



В НОМЕРЕ:

# ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ В РОССИИ И БЕЗ РОССИИ

с. 38-39

# 40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 28 (1965) Газета издаётся с 1978 года  
11 - 17 июля 2018 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



ПЕРСОНА

**МИСТЕР МОЗГ**  
Московский школьник стал абсолютным рекордсменом по ЕГЭ, набрав 400 баллов за 4 экзамена **с. 3**

ЗАКОНЫ

**СКАЗКИ РУССКОГО ЛЕСА**  
Могут ли ввести налог на грибы и ягоды **с. 14**

МОСКВА

**ДАЧНО И ПРОЗРАЧНО**  
Проголосовать на выборах мэра можно за пределами столицы **с. 15**

ПРОФИЛАКТИКА

**ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ**  
От каких болезней может помочь кофе **с. 27**

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ



**САМБА НА ПУАНТАХ**  
Как бразильянка Мариана Гомес стала балериной Большого театра **с. 30**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**«ПРОСТИТЕ, МЫ ВАС ПРЕДАЛИ»**  
Репортаж из Черногории. Почему России так часто не везёт с друзьями **с. 31**



## ТАЙНЫ ПЕРЕЛЁТНОЙ БУХГАЛТЕРИИ

с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



### ПОДПИСКА-2018

**Дорогие читатели!**  
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

Код sms **aif 1** > Срок подписки **1 мес.**  
Стоимость sms (подписки) **190 р.**



### БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Код sms **aif 3** > Срок подписки **3 мес.**  
Стоимость sms (подписки) **570 р.**

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

реклама

ISSN 0204-0476



18028



9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## С ЧЕМ УЕХАЛИ ИЗ РФ СЕНАТОРЫ США?

## ДИПЛОМАТИЯ

**ВЕРНУВШИЕСЯ ИЗ ПЕРВОЙ ЗА НЕКОЛЬКО ЛЕТ ПОЕЗДКИ В РОССИЮ, АМЕРИКАНСКИЕ ПАРЛАМЕНТАРИИ СДЕЛАЛИ ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИЗНАНИЯ.**

Завершившийся на прошлой неделе визит делегации конгресса США (в составе 6 сенаторов и одного депутата палаты представителей) длился почти неделю. В Москве гости встретились с министром иностранных дел С. Лавровым и спикером Госдумы В. Володиным. Обсуждали в том числе санкции и тему «вмешательства РФ в американские выборы 2016 г.».

«Вмешательство в выборы не представляет собой величайшую угрозу нашей демократии, мы чересчур раздули эту проблему», - признал позже в интервью The Washington Examiner сенатор Рон Джонсон. Что же касается санкций, он убедился в том, что «в действительности они не оказывают по-настоящему ужасный экономический эффект». «Мы не должны быть врагами», - уверен американец. По мнению аналитиков, американские парламентарии неслучайно приехали в Россию накануне саммита Путина и Трампа в Хельсинки - накануне этих переговоров сторонам важно прощупать позиции друг друга.

## АКИНФИНЫ - ЧЕРЧЕССК

Кто ворует облака и кто тянет деньги



**М. ТОПИЛИН, министр труда:** «Работодатель может спокойно учитывать это при премировании - давать больше денег тем, кто не курит».

*С некурящими вот ещё что хорошо: они здоровенькие, их можно на пенсию попозже отправлять.*

**Д. ИОНИН, депутат ГД, предложивший переименовать подмосковный стадион в честь вратаря сборной РФ:** «Стадион «Металлург» в стране очень много. Стадион им. Акинфеева будет один».

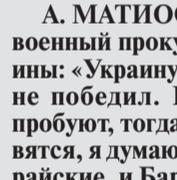


*А почему стадион, а не какой-нибудь город? Переименовать Афины в Акинфины греки, скорее всего, не позволят, но вот Черкесск мог бы стать Черчесском.*



**С. МИТРОХИН:** «Невозможно полноценно участвовать в выборах при такой ситуации, когда твоя собственная партия тебя не поддерживает».

*Главное для политика - чтобы партия поддерживала. А что избиратель от «Яблока» давно отвернулся - это дело десятое.*



**А. МАТИОС, главный военный прокурор Украины:** «Украину ещё никто не победил. Пусть попробуют, тогда у нас появятся, я думаю, Бахчисарайские, и Барнаульские полки, и Мурманские, и так далее».

*Ничего личного, только география: до Мурманских и Барнаульских полков придёт обзавестись Донецкими и Луганскими.*



**Г. ДЖАЛАЛИ, начальник управления гражданской обороны Ирана:** «Израиль воздействует на дождевые облака, направляющиеся в сторону Ирана. Другая страна не имеет права воровать наши облака».

*Если в туче нет воды... Интересно, как это звучит на фарси?*

**С. РЕПОВ.** Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Ведомости, Лента.Ру, Ренгум

## ГЛАС НАРОДА

## ЧТО ДАСТ ВСТРЕЧА ПУТИНА И ТРАМПА?

Треть опрошенных ВЦИОМ (33%) ждут, что встреча В. Путина и Д. Трампа принесёт России положительные результаты. Всего 1% считают, что итог для нас будет отрицательным, большинство (56%) полагают, что всё останется как есть.

**Как можно оценить сегодня отношения между Россией и США?**



Всероссийский опрос проведён 5 июля 2018 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов (ответы даны в процентах).

## ЧТО НЕ ПОДЕЛИЛИ ТРАМП И СТРАНЫ НАТО?

## ОБОРОНА

**НАКАНУНЕ ЕЖЕГОДНОГО САМИТА ВОЕННОГО БЛОКА, КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ 11-12 ИЮЛЯ В БРЮССЕЛЕ, ПРЕЗИДЕНТ США ВЫСТАВИЛ СЧЁТ СВОИМ ЕВРОПЕЙСКИМ ПАРТНЁРАМ.**



«США тратят на НАТО гораздо больше, чем любая другая страна. Это несправедливо и неправильно, - возмутился Дональд Трамп в своём Twitter. - Несмотря на то что эти страны увеличили свои взносы с того момента, как я стал президентом, они должны делать ещё больше». Американский лидер напомнил, что Германия вносит лишь 1% от своего ВВП (при минимуме

2%), а США - почти 4%. «И это при понимании того, что НАТО нужно Европе значительно больше, чем Америке», - добавил Трамп. Видимо, намекая на жалобы некоторых влиятельных европолитиков по поводу «российской угрозы».

Сегодня лишь 8 из 29 стран - членов альянса расходуют на оборону больше 2% ВВП. Особенно Трампа злит тот факт, что, перекачивая бремя военных расходов на «старшего брата» в лице Вашингтона, союзники получают выгоду от торговли между Старым и Новым Светом. «США оплачивают 90% расходов НАТО, - подчеркнул американский президент. - При этом Европейский союз имеет профицит в размере 151 млрд долл. (в торговле с США. - Ред.) и высокие торговые барьеры для американских товаров».

**Б. ТИТОВ, бизнес-омбудсмен:** «Современные технологии позволяют обойтись без таких организаций, как Пенсионный фонд. Мне кажется, что это уже лишняя организация, которая неэффективно тянет деньги».

*В смысле - неэффективно тянет деньги из кошельков пенсионеров? По нынешним временам это довольно серьёзное обвинение.*

## РАНА? Вам - РАНАВЕКСИМ!

**В ЕЖЕДНЕВНОМ КРУГОВОРОТЕ - НА РАБОТЕ, В БУДУ, НА ОТДЫХЕ - МЫ ЧАСТО МОЖЕМ ПОРАНИТЬСЯ, ПОВРЕДИТЬ КОЖУ. ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО НЕВОЗМОЖНО, ГЛАВНОЕ - ВОВРЕМЯ ПРИНЯТЬ МЕРЫ.**

Любая случайная рана (т. е. полученная любым способом, за исключением хирургической операции) - всегда ворота для инфекции.

Небольшие раны редко представляют опасность для жизни и здоровья человека, однако они нуждаются в обработке. Ссадины, царапины, незначительные ожоги обязательно требуют дезинфекции. Несмотря на то что они быстро заживают, нельзя исключать вероятности их нагноения.

Существуют основные этапы обработки раны. В первую очередь при необходимости остановите кровотечение, а затем очистите рану. После этого важно предупредить развитие инфекции в ней.

Для этого можно приобрести в аптеке противомикробное средство **РАНАВЕКСИМ**, в составе которого входит проверенный временем стрептоцид. Препарат может применяться в составе комплексной терапии ран, инфицированных ожогов (I-II степени) и других гнойно-воспалительных процессов мягких тканей. Препарат **РАНАВЕКСИМ** прост и удобен в применении: порошок наносит непосредственно на поражённую поверхность.

И упаковка у лекарства подходящая - её всегда комфортно носить с собой и удобно использовать.



МУ ЛП-003495. Реклама

## РАНАВЕКСИМ:

- препятствует развитию инфекции в ране;
- может применяться многократно;
- наносится точно на очаг поражения и не раздражает кожу;
- способствует лечению ран;
- может применяться у детей старше 3 лет;
- порошок в удобной упаковке - полимерная банка с дозатором.

**РАНАВЕКСИМ** должен быть в любой аптечке - **ДОМА, НА ДАЧЕ, В ДОРОГЕ.**

**РАНАВЕКСИМ. НЕ СТРАШНЫ НАМ РАНЫ С НИМ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

# МИСТЕР МОЗГ

Московский школьник стал абсолютным рекордсменом по ЕГЭ, набрав 400 баллов за 4 экзамена

## ПЕРСОНА

**ЛУЧШЕ ВСЕХ В СТРАНЕ СДАЛ ЕГЭ ВЫПУСКНИК МОСКОВСКОЙ ШКОЛЫ РУСЛАН САЛИМГАРЕЕВ. ОН НАБРАЛ 400 БАЛЛОВ ПО ЧЕТЫРЁМ ПРЕДМЕТАМ.**

В этом году Руслан стал ещё и призёром Всероссийской олимпиады школьников по астрономии, физике и математике. Причём призовые места занимает с 9-го класса. Закончил школу на одни пятёрки, с золотой медалью. «Не скажу, что это было легко, иногда приходилось жертвовать ночным сном, но это того стоило», - признаётся рекордсмен. И будущую профессию тоже выбрал, она будет связана с биологией. Хочет поступить в МГУ на факультет биоинженерии и биоинформатики.

К моменту нашей встречи вечером Руслан уже был окончательно замучен журналистами и фотографами...

### ПОРА ЛИ ПРЯТАТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ?

- Руслан, вы вдруг стали звездой и героем России. Какие ощущения?

- С одной стороны, приятно. На моей страничке ВКонтакте появилось больше сотни новых людей, много журналистов всевозможных изданий. Просят об интервью. У меня открытое общение, поэтому все пишут. Но, с другой стороны, это уже начало мешать некоторой приватности личной жизни. Надеюсь, скоро всё уляжется, про меня все забудут и будет только эхо доноситься от былой славы. И тогда я наконец-то отдохну спокойно.

- В Интернете вас назвали Мистер Мозг, а родителям советуют спрятать ваш загранпаспорт, дабы этот мозг не увел за границу.

- Я уже чувствую себя Ильёй Кочергиным (победитель Международной олимпиады по физике в 2016 г. - Ред.), про него тогда тоже много писали. Мой загранпаспорт у меня, так что спрятать не получится.

- По данным ВЦИОМ, треть молодых людей (18-24 года) мечтают уехать из страны. А вы?

- Учиться хочу всё-таки в России, а поработать за границей. Мне нравится эта идея. Может быть, потом вернуться в Россию. Мало ли как жизнь сложится. Вдруг у меня за границей будет семья?

- В Москве теперь каждый десятый школьник получает более 250 баллов по трём предметам ЕГЭ, что достаточно для поступления на бюджетные места в лучшие вузы. Вы, наверное, и не сомневались в своих отличных результатах?

- За биологию переживал. Вообще я сдавал 6 экзаменов. Первой - информатику. Для поступления в университет она мне была не нужна. Пошёл просто узнать, что такое ЕГЭ. Получил 83 балла. Конечно, это мало. Но я не стал заморачиваться и подавать апелляцию, потому что готовился сдавать



«Для победы важен правильный настрой. Нужно очень хотеть добиться наилучших результатов, - считает Руслан. - Но нельзя надеяться на это слишком сильно, ожидания оправдываются не всегда».

Фото vk.com

следующие экзамены. Когда по математике появилось 100 баллов, подумал: ну, значит, я всё хорошо проверил. Потом подряд по химии 100, по русскому, по биологии. Решил, в системе что-то сломалось. Поэтому на всякий случай перепроверил свои результаты по первичным баллам (их переводят в 100-балльные по шкале. - Ред.). А когда увидел по физике 98 баллов, успокоился: значит, всё в порядке, ошибки нет.

- В кого такой умный, в маму с папой?

- Родители учились в МГУ на факультете почвоведения. Там и познакомились. Мама и сейчас работает по специальности. Видимо, увлечение биологией - это от неё.

- Говорят, на олимпиадах некоторые списывают, а всё только ради того, чтобы в вуз поступить на особых условиях. Поэтому ввели требование:

для подтверждения льгот по олимпиаде при поступлении в вуз победителю или призёру надо набрать не меньше 75 баллов по этому предмету.

- Действительно, многие вузы проводят свои олимпиады (в перечень, утверждённый Минобрнауки, входит 88 олимпиад ведущих вузов, дающих льготы при поступлении. - Ред.). За всеми не уследишь. И где-то наверняка ребята могут списать. Там это сделать гораздо легче, чем на ЕГЭ, не на всех олимпиадах так тщательно досматривают. Причём шансы списать увеличиваются во столько раз, во

скольких олимпиадах человек участвует. Понятно, что Всероссийскую олимпиаду школьников серьёзно контролируют. А результаты других нужно подтверждать экзаменом.

### ЗАЧЕМ ВСЁ ВРЕМЯ СТРАЩАТЬ ЕГЭ?

- Участились случаи, когда школьники стреляют в школе или нападают с ножами, топорами на одноклассников, учителей. По-вашему, откуда такая агрессия?

- Мне кажется, у всех людей во все времена бывают при-

мерно одни и те же переживания. Просто иногда в силу тех или иных причин они приводят к разным последствиям. Наверняка школьник, который мог устроить в школе стрельбу, чувствует то же, что тысячи школьников в другие годы. Но у них тогда ничего

не произошло страшного в жизни, а у нашего современника случилась трагедия.

- ЕГЭ в такой стресс ребят загоняет, что кто-то решает на суицид. У одного мальчика инсульт на экзамене случился...

- Это, конечно, ужас. Мне всегда не нравилось, что ЕГЭ многие взрослые называют самым важным событием в жизни выпускников. Возможно, это так и есть. Но зачем об этом постоянно напоминать, ведь выпускники услышат об этом или прочитают в газете и станут нервничать: «Это самое важное событие в моей жизни, а оно уже

завтра. А мне после этого ещё жить 60 лет».

- Старшее поколение сетует: молодёжь глупеет, не умеет двух слов связать, в компьютерах всё время сидит.

- Всегда так говорили, и, видимо, это никогда не кончится. Ну пусть говорят. Если им начать возражать, то всё равно не переспоришь. Можно только разозлить и самому разозлиться. Иногда, конечно, бывает такое, что не можешь удержаться. Но лучше этого избегать. А что касается компьютерных игр, то лично меня они никогда особенно не интересовали. Иногда играю с одноклассниками, но совсем недолго.

### «ЗА СБОРНУЮ ПЕРЕЖИВАЮ»

- Футбол смотрите?

- Сами матчи не смотрю, мне не так интересна игра. Но за

сборную России на чемпионате мира я переживаю. Я бы, наверное, очень сильно волновался, если бы смотрел игры. Поэтому проверяю только результат.

- Некоторые ваши ровесники активно участвуют в митингах.

- Я избегаю политической активности, по крайней мере пока. У меня и так много дел. А кроме того, я ещё не готов высказывать свою позицию публично.

- На девушек, наверное, тоже времени не хватает?

- Что значит «времени не хватает»? В этом деле, если что-то начнётся, уже не оставишься...

- А были ли случаи, когда чувствовали себя полным дураком?

- Бывает, скажешь что-то человеку, а он тебе отвечает совершенно неожиданное. И тебе кажется, что ему было неприятно. И вот в таком случае чувствуешь себя немного уязвлённым. И досадуешь, как же обидел человека на ровном месте. Нужно извиниться, но не хватает сил сделать это искренне.

- Помимо учёбы какие увлечения?

- Я выращиваю комнатные растения - весь подоконник ими заставлен. Ещё несколько лет в музыкальной студии учился играть на гитаре. Чувство ритма мне помогает, когда хочу танцевать или петь. Вообще музыка мне нравится.

- Есть книжка любимая?

- Да, «Иллюзии» Ричарда Баха. Мне нравится, как там всё описано - человеческая судьба, отношения, взгляды на мир.

... На выходе из здания Руслана окружили девчонки - сфотографироваться. Он относится к этому спокойно, можно даже сказать, привычно. «А вечером надо новости посмотреть, - говорит он напоследок. - Интервью со мной должны показать».



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

### ФАКТЫ

**МОСКОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ЗАНЯЛИ 5-Е МЕСТО ПО СРЕДНЕМУ УРОВНЮ ЗНАНИЙ СРЕДИ 20 МЕГАПОЛИСОВ МИРА.** А по математике - 6-е место после Шанхая, Сингапура, Гонконга, Токио, Сеула.

### ВНИМАНИЕ

## ОПАСНЫЕ ПРОДУКТЫ!

В июне прошлого года читала в вашей газете статью о том как семья отравилась клубникой в результате чего семья погибла. Расскажите результаты исследований.

А. Никифорова, Сергиев Посад

Действительно 25 июня 2017 года произошел этот печальный инцидент. Клубника была изъята для проведения экспертизы. Документы и сертификаты качества продавца были в полном порядке, в истории болезни - сухая медицинская формулировка "отравление неизвестным ядом". К сожалению, из года в год последствия пищевых отравлений все страшнее и случаи летальных исходов все чаще, только за предыдущий год 35 000 пищевых отравлений с летальным исходом, причины нам не известны.



На сегодняшний день современная ферма очень похожа на химическую лабораторию. Больше удобрений - больше урожай, а значит и прибыль. Уберечь себя и своих близких можно, если проверять продукты на химикаты и радиацию. Для этого разработан специальный прибор - «Эковизор СОЭКС F4». В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе, проще говоря все продукты, которые попадают на наш стол. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборе «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8-800-777-14-37 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный).

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 3010181040000000225, БИК 044525225, КПП 771501001 Реклама 16+

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**ГОСДУМА ОСВОБОДИЛА ГРАЖДАН ОТ УПЛАТЫ ПОДОХОДНОГО НАЛОГА СО СДАЧИ МАКУЛАТУРЫ. А СПЕЦПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРЕЗИДЕНТА РФ ПО ЭКОЛОГИИ СЕРГЕЙ ИВАНОВ ПРЕДЛОЖИЛ СОЗДАТЬ СЕТЬ ПУНКТОВ ДЛЯ ПРИЁМА БУМАЖНЫХ ОТХОДОВ.**

Можно ли воссоздать систему сбора макулатуры, которая была налажена в СССР? И что получит страна, если бумажные отходы пойдут в переработку?

## МНЕНИЕ



КОНДРАТЬЕВА

Подходный налог со сдачи макулатуры - нонсенс! Человек купил книгу за 100 руб., зачитал до дыр, отнёс в приёмный пункт и получил... 4 руб. (в такую сумму оценивается 1 кг старой бумаги

сегодня). Где здесь доход? Ответ очевиден любому, кто умеет считать. Но только не чиновникам, которые когда-то решили, что человек должен подтвердить: он сдаёт свою собственность. Налоговики стали наказывать предпринимателей, принимавших макулатуру у населения без соблюдения всех фискальных формальностей, - и приёмные пункты в России были убиты. Теперь государство привело закон в соответствие со здравым смыслом. Но достаточно ли этого, чтобы сдать макулатуру людям было удобно и выгодно? Нет!

В СССР главным стимулом к избавлению от хлама был дефицит. Старые газеты и журналы обменивались на талоны, чтобы приобрести на них томики Дюма и Дрюона. Сегодня это работать не будет: товаров избыток, в талонах нет необходимости.

Что же тогда работает? Законы поведенческой экономики,

исследователь которых Ричард Талер в прошлом году получил Нобелевскую премию. Мы не выбрасываем то, что считаем ценным. Значит, чтобы люди перестали отправлять макулатуру на свалку, им нужно показать её ценность. Поставьте рядом с домом



контейнер с надписью «Бумага» - и вы увидите, что он быстро наполнится. Откройте в каждом районе пункт скупки вторсырья - и обязательно найдутся те, кто захочет получить в нём 50, 100, 200 руб. Для школьника, пенсионера это деньги, которыми не разбрасываются.

Так что проблема не в людях - проблема в бестолковой «антимусорной политике», которая до сих пор не позволила создать сеть таких контейнеров и пунктов. По закону в каждом населённом пункте этим должны заниматься специализированные предприятия, отобранные властями по конкурсу. Но норматив, по которому должна оплачиваться их работа, установлен государством на таком низком уровне, что покрывает только 18-20% их затрат. В итоге Германия перерабатывает 95% всей своей макулатуры, Россия - только 40%, и стоит это вторичное сырьё для бумажных фабрик в 2 раза дороже, чем в Евросоюзе. При этом на свалках гниёт и горит бумага на 60 млрд руб. в год! Только бедные страны разбрасываются таким богатством.

Денис Кондратьев, замгендиректора Лиги переработчиков макулатуры

## ПОЧЕМУ

## НА ПРИЛAVКАХ ТАК МАЛО ДЕШЁВОЙ РЫБЫ?

**РОСРЫБОЛОВСТВО ВЫСТУПИЛО С НОВОЙ ИНИЦИАТИВОЙ: СОЗДАТЬ В РОССИИ СЕТЬ ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАГАЗИНОВ, ГДЕ МОЖНО БУДЕТ КУПИТЬ РЫБУ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ.**

Это ведомство существует уже 10 лет, оно регулярно выступает с разумными идеями. Почему же ситуация на рынке не меняется и для большинства наших граждан даже треска или судак остаются деликатесом?

## МНЕНИЕ



МАТВЕЕВА

Рыбы мы вылавливаем достаточно, чтобы обеспечить ею всю страну по приемлемой цене. Но на её пути к покупателю возникают препятствия. Во-первых, у рыбаков просто нет времени на то, чтобы самостоятельно искать точки реализации.

Главное для них - как можно быстрее продать выловленное и вновь уйти в море. Поэтому их улов попадает в руки к перекупщикам. Да и торговые сети не очень-то охотно пускают к себе непосредственно рыбака, предпочитая заключать договоры всё с теми же перекупщиками. Понятно, что продавать рыбу за те же деньги, которые они заплатили рыбакам, перекупщики не будут. Они вложат в цену свою прибыль, расходы на перевозку, топливо и пр.

Изменить ситуацию можно, если помочь рыбакам напрямую заходить в торговые сети. Например, чтобы магазины покупали рыбу у них сразу после вылова. И рыбаки будут рады, и потребители - для них рыба может стать в 1,5-2 раза дешевле. Кроме того, часто перекупщики хотят выкупить рыбу даже ниже расходов на вылов. Из-за их жадности часть продукции уплывает иностранцам - там её готовы брать по реальной стоимости.

Во-вторых, помехой становится бюрократия. Скажем, путь с Сахалина в Москву долгий, пересекая границу очередного региона, поставщику приходится каждый раз (!) получать ветсвидетельство. Неужели нельзя сделать так, чтобы выдачу этих свидетельств контролировало отделение Росрыболовства в регионе вылова? Тогда рыба проверялась бы только два раза: в месте вылова и в месте реализации. Это опять же уменьшит цены и увеличит её поток в Центральный регион.

Усложнилась и процедура проверки: рыбаки должны привезти рыбу в порт и поместить в специальный контейнер (за его аренду нужно платить), чтобы ветнадзор её проверил. Контроль, конечно, это хорошо, но лишь тогда, когда он не влияет резко на конечную цену.

Дмитрий Матвеев, президент Союза рыбаков Сахалинской обл.

## ФОТО НЕДЕЛИ



## ПРОЩАЙ, МУНДИАЛЬ. ЗДРАВСТВУЙ, СБОРНАЯ!

Редко какой митинг в последнее время набирает 25 тыс. человек. А встреча российских болельщиков с нашей сборной - собрала. И всё потому, что российскую команду соотечественники искренне полюбили - за её боевитый дух, за самоотверженность в каждой игре. А ещё за усы Черчесова. И не важно, что в полуфинал вышли хорваты, а не мы. Зато наша сборная подарила нам за эти три недели мундиаля столько положительных эмоций, столько счастья, сколько не дарила за предыдущие четверть века. Фото Алексея ВИТВИЦКОГО/Коммерсантъ

## ПАРЛАМЕНТ КНР ОДОБРИЛ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ВЕРСИЮ ЗАКОНОПРОЕКТА О НАЛОГОВОЙ РЕФОРМЕ, КОТОРАЯ НАПРАВЛЕНА НА СНИЖЕНИЕ НАЛОГОВ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ.

В Китае действует система прогрессивного подоходного налогообложения. Это значит, что чем больше зарабатывает китайский гражданин, тем большую долю доходов он отдаёт. Самые бедные слои населения от подоходного налога полностью освобождены, в то время как наиболее богатые граждане отдают родине 20% и больше от заработанного.

## МНЕНИЕ



ОСТРОВСКОГО

Китайские законодатели предложили повысить порог годового дохода, с которого надо платить подоходный налог всем категориям граждан. Чем больше человек тратит, тем больше зарабатывает бизнес, который платит налоги в казну страны.

## КАК КИТАЙЦЫ СМОГЛИ СНИЗИТЬ НАЛОГИ С ФИЗЛИЦ?

месячного дохода на одного человека вырастет с 3500 юаней (35 000 руб., или \$550 в месяц) до 5000 юаней (50 000 руб., или \$800 в месяц). Предполагается, что из суммы налогообложения будут исключены расходы на образование детей, на лечение тяжёлых заболеваний и на проведение дорогостоящих сложных операций.

Нынешние послабления налогового законодательства - это не просто добрый жест со стороны государства. Реформа призвана улучшить собираемость налогов, стимулировать потребление и, как следствие, экономикой страны. Чем больше у человека доход, тем больше он склонен тратить. Чем больше человек тратит, тем больше зарабатывает бизнес, который платит налоги в казну страны.

Сейчас китайские власти как никогда заинтересованы в том, чтобы родной бизнес рос и развивался, а китайские граждане тратили больше денег. Над Китаем сгущаются тучи торговой войны с США. Если раньше иностранные инвестиции были главным стимулом роста китайской экономики, то теперь их поток грозит иссякнуть под давлением американских пошлин. В Пекине хотят, чтобы новыми инвесторами страны стали сами китайские граждане.

России было бы полезно приглядеться к китайскому опыту. Потребительский спрос у нас в стране падает уже несколько лет. Торговых центров строится всё больше, но зачастую они пустуют - у людей просто нет лишних

денег, чтобы смело их тратить. Соответственно, недополучает доходы средний и малый бизнес, буксует экономический рост.

Введение прогрессивного налогообложения видится в нашей ситуации одной из первых мер, которую можно было бы принять для стимулирования экономического роста. Но пока крупный бизнес торпедует все законопроекты, которые грозят ему повышением налогов. Более того, самые громкие голоса о тяжести налогового бремени, которые мы слышим в нашем парламенте, звучат именно от представителей крупных корпораций с миллиардными прибылями. Может быть, пора прислушаться не к ним, а к людям?

Андрей Островский, замдиректора Института Дальнего Востока РАН, руководитель Центра экономических и социальных исследований Китая

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

# ВЫ КОГДА НА ПЕНСИЮ?

Почему в большинстве стран мира пенсионный возраст неуклонно повышается

## КАК У НИХ?

**ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ ГОСДУМА В 1-М ЧТЕНИИ БУДЕТ ОБСУЖДАТЬ ЗАКОНОПРОЕКТ ПРАВИТЕЛЬСТВА О ПОВЫШЕНИИ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА.**

Мы решили изучить опыт других стран, чтобы узнать, когда и как за границей происходили пенсионные изменения.

В последние годы пенсионный возраст в ряде стран начал повышаться. В большинстве других начали активно обсуждать такие изменения. В числе главных причин - мировой кризис и старение населения. Денег в госказне часто всё меньше, на все расходы не хватает. Потому ради её пополнения приходится идти на непопулярные меры.

Рекордсменом по пенсионному возрасту оказалась Австралия - с 66,5 года возраст выхода на пенсию там поднимают всем аж до 70 лет. Начали это делать в прошлом году, а закончат в 2036-м. В других странах на 70-летний порог пока не замахиваются, но до 67-68 лет уже начинают повышать.

### АНГЛИЯ: ТРУДИТЕСЬ ДО 68 ЛЕТ

«Интересна пенсионная система Великобритании, которая появилась в 1908 г. Для сравнения: у нас это случилось в 1920-е гг., а пенсии всем без исключения появились только в 1956 г. Правда, возраст англичане сделали сразу очень высоким - 70 лет, потому до пенсии тогда доживала лишь четверть населения, - рассказывает профессор факультета экономических наук и Школы финансов ВШЭ Александр Абрамов. - В 1925 г. возраст снизили до 65 лет, а в 1940 г. женщинам сделали ещё на 5 лет меньше. И вот с такими показателями англичане жили до середины 1990-х, когда женщинам вновь добавили 5 лет.

Похожие цифры были характерны для многих западных стран. Это СССР в пике Запада сделал пенсионный возраст на 5 лет меньше и демонстративно всему миру: мол, у нас пенсии

## ДО КАКОГО УРОВНЯ РЕШИЛИ УВЕЛИЧИТЬ ВОЗРАСТ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ?



маленькие, зато получают их все и на пенсию выходят рано...

Что у британцев происходит сейчас? Всем увеличивают до 68 лет, но поэтапно. В 2018-2020 гг. возраст будет 66 лет. Потом перерыв. В 2026-2028 гг. - 67 лет. И только в 2044-2046 гг. - 68 лет.

Минимальную пенсию обеспечивает государство, а кто хочет иметь высокую, копит сам или имеет корпоративную. Недавно стали вводить обязательные накопления: хочешь не хочешь, а отдай 6% от зарплаты на пенсию. 46% работников уже вовлечены в эту систему. У нас ЦБ хочет ввести нечто подобное, но только на добровольной основе».

### ФИНЛЯНДИЯ: БОЛЬШИНСТВО ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТАТЬ

Пенсионный возраст в Финляндии на уровне 65 лет был установлен давно. Но одновременно действовали льготные схемы, позволявшие уйти раньше. Ими, например, пользовались фермеры. Но поскольку финское общество стремительно стареет, в 2005 г. началась реформа. Досрочные пенсии упразднили (кроме тех, которые давали инвалидности), а чтобы смягчить

непопулярную меру, пенсионный возраст был понижен до 63 лет. Но этого оказалось мало. И в 2009 г. в Финляндии вновь заговорили о повышении. «Обсуждение нового варианта пенсионной системы шло 5 лет, - рассказывает младший научный сотрудник Института социологии ВШЭ Анна Ермолина. - Очередная реформа стартовала в 2017 г. и включает два этапа. Сначала возраст повышается до 65 лет, затем с 2027 г., если продолжится падение соотношения между численностью пенсионеров и работающих, возможен новый рост, но с шагом максимум на 2 месяца в год».

Сегодня в Финляндии на одного пенсионера приходится 1,6 работника. Если ничего не менять, к 2040 г. коэффициент снизится до 1,39. И тогда о сохранении пенсий на нынешнем уровне - от 50 до 70% зарплаты - можно забыть. С пенсиями больше 1300 евро даже берётся прогрессивный подоходный налог, который был понижен перед стартом последней реформы.

Пожилым финнам предлагаются бесплатные консультации психологов, медиков, курсы переподготовки. Для них есть вакансии в сфере услуг, здравоохранения, соцпомощи. Но большинство продолжает ра-

ботать. По данным Евростата, уровень трудоустройства в возрастной группе от 60 до 64 лет за последние 17 лет вырос в стране с 22,8 до 49,2%.

### ПОЛЬША: ПОЧТИ КАК У НАС

«Польша находилась в соцлагере, но пенсионный возраст там был выше, чем в СССР, - рассказывает профессор А. Абрамов. - В 1949 г. сделали 60 лет для всех, а в 1989 г. мужчинам подняли до 65 лет. Так было до 2012 г., когда приняли решение о постепенном повышении пенсионного возраста для всех до 67 лет. Но затем к власти пришла популистская

партия и отменила программу. Теперь мужчины вновь могут выходить на пенсию в 65 лет, женщины - в 60. А вообще пенсионные системы Польши и РФ очень похожи. И даже средние размеры наших пенсий схожи - 250-300 долл. у поляков, 14-15 тыс. руб. у нас».

### ГРЕЦИЯ: ПРЕДЛАГАЮТ РАБОТАТЬ ДО 72 ЛЕТ

Ещё 10 лет назад греческие пенсионеры с хорошим стажем получали пенсии, которые превышали их прежний заработок на 4-10%. Но всё изменил финансовый кризис 2009-2010 гг., когда страна попросила помощи у МВФ и Евросоюза. В ответ кредиторы поставили условие: снизить госрасходы и изменить пенсионную систему. С тех пор греческие пенсии «худеют»: в 2016 г. они упали уже до 53,7% от средней зарплаты. Сегодня минимальная пенсия составляет 384 евро.

Первым делом правительство уменьшило список тех, кто имел право на досрочный отдых. Такой льготой пользовались даже парикмахеры и радиоведущие, чья работа считалась вредной. А в 2012 г. был принят закон о постепенном повышении пенсионного возраста до 67 лет всем. Такая мера дала правительству 1,1 млрд евро экономии в год. Но международные эксперты считают, что этого мало. Они предлагают обязать греков после 2021 г. работать до 70 лет, а затем, к 2060 г., - и до 72.

Николай ПЕТРЕНКО

## КСТАТИ

### А ЧТО В БЫВШИХ РЕСПУБЛИКАХ СССР?

Во всех странах - республиках бывшего СССР (кроме Узбекистана и РФ) после 1990 г. пенсионный возраст или уже был повышен, или его повышение происходит сейчас. В Армении он един для всех - 63 года. В Таджикистане и Киргизии в 63 года на пенсию выходят мужчины и в 58 лет женщины, в Азербайджане - в 63 года и 60 лет. В Казахстане

пенсионный возраст для мужчин составляет 60 лет, а для женщин 58, но к 2027 г. он будет повышен для всех до 63 лет.

На Украине пенсионный возраст женщин поднимут до 60 лет к 2020 г. В Белоруссии с 1 января 2017 г. возраст ежегодно повышается на 6 месяцев до достижения мужчинами 63 лет, а женщинами - 58.

**24 ЧАСА 365 ДНЕЙ В ГОДУ СЕРДЦЕ РАБОТАЕТ НЕУСТАННО, А ПОТОМУ О НЁМ НАДО ЗАБОТИТЬСЯ. И РЕЧЬ НЕ ТОЛЬКО О ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЯХ И ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ.**

Если за своим здоровьем следить регулярно, то инфарктов, инсультов в большинстве случаев можно избежать.



# СЕРДЦЕ ПРОСИТ ЗАБОТЫ

Помнить об этом особенно важно людям, входящим в группу риска: с генетической предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям, большим сахарным диабетом и тем, кто имеет вредные привычки. После 50 регулярно посещать кардиолога следует всем без исключения, а уж тем более тем, кто с инфарктом и инсультом знаком не понаслышке.

В качестве профилактики хороши диета, усиленные физические нагрузки, отказ от курения и употребления алкоголя, избегание стрессовых ситуаций, контроль артериального давления, для диабетиков - тщательный контроль глюкозы в крови.

Также при наличии факторов риска для

профилактики сердечно-сосудистых заболеваний немаловажно употребление лекарственных препаратов с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведенных исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.<sup>1</sup>

Австрийский препарат **Тромбо АСС**, производство компании Г.Л. Фарма ГмбХ (Австрия), содержит АСК. Таблетки покрыты плёночной кишечнорастворимой оболочкой. По данным ряда исследований, применение данной формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость

препарата при длительной терапии<sup>2</sup>.

**Тромбо АСС** выпускается в кардиологических дозировках 50 мг и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток.



<sup>1</sup> Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ Медицинское обозрение, № 11, 2014, с. 827-831.

<sup>2</sup> В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, № 5, 2013.

RUS-GPS-THR-NON-03-2018-1051.

Рег. номер: П № 013722/01 от 01.11.2011. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ТЕМА НОМЕРА

МИР ВОСХИЩАЕТСЯ ТЕМ, КАК РОССИЯ ОРГАНИЗОВАЛА ЧМ-2018: БЕСПЛАТНЫЕ ПОЕЗДА, ПЕРЕЛЁТЫ ЗА КОПЕЙКИ В ГОРОДА, ГДЕ ПРОХОДЯТ МАТЧИ. НО ПРАЗДНИК ФУТБОЛА ЗАКОНЧИТСЯ, А ПРОБЛЕМЫ ОСТАНУТСЯ. И ОДНА ИЗ САМЫХ НАСУЩНЫХ: ЦЕНА НА АВИА- И Ж/Д БИЛЕТЫ.

## ЦЕНА ПУТИ В БОЛЬШУЮ РОССИЮ

Летом Россия встаёт на крыло и садится на колёса: время навестить родственников, повидаться с друзьями, отдохнуть в санатории. Вот только с каждым годом такие поездки становятся всё более дорогим удовольствием. Да, для отдалённых регионов - Дальний Восток, Калининград, Крым - есть программа субсидированных авиабилетов. Но пользоваться ею могут лишь пенсионеры, инвалиды, дети до 12 лет, молодёжь до 23 лет. А что делать остальным?

## БИТВА ЗА БИЛЕТ

Фраза «Только самолётом можно долететь» для жителей Магаданской области не художественное преувеличение, а реальность. Ни железных, ни круглогодичных автомобильных дорог, которые бы связывали Колыму с, как здесь говорят, «материком», нет.



Но и перелёт от Магадана до Москвы по карману немногим. Например, сейчас самый «недорогой» билет в одну сторону стоит от 65 тыс. руб. Поэтому субсидированные авиабилеты (7,5 тыс. руб. в одну сторону) - настоящее спасение. Вот только их очень мало. В этом году продажа открылась 29 марта. Люди сутками стояли в очередях, доходило даже до драк. Ажиотаж объясним: уже 5 апреля «лавочка закрылась» - закончились выделенные из федерального бюджета средства. Все обещания правительства региона урегулировать эту

проблему и переговоры с министрами ни к чему не привели.

Примерно такая же картина на Камчатке: продажа льготных авиабилетов стартовала здесь 1 апреля, а 5 апреля квоты закончились. Перелёты по «плоскому» тарифу с фиксированной ценой (из Петропавловска-Камчатского в Москву за 13-15 тыс. руб., туда-обратно - за 22-25 тыс. руб.) формально доступны камчатцам круглый год. Но «поймать» их на весенне-летний период сложно. В камчатских авиакассах нам рассказали, что продажу билетов по «плоским» тарифам на лето-2018 начали ещё в октябре (!) 2017 г., а в конце декабря билеты на многие рейсы были полностью распроданы.

Перелёт же из Петропавловска-Камчатского в Москву по обычным тарифам может себе позволить далеко не каждый: сейчас ближайшие рейсы в одну сторону

Перелёт же из Петропавловска-Камчатского в Москву по обычным тарифам туда-обратно - 90 тыс. руб.

стоят 60 тыс. руб., а стоимость билета туда-обратно достигает 90 тыс. руб.

## ОТОРВАННЫЙ КУСОЧЕК РОДИНЫ

Субсидировать авиаперевозки из Калининграда в большую Россию начали с 2011 г. В

2012 г. возрастные ограничения для жителей региона (до 23 и старше 60 лет) сняли. Но в марте 2018 г. вышло постановление Правительства РФ, которое вновь ограничило круг лиц, имеющих право на льготные билеты. Спасибо, что время действия программы продлили с 1 марта по 1 декабря. В программе осталось семь городов: Архангельск, Екатеринбург, Калуга, Москва, Мурманск, Санкт-Петербург, Сочи.

Дефицит обострился летом 2016 г., когда за перелёт до Москвы просили до 30 тыс. руб. Как выяснилось, агенты попродавали субсидированные авиабилеты на 100 млн руб. Им выгоднее реализовывать их по максимальной цене - от этого зависит сумма вознаграждения. В августе 2017 г. во время очередной поездки в Калининград Владимир Путин предложил отменить НДС для всех авиабилетов на калининградском направлении. Уже тогда эксперты заявляли: если эта идея будет реализована, стоимость авиабилетов снизится на 6%.

Зато проблем с билетами на поезд нет: плацкарт до Москвы - от 3868 руб., за поездку до Санкт-Петербурга в плацкарте нужно заплатить от 2648 руб. Есть лишь один нюанс: для проезда поездом в Калининградскую область гражданину РФ нужен загранпаспорт - в него поставят упрощённую визу.

## ДАЛЕКИЙ КРАЙ

Все разговоры о приоритетном развитии Дальнего Востока, одобренные раздацией бесплатного гектара дальневосточной земли всем желающим, разбиваются о транспортную недоступность. Улететь из Благовещенска в Москву можно по космическим ценам. К примеру, 5 июля самый дешёвый билет на прямой рейс до столицы стоил 49 тыс. руб. А на рейс с промежуточной посадкой в Екатеринбурге - «всего» 45 тыс. руб. Правда, в эту сумму не входил провоз багажа.

Столица отдалённого, но космического региона (в 180 км



Самый дешёвый способ передвижения по стране - в плацкартном

от Благовещенска находится национальный космодром Восточный) не вчера осталась без надёжных коммуникаций. В 2015 г. отменили пассажирский поезд Благовещенск - Владивосток. Теперь сюда можно добраться только с неудобной пересадкой в Хабаровске. Авиа-рейс до Хабаровска тоже отменён с минувшей весны. Причины не назывались. Отменён и пассажирский поезд Благовещенск - Москва. От столицы Приамурья до Читы по чётным числам ходит «прицепка» к пассажирскому поезду Чита - Москва: несколько неудобных спальных вагонов без намёка на кондиционер и биотуалеты. Семь суток по духоте до сердца необъятной Родины - то ещё испытание.

Это тот самый случай, когда цифры громче всех слов, речей и обещаний. Из Приамурья улетают и не возвращаются тысячами. Отток населения уже похож на эвакуацию. Люди, живущие здесь, на краю большой страны, не чувствуют себя её неотъемлемой частью. Попробуй доберись до этой самой страны, вернее, той её части, где принимаются главные решения, где рисуют ценник твоей жизни...

## СССР: ПЕРЕЛЁТ

В 1947 г. СССР посетил культовый американский писатель Джон Стейнбек с фотографом Робертом Капой. Они побывали в Москве, Сталинграде, на Украине, в Грузии.

В некоторые места они летали самолётами «Аэрофлота»: это были по большей части старенькие двухмоторные Ли-2, прошедшие войну. Чёткого расписания не было, на ночёвку самолёты могли сесть на колхозное поле. Но ведь летали!

К моменту распада СССР в стране было 1500 аэропортов и посадочных площадок, сейчас всего 260. Было 35 тыс. пассажирских бортов, сегодня 2 тыс., да и те в основном работают на внешних авиалиниях. Почему СССР, не склонный к благотворительности в отношении собственных граждан, считал своим



долгом дотировать местные воздушные линии (МВЛ), объясняет замгендиректора Государственного института гражданской авиации Рубен Есаян:

- В СССР действовала на-

# Найз®

Гель для наружного применения

## ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

РЕКЛАМА

БОЛЬ

ВОСПАЛЕНИЕ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

РУ П N012824/02

# ПЕРЕЛЁТНОЙ БУХГАЛТЕРИИ

соседнего региона оказывается дороже, чем улететь в Европу?

## КТО ВИНОВАТ В ДОРОГИХ АВИАБИЛЕТАХ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Все живущие в России знают: цены на внутренние перелёты кусаются. А поездки внутри Америки или Европы обходятся их жителям в 2-3 раза дешевле. Для сравнения: слетать на выходные из Нью-Йорка в Лос-Анджелес (длительность полёта 5 ч. 30 мин.) и вернуться обратно можно всего за 14 тыс. руб. Нам о таких ценах можно только мечтать. Почему?

Рассказывает заслуженный пилот РФ, член Комиссии при Президенте РФ по развитию авиации общего назначения Юрий Сытник:

Основная причина в том, что у нас «убивают» региональные компании. Здесь очень показательна ситуация с «Саратовскими авиалиниями», которые прекратили работу в конце этой весны. Но, вместо того чтобы спокойно смотреть, как они разоряются, их нужно поддерживать! Ведь реги-

ональные компании способны принять на себя огромный поток пассажиров, позволяя людям не платить в два раза дороже, чтобы лететь в соседний город через Москву.

напрямую влиять на цены на авиабилеты в условиях рыночной экономики не может - она имеет право лишь рекомендовать авиакомпании пересмотреть их.



Чем меньше у регионов собственных перевозчиков, тем меньше находится конкурентов у оставшихся крупных федеральных компаний. И здесь начинают работать законы монополии. Грубо говоря, 4-5 крупных компаний договариваются между собой держать определённый ценник. А на некоторых направлениях в РФ работает и вовсе одна авиакомпания. Понимая, что пассажирам, кроме неё, выбирать некого, она без зазрения совести задирает цены. Да и постоянно растущая стоимость топлива тоже перекладывается на плечи пассажиров. А ФАС

являются льготные и скидочные программы. Но субсидированных перевозок немного, да и достаются они определённой категории граждан. К тому же, чтобы поймать льготный билет, нужно чуть ли не ежечасно следить за обновлениями на соответствующих сайтах. А кому из льготников - пенсионерам, школьникам, инвалидам - это под силу?

Единственный вариант, который остаётся населению, - следить за скидками авиакомпаний или надеяться, что они снизят цену из-за того, что самолёт к моменту вылета оказался полупустым.

## СОХРАНЯТСЯ ЛИ ПЛАЦКАРТНЫЕ ВАГОНЫ?

Несколько дней назад СМИ облетела новость: РЖД ликвидирует плацкартные вагоны.

Плацкарты действительно обещают отправить в историю, но старые, душевные. А уже в 2019 г. на наших железных дорогах могут появиться вагоны нового типа, путешествие в которых станет более комфортным, но по-прежнему будет оплачиваться по плацкартному тарифу.

Концепцию нового вагона РЖД обсуждают с разработчиком. Предполагается, что места для пассажиров будут, как

обычно, располагаться справа и слева от прохода. Но все полки оборудуют системой, позволяющей разделить спальное место и общий коридор. В плацкартах могут появиться душ, аппараты для продажи напитков, кофе-машины и даже место для переодевания. Повлияют ли эти изменения на цены? «В случае принятия решения о производстве и закупке новых плацкартных вагонов тарифы на них останутся прежними, так как будут регулироваться государством», - заверили «АиФ» в РЖД.

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (y.shigareva@aif.ru), Алексей МАКУРИН, Сергей ОСИПОВ, Елена ПЛОТНИКОВА, Александр ЯРОШЕНКО, Екатерина ДОВГАЛЁВА («АиФ-Камчатка»), Надежда ГОНЧАРОВА («АиФ-Калининград»), Наталия ГОРБАНЬ («АиФ-Магадан»). Фото Александра ПИРАГИСА/PIA Новости, из социальных сетей, Mikhail Ksiazek



вагоне.

## ПО ЦЕНЕ ПОЕЗДКИ В АВТОБУСЕ

циональная программа транспортного развития для местных воздушных линий. Билет из моего родного Еревана до Москвы стоил 34 руб., а зарплата инженера начиналась со 120 руб. Более короткие маршруты стоили чуть ли не дешевле автотранспорта: из Махачкалы до Гуниба можно было долететь воздухом за 3 руб., а доехать на автобусе - за 2 руб. 70 коп. Под эти маршруты в СССР существовала целая линейка пассажирских самолётов - от кукурузника Ан-2 до дальнемагистрального Ил-62.

Причин такого поведения у советской власти было несколько. Прежде всего, в Кремле понимали: регулярные воздушные перевозки - это те самые скрепы, которые связывают советский народ воедино. Одно дело - смотреть на Москву из таджикского кишлака по телевизору, совсем другое - слетать в «столицу нашей Родины» всей семьёй. Сейчас другие времена, все авиакомпании находятся в частных руках. Но и тут есть выход - частно-государственное партнёрство, когда половину стоимости билета покрывает казна, половину - авиaperевоз-

чик. При таком подходе МВЛ выжили бы по всей стране, как они выживают сейчас, например, на Дальнем Востоке, где местное авиасообщение для ряда категорий населения на 50% субсидируется государством. А с билетами за полную стоимость мы имеем то, что имеем, - всё упирается в платёжеспособность населения, которая, увы, оставляет желать лучшего.

Другая причина к воздушным перевозкам имела косвенное отношение. Кем являлся весьма многочисленный корпус лётчиков гражданской авиации с чисто военной точки зрения? Мобилизационным резервом ВВС на случай войны! Так повелось ещё со времён Великой Отечественной. Вспомним, что авиация дальнего действия, которая уже в 1941 г. бомбила Берлин, в значительной степени состояла из лётчиков гражданского воздушного флота. В более поздние времена экипажи самых ходовых в «Аэрофлоте» Ту-134 и Ту-154 в обязательном порядке тренировались выполнять посадку на грунтовые полосы, что на практике может потребоваться только в случае войны.

## ОСТЕОАРТРОЗ - ЭТО ЦЕЛОЕ СЕМЕЙСТВО ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ РАЗНЫЕ ПРИЧИНЫ. ЧАЩЕ ВСЕГО ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ В ВОЗРАСТЕ 40-45 ЛЕТ, А ПОСЛЕ 65 ЛЕТ ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ СУСТАВОВ ВЫЯВЛЯЮТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ У ВСЕХ ЛЮДЕЙ.

По течению болезни различают медленно и быстро прогрессирующие варианты остеоартроза. Симптомы в обоих случаях практически одинаковые - в дебюте заболевания в большинстве случаев возникает боль в результате физической нагрузки и затухание её в период покоя.

Когда поставлен диагноз - назначается лечение. Терапия боли при остеоартрозе занимает ключевую позицию, ибо позволяет облегчить состояние больного. Основными в таких случаях являются нестероидные противовоспалительные препараты, к которым среди прочих относится медикамент нового поколения Найз гель<sup>1</sup>.

По мнению пациентов, препарат должен быть удобен в применении, легко переносим и, что немаловажно, экономически доступен. Специалисты же к этому добавляют важную особенность: активность и хороший профиль безопасности<sup>2</sup> препарата должны быть научно доказаны. Что касается препарата Найз гель, то это именно тот случай, когда специалисты могут быть солидарны с пациентами.

За более чем 15-летний период применения нимесулида<sup>3</sup>, а Найз гель является его основным представителем<sup>4</sup>, он проде-

## ОБ ОСТЕОАРТРОЗЕ ПОПУЛЯРНО

монстрировал свою активность за счёт обезболивающего и противовоспалительного эффекта<sup>5</sup>. Применение Найз геля позволяет достигнуть нужной концентрации препарата непосредственно в месте нанесения и является приемлемым дополнением к таблеткам, используемым в рамках комплексной терапии заболеваний, сопровождающихся болью и воспалительным процессом в суставах и позвоночнике. Как правило, комплексная терапия может усилить и ускорить обезболивающее и противовоспалительное действие. Оказать воздействие на патологический процесс в суставах можно даже с помощью изменения рациона питания:

- добавить больше фруктов и ягод, овощей, зелени;
- поменьше мяса на птицу и жирную рыбу;
- употреблять продукты, содержащие необходимые суставам компоненты, например, студень;
- потреблять больше молочных продуктов (в них находится необходимый организму кальций);
- убрать из рациона колбасы, кондитерские изделия, шоколад.

Таким образом можно добиться не только снижения веса, но и обогатить организм витаминами и микроэлементами, которые так необходимы для успешной борьбы с заболеванием.

К сожалению, остеоартроз - хроническое заболевание, которое невозможно излечить полностью. Однако современная медицина позволяет существенно замедлить развитие заболевания, особенно на первых стадиях.

Материал основан на научном мнении Аркадия Львовича Вёрткина, директора терапевтической клиники и заведующего кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А. И. Евдокимова, президента Региональной общественной организации содействия развитию догоспитальной медицины, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки РФ.

<sup>1</sup> Каратеев А. Е. Локальное применение НПВП; «ПМЖ» № 25 от 23.11.2011.  
<sup>2</sup> Каратеев А. Е. Нимесулид: вопросы безопасности и возможность длительного применения; «Фарматека» № 4, 2009; с. 17-25.  
<sup>3</sup> РУ № 8-242-N010427 от 19.08.1998.  
<sup>4</sup> IMS, розничный аудит ГЛС и БАД в РФ МАТ/2018/МТН03/QRT1.  
<sup>5</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата Найз гель для наружного применения 1%.

# ГДЕ ПРИЧАЛЯТ «АЛЫЕ ПАРУСА»?

Молодёжь вынуждена приспосабливаться к параметрам счастья, диктуемым буржуазной моралью

## МНЕНИЕ

**ОТШУМЕЛИ ВЫПУСКНЫЕ ВЕЧЕРА. БЫЛИ ШАМПАНСКОЕ, ТАНЦЫ, НОЧНЫЕ ГУЛЯНИЯ. ПРОЩАНИЕ СО ШКОЛОЙ В РОССИИ ТРАДИЦИОННО ПРОХОДИТ ВЕСЕЛО, ДАЖЕ БЕЗДУМНО. НО МНОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, РАССТАВАЯСЬ С ДРУЗЬЯМИ, НЕ МОГЛИ СДЕРЖАТЬ СЛЁЗ. ЧТО ЭТО БЫЛО?**

Самые яркие торжества для выпускников традиционно устраивает Санкт-Петербург с его знаменитыми «Алыми парусами» на Неве и праздничным фейерверком. Журналисты, готовившие репортажи о «последнем дне счастья», ожидая хороших ответов, задавали оптимистические вопросы. Но говорить о том, что будет завтра, молодым людям почему-то не очень хотелось. Многих пугает неизвестность. Ведь мест на романтической шхуне, несущейся в светлое будущее под алыми парусами, для всех может не хватить.

### НЕ ЧУК И НЕ ГЕК

Нынешнее поколение выпускников, наверное, могло бы в чём-то даже позавидовать беззаботным героям рассказов Аркадия Гайдара - Чуку и

Геку, тимуровцам. Ведь у них будущее было во многом predetermined той социальной системой, в которой им было суждено жить. Они были рождены, «чтоб сказку сделать былью». Работы хватало на всех. Строители, машинисты, токари, монтажники-высотники, металлурги и шахтёры воспевались в песнях. Быть инженером и военным было престижно.

ческого подхода к воспитанию «советского человека». Это было прежде всего коллективное счастье. В рассказе Гайдара «Чук и Гек» оно сформулировано так: «Что такое счастье - это каждый понимал по-своему. Но все вместе люди знали и понимали, что надо честно жить, много трудиться и крепко любить эту огромную счастливую землю,



Сегодня «последний день счастья», а завтра взрослая жизнь со всеми её проблемами.

Представление о счастье в СССР было отточено, как передовая статья в газете «Правда», и отражало суть идеологии

которая зовётся Советской страной». И когда в Москве на Спасской башне кремлёвские куранты возвещали начало нового счастливого дня, их звон слышали вся страна и, конечно (как казалось Чуку и Геку), «задумчивый командир бронепоезда, тот, что неумоимо ждал приказа от Ворошилова, чтобы открыть против врагов бой».

### ДОГНАТЬ И ПЕРЕГНАТЬ!

Перспективы, открывавшиеся перед поколением гайдаровской молодёжи, были в значительной мере predetermined потребностями ускоренного развития под лозунгом «Догнать и перегнать!». Шла мощная индустриализация. Недавние крестьяне миллионами перебирались в новые города и массово превращались в передовых рабочих. Стране нужны были строители, инженеры, техники, учёные и конструкторы. Оказавшись после нескольких волн эмиграции перед лицом нехватки квалифицированных кадров, власть пригласила пропаганду классово ненависти и стала вовлекать в оборот недавно «классово чуждую» интеллигенцию. Вся система советского образования была настроена на мощное воспроизводство технической и научной интеллигенции.

Формально «гегемонами» в СССР оставались рабочие и трудовое крестьянство. Но на самом деле рабочим платили гроши, крестьянам не платили вовсе, а негласными привилегированными группами стали доставшиеся стране от «ненавистного царского режима» учёные, университетская профессура, инженеры и офицерство. Большим уважением пользовались учителя и врачи, хотя



или прокурорскую должность. И нередко выбор профессии обусловлен видами на коррупционные возможности.

В последнее время пресса много пишет о так называемых наследственных должностях. Это когда высшие чиновники передают свои должности детям фактически по наследству. В СССР трудоустройство по блату, конечно, тоже существовало, но это считалось аморальным и обществом не приветствовалось. Сегодня передача должностей от отцов детям и внукам стала почти нормой.

### ПРОСКОЧИТЬ ЧЕРЕЗ ЯМЫ

Впрочем, новые параметры успеха подсказывают не только негативные ориентиры. Да, в школе упала популярность уроков труда, физкультуры и даже литературы. Но соцопросы фиксируют рост интереса учащихся к математике, физике, химии, прикладным наукам. Специалисты с такого рода дипломами востребованы не только в России, но и за границей. Иными словами, и нынешние тимуровцы, и новые Чуки и Геки, думая о будущем, уже не исключают для себя возможности обустроить свою жизнь поближе к Берлину, Нью-Йорку, Вене или Парижу. Социологи подтверждают существование такой тенденции.

**НА 21%**

**СОКРАТИЛОСЬ ЧИСЛО ШКОЛЬНИКОВ В РОССИИ ЗА 17 ЛЕТ.**

### С ПРИЦЕЛОМ НА КАПИТАЛИЗМ

Сегодняшняя молодёжь вынуждена принаравливаться к параметрам счастья, диктуемым не советской, а буржуазной моралью. Стремление войти в новую элиту, потребительский психоз, охвативший страну после десятилетий жизни с авоськой в руках, и, наконец, девальвация культурных потребностей в пользу «развлечухи» - всё это диктует новые взгляды на выбор профессии.

После распада СССР изменилась сама суть конкуренции за выход в счастливый финал.

Конечно, талант, особенно выдающийся, никто не отменял. Мацуевы и Хворостовские востребованы и при социализме, и при капитализме. Но в новых социальных условиях значение имеют не активность в комсомоле и даже не золотая медаль, а возможность родителей оплатить учёбу в престижном вузе. А после окончания студенческих лет пристроиться в госкорпорацию или на хорошую чиновничью, судейскую

## Пропала потенция!

Врачи молчат... Что делать?

Помогите найти! Очень надо...

Возраст: 40+

Рост: обычный

Вес: нормальный

**Особые приметы:** утренняя эрекция, влечение к женщинам, продолжительный акт, яркий оргазм, стабильное, возбуждение и желание.

**Обстоятельства пропажи:**

Утро. 6 часов. 4 месяца назад. Проснулся и не обнаружил...

**До момента исчезновения беспокоили:** частые ночные походы в туалет, упадок сил и повышенная, раздражительность, чувство неполноценности, половое бессилие, боязнь осечки и неудачи, преждевременная эякуляция, неудовлетворенное состояние, любимой женщины.

**В настоящее время** местонахождение пропажи не известно.

Если у Вас похожая ситуация, **ЗВОНИТЕ по телефону: 8-800-500-9699**

Коллектив ученых «ФармОушен Лаб» разработал специальное средство для поиска утраченных ощущений. Экстра Сила поможет Вам найти утраченную силу и вернуть уверенность в себе. На кафедре урологии им. Е.В. Шахова 80% мужчин обрели вновь улучшения сексуального статуса с Экстра Силой всего за 3 месяца.\* Каждому поможем найти свои ощущения и уверенность в своих силах!



Получите анонимную консультацию **БЕСПЛАТНО** по телефону **горячей линии 8-800-500-9699**

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

РЕКЛАМА. ОГРН 1152509000291 ООО «ФАРМОУШЕН ТРЕЙД». 692856, г. ПАРТИЗАНСК, УЛ. КУТУЗОВА Д. 60.



**Вячеслав КОСТИКОВ,**  
V.Kostikov@aif.ru

Фото Александра ПЕТРОСЯНА/Коммерсантъ

# «СПРАВКИ О СПРАВКАХ» В ПРОШЛОМ

7 тысяч сотрудников центров госуслуг выдают москвичам все необходимые документы

## ОПЫТ МОСКВЫ

**ЕЩЁ В 2011 Г. В СТОЛИЦЕ БЫЛО 1200 ПРИЁМНЫХ РАЗНЫХ ОРГАНОВ ВЛАСТИ. СЕГОДНЯ ВМЕСТО НИХ - 129 ЦЕНТРОВ «МОИ ДОКУМЕНТЫ». КАК МОСКВА ПОЛНОСТЬЮ ИЗМЕНИЛА СИСТЕМУ ГОСУСЛУГ? КАК ПЕРЕНЯТЬ ЭТУ ПРАКТИКУ РЕГИОНАМ?**

С 1 июня в 12 из 129 центров московских госуслуг запущены пилотные проекты «Я потерял документы», «Я - автомобилист», «Я оплачиваю налоги». В первом случае человеку одновременно восстановят водительские права, СНИЛС, полис ОМС, социальную карту, ИНН и удостоверение многодетной семьи. Во втором - заново сделают права с парковочным разрешением и расскажут о выписанных штрафах. Третья жизненная ситуация посвящена любым вопросам по налогам.

Для столичных сотрудников центров это уже стандартная практика - быстро и качественно решать проблему жителя, а не заставлять его самого ходить из приёмной в приёмную и приносить кипы «справок о справках» (см. инфографику). В результате горожане приходят в «Мои документы» не права качать, а за помощью к бесплатным советникам практически по любым вопросам. Самые популярные просьбы связаны с жилищным учётом и квартирными платёжками. Возникает логичный вопрос - откуда взялась 7-тысячная армия образцовых специалистов? Может быть, соискатели места проходят отбор покруче, чем у абитуриентов МГУ?



«Выше всего мы ценим искреннее желание помогать людям, - сказала «АиФ» директор московских центров госуслуг Елена Громова. - Наша задача - взглянуть на ситуацию с точки зрения москвича, разобраться и помочь в решении. Такой уровень сервиса требует особого формата подготовки. Именно поэтому в 2015 г. мы открыли

собственный учебный центр. Обучение обязательно и для новичков, и для специалистов, повышающих квалификацию. Все тренинги делятся на продуктивные (обучение предоставлению госуслуг) и сервисные (развивающие клиентоориентированность). Линейный персонал проходит очное обучение не реже 2 раз в год, руководители центров и их заместители - не реже 4 раз в год. Вместе с органами исполнительной власти регулярно проводим семинары для повышения качества услуг. Отдельные тренинги проходят для администраторов, ведь они - гуру сервиса. Сотрудники активно обсуждают функционал, замечают «белые пятна» в перечне функций и сразу же предлагают варианты решения.

Сейчас обязательным требованием к кандидату является наличие высшего образования, как преимущество - релевантный опыт, испытательный срок стандартный - 3 месяца. Каждому направляется приветственное письмо, в ответ сотрудник может сообщить о впечатлениях, поделиться тем, что его беспокоит. Первые недели работы проходят под руководством опытного коллеги, после обучения - тестирование. Сотрудник чувствует поддержку со всех сторон - от наставника, коллектива, учебного центра. Бывает и так, что человеку становится очевидно, что это не его путь. Слишком много надо знать, уметь, успевать, не теряя доброго расположения к людям. И тогда мы расстаёмся. Таких случаев - 1-2 из 100».

Видимо, это лучший рецепт, как «вырастить» не чинушу, а внимательного профессионала. Кто от этого выиграет? И регион, и население, и госслужащие. Ведь на смену нервной обстановке и взаимным претензиям приходит сервис отменного качества. Кстати, этим летом сотрудники центров пошли навстречу жителям - ходят по квартирам, рассказывают о новых общегородских проектах, собирают пожелания, чего не хватает сфере госуслуг. Как говорится - будьте проще, и люди к вам потянутся.

Галина ШЕЙКИНА

## ЦЕНТРЫ ГОСУСЛУГ «МОИ ДОКУМЕНТЫ» - ЭТО...



129

центров (они есть в каждом районе и работают без выходных).



В 2016 г. центр «Мои документы» района Строгино победил в профильном всероссийском конкурсе.



+ в 19 поселениях Новой Москвы открыты пункты приёма и выдачи документов, а также работает мобильный офис.

>170

услуг городских и федеральных органов власти



200

видов документов



16 городских и 9 федеральных органов власти

По экстерриториальному принципу предоставляются все услуги, кроме 3 услуг МВД:

- регистрация по месту пребывания и по месту жительства,
- постановка на миграционный учёт,
- оформление приглашения на въезд в РФ иностранцев и лиц без гражданства.

документы



7 тыс.

сотрудников



6,5 тыс.

окон приёма

### ЕДИНЫЙ НАБОР СОПУТСТВУЮЩИХ УСЛУГ И ДРУЖЕЛЮБНЫХ СЕРВИСОВ

Можно сделать копию документа, сфотографироваться, оплатить пошлину, распечатать документы с флешки, перекусить.



97%

посетителей довольны работой центров.

Сотрудники сами придумали Московский стандарт госуслуг, а мэр Москвы его утвердил.

Участвуя в краудсорсинг-проекте «Мой офис госуслуг», жители предложили сделать бесплатный Wi-Fi, велопарковки у входа, поставить копировальные аппараты, присылать уведомления о готовности документов, предварительную запись и онлайн-проверку загруженности конкретного центра.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Каждый день в центры «Мои документы» обращаются

70 тыс. горожан



3 минуты составляет среднее время ожидания



25,5 млн

обращений зафиксировано в 2017 г. Согласно исследованию PricewaterhouseCoopers, Москва лидирует в мире по этому показателю.



Более положенных 15 минут ждёт 1 из 2 тыс. человек. Таких посетителей бесплатно угощают кофе.

## ОЦЕНКУ СТАВЯТ ГОРОЖАНЕ



На портале «Активный гражданин» идёт голосование - москвичи выносят вердикт, как работают «Мои документы» в конкретных районах города.

Выставить от 1 до 10 баллов можно по пяти параметрам:

- «Время ожидания»
- «Скорость работы сотрудников»
- «Клиентоориентированность»
- «Профессионализм сотрудников»
- «Уровень комфорта и удобства».



Два года назад жители мегаполиса уже проводили похожий «экзамен». Результат основывался на мнениях 240 тыс. человек, однозначным победителем стал центр госуслуг района Лианозово.

За скорость обслуживания он получил 8,63 балла из 10. Его клиентоориентированность оценили в 8,64 балла, а профессионализм сотрудников - в 8,53 балла.

## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

**Москвичка Майя Волкова:** - С юности не любила ходить за справками - раньше это всегда походило на марафон с неизвестным исходом. Антипатия прошла после запуска «Моих документов».

Я работаю в двух вузах плюс репетиторствую, и единственный свободный день - это воскресенье. То, что можно в выходной день решить накопившиеся вопросы, дорогого стоит. Тем более что я совершенно не разбираюсь в платёжках на ЖКУ, всё время забываю отправлять показания счётчиков, понятия не

имею, как оформить льготу для мужа-инвалида и т. д.

Если бы мне 10 лет назад сказали, что можно будет просто обозначить проблему и её тут же примутся решать госслужащие, я бы долго смеялась. А сейчас воспринимаю это как должное и с большой благодарностью. Кроме паспорта от меня ничего не требуется. Кстати, хорошей репутацией «Моих документов» уже вовсю пользуются мошенники. Неделю назад мужу позвонил якобы сотрудник «Моих документов» и радостно предложил поменять наши «устаревшие водные счётчики на умные». Мол, с ними не

придётся сдавать ежемесячные показания, а 6 тыс. руб. (которые надо заплатить) обязательно компенсирует мэрия. Хорошо, муж рассказал мне об этом аттракционе невиданной щедрости, и я для проверки сходила в наш центр госуслуг. Там вздохнули, сказали, что я не первая, кого аферисты пытаются развести, и предложили предостеречь родных и соседей. Я потом нашла предупреждение об обманщиках на сайте центров госуслуг и объявления в самих офисах. Надо чаще туда заглядывать, чтобы быть в курсе всех новостей московских госуслуг.



# ЧТО ДЕЛАТЬ ПОГОРЕЛЬЦАМ?

Дают ли квадратные метры тем москвичам, у кого из-за пожара уничтожена квартира

## ЖИЛЬЁ

**СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПОЖАРОВ СЛУЧИЛОСЬ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ ЗА ПОСЛЕДНИЕ НЕДЕЛИ. ПОЧЕМУ ГОРЯТ ДОМА И НА ЧТО РАСЧИТЫВАТЬ ПОСТРАДАВШИМ?**

**ЖАРЫ НЕТ, А ДОМА ПЫЛАЮТ**

Сначала полыхало здание на Большой Дмитровке (из-за чего пострадал Дом педагогической книги), потом коммуналка в Большом Патриаршем переулке, а в конце прошлой недели горел дом 43 на Пятницкой улице. Люди, пережившие такое ЧП, зачастую не знают, что им делать и на какую помощь они могут рассчитывать со стороны города. Экстренные столичные службы делают всё возможное, чтобы быстро ликвидировать пожар, спасти людей (при необходимости временно поселив их в гостиницу), одновременно стараются предотвратить обрушение здания. А вот что пострадавшим москвичам делать потом - вопрос трудный, особенно когда помещение и его «начинка» серьёзно пострадали.

Если у собственника или нанимателя жилья была страховка от пожара, он обращается за выплатой. Правда, есть несколько нюансов. Расхожее мнение о том, что такой документ покроет весь ущерб и при любых обстоятельствах (даже если это именно вы не выключили утюг), не имеет ничего общего с реальностью. «Такие договоры существуют, но они относительно редки, так как требуют индивидуальных услуг страховщика - например, оценку отделки и имущества в квартире, - объяснил «АиФ» директор департамента

**Всероссийского союза страховщиков Андрей Знаменский.** - В простых «коробочных продуктах» всегда содер-



Во время пожара на Пятницкой огонь из квартиры перекинулся на кровлю дома.

жится перечень ограничений рисков, куда часто входит нарушение техники безопасности при работе с электроприборами. В случае полной гибели жилья возмещение всегда получает только владелец данной квартиры. Квартиросъёмщик получит возмещение только за повреждение отделки, за сохранность которой он несёт ответственность перед собственником».

**1,79 руб.**

**СТОИТ ГОРОДСКАЯ СТРАХОВКА 1 КВ. М ЖИЛЬЯ В МЕСЯЦ.**

Кстати, в многоквартирных московских домах пожары случаются не так уж и редко, по статистике МЧС, в прошлом году их было 2273. Причём самые частые причины - это неосторожное обращение с огнём (например, при курении)

и неправильное использование электрооборудования.

В частности, возгорание на Большой Дмитровке произошло по вине рабочих, которые делали гидроизоляцию на мансардном этаже, не соблюдая меры безопасности. «Жители, понёсшие ущерб, вправе обратиться к виновнику, по чьей вине произошёл пожар», - считает заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков.



### ГОРОД ПОМОЖЕТ

Даёт ли город равноценное жильё всем погорельцам, если их прежние квадратные метры выгорели дотла? Давайте разберёмся, в каких случаях это происходит. За новоселье жильцов, которые были зарегистрированы в единственном для них жилье по договору соцнайма, действительно отвечает город.

Также право на внеочеред-

ное получение жилья (соцнайм) имеют любые москвичи, чьи дома признаны непригодными для проживания. Обратите внимание - не квартира, а именно дом. Такое случается очень редко. Обычно же в ужасном состоянии находится лишь очаг возгорания, и квартиру можно отремонтировать, хотя это очень затратно. Город помогает восстановить жильё в индивидуальном порядке - чаще всего это делается через муниципалитеты, куда обращаются пострадавшие. Если семья малообеспеченная и всё потерявшая при пожаре, есть маленькие дети или инвалиды, ей помогут с ремонтом и предметами первой необходимости.

Всем остальным предлагается подстелить соломки заранее и оплачивать Единый платёжный документ (ЕПД) вместе с добровольной муниципальной страховкой. Это совместная программа города и крупных страховых компаний. Она действует с 1995 года. По данным «Городского центра имущества муниципальных платежей и жилищного страхования», ею воспользова-

лись уже 2,5 млн семей. Цена вопроса - 1,79 руб. за 1 кв. м ежемесячно. В случае серьёзного пожара эти траты окупятся с лихвой. Например, московская семья, у которой в декабре из-за короткого замыкания выгорела трёхкомнатная квартира на ул. Шолохова, уже получила 692 тыс. руб. Помогла та самая строчка в ЕПД, которая обходится им в 109,51 руб. в месяц. Но нужно оплачивать жилищную квитанцию строго до 1-го числа каждого месяца.

А теперь самое главное. Именно муниципальная страховая программа позволяет любым погорельцам получать новое жильё, если старое уничтожено или признано непригодным для проживания. Владельцы метров могут выбирать между «взять деньгами» и «жильё в собственность». А вот жильцам по договору соцнайма предлагается исключительно другое муниципальное помещение. И только в том случае, когда сгоревшие метры были единственным жильём. Город не будет устраивать новоселье и возмещать убытки, если окажется, что зарегистрированные по старому адресу граждане и члены их семей владеют другими жилыми помещениями (согласно № 771-ПП Москвы).

На что можно рассчитывать всем, так это на помощь префектуры, управы, муниципальных депутатов. Лучше обращаться к ним лично, а не через Интернет (ответ на портале «Наш город» появляется в течение 8 рабочих дней), обращение в электронную приёмную правительства Москвы рассматривается до 30 дней). Что же касается недавних погорельцев, то «АиФ» будет следить за их судьбой.



**Галина ШЕЙКИНА,**  
G.Sheikina@aif.ru

Фото Антона КАРДАШОВА/Агентство Москва

## ФОТОФАКТ



Новый поезд «Москва», созданный для Филёвской линии метрополитена, начал перевозить пассажиров. Сиденья в нём расположены так, чтобы людям было удобно любоваться городом из окна, ведь 7 из 13 станций этой ветки - на поверхности земли. Вагоны оборудованы кондиционерами и сенсорными интерактивными мониторами.

Фото mos.ru, Александра ПЮМИНА/ТАСС

## ПРАЗДНИК ФУТБОЛА ВОЗДУХ НИКОЛЬСКОЙ ПО 700 РУБЛЕЙ - ЭТО МНОГО ИЛИ МАЛО?

**Удивлён тем, что местом, которое облюбовали болельщики всего мира, стала Никольская. Кстати, это правда, что в продаже появился запах этой улицы?**

**Н. Крутов**

«Самыми популярными вопросами иностранцев к нашим волонтерам, которые дежурят на станциях метро, стали: «Как дойти до Красной площади?» и «Где Никольская улица?». «Причём часто болельщики просто показывают фотографию из Интернета этой улицы с толпой», - отметил руководитель столичного Департамента транс-



порта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

А Никольская стала футбольной меккой для болельщиков благодаря своей геолокации - шли на Красную площадь, сфотографировались и свернули туда, где много точек общепита. В результате получилось, что это знаковое место для всех, кто хочет погрузиться в атмосферу футбольной феерии, ощутить эмоции праздника, подышать воздухом спорта. Кстати, предприимчивые бизнесмены

наладили продажу новой сувенирной продукции: за 700 рублей многие, в первую очередь иностранцы, приобретают воздух Никольской в стеклянной бутылочке. Правда, идея не нова - сначала фантаст Беляев предвосхитил подобный бизнес в своём «Продавце воздуха», а спустя 70 лет - в 1999-м - владельцы итальянского клуба «Фиорентина» додумались продавать три «аромата»: «Эссенция победы», «Дух трибун» и «Атмосфера раздевалки». У нас пока ассортимент не так широк - исключительно «Дух Никольской, Москвы и футбольного праздника».

# ПОДДЕРЖКА ДЛЯ «СВЕТЛЫХ УМОВ»

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Правда ли, что с 1 августа пенсионеры смогут бесплатно ездить в электричках?**

**Г. Шигарева**



Да, вместе с губернатором Московской области мы приняли такое решение.

С 1 августа 2018 г. ездить в электричках бесплатно смогут пенсионеры, а также некоторые другие льготные категории граждан. В их числе - почётные доноры СССР, России и Москвы, родители и другие законные представители детей-инвалидов, один из родителей ребёнка-инвалида в случае получения им профессионального образования - до 23 лет.

**2,8 млн**

**СМОГУТ С 1 АВГУСТА БЕСПЛАТНО ЕЗДИТЬ В ЭЛЕКТРИЧКАХ.**

Кроме того, бесплатным проездом смогут воспользоваться один из родителей в многодетной семье, один из опекунов (попечителей, приёмных родителей, патронатных воспитателей), воспитывающий ребёнка-сироту в возрасте до 18 лет, и приёмные родители, участвующие в пилотном проекте по имущественной поддержке приёмных семей, принявших на воспитание детей-сирот старшего возраста и (или) детей-инвалидов.

В общей сложности право бесплатного проезда получат 2,8 млн человек, среди них 1,6 млн жителей Москвы и 1,2 млн жителей Московской области.

Почему мы приняли такое решение?

Потому что пригородные электрички давно уже являются неотъемлемой частью транспортной системы Москвы. И будет справедливо, если пенсионеры и другие льготники смогут ездить в них бесплатно - точно так же, как на метро и МЦК.

Кроме того, есть надежда, что бесплатный проезд станет стимулом хотя бы для некоторых пенсионеров пересесть с личного автомобиля на электричку, и это немного уменьшит пробки на вылетных магистралях. Но для этого требуется и улучшение движения автобусов от платформ до дачных посёлков, чем мы также занимаемся с властями Подмосковья.

**Правительство Москвы учредило премии в области архитектуры. Какие объекты были удостоены этих премий? И правда ли, что**

**премия молодым учёным будет увеличена?**

**С. Стрижнёва**

До 2017 года лучшие архитектурные проекты отмечались премией Москвы в области литературы и искусства.

В прошлом году мы приняли решение учредить отдельную архитектурную премию. Это абсолютно логично для города, в котором ежегодно возводятся сотни больших и малых зданий. В каждой построенной станции метро, поликлинике, детском



Офисное здание на Ленинградском проспекте.



Дом повышенной комфортности на Большой Полянке.

садике, стадионе и т. д. - труд и талант московских зодчих, они достойны и внимания, и поощрения.

Лауреатов премии определяют не чиновники, а Архитектурный совет Москвы, состоящий из настоящих профессионалов.

Первые лауреаты были выбраны из 1,5 тысячи проектов, одобренных к реализации в 2017 г. В итоге премия была присуждена 5 проектам новостроек (смотрите фото. - Ред.).



Пансионат для детей с тяжёлыми заболеваниями в п. Внуковское.



Что касается премий молодым учёным, то мы увеличили и их количество - с 33 до 50, и размер - с 1 до 1,5 млн руб. каждая. Это реальная поддержка «светлых умов», чей талант востребован в Москве.

*Жилой дом экономкласса в районе Очаково-Матвеевское.*

**Я живу недалеко от Карамышевской набережной. Недавно был открыт новый Крылатский мост через Москву-реку. Хотелось бы узнать, когда будет достроен мост через шлюз? И в целом, когда завершится строительство Северо-Западной хорды?**

**В. Кинишевская**

Помимо Крылатского моста на этой неделе мы открыли ещё две эстакады: через Смоленское направление МЖД и через Крылатскую улицу. Завершена реконструкция Крылатской улицы, Кубинки, улиц Толбухина, Горбунова и Боженко.

На этом формирование дорожной сети Северо-Западной хорды от Дмитровского шоссе до Мичуринского проспекта фактически завершено. Новый мост через шлюз построим к концу 2019 г. Кроме того, в планах провести реконструкцию развязки МКАД с улицей Генерала Дорохова.



Детский сад на Варшавском шоссе.

И уже в этом году Северо-Западная хорда соединится в районе Лихобор с Северо-Восточной хордой и, соответственно, появится удобный выезд на платную трассу в «Шереметьево».

**С тех пор как наш сын пошёл в школу, мы стали пользователями электронного дневника. Хотелось бы получить в нём информацию не только об оценках и домашних заданиях, но и о планируемых вакцинациях и профилактических осмотрах.**

**Е. Калугин**

Мы разрабатываем специальный модуль городской информационно-аналитической системы «ЕМИАС.Школа». С сентября текущего года начнётся оснащение этой системой школьных медицинских кабинетов.

Благодаря автоматизации бумажной работы школьные врачи и медсёстры смогут оперативно оформлять медицинские справки, формировать списки школьников для проведения вакцинаций и медицинских осмотров.

Чуть позднее планируем открыть специальные разделы в электронных дневниках, в которых родители будут получать информацию о здоровье своих детей-школьников.



**Екатерина БЫЧКОВА,**  
E.Bychkova@aif.ru

## КОЛЬЦО САДОВ

Как изменилась одна из старейших магистралей?

### МОЯ УЛИЦА

ИЗ ОКНА МАШИНЫ ИЛИ АВТОБУСА ПЕРЕМЕНЫ НА САДОВОМ ОЧЕВИДНЫ, НО НЕ ТАК ОЩУТИМЫ. А ВОТ ЕСЛИ ПРОМЕРИТЬ ИХ НОГАМИ?

#### ОТ «СМОЛЕНСКОЙ» ДО ПАРКА ГОРЬКОГО

Выхожу на «Смоленской» и иду в сторону «Парка культуры». За время программы благоустройства с внешней стороны Садового появился автомобильный дублёр, много деревьев и ещё больше кустарников. Кусты ровным заборчиком обрамляют проезжую часть. Клёны сулят живописную осень. Кафе вынесли террасы на улицу, атмосфера - европейская. Разве что я не могу вспомнить ни в одном крупном городе Европы такую широкую автомагистраль... Перейду на другую сторону.

Вот и Zubovskiy bulvar - вроде бы и раньше тут можно было пройти. Но тогда он был утыкан припаркованными автомобилями, а теперь - деревья в два ряда: дубы и клёны, а ещё рябины и яблони. Ну, теперь через Москву-реку по Крымскому мосту. Как тут не познакомиться «новые» набережные. Было даже ощущение, что в «Музее» проходит велопробег. Но нет, просто много людей на велосипедах прокатили в сторону Болотной.

#### ОТ «ОКТАБРЬСКОЙ» ДО «ПАВЕЛЕЦКОЙ»

От «Октябрьской» до «Добрынинской» не так далеко. Улица Коровий Вал - не без урбанистической элегантности: новые здания в нью-йоркском стиле. Фасады чистые, отремонтированные, тротуары стали заметно шире, метра на два, не меньше. Но главное, что бросилось в глаза, - зелень. Газоны, аккуратно подстриженные кусты, липы, клёны. Да, ещё молодые, не слишком оперившиеся, но через пару лет и они расправят ветки. А вот фонари-торшеры, лавочки. В кармане нашёлся старый чек, куда бы его? В урну, конечно, - долго искать не пришлось. Поднимаю голову - никаких проводов. Хороший повод сделать фото! С фото не вышло: сел телефон. Непорядок. Нахожу автобусную остановку, ту самую, из новомодных, с вай-фаем и зарядкой для телефонов. Ну вот, теперь можно и снимок сделать.

На Zubovskom такие широкие тротуары, что хоть тренировку устраивай.

Кстати, таких остановок потом я увидела ещё три: вторая - ближе к Серпуховской площади, а ещё две - на Вальной.

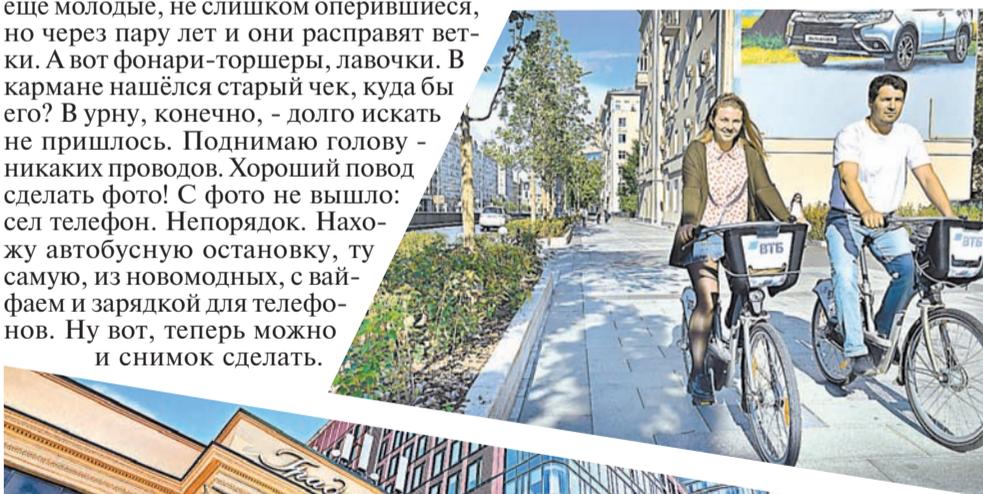
Проезжая часть, кстати, ничуть не сузилась, но движение на дублёре слегка трансформировали, оно стало понятнее. Помню, раньше тут всё время были заторы: надо было пропустить машины с Садового, которые так резко вливались в поток, что регулярно создавали пробки. Небольшую сумятицу вносила и АЗС, но теперь заехать на неё можно только с Садового, и всё стало проще.

Пока разглядывала машины, обратила внимание и на «земное» - водостоки, гранитные желоба, решётки, колодцы. В дождь явно не утонем.

На Вальной лежит ровная крупная плитка. Тротуар широкий, не меньше трёх метров. Мимо, горячо обсуждая свои пацаньи проблемы, проехали два подростка на гироскутерах: и им клёво, и мне, и молодой маме с коляской не мешали. Фонарей стало больше, появились «торшеры»... Развязался шнурок на кеде. Проблема? Нет, но раньше пришлось бы сесть на корточках. А тут раз - и скамейка. И от дерева тень. Вроде мелочь. Но не будь её, прогулка была бы куда короче.

Ольга ОРЛОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Коровий Вал и Вальная - урбанизм и XXI век в чистом виде.

## МОСКВА ЗАЩИТИТ ДОЛЬЩИКОВ

СТОЛИЦА НАМЕРЕНА ВОССТАНОВИТЬ ПРАВА 13 ТЫС. ПОСТРАДАВШИХ ГРАЖДАН - СОИНВЕСТОРОВ, КОТОРЫХ ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ ДОЛЬЩИКАМИ.



Поправки в закон о долевом строительстве, вступившие в силу с начала июля, защищают права граждан, а цены на недвижимость сегодня не растут. Об этом рассказал председатель Комитета Москвы по обеспечению реализации инвестиционных проектов в строительстве и контролю в области долевого строительства (Москомстройинвест) Константин ТИМОФЕЕВ.

#### «ДОВЕСТИ ДО КЛЮЧА»

Новые поправки в закон должны сделать так, чтобы через несколько лет мы забыли о понятии «обманутые дольщики». А пока ситуация такова: за последние годы в столице достроили



Три самых сложных «долевых» объекта - ЖК «Царицыно», ЖК «Терлецкий парк» и ЖК «Академ Палас» - достроят за счёт средств города.

37 проблемных объектов по договорам долевого участия (ДДУ). Это значит, что 11,7 тыс. семей наконец получили квартиры. Сегодня в городе 31 проблемный объект. 25 из них достроят, это уже точно. Самые сложные - ЖК «Царицыно» (ул. 6-я Радиальная, вл. 7), ЖК «Терлецкий парк» (ул. Новогиреевская, вл. 5) и ЖК «Академ Палас» (пр-т Вернадского, вл. 78) - «доставить до ключа» обещал лично Сергей Собянин. Ещё по шести адресам дольщики получат компенсацию.

#### НЕ ЖИЛЬЁ, А КОМПЕНСАЦИЯ

Такие слова соинвестора, который не первый год ждёт своей квартиры, скорее напрягут, чем обрадуют. И действительно, компенсация может устроить не всех.

По закону застройщик отчисляет в компенсационный фонд долевого строительства взнос 1,2% от стоимости договора долевого участия. Если компания обанкротится, дольщик получает либо компенсацию, либо жильё, которое построит на деньги фонда. Установлена и максимальная площадь объекта по ДДУ - 120 кв. м. То есть, если человек вкладывался в квартиру большей площади (а таких в новостройках немало), он всё равно рискует, а фонд страхует вложенные средства не полностью. В денежном выражении речь идёт о сумме порядка 10 млн рублей. Тот, кто знаком с ценами на столичную недвижимость, понимает, что это не так много.

Примерно то же ситуация и с законодательной новинкой, которая станет

обязательной через год, - счётами-эскроу. Давайте разберёмся, что это такое.

Итак, федеральный закон о долевом строительстве ФЗ-214 обязывает каждого застройщика дать гарантию, что соинвестор не потеряет свои деньги, вложившись в стройку. Видов этой гарантии несколько. Например, поручительство банка, но на практике выяснилось, что оно не работает. Страхование гражданской ответственности застройщика - это работает, но не всегда.

Однако с 1 июля 2019 г. застройщик должен будет открыть в банке специальный счёт-эскроу, на который дольщик вносит собственно свою долю. Получить застройщик её может, только когда достроит дом и выполнит свои обязательства перед этим частным соинвестором.

Получается, что деньги у строителей есть, но их нет. Тут банк даёт застройщику кредит на ту же сумму, что лежит на счёте-эскроу, только, разумеется, под проценты. На замороженные деньги процентов не начисляют (хотя это и похоже на банковский вклад). Так что для строителей такая конструкция -

лишняя кредитная нагрузка. Зато для покупателя - гарантия, что его деньги не сгорят. Банк обязуется вернуть деньги со счёта-эскроу. Если обанкротится он сам, Агентство по страхованию вкладов выплатит гражданину до 10 млн рублей. Это максимальная сумма, включающая и проценты, и штрафы, и неустойки.

Однако это положение, несомненно, повлияет на стоимость квадратных метров, ведь все лишние расходы застройщики всё равно переложат на дольщиков. Хорошая новость - случится это не раньше чем через год.

«В Москве задел квадратных метров - примерно на 5 лет, - говорит Константин Тимофеев. - Так что пока у застройщиков есть возможность не увеличивать цены». Конечно, могут дорожать строительные материалы и т. п. - от этого никуда не деться. Но прямо сейчас расти в стоимости квадратный метр не должен.

#### ИФБ КСТАТИ

Сегодня в Москве строится 519 объектов по ДДУ. 351 из них будет застрахован в страховых компаниях и достроен в течение 5 лет. Ещё по 84 адресам страховые взносы пойдут в компенсационный фонд. Другие 84 из 519 домов - объекты без проблем, их должны достроить в течение двух лет.

Ева КРЫЛОВА

Фото Полины НАСЕДКИНОЙ, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**ВЫБОРЫ**

# КАНДИДАТЫ ВЫШЛИ НА СТАРТ

За пост мэра Москвы поборются пять претендентов

**3 ИЮЛЯ ЗАВЕРШИЛСЯ ПРИЁМ ДОКУМЕНТОВ НА РЕГИСТРАЦИЮ КАНДИДАТОВ В МЭРЫ МОСКВЫ. ЕСЛИ МОСГОРИЗБИРКОМ НЕ НАЙДЁТ НАРУШЕНИЙ, НА ФИНАЛЬНЫЙ ОТРЕЗОК МОСКОВСКОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ ВЫЙДУТ ПЯТЬ ЧЕЛОВЕК.**

Это действующий мэр столицы Сергей Собянин, кандидат от «Справедливой России» Илья Свиридов, кандидат от КПРФ Вадим Кумин, выдвиженец от ЛДПР депутат Госдумы Михаил Дегтярёв и председатель партии «Союз горожан» Михаил Балакин. Окончательный список будет представлен 13 июля, после того как Мосгоризбирком проверит документы.

Самое время рассказать о кандидатах, которые будут оппонировать нынешнему мэру на выборах.

**БОЕЦ СТАРОЙ ГВАРДИИ  
ЛУЖКОВА**

Самым неожиданным кандидатом списка можно назвать выдвинутого партией «Союз горожан» **Михаила Балакина**. 57-летний бизнесмен в начале 1990-х годов стал владельцем строительного холдинга «СУ-155». В 2000-м он перешёл на работу в московскую мэрию - в Комплекс архитектуры, строительства, развития и реконструкции Москвы. Время работы Балакина в мэрии стало периодом процветания для СУ-155, на которое в некоторые годы приходилось до четверти всего построенного в Москве жилья. В результате к моменту отставки Юрия Лужкова в 2010 году Балакин, по версии журнала Forbes, занимал 41-е место среди 100 самых богатых людей России с состоянием \$1,6 млрд.

После смены столичного руководства дела СУ-155 пошли далеко не так блестяще. Контрактов стало гораздо меньше, и вскоре у него появилась целая серия исков о банкротстве. Суд проходил под несомняемые митинги дольщиков, так как компания остановила строительство четырёх микрорайонов из-за недостатка денег. В результате СУ-155 было объявлено банкротом и передано в управление банку «Российский капитал». Банкротство угрожало и самому бизнесмену, но к 2017 году он сумел расплатиться с кредиторами. Обязательства по достройке домов на себя взяло государство.

В 2014-м, пока шли суды, Балакин впервые баллотировался в Мосгордуму от партии ЛДПР. Многие наблюдатели задавались логичным вопросом: как так получилось, что на избирательную кампанию депутат деньги нашёл, а на достройку домов нет? Впрочем, это не помешало Балакину выиграть выборы. Он стал самым богатым депутатом Мосгордумы (196 млн рублей годового дохода).

Главным приоритетом своей программы на нынешних выборах он называет строительство. «Чем больше строится, тем выше доходы населения», - считает Балакин.

«Если Балакину утвердят ре-



Претендент на должность мэра Москвы актёр Никита Джигурда во время процедуры сдачи подписей. Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

гистрацию, на выборах состоится своеобразный социологический опрос, ностальгируют ли люди по временам Лужкова», - считает президент коммуникационного холдинга «Минченко консалтинг» **Евгений Минченко**. Для того чтобы определить, можно ли Балакина действительно считать кандидатом от лужковской элиты, эксперт предложил посмотреть, сколько денег он соберёт для своей избирательной кампании. Если много, то, вероятно, за ним действительно будут стоять недовольные нынешним положением дел бойцы старой гвардии Лужкова.

**ДЕГТЯРЁВ 2.0**

Самым молодым кандидатом, прошедшим муниципальный фильтр, стал 36-летний депутат Госдумы **Михаил Дегтярёв**. Свою политическую карьеру он начал в 20-летнем возрасте, когда в 2001 году создал и возглавил Самарское отделение молодёжного движения «Идущие вместе». Через два года он вступил в «Единую Россию» и избрался в Самарскую городскую думу, но потом познакомился с Владимиром Жириновским и перешёл в ЛДПР. Первое время работал помощником Жириновского, в 2011-м стал депутатом Госдумы, а в 2017-м переизбрался на эту должность. Сейчас он возглавляет Комитет по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи.

В 2013-м Дегтярёв уже баллотировался на пост мэра Москвы, но тогда он набрал всего 2,68% голосов. В ходе этой кампании депутат Госдумы пообещал стать «Дегтярёвым 2.0». Предвыборная программа кандидата также станет «улучшенной» версией предыдущей. Как пообещал Дегтярёв, «в основе предвыборной программы «Порядок, комфорт, достаток 2.0» будут наказания москвичей,

которые мы получили в процессе сбора подписей муниципальных депутатов».

По словам **руководителя экспертной сети «Давыдов. Индекс» Леонида Давыдова**, потенциальная аудитория Дегтярёва - это молодые успешные москвичи, которые лишь недавно получили московскую прописку. «Он молодой пробивной политик из глубинки, который приехал в Москву и сделал карьеру. Если правильно разыграть эту карту, он может привлечь молодую часть избирателей своей историей успеха», - уверен Л. Давыдов. Проблема Дегтярёва в том, что для консервативно настроенных москвичей он фигура чужая. А горожан не очень интересуют его подвиги на федеральном уровне, их интересует местная повестка.

**КАНДИДАТ ОДНОГО БРЕНДА**

После того как кандидат от КПРФ **Вадим Кумин** впервые представил себя на встрече с муниципальными депутатами, не оставляет ощущение, что

коммунисты посчитали этот ход удачным - продвигать на выборные должности кандидатов-предпринимателей. «Строитель, энергетик, с 1996 года проектировал электрические станции по всему миру, в том числе в Индии, Китае, Вьетнаме, России», - рассказывал сам о себе кандидат. Политическая карьера Кумина началась в 2009-м, когда он избрался в Мосгордуму. В 2011-2016 гг. был депутатом Госдумы от партии КПРФ, а теперь по предложению Геннадия Зюганова решил баллотироваться в мэры столицы.

Среди проблем, которые Кумин считает ключевыми для города, - дороговизна жизни и жилья, сегрегация города на центр и районы-гетто, отсутствие прямой связи между москвичами и городскими властями.

По словам **председателя прав-**

данского общества (ФОРГО) **Константина Костина**, главная проблема Кумина - его не знает широкая аудитория. «Впрочем, он идёт на выборы от коммунистов, а бренд КПРФ всегда сильнее конкретного кандидата». За счёт силы бренда Кумин может привлечь внимание к своей программе. Но хватит ли этого для победы?

**«ЗАМЕНА МИТРОХИНА»**

Самым популярным кандидатом на встречах с муниципальными депутатами был 37-летний юрист **Илья Свиридов**, выдвиженец от «Справедливой России». Несмотря на молодость, Свиридова можно назвать ветераном московской политики. Он участвовал в выборах в Мосгордуму в 2014-м и Госдуму в 2016-м, а сейчас возглавляет Таганский муниципальный округ. На этой должности он выступал против точечной застройки и предлагал дать муниципалитетам больше полномочий, поскольку именно они напрямую контактируют с населением и знают насущные проблемы горожан.

Главный посыл кампании Свиридова - старая Москва исчезает. «Посреди уютных московских двориков вырастают безликие высотки, под снос идут исторические здания, а на их месте вырастают кварталы каменных джунглей», - считает кандидат.

«Программа Свиридова схожа с программой «Яблока», - говорит Евгений Минченко. - Он за большую власть на местах и за сохранение исторического облика города, поэтому может привлечь аудиторию, которая должна была голосовать за Митрохина».

Выборы мэра Москвы состоятся 9 сентября - в единый день голосования. У кандидатов осталось не так уж и много времени, чтобы донести свои идеи до москвичей. Пока фаворитом остаётся нынешний мэр столицы Сергей Собянин.

**Пётр ГОРДОВ**

**«БРЕНД КПРФ ВСЕГДА СИЛЬНЕЕ КОНКРЕТНОГО КАНДИДАТА».**

**ВЫБОРЫ**

**ПОЧЕМУ ЛИБЕРАЛЬНАЯ ОППОЗИЦИЯ ПРОВАЛИЛАСЬ?**

**На выборы мэра Москвы выдвигались, по крайней мере, четыре либеральных кандидата, но никто из них не прошёл муниципальный фильтр. Как так получилось?**  
**Л. Абрамцев**



- В прошлом году либеральным кандидатам удалось провести действительно удачную муниципальную кампанию - оппозиционная коалиция получила на муниципальных выборах 266 мест. Однако воспользоваться этим успехом они не смогли, - рассказывает **председатель**

правления Фонда развития гражданского общества (ФОРГО) **Константин Костин**. - Главная ошибка оппозиции - они так и не смогли договориться о едином кандидате на выборах мэра, а ведь именно эта тактика принесла им успех год назад. Яшин, Гудков и Митрохин были готовы к коалиции только при условии своего лидерства. При такой договороспособности было сразу понятно, что их ждёт провал.

Ещё одна ошибка либеральных политиков в том, что на выборах мэра Москвы они, в сущности, продвигали не городскую повестку, а федеральную. Они позиционировали себя скорее в качестве оппо-

нентов крымского консенсуса, а не в качестве людей, которые хотели бы что-то изменить к лучшему в родном городе.

Наконец, их кампании можно назвать фейковыми, ненастоящими. Практически никто из них не приложил достаточно усилий, чтобы собрать требуемое количество подписей. Митрохин был занят борьбой с собственной партией, Яшин ограничился раздатой интервью, а Гудков, кажется, до последнего надеялся, что недостающие подписи ему принесут муниципальные депутаты от «Единой России», которых он попрекает во всевозможных грехах. Поэтому провал, к сожалению, закономерен.

## БУДЕТ ЛИ НАЛОГ НА ГРИБЫ И ЯГОДЫ?

Какие законодательные изменения ждут сборщиков даров леса, рыболовов и охотников

### ЗАКОНЫ

**КАКИМИ ТОЛЬКО СТРАШИЛКАМИ НЕ ПУГАЮТ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПРИРОДЫ. ЯКОБЫ С 2019 Г. ВВЕДУТ ДРАКОНОВСКИЕ НОРМЫ ПО ЛОВЛЕ РЫБЫ НА УДОЧКУ, А УЖЕ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ - НАЛОГ НА ГРИБЫ И ЯГОДЫ.**



Где правда, а где ложь, «АиФ» решил выяснить у председателя Комитета Госдумы по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям Николая НИКОЛАЕВА.

- Николай Петрович, разъясните наконец ситуацию с налогом на грибы и ягоды. Будет он или нет?

- Ни о каком налоге на грибы и ягоды даже речи не идёт. Мы, наоборот, хотим снять имеющиеся ограничения. Дело в том, что согласно принятому 10 лет назад Лесному кодексу грибы и ягоды можно собирать только для собственных нужд. То есть, если сегодня пенсионер соберёт лукошко грибов и решит продать их, он нарушит закон. И это большая несправедливость. Русские люди испокон веков собирали в лесу грибы, ягоды и орехи. Жителям тысяч удалённых деревень это приносило доход, по всей стране работали заготовительные конторы, закупавшие у населения так называемые дикоросы. А к чему привели введённые 10 лет назад ограничения? Только в Хабаровском крае объём добычи и переработки даров леса снизился в 10 раз. Заготконторы исчезли, население использует не более 1% богатейших ресурсов лесов, а ягоды и грибы государство закупает за границей. Это нонсенс! Вот почему мы хотим вернуть людям возможность спокойно собирать дары леса и зарабатывать на этом, не чувствуя себя нарушителями. Надо и заготконторы возвращать.

Ситуация с дикоросами очень напоминает проблему с валежником, которую недавно удалось решить. Точно так же в Лесном кодексе 10 лет назад не прописали право населения собирать упавшие деревья. Горожанам этого не понять, а многие сельские жаловались: «Мы живём у леса и не можем пойти взять старое упавшее дерево. При этом нам предлагают срубить на дрова дерево, за которым надо ещё ехать 30-40 км». Вот такие перекосы. Были случаи, когда людей наказывали за то, что они собирали валежник.

### СПОРЫ ВОКРУГ УДОЧКИ

- Закон о валежнике принят, но заработает только с 1 ян-



Закон о любительской рыбалке не могут принять уже 5 лет.

Фото PhotoXPress

варя 2019 г. Зачем откладывать?

- Госдума работает над тем, чтобы принимаемые ею законы были более качественными и эффективными. У нас уже и так накопилось много хороших законов, которые при этом, к сожалению, не работают. К каждому надо подготовить нормативную базу, потом довести её до регионов. Иначе на местах законы работать не будут. Именно это сейчас и происходит с законом о валежнике - до 1 января будут приняты акты правительства, регионы примут свои законы, и все барьеры будут окончательно сняты.

**лишь 1%**

**РЕСУРСОВ ЛЕСА ИСПОЛЬЗУЕТ НАСЕЛЕНИЕ РФ.**

- Вы упомянули о том, что люди рубят лес на дрова. Его также можно рубить на строительные дома: в Красноярском крае это можно сделать раз в 25 лет, в Удмуртии - раз в 50. При этом многие жители даже не догадываются о своих правах...

- Вы правы, в регионах очень разная ситуация с заготовкой древесины для собственных нужд. И не секрет, что существуют мошеннические схемы, которые позволяют выписывать древесину на мёртвые души. Мы работаем над этим и настаиваем на том, чтобы весь процесс был открытым. Чтобы люди, которые хотят получить положенную им древесину, не обивали пороги кабинетов чиновников, а приходили в МФЦ и подавали заявление.

- В соцсетях гуляет страшилка, что с 1 января вступит в силу новый федеральный закон о любительской рыбалке, который

введёт какие-то драконовские нормы по вылову рыбы на удочку. Так ли это? Когда будет принят этот закон?

- Существуют правила рыболовства, которые устанавливает Росрыболовство и в которых прописываются нормы вылова разных видов рыб. Закон о любительской рыбалке в этой части не предусматривает никаких новшеств. А когда он будет принят, я вам пока не отвечу... Работа над ним началась ещё в 2011 г., потом в 2013-м он был принят в первом чтении, но вызвал очень много споров. Депутатам нашего созыва закон достался по наследству от предыдущего, и теперь мы, надеюсь, закончим над ним работу. Во-первых, надо обеспечить свободный доступ к воде - многие рыбаки жалуются на ограничения. Во-вторых, надо решить острую для жителей северных регионов проблему - использование сетей для любительской рыбалки. Я недавно был в Якутии и много общался с людьми, для которых рыбная ловля не развлечение, а пропитание, запасы на зиму. Смешно представить, что отец семейства пойдёт на берег Лены и будет часами стоять у берега с удочкой. Поэтому для отдельных районов Сибири, Севера и Дальнего Востока мы обязательно предусмотрим использование традиционных так сетей. Естественно, они должны быть именными, зарегистрированными. А если заезжий браконьер приедет туда со своими сетями, с него спросят по закону. Страна у нас огромная, везде свои устои и традиции рыбной ловли. Вот когда закончим дискуссию, тогда и можно будет говорить о нормах нового закона.

- А что нового ждёт охотники?

- Когда мы начали работу в этом созыве, обнаружили, что законодательство по охоте у нас очень отсталое. Уже удалось решить ситуацию по переходу с долгосрочных лицензий на охотхозяйственные соглашения. Закон лежал 2 года, люди, которые развивали охотничьи

хозяйства, были под угрозой потери своих угодий. Сейчас работаем с новыми законопроектами, которые в этом году будут внесены в Госдуму и, надеюсь, сделают охоту в стране более комфортной. Например, уже давно используются вольеры для охоты. Они не маленькие, как в зоопарках, а простираются на несколько гектаров. Но у нас в законодательстве даже нет такого понятия, как «вольерная охота».

### ЧЬИ БОГАТСТВА?

- Главное - хочется понять: государство собирается ограничивать людей или даст им возможность свободно пользоваться национальными богатствами?

- Наши природные богатства страдают не по вине простого населения. Если люди пойдут за валежником, соберут грибы-ягоды даже для продажи, выловят несколько рыбин для ухи - от этого природе только лучше станет. Проблема - в разбазаривании национального богатства и неэффективности его использования. Объём нелегальной охоты, только по официальным оценкам, 18



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

### РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ СПАСАЮТ ЗРЕНИЕ!

В результате многолетних исследований был создан полностью натуральный комплекс, аналогов которому нет ни в России, ни за рубежом.

Впервые удалось создать формулу, которая содержит максимальное количество компонентов, так необходимых нашему зрению. Специальная шалашная обработка ингредиентов позволяет сохранить максимальное количество активного вещества природных компонентов, тем самым обеспечивая высочайшую эффективность комплекса. Что и было подтверждено клиническими исследованиями, в ходе которых доказано, что ОРЛИТ помогает надёжно ЗАЩИТИТЬ и СОХРАНИТЬ ваше зрение!



Благодаря столь высокой эффективности комплекса ОРЛИТ положительное действие отмечается уже после первой недели приёма. ОРЛИТ - мощнейшая поддержка всех зрительных систем нашего организма!

Не откладывайте здоровье ваших глаз на завтра. Всего 1 капсула в день - и жизнь заиграет новыми красками! А для читателей «Аргументов и фактов» действует специальное предложение. Узнайте, как получить упаковку ОРЛИТ всего за 1 руб. Звоните по телефону 8 800 100-99-96. Спешите, количество упаковок строго ограничено.

\* Отчёт о результатах клинического исследования БАД по протоколу № ORL-BAA-02-2017 от 27.11.2017.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.002796.06.17 от 23.06.2017. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, с. 8. Акция - уп. за 1 руб. при покупке курса - проводится 12.03 - 30.09.2018. Подробнее об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел. 8 800 100-99-96. Звонок бесплатный. Приобретайте в аптеках. Реклама. 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ВЫБОРЫ**

**НАЧАЛО СЕНТЯБРЯ - ДНИ, КОГДА ДАЧНИКИ ТОЛЬКО И МОГУТ ДУМАТЬ, ЧТО О СБОРЕ УРОЖАЯ.**

**ПОБЕДИТЬ «КАНДИДАТА КАРТОШКУ»**

Обновления в законе позволяют «снять» с финишной прямой «кандидата картошку». В день выбора мэра столицы, 9 сентября, люди смогут проголосовать там, где находятся, и спокойно вернуться на грядки.

Рабочая группа при Мосгорбиркоме утвердила стандарты, по которым будут организованы «загородные» избирательные участки. Её глава, **председатель Мосгордумы Алексей Шапошников** сообщил: учтут и рекомендации Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы. Основное требование: езде, где люди го-

**МНЕНИЕ**



**Руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы Алексей**

**ВЕНЕДИКТОВ:**

- 9 сентября проходят региональные выборы, в Московской области избирают губернатора. Мы приняли решение: избирательные участки, предназначенные для голосования

**ДАЧНО И ПРОЗРАЧНО**

Проголосовать на выборах мэра можно за пределами столицы



Две кабинки, две урны, две камеры, два стола и стулья - всё необходимое на «дачных» избирательных участках есть.

стол для выдачи бюллетеней, вторая - урну для голосования. Если будут вопросы, можно отмотать запись и посмотреть», - объясняет А. Шапошников. «Обзор соответствует нормативам ЦИК», - подтвердил член Мосгорбиркома **Дмитрий Рут.** - Модуль можно поставить в любом месте, ориентируясь на предложения москвичей.

Все необходимые требования соблюдены, и члены группы обратились в Мосгорбирком с предложением утвердить этот стандарт и использовать его при создании избирательных участков (УИК) за пределами Москвы.

**09.09.18.**

**- ГОЛОСОВАТЬ БЕЗ НАРУШЕНИЙ МОЖНО И В ГОРОДЕ, И НА ДАЧЕ.**

нием утвердить этот стандарт и использовать его при создании избирательных участков (УИК) за пределами Москвы.

**ОЧЕНЬ НАБЛЮДАТЕЛЬНО**

«Важно, чтобы выборы прошли честно и не было никаких вопросов по легитимности

на выборах мэра Москвы и для региональных выборов, должны быть разведены. Там, где области не смогут предоставить нам отдельных помещений, будем использовать мобильные избирательные участки. Нужны отдельные помещения, иные составы избирательных комиссий. У Москвы сформировался свой стандарт организации выборов, он отработывался на протяжении многих лет. В сентябре этот стандарт необходимо выдержать.

лосуют, должно работать видеонаблюдение. Другие нюансы: на участках должны находиться наблюдатели от Общественной палаты и от кандидатов в мэры. Ведь на всех последних выборах в Москве не зафиксировано ни одного нарушения. Камеры, наблюдатели и сотрудничество с общественными организациями не оставляют фальсификаторам шансов.

Участок - модульный домик площадью 25 кв. м, где есть всё, что нужно, включая две кабинки голосования и две прозрачные урны. «Здесь установят две видеокamеры: одна обзорева-

московского градоначальника, - считает депутат Госдумы РФ **Борис Чернышов.** - Власть должна избираться абсолютно прозрачно». «Предлагаю кандидатам объединиться, чтобы избирательные участки вне Москвы были полностью «закрыты» наблюдателями», - предложил кандидат в мэры Москвы глава муниципального округа Таганский **Илья Свиридов.** «Возможность организации выборов в дачных посёлках люди одобряют, - уверяет председатель Совета Межрегиональной общественной организации «Московский союз садоводов» **Андрей Туманов.** - И избирательные участки просят им оставить. Пригодятся!»

**КСТАТИ**

**Критерии избирательных участков (от Общественного штаба)**

- Видеонаблюдение.
- Избирательные участки московских и подмосковных выборов разделены.
- Председатель избиркома в составе УИК должен иметь московскую прописку.
- Количество загородных участков не превышает 10% от общего количества УИК, расположенных в Москве (то есть 300-330).
- Наблюдатели обеспечены транспортом и питанием.
- Удалять наблюдателей с участка запрещено.

**Ева КРЫЛОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**14 ИЮЛЯ КАЛУЖАНЕ ПРИГЛАШАЮТ МОСКВИЧЕЙ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ПЕРЕНЕСТИСЬ В 1480 ГОД.**

На берегу реки Угры, как в далёкие времена, сойдутся русская рать и войска Большой Орды. Реконструкция Великого стояния на Угре - воссоздание картины военных действий, кардинально повлиявших на свержение татаро-монгольского ига. В прошлом году реконструкцию посетили 10 тыс. зрителей.

**ИНТЕРАКТИВНАЯ ИСТОРИЯ**

Несмотря на то что военно-исторический фестиваль организует Калужская область, пройдёт он в рамках Дней Москвы в этом регионе. И если деловую и концертную программу организовала столица, то историческую реконструкцию памятных событий принимающая сторона взяла на себя.

Для качественного воссоздания картин прошлого потребуется не менее 300 реконструкторов, поэтому калужский клуб «Батальон» привлёк увлечённых людей из Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Татарстана, Башкирии, Орла и т. д.

14 июля в 10.00 откроется музейная экспозиция и диорама художника Павла Рыженко «Великое стояние на реке Угре». В 11.00 во Владимирском ските отслужат молебен в память о победном окончании Великого стояния. Затем - церемония возложения венков к Поклонному кресту и чест-

**У ОРДЫ СНОВА НЕТ ШАНСОВ**



Посмотреть на сражение русской рати с войсками Большой Орды в прошлом году приехали 10 тыс. человек. Фото vk.com

ование ветеранов, награждённых медалью «За оборону Москвы».

В 12.00 откроются площадки военно-исторического фестиваля. Можно будет погрузиться в быт русских воинов и ордынцев, пострелять из лука, побывать в ремесленной слободе, сделать покупки на ярмарке, пообедать в трапезной и, безусловно, насладиться масштабным зрелищем реконструкции.

«Мы приглашаем всех пообщаться к истории, побыть на земле, на которой родился российский суверенитет, - обращается к будущим гостям министр внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области **Олег Калугин.**

- По опыту прошлых лет, люди приезжают из Москвы, Подмосковья, Брянска, Смоленска и проводят на празднике целый день».

**300**  
**РЕКОНСТРУКТОРОВ ПРИМУТ УЧАСТИЕ В СТОЯНИИ НА БЕРЕГУ РЕКИ УГРЫ.**

Место проведения реконструкции - село Дворцы. От Калуги до села ходит общественный транспорт. Тем, кто

поедет на машине, заезжать в Калугу не требуется: на развилке нужно выбрать поворот на территорию Дзержинского района, где и расположены Дворцы.

Ближе к вечеру праздник переместится в Калугу. Калужанам Москва приготовила концерт творческих коллективов. Библиотекам региона подарят книги, выпущенные в рамках Издательской программы правительства Москвы. Экскурсионными путёвками наградят победителей конкурса «Моя Москва».

**ГОТОВЬСЯ К ОСЕНИ ЛЕТОМ**

Во время проведения Дней Москвы запланированы

«круглые столы», выезды в школы и больницы, на промышленные объекты в калужские технопарки и общение по всем направлениям деятельности правительств двух регионов. В частности, темами обсуждения станут новые пути туристического взаимодействия столицы и Калужской области, подготовка кадров для системы образования, актуальные вопросы здравоохранения.

«В состав делегаций помимо чиновников войдут представители различных сфер, потому что нам очень важно, чтобы одна и другая стороны поделились опытом и взяли лучшее», - рассказал



**руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.**

Обменявшись мнениями и проработав летом нормативную базу, в сентябре руководители департаментов встретятся вновь и заключат новые отраслевые соглашения. К слову, Калужская область занимает второе место по величине товарооборота с Москвой среди субъектов Центрального федерального округа.

Тогда же, в сентябре, Москва примет у себя Дни Калужской области. Оживлённую торговлю на ярмарках потребительских и продовольственных товаров предугадать несложно.

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

# УЛЫБКА РУССКОГО МЕДВЕДЯ

Е. Примаков: «Если нас опять втянут в какую-нибудь «перезагрузку» - подняться уже не дадут!»

## ГЕОПОЛИТИКА

**СМОГУТ ЛИ ПУТИН И ТРАМП ДОГОВОРИТЬСЯ В ХЕЛЬСИНКИ? ЗАЧЕМ НА ЗАПАДЕ «СДЕРЖИВАЮТ» РОССИЮ, В ЧЁМ СИЛА И СЛАБОСТЬ ЕЁ ВНЕШНЕЙ ПОЛИТИКИ?**



Об этом «АиФ» поговорил с журналистом и общественным деятелем, внуком Е. М. Примакова, автором и ведущим программы «Международное обозрение» на канале «Россия 24» Евгением ПРИМАКОВЫМ.

### УКРАИНА, СИРИЯ И РАКЕТЫ

- Евгений Александрович, возможен ли после переговоров Путина и Трампа своего рода обратный «разворот над Атлантикой»? Это если вспомнить, как ваш дедушка, будучи премьер-министром РФ, развернул свой летевищий в США самолёт, узнав по пути о начале бомбёжек Югославии. Можем мы снова вернуться к Западу лицом?

- А мы от Запада и не отворачиваемся. К сожалению, это США и часть стран Европы сами загнали себя в угол, делая антироссийские заявления, принимая санкции. Из этого угла им будет тяжело выбираться... Но я бы не стал эти переговоры переоценивать. Ожидать, что после одной встречи всё разом поменяется, - это инфантилизм. Дистанция, которую нам предстоит пройти, более длинная.

- Но сейчас лидеры смогут о чём-нибудь договориться?

- Просто встретиться, сказать друг другу приятные слова и разъехаться - это был бы провал

для всех. Трампу надо приехать в Хельсинки не с пустыми руками, нужно что-то положить на стол. А с учётом того, что на родине его постоянно обвиняют в том, что он «продался русским», ему нужно будет показать, что он и от русских что-то получил. Значит, обеим сторонам надо найти хоть какие-то темы, по которым они могут хотя бы рамочно договориться. Понятно, что президенты не смогут не обсудить Сирию и Украину. На мой взгляд, реально можно ожидать договорённости по сохранению Договора о ракетах средней и меньшей дальности (РСМД), пусть и в каком-то модернизированном виде. Потому что, если рухнет этот договор, следом под удар попадут и другие соглашения по стратегическим вооружениям.

### УКРАДЕННАЯ «ПОБЕДА»

- Ваш дед начинал журналистом в годы холодной войны, был бойцом «информационного фронта». Сегодня такая война снова в разгаре. Но что изменилось? Стали ли методы более грубыми, а дезинформация - более наглой?

- Дело не в том, хуже сейчас или лучше. Дело в том, что мы стали свидетелями тектонических процессов. Хорошее отношение Запада к России мы видели в условиях так называемой победы Запада в холодной войне. Тогда на Западе - я имею в виду прежде всего англосаксов, их элиты - решили, что настал конец истории, что их модель развития универсальна. Они почувствовали себя на вершине горы. И решили, что имеют теперь полную свободу в распоряжении ресурсами мира, могут вмешиваться в дела любых стран.

С конца 1980-х - начала 1990-х и примерно до 2007-2008 гг. эти элиты жили с ощущением победы. А потом - после Мюнхенской речи Путина, после войны в Южной Осетии - им вдруг показалось, что эта победа у них украдена. Весь сегодняшний негативизм по отношению к нам - это



В начале XX века англосаксы так же делили мир, в котором России доставалась пустая тарелка. Карикатура из американского журнала *Ruck* («Шалун»). Фото alamy/TACC

комплекс украденной победы. Все эти 10 лет на нас смотрели и не верили своим глазам: как же так, вы же уже впали в ничтожество, почему вы вдруг снова здесь и хотите чего-то тут делать по своему усмотрению?

Но я надеюсь, что у них всё-таки победит разум. Они должны смиряться с тем, что мир уже не монополярен, что в нём могут быть различные центры силы.

И это не только Россия. Китай по паритету ВВП уже догнал США, Индия тоже скоро всех удивит, а лет через 20 мощно удивит и Африка. Выбор у англосаксов невелик: либо принять новые правила игры, либо упереться и всё более агрессивно оборонять ту

картину мира, которая им была выгодна.

- Любой ценой, вплоть до ядерного оружия?

- Ядерное оружие, напротив, фактор мира на земле. Если бы не оно, я думаю, третья мировая уже давно бы началась. Но в XXI в. война не обязательно будет ядерной. Она может быть, например, информационной, картину мира, которая им была выгодна.

А главный раввин Иерусалима Арье Штерн обратился к министру культуры и спорта Мири Регев с прямым требованием отмены музыкального мероприятия, так как его проведение приведёт к «массовому осквернению субботы». Раввин просил министра «приложить все усилия, чтобы предотвратить этот позор».

### АФ ФАКТЫ

ПО ОПРОСУ ВВС, В 2017 Г. ХУЖЕ ВСЕГО К РФ ОТНОСИЛИСЬ В БРИТАНИИ (74% НАСЕЛЕНИЯ), США (72%), ФРАНЦИИ И КАНАДЕ (ПО 71%).

## ЗА ЧТО ИЗРАИЛЬ МОГУТ ЛИШИТЬ «ЕВРОВИДЕНИЯ»?

**У ИЗРАИЛЯ МОГУТ ОТОБРАТЬ ПРАВО ПРОВЕДЕНИЯ ПЕСЕННОГО КОНКУРСА «ЕВРОВИДЕНИЕ-2019».**

Авторам (Ставу Бегеру и Дорону Медали) песни «Тоу», с которой Нетта Барзилай победила в Португалии на «Евровидении-2018», звукозаписывающая компания Universal Music направила письмо, в котором авторский дуэт обвинили в плагиате. По информации издания Walla, композиция, исполненная Барзилай, является плагиатом на песню «Seven Nation Army» американской рок-группы The White Stripes.

Издание отмечает, что про-

ведение «Евровидения-2019» в Израиле может не состояться. Ведь, согласно правилам конкурса, в случае плагиата победителя дисквалифицируют - так как все исполняемые композиции в конкурсе должны быть оригинальными. Погасить развивающийся скандал можно, если авторы Медали и Бергер передадут права или часть прав на песню «Тоу» американской звукозаписывающей компании, отмечает издание. Впрочем, если внимательно послушать песни, то сложно уловить их схожесть.

Кстати, чуть раньше некоторые члены правительства страны и религиозные деяте-

ли говорили о том, что конкурс необходимо отменить, так как он нарушает шабат. В частности, замминистра здравоохранения Яков Лицман выступил с заявлением о недопустимости нарушения праздника субботы, в который Тора предписывает воздерживаться от любой работы.

А главный раввин Иерусалима Арье Штерн обратился к министру культуры и спорта Мири Регев с прямым требованием отмены музыкального мероприятия, так как его проведение приведёт к «массовому осквернению субботы». Раввин просил министра «приложить все усилия, чтобы предотвратить этот позор».

но уже не такой, как во времена СССР. Сейчас парой твитов и нескольких сетями ботов можно вывести на улицы толпы людей - мы видели, как это работало во время Арабской весны.

Информационная война - это и кибероружие, с помощью которого можно разрушить не только банковскую систему страны или биржи. Израильяне, как предполагается, в своё время внедрили в иранскую ядерную промышленность, подсадив вирусы в компьютерные сети, управлявшие центрифугами по обогащению урана. И иранцы годами не могли от этого избавиться. Кибероружие по своей эффективности не уступает оружию массового поражения.

- Почему западная публика так легко покупается на недоказанные обвинения? Кажется, в «плохих русских парней» готовы верить все и сразу.

- Потому что этот бренд был раскручен ещё в прежние времена. Да, был период, когда казалось, что русский медведь - добрый и приятный. Но так было, пока медведь казался слабым. Пока мы вписывались в их картину мира, мы были «хорошими русскими». Это, кстати, не значит, что русский медведь должен кусаться. Нет, пусть он улыбается миру. Но только при этом все зубы должно быть видно... Не надо, конечно, бороться за мир так, как мы это делали в конце 80-х - начале 90-х. Нам не нужны разоруженчество и капитулянтство. Если нас опять в эту ересь втолкнут, втянут в какую-то очередную «перезагрузку», предложат что-то отдать, пожертвовать - второй раз подняться нам уже не дадут. Добьют точно!

### ЗАЧЕМ КАЗАКИ В ДЖИБУТИ?

- Вы собираетесь этой осенью избираться на довыборах в Госдуму - говорят, в случае успеха будете работать в Комитете по международным делам. Чего, на ваш взгляд, сегодня не хватает нашей внешней политике?

- Наверно, хитрости и гибкости. Мы всегда очень эффективно работали с действующими

властями в других странах. В то время как американцы вкладывались в оппозицию. У нашей позиции был свой плюс - нас считали верными и предсказуемыми. Но был и минус - мы тем самым часто загоняли себя в ловушку. Потому что нам казалось, что вот этот человек, который зарабатывает себе золотые батоны, - он наш друг и товарищ навеки. Мы закрывали глаза на глупости и гадости, которые он делал, мы давали ему какие-нибудь скидки, кредитки, «отсыпали» газа с нефтью. И не особо отслеживали, доходит ли эта наша помощь до населения. Лучше ли оно живёт, готово ли благодаря этому улучшению солидаризироваться с нами, уважать нас? А потом вдруг этого человека выгоняли, и мы оказывались в чистом поле, где местное население давно уже обработано, одурманено и обобрано. И ему уже объяснили, что главный враг сидит в Москве.

Нам надо развивать «мягкую силу». Сегодня она обычно выражается в том, что мы ставим везде какие-нибудь бессмысленные памятники Пушкину и т. п. Недавно один уважаемый человек рассказывал мне, какой он молодец, потому что в Джибути ставит памятник русским казакам. Он думал, я ему скажу, как это круто. А я не понимал: зачем там этот памятник? Неужели нет других важных вещей, которые мы могли бы там сделать? Проблема даже не в том, что мы ставим за рубежом памятники. А в том, что почти ничего другого не делаем. Но не надо повторять и советских ошибок, когда мы лезли везде и всюду - задаром строили плотины, раздавали оружие. Сейчас у нас ресурсов намного меньше, «везде и всюду» нам не надо. Помогать надо с умом, а главное - себе на пользу.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ, V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ДЕТАЛИ

## ЗАБЛУДИЛСЯ В АЛЬПАХ

Информация о счетах Павла Грудинина в Швейцарии подтвердилась

**ПО ЗАПРОСУ АРБИТРАЖНОГО СУДА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, КОТОРЫЙ РАССМАТРИВАЕТ ИСК ОБМАНУТЫХ ПАЙЩИКОВ ЗАО «СОВХОЗ ИМЕНИ ЛЕНИНА», ФЕДЕРАЛЬНАЯ НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА РОССИИ ПРЕДОСТАВИЛА РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ЗАРУБЕЖНЫХ АКТИВОВ БЫВШЕГО КАНДИДАТА В ПРЕЗИДЕНТЫ ПАВЛА ГРУДИНИНА.**

На момент регистрации кандидатом Грудинин держал в банке UBS Switzerland AG 13 незакрытых счетов на общую сумму 1 млн долл., в том числе 5,5 кг золота. Эта информация была растиражирована в СМИ во время президентской кампании, хотя на тот момент она составляла налоговую тайну. Собственно, поэтому предметного разговора с кандидатом тогда ни у кого не получилось.

Однако теперь факт официально стал достоянием гласности: материалы, которые подтверждают, что Грудинин 19 раз нарушил валютное законодательство России, когда скрыл от налоговой информацию об иностранных счетах, представлены суду. И, наверное, настала пора экс-кандидату в президенты объяснить избирателям, почему он отрицал наличие активов в альпийской республике.

## УСЫ ЗАТМИЛИ ВСЁ?

Утверждать, что после выборов Грудинин с головой ушёл в дела совхозные и забыл о политических амбициях, было бы преждевременно.

Да, публичная активность экс-кандидата поутихла, и всё же не забылись пока его многочисленные акции, последовавшие за окончанием выборов, - например, громкое сбивание усов или организация форума против мусорных свалок в Московской области, который в Интернете окрестили фейковым.

Да и сегодня он нет-нет да и выступит по какому-нибудь поводу: недавно критиковал законопроект о продаже лес-

ных грибов и ягод. Так когда же «красный директор» забудет о политических амбициях и продолжит «строить социализм» в совхозе?

в ходе предвыборной гонки из его шкафа. Многие хорошо помнят истории обманутого пайщика и работников совхоза, оставшихся без обещанных квартир, которые сделали

отдавший хозяйству Грудинина в общей сложности 11 лет, внезапно умер.

Майя просила оставить квартиру ей, ведь сколько в неё было вложено. К тому же муж львиную долю стоимости уже отработал и выплатил. На тот момент она с двумя детьми, один из которых - несовершеннолетний, были прописаны в коммуналке.

Но Грудинин остался непреклонным - предложил либо выкупить жильё по полной рыночной стоимости, либо съезжать. Озвученная совхозом цифра повергла Майю в шок - баснословные для неё 6,5 млн руб.

«Этот человек

выкупайте по рыночной стоимости или съезжайте. Никакие аргументы - что до конца непрерывного стажа остался всего год, что оплачена большая часть стоимости жилья - на директора не действовали.

«И вот Грудинин продаёт это жильё вместе с моими родителями некоему третьему лицу», - описывает Александр события 2012 г. А покупатель подаёт в суд на выселение семьи Филькиных из квартиры.

Выселяли их судебные приставы. «Однажды меня не было дома, мама не выдержала - зашла в ванную, облилась горячей жидкостью, подожгла себя и выбежала на пристава с криком: «За сколько тебя купил Грудинин?» В итоге - ожог 35-45% кожного покрова», - вспоминает тот ужасный день Александр.

Потом пристав приезжал выселять людей уже с автоматчиками. Руководил ими, уверен Филькин-младший, лично Павел Николаевич.

Подобным образом совхоз лишил жилья порядка 18 семей.

## СУД ВЫЯСНИЛ, КТО БЕНЕФИЦИАР

В совхозе имени Ленина не только выселяли сотрудников из квартир на улицу, но и отбирали у них землю. Обманутые пайщики до сих пор борются за свои права. В 1995 г. во время организации ЗАО директор убедил сотни людей передать их пай его структуре. Но никаких свидетельств о праве собственности они не получили. При этом 104 человека из списка вообще выкинули.

Пайщики судятся с Грудининым много лет и сейчас близки к победе. По их иску Арбитражный суд Московской области признал недействительной сделку по продаже совхозной земли фирме «ТТ Девелопмент», связанной с Грудининым.

А теперь изучает подробности передачи этих участков компании «Каширский молл». За это компания Грудинина получила долю в «Каширском молле», однако её стоимость оказалась в 37 раз ниже цены переданных участков. Разница составила почти 1 млрд руб.

В общем-то благодаря этому делу обманутых пайщиков и открылась правда, причём не только в отношении грудининских счетов, но и офшора Vontro LTD. Фирме из государства Белиз принадлежит 20% совхоза. Грудинин клялся, что понятия не имеет, кто за ней стоит. Но суд выяснил: конечным бенефициаром являлся именно «красный директор», как минимум до 31 декабря 2017 г. Если прибавить эти 20% к его личным 44% акций ЗАО, то получается 64%. А значит, Грудинин контролировал и принимал решения по всем сделкам.

Матвей СИДОРОВ

Фото Петра КАССИНА/Коммерсантъ, PhotoXpress



## ДО КВАРТИРЫ НЕ ДОЖИТЬ

Впрочем, сначала бывшему кандидату стоит определиться, что делать с многочисленными скелетами, которые вылезли

достоянием гласности средства массовой информации.

В тяжёлые 90-е в хозяйство Грудинина на работу завлекали хорошими условиями, высокими зарплатами и возможностью получить квартиру. Совхоз строился практически руками приезжих. Но высокие зарплаты (Грудинин заверяет, что сейчас в среднем они составляют 78 тыс. руб.) всегда были не более чем красивой сказкой.

«Больше 17 тыс.

почти никогда не видели», - рассказывает бывшая работница хозяйства Майя Мега. Вместе с мужем Геннадием и двумя детьми она переселилась туда в 1997 г. Её супруг устроился в совхозе Грудинина сначала бригадиром, затем мелиоратором.

В начале 2000-х, когда Геннадий уже отработал там несколько лет, семье по договору коммерческого найма наконец дали «двушку». В собственность жильё должно было перейти после 15 лет непрерывного стажа главы семьи. Не случилось. Геннадий,

чувствовал надо мной власть относительно жилья, - вспоминает вдова, которую в 2013 г. директор совхоза всё же выкинул на улицу. - Он очень равнодушный, надменный и амбициозный и не терпит критику в свой адрес, что плохо для руководителя. Самодур».



«ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО ОН СДЕЛАЛ, - ЭТО СБРИЛ УСЫ».

## ВЫСЕЛЕНИЕ ПОД ДУЛОМ

Семья Филькиных перебралась в совхоз из Мордовии в том же 1997 г. Муж устроился слесарем,

сын Александр - водителем бензовоза, жена и невестка - в котельную. Жили в общежитии, а в 2002 г. получили ключи от квартиры. Чтобы она перешла в собственность, глава семьи Александр Васильевич должен был отработать 10 лет и выплачивать за неё определённую сумму каждый месяц.

Но уже в 2006 г. совхоз в одностороннем порядке изменил форму договора с коммерческого найма на аренду. А затем и вовсе наступил ад - всех Филькиных уволили, а вопрос о квартире устоили ребром:

## КОММЕНТАРИИ

**Директор Института новейших государств Алексей Мартынов считает:** «Если в начале

предвыборной кампании Грудинин как новый кандидат от КПРФ был интересен избирателям,

то сегодня доверия ему нет никакого. Ведь поначалу он якобы забыл о многомиллиардных счетах в банке Лихтенштейна».

Кроме того, Грудинин скрыл, что его родственники владеют недвижимостью в Испании и Латвии, а старший сын и вовсе имеет там вид на жительство, напоминает Мартынов. «А теперь, когда ещё и подтвердились данные о его счетах в банке Швейцарии, возникает полное ощущение, что россиянин просто держал за идиотов», - говорит эксперт.

**Гендиректор Центра политического анализа политолог Павел Данилин так**

охарактеризовал предвыборную кампанию Грудинина: «Систематическая публичная ложь». Он отметил, что

не может вспомнить подобных примеров, когда кандидат в президенты «вёл бы себя настолько бесцеремонно».

«Фактически Грудинин, до сих пор пытающийся утаивать принципиально важную для избирателей информацию, доказал, что для большой политики он непригоден. И никакой пиар, никакие другие публичные потёмкинские деревни, которые он выстраивает, чтобы показать: мол, смотрите, я не только говорю, но и делаю, - ему не помогут. Ведь пока единственное, что он сделал, - это сбрил усы», - заключает Данилин.

# НЕДОСТРОЙ УХОДИТ В ПРОШЛОЕ

Новые правила защитят деньги покупателей квартир в новостройках

## ЖКХ

**С 1 ИЮЛЯ ДЕЙСТВУЮТ НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗАСТРОЙЩИКАМ, КОТОРЫЕ ЗАЩИЩАЮТ ПОКУПАТЕЛЕЙ КВАРТИР В НОВОСТРОЙКАХ ОТ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ БИЗНЕСМЕНОВ-СТРОИТЕЛЕЙ.**

Договоры долевого участия (ДДУ) теперь защищены законом (№175-ФЗ). Такое решение принял законодатель, решая проблему появления обманутых дольщиков, которые отдают свои кровные за новые квартиры, но так и не получают долгожданных квадратных метров.



Один застройщик - один проект. Не более.



Власти уверяют: обманутых дольщиков не будет, так как ненадёжные застройщики уйдут с рынка.

«Перед нами стояла важная задача - сделать так, чтобы покупатели недвижимости не были обмануты недобросовестными застройщиками. Принятие поправок в закон о долевом строительстве делает механизм защиты прав дольщиков надёжнее», - прокомментировал вступивший в действие порядок главы

Министерства строительства и ЖКХ РФ Владимир ЯКУШЕВ.

### БЕЗ «КОТЛОВОГО» МЕТОДА

Во-первых, новый закон серьёзно ужесточил требования к застройщикам. Теперь возводить новостройки смогут только те строительные компании, которые работают на

рынке свыше 3 лет и уже ввели в эксплуатацию от 10 тыс. кв. м жилья.

Более того, закон обязывает застройщиков раскрывать информацию о владельцах и учредителях, а также вводит ответственность бенефициаров за убытки, причинённые дольщикам.

Во-вторых, уточняется принцип «один застройщик - один проект». Что он означает?

Застройщик может привлекать деньги для возведения домов по нескольким разрешениям на строительство, но только в рамках одного проекта планировки территории, градостроительного плана земельного участка, договора развития застроенной территории или договора её комплексного освоения. Правда, завершить строительство по договорам, заключённым до 1 января 2018 г., компании могут на прежних условиях.

Особое внимание при разработке законопроекта уделено финансовой стороне вопроса. Минстроем совместно с Банком России разработаны нормы, позволяющие кредитным организациям обеспечить полноценное банковское сопровождение.

Это поможет уйти от основного первоисточника проблемы недостроев - «котлового» метода финансирования. Так называют схему, когда средства, собранные на один дом,

интересными проектами для мошенников.

С другой стороны, возникает вопрос: на какие средства будет строить дома добросовестные компании? На него тоже есть ответ: банк откроет им кредитную линию, причём ставка для девелопера будет ниже той, что предлагается сегодня. Но работать застройщик должен не с каким попало банком, а только с проверенным.

Постановление о требованиях к кредитным организациям для открытия в них счетов эскроу недавно подписано премьер-министром Дмитрием Медведевым. Так, банку необходимо иметь универсальную лицензию и участвовать в системе обязательного страхования вкладов физических лиц. Новому порядку соответствуют 54 банка в стране.

### КОМПЕНСАЦИОННЫЙ ФОНД

На первом этапе решение застройщика о переходе на работу по счетам эскроу будет добровольным. Но уже через год это станет обязательным.

Во время переходного периода (с 1 июля 2018 г. по 30 июня 2019 г.) можно использовать как старый механизм привлечения средств граждан (долевое строительство), так и новый - счета эскроу. Но с 1 июля будущего года - только новый. А к концу 2020 г. доля ДДУ, заключённых по счетам эскроу, как предполагается, составит 95%.

Конечно, с новыми правилами не все компании-застройщики останутся на рынке. Но это даже хорошо: эдакое эволюционное «очищение» - уйдут финансово неустойчивые, кто работал на грани фола. А для добросовестных, открытых застройщиков ничего кардинального не изменится. Новые требования повысят прозрачность

расходов, что усилит готовность людей заключать договоры на более ранних стадиях.

Ещё один немаловажный факт - всевозможные ООО с уставным капиталом в 10 тыс. руб. не смогут выступать в роли девелоперов. Теперь застройщик будет начинать строительство жилого дома или комплекса, только если имеет на счетах не меньше 10% стоимости проекта. При этом заёмные средства не в счёт. И вообще расходование средств дольщиков взято под жёсткий контроль. Строители, к примеру, не могут выдавать авансы подрядчикам больше 30% от сметы проекта.

### КОГДА ПОКУПАТЬ?

Скептики опасаются, что новые правила приведут к подорожанию квартир в новостройках. Хотя даже они полагают, что если это и произойдёт, то не более чем на 6%. К тому же, пока идёт переходный период, скачка цен явно не будет.

Но перед многими из нас встаёт вопрос: когда лучше покупать квартиру - сейчас, в переходный период, или потом?

## 95% ДДУ

ДОЛЖНО  
ЗАКЛЮЧАТЬСЯ  
ПО СЧЕТАМ ЭСКРОУ  
К КОНЦУ 2020 Г.

Эксперты советуют ориентироваться не на противоречивые прогнозы, а на конкретные условия: характеристики жилого комплекса, стадию готовности дома, репутацию застройщика, процентную ставку по ипотеке и т. д.

А главное - понимать: новый механизм проектного финансирования и спецсчетов позволит минимизировать риски и гарантировать сохранность вложенных денег. Он сводит возможность нецелевого расходования застройщиком наших средств практически к нулю. Недострой и обманутые дольщики должны остаться в прошлом.

## АИФ СПРАВКА

В России 1,1 млн договоров долевого участия в строительстве жилых домов, и объём денег в этой сфере - 3,4 трлн руб.

По итогам I квартала этого года насчитали 1261 проблемный дом - квартир в них ждут 80,3 тыс. человек. И это только те, кто попал в реестр пострадавших. Количество проблемных объектов растёт, хотя часть домов достраивается: с начала года введено 67 долгостроев, по 15 из них приняты компенсационные меры.

Светлана ДОРОФЕЕВА

## АИФ КСТАТИ

В 2017 году ставки по ипотечным кредитам впервые опустились до уровня 10% и ниже. Ипотека стала основным инструментом обеспечения жильём граждан - каждая вторая квартира на первичном рынке и каждая третья на вторичном приобретаются с помощью банковских кредитов. Их сегодня могут позволить себе 40% семей в России. К 2024 году таких семей должно стать 50%.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ИЮЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!».
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!».
- 16.00 «Мужское/Женское».
- 17.00 «Время покажет».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 Премьера. «Видели видео?»
- 19.00 «На самом деле».
- 19.55 «Пусть говорят».
- 21.00 «Время».
- 21.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». Т/с. 12+
- 23.35 «СПАРТА». Т/с. 18+
- 0.35 Премьера. «Романовы. Век в поисках истины». 1 ф. 12+
- 1.40 «Время покажет».
- 2.45 «Модный приговор».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 3.50 «Мужское/Женское».



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «КАПИТАНША». Т/с. 12+
- 1.10 Премьера. «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы». Фильм Алексея Денисова. 12+
- 2.10 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 6+
- 9.30 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскрипtum» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «10 самых... Несчастные красавицы». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
- 17.00 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Звездные люди». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Чай против кофе». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Прощание. Андрей Панин». 16+
- 1.25 «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». Д/ф. 12+
- 2.15 Петровка, 38. 16+
- 2.35 «ГРАНЧЕСТЕР». Х/ф. 16+
- 3.55 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». Х/ф. 12+



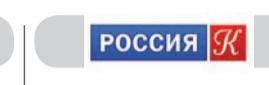
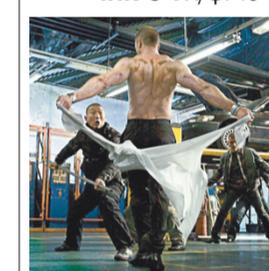
- 4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 5.20 Суд присяжных. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 Суд присяжных. 16+
- 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «Место встречи». Спецвыпуск.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «Место встречи». Спецвыпуск.
- 20.40 Премьера. Олег Штефанко, Анна Большова, Алексей Булдаков в остро-сюжетном сериале «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». 16+
- 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 0.55 Суд присяжных. 16+
- 1.55 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
- 3.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25 «Яблочко». Д/ф. 12+
- 6.15 «Яблочко». Д/ф. 12+
- 7.10 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». Х/ф. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25 «БЕГЛЕЦЫ». Х/ф. 16+
- 11.10, 12.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.15, 15.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 16.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 16.55 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 17.50 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 18.40 «СЛЕД. КВАРТИРАНКА». Т/с. 16+
- 19.30 «СЛЕД. КАРДИГАН». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ЧУЖИЕ ДЕНЬГИ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ОБОСНОВАННЫЕ ПОДОЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. ДРУГИЕ ЦЕННОСТИ». Т/с. 16+
- 23.15 «СЛЕД. ДНЕВНИК ИЗВРАЩЕНЦА». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 0.30 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
- 1.30 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
- 2.30 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+
- 3.35 «СОБЛАЗН». Т/с. 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.25 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 6.45 «Пираты. Банда неудачников». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 8.30 «Кухня». М/с.
- 9.30 «Дикие предки». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.00 «2012». Х/ф. 16+
- 14.00 «КУХНЯ». Т/с.
- 21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». Х/ф. 16+
- 23.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 1.00 «СОЮЗНИКИ». Х/ф. 18+
- 3.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.25 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 17.30 «Пленницы судьбы».
- 7.05, 17.55 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
- 7.50 «Петербург: время и место».
- 8.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». Х/ф.
- 9.30 «Маленькие капитаны». Д/с.
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры».
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.10 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». Х/ф.
- 13.35 «Острова».
- 14.15 «Головная боль господина Люмьера». Д/ф.
- 15.10 «Эрмитаж».
- 15.45, 23.40 «Женщины-викинги». Д/ф.
- 16.40, 1.40 Туган Сохийев и Национальный оркестр Капитолия Тулузы.
- 18.45 «Холод». Д/с.
- 19.45 «Никогда ни о чем не жалеете...». Д/ф.
- 20.25 Цвет времени. Анри Матисс.
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.55 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.
- 21.20 «БАЯЗЕТ». Т/с.
- 22.50 К 80-летию со дня рождения Алексея Германа. «Герман, сын Германа».
- 0.35 «Георгий Гамов. Физик от Бога». Д/ф.
- 1.25 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов». Д/ф.
- 2.35 «Наскальные рисунки в долине Твифел-фонтейн». Д/ф.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Однажды в России». 16+
- 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



- 5.00 «Документальный проект». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Документальный проект». 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.30 «Давай разведемся!» 16+
- 11.25 «Тест на отцовство». 16+
- 12.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.05 «САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». Х/ф. 16+



- 22.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
- 1.25 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 4.40 «Тест на отцовство». 16+
- 5.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «СЛЕПАЯ». «МОСТ». Т/с. 12+
- 10.00 «СЛЕПАЯ». «ХОТЕЛА, КАК ЛУЧШЕ». Т/с. 12+
- 10.30 «СЛЕПАЯ». «СТУПОР». Т/с. 12+
- 11.00 «Гадалка». Жена с носом. Д/ф. 12+
- 11.30 «Гадалка». Принц на горошине. Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Близкий враг. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Тайник. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Сестра - разлучница. 12+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 16.00 «Гадалка». Верни чужое. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Однолюб. Д/ф. 12+
- 17.00 «Гадалка». Поцелуй Фортуны. Д/ф. 12+
- 17.35 «СЛЕПАЯ». «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». Т/с. 12+
- 18.10 «СЛЕПАЯ». «МОРОЖЕНОЕ». Т/с. 12+
- 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». Х/ф. 12+
- 1.00 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 2.00 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 3.00 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 4.00 «Тайные знаки». Мурат Насыров. Кто-то простит, кто-то поймает... 12+
- 5.00 «Тайные знаки». Жена Белоусов. Нет права взрослеть. 12+



- 6.00 «Легенды кино». Леонид Куралев. 6+
- 6.50 «Легенды кино». Наталья Гундарева. 6+
- 7.45 «Легенды кино». Савелий Крамаров. 6+
- 8.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 12.50 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.35 «Ленд-лиз». «Союз по расчету». Д/с. 6+
- 19.20 «Ленд-лиз». «Военная политэкономия». Д/с. 6+
- 20.10 «Не факт!» 6+
- 20.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Неизвестная Ванга». Д/с. 12+
- 21.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Василий Сталин. Расплата за отца». Д/с. 12+
- 22.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.
- 1.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. Виктор Балашов. 6+
- 2.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». Х/ф. 12+
- 3.55 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». Х/ф. 12+



- 6.00 «Смешно до боли». 16+
- 7.00 «Улетное видео». 16+
- 9.00 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Утилизатор». 12+
- 12.00 «Решала». 16+
- 13.00 «СОЛДАТЫ-3». Т/с. 12+
- 16.00 «С. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». Х/ф. 16+
- 18.00, 19.30, 23.30 «Дорожные войны». 16+
- 18.30 «Утилизатор». 12+
- 21.30 «Решала». 16+
- 0.00 «24». Х/ф. 16+
- 1.50 «ТИРАН-2». Т/с. 18+
- 3.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ». Т/с. 16+
- 4.30 «100 великих». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 «По России с футболом». 12+
- 7.00, 8.55, 10.10, 13.15, 15.05, 17.00 «Новости».
- 7.05, 10.15, 15.10, 23.00 «Все на Матч!»
- 9.00 «По России с футболом». 12+
- 9.30 «Комментаторы. Live». 12+
- 9.40 «Город живет футболом». 12+
- 10.45 «ЧМ-2018 в цифрах». 12+
- 11.15 «Футбол. Чемпионат мира-2018. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. 0+
- 13.25 «Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Словакия. Прямая трансляция из Испании».
- 14.35 «Эмоции ЧМ-2018». 12+
- 16.00 «ЧМ-2018 в цифрах». 12+
- 16.30 «Обзор чемпионата мира. Путь к финалу. 12+
- 17.05 «Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. Трансляция из Москвы. 0+
- 19.40 «Тотальный футбол».
- 21.00 «Россия-2018 - навсегда». Д/ф.
- 22.00 «Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала».

**ИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**

- Сегодня ты выглядишь бодрым и подтянутым как никогда!

- Ещё бы. Посмотрел бы я на тебя после прохождения мастер-класса «Посвящение в моржи» за одно утро.

\*\*\*

Часто, вкладывая все силы в отношения с объектом своего обожания, потом понимаешь, что ты горе-инвестор.

**ЗДОРОВЬЕ**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!**

✓ Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?

**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты **СО СКИДКОЙ для ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батарейки в подарок!

**(495) 411-90-16 (495) 229-85-62**

ООО «МИР СЛУХА Пятичская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятичская, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама

ИМЕЮТЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Александр Усик против Марко Хука. Трансляция из Германии. 16+

23.30 «Чемпионат мира. Live». 12+

0.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф.

2.05 «Футбол. Чемпионат мира-2018. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. 0+

4.05 «ЧМ-2018 в цифрах». 12+

4.35 «Эмоции ЧМ-2018». 12+

5.05 «Хулиган». Д/ф.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 16+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 Премьера. «Видели видео?»

19.00 «На самом деле». 16+

19.55 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «**СТАРУШКИ В БЕГАХ**». Т/с. 12+

23.35 «**СПАРТА**». Т/с. 18+

0.35 Премьера. «Романовы. Век в поисках истины». 2 ф. 12+

1.40 «Время покажет». 16+

2.45 «Модный приговор».

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

3.50 «Мужское / Женское». 16+

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

15.00 «**СКЛИФОВСКИЙ**». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «**КАПИТАНША**». Т/с. 12+

1.15 XXVII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске».

3.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.00 «Доктор И...» 16+

8.30 «**ДЕМИДОВЫ**». Х/ф.

11.30 События.

11.50 «**ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ**». Х/ф. 16+

13.35 «Мой герой. Анна Снаткина». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «**МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**». Т/с. 12+

17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 «**ТАК НЕ БЫВАЕТ**». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники! Диагноз на миллион». 16+

23.05 «Прощание. Дед Хасан». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «Хроники московского быта. Пропал с экрана». 12+

1.25 «Обложка. Папа в транс». 16+

2.00 Петровка, 38. 16+

2.15 «**ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ**». Х/ф. 16+

5.05 «Мой герой. Татьяна Доронина». 12+

**НТВ**

4.50 «**ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ**». Т/с. 16+

5.20 Суд присяжных. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 Суд присяжных. 16+

6.30 «Деловое утро НТВ». 12+

8.30 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.25 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.25 Премьера. «Скелет в шкафу». 16+

17.00 «ДНК». 16+

18.00 Боевик «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 Боевик «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**». 16+

20.40 «**ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**». Т/с. 16+

23.00 «**СВИДЕТЕЛИ**». Т/с. 16+

0.55 Суд присяжных. 16+

1.55 Квартирный вопрос. 0+

2.55 «**СТЕРВЫ**». Т/с. 18+

3.50 «**ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».

5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1**». Т/с. 16+

9.00 «Известия».

9.25 «**ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ**». Т/с. 16+

11.20 «**СОБР**». Т/с. 16+

12.10 «**СОБР**». Т/с. 16+

13.00 «Известия».

13.25 «**СОБР**». Т/с. 16+

14.20 «**СОБР**». Т/с. 16+

15.10 «**СОБР**». Х/ф. 16+

16.05 «**СОБР**». Т/с. 16+

17.00 «**СОБР**». Т/с. 16+

17.50 «**СОБР**». Т/с. 16+

18.40 «**СЛЕД. ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ**». Т/с. 16+

19.30 «**СЛЕД. ПОКА ЧАСЫ ДВЕНАДЦАТЬ БЬЮТ**». Т/с. 16+

20.20 «**СЛЕД. ГОРЬКАЯ ПРАВДА**». Т/с. 16+

21.05 «**СЛЕД. ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА**». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «**СЛЕД. ПЕРВЫЙ СЫН**». Т/с. 16+

23.15 «**СЛЕД. ОЧИЩЕНИЕ ОГ-НЕМ**». Т/с. 16+

0.00 «Известия».

Итоговый выпуск».

0.30, 1.30, 2.30, 3.35 «**СОБЛАЗН**». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+

7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+

8.30 «Кухня». М/с.

9.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+

9.45 «**ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ**». Х/ф. 16+

11.55 «**ПЕРЕВОЗЧИК-3**». Х/ф. 16+

14.00 «**КУХНЯ**». Т/с.

21.00 «**ПАРКЕР**». Х/ф. 16+

23.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+

**РОССИЯ К**

6.30, 17.30 «Пленницы судьбы».

7.05, 17.55 «**В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ**». Т/с.

7.50 «Петербург: время и место».

8.20 «**БРОНЗОВАЯ ПТИЦА**». Х/ф.

9.30 «Маленькие капитаны». Д/с.

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «**СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**». Х/ф.

12.50, 0.35 «Дмитрий Чернов. Секрет русской стали». Д/ф.

13.30 «Графты Амстердама». Д/ф.

13.50 Искусственный отбор.

14.30, 20.55 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.

15.10 «Эрмитаж».

15.45, 23.40 «Женщины-викинги». Д/ф.

16.40, 1.15 Туган Сохийев и Национальный оркестр Капитолия Тулузы.

17.15 «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн». Д/ф.

18.45 «Холод». Д/с.

19.45 Снимается документальное кино...

20.40 «Спокойной ночи, малыши!»

21.20 К 100-летию мученической кончины семьи Романовых.

22.50 «Герман, сын Германа».

1.45 Цвет времени.

2.00 Профилактика.



Профилактика на канале с 2.00 до 6.00.



**Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30, 12.00 «**УЛИЦА**». Т/с. 16+

12.30 «Битва экстрасенсов». 16+

14.00, 14.30, 15.00, 16.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

17.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

18.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

19.00, 19.30 «Шоу «Студия Союз». 16+

20.00, 20.30 «**РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ**». Т/с. 16+

21.00 «Импровизация». 6+

22.00 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05, 2.05 «Импровизация». 16+

3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Документальный проект». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30, 23.00 «Новости». 16+

20.00 «**РОБОКОП**». Х/ф. 16+

21.50 «Водить по-русски». 16+

23.25 «Загадки человечества». 18+

0.30 «**РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО**». Х/ф. 18+

3.00 «Тайны Чапман». 16+

4.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.00 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.40 Давай разведемся! 16+

11.40 «Тест на отцовство». 16+

12.40 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+

14.20 «**ГАДКИЙ УТЕНОК**». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «**КРОВЬ НЕ ВОДА**». Х/ф. 16+

22.30 «**ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**». Т/с. 16+

23.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «**ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**». Т/с. 16+

1.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

Профилактика на канале с 2.00 до 6.29.

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30, 10.00, 10.30 «**СЛЕПАЯ**». Т/с. 12+

11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Опасные знакомства. 12+

13.00 «Не ври мне». Слепая любовь. 12+

14.00 «Не ври мне». Мама сошла с ума. 12+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

17.35, 18.10 «**СЛЕПАЯ**». Т/с. 12+

18.40, 19.30 «**ПОМНИТЬ ВСЕ**». Т/с. 16+

20.30, 21.15, 22.00 «**МЕНТАЛИСТ**». Т/с. 12+

23.00 «**ДВОЙНОЙ КОПЕЦ**». Х/ф. 16+

1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30 «**ЭЛЕМЕНТАРНО**». Т/с. 16+

5.30 «Тайные знаки». Сергей Бодров. Он просто ушел в горы. 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Легенды армии». Виталий Попков. 12+

6.50 «Легенды армии». Евгений Савицкий. 12+

7.45 «Легенды армии». Александр Бессараб. 12+

8.35, 9.15, 10.05 «**БРАТ ЗА БРАТА-2**». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».

10.00 Военные новости.

11.50, 13.15, 14.05 «**БРАТ ЗА БРАТА-3**». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

18.35 «Ленд-лиз». Д/с. 6+

19.20 «Ленд-лиз». «Броня Победы». Д/с. 6+

20.10 «Не факт!» 6+

20.40, 21.25, 22.10 «Улика из прошлого». 16+

23.15 «**ЧАСОВЩИК**». Х/ф. 16+

1.00 «Звезда на «Звезде». Юрий Маликов. 6+

1.50 «**ИНСПЕКТОР ГАИ**». Х/ф. 12+

3.25 «**КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА**». Х/ф.

5.25 «Хроника победы». Д/с. 12+

**СТЕ**

6.00 «Смешно до боли». 16+

7.00 «Улетное видео». 16+

9.00, 18.00, 19.30, 23.30 «Дорожные войны». 16+

11.00, 18.30 «Утилизатор». 12+

12.00, 21.30 «Решала». 16+

13.00 «**СОЛДАТЫ-3**». Т/с. 12+

16.00 «**ЧС. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ**». Х/ф. 16+

0.00 «24». Х/ф. 16+

2.00 Профилактические работы.

**МАТЧ!**

6.30 «По России с футболом» 12+

7.00, 8.55, 13.20, 14.25, 16.05, 18.00, 21.55 «Новости».

7.05, 14.30, 18.10, 23.00 «Все на Матч!»

9.00 «Город футбола: Волгоград». 12+

9.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. 0+

12.00 Тотальный футбол 12+

13.25 «Россия-2018 - навсегда». Д/ф.

14.55 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Германия.

16.15 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. 16+

19.00 «Наш ЧМ. Тенденции». 12+

20.00 ЧМ-2018. Воспоминать всё.

21.25 «Эмоции ЧМ-2018» 12+

22.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 16+

23.30 «Чемпионат мира. Live». 12+

23.50 «**ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ**». Х/ф.

1.50 «Лица ЧМ-2018». 12+

Внимание! Профилактика в 2.00.



**#ГОВОРИТМОСКВА**  
 94.8 fm  
**ПОДЪЁМ!**  
**С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО**  
 ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00  
 WWW.GOVORITMOSKVA.RU

16+ РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 16+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.15 Премьера. «Видели видео?»
- 19.00 «На самом деле». 16+
- 19.55 «Пусть говорят». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». Т/с. 12+
- 23.35 «СПАРТА». Т/с. 18+
- 0.35 Премьера. «Михаил Романов. Первая жертва». 16+
- 1.40 «Время покажет». 16+
- 2.45 «Модный приговор».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 3.50 «Мужское / Женское». 16+

- 5.00, 9.15 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «КАПИТАНША». Т/с. 12+
- 1.15 Торжественная церемония закрытия XXVII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
- 3.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+



- 5.55 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». Х/ф. 12+
- 8.55 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
- 12.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Х/ф. 16+
- 13.45 «Мой герой». Владимир Стеклов». 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Линия защиты. Климат-контроль». 16+
- 23.05 «Дикие деньги. Убить банкира» 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Смерть на сцене». Д/ф. 12+
- 1.25 «Александра Коллонтай и ее мужчины». Д/ф. 12+
- 2.15 Петровка, 38. 16+
- 2.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 4.40 «Мой герой». Владимир Стеклов». 12+



- 4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 5.20 Суд присяжных. 16+
- 6.00 Вести. Сегодня.
- 6.05 Суд присяжных. 16+
- 6.30 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обозр. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 Премьера. «Скелет в шкафу». 16+
- 17.00 «ДНК». 16+
- 18.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 20.40 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+
- 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 0.55 Суд присяжных. 16+
- 1.50 «Дачный ответ». 0+
- 3.05 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+
- 4.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ 1». Т/с. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+
- 11.20 «СОБР». Х/ф. 16+
- 12.10 «СОБР». Х/ф. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25 «СОБР». Х/ф. 16+
- 14.20 «СОБР». Х/ф. 16+
- 15.10 «СОБР». Х/ф. 16+
- 16.05 «СОБР». Х/ф. 16+
- 17.00 «СОБР». Х/ф. 16+
- 17.55 «СОБР». Х/ф. 16+
- 18.40 «СЛЕД. БОЖИЙ ОДУВАНЧИК». Т/с. 16+
- 19.30 «СЛЕД. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ТРУП». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». Т/с. 16+
- 21.05 «СЛЕД. ФРАКТАЛ». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. БЛУДНЫЙ СЫН». Т/с. 16+
- 23.20 «СЛЕД. МЕЧТА ВСЕЙ ЖИЗНИ». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия».
- 0.30, 1.30, 2.30, 3.30 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
- 7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
- 7.25 «Три кота». М/с. 0+
- 7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 8.30 «Кухня». М/с.
- 9.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 10.00 «Пингины Мадагаскара». Полнометражный а/ф. 0+
- 11.40 «ПАРКЕР». Х/ф. 16+
- 14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+
- 23.20 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 1.00 «КРАСОТКА-2». Т/с. 16+
- 3.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 5.00 «Ералаш». 0+
- 5.50 «Музыка на СТС». 16+



- 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
- 12.50 «Георгий Гамов. Физик от Бога». Д/ф.
- 13.50 Искусственный отбор.
- 14.30, 20.55 «Романы. Личные хроники века». Д/с.
- 15.10 «Эрмитаж».
- 15.45, 23.40 «В поисках Жозефины». Д/ф.
- 16.40, 1.20 Туган Сохиев и Национальный оркестр Капитолия Тулузы.
- 17.20 Цвет времени.
- 17.30 «Пленницы судьбы».
- 17.55 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.
- 18.45 «Холод». Д/с.
- 19.45 «Линия жизни».
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.20 «БАЯЗЕТ». Т/с.
- 22.50 К 80-летию со дня рождения Алексея Германа. «Герман, сын Германа».
- 0.35 «Николай Федоренко. Человек, который знал...» Д/ф.
- 2.00 «Головная боль господина Люмьера». Д/ф.
- 2.40 «Пестум и Велла. О неизменном и переходящем». Д/ф.



**Еженедельник ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение**  
**ЗДОРОВЬЕ** Ждём Вас во всех почтовых отделениях **в собственное здоровье.**



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.30, 13.00, 13.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Где логика?». 16+
- 20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05, 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05, 4.00 «Где логика?». 16+
- 5.00 «Где логика?».
- «Новогодний выпуск». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Документальный проект». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «РОБОКОП 2». Х/ф. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества». 16+
- 0.30 «СОЛДАТ». Х/ф. 16+
- 3.10 «Тайны Чапман». 16+
- 4.00 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.45 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.50 Давай разведемся! 16+
- 11.50 «Тест на отцовство». 16+
- 12.50 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.30 «КРОВЬ НЕ ВОДА». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 22.40 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 2.40 «Тест на отцовство». 16+
- 3.40 «ИЗМЕНЬ». Т/с. 16+
- 5.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Сестра - разлучница. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Роман со здоровьем. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Опасные знакомства. 12+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+
- 20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». Х/ф. 16+
- 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00 «ЧТЕЦ». Т/с. 12+
- 5.30 «Тайные знаки». Книгиня Голицына. Любовница великого мага. 12+



- 6.00 «Легенды космоса». Алексей Леонов. 6+
- 6.50 «Легенды космоса». Валентин Глушко. 6+
- 7.45 «Легенды космоса». «Союз-Аполлон». 6+
- 8.35, 9.15, 10.05, 12.50, 13.15, 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3». Т/с. 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня». 18.00, 14.00 Военные новости.
- 18.35 «Ленд-лиз». Д/с. 6+
- 19.20 «Ленд-лиз». «Воюют не только оружием». Д/с. 6+
- 20.10 «Не факт! 6+»
- 20.40, 21.25, 22.10 «Секретная папка». Д/с. 12+
- 23.15 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕН». Х/ф. 6+
- 1.00 «Звезда на «Звезде». Вячеслав Фетисов. 6+
- 1.50 «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». Х/ф. 12+
- 3.10 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф.
- 5.00 «Донбасс. Саур-Могила. Неоконченная битва». Д/ф. 12+



- 6.00 «Смешно до боли». 16+
- 6.40 «Улетное видео». 16+
- 8.30, 18.00, 19.30, 23.30 «Дорожные войны». 16+
- 11.00, 18.30 «Утилизатор». 12+
- 12.00, 21.30 «Решала». 16+
- 13.00 «СОЛДАТЫ-3». Т/с. 12+
- 16.00 «ЧС. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». Х/ф. 16+
- 0.00 «24». Х/ф. 16+
- 1.50 «ТИРАН-2». Т/с. 18+
- 3.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 11.00, 11.40, 15.15, 17.20, 19.20, 20.35 «Новости».
- 11.10, 17.25, 20.40, 23.00 «Все на Матч!»
- 11.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. Россия - Хорватия. Трансляция из Сочи. 0+
- 14.45 «Россия. Как появляется надежда». 12+
- 15.25 Дзюдо. Чемпионат Европы среди смешанных команд. 16+
- 18.20 «Российский футбол. Итоги сезона». 12+
- 18.50 «Футбольные каникулы. 12+
- 19.25 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 12+
- 21.40 «Россия. Как появляется надежда». 12+
- 22.10 «История одной сборной». 12+
- 22.30 Профессиональный бокс. 16+
- 23.30 «Чемпионат мира. Live». 12+
- 0.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ. ЧАСТЬ 2 - Я». Х/ф.
- 2.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. 0+
- 4.45 «ЧЕЛОВЕК ВНУТРИ». Х/ф.

**ГЛАС НАРОДА**

**ОТДЫХАТЬ БУДЕМ ДОМА!**

Исследовательский центр РОМИР выяснил, что в этом году число граждан РФ, которые отпуск проведут в родных стенах, резко выросло. Если в 2016 г. только 6% опрошенных призналось, что никуда не поедут, то в 2018 г. таких набралось 23%. Наиболее популярные ответы на вопрос «Где в этом году вы планируете провести отпуск?» следующие:

- 31%** На даче, у родственников
- 26%** На российских курортах, путешествия внутри страны
- 23%** Никуда не поеду, останусь дома
- 9%** Поеду за границу

*Опрошено 1500 респондентов из всех федеральных округов РФ*

**Хочу делать полезную талую воду для питья, но не знаю, как правильно её замораживать для этого?**  
**Д. Осина, Н. Новгород**

Отвечает директор департамента исследований Роскачества Людмила Викулова:

«Самое главное в заморозке воды - посуда: это должна быть тара из термостойкого стекла или пластика. Важно, чтобы она обладала широким горлышком, так как при деформации вода может повредить узкую часть сосуда или попросту его разорвать. Налейте воду в тару и поставьте в морозилку на 40 мин., далее удалите первую

**КАК СДЕЛАТЬ ВОДУ ТАЛОЙ?**

ледяную плёнку. И снова поставьте воду в морозилку, но уже на 9-10 час. Когда вода замерзает, в центре тары может оказаться ещё жидкая часть - её нужно слить, потому что у этой воды молекулярная структура не упорядочена. Также не стоит размораживать при температуре более 37 °С. После замораживания вода приобретает упорядоченную молекулярную

решётку - по своей структуре она схожа с водой нашего организма. Так, талая вода легче усваивается организмом и становится полезной для пищеварения. Такой водой можно и умываться - она приводит кожу в тонус. Но увлекаться талой водой нельзя: суточная норма такой воды не более 1/3 всей жидкой пищи, потребляемой человеком в сутки.

*Такой водой и умываться полезно.* Фото Alamy/TACC

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 16+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 Премьера. «Видели видео?»

19.00 «На самом деле». 16+

19.55 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». Т/с. 12+

23.35 «СПАРТА». Т/с. 18+

0.40 «Алексей Герман. Трудно быть с Богом». 16+

1.45 «Время покажет». 16+

2.45 «Модный приговор».

3.00 Новости.

3.05 «Модный приговор».

3.50 «Мужское / Женское». 16+

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «КАПИТАНША». Т/с. 12+

1.30 Премьера. «Не враги». Фильм Николая Сванидзе. 12+

2.35 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». Х/ф. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.05 «Доктор И...». 16+

8.35 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.

10.35 «Короли эпизода. Борис Новиков». 12+

11.30 События.

11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Х/ф. 16+

13.35 «Мой герой. Сергей Горобченко». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

16.55, 5.10 «Естественный отбор». 12+

17.45 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «10 самых... Несчастливые судьбы детей-актеров». 16+

23.05 «Наследство советских миллионеров». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «90-е. Чумак против Кашпировского». 16+

1.25 «Любимые женщины Владимира Ульянова». Д/ф. 12+

2.15 Петровка, 38. 16+

2.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

4.25 «Мой герой. Сергей Горобченко». 12+

**НТВ**

4.50 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+

5.20 Суд присяжных. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 Суд присяжных. 16+

6.30 «Деловое утро НТВ». 12+

8.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.25 Премьера. «Скелет в шкафу». 16+

17.00 «ДНК». 16+

18.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+

20.40 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+

23.00 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+

1.00 Суд присяжных. 16+

2.00 «СТЕРВЫ». Т/с. 18+

3.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».

5.25 «Яблочко». Д/ф. 12+

6.15 «Яблочко». Д/ф. 12+

7.00 «ЕГЕРЬ». Х/ф. 16+

9.00 «Известия».

9.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». Т/с. 12+

11.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+

12.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+

13.00 «Известия».

13.25, 14.20 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Т/с. 16+

15.15, 16.05, 16.55 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+

17.50 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+

18.40 «СЛЕД. НОЖ». Т/с. 16+

19.30 «СЛЕД. КЛАДБИЩЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+

20.15 «СЛЕД. ПРО НАСЕКОМЫХ И ЛЮДЕЙ». Т/с. 16+

21.05 «СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. ТИТАНЫ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30, 1.30, 2.30, 3.30 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+

7.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+

8.30 «Кухня». М/с.

9.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+

11.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+

14.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с. 16+

21.00 «ХАОС». Х/ф. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Пленницы судьбы».

7.05, 17.55 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.

7.50 «Петербург: время и место».

8.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф.

9.30 «Маленькие капитаны». Д/с.

10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

10.15 «Наблюдатель».

11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.

12.45 «Николай Федеренко. Человек, который знал...». Д/ф.

13.30, 2.40 «Национальный парк Дурмитор». Д/ф.

13.50 Искусственный отбор.

14.30, 20.55 «Романовы. Личные хроники века». Д/с.

15.10 «Эрмитаж».

15.45, 23.40 «В поисках Жозефины». Д/ф.

16.40, 1.30 Туган Сохийев и Национальный оркестр Капитолия Тулузы.

18.35 Цвет времени.

18.45 «Холод». Д/с.

19.45 «Служебный роман» с кинокамерой». Д/ф.

20.25 Цвет времени.

20.40 «Спокойной ночи, малыши!».

21.20 «БАЯЗЕТ». Т/с.

22.50 «Герман, сын Германа».

0.35 «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения». Д/ф.

1.15 Цвет времени.



23.15 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+

1.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА». Х/ф. 0+

3.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с. 16+

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30, 12.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+

12.30, 13.00, 13.30 «Битва экстрасенсов». 16+

14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Импровизация». 16+

20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ». Т/с. 16+

23.00 «Дом-2. После заката». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05, 2.05 «Импровизация». 16+

3.00 «ТНТ-CLUB». Коммерческая программа. 16+

3.05, 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Документальный проект». 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «РОБОКОПЗ». Х/ф. 16+

21.50 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

0.30 «НИНДЗЯ 2». Х/ф. 18+

3.00 «Тайны Чапман». 16+

4.00 «Территория заблуждений». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.40 Давай разведемся! 16+

11.40 «Тест на отцовство». 16+

12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.20 «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». Х/ф. 16+

22.55 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+

23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+

1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

2.40 «Тест на отцовство». 16+

3.40 «ИЗМЕНИ!». Т/с. 16+

5.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Два брата. 12+

13.00 «Не ври мне». Мама сошла с ума. 12+

14.00 «Не ври мне». Брат транзитом. 12+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». Т/с. 16+

20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». Х/ф. 12+

1.15, 2.15, 3.15, 4.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СКВАТКА». Т/с. 16+

5.00 «Тайные знаки». Императрица Елизавета. Секрет любовного гипноза. 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Последний день». Станислав Ростоцкий. 12+

6.50 «Последний день». Александр Абдулов. 12+

7.45 «Последний день». Марк Бернес. 12+

8.35, 9.15, 10.05, 12.50, 13.15, 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-3». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 18.35 «Ленд-лиз». «Морские маршруты». Д/с. 6+

19.20 «Ленд-лиз». «Альтернативные маршруты». Д/с. 6+

20.10 «Не факт!». 6+

20.40 «Код доступа». Давид Рокфеллер. 12+

21.25, 22.10 «Код доступа». 12+

23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+

0.50 «Звезда на «Звезде». Юлий Ким. 6+

1.40 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». Х/ф. 6+

3.25 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». Х/ф. 6+

**СТЕ**

6.00 «Смешно до боли». 16+

7.00 «Улетное видео». 16+

9.00, 18.00, 19.30, 23.30 «Дорожные войны». 16+

11.00, 18.30 «Утилизатор». 12+

12.00, 21.30 «Решала». 16+

13.00 «СОЛДАТЫ-4». Т/с. 12+

16.00 «ЧС. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». Х/ф. 16+

0.00 «24». Х/ф. 16+

1.50 «ТИРАН-2». Т/с. 18+

3.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+

4.30 «Лига «8файт». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «По России с футболом». 12+

7.00, 8.55, 11.35, 13.55, 15.25, 19.40, 21.15 Новости. 16+

7.05, 11.40, 14.00, 18.55, 23.05 Все на Матч!

9.00 «Город футбола: Екатеринбург». 12+

9.20 «Чемпионат мира. Live». 12+

9.50, 12.10, 2.25 Смешанные единоборства. 16+

14.55 «Россия. Как появляется надежда». 12+

15.30 «Футбольные каникулы». 12+

16.00 «ОБЕЩАНИЕ». Т/ф. 16+

17.55 «Наш ЧМ. Тенденции». 12+

19.45, 4.10, 5.10, 5.35 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 16+

20.50 «Гассиев vs Усик». 16+

21.25 Водное поло. Чемпионат Европы.

22.35 Мурат Гассиев с Алексеем Ягудиным. 12+

23.35 «Чемпионат мира. Live». 12+

0.05 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.

**Сколько ягод снимут стресс и замедлят старение?**

**ЭКСКЛЮЗИВ**  
 Жить в многоэтажке — опасно для здоровья.  
 5 способов защититься

**КАК ЛЕЧИТЬСЯ КЛУБНИКОЙ**

**ЗДОРОВЬЕ**

Морская вода от экземы и гайморита

Жить высоко — не вылететь с головышкой?

Чем опасна летняя ангина

**Николай ВАЛУЕВ:**  
 «Мои снаряды — гантели и велотренажер»

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!**

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

**С.И. Кравченко, пенсионер**

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача — дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему — надёжная гарантия качества и эффективности

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

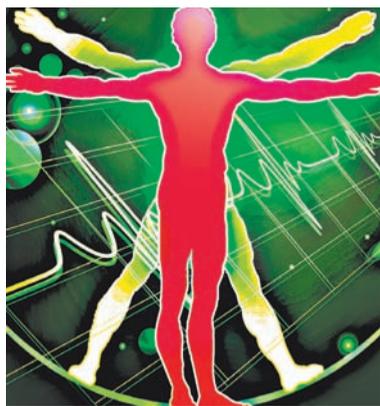
**Клиника, в частности, предлагает:**

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

**МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА**  
 Клиника им. Святослава Фёдорова  
 Лич. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

**8 (495) 201-41-61**  
**8-800-302-80-50**  
 бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Здоровье плюс

КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

## Грызёт с хрустом...

Недавно в журнале Nature Communications опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза. Способ основан на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости и требует взятия всего лишь 10 наногрмм биоматериала, в который помещается микрочип в 5000 раз тоньше человеческого волоса!

Учёные надеются, что после клинических тестирований этот способ будет внедрён в практику. Но пока диагностика артроза не настолько элементарна, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии и другие аспекты заболевания, ведь известно: чтобы победить врага, нужно знать его в лицо!

**Что такое артроз?** Артроз (деформирующий остеоартроз) - дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. Разрушенный хрящ заново не отрастает, а ведь чем сильнее он изношен, тем больше могут страдать ткани, окружающие сустав: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы. В болезни могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы.

**В чём главная опасность артроза?** Это риск постепенной утраты двигательной функции. Заболевание, как правило, прогрессирует медленно, но неуклонно. Остановить процесс разрушения суставов можно, но обратить вспять нельзя. Поэтому чем раньше принять несложные меры, тем больше шансов на долгую активность.

**Что должно насторожить в первую очередь?** Утренняя скованность в суставе: проснулись, встали с постели - а на ногу наступать неприятно. Расхлябились - и дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов в хрящевой ткани, ухудшении состава синовиальной смазки, ослаблении тонуса мышц.

### Каковы основные жалобы на 2-й стадии?

- Выявленная боль (даже в состоянии покоя).
- Во время движения слышен характерный хруст.
- Возможно развитие воспалительных процессов около-суставных тканей, гиперемия кожного покрова над суставом, повышение температуры тела.
- Появление отёчности.
- Сниженная активность и подвижность ног.

- Метеозависимость (суставы ломит сильнее к перемене погоды).

Что может ждать на 3-й стадии патологического процесса? Стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Именно ранняя диагностика может выступить залогом победы над артрозом.

### Первые звоночки, говорящие о риске артроза

- Затруднение движений и боль по утрам.
  - Тяжело ходить по неровной дороге.
  - Трудно садиться в машину, в автобус.
  - Трудно поднимать вещи с пола.
  - Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
  - Трудно подняться и опуститься на 1 пролёт лестницы без остановки.
  - Кратковременная боль в суставах в течение дня.
- Пора к специалисту!**

### Каковы медицинские диагностические показатели артроза?

**1. Инструментальные.** Оценивают зону поражения и воспаления, определяют состояние хряща, подхрящевой ткани, мышц, кровеносных сосудов, синовиальной оболочки. Показывают размер межсуставной щели, мик-



рокисты, остеофиты, наличие вывиха, подвывиха, окостенение хряща, отломки остеофитов.

- Рентгенография.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Сцинтиграфия.
- Артроскопия.
- УЗИ.
- Термография.
- Компьютерная томография.

**2. Лабораторные.** Особенно важны во время ремиссии, когда внешние признаки стёрты и воспалительно-интоксикационный синдром можно обнаружить только посредством анализов. Позволяют исключить другие воспалительные диагнозы.

- Общий анализ крови.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.

### Как лечить артроз правильно?

Лечение должно быть комплексным. Рекомендуется местное применение обезболи-

вающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани и физиопроцедур для усиления кровообращения и питания сустава.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля от компании ЕЛАМЕД. Аппарат может помочь улучшить свойства крови и активизировать обмен веществ.

### АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устранить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- усилить действие лекарств, содействовать регенерации хряща и мышечной ткани;
- вернуть свободу движения.

Курсовое лечение аппаратом способно замедлять прогрессирование артроза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии.

Следует начать лечение как

можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный! Эндопротез обычно приживается медленно, после операции часто остаётся боль, требуется длительная реабилитация и повторная замена через 5-10 лет.

### Почему люди выбирают АЛМАГ-01?

- Показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
- Удобен для дома, не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии.
- Можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.
- Лёгкий и компактный, не обременит даже в поездке.
- Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться нескольким членам семьи.

### Как отличить артроз от артрита?

Боль при артрозе чаще возникает после воздействия на сустав, а при артрите они болят всегда, даже в покое. Для артроза характерен волнообразный характер болей. При артрите воспаление движения хотя и затруднено, но всё же через боль возможно, а при артрозе высок риск утраты двигательной функции.

**АЛМАГ-01. Работает. Проверено.**

**ВНИМАНИЕ АКЦИЯ! С 10 до 20 июля 2018 года СКИДКА 500 руб. при покупке АЛМАГ-01**

в аптеках **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215

**Столочки**  
сеть социальных аптек  
**Аптеки**

и **А-МЕГА** (495) 795-44-77  
(аптеки в универсамах «ПЯТЁРОЧКА»)

**АПТЕКА**  
**А-МЕГА**

А также **СПЕШИТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01** в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:



- **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00

- **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112
- **ОЗЕРКИ** (499) 603-00-00
- **ВИТАФАРМ** (495) 661-35-65

- г. КОЛОМНА  
ДОМФАРМА (496) 614-46-79  
Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8 (985) 440-00-03
- г. БАЛАШИХА  
СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА (916) 655-35-66  
КИТ-ФАРМА (495) 308-36-36
- г. СЕРПУХОВ  
Салоны ортопедии  
ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ  
8 (985) 633-66-06

- г. СЕРГИЕВ ПОСАД  
ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51  
АЛЛЕЯ ЗДОРОВЬЯ (496) 547-88-80  
ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
- г. МОСКВА с доставкой:  
МЕДТЕХНИКА МОСКВА  
(499) 550-10-16  
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800-700-29-79  
МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

Заказывайте на сайтах: [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.medtehnika-moskva.ru](http://www.medtehnika-moskva.ru), [www.almag-original.ru](http://www.almag-original.ru), [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»  
(в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАК ЗАЩИТИТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

# Проклятие коксартроза: хромота и обездвиженность

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение - нельзя представить себе здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет самый крупный сустав - тазобедренный.

ЕГО деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает колоссальную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению. Понятно, что ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности.

## Помнить, чтобы забыть... Парадокс? Нет, коксартроз!

Но так уж случается, что мы вспоминаем о каком-либо органе, только когда с ним что-то не в порядке. Вот, например, если при преодолении лестничных ступенек, перешагивании кочки или бордюра, попытке сесть верхом на стул вдруг пронзает боль - тогда-то и проносится мысль:



конечности и хромота. Это значит, что простая ходьба отныне проблема... Только с тростью! Меняется даже внешний облик человека!

таётся хоть в каком-то объёме.

Любое лечение заболеваний суставов начинается со снятия болевого синдрома и воспалительного процесса, чтобы прекратить разрушение. А потом уже наступает восстановительный этап - «строительство» хряща с помощью хондропротекторов. Одними препаратами тут не справиться - медленный кровоток не даст им усвоиться.

На помощь лекарствам приходит современная профессия-

## Как непросто жили люди с коксартрозом без физиотерапии аппаратом АЛМАГ-02

«...В больнице сказали, что единственный выход - операция и обязательно будут переливать кровь, потому что головка сустава так витиевато разрослась по краям, что отделение её от соединительной ткани повлечёт большую кровопотерю...»

Игорь Д., г. Ижевск

«...После гриппа тянущие боли усилились при наклонах и когда сажусь. Прошла МРТ, диагноз: коксартроз 3-й степени и некроз тазобедренных головок...»

Елена Львовна, г. Санкт-Петербург

«Ой, моё бедро!» Вспомнили на секунду - и забыли. До той поры, пока боль не повторится, а потом усилится, а там и диагноз подоспел с некрасивым, скрипящим, пугающим названием - коксартроз... И он уже вовсю ведёт войну на уничтожение.

Коксартроз - дегенеративно-дистрофическое хроническое заболевание, артроз тазобедренного сустава. Коксартроз практически всегда связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и других тканей сустава и мышц, влекущим утрату подвижности.

При коксартрозе суставная жидкость становится более густой и вязкой. Хрящ высыхает, трескается. Шероховатые хрящи при движениях травмируются, истончаются, что усугубляет течение патологии. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы больной конечности.

Главный симптом недуга - боли в области бедра, коленного сустава и паха. Сустав скован, двигается туго. Нарушается походка, наступают укорочение

## Основные принципы лечения

А именно: подчинить ему свой образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. **Подчинить, но не сдаваться!** Для этого нужно вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящевая ткань поддаётся восстановлению, пока она ещё ос-

## Профессиональная медицинская техника, удобная для дома

АЛМАГ-02 по уровню лечебного эффекта находится на вершине рейтинга в линейке физиотерапевтической техники ЕЛАМЕД.

Разрабатывался для лечебных учреждений, где в штате отсутствует физиотерапевт, чем и обусловлены его портативность, простота в применении и терапевтические свойства профессиональных программируемых аппаратов.

До недавнего времени лечение АЛМАГом-02 проводилось только в медучреждениях. Зато сегодня его можно приобрести и пользоваться дома, не давая болезни взять верх. Это очень удобно, тем более что в аппарате 79 программ, и он может подойти и для других случаев.

ональная физиотерапия магнитным импульсным полем. На любом этапе лечения у неё есть свои обязанности. Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании ЕЛАМЕД, потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое

сложное и тяжёлое хроническое заболевание, как коксартроз.

## Теперь есть надежда!

С появлением АЛМАГа-02 возникла возможность бороться с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща.

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, за счёт чего способен улучшать питание самого сустава и мышц вокруг него. Его действие направлено и на увеличение силы мышц и их тонуса. Если успешно подавить воспаление в суставе (синовит), может исчезнуть и боль, мешающая ходить.

## АЛМАГ-02

даёт возможность:

- устранить боль;
- снять воспаление и отёк в области сустава;
- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

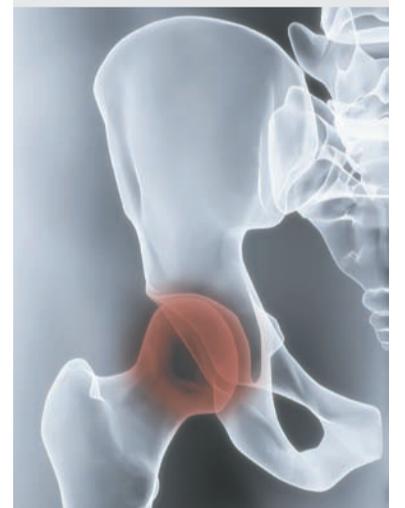
специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что даёт возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам больной тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

**Коксартроз - проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее. АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:**

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.



**АЛМАГ-02 - индивидуальный подход к лечению коксартроза.**

## Почему именно АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В памяти аппарата заложена



## ВНИМАНИЕ! АЛМАГ-02 в наличии по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

В аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

● СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 ● НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 ●

● САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 ●

г. МОСКВА, бесплатная доставка:  
МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00  
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16  
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ  
ФЕОЛА 8-800-550-00-16

г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК  
Салоны ортопедии ОРТОГРАД,  
БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД  
ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

г. ИСТРА  
ВАША АПТЕКА 8 (498) 729-86-04  
г. ОДИНЦОВО  
МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ  
Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8(985) 440-00-03

г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО  
Салоны ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35

Заказывайте на сайтах: [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.medtehnika-moskva.ru](http://www.medtehnika-moskva.ru), [www.almag-original.ru](http://www.almag-original.ru), [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»  
(в том числе наложенным платежом). Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com) ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ОСТЕОХОНДРОЗ И ПСИХОСОМАТИКА

# Болезнь века - остеохондроз. «Антивирус» существует?

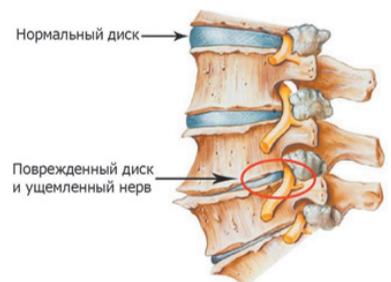
Казалось бы, век современных технологий, прогресс шагает по миру семимильными шагами... Ах нет! С каждой решённой задачей человеческий организм задаёт медицине новую.

**ПАРАДОКС** в том, что новые болезни часто приходят к нам не извне: мы сами катализируем их появление. Например, новая напасть человечества - остеохондроз. Им, по статистике, страдают около 80% трудоспособного населения планеты. Наиболее часто встречаются поражения шейного отдела позвоночника. С каждым годом проблема молодеет и приобретает более глобальные масштабы. Шейный остеохондроз всё чаще диагностируют у людей 20 лет и даже школьников. Что уж говорить про тех, кому «за»... за 30, 40, 50 лет. Это заболевание стирает возрастные рамки.

Чем может быть обусловлен, спровоцирован шейный остеохондроз? Ответить можно просто - современным образом жизни! И это будет истиной. Но мы расшифруем:

- лишний вес,
- малоподвижный образ жизни: компьютерный век только способствует разрастанию и омоложению заболевания,
- стрессы: нарушения психосоматики влияют на все системы организма,
- гормональные нарушения
- и другие факторы влияют на появление этого недуга.

Медики выделяют около 50 симптомов остеохондроза, мы обозначили лишь некоторые из них. Однако малоподвижный образ жизни в современных реалиях находится на лидирующих позициях в этом списке. Из-за гиподинамии постоянная нагрузка ложится на мышцы туловища и шеи, которые должны сохранять напряжение долгое время, особенно при сидячей работе, пониженной активности. Со временем происходит их утомляемость, и тогда амортизирующую функцию вынужденно берут на себя структуры



**Остеохондроз шейного отдела позвоночника встречается гораздо чаще, чем других его областей. Способствует этому слабый мышечный корсет, а также то, что шея является самым подвижным участком скелета.**

позвоночника. И в них начинают развиваться дегенеративные изменения.

## Шейный остеохондроз опасен своими последствиями

Через область шейного отдела позвоночника проходят магистральные пути, по которым к нашему мозгу поступают кислород и необходимые питательные вещества.

Изменения в шейном отделе могут препятствовать этому, что, в свою очередь, аукнется головными болями, болями в шее, воротниковой зоне, повышенной утомляемостью, плохим настроением, бессонницей. Также это может приводить к появлению проблем с координацией, возникновению сердечно-сосудистых заболеваний, нарушению мозговой деятельности, снижению слуха, зрения и к самому опасному и непредсказуемому последствию - инсульту.

## Мозг не должен голодать

Думаем, теперь понятно, как важно заниматься своим здоровьем, обеспечить полноценное питание клеткам мозга и вылечить остеохондроз, а ещё лучше - его предотвратить!

Для борьбы с этим недугом применяют комплексный подход: медикаментозное лечение, назначенное специалистом, лечебную физкультуру, а также терапию магнитным полем.

Именно она заложена в основу действия аппарата ДИАМАГ. Воздействие низкочастотным магнитным полем может улучшить кровоток, снять венозный застой. Нормализация кровоснабжения головного мозга и его питания будет способствовать снижению болевого синдрома и избавлению от других неприятных следствий остео-

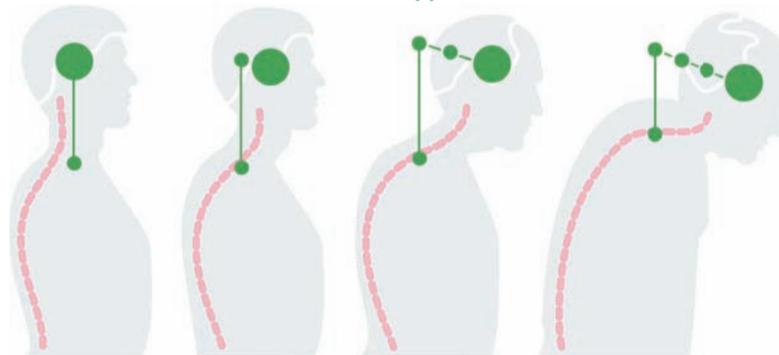


хондроза, отравляющих жизнь. В результате воздействия аппарата может наблюдаться активизация обменных процессов, улучшение насыщенности крови кислородом и нормализация артериального давления, ясная голова, хорошая память и координация движений, отсутствие болей и мышечных спазмов.

Помимо прочего за счёт нормализации кровотока ДИАМАГ способствует более эффективному воздействию лекарственных препаратов, улучшению их поступления в проблемную зону. Такой тандем можно применять, чтобы получить возможность восстановления.

Важно понимать, что шейный остеохондроз слабо заметен на первоначальных стадиях. Из-за довольно обширной симптоматики его часто не распознают, ссылаясь то на погоду, то на банальную усталость или, в крайнем случае, неправильную подушку. А тем временем «паук» плетёт свои сети. Если вовремя не заняться лечением шейного остеохондроза, взаимно могут пострадать сердце, зрение, слух, нарушиться мозговое кровообращение, что может увеличить вероятность инсульта, который, к слову, тоже в последнее время молодеет.

## ВЛИЯНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НА НАШЕ СОСТОЯНИЕ



## Это интересно

У животных не бывает остеохондроза, это исключительно человеческая болезнь. Бытует мнение, что это заболевание - расплата человека за способность ходить прямо, что подвергает его позвоночник тяжёлым нагрузкам.

Кто в группе риска?

- Люди с лишним весом
- Работники, которые по своим профессиональным обязанностям поднимают тяжести, испытывают большую физическую нагрузку
- Работники сидячих профессий: офисные сотрудники, водители и др.
- Женщины, которые часто и продолжительное время ходят на высоких каблуках
- Беременные женщины

**ДИАМАГ - помощь в профилактике и борьбе с шейным остеохондрозом.**



## ВНИМАНИЕ! ДИАМАГ (АЛМАГ-03) по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 ● НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 ●
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00 ● САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 ● ЖИВИКА 8-800-777-30-03 ●

г. МОСКВА бесплатная доставка:

МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00  
МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16  
МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03  
ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

г. КОЛОМНА, г. ВОСКРЕСЕНСК, г. ЛУХОВИЦЫ

Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 8(985) 440-00-03  
г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ  
ФЕОЛА 8-800-550-00-16  
г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК  
Салоны ортопедии ОРТОГРАД,  
БУДЬ ЗДОРОВ 8(985)633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД

ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51  
г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО  
салоны: ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35  
г. ИСТРА  
ВАША АПТЕКА 8 (498) 729-86-04  
г. ОДИНЦОВО  
МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Заказывайте на сайтах: [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru), [www.medtechnika-moskva.ru](http://www.medtechnika-moskva.ru), [www.almag-original.ru](http://www.almag-original.ru), [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» **8-800-200-01-13** (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). Заказ на сайте: [www.elamed.com](http://www.elamed.com) ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## «Холоден, зол и простужен...»

Вне обострений хронический простатит способен протекать незаметно, и часто единственным его симптомом является именно эректильная дисфункция. Мужчина переживает, придумывает причины и порой даже не догадывается, что виновник бед - простатит.

**ПРАВИЛО № 1.** При слабости эрекции и либидо необходимо срочно провериться на простатит! Вовремя принятые меры могут помочь избежать физических и душевных страданий и сберечь отношения.

### А что в конце?

Вероятные последствия нелеченого простатита тяжелы: пиелонефрит, почечная недостаточность, острая задержка мочи и катетеризация, бесплодие, риск рака простаты, импотенция.

**ПРАВИЛО № 2.** Первым делом необходимо нейтрализовать воспаление, усилить кровообращение, устранить застой и отёк вокруг простаты.

### «Три погибели» для болезней

При стихании острого процесса в комплекс лечения хронического простатита к лекарствам подключают массаж и

физиотерапию. Здесь большое значение придаётся домашней физиотерапии современным портативным устройством МАВИТ (УЛП-01-«ЕЛАТ») тройного действия - вибромассаж + комфортное тепло + магнитное поле, - направленным на борьбу с застоями, мешающими лекарствам попасть в простату, и позволяющим проводить процедуру с массажем дома, без моральных страданий.

Тепло способствует улучшению кровообращения и повышению местного иммунитета. Массаж способен восстановить



тонус мышц, устранить застой, способствует эвакуации токсинов и продуктов воспаления. Магнитное поле обладает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим свойствами, содействует нала-

живанию кровотока и усвоению лекарств. Использование трёх факторов нацелено на приумножение совместного действия.

**ПРАВИЛО № 3.** Не отказываться от массажа простаты! Теперь можно не страдать на сеансе пальцевого массажа - МАВИТ удобен для самостоятельного использования.

МАВИТ даёт возможность:

- убрать болевой синдром;
- нормализовать мочеиспускание;
- активизировать локальный иммунитет в предстательной железе;

● добиться ремиссии хронического простатита;

● усилить потенцию, восстановить эрекцию и вернуть радость интимной жизни.

**ПРАВИЛО № 4.** Чтобы забыть о простатите и вернуть жаркие отношения, действовать нужно с холодной головой: выполнять лечебный комплекс с физиотерапией МАВИТом, соблюдать сексуальную гигиену, не пускать болезнь на самотёк.

**МАВИТ против простатита и импотенции.**

**Видеть цель, действовать решительно, вернуться в строй!**



**ПОКУПАЙТЕ аппарат МАВИТ (УЛП-01) в аптеках и магазинах медтехники МОСКВЫ и МОСКОВСКОЙ области:**

● **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215 ● **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 ● **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77 ● **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00 ● **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16 ● **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03 ●

г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ  
ФЕОЛА 8-800-550-00-16  
г. СЕРПУХОВ, г. ПОДОЛЬСК  
Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ  
8 (985) 633-66-06

г. СЕРГИЕВ ПОСАД  
ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

г. МЫТИЩИ, г. ПУШКИНО  
салоны: ПОСТУПЬ 8-926-602-75-35  
г. ДУБНА КОР (Дубна) 8 (496) 212-88-58  
г. ОДИНЦОВО  
МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Заказывайте на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.medtehnika-moskva.ru](http://www.medtehnika-moskva.ru), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## «Лицом к лицу» с гайморитом

Научное название гайморита - синусит верхнечелюстных (гайморовых) придаточных пазух носа. Характерные признаки воспалительного процесса - заложенность носа, боль при нажатии на область пазух, головная боль, тянущее чувство в переносице, скулах и лбу, давление на глаза изнутри, непереносимость света и зеленые гнойные выделения из носа. Бактериальные факторы: вирусы и микробы, застарелые недуги лор-органов, аллергия, заболевания зубов. Микроорганизмы могут проникнуть в близкие органы и привести к поражению глаз, выпадению зубов и даже менингиту и менингоэнцефалиту.

### Современное лечение гайморита

Главное - приступить к лечению как можно раньше, не дожидаясь осложнений! При гайморите, как правило, используют медикаментозные и физиотерапевтические средства. Это могут быть нестероидные противовоспалительные и антибактериальные лекарства, сосудосуживающие капли, муколитики, местные кортикостероиды.

ГАЙМОРИТ: СИМПТОМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

## «Камень за пазухой»



Опытный специалист включает в систему лечения аппаратную физиотерапию, способствующую усилению общего действия.

**Хорошая новость:** в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие

физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

Воздействуя на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отёчность и боль;
- восстановить носовое дыхание;
- улучшить обоняние;
- уменьшить потребность в каплях, защитить от капельной зависимости;
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

### Преимущества МУЛЬТИЛОРа:

- 1) экономия времени - теперь его можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- 2) экономия денег - благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- 3) после процедуры можно не выходить на воздух и не переохлаждаться, сводя на нет все усилия;

- 4) способен уберечь от заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- 5) разрешён к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном, мягком действии. Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2-3 раза в сутки по 15-20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комфортными насадками для лечения уха, горла и носа.

Показания: гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит.

Устройство - настоящая находка для семей с детьми.

### МУЛЬТИЛОР - домашняя забота о носах и носиках!

**СТАРТ ПРОДАЖ! МУЛЬТИЛОР ВАРИАНТ 3!**

**В НАЛИЧИИ в аптеках и магазинах медтехники:**

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215 ● **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 ●
- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16 бесплатная доставка по Москве ●
- **ЭКОЛОГИЯ XXI века** 8-800 700-29-79 ●

Заказывайте на сайтах: [www.elamed.com](http://www.elamed.com), [www.blagomed.ru](http://www.blagomed.ru)

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«АиФ. Здоровье Плюс». Выпуск № 4 (16+), июль 2018 г. Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Учредитель: АО «Аргументы и факты» (101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42). И. А. Черняк - главный редактор. «АиФ. Здоровье Плюс». Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-35904 от 31 марта 2009 г. Рекламное СМИ. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58. Тираж 331 548 экз. Номер подписан 9.07.2018. Время подписания в печать по графику 24.00, фактическое 24.00. Дата выхода в свет - 11.07.2018. В розницу цена свободная.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.15** Контрольная закупка.  
**9.50** «Жить здорово!» 16+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Давай поженимся!» 16+  
**16.00** «Мужское / Женское». 16+  
**17.00** «Время покажет». 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.15** Премьера. «Видели видео?»  
**19.00** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
**19.55** «Поле чудес». 16+  
**21.00** «Время».  
**21.30** Премьера. «Три аккорда». 16+  
**23.25** Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Прямой эфир. 12+  
**1.35** «ОДНАЖДЫ ВЕЧЕРОМ В ПОЕЗДЕ». Х/ф. 16+  
**3.15** «Модный приговор».  
**4.15** «Мужское / Женское». 16+  
**5.10** Контрольная закупка.



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. 12+  
**11.00** Вести.  
**11.40** Вести. Местное время.  
**12.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+  
**13.00** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.40** Вести. Местное время.  
**15.00** «СКЛИФСОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.40** Вести. Местное время.  
**18.00** «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
**19.00** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**20.00** Вести.  
**20.45** Вести. Местное время.  
**21.00** «Петросян-шоу». 16+  
**23.25** «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». Х/ф. 12+  
**3.25** «ЖЕНИХ». Х/ф. 12+



**6.00** «Настроение».  
**8.00** «Елена Яковлева. Женщина на грани». Д/ф. 12+  
**8.50, 11.50** «СИНХРОНИСТКИ». Х/ф. 12+  
**11.30** События.  
**12.55** Ольга Погодина в программе «Жена. История любви». 16+  
**14.30** События.  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** «Вся правда». 16+  
**15.40** «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». Х/ф. 12+  
**17.35** «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». Х/ф.  
**19.30** «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
**20.40** «Красный проект». 16+  
**22.00** События.  
**22.30** «Задорнов больше чем Задорнов». 12+  
**0.10** «Дикие деньги. Сергей Полонский». 16+  
**1.05** «90-е. Вашингтонский обком». 16+  
**1.55** «Хроники московского быта. Юбилей генсека». 12+  
**2.50** Петровка, 38. 16+  
**3.05** «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
**4.55** «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». Д/ф. 12+



**4.50** «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+  
**5.20** Суд присяжных. 16+  
**6.00** Сегодня.  
**6.05** Суд присяжных. 16+  
**6.30** «Деловое утро НТВ». 12+  
**8.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня.  
**10.25** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**14.00** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.25** Премьера. «Скелет в шкафу». 16+  
**17.00** «ДНК». 16+  
**18.00** Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+  
**20.40** «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». Т/с. 16+  
**22.30** Премьера. «Неожиданный Задорнов». 12+  
**0.25** Суд присяжных. 16+  
**1.25** «И снова здравствуйте!». 0+  
**2.05** «СТЕРВЫ». Т/с. 18+  
**3.55** «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



**5.00** «Известия».  
**5.25, 6.20, 7.15, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 16.55, 17.50** «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». Т/с. 16+  
**9.00, 13.00** «Известия».  
**18.40** «СЛЕД. И АЗ ВОЗДАМ». Т/с. 16+  
**19.25** «СЛЕД. ЗАЩИТА ПРИНЦЕССЫ». Т/с. 16+  
**20.05** «СЛЕД. БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+  
**20.55** «СЛЕД. УДИЛЬЩИК». Т/с. 16+  
**21.40** «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЕ ДНИ». Т/с. 16+  
**22.35** «СЛЕД. ГИПНОТИЗЕР». Т/с. 16+  
**23.20** «СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 16+  
**0.15** «СЛЕД. КОНЕЦ ЛУЧШЕГО СЕКРЕТНОГО АГЕНТА ФЭС». Т/с. 16+  
**1.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ КЛОУН». Т/с. 16+  
**1.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ПОТЕРЯННЫЕ ДНИ». Т/с. 16+  
**2.05** «ДЕТЕКТИВЫ. ИДЕАЛЬНЫЙ ОТЕЦ». Т/с. 16+  
**2.40, 3.15, 3.45, 4.20** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



**6.00** «Смешарики». М/с. 0+  
**6.35** «Команда Турбо». М/с. 0+  
**7.00** «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+  
**7.25** «Три кота». М/с. 0+  
**7.40** «Том и Джерри». М/с. 0+  
**8.30** «Кухня». М/с.  
**9.30** «ЗАЛОЖНИК». Х/ф.  
**11.45** «ХАОС». Х/ф. 16+  
**14.00** «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с. 16+  
**19.00** «Уральские пельмени. Любимое». 16+  
**19.30** «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**21.00** «РЭД-2». Х/ф. 12+  
**23.15** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Х/ф. 12+  
**1.20** «ЗАЛОЖНИК». Х/ф.  
**3.30** «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с. 16+



**6.30** «Пленницы судьбы».  
**7.05** «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ». Т/с.  
**7.50** «Петербург: время и место».  
**8.20** «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». Х/ф.  
**9.30** «Маленькие капитаны». Д/с.  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.20** Новости культуры.  
**10.15** «Наблюдатель».  
**11.15** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.  
**12.50** «Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения». Д/ф.  
**13.30, 17.30** «Сан-Марино. Свободный край в Апенниннах». Д/ф.  
**13.50** Искусственный отбор.  
**14.30** «Романовы. Личные хроники века». Д/с.  
**15.10** «НАСРЕДДИН В БУХАРЕ». Х/ф.  
**16.45** «Александр Ворошило. Свой голос». Д/ф.  
**17.50** «ОДНА СТРОКА». Х/ф.  
**19.45** «Линия жизни».  
**20.35** «Искатели».  
**21.20** «БАЯЗЕТ». Т/с.  
**22.50** «Герман, сын Германа».  
**23.40** «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». Х/ф.  
**2.30** М/ф. для взрослых.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. Best». 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 6+  
**10.15** «Дом-2. Остров любви». 16+  
**11.30, 12.00** «УЛИЦА». Т/с. 16+  
**12.30, 13.00** «Битва экстрасенсов». 16+  
**13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00** «Комеди Клуб. Дайджест». 16+  
**17.00, 18.00, 19.00, 19.30** «Комеди Клуб». 16+  
**20.00** «Comedy Woman». 16+  
**21.00** «Комеди Клуб. Дайджест». 16+  
**22.00** «Не спать!». 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «Такое кино!». 16+  
**1.35** «ЗУБНАЯ ФЕЯ». Комедия. 12+  
**3.35, 4.35** «Импровизация». 16+  
**5.00** «Где логика?». 16+  
**6.00, 6.30** «ТНТ. Best». 16+



**5.00** «Территория заблуждений». 16+  
**6.00** «Документальный проект». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Документальный проект». 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
**14.00** «Документальный проект». 16+  
**16.30, 19.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны Чапман». 16+  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**20.00** «Засекреченные списки. Самые худшие!». Документальный спецпроект. 16+  
**22.00** «Засекреченные списки. Не повторять - убит!». Документальный спецпроект. 16+  
**0.00** «Неудачники». Документальный спецпроект. 16+  
**0.50** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». Х/ф. 16+  
**2.50** «Территория заблуждений». 16+



**6.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**7.00** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
**7.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**7.55** «По делам несовершеннолетних». 16+  
**10.00** «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+  
**18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**19.00** «МЕТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
**22.35** «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+  
**23.35** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**0.30** «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+  
**1.25** «СМЯТЕНИЕ СЕРДЕЦ». Х/ф. 16+  
**3.15** «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+  
**5.15** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**6.00** «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



**6.00** «Мультфильмы». 0+  
**9.30, 10.00, 10.30** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф. 12+  
**12.00, 13.00, 14.00** «Не ври мне». 12+  
**15.00** «Мистические истории». 16+  
**17.35** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
**18.00** «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 16+  
**19.00** «Человек-невидимка». Казаченко. 12+  
**20.00** «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». Х/ф. 12+  
**21.45** «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 16+  
**23.30** «ОНО». Х/ф. 16+  
**1.30** «Тайные знаки». Жюль Верн. Первый, побывавший на Луне. 12+  
**2.30** «Тайные знаки». Тысячи бездетных станут родителями. Юношеское пророчество Альбера Робиды. 12+  
**3.30, 4.15, 5.15** «Тайные знаки». 12+



**5.15** «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Х/ф.  
**6.50** «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Х/ф. 12+  
**8.35, 9.15, 10.05, 12.50, 13.15, 14.05** «БРАТ ЗА БРАТА-3». Т/с. 16+  
**9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня.  
**10.00, 14.00** Военные новости.  
**15.00, 18.35, 23.15** «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Т/с. 12+  
**2.25** «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+



**6.00** «Смешно до боли». 16+  
**7.00** «Улетное видео». 16+  
**9.00** «Дорожные войны». 16+  
**11.00** «ПЛЯЖ». Х/ф. 12+  
**18.30** «Утилизатор». 12+  
**19.30** «КИБОРГ». Х/ф. 16+  
**21.15** «НЕ ОТСУПАТЬ, НЕ СДАВАТЬСЯ». Х/ф. 12+  
**23.20** «УОЛЛ СТРИТ. ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». Х/ф. 16+  
**2.00** «КОНТРАКТ». Х/ф. 16+  
**3.50** «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». Т/с. 16+  
**5.00** «Лига «8файт». 16+



**6.30** «По России с футболом». 12+  
**7.00, 8.55, 11.50, 13.30, 15.00, 19.05, 20.45** Новости.  
**7.05, 15.05, 17.30, 20.50, 23.00** Все на Матч!  
**9.00** Футбольное столетие. 12+  
**9.30** «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». Х/ф.  
**11.20** «Трудности перевода». 12+  
**11.55, 15.55** Формула-1. Гран-при Германии.  
**13.35** Кикбоксинг. «Жара Fight Show». 16+  
**15.25** «Футбольные каникулы». 12+  
**17.55** Водное поло. Чемпионат Европы.  
**19.10** Пляжный футбол. Евролига. 0+  
**20.15** «Путь чемпиона». 12+  
**21.35** Лучшие поединки Мурата Гассиева. 16+  
**22.35** Всемирная Суперсерия. Гассиев vs Усик. Перед боем? 16+  
**23.30** «ВОЙН». Х/ф.  
**2.15** «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». Х/ф.  
**4.00** Футбол. Международный Кубок чемпионов.  
**6.00** «Все о чемпионате мира». 12+

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**

от **3,5** млн руб.

495 | **241-98-93**

A101.RU

Проектные декларации на сайте [www.a101.ru](http://www.a101.ru). Застройщик ООО «А101». Предложение ограничено. Реклама.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

6.00 Новости.  
6.10 «Ералаш».  
6.45 «**ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ**». Х/ф. 12+  
8.50 «Смешарики. Новые приключения».  
9.00 «Играй, гармонь любимая!».  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости.  
10.15 «Леонид Агутин. Океан любви». 12+  
11.10 «Теория заговора». 16+  
12.00 Новости.  
12.15 «Михаил Задорнов. «Легко жить трудно». 12+  
13.15 «Умом Россию не поднять». Концерт.  
15.00 «Михаил Задорнов. «К отцу на край земли». 12+  
16.00 «Кому на Руси жить?!». Концерт. 12+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».  
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+  
21.00 «Время».  
23.00 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Прямой эфир. 12+  
1.10 «**ЛЕВ**». Х/ф. 12+  
3.15 «Модный приговор».  
4.15 «Мужское / Женское». 16+

**РОССИЯ 1**

5.20 «**СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**». Т/с. 12+  
7.10 «Живые истории».  
8.00 Россия. Местное время. 12+  
9.00 «По секрету всему свету».  
9.20 «Сто к одному».  
10.10 «Пятеро на одного».  
11.00 Вести.  
11.20 Вести. Местное время.  
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+  
13.55 «**ДОМРАБОТНИЦА**». Х/ф. 12+  
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+  
20.00 Вести.  
20.50 «**СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ**». Х/ф. 12+



1.10 «**АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ**». Х/ф. 12+  
3.15 «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**». Т/с. 16+

**ТВЦ**

6.00 Марш-бросок. 12+  
6.30 «Любовь Орлова. Двудликая и великая». Д/ф. 12+  
7.25 Православная энциклопедия. 6+  
7.50 «**БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ**». Х/ф. 12+  
9.50 «Задорнов больше чем Задорнов». 12+  
11.30 События.  
11.45 «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**». Х/ф. 6+  
13.20 «**ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА**». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.45 «**ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА**». Х/ф. 12+  
17.20 «**ПЕРЧАТКА АВРОРЫ**». Х/ф. 12+  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
22.10 «Красный проект». 16+  
23.30 События.  
23.45 «Право голоса». 16+  
3.30 «Нелюбовь с первого взгляда». Специальный репортаж. 16+  
4.00 «Дикие деньги. Убить банкира». 16+  
4.55 «Прощание. Дед Хасан». 16+

**НТВ**

5.00 «**2,5 ЧЕЛОВЕКА**». Т/с. 16+  
5.45 «Ты супер!». 6+  
8.00 Сегодня.  
8.20 Их нравы. 0+  
8.40 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+  
9.15 «Кто в доме хозяин?». 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.05 «Еда живая и мертвая». 12+  
12.00 Квартирный вопрос. 0+  
13.05 «Поедем, поедим!». 0+  
14.00 «Жди меня». 12+  
15.05 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Однажды...». 16+  
17.00 «Секрет на миллион». Дана Борисова. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.25 Никита Панфилов в детективе «**ПЕС**». 16+  
23.30 Владимир Высоцкий, Валерий Золотухин, Лионелла Пыррева в фильме «**ХОЗЯИН ТАЙГИ**». 0+  
1.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Памяти Владимира Высоцкого. 16+  
3.10 «Таинственная Россия». 16+  
4.05 «**ДОРОЖНЫЙ ПАРУЛЬ**». Т/с. 16+

**5**

5.00, 5.40, 6.20, 7.00, 7.40, 8.20 «**ДЕТЕКТИВЫ**». Т/с. 16+  
9.00 «**СЛЕД. ХОЛМ МЕРТВЕЦОВ**». Т/с. 16+  
9.55 «**СЛЕД. ОБОСНОВАННЫЕ ПОДОЗРЕНИЯ**». Т/с. 16+  
10.40 «**СЛЕД. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ТРУП**». Т/с. 16+  
11.25 «**СЛЕД. СПАСИТЕЛЬ**». Т/с. 16+  
12.15 «**СЛЕД. ПРЕДЛОЖЕНИЕ РУКИ И СЕРДЦА**». 16+  
13.05 «**СЛЕД. ДРУГИЕ ЦЕННОСТИ**». Т/с. 16+  
13.55 «**СЛЕД. ЗАЩИТА ПРИНЦЕССЫ**». Т/с. 16+  
14.40 «**СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ**». Т/с. 16+  
15.25 «**СЛЕД. ТРЕТЬЕ ПРИШЕСТВИЕ**». Т/с. 16+  
16.20 «**СЛЕД. ПОКА ЧАСЫ ДВЕНАДЦАТЬ БЬЮТ**». Т/с. 16+  
17.05 «**СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ**». Т/с. 16+  
18.00 «**СЛЕД. БЕГСТВО ПОД ЗАЛОГ**». Т/с. 16+  
18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 21.55, 22.45, 23.35 «**СЛЕД**». Т/с. 16+  
0.20 «**УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВЫХ**». Х/ф. 16+  
2.20 «Большая разница». 16+

**СТС**

6.00 «Смешарики». М/с. 0+  
6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+  
6.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+  
7.10 «Том и Джерри». М/с. 0+  
7.35 «Новаторы». М/с. 6+  
7.50 «Три кота». М/с. 0+  
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+  
8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
9.30 «ПроСТО кухня». Кулинарное шоу. 12+  
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
11.30 «Семейка монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+  
13.15 «**ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ**». Т/с. 12+  
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
16.45 «**РЭД-2**». Х/ф. 12+  
19.00 «**ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ**». Х/ф. 12+  
21.00 «**ВРАГ ГОСУДАРСТВА**». Х/ф. 0+  
23.40 «**СХВАТКА**». Х/ф. 16+  
2.00 «**ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ**». Приключенческая мелодрама. 0+  
4.40 «**УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ**». Т/с. 16+  
5.40 «Ералаш». 0+

**РОССИЯ К**

6.30 Библейский сюжет.  
7.05 «**ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ**». Х/ф.  
9.15 «Аист». «Храбрый портняжка». Мультфильмы.  
9.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».  
10.25 «**К ЧЕРНОМУ МОРИЮ**». Х/ф.  
11.35, 0.45 «Архитекторы от природы». Д/ф.  
12.25 «Передвижники. Николай Ге». Д/ф.  
12.55, 23.45 Гала-концерт в Венском Бургтеатре.  
13.55 «**СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ**». Х/ф.  
16.10 Из коллекции телеканала «Россия-Культура». Большой балет-2016.  
18.10 «Театральная летопись». Ольга Аросева.  
19.00 «**ТРЕМБИТА**». Х/ф.  
20.30 «Амедео Модильяни и Жанна Эбютерн». Д/ф.  
21.15 «**БУНТОВЩИК БЕЗ ПРИЧИНЫ**». Х/ф.  
23.05 «2 Верник 2».  
1.35 «Искатели». «В поисках сокровищ Царского Села».  
2.20 «Деньги». «Что там, под маской?» М/ф для взрослых.

**Аргументы и факты**

**Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+  
8.00 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+  
9.00 «Агенты 003». 6+  
9.30 «Дом-2. Lite». 6+  
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
17.00, 17.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
18.00, 18.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
19.00, 19.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
21.00, 21.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
22.00, 22.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «**ЗУБНАЯ ФЛЕЯ 2**». Т/с. 16+  
2.45 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+  
3.20, 4.20 «Импровизация». 16+  
5.00 «Где логика?». 16+  
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
8.00 Робин Уильямс, Кирстен Данст в фантазии «**ДЖУМАНДЖИ**». Х/ф. 12+  
10.00 «Минтранс». 16+  
11.00 «Самая полезная программа». 16+  
12.00 «Военная тайна». 16+  
16.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
18.20 «Засекреченные списки. Самые невероятные теории». Документальный спецпроект. 16+  
20.15 «Только у нас...». Концерт. 16+  
22.00 «Задорнов детям». Концерт. 16+  
0.00 «Русский для коекакеров». Концерт. 16+  
2.50 «Специальный проект с Михаилом Задорновым»: «Рюрик. Потерянная быль». 16+  
4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.15 «**МИЛЛИОНЕР**». Х/ф. 16+  
10.20 «**ТРИ ПОЛУГРАЦИИ**». Х/ф. 16+  
13.45 «**МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**». Х/ф. 16+  
22.55 «Москвички». Д/ф. 16+  
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «**ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА**». Х/ф. 16+  
4.15 «Москвички». Д/ф. 16+  
5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
10.00 «**ГОРЕЦ**». Т/с. 16+  
11.00 «**ГОРЕЦ**». Т/с. 16+  
11.45 «**ГОРЕЦ**». Т/с. 16+  
12.45 «**ГОРЕЦ**». Т/с. 16+  
13.45 «**АЛАДДИН И ЛАМПА СМЕРТИ**». Х/ф. 16+  
15.30 «**БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ**». Х/ф. 16+  
17.15 «**УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА**». Х/ф. 12+  
19.00 «**УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА**». Х/ф. 16+  
21.00 «**КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК**». Х/ф. 16+  
22.45 «**НЕ ДЫШИ**». Х/ф. 16+  
0.30 «**ДЖЕЙСОН Х**». Х/ф. 16+  
2.15 «**ОНО**». Х/ф. 16+  
4.15 «Тайные знаки». Роковая любовь наследницы Тамерлана. 12+  
5.15 «Тайные знаки». Олег Даль. Не собираюсь жить. 12+

**ЗВЕЗДА**

5.20 «**ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**». Х/ф.  
6.40 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА**». Х/ф. 6+  
8.10 «Десять фотографий». Светлана Хоркина. 6+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».  
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Подкидные доски Трушина». 6+  
9.40 «Последний день». Андрей Панин. 12+  
10.30 «Не факт!». 6+  
11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Мата Хари. Легкомысленная шпионка». Д/с. 12+  
11.50 «Улика из прошлого». «Тайна завещания Гоголя. Роман со смертью». 16+  
12.35, 13.15, 18.25 «**Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**». Т/с. 12+  
18.50, 23.20 «**ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ**». Т/с. 12+  
5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+

**СТС**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
8.00 «Улетное видео». 16+  
8.30 «Улетные животные». 16+  
9.30 «**ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ**». Т/с. 12+  
13.30 «**КАТАЛА**». Х/ф. 12+  
15.00 «**ВЗРЫВАТЕЛЬ**». Х/ф. 16+  
16.45 «**КИБОРГ**». Х/ф. 16+  
18.30 «**НЕ ОТСТУПАТЬ, НЕ СДАВАТЬСЯ**». Х/ф. 12+  
20.30 «**НА ГРАНИ**». Х/ф. 16+  
22.50 «**127 ЧАСОВ**». Биографическая драма. 16+  
0.40 «**ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**». Т/с. 12+  
3.50 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМУСЕЛ**». Т/с. 16+  
5.00 «Лига «8файт». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Чемпионат мира. Live». 12+  
7.00, 15.30, 20.05, 1.15 Все на Матч!  
7.50 «Россия-2018 - навсегда». Д/ф.  
8.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». 0+  
9.10, 11.20, 15.25 «Новости».  
9.20 Футбол. Международный Кубок чемпионов. 0+  
11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.  
12.30 Всемирная Суперсерия. Гассиев vs Усик. Перед боем? 16+  
12.55, 15.55 «Формула-1. Гран-при Германии».  
14.00 «Лучшие поединки Мурата Гассиева». 16+  
15.00 «Гассиев vs Усик». 16+  
17.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов.  
19.00 «Пляжный футбол. Евролига. 0+  
21.00 «Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия».  
1.45 Водное поло. Чемпионат Европы. 0+  
2.55 «**ВИРУС МСТИ**». Х/ф.

**АИФ на ДАЧЕ**

**ЭКСКЛЮЗИВ**  
Ставим диагноз растениям по фото

30 БОЛЕЗНЕЙ В ОГОРОДЕ И САДУ: ЛЕЧИМ ЗА НЕДЕЛЮ

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**



**ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.  
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.  
Всё это – счастливая жизнь в пансионате!  
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание.  
**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**  
Только для жителей Москвы и области!

**(495) 463-71-41**  
ООО «Полное доверие» Реклама

**АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**  
Не пытайся отмахиваться от проблем, если не дружишь с благоразумием.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.20 «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». Х/ф. 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА». Продолжение фильма. 16+
- 7.30 «Смешарики. ПИН-код».
- 7.45 «Часовой». 12+
- 8.15 «Здоровье». 16+
- 9.20 «Непуговые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «ГРИГОРИЙ Р.». Т/с. 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «ГРИГОРИЙ Р.». Т/с. 16+
- 17.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым.
- 19.25 «Старше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.00 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». Гала-концерт. Прямой эфир. 12+
- 0.10 «БОЛЬШОЙ ПЕРЕПОЛОХ В МАЛЕНЬКОМ КИТАЕ». Х/ф. 12+
- 2.00 «Модный приговор»
- 3.00 «Мужское / Женское». 16+
- 3.55 «Давай поженимся!». 16+



- 4.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 12+
  - 6.45 «Сам себе режиссёр».
  - 7.35 «Смехопанорама».
  - 8.05 Утренняя почта.
  - 8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
  - 9.25 «Сто к одному». Телеигра.
  - 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
  - 11.00 Вести.
  - 11.20 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». Т/с. 12+
- 
- 20.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
  - 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
  - 0.30 Премьера. «Генезис 2.0». 12+
  - 2.55 «Смехопанорама».
  - 3.25 «Сам себе режиссёр».



- 5.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 7.30 «Фактор жизни». 12+
- 8.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». Х/ф.
- 10.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ». Х/ф. 12+
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «Свадьба и развод. Никита Джигурда и Марина Анисина». 16+
- 15.35 «90-е. Лонго против Грабового». 16+
- 16.25 «Прощание. Роман Трахтенберг». 16+
- 17.15 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, НАВСЕГДА...». Х/ф. 12+
- 20.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ». Х/ф. 12+
- 23.55 События.
- 0.10 «ТОТ, КТО РЯДОМ». Продолжение детектива. 12+
- 1.10 Петровка, 38. 16+
- 1.20 «ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ». Х/ф. 12+
- 3.15 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
- 5.10 «Елена Яковлева. Женщина на грани». Д/ф. 12+



- 5.00 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
- 5.55 «Ты супер!». 6+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.40 «Пора в отпуск». 16+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 12.55 «НашПотребНазор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.35 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
- 23.25 Кирилл Сафонов. Константин Стрельников в остросюжетном фильме «ВОЗВРАЩЕНИЕ». 16+
- 1.15 Ролан Быков, Владимир Высоцкий, Анатолий Папанов в фильме «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». 0+
- 3.15 «И снова здравствуйте!». 16+
- 3.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЫНОВЬЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОВЕРКА НА ВЕРНОСТЬ». Т/с. 16+
- 6.05 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». Т/с. 16+
- 6.35 «Моя правда. Ирина Печерникова». Д/ф. 12+
- 7.35 «Моя правда. Надежда Румянцев». Д/ф. 12+
- 8.30 «Моя правда. Сергей Мавроди». Д/ф. 12+
- 9.25 «Моя правда. Наталья Кустинская». Д/ф. 12+
- 10.20 «Моя правда. Михаил Круг». Д/ф. 12+
- 11.20 «Моя правда. Николай Носков». Д/ф. 12+
- 12.15, 13.10 «Моя правда. Людмила Зыкина». Д/ф.
- 14.05 «Моя правда. Мурат Насыров». Д/ф. 12+
- 15.05, 16.00, 16.45, 17.40, 18.25, 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40, 23.30, 0.20 «ЗАСТАВА». Т/с. 16+
- 1.10 «ЦЕЛЫЙ ВИЖУ». Т/с. 12+
- 3.00 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 6.45 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Т/с. 12+
- 12.00 «МАЙОР ПЕЙН». Х/ф. 0+
- 14.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 16.30 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». Х/ф. 0+
- 19.00 «Лего фильм. Бэтмен». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». Х/ф. 12+
- 23.15 «ЯРОСТЬ». Военная драма. 18+
- 1.55 «МАЙОР ПЕЙН». Х/ф. 0+
- 3.45 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». Т/с. 16+
- 5.45 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+



- 6.30 «ТРЕМБИТА». Х/ф.
- 8.05 «Приключения Буратино». М/ф.
- 9.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 9.40 «ОДНА СТРОКА». Х/ф.
- 11.20 «Неизвестная Европа. Амьен и Генуя, или Моши Иоанна Крестителя».
- 11.45 «Научный стенд-ап».
- 12.25, 1.35 «Архитекторы от природы». Д/ф.
- 13.15 «Письма из провинции».
- 13.45 «Денис Мацуев. Сольный концерт в зале Концертгебау».
- 15.30 «БУНТОВЩИК БЕЗ ПРИЧИНЫ». Х/ф.
- 17.25 «Пешком...». Москва обновленная.
- 17.50 «Тайна величайшей гробницы Древнего Китая». Д/ф.
- 19.20 «Романтика романа».
- 20.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». Х/ф.
- 22.30 «Турандот». Опера в постановке Московского музыкального театра «Геликон-Опера».
- 0.25 «К ЧЕРНОМУ МОЮ». Х/ф.
- 2.30 «Серый волк энд Красная шапочка». М/ф. для взрослых.

Аргументы и факты Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



- 7.00, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 6+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 6+
- 12.00 «Большой завтрак». 16+
- 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 «Comedy Woman». 16+
- 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 22.00 «Комик в городе». Юмористическая передача. 16+
- 22.30 «Комик в городе». «Ростов-на-Дону». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Такое кино!». 16+
- 1.35 «ЛУЗЕРЫ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+
- 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
  - 6.20 «Вещий Олег. Обретенная быль». 16+
  - 9.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
  - 10.20 «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
  - 11.40 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
  - 13.00 «Три богатыря и Морской царь». М/ф. 6+
  - 14.30 «Три богатыря и принцесса Египта». М/ф. 6+
  - 15.45 «ПАДЕНИЕ ОРДЕНА». Т/с. 16+
- 
- 0.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». Т/с. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.05 «ОЙ, МАМОЧКИ...». Х/ф. 16+
- 10.05 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». Х/ф. 16+
- 11.40 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
- 14.00 «МЕТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 17.30 «Свой дом». Ток-шоу. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.55 «Москвички». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». Х/ф. 16+
- 3.55 «Москвички». Д/ф. 16+
- 4.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 10.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 11.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+
- 14.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 15.00 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». Х/ф. 12+
- 17.15 «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК». Х/ф. 16+
- 19.00 «ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 20.45 «ОМЕН». Х/ф. 16+
- 23.00 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
- 1.00 «АЛАДДИН И ЛАМПА СМЕРТИ». Х/ф. 16+
- 2.45 «ДЖЕЙСОН Х». Х/ф. 16+
- 4.30 «Тайные знаки». Шутки со смертью. 12+
- 5.30 «Тайные знаки». Зеркало в доме: правила безопасности. 12+



- 6.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Х/ф. 6+
- 7.25 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». Х/ф. 6+
- 9.00 «Новости дня».
- 9.15 «Военная приемка». 6+
- 11.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
- 13.00 «Новости дня».
- 13.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
- 14.00 «ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». Т/с. 16+
- 18.00 «Новости дня».
- 18.25 «Сталинградская битва». Д/с. 12+
- 21.40 «Фронтовой истребитель МиГ-29. Взлет в будущее». Д/ф.
- 23.15 «УЛИКИ». Т/с. 16+
- 3.50 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Х/ф. 12+
- 5.25 «Москва фронт».
- Д/с. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
  - 8.00 «Улетное видео». 16+
  - 8.30 «Улетные животные». 16+
  - 9.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». Т/с. 12+
  - 13.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 6+
- 
- 15.20 «ГАИШНИКИ». Т/с. 12+
  - 0.00 «НА ГРАНИ». Х/ф. 16+
  - 2.20 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
  - 4.00 «100 великих». 16+
  - 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30, 15.10, 0.00 Все на Матч!
- 6.50 Футбол. Товарищеский матч. «Бенфика» (Португалия) - «Севилья» (Испания). 0+
- 8.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». 0+
- 9.10 «Путь чемпиона». 12+
- 9.40, 11.20, 12.30, 15.05, 18.15 «Новости».
- 9.45 Смешанные единоборства. 16+
- 11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
- 12.35 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 16+
- 14.35 «Футбольные каникулы». 12+
- 15.50, 4.00 «Формула-1. Гран-при Германии».
- 18.25 «Пляжный футбол. Евролига».
- 19.25 «Международный Кубок Сборная России - сборная Германии».
- 21.00 Смешанные единоборства. UFC.
- 0.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. 0+
- 2.30 Водное поло. Чемпионат Европы. 16+

МУЗЕИ  
КИТАЙСКИЙ ДВОРЕЦ В ОРАНИЕНБАУМЕ ТЕПЕРЬ ПРИ ПОЛНОМ ПАРАДЕ



В Большом зале принимали особо уважаемых гостей.

**В ЧЕсть СВОЕГО 250-ЛЕТИЯ ЭТОТ ШЕДЕВР АРХИТЕКТУРЫ ПРЕПОДНЁС ТУРИСТАМ ШИКАРНЫЙ ПОДАРОК.**

Музей-заповедник «Петергоф» отреставрировал и открыл для гостей три зала в восточной части дворца - Штофную опочивальню, будуар и кабинет. Теперь здесь доступны 10 из 17 интерьеров. Китайский дворец - единственный в России памятник архитектуры в стиле рококо. Построенный в 1760-х годах итальянским архитектором Антонио Ринальди, он был любимой летней резиденцией императрицы Екатерины II. Гендиректор ГМЗ «Петергоф» Елена Кальнищкая в шутку называет его

«памятником чудачествам красивой женщины».

В Штофную опочивальню (она была парадной спальней наследника) вернулись изумрудного цвета холсты XIX в. Их демонтировали много лет назад и хранили в фонде музея. Специалистам удалось сохранить и уникальные паркетные полы дворца, набранные из разных пород дерева.

Дворец открыт для посетителей только летом, поскольку отделка, паркетные полы, живописные плафоны XVIII в. требуют специального температурно-влажностного режима.

**Надежда ПЛАХОВА («АиФ-Петербург»)**



Зал муз часто называют Живописной галереей. Его стены украшены росписями итальянского живописца Стефано Торелли.

ЛИЦА

9 ИЮЛЯ ЗВЕЗДА СОВЕТСКОГО КИНО ЗИНАИДА КИРИЕНКО ОТМЕТИЛА 85-ЛЕТИЕ.

Накануне актриса, всеюзнающая известность которой принесла роль Натальи в легендарной экранизации «Тихого Дона» Сергея Герасимова, удостоилась именной звезды на Аллее Славы возле киностудии «Мосфильм».

- Зинаида Михайловна, в вашей карьере было много взлётов и падений. Не секрет, что после конфликта с одним из чиновников от кино, которому вы, скажем так, отказали во внимании, вас перестали снимать, поставив напротив вашей фамилии жирный крест. Насколько тяжело вы это переживали?

- Мне повезло. К своему счастью, я встретила любовь. И случилось это чуть раньше, чем меня отлучили от кино. Мне не хочется сегодня подробно вспоминать тот период своей жизни, когда чиновники вставляли мне палки в колёса. Я пострадавшая, но в итоге победившая.

В любом случае я никогда не чувствовала себя на обочине профессии. Сразу после окончания ВГИКа у меня было пять главных ролей в кино. Я снималась у Герасимова, Довженко, Бондарчука. Довольно быстро стала

узнаваемой актрисой. Ездил в страну с творческими встречами. Так что никогда чувство безысходности, ненужности я, условно говоря, не топила в рюмку водки - я всегда так или иначе работала.

- То есть период не востребоваемости в кино вы перенесли легко?

- Нет конечно. Это тяжело. Но я заполняла простой в съёмках театральными работами. И не забывайте, что я была поющей актрисой. Однажды мне позвонили

«МЕНЯ СПАСЛА ЛЮБОВЬ»

Что сегодня расстраивает актрису Зинаиду Кириенко?



Роль Натальи в «Тихом Доне» Герасимова сделала Зинаиду Кириенко звездой.

из «Союзконцерта» и сказали: «Зинаида Михайловна, мы готовы специально для вас выделить целый оркестр. Благословляем вас на гастроли по всему Советскому Союзу!» Это был большой соблазн, поскольку эстрадные поездки в те времена приносили неплохие заработки. Но пойти в «Союзконцерт» означало порвать с театром, а я в это время репетировала роль Катерины в «Грозе» с великим режиссёром и актёром Григорием Рошалем и его супругой актрисой Верой Строевой. Поэтому я, не раздумывая, отказалась от концертной деятельности, хотя понимала,

что Театр киноактёра, в котором служила, не считался каким-то эталонным. Театральные снобы считали его несколько второсортным, хотя у нас всегда была своя публика.

- У вас была обида на государство, которое, по сути, ставило вам ограничения в профессии?

- «Обида» - это не то слово. Однако обижаться на государство по меньшей мере глупо. Понимаете, коллизии внутри отношений начальник - подчинённый всегда были, есть и будут. Но исход, степень драматичности последствий зависит от того, как актёр или актриса относятся к формам внимания со стороны власти имущих. Знаете, у актрис есть такой способ оправдания: «Ради искусства я готова на всё». Думаю, понятно, о чём я говорю. Иногда эта готовность прикрывается красивым словом «любовь». Но на самом деле это не любовь, а самопожертвование.

- А что вы думаете о современном кинематографе?

- Мне довольно трудно за ним следить. Я забыла, когда в последний раз была в кинотеатре. А всевозможные сериалы смотреть не получается, поскольку я не из тех пенсионеров, которые сидят дома.

- Вы находитесь в прекрасной физической и творческой форме. Предложения от режиссёров поступают?

- (С горечью.) Удивительно,

но предложений сниматься я не получаю уже лет двадцать. Я, конечно, разборчивая невеста, возможно, эта репутация прочно закрепилась за мной в киносреде, и режиссёры боятся предлагать мне роли. К тому же сегодня появилось много новых интересных, талантливых актрис. А играть каких-то безымянных женщин в эпизодах я не готова. Извините, но я не с этого начинала и заканчивать этим не собираюсь.

- Вас расстраивает это невнимание?

- Конечно! Мне бы хотелось сниматься. Думаю, мой опыт мог бы пригодиться в современном кино. Но я не чувствую себя брошенной, забытой. Продолжаю встречаться со зрителями, чувствую, что нужна им. Так что я не жалуясь. Мне вообще несвойственно впадать в отчаяние. Кроме того, у меня есть семья, а я всегда считала своим долгом обеспечивать близких, а ещё есть общественная работа: состою в совете Союза двух государств - Белоруссии и России, вхожу в президиум движения «Матери России» и др. В общем, не скучаю!



Сергей ГРАЧЁВ, S.Grachev@aif.ru

Фото Persona Stars, РИА Новости

АФИША: С 12 ПО 18 ИЮЛЯ



**«Монстры на каникулах 3: Море зовёт»**  
Мультфильм. США. Режиссёр Дженнди Тартаковски.  
Продолжительность 1 час 37 минут.

Продолжение истории про Дракулу и его друзей. Оказывается, даже граф Дракула любит море, солнце и пляж. И куда же при таком повороте без курортного романа? Граф влюбляется в капитаншу своего лайнера, но... она оказывается правнучкой врага всех вампиров Ван Хельсинга.

6+

КИНО



**День Франции**  
14 июля, с 12.00 до 20.00.  
Дизайн-завод «Флакон», ул. Большая Новодмитровская, д. 36/4.  
Бесплатно.

Отправиться в отпуск, не выезжая из города, попробовать лягушачьи лапки, насладиться французской выпечкой и заглянуть на парад бульдогов - в общем, сделать всё так, будто вы и правда во Франции. И даже больше: сходить на лекции, слепые дегустации, танцы и шоу фокусников.

0+

ФЕСТИВАЛЬ



**«Moscow Urban Forum 2018»**  
С 17 по 22 июля, с 8.00 до 19.00. Парк «Зарядье», ул. Варварка, д. 6. Бесплатно.

Это праздник для тех, кто любит большие города, но особенно свою столицу. Гостей ждут экскурсии, рассказы об архитектуре Москвы и маршруты для прогулок по архитектурным достопримечательностям. А плюс к тому - кинопоказы, тренировки по йоге, спектакли и танцы.

0+

ФЕСТИВАЛЬ



**«Мяч в искусстве»**  
До 15 июля, пн. - с 14.00 до 21.00, вт. - вс. - с 10.00 до 21.00. Парк «Зарядье», ул. Варварка, д. 6, стр. 1.  
Цена билета: до 250 руб.

Футбол здесь представлен не просто как вид спорта, а как культурное явление. На картине Юко Шимидзу «Рука Бога» Диего Марадона забивает знаменитый гол рукой. А есть ещё скульптурные портреты Криштиану Роналду, Неймара, Дэвида Бекхэма, Пеле. Это ли не высокая культура?

6+

ВЫСТАВКА



**Guns N' Roses**  
13 июля, пт., 18.00.  
Стадион «Открытие Арена», Волоколамское шоссе, д. 69.  
Цена билета: от 3500 руб.

Впервые в Россию в классическом составе придет американская рок-группа Guns N' Roses. Typ Not In This Lifetime, с которым катается по миру команда, уже вошёл в историю: он занимает 4-ю строчку среди самых кассовых гастролей всех времён.

12+

КОНЦЕРТ



**Григорий Лепс и друзья**  
16 июля, пн., 20.00, СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.  
Цена билета: от 700 руб.

В честь 56-летия Григория Лепса друзья решили перепеть его песни на свой манер и в новых аранжировках. Так, на свой лад, по-новому споют хиты артиста Валерий Меладзе, Полина Гагарина, Филипп Киркоров, Тимати, Максим Фадеев, Лобода, Владимир Пресняков, Диана Арбенина и др.

12+

КОНЦЕРТ



**«Лебединое озеро»**  
16 и 17 июля, пн. и вт. - 19.00. РАМТ, Театральная пл., д. 2.  
Цена билета: от 700 до 3000 руб.

В рамках «Летних балетных сезонов» - главный русский балет в классической хореографии Льва Иванова и Мариуса Петипа. Трогательная сказка о любви и коварстве под чарующую музыку Чайковского. Маленькие лебеди, конечно же, станцуют. Спектакль идёт в сопровождении оркестра.

6+

ТЕАТР



**«Играем... Шиллера!»**  
18 июля, ср., 19.00.  
Театр «Современник», Дворец на Яузе, пл. Журавлёва, д. 1. Цена билета: от 300 до 3500 руб.

Не кровные враги, а две сестры друг против друга. Две королевы: английская Елизавета и шотландская Мария Стюарт. Любовь рифмуется с кровью, госинтересы - с ревностью. Режиссёр Римас Туминас. В ролях: М. Неёлова, С. Юшкевич, Е. Павлов и др.

16+

ТЕАТР

## ПРОФИЛАКТИКА

**КОФЕ ЗАЩИЩАЕТ МЫШЦЫ И СПОСОБСТВУЕТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ СЕРДЕЧНЫХ КЛЕТОК ДАЖЕ ПОСЛЕ ИНФАРКТА.**

Это экспериментально доказали немецкие учёные из Университета им. Г. Гейне в Дюссельдорфе. Работа проведена на высочайшем уровне с помощью новейших методик. Установлено, что кофеин действует на белок р27 и это вызывает два эффекта: запускает процесс превращения клеток соединительной ткани (фибробластов) в клетки сердечной мышцы и ещё защищает последние от гибели. Это может быть полезно при инфаркте, когда клетки миокарда погибают, и для профилактики заболеваний сердца вообще. Но, как всегда в таких случаях, возникает вопрос: действует ли кофе так же и на человека, ведь исследования проведены на мышах?

### ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА?

Конечно, это должно быть подтверждено ещё и у homo sapiens. Но кое-какие данные подсказывают, что именно так кофе будет работать и у нас. Это исследование идеально вписывается в картину последних открытий о влиянии кофе на болезни сердца и сосудов у человека и даже во многом объясняет обнаруженные факты. Вот фундаментальные находки только последних 10 лет.

**Кофе снижает риск развития сердечной недостаточности**, достигая максимального эффекта при дозе 4 чашки в день. При её повышении появляется негативный эффект, риск недостаточности кровообращения увеличивается. Причём, когда немецкие

# ЧТО ДОКТОР ПРОПИСАЛ

От каких болезней может помочь кофе?

## НЕ ТОЛЬКО КОФЕИН



Кроме кофеина в кофе содержатся и другие биологически активные вещества

### ПОЛИФЕНОЛ ХЛОРОГЕНОВАЯ КИСЛОТА И ДРУГИЕ АНТИОКСИДАНТЫ



Они защищают от рака и атеросклероза.

К сожалению, значительная часть хлорогеновой кислоты распадается при обжарке зёрен.

### КАФЕСТОЛ И КАХВЕОЛ



Могут повышать уровень холестерина в крови.

### АКРИЛАМИД

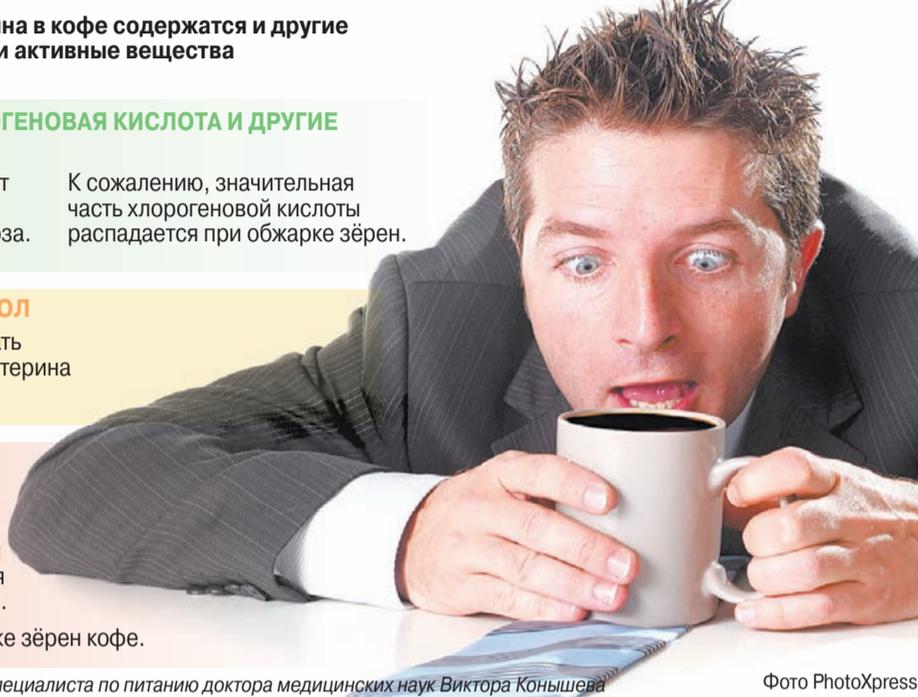


Возможно, повышает риск развития рака, является канцерогеном.

Образуется при обжарке зёрен кофе.

Подготовлено по данным специалиста по питанию доктора медицинских наук Виктора Коньшева

Фото PhotoXpress



учёные пересчитали количество кофеина, употребляемого в эксперименте для мышей, оно соответствовало именно 4 чашкам для человека. Более того, кофе максимально проявлял своё положительное действие в других исследованиях, когда его принимали в близких дозах – не более 4-5 чашек в день. Результаты исследования весьма убедительны, так как сделаны на основе наблюдения 140 тыс. человек, у 6,5 тыс. из которых развилась сердечная недостаточность.

**Кофе снижает риск развития нарушений ритма сердца.** Это касается фибрилляции предсердий,

экстрасистол и других аритмий. При исследовании 130 тыс. человек выяснилось, что 4 чашки кофе в день уменьшают их риск на 18%. Результаты другого исследования с участием 30 тыс. женщин, которых наблюдали 14 лет, показали: кофе также снижал риск фибрилляции предсердий, а это весьма частое и опасное нарушение ритма.

**Кофе снижает риск инсульта.** Объединение наблюдений, в которых участвовали в общей сложности 485 тыс. человек, показало, что 1-3 чашки кофе в день уменьшают этот риск на 14%, 3-6 чашек – на 13%, а боль-

ше 6 чашек (это очень высокое потребление) увеличивают вероятность инсульта на 5%. Есть и другие данные: в прошлом году эксперты Американской сердечной ассоциации подсчитали, что каждая дополнительная чашка кофе снижает риск инсульта на 8%. И это далеко не все плюсы кофе.

### СЕКРЕТ В РАСЩЕПЛЕНИИ

Все эти научные новости с радостью воспринимают хипстеры, не расстающиеся с большим картонным стаканом кофе. Они

посасывают его через отверстие в крышечке везде – в офисах, на улицах, в метро. Но во всё это трудно поверить рождённым в СССР. Тогда мы были уверены, что кофе вреден для сердца и повышает давление. Этому учили в медвузах, но это знали все. И с такими общими знаниями труднее всего расставаться. Есть эта проблема и на Западе. Там врачебное сообщество серьёзно обсуждает, можно ли кардиологическим пациентам рекомендовать кофе. И ответ не всегда «да».

Дело в том, что у кофе есть и негативные эффекты. В нём есть вещества кахвеол и кафестол, повышающие холестерин. Похоже, кофе увеличивает риск некоторых видов рака. Не решён окончательно вопрос о влиянии на давление, у многих от кофе оно повышается. Точно так же у ряда людей возрастает риск инфаркта. Впрочем, на последние вопросы ответ уже есть.



«Всё зависит от того, как организм разрушает кофеин – быстро или медленно, – говорит врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания **Вадим Крылов.** – Это врождённая способность, обусловленная активностью ферментов. Быстрым метаболизёрам (тем, кто расщепляет кофеин быстро) кофе полезен, он даже может продлевать им жизнь, медленным – нет. Это доказано и в исследованиях. У первых риск инфарктов миокарда и инсультов при потреблении кофе был ниже, у вторых кофе повышал риск этих состояний. На Западе есть генетические тесты для определения скорости расщепления кофеина. Но это можно определить и без них. Вы расщепляете кофеин быстро и он вам полезен, если сразу после чашки кофе ощущаете бодрость и чувство тонуса. Если эти эффекты появляются через 4-5 часов, а не сразу, кофе вам вреден».

«Всё зависит от того, как организм разрушает кофеин – быстро или медленно, – говорит врач-эндокринолог, диетолог, создатель авторской программы питания **Вадим Крылов.** – Это врождённая способность, обусловленная активностью ферментов. Быстрым метаболизёрам (тем, кто расщепляет кофеин быстро) кофе полезен, он даже может продлевать им жизнь, медленным – нет. Это доказано и в исследованиях. У первых риск инфарктов миокарда и инсультов при потреблении кофе был ниже, у вторых кофе повышал риск этих состояний. На Западе есть генетические тесты для определения скорости расщепления кофеина. Но это можно определить и без них. Вы расщепляете кофеин быстро и он вам полезен, если сразу после чашки кофе ощущаете бодрость и чувство тонуса. Если эти эффекты появляются через 4-5 часов, а не сразу, кофе вам вреден».

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызвали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.**

### Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-31-14 или \*105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

### Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

### Неблагоприятные дни и часы с 12 по 18 июля 2018 г.

- 13 июля (пик с 6 до 9 часов)\***  
Возможно обострение хронических болезней. Полезны прогулки и отдых.
- 15 июля (пик с 16 до 18 часов)\***  
Возможны болезни сердца. Исключите тяжёлые нагрузки.
- 16 июля (пик с 7 до 10 часов)\***  
Возможны болезни нервной и пищеварительной систем. Ешьте больше овощей и фруктов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\*Время московское

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-31-14 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

## БУДЬ ЗДОРОВ

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАКА? ВО-ВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ УГРОЗУ.

В течение двух месяцев, вплоть до 22 сентября, каждую субботу москвичи могут бесплатно пройти обследование на выявление первых признаков рака предстательной железы и предрасположенности к раку молочной железы и яичников.

## ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

«Столичное здравоохранение развивается высокими темпами, появляются новое оборудование, технологии, повышается профессиональный уровень медиков, и мы призываем москвичей активнее пользоваться такими возможностями, проверять своё здоровье. К сожалению, онкологические заболевания остаются на втором месте по причинам смертности жителей России, - считает глава Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун. - Однако к чему дожидаться печального финала, если можно вовремя зайти в поликлинику в вашем округе, где будет проходить очередной этап массового обследования здоровых людей на раннее выявление онкологических заболеваний».

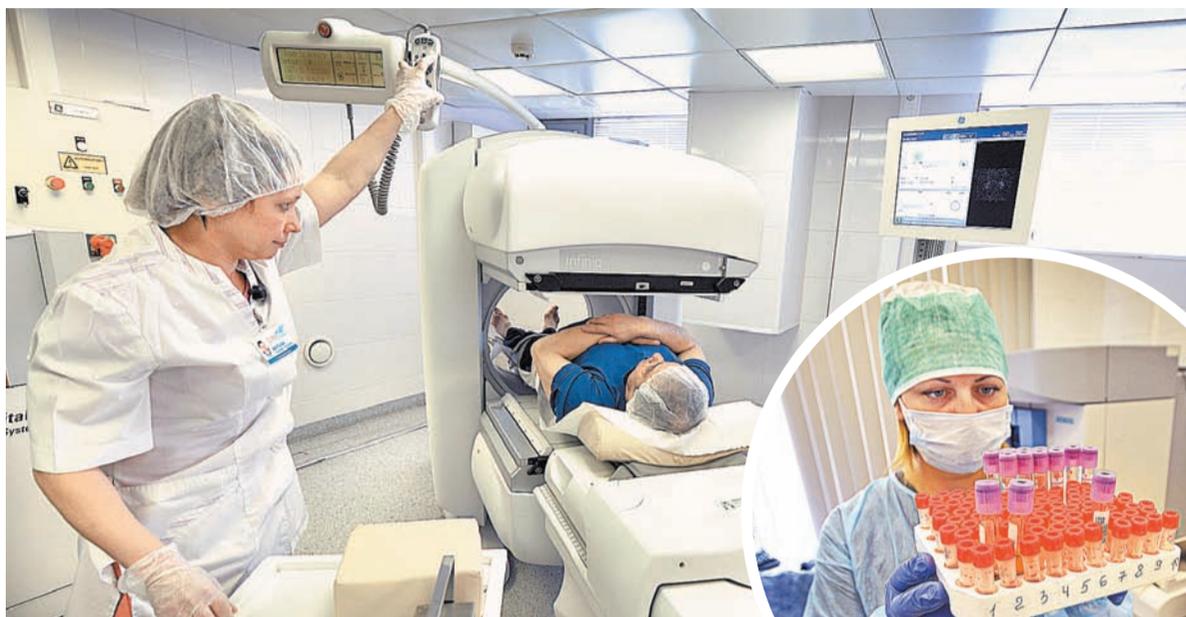


Кого московские врачи зовут в поликлиники этим летом? Мужчин старше 40 лет - они могут сдать кровь на уровень простатического специфического антигена (ПСА). Если он окажется повышен, пациенту предложат пройти дополнительную диагностику, вплоть до магнитно-резонансной томографии, чтобы подтвердить диагноз «рак простаты». Или, наоборот, врачи успокоят человека и скажут, что повышение уровня ПСА связа-

но с другими причинами - такое тоже бывает. Ещё одна группа кандидатов на субботнюю диспансеризацию - женщины любого возраста, начиная с 18 лет. Им предложат пройти суперсовременный тест на предрасположенность к раку молочной железы и яичников. В ряде случаев и тот и другой вызывается мутировавшим геном, который можно определить по

## КАК МОСКВИЧИ МОГУТ ПРОВЕРИТЬСЯ НА РАК?

Каждую субботу можно сдать анализы на опухоли простаты, молочной железы и яичников



Многие болезни перестали быть фатальными. Главное - выявить их на ранней стадии. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

анализу крови. Наличие такого изменённого гена не означает, что женщина обязательно заболит раком. Однако такая вероятность у неё многократно выше. А значит, пациентке необходимо регулярно наблюдаться у врачей. Сегодня рак предстательной железы, молочной железы и яичников перестал быть фатальным заболеванием, если выявлен на ранней стадии. В Москве есть абсолютно всё для его лечения: новые методы химиотерапии, лучевой терапии, выполняются реконструктивные операции (пластика) молочной железы после удаления опухоли.

«Мы уже провели массовое обследование на выявление злокачественных опухолей в марте этого года, - сообщил А. Хрипун. - За два дня анализы сдали свыше 16 тыс. человек обоего пола. У 47 мужчин выявили рак предстательной железы, 17 из них уже прооперировали. Изменённый ген, способный спровоцировать рак молочной железы и яичников, обнаружен у 43 женщин. У двух диагностирован рак молочной железы, они сейчас проходят лечение. Эти люди будут жить! Поэтому решено провести

ещё одну акцию по ранней диагностике онкозаболеваний - «Я выбираю здоровое будущее!». В каждом из московских округов каждую субботу одна из поликлиник с 8 до 14 часов будет принимать всех желающих пройти бесплатное обследование».

Всего в проект включены 74 поликлиники (подробнее - [mosgorzdrav.ru/ru-RU/onkoscreening.html](http://mosgorzdrav.ru/ru-RU/onkoscreening.html)). Необходимо прийти с паспортом и перед сдачей анализов оставить в регистратуре адрес своей электронной почты, куда в течение месяца направят результаты скрининга. В случае отклонений их от нормы пациента перенаправят в один из московских онкоцентров, где предложат пройти углублённое обследование и при необходимости лечение. После выписанных больных станут наблюдать в онкологических отделениях поликлиник.

«У женщин появилась уникальная возможность, которой

нет нигде в мире, учитывая её бесплатность и массовость, - в любом возрасте выявить предрасположенность к раковому заболеванию и принять соответствующие меры, - считает главный



внештатный специалист по акушерству и гинекологии Департамента здравоохранения Москвы Антон

Оленев. - Вспомните Анджелину Джоли, у которой был обнаружен изменённый ген и установлена высокая вероятность рака. Актриса решила на удаление молочных желёз и яичников. Конечно, такой радикальный подход не всегда оправдан у женщин из группы риска. В любом случае, если ген - провокатор рака выявлен, надо регулярно делать маммографию, обследоваться у гинеколога, а объём и вид медицинской помощи определит ваш лечащий врач. Я призываю всех женщин пройти обследование. А если у мамы, сестры, бабушки и других ближайших родственников был рак молочной железы или яичников, то сдать анализ нужно обязательно».

По словам А. Оленева, ещё один фактор риска развития заболевания помимо генетического - отсутствие беременности в течение жизни. Рождение детей и кормление их грудью снижает риск развития рака молочной железы. И чем больше у женщины детей, тем ниже вероятность злокачественной опухоли. «Технологии и врачи сегодня могут многое, но не менее важно и отношение человека к своему здоровью, важно регулярно посещать врачей, даже если вы никаких проблем пока не испытываете», - напомнил А. Хрипун.

«У женщин появилась уникальная возможность, которой



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

**74** ПОЛИКЛИНИКИ  
ПРИМУТ  
ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ.

## КСТАТИ

## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АНАЛИЗАМ?

Мужчинам за два дня перед сдачей крови на ПСА (рак простаты) желательнее отказаться от половой активности. За полчаса до забора крови исключить физическое перенапряжение. Помните: несоблюдение рекоменда-

ций может исказить результаты исследования! Женщинам перед анализом крови на наличие мутаций генов, провоцирующих рак молочной железы и яичников, предварительной подготовки не требуется.

## РИСКУЮТ НЕРОЖАВШИЕ

«У женщин появилась уникальная возможность, которой

А вы хорошо подготовились к дачному сезону?

gsk

В 2 раза дольше  
против боли\*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
\* По сравнению с Вольтарен Эмульгель 1%; Инструкция по медицинскому применению. РУ ЛП-002267 от 04.10.13. СМР/002267/18 Товарный знак принадлежит или используется Группой Компаний ГласкоСмитКляйн. АО «ГласкоСмитКляйн Хелскаер», РФ, 123512, г. Москва, Пресненская наб., д. 10. Тел.: +7 (495) 777-98-50. РЕКЛАМА

АКЦИЯ «АиФ»



**БЕРЕМЕННОСТЬ ВЫНАШИВАЮТ, А ТАНЯ СВОЮ ДОЧЬ ВЫХОДИЛА. БУКВАЛЬНО. БЫЛА ТРЁХСОТОЙ В ОЧЕРЕДИ В ЦЕНТРЕ УСЫНОВЛЕНИЯ, НО КАЖДЫЙ ДЕНЬ ХОДИЛА КАК НА РАБОТУ, И ЧЕРЕЗ 2 МЕСЯЦА - БИНГО! ДЕВОЧКА, 2 ГОДА, РОДИТЕЛИ ЛИШЕНЫ ПРАВ, ВОЛОСЫ СВЕТЛЫЕ, ГЛАЗА ТОЖЕ.**

«Назавтра я уже шла знакомиться и знала, что, кого бы ни встретила, эта уж точно моя».

Танина Вероника прожила к тому времени в Казанском доме малютки уже год. Из слов она говорила одно: «дядя». При поступлении не умела пить из кружки. Была истощена, недобирала по весу, успела перенести пневмонию, а её никак не леченный за год жизни дома сколиоз нельзя было не заметить невооружённым глазом. Вероника была третьим ребёнком у молодой пары. Мама пила, папа тоже, при посещениях педиатра они не открывали дверь... Когда родителей лишили прав, хорошо у Вероники получалось одно: закатываться плачем при виде любого незнакомого человека. И, увидев Таню в комнате для свиданий, она закатилась.

**В 45 ТАНЯ**  
**ВЫХОДИЛА ДОЧЬ.**

На следующий день Таня вернулась, и Вероника закатилась ещё раз. Таня прибежала между своими лекциями в университете каждый день. (Только один пропустила: совсем был сорван голос - то ли Маяковским, то ли Есениным.) Через пару недель Вероника уже прыгала ей на шею, завидев на пороге. Диагноз Таню не пугал (сколиоз был тогда только 2-й степени плюс всякие задержки развития). Через ещё три недели Вероника была дома.

Синее фланелевое платье, курточка с воланчиками, ша-

почка с вышитой кошкой... Тане позвонили по дороге на работу («Документы пришли, можете забирать»), она прыгнула в такси, забрала из дома заранее купленные детские вещи... Жёлтое такси, которое везло Веронику домой, стало таким огромным для неё событием после четырёх стен дома малютки, что до сих пор у Бреевых - никаких резиновых пупсов, которых с пристрастием грызла Вероника в детдоме. Полный дом игрушечных машин... И ещё кошка. И деда. И баба. Больные и счастливые старики.

Дочка выходила внучку - в 45...

**МАМУЛЯ**

В детской кроватке Вероника не спала ни одной минуты. До сих пор в обнимку с Таней. Скоро к неизвестному «дяде» прибавилась «мама». Потом «мамочка». Потом «мамуля» (ну, это уже после сериала «Барбоскины»). Прибавились «туча», «лужа», «гром», «кошка», «фонарь», «дом». Вероника ощупывала этот вдруг распахнувшийся ей мир, до сих пор скрывавшийся за бетонным забором, и учила русский как иностранный - сразу целыми словами. А Тане, преподавательнице университета, весь её курс русской литературы XX века, от рубежа до рубежа, казался детским лепетом на этом фоне. Она и сама теперь смотрела на мир через Вероникины очки: «Я впервые увидела, как растёт хвоя: нежные иголки, потом твердеют, шишки бьются, оказываются, зелёными...» Они катались в трамвае без цели, просто потому что



Теперь мама тоже смотрит на мир через Вероникины очки. По-детски доверчиво.

ничего настолько большого, синего и с рогами раньше в Вероникиной жизни не было и она хотела этого ещё и ещё. Мимо реки, площади, башни Сююмбике... Напитывались жизнью под завязку, жадно и про запас, выплёскивая друг на друга всю непригодившуюся донныне любовь...

Сейчас Вероника опережает в развитии «домашних» сверстников, в 4 года бегло читает. И

всё у них с Таней хорошо. Кроме Вероникиного сколиоза.

**ПОЛНОЕ СЧАСТЬЕ**

Со времени последнего снимка в доме малютки угол искривления с 29 градусов увеличился до 73. Внутренние органы ещё не сдавлены, но уже начались боли. И теперь ничто не скрывает очевидно: длинные ноги и маленькое

тело - перегиб позвоночника «съедает» 5-7 см... Все два года Таня со своей преподавательской зарплатой лечила дочь в хорошем вертебрологическом центре. Консервативно. Массаж, ЛФК, бассейн. Надеюсь, что до хирургии не дойдёт. По крайней мере, так быстро. Но сейчас помочь может только установка импланта, который будет держать Веронику прямо. Операцию сделают бесплатно в Научном центре здоровья детей, а металлоконструкцию Тане надо купить. «Когда я принимала решение, что возьму ребёнка, детей с заведомо требующими больших финансовых вложений диагнозами даже не смотрела, а Вероникин сколиоз, надеялась, потяну...» Таня может собрать на имплант, только продав квартиру (лучше сразу со стариками, на их лекарства денег не останется).

В первые дни дома Вероника, как многие детдомовские дети, чтобы сказать о своих нуждах, привлечёт внимание, билась головой об пол. Постепенно приучалась к тихому голосу, к тому, что мама если выйдет в другую комнату, то не навсегда, что кошка - её, своя, собственная...

Таня Бреева - взрослая женщина. Головой об пол уже не постучишь... Но ей так нужен этот миллион с хвостиком! Для полного счастья.



Полина ИВАНУШКИНА,  
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 1 300 000 руб. для Вероники Бреевой, 4 года, Казань.

**ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »**

**С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА**

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

**ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

**ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД**

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

**КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

**6-ЛЕТНЯЯ ДАША ИВАНОВА ИЗ БЛАГОВЕЩЕНСКА - МУЖЕСТВЕННЫЙ МАЛЕНЬКИЙ БОЕЦ, КОТОРЫЙ ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ ЛЕЧИТСЯ И БУДЕТ ЛЕЧИТЬСЯ ДАЛЬШЕ. А МЫ С ВАМИ ЕЙ - ПОМОГАТЬ.**

Дашину опухоль увидели ещё во время беременности, а в роддоме уже разглядели её как есть: «мешочек», свисающий с подбородка, узел разросшихся клеток, опутавший сосуды так, что не разлепить («АиФ» № 47 за 2016 г., «Новый год у Ивановых»). Дашу прооперировали сразу же, и сразу же опухоль дала новый рост и проникла уже в средостение. Несмотря на доброкачественность, она была очень опасной - никто



Жизни Даши и её красоте ничего не угрожает!

**ДАША ПОД КОНТРОЛЕМ КАЙЗЕРА**

не знал, в какой момент она запустит свои щупальца к жизненно важным органам, оплетёт трахею, перекрыв дыхание... Резать бесконечно тоже нельзя - Даше и так уже повредили лицевые нервы. Да и без толку - вырастет снова.

Дашину лимфангиому можно было убрать медикаментозно - препаратом, не применяющимся в России: «заколото» её пицибанилом. Для этого Ивановым пришлось ехать в Любек. И не один раз. Проходить курс за курсом. И когда однажды семья почти опустила руки, не найдя денег на очередную поездку, на помощь пришли читатели «АиФ».

Сейчас у Даши Ивановой «удовлетворительные функциональные и косметические результаты». Годы лечения в «германской клинике», как говорит Даша, дали прекрасный результат - сейчас девочку с доброкачественной опухолью нужно показывать немецкому светилу уже не чаще чем раз в полгода. Опухоль может рецидивировать на фоне инфекций, но профессор Кайзер держит ситуацию под контролем. Жизни Даши и её красоте ничего не угрожает.

«От всей нашей семьи хотим выразить благодарность и сказать большое спасибо фонду «АиФ. Доброе сердце» за оказанную помощь и под-

держку, - пишут нам Ивановы. - Вы даёте детям и их родителям главное - надежду на выздоровление. Фонду желаем процветания, стабильности, побольше хороших новостей от подопечных, а также крепкого здоровья всему коллективу! Хотим ещё сказать родителям деток, которые сейчас проходят лечение, что не надо опускать руки, нужно бороться, нужно верить в хорошие результаты и выздоровление, и всё обязательно получится. Сил и терпения всем родителям, а деткам скорейшего выздоровления!»

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце»  
**Маргарита ШИРОКОВА**

## ОЧАРОВАННАЯ МОСКВОЙ

Экзотика: как бразильянка Мариана Гомес стала балериной Большого театра

### ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

**«И ЧЁ УЛЫБАЕТСЯ, КАК ДУРА? БУДТО МИЛЛИОН ВЫИГРАЛА», - УСЛЫШАЛА Я ПРО СЕБЯ В МЕТРО.**

Бразильская балерина **Мариана Гомес**, танцующая в Большом театре, говорит, что, прожив 13 лет в России, стала чуть-чуть русской и болеет в футболе ещё и за российскую сборную.

#### «ХОЧУ БЫТЬ ТАКОЙ!»

Выросла я в бразильском городе Салвадор. Но мой путь в балет начался с ТВ. Когда мне было 6 лет, мама подозвала меня к телевизору: «Смотри!» Показывали спектакль «Спящая красавица» Большого театра в постановке Григоровича. «Мама, я хочу быть такой, как они». Мама была в шоке: в Бразилии искусством никак не заработаешь, у нас и театров-то почти нет. Занятия балетом здесь - хобби, дорогое даже для детей бога-

тых. Что уж говорить о семьях со скромным достатком. И обычная школа у нас платная. Но там давали скидки за отличную учёбу. Поэтому я стала лучшей ученицей и заявила родителям: «Я хорошо учусь. Поэтому у вас освобождается сумма, чтобы оплатить мне занятия балетом». На балет я ходила не 3 раза в неделю, как все, а каждый день.

В 14 лет увидела репортаж в Бразилии открылась школа Большого театра. Приезжали русские педагоги, Владимир Васильев с Екатериной Максимовой, проводили отбор детей. Из 1400 заявок пригласили на просмотры только 470 детей. Я сказала маме: «Хочу туда!» И полетела - до Южной Бразилии 5 часов. Из 470 детей взяли 13. В том числе и меня.

С 14 лет я жила одна в чужом городе. После трёх первых месяцев учёбы из 13 детей остались только 4.

В 15 лет мне и ещё трём девочкам предложили стажировку в Москве. Был январь, я впервые увидела снег. А ещё - балет вживую, «Лебединое озеро» в Большом театре. После двух недель мне сказали: русские педагоги готовы предложить вам стажировку на год в Большом театре. Без зарплаты, просто ходишь на класс. Естественно, я согласилась. А через 12 месяцев мне предложили работать в Большом. Был 2006 год.

В Москве где я только не жила! Сперва в комнате в квартире на Старом Арбате. Платила за это 400 долл. Кроме меня там жила ещё семья. Помню, как мы ходили на рынок, потом всё распределялось по

порциям на конкретного человека. В Бразилии у нас все накладывают еду с общей тарелки. Сколько хочешь.

Где деньги брала? В Бразилии мой случай был экзотикой: бразильянка уехала в Большой театр. Одна фабрика по производству оптики, первый мой спонсор, пригласила меня в свою рекламу: я снималась в балетной пачке и очках. Почти всё заработанное уходило на жильё. Но самой главной проблемой были не деньги, а... холод. Зимой лёд был везде. У меня не было зимней одежды, я не знала, как одеваться. Это была такая школа жизни!

#### РУССКАЯ ЛЮБОВЬ

Когда я звонила домой, понимала, что до этого 10 дней я прожила молча - никто вокруг не говорил по-английски. Зато это дало возможность очень быстро выучить русский. Тогда не было Wi-Fi, не было айфона, он-лайн-переводов. Супермаркетов тоже не было, в обычных магазинах я не могла купить продукты, не зная языка. Пережить всё это было тяжело. Да и в театре своя жизнь, которая даже для русских непроста.

Спустя много лет мама мне сказала: «Если бы я знала, как всё будет непросто, я бы никогда на это не пошла». Хорошо, что и я не знала. Люблю фразу одного французского писателя: «Не знал, что это невозможно. Пошёл и сделал». Это про меня! К счастью, мой педагог Светла-

на Адырхаева очень меня подерживала.

Шёл второй мой год в театре, я была в составе артистов, исполняющих народ в «Золотом веке» Григоровича. Там есть момент, когда девочки на сцене

не вот так ручки должны держать, в стиле русского танца (*показывает*). А я руки на груди крест-накрест сложила. И Юрий Григорович как

*«Мечта танцевать в Большом сбылась!»*

закричит из зала в микрофон: «Вторая девушка, ты что, не знаешь, как в русском народном танце нужно ходить?» Он не знал, на кого орёт. Кто-то ему сказал на ухо: девушка нерусская. И он попросил прощения в микрофон: «Ой, извините. Девушка из Бразилии точно не знает, как русские руки складывают».

У нас постоянные репетиции с Григоровичем, «Щелкунчик», «Спартак» танцуем часто, он приходит на проигрыш. Он просто гений!

В театре у нас все пары - балетные.

А я думала: нет, когда-нибудь встречу кого-то не из балета. Но наш

артист Никита Капустин начал за мной ухаживать. Я была сперва очень закрыта. А потом поняла: он для меня так много делает, и мне так хорошо! Так почему бы не попробовать? Мы с Никитой уже год вместе. Мне всё нравится. Мы думаем одинаково, стремимся к одному и тому же.

Часто меня принимают за русскую. Не верят, что иностранка. Я столько раз уже паспорт показывала! (*Смеется*.) Наверное, я уже и вправду стала чуть-чуть русской. Например, в России я перестала есть мясо - это странно для бразильянки. Но здесь очень невкусное мясо! А вот что нравится, так это свекольник - суп, который, к сожалению, только летом можно найти. Иногда я хочу его зимой, но нигде нет! Сама я научилась готовить сырники. Но дома готовит больше Никита. Вот пельмени недавно меня

заставил попробовать. Меня удивляет, что у вас салат всегда с майонезом. Наверное, из-за такой зимы вы везде добавляете жир. У нас в Бразилии все продукты чистые, а салат - это блюдо здоровое.

#### САМБА С МЯЧОМ

Чемпионат мира по футболу в дни спектаклей мы смотрим из раздевалки, в антракте. Когда Россия выиграла у Испании, позвонила мама из Бразилии и поздравила меня. Но в первую очередь я болею за Бразилию. Потому что футбол - это наша культура, это то, что мы умеем делать. Если балет - это ваше,

то футбол - наше. Никита болел за Россию и за Бразилию. Я ему говорила: «Лучше бы за Бразилию болел.

Выгодно, больше шансов!» Звезда у нас Неймар. К сожалению, у нашей сборной не хватило чувства команды. Но все наши умеют «танцевать» с мячом. У каждого в крови есть эта самба. А вот у немцев я этого таланта не вижу. Они умеют играть вместе, у них есть схема. Но вот самбы у них нет.

Из ваших мне нравятся Дзюба и Головин. И очень люблю тренера вашей сборной. Черчесов друг моего педагога - он же тоже осетин. А ещё у него отличное чувство юмора.

Раньше я считала дни, чтобы уехать в отпуск, а сейчас обожаю Москву. Европейский город, чистый, красивый. Как-то давно в метро услышала фразу про себя: «И чё улыбается, как дура? Будто выиграла миллион».

Я уже понимала тогда по-русски. (*Смеется*.) Теперь, после стольких прожитых в России лет, и вправду

считаю немножко неуместным улыбаться и здороваться с незнакомыми людьми. Я не старалась стать как русская. Просто, живя в стране, ты адаптируешься. Уже знаю все эти фразы типа «Смех без причины - признак дурачины».

Однажды приехала танцевать в Бразилию. Мы с мамой поселились в гостинице. После завтрака мама говорит: «Ты с ума сошла? Ты не смотришь на людей, не улыбаешься, не говоришь всем «доброе утро».

- «Мам, это нормально, это же гостиница». А она пожаловалась, что я стала другая - закрытая, что у меня не сердце, а камень.

Дети? Мы с Никитой пока об этом не говорили. Сначала надо о балете думать, а потом обо всём остальном.



Мариана Гомес с педагогом Владимиром Васильевым.

#### НЕ ТОЛЬКО ФУТБОЛ

### ЧЕМ КАЗАНЬ УДИВИТ ГОСТЕЙ ЧЕМПИОНАТА?

**Чем Казань удивляет гостей в дни чемпионата мира по футболу?**

**З. Исмаилов, Москва**

Отвечает **Юлия Баширова**, эксперт программы «Деловое утро» на НТВ, генеральный директор Ассамблеи туристских волонтеров Республики Татарстан:

В дни матчей информационные шатры, где дежурят по 5 волонтеров, будут открыты с 9 утра до 9 вечера. Добровольцы владеют иностранными языками, помимо русского и английского - немецким, французским, испанским и турецким. Но самым гостям - и немцам, и французам, и туркам - предлагают выучить одно-единствен-

ное слово: «чак-чак». Самый большой десерт весом 1000 кг испекли именно здесь. Это были миндальные горы в медовом сиропе - их могли обмазывать пастилой, пастилу подавали и отдельно.

В дни проведения чемпионата всех приглашают на фестиваль «Вкусная Казань». Кто знает, может, на нём побьют рекорд и приготовят лакомство весом больше тонны? Уехать из Татарстана, не попробовав традиционный десерт, невозможно. Для казанцев это не просто еда. Здесь даже есть музей чак-чака. Это, наверное, единственное место, которое рассказывает с помощью национального сладкого

блюда о том, как жили татары. Через чак-чак мы говорим о быте, традициях, легендах, о том или ином предмете домашнего обихода, и здесь мы относимся к каждому гостю как к дорогому старому товарищу, который к нам приехал в гости. Этим, наверное, мы и берём.

Половина населения республики - мусульмане, другая - православные. Религиозные обитатели соседствуют мирно.

Пусть гости найдут время посетить наши жемчужины, объекты ЮНЕСКО: островград Свияжск, Великий Болгар, Казанский кремль и, конечно, исторические города - Елабугу, Чистополь, Тетюши.



**Ольга ШАБЛИНСКАЯ,**  
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото из архива Марианы Гомес  
Полную версию читайте на сайте aif.ru

# «ПРОСТИТЕ, МЫ ВАС ПРЕДАЛИ»

Почему России так часто не везёт с друзьями?

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**НА ПРИМЕРЕ ЧЕРНОГОРИИ МОЖНО ЗАДУМАТЬСЯ: КАК ОТНОСИТЬСЯ К СТРАНЕ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТ ЗЛОБУЮ АНТИРОССИЙСКУЮ ПОЛИТИКУ, НО ПРИ ЭТОМ ЕЁ НАСЕЛЕНИЕ ОБОЖАЕТ РУССКИХ? ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОПЫТАЛСЯ ВЫЯСНИТЬ ЭТО У САМИХ ЧЕРНОГОРЦЕВ.**

Сказать, что в Черногории дружелюбное отношение к гостям из России, - значит не сказать ничего. Незнакомый человек может просто так угостить вас пивом в кафе, узнав, что вы русский. Таксист (хоть и редко, и на маленькое расстояние) способен подвезти бесплатно. Вам обязательно расскажут: именно Россия в XVIII веке помогла Черногории освободиться от многовекового ига Турции, поставив горным кланам оружие и пригласив офицеров для тренировки повстанцев. Каждый второй местный житель заявит, как дедушка наставлял с раннего детства: «Помни, с русскими нас двести миллионов, а без русских - два грузовика».

После таких восхвалений диву даёшься: ведь за прошедшие несколько лет крошечная (620 тысяч жителей) Черногория успела вступить в НАТО, радостно присоединиться ко всем санкциям Запада против РФ, со скандалом выслать российского дипломата. И даже выдвинула против России популярные в последнее время обвинения - дескать, загадочные «агенты ФСБ» собирались устроить в стране пророссийскую революцию и застрелить премьер-министра. В чём же проблема?

### «МОЛИЛИСЬ НА РУССКИХ»

В Черногории на каждом шагу звучит русский язык, и это немудрено - пляжный сезон в разгаре, а значительную часть отдыхающих составляют именно туристы из России: 27% от общего числа приезжих в прошлом году. Рекламные щиты вдоль дорог, предлагающие «приобрести квартиру у моря», - всегда на русском: вложения жителей РФ в недвижимость Черногории за последние 10 лет составили 4,5 млрд долларов. Короче, наш туризм и бизнес приносят республике огромные деньги. Допустимо ли тогда такое в принципе - страна живёт во многом за наш счёт, а её правительство занимает жёсткую антироссийскую позицию? Черногорцам подобный вопрос не нравится. «Раньше мы здесь молились на Россию, - утверждает бизнесмен из города Бар **Марко Слободанович**. - Но вы ведь не защитили нас в 1999 году, не высадили тут десант, когда НАТО бомбило наши города, убивало наших женщин и детей. После той войны отношение стало меняться, все поняли: от Рос-



Черногорцы сжигают флаг НАТО в апреле 2017 г., протестуя против вступления страны в этот военный блок. Фото АР/ТАСС

сии помощи ждать не стоит, а одним нам не выдержать, мы слишком маленькая страна. Вот и пришлось выбрать Запад... Да, простите, мы вас предали».

27%

ТУРИСТОВ  
В ЧЕРНОГОРИИ -  
ИЗ РОССИИ.

«Увы, эта позиция не лишена логики, - считает российский историк и политолог **Кирилл Бенедиктов**, живущий в городе Бар. - В Москве раньше Черногорией вообще не занимались - например, в Сербии работает Российский центр науки и культуры «Русский дом», а здесь нет. К сожалению, в РФ считали так: черногорцы - славянский народ, любовь к русским проверена веками, никуда не денутся... А их попросту купили. Вот посмотрите (**Кирилл показывает рукой на пристань Бара**) - натовские корабли сюда уже заходят, как к себе домой. Однако, разумеется, бездействие России вовсе не оправдывает поступок черногорцев. Какой же это друг, если променял давние добрые отношения на доллары?»

### «ЛИШЬ БЫ «НАЕЗЖАЛ» НА РФ»

«Мы можем поговорить о черногорском правительстве?» - спрашиваю я в кафане (кофейне) неподалёку от Будвы. «Лучше не надо, - мрачнеет местный журналист. - У нас это довольно опасная тема». Вот кого черногорцы не любят обсуждать - так это их президента Мило Джукановича. В том или ином качестве тот управляет страной 27 лет - с 1991 года. Джуканович был горячим сторонником (и пра-

вой рукой) умершего в тюрьме Гааги лидера Югославии Слободана Милошевича, помогавший тому воевать в Боснии и Косово, всюду расписываясь в «славянском братстве» и любви к России. А сейчас стал настолько ярким поклонником Запада, что даже черногорский алфавит перевёл на латиницу. «Его состояние насчитывает миллиарды евро, - утверждает бывший офицер таможни Югославии **Антон Карлович** (имя изменено. - Авт.). - Этот человек начинал с контрабанды сигарет в Евросоюз, а сейчас получает доходы от наркотрафика из Косово. Через людей Джукановича в Европу идут кокаин и героин, но Западу всё равно. Там закрывают глаза и на дружбу с «диктатором» Милошевичем, и на обвинения в торговле наркотиками: лишь бы Джуканович по-прежнему послушно «наезжал» на РФ. Остальное уже неважно». Из черногорских школьных учебников начали понемногу убирать упоминания о братских отношениях с русским народом. А ведь когда-то император Александр III сказал на банкете в Петербурге: «Поднимаю тост за князя Черногории - а иных друзей у России нет!» Однако следует отметить: ВСЕ встреченные мной черногорцы дружно ругали свою власть и заверяли в вечной любви к русским.

«Согласно социологическим опросам, три четверти жителей Черногории не поддерживают санкции против России, - объясняет политолог, лидер движения «Нет войне - нет НАТО!» **Игорь Дамьянович**. - И примерно 70% отвергали вступление страны в блок НАТО. Именно поэтому правительство Джукановича не рискнуло проводить референдум, испугавшись мнения народа (*Черногория вошла в Северо-Атлантический блок по решению парламента. - Авт.*), - граждане проголосовали бы против. Относительно обвине-

ний в адрес России по поводу организации переворота в Черногории - это абсолютная фантазия и дешёвая сказка: в нашей стране в неё не верят не только простые люди, но даже ведущие функционеры правящей партии. Можно сказать, что президент Мило Джуканович - стопроцентная марионетка Запада, он выполняет любые

что я русский, ко мне с сочувствием и желанием пожать руку подошли хозяина, официанты и добрая половина посетителей заведения. Просто фантастика - как в такой стране, где люди обожают Россию, у власти стоит настолько антироссийское правительство?

Впрочем, чего это я? Ведь в Болгарии происходит то же самое: начиная с 1915 года местные политики «отравили» болгар в две войны на стороне Германии против России. «Я тебе серьёзно говорю, - объясняет мне бизнесмен **Марко Слободанович**. - Если будет конфликт России и НАТО, то 99 процентов черногорцев пойдут воевать на стороне русских». - «Извини, я в это не верю». - «Ну хорошо... 98 точно». - «Тогда ответь мне: почему ваш народ постоянно голосует за антироссийских политиков?» - «У нас убогая и клоунская оппозиция, как и у вас. Люди идут на избирательные участки и выбирают тех, кого хоть не любят, но хорошо знают».

Давайте будем откровенны - нам откровенно не везёт с друзьями. У нас охотно берут деньги, лезут обниматься и целоваться, бьют себя в грудь и клянутся в поддержке, а потом спокойно «кидают» без угрызений совести. Это было и в советское время с Египтом, и дальше со всей Восточной Европой, позднее с Украиной и, возможно, случится с Белоруссией. Наши кредиты, оружие, помощь гребут обеими руками, но, едва надо проявить дружбу по отношению к России, эти «приятели» исчезают. Мы всегда должны всем, а нам - никто. Черногория зарабатывает на РФ огромные деньги, хотя местная пропаганда «полощет» Россию как врага. Да, люди в маленькой стране замечательные - но, увы, проблему это не решает... Пора уже научиться заводить нормальных друзей.



Тянет российских туристов к берегам Черногории. Фото PhotoXPress

требования от ЕС и США. Сваливать же на Россию все грехи сейчас модно. Но, поверьте, народ Черногории возмущён курсом властей на вражду с русскими».

### «НА ВОЙНЕ БУДЕМ ЗА РОССИЮ»

Я ужинаю в кафе в Будве - в этот вечер на чемпионате мира по футболу сборная России проигрывает Уругваю. Зная,



Георгий ЗОТОВ,  
Бар - Котор - Будва  
(Черногория),  
G.Zotov@aif.ru

## КАК СНОВА СТАТЬ ГЕРОЕМ В ПОСТЕЛИ?

В этом трудно признаться, но в постели я уже совсем не тот, как прежде. Уже давно избегаю близости с женой, а так хочется - вам не передать! Помогите вернуть «мужскую силу»!

Кирилл, 48 лет

Чтобы быть героем в постели, рекомендуем принимать специальный комплекс для мужчин - **Тонгкат® Али Премиум**, который помогает быстро укрепить «мужскую силу», поднять тестостерон, достичь мощной стойкой эрекции и обрести уверенность в своих сексуальных способностях. Эффективность доказана клинически.\*  
Желаемый эффект возможен уже после первых капсул! Начните действовать прямо сейчас - и у Вас всё получится!



8-800-200-02-02 Тонгкат® Али Премиум в ПОДАРОК!\*

СРП №17.99.11.003.8.003138.07.17 от 17.07.2017. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, Москва, Вавилово, д. 25, с.8. \*Содержит составитель СДСБ 00199 от 16.02.18. \*\*Акция упаковки в подарок при покупке от 1 упл. проводится 15.06.30.09.2018. Подарок от организатора акции, с ограничениями по количеству, срокам, месту и порядку их получения уточняйте по телефону 88002000202. Звонки бесплатны. Приобретайте в аптеках. Реклама 1/18.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В СЕДЛЕ

**ЦЗИН ЛИ, КИТАЕЦ С РОССИЙСКИМ ГРАЖДАНСТВОМ, ОТПРАВИЛСЯ В КОННЫЙ ПОХОД, КОТОРЫЙ ПОСВЯТИЛ ЧЕМПИОНАТУ МИРА ПО ФУТБОЛУ.**

Цзин Ли женился на русской и переехал в Москву ещё в 90-х. Получил паспорт РФ, устроился на работу в библиотеку, ведь был влюблён не только в свою жену, но и в русскую литературу. А потом появилась новая любовь...

«Я стал мечтать о путешествиях после того, как посмотрел австралийский фильм об отце и сыне, отправившихся на повозке в дальние страны, - объясняет он. - Так вот, мечту свою я почти осуществил. Почти - потому что ни сын, ни жена моего увлечения не разделяют. Они урбанисты в чистом виде, предпочитают находиться в столице. Я же люблю деревенские пейзажи, чувствую себя счастливым только в седле. Возможно, это зов предков».



Цзин Ли и Караман, которого ему подарили в Карачаево-Черкесии. Фото из личного архива

**ЦЗИН И ХОД КОНЁМ**

Русский китаец путешествует верхом по России

Работу в библиотеке Цзин Ли оставил, потому что зарплаты не хватало на «звон предков», и стал преподавать китайский. Футбольное путешествие - уже третий конный поход для него. До этого были походы из Башкирии в Пекин (17 месяцев и 9 тыс. км) и из Пекина в западный Китай по Великой Китайской стене (3 тыс. км).

Начальная точка маршрута-2018 - Северный Кавказ, куда он отправился, чтобы подобрать нового скакуна. «Я давно слышал про выносливость лошадей карачаевской породы, это то, что мне нужно», - говорит Цзин Ли.

Коня ему даже не пришлось покупать - его подарил владелец одного из конных заводов Карачаево-Черкесии, восхитившийся планами Цзин Ли.

Северный Кавказ - Сочи - Ростов-на-Дону - Волгоград - Саратов - Самара... За день он проходил примерно 40 км. Правда, стадионы не посещал. Смотрел матчи, останавливаясь на привале

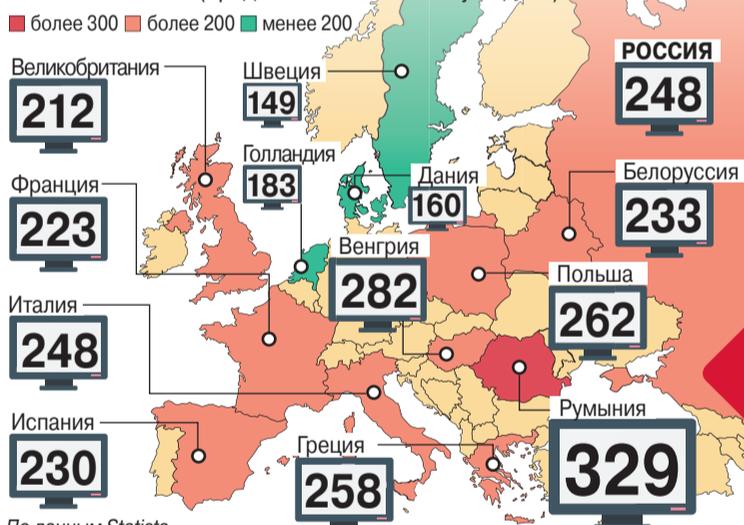
в каком-нибудь населённом пункте. «Есть и те, кто крутит у виска, но в основном люди относятся доброжелательно, предлагают помощь, крышу над головой, - рассказывает Цзин Ли о реакции тех, кто встречает китаец на коне. - Самые большие проблемы пока доставила только погода. Вот в Волгоградской области жара стояла несуетная, а населённые пункты расположены далеко друг от друга, речки редко встречаются. Коню было очень тяжело. В обычных обстоятельствах он пьёт воду 1-2 раза в день, но при температуре воздуха 40 градусов его надо поить 4-5 раз. А вокруг степь - ни воды, ни еды».

Скакуна Цзин Ли зовут Караман. Первая часть имени «Кара» - в честь жителей Карачаево-Черкесии, а вторая - «ман» - в честь конечной точки похода, города Мурманска. Да-да, Цзин Ли хочет добраться до Мурманска, несмотря на то что путешествие посвящено чемпионату мира, а там матчей, как известно, нет.

«Поскольку свой путь я начал с южного моря, то, как поётся в российском гимне, хочу дойти до полярного края. Планирую всё закончить в октябре», - говорит он.

**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ПРОВОДЯТ ЗА ПРОСМОТРОМ ТВ ЖИТЕЛИ РАЗНЫХ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН**

(среднее количество минут в день)



По данным Statista



**КТО КАК ВИДИТ?**

Не секрет, что в силу иного строения глаз и функционирования мозга животные, птицы,

рыбы, насекомые иначе видят окружающий мир. Как конкретно? Смотрите в нашей подборке.



**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**



Министерство просвещения России в целях безопасности планирует внедрить электронную систему распознавания лиц в школах. Мы попытались представить, как могла бы работать подобная система.

**ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОЙ**

- А в зарослях любви тайлся поросёнок.
- Морально устарел ваш бывший аморальный.
- Во всём соку, хоть не без консервантов.
- Даю уроки мужества. Оплата после факта.
- И гордо поднятая голова порой пуста.
- Мечтаю овдоветь от олигарха.
- Буквально смотрит в рот. Как стоматолог.

**ЧТО СЕЙЧАС ПИШУТ НА ЗАБОРАХ**



## КУЛЬТУРА

КАК МОИСЕЕВЦЫ СТАЛИ  
«АРГЕНТИНЦАМИ»?

Ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева завершает сезон

**КОНЦЕРТАМИ НА ФЕСТИВАЛЕ В ТУРИНЕ ЗАВЕРШАЕТ СВОЙ 81-Й СЕЗОН ЛЕГЕНДАРНЫЙ АНСАМБЛЬ ИМЕНИ ИГОРЯ МОИСЕЕВА.**

О знаковых событиях этого года рассказала народная артистка России, художественный руководитель и директор ансамбля Елена ЩЕРБАКОВА.

## ЗВЁЗДЫ СОШЛИСЬ

- Елена Александровна, наверное, самым необычным и ярким событием в уходящем сезоне стала постановка «Танго Del Plata». Как возникла эта идея?

- В репертуар ансамбля с 1986 года входит одноактный балет «Вечер в таверне», поставленный Игорем Александровичем. Это красивый, театральный спектакль. Ведь мы в некоторой степени заложники наследия Игоря Моисеева и ни в коем случае не можем опускать высокую планку, заданную Мастером.

В то же время после ухода из жизни великого хореографа пополнять афишу необходимо, хоть и сложно. Мне давно хотелось, чтобы в ансамбле появилось танго, которого ещё никто не видел. Настоящее танго, рождённое по обе стороны реки Дель-Плата - в Монтевидео и Буэнос-Айресе, такое, как его танцуют сами аргентинцы не для иностранных туристов. Хотелось, чтобы этими «аргентинцами» стали моисеевцы.

Лаура Роатта, хореограф из Аргентины, смогла создать хореографическую картину, своего рода мини-спектакль, при этом сохранив моисеевские традиции - наличие сюжета, широту движений и, конечно, плие. Главная героиня спектакля - Венусина, хранительница танго и его философии, стоявшая пред взором сочинявшего музыку Астора Пьяццоллы.

- Как работало аргентинскому хореографу в вашем ансамбле?

- Отлично! Ещё будучи студенткой балетной школы при знаменитом театре «Колон», в 1977 году Лаура посмотрела 27 из 35 спектаклей ансамбля Игоря Моисеева во время наших гастролей в Буэнос-Айресе. С того времени она влюблена в ансамбль. Вторая наша встреча произошла в 1988 году, также на гастролях в Аргентине. Тогда она уже показывала движения танго самому Игорю Моисееву.

Моё приглашение поставить для нас одноактный балет изумило её и стало приятной неожиданностью. Четыре недели на постановку - это мало, но для наших артистов нет ничего невозможного. Такие дисциплина, сценическая культура, работоспособность, фантастическая энергетика встречаются крайне редко. Хореографу с такими танцовщиками работать, думаю, одно удовольствие. Они сделали невозможное - за четыре недели стали настоящими «аргентинцами». Уверена, «Танго Del Plata», которое с каждым спектаклем становится всё более эмоциональным, можно

смело показывать и в Аргентине.

- А сложно ли привлечь зарубежного постановщика для работы в Москве?

- Привлечь зарубежного постановщика несложно. Для этого нужны время и деньги. Нам свою помощь предложил Газпромбанк. Предложил сам, что нас очень тронуло. Мы благодарны руководству банка, где понимают: Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева - достояние России. Вот так получилось, что звёзды сошлись, и теперь в нашем репертуаре появился ещё один новый интересный спектакль.



Молдавский шуточный танец «Табакеряска» в репертуаре много лет и сегодняшнему зрителю очень нравится.



Е. Щербакова с Мастером - И. Моисеевым.

## ВЕСЕННЕЕ ТУРНЕ

- Много ли новых постановок в принципе?

- Со времени ухода из жизни Игоря Александровича - 6. Это были отдельные танцы, пополнявшие цикл «Танцы народов мира». А новый спектакль появился впервые.

- В уходящем сезоне у вас был интересный весенний тур по российским городам. Где успели побывать и как вас принимали?

- Моисеевцев всегда и везде принимают на ура. Я в ансамбле с 1969 года и, где бы мы ни выступали, ни разу не видела в залах свободных мест. Наш весенний тур начался в Краснодаре, затем (впервые за 81 год существования ансамбля) выступили в Майкопе, где показали адыгский танец «Тляпатет», поставленный специально для нас художественным руководителем ансамбля «Алан» народным артистом Республики Адыгея Асланом Хаджаевым. Успех был огромный. Хотя танцем мы по-своему, в моисеевском стиле.

Затем выступили в Уфе, Челябинске, Екатеринбурге

и закончили тур в Перми. В Екатеринбурге дали ещё специальный концерт для сотрудников знаменитого завода Уралмаш. Кстати, весь этот тур прошёл при поддержке Газпромбанка.

Сегодня гастролы по городам России очень важны. Ведь выросло целое поколение, которое вообще не видело столь высокого уровня постановок народно-сценического танца и их исполнения. Важно, чтобы наши спектакли смогли увидеть молодые зрители и те, кто занимается хореографией профессионально. К тому же мы приглашаем специалистов на свои репетиции - уверена, это лучшие мастер-классы.

## ДЕЛА ЗАГРАНИЧНЫЕ

- Совсем недавно вы побывали в Улан-Баторе. В который раз ансамбль гастролирует в Монголии?

- С Монголией моисеевцев связывает давняя история. В 1941-м, в начале Великой Отечественной войны, ансамбль был отправлен на Урал, где давал по 5 концертов в день на военных заводах и в госпиталях. Оттуда в 1942-м моисеевцев отправили в Монголию - на первые гастроли за рубежом. В своей книге Игорь Александрович вспоминает, как тепло их встретили там - обогрели, накормили, каждому выдали по меховому тулупу. Тогда же он поставил номер «Монгольская статуэтка», который сохраняется в нашем репертуаре по сей день и имеет огромный успех.

Затем были гастролы 1972 го-

да, тогда монголы обратились к Моисееву с просьбой помочь создать собственный ансамбль. По велению мэтра туда приехал солист ансамбля Вячеслав Башкеев, который уже заканчивал свою творческую деятельность, ведь век танцовщика очень короткий - всего 20 лет. Помогая создавать ансамбль, он проработал в Улан-Баторе 4 года. Теперь коллектив носит название Монгольский большой театр национального искусства, и во время наших гастролей в этом году его ветераны продемонстрировали великолепное знание моисеевской школы.

75 ЛЕТ

ИСПОЛНЯЕТСЯ  
ШКОЛЕ АНСАМБЛЯ  
МОИСЕЕВА.

В Монголию мы поехали в рамках культурной программы «Российско-монгольская инициатива-2018». Был запланирован один концерт. Но нам очень хотелось выступить ещё и для творческой молодёжи, студентов, простых зрителей. И опять нам помог Газпромбанк.

- И вот теперь, в завершение сезона, - Италия. Что приготовили для жителей Апеннинского полуострова?

- В Италии ансамбль гастролировал 13 раз. Концерты проходили по всей стране, в самых разных городах и на самых разных сценах. На сцене театра Ла Скала ансамбль выступал дважды. На этот раз два концерта пройдут в Турине на фестивале, который имеет давнюю историю и «прописался» в центре этого города, на площадках под открытым небом.

Наши выступления объявлены в рамках программы

«Русские сезоны» и опять при поддержке Газпромбанка. Покажем большую программу из цикла «Танцы народов мира» и впервые привезём в Италию еврейскую сюиту «Семейные радости» (последнюю постановку Игоря Александровича Моисеева).

## МОЛОДОСТЬ И ЭНЕРГИЯ

- Елена Александровна, ансамблю 81 год, а молодости и энергии ему не занимать. Как удаётся и традиции, заложенные создателем, сохранять, и идти в ногу со временем, всегда оставаясь на недостижимой высоте?

- Всё предопределено гением Игоря Моисеева. Он был одновременно и уникальным балетмейстером, и режиссёром, а главное - философом. Возвёл народную культуру на уровень профессионального искусства, создал новый жанр народно-сценической хореографии. Подобного ансамбля в мире нет, сколько бы ни пытались «снимать» с него копии. Всё искусство Игоря Моисеева пропитано философией добра. Кстати сказать, это очень хорошо понимают на Западе.

И ещё Игорь Александрович отлично понимал, что для развития ансамбля, созданного в 1937-м, необходима своя школа. Даже в годы войны (в 1943-м) у государства нашлись средства, чтобы открыть первую в мире профессиональную школу народного танца при ансамбле. В этом году мы отмечаем её 75-летие.

Моисеевцы - это народ, верящий в добро. Мы отлично знаем, что главная заповедь, которая помогает оставаться первыми, звучит так: «Быть честными, и прежде всего перед самими собой».

Наталья КОСЯКОВА

Фото из архива ансамбля

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Федерация авто-владельцев России (ФАР) заявила, что 76% российских АЗС недоливают топливо в бензобак. Есть ли результаты?**

**Б. Сазонов, Кострома**

Свои данные ФАР получила, проведя общественный рейд по заправам в 13 регионах. Реакция властей в этот раз была быстрой. «Ростандарт предложил внести поправки в закон, которые

...КАК БУДУТ БОРЬТЬСЯ С НЕДОЛИВОМ БЕНЗИНА?

дадут ему право делать тайные контрольные закупки на АЗС и выявлять измерительное оборудование, дающее недостоверную информацию о разлве топлива. Недобросовестные АЗС будут штрафовать, - рассказывает **председатель Движения автомобилистов России Виктор Похмелкин.** - Это правильные

меры, но их недостаточно. Нужно устранять причины злоупотреблений. Не должно быть такого, когда оптовые цены на бензин превышают розничные и АЗС начинают выживать всеми способами. И важно, чтобы возбуждались уголовные дела против организаторов мошеннических схем. Недолив и фальсификации топлива не приобрели бы массовые масштабы, если бы такие АЗС не прикрывала полиция».



ФОТООТВЕТ

**Операцию по спасению тайских школьников из затопленной пещеры назвали беспрецедентной по сложности. Почему?**

**Н. Белкин, Уфа**

Пройти затопленные участки пещеры в водолажном снаряжении **1** не каждому взрослому по силам. А тут дети - в этом была основная сложность операции.

Есть примеры спасения людей и из совсем безнадежных ситуаций. В 2017 г. два дайвера заблудились в лабиринте подводной пещеры острова Майорка. На их счастье, там был воздушный карман. Чтобы не погибнуть, один из дайверов, забрав все остатки кислорода в баллонах, попытался найти выход. Второму оставалось только ждать. Помощь пришла через 2 дня, когда дышать в кармане было уже практически нечем **2**.

В 2014 г. в Баварии спасли спелеолога, который попал под камнепад и получил серьезные травмы в 15 км от выхода из пещеры. Для тренированного человека путь к выходу занял 12 ч. Раненого несли в специальной капсуле, весившей 100 кг, и путь на поверхность растянулся на 8 дней **3**.

В 2010 г. в Чили на шахте Сан-Хосе произошел обвал породы. На глубине 700 м заживо замурованными оказались 33 горняка. Под землей они находились 69 дней, пока спасатели не пробурили к ним вертикальный шурф, в который могла поместиться спасательная капсула **4**.

В этом же году на Гаити произошло сильнейшее землетрясение. Было много жертв, но и удивительных спасений. Одного гаитянина откопали живым из-под обломков лишь через месяц. Выжить ему помогла дождевая вода, просачивающаяся через завалы **5**.

Фильм «72 метра» повествует о гибели подводной лодки со всем экипажем. Похожий случай, но со счастливым концом произошел в 1983 г. с АПЛ «К-429». Лодка затонула у берегов Камчатки на малой глубине. Так же как и в фильме, через торпедный аппарат на поверхность отправляют двух моряков. Но в отличие от киногероя им удается оповестить спасателей. В течение 4 дней водолазы доставили на подлодку аварийные дыхательные аппараты и подняли на поверхность 104 человека **6**.

Фото bbc.com, news.sky.com, В. ТЕПЕХОВА



...ЧЕМ АУКНЕТСЯ РОССИИ НОВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ В СОЛСБЕРИ?

ДЕЛО СКРИПАЛЯ

**Как новое отравление в Англии может сказаться на России?**

**Ф. Зайковский, Москва**

30 июня двое британцев попали в больницу Солсбери в критическом состоянии. Вскоре Скотленд-Ярд сообщил, что они отравились «Новичком». 8 июля одна из пострадавших, 44-летняя Дон Стерджесс, скончалась.

- Отравление двух англичан в пригороде Солсбери (хотя они и не имели никакого отношения к каким-либо спецслужбам), несомненно, будет использовано британскими властями для попытки нового давления на Россию, - сказал **«АиФ» программный директор Валдайского клуба Тимофей Бордачев.** - Тупик, в который

зашли британские правоохранители при расследовании дела Скрипалей, вынуждал их пойти на решительные меры. Кроме того, информационный фон вокруг России во время ЧМ по футболу сформировался исключительно позитивный. Лондон эта ситуация не устраивала. Полагаю, новое отравление будет по полной программе использовано британцами для очернения России в глазах западной общественности.



...КАК ИЗМЕНИТСЯ НАКАЗАНИЕ ЗА ПЕДОФИЛИЮ?

ЗАКОНЫ

**Говорят, что педофилов теперь будут сажать на пожизненные сроки. Хорошо, что ужесточают закон, но сейчас даже с пожизненным сроком выходят на свободу, почему же не вводят для них смертную казнь?! В США казнят и не стесняются!**

**Е. Скворцова, Мытищи**

«В России приговор в виде смертной казни не выносится,

поэтому мера в виде пожизненного лишения свободы является актуальной, призванной защитить несовершеннолетних от посягательств на их половую неприкосновенность, - пояснил **«АиФ» адвокат Евгений Корчаго.** - Степень тяжести и характер данных преступлений, а также статистика последних лет обязывают законодателей усилить меры, направленные на защиту от

преступных посягательств на здоровье и жизни несовершеннолетних. Пожизненное заключение должно служить сдерживающим фактором при намерении преступника совершить подобное деяние». В Госдуме в 1-м чтении одобрили законопроект, который устанавливает пожизненное наказание за преступление сексуального характера в отношении детей до 14 лет. Сейчас это 4 года заключения за половой акт с лицом, не достигшим 16 лет, и 10 лет - если жертве меньше 14 лет.



...КОГО КРЕСТИЛ КНЯЗЬ ВЛАДИМИР?

ИСТОРИЯ

**Пётр Порошенко заявил, что у них скоро будут отмечать 1030 лет крещения Украины. А куда делась Русь?!**

**И. Подколзин, Иваново**



Отвечает кандидат исторических наук **Александр Байрамов:** - Как от выпускника факультета международных отношений Киевского университета, от президента Украины можно было бы ожидать осведомленности в этом вопросе. Потому что

изначально в истории с крещением, о которой говорит Порошенко, фигурировала только Русь и «народ Рос». Первое крещение «народа, свирепого в кровопролитии, но взшедшего на вершину блеска и богатства», состоялось в 860 г. Константинопольский патриарх Фотий отправляет к «народу Рос» епископа, о чём и сообщает патриархам восточных церквей. Ни о какой «Украине» патриарх, переживший нападение того самого «народа Рос» на Константинополь, не упоминал.

Окончательное крещение состоялось в 988 г. В марте крестился князь Владимир. Потом были крещены Киев, Новгород, Чернигов, Ростов Великий и другие города Руси. Опять-таки, про «Украину» ни слова. Ни слова об «Украине» нет и в «Ватиканской хронике», которая о крещении говорит скупое: «В году 6496 (988) был крещён Владимир, который крестил Россию». Слово «украина» в смысле «окраина, пограничье» фиксируется в летописях лишь в 1187 г. - спустя 40 лет после основания Москвы.



«Крещение русов». Миниатюра из среднеболгарского перевода византийской хроники Константина Манассии (XII в.).

СКОЛЬКО СТОИТ ВОДА?



# ПОНИМАЮ...

## БЕЗНАДЁЖНОЙ СИТУАЦИИ?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

«Хрущёв является единственным в истории человечества политиком, который умудрился объявить войну мертвецу. Но самое забавное даже не это, а то, что Хрущёв эту войну проиграл».

Уинстон Черчилль

## ...ГРОЗИТ ЛИ РОССИИ ДЕФОЛТ?

### ФИНАНСЫ ?

Bank of America предупредил, что в мире складывается такая же ситуация, как в 1997-1998 годах, когда сначала случился финансовый кризис в Юго-Восточной Азии, а потом дефолт в России. Неужели правда?

Н. Куролесова, Брянск



- В США постоянно появляются оракулы, предсказывающие финансовые катаклизмы. Но реальной опасности сейчас нет, - считает директор Центра внешнеэкономических исследований Института США и Канады РАН Михаил Портной. - Кризис происходит, когда сначала в каком-

то регионе мира или отрасли концентрируются крупные деньги, а потом они бегут в более надёжное место. В 1997-1998 гг. спекулятивный капитал бежал из стран ЮВА и России, и это девальвировало национальные валюты. Сейчас предпосылок для такого массового бегства нет. Особенно в России: нефть дорогая, госдолг низкий, вложения иностранцев в экономику стабильны.

## ...ПЕРЕДАСТ ЛИ НАЛОГОВАЯ БАНКАМ ДАННЫЕ О ЗАРПЛАТАХ?

### ДЕНЬГИ ?

Говорят, что налоговая передаст банкам данные о наших зарплатах. То есть теперь любой банковский менеджер узнает, сколько я зарабатываю, и начнёт названивать, навязывая кредит?

Б. Кузоватов, Керчь

Отвечает председатель Национального совета финан-



сового рынка Андрей Емелин: - Без вашего согласия никто ваши персональные данные не получит. Чтобы банк мог ими воспользоваться, должен совпасть ряд условий. Вы должны обратиться за кредитом. У вас должен быть личный кабинет на портале госуслуг, через который банк пошлёт вам заполненный черновик вашего заявления о

предоставлении в электронном виде справки 2-НДФЛ. Затем вы получите СМС-запрос о том, согласны ли вы получить такую справку и переслать её в запрашивающий банк. Вы вправе отклонить или подтвердить этот запрос. И только после подтверждения ваше заявление уйдёт в ФНС. Когда информация будет готова, она сначала поступит вам на портал госуслуг и уже оттуда будет автоматически переадресована банку.

## ...КАКИЕ ЛЬГОТЫ ПОЛОЖЕНЫ ГЕРОЯМ РОССИИ?

### НАГРАДЫ ?

Слышал, что Сергею Кириенко дали звание Героя России. А что даёт это звание?

Н. Прохорец, Тверь

О том, что 1-й замглавы администрации президента Сергей Кириенко и вице-премьер по оборонно-промышленному комплексу Юрий Борисов по закрытому указу президента стали Героями России, на прошлой неделе написала газета «Ком-

мерсантъ». Пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков комментировать новость не стал.

По словам руководителя фонда «Петербургская политика» Михаила Виноградова, чиновникам нередко вручают высшую награду закрытым указом. Ранее, например, таким образом, по данным СМИ, звание получили нынешний секретарь Совбеза Николай Патрушев



и бывший генпрокурор РФ Владимир Устинов.

По закону звание Героя России может получить любой гражданин страны, причём не только за боевые заслуги. Лауреатам гарантировано около 20 различных льгот. Среди них бесплатное медицинское обслуживание и проезд в городском транспорте, освобождение от уплаты ряда налогов. Кроме того им положена ежемесячная денежная выплата в размере 61 081 рублей. А ещё Герои России могут при жизни установить бюст на родине.

## ...СКОЛЬКО «ЖИВЁТ» КРЕМ ОТ СОЛНЦА?

### ЗАГАР ?

У солнцезащитных средств действительно срок годности - 6 месяцев? Или это просто уловка маркетологов, которые хотят, чтобы эти средства чаще покупали?

М. Козельцева, Казань

- Да, 6 месяцев после вскрытия упаковки, - гово-

рит завкафедрой дерматологии и косметологии Центральной государственной медицинской академии Лариса Круглова.

- При контакте с кислородом многие компоненты крема окисляются и перестают работать. Если же крем нагревается, то это ещё сильнее укорачивает срок службы.



## ...ЗАЧЕМ ПЕРЕПИСЫВАТЬ ШКОЛЬНЫЕ УЧЕБНИКИ?

### ОБРАЗОВАНИЕ ?

Глава Министерства просвещения Ольга Васильева заявила, что школьные учебники надо переписывать. А что с ними-то не так? Недавно вроде меняли.

В. Царенко, Нижний Новгород

Отвечает директор Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина:

- Практически во все сфе-



ры сейчас внедряется искусственный интеллект. В таких условиях все учебники (а также задачки, методические пособия, рабочие тетради) и учебные программы требуют обновления. В первую очередь это касается математики, информатики, предмета «технология».

Напомню, что в указах президента поставлена задача по развитию конкурен-

тоспособности российского образования. Россия должна войти в десятку ведущих стран мира по грамотности школьников, их умению применять свои знания. Пока же мы не входим даже в тридцатку.

Сегодня в лидерах - страны Тихоокеанского региона, которые радикально изменили содержание образования и давно ввели программирование в учебные планы. Нам надо их догонять, поэтому и обсуждаются изменения в российских школах.

### ФОТОФАКТ

## ...КАК В КУБКЕ СТЭНЛИ ИКРА ОКАЗАЛАСЬ?



Александр Овечкин привёз в Москву Кубок Стэнли, который он выиграл с «Вашингтон Кэпиталз». Серебряная чаша побывала в динамовской спортшколе, фан-зоне на Воробьёвых горах, на Красной площади и закрытой вечеринке, где послужила вазой для чёрной икры (на фото Овечкин с родителями).

Фото twitter.com

ДИНАСТИЯ

**НАД СУДЬБОЙ ТРЁХ ПОКОЛЕНИЙ ТАТАРЕНКОВЫХ ИЗ Г. МИХАЙЛОВСКА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ «ПОЧТА РОССИИ» ВЫСИТСЯ НЕБОСКРЁБОМ. ДИНАСТИЯ: БАБУШКА, МАМА И ВНУК.**

Высотка с почтовым отделением на первом этаже доминирует над всем городом. «Если кто заблудился, я так и ориентирую по телефону: «Вы голову вверх поднимите! Самое высокое здание видите? Это мы и есть!» - говорит Оксана Татаренко, начальник почтового отделения ставропольского Михайловска. И кажется, она имеет в виду не столько здание...

ВАМ ПОСЫЛКА!

В прошлом веке маленькая Оксана бегала к маме на почту после уроков, впитывала дух. Мамина чернильная ручка, идеальный почерком вдавливающая буквы в стопки бланков, запах сургуча, индексационные машины, запиловочные - для подготовки ящиков («как в Простоквашино!») к обвязке шпагатом, банки с канцелярским клеем, стопки «Работниц» и «Весёлых картинок», деревянные счёты со стёршейся с костью красочной краской, хмурые очереди: то за не начисленной пенсией, то за ваучером... Уже в этом столетии Лёша, как мама в детстве, бегал после школы к Оксане на

работу, а потом тоже пошёл на почту. Вокруг уже совершенно иная картина: мониторы, штрих-коды, строгие контрольные сроки, электронная очередь... «Но суть остаётся прежней. Работа с людьми. И это то, что нам в нашем деле нравится», - говорит Оксана Татаренко.

Почта, как банк или поликлиника, - место скопления народа и решения насущных проблем. Весь Михайловск со своими чаяниями проходит перед глазами начальницы, двух операторов и пяти почтальонов. Бабушки, приходящие за пенсией, злостные уклонисты и алиментщики, получающие «письма счастья»



Три поколения работников почты: бабушка, мама и внук. Фото из личного архива

интернет-магазинов: солнечные очки, рыболовные катушки, наушники к плееру... Молчаливые узбеки, отправляющие переводы на солнечную родину. И к каждому нужен свой ключик. «Мы и переводчики, и психологи, и юристы - всё в одном. Должны человека встретить, помочь, ласково проводить». Так три поколения семьи буфером стоят между хрупкой человеческой сутью и вызовами каменных джунглей. Вместе только что (8 июля) отметили профессиональный праздник работников почты. «Вот кто-то уже пришёл, прощаюсь!» - начальница отделения вешает трубку. Спешит нести добро. Вот на таких Россия и держится. А на ком ещё?

Иван ПОЛЫНИН

**ДОРОЖНОЕ FM РАДИО**

**УЗНАВАЙТЕ РОССИЮ**  
вместе с Дорожным радио

**УЧАСТВУЙТЕ!**

с 16 мая по 01 октября 2018 г.

12+ РЕКЛАМА

Подробности на [dorognoe.ru](http://dorognoe.ru)

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее - «Организатор») проводит в срок с 01.07.2018 по 31.10.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 26.10.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Акция проводится с целью привлечения потенциальных клиентов и только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист - К\*П/3, где К - число от 1 до 3, П - количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом П/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному владельцам единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Источниками информации об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения являются телефон 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и сайт [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru). Сообщая Организатору свои персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных и иных информационных материалов Организатора и/или его партнеров по сетям электросвязи и почте.

Станьте призером акции и получите

**1 000 000!**  
РУБЛЕЙ\*

Н	Л	Ш	С	К	Н	Ю	Ф	Х	Я
С	Щ	В	Д	А	О	В	З	В	Ж
Д	Е	М	Р	Ы	С	Д	А	О	С
Ф	Р	О	С	С	И	Я	З	Л	Д
П	Ц	С	З	В	Б	Э	В	Г	Х
М	Ч	К	Р	Б	И	У	Р	А	Л
И	В	В	Ы	Ю	Р	Ь	П	В	Э
В	Р	А	Ь	П	Ь	М	В	А	П
Р	Д	Ш	Э	И	В	В	Ж	И	Д
Л	З	Ф	С	Д	Г	Ы	В	Я	Б

- 1 Найдите в сетке 5 слов, которые имеют отношение к России.
- 2 Позвоните по телефону **8-800-775-00-44**.
- 3 Сообщите Ваш ответ и зарегистрируйте участие в акции.

**НАШЛИ ВСЕ 5 СЛОВ?**  
Звоните по бесплатному телефону ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8-800-775-00-44**

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева)\*.

Список призеров опубликован на сайте [www.nadom-info.ru](http://www.nadom-info.ru) Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Вересовой В. И. (МО, г. Мытищи) – 1 000 000 р.
- Лагунова Л. П. (Ивановская обл.) – 1 000 000 р.
- Евстратова О. В. (г. Ростов-на-Дону) – 1 000 000 р.
- Золотова А. А. (МО, г. Воскресенск) – 1 000 000 р.
- Ягудина Д. Р. (респ. Башкортостан) – 20 000 р.
- Праздничная Т. В. (Ярославская обл.) – 20 000 р.
- Куценко Н. Н. (Краснодарский край) – 20 000 р.
- Адаева З. П. (Оренбургская обл.) – 20 000 р.

БЕСПЛАТНОЕ УЧАСТИЕ!  
100% ГАРАНТИЯ ВРУЧЕНИЯ!  
НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ ЗАКАЗ!

Код акции: 03.10280.320.121

ДОСУГ

**25 МОСКОВСКИХ ШКОЛ СОБРАЛИ ГРУППЫ ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ И 31 ШКОЛА - ДЛЯ ПОХОДОВ В КАРЕЛИИ.**



Незабываемые поездки организует «Лаборатория путешествий» известного полярного путешественника

**Матвея ШПАРО**, чьё имя - гарантия детской безопасности и глубокого смысла путешествий с рюкзаком за плечами.

**ГДЕ УЧАТ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ**

- Матвей Дмитриевич, при всём разнообразии маршрутов что их объединяет?

- Походы в любом из регионов объединяет смысл, который мы закладываем в наши программы. По большому счёту, сам маршрут не так важен - ты всё равно познакомишься с природой, на юге и севере своя красота. Важно, что в течение длительного отрезка времени у ребят возникает необходимость по многу раз в день принимать решения: идти налево или направо, остановиться сейчас или через час, приготовить горячий обед или ограничиться сухим пайком и чаем... Конечно, специалисты находятся рядом, но большая часть решений отдаётся детям. Это полноценный тренинг: если человек за короткое время принял 100-150 решений, то он научился их принимать.

Мы очень часто слышим, как современные подростки на все вопросы отвечают: «Ну я не знаю... Посмотрим...» Мне кажется, это происходит потому, что они не умеют и боятся принимать решения. Поэтому наши путешествия учат ответственности за свой выбор и самостоятельности. В школе и семье не так много ситуаций, позволяющих развивать эту сторону личности.

**КСТАТИ**



Мы приехали проводить школьников на Казанский вокзал и встретили на платформе весёлую компанию, ожидающую поезд в Краснодарский край. Родители как раз давали последние наставления - слушаться взрослых, не уходить далеко, не лазать по скалам и беречь себя. После того, как им рассказали, что медики и

бригада быстрого реагирования всегда наготове, успокоенные взрослые разъехались по домам. Ребята из школы № 2065 рассказали нам, что к походу готовились - изучали, как ориентироваться на местности, собирать палатку, разжигать костёр и готовить. У бывшего туриста 9-классника Ильи за плечами

# СНЕЖКИ И МОРЕ

Что ждёт московских школьников в Карелии и Краснодарском крае?



Многие школьники впервые пошли в поход. Здесь их ждут бесценный опыт преодоления трудностей и красота российской природы. Фото Виктора ГУСЕЙНОВА, Анны ЗОЛОТИНОЙ

в ограниченном радиусе предложить ребятам выбор наиболее интересного маршрута. Кто-то хочет расслабиться и порыбачить, кто-то - отдохнуть со спортивными нагрузками.

Краснодарский край у обывателя связан с отдыхом на побережье. А наши ребята отправляются к морю не сразу (некоторые и вовсе отказываются от маршрутов, затрагивающих пляж). Сперва они добираются в Мостовский район, удалённый от побережья на 80 километров. По одной из программ после подготовки в базовом лагере ребята проходят через горы и спускаются к морю. В советское время были так называемые номерные туристические маршруты, и это знаменитая «тридцатка». С одной стороны, ледники, где можно поиграть в снежки, а с другой - жара 30 градусов и купание в Чёрном море. То есть программа построена на контрастах.

**ШАГ ЗА ШАГОМ**

- Когда у семьи нет опыта походной жизни, есть вероятность, что ребёнку родители купят не то снаряжение.

- Так как мы преимущественно работаем с теми, кто пока не ходил в походы, то обеспечиваем снаряжением сами, ребятам не нужно приобретать ничего

своего. Наша философия отличается нас от специализированных кружков и секций, мы даём ребятам возможность только погрузиться в мир путешествий, и, прежде чем напрягать родителей покупкой палатки, спальника и коврика, они должны понять, нравится им путешествовать или нет. Нельзя сказать, что все дети потом идут в поход второй раз.

**400 ЧАСОВ**

**УЧАТСЯ ИНСТРУКТОРЫ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОЙТИ В ПОХОД С ДЕТЬМИ.**

Кому-то не понравилось - и это хорошо: ребёнок определил для себя, что ему больше нравятся танцы, рисование или другой вид дополнительного образования. Важно попробовать, и мы даём лёгкую и интересную возможность это сделать.

Уже потом, если полюбились походы и школьник решит на следующий год пойти в более сложное путешествие, он, например, попросит родителей купить рюкзак чуть легче того, что даём мы, чтобы сэкономить 400 граммов и взять с собой фотоаппарат. Или ребёнок может

захотеть собственный спальный мешок, хотя мы предлагаем чистые спальники с постиранными вкладышами. Тогда он выберет в магазине компактный, лёгкий, специально для того похода, в который пойдёт. Но это будут следующие шаги.

- Семьи вообще избавлены от трат на походы с вашей лабораторией?

- Мы работаем с организованными группами от школ. Желающих много, и школы распределены за полгода. Если группы составлены из ребят, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, или из детей с ОВЗ, их поход полностью оплачивается из городского бюджета. Поездки тех, кто не попадает в эти категории, проходят при финансовой поддержке школ.

**БЕЗ УРОКОВ, НО С ДИРЕКТОРОМ**

- Кто из взрослых сопровождает школьников?

- С группой из 10 детей едут двое взрослых - сопровождающий от школы и представитель «Лаборатории путешествий». Наши сотрудники - официальные инструкторы детско-юношеского туризма с большим опытом похожих путешествий. И эти люди не просто были участниками, а руководили походами высокой категории сложности. Кроме того, все они прошли 300-400 часов обучения на курсах.

- В походе дети открывают новые грани общения со сверстниками. С педагогом, сопровождающим их из школы, тоже отношения становятся иными?

- В поход сходить сложно, это сплачивает, учитель на другом уровне воспринимается у детей и родителей, становится им ближе. Помню, как я шёл по коридору с директором школы № 444 Павлом Северинцем и слышал шёпот детей: «Директор ходил с нами в поход!» Сейчас мы разрабатываем специальный маршрут в горах Краснодарского края, чтобы ближайшей осенью школьников в походе сопровождал руководитель школы. Если наберётся 8-10 московских школ с отважными директорами, которые решат так себя проявить, мне кажется, это замечательно! Может быть, это будет новый тренд для московских директоров и появится даже хештег - #директорВпоход.

Инна АЛЕЙНИКОВА



СПОРТ



ВЫЛЕТ НЕ ПО

Эта сборная не попала в топ-4 лучших команд



ЧЕМПИОНАТ МИРА В РОССИИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БЕЗ РОССИИ. НО ЭТО ОКАЗАЛОСЬ НЕ ТАК БОЛЬНО, КАК МЫ ДУМАЛИ.

ФУТБОЛЬНЫЙ СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

121-я минута матча Россия - Хорватия. Фёдор Смолов первый бьёт пенальти. Он так уверенно идёт к мячу, что хорватский голкипер теряет самообладание от одного взгляда Феде. Это его минута, ведь он нападающий сборной, который ничего не забил на этом чемпионате мира... «Г-о-о-о-л!» - взрываются трибуны Сочи и сонный Владивосток, где на дворе 6 утра. Смолов сделал то, что от него требовалось. Он, как и датский голкипер Петер Шмейхель, знал простую истину: «Если идёшь бить первым, то обязан забивать. Ты должен убедить всех в своей силе. По крайней мере, нужно было максимально напугать вратаря». Свисток арбитра. Мы выигрываем сумасшедшую серию пенальти и отправляемся в полуфинал чемпионата! Позади не только Испания, но и Хорватия.

Русские с цветами идут на могилу немецкого арбитра Карла Вальда, придумавшего выявлять победителя в таких матчах при помощи ударов с 11-метровой отметки (до начала 1970-х гг. судьи просто подбрасывали монетку). Центробанк РФ, как и обещал, выпускает монету номиналом 1/2 рубля по случаю выхода сборной в 1/2 финала. 11 июля - официальный выходной в стране. В этот день Россия сыграет с Англией в «Лужниках». Там сейчас срочно демонтируют памятник Ленину, чтобы установить статую Акинфеева. Финал так близко... А ведь ещё есть закономерность - раз в 20 лет его выигрывает страна - хозяйка чемпионата мира: в 1978-м - Аргентина, в 1998-м - Франция, в 2018-м...

ТАРИФ НЕБЕЗЛИМИТНЫЙ

Ничего этого не случилось. Смолов пенальти не забил. Одним ударом он почти сбрил усы Фернандес. Сон закончился. Тариф «чудеса-2018» оказался безлимитным. 11 июля в «Лужниках» Черчесов не будет махать руками, там сыграют Англия с Хорватией. А мы в качестве гостя на чужой свадьбе посмотрим на ремейк матча 2007 г.

ФОТОФАКТ



В честь Акинфеева назовут алмаз, добытый в Архангельской области, массой 0,5 карата, который по внешнему виду напоминает футбольный мяч.

Жеребьёвка тогда свела в одной отборочной группе Хорватию, Англию и Россию. Мы по традиции профукали свои шансы, но почему-то надеялись на то, что хорваты, которым победа не сильно нужна (они и так обеспечили себе путёвку на чемпионат Европы), всё равно выиграют у англичан. Олич, отдавший 4 года карьеры за ЦСКА, забил гол и кричал в камеры: «Это для тебя, Россия!» Хорваты оставили родоначальников футбола с носом, а нас - с Евро-2008.

В серии пенальти от 7 июля пришлось вернуть футбольный долг. И мы расплатились.



Вытащили из кармана то, что отдавать не хотелось никому. Ушли, пожав руку кредитору. А то, что кредитор смазал впечатления от красивого четвертьфинального матча глупой, неуместной выходкой Виды и Вукоевича, решивших передать привет друзьям на Украине после победы над Россией, пусть останется на его совести.

ОПЯТЬ, ЧТО ЛИ, СНИТСЯ?

Сборная, валяющаяся где-то на дне рейтинга ФИФА, бьётся за право играть в полуфинале. Команда, в чьи ворота попадают все кому не лень, становится лучшей по игре в защите на чемпионате. ТВ-рейтинги её матчей круче, чем новогодних поздравлений президента. Люди едут не на дачу, а в фан-зону, чтобы поаплодировать Черчесову после поражения...

Нет, это не снится. Главное достижение сборной на этом турнире - она вышла из той группы, откуда, казалось, ей выйти не суждено. Группы пиджонов, которые не только не могут, но и не сильно-то хотят.

Дзюба. Уже не герой анекдотов, а блестящий мотиватор, душа команды. Слова «Я надеюсь, когда буду умирать, вспомню, как мы сражались, как мы бились» мы услышали от футболиста впервые.

Игнашевич. Глядя на его прогулку по полю, мы высматривали следы песка, которые, по идее, должны были сыпаться из ветерана. Но Игнашевич - это глыба и в 39 лет.

Кутепов. Думали - ошибка, а не защитник. А он блестяще отыграл матч. Как потом выяснится, с переломанной ногой.

Фернандес. Бразилец из ЦСКА, получивший паспорт РФ 2 года назад. Если бы не его гол, матч с хорватами закончился для нас после 90 минут. Пишет теперь в соцсетях: «Благодарю Господа за то, что он привёл меня в Россию». Одним словом, не Депардьё.

Всем - от Головина до массажиста и даже Феде Смолову - спасибо. Спасибо за выросшие за месяц футбольные амбиции страны, которой и мирового четвертьфинала теперь мало.

ПЕРУ - «УРАЛ» - «АНЖИ»

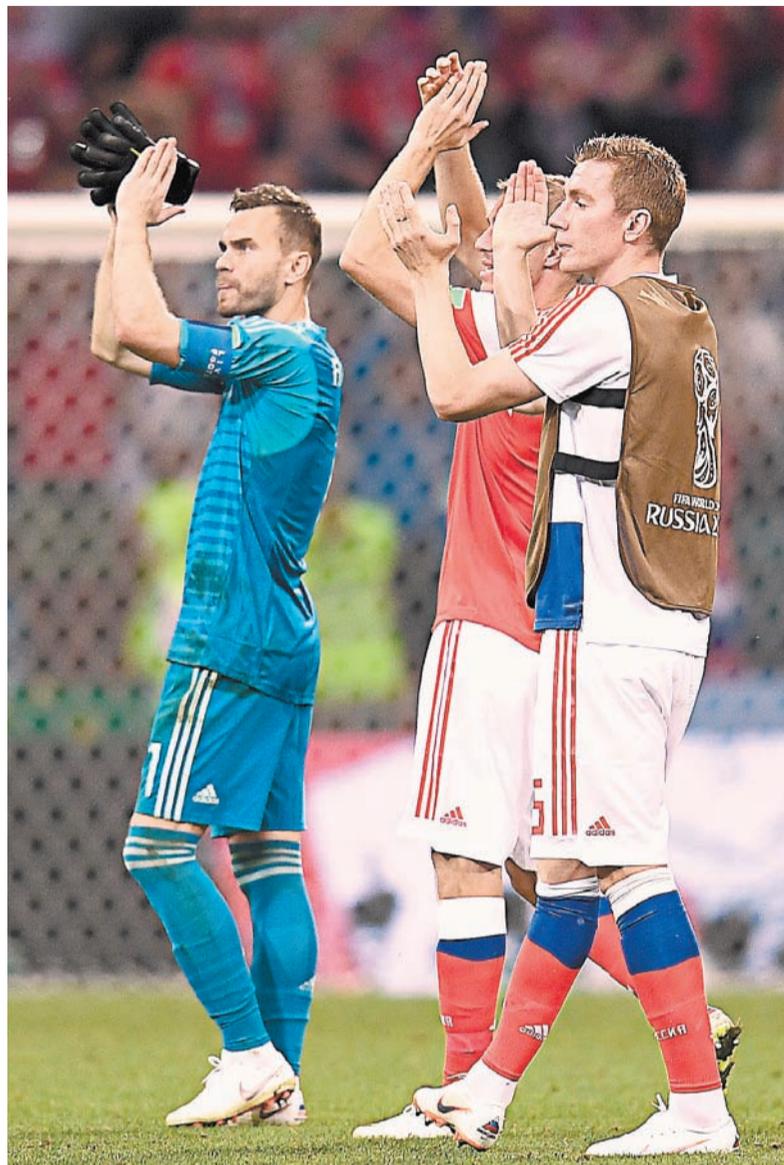
Чемпионат мира по футболу в России, который, казалось, не нужен ни самой России, ни остальному миру, вдруг стал историей, о которой спустя годы будут говорить очевидцы, а остальные будут жалеть о том, что этим летом видели совсем другие сны.

Даже разговорчивый глава ФИФА Джанни Инфантино не находит определения тому, что творится: «Мне кажется, стоит придумать новое слово, чтобы описать этот чемпионат мира. Это по-настоящему новый эталон для организации футбольного турнира». Все оттенки, кроме серого. Всё, кроме предсказуемости. Россыпь сенсаций разного калибра. Непотопляемые немцы улетели вместе с Панамой (зарплата панамского тренера - 1/10 от доходов Йоханса Лёва). Бельгийцы чудом унесли ноги от японцев (вся команда самураев стоит на трансферном рынке меньше, чем одна нога Кевина Де Брёйне). Англия сняла своё футбольное проклятие и впервые выиграла матч чемпионата мира по пенальти (спустя 28 лет сборная добралась до полуфинала, но смотреть его королевской семье придётся по телевизору в Букингемском дворце из-за дипломатического бойкота, который сами же и объявили).

И главная сенсация из всех - сборная России задержалась на смотре футбольных талантов 24 дня. Дольше Испании и Бразилии. И, даже не попав в топ-4 лучших сборных планеты, она попала в наши сердца.

29 июля на «Екатеринбург Арена» российская премьер-лига играет первый матч нового сезона. Встречаются местный «Урал» и махачкалинский «Анжи». На поле, которое ещё помнит бутсы перуанских футболистов, кипят латиноамериканские страсти. На трибунах красавица-стадиона, построенного к ЧМ, яблоку негде упасть. Да и яблоки больше не бросают - японские болельщики научили. Мир уехал, а футбол остался в России.

Приснится же такое! А может, сон в руку?



Футболисты и болельщики - наконец-то мы стали говорить другу другу «спасибо». Фото Григория СЫСОЕВА/РИА Новости

КОЛИЧЕСТВО ЛЕГИОНЕРОВ В ЗАЯВКЕ СБОРНОЙ РОССИИ НА ТЕХ ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ЕВРОПЫ, КУДА ОНА ОТБИРАЛАСЬ

ТУРНИР	ФУТБОЛИСТЫ, ИГРАВШИЕ В ЗАРУБЕЖНЫХ ЛИГАХ	РЕЗУЛЬТАТ
	12 из 22: Харин («Челси»), Черчесов («Динамо», Дрезден), Галямин, Корнеев и Кузнецов («Эспаньол»), Попов и Радченко («Расинг»), Горлукович («Байер»), Мостовой («Кан»), Саленко («Логроньес»), Бородюк («Фрайбург»), Юран («Бенфика»)	1 победа, не вышли из группы
	12 из 22: Харин («Челси»), Черчесов («Тироль»), Оношко («Овьедо»), Карпин («Реал Сосьедад»), Канчельскис («Эвертон»), Мостовой («Страсбург»), Добровольский («Фортуна»), Шалимов («Удинезе»), Колыванов («Фоджа»), Симутенков («Реджана»), Бесчастных («Вердер»), Кирияков («Карлсруэ»)	0 побед, не вышли из группы
	9 из 23: Нигматуллин («Верона»), Черчесов («Тироль»), Никифоров (ПСВ), Карпин и Мостовой («Сельта»), Оношко («Овьедо»), Смертин («Бордо»), Аленичев («Порту»), Хохлов («Реал Сосьедад»)	1 победа, не вышли из группы
	3 из 23: Аленичев («Порту»), Мостовой («Сельта»), Смертин («Челси»)	1 победа, не вышли из группы
	1 из 23: Саенко («Нюрнберг»)	3 победы, дошли до 1/2 финала
	Аршавин («Арсенал»), Павел Погребняк («Фулхэм»), Измайлов («Спортинг»)	1 победа, не вышли из группы
	0	0 побед, не вышли из группы
	1 из 23: Нойштедтер («Шальке 04»)	0 побед, не вышли из группы
	2 из 23: Габулов («Брюгге»), Черышев («Вильярреал»)	3 победы, дошли до 1/4 финала

# РАСПИСАНИЮ

планеты, но оказалась в наших сердцах

Теперь, когда дело уже в шляпе, Михаил Боярский может рассказать о том, как впервые онемел на сцене своего театра из-за футбола.



**- Чем отличаются футболисты от нас, актёров?** Мы имеем возможность вносить коррективы в свою игру в каждом следующем спектакле, в каждом дубле во время киносъёмки. Они ничего переиграть не могут, работают вживую, выкладываясь здесь и сейчас. И у меня нет ни единого сомнения в том, что наша сборная выкладывалась в каждом матче, как в последний раз. Перед чемпионатом мира я скептически оценивал шансы наших футболистов. Скептиков среди нас, насколько я помню,

## «Я ОХРИП ОТ ПЕРЕЖИВАНИЙ»

тогда было большинство. Невольно становишься пессимистом, когда увидишь товарищеские матчи сборной, особенно невнятные игры с Австрией и Турцией. Но после матча с Саудовской Аравией стало понятно, что рано списывать со счетов команду Черчесова. Мы, актёры, когда репетируем, тоже порой невесть что творим на сцене. Другое дело - спектакль, где ты должен быть готов на все сто. Вот и наши футболисты так же: размялись с австрийцами, турками, а потом показали класс. Я не знаю, как случился этот прорыв, что именно им помогло. Я просто очень рад, что у ребят всё получилось. Для меня это главное чудо нынешнего чемпионата.

**Матч Россия - Египет я смот-**

**рел на стадионе, даже охрип от «громких» переживаний.** Всё-таки не каждый день удаётся видеть, как твоя сборная забивает три гола команде, считающейся более сильной. Когда играли с Испанией, я принёс в театр небольшой телевизор. Первый и второй таймы посмотреть удалось, а вот серию пенальти уже не увидел - работа! Но перед самым выходом на сцену жена решила меня осчастливить, сообщив, что наши выиграли. И я онемел. Буквально. Нужно было говорить свою реплику, а я потерял дар речи, ничего не соображал. Такой шок испытал.

**А игра с Хорватией - это не драма, а оптимистическая трагедия,** позволяющая нам мечтать о том, что светлая полоса в футболе только начинается.

## «ГОРЖУСЬ ДЕНИСОМ!»

КАК ОТЕЦ И КАК ТРЕНЕР»



Денис Черышев и Артём Дзюба вошли в символическую сборную игроков, совершивших наибольший прорыв на чемпионате мира, по версии ESPN. Известный футболист и тренер Дмитрий Черышев рассказал «АиФ» свою, отцовскую, версию:

**- Я считаю, что мой сын в четвертьфинале забил потрясающий мяч.** Весь эпизод с голевой атакой получился настоящим шедевром. Как классно Денис сыграл в «стенку» с партнёром, как пробросил мяч через соперника и не побоялся взять инициативу на себя и пробить... Так может выдать только футболист высокого уровня! Я очень горжусь Денисом и как отцом, и как тренером.

После матча с Хорватией мы созвонились с Денисом, поговорили всего пару минут. Он находился в полной прострации. А я этой ночью не смог уснуть. После такого отключиться невозможно. Тем более что мы почти целый месяц были в напряжении - словно всё это время длилась одна сплошная игра с участием России.

**Сложная смесь чувств: мы все расстроены, но мы испытываем чувство гордости!** Эти мальчишки показали, что у нас есть настоящая команда! А болельщики - что у этой команды есть двенадцатый полевой игрок! И незабываемый пенальти Смолова я обсуждать не буду! (Эмоционально.) Сыпать соль на рану не стану! Фёдор всё сам понимает. Просто поздравлю всю нашу страну, нашу сборную с прекрасным чемпионатом. Людям

подарили настоящий праздник! Но самое главное наследство от этого турнира - шикарная футбольная инфраструктура. Её необходимо грамотно распорядиться. Сейчас у нас есть все условия для развития футбола, для того, чтобы, формируя состав национальной команды, Станислав Черчесов выбирал не из пятнадцати футболистов, а из пятидесяти, сотни!

**Что удивило на этом чемпионате?** Безусловно, вылет Германии. Немцы подошли к турниру слишком самоуверенно и поплатились за это. Не ожидал и такой блёклой игры от Польши, и непопадания в плей-офф ни одной африканской команды. Ведь тот же Сенегал показывал интересный футбол, но уступил Японии по показателю феер-

плей (по количеству жёлтых карточек). Из приятных открытий - Перу.

Как ярко они играли, какие шикарные болельщики у этой команды! Очень жаль, что перуанцы не смогли преодолеть групповую стадию.

**Прогноз?**

Думаю, будущий чемпион мира играет в полуфинале Франция - Бельгия (на момент подписания номера результат матча неизвестен. - Ред.). Французы действуют очень прагматично, а бельгийцы, напротив, показывают зрелищный футбол. Мои симпатии на стороне Бельгии. В

паре же Хорватия - Англия буду переживать за балканцев, со многими из которых знаком. Но, кто бы из этого полуфинала ни вышел в финал, фаворитом ему не быть. Фото ЕРА/ТАСС



На счету Дениса 4 гола ЧМ.

## «ФУТБОЛ И МУЗЫКА СПОСОБНЫ ВЫЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ»

«Уже просто невозможно, нереально представить себя без нашей сборной! Как же хотелось, чтобы этот кайф продолжался как можно дольше! Но для меня чемпионат закончился. Я больше не буду ходить на матчи, потому что выплеснул все эмоции, которые были. Всем огромное спасибо за этот праздник. И болельщикам, и нашим уникальным ребятам, настоящим мужикам, которые бились за страну, и Саламичу за то, что он сплотил команду. Это было по-настоящему. И я верю, что эта сказка когда-нибудь ещё повторится», - говорит пианист Денис МАЦУЕВ.



**- Михаил Боярский признался, что во время серии пенальти почти забыл текст роли. А вы не сфальшивили?**

- Я был свободен, слава богу. Смотрел футбол на стадионе. Но у меня 260 концертов в год, почти каждый день я на сцене. А концерт - это 8-9 бисов. Зрители просят - ты идёшь на бис. Получается по 8-9 пенальти на каждом концерте.

**- Кому важнее пальцы беречь - вратарю или музыканту?**

- Если мы начнём беречь ру-

ки и ноги (ноги, правда, не так важны для пианиста, но всё-таки у инструмента есть три педали, и они очень-очень важные), ни о какой страсти не может быть и речи.

**- Куда поставите мяч, на котором расписались футболисты сборной России?**

- На рояль, между Прокофьевым и Чайковским.

**- Кто в нашей команде солист - Дзюба, Акинфеев?**

- Чисто визуально привлекает, конечно, атакующая линия. Дзюба играет в ней первую скрипку, но без альтов, виолончелей, контрабасов и валторн его соло не было бы таким ярким. И без ударника, конечно. Ударники в оркестре тоже стоят на задней линии, как Игорь Акинфеев.

**- Интересно, футболисты слушают вашу музыку?**

- Слушают. Владимир Габулов сказал, что смотрел наш концерт на Красной площади, который мы провели с друзьями 13 июня: с Валерием Гергиевым, Анной Нетребко, Пласидо Доминго. Володя признался: «Это передалось нам на следующий день на открытие!» Знаю, что Саша Ерохин слушает мои записи. Ну и со Станиславом Саламовичем у нас договор: я хожу к нему, он

ходит ко мне. Он умеет меня воодушевлять.

**- То есть Черчесов может прийти к вам в гримёрку?**

- Разумеется.

**- А вы, соответственно, - в раздевалку сборной.**

- Нет, здесь очень тонкая история. Всё-таки у футбольной команды своя аура, своя химия, которую ни в коем случае нельзя тревожить. Если бы он играл в своей команде один, я бы к нему пришёл. У пианиста тоже есть свои ритуалы, но, когда я вижу Черчесова перед концертом, мне становится теплее.

**- Музыка и футбол помогают людям подняться над собой?**

- 28 лет назад три великих тенора пели накануне финала чемпионата мира-1990, который проходил в Италии. Концерт Паваротти, Каррераса и Доминго - это отправная точка, в которой миллионы людей полюбили классическую музыку. Люди, слушавшие наш концерт на Красной площади за день до открытия чемпионата, пришли потом в концертный зал... То же самое и с футболом. Футбол и музыка - это настоящее, это будет и через 100 лет, и через 200. Они способны примирить людей, вылечить их, отвлечь от проблем.

## ИНОСМИ - О НАС

the guardian

**The Guardian, Великобритания**  
После очередного матча Кубка мира доблестные хозяева - Россия - убранны со своей собственной вечеринки. Они были великолепны... но Хорватия была немного лучше. И никакой удачи: я свидетель нелепого гола с пенальти Модрича. Модрич падает на газон, слишком измотанный, чтобы радоваться. Физическое истощение или эмоциональное? Вероятно, и то и другое. Слезы мужчин в красном и их изумительных болельщиков на трибунах. Итак, Англия

против Хорватии в полуфинале в среду!

The Sydney Morning Herald

**The Sydney Morning Herald, Австралия**  
Этот чемпионат мира отличается от всех остальных одним главным фактором - моими предвзятыми представлениями о том, чего ожидать. Разговоры с россиянами во время этого мероприятия расширили мою способность понимать причины их чрезвычайно сильной национальной гордости. Гордости, которой я восхищаюсь. Сюда же следует отнести самые чистые городские улицы, которые я когда-либо видел.

Le Monde

**Le Monde, Франция**  
С Россией связано множество стереотипов, часть которых разлетелась вдребезги на фоне безупречной организации и яркого праздника, который страна предложила всему миру. Стоит отметить, что россияне (за исключением тех довольно многих из них, кто предпочитает игнорировать чемпионат) с радостью влились в цветастый карнавал на улицах 11 городов-организаторов или же просто посчитали для себя делом чести как можно лучше встретить гостей... В аэропорту Волгограда волонтеры раздавали английс-

ким болельщикам листовки с предупреждением: «Мы - такие же люди, как и вы. Нет, в России не пьют целый день водку!»

ILTA-SANOMAT

**Ilta-Sanomat, Финляндия**  
Самая сильная сторона России - в её людях. У меня есть один пример. В Самаре я ночевала в хостеле на окраине города. В понедельник ночью туда приехали два колумбийца. Друзья не забронировали номер и надеялись, что всё магически устроится само собой. Беспечный подход подвёл туристов, поскольку в нашем хостеле - как и

во всех местах для размещения в городе - свободных мест не было. Я наблюдала со стороны, как таксист и русские постояльцы хостела начали обзванивать знакомых в поисках пристанища для странников. Рабочие, в конце концов, организовали дополнительные спальные места, на которых можно было переночевать. В российской политике много такого, с чем тяжело согласиться... Но есть и Россия, жители которой готовы помочь незнакомому прохожему, несмотря на отсутствие времени и ресурсов, Россия, в которой люди заботятся друг о друге. В такую Россию влюбиться очень легко.

ОНИ О НАС

БОЛЕЛЬЩИКИ-ИНОСТРАНЦЫ ОЦЕНИЛИ НЕ ТОЛЬКО МОСКОВСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ СТОЛИЦЫ. ОНИ В ПОЛНОМ ВОСТОРГЕ ОТ СТАДИОНОВ, НА КОТОРЫХ ПРОХОДЯТ МАТЧИ ЧЕМПИОНАТА МИРА.

«ПИРОГ» ДЛЯ «ЛУЖНИКОВ»

Фан-зона на Воробьевых горах стала настолько популярной у москвичей и гостей города, что не всегда могла вместить всех желающих. Поэтому 7 июля, в день, когда играли сборные России и Хорватии, в столице открыли ещё одну фан-зону. Об этом на своих страничках в социальных сетях сообщил мэр города Сергей Собянин: «Десятки тысяч людей собираются для просмотра матчей на Воробьевых горах. Для удобства болельщиков решили организовать дополнительную площадку для просмотра игр возле стадиона «Спартак».

Выбор места для второй фан-зоны неслучаен. «Спартак» принял пять матчей мундиала. Открытый в 2014-м, он вмещает 45 тыс. зрителей и считается одним из лучших стадионов страны.

«На «Спартаке» наша команда играла с Англией. Арена красивая и очень современная, - делится впечатлениями фанат сборной Колумбии Сантьяго. - Сегодня мы пришли сюда, чтобы взглянуть на него в последний раз и сделать фотографии, ведь завтра улетаем домой».

В новой фан-зоне для болельщиков установили 8 экранов, на которых в субботу сначала показали матч 1/4 финала Швеция - Англия, а затем Россия - Хорватия.

«После того как наша команда проиграла Бразилии, мы решили не уезжать сразу домой, а задержаться в Москве, - говорит мексиканец Мигель, держащий за руку 4-летнего сына. - Когда ещё попадём сюда? Снимаем в Москве комнату - я, жена и маленький Хесус. В эту фан-зону мы пришли поболеть за вашу сборную. Нам здесь нравится: продают еду и напитки, а главное - есть сектор, куда пускают только болельщиков с детьми, что для нас очень удобно».

Мигель приятно удивлён,

ФАНТАСТИКА И GRANDIOSO!

Что говорят иностранные болельщики о московских стадионах?



В обновлённых «Лужниках» поле хорошо видно с любого места.

что в эти дни в Москве футбольные трансляции можно посмотреть не только в фан-зонах, но и на экранах в вагонах метро, у баров и ресторанов на центральных улицах и даже на борту речных трамвайчиков, на одном из которых они успели прокатиться. Особое впечатление, которое мексиканец характеризует как grandioso, на него и его супругу произвели обновлённые «Лужники»:

300 МЕСТ

ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН ОБОРУДОВАНО В «ЛУЖНИКАХ».

«Мы были на этом стадионе, когда Мексика обыграла Германию 1:0. Игра получилась фантастической, под стать этой арене. Такой большой стадион я видел только в Мехико - это «Ацтека». Его пора модернизировать, и ваши «Лужники» - хороший пример, как это сделать. Я обратил внимание, насколько правильно организована у вас система входа и выхода, поток людей движется быстро, нет длинных очередей. А какая красота снаружи! Моя жена архитектор, она разбирается,



«Спартак» - один из лучших стадионов страны.

поверьте мне. Когда мы катались на речном трамвайчике, наступил вечер и кровля стадиона светилась. Со стороны реки это потрясающее зрелище! Вся кровля превращается в огромный светодиодный экран, это выглядит, как в фантастическом фильме. Говорят, наверху стадиона есть смотровая площадка? Надо бы туда сходить».

Правда, Мигель опасается, что из-за долгой зимы, характерной для Москвы, газон

«Лужников» каждую весну будет приходиться в негодность. Приходится его успокоить: при подготовке травяного покрытия состав семян подбирается специально под климатические условия российской столицы. Проведённые задолго до чемпионата мира испытания показали, что благодаря системе обогрева, которая обеспечивает устойчивую температуру почвы плюс 15 градусов, и системе имитации солнечного света газон «Лужников» сохранится в натуральном виде даже зимой.

УДОБНО ВСЕМ!

«Лужники» стали сердцем этого мундиала. Они уже приняли четыре матча группового этапа и матч 1/8 финала (памятную нам всем игру Испания - Россия). В среду состоится полуфинал Хорватия - Англия, а в воскресенье - финал турнира.

Во время чемпионата мира на территории грандиозного спортивного комплекса расположились строения, где размещены офисы ФИФА и организационного комитета «Россия-2018», волонтерский корпус и служба безопасности. И, конечно, в его окрестностях всегда много болельщиков. Мы разговорились с одним из них - французом Полем, прогуливающимся по набережной Москвы-реки.

«Я приезжал в «Лужники» в 1998-м, когда Россия играла с Францией в отборочном турнире к Евро-2000, - вспоминает он. - Это было, кажется, в октябре.

Тогда Франция только что стала чемпионом мира, у нас был красавец-стадион «Стад де Франс», а ваши «Лужники» выглядели довольно старомодными. А ведь это главный стадион страны! Очень рад, что сейчас его обновили. Реконструкция, судя по всему, была серьёзной. Вижу, появилась дополнительная крыша. Раньше козырёк стадиона спасал от дождя только верхние трибуны, а теперь он прикрывает всех зрителей».

В самом деле для защиты болельщиков от дождя обновлённые «Лужники» снабдили дополнительными козырьками длиной 14 метров. Кровля сделана из материала, который пропускает солнечные лучи и идеально подходит для стадионов с натуральным травяным покрытием.

Ещё один несомненный плюс: все места стали удобны для просмотра футбола (ранее 10% зрительских мест находились в зоне плохого обзора). При обустройстве трибун учтены интересы и нужды всех категорий болельщиков. Так, 300 мест оборудовано для маломобильных групп граждан.

Но «Лужники» - это не только стадион. На территории спортивного комплекса построено и реконструировано 45 объектов. На благоустроенной Лужнецкой набережной открыты площадки для уличного фитнеса, на Центральной площади отреставрированы фонтаны, приведена в порядок Аллея Славы - уникальный музей отечественного спорта под открытым небом, где стоят памятники Эдуарду Стрельцову, Льву Яшину и др.

Нет сомнений, что после чемпионата мира «Лужники» станут главным спортивным парком не только Москвы, но и всей России.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

Фото AFP, Михаила ВОСКРЕСЕНСКОГО/РИА Новости

ПРОЧИТАНО В БЛОГАХ

«БЛАГОДАРИМ ЗА ПРЕКРАСНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ!»



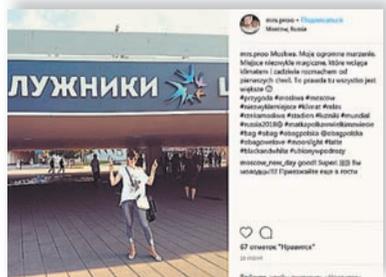
«Русские провели серьёзную работу по обучению английскому всех обслуживающих чемпионат. Я слышала, как московские полицейские говорили на правильном английском».



«Помимо красивой архитектуры Москвы хочется отметить чистоту самого города, качество предоставляемых услуг и транспортную доступность - всё выглядит шикарно».



«Поражения - это часть спорта. Мы знаем, что побеждают самые достойные. Благодарим за прекрасную организацию и гостеприимство. Нам здесь было очень комфортно».



«Москва. Моя огромная мечта. Волшебное место, которое затягивает в свою атмосферу и удивляет размахом с первых минут. Здесь всё и правда большое».

ТУРИЗМ

# АГЕНТСТВА ИСПОРЧЕННЫХ ОТПУСКОВ

С какими туроператорами лучше не связываться?

**ОДИН ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ТУРОПЕРАТОРОВ РОССИИ «НАТАЛИ ТУРС» ЗАЯВИЛ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ, ЧТО АННУЛИРУЕТ ВСЕ ТУРЫ СВОИХ КЛИЕНТОВ ДО 30 СЕНТЯБРЯ. РАНЕЕ ЭТА КОМПАНИЯ ОТКАЗАЛАСЬ ОТ РЯДА ЧАРТЕРНЫХ ПРОГРАММ.**

*А ещё один туроператор - «DSBW-Tours» - 3 июля объявил о финансовой несостоятельности. Что делать туристам в таких случаях? И есть ли способ выбрать надёжного туроператора?*

**ВСЁ ЗАСТРАХОВАНО**

Туристы, часто выезжающие за рубеж при помощи турагентств, давно знают «Натали Турс». На рынке она больше 25 лет, стала одной из самых популярных компаний. Но вдруг 29 июня выяснилось, что «Натали Турс» отменяет чартеры в Барселону, Римини, Катанию, Неаполь, Анталию и Ираклион из-за низкого спроса: мало желающих ехать. Из-за этого у оператора начались проблемы и с турами.

По словам главы Ростуризма **Олега Сафонова**, туроператоры просто ошиблись в прогнозах потребительского спроса, ориентируясь на завышенные ожидания по росту выездного туризма в этом году. А вот исполнительный директор Ассоциации туроператоров России



Майя Ломидзе заверяет: «Проблемы и у «Натали Турс», и у «DSBW-Tours» возникли далеко не этим летом, а ещё в 2015 г. Уже тогда были «звоночки» - то вдруг проблемы с заселением, то невылеты некоторых групп - а это первые симптомы того, что туроператор может прекратить свою работу. Мы по мере сил пытались предупредить об этом туристов».

Правда, Ростуризм заверяет, что системных проблем нет: «Натали Турс» давно не входит в двадцатку крупнейших туроператоров, а «DSBW-Tours» и вовсе стоял в конце этого списка.

По словам Ломидзе, сложности на рынке выездного туризма возникают лишь у 1% туроператоров. «Более того, для безопасности туристов на базе Ассоциации «Турпомощь» созданы фонды резервный и персональной ответственности, суммарный объём которых превышает 1 млрд рублей. Туроператоры застрахованы гражданской ответственностью перед туристами (общая сумма страхового покрытия на сегодняшний день - 22 млрд рублей)», - подчёркивает Сафонов.

Благодаря этому сейчас, по его словам, клиенты «Натали Турс», находящиеся за рубежом, могут не беспокоиться:

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТУРОПЕРАТОР ПРИОСТАНОВИЛ РАБОТУ?\***

**1. УЗНАТЬ ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ**



на сайте туроператора, на сайте АТОР (atorus.ru), Ростуризма (russiaturism.ru) и Ассоциации «Турпомощь» (tourpom.ru).

**2. ЕСЛИ ВЫ УЖЕ ЗА РУБЕЖОМ (ТУР СОСТОЯЛСЯ)**



**Из отеля не выселяют:**

- а) уточнить у авиакомпании, оплачен ли билет, - отдыхать, ждать вылета;
- б) билет не был оплачен: обратиться в «Турпомощь» (8 800 100 41 94), следовать их рекомендациям, купить билет самому (сохранить чеки).



**Отель просит оплату или требует выехать:**

- а) обратиться в «Турпомощь» (8 800 100 41 94), следовать их рекомендациям;
- б) оплатить отель и при необходимости билет на самолёт (сохранить чеки) ВСЕМ (и тем, кто вылетел, и тем, кто ещё нет).

**3. НАЙТИ**



на документах от туроператора - сведения о страховой компании. Позвонить туда с требованием о выплате страховки.

**4. ЖДАТЬ**



до 30 дней (столько страховая рассматривает ваши требования).

**5. ВЕРНУТЬСЯ В РОССИЮ,**



обратиться к туроператору за возмещением средств, потраченных на тур. Если туроператор не отвечает, обратиться в суд.

\*По рекомендациям Роспотребнадзора

они вылетят в Россию так, как и планировали изначально. «За рубежом у этого туроператора остаются 3592 человека. В течение ближайших двух недель будут возвращены на родину все. Все туристы имеют на руках обратные билеты, так что сейчас они могут продолжать спокойно отдыхать», - добавляет глава Ростуризма. Он также подчёркивает, что туристы не обязаны ничего доплачивать за размещение в отелях, даже если

их руководство этого требует. «Туристов никто не вправе высылать. Если такое случилось, нужно срочно связываться с Ростуризмом», - уточняет Олег Сафонов.

Те же туристы, которые купили тур, но ещё не вылетели, могут получить назад денежные средства либо по согласованию с «Натали Турс» отсрочить дату вылета. Туроператор ещё надеется продолжить работу после кризиса.

**СПИСОК НАДЁЖНЫХ**

Единственный способ обезопасить себя при выборе туроператора - обращаться к реестру туроператоров России, опубликованному на сайте Ростуризма. «Если туроператор есть в этом списке, значит, туристу гарантирован возврат денежных средств в экстренных случаях», - объясняет директор Ассоциации «Объединение туроператоров в сфере выездного туризма «Турпомощь» Александр Осауленко.



- Бывает, что туроператор находился в реестре, но, например, до 1 апреля. А значит, туристы, попавшие в неприятную ситуацию в сезон, теряют свои деньги». По словам Осауленко, проверять нужно не только туроператоров, но и турагентства. «На сайте «Турпомощи» можно найти реестр турагентств, где прописано, имеют ли право турагентство работать, с каким туроператором сотрудничают и т. д. Ведь турист приносит деньги именно агентствам, а уже те - туроператорам».



**Елена ПЛОТНИКОВА**, E.Plotnikova@aif.ru

**ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ**

**НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ**

**Жилищная лотерея** Тираж № 293  
Выиграло билетов 202 799  
Призовой фонд 34 282 750  
Суперприз следующего тиража 43 500 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	26, 08, 63, 31, 18, 25, 47	2	105 000
2	90, 20, 38, 51, 81, 46, 40, 84, 83, 76, 74, 23, 14, 69, 80, 04, 86, 29, 03, 65, 34, 05, 62, 49, 45, 75, 70, 35, 01, 17	1	Коттедж
3	37, 32, 78, 07, 73, 44, 50, 21, 39, 06, 53, 24, 79, 67, 33, 64, 54, 71, 68, 61, 56, 48, 16, 66, 89, 22	1	Коттедж
4	36, 87	1	Коттедж
5	11	4	Коттедж
6	15	4	600 000
7	72	11	1 501
8	41	13	1 001
9	09	20	701
10	27	30	501
11	12	56	400
12	57	134	301
13	82	203	261
14	43	287	228
15	30	406	202
16	02	628	180
17	19	1 341	163
18	55	2 738	149
19	77	2 995	136
20	28	4 404	127
21	42	6 783	118
22	60	10 341	113
23	13	17 930	108
24	88	28 154	105
25	58	52 061	101
26	52	74 251	100

Невыпавшие числа: 10, 59, 85.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ**

**Русское лото** Тираж № 1239  
Выиграло билетов 291 128  
Призовой фонд 74 119 500  
Джекпот следующего тиража 50 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	12, 89, 84, 80, 17, 04, 65, 22, 09	1	420 000
2	32, 56, 42, 20, 55, 37, 86, 46, 29, 90, 53, 69, 28, 16, 77, 23, 50, 72, 36, 14, 21, 76, 03, 74, 02, 24, 61, 39, 58, 41, 07	1	Квартира
3	82, 45, 54, 64, 40, 11, 83, 35, 10, 63, 43, 75, 51, 47, 68, 01, 18, 38, 67	1	Квартира
4	48, 57, 33, 73	3	Квартира
5	59	2	Квартира
6	27	4	1 500 000
7	78	7	30 000
8	71	7	10 000
9	15	22	5 000
10	06	44	2 000
11	88	79	1 500
12	26	117	1 000
13	19	204	700
14	52	260	500
15	08	442	300
16	34	842	263
17	85	1 289	233
18	60	2 248	208
19	79	3 304	188
20	30	5 210	172
21	62	8 457	159
22	05	11 560	149
23	66	17 671	145
24	87	29 393	137
25	25	41 162	136
26	44	71 051	124
27	31	97 747	122

Невыпавшие числа: 13, 49, 70, 81

**ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ**

**Золотая подкова** Тираж № 149  
Выиграло билетов 82 709  
Призовой фонд 14 041 650  
Суперприз следующего тиража 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	17, 71, 49, 02, 59, 82, 18, 62	6	16 666
2	48, 85, 63, 14, 13, 29, 57, 58, 20, 83, 06, 24, 89, 60, 79, 45, 40, 07, 12, 31, 78, 74, 66, 22, 80, 23, 54, 76, 75, 09, 41, 27, 16, 72, 47	1	Дачный участок
3	28, 42, 25, 56, 37, 64, 50, 15, 36, 19, 05, 77, 65, 87, 88, 43, 26, 03	1	Дачный участок
4	08	1	Дачный участок
5	32, 81, 55	1	Дачный участок
6	33, 90	2	Дачный участок
7	21	6	83 333
8	39	12	5 000
9	30	15	2 000
10	44	18	1 500
11	73	22	1 000
12	10	39	700
13	67	119	500
14	01	145	400
15	86	191	111
16	69	401	110
17	84	484	109
18	70	691	108
19	35	1 394	107
20	38	2 180	106
21	04	2 953	105
22	53	5 964	104
23	61	8 466	103
24	52	13 409	102
25	11	18 505	101
26	68	27 683	100

Невыпавшие числа: 34, 46, 51

**ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ**

**«6 из 36»** Тираж № 149  
Призовой фонд 7 118 050  
Суперприз следующего тиража 5 318 816 руб.  
Выигрышная комбинация 29 17 06 16 12 18

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	29, 17, 06, 16, 12, 18	1	5 318 816 руб.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ В 13:30 НА ТВ-3**

**«Бинго-75»** Тираж № 7  
Призовой фонд 4 221 250  
Джекпот следующего тиража 10 000 000 руб.  
Невыпавшие числа 12 22 30

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	12, 22, 30	1	10 000 000 руб.

**Уважаемые участники лотерей!**  
Трансляции розыгрышей «Русского лото», «Золотой подковы», и «6 из 36» - по воскресеньям в 14:00 на НТВ. Трансляции розыгрышей «Жилищной лотереи» - по воскресеньям в 17:30 на канале «Домашний». Трансляции розыгрышей «Бинго-75» - по воскресеньям в 13:30 на канале ТВ-3.

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и 777.

**Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «6 из 36» и «Бинго-75» - 100 рублей.**

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с лотерейным номером будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

**Денежные эквиваленты призов:**  
коттедж - 800 000 рублей,  
квартира - 2 000 000 рублей,  
дачный участок - 500 000 рублей.

**УДАЧА**

**«ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА» ОТКРОЕТ ИТАЛИЮ**

**МОСКВИЧКА ЕЛЕНА СОКОЛОВА ВЫИГРАЛА ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ В 135-М ТИРАЖЕ «ЗОЛОТОЙ ПОДКОВЫ».**



Елена вместе с мамой покупают по два билета в неделю. «Я смотрела ТВ-трансляцию тиража, - рассказывает победительница. - Когда в билете осталось два числа, я себе сказала: а вот сейчас я выиграю! Так и произошло». Выигрыш Елена решила забрать деньгами и часть из них потратить на путешествие в Италию: «Хочу маме показать Сорренто».

Спешите и вы за билетами «Золотой подковы», ведь ближайший тираж № 150 - юбилейный. Вас ждут 150 призов по 30 000 рублей и принудительный розыгрыш суперприза, если никто его не выиграет! Как всегда, останется 3 шара, победителей будет много.

Трансляция 15 июля в 14.00 на канале НТВ.

# «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»

Получив паспорт РФ, раненная в Сирии одесситка Ирина Баракат наконец-то встретилась с семьёй

## СУДЬБЫ

**АХМЕД, МУЖ ИРИНЫ БАРАКАТ, ВСПОМИНАЕТ: «ВСЁ БЫЛО В КРОВИ, НА ПОЛУ - ОТОРВАННЫЕ ПАЛЬЦЫ РУКИ, НОГА. ЖЕНА В КОМЕ. ОТЕЦ ПОГИБ НА МЕСТЕ, МАТЬ УМЕРЛА ПО ДОРОГЕ В БОЛЬНИЦУ. РАНЕНЫ СЫН И ТЁТЯ. ВРАГУ НЕ ПОЖЕЛАЮ ТАКОГО».**

16.06.2016 жизнь этой семьи разделилась на «до» и «после». Сегодня 37-летняя красивая женщина, мать троих детей не может передвигаться без помощи даже на коляске: ампутированы кисть правой руки и правая нога, левая стала короче на 13 см и её ещё предстоит оперировать.

В тот день фармацевт Ахмед Баракат был, как всегда, в своей аптеке. Близкие собрались в квартире родителей на чашечку кофе. Непокойно в Алеппо с 2011 года. Но те, кто не смог



Семья Ирины теперь в Петербурге. «Надо продолжать жить. Главное - теперь мы вместе».



Ирина вышла из комы только через пять дней после взрыва.

или не захотел уехать, пытаются жить, как прежде: учатся, работают, ходят в гости.

- Когда в дом влетел начинённый селитрой газовый баллон - такими по жилым домам стреляли террористы, - я моментально положила дочку, на неё - сына, сама сверху и, выставив вперёд правую руку и ногу, сгруппировалась. Инстинктивно. Эта рука и нога и пострадали.

Потом Ирине скажут: повезло! Если бы закрыла детей грудью, как показывают в кино, погибла бы на месте. А так баллон ударился об руку, отлетел и взорвался в стороне. Старший сын Радуан получил открытый перелом ноги, год не ходил в школу, до сих пор лечится.

- Очнулся - всё в дыму. Боли не чувствовал - решил отвести сестру к соседям. Но, наступив на ногу, упал. Пришлось ползти.

Ирина 8 дней была в реанимации, спустя пять дней вышла из комы. Потом месяц в сирийской больнице. Муж всё время был рядом.

### «О'КЕЙ, АХМЕД!»

У супругов Баракат красивые дети. Рождённые от большой любви. Ирина и Ахмед

встретились в Одессе: она там выросла, он приехал учиться на фармацевта.

- Моя подруга детства - жена его друга, - улыбается Ирина.

Ахмед уверяет: встретились случайно, «но это была судьба - Ирина понравилась мне с первого взгляда».

- Мы почти всё время были вместе. Если я говорила по телефону, что иду за продуктами, он просил: подожди, я с тобой. Опомнись не дал - через неделю уже сделал предложение. Но это и хорошо - посмотрите в его честные глаза!.. Добрый, умный. И в 18 лет был уже очень взрослый.

- Я сразу был настроен серьёзно. Родители так воспитали.

Но в Одессе и Алеппо близкие восприняли новость в штыки: жениху - 18, невесте - 17, к чему такая спешка? Но Ахмед отвёз фотографии Ирины своим родителям, и через год молодые сыграли свадьбу.

- Первый раз я поехала в Алеппо, когда уже ждала Радуана. Приняли меня очень хорошо. Родители Ахмеда были добрыми, светлыми людьми. До этого мы общались по телефону с помощью переводчика - «О'кей, Ахмед!». Я сидела рядом, как ли-

пучка, и всё спрашивала: «Что они сказали?»

Когда муж окончил университет, мы приехали в Сирию и два года жили с родителями, потом сняли квартиру рядом. Свекровь прекрасно готовила - по пятницам приглашала нас на обед. А летом мы вместе отправлялись на море в Латакию.

Той жизни у семьи Баракат уже никогда не будет. Счастье, и без того ставшее с начавшейся войной небезоблачным, теперь и вовсе рухнуло вмиг.

- Дело не в руках и ногах, - скажет Ахмед. - Всё перевернулось с ног на голову. Мы ведь каждый день думали, как убежать от войны. Но жена, трое детей - я должен их кормить. А где, в какой стране меня ждут? Да, в Одессе я мог устроиться фармацевтом, но там такие низкие зарплаты, что хватало бы только на аренду квартиры. А как жить внаглую?

- Кто-то уезжал на ПМЖ в Германию, - говорит Ирина. - Но это очень опасно - часто беженцы плывут на лодках, лодки переворачиваются. Тем более что это незаконно и в Сирию потом не вернёшься. Мы не хотели идти против закона, рисковать детьми.

Ирина работала секретарём консульства Украины в Алеппо, помогала эвакуировать людей на родину. Но здание находилось в опасном месте.

- Осталось десять украинских семей. И я одна за всё консульство. Рядом падают снаряды, работают снайперы. Помню, собираюсь домой - вдруг кто-то кричит: быстро уходи, сейчас будет атака! В конце концов пришлось совсем закрыть консульство - люди знали мой адрес, телефоны, и все, кому нужна помощь, приходили ко мне.

### «КУДА УЛЕТЕЛА МАМА?»

Она спасала своих соотечественников. А когда с ней

случилась беда, родина не помогла. «Какой кошмар!» - сказали в посольстве Украины, когда туда позвонили подруги Ирины. И всё. Подруги бросились за поддержкой в Центр по примирению враждующих сторон, в российский посольство. Месяца не прошло - появился приказ министра обороны РФ Сергея Шойгу: вывезти Ирину Баракат на лечение в Россию.

- Потом уже мне позвонил посол Украины: «Ирина, почему вы обратились к России, а не к нам?» Извините, говорю, находясь одной ногой на том свете, я просто об этом забыла. Подруга была рядом, выхватила телефон: «Как же так, мы ведь звонили вам!» По больнице ходили слухи, что меня ждут ещё две ампутации - на помощь пришли российские врачи.

Вот уже два года Ирина Баракат лечится в Санкт-Петербурге. Два года она не видела мужа, детей. Спасибо маме - прилетела из Одессы и полтора года ухаживала за Ириной.

Маленькая дочка-красавица Анжелика в далёком Алеппо считала дни до встречи с мамой: 30, 20... «Не надо, не считай, - попросил Ахмед. - Я скажу, когда будет можно».

- В другой раз птичка села на балконе, я говорю: «Это мама тебе привет прислала». С тех пор Анжелика каждое утро выбегала на балкон - ждать мамину птичку.

Два года Ахмед и его брат готовили, стирали, убирались, отвозили в школу детей. И все по очереди общались с Ириной по WhatsApp, подбадривая её: «Мы тебя очень любим. Скоро увидимся». Но когда будет это «скоро», никто не знал.

Он пытался договориться через друзей о приглашении в Россию - ничего не выходило.

Как гражданка Украины Ирина не имела права пригласить семью в РФ и, даже находясь в Военно-медицинской академии, не могла рассчитывать на протезы.

В отчаянии Ирина рассказала о своей ситуации на «прямой линии» с президентом России - не прошло и трёх недель, как украинка Ирина Баракат стала гражданкой РФ.

А спустя ещё три дня увидела семью.

- Владимир Путин был в курсе моей истории. Говорят, два года назад он увидел репортаж из Сирии и тогда уже сказал: «Мы своих не бросаем».

Теперь Ирина, Ахмед, Анжелика, Амир и Радуан вместе. Недавно Ирину перевели в Центр им. Альбрехта - ей предстоит врачебная комиссия, реабилитация, подготовка к протезированию, борьба за оставшуюся ногу, которую надо выпрямить и поставить. Да и ручной протез пока неудачный - Ирина им даже колесо коляски не может крутить.

Жильё в Петербурге семье Баракат предоставили. Пока временное. А дальше...

- Вчера нас возили на экскурсию по городу. Питер очень похож на мою родную Одессу. И люди такие же добрые. Разве что климат другой.

- Холод - не самая большая проблема, дай бог, чтобы всё получилось, - совсем уже по-русски говорит Ахмед. - Ведь я и дети - граждане Сирии, и пока не ясно, как устроить их в школу, а мне получить вид на жительство и разрешение на работу...

Но всё самое плохое уже случилось - надо продолжать жить. И надеяться. Главное - теперь мы вместе.

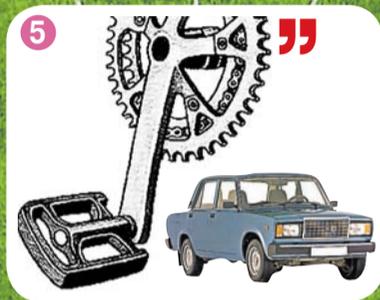
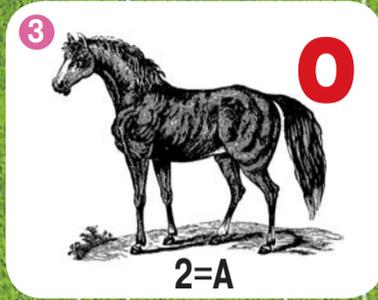
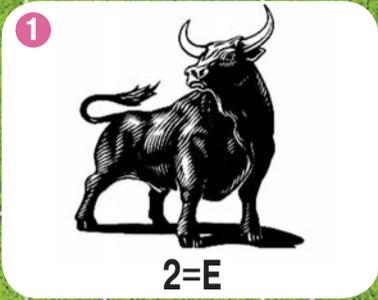


Татьяна УЛАНОВА,  
Санкт-Петербург  
T.Ulanova@aif.ru

Фото автора

**НА ОТДЫХЕ**

**РЕБУСЫ: ПОПРОБУЙТЕ РАСШИФРОВАТЬ РЕДКИЕ ФУТБОЛЬНЫЕ ТЕРМИНЫ**



**ПРАВИЛА:** „,” - сколько запятых, столько букв в названии предмета отбрасываем в начале или в конце. **ЦИФРА = БУКВА** - порядковый номер буквы, которую нужно заменить на указанную. **ЦИФРА + БУКВА** - добавляем букву в слово, вставляя её за указанной.

(Ответ на этой странице внизу)

**СУДОКУ**

5	9	1		4	2	8	
6			5	7	9	3	
	7	3		9			
	6	5		1	9	2	
	4		9	2	6		
9	8		4		5	7	
			4	7	2		
7		4	8	5		9	
	5	6	3		8	1	4

	9			5	3		
7	2	3	6			4	
	1			3		6	
9	4	1		2	6		
	8	7	5	1	3	4	
		5	9		1	2	8
8			2			1	
3				8	5	6	2
	6	4				8	

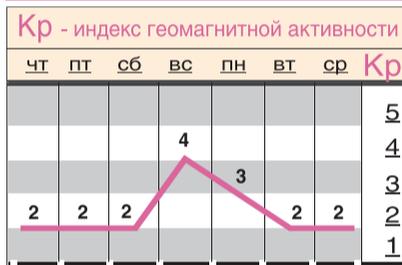
1			3		8	
			7	2	3	
	7	4			6	
6				3	5	4
2		8		7	1	6
4	3		8			9
		3			5	2
	1			5	6	
4			8			3

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

**СКАНВОРД**

МЯСО ИЗ ЖЕСТЯНКИ						
ПАРТИЙНЫЙ ВОЖАК	КНИЖНЫЙ		ЗАКУСКА К ЧАЮ	ПУШКАРЬ РУССКОЙ АРМИИ		В КАКОМ КОВЧЕГЕ МОЩИ СВЯТЫХ ХРАНЫТ?
				КАПИТАЛЬНЫЙ ...		
ЛЕЧЕБНОЕ ПИТЬЕ	ШУМНЫЙ УСПЕХ					
ОДИН ГРИН		ГЛАВНАЯ РЕКА ЯКУТИИ				
«БРИТЯЕ КОРЕША»	МЭТР НАУЧНОГО МИРА	БИБЛИЯ ИУДАИЗМА				
			ГДЕ ОТТАЧИВАЮТ МЕТОК?			МУЗЫКА, УСЛАЖДАЮЩАЯ УШИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
	ЧТО ИЗ ДЕКОЛЬТЕ ВЫПИРАЕТ?					
						«ЛЮБОВНЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ» ОДНИМ СЛОВОМ
	СПОРТИВНЫЙ ...	СПЕЦИА ПЕКАРЯ				
						НЕ ТОЛЬКО ТРАУРНЫЙ, НО И ВОЕННЫЙ
	САМЫЙ ЭКСПОРТНЫЙ НАПИТОК ВЕЛИКОБРИТАНИИ	ОБУТЫ				

**ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН**



В воскресенье магнитосфера возмущённая (Кр 4). Но это не магнитная буря, и особая осторожность нужна лишь чувствительным людям: им надо строго соблюдать назначения врачей. В остальные дни всё нормально.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. О ком можно говорить либо хорошо, либо «ищи другую работу»? 5. Магический охранник. 9. «Я смотрю этот ... уже третий раз. В этом эпизоде у неё всегда случаются неприятности». 10. Мировой классик, живший в «Доме Волка». 11. «Выпускница» с космодрома. 12. Уличная еда у венгров. 13. Общежитие для моли. 16. Радикальный метод борьбы с

лопоухостью. 18. Мушкетёр «тяжёлой весовой категории». 19. Худшая пытка для обжоры. 20. Сочинение с пафосом. 26. Месяц «свержения Максимилиана Робеспьера». 29. Захолустный городок из произведений Габриэля Гарсиа Маркеса. 30. Ивановка, где написаны многие стихи Игорем Северяниным. 31. Святая покровительница Киева. 32. Хищник с сирийского герба. 36. Куда Самохвалов передал «любовные послания» от Рыжовой в «Служб-

ном романе»? 39. «Серый кардинал» последнего русского императора. 40. «Полковник» из «клоповника». 44. «Заглушка красноречия». 47. Ходок по мукам. 48. Что перекинуто с одного берега на другой? 51. «Пьяное безумие». 52. Липучий лейбл. 53. Подъём в спортивных целях. 54. «Был бы ... от такой затеи». 55. «... поражения» у военных. 56. Кукольный мастер, выстругавший Пинокио. 57. Овощной гарнир к студню.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Начинка экстаза. 2. «Трезубец» рыболова. 3. Где уголовные дела заводят? 4. Английский город, где проходили съёмки шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев». 6. Какое дерево внушало

страх Маленькому принцу? 7. Семцветная арка. 8. Самый мудрый бог у индусов. 12. Завершающий фильм трилогии про Росомачу. 14. Главное требование к воспитанию в Спарте. 15. Что случилось после того, как «рояль в гармошку засунули»? 17. Выяснение народных предпочтений. 21. Лицевая высколка. 22. Птичья массовка. 23. Остров Минотавра. 24. Защитник «Барселоны» в бойфрендах у Шакиры. 25. Кто из патриархов французского кино откровенно ненавидел давать автографы? 27. «Товар» из рассказа «Кто её продал» Аркадия Аверченко. 28. Что аристократы наследуют? 33. У какого импрессиониста учился Поль Синьяк? 34. Бубновый символ.

35. Художник в ближайших друзьях Пабло Пикассо. 36. Заявка в преферанс. 37. За какой игрой Михаил Лермонтов сочинил многие из своих произведений? 38. Кто стал первым читателем симоновского стихотворения «Жди меня»? 41. Орех, чьей скорлупой чистят зубы слонам в Шри-Ланке. 42. Чек «эпохи приватизации». 43. Что спяну уронил герой песни «Ой, где была вчера» Владимира Высоцкого? 45. Что-то невразумительное. 46. Какой сыщик давал поручения капитану Гастингсу? 47. Какая актриса призвала Софи Лорен отказаться от ношения мехов? 49. Жанр из «Чукоккалы». 50. Ролик на музыкальном канале. 53. Отборочный ... соревнований.

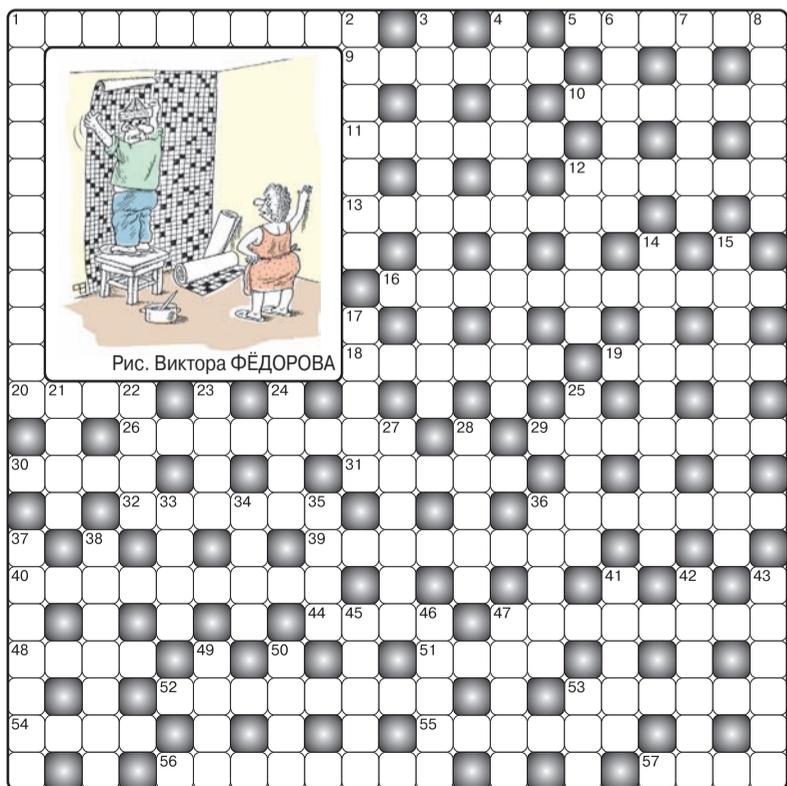


Рис. Виктора ФЕДОРОВА

**ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 27**

**СУДОКУ**

3	2	5	6	7	4	8	1	9
8	9	7	3	1	5	6	2	4
4	1	6	9	2	8	7	3	5
1	5	4	8	3	2	9	6	7
2	6	3	7	4	9	1	5	8
9	7	8	1	5	6	3	4	2
5	3	9	4	8	1	2	7	6
7	8	2	5	6	3	4	9	1
6	4	1	2	9	7	5	8	3

5	1	8	7	4	3	6	2	9
2	3	9	6	1	5	7	8	4
6	4	7	2	9	8	1	3	5
4	6	1	8	2	9	5	7	3
3	7	5	1	6	4	2	9	8
9	8	2	3	5	7	4	6	1
7	2	4	9	8	1	3	5	6
8	5	6	4	3	2	9	1	7
1	9	3	5	7	6	8	4	2

4	1	3	5	2	9	6	7	8
7	8	9	4	1	6	3	5	2
6	2	5	3	8	7	9	4	1
3	4	8	7	6	5	2	1	9
9	6	1	2	4	3	7	8	5
5	7	2	1	9	8	4	6	3
1	5	7	6	3	2	8	9	4
2	9	6	8	5	4	1	3	7
8	3	4	9	7	1	5	2	6

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Каббалистика. 3. Электрик. 9. Обслуживание. 10. Скунс. 12. Винил. 14. Шатен. 15. Нос. 19. Аниматроника. 20. Мисс. 23. Митра. 24. Автостоп. 28. Капитан. 33. Бандерснетч. 34. Аквариум. 35. Поп. 37. Беззаконник. 39. Выгода. 40. Алтей. 41. Кулич. 42. Климт. 44. Плюс. 45. Юнона. 46. Мухомор. 48. Знать. 49. Рапсод. 50. Гейтс. 51. Откат. 52. Мешок. 53. Затвор.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кинематограф. 2. Кабуки. 4. Лыжи. 5. Кувшин. 6. Рындин. 7. Крем. 8. Бланш. 11. Салат. 12. Ведро. 13. Ложкарь. 16. «Таймс». 17. Киоск. 18. Яншин. 21. Сан. 22. Виски. 23. Магарыч. 25. Трап. 26. Сидней. 27. Отрезвление. 29. Знакомство. 30. Стынь. 31. Видоплясов. 32. Амбассадор. 33. Боллингген. 36. Уик. 37. Беднота. 38. Куботан. 39. Вихор. 43. Фуэте. 47. Раса.

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Паркет - Футболка - Импорт - Ева - Акме - Шариат - Частокол - Лора - Левиафан - День.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Форель - Чили - Патриаршество - Арболад - Колготки - Кофе - Майоран - Аулет - Лань.

ОТВЕТ: 1. БЕК - зашитая в командную форму футболка; 2. ЛИБЕРО - игрок, играющий в защите; 3. КАНЬОН - глубокая узкая долина; 4. СВИТЕР - одежда; 5. ПЕДАЛАДА - олимпийская дисциплина; 6. КУВШИН - посуда; 7. КИОСК - торговая точка; 8. БЛАНШ - французский десерт; 9. ОБСЛУЖИВАНИЕ - профессия; 10. СКУНС - животное; 11. САЛАТ - блюдо; 12. ВЕДРО - предмет; 13. ЛОЖКАРЬ - профессия; 14. ШАТЕН - цвет; 15. НОС - часть тела; 16. ТАЙМС - газета; 17. КИОСК - торговая точка; 18. ЯНШИН - фамилия; 19. АНИМАТРОНИКА - искусство; 20. МИСС - конкурс; 21. САН - часть тела; 22. ВИСКИ - напиток; 23. МАГАРЫЧ - фамилия; 24. АВТОСТОП - способ передвижения; 25. ТРАП - часть здания; 26. СИДНЕЙ - город; 27. ОТРЕЗВЛЕНИЕ - состояние; 28. КАПИТАН - должность; 29. ЗНАКОМСТВО - событие; 30. СТЫНЬ - место; 31. ВИДОПЛЯСОВ - фамилия; 32. АМБАССАДОР - дипломат; 33. БОЛЛИНГГЕН - фамилия; 34. АКВАРИУМ - животное; 35. ПОП - музыка; 36. УИК - место; 37. БЕДНОТА - состояние; 38. КУБОТАН - фамилия; 39. ВИХОР - явление; 40. ВЫГОДА - польза; 41. КУЛИЧ - изделие; 42. КЛИМТ - художник; 43. ФУЭТЕ - фамилия; 44. ПЛУС - математический знак; 45. ЮНОНА - фамилия; 46. МУХОМОР - гриб; 47. РАССА - фамилия; 48. ЗНАТЬ - глагол; 49. РАПСОД - музыка; 50. ГЕЙТС - фамилия; 51. ОТКАТ - часть; 52. МЕШОК - предмет; 53. ЗАТВОР - деталь.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ДЛЯ ПЬЯНЫХ ЗА РУЛЁМ?

АВТОМОБИЛИ

С 1 июля водителей могут проверять ещё и на наличие алкоголя в крови. Инспектор у любого теперь и палец может дырять?

И. Степин, Калуга

Раньше факт опьянения водителя устанавливался только по дыхательному тесту. Теперь дополнительным способом стал анализ крови. Эта поправка принята для того, чтобы водителей, которые находятся без сознания после тяжёлого ДТП, можно было привлечь к ответственности за пьяное вождение.

проводится в медорганизациях или в передвижных медицинских пунктах, специально оборудованных для этой цели, и только медработником, - пояснил «АиФ» юрист Владимир Шалаев.



И дело тут не только в тяжёлых ДТП. Теперь факт опьянения может быть оспорен (или доказан) как сотрудником ГИБДД, так и самим водителем посредством сдачи анализов, но только в медучреждении.

КТО ВСЁ ЖЕ ОСТАНОВИТ МАРУ БАГДАСАРЯН?

СКАНДАЛ

Слышала, что Мару Багдасарян на прошлой неделе опять поймали на вождении без прав. Неужели нет способа не давать ей садиться за руль?!

Е. Гречкина, Москва

Мара Багдасарян «прославилась» в мае 2016 года, когда она вместе с несколькими друзьями на внедорожнике «Гелендваген» устроила гонки с полицией на Ленинском проспекте.



«Единственный возможный способ - это ужесточение законодательства, - считает руководитель общественной системы «Обеспечение безопасности дорожного движения» Константин Крохмаль.

ПОЧЕМУ «ХУДЕЕТ» УПАКОВКА ПРОДУКТОВ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Заметила, что некоторые продукты стали «легче»: сливочное масло вместо 200 г - 180 г, крупы вместо 1 кг - 800 г, а литр молока - 900 мл. Зачем это нужно?

Д. Васильченко, Саратов



Отвечает председатель Союза потребителей «Росконтроль» Александр Борисов:

Производители пытаются удешевить производство. Одни ссылаются на то, что производственные мощности, скажем, настроены на расфасовку лишь по 175 г.

Другие уверяют, что 900 г крупы удобнее при транспортировке, чем 1 кг. Формально нарушений нет - если фактическая масса продукта соответствует указанной на упаковке.

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНАМ В СИЗО ОБЯЗАТЕЛЕН ТЕЛЕВИЗОР, А МУЖЧИНАМ - НЕТ?

НЕВОЛЯ

Камеры для женщин, сидящих в СИЗО, не могут быть теперь без телевизора и душа. У мужчин не так. Как это объясняется с Конституцией, гарантирующей равноправие полов?

Н. Басов, Ульяновск

С 6 июля по новым правилам внутреннего распорядка в СИЗО улучшается содержание женщин: будет разрешено пользоваться душем не менее 2 раз в неделю, в женских камерах появятся холодильники и телевизоры.



Что касается мужчин, то ст. 19 Конституции РФ гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола. Но не все эксперты видят в новых правилах признаки дискриминации.

КАКАЯ ПОЛЬЗА РОССИИ ОТ ВТО?

ТОРГОВЛЯ

Россия подала иск во Всемирную торговую организацию (ВТО), чтобы обжаловать пошлины на импорт металлов, незаконно введённые США. Зачем нам членство в организации, правила которой другие страны не соблюдают?

Т. Гребнев, Самара

После того как Россия присоединилась к ВТО, стало меньше дискриминационных мер против наших товаров, - говорит профессор факультета мировой экономики и ми-



ровой политики ВШЭ Алексей Порганский. Раньше любая страна могла без объяснений закрыть нам доступ на свои рынки.

ЕСТЬ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

ВНИМАНИЕ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?

Ольга, 56 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки. Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться.

темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Акция «Лето-2018» только для читателей газеты «АиФ»: при заказе можете получить «Клареол» ВСЕГО за 1 руб.!

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8.

\*При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

- Вы такая бледная. Вас нужно показать врачу. - Меня нужно показать морю.



На правах рекламы

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

МЕДИЦИНА

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние.

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного

аппарата «Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогли людям вернуться к нормальной жизни.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

- И. ВИРАБОВ - шеф-редактор еженедельника
Д. БУРАВЧИКОВА - заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА - заместитель главного редактора
В. ШУШКИН - заместитель главного редактора
М. ПОПОВ - ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru.

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМГОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, rodpiska@aif.ru.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 451 019 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 19 462 852 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 09.07.2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.

Аргументы и Факты № 28 (1965)
Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.

Table with regional representative offices of AIF across various Russian cities and abroad.