

Запасов много ЗОЛОТЫХ...

Россия побила рекорд по объему резервов в благородном металле

Читайте на стр. 3 ▶



Курорт «Русская Балтика»: Море с подогревом и новые рабочие места

Читайте на стр. 13 ▶



Александр ПОДГОРЧУК

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 743 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 85 (27533) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Суббота
4 ноября

Газета нашего города ★ Калининград



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Герои с нашего двора



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Мальчишкам и девчонкам, совершившим совсем не детские подвиги, вручили медали.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶

Допинг Валиевой, месть Плющенко, слезы Трусовой

Евгений НЕСЫН

В чем призналась Этери Тутберидзе (на фото) в новом большом интервью.

На следующей неделе в Спортивном арбитражном суде Лозанны пройдет вторая часть заседания по допинг-делу Камилы Валиевой. А уже через день фигуристка, которая на суде будет выступать по удаленке, должна выйти на свой первый этап Гран-при в Казани. И первое, о чем сказала Этери Тутберидзе: в допинг-деле фигуристки слишком много вопросов, но главный - в сторону ВАДА.

Продолжение на стр. 11 ▶

Качели с «паутиной» летят, летят...

Александр КАТЕРУША

Сегодня на острове Канта открывается необычная детская площадка.

В Калининграде открывается детская площадка, отделанная деревом и эко-материалами.

Эту территорию горожане уже успели назвать концептуальной. Парк с необычными «аттракционами» только что получил сертификаты безопасности

и готов принять всех желающих.

- Здесь и качели с большой паутиной, и канатный мост между башнями, и пирамида «лазалка»: все дерево обработано минимально. «Стерегут» площадку 8 стражей - дубы и лиственницы, что в перевернутом виде напоминают сказочных существ, - заинтриговали своим рассказом о необычности нового объекта в пресс-службе Кафедрального собора.

Площадка торжественно откроется сегодня, 4 ноя-

бря, в 14.00. Организаторы праздника обещают также выступление местного коллектива, который исполнит знакомые мелодии из любимых мультфильмов.

Праздничная афиша - на стр. 15 и на сайте kp.ru.



Кафедральный собор

Бант. Джеймс Бант!

Сергей СОТНИКОВ («КП» - Челябинск)

В Челябинске родители спрятали в прическу дочки прослушку и отправили в детсад.

- Оля, давай банты поправлю!

39-летняя Оксана Викторовна из частного элитного сада в Челябинске решила поправить прическу растрепавшейся после сна трехлетней Оле. Как вдруг из банта выпала какая-то

черная штучка с кнопкой. Стали разбираться всем коллективом, полезли в интернет - уж не прослушка ли, как в шпионских фильмах?

Позвонили родителям. Те отпираться не стали. Правда, говорят, не собирались следить за педагогами, подозревали, что кроху научили ругаться, вот и решили проверить, не матерится ли.

Так или иначе, родители решили поправить прическу другой детский сад: надо уважать педагогов, они не прислуга, говорит за-

ведующая. А юристы напоминают: вести аудио- или видеозапись можно только в общественных местах и открытым способом (на диктофон или телефон, например). А шпионские штучки запрещены. За это могут наказать как штрафом до 200 тысяч рублей, так и лишением свободы на срок до 4 лет. То есть, если в данном случае дело дойдет до полиции и начнется какое-то разбирательство, для родителей эта история может иметь не самое лучшее продолжение.

Владимир ПУТИН: Доходы россиян растут выше инфляции

Олег АДАМОВИЧ

Президент провел совещание с правительством по экономическим вопросам.

В своем вступительном слове глава государства рассказал о нынешних экономических показателях: за 9 месяцев с начала года ВВП вырос на 2,8% по сравнению с прошлым годом. В частности, более высокими темпами растет обрабатывающая промышленность (на 7,1% за январь - сентябрь), а также отрасли реального сектора, не связанные с добычей природных ресурсов.

Выросло и промышленное производство на 3,3%.

И главный показатель: реальные зарплаты россиян за 8 месяцев выросли на 7,5%. И что особо подчеркнул президент - их темпы роста превысили инфляцию.

Обратил внимание Путин и на то, как западные санкции отразились на нашей экономике.

- За прошедшие годы они, наши так называемые партнеры, уже направили бесчисленное количество пакетов санкций, сами уже практически запутались в них, пытались наказать нас, а в итоге, это совершенно очевидная вещь, ударили по своей собственной экономике, по рабочим местам, - отметил глава страны.

К планам запретить в новом пакете импорт «отверток и иголок» президент и вовсе отнесся как к анекдоту.

- Ну, чем меньше барахла, тем, может быть, даже и лучше: меньше шансов, что из крупных европейских мегаполисов к нам будут экспортировать постельных клопов, - резюмировал глава государства.

А еще он предупредил, что из-за «исчерпания потенциала» санкций в



«Чем меньше барахла, тем лучше», - президент на встрече с правительством прокомментировал новый пакет санкций, который готовят против России. По нему к нам будет запрещен ввоз «отверток и иголок».

ход могут пойти диверсии наподобие подрыва «Северных потоков».

- Не стоит исключать и провокаций вроде той, когда недавно Россию пытались обвинить в повреждении газопровода между Финляндией и Эстонией, - сказал он.

Хотя сам трубопровод рассчитан на весьма скромные объемы.

- И ничего из себя не представляет, сам факт его повреждения могут использовать для нанесения ущерба России, - добавил президент Владимир Путин..

НА ВЫСОТЕ

Довези меня, «Ил», до Хабаровска

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Российский дальнемагистральный самолет Ил-96-400М совершил первый испытательный полет. Разбираем плюсы и минусы отечественного лайнера.

26 МИНУТ - ПОЛЕТ НОРМАЛЬНЫЙ

Теперь у нас полный комплект своих лайнеров на любую дальность полета! Есть ближнемагистральный SSJ, скоро должен пойти в серийное производство среднемагистральный MC-21, и вот теперь в небо поднялся дальнемагистральный «Ил».

В среду опытный образец российского широкофюзеляжного дальнемагистрального самолета Ил-96-400М совершил первый испытательный полет. Изготовитель - Воронежское акционерное самолетостроительное общество (ВАСО).

Полет проходил на высотах до 2000 м, скорости 390 км/ч, продолжался 26 минут и успешно завершился. Как сообщает Мин-



«Дальнотойщик» Ил-96-400М способен пролететь всю страну с запада на восток.

промторг, в ходе полета выполнялась проверка устойчивости, управляемости воздушного судна, работоспособности систем, двигателя и радиотехнических средств захода на посадку. Все в норме.

НАДЕЖНЫЙ, НО ДОРОГОЙ

Ил-96 - первый советский дальнемагистральный широкофюзеляжный лайнер. Дебютный полет совершил в 1988 году, а серийно производится с 1993 года (предыдущая модификация называлась Ил-96-300). Правда, в последнее десятилетие таких лайнеров выпускали не больше одного в год. И то лишь для специального лет-

ного отряда «Россия», который возит первых лиц государства.

- Машина хорошая, надежная, за всю историю эксплуатации с ней не было ни одной катастрофы, - рассказал нам пилот 1-го класса, отличник «Аэрофлота» Андрей Литвинов. - Но с ним другая проблема. У него четыре двигателя, а у современных мировых дальнемагистральных самолетов - два. Расход топлива у него значительно выше. С точки зрения экономики это плохо. Поэтому те авиакомпании, которые будут его эксплуатировать, без государственных дотаций не обойдутся (иначе билеты до Владивостока будут стоить, как до Луны. - Ред.).

КАТАЛОГ ЛЕТНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	Показатель		
	Ил-96-400М	Airbus A-330	Boeing-777-300ER
• Длина, м	64,7	63,69	73,9
• Максимальная вместимость, чел.	435	440	451
• Крейсерская скорость, км/ч	870	871	905
• Дальность полета (при макс. нагрузке), км	10 000	11 300	10 190
• Экипаж, чел.	3	2	2

На современных мировых дальнемагистральных Airbus A330 и Boeing 777 стоят по два двигателя. Именно им в свое время проиграл конкуренцию более дорогой в эксплуатации «Ил».

НА ВОСТОК И ОБРАТНО

Все эти «экономические проблемы» наши авиастроители хотят решить. Сейчас в Объединенной двигателестроительной корпорации ведутся разработки двигателя ПД-35 (перспективный двигатель тягой 35 тонн). Предполагается,

что в будущем на Ил-96-400М будут устанавливать два таких пламенных мотора.

В любом случае появление такого самолета - это большой успех. «Боингов» и «Аэробусов» нам больше не поставляют, а это единственный отечественный лайнер, который может без посадок летать из европейской части России на Дальний Восток. Да хоть даже и за границу - от Москвы или Петербурга до Бангкока, Пекина или Ханоя Ил-96 долетит запросто.

одноклассники **КП RU**
Давайте дружить на OK.RU/KPRU

НАУКА
Почему злые люди чаще становятся успешными

ШОУБИЗ
Звезда сериала «Кухня» оставила новорожденную дочь на мужа

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольская правда»

Евгений ОРЛОВ

Центробанк хочет ужесточить выдачу ипотеки россиянам, у которых есть потребительский заем.

ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ

47 млн россиян имеют кредиты. 11,2 млн жителей страны имеют не меньше трех займов. 80% россиян, берущих ипотеку, выплачивают еще и потребительский кредит. 1,8 кредита в среднем приходится на каждого ипотечника. Год назад было 1,6.

17,7 млн человек - количество неплательщиков по кредитам, против которых заведены дела. За год их стало больше на 3,3 млн человек.

Такой вот портрет русской жизни взаиммы - не в самых радостных тонах, надо заметить. И Центробанку очень не нравится, что закредитованность россиян растет на глазах. И постепенно ЦБ закручивает гайки. Повышает ставку, чтобы кредиты становились менее доступными. Запрещает банкам давать много займов сильно закредитованным клиентам.

Но это не все джокеры в центробанковском рукаве. «Банк

Ссудный день

России обсудит с банками подходы к оценке кредитоспособности таких граждан (тех, кто берет ипотеку вдобавок к потребкредиту. - Ред.)», - написано в свежем аналитическом материале ЦБ. Переводим: Центробанк хочет если не запретить, то сильно ограничить выдачу жилищных кредитов тем россиянам, у которых уже есть потребительские займы.

ЖИЛЬЕ МОЖЕТ ПОДЕШЕВЕТЬ

Зачем это нужно и к чему может привести?

- Это разумное решение. Если у человека есть кредиты, часть своих доходов он уже выплачивает банку. Денег у него остается меньше, риски банка - выше, - прокомментировал инициативу в эфире Радио «КП» (97,2 FM) вице-президент Гильдии риелторов России Константин Апрельев.

- А какие риски у банка? Ведь если клиент не сможет платить ипотеку, банк получит квартиру.

- Если банк начнет получать квартиры, куда он будет их девать, если цены на жилье снизятся? А если ставки по ипоте-

ке будут оставаться высокими, то в следующем году квартиры могут начать дешеветь. И тогда, даже если банк заберет квартиру, ее цена не покроет долговых обязательств заемщика. У банка будут дырки в бюджете, а это может вызвать банкротство. Именно поэтому ЦБ старается ограничить риски банков.

Кстати, именно так начался всемирный кризис 2008 года. Американцы набрали жилищных кредитов, с которыми не могли расплатиться. Банки стали забирать квартиры за долги и продавать. А цены на жилье пошли вниз. В результате банки теряли большие деньги, начались банкротства, и зародившийся в США кризис охватил все мировые финансы.

«Вы что, хотите, как в Америке?» - словно вопрошает нас Центробанк. Но даже если хотите, нового ограничения нам не избежать. К слову, ипотека и так становится все менее доступной. Средняя ставка по жилищному кредиту на вторичку сегодня выше 15%, а банки отклоняют 60-70% заявок на ипотеку. Так что привыкаем жить по средствам.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

В Совете Федерации наградили 20 детей, спасших тех, кто в беде (подробности стр. 8 - 9). И мы спросили: Как вам подрастающее поколение?

Светлана ЖУРОВА, олимпийская чемпионка, депутат Госдумы:

- Не думаю, что в худшую или лучшую сторону отличается нынешняя молодежь. И нельзя говорить, что юных, готовых к подвигу, стало меньше или больше. Это природное качество: человек или бросается в горящую избу, или стоит и смотрит. Ну и плюс воспитание - что ему мама с папой вложили. Если родители говорят: «пройди мимо упавшего», сын или дочь пройдут, и наоборот. Мои сыновья знают, как я в детстве вступала в драку. И они тоже вступались, и Ярослав, и Иван.

Алексей ЗАХАРОВ, основатель и гендиректор SuperJob:

- У нас была демографическая яма - 15 лет подряд кто-то должен был приходиться и замещать пенсионеров на производстве, а молодежи все меньше и меньше. И молодые за все меньшую квалификацию хотят получать все больше. Это их расхолаживает. Ты вчера плохой парикмахер, а завтра плохой официант, но зарплата не падает. Многие молодые не хотят прилагать усилия. А в остальном у нас замечательная молодежь!

Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:

- Добрых и умных молодых людей не стало меньше или больше, чем шалопаев и ленивых. Когда я в 1960-е преподавал в военной академии, молодые офицеры не хотели «оказаться в тайге», и потому они учились активнее. Я был на беседе академика Колмогорова с молодым ученым. Последний вещал, что вот вымрут царские профессора и никакой науки не останется. Прошло 60 лет - новые поколения ученых двигают науку вперед.

Екатерина ЛАХОВА, экс-сенатор, глава Союза женщин России:

- У нынешних юных героев были примеры их отцов и братьев, и у них возникает рефлекс на критическую ситуацию. Эти ребята уже защитники Отечества, им патриотизм дополнительно прививать не надо. А сколько их сверстников в панике покинули страну в прошлом году? Нельзя говорить, что аполитичных юных стало больше, чем патриотов, это не так.

Александр СИНЕЛЬНИКОВ, профессор кафедры социологии семьи и демографии МГУ:

- Наши студенты сегодня очень разные. Мы проводили социальное исследование, опросили 2,5 тысячи человек, имеет ли пара право на развод, если есть дети. И 70% ответили, что да, имеют право. То есть для большинства нынешних 20-летних индивидуальная свобода, эгоцентризм важнее ответственности за тех, кто рядом.

ДРАГОЦЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Запасов много золотых...

Наталья ВАРСЕГОВА

Россия поставила рекорд по объему резервов в благородном металле.

И не мелочь, и приятно: по данным Центробанка, за месяц Россия нарастила свои золотые резервы на 2%. Теперь у нас в государственных запасах лежит 2,36 тысячи тонн дьявольского металла. Это максимум за постсоветскую историю страны!

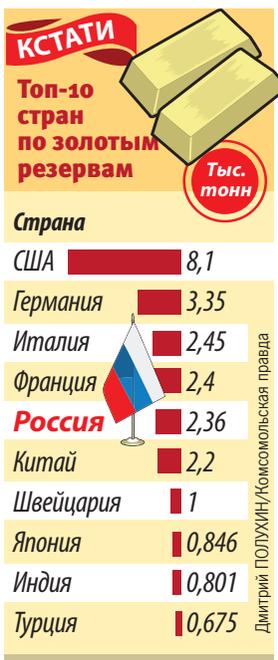
Кроме того, мы входим в пятерку государств по объему золотых резервов (см. «Кстати»).

- Золотые резервы необходимы на периоды возможных экономических

спадов, - объясняет директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Россия - золотодобывающая страна, поэтому, когда есть возможность, мы наращиваем свои запасы.

А возможность есть не всегда. Например, как сообщил Росстат, в сентябре производство золота уменьшилось на 9%.

- Золото - абсолютно ликвидный товар. То есть в любой момент его можно продать и пустить вырученные деньги на развитие экономики, - поясняет Георгий Остапкович. - Поэтому все страны, что его добывают, наращивают запасы. А там, где нет добычи, золото покупают - опять же для резервов.



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ У ВАС ПЛАНЫ НА БЛИЖАЙШИЕ ДЛИННЫЕ ВЫХОДНЫЕ?

- Проведу выходные дома **54**
 - Буду работать или подрабатывать **17**
 - Поеду в гости к родным или друзьям **10**
 - Поеду на дачу или в деревню **10**
 - Устрою себе культурный отдых (театры, музеи и т. д.) **5**
 - Буду путешествовать по России **3**
 - Поеду за границу **1**
- Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 10,7 тысячи человек.

ПРАВО НА ТРУД

Не работа, а праздник!

Евгений ОРЛОВ

Россияне рассказали, где и как будут трудиться в ноябрьские.

Длинные выходные - самое время поработать! Не для всех, конечно. Но для очень многих: 17% из нас в длинные ноябрьские выходные будут трудиться на основном месте или подрабатывать. Это показал опрос, который мы провели среди читателей в соцсетях (подробнее см. «Только цифры»).

Если на основной работе выходной не дают - грустно, но деваться некуда. К слову, оплата за такой день полагается двойная. Но стоит ли тратить законный ноябрьский выходной на подработку?

- Заработать дополнительные деньги, пока на основном месте выходной, это логично. Но если говорить, например, про работу курьера, то самый сезон для них - период перед Новым годом и 8 Марта. В это время ра-

ботников не хватает, работодатели готовы переплачивать, и за день можно заработать как за неделю, - прокомментировал в эфире Радио «КП» (97,2 FM) специалист по управлению персоналом, карьерный консультант Ильгиз Валинуров.

То же самое касается и других праздников, когда принято дарить подарки. А День народного единства к таким красным дням календаря все же не относится. Поэтому, казалось бы, логичнее отдохнуть - большие деньги за работу в ближайшие длинные выходные многим из нас не светят.

Но не все так просто. Может, многие и не хотели бы работать в эти дни, но приходится. Ведь россияне рассказали и о том, что заставляло их трудиться в эти выходные. И главная причина - «чтобы быстрее отдать кредиты», так ответили 27% опрошенных. Остальные мотивы уже вторичны.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

Дышать вместе, иметь общую создавать лучшее будущее для



В авторской статье для «КП» посол Китая в России Чжан ХАНЬХУЭЙ предлагает уникальную формулу решения международных проблем

на основе идей председателя КНР Си Цзиньпина.

ЮБИЛЕЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ КОНЦЕПЦИИ

В этом году исполняется десять лет с момента, как председатель КНР Си Цзиньпин выдвинул концепцию о построении Сообщества единой судьбы человечества. Недавно была опубликована Белая книга под названием «Совместное строительство Сообщества единой судьбы человечества: инициативы и действия Китая», где системно описываются исторические предпосылки, богатое содержание и мировое значение концепции построения Сообщества единой судьбы человечества, демонстрируются конкретные действия, принятые Китаем, и их главные результаты.

В этом документе Китай призывает все страны продвигать общие для всего человечества ценности, совместно строить Сообщество единой судьбы человечества и лучшего мира. Это важный документ, всесторонне и углубленно разъясняющий принципы, цели, направления и пути реализации идеи построения Сообщества единой судьбы человечества, это важная мера по тщательной реализации идеи Си Цзиньпина о социализме с китайской спецификой новой эпохи и идеи Си Цзиньпина о дипломатии.

НОВАЯ ЭПОХА ТРЕБУЕТ НОВЫХ ИДЕЙ

Оглядываясь на последние десять лет, можно заметить, что ускоряются «трансформации столетия», одна за другой возникают острые проблемы, восстановление мировой экономики идет медленно, международная конкуренция становится все более жесткой, глобальные проблемы, с которыми сталкивается человечество, растут с каждым днем.

Столкнувшись с международной ситуацией, где дефицит мира продолжает углубляться, дефицит развития увеличивается, дефицит безопасности становится все более заметным, а дефицит управления становится серьезнее, - взаимосвязь и взаимозависимость стран делаются крепче, чем когда-либо прежде, а человечество



Владимир Путин и Си Цзиньпин на встрече в Пекине в октябре 2023 года.

все больше становится Сообществом единой судьбы, где все люди тесно связаны друг с другом.

Именно в эту эпоху перемен председатель КНР Си Цзиньпин впервые посетил Россию в качестве главы Китая в 2013 году и выступил с важной речью в Московском государственном институте международных отношений. Председатель КНР Си Цзиньпин, продемонстрировав политическую мудрость и широкий стратегический кругозор лидера крупной державы и партии, возложив значимую миссию, выдвинул творческую инициативу по формированию Сообщества единой судьбы человечества и указал правильное направление мирового развития в переломный момент истории.

ЧТО ТАКОЕ «ЧЕТЫРЕ ЛУЧА И ВОСЕМЬ СТОЛПОВ»

Китаю хорошо только тогда, когда все хорошо у мира; а мир может стать лучше лишь тогда, когда хорошо Китаю. Концепция Сообщества единой судьбы человечества основана на глубоком китайском культурном наследии, исходит из практики модернизации в китайском стиле, наследует и развивает прекрасные тра-

диции дипломатии Нового Китая, впитывает и перенимает выдающиеся достижения цивилизации человеческого общества и демонстрирует наследие многовековой истории, яркие отличительные черты эпохи и богатое цивилизационное содержание.

В ходе продвижения строительства Сообщества единой судьбы человечества Китай интегрирует собственное развитие в общее развитие разных стран, тесно связывает свои перспективы и судьбу с будущим и судьбой человечества, постоянно открывает новые возможности для мира на основе новых достижений в собственном развитии, придает больший импульс делу мира и развития человечества и вносит в это большой вклад.

За последние десять лет так называемые четыре луча и восемь столпов в построении Сообщества единой судьбы человечества значительно усовершенствовались. Суть концепции Сообщества единой судьбы человечества - «создание мира, в котором существует прочный мир, всеобщая безопасность, совместное процветание, открытость и толерантность, чистота и красота».

Концепция отражает стремление к общим ценностям всего человечества, принимает установление международных отношений нового типа в качестве основного пути, а инициативу «Один пояс, один путь» - за платформу практической реализации концепции. Опираясь на Инициативу глобального развития, Инициативу глобальной безопасности и Инициативу глобальной цивилизации, концепция добилась практических результатов, привлекших внимание всего мира, и продемонстрировала великую силу идеи, которая направляет эпоху.

НАС ПОДДЕРЖИВАЕТ БОЛЕЕ СОТНИ СТРАН

За последнее десятилетие дипломатическая практика принесла плодотворные результаты в формировании Сообщества единой судьбы человечества.

Китай уже построил различные формы Сообщества единой судьбы - от двусторонних до

Си Цзиньпин в 2013 году выступил в МГИМО с важной речью, посетив впервые в качестве главы Китая.



судьбу и, взявшись за руки, человечества!

многосторонних, от региональных до глобальных - с десятками стран и регионов, включая пять стран Центральной Азии, членов Шанхайской организации сотрудничества и АСЕАН. Совместное строительство инициативы «Один пояс, один путь» получило широкое признание и стало международным общественным благом и платформой международного сотрудничества. Инициатива глобального развития и Инициатива глобальной безопасности получили явную поддержку со стороны более сотен стран. Инициатива глобальной цивилизации получила положительные отклики многих стран вскоре после ее выдвижения. Реализация и закрепление этих инициатив принесет миру огромные дивиденды в области процветания и стабильности, создаст прочные условия для народного благосостояния и благополучия.

К ЧЕМУ МЫ ПРИЗЫВАЕМ

За последнее десятилетие все большее количество стран присоединилось к общему пониманию формирования Сообщества единой судьбы человечества.

Концепция построения Сообщества единой судьбы человечества призывает придерживаться принципов равенства и уважения, отказаться от высокомерия и предрассудков, построить еще больше мостов, соединяющих разобщенные цивилизации, и содействовать взаимопониманию людей разных стран. Все больше и больше стран и людей осознают, что судьбой мира должны совместно владеть разные страны мира. Сообщество единой судьбы человечества - это будущее мира. Концепция по формированию сообщества единой судьбы человечества включалась в резолюцию Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций шесть лет подряд, а также многократно была внесена в резолюции и декларации многосторонних механизмов, таких как Шанхайская ор-

ганизация сотрудничества и БРИКС. Концепция завоевала понимание и поддержку международного сообщества, особенно множества развивающихся стран.

ВЛАДИМИР ПУТИН И СИ ЦЗИНЬПИН

Как гласит китайская мудрость: «Если идти по пути не в одиночестве, а вместе, то можно пройти долгий путь». Россия всегда была сторонником и важным партнером в построении Сообщества единой судьбы человечества. В марте этого года председатель КНР Си Цзиньпин вновь выбрал Россию в качестве первого визита после своего переизбрания, продемонстрировав твердую решимость Китая формировать Сообщество единой судьбы человечества вместе с Россией. Не так давно Президент РФ Владимир Путин на заседании Международного дискуссионного клуба «Валдай» перечислил шесть принципов международных отношений, которым Россия призывает следовать все страны.

Эти принципы в полной мере соответствуют и дополняют концепцию построения Сообщества единой судьбы человечества. Главы двух государств смотрят далеко вперед и заботятся обо всем мире, совместными усилиями они вывели китайско-российские отношения на самый вы-

■ ЦИТАТА

Как писал китайский философ Сюнь-цзы:

«Пусть дорога длинна и трудна, но, идя вперед, можно дойти до конца. Если продолжать двигаться вперед, не останавливаясь, то будущее наполнится надеждой».

Товарооборот между КНР и РФ, в \$ млрд



Галина АФОНЧЕНКО

сокий уровень в истории: значительно укрепилось стратегическое взаимное доверие между двумя странами, всесторонне развернулось деловое сотрудничество в различных сферах, плодотворным стало сотрудничество по сопряжению инициативы «Один пояс, один путь» и Евразийского экономического союза.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ

С января по сентябрь этого года товарооборот между Китаем и Россией достиг 176,416 млрд долларов США, увеличившись на 29,5% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Ожидается, что цель в 200 млрд долларов товарооборота, поставленная главами двух государств, будет достигнута досрочно.

Будучи постоянными членами Совета Безопасности ООН и крупнейшими мировыми державами, стороны тесно сотрудничают на международной арене, твердо защищают международную систему, в основе которой лежит Организация Объединенных Наций, международный порядок, основанный

на международном праве, и основные нормы международных отношений, основанные на целях и принципах Устава Организации Объединенных Наций. Китай и Россия решительно выступают против всех форм гегемонии и политики грубой силы, придерживаются подлинной многосторонности, содействуют многополярности мира и демократизации международных отношений, прилагают усилия для формирования Сообщества единой судьбы человечества.

■ ИТОГО:

Китай намерен идти рука об руку с Россией

Недавно в Пекине успешно прошел третий форум международного сотрудничества «Один пояс, один путь», придавший новый мощный импульс построению сообщества единой судьбы человечества. Президент РФ Владимир Путин был приглашен к участию в форуме и выступил с речью, в которой решительно поддержал инициативу «Один пояс, один путь». Представители разных кругов российского общества высоко оценили плодотворные результаты встречи председателя КНР Си Цзиньпина и президента РФ Владимира Путина.

Китай готов воспользоваться этой возможностью для дальнейшей реализации договоренностей, достигнутых главами двух государств, постоянного укрепления политического взаимного доверия между Китаем и Россией, углубления делового сотрудничества и расширения гуманитарного обмена. Китай намерен идти рука об руку с Россией, консолидировать мощные силы для защиты международной справедливости, достижения солидарности и развития, а также совместно рисовать прекрасную картину Сообщества единой судьбы человечества.



Между двумя сторонами растет не только товарооборот, но и туризм. На фото - торжественная встреча одной из первых китайских тургрупп, прибывших в Россию после окончания пандемии.

«Мы воюем до последнего патрона, враг - до последнего человека»



Александр КОЦ,
военкор «КП»

БЭТМЕН НА ПЕРЕДОВОЙ

- Почему ты вырядился именно в Бэтмена, а не в Илью Муромца? - спрашиваю веселого командира взвода танком «Коловрат».

В соцсетях завирусился ролик с передовой. Боец в костюме Бэтмена лупит по противнику из пулемета. Меня, бывает, спрашивают, а что на фронте с юмором? Ну так вот он.

- Это для детей моих. Я служил в разведке и у меня есть татуировка ее символа - летучей мыши. Дети все время спрашивали: «Папа, а чего это у тебя?» Я им говорю: «Я же Бэтмен». Только доказать возможности не было. И тут в День спецназа ребята привезли костюм.

- Это было не на полигоне?

- Да я могу тебя прям сейчас туда отвезти, как раз погода подходящая.

Погода - не то слово. Из Луганска до Донецка я ехал рекордные 4 часа - на Донбасс спустился аномальный туман-молоко. А значит, ни беспилотников-разведчиков, ни дронов-камикадзе можно не опасаться.

Мы выходим из кафе в центре города, садимся в «УАЗ»... Через 20 минут - уже на передовой. Из тумана выплывают побитые снарядами кирпичные стены какой-то промзоны, коих вокруг Донецка множество. Противник через 800 метров. Слышны редкие далекие разрывы - кому-то не отдыхается.

Мой провожатый рассказывает о себе: предприниматель, директор небольшой компании, когда-то служил в разведке, с тех пор с оружием на ты. С 2016 года возил в Донбасс гуманитарку от молодежной организации «Наследие». С 1 июня прошлого года - доброволец ДНР, а с марта нынешнего - военнослужащий Минобороны по контракту.

- Если бы мы не начали защищать свою Родину, наше будущее, то лет через десять мои дети оказались бы на войне, - объясняет он свою мотивацию.

ОСОБОЕ НАСТРОЕНИЕ

Резко сворачиваем в искореженные руины, кто-то невидимый распаивает маскировочную сеть, и мы на полном ходу въезжаем в укрытие.

Боец рассказал о различиях россиян и украинцев на передовой.



В костюме Бэтмена комвзвода «Коловрат» смотрится устрашающе. (Мы, кстати, однажды писали о нем - подробности на сайте KP.RU.)

Знакомые «декорации». Отсюда «Бэтмен» и «диктовал противнику свою непреклонную волю мировому сообществу», как говаривал прапорщик Казаков из нетленного «ДМБ». Бойцы кашеварят на газовой плитке, на столе в ожидании своей порции разлегся котьяра, на стене - детские рисунки из гуманитарки. Это обязательный атрибут в любом блиндаже. Разливаем по железным кружкам крепкий чай.

- Вот говорят, что мы с противником очень похожи. А что нас отличает? - спрашиваю «Коловрата».

- Настроение. Мы выросли на фильмах про войну - про Афганистан, про Чечню, про Великую Отечественную. Давайте посмотрим, какие мы сейчас поем песни. Какие стихи про нас сейчас сочиняют. Здесь никто не унывает, все воюют, чтобы жить. Мы воюем до последнего патрона, враг - до последнего

человека. Мы сохраняем друг друга, бережем. И в этом наша основная сила. А враг своих не жалеет.

50 ТОНН МОЩИ

Снаружи послышался рев тяжелого двигателя. Парни связываются по радию - что за гости во внеурочный час (обычно все перемещения только ночью). Но кто-то, видимо, тоже решил воспользоваться погодой.

- «Терминатор» будет работать, - поясняют парни.

- Ну и компания у вас, «Бэтмены», «Терминаторы»...

- Уменьшаем популяцию «киборгов» с той стороны, - смеются они.

Вместе с командиром батальона с позывным «Поляк» перебежками выдвигаемся к рубежу стрельбы. Редкий случай, когда на работу боевой машины поддержки танков можно посмотреть днем.

- Мы когда сюда заходили, тут все полностью было за-

минировано тээмками (противотанковая мина ТМ-62). А вот до этих позиций еще, кроме нашего батальона, никто не доходил. Отсюда 600 метров до противника. Потихоньку продвигаемся, еще немного - и зайдем куда надо. Задача Верховного главного командующего будет выполнена, - уверяет «Поляк».

Мы прыгаем в окоп. Впереди в тумане угадывается широкое поле, за которым наверняка такие же окопы противника. В ясную погоду - прямая видимость, вот так мы бы точно не погуляли.

Из тумана появляется внушительный силуэт «Терминатора». Боевая масса 50 тонн. Две 30-мм пушки, четыре противотанковые управляемые ракеты. Два АГС-17 (автоматический гранатомет). Вообще БМПТ создавалась для прикрытия танковых подразделений. Но и сама по себе уже доказала свою состоятельность.

Машина останавливается, грозно водит стволами и начинает одиночными бить по позициям ВСУ - наводчику они видны в тепловизор. Прогрев стволы, поливает очередями. Шутка ли - 1600 выстрелов в минуту 30-мм снарядами.

Отстрелявшись, БМПТ дает газу в обратную сторону, выпуская мощную дымовую завесу, хотя в таком тумане она явно лишняя. Но это уже выработанный в боях рефлекс.

ОКАЗАЛОСЬ ЖЕСТЧЕ

- Мы работаем обычно по дотам (долговременная

пулеметная или оружейная огневая точка), по живой силе. Дали квадрат цели - мы стреляем, - поясняет командир экипажа, который мы догнали уже в зоне ожидания. - Допустим, лазерный дальномер срабатывает на определенное количество метров, и по этой цели мы обрабатываем. На днях подняли на воздух склад вооружений, уже нашим бойцам будет чуть проще двигаться вперед. Бывали моменты, когда командир говорит, что наши попали в засаду, срочно нужна помощь. Мы сразу к бою. Пока едем, запускается система. Приезжаем, обрабатываем. Блуждающий миномет недавно кошмарили. Да и просто бывали моменты, когда пехота их хотела прорваться. Не срлось.

- В нынешних условиях, когда много дронов-камикадзе, не страшно залезать в эту железяку и ехать, понимая, что ты - цель номер один?

- Мы понимаем, что есть царица полей - пехота, которая очень нуждается в нашей помощи. Главное - возможность выручить своих ребят. Дело тут не в страхе.

28-летний командир экипажа - из Бурятии. В армии - с 19 лет. Перед СВО уволился, но решил вернуться добровольцем.

А вот его механик-водитель из Челябинска с позывным «Борода» в армии никогда не служил, но тоже решил пойти помогать Родине, три недели учебки на танке Т-90 - и вперед.

- Боевая реальность оправдала твои ожидания?

- Здесь жестче оказалось. Но терпимо. Есть уже друзья и погибшие, и раненые. Охота отомстить, поквитаться за это.

20 минут - и мы с заряженным позитивом «Коловратом» снова в центре Донецка. Благодаря туману в этот день город смог хоть чуть-чуть отдохнуть от обстрелов.

- Немного надо потерпеть, - вдруг серьезно сказал «Бэтмен». - Мы идем вперед. Донецкий фронт скоро наши враги бросят - сто процентов. Мы заберем все территории, где люди проголосовали, что они хотят быть в составе России. Все задачи в рамках СВО будут выполнены. Переживайте за нас, молитесь за нас, берегите себя. И будьте счастливы.



На полях СВО «Терминатор» уже доказал свою состоятельность и самостоятельность.



Видео, как работает «Терминатор», - на сайте



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

Америка признала: Россия сильнее

Западные эксперты впервые после развала СССР признали Российскую армию самой мощной в мире. США и Китай - на втором и третьем месте соответственно.

К такому выводу пришла не малоизвестная конторка США, а давно подвизающийся как рупор и «чистильщик обуви» Пентагона журнал U.S. News & World Report.

И рейтинг он составил вроде не от балды, а по опросу более 17 тысяч человек по всему миру. И все они отвечали аж на 73 вопроса. Кроме основных, были еще и так называемые подкатегории. И в трех из них - «Лидер», «Политическое влияние» и «Военная сила» - мы получили максимальные 100 баллов.

Кстати, в «Военной силе» до сих пор Россия выше 2-го места не поднималась. А порой скатывалась и на 3 - 4-е.

НЕБЫВАЛОЕ УНИЖЕНИЕ США

Но давайте сразу договоримся: любые исследования такого рода всегда вызвали споры среди спецов. Кто-то сомневается в компетентности опрошенных. Кто-то считает, что система необъективна. Типичная претензия: почему рейтинг мощи армий составлен не по количеству солдат и танков с самолетами, а по опросам? Но авторы исследования выкатывают свои аргументы: сегодня сила армии определяется уровнем подготовки, продвинутостью ракет... Вот вам и ответ.

Есть такая аксиома: любой «международный» рейтинг не обходится без субъективизма и конъюнктуры. Но сенсационность этого исследования в том, что первое место



Наша фишка - сила и красота. Например, эта артиллерийская установка называется «Акация». А станцевать балет на броне, кроме нас, вовсе никто не сможет.

Мощный козырь под крылом Российской армии (и брюхом истребителя МиГ-31) - гиперзвуковая ракета «Кинжал», которую не может перехватить ни одно ПВО в мире.

нашей армии отдали именно американцы. Небывалое самоунижение.

Их собственные вооружен-

ные силы лишь на втором месте, несмотря на гигантский бюджет,

700 военных баз по миру и карманное НАТО?

У НАС «КИНЖАЛЫ» И ОПЫТ СВО

А что у нас? Военный бюджет в 12 раз меньше, баз за рубежом едва набирается дюжина. А среди союзников - считанные страны ОДКБ.

Но есть еще пара важных отличий:

У Российской армии уже на вооружении гиперзвуковые суперракеты, которые лет на 10 опережают США: «Кинжа-

лы», «Цирконы», на подходе «Буревестник».

И наша армия в боях в Сирии и на Украине получила огромный боевой опыт, которого сейчас нет ни у кого.

УКРАИНСКАЯ «ШЕСТЕРКА»

Кстати, Украина в рейтинге на 6-м месте. Как раз за счет того, что киевское войско тоже получило бесценный боевой опыт. Ведь оно до СВО в мировом рейтинге мелькало аж в конце третьего десятка. А теперь ВСУ - единственная армия, которую в складчину содержат 30 стран НАТО и еще 20 союзников блока.

С такими козырями Украи-

на по военной мощи могла бы даже обогнать Израиль и Южную Корею, если бы не отчаянный провал ее летнего «контрнаступа».

А вот «активная оборона» Российской армии, перемоловшая украино-натовское наступление, наоборот, добавила весомые очки к военному рейтингу Москвы.

БЕЛОРУСЫ НАКАЧАЛИ МУСКУЛЫ

И еще момент: в том же рейтинге на 12-м месте оказалась Белоруссия. Братушки оставили позади, к примеру, армии Бразилии, Индонезии, Египта, которые несравнимо крупнее.

Ничего удивительного. 70-тысячная армия Белоруссии по обученности и вооружению сегодня одна из лучших в Европе.

К тому же опирается на мощное плечо России, которая прикрыла союзницу ядерным зонтом и поделилась лучшими в мире ракетными системами.

Да белорусская оборонка способна и сама делать оружие, за которым некоторые страны душатся в очереди...

И НЕМНОГО КОНСПИРОЛОГИИ

Конечно, то, что американцы вдруг пропустили нас на первое место, греет душу патриотам. Только вот скоро в США будут принимать новый военный бюджет, за который пойдет яростная драка. А еще надо «накачивать» Украину, Израиль, Тайвань. Грядут невиданные расходы.

В этих условиях Пентагон мог позвать «к ногам» U.S. News & World Report и приказал пострадать конгресс растущим могуществом России? Мол, Москва нас обошла, потому надо дать армии еще больше денег, а заодно и оборонке, которая уже облизывается, как лиса у курятника, в ожидании заказов и миллиардных доходов: «Не жадничайте. Русские же идут!»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СТРАНЫ С САМЫМИ МОЩНЫМИ АРМИЯМИ

Место По данным U.S. News & World Report.

1.	Россия	100
2.	США	95
3.	Китай	85
4.	Израиль	75
5.	Южная Корея	70
6.	Украина	65
7.	Иран	60
8.	Великобритания	55
9.	Германия	50
10.	Турция	45
11.	Саудовская Аравия	40
12.	Белоруссия	35



2023 год

Дмитрий ПОЛУИЧ/Комсомольская правда

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Как современные мальчишки и девчонки совершают взрослые подвиги.

Герои с нашего

**Олег АДАМОВИЧ,
Иван МАКЕЕВ (фото)**

Я тут пообщался с детьми и подростками, которых 1 ноября в Совете Федерации спикер Валентина Матвиенко и глава МЧС Александр Куренков наградили медалями «За проявленное мужество». И знаете что - давно мне не было так приятно набирать фактуру для текста. Мальчишки и девчонки - самые обычные - спасли кому-то жизнь, не испугались. И ведь не на камеру шею подставляли, не ради лайков в прямом эфире (ну знаете, как у нас любят включить смартфон и ничего не делать, ждать полицию, спасателей), а просто потому, что так их воспитали.

На протокольных снимках все эти ребята выглядят очень серьезными и официальными. Ну а я поговорил с ними запросто и увидел совершенно разных, но хороших школьников.

Вот как они сами рассказали «Комсомольской правде» о своем героизме.

Скрутил грабителей

**Михаил МАНГЛЮС,
17 лет, Петропавловск-Камчатский**

Я сидел в парке на лавочке, когда услышал крики. Смотрю - двое мужиков напали на женщину. Один вырывал сумку, а второй бил ее палкой (потом у жертвы нашли перелом ключицы). Грабитель с сумкой кинулся в лес, а тот, что был вооружен, двинулся в мою сторону... Ну я и вмешался, - рассказал парень.



Миша смог задержать налетчика и силой усадить на лавку. Он два часа (!) удерживал грабителя - полиция все не приезжала.

- Это, кстати, не первый мой такой случай. У нас в торговом центре «Пирамида» сумасшедший пришел в магазин парфюмерии. Сначала догола разделся и начал танцевать, а потом пытался задушить продавщицу. Я и еще один мужик смогли скрутить психа. Он орал и вырывался, но в тот раз полиция приехала быстро, - вспомнил Манглюс.

- Ты, наверное, спортом или рукопашным боем каким-то занимался? - спрашиваю подростка.

- Да ничего особенно: подтягивания, отжимания, штанга. Я часто дрался на улицах, поэтому опыт есть.

Миша учится в техникуме на судомеханика. Хочет работать на траулере.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Мужество при авиакатастрофе

**Саша и Илья ХАТАНЗЕЙСКИЕ, 15 и 12 лет,
поселок Усть-Кара, Ненецкий автономный округ**

- Мы летели домой на самолете Ан-2 после новогодних праздников. Погода была ужасная - пилотам посреди маршрута пришлось даже сесть, чтобы сбить с крыльев лед. После повторного взлета прошел еще примерно час, когда самолет начало болтать. Сначала нас резко кинуло вниз, потом вверх, а потом двигатель заглох и уже не завелся, - рассказал Саша.

По словам мальчика, он почувствовал, как самолет заваливается на бок и кренится к земле...

- Сам удар о землю я помню плохо. Ремни у всех порвались, людей раскидало по салону. Когда я очнулся, то увидел, что все вещи свалило в большую кучу посреди салона, а мотор уже начал гореть, - вспомнил ненецкий мальчик.

Благодаря Саше весь самолет с потерявшими сознание пассажирами не выгорел дотла. Школьник первым нашел огнетушитель и смог передать его через завал взрослым в кабине самолета.

- Я, когда сажусь в самолет, всегда смо-

трю, где огнетушитель. Привычка такая. И в этот раз она мне пригодилась, - отметил Саша.

До ближайшего поселка было 10 километров. Сначала школьник хотел дойти пешком, а потом сообразил, что на месте крушения уже может ловить связь. Забравшись на крышу самолета, парень смог позвонить в службу 112 и вызвать помощь. Потом он фонариком телефона с высоты светил спасателям, чтобы тем проще было найти место крушения.

Илья же в это время искал в багаже теплые вещи, чтобы укрыть пассажиров. Посадка получилась жесткой - два человека погибли, а многие были без сознания.

- Я теперь страшно боюсь летать. Но, к сожалению, до нашего поселка можно добраться только на самолете, поэтому приходится терпеть, - признался Саша.

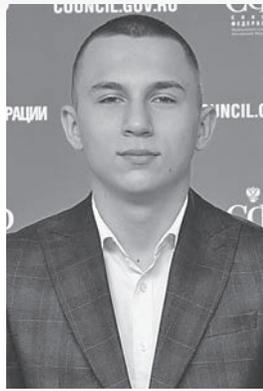
Мальчишка перед награждением в Совете показали Москву. Больше всего молодых жителей ненецкого поселка на 400 человек впечатлили небоскребы «Москва-Сити».

Братьев Илью (он слева) и Сашу Хатанзейских наградили глава МЧС Александр Куренков и спикер Совфеда Валентина Матвиенко.

Вытаскивал раненых

**Егор ТРАЧКОВСКИЙ,
15 лет, Донецк**

- До начала СВО я занимался боксом. Но с февраля 2022 года пошел в волонтеры. Вожу в «серую зону» (прифронтовую полосу. - Ред.) продукты для местных жителей, - рассказал Егор.



На самом деле парень занимается далеко не только этим. Он отучился на медбрата. И в Народном фронте его ценят как спасателя, который помогает раненым выжить до приезда скорой.

- 11 мая Украина «Градами» обстреляла рынок Донецка. Я и мои друзья случайно оказались рядом. Мы смогли быстро перетащить раненых в укрытие. А перед самым моим отбытием в Москву снаряды попали в 9-этажку Донецка - меня срочно отправили туда вместе с группой быстрого реагирования. Я помогал разгребать завалы и перевязывать пострадавших.

Егор планирует отправиться на фронт сразу же, как исполнится 18 лет. Подростков моложе в солдаты не берут.

- А если все кончится до твоего совершеннолетия? - спрашиваю волонтера.

- Тогда спасателем стану.

Вынесла сестер и братьев из пожара

**Анна БЕЛЯКОВА,
14 лет, деревня Аптиково, Башкирия**



Девочка не пошла в школу из-за болей в животе. Мама же повела старшего сына на уроки. Аня, три ее младшие сестры и младший брат (вообще в многодетной семье 11 детей) на несколько часов остались дома одни, без присмотра взрослых. И тут в коридоре из-за замыкания проводки начался пожар. Но дети дремали и не сразу заметили беду. Первой забила тревогу 6-летняя Ангелина - она разбудила Аню.

- Я увидела, что через прихожую выйти не смогу. Я кинулась на кухню и попыталась открыть окно, но деревянная рама не поддавалась. Тогда я ногой выбила стекло, - рассказал Аня.

Девочка рассекла себе ногу, но зато открыла выход для сестер и брата. Крики о помощи услышал сосед.

- Я сказала ему, чтобы он через окно принимал у меня детей. Потому что не все еще умели ходить, - добавила школьница.

Аня по очереди донесла до окна всех малышей, передав в руки соседа. Огонь уже успел разойтись настолько, что девочка обожгла плечо - она потом лечилась в ожоговом отделении.

- Меня мама научила, что надо делаться. Она сама когда-то оказалась в горящем доме и смогла вынести моих старших братьев и сестер, - призналась Аня.

Вытянул друга из полыньи

Тимур ИЛЬИН, 8 лет, Чебоксары

- Я со своим другом Богданом и собакой гулял зимой около пруда. Мы увидели вчерашнюю прорубь и решили посмотреть, толстый ли у нее лед, - стесняясь, с запинками рассказал мальчик.

Пацаны тыкали прутиком в ледяную корку с безопасного расстояния, но потом разыгравшаяся собака с разбегу толкнула Богдана в спину. Школьник не удержался и упал в прорубь. Тонкий лед тут же проломился, и мальчик оказался в холодной воде.

- Мама увидела, что на пруду опасно, и закричала мне, чтобы я немедленно шел домой. А я закричал ей, что если уйду, то Богдан утонет, - вспомнил Тимур.

Ребенок - ему было всего шесть лет, когда все это происходило, - сначала попытался отломать ветку

от дерева, чтобы протянуть другу в прорубь.

- У меня сил не хватило отломать, поэтому я побежал вытаскивать как есть. Я лег на край полыньи и протянул Богдану руку, - сказал школьник. - Не сразу, но получилось его вытащить. Он все время держался за край льда.

Никаких взрослых поблизости не было. Школьник, послушавшись маму, спас друга. А потом в благодарность от родителей Богдана получил чуть ли не годовой запас шоколада.



Двора



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

КОГО ЕЩЕ НАГРАДИЛИ

- ✓ **Рамазан БАГИРОВ, 16 лет, Дагестан, село Приморск.** Вынес из горящего дома пенсионерку.
- ✓ **Тарас ГАЙВОРОНСКИЙ, 13 лет, Карачаево-Черкесия, поселок Медногорский.** Вытащил из полыни двух школьников.
- ✓ **Илья ФЕОКТИСТОВ, 16 лет, Кемерово.** Спас из воды тонущего 4-летнего ребенка.
- ✓ **Глеб ЛЕБЕДЕВ, 17 лет, Хабаровск.** Спас из пожара четырех детей.
- ✓ **Арина СМИРНОВА, 15 лет, Вологда.** Вытащила из моря на курорте в Абхазии тонущего мальчика.
- ✓ **Назар МАКСИМОВ, 15 лет, Иркутская область, деревня Булوشкина.** Во время рыбалки достал из омута тонущего мальчика.
- ✓ **Артем ГАГАРИНОВ, 11 лет, Кировская область, Омутнинск.** Спас девочку, упавшую в реку с понтонного моста.
- ✓ **Анастасия КРАСНЫХ, 14 лет, Ленинградская область, Луга.** Помогла доплыть до берега тонущей женщине.
- ✓ **Гердей РЫБАКОВ, 11 лет, Люберцы.** Вытащил из воды утонувшую 7-летнюю девочку, а потом успешно реанимировал ее.
- ✓ **Иван БЕРДНИКОВ, 14 лет, Нижегородская область, Чкаловск.** Вытащил друга из полыни.
- ✓ **Игорь БЕЛОВ, 9 лет, Псковская область, поселок Плюсса.** Достал из пруда тонущую 5-летнюю девочку.
- ✓ **Денис ФЕДОРКИН, 14 лет, Самарская область, село Чернооречье.** Спас двух тонущих мальчиков.

ИХ НАДО ЗНАТЬ В ЛИЦО

Они - настоящие

На самом деле детей-героев гораздо больше. Это я написал про восьмерых, а вообще в Совфед на вручение наград в этот раз пригласили 20 ребят (их имена - см. «Кого еще наградили»). А еще больше школьников получают знаки отличия в своих регионах от местных властей.

Перед награждением юным героям показали центр Москвы, небоскребы, Останкинскую башню. А на следующий день повезли в учебный центр МЧС, где школьники увидели устройство спасательных машин. Но особенно им понравился тренажер, имитирующий парашютный прыжок, - ребята в очках виртуальной реальности швыряло на веревке и обдувало из вентиляторов, как при реальном десантировании из самолета.

На самом деле это здорово, что власти пытаются замечать героические поступки людей. Тем более - детей. У полиции и МЧС есть свои ведомственные награды. Медаль «За спасение погибающих на водах» относится как раз к таким. Какие-то поощрения делают местные власти.

Например, 72-летнему пенсионеру, который недавно в Щелкове задержал обворовавшего ребенка грабителя, дали новую машину.

Медаль Совета Федерации «За проявленное мужество» по статусу выше ведомственных. Региональные власти, полиция, спасатели отправляют в парламент предложения о награждении детей. И Совфед молодец, что завел традицию - делать это торжественно.

Выше статус только у государственных наград, которые вручаются указом президента.

Но отмечать маленьких героев и рассказывать о них надо, конечно, чаще и громче. У нас все спорят, что такое настоящий патриотизм и как его воспитывать. Так вот

же как - на примере обычных с виду героев с соседнего двора. Они - настоящие.

Не всегда это получается. К примеру, в начале 2023 года **Владимир Путин** посмертно награждал школьника из Новосибирской области **Дениса Губко** медалью «За спасение погибавших».

Я тогда решил выяснить, что же сделал мальчик.

И знаете что?

Никто не захотел о нем говорить. Директор школы и местный муниципалитет наотрез отказались что бы то ни было рассказывать о Денисе. А ведь парня посмертно только-только наградили.

Через несколько дней местные журналисты написали куцые заметки, не указывая имени школьника, что герой спас пьяного одноклассника (я тогда выяснил, что напился мальчишка из-за несчастной любви), провалившегося под лед.

Но ведь спас!

И, к сожалению, погиб. Вытащив товарища, выбраться сам уже не смог...

Такое впечатление, что герои-то у нас есть и власти о них знают, даже награждают. Но достойно рассказывать о них не всегда решаются.

Мы попытались это исправить.



Спасла ребенка в море

Александра АНДРЕЕВА, 15 лет, Мурманск

- Я с семьей отдыхала этим летом в Калининградской области. Мы купались на пляже около Зеленоградска. В один из дней поднялись сильные волны, я плаваю и вдруг слышу тихий голос: «Помогите». Смотрю - около волнолома барахтается маленькая девочка, а волны уже накрывают ее с головой, - рассказала Саша.

Школьница из Мурманска бросилась на помощь, но сама чуть не стала жертвой. Тонущая девочка в панике схватилась за шею Саши и потянула спасительницу на дно.

- Мне удалось отцепить руки и закинуть девочку на волнолом. Я ждала большую волну, когда вода поднимется примерно до уровня верхушки волнолома. Получилось только со второй попытки, - вспомнила Саша.

Спасительницу саму в это время било о бетонный волнолом. Потом у нее оказалась исцарапана не только шея, но и ноги. Слава богу, шрамы остались небольшие. Мама тонущей девочки пыталась помочь, однако мощные волны отбрасывали ее назад, не давая приблизиться.

- Самое интересное, что страшно не было. Даже когда меня саму начали топить, я не испугалась, - призналась Саша.

Не дал малышу разбиться

Леонид ПЕТРЯНУ, 15 лет, Красноярск

- Я шел по улице, когда увидел совсем маленького ребенка, гуляющего по подоконнику перед открытым окном. Я покричал ребенку, чтобы он вернулся домой, но тот еще ближе подошел к краю... - рассказал Леонид.

Школьник не растерялся. Он быстро по водосточной трубе вскарабкался на ближайший балкон, а потом с балкона пролез в открытое окно, у которого гулял ребенок.

- Мама младенца, мне кажется, пьяная, спала на диване. Я ее не добудил. Ребенок был весь об-

каанный, поэтому я решил поменять ему подгузник, - вспомнил школьник.

Как менять подгузники, Леня не знал, за советом он позвонил маме. Потом школьник набрал номер полиции, потому что не хотел оставлять маленького ребенка с ненадежной мамой.

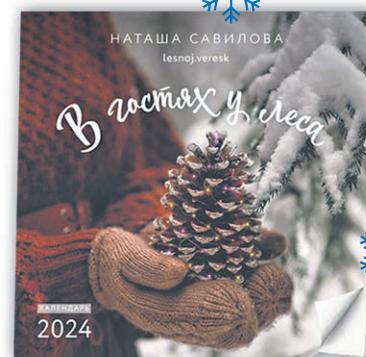
Пока Леня ждал приезда правоохранителей, он еще и покормил малыша. Тот уже мог сказать, что страшно проголодался.

- И как ты не побоялся залезть по водосточной трубе? А вдруг бы она отвалилась...



- Она и шаталась. Но я бы все равно залез. Я хорошо умею лазать по деревьям, хотя это немного другое. Да и малыша было жалко - я его в последний момент в дом вытащил, он бы упал, - сказал спаситель.

Идеальные семейные подарки к Новому году



красивые, уютные, теплые календари

Приобретайте на SHOP.KP.RU

Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781



Журналист «КП» попробовала воспитывать второклассника по советским методикам, подробности эксперимента - на сайте



Олег ГАЛИМОВ
(«КП» - Екатеринбург)

В Екатеринбурге в один день и с разницей в несколько часов произошло сразу два преступления. Оказалось, что между ними есть странная связь.

85-летние Петр и Валентина Ильвуткины примерно неделю не отвечали на звонки родных. В 10 утра 28 октября те, не выдержав, открыли их квартиру своими ключами. И увидели обоих у порога убитыми. На место приехала скорая. А следом - участковый...

В тот же день в 14.30 в стоящей неподалеку высотке раздались выстрелы. На лестничной площадке 23-го этажа обнаружили погибшего мужчину. Им оказался 35-летний Рудольф Габтрахманов. Тот самый майор полиции, участковый, что был в числе первых в квартире пенсионеров Ильвуткиных.



Петр и Валентина жили скромно, но получили большую сумму от продажи дачи.



Участковый и его семья - образцовая картинка.

ПРОПАЛИ 7 МИЛЛИОНОВ

Ильвуткины жили тихо. Единственную дочь Людмилу они потеряли в пожаре 30 лет назад. Внук Александр умер еще в 2008-м. Из родни осталась лишь младшая сестра Валентины Любовь и ее муж. Раз в неделю родные стабильно созванивались, чтобы справиться о здоровье друг друга. Но 20 октября состоялся их, как потом выяснится, последний разговор. А 28-го обнаружили тела.

В квартире не было следов разбоя. Все прибрано, кровать заправлена. Валя и Петя лежали рядом на полу у входной двери. 10 января у них была бы золотая свадьба - 50 лет вместе... - вздыхает сестра убитой Любовь Павлова. - Мы вызвали полицию, на место приехал Габтрахманов. Он зашел в квартиру, чтобы составить протокол. Через несколько минут сказал, что украли золото и семь миллионов рублей. Мы были удивлены. Откуда он знал точную сумму денег?

Впрочем, это потом объяснилось, как и то, откуда такая большая сумма

у скромно живущих пенсионеров. Она досталась после продажи дачи. Класть деньги в банк под проценты не стали - настояла Валентина. Опасалась, вдруг вклад сгорит, банк лопнет, деньги заморозят, мало ли что. Хотя Петр был категорически против хранить миллионы «под матрасом» и периодически отчитывал за это супругу. Иногда пара ссорилась из-за денег так громко, что постепенно о записке узнали практически все соседи.

Может, украл кто-то из них?

А вскоре в списке возможных подозреваемых оказался и еще один человек: Габтрахманов. Он тоже знал о деньгах. Однажды, перепрятав записку, пожилые люди забыли куда. И написали ему заявление о краже, после чего 7 миллионов нашлись...

ТРИ ОГНЕСТРЕЛА

В ту субботу участковый подозрительно быстро опросил соседей и уехал. Мол, надо было забрать детей у тестя. Но в квартиру за трехлетним сыном и девятилетней дочкой

Габтрахманов так и не зашел. Его окровавленное тело нашли на площадке возле квартиры того самого тестя. С тремя огнестрелами. И первая версия, которую выдвинули следователи, - самоубийство.

Габтрахманов работал с людьми. Его, как и любого другого участкового, пускали в квартиру. Тем более речь идет об одиноких стариках. Человек в погонах вызывает определенное доверие, - рассказывает на условиях анонимности человек из силовых структур. - Но, к сожалению, для участковых это некий способ заработка в том числе. Недаром они «сотрудничают с похоронщиками». Бывали и такие случаи, когда на участковых старики писали завещание... А у него была тяга к азартным играм. Он часто проигрывал всю зарплату и даже имел долг в миллион рублей. Возможно, что он взял деньги, а потом не выдержал...

Но почему так странно? На лестничной площадке, да еще когда за дверью дети?

- Не мог он наложить на себя руки, - уверяет и тесть Габтрахманова.

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ

И вот еще странность.

Примерно в тот же день, 28 октября, пропал ранее судимый дальний родственник Габтрахманова.

К гибели участкового может иметь отношение сожитель сестры жены Рудольфа. Силовики рассчитывали его опросить. Однако с работы он так и не вернулся и его местонахождение до сих пор неизвестно, - рассказывает «КП» осведомленный источник. - Есть версия, что участковый вступил с дальним родственником в сговор, рассказал о миллионах, хранящихся в квартире у стариков. Навел, как говорится. Однако не ожидал, что произойдет убийство. По одной из версий, во время разборок со своим родственником майор полиции и погиб.

Исчезнувшего родственника участкового объявили в розыск. А конкретных подозреваемых в убийстве Ильвуткиных по-прежнему нет...

«КП» следит за развитием истории.

ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Николай САЛЬНИКОВ
(«КП» - Оренбург)

Блогерша заплатит 700 000 за клевету на погибшего от нападения собак ребенка.

В апреле 2023 года на восьмилетнего Максима из Оренбурга напала стая бродячих собак. Трагедия случилась в одном из гаражных кооперативов. Бездомные животные растерзали мальчика, родителей даже не подпустили к месту происшествия.

Жуткий случай потряс всех. Но спустя какое-то время нашлись те, кто... цинично обвинил погибшего ребенка в случившемся.

«ИНФОРМАЦИЯ ПРОВЕРЕННАЯ. Я ТОЧНО ЗНАЮ»

Ярая зоозащитница Юлия Якобс (тоже из Оренбурга) через несколько дней после трагедии опубликовала видеобращение. В

За слова ответила

нем заклеила ребенка: «систематически издевался над псами, заклеивал им пеной морды, а один раз и вовсе сжег щенков на глазах у мамы-собаки!!!». О подтексте даже говорить не хочется, - но вслед за постом именно с таким посылом отозвались некоторые пользователи.

«Информация проверенная. Я точно знаю. Я бы не стала говорить, если это были только домыслы. И это он делал не один, а вместе с приятелями», - уверяла Юлия.

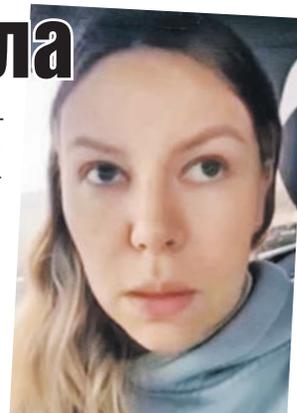
Поначалу семье Максима было не до этого, слишком тяжело переживать подобное. Но когда мать увидела, как в соцсетях проклинаят ребенка, решила бороться. Она обратилась с гражданским иском в суд. Слушания начались в сентябре.

Ответчица на слушаниях не появлялась. Ее позицию отстаивал защитник. Только через судью

Юлия передала родным растерзанного школьника свои соболезнования.

От своих слов в адрес Максима она отказалась еще до иска, когда получила шквал проклятий в свой адрес (и для защиты адвокат пользовался термином «добросовестно заблуждалась»). А еще обвинила журналистов, мол, раздули проблему «на ровном месте».

Свидетели же говорили о Максиме как о добром, отзывчивом мальчишке. В свое время его и брата забрала из приюта другая семья. Но заботились, как о своем. Учителя, родители одноклассников вспоминают Максима только в хорошем свете. Мама Оксана



Юлия обвинила журналистов: «Раздули на пустом месте!»

Бирюкова говорит, что мальчик любил животных и с радостью возился со своим домашним питомцем.

БЕРЕМЕННАЯ И БЕЗ ПОСТОЯННОГО ДОХОДА

Оксана потребовала от блогера компенсацию в миллион рублей и опровержения в соцсетях. Зоозащитница сочла заявленную сумму слишком большой и начала давить на жалость. Адвокат передавал: нет источника постоянного дохода, но есть двое детей, и скоро родится третий.

1 ноября решение принял суд. И назначил существенную сумму возмещения вреда - 700 000 рублей. Также г-жа Якобс должна опубликовать опровержение своих слов на личной странице в

соцсетях и ряде СМИ Оренбургской области.

Мама Максима приняла решение справедливым.

А вот зоозащитница шокирована.

- Тяжело что-то говорить, если честно, - продолжает она жаловаться. - Беременна третьим ребенком, нелегко воспринимать такую информацию. Про мальчику, про его поведение откуда я узнала? Услышала от своей мамы. А она откуда-то от знакомых. Вообще тогда я записывала целую серию из десяти видео, рассказывала, что и меня собаки кусали. Но все зацепились только за одно. Сказала, не подумав. Пока не знаю, будем ли подавать апелляцию!

...У Максима остался родной брат, который ходит в ту же школу, куда он мог бы пойти уже в третий класс, двое сводных, мама и отец, которые никогда не смогут пережить страшного горя. 16 октября было полгода со дня его смерти.

Личная страница в социальной сети Рудольфа Габтрахманова

Окончание.

Начало < стр. 1.

- Мое мнение: рассмотрение командной медали (на Олимпиаде-2022 в Пекине наша сборная стала первой) вообще быть не должно. Чья ошибка, что этот спортсмен участвовал в команде? Чья? Наша? Нет. Спортсмен на Играх был чистый? Да. Каким образом она оказалась? Вопросы я даже не знаю к кому: к ВАДА, к лаборатории. Пусть они тогда печатают новую медаль, чё хотят делают. Это их вина. Это не вина команды абсолютно, - сказала Этери Тутберидзе в большом интервью Леониду Слуцкому для «Коммент.Шоу».

После всего, что произошло, говорит Этери Тутберидзе, фигуристка Камила Валиева стала другой.

- Думаю, что больше у нее веры ни к кому нет, что на этом она изменилась. То, что такая огромная любовь перескочила в ненависть... К сожалению.

ЩЕРБАКОВА И ТРУСОВА

В свое время переходы **Алены Косторной** и **Александры Трусовой** были очень громкими. Фигуристки уходили в состав «Ангелов Плющенко» из «Хрустального». Но в итоге возвращались, а потом опять уходили. Но, как отметила Этери Тутберидзе, успехи **Анны Щербаковой** и



Михаил ФРОЛОВ/КП - Москва

Допинг Валиевой, месть Плющенко, истерики Трусовой

битве с Косторной и Трусовой - «особые».

- Для меня это такая месть. Это лучшие блюда, которые ты можешь преподать.

Вообще же история с уходом и возвращением той же Трусовой не была лишена запредельного уровня драмы. На Олимпиаде-2022 в Пекине Сашу уговаривали сделать вменяемую программу, но она мечтала только о победе с преимуществом в 20 баллов. Как итог - провал. Истерику Александры все помнят, но вот что осталось за кадром - было сказано впервые.

- Она же меня там и пи-хала, и толкала. А потом в раздевалке она будет пулять в меня свои коньки, которые будет снимать, и я буду уворачиваться. Вот такая Сашка.

ПОДВИГ ЗАГИТОВОЙ

Победившая в 2018 году на Олимпиаде в Пхенчхане **Алина Загитова** ярко сверкнула именно в сезоне 2017/2018. До этого главной звездой Тутберидзе-тим была **Женя Медведева**. Но тренер отметила, с какой силой воли и упорством шла к

Евгению Плющенко никуда не спрятаются от Этери Тутберидзе (справа на плакате), у которой он переманивал фигуристок.

своей победе на Олимпиаде Алина Загитова.

- У Алины ноги в олимпийский сезон были стерты настолько, что меня подкашивало, когда она вынимала ногу из ботинка. Но я ей об этом не говорила. Потому что если ты дашь понять, что это плохо, то она, может быть, не найдет в себе силы дальше это терпеть. Как она это терпела, я не понимаю. Но это все было ради этой цели, ради Олимпиады. Ради того, чтобы откататься хорошо. Я вообще считаю, что немножко неправильно идти к медали. Надо идти к своему лучшему прокату.

Подготовил **Евгений НЕСЫН**.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Мария БУТЫРСКАЯ: Камиле нельзя опускать руки

Кирилл СЕРОВ

Наша первая чемпионка в женском одиночном катании обратилась к фигуристке.

- Мария, российский фигуристкам достаточно конкуренции без международных стартов?

- У нас в стране, особенно в женском одиночном катании, самая сильная школа. Вижу много талантливых девчонок. У них огромный потенциал и желание. И конкуренция на внутренних стартах достаточная. Но быть чемпионкой мира, Европы, выиграть финал Гран-при - это немножко другой уровень. Спортсмены стремятся к самому высокому. Все прекрасно знают, что могут и должны. А шансов не дают. Думаю, всем обидно.

- Что посоветуете Камиле Валиевой, у которой суд в Лозанне, а потом первые официальные старты в Казани?

- Не надо останавливаться, опускать руки. Это обязательно закончится. Я не думаю, что это продлится десятилетиями. Уже многие виды спорта возвращают российских спортсменов. Кто выдержит, тот и будет блистать в ближайшее время на международной арене.

ГО-О-О!

Соболеву не засчитали пенальти. Засудили?

Денис АКИНИН

Московский «Спартак» в матче Кубка России проиграл «Краснодару» (2:3).

Судить матчи московского «Спартак» очень опасно. На этот раз не повезло **Евгению Буланову**. Арбитр на 87-й минуте игры отменил гол с пенальти от **Александра Соболева**. Судья показал, что форвард красно-белых сделал два касания по мячу: сначала опорной ногой, которая поехала на мокром газоне, а уже после - ударной. С таким «Спартак» уже сталкивался, когда отменили гол **Квинси Промеса** в ворота «Пари НН».

Но в ситуации с Соболевым все было очень спорно. Сам Буланов явно не видел этого момента, ведь двойного касания сразу не разглядеть даже на телевизионных повторах. Значит, арбитру просто подсказали судьи, работавшие на VAR. Соболев так эмоционально реагировал на отмену, что схлопотал желтую карточку. А в конце игры уже после судейского свистка нападающий лупанул по воротам **Агкацева** с метра. За это тоже должна быть желтая, но Соболева пожалели. Или побоялись. А вот Александр никого не жалел.

«2 касания», - написал Соболев в своих соцсетях, сопроводив свой мессендж смеющимся смайликом.

Главный тренер «Спартак» и вовсе раскритиковал правила игры в футбол,

так как они помешали его команде свести матч вничью. **Гильермо Абаскаль** заявил, что правило двойного касания при пенальти попросту не нужно, назвав его абсурдом.

Эпизод с пенальти Соболева, конечно, ключевой. «Спартак» сделал бы счет 3:3 и увел игру в серию пенальти. Кажется, именно этого исхода заслуживали красно-белые.

Но тренеру от этого не легче. Абаскаль, накупивший в «Спартак» кучу футболистов всего для двух турниров, традиционно выпустил на Кубок тех, кто недополучает игрового времени в чемпионате. Игра смотрелась. Но результата нет.

А ведь Абаскаль проиграл на глазах у совета директоров. В ложе «Открытие банк Арены» сидели большие боссы красно-белого клуба, члены совета директоров «Спартак» **Александр Матыцын** и **Евгений Хавкин**. И у них на глазах Гильермо Абаскаль проиграл уже второй матч подряд. Сдается, что спартаковскому совету директоров все равно, как именно проиграла их команда.

Впереди зимняя пауза, и именно тогда, по некоторым слухам, дороги «Спартак» и Абаскаля должны разойтись.



Кадр видеотрансляции



Судья матча Кубка России «Спартак» - «Краснодар» (2:3) не засчитал гол с пенальти, который забил Александр Соболев (фото слева и бьет по мячу). Дело в том, что у спартаковца во время удара поехала опорная нога и получилось двойное касание мяча.

Объявления в этой рубрике являются рекламой

Рекламные объявления

СООБЩЕНИЯ

ПУБЛИЧНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ о Рождении Семейно-Родовой общины «Род Романенко» Настоящим публичным Уведомлением доводим до сведения, что 31.10.2023 г. в месте: 56°23'09" с.ш. 38°45'02" в.д.; Земля Русь-РФСР-СССР-Россия, 601650, Владимирская область, Александровский район, город Александров, ул. Согласия, 31 состоялся СХОД. На Сходе Свободным Волеизъявлением принято Единое решение о Рождении Семейно-Родовой общины с именованием «Род Романенко» в месте: 56°23'09" с.ш. 38°45'02" в.д.; Земля Русь-РФСР-СССР-Россия, 601650, Владимирская область, Александровский район, город Александров, ул. Согласия, 31. Претензии предъявляются в течение 15 (пятнадцати) дней с момента публикации настоящего Уведомления на указанный адрес. Орфография и пунктуация автора сохранены.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александра НЕХОЧИНА, Волгоград:
- Я - студентка педуниверситета. В свободное от работы и учебы время рисую. Для меня важно дарить людям радость и улыбки.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Мне нравится, когда девушки выбирают выглядеть «по-тургеневски»: кружевная блуза, длинная юбка и строгий взгляд. Хотя взгляд у Александры ласковый.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Геннадий БИСЕНОВ

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Минэкономразвития РФ объявило о срочном тендере на поставку кофейной гущи в отдел финансового прогнозирования.

О доходах россиян < стр. 2.

Мужики! Это работает! Сказал жене: «Дорогая, переключи канал, там начинается твой любимый сериал».

Она ответила: «Не командуй!» - и из вредности продолжила смотреть со мной футбол.

Из еврейской мудрости. Первая беременность - к свадьбе.

Вторая - к деньгам.

Третья - хотели девочку.

Четвертая, пятая и последующие - пусть бегают, жалко, что ли.

- Доктор, я выиграл морской круиз, но у меня морская болезнь. Что посоветуете?

- Перед отплытием съешьте тушеных томатов и виногрет.

- И что, поможет?

- Нет, но на волнах будет смотреться эффектно.

Остерегайтесь тех, кто утверждает, что перед свиданием нельзя есть чеснок. Скорее всего, это вампиры.

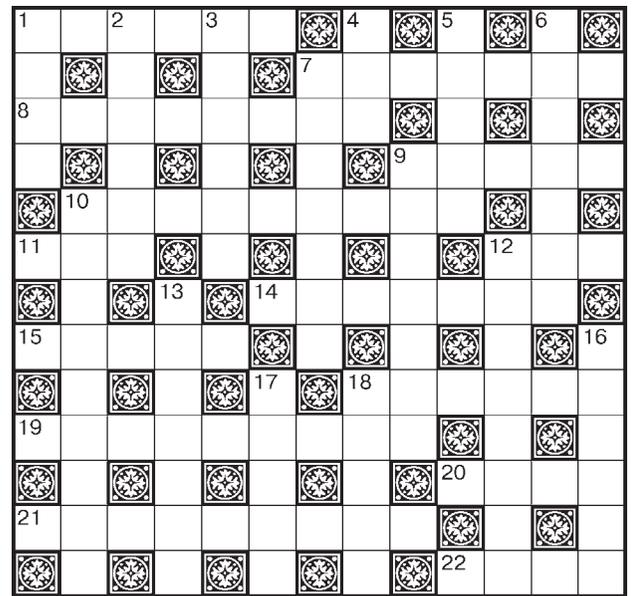
10 ошибок, которые пары совершают в начале отношений < стр. 18.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Что интересует клиентов астролога? 7. Какое оружие разработал Владимир Федоров? 8. «Музыкальный привет» от трубадура. 9. Наш популярный телеведущий Валдис ... мечтал стать летчиком. 10. Кого обучают морскому делу? 11. «Готова еще все поставить на ... моя седебородая душа». 12. Хор голосов на школьной перемене. 14. Страна на карте Рима. 15. Мишень для ларингита. 18. «Будущее уже не то, что было раньше» (французский поэт). 19. Какую красную краску традиционно готовят из растертой киноvari? 20. Что днем съедают? 21. «Вершина для чемпионов». 22. Остров со своей породой терьеров.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Фрукт с жутчайшим амбре. 3. Пашка Ожерельев из фильма «Испытательный срок». 4. Вопрос ее создания «стоял ребром». 5. Финальный синоним. 6. Кто из композиторов сетовал на то, что его симфонии не нужны миру, и стал королем оперетты? 7. Кого нанимает обвиняемый? 9. Какая птица, согласно преданию, носила в клюве камни для постройки святынь в Мекке? 10. Вечеринка по случаю решения жилищной проблемы. 12. Основатель одной из крупнейших в мире фирм по торговле дикими животными. 13. Свои фельетоны Максим Горький подписывал Иегудиил ... 16. Молодежный толстяк. 17. Какая птица столуется на ели? 18. Пение заморского звучания.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Судья. 7. Автомат. 8. Серенада. 9. Ева. 10. Новое слово. 11. Коп. 12. Гам. 14. Ватикан. 15. Горло. 18. Валери. 19. Бермуды. 20. Овца. 21. Пыредаст. 22. Скай. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Свекла. 3. Калман. 4. Ева. 5. Конец. 6. Калман. 7. Адвокат. 9. Пеликан. 10. Новоселье. 12. Лангет. 13. Хламиды. 16. Жирдяй. 17. Клефт. 18. Вокал.

Прогноз погоды на завтра, 5 ноября.

	ночью	днем
Калининград	+5... +6	+7... +8
Советск	+4... +5	+7... +9
Балтийск	+7... +8	+9... +10
Правдинск	+5... +6	+7... +8
Светлогорск	+5... +6	+7... +8
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 739 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 89 (норма 75)

Ветер - юго-восточный, легкий, 1-2 м/с

Восход - 7.48
Закат - 16.54

Луна в третьей четверти

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 170 159 экз.
Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru





В курорт «Русская Балтика» инвестируют более 100 млрд рублей

Грандиозный проект в Калининградской области обещает привлечь внимание еще большего числа путешественников.



Вера ГРИНВИЧ

Большая часть средств уйдет на строительство открытого бассейна с подогреваемой морской водой.

Инвестиции в строительство интегрированного курорта «Русская Балтика» на побережье Балтийского моря в Калининградской области, по предварительным прогнозам, превысят 100 млрд рублей. Об этом в интервью ТАСС сообщил министр культуры и туризма региона Андрей Ермак.

- Объем инвестиций в строительство курорта более 100 млрд рублей. Можно рассматривать возможность создания части инженерной инфраструктуры и коммуникаций, в том числе дороги за счет бюджетных средств. При этом основные вложения в строительство будут осуществляться инвесторами, - отметил Андрей Ермак.



«Можно будет искупаться в море даже в январе».

УДВОИТЬ ГОСТЕПРИИМСТВО

Речь идет о создании нового интегрированного курорта на общей площади почти 500 га. Он сможет принимать до 2 млн туристов в год, что позволит удвоить годовой поток туристов в регион, который в 2023 году прогнозируется на уровне 2,1 млн человек, отметил министр.

Сообщается, что корпорация Туризм.РФ ведет работу над мастер-планом, который определит расположение дорог, инженерных сетей, участков для строительства объектов курорта.

Министр уточнил также, что этот объект создается исключительно для отдыха и развлечений, его открытие возможно в перспективе ближайших пяти лет.

ЦЕНТР С ПОДОГРЕВОМ

Что на сегодня известно о проекте «Русская Балтика»? Центром этого проекта станет большой бассейн на берегу моря,

доступный для купальщиков в течение всего года.

- Жемчужина этого курорта - это большой бассейн с подогреваемой морской водой. За основу мы взяли город Альгарро в Чили, где на частном курорте Сан-Альфонсо-дель-Мар построен самый большой в мире плавательный бассейн (длина 1 013 м, площадь 8 га, заполнен 250 млн л морской воды). Мы, конечно, бассейн длиной 1 км строить не будем, у нас он будет, допустим, 500 м по длине и шириной 20-30 м. Это большой, доступный для всех бассейн с видом на море, - уточнил руководитель регионального министерства.

Бассейн будет доступен как для тех, кто будет жить непосредственно на курорте, так и для жителей области, которые захотят отдохнуть, приехав туда на машине, автобусе или другим видом транспорта, уточнил Ермак. Купив билет, «можно будет искупаться в Балтике даже в январе».

И НОВЫЕ ГОСТИНИЦЫ

На курорте планируют построить новые отели на 3 тысячи номеров.

- Это плюс 30% ко всему существующему номерному фонду гостиниц в Калининградской области, - отметил Андрей Ермак.

В основном ожидается строительство отелей категории 4-5 звезд. С вводом курорта

■ ИЗ ЗАЛА СУДА

Увлекла туриста красивая коса



Гость оказался без документов в пограничной зоне.

Сергей БОГРОВ

Гражданин Великобритании будет принудительно выдворен из России.

Гражданина Великобритании принудительно выдворят из России по решению Балтийского городского суда, который установил, что житель Соединенного Королевства находился на мысе Дуга Балтийской косы в пограничной зоне, не имея пропуска. Об этом рассказали в Калининградском областном суде.

- Постановлением Балтийского городского суда Р. назначено административное наказание в виде штрафа в размере 500 рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации в форме принудительного выдворения, - говорится в сообщении.

Отмечено, что в судебном заседании гражданин Великобритании вину в совершении административного правонарушения признал полностью. Утверждал, что действительно находился на Балтийской косе как турист и хотел увидеть самую западную точку России. При этом он не имел пропуска в пограничную зону. Противоправность своего поведения он осознал и сделал для себя соответствующие выводы.

Обстоятельством, смягчающим административную ответственность, суд признал совершение административного правонарушения впервые, полное признание вины и раскаяние в содеянном.

в туристической отрасли региона создадут около 6,1 тыс. новых рабочих мест.

Курорт займет территорию на побережье в районе поселка Поваровки Зеленоградского района области. В 2024 году ожидается завершение работы над мастер-планом и земельные участки под строительство гостиниц, развлекательных центров, кафе начнут предлагаться инвесторам.

Ранее вице-премьер Дмитрий Чернышенко сообщил о создании курортов федерального значения на Балтийском, Азовском, Черном, Каспийском и Японском морях, а также о реализации инвестпроектов на озере Байкал. «Русская Балтика» может стать одним из этих приоритетных морских курортов.

Подростки создали проекты по популяризации семейных ценностей

Сергей БОГРОВ

В Калининграде прошел первый региональный подростковый слет «РосПодрос».

Мероприятие состоялось 1 ноября на площадке молодежного центра карьеры «Гостиная» под эгидой уполномоченного по правам ребенка в Калининградской области при содействии регионального министерства молодежной политики.

Участие в слете приняли активисты из разных муниципалитетов - все они вошли в детский общественный совет при уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области.

ОСНОВА СТРАНЫ

Панельная дискуссия по главной теме слета - популяризации традиционных семейных ценностей - позволила ребятам высказаться о наболевшем и задать вопросы экспертам, в роли которых выступили представители органов государственной власти и добровольческого движения в регионе.

Уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области Ирина Ткаченко в своем выступлении подчеркнула важность создания атмосферы счастья в каждой семье.

- Счастливые семьи с детьми составляют основу нашей страны, - сказала Ирина Ткаченко. - Самая частая причина обращений родителей к уполномоченному по правам ребенка - это проблемные ситуации, связанные с определением места жительства ребенка и порядка общения с ним второго родителя в случае развода.



Одна из целей слета - создание дружеской и поддерживающей атмосферы, где каждый участник чувствовал себя принятым и важным.



Ирина Ткаченко (вторая слева) предложила ряд мер, направленных на предупреждение разводов.

К сожалению, как правило, причиной развода становятся банальные разногласия и нежелание или неумение приходить к компромиссу. Люди очень легко идут на такой тяжелый шаг, как развод, не задумываясь о

последствиях, которые очень травмируют детей.

Она высказала мнение о необходимости не просто формальной процедуры примирения в судебном процессе супругов, расторгающих брак и имеющих детей, а досудебного примирительного сопровождения, внедрения медитативных технологий на этапе до подачи заявления о разводе.

В «АТЛАС ИДЕЙ»!

Одной из основных целей слета было создание дружеской и поддерживающей атмосферы, где каждый участник чувствовал себя принятым и важным. Знакомства, обмен опытом, а также совместные проекты стали источником вдохновения не только для подростков, но и для их наставников и организаторов.

По итогам были разработаны четыре проекта по заданной тематике слета для включения в «Атлас идей» Федерального детского общественно-го совета при уполномоченном при президенте Российской Федерации по правам ребенка, который будет представлен на федеральном форуме «РосПодрос». В числе проектов калининградских ребят - курс школьной дисциплины «Основы строения семьи» и цикл семинаров для родителей «Диалог с ребенком».

Добавим, первый региональный слет подростков был организован в рамках президентского нацпроекта «Образование» при поддержке Министерства просвещения РФ, а также стратегических программ «Подростки России» и «Страна для детей» уполномоченного при президенте Российской Федерации по правам ребенка.

ИТОГИ

Чем живешь, молодежь?

Завершился региональный конкурс на лучшего работника сферы молодежной политики.

В этом году конкурс проводился в четырех номинациях: «Руководитель органа по делам молодежи, руководитель учреждения органа по делам молодежи», «Специалист муниципального органа по делам молодежи», «Специалист по работе с молодежью образовательной организации», «Специалист учреждения сферы молодежной политики».

На конкурс было подано 26 заявок, накануне завершился очный этап.

- Специалистам по делам молодежи важно разбираться в самых разных вопросах, от творческого развития и до предпринимательства. Конкурс на выявление лучшего работника сферы молодежной политики считаю отличной возможностью для обмена оптимальными практиками, ко-

торые отвечают вызовам динамично изменяющейся отрасли, - прокомментировала министр молодежной политики Анна Мусевич. - Поздравляю победителей и благодарю всех участников. Ваша работа важна, она создает условия для молодежи региона и помогает им развиваться и получать поддержку.

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ

В рамках очной защиты конкурсанты презентовали свою деятельность, провели мастер-классы, приняли участие в тестировании и групповой работе, направленной на оценку уровня их личностных компетенций.

Лучшей в номинации «Руководитель органа по делам молодежи, руководитель учреждения органа по делам молодежи» признана Юлия Красцова, заместитель главы по социальным вопросам, начальник отдела образования, культуры, спорта и делам молодежи администрации Ладушкинского городского округа.

В номинации «Специалист муниципального органа по делам молодежи» победу одержала Анастасия Лиля, главный специалист отдела по делам молодежи управления спорта, молодежной политики и культуры комитета по социальной политике администрации Калининграда.

Лучшим в номинации «Специалист по работе с молодежью образовательной организации» назван Борис Шевелев, начальник управления развития студенческого потенциала БФУ имени И. Канта.

В номинации «Специалист учреждения сферы молодежной политики» победителем стала Елизавета Сазыкина, ведущий специалист отдела социального проектирования ГАУ «Центр молодежи».

СЛОВО ПОБЕДИТЕЛЮ

- За три года в нашем округе увеличилось финансирование программы «Молодежь», что позволило увеличить количество мероприятий для молодых людей,



Конкурс направлен на выявление, развитие и поддержку перспективных работников сферы молодежной политики, на повышение имиджа их профессии.

создано два молодежных пространства. Важным мероприятием стали регулярные встречи с молодежным активом, на которых обсуждаем все насущные проблемы и предложения. Ребята предлагают к реализации свои проекты. По итогам этого года поддержано четыре таких проекта, инициированных и организованных самой молодежью, в которых команда управленцев выступила наставниками, координаторами и помогла профинансировать необходимые расходы, - рассказала Юлия Красцова, -

Вместе с тем наша команда всегда принимает участие в молодежных, добровольческих и патриотических мероприятиях. Своим примером показываем важность этих направлений.

Организаторы конкурса - ГБУ «Калининградский областной центр развития добровольчества» при поддержке министерства молодежной политики региона. Мероприятие направлено на выявление, развитие и поддержку перспективных работников сферы молодежной политики, на повышение имиджа их профессии.

Спорт в шаге от дома



Площадка на улице Серпуховской. Толщина спецпокрытия под турниками - 9 сантиметров.

Сергей БОГРОВ

Во всех микрорайонах города есть оборудованные места для занятий физкультурой.

В среду, 1 ноября, состоялся рабочий выезд главы администрации Елены Дятловой на спортивные площадки города. В выезде приняли участие также заместитель главы администрации, председатель комитета по социальной политике Алексей Силанов, начальник управления спорта, молодежной политики и культуры Людмила Помогаева.

Елена Дятлова проконтролировала ход строительных работ на спортивных площадках на улице Серпуховской, 37, и на перекрестке улиц Грига-1812 года.

На улице Серпуховской предусмотрена зо-

на воркаут и тренажеры для индивидуального использования. Одной из отличительных особенностей площадки является мягкое покрытие под турниками толщиной 9 см.

На втором объекте в этом году появится футбольное поле, зона с тренажерами и детская игровая площадка.

- В этом году мы приводим в порядок десять спортивных площадок на муниципальной земле. Четыре площадки уже открыто, до конца года еще шесть будут готовы. В нашем городе должно быть место всем: и пенсионерам, и подросткам, они должны заниматься на площадках. Нас в этом поддерживает и руководство области, за что большое спасибо. Все в городе должно быть подстроено под жителей города, в том числе инфраструктура, - отметила Елена Дятлова.

География спортивных сооружений выстроена таким образом, что все микрорайоны города оборудованы спортивными объектами, доступными для населения. Места расположения строящихся объектов определяются исходя из потребности горожан и загруженности имеющейся инфраструктуры.

Проводимая комплексная работа по ремонту, обустройству спортивных площадок позволяет жителям города систематически заниматься физической культурой и спортом, а также проводить городские мероприятия, проекты, направленные на активный досуг, здоровый образ жизни.

В текущем году на обустройство спортивных площадок предусмотрено более 156 млн руб, в том числе 60,8 млн руб. средства областного бюджета.

ПРАЗДНИК

Уважаемые жители Калининградской области!



Желаю всем крепкого здоровья, счастья и благополучия, мира и добра!
С праздником!

Губернатор Калининградской области Антон АЛИХАНОВ.

Уважаемые калининградцы и жители региона!

От имени депутатов Законодательного собрания и от себя лично поздравляю вас с Днем народного единства!

Россия - великая страна! Наша сила - в единении, солидарности и сплоченности народа!

В этот день более четырехсот лет назад люди разных сословий и национальностей в едином духовном и ратном порыве освободили Москву от польских интервентов и отстояли Отечество.

Сегодня именно от нашего единства, ответственности и целеустремленности зависит будущее нашей страны. Мы понимаем: только вместе, только объединив усилия каждого, можно добиться победы.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, добра, благополучия, новых успехов и достижений во благо процветания России!

**С уважением
председатель
Законодательного собрания
Калининградской области
Андрей КРОПОТКИН.**



ПРИГЛАШЕНИЕ

Концерт ко Дню народного единства

Сергей БОГРОВ

Место встречи - спорткомплекс «Юность».

В праздничный день жителей Калининграда и гостей города приглашают во Дворец спорта «Юность» на праздничный концерт (6+). Об этом сообщает пресс-служба администрации Калининграда.

- В программе выступления театра эстрады «Дома искусств», заслуженного артиста РФ Дмитрия Дунаева, хора «Русский формат» и других творческих коллективов, - рассказали в пресс-службе.

Начало программы 4 ноября в 13.00.

Вход бесплатный. Сообщается, что во время мероприятия будет дан старт акции «Посылка солдату».

Инициативная молодежь нашего города при содействии городского штаба взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ и некоммерческого



Александр ПОДГОРЧУК

В программе - выступление местных творческих коллективов.

благотворительного фонда «Ценность жизни» организовали сбор подарков к Новому году для участников специальной военной операции, которые находятся вдали от своих семей и близких, исполняя свой служебный долг.

- Эта акция даст возможность каждому жителю города выразить благодарность и поддержку военнослужащим Вооруженных сил России, а также поздравить их с приближающимся праздником - Новым годом, - отметили организаторы.



О других событиях этих выходных читайте на нашем сайте

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, поможем в оформлении. Тел. (4012) 92-27-07.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел.: (4012) 37-30-30, 37-37-00.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.
КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

УСЛУГИ

ТРИКОЛОР. Настройка. Тел. (4012) 50-98-48.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЖИВОТНЫЕ

ОТДАМ



КОТЕНКА-ДЕВОЧКУ, 2,5 месяца. К лотку приучена. С приданым. Тел. 8-911-071-92-60.



КОТЕНОК-ДЕВОЧКА, возраст 4,5 месяца. Ласковая умница. К лотку приучена. Тел. 8-921-264-34-39.

Анна ДОБРЮХА

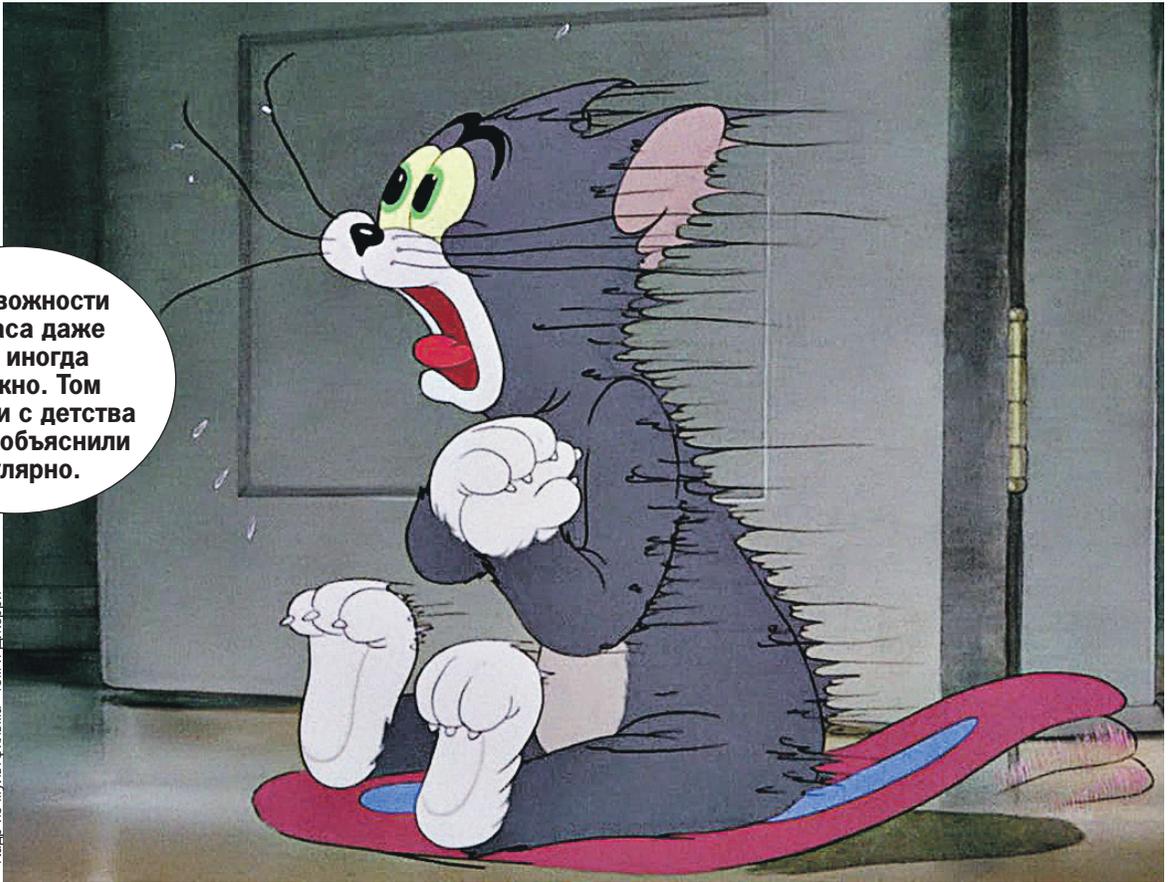
Врач-психиатр назвал главные ошибки в борьбе с тревожностью.

«Беспокойство подобно выплате долга, хотя вы никому не должны», - сказал Марк Твен. Так знаменитый писатель подчеркивал, что нет смысла переживать за то, что еще не произошло, а может, и вовсе не произойдет. Однако многих современных людей захлестывает нескончаемая тревожность. Наш мозг не выдерживает ускорения ритма жизни, в первую очередь «ломается» центральная нервная система. И это дает сбой во всем организме, пояснил «Комсомолке» врач-психиатр, автор недавно вышедшей в издательстве «КП» книги «Скатертью тревога» Александр Мещеряков.



Пока переживания не переросли в серьезное психическое нарушение, тревожное расстройство, есть шансы справиться своими силами, подбадривает врач (рецепты самопомощи можно найти в книге). При этом на практике, пытаясь избавиться от тревоги, люди нередко совершают ошибки. Используют способы и средства не только бесполезные, но и способные навредить еще больше. О главных заблуждениях и действительно работающих подходах в лечении тревожных расстройств - продолжение нашей беседы с доктором Мещеряковым (начало - в разделе «Здоровье» на сайте KP.RU).

От тревожности до ужаса даже шага иногда не нужно. Том и Джерри с детства нам это объяснили популярно.



Кадр из мультфильма «Том и Джерри»

Ошибка 1:

«Не думай о белой обезьяне»

- Самая распространенная ошибка - пытаться «не думать о белой обезьяне». Согласно восточной притче, когда мудрец дал людям такой совет, они тут же начали думать о ней и не могли остановиться, - напоминает Александр Мещеряков. - В применении к тревожности это попытка усилием воли заставить себя прекратить переживать и паниковать. Увы, результат будет противоположным - человек начнет тревожиться еще сильнее.

ЧТО РАБОТАЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ

Как поясняет врач, правильный подход - не пытаться осознанно подавить тревогу, запретить себе «думать о белой обезьяне», а пробовать отвлечься. Без напряжения, насилия над собой. Есть разные действенные методы отвлечения, блокирующие тревожные реакции: от дыхательных упражнений до так называемых тактик заземления.

В последнем случае речь идет о концентрации на физических ощущениях: сосредоточиться и прочувствовать свои мышцы при сжатии кулака, втянутый или расслабленный живот, ощущения в пальцах, прикасающихся к предметам из разных материалов, при разной температуре и т. п. Можно даже просто мыть посуду, «прислушиваясь» к физическим ощущениям.



5 причин боли в спине и суставах, как их устранить



Ошибка 2:

Спасут травы и БАДы

На втором месте по популярности - попытка избавиться от тревожности с помощью «успокоительных» препаратов, продающихся без рецептов. В аптеках под видом таких средств нередко продаются пустышки, эффективность которых в достаточной мере не доказана, продолжает доктор Мещеряков.

Не жалуется врач и самого разного вида и рода успокоительные травы: сборы, настойки, растительные препараты.

- Заглянем в инструкции к таким «натуральным препаратам». «Валериана, мелисса, зверобой, боярышник и проч.», - читает эксперт. И вспоминает: - На кафедре токсикологии в институте

нас учили: сочетание более 3 - 4 веществ в одном препарате - уже большая проблема. Как они будут взаимодействовать друг с другом? В психиатрии мы стремимся к монотерапии. А в «натуральных» успокоительных - по 7 и больше трав. Да еще спирт и куча вспомогательных веществ. При этом с доказательственными эффективностями опять большие проблемы.

Также эксперт предостерегает от частого применения валокордина. «В его основе фенобарбитал. Он вызывает привыкание, зависимость и специфическую энцефалопатию. Говоря простым языком, человек глупеет», - поясняет психиатр.

ЧТО РАБОТАЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ

- Есть несколько классов хорошо исследованных лекарственных средств с подтвержденной эффективностью и безопасностью. Это строго рецептурные препараты, назначить их может только врач, - подчеркивает доктор Мещеряков.



Реклама, 16+

Ошибка 3:

Алкоголь нам поможет

- Известно, что алкоголь действует на наш мозг как противотревожное средство сродни транквилизатору. Но это действие очень короткое. Пытаясь продлить его, человек попадет в алкогольную зависимость, - предупреждает врач.

От редакции: в проекте по оценке рисков инсульта «Рискометр», одобренном ВОЗ, упоминается,

что алкоголь может иметь антистрессовый эффект, только если употреблять его в малых дозах и при отсутствии противопоказаний. Допустимое количество - бокал сухого вина (140 мл), рюмка крепкого напитка (40 мл) либо кружка пива в день. Российский Минздрав призывает полностью отказаться от алкоголя и снимать стресс другими методами.

ЧТО РАБОТАЕТ НА САМОМ ДЕЛЕ

В книге «Скатертью тревога», вышедшей в издательстве «КП», Александр Мещеряков описывает такие методы, как:

- прогрессивная миорелаксация по Джекобсону (различные способы успокоения через напряжение и последующее расслабление мышц);
- аутогенная тренировка по Шульцу (техники самовнушения для достижения физического расслабления, которое переходит в успокоение психики);
- следование завету Аристотеля: «Движение - это жизнь». При физнагрузках выделяется нейромедиатор дофамин. Он дает нам позитивное настроение, повышает мотивацию, улучшает когнитивные функции (память, концентрация внимания, креативность), поясняет доктор Мещеряков. Так что чем больше движения, тем меньше тревоги. Вперед!

«Комсомолка» рекомендует:

«Скатертью тревога»

Почему мы часто беспокоимся? Психиатр Александр Мещеряков раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Какие препараты помогут, а на что не стоит тратить деньги? Как справиться с бессонницей?

В книге описаны простые, но эффективные упражнения, которые помогут здесь и сейчас - от банальной ходьбы до релаксационных практик. Попробуйте применить советы автора - и ваше настроение улучшится, а беспокойство уйдет!

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 19.30 на Радио «КП»

Анна КУКАРЦЕВА

Это подтвердило новое исследование.

Учиться лучше по книгам, а не по гаджетам!

Результаты научной работы сотрудников Университета Маккуори (Австралия) показывают, что понимание текста ухудшается, если его читают с экрана электронных устройств, а не с бумажных носителей. Эта закономерность наблюдается в разных языках и системах письменности. Чтобы это понять, ученые собрали несколько статистических исследований из разных стран и провели метаанализ. Есть важная оговорка: более всего восприятие текста зависит от жанра и навыка чтения самого читателя. А еще от внешних - шума, ограниченности по времени и т. п.

В ЧЕМ РАЗНИЦА

Разницы между бумажной и экраном нет или она несущественна, если текст художественный. А у читающего хорошая концентрация внимания. Или высокий навык чте-

ния, позволяющий глубоко погружаться в читаемое. В общем, речь явно о взрослых, сформировавшихся людях с хорошей грамотностью.

А вот когда есть разница:

✓ Текст обучающий или разъяснительный. Причем чем больше он требует концентрации и глубокого понимания, тем больше разница между бумагой и экраном. По данным ученых, бумажные книги тут серьезно выигрывают.

✓ Если есть ограничение по времени: книга выигрывает, если прочитать и понять текст нужно быстро.

✓ И если нужно найти ошибки или дезин-

формацию - в бумаге это почему-то заметнее.

Как считают ученые, читающие обычно серьезнее относятся к бумажным носителям. Такой текст читают более вдумчиво, часто возвращаются и перечитывают непонятные места. А вот текст с экрана часто удостаивается меньшего внимания, детали из него запоминаются хуже.

Мы привыкли читать в гаджетах бегло, в том числе в транспорте. И обычно читаем достаточно легкую информацию из интернета. Поэтому переносим это отношение на электронные книги и учебники.

Это сказывается на концентрации внимания и рабочей памяти: без повторения большинство полезных деталей из прочитанного на экране текста забываются и не используются на практике.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ВОПРОС - РЕБРОМ

Электронные учебники бесполезны?

Юлия МОРОЗОВА, ведущий методист образовательной онлайн-платформы Учи.ру:

- Внедрение электронных учебников вызывает споры, как и все новое. Но сразу стоит отметить, что электронные учебники очень разные, как и печатные издания.

Есть просто электронные копии бумажных учебников - и их главное преимущество в том, что учащемуся не нужно носить килограммы изданий ежедневно. Но это далеко не всё. Например, в Учи.ру есть электронный учебник, который шире привычных форматов по функционалу: он позволяет быстро найти нужную тему и автоматически проверить свои знания по каждому параграфу. Будущее (и

довольно близкое!) - за такими электронными учебниками, которые еще больше расширят образовательные возможности: позволят смотреть видео, ставить эксперименты в виртуальной лаборатории, оказываться в другой эпохе одним щелчком мыши.

Да, иногда можно услышать мнение о том, что информация в цифровой форме усваивается хуже, чем в печатной. Но, на мой взгляд, дело не в самом источнике, а в том, как ученик работает с информацией, откуда бы он ее ни получал. Если учащийся может делать закладки, примечания на полях, конспектирует информацию в тетради, отвечает на вопросы, то, в сущности, не имеет значения, в каком формате он получает знания.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. Слушайте программу «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

НЕ ПРОПУСТИ!

Евгений САЗОНОВ

Состоялась премьера уникального документального фильма «Хозяин Алтайских гор».

52 минуты экранного времени в комфортных креслах кинотеатра «Октябрь»...

Три года сложнейшей работы в экстремальных условиях Алтайских гор...

Итог один - ни тот, кто снимал, ни тот, кто смотрел, никогда не забудут этот опыт.

«Хозяин Алтайских гор» - пожалуй, лучший в мире документальный фильм о снежном барсе - самой загадочной и неуловимой кошке. Настолько неуловимой, что на планете из восьми миллионов людей едва ли найдется пара тысяч человек, которые могут похвалиться удачей увидеть хотя бы кончик хвоста ирбиса. Все потому, что ирбис обитает высоко в горах и крайне осторожен (съемки его в высокогорье при температурах -35 - отдельный подвиг операторов и проводников из Сайлюгемского национального парка). А еще потому, что этот фантастически красивый зверь находится на грани уничтожения... Его красота стала его же проклятием - слишком долго люди были падки на удивительный мех. А сам зверь слишком нежен и раним, когда сталкивается с человеком. В итоге в мире

Нежный барс

осталось не более четырех тысяч барсов. Примерно 75 из них обитают в России.

История одного из них - от рождения до восхождения на вершину пищевой пирамиды - показана в фильме «Хозяин Алтайских гор». Настоящая, не придуманная, со взлетами и падениями. Но этот ирбис всегда поднимался на один раз больше, чем падал. Так повелось еще с детства, когда пятнистый котенок стал единственным выжившим среди выводка барсят. Братья не пережили холода и голода суровой алтайской зимы. А он каким-то чудом смог. Хотя чудо здесь ни при чем. Воля к жизни, умение цепляться за нее всей силой своих клыков, умение не сдаваться ни при каких обстоятельствах - вот чему стоит поучиться многим людям. Потому он и получил имя Турал - Бесмертный.

Таких фильмов больше нет. Французский аналог, которым недавно так восхищались на Каннском фестивале, показыва-



© Акир УМАРОВ

ет снежного барса лишь в конце. В нашей же ленте неуловимый хищник появляется с первых кадров. И впервые его жизнь снята так подробно и пронзительно, что к середине фильма перестаешь воспринимать ирбиса как животное. Он главный герой Горного Алтая, он брат наш меньший, мы одной крови. Потому гибель каждого котенка или взрослого переживаешь как личную потерю.

И всем сердцем восхищаешься сотрудниками Межрегиональной ассоциации «Центр по изучению и сохранению снежного барса «Ирбис». Потому что они не дают удивительному зверю исчезнуть навсегда. И потому что они создали прекрасный фильм.

- Позади три очень интересных и одновременно очень сложных года, - обратился к зрителям перед премьерой глава ассоциации **Али Узденов**. - Мы не знали точно, получится этот проект или нет. Но у нас была вера, что то, чем мы занимаемся, нужно для страны, нужно для природы, нужно для символа нашей Сибири... Получилось ли - решать вам.

После премьеры зрители единогласно ответили - получилось! Алтай действительно место силы. А хозяин этого места - ирбис. Наш далекий брат, который обязан выжить. И каждый зритель, посмотревший фильм «Хозяин Алтайских гор», становится новым защитником самого прекрасного и редкого в мире зверя: снежного, но очень нежного барса.

ДОСЛОВНО

«Искренне рад, что премьера замечательного документального фильма «Хозяин Алтайских гор» собрала в Москве большую, дружную команду энтузиастов-единомышленников: ученых-зоологов, сотрудников заповедников, волонтеров, представителей общественных, благотворительных фондов и организаций и, конечно, кинематографистов - тех, кто вносит личный вклад в сохранение популяции снежного барса, кого вдохновляет удивительная красота первозданной природы Горного Алтая...

В этой связи отмечу значимость, ответственную деятельность Межрегиональной ассоциации «Центр по изучению и сохранению снежного барса «Ирбис». Во многом благодаря неустанному, кропотливому, истинно подвижническому труду участников ассоциации удалось добиться ощутимых практических результатов в деле обеспечения безопасной среды обитания этого краснокнижного хищника. Столь важная, востребованная работа достойна глубокого признания».

Президент Владимир Путин - в приветствии участникам и гостям премьерного показа документального фильма «Хозяин Алтайских гор».

10 ошибок, которые мы совершаем в начале отношений, желая произвести впечатление.

Трейлер был красивый, а кино - так себе

Мария МУР

Знаете ведь, что такое трейлер к фильму? Все самые удачные кадры и диалоги, самые красивые планы съемок, собранные в пару минут. Чтобы зритель восхитился и захотел посмотреть и весь фильм.

Или демоверсия... Демонстрационная версия. Вот это еще точнее, если речь идет об отношениях.

Вы только познакомились. Ваша новая пассия пока ничего о вас не знает, можно показать идеальный вариант себя - демоверсию. И вот к чему эти демоверсии приводят.

1 Хозяюшка

Женщина, попадая в холостяцкое гнездо любимого, хочет показать, какая она хозяйка (мужчинам такие нравятся), и начинает мыть, пылесосить, готовить.

Он в восторге. Они женятся. Она скоро устает от слишком активного исполнения роли, к которой вообще-то не привыкла. Он в недоумении. Они разводятся.

2 «Вот такой я супергерой»

То же, что и женщина-хозяюшка: мужчина напрягается сверх возможностей, старается. «Дорогая, ради тебя - всё. Привезу, увезу, отнесу, кухню покрашу, кредит возьму, чтоб тебя на Майорку отвезти. Да, я такой, да, я герой!»

Но скоро он устает быть героем. Это вообще непростая роль, если на самом деле ты не герой. А она смотрит на него и ничего не может понять. И он теперь ей кажется жалким. И жить с ним уже не хочется.

3 Монашка

«Ой, я не такая. Я скромная. Не целуй меня в метро. Ты у меня первый...» Потому что, возможно, мужчина на первом свидании заявил, что ему нужна чистая, как утренняя роса, фея.

А потом окажется, что темперамент у нее ого-го и от мужа ей нужно гораздо больше пылкости, а он все эти страсти не одобряет и ее выбрал такую потому, что она ему подходит. А она... не подходит.

4 Любящая мать

Мужчина улыбнулся, увидев, как женщина играет с малышом. Мужчина рассказывает о любимых племянниках с восторгом. Мужчина рисует картины будущего, где пятеро кудрявых крошек носятся по берегу моря. Женщина начинает ему подыгрывать, рождает детей, чтобы ему угодить. Но матерью она будет плохой.

А потом и мужа возненавидит - ведь это все ради него было.

5 Суперпапа на замену

Встречая женщину, у которой есть ребенок, мужчина может совершить ошибку - начать слишком активно дружить с ее детьми, желая произвести на даму впечатление. Детям - мороженое, подарки. «Смотри, какой я чадолюбивый!»

Если все это игра, то мужчине она скоро надоест. А ребенок-то уже поверил и полюбил. А вы всего-то хотели завоевать его маму? Нехорошо это, не по-мужски.

6 Святая терпила

Он опаздывает, она ждет. Он флиртует с ее подругой, она смеется. Он приводит толпу друзей, она всем жарит котлеты. Потому что хочет женить его на себе. И делает вид, что рядом с ней он сможет жить легко и свободно и ничего не должен, ни в чем не ограничен.

А потом она становится его женой, сбрасывает старую кожу и, цыкнув зубом, берет в руку скалку. И он теперь во всем ограничен и очень-очень сильно должен. Облом.



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

7 «Я не жадный»

Он - парень среднего достатка. Она - избалованная красавица, привыкшая, что мужчины дарят дорогие подарки. Он это видел. Но хотел ее завоевать. Делал вид, что деньги не проблема. А потом понял, что всегда так быть не может. Они уже жили вместе, и вдруг он начал: «Давай пополам? Сдай свою квартиру, раз живешь у меня, нам эти деньги пригодятся». Она, конечно, попробовала перестроиться и поехать на отдых под Ейск вместо привычного Лазурного Берега. Но ощущение, что ее обманули, портило отношения.

8 Сама-сама

Делая вид, что очень самостоятельная (и материально в том числе), она хочет показать, что не доставит хлопот. «Только цветы не покупай, не трать деньги. Шуба? Да я лучше в пуховике. Заберешь с работы? Ну что ты потащишься по пробкам, на метро доеду». Удобная женщина. А потом она скажет, что он сломал ей всю жизнь: ни цветочка, ни шубы, эгоист и скотина.

10 «Я добрый, я спокойный»

Знакомятся. «Как бы я ни капризничала, рассказывает она подругам, - он всегда понимает и никогда не злится. С ним я чувствую себя в безопасности, могу быть собой». А он просто показывает трейлер про себя.

И вдруг прорывается его сущность. Он может сорвать гнев на официанте, бросить трубку, очень зло пошутить. А потом начинается совместная жизнь. И оказывается, что он агрессор. Но это уже отдельный разговор.

9 «Обожаю мелодрамы, психологию и карты Таро»

«Ой, мы с тобой так похожи, мы же просто созданы друг для друга! И интересы у нас общие!» И вот он, борясь со сном, смотрит с ней сахарные мелодрамы, ходит на курсы по психологии...

А через год: «Надоели твои слезливые filmy, пошли теперь на боевик! И психология твоя - разводка для тупых!»

А оскорбить психологию - это равносильно заявлению на развод.

И как быть?

От трейлеров и демоверсий никуда не деться. Стремление людей казаться лучше - это нормально. Нужно просто быть готовым к тому, что кино, которое за этим предпротом последует, может оказаться не таким красивым.

Учитесь правильно читать сигналы. Бдительность - наше оружие.

С 6 по 12 ноября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Найти общий язык с окружающими будет не проще, чем отыскать иголку в стоге сена. Ощущение, что вы общаетесь с инопланетянами, с которыми у вас не совпадают ни язык, ни интересы, может вас посетить не единожды. С чистой совестью занимайтесь собой и собственными делами.

Телец



Тельцы на пороге больших перемен, и именно на этой неделе вы сделаете шаг навстречу новому. Может быть, вы решите сменить работу, перебраться, может, это будет какое-то еще радикальное решение. Оно способно повлечь финансовые потери, будьте к этому готовы. Но оно того стоит.

Близнецы



Близнецам очень важно не поступать моральными принципами, вести себя правильно и честно. Иногда вам может казаться, что вы постоянно попадаете из огня да в полымя, и верная линия поведения уберечь вас от многих ошибок. Не переживайте, скоро все наладится.

Рак



Наконец-то неприятные влияния, отравлявшие вам жизнь последнее время, понемногу сходят на нет. Может разрешиться давняя проблема, отношения с окружающими потеплеют, друзья будут готовы вам помочь. Настроение ваше улучшается, а вместе с ним улучшается и общая ситуация.

Лев



Ваши дела идут в гору, это может принести неплохой финансовый доход. Но предстоят траты, и только от вашей сдержанности и умения распоряжаться деньгами зависит, каким будет итог. Может, вы потратите деньги на продвижение своего дела, а может, все спустите на ерунду. Решать вам.

Дева



Неделя принесет «качели» - вас то будут преследовать неудачи, то фортуна начнет улыбаться. вам предстоит с этим справляться. Кроме того, вы можете оставить прежних партнеров (деловых или любовных) ради кого-то нового, и это, скорее всего, окажется верным решением.

Весы



Положение меняется в лучшую сторону. Сложности, которым, казалось, нет конца, могут разрешиться словно сами собой. Единственное, с чем могут возникнуть проблемы, - сфера отношений. Но тут уж ничего не попишешь - сейчас мало кто способен договариваться и идти на компромиссы.

Скорпион



На первом месте на этой неделе - собственные интересы и самореализация. Очень хороший период для работы, карьеры и бизнеса. Здесь вы на коне и сможете приумножить свои капиталы. Самое время начать ходить в бассейн или спортзал. Или хотя бы побольше гулять.

Стрелец



Стрельцы на этой неделе как золотой червонец - всем нравятся. И это потенциально проблематично - ради привлечения вашего внимания люди могут вступать в конфликты. Не нужно подбрасывать дрова в этот огонь. Решите, кому вы отдаете предпочтение.

Козерог



Ветер сменился! И теперь он наполняет ваши паруса, двигая вас полным ходом к достижению поставленных целей. Но пока еще не стоит начинать что-то новое, на данном этапе важно завершать процессы, подводить итоги и заниматься планированием.

Водолей



Вы подустали бегать по кругу и скоро обнаружите, что вообще-то можно этого и не делать. Неприятная ситуация завершится, причем окажется, что все разрешилось в вашу пользу. Перед вами открываются новые двери и возникают благоприятные возможности.

Рыбы



Едва ли не единственный знак, у которого в отношениях наступает улучшение. Это касается и любви, и деловых контактов. Так что, пока остальные не знают, как наладить общение, вы можете пользоваться своим умением разрешать все вопросы взаимоотношений без напряжения.

Первый канал

10.00 Новости.
10.15 **ОФИЦЕРЫ.** ХУД. ФИЛЬМ. (0+)
12.00 Новости.
12.15 Империя: Петр I. Док. фильм. (12+)
14.55 **НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ.** СЕРИАЛ. (16+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 Я люблю мою страну. (0+)
19.20 Я русский. Shaman. Большой сольный концерт. (0+)
21.00 Время.
21.35 **ТРОЦКИЙ.** СЕРИАЛ. (16+)
23.35 Подкаст.Лаб. Летописи конца времен. (16+)
00.20 Подкаст.Лаб. Все хотят летать. (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя. (16+)
01.50 Подкаст.Лаб. Антропология. (16+)
02.35 Подкаст.Лаб. Произвольная программа. (16+)
03.25 Подкаст.Лаб. Психика. (16+)
04.10 Подкаст.Лаб. Жизнь замечательных. (16+)
04.50 Подкаст.Лаб. Не лыком шиты. (16+)
05.25 Подкаст.Лаб. Мелодии моей жизни. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

07.00 Вести. Местное время. День народного единства.
07.35 По секрету всему свету.
08.00 Формула еды. (12+)
08.25 Пятеро на одного.
09.10 Сто к одному.
10.00 Вести. День народного единства.
10.30 Большой праздничный концерт Песни русского мира.
12.00 Русская смута. История болезни. Док. фильм. (12+)
13.00 Вести. День народного единства.
13.50 Измайловский парк. Большой юмористический концерт. (16+)
16.00 Вести.
16.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск. (12+)
19.00 Вести.
20.00 **РЕЦЕПТ НА ЛЮБОВЬ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Накануне своей свадьбы деревенская медсестра Ксюша Михайлова узнает, что жених Валера Берестнев изменил ей.
23.30 **НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
02.55 **ОЛЮШКА.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)

НТВ

07.00 Сегодня.
07.20 Поедем, поедим! (16+)
08.20 Едим дома. (0+)
09.00 Сегодня.
09.20 Главная дорога. (16+)
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)
11.00 Квартирный вопрос. (0+)
12.10 Попутчик. (16+)
13.20 Игры разумов. (0+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Сегодня.
15.20 ЧП. Расследование. (16+)
16.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым.
19.20 Суперстар! (16+)
22.55 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном. (18+)
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Zivert. (16+)
01.20 Дачный ответ. (0+)
02.10 **СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА.** СЕРИАЛ. (16+)
По просьбе Кости Тихон назначает Артуру встречу для передачи денег. На «стрелку» Артур отправляет своего человека.
03.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ.** СЕРИАЛ. (16+)

ТВ-Центр

08.50, 10.45 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН.** ХУД. ФИЛЬМ. (0+)
10.30 События.
11.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА.** ХУД. ФИЛЬМ. (0+)
15.40 Назад в СССР. Красный день календаря. (16+)
16.35 Наша смешная жизнь. (16+)
17.20 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
21.00 События.
21.15 Право знать! (16+)
22.30 Русские тайны. Правда о водке. (16+)
23.15 Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя. (16+)
23.55 Коридор затмений. (16+)
00.25 Хватит слухов! (16+)
00.50 Вдовьи слезы. Док. фильм. (16+)
01.30 Отцы-невидимки. Док. фильм. (16+)
02.10 Битва со свекровью. Док. фильм. (16+)
02.45 Петровка, 38. (16+)
03.00 Большое кино. Шерлок Холмс и доктор Ватсон. (16+)

СТС

08.00 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 100 мест, где поесть. (16+)
10.00 Суперниндзя. (16+)
13.40 Пес-самурай и город кошек. Мультфильм. (6+)
15.25 **ЛУЛУ И БРИГГС.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
17.35 **ДЭДПУЛ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.00 **ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Парень по имени Парень живет в лучшем в мире городе - Городе, работает на лучшей в мире работе - в Банке и дружит с охранником по имени Приятель. Его совершенно не волнует, что Банк грабят по несколько раз в день, а улицы Города напоминают зону военных действий. Для полного счастья Парню не хватает Идеальной девушки...
22.15 **ТИХОЕ МЕСТО-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.10 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.45 **ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА.** ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
04.00 6 кадров. (16+)
04.20 Мультфильмы. (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

5 Петербург 5 канал

07.45 **НАСТОЯТЕЛЬ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
09.40 **БЕЛЫЙ ТИГР.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
11.50 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
12.55, 13.55, 14.50 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА.** СЕРИАЛ. (16+)
15.50 **СПЕЦНАЗ-1.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
16.50 **СПЕЦНАЗ-1.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
17.55 **СПЕЦНАЗ-1.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
18.55 **СПЕЦНАЗ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.00 **СПЕЦНАЗ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 **СПЕЦНАЗ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.55 **СПЕЦНАЗ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Главное. (16+)
00.05 **ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН.** СЕРИАЛ. (12+)
01.10, 02.00, 02.50, 03.45 **ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН.** СЕРИАЛ. (12+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.30, 02.30, 03.30 Пятница News. (16+)
04.50, 05.00, 05.05 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ.** СЕРИАЛ. (12+)
05.10, 05.20, 05.25, 05.30, 05.35, 05.40, 05.50, 05.55, 06.00, 06.05, 06.15 **ПРОСТОКВАШИНО.** СЕРИАЛ. (12+)
06.20 Снежная королева-2: Перезаморозка. Мультфильм. (12+)
08.00 Руссо-экспрессо. (16+)
09.00 Гость у порога. (16+)
10.30 Дом отдыха Ягодка. (16+)
13.00, 15.10, 17.30, 20.00 Битва шефов. (16+)
22.10 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
23.10 **ОБЛАСТИ ТЬМЫ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.40, 01.40 Детектор. (16+)

РЕН-ТВ

04.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
06.00 С бодрым утром! (16+)
07.30 Новости. (16+)
08.00 Минтранс. (16+)
09.00 Самая полезная программа. (16+)
10.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
11.30 Новости. (16+)
12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)
14.00 **СОВБЕЗ.** (16+)
15.30 Новости. (16+)
16.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
18.00 **БРАТ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
20.00 **БРАТ-2.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.35 **СЕСТРЫ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
00.20 **КОЧЕГАР.** ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.50 **Я ТОЖЕ ХОЧУ.** ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
03.05 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

Муз-ТВ

04.00, 02.00 Золотая Лихорадка. (16+)
05.30, 07.40 Pro-Новости. (16+)
06.00 Плейлист. Осень. (16+)
08.00 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Топ-50. Народный хит. (16+)
14.00 Приехали! (16+)
14.30 Хит-Сториз. (16+)
15.00 Без латекса: все тайны Анны Плетневой. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.30 Концерт Муз-ТВ ко Дню города Москвы. (16+)
20.45, 00.00 Танцпол. (16+)
22.00 Love чат. (16+)
23.00 DFM - Dance chart! (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)

РОССИЯ К Культура

05.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери.
06.05 В лесной чаще. Мультфильм.
06.30, 20.50 **ТИХИЙ ДОН.** ХУД. ФИЛЬМ.
08.15 Мы - грамотеи! Телевизионная игра.
09.00, 18.30 Новости культуры.
09.15, 23.30 **БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ.** ХУД. ФИЛЬМ.
10.40, 20.10 Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи. Док. фильм.
11.20 Исторические курорты России. Башкирия. Кумынский край.
11.50 О времени и о реке. Терек. Док. фильм.
12.30 Рассказы из русской истории.
13.55, 22.35 Коломенское. Остров времени. Док. фильм.
14.45, 22.30 Три минуты тишины.
14.50 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА.** ХУД. ФИЛЬМ.
16.20 Большая опера.
18.45 **РУССКИЙ КРЕСТ.** ХУД. ФИЛЬМ.
00.55 Искатели. Сокровища атамана Кудеяра.
01.45 Обратная сторона луны. Мультфильм.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ДРАМА Россия, 2001

«СЕСТРЫ» (16+)



Дина и Света ненавидят друг друга, хотя в них течет одна кровь. Вышедший на свободу отец Дины оказывается в тяжелой ситуации. Бандиты собираются похитить его ребенка, и он вынужден прятать обеих девочек. Но убежище оказывается ненадежным, и детям приходится бежать. Столкнувшись с жестокостью жизни, девочки станут настоящими сестрами.

Режиссер - Сергей Бодров-мл.
В главных ролях: Оксана Акиньшина, Екатерина Горина, Роман Агеев.

СУББОТА, 22.35

ФАНТАСТИКА СТС США - Канада, 2018

«ДЭДПУЛ-2» (16+)



Единственный и неповторимый болтливый наемник вернулся! Еще более масштабный, еще более разрушительный и даже еще более голозадый, чем прежде! Когда в его жизнь врывается суперсолдат с убийственной миссией, Дэдпул вынужден задуматься о дружбе, семье и о том, что на самом деле значит быть героем, попутно надирая 50 оттенков задниц. Потому что иногда, чтобы делать хорошие вещи, нужно использовать грязные приемчики.

Режиссер - Дэвид Литч.
В главных ролях: Райан Рейнольдс, Джош Бролин, Морена Баккарин.

СУББОТА, 17.35

«УДАРНЫЙ ТРУД» В КОНЦЕ УИК-ЭНДА

«... ПИОНЕРОВ» ВСЕГДА БУДЬ ГОТОВ!»

«ГЛАС ЖЕЛЕЗЯК»

«ЖИВОТНЫЙ МАГНЕТИЗМ» ИЗ АРСЕНАЛА ЛЕЧЕБНЫХ МЕТОДОВ АВСТРИЙЦА ФРАНЦА МЕСМЕРА

КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЛА ЭЙФЕЛЕВА БАШНЯ НА ВСЕМИРНОЙ ВЫСТАВКЕ 1889 ГОДА?

БАГАЖНИК САМОСВАЛА

ГОЛОВНОЙ УБОР ЮЛИЯ ЦЕЗАРЯ

ОЧАГ В ГОСТИНОЙ

КАКОЙ СТОЛБ ИЗ КОТЛОВАНА ТОРЧИТ?

КТО И ВО СНЕ КУР СЧИТАЕТ?

ЧТО НАДЕВАЕТ КРЕСТЬЯНСКИЙ МАЛЬЧИК С ПОЛОТНА АЛЕКСЕЯ ВЕНЕЦИАНОВА?

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ПТИЧЬИ ПЕРЬЯ — ПРЕКРАСНЫЙ ..., ПРЕДОТВРАЩАЮЩИЙ ТЕПЛОПТЕРИИ?

НЕ ТОЛЬКО ВЫГРЕБНАЯ, НО И ДОЛГОВАЯ

ВИНО ИЗ САПЕРАВИ

«ВЕШАЛКА» ДЛЯ ШТОР

УДЛИНЕННАЯ НЕРЯХА

«... ОСЕДЛОСТИ»

СТОЖОК ПОСЛЕ ЖНЕЦА

ОДИН ИЗ САМЫХ БЕЗЛУДНЫХ ШТАТОВ США

... МУДРЫЙ НА ФРАНЦУЗСКОМ ТРОНЕ

БОГ, ЧЬИ ФИГУРКИ СЛАВЯНЕ ВЫРЕЗАЛИ ИЗ ДУБА

АКАДЕМИК, ОТКРЫВШИЙ ПЕРВОЕ БЮРО ПОГОДЫ В РОССИИ

МЕСЯЦ ИСЛАМСКОГО КАЛЕНДАРЯ

ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА СУПРУЖЕСКОГО ДОЛГА

КТО «ПОДВЕШЕН ЗА ЯЗЫК» В АДУ?

ЧТО ПРИДАЕТ ЛОСИНАМ ТЯГУ-ЧЕСТИ?

ВОКРУГ КОГО СЕЛЕЗЕНЬ ГОГОЛЕМ ХОДИТ?

ПАЛКА, ЧТОБЫ В СНУКЕР ИГРАТЬ

«КОЛЧАН ДЛЯ ПИСТОЛЕТА»

ИУДЕЙСКИЙ ГУРУ

МАТЬ ИИСУСА ХРИСТА

«НАШЕ ДЕЛО ПРАВОЕ, ... БУДЕТ РАЗБИТ, ПОБЕДА БУДЕТ ЗА НАМИ»

ГЕРОЙ НОВЕЛЛЫ «ДАРЫ ВОЛХВОВ» О.ГЕНРИ КУПИЛ ДЛЯ СВОЕЙ ЛЮБИМОЙ ЖЕНЫ ... ЧЕРЕПАХОВЫХ ГРЕБНЕЙ

ПАСХАЛЬНАЯ ЕДА У ИУДЕЕВ

КАЛЕНДАРНАЯ ВЕХА

ЗНАЧОК ИЗ ПАРТИТУРЫ

ЛЮБИМЫЙ БОГ ЦАРИЦЫ НЕФЕРТИТИ

СМОТРИТЕ ФОТО

ЦЕНТРОБЕЖНАЯ

«УСТРЕМИТЬ СВОЙ ...»

ДАЖЕ КОГДА В НЕЕ НЕ ВЕРИШЬ, ВСЕ РАВНО НЕ МОЖЕШЬ С НЕЙ РАССТАТЬСЯ

«ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»

ОСТАТКИ В ЛОНЕ ЦЕРКВИ

САМГИН У МАКСИМА ГОРЬКОГО

В КАКОМ ГОРОДЕ РАСПОЛАГАЛАСЬ ГЛАДИАТОРСКАЯ ШКОЛА, ОТКУДА ВЫШЕЛ ЛЕГЕНДАРНЫЙ СПАРТАК?

«ДЕСНИЦА МСТЯЩАЯ ТВОРЦА»

«МОЛОКО ВЕНЕРЫ» ДЛЯ АРИСТОТЕЛЯ

«Я ХОЧУ ТЕБЯ ПОПРОСИТЬ, МЫ ОСТАВИМ НАШ ЛИМУЗИН И ПОЙМАЕМ С ТОБОЙ ...»

ОТВЕТНЫЙ

«ПЕРВЕЙШИЙ КОНКУРЕНТ» РЕЛИГИИ

КОРЗИНКА ПО ЯГОДЫ ХОДИТЬ

«ШОФЕРСКАЯ РАБОТА»



OLEG

РУССКИЙ ИМПЕРАТОР, КОТОРОГО ПОЭТ МАКСИМИЛИАН ВОЛОШИН СЧИТАЛ «ПЕРВЫМ БОЛЬШЕВИКОМ»

ДЕРЕВО КОЗЕРОГОВ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Воскресник - Лязг - Лапти - Изоплатор - Киндзмараули - Сноп - Черта - Небраска - Карниз - Закопане - Вильда - Жена - Кий - Золнтен - Кобура - Поместье - Врат - Маца - Клим - Лига - Сорвино - Набор - Дата - Такси - Матч - Вино - Луккошко - Капья - Кара - Наука - Езда. ПО ВЕРТИКАЛИ: Кузов - Клевенник - Венюк - Лайкра - Раджаб - Мария - Камин - Утка - Цапик - Замарашка - Свая - Лава - Клич - Атон - Лиса - Сила - Гипноз - Петр - Взор - Карл - Моши - Яма - Насекомое - Свагор - Ель - Арка - Едун - Мечта.

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6528, простой

	6	1		7	8			9
		3	6		2	1		
			3	1	4	5		
5							9	6
9			1	6	7			5
6	4							8
		5	8	2	1			
		4	9		6	8		
1			7	4		9	2	

№ 6529, сложный

		5			1	4	8	
2					5		1	
		1		8		3	5	
5	9		2					1
7	4		1			5		
			5	4				
3		4		1			6	
		8			2			4
							7	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

№ 6528, простой

3	2	9	6	5	4	7	4	9	8	1
5	1	8	3	6	2	4	9	7	2	7
1	4	8	5	6	3	8	2	1	9	4
8	1	3	6	5	9	2	5	9	3	1
4	5	2	4	7	2	6	7	2	4	5
6	9	3	7	8	1	4	3	7	9	6
5	1	2	4	8	3	7	9	6	2	8
8	7	9	3	1	4	5	6	2	4	5
4	5	3	6	9	2	1	8	7	4	3
2	6	1	5	7	8	4	3	9	6	2

№ 6529, сложный

1	2	9	6	3	8	5	4	7	1	2
5	7	8	4	9	3	6	2	1	3	4
6	9	8	1	7	2	5	4	8	3	6
8	1	2	5	4	6	7	9	3	8	5
7	4	6	1	9	3	8	2	5	7	6
3	8	5	2	4	1	6	7	2	4	5
9	3	7	8	6	1	4	3	7	9	6
4	6	1	7	8	9	3	5	2	4	7
2	8	7	4	3	5	9	1	6	2	8
6	3	5	6	2	1	4	3	5	7	9

Ответы на Судаку