

В НОМЕРЕ:

НА СКОЛЬКО В РОССИИ ВЫРАСТУТ ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ

с. 15

БОРИС КЛЮЕВ: «МНЕ ПРОПИСАЛИ ПОКОЙ. ЧУТЬ СУМА НЕ СОШЁЛ!»

с. 39

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 39 (1976) Газета издаётся с 1978 года
26 сентября - 2 октября 2018 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ПЕРСОНА
КАРДИОЛОГ ЮРИЙ БУЗИАШВИЛИ:
«Бесплатной медицины нет нигде. Копите деньги» **с. 3, 33**

ФИНАНСЫ

ТАЙНЫ ПЕЧАТНОГО СТАНКА
Где делают рубли и когда появятся пластиковые банкноты **с. 13**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ВОДКА НА СЛОНАХ
Как Мьянма чуть не стала частью Российской империи **с. 16**

ЖИЛЬЁ

ОТ СТАЛИНОК ДО ПУТИНОК
Без коридоров и маленьких кухонь - какие стандарты придумали для наших квартир **с. 18**

КИНО



«ДУРАКОМ БЫЛ, ДА!»
Дмитрий Нагиев - о том, сколько стоит сыграть убийцу **с. 30**

ПРОФИЛАКТИКА

ВКАЛЫВАТЬ БУДЕМ?
Правда и мифы о прививках от гриппа **с. 31**



КАКУБЕРЕЧЬСЯ ОТ МОШЕННИКОВ?

с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ИФ ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

29 сентября, 6 октября

Оформите подписку на еженедельник **ЖДЁМ ВАС С 10 ДО 16 ЧАСОВ**

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.



Задайте свой вопрос журналистам

К. Кудряшов



ISSN 0204-0476



18039



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ ПУТИН И ЛУКАШЕНКО?

ДИПЛОМАТИЯ

РАЗГОВОР ПРЕЗИДЕНТОВ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ В СОЧИ ВЫШЕЛ ДОЛГИМ И НЕПРОСТЫМ.

Перед началом переговоров Владимир Путин предложил расставить точки над «i» в самых спорных вопросах - традиционно это поставки сельхозпродукции и энергоресурсов.

«Основная часть переговоров была один на один, - рассказал потом Александр Лукашенко. - Переговоры длились больше 6 часов, это были даже не сложные, а тяжёлые переговоры. Но результативные». Если говорить об известных претензиях Мос-

квы к белорусским продуктам, то здесь, по словам Лукашенко, достигнуто полное понимание: «В течение недели будет выработан план взаимных поставок сельхозпродукции». Обсудили и выделение Минску кредитов Евразийского фонда стабилизации и развития - всего \$2 млрд. «Мы получили пять траншей. Шестой транш Белоруссия получит в ближайшее время», - сообщил Лукашенко. По его словам, договорились и о рефинансировании долга в \$1 млрд. Вероятно, вскоре будет решён и самый острый спор - начёт доходов от поставок сырой нефти и переработки нефтепродуктов на белорусских НПЗ.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

«АИФ»: РОСТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

СОГЛАСНО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЯ MEDIASCOPE NRS РОССИИ ЗА МАРТ - ИЮЛЬ 2018 Г., АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ПРОДОЛЖАЕТ СВОЙ РОСТ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ВОЛН ПОДРЯД.

Читателей «АиФ» стало больше как в Москве (+6% относительно предыдущих замеров и +10% относительно прошлогодних показателей), так и по стране в целом, с лучшей динамикой среди всех еженедельных газет страны. В итоге

федеральный показатель AIR (средняя аудитория одного номера) «АиФ» составляет сейчас 4 750 000 чел., московский - 935 000 чел.

Причём в этом году мы не только сохранили все наши региональные газеты, но и перезапустили в обновлённом виде «АиФ-Магадан» и вот-вот выйдет «АиФ-Калуга». Кроме того, «Аргументы и факты» впервые начали выходить на иностранном языке - сербском - для наших читателей в Сербии, Боснии и Герцеговине, Черногории.

АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА



Данные Mediascope по аудитории прессы за 2017-2018 гг.

ПОДДЫХСКИЙ КРАЙ

Во что играет Трамп и кто наслал ураган на Америку?



Э. ПАМФИЛОВА, глава ЦИК, о том, как её подвели вбросы бюллетеней на Дальнем Востоке: «Вы знаете, как обидно было - взяли и перечеркнули всю работу. Столько сделали, всё прозрачно, идём шаг за шагом. И вдруг раз - такой удар под дых».

Действительно, обидно до слёз, хоть географию меняй. Был Приморский край, а теперь какой-то Поддыхский.



И. ТРУНИН, замминистра финансов: «Это было бы очень странно - вернуть нескольким нефтяным компаниям то, что со всего населения будет взято в виде повышения НДС».

Как говорится, заводы - рабочим, землю - крестьянам, а НДС - нефтяникам!

В. ДЖАБАРОВ, сенатор: «Сейчас в США ураган проходит, к сожалению, погибли люди, и я уверен, пройдёт время, и они скажут - русские изобрели климатическое оружие».



В 2010 г. на Гаити случилось землетрясение, погибли 200 тыс. человек. Ясно же, что это сейсмические войска РФ целились во Флориду, но слегка промахнулись.



Б. ЧЕРНЫШОВ, депутат ГД: «Можно внести в Уголовный кодекс наказание отечественными фильмами, особенно с участием наших комиков. Можно привлекать нерадивых людей к стулу, чтобы они смотрели».

У нас же гуманное государство. Допрашивать при помощи фильмов «Гитлер капут!» или «Кавказская пленница» образца 2014 г. можно только обвиняемых в самых тяжких преступлениях.

В. ВАСИЛЬЕВ, глава Дагестана, о коррупционерах: «Кроме тюремного заключения есть и другие виды наказания. Например, домашний арест. Но лишь в том случае, когда сам человек вернул народу то, что украл».



То есть минимум один дом раскаявшимся коррупционерам всё же оставляют - тот самый, где можно будет сидеть под арестом.



А. ДУДА, президент Польши: «Мне бы очень хотелось, чтобы на территории Польши была создана американская военная база, которую мы назвали бы «Форт Трамп».

Значит, в Нью-Йорке у него башня (небоскрёб Трамп-тауэр), в Польше будет форт... Трамп что, в «Цивилизацию» без компьютера играет?

С. РЕПОВ. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА
Источники цитирования: РТ, РБК, КП, НСН, Агентство Москва

✓ Осень вступила в свои права, и сразу запершило в горле, «потёк» нос... Что посоветуете принимать при первых признаках гриппа и простуды?

Вероника Сергеева, Москва



АнвиМакс® с ОРВИ и гриппом на «ТЫ»

Межсезонье - сложный период, когда о здоровье надо думать с удвоенной силой. Особенно сезонные заболевания - грипп и ОРВИ - «неравнодушны» к людям с ослабленным иммунитетом.

И это отлично, когда при первых симптомах простуды человек думает, как справиться с болезнью грамотно. Ведь для некоторых озноб, насморк и головная боль - вещи, не требующие особого внимания. Панацея для них - жаропонижающее, капли в нос, шарф вокруг горла, стакан чая с

мёдом и... можно смело идти на работу.

С гриппом и ОРВИ таким образом не справиться. Если исчезли симптомы, это не значит, что болезнь отступила. Она ушла внутрь и может дать массу самых нежелательных осложнений.

Поэтому заболел - бей тревогу и спешите к врачу. Только специалист определит, что с вами: ОРВИ, когда болит голова, мучает слабость, заложен нос, болит горло и повышена температура, или грипп, если ко всем этим симптомам добавляются ломота в мышцах и озноб.

Доктор, вероятнее всего, пропишет комбинированные средства, где соединены действующие компоненты для одновременной борьбы с симптомами и причиной гриппа и простудных заболеваний.

Хорошо зарекомендовал себя комбинированный препарат **АнвиМакс®**, обладающий двойным действием. Соединённые в нём компоненты отлично борются с проблемой с разных сторон. Препарат не только помогает справиться с симптомами ОРВИ, но и воздействует на причину заболевания - вирус, блокируя его размножение.

В составе **АнвиМакс®** находятся действующие вещества, за счёт которых препарат обладает противовирусным, интерферогенным, жаропонижающим, обезболивающим, антигистаминным и ангиопротекторным действием.

АнвиМакс® существует в форме порошков, капсул и шипучих таблеток и вкусах: лимонный, лимонный с мёдом, клюквенный, малиновый и черносмородиновый.

Отпускается в аптеках без рецепта.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Академик РАН Юрий Бузиашвили - об опасности КТ, таблеток и профессионального спорта

ПЕРСОНА

В РАЗГОВОРЕ С ГЛАВНЫМ РЕДАКТОРОМ «АИФ» ИГОРЕМ ЧЕРНЯКОМ ОДИН ИЗ САМЫХ АВТОРИТЕТНЫХ РОССИЙСКИХ КАРДИОЛОГОВ - ЗАМДИРЕКТОРА ИНСТИТУТА КАРДИОХИРУРГИИ ИМ. БУРАКОВСКОГО НМИЦССХ ИМ. БАКУЛЕВА РАН ЮРИЙ БУЗИАШВИЛИ - ОПРОВЕРГ НЕКОТОРЫЕ ПОСТУЛАТЫ, СУЩЕСТВУЮЩИЕ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ.



✓ **О том, на чьи деньги лечить пожилых**

- Я тут недавно общался с одним богатым человеком, представителем национальности, которая известна своим особенно чутким отношением к старикам и родственникам. У них дети исторически содержат родителей, в том числе и обеспечивают их пожилые годы. Удивился этой особенности, а он в ответ - а как же иначе: мы знаем, что добро, сделанное сегодня постаревшим отцу или матери, будет возвращено нам нашими детьми, и передаём это из поколения в поколение. Или вот в Китае до недавних пор большинству вообще не платили пенсии, обязывая молодых содержать родителей. По-моему, это нормально.

Я вырос в Грузии и за 15 лет жизни там никогда не видел и не слышал о домах престарелых или детдомах - их там не было. Обязательство обеспечивать стариков и детей там во все времена выполнялось неукоснительно. Пусть с оскоминой, пусть порой без радости, но выполнялось. Потому что наряду с правительственными наградами

там существовала ещё и людская молва. Россия больше Грузии, но, мне кажется, и здесь такое сарафанное радио очень бы помогло. Нужно, чтобы каждый понимал, насколько недопустимо бросить своего старика или ребёнка. Вот нам в пример часто ставится европейская культура. А откуда она возникла? Это выкристаллизовывалось веками, человек там с пелёнок усваивал: перед едой надо мыть руки, неудобно говорить громко в присутствии окружающих, а мусор следует бросать в мусорное ведро. Потому вместо пенсионной реформы, которая сейчас взбудоражила всю Россию, я бы ввёл обязанность для молодых отвечать за своих родителей. Пусть банки выдают беспроцентный кредит тем, кто берёт деньги для лечения отца, для ухода за матерью, под названием «Дети - родителям». Нам просто необходимо изменить нынешнюю вопиющую ситуацию с никому не нужными стариками, с брошенными детьми.

✓ **О бесплатной медпомощи**

- Бесплатного в мире нет ничего. Даже самая бескорыстная материнская любовь имеет свою тяжесть обременения для ребёнка в будущем. И всё на Земле имеет свою цену, простите меня за прагматичность. Я знаю столько случаев, когда ради спасения себя, ребёнка, близкого человек продавал последнее жильё, всё имущество... Потому призываю всех: копите!

✓ **О положении врача в СССР и России**

- Вот бесплатная медицина в СССР на чём была построена? Врач не был уважен правительством оплатой его труда, все это знали, и был такой негласный закон: побывал у врача, он тебя вылечил, будь добр, как-то - конвертом, подарком, хотя бы словами - скажи «спасибо». Но и сегодня врач не уважен. Он бесправен перед законом, перед больным, официально относится к сфере медицинского обслуживания. То есть приравнен к работнику химчистки. Но разве врач - это услуга?!

Единственное, что вдохновляло и заставляло советских медиков работать на совесть,



Количество младшего медперсонала - нянечек и санитарок - за последние годы уменьшилось втрое.

Фото Николая МОШКОВА/ТАСС

- это то, что их работа была врачеванием. А значит, она не имела последнего часа работы, последнего больного. В СССР врачи свою врачебную функцию выполняли с лихвой: защитили страну от эпидемий, вакцинировали детей, снизили детскую смертность, повысили уровень

чет: «Они очень бедные, ни в коем случае денег не бери». И не брал, а часто давал бесплатно лекарства. Понимаете, даже боевой генерал, когда приходит к врачу со своей хворью, настолько ему верит, что красный бант на усы готов завязать, если это будет предписано. И если вас пальчик беспокоит, то уже никакая политика Трампа или дело Скрипалей не интересуют. Знаете, есть такой глупый советский анекдот - подсудимого спрашивают: «Почему ты убил человека?» А он в ответ: «Жить мешал». Когда жить что-то мешает, всё остальное становится неинтересным. И это накладывает на врача очень большие моральные обязательства.

Если нет здоровья, всё остальное не нужно - ни обеспеченность, ни власть, ни слава. Обречённые люди готовы на всё. Потому частная медицина должна быть обязательно, но при этом государственная медицина должна быть оплачиваемой. Статус врача необходимо поднимать, а медиков защищать. И это в интересах всего общества, так и отдельных чиновников. Да, многие богатые люди имеют возможность вылететь на личном самолёте для лечения в Швейцарию, Америку, куда угодно. Но в любом остром случае - инфаркт, инсульт, ДТП - время лимитировано, долететь уже никуда никто не успеет. Потому в интересах каждого иметь хорошую медицину здесь, элементарно чтобы спасти свою жизнь.

✓ **О том, почему количество младшего медперсонала - нянечек и санитарок - за последние годы по статистике уменьшилось втрое**

- Недавно в кабинете разбил стакан, вызвал санитарку, чтобы убрала. Входит женщи-

на неопределённого возраста с совершенно отсутствующим взглядом. Разговорились. Оказалось, 35 лет, трое детей, муж не работает, единственный в их населённом пункте комбинат закрылся, на дорогу она тратит по 2,5 часа в одну сторону. Вот от этой санитарки, которая входит в число персонала больницы, можно потребовать улыбки и доброго отношения? Она должна всем, а ей-то кто-нибудь что-нибудь должен?

С другой стороны, вот чем объяснить то, что самая бесправная санитарка в самой заштатной больнице, получающая 13 тысяч рублей, готова каждого пациента пожалеть и приглубить?! Ну вот как ей на всё это сердца, души, профессионализма хватает?!

✓ **Почему лечиться в Германии лучше, чем в России**

- Почему в Германию едут лечиться? Что - медицина там лучше? Да нет же! Пока не будет общей заинтересованности, пока государство не выделит денег, пока малый бизнес не будет выпускать катетеры, кровати, другое медицинское оборудование, импортозамещение, о котором сейчас столько говорят, не охватывает всего необходимого. Я - академик, захожу в перевязочную в Германии, и глаза разбегаются. Там для каждой манипуляции свой лейкопластырь! Реабилитацию возьмите - у нас в стране её бесплатной, как таковой до недавних пор не было. А Германия вся покрыта сетью реабилитационных клиник! При этом государственные и частные центры абсолютно конкурентоспособны - просто кто-то работает на государственную медицину, кто-то на частную.

Окончание на с. 33

13 ТЫС. РУБЛЕЙ

ЗАРПЛАТА НЯНЕЧКИ, А ОНА ГОТОВА КАЖДОГО ПОЖАЛЕТЬ.

жизни в плане долголетия. Выполнили все функции медицины, часто не имея аппаратуры, современных лекарств, методов лечения. Зато они имели главное - уважение общества. И если за столом сидело 100 человек, но один из них был медиком, это сразу придавало высочайший статус торжеству.

А сегодня врач обездолен, бесправен, им можно, извините, пренебречь, его можно купить, его можно: «Эй, ты!» - подозвать. Увы, но часть медиков сама заслужила такое отношение. Потому что современная частная медицина сродни Дикому Западу, где единственная цель - нажива.

✓ **О том, почему хорошая медицина в РФ важна не только бедным, но и богатым**

- Я - сын частнопрактикующего врача. Он до 73 лет вёл огромную практику. В Западной Грузии не было семьи, кто бы его не знал. Отец принимал на дому, ездил за город, в деревни, и ни разу не назвал цену приёма - сколько давали, с тем и уходил. Помню, он осматривает пациента, а мама из-за двери шеп-

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замера радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно черномыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной. Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странах Европы. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 7715260998, р/с 40702810300000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

РАСХОДЫ НА МАТЕРИАЛЬНУЮ МОТИВАЦИЮ ЧИНОВНИКОВ В 2019-2021 ГОДАХ МОГУТ ПРЕВЫСИТЬ 630 МЛРД РУБ., СЛЕДУЕТ ИЗ ПРОЕКТА ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА. ЭТО ПО 4500 РУБ. С КАЖДОГО ЖИТЕЛЯ РФ, ВКЛЮЧАЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ДЕТЕЙ.

Почему чиновников надо мотивировать выполнять свою же работу? Почему при средней зарплате 118 тыс. руб. (данные Росстата за 2017 г.) они жалуются, что мало получают? Почему тогда не сделать материальную мотивацию и для врачей, учителей?

МНЕНИЕ



МИРОНОВА

Чиновников в стране очень много, и они все разные. В-первых, есть чиновники федерального уровня, регио-

ПОЧЕМУ ЧИНОВНИКАМ РЕШИЛИ ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТУ?

нального и местного. Это уже большие контрасты по доходам. Во-вторых, есть начальство и есть подчинённые. У начальников и зарплаты выше, и персональные автомобили, и секретари, и куча возможностей выбить себе официальные бонусы. Не забывайте и про неофициальные бонусы - правда, это уже из плоскости УК. Да, высшее чиновничество как в регионах, так и на федеральном уровне - это уже люди, близкие к элите.

Но есть и низовые звенья госаппарата. Там зарплаты иной раз ниже, чем средние по региону. Многие остались без минимального соцпакета, ведь ряд ведомств соцпакет просто отменили. То есть у этих людей вопреки нашим представлениям нет поликлиник, санаториев и т. д. Потому я бы не говорил о чиновничестве как

об однородном явлении. И, прежде чем говорить «зажались», надо посмотреть, кто просит повышения зарплаты.

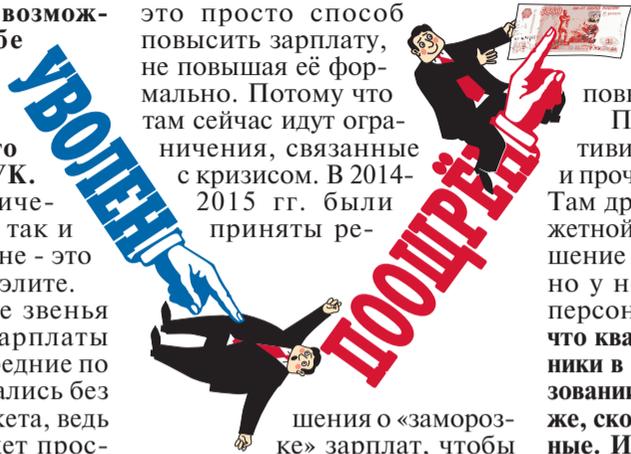
Что касается мотивации чиновников, я так понимаю, это просто способ повысить зарплату, не повышая её формально. Потому что там сейчас идут ограничения, связанные с кризисом. В 2014-2015 гг. были приняты ре-

шения о «заморозке» зарплат, чтобы не раздражать население. И в итоге сейчас у многих рядовых специалистов, тех, кто реально работает, неприлично маленькая зарплата. Гибко подходить

к оплате труда чиновника, обращать внимание на KPI (показатели работы), увы, невозможно. Потому, думаю, и возникли эти мотивировочные выплаты. Их можно в ручном режиме платить, индивидуально и при этом не устраивать массового повышения зарплат.

По такой же аналогии мотивировать учителей, врачей и прочих бюджетников нельзя. Там другие проблемы. В бюджетной сфере произошло повышение зарплат вместе с МРОТ, но у неквалифицированного персонала. И получилось так, что квалифицированные работники в здравоохранении и образовании стали получать столько же, сколько неквалифицированные. И это, безусловно, нужно решать, возвращаясь к тарифной сетке, которая была раньше.

Николай Миронов, директор Центра экономических и политических реформ



ЗАЧЕМ

ЦЕНТРОБАНКУ
300 ТОНН ДОЛЛАРОВ
НАЛИЧНЫМИ?

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 3,5 ГОДА БАНК РОССИИ УВЕЛИЧИЛ СВОЙ ВАЛЮТНЫЙ РЕЗЕРВ В КЭШЕ С 1,5 МЛРД ДО 30 МЛРД ДОЛЛАРОВ.

От каких проблем хочет застраховать финансовую систему России главный банк страны?

МНЕНИЕ



ХЕСТАНОВА

Сайт ЦБ РФ - кладёшь информации. Один из моих коллег-финансистов нашёл на нём данные, которые раньше не афишировались. После объявления санкций Банк

России начал увеличивать долю международных резервов, сформированную в наличной валюте - долларах, евро, швейцарских франках, британских фунтах, юанях. И сегодня в этой «бумажной закладке» уже 6% резервов ЦБ - целых 300 тонн разноцветных казначейских билетов. Воображение рисует десятки единиц техники, которая понадобилась бы, чтобы доставить такую массу денег в Россию (120 самолётов или 60 КамАЗов, по подсчётам «АиФ»). Но по меркам международных финансов, сумма совсем не космическая. До 10% резервов страны в наличных - это нормально. **Интереснее другое: зачем наш ЦБ стал их наращивать? Ведь такая «кубышка» не приносит дохода, а её создание, наоборот, стоит денег.**

Первая версия: Банк России хочет сэкономить на размещении на иностранных счетах франков и евро. Европейские банки берут за хранение этих валют плату по так называемой отрицательной процентной ставке, но по депозитам в долларах ставка везде положительная. Сколько в резервах разной наличной валюты, ЦБ не рассказывает, и выгодность такой политики оценить невозможно.

Версия вторая: **опасение сверхтяжёлых санкций со стороны США.** Наличка станет для российских банков спасательным кругом, если им «заморозят» зарубежные счета, как Ирану в 1979 г.

И наконец, третья версия, связанная со второй: создание резерва, позволяющего рассчитаться по валютным вкладам банкам, которых коснётся «заморозка». Сумма таких вкладов в РФ - 83-87 млрд долларов. Если учесть, что все банки под санкции не попадут, накопленной суммы хватит, чтобы вернуть вкладчикам их доллары.

Жаль, что, если поделить эти 30 млрд долларов на 140 млн жителей РФ, каждому достанется лишь по 200 долл.

Сергей Хестанов, доцент кафедры фондовых рынков и финансового инжиниринга факультета финансов и банковского дела РАНХиГС

ФОТО НЕДЕЛИ

ПОГОДА МОСКОВСКОМУ МАРАФОНУ НЕ ПОМЕХА



Испортившаяся погода и проливной дождь не помешали проведению в центре столицы самого масштабного забега страны - Московского марафона. В нём приняли участие свыше 30 тысяч бегунов из 92 стран мира. Дистанцию можно было выбрать по своим силам - бежать классическую в 42,2 км или короткую в 10 км.

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ ОБСУЖДАЮТ ПОПРАВКИ В ЛЕСНОЙ КОДЕКС. В РОССИИ ХОТЯТ ВОЗРОДИТЬ СИСТЕМУ ПУНКТОВ ПРИЁМА ДАРОВ ЛЕСА - ГРИБОВ, ЯГОД, ОРЕХОВ.

10 лет тому назад Лесной кодекс запретил сбор дикоросов для торговли. Теперь позиция меняется на 180 градусов - гражданам предлагают сдавать излишки (грибы, ягоды, кедровые орехи и т. д.) в специализированные пункты приёма. Но вот сможет ли лес прокормить людей? Да и есть ли кому собирать дикоросы?

МНЕНИЕ



МАМУСИНА

В этом году в таёжной и лесотаёжной зоне Красноярского края небывалый урожай клюквы. И смотрите, что происходит: люди заготавливают на зиму по десять мешков, не зная, что делать по-

МОЖНО ЛИ ЗАРАБОТАТЬ НА ГРИБАХ И ЯГОДАХ?

том с этой клюквой, а могли бы сдавать эту замечательную ягоду тоннами! Только дайте гарантию, что приёмные пункты будут работать.

Нам от государства нужно неукоснительное выполнение двух условий. Первое: достаточный уровень закупочных цен. Если дикоросы попытаются принимать у населения за копейки, народ опять будет сидеть у обочины федеральных трасс и там продавать собранные ягоды, орехи, грибы и папоротник. И второе неременное условие: законодательно ограничить количество посредников, а лучше - устранить их совсем. Есть приёмный пункт, вот он пусть и обладает правом

торговли. С каждым посредником будет расти конечная цена, что в итоге опять ударит по сборщикам.

Если люди будут заинтересованы сдавать дикоросы, они завалят страну натуральными продуктами леса. Запрет на торговлю дикоросами, действовавший 10 лет, был настоящим абсурдом, когда лесной урожай погибал на корню.

Поймите, во многих сёлах ягоды, грибы и орехи остались последней возможностью для людей получить хоть какую-то копейку. Ведь при Советском Союзе система потребительской работы по всей стране и приносила пользу. Я помню, как с отцом работал в

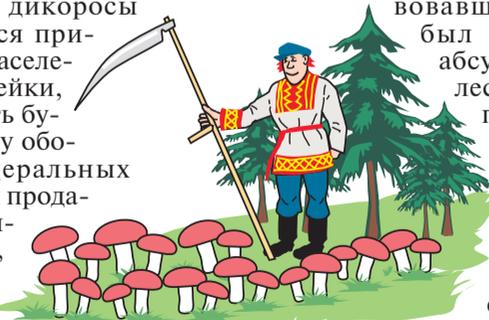
лесу и, сдавая папоротник, мог заработать деньги в семью.

А недавно пришлось работать на вахте в одном из северных районов страны, и клюкву нам привозили из Финляндии! Дикость! У нас своей ягоды море.

И, когда мы сейчас наблюдаем за принятием поправок в закон, умоляем не допустить новых ошибок. Сейчас рассматривается вариант, по которому собирать и торговать дикоросами позволят тем, кто возьмёт в аренду определённую площадь леса - 5 или 10 га. Зачем эта норма? Очередной абсурд.

Может, тем, кто занимается в Москве решением лесного вопроса, для начала стоило бы приехать к нам в тайгу и посмотреть на реальное положение вещей, чтобы опять дров не наломать?

Михаил Мамусин, председатель Общества охотников Большеулуйского района Красноярского края



ВЫБОРЫ

В ВОСКРЕСЕНЬЕ ПРОШЁЛ ВТОРОЙ ТУР ВЫБОРОВ В ДВУХ РЕГИОНАХ, ГДЕ 9 СЕНТЯБРЯ НЕ СМОГЛИ СРАЗУ ВЫБРАТЬ ГУБЕРНАТОРА. В ИТОГЕ И В ХАБАРОВСКОМ КРАЕ, И В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ВЛАСТИ ПРОИГРАЛИ ОППОЗИЦИИ.

Новым хабаровским губернатором избран кандидат от ЛДПР Сергей Фургал. Он получил почти 70% голосов, его соперник Вячеслав Шпорт, который руководил краем с 2009 г., - 28%. Во Владимирской области действующий губернатор Светлана Орлова также уступила кандидату от партии Жириновского Владимиру Сипягину - у неё чуть более 37%, у победителя - 57%. Учitando, что член ЛДПР Алексей Островский ранее возглавил Смоленскую область, по количеству губернаторских постов в активе эта партия вышла на второе место после «ЕР».

Что известно о новых губернаторах? Владимир Сипягин в 90-е занимался бизнесом (не-



двжимость, торговля, рестораны), с 2012 г. делал партийную карьеру и участвовал в выборах разного уровня. В 2013 г., когда владимирским губернатором избрали Орлову, Сипягин занял 3-е место, набрав менее 4%, а в 2016 г. он безуспешно пытался стать депутатом Госдумы. С 2013 г. был депутатом областного заксобрания, возглавлял комитет по аграрной политике, природопользованию и экологии. Сергей Фургал тоже сейчас взял реванш - в 2013-м он уже баллотировался



в губернаторы, но проиграл Шпорту, заняв 2-е место. Новому главе Хабаровского края тоже 48 лет (он всего на неделю старше Сипягина), родом он из Амурской области (был десятым ребёнком в семье). Получил медицинское образование, работал терапевтом и неврологом в районной больнице. В конце 90-х занялся бизнесом (импорт товаров из Китая, торговля лесоматериалами, сбор металлолома),

СЮРПРИЗЫ ИЗ УРНЫ

Сентябрь-2018 оказался богат на неожиданные исходы выборов губернаторов

с 2007-го был депутатом ГД, возглавлял Комитет по охране здоровья.

Напомним: проблемы у действующих губернаторов возникли ещё в двух регионах. В Приморье после скандала с подсчётом бюллетеней во 2-м туре выборы признали несостоявшимися - новое голосование пройдёт не позднее 16 декабря, и не факт, что в нём примет участие врио главы края Андрей Тарасенко. А глава Хакасии Виктор Зимин снялся со 2-го тура выборов, который из-за этого перенесли на 7 октября - в финале теперь сойдутся представители КПрФ и «Справедливой России».

3 ГУБЕРНАТОРА

В АКТИВЕ ЛДПР, У КПрФ ПОКА ИХ 2, У ЭСЕРОВ - 1.

«Политическая ситуация меняется, хотя говорить о том, что она полностью выходит из-под контроля, неправильно», - сказал «АиФ» гендиректор Центра политической информации Алексей Мухин. - Не будем забывать, что 9 сентября действующие главы, кандидаты от «Единой России», победили в 16 регионах, неплохо они выступили и на выборах в заксобрания. Усиление КПрФ и ЛДПР - не заслуга этих партий, оно произошло лишь на ряде направлений - там, где «ЕР» допустила какие-то ошибки. Плюс сказались общая непростая ситуация, связанная в том числе с повышением пенсионного возраста. Задача для партии власти - извлечь из этих поражений уроки. А общество, я считаю, повело себя очень адекватно: люди пошли не на улицы, а голосовать. Да и сама власть показала, что она обучаемая: вместо того чтобы продавить своего кандидата в том же Приморье, она пошла на беспрецедентный шаг, отменив результаты сомнительного голосования. И это тоже позитивная новость».

Виктор ЮРЬЕВ



Как знать, может быть, кто-то из этих парней в будущем тоже станет губернатором.

Фото Ирины БУЖОР/Коммерсантъ

ЗАНЯТОЕ ДЕЛО - ЧИТАТЬ КОММЕНТАРИИ К ПРОШЕДШИМ ВЫБОРАМ. ПРОЙДЕМСЯ ПО ПУНКТАМ.

МНЕНИЕ



МАМОНТОВА

1. «Время покажет, что новый губернатор предложит хабаровчанам. Время? Хабаровчане, вы в своём уме - как же вы выбрали человека, который даже программу вам не огласил? Ведь это факт - ни один сменщик единосроссов не пришёл с конструктивной программой, все въехали на протестной волне, подчас неожиданно для себя. Это означает, что они или продолжают, косметически подремонтировав фасад, те же деяния, что и предшественники (а куда деваться, что по сути изменилось - дотационный статус края, что ли?), или скоро провалятся. А вдруг раскроются, станут благодетелями народу, подымут экономику и исправят демографию? Что ж, тогда поклонимся им в пояс.

2. «Сейчас чиновники побегут присягать новому губернатору». А что, они должны всё бросить, закрыть присутственные места

и на Амур отправиться - кто топиться, кто на рыбалку?

3. Кто же скинул чудесных прежних? «Это же криминальные круги, всевозможные скупщики, которые занимаются контрабандой и браконьерством и т. д., - пишут иные комментаторы. - Весь этот мелкий бизнес, который никакого отношения к большим московским проектам не имеет и, более того, их боится. Когда Москва и Шпорт реализуют огромные проекты, связанные с оборонкой и так далее, - они всего этого боятся, боятся усиления центральной власти, государства». Ну, не без этого. Не без боязни. Но власть уже не раз обжигалась, когда реализовывала «огромные проекты» - а жители Приморья и т. д. не понимали: а нам-то что с этого будет? Когда СССР реализовывал проекты, «связанные с оборонкой» и не только, край населяли гордые своей ролью люди - офицеры, моряки пароходства, учёные профильных институтов, рыбаки плавбаз, которых из рейса, плача от счастья, встречал весь город, инженеры авиационных и иных жутко секретных производств... Кто вынудил их стать охранниками и торговцами

ПОЛУЧИТЕ ОТВЕТЧКУ

праворукими японками, заниматься «контрабандой» и «браконьерством»? Да те, кто контрабандой и браконьерством занимаются с московским, расейским размахом и именуется гордо правительством, «большим бизнесом» и прочим депутатским да чиновничьим корпусом. Так вот и получите ответчку...

4. «Выборы не нарушили уверенной политической позиции «ЕР». Нарушили, да ещё как! Хуже всего то, что в момент, когда страна реально переживает трудные времена, и (будем объективны) тут не только вороватые чиновники виноваты, а есть и тренды, и санкции, и т. д., партия власти не сумела измениться, сконцентрироваться. Сделать так, чтобы твёрдо остаться у власти, которую получила при молчаливом, но добровольном согласии страны, по общественному договору с населением, элитами, системной оппозицией. Тут нечего успокаивать себя, что, согласно Конституции, случилось торжество демократии, а больше ничего не стряслось. Стряслось - стряслось».

Владимир Мамонтов, журналист

ТЕХНОЛОГИИ

ЧЕМ ХОРОШ БЕНЗИН «ЕВРО-6» И СКОЛЬКО ОН БУДЕТ СТОИТЬ?

ПОКА БОЛЬШИНСТВО ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ НЕФТЕПРОДУКТОВ СТРАДАЮТ ОТ ТОГО, ЧТО РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ОБЯЗЫВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОПЛИВО КАЧЕСТВОМ НЕ НИЖЕ КЛАССА 5 И УЖЕСТОЧАЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ НОРМЫ, ПАО «НК «РОСНЕФТЬ» РАБОТАЕТ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ.

Компания уже отгружает новый бензин «Евро-6» на АЗС в Краснодарском крае. Это топливо гораздо качественнее того, которое выпускают в России сегодня.

«Евро-6» экологичнее и эффективнее - и это легко измерить. В этом автомобильном бензине от «Роснефти» меньше серы, а это значит, что коррозия идёт медленнее. В нём меньше



Важно: цена «Евро-6» будет такая же, как и стандартного бензина АИ-95.

бензола и ароматических углеводородов, то есть выхлопные газы не так токсичны, как у машин, ездящих на бензине классом ниже. На 12,5% снижа-

ется количество отложений на впускных клапанах и на 12,7% - отложений в камере сгорания двигателя, если автомобиль заправлен «Евро-6». Совершенствуя производство высокотехнологичных видов топлива и нефтепродуктов, «Роснефть» заботится об окружающей среде. Это часть стратегии её развития до 2022 года. Одно из ключевых направлений в ней - быть технологическим лидером во всех сферах своей работы.

Высокие эксплуатационные характеристики бензинов «Евро-6» подтвердило и заключение Всероссийского научно-исследовательского института по переработке нефти (ВНИИ НП). По результатам квалификационных и стендовых испытаний эксперты ВНИИ НП рекомендовали бензин «Евро-6» к производству и применению в автомобильной технике, подтвердив все его заявленные свойства.

Впервые новый бензин АТUM-95 «Евро-6» выпустили в Башкирии и начали продавать в апреле этого года на АЗС «Башнефти». Началось производство и на Саратовском НПЗ. Именно отсюда бензин пойдёт на АЗС Кубани. «Роснефть» полностью

реконструировала его установки, и завод перешёл на выпуск топлива высокого экологического класса 5. А современные технологии и опытные специалисты, работающие на НПЗ десять и более лет, позволили выпустить и улучшенный высокооктановый бензин «Евро-6». Именно Саратовский НПЗ стал лауреатом премии Правительства РФ в области качества.

В конце сентября бензин «Евро-6» можно будет купить на большинстве АЗС «Роснефти» в Краснодарском крае. Важно: стоит он будет столько же, сколько и стандартный бензин АИ-95.

Иван ПЕТРОВ
Реклама

А ОН НЕДОТЯНУЛ СОВСЕМ НЕМНОГО...

В гибели над Сирией самолёта Ил-20 Минобороны России обвинило израильтян

ТРАГЕДИЯ

17 СЕНТЯБРЯ В 22.03 В 35 КМ ОТ АВИАБАЗЫ ХМЕЙМИМ В СИРИИ БЫЛ СБИТ РОССИЙСКИЙ САМОЛЁТ РАЗВЕДКИ И РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ БОРЬБЫ ИЛ-20. ПОГИБЛИ 15 ЧЕЛОВЕК - ВСЕ, КТО БЫЛ НА БОРТУ.

Сейчас, через неделю после трагедии, понятно, что прав был президент Путин, назвавший гибель российского самолёта цепью случайных трагических обстоятельств. Однако у каждого звена этой цепи есть фамилии, имена и воинские звания.

ДОГОВОРЁННОСТЯМ ВОПРОКИ

Как известно, гибель Ил-20 практически совпала по времени с налётом ВВС Израиля на военные объекты в Сирии. Российские военные расценили действия израильтян как преступную халатность, если не сказать хуже. Военных можно понять. Самолёты со звёздами Давида на плоскостях спровоцировали неконтролируемую стрельбу сирийской ПВО, жертвой которой стали Ил-20 и полтора десятка офицеров ВКС. По данным российской стороны, предупреждение об ударе израильских ВВС по объектам в Сирии было получено за минуту до его нанесения. Это абсолютно недопустимо хотя бы по протоколам совместной рабочей группы по предотвращению инцидентов между вооружёнными силами Израиля и РФ на сирийском на-



Фрагмент инфографики из официального заявления Министерства обороны РФ по поводу крушения самолёта Ил-20 в Сирии.

правлении, которая работает с 2015 г. Там чётко прописано: предупреждать положено минимум за полчаса. Хотя российский самолёт и сбили арабы, оправдываться всё равно пришлось евреям. 20 сентября первые результаты расследования действий своих лётчиков в Москву привёз генерал-майор Амикам Норкин, командующий ВВС Израиля. Если верить его версии, на момент поражения Ил-20 сирийской ракетой все израильские самолёты уже благополучно сели на свой аэродром. Другими словами,

прямой связи между налётом ВВС Израиля и гибелью российского самолёта-разведчика не было. Кто виноват? Арабы. «Сирийские ПВО открыли огонь, не разобравшись, - заявил официальный представитель Минобороны Израиля Ронен Манелис. - И, насколько нам известно, не убедились, что в зоне поражения нет российской авиации». В пользу этой версии говорит, например, то, что сирийцы сейчас проводят своё расследование инцидента. Ещё бы: сбитый самолёт ближайшего союзника... Кто-то должен за это ответить.

«ЗЕМЛЯ НЕБЛАГОДАРНАЯ»

И ведь что обидно: отношения между Россией и страной,

где «на четверть наш народ», до прошлой недели казались совершенно безоблачными. Военные эксперты напоминают: Москва неоднократно шла навстречу Израилу даже в самых деликатных ситуациях. По просьбе израильской стороны Россия отказалась от поставок в Сирию законтрагованных Дамаском систем ПВО С-300 ПМУ-2. Аргумент: радиус действия комп-

условий, Москва незамедлительно организовала её на своей территории.

Российская сторона содействовала возвращению на родину останков израильских военных, погибших ранее на сирийской территории. Полностью завершить миссию из-за оперативной обстановки не удалось, но при попытке сделать это был ранен российский контрактник.

При содействии РФ по просьбе Израиля в окрестностях освобождённого Алеппо были восстановлены древняя еврейская синагога и кладбище.

Россия шла навстречу Израилу даже в музейном деле. Давным-давно Сирия передала СССР танк Магах-3 (израильская версия американского М-48), подбитый во время Первой ливанской войны. Экспонат долго украшал коллекцию Музея бронетанковой техники в Кубинке, пока в Израиле не вспомнили, что в этой машине вроде бы погибли трое израильских танкистов. В прошлом году по просьбе их родственников танк вернулся в Израиль. Взамен вопреки правилам межмузейного обмена ничего получено не было.

«И что мы получаем за всё это? Чёрную неблагодарность: полетели израильтяне бомбить арабов, а русских предупредить забыли!» - возмутился в разговоре со мной один из офицеров Минобороны РФ.



Сергей
ОСИПОВ,
S.Osipov@aif.ru

Фото Министерства обороны РФ/ИТА Новости, Максима КУЗОВКОВА/ТАСС

РАЗБОР ПОЛЁТОВ

НЕПРОФЕССИОНАЛИЗМ ИЛИ ПРЕСТУПНАЯ ХАЛАТНОСТЬ?

СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ МИНИСТРЫ ОБОРОНЫ РОССИИ И ИЗРАИЛЯ ПРОВЕЛИ ОЧЕНЬ НЕПРОСТОЙ РАЗГОВОР.

«Минобороны России по различным каналам взаимодействия неоднократно призывало израильскую сторону воздерживаться от ударов по сирийской территории, создающих угрозу безопасности российских военнослужащих, - заявил Сергей Шойгу в разговоре с министром обороны Израиля Авигом Либерманом. - Действия израильского военного ведомства не отвечают духу российско-израильского партнёрства, и мы остаёмся за собой право на дальнейшие ответные шаги. Вина за сбитый российский самолёт и гибель экипажа полностью лежит на израильской стороне».

Как подчеркнул Шойгу, несмотря на имеющиеся договорённости, командование российской группировки было оповещено о нанесении удара израильскими истребителями F-16 лишь за минуту до атаки. Для сравнения: ВВС США предупреждают российскую сторону за 1,5 часа.



Ответственность за сбитый в Сирии разведывательный самолёт возложил на израильтяне и израильские ВВС и официальный представитель военного ведомства генерал-майор Игорь Конашенков. Ранее российские военные уже высказывали мнение, что израильтяне намеренно прикрывались нашим самолётом во время атаки на сирийские объекты и тем самым поставили тот под смертельный удар. «Представленные объективные данные свидетельствуют, что действия израильских лётчиков-истребителей, приведшие к гибели 15 российских военнослужащих, говорят или об их непрофессионализме, или как минимум о преступной халатности, - сказал И. Конашенков. - Особо подчеркну, что, наблюдая российский Ил-20, израильтяне истребители прикрывались им от зенитных ракет, продолжая маневрировать в данном районе».

По словам представителя Минобороны, у израильтян с

самого начала не было сомнений в том, кто попадёт под удар при таких манёврах. «Израильский пилот не мог не понимать, что эффективная отражающая поверхность самолёта Ил-20 значительно превышает аналогичную поверхность истребителя F-16 и именно российский самолёт окажется предпочтительной целью для зенитной ракеты», - отметил Конашенков.

Одним из аргументов защиты израильской стороны было то, что Тель-Авив всё-таки предупредил русских об операции. Однако выяснилось, что и это предупреждение было не только запоздалым, но и неточным. «В ходе переговоров представитель штаба ВВС Израиля сообщила, что цели, по которым планируется нанести удары израильской авиацией, находятся на севере Сирии», - сказал Конашенков. «Как вы видите на карте, удары израильских ВВС наносились не в северной части Сирийской Арабской Республики, а в районе Латакии, которая является западной провинцией. Сам город Латакия расположен на западном побережье страны», - добавил он.

ОФИЦИАЛЬНО

Министр обороны РФ Сергей Шойгу:



- В соответствии с поручением Президента РФ Министерство обороны примет следующие меры по наращиванию боевых возможностей сирийской системы противовоздушной обороны. 1. Сирийским вооружённым силам в течение двух недель будет передан современный зенитный ракетный комплекс С-300. Он способен перехватывать средства воздушного нападения на дальности более 250 км и одновременно поражать несколько воздушных целей. Обладая высокой помехозащищённостью и скорострельностью, комплекс существенно укрепит боевые возможности сирийской ПВО. Подчеркну, в 2013 г. по просьбе израильской стороны мы приостановили поставку в Сирию комплекса С-300, который был подготовлен к отправке, а сирийские военнослужащие прошли соответствующую подготовку. Сегодня ситуация изменилась. И не по нашей вине.

2. Командные пункты сирийских соединений и воинских частей противовоздушной обороны будут оснащены автоматизированными системами управления, которые поставляются только в российской вооружённой силе. Это обеспечит централизованное управление всеми силами и средствами ПВО Сирии, ведение мониторинга воздушной обстановки и оперативную выдачу целеуказаний. Главное, будет гарантирована идентификация всех российских воздушных судов сирийскими средствами ПВО. 3. В прилегающих к Сирии районах над акваторией Средиземного моря будет осуществляться радиолокационное подавление спутниковой навигации, бортовых РЛС и систем связи боевой авиации, атакующей объекты на сирийской территории. Убедены, что реализация данных мер охладит «горячие головы» и удержит от необдуманных поступков, несущих угрозу нашим военнослужащим. В противном случае вынуждены будем реагировать в соответствии со складывающейся обстановкой.

СКОЛЬКО В НАРОДНОЙ КОРЗИНЕ СЧАСТЬЯ?

Как политика влияет на восприятие окружающей действительности

МНЕНИЕ

КАЗАЛОСЬ БЫ, СЧАСТЬЕ - ПОНЯТИЕ ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ, СЕМЕЙНОЕ И ПОЛИТИКА НЕ ИМЕЕТ К НЕМУ НИКАКОГО ОТНОШЕНИЯ. ВЕДЬ МОЖНО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ В САМЫЕ НЕСЧАСТЛИВЫЕ ВРЕМЕНА И НЕСЧАСТНЫМ - В ЭПОХУ ПРОЦВЕТЕНИЯ. ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЭТО НЕ СОВСЕМ ТАК.

Подтверждение тому - недавние события в Испании. Испанский парламент принял решение перенести останки генерала Франко из гробницы в «Долине павших» в другое (пока не определенное) место захоронения. Население восприняло эту новость неоднозначно. Ведь споры о судьбе захоронения умершего в 1975 г. диктатора велись многие годы. Чтобы положить конец затянувшейся полемике, парламенту пришлось внести изменения в «Закон об исторической памяти».

ИСТОРИЯ НЕ КОНЧАЕТСЯ

Вождь и символ испанского фашизма, генерал Франко был захоронен на том же кладбище, где покоится прах как франкистов, так и республиканцев. В те годы совместное захоронение казалось и полезным, и символическим: после кровопролитной гражданской войны и последовавшей за ней фашистской диктатуры восстановившаяся демократия Испания хотела национального примирения - пусть ценой сложного компромисса. И казалось, что оно достигнуто.

Однако в глубинах национальной памяти и сознания недовольство «актом примирения» осталось. Слишком жесткой была диктатура, слишком велики были жертвы. Требования убрать прах диктатора из «Долины примирения» возникли снова и снова, особенно в среде потомков убитых республиканцев. Тем не менее в течение 43 лет прах покойного диктатора лежал рядом с прахом героев-республиканцев. И лишь совсем недавно, после того как консерваторы потеряли большинство в испанском



Стенка, ковры, телевизор, хрусталь, книги, заготовки на зиму - таким было простое советское счастье. 1980-е гг.

парламенте, стало возможным изменить ситуацию. Для этого потребовалось 43 года.

Казалось бы, можно поставить историческую точку. Но вот какой казус: многие испанцы были против перезахоронения. Они объясняли свою позицию тем, что, дескать, «генерал Франко был «ненастоящим фашистом». Спасал бежавших из Германии евреев. Говорят, что спас более 200 тыс. человек. Избавил страну от другой политической крайности - коммунизма. Более того, подготовил почву для восстановления в стране конституционной монархии и демократии. На бытовом уровне о генерале Франко сегодня многие говорят так: его репрессии не затронули основную массу населения, а касались лишь сторонников коммунизма и анархистов. «У людей была работа, в стране был мир, и люди были счастливы».

Отношение испанцев к генералу Франко во многом напоминает отношение к Сталину в современной России. Да, развязал политический террор, да, уничтожил остатки демократии, да, рассорил страну с Западом. Но ведь провёл мощную индустриализацию, победил в войне, обеспечил «могучую поступь социализма», открыл доступ

населения к образованию. И вместо крестьянской сохи предъявил миру атомную бомбу. Так говорят современные сталинисты. Сколько их у нас? И не пора ли нам тоже принять закон об исторической памяти, который положил бы конец затянувшейся дискуссии? Тем более что современная история уже всё расставила по местам. И цифры, и факты.

ПОЛНАЯ ЧАША СЧАСТЬЯ

Честно говоря, я иногда завидую «простому советскому человеку». Жизнь казалась такой радостной и, главное, полной надежд. Простой советский человек, просыпаясь утром, получал мощный заряд оптимизма. Хорошо поставленными голосами дикторы сообщали о пуске новых электростанций и заводов, о рекордной добыче угля, о видах на колхозные урожаи и, конечно же, о том, как трудящиеся всего мира завидуют дружбе наших народов и неуклонно растущему благосостоянию советских граждан. В завершение счастливого дня по радио часто звучала «Песня о Родине» Исаака Дунаевского в исполнении популярного в СССР чернокожего певца Поля Робсона:

*Широка страна моя родная,
Много в ней лесов, полей и рек.*

*Я другой такой страны не знаю,
Где так вольно дышит человек.*

Побывав в России в 1934 г., американец Робсон был так очарован показанной ему советской действительностью, что стал одним из самых ярких пропагандистов СССР. Американцы вскоре заподозрили, что он тайный коммунист (этого на самом деле не было), и запретили ему выезд из США. В память о Поле Робсоне в Москве какое-то время даже продавали плетёные булочки «Кудри Поля». В его честь был назван и сорт крупных чёрных помидоров, выведенный советскими селекционерами.

ЯЗЫК ЗА ЗУБАМИ

Верили ли простые труженики СССР в рассказы о своём счастье? Цифровых свидетельств на этот счёт нет. Показателями народной любви к власти считались результаты выборов. Участие в голосовании переваливало за 90%, приближаясь в ряде республик к 100%. Газеты писали о полной поддержке народом политики партии и правительства.

На работе, на улице, в семье вопросы «верю - не верю» не обсуждали. В стране с 30-х гг. возникла обстановка массового доноительства, и обсуждать

что-либо, не укладывающееся в «линию партии», было небезопасно. Помню, когда я поступил учиться на журфак МГУ, отец напутствовал меня: «Ты, сынок, только ничего не пиши». Отец был простым шофёром, политикой не интересовался, но знал, что «язык нужно держать за зубами». Вопрос, был народ счастлив или нет, не стоял. Уровни счастья и доверия к власти ни в Испании, ни в СССР не измерялись. Власть провозглашала, что народ счастлив, и этому нужно было верить.

КАКОЕ ТЫ, СЧАСТЬЕ?

А что у нас со счастьем сегодня? Вопрос непростой. И неслучайно оценки народом своего счастья и восприятие населением уровня демократии в стране в социологической практике, как правило, разведены по разным исследованиям. Счастье - категория крайне расплывчатая, зыбкая и противоречивая. Ведь люди могут и испытывать счастье при свирепом политическом режиме, и быть несчастными при расцвете демократии. Если семья живёт в любви, имеет здоровых детей и сама здорова, то вопросы политического устройства, уровень демократии в стране часто отходят на второй план.

Беженцы из Сирии, оказавшись в Европе в лагерях ожидания, говорят, что они счастливы. Когда в СССР в 1945 г. было объявлено, что война закончилась, народ светился от счастья. Как-то, отвечая на вопрос журналистов о счастье, знаменитая французская актриса Катрин Денёв сказала эпатирующую фразу: «Если женщина хорошо спит и имеет хороший секс, то она счастлива». Вот так. И никакой социологии, никакой политики. Будем счастливы!



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

СЕЛЕН - МИКРОЭЛЕМЕНТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Считается, что человеческая жизнь делится на три этапа: молодость, зрелость, старость. По мере прогрессирования науки и медицины период зрелости продлевается. В 50-60 лет мы продолжаем работать и вести активный образ жизни. Несмотря на то, что сохранять прежний темп становится сложнее, расслабляться не приходится, ведь даже планируемая пенсионная реформа стимулирует нас дольше оставаться в тонусе и тщательнее следить за своим здоровьем. Зачастую энергии уже начинает не хватать и организм нуждается в дополнительной поддержке. У каждого из нас появляются свои проблемы, но самой распространенной, согласно статистике, являются заболевания сердечно-сосудистой системы.

Что же может помочь снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и поддержать здоровье? Селен - важнейший элемент антиоксидантной защиты организма, недостаток селена не только приводит к снижению иммунитета и работоспособности,

но и повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, ускоряет процессы преждевременного старения. Недостаток селена наблюдается примерно у 80%* населения нашей страны.

Поэтому в качестве дополнительного источника селена рекомендуется принимать селеносодержащие средства, рекомендованная суточная потребность в селене составляет 70 мкг.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит Селен** разработан специально с учетом потребностей людей в возрасте 50 лет и старше. Он содержит не только «микроэлемент долголетия» **СЕЛЕН** в рекомендованной суточной дозировке 70 мкг в одной таблетке, но и сбалансированный комплекс витаминов и минералов для поддержания красоты, здоровья, жизненного тонуса и энергии:

* Бирюкова Е.В. Современный взгляд на роль селена в физиологии и патологии щитовидной железы. Эффективная фармакотерапия. Эндокринология. №1 (8) | 2017

♥ **ВИТАМИНЫ-АНТИОКСИДАНТЫ А, С, Е** - в комплексе с селеном усиливают действие друг друга и обеспечивают комплексное антиоксидантное действие.

♥ **МЕДЬ** также способствует антиоксидантной защите клеток, предупреждает кислородное голодание органов и тканей, укрепляет стенки сосудов.

♥ **ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В** - необходимы для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, участвуют в регуляции углеводного, белкового и жирового обмена веществ.

♥ **ЦИНК** обладает иммуномодулирующими свойствами, вместе с селеном и витамином С участвует в поддержке иммунной защиты организма.

✓ Ежедневный приём комплекса **Компливит Селен** обеспечит организм не только необходимой дозировкой селена 70 мкг для поддержки сердечно-сосудистой системы, но и сбалансированным комплексом витаминов и минералов для поддержания общего жизненного тонуса и энергии.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ТЕМА НОМЕРА

СТАТЬ ЖЕРТВОЙ АФЕРИСТОВ МОЖНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. НО САМЫЕ БЕЗЗАЩИТНЫЕ - ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ДОВЕРЧИВО ОТДАЮТ ИМ ОТЛОЖЕННЫЕ С ПЕНСИИ «ПОХОРОННЫЕ». «АИФ» РАЗОБРАЛСЯ, КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРОХОДИМЦЕВ И МОЖНО ЛИ ЗАСТРАХОВАТЬ ОТ ПОСЯГАТЕЛЬСТВ МОШЕННИКОВ СВОИХ БЛИЗКИХ.

«ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ ЕЩЁ ПОЖИТЬ»

Выходя на «охоту», мошенники хорошо знают, что давить нужно на чувства и эмоции, а действовать - как можно скорее, не давая жертвам подумать.

ОТМАЗАТЬСЯ ОТ ГИБДД И ВЫЛЕЧИТЬ РАК

Когда в дверь позвонили, 89-летняя **Анна Николаевна Коврова** из Санкт-Петербурга ложилась спать. На пороге стоял взволнованный молодой человек. Он представился: друг внука блокадницы. И рассказал: по вине парня произошло серьёзное ДТП и срочно нужны деньги, чтобы «решить все вопросы». Иначе внуку Анны Николаевны грозит арест и суд.

Он говорил очень искренне, убедительно, - со слезами на глазах рассказывает пожилая женщина. - Сказал, что его прислал сам мой Андрюша. Что авария случилась недалеко от моего дома, а у внука как назло не оказалось наличных, и кошелек с карточками он забыл. Что деньги нужны скорее, пока представители полиции оформляют документы, иначе будет поздно. Я побежала в комнату, взяла всё, что собрала на чёрный день, и отдала.

Пенсионерку обманули на 150 тыс. руб. Возбуждено уголовное дело по ст. 2 159 УК РФ (мошенничество). Полиция ищет предполагаемого преступника.

Другая петербурженка, 87-летняя **Валентина Петровна**, потратила накопления, которые хранила под матрасом на похороны, на «чудодейственные

лекарства». Мошенники позвонили ей по телефону - выдавали себя за специалистов одного из медицинских институтов гематологии и трансфузиологии и, представляясь врачами, «втюхивали» биологическую добавку.

- Меня как будто околдовали, - рассказала она. - Диспетчер на том конце трубки убедил, что это лекарство мне поможет. Рассказывал, как оно действует. Сыпал словами, которые я слышала и от врачей во время госпитализации. У меня онкология, но, ребята, знали бы вы, как хочется пожить, увидеть, как подрастут внуки. Я отдала им 200 тыс. руб. - всё, что было».

1,2 МЛН РУБ.**ЗАРАБОТАЛА ПАРОЧКА, ВНУШАЯ СТАРИКАМ, ЧТО ВЫЛЕЧАТ РАК.**

Обманщиков поймали. Молодые мужчина и женщина продавали под видом чудесных лекарств обычные дешёвые БАДы. Они обработали таким образом 14 пенсионеров - и заработали 1,2 млн руб.

Замаскированный под офис коммерческой компании колл-центр находился в центре города. Когда туда нагрянула полиция, обнаружили памятки со специальной терминологией, где указывалось, как разговаривать с пенсионерами. Телефоны пожилых петербуржцев брали из

баз, приобретённых на одном из городских рынков. Далее действовали по следующему алгоритму. Абоненту в ходе разговора по телефону «ставился диагноз» - мол, у пожилого человека опасное заболевание крови. Тут же предлагались чудо-таблетки, которые спасут от болезни. Далее начиналось психологическое давление: стариков убеждали впустить в квартиру курьера, который якобы и привезёт микстуру для исцеления. Через короткое время тот появлялся на пороге и забирал за упаковки БАДов от 100 до 500 тыс. руб. Причём, если деньги находились на банковской карточке, курьер умудрялся дойти с доверчивым человеком и до банкомата.

НЕ НА ТОГО НАРВАЛИСЬ

На второй день отпуска в квартире подполковника **Андрея Бурова**, начальника уголовного розыска с 20-летним стажем, раздался звонок. Строгий голос сообщил: «Здравствуйте, это из полиции. Ваш сын попал в ДТП!» (Сыну офицера на тот момент исполнилось 2,5 года. - Ред.) «Что же делать?» - хриплым «стариковским» голосом ответил Буров. «Что делать? Деньги готовы, есть возможность его отмазать», - диктовали на том конце трубки. - Деньги-то у вас есть?» - «Есть». - «Сейчас к вам придет курьер, передайте ему».

Когда через полчаса курьер подъехал, у подъезда его встретили Буров и оперативная группа. Андрей получил благодарность.

Год назад в его районе вновь были зафиксированы случаи телефонного мошенничества. На соседях оперативника схема банкетов сработала на 100%. У них действительно был сын, поэтому

так называемые «холодные звонки» и реагируя на голос ответившего. Молодой голос: извините, ошиблись - или просто сброс (или же другой психологический приём); голос возрастного абонента - продолжение разговора и применение определённых психологических техник. Как правило, злоумышленники, промышленные таким видом правонарушений, - это либо группа лиц, отбывающих наказание в местах лишения свободы и имеющих доступ к мобильной связи, либо целые преступные группы, осваивающие новые способы незаконного получения денег».

Что делать? В случае, если вам реально положена компенсация, налоги и прочие издержки будут уже после получения вами реальных денег. К тому же, даже если счета компаний по производству товаров по тем или иным случаям замораживают, ни о какой компенсации покупателям не идёт и речи. Если только сам покупатель не подал в суд на компанию за введение в заблуждение, отравление и др.

«У ВАС СТРАШНАЯ БОЛЕЗНЬ»

Как работает? Мошенники прекрасно понимают, что

«Я СБИЛ ЧЕЛОВЕКА.

Как мошенники заставляют людей



Опасность идёт по пятам?

ночной звонок «следователя» попал точно в цель. Приехавший курьер получил «похоронные». Только после этого пенсионеры кинулись звонить сыну. И конечно, с ним всё было благополучно. Подполковнику они сквозь слёзы выдали полное описание внешности курьера.

А спустя неделю позвонили и Бурову. Из трубки раздалось: «Папа! Папа! Я попал в ДТП. Поговори со следователем». Второй, уверенный голос представился басом: «Здравствуйте! С вами говорит следователь Иванов Игорь Васильевич».

Разговор о выкупе был коротким. Андрей сказал, что дома

только 190 тыс. Чтобы не дать жертве очухаться, «следователь» попросил продиктовать номера купюр. Сказав, что идёт за деньгами, Андрей из другой комнаты с мобильного вызвал бригаду оперативников. Пока курьер добирался до цели, мошенник велел подполковнику писать заявление о переквалификации дела в административное: удерживал его на связи, чтобы он не смог сделать контрольный звонок сыну. Наконец раздался звонок в дверь. Буров открыл дверь и оказался нос к носу с курьером, описание которого дали обманутые старики. Так два телефонных звонка раскрыли 9 преступлений.

НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ ОБМАНУТЬ

Мошенники действуют по отработанным схемам. И чем больше нового появляется в жизни - тем больше поводов обмануть нас возникает.

ВАМ ПОЛОЖЕНА КОМПЕНСАЦИЯ

Как работает? Представившись сотрудниками Центрального банка РФ или прокуратуры, мошенники сообщают пенсионеру счастливую новость: вам положена компенсация в 300-400 тыс. руб. за приобретение БАДов / лечение / покупку продуктов.

Как правило, аферисты убеждают пенсионера, что деньги уже на их счету, но нужно всего лишь... заплатить комиссию в 20-30 тыс. руб. А дальше начинается игра на доверии:

пенсионеру каждый день звонят «первые лица» ЦБ, кормят завтраками о скорой выплате и дают точные адреса пунктов оплаты. Человека вынуждают заплатить и налог за такую большую компенсацию в 13%. Если денег нет, отправляют заниматься у соседей или знакомых.

«Мы полагаем, что часть злоумышленников целенаправленно работает по группе лиц старшего возраста. Это могут быть выборки на основе информации, получаемой незаконным путём, в том числе обмен такой информацией в среде криминалитета, - объяснили «АиФ» в пресс-службе ЦБ РФ. - Часть злоумышленников работает перебором телефонных номеров, без каких-либо списков, делая

большинство пенсионеров часто посещают поликлинику. Пенсионеры звонят якобы с целью сообщения результатов анали-

зов. Если в ответ аферисты слышат: «Я ничего не сдавал», тут же кладут трубку. Если же угадывают с «жертвой», продолжают говорить от лица поликлиники: мол, анализы плохие, если не начать срочное лечение - летальный исход. Причём привезти нужные лекарства они могут курьером прямо сейчас. Вот только придётся за это заплатить немалые деньги - до 100 тыс. руб. «Но ведь здоровье того стоит?» - настаивают обычно мошенники и «выезжают с лечением». Вместо таблеток от смертельного недуга пенсионер получает... витамины и БАДы.

Что делать? Не говорите по телефону о том, какие у вас есть накопления. И запомните: серьёзный диагноз по телефо-

ну ни один врач поликлиники сообщать не будет. К тому же дорогостоящие лекарства, как правило, продаются лишь по ре-

цепту от лечащего врача и сотрудники лечебных учреждений не занимаются их продажей.

«Если вы говорите себе: меня-то уж точно не обмануть, я способен отличить мошенника от честного человека, - вы в зоне риска. Часто человек, чрезмерно уверенный в себе, теряет контроль, - уверяет психолог **Анна Хныкина**. - Не вступайте в коммуникацию. Любые звонки или визиты незнакомцев в дом нужно тут же пресе-

секать словами, что вы сами свяжетесь с поликлиникой и своим врачом. Для своего спокойствия так и делайте - идите в поликлинику или звоните доктору!»

«ВАМ ЗАПЛАТИЛИ ЛИШНЮЮ ПЕНСИЮ»

Как работает? Под видом сотрудников Пенсионного фонда

КАК ОБМАНЫВАЛИ ЗВЁЗД?

В 2013 г. мошенники продали актрисе **Светлане СВЕТЛИЧНОЙ** «пузырёк с раствором» от смертельного недуга за... **400 тыс. рублей**. Что это обман, актриса поняла к вечеру и вызвала полицию.



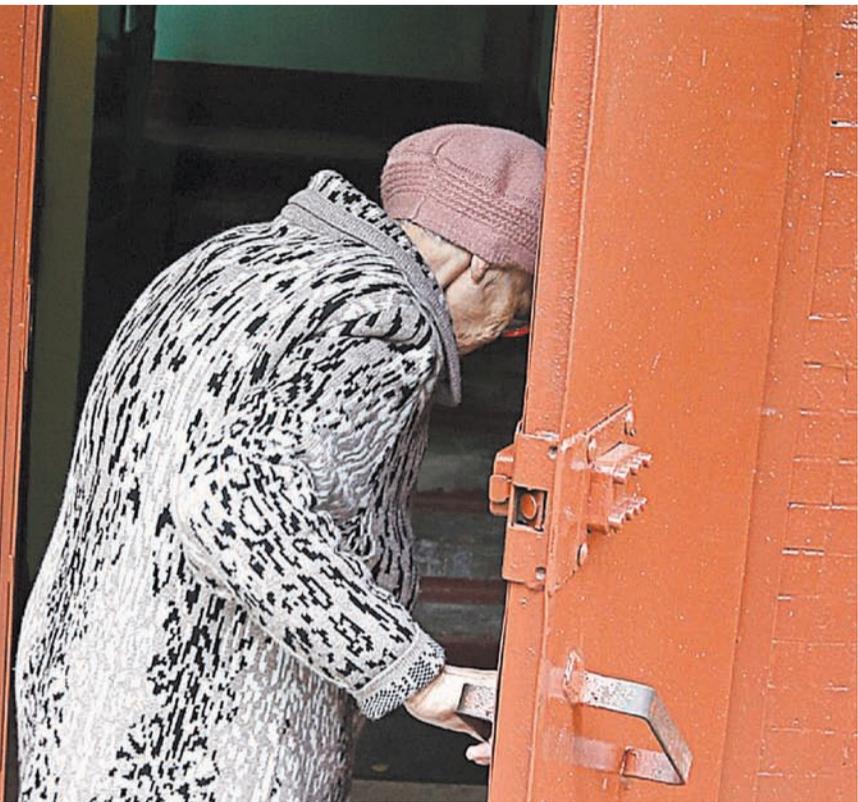
В 2017 году аферисты в образе сотрудников банка выманили у актёра **Владимира НОСИКА** с банковской карты **700 тыс. рублей**. Преступников нашли в тот же день.



В 2018 г. заслуженный артист России **Игорь ЯЦКО** обратился в полицию: у него мошенники списали со счёта **400 тыс. рублей**.

СРОЧНО НУЖНЫ ДЕНЬГИ»

отдавать им последнее



пожилого человека вынуждают сообщить все данные банковской карты или счёта - якобы ему несколько лет начисляли в счёт пенсии лишние деньги. Проверить это, естественно, липовые сотрудники могут только по текущему номеру счёта пенсионера. И, чтобы человек точно всё выполнил, ему строго разъясняют: «Если проверка не будет проведена, вас оштрафуют!»

Что делать? «Никогда и никому не сообщайте данные банковских карт с пин-кодами или cvv-кодами (написаны на обратной стороне карты). Ни один сотрудник банка не вправе это требовать, - говорит профессор кафедры экономической социологии ВШЭ Ольга Кузина. - Если вы действительно нужны для исправления ошибки, с вами свяжутся неоднократно и не только через Пенсионный фонд, но и через управление соцзащиты и пр.». Прервите разговор, сообщив, что на следующий день уточните всё подробно в территориальном отделении Пенсионного фонда.

«ПОЛУЧИТЕ ВЫПЛАТУ ОТ ГОСУДАРСТВА»

Как работает? Мошенники сообщают радостную весть: «Вам положена прибавка к пенсии!» И добавляют, что ходить куда не нужно, просто сообщите номер карточки - и вам переведут деньги. А следом за номером, оказывается, требуют ещё и паспортные данные, и номер пенсионного удостоверения и, естественно, cvv-код карты. Пока доверчивый пенсионер раскрывает данные в надежде «зажить» на прибавку, ему приходит СМС от банка. Её тоже нужно назвать мошеннику. И уже к концу разговора жертва остаётся без денег на карте.

Что делать? Код, который приходит в виде СМС к вам на

САМОЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В РОССИИ - МОШЕННИЧЕСТВО.



телефон, даёт полный доступ к вашим денежным средствам. Он приходит только в случае совершения операции с деньгами на банковской карте. Если вы в данный момент никаких покупок не совершаете, а СМС всё равно пришла, значит, ваши деньги хотят увести. Первое правило всех банков: «Не сообщайте код даже нашему сотруднику!»

ОТКРОЙТЕ, СОЦЗАЩИТА

Как работает? Один из самых распространённых вариантов обмана - обход мнимых соцработников. Делать они могут это с разными целями: проникнуть в квартиру и украсть деньги (места, где пожилые люди могут хранить сбережения, им хорошо известны), выманить данные банковского счёта или продать чудо-аппарат, спасающий от всех болезней.

Что делать? «Попросите документы: у них при себе должно быть удостоверение. Правда, подделать его тоже легко. Поэтому лучше не впускать никого в квартиру, пока не убедитесь, что это реальные сотрудники служ-

МОБИЛЬНЫЕ МОШЕННИКИ

7 СООБЩЕНИЙ НА МОБИЛЬНЫЙ, КОТОРЫЕ РАССЫЛАЮТ ТОЛЬКО МОШЕННИКИ

Не переводите куда деньги и не перезванивайте, получив такое:

Мама/бабушка, я попал в беду, срочно положи на телефон 5000 руб.

Поздравляем, вы стали участником государственной программы поддержки пенсионеров. Для выплаты единовременного пособия укажите номер вашей карты.

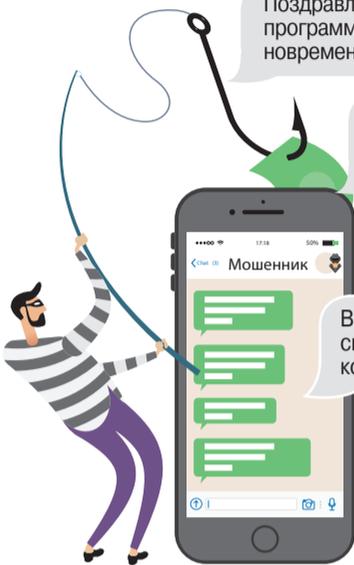
На ваш счёт поступило 500 руб.». Через 10-20 мин.: «Я ошибочно перевёл на ваш телефон деньги, верните их на номер ХХХ».

У вас отрицательный баланс телефона. Позвоните по номеру и устраните проблему.

Ваша карта заблокирована. СРОЧНО свяжитесь с банком по номеру ХХХ/отправьте короткий код подтверждения на этот номер.

Поздравляем, вы выиграли автомобиль. Подробности по телефону ХХХ.

Одолжи мне денег, потом всё объясню. Переведи на карту ХХХ.



бы: тут же позвоните и уточните, был ли запланирован подобный обход. Мнимые сотрудники сразу исчезнут, - считает доцент кафедры уголовного права и криминологии юрфака МГУ Мария Филатова. - К тому же реальные сотрудники соцслужб не уполномочены уточнять личную информацию - банковские счета, паспорт и пр. Если такой «работник» просит у вас данные, он точно мошенник». И запомните: реальные сотрудники подобных служб не вправе продавать лекарства или аппараты для лечения.

ОБМЕНЯЕМ ДЕНЬГИ

Как работает? После выпуска новых банкнот в 200 и 2000 рублей мошенники придумали новый способ обмана - менять имеющиеся у пенсионеров деньги на новые банкноты. Объясняют такой ход они просто: «Старые выходят из оборота, уже завтра вы на них ничего не купите!» Аферисты реально меняют банкноты прошлых лет выпуска на новые, правда, свежие 200 и 2000 руб. напечатаны ими же на цветном принтере.

Что делать? Не принимать деньги от посторонних людей. И знать: просто так выйти из оборота купюры в 100, 500, 1000 и 5000 рублей прошлых лет выпуска не могут.

ПРОВЕРИТЬ СЧЁТЧИКИ

Как работает? Заходят в гости к пожилым людям и «работники ЖЭКа» под предлогом проверить счётчики, чтобы продлить их срок службы, иначе вы будете платить по повышенному тарифу. «Проверяющие» уже во время просмотра находят у счётчика массу недостатков и готовы исправить всё или заменить на новый на месте. Естественно, бесплатно.

Что делать? Проверять счётчики без вашей заявки управляющая компания вряд ли бу-

дет. К тому же, чтобы понять, исправно устройство или нет, его нужно отвезти в метрологический центр. На это уйдёт несколько недель. «Так что перед тем как впускать сотрудников ЖЭКа с желанием проверить счётчики, позвоните в управляющую компанию и уточните, действительно ли эту проверку инициировала она», - советует М. Филатова.

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ В ВАШЕМ ДОМЕ РАСПРОДАЖА

Как работает? По квартирам одиноких людей часто ходят чудо-продавцы: продают что угодно - ножи «из высокотехнологического материала», очищающие воду приспособления, термосы и т. д. «Только сегодня и только в вашем подъезде - скидка: вместо 10 тыс. руб. надо заплатить всего 3 тыс.». В итоге вам продают дорого китайскую ерунду.

Что делать? Не открывать дверь никаким продавцам. Если вам будут нужны ножи, вы купите их сами в месте, где сможете выбирать.

РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ СПАСАЮТ ЗРЕНИЕ!

В результате многолетних исследований был создан полностью натуральный комплекс, аналогов которому нет ни в России, ни за рубежом.

Впервые удалось создать формулу, которая содержит максимальное количество компонентов, так необходимых нашему зрению. Специальная шадящая обработка ингредиентов позволяет сохранить максимальное количество активного вещества природных компонентов, тем самым обеспечивая высочайшую эффективность комплекса. Что и было подтверждено клиническими исследованиями, в ходе которых доказано, что ОРЛИТ помогает надёжно ЗАЩИТИТЬ и СОХРАНИТЬ ваше зрение».



Благодаря столь высокой эффективности комплекса ОРЛИТ положительное действие отмечается уже после первой недели приёма. ОРЛИТ - мощнейшая поддержка всех зрительных систем нашего организма! Не откладывайте здоровье ваших глаз на завтра. Всего 1 капсула в день - и жизнь заиграет новыми красками! А для читателей «Аргументов и фактов» действует специальное предложение. Узнайте, как получить упаковку ОРЛИТ всего за 1 руб. Звоните по телефону 8 800 100-99-96. Спешите, количество упаковок строго ограничено.

* Отчёт о результатах клинического исследования БАД по протоколу № ORL-BAA-02-2017 от 27.11.2017.

СОГР № RU.77.99.88.003.E.002796.06.17 от 23.06.2017. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, с. 8. *Акция - ул. за 1 руб. при покупке курса - проводится 12.03 - 31.12.2018. Подробнее об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел. 8 800 100-99-96. Звонок бесплатный. Приобретайте в аптеках. Реклама. 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПЕНСИОНЕРЫ ПОПАДАЮТСЯ НА УЛОВКИ МОШЕННИКОВ, КОГДА ОНИ ОДНИ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТО ЛОЖИТСЯ И НА НАС, ИХ ДЕТЕЙ.

МНЕНИЕ



ОРЛОВОЙ

Для пожилого человека очень важны доверительные отношения со своими близкими, именно в этом процессе они получают эмоциональную поддержку и удовлетворяют потребность в общении, получении информации и пр. Самое страшное для пожилого - это одиночество и ощущение ненужности. Для мошенников как раз обделённые вниманием пожилые люди становятся мишенью для манипуляций. Они вовлекают пенсионеров в общение, захватывают - часто - своей доброжелательностью и проявлением интереса к ним, тогда как те уже давно от него отвыкли. И это срабатывает как приманка! Нам, молодым, важно понять, что в круговороте событий, дел, работы нужно в какой-то момент откладывать всё в сторону и пообщаться с близким стариком. Подумайте: часто только мы - его канал связи с миром. Нам важно инструктировать родителей на случай возникновения таких ситуаций. Объяснять механизм обмана и обязательно предупредить, что любые действия лучше согласовывать с вами. Золотое правило: если вам звонит кто-то и представляется вашим близким, просящим деньги, задайте личный вопрос («Какая у тебя была в детстве любимая игрушка?»). Или сбросьте звонок и перезвоните сами на мобильный дочки или сына. Если, не дай бог, мошенничество уже произошло, не ругайте стариков! Это не их вина, это их сложность, потому поддержите и вновь проинструктируйте!

Аннетта Орлова



ОПЫТ МОСКВЫ

НА КЛИМАТИЧЕСКОМ ФОРУМЕ, ПРОШЕДШЕМ В СТОЛИЦЕ, МОСКВУ ПОСТОЯННО ПРИВОДИЛИ В ПРИМЕР. КАК ГОРОД, КОТОРЫЙ «ЗАДЫШАЛ» БЛАГОДАРЯ НОВЫМ ПАРКАМ И СКОРО СТАНЕТ ЕЩЁ «ЗЕЛЕНЕЕ» ИЗ-ЗА ТРАНСПОРТНЫХ РЕФОРМ.

ЭКОЛОГИЯ В ПРИОРИТЕТЕ

Чистота воздуха - один из главных показателей экологичности любого города. И Москва доказала, что мегаполис с его огромным автопарком может постепенно сводить вред для атмосферы к минимуму. С 2010 по 2017 г. концентрация оксида углерода снизилась в 2,1 раза, а оксида азота - в 2,3 раза. «За 8 лет мы отвоевали у автомобилей 150 тыс. т вредных выбросов, - говорит руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский. - Вслед за воздухом позитивным изменениям подвергаются и все остальные среды: чище стали почвы, улучшается качество воды».

С такой оценкой согласны и независимые эксперты. Например, исследование консалтинговой компании PWC «Пространство города для человека» доказало, что среди 14 крупнейших мегаполисов мира российская столица уже занимает 4-е место по экологичности.

4-Е МЕСТО В МИРЕ

ЗАНИМАЕТ МОСКВА ПО ЭКОЛОГИЧНОСТИ.

«Москва кардинально изменилась за короткий срок, я никогда не видел, чтобы мегаполис преобразился в лучшую сторону с такой скоростью, - признаётся датский урбанист и консультант по дизайну городской среды Ян Гейл. - Новые парки, реорганизация дорожного движения, создание прогулочных пространств - центр Москвы превратился в город для людей, а не для автомобилей. Знаю, что власти переключаются на периферийные районы, и это правильно. Как и сделанная Москвой ставка на экологичный общественный транспорт».

Массовые перевозки в мегаполисе действительно становятся «зелёными». Конечно, совет строить метро стахановскими темпами за редким исключением не подходит для других российских городов. А вот переход на наземный электротранспорт приемлем для многих регионов.

Правда, технологии будущего всегда вызывают недоверие, особенно когда нет достоверной

информации о том, как они работают в российских условиях. И тут Москва придёт на помощь, ведь она апробирует электротранспорт нового поколения прямо на городских улицах. С 1 сентября запущен первый маршрут электробуса, до конца года появятся ещё пять. Постепенно весь автобусный парк столицы заменят на этот вид общественного транспорта. Кстати, Мосгортранс подготовил исследование, которое поможет регионам сделать выбор. Ведь электробусы различаются по зарядке, и исходить надо из того, как часто и насколько долго они должны выходить на маршрут (подробнее см. инфографику).

ЧЕМ ДЫШАТ ВОДИТЕЛИ

Экологические организации всячески пропагандируют безвредные для атмосферы средства передвижения. Участвовавший в Климатическом форуме координатор исследовательских проектов Гринпис России Василий Яблоков презентовал справочник для жителя мегаполиса «Как ездить по городу экологично». Там есть калькулятор экоследа, который наглядно показывает, насколько личный автомобиль вреднее электробуса.

А ещё гринписовцы провели в Москве полевой эксперимент на тему «Чем дышат водители». «Мы поместили в салон прибор, измеряющий концентрацию диоксида азота (основного загрязнителя атмосферы городов с интенсивным движением автотранспорта), - рассказывает в своём блоге Василий Яблоков. - Воздух внутри машины оказался в несколько раз грязнее, чем рядом с дорогой. Неважно, какой у вас автомобиль - малолитражка или дорогой внедорожник, вредные вещества всё равно будут попадать в салон. Фильтры защитят вас только от мелкодисперсных частиц и пыли, но не от опасных для здоровья газов. Регулярно дышать грязным воздухом вредно для здоровья, поэтому автомобилисты должны активнее всех требовать от властей решить проблему загрязнения воздуха. Нужно развивать экологичные альтернативы личному авто: делать общественный транспорт доступным для всех, расширять сеть велодорожек и велопарковок, станций городского велопроката, строить пешеходную инфраструктуру там, где это удобно людям. Даже если вы не готовы выпустить баранку из рук, эти меры всё равно в ваших интересах».

Все эти идеи уже обрели жизнь в Москве. И столица охотно делится своими практиками с другими регионами.

Галина ТАРАКАНОВА

БИЛЕТ В ХОРОШИЙ КЛИМАТ

Почему в столице делают ставку на электротранспорт

ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО РЕШЕНИЯ

КАЛЬКУЛЯТОР ЭКОСЛЕДА

Оцените, насколько меньше вы можете загрязнять воздух своего города, если вместо личного автомобиля будете ездить на общественном транспорте.

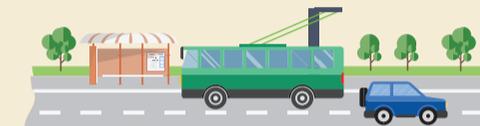
<https://join.greenpeace.ru/act/air/handbook/>

Ваш транспорт: > ЕВРО-3

Сравнить с:

Экологический стандарт, регулирующий содержание вредных веществ в выхлопных газах.

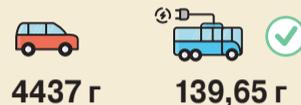
Время в пути:



NO_x оксиды азота



CO₂ углекислый газ



КАК ПОДЗЕМКА МОЖЕТ УЛУЧШИТЬ КЛИМАТ В СТОЛИЦЕ*

Метрополитен выделяет огромное количество тепла, которое уходит в никуда.

Экономически целесообразно и технически возможно использовать тепловые насосы. Летом они, охлаждая воздух в метро, направят тепло на нагрев воды для ближайших жилых домов. А зимой доставят излишнее тепло к подземным переходам и лестницам для их обогрева.

* Предложения Минэнерго РФ.



ЭЛЕКТРОБУС



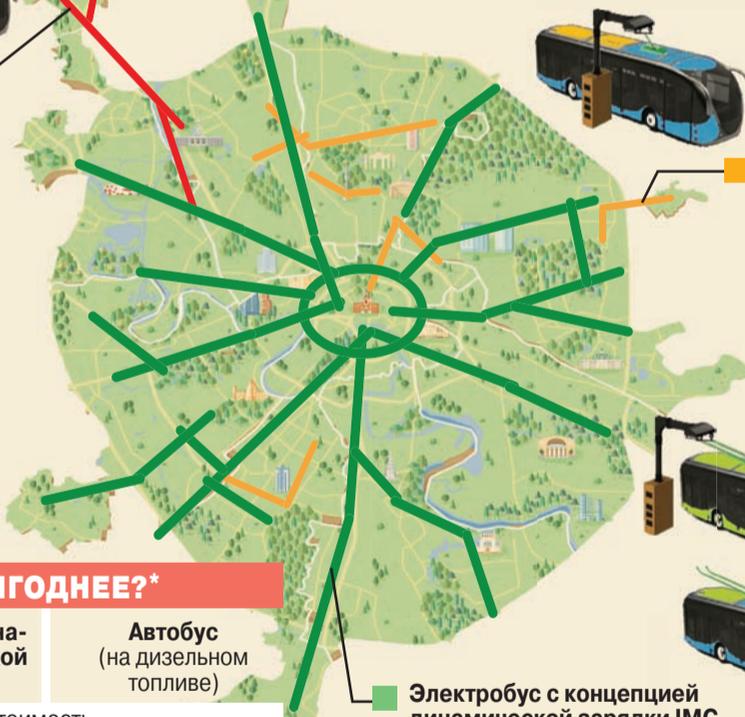
Электробус с концепцией ночной зарядки ONC

- Междугородние перевозки
- Школьные и заказные перевозки
- Электробусы малого класса



Электробус с концепцией ультрабыстрой зарядки ОС

- Социальные маршруты с временем отстоя на конечной станции



Электробус с концепцией динамической зарядки IMC

- Магистральные маршруты
- Районные и социальные маршруты
- Гибридные решения

ЧТО ВЫГОДНЕЕ?*

Электробус с динамической зарядкой (в движении)	Автобус (на дизельном топливе)
Стоимость	
20 млн руб.	12 млн руб.
Срок службы	
12 лет	7 лет
Кол-во пассажиров	
100 чел.	100 чел.
Затраты на	
электроэнергию	дизельное топливо
870,5 тыс. руб./мес.	1,5 млн руб./мес.
Все затраты на 12 лет	
674 млн руб.	824,2 млн руб.

* В пересчёте на 10 единиц транспорта. Данные Мосгортранс.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Вы внесли в Мосгордуму законопроект о социальной поддержке москвичей в связи с повышением пенсионного возраста. Какие льготы планируется сохранить?

Е. Тюлина



- Законопроект сохраняет привычные льготы для женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет: бесплатный проезд на общественном транспорте, бесплатные путёвки в санатории по направлению врача, бесплатные изготовление и ремонт зубных протезов.

Ветераны труда или военной службы сохраняют льготу 50% на оплату жилищно-коммунальных услуг, компенсацию расходов на оплату домашнего телефона и ежемесячную денежную выплату.

Кроме того, мы вводим новые меры социальной поддержки для москвичей старше 50 лет.

Как правило, в этом возрасте начинаются проблемы со здоровьем. Для их своевременного выявления начиная с 50 лет москвичи смогут ежегодно проходить бесплатную диспансеризацию. И это будет не поверхностные осмотры, а углублённые исследования по лучшим мировым стандартам.

Ещё одной проблемой в старшем возрасте становится конкуренция на рынке труда со стороны более молодых работников. Поэтому мы планируем организовать для работников старше 50 лет бесплатное повышение квалификации, обучение новым профессиям и предпринимательским навыкам.

Также правительство Москвы создаст Центр переподготовки и трудоустройства москвичей 50+, в котором будут работать наиболее опытные и внимательные специалисты службы занятости.

А те, кто всё же окажется в трудной жизненной ситуации, получают право на получение адресной социальной помощи - денежных выплат, продуктовой и вещевой помощи, субсидий на оплату услуг ЖКХ.

«ПРИВЫЧНЫМ ЛЮДЯМ ЛЬГОТЫ СОХРАНИМ»

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Собянин



В столице закончился 8-й международный фестиваль «Круг света». Москвичам показали 35 светомузыкальных работ, которые создавались мастерами из 16 стран. Представления шли на 7 площадках. На фото: фасад Большого театра стал основой для 270-градусной проекции. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

В общем, мы не оставим москвичей старшего поколения один на один со своими проблемами.

10 тысяч

РУБЛЕЙ ПОЛУЧАТ К 05.12 ИНВАЛИДЫ И УЧАСТНИКИ ВОВ.

Вышло распоряжение о матпомощи к годовщине Битвы под Москвой. Кто именно её получит и когда?

М. Буров

- Традиционно к 5 декабря, годовщине начала контрнаступления под Москвой, материальная помощь выплачивается москвичам - инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, участникам обороны Москвы. В этом году выплату получат более 11 тысяч человек. Размер выплаты составит 10 тысяч рублей.

В нашей 69-й поликлинике (район Перово) сломался компьютерный томограф. Пациентам сказали, что придётся ждать, пока пройдёт тендер на ремонт и победитель починит оборудование. Разве пациентов не должны направлять на обследование в другую поликлинику?

А. Шейкин

- Контракт на ремонт рентгеновского компьютерного томографа заключён, работы должны быть завершены в октябре этого года.

На время ремонта КТ пациентов направляют для проведения исследования в 66-ю и 191-ю поликлиники, КДЦ № 2 и больницу им. Мухина. Необходимую помощь получили уже 23 человека. Средний срок ожидания исследования - 5 дней. Так что никаких проблем быть не должно.

Прочитал, что нескольким хлебозаводам предо-

ставили налоговые льготы. За что такие льготы и сколько предприятий в городе их имеет?

М. Душкин

- Статус промплощадки (технопарка) и прилагаемые к нему налоговые льготы могут получить любые московские предприятия, а не только хлебозаводы. Для этого необходимо эффективно использовать городскую землю, инвестировать в развитие производства и платить своим сотрудникам достойную заработную плату.

Налоговые льготы уже получили 42 промышленных предприятия и 33 технопарка. На этих площадках работают 96 тысяч человек. Эти предприятия - будущее столичной промышленности.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru



В будущем парке сделают ставку на спорт, променад у воды и спокойный отдых. Фото mos.ru

ЧТО БУДЕТ НА МЕСТЕ ПРОМЗОНЫ «ЗИЛ»?

«НА НАБЕРЕЖНОЙ» - ТАК СТАНЕТ НАЗЫВАТЬСЯ НОВАЯ РЕКРЕАЦИОННАЯ ЗЕЛЕНАЯ ЗОНА СТОЛИЦЫ, КОТОРУЮ НАЧНУТ БЛАГОУСТРАИВАТЬ В 2019 ГОДУ.

Она займёт 4 км в длину, а её площадь превысит 18 гектаров. В состав парка будут включены набережная Марка Шагала и соседние земельные участки вдоль Москвы-реки (от улицы Тюфелева Роща до Даниловского моста).

Концепция благоустройства разрабатывалась с учётом сохранения уже существующих деревьев и посадки новых, устройством пешеходных и велосипедных маршрутов. Парк станет частью зелёного

пояса ЗИЛа - это территории искусства, спорта, культуры и отдыха, публичное пространство, доступное в любое время суток. Посетителям предстоит найти секретные сады - особые места со скульптурами, фонтанами и ландшафтными композициями, спрятавшиеся за деревьями и кустарниками.

Авторы проекта хотят привлечь особое внимание гуляющих к Москве-реке. Вдоль водоёма сделают променады, удобные спуски, запланированы плавучие понтоны и смотровая площадка на воде. После появления трёх причалов добавятся новые «входы» в парк - в него можно будет приплыть на речном трамвае.

КАК ПУТИН ОТОЗВАЛСЯ О СОБЯНИНЕ?

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОЗДРАВИЛ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА СО ВСТУПЛЕНИЕМ В ДОЛЖНОСТЬ МЭРА МОСКВЫ.



«Пять лет назад вы представили масштабную программу развития столицы. Планка была задана очень

высокая, и вы доказали, что умеете решать самые сложные задачи, добиваться позитивных перемен, - сказал В. Путин. - Сделано очень много, но предстоит сделать ещё больше. Москва должна закрепить за собой позиции в образовании, поднять до мирового уровня здравоохранение, которое призвано работать на благо всех граждан нашей страны. Ещё одна масштабная задача, которую вы перед собой поставили, - это программа реновации. Она позволит получить новое жильё миллиону москвичей и одновременно выработать стандарт улучшения жилищных условий для жителей пятиэтажек в других регионах страны.

Совместно с министерством транспорта, Российскими железными дорогами и администрацией Московской области следует обеспечить эффективную реализацию крупнейших транспортных проектов. Это метро, Московские центральные диаметры, Центральная кольцевая автодорога. И, конечно, прошу вас и дальше уделять особое внимание социальной поддержке, вопросам поддержки москвичей разных возрастов.

Мы с вами работаем вместе давно, многие годы. На всех участках вы проявляли свои лучшие качества - надёжность, настойчивость, открытость ко всему новому. Уверен, что и дальше будете работать так же эффективно во благо нашей столицы и всей России, ради людей. Желаю вам и вашей команде успехов».

ПОЯВЯТСЯ ЛИ НА МКАД ПЛАТНЫЕ ПОЛОСЫ?

Это правда, что МКАД и ТТК скоро сделают частично платными? Говорят, там хотят ввести какие-то «коммерческие» полосы.

К. Фролов

На данный момент подобных проектов и тем более готовых программ нет. Слухи возникли после сообщения замруководителя Федерального дорожного агентства Дмитрия Прончатова о том, что заказано исследование на эту тему. Речь идёт о целесообразности введения платных дорог (или отдельных полос) по всей России, а не только в столице. Эксперты рассчитают, где такая услуга может быть востребована автомобилистами и выгодна инвесторам. Результаты исследования будут готовы в 2019 г. Среди «платных» кандидатов - МКАД и ТТК.

ОБРАЗОВАНИЕ

НЕОБРЕМЕНИТЕЛЬНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ

Между школьными уроками и внешкольными занятиями найден баланс

НОРМАТИВНУЮ БАЗУ МОСКВЫ ПОПОЛНИЛО ПИСЬМО-ИНСТРУКЦИЯ, О КОТОРОМ ДАВНО МЕЧТАЛИ РОДИТЕЛИ, ЧЬИ ДЕТИ УГЛУБЛЕННО ЗАНИМАЮТСЯ МУЗЫКОЙ ИЛИ РИСОВАНИЕМ. В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ УЧЕНИКАМ РАЗРЕШЕНО НЕ ПОСЕЩАТЬ УРОКИ МУЗЫКИ И ИЗО.

ПИСЬМО СЧАСТЬЯ

«Вместе с Департаментом образования мы решили эту проблему, вопрос тщательно прорабатывался, - рассказал руководитель Департамента культуры Москвы Александр Кибовский. - С этого учебного года родители могут написать заявление в школе о том, чтобы ребёнка освободили от посещения занятий по соответствующему предмету, если он посещает аналогичные программы дополнительного образования». Отметки, полученные в учреждении допобразования, должны быть проставлены в школьный дневник.

Директор «Школы в Капотне» Валерий Тихонов, чьи ученики опробовали новую систему, рассказывает, что появившееся у детей время используется очень эффективно: «Мы создаём в рамках общеобразовательной программы индивидуальный учебный план. Человек выбирает то или иное направление и в высвобожденные часы занимается другими интересными вещами - физикой, химией, биологией».



«Знатокам» музыки и ИЗО не придётся повторно проходить азы по этим предметам. Фото mos.ru

та образования Москвы Исаак Калина считает, что горожанам разбираться в этих тонкостях ни к чему: «Город - единый комплекс. Если каких-то кружков или секций нет в школе, где учится ребёнок, то, скорее

330 тыс. чел.). Это подтверждает директор Дворца творчества детей и молодёжи «Восточный» Анна Гурченкова: «Очень популярны кружки по мехатронике, робототехнике, ракетно- и судомоделированию».

Запись на дополнительные программы идёт на сайте mos.ru в разделе «Образова-



Кстати, столица - обладательница самой крупной сети специализированного творческого образования в мире. По словам А. Кибовского, «во всех странах оно считается элитарным и везде платное». Например, в Лондоне всего две музыкальные школы, да и те частные.

ДЕТИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Занятия для детей во внешкольное время организуют различные департаменты. Однако руководитель Департамен-

того, они есть где-то рядом - в учреждениях Департамента спорта или Департамента культуры».

Дополнительное образование непосредственно в школах получают 80% детей. Всего работает 120 тыс. городских кружков и секций для детей, 78% из них бесплатные. Приоритетными являются технические программы (по ним в 11,5 тыс. кружков обучаются 230 тыс. чел.) и естественнонаучные (17,5% тыс. кружков и

ние». Глава столичного Департамента спорта Николай Гуляев напоминает, что к спортивным школам и школам олимпийского резерва добавились 11 центров физической культуры и спорта, занятия на открытых площадках и секции

по интересам: «Большую популярность набирают воркаут, трюки на велосипедах и самокатах».

В учреждениях дополнительного образования сферы культуры тоже новшества. В некоторых учебных центрах ребёнок занимается по программе, объединяющей разные виды творчества. «Можно сказать, мы готовим людей Возрождения, которые способны

78%

КРУЖКОВ В СТОЛИЦЕ БЕСПЛАТНЫЕ.

иметь навыки в самых разных областях искусства», - говорит А. Кибовский. Кроме того, департамент работает над системой приёма в подведомственные ему учебные заведения. Раньше туда зачисляли детей, показавших на экзамене отличные результаты. Но ребёнок из-за стресса мог зажаться, не раскрыть свой потенциал. Поэтому система будет гибкой: ребят примут на обучение, а впоследствии разделят на тех, кому предстоит общеразвивающую программу, и на школьников, кому предстоит стать профессионалом в этой среде.

Инна АЛЕЙНИКОВА

ЗА ПОСЛЕДНИЕ 129 ЛЕТ МОСКОВСКОЕ ЛЕТО УСТАНОВИЛО ИСТОРИЧЕСКИЙ РЕКОРД ПО ЧИСЛУ ЖАРКИХ ДНЕЙ. КАК СПРАВЛЯЛИСЬ С НАПЛИВОМ ОТДЫХАЮЩИХ СОТРУДНИКИ МЧС?

И СОБАКИ ТОЖЕ

С первых дней лета в этом году солнце припекало. Неудивительно, что москвичи предпочитали отдыхать у водоёмов. «1-2 сентября в местах массового отдыха на водных объектах столицы находилось 33 тыс. отдыхающих, 1,5 тыс. из них купались, - рассказал начальник отдела безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Москве Александр Гоков. - Московская жара дала повод продлить летний купальный сезон и мероприятия по обеспечению безопасности людей до 14 сентября».

Всё лето ежедневно о безопасности граждан заботились 120 спасателей и государственных инспекторов по маломерным судам, дежурили представители 80 спасательных ведомств и общественных спасательных постов, а в выходные и праздничные дни количество общественных спасателей доходило до 250. Когда столбик термометра превышал 25 градусов, силы и средства спасателей удваивались.

Для проведения профилактических мер на помощь приходили пожарно-спасательные подразделения с автомобилями, оборудованными средствами спасения на воде. Помощь оказывали и кинологи, ведь

БЕЗОПАСНОСТЬ
НОЧЬ - НЕ ВРЕМЯ ДЛЯ КУПАНИЙ

На фото сотрудники службы спасения во время учений в Строгине. Фото Сергея БОБЫЛЁВА/ТАСС

замечено, что присутствие собак на пляже дисциплинирует отдыхающих. А те, кто подходил фотографироваться, заодно знакомились с правилами поведения на воде.

«Мы определили наиболее опасные водоёмы, где были необходимы общественный или ведомственный спасательный пост или маршрут берегового патрулирования, - объяснил Александр Гоков. - В нынешнем году количество постов и маршрутов увеличилось на 36%, их стало 113. Мы также организовали обучение 50 будущих спасателей».

2 июня прошёл городской конкурс на лучший общественно-спасательный пост. Первенство взяла команда ЦАО.

ЛОДКА ЕСТЬ? А ПРАВА?

С 1 июня в Москве проходил месячник безопасности на водах: спасатели интересовали дети до 14 лет, которые проводили время у водоёмов без сопровождения взрослых. Таких насчитали 1800, увели с пляжей и сообщили родителям.

Спасатели проводили уроки безопасности для школьников: всего 400 занятий для учащихся

339 школ. Только в рамках всероссийского открытого урока ОБЖ спасателей слушали 400 ребят.

Сотрудники МЧС совместно с Мосгортуром в рамках сезонной профилактической операции «Воды» занимались с водителями детских лагерей. Им рассказывали про обеспечение безопасности на водных объектах, подготовку к спасению, водителей также научили пользоваться спецсредствами.

Ежегодно на водоёмах города увеличивается число маломерных судов. В нынешнем зарегистрировано ещё 700. И

в отношении их владельцев этим летом были возбуждены 283 дела об административных правонарушениях.

Собственники маломерных судов должны знать, что административные наказания - предупреждение в виде штрафа от 100 до 3000 руб., лишение водительского удостоверения тех, кто был навеселе или маневрировал, а также задержание и помещение судна на спецстоянку - применяются, если у водителя нет прав на вождение, он нетрезв или судно не зарегистрировано по всем правилам.

135 ЧЕЛОВЕК

СПАСЕНЫ В МЕСТАХ КУПАНИЯ.

«Статистика происшествий имеет положительную динамику, - уточнил Александр Гоков. - Если взять период с 2011 по 2017 г., то количество утонувших уменьшилось с 85 до 62. В этом году в период купального сезона на воде были спасены 135 человек. Удалось не допустить увеличения гибели людей. Но погибшие всё-таки есть - 39 человек».

Основные причины летальных исходов - купание в необорудованных местах, в состоянии алкогольного опьянения, отсутствие контроля за детьми со стороны взрослых, неумение плавать, а также купание в вечернее и ночное время.

Илья РОСТОВЦЕВ

ДЕНЬГИ: СДЕЛАНО В РОССИИ

Как Гознак разрабатывает новые рублёвые банкноты и снабжает наличностью 10 стран мира

ФИНАНСЫ



В РОССИИ МЕНЬШЕ ФАЛЬШИВЫХ ДЕНЕГ, ЧЕМ В ЕВРОЗОНЕ. О ТОМ, ПОЧЕМУ И КАК МЕНЯЮТСЯ БАНКНОТЫ, ЧТОБЫ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИМИ БЫЛО ПРОСТО И БЕЗОПАСНО, - В ИНТЕРВЬЮ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ГОЗНАКА АРКАДИЯ ТРАЧУКА.

РЕДКИЙ БИЗНЕС

- У всех ли государств есть свой «печатный станок» для выпуска денег?

- Далеко не у всех. Производство это редкое и дорогое. Поэтому банки стран, у которых нет подобных возможностей, заказывают изготовление национальной валюты на международном рынке. Всего в мире на экспорт поставляют защищённую продукцию такого рода около 20 бумажных и около 50 печатных фабрик. Монетных дворов несколько больше. Гознак уникален тем, что обладает всеми подобными производствами. Наши мощности позволяют ежегодно выпускать 11 тыс. тонн банкнотной бумаги, печатать до 7 млрд банкнот, чеканить 3,5 млрд монет. Поэтому мы выполняем заказы не только Банка России, но и других центрбанков. Экспорт обеспечивает почти пятую часть нашего финансового оборота. По масштабам внешнеторговой активности мы входим в пятёрку крупнейших мировых игроков на своём рынке.

- В каких странах ходят деньги, изготовленные на Гознаке?

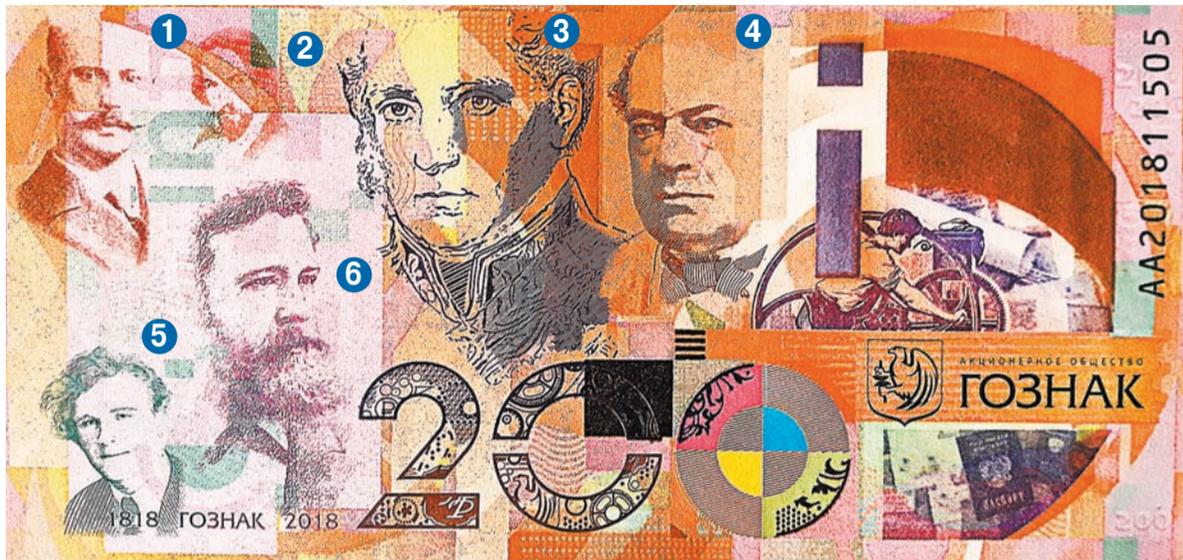
- В Колумбии, Анголе, Руанде, Малайзии, Лаосе, Ливане - в списке больше 10 стран. В СНГ мы до недавнего времени изготавливали банкноты для Белоруссии. Другие бывшие соседи по СССР заказы на Гознаке не размещают.

- А европейцы?

- Этот рынок политизирован не меньше, чем рынок оружия. Поэтому у нас нет и не будет заказов, связанных с евро. Но мы поставляем европейским банкам бумагу, используя которую они сами выполняют заказы для других стран.

ИСТОРИЯ

К созданию особой фабрики, печатающей бумажные деньги, Российской империю подтолкнула война 1812 г. Французская армия наводнила страну фальшивыми ассигнациями. И, чтобы навести порядок, ровно 200 лет назад, в 1818 г., Александр I учредил Экспедицию заготовления го-



К своему 200-летию юбилею Гознак выпустил сувенирную банкноту, изобразив на ней всех, кто составил его славу: **1** Борис Голицын - руководитель организации в годы расцвета в начале XX века; **2** Иван Билибин - автор знаменитых иллюстраций к русским сказкам, изданным на Гознаке до революции; **3** Августин Бетанкур - автор технической концепции, на основе которой была создана Экспедиция заготовления государственных бумаг; **4** Борис Якоби - изобретатель гальванопластики, впервые применённой в России; **5** Иван Дубасов - автор эскизов большинства советских банкнот; **6** Иван Орлов - изобретатель многокрасочной печати, используемой производителями банкнот во всём мире.

ЧЕМ РУБЛИ ПОХОЖИ НА ЕВРО?

- Сколько времени создаётся новый денежный знак?

- В среднем 1,5 года от идеи банкноты до её представления широкой общественности.

- Что сначала выбирается - дизайн или печатный материал?

- Эти процессы идут параллельно. На финальное обсуждение в Банке России представляем обычно 3-4 эскиза.

- Новые 200-рублёвые и двухтысячные прозвали «евриками» - так они похожи на европейские деньги.

- По восприятию, возможно, они похожи. Но не по своему концепту.

- Однако создаётся такое ощущение, что эти новые деньги и те, что раньше были в ходу, создавали разные художники и технологи.

- Открою тайну: люди одни и те же. Но за 25 лет с тех пор, когда мы начали разрабатывать серию «Города России», в мире изменились подходы к дизайну банкнот. Мы это учли, а также использовали ряд технологических новинок. Например, 200-рублёвые банкноты впервые напечатаны на новой более долговечной бумаге, которая обработана специальным полимерным составом. Обычно бумажные деньги низких номиналов служат чуть больше года. Наши

сударственных бумаг, в советское время преобразованную в Гознак. Сегодня это акционерное общество, на 100% принадлежащее государству. Его предприятия работают в Москве, Санкт-Петербурге и Пермском крае: две бумажные, две печатные фабрики, типография, два монетных двора и НИИ.

лабораторные тесты показывают, что этот срок должен увеличиться на 70%.

- В России есть теперь банкноты номиналом 100, 200, 500 руб. Но нет «четвертака», как в СССР. Почему?

7 МЛРД БАНКНОТ - ГОДОВАЯ МОЩНОСТЬ ГОЗНАКА.

- Специалистами признано, что для расчётов оптимален денежный ряд по схеме «1-2-5». С введением новых номиналов мы как раз к такой системе пришли. Что касается советского времени: когда были банкноты 3 руб. и 25 руб., то ни в одной другой стране мира такого денежного ряда не было. История умалчивает, почему так сложилось.

КОНСУЛЬТИРУЮТ ЛИ ГОЗНАК ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ?

- Как проверяются новые защитные методы, чтобы оценить их эффективность? Садится мастер и пытается кустарным способом воспроизвести все элементы промышленного дизайна?

- Так примерно и делается. Специалисты Гознака и Банка России проводят тесты, позволяющие убедиться: новое решение надёжно и сложно для имитации, а имитация легко выявляется существующими способами контроля.

- Есть сериал на основе биографии советского фальшивомонетчика Виктора Баранова. В конце фильма сказано, что после ареста он подготовил несколько рекомендаций для

Гознака по защите денег. Это правда?

- Нет, конечно. Баранов - по-своему талантливый имитатор. Но фальшивки, которые он делал, были обнаружены сразу, как только оказались у кассиров банка, работающих с наличными каждый день. Опыт таких умельцев в промышленном производстве бесполезен. Впрочем, специалисты изучали банкноты Баранова, как изучают и другие подделки, чтобы понять, как развиться мысль фальшивомонетчиков и что нам нужно противопоставить им в будущем.

- Каковы результаты этой борьбы?

- С учётом частоты и особенностей денежного обращения в России выявляется меньше фальшивок, чем, например, в зоне евро. В прошлом году, по статистике Банка России, в нашей банковской системе выявлено чуть больше 45 тыс. подделок - примерно на четверть меньше, чем в 2016 г.

ДЕНЬГИ БУДУЩЕГО

- Какие новые материалы применяются для выпуска банкнот?

- Во всём мире развитие технологий идёт по двум направлениям: использование более долговечной бумаги и пластика. Пластиковые деньги уже больше 20 лет печатаются в Австралии, где они были разработаны и запатентованы. А мы, как закончился срок действия австралийского патента, провели эксперимент: разработали собственную технологию изготовления пластиковой основы и напечатали на ней памятную банкноту в честь чемпионата мира по футболу в России.

- Пластик лучше?

- Он дороже, чем бумага, но более долговечен. Здесь есть некий баланс, оценивая который в ряде стран отдают предпочтение пластику. Но, с нашей точки зрения, всё же экономичнее и экологичнее использовать долговечную бумагу.

- Чем займётся Гознак, если традиционные деньги будут вытеснены электронными?

- Мы видим будущее в развитии технологий, связанных с идентификацией. Уже сегодня на их основе выпускаются документы, удостоверяющие личность, - например, российский загранпаспорт с пластиковой страницей и встроенной микросхемой. В будущем подобные документы будут появляться всё чаще. Но банкноты ещё долго будут востребованы, пока не появятся электронные платёжные инструменты, превосходящие их по уровню надёжности и удобства.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Полная версия интервью - на сайте www.aif.ru

ФОТОФАКТ



На днях ЕЦБ представил новые банкноты номиналом 100 и 200 евро, которые запустят в обращение с мая 2019 г. Их будет тяжелее подделать из-за рельефных рисунков и надписей, меняющих цвет при наклоне купюры, а также голограммы финикийской царицы Европы. Владельцам европейской налички не стоит беспокоиться - старые купюры будут выводиться из обращения по мере износа. Фото ДРА/ТАСС

«ДРУЖБУ» УТОПЯТ В АЗОВСКОМ МОРЕ

Чем для Киева закончится пересмотр ключевых договоров с Москвой

СОСЕДИ

УКРАИНА НАЧАЛА МАСШТАБНЫЙ ПЕРЕСМОТР ВСЕХ РАННЕ ЗАКЛЮЧЁННЫХ ДОГОВОРОВ С РОССИЕЙ. КТО ПРОИГРАЕТ ОТ ТАКОЙ ПОЛИТИКИ?

После того как президент Пётр Порошенко своим указом прекратил действие Договора о дружбе, сотрудничестве и партнёрстве между Украиной и Россией, глава украинского МИДа Павел Климкин заявил, что точно так же Киев поступит и с договором по Азовскому морю. Под угрозой и пока ещё действующие экономические связи. По данным Нацбанка Украины, в первом полугодии 2018 г. товарооборот с РФ даже вырос на 15% - до 2,6 млрд долл. Украина поставляет в Россию дешёвые трубы и вряд ли найдёт на них других покупателей. РФ же выступает крупнейшим инвестором для украинской экономики. «Российские госбанки кредитуют предприятия украинского ВПК. Если обрубить всё это разом, украинскую экономику ждут серьёзные проблемы», - уверен президент Центра стратегических коммуникаций Дмитрий Абзалов.

70% АКВАТОРИИ - ЗА РОССИЕЙ?

Но если с экономическими вопросами после непродления договора о дружбе ещё как-то можно разобраться в «рабочем порядке», то разрыв десятка соглашений, касающихся акватории Азовского моря, способен привести к катастрофе.

Строго говоря, ключевых договоров два: от 1993 года (о распределении квот на промысел рыбы) и от 2003 года, который признаёт само Азовское море и Керченский пролив внутренними водами РФ и Украины. По этому соглашению, торговые суда и военные корабли под флагами этих стран могут перемещаться там свободно.

«На словах Киев говорит, что ему сейчас принадлежит существенная часть побережья, но де-факто, с учётом Крыма и



прибрежных районов ДНР, 70% акватории Азовского моря находится в зоне ответственности России. По сути, Украина контролирует лишь прибрежную зону от Мариуполя до Генчеська, - говорит **военный эксперт, капитан 1-го ранга в запасе Василий Дандыкин**. - В случае разрыва договора 12-мильная зона станет морской границей Украины. В пределах этих 20 км от берега Украина фактически запретит свои торговые и рыболовецкие суда.

20 км

ОТ БЕРЕГА - ДАЛЬШЕ УКРАИНСКИМ СУДАМ БУДЕТ ХОДИТЬ НЕБЕЗОПАСНО.

Соглашение по вопросам рыболовства предполагает, что живые ресурсы Азовского моря являются общим достоянием. Периодически учёные двух стран оценивали состояние фауны в Азовском море, исходя из чего определялись

квоты на вылов рыбы. «Отказ от квот на промысел ударит по украинским рыбакам, которые по воле Киева и так сейчас сидят на приколе, не рискуя высунуться в нейтральные воды. До истории с задержанием российского судна «Норд» власти РФ сквозь пальцы смотрели на массовое браконьерство украинских рыбаков. Разрыв соглашений по Азовскому морю даст возможность нашим пограничникам свободно останавливать и разворачивать любые корабли в зоне своей ответственности», - говорит Дандыкин.

ЧЕМ НАС ПУГАЮТ?

«Азовское море не имеет границ - это внутреннее море, - говорит **вице-президент Российской ассоциации морского права, главный научный сотрудник Института государства и права РАН Камилль Бекашев**. - Россия не собирается присваивать Азов - есть воображаемая линия разграничения пространства между странами. Мы не занимаемся промыслом водных ресурсов, не добываем минеральные ресурсы на украинской части. Спрашивается, что в таком слу-

чае не устраивает Киев? А не устраивает то, что Азовское море и Керченский пролив объявлены историческими внутренними водами России и Украины. Кому-то в Киеве хочется, чтобы эти воды принадлежали только Украине».

И эти «кто-то» не понимают, что после присоединения Крыма к России Украине выгоден договор от 2003 г., который подразумевает некое равенство двух стран. **Бывший глава украинской Службы внешней разведки Николай Маломуж** уже предупредил власти, что после разрыва договора о дружбе с Россией Киев фактически согласился с присоединением Крыма и дал Москве в руки все юридические козыри.

Но политики не вникают в юридические нюансы, они просто пугают Россию. «В Бердянске спущены на воду 2 артиллерийских бронекатера. До конца года на Азовском море создадут военно-морскую базу», - сообщают в кабмине Украины. А 20 сентября в районе берегов Крыма появились два корабля ВМСУ. Их проход сопровождали катера береговой охраны ФСБ. «Эти суда станут частью военно-морской базы

украинского флота на Азове!» - заявил президент Порошенко. Кстати, в случае разрыва договора от 2003 г. России придётся создавать полноценную морскую границу и выводить на её охрану свои корабли.

Первый заместитель так называемого постпреда президента Украины в Крыму Изет Гданов заявил, что Киев разорвёт все «морские» соглашения, создаст 12-мильную суверенную зону в акватории и не пустит в неё российские суда, которые «сейчас беспрепятственно ходят по всей акватории». При таком раскладе российские грузопотоки в этом регионе действительно могут пострадать, но не так сильно, как украинские грузоперевозки.

«ИЗЮМ ИЗ БУЛОК»

«Разрыв таких соглашений должен быть одобрен Верховной радой. А там сидят люди, представляющие интересы владельцев морских портов или получающие деньги с рыболовецкого промысла. И едва ли их обрадует перспектива потери свободного судоходства в Азовском море взамен на «тюрьму» в 12-мильной акватории», - уверен Василий Дандыкин.

Учитывая все экономические риски, эксперты полагают, что разговоры о разрыве соглашений по Азовскому морю - не более чем политическая игра. «Украинские власти занимают «выдёргиванием изюма из булок»: они хотят сохранить те договорённости, которые им нравятся, и отказаться от тех, которые не по нраву, - полагает **замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин**. - Но так не получится, ведь все эти соглашения заключались в комплексе. То же самое у украинцев происходит с выходом из СНГ. Они хотят громко хлопнуть дверью Содружества, но при этом сохранить все преимущества, которые даёт членство в нём, - прежде всего безвизовый режим с республиками СНГ. Но такой сценарий у них не пройдёт».

Екатерина МИРНАЯ

Что важно знать о новом законопроекте о пенсиях?

Правительство России подготовило и внесло в Государственную думу проект федерального закона, который предусматривает постепенное повышение общеустановленного пенсионного возраста.

Цель - обеспечить устойчивый рост пенсий за счет их индексации выше уровня инфляции.

В соответствии с проектом закона НЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ повышение пенсионного возраста:

➤ Для граждан, работающих на местах с опасными и вредными условиями труда, в пользу которых работодатель платит страховые взносы по тарифам, установленным в результате специальной оценки условий труда, в т. ч.: на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах, в тяжёлых условиях труда на ж/д транспорте и метрополитене, на горных работах, в геологических экспедициях, в

летном составе гражданской авиации и летно-испытательном составе и т. д.

➤ Для граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф.

➤ Также не планируется изменять возраст выхода на пенсию для лиц, которым она назначается досрочно по социальным мотивам:

- Женщинам, родившим пятерых и более детей и воспитавшим их до 8 лет.
- Одному из родителей или опекуну инвалида с детства, воспитавшему его до 8 лет.
- Женщинам, родившим двух и более детей,

с необходимым стажем работы на Крайнем Севере и в приравненных районах.

- Постоянно проживающим на Крайнем Севере и в приравненных районах, проработавшим оленеводами, рыбаками, охотниками-промысловиками.

- Гражданам, больным гипоплазией нанизмом и карликам (лилипутам).

- Инвалидам вследствие военной травмы и инвалидам по зрению I группы.

Полный перечень льготных категорий граждан - на сайте pfrf.ru

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ?

С 2021 года размер материнского капитала составит 489 тысяч рублей

КОШЕЛЁК

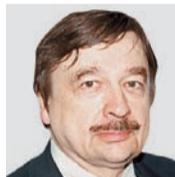
ПРАВИТЕЛЬСТВО ПОДГОТОВИЛО ПРОЕКТ БЮДЖЕТА НА 2019-2021 ГОДЫ И ОЗВУЧИЛО НОВЫЕ СУММЫ ВЫПЛАТ И ПОСОБИЙ.

КАКОЙ БУДЕТ МИНИМАЛКА?



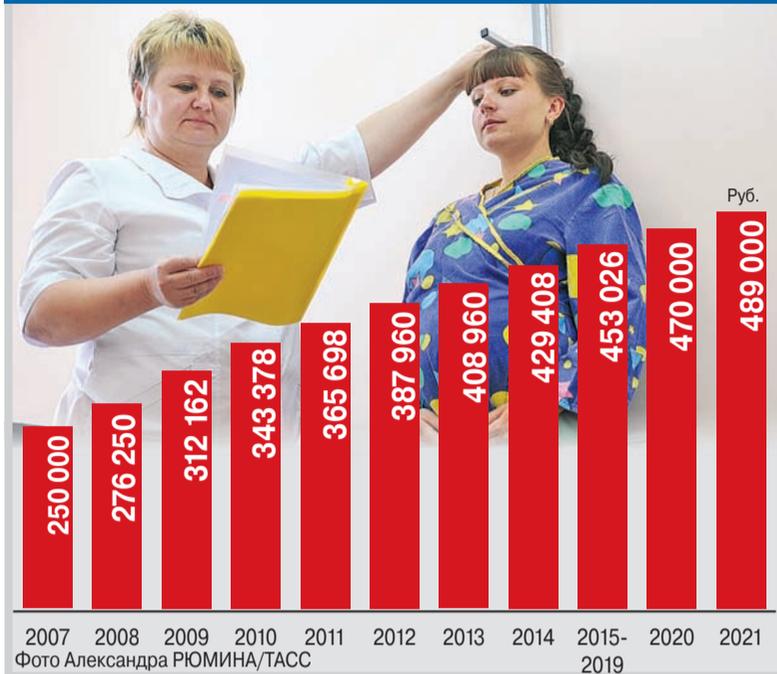
«Минимальный размер оплаты труда вырастет с Нового года на 117 руб. и составит 11 280 руб.»

- сообщила вице-премьер Татьяна Голикова. В бюджет также заложен рост МРОТ в 2020 г. на 2,9% и в 2021 г. на 2%. Но точные цифры пока неизвестны, поскольку МРОТ теперь приравнен к прожиточному минимуму за II квартал предыдущего года. Минтруд недавно рассчитал, каким он оказался в 2018 г., откуда и появилась цифра в 11 280 руб. «Наверное, многие люди не поняли, почему прожиточный минимум увеличился всего на 117 руб. Большинство населения чувствует, что жизнь стала намного дороже, - говорит доктор экономических наук Сергей Смирнов. - Но фокус формулы в том, что при расчёте прожиточного миниму-



ма реальная динамика цен на ЖКУ, бензин, связь, обувь или одежду не учитывается. Берётся сумма минимального набора продуктов, а потом она просто умножается в 2 раза: 1/2 - это непродовольственные товары и 1/2 - услуги. Потом сюда прибавляют обязательные платежи и сборы. Вот и выходит, что на прожиточный минимум влияют только цены на картошку, капусту и другие продукты. Пра-

КАК УВЕЛИЧИВАЛСЯ МАТКАПИТАЛ



вительство планировало уйти от простой формулы к расчёту натурального состава, но, думаю, это случится не раньше 2021 г. А значит, и МРОТ в ближайшие годы будет расти медленно».

вительство планировало уйти от простой формулы к расчёту натурального состава, но, думаю, это случится не раньше 2021 г. А значит, и МРОТ в ближайшие годы будет расти медленно».

КУДА ПОТРАТИТЬ ПОЛМИЛЛИОНА?

Маткапитал не индексируется четвёртый год подряд. В 2019 г. он тоже останется на прежнем

уровне - 453 тыс. руб., но уже в 2020 г. запланирован его рост до 470 тыс. руб., а в 2021 г. - до 489 тыс. руб. Разница - 36 тыс. руб. Причём, даже если вы получили сертификат 10 лет назад и до сих пор его не потратили, можете это сделать, когда сумма достигнет почти полумиллиона. Как сообщили «АиФ» в ПФР, большая часть семей по-прежнему тратит маткапитал на улучшение жилья. Но в последнее время всё более популярными становятся и другие направления. Например, в этом году было снято трёхлетнее ограничение по использованию средств на дошкольное образование детей - в итоге 7,6 тыс. семей оплатили маткапиталом детсад и ясли. Ещё одно новое направление - ежемесячные выплаты для семей с низкими доходами. За полгода ПФР принял 13 тыс. заявлений и перевёл семьям 453 млн наличных на повседневные нужды.

ЧТО ЖДЁТ ПЕНСИИ?

Параллельно с проектом федерального бюджета был одобрен проект бюджета Пенсионного фонда на трёхлетку. «С 1 января 2019 г. предполагается индексация страховых пенсий по старости на 7,05%, в 2020 г. - на 6,6%, в 2021-м - на 6,3%, - уточнили в ПФР. - В результате среднегодовой размер страховой пенсии по старости

неработающих пенсионеров в 2019 г. составит 15,4 тыс. руб., а к 2024 г. пенсии указанной категории увеличатся до 20 тыс. руб. Чтобы рассчитать свою личную прибавку, размер своей пенсии надо разделить на 100% и умножить на процент индексации». В проект бюджета также заложена индексация социальных пенсий. Их проиндексируют с 1 апреля 2019 г. на 2,4%. Средний размер соцпенсии составит 9215 руб.

КАКИЕ ДЕНЬГИ ДАДУТ БЕЗРАБОТНЫМ?

В прошлом году можно было отмечать 10-летие неизменности пособия по безработице. Это единственное пособие в стране, которое не индексировалось столь долго. Изменения должны начаться с 1 января 2019 г. Минимальное пособие вырастет с 850 руб. до 1500 руб., максимальное - с 4900 руб. до 8000 руб., но давать его будут лишь полгода. А пособие по безработице для людей предпенсионного возраста (за 5 лет до выхода на пенсию) составит 11 280 руб. То есть будет равно МРОТ и прожиточному минимуму.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ТРАНСПОРТ

В НОРИЛЬСК ПО РАСПИСАНИЮ

ПЕРВЫЕ САМОЛЁТЫ ПРИНЯЛА ОБНОВЛЁННАЯ ВЗЛЁТНО-ПОСАДОЧНАЯ ПОЛОСА НОРИЛЬСКОГО АЭРОДРОМА. ТЕПЕРЬ ОНА СООТВЕТСТВУЕТ САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ ПОЛЁТОВ.

ПРОБЛЕМНЫЙ «ПУПОК»

Если был бы издан какой-нибудь Таймырский букварь, то начинался бы он точно с истории Алыкеля - места, где расположена гавань самого северного промышленного мегаполиса страны.

По легенде аэропорт строили специально к приезду Никиты Хрущёва. И, несмотря на то что генсек в Норильске так и не побывал, взлётно-посадочную полосу положили в рекордные

в 2019 году

ЗАВЕРШИТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ АЭРОПОРТА.

сроки - за полгода. Первый пассажирский самолёт Ил-18 приземлился здесь в 1964 году, а временным зданием аэровокзала служили два списанных вагона, установленных на одноимённой железнодорожной станции.

В 2008-м открыли новый пассажирский терминал. Его главное новшество быстро оценили



Обновлённый аэропорт - отличное настроение.

Фото Пресс-службы ПАО ГМК «Норникель»

пассажиры: теперь они могли напрямую проследовать из салона самолёта в тёплое здание аэровокзала и обратно. Для суровых условий Крайнего Севера это не просто вопрос комфорта.

Аэропорт Алыкель часто закрывали из-за неблагоприятных условий. И пассажиры могли сидеть в аэропортах страны в ожидании рейса на Норильск сутками и даже неделями. Подводили

«слабые места» - сильный боковой ветер из-за неудачного расположения взлётно-посадочной полосы по отношению к розе ветров, а также «горб» на полосе, который именовали ещё норильским «пупком».

Беда в том, что ветер здесь дует справа и сбоку и поднимает на «пупке» позёмку. Слой достаточно плотный и достигает в высоту иногда более метра.

Полоса прячется под ним, и на какой высоте надо выравнивать самолёт, знает, по выражению самих лётчиков, только опытная пилотская «задница».

Производители электронных симуляторов взлёта и посадки самолёта даже отразили эти проблемы в своих компьютерных программах, установив для аэропорта самый высокий уровень сложности.

УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

Масштабная реконструкция аэропорта началась в 2016 году. Ремонт взлётно-посадочной полосы был проведён в рекордные сроки - всего за три летних сезона в условиях действующего аэродрома, причём высочайшего качества. Опыт назван уникальным - 21 сентября Росавиация выдала аэропорту сертификат соответствия.

Финансирование проекта ремонта велось по федеральной целевой программе «Развитие транспортной системы России». Объём инвестиций в реконструкцию - 12,5 млрд рублей. Из них 5 млрд составили вложения компании «Норникель», чьи предприятия находятся на территории Норильского промышленного района. При этом 2018 год стал пиковым по объёму ремонтных работ, а также самым сложным с точки зрения выполнения полётов.

Для полётов на ограниченную полосу в сложных метеоусловиях потребовалось специально подготовить пилотов и авиалайнеры.

В планах на 2019-й - завершить реконструкцию аэропорта. Будут заменены покрытия перрона, завершено строительство патрульной дороги, ограждений, очистных сооружений и аварийно-спасательной станции.

Олег СИВЦОВ

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В XIX ВЕКЕ ЭТО ГОСУДАРСТВО СОБИРАЛОСЬ ВОЙТИ В СОСТАВ (!) НАШЕЙ СТРАНЫ, А ПОТОМ ЦЕЛЫХ 26 ЛЕТ СТРОИЛО СОЦИАЛИЗМ ПО ПРИМЕРУ СССР, ДОБАВИВ НЕМНОЖКО БУДДИЗМА. ОДНАКО МЬЯНМАНЦЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ НАШИХ БЫВШИХ «ДРУЗЕЙ». ЧЕМ ЖЕ?

«В 1964 году я впервые поехал в Советский Союз, - вспоминает доктор Сан Маун из Янгона. - Бирма (так до 1989 года называлась Мьянма. - Авт.) решила стать социалистической, и нас отправили в СССР набираться опыта. Отобрали 90 студентов и стали допрашивать: «Вы знаете, что там свинину едят? Мусульмане, осторожнее! Вы в курсе, что там говядину жарят? Инду-сы, остерегитесь. Водку пьёшь? Нет? Начинай, там все пьют». Ни один студент не отказался... После такой «рекламы» каждый захотел поехать». Доктор Маун рассказывает, как в самолёте им раздали пальто и меховые шапки (в Москве был октябрь), а через 7 лет он привёз домой в Бирму в специальных баночках винегрет, клюквенный морс и бородинский хлеб. «Ваша страна сделала меня коммунистом. Я вернулся обратно и говорю отцу: «Папа, Бога нет! Гагарин в космос летал и там его не видел!» В 1962-1988 годах Бирма официально строила свою разновидность «светлого будущего», смешав учения Ленина и Будды и именуясь социалистической республикой. В Янгоне мне показали институт, построенный советскими специалистами. Они же возвели крупную гостиницу и приличных размеров больницу в городе Таунджи. Денег за работу не взяли: это был подарок СССР бирманскому народу. В отличие от наших бывших социалистических «друзей», сейчас проклинающих Россию, в Мьянме советскую помощь не забыли. Представьте - ведь и сама Мьянма когда-то имела полноценный шанс... очутиться в составе Советского Союза!

«ВЫ НАМ НЕ ЧУЖИЕ»

- Бирманцы полюбили Россию, поскольку ненавидели Британию, пытавшуюся нас оккупировать, - говорит школьный учитель Мо Аун. - Во время Крымской войны в 1853-1856 годах народ Бирмы «болел» за русских, вое-

«ПЬЮТ ВОДКУ НА СЛОНАХ»

Как далёкая Мьянма чуть было не стала частью Российской империи



Исторически у отношений наших стран глубочайшие корни...

вавших с англичанами. В дальнейшем наш король Миндон попытался разузнать о России побольше. Первое донесение бирманского посланника из Ирана гласило: по слухам, русские пьют водку, но не имеют в домашнем хозяйстве слонов. Король этому не поверил: не может быть, чтобы на слонах никто не ездил, они же такие удобные! В 1874 году Бирма официально попросила Россию принять её под свою защиту и покровительство, пожелав стать протекторатом «северной империи», но ваш царь не ответил: не хотел портить отношения с Британией. Иначе, как знать, возможно, после революции мы стали бы 16-й республикой СССР. В самом начале XX века русские врачи помогли Бирме (уже захваченной англичанами) справиться с эпидемией малярии, а в 1917 году слепой учёный из Российской империи Василий Ярошенко стал директором школы для незрячих детей. Вы нам не чужие.

Генерал Не Вин (правивший Бирмой с 1962 по 1988 год) считал Будду самым первым коммунистом. В Советском Союзе эту идею не очень понимали, но, поскольку южноазиатская страна произнесла магическое слово «социализм», туда направили агрономов, строителей и геологов - помогать в разработке природных ресурсов. «Затем Не Вин отобрал у анг-

ли чан и американцев в собственность республики банки, корпорации и концерны, - объясняет 77-летний Мью Вин, в 60-е учившийся в Москве на хирурга. - Даже кафе и магазины у нас стали государственным. Сейчас бывший лидер (он умер в 2002 году. - Авт.) в народе непопулярен, а вот по участию русских в развитии нашей страны люди откровенно скупают. В моё время многие бирманцы могли рассказать - один ходил в школу, спроектированную русскими архитекторами, другому в разгар эпидемии лихорадки спас жизнь русский врач, а третье выучил физике и математике русский профессор». Любопытно, ведь Россия очень далеко (в лучшем случае 12 часов полёта с пересадками), а наше участие в развитии «буддийского социализма» ценят многие. «Товарищ Не Вин» в 1988 году ушёл в отставку в ходе студенческих бунтов - он погорел на реформе типа советского премьера Павлова, решив изъять из хождения



Будду здесь считают первым коммунистом, а основные домашние животные - слоны и обезьяны. Фото автора

одни денежные купюры и заменить их другими. Тут-то и началось - демонстрации подавили силой, но власть на следующие 25 лет захватили военные, сместив Не Вина. «Гражданские» возглавили Мьянму только в 2013 году.

«О РУССКИХ - ЛИШЬ ХОРОШЕЕ»

- Однако даже новое прозападное правительство - и президент, и премьер-министр Аун Су Чжи - дочь национального героя, долгое время бывшая противником режима и сидевшая под домашним арестом, - говорят о России только хорошее, - сообщил мне российский дипломатический источник в Янгоне. - Все считают, что нужно развивать торговлю и сотрудничество. Именно поэтому призыв Америки примкнуть к санкциям против РФ вызывает в Мьянме недоумение. Армия здесь экипирована российским оружием - закуплены самолёты МиГ-29, вертолёты Ми-24, зенитно-ракетные комплексы «Печора», высшие офицеры прошли обучение в России. Конечно, среди чиновников Мьянмы есть люди, долго бывшие в эмиграции на Западе и получившие там образование: они пытаются высказаться против нашей дружбы. Но население их не

слышит - тем более РФ и Китай всегда поддерживают Мьянму в ООН.

«ЗАПРЕТИТЕ ВАШ ОЛИВЬЕ!»

Энтузиасты многократно обращались в МИД России с просьбой возродить в Янгоне Русский культурный центр, работавший во времена СССР. В последние годы всё больше мьянманцев интересуются изучением русского языка. Несколько сотен жителей Мьянмы, получивших образование в Советском Союзе, уверены: граждане страны только обрадуются появлению такого учреждения, где можно посмотреть российские фильмы, почитать новые книги и узнать об истории России. «Я назвал свою дочь русским именем - Светлана, - с гордостью признаётся выпускник советского вуза Мью Вин. - И сам выучил её вашему языку. Она никогда не была в России, но прекрасно говорит по-русски. Интерес к вашей культуре начался с того, что я читал ей в детстве русские сказки. Если в Мьянме возникнет центр с изучением «великого и могучего» - это будет прекрасно». В одном из книжных магазинов в Янгоне я наткнулся на юношу, с любопытством листавшего... книгу Горького «Мать» - в Мьянме свой алфавит, я узнаю роман лишь по фото писателя на обложке. «Хотите почитать?» - «Да, друг сказал - сильная вещь». На полках находятся и Пушкин, и Чехов - пусть явно и не в таких масштабах, как раньше.

«А оливиye у вас по-прежнему популярен?» - спрашивает меня 68-летний выпускник МГУ, учившийся в Москве 45 лет назад. «Да, конечно». - «Слушайте, этот салат нужно запретить. Зависимость от него - как от наркотика, я помню вкус, словно всё было вчера». В отношениях СССР и тогдашней Бирмы происходило всякое, включая и лёгкое похолодание: в Москве не смогли привыкнуть к смеси Владимира Ильича и Будды. Однако никто здесь не обвиняет Россию, что Бирму заставили принять социализм, а всегда говорят о русских с улыбкой и благодарят за помощь.

Некоторым нашим экс-собратьям из Восточной Европы и стран СНГ хорошо бы прокаться в Мьянму, дабы понять: ваши беды и проблемы глупо постоянно сваливать на Россию и русских. Во-первых, экономике это ничуть не поможет. Во-вторых, надо жить будущим, а не прошлым. У Мьянмы это получается неплохо.



Георгий ЗОТОВ,
Янгон - Баган
(Мьянма),
G.Zotov@aif.ru

Автор благодарит за помощь директора авиакомпании из Мьянмы Чжо Мин Уи вице-президента Российского общества дружбы с Мьянмой Александра Островского.

ФОТОФАКТ

Сотрудника польского телеканала уволили из-за публикации в соцсетях. Он выложил совместное фото президента Польши Анджея Дуды с Трампом в момент подписания договора о сотрудничестве двух стран. Многие назвали такое фото «унизительным и оскорбительным» для Польши, ведь Трамп сидит, а Дуда стоит у края стола.

РЕГИОНЫ**ЧТО ДАСТ КРАСНОДАРУ СТАТУС МИЛЛИОННИКА?**

Краснодар официально признали 16-м в РФ городом-миллионником. А зачем ему это было надо?

В. Коренев, Геленджик

Отвечает председатель комитета законотворения Краснодарского края по вопросам здравоохранения и соцзащиты населения Николай Петропавловский:

- Вся сегодняшняя инфраструктура Краснодарского края - водоснабжение, энергетика, канализация, школы, детсады, поликлиники, дороги, - рассчитывалась ещё в советские годы, исходя из предельной численности населения в городе в 870 тыс. человек. За последние годы количество жителей в городе увеличилось почти вдвое - по различным подсчётам в Краснодаре

сейчас живут 1,4-1,5 млн человек, так что и миллион - ещё промежуточный итог, что, скорее всего, докажет Всероссийская перепись населения-2020. А инфраструктура осталась прежней. Мы это видим, когда добираемся из спального района в центр 1,5 часа или отдаём ребёнка в 1 «Ф» класс. Из федерального центра расходование между количеством населения и социальной не так заметно, потому что там смотрят на устаревшие статпоказатели. Мы теперь не только сами знаем правду о нагрузке на инфраструктуру, но и будем озвучивать эти цифры на совещаниях в Москве. Это значит, что Краснодар получит дополнительные трансферты из федерального бюджета именно на социальную инфраструктуру.

СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

ЕСЛИ НЕЛЬЗЯ ВИДЕТЬ МИР, ЕГО МОЖНО УСЛЫШАТЬ. ЕСЛИ УТРАТИЛ СПОСОБНОСТЬ ДВИГАТЬСЯ, НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИКОВЫВАТЬ СЕБЯ К КОЛЯСКЕ.

ГОВОРЯЩИЙ «ПЕРЕВОДЧИК»

Современные цифровые технологии, искусственный интеллект могут кардинально изменить жизнь людей с инвалидностью. Как привлечь электронные сервисы в социальную сферу и грамотно их использовать, обсудили Фонд развития интернет-инициатив и Фонд социального страхования совместно с Министерством труда.

Недостатка в идеях и проектах со стороны молодых и амбициозных программистов сегодня нет. «Сейчас в базе фонда 22,5 тыс. цифровых стартапов, и большая часть из них ориентирована на социальную сферу», - отметил директор по развитию Фонда развития интернет-инициатив Евгений Борисов.

Лучшие практики готов использовать Фонд социального страхования.

«Цифра позволяет нам совершенно по-иному жить в другой среде. Минтруд сделал программу «Доступная среда для инвалидов» - это лифты, пандусы и т. д. Следующий этап - создание доступной среды для получения информации и интернет-услуг людям с ограниченными возможностями здоровья», - убежден председатель Фонда социального страхования Андрей Кигим.

Проще говоря, нужно сделать так, чтобы инвалиды знали, где эти самые пандусы находятся, как добраться до нужной аптеки, магазина ортопедической обуви, пункта социального обслуживания. Специальное приложение в виде голосового социального помощника может «переводить» законодательные нормы на понятный человеку язык, давать подсказки, какие льготы человеку положены, как их оформить. В Ростове на смартфонах для незрячих людей внедрён сервис «Говорящий город» для ориентирования на транспорте, объектах социальной сферы.

ЭКЗОСКЕЛЕТ УБЕРЕЖЁТ ОТ ТРАВМ

Можно ли заработать в социальной сфере? Вполне, если вместо чиновника, который получает зарплату, его функции будет выполнять искусственный интеллект и приносить те самые

СЕРВИС В ЦИФРЕ

Какие электронные услуги будут доступны людям с инвалидностью



производстве и профзаболеваний. - Ред.). Из них 20% может возвращать работодателям. Это 20 млрд в год. А в этом году по поручению президента должен быть принят документ, увеличивающий нормы до 30%», - объяснил Андрей Кигим. По его словам, можно законодательно закрепить

Ещё один интересный проект - «Сурдо-онлайн». Это платформа дистанционного сурдоперевода с помощью видеосвязи, которую можно использовать в любом месте - магазине, аптеке и т. д.

Важно договориться о зонах ответственности. «Если государство делегирует что-то бизнесу, то оно не может передать только деньги. Оно может передать их только с ответственностью», - подчеркнул Андрей Кигим. То есть государство регулирует социальную сферу с помощью законов, а бизнес отвечает за качество работы своих сервисов.

Минтруд совместно с Минцифрой, Рострудом и прочими профильными ведомствами обещает в течение месяца-двух принять совместный план по продвижению приоритетных направлений и обеспечить их нормативно-правовое регулирование. «В нём будут зафиксированы проекты, которые мы реализуем в 2019-м и последующих годах. Это может быть как создание чего-то нового, так и развитие того, что уже существует», - сообщил замминистра труда Алексей Скляр.

Юлия БОРТА
Фото alamy/TACC

ЦИФРОВЫЕ СЕРВИСЫ ПОВЫСЯТ КАЧЕСТВО ГОСУСЛУГ.

возможность направлять эти средства на закупку, например, экзоскелетов на предприятия, где высока заболеваемость радикулитами (грыжи, защемление спинного нерва), и снизить риск травматизма и профзаболеваний. Подобные экзоскелеты отечественного производства уже используются в реабилитационных центрах ФСС, чтобы помочь людям восстановить двигательные навыки после инсульта или травмы.

деньги уже его разработчику. Есть и другая возможная бизнес-модель для молодых предпринимателей в ИТ-сфере. «Фонд социального страхования собирает с предприятий 100 млрд рублей взносов ежегодно по травме на производстве (обязательное социальное страхование от несчастных случаев на

ТЕХНОЛОГИИ

КАК УЛУЧШИТЬ ЭКОЛОГИЮ НА ЧЕРНОМОРСКИХ КУРОРТАХ?

УЖЕ В КОНЦЕ ЭТОГО МЕСЯЦА ПРАКТИЧЕСКИ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ КУБАНИ МОЖНО БУДЕТ ЗАПРАВИТЬСЯ БЕНЗИНОМ «ЕВРО-6». МАССОВО ПРОДАВАТЬ СВОЙ НОВЫЙ ПРОДУКТ НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ «РОСНЕФТЬ» РЕШИЛА В РЕГИОНЕ, ГДЕ СОСРЕДОТОЧЕНЫ ГЛАВНЫЕ КУРОРТЫ РОССИИ.

Эксперты подтверждают: переход на более улучшенное топливо означает, что в атмосферу попадёт меньше вредных выхлопов. Однако, чтобы выпускать такие бензины, компании пришлось серьёзно модернизировать производство. Значит ли это, что экологичное топливо будет дороже обычного?

КУРОРТНЫЙ ПОРЯДОК

«Чем выше класс топлива, тем меньше выбросы вредных веществ, больше мощность автомобиля», - объясняет директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин. - Но обычно «Евро-6» дороже, чем другие классы, поскольку затраты на производство более чистого топлива выше. Однако компания намерена продавать его не дороже, чем обычный бензин Аи-95. Применение такого бензина на курортах прекрасная идея».

В то же время эксперт считает, что перейти на «Евро-6» всей страной Россия пока не способна: «Мы не так давно перешли на «Евро-5», причём после довольно сложных переговоров, требований и введения ограничений. Это стоило больших усилий и средств».



Современный бензин поможет снизить выхлопы бензола и серы. Фото предоставлено ПАО «НК «Роснефть» - Кубаньнефтепродукт»

Выбор региона, где новое топливо станет доступным всем, поддерживают и другие аналитики отрасли. «То, что компания начала продавать в Краснодарском крае бензин «Евро-6», - прогрессивный шаг. Он даёт и экономичность, и уменьшает коррозионную нагрузку, и бе-

режёт экологию», - согласен с коллегой директор Института экономики транспорта и транспортной политики Высшей школы экономики Михаил Блинкин. «В регионе, где находится много курортов, экологически чистое топливо более чем желательно», - убеждён замести-

тель руководителя Федерации авто владельцев России Дмитрий Клевцов, - там стали чаще отмечать превышение в выхлопах и бензола, и серы (встречалось такое и в этом году, порой даже стократное превышение). Государству надо навести порядок в курортной зоне - и в Краснодарском крае, и рядом, в Ростовской области».

ТОПЛИВНЫЙ МАРКЕР

Экономист, директор аналитического департамента «Альпари» Александр Разуваев напомнил, что президент Путин требовал от госкомпаний развивать инновационные проекты в профильной сфере. «Может ли наличие высококачественных бензинов считаться маркером уровня экономики, промышленного развития России? - задаётся вопросом эксперт. - На мой взгляд, да. Его можно считать маркером развития страны в целом. Ездить-то можно на чём угодно: в 1990-е годы в Чечне, например, ездили на том, что сами же и «бодяжили».

Но если мы говорим о государстве XXI века, о промышленно развитой стране, то качество топлива должно быть соответствующим. А у современных видов бензинов ниже концентрация вредных веществ, это скажется и на выхлопных газах».

«Думаю, опыт производства более экологичного топлива на Саратовском НПЗ и в Башкирии (там на своих НПЗ компания выпустила первые объёмы бензина «Евро-6») изучат и по мере реконструкции наших нефтеперерабатывающих заводов он распространится и на другие регионы. Скорее бы и на Москву! - поделился член комитета Торгово-промышленной палаты РФ по энергетической стратегии России и развитию ТЭК Рустам Танкаев. - Важна и

«ЕВРО-6» - БЕНЗИН КАК МАРКЕР РАЗВИТИЯ ЭКОНОМИКИ.

система контроля качества. Так, на некоторых заправках отчётливо пахнет бензолом, который нельзя применять в бензинах, - это генетический яд, мутаген. Тот, кто работает с бензолом, зачастую не может иметь детей. Контроль качества, предполагаемый для бензина «Евро-6», который стала производить «Роснефть», важен не только для экологии, но и для жизни вообще».

Иван АЛЕКСЕЕВ

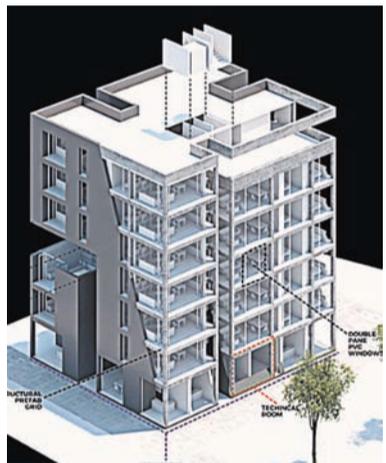
ЖИЛЬЁ

КБ СТРЕЛКА, ДОМ.РФ И МИНСТРОЙ РАЗРАБОТАЛИ НОВЫЕ СТАНДАРТЫ ЖИЛЬЯ - ИМЕННО ПО НИМ СКОРО НАЧНЁТСЯ МАСШТАБНАЯ ЗАСТРОЙКА.

Какими же будут наши дома и квартиры в ближайшем будущем? Как изменится метраж кухонь и высота потолков? Об этом «АиФ» рассказывает разработчик стандартов жилья, руководитель проектов КБ Стрелка Екатерина МАЛЕЕВА.

КОРИДОРОВ НЕТ

Неважно, какой метраж квартиры - маленькая она или большая, главное, чтобы каждый метр работал, чтобы жильё было удобным. Поэтому в новых стандартах мы рекомендуем отказаться от коридоров. Это самые



Проект STVX (Мексика).

малоиспользуемые помещения в квартирах. И отказ от ненужных коридоров - это не какое-то чудо, а просто искусство грамотной планировки. Рекомендуются при входе в квартиру делать прихожую-холл прямоугольной формы или близкой к квадрату, из которой отходят другие помещения. И, конечно, там должно быть место для гардероба. Во многих нынешних квартирах оно даже не предусмотрено.

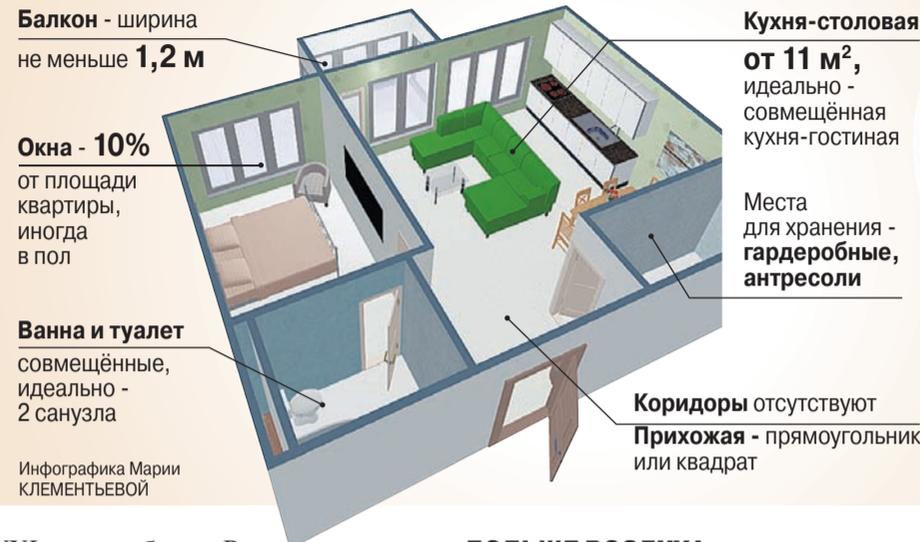
КУХНЯ ВМЕСТЕ С ГОСТИНОЙ

Неудобных 6-метровых кухонь в стандартном жильё

КАКИМИ БУДУТ ДОМА-ПУТИНКИ?

Были сталинки, брежневки и хрущёвки. Скоро появятся новые стандарты жилья

НОВЫЕ СТАНДАРТЫ КВАРТИР



веренная высота. Именно до 9 этажей человек чувствует себя спокойно и защищённо, потому что видит людей, идущих внизу. Мама может наблюдать, как её ребёнок гуляет во дворе.

Для подъездов тоже прописали новые стандарты. Во-первых, вход с улицы должен быть на уровне земли, чтобы в подъезд всем было удобно заходить, в том числе мамам с колясками и маломобильным людям. Во-вторых, в подъездах должны быть предусмотрены места для хранения детских колясок и велосипедов. В третьих, в подвалах и других малоиспользуемых местах подъезда могут быть индивидуальные для каждой квартиры места для хранения. Все эти необходимые нюансы, которые удобны для жизни и которые почему-то отсутствуют во многих домах, не требуют лишних вложений. Они просто требуют грамотной планировки.

Кстати, по новым стандартам уже начали работать архитекторы. Опираясь на рекомендации, они придумали свои альтернативные варианты планировок квартир и домов. В финал сейчас вышли 20 проектов (некоторые их работы - на фото). Конкурс скоро завершится, и планировки победителей могут лечь в основу очередной волны массовой застройки жилья в нашей стране.

XXI века не будет. Возможен мобильный вариант: небольшая кухня с рабочей зоной, затем раздвижная перегородка и за ней гостиная. Такая планировка позволит закрыться, чтобы запах готовящейся еды не распространялся по квартире, а когда семья захочет собраться вместе, она сможет это сделать. Идеально, если кухня будет совмещена

БОЛЬШЕ ВОЗДУХА

В новые стандарты жилья мы прописываем высоту потолков не меньше 2,8 м. Площадь окон должна занимать не меньше 10% от всей площади помещения - это международные и отечественные нормы инсоляции. Окна могут быть как в пол, так и обычные. Можно запланировать два окна в гостиной, чтобы, например, если в семье родился ребёнок, можно было возвести стену и сделать отдельную детскую комнату. Это тоже принцип нового жилья - планировки должны быть гибкими и подстраиваться под изменение ситуации в семье.



Проект Grupo H d.o.o. (Словения).

со столовой и всё помещение не меньше 11 м². Или это сразу кухня-гостиная с большим метражом.

Смысл планировки современной квартиры в том, чтобы каждый человек имел своё личное пространство - спальню - и при этом была общая зона (кухня-гостиная), где встречаются и общаются все члены семьи.

БАЛКОН - НЕ СКЛАД

Современные балконы, как правило, узкие, неудобные и



Проект AHMADULLIN-ARCHITECTS (Россия).

трёх этажей с применением деревянных конструкций».

В регионах уже есть новые деревянные детские садики и амбулатории, в Казани возвели дворец спорта с использованием деревянных конструкций. А строительство частных домов призвана простимулировать льготная ипотека, позволяющая получить кредит под 5% годовых. Ей смогут воспользоваться те, кто покупает готовые деревянные блоки и заказывает их монтаж на заводах. «При таком подходе строительство не растягивается на годы и обходится дешевле», - сообщил «АиФ» гендиректор Ассоциации деревянного домостроения Олег Панитков.

поэтому часто используются как склад. По новым нормам они должны иметь ширину не меньше 1,2 м. Это позволит даже поставить небольшие столик и кресло, как это делается во всём мире.

А чтобы балконы не использовались как складские помещения, в квартире должны быть предусмотрены места для хранения. Это могут быть небольшие гардеробные комнаты, ниши, антресоли.

МОКРАЯ ЗОНА

Идеально, если в квартире 2 санузла. Один - при входе (для гостей, помойте руки, собаку), второй - внутри квартиры. Но это вариант для жилья с большим метражом. Для небольших квартир мы рекомендуем делать совмещённый санузел.

ДОМ - ДО 9 ЭТАЖЕЙ

Дома могут быть разной высоты. Однако в новых стандартах мы прописываем средний показатель - 9 этажей. Это такая психологически вы-



Татьяна БОГДАНОВА, T.Bogdanova@aif.ru

ЗАЧЕМ СТРОИТЬ БОЛЬНИЦЫ И ШКОЛЫ ИЗ ДЕРЕВА?

МИНПРОМТОРГ ПРЕДЛОЖИЛ ВВЕСТИ 30-ПРОЦЕНТУЮ КВОТУ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕРЕВЯННЫХ МАТЕРИАЛОВ В ВОЗВЕДЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ.

На интерес к экологичному дереву откликнулись уже и архитекторы, и бизнес, и власти. Проект деревянного экоквартала появился даже в Москве. Строить есть из чего: в России создано несколько крупных производств, выпускающих клеёный брус и деревянные плиты на уровне современных стандартов. А Минпромторг разработал программу действий, которые должны в 2025 г. увеличить долю деревянного домостроения в России до 20%. Среди мер -

строить с использованием деревянных конструкций треть всех социальных объектов.

«Пока речь идёт об объектах социальной инфраструктуры - школах, больницах, ФАПах, спортсооружениях, возводимых на средства федерального или региональных бюджетов, - прокомментирую идею за министра промышленности и торговли Виктор Евтухов. - Кроме того, наше ведомство совместно с коллегами из Минстроя сейчас работает над стандартами, которые позволят строить многоквартирные дома выше



ФОТОФАКТ ПЕРВЫЙ ДЕРЕВЯННЫЙ ОФИС



В 2017 г. в Зеленограде построен деловой центр площадью 3,4 тыс. кв. м. Четырёхэтажное здание простирается вверх на 19,754 м. Оно внесено в Книгу рекордов России как самый высокий деревянный бизнес-объект. Работают в офисе сотрудники компании, специализирующейся на деревянном домостроении.

СТРАШНЫЕ КОНФЕТЫ, МАША И МЕДВЕДЬ

Где и почему ведут войну против российских книг, фильмов и сервисов такси?

ЗАПРЕТЫ

НА УКРАИНЕ НЕ ТАК ДАВНО ЗАПРЕТИЛИ ВВОЗ НА ТЕРРИТОРИЮ СТРАНЫ КНИГИ «ШПИОНКИ. 12 ЖЕНЩИН, РИСКНУВШИХ ВСЕМ». В НЕЙ НАШЛИ «ПРИЗНАКИ ПРОПАГАНДЫ ГОСУДАРСТВА-АГРЕССОРА». А В ЛИТВЕ УВИДЕЛИ «СИМВОЛ АГРЕССИИ» В МУЛЬТФИЛЬМЕ «МАША И МЕДВЕДЬ».

Такие новости время от времени приходят не только с Украины и из Прибалтики. В мире появляется всё больше запретов, которые призваны устранить фантомные угрозы «национальной безопасности». «АиФ» разобрался, где не рады русским товарам.

УКРАИНА ОТСТРЕЛИВАЕТСЯ ОТ ТАРАСА БУЛЬБЫ

«Шпионки» - не первая книга, запрещённая к ввозу на Украину. После того как в мае 2017 г. правительство страны обязало все русские издательства получать разрешения на ввоз своей продукции, на границе развернули 64 книги. Среди них сказки о русских богатырях и учебники английского, в которых цензоры находили «фальшивые исторические факты», а также произведения писателя Бориса Акунина. В список «запрещёнки» попали два тома его «Истории Российского государства» - там украинские эксперты нашли «пропаганду имперских геополитических доктрин государства-агрессора». «Мракобесие», - коротко прокомментировал новость сам писатель Акунин.

Книгами список запрещённых российских товаров на Украине не исчерпывается. За последние 4 года в стоп-листы отправились более двух сотен



фильмов и сериалов, включая снятого вместе с украинцами «Тараса Бульбу».

Кроме того, действует запрет на ввоз из России обо-

«В контексте гибридной войны любая информация о состоянии граждан может быть полезна агрессору», - рассказывал депутат от консервативной партии «Союз Отечества - Христианские демократы Литвы»



Киношный «русский медведь» не на шутку напугал впечатлительных прибалтов.

Кадр из фильма «Защитники»

рудования для железных дорог, разнообразных продуктов питания, спиртного.

Различными ограничениями обложили и российские IT-компании, были запрещены соцсети «ВКонтакте» и «Одноклассники», сервисы «Мэйл.ру» и «Яндекс».

Впрочем, не все запреты работают. Фильмы и даже целые телеканалы, попавшие под цензуру, можно легко найти на просторах Сети, а отечественные поисковики и соцсети до сих пор входят в топ-10 самых посещаемых ресурсов украинского сегмента Интернета.

ПРИБАЛТИКЕ УГРОЖАЮТ КОНФЕТОЙ И МУЛЬТИКОМ

Национальной безопасности Литвы угрожает сервис «Яндекс.Такси» - заявили в конце июля в литовском парламенте.

Аудронюс Ажубалис, предложив оценить любые российские товары на предмет угрозы литовской безопасности. Его поддержало и министерство обороны страны.

Угрозу литовские депутаты нашли и в российском кино. В исторической драме «Викинг» народные избранники усмотрели «оправдание аннексии Крыма». В фильме о супергероях «Защитники» - «пропаганду мощи Российской армии и её агрессивной военной техники». Мультфильм «Маша и медведь», по мнению депутатов, символизирует русскую агрессию, а русские сериалы затрудняют приобретение литовцев к «европейскости».

«Мишки» по-своему волнуют и Латвию. Но здесь речь уже не о мультиках, а о сладостях. Запретили продажу конфет «Мишка косолапый» производства фабрики «Красный Октябрь».

В Латвии есть своя кондитерская фабрика «Лайма», ко-

торая производит собственных «мишек». Там посчитали, что русские конфеты легко перепутать с латвийскими, и решили судиться из-за принадлежности товарного знака. И что вы думаете? Латвийский суд встал на сторону своей компании.

ТАДЖИКИСТАН ПУГАЮТ ФАМИЛИИ НА «-ОВ»

Порой запреты носят анекдотический характер. В Таджикистане в 2016 г. новорожденным детям официально запретили давать фамилии и отчества с русскими окончаниями «-ов», «-ова», «-ович» и «-овна».

Мера коснулась граждан таджикской национальности. «Мы должны иметь национальные и патриотические чувства», - объяснил такую языковедческую меру замруководителя таджикского ЗАГС Джалолоддин Рахим.

АМЕРИКУ НЕРВИРУЮТ ЧУЖИЕ АНТИВИРУСЫ

Пока ближайшие соседи всячески дистанцируются и отгораживаются от России, стараясь не читать наши книги, не есть наших конфет и закуриваясь при виде наших мультфильмов, американские конгрессмены озабочены антироссийскими санкциями уже по-крупному.

В США громкой новостью последнего времени стала приостановка сотрудничества американских властей с российской компанией «Лаборатория Касперского». До недавних пор антивирусы Касперского стояли на компьютерах во многих американских

200 ФИЛЬМОВ

ЗАПРЕТИЛИ НА УКРАИНЕ ЗА 2 ГОДА.

ведомствах. Всего в 2016 г. на Северную Америку приходилось 24% суммарных доходов компании. Но в сентябре власти США запретили использовать любую продукцию российской IT-компаний в госучреждениях страны. В Вашингтоне считали, что это может помочь русским хакерам перехватить управление американскими системами в случае войны. Ведомства обязали избавиться от антивирусов из России в течение трёх месяцев.

Вслед за США запрет ввели и в Великобритании.

И теперь остаётся только гадать - кто следующий попадёт под раздачу?



Глеб ИВАНОВ,
G.Ivanov@aif.ru

ЗАМГЛАВЫ МИНТРАНСА АЛАН ЛУШНИКОВ СООБЩИЛ, ЧТО ПОКИДАЕТ СВОЮ ДОЛЖНОСТЬ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ ИГРАТЬ РОК.

Лушников занял кресло замминистра в феврале 2017 г. и курировал в правительстве железнодорожный транспорт. До этого он был помощником вице-премьера Аркадия Дворковича. Чиновник сам написал заявление, которое ещё не подписал премьер Медведев.

42-летний Лушников является фронтменом группы Ctrlband, которая играет англоязычный рок. Первый концерт нового состава группы состоялся в конце апреля этого года. Одну из композиций рок-группы можно перевести так: «Я только хочу заняться с тобой любовью».

ИЗ ЗАМОВ МИНИСТРА - В РОК-ГРУППУ



На вопрос, чем он будет заниматься после увольнения, Лушников ответил: «Петь». Фото vk.com

ФОТОФАКТ



102-летняя спортсменка из Индии Ман Каур выиграла 200-метровый забег на чемпионате мира по лёгкой атлетике среди ветеранов возрастом от 100 до 104 лет. Спринтерскую дистанцию она преодолела за 3 мин. 14,65 с. Олимпийский чемпион Усейн Болт это же расстояние пробежал за рекордные 19,19 с. Фото из социальных сетей

ОБРАЗОВАНИЕ

ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ ХОТЕЛОСЬ БЫ, ЧТОБЫ ПЕДАГОГИ РАЗГЛЯДЕЛИ УНИКАЛЬНЫЕ ТАЛАНТЫ ИМЕННО В ИХ РЕБЁНКЕ И ПОМОГЛИ ЕМУ ИХ РЕАЛИЗОВАТЬ. ТЕПЕРЬ ЭТИ ШАНСЫ ПОВЫШАЮТСЯ.



Новый масштабный нацпроект «Образование» включил цель по поиску и развитию одарённых детей в рамках отдельного федерального проекта «Успех каждого ребёнка». Как сегодня искать и развивать талантливых детей? Об этом «АиФ» рассказала руководитель фонда «Талант и успех», а также центра для одарённых детей «Сириус» в Сочи, член Совета при Президенте РФ по науке и образованию Елена ШМЕЛЁВА.

НЕШКОЛЬНЫЕ УРОКИ

- Елена Владимировна, сегодня способных детей привыкли выявлять через олимпиады. Но не устарела ли эта технология отбора талантов?

- Вы правы, это можно назвать минусом олимпиадной системы - ею охвачены далеко не все талантливые дети. Но и мы не отбираем ребят исключительно по результатам олимпиад. Эксперты центра учитывают олимпиадные достижения, но проводят самостоятельный отбор: сначала заочный отборочный этап в регионах в формате дистанционной олимпиады (и принять участие в нём может любой желающий, достаточно просто зарегистрироваться на нашем сайте), затем очный тур, когда школьники приезжают решать задания на региональные площадки партнёров центра «Сириус». Конкурс огромный и достигает порой нескольких десятков человек на место! На спортивные программы ребята зачисляются по результатам всероссийских соревнований, на программы по хореографии, рисованию, музыке - по итогам оценки экспертами видеозаписей творческих работ. Также мы учитываем их победы в конкурсах самого высокого уровня.

- В педагогической среде немало противников того, что талантливых детей нужно отбирать и учить отдельно, помещая в элитные спецшколы, центры. А вы как считаете?

- Я согласна с тем, что нельзя «вытягивать» талантливых де-



«Сириус» один, а увлечённых ребят много. Поэтому назрела необходимость распространить «Сириусы» в регионы. Фото sochisirius.ru

тей из родных школ, городов, регионов и концентрировать их в столице или других крупных городах. И «Сириус» этого не делает: подавляющее большинство наших воспитанников не из Москвы и Санкт-Петербурга, все после обучения в Сочи возвращаются обратно, но остаются с нашими педагогами на связи. Они в том числе помогают им делиться полученными знаниями со своими одноклассниками, ребятами помладше из их школы. Так, у нас успешно развивается проект «Уроки настоящего», когда выпускники «Сириуса» помогают объяснить передовые научные идеи. Сейчас в проекте более 90 площадок и почти 900 учеников 7-11-х классов. На занятиях ребята слушают онлайн-лекции ведущих учёных и экспертов, участвуют в решении реальных научных и технологических задач.

СЕТИ ДЛЯ ОДАРЁННЫХ

- В каждом регионе будут создавать центры, подобные «Сириусу». А найдётся ли столько талантливых педагогов, чтобы учить в них ребят?

- Да, на данный момент создано 34 региональных центра, работающих по модели «Сириуса». И мы планируем, что к 2022 году - или даже раньше - наша сеть охватит все регионы. Безусловно, с одарёнными детьми нужно уметь работать, и мы готовы делиться с педагогами в регионах этими

навыками. В «Сириусе» учатся не только школьники, но и учителя - на специальных программах повышения квалификации. Очень важно обучить педагогов в регионах работать с детьми так, чтобы им было не скучно, чтобы они могли проявить свои способности, не ограничивались зубрёжкой школьной программы. Понимаете, если в регионах будет создаваться среда по работе со школьниками - со всеми, не только с самыми талантливыми, - будет пропадать эта тенденция к концентрации талантов в столичных центрах, о которой мы говорили.

- Сейчас пытаются ввести раннюю профориентацию для школьников. Правильный ли это подход?

- Целью современного образования не должна быть подготовка узких специалистов со школьной скамьи. Школа и университет должны дать ребёнку возможность освоить те навыки, которые помогут ему в дальнейшем, вне зависимости от того, какую специальность он выберет. Это, например, навыки усвоения новой информации, работы в команде, умение формулировать проблему и искать её решение. Если у ребёнка будет такая база, основанная на хорошем знании профильных дисциплин, он смо-

жет самостоятельно сравнить разные направления, взвесить плюсы и минусы и по итогам выбрать свою специальность осознанно.

- В «Сириусе» выбраны направления, по которым занимаются детьми, - математика, физика, информатика, биология, хореография,

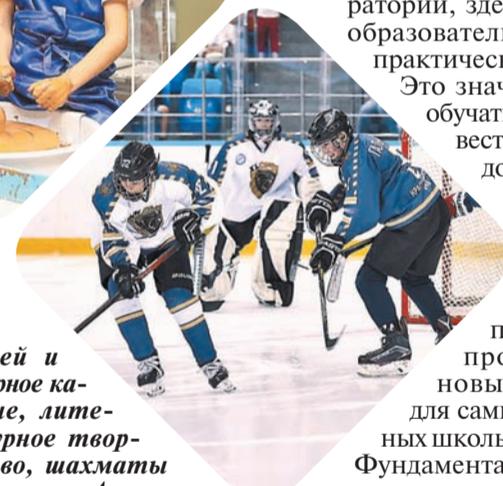
школьников из всех регионов России, в Парке науки и искусства есть краткосрочные каникулярные программы, с 1 сентября начали работу инженерно-математические классы для десятиклассников из Сочи и Адлера...

- В конце этого года будет построена и начнёт работу школа «Сириус», где будут учиться 800 человек. Ребята смогут составлять индивидуальный учебный план, самостоятельно строить свою образовательную программу, предполагающую обучение у ведущих педагогов страны, встречи с учёными, дискуссии с экспертами... Особенностью учебного процесса станут экспериментальные курсы, сетевые образовательные программы, междисциплинарные и исследовательские модули. 1 сентября на заседании попечительского совета, который лично проводил Владимир Путин, нам было поручено создать в Имеретинском районе Инновационный научно-технологический центр «Сириус» (ИНТЦ) для научных исследований, развития новых программ подготовки студентов, создания новых технологий.

Важно понимать, что ИНТЦ - это не просто место, где будут сконцентрированы лаборатории, здесь мы объединим образовательную, научную и практическую деятельность.

Это значит, что тут будут обучаться студенты, будет вестись научно-исследовательская работа, и, что очень важно, результаты исследований станут внедряться в жизнь, в производственный процесс. Появятся новые рабочие места для самых целеустремлённых школьников и студентов.

Фундаментальная наука - это очень важно, но также важно показать переход от теории к практике. Воплощение разработки в жизнь - длительный процесс, который затрагивает массу и технологических, и юридических аспектов, и мы приложим все усилия, чтобы на территории ИНТЦ встречались заказчики инноваций (бизнес), их создатели (учёные), молодые талантливые люди (студенты, школьники)... Результаты, полученные на территории центра, будут востребованы не только для производства продукции, но и для того, чтобы сформулировать новые образовательные стратегии и методики. Наконец, ещё одна задача ИНТЦ - разрабатывать, развивать и передавать лучшие практики - и исследований, и обучения - в другие регионы.



хоккей и фигурное катание, литературное творчество, шахматы и рисование. А почему именно эти направления?

- У Владимира Путина, по инициативе которого и был создан «Сириус», сразу было видение того, что образовательный центр должен стать площадкой для объединения талантливых детей в области науки, искусства и спорта, чтобы дать детям возможность для комплексного развития. Мы не ставим цель - углублённое преподавание школьной программы, мы даём ребятам возможность осваивать научные дисциплины на качественно ином уровне. Они решают олимпиадные задачи, ставят эксперименты, работают над реальными проблемами - не теми, которые описаны в учебнике по химии, а теми, которые перед ними ставят представители университетов, научных институтов, корпораций.

МОЛОДЁЖЬ В НАУКЕ

- Сейчас «Сириус» проводит образовательные программы для

МОЖЕТ ЛИ ЗАВХОЗ ЗАМЕНИТЬ УЧИТЕЛЯ?

У нас в школе учителя по русскому заменял завхоз, а в соседнем классе преподавателя по экономике - школьный бухгалтер. Разве так можно?

С. Балышканова, Волгоград



Отвечает директор московской школы № 199 Валентина Моисеева:

- Конечно, в идеале заменять отсутствующего учителя должен педагог по тому же предмету. Но

на практике это трудновыполнимо. Как правило, у каждого учителя 4-5 классов и по 5-6 уроков в день. Иногда приходится просить выйти на замену учителя по другому предмету, психолога, социального педагога, библиотекаря. В конце концов, даже директор школы и завуч могут подменить заболевшего преподавателя, но не завхоз и не бухгалтер. В любом случае это должен быть педагог, человек, который по должности имеет право работать с детьми. Потому что бухгалтер и завхоз не отвечают за жизнь и здоровье



Заменить педагога может только человек с дипломом учителя.

ребёнка. Вообще же администрация школы должна заранее предусмотреть такую ситуацию и определить возможные решения. Фото PhotoXPress



Беседовала Юлия БОРТА, U.Borta@aif.ru

ЖКХ

КАК ЗАЯВИЛ ЗАММИНИСТРА СТРОИТЕЛЬСТВА И ЖКХ АНДРЕЙ ЧИБИС, ЕЖЕГОДНЫЕ ОТКЛЮЧЕНИЯ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ ВЛАСТИ ХОТЯТ СОКРАТИТЬ ДО ТРЁХ ДНЕЙ.

Оказалось, на крупных участках нескольких пилотных городов коммунальщикам в этом году уже удалось выполнить работы за три дня. В 2019 г. список городов, где пройдёт эксперимент, должен быть расширен, а в 2020 г. норматив установят для всей страны.

«Мы ещё годик поупражняемся в большем количестве городов, а потом планируем закрепить новые сроки отключения горячей воды», - за-

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ГОРЯЧУЮ ВОДУ ТЕПЕРЬ НАЧНУТ ОТКЛЮЧАТЬ ВСЕГО НА ТРИ ДНЯ?



явил замглавы Минстроя. «Сильно сомневаюсь, что через год по всей стране горячую воду будут отключать для профилактики на 3 дня, - делится с «АиФ» исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Развортнева. - Потому что это вопрос не законодательного регулирования, а наличия альтернативных источников подачи воды и тепла. В районах новостроек они есть, потому что новое строительство предусматривает обязательное наличие дублирующих систем. У большинства же домов всего од-

на труба, и для её ремонта часто не хватает даже отведённых СанПиН 14 дней, потому что трубы сильно изношены. Пока не будет полномасштабной модернизации тепловых сетей, рано рассуждать о сокращении сроков отключения воды. Мало того, в стране есть масса примеров, когда люди сидят без горячей воды не пару недель, а все три летних месяца. Причина этого обычно кроется в том, что котельная неэффективна, имеет долги за тепло, и потому её работу «за-

мораживают» вплоть до начала отопительного сезона».



КОГДА ВКЛЮЧАТЬ БАТАРЕИ, РЕШАЮТ МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ.

Кстати, сроки начала отопительного сезона власти тоже сократили. Точнее, дату подачи тепла в квартиры теперь устанавливает муниципальная власть. «Раньше все ждали, когда среднесуточная температура воздуха будет держаться на уровне 8 градусов на протяжении 5 дней подряд. Из-за этого люди успевали замёрзнуть в своих квартирах, - говорит исполнительный директор «Школы грамотного потребите-



ля» Александр Козлов. - В прошлом году правительство разрешило муниципалитетам самим решать, когда включать отопление, и это пошло на пользу. Многие регионы не стали дожидаться, когда квартиры остынут и в них станет некомфортно жить, и включили тепло раньше. Думаю, в этом году такой возможностью воспользуется ещё большее количество муниципалитетов. И в нескольких северных регионах страны отопительный сезон уже начался. Вскоре к ним присоединятся и все остальные».

Валентина ПОПОВА

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплосносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорки мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение. Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru

8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.



СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 03.10.2018!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНЫЙ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТНЫЙ Не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ Справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНЫЙ Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям	ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Улучшается самочувствие, исчезает усталость
--	--	--	---	---	--	---

- | | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <p>1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.</p> <p>2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.</p> <p>3. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.</p> <p>4. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.</p> <p>5. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.</p> <p>6. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.</p> <p>7. САМАРА, 1-й Безьямный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.</p> | <p>8. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.</p> <p>9. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.</p> <p>10. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаея, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.</p> <p>11. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецовели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.</p> <p>12. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.</p> <p>13. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.</p> <p>14. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.</p> <p>15. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.</p> <p>16. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.</p> | <p>17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.</p> <p>18. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.</p> <p>19. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.</p> <p>20. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.</p> <p>21. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.</p> <p>22. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.</p> <p>23. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.</p> <p>24. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.</p> | <p>25. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.</p> <p>26. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.</p> <p>27. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.</p> <p>28. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.</p> <p>29. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.</p> <p>30. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15.</p> <p>31. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.</p> <p>32. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.</p> <p>33. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.</p> | <p>34. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.</p> <p>35. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.</p> <p>36. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.</p> <p>37. КУРСК, ул. Бойцов 9 дивизии, 185 Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.</p> <p>38. ОРЕНБУРГ, ул. Сальмиская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.</p> <p>39. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ Мульбум. 8 (967) 492 30 01.</p> <p>40. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.</p> <p>41. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.</p> <p>42. ВЛАДИВОСТОК, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.</p> |
|--|---|--|---|---|

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ГОВОРЯТ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ НАСЛЕДСТВО - ОБРАЗОВАНИЕ, КОТОРОЕ ДАЛИ НАМ РОДИТЕЛИ. ДАЖЕ В САМЫЕ ТЯЖЕЛЫЕ ВРЕМЕНА НАКОРМИТ, НАПОИТ - ПРОПАСТЬ НЕ ДАСТ. НО ВСЕ ЛИ РОДИТЕЛИ СЕЙЧАС СПОСОБНЫ ЗАПРОСТО ВЫЛОЖИТЬ КРУГЛУЮ СУММУ ЗА ОБУЧЕНИЕ РОДНОГО ЧАДА?

РЕАЛЬНЫЙ ШАНС

Для тех, у кого необходимой суммы нет, выход простой - взять специальный кредит. В России кредиты на образование, правда, ещё не так популярны, как за границей, но поезд, что называется, тронулся.

Если ещё несколько десятилетий назад отечественные учебные заведения предлага-

ли свои услуги исключительно бесплатно, то теперь картина меняется. Но это вовсе не означает, что спрос на образование упал. Потому что кредиты - реальный шанс дать своему ребёнку возможность обучаться в сильном топовом вузе даже в другом городе и внести большой вклад в будущее ребёнка, в его карьеру и уровень дохода в перспективе.

К тому же российские банки предлагают сейчас довольно выгодные условия, которые делают выплаты необременительными. Причём кредиты выдаются на оплату образования не только в отечественных, но и в зарубежных учебных заведениях.

КАКОЙ БАНК ВЫБРАТЬ?

Конечно, надёжный. И тот, что понимает ваши реальные нужды. К примеру, ваш ребёнок настолько сознателен, что желает взять и выплатить кредит сам. Есть такие программы, которые берут во время обучения только проценты, причём начисленные на реально использованную сумму. Основной долг можно погасить после окончания обучения. Отличный стимул для немедленного поиска хорошо оплачиваемой работы.

Обратите внимание на банковские условия, в которых прописана возможность самостоятельного управления кредитом. И тогда вы сможете его исполь-



Ребёнка не только вырастить, но и выучить надо.

зовать для частичной оплаты за обучение, добавляя собственные средства. Существует даже возможность оплатить очередной период обучения самим, сохраняя возможность использования займа в будущем.

Удобными покажутся и те условия, что позволят получать кредит на образование частями. Для этого всего лишь стоит принести из учебного заведения счёт, оплатит его банк.

Наверняка в финансовой помощи ребёнку захотят принять участие не только родители. Бабушки, дедушки, прочие род-

ственники зачастую помогут. Поищите среди банков те, что готовы работать с совокупным доходом вашей семьи и увеличить размер займа.

Важным пунктом в выборе банка может стать его готовность оформить кредит без привязки к месту регистрации.

И, наконец, при выборе банка спросите: готов ли он предоставить возможную отсрочку выплаты основного долга в случае академического отпуска или службы в армии.

Олег СИВЦОВ

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Дмитрий Руденко, президент-председатель правления Почта Банка:



- Для нас образовательный кредит - особый продукт, мы назвали его «Знание - сила», потому что в этом и заключается его главная идея - дать возможность молодым людям приобрести качественное образование, которое послужит им в будущем, поможет построить хорошую карьеру

и устроиться на высокооплачиваемую работу.

Особенность нашего кредита на образование в том, что по своей сути он является кредитной линией, то есть вы берёте деньги только тогда, когда они вам нужны, а не сразу наличными на все 5 лет. Вы можете брать кредит частями тогда, когда вам это потребуется - каждый семестр или только один раз за всё время обучения. Проценты начисляются, соответственно, только на сумму займа. При этом в период обучения студенты или их родители

платят банку только проценты, это делает кредит очень доступным. Основной период погашения определён на старшие курсы и время после окончания вуза, когда выпускник выйдет на работу и будет вместе с родителями или сам возвращать деньги банку за то образование, которое он получил. Таким образом мы надеемся сделать доступной возможность учиться в хорошем вузе, потому что на образовании, как и на здоровье, экономить не стоит, тем более что оно часто тоже бывает одно и на всю жизнь.

ЭКОЛОГИЯ

НАРАСТИТЬ ПРОИЗВОДСТВО И СНИЗИТЬ ВЫБРОСЫ

«КАЗАНЬОРГСИНТЕЗ» - ЕДИНСТВЕННЫЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПОЛИКАРБОНАТОВ И ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПОЛИЭТИЛЕНА В РОССИИ. НА ПРЕДПРИЯТИИ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ БЫЛИ СЕРЬЕЗНО УВЕЛИЧЕНЫ ТРАТЫ НА ПРОЕКТЫ ПО СНИЖЕНИЮ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ.



Подробности - в интервью заместителя главного инженера, начальника отдела по экологии предприятия Андрея СМОЛКО.

«ЭКОПРОЕКТЫ ВЫГОДНЫ САМОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ»

- Андрей Алексеевич, предприятие в этом году исполняется 60 лет. Естественно, возникает много вопросов о состоянии производства, о его экологической безопасности.

- Действительно, 60 лет - это серьёзный срок для производства, но от того советского завода, который заложили в 1958-м, здесь мало что осталось. Сейчас это современный комплекс химических заводов, который располагает в том числе и современными системами природоохранного оборудования. Предприятие оснащено 55 газоочистными установками. Здесь установлены и промышленные филь-



С приходом Группы Компаний ТАИФ началась масштабная модернизация.

тры, и аппараты химической очистки газа от газообразных примесей и другие.

Само производство с приходом ГК ТАИФ регулярно модернизируется, а новые технологии позволяют снижать воздействие на окружающую среду. Ежегодно на протяжении 10 лет мы либо снижаем объём выбросов в атмосферу, либо поддерживаем на уровне прошлого года при том, что объёмы производства растут каждый год. Например, наибольшее количество выбросов в атмосферу на предприятии было зафиксировано в 2008 году. Тогда они составили 14,1 тыс. тонн. К этому году выброс от стационарных источников составил 10,7 тыс. тонн, то есть на четверть меньше.

- А какой допустимый объём выбросов в атмосферу?

- По проекту, предельно допустимых выбросов в атмосферу «Казаньоргсинтез» может выбрасывать 15,4 тыс. тонн в год, то есть на треть больше реальных.

447 МЛН РУБЛЕЙ - НА ЭКОЛОГИЮ

- Общественники часто говорят, что предприятия не готовы тратить на экологию: затраты большие, а выгода, если и есть, то минимальна. Если это так, то зачем вам всё это?

- Модернизация, наоборот, выгодна самому предприятию, если оно работает на долгосрочную перспективу. Многие проекты, которые направлены на снижение воздействия на ок-

ружающую среду, реально приводят к высокому финансовому эффекту. Для примера: экономия только за счёт модернизации одной факельной системы на предприятии составила 21,6 млн руб. в год.

- К слову о деньгах, сколько тратится средств на природоохранные мероприятия?

- В прошлом году только эксплуатационные затраты на охрану окружающей среды составили 447 млн руб., что гораздо больше, чем в предыдущие годы.

ОТ МОДЕРНИЗАЦИИ ФАКЕЛОВ ДО РАЗДЕЛЬНОГО СБОРА МУСОРА

- За счёт чего идёт снижение выбросов в атмосферу?

- Нам существенно удалось снизить выбросы после модернизации оголовков факельных систем. Они были обновлены для обеспечения более полного сгорания и бездымного горения отходящих углеводородных газов за счёт организации подачи воздуха в факельные оголовки.

Проект по использованию факельных сдувок в качестве сырья для производства жидкого диоксида углерода - сырья для получения поликарбоната - позволяет ежегодно на 20 000 тонн снижать выбросы CO₂ в атмосферу. Благодаря этому мероприятию мы выполняем Киотское соглашение о квотировании выбросов углекислого газа в атмосферу.

- Какие самые масштабные мероприятия по снижению воздействия на водную среду проведены?

- Пожалуй, одно из самых крупных - это ввод в эксплуатацию производственного узла гипохлорирования для обеззараживания волжской воды. Гипохлорит натрия, получаемый из пищевой соли, заменил хлор. Новый способ обеззараживания волжской воды отличается экологической, промышленной и технологической безопасностью. Также предприятие полностью завершило реконструкцию шламовых и иловых площадок, внедрило узел микрофльтрации «ПАЛЛ». Мероприятий было очень много.

- Когда мы проходили к вам, в нескольких местах мы видели урны для раздельного сбора мусора. Это тоже заводской проект?

- Да, мы стараемся своих коллег приучить к раздельному сбору отходов. Контейнеры для селективного сбора отходов производства и вторсырья установили 10 лет назад, большинство работников уже привыкли соблюдать селективный сбор. Но здесь возникает проблема с тем, куда этот сортированный мусор дальше отправлять, так как в Татарстане пока ещё не выбрали регионального оператора по обращению с коммунальными отходами.

Денис СИМОНОВ

Фото Владимира ТУНИКА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 «Сегодня 2 октября. День начинается».

9.55 «Модный приговор».

10.55 «Жить здорово!» 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!» 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 «Время покажет». 16+

18.50 «На самом деле». 16+

19.50 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». Т/с. 16+

22.30 «Большая игра». 12+

23.30 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 «ПАУК». Т/с. 16+

1.15 «На самом деле». 16+

2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+

3.00 Новости.

3.15 «Модный приговор».

4.10 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как наше здоровье зависит от места жительства? Доброкачественные образования простаты. Грыжа позвоночника. 12+

11.00 Вести.

11.25 Вести. Местное время.

11.40 «Судьба человека». 12+

12.50 «60 минут». 12+

14.00 Вести.

14.25 Вести. Местное время.

14.40 Премьера. Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+

17.00 Вести.

17.25 Вести. Местное время.

17.40 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». Т/с. 16+

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+

3.50 «Судьба человека». 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.05 «Доктор И...» 16+

8.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф. 12+

10.35 «Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+

13.40 «Мой герой. Егор Дружинин». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 Детектив «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». 3, 4 с. 12+

19.40 События.

20.00 Петровка, 38. 16+

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Прощание. Дмитрий Марьянов». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки» 12+

1.25 «Любимая игрушка рейхсфюрера СС». Д/ф. 12+

2.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

4.15 «ПОД КАБЛУКОМ». Т/с. 12+

НТВ

5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+

6.00 «Деловое утро НТВ». 12+

8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «Мальцева». 12+

12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+

18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+

23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+

0.00 Сегодня.

0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+

1.15 «Место встречи». 16+

3.10 «Еда живая и мертвая». 12+

4.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».

5.25, 6.20, 7.15, 8.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+

9.00 «Известия».

9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+

13.00 «Известия».

13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+

17.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ИНАЧЕ КРЫШКА». Т/с. 16+

18.10 «ДЕТЕКТИВЫ. БАЙКЕР». Т/с. 16+

18.50 «СЛЕД. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Т/с. 16+

19.35 «СЛЕД. ТРИ ВОРА». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. БУДУ ЖИТЬ ВЕЧНО». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. ЯЖЕМАТЬ». Т/с. 16+

23.15 «СЛЕД. ГРАБИТЕЛЬСКИЙ ПРОЦЕНТ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30, 2.20 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+

3.55 «Страх в твоём доме. Материнская любовь». Докудрама. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+

8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+

8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+

9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

10.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+

10.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». Х/ф. 12+

13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

21.00 «ПРИЗРАК». Х/ф. 6+

23.20 «Шоу «Уральских пельменей». Любимое. 16+

0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+

1.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». Т/с. 16+

3.15 «ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+

4.15 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+

5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

5.50 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.

6.35 «Пешком...».

7.05, 20.05 «Правила жизни».

7.40 Цвет времени. Тициан.

7.55 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.

9.10, 17.40 Музыкальный фестиваль Вербье.

10.15 «Наблюдатель».

11.10, 1.40 ХХ век.

12.25, 18.40, 0.55 «Тем временем. Смыслы».

13.10 Мировые сокровища.

13.30 «Дом ученых». Вадим Гладышев.

14.00, 20.45 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.

15.10 «Эрмитаж».

15.40 «Дивы». Д/с.

16.10 «Белая студия». Александр Роднянский.

16.55, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.

18.25 «Первые в мире». Д/с.

19.45 Главная роль.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

21.40 Искусственный отбор.

23.10 «Дивы». Д/с.

0.00 «Самая счастливая осень. Вадим и Юлия Сидур». Д/ф.

Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Борьба против Бузовой». 16+

12.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+

13.00 «Замуж за Бузову». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

20.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

20.30 «Универ. Фильм о проекте». 16+

21.00 «Импровизация». 16+

22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+

1.35, 3.25 «Импровизация». 16+

2.35 «Импровизация». Новогодний выпуск. 16+

4.15, 5.05 «Иде логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00, 3.10 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф. 16+

22.00 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». Х/ф. 16+

4.10 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

7.35 «По делам несовершеннолетних». Премьерная серия. 16+

9.40 «Давай разведемся!» 16+

10.40 «Тест на отцовство». 16+

11.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «КУКЛА». Т/с. 16+

12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.15 «ПУТЬ К СЕБЕ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

18.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+

22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Т/с. 16+

3.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

3.55 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Т/с. 16+

4.50 «Тест на отцовство». 16+

5.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Поездка на кону. 12+

13.00 «Не ври мне». Слепая девушка. 12+

14.00 «Не ври мне». Болезненное чувство. 12+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

17.00 «Знаки судьбы». 16+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+

20.30, 21.15, 22.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+

23.00 «ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ». Х/ф. 16+

1.00, 2.00, 2.45, 3.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+

4.30 «Громкие дела». О спорт, ты - смерть. 16+

5.15 «Громкие дела». ГЭС: Погребенный под волной. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Военная контрразведка. Наша победа». Д/с. 12+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

9.15, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 «СОБР». Т/с. 16+

10.00, 14.00 Военные новости.

18.40 «Битва оружейников». «Дивизионные пушки». Д/с. 12+

19.35 «Легенды армии». Петр Игнатов. 12+

20.20 «Улика из прошлого». «Дело о депрессии. Тайна молчаливого убийцы». 12+

21.05 «Специальный репортаж». 12+

21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+

23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+

23.45 «Крылья России». Д/с. 6+

0.55 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+

2.40 «ПРОСТО САША». Х/ф. 6+

4.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф. 16+

5.30 «Перелом. Хроника Победы». Д/с. 12+

че! телеканал

6.00 «Улетное видео». 16+

7.05 «Невероятные истории». 16+

7.30 «Улетное видео». 16+

7.50 «Удачная покупка». 16+

8.10 «Дорожные войны». Лучшее. 16+

9.35 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

11.05 «Утилизатор-5». 16+

12.05 «Утилизатор-4». 16+

13.00 «МЕСТЬ». Т/с. 16+

17.00 «Решала». 16+

18.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+

18.30 «Утилизатор-5». 16+

19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+

21.00 «Невероятные истории». 16+

21.30 «Решала». 16+

23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

0.00 «+100500». 18+

1.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». Х/ф. 16+

5.00 «Улетное видео». 16+

МАТЧ!

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.

6.30 «Безумные чемпионы». 16+

7.00, 9.35, 10.55, 13.50, 15.55, 19.05 Новости.

7.05, 9.40, 16.05, 23.55 Все на Матч!

7.35 Волейбол. Чемпионат мира.

11.00 Футбол. Чемпионат Испании. 0+

12.50 Тотальный футбол 12+

13.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА.

16.35 Профессиональный бокс. 16+

18.35 «Реал» в России. Королевские визиты». 12+

19.10 Все на футбол!

19.45 Футбол. Лига чемпионов. «Хоффенхайм» (Германия) - «Манчестер Сити» (Англия).

21.50 Футбол. Лига чемпионов. ЦСКА (Россия) - «Реал» (Мадрид, Испания).

0.30 Футбол. Лига чемпионов. «Ювентус» (Италия) - «Янг Бойз» (Швейцария). 0+

2.30 Футбол. Лига чемпионов. 0+

4.30 «Высшая лига». 12+

5.00 «Спортивный детектив». 16+

КАКИЕ СВЯТЫЕ СЧИТАЮТСЯ ПОКРОВИТЕЛЯМИ НАШИХ ВОЕННЫХ?

У строящегося под Москвой главного храма Вооружённых сил приделы будут посвящены покровителям разных родов войск. Это как: у пехоты один святой, у моряков другой, у лётчиков третий?

В. Угольников, Новосибирск

По проекту в храме будет 5 престолов - центральный в честь Воскресения Христова, а остальные посвятят небесным покровителям видов ВС и родов войск: князю Александру Невскому (Сухопутные войска), пророку Илию (ВКС и ВДВ), апостолу Андрею Первозван-

УАЙТ В МОСКВЕ

ОСНОВАТЕЛЬ ГРУППЫ THE WHITE STRIPES ДАСТ ЕДИНСТВЕННЫЙ КОНЦЕРТ В МОСКВЕ.



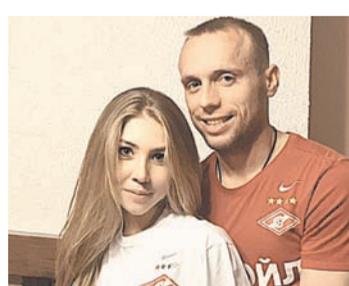
Звезда альтернативной сцены, обладатель 5 «Грэмми» посетит Россию в рамках первого за 4 года мирового турне в поддержку нового альбома «Boarding House Reach». Джек Уайт выступит в клубе Adrenaline Stadium 1 октября. Кстати, главную песню нового фильма про Бонда «Другой способ умереть» исполнил не кто-нибудь, а Джек Уайт в дуэте с Алишей Кис.

ПОЧЕМУ ОТ ФУТБОЛИСТОВ ЖЁНЫ УХОДЯТ?

Правда ли, что футболистов Глушакова и Дзагоева из-за гулянок жёны бросили?

Т. Смирнова, Казань

О том, что жена ушла от Дзагоева, забрав двоих детей, сообщила «Экспресс-газета». Якобы по словам её подруги: «Алан, когда выпьет, слетает с катушек». Дзагоевы выступили с опровержением. «Отсутствие личной информации даёт повод недобросовестным изданиям распускать сплетни, - заявила жена полузащитника ЦСКА Зарема. - Алан - любящий и заботливый муж и отец». В случае с Глушаковым поводом для скандала стал ролик в Интернете. Содержание: полузащитника «Спартак» за-



Дарья Глушакова подала на развод.
Фото YouTube.com

станут в бане с женщиной. Судя по репликам, снимала это сама супруга футболиста. Вскоре стало известно, что Дарья Глушакова подала на развод. По словам самого футболиста, он уже давно не живёт с женой, но личную жизнь не комментирует.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 3 октября. День начинается».
9.55 «Модный приговор».
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». Т/с. 16+
22.30 «Большая игра». 12+
23.30 Телевизионная премия «ТЭФИ-2018».
1.30 «На самом деле». 16+
2.30, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.30 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Ленивый кишечник. Что делать, если рядом больной? Киста головного мозга - так ли это страшно?* 12+
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.50 «60 Минут». 12+
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.40 Премьера. Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+
17.00 Вести.
17.25 Вести. Местное время.
17.40 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
18.50 «60 Минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». Т/с. 16+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+
3.50 «Судьба человека». 12+



6.00 «Настроение»
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+
10.35 «Короли эпизода. Иван Рыжов». 12+
11.30 События.
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой. Жанна Рождественская». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 Детективы. Татьяна Устиновой. «НА ОДНОМ Дыхании». 1, 2 с. 16+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «90-е. БАБ: начало конца». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Прощание. Елена Майорова и Игорь Нефедов». 16+
1.25 «Петр Столыпин. Выстрел в антракте». Д/ф. 12+
2.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
4.15 «ПОД КАБЛУКОМ». Т/с. 12+



5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «Мальцева». 12+
12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.15 «ДНК». 16+
18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+
23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
0.00 Сегодня.
0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
1.15 «Место встречи». 16+
3.10 «Чудо техники». 12+
4.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Х/ф. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+
17.30, 18.10 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
18.50 «СЛЕД. НЕПУТЕВЫЕ ГРАБИТЕЛИ». Т/с. 16+
19.35 «СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ЛЕДЯНАЯ ДЕВА». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ШАРФИК». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.30 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». Х/ф. 16+
2.25, 3.20, 4.05 «Страх в твоём доме». Докудрама. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
7.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
7.25 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
10.35 «ПРИЗРАК». Х/ф. 6+
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
21.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». Историческая драма. 6+
23.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
1.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». Х/ф. 6+
3.10 «ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+
4.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
5.05 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на STS. 16+



6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 «Пешком...»
7.05, 20.05 «Правила жизни».
7.35 Цвет времени.
7.45 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.
9.00, 17.40 Музыкальный фестиваль Вербье.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 1.30 XX век.
12.15, 18.40, 0.40 «Что делать?»
13.05 Дороги старых мастеров.
13.15 Искусственный отбор.
14.00, 20.45 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Дивы». Д/с.
16.10 «Сати. Нескучная классика...»
16.55, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Москва слезам не верит» - большая лотерея. Д/ф.
23.10 «Дивы». Д/с.
0.00 «Кто придумал ксерокс?» Д/ф.
2.35 Мировые сокровища. «Ухаламба - Драконы горы».



ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 «ОСТРОВ». «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЕШИ». Т/с. 16+
7.30 «ОСТРОВ». «ШАР». Т/с. 16+
8.00 «ОСТРОВ». «ЧЕЛОВЕК В КОРЗИНЕ». Т/с. 16+
8.30 «ОСТРОВ». «ПОХОРОНЫ ЛЕШИ». Т/с. 16+
9.00 «Дом-2. Лите». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
13.00 «Большой завтрак». 16+
13.30 «Битва экстрасенсов». 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «САША-ТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Где логика?». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+
1.35, 2.35, 3.25 «Импровизация». 16+
4.15, 5.05 «Где логика?». 16+
6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки. Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 4.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 3.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». Х/ф. 16+
4.40 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.40 «По делам несовершеннолетних». Премьерная серия. 16+
9.45 Давай разведемся! 16+
10.45 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «ВОРОН». Т/с. 16+
12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.20 «СОН КАК ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
18.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
19.00 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Х/ф. 16+
3.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
3.55 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Т/с. 16+
4.50 «Тест на отцовство». 16+
5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Украденный ребенок. 12+
13.00 «Не ври мне». Незваная гостья. 12+
14.00 «Не ври мне». Поездка на коню. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «Знаки судьбы». Тайна рождения. Премьера. 16+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
20.30, 21.15, 22.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». Х/ф. 16+
1.00, 1.45, 2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 5.00, 5.30 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+



6.00 «Сегодня утром».
8.00 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». Х/ф. 12+
9.50, 10.05, 13.15, 14.05 «ДЕЛО БАГАМИ». Т/с. 16+
10.00, 14.00 Военные новости.
18.40 «Битва оружейников». «Средние танки». Д/с. 12+
19.35 «Последний день». Римма Маркова. 12+
20.20 «Секретная папка». Д/с. 12+
21.05 «Специальный репортаж». 12+
21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
23.45 «Крылья России». Д/с. 6+
0.55 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». Х/ф. 12+
2.35 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». Х/ф. 12+
4.30 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+



6.00 «Улетное видео». 16+
7.05 «Невероятные истории». 16+
7.30 «Улетное видео». 16+
7.50 «Удачная покупка». 16+
8.10 «Дорожные войны». 16+
9.35 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
11.05 «Утилизатор-5». 16+
12.05 «Утилизатор-4». 16+
13.00 «МЕСТЬ». Т/с. 16+
17.00 «Решала». 16+
18.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
18.30 «Утилизатор-5». 16+
19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Невероятные истории». 16+
21.30 «Решала». 16+
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
0.00 «+100500». 18+
1.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». Х/ф. 16+
4.55 «Улетное видео». 16+



6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.
6.30 «Безумные чемпионы». 16+
7.00, 9.00, 12.05, 14.45, 19.10 Новости.
7.05, 12.10, 16.55, 23.55 Все на Матч!
9.05 «Высшая лига». 12+
9.35 Волейбол. Чемпионат мира.
12.45 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Аякс» (Нидерланды). 0+
14.55 Футбол. Юношеская лига УЕФА.
17.10 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Валенсия» (Испания). 0+
19.15 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Россия) - «Шальке» (Германия).
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Барселона» (Испания).
0.25 Футбол. Лига чемпионов. ПСВ (Нидерланды) - «Интер» (Италия). 0+
2.25 Футбол. Лига чемпионов. 0+
4.25 Обзор Лиги чемпионов. 12+
5.00 «Спортивный детектив». 16+

КВАРТИРЫ ОТ 3,2 МЛН РУБ.

Живые районы

с велодорожками и прогулочными зонами

241-98-93

495

Реклама. Предложение ограничено. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации на сайте www.a101.ru.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ K
<p>5.00 «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.15 «Сегодня 4 октября. День начинается».</p> <p>9.55 «Модный приговор».</p> <p>10.55 «Жить здорово!» 16+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Время покажет». 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.25 «Время покажет». 16+</p> <p>18.50 «На самом деле». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят». 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». Т/с. 16+</p> <p>22.30 Премьера. «Большая игра». 12+</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.10 «ПАУК». Т/с. 16+</p> <p>2.10 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.05 «Модный приговор».</p> <p>4.00 «Давай поженимся!» 16+</p>	<p>5.00, 9.15 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Почему осенью обостряются кожные болезни? Возраст - помеха для творчества. Можно ли обмануть наследственность? Микроэлементы для сердца. 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.25 Вести. Местное время.</p> <p>11.40 «Судьба человека». 12+</p> <p>12.50 «60 минут». 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.25 Вести. Местное время.</p> <p>14.40 Детектив «МОРОЗОВА». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.25 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ-2». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+</p> <p>2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+</p> <p>3.50 «Судьба человека». 12+</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «СРОК ДАВНОСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой. Елена Захарова». 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 «Естественный отбор». 12+</p> <p>17.50 Детективы Татьяна Устиновой. «НА ОДНОМ Дыхании». 3, 4 с. 16+</p> <p>19.40 События.</p> <p>20.00 Петровка. 38. 16+</p> <p>20.20 «Право голоса». 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «10 самых... Самые эпатажные звезды». 16+</p> <p>23.05 «Горькие слезы советских комедий». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «Советские мафии. 16+</p> <p>1.25 «Курск - 1943. Встречный бой». Д/ф. 12+</p> <p>2.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>4.10 «ПОД КАБЛУКОМ». Т/с. 12+</p>	<p>5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Деловое утро НТВ». 12+</p> <p>8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «Мальцева». 12+</p> <p>12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.</p> <p>16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+</p> <p>18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 Сегодня.</p> <p>0.10 «БЕЛЫЙ ДОМ, ЧЕРНЫЙ ДЫМ». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «Место встречи». 16+</p> <p>4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+</p>	<p>5.00 «Известия».</p> <p>5.25, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+</p> <p>9.00, 13.00 «Известия».</p> <p>13.25, 14.25, 15.25, 16.25 «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>17.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ШОКОЛАДНЫЙ МАЛЬЧИК». Т/с. 16+</p> <p>18.10 «ДЕТЕКТИВЫ. ФУРИЯ». Т/с. 16+</p> <p>18.50 «СЛЕД. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>19.35 «СЛЕД. АНГЕЛ СМЕРТИ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РЕАЛЬНОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. КАЖДОМУ СВОЙ СЧЕТ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Известия».</p> <p>22.30 «СЛЕД. КВАРТИРА ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.20 «СЛЕД. СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «Известия. Итоговый выпуск».</p> <p>0.30, 1.00, 1.40, 2.15, 2.55, 3.25, 4.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+</p> <p>7.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+</p> <p>7.25 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+</p> <p>8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+</p> <p>8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+</p> <p>9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>10.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». Историческая драма. 6+</p> <p>13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+</p> <p>1.00 «РОБИН ГУД. МУЖЧИНЫ В ТРИКО». Х/ф. 0+</p> <p>3.00 «ПОЛОСАТОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+</p> <p>4.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+</p> <p>4.55 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.</p> <p>6.35 «Пешком...».</p> <p>7.05, 20.05 «Правила жизни».</p> <p>7.35 Цвет времени.</p> <p>7.45 «КОРОЛИ И КАПУСТЫ». Х/ф.</p> <p>9.05, 17.40 Музыкальный фестиваль Вербье.</p> <p>10.15 «Наблюдатель».</p> <p>11.10, 1.25 XX век.</p> <p>12.15, 18.45, 0.40 «Игра в бисер».</p> <p>12.55 Мировые сокровища.</p> <p>13.15 «Абсолютный слух».</p> <p>14.00 «Ваша внутренняя рыба». Д/с.</p> <p>15.10 Моя любовь - Россия!</p> <p>15.40 «Дивы». Д/с. «Ольга Перетятко. Жизнь не по правилам».</p> <p>16.10 «2 Верник 2».</p> <p>16.55, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.</p> <p>18.35 Цвет времени.</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Сергей Есенин. Последняя поэма». Д/ф.</p> <p>21.40 «Знигма. Ферруччо Фурланетто».</p> <p>23.10 «Дивы». Д/с. Белые пятна.</p> <p>2.30 «Дом Искусств». Д/ф.</p>

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!** Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	Че! телеканал	МАТЧ!
<p>7.00 «ОСТРОВ». «ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+</p> <p>7.30 «ОСТРОВ». «В МОСКВУ! В МОСКВУ!». Т/с. 16+</p> <p>8.00 «ОСТРОВ». «МАЯЧОК». Т/с. 16+</p> <p>8.30 «ОСТРОВ». «ССОРА». Т/с. 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 6+</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». 16+</p> <p>12.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+</p> <p>22.00 «Импровизация». 6+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+</p> <p>1.35 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+</p> <p>1.40, 2.35, 3.25 «Импровизация». 16+</p> <p>4.15, 5.05 «Иде логика?». 16+</p> <p>6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений». 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Загадки человечества». 16+</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+</p> <p>22.00 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+</p> <p>0.30 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». Х/ф. 18+</p> <p>3.30 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>4.20 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>7.35 «По делам несовершеннолетних». Премьерная серия. 16+</p> <p>9.40 «Давай разведемся! 16+</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>11.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>14.15 «ШКОЛА ЧАРОВНИИ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>19.00 «ДРУГАЯ Я». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+</p> <p>23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>3.55 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Т/с. 16+</p> <p>4.50 «Тест на отцовство». 16+</p> <p>5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>9.20 «СЛЕПАЯ». «СВОБОДНАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 12+</p> <p>9.55 «СЛЕПАЯ». «ОСТАНОВКА». Т/с. 12+</p> <p>10.30 «СЛЕПАЯ». «КТО ИЗ ДЕТЕЙ ДОРОЖЕ». Т/с. 12+</p> <p>11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>12.00 «Не ври мне». Слепая девушка. 12+</p> <p>13.00 «Не ври мне». Болезненное чувство. 12+</p> <p>14.00 «Не ври мне». Калий. 12+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». Премьера. 16+</p> <p>17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+</p> <p>18.40, 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.00 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». Х/ф. 16+</p> <p>1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сегодня утром».</p> <p>8.00 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>8.25 «Военная контрразведка. Наша победа». Д/с. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Военная контрразведка. Наша победа». Д/с. 12+</p> <p>9.35, 10.05, 13.15, 14.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». Т/с. 16+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости.</p> <p>18.40 «Битва оружейников». «Тяжелые танки». Д/с. 12+</p> <p>19.35 «Легенды кино». Алексей Баталов. 6+</p> <p>20.20 «Код доступа». 12+</p> <p>21.05 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+</p> <p>23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+</p> <p>23.45 «Крылья россии». Д/с. 6+</p> <p>0.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 6+</p> <p>2.40 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». Х/ф. 16+</p> <p>4.35 «Москва фронту». Д/с. 12+</p>	<p>6.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>7.30 «Улетное видео». 16+</p> <p>12.05 «Удачная покупка». 16+</p> <p>8.10 «Дорожные войны». 16+</p> <p>9.35 «Дорожные войны. Лучшее». 16+</p> <p>11.05 «Утилизатор-5». 16+</p> <p>12.05 «Утилизатор-4». 16+</p> <p>13.00 «МЕСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>17.00 «Решала». 16+</p> <p>18.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+</p> <p>18.30 «Утилизатор-5». 16+</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+</p> <p>21.00 «Невероятные истории». 16+</p> <p>21.30 «Решала». 16+</p> <p>23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+</p> <p>0.00 «+100500». 18+</p> <p>1.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 «Улетное видео». 16+</p>	<p>6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.</p> <p>6.30 «Безумные чемпионаты». 16+</p> <p>7.00, 8.55, 11.00, 15.00, 18.40 Новости.</p> <p>7.05, 15.35, 18.45, 23.55 Все на Матч!</p> <p>9.00 Футбол. Лига чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Црвена Звезда» (Сербия). 0+</p> <p>11.05 Футбол. Лига чемпионов. «Наполи» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). 0+</p> <p>13.05 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - США.</p> <p>15.15 «ЦСКА - Реал». Live. 12+</p> <p>16.20 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Монако» (Франция). 0+</p> <p>18.20 «Локомотив» - «Шальке». Live. 12+</p> <p>19.15 Футбол. Лига Европы. «Зенит» (Россия) - «Славия» (Чехия). Прямая трансляция.</p> <p>21.50, 0.25, 2.25 Футбол. Лига Европы. 0+</p> <p>4.25 Обзор Лиги Европы. 12+</p> <p>5.00 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+</p>

КАК ГРИБЫ ЗАЩИЩАЮТ ОТ РАКА

ГРИБЫ БОРЮТСЯ С РАКОМ И ЛЕЧАТ СУСТАВЫ

ГРИПП НАСТУПАЕТ! КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭПИДЕМИИ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Светлана Немоляева: «Главное - поменьше есть!»

6 способов спастись от гриппа

Диспансеризация 2018. Каким врачам пройти до конца года

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ПОЕРЕДЕТ ЛИ КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ ЖИТЬ В США?

ИЗДАНИЕ «СТАРХИТ» ЗАПУСТИЛО СЛУХ О ТОМ, ЧТО КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ ПЕРЕЕЗЖАЕТ НА ПМЖ В США.

По версии издания, у семьи Орбакайте уже давно есть квартира в Нью-Йорке и дом в Майами. К тому же в сентябре шестилетняя дочь певицы Клава пошла в подготовительный класс школы не в Москве, а в Нью-Йорке. В общем, назрела необходимость переезда. Ещё «решение переехать объясняется просьбами супруга Михаила Земцова, который большую часть жизни провёл в США, а также «спадом востребованности» певицы в России», - сообщает «Стархит».

Кристина Орбакайте Александр Качан. - В Америке она снимала клип, а 29 сентября возвращается в Москву. Кристина занята в театре «Современник» (певица заменила в спектакле «Двое на качелях» Чулпан Хаматову. - Ред.), у неё запланированы съёмки в новогоднем мюзикле «Золушка», с середины октября до конца ноября у Кристины тур по Дальнему Востоку, Уралу и Сибири, а в декабре большое турне по Подмосковию. В общем, она мне не сказала: «Я уехала в Америку навсегда и больше не вернусь». Да, она бывает в Соединённых Штатах, но не чаще, чем Любовь Успенская».

Владимир ПОЛУПАНОВ

Кристина с Киркоровым на модном мюзикле Frozen в Нью-Йорке. Фото Instagram.com

«О каком спаде востребованности идёт речь? - удивился в разговоре с «АиФ» директор

Безопасное движение

КАК БУДУТ СПАСАТЬ НА ДОРОГАХ ВОДИТЕЛЕЙ, ПАССАЖИРОВ И ПЕШЕХОДОВ

Стратегия безопасности и жизни

ЕЖЕГОДНО российские дороги уносят 20 тысяч жизней. К 2024 году смертность должна снизиться в разы, а к 2030 году стать нулевой. Такой ориентир определен в Стратегии безопасности дорожного движения.

Саму стратегию премьер-министр Дмитрий Медведев утвердил в начале года. МВД России подготовило план её реализации. Среди предложенных мер - снижение числа рекламных щитов вдоль дорог, усиление ответственности для водителей-иностранцев, оптимизация скоростных режимов в населённых пунктах, введение ответственности за нелегальную выдачу медицинских заключений о наличии противопоказаний к управлению транспортными средствами и пр. Результатом должно стать радикальное снижение числа погибших на 100 тыс. населения с 13,4 до 4-го уровня Испании и Германии.

Все конкретные меры предлагается поделить на блоки. Например, в блок, посвящённый «изменению поведения участников дорожного движения с целью безусловного соблюдения норм и Правил дорожного движения», вошли изменения, имеющие непосредственное отношение к водителям. Так, граждан хотят наделить возможностью снимать нарушения на мобильное приложение и отсылать видеоматериалы в

полицию. Соответствующий законопроект уже разработан, поэтому каждый водитель должен быть готов к тому, что любое его нарушение не останется незамеченным.

Ещё одна идея - установка алкозамков, которые блокируют возможность завести мотор при парах алкоголя от водителя. Пока речь идёт о том, чтобы ими оснастить машины водителей, ранее уже привлекавшихся за пьяное вождение или отказавшихся от освидетельствования на состояние опьянения. Не исключено, что алкозамки поставят и для водителей общественного транспорта. Также планом предлагается использовать системы ЭРА ГЛОНАСС для доказательства нарушений.

Кроме того, предлагается прекратить порочную практику покупки медицинских справок: планируется запуск обмена информацией между МВД и Минздравом о водителях, имеющих противопоказания к вождению, введение штрафов для медкомиссий, незаконно выдающих медицинские справки.

Прежде всего дети

«Сегодня аварийность на дорогах остаётся по-прежнему довольно высокой, хотя мы и наблюдаем в течение последних 10 лет её динамичное снижение, - говорит глава российской Госавтоинспекции



К 2024 году смертность на дорогах России должна снизиться в разы.

генерал-лейтенант полиции Михаил Черников. - В 2017 году на дорогах России погибло более 19 тыс. человек. Самое страшное, что в этих ДТП погибают дети. В 2017 году - 721 ребёнок. А это практически целая школа!» Михаил Черников настаивает, что акцент в реализации Стратегии безопасности дорожного движения сделан прежде всего на сохранение жизни детей.

Поэтому отдельным блоком стоят меры, направленные на «повышение защищённости от ДТП и их последствий наиболее уязвимых участников дорожного движения». Тут и запуск систем проката автокресел (в том числе безвозмездного, что важно для многодетных и малоимущих семей), и даже законодательная возможность купить хорошее сертифицированное кресло за счёт материнского капитала.

Есть в планах реализации Стратегии и идея обязательного оснащения детской одежды, ранцев, сумок, портфелей школьников световозвращателями. Ещё один немаловажный момент - усиление требований к водителям школьных автобусов. В прошлом году Госавтоинспекция зафиксировала 40 аварий с ними, в которых, по счастью, ни один школьник не погиб, чего нельзя сказать о перевозках детей в салонах автомобилей.

Опасная встреча

Основными причинами ДТП, повлекшими гибель детей-пассажиров, на загородных дорогах являются несоблюдение скоростной режисмы и выезд на полосу встречного движения, в черте городов и населённых пунктов - несоблюдение правил проезда перекрёстков. «Обгон является самым опасным маневром на дороге, при осуществлении которого водителю необходимо учитывать много факторов. Две трети погибших на встречной полосе осуществляли обгон в разрешённом месте. Для ребёнка совокупность скоростей при такой аварии практически не оставляет шанса на выживание. Я считаю, что нет такого повода для спешки с ребёнком, что позволяет взрослому принять решение о выезде на полосу встречного движения и подвергнуть ребёнка смертельной опасности», - говорит зам. главы общественного совета Минтранса, президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре.

У Госавтоинспекции есть предложения, как остановить любителей встречи, проверенные на практике. «Для начала необходимо просто ограничить выезд водителей на встречную полосу. Сделать это можно,

лишь разделив транспортные потоки, - уверяет начальник Госавтоинспекции МВД России генерал-лейтенант полиции Михаил Черников. - Мы на практике поняли, что если поставить любые ограждения, даже самые недорогие, то количество аварий, связанных с выездом на встречную полосу, сократится в разы. При простой разметке всё равно находятся те, кто готов рискнуть и выехать, чтобы обогнать или развернуться. Подобные искушения нужно пресекать. В местах, где потоки уже разделены, смертность сократилась на 90%!»

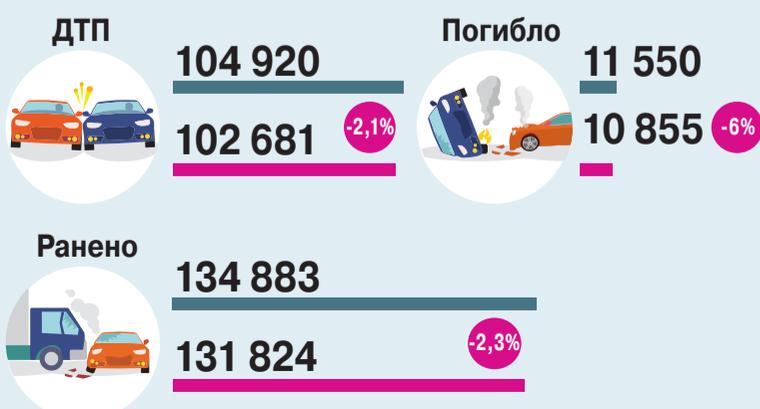
В плане по реализации Стратегии есть задача - наведения порядка и на самих дорогах: приведение в нормативное состояние нерегулируемых пешеходных переходов, обустройство велосипедных дорожек, минимизация размещения рекламы вдоль дорог, ускорение подключения светофоров и освещения к электросетям и пр.

«Мы понимаем, что реализовать всё намеченное будет не просто. Нулевая смертность к 2030 году - это амбициозная цель, к которой Россия будет всеми силами стремиться. К сожалению, такого уровня пока ещё не достигла ни одна страна в мире», - подчеркнул Михаил Черников.

Фото PhotoXPRESS

Аварийность на дорогах России

■ январь - август 2017 ■ январь - август 2018



Двухколёсные

НА ПЕРВЫЙ взгляд велосипед - самый детский вид транспорта. Но родители малышей и подростков, которые гоняют на великах по дворам и скверам, должны помнить, что в ПДД есть даже специальный раздел, посвящённый правилам передвижения на этом транспорте.

Как защититься велосипедистам?

Велосипедисты - такие же незащищённые и уязвимые участники дорожного движения, как и пешеходы. Поэтому для обеспечения личной безопасности на дороге им очень важно выбрать правильную экипировку, которая оградит от серьёзных травм.

Во-первых, без велосипедного шлема лучше не подходить к двухколёсному другу. Даже маленькие дети, которым в принципе запрещено ездить на велосипедах по дорогам, могут получить серьёзные травмы головы просто во дворе, если их родители сэкономят на экипировке. Шлем лучше выбирать яркий, заметный, чтобы другие участники движения замечали юного гонщика даже в условиях плохой видимости и на большом расстоянии. Покупать шлем «на вырост» опасно. Если он болтается на голове у ребёнка или сползает на глаза, толку от такой защиты не будет.



Шлем для велосипедных прогулок лучше выбирать яркий и заметный.

К шлему необходимо купить наколенники и налокотники. Они защищают от травм суставов, могут предотвратить ушибы колена или локтя даже при сильном падении. Главное, чтобы тот же наколенник плотно прилегал к ноге. И, конечно, ни о какой безопасности на велосипеде не может идти речи,

если на нём нет световозвращателей и фар.

Если вашему ребёнку уже исполнилось 14 лет и он по ПДД имеет право передвигаться на велосипеде по дорогам, стоит задуматься о покупке велоочков и перчаток. Очки защищают глаза от попадания мелких и крупных осколков, дождя. Пер-

чатки защитят руки и позволят крепче держать руль.

Как возить детей?

Начнём с ПДД. Пункт 24.8 запрещает перевозить детей до 7 лет на велосипеде без специально оборудованных мест. То есть просто посадить ребёнка на багажник или раму нельзя. Кстати, если взрослый везёт ребёнка, соблюдая все меры предосторожности, ПДД не запрещает ехать по проезжей части. Тут всё зависит только от благоразумия родителей.

Разные модели детских велокресел подходят к разным моделям велосипедов - убедиться в их совместимости перед покупкой. Кресло надо выбирать, исходя из конструктивных особенностей велосипеда и веса малыша. «Все модели делятся на два вида: с расположением на раме - если ребёнок до 15 кг, и закрепляющиеся на багажнике - до 25 кг, - рассказала представитель специализированного магазина велокресел Наталья Петухова. - Качественное велосипедное детское кресло, в котором ребёнку будет удобно и безопасно, напоминает автомобильное, с аналогичной трёх- или пятиточечной фиксацией ремнями.

Отличие заключается в наличии подножек, отсутствующих в автокресле. Желательно, чтобы модель велокресла имела высокую спинку и сплошную боковую защиту. При падении велосипеда ребёнок должен оказаться словно в люльке. Ноги ребёнка должны находиться не на весу, а стоять на подножке, имеющей регулировку по длине. Фиксируются они ремнями, что не допускает попадания в колесо во время движения».

Обязательно надевайте на ребёнка, находящегося в велокресле, шлем. Никогда не пренебрегайте этой экипировкой: кресло делает велосипед более тяжёлым и менее устойчивым. Риск упасть с пассажиром «на борту» велик даже у опытных велосипедистов. Не стоит забывать и об одежде. Пока родитель крутит педали за двоих, ребёнок прохладается на пассажирском месте. Следите, чтобы он при этом не переохладился.

Что касается ответственности за нарушение Правил дорожного движения велосипедистами, то в КоАП РФ действует ст. 12.29, в соответствии с которой на них может быть наложен штраф в размере от 800 до 1500 руб.

Фото PhotoXPress

ДАЖЕ шуточное катание на мотоцикле, будь это древний «Минск» или современная «Honda», в деревне или на даче, с нарушением ПДД приведёт к штрафу. А если водитель ещё и пренебрегает правилами безопасности, то ценной может стать жизнь его или пассажира.

Прокатить пассажира

Согласно ПДД (пункт 22.2.1), перевозка людей на мотоцикле должна осуществляться водителем, имеющим водительское удостоверение на право управления транспортными средствами категории «А» или подкатегории «А1» в течение 2 и более лет, а перевозка людей на мопеде должна осуществляться водителем, имеющим водительское удостоверение на право управления транспортными средствами любой категории или подкатегории в течение 2 и более лет.

Главное условие езды с пассажиром на двухколёсном друге: водители и их пассажиры в обязательном порядке надевают

мотошлемы, которые требуется застегнуть перед посадкой. Это правило распространяется на поездки по городу и сельской местности, в любую погоду, днём и ночью, и даже если проехать надо «всего» километр-другой!

На мототранспорте без коляски разрешается провозить одного пассажира, если есть заднее сиденье, подножки и прочно прикреплённая ручка. Когда в наличии коляска, можно везти двух пассажиров, один из которых находится позади водителя, другой - в боковом прицепе.

Что же касается перевозки детей, то в пункте 22.9 ПДД говорится, что детей в возрасте младше 12 лет запрещается перевозить на заднем сиденье мотоцикла.

Не шлемом единым

Есть и ещё одно обязательное условие: на скутере, мопеде или мотоцикле без экипировки

Экипировка ценной в жизнь

Важные элементы экипировки



МОТОШЛЕМ

Яркий цвет, шумоизоляция.

ПЕРЧАТКИ

Наличие вставки, удерживающей кисть от залама,



пришитый к безымянному пальцу мизинец, слой из износостойких материалов.



КОМБИНЕЗОН, КУРТКА

Обязательно световозвращающие элементы; отдельный комбинезон хуже защищает при падении; недостаток текстильной продукции - парусность.

МОТОШТАНЫ

Прочность, встроенные элементы защиты.



ЗАЩИТА СПИНЫ

Жёсткий материал, защита может быть встроена в мотокуртку, не должна прогибаться в обратную сторону.



БОТИНКИ

Наличие вставки, удерживающей стопу от залама набок, высокие ботинки надёжнее защищают ногу от травм.

на дорогу лучше не выезжать. Шлем, перчатки, мотокуртка, мотоштань, мотоботы и защита «спина-грудь» - обязательные вещи в гардеробе каждого байкера. «Водители мототранспорта наравне с велосипедистами и пешеходами также являются наиболее уязвимыми участниками дорожного движения. В отличие от автомобилистов они могут получить серьёзные травмы даже в случае небольшого ДТП. Достаточно падения на скорости 10-20 км/ч, чтобы сломать руку или ногу, а в случае отсутствия защитного мотошлема получить черепно-мозговую травму. Поэтому им необходимо быть особо внимательными во время движения, строго соблюдать ПДД и не допускать

нарушений. А автомобилистам следует терпимее относиться к двухколёсным участникам дорожного движения», - напомнил заместитель начальника Госавтоинспекции МВД России генерал-майор полиции Владимир Кузин.

Координатор программы Motocitizen Павел Сосков не устаёт обращаться к родителям, которые решили порадовать подростка, например, покупкой скутера: «Пожалуйста, не допускайте, чтобы ваш ребёнок выезжал без соответствующей экипировки. Лечение стоит дороже. И не дай бог потерять ребёнка из-за такой вот ерунды. Упасть можно, не разогнавшись, всего на скорости 5 км/ч. При этом неудачно удаться и просто погибнуть».

Проблема с экипировкой для новичков банальная - дорого: хорошие шлем, защита и прочее стоят как полскутера. Начинают экономить, в лучшем случае покупать что-то по минимуму и б/у. А это всегда риск. Дело в том, что даже обычное касание бампером машины мотоцикла для авто - просто царапина, а для байкера такая авария может стать фатальной.

«Купив себе первый мотоцикл, стоит, не отходя от кассы, приобрести и всю необходимую амуницию, - настаивает руководитель объединения «МотоМосква» Андрей Иванов. - Лучшая экипировка - та, которая на тебе. Та, которую ты не оставил дома, потому что жарко. Если ты не пренебрежёт ею, она может спасти тебе жизнь».

Штрафы

✓ За отсутствие мотошлемов или шлемов, которые не были застёгнуты (ст. 12.6 КоАП), - 1000 руб.

✓ Вождение мотоцикла без номеров (ст. 12.1 КоАП) - 500-800 руб. первый раз и 5000 руб. или лишение права управления транспортными средствами на срок от 1 до 3 месяцев при рецидиве.

✓ За нарушение правил перевозки людей (ст. 12.23 КоАП) - 500 руб.

✓ Если водитель был лишён прав, но его поймали за рулём байка (ст.12.7 КоАП) - 30 000 руб. или арест 15 суток.

✓ Если вообще нет прав на управление мотоциклом (ст. 12.7 КоАП) - 5000-15 000 руб.



Казачья столица Москва

Некоторые говорят, что если казаками были прадед, дед и отец, то и ты им родился! А если сам решил им стать? **2-3**



Дни Калужской области

Всего 2,5 часа - и вы там, где цвета у домов ярче, воздух прозрачнее и чище, а люди никуда не торопятся. Хотите? **5**



Большой Екатерининский бал

Как нынче танцуют? Рок-н-ролл и линди-хоп не предлагать! Другое дело - ригодон, котильон или неприличный менуэт... **7**

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 10 (107) СЕНТЯБРЬ 2018 Г.

www.100lichnost.ru

МОСКВИЧЕЙ НАУЧИЛИ ВЫБИРАТЬ ОЛИВКИ И СТАВИТЬ УДАРЕНИЯ И солнце в придачу



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ФЕСТИВАЛЬ греческой культуры «Акрополис» за предыдущие годы так полюбился москвичам, что в этот раз он проходил в саду «Эрмитаж» два дня вместо одного. И солнце уверенно побеждало дождливую погоду.

На праздник пришли люди разных национальностей. Как выразился в приветственном слове, переданном участникам и гостям «Акрополиса», мэр Москвы Сергей Собянин, «самое главное достоинство фестиваля - доброжелательная и радушная атмосфера». Москвичи с любопытством заглядывали в шатёр «Москов-

ского общества греков», где им объясняли, кто может быть зачислен в его ряды. Как ни странно, не только греки Москвы, Московской области и приезжающие из Греции в российскую столицу учиться и работать, также приглашают филэллинов, то есть грекофилов, людей, любящих Грецию.

С сентября при Греческом культурном центре открываются новые группы для желающих изучать греческий язык (помимо языковых занятий в центре есть театральные мастерские, хор и т. д.). Преподаватель Софья Скиданова провела в саду «Эрмитаж» открытый

урок: познакомила гостей с интересными особенностями греческого языка. У греков, например, действует правило: «Как пишется, так и слышится». И если говорить нечётко, грек вас не поймёт.

А ещё на фестивале приглашали приобретать путёвки в зимнюю Грецию и угощали оливками. У привыкших к мелким оливкам в консервных банках глаза разбегались от обилия крупных плодов всевозможных расцветок и способов приготовления. Не верите?

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

«Чхусок-2018»

Как готовить кимчи?

ВО ДВОРЦЕ пионеров на Воробьёвых горах 29 сентября пройдёт праздник «Чхусок-2018».

Чхусок (дословно «осенний вечер») - традиционное корейское торжество, которое символизирует единство семьи и поколений, радость и достаток. Празднуется 15-го числа 8-го лунного месяца. Во время Чхусока корейцы обычно едут

к себе на родину для встречи с родственниками.

В массовом столичном формате фестиваль корейской культуры «Чхусок» дебютировал в 2016 г. в парке «Красная Пресня» и собрал тысячи москвичей.

В этом году праздник пройдёт на открытых площадках Дворца пионеров, а также в фойе и на сцене концертного зала. Гости ждут дегустация национальных блюд с мастер-классом по приготовлению кимчи (квашеной капусты), а также фотоэкспозиция «Автопробег «Россия - Корея-2014», презентация книги Анатолия Кима «Сладости рая» и гала-концерт.

Дорога к святине

Дарующий любовь

ВМОСКВУ прибыли мощи святителя Спиридона. За первые выходные в храм Христа Спасителя, где ковчег выставлен для поклонения, пришли 39 600 полоников.

Святитель Спиридон был современником Николая Чудотворца. Он родился около 270 г. на Кипре. Был простым пастухом, но за добродетель-

ную жизнь его избрали епископом города Тримифунта. Спиридон имел дар прозорливости, молитвами исцелял больных, воскрешал мёртвых.



великими деяниями, в том числе и с защитой православия на Первом Вселенском соборе, со многими чудотворениями, которые по его

молитвам совершались. Но связано это ещё и с нашим живым опытом, - сказал Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. - Вера в чудотворную силу останков святителя Спиридона не является иллюзией, фантазией, самовнушением. Это отображение реального духовного опыта людей, и этот опыт так же реален, как любой другой опыт, доказуемый в том числе и посредством физических законов». В молитвах к Спиридону традиционно обращаются в сложных житейских ситуациях.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6

Фестиваль

В КОЛОМЕНСКОМ УГОЩАЛИ В КАЗАЧЬИХ КУРЕНЯХ И ПЕЛИ НАРОДНЫЕ ПЕСНИ

«Раз, два - горе не беда!»

Такие слова неслись над Коломенским. Песни в исполнении женской половины студенческого хора Первого казачьего университета подхватывали бравые казаки.

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

СИМВОЛИЧНО, с каким удовольствием живут казачьей жизнью современные ребята. Значит, вековые традиции будут сохранены и приумножены. И так по всей России: VIII Международный фестиваль «Казачья станица Москва» собрал представителей российского казачества из 44 регионов.

Справедливость восстанавливается

Впервые на праздник приехали казачьи общества из Калининграда, Северной Осетии, Приморского и Камчатского краёв, тем самым расширив географию участников по сравнению с предыдущими годами.

«Приятно видеть, что фестиваль растёт», - отметил заместитель атамана Войскового казачьего общества «Центральное казачье войско» Дмитрий Иванов.

С историей казачества знакомили участники «Станичной ярмарки». На ней было представлено множество изделий народных промыслов, предметов казачьего быта. Шорное ремесло, чеканка монет, гончарное дело, изготовление украшений из смолы, резьба деревянных форм для пряников - всё показывали, всему терпеливо обучали.

По его мнению, на то, что большое количество людей обратило внимание на казачью культуру, в частности, повлияло появление в 2017 г. правовой базы в этой сфере и системного подхода в делах казачества, наметился путь по восстановлению исторической справедливости. «Многие знают из учебников истории о первопроходцах, но почему-то там нет упоминания, что они казаки. Казачество достойно внимания и достоверности исторических событий», - уверен заместитель атамана.

Истории на фестивале было отведено особое место. Организаторы подготовили экспозицию, включающую показ документальных и художественных фильмов, а также описания подвигов казаков в Отечественной войне 1812 г. и Великой Отечественной войне.



Гостей фестиваля покорило техническое и артистическое мастерство наездников.

На площадке «Казачье подворье» теснились уютные курени. Каждый гость непременно заглядывал через плетень: взгляд притягивал сияющий на солнце бок рукомойника, гремела цепь колодца. «Хозяева» приглашали зайти внутрь дома, отведать

блюда казачьей кухни, погулять по двору. «Это ручная мельница, вот сепаратор, который отделял сливки, - показывали старинные вещи в курене Вологодского казачьего отдела. - Попробуйте, какая ступа тяжеленная. А здесь у нас казачье седло, сигнальная пушка и рогатина - с ней когда-то ходили на медведя».

С историей казачества знакомили участники «Станичной ярмарки». На ней было пред-

ставлено множество изделий народных промыслов, предметов казачьего быта. Шорное ремесло, чеканка монет, гончарное дело, изготовление украшений из смолы, резьба деревянных форм для пряников - всё показывали, всему терпеливо обучали в шатрах Краснодарского края, Московской, Саратовской, Самарской, Орловской, Тульской областей, Кабардино-Балкарии и др.

Астраханский областной научно-методический центр народной культуры «Дом ремёсел» познакомил с основами лозоплетения. Раньше казаки плели из ивовых прутьев корзины, плетни, использовали их как основу при строительстве домов. Но берёшь в руки сухой ивовый прут и не понимаешь, как ветки превращаются в податливый материал для рукоделия.

«Прутья собирают осенью, - рассказала методист центра Елена Павлова. - У нас в Астрахани их можно собирать вплоть до весны, так как у нас мало снега. Затем снимают кору и варят 2,5 часа в большом чане. Перед тем как плести, замачивают в воде. Изделия мастера плетут прямо из влажной лозы».

Из рода атаманов

Дух казачества успешно передают из поколения в поколение. Например, в Курской области создают казачьи кадетские классы, где мальчишки ходят в военной форме и изучают основы военной подготовки и православия. Для ребят допризывного возраста устраивают сборы, где те учатся обращаться с оружием, оказывать первую помощь и узнают на деле, что такое жизнь в военнопольных условиях.



Споровка казака в бою спасала ему жизнь.

А в Покрове школьники и студенты посещают военно-патриотический клуб «Атаман». В клубе много девушек. В Москву девицы-красавицы приехали в концертных нарядах с шашками наголо показать искусство фланкировки - упражнений с холодным оружием. «У нас проходят тренировки по физической подготовке, разминка с шашками, учимся делать танцевальные движения, рубим лозу, пластиковые бутылки с водой, занимаемся джигитовкой», - в ожидании выступления перечислили любимые занятия 16-летняя Илона и 17-летняя Анастасия. Членам клуба, проявившим себя, вручают казацкие удостоверения.

Классный руководитель 7-классников из московской школы «Кузьминки» Нина Дидковская и её ученики дружно ходили по фестивальной площадке, задавали вопросы, фотографировались и радовались, что тоже причастны к культуре казаков: дети учатся в кадетском казачьем классе. «Я с первого класса мечтала поступить в него, - поделилась 7-классница Таня. - И, когда поступила, так радовалась!»

«Кадетские классы бывают разной направленности. В нашей школе мы пришли к выводу, что колоссальную роль в воспитании детей играют казачьи традиции - к примеру, семейные и воинские», - объяснила педагог. Обучение по этой программе преподносит сюрпризы. Участвуя в конкурсе «Моя родословная», ученик выяснил, что его предок в течение десяти лет был казачьим атаманом в станице

Глубокая. Ребёнок, его семья и учитель обращались в военно-исторические архивы и библиотеки, разговаривали с краеведами и местными жителями, ездили в станицу. В путешествии узнали о казачьем восстании и увидели редкую дореволюционную икону, на которой Богородица изображена рядом с казаками.

Казак на отлично

В течение дня на площадках фестиваля выступили 77 творческих коллективов, включая Государственный академический русский народный хор им. Пятницкого, Московский казачий хор и Государственный ансамбль танца «Казаки России». Среди представителей 30 регионов состоялся конкурс в номинациях «Лучший аутентичный и этнографический казачий коллектив», «Лучший фольклорный казачий коллектив», «Лучший народно-сценический коллектив» и «Лучший казачий танец».

Параллельно с творческим состязанием в Коломенском устроили турнир команд конноспортивных клубов в рамках Фестиваля конного искусства. Наездники скакали головой вниз, на скорости пролезали под конём, преодолевали препятствия. Зрители наблюдали трюки четырёх степеней сложности.

В центре выстроенной казачьей станицы соорудили походный храм и освятили его. «Это дей-



руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.

Фото автора, агентство Москва

Персона

ИННА АЛЕЙНИКОВА

К ЗАПОМИНАЮЩИМ-СЯ событиям фестиваля «Казачья станица Москва» в Коломенском безоговорочно относится освящение походного храма, представляющего собой большую палатку, внутри которой всё как в постоянно действующей церкви.

Что значит православие для казаков, почему на празднике был совершён молебен, кто такой современный казак? «СтоЛИЧНОСТЬ» поговорила с ответственным секретарём Синодального комитета по взаимодействию с казачеством иереем Тимофеем Чайкиным.

Молитва казака

- Ваше преподобие, походные храмы сопровождают казаков. Без участия Церкви не обходится ни один день в их жизни?

- Казаки приходили в свой храм, который они соорудили в любом месте, где расположились, получить благословение Господне, венчаться, крестить детей, отпевать усопших. «Казачья станица Москва» - замечательный собирательный образ. В Москву стеклись казачьи войска, казачество едино, а венцом единства является Иисус Христос. Мы освятили походный храм, совершили молебное пение на начало всякого доброго дела, и тысячи людей, пришедших на праздник, молились вместе, чтобы Господь благословил нашу Русскую землю. Но мы себя казачеству не навязываем. Просто так исторически сложилось, что оно всегда было с Церковью.

- Есть ли в Москве храм, который можно назвать казачьим?

- В столице таким считается московский храм Иконы Божией Матери «Отрада и утешение» на ул. Поликарпова (д. 16, у ст. м. «Беговая»). Он был освящён в 1909 г. в память о казаках,

положивших жизни за наше Отечество во время революционных событий 1905 г. Вплоть до прошлого года этот храм был казачьим неофициально. Но так как казаки просили о том, чтобы в его стенах разрешили проводить верстание, принимать присягу, освящать знамена и оружие, в 2017 г. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил храм для московских казаков.

- Существуют иконы, особо почитаемые казаками?



Не совсем правильно делить людей на казаков, учёных или врачей: многие являются православными христианами.

- В первую очередь нужно называть икону Донской Божией Матери. Именно казаки преподнесли Дмитрию Донскому образ, который помогал при военных действиях. 1 сентября, в престольный праздник Донского монастыря, отмечается День православного казачества.



Иерей Тимофей Чайкин. Фото из архива пресс-службы Синодального комитета по взаимодействию с казачеством

ЦЕРКОВЬ ЗАПРЕЩАЕТ ТОЛЬКО ТО, ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ РАДОВАТЬСЯ МОЖНО!



Для юных казаков в России открыты специализированные классы и клубы. Фото Агентство Москва

Не менее значим праздник Покрова Пресвятой Богородицы - 14 октября в казачьих храмах проходят большие торжества.

- Известны ли святые, происшедшие из казачьего рода?

- Например, священномученик, Патриарх Московский Гермоген. Также святитель

многие являются православными христианами, и подход в деле воцерковления один. Но дело в том, что казаки провозгласили себя теми, кто свою жизнь неразрывно связывает с Господом и Церковью, присягу они приносят в храме перед крестом и Евангелием. Поэтому мы более серьёзно следим за их духовным возрастом. Кроме того, казачество - это воинство. И войны сейчас не только с оружием в руках, но и в сердцах. Казаки - хранители семейных традиций, христианского брака, деторождения, воспитания своих детей в православной вере, в уважении старших.

- Кого можно считать казаками?

- Некоторые говорят, что если казаками были прадед и отец, то и ты им родился, а если сам к этому пришёл, то ты никакой не казак. Давайте проведём параллель. Допустим, прадед был православным человеком, потом это прервалось, и сегодня его потомок стал ходить в церковь, приобщился к традициям. Православный ли он? Я считаю, любое доброе начало хорошо. Христианин должен отдавать себя - приносить пользу своей семье, обществу. Если же решение называться казаком продиктовано желанием просто надеть на себя форму, то, конечно, лучше так не делать.

Смотрю, чем живут студенты

- Вы являетесь духовником Московского государственного университета технологий и управления им. Разумовского. Вы также называетесь Первым казачьим университетом, так как существенная часть студентов дополнительно изучает историю казачества, основы православной веры. Именно поэтому представитель Церкви общается со студентами?

- Нет, сейчас духовников

можно встретить во многих российских вузах.

Мы создали в университете духовно-просветительский центр им. святых Кирилла и Мефодия, который располагается на первом этаже. Там есть иконы, свечи, записки, святая вода. Взять у Господа благословение на предстоящий день могут и студенты-казаки, и все остальные ребята.

- Говорите с ними по душам?

- Многие обращаются с житейскими вопросами, их волнуют вопросы взаимоотношений и брака. У нас скоро будет венчание одной из выпускниц университета. Пара недавно расписалась и обратилась к нам, чтобы её повенчали в казачьем храме. Мы существуем в социальных сетях - студенты в любой момент могут задать вопрос, или я захожу на их страницы и смотрю, чем они живут. Часто радуюсь тому, что вижу.

- Что, по-вашему, мешает всем молодым людям быть прихожанами в церкви?

- Очень многие люди воспринимают Евангелие, православную веру как нечто запретное, в храме многое нельзя. Но никаких ограничений в плане радости у Церкви абсолютно нет! Я вырос в православной семье, у меня отец священник, и мы много радуемся в нашей жизни. Церковь призывает человека отказываться от проблем, которые ему же и мешают: блуд, злоупотребления, пьянство.

- Ребята-казаки учатся вместе с другими студентами. Влияет ли на них это светское окружение?

- Мы стараемся, чтобы как раз на окружение и влияли студенты-казаки. В этом году зачислено около 900 первокурсников, из них 200 казаков, это немалая часть. Нам хочется, чтобы свет Христов, попадая в человека через приобщение к Богу, светил бы всем вокруг и люди шли бы на этот свет тоже делать добрые дела.

Дискуссия

ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ЖИТЕЛЬ СТОЛИЦЫ ОТ ДРУГИХ РОССИЯН

«Москвич» - звучит гордо!

Москва - мегаполис, который развивается настолько стремительно, что даже внешний вид 5-8-летней давности и сегодняшний - две огромные разницы. Преобразуется и общий портрет жителя столицы, который меняет свои социальные, профессиональные, культурные, этнические черты. Так какой же он - сегодняшний москвич?

ИРИНА МАЛИНА

В МОСКОВСКОМ доме национальностей собрались историки, социологи, конфликтологи, общественники, чтобы поговорить на тему «Москва как политкультурный центр: образ москвича в XXI веке». Участники попытались выделить особые черты характера, социальные ориентиры, культурный облик, систему ценностей современного жителя столицы, которые отличают его от живущих в других регионах России.

Рантье или пофигисты?

«Хотим мы этого или нет, но провинциалы смотрят на москвича, на жителя столицы как-то особенно. И, надо признаться, не всегда с любовью, - считает Галли Монастырёва, председатель комиссии по развитию межрегиональных связей и этнотуризма Совета по делам национальностей при правительстве Москвы, президент РОО «Москва и москвичи». - Когда мы в прошлом году начинали наш проект (см. *Кстати*. - Ред.), то провели анализ средств массовой информации в разных регионах. Узнали, что они пишут о москвичах. И скажу вам, что образ неприятный. О нас говорят, что мы - ленивые, рантье, у нас есть лишние квартиры, которые мы сдаём и на эти деньги живём припеваючи. А ведь я сама живу в Москве 47 лет и точно знаю, что москвичи всегда были хлебосольными. Как вернуть образ



Жители столицы любят, чтобы их окружала красота.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

москвича - доброжелательного и гостеприимного?»

«А я родом из Рыбинска, фамилия у меня Московский, и никогда нигде никаких проблем с моей фамилией у меня не было. Если человек ведёт себя нормально, то почему к нему

безопасности выше. И это связано не только с деятельностью правоохранительной системы, но и с ростом уровня общей культуры горожан».

Москва - город свободный. И это не хорошо и не плохо, так есть.

Нет ничего страшного в том, что нынешние москвичи не знают соседей по площадке. Несмотря на внешнюю холодность, горожане всегда придут друг другу на выручку.

должны относиться плохо? - рассуждает историк и социолог Юрий Московский. - А что такое современная Москва? Мегаполис, который прирастает и населением и территориями огромными темпами. В конце XIX века здесь проживали примерно миллион человек, а сейчас, по переписи населения 2010 года, - 11,5 миллиона! Конечно, город меняется, люди меняются. Случаются эксцессы. Но сейчас у нас гораздо спокойнее, чем, скажем, 30 лет назад. Почему раньше девушек провожали по домам? Да потому что существовала реальная опасность, что к ним пристанут хулиганы и т. д. Сейчас уровень

«У нас хоть в парандже ходи, хоть в бикини - окружающим всё равно. Ну, нравится человеку вот так одеваться - пусть одевается, - продолжает Ю. Московский. - Нравится волосы в зелёный цвет красить? Пожалуйста! А других никто не заставляет это делать. Самовыражайся как хочешь, но в рамках приличия. Я считаю, что динамика развития столицы очень хорошая. Политика правительства Москвы, направленная на создание культурных пространств, благоустройства внешнего облика города, - правильная. Человек живёт красиво в красивой среде!

Однако москвовед Олег Фочкин уверен, что разные слои населения по-разному воспринимают город. Есть категория приезжих, желающих стать москвичами не только по прописке, но и готовые принять психологию города, его культуру, - они изучают историю столицы, посещают экскурсии, интересуются тем, чем она жила раньше и чем живёт сейчас. Есть и другая категория - они приехали зарабатывать. Им некогда «погружаться» в город.

А образ москвича XXI века зависит не только от того, как будет развиваться Москва. Волны миграции в столице повторяются из века в век. Это обычное явление. Поэтому важно не потерять то наследие, которое мы имеем, и спасти то, что ещё можно спасти.

Столичный дух

Вопросы: «что именно спасти», «каким образом», - обсуждались наиболее активно.

Коренные москвичи вспомнили, что во времена их детства в квартирах двери не закрыва-

лись, ходить по-соседски в гости - было приятно и принято.

«Мы работаем с жителями только одного района, - делится своими наблюдениями Ольга Пичугина, куратор проекта «Музей Басманного района». - И проводили исследование, чтобы понять, что интересно людям. Оказывается, они хотят больше знать о своём районе, о своих соседях. В Москве существует много волонтерских проектов, объединённых идеей общего дома. Что сохранять? Архитектурное и культурное наследие. Сохранять добрососедские отношения. Наши жители сами на собственные деньги устраивают праздники района. В мгновение ока жители могут собраться и на защиту любого памятника. Вот такие отношения в рамках локальных сообществ нужно создавать и беречь.

«Да-да, вот он - дух Москвы. Его нужно сохранить и передать нашим детям», - поддержала собеседницу Галли Монастырёва.

«За свои 60 лет я трижды менял место жительства в городе. Жил в центре, потом в Бескудникове, сейчас в Ховрине. Если в первых двух районах я знал всех в округе и меня знали, то сейчас я с соседями по лестничной площадке не знаком. У всех своя жизнь. А ведь я, работая геологом, объехал всю страну и бывал за рубежом. Всегда и со всеми находил общий язык. Ведь я же москвич», - с достоинством говорит один из приглашённых на «круглый стол» жителей столицы.

Юрий Московский полагает, что нет ничего страшного в том, что нынешние москвичи не знают соседей по площадке. Он уверен, что, несмотря на внешнюю холодность, горожане всегда придут друг другу на выручку. В большинстве своём они сами помощь не предложат, но и не откажут, если их о ней попросят.

Вот такой он - современный москвич. Но полемика ещё продолжается.

Кстати

Комиссия по развитию межрегиональных отношений, межрегиональных связей и этнотуризма Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы при поддержке Департамента национальной политики межрегиональных связей города Москвы реализует социально значимый проект «Образ москвича как гражданина страны и жителя столицы: от ретроспективы к проектированию будущего». Цели проекта: укрепление межэтнического диалога, противодей-

ствие экстремизму, ксенофобии, расовой и религиозной нетерпимости; сохранение и укрепление единства московского городского сообщества; достижение и поддержание стабильности и прочности межнационального мира и согласия; профилактика дискриминации по признакам расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности; популяризация уважительного отношения к культурам различных этносов среди жителей и гостей Москвы.

Событие

«Москва - город мира, дружбы и согласия»

АКЦИЯ с таким названием пройдёт 29 сентября в Екатерининском парке.

Этот праздник межнациональной дружбы, который проводится для знакомства жителей столицы с красотой и

богатством культурных традиций народов России, организует столичный Департамент национальной политики и межрегиональных связей. На главной сцене парка весь день будет идти праздничный концерт с участием профессиональных и самодельных коллективов из Москвы и других регионов нашей страны.

Выставка-ярмарка изделий мастеров народного творчества позволит больше узнать о промыслах и декоративно-прикладном искусстве, примерить старинные национальные костюмы, познакомиться

с предметами быта, а также приобрести рукодельные сувениры на память.

На празднике пройдут дегустации таджикского плова, татарского чак-чака, чувашского ширтана, бурятских бууз. Лучшие повара диаспор столицы (таджикской, мордовской, армянской, татарской, азербайджанской, чувашской) научат гостей готовить национальные блюда и правильно выбирать для них продукты.

А юных участников акции ждёт клоуны, фокусники, ростовые куклы из театра «Софит».

Дни Калужской области

В СТОЛИЦУ ПРИЕЗЖАЛИ СОСЕДИ С ПОДАРКАМИ И БИЗНЕС-ИДЕЯМИ

Космос, зубры и агроусадьбы

ГАЛИНА ТАРАКАНОВА

ВСЕГО два дня продолжались Дни Калужской области в Москве, но программа мероприятия была настолько разнообразна, что их хватило бы и на неделю.

Чем гордится регион

«Москва и Калужская область – очень близкие по духу регионы. Они граничат друг с другом, взаимно обогащаются в культурном и экономическом плане», – сказал



руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков, открывая фотовыставку туристических мест Калужской области. Она располагается на Никитском бульваре под откры-

птяся, а улицы хотят о чём-то рассказать».

Кому молока, кому свистульку?

А возле метро «Профсоюзная» шумел десант сельских производителей. На выставку-ярмарку из Калужской области привезли молоко, рыбу, колбасы, богатый урожай овощей и фруктов, а ещё сладости, изделия народных промыслов и тёплые носки любых расцветок. Пока взрослые закупались свежими продуктами, дети веселились под народные песни, потому что на открытие ярмарки гости приехали с фольклорным ансамблем «Раздолье». Но, когда начался мини-спектакль про глиняные чудеса из деревни Хлуднево, все посетители замерли. Народный мастер России Александр Загорских за две минуты вылепил на гончарном круге симпатичную кринку.



Ярмарка сельхозтоваров подтвердила славу калужских продуктов. А с коровой, которая приплясывала у прилавка молочных продуктов, постоянно фотографировались и продавцы, и покупатели.

Всё больше гостей, в том числе из Москвы, приезжает в калужские агроусадьбы, чтобы отдохнуть от городского шума. Что же предлагают им экохозяйства? Походы за ягодами-грибами, рыбалку, охоту, русскую баню, конные прогулки и катание на лодках. А ещё свежие деревенские продукты, что так важно для гостей с детьми.

тым небом и притягивает к себе взгляды прохожих.

Боровские фрески и арт-объект «Вселенский разум» в парке «Никола-Ленивец», Свято-Троицкий кафедральный собор и Оптина пустынь, зубровник и музей «Полотняный Завод», Этномир и национальный парк «Угра», памятники Марине Цветаевой, Константину Циолковскому и... коту учёному – каждая фотография обещает интереснейшую поездку по одному из самых красивых регионов страны.

Как говорят организаторы выставки, всего 2,5 часа нужно потратить москвичам, чтобы попасть в совершенно иное пространство, «где цвета удомов намного ярче, воздух прозрачнее и чище, люди никуда не торо-

Скажете: что же тут такого? А вы попробуйте сделать это с плотной повязкой на глазах. Многие не смогут и с открытыми глазами.

По словам **замминистра сельского хозяйства Калужской области Дмитрия Удалова**, коммерсанты с удовольствием участвуют в выездных ярмарках: «В последние го-



Ансамбль «Раздолье» заманивал москвичей к торговым рядам с отличными продуктами из Калуги.

ды сельское хозяйство в нашем регионе устойчиво развивается, и сегодня это уже бренд, который в Москве знают как знак качества. Поэтому для нас очень важно привозить лучшие товары, чтобы поддерживать репутацию».

Бизнес без проблем

Не менее высокая репутация у региона и в сфере предпринимательства. Это доказала презентация Калужской области, проходившая в Торгово-промышленной палате РФ, где собрались инвесторы и коммерсанты, госслужащие и партнёры области по бизнес-проектам. «У нас нет никаких административных барьеров для тех, кто хочет открыть своё дело в регионе, – признался **губернатор Калужской области Анатолий Артамонов**. – Наоборот, мы готовы всячески помогать тем, кто способствует экономическому развитию края».

Кстати, этот регион входит в топ-10 по темпам развития туризма. В прошлом году его посетили 2,5 млн человек, и речь не только о познавательных и паломнических программах, но и о быстро растущей сфере экологического туризма. Всё больше гостей, в том числе из Москвы, приезжает в агроусадьбы, чтобы

отдохнуть от городского шума. Что же предлагают им экохозяйства? Походы за ягодами-грибами, рыбалку, охоту, русскую баню, конные прогулки и катание на лодках. А ещё – свежие деревенские продукты, что так важно для гостей с детьми. Кстати, специально для мальчишек и девочек в агроусадьбах показывают разные обряды и открывают доступ на скотный двор, чтобы ребята могли сами увидеть, откуда берётся молоко, как делают сыр, сколько сил нужно, чтобы вырастить цыплят. По словам **Анатолия Артамонова**, контроль региональных властей за этой сферой деятельности практически не нужен: «У нас настолько ответственные предприниматели, что проблем с качеством услуг или продукции почти не возникает. Они стараются изо всех сил, потому что понимают, насколько важны в туризме хорошее имя и отзывы гостей».

Честно говоря, какую сферу жизни ни назови, Калуге есть чем гордиться. «Если бы 10-15 лет назад нам сказали, что Калужская область быстро станет одним из драйверов развития экономики всей России, мы бы сказали, что это мечты. Но сегодня это свершившийся факт», – уверен

президент Торгово-промышленной палаты РФ Сергей Капырин.

Близкое соседство со столицей выгодно и Калуге, и Москве. Область получает огромный рынок сбыта, а москвичи – качественную продукцию (от молока до автомобиля) и новые туристические маршруты.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Фотовыставка «Цвет города К.» на Никитском бульваре (до 11 октября).

Дорога к святыне

КАК ПОКЛОНИТЬСЯ СЯТОМУ СПИРИДОНУ Дарующий любовь

В Москву прибыли мощи святителя Спиридона - одного из самых почитаемых в христианском мире святых. До этого хранящаяся на острове Корфу (Греция) святыня уже побывала в Краснодаре, Красноярске, Кемерово, Московской области, Туле, Санкт-Петербурге, Твери, Саратове, Чебоксарах, Ярославле. За первые дни в храм Христа Спасителя, где ковчег выставлен для поклонения, пришло около 40 000 паломников.

ЮЛИЯ ТУТИНА

КОВЧЕГ с мощами встретил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, который совершил 21 сентября перед ними первый молебен. Как сообщили в фонде князя Владимира, который выступает организатором принесения мощей в Россию, за время пребывания святыни в разных городах ей уже успели поклониться более 500 тыс. человек. Предполагается, что за три недели в Москве это и так немалое число существенно возрастет. Ведь в столицу особенно удобно добираться организованным группам паломников и город имеет богатый опыт по организации поклонения святыням. Достаточно вспомнить принесение в Москву православных святынь - мощей святителя Николая Мирликийского и Пояса Пресвятой Богородицы.



«У нас уже есть опыт организации принесения подобных святынь, поэтому можно с уверенностью сказать, что всё будет сделано с максимальным удобством для паломников», - пояснил глава пресс-службы патриарха священник Александр (Волков), заверив, что для этого Церковь тесно сотрудничает с правительством Москвы.

Святитель Спиридон был современником Николая Чудотворца. Он родился около 270 г. на Кипре. Был женат, но рано овдовел. Он был простым пастухом, но за добродетельную жизнь был избран епископом города Тримифунта. Спиридон имел дар прозорливости, молитвами исцелял больных, изгонял бесов, воскрешал мёртвых и совершал много других чудес. Он вошёл в историю христианства, доказав чудесным образом на Первом Вселенском соборе триединую сущность Бога. На глазах у удивлённых участников собора он взял в руки обожжённый кирпич и стал сжимать его в ладонях. Через мгновение из него взметнулись язычки пламени и потекла вода,



За первые дни мощам святителя Спиридона поклонилось около 40 000 паломников.

Фото Агентства Москва

Памятка для паломников

ГДЕ МОЖНО ПОКЛОНИТЬСЯ
Доступ открыт ежедневно в храме Христа Спасителя.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
Учитывая осеннее время и возможность длительного пребывания в очереди, рекомендуется:

- одеваться по погоде, с учётом прогнозов метеослужб (взять тёплые вещи, зонт, дождевик);
- взять с собой запас воды в пластиковой бутылке 0,5 л;
- при наличии медицинских показаний взять с собой лекарственные препараты.

Актуальная информация доступна на официальном сайте мероприятия <https://spiridon.patriarchia.ru/>, страничках ВКонтакте <https://vk.com/spiridonvrossii>, Facebook <https://www.facebook.com/spiridonvrossii>.

Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

а в руках епископа остался комок сырой гончарной глины. Святой произнёс: «Смотрите, вроде бы и три стихии - глина, вода и огонь. А кирпич всё-таки один! Так и в Пресвятой Троице Три Личности, а Божество Едино!»

Спиридон считается заступником простых людей и после своей смерти. В молитвах к нему традиционно обращаются в сложных житейских ситуациях. Например,

считается, что он помощник в покупке и оплате жилья, особенно ипотечного. И считается незаменимым в умягчении сердец, прекращении распри и даровании христианской любви.

Возможность принесения мощей из Греции, как объяснил глава пресс-службы патриарха, свидетельствует о «добрососедстве и дружбе между русским и греческим народами, русской и

греческой Церквями, в это непростое время, когда различные силы пытаются зафиксировать какие-то разделения и расколы. Мы видим, что наполненные христианским духом люди, наоборот, соединяют народы, страны. Это стало огромным духовным событием не только для Церкви, но и для всей нашей страны, потому что множество людей оно преобразило».

Из первых уст

Чудеса Спиридона - не фантазия

«**Б**УДЕМ молиться, чтобы святитель Спиридон исцелил наши недуги, душевные и телесные, своими молитвами небесными укрепил единство Церкви православной, - сказал Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, встречая в храме Христа Спасителя чудотворные мощи святого Спиридона. - Чтобы преодолеть те разделения, которые сегодня терзают тело единой святой соборной и апостольской Церкви. Верим, что его предстательством ко Господу будут умягчены иные злые сердца, просветлеет разум тех, кто творит то, что не знает. Почитание Спиридона Тримифунтского на Руси уходит в глубокую древность. Связано это и с его житием, с его великими деяниями, в том числе и с защитой православия на Первом Вселенском соборе, со многими чудотворениями, которые по его молитвам совершались. Но связано это ещё и с нашим живым опытом. Вера в чудотворную силу останков святителя Спиридона не является иллюзией, фантазией, самовнушением. Это отображение реального духовного опыта людей, и этот опыт так же реален, как любой другой опыт, доказуемый, в том числе, и посредством физических законов».



Традиции

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

В КРИНОЛИНАХ и париках публика обычно по московским паркам не гуляет - в таких местах гораздо уютнее джинсы и футболки. Однако парк «Царицыно» в середине сентября был местом для парадных кафтанов и платьев с глубоким декольте. Там ведь прошёл настоящий бал.

Гости королевских кровей

«А вы были на встрече с принцессой? Ах, она такая симпатичная, и не скажешь, что королевских кровей, очень милая женщина»... И три подружки удаляются, продолжая обсуждать высокую гостью. Ведь настоящая принцесса Ангальт-Цербстская приехала в Москву на бал из самого Цербста - родного города царицы Екатерины, чтобы потанцевать с кавалерами в чудесном дворце. И кроме принцессы здесь собрались гости непростые - люди, сделавшие много полезного для своей страны.

Большой Екатерининский бал проходит в «Царицыно» с 2015 года. Его организует Международный союз немецкой культуры. Поэтому среди гостей немало немцев, которые, правда, говорят на чистейшем русском языке. Что тут удивительного, если эти люди родились и выросли в России, но бережно сохраняют обычаи и традиции своих предков. Кстати, именно здесь видно, как причудливо переплетаются две наши культуры: Екатерина Великая, чистокровная немка, в честь которой назван бал, была одной из любимейших русских цариц. Кстати, эта немецкая принцесса, так полюбившая свою новую родину, сделала кокошник - старинный русский головной убор - элементом женского придворного

ТАНЦЕВАТЬ, ФЛИРТОВАТЬ И ФЕХТОВАТЬ КАК В ПОЗАПРОШЛОМ ВЕКЕ

Танцевальные церемонии

костюма. Впрочем, у неё немало и других гораздо более весомых заслуг перед нашей страной.

«Наш бал рождался как небольшой проект, который придумали и воплотили немцы России своими силами, в его программе тогда были в основном исторические бальные танцы, - сказала **первый заместитель председателя Международного союза немецкой культуры Ольга Мартенс**. - Сегодня это многожанровый и многонациональный праздник, состоящий из нескольких крупных бальных блоков, которые можно посетить в течение всего года. А Большой Екатерининский бал - чудесный праздник, полный радости, улыбок, хорошего настроения, а главное - встреч с талантливыми и красивыми людьми».

Как повернуть даму

Но бал - дело серьёзное, для него требуются специальное платье (это как минимум), а также соответствующая причёска, изысканные манеры и, самое главное, умение танцевать. Рок-н-ролл и линди-хоп не предлагают, здесь в ходу совсем другие танцы (см. «Позвольте вас пригласить?»).



Рок-н-ролл и линди-хоп не предлагать! Только гавот, котильон, менуэт...

Фото автора

Как раз для того, чтобы все желающие могли овладеть необходимыми навыками, в день Большого бала в парке «Царицыно» прошёл Фестиваль бальных традиций, на котором можно было посетить мастер-класс по барочным танцам, научиться правилам этикета и даже овладеть основами фехтования, а ещё побывать на спектаклях уличных театров и посмотреть гала-концерт фестиваля культурных традиций народов России. Для самых вдумчивых и сторику Ольга Ерохина читала лекцию «Немец, финн, татарин, грузин - вот что такое Россия», а любоз-

нательные отправлялись на бесплатные экскурсионные прогулки по парку и усадьбе.

Но ближе к танцам!

«Сейчас мы будем разучивать аллеманду! - командует **танцмейстер, хореограф, режиссёр-постановщик, преподаватель исторических бальных танцев XVIII-XIX веков Сергей Сосницкий**. - Это старинный танец, где кавалер поворачивает даму различными способами. Итак, все становятся в пары, сейчас мы разучим популярную фигуру 1769 года»...

И гости старательно повторяют за учителем непростые фигуры, поворачиваясь в разные стороны и неловко размахивая руками. И через некоторое время у них начинает получаться старинная аллеманда!

«Все бальные танцы построены на правилах общественного поведения, которые учитывают не только свои собственные желания, но и интересы окру-

жающих, - считает Сергей Сосницкий. - В танцах есть немало церемоний, которые на первый взгляд кажутся ограничениями, но на самом деле они - возможность сделать приятное и себе, и обществу - вот главная составляющая бальной культуры».

Поэтому современное общество всё чаще обращается к балам - ведь это тяга к хорошему тону, учтивости, красоте. Получается, что бальная культура никуда не исчезла - она просто стала немного другой.

А вечером во дворце грянул... бал. Он открылся торжественным полонезом, за ним последовали другие старинные танцы, лотерея, показы модных дизайнеров и салонные развлечения в стиле галантного века - вроде вырезания силуэтов из бумаги и расписывания батика.

А кульминацией праздника стало подведение итогов Всероссийского конкурса «Лучшие имена немцев России» 2018 года.

Учимся танцевать

Под аккомпанемент башмаков

Ригодон - весёлый танец с поочерёдной сменой пар, лёгкими подпрыгиваниями на одной ноге и вращением под руку с девушкой. Он произошёл от простонародного бранля, популярного на юге Франции, в деревнях его танцевали под аккомпанемент скрипки или пения самих танцующих. Иногда танцоры и зрители использовали свои деревянные башмаки в качестве ударных инструментов. С конца XVII века ригодон приобрёл известность в качестве придворного танца, став более размеренным и торжественным.

Позвольте вас пригласить?

От хоровода - к балету

Гавот - народный французский танец. Появился в XVI веке и первоначально напоминал хоровод. Итальянский музыкант Жан-Батист Люлли ввёл гавот в репертуар салонов и в придворный обиход. Мелодии танца отличаются торжественностью и благородством. Со временем гавот перестал быть народным и стал шире использоваться в операх и балетах. Для него стали характерны изысканные реверансы, изящные движения руками. Со стороны он похож на маленькую балетную постановку. Это сходство поспособствовало популярности танца не только во Франции, но и за её пределами.

Что под юбкой?

Котильон когда-то состоял из одной фигуры, но в XIX веке в него стали входить фигуры вальса, мазурки, кадрили, а также бальные игры. Обычно его ставят в конце бала, потому что это своего рода танцевальная игра, непринуждённое и весёлое действие. У него даже название не слишком серьёзное («котильон» по-французски - «нижняя юбка», поскольку некоторые фигуры позволяют увидеть часть нижних юбок дам). В XIX веке котильон пользовался огромной популярностью, ведь он давал танцующим немало предлогов для разговоров, ухаживаний и даже для объяснений в любви.

В зале павлины?

Павана - один из главных танцев в XV-XVI веках на феодальных балах, им полагалось открывать торжество. Это скорее церемониальное шествие, чем танец. Начиная бал всего одна пара - король с королевой. За ними - наследник со своей парой, затем в соответствии со строгим придворным ранжиром выходили и другие знатные особы. Танец предваряли поклоны и реверансы, предназначенные королю. Кавалеры исполняли павану при шпаге, в плащах, дамы - в шикарных платьях. Название танца переводится с испанского как «павлин» и связано, вероятно, с его торжественным характером.

Неприличный менуэт

Менуэт - один из самых известных и популярных бальных танцев - появился «в свете» со скандалом. Когда-то он был французским народным танцем из провинции Пуату. Танец считался неприличным, потому что кавалер брал даму за руку - вернее, за кончики пальцев, что считалось слишком смело (вести даму за руку разрешалось только в торжественных церемониальных танцах, открывающих бал). Но поскольку новые правила танца ввёл в обиход сам король Людовик XIV, то с «развратным» менуэтом публика быстро смирилась.

«Акрополис»

ИННА АЛЕЙНИКОВА

ФЕСТИВАЛЬ греческой культуры «Акрополис» за предыдущие годы так полюбился москвичам, что в этот раз он проходил в саду «Эрмитаж» два дня вместо одного. И солнце уверенно побеждало дождливую погоду.

Нина Одиссеевна

Чтобы взять интервью у молодой художницы Нины Иоанниды, чьи работы украсили беседку «Эрмитажа», искали переводчика. Ведь никто не мог подумать, что для девушки с такой фамилией и внешностью греческой богини родной язык - русский. Она жительница Краснодара, была студенткой художественно-графического факультета Кубанского государственного университета, сейчас учится в магистратуре.

С детства Нина влюблена в мифы: самые любимые книги из тех, что ей читала мама, были о мифических персонажах. И теперь Посейдон, Афина, Дионис - герои её работ. В экспозиции графики центральное место занимают пейзажи с греческими монастырями. В живописных полотнах у Нины сочетаются прошлое и настоящее: «Я связываю два времени - Древнюю Элладу и современную понтийскую культуру», - рассказала она. В галерее портретов встречается много современников в национальных костюмах. Например, в костюме понтийского воина художница запечатлела жителя... Австралии. На другом конце света существует большая греческая диаспора, члены которой чтут традиции, чем вдохновили Нину на создание серии работ.

На прощание девушка протянула визитку - Нина Одиссеевна Иоаннида. Неудивительно, что краснодарскую художницу принимают за жительницу Греции!



Некоторые посетители фестиваля уносили с собой на память по... греческому флагу.

МОСКВИЧЕЙ НАУЧИЛИ ВЫБИРАТЬ ОЛИВКИ И СТАВИТЬ УДАРЕНИЯ

И солнце в придачу



Чтобы войти в «Московское общество греков», достаточно... любить Грецию.

Я - грек

В сад «Эрмитаж» пришли люди разных национальностей. Как выразился в приветственном слове, переданном участникам и гостям «Акрополиса»,

В сад «Эрмитаж» пришли люди разных национальностей. Как выразился в приветственном слове, переданном участникам и гостям «Акрополиса», мэр Москвы Сергей Собянин, «самое главное достоинство фестиваля - доброжелательная и радушная атмосфера».

мэр Москвы Сергей Собянин, «самое главное достоинство фестиваля - доброжелательная и радушная атмосфера». Москвичи с любопытством заглядывали в шатёр «Московского общества греков», где им объясняли, кто может быть зачислен в

его члены. Как ни странно, не только греки Москвы, Московской области и приезжающие из Греции в российскую столицу учиться и работать. Также приглашают филэллинов, то есть грекофилов, людей, любящих Грецию.

На фестивале успехом пользовалась выставка-продажа книг на русском и греческом языках. Книголюбам Москвы привлекли издания известного историка Михалиса Хараламбидиса, который активно изучает историю геноцида понтийских греков.

Кроме того, по словам сотрудницы общества Светланы Руцкой, организация помогает своим членам искать родственников, заниматься консульскими вопросами, проводит праздники и спортивные мероприятия. После того как новым членам общества выдадут удостоверения, они получают приятный бонус - право на скидку в организациях-партнёрах: ресторанах, автосервисах, магазинах и клиниках.

Безусловно, поклонникам греческой культуры нужно посетить портал yaгреk.ru (другими словами, «я - грек»). Его создатель Янис Политов живёт и творит в Москве (он актёр и режиссёр), но пару раз в год вырывается в Грецию. «У меня какая-то непонятная любовь к



произносят его так, как указано в современном словаре. Но, объединяя слово «дверь» со словом «телефон» (в итоге получается «домофон»), вспоминают звучание, пришедшее из глубины веков.

В греческих книгах у каждого слова проставлены ударения. Если присмотреться, то можно заметить, что в греческом языке ударение никогда не стоит дальше третьего слога от конца. «Попросите грека для эксперимента произнести порусски слово «пепельница», - предложила С.Скиданова. - У него не получится, потому что в его языке нет слов с подобным ударением. Он произнесёт «пепЕльница» или «пепель-НИца».

Ещё у греков действует правило «как пишется, так и слышится». Если говорить нечётко, грек вас не поймёт. «Слова произносятся отчётливо, как будто вы диктуете по слогам», - подчеркнула преподаватель.

Неподалёку от площадки Греческого культурного центра приглашали приобретать путёвки в зимнюю Грецию. Зимой в программу отдыха путешественники обычно включают посещение достопримечательностей, шопинг, гастрономические радости, спа-процедуры, фестивали и марафоны. В декабре начинается сбор оливок.

Посетители фестиваля оливок отвели в Москве. У жителей, привыкших к мелким оливкам в консервных банках из супермаркетов, глаза разбегались от обилия крупных плодов всевозможных расцветок и способов приготовления: печёные оливки гайдура, вяленые тассос, сушёные халкидики, оливки, вымоченные в гранатовом сусле до ярко-розового цвета. Продавец одного из московских магазинов, куда поставляются греческие продукты, рекомендовал приобретать вакуумные упаковки с сушёными оливками: «Оливка - солнечный продукт, растёт на солнце, но боится тепла после того, как плоды собрали. В рекламе оливкового масла не зря упоминают о холодном отжиме. При нагревании масло портится, то же самое происходит с оливками. Сушёные оливки не нужно вымачивать перед употреблением - открываете упаковку, и можно есть».

Из торговых рядов фестиваля «Акрополис» гости выходили, пополнив домашние запасы качественным маслом, кунжутной пастой, вином, халвой и чудодейственными косметическими средствами из маленькой, но великой Греции.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

этой стране, - признался он. - Мы уже шестым поколением живём в России, но, когда я приезжаю на отдых, мне хочется обнять местных жителей. Поездки мои ознакомительные, провожу их не на пляже - всю страну за целую жизнь не узнаешь».

В Москве Янис тоже находит много греческого: от ресторанов и магазинов с греческими продуктами до античного наследия в столичной архитектуре.

Солнечные оливки боятся тепла

С сентября при Греческом культурном центре открываются новые группы для желающих изучать греческий язык (помимо языковых занятий в центре есть театральные мастерские, хор и т. д.). Преподаватель Софья Скиданова провела в саду «Эрмитаж» открытый урок: познакомила гостей фестиваля с интересными особенностями греческого языка.

Лексика, которую использовали древние греки, дошла до XXI века. Однако её применяют лишь для словообразования. К примеру, «хлеб» произносится на современном греческом языке, а «булочная», то есть магазин, продающий хлеб, - это составное слово, в которое входит «хлеб» в древнем варианте.

Или слово «дверь». В повседневном общении греки

Столичность

Выпуск № 10 (107), сентябрь 2018 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»
Адрес редакции и издателя: 101000,
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение
города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,
ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве
и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации
и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 100 000 экз.
Подписано в печать 24.09.2018, время подписания
в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 26.09.2018.

Автомобили

ПОЧЕМУ НЕ КАЖДОЕ АВТОКРЕСЛО - ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

Ремень - оружие пассажира

БЕЗОПАСНОСТЬ взрослого пассажира автомобиля, как ни в одном другом транспорте, в первую очередь находится в его руках. В прямом смысле слова: пристегнул ремень - спас себя и окружающих от возможных увечий в ДТП.

И на заднем сиденье тоже

Как показал опрос ВЦИОМ, 82% россиян считает, что всю ответственность за безопасность пассажиров несёт водитель. «По правилам дорожного движения, если пассажир не пристегнут, к ответственности привлекут обоих. При этом больший штраф действительно получит водитель», - напоминает **председатель Союза пассажиров Кирилл Янков**. Он признаёт, что пассажиры, в отличие от водителей, всё ещё пристёгиваются очень нерегулярно. Особенно на заднем сиденье. Кстати, по данным того же соцопроса, 48% респондентов признались, что позволяют себе игнорировать пассажирские ремни безопасности в автомобиле.

По закону, если в машине кто-то не пристегнут, то это всего лишь штраф: 1000 руб. для водителя и 500 руб. для пассажира. В жизни цена такого легкомыслия гораздо выше. «Все краш-тесты проходят на городских скоростях 54 или 60 км/ч, и результаты показательны как раз для города», - пояснил **заместитель генерального директора ФГУП «НАМИ» Денис Загарин**. - Более того, вы можете врезаться в тот же столб. И тогда критическая скорость будет меньше 20 км/ч. К тому же не пристёгиваться в машине, оборудованной подушками безопасности, равносильно самоубийству!» Баллон раскрывается



В машине все должны быть пристёгнуты.

со скоростью 200 км/ч. То есть человек и так летит вперёд, а тут ещё навстречу удар подушки. Всё равно что попасть под кузнечный молот.

Кстати, как показал анализ 100 тыс. ДТП, непристёгнутые пассажиры задних сидений представляют собой опасность для водителя и переднего пассажира: почти 80% пассажиров передних сидений могли бы выжить в ДТП, если бы задние были пристёгнуты! «Использование ремня безопасности снижает риск гибели в 2-3 раза при фронтальном столкновении, в 1,8 раза при боковом и в 5 раз при опрокидывании», - поясняет **автоэксперт**

центра «Движение без опасности» Дмитрий Стебаков.

Видео краш-тестов лучше любых слов показывает, что бывает с пассажирами, игнорирующими ремни. Так, в машину усадили на заднее сиденье два взрослых непристёгнутых манекена и один детский в автокресле. После имитации ДТП на скорости 50 км/ч пассажиры резко подаются вперёд, следует страшный удар о потолок и водительское кресло. Нагрузка на бедренную кость при ударе коленом о переднее сиденье - не менее тонны! В итоге таким горе-пассажирам обеспечены переломы ног, сотрясение мозга и даже перелом шейных позвонков. Но это не самое страшное: один из них на отскоке с размаху садится на малыша, которого уже вроде бы спасли ремни в автокресле.

Не спешите отказываться от кресла

Необходимо помнить, что за безопасность детей в машине отвечают взрослые. Согласно ПДД, дети в возрасте до 12 лет в салоне автомобиля должны перевозиться в автокресле.

Да, есть несколько исключений. Если ребёнок в возрасте от 7 до 12 лет у вас не помещается в автокресло из-за своих габаритов (например, его рост составляет свыше 150 см или он очень крупный), то на заднем сиденье его необходимо перевозить, обязательно пристегнув ремнём безопасности. Что касается переднего сиденья, то до 12 лет детское автокресло должно использоваться обязательно, причём конструкция должна соответствовать весу и росту ребёнка.

В Госавтоинспекции МВД России из соображений безопасности настоятельно рекомендуют перевозить детей в автокресле до достижения ребёнком 12 лет. Опасения специалистов из-за детей, пристёгнутых штатными

ремнями, связаны с ростом. Надо понимать, что регулирование высоты штатного ремня безопасности в машине предельно: если рост пассажира меньше 150 см, ремень, проходящий по горлу, попросту не сможет обеспечить его безопасность. А ремни в автокресле, если подобрать его строго по весу и росту ребёнка, проходят по грудной клетке, не касаясь лица и шеи.

Ляльку - в автолюльку!

Отдельная история с перевозкой младенцев. «Ни в коем случае нельзя возить малышей на руках. Никто не способен гарантировать безопасность чада, которое не пристёгнуто. Анатомическая конструкция автокресла вопреки предубеждениям неопасна даже для новорождённого, в случае столкновения это устройство способно сохранить жизнь и здоровье ребёнку», - не перестаёт повторять молодым родителям **директор НИИ хирургии детского возраста РНИМУ им. Н. И. Пирогова, доктор медицинских наук, профессор Владимир Розин**.

У младенца плохо развиты мышцы шеи, слабая спинка, незатянутый родничок и мягкие кости черепа. Даже незначительное ДТП - это риск сотрясения мозга и перелома шейных позвонков. Мягкие плечики и рёберные кости повышают вероятность переломов, которые могут привести к повреждению лёгких, печени, селезёнки и сердца. Строение автолюльки учитывает все эти особенности.

Некоторые беспечные родители для перевозки совсем маленьких детей используют люльку от коляски. Безусловно, это удобно, но при внезапном ударе даже на самой маленькой скорости малыш просто вылетит из такой ненадёжной конструкции. Поэтому люльку лучше брать автомобильную, которая имеет соответствующие ремни и крепления.

Дёшево и хорошо не бывает

Некачественные автокресла - ещё одна угроза безопасности. Кресла, которые не соответствуют требованиям Технического регламента Таможенного союза, ломаются уже на первых этапах краш-тестов. Эксперты говорят, что лучше вообще ездить без кресел и пристёгивать ребёнка простыми ремнями, чем доверять его безопасности таким подделкам. «Покупать кресла-подделки нельзя! Например, отломившаяся задняя спинка в момент аварии может ударить малыша по голове. Ещё одна опасность - слабые крепления isofix», - констатирует **представитель специализированного магазина автокресел Сергей Керженцев**. - Если при ДТП отрывается крепление isofix, то ребёнок вместе с креслом может удариться о переднее сиденье. И кресло, вместо того чтобы защитить ребёнка, добавит импульс удару».

Родителям при покупке важно обращать внимание на наличие сертификации. Маркировка со знаками ECE R44/03 и ECE R44/04 говорит о том, что кресло прошло весь цикл испытаний и соответствует требованиям Европейского стандарта безопасности. Несертифицированные аналоги, конечно, дешевле: можно и за 2 тыс. руб. найти нечто, лишь бы не платить штраф в 3 тыс. руб. за отсутствие кресла. Но эта подделка не спасёт вашего ребёнка. «В первую очередь нужно помнить, что дешёво и хорошо не бывает», - говорит **Денис Загарин**. - Чтобы кресло выдерживало удар, у него должна быть развитая пространственная конструкция. Соответственно, если оно сделано из строительного пенопласта, при ударе просто рассыплется. Надёжная конструкция - всегда массивная. Так что перед покупкой кресло надо взвесить в руках». Кроме того, предпочтение всегда нужно отдавать устройству с развитой боковой защитой. В этом случае спинка плотно охватывает голову ребёнка, и это может спасти жизнь при боковом столкновении.

«В ряде ДТП, в которых погибли дети-пассажиры, они находились в детских креслах. Это не всегда говорит о том, что детские кресла плохие, чаще о том, что ими неправильно пользовались. Покупают несертифицированные, неправильно размещают детей», - говорит **заместитель начальника Госавтоинспекции МВД России генерал-майор полиции Владимир Кузин**. Также он напоминает всем водителям, что, если взрослый за рулём грубо нарушает правила - превышает скорость или выезжает на встречку, ни одно, даже самое надёжное и безопасное кресло не спасёт ребёнка в случае ДТП.

Фото Alamy/TACC

Если у вас в машине ребёнок

Для перевозки маленького пассажира вам необходимо использовать детское удерживающее устройство (ПДД 22.9)

<p>Группа 0+</p> <p>Вес 0-13 кг (~от 0 до 12 мес.)</p> 	<p>Группа 1</p> <p>Вес 9-18 кг (~от 1 года до 4 лет)</p> 
<p>Группа 2-3</p> <p>Вес 9-36 кг (~от 3 до 12 лет)</p> 	<p>Группа 3</p> <p>Вес 22-36 кг (~от 6 до 12 лет)</p> 

Где установить автокресло

- Самое безопасное место
- Безопасно
- Наихудший вариант (кроме того, он, как правило, требует обязательного отключения подушек безопасности!)



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Общественный транспорт

Проведённый Госавтоинспекцией МВД России анализ причин и условий, способствующих совершению ДТП на пассажирском транспорте, показал, что большинство таких аварий происходит по вине водителей.

Вместе с тем при росте количества ДТП, совершённых по вине водителей автобусов за 8 месяцев 2018 года, удалось не допустить роста тяжести их последствий. Так, за истекший период времени по вине водителей автобусов произошло 3632 ДТП (+3,6%), в которых погибли 152 (-19,6%) и получили ранения 5413 (-0,4%) человек.

Основными причинами ДТП, виновниками которых стали водители автобусов, являются: при наездах на пешеходов - несоблюдение правил проезда пешеходных переходов; в случаях столкновения - неправильный выбор дистанции и несоблюдение очередности проезда.

По мнению экспертов, состояние аварийности с участием пассажирского транспорта во многом зависит от уровня контроля за водителями автобусов. Очень много автобусов принадлежит не юридическим, а физическим лицам. А значит, и предрейсовый контроль машин и проверка состояния водителя остаётся только на их совести. Ещё один немаловажный фактор - техническое состояние. Автобусный автопарк стареет.

Пошаговая инструкция

Минтранс, чтобы повысить безопасность пассажирских перевозок, вводит новые требования к оснащению междугородних автобусов и к водителям. Так, автобусы для перевозки детей в России с 1 июля должны быть оснащены проблесковыми маячками жёлтого или оранжевого цвета. Кроме того, уточнены требования к стажу работы водителя транспортного средства категории D: он должен составлять не менее года непосредственно перед допуском к перевозке групп детей. В Минтрансе давно настаивают на обязательном лицензировании для всех категорий перевозчи-

ВОДИТЕЛЕЙ И ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ БУДУТ ЖЁСТЧЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ

Кто и на чём нас возит?



Пассажиры должны сами проявлять бдительность и отказываться от сомнительных поездок.

Фото РИА Новости

ков. «Зачастую только после ДТП инспекторы Ространснадзора проверяют, как соблюдался режим эксплуатации, а с введением лицензирования мы гарантируем пассажирам, что перевозчик проверен до начала работы», - пояснили в ведомстве.

И всё-таки, несмотря на изменение правил и упорядочение контроля за безопасностью перевозок, взрослые (родители, педагоги) должны и сами проявлять благоразумие. Только тщательный отбор перевозчика поможет минимизировать риски во время экскурсий, поездок в детские лагеря и т. д. На официальном сайте Госавтоинспекции (гибдд.рф), в разделе «Организация», функционирует специальный подраздел «Пассажирские перевозки», размещена не только памятка для организаторов перевозок групп юных пассажиров, но и пошаговая инструкция, чтобы организаторы чётко понимали, какие документы, куда и когда они должны подавать.

Родителям школьников, кото-

рых регулярно подвозят к месту учёбы на школьных автобусах, может быть полезна информация из справочника «Школьный автобус», которая также размещена на сайте Госавтоинспекции. Справочник содержит информацию (с фотографиями) более чем о 22 тыс. школьных автобусов, включающую сведения об эксплуатирующей организации, соблюдении требований по обеспечению безопасности дорожного движения: осуществление предрейсового контроля технического состояния автобуса, предрейсового и послерейсового медицинского осмотра водителя, прохождение техосмотра и т. д.

Какие нарушения находят?

Конечно, тревожат не только перевозки детей. Проблема с пассажирскими автобусами системная. В настоящее время Правительство РФ рассматривает предложение о передаче контроля за проведением техосмотров автобусов МВД России (Госавтоинспекции), поскольку плачевное состояние автопарка уже не раз становилось причиной ДТП.

В ходе проведённых в этом году Госавтоинспекцией проверок автобусов особое внимание было акцентировано на причинах, которые способствуют совершению ДТП с участием пассажирского транспорта, в том числе переутомлению водителей, а также неудовлетворительном техническом состоянии транспортных средств. В итоге возбуждено свыше 100 тысяч административных дел за управление технически неисправными автобусами. Выявлено 1,8 тыс. нарушений режима труда и отдыха водителей, возбуждено более 19,6 тыс. материалов - за нарушение правил использования тахографов. Кстати, за отсутствие тахографов на водителях может быть наложен штраф от 1 до 3 тыс. руб., а

для должностных лиц - от 5 до 10 тыс. руб.

Что делать пассажирам?

Приоритет жизни и здоровья граждан, участвующих в дорожном движении, над экономическими результатами хозяйственной деятельности заложен в Федеральном законе «О безопасности дорожного движения». Несмотря на это, организаторы перевозок продолжают допускать различные нарушения: не проводятся предрейсовые медосмотры водителей, а также не на должном уровне организован контроль за техническим состоянием транспортных средств. В ходе проверок выявляются автобусы, в которые внесены конструктивные изменения (устанавливались дополнительные сиденья, заменялись световые приборы, демонтировались системы безопасности и т. п.). Всё это приводит к увеличению

риска совершения ДТП с пострадавшими и погибшими.

И тут совет всем пассажирам общественного транспорта может быть только один: надо самим позаботиться о своей безопасности. Гражданам, которые собираются отправиться в междугородную поездку на автобусе, лучше всего осуществлять её через официальные организации, то есть пункт отправления у которых начинается с автовокзала. Рекомендуется серьёзнее подходить к выбору перевозчика, обращать внимание на внешнее состояние автобуса, наличие и исправность ремней безопасности, поведение водителя, наличие у него сменщика и т. д. В случае любых несоответствий - жаловаться по телефону автотранспортного предприятия, которые должны быть написаны на кабине водителя. Если предприятие не реагирует, то нужно обратиться в Ространснадзор. И конечно, лучше отказаться от поездки на таком автобусе.

Памятка пассажира

✓ Пассажиром общественного транспорта пешеход становится уже на остановке. Ожидайте транспорт правильно: не спускаясь на проезжую часть, подходите к двери только после полной остановки транспорта, не создавайте толпу, не задерживайтесь на площадке у входа. Идя к трамвайной остановке (в середине дороги), убедитесь, что водители автомобилей вас увидели и пропускают. В транспорте держитесь за поручни. Не пытайтесь придержать или самостоятельно открыть двери транспорта, не прислоняйтесь к дверям в ходе движения, не высовывайтесь из окон и т. д. В случае любой форс-мажорной ситуации немедленно сообщите водителю.

✓ В случае непредвиденных ситуаций на дороге их проще предугадать, располагаясь лицом по ходу движения. Не держите на коленях пакеты с покупками и сумки. При внезапном рывке или столкновении они могут помешать правильно сгруппироваться. По этой же причине небезопасно дремать в транспорте.

✓ Водитель отвечает за вашу безопасность. При выходе на маршрут он проходит медосмотр. Если поведение водителя кажется вам подозрительным - он сонный, запоздало реагирует, слишком буйный, нетрезв, говорит за рулём по телефону, - свяжитесь с транспортным предприятием. Номера телефонов размещены на кабине общественного транспорта.



Автобус для детей необходимо выбирать тщательно. Фото PhotoXPress

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Сегодня 5 октября. День начинается».
- 9.55 «Модный приговор».
- 10.55 «Жить здорово!» 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Время покажет».
- 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 19.55 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 Премьера. «Голос 60+». Финал. 12+
- 23.45 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.40 Премьера. Экранизация самого популярного шведского романа «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». 16+
- 2.50 «Модный приговор».
- 3.50 «Мужское / Женское». 16+
- 4.40 Контрольная закупка.

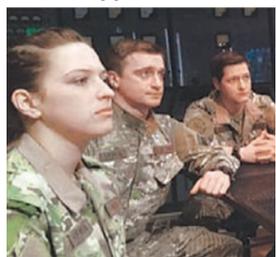
- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Волшебные омега 3 и омега 6. Почему стенокардия чаще выбирает мужчин? Как распознать грамотного врача?* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.25 Вести. Местное время.
- 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 12.50 «60 минут». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.25 Вести. Местное время.
- 14.40 Премьера. Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+
- 17.00 Вести.
- 17.25 Вести. Местное время.
- 17.40 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут».
- Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «Юморина». 16+
- 23.30 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». Х/ф. 12+
- 3.30 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
- 10.05 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». Продолжение фильма. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «Горькие слезы советских комедий». Д/ф. 12+
- 15.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». Х/ф.
- 17.50 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНИ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 23.10 «Приют комедиантов». 12+
- 1.05 «Евгений Миронов. Один в лодке». Д/ф. 12+
- 1.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». Х/ф. 16+
- 3.50 Петровка, 38. 16+
- 4.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+



- 5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
- 6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Мальцева». 12+
- 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи».
- 17.10 «ДНК». 16+
- 18.10 «Жди меня». 12+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ЧП. Расследование». 16+
- 20.15 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+



- 0.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
- 0.55 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
- 1.55 «Место встречи». 16+
- 4.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Х/ф. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25, 10.15, 11.05, 11.55, 12.50 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.05, 14.55, 15.45, 16.40 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с. 16+
- 17.30, 18.10 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
- 18.50 «СЛЕД. ПОДРУГА НЕВЕСТЫ». Т/с. 16+
- 19.35 «СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». Т/с. 16+
- 20.15 «СЛЕД. СОПУТСТВУЮЩИЙ УЩЕРБ». Т/с. 16+
- 21.00 «СЛЕД. ПОЛОНИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ РАЗРУШЕН». Т/с. 16+
- 22.00 «СЛЕД. СУВЕНИР ИЗ МАГАДАНА». Т/с. 16+
- 22.45 «СЛЕД. СПЕЦАГЕНТ». Т/с. 16+
- 23.35 «СЛЕД. КВАРТИРА ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
- 0.25 «СЛЕД. ОСОБО КРУПНЫЙ РАЗМЕР». Т/с. 16+
- 1.10, 1.40, 2.15, 2.55, 3.25, 4.00, 4.30 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
- 7.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 7.25 «Три кота». М/с. 0+
- 7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
- 8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
- 9.00 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
- 9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 10.30 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». Х/ф. 16+
- 12.40 «Шоу «Уральских пельменей»». 16+
- 18.30 «Уральские пельмении». Любимое». 16+
- 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». Х/ф. 16+
- 21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». Х/ф. 12+
- 22.55 «СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
- 1.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+
- 3.50 «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+
- 5.30 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
- 6.35 «Пешком...».
- 7.05 «Правила жизни».
- 7.35 «КОРОЛИ И КАПУСТА». Х/ф.
- 8.45, 17.30 Музыкальный фестиваль Вервье.
- 10.20 «ЛЕНОЧКА И ВИННОГРАД». Х/ф.
- 11.10, 1.35 XX век. «Персона. Инна Чурикова». 1999.
- 12.05 «Алтайские кержаки». Д/ф.
- 12.35 Мастерская Валерия Фокина.
- 13.20 Черные дыры. Белые пятна.
- 14.00 «Самая счастливая осень». Д/ф.
- 15.10 «Письма из провинции». Боровск.
- 15.40 «Дивы». Д/с.
- 16.10 «Энигма. Ферруччо Фурланетто».
- 16.50 «Кто придумал ксерокс?». Д/ф.
- 18.45 «Царская ложа».
- 19.45 Смехоностальгия.
- 20.15 «РЕБРО АДАМА». Х/ф.
- 21.30 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Инны Чуриковой.
- 23.40 «Роллинг Стоунз». Ураган перекрестного огня». Д/ф.
- 2.35 «Шут Балакирев». М/ф для взрослых.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «ОСТРОВ». «ШТОРМ». Т/с. 16+
- 7.30 «ОСТРОВ». «КАСТИНГ». Т/с. 16+
- 8.00 «ОСТРОВ». «ПЛОТ». Т/с. 16+
- 8.30 «ОСТРОВ». «НЕЖДАНЫЙ ГОСТЬ». Т/с. 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
- 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Открытый микрофон». 6+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Такое кино». 16+
- 1.40 «ПАНАНОМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 3.10 «Легенды ночных стражей». М/ф. 12+
- 4.40 «Импровизация». 16+
- 5.10 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества». 16+
- 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «Смертельный номер». Документальный спецпроект. 16+
- 21.00 «Тайна ватиканской рукописи: Великое пророчество о России». Док. спецпроект. 16+
- 23.00 «СУПЕР 8». Х/ф. 16+
- 1.00 «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
- 2.50 «АПОЛЛОН-11». Х/ф. 16+
- 4.30 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «По делам несовершеннолетних». Премьерная серия. 16+
- 9.35 Давай разведемся! 16+
- 10.35 «Тест на отцовство». Премьерная серия. 16+
- 11.35 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «НОЧЬ НА ИВАНА КУПАЛА». Т/с. 16+
- 12.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
- 17.45 «Дневник счастливой мамы». Тележурнал. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 19.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». Х/ф. 16+
- 22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». Х/ф. 16+
- 4.45 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Т/с. 16+
- 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Незванная гостья. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Позднее счастье. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Коварный эликсир. 12+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.00 «Знаки судьбы». Папина мечта. Премьера. 16+
- 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.30 «Человек-невидимка». Влад Топалов. Премьера. 16+
- 19.30 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 6+
- 21.30 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+
- 23.30, 0.15, 1.15, 2.15 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
- 3.00 «Реальные викинги». Д/с. 12+
- 3.45 «Громкие дела». Джуна. 16+
- 4.45 «Громкие дела». 16+
- 5.45 «Мультфильмы». 0+



- 5.10 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+
- 8.25, 9.15, 10.05, 12.05, 13.15, 14.05, 18.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ». Т/с. 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
- 10.00, 14.00 Военные новости.
- 23.15 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». Т/с.



- 3.30 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф. 6+
- 4.55 «Испытание». Д/с. 12+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 7.30 «Улетное видео». 16+
- 7.50 «Удачная покупка». 16+
- 8.10 «Дорожные войны». 16+
- 9.35 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 11.05 «Утилизатор-5». 16+
- 12.05 «Утилизатор-4». 16+
- 13.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 16.50 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 19.30 «ХИТМЭН». Х/ф. 16+
- 21.20 «МЕХАНИК». Т/с. 16+
- 23.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». Х/ф. 16+
- 1.40 «ГНЕВ». Х/ф. 16+
- 3.25 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». Т/с. 16+
- 5.10 «Улетное видео». 16+



- 6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.
- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.00, 9.00, 11.05, 13.10, 17.00 Новости.
- 7.05, 14.30, 23.55 Все на Матч!
- 9.05 Футбол. Лига Европы. «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия) - «Лацио» (Италия). 0+
- 11.10 Футбол. Лига Европы. «Челси» (Англия) - «Види» (Венгрия). 0+
- 13.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок.
- 15.00 Футбол. Лига Европы. «Краснодар» (Россия) - «Севилья» (Испания). 0+
- 17.05 Смешанные единоборства. 16+
- 18.05 «Хабиб vs Конор». Правила жизни». 16+
- 18.25 Все на футбол! Афиша. 12+
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. 0.25 Гандбол. Кубок ЕГФ. Мужчины. 0+
- 2.15 «Несвободное падение». Д/ф.
- 3.15 Смешанные единоборства. 16+
- 5.00 «Спортивный детектив». Док. расследование. 16+

ГДЕ БЕСПЛАТНО ПОСМОТРЕТЬ СОВЕТСКУЮ КЛАССИКУ?

1 ОКТЯБРЯ СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ «МОСКИНО» ПОКАЖЕТ ЛУЧШИЕ СОВЕТСКИЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ.

И дата, и жанры кино выбраны неслучайно. 40 лет назад на 15-й Генассамблее ООН было принято решение сделать 1 октября Международным днём музыки. С тех пор в этот день проводятся самые разные мероприятия, связанные с популяризацией музыки (прежде всего классической). В этом году Московский Международный дом музыки именно 1 октября откроет новый сезон (а заодно и фестиваль «Москва встречает друзей») торжественным концертом, за дирижёр-



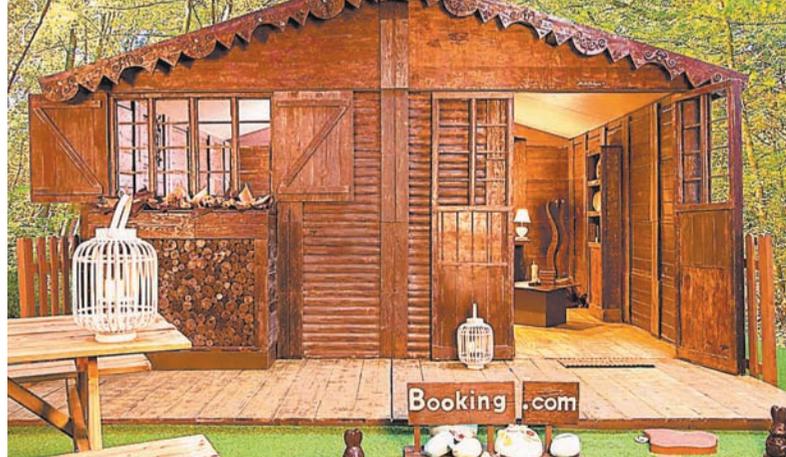
Роль в «Карнавале» считают одной из лучших работ Ирины Муравьёвой. Кадр из фильма

кий пульт оркестра «Виртуозы Москвы» встанет сам maestro Владимир Спиваков. В Московской филармонии на сцену выйдут лауреаты международных вокальных конкурсов им. Е. Образцовой.

А сеть столичных кинотеатров «Москино» в этот день покажет лучшие советские музыкальные фильмы - «Мы из джаза» и «Зимний вечер в Гаграх» К. Шахназарова, «Карнавал» Т. Лиозновой, легендарную «Женщину, которая поёт» А. Орлова с молодой А. Пугачёвой в главной роли. Показы пройдут в 9 кинотеатрах сети - «Вымпел», «Тула», «Молодёжный» и др. Вход на них свободный.

Юлия ЮНИНА

ФОТОФАКТ



Необычный коттедж создал французский шоколадье Жан-Люк Деклузо - стены, крыша, мебель и предметы интерьера сделаны из шоколада. В коттедже могут поселиться 4 человека. Ночь обойдётся в 50 евро. Один предмет интерьера разрешают съесть.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.10, 6.10 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». Х/ф. 12+

6.00 Новости.

7.55 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Голос 60+». На самой высокой ноте». 12+

11.10 Премьера. «Елена Летучая. Без мусора в голове». 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Идеальный ремонт».

13.25 «В наше время». 12+

16.30 «Кто хочет стать миллионером?». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+

19.45, 21.20 «Сегодня вечером». 16+

21.00 «Время».

23.00 Большой праздничный концерт «25 лет «Авторadio».

1.00 «КОНВОЙ». Х/ф. 16+

2.55 «Модный приговор».

3.50 «Мужское / Женское». 16+

4.40 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 «Утро России. Суббота».

8.40 Местное время. Суббота. 12+

9.20 «Сто к одному».

10.10 «Пятеро на одного».

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 Премьера. «Далекие близкие» с Борисом Корчевниковым. 12+

13.00 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+

15.00 Премьера. «Выход в люди». 12+

16.20 Премьера. Субботний вечер с Николаем Басковым.

18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+

20.00 Вести в субботу.

21.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». Х/ф. 12+



1.00 «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 12+

3.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

ТВЦ

5.45 Марш-бросок. 12+

6.15 АБВГДейка.

6.40 «Короли эпизода». Светлана Харитонова». 12+

7.35 Православная энциклопедия. 6+

8.00 «Александр Шилев. Судьба России в лицах». Д/ф. 12+

9.10 Фильм - детям. «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА».

10.30, 11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф. 12+

11.30 События.

13.00, 14.45 Детективы Татьяны Устиновой. «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». 12+

14.30 События.

17.05 «ШАГ В БЕЗДНУ». Х/ф. 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!». 16+

23.40 События.

23.55 «Право голоса». 16+

3.05 «Разобъединение Германии». Специальный репортаж. 16+

3.40 «90-е. БАБ: начало конца». 16+

4.20 «Удар властью. Убить депутата». 16+

5.00 «Советские мафии. Рыбное дело». 16+

НТВ

5.00 Квартирный вопрос. 0+

6.00 «Звезды сошлись». 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 Их нравы 0+

8.35 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+

9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.05 «Еда живая и мертвая». 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.05 «Поедем, поедим!». 0+

14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой.

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+

17.00 «Секрет на миллион». Георгий Мартиросян. 16+

19.00 «Центральное телевидение».

21.00 «ПЕС». Т/с. 16+

23.55 «Международная пирамида». 18+

0.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Петр Налич. 16+

1.55 Ролан Быков в фильме «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». 0+

3.55 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

5

5.00, 5.35, 6.15, 6.55, 7.20, 8.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

8.35 «День ангела». 0+

9.00 «СЛЕД. НЕПУТЕВЫЕ ГРАБИТЕЛИ». Т/с. 16+

9.55 «СЛЕД. ВЕДУНЬЯ». Т/с. 16+

10.45 «СЛЕД. ПОЛОНИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ РАЗРУШЕН». Т/с. 16+

11.35 «СЛЕД. Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». Т/с. 16+

12.25 «СЛЕД. КАЖДОМУ СВОЙ СЧЕТ». Т/с. 16+

13.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+

14.00 «СЛЕД. 12 ИЛИ ОКОЛО ТОГО». Т/с. 16+

14.45 «СЛЕД. СУВЕНИР ИЗ МАГАДАНА». Т/с. 16+

15.30 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ». Т/с. 16+

16.20 «СЛЕД. ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». Т/с. 16+

17.05 «СЛЕД. ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ». Т/с. 16+

17.55, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 «СЛЕД». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Главное». 0.55, 2.00, 3.05, 4.00 «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». Х/ф. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+

6.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

6.45 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+

7.10 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+

7.35 «Новаторы». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+

8.05 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+

8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+

9.30 «Просто кухня». Кулинарное шоу. 12+

10.30 «Рогов. Студия 24». Реалити-шоу. 16+

11.30 «Союзники». Реалити-шоу. 16+

13.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Х/ф. 12+

16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.50 «Хранители снов». Полнометражный анимационный фильм. 0+

18.50 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». Х/ф. 16+

21.00 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+

23.35 «ЭКВИЛИРИУМ». Х/ф. 16+

1.40 «Союзники». 16+

3.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Х/ф. 12+

5.30 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30 Библийский сюжет.

7.05 «УЧИТЕЛЬ». Х/ф.

8.50 Мультфильмы.

9.45 «Передвижники. Василий Суриков».

10.15 «РЕБРО АДАМА». Х/ф.

11.30 «Острова».

12.15 «Эффект бабочки». Д/с.

12.45 «Научный стенд-ап». 13.30, 2.00 «Дикая природа островов Индонезии». Д/ф.

14.25 «Эрмитаж».

14.55 Международный конкурс теноров Фонда Елены Образцовой «Хосе Каррерас Гран-при».

16.15 «Первые в мире». Д/с.

16.30 «Москва слезам не верит» - большая лотерея». Д/ф.

17.15 «Энциклопедия загадок». Д/с.

17.45 75 лет Александру Шилеву. «Линия жизни».

18.40 «1984». Х/ф.

20.30 «Рассекреченная история». Д/с.

«Ашхабадское землетрясение».

21.00 «Агора».

22.00 Квартет 4Х4.

23.45 «2 Верник 2».

0.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». Х/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00 «ОСТРОВ». «АНАРХИЯ». Т/с. 16+

7.30 «ОСТРОВ». «ОТШЕЛЬНИК». Т/с. 16+

8.00 «ТНТ Music». 16+

8.30 «ОСТРОВ». «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.00, 19.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 «Comedy Woman». 16+

17.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф. 16+

19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

21.00 «Танцы». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». Х/ф. 16+

2.40 «ТНТ Music». 16+

3.05, 3.55, 4.40 «Импровизация». 16+

5.10 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.20 «Лови волну-2: Волномания». М/ф. 6+

7.50 «ЗОЛОТОЙ КОМПАС». Х/ф. 12+

10.00 «Минтранс». 16+

11.00 «Самая полезная программа». 16+

12.00 «Военная тайна». 16+

16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

18.30 «Засекреченные списки. Абсолютное зло: 7 наместников ада». Документальный спецпроект. 16+

20.30 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». Х/ф. 16+

23.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». Х/ф. 16+

2.10 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+

4.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «ДЕВОЧКА». Х/ф. 16+

10.15 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+

14.10 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». Х/ф. 16+

23.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

23.45 «Дневник счастливой мамы». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+

4.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.00 «Знания и эмоции». Марракеш. 12+

9.30 «Знания и эмоции». Загреб. 12+

10.00, 10.45, 11.30, 12.30, 13.15 «ЯСНОВИДЕЦ». Т/с. 12+

14.00 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». Х/ф. 12+

16.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 6+

18.00 «Все, кроме обычного». Шоу современных фокусов. 16+

19.30 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+

22.15 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+

0.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Х/ф. 16+

2.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ: ДРУГАЯ СТОРОНА». Х/ф. 16+

3.45 «Громкие дела». 11 сентября. 16+

4.45 «Громкие дела».

5.30 «Громкие дела». Курск: Спасите наши души! 16+

ЗВЕЗДА

5.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.

7.25 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».

9.15 «Легенды музыки». 6+

9.40 «Последний день». Юрий Левитан. 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Улика из прошлого». «Украденный мозг. Загадка Эйнштейна». 16+

11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Иозеф менгеле. Доктор смерть». Д/с. 12+

12.35 «Специальный репортаж». 12+

13.15 «Секретная папка». «Аляска. Тайны сделки века». Д/с. 12+

14.00 «Десять фотографий». 6+

14.50 «Специальный репортаж». 12+

15.50, 18.25, 23.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+

18.10 «Задело!».

2.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». Х/ф. 12+

5.00 «Неизвестные самолеты». Д/ф.

че! телеканал

6.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». «ЭТА ГОРЬКАЯ СЛАДКАЯ «МЕСТЬ». Х/ф. 12+

8.10 «Улетное видео». 16+

8.30 «Улетные животные». 16+

9.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!». Х/ф. 0+

12.15 «КАФФС». Х/ф. 12+

14.10 «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ». Т/с. 16+

16.00 «МЕХАНИК». Т/с. 16+

17.40 «ХИТМЭН». Х/ф. 16+

19.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». Х/ф. 16+

22.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+

23.00 «+100500». 18+

23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+

1.15 «АМЕРИКАНЕЦ». Х/ф. 16+

3.05 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». Х/ф. 12+

5.35 «Улетное видео». 16+

МАТЧ!

6.00 «Безумные чемпионаты». 16+

6.30, 14.20, 18.35, 23.25 Все на Матч!

6.50 «Итоги мужского чемпионата мира по волейболу». 12+

7.20 «Всемирная Суперсерия. За кадром». 16+

7.50 Скейтбординг. Кубок мира. 0+

8.55 Формула-1. Гран-при Японии. 10.00, 13.05, 18.25 «Новости». 10.05 «Не (исчезнувшие). Команды-призраки российского футбола». 12+

10.35 Все на футбол! Афиша. 12+

11.35 Смешанные единоборства. 16+

12.35 «Хабиб vs Конор. Страсть и ненависть в Лас-Вегасе». 16+

13.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. 16+

14.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+

16.25 Футбол. Российская Премьер-лига. 16+

19.25 Футбол. Чемпионат Англии. 21.25 Футбол. Чемпионат Италии. 0.10 Гандбол. Лига чемпионов. 0+

2.00 III Летние юношеские Олимпийские игры. Церемония открытия. 3.30 «Спортивный детектив». 16+

АИФ на ДАЧЕ

СПЕЦВЫПУСК

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ТИХОЙ ОХОТЫ

Все самые вкусные и полезные грибы

Рецепты заготовок и лечебных снадобий

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- полное социальное обеспечение
- чистоту, порядок и заботу внимательного персонала
- полноценное питание и профессиональный уход
- интересный досуг и просто сердечное общение

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Всегда мечтал о девушке, которая на дороге не валяется, и наконец нашёл - она уже год в розыске.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

- 5.30, 6.10 «НАЧАЛО». Х/ф.
- 6.00 Новости.
- 7.30 «Смешарики. ПИН-код».
- 7.45 «Часовой». 12+
- 8.15 «Здоровье». 16+
- 9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 К юбилею актрисы. Премьера. «Инна Чурикова. «Я танцую с серьезными намерениями». 12+
- 11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Премьера. Праздничный концерт к Дню учителя.
- 14.20 «Видели видео?»
- 16.00 Премьера. «Русский ниндзя». Новый сезон.
- 18.00 «Толстой. Воскресенье».
- 19.25 «Лучше всех!»
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр.
- 22.30 Премьера. «Элвис Пресли: Искатель». 2 ч. 16+
- 0.25 Пол Джаматти в комедии «НА БОБОЧИНЕ». 16+
- 2.50 «Модный приговор».
- 3.45 «Мужское / Женское». 16+

- 4.50 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+
- 6.45 «Сам себе режиссер».
- 7.35 «Смехопанорама».
- 8.00 Утренняя почта.
- 8.40 Местное время. Воскресенье.
- 9.20 «Сто к одному».
- 10.10 «Когда все дома».
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время.
- 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
- 14.00 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?». Х/ф. 12+



- 18.00 Премьера. «Удивительные люди-3».
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 Москва. Кремль. Путин.
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 0.30 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий.
- 1.30 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с. 16+

- 6.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
- 8.00 «Фактор жизни». 12+
- 8.35 Петровка, 38. 16+
- 8.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». Х/ф.
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «Советские мафии. Железная Белла». 16+
- 15.55 «Хроники московского быта. Скандал на могиле». 12+
- 16.40 «Прощание. Дмитрий Марьянов». 16+
- 17.35 «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». Х/ф. 12+
- 21.15 «ЛИШНИЙ». Х/ф. 12+
- 0.15 События.
- 0.30 «ЛИШНИЙ». Продолжение детектива. 12+
- 1.40 «НА ОДНОМ Дыхании». Х/ф. 16+
- 4.55 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». Д/ф. 12+

- 5.00 «Дачный ответ». 0+
- 6.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.45 «Устами младенца». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели».
- 20.10 «Звезды сошлись». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 «Александр Буйнов. Моя исповедь». 16+
- 0.00 Инна Чурикова, Федор Дунаевский, Анастасия Немолёва, Олег Басиллашвили в фильме «КУРЬЕР». 0+
- 1.50 «Идея на миллион». 12+
- 3.15 «Таинственная Россия». 16+
- 4.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 4.55 «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. СВОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 16+
- 6.00 «Светская хроника». Развлекательная программа. 16+
- 6.55 «Моя правда. Фаина Раневская». Д/ф. 12+
- 7.40 «Моя правда. Александр Барыкин». Д/ф. 12+
- 8.30 «Моя правда. Татьяна Буланова». Д/ф. 12+
- 9.15 «Моя правда. Ирина Понаровская». Д/ф. 12+
- 10.00 «Светская хроника». Развлекательная программа. 16+
- 11.00 «Вся правда о... воде». Премьера. 16+
- 12.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». Х/ф. 12+
- 14.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». Х/ф. 12+
- 15.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». Х/ф. 12+
- 17.40, 18.40, 19.35 «СПЕЦНАЗ». Х/ф. 16+
- 20.35, 21.30, 22.30, 23.20 «СПЕЦНАЗ-2». Х/ф. 16+
- 0.20 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». Х/ф. 16+
- 2.05, 3.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». Х/ф. 16+
- 3.50, 4.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.50 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Царевны». М/с. 0+
- 9.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 10.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». Х/ф. 16+
- 12.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК. ДУХ МЩЕНИЯ». Х/ф. 12+
- 14.05 «ЛЮДИ ИКС. НАЧАЛО. РОСОМАХА». Х/ф. 16+
- 16.15 «ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». Х/ф. 12+
- 18.55 «Моана». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Музыкальная мелодрама. 16+
- 23.35 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». Т/с. 18+
- 1.40 «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+
- 3.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+

- 6.30 «Энциклопедия загадок». Д/с.
- 7.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН». Х/ф.
- 8.40 «Царевна-лягушка». «Храбрый олененок». М/ф.
- 9.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.10 «Мы - грамотеи!».
- 10.50, 0.00 «ДОРОГА К МОРЮ». Х/ф.
- 12.05 «Письма из провинции». Боровск.
- 12.35, 1.10 Диалоги о животных. Московский зоопарк.
- 13.15 «Дом ученых».
- 13.45 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». Х/ф.
- 15.15 Леонард Бернстайн. «О чем говорит музыка?»
- 16.20, 1.50 «Искатели». «Золотые кони атamana Булавина».
- 17.05 «Пешком...».
- 17.35 «Ближний круг Владимира Хотиненко».
- 18.35 «Романтика романса». Дмитрий Певцов.
- 19.30 Новости культуры.
- 20.10 «КОРОЛЕВА МАРГО». Х/ф.
- 22.45 Гала-концерт в Парижской опере.
- 2.35 М/ф для взрослых.

Аргументы и факты *Подпишись на aif.ru/podpiska*

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 6+
- 12.00 «Большой завтрак». 16+
- 12.35 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». Х/ф. 16+
- 14.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+
- 15.55, 17.00, 18.00 «Однажды в России». 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Замуж за Бузову». 16+
- 21.30, 22.00 «Stand Up». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Такое кино!». 16+
- 1.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+
- 3.10 «ТНТ Music». Муз. программа. 16+
- 3.35, 4.20 «Импровизация». 16+
- 5.05 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 8.10 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф. 16+
- 10.20 «ПЛАН ПОБЕГА». Х/ф. 16+
- 12.20 «СУПЕР 8». Х/ф. 16+
- 14.30 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». Х/ф. 16+
- 17.40 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА». Х/ф. 16+
- 20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». 16+
- 0.00 «Соль». 16+
- 1.40 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «НЕВЕСТА НА ЗАКАЗ». Х/ф. 16+
- 9.30 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». Х/ф. 16+
- 13.25 «ДРУГАЯ Я». Х/ф. 16+
- 17.30 «Свой дом». Ток-шоу. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Москвички». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
- 4.35 «Москвички». Д/ф. 16+
- 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 10.00, 10.45, 11.45, 12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+
- 14.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+
- 16.45 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
- 18.30 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+
- 20.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА». Х/ф. 12+
- 23.00 «Всё, кроме обычного». Шоу современных фокусов. 16+
- 0.30 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+
- 3.15 «Громкие дела». Андрей Панин: гибель без ответа. 16+
- 4.15 «Громкие дела». Марина Голуб. Лебедина верность. 16+
- 5.00 «Громкие дела». Охота на мозги. 16+
- 5.45 Мультфильмы. 0+

- 5.45 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». Х/ф. 12+
- 7.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Х/ф. 12+
- 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 11.10 «Код доступа». 12+
- 12.00 «Скрытые угрозы». «Продольственные войны». 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.30 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Непобедимая и легендарная». Д/с. 6+
- 21.15 «Андропов. Хроника тайной войны». Д/ф. 16+
- 23.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». Х/ф. 12+
- 1.25 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». Х/ф. 12+
- 4.25 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». Х/ф.

- 6.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». «ЭТА ГОРЬКАЯ СЛАДКАЯ МЕСТЬ». Х/ф. 12+
- 8.05 «Улетное видео». 16+
- 8.30 «Невероятные истории». 16+
- 9.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 9.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 13.30 «Утилизатор-5». 16+
- 16.30 «Светофор». 16+
- 20.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 23.00 «+100500».
- 23.35 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
- 1.15 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». Х/ф. 12+
- 3.50 «КАФЭС». Х/ф. 12+
- 5.40 «Улетное видео». 16+

- 6.00 Смешанные единоборства. UFC. 9.00 Формула-1. Гран-при Японии. 11.05, 12.50, 15.25, 18.25 Новости. 11.15, 12.55, 15.30, 23.40 Все на Матч! 12.05 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов против Конора МакГрегора. Александр Волков против Деррика Люйоиса. 16+
- 13.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» - «Парма».
- 15.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - ЦСКА.
- 18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Локомотив» (Москва).
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 21.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Барселона».
- 0.10 III Летние юношеские Олимпийские игры. 0+
- 1.10 Формула-1. Гран-при Японии. 0+
- 3.40 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
- 5.40 «Десятка!» 16+



звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru

ГАРАНТИЯ МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКИ
от 10,9% годовых
ЛЮДИ ВАЖНЕЕ



Ставка доступна при подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» и соблюдении условий. Условия: оформление ДК «Автолюбителям», наличие фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения кредита. Пересчёт процентов — при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт. ДК «Автолюбителям»: Сумма 100 000 – 299 999 руб. Срок от 12, 18, 24, 36 мес. Клиенту 20-85 лет. Док-ты: паспорт, второй документ, ПТС. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка — 10,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Без услуги — 19,4% (безнал. расходование более 80% суммы кредита), в остальных случаях — 29,4%. ПАО «Совкомбанк». Ген. лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы.

«БАБЛО» И «БАБА» ТЯНУТ НАШУ СТРАНУ НА ДНО»

Дмитрий Нагиев сыграл архитектора Калоева, осуждённого за убийство авиадиспетчера

КИНО

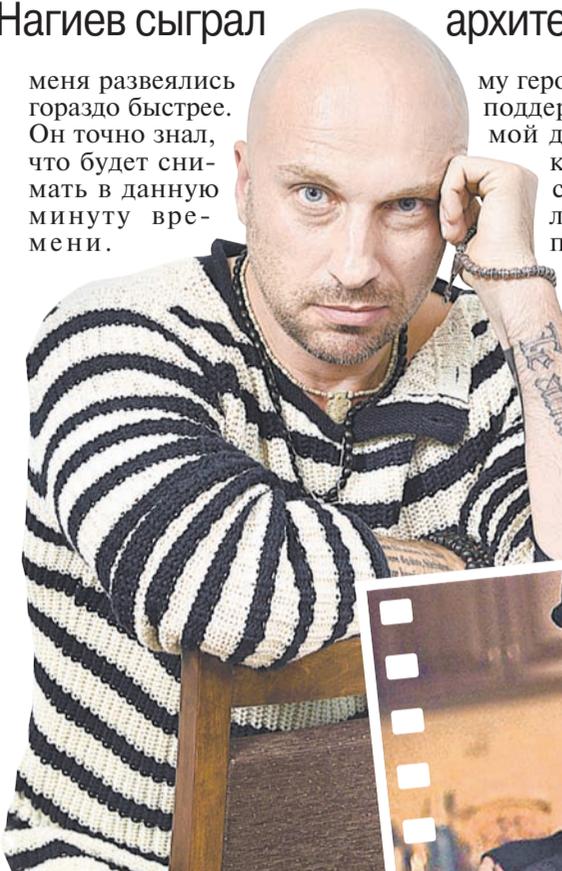
«ДО ТЕХ ПОР, ПОКА МЫ БУДЕМ РАДОВАТЬСЯ ЧЬЕЙ-ТО БЕДНОСТИ, МЫ САМИ БУДЕМ ЖИТЬ В ДЕРЬМЕ», - ГОВОРИТ НАГИЕВ.

На экраны выходит драма режиссёра Сарика Андреасяна - история осуждённого за кровавую муть владикавказского архитектора Виталия Калоева, у которого в авиакатастрофе над Боденским озером в 2002 г. погибли жена и двое детей. Главную роль сыграл Дмитрий Нагиев. Актёр рассказал о работе над ролью на кинофестивале «Окно в Европу» в Выборге, где с анилагом прошла премьера.

- Представляя фильм, режиссёр сказал, что не знал, брать ли Нагиева на роль Калоева. На что вы ответили: «Сарик, сучок, это я сомневался». В чём же были сомнения?

- У меня сомнения строились ровно в такой последовательности: хватит ли у них денег? (Улыбается.) Я совсем недавно снялся у Сарика в гриме толстого человека в фильме «Мужчина с гарантией». И вдруг он присылает вещь, которая разрывает уже на уровне прочтения сценария. Первый вопрос, который я задал Сарика: «Ты уверен, что это я?» Потому что ампула приклеивается. Дальше мы стали разговаривать, и сомнения у

меня развеялись гораздо быстрее. Он точно знал, что будет снимать в данную минуту времени.



В фильме «Непрощённый» Нагиев играет архитектора Виталия Калоева. Фото Persona Stars

Меня это поразило, потому что обычно он дремлет на площадке и снимает ассистент по питанию. (Улыбается.)

Кстати, я хочу поблагодарить коллег - они очень бережно относились ко мне, к мое-

му герою, каждый пытался поддержать. В частности, мой друг Самвел Мужикян, который сыграл старшего брата Калоева. Каждый актёр пытался не только тянуть одеяло на себя, а ещё и отыграть главного героя - деликатно, что очень важно.

- Вы сказали, что первой мыслью у вас

слово «бабло». Я его никогда не употребляю. В моём лексиконе нет слов «бабло», «баба», «мужик». Я считаю, это те выражения, которые тянут нашу страну на дно. Что касается денег, это было абсолютно «тот» гонорар. Я не верю в проекты, когда говорят: «Давайте вы сниметесь, а с проката вы, ух, получите». Если ты дурак и у тебя даже не хватает таланта собрать деньги на картину - а это кино весьма недорогое, - то для чего ты в принципе пришёл в этот бизнес? У продюсеров фильма «Непрощённый» были эти деньги, поэтому вопрос о сумме вообще не стоял.

- А Сарик говорит, вы снялись дешевле, чем в других его фильмах, и сказали: «Это то кино, в котором можно пойти на уступки».

- Дураком был, да! Этого я не могу простить себе до сих пор. А если говорить о высоких гонорарах актёров серьёзно, то кино - это призма всей жизни.

Когда говорят: а вот футболисты - свиньи, посмотрите, сколько зарабатывают, мне хочется ответить: а сколько они должны зарабатывать? До тех пор, пока мы будем радоваться чьей-то бедности, мы сами будем жить в г... Помните,

был момент, когда наш президент Ельцин поехал на работу на троллейбусе? Об этом много писали, мне журналисты звонили: «Вы рады?» Да нет, я не рад. Президент должен ездить красиво, футболисты должны зарабатывать, врачи должны зарабатывать. Меньше завидовать надо.

- Этот фильм стал настоящей реконструкцией событий - вплоть до того, что Калоев находит свою мёртвую дочь на поле после крушения самолёта.

- Когда ты снимаешь «Великого шоумена», ты можешь что-то допридумывать. Данная история, к сожалению, настолько страшна и точна в деталях, что здесь и убирать что-то глупо, и добавлять что-то бессмысленно. Реальность сама подбросила эти страшные детали. Когда материал был отснят, господин режиссёр убрал некоторые моменты. Тогда, на площадке в конкретный съёмочный солнечный день, казалось, что надо плеснуть ещё, ещё добавить трагедии. Как говорят актёры - «страдать-страдануть». Но это оказалось лишним.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

было: хватит ли бабла? Пишут, что Нагиев заработал 3 млн долл. в прошлом году. Сколько же вам предложили продюсеры фильма о Калоеве?

- Смотрите, вы произнесли

АФИША: С 27 СЕНТЯБРЯ ПО 3 ОКТЯБРЯ



«Тиль»
28 сентября, пт., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.
Цена билета: от 200 до 3500 руб.
Музыкальная история об идеальном гражданине и прекрасном бунтаре - мечта о герое, за которым хочется идти.
Режиссёр Сергей Голомазов.
В ролях: Н. Кологривый/Л. Тележинский, М. Горевой, М. Орёл и др.

ТЕАТР



«Маленькая торжественная месса» Джоаккино Россини
2 октября, вт., 19.00. Консерватория им. Чайковского, Большая Никитская ул., д. 13/6.
Цена билета: от 900 до 3000 руб.
Последнее произведение Россини прозвучит в исполнении Камерного хора Московской консерватории под управлением профессора Александра Соловьёва. В концерте принимают участие пианистка Екатерина Мечетина и органист Константин Волостнов.

6+



«Царь Борис». Премьера!
Алексей Толстой
30 сентября, вс., 18.00.
Малый театр, Театральный пр-д, д. 1.
Цена билета: от 100 до 3500 руб.
И мудрость, и воля есть у царя Бориса, но привело его к желанной власти не это, а кровавое преступление. В этой трагедии Толстой ставит вечный вопрос о власти, её цели и средствах и решает этот вопрос «при свете Совести».
Режиссёр Владимир Бейлис.

ТЕАТР



«Карамора»
Максим Горький
1 октября, пн., 19.30. РАМТ, Театральная пл., д. 2.
Цена билета: 1000 руб.
Отсутствие границы между совестью и бесчестием, превращение честного «нет» в предательское «да». Прототипом главного героя стал Азеф, глава боевой организации эсеров, который готовил теракты и одновременно докладывал об этом в полицию.
Режиссёр Александр Хухлин.

ТЕАТР



«Жизнь прекрасна!»
С 20 сентября по 14 октября,
19.00. Московский театр мюзикла, Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 500 руб.
Спектакль-ревию из лучших песен XX века в сопровождении художественного руководителя театра Михаила Швидкого. Здесь можно услышать и шлягеры Леонида Утёсова, и всемирно известные рок-хиты, например «Yesterday» The Beatles. А исполнят произведения Валерия Ланская, Ефим Шифрин, Алексей Колган и др.

ТЕАТР

г. МОСКВА, ст. м. «КИТАЙ-ГОРОД», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 241-12-61, 8 (800) 100-81-75	
www.flotrusich.ru Теплоход «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
12.04.2019-18.04.2019 От 30 600 руб.	«ДЕРБЕНТ - ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРЯ» ВОЛГОГРАД - АСТРАХАНЬ (ЭЛИСТА) - КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ (АВТОТУР: ГРОЗНЫЙ, СУЛАКСКИЙ КАНЬОН - БАРХАН САРЫ-КУМ) - АСТРАХАНЬ - ВОЛГОГРАД
11.06.2019-24.06.2019 От 63 840 руб.	«Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» МОСКВА - КАЛЯЗИН (СОЛЬБА) - УГЛИЧ - МЫШКИН - ВЕСЬЕГОНСК (БЕЖЕЦК) - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня) - о. КИЙ - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ - СВИРЬСКОЙ - ВАЛААМ - КОНЕВЕЦ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
13.08.2019-25.08.2019 От 59 280 руб.	«БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» МОСКВА - УГЛИЧ - КУЗИНО - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня) - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА
26.08.2019-08.09.2019 От 57 456 руб.	«РУССКИЙ СЕВЕР» МОСКВА - УГЛИЧ - ГОРИЦЫ - КИЖИ - СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня, о. АЗЕР, КУЗОВА) - АРХАНГЕЛЬСК (2 дня) - СЕВЕРОВИНСК) - СОСНОВЕЦ - ПОВЕНЕЦ - МЫШКИН - МОСКВА
9.09.2019-20.09.2019 От 49 245 руб.	«О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛААМ» МОСКВА - УГЛИЧ - ГОРИЦЫ - ПЕТРОЗАВОДСК (КИВАЧ, КОНДОПОГА) - КИЖИ - ВАЛААМ - САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (ПЕТЕРГОФ, КРОНШТАДТ) - СТАРАЯ ЛАДОГА (ТИХВИН, ШЛИССЕЛЬБУРГ) - СВИРЬСКОЙ - МЫШКИН - МОСКВА

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2019 г. Первоначальный взнос 50%, СКИДКА!!!

Реклама



6 и 7 октября в 17.00 на сцене КЦ «МОСКВИЧ»
Волгоградский пр-т, 46/15, ст. м. «Текстильщики»
«ПЕТРОСЯН-ШОУ»
Концерт-съёмка новых выпусков популярной телепрограммы с участием звёзд юмора и эстрады.
3 ноября в 19.00 на сцене Государственного Кремлёвского дворца
ул. Воздвиженка, 1, ст. м. «Библиотека им. Ленина»
«Евгений ПЕТРОСЯН. БОЛЬШОЙ ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ»
Цена билетов: от 700 до 3500 руб. Заказ билетов: 8-495-973-1117, www.юмормосквы.рф

Реклама. 12+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

26.09, ср., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». 16+	1.10, пн., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 16+
27.09, чт., 19.00 - Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+	2.09, вт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
28.09, пт., 19.00 - А. Приютенко. «ОПЕРАНИЩИХ». 16+	3.09, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо эректус». 16+
29.09, сб., 12.00 - Р. Харвуд. «Брависсимо!» Премьера! 16+	«Чердак Сатиры»
29.09, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	26.09, ср., 19.00 - О. Голдсмит. «Ночь ошибок». 16+
30.09, вс., 12.00 - У. Шекспир. «Двенадцатая ночь». 16+	27.09, чт., 19.00 - М. Рошин. «Муж и жена снимают комнату». 16+
30.09, вс., 19.00 - Р. Овчинников. «Где мы?!!...» Премьера! 16+	30.09, вс., 19.00 - С. Коковкин. «Вера». Премьера! 16+

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

КОГДА ЖДАТЬ ГРИПП?

Правда и мифы о прививках от опасного вируса

ПРОФИЛАКТИКА

СЕЗОН ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА ОТКРЫТ. ОТВЕЧАЕМ НА САМЫЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ПРИВИВКАХ.

КАКОГО ВИРУСА НАМ ЖДАТЬ В ЭТОМ ГОДУ?

Эпидемии гриппа фиксируются каждый год. Предстоящая зима вряд ли станет исключением. Сказать, какой грипп придёт в Россию, пока нельзя. **Эксперты Всемирной организации здравоохранения** рекомендовали включить в состав противогриппозных вакцин компоненты против двух штаммов вируса гриппа А (H1N1 и H3N2) - Мичиган и Сингапур и двух штаммов вируса гриппа В - Виктория и Ямагата. Компоненты А (H3N2) и В/Victoria новые по сравнению с вакцинами прошлого сезона. По оценкам экспертов ВОЗ, в те сезоны, когда вакцинные и циркулирующие штаммы совпадают, вакцинация позволяет снизить частоту заболеваний в популяции на 50-60%.

Нужно отметить, что эксперты ВОЗ не раз ошибались в своих прогнозах. В частности, в 2009 году пришлось экстренно разрабатывать вакцину с новым штаммом свиного гриппа. В 2015 году состав прививок

Неблагоприятные дни и часы с 27 сентября по 3 октября 2018 г.

27 сентября (пик с 15 до 19 часов)*

Возможны болезни шеи и груди. Берегите голосовые связки.

2 октября (пик с 12 до 14 часов)*

Возможны болезни пищеварительной системы. Остерегайтесь простуды.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА



Держитесь подальше от заболевших - больной человек потенциально опасен в первые 3-4 дня болезни, маленькие дети - 7-10 дней. Ухаживая за больными, держите дистанцию - не менее 1 м.



Проветривайте помещение - это поможет снизить концентрацию вируса в воздухе.



Мойте руки, промывайте нос после посещения общественных мест - вирусы передаются не только воздушно-капельным, но и контактным путём.



Не паникуйте - даже в допрививочную эпоху в период пандемии (всемирной эпидемии) болели не все, а только 30% населения.



Закаляйтесь - закаливающие процедуры повышают защитные силы организма.

КОМУ НУЖНО ПРИВИВАТЬСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО

1. Людям 65+ - на этот возраст приходится 80-90% смертей от гриппа и его осложнений.

2. Работникам медицинских и образовательных компаний, транспорта, ЖКХ, торговли и общепита, школьникам и студентам - им приходится контактировать с большим количеством людей.

3. Ослабленным, часто болеющим людям, пациентам, страдающим тяжёлыми хроническими заболеваниями (в первую очередь с бронхолегочными недугами и сердечно-сосудистой недостаточностью), - им болеть гриппом смертельно опасно!

Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

отличался от «диких» штаммов вируса, из-за чего гриппом в те годы болело больше людей, чем обычно.

КОГДА ЛУЧШЕ ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ?

«Раньше считалось, что идеальный месяц для прививок - октябрь, поскольку активная циркуляция вирусов начинается в октябре-ноябре, а иммунный ответ после вакцинации формируется через 14-21 день», - рассказывает **завотделом НИИ гриппа Минздрава Дарья Даниленко**. - Однако в последние годы пик заболеваемости гриппом приходится на конец зимы. Потому прививаться можно и в ноябре-декабре».

ПРАВДА ЛИ, ЧТО БЕСПЛАТНЫЕ ПРИВИВКИ ДЕЛАЮТ ДЕШЕВЫМИ ВАКЦИНАМИ?

«Прививки для бесплатной вакцинации используются одни и те же и в поликлиниках, и в мобильных пунктах, - поясняет **завотделом НИИ гриппа Игорь Никоноров**. - Однако вакцинация требует соблюде-

ния ряда правил. Чтобы она прошла без нежелательных последствий, обязателен осмотр врача, который должен спросить пациента о перенесённых заболеваниях, измерить давление и температуру.

НА 50-60%

СНИЖАЕТ ВАКЦИНАЦИЯ РИСК БОЛЕЗНИ.

Прививаться рекомендуется не ранее чем через 14 дней после любого недомогания. Вакцинация противопоказана людям с аллергией на белок куриного яйца (современные вакцины изготавливаются с использованием куриных эмбрионов). После прививки следует подождать 20-25 минут (в редких случаях могут возникнуть нежелательные реакции, и лучше находиться рядом с врачом). Если эти правила в передвижном прививочном

«кабинете» соблюдаются, можно смело прививаться.

МОЖНО ЛИ ПРИЙТИ НА ПРИВИВКУ СО СВОЕЙ ДОРОГОЙ ВАКЦИНОЙ?

«Вакцины - это биологические вещества белковой природы, которые теряют специфические свойства при неправильном хранении, - рассказывает **врач-педиатр высшей категории Марина Галицкая**. - При неправильном хранении и транспортировке они не только теряют активность, но и могут вызвать осложнения. Потому врачи прививают только теми вакцинами, в качестве которых они уверены (т. е. теми, которые хранились в медучреждении)».

А СУЩЕСТВУЕТ ЛИ УНИВЕРСАЛЬНАЯ ВАКЦИНА?

«Производство первой отечественной 4-валентной вакцины было запущено 6 сентября 2018 года, - отвечает **специалист по связям с общественностью НПО «Петровакс-фарм»**. - Сейчас вакцина проходит сертификацию и в октябре поступит в ведущие медицинские центры страны. Коммерческая цена новой вакцины - около 400 рублей без учёта вакцинации. В Национальный календарь прививок на 2018/2019 год новая вакцина не включена, потому бесплатно ею вакцинировать не будут».

«Ни одна прививка не даёт 100%-ной защиты от гриппа, - поясняет **Игорь Никоноров**. - Цель вакцинации - защитить человека от опасных осложнений и смертельного исхода. 4-валентные вакцины дают более полную защиту, чем 3-валентные. Но назвать их панацеей от гриппа нельзя».



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

На УЗИ обнаружили опущение печени и почки. Это опасно?

О. Бородина, Томск

- Опущение органов ниже анатомической границы может быть как врождённым, так и приобретённым, вызванным особенностями строения тела, беременностью, резким похудением и т. д. Опущение обычно никак не проявляется, в выраженных случаях могут возникнуть боли в правом подреберье, в области почек, печёночные колики. Рекомендуются ношение бандажа и физупражнения (мышечный корсет помогает удерживать органы в правильном положении). Операции проводятся редко, при выраженных патологиях, сопровождающихся сильной болью.

Периодически сводит икры ног. О чём это говорит?

А. Страхов, Пермь

- К мышечному спазму чаще приводят электролитные нарушения, которые обычно связаны с нарушением водно-солевого баланса (при обезвоживании, интоксикации, при приёме мочегонных препаратов и т. д.), дефицит витаминов D и B6. Судороги возможны при остеохондрозе, патологии сосудов ног. Необходимо сдать анализ крови на электролиты, витамины, провести УЗИ сосудов ног.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

ЛУЧШАЯ ЦЕНА >>

АкваМастер



Два в одном: «морской» спрей для лечения насморка и удобный прибор для промывания носа

В отличие от обычных спреев АкваМастер имеет съёмную насадку-распылитель, что позволяет использовать его постоянно, заново заполняя свежим раствором морской соли.

Показания:

- риниты
- гаймориты
- ОРВИ и грипп
- аденоиды¹

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за 2017 год). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам. ¹ В комплексной терапии. Совместно с устройством для орошения и промывания слизистой полости носа АкваМастер. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6. ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760



Взрослым и детям с 1 года¹.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОГДА ОТ СЕКСА ТОШНИТ

Крем от прыщей омолаживают кожу, а рвотным средством повышают мужскую потенцию

АПТЕКА

ЖЕНЩИНЫ МАССОВО СКУПАЮТ В АПТЕКАХ КРЕМ ОТ ЮНОШЕСКИХ УГРЕЙ И ИСПОЛЗУЮТ ЕГО ДЛЯ БОРЬБЫ С МОРЩИНАМИ.

По телевизору им рассказали, что это единственный препарат в мире, способный омолаживать кожу, что это доказано на испытаниях и других таких лекарств нет. Речь о креме с адапаленом. В России зарегистрированы три таких препарата в виде кремов и гелей: один из Швейцарии, два других из Индии.

ПРЫЩИ ИЛИ МОРЩИНЫ

Как возможно, что лекарство от угревой сыпи, типичной для подросткового возраста, стало препаратом для антиэйдж-терапии (так теперь называют средства для омоложения)? На самом деле так бывает. Сначала лекарство выпускают от одной болезни, а потом оно пригождается и при другой. Подобных случаев много, и этот не самый курьёзный.

Дело в том, что при борьбе с угрями важно расчищать выходы на кожу сальных желёз, из-за их закупорки и образуются угри. Они завалены погибшими и слипшимися друг с другом клетками кожи. Адапален обладает способностью эти пробки из клеток разрушать. Этим же способом он помогает ещё и слущивать отмершие, погибшие клетки, покрывающие кожу несколькими слоями. А это не что иное, как пилинг - косметическая процедура, при которой отшелушивают эти клетки. Обычно он бывает химическим - для этого используют мягкие кислоты или механическим - с помощью лёгких абразивных веществ. А здесь пилинг лекарственный. Плюс адапален оказался способен немного стимулировать синтез коллагена, придающего упругость коже. Так крем от прыщей и стал лекарством от морщин.

«Крем с адапаленом тра-

диционно использовали для лечения угревой сыпи, но и в борьбе с морщинами его стали применять уже несколько лет, так что для специалистов это не новость последнего времени, - объясняет кандидат

биологических наук, эксперт по сертификации парфюмерно-косметической продукции Ольга Тимофеева-Дубовская.

- Другое дело, что женщины об этом узнали недавно и стали активно скупать это лекарство в аптеках. Более того, адапален не единственный такой препарат. Он действует как ретиноиды и является их производным. А эти лекарства использовали ещё раньше и при угрях, и для так называемой антиэйдж-терапии кожи. Но нужно понимать, что они не делают кожу реально моложе, и термин «омоложение» здесь неправильный. Женщинам важно знать, что ни один крем или какое другое средство, наносимое на кожу, глубоких морщин не уберёт. Маленьких морщинок может быть меньше, но перестанете



Иногда лечение медикаментами даёт неожиданный эффект.

вы его применять, и они вскоре появятся снова. А убрать глубокие морщины можно только с помощью препаратов, вводимых шприцем. Это ботокс, блокирующий

мышцы, участвующие в образовании морщин, - глубокие морщины образуются из-за нашей мимики, потому что мы много морщимся. Вторая группа препаратов - филлеры, наполнители. Их также вводят подкожно, и они как бы выравнивают

морщины изнутри. Оба этих способа борьбы с морщинами тоже дают лишь временный эффект, и их нужно вводить повторно».

С адапаленом есть проблемы. При исследованиях он

показал эффективность в концентрации 0,3%, а в кремах, продающихся без рецепта, его в 3 раза меньше - 0,1%. Мазать его слоем в 3 раза толще не получится. Можно наносить на кожу 3 раза в день, а не один раз перед сном, как указано в инструкции. Но это опасно, он повышает чувствительность к солнечному свету, и могут быть ожоги. Цена тоже может быть запредельной. Тюбик

защиты внутренней стенки сосудов и помогает снижать давление. Но при испытаниях выяснился необычный побочный эффект - препарат усиливал эрекцию. Умные мозги в фармбизнесе предложили переключить его на лечение импотенции. При этом цена лекарства подскочила во много раз, ведь за мужскую силу можно требовать с пациентов гораздо больше, чем за здоровые сосуды, - закон рынка. Так и появилось первое эффективное средство в этой сфере, создавшее целую новую отрасль - фармакологию секса.

Фармакологи, вдохновлённые таким подходом, перетрясли старые лекарства на предмет побочных сексуальных эффектов. Некоторые антидепрессанты замедляли семяизвержение, и врачи даже потихоньку, обходя официальные показания в инструкции, назначали их при преждевременной эякуляции. На клинических испытаниях один новый антидепрессант показал такой эффект, и после этого его сразу переключили в сексуальную сферу. Препарат назначают для удлинения полового акта. А что изначально он мыслился как средство от депрессий, помнят лишь специалисты.

объёмом 30 мл стоит 350-1500 руб., учитывая дозу, эту сумму надо сразу умножить на 3, потому что пользоваться им для достижения эффекта надо 3-6 месяцев. Так что, может, ботокс и филлеры дешевле будут? Более дешёвый вариант - препараты с ретиноевой кислотой (лекарство из группы ретиноидов), но они могут вызывать уродства у плода, и при использовании ими надо избегать беременности. Адапален, говорят, в этом плане не так опасен, но подозрения тоже есть, и при беременности он запрещён. Так что лучше не допускать зачатия ребёнка при пользовании им. Бережёного Бог бережёт.

ПРО ЭТО

Очень много таких приключений лекарств в сексуальной сфере. Хрестоматийный пример - виагра. Препарат создавали для сердечников, его механизм действия полезен для

Другая компания поступила ещё проще - рвотное средство, используемое в лечении алкоголизма, стала выпускать не в ампулах, как обычно, а в ароматных таблетках для рассасывания под язык. Было известно, что среди прочего этот препарат усиливал сексуальные желания и эрекцию. А по инструкции его использовали для выработки рвотного рефлекса на алкоголь. Его вводили подкожно, и через 4 минуты, перед началом действия, заставляли пить спиртное - больных выворачивало наизнанку. Сам это видел, будучи студентом медвуза. И даже заядлые алкаши отказывались от водки и спирта. Для секс-терапии используют минимальные дозы, но и они нередко вызывают тошноту.

НОВИНКИ МЕДИЦИНЫ

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СЕКРЕТНОЕ ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БОГАТЫХ?

По телевизору услышал, что в Австрии проходят клинические испытания лекарства, которые сильно снижают холестерин и уменьшают бляшки. Принимать их надо всего раз в месяц. И якобы у нас тоже есть что-то подобное, но стоит очень дорого. Телевидение врать не будет, и всё же - так ли это?

А. Петров, Омск



Отвечает
завотделением
неотложной кардиологии,
главный кардиолог
ЦКБ Управления
Президента
РФ Никита Ломакин:

- Скорее всего, речь идёт о т. н. моноклональных ан-



На бляшках образуются тромбы.
Фото alamy/TACC

тителах. Их назначают в дополнение к статинам 1 раз в 2 недели. Они действительно хорошо снижают холестерин у тех, кому одни статины не помогают. Ещё они стабилизируют атеросклеротическую бляшку - уменьшают её жид-

кую часть (липидное ядро) и снижают воспалительный процесс в ней. Всё это может даже уменьшать её объём, но главное - резко снижает риск инфарктов и инсультов. Именно на таких воспалённых бляшках образуются тромбы. У нас эти

КСТАТИ

Моноклональные антитела - это совершенно новое направление в лечении повышенного холестерина. Их можно сравнить с высокоточным оружием: они специфически связываются с особыми регуляторными белками, контролирующими синтез холестерина

в печени. В результате выключают их и тем самым эффективно тормозят производство холестерина. Его концентрация в крови снижается. Важно, что они действуют высокоточно - именно на синтез вредного холестерина (ЛПНП), а не полезного (ЛПВП). Это очень

препараты тоже есть, но стоят они 20-27 тыс. руб. за месячный курс лечения. Обычно их назначают, когда статины неэффективны. В разработке есть препарат, который будут вводить 1 раз в год, он стимулирует выработку антител к тому же рецептору, который блокируют эти моноклональные антитела.

дорогие биологические препараты, которые копируют наши естественные антитела, но цена на них быстро и резко снижается из-за того, что их используют всё чаще. Так было и раньше со статинами. Потому со временем они будут более доступны.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

ПЕРСОНА

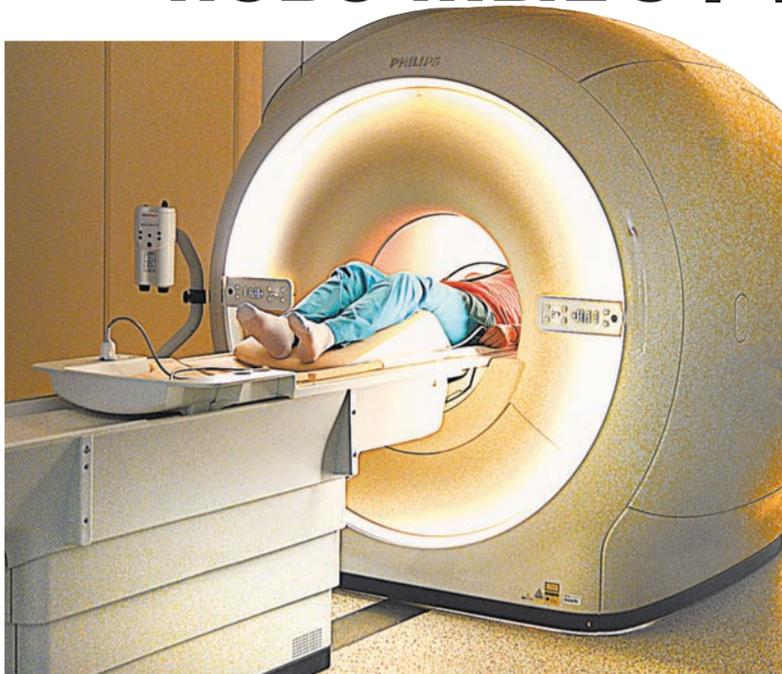
Окончание. Начало на с. 3

О необходимости очень осторожно относиться к таким современным методам медицины, как КТ, и радиоизотопным методам обследования

- Есть такая болезнь - «синдром альпиниста»: спустившись с гор, человек так набрасывается на еду, что умирает от переизбытка. Вот и с нашей медициной произошло нечто подобное: компьютерные томографы закуплены, работают во многих местах. Что такое компьютерная томография? Это 120 рентгеновских снимков. А ко мне приходят больные, которые за три месяца сделали её 3-4 раза. Считайте, они побывали в Хиросиме и Чернобыле одновременно. Ведь сегодня любой врач имеет возможность отправить пациента на КТ, он и посылает. А для больного это, представляете, как здорово сознавать - побывал на компьютерной томографии! И мало кто из врачей думает о его будущем. Ведь что такое облучение? Резкое ослабление иммунитета и провоцирование различных заболеваний. КТ должна выполняться строго по показаниям, не чаще, чем раз в 3-6 месяцев.

О том, почему приём таблеток сравним с химиотерапией

- Всей западной медициной, как и вообще всем миром, уп-



Частое КТ без показаний - это прямая дорога к снижению иммунитета.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

равляют деньги. А самые большие деньги - в распоряжении фармкомпаний. Потому я убеждён: миром управляют фармкомпания. Это колоссальный бизнес, который сопоставим по обороту с наркотиками, оружием, нефтью и газом. И чем занимаются эти медицинские гиганты? Безусловно, они работают над новыми препаратами, но также они делают всё возможное, чтобы их продукцию покупали. Это - нормально, бизнес, ничего личного. Дело

здорового человека принимать решения за себя лично. А для этого важно понимать: каждая таблетка - это очень концентрированный химический состав. Грубо говоря, спрессованные 2 кг травы, пусть и очень полезной. Нет таблетки, которая не имела бы обратной стороны - воздействуя или на желудочный тракт, или на психику, или на мочевыводящую систему и т. д. Любой приём медикаментов обязательно имеет свои за и против. Потому приём таблеток я не могу

назвать иначе, чем химиотерапия.

О вреде профессионального спорта

- С точки зрения здоровья он бесполезен безусловно. Нормальная физиологическая нагрузка - это ходьба, плавание. Всё остальное - искусственное и рано или поздно принесёт больше вреда, чем пользы.

О новом методе лечения, который называется «шунтированием без шунтирования», и почему он не внедряется повсеместно

- Этот метод научно называется «неинвазивная контрпульсация». Его в США и в Европе оплачивает и муниципальная, и федеральная страховка. То есть он официально признан, хотя пока применяется редко. Причина в том, что в сердечно-сосудистую хирургию и кардиологию вложены триллионы долларов, которые должны быть окуплены. Данный же метод гораздо более щадящий, менее затратный, но не даёт мгновенного эффекта. Потому пациент нередко предпочитает лечь под нож, оздоровиться сразу, не думая о пусть мизерном, но проценте смертности и осложнениях. Интересно, что в Древнем Китае семейному врачу платили до тех пор, пока пациент здоров. Заболел, всё - финансирование прекращается. Вот правильный подход! И этот новый метод - это

принцип омоложения, потому что улучшает кровообращение всех органов выше малого таза, а организм выглядит ровно так, как кровоснабжаются его жизненно важные органы - мозг, сердце, печень, почки, выделительная система, гастроэнтерология и т. д. В какой степени любой из этих органов пропитан сосудами, так он себя и чувствует, так себя и чувствует организм в целом. Но возьмём обычного

1 МРТ -

ТО ЖЕ САМОЕ, ЧТО 120 РЕНТГЕНОВ.

среднестатистического пациента. У него ишемическая болезнь сердца. Вы ему говорите: я тебя вылечу. Только нужно терпение и здоровый образ жизни, тогда через 6-8 месяцев у тебя всё будет хорошо. А напротив стоит хирург в маске, за ним - операционная с аппаратурой за 2 млн долларов, и он тоже убеждает: я тебя вылечу не через 8 месяцев, а сейчас, уже через неделю ты вернёшься после операции домой и будешь и дальше жить - не тужить. Он говорит, но пациент не прислушивается, что у такой операции возможны осложнения. Человек так устроен, что ему легче пойти под нож, чем согласиться на длительное оздоровление. Увы.

В МЮНХЕНЕ ПРОШЛО ОДНО ИЗ САМЫХ КРУПНЫХ МИРОВЫХ СОБЫТИЙ В КАРДИОЛОГИИ - КОНГРЕСС ЕВРОПЕЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА.

В нём участвовали 31 тыс. медиков из 156 стран. Заметное место заняли учёные из России. Как это было и что важного прозвучало на форуме для пациентов?

БУДЕМ ЛЕЧИТЬ ПО-НОВОМУ

«Многие обсуждавшиеся темы очень важны для пациентов, - рассказывает участник конгресса, врач-кардиолог, завкафедрой и учёный секретарь МГМСУ им. Евдокимова Юрий Васюк. - На-



пример, были обновлены рекомендации по лечению и диагностике ряда заболеваний. И это неизбежно позитивно скажется на наших пациентах. Мы в России придерживаемся европейских рекомендаций. И конечно, самое существенное влияние будут оказывать новые рекомендации по артериальной гипертензии («АиФ» писал об этом в № 36). Для пациентов важно, что в них сформулировано новое представление о целевом артериальном давлении (АД) - это значения, до которых

его нужно снижать при лечении. Если раньше целью лечения было снижение АД ниже 140/90 мм рт. ст., то теперь верхней границей будет считаться 130/80. То есть в максимально упрощённом виде: Снизьте АД ниже 140/90 мм рт. ст., а при хорошей переносимости - ниже 130/80 мм рт. ст., но не ниже 120/70 мм рт. ст.»

Также определено, что единых цифр для разных возрастов не может быть. Желательно, чтобы у пациентов моложе 65 лет показатели систолического («верхнего») давления были в пределах 120-129. У пациентов старше раньше нормой считалось 140-150, но по новым нормам необходимо добиваться снижения до 130-139. Такие же показатели рекомендуются для людей старше 80 лет. В результате лечения значения «нижнего» давления для всех групп, независимо от степени риска и сопутствующих заболеваний, желательно снижать не до 90, как считалось прежде, а до 80 и ниже.

Критерием установления диагноза артериальной гипертензии в новых европейских рекомендациях остался уровень давления более 140/90 мм рт. ст. (в американских рекомендациях - 130/80). Это относится к давлению,

ПОЧЕМУ ДАВЛЕНИЕ 140/90 ПЕРЕСТАЛО СЧИТАТЬСЯ НОРМАЛЬНЫМ?



Фото alamy/TACC

измеренному на приёме у врача. При домашнем измерении в качестве критерия гипертензии сохранено давление более 135/85 мм рт. ст. При этом возможно измерение давления с использованием прибора длительного амбулаторного мониторинга. В этом случае пограничный уровень установлен как 130/80 мм рт. ст.

ЖИР НЕ ОПАСЕН. ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА ОТ ОМЕГА-3?

«На конгрессе были представлены исследования, результаты которых порой опровергают сложившиеся представления, - продолжает Юрий Васюк. - Так, мы

уже привыкли к необходимости приёма препаратов с омега-3 кислотами при болезнях сердца и сосудов. Но оказывается, у больных с сахарным диабетом они бесполезны. Это показало исследование ASCEND - одно из самых продолжительных и крупных в этой области. 7,5 года наблюдали 15 480 пациентов с диабетом. Были получены убедительные данные, показавшие отсутствие какой-либо выгоды от омега-3 кислот, хотя они были безопасны. Это подтверждает другие недавние исследования и должно привести к пересмотру рекомендаций по их назначению при сахарном диабете.

В исследовании PURE пытались уточнить структуру современной диеты, которая бы способствовала сердечно-сосудистой здоровью и долголетию. Наблюдали 218 000 человек

из 50 стран. Вопреки тому, что считалось ранее, жиры оказались связаны с более низким риском общей смертности и инсульта, а диета с высоким содержанием углеводов повышала риск смертности. Было подтверждено защитное действие фруктов, овощей и бобовых. И ещё парадоксальная находка - молочные продукты и необработанное мясо (блюда из мяса, исключая колбасные изделия, копчёности, полуфабрикаты) были связаны с меньшим риском смертности.

Все эти результаты со временем будут включаться в официальные рекомендации врачей».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

КСТАТИ

Народная медицина измеряла верхнюю границу так: 100 плюс возраст. Но это ошибка!

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ВАРЯ - ПОСРЕДИ ОГРОМНЫХ СТЕКЛЯННЫХ ОКОН БОЛЬНИЧНОГО КОРИДОРА, СИЯЮЩЕГО КАФЕЛЯ И СТЕРИЛЬНОГО ЗАПАХА ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ - СТОЯЛА И КРИЧАЛА, СКЛАДЫВАЯ РУПОМ ЛАДОШКИ, ПРОБОВАЛА ГОЛОС. ОН НАКОНЕЦ-ТО К НЕЙ ВЕРНУЛСЯ.

Она ждала его долгих 4 года. Сейчас, пока новорождённый, он был похож скорее на свист Симки из «Фиксиков», как будто Варя надыхалась воздухом из наполненных гелием шариков. Девочка знала, что он будет таким не всегда, с каждым днём связки будут вспоминать свою работу и однажды она сможет говорить, как все.

4 года

ВАРЯ МОЛЧИТ И ВСПОМИНАЕТ ПАПУ.

Ещё через несколько дней голос от Вари снова ушёл. Испарился, как воздух из шариков... Теперь Варя Яцкова снова немая. И из последних сил ждёт, когда сможет вернуться в Висбаден, где ей сделают самую последнюю операцию и она закричит уже окончательно и бесповоротно: «Ма-мааааа! Он вернулся!»

Доктор дал им с мамой на возвращение 6 недель. Потом будет поздно.

Три из них уже прошли.

ШРАМИК

У Вари в горле дырочка, у мамы в горле след от дырочки - шрамик. Когда Варю спрашивают, что это за трубочка у неё в горле, она отвечает с достоинством: «Это моя индивидуальность». Правда, разобрать такое слово по губам сложно... Вари-

КРИЧАТЬ ХОЧЕТСЯ

У нас есть три недели, чтобы вернуть Варю Яцковой голос



Папа мечтал, чтобы Варя занималась танцами. Пока же она зачастую даже не может выйти из дома.

на индивидуальность появилась после того, как 4 года назад все Яцковы южным весенним днём в тёплом тумане ехали в плотном потоке из Ставрополя в Изобильное и в их «четвёрку» въехал шестисотый «мерседес». Капот втиснулся в заднее сиденье, но Варя даже не потеряла сознания. Её, единственную, похожую на живую, увезла попутка в ближайшую больницу. С разорванной селезёнкой, переломанными рёбрами, руками, тазовыми костями и... всё помнящую. Туман - как закричала мама, как резко крутанул

папа руль... В Изобильном Варю ввели в медикаментозную кому, чтобы не было больно и чтобы, наверное, перестала это хотя бы на время помнить. Маму в это время везли в другую больницу, у неё тоже была разорвана селезёнка и сломаны кости. Папу везли в морг. Загипсованную Варю, дыхание которой обеспечивали через аппарат ИВЛ (правда, детского аппарата в Изобильном не было), через некоторое время забрала из больницы бабушка, а бабушка сидела с мамой (Лена тоже была в коме). Когда Варя

была уже дома, бабушке и дедушке предложили отключить дочь от аппаратов жизнеобеспечения. Но те не соглашались. Дедушка ходил в больницу, бабушка с Варей ставили свечки в храме: «Пусть у меня будет мама...» И мама осталась. Лысая, «голову протирали тряпочкой», переломанная, беспомысленная, не знающая, что с её семьёй. Её сняли с аппарата ИВЛ, и на шее у неё остался шрамик. А Варя, когда мама вернулась домой, перестала дышать.

Стеноз гортани. Варина трахея была травмирована в то время, когда она была подключена к взрослому аппарату ИВЛ, стенки её начали слипаться, начал сужаться просвет, и дышать девочка самостоятельно больше не могла. Так Варя потеряла голос и приобрела дырочку и трубочку в горле. Трахеостому. Свою индивидуальность.

Четыре года Яцковы мечтают от неё избавиться.

КАРЕТА И ТЫКВА

Папа всегда хотел, чтобы Варя занималась танцами, акробатикой. Не вышло. Выходить из дома, ходить в школу Варя может только сезонами, по погоде. Тепло на улице, нет ветра - идём, мороз и ветер - сидим: в трубочку в горле задувает. У Яцковых был свой семейный бизнес - нижнее бельё, теперь сидят на хуторе у бабушки с дедушкой; виновник аварии, пока отбывал своё в колонии, платил Варю тысячу рублей и маме тысячу, в мае вышел - не платит. Некоторые дети удовлетворяются Вариной версией про её шёпот, некоторые говорят: «Ничего твой папа не умер! Это он от

тебя, немой, ушёл!» В общем, так жить нельзя. И мама ищет способы вернуть Варю голос. Чтобы на шее остался только шрамик после всего...

В Питере Варю горло разрезали - и зашили. «Ничего не выйдет, и не ищите». Мама продолжила искать. Нашла клинику «Хелиос» в Висбадене, и в этом августе в ходе трёх последовательных операций Варю смогли почти полностью лазером убрать рубец, который перекрывал трахею. Но, когда до победного конца оставалось уже немного, стало очевидно, что стенки самой трахеи настолько истёрты, повреждены ежедневным ношением трубочки и её регулярной заменой, что для последней, решающей операции нужно дать тканям время на восстановление, иначе горло просто не выдержит. И Варю Яцкову отпустили домой. Ровно на 6 недель. Если через 6 недель Варя не вернётся, процесс пойдёт в обратную сторону - карета превратится в тыкву, чуда не произойдёт.

Срок - до середины октября.

В октябре Варю поставят Т-образную канюлю, так, что она сможет дышать носом, дадут время на заживление после всего этого переустройства в её горле, и ещё примерно через полгода Варя сможет сотрясти своим победным криком стёкла в окнах висбаденской клиники так, что её голос будет слышен на улицах города.

У нас есть 3 недели.



Полина
ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2 млн 361 тыс. рублей на финальную серию хирургических вмешательств для Вари Яцковой, 8 лет, станция Григорополисская.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ЧЕТЫРЁХЛЕТНЯЯ СОНЯ СЕМЁНОВА ВЕРНУЛАСЬ ИЗ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ САМЫМ ОБЫЧНЫМ, ЗДОРОВЫМ РЕБЁНКОМ, У КОТОРОГО ТЕПЕРЬ БУДЕТ САМОЕ ОБЫЧНОЕ ДЕТСТВО И СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ.

Мама всегда, ещё до операции, когда Семёновы из Краснодарского края только искали деньги на поездку в американский Палм-Бич, а мы об этом писали («АиФ» № 41, 2017 г. «Ножка для крошки»), называла в разговорах с Соней предстоящий вояж - если найдутся на него деньги, конечно - путешествием в волшебную страну. А как иначе её назовёшь?! Нет, не Америку, а клинику доктора Пейли, ученика нашего про-

«СОНЕЧКА УЖЕ БЕГАЕТ С ДРУЗЬЯМИ ВО ДВОРЕ!»



Соня радуется жизни и благодарит читателей «АиФ».

фессора Илизарова, который делает настоящие чудеса с детскими руками и ногами. Перед отъездом к доктору Пейли на одной ножке у Сони не было тазобедренного сустава и разница в ногах составляла 12 см! Ей грозила неподвижность, инвалидная коляска, болевой синдром. В России, на родине Илизарова, Соне предлагали удлинить ногу - но поделаться с суставом ничего не могли. А значит, и удлинение было бы бесполезно, нога же должна к чему-то крепиться... В апреле этого года американский профессор, который пошёл дальше своего учителя, реконструировал Сонин тазобедренный сустав, используя

её собственные ткани, зафиксировал его и надел гипс, а спустя 3 месяца снял фиксирующее крепление. Вот как об этом пишет мама: «Операция длилась 8 долгих часов и прошла успешно! У доктора Пейли отличная команда профессионалов, все очень добрые и относятся с большим трепетом к пациентам. Доктор Пейли вышел из операционной с хорошим настроением и улыбкой на лице, сказал, что очень доволен своей работой, результат именно тот, которого он ожидал, теперь у Сонечки есть тазобедренный сустав и он работает так, как и должен работать. Сказать, что мы были счастливы, - ничего не сказать,

одновременно хотелось радоваться и плакать. Сейчас мы дома, Сонечка чувствует себя хорошо, радуется игрушкам, которые её так долго ждали, бегает во дворе со своими друзьями и просто радуется жизни. Следующую операцию по удлинению ножки доктор планирует не раньше чем через 4 года. Надеемся, тогда-то Сонечка и расстанется с ортезом.

Мы хотим выразить огромную благодарность всем, кто нам помогал. Мир не без добрых людей! Теперь у Сонечки всё будет хорошо, а для нас это самое главное! Большое человеческое спасибо!»

Руководитель редакционной программы фонда «АиФ. Доброе сердце»
Маргарита ШИРОКОВА

На пути к цели

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОМОГАЕТ ТАЛАНТЛИВОЙ МОЛОДЁЖИ РАСКРЫТЬ СПОСОБНОСТИ И ЗАЯВИТЬ О СЕБЕ

РЕГИОН НУЖДАЕТСЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАДРАХ, КАК В ВОЗДУХЕ. ПОИСК ГЛАВНОГО РЕСУРСА, КАДРОВОГО, ДЛЯ РАЗВИТИЯ И ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЁД - САМАЯ ВАЖНАЯ ЦЕЛЬ НОВОГО ПРОЕКТА.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЛИДЕРЫ ТАМБОВЩИНЫ» ОБЪЕДИНИЛ ТАЛАНТЛИВОЮ, АКТИВНУЮ, НЕОРДИНАРНО МЫСЛЯЩУЮ МОЛОДЁЖЬ ИДЕЕЙ СДЕЛАТЬ СВОЙ РЕГИОН ПРОГРЕССИВНЫМ, КОМФОРТНЫМ, ДИНАМИЧНО РАЗВИВАЮЩИМСЯ.

Губернатор - в роли наставника

Областной конкурс «Лидеры Тамбовщины» - это региональная проекция федерального конкурса управленцев «Лидеры России». Президентская идея обновления управленческой элиты путём создания открытого и публичного социального лифта вдохновила главу администрации Тамбовской области Александра Никитина, который с

щается с молодёжью, видит её потенциал и хочет использовать его для успешного развития родного края.

- Слово «чиновник» должно перестать быть ругательством, - убеждён руководитель региона. - Ответственность, адекватность, лидерство, изменение механизма работы, стремление быть во всём современными - таковы основные послылы реформирования административно-управленческого сектора, которое продолжается в

Молодёжь до 35 лет - условие участия в конкурсе.

приходом во власть реализует в регионе новую политику, основанную на народосбережении, технологическом лидерстве, созидании, диалоге с обществом. Молодой губернатор-технократ Александр Никитин, в прошлом ректор Мичуринского государственного аграрного университета, много и с удовольствием об-

Тамбовской области. Реформа в итоге должна привести не только к улучшению работы института исполнительной власти Тамбовщины, но и сократить общую численность чиновников в регионе.

Известный российский политтехнолог Евгений Минченко, который побывал на одном из этапов конкурса, считает,



■ Каждый участник конкурса должен уметь проявлять лидерские качества, предлагать идеи и отстаивать свою позицию.



■ Молодые профессионалы будут работать над стратегией развития нашего региона.

что регион идёт в верном направлении по поиску молодых перспективных управленцев не по номенклатурному пути, а через интеллектуальный многоуровневый отбор.

Конкурс «Лидеры Тамбовщины» стартовал сразу по завершении конкурса «Лидеры России». Увидев, какой интерес вызвал конкурс у молодёжи, президент страны Владимир Путин пообещал, что он не станет единичным явлением и не пройдёт незамеченным для тех, кто ищет интересных перспективных людей во властные и бизнес-структуры.

Жёсткая, но честная борьба

Тамбовская область - единственный регион в России, который реализует идею президента страны на территориальном уровне. Этот проект губернатор Александр Никитин назвал самым востребованным и перспективным в сфере молодёжной политики.

- Нашим конкурсантам не более 35 лет, - поясняет организатор Ольга Негрова (сотрудник аппарата главы администрации области). - У

них появилась возможность заявить о себе на региональном уровне, обменяться опытом, практиками, поработать в разных командах, найти единомышленников и завязать персональные контакты с успешными руководителями нашей области. Это возможность сравнить себя с другими, усилить управленческие навыки и испытать себя в жёсткой, но честной и справедливой борьбе за выход в финал. Победители конкурса смогут на протяжении года лично встречаться с наставниками из числа известных руководителей бизнеса и государственного управления. Финалисты по-

лучат образовательные стажировки. Мы хотим показать, что для лидеров есть все возможности реализовать себя не только в Москве, но и здесь, в Тамбовской области.

Среди наставников - сам руководитель региона Александр Никитин, а также один из «лидеров России» Сергей Мордасов. Всего наставников - 15. Это региональные лидеры - депутаты, руководители образовательных и коммерческих структур, общественные деятели. Каждый из них не только даёт оценку конкурсантам, но и по ходу присматривает кадры в свою управленческую команду.

Игорь ПЕТРОВ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Глава администрации Тамбовской области Александр Никитин:

- Молодёжь - главный ресурс для движения вперёд. Именно вместе с тамбовской молодёжью мы будем реализовывать задачи, поставленные президентом страны. При этом стать лидером Тамбовщины - это важно, но это не главное. Важнее сохранить, развить свой потенциал, применить его в каждодневной



практике. Именно поэтому речь идёт о профессиональных компетенциях, коммуникативных качествах, умении работать в команде, о социальной ответственности.



Пульс времени, «Импульс»

«МОЛОДЁЖИ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ РОСТА И ДВИЖЕНИЯ», -

ИНТЕРЕС К КОНКУРСУ «ЛИДЕРЫ ТАМБОВЩИНЫ» ОКАЗАЛСЯ ОГРОМНЫМ. ВСЕГО ПОСТУПИЛО 453 ЗАЯВКИ. ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПЕРВОГО ЭТАПА - ТЕСТИРОВАНИЯ - КОМАНДА УЧАСТНИКОВ НАСЧИТЫВАЛА УЖЕ 130 ЧЕЛОВЕК, СТРЕМЯЩИХСЯ НАПРАВИТЬ СВОИ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, ЭНЕРГИЮ, ИДЕИ НА БЛАГО ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА.

Докажи, что ты - лидер!

Они с периодичностью два-три раза в месяц проходили сложные испытания по спецзаданию, которые разработаны официальным партнёром конкурса - Российской академией народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ.

Все элементы в организации конкурса взаимодействуют друг с другом как в оркестре, который включает различные инструменты для исполнения симфонии. В роли коллективного дирижёра выступает группа наставников во главе с губернатором Александром Никитиным.

Надо было проявить личностные качества в различных тренингах, проектно-проектировании, ораторском искусстве, умении работать в команде, пройти испытания на военном полигоне в экстремальных условиях и заинтересовать своими идеями губернатора. Команда наставников наблюдала, анализировала и ставила баллы каждому участнику. Финалистами станут только 30 человек с наибольшим количеством баллов. На промежуточных этапах оценки



■ Губернатор Александр Никитин рассказал молодёжи о возможностях роста и движения, о социальной активности, генерировании новых идей и проектов для развития региона.

держатся в секрете. Поэтому до объявления результатов каждый выкладывается по полной программе и не теряет ощущения драйва.

Большое напряжение и в то же время творческий подъём наблюдались в полуфинале - в ходе деловой игры «Импульс роста». Разбившись на команды, конкурсанты разрабатывали стратегические проекты для Тамбовщины в разных сферах и для разных территорий. Цель этих проектов - развивать территорию за счёт реализации имеющихся ресурсов

и с привлечением инвестиций. Для задания определили проблемные территории и предоставили базовые данные по их социально-экономическому положению. А для проектирования дали ночь и полдня.

Наставники оценивали проект по шести критериям: перспективность, инновационность, оценка рисков, креативность подачи, соблюдение тайминга и уровень проработки. По мнению наставников, во всех командах были яркие инициативные лидеры, все команды продемонстрировали,

как за два дня можно сделать невероятно много, а также по-новому открыть для себя свой родной регион. Участники деловой игры получили бесценный опыт командной работы в кризисных условиях, что непременно пригодится в жизни. Не у всех получились яркие, серьёзные презентации проектов, этому надо учиться. Но, согласитесь, научиться сделать красивую презентацию гораздо проще, нежели успешно решить серьёзную проблему и нести полную ответственность за конкретные дела.

Разрыв шаблона

Лидеры, которые сегодня нужны региону и стране, - это не те, кто имеет корочки престижных вузов и подменяет настоящие деловые качества симулякрами, а люди хорошо образованные, умеющие анализировать, предвидеть будущее, развиваться в соответствии с требованиями времени, заниматься конкретными делами и получать нужный практический результат.

По мнению профессора МГУ Александра Асмолова, в перспективе будут востребованы



■ Этап конкурса в «боевых условиях» дал возможность молодёжи выйти из зоны комфорта и открыть в себе новые качества. Он включал стрельбу, надевание противогаза, посадку в БТР, бег на один километр, челночный бег, силовые упражнения, гранатометание, сборку-разборку автомата Калашникова и другие силовые упражнения.

роста» и экстрим

УБЕЖДЁН ГЛАВА РЕГИОНА АЛЕКСАНДР НИКИТИН

не узкие специалисты и специалисты рутинных профессий, а переговорщики и визионеры (люди, способные прогнозировать будущее, анализировать, выстраивать стратегии).

Политтехнолог Евгений Минченко на встрече с конкурсантами в зале Школы «Сколково-Тамбов» рассказал о политических процессах на российской и мировой арене, как происходит формирование элит, и дал практические советы молодым лидерам, как на-

что приходят во власть люди с горящими глазами, с желанием перевернуть мир, но проходит время - инициатива гаснет, глаза уже не горят... Поэтому наша общая задача - поддерживать инициативу и созидательную энергию, - отметил губернатор Александр Никитин.

У Тамбовской области есть потребность в кадрах созидания. Вот этот потенциал созидания он и почувствовал у многих, когда общался с конкурсантами во время губернаторского мо-

- Конкурентность региона на рынке инвестиций;

- Рост производительности труда во всех секторах экономики;

- Дальнейшее развитие АПК - базовой отрасли экономики региона;

- Стабильное развитие социальной сферы;

- Лидерство через человеческий капитал;

- Формирование основ принципиально новой городской среды;

- Выполнение задач, поставленных президентом России Владимиром Путиным в Послании Федеральному Собранию.

Встреча «без галстуков» ещё более убедила тамбовского губернатора в необходимости привлечения молодых лидеров во власть. Он дал поручения аппарату администрации выработать механизм предоставления вакансий и трудоустройства участников и победителей конкурса «Лидеры Тамбовщины»:

- Молодёжи обязательно нужно дать возможность роста и движения, - сказал он.

На вопрос о предпочтении при приёме на работу между профессионалом с тридцатилетним опытом работы и молодым специалистом с новыми идеями Александр Никитин ответил так.

- Я всегда руководствуюсь здравым смыслом. Важны как идеи, так и опыт. Приоритет я отдаю молодости. У меня достаточно молодая команда начальников управлений, но при этом опытная. Опыт - дело серьёзное. Ещё важны такие качества, как энергичность, потребность в самообразовании и, конечно же, порядочность. Понимаю тех работодателей,



■ Диалог молодёжи с губернатором проходил живо и откровенно.

Наставники выберут 30 лидеров-победителей.

копить политический капитал и грамотно им распорядиться.

На следующем этапе серию коротких мотивирующих лекций об интересных идеях прочитали наставники. Например, **профессор ТГУ им. Г. Р. Державина Владимир Романов** объяснил, почему важно использовать всё лучшее с Запада и с Востока. **Руководитель банка Владимир Компаниец** поделился своими секретами подготовки к публичному выступлению. **Победитель конкурса «Лидеры России» Сергей Мордасов** рассказал, почему важен эмоциональный интеллект, и посоветовал наблюдать за жестами собеседника. **Руководитель бизнес-структуры Жанна Иноземцева** объясняла молодым лидерам, на что обращает внимание работодатель, когда принимает персонал в свой штат. Это была очень полезная интеллектуальная подпитка:



- Нам необходимы специалисты, которые обеспечивают результат. Но часто бывает так,

копить политический капитал и грамотно им распорядиться. На сессии вопросов-ответов обсуждались серьёзные темы: стратегия развития области, управление финансами, запуск региональной криптовалюты, мотивация к саморазвитию, цифровая экономика, национальная безопасность, методы борьбы с коррупцией, строительство дорог, молодёжная политика, управленческие секреты губернатора, демографическая политика и семейные ценности.

Десять приоритетов Тамбовщины

Финальная сессия конкурса включала задания: подготовить проекты по десяти приоритетным направлениям, которые глава региона Александр Никитин обозначил в своём отчётном докладе перед депутатами областной Думы.

Это:

- Новое качество демографической ситуации;

- Создание условий для решения дорожной проблемы;

- Расширение пространства общественного диалога;



■ Наставники высоко оценили подготовку, задор и амбициозность молодых лидеров.

которые предпочитают брать молодых, энергичных, хорошо обучаемых специалистов. Так что сегодня и без опыта работы есть большие шансы трудоустроиться. Если есть цель и желание, то нет ничего невозможного.

Наставник и «лидер России» Сергей Мордасов уже на старте регионального конкурса лидеров заявил, что готовит не-

сколько вакансий в своей компании для его победителей.

Многозадачность - это главный навык, который надо развивать: на этом акцентировали внимание все наставники.

Финал конкурса состоится через считанные дни. Именно тогда и будут объявлены имена 30 молодых лидеров Тамбовщины. Будем с нетерпением ждать итогов.

Вера СМЕРНОВА





«Быть лидером - звучит гордо!»

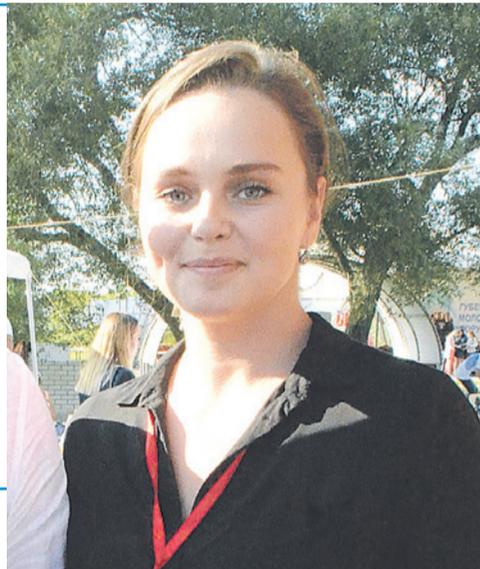
КАКИЕ ШАНСЫ ДАЛ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ ТАМБОВЧАН?

ВСЕ УЧАСТНИКИ КОНКУРСА «ЛИДЕРЫ ТАМБОВЩИНЫ» ГОТОВИЛИ ЭССЕ, В КОТОРОМ ОТРАЗИЛИ СВОЮ ПОЗИЦИЮ ОТНОСИТЕЛЬНО ТОГО, ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ЛИДЕРОМ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ОНИ ДЕЛИЛИСЬ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ, МЫСЛЯМИ И ПЛАНАМИ НА БУДУЩЕЕ. СЕГОДНЯ МЫ ПУБЛИКУЕМ НЕКОТОРЫЕ ЦИТАТЫ.

«Не каждый руководитель - лидер»

Директор детской хореографической школы Яна Тутарская считает, что лидер - это человек социально ответственный, умеющий принимать решения, повести за собой и брать максимум ответственности:

- Не каждый руководитель - лидер. Я не воспринимаю конкурс как ярмарку вакансий. Он нужен в первую очередь для того, чтобы способствовать движению вперёд его участников. А мы, в свою очередь, получив новый опыт, знания, можем быть полезны на родной земле.



■ О возможностях роста и движения, о социальной активности, генерировании новых идей и проектов для развития региона говорили с тамбовскими школьниками 1 сентября наставники и участники конкурса «Лидеры Тамбовщины» на уроках лидерства. Губернатор Александр Никитин общался с ребятами Оборонинской школы Мордовского района, которая после реконструкции получила статус школы «Политех+».



Сотрудник ТГТУ Маргарита Лукьяненко говорит:

- По прошествии четырёх месяцев я могу точно сказать, что достигла всех поставленных целей: у меня появилась масса идей для совершенствования собственного проекта, сформировалось более чёткое видение своего будущего, произошёл существенный личностный рост, который стал заметен окружающим, появились новые друзья, и, наконец, я стала частью нового сообщества нашего региона - сообщества молодых «Лидеров Тамбовщины».



Полуфиналист конкурса «Лидеры Тамбовщины» Дмитрий Налдеев одним из первых получил новую работу. Организаторы обратили внимание на его опыт, активную жизненную позицию и желание работать. Недавно Дмитрий стал заместителем начальника управления лесами. Он выиграл конкурс на замещение вакантной должности госслужбы. Теперь ему предстоит продемонстрировать свои лидерские качества на деле.

Главное событие года

Инженер Игорь Сапрыкин убеждён, что в наше время во всех сферах требуются не боссы, а лидеры:

- Люди, которые умеют делать конкретное дело и добиваться высокого результата. Считаю конкурс «Лидеры Тамбовщины» главным событием 2018 года для молодёжи Тамбовской области!



По словам супервайзера Даниила Лапина, он принял участие в конкурсе «Лидеры Тамбовщины», чтобы протестировать себя, получить оценку со стороны профессионалов и заняться саморазвитием:

- Конкурс «Лидеры Тамбовщины» помог мне построить свой личностный портрет, проанализировать личные предпочтения и при этом получить персональные рекомендации, что и как следовало бы подтянуть.



Работник органов местного самоуправления Сергей Поветьев говорит, что в этом году он параллельно с участием в конкурсе участвовал в избирательной кампании на должность главы самого крупного сельсовета Мичуринского района:

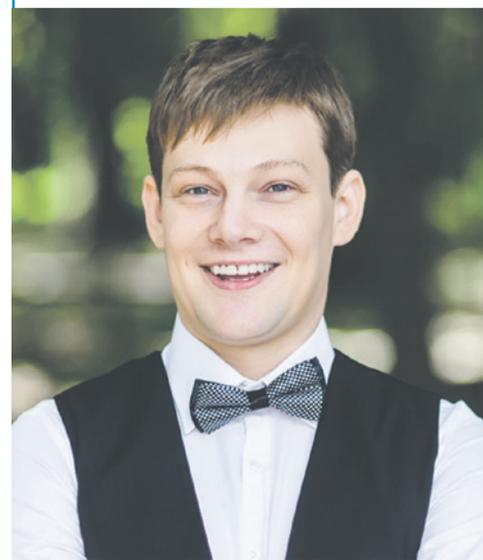
- И конкурс, несомненно, помог мне правильно выстроить цели, приоритеты, спланировать перспективные пути решения проблем, наладить обратную связь с населением и в итоге получить поддержку. И на новой должности я смогу лучше работать на результат, как советовали наши наставники. Очень хотелось бы, чтобы конкурс получил продолжение в будущем и стал ежегодной кузницей кадров для региона.



**453 заявки -
поступило
на конкурс.**

Бизнесмен Андрей Буханцов говорит:

- Я благодарен нашему губернатору Александру Валерьевичу Никитину за возможность проверить свои лидерские качества. Он сам настоящий лидер. И только такой человек смог вдохновить и мотивировать нас, помогая найти себя в современной действительности.



ЛИЦА

«У НАС НЕ БЫЛО МАШИН, МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, НО МЫ ЧИТАЛИ КНИГИ, ДРУЖИЛИ, ПЕЛИ ПОД ГИТАРУ».

Народный артист России Борис КЛЮЕВ на открытии театрального сезона родного Малого театра поделится с «АиФ» наблюдениями: «Новшествами» на разных сценах многие прикрывают творческую беспомощность».

«ОБНАЖЁНКА - НЕ ПРЕДМЕТ ДЛЯ ИСКУССТВА»

- Борис Владимирович, сегодня театральный мир разделился. Кто-то говорит: на сценах царит вседозволенность, надо вернуть цензуру, а кто-то считает: свободы не хватает, художники чувствуют давление государства.

- Не цензура, но вкус должен быть. А вкус - это та же цензура. В театре категорически нельзя ругаться матом, нельзя показывать обнажёнку - мне кажется, это не предмет для искусства. У нас ещё есть много физиологических процессов, которые мы делаем, но это не значит, что мы должны всё это вытаскивать на

МУЖЧИНЕ ЖИЗНЬ ПРОДЛЕВАЕТ РАБОТА

Борис Клюев: «Девочка мне сказала: «Вы такой прикольный!» Я считаю, это комплимент»



«Крупный план дайте мне, и я вам сразу скажу, хороший это артист или нет», - говорит актёр.

дочка попросила взять автограф у «дедушки Воронина».

- (Улыбается.) Мне даже присудили премию «Самый добрый дедушка СТС», дети выбрали. Значит, что-то их привлекает, значит, этот мой характер, мой юмор доходят до них, нравятся. Одна маленькая девочка мне сказала: «Вы такой прикольный!» Ну, я подумал, что это высшая степень похвалы в её понимании, и был очень доволен.

- Роль ворчащего деда в трениках не похожа на всё то, что вы играли в театре и кино. Были ли у вас муки творчества, назовём это так, в сериале?

- Вначале, конечно, были. Всё дело в том, что я ведь совершенно другой человек и у меня очень опасная внешность - я могу быть очень интеллигентным и аристократичным. Поэтому одежду для Воронина в первое время мы никак не могли «поймать». Было действительно сложно: что ни наденешь - аристократ.

И тогда я сказал: давайте вспомним Чаплина: для того чтобы это было забавно и смешно, брюки на два размера больше, верх на два размера меньше - и всё, и тогда получается нелепость. Поэтому появились эти треники. Я вспомнил всех мужиков из нашего двора, которые на столе из кровельного железа долбили в домико. Воронин - это собирательный образ. И мне он удался.

- Вы сейчас боретесь с тяжёлой болезнью... Как проходит лечение, как вы себя чувствуете, Борис Владимирович?

- Я себя чувствую нормально.

- Как вы считаете, как с годами оставаться активным, не «скукоживаться»? А то часто бывает: люди в возрасте не ходят даже на бесплатные мероприятия, просто сидят дома и смотрят телевизор...

- Вы знаете, здесь навязывать ничего нельзя. Я считаю, что каждый человек должен выбирать сам себе свой путь. Кто-то любит покой, с удовольствием выходит на пенсию и сидит на даче, у телевизора. А я как заболел, мне пришлось подобным заняться. Чуть с ума не сошёл! Мне нужно кипеть, чтобы всё вертелось, всё крутилось вокруг. Я считаю, что, если есть возможность, мужчина обязан продлевать свою жизнь тем, что он работает, тем, что он кому-то нужен, тем, что он зарабатывает деньги.

9 ЛЕТ

ИГРАЕТ КЛЮЕВ ДЕДА ВОРОНИНА.

сцену. Люди иногда просто прикрываются этим, а на самом деле это их беспомощность творческая, неумение прочесть автора, правильно сформулировать и поставить пьесу, неумение выбрать актёров, работать с ними. Прошло очень много лет после того, как всё разрешили, но, к сожалению, не вырос ни один Товстоногов, Эфрос, да и актёров мало выдающихся. Способные есть. Крупный план дайте мне, и я вам сразу скажу, хороший это артист или нет.

Да и потом, обнажёнка и мат - это вовсе не «новое слово на сцене». Великий актёр Михаил Иванович Царёв, царствие ему небесное, лет 20-25 тому назад,

приехав из-за границы, рассказывал, что происходит в театрах Европы. Это всё уже было - ну и где это? Всё прошло, а Шекспир остаётся, потому что есть общечеловеческие ценности - любовь, ненависть, зависть, вот на них держится всё.

- Вы профессор Театрального училища имени Щепкина, много лет преподаёте. Чем нынешние студенты отличаются от студентов вашего времени?

- Разница только в том, что социально мы жили по-другому. Не знали, что такое джинсы, и достать их было очень сложно. Жвачку - то же самое. У нас не было машин, мобильных телефонов, но мы читали книги, дружили, пели под гитару. Мы ездили на поливальных машинах, я до сих пор помню, как водитель тебя за 2 или 3 рубля куда-то везёт.

А в принципе ничего не изменилось. Стали одеваться лучше, стали пользоваться техникой, но

это процесс неумолимый. А так это такие же наивные дети, они так же влюбляются, так же страдают, у них так же не получается, они так же стараются быть лучше - не всегда это удаётся. Им сейчас сложнее, потому что, когда мы были молодыми, у нас были мастера, они выбирали талантливых людей. А сейчас молодёжи очень сложно работать. Они не нужны никому. Даже если ты сверхгениальный, всё зависит от многих других причин.

- А как же популярные молодые актёры, которые активно играют в театре, в кино, наперебой играют в сериалах?

- Ну что значит «они играют»? Надо не просто играть, надо потрясать! А если ты не потрясаешь, а просто выходишь и играешь - таких много. Сейчас стараются все идти в телевизионные проекты, там всё материально очень хорошо. А я считаю главным для молодого актёра другое: ты не

5 минут сыграй, а 3 часа вот здесь на сцене. Тогда докажешь, что ты актёр, и будешь зрительское внимание держать. А потом, я вам скажу: даже среди мелькающих молодых актёров мало кто потом выходит на другой уровень. Все они становятся популярными, но популярность, как известно, проходит.

- А у самого Бориса Ключева когда был самый сильный взлёт популярности?

- Надо смотреть на эти вещи этапно: когда я был молодым, были «Три мушкетёра» и роль графа Рошфора. Потом, когда я был уже зрелым мужчиной, сыграл Дубова в «ТАСС уполномочен заявить...», в это же время появился «Шерлок Холмс и доктор Ватсон», где был Майкрофт Холмс, старший брат сыщика. И, простите, на склоне веков мне выпало сыграть Воронина, чему я очень рад. Потому что популярность сериала «Воронины» огромная, рейтинг высокий. Он идёт 9 лет, что говорит только о том, что зрителю нравится.

Секрет популярности «Ворониных»? Во-первых, это просто добрый фильм: он с юмором, о нашей жизни, нашей семье - недаром люди подходили ко мне и говорили: «Как вы похожи на моего деда», «Вы копия моего отца» и т. д. Нет ни крови, ни убийств, ни предательств, ни мата - всего того, чем сейчас увлекают зрителя. И, видите, зритель сам выбирает, что ему нравится, что ему не нравится.

«НУЖНЫ ШТАНЫ НА ДВА РАЗМЕРА БОЛЬШЕ»

- Кстати, дети вас обожают. Это впервые в моей практике, когда я шла на интервью и моя

СМЕТА

СКОЛЬКО СТОЯТ САД И ПРУД «ПОД КЛЮЧ» НА ДАЧЕ?

Дом у пруда, банька, шашлычная зона и небольшой, аккуратный огород - мечтаю о таком. За лето так и не обустроила участок. Сколько инвестиций потребуется на ландшафтный уют?»

**З. Левченкова,
Тульская обл.**

Ландшафтный дизайнер Ольга Пятакова рассказывает в программе «Деловое утро» на НТВ об одном из своих объектов - доме в дачном посёлке Тульской области:

- Создание сада обошлось в 1,5 млн руб. Каждая травинка высажена человеком, не считая небольших участков с берёзами и соснами. Лес на участке

мы сохраняли, как могли. В нём должны заселиться мох, грибы и сорняки, появиться лесная подложка. Газон засеяли, чтобы территория не заросла сорняками. 300 кв. м обойдётся сегодня в 80 тыс. руб. Чтобы сэкономить, газон можно сменить на травянистые многолетники. Они дешевле в 7-8 раз.

Пруд в 10 кв. м «под ключ» обойдётся в 200 тыс. руб. Роют ложе под пруд, засыпают его песком, укладывают геоткань - 300 плотности и бутилкаучковую плёнку. Остаётся создать водный цветник. Калужницы прекрасно будут чувствовать себя в пруду глубиной 40-50 см, кустик стоит 380 руб.

Оформление камнями обошлось в 60 тыс. руб. Камни для этого пруда привезли из карьеров Краснодарского края. Они сертифицированы, есть документы, что они собраны не браконьерским путём, что в них нет радиации.

Ещё один тренд - огород с высокими грядками. Их ещё называют ленивыми, потому что они удобны в уходе. Цветники - в стиле «новая волна»: растения разные по форме и силуэту высаживаются группами.

Например, хвойные растения сменяются папоротником, многолетние цветники дополняют колокольчики, гелениумы и эхинацеи.



**Ольга
ШАБЛИНСКАЯ,**
O.Shablinskaja@aif.ru

Фото Виктора АНТОНОВА

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

В прошлом году у нас был рекордный урожай. А что сейчас с зерном и овощами? Насколько изменились цифры по сравнению с 2017-м?

Б. Кривин, Калуга

Отвечает гендиректор Института конъюнктуры аграрного рынка Дмитрий Рылько:

- По данным Росстата, в августе производство продукции

...КАКОЙ БУДЕТ УРОЖАЙ В ЭТОМ ГОДУ?



сельского хозяйства снизилось на 10,8% по сравнению с аналогичным периодом 2017 г. А в целом по итогам года, по нашим прогнозам, рост сельхозпроизводства может оказаться близким к нулю. По официальной статистике на 20 сентября, зерна намолочено на 20% меньше, чем к этому времени год назад. Урожай сахарной свёклы сни-

зился на 13%. Картофеля заготовлено чуть больше, а овощей - столько же.

Мы ожидаем, что сбор зерна составит в результате 108,6 млн т вместо прошлогодних 135,4 млн т (это всё равно неплохой результат, т.к. средний показатель за 10 лет - 99 млн т. - Ред.).

Скорее всего, рекордным будет урожай масличных культур, что частично компенсирует падение сборов в других секторах растениеводства.

...ЗАЧЕМ ВЫРАЩИВАЮТ

ФОТООТВЕТ

В книгу рекордов России попала тыква-гигант. Насколько она большая и съедобны ли плоды-гиганты?

Н. Гаврилов, Омск

Рекордную тыкву вырастил садовод из Подмосквы Андрей Гусев. Её вес 645,4 кг 1. Для российского рекорда этого хватило, для мирового - нет. Ведь самая тяжёлая тыква в мире весила 1190 кг 2. Её вырастил бельгийский фермер Маттиас Вилемайн в 2016 г. Получить такой чудо-плод можно только из семян специальных сортов. Чтобы достичь рекордных размеров, растение нужно «подстегнуть»: обильно удобрять и поливать. Гиганты съедобны, но могут содержать химикатов выше нормы.

Что касается других плодовых рекордов, то самый большой арбуз в Европе вырастил фермер из Краснодарского края Игорь Лихосенко - 69,4 кг 3. Утверждал, что не использовал никаких нитратов (правда, вкус у гиганта подкачал - арбуз оказался несладким). Мировой чемпион - арбуз весом 158 кг - вырос на грядке американского садовода Криса Кента 4. Чем подкармливал садовод чудо-ягоду - история умалчивает.

Чтобы вырастить самое большое яблоко в мире - 1,85 кг, японскому агроному Чисато Ивасаги потребовались 20-летние селекционные опыты 5. Пакистанец Насир Хассан 10 лет выращивал лимонное дерево, чтобы оно дало плод весом 5,5 кг 6.

Баклажан сорта «Дракоша» в среднем весит 300 г, но у жительницы Ставрополя Жулеты Минасян он дорос до 2,66 кг - это мировой рекорд 7.

Что, кроме славы, приносят подобные достижения? Житель Красноярского края Александр Терехов вырастил томат весом 1,65 кг и получил автомобиль «Нива» 8, благодаря тому что выиграл конкурс на самый крупный плод на празднике помидора.

Фото: vk.com/Tim's Pumpkin, «АиФ-Юг», Книга рекордов России, соцсети, Вадим КОФМАН/krskstate.ru



...ПОЧЕМУ БЫТОВОЙ ГАЗ ХОТЯТ СДЕЛАТЬ ВОНЮЧИМ?

«КОММУНАЛКА»

Правда ли, что бытовой газ в домах хотят сделать вонючим? Зачем? И. Маслова, Архангельск

Отвечает генеральный директор Ассоциации «ЖКХ и городская среда» Алексей Макрушин:

- Существует такая совместная инициатива Минстроя и Минпромторга. Они хотят



скорректировать законодательство, чтобы отрегулировать добавление в газ дополнительных веществ, придающих ему специфический запах. Добавки абсолютно безвредны для человека, но они делают бытовой газ более пахучим. Таким образом, при утечке жильцы могут сразу понять проблему, перекрыть газ, открыть окна,

вызвать аварийную службу. Кстати, это не новация. В СССР в газ тоже добавляли пахучие вещества. Это сейчас он почти не имеет запаха, из-за чего и случаются трагедии.

Помимо применения добавок для предотвращения взрывов газа также предлагается использовать датчики утечек и законодательно урегулировать вопрос о том, кто, как и на какие средства должен содержать внутридомовое газовое оборудование.

...ПОЧЕМУ У НАС НЕ КАСТРИРУЮТ ПЕДОФИЛОВ?

КРИМИНАЛ

Прочел, что в Казахстане проведут первую химическую кастрацию педофила. А что же у нас с ними цацкаются?

О. Борисов, Калуга

Действительно, в Туркестанской области Казахстана идёт подготовка к первой химической кастрации. Поправки к законодательству о защите прав ребёнка, предполагающие такую меру для педофилов, вступили в Казахстане в силу с 2018 г. Они обя-

зывают принимать препараты, снижающие половое влечение. Согласно данным минздрава Казахстана, на проведение подобных мероприятий в 2018 г. выделено \$27 тыс., кастрация одного «пациента» будет стоить \$350. Кстати, такая же мера уже введена в США, Великобритании, Франции и Израиле.

«В России нет специальных наказаний для лиц, осуждённых за преступления сексуального характера в отношении малолетних. Так, за изнасилование потерпевшей, не достигшей 14 лет (ч. 4 ст. 131 УК РФ), наказание

- лишение свободы на срок от 12 до 20 лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до 20 лет или без такового и с ограничением свободы на срок до 2 лет,

- пояснил адвокат Владимир Старинский.

- Чтобы добавить особое наказание для педофилов, потребуется внести изменения в ст. 44 УК, которая содержит закрытый перечень видов наказаний, применяемых в РФ».



...ЗАПРЕТЯТ ЛИ ИЗВЕСТНЫМ ЛЮДЯМ РЕКЛАМИРОВАТЬ БАНКИ?

ЗВЁЗДЫ И ДЕНЬГИ

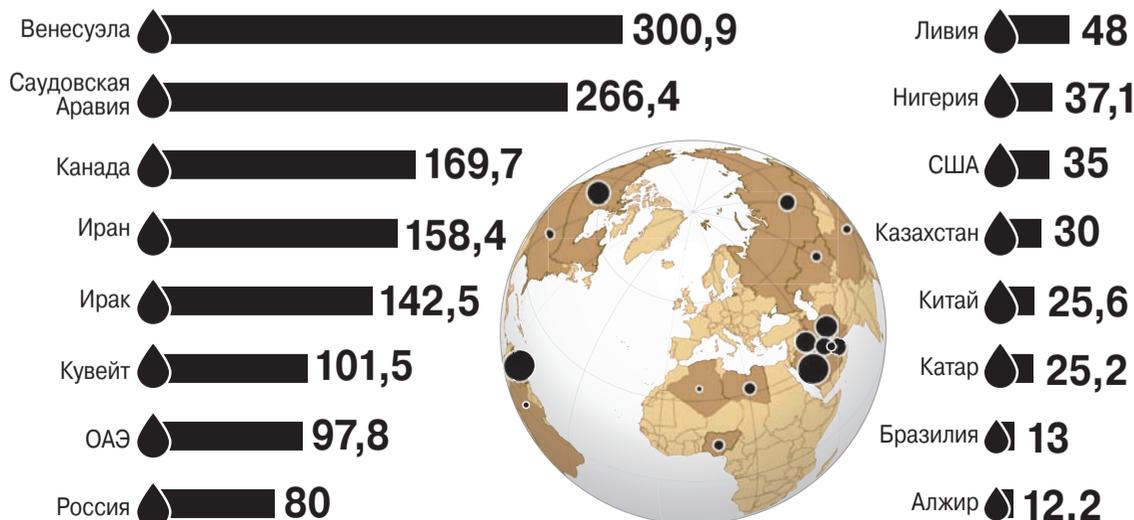
Говорили, что ЦБ может запретить банкам привлекать к рекламе своих услуг знаменитых людей. Так почему же звёзды всё равно рекламируют кредиты и карты?

С. Торопов, Тула

Первый замглавы ЦБ Дмитрий Тулин действительно говорил, что регулятор обдумает запрет на использование образа знаменитостей в

рекламе кредитных организаций. Однако в ФАС сомневаются, что такой запрет может быть принят. «Для подобного запрета нам необходимо определить критерии для включения в списки лиц, не допускаемых к участию в рекламе. Как определить известность? Если авторы разработают такие предложения, мы готовы их обсуждать. Но пока перспектива введения такой нормы видится достаточно призрачной», - сообщил замруководителя ФАС РФ Андрей Кашеваров.

РАЗВЕДАННЫЕ ЗАПАСЫ НЕФТИ, МЛРД БАРРЕЛЕЙ



ПОНИМАЮ...

ПЛОДЫ-ГИГАНТЫ?



В ВЕРХАХ

Интересно, остались ли ещё те, кто называет президента России просто по имени и на «ты»?
Е. Сидоров, Кострома

Такие люди есть, хотя их и немного - в основном это близкие знакомые Владимира Путина ещё со времён его работы в Санкт-Петербурге. Впрочем, мало кто из них рассказывал журналистам, что может запросто обращаться к президенту на «ты» и по имени. Недавно подобное при-

знание в эфире программы «Действующие лица с Наилей Аскерзаде» на канале «Россия-1» сделал бизнесмен **Аркадий Ротенберг**. Страна знает его как «главного строителя» Крымского моста и других крупных объектов. Отвечая на вопрос, вызывает ли ревность у других представителей элиты тот факт, что Путин может дружески похлопать Ро-

тенберга по плечу, последний ответил: «Мы выросли вместе, это из детства у нас осталось. Не думаю, что это у кого-то может вызывать какую-то ревность. Это такие мальчишеские забавы». Впрочем, для себя бизнесмен как-то научился разделять, когда он общается с другом детства, а когда - с главой государства: «С президентом - на «вы», а с человеком, с которым я знаком с детства, - на «ты». Глупо было бы, если б я его называл на «вы».

АВТОМОБИЛИ

Говорят, у нас теперь будут новые номера на машины. Зачем?

А. Чернов, Клин

10 новых типов регистрационных знаков появятся в России. Соответствующий ГОСТ вступит в силу с 1 января. Но это не значит, что надо будет менять те номера, которые уже установлены у вас на авто.

Например, планирует-ся ввести особые номера для

...ЗАЧЕМ МЕНЯЮТ НОМЕРА НА МАШИНАХ?

мопедов, а также для ретро- и спортивных автомобилей. Появятся красные дипномера для мотоциклов. Кроме того, мотоциклетные номера станут меньше в 1,5 раза, а номера для японских праворульных авто и настоящих «американцев» формой будут напоминать квадрат. «Несмотря на пошлину, ввоз таких машин продолжается, хотя и в небольшом количестве, - поясняет 1-й зампред Комитета Госдумы по

госстроительству **Вячеслав Лысаков**. - И нельзя же вечно ездить с загнутыми номерами.

Стандарт этот нужен был давно». Помимо этого, ГОСТом снят запрет на сверление дополнительных отверстий в знаке: уточнено лишь, что они не должны затрагивать флаг и код RUS.

...ГДЕ В РОССИИ БОЛЬШЕ ВСЕГО ОБРАЗОВАННЫХ ЛЮДЕЙ?

ИНСТИТУТЫ

Прочитал, что в Москве и Питере лишь треть граждан имеют высшее образование. Разве это столичный уровень?

А. Дружинина, Ногинск

Согласно исследованию экспертов Высшей школы экономики, высшее образование имеют 30% жителей РФ. В Москве и Петербурге таких 33%, в областных, кра-

вых и республиканских центрах - 38%, в райцентрах - 26%, в сёлах - 25%.

«И для Москвы, и для Петербурга 33% - это высокий уровень, - объясняет директор Института образования Высшей школы экономики

Ирина Абанкина. - Не забывайте, что в эти города направлены все миграционные потоки из других регионов страны.

Столичные предприятия притягивают людей не только с профессиональным, но и с низким уровнем образования. Плюс в столицах высока доля студентов, а они пока только учатся и не имеют диплома о высшем образовании. Есть и ещё один поток: столичные пенсионеры с высшим образованием переезжают на постоянное место жительства за город, на дачи, тем самым ещё сокращая процент людей с высшим образованием».

...ПОЧЕМУ В АЭРОПОРТЫ РОССИИ

РЕШИЛИ НЕ ВОЗВРАЩАТЬ КУРИЛКИ?

ЗАПРЕТЫ

Говорят, что курилки могут вернуть в аэропорты. Когда?

Д. Ильин, Москва

В прошлом году единомыслен Сергей Боярский внёс на рассмотрение Госдумы законопроект о создании курительных зон в аэропортах. «Мы

сами подталкиваем курильщиков к нарушениям, когда они вынуждены курить в туалетах», - убеждал он. Минтранс поддержал это предложение. Но одобрения в правительстве инициатива не нашла. «По итогам обсуждений на согласительном совещании законопроект не был поддержан», - сообщила вице-премьер **Татьяна Голикова**. Мол, вредно для здоровья.

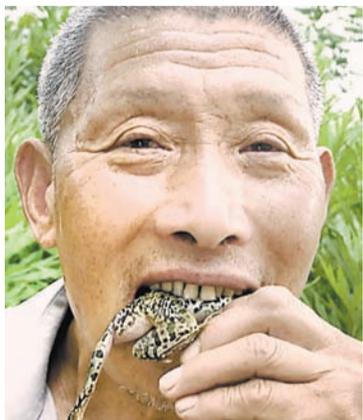
...ПРАВДА ЛИ, ЧТО МЫ БУДЕМ ПРОДАВАТЬ В КИТАЙ ЛЯГУШЕК?

ЭКСПОРТ

Слышала, что Россия будет поставлять лягушек в Китай. Это как? Мы что, будем ловить жаб в своих болотах и продавать?

Д. Ложкина, Смоленск

- Нет, речь идёт не о ловле лягушек по болотам, а об их выращивании - на фермах, как кур, - объясняет представи-



В лягушках китайцы ценят бурый жир, содержащий биологически активные вещества.

тель Россельхознадзора **Юлия Мелано**. - Год назад в наше ведомство обратилась лягушачья ферма из Приморья с желанием сертифицировать производство и получить разрешение на поставки лягушек в Китай.

Все сертификаты с китайскими коллегами на сегодня согласованы, но ни одной продажи ещё не было совершено.

Кстати, приморская ферма - пока единственное предприятие, занимающееся разведением лягушек в России с соответствующей сертификацией.

ФОТОФАКТ

...МОЖНО ЛИ УЧАСТВОВАТЬ В КОНКУРСЕ КРАСОТЫ БЕЗ НОГИ?



18-летняя итальянка **Кьяра Борди** доказала, что можно. Она стала одной из трёх финалисток конкурса «Мисс Италия». «Главное не победа, главное - показать всему миру, что жизнь прекрасна даже при инвалидности», - написала она в соцсетях. Кьяра лишилась ноги в 13 лет, попав под автомобиль. Photo instagram.com

СУДЬБА ШПИОНОВ

Почему успешные люди, с хорошей карьерой идут в предатели?

СПЕЦСЛУЖБЫ

НА ФОНЕ ИСТЕРИИ ВОКРУГ ОТРАВЛЕНИЯ БЫВШЕГО ПОЛКОВНИКА ГРУ СЕРГЕЯ СКРИПАЛЯ МНОГИЕ УСПЕЛИ ПОДЗАБЫТЬ И О САМОМ ПЕРСОНАЖЕ ЭТОЙ ИСТОРИИ, И О ТОМ, ЧТО ОН БЫЛ ДАЛЕКО НЕ ПЕРВЫМ ПРЕДАТЕЛЕМ В РЯДАХ РАЗВЕДЧИКОВ.

ИДЕЙНЫЙ И МСТИТЕЛЬНЫЙ

Летом 1986 г. бойцы «Альфы» в Москве задержали сотрудника ГРУ генерал-майора в отставке **Дмитрия Полякова**. Генерал шёл в Военно-дипломатическую академию на выпускной будущим разведчикам. Оказалось, что фронтовик Поляков 25 лет шпионил на американцев. Даже после отставки он сливал Вашингтону досье действующих сотрудников ГРУ.

Самое поразительное, что предателем Поляков стал не ради денег, никто его не шантажировал - он сам предложил свои услуги. На допросе говорил, что по идейным соображениям: его не устроила хрущёвская оттепель, во время которой поправили «сталинские идеалы». Но всё-таки на первом месте была месть.

АГЕНТ ЦИЛИНДР

В ноябре 1961 г. Поляков работал в нью-йоркской резидентуре ГРУ. Его младший сын после простуды получил осложнение на сердце. Спасти ребёнка могла дорогостоящая операция - 400 долл. по тем временам были сумасшедшие деньги. В ГРУ Полякову отказали в материальной помощи, и мальчик умер. Буквально на следующий день советский резидент пошёл предлагать свои услуги американцам. Сначала он немного поработал на ФБР, но уже в 1962-м стал агентом ЦРУ с псевдонимом Цилиндр.

Поляков ещё в 1961-м сдал 47 разведчиков ГРУ и КГБ, работавших тогда в Америке. Не пощадил и нелегалов ГРУ. Давал наводки на офицеров

разведки, которых можно попытаться завербовать. В 1962-м указал на советских дипломатов и постпредов в США, оказавшихся разведчиками. Летом как ни в чём не бывало он вернулся в Москву и получил новое назначение - курировал деятельность разведаппаратов ГРУ в Нью-Йорке и Вашингтоне. Представляете, какую деятельность развернул предатель с такими полномочиями?! В Америку отправились даже снимки телефонного справочника Генштаба СССР и ГРУ!

РЕЙГАН НЕ СПАС

Впервые генерала заподозрили в конце 70-х, и то после того, как в американские СМИ умышленно слили намёки на его шпионскую деятельность. У американских разведчиков и политиков были свои игры. В ГРУ отказывались верить, что один из самых заслуженных генералов военной разведки может быть предателем. И всё-таки контрразведка СССР довела это дело до конца. Информацию на Цилиндра дали



Арест генерала Полякова в июле 1986 г.

За 20 с лишним лет работы на американцев Поляков слил им тысячи документов, в которых были даны технические характеристики самого секретного советского оружия. Так как его карьера была связана не только с США, но и с Азией, Индией, то ЦРУ достались данные нелегалов и агентов СССР и в этом регионе. Информация Полякова по Китаю помогла американцам в начале 70-х «прорубить окно» в КНР. Уже выйдя в отставку в 1981-м, генерал-майор продолжал приносить пользу ЦРУ. Засветил несколько нелегалов, которые находились в США под видом иммигрантов. После ухода на пенсию Поляков стал работать вольнонаёмным в управлении кадров ГРУ и получил доступ к личным делам всех сотрудников...

сотрудничавшие с КГБ СССР Олдрич Эймс (ЦРУ) и Роберт Хансен (ФБР).

27 ноября 1987 г. Военной коллегией Верховного суда СССР Поляков был приговорён к расстрелу. Приговор привели в исполнение 15 марта 1988-го. Информацию об этом не распространяли, поэтому в мае президент США Рональд Рейган во время переговоров с Михаилом Горбачёвым предложил обменять Полякова на любого арестованного в США разведчика.

Жертвой генерала-предателя стали не только люди. В 1991 г., когда Поляков был уже расстрелян, американцы во время войны в Персидском заливе с успехом использовали украденные им сведения, уничтожая иракские противотанковые ракеты советского производства.



ЖАДНЫЙ И ВЕЗУЧИЙ

А вот доктору наук **Владимиру Поташову** президент Рейган, напротив, сумел здорово помочь - он благополучно в 90-е уехал в Америку.

В истории разведки США точно есть глава о казусе Поташова - учёный умудрился предложить себя в качестве шпиона самому министру обороны Гарольду Брауну. В 1976 г. Владимир Поташов работал переводчиком Брауна, который тогда прибыл в Москву как главком ВВС США. Вскоре после визита Поташову пришлось приглашение посетить США. В 1981 г. Институт США и Канады АН СССР направил старшего научного сотрудника отдела военно-политических проблем в Вашингтон на переговоры по ограничению стратегических вооружений.

ШОКИРОВАЛ МИНИСТРА

Гарольд Браун к тому времени уже стал министром. Он счёл свою миссию выполненной и перепоручил русского своему адъютанту. Однако Поташова такой расклад не устроил. Улучив момент, он прихватил министра под локоток и прошептал на ухо: «Господин министр, я прошу вас устроить мне частную встречу с офицером ЦРУ». Обалдев от такой наглости, Браун встречу устроил. Так произошла вербовка агента Медиума.

На первой же встрече с куратором учёный потребовал открыть на его имя счёт в банке. И в ЦРУ поняли, за какую ниточку можно дёргать этого агента. Сроки командировки поджимали, в Лэнгли организовали для Медиума ускоренный курс обучения азам: шифровка и дешифровка, тайнопись, радиопередача и пр. Благодаря Медиуму американцы узнали многие заготовки Москвы на переговорах между США и СССР по ядерным вооружениям средней дальности. В 1983-м Медиум консультировал ЦРУ по позиции Юрия Андропова на очередном раунде переговоров по разоружению. Прорва секретной аналитики ушла за океан. От него же в Вашингтоне узнали о создании в структуре Минобороны СССР командования Военно-космическими силами. А заодно он сообщил о причинах отсрочки

запуска советского космического корабля многоцелевого использования. Донесения Поташова не только очень помогли США строить отношения с СССР в 80-е, но и позже в какой-то мере способствовали принятию решений о расширении НАТО на восток и выходе из Договора по ПРО.

СПРАВОЧНИК ВЫДАЛ

Погорел Медиум на своей жадности. Получая щедрую оплату, предатель пустился во все тяжкие: молоденькие любовницы, которым он дарил шубы и украшения, загулы по всем значным заведениям столицы и пр. Агенту хотелось получить больше денег за свои услуги. Он не придумал ничего умнее, как украсть из кабинета директора своего института справочник правительственной связи. Но сорвать куш не получилось: тот был всего лишь «для служебного пользования» и Вашингтон не заинтересовался. А вот контрразведчики Поташовым заинтересовались. Учёного арестовали в 1986 г.

из **13** лет

УЧЁНЫЙ ОТСИДЕЛ ТОЛЬКО 6 И ВЫШЕЛ ПО АМНИСТИИ.

Медиума, который нанёс стране урон, исчисляемый в миллиардах долларов, должны были, конечно, расстрелять, но ему фантастически повезло. Рональд Рейган, находившийся с визитом в Москве, во время неофициального ужина намекнул: «Господин Горбачёв, шпионаж - это война без трупов, не правда ли?» Президент СССР намёк понял: учёный получил 13 лет, из которых отсидел только 6. В 92-м Поташова выпустили по амнистии. Он тут же получил загранпаспорт и отбыл за океан. В США ему дали пособие от правительства как «лицу, пострадавшему в результате сотрудничества с ЦРУ».



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Плакат Савостюка О., Успенского Б. 1961



28.09-7.10
ФЕСТИВАЛЬ

MOS.RU
#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ



*Золотая
Осень*



БЕСПОКОЯТ СУСТАВЫ? ВЫБИРАЙТЕ ЛУЧШИЕ¹ СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»



В серии «Хонда» самое сильное средство - это напиток «Хонда drink». Достоинства «Хонда drink» Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные¹ дозировки сразу пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- **Коллаген - 8000 мг (Франция)** - благодаря особой форме пептидного гидролизата глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.

- **Хондроитин - 800 мг и Глюкозамин - 1350 мг (Испания)²** - способствуют снижению риска разрушения хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений.

- **Гиалуроновая кислота - 50 мг (Швейцария)** - важнейший компонент суставной жидкости. Это «волшебный гель», который удерживает влагу в суставах и сохраняет их эластичность. Недостаток гиалуроновой кислоты приводит к увеличению трения в суставе и его постепенной деформации.

- **Метилсульфонилметан (MSM) - 600 мг (Германия)** - направлен на уменьшение отечности суставов, быстрое восстановление суставов и мышц после физических нагрузок.

Все описанные выше ингредиенты - коллаген, хондроитин, глюкозамин, гиалуроновая кислота, MSM - содержатся в максимальных дозировках в каждой порции напитка «Хонда drink». Рекомендованный курс приема - 20 дней. Это всего 2 упаковки.



После курса приема «Хонды drink» продолжайте регулярно принимать таблетки «Хонда Форте» - не менее 3 месяцев. Они содержат оптимальные дозировки хондроитина и глюкозамина - по 500 мг², как известные аналоги, но «Хонда Форте» выгоднее на 50% по цене!³ Дополнительно используйте крем «Хонда Максимум» Эвалар для создания оптимальной концентрации хондроитина и глюкозамина в области суставов и позвоночника.

Серия «Хонда» - все, что нужно для здоровья суставов!



ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ »

КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен пустырник сердечный⁷, произрастающий на Алтае и входящий в состав таблеток «Пустырник Форте» Эвалар.

Только в «Пустырник Форте» Эвалар высокая суточная дозировка пустырника (100 мг) сочетается с «элементами спокойствия» магнием и витамином В₆ (патент РФ № 2361599), что усиливает его успокаивающее действие.

Этот же алтайский пустырник входит и в состав лекарства «Формула спокойствия» Эвалар. Она помогает не только успокоиться, но и снизить давление, поднявшееся из-за стресса, замедлить ритм и увеличить силу сердечных сокращений, что поможет сбавить ритм и увеличить силу сердечных сокращений, что поможет сбавить ритм и увеличить силу сердечных сокращений, что поможет сбавить ритм и увеличить силу сердечных сокращений.

Почувствуйте разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!

Лидер среди пустырников в России на протяжении 5 лет⁸!



ДЛЯ МОЗГА »

А КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАЕТЕ ВЫ?

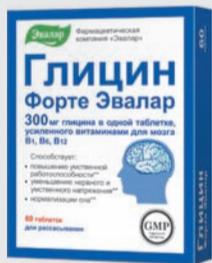
Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.

- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В₁, В₆, В₁₂.

- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта - **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.**

- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!

ХОЛЕСТЕРИН МОЖЕТ БЫТЬ В НОРМЕ С АТЕРОКЛЕФИТОМ*!

Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом.

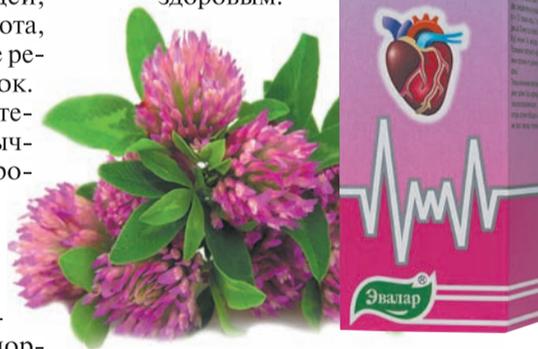
Атероклефит - натуральное лекарственное средство для снижения холестерина. Он отличается от обычных лекарств тем, что они зачастую имеют много побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список.

Поэтому, если повышен холестерин и вы ищете замену вашему обычному лекарству, выбирайте Атероклефит от компании Эвалар.

Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стенки. Хорошей новостью является

то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин (низкой плотности) в «хороший» (высокой плотности), который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым!



Холестерин может быть в норме с Атероклефитом!

ВСЕ ЕЩЕ ЧИСТИТЕ ПЕЧЕНЬ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ?

Попробуйте заменить их на «Овесол» - современное натуральное⁴ средство для бережного очищения печени от токсинов.

Только в нем⁵ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами:

- куркумой
- володушкой
- бессмертником
- шиповником
- мятой

синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени.

Для миллионов россиян «Овесол» уже стал номером один для очищения печени⁶. Пусть и для вас он станет надежным помощником!



Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP!

Спрашивайте во всех аптеках города!

www.evalar.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

www.apteka.ru

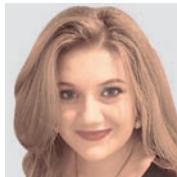


¹ В серии «Хонда». ² Указаны дозировки хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» по итогам I квартала 2018 года средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующим компонентам и дозировке. ⁴ По действующим компонентам. ⁵ Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ⁶ По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря в 2016 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». ⁷ Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ⁸ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013-2017 гг. по объемам аптечных продаж в РФ среди БАД и ЛС с твердой лекарственной формой, имеющих в составе пустырник. Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПСИХОЛОГИЯ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ИЗНАЧАЛЬНО ЗАДУМЫВАЛИСЬ КАК СРЕДСТВО ОБЩЕНИЯ. НО ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ОНИ КУЛЬТИВИРУЮТ В НАС ДАЛЕКО НЕ ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА. ДА И О НОРМАЛЬНОМ ОБЩЕНИИ ГОВОРИТЬ НЕ ПРИХОДИТСЯ.



На научном фестивале в Москве Science Bar Hopping кандидат психологических наук **Марина Керпе**

прочитала лекцию с интригующим названием «Почему социальные сети мешают нам понимать друг друга». О том, как эти популярные интернет-платформы влияют на молодёжь и черты её характера, психолог рассказала читателям «АиФ».

«ЛЕНИВЫЙ» МОЗГ

Социальные сети в современной системе коммуникаций занимают важное место: это не только средство общения, но и медиа, и СМИ. А ещё это виртуальная среда, в которой человек устанавливает и расширяет социальные связи, самореализуется, генерирует и потребляет любую интересующую его информацию.

И поток этой информации стал настолько огромным, что это не может не влиять на личность. Так, западные учёные Бауэрлейн и Карр в своих работах отмечают, что когнитивные (познавательные, умственные. - Ред.) способности современной молодёжи снизились. И это несмотря на колоссальные возможности, которые предлагает Интернет. Парадокс, но мир современной молодёжи сузился до их социального круга и их самих. Другие люди их будто бы не интересуют.

Карр обращает внимание на ещё одно противоречие. Каза-

лось бы, чем к большему количеству информации имеет доступ человек и чем быстрее он может извлечь из неё суть, тем более продуктивным мыслителем он станет. В действительности же происходит обратное: от того, что больше не нужно добывать и систематизировать информацию самостоятель-

информационного потока, оказаться вне происходящих событий. А у 1-5% пользователей психиатры вообще констатируют зависимость от социальных сетей. Она



в некоторых странах появились законы, регулирующие Интернет.

ЖИЗНЬ НАПОКАЗ

Социальные сети - это среда, где пользователи удовлетворяют свои акцентированные потребности. Что это такое? Это такие потребности, которые в силу разных причин человек не может удовлетворить в реальной жизни. В итоге у него смещается восприятие действительности, он начинает смотреть на всё с позиции удовлетворения этой своей потребности. Она становится для него первоочередной целью - человеку кажется, что те или иные качества ему жизненно необходимы.

Мы провели анализ таких потребностей. По сути, это характеристики современной мо-

лодёжи. Можно выделить четыре их вида, это потребности:

- ✓ в повышении и поддержании самооценки;
- ✓ в успехе;
- ✓ в повышении и поддержании социального статуса;
- ✓ в идентификации.

Наиболее «популярной» является потребность в повышении и поддержании самооценки. Она чётко прослеживается почти у трети (32,7%) пользователей соцсети «ВКонтакте». Это объясняется тем, что для молодёжи характерно желание выделиться, быть уникальным. Чтобы не потерять свою индивидуальность, пользователи соцсетей постоянно сравнивают себя с другими. А это, увы, часто приводит к негативным эмоциям. Ведь на своих страничках люди стараются приукрасить свой образ. Наблюдая «отредактированную», «улучшенную» версию других, многие принимают её за правду. Как следствие - зависть и понижение самооценки.

Направленность на успех для молодёжи тоже важна. Понятие успеха сейчас чаще всего включает в себя хорошую работу или собственный бизнес. А отсутствие этих атрибутов ведёт опять же к понижению самооценки.

Ещё одна черта пользователей соцсетей - заикленность на «сейчас». Молодёжь старается отрешиться от завтра и не думать о перспективах, получая всё сегодня. Соцсети (Facebook, Instagram, Twitter, «ВКонтакте») идут им навстречу - предлагают рассказать, чем они сейчас заняты, что слушают, что видят, о чём думают и пр. Происходит смещение акцента с личности на её жизнь, которой необходимо «поделиться» с другими. А это может быть связано с эмоциональной неустойчивостью и высокой тревожностью.

И всё же главная опасность - заикленность на себе. Каждый день в Instagram загружается более 80 млн фотографий. 20% населения Земли описывают детали своей жизни в Facebook и ставят друг другу 3,5 млрд лайков. Кстати, о лайках. Погоня за ними формирует у человека зависимость и даже нарциссическое расстройство. Существует прямая связь между числом виртуальных друзей у пользователя Facebook и выраженностью его нарциссических черт. А это уже не просто невроз, это психическое заболевание.

Да, у нынешних молодых людей много возможностей и свободы. И потребность в общении у них высока. Вот только удовлетворить её они зачастую не в состоянии. Ведь заикленность на себе приводит к понижению эмпатии - умения сопереживать другим. Налицо парадокс: с развитием технологий, направленных на увеличение общения, мы проявляем всё меньше эмоций. И становимся более эгоистичными.

Что поставить - лайк или дизлайк?

Фото из соцсетей

но, человеческий мозг становится всё более и более «ленивым».

Постоянное использование социальных сетей, ограничивающих в количестве знаков (например, до 144 символов в одной публикации), оказывает влияние и на речевые способности. Исследователи отмечают неумение молодёжи излагать свои мысли, строить сложные умозаключения, выступать на публике.

Отдельно замечу, что крайняя избыточность информации, её постоянное дополнение вызывают у многих молодых людей страхи: они боятся выпасть из

сходна с патологической зависимостью от азартных игр.

Наконец, социальные сети превратились в один из способов управления массами, объединения людей для каких-то целей. Распространение ценностей, норм и стереотипов сейчас происходит намного быстрее и масштабнее, чем это было в XX веке. «Арабская весна» 2013 г. - прекрасный пример, когда революционные идеи и настроения формировались и передавались через социальные сети. Последствия той волны демонстраций и путчей заставили политиков обратить внимание на соцсети:



Ваш Финансовый Помощник

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

- ✓ сбережения застрахованы
- ✓ досрочное расторжение без потери %
- ✓ доходность от 13,8%*

8 800 707 74 99

звонок бесплатный **v-f-p.ru**

м. Братиславская, ул. Перерва, д. 39
м. Дмитровская, ул. Бутырская, д. 86Б
г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5
пн-пт 09:00-21:00; сб-вс 10:00-18:00;

* Условия по программе «Несгораемый %» сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название - ПО «ПО-НР») через сеть офисов ООО «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП»), на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения 10 000 рублей. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений 1 400 000 рублей. Предусмотрено внесение дополнительных взносов. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 рублей. Пополнение возможно первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 рублей (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше 50 000 рублей, то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за 30 (тридцать) рабочих дней.

Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «Ваш Финансовый помощник» (https://v-f-p.ru) на основании договора оказания услуг заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Сбережения и финансовые риски застрахованы в СК «Орбита». Программа партнера ПО «ПО-НР». ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «Ваш Финансовый помощник» ОГРН 117746436746. Условия действительны до 31.12.2018 г.



Подготовил
Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

БЕЗ ВОДИТЕЛЯ

Корреспондент «АиФ» проехал на первом в России беспилотном такси

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

В ИННОПОЛИСЕ В ТАТАРСТАНЕ МОЖНО ВЫЗВАТЬ ТАКСИ, А ПРИЕДЕТ МАШИНА... БЕЗ ВОДИТЕЛЕЙ. ВПРОЧЕМ, ПОКА ПОКАТАТЬСЯ НА БЕСПИЛОТНОЙ МАШИНЕ МОГУТ ЛИШЬ ЖИТЕЛИ ГОРОДА, СОГЛАСИВШИЕСЯ НА ЭКСПЕРИМЕНТ.

Корреспондент «АиФ» тоже решил испытать на себе, что значит быть пассажиром беспилотного такси.

Сажусь на заднее сиденье, и машина плавно трогается, предварительно включив поворотник. Фантастика, но руль крутится сам по себе, без всякого вмешательства человека. Мы едем по улицам Иннополиса в Татарстане. Перед пешеходами машина притормаживает и пропускает их. Скорость - не выше разрешенных тут 40 км в час. Впереди на левой полосе вдруг резко остановился большегруз, наша машина тоже довольно резко тормозит. Ждём. Водитель грузовика продолжает стоять. Мы тоже. Наконец большегруз решается на правый поворот. Дорога свободна, и можно ехать. «Будь за рулём водитель, непременно бы проскочил перед носом грузовика», - замечаю я инженеру-испытателю, который сидит на переднем



«Через год-два беспилотные такси станут частью нашей жизни», - считают авторы проекта.

пассажирском сиденье рядом с красной аварийной кнопкой. Он согласно кивает.

ТЕХНОЛОГИЯ БЕЗОПАСНЕЕ ВОДИТЕЛЯ

Пока услугами беспилотного такси в тестовом режиме пользуются только жители Иннополиса. Машина приезжает по СМС и только к тем людям, которые заранее дали письменное согласие на участие в эксперименте. Пока таких немного, хотя ездить на такси на самом деле не страшно (по крайней мере, в малолюдном Иннополисе). Полный эффект присутствия водителя при его отсутствии.

«Логика поведения автомобиля - классические алгоритмы, а не какие-то нейронные сети», - рассказывает директор по развитию беспилотного транспорта компании «Яндекс» Артём Фокин. - Если человек фокусирует своё внимание на одном объекте, например смотрит в одно или другое зеркало, то беспилотник оценивает обстановку на 360 градусов в радиусе 100-200 метров. Он «смотрит» наборами сенсоров - шестью радарными камерами - и 50 раз в секунду



оценивает ситуацию и даже пытается предсказать её изменение. 85% ДТП в нашей стране происходит по вине человека. Беспилотный же автомобиль не ведёт себя агрессивно, он не подвержен перепадам настроения и приступам ярости, он не обидится, если его подрежут, а просто остановится, пропустит и поедет дальше. И конечно, он не будет преследовать тебя, моргая фарами. Поэтому наша технология безопаснее, чем среднестатистический водитель». Чтобы доказать это, такси сейчас наматывает километры. Кстати, из Москвы до Иннополиса беспилотный транспорт доехал самостоятельно.

ОТ КАБРИОЛЕТА ДО ВНЕДОРОЖНИКА

На прошлой неделе технологи презентовали руководству ГИБДД. Говорят, нашли полное взаимопонимание - только в прошлом году на дорогах России погибли 19 тысяч чело-

век. Автоматизация дорожного движения позволит снизить аварийность.

Для массового появления на наших дорогах беспилотников не нужна особая инфраструктура. Автомобили уже создаются приспособленными под российские условия (кстати, «софт», компьютерное зрение и другие технологии тоже сугубо отечественного производства). Нужно только легализовать новый вид транспорта, дав ему определение в Правилах дорожного движения. Такие поправки могут появиться уже к концу этого года. «А через год-два беспилотники станут частью нашей жизни», - говорит Фокин.

В мечтах разработчиков в будущем - беспилотные такси превратятся в новую модель личного-общественного транспорта, где по нажатию кнопки в приложении можно получить ту машину, которая нужна в данный момент (от кабриолета до внедорожника), перемещаясь на нём по городу и затем оставляя, где удобно. Не придётся заботиться ни о парковке, ни о страховке. При развитии такого сценария люди перестанут покупать машины, а значит, менее острой станет проблема городских пробок.

Дарья ХОДИК,
«АиФ Регион», Казань
Фото автора

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ

Жилищная лотерея Тираж № 304
Выиграло билетов 146 597
Призовой фонд 37 263 700
Суперприз следующего тиража 94 500 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	65, 38, 51, 53, 83, 67, 01	2	105 000
2	80, 79, 05, 30, 87, 34, 27, 36, 68, 23, 03, 12, 71, 26, 06, 90, 28, 56, 32, 11, 16, 15, 31, 84, 21, 22, 86, 04, 82, 33, 69, 66, 42	1	Коттедж
3	62, 09, 52, 39, 40, 49, 75, 25, 44, 37, 24, 72, 89, 55, 50, 48, 47, 73, 20, 74, 46, 18	1	Коттедж
4	43, 61	2	Коттедж
5	45	5	Коттедж
6	59	3	Коттедж
7	58	4	1 501
8	10	10	1 000
9	63	20	700
10	19	33	501
11	57	48	400
12	76	95	301
13	29	108	258
14	88	225	225
15	35	272	199
16	78	606	177
17	85	799	159
18	13	1 585	146
19	08	2 684	133
20	54	3 356	125
21	77	6 103	117
22	02	9 700	110
23	14	15 192	107
24	60	23 654	103
25	64	32 709	101
26	07	49 380	100

Невыпавшие числа: 17, 41, 70, 81.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Русское лото Тираж № 1250
Выиграло билетов 348 750
Призовой фонд 88 378 350
Джекпот следующего тиража 200 024 212

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	70, 67, 75, 71, 79, 68, 03, 73, 08, 20, 44	10	42 000
2	58, 47, 88, 50, 18, 32, 53, 43, 05, 60, 31, 21, 26, 22, 61, 23, 33, 39, 24, 85, 55, 09, 11	1	Автомобиль
3	84, 45, 41, 65, 56, 37, 82, 36, 69, 72, 78, 19, 54, 10, 76, 01, 86, 89, 07, 83, 27, 35, 42, 64, 81, 90, 2, 59	1	Автомобиль
4	04, 62	1	Автомобиль
5	77	1	Автомобиль
6	51	4	Автомобиль
7	15	13	Автомобиль
8	46	24	554 166
9	49	33	2 000
10	63	47	1 500
11	28	70	1 000
12	29	148	700
13	66	221	500
14	16	635	300
15	30	874	257
16	40	1 266	223
17	52	2 006	196
18	87	3 066	175
19	80	4 318	167
20	38	7 671	166
21	57	10 681	165
22	74	16 092	164
23	12	39 012	130
24	14	59 215	111
25	13	84 094	102
26	06	116 692	101

Кубышка 2 554 2 153
Невыпавшие числа: 17, 25, 34, 48.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Золотая подкова Тираж № 160
Выиграло билетов 103 876
Призовой фонд 17 044 200
Суперприз следующего тиража 4 243 128

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	15, 12, 65, 06, 30, 02, 61, 53, 10, 80	4	25 000
2	41, 26, 07, 51, 52, 72, 68, 48, 29, 21, 23, 49, 90, 22, 28, 19, 84, 82, 31, 54, 79, 01, 38, 11, 86, 45, 87, 58, 70, 44, 63, 67	1	Загородный дом
3	50, 04, 03, 60, 16, 88, 57, 42, 46, 37, 24, 14, 35, 62, 73, 18, 81, 27, 78, 66, 47, 17, 05, 76, 59	3	Загородный дом
4	34	7	257 142
5	32	8	200
6	20	12	188
7	85	29	178
8	40	39	169
9	33	77	161
10	39	92	153
11	71	228	146
12	69	290	140
13	36	381	136
14	08	738	135
15	25	997	134
16	74	2 035	128
17	56	2 863	123
18	13	4 064	118
19	09	6 115	117
20	55	9 125	116
21	89	15 643	113
22	77	24 515	104
23	83	33 546	103

Копилка 3 064 424
Невыпавшие числа: 43, 64, 75.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

Бинго-75 Тираж № 160
Призовой фонд 8 548 400
Суперприз следующего тиража 19 157 766 руб.
Выигрышная комбинация 17 36 13 15 12 25

Бинго-75 Тираж № 18
Призовой фонд 5 030 350
Джекпот следующего тиража 12 177 610 руб.
Невыпавшие числа 02 34 51

Гослото 4 20 18+
Выиграйте более 250 000 000 руб.
ПОКА ОДНИ СОМНЕВАЮТСЯ, ДРУГИЕ ВЫИГРЫВАЮТ!

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и 777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «6 из 36» и «Бинго-75» - 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:
коттедж - 1 000 000 рублей,
автомобиль - 700 000 рублей,
загородный дом - 600 000 рублей.

УДАЧА

ПОДАРКИ ДЛЯ ВАС!

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМАЯ ЛОТЕРЕЯ «РУССКОЕ ЛОТО» ГОТОВИТСЯ ОТМЕТИТЬ СВОЁ 24-ЛЕТИЕ!



За минувшие годы миллионы поклонников «Русского лото» стали обладателями денежных призов, квартир, автомобилей, домов. С октября 2017 по октябрь 2018 года «Русское лото» подарило стране 45 миллионов победителей, 422 россиянина стали миллионерами, а ещё почти три тысячи человек выиграли от 100 000 до 1 000 000 рублей. В этой лотерее выигран рекордный джекпот в истории российских лотерей - 506 000 000 рублей.

В честь дня рождения «Русское лото» проведёт два праздничных тиража, их трансляции - 14 и 21 октября. Вас ждут 100 автомобилей и 500 000 000 рублей. Выигрышным станет каждый второй билет! К празднику выпущены косметички «Русское лото» с пятью билетами. Наборы и билеты уже в продаже в лотерейных киосках и на почте!

ИСТОРИЯ

ОСМЫСЛЕННЫЙ РУССКИЙ БУНТ

Емельян Пугачёв проиграл войну, но заветной цели всё-таки добился

245 ЛЕТ НАЗАД, 28 СЕНТЯБРЯ 1773 Г., МОГУЩЕСТВЕННАЯ РОССИЙСКАЯ ИМПЕРИЯ БЫЛА ПОСТАВЛЕНА НА ГРАНЬ ГИБЕЛИ. СДЕЛАЛО ЭТО НЕСКОЛЬКО ДЕСЯТКОВ ЧЕЛОВЕК - СТОЛЬКО ИХ БЫЛО УТРОМ ТОГО ДНЯ. ВЕЧЕРОМ ИХ СТАЛО 300. К КОНЦУ НЕДЕЛИ - НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ.

Так началось то, что в учебниках называется «крестьянская война под предводительством Емельяна Пугачёва», а в обиходе описывается цитатой из «Капитанской дочки» Пушкина: «Не приведи Бог видеть русский бунт - бессмысленный и беспощадный».

Первая формулировка вроде как точная, вторая - красочная и эмоциональная. Объединяет их одно: к реальной пугачёвщине они отношения почти не имеют.

МУЖИКОВ - РАЗОГНАТЬ!

Сам Емельян Иванович происходил из казаков. От массы мужиков с поротой задницей они отличались хотя бы тем, что были у царей на жалованье и телесным наказаниям не подвергались. Сверх того Пугачёв был хорунжим - звание, соответствующее пехотному прапорщику или кавалерийскому корнету. Вполне себе офицер. И отношение к простым мужикам имел в лучшем случае снисходительное. Так, отвечая на вопрос следователя о численности бунтовщиков, он сказал: «Народу было сколько для меня потребно, только люд нерегулярный - оробеют и разбегутся». Как выглядели настоящие боевые действия с участием мужиков, можно судить по сражению у крепости Татищевой весной 1774 г. Видя, что поражение неминуемо, Пугачёв при отступлении оставил у себя только казаков: «Оставшейся же толпе, большей частью из мужиков, велел, чтобы убирались отсюда, кто куда хочет». То есть



«Суд Пугачёва». Картина Василия Перова, 1875 г.

попросту бросил растерявшийся «нерегулярный люд». Офицеры правительственных войск в своей оценке боевых качеств крестьян оказались лишь чуточку резче «народного заступника»: «В деле у Татищевой взято в плен 290 казаков, а также более трёх тысяч разнаго сброду и сволочи».

Известны слова Пугачёва: «Не мог я вытерпеть притеснения народного, по всей России крестьянство и чернь бедная терпит великие обиды и разорения». Сказано ярко. Но статистика делопроизводства его ставки говорит о другом. Сохранилось 46 документов Военной коллегии Пугачёва. Однако всего ею было выпущено более 200 манифестов и указов. Так вот к крестьянам в своих манифестах «крестьянский вождь» Емельян Иванович обратился всего лишь два раза.

БОЯРАМ - ДЕНЬГИ

С «беспощадностью» бунта тоже не всё стройно. Да, одно из воззваний начинается словами: «Пришло время искоренить дворянское лихоимство». В народе это восприняли буквально: «Под Оренбургом подымаются люди и хотят извести весь дворянский корень». Жару добавляли реальные случаи такого «изведения» - с леденящими кровью подробностями. Так, комендант одной из крепостей, полковника Григория Елагина, взятого в плен, подвергли жутким пыткам: «Полковник был весьма тучным и полным... Злодеи же содрали с него живо кожу и мазали его нутряным салом свои раны, покуда тот не помер окончательно».

Всё так. Но сам Пугачёв в дворянах как таковых врагов не видел. Более того, иной раз, защищая дворян, шёл на конфликт со своими приближёнными. Под Пензой он заступился за одну дворянку и даже согласился довести её в обозе до Царицына, даровав ей личную неприкосновенность. Но «генерал-фельдмаршал» его войска, атаман Андрей Овчинников, засёк несчастную женщину до смерти, ответив на возмущение Пугачёва: «Мы не хотим на свете жить, чтоб ты наших злодеев, кои нас разоряли, с собою возил, мы так служить тебе не будем!»

А ведь поначалу у вора Емельки были на «благородных» совсем иные планы. Затевая войну, он собирался опереться не на «сиволапое мужичьё», а именно что на дворянство: «У бояр

сёла и деревни отберу, но буду жаловать их деньгами и возьму на службу».

КАЗАКАМ - «ПЕРВОЕ ДОСТОИНСТВО»

Кое-кто к нему действительно шёл - и даже попал в приближённые. Таковым был подпоручик Михаил Шванвич, ставший прототипом предателя Швабрина в «Капитанской дочке». Именно он написал на очень хорошем немецком языке указ Пугачёва, адресованный губернатору Оренбурга Ивану Рейнсдорпу, чем сильно напугал Екатерину II, посчитавшую, что бунт Пугачёва управляется из-за границы. Шли к нему дворяне не только в канцелярию - в селе Рассказово, что на Тамбовщине, «пойманы были среди злодеев поручик Пётр Семёнов, ротмистр Брюхатов да недоросли Филиппов и Мартынов». Более того, присоединялись к Пугачёву и лица духовного звания: «Села Рузановки поп Василий Филиппов да астраханский поп Фёдор Иванов с шайкой в 16 человек учинили разбой в доме майора Сергея Львова в селе Кудрине и ушли к злодеям».

2 УКАЗА ИЗ 200

ПУГАЧЁВ ПОСВЯТИЛ КРЕСТЬЯНАМ.

Так что «бессмысленным» бунт Пугачёва назвать никак не получится. Он был неглупым человеком и чётко представлял себе, за что и за кого можно и нужно riskовать головой, а что является несбыточной мечтой и утопией. В самом начале восстания, комментируя первый же свой манифест, Емельян Иванович выдаёт то самое, сокровенное, что и было его истинной целью: «Когда всю Россию завоюю, сделаю Яик столицей, яицких же казаков буду производить в первое достоинство».

Войну Пугачёв проиграл вистую, был схвачен и казнён. Однако если разобрать итоги его бунта, то получится, что первоначальной цели он, как ни странно, добился. Екатерина II называлась Великой не просто так. Насчёт качества ею были сделаны соответствующие выводы. Да, имя Емельяна Пугачёва было предано анафеме. Да, его родной дом сожгли, а реку Яик переименовали в Урал, чтобы стереть даже память о бунте. Но уральскому казачьему войску сделали массу поблажек, а казачье офицерство стали массово переводить в дворян, то есть в то самое «первое достоинство». И очень скоро казачество из бунтовщиков стало оплотом самодержавия.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните - если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (499) 317-44-00 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

Льготы и социальные гарантии - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

Получение места на кладбище - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Прижизненный договор - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезит родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (499) 317-44-00 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



Константин
КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

СПОРТ

ВСЁ В ОДНУ КОРЗИНУ

Почему золотые времена нашего баскетбола остались в далёком прошлом?

В ИСПАНИИ ПРОХОДИТ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ ЖЕНЩИН. ПРОХОДИТ БЕЗ РОССИИ. НАША СБОРНАЯ ТУДА НЕ ОТОБРАЛАСЬ. КАК НЕ ПОПАЛА И НА ПРОШЛОЕ МИРОВОЕ ПЕРВЕНСТВО, И НА ОЛИМПИАДУ В РИО... «А В МОЁ ВРЕМЯ ДАЖЕ ТРЕТЬЕ МЕСТО СЧИТАЛОСЬ ПОЗОРНОМ!» - НЕДОУМЕВАЕТ ЕВГЕНИЙ ГОМЕЛЬСКИЙ.



Гомельский - тренер, под руководством которого женская баскетбольная сборная последний раз выигривала «золото» Олимпиады.

1992 год. Развал СССР. «Объединённая команда» без флага и гимна едет на Игры в Барселону и выигривает у США и Китая. В том году Гомельского назовут женским баскетбольным тренером № 1.

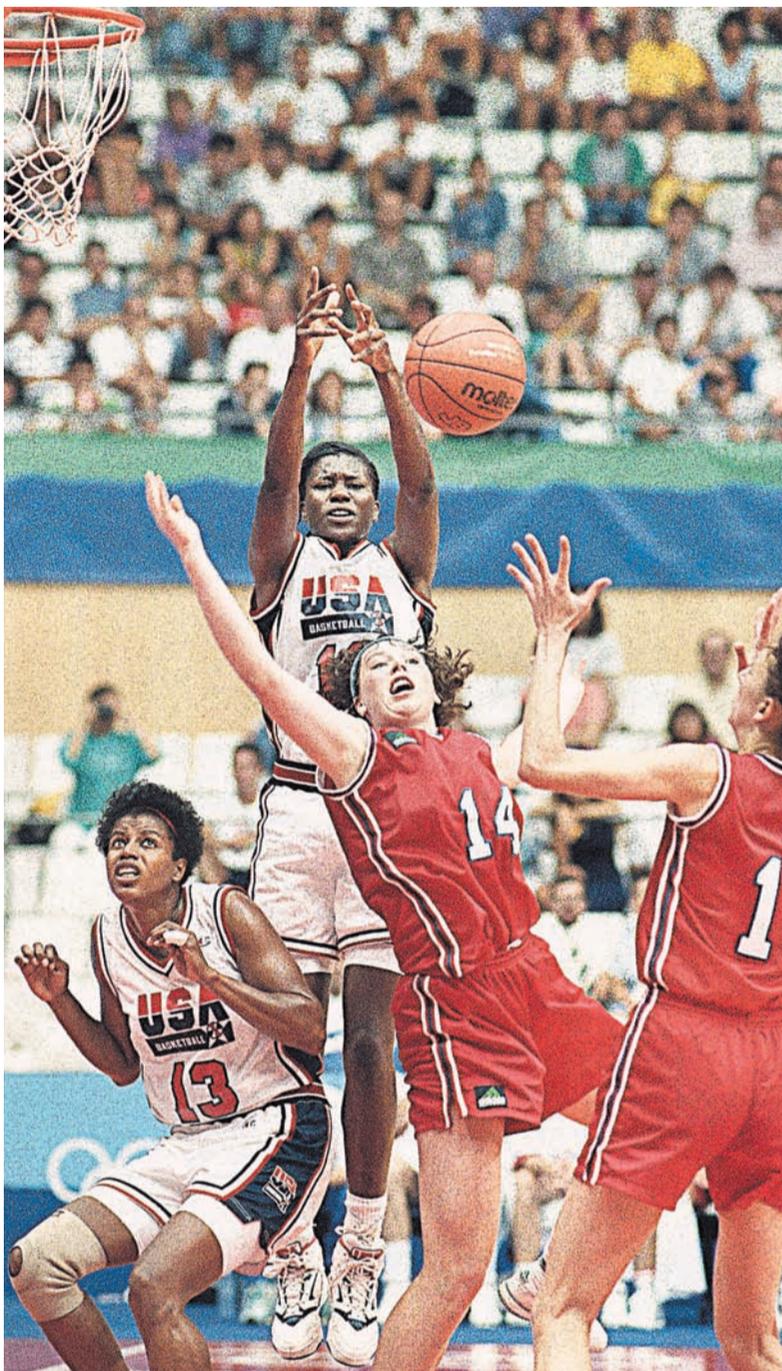
ВИНА - ДЕВОЧКАМ!

Американки тогда не рассматривали нас как серьёзного соперника. В начале матча в зале было мало народу, как будто и зрители тоже знали заранее исход игры. Но в перерыве матча объявили, что в баскетбольном зале зреет сенсация: русские обыгривают США. Трибуны стали заполняться. Мы вырвали победу в концовке игры. Радости не было предела. (Выиграв полуфинальный матч у США, сборной предстояло сыграть ещё финал с Китаем. - Ред.)

После победы над американками мой брат Александр, приехавший в Барселону как болельщик (известный баскетбольный тренер. - Ред.), посоветовал мне: «Девчонки сейчас в эйфории после победы над американками. Возьми вина и угости, чтобы они немного расслабились». Я так и сделал. Купил 3 пакета недорогого испанского вина, принёс в олимпийскую деревню. Пока команда собиралась, я разлил вино по пластиковым стаканам.

Когда вошли девочки, я сказал: «Вы сегодня сделали очень большое дело. И кроме благодарности, ничего я вам сказать не могу. Поэтому я предлагаю выпить за нашу победу, после которой вы должны отдохнуть. Следующая игра у нас через 3 дня». Только представьте себе, главный тренер (коммунист) предлагает спортсменкам (комсомолкам) выпить! Да ещё и накануне решающей игры. Это же ни в какие ворота не лезет! За такое могли не только по шапке надавать, но и дисквалифицировать на всю оставшуюся жизнь...

И китайнок мы одолели с перевесом в 10 очков. «Золото» Барселоны стало нашим! В момент, когда уже не было советского государства, в спортивных структурах царили бардак и неразбериха, они бились без флага и гимна за честь уже рухнувшей империи. Мне кажется, девочки тогда не отдавали себе отчёта, какой подвиг они совершили.



Олимпиада-1992 в Барселоне. Объединённая команда - США (79:73). Фото АР/ТАСС

ГВОЗДИКА И 300 ДОЛЛАРОВ

На Олимпиаде-1988 в Сеуле главным тренером сборной СССР по баскетболу был Леонид Ячменёв, я работал в качестве его помощника. В Корее мы оказались третьими. По советским понятиям, это был провал, позор. Главный тренер должен быть уволен. Как это так, сборная самой большой и лучшей страны мира третья, а не первая?!

В олимпийской деревне Сеула мы видели, как радовались баскетболисты, занявшие 4-е и 5-е места, - они танцевали, качали своего тренера. А тут такое отношение к «бронзе»!

Нас заперли в деревне до отъезда советской спортивной делегации. Первые три дня после «провала» о баскетбольной сборной даже слышать не хотели. Если бы не тогдашний глава федерации баскетбола СССР Владимир Коваль, нас бы вообще никак не отметили. В итоге нам вручили по гвоздике и выписали премиальные - 300 долларов на человека. Коваль вручил нам эти «подарки» сам, без лишней помпы и шумихи. У девчонок тогда

в глазах стояли слёзы обиды. По приезде домой состоялся большой разбор полётов в офисе федерации баскетбола, искали виновных в провале - в том, что не те олимпийские медали взяли.

А КТО ВИНОВАТ СЕЙЧАС?

Могли ли мы тогда предположить, что нас будут обыгривать сборные Дании, Польши, Германии, Швеции?! Ведь были времена, когда единственными достойными противниками для нас были США и Югославия. И мы играли с ними на равных. А сейчас все наши конкуренты ушли далеко вперёд.

Впервые российский баскетбол так сильно отстал от мирового. Самое досадное, что передовые позиции мы растеряли не только в спорте высших достижений, но и в системе подготовки подрастающего поколения. Притом что количество талантливых высокорослых девчонок и мальчишек у нас растёт с каждым годом.

Как-то один из высокопоставленных чиновников заявил, что главная фигура в спорте - это спортсмен. Не

КАК МЕНЯЛАСЬ ФОРМА В ЖЕНСКОМ БАСКЕТБОЛЕ



как в семьях не бывает плохих детей, а есть плохие родители, так и в спорте: не бывает неспособных детей, есть плохие тренеры.

После развала СССР мы потеряли цех великолепных детских тренеров, которые работали с нашим резервом. А сегодня в тренерском корпусе оказалось много случайных людей.

Не хочу никого обижать, но и молчать не имею права. Общенье многих наших тренеров с детьми строится на неуважении: «Заткнись! Молчи! Дура! Идиотка!» Меня поражает, когда они, проводя тренировку для маленьких детишек, чертят на досках сложные схемы и почти ничего не объясняют словами. Так хочется отнять доску у этих горе-тренеров, чтобы они заговорили наконец на родном языке!

Я сам в своей тренерской карьере допускал немало ошибок. Но всегда понимал, что, не уважая тех, с кем работаешь, неломашь много дров. Результат неумелых действий тренеров - это покалеченные судьбы. Сколько таких примеров прошло перед моими глазами! Я не говорю о том, что надо всякий раз гладить по голове, но доверие тренера окрыляет спортсмена. Недоверие же и унижение прибавляют к скамейке запасных надолго, если не навсегда.

И ещё. Когда мы говорим, что сегодня в спорте деньги много решают, забываем, что деньги - это лишь бонус. В основе всего - самоотверженный труд. По моему мнению, вреда от больших денег, которые пришли сегодня в баскетбол, больше, чем благ. Не хочу прослыть брюзгой, вспоминая советские времена, но в тот период за каждый полученный рубль нужно было нести ответственность. Мне кажется, это нормально, когда тебе платят за работу и результат, а не за то, что ты сидишь на скамейке.

Подготовил Владимир ПОЛУПАНОВ

ДОПИНГ

ЧТО ДАСТ РФ ВОССТАНОВЛЕНИЕ РУСАДА?

ВАДА восстановило Российское антидопинговое агентство в правах. Это значит, от России наконец отстали? С. Сумин, Тюмень

РУСАДА дисквалифицировали в 2015 г., когда случился масштабный допинг-скандал в российской лёгкой атлетике. Организацию обвинили в сокрытии положительных допинг-проб наших спортсменов. После отстранения РУСАДА антидопинговый контроль в России осуществляло британское агентство UKADA (как рассказывал В. Мутко, за это мы ежемесячно платили британцам 32 тыс. фунтов).

На прошлой неделе исполком ВАДА принял решение восстановить РУСАДА в правах, но с оговоркой. До конца года мы

должны предоставить ВАДА базу данных московской антидопинговой лаборатории. Если этого не произойдёт, статус у РУСАДА опять заберут.

Восстановление РУСАДА не является защитой от новых скандалов и не предполагает пересмотра санкций, принятых в отношении конкретных спортсменов. Но теперь Россия вновь сможет претендовать на проведение крупных международных соревнований. Также восстановление РУСАДА «является критерием в восстановлении в правах Паралимпийского комитета России и Всероссийской федерации лёгкой атлетики», пояснили «АиФ» в Минспорта. Напомним, что эти организации уже несколько лет не являются членами международных ассоциаций и федераций.

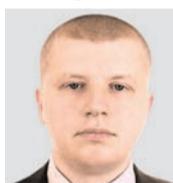
ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ВНУТРИ ПЕЛЬМЕНЕЙ ЛЕЖИТ СВЕЖИЙ МЯСНОЙ ФАРШ, ТОЛЬКО ЧТО ПРОКРУЧЕННЫЙ ЧЕРЕЗ МЯСОРУБКУ, ВЫ СИЛЬНО ОШИБАЕТЕСЬ.

ШКУРКИ И КОСТИ В ХОД

По закону пельмени - это полуфабрикаты, в которых не меньше половины свино-говяжьего фарша.

«На практике производители часто заменяют в пельменях говядину и свинину на мясо птицы (в лучшем случае), а то и уменьшают объём мяса за счёт сои и других добавок. К сожалению, современная мясорубка позволяет перемолоть что угодно - даже обрезки и кости - в муку так, что люди и не почувствуют. Всё это, смешанное с частью фарша, называют «мясо обвалки». Поэтому на комбинатах отсутствует вывоз костей животных. Безотходное производство, - признаёт



координатор федерального проекта «Защитные продукты!» Александр Бражко.

- К тому же в ход идёт усилитель вкуса, который позволяет скрыть реальное содержание мяса. Потребители не защищены от обмана как в дешёвой, так и дорогой продукции, так как проверить состав можно только в лаборатории, а это требует финансовых и временных затрат».

Эксперты уверяют: «обвалка» есть сегодня почти везде - в сосисках и колбасе, в начинке пирожков и, конечно, в пельменях. И часто мы едим вовсе не мясо, а кости, обрезанные шкурки животных, прокрученные в специальном барабане - он позволяет из соединительных тканей, жира и прочего создать подобие фарша и добавить его в мясной продукт, чтобы уменьшить себестоимость.

А МЯСО-ТО ЗАБЫЛИ

Что на самом деле кладут в пельмени?

7 ПРИЗНАКОВ, ЧТО ПЕЛЬМЕНИ МОЖНО ЕСТЬ

УКАЗАНА КАТЕГОРИЯ

Её ставят только на продукт, сделанный по ГОСТу.

Самые «мясные» - категории «А» (от 80%), но таких почти нет на рынке. Берите «Б» (от 60 до 80% мяса) или «В» (40-60%, самая распространённая категория). Не берите «Г» (20-40% мяса) и «Д» (менее 20%).

МЯСО В СОСТАВЕ НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

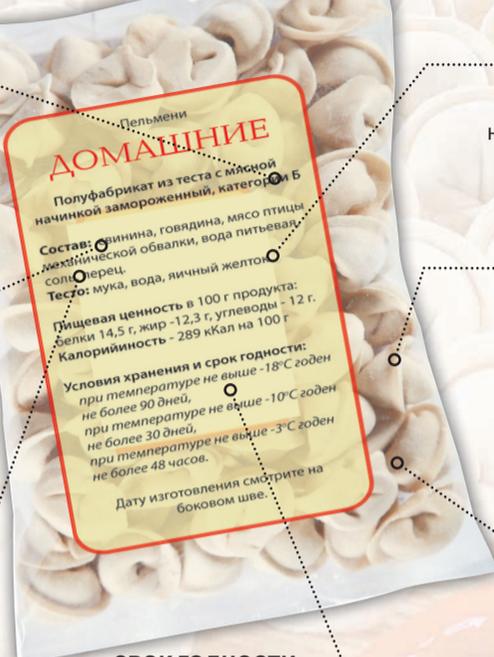
Ингредиенты на упаковке указаны по убывающей. Поэтому на первом месте в составе мясного полуфабриката должны стоять свинина и говядина.

Лучше, если отдельно указан состав фарша и теста.

В СОСТАВЕ НЕТ АБСТРАКТНОГО ПОНЯТИЯ «СПЕЦИИ»

Должны быть перечислены все компоненты (перец, чеснок, соль, лук и пр.).

Иначе под специями производитель может иметь в виду глутамат натрия, эмульгаторы, стабилизаторы, красители и пр.



ТЕСТО СОСТОИТ ИЗ 3 ИНГРЕДИЕНТОВ

Мука, вода и яйца.

Если яйцо или меланж не указаны, значит, в тесто положили загустители, стабилизаторы и пр.

ТЕСТО БЕЛОГО ЦВЕТА

Серым или желтоватым оно быть не может.

Неправильный цвет теста говорит о нарушении хранения или о присутствии искусственных добавок.

ПЕЛЬМЕНИ НЕ СЛИПАЮТСЯ

Потрясите упаковку. Если даже в заморозке продукция слипается, значит, её неоднократно размораживали/замораживали. Делать это могут только в одном случае - при неправильном хранении или попытках увеличить срок годности.

СРОК ГОДНОСТИ - НЕ БОЛЕЕ 3 МЕСЯЦЕВ

Ровно столько могут пролежать пельмени без изменения качественных свойств.

Если срок указан больше, значит, в составе продукта консерванты.

НИЧЕГО СЕБЕ ПЕЛЬМЕНЬ

Союз потребителей «Росконтроль» протестировал образцы 7 известных брендов пельменей: «Рублёвский», «От Ильиной», «Цезарь», «Ближние горки», «У Палыча»/«От Палыча», «ЛожкарёвЪ», «Сибирская коллекция». Судя по указанному составу на этикетке, их начинка изготовлена из свинины и говядины.

«Больше всего мясной начинки в пельменях бренда «У Палыча» - 60% от всего пельменя, - говорит главный специалист экспертного центра Союза потребителей «Росконтроль» Ирина Аркатова. - А



вот другие три образца торговых марок «Рублёвский», «От Ильиной» и «ЛожкарёвЪ» содержали начинки менее 50%. Правда, предъявить претензию за это им нельзя - образцы сделаны по техническим условиям (ТУ), а не по ГОСТу, то есть производитель сам определяет, чего и сколько класть».

Но наличие реального мяса в составе ещё не говорит о том, что эти пельмени нужно покупать. Одним из важнейших показателей качества является пищевая ценность. И здесь проблема практически у всех

проверенных образцов. Так, пельмени «Цезарь» оказались на 86% «жирнее», чем указано на этикетке. Стоит ли рисковать, покупая продукт, который уже на пачке врёт вам?

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ЛИСТЕРИИ

Мало того что у пельменей отличается реальный состав от заявленного - часть из них ещё и небезопасна. «В пельменях «От Ильиной», «У Палыча», «ЛожкарёвЪ» были найдены сальмонеллы, а в образцах «Ближние горки», «У Палыча» - листерии, - констатирует И. Аркатова. - Полностью требованиям безопасности соответствуют только пельмени «Цезарь» и «Сибирская коллекция». В образце «Рублёвский», казалось бы, не нашли никаких опасных микроорганизмов, но они имеют явные «промахи» с органолептикой: например, привкус окисленно-

го жира - это не только признак ненадлежащего качества, но и косвенный показатель небезопасности.

Варить такие пельмени нужно как можно дольше (минимум полчаса), чтобы все опасные микроорганизмы точно погибли. Но возникает другой вопрос: не развалятся ли они? Плохо сделанные пельмени расклеиваются, крошатся.

ВСЕ ЦВЕТА НАЧИНКИ

Кстати, чтобы убедиться, качественные ли вы купили пельмени, обратите внимание на их органолептические показатели (вкус, запах, цвет). В случае с проверенными образцами претензии у экспертов возникли к цвету начинки пельменей «От Ильиной» - он неоднородный, от розового до коричневого. Фарш в каждом отдельном пельмене не должен отличаться. А у образцов «ЛожкарёвЪ» недостаточно мягкая консистенция начинки.

НЕ МЕНЬШЕ 50% МЯСА

ПО НОРМАМ ДОЛЖНО БЫТЬ В ПЕЛЬМЕНЯХ.

По результатам экспертизы четыре образца пельменей были забракованы: «От Ильиной», «Ближние горки», «У Палыча», «ЛожкарёвЪ». Два назвали «товаром с замечаниями»: «Рублёвский» и «Цезарь». А безопасно употреблять в пищу эксперты советуют только один из проверенных образцов - «Сибирская коллекция».

Удивительно, но экспертиза пельменей этого года не выявила в образцах незаявленных компонентов, в то время как в прошлом году о своём составе соврали все испытуемые. Пельмени стали лучше? Во все нет! Просто теперь производители сразу пишут на этикетке, что в их пельменях есть фосфат натрия, фосфат аммония, разрыхлители, стабилизаторы, антиокислители - лецитины, аскорбиновая кислота, растительный белок, крахмал картофельный и прочее. И всё это стоит далеко не на последнем месте в составе. Какое уж тут мясо...

ЗАГОТОВКИ

МОЖНО ЛИ КОНСЕРВИРОВАТЬ ОВОЩИ С ЙОДИРОВАННОЙ СОЛЬЮ?

Соседка закручивает огурцы с йодированной солью. А я боюсь - не испортит ли йод заготовки?
Д. Лузина



Отвечает руководитель аналитического бюро экспертного центра Союза потребителей «Росконтроль» Андрей Мосов:

- Не бойтесь, делайте консервы с йодированной солью - она не имеет запаха и не отличается по вкусу от обычной

поваренной. К тому же йодат калия присутствует в составе соли в такой концентрации, что не нанесёт вреда организму, а, наоборот, может восполнить суточную потребность взрослого человека в йоде в 150 мкг. Чтобы избежать потери йода при засолке, добавляйте продукт непосредственно перед закаткой овощей.

А вот для заквашивания капусты лучше йодированную соль не использовать, так как йодат может влиять на развитие молочнокислой микрофлоры и квашеная капуста не удалась.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТИЗЫ ПЕЛЬМЕНЕЙ*

Бренд	Патогенные микроорганизмы, в т. ч. сальмонеллы, в 25 г	Листерии, в 25 г	Кол-во фарша, % (норма - не менее 50%)	Массовая доля жира, реальный показатель/маркировка, %
«Рублёвский» «Сибирские»	Нет	Нет	49	10,3/14
«От Ильиной» «Сибирские»	Есть	Нет	48	7,1/10
«Цезарь» «Домашние»	Нет	Нет	56	23,75/12,8
«Ближние горки» «Домашние»	Нет	Есть	51	12,9/16
«От Палыча» с говядиной и свининой	Есть	Есть	60	11,7/14
«ЛожкарёвЪ» из отборной говядины и свинины	Есть	Нет	39	6,7/9
«Сибирская коллекция» «Новосибирские»	Нет	Нет	50	9,0/15

Если такие пельмени не держать минимум 30 минут в воде 100°C, возможно отравление.



Могут вызывать листериоз, грозящий менингитом, менингоэнцефалитом или абсцессом.



Производитель положил соединительную ткань и жир вместо мяса.



* Предоставлено НП «Росконтроль»

РЕКОРДЫ

«В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ МНЕ ИСПОЛНИТСЯ 80 ЛЕТ. ХОЧУ СДЕЛАТЬ СЕБЕ ПОДАРОК НА ЮБИЛЕЙ - НОВУЮ ПОБЕДУ», - ГОВОРIT НИКОЛАЙ БАРАНОВ.

Золотые медали Всемирной олимпиады мастеров гиревого триатлона, награды чемпионата мира, рекорд Книги Гиннеса - вот уже 18 лет Николай Баранов пополняет свою спортивную коллекцию. Сейчас ему 79 лет, и он до сих пор трудится токарем на судоремонтном заводе. В прошлом году, правда, хотел уйти на заслуженный отдых, чтобы с внуками сидеть, но замены среди молодых ему на заводе не нашли.

На встречу с «АиФ», назначенную в спортзале клуба г. Светлый (Калининградская обл.), Николай Петрович приехал на велосипеде, к раме которого была привязана двухпудовая гиря.

- Лично заливал её свинцом, - пояснил он и предложил нашему корреспонденту попробовать оторвать груз от земли. Посмотрев на бесплодные попытки, Николай Петрович хмыкнул, взял гирю одной рукой и без усилий занёс в тренажёрный зал, где тягал штангу юноша лет двадцати. Надо было видеть его глаза, когда



Его «гиревой» стаж 62 года. И ни на день с ними не расстается.

СОСТОЯНИЕ ВЕСОМОСТИ

79-летний пенсионер непрерывно поднимает гирю в течение часа

Николай Петрович начал свою обычную послеобеденную разминку с гирей. Она попеременно взлетала то в его левой, то в правой руке.

- Первую свою гирю я обнаружил в 17 лет во дворе сельского клуба на родине в Витебской области, - рассказывает он. - Молодёжь в выходные баловалась. Решил забрать, потому что задумался целью подготовить себя к службе в армии. Начал с регулярной зарядки по утрам. Делал 25 жимов левой, 25 - правой, столько же подтягиваний. После армии работал в Казахстане трактористом. В Светлый приехал в 1963 г. к сёстрам. Устроился слесарем в судоподъёмный цех. В общежитии меня подсадили к токарям. Они и посоветовали поступить к ним учеником. На заводе работали секции гиревого спорта и гребли. Занимался по молодости и тем и другим... А в 2010 г. племянник надоумил меня заявиться на чемпионат мира. Привёз оттуда сразу шесть медалей. С тех пор значимые состязания старался не пропускать.

В 2011 г. на первой Всемирной олимпиаде участвовал в марафоне: в течение 60 минут непре-

рывно поднимал гирю, ставить её было нельзя. В итоге - 1105 подъёмов и первое место. На второй Олимпиаде в 2014 г. также показал лучший результат. В прошлом году поехал на свою третью Олимпиаду - и снова медали.

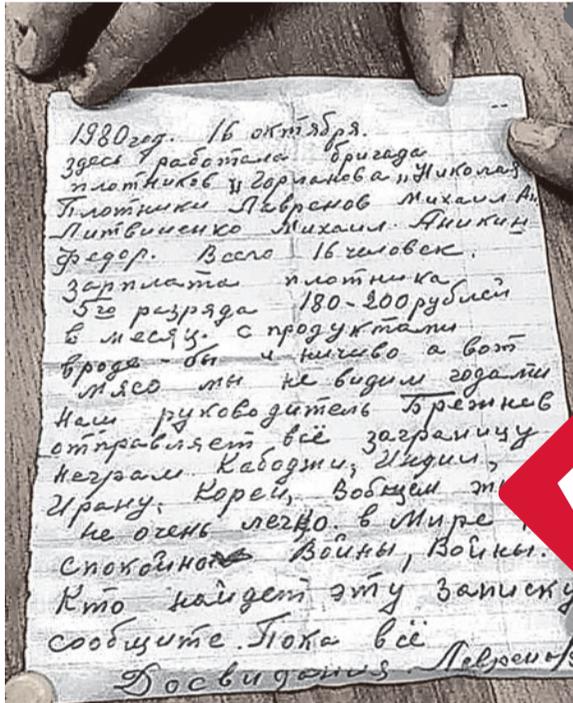
Одно из самых ярких воспоминаний Баранова: участие в мировом рекорде Гиннеса «300 спартанцев». В течение получаса 300 лучших гиревиков мира синхронно делали упражнения с 16-килограммовыми гирями.

- Супруга сначала относилась к моему увлечению скептически: мол, дурью маешься, - признаётся Николай Петрович. - А когда поехал по соревнованиям да привёз медали, администрация города начала оказывать почести, поняла: дело неплохое. Мне гиревой спорт позволяет держаться в хорошей форме. Особых секретов нет: никогда не курил и не злоупотреблял алкоголем. Болел всего раз в жизни: дифтерией в 4 года. К врачам не хожу. Занимаюсь каждый день с гирями: в обед - у себя в цеху, по вечерам - в спортзале. На даче строимся - беру «на пупок» тачки с цементом. Не каждому такое дано, но меня Бог наградила.

«БРЕЖНЕВ ВСЁ ОТПРАВЛЯЕТ НЕГРАМ...»

ПРИ РЕМОНТЕ РОДДОМА В ЧЕЛЯБИНСКЕ НАШЛИ БУТЫЛКУ С ПОСЛАНИЕМ ПОТОМКАМ.

Его оставили плотники, работавшие в здании в 1980 г. Содержание отличается от многих посланий, написанных в советское время. Здесь нет бодрых рапортов о достижениях в СССР, зато есть жалобы на нехватку мяса, т. к. «Брежнев всё отправляет неграм Камбоджи...».



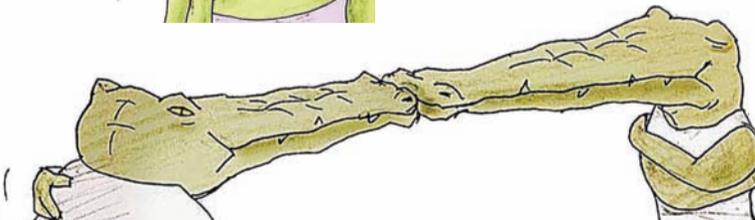
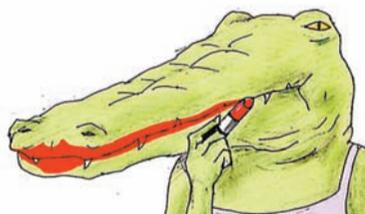
РОБОТ-КАССИР



Робот, собранный в Донском техническом университете, начал работать в ростовском зоопарке. Кроме продажи входных билетов он может выступить в роли гида, рассказывая посетителям о животных зоопарка.

ИЗ ЖИЗНИ КРОКОДИЛА

ЯПОНСКИЙ ИЛЛЮСТРАТОР КЕЙГО СТАЛ ПОПУЛЯРНЫМ БЛАГОДАРЯ СЕРИИ РИСУНКОВ О СЛОЖНОСТЯХ, С КОТОРЫМИ СТОЛКНУЛСЯ БЫ КРОКОДИЛ, КОТОРЫЙ СТАЛ ЖИТЬ СРЕДИ ЛЮДЕЙ.



ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

«Мда...» - риторический ответ на все вопросы пола.

«По-моему» с «по-нашему» давно не совпадает.

Мне даже не смотреть на Вас противно!

Мне истина дороже не настолько!

Доставлю удовольствие наложным платежом.

Как много интимных дней прожито!

ФОТОФАКТ



«Весь день на ногах, ни разу не присел» - возможно, в скором времени мы перестанем произносить эту фразу. На рынке уже существует несколько моделей стульев, которые можно носить на себе. Весит такое приспособление около 2 кг. Оно даёт возможность присесть человеку в любом месте. При этом не мешает ходить и даже бегать.

СУДЬБЫ

У НЕЁ ДВА ВЫСШИХ ОБРАЗОВАНИЯ И ДВОЕ ДЕТЕЙ - ОН ВРАЧ В ЧЕТВЁРТОМ ПОКОЛЕНИИ, КАНДИДАТ НАУК. ДОЛГИЕ ГОДЫ КАЖДЫЙ ШЁЛ СВОИМ ПУТЁМ. НО ОДНАЖДЫ ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ, И... ПОНАЧАЛУ НИЧЕГО ТАКОГО НЕ СЛУЧИЛОСЬ.

Это потом, однажды, он испугался, что может потерять её навсегда, - когда она попала на операционный стол в больнице и пришлось её спасать... Тогда стали жить в унисон. Но сначала надо было научиться так дышать.

Татьяна Клименко в первый раз нырнула, отдыхая в Египте. Вернулась в Барнаул, нашла дайвинг-студию. Стала ездить по морям. Научишься нырять - без этого уже не можешь, хочется глубже, дольше, чаще. У Романа Воробьёва похожая история. Красное море, последний день отпуска. То ли квадроциклы по пустыне, то ли дайвинг. Решил нырнуть. А домой вернулся - и пошёл в дайвинг-клуб. Тот самый, где училась Татьяна.

ПОДМЕТИ ОЗЕРО

Ныряли они с разными группами и друг с другом не пересекались. Но однажды... «Я знала, что в клубе есть Рома-доктор. Приехали на озеро каждый на своей машине, готовимся к погружению. Вдруг выясняется, что этот самый Рома забыл... ласты». А у неё оказалась лишняя пара. Четыре раза погрузились - с тех пор ныряют вместе.

Удовольствие, конечно, недешёвое. Один только «сухой» костюм - 150 тыс. руб. Оборудование покупали постепенно. Клуб закрылся - стали сами выезжать. Обучились и техническому дайвингу, при котором глубина ограничена только состоянием здоровья, здоровым смыслом и финансами.

Тут и военные водолазы порой не выдерживают. Стрессоустойчивость нужна колоссальная.

Ближайший к Барнаулу водоём, где можно погружаться почти в неограниченные глубины, - Телецкое озеро. Но до Алтайского заповедника - 12 часов. При этом 70 км - горы, болота и «никакая» дорога. Роман - анестезиолог и ревматолог в

КАК ЛАСТЫ «СКЛЕИЛИСЬ»

Зачем Роман и Татьяна чистят Телецкое озеро? Для глубокого удовольствия



кардиологическом отделении больницы скорой помощи. Чтобы выкроить неделю-другую для поездки, работает порой сутки через сутки.

Телецкое, оно же Золотое озеро, Алтын-Кёль, - красивейшее место на Земле. Видимость под водой идеальная. Температура, правда, для моржей. Но Татьяну и Романа это не останавливает. Дождь, волны, снег - всё равно. В феврале приехали - на озере лёд стал. Зрелище фееричное. И тишина звенит. «Мы тогда с Ромой на 80 м погрузились, а мой учитель с Байкала - на 100».

Просто нырять - конечно, счастье, но им этого мало. Решили удовольствие разнообразить. Пару лет назад Татьяна и Роман выиграли грант на очистку Телецкого - это же объект ЮНЕСКО. А прошедшим летом приглашали дайверов из других сибирских городов. Тех, для кого «правило Экзюпери» - закон: «Встал поутру, умылся, привёл себя в порядок - и сразу же приведи в порядок свою планету».

Вытаскивают, например, старые и новые (хотя в заповедной части нельзя рыбачить даже с удочкой) сети. А это совсем не просто. Дно илистое, одно движение ласт - и с сетью поднимается облако взвеси. Выпускают живую рыбу, если она в этих сетях запуталась. Находки покрупнее - старая лодка, плавучая метеостанция, даже танковый аккумулятор. «Можно, конечно, сочинить, что по озеру проплыли танки, - на самом деле аккумулятор использовали на местной метеостанции».



Главное - дышать в унисон.

Фото из личного архива

Местные жители сначала смотрели косо: зачем приехали, что делать будут? Близкие не понимали: к чему лишний адреналин? Татьяна, уезжая, оставляет с мамой детей, кота, собаку, рыбок, цветы... В семье Романа несколько врачей. При этом сам он инвалид 3-й группы, астматик с детства. Но оказалось - озеро ему помогает!

«Я был зависим от таблеток и ингаляторов, часто лежал в больнице. Сидя подолгу дома, смотрел «Подводную одиссею команды Кушто». И вдруг, занявшись дайвингом, заметил зимой: чем больше погружаюсь, тем мне лучше. Холодный сухой воздух под давлением уменьшает воспаление лёгочных тканей. Меня сложно назвать здоровым человеком. А качество жизни - почти как у здорового. И ингалятора сейчас рядом нет.

Дайвинг имеет чёткие медицинские противопоказания. А тут у Романа ещё обнаружили проблемы с сердцем - «возможно, небольшой врождённый порок». Так что жить совсем без лекарств не получается.

ПОЙМАТЬ УДАЧУ

Хватало испытаний и у Татьяны. Когда-то осталась одна с дочкой, беременная, без денег, приходилось выживать. Подорвала здоровье. В прошлом году и вовсе оказалась на грани жизни и смерти после неудачной операции. «Спас меня Рома. Как анестезиолог провёл вторую операцию. Я тогда на два месяца «занырнула» в больницу...» Но после этого Татьяна и Роман стали жить вместе. И понятие «дышать в унисон» приобрело

ещё одно значение. «Под водой нужен постоянный контроль. Потеря сознания, баротравма, компрессионная болезнь - произойти может всё что угодно».

Год назад, пытаясь установить рекорд по самому глубокому погружению среди женщин, погибла 45-летняя тренер Романа Теодора Балабанова. Опустилась на 235 м, а на выходе возникли проблемы...

«Сверхглубокое погружение - это искусство с элементом удачи. Или неудачи.

Надо не просто понимать друг друга, но и дышать так, чтобы расход воздуха был идентичным, движения отработаны. Это наша безопасность. Вдвоём погружаться гораздо сложнее. Но, когда Рома ныряет соло, мне тревожнее, а вместе можем друг другу помочь.

Никто никогда до Татьяны с Романом не проводил в Телецком озере и подводные съёмки. Изображения местной рыбы можно найти только в рисованном виде, не говоря уже о микроорганизмах. «Съёмка на большой глубине - это всегда суперсложно. Даже кнопки на камере не нажмёшь - под давлением залипают. Поэтому включаем - и уходим под воду. Пока учились, правда, несколько камер утопили. А теперь и видео снимаем».

Полный комплект снаряжения бывает до 70 кг. Камеры для макросъёмки стоят бешеных денег - покупают в кредит. «Ну, сэкономим на еде, одежде. Что может быть для меня лучше костюма дайвера?! На день рождения мне Рома подарил трёхлитровый баллончик поддува...»

Каждый месяц Воробьёв и Клименко берут в Телецком пробы воды, отвозят в Институт водных экологических проблем в Барнауле. И тоже бесплатно. Хорошо, теперь Алтайский заповедник помогает: Татьяну и Романа приняли на полставки (каждого). Дают жильё в селе Яйлю, лодку для рейдов, помогли с покупкой оборудования. «Хоть я и «проклят Гиппократом», - улыбается Роман, - и достижения в медицине есть, а всё-таки моя любовь сейчас - вода».

ДОБРОКАМ: КАК ВЕРНУТЬ ЕСТЕСТВЕННЫЙ СОН

✓ Уже не один год страдаю расстройством сна и принимаю успокоительные капли. Считаю их самыми безвредными, но на протяжении утренняя разбитость. Посоветуйте, пожалуйста, какое-нибудь новшество.

Ольга Петровна, 58 лет

Действительно, к спиртовым каплям привыкли многие, привычным стал даже их характерный запах. Однако большинство «фанатов» не подозревают, что в каплях содержится фенобарбитал, который не только способствует быстрому засыпанию,

но и нарушает естественную структуру сна, именно поэтому утром человек и просыпается разбитым. При частом использовании капель может снижаться



концентрация внимания, память и интеллект.

Прежде всего это опасно для людей пожилого возраста. Но ведь именно им нужен полноценный естественный сон, когда в организме активизируются регенерационные процессы, восстанавливается иммунная система, восполняется потраченный за день запас энергии.

Хроническое недосыпание чревато не только плохим настроением и кругами под глазами, но и многочисленными проблемами со здоровьем.

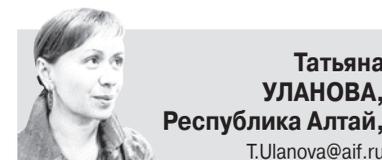
Современным лекарственным средством, способствующим

лёгкому засыпанию, является Доброкам - препарат, содержащий такие компоненты, как «успокаивающий» бром и камфора. Он снижает повышенную возбудимость, оказывает успокаивающее действие, облегчает наступление естественного сна и не вызывает привыкания.

К тому же Доброкам не требует длительного применения. Курс приема - всего 10-15 дней.

www.avexima.ru

ОАО «Авексима», 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама
РУ ЛП-000141

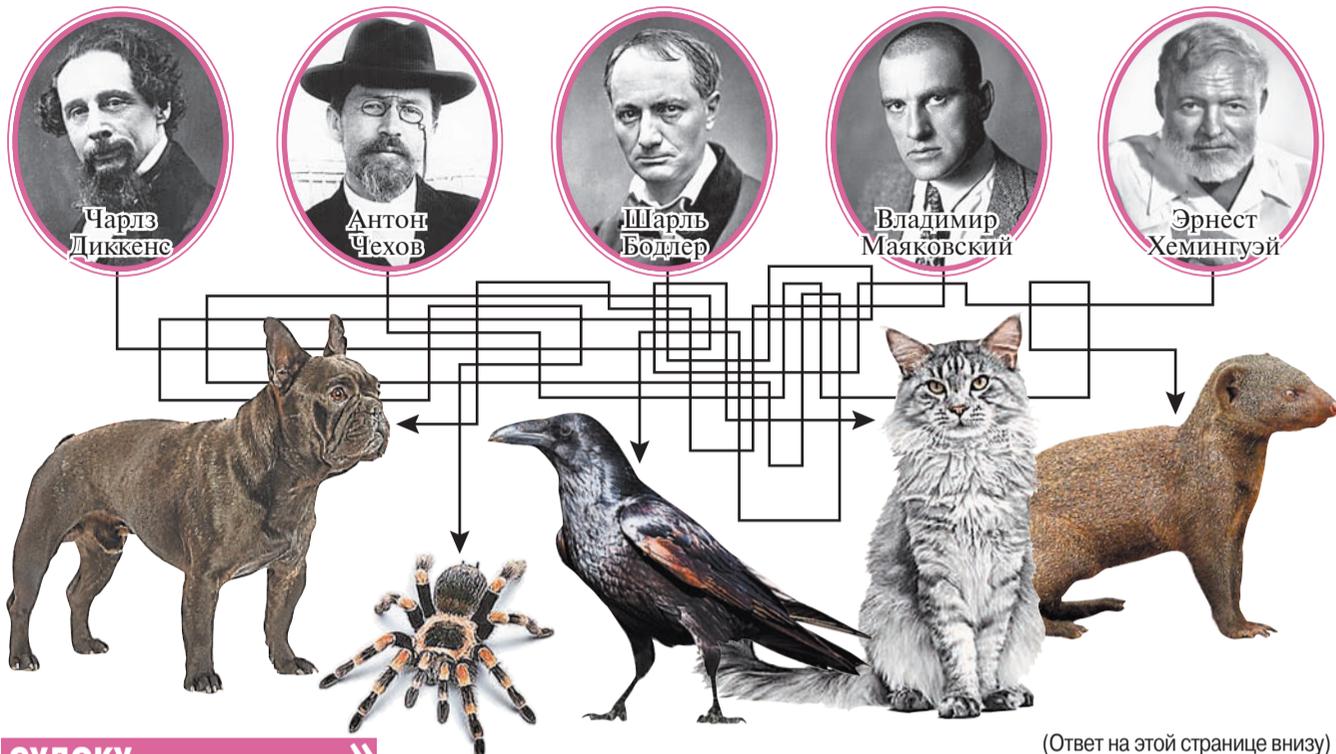


Татьяна УЛАНОВА,
Республика Алтай,
T.Ulanova@aif.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

НА ОТДЫХЕ

КАКИЕ ЖИВОТНЫЕ БЫЛИ У ЗНАМЕНИТЫХ ПИСАТЕЛЕЙ И ПОЭТОВ?



(Ответ на этой странице внизу)

СУДОКУ

				1	8	5		
8	5		1	9	7			
7	9		8	6				
4				2			7	
	9	5		1	6			
8		7						9
	8	7	2	9				
	2	7	6	5	4			
6	1	4						

	2	6	3	1	5	4		
	1		4	6			7	
8	3				5			
		9	8	6	1			3
	6						8	
5		2	9	7	1			
	7					4	5	
2		6	4	3				
		1	9	5	8	6	7	

3	9	6						
		5	9				3	1
	5	2		6				
5			2	3				
	1	4	7		9			
			1	6			8	
		9			8	2		
2	8		4	5				
					7	6	5	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

ТЯЖКОЕ	СВЕТО-ВАЯ КАЙМА	КОНКУРЕНТ СВЕТА			
			ПИЩА ХИЩНИКА	ИМПЕРС ОПЕРАТТИ	
КОЖА ДОСТОИНСТВА	ЛИМОНАДНЫЙ КОВБОЙ ИЗ ВЕСТЕРНА		КОРЕЙСКИЙ ГОРОД СО СТОЛИЧНЫМ СТАТУСОМ		
ЗАЩИТНЫЙ КОЛЕР	ГОРБАТЫЙ		ВЫШИВАЛЬНЫЙ ШОВ	«БАТАРЕЯ ОТОПЛЕНИЯ»	
	ЛАЧУГА ДЛЯ «ЛУЧШЕГО ДРУГА ЧЕЛОВЕКА»		РЕЖИСЕР ... ПАРКЕР		
				«... ТЕШИТ ДО ИЗВЕСТНОГО ПРЕДЕЛА»	МАШИНА, СОЗДАННАЯ В ВОЕННЫХ ЦЕЛЯХ
	ДИТЯ ДВУХ РАС	ОБ НЕГО МОЖНО ЩЕЛКНУТЬ ЯЗЫКОМ			
	КТО БАЛЛОТИРУЕТСЯ?	«НЕПОМНЯЩАЯ РЕКА»		АКТЕР ВИНС ...	
	СЕЛЬСКИЙ ДОМ	ПЕЙЗАЖНЫЙ			

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Всю неделю магнитосфера слабовозмущённая, и только во вторник - возмущённая (Kp 4). Только чувствительные люди могут реагировать на это, и им рекомендуется соблюдать все назначения врачей.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Искусство «дрессированных слов». 5. Сборище бутиков. 9. Творческая стезя Анри Матисса. 10. Скачки с препятствиями. 11. В какой стране делиться радостью принято со всем спящим кварталом? 12. Цветок или салат. 13. Что Пётр Столыпин с интересом изучал в Петербургском университете? 16. Основа кощунства. 18. Эмбрион плода. 19. Что поранила себе о терновый куст ласточка из сказки «Дюймовочка» Ханса Андерсена? 20. Почтенный ... семейства. 26. Лучший друг героини сказочного мюзикла «Прю Красную Шапочку». 29. Секс-символ российского кино, чья семья жила настолько небогато, что он буквально «вымаливал игрушки у Аллаха». 30. Кого прославил Эркуль Пуаро? 31. Лидер ЕС по показателям рабочего населения.

32. Вечный мученик. 36. Герцогство, где отошёл в лучший мир легендарный авантюрист граф Сен-Жермен. 39. Позывные мухи. 40. ... передовых технологий в производство. 44. Какой металл стимулирует выработку тестостерона? 47. Чьё адажио попало в «Полночные стихи» Анны Ахматовой? 48. Талантливой игрой в «Годзилле» ему удалось покорить Голливуд. Однако пришлось ради этого отказаться от роли агента Смита из «Матрицы». 51. Нагоняя за нерадивость. 52. Какое море с детства видел Антон Чехов? 53. Какому святому приписывают полное изгнание из Ирландии ядовитых змей? 54. Попринци криминалистов. 55. Креативный призыв у рекламщиков. 56. Кто «привязан» к конвою? 57. Кто совмещает основу и уток?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Первая ступенька к измене» для Магдалены Самозванец. 2. Фраза, «обглоданная до мысли». 3. «Назойливая самореклама». 4. «Точка соприкосновения» событий. 6. Последний рубеж обороны жизни от смерти. 7. «... обстрела» у снайперов. 8. Какой предмет спровоцировал преступление из романа «Убийство полицейского» от Рекса Стаута? 12. К какому богу многие специалисты возводят образ Деда Мороза? 14. Партийный коррупционер из детективной драмы «Чёрный квадрат». 15. Фанат фоллиантов. 17. «Бой будет завтра, а пока ... зарывался в облака». 21. Улика с убийства. 22. Повод для оттенков. 23. Каста мафии. 24. Буквенный эквивалент самой малости. 25. Титан эпохи Возрождения, знавший двенадцать языков. 27. «Болотный рок». 28. Кто из голливудских секс-символов утверждает, что его бабушка жила во Владивостоке? 33. «Сияние биополя». 34. «Приложение» к свету. 35. «Хуже труса - только ...!». 36. Точный псих. 37. Главная гора Непала. 38. Гармония от здорового образа жизни. 41. Клыкастый свинтус. 42. Северный воробей. 43. Артист шапито. 45. «Осколок пламени». 46. Головоломная игра. 47. «Вполне логичный ...». 49. Орнамент на свитере. 50. Каким напитком Николаи Пирогов «кости сращивал»? 53. Где англичанин кружку пива пропускает?

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пропагандист. 3. «Наутилус». 9. Орджоникидзе. 10. Лаунж. 12. Балет. 14. Насос. 15. Рог. 19. Антиоксидант. 20. Киев. 23. Бейдж. 24. Ивинская. 28. Терруар. 33. Детективщик. 34. Бакалавр. 35. Бой. 37. Медперсонал. 39. Киборг. 40. Пират. 41. Даная. 42. Оргия. 44. Коса. 45. Матье. 46. Кулинар. 48. «Ермак». 49. Латыши. 50. «Шторх». 51. Шагал. 52. Ругать. 53. Маразм.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Первокурсник. 2. Сериал. 4. Айны. 5. Токлас. 6. Леджер. 7. Стек. 8. Джинн. 11. Жаров. 12. Бойсе. 13. Торнадо. 16. Давка. 17. Ответ. 18. Адлер. 21. Вес. 22. Орган. 23. Бавария. 25. Иней. 26. Скелет. 27. Автопортрет. 29. Квартирант. 30. Никон. 31. Газодобыча. 32. Прагматизм. 33. Доминанта. 36. Сад. 37. Мадагаскар. 38. Ламинат. 39. Канал. 43. Дурак. 47. Рана.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 38

СУДОКУ

9	5	2	4	7	6	1	8	3
3	6	1	9	8	2	7	5	4
7	4	8	1	5	3	6	9	2
5	3	4	7	1	8	9	2	6
8	2	7	3	6	9	4	1	5
1	9	6	5	2	4	3	7	8
6	8	9	2	4	7	5	3	1
4	7	5	8	3	1	2	6	9
2	1	3	6	9	5	8	4	7

2	6	4	8	7	3	9	5	1
3	9	1	5	4	6	2	7	8
7	8	5	2	1	9	3	6	4
6	5	2	1	9	8	7	4	3
1	4	9	3	5	7	6	8	2
8	7	3	6	2	4	5	1	9
9	2	8	7	6	1	4	3	5
4	3	7	9	8	5	1	2	6
5	1	6	4	3	2	8	9	7

3	8	4	7	5	2	9	1	6
9	7	2	1	8	6	4	5	3
5	6	1	3	9	4	2	8	7
4	2	6	5	3	1	8	7	9
1	9	8	4	6	7	5	3	2
7	5	3	9	2	8	1	6	4
6	1	5	2	4	3	7	9	8
8	4	7	6	1	9	3	2	5
2	3	9	8	7	5	6	4	1

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Либерал - Бабук - Самос - Рана - Землекоп - Лава - Бокс - «Ока» - Клодт - Роза - Ивето - Сват.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Образ - Буксир - Смак - Брус - Суд - Карел - Трос - Макало - Антонов - Сапа - Азарт.

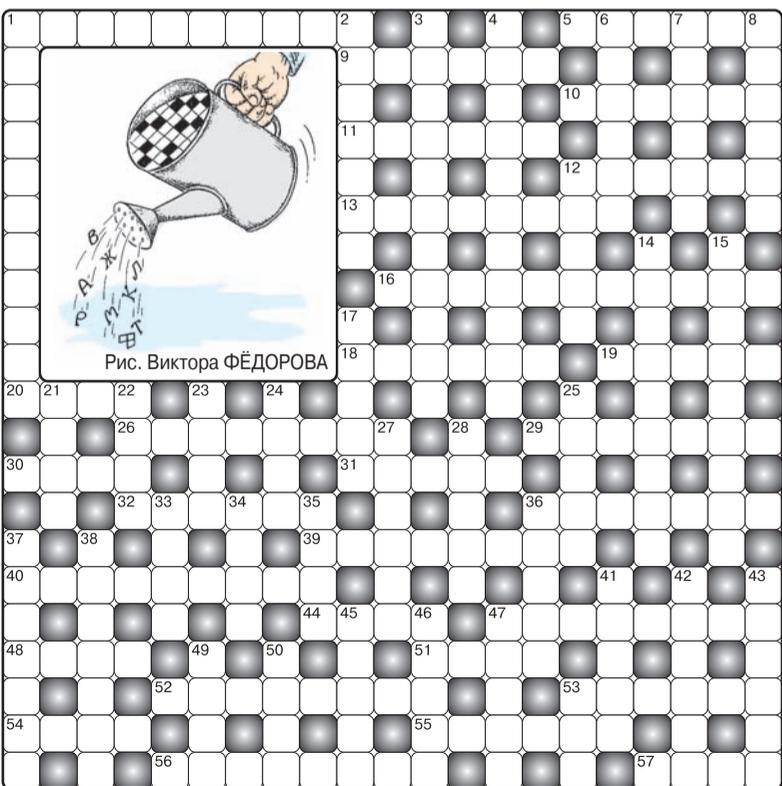


Рис. Виктора ФЕДОРОВА

ОТВЕТ: У Диккенса жил в доме ворон Грип, у Чехова - мангуст по кличке Сволочь, у Бодлера - тарантул, у Маяковского - бульдог Булька, у Хемингуэя - кот Вилли.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ПОЧЕМУ ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ СНИЗИЛИ СЕБЕ ШТРАФЫ ЗА ПРОГУЛЫ?

ВЛАСТЬ

Оказывается, депутаты Госдумы снизили себе штрафы за пропуск заседаний. Почему?

Н. Перегудова, Тула



нтяна необходимо скорректировать в том числе и эти вопросы» - так прокомментировал снижение размера штрафных санкций спикер ГД Вячеслав Володин. Сегодня после вычета налогов рядовой парламентарий получает 347 тыс. руб. в месяц. Таким образом, каждый прогул ему будет обходиться в 38,5 тыс. руб. (раньше было почти 58 тыс.). Впрочем, у депутатов есть возможность, предварительно написав заявление, пропустить рабочий день «за свой счёт». В этом случае его месячный доход уменьшится всего на 12 тыс. руб.

КОГДА СЕЛЬСКИМ МЕДИКАМ ОПЛАТЯТ ЖКУ?

Льготы

Работаю врачом в сельской местности. Слышала, что сельских медиков хотят освободить от платы за ЖКУ. Так ли это?

Ю. Комарова, Костромская обл.

Действительно, законопроект, предлагающий ввести компенсации по оплате услуг ЖКХ сельским медицинским работникам, сейчас находится на рассмотрении в Госдуме. «Чтобы врачи оставались работать в сёлах, им надо помочь с оплатой услуг ЖКХ, - комментирует один из авторов закона -



первый зампред Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции Дмитрий Савельев. - В деревнях сегодня живут 38 млн человек, которые нуждаются в качественном лечении не меньше, чем городские жители.

Однако обеспеченность врачами на селе почти в три раза ниже, чем в среднем по стране, а смертность - на 14,5% выше, чем в городах.

Мер социальной поддержки явно не хватает. В 2012 г. участниками госпрограммы «Земский доктор» стали 7,7 тыс. медиков, а в 2017 г. только 4,9 тыс. Потому что мало разовой выплаты врачам в размере 1 млн руб. за переезд на работу в сельскую местность в рамках госпрограммы. Чтобы специалисты оставались в сёлах, им нужно выделять служебное жильё, назначать социальные льготы, в том числе компенсации по оплате ЖКУ».

ЗАЩИТИТ ЛИ АСПИРИН ОТ ИНСУЛЬТА?

СЕРДЦЕ

Читала, будто учёные доказали, что аспирин уже не помогает от инфарктов и инсультов. Кому верить?

А. Творогова, Москва

- Это информационное эхо после Европейского конгресса кардиологов, - ответил главный кардиолог ЦКБ Управделами Президента РФ Никита Ломакин. - Там были доклады о том, что аспирин не защищает при первичной профилактике у людей с низким риском болезней сердца и сосудов. Профессионалам это известно. Но он эффективно защищает от инфарктов и инсультов при первичной профилактике у людей с высоким риском сердечно-сосудистых заболева-



Если нет проблем с сердцем и сосудами, аспирин пить незначит. Фото alamy/TACC

ний, а также при наличии у пациентов ишемической болезни сердца или других проявлений атеросклероза. В этих случаях он остаётся средством № 1. Подробнее - в следующем номере «АиФ».

ЕСТЬ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

СОВЕТЫ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом.

Ольга, 56 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки. Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться. Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля

«Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папиллом не останется и следа!

АКЦИЯ! При заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!** * 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.2609.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

* При заказе от 1 ум.

На правах рекламы

КАК БУДЕМ ОТДЫХАТЬ В 2019 ГОДУ?

ПРАЗДНИКИ В 2019 Г.

ДЕКАБРЬ 2018 - ЯНВАРЬ							ФЕВРАЛЬ							МАРТ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
26	25	26	27	28	29	30	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
31	1	2	3	4	5	6	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
7	8	9	10	11	12	13	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
14	15	16	17	18	19	20	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31			
21	22	23	24	25	26	27														
28	29	30	31																	
МАЙ							ИЮНЬ							НОЯБРЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	11	12	13	14	15	16	17
20	22	23	24	25	26	27	17	18	19	20	21	22	23	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

ЗДОРОВЬЕ

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить, появились усталость, головные боли, головокружение. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать?

И. Городовиков, Омск

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием,

болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может быть и инсульт. Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом. Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный). 16+

На правах рекламы

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Позитивный человек - это тот, кого послали куда подальше, а он вернулся оттуда отдохнувший и с магнетиками для всех!



ПОМОРИН СНОВА В ПРОДАЖЕ?

НА ЗАМЕТКУ

Увидела в аптеке зубную пасту «Поморин». Неужели та самая, солёная, из советского детства?

Л. Орлова, Самара

Да, настоящую болгарскую зубную пасту «Поморин» снова можно приобрести в России! Солоноватый вкус «Поморину» придаёт поморийский щёлочек, его добывают из недр солёного Поморийского озера. Благодаря поморийскому щёлочку «Поморин» содержит более 35 полезных минералов, экстракты микроводорослей, витамины и энзимы. Стоматологи и фармакологи

под руководством профессора Странски, создателя пасты, доказали, что поморийский щёлочек меняет ферментный состав слюны, смягчая её агрессивное воздействие на воспалённые дёсны, а энзимы способствуют их скорейшему заживлению, поэтому в дополнение к классическому «Поморину», любимому с советских времён, появился «Поморин Анти-Пародонтоз». Минералы и витамины в составе поморийского щёлочка укрепляют зубную эмаль и способствуют снижению гиперчувствительности зубов - это легло в основу разработки «Поморина» для восстановления эмали.

Спрашивайте в аптеках.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 39 (1976)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приемная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

- И. ВИРАБОВ** - шеф-редактор еженедельника
- Д. БУРАВЧИКОВА** - заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** - заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** - заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** - ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования
- Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
- Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры
- Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества
- Е. БУЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития -

- М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК** - директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ** - директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** - директор по маркетингу и продвижению

(495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drf@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 447 083 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 21 499 219 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 24. 09. 2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 26. 09. 2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 22-24-96	Киев (+38044) 20-54-304
Балнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Смоленск (4872) 62-18-71	Тула (4872) 70-44-18	Кичинёв (+37322) 27-26-62	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13	Ставрополь (8652) 22-15-82	Улан-Уда (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-13-47							