

На вернисаж!

Обзор выставок в Приангарье на октябрь

Читайте на стр. 6 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 732 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Понедельник
7 октября

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 75-п (27625-п) 2024 год

Аренда жилья или ипотека - что для иркутян выгоднее



Личная страница Ирины Болгар



Алексей БУЛАТОВ

Неизвестные семейные фото Павла Дурова

Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Выложила в Сеть его бывшая.

Уроженка Ленинграда **Ирина Болгар** продолжает выкладывать на общественное обозрение подробности своей семейной жизни с **Павлом Дуровым**. На этих снимках миллиардер и звезда ярких фотосессий в пустыне превращается в застенчивого и немного неуклюжего семьянина.

Болгар говорит, что познакомилась с Павлом летом 2012 года. Миллиардера и девушку объединило общее увлечение йогой.

Продолжение на стр. 7 ▶

«Комсомолка» разобралась вместе с экспертом, почему затраты на ежемесячную оплату при съеме недвижимости стали сопоставимы с платежами по кредиту.

Читайте на стр. 3 ▶

Длинные очереди на маршрутки в Березовом проверит прокуратура

Полина ПШЕННИКОВА

Кадры опубликовали в социальных сетях.

Время от времени возникает ситуация, когда образуются длинные очереди на маршрутки. Этим жителей Иркутска, в общем-то, не удивишь, тем не менее то, что на днях творилось в микрорайоне Березовом Иркутского района, горожан, мягко говоря, ошарашило. В социальных сетях активно перекидывали друг другу кадры бесконечной очереди на общественный транспорт. Незамеченным это видео не осталось и со стороны прокуратуры. Как сообщили в пресс-службе ведомства региона, организована про-

верка. Специалисты оценят соблюдение законов в сфере перевозок и обслуживания горожан.

- В связи с выявленными нарушениями расписания движения общественного транспорта прокуратура вынесла представление двум перевозчикам, отвечающим за транспортное обслуживание жителей микрорайона и поселка, - пояснили в ведомстве.

Ситуацию держат на контроле. При необходимости примут меры.



@IRKPK

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск

Хозяева выплатят штрафы за нападение собак на детей

Татьяна ИВАНОВА

Семьи пострадавших ребят получают от 40 до 80 тысяч рублей.

В Иркутском районе трое детей подверглись нападению собак. Один случай произошел 7 июля прошлого года в садоводстве «Домостроитель». Тогда пострадал 3-летний мальчик. 29 августа 2023-го травму получил 6-летний ребенок в дачном товариществе «Росстром», а



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

1 марта уже этого года - 8-летний школьник в селе Урик.

Установлено, что животные свободно выходили за пределы частных домов. Хозяева знали это, но ни-

каких мер не предпринимали. Прокуратура направила в суд три иска.

- Иркутский и Свердловский районные суды удовлетворили требования прокуратуры, - сообщают подробности в ведомстве. - Несовершеннолетним выплатят компенсацию от 40 до 80 тысяч рублей на общую сумму 180 тысяч.

Деньги будут отдавать хозяева собак. Исполнение судебного решения находится на контроле прокуратуры.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые рассчитали полезную дозу напитка - три чашки в день.

Для кого-то все, что нужно, чтобы день задался, - это утренняя чашечка кофе. Другие же на дух не переносят запах и вкус этого напитка, одного из самых древних и обсуждаемых. Сколько и какой кофе пить? Вреден ли он для сердца или полезен? Можно ли позволить себе при гипертонии? «КП» собрала самые последние научные данные об этом напитке.

В нем сила, брат!

Кофе повышает уровень энергии и концентрацию внимания.

Получается такой бодрящий эффект за счет натурального стимулятора - кофеина. Он блокирует тормозящие нейронные процессы вещество аденозин. Эти процессы приводят к высвобождению гормонов дофамина и норадреналина, которые как раз и повышают нам настроение и концентрацию.

Снижает риски развития некоторых хронических заболеваний:

Сердечно-сосудистой системы

Доказано, что умеренное потребление кофе (одна-две чашки черного кофе в сутки) связано с уменьшением риска сердечных заболеваний и инсультов. Кроме того, небольшое количество кофе ежедневно связано с уменьшением риска смерти от сердечно-сосудистых болезней. А новые исследования осторожно говорят о том, что кофеин в умеренных количествах не провоцирует аномальный сердечный ритм.

Диабета второго типа

Кофе может повышать способность организма перерабатывать глюкозу, снижая риск развития диабета 2-го типа.

Болезней печени

Масштабное исследование на выборке около 500 тысяч человек показало, что у тех, кто пьет кофе регулярно, на 49% меньше шансов умереть от хронического заболевания печени, чем у тех, кто кофе не пьет вообще. А риск развития хронических заболеваний печени и наиболее распространенного типа рака печени - гепатоцеллюляр-

Кофе пить - здоровеньким быть



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

ВАЖНО

В кофе сахар и молоко/сливки добавлять не стоит - вся польза нивелируется. Слишком много кофе в день, особенно во второй половине дня, может привести к перевозбуждению и нарушению сна.

ной карциномы - был на 21% ниже. Однако тут речь идет именно о связи, а не о причине и следствии.

Рака

Удивительно, но потребление кофе ученые связали и со снижением риска возникновения некоторых видов рака, например, колоректального и рака матки. Механизм действия здесь широкий, включая и общий противовоспалительный эффект, и влияние на микробиом (сообщество полезных микроорганизмов) кишечника и микробиом слизистых.

Деменции (слабоумия), болезни Альцгеймера

Кофеин может помочь людям с болезнью Паркинсона лучше управлять своими движениями и связан с более высокими шансами не заболеть ею. А еще снижает угрозу развития болезни Альцгеймера и риск деменции даже у людей с гипертонией, которые особенно ей подвержены. Правда, гипертоникам лучше остановиться на одной чашке в день.

Депрессии

Исследования показывают, что любители кофе более жизнерадостны и у них ниже риск развития депрессии, причем, по некоторым данным, аж на 20% по сравнению с теми, кто кофе не употребляет вообще.

Любители двух-трех чашек в день, как правило, живут дольше, чем те, кто кофе избегает вовсе.

Правда, что тут точно помогает, ясно еще не до конца. Потому что продлева-

ющий жизнь эффект был найден и для тех, кто в умеренных количествах пил кофе с кофеином, и для любителей декафа, и для тех, кто предпочитает кофе молотый, и для тех, кто за растворимый.

ТОЧНО, КАК В АПТЕКЕ
Откуда и сколько кофеина мы берем?

Напиток	Средняя концентрация
Эспрессо	60 мг на 30 мл
Кофе без кофеина	3 мг на 125 мл
Фильтрованный кофе	85 мг на 125 мл
Растворимый кофе	65 мг на 125 мл
Чай (листовой или пакетированный)	32 мг на 150 мл
Холодный чай	20 мг на 330 мл
Безалкогольные напитки с кофеином	39 мг на 330 мл
Энергетические напитки	80 мг на 330 мл
Горячий шоколад	4 мг на 150 мл

ЧТО СОДЕРЖИТ ОДНА ЧАШКА?

(черного кофе примерно на 230 мл, без сахара и сливок, естественно)

- Рибофлавин (витамин B₂).** Важен для поддержания процессов окисления - восстановления в организме, выработки эритроцитов, работы репродуктивной системы
- Пантотеновая кислота (B₅).** Хороша для стимуляции надпочечников, здоровья кожи и иммунитета
- Тиамин (B₁).** Полезен для нервных клеток, обмена жиров и белков
- Ниацин (B₃).** Хорош для синтеза клеток, циркуляции крови, выработки гормонов и работы центральной нервной системы
- Марганец.** Участвует в усвоении углеводов, белков и жиров, важен для здоровья костей и соединительной ткани
- Магний.** Способствует регуляции уровня сахара в крови, полезен для работы нервной системы
- Калий.** Помогает поддерживать в норме давление крови, сердечный ритм, работу мышц

Кофе за счет кофеина также богат веществами - антиоксидантами. Они полезны тем, что помогают:

- ☑ замедлять процессы старения;
- ☑ укреплять иммунную систему;
- ☑ приводить в баланс обмен веществ;
- ☑ снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний.

СКОЛЬКО ПИТЬ БЕЗ ВРЕДА

Совсем «свежезаваренный» научный обзор на выборке более 200 тысяч человек показал, что пользу приносит доза **от 100 мг кофеина** в день. Лучше всего работают **250 мг кофеина** (около 3 чашек кофе-чая).

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5388/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды нежилых помещений общей площадью 59,60 кв. м, в здании вокзала Тайшет, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Тайшет, ул. Северовокзальная, д. 10, для размещения объекта питания.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68; 8-914-00-511-94.

РЖД

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5479/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды нежилых помещений общей площадью 227,50 кв. м, на первом этаже здания поликлиники, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Пушкина, д. 8А, для размещения спа-салона.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68; 8-914-00-511-94.

РЖД

Объявление

Реклама

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5455/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды нежилого помещения площадью 30,00 кв. м, в цокольном этаже здания учебного корпуса техшколы, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, Ленинский район, ул. Воинская Площадка, д. 26, для размещения буфета.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68; 8-914-00-511-94.

РЖД

7 октября 2024 года

НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№19 (186)

Ипотека или аренда жилья - что выгоднее

Анастасия КУРЕНОВА

Почему затраты на ежемесячную оплату при сьеме недвижимости стали сопоставимы с платежами по кредиту.

Задумалась о том, что пора обзавестись собственной жилплощадью, но возникло одно но - отсутствие первоначального взноса по ипотеке. Попытки накопить всегда заканчивались неудачей, а чтобы продать что-нибудь ненужное, это ненужное я так и не купила. Справедливый вопрос: неужели без кругленькой суммы никак не обойтись? А может, предпочтительнее отдать аренде? За советом решила обратиться к эксперту. **Елена Васильева** около 15 лет помогает жителям Иркутска и области отпраздновать долгожданное новоселье.



Александр БУЛАТОВ

Главный совет специалистов для тех, кто желает обзавестись собственными квадратными метрами, не медлить, а действовать здесь и сейчас.

ЗАОБЛАЧНЫЕ ЦЕНЫ

- На вопрос, когда лучше покупать жилье, всегда отвечаю: «Сегодня», - говорит специалист по недвижимости. - Это лучший способ сохранить и даже приумножить деньги. Люди всегда будут жениться, рожать детей, а следовательно, нуждаться в собственных «квадратах». Поэтому спрос на квартиры никогда не упадет, а цены, к сожалению, будут только расти. Да, в настоящее время ключевая ставка по ипотеке выросла и на данный момент составляет 20%. Но бояться не стоит. Спустя время показатель должен вновь снизиться, как это было в 2008, 2016 и 2022 годах. Когда это произойдет, кредит можно выгодно рефинансировать. Из-за повышения ставки вырос и спрос на сьем, что значительно повысило ценники. Поэтому затраты на ежемесячную оплату аренды стали сопоставимы с платежом по ипотеке. Разве не лучше тратить на собственное имущество?

Неужели так? Заходим в интернет. Двухкомнатную квартиру в 53 квадратных метра на улице Ядринцева предлагают арендовать за 45 тысяч в месяц. Плюс комиссия в размере 50%. То есть сразу придется

КСТАТИ

Выбирая риелтора, спросите отзывы клиентов

Как ни крути, а без эксперта многомиллионную сделку проводить рискованно. К сожалению, работа риелторов не требует получения лицензии или другого официального документа, из-за чего новички могут выдавать себя за асов. Чтобы не остаться у разбитого корыта, приглядитесь к тому, кому собираетесь отдать свои деньги.

- Во-первых, прислушайтесь к рекомендациям родственников и друзей. Во-вторых, не стесняйтесь попросить у риелтора телефоны клиентов, которые смогут оставить отзыв о его работе. В-третьих, обратите внимание на количество проведенных сделок. У начинающего специалиста их должно быть не меньше 20 в год, а у человека с опытом обычно по 10 и более в месяц.

Важно! Риелтор не должен навязывать клиенту определенный объект. В противном случае он пытается продать то, что ему выгодно.

распрощаться с 75 тысячами рублей. Нехило! Одношку в том же районе площадью 50 «квадратов» сдают за 35 тысяч. Самое бюджетное предложение - квартира в деревянном, требующем ремонта доме, за 10 тысяч рублей. Из удобств - только умывальник. Туалет - на улице.

А что с ипотекой? Вот совершенно реальный пример. Родители отправили сына в Иркутск учиться в университете. С общежитием не получилось, поэтому намеревались снимать ему квартиру. Нашли вариант - аренда 30 тысяч в месяц. На счетах ле-

жали накопления - 2 миллиона рублей. Посчитали и задумались: возьми они ипотеку, платеж составит 35 тысяч в месяц. Оформили, а дальше обратились за налоговым вычетом, и 910 тысяч рублей пустили на погашение кредита. В итоге закрыли его ровно за год. Теперь у сына собственное жилье и аренду платить не надо.

- Распространенная ошибка: стремиться сразу же купить шикарную трешку в центре. Начинайте с малого. Пусть это будет однокомнатная квартира на окраине города. Вы можете сдавать ее и

жить, где пожелаете, постепенно двигаясь к своей цели.

Также не стоит пренебрегать льготными ипотечными программами. В том числе ИТ-ипотека, семейная, сельская, военная и так далее. Выгодный бонус - налоговый вычет за покупку недвижимости и выплаченные проценты по ипотеке. У владельца жилья есть возможность получить 650 тысяч рублей, для супругов эта сумма равна 910 тысячам рублей. Сумму можно использовать для досрочного погашения кредита, уменьшив срок или размер платежей.

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС

В Иркутске жилплощадь разбирают как горячие пирожки. Это связано с притоком студентов, приезжих со всех уголков региона, а также с немалым количеством вахтовиков, имеющих «свободные» деньги. По словам Елены Васильевой, именно учащиеся становятся самыми частыми клиентами риелторов, а наибольшей популярностью пользуются евро-двушки (совмещенные кухня и гостиная. - Ред.). При этом самые желаемые районы для проживания - Октябрьский и Свердловский.

ВАЖНО!

7 советов при покупке квадратов

- 1 Выпишите самое важное для вас в новом жилье, вплоть до мелочей (количество этажей, комнат, расположение, ремонт, инфраструктура), даже если кажется, что найти такой вариант нереально.
- 2 Оцените свои финансовые возможности, но позвольте себе посмотреть варианты выше и ниже задуманной суммы. Переплата может быть незначительной, а сделка окажется выгодной.
- 3 Просматривайте квартиры с теми, с кем планируете вместе проживать. Мнение будет более объективным.
- 4 При просмотре сдерживайте эмоции. Пренебрежение может вызвать неприязнь со стороны продавца, а излишняя заинтересованность повлиять на итоговую цену не в вашу пользу.
- 5 Выписывайте моменты, которые понравились при каждом просмотре, чтобы выбрать лучшее из лучших.
- 6 Не просматривайте более пяти вариантов в день.
- 7 Прислушайтесь к внутренним ощущениям.

- От покупки жилья многих отделяют страхи, сомнения и отсутствие первоначального взноса по ипотеке, - говорит Елена Васильева. - Он составляет от 10%, что в среднем равно полумиллиону рублей. Хорошее подспорье в этом случае - материнский капитал, а также жилищные сертификаты. Что делать, если такой поддержки нет? Застройщики нередко предлагают рассрочку без «первоначалки». Да, объект будет на уровне котлована, но один-два года ожидания - и ключи от квартиры ваши! В Иркутске эта практика не распространена, но в настоящее время это оптимальное решение.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



Магия кино!

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Творческие иркутяне снимают фильмы один за другим.

Иркутск - кинематографическая столица Сибири. Скажете, замахнулись? Отнюдь. Кинопремьеры, продюсеры, режиссеры, актеры, фестивали - всем этим город может и хвастаться, и гордиться. Причем сегодня у наших кинематографистов масштаб всероссийский и даже международный. А премьеры их фильмов можно посмотреть в любой точке страны.

МУЗЕЮ ГАЙДАЯ БЫТЬ!

Иркутск неразрывно связан с гением отечественного кино Леонидом Гайдаем. Причем это родство - редкий случай! - удалось выгодно подчеркнуть, а не просто ограничиться строчкой в длинном перечне выдающихся личностей, которые когда-то жили в нашем городе.

В числе главных популяризаторов - ГайдайЦентр, который реализует немало творческих гайдаевских инициатив. Например, онлайн-проект центра знакомит всех желающих с подробностями жизни Леонида Иовича. В рамках выставки-форума «Россия» на ВДНХ был организован «Гайдай-диктант» «Помедленнее, я записываю». Текст участникам читала звезда советского кино Наталья Варлей. А еще был «Гайдай-квиз» и многое другое. Все перечислять устанешь, но можно точно сказать, что иркутяне внесли заметный вклад в празднование 100-летия со дня рождения режиссера, которое отмечалось в 2023-м.

И на достигнутом не останавливаются. Сейчас силами ГайдайЦентра в Иркутске создается музей кинорежиссера, кстати, первый в России. Да не где-нибудь, а в самом сердце города - на улице Урицкого.

Кстати, неподалеку - на площади перед цирком - уже сейчас можно увидеть памятник Гайдаю и придуманному им комедийному трио -



Внучка Гайдая Ольга Худякова приезжала на малую родину деда.

ФАКТ

Собственный день регионального кино есть только в Иркутской области. Впервые его отметили 24 марта 2022 года. Теперь ежегодно в этот день в регионе чествуют тех, кто связан с кинопроизводством.

Трусу, Балбесу и Бывалому. Говорят, что придумал их тоже в Иркутске, в родном доме на улице Касьянова. Приехал и родителей навестить, и вдохновения поискать... И, как ни странно, действительно нашел, прочитав фельетон в одной из оказавшихся на чердаке газет. Так появилась короткометражка «Пес Барбос и необычный кросс». Ее посмотрели зрители более в чем ста странах мира.

ЧЕРЕДА ПРЕМЬЕР

Помимо Гайдая есть еще немало имен, чья судьба связана с Иркутском и кинематографом. К историческим личностям и тем, кто «давно в ис-

кусстве», добавляются новые имена. Зритель же только успеваешь следить за работой над новыми картинами и, соответственно, последующими премьерями.

К примеру, в последние выходные сентября в Новосибирске состоялся показ ленты «Ахтунг! Покрышкин!». Даже самый большой зал города не вместил всех зрителей, пришедших на премьеру, поэтому демонстрировали его одновременно в двух залах. А еще три сеанса проходили в онлайн-режиме в интернете. Кино о легендарном летчике-асе. Это четвертая серия проекта «Киноинтервью», придуманного в Иркутске Кинокомпанией Юрия Яшниковича. Первые три были посвящены иркутянам, очередная - новосибирцу Покрышкину. Не исключено, что дальше героями станут известные личности из других регионов России.

Еще одна премьера октября - игровой фильм «Лето на память» также от иркутских кинематографистов. «Это ностальгическая история о душевном тепле, любви, дружбе и мистических тайнах байкальского дна», - так характеризуют историю сами ее создатели. Кинокомпания Романа Буркало удалось привлечь к съемкам звезд российского масштаба. Вообще же, по мнению Романа, создание игрового кино - это смелый шаг, поскольку актерской школы кино в Иркутской области нет, только театральная.

В конце этого года зрителей ждет новая кино-история. Фильм «Устремленные в небо» - об увлеченных авиацией детях и их



Переснято Юлией Пыхаловой

Леонид Гайдай - автор знаменитых «Кавказская пленница» «Операция «Ы» и другие приключения Шурика.

КСТАТИ

Звезды - В наших лентах

● **Дмитрий Певцов:** сыграл бывшего летчика и зрителя заброшенного аэродрома на берегу Байкала в фильме «Без неба», который сняла Кинокомпания Юрия Яшниковича.

● **Андрей Мерзликин:** участвовал в съемке проекта от Burkalo Company «Горячее сердце Иркутска». Это необычный кинозгляд на историю Иркутского завода тяжелого машиностроения.

● **Кирилл Кяро:** снялся в главной роли в короткометражном музыкальном фильме «Где дорога, там и путь», который был создан командой иркутских продюсеров к юбилею одной из частных компаний региона в 2023 году. Затем, в 2024-м, он снимался уже в полнометражной приключенческой комедии «Лето на память».

● **Владимир Вдовиченков:** стал главным действующим лицом историко-документального кинопроекта «Тыловики», посвященного историям, изображенным на панно стелы «Иркутск - город трудовой доблести».

наставнике Игнате Астафьеве, который уже несколько лет обучает подростков по собственной инициативе. Иркутское областное отделение «Союза кинематографистов России» уже второй раз выступает в роли студии, снимающей документальную работу по заказу Фонда поддержки регионального кино. В творческой группе как именитые специалисты, так и дебютанты. Например, режиссер фильма Ольга Бельская и оператор Андрей Закаблукский имеют большой киностаж, а вот сценарист Полина Сизых еще только студентка Иркутского филиала ВГИКа.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Захоронение родителей мастера советской комедии благоустроили

Родители Леонида Гайдая приехали в Иркутск в 1931 году и прожили в городе до конца жизни. Иов Исидорович умер в 1965 году, Мария Ивановна - в 1972-м. Здесь же они и похоронены. По сообщению администрации города, захоронения благоустроили: очистили тротуарную плитку и памятник, установили оградку с бетонированием ножек и цветник из естественного камня. Также

выкорчевали пни и отсыпали могилы щебнем.

- Для меня было важным и очень личным посещение могилы прадеда и прабабушки во время моего визита в Иркутск в юбилейный год Гайдая, - сказала Ольга Худякова, внучка Леонида Гайдая. - С ребятами из команды ГайдайЦентра мы немного привели в порядок участок. Конечно, за один визит невозможно

сделать серьезных улучшений. Мы, семья Леонида Иовича, очень благодарны, что даже тогда, когда оттремели все торжества, произошло такое невероятное событие. На мой взгляд, это очень правильно таким образом почтить память людей, кто дал жизнь человеку такого масштаба, как Гайдай, и кто заложил фундамент его личности и лучшим ее проявлениям.



Ольга Пыхалова

Знаменитая троица - Трус, Балбес, Бывалый - украшают площадь возле цирка.



Елизавета ГРИГОРЬЕВА
 Как в Приангарье берегут традиции и культуру казачества.

Там, где казаки, шум, веселье и задор!

ЭТО ИНТЕРЕСНО Ценный артефакт

Один из наиболее ценных экспонатов Иркутского краеведческого музея - это хоругвь «Спас Неруководного образа». Ее история напрямую связана с казачеством. Как считают в музее, в Восточной Сибири хоругвь могла появиться не ранее 30-х годов XVII века, когда на реке Илим строилась полноценная крепость-острог. Сейчас на ее месте - волны Усть-Илимского водохранилища, а располагавшийся в остроге храм Казанской иконы Божией Матери перевезен в музей «Тальцы». В этом храме до начала XX века и хранилась древняя хоругвь с образом Спаса. Каким же образом такое знамя оказалось у илимских казаков, пока остается загадкой.

А. Москвитина. Предоставлено ГБУК «Иркутский областной Дом народного творчества»

Кто не знает, что своим появлением Иркутск обязан казаку Якову Похабову? Именно он считается отцом-основателем нашего города. Сделал это, конечно, не в одиночку, а вместе со своей дружиной. В память о землепроходце и в благодарность от иркутян - памятник Якову Похабову на набережной Ангары. Но только лишь этим сохранение казачьей истории в регионе не ограничивается. В Приангарье активно работают и развиваются центры культуры. О них сегодня - в нашем материале.

Сквозь время

ВЫБИРАЕМ ЛУЧШИЙ ЦЕНТР

Уже дважды в регионе проводился конкурс на лучший районный центр казачьей культуры. По итогам 2023 года в числе лидеров - отдел социально-культурного объединения поселка Куйтун. В территории сильны традиции предков, здесь сохраняют культурное наследие, передают знания подрастающему поколению. Например, минувшим летом проводили фотоконкурс «Казачьему роду нет переводу». И таких событий масса. По



Уникальные обычаи у нас не забывают, а воссоздают.

А. Москвитина. Предоставлено ГБУК «Иркутский областной Дом народного творчества»

итогах областного конкурса, сибиряки решили обратить внимание еще и на экспедиционную работу - она позволяет сохранить уникальные обычаи, пока о них еще помнят жители.

Также в числе лучших, причем второй год подряд, центр «Благовест» из Боханского района. Он находится в селе с говорящим названием - Казачье. Сегодня в местной школе есть казачьи классы,

село славится своим вокальным ансамблем «Казачка». Постоянно проводятся различные концерты, детские праздники, образовательные события. Руководитель «Благовеста», Алексей Беляевский, сам потомственный казак. Успевает и в местной школе работать, и вместе с супругой в ансамбле петь, и общественной работой заниматься, а еще растить четверых детей.

Заявки на конкурс в 2023 году подали 11 центров казачьей культуры - из Ангарска, Братска, Саянска, Иркутского, Черемховского, Боханского, Заларинского, Куйтунского, Тулунского, Слюдянского и Нижнеудинского районов. У каждого своя изюминка. У кого-то успешно работает детская спортивная секция, где-то сильны в песнях и плясках, кто-то все силы вкладывает в развитие казачьего детского класса. Потому и определение победителей для жюри процесс всегда сложный, но приятный, так как есть из кого выбирать.

СКУЧАТЬ НЕ ПРИХОДИТСЯ

Жизнь кипит во всех центрах казачьей культуры. В творческих встречах, конкурсах, соревнованиях активно участвуют и взрослые, и дети. Так, центр казачьей культуры «Исток» был создан в Ангарске всего два года назад. Без дела не сидят: только одно событие проведут, как уже готовятся к новому. Путешествие в историю «Кто такие казаки» сменяет муниципальный конкурс-фестиваль «Казачья удаль», потом концерт мужского ансамбля «Ведагор», а еще историко-краеведческие встречи - одна за другой. Плюс к этому грантовая работа, чтобы у центра появлялись инвестиции на новые проекты.

Стоит отметить, что в территориях Приангарья казачьи центры вовсе не предоставлены сами себе. Им

в помощь - региональный центр на базе Иркутского областного Дома народного творчества. Руководитель учреждения, Людмила Герда, отмечает, что здесь уже долгое время занимаются вопросами развития казачества: - Мы говорим о том, что центры казачьей культуры должны объединять в себе разные направления - и культурную, и образовательную, и просветительскую деятельность. Создание таких центров в муниципалитетах - важная составляющая стратегия государственной политики в отношении российского казачества до 2030 года.

ВЕРНИСАЖ

Столичная выставка гостила в Иркутске

«Казачество на государственной службе» - так называлась выставка из фондов Государственного исторического музея (Москва), которая два месяца работала в Галерее сибирского искусства Иркутского художественного музея. Было представлено около 200 экспонатов, связанных с возникновением, развитием и значимостью казачества в истории России.

Это атрибуты вооружения и обмундирования, в том числе образцы формы XIX века, черкеска урядника линейных казаков Собственного Его Императорского Величества Конвоя и мундир нижних чинов лейб-гвардии Атаманского Его Императорского Высочества Наследника Цесаревича полка. Иркутянам особенно был интересен уникальный экспонат - богато украшенный подарочный альбом с фотографиями жителей города середины позапрошлого века.

УЧЕБКА

За партами!

В Иркутской области уже свыше 25 казачьих классов. Например, в сентябре в Кудинской СОШ села Хомутово прошло посвящение первоклассников, которым доверено хранить и передавать традиции. А в Кудинской школе три таких класса! В наставниках у ребят - местное кудинское казачество во главе с атаманом Александром Тютюником.

Среди школьников регулярно проходят конкурсы - один из них состоялся в начале нового учебного года в образовательном Центре «Персей» под Ангарском. Выбирали «Лучший казачий кадетский класс Сибирского федерального округа 2024». Победителей определяли по результатам строевой подготовки, творческого конкурса, преодоления полосы и даже рубки лозы. В итоге первыми стали ребята из Омска, серебро у Красноярского края, а третье место заняла команда иркутской школы № 37.



Спешите видеть!



Визитная карточка города - ледокол «Ангара».

Юлия ПЫХАЛОВА

В октябре в нашем городе открываются новые интересные выставки.

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Выставки в музеях позволяют не только расширить кругозор. Еще они способны впечатлить, вдохновить, привнести в вашу жизнь что-то новое или хорошо забытое старое. Мы выбрали несколько таких экспозиций, действующих в октябре в музеях Иркутска, где вдумчивый посетитель сможет найти для себя что-то свое.

ДУХОВНАЯ: «АЗЫ ИКОНОПИСИ»

Выставка, повторение которой вряд ли возможно. В экспозиции «Азы иконописи» представлены творения выпускников студии при храме во имя святого благоверного великого князя Дмитрия Донского. Поскольку это работы не из музейной коллекции, собрать их снова вместе скорее всего не получится.

Студия по обучению иконописи была организована восемь лет назад. Во время занятий здесь знакомятся с особенностями такого вида рисунка, основами церковно-славянского языка и церковной каллиграфии, технологическими приемами, работе с сусальным золотом. Принимают православных в возрасте от 17 до 50 лет.

На выставке можно познакомиться с технологией изготовления икон, узнать, сколько времени требует каждый этап, какие материалы

используются. Особенно познавательной будет экскурсия - ее проводят выпускники студии в выходные дни.

→ **Куда идти:**
Усадьба В.П. Сукачева,
ул. Декабрьских Событий,
1126.

ФИЛОСОФСКАЯ: «ОТ ЭСКИЗА ДО КАРТИНЫ»

Его работы хранятся в музеях Чехии, Японии и Германии, украшают десятки частных коллекций по всему миру. И даже находятся в резиденции президента России в Стрельне. Сергей Жилин - давно известный иркутянин художник, увлеченный искусством. Другим тоже будет не лишним познакомиться с его творчеством.

Он - автор портретов известных жителей региона: например, драматурга Александра Вампилова и гимнастки Оксаны Костиной. Часто герой картин - сам Иркутск, город, где новые дома соседствуют с исторической застройкой. Еще одна тема - байкальские пейзажи, выполненные в особой «жилинской» манере, отличной от распространенных открыточных видов.

«Выставка приглашает посетителей в философское путешествие, исследуя темы жизни, красоты, гармонии и человеческой души. Здесь можно открыть для себя новые грани восприятия, погрузившись в искусство», - так говорят об экспозиции в самой галерее «Диас». А значит, смотреть на бегу нельзя - нужно найти время и, отбросив городскую суету, уделить внимание искусству.

→ **Куда идти:**
Галерея «Диас»,
ул. Седова, 40.

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ: НА ЛЕДОКОЛЕ «АНГАРА»

Не ждите - идите! Это просто неприлично, быть иркутянином и не видеть новую экспозицию мировой достопримечательности - самого старого из сохранившихся в мире ледоколов. И хотя только октябрём ее работа не ограничится, не откладывайте знакомство. Музейщики постарались сделать так, чтобы этот визит на корабль запомнился и детям, и взрослым.

При создании новой экспозиции, которую открыли в сентябре, использовано свыше 80 единиц мультимедийного оборудования. В том числе панели с жидкокристаллическими экранами, программно-аппаратные комплексы для голограмм, интерактивные столы, проекторы, акустические системы. Сами понимаете, при таком оснащении скучно точно не будет.

- Всего подготовлено девять инсталляций, - говорят в музее. - Они рассказывают об особенностях возникновения паромной переправы на Байкале, которая в начале XX века была частью Транссибирской железной дороги, о начале работы на ней ледоколов «Байкал» и «Ангара», их технических характеристиках, назначении помещений и механизмов, судовых приборах. Часть экспозиции посвящена судьбам капитанов и членов экипажа.

К чему еще нужно быть готовым? К тому, что дети, если пойдете с ними, будут задавать вопросы. Возможно,

для ответа на них придется что-то почитать дополнительно, пополнив личный багаж знаний. И не думайте о том, что это сложно. Открывать новое - это интересно!

→ **Куда идти:**
проспект Маршала
Жукова, 36а/1.

ЛИЧНАЯ: «БАЙКАЛОМАНИЯ»

Автор новой выставки в Музее городского быта - иркутянка Галина Сотникова. Рисованием она увлекалась с детства, но вот профессию выбрала другую. Выпускница биолого-почвенного факультета, Галина преподавала в университете, защитила кандидатскую, потом увлеклась журналистикой. Только вот живопись не отпустила, и в 35 иркутянка пошла на вечерние курсы при Иркутском художественном училище. Если думаете, что совмещать ежедневную работу и курсы легко, то ошибаетесь. Краски, кисти и холст не любят, когда за них



Личный архив

Галина Сотникова в 35 лет изменила жизнь и занялась живописью.

берутся между делом. Поэтому времени на оттачивание мастерства было потрачено немало.

Результат, как говорится, на лицо, вернее, на стенах музея.

- На выставке «Байкаломания» представлены 11 пейзажей. Они родились на берегу Байкала и несут его частичку, так как вода для создания акварелей бралась непосредственно из озера, - открывает секрет автор.

Кто знает, может посещение выставки подвигнет и вас вспомнить детское увлечение. Не обязательно рисование. Может, вы любили клеить самолеты или вышивать... Снова займетесь некогда любимым делом, а там и до выставки недалеко.

→ **Куда идти:**
Музей городского быта,
ул. Декабрьских
Событий, 77.

ЮБИЛЕЙНАЯ: «ЖЕЛЕЗНАЯ ОПОРА РОССИИ»

Выставка-репортаж - так характеризуют ее сотрудники музея. Она посвящена 50-летию начала строительства Байкало-Амурской магистрали. Собрано множество деталей - фотографии, живописные полотна, исторические справки, личные вещи ветеранов-строителей БАМа.

Так, Центр документации новейшей истории - филиал Государственного архива Иркутской области - предоставил для выставки уникальные архивные документы. В частности, заявления бойцов стройотрядов о желании поехать на стройку века, документы о награждении участников стройки.

В центре экспозиции - палатка. Такая, как на картинах иркутских художников, которые в конце 1970-х побывали на стройке на пленере. На полотнах - тайга, цветущий багульник, молодые энтузиасты. А за ними - тяжелый труд, суровые палаточные бытовые условия. Сходиться стоит, чтобы еще раз понять, когда трудности не пугают, то результат впечатляет.

→ **Куда идти:**
Иркутский областной
краеведческий
музей имени Н.Н.
Муравьева-Амурского,
ул. Карла Маркса, 2.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.
Учредитель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.
Издатель - ООО Агентство
«Комсомольская правда - Байкал».
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

«Павел настаивал, чтобы у нас родилось еще двое детей. Но я отказалась!»

Окончание.
Начало < стр. 1.

- Тогда меня представили как эксперта по йоге. К тому времени я практиковала ее уже более 14 лет. Это было моим хобби. Мне позвонил друг и предложил встретиться с **Павлом Дуровым**. Пришлось загрузить его фото перед нашей встречей. После нее мы договорились увидеться снова, объединенные общим интересом к древней практике. Разговоры все чаще переходили на другие темы. Мы проводили много времени вместе, разговаривая часами. Так мы стали друзьями, - поделилась воспоминаниями **Ирина Болгар**.

Но в таком статусе пара существовала недолго. Уже в 2013 году миллиардер пригласил свою подругу в Дубай вместе провести зимние каникулы в обществе его друзей и сотрудников ВКонтакте. Сначала речи об интимных отношениях между ними не шло. Более того, Дуров обращался к девушке на вы. Он объяснял это тем, что в такой уважительной форме привык общаться с близкими людьми.

- Но именно в этой поездке наши отношения переросли в романтические. В Петербург мы вернулись уже парой. Не желая расставаться, поселились в отеле, где Павел жил до этого. Мы пробыли там некоторое время, после чего отправились в путешествие по Европе, в том числе в Венецию.

После длительной поездки Болгар и Дуров снова вернулись в город на Неве. Они поселились в съемной квартире у Исаакиевского собора, где наслаждались совместной жизнью до 2017 года. Там у пары родились дочь и два сына.

- Павел всегда хотел иметь много детей. Эта мечта была обоюдной. Он даже настаивал на том, чтобы у нас родились еще дети в 2021 и 2022 годах, незадолго до нашего окончательного разрыва. Но это желание уже не было взаимным с моей стороны. Я отказалась.

К слову, все фотографии, которые мать детей основателя Telegram показала широкой аудитории, были сделаны с 2018 по 2021 год. Почему же пара рассталась?

Ирина говорит, что отношения понемногу сошли на нет. Когда Дуров предложил спутнице переехать вместе с детьми в Дубай, она отказалась (сейчас Ирина живет в Швейцарии и занимается консалтингом). Это и стало поводом для окончательного разрыва. Сейчас же Ирина решила вынести их общую историю на суд публики по самой простой причине: ей хотелось бы получить больше денег от своего бывшего, что-



Личная страница Ирины Болгар в социальной сети

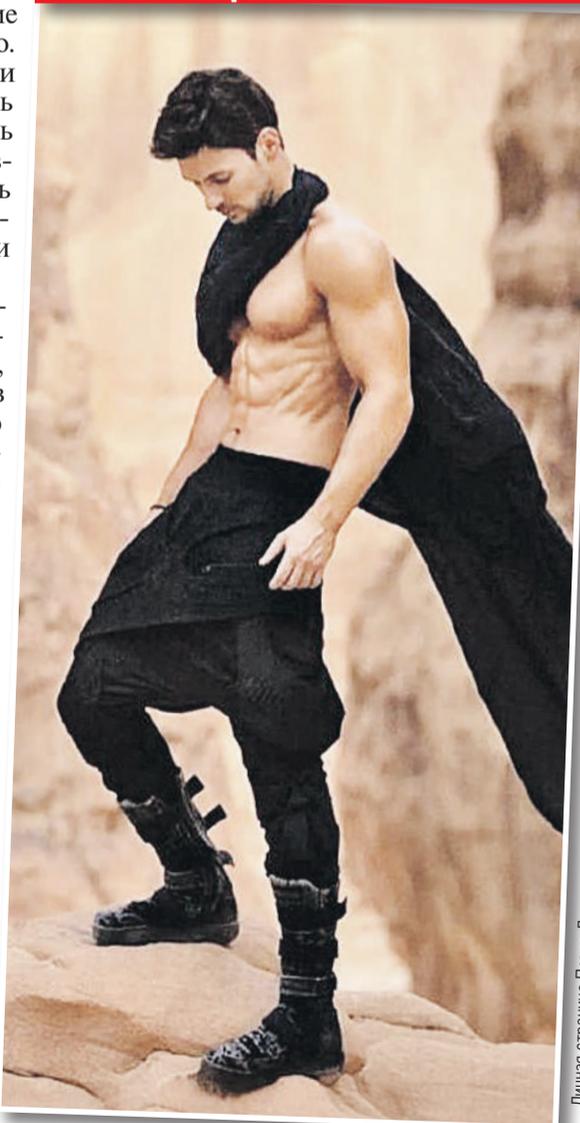
Предпочтения в еде у Павла такие же, как и в одежде: попроще.

бы «обеспечить себе и детям привычный уровень жизни». Также намекала на то, что неплохо было бы отдать ей контроль над половиной Telegram.

Все публикации своей бывшей Павел Дуров пока оставляет без ответа.

Яна ХОДАРЕВСКАЯ
(«КП» - Санкт-Петербург).

А В СОЦСЕТЯХ ОН МАЧО



Личная страница Павла Дурова в социальной сети



Личная страница Ирины Болгар в социальной сети

Роскошная съемная квартира у Исаакиевского собора стала домом для семьи Дурова.



Больше фото и подробности - на сайте



После поездки в Венецию пара поселилась в Петербурге.



Собирайте фишки - обменивайте на подарки!

Условия акции:

с 1 октября до 1 декабря

в газете «КП» еженедельная ищите наклейки с изображением сказочного персонажа.

Вклейте их в буклет и соберите необходимое количество.

Обменяйте в редакции «КП» (г. Иркутск, ул. Партизанская, 75) до 13 ДЕКАБРЯ на подарок.

Спрашивайте газету в местах продажи прессы и в супермаркетах вашего города.

Подробные условия акции - на www.irk.kp.ru и по тел. 8 (3952) 208-006.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ФИШЕК - ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА ПОБЕДУ!

ВНИМАНИЕ!

Товар может отличаться по внешнему виду от изображенного в буклете. Количество подарков ограничено.

1500 фишек экскурсия по медиахолдингу «Комсомольская правда» г. Иркутск	1000 фишек планшет	450 фишек смартфон	295 фишек набор инструментов
125 фишек наборы из 24 тюбиков профилактической зубной пасты	120 фишек наборы из 10 тюбиков антисептического геля	100 фишек подарочная корзина с продуктами и товарами для дома	75 фишек набор косметических средств для ванной
65 фишек набор: плед, электронный градусник	50 фишек книги издательского дома «Комсомольская правда»	35 фишек билет на 2 персоны в этнографический музей «Тальцы»	29 фишек билет на колесо обозрения в г. Иркутске
27 фишек билет в Иркутский зоопарк	25 фишек билет на 2 персоны в Музей истории г. Иркутска	7 фишек билет в Дом природы в г. Иркутске	5 фишек журналы для детей и взрослых ИД «Комсомольская правда»

КЛАССНЫЙ УЧИТЕЛЬ — 2024



Личный архив

Нина Дмитриева, Усть-Кут:

- Я учитель по призванию. Учю малышей вот уже пять лет и сама учусь у них, ведь каждые четыре года снова иду в первый класс. «Учение с увлечением!» - это девиз в моей работе и ключик к сердцу детей.

Участвуй в конкурсах
на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Западные люди, когда им плохо, идут к психологу, восточные уходят в себя, а русские идут в гости.

* * *

Если с хорошей компанией и с достаточным количеством водки попадаешь на природу, то

уже нет особой разницы: грибы ловить или рыбу собирать.

* * *

Говорят, космонавты на орбите тоже складывают пустые тюбики в один большой...

* * *

- Профессор, все в один

голос говорят, что вы сумели спасти от смерти большое количество людей. В чем заключается особенности вашего метода?

- Ну, оперирую я довольно редко...

* * *

Однажды я напился с

котом, и он мне сказал:

- Знаешь, хозяин, я тоже думал, что жизнь - это осетрина, ну или форель, а жизнь - это минтай.

* * *

Интеллигентный десантник, праздную день ВДВ, разбил об голову бутылку «Шато Марго» урожая 1901 года.

* * *

Я настолько хорош в постели, что даже просыпаться не хочется!

* * *

Хирург говорит пациенту, очнувшись от наркоза:

- Операцию вы перенесли хорошо, а вот перед ней вы вели себя плохо: вырывались, кричали... А вот ваш знакомый с соседней койки вел себя еще хуже!

- Еще бы! Нас ведь к вам в больницу послали окна мыть.

* * *

- Моя девушка три года говорила мне: «До свадьбы никакого секса!»

- И что?

- Ну, в общем... Неудобно как-то в загсе получилось...

* * *

Свадьба была тихой. В ресторане был бесплатный Wi-Fi.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

	2		1		9		6
1		7			6	8	
					4	5	
	9		4				1
7		2		5		6	3
	4				8		9
		8	5				
		3	6			4	9
4		5			9		8

ПРОСТОЙ

2

		9					
5			2		8		6
8	1					2	7
6		2	1	7			3
7	3			9			2
4		8					6
						8	5
2	8						
	7	3					

СЛОЖНЫЙ

Ответы на sudoku

1

7	8	3	6	9	2	5	4	6
2	1	3	9	8	7	4	5	6
9	7	8	5	4	3	1	6	2
3	4	1	7	6	8	2	9	5
7	8	2	9	5	1	6	4	3
5	9	6	4	3	2	7	1	8
6	3	9	8	2	4	5	7	1
1	5	7	3	9	6	8	2	4
8	2	4	1	7	5	9	3	6

2

1	2	6	5	4	3	7	8	9
2	8	9	6	1	3	4	7	5
1	6	4	7	2	3	8	9	5
4	9	8	3	5	2	7	1	6
7	3	1	8	9	6	4	5	2
6	5	2	1	7	4	9	3	8
8	1	7	4	9	2	7	3	6
5	4	7	3	8	1	6	9	2
3	2	9	6	1	7	5	8	4

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

Прогноз погоды на завтра, 8 октября

	ночью	днем	
Иркутск	+5...+6	+10...+12	Давление 723 мм рт. ст. (норма для октября - 721) Относительная влажность воздуха 60% (норма для октября - 71%) Ветер северо-западный, 3-4 м/с Восход - 07.17 Луна растет Закат - 18.24
Бодайбо	-4...-3	+3...+4	
Братск	+5...+6	+5...+6	
Ербогачен	-3...-2	+1...+2	
Тайшет	+7...+8	+6...+7	
Усть-Илимск	+5...+6	+5...+6	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Н. АНДРЕАССЕН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976

Тип. № 128.
 Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
 Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
 Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 632 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024.
 Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
 Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
 E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
 www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
 ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
 рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
 отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)