

Сибиряк спас мать и ее ребенка на пожаре

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Главные события
24 часов - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



9 630 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



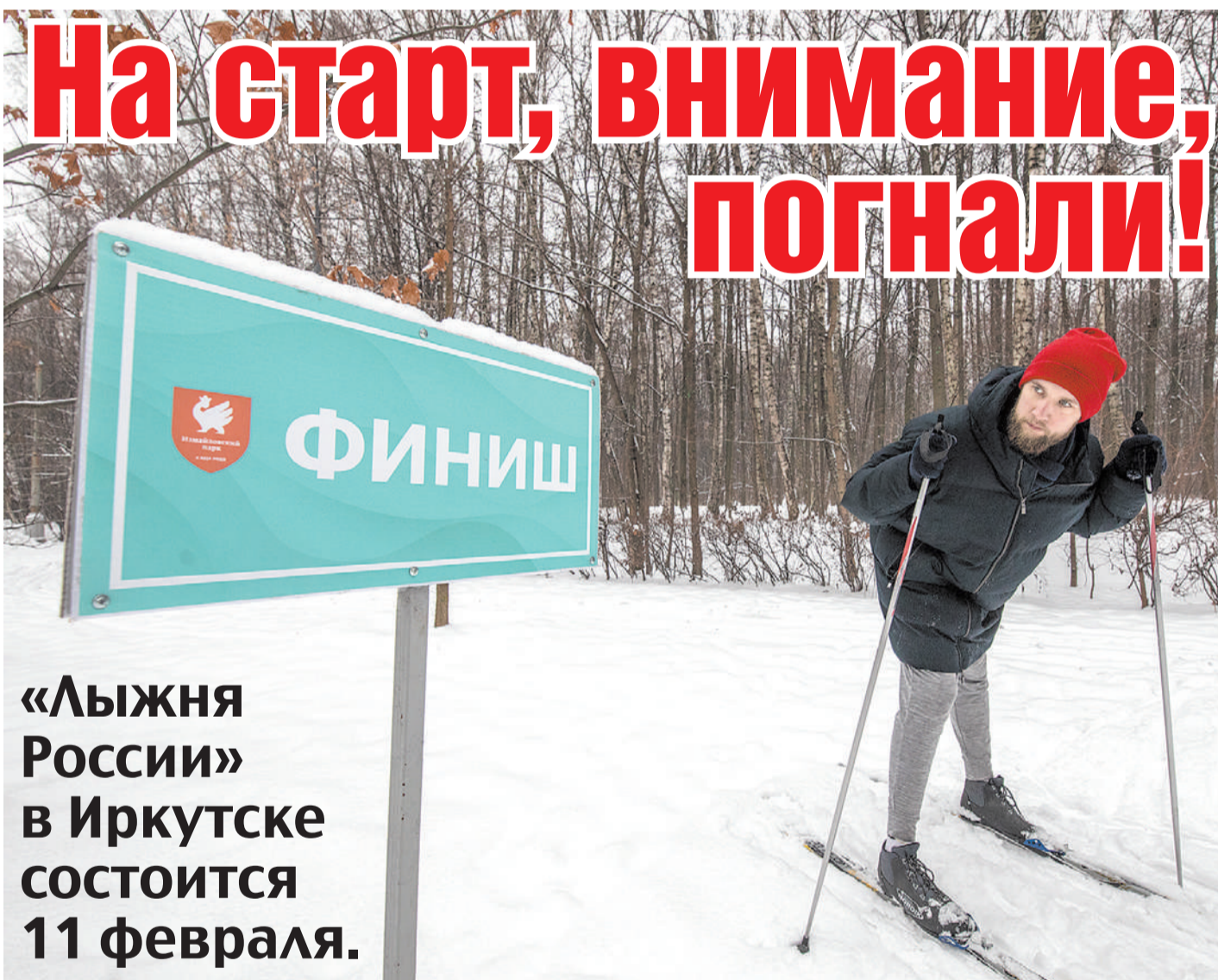
Основана в мае 1925 года

Четверг
9 февраля

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 9-ч (27457-ч) 2023 год

На старт, внимание, погнались!



«Лыжня России» в Иркутске состоится 11 февраля.

Читайте на стр. 2 ▶



Shutterstock

Есть пилюли для бабули!

Анна КУКАРЦЕВА

Людям в возрасте авитаминоз особенно опасен.

Бабушки так любят читать тонкие брошюры про ЗОЖ и здоровье. Читать-то читают, но многого не знают. Например, про то, что многие лекарства, которые им приходится пить из-за возраста, приводят к авитаминозу?

- Например, прием обезболивающих препаратов и некоторых успокоительных снижает усвоение витамина С и В₆, В₁₂, - поясняет врач-гериятр Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России Руслан Гниденко.

Продолжение на стр. 11 ▶

Милотина, Один и Алтай

Анастасия КУРЕНОВА

В ЗАГСе назвали самые необычные имена для новорожденных.

Сотрудники службы ЗАГС традиционно поделились статистикой за минувший 2022 год. Так, уже много лет подряд лидером рейтинга остается Артем. За год так назвали 602 мальчишек. 515 ребят получили имя Александр. Тройку замыкает Михаил - его выбрали 467 раз.

- Далее следуют имена Матвей, Роман, Дмитрий,

Тимофей, Иван, Максим, Лев, - приводят данные в ведомстве

Лишь единицы мальчишек смогут похвастаться такими интересными именами как Сократ, Мэлс, Ерофей, Алмаз, Максимус, Один, Одиссей, Олаф-Ливан, Доминик, Алтай, Лавр, Спартак, Август, Авдей, Булат, Радна и Саян.

В моде на женские имена все так же стабильно. В Приангарье стало на 585 больше Софий. Это имя долгие годы занимает первое место

топа. На второй строчке Ева (457), которое, к слову, в 2021 году было только на седьмой позиции. Чуть менее популярным стала Виктория (406). Также крох часто называли именами: Анна, Варвара, Алиса, Мария, Полина, Милана, Ксения.

Обладательницами самых оригинальных имен стали Луна, Ясна, Саяна, Тиффани, Аглая, Златослава, Агния, Марта, Апполинария, Весна, Добромира, Забава, Лорианна, Каролина, Лукреция, Марион-Леа, Милотина, Петра, Эллада, Флора.

ЦИФРА ДНЯ
24 753 малыша родилось в Приангарье в 2022 году, из них 12 786 мальчиков и 11 967 девочек.

Спасибо, что вы с нами!

Любовь АРБАТСКАЯ

Сайт irk.kp.ru с 1 по 7 февраля набрал 1,8 миллиона просмотров и 462 тысячи уникальных посетителей.

Для сравнения, за весь февраль 2022-го сайт irk.kp.ru набрал 1,3 миллиона просмотров и 558 тысяч «уников». А все благодаря вам, уважаемые читатели! В первые дни февраля вы активнее всего интересовались нашими историями - трагическими, криминальными и про героев-земляков.

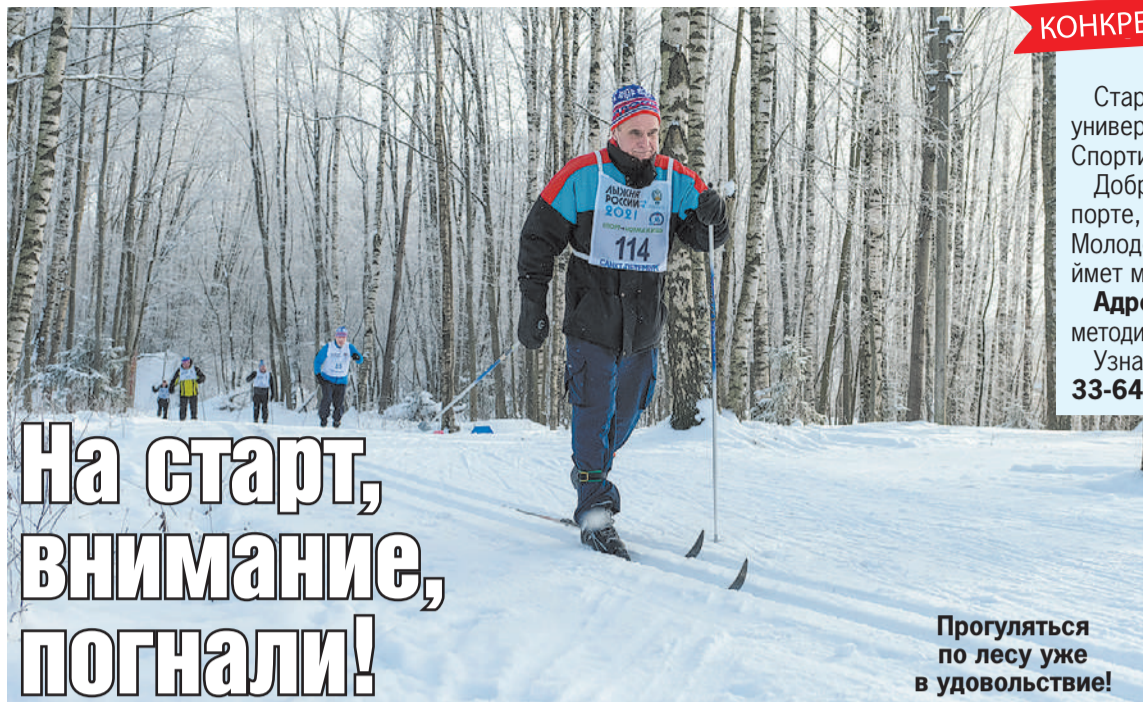
Вот, топ самых популярных материалов начала месяца:

1 Героя России Балдана Цыдыпова, спасшего 150 бойцов на СВО, представили к званию «Почетный гражданин Забайкальского края»

2 Сбивший насмерть 17-летнюю студентку депутат отказывался платить убитым горем родителям компенсацию

3 Конкурсы «Мама в погонах» и «Мой ласковый зверь», участники активно голосовали. Они, увы, завершены. Победители побывали у нас в редакции и стали героями радиоэфира. Получили подарки! И мы обязательно вот-вот объявим о новых конкурсах.





На старт, внимание, погнали!

Прогуляться
по лесу уже
в удовольствие!

Артем КИЛЬКИН

Мария КНЯЗЕВА

«Лыжня России»
состоится 11 февраля.

Уже в предстоящие выходные любители лыжного спорта выйдут на старт. 11 февраля состоится ежегодная всероссийская акция. Начало гонки в Иркутске намечено на 11 февраля в 12.00. Место проведения останется неизменным уже много

лет - это лыжная база ИрГАУ в поселке Молодежный.

В этом году для участников подготовят две дистанции. Юношам и девушкам до 18 лет предстоит преодолеть 5 километров трассы, мужчинам и женщинам предлагают прокатиться 10 километров. При этом отмечается, что для трассы в 10 километров установят контрольное время - 90 минут, то есть полтора часа.

РЕГИСТРАЦИЯ ЗАРАНЕЕ
И В ДЕНЬ СТАРТА

Лучше заранее предупредить организаторов о своем участии, получить нагрудный номер, принести необходимые документы. Работа мандатной комиссии началась 6 февраля. Необходимые документы нужно приносить в Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской

области. Принимать их будут до 10 февраля включительно с 10.00 до 17.00.

Что потребуется для регистрации? Это паспорт либо свидетельство о рождении и справка-допуск от врача, что вам можно принять участие в массовом турнире. Так сказать, здоровье позволяет. Ограничений же по возрасту нет. Главное, рассчитать свои силы.

- В первый день работы мандатной комиссии зарегистрировались более двух тысяч жителей региона, - сообщил министр спорта области Павел Богатырев. - Также поступают заявки от муниципалитетов. Всего из территорий подали предварительные заявки на восемь тысяч человек.

Важная информация! Если не

получится принести документы в указанные дни по 10 февраля - то заявить о своей готовности участвовать в гонке можно будет и в день соревнований. Однако придется подойти к месту центрального старта заранее. И да, выдавать шапочки всем участникам, и тем, кто зарегистрировался заранее, и тем, кто в день старта, будут только непосредственно перед гонкой.

С ПОГОДОЙ ПОВЕЗЕТ

Синоптики обещают в субботу, 11 февраля, небольшой кратковременный снег. Столбики уличных термометров днем покажут -11 градусов. И ветер тоже не доставит проблем. По данным метеорологов, направление его будет северо-западное, а скорость примерно 2 м/с.

ШОК!

В Бурятии заживо сгорела 4-месячная девочка

Виктория КУДАЕВА

Родители оставили
малышку одну.

Страшный пожар произошел в одном из частных домов небольшого села Тарбагатай в Бурятии. Огонь унес жизнь четырехмесячной девочки. В тот день хозяйка дома, мать пятерых детей, и ее сожитель решили навеститься в гости к соседям. Чтобы ребятишки не мешали взрослым распивать спиртное, двоих из них они отвели в гости к знакомым, а троих, в том числе и младенца, оставили дома без присмотра.

- Внутри помещения топилась печь. Через некоторое время одному из мальчиков стало жарко, и он решил затушить огонь, - рассказали в СУ СК Республики Бурятия.

Ребенок открыл холодильник, достал оттуда бутылку с жидкостью и, думая, что там вода, плеснул ее в топку. Это и привело к роковым последствиям. Внутри емкости находился бензин. Огонь моментально вспыхнул и начал стремительно распространяться по деревянному зданию...



Трагедия СК России

Дети пытались погасить
огонь, но плеснули в печку
бензин вместо воды.

Двое детей выбежали из горящего дома. А вот маленькой девочке никто не смог помочь. Позже ее тело обнаружили пожарные.

Сотрудники СК завели уголовное дело по статье «причинение смерти по неосторожности». Полиция опрашивает соседей, родственников семьи. Расследование дела под личный контроль взял и председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин.

Известно, что остальные четверо детей уже изъяты из семьи и проживают в социально-реабилитационном центре. А у сгоревшего дома появился стихийный мемориал.

- На следующий день после трагедии несколько жителей села в память о погибшей девочке принесли к забору дома цветы и мягкие игрушки, - рассказала корреспонденту «КП» глава Тарбагатайского сельского поселения Анна Думнова. - В основном это женщины, матери. Конечно, для многих это большое потрясение и горе!

Ближайшие 9 лет мать девочек проведет в исправительной колонии общего режима. Известно, что после произошедшего дети были помещены в социально-реабилитационный центр.

КРИМИНАЛ

Иркутским живодерам грозит до 5 лет колонии

Анастасия КУРЕНОВА

Семейная пара ответит
за убийство собаки.

Жестокость семейной пары из деревни Новая Еланка Иркутского района в сентябре прошлого года ужаснула не только Приангарье, но и всю Россию. Ночью они пробрались во двор к соседке и увели за собой в лес ее собаку. Живодеры привязали хаски к березе, после чего начали издевательство. 35-летний мужчина несколько раз ударил беспомощное животное бейсбольной битой по голове, не обращая внимания на душераздирающий вой, а затем убил пса топором, позировав с окровавленным орудием убийства на камеру. Съемку все это время вела его 37-летняя жена. Останки они закопали неподалеку от места убийства.

Узнав о расправе над любимым питомцем, его хозяйка обратилась в полицию. Извергов задержали и возбудили против них уголовное дело сразу по двум статьям: «Жестокое обращение с животным в целях причинения ему боли и страданий... с применением садистских методов», а также «Умышленное уничтожение чужого имущества». Правоохранители оценили нанесенный женщине ущерб в 65 тысяч рублей.

- Как выяснили полицейские, житель Приангарья в алкогольном опьянении расправился жестоким образом с собакой в лесу, из-за того, что накануне животное забежало на их участок, - сообщают в пресс-службе прокуратуры Иркутской области.

Вскоре живодеры ответят перед судом. Уголовное дело с утвержденным прокурором обвинительным заключением направлено в Иркутский районный суд для рассмотрения по существу.

- За жестокое обращение с животными предусмотрена уголовная ответственность в виде штрафа до 300 тысяч рублей, принудительных работ, а также лишение свободы на срок до 5 лет, - отмечают в МВД.

В ТЕМУ!

Мать пыталась задушить собственную дочь

Виктория КУДАЕВА

Женщина проведет
в колонии строгого
режима 9 лет.

«Мамочка! Что же ты делаешь? Отпусти ее!», - кричала девочка, пытаясь оттащить женщину от своей младшей сестренки.

В июне 2022 года в Бурятии произошла дикая история. Местная жительница пыталась жестоко расправиться с собственным ребенком. Трагедии удалось избежать только благодаря тому, что в тот момент рядом с девочкой находилась ее старшая сестра.

Екатерина (имя измене-

но) накануне поругалась с супругом. Выпив изрядное количество алкоголя, женщина зашла в детскую комнату и, набросившись на свою младшую дочь, начала душить ее. Все это происходило на глазах у старшего ребенка. Чудом девочке удалось оттащить обезумевшую мать от се-

стренки. Дети убежали из дома.

- Суд счел собранные доказательства достаточными для вынесения приговора. Женщину признали виновной в совершении преступления по статье «покушение на убийство малолетнего», - рассказали в СУ СК Республики Бурятия.

У вас есть история, которой Вы хотите поделиться? Вы стали свидетелем интересного события? Расскажите ее нашим журналистам, пришлите фото и видео:

Viber/WhatsApp: +7-952-636-47-73

Сибиряк спас мать и ее ребенка на пожаре

Виктория КУДАЕВА

Полицейские наградили смельчака.

26-летний житель Черемхова Аюбджон Бурхонов вышел дома забрать из автомобиля забытые вещи, как вдруг услышал детские крики. Мужчина обернулся в сторону соседского участка и увидел в ограде двух малышей. На вид им было примерно три и четыре года. Они стояли на снегу, возле ворот, в домашних штанишках и футболках, без обуви, плакали и были явно напуганы. И через мгновение Аюбджон понял причину... Из небольшого деревянного дома валил черный едкий дым. Не раздумывая, мужчина тут же бросился к воротам соседней.

- Попросил того, что постарше, открыть мне ворота изнутри, - рассказывает Аюбджон. - Щекотка отдернулась, я смог попасть на участок. Схватил их и отвел в свой дом, чтобы не обморозились...

Убедившись, что с малышами все в порядке, мужчина вызвал спасателей, а сам поспешил вернуться к горящему дому. Открыл дверь и увидел, что внутри помещения всю пылает огонь, а на полу, буквально в полутора метрах от входа, в беспомощном состоянии лежит женщина. Рядом с ней небольшой сверток из ткани, из которого торчат крохотные ножки...

- Что случилось? - закричал Аюбджон, первым делом протягивая руки к свертку.

- Не знаю. Мы спали... - тихо сказала хозяйка дома.

Мужчина прижал к себе мла-

денца и побежал к себе домой. В этот момент там находилась его собственная мать. Аюбджон передал ребенка женщине.

- Младенцу всего лишь две недели от роду. Он был практически синего цвета... - вспоминает Аюбджон. - Мама позже рассказывала, что она раскутывала одеяло и молилась, чтобы он был живой. Он не шевелился и не издавал никаких звуков!

Мужчина снова вернулся в горящий дом, чтобы помочь хозяйке дома. На тот момент она практически находилась без сознания, а ее тело было в ожогах. Спаситель отвел женщину на безопасное расстояние и уже через секунды вдалеке послышались сирены пожарных машин... В течение получаса открытый огонь был потушен. Известно, что пламя

захватило около 70 квадратных площади.

Сейчас соседка Аюбджона и ее младший ребенок до сих пор находятся под наблюдением медиков. Старших детей временно забрала к себе бабушка. Мужчина продолжает интересоваться состоянием здоровья женщины у ее близких.

Пока специалисты продолжают выяснять причину и обстоятельства пожара. А на днях сотрудники МВД торжественно поблагодарили Аюбджона за оказанную помощь и спасение людей.

- Героем себя не считаю, - признается мужчина. - Не мог просто поступить иначе. Да и в сам момент пожара, если честно, не думал о том, что могу пострадать сам. Просто хотел помочь!



Аюбджон Бурхонов вышел дома по счастливой случайности и услышал детский крик.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Ветеринары вылечили козленка, которого хотели пустить на корм собакам



Федя окреп и возмужал.

Мария КНЯЗЕВА

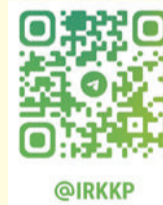
Парнокопытного назвали Федей.

- Мы вам тут козленка привезли, он больной какой-то, сварите из него суп, что ли, собакам, - с таким предложением приехали в питомник посетители. - Хотя какая-то польза от него будет.

Однако пустить на суповой набор козленка не дали ветеринары госпиталя для бездомных животных. Зверек был настолько мил, что специалисты решили дать ему шанс.

- Мы решили, что козленок хочет и должен жить, поэтому взялись за его лечение и полностью восстановить его здоровье, - рассказала фельдшер ветеринарного госпиталя питомника «К-9» Ксения Иванова.

Рогатому тут же прописали целый список нужных лекарств, а также посадили на специальную диету богатую витаминами и микроэлементами. Жажда жизни взяла свое и скоро молодой козлик пошел на поправку. Начал есть с аппетитом, тогда как только после приезда даже не притрагивался к еде. И сначала вовсе отказывался ходить. Но лечение дало свои успехи. Все это уже в прошлом. Кстати, малыша нарекли Федей.



Смотрите видео с милым козленком в нашем телеграм-канале «КП» - Иркутск»

@IRKKP

■ ТОЛЬКО У НАС!

Молодая бабушка - мама

Регина РАХИМОВА

У женщины уже есть два внука, а она сама родила девятого ребенка.

- В детстве у меня была лучшая подруга, у них в семье было восемь детей, - рассказывает Елена Вишнякова. - Я обожала после школы заглядывать к ней в гости. Как ни придешь, шумно и весело. Думала, как было бы здорово иметь такую же большую семью, где каждый поддерживает и помогает друг другу. Сейчас я самая богатая мама и бабушка в селе. Девять детей и скоро родится третий внук!

Елена познакомилась с супругом Игорем Вишняковым в 1998 году в селе Хадакта Забайкальского края. Парень приехал в гости к другу, ему тогда было 20 лет. Там жила юная Лена. Познакомились в компании друзей. Озорная девочка сразу понравилась Игорю.

- Я тогда удивилась, что он на меня внимание обратил, - продолжает Елена. - Начали дружить. Игорь красиво ухаживал. Красивые слова говорил, записки передавал, тайные

встречи по вечерам назначал. Полюбили мы друг друга почти сразу. С тех пор мы уже 25 вместе живем душа в душу.

Поженились официально только через восемь лет. На тот момент у них уже родился третий ребенок. Самая старшая дочь Эльвира появилась на свет у пары в 2000 году, а младший сын Мирон в конце декабря 2022 года. Сейчас Вишняковы воспитывают семерых детей, двое старших давно создали свои семьи. Елена и Игорь дважды стали бабушкой и дедушкой. А через два месяца станут уже в третий раз - старшая дочь Эльвира находится на 7 месяце беременности. Но, несмотря на это, Елена в 41 год снова стала молодой мамой.

- Сначала я испугалась, когда тест показал две полоски. Подумала: «Что же люди скажут, я ведь уже бабушка!». Но старшие дети сказали, что главное - это наша семья. Да и возраст не стал помехой - беременность и роды прошли замечательно. Муж никогда не был против такого большого количества детей. Он рос в детском доме, а потом в школе-интернате. Он, как никто другой, знает цену семье. Каждый ребенок желанный.



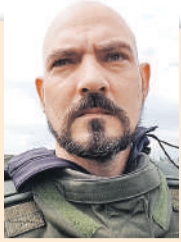
Игорь забирает Ирину и Мирону из роддома.

Многодетная мама говорит, что большая семья больших хлопот не доставляет. Старшие дети всегда готовы помочь по хозяйству, приглядеть за младшими. А ей это необходимо - малышу Мирону всего чуть больше месяца

- Будни в нашей семье редко проходят по плану! - улыбается Елена. - Подъем в 7.00. Но мое утро может начаться и в 4.00. Режим зависит только от Мирона. Средние дочки, которым 16 и 14 лет, вы-

ручают. Они готовят завтрак, пока собираю остальных в школу и детский сад, смотрю за Миронком. Потом я развожу всех на учебу. В это время муж сидит с двумя младшими детьми дома. С готовкой для большой семьи трудностей нет. Любимое блюдо большинства - борщ, щи и котлеты с пюре. Готовить приходится несколько раз в день, но девочки помогают. Они же нас и по выходным балуют - могут накормить пиццей или роллами.

Военкор «КП» встретился в Донбассе с отцом Киприаном, Героем Советского Союза, потерявшим в Афганистане обе ноги. Он был советником президента, успешным бизнесменом, а потом поверил в Бога и в 2016 году принял монашеский постриг.



Монах-Герой КИПРИАН:

Мы на Украине по воле Божьей, чтоб остановить зло



Видеверсия интервью - на сайте KP.RU



Дмитрий СТЕШИН

БЕЖИТ ОН ПО ТРАНШЕЕ, ВЫСОКИЙ, ХУДОЙ, СО ЗВЕЗДОЙ ГЕРОЯ

Отец Киприан приехал в зону спецоперации не случайно, а именно тогда, когда нужно, - в момент зыбкого равновесия, когда мы вроде бы и давим и даже чуть-чуть наступаем, но пока не в полную силу. Все ждут, когда развернемся и разойдемся полностью. И противник ждет, поугубивает нас очередным «сверхоружием», которое ему вот-вот завезут. Это зыбкое равновесие - самая жирная, урожайная почва для слухов и слухов, выматывающих душу.

Едва стемнело, за мной заехали бойцы на одноглазой «буханке» и по дороге рассказали удивительное:

- Мы с отцом Киприаном сразу же поехали на передовую. Ребята нашли ему черную бронжилетку, чтобы на рясе не выделялся. И вот бежит он по траншее, высокий, худой, со звездой Героя на груди... Остановится, с бойцом поговорит, благословит и дальше...

Потом отец Киприан заехал в больницу к воинам, потерявшим ноги. Пообщался с девочкой, тяжело раненой во время обстрела города. С ней работали психологи. Никто не знает, о чем говорил с ней отец Киприан, но за много месяцев девочка впервые улыбнулась.

Я встретился с монахом в одном из монастырей на окраине Донецка, мы мирно чаевничали перед интервью, пока не прилетело так, что ощутили качнуло полы. Я обернулся, чтобы посмотреть за окно, и обнаружил вместо стекол стенки из мешков с песком.

Разумеется, разговор мы начали с идущей СВО, в данных обстоятельствах невозможно было говорить о чем-то другом.

«С РАЗРЕШЕНИЯ ГОСПОДНЕГО»

- Отец Киприан, вы можете объяснить, что здесь происходит?

- Ну, Бог все знает, что здесь происходит. У него свои цели. А они простые. Мы - заблудшие дети. У Украины - очень заблудшие. И Бог, как любящий отец, желает, как любой простой отец... Наверное, у вас есть дети. Вы же желаете, чтобы они были счастливы.

Отец Киприан получил Звезду Героя за Афганистан, а в Донбассе лечит души новых героев.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

- Да.

- Чтобы они были с вами, чтобы вы дружили со своими детьми, а они с вами. И Бог того же желает. Вот он с нами так. Если единственным средством остановить зло, это сатанинское движение, является операция, в результате которой победа будет за Богом, а мы - орудие в его руках, конечно, тогда Бог и разрешает произойти тому, что происходит.

- Можно понять, какая цель, какой финал этого Божьего замысла?

- Некоторые считают: воссоздать Советский Союз, создать империю - все это, простите, глупость, человеческое мудрствование. И даже не цель снести ту украинскую власть, которая нас не любит. Цель совсем другая: чтобы все - и те, кто живет на территории Украины, и украинские военные, и наши военнослужащие, их жены, матери, дети - наконец-то повернулись лицом к своему Отцу и, как заблудшие дети, вернулись к нему. Вот этого Бог хочет. Да, через страдания, боль, потери. А для чего? Да чтобы мы были счастливы. А счастлив человек может быть только с Богом, потому что Бог есть любовь.

«НЕ МСТИТЕ, ОСТАВЬТЕ МНЕ»

- Я недавно был в нашем батальоне «Восток» под Угледаром. Я хорошо знаком с командиром с позывным «Лес», он воюет с 2019 года. Во время штурма Мариуполя

20 дней сражался в полном окружении... И вот в полной темноте, не видя друг друга, мы вдруг заговорили с ним о том, можно ли молиться за наших врагов...

- Я могу ошибаться, но стараюсь смотреть с точки зрения Божьей. У нас вариант только один - победа. Победа над злом. Чтобы все изменилось и стало по-божески, в любви. Я сам с этим столкнулся, когда погиб мой отец в Афганистане. Мне мой комдив, когда я уезжал туда, говорил: «Тебе надо дать два автомата, чтобы ты отомстил за отца».

- Мстили?

- Нет. Там со мной произошла совершенно другая история. Я и не знал тогда заповедей: «Не мстите, возлюбленные, оставьте мне, я воздам...» На зачистке одного кишлака взяли духа, была информация, что он разведчик. Комбриг не захотел передавать его в бригаду, подзывает двух бойцов и говорит: «Посадить в БТР, отвезти - и в расход». Я до сих пор не могу

объяснить, почему я ему сказал: «Слышишь, комбат, а я не дам тебе его расстрелять». Он так повернулся, посмотрел на меня: «А ты кто такой, чтобы мне не дать?» Подозвал двух бойцов, взяли этого афганца в БТР, и я тоже быстренько туда запрыгнул. Афганец не понимал, куда его везут, а вот два наших бойца были подавлены, сидели, как прибитые. И у нас всех троих возникло сомнения. Я просто сказал: «Как старший по воинскому званию приказываю - едем в бригаду». Вернулись, я комбригу, естественно, доложил, говорю: «Это не дух». Не знаю опять, откуда была такая уверенность, откуда была такая уверенность.

- Вы были правы...

- Да. Парня еще раз проверили. Он служил в афганской армии, у него были награды. Поэтому, я считаю, в своей жизни я сделал только один по-настоящему божий поступок - вот этот.

ПРИМЕР ЛЮБВИ К ВРАГУ

- Верующий человек может сохранить свою душу, если он воюет?

- Встречаясь с ранеными ребятами, я задавал вопрос: «А у вас есть желание отомстить за погибших друзей?» Всего один раз мне сказали: «Ну, если бы попал в плен, я бы его допросил».

Любовь в том, чтобы не делать ближнему зла. Это как минимум. Побеждайте зло добром, то есть любовью.

- Реально ли такое?

- Есть сюжет в интернете, когда боец «Вагнера» добежит до окопа, где двое бойцов ВСУ... Что я увидел? Ведь он в каком состоянии? Но он потребовал бросить оружие - они не делают этого. Наш боец хватает за ствол автомата и тянет на себя. Когда медленно просматриваешь, видно, что враг вообще из него стрелять собрался! И второй идет прямо на нашего бойца. У воина просто не остается иного выбора, как стрелять. Но он сделал все, чтобы сохранить

их жизни! А ведь мог просто подбежать и выстрелить.

Хочу я, чтобы, если меня возьмут в плен, надо мной издевались или просто сразу расстреляли, как это уже делали с той стороны? Не хочу. Так и ты так не поступай. Поэтому любовь к врагу - она нам необходима. А вообще у христианина не должно быть врага. Пусть нас кто угодно считает врагами, а у меня не должно быть врага.

- Почему противник не ведет себя так же, а раз за разом демонстрирует свою жестокость?

- Те, кто сейчас воюет на той стороне, это заблудшие овцы. Как говорится, если человеку повторять, что он свинья, он захрюкает. Вот это и произошло на Украине.

ЧТОБЫ МУЖЬЯ ВЕРНУЛИСЬ

- Сейчас очень много женщин в России ждут домой своих мужей. И меня дома ждут. Можете им сказать что-то в утешение?

- Я знаю одно, что ждать - это самое сложное. Пребывать в неизвестности - что там с моим мужем, вернется или нет - это самое сложное. Поэтому в женской участи ждать - я могу только посочувствовать и попросить женщин нести свою долю, научиться это делать.

- Тяжело им, связи с передовой еще толком нет...

- Не мы решили, когда нам родиться, и не нам решать, когда мы умрем. Вот как мой отец погиб в Афганистане. Я тоже ведь горевал: 48 лет, он уже отслужил, последний вылет, и вдруг... А что теперь я думаю, уже познав, как на это смотрит Бог? Если бы мой отец тогда не ушел к Господу... Он спал ребятам - и из семи человек экипажа все остались живы, один он погиб. Спасая всех. Нет ведь больше той любви, чем жизнь отдать за други своя. У нас у каждого есть миссия.



«Комсомолка» рекомендует:

Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Китаем прирастаем

Россия и ее экономический партнер продали друг другу товаров на рекордные 190 млрд долларов.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ИМ НУЖНА НАША НЕФТЬ

Русский с китайцем теперь не только братья навек, но и главные торговые партнеры. В прошлом году наши страны установили новый рекорд по товарообороту: отгрузили друг другу разного добра на \$190,3 млрд. Это почти на треть больше, чем в 2021 году. При этом поток из России в Китай рос гораздо активнее, чем в обратном направлении. Мы поставили в Поднебесную товаров на сумму в 1,5 раза больше, чем получили (см. графику).

Позиция номер один в российском экспорте - это энергоносители, прежде всего нефть и газ, - рассказал «Комсомолке» руководитель Центра экономических и социальных исследований Китая Института Дальнего Востока РАН Андрей Островский. - Все, что не пошло на Запад, пошло в Китай.

А не вышло ли так, что из Китая - снова на Запад? Бытует же такая конспирологическая версия, что Европа, перемудрив с антироссийскими санкциями, вынуждена теперь покупать у Пекина ту нефть, которую раньше покупала у нас. Но уже дороже.

Профессор Островский с этим не согласен. - Из Китая на Запад энергоносители, скорее всего, не пойдут, - уверен эксперт. - Пекину

и самому их не хватает. За прошлый год экономика КНР использовала 206 млн тонн нефти при потребности порядка 700 млн тонн. А мы поставили им где-то 85 млн тонн. Они отовсюду нефть собирают, так что отдавать ее не будут.

Главным поставщиком нефти для Китая традиционно была Саудовская Аравия, но в ноябре прошлого года Россия опередила саудитов. Все же энергоносители (природный газ, нефть и уголь) составляют три четверти от общего объема российского экспорта в Китай.

ФАНЕРА ВСЕГДА В ЦЕНЕ

Помимо горючего, в Поднебесной ценятся и другие наши товары. - В Китае очень популярны российские продукты, они считаются экологически чистыми, - говорит руководитель консалтинговой компании «Синорусс» Сурана Раднаева. - А в этом году серьезно выросли поставки российской рыбы и морепродуктов. Они вернули себе утраченные во время коронавирусных ограничений позиции.

Еще одна важная позиция российского экспорта - древесина и изделия из нее. Тут же вспоминаются истории о хищнической вырубке наших лесов и вывозе кругляка (необработанная древесина. - Ред.) в Китай,

об этом не раз писала «Комсомольская правда». Теперь браконьерству положен конец. С 1 января 2022 года вступил в силу запрет на экспорт из России необработанной древесины.

- Это коснулось поставки леса-кругляка не только в Китай, но и в Финляндию, - пояснил Островский. - Долгое время шли споры, вводить запрет или нет, Китай и Финляндия лоббировали, чтобы запрет не вводился, но все же наши зако-



нодатели сделали это. Выполнение этих норм контролируется достаточно строго, чтобы не было контрабанды.

В результате существенно выросли поставки обработанной древесины.

- Это, в частности, пиломатериалы, в основном фанера и шпон, - уточнила Раднаева. - При этом цены на российские материалы растут.

ПУНКТЫ ПРОПУСКА НА ГРАНИЦЕ ЗАБИТЫ

Самая главная статья китайского экспорта в Россию... нет, не автомобили и мобильные телефоны с компьютерами, хотя их мы тоже покупаем достаточно. На первом месте - промышленные машины и оборудование. Станки, автоматические линии, силовые машины, электрооборудование, промышленная электроника... Доля продукции тяжелого машиностроения составляет в китайских поставках более 50%, и КНР стала нашим главным партнером в этом направлении, еще лет пять назад оттеснив Германию.



Виктор ГУСЕЙНОВ

Русские матрешки в Поднебесной делать научились, а вот русскому газу и древесине альтернативу найти трудно - спрос на них растет.

Выросли и поставки продукции химпрома - органические и неорганические химикаты, соединения редкоземельных металлов, радиоактивных элементов или изотопов.

Против Китая были введены санкции - пусть не такие жесткие, как сейчас против России, но они действуют до сих пор. И ничего. Конечно, они не будут вести себя демонстративно, но найдут возможность сделать, что посчитают нужным.

НАУКА ОБОИДЬ САНКЦИИ

Один из таких хитрых приемов сделать по-своему и ни с кем не поссориться - поставки в Россию мобильных телефонов. Это делается не напрямую от известного мирового производителя, а через множество мелких фирмочек, которые захочешь - не считаешь. В итоге мобильники в Россию поступают, деньги китайцы получают, а если США захотят что-то предъявить, то, как говорится в из-

которых введены ограничения, - это Иран, Венесуэла, КНДР, Сирия, Беларусь.

- Но законы рынка никто не отменял, - говорит эксперт. - Если вам нужен товар из Китая, то вы его получите, правда, с наценкой за риск.

И все же угроза санкций наносит отпечаток на деловую жизнь Поднебесной.

- Китайские компании теперь избегают пиара, связанного с Россией, - говорит Раднаева. - Если раньше любой, даже не слишком значимый проект получал достойное освещение в прессе, то теперь этого нет, прежде всего по инициативе китайской стороны. Ее можно понять - очень часто у китайских компаний есть бизнес и в России, и на Западе, и попасть в американский санкционный список просто за ведение дел с Россией - не самое большое удовольствие. К этому нужно относиться с пониманием.

Но причина неуязвимости Китая не только в умении ловко маневрировать. Дело в том, что Запад не слишком рвется подловить Пекин на каких-то нарушениях санкционных правил. Ведь США - крупнейший торговый партнер Китая, Евросоюз тоже сильно завязан на китайскую экономику.

- Китайский рынок огромен, это 1 млрд 412 млн человек, так что все страны, все компании хотят продавать там свою продукцию, - говорит Островский.



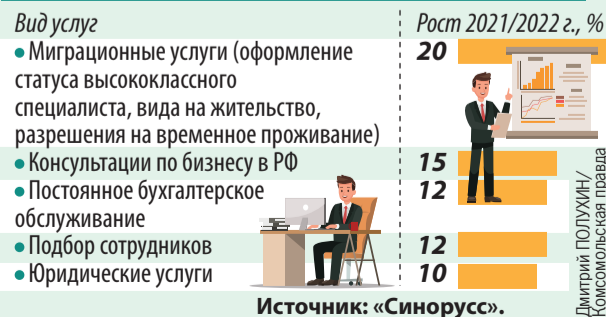
Выросли и другие показатели деловой активности (см. графику). Неужто китайцы санкций не боятся?

- Да чихать они хотели на санкции! - одобительно рубит Островский. - Когда в 1989 году были события на площади Тяньаньмэнь (были жестоко подавлены студенческие протесты в Пекине. - Ред.),

вестном голливудском боевике, «Какие ваши доказательства?»

Китай не только сам адаптировался к санкциям, но и выработал алгоритм сотрудничества с другими странами, в отношении

АКТИВНОСТЬ БИЗНЕСА ПОДНЕБЕСНОЙ В РОССИИ



Три богатыря: Россия, Саудовская Аравия и Китай создают суперкоалицию. Подробности - на сайте KP.RU



Почему Украина ненавидит

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Откуда на Украине возникла и как взращивалась ненависть к России и к русским? Она зародилась в элитах Малороссии или была привнесена извне? Об этом на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) рассказал историк, писатель и публицист Егор ХОЛМОГОРОВ.

НЕВСКИЙ И ГАЛИЦКИЙ

- Когда территория единой Киевской Руси начала делиться? Не на княжества, а ментально?

- Некорректно говорить «Киевская Русь». Это Древняя Русь. В XIII веке она была потрясена монгольским нашествием. Это подорвало государственность и народные силы на всей древнерусской земле от Новгорода и Пскова до Киева и нижнего Днепра, где были русские поселения, в том числе стоянки купцов недалеко от нынешнего Херсона. Вся эта громадная территория была разорена и подчинена.

Русских обязали платить дань не только серебром. Они обязаны были отсылать огромные партии людей трудиться на Орду в ее столице Сарае, воевать за нее. Потом еще три столетия шла жесточайшая работорговля. Через Крым угоняли массы людей с этих территорий.

- Но как русские княжества поделились на будущую Россию и то, что сейчас называется Украиной?

- Северо-Восточные русские княжества смог сохранить Александр Невский. Да, в качестве данника Орды, но как целостный геополитический субъект, где власть передавалась преемственно внутри княжеского рода. А в Юго-Западной Руси князь Даниил Галицкий предпочел дружить с Западом, получить королевскую корону от Римского Папы, подписать унию с католиками. И его династия, в отличие от Александра Невского, пресеклась меньше чем через 100 лет. И земли его княжества, Галиции, оказались в составе Польши и Литвы.

- То есть еще Польша и Литва начали «украинизировать» Юго-Запад Руси?

- Они вели политику отрыва этих земель от России, их католизации и дерусификации, хотя народ на тех землях этому и сопротивлялся. Притом шло формирование



AP/East News

верхушечного, чисто идеологического, мифа о некой отдельности этой части Руси, ставшей окраиной, как Украины.

ОШИБКА ЕКАТЕРИНЫ

- И в России были попытки вылепить «украинство»?

- Пытался историк Костомаров, состоявший в одном клубе с Тарасом Шевченко и автором украинской азбуки Пантелеймоном Кулишом. Правительство их категорически не приветствовало. Даже демократ Белинский клял Шевченко самыми ругательными словами: ну какое же правительство позволит проповедовать отторжение от страны большого куска?

- Но где-то же украинству дали карт-бланш?

- В Австрийской империи! При разделах Польши Екатерина II совершила ошибку - уступила Вене Галицию вместе со Львовом. Австрия была многонациональной лоскутной империей. И австрийцам нужно было обосновать тот факт, что эта территория входит в состав именно Австрии, а не России или Польши.

- А жили там православные русины?

- Да. И вот здесь австрийцам идеально зашел этот миф, что есть некий отдельный народ - и не русские, и не поляки. Который живет в районе Галиции и может быть надежным подданным Австрийской империи. К тому же, поскольку и значительная часть южной Руси - практически тот же народ, значит,

Австрия может претендовать на территории вплоть до Киева. Ради обоснования этого Австрия даже пригласила из России во Львов историка Михаила Грушевского, где он начал сочинять отдельную историю Украины. И язык.

- Из малороссийского наречия?

- Из него. На этом языке издавали газеты, для каждого выпуска придумывая какое-то количество новых слов. Метод их подбора был простой. Брались словари соседних славянских языков и выбиралось слово, максимально не похожее на русское.

ХМЕЛЬНИЦКИЙ И УКРАИНА

- А казаки Богдана Хмельницкого, которые вошли в Россию, кем были?

- У них были другие, чем у русского войска, представления о дисциплине, но была с нами общая вера и общий язык. Язык Хмельницкого не похож на современный украинский язык, придуманный Грушевским, в большей степени, чем он не похож на современный русский.

- Те казаки были ближе Москве, чем Варшаве или Вене?

- Однозначно! И Москва долго поддерживала это освободительное движение православных. А потом, после Переяславской рады*,

*Переяславская рада: собрание представителей запорожского казачества во главе с гетманом Богданом Хмельницким, состоявшееся 8 (18) января 1654 года в Переяславе, на котором было принародно принято решение об объединении Войска Запорожского с Русским царством, закрепленное присягой на верность русскому царю.

еще 13 лет пришлось воевать за этих казаков с Польшей. Причем там на одно сражение с поляками приходился и один казачий бунт. Казачество после Хмельницкого пыталось превратиться в местную аристократию, которая будет сама эксплуатировать малороссийских крестьян вместо Российского государства.

- Но это не было противостояние двух народов?

- Ни двух народов, ни двух культур, ни тем более двух религий. Это было противостояние двух образов жизни. Оно благополучно разрешилось. Казацкая элита вошла в итоге в состав дворянства Российской империи. Тайный муж императрицы Елизаветы Петровны, старший брат Запорожского гетмана, возведенный в графское достоинство, Алексей Разумовский, привел за собой весь свой клан. Его брат Кирилл стал президентом Академии наук. У него было огромное число внебрачных детей. Эти дети стали одним из знатнейших кланов России XIX века. Его потомком был Алексей Толстой. И Софья Перовская, цареубийца Александра II, тоже была потомком Разумовских. Это было огромное элитное гнездо, которому не приходило в голову себя отделять от России и русского народа.

ЛЕНИН И УКРАИНА

- Почему Ленину так важно было, чтобы Украина была в таких раздутых границах? Зачем ему вообще нужна была национальная республика?

- В его представлении отношения России с Украиной стояли на том же уровне,

что отношения с Финляндией или с Польшей. Отчасти это было связано с его эмиграцией. Ленина перед революцией поддерживали австрийские спецслужбы. Когда его арестовали в первые дни Первой мировой как русского подданного на территории Австро-Венгрии, его быстро выпустили и дали возможность перебраться в Швейцарию. Были у него тесные связи и с украинскими социал-демократами.

- Но он же знал факты, которые были против украинизации?

- Есть письмо Ленина Инессе Арманд, написанное перед Февральской революцией о разговоре с бежавшим в Швейцарию русским пленным. Тот сидел в спецлагере, такие австрийцы создавали для тех, кого, как они считали, могли украинизировать.

Туда заезжали украинские агитаторы и проводили мозгопромывку. И вот этот пленный рассказывал Ленину, что из десятков тысяч русских пленных украинизации смогли подвергнуться меньше 10%. И Ленин писал Арманд, что надо же - значит, действительно не хотят.

- Так зачем Ильич пестовал идею украинства уже в рамках СССР?

- Вообще он сразу после захвата большевиками власти признал Украинскую Народную Республику сепаратистскую, во главе с Грушевским. Были смешные декреты, скажем, о передаче «наследия украинского народа», каких-то бунчуков, знамен из русских музеев в Киев как неких символов украинской славы. На протяжении всей Гражданской войны Ленин подавлял у большевиков любые антиукраинские тенденции. Самым известным стало его столкновение с Донецко-Криворожской республикой.

- С товарищем Артемом?

- Да, в начале 1918-го была в Донбассе такая республика, где лидером был Артем Сергеев**. Там русские рабочие были против того, чтобы их всасывали в эту сельскую Украину, против всех форм украинизации. Потом они отстаивали идею создать от-

**Артем Сергеев - российский революционер, основатель и глава Донецко-Криворожской советской республики, близкий друг Сергея Кирова и Иосифа Сталина.

Первым делом украинствующий майдан в 2014-м свалил в Киеве памятник Ленину. Человеку, сделавшему для Украины больше любого другого политика.



Читайте на сайте «Украина мобилизует последних, а мы только раскачались». Легендарный командир батальона «Восток» - о том, чему научила спецоперация»



Россию



Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

дельную Донбасскую пролетарскую армию, на что Ленин прикрикнул на **Вошилово**, который сам был луганчанин, и поддерживал эту идею, что никаких Донбасских армий быть не должно, а будет Украинская ССР и ничего больше. Украинизируйтесь и не спорьте.

- То есть Ленин был сознательным «украинизатором», пытаясь растворить селян-«западнцев» в пролетарской массе русского Донбасса?

- Этот тезис ошибочный - что якобы Донбасс включили в состав Украины, чтобы украинских неосознательных крестьян разбавить сознательными донбасскими пролетариями. Документы это не подтверждают. Донбасс влился в состав СССР не потому, что хотели «разбавить», а потому, что хотели вписать в эту республику все, на что претендовали украинские националисты. То есть огромные русские регионы заставляли насильственно украинизироваться.

БАХМУТ ИЛИ АРТЕМОВСК

- Сейчас в Донбассе идут бои не только за Бахмут, которому 450 лет, но и за его имя - Артемовск. В честь того самого товарища Артема.

- Вообще это Бахмутская сторожа (граница), основанная в степи еще при **Иване Грозном**.

Мое личное мнение - нужно отдавать преимущество названиям, использовавшимся в Российской империи. Если тогда город

был Бахмутом, значит, он и в РФ должен быть Бахмут. Но если кому-то нравится товарищ Артем, который не хотел в состав Украины, можно памятник ему поставить, улицу назвать.

- А например, Днепрпетровск?

- Днепрпетровск - это Екатеринослав. И я не понимаю, зачем мы должны давать ему имя в честь второстепенного большевика или соглашателя с нелепым Днепром. Город Кропивницкий был в советские времена Кировоградом. Но



Егор Холмогоров: «Вся национальная идея «украинства» - это нежелание быть русским».

у него есть изначальное имя - Елисаветград. Мы гордимся освобождением Соледара, но никто же не говорит, что ему надо вернуть советское название Карло-Либкнехтовск.

ПОЛЬШЕ НУЖНА ВСЯ НЕЗАЛЕЖНАЯ

- Нынешняя украинская элита готова стать протектором не только США, но и Польши ради победы над Россией?

- Все еще сложнее. Национальная идея украинства состоит в том, чтобы быть оккупированными Германией. Это идея с 1917 - 1918 годов. Но в качестве начального условия Польша тоже сойдет.

- И Львов станет польским городом?

- Специалисты по Польше говорят, что Варшаве не нужен Львов. Польше нужна вся Украина. Отбить Россию от Украины, после чего господствовать в ней самим. Может быть, не воссоединяясь в одно государство, но полноценно господствовать.

- Во что тогда превратится Украина?

- А там нет никакой самостоятельной украинской идеи. Единственная основа «украинства» - это нежелание быть русскими. Это стремление встроиться в престижную западную цивилизацию хоть тушкой, хоть чуелом, хоть мойщиком туалетов, хоть наемником, стреляющим в русских.

- Чем должно завершиться нынешнее противостояние?

- Воссоединением Украины с Россией и последовательным, терапевтическим лечением тех, кто заражен вирусом политического «украинства». Это требует не так много времени и не так много сил, как сейчас кажется. А любой другой вариант будет чреват новыми бедами.

СУРОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Мобилизация на независимой превратилась в облавы: мужчин хватают даже на похоронах

Александр ГРИШИН

Зеленский гонит пушечное мясо на убой, чтобы получить лишний день для себя.



Старый детский советский анекдот про дурака, который приветствовал похоронные процессии словами: «Таскать вам - не перетаскать», - в условиях нынешней Украины стал реальностью. В городе Сколе Стрыйского района Львовской области родственники и друзья хоронили погибшего солдата ВСУ, как вдруг к траурной процессии присоединились военные в камуфляже.

- Побратимы пришли отдать последние почести погибшему воину, - всхлипнул кто-то из идущих за гробом.

Ага, как бы не так. Оказалось, представители местного военкомата при поддержке полиции обошли всех мужчин, пришедших проводить погибшего в последний путь, и быстренько раздали каждому из них повестки о мобилизации. Ничего личного, но вам пора туда, откуда его накануне привезли. А потом и туда, куда сейчас его несут.

И это не анекдот. Это суровая реальность сегодняшней Украины. По всем городам которой сейчас военные в сопровождении полиции устраивают настоящие облавы на потенциальных «мобилизованных».

В сети полным-полно роликов этой «охоты на смертников». Уже не повестки вручают, а просто забирают оттуда, где поймали, и сразу везут в территориальный центр формирования команд. Кто пытается сопротивляться, заламывают руки - у полиции навыки борьбы и задержания отработаны на хулиганах, а в такой команде нескольких военных всегда сопровождают несколько здоровых бугаев из полиции. Кто пытается бежать, догоняют, сбивают с ног и вяжут точно так же жестко, как обычных нарушителей общественного порядка. При облавах на рынках и в торговых центрах (а там проводятся настоящие облавы) команды четко делятся на «стоящих на номерах» и загонщиков, выгоняющих «дичь» на эти «номера». Все как на настоящей охоте. С женщинами, которые пробуют отбить своих у «могилизаторов», не церемонятся, вплоть до применения дубинок.

Генштаб ВСУ вчера или позавчера признался, что количество мобильных групп в стране, «раздающих повестки», увеличено до 3000. И все они усилены военнослужащими ВСУ. Даже если в такой группе всего четверо военных, то это уже 12 тысяч военнослужащих, которые отдадут долг батькивщине не на фронте, а в тылу, вылавливая новое пушечное мясо,

которое ждут не дождутся на фронте. Пусть и необученное, пусть и больное, а мобилизуют даже туберкулезников и слепых на один глаз. Потому что Зеленский поставил задачу - набрать в армию не менее 300 тысяч новых штыков, чтобы иметь возможность залатать потери и продержаться фронт до прибытия обученных на Западе элитных частей. А этим мясом можно и пожертвовать.

И, конечно, как всегда в такой ситуации, места тех, кто загоняет и отлавливает, стали мечтой для многих. По сведениям, которые на Украине ни для кого не являются секретом, устроиться на должность военкоматовского «бегунка» или «загонщика» очень непросто и весьма затратно. В зависимости от региона надо заплатить 10 - 20 тысяч долларов США. И то возьмут не каждого. Человек с улицы без заслуживающих доверия рекомендаций может сколь угодно долго шелестеть купюрами, но останется ни с чем. В военкомате тоже не дураки сидят и знают, что любой такой «желающий откосить» может быть подставной фигурой от контрразведки, МВД или иных правоохранительных структур, которые спят и видят, как на место конкретного военкома посадить своего человечка, который направит финансовые ручки в «правильную» сторону.

Но поток желающих заняться отловом других сограждан не иссякает. Многие занимают необходимые суммы, потому что эти 10 - 20 тысяч баксов отбиваются за пару-тройку дней. А за декаду, если особо не рисковать.

И все это на фоне бесконечных караванов с погибшими, которые развозят тела из-под Бахмута (Артемовск), Соледара и других мест по всей независимой. Причем если раньше военнообязанных с Западной Украины старались особо не мобилизовывать, то сейчас гребут всех и везде. Не до жиру. Зеленскому треба удержаться и удержать фронт. Любыми силами и средствами. И не важно, как они будут воевать, как и что они не хотят и не будут воевать. Время сейчас очень нужно Зеленскому. Он сам в этом признался. Пусть сдохнут, но дадут ему лишний час и лишний день.

Как оказалось, война до последнего украинца - это не просто красивая фраза, а суровая реальность.



Видео незаконных облав на украинских мужчин - на сайте



ПРОРОЧЕСТВО В ТЕМУ

Достоевский предвидел это 150 лет назад

Отрывок из дневника великого писателя Федора Михайловича Достоевского, 1877 год:
«... Не будет у России, и никогда еще не было, таких ненавистников, завистников, клеветников и даже явных врагов, как все эти славянские племена, чуть только их Россия освободит, а Европа согласится признать их освобожденными!»

Начнут же они, по освобождению, непременно с того, что объявят себе и убедят себя в том, что России они не обязаны ни малейшей благодарностью, напротив, что от властолюбия России они едва спаслись.

Особенно приятно будет для освобожденных славян трубить на весь свет, что они племена образованные, способные к самой высшей европейской культуре, тогда как Россия - страна варварская, даже не чистой славянской крови, гонитель и ненавистник европейской цивилизации.

Поголовье буренок в России стремительно падает. Как нам не остаться без молока?

Корова Российской

Алексей ОВЧИННИКОВ

- Количество дойного стада в России достигло исторического минимума! - это заявление главы совета Молочного союза России Людмилы Маницкой, сделанное в конце прошлого года на Международном молочном бизнес-форуме ЕАЭС, заставило присутствующих неприятно пожить. - В начале 1990-х в России было 20,6 млн голов дойных коров, в 2021 году - 7,8 млн. Мы каждый год из последних недосчитываемся по 100 тысяч голов.

Эта тенденция сохранилась в 2022 году. Что происходит и не обмелеют ли в России молочные реки?

«ЗАРАБОТАТЬ ПОЛУЧАЛОСЬ НЕ ВСЕГДА»

...Мой старый знакомый Андреич обходит коровник и чешет за гривки своих упитанных рогатых красавиц. В его глазах тоска - вечером за ними приедут новые хозяева. Отфермерствовав без малого 15 лет, Андреич решил продать все свое стадо из 42 коров и заняться чем-нибудь другим.

- Работа тяжелая, все время вкладываешься, а отдача... - он покачивает фигу. - Только на корма прорва денег уходит: в сутки на каждую корову нужно 10 кило комбикорма, 5 свекловичного жома, 12 сена, 5 кормовой моркови, 10 силоса, 3 кило картошки.

Он называет цены на все это, и я включаю калькулятор - на коровку 284 рубля. При среднем удое его коров в 18 литров в сутки получается, что кормов в себестоимости литра молока - на 15,8 рубля.

Андреич дает новые вводные: молоко у него принимают по 25 рублей. Выходит, что от одной скотинки можно выручить 450 рублей в день. После вычета стоимости кормов остается 166 рублей...

- Не остается! Это мы только корма посчитали, - загибает пальцы дальше: зарплата для двух скотников, электроэнергия, солярка, ремонт техники, налоги, осеменение, ветос-

мотры, прививки... - Ну и нам с женой как бы заработать надо, иначе зачем это все? Но получалось не всегда, порой и вовсе в ноль срабатывали.

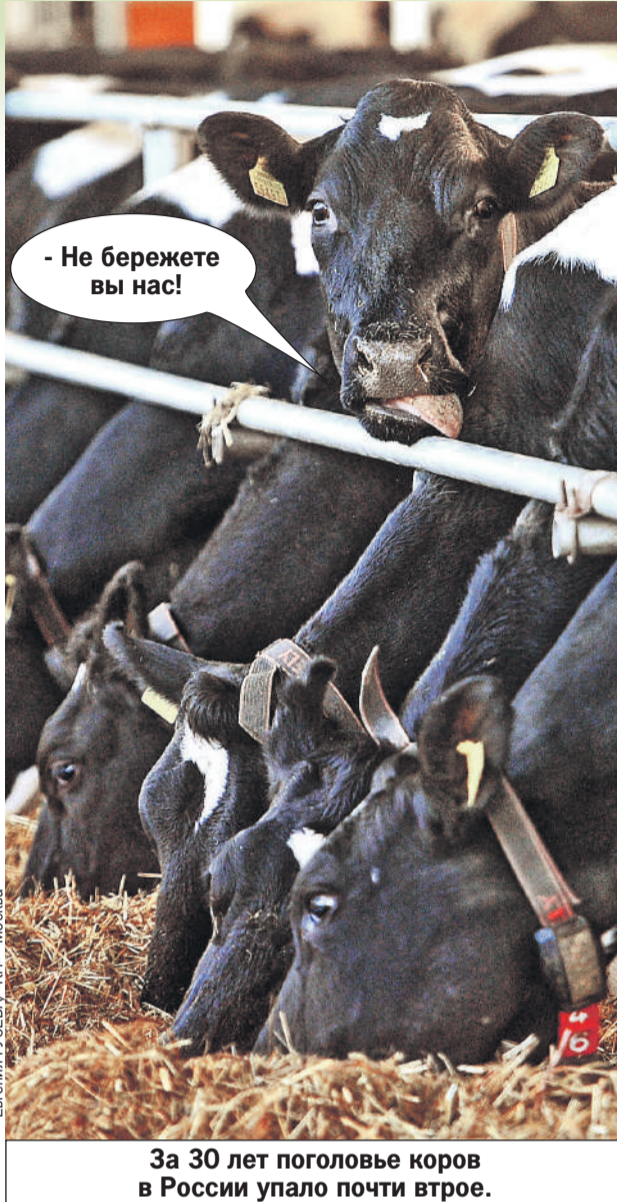
И таких, как Андреич, судя по фермерским сообществам, немало. Я наобум обзваниваю несколько объявлений о продаже коров и выслушиваю причины, по которым люди решили уйти из молочного животноводства. С условием не называть их имена: боятся, что невеселые рассказы отобьют покупателей их буренок.

СО СБЫТОМ БЕДА

- Сбыт - это огромная проблема, - говорит фермер из Курской области. - У меня в ЛПХ (личное подсобное хозяйство. - Ред.) девять коров, раньше с молокозавода приезжали за 40 км, а теперь перестали. Ну и что я с ним делать буду, на землю выливать? В моей деревне в советские годы почти в каждом дворе по корове было, а неподалеку - пункт приема молока, который забирал у нас излишки, теперь такого нет...

- Корма резко подорожали, - вздыхает Наталья из Калужской области, которая недавно продала сразу 150 коров. - А это в моем хозяйстве - до 45 процентов себестоимости молока. Так и жили последний год - себестоимость литра 19 - 20 рублей, а принимают по 20 - 22, ну и какой смысл?

И список головных болей на этом не заканчивается. Животноводы вспоминают о куче новых законов и правил, которые осложняют жизнь. Об электронной системе отслеживания молока, о маркировке («Там миллион нужен, чтобы оборудование купить и еще сотрудника нанять!»), о том, что не могут отдать продукцию в близлежащие детсады и школы («Нужно,



чтобы все было упаковано в индивидуальные коробки, а откуда денег - то на упаковочную линию взять?»), о том, что субсидии небольшие, в то время как подорожало все - корма, удобрения, техника, оборудование, стройматериалы. Кто-то даже прикинул, что себестоимость производства молока из-за этого увеличилась как минимум на треть.

- Приходится на полуправильный сбыт переходить, потому что мне не пройти все эти инстанции, - не скрывает еще один знакомый фермер. - А так, люди берут мое молоко-творог сметанку и масло: знают, что действительно качественное. У меня много знакомых, у которых 3 - 4 коровы, есть клиентура, и живут они даже хорошо.

«ЗАЧЕМ ДАВАТЬ ДЕНЬГИ - ЧТОБЫ ЛЮДИ МУЧИЛИСЬ?»

- Да можно жить! И неплохо! - говорит Владимир из Орловской области.

Несколько лет назад он крупно погорел: у него было 540 дойных коров, но ветврачи пропустили туберкулез, и стадо пришлось отправить под нож. Но рук он не опустил и теперь снова возрождает хозяйство, в нем 85 голов, а его продукция реализуется даже в одной элитной московской сети.

- При правильной постановке дел в этом бизнесе вообще раздолье, а корова может приносить до 45 тысяч рублей в год. Бизнес сложный, все просчитать надо, прежде чем браться. Да, для малых форм

сельхозбизнеса есть госпрограммы поддержки, но они несовершенны. Пример: знакомая из Брянской области решила воспользоваться грантом от государства, купила 40 коров. Если взять двух скотников с зарплатой в 60 тысяч (как у меня), то только на это уйдет 1,44 миллиона в год, а у нее оборотка за 2022 год - 1,8 миллиона, вот и приходится самим с мужем все делать, говорит, руки уже от усталости по земле волочатся. Ну и зачем давать грант, чтобы люди мучились? Но деваться им некуда - обязаны грант отработать или вернуть потраченные средства.

- А как надо помогать?

- Отбор должен быть серьезней - только тем, кто может этим заниматься. И давать не бесплатные деньги, а беспроцентные кредиты лет на 8 - 10, чтобы чувство ответственности появилось: мы вернем все и стадо увеличим.

- Очень часто в эту историю приходят люди без предпринимательского стержня, - соглашается его коллега из Архангельской области. - Они не могут все просчитать, залезают в долги, а потом за головами хватаются. Да и со стороны государства нужно менять условия выдачи помощи: отмените налоги для таких на несколько лет. Но при этом поставьте требование: мы тебя профинансировали - дай результат по поголовью и молоку. И неплохо было бы, чтобы государство как-то помогло нам организовать сбыт: подсказывало, куда гарантированно реализовывать и по нормальной цене. И опять же - не просто давать гранты на коровник и скот (ну, построит они его и купят телок, и что дальше?), а сразу на комплекс, в котором будет переработка, с цехами и оборудованием. Так куда веселее дело пойдет!

ПЕЙТЕ, ЛЮДИ, МОЛОКО

Что же тогда с молочными реками? Не обмелели? Минус 100 тысяч коров в год - не шутка...

И тут нас ждет сюрприз от статистики. С одной стороны, каждый год мы импортируем порядка миллиона тонн молочной продукции (основной поставщик - Белоруссия, на нее приходится до 90% молочного импорта). С другой стороны, при постоянном уменьшении поголовья объем производства молока в России не только не снижается, но в последние годы даже растет (см. графику).

Как так? Все дело в увеличении надоев и селекции, объясняют эксперты, и крестьяне это подтверждают.

- Смотри: я недавно полностью обновил стадо в пользу породистых, - объясняет знакомый фермер. - Прежние давали 15 литров в сутки, новые - под 30. И мне нет смысла содержать 40 коров, когда 20 дадут точно такой же результат. При гораздо меньших расходах.

Может, тогда не так уж все и плохо? Однако поводов для оптимизма у экспертов пока нет.

- Надои действительно, по официальной статистике, растут, - говорит глава совета Молочного союза России Людмила Маницкая. - Если в 2019-м от одной коровы (в сельхозорганизациях. - Ред.) было надоено 6286 кг, то в 2020-м - уже 6728, а в 2021-м - 7007. И рост продолжается. Но мы много раз говорили, что у этого пути есть предел, и он исчерпывает себя.

Стабилизация поголовья - это для нас острейшая проблема и задача первой необходимости. Причины снижения численности поголовья несколько. Это и постоянное удорожание кормов и энерготарифов, и усиление регулирования, это и инвестиционные проблемы. Молочный бизнес - долгий, трудный, капиталоемкий, с длительным производственным циклом и сравнительно долгими сроками окупаемости. Бизнес ищет виды деятельности с быстрой или надежной отдачей,



РОГА И КОПЫТА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ КОРОВ

(тысяч голов, на конец года)

	1991	1996	2001	2006	2011	2016	2021
Сельхозорганизации	14 788	9139	6089	4077	3712	3359	3227
Личные подсобные хозяйства	5735	6483	5940	4805	4243	3427	3124
Крестьянские (фермерские) хозяйства	41,2	252	281	477	852	1180	1431,7
Всего	20 564	15 874	12 311	9360	8807	7966	7783

По данным Росстата.

Алексей ОВЧИННИКОВ/
Голосомолочная правда

ИМПЕРИИ

туда и направляются ресурсы. Мы встречали случаи перепрофилирования животноводческих хозяйств в растениеводство.

- Это можно назвать как гастродрой?

- Если тенденцию к сокращению дойного поголовья на 100 тысяч голов в год не остановить, то да - рано или поздно это обернется тем, чем вы назвали.

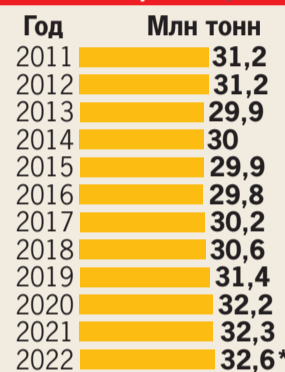
- Но на эту отрасль государство тратит миллиарды...

- Господдержка отрасли действительно существует, и оказывается, без нее ситуация была бы гораздо хуже. Тема господдержки имеет множество аспектов, приведу только несколько параметров. В 2021 году в общей сложности для молочной отрасли было выделено из госбюджета более 54 миллиардов рублей. Существует компенсация затрат по созданию и модернизации объ-

ектов агропромышленного комплекса для молочных ферм. Владельцы личных подсобных хозяйств с 2022 года также могут получать субсидии от государства... Но всего этого недостаточно. Необходимо увеличить целевую господдержку как минимум еще на 50%.

ГДЕ МОЯ БОЛЬШАЯ КРУЖКА

Производство молока в стране



*Предварительная оценка. По данным Росстата.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

КСТАТИ

Почему стадо растет только у фермеров

Разглядываю цифры статистики. Удивительно, но именно фермеры (и только они!) постоянно наращивают поголовье дойного стада. А в более крупных сельскохозяйственных организациях, наоборот, численность коров снижается.

Странно это вдвойне, учитывая, что фермеры финансируются по остаточному принципу, а львиная доля господдержки уходит в агрохолдинг, у которых стабильный минус по поголовью. Что за парадокс?

- Есть и маленькие сельхозорганизации - как правило, бывшие колхозы, в которых от 50 до 500 коров. И больше всего выбытия стада именно по таким организациям, - говорит аграрный эксперт, глава Ассоциации КФХ и сельхозкооперативов Калужской области **Бабкен Испирян**. - Предприятие с животными до 500 голов не может нормально работать - у тебя просто нет достаточной выручки при таком поголовье. Ты не можешь себе позволить квалифицированный персонал, новую технику для кормозаготовки, семена. И они потихонечку закрываются. Крупные же сельхозорганизации идут в рост, новые фермы сразу на 2 - 3 тысячи голов строят, у них доступные кредиты, и они системообразующие. Но в среднем по графе «сельхозорганизации» получается минус, как раз за счет малых и средних организаций.

- А фермеры?

- У фермеров все устроено по-другому - он сам себе и зоотехник, и тракторист, он и кормит, и поит, и никуда с этого хозяйства не денется. Мало того, что вся жизнь в это вложена, так еще это и единственный источник дохода. И такая форма так или иначе жить будет. Потому что фермер будет до последнего биться и выкручиваться, стараться что-то сделать. Тем более многие поняли, что все время зависеть от закупочных цен местного молзавода - себе дороже и стараются наладить собственную переработку, чтобы сбывать уже готовую продукцию, те же фермерские сыры, например.



А что у нас с производством сметаны и как много контрафакта на этом рынке - читайте на сайте



ПОДСЧЕТ

Больше хлеба, меньше зрелищ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Елена ОДИНЦОВА

Какие товары больше всего подорожали (и подешевели!) в 2022 году.

Инфляционный дьявол, как известно, кроется в деталях. И этими самыми деталями с нами щедро поделился Росстат.

Напомним, в прошлом году **цены в стране выросли на 11,9%** - эту информацию статистическое ведомство опубликовало еще в начале года. При этом **продукты подорожали меньше всего остального - на 10% с копейками**. А промтовары и услуги, опять-таки в среднем, на 12 - 13%.

И вот подоспела новая порция данных от Росстата - ведомство опубликовало детальную статистику по сотням различных товаров и услуг. Как обычно, детали порой очень серьезно расходятся со средними цифрами.

Начнем с хорошего. Продукты в прошлом году подорожали далеко не так сильно, как в 2021-м. Более того, чемпионы 2021 года по росту цен - капуста и прочие овощи из «борщевых наборов» - сейчас возглавляют список самых подешевевших товаров. Помог хороший урожай прошлой осени.

В списке самых подорожавших продуктов - маргарин, сгущенка, зефир и прочие сладости (см. «Только цифры»).

После еды положено мыть руки и чистить зубы. И это «удовольствие» подорожало куда сильнее. Туалетное и хозяйственное мыло, шампуни, дезодоранты, зубная паста, пена для бритья, а заодно женские прокладки - всевозможные товары для гигиены выросли в цене более чем на треть. Резкий скачок цен был по весне. Народ боялся, что с уходом крупных зарубежных компаний приличные шампуни с прокладками тоже покинут наши прилавки. Дефицита не возникло, но из-за проблем с доставкой и импортными ингредиентами для отечественного производства

ТОП-10 САМЫХ ПОДРОЖАВШИХ ЗА 2022 ГОД...

...продуктов		...непродовольственных товаров	
Маргарин	+39%	Йод	+55%
Сгущенка с сахаром	+29%	Спички	+51%
Кофе натуральный (в зернах и молотый)	+29%	Мыло туалетное	+44%
Печенье	+27%	Женские прокладки	+43%
Зефир/пастила	+26%	Легковой автомобиль - иномарка	+39%
Соль	+26%	Дезодорант	+39%
Овощи замороженные	+26%	Мыло хозяйственное	+38%
Бананы	+25%	Шампунь	+37%
Рис шлифованный	+25%	Зубная паста	+37%
Консервы томатные	+25%	Пена для бритья	+37%

...услуг	
Поездка на отдых в Египет	+160%
Поездка на отдых в Турцию	+119%
Поездка на отдых в ОАЭ	+74%
Ксерокопия документа	+48%
Полис ОСАГО на год	+39%
Печать цветных фото	+37%
Прививка животного	+32%
Аренда банковского сейфа	+32%
Поездки в отдельные страны Средиземноморья	+25%
Полис каско на год	+23%

ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОДЕШЕВЕЛО	
Капуста белокочанная	-54%
Газовое моторное топливо	-35%
Картофель	-31%
Свекла	-26%
Чеснок	-24%
Плиты древесно-стружечные	-23%
Морковь	-17%
Поездки в страны Средней Азии	-14%
Доска обрезная	-14%
Металлочерепица	-13%

По данным Росстата.

товары из категории гигиенических и помывочных оказались среди рекордсменов по росту цен.

Чемпионом по подорожанию среди непродовольственных стал йод. Тут дело в том, что он у нас в основном импортный. А в ряде стран Европы (особенно Восточной) йод в этом году сильно подорожал из-за скачка спроса. Йод там был хитом продаж - люди боялись радиоактивного заражения. Интересно, с чего это они?..

Но все же абсолютные рекордсмены по росту цен, по версии Росстата, - турпоездки в Египет и Турцию (более чем вдвое). Да и в целом услуги в сфере зарубежного туризма подорожали просто безумно. Причины понятны: авиационные санкции и закрытое небо «недружественных стран».

В общем, вывод такой: без хлеба мы не останемся, но в плане зрелищ наша жизнь стала куда более скудной.

ЗАДНИЙ ХОД

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Роспотребнадзор запретил интернет-магазину Wildberries брать деньги за возврат некачественного товара.

Нет, вы просто вдумайтесь в эти слова: «Просим с пониманием отнестись к данному правилу!» Знаете, к какому?

Правило простое: если интернет-магазин прислал вам некачественный товар (или вообще не то, что вы заказывали), то вы должны заплатить за его возврат. Да еще и с пониманием!

Такое правило работало в интернет-магазине Wildberries. Но на днях в соцсетях разразился скандал. Покупатели выложили скриншоты переписки, в которой сотрудники магазина отка-

Возвратные действия нелегального характера

зываются возвращать им деньги, списанные за возврат товаров. Например, девушка заказывала защитную пленку для часов, а пришла пленка для смартфона. Но с нее все равно списали 100 рублей за «обратную доставку».

«В данной ситуации возврат денежных средств за обратную доставку товара

не предусмотрен», - пишет представитель торговой площадки. И далее, конечно, про понимание.

Ситуацией заинтересовался Роспотребнадзор (понимания он, судя по всему, тоже не проявил). На сайте ведомства появилось сообщение:

«У потребителя есть право вернуть некачествен-

ный товар продавцу, в том числе через маркетплейс (интернет-магазин. - **Ред.**). При возврате некачественного товара продавцы или маркетплейсы не могут взымать или удерживать денежные средства потребителей».

И, похоже, Wildberries осознал, что немного погорячился.

«Представители Wildberries подтвердили, что компания ведет работу по возврату денег, списанных за обратную доставку бракованного товара», - пишет Роспотребнадзор.

Компания уверяет, что деньги вернутся автоматически и обращаться в службу поддержки не придется: вся информация о заказах, по которым был подтвержден брак (или доставка не того товара), есть у нее в базе.

КСТАТИ

А если товар качественный?

Wildberries берет деньги и за возврат качественного товара. А это правомерно?

- Когда вещь та же, что и была заказана, к качеству претензий нет, но по каким-то причинам она покупателю не подошла, то в этом случае возможно удержание денег за доставку, - объяснил нам **зампредседателя общественного совета при Роспотребнадзоре Олег Павлов**.

Роман ЛЯЛИН

Женщину обвинили в краже детей у «убитых украинцев» и возбудили против нее уголовное дело.

39-летняя петербурженка Елена Ланг бежала из Испании, где прожила почти два года. В Каталонию (часть Испании) женщина уехала в феврале 2021-го. Полетела не за лучшей жизнью, а чтобы попытаться вылечить дочку. У Элли было редкое заболевание - целиакия. Как рассказывает мама, из-за болезни девочке поставили инвалидность. У нее была пищевая непереносимость и недоразвитые внутренние органы. Специализированное лечение предложили в Испании, поэтому женщина решила переехать в Каталонию. Тогда Елена и представить не могла, что рука помощи, за которую она ухватилась, может разлучить ее с детьми.

«ВЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИТЕ ИХ»

Испания для самой Елены не была чем-то новым. Ланг родилась в Ленинграде, но училась в Европе. В Швейцарии, будучи студенткой, познакомилась со своим будущим супругом. Томас оказался банкиром, сама Елена трудилась в междunarодных агентствах недвижимости. Пара ни в чем не нуждалась. У них родились две девочки. Элли сейчас 10 лет, Лили - 6.

В Каталонии девочки полтора года ходили в частную английскую школу ISCAT Maresme, и поначалу русских ученики встретили тепло. Все изменилось после начала спецоперации: педагоги начали рассказывать ученикам, что «русские плохие», а девочки Елены стали подвергаться буллингу. Апогея эта история достигла 17 июня 2022 года.

- В этот день мы заплатили за обучение 30 тысяч евро. В 8 часов утра я привела детей в школу, провела там два часа на открытых уроках, - рассказывает «Комсомолке» Елена. - Мне все учителя улыбались, не было ни одного замечания, потом я ушла на работу. И в два часа дня мне поступил звонок с анонимного номера. Мне объявили, что моих дочерей забрали в детский дом прямо из школы, заявили, что я не имею права знать, где они находятся.

Как позже узнала мать, в машину сотрудников социальных служб девочек посадили педагоги. По ее словам, дочерям на прощание сказали: «Вы больше никогда не увидите вашу семью, вы едете в центр для сирот». Всю дорогу сестренки плакали. Муж Елены, который работает в Швейцарии, а к жене и де-

Откровения русской матери, бежавшей из Европы:

В Испании у меня на полгода забрали детей. Их били и морили голодом

тям приезжает на выходные, тут же купил билеты и полетел в Испанию.

- Дальше все было, как в фильме ужасов, - вспоминает Елена. - Мы с мужем пытались узнать, где девочки. Пошли к дому директора школы, но она даже не вышла. Просто вызвала полицию и наврала, что мы ей угрожали. Три дня мы были в неведении, а потом еще начались обвинения в том, что это якобы не наши дети! Оказалось, что директриса сообщила соцслужбам, что мы украли девочек у убитых украинцев. Хотя мы полтора года учились в этой школе, а конфликт на Украине начался намного позже. Но на волне ненависти к спецоперации они придумали такую версию.

«ПОЛИЦИЯ СЛЕДИЛА ЗА НАМИ»

Кража детей была далеко не единственным обвинением в адрес русской матери. На женщину пытались повесить другие преступления, чтобы она не смогла добиться возвращения девочек.

- Школа и социальные службы написали на нас заявление в уголовный суд, нам грозило больше 10 лет лишения свободы, - вздыхает Елена. - Первое обвинение - фальсификация материнства. Второе - сексуальная эксплуатация. Якобы дочерей видели с незнакомыми мужчинами, а мы таким образом зарабатывали на них. И третье - ограничение сексуальной свободы детей. Это бредовые истории про ЛГБТ, когда девочкам в школе говорили, что двое мужчин-родителей - это нормально, но я в ответ возмущалась, подчеркивая, что это больные люди и им надо лечиться. О моей позиции узнали в школе, завели уголовное дело и расследовали его четыре месяца!

Чтобы найти доказательства вины Елены, полицейские организовали слежку и прослушку.

- Я обнаружила, что против меня открыли дело только в октябре, - вспоминает мать детей. - К тому времени у нас сменилось уже около 30 адвокатов. Последний юрист был очень известный. Он и обнаружил, что ведется расследование полиции. А еще он нашел шесть тысяч страниц вранья, которые за это время написали против нас социальные службы. Они утверждали, что мы издевались над детьми, заставляли их говорить и читать на русском языке, что мы обучаем их тому, что русская культура выше остальных культур.

«ДЕТЕЙ БИЛИ И НЕ КОРМИЛИ»

Впервые увидеть своих дочерей родители смогли лишь через три месяца после того, как их забрали. Встречи проходили под строгим надзором.

- Это был какой-то тюремный пункт, - негодует Елена. - Сначала ты проходишь через рамку досмотра, оставляешь телефон. Внутри везде камеры и прослушка. Разговаривать с детьми разрешали только по одной и через стекло. Говорить, что ты их любишь или заберешь, запрещали.

Сами девочки, по словам матери, за эти полгода пережили ужасы, которые до сих пор не в состоянии забыть. Мать не могла и представить, что в Европе с ними так могут обращаться.

- Сами европейцы называют это частным образовательным центром, но там решетки на окнах, периметр под электричеством, - передает слова детей Елена. - Детей на улицу не водили, школу они тоже почти не посещали, моей больной дочке медикаменты не передавали. Увидев решетки, мои дети сутки не могли шевелиться от страха. Их расселили по разным комнатам на разных этажах, не давали встречаться. Связи с внешним миром не было, вокруг надзиратели. Дети рассказывают, что их там били, говорили, что их родители умерли. Одну из них макали головой в унитаз, сломали ей палец. При этом Элле нужно было усиленное питание, а ей давали на ужин лишь стакан воды и банку консервированного горош-



Елена поехала в Испанию, чтобы помочь Элле - старшей дочке (сейчас девочкам 10 и 6 лет). Но за границей семье пришлось пройти через страшный кошмар.

ка. Она теперь как скелет: в свои 10 лет весит 25 килограммов!

«ПОМОГ ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

Все эти месяцы Елена с мужем писали заявления в полицию, прокуратуру и суды, но там лишь разводили руками. Тогда они подключили испанские СМИ и стали собирать пресс-конференции, за которые приходилось платить. Семья даже наняла частного сыщика, который заподозрил, что в этом детском центре наживаются на детях.

- Детектив выяснил, что на 40 детей центру предоставили 23 миллиона евро, которые незаконно распределялись между частными организациями, - делится Елена. - Мы написали заявление о коррупции в полицию. Также мы выяснили, что они получали субсидии от Евросоюза, за одного ребенка единовременная выплата - 68 тысяч евро. И каждый месяц - от 10 до 15 тысяч евро на содержание каждого. Но деньги до них не доходили. Это во многом нам помогло.

Помощь Елене также оказали российское и шведское консульства, а также российское Минпросвещения, которое дало гарантии детскому центру.

- Мы пообещали, что никаких заявлений в прессе делать не будем, что детей нам передают временно, а права на наших девочек социальные службы Каталонии оставляют за собой, также они оставляют право на получение наследства наших детей, - вздыхает Елена. - Как мне объяснили наши дипломаты, это согласие в России уже действовать не будет. Ведь дети - граждане РФ, а родительских прав нас никто в России не лишил.

Сейчас Елена и ее дочери в Петербурге. Но, по ее словам, даже здесь их пытаются достать социальные службы Каталонии. Они пишут письма уже в петербургские службы опеки. Тем не менее Елена уверена, что сегодня детям уже ничто не грозит. Правда, в русскую школу после пережитого они пойти пока не смогли.

- Дочери рыдают и не отпускают меня даже в магазин - боятся остаться одни, - признается Елена. - Им предстоит пройти лечение у психологов и других специалистов. Но самое главное, что мы теперь вместе. И я надеюсь, что тому ужасу, который был в нашей жизни последний год, пришел конец.

Предоставлено героям публикации



Шок! За вырванный молочный зуб власти Норвегии отобрали у россиянки ребенка.
Все подробности - на сайте KP.RU



Окончание.
Начало читайте
на < стр. 1.

- Поэтому люди старше 60 лет особенно нуждаются в дополнительном приеме витаминов и микроэлементов, ведь они поддерживают не только иммунитет, но и замедляют процессы старения. Конечно, назначать дополнительные витаминные комплексы должен только врач, опираясь на возраст, общее состояние и жалобы пациента, на наличие у него хронических заболеваний.

Давайте для начала посмотрим на самые распространенные симптомы авитаминоза и поймем, чего не хватает.

1. Витамин А

Антиоксидант, необходим для кожи, зрения, хорошего обмена веществ и иммунного ответа.

Симптомы нехватки: быстрая утомляемость, ослабление зрения, выпадение волос, слабый иммунитет, сухость кожи.

Где искать: в капусте, молоке, печени (в том числе трески), рыбе жирных сортов, яичных желтках, сливочном масле, фруктах и овощах желтого, красного и оранжевого цветов (морковь, тыква, томат, абрикос и т. п.).

2. Витамины группы В

Их много, но все они необходимы для иммунитета, крепких нервов, хорошего сна.

Симптомы нехватки: раздражительность, хроническая усталость, мигрени, ломкость волос, апатия, часто запоры, расстройство желудка.

Где искать: в мясе всех видов и сортов, рыбе жирных сортов, орехах, овощах зеленого цвета, кисломолочных продуктах, растительном масле, яйцах.

Быстрому выведению витаминов группы В способствует неумеренное потребление алкоголя. А также любовь к кофе, чаю и курению.

3. Витамин С

Еще один важный витамин для иммунитета, а также для сосудов (уменьшает их хрупкость), потому важен для людей с сердечно-сосудистыми проблемами.

Симптомы нехватки: кровотечения из носа, анемия, ослабленный иммунитет, боль в мышцах, одышка. При серьезной нехватке страдают десны, зубная эмаль.

Где искать: во фруктах и цитрусовых, а также других свежих овощах. Особенно много его в наших ягодах: шиповнике, красной и черной смородине, бруснике, клюкве, вишне и других ягодах.

Есть пилюли для бабули!



Главная пилюля - согласие и любовь. Но и без фруктов никуда.

5. Витамин D

«Солнечный» витамин, необходимый для иммунитета, крепких костей и нервов. **Симптомы нехватки:** скачки давления, ослабление иммунитета, чрезмерное потоотделение, раздражительность, нарушения сна, ломота в суставах, слабость в мышцах.

Где искать: в свиной и говяжьей печени, рыбе и рыбьем жире, сливочном масле и других молочных продуктах с высоким процентом жирности, яичных желтках, грибах.

Правда, усвояемость витамина D из пищи куда ниже, чем естественная выработка благодаря солнцу. Поэтому почаще бывайте на улице, особенно в солнечную погоду.

4. Витамин PP (никотиновая кислота или ниацин)

Одна из форм витамина B₃, жизненно необходимая для нормальной микроциркуляции крови, в том числе в головном мозге.

Симптомы нехватки: диарея, тошнота, бессонница, сухость кожи, головная боль и головокружение.

Где искать: в ржаном хлебе, ананасах, гречке, фасоли, грибах, печени и почках, а также в горьком шоколаде.

7. Витамин К

Необходим для нормального кровотока, обмена веществ в мышцах, нормальной усвояемости витамина D и кальция.

Симптомы нехватки: хроническая усталость, кровотечения из носа, слабость, частые синяки на коже.

Где искать: в зеленых листовых овощах, всех сортах капусты (особенно много в белокочанной), авокадо, яйцах, сое, птице и субпродуктах.

6. Витамин Е

Антиоксидант, необходимый для хорошего метаболизма, гормонального обмена, молодости клеток всего организма.

Симптомы нехватки: темные круги под глазами, слабость в мышцах, пигментация кожи, перепады настроения, ухудшение зрения.

Где искать: в семечках, злаках, листовом салате, молоке, печени, говядине, горохе, бобовых и салате.

БДИ

Вирусы приближают деменцию

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые объяснили, почему пожилым необходимо прививаться.

Ученые из американского Национального института старения и Национального института неврологических расстройств и инсульта нашли взаимосвязь между перенесенными в тяжелой форме вирусными инфекциями и последующим развитием старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

Проанализированы сотни тысяч медицинских карт людей с нейродегенеративными заболеваниями, теми, что мешают логично мыслить, запоминать информацию, нарушают способность к движению и координации. Ученые покопались в медкартах жителей Финляндии и Великобритании, где есть крупнейшие электронные базы данных.

Самым тяжелым по возможным последствиям для нервной системы оказался вирусный энцефалит. Если он приводил к воспалению мозга, то шансы получить впоследствии болезнь Альцгеймера повышались в 20 раз. Как выяснилось, и тяжелый грипп вкупе с воспалением легких вполне может быть связан с диагнозами нескольких расстройств, включая деменцию и болезнь Паркинсона. В большинстве случаев мозг начинает сдавать в течение года после перенесенной инфекции.

Такие исследования - еще один плюс в копилку профилактической вакцинации, которая если и не защищает от заражения на сто процентов, то насчет предотвращения развития тяжелой болезни дает больше гарантий.

Гериатр Руслан Гниденко также предупредил, что для пожилых людей, особенно старше 75 лет, гипервитаминоз (то есть избыток витаминов при неправильном приеме или самолечении) не менее опасен, чем дефицит. Это может спровоцировать расстройства нервной системы и образование камней в почках.



Ученые назвали топ-7 напитков, продлевающих молодость. На первом месте - зеленый чай. Весь список ищите на сайте KP.RU

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ



Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Надежда ИВАНОВА

**Иркутск получит
новый памятник, а
школьники новый урок.**

Интерес к российской истории, особенно военной, в последнее время значительно возрос. То и дело появляется все новая информация о былых победах и поражениях, причем нередко она сильно отличается от того, чему нас учили в школе. Разобраться, где правда и где умышленное искажение фактов, а также установить историческую справедливость и сохранить память о земляках, внесших свой вклад в безопасность страны, и ставит перед собой задачи Российское военно-историческое общество. В нашем регионе есть его отделение. О том, чем занимается эта общественная организация, и о планах на 2023 год рассказали его председатель и по совместительству **первый заместитель мэра Иркутска Андрей Южаков** и **исполнительный директор регионального отделения, старший преподаватель кафедры истории России исторического факультета ИГУ Александр Ануфриев**.

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

В прошлом году силами Иркутского отделения РВИО было проведено более 100 мероприятий.

- Главным мы считаем работу по возведению стелы Иркутск - город трудовой доблести, - рассказал Андрей Южаков. - РВИО выступило инициатором присвоения 52 городам такого звания и во всех курировало установку стел. Иркутск попал в первую двадцатку. Была проведена большая как организационная, так и исследовательская работа. Сегодня у нас появился монументальный объект, напоминающий о подвиге людей, работавших в тылу и внесших свой огромный вклад в Победу.

Еще один важный и интересный проект будет воплощен уже в этом году. Это памятник нашим землякам, авиаконструкторам Михаилу Милю и Николаю Камову, которые создали вертолетостроение во всем мире. По инициативе мэра Иркутска Руслана Болотова и председателя Думы Евгения Стекачева, при поддержке госкорпорации Ростех было решено, что в Иркутске должны появиться не только памятные таблички на домах, где жили легендарные конструкторы, но и посвященный им монумент. Установлен он будет между стадионом «Труд» и памятником Ленину. Главный архитектор - Борис Демков, который проектировал и стелу трудовой доблести.

Одна из важных составляющих работы общества - сохранение памяти о героях. В этом



В октябре 2022 года в Иркутске открылась стела, посвященная трудовому подвигу иркутян в тылу во время Великой Отечественной войны.

Повод для гордости: чем занимается иркутское отделение Российского военно-исторического общества



Председатель Иркутского регионального отделения Российского военно-исторического общества Андрей Южаков и исполнительный директор регионального отделения Александр Ануфриев.

году планируется установить шесть мемориальных досок, посвященных героям СВО.

- Одно из основных направлений в нашей работе - исследовательское. Прежде всего мы связываем его с восстановлением исторической справедливости в отношении наших земляков, которые участвовали в ВОВ, - рассказал Александр Ануфриев. - В рамках этой работы вышла очередная книга, «Так сражались чекисты», посвященная 272-му полку НКВД. Это большая исследо-

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Николай Ильич Камов - советский авиаконструктор, создатель вертолетов «Ка», доктор технических наук. Родился в Иркутске в 1902 году.

Михаил Леонтьевич Миль - советский конструктор и ученый, создатель вертолетов «Ми», доктор технических наук. Родился в Иркутске в 1909 году.

вательская работа, особенно в архивах, по восстановлению фамилий тех солдат, которые ушли из Иркутска и Иркутской области, но забыты в силу разных причин. Увидели свет еще несколько книг, которые посвящены иркутянам, воевавшим и в ВОВ, и в более ранних войнах. Все книги мы передаем в школьные библиотеки, по ним проводятся открытые уроки истории.

В частности, выпущенную в Иркутске трилогию «Вернувшийся полк» можно найти в библиотеках региона, а также в Сети - книги находятся в открытом доступе.

- Для нас важнее, чтобы эти исследования могли читать, - отметил Андрей Южаков. - Эту работу мы обязательно будем продолжать, потому что в отношении участия сибиряков именно в значимых сражениях еще много белых пятен, особенно это касается Русско-японской войны. Нам есть чем гордиться!

КОНКРЕТНО

Российское военно-историческое общество образовано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации Владимира Путина 29 декабря 2012 года и считается продолжателем существовавшего в 1907 - 1914 годах Императорского Русского военно-исторического общества. Председатель - помощник Президента РФ Владимир Мединский.

них нужно знать в первую очередь.

Кстати, в этом году организационные изменения ожидают и само общество. Российским военно-историческим обществом принято решение о создании в Иркутске филиала как юридического лица и открытии местных отделений в Ангарске, Усолье-Сибирском, Бодайбо

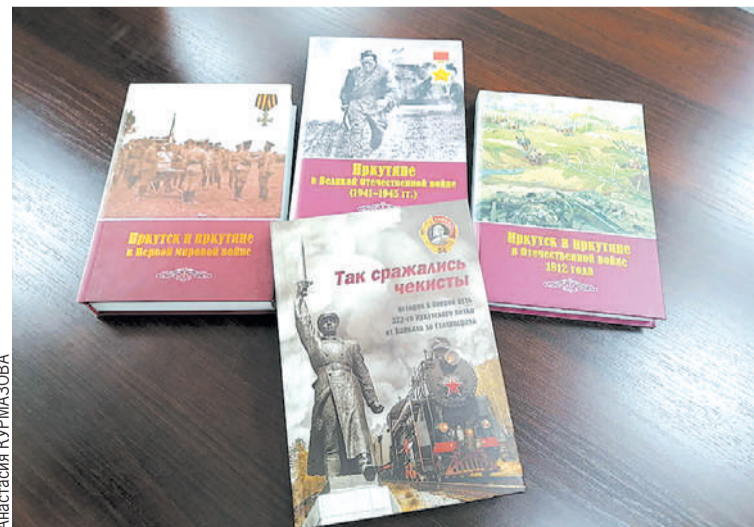
ДЕЛО ДЛЯ КАЖДОГО

Еще одно направление в работе иркутского отделения общества - создание нового школьного предмета под названием иркусковедение. По словам руководителей, уже в этом году должен появиться новый школьный учебник, чтобы предмет стал полноценным уроком в расписании.

- Мы планируем, что в этом году будет создана основа учебника, - объяснил Андрей Южаков. - Надеемся, что в 2024-м иркусковедение появится в школах. В России есть всего несколько регионов, в которых есть такие дисциплины. Но мы считаем это важным, ведь любовь к Родине начинается именно с любви к родному городу, краю, к тем местам, где родился и живешь. И о

и Братске. Так что местное отделение из простого клуба по интересам превращается в полноправную организацию, в которую, кстати, принимают всех желающих и поддерживающих миссию общества. А вступить довольно просто - всего лишь нужно заполнить соответствующую форму на сайте.

- Мы всегда открыты для сотрудничества, ждем молодежь, - подтвердил Андрей Южаков. - Есть в наших рядах преподаватели высшей школы, музейные сотрудники, любители военно-исторической реконструкции, клуб «Сибирский стрелок», школьные учителя, студенты и школьники - любители истории и члены поисковых отрядов. Каждому найдется место по интересам, где он сможет себя реализовать.



Книги, выпущенные Иркутским отделением Российского военно-исторического общества, передаются в школьные библиотеки.



Ждем в эфире изменений, лепим бизнес из пельменей

Алена МАРТЫНОВА

Чем заняты звезды развлекательного ТВ, проекты которых поставлены на паузу.

Спустя почти год после вынужденного ухода из телеэфира развлекательных программ (пришлось уступить место политическим ток-шоу, освещающим актуальные события) некоторые из этих передач вернулись на экраны.

Пересобрать себя, например, смог Андрей Малахов - теперь, отказавшись от перемалывания светских сплетен, он рассказывает о проблемах простых людей. Елену Малышеву и ее «Жить здорово!» и вовсе возродили в прежнем формате, так же как и «Мужское/Женское» с Александром Гордоном и Юлией Барановской. Однако другие некогда популярные телепроекты заморожены на неизвестный срок, а их ведущим приходится искать себе новое применение.



Лариса Гусеева

Теперь Лариса Андреевна может вести не только семейное, но и кулинарное шоу.

Шоу «Давай поженимся!», которое благодаря чудачковатым героям и эксцентричным высказываниям ведущей расхлосилось на мемы, уже почти год не выходит в эфир. Первый канал не комментирует дальнейшую судьбу проекта. Его рулевая Лариса Гусеева вынужденный отпуск сначала коротала на курортах да в детокс-клиниках, но осенью вдруг вернулась в эфир, заменив Дмитрия Нагиева в качестве ведущей шоу «Голос. 60+». Такая рокировка не всем пришлась по душе: на Гусееву обрушился вал зрительской критики. Устав от претензий капризной публики, заслуженная артистка РФ ушла в гастрономический бизнес: теперь на пару с подругой они выпускают пельмени. И, как уверяет Гусеева, она вовсе не белоручка - шарики из теста с фаршем лепит сама. Правда, цены на блюда от звездного шеф-повара кусаются: «фитнес-пельмени» с курицей и индейкой обойдутся в 1700 рублей за кило, с начинкой из свинины и говядины - в 1800. В планах ведущей - выпуск халяльной продукции для мусульман.

Александр Васильев



Васильев нашел себя в качестве героя сетевых мастер-классов.

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Дмитрий Нагиев

Брутальный хохмач за 10 лет стал лицом всех версий шоу «Голос», но в прошлом году неожиданно взял самоотвод - мол, нужна творческая пауза. Однако Нагиева поклонники все равно видят, пусть и не на голубых экранах (тут он появляется разве что в рекламе), а на больших: в 2023-м у шоумена несколько крупных премьер.

Так, 2 февраля в кинотеатрах страны стартовала комедия «О чем говорят мужчины. Простые удовольствия», где Нагиев вместе с Гариком Харламовым подыгрывают квартету «говорящих мужчин». 8 марта актер порадует зрителей драмой

«Эскортница», в которой у него одна из главных ролей. Кроме того, в конце года на площадке одного из онлайн-кинотеатров выйдет сериал «Кино про бандитов»: кроме Нагиева, здесь сыграли Михаил Пореченков, Станислав Дужников, Анна Снаткина, Эммануил Виторган...

Единый сериал, который пока под вопросом, - новые «12 стульев». Проект, в котором Нагиев играет Остапа Бендера, временно приостановлен: режиссер срочно ищет замену Кисе Воробьянинову, которого должен был сыграть оскалдившийся Дмитрий Назаров.

Тем, кто соскучился по Дмитрию, стоит заглянуть в кинотеатры, ведь на широком экране он частый гость - например, в марте его можно будет увидеть в «Эскортнице» (кадр из фильма).



Кадр из фильма

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.



Киркоров зарабатывает на мороженом, а Собчак шьет одежду. Другие любопытные примеры звездного бизнеса - на сайте KP.RU



ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

2023

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.

ИЗДАНИЕ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

П1101

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

П3700

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ

КОМПЛЕКТ

ПН051

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ДОСРОЧНО МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ В ПЕРИОД С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2023 г.

12+ РЕКЛАМА

ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЧТАЛЬОНА НА ДОМ - 8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714



Ученые сделали
внезапное
открытие про
работу мозга.

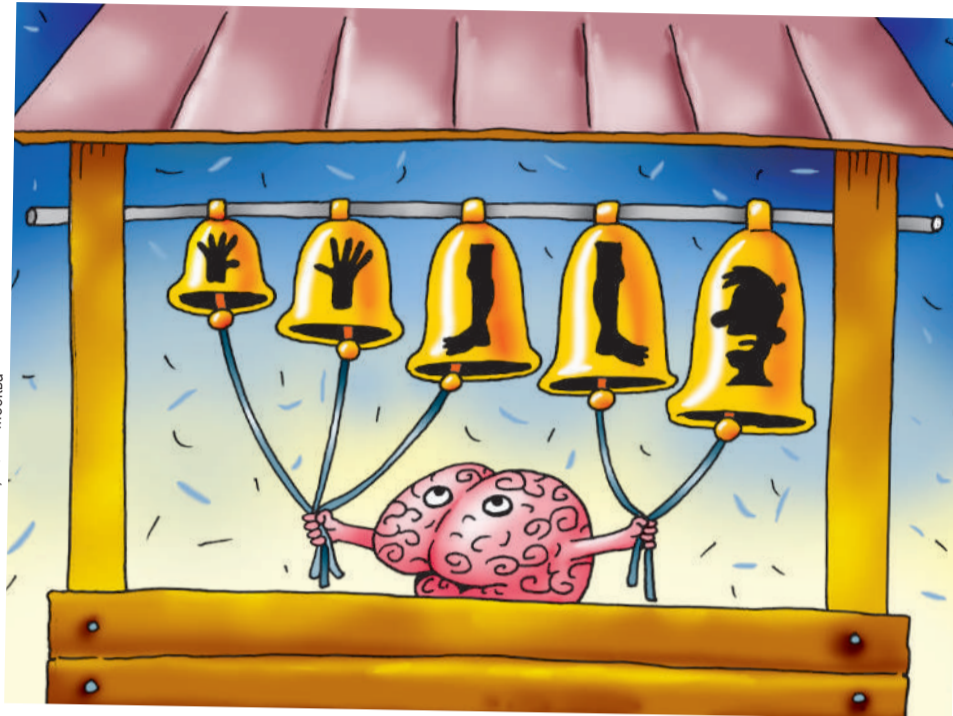
Думать вредно!

Ярослав КОРОБАТОВ

Вы никогда не задавались вопросом: почему люди умственного труда - да хоть те же офисные работники! - устают в конце рабочего дня? Ведь они физически ровным счетом ничего не делают, только «бумажки с места на место перекалывают». Разве от этого можно устать? Это же не в забое уголь рубить, вагоны разгружать или дворы чистить от снега? И тем не менее любой «белый воротничок» вам скажет, что в конце дня он чувствует себя как выжатый лимон.

ИНТЕЛЛЕКТ РАБОТАЕТ НА ШОКОЛАДКАХ?

Ученые давно искали объяснение этому явлению. Мозг управляет работой всего организма и даже в состоянии покоя потребляет 25 процентов энергии, вырабатываемой телом. И это при весе 1,5 килограмма! Может быть, проблема в его энергетической прожорливости? В начале нулевых годов господствовала теория, что интеллектуальная работа «сжигает» запасы глюкозы и других питательных веществ, которые обеспечивают мозг энергией. Вот человек и устает. Эта гипотеза ушла в массы, и мамочки заботливо совали в карманы выпускников шоколадки, когда школяры отправлялись сдавать экзамены. Только



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КР» - Москва

вот незадача: эксперименты так и не выявили никакой связи между снижением уровня глюкозы и усталостью мозга. Сладкое не влияло на продуктивность умственной работы.

ЭНЕРГИЯ ИЗ ВОЗДУХА

Исследователи Парижского института мозга подошли к проблеме с другой стороны. Ученые предположили, что здесь может работать тот же механизм, что и в случае с

физическим трудом. Энергию для тяжелой работы или интенсивных тренировок мы берем, по сути дела, из воздуха. Вдыхаем кислород и с его помощью окисляем в организме глюкозу и гликоген. В качестве побочного продукта в мышцах накапливаются «токсины усталости», основной из них - молочная кислота. Это вызывает сонливость, заторможенность и боль в натруженных руках.

Французские нейробиологи решили посмотреть, что происходит с мозгом людей, занятых напряженным интеллектуальным трудом. Для этого они сканировали мозг добровольцев с помощью магнитно-резонансной спектроскопии (МРС) - этот метод позволяет определить концентрации различных химических веществ в сером веществе. Участников эксперимента разделили на две группы по 20 человек. Обе команды провели в лаборатории по 6,5 часа - так ученые пытались смоделировать эффект полноценного рабочего дня.

Обе группы решали похожие задачи: должны были сортировать буквы, которые появлялись на экране, - мешанину из гласных и согласных, строчных и прописных, буквы отличались и по цвету. Каждую категорию надо было учитывать отдельно. Периодически на экране всплывала команда вспомнить, какая буква высвечивалась несколько «ходов» назад... Первой группе достался вариант, требующий высокой концентрации и внимания. Второй группе - тест попроще.

ЧТО ОБЩЕГО МЕЖДУ ТОКСИНАМИ, УГОЛОВНИКАМИ И АНТИБИОТИКАМИ

Сканирование мозга выявило высокую концентрацию токсичных химических веществ в извилинах именно тех добровольцев, кото-

КСТАТИ

Промывка МОЗГОВ С ПОМОЩЬЮ СНА

Как пролетарию умственного труда очистить мозг от токсинов? Это происходит естественным образом во время сна. И, по мнению ученых, такая промывка мозгов - одна из главных функций ночного отдыха.

Глимфатическая система, которая очищает наш «чердак» от мусора, накопившегося в результате активных биохимических процессов, была открыта в 2012 году командой нейробиологов под руководством датчанина Майкена Недергаарда. Когда мы видим сны, клетки мозга «сжимаются», уменьшаясь в размерах на 60 процентов. Межклеточное пространство увеличивается, и туда устремляется спинномозговая жидкость, вымывая токсичные отходы.

- Результаты этой генеральной уборки, которая происходит у нас в голове каждую ночь, очень важны для защиты мозга от болезни Альцгеймера или Паркинсона, - объясняет Недергаард. - Потому что эти заболевания возникают в результате формирования в сосудах мозга бляшек, состоящих из токсичных белков.

рых грузили сложными задачами. В частности, в конце рабочего дня у них в латеральной префронтальной коре (область мозга, которая отвечает за принятие решений) накапливалось на 8% больше глутамата - продукта распада питательных веществ.

На фоне усталости добровольцы во время тестирования уже после эксперимента чаще принимали необдуманные, импульсивные решения. Например, они предпочитали получить небольшое вознаграждение, но немедленно, нежели большее - спустя две недели (это такой тест на спонтанные поступки).

Теперь, когда механизм интеллектуального истощения стал понятен, авторы исследования предлагают пересмотреть распорядок рабочего дня. Поскольку ученые и раньше обращали внимание на то, что качество решений у представителей многих профессий в конце рабочего дня заметно снижается. Вот только два примера.

1 Статистика утверждает, что уставшие судьи чаще отказывают осужденным в условно-досрочном освобождении. Служители Фемиды действуют так не из вредности, просто из-за усталости снижается активность области мозга, отвечающей за оценку рисков, и блюстители закона склоняются к вердикту, который им кажется более надежным и безопасным.

2 По той же причине врачи в конце рабочего дня чаще назначают пациентам антибиотики - даже в случаях, когда без них вполне можно обойтись.

Внимание, дачники и садоводы!



ПОДАРОК
каждому
покупателю
«Комсомолки»

8 февраля

ЛУННЫЙ
календарь,
адаптированный
под наши
климатические
условия

21 и 22
февраля

СЕМЕНА
овощей, трав
и цветов

ПОРА ГОТОВИТЬСЯ
К ДАЧНОМУ
СЕЗОНУ!

Чем больше газет
купите, тем больше
семян разных
сортов соберете!

Подробности акции
по тел. 8 (3952) 208-006

МЕДИАГРУППА
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

Реклама.



Скрючился, отрастил шею и ест, не толстея: как изменится внешность человека под влиянием современного образа жизни - на сайте KP.RU



РИСУЕТ ЗВЕРЕЙ → НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦВЕТOK ШРИ-ЛАНКИ → КАКАЯ ЗВЕЗДА ЭКРАНА НАЗВАЛА СВОИ МЕМУАРЫ «ИНИЦИАЛЫ Б. Б.»? → «НАДЕЖДА НЕ ДОБАВИТ ХВОРОСТА В ...» → ЭМАЛИРОВАННОЕ → СТОЛИЦА НА ВИСЛЕ → СМОТРИТЕ ФОТО

ГОРОДСКОЙ «ОСВЕТИТЕЛЬ» → ЧТО ВЫИГРЫВАЕТ СКОРЕЙШИЙ? → ВЕТЕРАНСКАЯ ПРИВИЛЕГИЯ → БЕДА ДЛЯ СБЫТА → ГДЕ РАБОТАЕТ ГЕРОЙ ПЬЕРА РИШАРА ИЗ КОМЕДИИ «НЕ УПУСКАЙ ИЗ ВИДУ»? → КАКАЯ ПТИЦА СТАЛА СИМВОЛОМ МХАТ? → СТАДО У РЫБ → ОЗВУЧКА ШТОРМА → НА ЧТО ПОХОЖА ТУРКА?

ЧТО СКИДЫВАЕТ ГЕЙША? → «УСЛУГА» ДЖАКУЗИ → «ТВОРЧЕСКАЯ ПАУЗА» ЗАГАДОЧНОЙ РУССКОЙ ДУШИ → ОТКУДА ИЗВЛЕКАЮТ НЕФТЬ? → БЕНГЕРСКАЯ ШАУРМА → КТО СВОИМИ ВЫСКАЗЫВАНИЯМИ СНИЖАЕТ Ю ВСЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА? → КТО ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА БРЕНД «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ» ВМЕСТО ГОНОРАРА? → С КАКИМ ЖАНРОМ СВЯЗАНО ПОЯВЛЕНИЕ МУЛЬТЯШНОГО АСТРОБОЯ? → ЧТО УДАЛЯЕТ СТОМАТОЛОГ?

ФИНАНСОВЫЙ ГЕНИЙ → ЖЕЛЕЗНЫЙ УТИЛЬ → ПОМЕЩЕНИЕ СО СТРЕЛЬБОЙ → МИРОВАЯ ПЕВИЦА СЕЛИН ... → «КАЗАЛОСЬ МНЕ, МОЯ ... ПОКРЫТА ПЫЛЬЮ, ДАВНО ЗАБЫЛА Я, КАК ВЫГЛЯДИТ ЛЮБОВЬ» → КТО ИЗ ДОЧЕРЕЙ ЗЕВСА ВСЕМ РАЗВЛЕЧЕНИЯМ ПРЕДПОЧИТАЕТ ОХОТУ? → КТО ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА БРЕНД «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ» ВМЕСТО ГОНОРАРА? → С КАКИМ ЖАНРОМ СВЯЗАНО ПОЯВЛЕНИЕ МУЛЬТЯШНОГО АСТРОБОЯ? → ЧТО УДАЛЯЕТ СТОМАТОЛОГ?

КАКАЯ БАБОЧКА НЕ ОТКАЖЕТСЯ ОТОБЕДАТЬ ДОРОВОЩЕЙ ШУБКОЙ? → КРЫМСКАЯ ЯГОДА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ГЕМОГЛОБИНА → ПОВЕСА С ПРОНОНСОМ → КОГО ИЗ СВОИХ КРОВАВЫХ ПАЛАЧЕЙ ИОСИФ СТАЛИН ОСОБЕННО ПРИВЕЧАЛ ИЗ-ЗА ЕГО МАЛЕНЬКОГО РОСТА? → «СОСТРАДАТЕЛЬНАЯ» ДУДОЧКА → КТО ЕДВА НЕ ЗАСТРЕЛИЛ ВОЛОДЬКУ ШАРАПОВА? → ВОРОНА В ДРУЗЬЯХ У СТЕПАШКИ

КТО ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА БРЕНД «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ» ВМЕСТО ГОНОРАРА? → С КАКИМ ЖАНРОМ СВЯЗАНО ПОЯВЛЕНИЕ МУЛЬТЯШНОГО АСТРОБОЯ? → ЧТО УДАЛЯЕТ СТОМАТОЛОГ?

КАКАЯ БАБОЧКА НЕ ОТКАЖЕТСЯ ОТОБЕДАТЬ ДОРОВОЩЕЙ ШУБКОЙ? → КРЫМСКАЯ ЯГОДА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ГЕМОГЛОБИНА → ПОВЕСА С ПРОНОНСОМ → КОГО ИЗ СВОИХ КРОВАВЫХ ПАЛАЧЕЙ ИОСИФ СТАЛИН ОСОБЕННО ПРИВЕЧАЛ ИЗ-ЗА ЕГО МАЛЕНЬКОГО РОСТА? → «СОСТРАДАТЕЛЬНАЯ» ДУДОЧКА → КТО ЕДВА НЕ ЗАСТРЕЛИЛ ВОЛОДЬКУ ШАРАПОВА? → ВОРОНА В ДРУЗЬЯХ У СТЕПАШКИ

КТО ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА БРЕНД «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ» ВМЕСТО ГОНОРАРА? → С КАКИМ ЖАНРОМ СВЯЗАНО ПОЯВЛЕНИЕ МУЛЬТЯШНОГО АСТРОБОЯ? → ЧТО УДАЛЯЕТ СТОМАТОЛОГ?

КАКАЯ БАБОЧКА НЕ ОТКАЖЕТСЯ ОТОБЕДАТЬ ДОРОВОЩЕЙ ШУБКОЙ? → КРЫМСКАЯ ЯГОДА, ПРИМЕНЯЕМАЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ГЕМОГЛОБИНА → ПОВЕСА С ПРОНОНСОМ → КОГО ИЗ СВОИХ КРОВАВЫХ ПАЛАЧЕЙ ИОСИФ СТАЛИН ОСОБЕННО ПРИВЕЧАЛ ИЗ-ЗА ЕГО МАЛЕНЬКОГО РОСТА? → «СОСТРАДАТЕЛЬНАЯ» ДУДОЧКА → КТО ЕДВА НЕ ЗАСТРЕЛИЛ ВОЛОДЬКУ ШАРАПОВА? → ВОРОНА В ДРУЗЬЯХ У СТЕПАШКИ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД: Бок - Гнездо - Варшава - Фактор - «Мажор» - Ковш - Игла - Остроумова - Вадья.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Металлом - Анималист - Кизил - Гидромассаж - Лыта - Душа - Хандра - Нерв - Спад - Ежов - Банк - Рекс - Кафе - Очар - Небеса - Руно - Вишня - Нота - Дюон - Мыло - Тир - Ева - Жара - Артемиды - Анофрив - Лукас - Аниме - Кров - Жалеика - Ткань - Жюпр - Фокс - Моль - Всевластие - Каргуша - Олигарх - Лотос - Бардо - Бардо - Фонарь - Лешка - Чайка - Гонка - Недра - Рокот - Кимоно - Дурак - Грош - Олигарх

«ЗАБИВАЕТ КОЗЛА» → БРИЛЛИАНТОВЫЙ ... → ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЙ КАНОН → «САМАЯ ТРЕЗВАЯ» РЕЛИГИЯ → ПАПКА ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПЛАНКИ → КАКОЙ ВОЗДУШНЫЙ ЗМЕЙ НУЖЕН ЭКСТРЕМАЛАМ? → СИНОНИМ УТИЛЯ → «Я В РАБСТВЕ У ЖИВОТНЫХ БЫЛ ВОСПИТАН, ПОЭТОМУ Я ... ВО МНОГОМ» → ПЕРЕЧНАЯ ПРИПРАВА У КУЛИНАРОВ

КОМПОЗИТОР НИКИТА ... → ШЛЕЙФ ОТ ДУХОВ → КТО ЗАСНЯЛ УБИЙСТВО БИЛЛА? → ЧТО ДЛЯ ДИКРЕЙ СВЯЩЕННО? → ПЕВИЦА С ПЕСНЕЙ «ЗИМНИЙ СОН» → ОТ ЧЕГО МОЖНО ОТОЙТИ НА НЕБЕСА, ЕСЛИ СМЕЯТЬСЯ СЛИШКОМ СИЛЬНО? → ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА СЛЕНГЕ

В ЧЕМ, КАК СЧИТАЕТ МЭРИЛИН МОНРО, ИЗМЕРЯЮТ ВЕС ЛУЧШИХ ДРУЗЕЙ ДЛЯ ДЕВУШЕК? → ЗАТЕРЯННЫЙ ... В ОКЕАНЕ → ГЛУБОКАЯ ИЛИ БУРНАЯ → КТО ПОЛУЧИЛ ПРАВО НА БРЕНД «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ» ВМЕСТО ГОНОРАРА? → С КАКИМ ЖАНРОМ СВЯЗАНО ПОЯВЛЕНИЕ МУЛЬТЯШНОГО АСТРОБОЯ? → ЧТО УДАЛЯЕТ СТОМАТОЛОГ?

ЧТО УКРАЛИ У АНТОНА СЕМЕНОВИЧА ШПАКА? → КАНЦЕЛЯРСКАЯ РУЧКА → ОСНОВА ТОНУСА → ПЕВИЦА С ПЕСНЕЙ «ЗИМНИЙ СОН» → ОТ ЧЕГО МОЖНО ОТОЙТИ НА НЕБЕСА, ЕСЛИ СМЕЯТЬСЯ СЛИШКОМ СИЛЬНО? → ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА СЛЕНГЕ

ЧТО ПОДМЕТАЮТ? → «ЛЮБОВНЫЙ ДИВАНЧИК» НА ДВОИХ → РОГАТЫЙ ДРУГ КРОША И ЕЖИКА → ПЕВИЦА С ПЕСНЕЙ «ЗИМНИЙ СОН» → ОТ ЧЕГО МОЖНО ОТОЙТИ НА НЕБЕСА, ЕСЛИ СМЕЯТЬСЯ СЛИШКОМ СИЛЬНО? → ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА СЛЕНГЕ

ИМ «БЫТЬ ОБИДНО: МИГ СРЕДИ ЖИВЫХ, А ПОТОМ ВНЕЗАПНО ДЕСЯТЬ НОЖЕВЫХ» → ЕЖ ИЗ ВИДЕОИГР → РОГАТЫЙ ДРУГ КРОША И ЕЖИКА → ПЕВИЦА С ПЕСНЕЙ «ЗИМНИЙ СОН» → ОТ ЧЕГО МОЖНО ОТОЙТИ НА НЕБЕСА, ЕСЛИ СМЕЯТЬСЯ СЛИШКОМ СИЛЬНО? → ПОЛИЦЕЙСКИЙ НА СЛЕНГЕ

КТО ИЗ МУЗЫКАЛЬНЫХ ГЕНИЕВ РЕБЕНКОМ ДЕВЯТЬ ЛЕТ ПЕЛ В ЦЕРКОВНОМ ХОРЕ? → ЗИМНЕЕ УГОЩЕНИЕ ДЛЯ СИНЦЫ → ВЫХЛОП ФОНАРИ → АНТЕНА У ЖУКА → ЧТО СНИМАЮТ В ГОЛЛИВУДЕ? → ЯЗЫЧЕСКИЙ → РАБОТА ОПЕРА → «ТОТ ИСТИННЫЙ ДРУГ ТВОЙ, КТО ЧЕСТЕН И ПРЯМ» (ВОСТОЧНЫЙ КЛАССИК)

КАКОЙ ГРИБ ПО СВОЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ ПРЕВОСХОДИТ КУРИНЫЕ ЯЙЦА И МЯСО? → ОДЕЖДА ЗИМНЕГО НАЗНАЧЕНИЯ → ЧИММИ ВЕТКАМИ УКРАШАЛИ ДОМ НА ТРОИЦУ? → ИЗ-ЗА ЧЕГО В ГОЛОВУ НАЧИНАЮТ ЛЕЗТЬ ВСЯКИЕ СТРАШНО УЖАСНЫЕ МЫСЛИ? → РУЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО → ВУДПЕКЕР ИЗ МУЛЬТИКОВ

«ЗАБИВАЕТ КОЗЛА» → БРИЛЛИАНТОВЫЙ ... → ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫЙ КАНОН → «САМАЯ ТРЕЗВАЯ» РЕЛИГИЯ → ПАПКА ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПЛАНКИ → КАКОЙ ВОЗДУШНЫЙ ЗМЕЙ НУЖЕН ЭКСТРЕМАЛАМ? → СИНОНИМ УТИЛЯ → «Я В РАБСТВЕ У ЖИВОТНЫХ БЫЛ ВОСПИТАН, ПОЭТОМУ Я ... ВО МНОГОМ» → ПЕРЕЧНАЯ ПРИПРАВА У КУЛИНАРОВ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД: Болт - Улей - Лайм - Сыск - Коп - Лермонтов - Обилие - Кит - Мята - Счет - Саади.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Блеск - Портитар - Дюма - Роллер - Остров - Соник - Ислам - Сила - Лосьяш - Тарантино - Шест - Утка - Кайт - Кино - Храм - Игла - Магли - Река - Пол - Комплекс - Лавсит - Быстрога - Торт - Сало - Овес - Усик - Истукан - Гайдн - Свет - Ислуг - Тема - Клен - Ремесло - Рыжик - Шуба - Оляга - Вуди.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Анастасия ИСАЕВА, 19 лет, Магнитогорск:
- Студентка Магнитогорского государственного университета им. Носова по специальности «архитектор». Получила звание «Фотомодель Магнитки - 2021» на одноименном конкурсе. Окончила художественную школу, много лет занималась бальными танцами, катаюсь на велосипеде, роликах и горных лыжах. Люблю путешествовать.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Восточные огурцы - классика вечернего жанра с ориентальным колоритом. К платью из тонкого прозрачного крепдешина важно, как у Анастасии, подобрать чехол, который не будет контрастировать, но деликатно скроет секретные подробности.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КР!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Два медведя разговаривают:

- Я вчера кого-то съел, кого, не знаю: спинка черная, пузо белое, лапки грязные...

- Дачник!

* * *

Бог создавал всех людей разными, но когда дошел до Китая, ему надоело.

* * *

- Дорогой, а подари мне айфон...

- Дорогая, могу! Но с одним условием.

- Я согласна на все!

- Кредит оформлю на тебя.

* * *

Блондинке в феврале исполнилось 18 лет.

- Я теперь совершеннолетняя! Теперь я могу делать все, что мне запрещала мама! Так! Первым делом лизну качели, а потом лизну пальцы в розетку...

* * *

Для чего делают татуировку на шее? Если татуировку плохо видно, то пора мыть шею.

* * *

- Тебе понравились Гавайи?

- Нет. Я думал, все будет ходить в юбках из листьев и со скорлупой кокоса на голове. А я там один был такой.

* * *

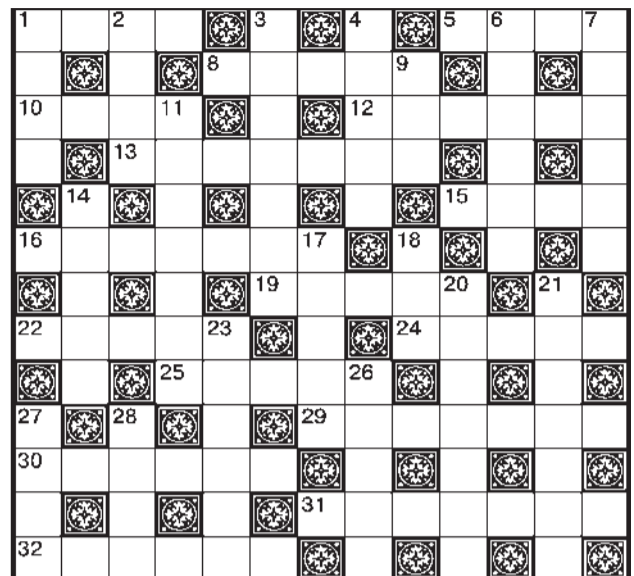
Девушке-метеорологу при ссоре со своим парнем все преимущественно ясно.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каким учреждением долгое время руководил Юрий Никулин? 2. Площадка, огражденная канатами. 3. Где лоты представлены? 4. «... покажет, кто где гулял с собаками». 5. Головоломка от босса. 6. Древние греки полагали, что если сбросить в ... медную наковальню, то она достигнет дна ровно за девять дней. 7. Пиджак военного покроя. 8. Кто из американских президентов неизменно отправлял свою зарплату на нужды благотворительности? 9. Кудра традиционно вставляют кляп? 10. Какой драгоценный камень с исключительной игрой цвета ювелиры очень часто используют для имитации бриллианта? 11. Какое дерево обвиняли в распространении палочки Коха? 12. Кто страдал от нападков Ксантиппы? 13. Какой титул фон Шварцфельса из «Лебединого озера»? 14. Футбольный клуб из Венгрии. 15. Картинка в формате головоломки. 16. Домашняя суета. 17. Друг Аркадия Кирсанова. 18. Что оттачивают? 19. Хинный напиток. 20. Удар по наличности. 21. Тот же кунжут, но иначе. 22. Тоник. 23. Подбедня из военной драмы «Аты-баты, шли солдаты...». 24. Трапеза. 25. Для шевелюры. 26. Черная ... обитает в Африке. 27. Трубников из «Председателя». 28. Кто из наших певцов, по его признанию, вырос из эпера 50 Cent? 29. «Жидкое мыло» для шевелюры. 30. Вкус обиды. 31. Сапожник наших дней. 32. Какие горы Болгария с Грецией поделили?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самая сонная муха. 2. Огражденная канатами. 3. Где лоты представлены? 4. «... покажет, кто где гулял с собаками». 5. Головоломка от босса. 6. Древние греки полагали, что если сбросить в ... медную наковальню, то она достигнет дна ровно за девять дней. 7. Пиджак военного покроя. 8. Кто из американских президентов неизменно отправлял свою зарплату на нужды благотворительности? 9. Кудра традиционно вставляют кляп? 10. Какой драгоценный камень с исключительной игрой цвета ювелиры очень часто используют для имитации бриллианта? 11. Какое дерево обвиняли в распространении палочки Коха? 12. Кто страдал от нападков Ксантиппы? 13. Какой титул фон Шварцфельса из «Лебединого озера»? 14. Футбольный клуб из Венгрии. 15. Картинка в формате головоломки. 16. Домашняя суета. 17. Друг Аркадия Кирсанова. 18. Что оттачивают? 19. Хинный напиток. 20. Удар по наличности. 21. Тот же кунжут, но иначе. 22. Тоник. 23. Подбедня из военной драмы «Аты-баты, шли солдаты...». 24. Трапеза. 25. Для шевелюры. 26. Черная ... обитает в Африке. 27. Трубников из «Председателя». 28. Кто из наших певцов, по его признанию, вырос из эпера 50 Cent?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Цирк. 2. Мамба. 27. Ероп. 28. Крид. «Вашаш». 18. Бит. 20. Крапива. 21. Станция. 23. Кетчуп. 6. Тартап. 7. Китель. 9. Пот. 11. Кипарис. 14. Барон. 17. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цеце. 2. Ринг. 3. Лукцион. 4. Весна. Стам. 29. Шашик. 30. Горечь. 31. Обувщик. 32. Подопы. Пазл. 16. Барзав. 19. Навык. 22. Тоник. 24. Трапеза. 25. Для шевелюры. 26. Черная ... обитает в Африке. 27. Трубников из «Председателя». 28. Кто из наших певцов, по его признанию, вырос из эпера 50 Cent?

Прогноз погоды на завтра, 10 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-16...-20	-11...-15	Давление 725 мм рт. ст. (норма для февраля - 717)
Бодайбо	-19...-23	-13...-18	Относительная влажность воздуха 77%
Братск	-21...-24	-13...-17	(норма для февраля - 70%)
Ербогачен	-35...-37	-23...-27	Ветер северо-западный, 2 - 4 м/с
Тайшет	-23...-26	-13...-19	Восход - 08.29 Луна
Усть-Илимск	-21...-24	-15...-18	Закат - 18.04 убывает

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 167 547 экз.
 Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КР» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
 рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
 Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.
 Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)