

ТОЛЬКО В «АИФ»

Юлия САМОЙЛОВА

В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЕТЕЙ ДЕЛЯТ НА БЕДНЫХ И БОГАТЫХ с. 5

«НИ КАПЛИ НЕ ЖАЛЕЮ, ЧТО ВЫСТУПИЛА В КРЫМУ» с. 43

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 16 (1901) Газета издаётся с 1978 года  
19 - 25 апреля 2017 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**АКТУАЛЬНО**

## В ИНТЕРНЕТЕ МЕЖДУ СТРАНАМИ ИДЁТ ВОЙНА

Какие шансы у России её выиграть с. 3

**МОСКВА**



## ЗА МКАД НИКОГО НЕ ОТСЕЛЯТ

Сергей Собянин - о том, как пройдёт 2-я волна «великого переселения» с. 4

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

## ЧТОБ НЕ ЖИТЬ НА ОДНУ ЗАРПЛАТУ

Как кубинцы приспособились к «тропическому социализму» с. 13

**ЗДОРОВЬЕ**

## ОТЧЕГО ОНА РАСКАЛЫВАЕТСЯ?

Головная боль и способы избавления от неё с. 34

**ПЕРСОНА**



## ПОЧЕМУ ОПЯТЬ КАРЕНИНА

Карен Шахназаров - о чувствах, ошибках и Толстом с. 41



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ**

Оформите подписку на еженедельник «Аргументы и факты»

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.

**ЖДЕМ ВАС с 10 до 16 часов**

**22 АПРЕЛЯ**

реклама

ISSN 0204-0476 17016

9 770204 047002

Мясницкая ул. Мясницкий пр. Красные ворота

Тургеневская Мясницкая, 42

## ПОЛИТИКА

## О ЧЁМ МЕДВЕДЕВ РАССКАЖЕТ ДУМЕ?

## ПРАВИТЕЛЬСТВО

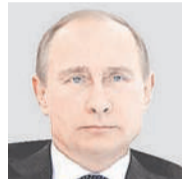
**ПРЕМЬЕР-МИНИСТР СООБЩИЛ ПРЕЗИДЕНТУ О КЛЮЧЕВЫХ ПУНКТАХ ОТЧЁТА О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ЗА 2016 ГОД, С КОТОРЫМ ОН ВЫСТУПИТ В ГОСДУМЕ 19 АПРЕЛЯ.**

«Наша экономика вошла в стадию роста, - доложил **Дмитрий Медведев**. - В частности, по итогам прошлого года рост промпроизводства составил 1,3%. По отдельным отраслям рост очень впечатляющий. Фармацевтическая промышленность выросла почти на 24%. Уже сейчас 70% жизненно необходимых лекарств производится в России. И, стало быть, они просто дешевле, потому что покупаются не за валюту». По словам Д. Медведева, в сельском хозяйстве рост за 2016 г. составил 5%, а производство комбайнов и тракторов благодаря этому при-



бавило все 60%. Безработица сохраняется в контролируемых рамках: в прошлом году - 5,5%, в этом планируется снизить её до 5%. «В большинстве европейских стран безработица в среднем составляет сейчас 10%», - заметил глава правительства. Инфляция, по его словам, сегодня тоже на минимуме: за прошлый год она составила около 5%, такого в современной истории РФ ещё не было. И ещё отрядный факт: 64% доходов у нас создаётся за счёт несырьевых источников, то есть меняется - в лучшую сторону - структура экономики.

**Владимир Путин** в свою очередь, предложил главе правительства совместно с министрами и депутатами подумать о дополнительных мерах по поддержке инвестиций: «Имею в виду решение главной задачи, а именно - строительство современной, высокотехнологичной экономики в России».

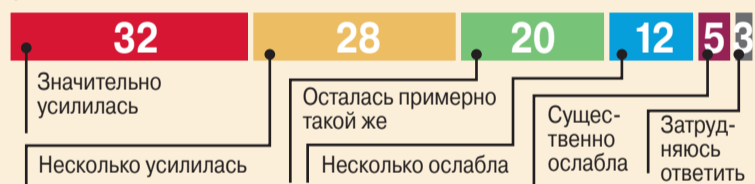


## МНЕНИЕ НАРОДА

**30%** граждан РФ уверены, что за недавним терактом в Санкт-Петербурге стоит ИГИЛ (организация, запрещённая в России). **8%** грешат на другие страны (особенно на США, Украину и Сирию), а **4%** считают причиной беды наплыв приезжих в целом.

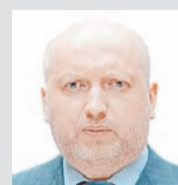
**75%** граждан с разной степенью уверенности полагают: **власти смогут оградить людей от новых терактов.**

Если сравнить угрозу миру со стороны международного терроризма пять лет назад и сегодня, то она, на ваш взгляд, усилилась или ослабла?



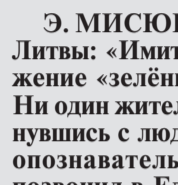
Опрос «ВЦИОМ - Спутник» проведён методом телефонного интервью 600 респондентов в 80 регионах страны. Ответы даны в процентах.

## АМБИЦИИ РАЗБИТОГО КОРЫТА



**А. ТУРЧИНОВ**, секретарь СНБО Украины: «Наша задача - метр за метром, километр за километром, минимизируя потери, продвигаться на восток. Главное - не проскочить (российскую) границу».

*Понятно, что на Минские соглашения вам плевать. Но в угаре реваншизма не забудьте, что главным для вас в итоге может оказаться успеть добежать до другой границы. Румынской, например.*



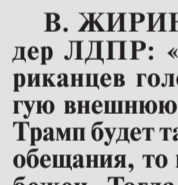
**Э. МИСЮНАС**, глава МВД Литвы: «Имитировалось вторжение «зелёных человечков». Ни один житель города, столкнувшись с людьми в форме без опознавательных знаков, не позвонил в Единый центр помощи».

*Видимо, народ в Литве знает цену разговорам политиков о «неминуемом вторжении русских». Впрочем, такая реакция на «зелёных человечков» ещё не страшна - могли ведь и хлебом-солью встретить.*



**ЧХВЕ РЁН ХЭ**, вице-маршал Кореической народной армии: «Если Америка устроит провокацию, мы немедленно ответим. На тотальную войну - тотальной войной, на ядерную войну - ядерным ударом».

*По опыту, даже подготовившись к ядерному удару, некоторые страны порой оказываются беззащитными перед вторжением американской жвачки и джинсов.*



**В. ЖИРИНОВСКИЙ**, лидер ЛДПР: «Половина американцев голосовала за другую внешнюю политику. Если Трамп будет так нарушать свои обещания, то импичмент неизбежен. Тогда мы будем пить шампанское уже за импичмент».

*Советую быть осторожнее. Если начать пить за каждый поворот в непредсказуемой политике США, есть риск посадить печень!*

**А. ФУФЫРИН**. Фото ЕРА

По материалам «Российской газеты», Вести, RT, Газета.ру Правда УрФО, УНИАН.

## КРИМИНАЛ

## ЗАДЕРЖАН ОРГАНИЗАТОР ТЕРАКТА В МЕТРО

Когда этот номер готовился к печати, Центр общественных связей ФСБ поделился новостями о расследовании теракта в метро Санкт-Петербурга 3 апреля. Спецслужба сообщила, что в Одинцовском районе Подмосковья задержан «один из организаторов расследуемого преступления, выходец из Центрально-Азиатского

региона Азимов Абдор Ахралович, 1990 г. рождения».

Абдор Азимов был, по крайней мере, одним из сообщников террориста-смертника, готовил Акбаржона Джалилова к теракту. Подорвав себя в вагоне метро, Джалилов, напомним, лишил жизни ещё 14 человек.

Сообщалось, что Джалилов и

Азимов - выходцы из киргизского города Ош, где они, предположительно, и познакомились. При себе, как следует из кадров оперативной съёмки, у задержанного было боевое оружие - пистолет. После задержания для проведения следственных действий и допросов Азимова доставили в Следственный комитет России.

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

**Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!**

**Полное обеспечение**

**Внимание персонала**

**Постоянное общение**

**Забота 24 часа**

ООО «Полное доверие» Реклама

**Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03**

**КАРСИЛ®**  
ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ СРЕДСТВО РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ



**ЗНАМЕНИТОЕ БОЛГАРСКОЕ СООТНОШЕНИЕ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА**

ИЗВЕСТНЫЙ ГЕПАТОПРОТЕКТОР

КАРСИЛ® - ДОБАВИТ ПЕЧЕНИ СИЛУ!

www.carsil-forte.ru

Карсил® Форте - восстановление и защита вашей печени. Гепатопротекторное средство растительного происхождения. Основным действующим веществом препаратов Карсил® Форте является **силимарин** (вещество, выделенное из растения расторопша). Силимарин препятствует проникновению ядовитых веществ в клетки печени и **разлагает другие яды** прежде, чем они начнут оказывать свое пагубное действие. Это природное соединение защищает клетки печени и восстанавливает ее функции.

ОСНОВНОЕ ДЕЙСТВУЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО  
КАРСИЛ® - ДОБАВИТ ПЕЧЕНИ СИЛУ!  
12+ РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ  
РЕДАКЦИИ  
РЕДАКЦИЯ № 074839/01.01.06.15

# МЕЖДУ СТРАНАМИ ИДЁТ КИБЕРВОЙНА

## АКТУАЛЬНО

И у России есть все шансы в ней выиграть.

**О ТОМ, ПОЧЕМУ ДАННЫЕ В ИНТЕРНЕТЕ - ЭТО НОВАЯ НЕФТЬ И КАК КОМПЬЮТЕРНЫЕ ВИРУСЫ ВЫВОДЯТ ИЗ СТРОЯ АТОМНЫЕ РЕАКТОРЫ, «АИФ» РАССКАЗАЛ ОДИН ИЗ ИТ-ЭКСПЕРТОВ РОССИИ ИГОРЬ АШМАНОВ.**



### РАЗДЕЛЯЙ И УПРАВЛЯЙ

- *Знаю, вы считаете, что Интернет и соцсети сделали людей более управляемыми. Почему?*

- Под воздействием соцсетей и мессенджеров сформировался определённый тип мышления - мы воспринимаем всё короткими интервалами. Средняя длина текстов, которые мы пишем в соцсетях, за 10 лет сократилась в 6 раз. Длинные новости люди не воспринимают: максимум - 6 абзацев. А главное, ни одна соцсеть не имеет удобного архива и поиска: люди участвуют в дискуссиях здесь и сейчас, а назавтра забывают, о чём шла речь. Этой аудиторией легко управлять, она беспамятная, ведётся на острые заголовки и почти не анализирует, правду им вбросили или нет. Срок жизни «новости» такой короткий, что проще повестись на неё, перепостить, обсудить и забыть, чем анализировать. Идеальная среда для манипуляций!

- *Этим много кто может воспользоваться...*

- От рекламистов до политиков! Ярчайший пример, как это использовали в политических интересах, - выборы в США. Клинтон имела поддержку всего истеблишмента, 500 топовых СМИ были за неё, в то время как за Трампа - всего 25. Но сторонники Хиллари действовали ста-

рыми методами: агиткампания, работа с газетами и ТВ, митинги на площадях. А зять Трампа, член еврейской общины Нью-Йорка, нанял парней, которые занимаются социальным маркетингом, и они проделали другую штуку. Разделили всех американцев на очень узкие группы и для каждой сформировали свой, очень конкретный и близкий людям посыл. Его и донесли через социальные сети.

- *Что мешало так работать раньше?*

- Отсутствие инновационных технологий. Сегодня в каждом устройстве есть GPS и соцсети: про нас можно узнать всё - что нам нравится, куда мы ежедневно ходим, с кем дружим. Это огромные массивы данных о пользователях.

- *И кто ими владеет?*

- В том-то и фокус: сейчас эти данные может использовать кто угодно и как угодно. Но мы сами не догадываемся, какая за ними ценность и сила. Поэтому государство должно выработать правила оборота больших пользовательских данных. Сегодня максимальное количество данных о российских людях - у компаний с американским «гражданством» (Facebook и Google). И я очень надеюсь, что скоро примут закон, который будет регулировать оборот таких данных. В частности, запретит выкачивание их за границу. Потому что торговля большими массивами информации о пользователях - новый рынок, эти данные - новая нефть. Представьте: на рынке

**20 долл.**

СТОИТ ВАШ ПРОФИЛЬ В ФЕЙСБУКЕ.

расширенный профиль пользователя может стоить от 10 до 20 долл. (такова цена при расчёте между рекламными системами). При этом миллиард пользователей - это рынок в 20 млрд долл.! Такой рынок надо использовать с умом, а государство надо быть его активным игроком, действовать не запретительно, а регулирующе. Если закрутить гайки, то первыми пострадают российские ресурсы - а гиганты вроде американских компаний (в которые влило большое количество американских госденег!) останутся монополистами.

- *Есть ли в других странах законы, регулирующие использование данных пользователей?*

- Нет. Конгресс США в конце марта принял закон, разрешающий продавать данные пользователей без их согласия. Это риск и для нас, поскольку США считают своей юрисдикцией весь мир. В России всё движется к принятию адекватного закона уже в этом году.

- *Государство в своих интересах эти данные сможет использовать?*

- Конечно! Это куда более точная вещь, нежели соцпросы.



Интернет - это слежка, выкачивание данных, вбросы фейков, боевые вирусы, с помощью которых одно государство может воевать против другого. Кадр из фильма «Матрица»

Например, на основе действий в соцсетях можно объединить данные о здоровье людей - будет известно, где нужно открыть пункт быстрого реагирования, где нужна реанимация с дефибрилляторами, а где - нет. Эти данные государством сейчас собираются очень разрозненно и с большим опозданием.

### ЗАЧЕМ РОССИЕЙ ПУГАЮТ?

- *Российские хакеры, которые держат в страхе мир, - кто они?*

- Это миф, который культивируют американцы. Во всех историях, где упоминались «русские хакеры», на самом деле шла речь о «сливе» информации «инсайдером»: это касается и секретных документов Хиллари Клинтон, и «Викиликс». В сверхсилу русских хакеров я не верю: у нас нет ни агентурной сети в США, ни интернет-продуктов международного уровня. Куда проще американцам влиять на нас посредством тех же соцсетей.

- *Раз так, можем ли объявить бойкот и отказаться от всего американского в Интернете?*

- Нам не дадут этого сделать. Все разговоры о том, что Россию могут отключить от Сети в качестве санкций, - миф. Интернет - это слежка, выкачивание данных, вбросы фейков. Идёт информационная война, и нашим противникам очень важно, чтобы всё как раз хорошо работало.

- *Какие ещё угрозы могут прийти из Сети?*

- Вирусы и вирусные атаки. 10 лет назад появились первые боевые вирусы, с помощью которых одно государство может воевать против другого. Яркий пример: вирус Stux.Net, который в шутку называют «Стухнет». Его «подсадили» в контроллеры на заводе в Германии и через них заразили центрифуги в Иране, которые производили уран. 30% атомной станции сторело из-за компьютерного вируса!

- *Кто пишет и распространяет такие вирусы?*

- Вирусы подобного уровня «готовят» спецслужбы.

### КОМУ НУЖЕН «БИТКОИН»

- *Истории, когда из России выводят преступные деньги за рубеж, не редкость. Правда, что в этом помогает Интернет?*

- Обычные деньги, переведённые в электронные, очень легко отследить. Исключение - биткоин и все кибервалюты. Они были созданы для скрытого трансграничного перевода больших сумм денег. 90% всех транзакций в криптовалюте - нелегальные вещи: наркотики, проституция, оружие. История появления биткоина мутная: есть легенда, что его выдумал анонимный японец-криптограф. На самом деле специалисты понимают: это работа группы асов криптографии с

американскими корнями. Поэтому, когда говорят о том, что в России биткоин надо «легализовать», я бы сильно подумал: надо ли?

- *Много говорят о суицидальных сообществах в Интернете, о возможном входе в соцсети по паспорту. А вы как родитель каким образом защищаете ребёнка от опасностей Интернета?*

- Запрещать Интернет бесполезно. Родителям надо мониторить соцсети своих детей, быть с ними в контакте и честно рассказать, чем плохо, когда тобой манипулируют взрослые. Также я считаю, что вай-фай во всех общественных местах должен фильтроваться, а родители должны поставить на устройства ребёнка систему детского доступа. Приведение Интернета в безопасное состояние - функция государства. Кстати, в соцсетях есть множество сообществ, которые не ведут к суициду, но организуют подработку, заставляя выполнять задания. Я, например, обнаружил в подобном сообществе свою 11-летнюю дочь. Подростками явно манипулируют взрослые люди. Для каких целей они делают детей практически ручными? Вот вопрос.



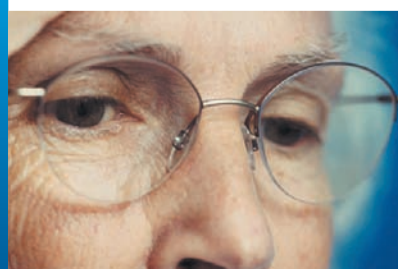
Дарья БУРАВЧИКОВА,  
D.Buravchikova@aif.ru

## ДОСЬЕ

### Игорь АШМАНОВ.

Родился в 1962 г. Окончил мехмат МГУ им. Ломоносова. Занимается и руководит разработками в области информационных технологий, компьютерной безопасности, искусственного интеллекта. Женат, пятеро детей.

## ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ - ЭТО ОПАСНО!



Применение «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» - это альтернатива лазерной коррекции зрения.

Формула комплекса основана на нативных экстрактах растений, а потому выпускается без рецепта врача.

Особенность новейшего «КОМПЛЕКСА ДЛЯ ЗРЕНИЯ» в максимально быстром эффекте, заметном уже через 1-2 курса применения. Постепенно ваше зрение восстановится, и операция по катаракте и глаукоме можно будет отдалить на годы и избежать ее совсем!

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ (звонок бесплатный по всей России):

• 8-800-500-45-93 • 8-495-646-84-03

ООО «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Сергей Собянин рассказал, как пройдёт 2-я волна «великого переселения».

**МЭР МОСКВЫ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ ТЕЛЕКАНАЛА «ТВ ЦЕНТР» ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ СЕГОДНЯ СТАЛИ ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ ГЛАВНЫМИ. КАКИЕ ПЯТИЭТАЖКИ ПОПАДУТ В ПРОГРАММУ РЕНОВАЦИИ ЖИЛИЩНОГО ФОНДА? КОГДА ПЕРЕЕДУТ ПЕРВЫЕ «ПЕРЕСЕЛЕНЦЫ»?**



Собянин развеял слухи, которыми уже обросла программа реновации. «Сейчас много спекуляций, - заявил он, - что вас переселят за МКАД, что не дадут жильё, что те районы, которые находятся в отдалении от центра, будут переселять в последнюю очередь. А вот на ветхие дома в ЦАО набросятся, ведь там дорогое жильё, и отселить из него станут сразу. Всё как раз

**150 тыс.**

СЕМЕЙ В ПЕРВУЮ ВОЛНУ УЖЕ ПЕРЕСЕЛИЛИ.

наоборот. В центре практически ничего сноситься не будет. Это связано и с памятниками, и с культурно-охранными зонами. Это самая сложная территория, и здесь снос будет идти по минимуму. В основном всё будет проходить в серединной части Москвы или приближенной к МКАД - там, где и сосредоточено сегодня огромное количество пятиэтажек, особенно на севере, северо-востоке».

## ВАЖНО

Жители сами решат свою судьбу, проголосовав «за» или «против» сноса. Но кирпичные пятиэтажки, по словам мэра, власти даже не собираются включать в список для голосования. Как правило, старые добротные дома с толстыми стенами, хорошими, высокими потолками «и близко не попадают в программу реновации». «Мы руководствуемся двумя принципами: желание самих граждан и состояние дома», - говорит Собянин.

## ЗА МКАД НИКОГО НЕ ОТСЕЛЯТ

## ПОЧЕМУ?

По словам мэра, очень долго на всех уровнях ему задавали вопрос: «Когда же вы, наконец, примете решение о продолжении программы сноса пятиэтажек? Ну сколько мы можем терпеть?» «Теперь нас спрашивают, зачем мы это сделали? - недоумевает Сергей Собянин. - Во-первых, у нас сотни тысяч жалоб и призывов москвичей, которые проживают в этом полуаварийном жилье, продолжить программу сноса. Во-вторых, попытки капитально отремонтировать эти пятиэтажки не увенчались успехом. Есть, конечно, крепкие, хорошие дома. Но огромное количество пятиэтажек находится в таком состоянии, что они в ближайшие 10-15 лет превратятся в аварийное жильё. Тогда нам придётся просто приезжать по аварийным ордерам, выселять оттуда жителей и сносить эти здания. Никто такого развития событий не желает, наоборот, мы хотим планомерно, спокойно переселить жителей из этого морально и физически устаревшего жилья в нормальное, комфортное, новое».

По словам градоначальника, власти столицы говорят об этой программе, потому что заканчивается предыдущая. «Необходимо принять решение: мы продолжаем эту волну сноса или нет? Остановив её, потом начинать заново очень сложно, - убеждён Собянин. - Кроме того, мы собираем с москвичей средства для того, чтобы капитально отремонтировать жильё. Сделав это, нам необходимо ответить: можем мы это исполнить или нет? Если нет, то надо принять другие решения: по сносу этого жилья, признания его аварийным, ветхим и т. д.»



Мэр обещал, что дома, в которые переедут жильцы из ветхого жилого фонда, будут сделаны «под ключ», а отделка в них - комфорт-класса.  
Фото Максима БУРЛАКА/PhotoXPRESS.ru

## КОГДА?

переустройства кварталов на месте сносимых домов. Можно ли начать переселять эти дома?»

Мэр подчеркнул, что никакого принудительного сноса не будет: «Уже сегодня запускаем опросы граждан, чтобы предварительно выявить желание - хотят они или не хотят включаться в эту программу? Затем мы проголосуем на «Активном гражданине» и в МФЦ. Причём не абстрактно «на весь город», а конкретно по этим домам и по этим квартирам. Каждый житель может уточнить потом, а учли ли его голос, а правильно ли он учтён».

Далее на основе опросов и реального состояния жилфонда, пояснил градоначальник, составят перечень домов. Когда он будет готов, город посмотрит, есть ли финансы, строительные силы, мощности, в какие сроки, какие районы, какие кварталы будут переселять, где строить здания для сноса этих пятиэтажек. «Я рассчитываю, что в сентяб-

ре-октябре мы начнём предоставлять первые квартиры в новых домах, - заявил Сергей Собянин. - Подавляющее большинство, больше 90%, переселяются в тот же район, в котором проживают, и лишь небольшая часть - в соседние. Иногда это будет даже удобнее для граждан, потому что точка для переселения, дом, который строится, находится в непосредственной близости от их старого, хотя формально между ними проходит граница районов. Думаю, 70-80% вообще будут переселены в том же квартале».

«Большой переезд», по словам мэра, будет поэтапным: «Когда мы строим один дом, в него переселяются ближние 2-3 дома, потом на месте этих домов строим следующий дом, и т. д. Так мы уже переселили около 150 тыс. семей. Мы ведём эту работу ежегодно, ежемесячно, ежедневно. Даже в этом году будут снесены десятки домов по старой программе. У нас опыт есть, мы знаем, как сделать, чтобы квартир хватило всем».

## СКОЛЬКО ДАДУТ?

«Мы предоставляем ровно такую же жилую площадь, которая у вас есть в старой квартире, - заверил Сергей Собянин. - Техпомещения: прихожая, санузел, кухня, как правило, значительно больше, в силу того, что по старому уже не строят. Это жильё другого качества: с высокими потолками, балконами, широкими окнами».

Градоначальник заявил, что власти уже запретили заново начинать строить дома из старых серий панелей, а новое жильё будет возведено из современных строительных материалов, в том числе монолитное, со свободной планировкой квартир, безбарьерной средой. «Вокруг этих домов будет качественное благоустройство и обустройство территории. Это будет городская среда нового поколения, - заявил Собянин. - Квартиры в новых домах будут с полной отделкой уровня комфорт-класса, лучше, чем делают при муниципальном ремонте: «переехал и живи». Это необычно для социального жилья, но мы считаем, что важно не экономить, а предоставлять действительно красивые квартиры».

Мэр надеется, что адресный список появится у него в июне. «Это не означает, что после вход в программу будет закрыт, - уточнил он. - Конечно, очередность переселения будет зависеть не в последнюю очередь и от активности самих горожан».

Ещё одно важное заявление Сергея Собянина касается предпринимателей, которые сегодня занимают первые этажи в домах, подлежащих сносу. «Вопрос с бизнесом в нежилых помещениях мы будем решать в его пользу, никого не обижать, - обещал он. - Предоставлять либо денежную компенсацию на рыночных условиях, либо равнозначное помещение для ведения дел».

## ОСТОРОЖНО

Стоит ли верить объявлениям, которые уже стали появляться в разных районах от имени строительных компаний: «Ваш дом будет снесён тогда-то, переселяют вас туда-то»? «Это, как правило, из серии провокаций, - говорит мэр. - Если такое объявление появилось, отнесите его в управу или полицию, чтобы там разобрались, кто это развешивает. Мы никому не давали ни такого права, ни обязательства. Полная чушь, потому что самой программы ещё нет».



Елена СЕМЁНОВА,  
E.Semyonova@aif.ru

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, САМАРЕ И ДРУГИХ ГОРОДАХ РОДИТЕЛИ ШКОЛЬНИКОВ ВОЗМУЩЕНЫ ТЕМ, ЧТО ДЕТЯМ ИЗ НЕБОГАТЫХ СЕМЕЙ УМЕНЬШАЮТ ПОРЦИИ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ И САЖАЮТ ЗА ОТДЕЛЬНЫЕ СТОЛЫ.**

*Странно получается: школьную форму ввели в том числе и для того, чтобы сгладить имущественное неравенство. А в столовой детям на него демонстративно указывают. Разве нельзя по-другому решить вопрос со стоимостью той же школьной еды?*

МНЕНИЕ



ПОГОДИНА

Конечно, тыкать в лицо детям, кто достоин лучшей еды и более уважительного к себе отношения, а кто нет, - возмутительно. Это унижает

ЗАЧЕМ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ ДЕТЕЙ ДЕЛЯТ НА БЕДНЫХ И БОГАТЫХ?

человеческое достоинство. Дети же не виноваты в том, что их родители не могут зарабатывать много денег. Сегодня и психологи, и социологи обозначают эту острейшую проблему - как больно бьёт по психике человека осознание себя бедным. А тут получается, что уже со школьной скамьи ребёнку дают понять: ты стоишь в самом низу социальной лестницы и на лучшее можешь даже не рассчитывать. Как вы думаете, с каким настроением, с какими установками вступит такой подросток во взрослую жизнь?

Но давайте разберёмся, почему вообще возникает такая ситуация и можно ли её избежать? Каждый регион из местного бюджета выделяет определённую сумму на школьное

питание в качестве поддержки детей из малообеспеченных и многодетных семей. Деньги эти небольшие, например, в Тверской области это 30 руб. в день. Что можно сделать на такую сумму? Каши или макароны с сыром или колбасой, бутерброд, блины и чай. «Льготники» это получают бесплатно, все остальные могут оплатить. Понятно, что не все дети хотят есть каши. Кому-то хотелось бы получить на обед суп, второе мясное блюдо, салат и компот. А это стоит уже 55 руб.

Чтобы не разделять детей демонстративно по имущественному признаку, мы, к примеру, публикуем на сайте школы два разных меню и предлагаем ро-

дителям и детям выбрать, какое им больше нравится, - с кашами (это мы называем завтраком) или с супом. Каждую пятницу дети сдают деньги на питание и определяются, что на следующей неделе будут есть - завтраки либо обеды. Но это их выбор! А не указание на то, что одни бедные, а другие богатые, поэтому одним суп, а другим кашей пусть довольствуются. И столы мы накрываем по этому же принципу: один для тех, кто обеды себе заказал. Другой - для тех, кто выбрал завтраки. У нас есть ученики, родители которых имеют свой бизнес, тем не менее их дети, как и «бесплатники», сдают 150 руб. и едят каши за тем же столом, что и «льготники». И никто другу другу не тычет: ты ешь кашу, потому что ты бедный. Нет, он ест кашу потому, что сам так решил!

*Сергей Погодин, директор школы № 4, г. Нелидово Тверской обл.*



ЧЕГО ЕЩЁ НАМ ЖДАТЬ ОТ ЗАПАДА?

**СТРАНЫ «БОЛЬШОЙ СЕМЁРКИ» ОТКАЗАЛИСЬ ПРИНИМАТЬ НОВЫЕ САНКЦИИ ПРОТИВ РОССИИ.**

*Означает ли это, что в мире потихоньку меняется отношение к нашей стране? Что наши «западные партнёры» наконец поняли - прогибать нас бесполезно, наша экономика от санкций не развалится? И что гораздо умнее с нами всё-таки договариваться, чем диктовать свои условия.*

МНЕНИЕ



МАРКОВА

Подмечено: Россия никогда не бывает такой сильной, как кажется самой России. Но она никогда не бывает и такой слабой, как кажется её противникам. В 2013 г. лиде-

ры Запада начали гибридную войну с Россией, используя её слабости с целью свержения её руководства. Но они недооценили нашу силу - и поддержку курса власти со стороны населения, и высокую устойчивость экономики. Цели той атаки не были достигнуты.

Как не удалось сделать нас податливым и в результате госпереворота на Украине. Какой была задача санкций? Сделать жизнь людей в городах-миллионниках, прежде всего в Москве, значительно хуже. И тогда, мол, эти люди выйдут на митинги и обвинят во всём Путина. Запад рассчитывал поработать и с олигархами, чтобы они профинансировали цветную революцию. Но массовые протесты не состоялись. Рейтинг Путина стоял колом, а наша экономика, вопреки хвастливому заявлению Обамы, не была «порвана в клочья».

И теперь возникает вопрос: а зачем тогда нужны санкции, если цели, ради которых они вводились, не достигнуты? Уже очевидно, что Путин легко может выиграть на следующих выборах. Ради чего Западу нести такие издержки? Не ради Украины же! Значит, издержки надо снижать, надо договариваться с РФ. И тенденция к улучшению отношений уже проглядывается - даже несмотря на последнее обострение после атаки США на Сирию. Новых санкций против нас не вводят, и я думаю, что готовятся понемногу отменять старые. Логика такая: если не получилось свергнуть Путина, то нет и особого смысла с ним ссориться. Думаю, сейчас Запад находится в поиске новой стратегии отношений с Россией.

Что же касается нашей стратегии, то самое правильное - продолжать прежнюю твёрдую политику. Если проявим слабость и будем чрезмерно идти на компромиссы - никакого снятия санкций нам не видать. И наоборот. Это как с мальчишками во дворе: кто себя в обиду не даёт, к тому и драться не лезут.

*Сергей Марков, политолог, член Общественной палаты РФ*

ФОТО НЕДЕЛИ

МАТВИЕНКО УВАЖИЛА ТРАДИЦИИ САУДОВСКОЙ АРАВИИ



**НАХОДЯСЬ С ВИЗИТОМ В КОРОЛЕВСТВЕ, СПИКЕР СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ЗНАЛА НЕ ТОЛЬКО, ЧТО СКАЗАТЬ, НО И ЧТО НАДЕТЬ.**

*Тёмно-зелёное платье в пол и платок - в таком наряде Валентина Матвиенко вела пере-*

*говоры с королём и другими руководителями Саудовской Аравии. По её словам, находясь в другой стране, надо «уважительно относиться к культуре, традициям, религиозным особенностям» - иначе диалога не получится. Хозяйка жест оценили. Особенно после того,*

*как министр обороны ФРГ У. фон дер Ляйен, а затем премьер Британии Т. Мэй явились сюда в брючных костюмах, госсекретарь по торговле Испании М. Понсела - в короткой юбке. И все трое - с непокрытой головой.*

Фото ТАСС

МНОГИЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ 2016 Г. ПОЧТИ ИДЕНТИЧНЫ ПОКАЗАТЕЛЯМ 1990-ГО. ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

*Это значит, что Россия потеряла четверть века из-за неудачных реформ в 90-е, когда большая экономика была спущена с горы без тормозов.*

МНЕНИЕ



МИРКИНА

Сегодня для нас 1990 г. стал важной точкой на временной оси, заменил 1913-й. Стал ориентиром, помогающим увидеть траекторию развития. Точка нужна в том числе для того, чтобы общество могло понять, как двигаться дальше.

РСФСР как часть СССР - это была большая индустриальная экономика. Добыча нефти в 1990 г. - 516 млн т, в 2016 г. - столько же. Природного газа было получено 641 млрд куб. м,

ПОЧЕМУ ЭКОНОМИКА НЕ РАСТЁТ?

в 2016 г. - 639 млрд куб. м. Угля добыто 395 млн т, в 2016 г. - 385 млн т. Чугуна выплавлено 59,4 млн т, в 2016 г. - 51,9 млн т. Стали - 89,6 млн т, в 2016 г. - 69,6 млн т. Цемент - 83 млн т, в 2015 г. - 62,1 млн т. Стальных труб выпущено в 1990 г. 11,9 млн т, в 2016 г. - 10,1 млн т.

Однако по объёму промышленного производства мы сегодня так и не достигли уровня 1990-1991 гг. Мы практически полностью потеряли производство станков, оборудования, инструментов. Импортозависимость по этому параметру в 2014 г. достигала чуть ли не 100%. Сейчас она несколько снизилась, но тем не менее сверхвысока. Например, металлорежущих станков сейчас производится 350 в год, в 2014 г. было 180, то есть рост большой. Но 350 станков на огромную страну. Мы потеряли и производство простых вещей,

ширпотреб - и тот везём из Китая. И не создали инновационной экономики, о которой много говорили ещё на излёте СССР. Мы производим 1 (один!) компьютер на 500 человек в год (!).

Я никогда не хотел возврата к советской экономике. Это уродливая админист-

при сохранении индустрии, её модернизации и непрерывном смещении продуктового ряда должны были стать и стали бы временем роста и развития, в результате которого мы бы превзошли СССР. Однако идеология рыночного фундаментализма оказалась сильнее практичности. Экономика была разрушена, а на её развалинах создана латиноамериканская модель периферийного сырьевого госкапитализма - «обмена сырья на бусы».

Но Россия и сейчас - большая индустриальная экономика: в 2016 г. - 1,8% глобального ВВП. «Форточка возможностей» пока открыта. Что будет дальше - зависит от того, какую дорожку выберем.

*Яков Миркин, экономист, заведомо ИМЭМО РАН*

ративно-командная система, которая никогда бы не смогла накормить народ. Но способы построения в России рыночной экономики могли быть щадящими и привели бы к качественно другим результатам. Не должно было произойти разрушения нашего потенциала. Прошедшие четверть века



## ТЕМА НОМЕРА

Опубликованы  
декларации  
министров  
и парламентариев.

**ПО ТРАДИЦИИ «АИФ» ИЗУЧИЛ, КТО ПРИОБРЕЛ БОЛЬШЕ ВСЕХ, А ЧЬИ ДОХОДЫ, НАОБОРОТ, ОКАЗАЛИСЬ В ХВОСТЕ СПИСКА.**

## ДОХОДЫ НАПОКАЗ

Чиновники и депутаты рассказали, чем богаты.

Лидером по личному доходу в Администрации Президента РФ стал её замглавы **С. Кириенко** - 85,5 млн. В основном эти средства он получил не в Кремле, где успел проработать только 3 месяца в 2016 г., а на прежнем месте, в «Росатоме». После увольнения он получил бонус, который внёс в капитал фонда, помогающего в борьбе с детским раком. Кстати, спикер ГД **В. Володин** (доход 62 млн) отдал на благотворительность 31 млн руб.

Рост доходов министра **Л. Кузнецова** (582 млн руб. против 48 млн в 2015 г.) в Минкавказе объяснили доходами от вкладов и продажи имущества. Продолжал продавать активы, переданные в управление при поступлении на госслужбу, и **М. Абызов** - в итоге увеличил доход за год с 455,5 до 520,9 млн. Кстати, судя по отчёту, министр развёлся. Вместе с супругой из его декларации исчезли земельные участки (5 тыс. кв. м), 2 дома и 2 квартиры в РФ, дом в Великобритании.

В Совфеде лидер по доходам прежний: сенатор от Камчатки **В. Пономарёв** за год увеличил цифру аж до 2,7 млрд руб. Сенатор **А. Бабаков** заработал в 2016 г. 318 млн руб., а год назад указывал всего 4,7 млн. В Думе нового созыва лидером стал новичок **А. Палкин** (занимался строительным бизнесом) - 678,5 млн руб. По сравнению с 2015 г. его доход сократился на 800 млн руб. **В. Жириновский** же в прикупе: в 2016 г. заработал 79 млн руб. (годом ранее - 5,3 млн). А чемпионом по автопарку стал депутат **В. Резник** (41 единица, от Maybach до тракторов и вездеходов).

## АДМИНИСТРАЦИЯ ПРЕЗИДЕНТА РФ

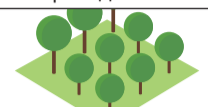
Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2016 г. (руб.)
Д. Песков	заместитель руководителя Администрации Президента РФ - пресс-секретарь Президента РФ	12 812 722 (133 627 518)
С. Кириенко	1-й заместитель руководителя Администрации Президента РФ	85 486 900 (85 840 148)
Ю. Ушаков	помощник Президента РФ	8 126 307 (45 147 325)
А. Муравьёв	полпред Президента РФ в Совете Федерации	33 297 609 (36 610 229)
Д. Ливанов	спецпредставитель Президента РФ по развитию торгово-экономических отношений с Украиной	25 380 860 (35 291 428)
Н. Патрушев	секретарь Совета безопасности РФ	33 548 282 (33 858 961)
И. Левитин	помощник Президента РФ	30 111 204 (33 281 389)
К. Чуйченко	помощник Президента РФ - начальник Управления Президента РФ	12 212 273 (32 282 557)
Н. Мухитов	помощник секретаря Совета безопасности РФ	27 838 759 (28 144 890)
В. Чернов	начальник Управления Президента РФ	19 403 440 (23 673 359)
<b>В. ПУТИН</b>	<b>Президент РФ</b>	<b>8 858 432</b>
О. Храмов	заместитель секретаря Совета безопасности РФ	4 326 075 (4 680 716)
А. Венедиктов	помощник секретаря Совета безопасности РФ	3 916 338

\* По закону учитывается только доход супруги(-а) и несовершеннолетних детей.

\*\* Здесь и далее данные по недвижимости - с учётом супругов.

## Лидеры по земельным участкам\*\*

**Я. Шабанов,**  
старший референт  
Президента РФ



Количество:

9

**Г. Клименко,**  
советник Президента РФ



Общая площадь:  
**160 581 м²**

## Лидеры по квартирам и домам

**Д. Песков,**  
заместитель руководителя  
Администрации Президента РФ -  
пресс-секретарь Президента РФ



Количество:

9

**В. Кожин,**  
помощник Президента РФ



Общая площадь:  
**1 992 м²**

## Самые роскошные и необычные автомобили

**А. Голубев,**  
руководитель канцелярии  
Президента РФ



**Toyota Tundra**

**В. Устинов,**  
полпред Президента РФ  
в Южном ФО



**мотоцикл Java 350**

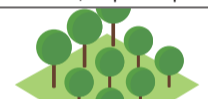
## ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ

Фамилия	Должность	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2016 г. (руб.)
Л. Кузнецов	министр по делам Северного Кавказа	582 146 294 (614 883 360)
М. Абызов	министр РФ	520 919 895
Ю. Трутнев	вице-премьер	356 940 835 (357 775 611)
Д. Мантуров	министр промышленности и торговли	129 386 073 (133 845 976)
И. Шувалов	первый вице-премьер	71 767 836 (132 913 301)
А. Силуанов	министр финансов	95 443 280
А. Дворкович	вице-премьер	24 780 090 (85 285 832)
М. Мень	министр строительства и ЖКХ	11 795 952 (63 256 987)
Н. Никифоров	министр связи и массовых коммуникаций	5 801 283 (54 395 397)
В. Мединский	министр культуры	6 680 003 (50 427 504)
<b>Д. МЕДВЕДЕВ</b>	<b>председатель Правительства РФ</b>	<b>8 586 974</b>
С. Донской	министр природных ресурсов и экологии	5 703 122 (5 926 217)
П. Колобков	министр спорта	5 741 706

\* По закону учитывается только доход супруги(-а) и несовершеннолетних детей.

## Лидеры по земельным участкам

**А. Хлопонин,**  
вице-премьер



Количество:

12

**А. Силуанов,**  
министр финансов



Общая площадь:  
**41 964 м²**

## Лидеры по квартирам и домам

**П. Колобков,**  
министр спорта



Количество:

6

**А. Хлопонин,**  
вице-премьер



Общая площадь:  
**4 515,7 м²**

## Самые роскошные и необычные автомобили

**Л. Кузнецов,**  
министр по делам Северного  
Кавказа



**Ferrari 599 GTB**

**Д. Мантуров,**  
министр промышленности  
и торговли



**«Москвич 408»**

## Отложить оформление пенсии – выгодно



## Условия отложенного выхода на пенсию

Отложить оформление пенсии можно на срок от одного года до десяти лет. Условия увеличения страховой пенсии по старости начинают действовать через год с даты возникновения права на нее, т. е. при достижении пенсионного возраста (в т. ч. досрочно) и наличии минимально необходимых пенсионных баллов и страхового стажа.

Страховая пенсия по старости будет выше, если не обращаться за ее назначением сразу после достижения пенсионного возраста



## Повышающие коэффициенты

Повышающие коэффициенты устанавливаются за каждый год более позднего выхода на пенсию. Коэффициенты фиксированы и утверждены законом. Пенсионеры, которым страховая пенсия по старости уже назначена, могут отложить ее получение, чтобы в дальнейшем пенсия выплачивалась в более высоком размере.

## Пример повышения пенсии при отложенном выходе

К моменту получения права на пенсию гражданин сформировал 120 пенсионных баллов. Страховая пенсия по старости составит:

$$120 \text{ баллов} \times 78,58 \text{ руб.} + 4 805,11 \text{ руб.} = 14 234,71 \text{ руб.}$$

заработанные баллы      стоимость балла      фиксированная выплата      страховая пенсия

Если отложить назначение пенсии, например, на три года, заработанные баллы и фиксированная выплата будут рассчитываться с повышающими коэффициентами:

$$120 \text{ баллов} \times 1,24 \times 78,58 \text{ руб.} + 4 805,11 \text{ руб.} \times 1,19 = 17 410,78 \text{ руб.}$$

заработанные баллы      повышающий коэффициент      стоимость балла      фиксированная выплата      повышающий коэффициент      страховая пенсия

В итоге ежемесячный размер пенсии за три года увеличится на 3 176 руб. В действительности он будет еще выше, поскольку расчет сделан в условиях 2017 года, а стоимость пенсионного балла и фиксированной выплаты ежегодно растет.

Узнайте больше о своей пенсии в личном кабинете на сайте [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)



# У ВЛАСТЬ ИМУЩИХ?

## СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ РФ

Фамилия	Какой регион представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2016 г. (руб.)
В. Пономарёв	Камчатский край	2 666 568 149 (2 699 292 263)
А. Бабаков	Тамбовская обл.	318 082 508 (318 084 038)
Б. Невзоров	Камчатский край	173 995 395 (240 231 434)
Ю. Воробьёв	Вологодская обл.	5 356 363 (230 466 813)
В. Богданов	Курская обл.	222 937 117 (229 589 166)
Д. Савельев	Тульская обл.	163 008 905 (176 704 766)
А. Верховский	Сахалинская обл.	135 080 074 (140 999 202)
В. Васильев	Ивановская обл.	5 441 211 (133 451 527)
И. Зубарев	Республика Карелия	124 266 827
В. Бочков	Ивановская обл.	4 961 384 (75 267 839)
<b>В. МАТВИЕНКО</b>	<b>председатель СФ</b>	<b>22 859 719 (39 938 781)</b>
А. Коротков	Калининградская обл.	2 219 565 (2 377 184)
Р. Арашуков	Карачаево-Черкесия	1 647 444 (1 647 753)

\* По закону учитывается только доход супруги(-а) и несовершеннолетних детей.



### Лидеры по земельным участкам

<b>И. Морозов,</b> Рязанская обл.  Количество: <b>52</b>	<b>И. Морозов,</b> Рязанская обл.  Общая площадь: <b>33 938 467 м²</b>
--	---

### Лидеры по квартирам и домам

<b>В. Лебедев,</b> Нижегородская обл.  Количество: <b>17</b>	<b>В. Васильев,</b> Ивановская обл.  Общая площадь: <b>3 756,4 м²</b>
--	--

### Самые роскошные и необычные автомобили

<b>Д. Савельев,</b> Тульская обл.  <b>Maybach 57</b>	<b>А. Беляков,</b> Владимирская обл.  <b>«ГАЗ-13 Чайка»</b>
--	---

## ИНСТРУМЕНТ СТАНОВИТСЯ ВСЁ ОСТРЕЕ



О том, с каких сторон можно посмотреть на декларационную кампанию, «АиФ» рассказал **Евгений РЕВЕНКО, депутат Государственной думы (ЕР):**

— Ежегодную подачу и публикацию деклараций, конечно, можно представить как некую забаву для публики. Некоторые очень любят посчитать деньги в чужом кошельке, перемыслить в разговоре с друзьями или соседями косточки известным людям. Кстати, в этом случае у деклараций есть психотерапевтический эффект.

Для тех же, кто подаёт декларации, с каждым годом этот процесс становится всё более непростым и хлопотным. По закону публикуется лишь часть предоставляемых сведений. Например, необходимо предоставить данные даже о счёте, который привязан к карте школьника вашего ребёнка. Ещё один курьёзный пример. В этом году в одном из ведущих банков, где я брал кредит на покупку машины, для декларации мне потребовалось взять справку: кредит выплачен, счёт не закрыт, но на нём 0 руб. остаток и 0 руб. движение средств. За справку банк взял 1 тыс. руб.



Важнее другое! Подача деклараций уже стала серьёзной политической традицией, которая обеспечивает открытость и прозрачность власти. Необходимость предоставлять сведения о доходах, имуществе, счетах оказывается и серьёзным инструментом борьбы с коррупцией. Его эффективность постоянно повышается. С каждым годом этот инструмент всё больше усложняет жизнь потенциальным коррупционерам и напоминает: во власть надо идти не для того, чтобы зарабатывать деньги. Вообще служение обществу и сколачивание капитала — вещи несовместимые.

## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА РФ

Фамилия	Какую фракцию представляет	Доход личный (доход семьи*, если отличается) за 2016 г. (руб.)
А. Палкин	«Единая Россия»	678 471 620 (678 824 274)
А. Некрасов	КПРФ	4 933 530 (650 930 010)
Н. Борцов	«Единая Россия»	604 707 300
Г. Анискин	«Единая Россия»	527 611 384
Л. Симановский	«Единая Россия»	377 161 285 (407 960 286)
В. Резник	«Единая Россия»	323 401 907
Д. Саблин	«Единая Россия»	179 727 804 (307 372 203)
А. Хайруллин	«Единая Россия»	280 220 869 (280 362 067)
С. Петров	«Единая Россия»	47 859 563 (268 750 301)
В. Блоцкий	КПРФ	260 186 603 (262 574 692)
<b>В. ВОЛОДИН</b>	<b>председатель ГД</b>	<b>62 129 066</b>
В. Власов	ЛДПР	1 312 390
Д. Пирог	«Единая Россия»	147 194

\* По закону учитывается только доход супруги(-а) и несовершеннолетних детей.



### Лидеры по земельным участкам

<b>Б. Адучиев,</b> «Единая Россия»  Количество: <b>19</b>	<b>Б. Адучиев,</b> «Единая Россия»  Общая площадь: <b>7 110 400 м²</b>
---	---

### Лидеры по квартирам и домам

<b>В. Синяговский,</b> «Единая Россия»  Количество: <b>13</b>	<b>Г. Омаров,</b> «Справедливая Россия»  Общая площадь: <b>6 344,6 м²</b>
---	--

### Самые роскошные и необычные автомобили

<b>Д. Саблин,</b> «Единая Россия»  <b>Mercedes-Maybach S500 4MATIC</b>	<b>В. Карамышев</b> «Единая Россия»  <b>«ГАЗ-М21»</b>
--	---

Материалы подготовили: **Виталий ЦЕПЛЯЕВ** (редактор рубрики, V.Tseplyaev@aif.ru), **Екатерина БАРОВА**, **Александр КОЛЕСНИЧЕНКО**, **Александр ФИШМАН**



**16 АПРЕЛЯ — 9 МАЯ** ПАСХАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ  
**ВАЛЕРИЙ ГЕРГИЕВ**

**СИМФОНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА** опера **ХОРОВАЯ МУЗЫКА**  
 МАСТЕР-КЛАССЫ Академия молодых оперных певцов

**СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР МАРИИНСКОГО ТЕАТРА**  
 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ КОНЦЕРТЫ ПАСХАЛЬНЫЕ ЗВОНЫ

www.easterfestival.ru

## КАК СПАСТИ ОТНОШЕНИЯ?

■ Люблю свою жену, но из-за «осечек» избегаю близости и стал раздражительным. Как снова стать молодым в постели и вернуть гармонию в отношениях?

Антон, 48 лет

Антон, мы очень ценим Ваше стремление! Рекомендуем Вам мощнейший комплекс для мужчин **Ярса Гумба® Форте** с содержанием 11 ингредиентов, эффективность которых проверена миллионами мужчин. Они помогут Вам вернуть былые стойкость, твёрдость и желание и достичь гармонии в отношениях. Принимайте **Ярса Гумба® Форте** и будьте счастливы!

**Акция! 2 упаковки по цене одной!**

**Консультация специалиста по телефону: 8-800-100-98-88**  
Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется.

СОГР № RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016 г. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Акция: 2 упаковки по цене 1, проводится с 1.04 по 31.05. Подробности: 88001009888. Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# КУДА ПЛЫВЁШЬ, «КАРЛ ВИНСОН»?

## ПРОГНОЗЫ

Возможна ли сегодня атомная война?

Герман САДУЛАЕВ,  
писатель



**ЧТОБЫ ИЗВЛЕЧЬ ПОЛНУЮ ПОЛИТИЧЕСКУЮ И ВОЕННУЮ ПОЛЬЗУ ОТ ОБЛАДАНИЯ ЯДЕРНЫМ ОРУЖИЕМ, НУЖНО ИМЕТЬ НЕ ТОЛЬКО САМО ЯДЕРНОЕ ОРУЖИЕ, НО И ДОКАЗАННУЮ, ОЧЕВИДНУЮ ДЛЯ ВСЕХ РЕШИМОСТЬ ПРИМЕНИТЬ ЕГО ПРИ ПЕРВОМ УДОБНОМ СЛУЧАЕ.**

Это аксиома настоящего, а не формального ядерного сдерживания. В «ядерном клубе» ныне состоит девять стран. Но только две из них реально готовы применить силу ядерного удара.

### САМЫЕ ДЕРЗКИЕ

Первая - это США. Американцы не только владеют ядерным оружием, но и готовы пустить его в ход. Что они и продемонстрировали. Они «испытывали» новое оружие на японских городах Хиросиме и Нагасаки. Ни у кого нет ни толики сомнения в том, что при соответствующей ситуации США могут снова использовать страшную силу ядерного распада. Они не просто самые сильные, но и самые дерзкие. Ни у кого не спрашивали и никак не были наказаны за то, что применяли химическое оружие в Юго-Восточной Азии, выжигали напалмом (а это страшное



Гражданам Северной Кореи нечего терять. Они построены в шеренги, мобилизованы, мотивированы.

химическое оружие) джунгли вместе с деревнями.

И пресловутый Карибский кризис вызван был не «агрессивными действиями СССР», как это представляют в душеспитательных историях Голливуд, западные писатели и журналисты, а тем только, что Вашингтон чуть не нажал кнопку. Заметьте: Вашингтон. Москва и не собиралась, и не угрожала, и не рассматривала возможность превентивного удара. Москва всего лишь симметрично разместила вооружения на территории своего союзника. Истерику подняли США, и они стали угрожать атомной войной. Вот и весь «кризис». И все боялись, потому что знали: эти могут нажать. Эти не постесняются.

СССР, обладая ядерным оружием, много раз доказывал, что не собирается его применять первым. И другие страны тоже. Например, Индия и Пакистан воевали между собой не единожды. У обеих есть ядерное оружие. Но армагеддон не устраивали. Обходились обычными вооружениями. Даже Израиль и тот пока что не разбомбил арабов. Может, потому, что на маленьком тесном Ближнем Востоке,

куда бы ты ни сбросил атомную бомбу, она всё равно упадёт к тебе самому, на твою собственную голову. А вот Америка может закинуть ядерный заряд в другое полушарие.

### ИМ НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ?

А вторая - это Северная Корея. Оболганная, затравленная, запертая санкциями и блокадой маленькая страна. Без связей с мировым сообществом она обречена на отставание и нищету. Но санкции не оставляют ей иного выхода, кроме как замыкаться в себе ещё крепче. Угрозы разделиться с ней силой приводят только к ещё большей милитаризации. Требования сдать ядерное оружие убеждают северных корейцев: ну уж нет, как только мы разоружимся, нас сразу зальют демократическим напалмом.

Этим людям нечего терять. Они построены в шеренги, мобилизованы, мотивированы. Если надо будет жхнуть ядерным зарядом по какому-нибудь ближайшему гнезду капитализма - жхнут. Придётся потом умереть - умрут. Смогут утащить за собой в ядерную могилу полмира - утащат.

Россия же первой ядерную кнопку вообще никогда не нажмёт. Такая опция всерьёз не рассматривается.

Индия и Китай будут вступать во всё более жёсткие конкурентные отношения в борьбе за территории и ресурсы. Военные конфликты между ними уже были и будут ещё. Будет и масштабная война между Индией и Китаем не позже 2050 года, но ни та ни другая держава не будет швыряться атомными бомбами. Иначе для них смысл теряется, ведь дефицитные ресурсы - земля и вода - станут после «победы» непригодными.

Но мы можем не дожить до 2050 года. Всё человечество. Потому что США начнут атомную войну с Северной Кореей - единственной страной, которая готова сыграть в эту смертельную игру. Трамп написал в своём Twitter: «Северная Корея ищет проблем. Мы ей устроим проблемы. Мы с ней разберёмся».

Хочется сказать: давай, Трамп, сделай Америку «грейт эгейн». Пусть её все ещё больше полюбят за то, что она покроет половину планеты ядерным пеплом. Особенно полюбят Китай, под боком у которого всё это будет проис-

ходить. Южная Корея, которую якобы защищают США, почему-то не очень обрадовалась, а, наоборот, очень беспокоилась. Сам же Пхеньян спокойно отреагировал: если начнётся война, то получите войну - в том объёме, в котором заказывали.

Кажется, пора немного притушиться. Попридержаться боевых индейских коней. Только недавно продемонстрировали мужскую потенцию, накрыв «Томагавками» правительственные войска в Сирии. И почти сразу, 10 апреля, американская ударная группа во главе с атомным авианосцем «Карл Винсон» вместо запланированной Австралии направляется в сторону Кореи. И президент Америки заявляет, что он разберётся с Пхеньяном. Уже разобрался с «Аль-Каидой», ИГИЛ, с Ираком разобрался, с талибами в Афганистане, оставил только северные корейцы.

Почему-то мракобесие традиционного союзника Штатов - Саудовской Аравии - никого не волнует. Там рубят головы, руки, побивают камнями, истязают всяческие меньшинства - и ничего. А в Пхеньяне ходят строем и не пускают McDonald's - непорядок. Почему именно сейчас? Почему надо ставить весь мир на грань катастрофы? Просто чтобы заново соединить в ликующем оргазме американские элиты? Для этого не жаль и половины планеты?

Расслабились все. Забыли, что опасность реальна. Выросло поколение, для которого Карибский кризис - история. Что тогда делал Трамп? Деньги заколачивал и играл в кинофильмах? А ястребы-генералы Пентагона, небось, ещё в шортиках по лужайкам бегали. И нет великого СССР, который нависал бы над ними мирным, добрым, но уж очень большим и тяжёлым медведем. И невдомёк им, что дело не в чуже, не в России и даже не в Китае. Проблема у них в другом - в том, о чём говорится по-русски: потеряли страх Божий.

Материал предоставлен сайтом RT на русском.

Фото Рейтер

**НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ВВС США ВПЕРВЫЕ ПРИМЕНИЛИ В АФГАНИСТАНЕ АВИАБОМБУ GBU-43. СЛУЧАЙ НЕ СТОИЛ БЫ УПОМИНАНИЯ, НЕ БУДЬ ЭТА БОМБА В АМЕРИКАНСКОМ АРСЕНАЛЕ САМЫМ МОЩНЫМ СРЕДСТВОМ ПОРАЖЕНИЯ ПЕРЕД ТАКТИЧЕСКИМ ЯДЕРНЫМ ОРУЖИЕМ.**

### ЧТО ЗА МАТЬ?

Официальное название этой красивой полированной шутовской жизни жизнерадостного зелёного цвета не столь романтично. GBU-43/B MOAB переводится с американского военного



«Мать всех бомб» - GBU-43.

## КАКАЯ БОМБА САМАЯ СТРАШНАЯ В МИРЕ?

канцелярита примерно как «Управляемая авиабомба № 43, фугасный боеприпас большой мощности». Публицистическое преувеличение «Мать всех бомб» (Mother Of All Bombs) просто совпадает с одной из аббревиатур по первым буквам. Мощность MOAB - порядка 10-11 тонн в тротиловом эквиваленте.

### КТО ПОПАЛ ПОД РАЗДАЧУ?

Объект, по которому американцы ударили «Мамой», находится в провинции Нангархар

рядом с пакистанской границей. Он представляет собой горное ущелье с комплексом пещер и тоннелей, контролируемых афганским филиалом запрещённого у нас ИГИЛ. Именно по таким целям удар управляемой фугасной бомбой большого калибра может быть весьма эффективным. Но...

### А ЧТО У НАС?

...Но есть средства и получше.

«В Советском Союзе ещё в прошлом веке пошли по другому пути, создав так называемые боеприпасы объёмного взрыва, - рассказал «АиФ» Сергей ГРИНЯЕВ, гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов. - В СМИ их обычно называют вакуумными бомбами. Они с успехом применялись Советской армией в том же Афганистане для уничтожения засевших в

кряжах (старинная подземная система водоснабжения) моджахедов. При взрыве поражающими факторами служили не только огромная температура и ударная волна, но и несоместимый с жизнью перепад давлений из-за выгорания кислорода».

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

При падении боеприпаса объёмного взрыва в воздухе сперва распыляется специальная смесь с очень высокой температурой горения. Она заполняет все выемки и пустоты на определённой площади, после чего происходит подрыв и детонация всего аэрозольного облака. Ущерб - в несколько раз больше, чем от обычного фугаса, пусть и очень мощного.



«Отец всех бомб» - АВБПМ.

В 2007 г. в Российской Федерации была испытана авиационная вакуумная бомба повышенной мощности (АВБПМ). По силе взрыва она примерно в 4 раза превосходит GBU-43/B MOAB - эквивалентна 44 тоннам тротила. Новое оружие, естественно, тут же прозвали у нас «Отцом всех бомб». «Папаша», правда, в боях пока что не испытывался.

Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru



# ЕЩЁ ОДИН ГУБЕРНАТОР ОБВИНЁН ВО ВЗЯТКЕ

## КОРРУПЦИЯ

За что задержан бывший глава Марий Эл Леонид Маркелов?

**ПО ДАННЫМ СЛЕДСТВИЯ, ЕМУ ВМНЯЕТСЯ В ВИНУ ПОПЫТКА ПОЛУЧИТЬ 235 МЛН РУБ. ОТ БИЗНЕСМЕНА НИКОЛАЯ КРИВАША.**

Предполагается, что деньги давались за содействие при получении средств господдержки на развитие сельскохозяйственного комплекса. Кстати, приставку «экс-» Маркелов получил 6 апреля, когда ушёл с поста по собственному желанию.

Одновременно с бывшим губернатором задержали гендиректора местной телекомпании Наталью Кожанову. Её подозревают в посредничестве при получении взятки. По версии следствия, совладелец агрохолдинга «Акашевская» Николай Криваш в 2015 г. передал ряд векселей на предъявителя главе республики, которые потом якобы были обналичены, а деньги переведены на счёт телекомпании.

Пока на свободе остаётся г-н Криваш. Его адвокат Игорь ТРУНОВ рассказал, что бизнесмен сейчас находится на



Резиденция экс-губернатора Маркелова.

Фото Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС, livejournal.com



лечения за границей. Кстати, адвокат отметил, что проблемы у бизнесмена возникли год назад. Тогда следственный отдел марийского УФСБ возбудил дело о мошенничестве (ч. 4 ст. 159 УК) - получении и хищении субсидии «Акашевской» на 82 млн руб. Этот агрохолдинг был не только одним из крупнейших в республике, но и занимал 5% всего рынка поставок мяса птицы по стране. Изначально расследование вели лишь по факту хищения средств, которые, по словам

адвоката, просто ушли на погашение процентов по кредитам. Кстати, Криваш в октябре прошлого года бизнес продал.

По делу «Акашевской» проходит также экс-министра сельского хозяйства и продовольствия республики Ираида Долгушева. По данным следствия, она предоставляла письма с «ложными сведениями» о финансовом состоянии агрохолдинга и содействовала в получении госсредств и кредитов. Всего, по некоторым данным, за последние годы предприятие получило субсидий и кредитов на 25 млрд руб.

Кстати, в республике ходят слухи, что истинными владельцами «Акашевской» до недавнего времени были близкие к главе

республики люди. После ареста Маркелова начали появляться в СМИ подробности о его маленькой империи в Йошкар-Оле: итальянских дворцах, гостиницах и особняках. Большой частью объектов владеют либо сам экс-чиновник, либо члены его семьи: общая стоимость принадлежащей Маркеловым недвижимости оценивается в 500 млн руб. Если подтвердится, что это имущество куплено на взятки, оно может отойти государству.



Екатерина БАРОВА,  
E.Barova@aif.ru

## КТО ЕЩЁ?

■ 26 февраля 2011 г. задержали главу Тульской области В. Дудку. За взятку 40 млн руб., которую он получил за выделение земли под строительство гипермаркета, суд приговорил экс-губернатора к 9,5 годам.

■ 4 марта 2015 г. по подозрению в получении взятки 5,6 млн долл. (340 млн руб.) от руководства энергокомпании задержан сахалинский губернатор А. Хорошавин. По версии следствия, в 2009 г. он создал преступную группу, участники которой получили взятки на общую сумму 500 млн руб. Сейчас идёт суд.

■ 19 сентября 2015 г. задержан глава Республики Коми В. Гайзер. Он обвиняется в создании преступного сообщества и мошенничестве. Причинённый ущерб СКР оценил в 3,5 млрд руб. Экс-чиновник знакомится с материалами дела.

■ 24 июня 2016 г. с поличным во время передачи денег задержан губернатор Кировской области Н. Белых. По данным СКР, глава региона получил в общей сложности 400 тыс. евро (29 млн руб.) за действия в пользу двух компаний. Следствие продолжается.

■ 3 апреля 2017 г. задержан глава Удмуртии А. Соловьёв. По данным следствия, он получил 140 млн руб. за оплату из бюджета работ, связанных с возведением в республике двух мостов.

Рефинансирование

8 800 200 23 26

Ставка по кредиту снизится!

Заполни заявку на [www.bm.ru](http://www.bm.ru)

14,9%

ВТБ Банк Москвы

ДАНО:

ПЛАТЕЖИ ПО КРЕДИТАМ ДРУГИХ БАНКОВ:

$$4000 + 6000 + 8000 = 18000$$

РЕШЕНИЕ:

ОБЪЕДИНИТЬ КРЕДИТЫ В БАНКЕ ВТБ

ОТВЕТ:

НОВЫЙ ПЛАТЕЖ

8900

[www.bm.ru](http://www.bm.ru)

Расчет ежемесячного платежа в размере 8900 руб. приведен при следующих условиях кредита «Рефинансирование» в Банке ВТБ (ПАО): сумма кредита – 374 935 руб., ставка – 14,9% годовых, срок кредита – 60 мес. Снижение платежа – снижение размера ежемесячного платежа по кредиту при их объединении. Ставка 14,9% годовых предоставляется для всех сегментов клиентов-физических лиц для сумм от 100 000 до 3 000 000 руб. включительно, срок от 12 до 84 мес. (кратно 1 мес.) по программе «Рефинансирование». При непредоставлении заемщиком в течение 2 процентных периодов с даты выдачи кредита справки о полном погашении рефинансируемого кредита применяется процентная ставка в размере 19,9% годовых. Для иных случаев расчет и размер ежемесячного платежа могут отличаться. Подробная информация по программе «Рефинансирование» в отделениях и на сайте Банка – [www.bm.ru](http://www.bm.ru). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. Банк ВТБ (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1 000 от 08.07.2015. Реклама.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Работаю без официального оформления и боюсь, что на пенсию не заработаю. Говорят, пенсионные баллы теперь можно купить?**



**Е. Комарова, Курск**

- Если взносы в ПФР за вас не отчисляют и страховая пенсия не формируется, вы можете сами за себя платить, вступив в «добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию» (ст. 29 ФЗ № 167), - говорит Станислав

...БУДУЩУЮ ПЕНСИЮ МОЖНО КУПИТЬ?



**ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь ПФР.** - Платить можно не только за себя - муж вправе делать отчисления за жену-домохозяйку. Такая возможность существует не первый год.

Выгодно ли это? При гипотетическом доходе в 30 тыс. руб. вы должны отдать 22% - 6,6 тыс. руб. в месяц, или 80 тыс. руб. в год. Деньги большие, количество заработанных за год баллов - 4. Чтобы накопить необходимые для

страховой пенсии 30 баллов (сейчас за них дают минимальную пенсию 7200 руб. в месяц), придётся платить 7-8 лет. Но

**78,58 руб.** стоит пенсионный балл в 2017 г. Узнайте в ПФР, сколько баллов вы накопили, умножьте на эту цифру и прибавьте фиксированную выплату 4805 руб.

есть ещё условие - страховой стаж должен быть не меньше 15 лет. А вот прийти в ПФР и разом прикупить недостающие для пенсии баллы нельзя.

...ЗАЧЕМ КАЗАХСТАН ИЗБАВЛЯЕТСЯ ОТ КИРИЛЛИЦЫ?

СОСЕДИ

**Для чего президент Казахстана Назарбаев хочет перевести письменность в стране на латиницу?**

**А. Киселёва, Тульская обл.**

Отвечает **Владимир ЖАРИХИН, замдиректора Института стран СНГ:**



- Самая большая тюркоязычная страна мира - Турция - использует латиницу, это тенденция всех тюркоязычных стран. Назарбаев хочет более активно встроиться в тюркский

мир. Возможно, в том числе и для того, чтобы побороться с Турцией за лидерство. Однако надо учитывать и другие моменты, в связи с которыми битва в набат, мол, «Казахстан от нас уходит», не стоит. Планы введения латиницы - отдалённые. Как на это посмотрит следующий руководитель Казахстана, неизвестно. Опыт Узбекистана, который перешёл на латиницу после развала СССР, показывает: переходный период длится до сих пор, половина вывесок по-прежнему на кириллице. В Казахстане переход коснётся тех, кто говорит и пишет на казахском. Неудобством для них это будет лишь в том случае, если кто-то со школы забыл латинские буквы.



Была Астана. Будем Astana.

...ШТРАФ ЗА ПРОСРОЧКУ РАЗРЕШАТ ОТЛОЖИТЬ?

КРЕДИТЫ

**Пишут, что Минюст хочет помочь тем, кто не может вовремя выплатить потребительский кредит. Как?**

**М. Фридман, Москва**

Сейчас для должников существует такой порядок расплаты с банками: сначала требуется погасить задолженность, затем - уплатить неустойку, а потом продолжить очередные выплаты процентов

и основного долга. Минюст предложил перенести неустойку в конец этого списка. Банки уже выступили против - мол, существующий порядок дисциплинирует заёмщиков, а в случае принятия поправок те совсем платить не будут.

«Поправки Минюста не лазейка для злостных неплательщиков, а помощь добросовестным заёмщикам, которые попали в сложную ситуацию, но хотели бы погасить кредит, - считает **Михаил ХРОМОВ, заведующий лабораторией финансовых**



**исследований Института экономической политики им. Гайдара.** - Ведь при значительных просрочках может возникнуть замкнутый круг, когда заёмщик платит, а долг не уменьшается. Инициатива призвана помочь человеку выйти из этой ситуации. Платежи расставляются в порядке возникновения обязательств - ведь понятно, что кредит возник раньше просрочки».

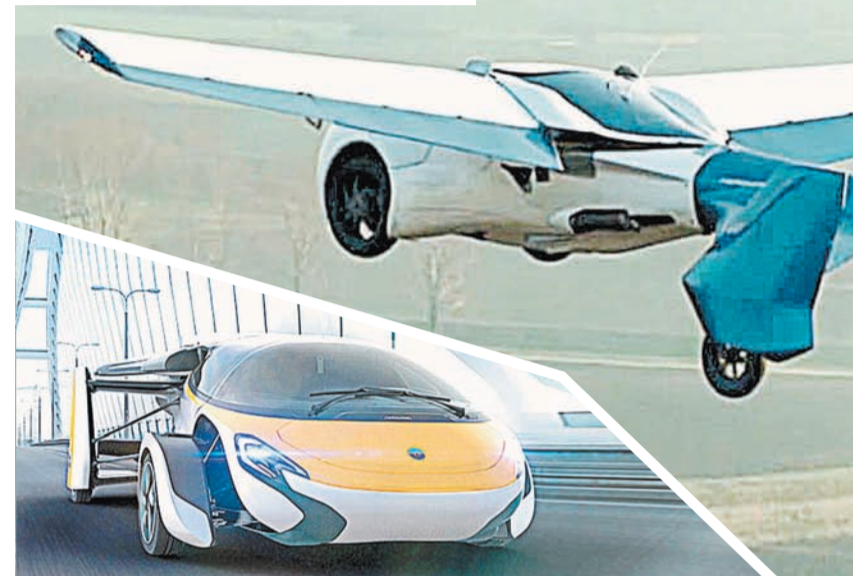
...ЧТО ОТОРВЁТСЯ ОТ ЗЕМЛИ И ПОЛЕТИТ?

ФОТООТВЕТ



**Написали, что уже в этом году на рынке появится первый автомобиль-самолёт. Это не шутка?**

**С. Говоркян, Пенза**



*Летательный автомобиль Flying Car 3.0 (1), созданный словацкой компанией, презентуют на выставке 20 апреля. На его создание разработчики потратили 10 лет. Это полноценный самолёт и в то же время автомобиль с гибридной силовой установкой. На одном баке топлива можно будет пролететь 700 км, а проехать по дороге - до 500 км.*

*К слову, в Москве недавно тестировали первый «летающий велосипед» (2) - он поднимается на высоту до 10 м и разгоняется до 50 км/ч. А вот британец Ричард Браунинг продемонстрировал прототип костюма «Железного человека», который позволяет летать (3).*

...КОМУ ДАДУТ 10%-НЫЕ СКИДКИ НА ПОКУПКУ МАШИНЫ?

АВТОМОБИЛИ

**В Минпромторге предлагают давать скидку 10% на первый взнос по госпрограмме «Первый автомобиль» и «Семейный автомобиль». Кто может участвовать в этих программах?**

**И. Мухин, Углич**

Минпромторг предложил правительству субсидировать 10% первого взноса по программам «Первый автомобиль» и «Семейный автомобиль», а также увеличить порог стоимости покупки до 1 млн 450 тыс. руб. (ранее

суммы были 800 тыс. и 1 млн руб. соответственно). Кроме того, государство оплачивает банкам снижение ставки по кредитам почти в половину. На участие в первой программе могут претендовать граждане РФ моложе 30 лет со стажем вождения не более 2 лет. Участниками второй программы могут быть родители троих и более детей. Купить можно отечественное авто или иномарку российской сборки.

«Льготные госпрограммы обеспечили более 50% реализации легковых автомобилей», - сообщил «АиФ» **Игорь МОРЖАРЕТТО, партнёр агентства «Автоstat».**

АЛКОГОЛЬ

**В США изобрели безвредную для печени и здоровья водку. Неужели это возможно?**

**Е. Смелов, Магнитогорск**

- Эту водку рекламируют именно так, - рассказывает **Алексей БУЕВЕРОВ, профессор Первого МГМУ им. Сеченова.** - Но это не значит, что она безопасна. В неё добавляют

...ВОДКА СТАНЕТ ПОЛЕЗНОЙ?



глицирризин, получаемый из солодки, маннитол и сорбат калия. Два последних - очень мощные слабительные, и в нормальной дозировке они, говоря мягко, могут подпортить процесс питания. Скорее всего, в напиток их содержатся

очень мало. Глицирризин используется в лекарствах. Есть данные, что он может защищать печень. Но существенно нейтрализовать действие этилового спирта вряд ли способен. Возможен какой-то мизерный эффект, но что он решит? На мой взгляд, делать безопасную водку - плохая и вредная затея, это похоже на игры в маркетинг.

...ЧАРТЕРЫ В ТУРЦИЮ СНОВА ОТМЕНЯЮТ?

ТУРИЗМ

**Правда ли, что Росавиация отменяет чартерные рейсы в Турцию?**

**В. Некужина, Волгоград**

- Официального документа никто не видел, и рейсы не отменены, - сказал «АиФ» **Юрий БАРЗЫКИН, вице-президент**



**Российского союза туриндустрии.** - Но потенциальная опасность есть. Туристы должны понимать, что ситуация в ряде регионов нестабильна, поэтому возникают такие разговоры вокруг Турции, никак не могут открыть Египет.

# ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Правда ли, что под макияжем иногда скрывается просто красавица?



## ...СКОЛЬКО ЖДАТЬ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНОМУ РАКОМ?

### ЗДОРОВЬЕ

**Почему у нас онкологические больные вынуждены неделями ждать приёма специалиста? А потом сами же врачи упрекают: поздно лечиться пришли.**

**Е. Рябченко, Тверская обл.**

Проблема неоправданного затягивания сроков лечения в некоторых регионах на самом деле существует. Поэтому

Минздрав разработал поправки в порядок оказания помощи онкологическим больным. Согласно ему, предельный срок начала специализированного лечения должен составлять не более 14 дней с момента подтверждения диагноза. Проект приказа размещён на федеральном портале проектов нормативных правовых актов и проходит общественные обсуждения. «Очередней на онкологическое лечение не должно быть, - уверен Андрей КАПРИН,



гендиректор Национального исследовательского радиологического центра Минздрава. - Иногда затягивают из-за того, что не могут сразу сделать необходимое обследование. И начинается такое «хождение за диагнозом». Это тоже надо контролировать. Установление диагноза не должно занимать больше 1-1,5 месяца».

### КОШЕЛЁК

**Утверждают, что в России понизились цены на печенье и шоколадные конфеты. Почему вдруг? И на какие ещё продукты цены могут упасть?**

**Ю. Крынкин, Брянск**

«На кондитерском рынке наблюдается перераспределение цен в соответствии с покупательским спросом, -

## ...ПОДЕШЕВЕЮТ ЛИ ШОКОЛАД И ОГУРЦЫ?

пояснил «АиФ» Дмитрий ВОСТРИКОВ, директор по развитию Ассоциации производителей и поставщиков продовольствия «Руспродсоюз». - Растёт предложение товаров более дешёвого ценового сегмента, кондитерские фабрики перестраиваются на выпуск такой продукции. Тенденция к падению цен на кондитерском рынке сохранится. Главное, чтобы это не привело к ухудшению качества. Исследование шоколада, проведённое Роскачеством, показало,

что ряд производителей заменяют какао-масло на иные, более дешёвые виды масла.

В апреле снижаются оптовые цены на тепличные огурцы. Также на оптовом рынке подешевела соль - из-за жёсткой конкуренции наших производителей с казахстанскими и белорусскими. Цены на полке должны отреагировать в течение 1,5-2 месяцев». Кроме того, снижение цен ожидается на рынке молочной продукции. Причина та же - высокая конкуренция производителей.

## ...КАКИЕ ПРОСРОЧЕННЫЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО ЕСТЬ?

### ПОТРЕБИТЕЛЬ

**Можно ли употреблять продукты, у которых закончился срок годности?**

**В. Веселова, Нальчик**

- Есть продукты, годные



Людмила ВИКУЛОВА, эксперт по работе с лабораториями АНО «Роскачество». - Для

к употреблению после истечения срока годности, указанного на этикетке, - говорит

скоропортящихся продуктов такой «припуск» - не больше суток, для остальных - от недели до пары месяцев. Если на продукте уже образовалась плесень или чувствуется посторонний запах, то есть его нельзя совершенно точно!

В остальных случаях - см. инфографику.

### СЪЕДОБНАЯ «ПРОСРОЧКА»

⊖ ухудшение вкусовых свойств

⊗ можно отравиться

**КОНСЕРВЫ (рыба, горох, фасоль, кукуруза и пр.)**

**До 3 месяцев**

При условии, что банки не повреждены, не имеют вмятин и выпуклостей, хранились в сухом прохладном месте. Лучше их употреблять после термической обработки (добавить в суп, жаркое и пр.).



**КРУПЫ И МАКАРОНЫ**

**До 1 года**

Если рис, гречку, пшено, макароны и пр. держали в упаковке или в закрытой банке в сухом месте.



**ПРОДУКТЫ ШОКОВОЙ ЗАМОРОЗКИ (овощи, морепродукты и пр.)**

**До 3 месяцев**

Проварить или прожарить перед употреблением.



**ШОКОЛАД**

**До 2 лет**

После истечения срока годности вы потеряете только вкус шоколада - он будет не такой насыщенный. Если на просроченном шоколаде нет белого налёта и жидкости, то можно, например, сделать с его добавлением пудинг, торт, печенье или фондю.



**ЯЙЦА**

**2-3 недели**

Но лучше их употреблять не в сыром виде, а хорошо проваренными или прожаренными, например в омлете.



**ВЫПЕЧКА БЕЗ КРЕМА**

**До месяца**

Если хранили в дышащей или бумажной упаковке в холодильнике. Употреблять можно, если не образовалась плесень.



**СЛИВОЧНОЕ МАСЛО**

**До полугода**

Если хранили в морозильной камере.



**РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО**

**До 4 месяцев**

При хранении в тёмном прохладном месте.



**МЯСО, РЫБА**

**2 дня**

Если хранилось в морозильной камере. Можно приготовить бульон или смешать со свежим продуктом и сделать котлеты.



## ...СУПРУЖЕСКАЯ ИЗМЕНА -

### НЕ ПОВОД ЛИШИТЬ МУЖА ИМУЩЕСТВА?

### ПРАВО

**Верховный суд запретил включать в брачный контракт пункт про измену. Как же так? Ведь за границей, судя по Голливуду, это отлично работает!**

**О. Курносова, Иваново**

Требования к брачным контрактам в разных странах отличаются. В США измену действительно легко можно вписать в договор. В нашем же случае речь идёт о следующей истории: супружеская пара прописала в брачном контракте, что муж лишится всего совместно нажитого имущества, если бросит семью, уйдёт в запой или будет устраивать дебоши. Семья распалась, но мужчина не захотел оставаться без копейки. Начал оспаривать договор - и дело дошло до Верховного суда. Суд признал незаконным прописывать в брачных контрактах неверность или ссору. «Система



права, принятая за рубежом, в России не работает, - пояснил адвокат Владимир ЮРАСОВ. - В

нашем Семейном кодексе чётко сказано: брачный контракт регулирует только имущественные отношения. Условия, носящие морально-этический характер, не являются основанием для того, чтобы прописывать их в брачном контракте. И нотариус, который оформляет этот контракт, должен был об этом знать».



Пьяный дебош тоже в брачном контракте не пропишешь.

### КОРОТКО

**Безработных лишат медицинских полисов для бесплатного лечения?**

**М. Головина, Саратов**

Нет. «Право на бесплатную медицинскую помощь - это главное конституционное право граждан. Оно изыматься не может», - сообщила Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения.

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (редактор рубрики, v.hesina@aif.ru), Екатерина БАРОВА, Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Виктория ГУДКОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Александр МЕЛЬНИКОВ, Елена ПЛОТНИКОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото РИА-Новости, Игоря ХАРИТОНОВА, www.aeromobil.com, www.aeroport.kz, techcrunch.com

ВЕРА

ЧУДО ПО-НАУЧНОМУ

Выявлена возможная причина Благодатного огня.

В СУББОТУ НАКАНУНЕ ПАСХИ В ИЕРУСАЛИМЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ТАИНСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ ЗАЖЁГСЯ ОГОНЬ.

ГОРИ ЯСНО

Первые письменные свидетельства схождения в храм Гроба Господня в Иерусалиме «Святого света», как это тогда называли, относятся к IX в. Зажигается он в кувуклии - небольшом храме, построенном на месте, где был захоронен снятый с креста Иисус и где он чудесным образом воскрес. В присутствии православных иерархов, которые ради чистоты эксперимента даже заранее раздаются. При этом в первые минуты огонь не жжёт, им даже умываются.

Безусловно, скептики стараются доказать, что священники проносят под одеждой спички. А учёные ищут чуду научное объяснение. Игуменья Георгия (Шукина), настоятельница Горненского монастыря, одного из самых известных мест пребывания паломников в Иерусалиме, говорит, что встречала огромное количество таких энтузиастов от науки. Кто-то, например, замерил температуру горения передаваемой от свечи к свече божественной огненной сути и выяснил, что она не более 40 градусов. По сути, это холодная плазма, а не огонь. Данное вещество, кстати, невозможно создать без лабораторных условий.

На одной из церемоний неофициально присутствовал сотрудник Курчатовского института (Москва) с осциллографом. И за несколько минут до схождения огня прибором, фиксирующим спектр электромагнитного излучения, он зарегистрировал единственный разряд. Странный длинноволновый импульс больше не повторился. Тот учёный до сих пор не знает, в чём была причина разряда. А другие, занимающиеся физическими проблемами, напомнили: такие разряды случаются на месте разломов тектонических плит. Кстати, храм Гроба Господня

стоит как раз на одном из них. Так что наука никаких спичек в руках священников не регистрировала.

Как сообщило Федеральное агентство новостей, химики предложили несколько способов создания огня без спичек. Самый простой метод заключается в смешивании концентрированной серной кислоты с порошком марганцовки. Если эту смесь нанести на воспламеняющийся предмет, скажем, лист бумаги, он тут же загорится. Часть обрабатываемой кашицы наносится деревянной или стеклянной палочкой на любой горячий предмет, будь то лист бумаги или натуральная ткань, после чего этот предмет мгновенно воспламеняется. Также им удалось найти ответ на вопрос, почему Благодатный огонь не обжигает руки верующим, пишут СМИ. Такого эффекта можно добиться, если смешать борную кислоту, этиловый спирт и каплю концентрированной серной кислоты. Если поджечь, например, льняную нить, пропитанную таким раствором, то возникнет пламя, которое будет гореть, но не обжигать - процесс сжигания эфира борной кислоты происходит при низкой температуре. Но есть загвоздка: тысячи верующих приходят в храм Гроба Господня со своими свечами, которые ничем не пропитаны. И пламя от этих свечей, по их свидетельству, действительно не обжигает!

Кстати, насельницы Горненского монастыря рассказывали, что один раз огонь сошёл не в кувуклии, а прямо на каменные ворота в храм. Тогда, как говорят,



Благодатный огонь не обжигает и не может перерасти в пожар: иначе бы переполненный храм Гроба Господня давно превратился бы в бушующий пепелище. «Умыться» им может самый бородатый и длинноволосый человек... Фото Рейтер

был нарушен привычный порядок «добывания» огня - не в меру религиозные деятели прогнали толпу арабских подростков, которые с пением, плясками и барабанами встречали огонь. Так что божественный огонь, какова бы ни была его природа, - один для всех. И схождение его каждый год даёт нам надежду на ещё 365 дней существования человечества.



Юлия ТУТИНА, U.Tutina@aif.ru

общалась с одной женщиной. Когда она впервые дотронулась до огня, то убедилась, что он жжёт. Расстроилась не на шутку: зачем, мол, я так долго сюда ехала, столько часов стояла, терпела неудобства? Но вдруг она видит: стоит батюшка с такой окладистой бородой, держит два пучка свечей и этими свечами себя «умывает» вдоль и поперёк. И ничего, ни один волосок в бороде не загорелся! Женщина смотрит на него круглыми глазами, потом сама берёт два пучка, водит ими возле лица и тоже видит: не жжёт совершенно! Счастлива была так, что не передать словами.

«БЕЗ ВЕРЫ ЧУДА БЫ НЕ БЫЛО»

«Однажды у одного монаха возникла навязчивая идея: подсмотреть, как происходит схождение Благодатного огня, - рассказала корреспонденту «АиФ» Елена, насельница Горненского женского монастыря в Иерусалиме. - Он ухитрился накануне забраться в кувуклию и спрятаться там. Так и стал свидетелем великого события... Потом он, конечно, в этой своей хитрости сильно раскаивался и даже пришёл к патриарху с повинной».

Насчёт попыток учёных и просто любопытных паломников раскрыть тайну огня у сестры Елены есть своё мнение. «Многие приходят в храм не для того, чтобы помолиться, а из желания стать свидетелем чуда. Проверить - обжигает огонь или нет, - говорит она. - И тогда чуда как бы и не происходит. Они видят - огонь как огонь, и испытывают от этого разочарование... Я

Как она мне объяснила: когда в первый раз стала «умываться» огнём, у неё был чисто спортивный интерес - жжёт или нет. А второй раз она то же самое сделала уже с верой... Понимаете, Бог - он живой, его дела нельзя запрограммировать...»

Накануне, кстати, у некоторых паломников были сомнения - сойдёт ли в этом году Благодатный огонь вообще. Дело в том, что в 2016 г. началась масштабная реставрация кувуклии. По некоторым свидетельствам, приглашённые специалисты стали делать это слишком грубо, бесцеремонно. Пошли даже слухи, что священное для христиан место оказалось осквернено, что кувуклии грозит разрушение. «Наверное,

1 год ДЛИЛАСЬ РЕСТАВРАЦИЯ КУВУКЛИИ.

можно было эти работы проводить и более деликатно, - сказал журналистам Владимир Якунин, председатель попечительского совета Фонда Андрея Первозванного, именно этот фонд на протяжении многих лет реализует программу «Просите мира Иерусалиму» и привозит Благодатный огонь в Россию. - Можете ли вы вообразить, что кто-то сейчас начнёт ковырять Стену плача? Я с трудом могу такое себе представить».

К счастью, худшие опасения - по крайней мере, на этот раз - не оправдались: огонь сошёл и был благополучно доставлен в Москву, откуда первым делом его повезли на торжественное пасхальное богослужение в храм Христа Спасителя.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Иерусалим - Москва V.Tseplyaev@aif.ru

В США ЗАГОВОРИЛИ О ПЛАНХ ДОБЫЧИ ПОЛЕЗНЫХ ИСКОПАЕМЫХ НА ЛУНЕ. ЧУТЬ РАНЬШЕ ЭТУ ЖЕ ТЕМУ ПОДНИМАЛИ В ООН.

А ещё раньше о перспективах коммерческого освоения Луны высказался «АиФ» (см. № 9, «Что можно выкопать на Луне?»). Напомним, в своём материале Владислав ШЕВЧЕНКО, завотделом исследований Луны и планет ГАИШ МГУ, рассуждал о том, что спутник Земли вполне может стать фабрикой энергии для нашей цивилизации. Для этого на нём надо наладить добычу изотопа гелий-3 (которого в лунном грунте, по некоторым оценкам, 1 млрд т), а учёным на Земле освоить термоядерную реакцию «дейтерий - гелий-3» и построить для неё соответству-

ЧИТАЕТ ЛИ ТРАМП «АИФ», ИЛИ ИМЕЮТ ЛИ США ПРАВО НА ЛУНУ?



ющую установку (что, правда, является архисложной задачей). Этого должно хватить всему человечеству на 5 тыс. лет!

В качестве примера «АиФ» привёл данные по энергетике

США: сейчас американцы тратят на традиционные энергоносители 40 млрд долл. ежегодно, а «лунное топливо» обойдётся им в 25 млрд долл. И вот новость. Администрация Дональда Трампа заинтересовалась перспективами добычи сырья на Луне. Речь идёт о том же гелии-3 и о металлах - титане, алюминии, железе.

«Поскольку американцы протряют основные положения публикации «АиФ», я подозре-

ваю, что президент Трамп или кто-то из его окружения читает популярный российский еженедельник, - смеётся Владислав Шевченко. - Как можно оценить их перспективы освоения Луны? Конечно, они зависят в первую очередь от финансирования. Есть ещё один нюанс: согласно нормам международного космического права, у отдельных стран нет права собственности на космические объекты и на всё, что там может находиться. А вот про частные лица в соглашении ничего не сказано. Когда его составляли в 1960-е гг., фантазии юристов до этого просто не дошли. Поэтому при сильном желании (и изворотливости нанятых адвокатов) частный

предприниматель через эту юридическую лазейку просочиться может. Не этим ли объясняется тот бум, который сейчас происходит вокруг Илона Маска и его достижений в области ракетной техники? Похоже, НАСА намеренно выдвигает его на первую линию освоения космоса».

Кроме того, темой освоения ресурсов Луны заинтересовался Комитет ООН по космосу - он выступил с предложениями создать рабочую группу по этому вопросу. Соответствующие предложения поступили и в российский МИД. Кстати, на совещании в министерстве был продемонстрирован (и внимательно изучен дипломатами) тот самый номер «АиФ».

Дмитрий ПИСАРЕНКО, D.Pisarenko@aif.ru

# ЧТОБ НЕ ЖИТЬ НА ОДНУ ЗАРПЛАТУ

## ЗАРУБЕЖЬЕ

Как кубинцы приспособились к «тропическому социализму».

**ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПРОЕХАЛ ПО ГЛУБОКОЙ ПРОВИНЦИИ ОСТРОВА СВОБОДЫ И УВИДЕЛ: НАРОД ЖИВЁТ БЕЗ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, ПОКУПАЕТ КУРИЦУ ПО КАРТОЧКАМ, ВОРУЕТ РОМ С РАБОТЫ, ДЕРЖИТ СВИНЕЙ НА БАЛКОНАХ - И ГОВОРИТ, ЧТО НАУЧИЛСЯ ВЫЖИВАТЬ У РУССКИХ!**

**МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**



«Промтоварные» карточки на Кубе отменили, и купить одежду стало гораздо дороже. Местные жители этим недовольны - здесь вообще никто не хочет избавления от карточек. Фото автора

На улице любого кубинского города к вам обязательно подойдет человек и спросит на ухо: не хотите ли вы купить сигар? Коробку «Коибы» предлагают за 70 долл., хотя её цена в магазине - 350 долл. Сигары эти украдены с государственной фабрики, их прячут под одеждой известные нам с советского времени «несуны». «Зарплата крошечная, - сетует Алехандро, работник «сигарного цеха» в Санта-Кларе. - Поэтому таскаю, да, чтобы не задержали, делюсь доходами с охранниками на проходной». Случилось, во время моей поездки на государственном такси оно встало намертво посреди дороги в джунглях: водитель перестарался, сильно разбавил бензин с целью впоследствии продать горячее на чёрном рынке. Бармены в кафе активно недоливают в коктейли ром, но там много не заработаешь - алкоголь на Кубе дешёвый. «У нас, как в позднем СССР при Горбачёве, государство делает вид, что платит, а мы делаем вид, что работаем, - смеётся Хорхе Аревайло (фамилия изменена. - Авт.), в 1980-х годах учившийся на инженера в Москве, а ныне - повар туристического ресторана Санта-Клары. - Моя зарплата - 15 евро в месяц, килограмм мороженой курицы в коммерческом магазине - 2 евро. Как вы думаете, сколько продуктов я уношу домой каждый вечер?»

ные» карточки отменили, и народ этим недоволен - раньше можно было покупать кроссовки, джинсы и футболки почти даром, а теперь плати полную цену. Избавления от карточек, что удивительно, никто не хочет.

## 7 кг курицы

### МОЖНО КУПИТЬ НА ЗАРПЛАТУ ПОВАРА.

«На Кубе действуют две валюты - обычные песо и «конвертируемые», приравненные к доллару, - рассказывает владелец кафе в Матансасе Родриго Эльгуапо. - Если желаешь купить что-то существенное, добро пожаловать в «долларовые» магазины. Там без ограничений продаются кофе, кури, пиво по заоблачным ценам, рассчитанным на туристов. Скажем, бутылка рома обойдётся в половину кубинской зарплаты. Именно поэтому у нас люди с высшим образованием идут работать в гостиницы «всё включено» на побережье, возле городов Ольгин или Варадеро, официантами и барменами. Эта работа очень престижна, на неё попадают только люди с большими связями. Сотрудники таких гостиниц всегда могут унести еду домой мешками - никто же не проконтролирует, сколько съели туристы. У меня есть знакомый кандидат наук, который зарегистрировал машину как такси, возит канадских отпускников - зарабатывает в 30 раз больше своей зарплаты. Мужик - ярый сторонник социализма и считает, что это нормально. Мол, сейчас и Ленин пошёл бы в таксисты».

### ВОДЯНОЙ ОЛИГАРХ

С электричеством на Кубе тоже зачастую проблемы. В Гаване редко отключают свет, а вот в провинции дела плохи - в Матансасе (да и в других городах) я был свидетелем, как ночью электричество пропало во всём районе: при липкой жаре +35 и замолчавшем кондиционере жизнь превращается в кошмар. Ещё 6 лет назад правительство запрещало пользование микроволновками и мобильными телефонами, телевизоры покупали по спецразрешению - чтобы избежать перегрузок сети. Воду обычно закачивают в подземные резервуары, а затем греют в баках на крышах зданий - во время сезона засухи её возят в обезвоженные районы бочками. Кстати, в Санта-Кларе мне показали один дом с персональным резервуаром, хотя обычно запасы воды в искусственном озере делают на целый квартал. «Большой человек, - шептались о хозяине дома кубинцы. - Ездит в Россию, привозит электронику и тут

продаёт». «Челночный» бизнес, столь популярный у нас в 90-е, расцвёл в кубинской провинции пышным цветом. Ещё на перелёте из Москвы в Гавану в «Шереметьево» замечаешь уйму граждан Кубы, которые тащат с собой тюки с вещами, а также телевизоры, ноутбуки и микроволновки, не жалея денег за перевес. На Острове свободы их перепродают в 5 раз дороже.

### «КРУТИМСЯ, КАК МОЖЕМ»

«У нас тоже есть старое советское проклятие, высказанное в фильме «Бриллиантовая рука»: «Чтоб ты жил на одну зарплату!» - улыбается выпускник советского вуза экономист Гильермо Сальдивар, ныне - владелец маленькой частной гостиницы в Санта-Кларе. - Каждый кубинец числится на одном окладе и старается подработать ещё в паре-тройке мест - иначе не прожить. С места работы тащат всё, что плохо лежит, - и сигары, и ром, и бензин. Туризм - наша нефть, поэтому люди пытаются устро-

иться в профессию, близкую к общению с иностранцами: водителем, гидом, продавцом сувениров. В итоге это может привести к тому, что через 20 лет у нас не останется ни нефтяников, ни инженеров, ни докторов наук: ведь проще срубить лёгкие деньги, принося туристу коктейль, чем развивать страну».

Не стоит забывать: Куба была под жёсткими санкциями США 50 лет и, оставшись без советской помощи в 1991-м, полагалась лишь на себя. Легко списать проблемы сугубо на социализм, однако на соседней Ямайке ситуация с жизнью вовсе не благополучна, а на Гаити, где проамериканский капитализм торжествовал всегда, я своими глазами видел, как тысячи людей ползают по мусорным свалкам, разыскивая хоть какое-то пропитание. «Я приезжал 20 лет назад во Владивосток, - говорит Родриго Эльгуапо. - Зарплату в крае не давали полгода, а меня встречали как дорогого гостя, столы ломились. Спрашиваю: «Откуда ж деньги на еду?» - «Крутимся». Ну вот и мы тоже крутимся - у русских научились».

На Кубе пытаются перенять стиль правления Китая, но пока получается слабавато. И это информация к размышлению для России во время кризиса - ведь если люди в регионах не будут получать нормальные деньги, им останется лишь одно: добывать финансы в теневом секторе. А нормальную экономику на таком не построишь.



Георгий ЗОТОВ, Санта - Клара - Матансас (Куба), G.Zotov@aif.ru

«По-русски у нас уже мало кто говорит. Требуют учить английский». Уплывёт ли Остров свободы в объятия США? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

### НА ЗАМЕТКУ

#### КОНЕЦ ПРОБЛЕМАМ В ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ!

Хочешь наслаждаться полнотой и яркостью сексуальных отношений?

Хочешь гарантированный долгий секс или просто поддержать мужскую силу?

«Казанова» поднимет все и настроение, в том числе!

**Звони! +7(968)735-52-42**

ИП Адаманов Д. И., г. Москва, ул. Липчанского, д. 7  
ИНН 774315798232. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

### КВАРТИРА ЗА 180 РУБЛЕЙ

В небольших городах Кубы всегда просыпаешься от утренних криков петухов. На некоторых балконах хрюкают свиньи. Хавроний тут держат далеко не все (возни с ними много), но иногда животные служат хорошим подспорьем к праздничному ужину, особенно на Рождество. Большинство продуктов выдают по карточкам и по символическим ценам. Средний кубинец получает в месяц, грубо говоря, 1500 руб. Талоны обеспечивают ему покупку двух кило свинины в месяц по 20 руб., 2,5 кило фасоли по 10 руб., трёх килограммов сахара (10 руб.), килограмма курятины (10 руб.), полулитра масла (6 руб.), десятка яиц (4 руб.). Проезд на автобусе обойдётся в 1 рубль, плата за квартиру - 180 «целковых», из них 18 «рэ» - за воду, а 120 - за электричество. «Промтовар-

## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Питание суставов и позвоночника



#### ГЕЛЕНК НАРУНГ

Одна упаковка - полный курс 85 дней

- Способствует укреплению хрящевой ткани
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Способствует укреплению соединительной ткани (мышцы, связки, сухожилия)

#### КАРТИЛА ГЕЛЕНК - МСМ

Одна упаковка - полный курс

- При проблемах с суставами и поясницей
- Способствует повышению эластичности хрящевой и соединительной тканей



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА**  
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва 8(495)518-01-34. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОБЩЕСТВО

Почему в России стали дольше жить?

В 2016 г. ВРАЧАМ УДАЛОСЬ СОХРАНИТЬ НА 17,5 ТЫС. ЖИЗНЕЙ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГОД НАЗАД.

СПАСЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

В послании Федеральному собранию президент В. В. Путин подчеркнул, что смысл всей госполитики – сбережение людей. Кому, как не докторам, быть на передовой в этой непростой битве за жизнь? Несмотря на сложные социально-экономические условия, Минздраву России удалось снизить смертность и увеличить продолжительность жизни граждан. Как это получилось?

Это стало возможным за счёт реализации множества системных проектов, например, за счёт создания в стране сети перинатальных центров и современной системы охраны материнства и детства, что привело к резкому падению младенческой и материнской смертности (см. инфографику). Ещё одной важной мерой стала профилактика заболеваний. Так, за последние 10 лет охват населения вакцинацией от гриппа увеличился почти вдвое – от этого болеть гриппом стали в 10 раз меньше. С

КАК СБЕРЕЧЬ ЛЮДЕЙ



2014 г. в России введена вакцинация против пневмококковой инфекции, в результате резко снизилась смертность от пневмонии, причём у детей раннего возраста – сразу на треть.

БЛИЖЕ И ДОСТУПНЕЕ

Увы, не всегда даже лучшая профилактика способна оградить от заболевания. Но если вовремя поставить диагноз и начать лечение, здоровье можно сохранить. Для этого существует медицинская сеть «первичного уровня», т. е. поликлиники, ФАПы и другие учреждения, куда люди первым делом обращаются со своими проблемами со здоровьем. К сожалению, сейчас ещё не до

всех малонаселённых пунктов такая сеть дошла, а во многих местах сельские поликлиники и ФАПы были даже «оптимизированы» за недостатком жителей.

НА 48% СНИЗИЛАСЬ МАТЕРИНСКАЯ СМЕРТНОСТЬ.

Чтобы остановить бездумную «оптимизацию» и довести «первичку» до всех граждан, Минздрав впервые с совет-

ского времени ввёл требования к размещению медицинских организаций, исходя из численности населения в населённом пункте и его удалённости от ближайшей больницы или поликлиники. Для контроля за соблюдением этих требований была создана геоинформационная система, которая определяет доступность первичной медпомощи для жителей всех населённых пунктов страны. На основании данных системы каждый регион разработал план – как охватить медпомощью и профилактикой всех жителей малых и отдалённых поселений – и в течение двух лет должен его выполнить. В 2016 г. уже введено в строй 418 новых фельдшерско-акушерских пун-

ктов и 55 офисов врачей общей практики.

Поэтому за пределами «первички» важна уже не «шаговая» доступность и не больничные койки в каждом селе, а специализированные медицинские центры с профильными специалистами и современным оборудованием. И располагаться такие центры должны не только в столице и 2-3 крупнейших городах, как это было раньше, а на таком расстоянии, чтобы можно было успеть получить помощь врача в течение «терапевтического окна», когда она особенно необходима и действенна. Поэтому во всех регионах создаются межрайонные медицинские центры. В частности, создано 590 сосудистых центров и 1,5 тыс. травмоцентров. Кроме того, в 2016 г. уже почти тысяча медицинских центров по всей стране проводили операции, относящиеся к высокотехнологичной медицине, такие как стентирование и эндопротезирование, причём оплачиваемые по полису ОМС.

Если раньше страна гордилась уровнем ведущих клиник и общим количеством больничных коек, то теперь наша медицина имеет другую цель, измеряемую вылетенными больными и спасёнными жизнями. Появились уже и новые поводы для гордости.



Юлия БОРТА, U.Borta@aif.ru



УЛЬЯНОВСК - ДЕТСАД РЕВОЛЮЦИИ

В УЛЬЯНОВСКЕ, НА ЗДАНИИ ГИМНАЗИИ №1, УСТАНОВЛЕНА ПАМЯТНАЯ ДОСКА, ПОСВЯЩЁННАЯ АЛЕКСАНДРУ КЕРЕНСКОМУ И ВЛАДИМИРУ УЛЬЯНОВУ.

Вождь буржуазной революции родился здесь в 1881 г. в семье директора этой самой гимназии. Вождь пролетарской – учился в 1879-1887 гг. В 1917 г. они стали непримиримыми врагами. «Доска неординарная, – заявил на открытии исполнительный директор РВИО Владислав КОНОНОВ. – Сегодня много говорят о примирении – основной идеологии столетия революции. Мы не собираемся «мирить» Ленина с Керенским. Важнее другое – наше примирение с собственной историей.

**БОЛЯТ НОГИ** АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ ?

www.orion.su

Если Вы еще не делали процедуры с лазерным аппаратом **ОРИОН СТЕП** – самое время начать! Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, действуя в очаге поражения, способствует устранению причины болезни. **Результат:** проходит боль, спадает отек, движения становятся свободней. Курс процедур останавливает прогресс заболевания, улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости, словом – сустав оживает. С помощью аппарата **ОРИОН СТЕП** удобно проводить процедуры дома. **Преимущество:** **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний!

**Бесплатная горячая линия: 8 (800) 505-20-25** консультации, информация о магазинах в других городах

Владивосток (423) 234-63-87, 241-40-40; Воронеж (473) 256-38-34, 249-56-67; Вологда (8172) 50-77-05; Екатеринбург (343) 300-15-24, 346-88-19, 257-24-94, 223-05-05; Иркутск (395) 264-85-15, 225-11-00; Краснодар (861) 218-75-79, 253-70-84, 224-70-11; Красноярск (391) 291-15-55, 264-53-53; Н. Новгород (831) 283-14-28, 280-81-75; Калининград (4012) 77-55-10; Мурманск (8152) 31-99-85, 44-19-19; С-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75; Уфа (347) 248-38-09; Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29; Хабаровск (4212) 22-35-13, 56-09-01.

**БИНБАНК**

Пенсионная карта

**+12%** к пенсии

8 800 200 2080 | binbankcards.ru

12% – суммарное значение возможного дохода от трат и хранения денег на пенсионной карте: 7% годовых – на остаток собственных средств по счету карты; 5% бонусов с покупок по программе «Бинбонус» в активированной категории, одной из пяти на выбор: «Путешествия», «Спорт, красота и здоровье», «Интернет-покупки», «Отдых и развлечения», «Авто». 1% бонусов – от суммы всех остальных покупок. Активация категории – бесплатно, смена активированной категории – 250 руб. Мин. сумма начислений – 50 бонусов/мес, макс. – 3000 бонусов/мес. Подробная информация о программе «Бинбонус» на binbank.ru/binbonus. Комиссия за годовое обслуживание не взимается. Услуга предоставляется АО «БИНБАНК Диджитал», ПАО «БИНБАНК». Реклама.

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Как бедность влияет на самочувствие народа.

**НАСЕЛЕНИЕ СТРАНЫ ВСЁ СИЛЬНЕЕ ОЩУЩАЕТ «ДЫХАНИЕ БЕДНОСТИ». ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ КАК БЛИЗКИЕ, ТАК И НЕ ОЧЕНЬ БЛИЗКИЕ К ПРАВИТЕЛЬСТВУ СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ - ВЦИОМ, ЛЕВАДА-ЦЕНТР, ФОМ.**

Пресса всё активнее обсуждает эту проблему, и в частности - влияние бедности на самочувствие населения. В целом наш народ трудно удивить бедностью. Практически весь XX век люди прожили под её бременем.

Если посмотреть кадры до-революционной кинохроники, становится понятным, в каких тягостных условиях жил народ. Положение усугубилось из-за разрухи, порождённой Первой мировой, а потом и Гражданской войнами. Уже при советской власти в ряде регионов России свирепствовал страшный голод.

### НЕ ДРАЗНИТЬ НАРОД

Современному жителю России, особенно молодёжи, привыкшей за последние десятилетия к продуктовому и товарному разнообразию, трудно представить, какой была реальная жизнь страны. Даже в лучшие (по нынешним оценкам) годы советской власти - при Хрущёве и Брежнев, когда за счёт импорта товаров и продовольствия (прежде всего из стран социалистического содружества) рынок стал постепенно насыщаться, жизнь оставалась довольно скудной. «Изобилие» воспринималось «изобилием» лишь на фоне скудости предшествующих десятилетий. Люди старшего поколения помнят очереди за мясом, синюшными курами, апельсинами. А в промтоварных магазинах - за штапелем, польскими кофточками, чешскими туфельками и немецкими бюстгальтерами. И, конечно, за туалетной бумагой, которая первоначально воспринималась как заморское чудо. А были ещё кости с обрезками мяса, называемые в народе «арматурой пролетариата».

# БЕДНЫЕ ЛЮДИ



Сегодня более 40% населения России испытывают «самоощущение бедности». Фото Геннадия МИХЕЕВА

Почему же миллионы и миллионы жителей России с такой ностальгией вспоминают сегодня годы советской власти? Одна из главных причин в том, что советская бедность заглушалась почти тотальной уравниловкой. Немногочисленная по сравнению с нынешней бюрократией «номенклатура» жила (по нынешним понятиям) относительно скромно и не дразнила народ своим достатком. Существовала некая партийно-государственная этика потребления. Своего рода «красная линия», переступить которую было не дозволено ни высшим чиновникам и партийцам, ни тем более их деткам. На ныне знаменитой Рублёвке всё ещё стоят остатки скромных деревянных дач площадью 100-150 кв. м, в которых жили советские министры и крупные партийцы. Причём дома, как правило, вы-

делялись на две семьи. На фоне нынешних дворцов по 1000-1500 метров стоимостью в миллионы долларов они выглядят как «жилище папы Карло».

Что ещё ублажало советского человека? Конечно, то, что его дети получают бесплатное образование. А сам он - пусть простенькое, но тоже бесплатное - медобслуживание. Добавьте к этому почти бесплатное ЖКХ и путёвку в дом отдыха по профсоюзной линии. Зарплаты были невелики, но дополнительные нагрузки на народный кошелёк были минимальными. Таких поборов, как сейчас, не было и в помине. Но главный аргумент «за советскую власть» был даже не в этом. А в том, что, выходя на улицу, садясь в электричку, провозая ребёнка в школу или покупая билет в кино, люди видели вокруг себя не элиту, разъезжающую на «мерсе-

десах» и «гелендвагенах», а таких же, как они, людей, с общими заботами, проблемами. И главное - с общими разговорами. Было понимание, что все они живут в одной стране и объединены общей (пусть и нелёгкой) судьбой. Сегодня у людей и разные судьбы, и, по сути дела, разделённая имущественными заборами Россия. Поэтому и бедность воспринимается по-другому. Остро и обиженно.

### НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Ощущение обиды усугубляется в последнее время тем, что появилась новая категория бедных, о существовании которых недавно поведала вице-премьер Ольга Голодец. Речь идёт о бедности работающего населения. Да, у «новых бедных» хватает на хлеб, на молоко, на макароны и даже иногда на «докторскую». Но они видят вокруг себя совсем иной мир, который был незнаком советскому человеку. Мир, наполненный всякого рода благами и соблазнами. В том числе и соблазнами образования, культуры, отдыха. Сияют витрины магазинов. Манят подъезды театров. Туристические фирмы соблазняют загранпоездками. Но этот мир для «новых бедных» закрыт. И что самое худшее: они опасаются, что он может оказаться закрытым и для их детей и внуков. Специалистам в области социальной психологии известно, что пребывание в состоянии бедности в течение 2-3 лет совершенно меняет представление человека и о самом себе, и о своём месте в обществе. Человек стыдится и прячется от старых друзей, от родственников и в конечном счёте от самого себя. Происходит, по словам известного исследователя бедности профессора МГУ Натальи Зубаревич, адаптация к худшему и как следствие - деградация личности, что в масштабе страны приводит к ухудшению общего человеческого капитала.

Меняются психологические и моральные качества населения. На фоне бедности, от утраты перспектив увеличивается агрессия. Пресса всё чаще пишет о росте семейного насилия, об избиении детей, об убийствах жёнами своих пьющих мужей, о

росте разводов и нежелании молодых мужчин вступать в брак из опасения, что они не смогут достойно содержать семью. Власть не скрывает этих проблем, хотя и пытается приуменьшить уровень бедности. Да их и невозможно скрыть, даже если бедность не показывать по телевизору. Есть такое понятие, как «самоощущение бедности». Сегодня в России такое самоощущение испытывают более 40% населения.

Бедный человек перестаёт чувствовать себя частицей гражданского общества. Идёт самоустранение от политики и от культуры. По словам доктора экономических наук, члена Комитета гражданских инициатив Евгения Гонтмахера, на фоне бедности происходит «размывание социального государства». В результате нация утрачивает ощущение единства. Одно из свидетельств таких утрат недавно зафиксировали социологи Левада-центра. Они обратили внимание на падение интереса (прежде всего у молодёжи) к истории страны и, как следствие, «усталость от патриотизма». За 10 лет на 17% упал интерес даже к истории Великой Отечественной войны, которая в течение последних 70 лет была стержнем национальной гордости.

\* \* \*

Становится всё более очевидным, что привычные инструменты «воспитания масс» перестают действовать. Неслучайно власть заговорила о том, что следует реформировать пропаганду, и прежде всего телевидение. Нужно менять и формат «поисков счастливого будущего». Бесконечно идущие в стране «форумы» по выявлению «контуров будущего» всё больше напоминают сеансы магии.

Будущее у России, конечно же, есть. Не может страна с такой историей жить без будущего. Но проблема в том, что элита, отделившаяся от основной массы народа, озабочена поиском будущего для себя, а не для страны. И до тех пор, пока такое отношение не изменится, ждать будущего бессмысленно. Нужны уроки выживания.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## КИТАЙ ЗАНЯЛ ПЕРВОЕ МЕСТО НА ПЛАНЕТЕ ПО КОЛИЧЕСТВУ КАЗНЕЙ В 2016 Г.

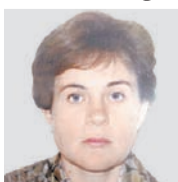
По данным Amnesty International, в мире, без учёта Китая, в прошлом году казнили 1032 человека. В КНР - 2 тыс. Но подсчёты приблизительны, так как статистика засекречена. Сотрудникам организации удалось найти в прессе данные только о 931 казнённом в 2014-2016 гг.

Самой громкой оказалась казнь миллиардера Лю Ханя в 2015 г. Его признали виновным по 13 статьям УК. Один из богатейших жителей Китая возглавлял крупную преступную группировку, занимавшуюся убийствами, нелегальными казино и торговлей оружием. Лю Хань был связан с бывшим

## КИТАЙ: КАЗНЯТ И ОЛИГАРХОВ, И ЧЛЕНОВ ЦК

руководителем госбезопасности КНР Чжоу Юнканем, что позволяло ему долго избегать ответственности. Чжоу Юнканя в 2015 г. приговорили к пожизненному заключению, обвинив в коррупции, злоупотреблении властью и раскрытии гостайны.

«Внушительный размах коррупции серьёзно беспокоит руководство Китая. Осенью состоится очередной съезд компартии, на котором одним из основных вопросов станет анализ масштабной антикоррупционной кампании, запущенной Си Цзиньпином в январе 2013 г., - рассказала



«АиФ» китаевед Юлия МАГДАЛИНСКАЯ. - С тех пор под каток антикоррупционной кампании попало беспрецедентное количество чиновников. По экспертным данным, к ответственности привлечены 180 «тигров». Арест Чжоу Юнканя особенно потряс общественность. А казнь Лю Ханя стала жёстким предупреждением олигархам и партноменклатуре, что неприкасаемых быть не может. К пожизненному заключению приговорён бывший зампред Центрального военного совета КНР генерал-полковник Го Босюн - за взятки в размере 12 млн долл. Летом прошлого года такое же наказание и тоже за взятки получил Лин Цзихуа, экс-начальник канце-

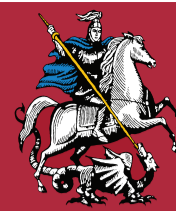


Миллиардер Лю Хань рыдал, когда его приговорили к смертной казни.

лярии ЦК КПК. Этот процесс над фактически третьим человеком в стране также потряс всех.

Следует признать, что за время правления Си Цзиньпина «тигров» среди расстрелянных, кроме Лю Ханя, не было. Обычно высокопоставленные мздоимцы получают пожизненное или долгие сроки заключения. Да и быть приговорённым к высшей мере не значит быть расстрелянным. Можно, как утверждают правоведа, всю жизнь ждать казни, но так её и не дожидаться. И тем не менее большинство населения КНР одобряет действия команды Си Цзиньпина по наведению порядка в стране.

Екатерина БАРОВА,  
E.Barova@aif.ru  
Фото Zuma/TACC



## БУМАЖНЫЙ РЕЦЕПТ УХОДИТ В ПРОШЛОЕ

### УСЛУГИ

Благодаря новым технологиям лечиться стало удобнее.

**МОСКВА ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО В МЕЖДУНАРОДНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ И РЕЙТИНГАХ «УМНЫХ ГОРОДОВ» ЗА ВНЕДРЕНИЕ SMART-ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

Как этого удалось добиться? И что от этого получили москвичи?

#### ВИРТУАЛЬНЫЕ ТАЛОНЧИКИ

Ещё лет 6 назад, чтобы добыть талончик на приём к доктору, приходилось выставлять очереди в регистратуру. Теперь мы тратим на это пару минут, используя компьютер дома, телефон в руке или инфомат в поликлинике. Только за прошлый год 101 млн пациентов записались к врачу через электронную регистратуру, из них в день обращения смогли прийти к терапевту 88%, к педиатру - 85%.

А медицинские карты? Помните времена, когда они представляли собой ворох трудночитаемых документов? Проект электронной медкарты (в рамках программы «Информационный город») исправил ситуацию: на сегодня в городе их оформлено 4 млн. Всё это стало возможным после внедрения Единой медицинской информационно-аналитической системы (ЕМИАС).



«За короткий период нам удалось совершить серьёзный скачок в реорганизации медпомощи

в столице, - считает Алексей ПОГОНИН, замруководителя Департамента здравоохранения Москвы. - Но, чтобы развиваться гармонично, необходимо было посоветоваться с людьми, узнать, какой они видят свою поликлинику, каковы их пожелания. Поэтому работу по повышению эффективности системы здравоохранения мы начали с проведения двух краутсорсинговых проектов. Первый - по вопросам работы поликлиник для взрослых - мы провели в 2015-м. В нём приняло участие 50 тыс. москвичей. Второй проект был целиком посвящён работе детских поликлиник. Люди высказывали свои предложения о том, как усовершенствовать механизмы обратной связи, как быстрее и удобнее поменять поликлинику. В соответствии с их пожеланиями мы и развиваемся. Например, теперь прикрепиться к поликлинике можно на портале госуслуг, и сегодня,

**4 млн**

**ЭЛЕКТРОННЫХ МЕДКАРТ УЖЕ ОФОРМЛЕНО.**

накопив опыт, мы разрабатываем электронное прикрепление уже к детской поликлинике. После окончания обоих проектов был реализован комплекс мероприятий «Московский стандарт поликлиник», цель которого - повышение доступности медучреждений и качества обслуживания.

Всё больше пациентов в столице обеспечены электронными медкартами. В цифровом пространстве, как показывает опыт, работать с медицинской документацией легче и проще. Во-первых, все записи сделаны разборчиво. Во-вторых, карта содержит всю информацию о



Появились электронные сервисы - и от очередей в поликлиниках осталось одно воспоминание. Фото РИА Новости

предыдущих посещениях пациента, его жалобах и назначенных препаратах терапевтом и другими врачами. В-третьих, электронная карта никогда не потеряется. Что касается возможных сбоев в компьютерных системах, то бояться этого не стоит: для сохранения данных медицинской документации предусмотрено несколько систем защиты. Кроме того, согласно действующему законодательству заполненные страницы распечатываются, вклеиваются в бумажную карту (пока она существует как

дубликат) и хранятся в архивах поликлиник.

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕЦЕПТЫ



«Электронные сервисы значительно расширили наши возможности, - считает Алексей ТЕРНАВСКИЙ, главный врач поликлиники № 175. - Электронная запись, например, позволяет не только систематизировать врачебный приём и обеспе-

чить каждому пациенту гарантированное медобслуживание. Она даёт возможность значительно сократить время ожидания в очереди, обеспечить государственные гарантии в области предоставления услуг (например, гарантировать проведение исследования в течение определённого периода). Помимо всего прочего, электронная запись позволила нам проанализировать эффективность работы каждого доктора и выяснить, сколько необходимо врачей и медсестёр. Оказывается, раньше мы имели об этом весьма слабое представление. Ну, работает, например, кардиолог, пациенты к нему приходят, вроде всё в порядке... Но с появлением электронных сервисов выяснилось, что к одному доктору пришли 3 пациента, а к другому - 33».

«Знаете, в ЕМИАС существуют и другие полезные электронные сервисы, удобные как пациентам, так и врачам, - продолжает Вера СИДОРОВА,



главный врач Консультационно-диагностического центра № 6. - Например, сервис лекарственного

обеспечения, или «электронный рецепт». Он упрощает процедуру выписки препаратов, позволяет врачу видеть ассортимент лекарств в аптечных пунктах при поликлиниках и оформлять рецепт в онлайн-режиме. А также показывает, обладает ли пациент правом на получение льготного лекарства. Да, в ближайшем будущем планируется выписка рецепта без оформления бумажного носителя: пациент просто назовёт свою фамилию в аптеке и получит лекарство».



Елена ВОРОНОВА,  
E.Voronova@aif.ru

### МОСКВУ ОТМЕТИЛИ ЗА КУЛИНАРИЮ

Это правда, что Москву причислили к городам, куда целенаправленно едут за вкусной едой? Речь идёт исключительно о дорогих ресторанах?

Д. Стрельбицкий

Столица возглавляет рейтинг российского гастрономического туризма (по версии аналитического агентства «ТурСтат»). В пятёрке «вкусных» городов есть также Санкт-Петербург, Коломна (Московская обл.), Суздаль (Владимирская обл.) и Казань (Республика Татарстан). Популярность Москвы связана с уличными фестивалями, которые идут фактически круглый год.



На каждом городском празднике свои кулинарные фишки. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### МОСКВУ-РЕКУ ПОКИДАЕТ ПОСЛЕДНИЙ ПЛАВУЧИЙ РЕСТОРАН

20 С ЛИШНИМ ЛЕТ НА КРЫМСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ БЫЛ ПРИПАРКОВАН АРТ-КОРАБЛЬ «ВАЛЕРИЙ БРЮСОВ». ПОХОЖЕ, ЧТО ПОШЁЛ ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЕГО РАБОТЫ ОКОЛО ЦЕНТРАЛЬНОГО ДОМА ХУДОЖНИКА.

В культурной и молодёжной столичной среде это плавсредство хорошо известно. Там прошло немало мастер-классов, кинопоказов, работают творческие мастерские и магазинчики российских дизайнеров. Но, как сообщили «АиФ» в Московской межрегиональной транспортной прокуратуре, «стоечное судно «Валерий Брюсов» работает в формате арт-центра на воде и эксплуатируется без

договора водопользования». По решению Замоскворецкого суда дом на воде выселяют. Узаконить его сейчас невозможно: в столице запрещены дебаркадеры на Москве-реке.



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



# РЕКОНСТРУКЦИЯ «КОСМОСА»

## ИНФОРМБЮРО

Какие изменения ждут ВДНХ?

**ГЛАВНЫЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС СТРАНЫ ПРОДОЛЖАЕТ ПРЕОБРАЖАТЬСЯ. ИСТОРИЧЕСКИЕ ОБЪЕКТЫ ПРИВЕДУТ В ПОРЯДОК, А ПУСТУЮЩИЕ ЗЕМЛИ ОТДАДУТ ПОД КУЛЬТУРНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.**

Уже закрыт на реконструкцию один из самых известных павильонов - «Космос». В нём обещают создать интерактивное пространство, посвящённое космонавтике и авиационной промышленности (какие знаковые объекты появятся в ближайшие годы - см. инфографику). Всего на ВДНХ должны построить 11 музеев и 15 павильонов (плюс восстановить 37 существующих), а также фермерский рынок и конно-спортивный манеж.

А вот 17 исторических фонтанов вернут к жизни уже в текущем году. Их как создали в 1954 г., так ни разу и не реконструировали. «Золотой колос» уже 30 лет стоит сухой, у скульптур «Каменного цветка» не хватает частей, «Дружба народов» тоже утратила былую

красоту. «Мы приступили к реконструкции центральной части ВДНХ, - подтверждает **Екатерина ПРЕНИЧЕВА, гендиректор ВДНХ.** - Заменим все коммуникации, что обеспечит функционирование комплекса ещё не один десяток лет без аварий и перебоев».

Кстати, 18 апреля на ВДНХ открылся Музей винтажной музыки (пав. № 84А). Все экспонаты в рабочем состоянии (в том числе проигрыватель Жан-Поля Бельмондо и радиоприёмник Рудольфа Нурева).

### ЧТО НАЧАЛИ СТРОИТЬ И РЕКОНСТРУИРОВАТЬ

📍 Что построят    📅 Когда открытие    ⚠️ Особенности



1

#### 2 ПАВИЛЬОН «КОСМОС/МАШИНОСТРОЕНИЕ»

превращают в интерактивный центр «Космонавтика и авиация». Там будет 5D-кинотеатр (с имитацией старта ракеты).

📅 Открытие - 2018 г.

#### 3 КРУГЛОГОДИЧНЫЙ ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ

с самым большим в Европе колесом обозрения (140 м).

📅 1-я очередь аттракционов откроется в 2018 г.



⚠️ Все сооружения, представляющие историческую ценность («Круговая кинопанорама», павильон «Юные техники», бывший магазин «Хлеб»), сохраняют.



#### 1 ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК (5 природных зон).

📅 Открытие - весной 2018 г.

⚠️ В Шереметевской дубраве на высоте нескольких метров проложат прогулочные мостки.



4

#### 4 «ПАРК РЕМЕСЕЛ»

(досугово-развлекательный комплекс)

📅 Запуск - 1-й квартал 2018 г.

⚠️ «Дом ремесел» уже работает в павильоне № 47.

#### 5 «ГОРОД ГЕРОЕВ»

(досугово-развлекательный комплекс)

📅 Запуск - в марте 2018 г.

↑  
ГЛАВНЫЙ ВХОД

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.  
3D-графика Константина КОЧЕТКОВА. Фото mos.ru, ГК «Регионы»

## ЗАЧЕМ ПАССАЖИРА УЛОЖИЛИ ПОД ПОЕЗД?

**6 АПРЕЛЯ НА СТ. М. «ПУШКИНСКАЯ» СПАСЛИ ПАССАЖИРА, СВАЛИВШЕГОСЯ С ПЛАТФОРМЫ.**



По словам младшего инспектора-кинолога **Дениса САДКОВА**, который дежурил на «Пушкинской» и спас незадачливого гражданина, всё произошло очень быстро: «Во время обхода станции я услышал крики, побежал выяснять, что случилось. На путях увидел гражданина. Он шатался и никак не реагировал на просьбы пассажиров

лечь. Между прочим, в жёлобе много места, там прекрасно можно переждать, когда проедет поезд. Но человек явно не понимал, что происходит. Когда я заметил появившийся в тоннеле свет, то прыгнул на пути, уложил гражданина и прижал его голову вниз. Даже подходящим поездом он пытался встать со словами «где я есть, дай посмотреть».

Полицейского уже наградили медалью «За доблесть в службе». Ну а пассажира «наградил» протоколом об административном правонарушении за нахождение в нетрезвом виде в общественном месте.

## «МОСКВА»: ТИШЕ ЕДЕШЬ - ДАЛЬШЕ БУДЕШЬ



У тематических вагонов метро появились конкуренты - в них делают ставку не только на красоту, но и на тишину в салоне. Фото РИА Новости

**ИЗВЕСТНАЯ ПОГОВОРКА ПОЛУЧИЛА 14 АПРЕЛЯ НОВОЕ ЗВУЧАНИЕ. В ЭТОТ ДЕНЬ В СТОЛИЧНОЙ ПОДЗЕМКЕ С ПЕСНЯМИ И ТАНЦАМИ ВСТРЕЧАЛИ НОВЫЙ ПОЕЗД.**

«Торжественное мероприятие приурочено к историческому событию - выходит подвижной состав нового поколения «Москва», - рассказал **Роман ЛАТЫПОВ, 1-й замначальника Московского**

метрополитена. - Новый поезд продуман до мелочей, здесь есть всё необходимое для ещё более комфортных и безопасных поездок пассажиров». Это, например, интерактивная схема, сквозной проход вдоль всего состава, меньший шум при движении, зарядки для гаджетов и тёплые поручни.

До конца 2017 г. на подземные маршруты выйдут 33 новичка. Их поставят на самую загруженную ветку - Таганско-Краснопресненскую, которая ежедневно перевозит миллион человек.



Ленинградского «индивидуалиста» давно снесли. Кстати, его возвели в первую очередь для проверки пластмассы как стройматериала.

## ХРУЩЁВКА ДЛЯ ОДНОЙ СЕМЬИ

**Это правда, что в советское время «штамповали» не только панельные пятиэтажки, но и «коттеджи» эконом-класса на одну семью?**

**Г. Сазонов**

Экспериментальную пластмассовую «избушку» на одну квартиру (48 кв. м) построили в 1961 г. в Ленинграде на Торжковской ул. Архитекторы Алексей Щербенок и инженер Леонид Левинский придумали домик, где на цокольном этаже были коммуникации, а наверху - комната, кухня, санузел и терраса. Хотя себестоимость такого жилья была втрое дешевле стандартного, в серию оно не пошло. Содержать его было дороже, чем многоквартирные здания, да и индивидуализм не поощрялся.

Про нынешние хрущёвки Москвы и их грядущее расселение читайте на с. 19.



Французский эксперимент на тему «Дёшево, быстро и сердито». Обратите внимание на наличие кондиционера.

Материалы подготовили: **Екатерина БЫЧКОВА** (редактор рубрики, E.Bychkova@aif.ru), **Галина ШЕЙКИНА**. Фото www.pastvu.com, www.newsland.com

# ЧТО ДУМАЮТ ГОРОЖАНЕ О «МОЕЙ УЛИЦЕ»? СОЦПРОС

Москвичи оценили программу комплексного благоустройства.

**«МОЯ УЛИЦА» - НЕБЫВАЛАЯ ПО РАЗМАХУ ПРОГРАММА РЕКОНСТРУКЦИИ И БЛАГОУСТРОЙСТВА СТОЛИЦЫ, ЕЁ НЕВОЗМОЖНО НЕ ЗАМЕТИТЬ ИЛИ ИГНОРИРОВАТЬ. К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЁЛ ФОНД «ЦЕНТР ПОЛИТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ» В РЕЗУЛЬТАТЕ ОПРОСА, КОТОРЫЙ ОН ПРОВЁЛ С 25 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ.**

## ОБРАЗЕЦ - ТВЕРСКАЯ

1677 человек отвечали на вопросы социологов. Пожалуй, главный результат: 86% выступили за продолжение программы «Моя улица». Половина из них уточнили: они одобряют это при условии «рационального расчёта затрат и тщательного выбора объектов».

Изменения, которые происходят в Москве, позитивно оценивает подавляющее большинство - 76% участников опроса. Как рассказал **Борис МАКАРЕНКО**, председатель правления фонда «Центр политических технологий», 56% знают, что это за программа и

для чего её проводят. «Но это не значит, что остальные не замечают того, что происходит в городе, - уточнил он. - Просто не все ассоциируют само название «Моя улица» с реконструкцией и благоустройством центра». Хорошо знают программу самые неравнодушные - это те, кто голосовал в тех или иных опросах, связанных с «Моей улицей», на портале «Активный гражданин». Таких 12%. «И это не «всего 12%», - полагает Борис Игоревич, - это 800 тысяч взрослого населения Москвы. Немало!»

# 76%

## МОСКВИЧЕЙ НРАВИТСЯ, КАК ИЗМЕНИЛСЯ ГОРОД ЗА ТРИ ГОДА.

Половина опрошенных считают, что столица становится удобнее для людей. Ещё 22%, в основном это молодёжь, заметили: Москва превращается в современный европейский город. Особенно москвичам понравилось, как теперь выглядят Тверская (36%), Новый Арбат (32%), Садовое и Бульварное кольца (24% и 20% соответственно). Пятёрку



Социологи утверждают: лучше всего жители столицы оценивают обновлённые Тверскую, Новый Арбат, Мясницкую, Садовое и Бульварное кольца. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

лучших замыкает Мясницкая (19%), где, кстати, расположена редакция «АиФ».

## КТО ДОЕДЕТ ДО ЦЕНТРА?

Любопытно, что отношение к «Моей улице» напрямую связано с тем, как горожане оценивают работу столичных властей. 81% поддержал политику мэра **Сергея СОБЯНИНА**. И даже 55% из тех, кому рабо-

та правительства Москвы не по душе, одобрили программу комплексного благоустройства.

Опрос показал: 60% москвичей не доезжают до центра, заявил Борис Макаренко. Видимо, незачем было. Но теперь каждый пятый, живущий в «спальном» районе, стал специально приезжать сюда, чтобы посмотреть, «как стало», и благодаря программе чаще бывает в пределах Садового кольца.

А недовольные? Конечно, они есть. Против программы проголосовали 8%. Можно сказать, что главной причиной их отношения стала ревность. «Почему благоустраивают центр города, а не мой район?» - спрашивали они. И лишь 2% раздосадованы неудобствами, которые вызывают работы по реконструкции.

«Такие цифры говорят, что мы делаем свою работу хорошо, - уверена **руководитель программы Александра СЫТНИКОВА**. - В самом начале работы над проектом с помощью Центра городской антропологии мы провели антропологическое социокультурное исследование, в котором раскрывали детальные предпочтения. Останавливали пешеходов, автомобилистов и туристов. Изучали упоминания в основных социальных сетях: пользователи самостоятельно выкладывали там посты и фотографии о городских объектах, которые их беспокоят или им нравятся. Всё это легло в основу технического задания, на основе которого разрабатывались проектные предложения с учётом всех ключевых групп пользователей улиц, площадей, набережных».

**Иван АЛЕКСЕЕВ**

Анкетный опрос проходил на улицах столицы с 25 марта по 5 апреля 2017 г., опрошено 1677 человек, в том числе 832 - в ЦАО и 845 - в остальных округах.

## НАДЗОР

# КТО В МОСКВЕ ПРОВЕРЯЕТ СТРОЙКИ?

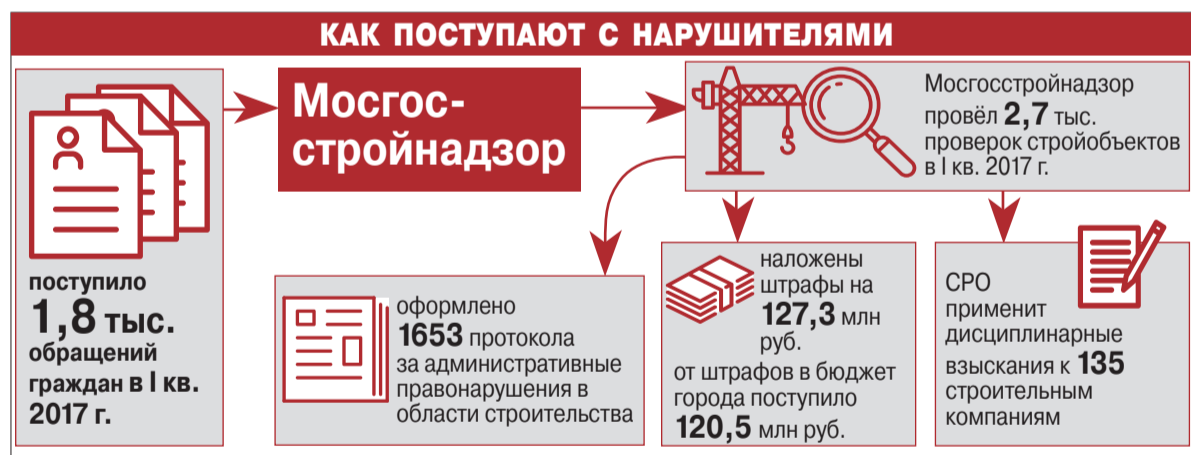
**2,7 ТЫС. ПРОВЕРОК И 11 ТЫС. НАРУШЕНИЙ - ИМЕННО СТОЛЬКО ВЫЯВИЛИ С НАЧАЛА ЭТОГО ГОДА СОТРУДНИКИ КОМИТЕТА ГОСУДАРСТВЕННОГО СТРОИТЕЛЬНОГО НАДЗОРА ГОРОДА МОСКВЫ. ПРАВДА, МНОГИЕ ИЗ НЕДОЧЁТОВ ТУТ ЖЕ УСТРАНИЛИ.**

## НЕ ПОВОД ХАЛТУРИТЬ

«В условиях кризиса строительная компания старается экономить, - объясняет 1-й заместитель председателя Мосгосстройнадзора **Валентин ПАХОМОВ**. - Но мы убеждены, что безопасность и качество строительства должны быть при любых условиях. Кризис может быть причиной снижения объёмов строительства, но не основанием отступать от нормативных требований».

Сегодня на контроле комитета находятся 6949 объектов общей площадью 34,7 млн м<sup>2</sup>, в том числе 31,6 млн м<sup>2</sup> поднадзорных.

«По результатам проверок выдано 1848 предписаний об устранении выявленных нарушений, - рассказывает Пахомов. - 36% нарушений - это качество строительно-монтажных работ. Остальные связаны с нарушениями по организации строительных площадок, несвоевременным оформлением исполнительной документации, нарушением требований пожарной безопасности, экологических



и санитарно-эпидемиологических требований. Часто речь идёт об элементарной чистоте: машины на стройке заезжают с грязными колёсами!» Большую часть недочётов оперативно устранили, но для этого Мосгосстройнадзор применил административные санкции: оформил 1653 протокола, наложил штрафов на 127,3 млн руб. «Из них в бюджет города поступило 120,5 млн руб.», - уточнил Пахомов.

«Если проанализировать причины взысканий, то можно определить две: низкая квалификация рабочих и инженеров и неэффективный строительный контроль со стороны заказчика. В первую очередь мы обращаем внимание на вопросы, связанные с механической и конструктивной безопасностью. У нас есть подведомственная организа-

ция - ГБУ, которая выезжает с нами в качестве экспертной организации. Они занимаются инструментальным контролем вдобавок к нашему визуальному контролю. Они смотрят на качество строительных материалов, бетона и так далее», - пояснил замглавы ведомства.

## КОНТРОЛЁРЫ УНИКАЛЬНОГО

Ведомство контролирует не только строительство типовых зданий, но и тех, которые относятся к уникальным, рассказал **Алексей КУРБАТОВ**, начальник управления по надзору за уникальными зданиями и сооружениями Мосгосстройнадзора. А сейчас таких в Москве 60, общей площадью 5 млн м<sup>2</sup>. «По Градостроительному кодексу к ним относятся здания высотой более 100 м, с пролётами бо-

лее 100 м, с консолью свыше 20 м и с заглублением подземной части более чем на 15 м», - объяснил он. Это и высоты

# 120,5

## МЛН РУБ. ШТРАФОВ ПОПОЛНИЛИ БЮДЖЕТ СТОЛИЦЫ.

в московском международном деловом центре «Москва-Сити», и стадионы «Динамо» и «Лужники», и многое другое. «Москва - единственный регион, где есть орган по надзору за строительством высотных и уникальных объектов», - говорит Валентин Пахомов.

Но и с «уникумами» не всё

гладко: за первые 3 месяца проверки на таких объектах (а, по словам Курбатова, полноценная проверка, например, «Лужников» - это 20 дней, ведь там работает больше полусотни подрядчиков) было выявлено 951 нарушение, выдано 90 предписаний, выписано штрафов на 3,89 млн руб.

Комитет привлекает к проверкам специалистов управления по надзору за строительными материалами, инженерными сетями и экспертов Центра экспертизы строительства. Важен и геотехнический мониторинг, он оценивает несущую способность грунтов основания, состояние конструкций, воздействие внешних факторов на строящееся здание, его влияние на окружающую застройку. «Так, геомониторинг строительства делового центра начали в 1999 г. на этапе разработки котлована центрального ядра: смотрели состояние грунтов основания и ограждающих конструкций котлована, анализировали результаты и данные отчётов, чтобы своевременно реагировать и предупреждать аварийные ситуации во время строительства и после него», - объяснил Алексей Курбатов.



**Елена СЕМЁНОВА**, E.Semyonova@aif.ru

# КАК РАССЕЛЯЮТ СТАРЫЕ ПЯТИЭТАЖКИ?

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Мосгордума поддержала законопроект об обновлении жилфонда.

**«МОСКВЕ НЕОБХОДИМА ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ ЖИЛОГО ФОНДА», - РЕШИЛИ ВСЕ ФРАКЦИИ МОСГОРДУМЫ, ПОДДЕРЖАВ ПРОЕКТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗАКОНА НА ЗАСЕДАНИИ СТОЛИЧНОГО ПАРЛАМЕНТА 12 АПРЕЛЯ. В ДОКУМЕНТЕ УЧЛИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ МОСКОВСКИХ ЕДИНОРОССОВ.**

### ГОРОД - ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

То, что хрущёвки легче снести, чем отремонтировать, столичным властям ясно. Практика сноса ветхого жилья существует во всём мире. Да, барона Османа за перекрой Парижа ругали многие, но теперь спланированные им дома и бульвары - гордость французской столицы.

Город - живой организм, и ему время от времени непременно требуется обновление. Московские пятиэтажки - это 25 млн кв. м морально устаревшего жилья, к которому не то что прикоснуться, на него дунуть страшно. Чтобы все эти метры не превратились в угрожающую жизни и здоровью людей «аварийку», как раз и необходима реновация.

А ещё в перспективе это 1,6 млн довольных москвичей, которые взамен ветхого получат новое современное жильё.

«Как показывают многочисленные обращения, которые приходят и в столичный парламент, и в адрес партии «Единая Россия», - комментирует **Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы,** - реновацию поддерживает подавляющее большинство жителей нашего города, и затягивать с этим никому не хочется».

Ещё год назад никто даже представить себе не мог, что Москва замахнётся на такой грандиозный проект. Но, поскольку отдельные параметры будущих преобразований действующими правилами землепользования и застройки не предусмотрены, в них придётся вносить изменения.



Построенные в начале 60-х пятиэтажки были рассчитаны на 25 лет службы, а простояли 50 - без капитального ремонта.

Фото www.pastvu.com

### «ПОД КЛЮЧ»

Столичные единороссы в программу реновации внесли три дополнения. Во-первых, новые квартиры должны выдаваться москвичам «под ключ». «Среди тех, кто будет переезжать в новые дома, много пожилых и малообеспеченных, - говорит **Андрей МЕТЕЛЬСКИЙ, секретарь московского отделения партии, зампред Мосгордумы, автор инициативы.** - Люди переживают, спрашивают, будет ли подготовлено новое жильё к проживанию. Поэтому отделку квартиры необходимо сделать обязательным условием».

Во-вторых, нанимателю социального жилья предоставляется право бесплатно оформить новую квартиру в собственность. «И такие граждане самостоятельно смогут принять решение о том, на каких правах им получить новое жильё - остаться нанимателем или стать собственником, - поясняет А. Метельский. - И это должно быть чётко прописано в законе».

Третье дополнение защищает права собственников нежилых помещений в многоквартирных

домах. Им, по мнению единороссов, должны предоставляться равнозначные по площади нежилые помещения на территории столицы либо выплачиваться денежная компенсация, исходя из рыночной стоимости. «Каждый предприниматель должен сам определить, что ему лучше, - считает **Сергей ЗВЕРЕВ, председатель Комиссии Мосгордумы по градостроительству, госсобственности и землепользованию,** - получить новые площади или выбрать денежную компенсацию. Это позволит не только не потерять, но и дать дополнительный импульс развитию малого бизнеса в городе».

Все дополнения столичным парламентом приняты.

### СТАРОЕ СНЕСТИ, НОВОЕ ПОСТРОИТЬ

«ЕР» считает, что в рамках программы всё для жителей столицы должно быть чётко и понятно. И слово «реновация» в этом контексте не должно вызывать разночтений - это не абстрактное обновление, а именно снос старого и строительство нового жилья.

Москвичи должны знать, что их новый дом будет находиться в том же районе, что и старый, - рядом с привычными поликлиникой, школой, детсадом, парком и магазинами. Незначительные исключения могут коснуться специфического Центрального округа из-за небольшого числа мест для строительства новых зданий.

**25 МЛН КВ. М**

ВЕТХОГО ЖИЛЬЯ УЙДУТ В ПРОШЛОЕ.

Жилая и общая площадь в новых квартирах будет не меньше, чем в старых, не изменится и количество комнат. «На практике это означает, что квартира будет на 20-25% больше, - поясняет **Степан ОРЛОВ, председатель Комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике.** - Современные стандарты и нормативы строительства жилья не предусматривают таких маленьких кухонь, санузлов и коридоров, которые есть в пятиэтажках. Думаю, что увеличится и жилая площадь. Дома будут с лифтом, мусоропроводом, с большими холлами, современными лестницами. И конечно, рыночная цена квартиры в таком доме будет намного выше, чем в хрущёвке».

Здания на месте старых пятиэтажек будут строить из современных материалов по современным проектам, из монолитных конструкций или панелей, которые смогут прослужить больше 100 лет.

Программа реновации столичного жилого фонда пред-

полагает, что построены они будут из энергоэффективных материалов, а это позволит снизить коммунальные платежи. Ещё одна статья экономии - оплату за будущий капитальный ремонт прекращают взимать, как только хрущёвка попадает в список сносимых зданий. Уже переведённые деньги автоматически пойдут на будущее строительство.

Удобно входить в новый дом и перемещаться там будет инвалидам и матерям с колясками - входы в подъезды и лифтовые холлы будут выполнены на одном уровне.

Для реализации программы реновации не потребуется никакого манёвренного фонда, не будет никакого временного переселения. Из старых пятиэтажек жители станут сразу переезжать в новые квартиры. Получать новые квартиры в собственность люди смогут бесплатно. Семьям очередников предоставят возможность получить новые квартиры по социальным нормам предоставления жилья.

### КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ

Не только снести и построить, но сделать это как можно быстрее - такова позиция единороссов по срокам выполнения программы реновации столичного жилого фонда. «В этом вопросе законопроект опирается на опыт Москвы по реализации первого этапа сноса пятиэтажек в период с 1999 г. по настоящее время, - уточняет **Николай ГОНЧАР, депутат Госдумы от «ЕР».** - Это предполагает достаточно долгие согласования и подготовку, а действующие нормы требуют упрощения. Об этом говорил и мэр столицы **Сергей Собянин».**

Партийцы считают, что правительство Москвы стоит наделять, насколько это возможно, такими полномочиями по принятию градостроительных решений, которые позволят максимально сократить сроки реновации.

Обновление жилого фонда, по их мнению, это толчок для обновления всего города - улучшение экологической ситуации, решение транспортных проблем, создание новой, более удобной для жителей городской среды.

Правительство Москвы утвердит перечень кварталов и домов, которые войдут в новую программу реновации, с предельным учётом мнения и пожелания москвичей. По словам Н. Гончара, единороссы ратуют за поквартирный обход и выяснение мнения жильцов пятиэтажек.

### КСТАТИ

За включение дома в программу реновации можно будет проголосовать на «Активном гражданине» либо сообщить своё мнение специалисту в районном центре «Мои документы».

Илья РОСТОВЦЕВ

## МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

**Антон МОЛЕВ, депутат Мосгордумы:**



- Мы должны чётко понимать, что процесс реновации не должен быть сорван на пути его реализации. Мы должны сделать всё, чтобы, с одной стороны, учесть все пожелания, а с другой - не пробуксовать. Если мы будем исключать развитие и консервировать, только усугубим и нарас-

тит проблемы. Любое движение вперёд требует компромиссов. **Александр МИЛЯВСКИЙ, депутат Мосгордумы:**



- Реновация - масштабный перезапуск всей экономики страны через строительство за счёт ВВП. Масштабность этого проекта колоссальна, и не поддерживать его было бы просто преступно. Будет много строек,

много людей, много зарплат, деньги люди понесут в магазины. Так и перезапускается экономика.

**Николай ГУБЕНКО, зампредседателя Мосгордумы:**



- Программу надо поддерживать, а источники финансирования в данном случае не столь важны, т. к. будет обеспечена возможность улучшить качество жизни москвичей.

## ДЕНЬГИ

Как сегодня получить 20% годовых?

**ГРАЖДАНЕ ПРОДОЛЖАЮТ НЕСТИ ДЕНЬГИ В МИКРОФИНАНСОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ (МФО) - В 2016 Г. ТАКИЕ ВЛОЖЕНИЯ ВЫРОСЛИ НА ТРЕТЬ, А В 2017-М МОГУТ УВЕЛИЧИТЬСЯ ЕЩЁ НА 15%.**

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ



Одновременно ЦБ выявляет всё больше «пирамид», выманивающих у людей деньги под видом МФО. Анатолий АКСАКОВ, глава Комитета

Госдумы по финрынку, поделился с «АиФ» рецептами грамотного финансового поведения.

### ОБУЗДАТЬ ПРОЦЕНТЫ

На рынке МФО всё больше уголовщины. Нужно его законодательно так «настроить», чтобы обманывать граждан было опасно и невыгодно. Если не удастся упорядочить - придётся запрещать деятельность МФО. А это не лучший вариант: они продолжают работать нелегально - и государство перестанет их хоть как-то контролировать.

Поэтому сейчас наш комитет разрабатывает пакет законов. Прежде всего - законопроект об ограничении максимальной полной стоимости кредита (ПСК), который призван навести порядок в работе микрофинансовых организаций. Дело в том, что сейчас ПСК для МФО и для банков рассчитывается по-разному. У МФО кредиты могут быть на треть дороже, чем в среднем по рынку. В результате плата за пользование ссудой достигает космических величин - тысяч процентов годовых. Мы решили: пусть МФО рассчитывают ПСК по банковским прави-



Получить деньги можно за 5 минут, но потом всю жизнь не расплатишься.  
Фото Александра НИКОЛАЕВА/ТАСС

лам. В результате ставки по микрокредитам должны резко упасть, достигнув средних банковских величин.

### ЗАПРЕТИТЬ КОЛЛЕКТОРОВ?

А отсечь жуликов, которые под видом МФО собирают инвестиции граждан и исчезают с ними, поможет закон о репутационных требованиях. Мы будем требовать от МФО незапятнанной репутации, чтобы у тех, кто получает от них доход, не было судимостей, чтобы у организаций не было замечаний и нарушений. А то у нас

как бывает: создал МФО, нахулиганил, людей кинул, потом МФО закрыл и другое создал и вроде как ни в чём не виноват.

Стоит доработать закон о коллекторах - будем ужесточать правила входа на рынок этих услуг. Запретить совсем коллекторов тоже можно - только бандиты из-за этого не исчезнут.

### ЗАЙМЫ ДАВАТЬ НЕ ВСЕМ

МФО слишком легко выдают кредиты. Считаю, что если человек не соответствует тем требованиям, которые

предъявляют к заёмщикам в банках, то деньги ему под процент давать не надо, тем более под такой огромный. Людьюми с низкими доходами должны заниматься не банки и ростовщики, а социальные службы. Сейчас обсуждается ещё один законопроект, который усилит ответственность банков и МФО при выдаче кредитов, они будут отвечать, если заёмщик окажется неплатёжеспособным. Суды будут обязаны учитывать, ответственно ли кредитная организация подошла к изучению финансовых возможностей заёмщика.

### КАКОЙ БАНК ЛОПНЕТ?

Уже рассматривается в Госдуме законопроект о финансовых советниках. Он будет принят до конца весенней сессии, и, надеюсь, в этот же период президент закон подпишет. Речь идёт о создании сети бесплатных финансовых консультаций для населения, где будут объяснять, что представляют собой разные вклады, кредиты, ценные бумаги, и подсказывать, с какими финансовыми организациями и на каких условиях лучше работать.

Но есть и элементарные правила финансовой безопасности, которые легко запомнить. Например, очень просто предположить, какой банк может обанкротиться: у него ставки по вкладам наверняка значительно выше среднерыночных. Я бы не стал открывать вклад там, где ставка по вкладам в рублях сейчас превышает 10% годовых. Кроме того, отчётность банков по форме, утверждённой ЦБ, хорошо показывает ситуацию: надо обратить внимание на показатели достаточности капитала, показатели ликвидности банка - мгновенной, текущей

и долгосрочной, посмотреть, убыточен или прибылен банк.

И лучше не иметь дела с МФО, не включёнными в реестр Банка России, который опубликован на сайте ЦБ.

### КУДА ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ?

Ставки по вкладам снижаются, но это не повод прятать деньги «в чулок», в золото или недвижимость. На легальном финансовом рынке есть доходные инструменты. Это, например, облигации федерального займа для населения - срок размещения небольшой, к тому же государство гарантирует всю

20%

ГОДОВЫХ МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ НА ИНВЕСТСЧЕТАХ.

сумму. Но больше денег принесёт «индивидуальный инвестиционный счёт» - он даёт возможность с помощью компании-брокера вложить деньги в ценные бумаги. Если ищете стабильности, берите облигации или акции крупных российских сырьевых компаний: дивиденды будут небольшими, но постоянными. Плюс если вложить не более 400 тыс. руб. на три года, получишь от государства возврат ранее уплаченных налогов - 13%, то есть 52 тыс. руб. С учётом дохода в 7% получится 20% годовых, чего не даст ни один вклад. Но нужно помнить, что инвестиции государством не страхуются, и ответственно отнестись к выбору брокера, обращаться только в крупные компании.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ,  
A.Chebotarev@aif.ru

## ТРАНСПОРТ

Правда ли, что появилась карта «Тройка» в виде банковской карты?

Г. Есенина, Москва

Отвечает Владимир ВЕРХОШИНСКИЙ, член правления Банка ВТБ (ПАО):



Действительно, на рынке появилась бесконтактная банковская карта World Mastercard с транспортным приложением карты «Тройка» для оплаты проезда на московском городском транспорте. Это дебетовая карта «Супер3» нашего банка.

Как и большинство карт банка, она даёт дополнительные преимущества, например,

возможность получить до 5% cashback («возврат наличных») на кошелек встроенной «Тройки», благодаря чему бесплатно совершать поездки на метро и другом городском транспорте столицы. В среднем на каждую потраченную 1000 рублей держатель получает одну бесплатную поездку.

Cashback, начисленный на приложение карты «Тройка», можно использовать во всей транспортной инфраструктуре Москвы: для проезда в метро, наземном транспорте, электричках, аэроэкспрессе, а также на оплату столичных парковок и каршеринга. Дополнительно приложение карты «Тройка» поможет посетить Планета-

рий, Московский зоопарк и т. п. Также вы можете бесплатно пополнять карту, осуществлять дистанционные платежи и переводы.

1000

ПОТРАЧЕННЫХ РУБ. - БЕСПЛАТНАЯ ПОЕЗДКА.

Мы стремимся предоставить нашим клиентам наиболее удобные и интегрированные в городскую среду банковские

## КАК ЕЗДИТЬ НА МЕТРО БЕСПЛАТНО?

продукты. «Супер3» сочетает в себе не только выгодную дебетовую карту, но и привычный проездной билет. Для жителей Москвы и Подмосковья я бы назвал этот продукт уникальным, ведь ничего подобного на рынке сегодня нет. А оформить карту можно за 3 минуты на сайте банка и получить за одно посещение в розничном отделении. Интересен и дизайн карты - на ней изображена станция метро «Маяковская», а в ближайшее время появятся карты с восемью другими станциями.

«Карта «Тройка» - одно из самых современных билетных решений, - считает Алина БИСЕМБАЕВА, заместитель



руководителя Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы.

- Сегодня это не просто транспортная карта, а полноценный городской сервис, который постоянно развивается. Мы расширяем агентскую сеть, чтобы предоставить людям возможность пополнять карту «Тройка» там, где удобно, и избавить их от необходимости тратить время в очереди за билетами. Уже сейчас пополнить карту «Тройка» можно с помощью интернет-банка ВТБ, и мы уверены, что новый сервис сделает карту «Тройка» ещё популярнее среди пассажиров».

ЖКХ

КОМУ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ»? КДА УТЕКАЮТ НАШИ ДЕНЬГИ

Управляющие компании ХОТЯТ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ СХЕМЫ ПЛАТЕЖЕЙ.

МИНСТРОЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЛЮДЯМ НАПРЯМУЮ ПЛАТИТЬ ПОСТАВЩИКАМ УСЛУГ - ЭНЕРГЕТИКАМ, ВОДОКАНАЛАМ, ГАЗОВЩИКАМ.

ДОГОВОРЫ - ПРЯМЫЕ

Сейчас счета за жилищно-коммунальные услуги нам выставляют управляющие компании (УК), ТСЖ или ЖСК. Они собирают деньги, которые потом должны перечислять поставщикам (см. инфографику). Но это теория. На практике тысячи случаев, когда «управдомы» крутят средства, переводят их на левые счета, а ресурсоснабжающим компаниям не платят. Так, недавно в Ульяновске начался судебный процесс над двумя руководителями УК, которые похитили 12 млн руб., собранных с населения, а в Волгограде в кармане директора одной из УК осели 23 млн руб., которые люди отдали за «коммуналку». Эти и подобные случаи привели к огромным долгам в ЖКХ. По данным Минстроя РФ, задолженность коммунальных организаций друг другу по стране составляет 1 трлн руб. При этом крайними остаются простые



люди, которые исправно платят по счетам (платёжеспособность населения - 95%), но именно им поставщики грозятся за долги отрубить свет или воду.

Чтобы решить проблему с долгами, правительство хочет исключить из цепочки платежей посредника - управляющие компании. У людей будут прямые договоры с поставщиками. Никаких дополнительных документов подписывать не придётся. Согласно подготовленному законопроекту, в стране создадут сеть расчётных центров. Для этого будут узаконены уже существующие в регионах центры

и созданы там, где их пока нет. Именно они будут делать расчёты и присылать платёжки, а потом переводить деньги поставщикам. Управдомам достанутся лишь средства на содержание и текущий ремонт дома.

КТО ОТВЕТИТ ЗА ВОДУ?

Новая схема может заработать с начала 2018 г., и значит, есть время решить спорные вопросы. А их много. Например, избавившись от одного посредника в лице УК, можно обзавестись другим - расчётным центром, который будет действовать точ-

но так же. «Минстрой проверил деятельность расчётных центров. Подавляющее их большинство принимает платежи на собственные счета. Распределение средств в пользу ресурсоснабжающих организаций остаётся непрозрачным. Денежные средства длительное время удерживаются на счетах центров», - рассказала о проблеме Елена СОЛНЦЕВА, замначальника департамента городской среды Минстроя РФ во время обсуждения законопроекта в Совете Федерации. Минстрой предлагает ввести типовую по стране единую платёжку, которая обеспечит зачисление средств непосредственно на счета поставщиков. Расчётные центры больше не будут аккумулировать их у себя.

Другая проблема, которая может возникнуть при прямых договорах: кто ответит за качество услуг? Сейчас, если свет вырубился или батареи холодные, мы звоним с претензией в УК. Она берёт деньги, она и отвечает. «При прямых договорах поставщики будут получать средства от потребителей, но, как следует из законопроекта, отвечать за ржавую воду из вашего крана или холодные батареи не обязаны. Их ответственность заканчивается на вводе услуги в дом. А за конечный продукт должны ответить почему-то УК. На них же взваливают работу ресурсников - снятие показаний индивидуальных счётчиков, предоставление сведений для расчёта платы

и др.», - говорит Дмитрий ГОРДЕЕВ, ведущий юрист Института экономики города. Управляющие компании, конечно, против такого поворота событий. «Что это за рабство? - возмущается Вера МОСКВИНА, исполнительный директор гильдии УК. - Пусть ресурсоснабжающие компании платят УК процент за эту работу. Мы же живём в условиях рыночной экономики!»

1 ТРЛН РУБ. -

ДОЛГИ ОРГАНИЗАЦИЙ ЖКХ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ.

Сегодня многие УК не реагируют на жалобы людей и не выполняют свою работу. А что будет, если их заставят бесплатно отвечать за свет, воду и тепло? И что в такой конфликтной ситуации делать нам, жильцам? Мы платим за «коммуналку» немалые деньги и желаем получать за них качественные услуги. А если качество хромает, хотим точно знать, с кого спросить.



«А ПРОЦЕНТЫ БАНКУ ЗА ВАС ЗАПЛАТИТ МАГАЗИН»

Жалва



до 12 РАССРОЧКА МЕСЯЦЕВ

0 РУБ. ОФОРМЛЕНИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС

0 РУБ. ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ РАССРОЧКОЙ

СОВКОМБАНК

КАРТА РАССРОЧКИ «ЖАЛВА». СРОК РАССРОЧКИ ДО 12 МЕС. ПЛАТА ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ - 0 РУБ. СТАВКА - 0% ГОДОВЫХ ПРИ СВОЕВРЕМЕННОМ ПОГАЩЕНИИ РАССРОЧЕК В ТЕЧЕНИЕ ЛЬГОТНОГО ПЕРИОДА (10% ГОДОВЫХ ПО ИСТЕЧЕНИИ ЛЬГОТНОГО ПЕРИОДА). ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЙ КРЕДИТНЫЙ ЛИМИТ ДО 350 000 РУБ. В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ. ШТРАФ ЗА ПРОСРОЧЕННУЮ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ - 0% (С 1 ПО 5 ДЕНЬ, ДАЛЕЕ 0,1% В ДЕНЬ ОТ ПРОСРОЧЕННОЙ СУММЫ). КРЕДИТ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ КЛИЕНТАМ ОТ 20 ДО 75 ЛЕТ ПО ПАСПОРТУ РФ ТОЛЬКО НА ПОКУПКИ В СЕТИ ПАРТНЕРОВ. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ №963. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

8 800 100 777 2  
WWW.HALVACARD.RU

**ЭКОНОМИКА**

Мы продаём не только нефть и газ.

**В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ ТУРЦИЯ ВВЕЛА ПОШЛИНЫ НА ВВОЗ РЯДА РОССИЙСКИХ ТОВАРОВ. МЫ ГРОЗИМ ОТВЕТНЫМИ МЕРАМИ.**

«АиФ» посмотрел, как торговые войны отразились на российской внешней торговле.

**ГЛАВНЫЕ ТОРГОВЫЕ ПАРТНЁРЫ**

(% от товарооборота)

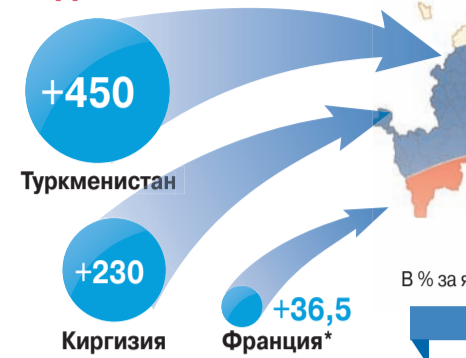


**ПО СТРАНАМ** (товарооборот в млрд долл.)



**ЧЕМ И С КЕМ ТОРГУЕТ РОССИЯ?**

**ЛИДЕРЫ ПО РОСТУ ИМПОРТА**

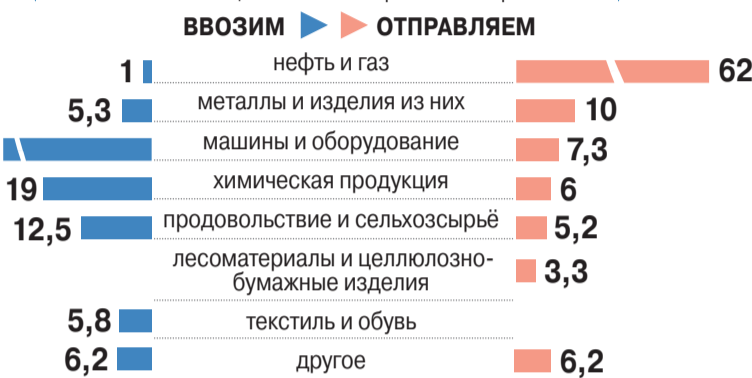


**ЛИДЕРЫ ПО РОСТУ ЭКСПОРТА**



В % за январь - декабрь 2016 г. (по сравнению с январём - декабрем 2015 г.)

**ЧТО МЫ ПРОДАЁМ И ПОКУПАЕМ?**



**ДО И ПОСЛЕ САНКЦИЙ**

январь - декабрь в млрд долл. США



**5 НЕОЖИДАННЫХ ТОВАРОВ РОССИЙСКОГО ЭКСПОРТА**

- Самолёты Sukhoi Superjet**  
Три крупных покупателя наших самолётов - мексиканская компания Interjet, тайландская Royal Thai Air Force и ирландская CityJet. Последняя, к примеру, заключила контракт на поставку 15 самолётов и уже получила несколько машин.
- Морские навигационные системы**  
Компания «Трансас» из Санкт-Петербурга обслуживает клиентов в 120 странах мира, занимает 35% мирового рынка электронно-картографических и навигационных систем, 45% рынка морских тренажёров.
- Микроскопы**  
Компания НТ-МТД из Зеленограда поставляет сканирующие зондовые микроскопы в научные центры в Европе, Азии и Северной Америке.
- Шоколад и мороженое**  
Главные любители наших сладостей - китайцы. Так, за 8 месяцев прошлого года Россия почти в три раза нарастила поставки мороженого в Китай.
- Кориандр**  
В 2016 г. Россия вырвалась в мировые лидеры по экспорту кориандра и, по прогнозам Российского экспортного центра, может занять до трети мирового рынка этого продукта. Мы поставляем эту специю в Индию, а также в Шри-Ланку, Пакистан, Непал, Индонезию, Европу и на Ближний Восток.

\* Среди стран ЕС. По данным Росстата и ФТС.

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

**ПРИБЛИЖАЕТСЯ МАЙ - ВРЕМЯ ШАШЛЫКОВ, ЛЕСНЫХ ПИКНИКОВ... ПОЖАРОВ. ИХ СЕЗОН УЖЕ ОТКРЫТ, ЗАЯВИЛИ РУКОВОДИТЕЛИ СТОЛИЧНОГО МЧС - ГЛАВА ПОЖАРНЫХ ДМИТРИЙ ШИРЛИН И ЗАМНАЧАЛЬНИКА ГУ ПО НАДЗОРУ И ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРГЕЙ ЛЫСИКОВ.**

**ПИКНИК НЕ НА ОБОЧИНЕ**

Поэтому нас просят быть предельно внимательными и сообщать не только о явных пожарах, но и о тлеющей траве и т. п. И это не пустяк, как может показаться. А город, в свою очередь, позаботился о нас. «В столице организованы 250 пикниковых точек, - говорит Дмитрий Ширлин. - Это сделано, чтобы гражданам было комфортно отдыхать на природе и чтобы они не нарушали природоохранное законодательство. На этих точках есть не только мангал, но и урны для мусора и для золы. Мы просим отправляться на шашлыки только в такие места, а не устраивать «привалы в лесу», ведь разводить там огонь нельзя по закону».

Сегодня немало жителей столицы либо перебрались в Новую Москву, либо на дачи. МЧС просит их иметь в доме пожарные оповестители (они реагируют на дым пронзительной сиреной, а стоят в пределах 500 руб.), порошковые огнетушители. На участке - бочку с водой и, может быть, песок и лопату. «Если кто-то из ваших гостей или домашних споткнулся о мангал, посыпал

**КАК СТОЛИЦУ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ОГНЯ?**



517 человек спасли столичные пожарные в этом году. Давайте не будем портить им статистику!

лись искры и на человеке что-то загорелось, - говорит Сергей Лысиков, - накройте его курткой, чтобы перекрыть доступ кислорода, тогда огонь потухнет сам. Это лучше, чем заливать водой, потому что одежда может быть испачкана каким-то горючим материалом, а его водой не потушить». «Если вы видите в лесу верховой пожар, распространяющийся со скоростью 15-20 м/сек., бегите отсюда со всех ног и звоните по номеру 112, - убеждает

Дмитрий Ширлин. - А вот с небольшим участком тлеющей травы вы можете справиться сами, накрыв его одеждой или куском брезента».

**ЧТОБЫ НЕ ГОРИ-ГОРЕЛО**

С начала года в Москве зарегистрировано 1289 пожаров (на 7% меньше, чем в прошлом году), на них наши огнеборцы спасли 517 человек. Как показывает статистика, более половины пожаров происходит в

жилком секторе города, а в 43% их возникновения виноват человек, неосторожно обращавшийся с огнём.

Закон города Москвы от 26 сентября 2001 г. № 48 «Об особо охраняемых природных территориях в городе Москве» запрещает разводить костры, сжигать сухие листья и траву, устраивать весенние палы, напомнил Дмитрий Ширлин.

Нарушителей ждёт административная ответственность - штрафы: гражданам придётся заплатить 3-4 тыс. руб., должностным лицам - 20-30 тыс. руб., а юридическим - 150-200 тыс. руб.

Чтобы огонь московских лесов, случись беда, не перекинулся на жилые постройки, префектуры опаживают огромные территории в Троицком и Новомосковском административных округах. В прошлом году длина «противопожарного рва» составила 1669 км при ширине 9 м. Пахать будут и в этом году - и не меньше.

Противопожарные дороги с грунтовым и щебёночным покрытием расчистили - именно по ним можно подъехать к пожарным водоёмам. На особо охраняемых природных территориях оборудовано 52 места для забора воды.

А как же профилактика? Не обошлись и без неё: установили 1800 противовъездных устройств, шлагбаумов и искусственных барьерных заграждений, чтобы «особо

одарённые» граждане не въезжали на автомобилях в те зелёные зоны, где это запрещено.

Мониторить природную пожарную обстановку в Москве и на прилегающих территориях Московской области помогают 4 вертолёт Московского авиационного центра, 3 вертолёт вертолётного поисково-спасательного отряда «Ангел», 20 беспилотных авиационных систем

**1289**

**РАЗ ГОРЕЛО В МОСКВЕ С НАЧАЛА 2017 ГОДА.**

и 45 автоматических станций контроля загрязнения воздуха. А Департамент природопользования и охраны окружающей среды столицы организует пешие патрули. Но и нам, москвичам, важно не оплошать. «Не бросайте горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стеклянные бутылки, банки - они могут сыграть роль лупы в солнечный день, - напоминает Сергей Лысиков. - Не заправляйтесь, если работает двигатель, не курите и не пользуйтесь открытым огнём вблизи машин на заправке».

**Елена АНДРИЕВСКАЯ**  
Фото Дмитрия ФЕОКТИСТОВА/  
PhotoXPRESS.ru

## ОБРАЗОВАНИЕ

Ежедневно в РФ 159 детей забирают из семей. Нередко необоснованно.

ОРГАНЫ ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА НУЖНО РЕФОРМИРОВАТЬ.

## БЕДНОСТЬ - ПОРОК?

Число детей-сирот в России с 2005 по 2016 г. постоянно сокращалось. Однако в прошлом году их количество вновь стало расти. Участились и случаи, когда детей, взятых в семьи из детдомов, возвращают обратно. К сожалению, сегодня сиротами нередко становятся при живых родителях, лишённых - не всегда законно - родительских прав. «Мы рассмотрели 140 случаев изъятия детей, - говорит **Ольга ЛЕТКОВА, руководитель рабочей группы по защите семьи и традиционных семейных ценностей при уполномоченном при Президенте РФ по правам ребёнка.** - Причинами большинства из них стали плохие бытовые условия, отсутствие ремонта, недостаток мебели, продуктов в холодильнике, то есть бедность. Долги за жилищно-коммунальные услуги - тоже частое основание». У Валентины Кановской из села Гончаровка Подгоренского района Воронежской области сгорел дом. Добрые люди отда-

## ЗЛАЯ ТЁТКА И ЗАКОН

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

За 2014-2016 гг.

на **45%**

сократилось число детей-сирот, оставшихся без попечения родителей.

По данным 2016 года:

**54 119**

детей-сирот устроены в семьи.

**13 357**

детей возвращены в семьи после восстановления в родительских правах.

**87,3%**

доля детей-сирот, которые проживают в семьях, в ряде регионов - 98%.



## КАКИХ ДЕТЕЙ ТРУДНО УСТРОИТЬ В СЕМЬИ?



Дети с ограниченными возможностями здоровья, в том числе дети-инвалиды.



Родные братья и сёстры.



Подростки.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ли ей в пользование старую деревенскую избу. Органы опеки стали требовать сделать ремонт. Женщина поехала на заработки, оставив младших детей под присмотром старшего сына и его жены. А когда вернулась, младших уже не было. Благодаря общественности их вернули. У повара космодрома Плесецк отняли трёх дочерей из-за пьянства отца девочек, с которым женщина давно развелась, но никак не могла развехаться. Старшая девочка, несколько раз сбегавшая из детдома, не выдер-

жав разлуки с матерью, покончила с собой.

«Сегодня шантаж органами опеки - способ для школы и детских домов управляться с неугодными родителями, - говорит Ольга Леткова. - «Сигнализировать» могут и соседи, прохожие, заметившие ребёнка без родителей».

## КОГДА ЗАКОН УСТАРЕЛ

По закону отобрать ребёнка у родителей без суда можно только при непосредственной угрозе жизни и здоровью

(ст. 77 Семейного кодекса). Поскольку бедность и конфликты с ребёнком-подростком к прямой угрозе жизни отношения не имеют, то органы опеки часто пользуются другим законом - № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». «Этот закон устарел», - считает **Александр СПИВАК, член правительственной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.**

**87%** СИРОТ

ЖИВУТ В СЕМЬЯХ.

«11 тыс. сотрудников опеки подвергаются постоянному давлению и всеобщему осуждению, - рассуждает **Вениамин КАГАНОВ, замминистра образования.** - Выход - в настройке правильной работы, во взаимодействии с другими организациями». «Органы опеки в нынешнем виде - некий советский рудимент. Статьи законов, связанные с ограничением и лишением родительских прав, требуют реформирования, - соглашается **Ольга БАТАЛИНА, депутат Госдумы.** - Думаю, что мы с Минобрнауки ускоримся в разработке новой модели 120-го федерального закона. Одно из направлений помощи семье - повышение её

экономической самостоятельности. Когда мы видим, что первопричина негативных условий в семье - отсутствие работы, жилья, то никакими психологическими услугами и социальной реабилитацией мы не решим проблему». Вице-премьер **Ольга Голодец** призвала активнее привлекать к решению проблемы некоммерческие организации. Комплекс мер, направленный на поэтапный допуск НКО в социальную сферу, утверждённый в мае 2016 г., должен быть реализован к 2020 г. Есть регионы, где НКО уже сейчас действуют профессионально, в том числе в области опеки и попечительства. Это Томская, Тамбовская, Новосибирская области, Башкортостан. В 2014 г. в Перми приняли свой закон о профилактике детского и семейного неблагополучия. Сегодня там 22 НКО работают по профилактике сиротства и оказания помощи семьям. Ресурсные центры обучают специалистов и контролируют их работу. «Люди должны испытывать высокий уровень доверия к тому, кто эти социальные услуги предлагает, - уверена **Ольга Баталина.** - Изменить психологический климат в семье насильственно невозможно».



**Юлия БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

14 АПРЕЛЯ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «МЕГАСПОРТ» ПРОШЛИ ПЕРВЫЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АКРОБАТИЧЕСКОМУ РОК-Н-РОЛЛУ СРЕДИ КОРПОРАТИВНЫХ КЛУБОВ «ROCK'N'ROLL & CO.».

## 300 НОВОБРАНЦЕВ

На танцорах - а им от 6 до 65 - ярчайшие костюмы, повсюду иллюминация, в жюри - звёзды. Такого эта арена ещё не видела: на сцену «Мегаспорта» выходят 300 человек, которые ещё 3 месяца назад просто учились, работали и жили привычной жизнью. А теперь они - артисты. И будут выступать на сцене, исполняя сложнейшие трюки акробатического рок-н-ролла перед многотысячной публикой и с диким волнением ждать баллов. Просто настоящие танцевальные олимпийские игры среди новобранцев!

Конкурсантов пришёл поддержать **министр спорта Павел КОЛОБКОВ.** Он считает событие выдающимся. Ещё бы: всего лишь за 3 месяца знаменитые российские тренеры по акробатическому рок-н-роллу с нуля подготовили 15 команд из 14 городов России к сложнейшим танцевальным соревнованиям. Конечно, многие конкурсанты нервничали перед выступлением, выслушивая последние наставления тренеров, девушки по сто раз проверяли макияж. Безусловно, не все выступают гладко, кто-то сбивается - волнение просто зашкаливает. По признанию **Ивана СБИТНЕВА, тренера по акробатическому**

рок-н-роллу, наставники переживали за результат выступлений даже больше, чем сами выступающие. Действительно так! Было необычно видеть мастеров акробатического рок-н-ролла, завоевавших десятки танцевальных премий, не на сцене, а внизу. Они гримасничали, изображая американскую улыбку, показывая ученикам: мол, надо улыбаться, улыбаться, всё время улыбаться! И сами почти повторяли программу параллельно с подопечными, жестами отдавая команды, подсказывая, какой элемент следует дальше.

**65 ЛЕТ -**

СТАРШЕМУ УЧАСТНИКУ ЧЕМПИОНАТА.

А когда судьи выставляли оценки, тренеры ждали их с такими напряжёнными лицами, будто под вопросом их собственная карьера в акробатическом рок-н-ролле.

## КОНЦЕНТРАТ ПОЗИТИВА

«Когда смотришь на такую красоту, невозможно остаться равнодушным! Мне даже самому захотелось принять участие в следующем чемпионате! - при-



Ещё вчера они ничего не умели, а сегодня сделали шаг к мечте и научились летать. Фото РИА Новости

знался **Николай ГУЛЯЕВ, руководитель Департамента спорта и туризма города Москвы.** - В России есть все условия, чтобы акробатический рок-н-ролл стал действительно популярным видом спорта, массовым и, если хотите, народным. Это красиво, очень привлекательно и заряжает позитивом».

Если пойдёт такими темпами, то любительский акробатический рок-н-ролл действительно станет народным, ведь чемпионат уже охватил десятки городов России. Выступили участники из Санкт-Петербурга, Белгорода, Краснодара, Красноярска, Курска, Орла, Самары, Твери, Костромы, Тюмени, Воронежа, Нижнего Новгорода и Перми.

«Меня поразило, какое количество регионов охвачено, - говорит **Николай ЦИСКАРИДЗЕ, член жюри, народный артист России, ректор Академии русского балета им. Вагановой.** - Я знаю, что буквально 5 лет назад в танцах была совсем другая ситуация. Начало уже положено и, надеюсь, будет иметь развитие и приносить пользу». По мнению знаменитого артиста и педагога, когда дети и подростки видят, что даже всего за 3 месяца можно поставить танцевальный номер и добиться хороших творческих результатов, это очень мотивирует на новые свершения, даёт молодёжи стимул совершен-

ствоваться и интересоваться чем-то новым. Кстати, помимо **Николая Цискаридзе** судили чемпионат настоящие звёзды мира искусства и спорта: **Нина МОЗЕР, заслуженный тренер России по фигурному катанию, Валентин ЮДАШКИН, народный художник России, почётный президент Союза танцевального спорта России, певец Дмитрий МАЛИКОВ** и др.

Победителей объявили в девяти дисциплинах. Счастливые лица призёров и слёзы на глазах проигравших. Всё как в настоящем спорте. Но, по мнению **Надежды ЕРАСТОВОЙ, исполнительного директора Всероссийской федерации акробатического рок-н-ролла,** в акробатическом рок-н-ролле действует олимпийский принцип: главное - участие. И главный шаг в жизни участники чемпионата уже сделали - они «пришли в наш спорт, они доверились своим партнёрам, они сделали шаг к мечте и научились летать».

## ПОБЕДИТЕЛИ

• В дисциплине «Формейшн» девушки - Клуб «Новатэк» (Кострома),

• в дисциплине «Формейшн» женщины - Клуб «Formation» (Краснодар).



**Ольга ШАБЛИНСКАЯ,**  
O.Shablinskaja@aif.ru

## СПОРТ

## СКОЛЬКО УЧИТЬСЯ РОК-Н-РОЛЛУ?

## МЕСТО РОЖДЕНИЯ - РФ, ПОЕЗД КИСЛОВОДСК - ТЫНДА

**В РОССИИ ВПЕРВЫЕ ВЫДАЛИ «СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ В ПОЕЗДЕ» ДЕВОЧКЕ, ПОЯВИВШЕЙСЯ НА СВЕТ В КУПЕ СОСТАВА КИСЛОВОДСК - ТЫНДА.**

Роды в вагоне случаются в России почти каждый месяц. Но лишь с 1 апреля 2017 г. Федеральная пассажирская компания (ФПК) решила выдавать свидетельства в память о неординарном событии.

Аревик (в переводе с армянского - «солнышко») появилась на свет 11 апреля в 0 час. 30 мин. близ станции Миасс (Челябинская обл.). Мама девочки Ирина

Циплухина после начала схваток всё ещё надеялась, что родить будет в Кургане, где живут её родители. Но в итоге роды принимал начальник поезда Олег Чернышев. А проводники обеспечили необходимое санитарное состояние купе. Сотрудникам ФПК пригодилась спецподготовка, которую они проходят в обязательном порядке. Среди рождённых в ж/д вагоне - артист балета Рудольф Нуреев (1938-1993), появившийся на свет в поезде Москва - Владивосток. Но тогда никому не приходило в голову выдавать об этом свидетельства.

## ПУГАВШАЯ ВНУЧКУ АМЕРИКАНКА В ОБРАЗЕ ВЕДЬМЫ ПОЛУЧИЛА ТРИ ПОЖИЗНЕННЫХ СРОКА

**51-ЛЕТНЯЯ ЖЕНЕВА РОБИНСОН, ПЕРЕОДЕВШИСЬ ВЕДЬМОЙ, ИЗДЕВАЛАСЬ НАД СВОЕЙ СЕМИЛЕТНЕЙ ВНУЧКОЙ.**

В суде показали видео с мобильного телефона, на котором видно, что Робинсон одета в чёрный балахон, её руки окрашены в зелёный цвет, на лице маска. Она кричит: «Я ем плохих детей!» Женщина царапала шею девочки, била её по лицу, отрезала волосы, когда та спала. «То, что она делала, навсегда окажет влияние на этого ребёнка», - заявила помощник окружного прокурора Мередит Истер.



Бабушка заигралась в ведьму.  
Фото East News

Сторона защиты объяснила поведение подсудимой тем, что Робинсон «не хватало сил контролировать ребёнка», и тем, что она лечится от биполярного расстройства и шизофрении. Однако суд остался непреклонен. Обвинительный приговор вынесли и соучастнику издевательств, любовнику Робинсон. Он признал себя виновным в жестоком обращении с детьми и будет отбывать 30-летний тюремный срок. Робинсон была арестована в сентябре 2014 г., после того как её внучка, которая некоторое время жила у бабушки, попала в больницу с признаками недоедания.

# КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

## А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

эффективное  
энергосберегающее  
отопление  
для Вашего дома...

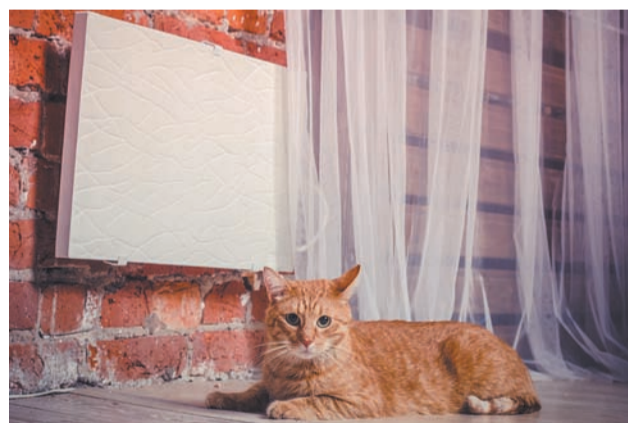


В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. За то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать.

Что ж, мечты сбываются! Речь идет о революционном и наиболее эффективном на сегодняшний день решении - обогревателе «ТеплЭко», который быстро нагревается, аккумулирует тепло, и долго остывает, обогревая помещение подобно русской печи.

### ✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь. А еще бывают аварии... Да мало ли отговорки мы слышали. В итоге мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. А счет за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!



Но обогреватель «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не выжигает кислород, не сушит воздух и работает бесшумно. Отличное решение для загородного дома, к тому же гарантия 5 лет не оставляет сомнений в надежности. Есть возможность покраски обогревателя «ТеплЭко» в любой цвет. Даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт, как лампочка на 100 Вт (при использовании терморегулятора). КПД обогревателя 98%. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм - 350 мм - 25 мм, вес 12 кг.

### ✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Удивительно, но от 5 до 15 часов в сутки «ТеплЭко» греет, не потребляя электричество! Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. «ТеплЭко» идеально подходит для квартиры, дачи, гаража или офиса. Доказано: система отопления загородного дома на основе обогревателей «ТеплЭко» обходится дешевле центрального отопления.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности, как известно, все гениальное просто. Только обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются.

Гарантия 5 лет, срок эксплуатации НЕ ОГРАНИЧЕН.

«Экономично  
Безопасно  
Выгодно  
Надежно»

*А. Друзь*



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**

Магазины в городах России на сайте

[www.tepleko.ru](http://www.tepleko.ru)

8-800-333-05-35

(бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

ДЕЛАНО В  
РОССИИ

**АКЦИЯ до 30.04.2017!**

**ЦЕНА ВСЕГО 3900 ~~2400~~ руб.!**

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д.13.  
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
4. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
5. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
6. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.

7. САМАРА, 1-й Безымянный переулок, 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
8. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
9. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
10. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
11. КРАСНОЯРСК, ул. Ладос Кежовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
12. КЕМЕРОВО, Кузнецкий проспект, 176. 8 (3842) 59 51 86; 8 (902) 984 51 86.
13. НОВОКУЗНЕЦК, ул. Ушинского, 4.

- 8 (903) 046 81 01.
14. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
15. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
16. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.
17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
18. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.
19. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 26. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.

20. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
21. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
22. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8а. 8 (981) 402 83 67.
23. ВОРОНЕЖ, Ленинский проспект, 80/1 тел. 8(473) 204 54 74, 8 (920) 421 76 76.
24. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78, 8 (922) 263 15 79.

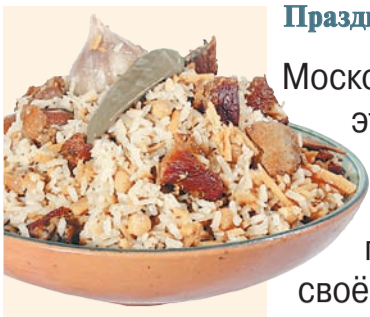












### Праздник

Московский Навруз в этом году угощал... пловом! Лучшие повара показали своё искусство.

3



### Этнография

Ни один народ на Земле не вечен. Кто-то исчез навсегда, а кто-то, наоборот, объединился с другим...

4



### Ярмарка

Выставка народных мастеров и художников России «Жар-птица» приглашает на мастер-классы и забавы!

8

# Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 4 (89) АПРЕЛЬ 2017 Г.

www.100lichnost.ru

## ВЕСЕННИЕ УЛИЦЫ МОСКВЫ - ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ И ОЧЕНЬ КРАСИВЫЕ «Пасхальный дар» от города



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Д О 23 апреля включительно в столице идёт фестиваль «Пасхальный дар». Гости ждут на 24 площадках в центре мегаполиса, а также в 19 парках. В «Сокольниках» москвичи смогут собрать пасхальное яйцо из конструктора, в Измайловском парке научатся печь куличи, а в парке Горького поучаствуют в квесте и отправятся на поиски... кролика. Меломанам рекомендуем в субботу и воскресенье побывать на Новом Арбате. Классика, фолк, ретро, духовная музыка - выбирайте и слушайте. Каждый день концерты проходят в Столешникове переулке и на Пушкин-

ской площади. Кстати, по последнему адресу 22 и 23 апреля будет работать инклюзивная площадка терапевтического спорта «Лыжи мечты. Ролики». Позаниматься здесь смогут все дети, включая и ребят с ограниченными возможностями здоровья. (Подробнее о фестивале в целом - mos.ru/city/festivals/dar.) Специально к «Пасхальному дару» столичные музеи и образовательные центры подготовили 8 уличных выставок. Например, на Тверской площади реконструирован уголок дореволюционной квартиры - с подлинной антикварной мебелью, костюмами и предметами

быта. Костюмированные персонажи, встречающие посетителей, без устали рассказывают о традициях праздника и о том, как Пасху встречали в Москве позапрошлого века.

А почему она продолжается 40 дней, читателям «Столичности» объяснит Владимир ЛЕГОЙДА, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата Русской православной церкви.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7

### Благотворительность

## Творить добро - просто?

ОСОБЫЙ музыкальный вечер состоится 20 апреля в Зале Церковных Соборов Храма Христа Спасителя. В благотворительном концерте в поддержку реставрации храма Живоначальной Троицы (построенного в 1901-1903 гг.) примут участие Московский Синодальный

хор и Государственный академический русский народный ансамбль «Россия». В программе вечера - пасхальные песнопения и всеми любимые русские песни и романсы о душе, Боге и Отечестве. 23 апреля в Москве отметят общегородской праздник «Красная горка». Это отличная возможность найти свою половинку в старорусской обстановке - на смотрах невесты, во время традиционного свадебного обряда или участвуя в целовальных играх. А ещё вы узнаете, как в прежние века проводили девичник и мальчишник.

А 29 апреля парк «Останкино» приглашает москвичей на «День благотворительности «Белый Цветок». Собранные в ходе предстоящего праздника деньги будут направлены православной службе помощи «Милосердие» при Синодальном отделе Русской православной церкви по церковной благотворительности и социальному служению. Приходите с детьми - у каждого юного гостя будет возможность изготовить поделку, которая попадёт на благотворительную ярмарку. Вырученные средства адресно направят семье нуждающегося ребёнка.

### Интеллектуальный марафон

## А знаете ли вы?..

КАК в старину говорили про людей, откладываяших оплату товара неделю за неделю? На Руси купцы, веря друг другу на слово, представляли на продажу товар в базарный день (пятницу). Ровно через неделю необходимо было произвести расчёт. Однако находились недобросовестные, которые затягивали сроки оплаты. Вот про таких и говорили,

что «у них семь пятниц на неделе». А какой, на ваш взгляд, кусок железа считается в Шанхае самым дорогим? И вот как звучал вопрос про «собачку» в электронном адресе на Втором интеллектуальном марафоне национальных объединений Москвы: «Это есть у большинства из присутствующих в зале. Надиктовывая «его», житель Израиля упомянет разновидность яблочного пирога, Чехии и Словакии - холодную рыбную закуску, а России - маленькое млекопитающее». Кто же знал ответы на все вопросы?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

# Мой дом Москва

В КАЗАХСТАНЕ ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ ПРАЗДНУЮТ ПРИХОД ВЕСНЫ

## Как Егор в гости ездил



На столе всё самое вкусное.



во отмечать праздники, - сказал **Виталий СУЧКОВ, руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей столицы.** - Вот мы широко отметили Навруз, и в его подготовке самое активное участие принимали члены ка-

зом «Единство в различиях», - отметил **Назиржон АБДУГАНИЕВ, председатель исполкома Ассамблеи народов России.** - Разные народности в одной стране - это не недостаток, а преимущество, и им надо активно пользоваться. Мы живём в многонациональном мире, а Москва - один из самых богатых в этом отношении городов. Дружба между людьми делает его сильнее и добрее».

### Удачи хватило на всех

Именно дружба стала главным «действующим лицом» импровизированного спектакля, который показали зрителям московские казахи. Мальчик Булат пригласил своего русского друга Егора погостить к своим родственникам в Казахстан. И случилось это как раз в дни празднования Науруза - одного из самых важных и почита-

емых праздников. Маленького гостя встретили с уважением, угощали его, рассказывали ему о стране и её традициях. И перед Егором, а заодно и перед изумлёнными зрителями возникли то юрта с угощениями на столе, то свадебный обряд, то яркое зрелище национальной борьбы на поясах. Посреди сцены сажали дерево, как и полагается в дни празднования казахского Науруза. А иной раз действие переносилось прямо в зал, где прекрасные девушки-казашки разбрасывали вокруг себя угощение - шашу. Согласно поверью, чем больше отведаешь шашу, тем больше будет удачи!

Судя по всему, удачи хватило на всех, потому что девушки не скупились. Вдоволь в тот день было всего - песен, чудесных танцев, а самое главное - веселья и радости, как и положено в праздник.

Фото из архива МГДД(Ю)Т

### Традиции

## Кто дольше?

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

**НАВРУЗ** - праздник, который не принято отмечать наспех, за один день. Сначала к нему долго готовятся, а потом так же неспешно отмечают - кто 3 дня, кто неделю, а кто и подольше.



### Казахстан

В этой стране на Науруз (так называется здесь праздник весны) приходится несколько официальных выходных дней. А неофициально люди отмечают Науруз целый месяц. Казахи уверены: чем щедрее будет встречен праздник, тем благополучнее пройдёт год.



### Узбекистан

Здесь верят, что все дела, сделанные в дни Навруза (его отмечают в течение 15-20 дней), будут делаться потом в течение целого года. Поэтому люди прощают долги и стараются жить в мире со всеми.



### Иран

Навруз отмечают 13 дней. В течение первых 5 дней посещают родных и друзей, священен также 9-й день. А на 13-й необходимо выйти в поле и насладиться природой, и тогда весь год будет счастливым.



### Афганистан

Новый год - Навруз - празднуют здесь 21 марта в час ночи. До полудня следующего дня запрещено выходить на улицу: примета говорит, что если в эти часы покинуть дом, то кто-то из близких умрёт в тот же год. А чтобы год был счастливым, нельзя плакать, сердиться и наказывать детей.

Что такое Казахстан? Бескрайние степи, юрты, табуны вольных коней или неприступные снежные вершины и знаменитый каток Медео высоко в горах? Или песня домбры и весёлая традиция шашу? Это удалось выяснить гостям, пришедшим во Дворец пионеров, где проходил День казахской культуры.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

### Страна размером с Европу

**ПРАЗДНИК** был организован в рамках Московского детского фестиваля национальных культур «Мой дом - Москва», который проходит в течение целого года. На сцене уже выступили десятки коллективов, а зрители успели узнать много нового о своих соседях, живущих в большом дружном городе. Недавно героями праздника стали казахи, которые постарались представить свой чудесный край с лучших сторон.

Впрочем, у Казахстана, как его ни поверни, любая сторона прекрасна: национальные традиции, кухня, достопримечательности и люди, в нём живущие.

**У Казахстана, как его ни поверни, любая сторона прекрасна: национальные традиции, кухня, достопримечательности и люди, в нём живущие.**

чательности и люди, в нём живущие. Эта страна, размерами соперничающая с целой Европой, невероятна разнообразна и интересна.

«Казахская культура богата разными традициями, одна из которых - умение краси-

захской национально-культурной автономии столицы - они делают всё возможное для того, чтобы в нашем городе процветали мир, согласие и добрые отношения».

«Детский фестиваль проходит под замечательным девизи-

### Что смотреть?

#### Высокогорный курорт Чимбулак

Это одно из самых популярных мест отдыха в ближнем зарубежье, расположенное в 25 км от Алматы. Здесь много солнечных дней в году, мягкий климат и замечательные лыжные трассы, рассчитанные как на новичков, так и на профессионалов. На курорте есть всё - отели, пункты проката спортивного инвентаря, рестораны и кафешки.



#### Океанариум

Подводный мир посреди степей - такой диковиной может похвастаться прекрасная Астана.

Океанариум, расположенный в развлекательном центре «Думан», занесён в Книгу рекордов Гиннесса, так как в нём 3 млн л воды, в которой растворено 120 т морской соли. Живут здесь 2 тыс. обитателей морей, а до ближайшего океана 3 тыс. км!



#### Капчагайское водохранилище

Этот оазис посреди пустыни - отличное место для пляжного отдыха и рыбалки. От Алматы сюда ведёт шоссе, на берегу построены турбазы, есть оборудованные места для кемпингов. На восточном побережье расположен важнейший в стране Алматинский заповедник. Вода Капчагай орошает сельскохозяйственные земли.



#### Чарынский каньон

Уникальный природный памятник, напоминающий Гранд-каньон в Аризоне. Его возраст 12 млн лет, глубина в некоторых местах достигает 300 м. В нём сохранилась реликтовая флора, гнездится более 100 видов птиц. Чарынский каньон - рай для любителей пешего туризма и фантастическое по красоте место.



#### Поющий бархан

Вытянутая на 3 км песчаная гора высотой 150 м расположена на территории национального парка Алтын-Эмель в 180 км от Алматы. Бархан знаменит тем, что в сухую погоду песок издаёт мелодичные звуки. Ветер выдувает его, но не может унести далеко, поэтому препятствуют горы. Согласно древней легенде это вовсе не бархан, а навегда уснувший шайтан.



## Лучше гор могут быть только... горы Казахстана

## Праздник

САМОЕ ВРЕМЯ ВСТРЕТИТЬ «НОВЫЙ ГОД»

## Под пологом юрты



Лучшие повара состязались в умении приготовить коронное блюдо праздника - плов.

Фото tnc-mo.ru

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ЕСТЬ у москвичей интересная примета, по которой судят о смене сезона: если в городе отпраздновали Навруз - значит, весна окончательно пришла и зима больше не вернётся.

## Места хватает всем

В нынешнем году день весеннего равноденствия широко отметили в одном из самых больших павильонов ВДНХ. Здесь

столицы - в этом единстве, в добрых отношениях людей.

Отличительная особенность Навруза заключается в том, что его отмечают десятки народностей, для которых он символизирует начало года, нового сельскохозяйственного сезона. В этом году на ВДНХ в день встречи весеннего «Нового года» было организовано 35 национальных дворики, впервые появились прекрасные юрты из Киргизии и Казахстана, способные вместить немало народа. Правда, в павильоне не наблюдалось ни

обилия блюд ломились столы, а в другой гости почему-то пели русскую «Катюшу»...

«Я впервые здесь на празднике, - рассказывает Айшат Садыкова из Казани, - приехала в гости к родственникам и удивилась, что в Москве так широко празднуют Навруз. У нас дома это очень важный праздник, все готовят праздничные столы, приглашают соседей в гости. Но и здесь, оказывается, его тоже замечательно отмечают!»

## Культ плова

На столичный Навруз в этом году собралось 37 тыс. человек - москвичи, представители национальных организаций, делегации стран СНГ, гости из многих регионов России и дальнего зарубежья.

Одним из главных событий праздника стал фестиваль «Культ плова», на котором лучшие повара показали своё искусство в приготовлении этого волшебного блюда. Каждая диаспора предоставила на суд жюри и зрителей казан угощения. По итогам состязаний победителем стал Узбекистан, второе место было присуждено курдам, а третье заняла команда Таджикистана. Приз зрительских симпатий завоевали киргизские повара. В общей сложности на празднике было съедено 900 кг плова!

«Друзья-казахи научили меня отмечать Навруз, только у них он называется немножко по-другому - Наурыз, - объясняет москвичка Ирина. - Но главное, что праздник объединяет такое огромное количество людей. Ведь в наше время это очень важно - быть вместе».

ветра, ни холода, однако юрты пользовались у гостей большой популярностью - не каждый день удаётся отдохнуть под пологом настоящего жилища кочевников!

## За одним столом

Московский Навруз в этом году, кстати, отличался хлебосольностью и гостеприимством: повсюду люди пробовали чудесные восточные кушанья, угощали друг друга, неспешно беседовали, с удовольствием смотрели концерт, принимали участие в мастер-классах, покупали подарки и радовались весне.

Повсюду, как огоньки, то и дело стихийно вспыхивали танцы, слышались смех и весёлые голоса. В одной юрте - огромной, круглой и тёплой - от

собрались тысячи гостей, пришли люди самых разных национальностей - татары и русские, азербайджанцы и иранцы, казахи и киргизы, - и абсолютно для всех Навруз символизирует весну, которую встречают вместе, за одним большим столом, у одного уютного очага.

Этот праздник отмечают в Москве с 2005 года, и с тех пор он приобрёл популярность, став неслучайно частью культурной жизни столицы.

По словам **Виталия СУЧКОВА**, руководителя столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей, проведение в Москве этнических праздников стало доброй традицией, а в качестве гостей на них бывают представители самых разных национальностей. И богатство российской

## Новый день

## Поворачиваем на лето

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ГОВОРЯТ, что если в дни празднования Навруза пригласить побольше гостей, всех угощать обильно, долго веселиться и заодно простить прошлые обиды - то грядущий год наверняка будет удачным и радостным.

Так и делают в Московском доме национальностей - здесь гостей на Навруз всякий раз собирается немало, угощают их пищей материальной и духовной, устраивают общий праз-



ского дома национальностей. - Этот праздник как нельзя лучше соответствует нашей главной задаче - сохранению мира и взаимопонимания между разными народами».

В переводе с фарси слово «Навруз» означает «новый день», поэтому и принято отмечать его в период весеннего равноденствия, когда длина светового дня становится равной длине ночи, а потом день неумолимо начинает набирать обороты, «поворачивает на лето», как говорят в народе.

Как утверждают этнографы, люди начали отмечать Навруз семь тысяч лет назад. Его корни такие древние, что праздник даже к религии не имеет никакого отношения - это языческий культ земли и солнца, весны и плодородия. В этот день древние цари надевали на голову корону с изображением солнца, а их подданные разжигали костры и прыгали через огонь, стараясь таким образом очиститься от невзгод, болезней и бед. Сегодня корону надевать как-то не принято, но вот через костёр люди в деревнях прыгают до сих пор, рассчитывая не столько освободиться от неприятностей, сколько просто повеселиться. И столы накрывают обильные, и гостей приглашают по-прежнему много, и крепкого здоровья друг другу желают от всей души.

Навруз уникален тем, что его празднуют разные народности, а это значит, что во время торжества есть возможность приобщиться сразу к многим культурам. В Московском доме национальностей гости знакомы с чудесной выставкой творческого союза художников «РАССАМ» (изначально татаро-башкирское, но уже изрядно расширившее свою национальную палитру), учились узбекскому танцу, гуляли по



Домбра звучит в честь праздника.

дник для представителей разных национальностей. Причём гуляют даже те, в чьих традициях нет привычки отмечать Навруз, а есть совсем другие весенние события. Но это никого не останавливает, ведь москвичи любые праздники отмечают вместе.

«Мы все с удовольствием встречаем яркий и весёлый Навруз, потому что это символ весны, начала новой жизни, - говорит **Владимир ТАРАСОВ**, директор Москов-



Гостей учили танцевать чудесный танец «лязги».

Фото mdn.ru

ярмарке «Восточный базар» с участием узбекских и казахских национально-культурных автономий, слушали татарские песни, любовались иранской хореографией.

Таков и сам праздник Навруз - невероятно разнообразный и яркий, таков и наш город - многонациональный и приветливый, всегда открытый для тех, кто приходит с миром и добром.

# Этнография

СРОК СУЩЕСТВОВАНИЯ ЭТНОСА В СРЕДНЕМ ОТ 500 ДО 1,5 ТЫС. ЛЕТ

## Почему народы исчезают?

«СтоЛИЧНОСТЬ» продолжает беседу с Андреем БАБУШКИНЫМ, членом Совета по правам человека и общественным деятелем, о проблемах коренных малочисленных народов России.



ДМИТРИЙ ПИСАРЕНКО

**- Андрей Владимирович, это правда, что в Европе каждый год исчезает по одному народу?**

- Есть даже мнение, что не каждый год, а каждый день! Но это, слава богу, не так. Зато можно твёрдо говорить, что ежегодно в мире исчезает более сотни народов и народностей, то есть не каждый день по одному, но в среднем - один за три дня.

Также подсчитано, что практически каждые две недели в мире исчезает один язык. По данным ЮНЕСКО, около 40% языков находятся под угрозой уничтожения.

Исчезновение народов - проблема всей истории человечества. Ни один народ на земле не является вечным. Какие-то уже исчезли навсегда (как этруски и шумеры), какие-то трансформировались (как греки, евреи и армяне). Какие-то разделились, как в своё время германцы (они дали полтора десятка народностей), а какие-то, наоборот, возникли в результате объединения различных этнических групп (как современные туркмены или узбеки).

**- Почему в современном мире народы исчезают? Глобализация виновата?**

- Срок существования народа в среднем от 500

до 1,5 тыс. лет. Но XIX и XX вв. бросили три новых серьёзных вызова. Первый был связан с колониализмом. Там, где поселились колонизаторы, всегда начиналась ассимиляция местного населения, взаимопроникновение культур. Второй процесс - урбанизация. Все традиционные культуры завязаны на сельский быт, на маленькую общину. Массовый отток людей в города привёл к тому, что стало утрачиваться знание языков. И третий вызов, как вы заметили, глобализация конца XX в. Появление Интернета, унификация культуры... От этого предыдущие два процесса только усилились, что и привело к утратам. Смотрите: если за всё второе тысячелетие до конца XIX в. в мире исчезло 500 народов, то с конца XIX в. по сегодняшний день - уже более тысячи!

### Кто не хочет учить родной язык?

**- В России скольким народам грозит исчезновение?**

- Около пятидесяти. Но на самом деле их больше. Ведь до сих пор продолжаются споры, кого считать отдельным народом, а кого - этнической группой. Очень много дискуссий по Дагестану - там сложное этническое самосознание. Если у обычного представителя малого народа самосознание двойное (например, «я россиянин и я саам»), то в Дагестане оно четырёх- или даже пятиэтажное. К примеру, «я и россиянин, и дагестанец, и даргинец, и кайтагец».

Какие-то народы мы уже точно потеряли. В 1989 г. умерла последняя женщина, которая относилась к камасинцам - народу из уральской языковой семьи. Югский язык (входит в енисейскую семью) в 2002 г. знал 131 человек, но сегодня им владеет только один живой носитель! Надеюсь, что умирать он не собирается, однако если не най-



Мордва - крупный этнос, но за одно поколение число носителей языка сократилось в два раза.

ти срочно несколько десятков югов, готовых сохранить этот язык, то со смертью этого последнего носителя он исчезнет.

Сейчас у нас есть народы, языки которых почти исчезли. Не менее 7 языков (например, коми-пермяцкий) имеют устойчивую тенденцию к снижению числа носителей. В том же Да-

гестане проживают четыре народа, где осталось менее 10 носителей языка!

В большинстве случаев, за некоторым исключением, исчезновение языка влечёт за собой и гибель самого народа.

**- Но это обязательно должен быть малый народ? Может ли крупный этнос взять и начать вдруг исчезать?**

- Я думаю, что нет такой зависимости: если группа малень-

кая, то она исчезает; если большая - у неё всё благополучно. Могу привести обратные примеры. Возьмём чукчей. Их мало - где-то 17 тыс. человек. Но их никогда много и не было! Однако никакой опасности, что этот народ может исчезнуть, что будет утрачен его язык, на сегодня не существует.

язык или не учить. Почему-то у нас не предлагают выбирать, надо ли детям изучать химию, физику и математику. А вот родной язык - предлагают.

На наш взгляд, необходимо принять закон «О сохранении национального и языкового многообразия народов России». Он бы дополнил законодательство, защищающее коренных жителей Сибири и Дальнего Востока. Также надо внести изменения в существующий закон «О языках народов РФ». В нём предусмотреть подготовку педагогов для обучения на национальных языках. А в детсадах и школах на основании общественного консенсуса обеспечить обязательное преподавание родного языка, литературы, истории и культуры народа.

Как я уже сказал, исчезновение любого народа начинается с забывания языка. Сначала у людей возникает двойное этническое самосознание, потом одинарное - моноэтническое, только уже относящее их к более крупной группе. И люди перестают относить себя к малому народу. Их поглощает более крупный. Иногда приходится слышать, как представители некоторых многочисленных народов говорят: «Ничего страшного нет в том, что исчезнет малый народ. Зато нам это не грозит!» Тут важно понимание: если идёт процесс исчезновения языков и народов, то он глобальный. Он не остановится на малых народах. Если мы не научимся защищать те этнические группы, где осталось несколько сотен человек, то в будущем нас ждёт исчезновение, скажем, татарского, а потом и русского языков.

### Надо заставлять?

**- Получается, что надо заставить людей изучать родной язык?**

- Заставить нельзя, но убедить можно. Есть ещё проблема - тезис о добровольном изучении родного языка. Сейчас дошкольник сам выбирает (точнее, его родители) - учить родной

язык или не учить. Почему-то у нас не предлагают выбирать, надо ли детям изучать химию, физику и математику. А вот родной язык - предлагают.

На наш взгляд, необходимо принять закон «О сохранении национального и языкового многообразия народов России». Он бы дополнил законодательство, защищающее коренных жителей Сибири и Дальнего Востока. Также надо внести изменения в существующий закон «О языках народов РФ». В нём предусмотреть подготовку педагогов для обучения на национальных языках. А в детсадах и школах на основании общественного консенсуса обеспечить обязательное преподавание родного языка, литературы, истории и культуры народа.

Как я уже сказал, исчезновение любого народа начинается с забывания языка. Сначала у людей возникает двойное этническое самосознание, потом одинарное - моноэтническое, только уже относящее их к более крупной группе. И люди перестают относить себя к малому народу. Их поглощает более крупный. Иногда приходится слышать, как представители некоторых многочисленных народов говорят: «Ничего страшного нет в том, что исчезнет малый народ. Зато нам это не грозит!» Тут важно понимание: если идёт процесс исчезновения языков и народов, то он глобальный. Он не остановится на малых народах. Если мы не научимся защищать те этнические группы, где осталось несколько сотен человек, то в будущем нас ждёт исчезновение, скажем, татарского, а потом и русского языков.

К примеру каких народов нам стоит присмотреться? И чем могут обогатить русскую культуру малые этносы? Продолжение - в следующем номере.

Фото РИА Новости



Под угрозой те народы, которые не интересуются своей культурой, языком, традициями.



Лекция

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

**Ч**ТО такое российская нация и существует ли она вообще? Ответ на этот вопрос будет найден в рамках проекта «Навстречу году российской нации», который стартовал недавно в Российском институте нефти и газа имени Губкина, где перед студентами выступили ведущие специалисты в области межнациональных отношений.

**Генетический код россиянина**



«Принято считать, что Россия - самая многонациональная страна в мире, - говорит Владимир ЗОРИН, член президиума

Совета по межнациональным отношениям при Президенте Российской Федерации. - Строго говоря, это не совсем так, потому что есть на свете государства, где народностей ещё больше, - это Индия, Папуа - Новая Гвинея. Однако уникальность России в том, что за долгое время своего существования она накопила многовековую модель государственно-правового регулирования межнациональных отношений.

Например, ещё в «Повести временных лет» упоминаются мордва, черемисы (устаревшее название марийцев) - эти народы отлично себя чувствуют до сих пор.

Не так давно в обществе развернулась дискуссия на тему: существует ли в принципе российская нация и что она собой представляет? В прессе были опубликованы результаты исследований генетического кода россиянина. Оказалось, что

**«Все мы - граждане России, то есть россияне, сохранившие свою уникальную этничность. Это отлично сформулировал башкирский поэт Мустай Карим ещё в 1953 г., написав: «Не русский я, но россиянин». Наша страна исторически является территорией диалога цивилизаций, сотрудничества. И в этом отношении мы являемся примером для всего мира».**

от русской нации в нём всего 16%, от белорусского народа - 18%, от украинского - 13%, от венгров - 4%, даже от африканских народов имеется 0,4%. Радикалы возмутились таким составом: неужто, мол, мы не чистокровные русские?

НАЦИОНАЛЬНОСТЬ В РОССИИ - НЕ ГЛАВНОЕ  
**Территория диалога**



*В России неважно, кто ты, главное - что ты умеешь делать.*

А я спрошу: как вы думаете, Пушкин был чистокровным русским? И всё становится на свои места, верно?

то пришли к выводу, что генетически он был типичным европейцем. Ну и что из этого?»

**Цвет кожи - признак второстепенный**

Чтобы оценить многонациональное богатство нашей страны, вот несколько цифр: в России сегодня живут 193 народа, имеется 277 языков, наречий и диалектов. 89 из них являются языками изучения и обучения, 59 языков народов нашей страны изучаются в школе.

«С точки зрения науки существует два взгляда на то, что такое нация, народность, - продолжает В. Зорин. - Одни считают, что это продукт биологического развития, то есть национальность определяет-

ся расой, генетикой, цветом кожи, разрезом глаз, высотой лба и прочими признаками. Но есть и другая точка зрения, согласно которой не разрез глаз является главным признаком этничности, а социальные признаки - среда обитания, воспитание, образование, место рождения.

Конечно, биологическая среда имеет отношение к этничности, но не она является определяющей. Вот, скажем, приезжает с Чукотки в Петербург на учёбу человек, настоящий житель Крайнего Севера, - и потом из него вырастает писатель Юрий Рытхэу, который, получив образование и начав работать в большом городе, в родную среду обитания уже не вернётся. Человека и его национальное самосознание создают вещи гораздо более сложные, чем цвет кожи и волос.

На днях вёз меня на такси водитель-узбек, мы разговорились, и он неожиданно сказал: «Как хорошо в России!» Я подивился: обычно мигранты ругают нашу страну, всё им здесь не так... Но парень объяснил мне, что сам он живёт в Таджикистане, и там, если ты не таджик, работы не найдёшь, преимущество отдаётся только своим. В России же не имеет значения, кто ты, важно, что ты умеешь делать.

И я понял, что модель национальной политики, которая разработана в нашем государстве, - она действительно работает!

Когда 4 года назад мы создавали этот документ - Стратегию государственной национальной политики РФ до 2025 г., - мы старались изложить в ней современную модель этнополитики нашего государства, в которой никакая народность не выделяется отдельно. Все мы - граждане России, то есть россияне, сохранившие свою уникальную этничность. Это отлично сформулировал башкирский поэт Мустай Карим ещё в 1953 г., написав: «Не русский я, но россиянин».

Мне самому очень нравится выражение «Россия - нация наций». Наша страна исторически является территорией диалога цивилизаций, сотрудничества. И в этом отношении мы являемся примером для всего мира».

Фото Николая ГАЛКИНА/ТАСС

Мнение эксперта

**В каждом - частица всех**

ИЛЬЯ ТИТОВ

**Н**АША страна развивается очень интересно. Так считает Вячеслав МИХАЙЛОВ, заведующий кафедрой национальных и федеративных отношений Российской академии народного хозяйства и государственной службы при



Президенте РФ: «Она с течением веков вобрала в себя столько народностей, что сегодня просто смешно рассуждать о том, какая из них может считаться главной».

Русь расширилась и «впитывала» в себя государства и территории.

Например, один из самых древних городов на территории России - это Дербент, которому 5 тысяч лет, присоединённый когда-то к нашей стране. То же можно сказать о Тюркском каганате, о Булгарии, о Казанском ханстве, об Астраханском ханстве - всё это давно стало Россией. Хотя территории эти имеют гораздо более древнюю историю, чем Русь, тем не менее ни одна из них не претендует на то, чтобы считаться «старшей» или «главной».

Эти слияния - абсолютно естественный процесс, в результате которого Русь формировалась как многонациональное государство. Её территорией в разные времена становились (а потом выходили из её состава) другие государства, княжества и воеводства. Когда-то частью России была Финляндия (в те времена имеющая, кстати, в отличие от своей метрополии собственную конституцию, и никто ей этого не запрещал). Входила в Россию и Польша, на территории которой была даже своя валюта - злотые, - и тоже никто ничего не имел против.

А понятие «великороссы» вмещало в себя ещё и «малороссов» - украинцев, и «белороссов» - нынешних белорусов, то есть понятие «русский» было собирательным.

Мы так давно живём вместе, что «срослись» друг с другом. Нет, конечно, были конфликты и непонимание - но по большому счёту Россия была и остаётся полиэтническим государством. Именно поэтому «государствообразующей» у нас является совокупность граждан всех национальностей.

Существует ли такое понятие, как российская идентичность? Безусловно. Россиянин - это человек, в котором присутствует не только собственный этнос, но и понемножку все остальные, живущие на территории России. Мы - многонациональный народ. Это звучит серьёзно, но зато ни в какой мере не ущемляет ничьих интересов!

Мнение эксперта

**Пространство для манёвра**

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

**«Н**ЕОБХОДИМО различать понятия «идентичность», «идентификация» и «самоидентификация», - считает Алексей



ВАЙЦ, член комиссии по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию детей и молодёжи Совета по межнациональным отношениям при Президенте РФ. - Идентичность - это наша сущность, то есть осознание, кто мы. Идентификация - то, как она проявляется, то есть какие мы.

А самоидентификация - то, что отличает нас от других. На эти темы люди размышляют постоянно, и это помогает им лучше понять самих себя. Я, например, имею немецкие корни, мой предок при Екатерине II приехал в Россию служить и остался навсегда. Но это не мешает мне ощущать себя русским человеком, гордиться своей страной и ясно осознавать, что именно русская культура - скрепляющее «вещество», удерживающее вок-

руг России остальные народы. И происходит это потому, что она веротерпима и жертвенна, она оставляет другим «пространство для манёвра», не стремится никого подавить. Великий поэт Расул Гамзатов говорил когда-то: «В Дагестане я - аварец, в Москве - дагестанец, а в Нью-Йорке - русский». Его эта ситуация не ущемляла - напротив, он всегда гордился своей страной, в которой комфортно чувствует себя любой народ».

# Под другим углом

МЕГАПОЛИС БОГАТ ВОЗМОЖНОСТЯМИ. ГЛАВНОЕ - ИХ УВИДЕТЬ!

## «Неочевидная» Москва

Москва для каждого жителя своя - в зависимости от возраста, занятий и интересов человека. И все люди по-разному видят возможности столицы для собственного развития и образования. Исследователь образовательных ресурсов города тьютор Московского педагогического государственного университета Максим БУЛАНОВ предлагает нам узнать о «неочевидных» местах в мегаполисе. Простыми способами открыть их для себя он поделился с посетителями Московского международного салона образования, прошедшего недавно на ВДНХ.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

### Капучино из библиотеки

Наш город развивается, однако не все замечают это. Например, мы довольно неплохо



осведомлены о столичных музеях, но не замечаем районных галерей. Многие проходят мимо или живут рядом, но никогда не заходили внутрь. А тем временем в этих учреждениях царит многообразие программ для детей и взрослых. Скажем, в выставочном зале «Здесь на Таганке» под кураторством известного художника, автора неожиданных перформансов Андрея Бартенева устраиваются яркие выставки. Выставочные пространства «ГРАУНД Песчаная» и «ГРАУНД Ходынка» представляют современное визуальное искусство, лабораторию звуковой культуры, экспериментальный театр.

Загляните на сайт объединения «Выставочные залы Москвы» и познакомьтесь с залами вашего округа: «Богородское», «Изопарк», «Беляево», «Пересветов переулок», «На Каширке», «Загорье», «На Шаболовке», «Нагорная», «Галерея XXI века», «Варшавка», «Электромузей в Ростokino», «Сколково», «Солнцево»...

Безусловно, изменились и московские библиотеки. И если некоторые из них ещё не успели сделать современным дизайн, то содержательная реорганизация коснулась большинства. Сегодня в библиотеках не только выдают книги. Тут заседают клубы, стартаперы, проводятся концерты, дни профориентации, кинопоказы, есть удачный опыт аренды столов по принципу коворкинга... В уютных



М. Буланов: «Мы смотрим вперёд и думаем, какую профессию ребёнок получит, но крайне важно то, что он делает сейчас».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

библиотечных кафе вас угостят не менее ароматным капучино, чем в кофейне. Я, признаться, удивился, когда впервые встретил такое кафе в здании библиотеки № 166 около ст. м. «Ленинский проспект».

Независимо от времени года и погодных условий теперь работают московские парки - и крупные, и небольшие. Вы одинаково интересно проведёте время, если придёте, допустим, в «Сиреневый сад» на «Черкизовской» и когда тепло, и в холодный сезон. В огороде «Сиреневого сада» можно сажать и выращивать растения. Зимой сад преобразуется, но и без цветущей сирени и огорода

северо-западе Москвы и культурный центр ЗИЛ.

Молодым людям рекомендую составлять образовательный маршрут, имея в виду несколько удивительных мест.

Пока на реконструкции находится Политехнический музей, его сотрудники разделились и работают в разных частях города. В культурном центре ЗИЛ действуют лаборатории Политеха. Также при Политехе было создано молодёжное объединение СКВТ (уже на территории ВДНХ), где ребята готовят к культурологической деятельности. Они изучают работу музея, занимаются собственными проектами.

**Давайте чаще задумываться над тем, в каком щедром на предложения городе мы сегодня с вами живём, как он может помочь в образовании и развитии. Тогда и Москва для вас изменится.**

не теряет своего досугового потенциала. В некоторых парках предлагают экологическое образование. В саду им. Баумана - бесплатные мастер-классы «Английский на крыше», занятия йогой, фитнесом, танцами, джазовые четверги, маркеты одежды и многое другое. Сменяемость программ колоссальная.

### Музейные команды

Ещё среди мест в городе, где стоит побывать, назову культурные центры. Как и библиотеки, они очень изменились за последние годы. Отличные примеры тому - ДК «Берендей» на

стать музейными волонтерами, получить карту «Спутник» и бесплатно ходить в музеи.

### Кстати

## Как составить себе индивидуальную программу?

Управляйте медиапространством. Найдите в Интернете сервисы составления персональных афиш, подпишитесь на рассылки всевозможных культурных и образовательных учреждений, найдите в Фейсбуке, Инстаграме, ВКонтакте людей, чьё мнение для вас значимо, и следите за тем, где те бывают, о чём рассказывают. Благодаря им вы сможете попасть в неожиданные места и получить опыт самообразования.

Проанализируйте свою повседневную жизнь. Для этого подойдёт несложное упражнение. Начертите таблицу. По горизонтали укажите два-три места, где вы бываете не реже одного раза в неделю. Это могут быть станция метро, кафе, площадь, магазин, ресторан, остановка, учебное заведение. В левом, вертикальном, столбике напишите: «Утро», «До обеда», «После обеда», «Вечер». И на пересечении горизонталей и вертикалей перечислите, что происходит в этих местах в четыре указанных периода. Например, в кафе - утренний кофе, рабочие встречи, лекции, кинопросмотр. Все ли ячейки таблицы вы сможете заполнить?

Однажды я предложил составить такую таблицу пятнадцатилетнему школьнику. Вы-

### Мастер-классы в магазинах

Другая карта - PASSCITY - не бесплатная, но она позволяет на выгодных условиях людям любого возраста наслаждаться более чем сотней музеев и выставок Москвы и Петербурга.

В городе далеко идущие последствия может иметь даже обычная прогулка. Беговой клуб известной спортивной марки расставил в ряде парков Москвы автоматы, которые помогают выбрать себе маршрут и устроить пробежку. Вполне вероятно, что так вы увлечётесь бегом.

Делая покупки в магазинах, оглянитесь: не исключено, что здесь вас ждут и образовательные возможности. Предположим, бесплатные лекции, мастер-классы и дискуссии постоянно организуют книжные магазины. Давайте чаще задумываться над тем, в каком щедром на предложения городе мы сегодня с вами живём, как он может помочь в образовании и развитии. Тогда и Москва для вас изменится.

яснилось, он ничего не знает о том, что происходит в его школе, когда прозвенел звонок после шестого урока. Может быть, в ваших ежедневных маршрутах есть места, где можно было бы остановиться и увидеть что-то любопытное.

Задержите внимание на элементах городской среды. Например, на переходе между станциями метро «Чкаловская» и «Курская» на каждой ступеньке лестницы наклейки - сколько калорий тратится при подъёме. Я бы мог ездить по Кольцевой линии, но слегка меняю маршрут, чтобы пройти именно здесь и порадоваться, что сжёг пару калорий.

Экспериментируйте, смотрите, что нравится. Если не нравится, то почему. В кафе, куда вы регулярно ходите, ничего не происходит? Попробуйте посещать другое. Повторюсь, Москва богата на возможности.

С помощью мобильного приложения Foursquare удобно следить за статистикой мест, где вы бывали в течение недели, чтобы потом при желании изменить привычные маршруты.

И посмотрите, с кем вы проводите время. Может, в какие-то места следует ходить с другими людьми или даже одному...

Традиции

САМЫЙ ДЛИННЫЙ И ВЕСЁЛЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРАЗДНИК

# Сколько длится Пасха?

ЮЛИЯ ТУТИНА

**16** АПРЕЛЯ православные начинают отмечать главный праздник в году - Пасху. Она открывается Светлым Христовым Воскресением, а потом продолжается ещё 40 дней. Каковы традиции этого торжества, «СтоЛИЧНОСТИ» рассказали эксперты.

## Отчего праздник такой долгий?

Как разъяснил Владимир ЛЕГОЙДА, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата Русской православной церкви: «В центре христианства - Христос, Его Воскресение. Это зна-

Его примеру и с Его помощью могли избавиться от главного рабства человеческой жизни: зависимости от греха, то есть от всего того подлого и злого, что живёт в каждом из нас, чему мы стараемся сопротивляться, но всё же часто проигрываем. Пасха - это наша уверенность в том, что Христос победил смерть и поднял человека с колен рабства греху, даровав ему жизнь вечную». Именно это - понимание, что без великой жертвы и последовавшего за ней Воскресения не было бы христианства и нас с вами, христиан, - делает данный праздник столь значимым».

40 дней - именно столько пребывал на земле воскресший Иисус. Все эти дни он являлся своим ученикам, укрепляя их веру и поддерживая желание не-

**Причём вовсе не обязательно для этого искать тех, кому требуется помощь, где-то далеко. Для души не менее полезно помочь соседям, знакомым, а ещё важнее - пожилым родным.**

чит - победа над смертью, над злом и страданием. Апостол Павел говорит: «Если Христос не воскрес, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера ваша» (1 Кор. 15, 14). Что может быть важнее? Христианство - не этическая система, не свод правил. Христос - не просто добрый учитель, Который говорил, что надо всех любить, а Его взяли и убили. Бог Сам стал одним из нас, чтобы по-

сти Слово Божие людям. После Вознесения Христа они разошлись по странам и весям, неся радостную весть о Воскресении. Именно об этом пребывании на земле воскресшего Богочеловека вспоминают верующие все 40 дней Пасхи. Все эти дни открыты перед верующими врата в храмах. Но и после Троицы праздник остаётся с нами. «На самом деле Пасха ежедневна. Она постоянна, - считает про-



«Пасхальный дар» проходит с 12 по 23 апреля на 24 площадках в центре столицы, а также в 19 парках.

тоиерей Димитрий СМЕРНОВ, председатель аппарата Патриаршей комиссии по вопросам семьи и защиты материнства. - Апостол сказал: «Всегда радуйтесь». Очень немногие, увы, так же как преподобный Серафим Саровский, постоянно достигали этой непрестанной радости».

## Какие подарки и кому преподносить?

40 пасхальных дней - время благотворительности и благодати. «Христос подарил нам вечную жизнь, купленную дорогой ценой Его крестной смерти и Воскресения, - объ-

ясняет Владимир Легойда. - Подарок в день Пасхи - это отвержение себя ради блага ближнего. Не нужно по случаю дня Пасхи разрабатывать каталог рекомендованных подарков. Может быть, слова раскаяния, прощения или примирения будут не менее ценны, чем какая-то, пусть даже самая дорогая, вещь». Безусловно, приветствуется и необычайно важна благотворительность. Пасхальные дни - время нести свою доброту, внимание и, при возможности, финансовые вложения в детские дома и дома престарелых, в семьи, где есть проблемы. Причём вовсе не обязательно для этого искать тех, кому требуется помощь, где-то далеко. Для души не менее полезно помочь соседям, знакомым, а ещё важнее - пожилым родным.

«Если человек не разобрался с вечностью в своей жизни, то, значит, он не разобрался ни с чем вообще, - говорит епископ Егорьевский Тихон (Шевкунов). - И жизнь прожита зря. Даже если он посадил тысячу деревьев, построил целый город и родил десяток сыновей. Христос оставляет нам такие слова: «Если человек приобретёт весь мир, а душу свою потеряет, нет ему в том никакой пользы». Вот в чём главный вопрос и открытие Пасхи. Тем, для кого Церковь ещё не является домом, хотелось бы пожелать, чтобы они сами ощутили и увидели, как прекрасна, добра, удивительно светла жизнь в Христовой Церкви, сколько в ней предусмотрено будущего для каждого человека».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ, «ПРИВЯЗАННЫЕ» К ПАСХЕ

Дата ряда праздников зависит от Пасхи, потому что их отмечают, ориентируясь на Евангелия, в которых, скажем, говорится: Вознесение произошло через 40 дней после Воскресения.

### 16 апреля

#### ПАСХА-2017

День, когда жёны-мироносицы, собирающиеся подготовить к погребению погибшего Иисуса, становятся свидетелями Воскресения Христа.



### 23 апреля

#### АНТИПАСХА, ИЛИ ФОМИНО ВОСКРЕСЕНЬЕ, ИЛИ КРАСНАЯ ГОРКА

Это торжество связано с явлением Христа ученикам. Среди них Фома, позднее получивший прозвище Неверующий. Он сомневается в Воскресении Спасителя, на что тот предлагает Фоме вложить свои пальцы в раны от гвоздей на руках и ногах. Фома восклицает: «Господь мой и Бог мой!» И просит прощения за свою слабую веру.



### 25 мая

ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ. Между своим Воскресением и этим событием Христос не раз является своим ученикам. Но Вознесение Господне, которое отмечается на 40-й день после Пасхи, особое. Иисус живым в присутствии свидетелей возносится на небо, благословляя своих учеников-апостолов на трудное дело по распространению христианского учения в мир.



### 4 июня

ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ, ИЛИ ПЯТИДЕСЯТНИЦА. На 50-й день после Пасхи, как и обещал Господь, получают дары Святого Духа. Праздник Святой Троицы завершает собой весенний цикл христианских праздников, после которого наступают пост и летний цикл. День Святой Троицы относится к двенадцатым праздникам - самым главным в православном календаре.



## Марафон

Интеллектуалы  
всех стран,  
объединяйтесь!

АНТОН СОКОЛОВ

ЭТОТ призыв дал старт Второму интеллектуальному марафону национальных объединений Москвы, который состоялся в Московском государственном юридическом университете. В течение 6 часов 21 команда продемонстрировала свои эрудицию и способность к логическим умозаключениям.

Как рассказал «СтоЛИЧНОСТИ» ведущий марафона Григорий ЕРДОМАЕВ, «с этого года игра включает в себя задания в 10 раундах по самым разным темам. Это уже не стандартный турнир «Что? Где? Когда?».

Игрокам новый формат пришёлся по душе. «Для нас самыми интересными стали «Секретные раунды», - говорит Дмитрий УХТИНОВ, капитан команды «Восточный экспресс», представляющей в Москве землячество Бурятии. - На фотографиях были представлены известные достопримечательности различных стран, но снятые с необычного ракурса».

**«Это есть у подавляющего большинства из присутствующих в зале. Надиктовывая «его», житель Израиля упомянет разновидность яблочного пирога, Чехии - рыбную закуску, а России - маленькое млекопитающее».**

Приведём несколько примеров заданий, которые предлагались на марафоне. Например, вы знаете, как в старину говорили про людей, которые откладывали оплату товара неделю за неделей? Если нет, то слушайте. На Руси купцы, веря друг другу на слово, предоставляли на продажу товар в базарный день (пятницу). А ровно через неделю необходимо было произвести расчёт.



*«Какие есть версии, что это за город на фото?»*

Однако находились недобросовестные, которые затягивали сроки оплаты. Вот про таких и говорили, что «у них семь пятниц на неделе».

Чувствовать себя уверенно в игре «знатокам» позволяли знания не только по истории, но и по литературе. Иначе никому не удалось бы правильно назвать одним прилагательным «расеянный» человека, о котором стало широко известно в 1930 году. Именно тогда вышло популярное стихотворение Самуила Маршака «Вот какой рассеянный с улицы Бассейной».

Какой, на ваш взгляд, кусок

железа считается в Шанхае самым дорогим? Оказывается, речь идёт об автомобильном номере. Там номера приобретают только через аукционы, и их стоимость порой превышает ценник самой машины (таким способом власти сдерживают рост личного транспорта).

А вот как звучал вопрос про «собачку» в электронном адресе: «Это есть у подавляющего большинства из присутствующих в зале. Надиктовывая «его», житель Израиля упомянет разновидность яблочного пирога, Чехии и Словакии - холодную рыбную закуску, а России - маленькое млекопитающее».

Команда «Кураж-Бандаж» второй год подряд стала чемпионом Интеллектуального марафона, второе место присудили «Сборной казахской молодёжи», а третье досталось «Первой сборной».



*Чтобы победить, надо не только много знать, но и уметь быстро формулировать ответ.*

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## Ярмарка

Займёмся  
валянием?

ЕГОР КРАЕВ

В КАНУН майских праздников состоится XII выставка-ярмарка народных мастеров и художников России «Жар-птица».

Гостей ждут 500 предприятий промышленности, ремесленных объединений и частных мастеров из 30 регионов России. Именно там можно приобрести настоящий дулёвский фарфор и гусевский хрусталь, абашевскую керамику и оренбургские платки.

Если шопинг - не ваша стихия, приходите на мастер-классы по вязанию и валянию, бисероплетению и пэчворку (к



вашим услугам целый «Город мастеров»). Гурманам понравится дегустация национальных блюд, дамам - показы мод, ну а детей обещают научить народным забавам разных российских регионов («Экспоцентр», с 19 по 23 апреля).

## События

**Филармония-2,  
Мичуринский  
просп., Олимпийская деревня, д. 1**

Оркестр Musica Viva и дирижёр Олли Мустонен (Финляндия) впервые в России исполнит «Деву в башне» - единственную оперу Яна Сибелиуса. Компанию «Деве» составит «Кашей бессмертной» Римского-Корсакова (23 апреля, 19.00).



**Музей изобразительных искусств им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12**

Экспозиция «Сокровища Нукуса» демонстрирует лишь толику коллекции Музея искусств Республики Каракалпакстан (Узбекистан). Для московской выставки впервые покинет Нукус символ музея - картина «Бык» В. Лысенко (до 10 мая).



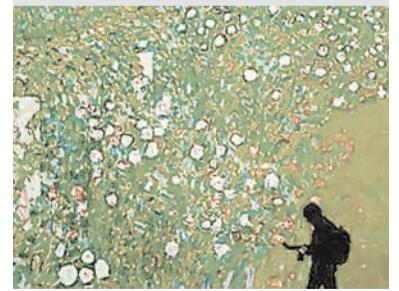
**Церковь Воскресения Христова, Сокольническая пл., д. 6**

Византийский хор «Моисей Пётрович» (Сербия) и Регент Никола Попмихайлов приезжают на XVI Московский Пасхальный фестиваль (25 апреля, 13.00). Полную программу фестиваля до 9 мая на всех столичных площадках смотрите на [easterfestival.ru](http://easterfestival.ru).



**Артплей, Нижняя Сыромятническая ул., д. 10**

Мультимедийная выставка «От Моне до Малевича» включает в себя работы 16 самых значимых представителей эпохи модернизма. В общей сложности показывается 5000 работ. Кстати, на выставке организован бесплатный лекторий (до 20 августа).



## Столичность

Выпуск № 4 (89), апрель 2017 г.  
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000,  
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,  
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:  
Государственное учреждение  
города Москвы  
«Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,  
ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии:  
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,  
Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 240 000 экз.  
Подписано в печать 17.04.2017, время подписания  
в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.  
Дата выхода в свет 19.04.2017.







ТВ + АФИША С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

ПРЕМЬЕРА

КИНО

6+

«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»



ПОСЛЕДНЕЕ ПОЯВЛЕНИЕ НА ЭКРАНАХ ГЕРОЕВ ФИЛЬМА «КУХНЯ». У ШЕФА ВИКТОРА БАРИНОВА ВДРУГ ОБНАРУЖИВАЕТСЯ СЫН ИВАН. ОН ХАКЕР И, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ С ЗАКОНОМ, ВЫНУЖДЕН ЕХАТЬ С ОТЦОМ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА СРЕДИ ПОВАРОВ В СОЧИ. ТАМ ОН ЗНАКОМИТСЯ С ФРАНЦУЖЕНКОЙ АННОЙ, НО ДОБИТЬСЯ ЕЁ РАСПОЛОЖЕНИЯ НЕПРОСТО. КАК И НЕПРОСТО ПОМОЧЬ ТЕЛЕВЕДУЩЕМУ НАГИВУ СБЕЖАТЬ ИЗ АБХАЗИИ, ГДЕ ЕГО ЗАСТАВЛЯЮТ ЖЕНИТЬСЯ.

Комедия. Россия. Режиссёры: Антон Федотов. В ролях: Дмитрий Назаров, Дмитрий Нагиев, Сергей Лавыгин, Олег Табаков, Валерия Федорович, Михаил Башкатов, Анфиса Черных и др.



«Урфин Джус и его деревянные солдаты» ДЕТИ

Мультфильм/приключения. Россия. Режиссёры: Владимир Торопчин, Фёдор Дмитриев, Дарина Шмидт. Продолжительность 1 час 15 минут.

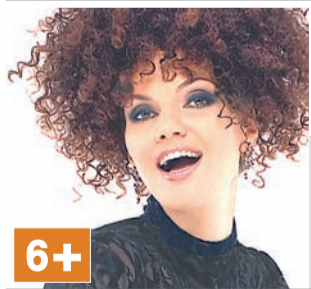
Злодей собирается захватить Изумрудный город, но девочка Элли и её верные друзья Страшила, Дровосек и Лев не дадут Урфину так легко стать повелителем Волшебной страны. В мультике можно будет услышать голоса Константина Хабенского, Сергея Шнурова и Дмитрия Дюжева.



«Ночь пожирателей рекламы» ФЕСТИВАЛЬ

21 апреля, пт., 23.00. Крокус Сити Холл, 65-66-й км МКАД. Цена билета: от 1900 руб.

Ночь соберёт 400 лучших рекламных роликов со всего света. Все они объединены темой «Любовь». А специальным гостем фестиваля станет знаменитый Ждун. Впрочем, зрителей ждут сюрпризы на каждом шагу: живая музыка, шоу, фотосессии...



«Вечера забытые» КОНЦЕРТ

25 апреля, вт., 19.00. Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 700 до 1200 руб.

Новая программа дивы русского романса Нины Шацкой и оркестра Klezmasters. Микс из советских песен и городских романсов - «Ты едешь пьяная», «Одесса-мама», «В Кейптаунском порту», «Дорогой длинною», «Ах, эти чёрные глаза» и др.



Игорь Миркурбанов КОНЦЕРТ

23 апреля, вс., 19.00. Театр эстрады, Основная сцена, Берсеневская наб., д. 20/2. Цена билета: от 1000 руб.

В сопровождении оркестра Red Square Band выдающийся драматический артист, обладатель премий «Золотая маска» и «Хрустальная Турандот» Игорь Миркурбанов представит «Концерт для голоса и сердца» с программой «Блудный сын», для которой он выбрал сокровенные для каждого песни.



Симфонический оркестр Ставангера КЛАССИКА

26 апреля, ср., 19.00. КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4. Цена билета: от 500 до 1500 руб.

Впервые в Москве выступит Симфонический оркестр Ставангера из Норвегии. Под руководством маэстро Кристиана Васкеса (Венесуэла) он исполнит симфонию № 8 Дворжака и скрипичный концерт Бруха, где будет солировать скрипач-виртуоз Сергей Хачатрян (на фото).



Российский национальный оркестр КЛАССИКА

22 апреля, сб., 19.00, Большой зал Консерватории им. Чайковского, ул. Б. Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 100 до 3000 руб.

На концерте в память жертв геноцида армян Российский национальный оркестр исполнит Симфонию № 3 Хачатуряна и Centuria S-Quark - новую симфонию Стаса Намина. За дирижёрский пульс встанет глава РНО Михаил Плетнёв.



Виктория Яровая ОПЕРА

27 апреля, чт., 19.00. Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 300 до 800 руб.

Роскошное колоратурное меццо-сопрано Виктории Яровой (на фото) чаще можно услышать за рубежом. Выступление певицы в Москве - долгожданное событие. Виктория исполнит номера из опер Дж. Россини, В.-А. Моцарта, В. Беллини, Г. Доницетти. Концерт пройдёт при участии оркестра театра под управлением лауреата премии «Золотая маска» А. Лебедева.



Джорджо Моранди ВЫСТАВКА

С 25 апреля по 10 сентября, вт., ср., сб., вс. с 11.00 до 20.00; чт., пт. с 11.00 до 21.00. Галерея искусства стран Европы и Америки XIX-XX вв., ул. Волхонка, д. 14. Цена билета: до 300 руб.

Пушкинский музей покажет работы итальянского мастера Джорджо Моранди. В экспозиции 70 полотен разных лет, привезённых из разных музеев мира. Например, здесь будет несколько гравировальных досок из Национальной Калькографии (Рим) и экспонаты из Музея Моранди в Болонье.



«Таланты и поклонники». Премьера! ТЕАТР

Александр Островский 23 и 30 апреля, вс., 18.00. Малый театр, Театральный пр-д, д. 1. Цена билета: от 300 до 3800 руб.

Классическая постановка комедии Островского. Можно ли ради славы поступить любовью и честью? Молодая актриса Регина в погоне за театральной славой, кажется, готова на всё. Режиссёр Владимир Драгунов. В ролях: Д. Новосельцева, В. Зотов, Т. Лебедева и др.



«Салемские ведьмы». Премьера! ТЕАТР

Артур Миллер 20 и 21 апреля, чт. и пт., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: до 3500 руб.

В основу пьесы Артура Миллера легли реальные события, произошедшие в 1692 г. в городке Салем, где в колдовстве было обвинено более сотни человек. Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Н. Самбурская, В. Яглыч, М. Горевой и др.



«Гордость и предубеждение» ТЕАТР

23 апреля, вс., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Музыкальный спектакль по роману Джейн Остин. Пучительная история о том, что далеко не всегда имеет смысл выдерживать характер, если ищешь настоящую любовь. Хорошее настроение гарантировано! Режиссёр Алексей Франдетти. В ролях: Л. Рулла, Р. Лаврентьев, С. Беляев и др.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

20.04, чт., 19.00 - «Мадмуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+  
21.04, пт., 19.00 - Э. Ростан. «Сирано де Бержерак». 16+  
22.04, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
22.04, сб., 19.00 - «Последние луны». По пьесам Ф. Бордона «Последние луны» и Г. Мюллера «Тихая ночь». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

20.04, чт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
21.04, пт., 19.00 - У. Шекспир. «Двенадцатая ночь». Премьера! 16+  
22.04, сб., 12.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
22.04, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
23.04, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
23.04, вс., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Премьера! 16+  
25.04, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+  
26.04, ср., 19.00 - А. П. Чехов. «Дядя Ваня». 16+



## «НА НАС ХОТЯТ НАПРАВИТЬ ГНЕВ НАРОДА»

### ЗАКОНЫ

Как снизить риск врачебных ошибок?

**КАЧЕСТВО МЕДПОМОЩИ В ЭТОМ ГОДУ ОЦЕНИЛИ ПО-НОВОМУ.**

**КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**

По данным Росздравнадзора, за 3 месяца 2017 г. сумма штрафов медучреждениям за нарушения порядка оказания помощи превысила 200 млн руб., что на 40% больше, чем за тот же период 2016 г. Что означают в жизни эти сухие цифры?

В Смоленской обл. 50-летняя женщина умерла в очереди к врачу. Тело пациентки обнаружил утром у своего кабинета невролог. В Омске 10-летняя девочка погибла после введения препарата с лидокаином. В Иваново «скорая» отвезла 33-летнюю женщину в больницу только после повторного вызова. Время было потеряно, женщина впала в кому и скончалась.

### КУДА ВЕЗТИ БОЛЬНЫХ



История, что пациент не может вовремя попасть к нужным специалистам и получить лечение, по словам вице-премьера **Ольги ГОЛОДЕЦ**, - распространённая ошибка в регионах. «Самое большое количество смертей у нас по-прежнему приходится на болезни системы кровообращения. Вы их везёте в сосудистый центр, в котором не могут быть оказаны все виды медицинской помощи, - указала О. Голодец на недоработку региональных организаторов здравоохранения. - Вы потеряли время, а подчас и жизнь



«Претензии к качеству подготовки студентов-медиков в последнее время возникают всё чаще», - считает Л. Рошаль. Фото РИА Новости

больного. Тема маршрутизации должна быть решена в кратчайшие сроки, потому что это здоровье и жизнь нашего населения. Эта работа не требует никаких дополнительных ресурсов, кроме хорошей организации».

**НА 200 МЛН РУБ.**

### ОШТРАФОВАЛИ БОЛЬНИЦЫ В 2017 Г.

Ещё одна болезненная тема - онкология. «Есть удивительные вещи, - сообщила О. Голодец. - В некоторых регионах заболеваемость и смертность год от года не меняются. Мы заранее знаем, сколько будет заболевших. Так почему отдельные регионы не могут наладить систему выявления?»

### ДЕЛО ВРАЧЕЙ

Ещё один путь решения проблемы: выработка грамотного алгоритма действий врача при обследовании и лечении паци-

ента. До конца 2018 г. он должен быть внедрён во всех регионах.

«Мы приступаем к работе над клиническими рекомендациями и протоколами, - сообщил **Леонид РОШАЛЬ**, президент



**Национальной медицинской палаты.** - В рамках учебного совета Национальной медицинской палаты созданы и ждут начала работы комитеты, через сито которых будет проходить каждая рекомендация».

При нынешнем финансировании здравоохранения и отсутствии вертикали власти кардинально изменить ситуацию невозможно. Не зря личные расходы граждан на медицину растут и, по прогнозам Научно-исследовательского института при Минфине, будут расти и дальше. Может быть, те, кто занимается финансовым обеспечением здравоохранения, пользуются какой-то другой медициной?

«Наши силы не безграничны. Сегодня мы работаем с огромной нагрузкой. Нас измучили экономические проблемы, мы

сейчас больше считаем, чем лечим. Это результат работы экономического и финансового лобби страны, которое поставило нас в такие условия. Иногда мне кажется, что они просто хотят нас задуть. И чем хуже ситуация в медицине, тем им лучше. Хотят гнев народа направить на нас. Я убеждён, что те, кто это решает, в наших городских поликлиниках не лечатся. А может, зря? Система закупок в медицине привела к тому, что штат экономистов и бухгалтеров вырос в разы. Кто-нибудь посчитал, сколько это стоит для страны в целом?» - задаётся вопросом Л. Рошаль.



**Юлия БОРТА**,  
U.Borta@aif.ru

**WWW.AIF.RU**

Как доказать ошибку врача? Советы директора Центра медицинского права - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН**, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В последнее время исчез аппетит. Ем мало, часто - автоматически. Могу весь день обходиться одним чаем. Нужно ли заставлять себя есть? Какой врач может выявить причину?

**О. Слуцкая, Пермь**

- Отсутствие аппетита в течение длительного времени считаетсястораживающим признаком. Необходимо пройти диспансеризацию, чтобы исключить заболевания нервной системы, органов пищеварения, эндокринной системы, анемия. Начать следует с врача-терапевта, затем пройти обследование у гастроэнтеролога, эндокринолога, невропатолога.

Внезапно резко увеличилась продолжительность и обильность менструаций. С чем это может быть связано?

**М. Головина, Ярославль**

- Врачи считают обильными месячные, продолжающиеся более 7 дней. Чаще им подвержены девушки, у которых ещё не установился менструальный цикл, и женщины в климактерический период. Обильные менструации провоцируют полипы, приём гормональных медикаментов, противозачаточных таблеток, чрезмерные физические нагрузки. Определить, норма у вас или заболевание, может врач-гинеколог.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



В семейную аптечку натуральных средств

## “ВКУСНОЕ” ЛЕЧЕНИЕ НАТУРАЛЬНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ

**ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ ВОСПРИНИМАЕТ БОЛЕЗНЬ ТЯЖЕЛЕЕ, ЧЕМ ВЗРОСЛЫЙ, ПОЭТОМУ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ РЕБЕНКА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОСОБЕННЫМ, А ЛЕКАРСТВА ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВКУСНЫМИ.**

И в силу этих причин лучшим выбором лекарственной формы для детей являются сиропы: давать их больному ребенку намного легче, чем обычные таблетки. Именно поэтому сиропы - наиболее популярный для детей вид препаратов, представленный большим ассортиментом, в т. ч. натуральными лекарственными средствами компании «ЭДАС».

● **ПАССАМБРА ЭДАС-306 сироп** в качестве успокаивающего средства рекомендуется для детей (особенно для гиперактивных) и применяется для лечения невротических состояний и нарушений сна. Эффективно помогает снизить уровень повышенной возбудимости в период прорезывания зубов у малышей, а также во время адаптации детей к новому коллективу в детском саду и в школе при первых посещениях или после каникул.

● **БРИАПИС ЭДАС-307 сироп** рекомендуется для лечения ОРВИ и других инфекционных и простудных заболеваний носоглотки и верхних дыхательных путей. Обладает противовоспалительным и бактериостатическим действием. Помогает снизить уровень об-

щей интоксикации организма, стабилизировать температуру тела, облегчить кашель, уменьшить насморк и боль в горле. Применяется с первых дней заболевания.

● **АНАБАР ЭДАС-308 сироп** активизирует защитные силы организма и повышает иммунитет. Назначается часто болеющим детям для лечения и профилактики простудных и инфекционных респираторных заболеваний при затяжном, рецидивирующем и осложненном течении. Помогает вылечить затянувшиеся ОРВИ, бронхиты, отиты, ангины. Применяется для лечения хронического тонзиллита и аденоидита.

*Доверяйте качеству, проверенному временем*

**ОТПУСК БЕЗ РЕЦЕПТА. СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.**

При отсутствии необходимых вам препаратов в аптеке оформите заказ по телефону **8-800-707-33-93** (звонок бесплатный) или на сайте [www.edas.ru](http://www.edas.ru)



Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ОТЧЕГО ГОЛОВА РАСКАЛЫВАЕТСЯ?

## ПРОФИЛАКТИКА

Очень часто болит голова. Как узнать - отчего?

О. Иволгина, Омск

Отвечает Александр КАРАБИ-НЕНКО, профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова:

- Известно 300 болезней, которые сопровождаются головной болью, из них 50, при которых головная боль - единственный симптом. Важно определить свой тип боли - при некоторых видах хорошо помогают домашние методы, другие требуют немедленного обращения к врачу.



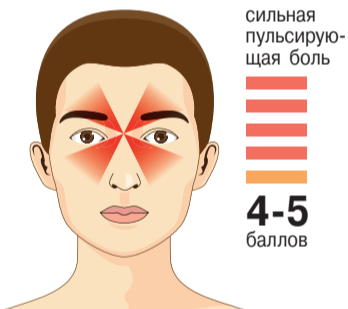
- как болит
- группа риска
- сила боли по пятибалльной системе
- 3** балла
- как лечить

### МИГРЕНЬ

Неврологическое заболевание, которому подвержены 14% населения. В основе мигрени лежат активация болевых рецепторов и расширение стенок кровеносных сосудов, питающих мозг.

**Сильная пульсирующая** головная боль, сопровождающаяся тошнотой, непереносимостью яркого света и сильных запахов, общей слабостью. Продолжительность приступа - от нескольких часов до трёх дней.

**Женщины** в возрасте от 25 до 35 лет.

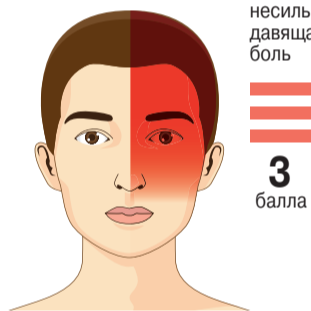


Мигрень обычно терпят, поскольку надёжного и универсального средства от неё не существует. **Облегчение могут принести и домашние методы** (см. головную боль напряжения).

### ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ

Самый частый вид головной боли который, по статистике, периодически возникает у 45% людей.

**Несильная, давящая или сжимающая** боль. Может быть как общей (распространяться на всю голову), так и локальной (затылок, виски, теменной участок).



**Люди, подолгу пребывающие в одной позе и в состоянии психоэмоционального напряжения.** Нередко такую боль испытывают люди с плохим зрением (из-за переутомления глаз) или при резкой смене погоды - «головная боль метеопатов».

Лучшее средство при головной боли напряжения - «**таблетки от головы**», которые снимают приступ быстро и надолго.

### ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРЕДПОЧИТАЕТ НАТУРАЛЬНЫЕ СПОСОБЫ

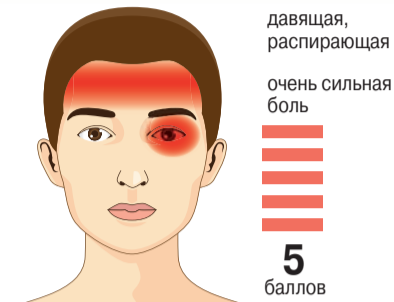
- гулять - свежий воздух успокаивает, а движения снимают стресс;
- больше пить - головную боль может провоцировать недостаток жидкости;
- туго бинтовать голову - повязка уменьшает приток крови (источник болевых ощущений) к голове;
- массировать голову - массаж раздражает рецепторы в тех же сегментах, где возникает головная боль;
- поставить горчичники или втирать бальзам «Золотая звезда» в область висков, затылка, воротниковой зоны.

### ПУЧКОВАЯ (кластерная) ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

**Невыносимая боль**, чаще локализуется вокруг глаза, в надбровной, височной областях, однако может распространяться на другие зоны головы. Повторяется ежедневно, длится от 15 минут до часа.

Страдают 0,5-1% населения, 80% из них - **мужчины**.

Справиться **без врачебной помощи невозможно**. Пучковую головную боль из-за тяжести и остроты ещё называют суицидальной.

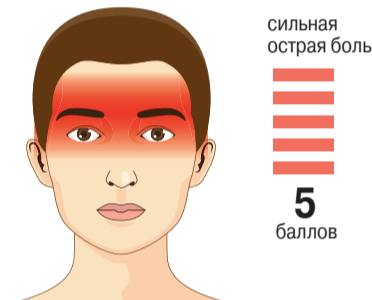


### СОСУДИСТЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

**Резкая сильная головная боль**, нередко сопровождается головокружением, нарушением равновесия, тошнотой, рвотой, судорогами. Такая боль может являться симптомом гипертонии, инсульта или разрыва аневризмы головного мозга.

**Люди старшего возраста**, страдающие артериальной гипертонией.

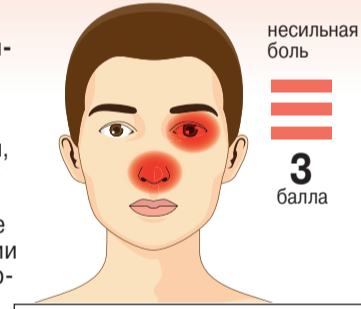
**Срочный вызов неотложной помощи.** До приезда врачей больного следует положить на бок и придерживать его тело.



### ВЫЗВАННАЯ ВИРУСАМИ И ИНФЕКЦИЯМИ

**Тупая, распирающая, локализованная в височной, лобной частях или около глаз.** Часто сопровождается температурой, светобоязнью, насморком, слабостью. Сильная давящая головная боль, усиливающаяся при повороте головы и при надавливании в области пазух носа, - первый и главный симптом синусита.

**Проходит по мере лечения основного заболевания.** При синусите облегчение наступает при принятии горизонтального положения (когда гной вытекает из пазух).



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ,  
Анны ХАРИТОНОВОЙ.  
Фото Alamy/TACC, Legion-Media

### Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 апреля 2017 г.

**22 апреля, суббота (пик с 22 до 24 часов)\***

Вероятно обострение психических болезней и инфекций. Откажитесь от алкоголя.

**24 апреля, понедельник (пик с 6 до 9 часов)\***

Возможны простуды. Соблюдайте диету.

**25 апреля, вторник (пик с 21 до 24 часов)\***

Возможны головные боли, бессонница.

**26 апреля, среда (пик с 15 до 17 часов)\***

Обостряются хронические болезни.

Остерегайтесь простуд.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

**ФАКТЫ** ГОЛОВНУЮ БОЛЬ ИНОГДА ИСПЫТЫВАЮТ 80% ЛЮДЕЙ, А У 50% ПРИ ЭТОМ СНИЖАЕТСЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.

## ВОЗРАСТ – НЕ ПОВОД УХОДИТЬ ИЗ БОЛЬШОГО СЕКСА

**Мне уже 43, и я очень переживаю по этому поводу. А тут еще услышал про «мужской климакс». Это что – анекдот?**

Дмитрий

К сожалению, сегодня понятие «мужской климакс» – это реальный факт для мужчин старше 45 лет. И связано это со снижением выработки тестостерона. Именно этот гормон

отвечает в организме мужчины за жизненный тонус, поддержание мышечной массы, сжигание жиров, инициативность, хорошее мышление. Но главное, тестостерон регулирует сексуальную активность. И когда с возрастом уровень этого гормона в организме падает, климакс, можно сказать, уже реально начинает угрожать мужчине. Теряется яркость ощущений от близости,

снижается желание, влечение к женщине. Наступает сексуальная апатия!

Но ставить крест на своей жизни не стоит. Мужскому организму надо только помочь производить тестостерон. И вот здесь без «Виардо Форте» не обойтись. Действие его активных компонентов направлено на активацию собственной выработки собственного тестостерона.

Регулярный прием «Виардо Форте» даст мужчине все, что ему необходимо для качественного секса. А климакс – скроется за далеким горизонтом.



8-800-505-20-02  
(по России звонок бесплатный)

[www.viardoforte.ru](http://www.viardoforte.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

реклама  
12+



# ОПТИМИСТЫ

Романтики. Авантюристы

ПРЕМЬЕРА 21:00

РОССИЯ 1

OPTIMISTY.RUSSIA.TV

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**

**ЧТО МЕШАЕТ ВАМ ЗАВЕСТИ РЕБЁНКА?**

Советы гинеколога: как сохранить женское здоровье.

**КАК ЧАСТО НАДО БЫВАТЬ У ГИНЕКОЛОГА? ЧТО ОПАСНЕЕ, ПОЛИП ИЛИ МИОМА? МОЖНО ЛИ ПОДОБРАТЬ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО?**



Об этом рассказала Елена ДУШКИНА, врач-акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Пирогова», на «прямой линии» в «АиФ».

**ОПЕРАЦИЯ НЕ НУЖНА?**

Мне 45 лет, замужем, но редко посещаю гинеколога. Часто ли надо к нему ходить?  
**Ольга, Москва**

- Даже если вас ничего не беспокоит, раз в год вы должны посещать гинеколога, сдавать мазки, а учитывая, что вам 45 лет, нужны маммолог и маммография. Если изменений в молочных железах нет, придёт через год.

Мне 80 лет, у меня впервые нашли полип в матке. Сказали, обязательно надо удалять. Но он не кровоточит. Знакомые говорят, если полип удалить, вырастает 2 новых...  
**Татьяна, Москва**

- Это неправда, если используют гистерорезектоскопию и полип удаляют специальной петелькой, а это место сразу коагулируется, чтобы не было рецидива. Мы не знаем,

**1 РАЗ В ГОД -**

**ГИНЕКОЛОГ И МАММОЛОГ.**

как давно у вас появилось это образование в полости матки. Доброкачественное оно или злокачественное - можно сказать только после того, как полип удалят. В первую очередь важно исключить онкологические процессы в вашем возрасте.

Мне 83 года, у меня несколько лет назад обнаружили небольшую (16×11×15 мм) миому. Операция обязательна?  
**Раиса, Москва**

- Нет. В вашем возрасте до-



Перед тем как планировать беременность, проверьтесь на скрытые инфекции: хламидии, вирус папилломы человека и т. д. И регулярно проверяйте женское здоровье у специалиста!

статочно раз в полгода делать УЗИ и наблюдать. Есть безоперационные методы лечения миомы матки с помощью европейских препаратов, не надо бояться и тянуть с лечением. Лучше обсудить всё со своим врачом.

**В ЧЁМ ВИНОВАТ КОТ?**

8 лет назад я прижигала эрозию азотом. После родов

она опять возникла. Нужно ли лечить её?  
**Юлия, Москва**

- Лучше всего пролечить шейку матки, чтобы не было проблем в следующей беременности. Скорее всего, что была рубцовая деформация или изменения в послеродовом периоде. Что касается метода (криодеструкция или лазеродеструкция), решите с доктором.

Мне 17, уже долго встречаюсь с одноклассником, и мы готовы перейти к более серьёзным отношениям. Какие способы контрацепции лучше?  
**Даша, Москва**

- Спираль даже не обсуждается, если вам 17 лет и вы не рожали. Презерватив, таблетки - решите с гинекологом и не волнуйтесь: современные комбинированные оральные контрацептивы (КОК) низкодозированные, поэтому не верьте мифам, которые ходят о КОК первого поколения.

У нас с мужем есть один ребёнок, а вот следующие 2 беременности были неудачными: сначала эмбриония, а через 1,5 года - замершая. Нам по 34 года. Ещё у нас живут кот и собака, если это важно.  
**Н. Н., Москва**

- Рекомендую дообследоваться на скрытые инфекции: хламидии, микоплазма, цитомегаловирус, уреоплазма и т. д. Раз есть кот и собака, то и на токсоплазму. И если всё чисто, то пройти генетическое обследование супружеской пары.

**Ева КРЫЛОВА**  
Фото Legion-Media

Благодарим компанию «Гедон Рихтер» за помощь в организации «прямой линии».

СПРАВОЧНАЯ  
8-800-555-111-5

СРАВНИВАЙТЕ ЦЕНЫ  
www.stolichki.ru

**Столички**  
сеть социальных аптек  
**Аптеки**  
Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Более 280 аптек в Москве, Московской, Тульской, Рязанской, Владимирской и Костромской областях. Теперь и в Санкт-Петербурге.

Аквалор Софт спрей наз. 125мл	329р.	Ноопепт таб. п.о 10мг №50	299р.
Аспирин Кардио таб. п.о 100мг №28	115р.	Но-шпа таб. 40мг №24	169р.
Венарус таб. п.о 450мг+50мг №60	885р.	Персен таб. п.о №40	299р.
Виброцил капли наз. 15мл	235р.	Пимафуцин супп. ваг. 100мг №3	233р.
Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	25р.	Релиф супп. 2г №12	339р.
Гутталакс капли внутр. 7,5мг/мл 30мл	359р.	Ренни таб. жев. б/сахара мята №12	137р.
Драй Драй средство 35мл	589р.	Снуп спрей наз. 0,1% 15мл	99р.
Зинерит пор. д/приг. р-ра 30мл	559р.	Солкосерил Дент паста стомат. 5г	299р.
Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	179р.	Супрастин таб. 25мг №20	105р.
Канефрон Н др. №60	389р.	Троксерутин Ветпром гель 2% 40г	29р.
Карсил др. 35мг №80	309р.	Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28	43р.
Кромогексал капли гл. 2% 10мл	85р.	Финалгон мазь 20г	249р.
Лиотон 1000 гель 1000 ЕД/г 50г	415р.	Фосфалюгель гель 20% 16г №6	149р.
Имодиум таб. лиоф. 2мг №10	279р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	459р.
Мирамистин р-р местн. (с распыл.) 150мл	309р.	Цетрин таб. п.о 10мг №20	139р.
Назаваль плюс спрей 500мг	359р.	Лизобакт таб. д/рассас. №30	255р.

Реклама. Цена действует с 3.04.2017 по 31.05.2017. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Количество товаров ограничено.

**Адреса недавно открывшихся аптек:**

- М** Полежаевская, мцк Хорошево, ул. Демьяна Бедного, 5, т. (499) 648-07-04
- М** Октябрьское Поле, мцк Панфиловцев, ул. Сальвадора Альенде, 4к1, т. (499) 648-84-19
- М** Профсоюзная, ул. Профсоюзная, 18к1, т. (499) 648-08-79
- М** Академическая, мцк Крымская, ул. Новочеремухинская, 11к2, т. (499) 648-85-32
- М** Кунцевская, ул. Полоцкая, 10, т. (499) 648-85-34
- М** Алтуфьево, Алтуфьевское ш-се, 97, т. (499) 648-85-37
- М** Бибирево, Алтуфьевское ш-се, 56, т. (499) 648-85-62
- М** Тимирязевская, ул. Яблочкова, 21к3, т. (499) 648-84-12
- М** Улица Академика Янгеля, ул. Чертановская, 65, т. (499) 648-07-56
- М** Нагорная, мцк Крымская, ул. Нагорная, 34к1, т. (499) 648-81-96
- М** Шоссе Энтузиастов, пр-т Будённого, 39к1, т. (499) 648-02-59
- М** Перово, Зеленый пр-т, 22, т. (499) 648-85-27
- М** Черкизовская, ул. Халтуринская, 18, т. (499) 648-85-33
- М** Сокольники, ул. Короленко, 2к1, т. (499) 648-81-90
- М** Бульвар Рокоссовского, б-р Маршала Рокоссовского, 30, т. (499) 648-85-70
- М** Бутырская, ул. Руставели, 12/7кА, т. (499) 648-81-75
- М** Лермонтовский пр-т, Хвальныйский б-р, 7/11к1, т. (499) 648-85-57
- М** Зеленоград, ст. Крюково, к1805, т. (499) 648-81-93
- М** Красногорск, ул. Ленина, 55, т. (499) 648-81-76
- М** Одинцово, ул. Маршала Жукова, 34, т. (499) 648-81-79
- М** Химки, ст. Химки, Юбилейный пр-т, 40, т. (499) 648-02-09

Полный список аптек см. на сайте www.stolichki.ru

**ПРИГЛАШАЕМ**  
ПРОВИЗОРОВ, ФАРМАЦЕВТОВ  
+7(905)522-04-92  
+7(926)216-03-70



Кириллов И. Л. - диктор Гостелерадио СССР

**Чтоб экономить, возьмите в привычку Делать покупки в аптеках СТОЛИЧКИ!**

МЕДИЦИНА

РУССКИЙ «ДА ВИНЧИ»

В РФ разработан робот-хирург, ничем не уступающий американскому.

ЛИШЬ ПО ОДНОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ ОН ЕМУ ПРОИГРЫВАЕТ - ЦЕНА НАШЕГО В 2-3 РАЗА МЕНЬШЕ, ЧЕМ У ШТАТОВСКОГО РОБОТА «ДА ВИНЧИ», КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ СЕГОДНЯ ВРАЧАМИ ВСЕГО МИРА.

СОЮЗ ИНЖЕНЕРОВ И ХИРУРГОВ

Когда 10 лет назад «Да Винчи» появился в России, это был реальный прорыв в медицине. И до сих пор он остаётся монополистом. 40 фирм в мире пытаются создать ему конкурента. Но пока это удалось только коллективу российских медиков и инженеров - учёных Института конструкторско-технологической информатики РАН и хирургов кафедры урологии Московского государственного медико-стоматологического университета. Точность движений нового робота выше в 10 раз, и это открывает неведомые ранее в хирургии воз-

можности. Инициатива создания отечественного робота-хирурга исходила от Д. Ю. ПУШКАРЯ,



главного уролога России, члена-корреспондента РАН и знаменитого хирурга. Он, кстати, первым в стране

удалил опухоль при раке простаты в 2008 г. с помощью робота-хирурга «Да Винчи». Сейчас в России 28 таких роботов, но это очень мало, в США - 4 тысячи «Да Винчи». «Наш новый робот-хирург обладает всеми возможностями, чтобы стать лучшим в мире - самым точным, самым простым и удобным в управлении, - рассказывает Дмитрий Пушкарь. - Это самый большой прорыв в роботхирургии. При оптимистичном сценарии робот может появиться в клиниках уже через 1,5 года. Это время нужно для патентования и испытаний на живых животных и людях. Новый робот сможет работать не только в урологии, но и в других областях хирургии».

КРОВЬ, ПЛОТЬ И ЖЕЛЕЗО

Не нужно представлять себе робота как человекоподобную машину и думать, что такие же-



Российский робот-хирург



Американский «Да Винчи»

Наш аппарат не только современнее и точнее, но и заметно компактнее.

Фото www.youtube.com

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

СОК ПРОТИВ РАКА, ДИАБЕТА И ГАСТРИТА

Сок, выдавленный из самого обычного картофеля, поможет вам избавиться от многих болезней и укрепить иммунитет. Картофельный сок обладает следующими преимуществами:

- он улучшает иммунитет,
- помогает организму очиститься от токсинов,
- оздоравливает кожу,
- помогает противостоять раковым заболеваниям,
- помогает в лечении гастрита,
- понижает уровень сахара в крови,



• благотворно влияет на печень и почки, • помогает избежать заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Рецепт таков: вымойте картофель и срежьте с кожуры все зелёные участки и глазки. Затем натрите картофель на тёрке. После этого заверните в чистую тонкую ткань и выдавите сок. Можно воспользоваться соковыжималкой.

Пить следует только свежевыжатый картофельный сок, можете сочетать его с яблочным или лимонным соками, с мёдом.

Прислал К. Петров, Мурманск

лезные хирурги заменяют врачей из плоти и крови. Анатомия человека так сложна и индивидуальна, что ни один робот-хирург в ближайшем будущем не сможет оперировать самостоятельно. Без человека он ничто, но в руках искусного хирурга позволяет делать чудеса. Суть робота в том, что через систему механизмов он передаёт движения рук хирурга на микроинструменты, делая их более точными, устраняя тремор (дрожание) и не допуская ошибок. Точность движений «Да Винчи» достигает 500 микрон, а нашего робота - 50 микрон, то есть 0,05 миллиметра. Это соответствует размеру некоторых клеток человека и открывает совершенно новые перспекти-

вы в хирургии. Манипуляторы и специальная камера позволяют работать в таких местах, куда руки и глаза хирурга просто не могут проникнуть. В результате даже сложнейшие операции выполняются малотравматичными, без потери большого количества крови, без рассечения крупных нервов и сосудов. После них больные быстрее восстанавливаются. И что важно именно для урологии, мужчины даже после больших и серьёзных операций, как правило, остаются мужчинами. При обычной хирургии это практически нереально.

«С точки зрения инженерии робот-хирург уже готов, и все технические решения, делающие его уникальным, в нём



проработаны и присутствуют, - рассказывает Сергей ШЕПЕЛИНОВ, доктор технических наук и директор Института конструкторско-технологической информатики РАН. - Мы сейчас наблюдаем, как за нашим роботом работают хирурги, и шлифуем технологии, регулируем инструменты и 3D-камеры, дорабатываем эргономику сиденья, подставку для рук, другие детали, чтобы врачу было удобно. Главные проблемы сейчас - организационные и финансовые. Единственный источник, соразмерный нашим задачам, - инвестиционные фонды. Если в России мы их не найдём, будем вынуждены прибегать к помощи иностранных. Но даже при этом мы будем ставить условия и строить работу так, чтобы наш робот в первую очередь появился в российских клиниках. Это наша принципиальная позиция, и это возможно».



Александр МЕЛЬНИКОВ, A.Melnikov@aif.ru

ЗАГАДКА: лучший друг для Ваших суставов?

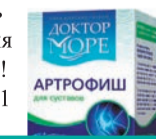
ОТВЕТ: Хрящи полярных акул! Они возвращают комфорт и уменьшают неприятные ощущения в суставах. Это объясняется большим содержанием в них полезных веществ в легкоусвояемой форме. В акуле их в 100 раз больше, чем у теленка! В рыбном отделе акул не продают, до ближайшего моря далековато, но выход для читателей АиФ найден!

В России есть доставка препарата для суставов «Артрофиш». Его производят в Приморье из акул, выловленных в Тихом Океане. Он содержит все полезные вещества, что и настоящая живая акула. Это комфорт, подвижность и радость движения с доставкой на дом! Тел.: 8-800-500-0001

АКЦИЯ! Бесплатный курс «Артрофиш»! ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС 8-800-500-0001

Количество бесплатных курсов ограничено! Спешите!!!

Узнайте больше на нашем сайте artrofish.net



А вы уже защитили питомца от блох и клещей?

**БАРС** - надежная и длительная защита!

Регистрационные номера: 77-3-36.12-3524 №ПВР-3-5.7/02023 от 11.01.2017, 77-3-5.15-2663 №ПВР-3-5.15/03153 от 26.06.2015, 77-3-31.12-1171 №ПВР-3-5.7/02007 от 26.11.2012, 77-3-7.16-3320 №ПВР-3-3.0/02648 от 14.07.2016

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, дом 4, help@vetmag.ru  
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93  
(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

WWW.AIF.RU

Андроид-медбрат и де-вушка Айко. Об этих и других уникальных роботах, используемых в медицине, - на нашем сайте www.aif.ru

## СЛИШКОМ ШУСТРАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

### ЖИЛЬЁ

Когда купить квартиру в ипотеку сложнее, чем обычно?

**ОДИН ИЗ САМЫХ ЧАСТЫХ ВОПРОСОВ, КОТОРЫЙ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ ЗАДАЁТ РИЕЛТОРУ, ЗВУЧИТ ТАК: «А ЭТО ЖИЛЬЁ МОЖНО КУПИТЬ В ИПОТЕКУ?»**

Ответ «нет» сегодня звучит нечасто. Но всё же звучит. Эксперты рынка недвижимости вспомнили такие случаи из собственной практики.

#### ЕСЛИ БЫ БАНК ИМЕЛ КОНЯ...

«Кредит на улучшение жилищных условий оформляется под залог имущества, - объясняет **Зинаида СЕРЕБРЯКОВА, специалист по PR ипотечного банка «ДельтаКредит»**. - Один из клиентов обратился в наш московский офис и предложил в качестве залога породистого коня. Пришлось отказать. Ведь залоговое имущество



Банкиры уверяют, что мет залога по ипотеке. Но кредитовать на станут.

«широко смотрят» на пред- такой вариант, скорее всего, Фото DPA/ТАСС

должно быть **НЕдвижимым!**

Странные залоговые дела обычные. Так, в Нижнем Новгороде в качестве залогового имущества по ипотеке клиент предлагал погреб. Хотя банк лояльно подходит к залогам, погребы в этот список пока не входят. В Воронеже

клиент уже получил предварительное одобрение на «обычную» квартиру. Когда речь дошла до проверки, оказалось, что в квартире ванна стоит посреди кухни, а туалет один на две квартиры. Другой пожелал оформить в ипотеку кресло в кинотеатре. Никто из них не шутил!

### НЕМНОГО ЭКСТРИМА

«Один владелец квартиры уже практически отчаялся продать свою жилплощадь, - рассказывает **Михаил КУЛИКОВ, директор Департамента вторичного рынка «Инком-Недвижимость»**. - Она располагалась слишком далеко от ближайшей станции метро - в 20 минутах на общественном транспорте. Однажды на просмотр со своим агентом (они оба приехали на машине риелтора) явился очередной претендент на покупку с весьма запоминающейся внешностью - высокий и худой, с серьгами и длинными волнистыми волосами. Прибыл он с большим рюкзаком, словно только вернулся из кругосветного путешествия. И сразу задал вопрос: «Как далеко от дома находится метро?». Риелтор привычно начала рассказывать о маршрутах автобуса, но тот прервал её: «Я имею в виду, сколько нужно будет ходить пешком до станции? Надеюсь, что долго». Оказалось, клиент - писатель (специализируется на эзотерической литературе), а для вдохновения и концентрации ему

нужно часто и долго гулять, поэтому большая удалённость жилья от метро - его главное условие! Он с радостью согласился купить квартиру».

«Мы показывали одной клиентке дуплекс - большой, трёхэтажный, а дама весьма миниатюрная, - вспоминает **Андрей КРОЙТОР, директор Департамента загородной недвижимости той же компании**. - Она внимательно изучила планировку первого и второго этажей, но на этом не остановилась: «Можно сходить наверх?» Куратор ответила, что, если её не пугают высота и лестница, сколоченная из досок, то да. Клиентка заверила: высоты не боится и любит горный экстрим. Наверх она залезла, а вот когда пришла пора спускаться, перед ней предстала бетонная

### ЗАЛОГ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЖИЛЫМ И НЕДВИЖИМЫМ.

пропасть с лестницей, пролёты которой были рассчитаны на «крупногабаритных» рабочих... Пришлось их звать, чтобы помочь «скалолазке» вернуться на землю. А сделка состоялась. «Не могу расстаться с местом, где пережила такие сильные эмоции», - сказала покупательница».

**Олег СМЕРНОВ**

### ДАЧА

#### ВЕСНА: НЕ ПОЗДНО ЛИ СТРОИТЬСЯ?

**НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ПРИЗЫВАЕТ: ГОТОВИТЬ САНИ НАДО ЛЕТОМ, А ТЕЛЕГУ ЗИМОЙ. НО В ЖИЗНИ СКЛАДЫВАЕТСЯ ТАК, ЧТО О ПОСТРОЙКЕ ДОМА ЗА ГОРОДОМ (ТОЙ САМОЙ «ТЕЛЕГЕ») МЫ ЗАДУМЫВАЕМСЯ ЛИШЬ ВЕСНОЙ, КОГДА ВСЁ НАЧИНАЕТ ЗЕЛЕНЕТЬ И ВСЕХ ТЯНЕТ НА ПРИРОДУ.**

Но не поздно ли начинать строительство в мае? Об этом мы спросили архитектора **Алёну КРОМБАХЕР**.

- Сколько времени, по вашему опыту, займёт построить деревянный дом площадью, скажем, 100 м<sup>2</sup>? Когда лучше начинать строить, в каком месяце? И можно ли начинать строительство не в тёплое время года, а осенью и зимой?

- Дома площадью 100-120 м<sup>2</sup>

будут строиться от 3-4 недель, срок строительства зависит от выбранного фундамента и материала стен. Например, на возведение дома с ленточным фундаментом времени уйдёт больше, чем на дом со свайно-винтовыми.

- А если участок новый и неидеальный, что сначала - строить или лучше выровнять участок?

- Если участок имеет большой уклон, его необходимо выровнять, но помните: подготовка строительной площадки

не входит в обязанности строительной бригады. Если уклон небольшой, он исправляется за счёт выравнивания уровня фундамента. Начинать строительство можно в любое время, но лучше возводить фундамент до появления заморозков, ну а лучший лес для строительства - это зимний лес, то есть когда дерево срубили зимой. При устройстве фундамента в холода применяются противоморозные добавки, так сохраняются его прочностные свойства.

### ЛУЧШАЯ ДРЕВЕСИНА ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА - ЗИМНЯЯ.



За 4 недели можно построить дом из бруса в 100 м<sup>2</sup>.

Фото PhotoXPRESS.ru

- Если вы покупаете деревянный дом на вторичке, на что обратить особое внимание? А если есть недостатки, что можно исправить, а что нет?

- При покупке дома на вторичном рынке следует настоять и открутить несколько шурупов, снять небольшой элемент обшивки, чтобы увидеть, в каком состоянии находятся внутренние конструкции. Тогда и будет понятно, достаточно ли просто заменить часть досок или проще построить новый дом, чем исправить существующий. Внешние дефекты, такие как трещины, можно исправить с помощью силиконового герметика под цвет дерева. А если дом уже давно не красили, следует обновить покраску.

**Елена СЕМЁНОВА**

8 800 100 24 23  
звонок по России бесплатный  
detinez.ru

**В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО**

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНО**

План 1 этажа	План мансарды	<b>ДОМ-БАНЯ из бруса 6x8м</b> <b>424 116 р.</b> <b>498 960 р.</b>
Парная 7,72 м <sup>2</sup> Душевая 7,72 м <sup>2</sup> Комната 16,33 м <sup>2</sup> Крыльцо 7,56 м <sup>2</sup>	Комната 11,60 м <sup>2</sup> Комната 12,00 м <sup>2</sup> Балкон 9,10 м <sup>2</sup>	

ПОДКРОВЕЛЬНАЯ ПЛЕНКА

УТЕПЛИТЕЛЬ

ОБРАБОТКА АНТИСЕПТИКОМ

СТРАХОВКА

сборка

стены

окна

двери

мансарда

лестница

перекрытия

крыша

фундамент

полы и лаги

**РАЗДАЕМ ПОДАРКИ!**

8 (800) 100-24-23 | 8 (495) 662-99-99 | **ВЫСТАВКА ДОМОВ И БАНЬ** | Щелковский р-н, д. Медвежье Озеро, 65А | detinez.ru

Скидки действуют до 30.04.2017 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО «ДСТ ЦСР»ООО «Медвежье Озеро» №С-248-5050106474-01 от 22.11.13 г. / РЕКЛАМА. 0+

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**

Утепляем дом и делаем звукоизоляцию правильно.

**ЕСЛИ ВЫ НЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРОИТЕЛЬ, НАВЕРНЯКА НЕ ЗНАЕТЕ, СТОИТ ЛИ УТЕПЛЯТЬ ДОМ, ЕСЛИ ОН И ТАК СДЕЛАН ИЗ «ТЁПЛОГО»**

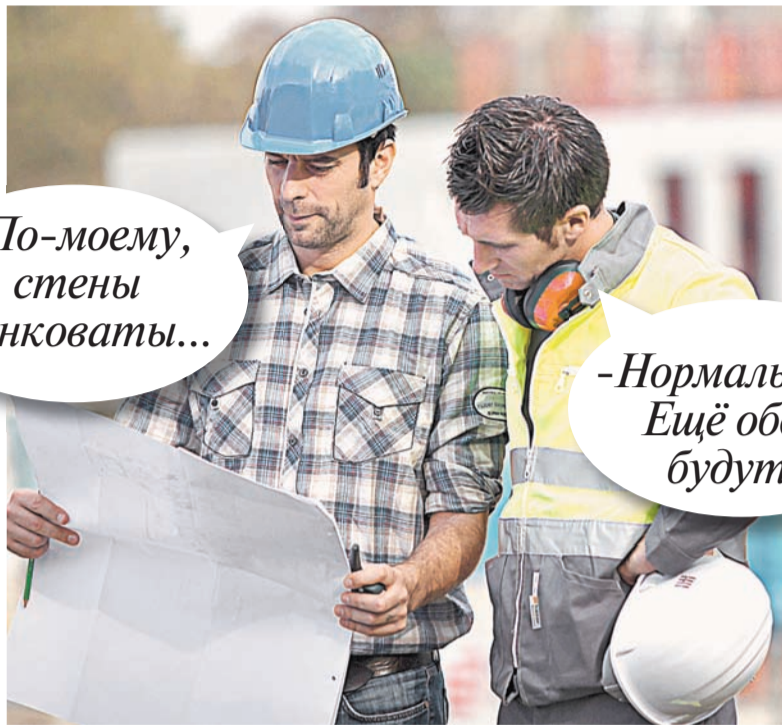


**КИРПИЧА? ИЛИ ЧТО СДЕЛАТЬ В ТАУНХАУСЕ, ЧТОБЫ И НЕ ДОГАДЫВАТЬСЯ О СУЩЕСТВОВАНИИ СОСЕДЕЙ? А ВОТ ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР АНДРЕЙ ПЕТРОВ ЗНАЕТ.**

**СУХО И КОМФОРТНО**

- Дома человеку как существу теплолюбивому надо поддерживать одинаковый климат круглый год. Протопить можно всё что угодно, даже летний дачный домик, но он мгновенно остынет. Так что здесь вопрос расхода ресурсов.

У нас все стандарты по тепловой защите зданий учитывают климатические особенности региона строительства. Частный дом очень хорошо показывает зависимость расходов и мощности приборов отопле-



*-По-моему, стены тонковаты...*

*-Нормальные! Ещё обои будут!*

ния. Самое дорогое - это электричество. Отапливать им можно в исключительных случаях, расход очень большой. Самый дешёвый ресурс - газ, но он требует очень больших вложений на начальной стадии. С учётом, что любой энергоноситель дорожает, имеет смысл заранее предусмотреть монтаж утеплителя, причём даже чуть больше норматива. Утепление - это разовое вложение. Если конструкция собрана правильно, она не накапливает влагу,

спокойно стоит на протяжении всего срока службы дома.

Термическое сопротивление, которое создаёт слой какого-либо материала, - это его толщина, делённая на коэффициент теплопроводности. Так, допустим, брус или цилиндрированное бревно толщиной 150 мм создаст сопротивление где-то в районе единицы. Получается, что до норматива (3) это недотягивает. То есть если применять норматив, то утеплять нужно. Примерно 100 мм

каменной ваты в этом случае. А если стена каркасная - то 150 мм. Если мы говорим о доме из тёплой керамики, которая имеет многоступенчатую структуру, там проблемные места - перекрытия. Допустим, плиты перекрытий, перекрытия над окном - бетонная, которая держит остальную кладку, сверху проёма. В этом случае имеет смысл хотя бы сделать однородную теплозащиту на оболочку здания в 50 мм, но можно и больше.

Что происходит с домом, если его не утеплить? Если стена жилого дома на внутренней поверхности отличается хотя бы на 3 градуса от температуры внутреннего воздуха, то возникает эффект движения воздуха, то есть сквозняк. Это очень неприятно, чувствуется, что от стены тянет холодом.

Если температура падает примерно до +12°C, а внутри при этом +20°C, в этом случае на ней выпадает конденсат. То есть она становится мокрой, дальше - плесень, дальше - разрушение.

**ТС-С-С-КОНСТРУКЦИИ**

Помимо всего прочего, изделия из каменной ваты обладают крайне высоким звукопоглощением. Его коэффициент в зоне средних и высоких частот, что относится к большей части обычного шума, приближается

к единице, то есть к 100% звукопоглощения. Именно поэтому такие теплоизоляционные плиты, благодаря структуре, - отличный звукоизолятор. Если речь идёт о дополнительной звукоизоляции существующей конструкции, стены, на неё возводят металлический каркас из профилей, укладывают туда каменную вату, зашивают гипсокартоном и выполняют отделку.

**НА 12 ДБ**

**ПОНИЖАЕТ СЛЫШИМОСТЬ УТЕПЛИТЕЛЬ В 27 ММ.**

До минимальных требований по перегородкам в жилом помещении недотягивают пятидесятые пеноблоки толщиной 200 мм - у них индекс изоляции воздушного шума в районе 38 дБ. А минимальные требования к перегородкам между двумя квартирами - 42 дБ.

Скажете, такая конструкция съест площадь? Есть ультратонкие плиты, всего 27 мм толщиной. С обшивкой гипсокартоном это уже даёт индекс звукоизоляции на 12 дБ выше. Это и нормам соответствует, и в несколько раз снижает уровень слышимого шума.

**Иван АЛЕКСЕЕВ**  
Фото Legion-Media



**ЛЮТЫЙ МОРОЗ / ДОМАШНИЙ УЮТ  
ВЫБОР ОЧЕВИДЕН. ROCKWOOL**



Эффективная теплоизоляция ROCKWOOL Лайт Баттс СКАНДИК изготавливается из натурального камня, поэтому негорюча, экологична и долговечна. Благодаря пружинящему краю, сделанному по технологии «Флекси», плиты плотно встают в каркас и не дают холоду проникнуть в помещение, а в тёплую пору защищают от жары. На долгие, долгие годы.

**ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОЙ ПРОДУКЦИИ ROCKWOOL СОХРАНИТЕ ЧЕК, ПОЗВОНИТЕ 8 800 200 22 77, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД #ROCKWOOL СТРОИМ НА ВЕКА И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК.**

\*АКЦИЯ ПРОХОДИТ ДО 1 НОЯБРЯ 2017 Г., ОРГАНИЗАТОР ООО «РОКВУЛ», ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТАКОГО МЕРОПРИЯТИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА САЙТЕ WWW.ROCKWOOL.RU

# РАЗВОД И КВАРТИРА ПОПОЛАМ?

## ПРАВО

**НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ «СТАРИНСКИЙ, КОРЧАГО И ПАРТНЁРЫ» ЕВГЕНИЙ КОРЧАГО И ЕЁ УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЁР ВЛАДИМИР СТАРИНСКИЙ.**

**Муж оформил ипотеку до брака, а в браке разделил расходы по этому кредиту со мной. Имею ли я какие-то права на эту жилплощадь?**  
А. Ветрова, Москва

- Если супруги несли совместные расходы на содержание недвижимого имущества (у вас - на погашение ипотечного займа), то оба они будут иметь право на спорное жильё в случае раздела общего имущества. Размеры долей каждого из супругов суд будет определять индивидуально в каждом конкретном случае, исходя из суммы первоначального взноса по ипотеке, времени погашения кредита, источников поступления денежных средств в семейный бюджет для этих целей и иных заслуживающих внимания обстоятельств.

**Я использовала в ипотеке маткапитал и теперь должна разделить доли жилья между детьми и мужем. Как сделать, чтобы дети от пре-**



Размеры долей каждого из супругов определит суд, исходя из того, кто и как платил по ипотеке. Фото Alamy/TACC

**дыдущего брака супруга не претендовали на его долю?**  
О. Хорева, Троицк

- Единственный вариант, при котором дети от предыдущего брака не будут претендовать на жильё, - его отчуждение в пользу третьих лиц при жизни родителя. В противном же случае, независимо от наличия завещания, наследники первой очереди - нетрудоспособные дети и родители наследодателя - будут претендовать

на обязательную долю в наследстве (не менее половины от того, что им причиталось бы при наследовании по закону в отсутствие завещания).

**Живу с мамой-инвалидом. Она хочет переписать жильё на меня, оставаясь прописанной в нём. Будут ли тогда действовать её льготы по «коммуналке»?**  
С. Деев, Москва

- Статья 17 ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» устанавливает, что меры социальной поддержки по оплате коммунальных услуг предоставляются лицам, проживающим в жилых помещениях независимо от вида жилищного фонда. Таким образом, для получения льгот достаточно, чтобы лицо, наделённое статусом инвалида, проживало в квартире. Наличие права собственности не требуется. Для подтверждения факта проживания потребуется выписка из домовой книги или единый жилищный документ о том, что ваша мать зарегистрирована в жилом помещении.

# ЕСЛИ СТРОЙМАТЕРИАЛЫ ФОНЯТ

**Прочитал в одном журнале страшилку о радиоактивных материалах для ремонта. У меня даже есть прибор для измерения, но где искать опасность?**  
Ф. Морозов, Москва

Действительно, стройматериалы перед «употреблением» их в строительстве лучше проверять на опасное радиоактивное излучение.

Если вы строите дачу, коттедж, протестируйте их сами, чтобы потом не получать ежедневно дозы радиации. И не

только материалы, но и сам участок. Почва - один из опасных источников радиоактивного газа - радона.

Когда вы покупаете уже готовый дом с землёй, проверьте помещения и материалы, из которых он построен (стены, потолки, крышу). Если вы строите и доставкой занимается подрядчик, узнайте, где он это делает, и тоже проверьте, не фонят ли стройматериалы.

Купленные у неизвестных недобросовестных поставщиков, они могут представлять для вас серьёзную опасность.

# ДОЗИМЕТР СПАС ПЕНСИОНЕРКУ

С трибуны Государственной Думы Владимир Жириновский говорил, что на российский рынок поступают некачественные овощи и фрукты. В руках у него был прибор, который депутат рекомендовал всем жителям России. Что это за прибор?  
А. Захаров, г. Томск

В руках Владимира Вольфовича Жириновского был российский прибор - Нитрат-тестер СОЭКС. Тестер поможет вам избежать отравлений и выбирать только качественные овощи и фрукты. Он проверяет содержание опасных нитратов всего за 3 секунды.

Еще один интересный прибор - СОЭКС ЭкоТестер 2 - он не только поможет вам



обнаружить продукты с нитратами, но и найдет радиоактивные предметы.

К слову, радиация в быту встречается не так редко. Известен случай, о котором рассказывали новости Первого канала, когда московская пенсионерка случайно обнаружила радиоактивные деньги. Излучение от них в 100 раз превышало допустимую норму. Поведало, что дома имелся дозиметр СОЭКС - именно он спас жизнь пенсионерке, хранившей зараженные деньги под подушкой.

Отечественные приборы экологического контроля СОЭКС пользуются популярностью не только в России, но и за рубежом - они экспортируются в 40 стран мира, включая Японию, США и Китай.

PCT: PCCC RU.M102.H00231

Купить приборы СОЭКС:

soeks.ru, 8 (495) 223-27-27, 8 (800) 555-02-85 (федеральный бесплатный номер)  
ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1  
помещение 1, ком. 33-38, ИНН 7715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001  
Реклама. 16+»

# ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ



## ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА НА ДАЧНЫЕ ДОМА!



**ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 20%! НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 30.04.2017 г.

**ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:**  
**ДОМОДЕДОВСКАЯ**  
 8 (499) 411-11-50  
 Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1  
**ВОЙКОВСКАЯ**  
 8 (499) 411-11-60  
 Старопетровский проезд, 8  
**WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА**

**ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ**  
**ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ**

*Кредит без первоначального взноса\**

ЛокоБанк | Альянс-Банк | ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

Акция действует с 18.04.17 по 30.04.17 г. Информацию об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения вы можете получить по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50. \*Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» ген. лицензия Банка России, ПЛ № 1326 от 16.01.2015 г. КБ «ЛОКО-БАНК» (АО), ген. лицензия ЦБ РФ № 2707 выдана 14.09.2015. Банк «Возрождение» (ПАО), ген. лицензия ЦБ РФ № 1439 выдана 22.01.2015 г. Реклама. 0+»

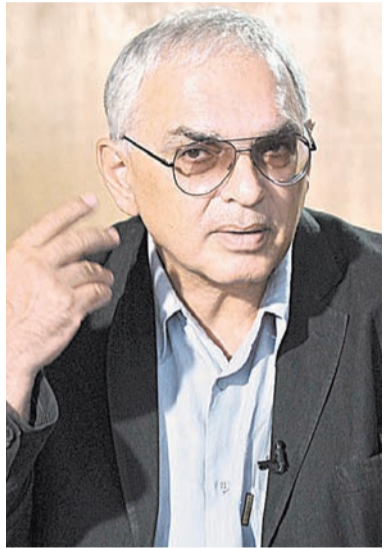
# ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА РЫНКЕ



## ПЕРСОНА

Карен Шахназаров - о любви и классике.

**«ЧЕЛОВЕК, ПРОЧИТАВШИЙ «ВОЙНУ И МИР» ИЛИ «ПАЛАТУ № 6», БУДЕТ ВРАЧОМ ЛУЧШИМ, ЧЕМ ТОТ, КТО НЕ ПРОЧИТАЛ НИЧЕГО», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.**



Даже у маститых режиссёров что-нибудь когда-нибудь случается впервые. Вот и для Карена ШАХНАЗАРОВА «Анна Каренина» стала первой - первым фильмом о любви и первым сериалом.

### НАЧАЛО КОНЦА

- Карен Георгиевич, взяться за экранизацию Толстого - это надо обладать недюжинной смелостью, пытаться найти свою тропинку в уже исхоженном кинематографистами маршруте.

- «Каренина» - это у меня, пожалуй, первая история, в которой не я был инициатором. Мне предложил взяться за роман канал «Россия». Первая моя реакция была «нет». Но один из руководителей канала, Антон Златопольский, всё-таки убедил меня.

К тому же я нашёл ход, который, как мне казалось, придал этой истории новый драматургический поворот. У нас в картине Вронский спустя 30 лет встречается на Русско-японской войне с сыном Анны Сергеем Карениным, который служит врачом в госпитале. Это позволило нам, во-первых, уйти от сцены, в которой Анна бро-

### ДОСЬЕ

**Карен ШАХНАЗАРОВ, режиссёр, продюсер.** Родился в 1952 г. в г. Краснодаре. В 1975 г. окончил режиссёрский факультет ВГИКа. Имеет российские и международные премии за фильмы «Мы из джаза», «Цареубийца», «Палата № 6», «Белый тигр» и др. С 1998 г. - глава киноконцерна «Мосфильм».

сается под поезд. Это же очень трудно - делать фильм, когда все знают, чем он закончится. И второе: на мой взгляд, именно 1904 год, Русско-японская война, которую мы проигрываем, - начало гибели Российской империи. А 1917-й - уже финал.

- В общем, не можете вы, мальчики, без войны.

Вам только про любовь неинтересно.

- Почему же! Мы как раз сосредоточились на любовном треугольнике - Вронский, Каренина, Каренин. Понимаете, я сделал довольно много картин: и про войну, и про мир, и по классике. Но про любовь ещё не снимал. И подумал: если уж тебе плывёт в руки такое предложение, то чего ломаться - надо брать. Более того, я искренне считаю, что никто лучше Толстого про взаимоотношения мужчины и женщины не написал и уже, наверное, не напишет. А ведь любовь - это самое главное, что есть в жизни.

Лишь начав снимать, я по-настоящему осознал величие этой книги. Потому что понял: я всё это видел. А что-то и переживал сам. Порой даже мысли возникали: боже мой, откуда Толстой всё это про меня знает, как он смог увидеть мою жизнь? Но в этом и есть величие классиков.

- Когда готовились к съёмкам и роман перечитывали, что-то новое в нём нашли?

- Я никогда не снимаю мозгом кино - это не вполне рациональный процесс. Поэтому не очень люблю рассказывать, объяснять.

- Так о чём же этот фильм?

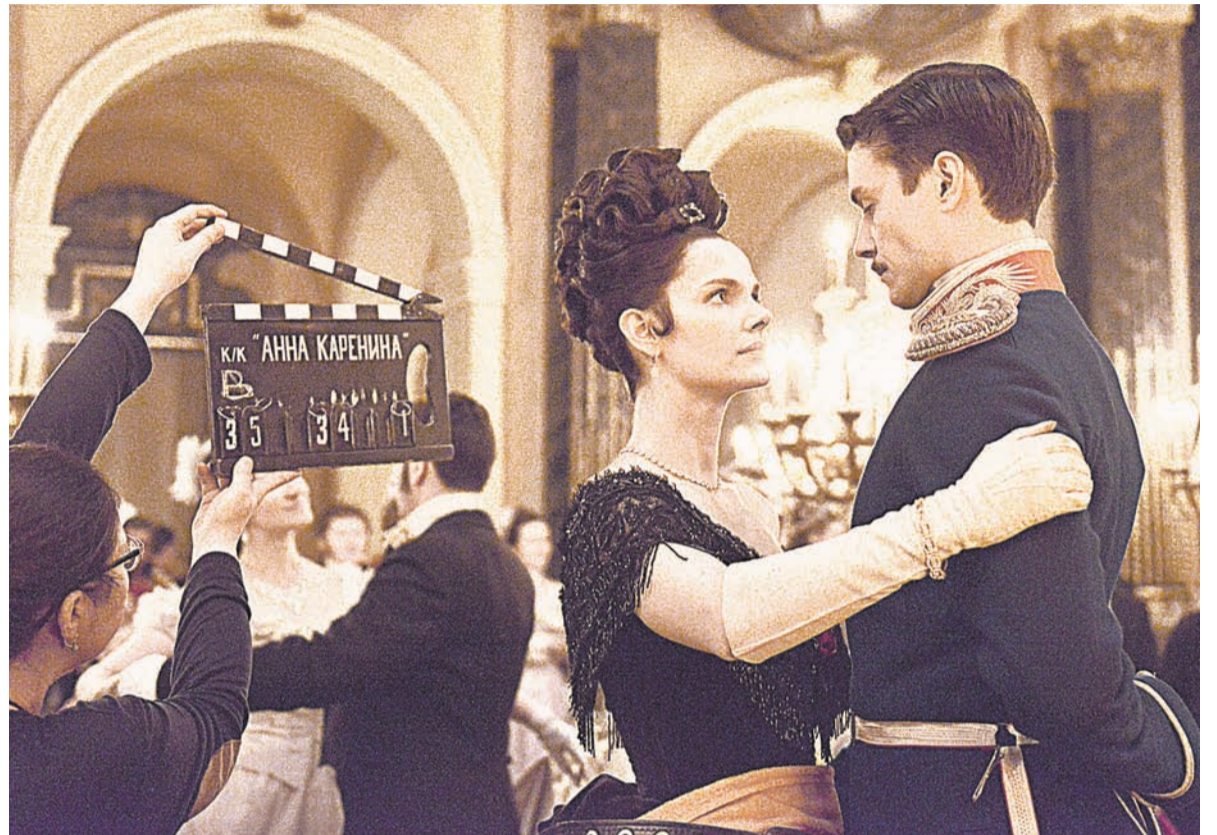
- Да-да! (Смеётся.) О чём этот фильм... Этот фильм о жизни! Прав был Толстой, когда писал в своих дневниках: нет плохих и хороших людей, человек - существо текучее. Он сложен. Я и самого Толстого воспринял как человека очень темпераментного, живого. Он не был тем бронзовым памятником, в который его сейчас превратили. Он мог ошибаться - и в поступках, и в книгах, потому что писал чувством.

### «ОСТАВЬТЕ ТОЛСТОГО!»

- К вопросу об ошибках и чувствах. Сегодня периодически заводят разговоры: надо бы изъять из школьной программы некоторые романы Достоевского, Толстого - не надо перегружать детей.

- Если мы хотим вырастить идиотов, то да, надо облегчить. А если мы всё-таки хотим воспитывать людей способных, то не надо ничего облегчать.

На Совете по культуре я предложил иной шаг - очистить школьную программу от всякой ерунды. Оказывается, в школе сегодня проходят Сэлинджера «Над пропастью во ржи». Объясни мне, что в Сэлинджере



К. Шахназаров: «Никто лучше Толстого не написал и не напишет про отношения между мужчиной и женщиной».

есть такого, что нужно обязательно знать нашим подросткам? Вот от этого программу точно надо очистить. И сосредоточиться на шести величайших наших писателях: Пушкин, Лермонтов, Достоевский, Толстой, Чехов и Гоголь. Эти гении сформировали нашу философию, нашу историю. В России литература - больше чем литература. У нас не было столь развитой философии, как в Германии. Наши философы - это Достоевский и Толстой. И эпоса, аналогичного всем этим Брунгильдам, у нас не было. Эпос наш создали Пушкин и Гоголь. «Тарас Бульба» и пушкинские исторические романы - вот наш эпос. Они всё мировоззрение наше сформировали, поэтому именно их надо изучать по-серьёзному, откинув всё остальное.

- И как, коллеги вас поддержали?

- В ответ я услышал целый хор возражений: а почему не Фет? А вы что же, Тургенева забыли? Почему не Тургенев? Да потому что всё впахнуть невозможно! И не надо! Если вы хотите получить умных, думающих, знающих, а главное, любящих чтение людей, приучите их к этой литературе - всё остальное они потом сами прочтут. И в головах у них хоть что-то останется. Если ребята правильно учить, они всё поймут.

Если же пойдём по пути упрощения, это в будущем скажется на всей стране. Ведь литература нужна не только для души. Человек, прочитавший «Войну

и мир», будет врачом лучшим, чем тот, кто не прочитал ничего. Однозначно! И если ты хочешь, чтобы тебя резал нормальный хирург, а зубы лечил опытный стоматолог, лучше, чтобы он прочёл Достоевского и Толстого, чем Сэлинджера и «Гарри Поттера». Так мир устроен!

### ПОНЯТЬ ЧЕЛОВЕКА

- После мартовских «прогулок по площадям» в обществе развернулась дискуссия: мол, молодёжь вышла на площадь, потому что хочет быть услышанной.

ИВБ УПРОЩЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ СКАЖЕТСЯ НА ВСЕЙ СТРАНЕ.

- И что, для этого надо на улицу выходить, чтобы тебя услышали? Не надо на этих прогулках спекулировать: «Ах, наши дети одиноки, непоняты!» Да всё мы понимаем - что тут не понимать? «Ах, это они от одиночества!» Да это не от одиночества! Это от того, что они книжек не читают. От того, что их не воспитывают. Одной из миссий советской школы было воспитание. А у нас же это отменили: воспитывать должна не школа, а родители. Но большинство родителей никого не воспитывает. А если ни родители, ни школа не воспитывает, то кто этим занимается? Интернет. Так что школе нужно эту функцию - воспитательную - вернуть!

- А мы, взрослые, наших детей понимаем?

- Я своих детей понимаю! У меня их трое. Вот я прожил жизнь. Много читал, много видел, много знаю. Так почему я своих детей не знаю? Знаю я

их. Да, они совершают ошибки, делают глупости. Но я их люблю. И пытаюсь им помочь. Потому что они неизбежно будут делать ошибки - ты их от этого не уберёшь. Так устроена жизнь. Но от того, что мои сыновья лучше меня владеют гаджетами, они не так уж сильно изменились, чтобы я перестал их понимать.

- Человек в принципе способен меняться?

- Человек абсолютно не меняется - и в этом его прелесть. Меняются слова, одежда, технологии. А человек неизменен. И очень глубокий. А мы его перестали изучать, человека. Главная функция искусства - познание человека - перестала работать. Фильмы какие снимают? Про инопланетян, супергероев. Мы поэтому и молодёжи своей не знаем - у нас про молодёжь много сегодня фильмов снято?

- Нет.

- И как мы хотим её понять? А в советское время со всей его цензурой, про которую сегодня так любят вспоминать, очень острые ленты про молодёжь выходили. Их смотрели, обсуждали.

Поэтому, когда встречаешься с такой книгой, как «Анна Каренина», получаешь удовольствие! О человеке тебе рассказывают. О женщине. О мужчине. О том, почему они не могут сойтись. Что их притягивает и что отталкивает. И я втрое понял: господа, как это интересно!



Юлия ШИГАРЕВА,  
Y.Shigareva@aif.ru

## РЕКОРДЫ

В Рязани живёт старейший хирург России.

5 МАЯ ЕЙ БУДЕТ 90, А ОНА ДО СИХ ПОР ОПЕРИРУЕТ.



Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

Алла Ильинична Лёвушкина - врач-колопроктолог. Лауреат престижной российской премии «Призвание» в номинации «За верность профессии» и хозяйка 8 кошек. Каждый день она бодро отправляется на работу, где её ждут страждущие. Многие не верят, что в таком возрасте можно всерьёз заниматься хирургией. Но Алле Ильиничне не помеха ни возраст, ни маленький рост (всего 152 см), из-за которого во время работы ей приходится пользоваться специальной подставкой.

- С 9.30 - приём больных в поли-

клинике, - рассказывает она. - За 1,5 часа принимаю около 12 человек. Несколько раз в неделю - операции различной степени сложности, 4 в день.

А за всю жизнь их сделано более 10 тысяч. И не только в комфортных условиях. Алла Лёвушкина 30 лет проработала в санитарной авиации: моталась на вертолёте по всей Рязанской области. Один раз пришлось оперировать практически под открытым небом, в сарае.

- Это было огнестрельное ранение, самострел, - вспоминает врач. - Больной оказался нетранспортабельным, поэтому оперировать пришлось на месте. К счастью, всё обошлось.

Вообще-то в детстве Алла мечтала стать геологом. Но потом прочла «Записки врача» Вересаева и изменила решение. А со специальностью помогла определиться личная решимость. В 1961 г. она стала



Чтобы оперировать было удобнее, она становится на табуретку.

Фото предоставлено Минздравом Рязанской обл.

первым врачом-проктологом в Рязани (тогда и в стране-то их были единицы). До неё никто не хотел осваивать «непрестижную» специальность.

Алла Ильинична до сих пор читает доклады, публикует научные статьи и охотно делится опытом с молодыми коллегами. А те за глаза зовут её «бабушка». Соратники по работе хорошо говорят, что человек она удивительный, очень светлый. Совершенно не умеет сердиться и тем более ругаться. Многим вообще непонятно, как эта маленькая, хрупкая женщина всю жизнь занимается таким сложным делом. Но здесь главное - сила духа, а также доброта и готовность отозваться на чужую боль.

Ну а рецепт долголетия и здоровья у Аллы Лёвушкиной один, проверенный жизнью: всегда ставить ближних на первое место, а себя - на последнее.

## МОРКОВКА И СВЁКЛА ПОЛЕТЯТ НА МКС

КОГДА СТАВРОПОЛЬСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ, КОТОРОЕ ВЫРАЩИВАЕТ И ПРОДАЁТ ОВОЩИ, ПРИДУМАЛО СПОСОБ СОХРАНЯТЬ ИХ НАДОЛГО, ТО РАССЧИТЫВАЛО ПОРАДОВАТЬ ОБЫЧНЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ. А В ИТОГЕ БУДЕТ УПРАВЛЯТЬ НОВИНКУ В КОСМОС.

«Свёкла, морковь, яблоки, груши - всё это порезано хрустящими дольками и запечатано в вакуумную упаковку, - рассказывает Олег ШАБАТИН, руководитель проекта. - На одной из выставок представители Института космического питания попробовали наши хрустящие дольки. И оказалось, что они подходят для питания астронавтов».

Сейчас продукты тестируют на соответствие стандартам качества космического питания.

Помимо фруктово-овощных чипсов ставропольцы разработали ещё и овощные супы. Секрета из технологии, которую сами придумали и запатентовали, здесь не делают. Овощи моют, чистят, сортируют и удаляют из них лишнюю воду в условиях вакуума с помощью спецоборудования. При этом продукты сохраняют витамины, минеральные вещества, энергетическую ценность. Высокотехнологичная упаковка позволяет долго хранить овощи без консервантов.



## ЛЮБИТЕЛИ КОТИКОВ ЖИВУТ В РОССИИ

Россия признана страной, в которой живёт больше всего владельцев кошек.

59% жителей нашей страны держат дома кошку. Таковы итоги опроса, проведённого компанией Dalia Research. Это самый высокий показатель в мире. На последнем месте - Южная Корея: там лишь 9% жителей - кошководы.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

## ФОТОФАКТ



«Сначала думать надо, а потом кричать» - такая подпись направляется к портрету главы МИДа Сергея Лаврова, на днях отчитавшего американских журналистов за плохие манеры. Рисунок появился на одной из стен в Москве недалеко от ст. м. «Менделеевская». Автор граффити - художник Даниил Суднев.

Фото Т. ЮРКОВОЙ

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В Сибири испытали Як-40 с крылом из композитных материалов, а к концу года выпустят цельнокомпозитный самолёт.
- Компания из РФ победила в 1-м чемпионате по распознаванию эмоций людей с помощью компьютерных алгоритмов.
- В Калуге разработали кровезаменитель - полигемоглобин, не имеющий мировых аналогов.
- Минтруд предложил принимать детей в садики с 1,5 года.

## СКАЗОЧНЫЙ ДОМ КУЗНЕЦА КИРИЛЛОВА

В СЕЛЕ КУНАРА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ СТОИТ ЧУДО-ТЕРЕМОК.

«Пряничный» домик построил местный кузнец Сергей Кириллов. Всё в тереме сделано его руками - из дерева и металла. Работу Кириллов начал в 1954 г., а закончил только в 1967-м.

Кузнеца уже нет в живых, он умер в 2001 г. В доме живёт его вдова, её навещает дочь. Дом уже не раз хотели купить, но хозяева наотрез отказываются его продавать. С помощью односельчан они берегут этот своеобразный памятник эпохи Советского Союза. На тереме уместились и герб СССР, и дети, и всадники на конях, и женихи с невестами, и ракеты, и богатыри, и цветы, и добрые слова: «Летите, голуби, летите. Для вас нигде преграды нет»; «Пусть всегда будет солнце. Пусть всегда будет небо».

Кириллова в деревне до сих пор вспоминают - хороший был человек, да ещё и гармонист отменный, ни одна свадьба без него не обходилась. «Трудяга он,

всю жизнь честно работал в кузнице, - говорит соседка Кириллова Евдокия Егоровна. - Безотказ-



Всё в этом доме сделано руками хозяина.

Фото Алексея ЗАЯКИНА

самого входа на местное кладбище. Памятник в виде ярких цветущих клумб он заранее выковал себе сам.

«Несколько раз в нашем селе были сильнейшие пожа-

ры, но этот терем всегда удавалось отстоять - все сбегались и поливали его, - рассказывает местный житель Сергей Зырянов. - Ну не может такая красота просто так исчезнуть с лица земли».

Могила Сергея Кириллова - у

## «ЕВРОНЕНАВИДЕНИЕ-2017»

## ШОУ-БИЗНЕС

Вместо праздника песни получилась разборка.

**РОССИЯ НЕ БУДЕТ УЧАСТВОВАТЬ В «ЕВРОВИДЕНИИ-2017» В КИЕВЕ. МОЖЕТ, ЭТО И К ЛУЧШЕМУ?**

## МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

Руководство Европейского вещательного союза (ЕВС, организатор «Еurovision») своими руками заложило под «праздник песни» (так позиционируют конкурс) мину замедленного действия, когда в прошлом году, по сути, подарило Украине право проведения этого телевизионного шоу-турнира. Мина рванула сейчас. Но раны от её осколков ещё долго придётся зализывать.

Как бы ни убеждали организаторы этого песенного состязания, что «Еurovision» вне политики, постепенно конкурс превратился в площадку для политических разборок. А Украина окончательно дискредитировала его, не пустив в Киев Юлию Самойлову. В этом году под надуманным предлогом не пустили на конкурс нашу певицу. И ничто теперь не помешает в будущем (гипотетически) той же Армении не пустить к себе азербайджанского артиста, Турции - армянского, Кипру - турецкого и т. д. Поводы всегда найдутся. Не признал геноцид, не то написал в соцсетях, не туда съездил, не так посмотрел...

В прошлом году явным фаворитом конкурса был Сергей Лазарев с блистательным номером и песней, в которой не было и намёка на политику. Он пел про любовь. И должен был победить. От телезрителей Сергей получил 361 балл, а украинская певица Джамала - 323. Но когда баллы зрителей (напоминаю, что россияне не голосуют за своего участника) сложили с баллами членов профессионального жюри, Лазарев оказался на третьем месте, Джамала - на первом со скучной песней «1944» (посвящённой, сама певица об этом не раз заявляла, депортации из Крыма крымско-татарского населения в годы Второй мировой войны). Но организаторы не разглядели в песне никакой провокации и политики. А в певице с ограниченными возможностями, поощряя обогне души, провокацию разглядели. Украину буквально протащили на первое место из принципа - лишь бы не Россия. Ну явный сговор, от которого за версту пахнет большой политикой.



## ЮЛИЯ САМОЙЛОВА: «НИ КАПЕЛЬКИ НЕ ЖАЛЕЮ, ЧТО ВЫСТУПИЛА В КРЫМУ»

«С 2000 года я слежу за «Еurovision» активно. Слушаю песни, смотрю на артистов - как они одеты, как себя ведут на сцене, - сказала «АиФ» **Юлия САМОЙЛОВА**. - Но я никогда не обращала внимания на так называемые политические игры. Безусловно, приятно, что Россия хочет видеть меня в качестве участницы «Еurovision» в следующем году. Это большая честь для меня. Это утешает. Но до этого ещё нужно дожить.

Конечно, я очень расстроилась, что в этом году не получилось. Потому что готовилась и до последнего надеялась, что всё сложится. Очень хотелось выступить. Но я не унываю. Мне не в первый раз в чём-то отказывают. Можно сказать, я уже к этому привыкла. Если бы я постоянно унывала и опускала руки, у меня бы, наверное, ничего в жизни не получилось. К тому же

меня очень поддерживали совсем незнакомые люди. В первую очередь жители моей родной Республики Коми. Я получила много писем от них, причём не электронных, а бумажных. Мне подарили карту республики, сделанную руками людей, живущих в разных городах республики. Мне пишут и звонят каждый день со словами поддержки. Это большая радость, что у нас такие отзывчивые люди! Жалею ли я, что выступила в Крыму в 2015 году? Ни капельки. Я артист. И выступаю там, куда меня приглашают и где меня хотят слушать.

Чем займусь в ближайшее время? Своим здоровьем. В связи с тем, что в последние месяцы у нас были активные репетиции, у меня совсем не было времени углублённо этим заниматься. А в остальное время погружусь в творчество - буду выступать и писать песни».

И деньги нашлись. В выборе Юлии Самойловой, конечно, был расчёт - в девушке на инвалидной коляске наши соседи точно не увидят угрозу нацбезопасности. Но увидели. И отыгрались.

## ПШИК, А НЕ БОЙКОТ

Впору спросить у европейских апологетов толерантности: как же так? Ведь это явное попрание всех принципов гуманизма. В прошлом году даже на самой Украине раздавались разумные голоса. Член национального жюри на «Еurovision-2016», гендиректор украинского телеканала М1, когда ещё не были известны имена кандидатов на поездку в Киев, утверждал: «Не Украина принимает решение, кому участво-

вать. Более того, страна-хозяйка по умолчанию принимает на себя обязательства по обеспечению всех формальностей и не препятствованию другим участникам. Даже если кому-то придёт в голову не пустить участника от России на Украину, это будет глупостью этого самого «кого-то».

А несколько дней назад глава ЕВС Ингрид Делтенре даже пригрозила Киеву жёсткими санкциями в случае недопуска Юлии Самойловой к участию в конкурсе. По её словам, несколько стран даже готовы были бойкотировать «Еurovision» в знак солидарности с Россией. Но

всё это оказалось пустым сотрясанием воздуха - ни одного официального заявления сделано не было. Более того, представители ЕВС дали задний ход, заявив, что предлагали нашей стране два варианта выхода из сложившейся ситуации: поменять участника или выступить в Москве на «удалённом доступе» по видеомосту. Но оба варианта оказались для нас неприемлемыми, потому что это нарушение правил конкурса. Сегодня уже идут разговоры о том, что в следующем году не Украину, а нашу страну могут лишиться права участвовать. Ведь согласно правилам конкурса страна, не транслирующая текущее «Еurovision», автоматически выбывает из числа участников в будущем.

Декларация о том, что конкурс «носит неполитический характер и несёт миссию по объединению всех стран в дружественном соревновании», оказалась очередным мифом. Он потерял все смыслы, которые в него закладывались изначально. Очень жаль лишать Юлию Самойлову её детской мечты - спеть на «Еurovision». Ей обещали это право в 2018 году. Но, после того как поступили с ней в этом году, я не уверен, что нашей стране нужно в дальнейшем принимать участие в конкурсе, который по праву можно назвать «Евроненавидением».

«То, что Первый не будет транслировать «Еurovision», уже неплохо, - написал музыкант **Юрий ЛОЗА** на своей страничке в Фейсбуке. - Только хорошо бы сделать из этого правильные выводы. Уверен, что мы не менее талантливы, чем американцы, европейцы или кто-либо ещё. Мы всё можем делать на высоком уровне и, в частности, писать песни. Нам не зазорно гордиться своей культурой и своим языком, который лично я считаю самым красивым в мире. Как бы пафосно это ни звучало».



**Владимир ПОЛУПАНОВ,**  
V.Polupanov@aif.ru

Фото Елены НИКИТЧЕНКО/ТАСС

## КАК СПАСТИ КЛАССИКУ?

**МИНИСТР КУЛЬТУРЫ РФ В. МЕДИНСКИЙ 2017 ГОД ОБОЗНАЧИЛ КАК ГОД ПОДДЕРЖКИ КЛАССИКИ.**

## МНЕНИЕ

*Неужели классика пребывает в таком состоянии, что её надо поддерживать?*



## СОЛОМИНА

**Соломина** наша нуждается не просто в поддержке - она нуждается в спасении! В спасении ради того молодого поколения, которое растёт сейчас в России. Без неё - без литературы, музыки, живописи, без спектаклей и фильмов - не сформируется полноценный человек.

Слава богу, с системой образования вопрос потихоньку решается - новый министр Ольга Васильева активно проводит реформы. Но посмотрите на то, что сейчас продлеваются с классическими пьесами режиссёры в театрах, в опере, в балете. Наверное, именно такие постановки имела в виду министр, когда говорила, что поддерживать и защищать надо даже сильные, даже мощные, веками проверенные таланты.

Часто такие режиссёры-новаторы утверждают, что, мол, с молодым поколением надо разговаривать на новом, понятном им языке. Но мы тоже были молодым поколением! Поколением, чьё детство пришлось на войну. Но почему-то тогда не возникало вопросов о том, нужны ли в школьной программе Достоевский, Пушкин, Толстой. Мы читали эти книги, учили стихи, писали сочинения. И знания эти сохранялись у нас на всю жизнь. А теперь... Пару лет назад я на вступительных экзаменах прошу девушку: «Объявите, пожалуйста, что будете читать». Абитуриент должен назвать: автор, произведение, глава такая-то... Выходит эта девочка и говорит: «Евгений Онегин». А. С. Пушкин». Инициалы помнит, а полное имя и отчество великого поэта так и не смогла назвать. Вы попробуйте спросить у школьников, знают ли они, как зовут Толстого, Чехова. А если они ещё и в театре увидят, как в пьесе Островского актёр рассказывает по сцене в трусах из соседнего универсама... Вот и ответьте: надо в такой ситуации поддерживать и защищать классику?

А ведь это поколение, в чьих руках будущее России. И они должны точно знать, что Пушкин - Александр Сергеевич, а Чайковский - Пётр Ильич. Тогда к культуре, к истории и к своей стране в целом они будут относиться совершенно по-другому.

**Юрий Соломин,**  
актёр, педагог, режиссёр,  
худрук Малого театра

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Война, боль  
и слава Павла  
Луспекаева.

**«ЕГО ОБРАЗ ТАМОЖЕННИКА ВЕРЕЩАГИНА ИЗ «БЕЛОГО СОЛНЦА ПУСТЫНИ» НАВСЕГДА ВОШЁЛ В ЗОЛОТОЙ ФОНД КИНО. НО СКОЛЬКО ТАКИХ ЖЕ ЯРКИХ ЕГО РОЛЕЙ ЗАБЫЛИ, СКОЛЬКО ОН МОГ ИХ ЕЩЁ СЫГРАТЬ! ОБИДНО, ГОРЬКО», - ГОВОРИТ БЛИЗКИЙ ПРЯТЕЛЬ ЛУСПЕКАЕВА АКТЁР ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ.**

## ЖИЗНЬ НА ГРАНИ ПОДВИГА

Луспекаев родился 20 апреля 1927 г. в небольшом селе в Ростовской области. О карьере актёра не помышлял. Работал слесарем. «*Не думаю, что актёром Луспекаев в итоге стал случайно. Слишком очевиден был его талант, граничащий с гениальностью, слишком волевой характер он имел. Ему было многое дано от природы. Но война отняла у него главное - здоровье*», - вспоминает Олег Басилашвили, коллега и друг Луспекаева.

В 1943 г. Луспекаев, будучи подростком, ушёл добровольцем на фронт. Попал в партизанский отряд. В одном из боёв разрывной пулей его тяжело ранило в руку. Врачи настаивали на ампутации. Луспекаев, на свой страх и риск, не позволил этого сделать. Руку спасли, но самое серьёзное

испытание, искалечившее его жизнь, было впереди. Будучи в разведке, Луспекаев вынужден был более четырёх часов неподвижно пролежать в снегу. Эти злополучные часы стали роковыми в судьбе будущей звезды советского кино. Но тогда он об этом не думал. Он хотел одного - выжить.

«После войны Паша окончил Щепкинское училище и поступил в ленинградский Большой драматический театр, - рассказывает Басилашвили. - Мы не только служили одной сцене, но и жили на одной лестничной площадке. Были ли мы близкими друзьями? Нет. Скорее близкими приятелями. Я им и восхищался, и побаивался его одновременно. Мы были с ним слишком разными. Ролей в театре у него было немного, но играл он их на грани гениальности. А потом о себе дали знать травмы войны. Он старался не показывать, насколько ему физически тяжело, но мы все знали, что играет он на пределе человеческих возможностей. Что каждая роль для него теперь сродни подвигу».

В 26 лет у Луспекаева, молодого красивого мужчины, развился атеросклероз сосудов ног. Врачи были вынуждены ампутировать некоторые фаланги пальцев на ногах. А спустя несколько лет, во время съёмок в картине «Республика ШКИД», болезнь обострилась настолько серьёзно, что встал вопрос об

ампутации обеих ног до колен. После долгих консультаций врачи ограничились ампутацией стоп.

«Физическая боль, которую он испытывал, была дичайшей. Нет, он не жаловался. Терпел. Но предел есть всему. В итоге ему стали колоть сильнодействующий обезболивающий наркотик. Было очень больно видеть, как в силу непреодолимых обстоятельств человек превращался в наркомана, - вспоминает Басилашвили. - Однажды он сказал мне: «Я погряз в этой мрази и хочу, чтобы побыстрее всё закончилось». Это было не совсем правдой. На самом деле он мечтал вернуться на сцену, в кино. В конце концов ему это удалось. Он взял себя в руки, отказался от наркотиков. Истинным наркотиком для него была и оставалась сцена. Паша попросил свою жену Инну купить ему огромный мешок семечек. Так он пытался отвлечься от боли».

## ЗА АКТЁРА ОБИДНО...

О тяжелейшем положении актёра узнала тогдашний министр культуры Екатерина Фурцева. Она вмешалась в ситуацию: распорядилась достать за границей нужные лекарства, привезти из Франции протезы. Пусть ненамного, но это облегчило его жизнь, хотя режиссёры боялись приглашать Луспекаева в кино, поскольку боялись рисковать здоровьем артиста.

Рискнуть не побоялся режиссёр Владимир Мотыль. Он пригласил его на изначально небольшую, но колоритную роль Верещагина. Луспекаев сначала отказался, а после согласился, поставив условие, что играть он будет без всяких костылей, палок и дублёров. Мотыль сдался, когда Луспекаев показал ему



Роль Верещагина играл на силе воли.

чертёж металлических упоров, которые будут вставлены ему в сапоги и позволят самостоятельно передвигаться на небольшие расстояния. В ходе съёмок изначально эпизодическая роль Луспекаева переросла практически в одну из главных.

«Трудно поверить, но в «Белом солнце» Паша играл исключительно на силе воли. Специальные металлические протезы были слабым подспорьем, - говорит Басилашвили. - А работать надо было на качающемся корабле, где палуба постоянно уходит из-под ног. Да и до корабля ещё надо было пройти - несколько километров по тяжёлому песку, в котором вязли колёса машин, не то что ноги. Лишь в одной сцене Пашу заменил каскадёр - там, где Верещагин ногами сталкивает бандитов в воду».

В 1970 г. фильм вышел на экраны, став одним из лиде-

ров проката. На Луспекаева обрушилась всенародная слава. Верещагин, блистательно сыгранный Павлом, стал неофициальным символом таможенной службы, а его фразы навсегда вошли в народный фольклор. «Я мзду не беру - мне задержаву обидно!» - говорил с экранов ТВ суровый таможенник в годы безвременья, когда не было уже ни таможи, ни державы, которой он когда-то служил и, казалось, не будет уже никогда.

Но это всесоюзное признание пришло слишком поздно. Луспекаев умер 17 апреля 1970 г. - за три дня до своего 43-летия. Он ушёл, полный творческих планов и предложений от лучших режиссёров страны. Он знал, что Андрей Кончаловский без всяких проб предложил ему сыграть чеховского доктора Астрова. Владимир Мотыль пригласил его на роль Несчастливцева в картине «Лес». Татьяна Лиознова назвала Луспекаева в числе претендентов на роль Мюллера в «Семнадцати мгновениях весны». Звонил и Товстоногов, говорил о ролях Отелло и Бориса Годунова... Ничего этого Луспекаев сыграть не успел. Госпожа Удача оказалась слишком вероломной по отношению к выдающемуся актёру.



Сергей  
ГРАЧЁВ,  
S.Grachev@aif.ru

Фото РИА Новости, www.youtube.com



Павел Луспекаев с женой Инной Кирилловой. Тбилиси, 1950-е гг.

## НА ЗАМЕТКУ

**«ВЕСНА ПРИШЛА», - РАДУЕМСЯ МЫ: КАЖДОМУ ПРИЯТНО ВИДЕТЬ ТЁПЛОЕ СОЛНЫШКО, БОЙКИЕ РУЧЕЙКИ И ПЕРВОЦВЕТЫ. НО МЕЖСЕЗОНЬЕ - ЭТО ЕЩЁ И ОЧЕНЬ СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕДУГАМИ.**

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ МУЧЕНИЙ

Весной боли в суставах усиливаются и не дают хроникам покоя ни днём ни ночью. Прогрессируют воспаления и нарушение обменных процессов в суставных хрящах.

Ослабленный зимой иммунитет, нехватка физической активности и промозглая погода своё дело делают - боли обостряются, и зачастую человеку сложно сделать даже самое простое движение. В особенности эти серьёз-

## АМЕЛОТЕКС® ГЕЛЬ В ПОМОЩЬ СУСТАВАМ

ные неудобства касаются людей пожилых, которых болезнь порой делает просто беспомощными.

Не каждый может себе позволить собрать чемоданы и улететь греться на юг. Хроники спасаются специальной гимнастикой для суставов, регулярными прогулками, знают, что в межсезонье, чтобы не переохладиться, надо одеваться по погоде, во избежа-

ние травм стараются приобрести удобную устойчивую обувь.

У каждого из них наготове привычные обезболивающие таблетки. Но их приходится принимать часто, и желудок начинает бастовать.

## КУРЬЁЗОВ НЕ БУДЕТ

И здесь на помощь приходят препараты для наружного приме-

нения. Противовоспалительный мелоксикам сейчас имеет уникальную форму\* - Амелотекс® 1% гель. Это первый\* в России гель с мелоксикамом.

## Первый\* в России мелоксикам в форме геля.

Амелотекс® 1% гель, проникая в суставы, оказывает как противовоспалительное, так и обезболивающее действие.

Амелотекс® гель обладает приятным запахом и не оставляет следов на одежде.

Именно поэтому он хорош не

только в домашних условиях, но и на работе, в учебных заведениях, в общественных местах, предохраняя от курьёзных моментов.

Амелотекс® гель - это открытый, ничем не стеснённый образ жизни, это комфорт в любой ситуации.

## Гель Амелотекс®:

- Устраняет боль и воспаление.
- Имеет приятный запах.
- Не оставляет следов на одежде.
- Удобен в использовании.

\* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group), по состоянию на 11.08.2016.



Рег. уд. ЛП-№ 002479 от 26.05.2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОДПИСКА

**СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО:  
«СИЛА «АИФ» - В ПРАВДЕ!»**



- На протяжении многих лет я являюсь постоянным читателем еженедельника «Аргументы и факты». Времена меняются, и меня радует, что, несмотря ни на что, «АиФ» остаётся верен своим принципам. Я ценю это издание прежде всего за то, что оно было и остаётся правдивым. Бог, он ведь не в силе, а в правде. Это очень важно во все времена.

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

Друзья, уже 3457 читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой весной мы разыгрываем телевизоры, домашние DVD, планшеты, пылесосы,

**СЕЗОН ПОДАРКОВ С «АИФ»**

мультиварки, CD/MP3-магнитолы, видеорегистраторы, соковыжималки, мясорубки. Главный приз - путёвка на двоих в город

вашей мечты. Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ». Подробности - в № 14 «АиФ».

**ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!**

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗ!

- 8 телевизоров
- 8 планшетов
- 12 пылесосов
- 12 мультиварок
- 5 домашних DVD
- 14 видеорегистраторов
- 5 мясорубок
- 10 CD/MP3-магнитол
- 1 соковыжималка

**ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ!**

Мечты сбываются вместе с «АиФ»!

**5,16 МЛН человек**

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ЧИТАЮТ «АИФ» В РОССИИ**

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

**НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ (Трансляция тиражей 16.04.17)**

**Тираж № 1175**  
Участовало билетов 1 611 548  
Выиграло билетов 476 292  
Призовой фонд 80 577 400  
Джекпот 171 500 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	49, 46, 53, 04, 32, 47, 90	3	140 000
2	78, 29, 13, 79, 20, 39, 61, 55, 52, 71, 05, 18, 28, 68, 14, 09, 54, 42, 76, 24, 86, 60, 15, 40, 45, 37, 85, 77, 23, 87	1	Автомобиль №00410629 Ивановская обл.
3	03, 89, 11, 88, 22, 17, 67, 65, 72, 35, 12, 01, 06, 63, 75, 50, 58, 82, 38, 43, 80, 62, 51, 27, 74	1	Автомобиль №00528044 Ярославская обл.
4	19	1	Автомобиль
5	57	3	Автомобиль
6	56	3	Автомобиль
7	81	6	Автомобиль
8	10	11	30 000
9	21	20	10 000
10	25	32	5 001
11	73	50	2 001
12	16	78	1 501
13	34	192	1 001
14	70	209	701
15	44	398	500
16	69	713	300
17	08	1 158	263
18	30	2 456	234
19	26	2 835	210
20	64	4 834	190
21	41	7 655	175
22	66	10 581	163
23	31	21 899	152
24	59	27 415	145
25	84	46 003	139
26	02	73 917	135
27	36	116 025	133
28	48	159 793	131

Невыпавшие числа: 07, 33, 83.

**Тираж № 229**  
Участовало билетов 772 686  
Выиграло билетов 151 768  
Призовой фонд 38 634 300  
Суперприз 18 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	47, 55, 23, 75, 09, 25	2	105 000
2	85, 45, 80, 82, 44, 30, 69, 59, 05, 20, 64, 63, 26, 27, 53, 54, 17, 48, 88, 52, 40, 61, 73, 41, 46, 39, 76, 42, 29, 02, 77, 86, 31	1	Квартира №00519195 Санкт-Петербург
3	87, 24, 70, 51, 15, 11, 78, 06, 16, 32, 60, 01, 07, 81, 83, 68, 57, 74, 84, 14, 67, 12, 58, 37, 08	2	Квартира №00376672 Волгоградская обл. Квартира №00812840 Марий Эл Квартира №00825051 Калмыкия №72235355 Москва №77127739 www.stoloto.ru
4	04	3	Автомобиль
5	19	6	500 000
6	13	6	50 000
7	10	6	30 000
8	33	18	10 001
9	72	34	2 001
10	49	46	1 501
11	18	78	1 000
12	65	141	701
13	89	212	500
14	66	313	400
15	50	520	300
16	21	990	255
17	35	2 007	221
18	03	2 247	195
19	71	3 899	175
20	90	5 326	159
21	28	9 270	146
22	22	12 969	139
23	34	25 811	133
24	62	32 329	130
25	36	55 532	128

Невыпавшие числа: 38, 43, 56, 79.

**Тираж № 85**  
Участовало билетов 460 901  
Выиграло билетов 130 058  
Призовой фонд 23 045 050  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	11, 22, 87, 42, 10, 69, 14	1	100 000 №00743732 Санкт-Петербург
2	09, 34, 75, 52, 61, 40, 13, 35, 15, 36, 17, 49, 39, 50, 48, 12, 05, 83, 63, 67, 02, 43, 64, 79, 60, 84, 77, 74, 55, 57, 51, 37, 53, 56, 47	2	1 000 000 №00125712 Республика Крым №00426763 Курская обл.
3	86, 68, 06, 81, 70, 26, 71, 58, 25, 07, 21, 41, 33, 23, 82, 30, 31, 01, 08, 72, 32	1	1 000 000 №00174810 Республика Крым
4	45	2	15 000
5	18, 19, 66	2	5 000
6	28	5	2 000
7	76	14	1 500
8	20	17	1 000
9	73	25	700
10	89	64	501
11	78	73	400
12	90	153	300
13	38	214	267
14	29	405	240
15	44	601	218
16	27	910	200
17	59	1 493	186
18	04	2 353	173
19	16	3 219	162
20	03	5 010	154
21	62	8 471	148
22	85	15 329	142
23	54	19 147	139
24	46	28 994	137
25	65	43 553	136

Невыпавшие числа: 24, 80, 88.

**Тираж № 46**  
Участовало билетов 307 345  
Выиграло билетов 88 385

**Суперприз 300 000 000**  
Выигрышная комбинация

Поле 1: 10 19 15 16 | 03 09 19 10  
Поле 2: 11 33 29 28 | 26 22

**Тираж № 85**  
Участовало билетов 247 884  
Выиграло билетов 63 596

**Суперприз 12 674 800**  
Выигрышная комбинация

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и 777.

**Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «Гослото «4 из 20» и «6 из 36» - 100 рублей.**

**столото**  
У нас выигрывают!

**ВЫИГРЫШ ПО ПРЕДСКАЗАНИЮ**

**ПОДАРЕННЫЙ БИЛЕТ «РУССКОГО ЛОТО» ПРИНЁС СВЕТЛАНЕ ПАВЛИКОВОЙ ИЗ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ВЫИГРЫШ В 1160-М ТИРАЖЕ - 700 000 РУБЛЕЙ!**



Светлана и её муж Евгений опекуют одинокого пожилого мужчину, для которого семья Павликовых стала родной. Он и подарил им счастливый билет. «Однажды по радио дедушка услышал прогноз астролога. Тот рекомендовал представителю его знака зодиака инвестировать средства в ценные бумаги. Дедушка послушал и купил нам в подарок лотерейный билет», - рассказывает Светлана. Свой выигрыш Павликовы планируют потратить на приобретение автомобиля.

А что советует ваш гороскоп? Кстати, в тираже «Русского лото», трансляция которого состоится 23 апреля, будет разыграно 15 призов по 500 000 рублей! Кроме того, в мешке ведущего останется всего 3 бочонка и победителей будет больше! Фото используется с согласия победителей.

На правах рекламы. 18+

**Новый справочник от «АиФ» ВАШИ ПРАВА**

**В ПЕРВОМ ВЫПУСКЕ:**

- Какую бесплатную медицинскую помощь и лекарственное обеспечение гарантирует государство
- Как защитить и отстаивать свои права

**Бесплатная медицинская помощь**  
**Лекарственное обеспечение**

**ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ!**

**ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ И ПОЛУЧАЙТЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

**АИФ**

- ОТВЕТЫ на самые важные вопросы
- актуальные интервью

**ПОЧТА РОССИИ**

## ИСТОРИЯ

Все поздравляли друг друга с войной. Её боялась власть, но хотела Россия.

**140 ЛЕТ НАЗАД, 24 АПРЕЛЯ 1877 Г., ИМПЕРАТОРОМ АЛЕКСАНДРОМ II БЫЛ ПОДПИСАН МАНИФЕСТ: «НЫНЕ, ПРИЗЫВАЯ БЛАГОСЛОВЕНИЕ БОЖЬЕ НА ДОБЛЕСТНЫЕ ВОЙСКА НАШИ, МЫ ПОВЕЛЕЛИ ИМ ВСТУПИТЬ В ПРЕДЕЛЫ ТУРЦИИ. ТОГО ТРЕБУЮТ ЧУВСТВО СПРАВЕДЛИВОСТИ И ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО НАШЕГО ДОСТОИНСТВА».**

С этих простых слов началась Русско-турецкая война 1877-1878 гг. Одна из многих, где результаты победы у нас украли. Разгромив Турцию и не дойдя до заветной цели, Константинополя, всего лишь 12 вёрст, Россия была остановлена угрозой вторжения со стороны объединённой Европы.

И всё-таки это была победоносная война. Последняя победоносная для Российской империи. А ещё первая, в отношении которой употребили чеканное определение, ставшее впоследствии символом Великой Отечественной: «Это война народная, священная война».

Память о ней в современной России почти что сошла на нет. Возможно, по причине вопиющего отсутствия всяческой политкорректности в описании событий тех лет. Скажем, воззвание императора Александра II к балканским народам тянет на полномасштабное «разжигание»: «Христиане Болгарии! Пробил час освобождения вашего от несправедного мусульманского гнёта! Отселе русское оружие оградит от всякого насилия каждого христианина. Ни один волос не спадёт безнаказанно с его головы».

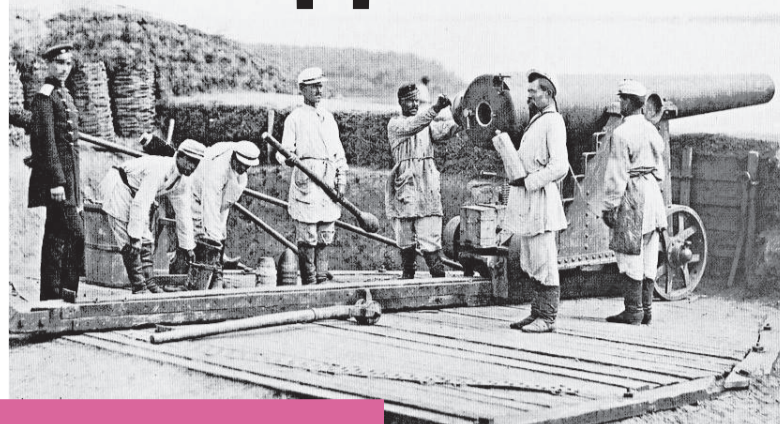
## ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА

О том, что предшествовало этому возванию и объявлению войны, можно сказать языком энциклопедии: «Восстания 1875-1876 гг. против турецких

властей в Боснии, Герцеговине, а потом и в Болгарии были жестоко подавлены». А можно дать слово русскому консулу в Турции, князю Алексею Церетелеву: «С первого момента оружие было роздано всем мусульманам, подонкам турецкого населения, цыганам и черкесам. Этих людей направили не против повстанцев, а против цветущих деревень и мирных городов. Речь шла не о

казались выгоды от этого столкновения. Но в дело вступил неожиданный фактор, который раньше в вопросах большой политики не играл существенной роли. Общественное мнение, подкреплённое авторитетом прессы.

Вот газета «Голос» пишет о «зверствах мусульман» и делает вывод: «Если Россия проявит равнодушие, то она рискует потерять симпатии и доверие сла-



Русская батарея на позиции у Кораби. Румынский берег, июнь 1877 года.

## УКРАДЕННАЯ ПОБЕДА

## ТУРЕЦКИЙ ДЕМАРШ

Насчитывают от 11 до 14 крупных войн между Россией и Турцией. Мы выбрали 4 столкновения, принесших России наибольший успех.

☀️ Ход войны

🚩 Результат

## 1. 1568-1570 гг.

☀️ Султан Селим II по прозвищу Пьяница отправил 20 тыс. янычар на взятие Астрахани, которая совсем недавно стала русской. Турок поддержали 50 тыс. крымских татар.

🚩 Воевода Пётр Серебряный разбил основные и вспомогательные турецкие войска. Флот турок уничтожен штормом и донскими казаками. **Астрахань осталась нашей.**

## 3. 1787-1791 гг.

☀️ Турция объявляет войну России. Звёздный час русских. Потёмкин берёт Очаков, Суворов - Измаил, адмирал Ушаков разбивает турок у Тендры.

🚩 Турция подписывает Ясский договор, закрепляющий за Россией Крым. Граница отодвигается до Днестра. На освобождённых землях **закладывают русский город Одессу.**

## 2. 1768-1774 гг.

☀️ Султан Мустафа III объявляет войну России. Граф Алексей Орлов уничтожает турецкий флот у Чесмы и Хиоса. Дебют Суворова - блестящая победа у Козлуджи.

🚩 К России отходит часть Северного Кавказа - Большая и Малая Кабарда, а также порты Азов, Еникале, Керчь и Кинбурн. **Крым переходит под русский протекторат.**

## 4. 1828-1829 гг.

☀️ Николай I объявляет войну Турции. Повод - нарушение прав русских купцов в Турции. Русские заняли Адрианополь и подошли к Константинополю.

🚩 Турция признала власть России над Грузией и Арменией. К России отошло **восточное побережье Чёрного моря, в том числе Анапа, Суджук-кале (Новороссийск), Сухум.**

том, чтобы искать виновных, а об истреблении славян и христиан. Женщин и девушек насиловали, убивали и уводили в рабство, убивали детей, убивали крестьян...»

Официальные документы совпадают с мнением самых низших слоёв населения. Вот как о причинах войны говорили «тёмные и безграмотные» крестьяне Вяземского уезда Смоленской губернии: «За два года ещё до войны пошли слухи меж народу, что муку мученическую терпят от турок христиане...»

В принципе, это могло бы и не стать причиной войны. Российскому правительству она явно не была нужна и казалась опасной авантюрой. Геополитические условия были сомнительными. Союзников не было вовсе. Ещё более неочевидными

«Вот журнал «Отечественные записки» даёт историческую перспективу: «На долю русского народа выпала миссия - любой ценой добиться свободы славян на Балканах». А вот «Иллюстрированный вестник» подводит итог этого «раскачивания лодки» и публикует письмо молодых офицеров: «Нас много, желающих сражаться за освобождение славян. Авось будет война, а пока скажите, Бога ради, можно ли ехать туда добровольцами? Не ехать как-то стыдно».

## НАРОДНАЯ И СВЯЩЕННАЯ

Стыдно было не только младшему офицерству. Генерал Михаил Черняев, покоритель Ташкента и издатель газеты «Русский мир», несмотря на категоричес-

кий запрет, самовольно едет на Балканы. Через несколько месяцев под его началом - русский корпус из 7 тыс. добровольцев. Ясно, что это только начало. Добровольческое движение становится по-настоящему народным. Полицейская сводка Орловского уезда Орловской губернии с беспокоеством сообщает: «Некоторые крестьяне решились бросить семьи и идти воевать с неверными за православную веру. Об этом охотники сообщили волостному старшине». А вот новости из Санкт-Петербурга: «Между волонтерами на Балканы очень часто являются теперь крестьяне, пришедшие на заработки в столицу».

Более того - впервые фиксируется такой феномен, как массовый побег детей на войну. Будущего председателя

Государственной думы, а пока ещё гимназиста Александра Гучкова останавливают вовремя - он убежать не успел. Другие оказались проворнее: «Сыновья купца П гильдии Матвей и Алексей В., имевшие намерения ехать добровольцами на Балканы, были сняты с парохода в Саратове и доставлены отцу, который их высек». Впервые в истории России война не была навязана извне. Впервые её хотели, ждали и приветствовали. Впервые вышло так, что народ, осознав себя народом, практически вынудил правительство воевать за то, что люди считают «своим». За честь, за национальное достоинство, за большую мечту.

Она началась с высокой ноты. Обычно в простом народе известие о войне вызывает ужас. Но вот что пишет свидетель событий Фёдор Достоевский: «Когда читали манифест, народ крестился, и все поздравляли друг друга с войной. Мы это сами видели своими глазами, слышали...»

**От редакции.** Острые и резкие цитаты из периодики и официальных документов прежних лет касаются только и исключительно событий прошедшего времени. К современным мусульманам, народам Балкан и гражданам Турецкой Республики приведённые фрагменты отношения не имеют.



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru



ВЕРНИ ТРЕЗВОСТЬ  
И ГАРМОНИЮ В СЕМЬЮ

## ПроПроТен-100

Оригинальный препарат ПроПроТен-100 проявляет противоалкогольное действие. Он способствует улучшению эмоционального фона, облегчению преодоления психологической зависимости и снижению влечения к алкоголю. Совместим с другими лекарственными средствами.

**Опыт применения на российском рынке более 10 лет.**

Телефон горячей линии +7 (495) 681-93-00 www.materiamedica.ru  
Регистрационное удостоверение: N002352/01-300408, N002352/02-040508



materia medica

# 12 СТУЛЬЕВ И КАЗИНО «НЬЮ ВАСЮКИ»

1970 г.

6



2017 г.



В картине Леонида Гайдая «12 стульев» Остап Бендер (Арчил Гомиашвили) снаряжает беспризорников на поиски стульев. Нам показывают Большой Ватин переулок - несмотря на название, это совсем небольшая улочка. В кадре отлично виден храм великомученика Никиты на Гончарной улице. Большой Ватин на момент съёмки фильма был мощён булыжником - в 1970-е гг. в Москве ещё можно было отыскать такие улицы.

## ГОРОДСКИЕ ПРОГУЛКИ

Почему Гайдай «переселял» героев романа «12 стульев».

**ВЕСНОЙ 1971 Г. ЛЕОНИД ГАЙДАЙ ЗАКОНЧИЛ СЪЁМКИ КАРТИНЫ «12 СТУЛЬЕВ», СТАВШЕЙ ЛИДЕРОМ КИНОПРОКАТА (39,3 МЛН ЗРИТЕЛЕЙ) И ПОЛЮБИВШЕЙСЯ НАРОДУ НА МНОГИЕ ДЕСЯТИЛЕТИЯ.**



Московед Татьяна ВОРОНЦОВА провела «АиФ» по местам, где великий комбинатор Остап Бендер и Киса Воробьянинов искали сокровища, спрятанные в одном из стульев гарнитура мастера Гамбса.

### ГОНИ К ДОМУ СО ЛЬВАМИ!

Москва в картине «12 стульев» представлена замечательно. Правда, Гайдаю для создания антуража города 1920-х пришлось выбирать несколько другие адреса, нежели те, что фигурируют у писателей Ильфа и Петрова. Но попавшие в кадр уголки столицы очень хорошо komponуются с сюжетом романа 1927 г.

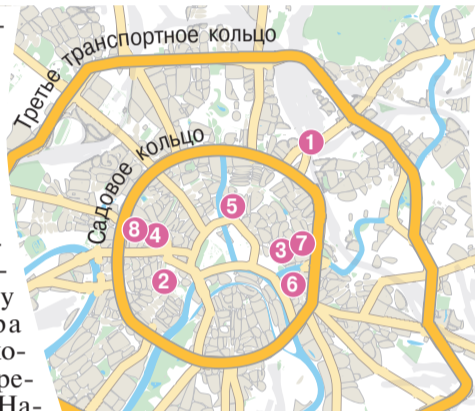
В поисках сокровищ Остап Бендер (Арчил Гомиашвили) и Киса Воробьянинов (Сергей Филиппов) приезжают в Москву. Нам показывают Комсомольскую площадь 1. Время - 11.00, это мы видим на часах Казанского вокзала (тех, что со знаками зодиака), которые проектировал знаменитый архитектор Щусев. Далее - часы на башенке Ленинградского и на Ярославском.

Герои решают поехать в общежитие - у Бендера там якобы друзья. В романе оно находится в Сивцевом Вражке. Но съёмки картины велись в 1970-1971 гг., и в обозначенном месте наряду со старой застройкой уже была более поздняя советская. Поэтому в кино нас привозят в соседний переулок - Староконюшенный, его начальная часть сохранила облик

нужной Москвы. Под видом общежития имени монаха Бертольда Шварца показывают интересную усадьбу, построенную практически сразу после пожара 1812 г. (Староконюшенный переулок, д. 2) 2. Нарядные украшения, правда, здание получило уже в самом конце XIX в. В 2000-е гг. в этом здании располагалось казино под названием «Нью Васюки». Сегодня оно принадлежит Московскому союзу художников.

Поселившись в общежитии, Остап и Киса решают первым делом ехать в музей мебели, куда перевезены стулья из Старгорода. Гайдай находит замечательный маленький особнячок на Воронцовом Поле, д. 12 3. В момент съёмок на улице сохранилась мощёная мостовая, что помогает создать антураж 1920-х гг.

Однако стулья после аукциона расползаются по Москве, как тараканы. Одно «полукресло» отправляется к поэту Никифору Ляпису-Трубецкому (Роман Филиппов), живущему в романе на Садовой-Самотёчной. А в фильме нам показывают известное здание в районе Арбата между Большой Молчановкой и Большим Ржевским переулком (Малая Молчановка, д. 8) 4. Это так называемый дом со львами, бывший доходный дом Гордон. Главным украшением здания, построенного по проекту Кондратенко в 1914 г., служат каменные цари зверей, сидящие у входа. До революции достаточно было сказать извозчику: «Вези меня на Арбат к дому со львами». Не надо было даже называть конкретный адрес - на-



столько были известны эти животные. Сегодня у них в лапах щиты с геральдическими символами. В фильме же мы видим львов с удивлённо приподнятой лапкой. Когда началась война, жильцы дома № 8 на Малой Молчановке очень опасались за сохранность символов своего дома и решили перенести каменных зверей в бомбоубежище. Снять их со своих постаментов, не отколов щитов, не представлялось возможным. Вернулись на свои места львы в 1947 г. И до 2004 г. стояли с поднятой лапой. А во время последнего капремонта монументам вернули щиты с геральдикой.

Ещё два стула оказываются у Элочки-людоедки (Наталья Воробьева). Нам показывают известный дом с кариатидами на Сретенской горе (Печатников переулок, д. 7) 5. Особняк построен ещё в начале XIX в. для жены купца Золотарёва. Но все замечательные элементы, благодаря которым здание известно, - статуи, маски, красивые лепные рамы - появились гораздо позже, когда этот дом купил разбогатевший крестьянин Пётр Сысоев, приехавший из деревни Сафраново Подольского уезда. Именно его работы фасад и украсили - Сысоев был великолепным скульптором, его приглашали лепить украшения для Филипповской булочной на Тверской, для «Метрополя» и др.

Когда Бендер снаряжает беспризорников на поиски стульев, нам показывают Большой Ватин переулок - небольшая улочка за высоткой на Котельнической набережной. В кадре отлично виден храм великому-

ченика Никиты (улица Гончарная, д. 6) 6. Большой Ватин на момент съёмки тоже мощён булыжником - в 1970-е гг. в Москве ещё можно было отыскать такие улицы.

### ДВОРЕЦ КАТОРГИ И ССЫЛКИ

Дальше Бендер попадает под лошадь. В романе происходит сие на площади Свердлова. А в фильме - на пересечении улицы Воронцово Поле и Подсосенского переулка 7. Опять-таки булыжная мостовая, а художники-декораторы картины смонтировали там агитустановки а-ля Маяковский и Родченко. Видны вывеска магазина «Моссельпром», рекламные баннеры, сооружён ларёк, торгующий папиросами.

Чтобы забрать последний, двенадцатый, стул, Киса Воробьянинов идёт в Клуб железнодорожников на Комсомольской площади, построенный как раз в 1927-м по проекту Виктора Щусева. А в фильме снова замена - видим входную группу Дворца каторги и ссылки, который строился уже в 1930-е гг. братьями Весниными на улице Воросского (ныне Поварской, д. 33, стр. 1) 8. Создавалось это здание как клуб Общества политкаторжан - эта организация объединяла людей, сидевших в царских тюрьмах, бывавших в ссылках. В 1936 г. клуб достроили, но Общество политкаторжан было к тому моменту расформировано. Его члены уже сидели в других лагерях - сталинских. Здание быстро переоборудовали под кинотеатр, который просуществовал до 1946 г. Потом это был Дом кино, далее здание занимал Государственный театр киноактёра, который там размещается и по сей день.

В финале фильма нам показывают Москву современную, то есть 1970-х гг. Предстают «Институт Гидропроект» на «Соколе», площадь Маяковского с памятником поэту, гостиница «Пекин», киноконцертный зал «Россия». И конечно, проспект Калинина (ныне Новый Арбат) - как же новая Москва без главной магистрали!



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

# КОГДА НАСИЛИЕ - ПУТЬ К СПАСЕНИЮ

## ЛИЦА

Владимир Стеклов - о чёрствости души, жестокости и народных героях.

**«ТЕРЯЯ ТАКОЕ ВАЖНОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО, КАК СОСТРАДАНИЕ, МЫ ВСЕ СТАНОВИМСЯ НА ПУТЬ САМОРАЗРУШЕНИЯ», - ГОВОРИТ ИЗВЕСТНЫЙ АКТЁР ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ.**

23 апреля на канале РЕН ТВ состоится премьера многосерийного фильма «Отцы», одну из главных ролей в котором исполнил Владимир Стеклов. События фильма начинаются



«Когда кончаются слова - «говорить» начинают пушки. Так было и будет всегда».



«Добро» и «зло» - понятия субъективные».

с того, что на Кипре похищают молодёжную команду по волейболу, состоящую из российских старшеклассниц. Красавицы, гордость отцов... Через несколько часов напряжённых поисков самолёт, в котором летели спортсменки, нашли на территории Ливии. Девушки в руках радикальных исламистов. Часть пленниц готовят к продаже на органы, оставшихся ждут гаремы и бордели Востока. Вызов криминальному миру бросают отцы девушек.

### МУЖЕСТВЕННАЯ ПРОФЕССИЯ

- Владимир Александрович, расскажите, пожалуйста, о своём герое. Кто он?

### ДОСЬЕ

#### Владимир СТЕКЛОВ.

Родился в 1948 г. в Караганде. Окончил Астраханское театральное училище. Служил в таких театрах, как «Ленком», «Школа современной пьесы», Театр им. Моссавета и многих других. Снимался в фильмах «Плюмбум, или Опасная игра», «Гардемарины, вперёд!», «Мастер и Маргарита», «Грехи отцов», «Кадетство» и множестве других. Народный артист РФ.

- Это человек, занимающийся самой мужской профессией: работой в спецслужбах. Руководит операцией по спасению похищенных девочек. Он настоящий мужчина. Всегда готов не просто прийти на помощь, а сделать чью-то непростую жизнь проще. Наладить её. В какие-то моменты мне хотелось бы действительно «срифмоваться» с моим персонажем.

Мне всегда хочется присвоить себе то, что мне нравится в характере героя. Не просто как актёру, а как человеку, мужчине. Думаю, здесь это в немалой степени совпало с моими представлениями и пожеланиями самому себе. Так что - да, мне бы хотелось на него походить.

- Качество отечественных сериалов постепенно растёт, но тематика их в большинстве своём не меняется. Это либо истории про любовь, либо противостояние преступному миру. Чем бы вы это объяснили?

- Тем, что проблема криминализованности бизнеса, к сожалению, остаётся злободневной. В разной степени это существует во всём мире. Достаточно заглянуть в историю, чтобы убедиться, что практически все крупные состояния были замешаны на крови. Возможны ли принципиальные изменения в условиях разви-

тия цивилизации? Я не знаю. Однако факт остаётся фактом: большие деньги делаются на крови. Оглянитесь хотя бы на лихие 90-е.

- Ну а зачем нам раз за разом показывать преступный мир на экране?

- Потому что всегда интересно не решение каких-то острых социальных вопросов с помощью кино или театра, а отражение внутреннего мира представителей этой прослойки общества. Будучи в наших глазах мерзавцами, они остаются живыми людьми со своими мотивами, чувствами. У актёров есть принцип: «Ищи в плохом хорошее и плохое - в хорошем». Зритель сопереживает, когда герои не делятся чётко на отрицательных и положительных. Да и актёрам всегда интереснее неоднозначно играть личностей, казалось бы, однозначных. В моей творческой биографии, например, была и роль Сталина, и Гитлера...

- Это когда же вы Гитлера успели сыграть?

- В фильме «Билет в одну сторону». Он рассказывает о последних днях фюрера, которые он провёл в бункере. В картине была сцена, снятая крупным планом, когда мой герой, то есть Гитлер, произносит речь, обращённую к своим солдатам и офицерам. Мне казалось, что всё получилось. Но режиссёр заявил, что надо переснимать и играть немного по-другому, поскольку речь получилась слишком проникновенной и задевающей за живое. Мол, нельзя, чтобы такое чудовище выглядело на экране человечным. И тут, пожалуй, он прав.

- За последние лет 20 в отечественном кинематографе героями нашего времени преимущественно становятся народные мстители. Вспомните фильмы «Брат» Балабанова или

«Ворошиловский стрелок» Говорухина. История, рассказанная в вашем сериале, созвучна этим примерам?

- Думаю, абсолютно созвучна. Во все времена, во всех странах у общества была и будет потребность в подобных героях. Всегда есть необходимость в некоей защите. Если ты в полной мере не чувствуешь себя защищённым со стороны государства, твои надежды, чаяния и мечты порождают защитника в лице, условно говоря, соседа.

- Воспевание таких народных мстителей в кино не несёт в себе опасность? Ведь они становятся любимцами публики, и в первую очередь молодой её части.

- Вы правы, определённая опасность есть. Взять того же Данилу Багрова в фильме «Брат»... Он не просто жестоко, а жестоко наводит порядок. Естественно, неокрепшие умы легко могут прийти к выводу, что только такими методами и можно построить гармоничные, справедливые отношения в обществе. Всё это может только усугубить раскол, породить народный гнев, бессмысленный и беспощадный русский бунт. Но народный гнев, острое чувство социальной несправедливости тоже ведь может носить разный характер. Если случается война, возникает внешняя угроза, народ объединяется в своём гневе.

к выводу, что только такими методами и можно построить гармоничные, справедливые отношения в обществе. Всё это может только усугубить раскол, породить народный гнев, бессмысленный и беспощадный русский бунт. Но народный гнев, острое чувство социальной несправедливости тоже ведь может носить разный характер. Если случается война, возникает внешняя угроза, народ объединяется в своём гневе.

### АДАПТАЦИЯ К ЧУЖОЙ БОЛИ

- Возвращаясь к сериалу: история, рассказанная в сериале, конечно, жуткая. Но мы понимаем, что это сказка, пусть и страшная. А ведь в жизни в разных уголках мира каждый день случаются истории и похлеще. Мы узнаём о них из выпусков новостей, ахаем и уже через неделю-две напрочь о них забываем.

- Да, так всё и есть. Может,

это цинично прозвучит, но у людей произошла адаптация к чужой боли, к чужим потерям и трагедиям. Это не только у нас наблюдается. Так уже во всём мире. Думаю, человечество подошло если не к пропасти, то к какой-то черте, к определённому барьеру. Мы смотрим, слушаем, например, про то, что где-то ребёнок зарезали, сожгли кого-то. И ничего уже в груди не ёкает. Ну убили... Ну сожгли... Раньше подобная информация как-то фильтровалась, не всё доходило до телеэкранов. А сейчас пожалуйте - всё наружу.

- Адаптация, насколько я понимаю, это вхождение в некую зону комфорта. Может быть, речь идёт о душевной, моральной вымотанности и усталости людей?

- Ну кто-то действительно вынужден любыми путями создавать себе зону комфорта, абстрагироваться от происходящего. Иначе же мозги могут лопнуть, сердце - разорваться. Это защитная реакция психики, и именно об этом я и говорю. (Задумывается.) Жутко и печально всё это. Но мы говорим о данности, о действительности. А они, увы, сегодня именно таковы.

- А нужно ли эту ситуацию стараться как-то исправлять или время всё само расставит на свои места?

- Исправлять не только нужно - это нужно просто обязательно! Другой вопрос, как это сделать. Как заставить людей опомниться, остановиться, задуматься в нашем бешеном мире? Наверное, это задача и художников, и телевидения, и школы, и семьи. Это очень важно! Когда теряется такое важное человеческое качество, как сострадание, мы все становимся на путь саморазрушения.



Сергей ГРАЧЁВ,  
S.Grachev@aif.ru

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



# КАК ПОМОЧЬ ПЕЧЕНИ, А ЗНАЧИТ, ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ?

Жирная пища, курение, алкоголь, употребление синтетических лекарств, плохая экология - все это может отрицательно сказаться на работе нашей печени и всего организма в целом.

Так или иначе мы все - в зоне риска. Что делать, чтобы в работе печени не произошел сбой? Всего два простых шага помогут ей работать в полную силу.

## ШАГ 1 - БЕРЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Для начала нужно очистить печень от токсинов. «Зашлакованная» печень ослабевает и начинает вырабатывать токсичную желчь, которая будет отравлять наш организм.

Чтобы не прибегать к народным средствам очищения печени, таким как чередование приема растительного масла и сока лимона, мы рекомендуем заменить их на «Овесол» - современное натуральное<sup>1</sup> средство для бережного очищения печени от токсинов. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней. Только в нем<sup>2</sup> овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами и куркумой. Действуя в комплексе, эти компоненты способствуют бережному очищению печени, а также воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в очищении печени.



## ШАГ 2 - ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ И ЕЕ ЗАЩИТА

Для дальнейшего поддержания здоровья печени идеально подойдет «Гепатрин» - натуральное<sup>1</sup> средство для тройной защиты печени.

В уникальном<sup>3</sup> составе «Гепатрина» - три самых важных природных компонента для защиты печени.

1. Эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному восстановлению клеток печени.
2. Расторопша (силимарин) способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.
3. Артишок направлен на регулирование образования желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты выстраивают тройную защиту печени от вредных воздействий, позволяя ей работать в полную силу.

Поэтому не надо покупать три разных средства, возьмите три в одном - «Гепатрин»: эссенциальные фосфолипиды + расторопша + артишок.

### ИТАК, ЗАПОМНИТЕ

«Овесол» - для бережного очищения печени от токсинов.

«Гепатрин» - для дальнейшего поддержания ее здоровья и надежной защиты от вредных воздействий.

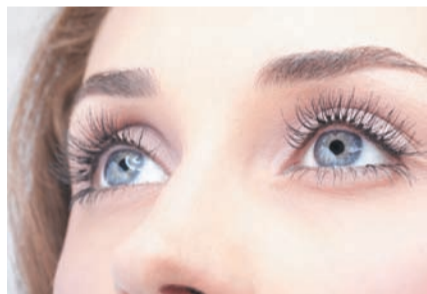
После такого курса очищения и восстановления свободная от токсинов печень продолжит работать в полную силу, а Вы и дальше сможете наслаждаться всеми радостями жизни.

К тому же это пойдет на пользу всему организму, и с каждым днем Вы будете чувствовать себя все лучше и лучше: кожа посвежеет, в глазах появится здоровый блеск, а сил и здоровья хватит на целый год!



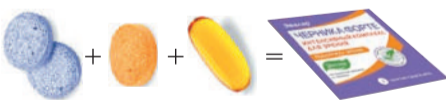
## МАКСИМАЛЬНАЯ<sup>6</sup> ПОДДЕРЖКА ЗРЕНИЯ

Вашим глазам нужна максимальная витаминная поддержка? Для вас - отличная новость! В популярной серии Черника Форте Эвалар появилась новинка под названием «Черника Форте Интенсивный комплекс для зрения», которая содержит максимум<sup>6</sup> антиоксидантов черники - в два с половиной раза больше, чем в обычной Чернике Форте, а также лютеин, зеаксантин, цинк, витамины для глаз и Омега-3 - все, что нужно для поддержки зрения, - в одном пакетике для одновременного ежедневного приема:



• Омега-3 поддерживает здоровое состояние сосудов глаз и клеток сетчатки, что препятствует возрастным изменениям зрения.

Принимайте «Чернику Форте Интенсивный комплекс для зрения» от компании Эвалар, чтобы максимально поддержать зрение и защитить глаза от усталости и раздражения.



- Антиоксиданты черники нужны для сетчатки глаз.
- Лютеин и зеаксантин - для ясного и качественного зрения.

## ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ >>

### ПРИНИМАЕТЕ ПУСТЫРНИК, ЧТОБЫ УСПОКОИТЬСЯ?

Обратите внимание на «Пустырник Форте» Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности<sup>4</sup>.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- «Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>2</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином B<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар<sup>5</sup> за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!



## ДЛЯ МОЗГА >>

### А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!



Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Среди препаратов ЗАО «Эвалар». <sup>3</sup> Патент РФ №24186601. <sup>4</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>5</sup> Среди БАД, содержащих пустырник; аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2016 г. <sup>6</sup> В серии «Черника Форте». Указан состав БАД «Овесол усиленная формула». Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# «КРУЧУСЬ САМА, НО МУЖ МНЕ ПОМОГАЕТ»

## СПОРТ

Могла ли Ирина Винер-Усманова стать министром спорта?

**В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ОДНА ИЗ САМЫХ «ЗОЛОТЫХ» ТРЕНЕРОВ СТРАНЫ РАССКАЗЫВАЕТ ПРО ДОМЫСЛЫ ЖУРНАЛИСТОВ, ЛЮБОВЬ СВОИХ ГИМНАСТОК И О НАБЛЮДЕНИЯХ ЗА ФУТБОЛИСТАМИ.**

- Ирина Александровна, ходили разговоры, что вы можете занять пост министра спорта вместо ушедшего на повышение Виталия Мутко. Они имели под собой какое-то основание?

- Это домыслы ваших коллег-журналистов. Никогда не вела переговоров на эту тему и не собиралась занимать это место. Я люблю творческую работу. Мне, дочери художника, внучке скрипача, важно быть в творчестве, в процессе. Я учитель, у которого в гороскопе написано - успех в жизни благодаря любви к детям. У меня есть возможность быть хорошим тренером и нет желания менять профессию. Конечно, организационными делами я тоже занимаюсь, но лишь потому, что надо. Сначала нужно организовать процесс, чтобы потом спокойно творить.

### НА НЕБЕ СКАЗАЛИ «ДА»

- Учитывая последние скандалы, связанные с российским спортом, как у вас в художественной гимнастике складывается общение с международными спортивными чиновниками?

- У нас были очень тяжёлые

отношения с Международной федерацией гимнастики на протяжении 12 лет, когда художественную гимнастику хотели убрать из олимпийских видов спорта и всячески упрощали её программу. Как же у меня Алина (Кабаява. - Ред.) расстраивалась, когда самые сложные элементы, которые мы с ней делали, не ценили так, как должны. Если бы в художественную гимнастику не вдохнули эмоции и сложность не оценивались, то случилось бы худшее - единственный олимпийский вид спорта, который родился в России, мог покинуть олимпийскую семью. Тем более что Россия не проигрывала на протяжении 5 олимпийских циклов. Каждые Игры были сложным экзаменом для наших программ, потому что они должны были соответствовать олимпийскому девизу: «Быстрее, выше, сильнее!» Мы должны были быть впереди на две головы, победа могла состояться только при этом условии. Потому что если на небе сказали «да», то на земле уже никто не скажет «нет».

Слава богу, эти проблемы в прошлом. Во главе Международной федерации сейчас стоит японец Ватанабэ - большой любитель и знаток художественной гимнастики. Поэтому, я думаю, при нём всё будет лучше, чище и справедливее.

- Волейбольный тренер Владимир Алекно рассказывал о проблеме, с которой столкнулся в работе: «Я начал общаться с молодыми парнями и ничего, кроме доллара, в их глазах не видел... Зато они знали жизнь ночной Москвы лучше, чем спортивный режим». Вы с подобным явлением встречались?

- Нет. Потому что ко мне приходят дети, которые растут с пониманием того, что самое большое счастье - высшая ступень пьедестала. Конечно, когда взрослеют, в 17-18 лет, они могут пойти и в ночной клуб - в сопровождении моих помощников. Но доллары для них - точно не главное. Девочки знают, что, если станут звёздами, у них и так всё



«Успех в жизни благодаря любви к детям».

Фото East News

будет - и квартиры, и машины, и деньги, чтобы не смотреть никому в руку.

- Правильно ли я понимаю, вы считаете, что, когда ваши воспитанницы влюбляются, это только на пользу делу?

- Абсолютно правильно.

- А если эта любовь не взаимная, несчастная?

- Как говорят: «Если к другому уходит невеста, то неизвестно, кому повезло». У меня хватает красноречия, чтобы убедить девочку, что несложившиеся отношения - это не повод для расстройств. Надо послать этого мальчишка подалее и поблагодарить судьбу за то, что расстались.

- Вы довольны тем, как сложились судьбы ваших гимнасток после завершения их карьеры?

- Я думаю, что Женя Канаева (двукратная олимпийская чемпи-

онка. - Ред.) могла бы стать президентом технического комитета Международной федерации. Она, к сожалению, решила быть только тренером. Хотя по своему опыту скажу, что работа в Международной федерации открывает массу возможностей. Мне, например, удалось внести много интересных предложений - это и изменения правил, и костюмы, и

ходились рядом с футболистами на базе в Новогорске. И, должна сказать, они никогда и близко не работали так, как работали хоккеисты с Тихоновым, Кулагиным. Два раза по полтора часа в день - разве это та тренировка, которая может принести хоть какой-то результат в футболе? Они вообще не тренируются. За ними ухаживают, им подносят напитки и прочее.

Опять же, главное - дети. Тот же гениальный Тарасов сам отбирал детей. Надо в этой части работать. Хотя какие-то изменения есть. Например, восстанавливают «Кожаный мяч» (соревнования среди детских команд. - Ред.). Но детей легко загубить. Вот смотрите: были у нас игроки, которые завоевывали прекрасные места на молодёжных чемпионатах мира. Но они всё равно оказались не у дел. Клубам нужен быстрый результат, они не готовы давать шанс молодёжи. Проще пригласить игроков со стороны, взять легионеров. Причём берут ведь не «первые номера». Звёзды к нам не едут, они хотят выигрывать серьёзные титулы. Я помню, как один футболист из лондонского «Арсенала» сказал: «Я не могу выступать за клуб, который ни на что не претендует». Такой подход у тех, кто чего-то стоит. Остальные довольствуются малым. Так что имеем то, что имеем.

- Вы упомянули «Арсенал», чьим совладельцем является ваш муж Алишер Усманов. Известно, что он помог расплатиться по долгам с Капелло. А художественной гимнастике помогает? Или прихотливо крутитесь самой, как вы раньше говорили?

- Я кручусь в любом случае. Потому что расходов очень много. Мы приглашаем серьёзных специалистов из области генетики, психологии, йоги. Медицинское обеспечение, тренеры - это требует больших денег. Поэтому кручусь. Но муж мне тоже помогает. Его телекоммуникационная компания даёт определённую сумму, позволяющую нам жить красиво.



Виктория ХЕСИНА,  
V.Hesina@aif.ru

Полная версия - на [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ДОСЬЕ

**Ирина ВИНЕР-УСМАНОВА.** Родилась в 1948 г. в Самарканде. С 2001 г. - главный тренер сборной России. С 2008 г. - президент Всероссийской федерации художественной гимнастики. Уже на пяти Олимпийских играх её воспитанницы занимают первые места.



«От боли в спине я купил крем Долгит в желтой упаковке, и теперь на даче все сделаю!»  
Михаил

## ОТКРЫВАЕМ дачный сезон!

Вот и весна! Пора ехать на дачу и приводить все в порядок, чтобы жить летом в уютном доме и наслаждаться природой, чистым воздухом и натуральными, свежими овощами с грядки. Собрать хороший урожай на даче просто, если все делать с любовью и вовремя.

**1** Надо убрать территорию и составить план посадок на дачном участке. Планируя грядки, используйте принцип чередования культур. Это предотвратит истощение почвы, улучшит объем и качество урожая на определенном участке земли.

**2** Прокультивируйте почву. Рыхлация обогатит грунт кислородом и создаст так называемую «земляную подушку». При перекопке земли желательно добавить в нее органические удобрения. В теплице уже можно посадить редис и зелень.

**3** Снимите с кустарников и деревьев укрывной материал, срежьте сухие стебли и ветки, обработайте растения от вредителей и внесите в почву под ними перегной или свежий компост. С начала апреля можно высаживать новые кустарники и плодовые деревья, а также проводить прививку и черенкование.

**4** Чтобы работа на даче была в удовольствие, возьмите с собой крем Долгит от боли в спине.

Спрашивайте в аптеке крем Долгит от боли в спине!

Крем Долгит для наружного применения производится в Германии. Активное вещество крема (ибупрофен) проникает глубоко в ткани, оказывает местное обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие\*.

\* Инструкция по медицинскому применению препарата ДОЛГИТ® (DOLGIT®).



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



## Твоя Турция – твоя история!

Турция – один из важнейших рынков для компании Toyota. Причины очевидны: выгодное географическое положение и прекрасные кадры.

Турция – страна на стыке двух континентов, где живут отзывчивые, щедрые, гостеприимные люди. Каждый день я радуюсь, глядя вокруг.

Приезжай в Турцию –  
создай свою историю!

Хироши Като  
Toyota Motor Manufacturing Turkey  
Президент и Председатель правления



Discover  
the potential

Твоя история на сайте  
[turkeydiscoverthepotential.com](http://turkeydiscoverthepotential.com)  
#myturkeystory

ДАЧА

Что сделать на участке в первую очередь?

**ДАЧНИКИ СОБИРАЮТСЯ НАЧАТЬ РАБОТЫ НА СВОИХ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ. «АИФ» ГОТОВ ОТВЕТИТЬ НА ИХ ВОПРОСЫ.**

**НАДО ЛИ СЖИГАТЬ СТАРЫЕ ЛИСТЬЯ?**

Осенью не успела убрать на садовом участке опавшие листья. Что с ними сделать сейчас?

М. Шебалина, Рязань

Отвечает Галина БЕЛОЗЁРОВА, специалист по защите растений:

Прошлогодною листву, опавшую с плодовых деревьев, при первой возможности стоит опрыснуть 5%-ным раствором мочевины - это ускорит её разложение. Затем там, где землю нужно разрыхлить или перекопать, старые листья можно заделывать в почву прямо на грядках или в проходах между ними. С газона и травяных покровов их сгребают и помещают в компостную кучу, обязательно закрыв сверху слоем обычной земли. А вот сжигать прошлогоднюю листву необязательно.

**КАК ОТКРЫТЬ ДАЧНЫЙ СЕЗОН**

**КОГДА ЛУЧШЕ САЖАТЬ ВИШНЮ И ЯБЛОНИ?**



Современная версия картины Васнецова: «Три богатыря на... даче».

Фото Замира УСМАНОВА/PhotoXPRESS.ru

Никак не пойму, могу ли я сейчас посадить на участке смородину, вишню, яблони и другие плодовые. Или лучше подождать до осени?

С. Снегирёв, Воронеж

Большинство любителей-садоводов считают весну лучшим временем для посадки. Однако это не совсем так, - предупреждают специалисты Института садоводства и питомниководства (ВСТИСП). Начало

сезона - коварное время для молодых растений: уж очень быстро почва из избыточно мокрой превращается в переусушенную, а солнце норовит оставить ожоги на нежных листочках. Кроме того, многие саженцы после зимнего хранения могут поступать в продажу со скрытыми повреждениями корней. И в среднем результаты весенней посадки бывают гораздо хуже по сравнению с осенней. Тем не менее всем нам иногда приходится сажать плодовые или ягодные растения именно весной. В таких случаях выбирайте саженцы с открытыми корнями (их можно осмотреть), посадите их как можно раньше и до середины лета обеспечьте новичков регулярным поливом.

**КАК ВЫРАСТИТЬ «БЫСТРУЮ» ЗЕЛЕНЬ?**

Хочется пораньше насладиться весенней зеленью в огороде. Что порекомендуете?

И. Климовцева, Тверь

Отвечает Ирина БЕЛОЗЁРОВА, агроном:



Для быстрого получения урожая подойдут только скороспелые и холодостойкие зеленные овощи, которые можно сеять с середины апреля. Семена кресс-салата, салатной горчицы, рукколы, листового салата, шпината, скороспелого редиса начинают прорастать при температуре 3-4°C, а всходы появляются на 3-4-й день после посева и способны выдерживать небольшие заморозки.

Самая «быстрая» зелень получится в теплице. На улице зеленым ранней весной понадобятся приподнятые грядки до 30-40 см высотой - они лучше прогреваются. Можно поставить над посевами дуги и накрыть их пленкой или нетканым материалом.

А вот петрушку, сельдерей, укроп или фенхель к Первомаю лучше не ждать. Эти культуры медленно всходят и в прохладе плохо растут.

**Рассада для огорода на окне длинная, бледная и тонкая. Как затормозить её рост и заставить потолстеть?**

М. Шурлапова, Смоленск

Отвечает Елена ПОПЛЕВА, кандидат с.-х. наук:



Молодые огурцы, помидоры и другие будущие «звезды» огорода или цветника вытягиваются при избытке тепла и недостатке

**ПОЧЕМУ РАССАДА ВЫТЯГИВАЕТСЯ?**

Кроме того, в неподвижном воздухе растения не получают сигналов о возможном ветре, тяжёлых каплях дождя и «не понимают», что им нужна прочность. Для получения крепкой, коренастой рассады опытные огородники применяют 3 простых способа.

1. Снизить температуру до +20°C или даже ниже. Помогает проветривание либо перенос рассады на балкон или в другое место.

2. Улучшить освещённость. Иногда бывает достаточно протереть окно изнутри и снаружи, застелить подоконник фольгой и расставить горшочки посвободнее.

3. Делать рассаде лёгкий массаж. В промышленных теплицах для этой цели используют мощные вентиляторы (а кое-где даже роботов). В домашних условиях достаточно слегка шкелотать верхушки растений по 10 секунд в день.

**ПЯТЬ СЛАГАЕМЫХ ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ**

**НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ, ВЕДУЩИЙ «В МИРЕ ЖИВОТНЫХ», УЧЕНЫЙ, ДОКТОР БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, КАНДИДАТ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАУК, ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО ЗНАЮТ В КАЖДОМ ДОМЕ, УДИВИЛ СВОИХ ПОЧИТАТЕЛЕЙ НОВЫМИ ГРАНЯМИ СВОЕГО ТАЛАНТА - ВЫПУСТИЛ ДИСК С ПЕСНЯМИ В СОБСТВЕННОМ ИСПОЛНЕНИИ.**

- Николай Николаевич, откуда любовь к исполнительству?

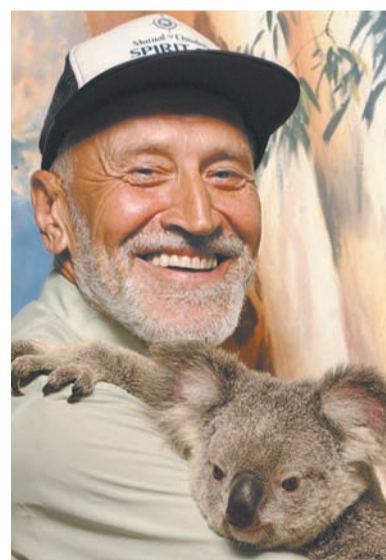
- Это не страсть и не любовь, а состояние души. Я желаю петь все время, даже сейчас охотно вам напою: «Сердце, тебе не хочется покоя... Спасибо, сердце...» Человек, который поет, во время пения не стареет.

- С чего начался интерес к живой природе?

- Отец и мать работали в Научно-исследовательском институте конного завода. Мы жили возле конного завода, и я с 12 лет подрабатывал младшим табунщиком. Мы с отцом часто ходили в походы, наблюдали за животными и птицами и все свои наблюдения записывали в дневник природы.

- Когда мы смотрим ваши передачи, нам кажется, что вы всегда в отличном настроении. Так и в жизни? Вы вообще «ухаживаете» за своим настроением? Или это некая природно запрограммированная данность?

- Я бы сказал, что это не я «ухаживаю» за настроением, а оно



«ухаживает» за мной. Меня все радует вокруг. И даже когда я вижу некие негативные проявления в нашей жизни, я стараюсь не осудить, а пожалеть. Потому что судить мы не имеем права, это не наша забота - судить. Если я вижу озлобленного человека, я ему улыбнусь и пройду мимо. Надо себя окружать хорошими, добрыми людьми, и тогда реальность ваша будет с каждым таким человеком чуточку светлее.

- Я знаю, что вы убежденный вегетарианец. Как вы пришли к этому убеждению? И как сегодня выглядит ваш рацион?

- Знаете, это настолько естественно. Мясо - это тяжелый продукт, на переваривание которого требуется колоссальное количество энергии. Объялся мяса, и сразу

что? Спать хочется. А на пустой желудочек и побегать, и попеть, и почитать, и поплясать. Из-за стола надо встать слегка голодным, помните это правило.

- Вы сторонник официальной медицины или предпочитаете натуральные препараты?

- Я редко болею. И по секрету вам скажу, что не прикреплен ни к одной поликлинике. Как человек, разбирающийся в вопросах химии, могу сказать, что синтезировать химический препарат, а попросту таблетку, так, чтобы она была «точно в цель», не разрушая остальной организм, очень сложно. По самым скромным подсчетам, редко когда усвояемость таблеток достигает 60 процентов. А сколько даст побочных эффектов, мы с вами и предположить не можем.

- Так что же позволяет оставаться в такой отличной форме?

- В глубоководье Тихого и Северного Ледовитого океанов живет бурая водоросль. Слоевидное (тело) ламинарии очень широкое, крупное. Достигает иногда 20 м в длину. Эта ламинария - просто кладёз всего, что нужно для нашего здоровья. Конечно, доставать и поедать ее в натуральном виде мы не можем.

Но наши российские биотехнологи шагнули далеко вперед и с помощью специальной низкотемпературной технологии расщепили слоевище водоросли, достали оттуда самое полезное в перво-

зданном виде и создали ЛАКТОМАРИН, где весь этот «кладёз» и находится. Мы с вами живем в мегаполисе, и, по сути, каждый из нас испытывает мощный недостаток йода. В морской рыбе, которую к нам транспортируют с Дальнего Востока, йода мы получим с гулькиным носом, а вместо него кучу консервантов и красителей. Да и дорога нынче рыбка-то... А если вы вегетарианец, как я, то других вариантов я просто не вижу! Вообще в баночке ЛАКТОМАРИНА больше сорока витаминов и минералов. А главное, ламинария содержит фукоидан.

- Николай Николаевич, специально для наших читателей назовите пять признаков здоровья и хорошего самочувствия от Николая Дроздова.

- ПЕРВОЕ. Рано ложитесь спать и встречайте рассвет.

ВТОРОЕ. С утра - контрастный душ и зарядка.

ТРЕТЬЕ. Для поддержания тонуса принимайте ламинарию (ЛАКТОМАРИН).

ЧЕТВЕРТОЕ. Не менее трех раз в день готовьте себе овощной салат.

ПЯТОЕ. Пойте и «ухаживайте» за своим настроением, если оно само не умеет «ухаживать» за вами.

А закончить я хочу потрясающей фразой от Жванецкого: «Если раздуть наши радости до размера наших неприятностей, то и от них можно получать удовольствие».

Реклама

**ЛАКТОМАРИН**

В 100 Г ЛАКТОМАРИНА СОДЕРЖИТСЯ:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР\*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР\*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР\*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.



Эффективен при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

Весенняя акция! При покупке комплекса подарок на выбор!

8 (495) 127 95 82

(звонок бесплатный)

www.lactomarin.com

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

125315, Москва, Ленинградский пр-т, д. 80, корпус Д, оф. 102.

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей. \*РСР - рекомендуемая суточная потребность ОГРН 113746368508. ООО «УК» «Современные биотехнологии «Подмосковье»

## СУДЬБЫ

Спасая людей,  
дрессировщик  
лишился ног,  
но снова вышел  
на арену.

**ТЁМНОЙ ФЕВРАЛЬСКОЙ НОЧЬЮ ВИТАЛИЙ СМОЛЯНЕЦ ЕХАЛ ПО ОБЛЕДЕНЕНОЙ ТРАССЕ, КОГДА УВИДЕЛ АВАРИЮ. НЕ РАЗДУМЫВАЯ, КИНУЛСЯ ПОМОГАТЬ МУЖИКАМ. ДВЕ ЖИЗНИ СПАС. А СЕБЯ НЕ СМОГ.**

Пары секунд не хватило, чтобы вернуться от мчащейся навстречу машины. Правую ногу оторвало, на левой - открытый перелом. Полицейские перетянули их ремнями, дали Виталию воды, телефон. «Больше не увидимся. Прости. Очень тебя люблю», - сказал он жене.

Когда придет «скорая», кто-то попросит: «Заберите его». Ответ будет: «Берём, кого можно спасти. Этот безнадежный».

- *Бешеная потеря крови. 99%, что не жилище, - спокойно объясняет Виталий. - Привезли меня в поселковую больницу Тверской области. Сразу же - на операционный стол. И с перепугу вторую ногу отрезали. Несколько врачей потом сказали: не надо было! Наутро пришёл в себя, рядом жена, Эдгард Запашный, друг Сергей Беляков.*

- *Мы были на гастролях в Костроме, отработали, и Виталик уехал по делам, - восстанавливает цепь трагических событий супруга Инесса Смолянец. - В три часа ночи звонок: «Инна, я попал в аварию, но не виноват...» У меня сердце в пятки. Не знаю, как собралась с духом: «Люблю тебя! Сейчас приеду!»*

«Сейчас» по скользкой дороге получилось к обеду. Их разделяли 600 км. Но соединяло проверенное годами, двумя сорванцами и общей работой чувство.

Запашный обратился к Иосифу Кобзону - Виталия перевели в московский Институт им. Вишневецкого, и начался сбор денег на протезы. 2 млн руб. выделил Росгосцирк, оставшиеся 3 млн собирали всем миром.

- *А ведь муж лишь однажды коротко общался с Эдгардом, а я совсем не знала его, - говорит Инна, дочь эквилибристов, в прошлом гимнастка, сейчас дрессировщица обезьян и пони.*

- *Три месяца в больнице, из них полтора - в реанимации. Спустя полгода после трагедии я встал на протезы, а ещё через месяц начал репетировать: поднимал костыль и падал, - вводит в курс грустной «арифметики» Смолянец.*

**«ТЫ ЧТО, СЛАБАК?»**

С дрессировщиком и его женой мы общались в гримёрной после представления. Чтобы не смущать меня, Виталий сел на стул, повернувшись спиной.

## СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР



Когда через 10 месяцев он вновь появился на арене уже на протезах, зал встал и несколько минут аплодировал.

Элементарный процесс переодевания - теперь целая процедура: отстегнуть протезы, снять брюки, носки, ботинки, надеть другие, пристегнуть протезы. Привычными движениями Инна снимает цирковое, натя-

гивает повседневное. Пытаюсь уловить выражение лица: к этому можно привыкнуть?

- *В детстве все в куклы играли, - улыбается она. - Зато ноги не мёрзнут. Носки не пахнут.*

Инна заразительно смеётся. И ты понимаешь, что жить подругому в предложенных обстоятельствах было бы невыносимо. Юмор сильнее лекарств. Он реально помогает, причём бесплатно. Много раз мне приходилось общаться с людьми, пострадавшими в результате катастроф, вооружённых конфликтов и войн, с тяжелобольными... Повидав десятки таких судеб, сделала вывод: полноценно живёт лишь тот, кто не унывает.

- *Как-то едем в мороз со знакомым, - вспоминает Виталий. - Он говорит: «Ужас, совсем ног не чувствую». Отвечаю:*

*«Представляете, я тоже». Он даже не улыбнулся: «Как вы ещё шутить можете?»*

Теперь, когда самое тяжёлое позади, уже могут. Но два года назад было не до смеха.

- *И отчаяние было. И этак-наизю просил. Я плакала, Инна плакала. Старший сын узнал о случившемся из Интернета - два дня не могли успокоить. Потом бабушка дала ему книжку о Марсееве, который героем стал не потому, что без ног, а потому, что мессеры сбивал. Вот и я решил доказать: дело не в ногах, а в мозгах.*

Каждый день в больницу к Виталию приходили полсотни друзей и знакомых. И все уговоры сводились, по сути, к провокации: «Ты что, слабак?»

## РОЖАТЬ ОБЕЗЬЯН

Служебный роман Виталия и Инны развивался в шапито. С яркой завязкой

в духе цирка: «Случилось это, кажется, в Барнауле. Бог знает в каком году». Инна гастролировала с родителями, но они были против жениха-дрессировщика. И молодые сбежали в другой город. Спустя несколько лет родители смирились - Виталий стал любимым зятем. Настолько, что, когда с ним случилась беда, непьющий тесть «заболел».

- *Посмотреть в глаза мужа в первый раз после случившегося было страшно, - вздыхает Инна. - Лидер по характеру, добытчик, привыкший управлять жизнью, - и вдруг не у дел. Я понимала, что в его голове ни одной хорошей мысли. Что сидеть в коляске и «объедать своих детей» он не стал бы ни за что. Обняла его, поцеловала. И как-то сами нашлись слова: «Многие паралимпийцы без ног бегают быстрее здоровых. У нас есть животные. Наш аттракцион - один из лучших в России. Росгосцирк ждёт нас. Надо только научиться заново ходить».*

Этой мыслью Инна и Виталий жили три месяца, пока ждали протезы. И, когда из Германии наконец привезли «ноги», он, как одержимый, начал нарезать круги по фойе цирка. Точнее, сначала по полкруга. Сейчас Виталий почти бегает.

Он вырос в украинском Харьцызске в многодетной семье. Мать трудилась на заводе, отец - шахтёр. Школа, армия, шофёрство на КамАЗе... Если бы не друг Сергей Беляков, уехавший в 1990-е годы в Россию, неизвестно, как сложилась бы судьба Виталия в Донецкой области. Сергей устроился в цирк администратором и вскоре позвал друга водителем. Потом Беляков стал директором

программы, Виталий - помощником.

- *В какой-то момент он оставил животных, а я, наоборот, стал мечтать о своём аттракционе. Сергей посоветовал сделать ставку на львиц - считалось, что они не поддаются дрессуре.*

Самоучка, исследовавший мир диких животных по видеокассетам и рассказам путешественников, Смолянец доказал, что с львицами можно работать. Пять лет назад его пригласили в Росгосцирк. Сегодня подопечные Виталия - тигр Атос, тигрица Энди и пять львиц: Ника, Мира, Ласка, Марта и Лиза. Благородные хищники со своими характерами и повадками. Одной «даме» надо глазки построить, другую ласково позвать, третья любит, чтобы на неё повысили голос. Чего хочет «женщина», Смолянец понимает по одному рыку. Даром, что они его и кусали, и рвали - шрамов не счесть.

Виталий - обладатель престижных международных премий «Мастер», «Золотой идол». О его аттракционе говорят «лучшая клетка России». Дрессировщика называют «легендой цирка». А ему всего 44 года.

- *Да, взлёт был мгновенный. Потом кто-то даже сказал: может, тебя сглазили.*

В конце 2015-го Ростов-на-Дону запестрел афишами: «Виталий Смолянец. Возвращение».

После трагедии под Тверью прошло 10 месяцев. Когда дрессировщик появился на арене, зал встал и несколько минут аплодировал. У Виталия на глаза навернулись слёзы. Вспомнил прошедшее лето. Протезов ещё не было. Смолянец не хотел лететь в Сочи на вручение премии, но его уговорили. Выкатили к зрителям на коляске. И он сказал: «Обещаю - я вернусь».

Сегодня Виталий, как и прежде, лихо водит машину. «Газую ногой. То есть протезом. А тормоз ручной». Дом его семьи - гостиница при цирке. В любом городе. Весь реквизит и вольеры Смолянец даже сейчас делает сам. Сын Игорь каждые месяц-полтора меняет школу. А младшего Марка не оттащить от клетки с тигрятами.

- *Помню, приехал знакомый режиссёр: «Инночка, всё хорошо? Детки слушаются?» - «Да меня обезьяны лучше слушаются!» - «Значит, надо рожать обезьян».*

Счастливые, они не заменили любовь сочувствием. Их судьба - такая. И менять её супруги не собираются. В ближайшее время точно. «Империя львиц» Виталия Смолянца уже ждёт в Новосибирске.



Татьяна  
УЛАНОВА,  
Омск

T.Ulanova@aif.ru

Фото автора

Виталий с женой Инной.

НА ОТДЫХЕ

НАЙДИТЕ 10 ОТЛИЧИЙ



Фото www.kinopoisk.ru

СКАНВОРД

Вещица с полномочиями ангела-хранителя					
Хоккейно-мифологический термин		Муслим Магомаев по национальности		«Оборванец» при гадании на ромашке	
«Юный ...» в местах боевой славы		Какой спортсмен бьет с размаху?		Лучший друг Читы	
		Главный претендент на золотую медаль		Следственный	
Первый дегустатор райских яблок		Сын Марии Шукшиной			
Какой кайф едок «словить может»?		Огнедышащий ящер		Слой породы	Трепетная
	Новосел наоборот	Актриса ... Хейворт			
Сварочный газ		Уголовник на Руси			

СУДОКУ

9	5		6		1		
7		8		2	6		
3	2	6	4	9	1	8	5
	4		2				7
		5	3	7	4	9	
2				6		1	
5		2	8	3	9	7	4
		7		6		2	9
		1		2		5	6

	4	2				1	8
5		9	4	8			
3			7	4	5		
6	5	4		7		9	
8		3			6		7
	7		3		8	4	2
2		8		9			4
			3	5	1		6
1	3				2	7	

			8		2	3	
8		2	5				
3			4	7	8		
9		1	5			6	
5							1
	4		7	3			8
	9	3	4				2
			5	8			6
5	8		6				

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Бесчеловечное меню» для людоедов. 7. Что в жизни человека делится на юность и «вы отлично выглядите», а после «вы прекрасно держитесь»? 8. Самый полезный гриб для очкариков. 9. На каком самолёте Отто Скорцени вывез арестованного Бенито Муссолини в Третий рейх? 10. Писатель Михаил Чулков выпустил словарь «... русских суеверий». 11. Раса с паря-

щим городом из сериала «Звёздные врата». 12. «Чем дешевле духи, тем сильнее ...». 14. Незразношенные ... придадут лицу крайне философское выражение. 15. «Убийца любви» в семейной жизни. 17. Углерод из ювелирного магазина. 21. Какая рыба у японцев и китайцев стала символом изобилия, знания и вдохновения? 27. «Посылка врагам» от нашего «Искандера». 28. Кто счастлив чужими неудачами? 29. Куда учителей на работу принимают? 30. «Чтобы

ответ был положительным, ... должен быть соблазнительным». 32. «... по магазинам» накануне праздника. 34. Наступление на беспорядок. 35. Воздушный. 38. «Мягкое масло». 41. «Золотое перо партии», сочинитель анекдотов про Иосифа Сталина. 42. Поисковик полезных ископаемых. 44. «Ходячий тормоз». 45. Кто из мировых классиков описал войну с колбасами? 46. Пополнить ... знаний. 47. Муза «с историческим уклоном». 48. Куда ходят за «пудом соли»? 49. Кто кроме братьев Жемчужников придумывал афоризмы за Козьму Прутков? 50. Кто посвящал свои стихи Мальвине? 51. Что «ставит крест» на законопроекте? 52. Кружение в ритме Вены.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Откуда за пьянку выгнать не могут? 2. Хлебосольная скатерть. 3. Начинка батона из «Пародии на плохой детектив» Владимира Высоцкого. 4. Слезы «подавленных овощей и фруктов». 5. С каким кабачком связаны трагические обстоятельства жизни великого Антонио да Корреджо? 6. «Угроза с видом на будущее». 7. По какой реке тащат за собой баржу бурлаки с картины Ильи Репина? 13. Его тушат, но не рагу. 16. Страна с самой протяжённой береговой линией в Магрибе. 18. Что оборвало жизнь отца Александра Македонского? 19. Кто получил антивещество в романе «Ангелы и демоны» Дэна

Брауна? 20. Книжный доктор с мировой славой чародея и чернокнижника. 22. Музыкальное ампула Джо из фильма «В джазе только девушки». 23. Аппарат для телефонных совещаний. 24. Кто мяч в бассейне гоняет? 25. Сменщик Сальвадора Альенде. 26. «В темноте увидел Петя человека у стены. Оказалось на рассвете - это куртка и ...». 31. Наш классик, чья мистика весьма импонирует Дэниелу Рэдклиффу. 33. «Круговорот» веселья. 36. Величайшее сопрано Испании. 37. Зимний начальник. 39. Какая река поглотила тела в пушкинской «Чёрной шали»? 40. Копалка огородника. 43. «Травяная декорация» перед домом. 48. Владыка рая.

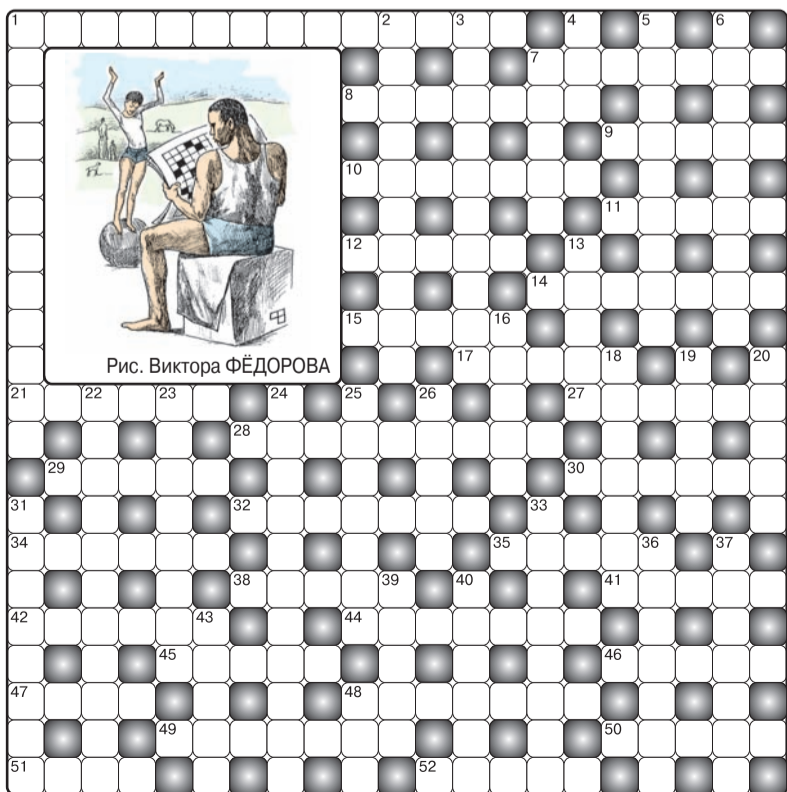


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 15

СУДОКУ

1	5	8	7	6	4	9	2	3
4	3	6	8	2	9	7	5	1
2	9	7	5	3	1	4	6	8
8	4	9	6	5	3	1	7	2
5	7	2	1	4	8	3	9	6
6	1	3	9	7	2	8	4	5
3	2	1	4	9	6	5	8	7
9	6	5	3	8	7	2	1	4
7	8	4	2	1	5	6	3	9

8	4	2	1	7	9	3	6	5
6	5	9	3	4	8	2	7	1
1	7	3	2	6	5	4	9	8
3	1	7	6	5	4	9	8	2
9	8	4	7	3	2	5	1	6
2	6	5	9	8	1	7	3	4
5	9	6	8	2	7	1	4	3
4	3	1	5	9	6	8	2	7
7	2	8	4	1	3	6	5	9

9	4	8	7	3	6	1	2	5
2	7	5	1	8	9	3	4	6
6	1	3	4	5	2	7	9	8
4	3	7	2	9	8	6	5	1
5	8	6	3	4	1	2	7	9
1	2	9	5	6	7	4	8	3
3	5	1	9	7	4	8	6	2
8	9	4	6	2	3	5	1	7
7	6	2	8	1	5	9	3	4

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Бревно - Геркулес - Пугало - Сыр - Сало - Витраж - Радиатор - Тула - Глицерин - Ганг.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Горсть - Рога - Бортопроводник - Стратег - Валтасар - Тура - Ланолин - Сторож - Ранг.

РЕБУС

**Н. А. Некрасов:** «Правилу следуй упорно: чтобы словам было тесно, мыслям - просторно».  
**Ф. М. Достоевский:** «Перестать читать книги - значит перестать мыслить».

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Компромисс. 5. Поджог. 9. Прогон. 11. Тамерлан. 12. Смех. 13. Пик. 14. Юнга. 15. Содом. 18. Удача. 19. Пророк. 22. Подлость. 23. Ржев. 25. Темп. 27. Плеск. 30. Центр. 31. Квас. 35. Препятствие. 36. Сквер. 41. Насос. 42. Куплет. 45. Кокон. 47. Разврат. 48. Виртуоз. 49. Нори. 50. Шагал. 51. Мандраж. 52. Ловелас. 53. Мидж. 54. Пакет. 55. Монблан. 56. Флокс. 57. Янки. 58. Акция.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Калорийность. 2. Спуск. 3. Победоносец. 4. Кот. 6. Обед. 7. Жулничество. 8. Гончая. 10. Налим. 13. Потоп. 16. Удаль. 17. Спорк. 20. «Контактс». 21. Пьеса. 24. Вес. 26. Миропорядок. 28. Лето. 29. Сеть. 32. Шпеер. 33. Живот. 34. Ген. 37. Растрелли. 38. Водокачка. 39. Экономия. 40. Томагавк. 43. Табаков. 44. Свадьба. 45. Каравай. 46. Пилот. 48. Валери.



# АППАРАТ, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ!

Это должно было когда-то случиться. В России появился аппарат для оздоровления и омоложения всего организма. То, о чем так долго и практически безуспешно мечтали миллионы людей, уже свершилось. Аппарат «НАДЕЖДА» является первой ласточкой медицины третьего тысячелетия. Такие слова ко многому обязывают. И Вам просто необходимо как можно быстрее и больше узнать об этом аппарате.

Вы можете себе представить аппарат, который быстрее, чем таблетки, устраняет болевые симптомы? В это, конечно, сложно поверить, но такой аппарат есть. И самое замечательное, что не имеет никакого значения, какая именно это боль. Болит ли голова, позвоночник или печень. Пользуясь таким аппаратом, Вы не травмируете свой организм химическими препаратами в виде таблеток. Устранение болевых симптомов - далеко не основной талант этого аппарата. Устранять болевые симптомы неплохо научилась и современная фармакология, правда, с достаточно тяжелыми последствиями для пациента. Основной талант этого аппарата - дать энергию вашим клеткам, возродить в них жизнь и вернуть им молодость. И совсем не зря говорят люди уже после первой процедуры, что они как будто помолодели на несколько лет. Вот такой мощный и удивительный заряд энергии они получают.

Очень сложно сравнить аппарат «НАДЕЖДА» с уже существующими аппаратами для физиотерапии. Потому что сравнивать его попросту не с чем. Это все равно что сравнивать древнюю повозку с современным автомобилем. Такая технология воздействия впервые адаптирована для домашнего применения в России, хотя она уже зарекомендовала себя как сверхэффективная за рубежом в профессиональной медицине.

Появление физиотерапевтического аппарата «НАДЕЖДА» очень похоже на изобретение колеса. Когда-то древние люди спокойно обходились без колеса, а сейчас мы не можем представить

мир без колес. Пройдет немного времени, и мир уже невозможно будет представить без аппарата «НАДЕЖДА». Аппарата для оздоровления каждого человека, который необходим каждой семье и каждому человеку, желающему продлить свою молодость или справиться с болезнями.

## «НАДЕЖДА» НА ВЫСТАВКЕ

Небывалый фурор аппарат «НАДЕЖДА» производит на специализированных медицинских выставках. Надо заметить, что на выставках аппарат доступен не только медицинскому сообществу, но и, собственно, тем, для кого этот аппарат и был создан: для людей, которым необходимо помочь устранить свои заболевания. Каждый желающий может испытать аппарат в действии прямо на выставке. Как правило, очередь из желающих бывает расписана на три дня вперед. Конечно, сложно передать словами

## НЕМНОГО ИСТОРИИ

Высокочастотная терапия (сложномодулированная электротерапия) - это воздействие электрическими импульсами, одновременно модулированными по частоте и амплитуде, которое приводит к мощной активизации всех жизненных сил организма. По оценке немецких исследователей, такая терапия в десятки раз превосходит традиционные методы воздействия. 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли сразу после первой процедуры. А после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым.

Терапевтический эффект при использовании сложномодулированной электротерапии достигается запуском целого каскада внутриклеточных биохимических и биофизических реакций. Использование переменного электрического тока высокой частоты (4-32 кГц), модулированного одновременно по частоте и амплитуде, вызывает резонансные колебания

внутренней (от неправильного обмена веществ, болезней печени, почек и т. д.), так и внешней (пищевые и алкогольные отравления);

- устранение отеков любого происхождения;
- нормализация регуляторных процессов и заряд энергии на клеточном уровне;
- ускорение обмена веществ;
- улучшение микроциркуляторных процессов;
- липолиз (растворение) жировой ткани;
- снижение доз медикаментов.

## ПОЯВЛЕНИЕ «НАДЕЖДЫ»

В 2015 г. инженерам Санкт-Петербурга удалось создать аппарат сложномодулированной электротерапии для каждого человека. Имя ему дали «НАДЕЖДА». Физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА» уже с завода имеет девять запрограммированных режимов работы. Именно простота и заводское программирование позволили применять аппарат в домашних условиях. Все, что Вам нужно, - это расположить электроды на теле согласно инструкции (электроды, к слову сказать, самоклеящиеся и крепятся очень легко), выбрать необходимый режим, который тоже указан в инструкции, и нажать кнопку «ПУСК». Остальное «НАДЕЖДА» сделает сама и отключится после проведения процедуры.

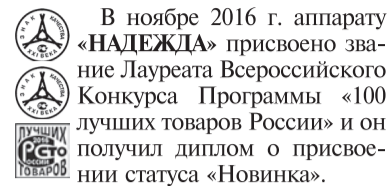
## Наиболее ярко «НАДЕЖДА» проявила себя при лечении:

- деформирующей дорсопатии;
- спондилопатии;
- поражении межпозвоночных дисков;
- радикулопатии;
- полиартроза;
- коксартроза;
- гонартроза;
- других артрозов;
- и других заболеваний.

## Подробнее об аппарате «НАДЕЖДА» читайте на [www.zdravlider.ru](http://www.zdravlider.ru)

## ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА «НАДЕЖДЫ»

В конце мая 2016 г. за высокие лечебные показатели и высокое качество исполнения аппарат «НАДЕЖДА» был награжден Золотым знаком «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века».



В ноябре 2016 г. аппарату «НАДЕЖДА» присвоено звание Лауреата Всероссийского Конкурса Программы «100 лучших товаров России» и он получил диплом о присвоении статуса «Новинка». В декабре 2016 г. на 36-й Международной выставке (конкурсе) «Национальная Слава» аппарат «НАДЕЖДА» был удостоен награды «Платиновый знак качества» в рамках национальной программы продвижения лучших российских товаров, услуг и технологий «Всероссийская Марка (III тысячелетие)». Знак качества XXI века». Конкурс проводился при поддержке Правительства РФ и Администрации Президента РФ.

Конечно, возможности сложномодулированных электрических токов огромны, но воспользоваться ими могли далеко не все, только в специализированных медицинских центрах.

## ЦЕНА «НАДЕЖДЫ»

За курс процедур на аппарате высокочастотной терапии в клиниках запрашивают в среднем от 3 до 8 тыс. рублей, с аппаратом «НАДЕЖДА» все иначе. Один раз купив этот аппарат, результатами высокочастотной терапии сможете наслаждаться не только Вы, но и вся Ваша семья. Это действительно удобно. Сам аппарат «НАДЕЖДА» стоит всего 11 900 руб.

## С «НАДЕЖДОЙ» В БУДУЩЕЕ!

Уже сейчас кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И. И. Мечникова Максимов А. В. разработал подробную методику для физиотерапевтического аппарата «НАДЕЖДА», которая насчитывает более 60 острых и хронических заболеваний. Каждый покупатель этого потрясающего аппарата получит методические указания Максимова А. В. абсолютно бесплатно. Одной из методик является снижение лишнего веса, так сильно портящего жизнь прекрасной половине человечества.

Никогда медицина нового уровня не была столь проста и доступна каждому человеку. И теперь у Вас есть реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения. Здоровья Вам и Вашим близким.

## Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

☎ 8(800)777-83-16

☎ 8(495)108-04-19

@ [www.zdravlider.ru](http://www.zdravlider.ru)

✉ 433515, Димитровград, а/я 73, заказ Г-12

Цена аппарата ~~13 870 руб.~~  
«НАДЕЖДА» 11 900 руб.

Только до 24 мая

Доставка Почтой России или курьером «до двери».  
Оплата при получении.  
Стоимость доставки уточняйте у оператора.  
Рекомендуем! Дезинфицирующее средство для обработки кожи. Цена 290 руб.



те эмоции, которые испытывают люди уже после первой процедуры. Восторг и эйфория от 30 минут использования аппарата «НАДЕЖДА» абсолютно искренни и трогают до слез. Почти все посетители, располагавшие необходимой суммой, приобретали аппарат «НАДЕЖДА» для оздоровления своей семьи.

Врачи, присутствовавшие на выставке в Уфе, которая прошла в апреле 2016 г., с удивлением узнавали о том, что аппарат подобного уровня теперь доступен не только для лечения в клиниках, но и для домашнего применения. Три республиканских медицинских учреждения (Янаульская ЦРБ, Зилайрская ЦРБ, Чишминская ЦРБ) взяли на вооружение аппарат «НАДЕЖДА» для дальнейшей разработки методик лечения заболеваний, ведь пределов применения аппарата «НАДЕЖДА» практически нет.

внутри клеток организма, что позволяет лечить непосредственно клетки больной ткани, а не все окружающие молекулы. Активизация отдельных молекул и более крупных клеточных структур приводит к ускорению биохимических процессов: в клетках нормализуется метаболизм, они начинают работу в нормальном, здоровом режиме.

## ВОЗМОЖНОСТИ СЛОЖНОМОДУЛИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ

Способность увеличивать жизненные силы - это далеко не все возможности такой терапии. Она прекрасно зарекомендовала себя при лечении многих заболеваний.

Давайте посмотрим, на что нацелена эта терапия:

- быстрое и эффективное облегчение боли, особенно трудноизлечимых и хронических;
- исчезновение интоксикации любого происхождения - как

## КОМПЕТЕНТНОЕ МНЕНИЕ

Не секрет, что далеко не со всеми болячками справляется современная медикаментозная терапия. Применение физиотерапевтических методов хоть и относится к стандартным методам лечения, однако чаще всего стоит «на задворках» оздоровления. При этом при достаточно большом круге заболеваний именно физиотерапия, т.е. воздействие физическими факторами, имеет и достаточное обоснование, и отличные результаты лечения.

Физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА» позволяет избирательно воздействовать на различные органы и ткани и оптимизировать процессы их функционирования. Особенно эффективно оказалось применение аппарата «НАДЕЖДА» у пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы и внутренних органов.

Кроме того, метод сложномодулированной низкочастотной терапии обладает выраженным анальгезирующим, нейромюостимулирующим, вазоактивным, регенеративно-репаративным, метаболическим эффектами и обладает возможностью патогенетического (т.е. причинного) воздействия на основные синдромы широкого круга соматических, неврологических и травматических заболеваний.

Воздействие переменного по интенсивности и частоте электрического тока аппарата «НАДЕЖДА» создает «биорезонансное» возбуждение нервов и мышц, которое распространяется по чувствительным нервам и стимулирует выработку эндорфинов, т.е. собственных «гормонов радости» в головном мозге, что обеспечивает седативный (успокаивающий) эффект, снимает боль любого происхождения. Эти эффекты в корне отличают «НАДЕЖДУ» от стандартных лекарств, избавляющих побочными эффектами - начиная от аллергии и заканчивая желудочно-кишечными кровотечениями и наркотической зависимостью. При этом «НАДЕЖДА» быстрее и надежнее, чем таблетки, устраняет болевые симптомы независимо от того, где эта боль локализована. Пользуясь «НАДЕЖДОЙ», вы не только избегаете воздействия на свой организм химических препаратов в виде таблеток, но и запускаете механизмы саногенеза (выздоровления) и репарации (восстановления) поврежденных или воспаленных тканей.

Таким образом, любой человек получает возможность проведения физиотерапевтических процедур высочайшего уровня в домашних условиях. Это отличительная и уникальная черта «НАДЕЖДЫ», аналогов ей в нашей стране нет. Медицина нового уровня стала доступна каждому человеку, давая реальный шанс навсегда забыть о многих заболеваниях, омолодить свой организм и замедлить процессы старения.

Герман Кнорринг, к.м.н., доцент кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им А. И. Евдокимова

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.