

# От Москвы до Казани - за три часа

В России появятся высокоскоростные поезда

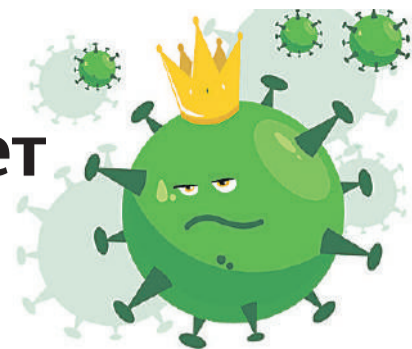
Читайте на стр. 8 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

## Ковид отбирает 20 лет жизни?

Ученые выяснили сенсационные подробности о коронавирусе - radiokp.ru 15:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 172 000

уникальных посетителей за минувшие сутки № 13 (27563) 2024 год Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Вторник 20 февраля Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

## Российская армия отбила у ВСУ считавшийся неприступным город в Донбассе:



# Как Авдеевка стала нашей

Читайте на стр. 4-5 ▶



## Кологривый сыграет молодого Жириновского

Ольга РОДИНА

Артист подтвердил свое участие в новом фильме.

Звезда фильмов «По шучьему велению» и «Слово пацана» **Никита Кологривый** регулярно мелькает в новостях. То уйдет с шоу **Гордона**, то заявит, что не восхищается работами **Абдулова**, то пристыдит коллег по цеху, не имеющих профессионального образования... Может, поэтому, а может, и случайно, но многие люди заметили, что Никита внешне очень напоминает яркого политика **Владимира Жириновского**.

Угадайте, кто из них на фото сверху. Ответ на стр. 7 ▶

## С февраля по май работать не забывай

Евгений ОРЛОВ

Нас ждут аж четыре порции длинных выходных, официально напомнил Минтруд. Откуда так много? Во-первых, «гендерные

праздники» в этом году очень удачно выпадают на пятницы. А в мае нас настигнет новогодний подарок от правительства. В нынешнем году праздничный день 6 января пришелся на

субботу. В таких случаях выходной переносится. И власти решили сдвинуть его на 10 мая. Плюс выходной перенесли с субботы, 27 апреля, на понедельник, 29-е число.

ФЕВРАЛЬ							МАРТ							АПРЕЛЬ							МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5		
5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	29	30	27	28	29	30	31										

■ Рабочие дни ■ Выходные и праздничные дни

Александр СТЕФАНОВ



Александр ВЛАДИМИРОВ

Россельхознадзор разрешил пяти экспортерам возобновить поставки в нашу страну.

Импорт бананов из Эквадора был остановлен в начале февраля, после того как в них обнаружили мухорбатку (переносчика холеры). Случайно или нет, запрет последовал сразу после то-

## И снова здравствуй, банан эквадорский!

го, как эквадорские власти решили передать США имеющуюся у них старую советскую и российскую технику. Президент страны **Даниэль Нобoa** назвал ее «металлоломом», хотя прекрасно знал, что американцы собираются переправить этот «лом» киевскому режиму. По соглашению с нами Эквадор не имел права передавать в третьи страны российские вооружения, но пошел на нарушение обязательств. И вот тут-то прилетела зловередная горбатка.

Россия закупала 20% всех бананов, выращиваемых в Эквадоре. Отказ от импорта грозил потере там 25 тысяч рабочих мест, а также затронул 3 тысячи мелких производителей. Оценив предстоящие убытки, президент Нобoa быстро заверил, что Кито не станет отдавать никому российское оружие. А тамошние банановоды обязались вычистить из своей продукции личинки мухорбатки и всех других вредителей.

# «Кричат: агрессор! А деньги-то кассируют»

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин рассказал об избавлении России от сырьевого проклятия.

Журналист Павел Зарубин выложил вторую часть интервью с **Владимиром Путиным**. Глава государства объяснил, зачем он в разговоре с **Такером Карлсоном** сделал продолжительный экскурс в историю:

- Я дал наиболее известную норманскую теорию (происхождения Российского государства). И то, думаю, для западного слушателя это было непросто. Но и для нас, и для слушателей за рубежом важно понять ход наших мыслей. Понять, насколько для нас чувствительно все, что происходит на украинской стороне. Для них улучшение своего тактического положения. А для нас - это судьба. Я хотел, чтобы люди, которые будут слушать, поняли это, - пояснил Путин.

## ДЕИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ ГЕРМАНИИ

- Очевидно, что политика действующих властей наносит колоссальный ущерб немецкой экономике, - также отметил президент. - Никакой катастрофы не будет - фундаментальные основы немецкой и европейской экономики устойчивы. Просто утрачивается конкурентоспособность. Пожалуйте бриться... Теперь 300 с лишним долларов за тысячу кубов или больше (платят европейцы за газ. - Ред.). Говорят, Россия ограничивает. Не ограничиваем.

Путин отметил, мы за неделю можем пустить газ по уцелевшей нитке «Северного потока-2».

- Но не хотят. Видимо, рассчитывали, что мы развалимся быстрее, чем у них начнутся необратимые процессы. Но процессы уже начинаются у них, - подчеркнул он.

Глава страны напомнил, что мы до сих пор продолжаем прокачивать газ через Украину, оплачивая Киеву транзит.

- Агрессор, агрессор, а деньги кассируют. Об этом тоже мало кто говорит, - напомнил Путин.

## УХОДИМ ОТ СЫРЬЕВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- Конечно, когда продавали (газ в Европу. - Ред.), больше получали денег. Может быть, было веселее. С другой стороны, чем меньше зависим от энергетики, тем лучше. У нас неэнергетическая часть растет. Когда просто деньги получать, зависимость возникает, когда нужно подумать, включаются другие механизмы. Они у нас заработают, - добавил президент.

Владимир Владимирович упомянул так называемое сырьевое проклятие. По статистике, большинство богатых ресурсами стран имеют менее развитую экономику, чем у тех государств, которым приходится зарабатывать производством товаров.



Александр КАЗАНОВ/ТАСС

- Сегодня 561 тысяча человек зарегистрированы в Севастополе, то есть население постоянно растет. Люди нас не покидают, - рассказал президенту губернатор Севастополя **Михаил Развожаев**.

По его словам, севастопольцы «вообще люди мало боящиеся».

Еще из хорошего в городе - рекордно низкая безработица - 2,6% - «ниже, чем в среднем по стране», отметил **Владимир Путин**.

## ■ ГРАФИК

# Путин принял первый доклад об Авдеевке в 4 утра

Олег АДАМОВИЧ

Совещания в Кремле по ситуации на передовой проходят несколько раз в день.

В субботу Минобороны сообщило о взятии пригорода Донецка, Авдеевки.

«В Кремле **министр обороны России Сергей Шойгу** доложил Верховному главнокомандующему о полном взятии под контроль группировкой войск «Центр» под командованием **генерал-полковника**

## ■ ЛИЧНОСТЬ

# Генерал-прорыв

Виктор БАРАНЦ

Кого поздравил президент после освобождения Авдеевки.

Поздравительная телеграмма **Путина** адресована **генерал-полковнику Андрею Мордвичеву** (ее текст - справа).

А что это за офицер? Родился в Казахстане в 1976 году. В 1997 году окончил Новосибирское высшее общевойсковое командное училище. Далее были Общевоинская академия Вооруженных сил и Академия Генштаба.

Командовал танковой и мотострелковой бригадами, был начштаба армии Центрального военного округа.

С 2021-го - командующий 8-й армией Южного военного округа, а с 2022-го - замкомандующего войсками ЮВО.

16 февраля 2023 года назначен командующим войсками Центрального военного округа и возглавил группировку «Центр» в зоне СВО (она действует под обозначением «О» - «Отважные»).

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

✓ Пользуется уважением в войсках - как среди офицеров, так и солдат.

**Андрея Мордвичева** города Авдеевка ДНР», - говорится в сообщении ведомства.

- 17 февраля, в 4 утра министр обороны и начальник Генштаба в Кремле докладывали президенту, что операция в Авдеевке близится к завершению. Уже в 11 утра они снова были на докладе, - рассказал **Дмитрий Песков**.

Во время второго доклада они заявили, что «операция фактически завершена». Отступление ВСУ началось как раз утром, но нашей армии понадобилось еще несколько часов для начала зачистки.

Уже во второй половине дня руковод-

ство армии отчиталось о «полном завершении операции».

«Под непрерывным огнем воздействием российских войск только отдельным разрозненным формированиям украинских боевиков удалось спешно покинуть Авдеевку, бросив при этом вооружение и военную технику», - рассказали в Минобороны.

## ДОКУМЕНТ

Телеграмма Верховного Главнокомандующего Вооруженными Силами Российской Федерации генерал-полковнику **МОРДВИЧЕВУ А. Н.**

Сегодня группировка войск «Центр», развивая наступление, полностью овладела городом Авдеевка Донецкой Народной Республики.

В боях за Авдеевку отличились соединения и воинские части: 30-й отдельной мотострелковой бригады 2-й армии; 35-й отдельной мотострелковой бригады, 55-й отдельной мотострелковой бригады (горной), 74-й отдельной мотострелковой бригады 41-й армии; 1-й отдельной мотострелковой бригады, 9-й отдельной мотострелковой бригады, 114-й отдельной мотострелковой бригады, 1454-го мотострелкового полка, 10-го танкового полка 1-го армейского корпуса; 6-го танкового полка, 80-го танкового полка, 239-го танкового полка 90-й танковой дивизии, добровольческой бригады «Ветераны».

За отличные боевые действия объявляю благодарность всем руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за Авдеевку.

Вечная слава героям, павшим в боях при решении задач специальной военной операции!

Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации **В. Путин**



**Андрей Мордвичев брал Мариуполь, взял и Авдеевку.**

✓ Весной 2022 года руководил подразделениями при взятии Мариуполя. Находился на передовой. Штурмом «Азовстали» командовал лично.

✓ В Мариуполе соотношение с противником было примерно один к одному, но он грамотно распределил резервы, вымотал врага и принудил его к капитуляции - так же он действовал и в Авдеевке.

✓ Украинская сторона ложно заявляла, что генерал погиб на аэродроме в Чернобаевке.

✓ Его называют Генерал-прорыв и связывают с его именем дальнейшее развитие наступления армии РФ.

✓ Известно, что генерал Мордвичев женат и является многодетным отцом.

**О том, как российские воины одержали победу в Авдеевской битве > стр. 4 - 5.**

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате **VK.COM/KPRU**

## В МИРЕ

**Такер Карлсон раскрыл, как работает цензура в американских СМИ**

## ШОУ-БИЗНЕС

**Выяснился секрет счастливого брака Петросяна с молодой женой**

<http://www.kp.ru/>

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Александр БОЙКО

Киев собирается останавливать продвижение российских войск подрывами химических боеприпасов.

Начальник войск радиационной, химической и биологической защиты РФ генерал-лейтенант Игорь Кириллов сделал важные заявления о подготовке Украиной провокаций с использованием боевых отравляющих веществ. «КП» приводит главное из его слов: ✓ США в отличие от России не уничтожили свое химическое оружие. До 2018 года в ежегодных объявлениях США указывали 460 метрических тонн неустановленных отравляющих веществ. Речь о соединениях класса амидифторфосфатов, более известных американской общественности под названием «Новичок».

✓ По данным разведки, киевский режим при содействии западных кураторов разрабатывает новую тактику боевых действий с использованием «особого химического пояса». Она предусматривает подрыв

## Минобороны России: ВСУ пытались отравить Сальдо и Пасечника

емкостей с синильной кислотой и аммиаком в ходе продвижения российских войск. С сентября по октябрь 2023 года химикаты доставлены в районы городов Краматорска и Купянска, которые планируется разместить вдоль автодорог и на основных развязках.

По мнению Пентагона, такая тактика значительно затруднит активность наступательных операций Вооруженных сил России и предоставит Киеву время на подготовку оборонительных рубежей в Запорожской, Харьковской и Сумской областях.

✓ Планы подтверждают запросы Киева в 2024 году на Запад о предоставлении сотен тысяч антидотов, противогазов, перчаток, тестов для выявления боевых отравляющих веществ. ✓ ВСУ применили в 2023 году в отношении российских военнослужащих вещества «Си-Эс» производства США, а также

многие другие боевые химические вещества типа антрахинон, хлорацетофенон, хлорпикрин, которые вызывают слепоту, ожоги кожи, паралич дыхания и остановку сердца, нарушения функций печени и почек.

✓ 8 и 16 февраля 2023 года зафиксированы случаи применения синильной кислоты с использованием беспилотников. ВСУ используют токсичные соединения не только в ходе военных действий, но и для проведения терактов.

✓ 9 августа 2022 года глава Херсонской области Владимир Сальдо был госпитализирован с признаками отравления. Лабораторные исследования показали присутствие в биомедицинских пробах вещества ринин.

✓ 5 декабря 2023 года глава ЛНР Леонид Пасечник получил тяжелое отравление фенольными соединениями.

### ВОПРОС ДНЯ



Украинскую армию наконец-то отбросили от Донецка. Впервые за десять лет город сможет не бояться регулярных обстрелов.

Российская армия взяла под контроль важнейший город в Донбассе (подробнее - на стр. 2, 4 - 5).

Мы спросили:

## Что для вас значит взятие Авдеевки?

Юлия АНДРИЕНКО, журналистка, родилась в Авдеевке:

- Так обидно было, что мой дом оставался под украинцами. Ведь я была одним из организаторов референдума о независимости Донбасса. Но так сложилась линия фронта... Все эти годы я в Авдеевке не была, но знакомые рассказывали, как там промывают мозги. Сегодня у меня буквально праздник со слезами на глазах. Бывшие соседи уже спрашивают, когда можно будет вернуться назад.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, дрессировщик, художник Большого Московского цирка:

- Это не только важная военная победа. Хотя, судя по сообщениям СМИ, Авдеевка была ценна для украинской обороны как узловой пункт снабжения. Это еще и большая информационная победа. Мы показали наши возможности так, что им нечего будет ответить.

Сергей ЦЕКОВ, сенатор от Республики Крым:

- Теперь жители Донецка оказались в большей безопасности. Армия Украины из Авдеевки могла стрелять по городу артиллерийскими снарядами. Их отодвинули настолько, что дострелить до центра Донецка ВСУ будет проблематично. Никакая помощь Запада врагам не поможет.

Александр МИХАЙЛОВ, экс-генерал ФСБ, член Совета по внешней и оборонной политике:

- Авдеевка - не первый укрепленный район, который приходится брать нашей армии. Взятие пригорода Донецка - это прежде всего большая стратегическая победа наших Вооруженных сил.

Виктор СОБОЛЕВ, генерал-лейтенант, член Комитета Госдумы по обороне:

- Сейчас важно развивать успех после поражения украинской армии в Авдеевке. Уверен, что наша армия продолжит теснить вражеские отряды по всему фронту в районе Донецка. Дальнейшее продвижение наших войск заставит Запад усомниться в целесообразности поддержки Киева.

Анна ОСИПОВА, певица Юта:

- Взятие Авдеевки - это закономерный итог большой работы. Это не чудо, потому что так и должно было произойти. Наша армия, наши парни провели колоссальную подготовку. Если чего-то долго и целенаправленно добиваться, то победа обязательно окажется в твоих руках.

### ОТКУДА ДЕНЬГИ РАСТУТ

## Ставку заперли на ключ

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк заморозил ключевую ставку. Как это отразится на вкладах и кредитах?

Отличная новость для тех, у кого есть сбережения! И не очень хорошая для тех, кто привык жить взаимно. Центробанк провел заседание совета директоров, на котором порешили: ключевую ставку не менять. И до следую-

щего заседания, которое состоится 22 марта, ключевая ставка останется на уровне 16% годовых. Так что в ближайший месяц ставки по вкладам в российских банках останутся очень выгодными. Но и снижения ставок по кредитам ждать не стоит (см. «Только цифры»).

Почему ключевую ставку решили оставить высокой? Дело в том, что это важнейший инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией. Работает он так. Ключевая ставка - это про-



цент, под который ЦБ дает деньги в долг банкам. Им эти деньги надо возвращать. Поэтому, когда ключевая ставка растет, банки поднимают процент по кредитам и вкладам. Люди и компании меньше берут в долг и больше денег держат на вкладах. Спрос на

товары снижается, и цены растут медленнее.

В целом прогноз большинства экспертов на этот год - постепенное снижение ключевой ставки до уровня 10 - 12% годовых. Все-таки высокая ставка не очень выгодна экономике. Когда кредиты слишком дорогие, компании берут меньше займов на инвестиции и экономика развивается медленнее.



Утреннее шоу с журналистами Иваном Панкиным и Игорем Виттелем. С понедельника по пятницу в 8 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

### СВЕЖИЕ НОВОСТИ

Евгений ОРЛОВ

Минпромторг призвал торговые сети за месяц наладить торговлю прессой.

Наши люди в булочную (да и вообще в магазины) ходят не только за продуктами. Но и за свежей прессой. Поэтому в правительстве решили подойти к этому вопросу системно.

В конце прошлой недели замглавы Минпромторга Виктор Евтухов провел совещание по распространению печатных СМИ в розничных торговых сетях.

- Чтобы россияне имели сво-

## Газеты и журналы вернутся на полки супермаркетов

бодный доступ к традиционным отечественным СМИ - газетам и журналам, торговым сетям нужно наладить продуктивное взаимодействие с российскими издателями и вернуть на прилавки магазинов периодические печатные издания, - заявил Евтухов. При этом чиновник отметил, что некоторые торговые сети уже работают с газетами и журналами.

Виктор Евтухов призвал все торговые сети в течение месяца организовать продажу газет и журналов в своих магазинах.

- Это очень своевременное и правильное решение о поддержке печатной прессы, - прокомментировал шеф-редактор ежедневного и еженедельного выпуска газеты «Комсомольская правда» Евгений Сазонов. - Очень важно для потребителя иметь удобную возможность покупать газету, и ретейл от этого только выиграет. Мы видим, как расширяется популярность, а следовательно, и аудитория нашего печатного варианта «КП»: как только появляется новая точка продажи, тут же и подрастает тираж.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Александр КОЦ,  
военкор «КП»

# Авдеевка - наша!

Российские войска освободили город,  
из которого Донецк утюжили на протяжении 10 лет.



Авторская программа военкора  
Александра Коца на Радио «КП»  
по четвергам в 19.00

## КОСТЬ В ГОРЛЕ

- У меня младший сын на улицу еще ни разу не ходил гулять. Только если в больницу - туда и обратно. А ему уже полтора года, - признается мой донецкий друг. - Старший в школу пойти не может. Конечно, это важная победа. Без малого 10 лет Авдеевка нам костью в горле была.

- Два года перебежками ходить. Каждый раз переживать, искать глазами, куда падать и как двоих детей собой закрыть, - делится знакомая из Донецка. - Каждый раз сидеть на иголках, когда муж куда-то идет. По любым делам на улицу выходил он. В магазин за продуктами, за одеждой, в аптеку. Малыши два года детства потеряли. Ребенок только в окно смотрел, как времена года меняются. Сколько эти твари с Тоненького били по городу!

Тоненькое - это западный пригород Авдеевки, до него еще предстоит пройти. Но таких тоненьких вокруг нее - десятки. Деревень, заводов, промзон, в которых можно спрятать артиллерию и безнаказанно лупить по мирному городу. 10 лет Авдеевка была неприступным форпостом ВСУ прямо в предсердии Донецка.

И все эти годы она ассоциировалась с осязаемо нависающей угрозой. Не для обороны города, а для простых мирных граждан. За 10 лет счет потерь среди мирного населения пошел на тысячи. Падение Авдеевки - это не просто освобождение очередного населенного пункта. Наряду с Марьинкой это ликвидация мощнейшего плацдарма с огромным количеством укрепрайонов и опорных пунктов, с которых измывались над народом Донбасса. Это важная психологическая победа. Но, вне всяких сомнений, это и блестящий военный успех. Крупнейший после взятия Артемовска. И успеху этому сопутствовал целый комплекс причин.

Во-первых, это грамотно накопленные и сконцентрированные на разных направлениях резервы. В основном разведывательную и штурмовую работу выполняли подразделения группировки «Отважных» - Центрального военного округа - и 1-го армейского корпуса ДНР.

Во-вторых, это заготовленные для проведения этой операции артиллерийские запасы и штабеля FPV-дронов.

В-третьих, гибкий подход



Еще за несколько дней до конца штурма наши солдаты водрузили флаги в центре Авдеевки на месте братской могилы бойцов, погибших в боях 1943 года.

к нестандартным методам. Важный опорник «Царская охота» был взят благодаря канализационной трубе. По ней наши силы вышли в тыл противника, фактически открыв южные ворота в город.

В-четвертых, изюминка этой операции - массовое применение авиабомб с управляемым модулем. В последние дни суицидальной обороны города украинские «захисники» называли российские планирующие боеприпасы одним из главных факторов продвижения наших войск в Авдеевке.

## ПРЕВОСХОДСТВО В ВОЗДУХЕ И АРТИЛЛЕРИИ

По одному из районов за двое суток прилетели 250 ФАБов (фугасных авиабомб): «Им все равно, из какой ты штурмовой и прошел ли ты Q курс ССО, - грустно иронизировали вэсэушники. - Нас буквально ровняли с землей. И прямые попадания - это не вся проблема, их взрыв дает сильные контузии, и каждый

прилет - это десятки и сотни 300-х (раненых. - Ред.)».

Так и выглядит превосходство в воздухе и в артиллерии. И это ответ тем, кто спрашивает: «А как мы будем прорывать подготовленную оборону ВСУ? Мы же столкнемся с тем же, с чем они летом в Запорожье. Это же тупик». Ну вот в Авдеевке продемонстрировали выход из тупика.

Плюс к этому - постоянная работа артиллерии и сотни FPV-дронов, брошенных на позиции врага. Так и должно быть перед штурмовыми действиями. Выдолбить опорник в пыль, после чего остается только зачистить его и забрать пленных.

Конечно, все прошло не так просто. Авдеевку никто не сдавал, ее пришлось выгрызть у противника. И наши силы тоже понесли потери. Противника буквально раздирали с разных сторон. После потери «Царской охоты» ВСУ бросили силы на юг, чтобы купировать возможный прорыв. Тогда наши ударили с севера, фактически

разрубив город на две части. Одновременно с этим начали давить с востока и захватили Донецкую фильтровальную станцию. Именно здесь перекрыли вентиль для города-миллионника. «Вы отключили нам воду, мы отключили вам Авдеевку», - напишут позже на стенах ДФС бойцы легендарной «Пятнашки».

Постепенно были отрезаны основные трассы снабжения, противнику остались лишь полевые дороги вдоль лесополос, которые активно поливались нашей артиллерией. Следом пал мощный укрепрайон «Зенит» на территории бывшей части ПВО. Наши бойцы вышли к стеле, возле которой селфился «сам» Зеленский.

При этом украинские генералы продолжали кормить украинцев враньем. «Оборонительная операция продолжается, наши воины уничтожают армию оккупанта и перемальвают ресурсы врага, пять киборгов удерживают сотни орков...»

Уже по этим признакам стало ясно, что дело у ВСУ - труба.

Наконец российские флаги были подняты у памятника Великой Отечественной войны в центральном парке Авдеевки и над городской поликлиникой, также превращенной ВСУ в долговременную огневую точку. Камеры наших беспилотников стали выхватывать вереницы украинских «побратимов», которые уныло потянулись к западу от города. Новый украинский главком Сырский объявил об организованном отходе «на более выгодные позиции».

## ПОСЛЕДСТВИЯ

Что изменится для Донецка с освобождением Авдеевки? Обстрелы ствольной артиллерии теперь точно сократятся на порядки. Конечно, у ВСУ остаются возможности наносить удары дальноточными ракетами. Но для них есть ПВО.

Что изменится для СВО? Мы еще немного продвинулись «по карте» к освобождению Донецкой Народной Республики и отработали новую тактику совместного применения артиллерии, ударных БПЛА, авиации и штурмовых отрядов. Теперь понятно, что это дает свои плоды. Торопиться никуда не надо. В ближайшие дни, очевидно, мы будем зачищать занятое и как следует закрепляться, чтобы купировать возможный контрудар.

Что изменится для Украины? Вряд ли будут какие-то политические последствия для военного руководства страны. Здесь привыкли «зрады» (поражения) превращать в «перемоги» (победы). Как и в случае с Мариуполем или Артемовском украинцам объяснят, что город не имел никакого стратегического значения. Удивительно, но это сбывается каждый раз. Хотя тех, кто верит в эти бредни, с каждым разом становится все меньше. Обратное пропорционально росту кладбищ вокруг украинских городов и сел.

Что думают об этой победе читатели «КП» - в «Вопросе дня» < стр. 3.

\* Экстремистская и террористическая организация.

## 5 главных вопросов об Авдеевке, без которой столица ДНР жить не может.

### 1 ЧТО ЭТО ЗА ГОРОД?

Символично, но Авдеевка считается старейшим населенным пунктом Донбасса, построенным в чистом поле. Первое поселение в этой Дикой степи организовалось само собой в XVIII веке, а в 1778 году оно перешло в ведение государства Российского. Назвали его в честь авторитетного жителя, купца **Ивана Авдеева**.

Авдеевка так и осталась бы заштатным земледельческим селом, но в 1880 году через нее прошла Екатеринбургская железная дорога. За десять лет население удвоилось.

У Авдеевки было все для промышленного развития - земля, вода, уголь. А в 1960 году было принято решение построить тут крупнейший в СССР коксохимический комбинат. После появления «Авдеевского коксохима» население быстро увеличилось до 35 тысяч человек и на этом уровне стабилизировалось. Любопытно, что завод не просто работал до февраля 2022 года, его в период Минских даже несколько раз модернизировали - настолько важно было его производство. Но с началом СВО завод встал на «холодную консервацию».

### 2 ПОЧЕМУ АВДЕЕВКУ НАЗЫВАЮТ «ВОРОТАМИ ДОНЕЦКА»?

Донецк силен своими городами-спутниками, сливающимися в единую агломерацию. Все они с 2014 года плотно контролировались ополчением, но на Авдеевку просто не хватило сил.

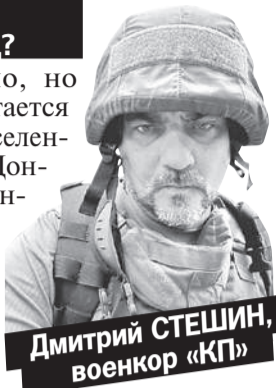
Последние ее пророссийские жители уезжали в сентябре 2014 года чуть ли не в багажниках машин или обходили пешком по полям первые блокпосты ВСУ и правосеков. Тогда казалось, что в этом нет ничего страшного, буквально к Новому, 2015 году Авдеевку вернут. Но противник оценил положение Авдеевки и вцепился в нее зубами.

В 2017 году была первая и неудачная попытка ее освободить. Не получилось. Авдеевка действительно нависала над Донецком, контролируя и обстреливая все прилегающие территории - Ясиноватую, окраины гигантской, не уступающей по размерам Донецку Макеевки. Несчастные, избиваемые артиллерией десятков лет Петровский и Киевские районы.

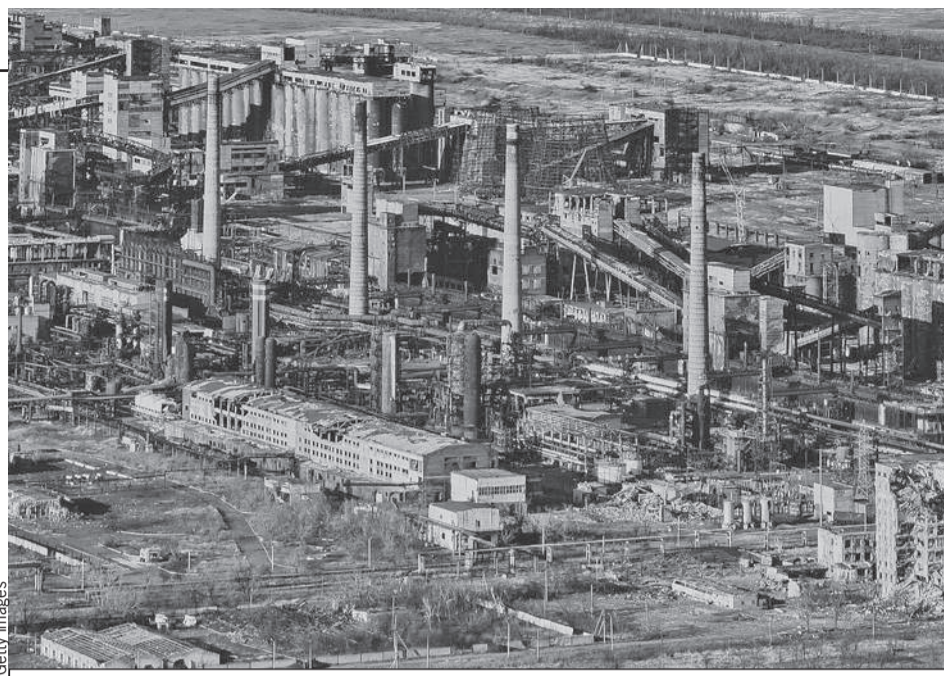
Но самой главной жертвой стал Донецк. Именно из многоэтажных кварталов Авдеевки, частного сектора, промышленной застройки и работала артиллерия «натовского» калибра 155 миллиметров. Донецк она простреливала насквозь, спокойно доставая даже то традиционно тихих Буденновского и Калининского районов.

### 3 В ЧЕМ ЕЕ СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ?

ВСУ называли Авдеевку «оперативно-стратегическим населен-



Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»



Getty Images

**Авдеевский коксохимический завод - настоящий гигант советской еще индустрии. Украинские националисты превратили эти бетонные дебри в свою крепость. Однако остановить натиск Российской армии не смогли.**

# Проклятие, снятое с Донецка

пунктом» и слово «стратегия» тут не случайно: бандеровские артиллеристы, работающие отсюда, заявляли, что «обстреливают Россию». Наши же бойцы в личных разговорах с военкором «КП», говорили, что единственное направление, с которого враг попытается штурмовать Донецк, - авдеевское. То есть это плацдарм для захвата непокорного города.

Здесь было несколько узлов обороны:

1 Высотная застройка микрорайона Химик. Из этих мест по Донецку работала вражеская артиллерия, и контрбатарейный огонь ее просто не брал.

2 Как и в Мариуполе «Азовсталь», центром обороны здесь считался «Авдеевский коксохим». На территории завода при его закладке в 60-х годах сразу же были запланированы 7 противотанковых бомбоубежищ, способных вместить в себя всю заводскую смену - 4000 человек.

Подземные коммуникации завода раскинулись на 300 гектаров, и, как на «Азовстали», их тоже сильно заранее готовили к боевым действиям: завозили воду, еду, боеприпасы, соединяли тоннели между собой.

3 Еще один узел обороны - «Зенит» - военная часть ПВО на подступах к городу. Ее соединили в один укрепленный район со сложной дорожной развязкой, прозванной в народе «Чебурашка». 4

### 4 ПОЧЕМУ ОБОРОНА ВСУ РУХНУЛА?

У ВСУ было десять лет для подготовки Авдеевки к обороне, но рухнула она всего за несколько дней. Почему? Из противника буквально выбили волю к победе или волю к обороне. В какой-то момент он понял, что наши не отступят. А такое в ВСУ не любят.

А переброска на «Коксохим» битых «азовстальских» сидельцев превратила происходящее в кровавую комедию. Сразу же было понятно, что это войско не добавит защитникам Авдеевки твердости. Так оно и вышло, именно с приходом «азовцев» (запрещенная в РФ организация) все в Авдеевке посыпалось, оборона стала

дробиться на отдельные очаги, пути отхода и подвоза были перерезаны... И есть еще целая совокупность важных моментов, прикончивших ВСУ в Авдеевке. Во-первых, была определена правильная тактика применения управляемых планируемых фугасных авиабомб. От точечных ударов по выявленным целям наши перешли к ударам массированным - до 50 управляемых авиабомб за раз! (Именно на них «захисники» жаловались везде, где только можно.) Разумеется, бомбы били не вслепую - их корректировала авиаразведка, у которой появилась возможность эффективно работать. Почему? Системы РЭБ, модернизированные с учетом реалий СВО, ослепили и потушили противника. Качество соединилось с количеством, зацементировалось мужеством наших бойцов, и шансы выстоять у бандеровского гарнизона Авдеевки просто обнулились. Зачастую вместе с самими бандеровцами.

### 5 ЧТО ДАЛЬШЕ?

Взятие Авдеевки - очень серьезный удар по самолюбию бандеровцев. Это единственный участок фронта, который не претерпел никаких изменений с началом СВО. Взсэушники даже хвастались в соцсетях, мол, «Киев падет, а Авдеевка будет держаться». Ну что, теперь ждем падения Киева?

Для жителей города-мученика Донецка взятие Авдеевки - это настоящий... если не праздник, то вспышка света. Нет сомнений, что теперь интенсивность обстрелов Донецка ствольной артиллерией изменится на порядок.

Второй момент - освобождена Донецкая фильтровальная станция, а значит, ненормированное водоснабжение города стало реальнее. Осталось только освободить насосные станции под Славянском, качавшие воду в Северо-Донецкий канал. Сейчас город снабжается водой из водохранилищ и по специальному водоводу, проложенному из Ростовской области.

Теперь спокойнее будет жить Ясиноватой, переведет дух избиваемая артиллерией Горловка, начнут возвращаться электричество, газ и жизнь

## ■ ВЫНУЖДЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ

### Западные СМИ: На Украине - смятение и отчаяние

Ирина РИНАЕВА

Катастрофа в Авдеевке стала кошмаром Зеленского.

Пока лидеры в США и Европе, руководство НАТО и ЕС продолжают призывать к наращиванию помощи Украине, западные СМИ вынужденно признают: сдача Авдеевки стала позорным поражением киевского режима.

«Смятение и отчаяние» - описывает The New York Times настрой взсэушников. Газета сообщает: украинские солдаты «рассказали о мучительной попытке покинуть город, когда со всех сторон рвались снаряды», и оставляли в соцсетях посты про «опасное и хаотичное отступление».

Британская The Guardian прямо признает: «Отступление из Авдеевки передает инициативу в конфликте России». И тоже рисует «мрачную картину рискованного и устрашающего отхода, при котором иногда приходилось оставлять раненых».

Еще резче выступила немецкая Bild, назвав взятие Авдеевки Россией «знаковым поражением» Украины. А ведь Зеленский, пишет газета, 29 декабря посещал город и «сделал самоуверенное селфи». «По мнению многих наблюдателей, президент Украины отчасти сам виноват в случившемся», - считает Bild. Журналисты поясняют, что большие потери ВСУ были вызваны «желанием Зеленского защищать Авдеевку до последнего».

в пригородные поселки, над которыми нависала «фортеция Авдеевка». И, в это верят многие, совсем уже скоро дорога из Донецка в Горловку будет занимать минут 30, а не два часа. Шикарную трассу вот-вот разблокируют полностью.

И наконец, освобождение Донбасса от врага стало реальностью. Можно предположить, что с потерей Авдеевки для ВСУ потеряет смысл оборона мелких населенных пунктов и лесопосадок под городом - при должном нажиме этот участок фронта посыпется. Скорее всего, будет взят Угледар: теперь наши войска нависли над ним с правого фланга, а со взятием Курахово он окажется в полуокружении.

И не только Угледар. На левом фланге, в Запорожье, под пресловутым Работино что-то затевается. По сообщениям из-за линии фронта, наша группировка в этих местах превосходит по численности войска, освобождавшие Авдеевку. Можно предположить, что намечающиеся бои должны обеспечить полуокхват стокилометровой Славянско-Краматорской агломерации. После ее падения Донбасс будет освобожден от фашистов полностью.



Все репортажи наших военкорov - на сайте



# Как майдан за 10 лет убил Украину

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

10 лет назад, 18 - 22 февраля, в Киеве произошла развязка майдана - расстрел протестующих и милиционеров. И следом - госпереворот. Люди на майдане требовали свободы, очищения от коррупции и вхождения в Евросоюз. А что получили?

Итоги майданного десятилетия «КП» подводит с экс-премьером Украины Азаровым, одним из известнейших в то время украинских политологов Ищенко и спецкором «Комсомолки» Стешиным, который грелся у костров в Киеве всю зиму 2013/2014.

Ростислав ИЩЕНКО:

## Люди ушли в Европу, а земля осталась американцам

### ДОЛГИ НЕ ОТДАДУТ

- Внешний долг Украины резко вырос?

- Более чем в два раза, до 140 миллиардов. Но Киев и не собирается его погашать.

- Двукратный рост долга - из-за конфликта с Россией?

- Нет, Украина и раньше много занимала. Если бы Киеву после 2014-го давали столько, сколько дают после февраля 2022-го, там в 10 раз больше набрали бы долгов.

### ЭКСПОРТ РУХНУЛ

- Экспорт резко упал?

- Многократно. Но падение экспорта и разрушение украинской экономики началось задолго до СВО. Киев ставил задачу переориентироваться с российского рынка на Евросоюз.

- Получилось?

- Нет. Зато в 10 раз увеличился экспорт людей с Украины. Больше всего уехало врачей - в Восточную Европу, немало водителей, строителей в Россию. Армивших забрали в Оставив. В Одессе, в Запорожье за руль городского транспорта сажают женщин, в том числе пожилых.

### ЧЬИ ЧЕРНОЗЕМЫ

- Чьи теперь знаменитые украинские черноземы?

- В 2020-м на Украине разрешили продажу сельхозземель. У аграрных гигантов из США более половины всех украинских угодий. Они давно уже прибрали к рукам украинские черноземы. Но не спешили покупать.

- Это как?

- Арендывали за копейки. А выжимали

максимум прибыли. Режим и олигархов все устраивало. Были взятки и было лоббирование украинской агропродукции на западных рынках.

### УПАЛО И ПРОПАЛО

- Что на Украине с энергетикой?

- Украинские ТЭС перешли с газа на уголь, а он в дефиците после потери Донбасса. Атомные станции - на последнем издыхании. К 2014-му Украина уже искусственно продлевала им сроки работы. А последние 10 лет, не желая сотрудничать с Росатомом, Киев просто принимал волевое решение о продлении срока службы реакторов. Без должного обслуживания.

- Украинские авиадвигатели продавались хорошо?

- Авиаотрасль работала вплоть до 2015 года, когда разорвали последние контракты с Россией по авиадвигателям. Потом поставляли по контрактам в Африку, где летали советские вертолеты.

- А сейчас?

- Большинство этих вертолетов улетели на Украину воевать. Персонал на заводах найти еще можно, но нет спроса на движки: Россия перешла на свои, а

в Африке и в Азии покупают продукцию от поставщиков, которые и через 10 лет смогут все это обслужить.

### ВПЕРЕДИ ПЛАНЕТЫ ВСЕЙ

- Хоть в чем-то за 10 лет Украина шагнула вперед?

- В кустарном производстве беспилотников. Они называют цифры производства в 1 миллион БПЛА в год. Россия таких цифр не имеет. Как и Турция, Иран. Никто не решился на такую цифру, даже Китай. Но сложно определить - это украинская сборка или прикрытые поставки БПЛА из Турции, Израиля, Британии?

- Чем еще похвастаться могут?

- Похвастаться можно, показать нельзя. Да, они на Марс собирались полететь. Но немцы говорят, что их страшный сон - по окончании конфликта на Украине, к ним оттуда приедет еще 10 миллионов человек. Ни у кого прежде не получалось так быстро уничтожить государство с таким мощным потенциалом.

### ■ АВТОРИТЕТНО

Николай АЗАРОВ:

## Страну захватили воры и лжецы

- Предчувствовали майдан?

- Я четыре года возглавлял правительство Украины и не видел никаких признаков майдана. Мы провели Евро-2012. Это был праздник, который объединил Украину.

- Но переворот-то случился?

- На Украине были перевороты и в 2004-м, и в 2007-м. Приходили люди под лозунгами «Жить как во Франции». На майдане говорили, что Азаров с Януковичем тянут Украину в Азию, а мы хотим в Европу, кружевные труселя, зарплату и пенсии, как в Германии. Чтобы по выходным ездить в Вену пить кофе. И каждый раз ввали. Надо было быть полным дураком, чтобы в это верить.

- Звали и к борьбе с коррупцией.

- А борцы с коррупцией были самыми прожженными коррупционерами. В 2004-м был уволен за коррупцию Порошенко. А майдан сделал его президентом.

- У народа на Украине короткая память?

- Как у аквариумной рыбки. Порошенко все знали как жулика. Но они громят страну, чтобы Порошенко их вел в Европу.

- Как же воры и вруны захватили власть?

- Для переворота много ума не надо. Нужно отсутствие воли у руководства страны. В декабре 2013-го в Москве Лукашенко мне говорил: а чего Янукович смотрит, как в центре Киева сортир развели?

- На что Киев после майдана занимал?

- На оружие. За 10 лет не введено ни единого предприятия значимого. Мы производили стали 36 миллионов тонн в год.

За 2023 год киевский режим выплавил 6 миллионов. Криворожсталь работает на одной домне.

- Какой была страна к январю 2014-го?

- 2012 - 2013 годы - у нас была нулевая инфляция. Курс доллара к гривне был меньше 8. Реальные доходы населения увеличились в 1,6 раза.

- Украина решала - дружить с Европой или с Россией?

- Для нас такого вопроса никогда не стояло. На майдане его проходимцы поднимали. Украина - транзитная страна, она между Россией и Европой.

- И куда она должна двигаться?

- Стоять на месте! И иметь прекрасные отношения и там и там. Пойти в Европу и отрезать себя от России - это катастрофа. Что и показали эти 10 лет. Эти идиоты стреляли себе в ногу, ликвидируя товарооборот с СНГ. Он упал в три раза.

- У вас 80 миллиардов был экспорт?

- А сейчас 25. По статистике, за 2023-й у них ВВП - 175 миллиардов долларов. Но территория под киевским режимом не производит столько товаров и услуг. Они начали в структуре доходов считать иностранную помощь. Японцы выделили 8 миллиардов, норвежцы 7 миллиардов - Киев записывает, что они на столько «произвели продукции». Но если вычесть все, что они получили от «спонсоров», останется 60 миллиардов!

- Чем подтвердите?

- В той же статистике, где показывают, что ВВП у них 175 миллиардов, годовой доход на душу населения - всего 2 тысячи. Ума не хватило соотнести, что у них 30 миллионов населения. И если официально доход на душу 2 тысячи долларов, помножь его на 30 миллионов человек - получишь 60 миллиардов.

«Хотели в Европу, а попали в ад»: с чего в 2013-м начался майдан и куда он завел Украину - на сайте KP.RU



Олег ТЕРЕЩЕНКО/КП - Киев

2013 г.	БЫЛО - СТАЛО	2023 г.
45 млн	Население (человек)	29 млн
188 млрд	ВВП (в \$)	175 млрд
73 млрд	Долг (в \$)	141 млрд
82 млрд	Экспорт (в \$)	44 млрд
8 за доллар	Гривна	38,2 за доллар
544 грн	Тарифы ЖКХ (за квартиру в 40 кв. метров)	1300 грн

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда



# Кологривый сыграет молодого Жириновского

Окончание.  
Начало  
< стр. 1.

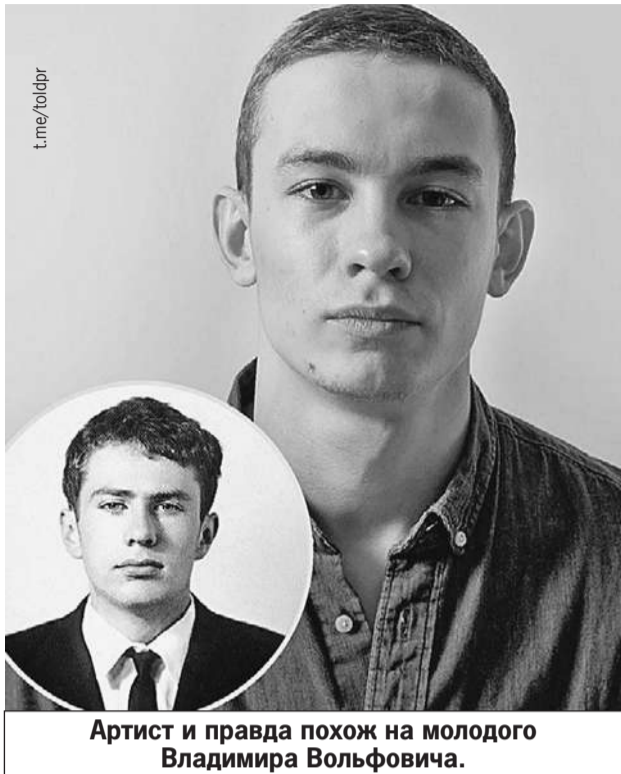
И правда, на некоторых фото сходство феноменальное!

И сразу, конечно, появились предположения, а не собирается ли Кологривый сыграть Жириновского? И через некоторое время актер подтвердил эту информацию. На выложенном в его соцсетях видео он заявил:

«Ну что же! Все гадают: сыграю ли я

Владимира Вольфовича Жириновского? А я скажу, дорогие друзья, что я не только сыграю, но сделаю это лучше, чем любой артист в этой стране! И я докажу вам это и покажу. Так что ждите!» - сказал Никита и резко стукнул по столу.

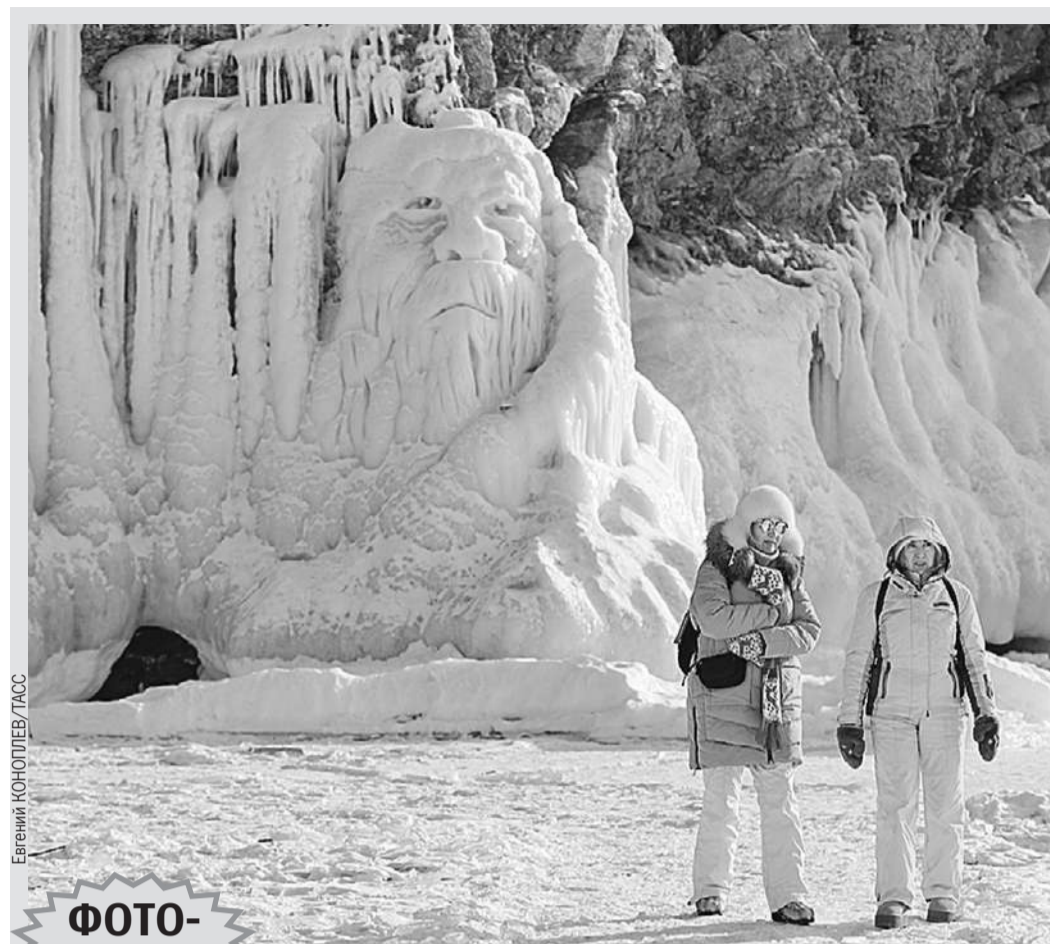
Режиссер будущей картины Александр Баранов одним из



Артист и правда похож на молодого Владимира Вольфовича.

первых заметил удивительное внешнее сходство 29-летнего Кологривого с молодым Владимиром Вольфовичем. Члены кастинг-команды пришли к такому же мнению, и с ними трудно не согласиться. Съемки картины начнутся в ближайшее время.

Ольга РОДИНА.



Евгений КОНОПЛЕВ/ТАСС

## ФОТО-ФАКТ

На льду Байкала открылся уникальный парк ледовых скульптур. Его протяженность - километр! Это пятый ежегодный фестиваль ледовой скульптуры Olkhon Ice Fest - 2024. Темой фестиваля стала «Вселенная Байкал», воплощенная в десятках фигур из льда, созданных 13 мастерами. На Olkhon Ice Fest -

2024 свои работы представили скульпторы из разных регионов, включая Иркутскую область, Хабаровск, Санкт-Петербург.



Смотрите на сайте видео, как в Тверской области спасали провалившегося под лед лося



## ■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Анна НИКОЛАЕВА

В России активно развивается новое направление медицины, которое дает шансы на спасение даже в самых сложных случаях.

### ПРОДЛИТЬ ЖИЗНИ ПРИ НЕОПЕРАБЕЛЬНОЙ ОПУХОЛИ

Чем раньше обнаружен рак, тем выше шансы на успешное лечение, говорят врачи-онкологи. Но существуют виды опухолей, которые крайне затруднительно выявить на ранних стадиях. Так бывает из-за особенностей расположения органов или потому, что новообразования развиваются скрытно, без малейших проявлений.

- Один из характерных примеров - рак печени. Операция по удалению опухоли возможна до 3А стадии. Но по статистике, от 57 до 74% случаев рака печени диагностируют, когда пациенты уже неоперабельны, - рассказывает заслуженный врач РФ, академик РАН, главный врач «Клиники Лядова» Константин Лядов.

По словам эксперта, также распространены ситуации, когда метастазы в печень дают другие виды онкозаболеваний. Наиболее часто это рак молочной железы, колоректальный рак, рак поджелудочной. Еще 5 - 6 лет назад помочь таким пациентам было очень сложно. Однако благодаря

Путь пациента:

# Как онкобольных на поздних стадиях лечат с помощью мирного атома



Современные технологии позволяют разрушать опухолевые клетки, не повреждая здоровые ткани.

стремительному развитию науки и медицины сегодня уже есть шансы существенно продлить жизнь и улучшить ее качество, обнадёживают онкологи.

Спасительные технологии для больных с поздними стадиями рака предлагает ядерная медицина. Так, при неоперабельных опухолях печени и метастазах в этот орган других видов рака применяется радиоэмболизация. При таком подходе врачи используют источ-

ники радиоактивного излучения, которые доставляются прицельно к очагу злокачественного образования. Мощное воздействие разрушает опухолевые клетки и при этом практически не повреждает здоровые органы и ткани.

### БЕЗ ОБЩЕГО НАРКОЗА И ДОЛГОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Нередко пациенты и их близкие переживают, что лечение рака будет очень тяжелым. Насколько болезненно люди переносят технологии ядерной медицины?

## ■ В ТЕМУ

### В чем особенности технологии

Радиоэмболизация при раке печени позволяет уменьшить опухоль в размерах - так, что ее можно оперировать, удалить, поясняет академик Лядов. Либо новообразование стабилизируется, не растет. И человек доживает до пересадки печени.

При этом технология малотравматична для пациента. А его близкие и другое окружение (в общественных местах) не подвергаются облучению - изотоп иттрий-90 обеспечивает проникновение радиации на расстояние до 13 мм. То есть все излучение остается внутри, воздействуя только на опухоль.

- Давайте возьмем для примера ту же радиоэмболизацию при раке печени. При использовании этой технологии пациент проходит несколько этапов, - говорит академик Лядов. - Сначала под местной анестезией ставится катетер в периферическую артерию - бедренную или лучевую (в районе запястья). Через катетер вводится вещество технеций. Это инертный изотоп. Мы смотрим, как он распределится по опухоли, чтобы потом точно посчитать дозу радиоактивного изотопа иттрия-90, который и будет уничтожать клетки опухоли. Процедура занимает не более часа.

На второй этап пациента приглашают через 7 - 14 дней. В сосуд, питающий опухоль, вводят специальные микросферы, которые несут на себе заряд. Изотоп иттрий-90 - это источник так называемого бета-излучения. Оно лучше всего подходит для точечного облучения опухоли без повреждения здоровых тканей, поясняют специалисты.

- Уникальность технологии еще и в том, что она малотравматична. Если пациенту препарат вводился через лучевую артерию, то можно буквально с операционного стола отправляться домой. Но мы рекомендуем оставаться до утра, - отмечает Константин Лядов.

Елена ОДИНЦОВА

Между двумя столицами запустят высокоскоростную магистраль.

Схема организации ВСМ между Москвой и Санкт-Петербургом и ее финансирования была утверждена на совещании, которое президент Владимир Путин провел во время своего визита на предприятие «Уральские локомотивы» (к будущему проекту века оно имеет непосредственное отношение). Там же были озвучены и основные характеристики новой дороги. Как поедет, как помчимся?

### ЗАЧЕМ ЕЩЕ ОДНА ДОРОГА

Добраться из Москвы в Питер вроде бы и сейчас несложно. «Сапсаны» бегают, самолеты летают. Но высокоскоростная магистраль - это не просто «еще одна дорога». Она предполагает совершенно другой уровень технологий, позволяющий поездам безопасно «летать» со скоростью более 250 км/ч.

Пока в России таких железных дорог нет. Максимальная скорость «Сапсанов» 250 км/ч не превышает, а, как правило, ниже. В остальных же случаях имеющиеся железнодорожные пути и локомотивы позволяют «гонять» без риска только с гораздо меньшими скоростями.

- Реализация ВСМ является для России проектом века и позволит войти в круг стран, имеющих высокоскоростное железнодорожное сообщение, сделать большой рывок в направлении технологического суверенитета, приобретая новые компетенции в железнодорожном строительстве и машиностроении, - пояснил на совещании у президента министр транспорта **Виталий Савельев**.

Но перейдем к практической части, более понятной обычным гражданам.

- Мы говорим о создании ВСМ, которая позволит сократить время в пути, - утверждает **Савельев**. - Скоро время в пути между Москвой и Санкт-Петербургом мы сократим почти в два раза - с четырех часов до двух часов пятнадцати минут.

Поезда, по его словам, будут ходить раз в 10 - 15 минут. От Твери до Москвы и от Великого Новгорода до Питера дорога будет занимать 30 - 40 минут (см. «Наглядно»), благодаря чему, по мнению министра, «данные города станут одной единой агломерацией с огромным положительным эффектом для каждого жителя».

А в итоге, если в допандемийном 2019 году, по данным Минтранса, пассажиропоток по всем видам транспорта между Москвой и Питером со-

# Поезда идут на разгон

## НАГЛЯДНО

### ВЫСОКОСКОРОСТНЫЕ МАГИСТРАЛИ, КОТОРЫЕ ПОЯВЯТСЯ В РОССИИ



ставлял 32,3 млн человек, то в 2030 году он увеличится до 43,4 млн. Из них 23 млн пассажиров прокатятся именно по новой высокоскоростной железной дороге.

Есть и свои минусы. По расчетам Минтранса, авиация потеряет 14% пассажиров, которые не захотят летать между Москвой и Питером, а пересядут на высокоскоростной поезд.

- Что не является критическим для российской авиации. Высвобожденные самолеты будут перерас-

пределены на другие направления, - уверяет глава Минтранса.

### ОТКУДА ДЕНЬГИ

Часть средств предполагается выделить из бюджета и Фонда национального благосостояния, в том числе порядка 609 млрд рублей нужны на этапе строительства. Но не совсем безвозмездно. Деньги из ФНБ выдадут под небольшие, но проценты (см. «Цена вопроса»). Также предполагается использовать механизм частно-государственного партнерства - то есть привлечь деньги частных инвесторов и банковские кредиты.

Понадобятся и совершенно новые поезда - конкретно для ВСМ. На первом этапе их нужно 28 - к 2028 году, когда предполагается запустить дорогу. Опытный образец должен быть готов к 2026 году, еще два года отводятся на сертификационные испытания.

### А ЧТО ПОТОМ

ВСМ из Москвы в Санкт-Петербург - пилотная. Всего же схема развития высокоскоростных железнодорожных магистралей, утвержденная в августе прошлого года, предполагает пять направлений. В том числе до Казани, Адлера и Минска через Смоленск (см. «Наглядно»).

## «Комсомолка» рекомендует:

### Первопроходцы Дальнего Востока

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.



Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)! А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

## ЦЕНА ВОПРОСА

### РАСХОДЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВО

- 1-й участок (от Санкт-Петербурга до Зеленограда) - 1 триллион 755 миллиардов рублей
- 2-й участок (строительство выходов из Москвы) - 221,5 миллиарда рублей

### КТО ЗАПЛАТИТ

- 218,5 млрд руб. - взносы в основной уставный капитал компании-концессионера (в рамках частно-государственного партнерства)
- 290 млрд руб. - за счет облигаций пенсионного фонда «Газфонд»
- 903,8 млрд руб. - банковские кредиты
- 580,6 млрд руб. - средства Фонда национального благосостояния (кредит под 3% годовых)
- 28,5 млрд руб. - грант из средств федерального бюджета на выкуп земли
- 299,4 млрд руб. - субсидия из федерального бюджета на поддержку на начальном этапе эксплуатации дороги (2028-2038 годы)



Цена пассажирского билета на поезда предполагается динамической, то есть она может зависеть от спроса, времени года, времени суток, количества остановок и т.п.



**Стюардесса разбившегося в 1976 году авиарейса рассказала «Комсомолке» историю чудесного спасения - в тот же день она избежала смерти не только в небе, но и в ДТП.**

**Анастасия КУРЕНОВА («КП» - Иркутск)**

20 февраля в 2022-м был объявлен Международным днем памяти жертв авиакатастроф. Бывший бортпроводник, 79-летняя Галина Ушакова из Иркутска, начинает его со слов Анны Ахматовой: «А вы, мои друзья последнего полета\* (призыва - в оригинале. - Ред.)! Чтоб вас оплакивать, мне жизнь сохранена. Над вашей памятью не стыть плакучей ивой, а крикнуть на весь мир все ваши имена!». Она действительно помнит каждого, с кем отправилась в последний в своей жизни рейс. 9 февраля 1976 года Ту-104А, летевший по маршруту Иркутск - Новосибирск - Свердловск - Ленинград, разбился, едва поднявшись в воздух над Иркутском. Погибли 24 человека из 114 на борту, включая весь экипаж, кроме Галины Ушаковой. Но это еще не все - в тот день она благодаря череде случайностей выжила дважды.

#### О ВЫЛЕТЕ УЗНАЛА ЗА ПОЛЧАСА

- В профессию пришла в 20 лет, - вспоминает Галина Ушакова. - В тот момент была поваром в кафе, подрастал годовалый сынишка. Муж - бортрадист, его мать тоже работала в аэропорту. Однажды меня заметил начальник учебно-тренировочного отряда, который как раз таки отвечал за подготовку бортпроводников, предложил летать. Свекровь сказала, со-

# Дважды выжившая

глашайся, с ребенком справимся. И я пошла на курсы подготовки.

К моменту авиакатастрофы в 1976 году на счету у Галины Ушаковой было больше 6000 часов налета и 11 лет опыта. Правда, о том, что именно в этот день ей придется подняться на борт, женщина узнала за 30 минут до вылета. У одной из стюардесс заболела дочь, а коллега, которая должна была ее подменить, опоздала на рейс. Галина стояла в резерве.

#### СПАСЛА ОТОРВАВШАЯСЯ ПУГОВИЦА

О крушении Ту-104А по сей день известно очень мало: подобные ЧП в советское время в СМИ не освещали. Первые упоминания об авиакатастрофе появились на страницах газет спустя много лет после развала СССР. Большая часть информации - это воспоминания выживших и очевидцев. Всего на борт сели 104 пассажира и 10 членов экипажа. В 8.14 по местному времени лайнер начал взлет. Были сумерки и трескучий сибирский мороз. Согласно архивным данным, проблемы начались уже во время разбега. Ту-104А начало разворачивать вправо, но экипажу удалось вернуть ему прежнее направление и оторваться от земли.

- Еще перед набором скорости я начала раздавать конфеты в первом салоне, леденцы спасают от укачивания. Хотела перейти во второй, большой салон на 70 человек, но моя коллега Ниночка забрала поднос со словами: «Давай я». В этот момент я заметила, что на моей блузке отлетела пуговица, и зашла в закуток, где обычно раскладывали еду. Нашла катушку,



**Галина Ушакова после выписки из больницы с единственным сыном, который пошел по стопам родителей и стал бортпроводником. На голове у женщины парик после травмы головы, а на шее - бандаж.**

иголку, вдела нитку, положила на стол, а когда пиджак снимала - смахнула все на пол.

Наклонившись, она услышала грохот, крики и потеряла сознание от удара. В воздухе Ту-104А пробыл считанные секунды. Из-за крена правое крыло задело грунт. Движущаяся на огромной скорости машина врезалась в землю, через несколько метров влетела в бетонные блоки, а затем окончательно рухнула. Фюзеляж разорвало на три части, сильнее всего пострадала средняя.

- Я лежала среди обломков и чувствовала сильную боль в правой ноге. Ее сильно зажало. Потом увидела спасателя и попросила: «Помоги мне, пожалуйста». Тот сорвался с места и побежал за помощью, а я вновь потеряла сознание. В себя пришла в больнице - со сломанными ногами, ребрами, шейными позвонками и разбитой головой.

#### ПО ОШИБКЕ ВЫРЫЛИ МОГИЛУ

На машине скорой Галину Ушакову доставили в больницу. А в это время муж и родственники ее оплакивали...

- Я дала свое пальто, чтобы укрыть мою коллегу-стюардессу. Ее погрузили в другую машину скорой, но по дороге тот автомобиль попал в аварию. Все, кто был внутри, погибли. Опознали эту стюардессу по моему именно пропуску, он лежал в кармане того самого пальто. Мне по ошибке даже могилу вырыли! Рядом с другими членами экипажа.



**Галина Ушакова благодаря череде случайностей выжила дважды.**

Теперь ее главная радость - внуки, а также друзья и коллеги.

Бывшая стюардесса пережила смерть мужа (от естественных причин) и гибель единственного сына, который также был бортпроводником самолета. Но его жизнь оборвалась из-за несчастного случая, не связанного с профессией. 17 января 2024 года Галина Ушакова принимала поздравления с очередными именинами, а 9 февраля отмечала день, когда родилась во второй раз.

**ИСТОРИЧЕСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР  
К 80-ЛЕТИЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ  
ЛЕНИНГРАДА**

**Евгений  
МАТОНИН**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

**ПАНОРАМА ЖИЗНИ  
ЛЕНИНГРАДЦЕВ  
В ОСАЖДЕННОМ ГОРОДЕ**

**ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» -  
ПРОРЫВ БЛОКАДНОГО  
КОЛЬЦА**

**РАСКРЕЧЕННЫЕ  
ФОТОГРАФИИ  
И ДОКУМЕНТЫ**

Купить сейчас  
shop.kp.ru

#### КСТАТИ

### Официальная версия

Основная версия авиакатастрофы, рассматриваемая экспертами, это ошибка при заправке. Топливо было залито несимметрично, что и вызвало крен. Также в Министерстве авиационной промышленности СССР пришли к выводу, что пилоты допустили ряд ошибок и не сумели быстро принять верные решения в экстренной ситуации. Вместе с этим именно благодаря экипажу раненые пассажиры не погибли при пожаре или взрыве - вовремя были перекрыты пожарные краны и отключена топливная система.

Елена АРАКЕЛЯН

Почему говядина все реже оказывается на столе россиян.

Начало в «КП» от 13, 16 февраля с. г. и на сайте KP.RU.

Мы уже разобрались в предыдущих материалах, что у нас с производством курятины и свинины. Теперь поговорим о том, почему некогда вполне демократичная говядина стала чуть ли не деликатесом.

**ПОКА ЗАВИСИМ ОТ ЗАГРАНИЦЫ**

Про говядину и телятину специалисты, уже почти не стесняясь, говорят: продукт это скорее премиальный. Разница в цене со свининой - в среднем более 170 рублей за кило. А с курицей - примерно в два раза.

Говядина - единственный из ходовых видов мяса, по которому мы все еще зависим от импорта. Объемы его, правда, сокращаются. Но в основном за счет снижения потребления говядины: наши граждане сейчас предпочитают более доступные курятину и свинину.

Ложка меда: Россия при этом входит в десятку крупнейших в мире производителей говядины и телятины. Но по курятине и свинине мы в пятерке лидеров.

**ЗДРАВСТВУЙ, АНГУС**

...Недалеко от моего дома - супермаркет одного из российских агрохолдингов. В мясной отдел туда я хожу, как в музей. Стриплойн, ангус, мраморная говядина: лет 15 назад мы и не слышали о таких названиях. И о таких ценах: некоторые виды стейков тянут на 2 - 3 тысячи рублей эдак за 250 граммов.

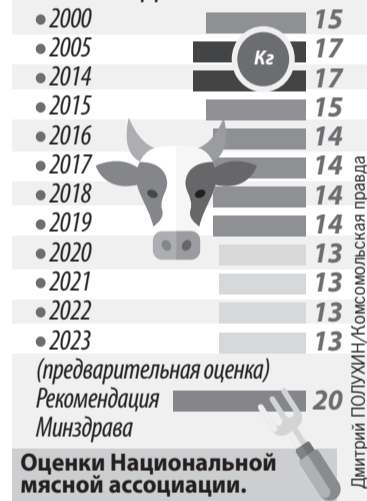
В СССР разводили в основном молочно-мясные породы коров. Хотя и выводились «мясные» породы, подавляющий объем говядины производился от молочного стада. Это менее хлопотно, и в случае чего - в любой деревне есть и молоко, и мясо. Но качество такого мяса скорее промышленное - на переработку. Оно

# Золотые телята



Анар МОВССИМОВ

**КОНКРЕТНО ПОТРЕБЛЕНИЕ ГОВЯДИНЫ НА ДУШУ НАСЕЛЕНИЯ**



более жесткое, чем у пород, которые специально выводились как мясные, - проводит экскурс в историю директор Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства Анатолий Тихонов. - Сейчас в России появилось разделение на молочное и мясное животноводство, хотя молочное по-прежнему преобладает.

Скачок произошел за последние десять лет - поголовье специализированных

мясных пород выросло с 1,2% от общего до 20%.

Но качественная и вкусная свежая говядина не может быть дешевой в силу особенностей производства, - говорит эксперт.

Главная сложность в производстве говядины - самый продолжительный цикл из всех видов мяса.

Только на то, чтобы корова выносила одного теленка, надо девять месяцев. Свиноматка за половину этого времени уже принесет 10 - 15 поросят, - объясняет Анатолий Тихонов. - Полный же цикл производства говядины, с откормом бычка до нужного веса, - не меньше полутора лет. И все это время - только затраты: на корм, уход, ветеринарные препараты... При этом странно обвинять и государство, что оно у нас недостаточно много внимания уделяет производству говядины в сравнении с другими видами мяса. Логично в первую очередь поддерживать производство более доступных птицы и свинины, что оно и делает.

**НЕ ЕДИМ, НО ПРОДАДИМ**

И то правда, самообеспеченность страны мясом, если считать все его виды,

лидеров также Саудовская Аравия и опять же Белоруссия.

В чем смысл одновременно импортировать и экспортировать одно и то же мясо? Дело в том, что не совсем одно и то же. По импорту говядина привозится в основном наиболее дешевая, она по большей части идет на переработку (грубо говоря, мы ее съедаем в пельменях или колбасе).

Покупают же у нас по большей части премиальную говядину - для ресторанов. Ту, которая в силу своей стоимости «не для среднего россиянина». А еще - кости. Их, например, закупает Вьетнам - они идут в одно из национальных блюд.



**НАГЛЯДНО**

ТАК МЕНЯЛИСЬ СРЕДНИЕ ЦЕНЫ НА ГОВЯДИНУ



По данным Росстата.

Чтобы выносить этого «ребеночка», корове нужно девять месяцев. Как у человека! Еще полтора года - чтобы выкормить его до нужного веса. Столь длинный цикл производства мяса - одна из причин высокой цены на говядину.

изводства. Но, по подсчетам Центра отраслевой экспертизы Россельхозбанка, с 2014 по 2023 год вырос в 15,7 раза.

**ЧТО ДАЛЬШЕ**

В 2024 году эксперты ожидают небольшой рост производства.

- Думаем, что на один процент. Это неплохо. США в ближайшие десять лет планируют увеличить производство говядины только на полпроцента, - сообщил на заседании Фермерского клуба «АГРОСОЮЗ КП» - нового проекта «Комсомольской правды» - руководитель Национальной мясной ассоциации Сергей Юшин. И сделал вот такой необычный прогноз:

- Будущее России - в говядине. В мире ее будет не хватать. Потому что для производства говядины надо много ресурсов, много воды и травы, соответствующий климат. А стран, которые это имеют, очень мало. И нам сегодня надо задуматься, что если мы сами не начнем производить ее больше, то мы потом и за границей не купим - она будет очень дорогой из-за роста спроса. Сейчас китайцы едят всего 7 кг говядины в год (в два раза меньше, чем россияне. - Ред.). На Филиппинах - один килограмм! А теперь представьте, что не только Китай начинает есть все больше говядины, но и бедные страны типа Филиппин богатеют и тоже начинают ее есть. А на Филиппинах, к слову, население почти как в России...

Вспомним нынешние фермерские протесты в Европе. И тот факт, что на Западе с увеличением числа коров теперь борются: мол, буренки - один из главных источников выбросов парниковых газов. Если так пойдет и дальше, говядина, чего доброго, и правда может превратиться в «новую нефть».

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

**ПРОИЗВОДСТВО КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА В РОССИИ**



По данным Национальной мясной ассоциации.

**КСТАТИ**

**Как у нас с импортом и экспортом**

Сейчас, как утверждают аналитики Центра отраслевой экспертизы Россельхозбанка, в Россию поступает говядина из десятка с лишним стран. Все они - дружественные или нейтральные. Главные поставщики - Белоруссия и страны Южной Америки (Бразилия, Парагвай, Аргентина).

На экспорт Россия в 2023 году отправила 41 тысячу тонн говядины - это рекорд. В 2024-м эта цифра может вырасти до 45 тысяч тонн (но на самом деле это немного - в рамках 3% от предполагаемого внутреннего производства). Главный и основной покупатель - Китай. В тройке

лидеров также Саудовская Аравия и опять же Белоруссия. В чем смысл одновременно импортировать и экспортировать одно и то же мясо? Дело в том, что не совсем одно и то же. По импорту говядина привозится в основном наиболее дешевая, она по большей части идет на переработку (грубо говоря, мы ее съедаем в пельменях или колбасе). Покупают же у нас по большей части премиальную говядину - для ресторанов. Ту, которая в силу своей стоимости «не для среднего россиянина». А еще - кости. Их, например, закупает Вьетнам - они идут в одно из национальных блюд.

# Эпопея с ипомеей

Анна КУКАРЦЕВА

Правда ли, что за популярный вьюнок на участке могут арестовать.

Скоро дачный сезон и вы уже выращиваете рассаду? А между тем 17 февраля вступило в силу постановление, по которому два симпатичных вьюнка - ипомею трехцветную и турбину щитковидную - внесли в список наркотических растений, подлежащих контролю.

## ЗА 10 ВЬЮНКОВ НА 15 СУТОК?

Как отметил председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов (фракция КПрФ), выращивание запрещенных растений в большом количестве может привести к административным наказаниям.

- Если количество вьюнов ипомеи превышает 10 на участке, независимо от стадии развития, то физические лица могут быть арестованы на срок до 15 суток или оштрафованы на сумму 5 тысяч рублей, - говорит Гаврилов. - Организации также подлежат наказанию в виде штрафа в размере 300 тысяч рублей. А вот если количество ипомеи на участке превышает 100 вьюнов, то это уже квалифицируется как преступление. В таком случае санкции включают в себя лишение свободы на срок до 2 лет.

Как отмечает депутат, хранение или получение даже 3 граммов семян ипомеи трехцветной чревато уголовным наказанием. Правда, как всегда, большой вопрос - кто и как будет искать запрещенку на участках? «Скорее всего, проверка и выявление нарушений будет осуществляться релевантными государственными органами: садово-



Фотобанк Лори

**Ипомея теперь счет любит: не более 10 растений на участок, от греха подальше.**

парковое хозяйство, районные ЖЭКи, администрации муниципалитетов, правление СНТ и т. д. Проверки могут проходить по запросу и жалобам граждан», - предполагает Гаврилов.

## ПОДИ ОТЛИЧИ

В нашей стране с 1998 года существует «перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ». И он пополняется почти каждый год теми или иными веществами или растениями.

О списке запрещенных цветов и растений мы уже говорили с председателем общероссийской организации «Садоводы России» Андреем Тумановым в прошлом году, когда все внезапно стали обсуждать гавайскую розу из этого перечня. То, что этот

цветок почти невозможно вырастить в нашем климате, никого не интересовало, но шумиха была большая.

- Что касается ипомеи трехцветной, то она действительно содержит психотропные вещества, - говорит Андрей Туманов. - На ее родине - в Мексике - индейцы применяли ее как галлюциноген еще в доколумбову эпоху. Использовали семена, которые ласково называли «ололиуки».

Именно этот вид ипомей - не самый массовый. А всего их около 800! На порядок более популярна у садоводов ипомея пурпурная. Вот у нее десятки, если не сотни доступных сортов. Довольно распространены ипомея белая, ипомея лопастная (она же мина, или квамоклит).

А в список подконтрольных попала только трехцветная.

Туманов уточняет: «Особый статус у этого вида предусматривает не запрет вовсе, а ограничение при выращивании. То есть проблемы у вас могут быть, если больше 10 растений по веранде вьется».

- Проблема тут как с маком, который массово начали употреблять несколько десятилетий назад. Причем весь, без разбора, - говорит Андрей Туманов. - Видов мака много, а в список попал только один. До сих пор не все отважатся посадить на участке этот красивый яркий цветок.

Так и с ипомеей: отличит одну от другой не всякий ботаник.

## А что еще?

В 2011 году много шума было вокруг петрушки кудрявой, которую тоже объявили «вне закона».

- Тогда Роспотребнадзор объявил, что ее семена и масло из нее запрещено использовать в детском питании! Но ни слова не было сказано тогда, что ее запрещено выращивать, - поясняет Туманов. - Есть огромный список растений, которые СанПиН запрещают добавлять в пищу или в БАДы. Там есть и барбарис, и туя, и акация. И, конечно, ядовитые ландыш, дельфиниум, аквилегия. Но самое главное - нигде нет ни слова, что эти растения запрещены к посадке на даче!

Кстати, в перечень растений, содержащих психотропные вещества, помимо галлюциногенных грибов и гавайской розы затесался один из видов мимозы - мимоза хостилис (вид *Mimosa tenuiflora*). Это растение живет в тропиках и к нашей привычной мимозе имеет весьма далекое отношение. Но если умело раздуть шумиху, то напуганные граждане перестанут покупать яркие весенние цветы и радовать себя их горьковатым запахом.

## КСТАТИ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ **ДА!** СПЕЦВЫПУСК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



ПОЛЕЗНЫЕ ЛАЙФХАКИ

Для ОГОРОДНИКОВ И САДОВОДОВ ГОТОВИМСЯ МУ

ЭКСКЛЮЗИВНО! ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ЧИТАТЬ

СПЕЦВЫПУСК март 2024

БОЛЬШОЙ ОГОРОД НА МАЛЕНЬКОМ УЧАСТКЕ  
Советы начинающим садоводам

ПРОДУМАННОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ  
Сажая правильный газон и создавая живую изгородь

ЗДОРОВЫЙ САД  
Защищаем деревья и кустарники от вредителей

Лунный календарь на 2024 год

РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ!

Большой огород на маленьком участке



НИ МИНУТЫ БЕЗ ПОЛЬЗЫ!

Лунный календарь и огородный фитнес



ДАЧА В РАДОСТЬ:

Цветник, блюда с дымком и зона барбекю своими руками



В ПРОДАЖЕ С 25 ФЕВРАЛЯ

# Бессонница, овца, эфирные масла... Смотрел я в потолок до середины ночи

Корреспондент  
«Комсомолки»  
испытал на себе  
самые  
популярные  
способы  
быстро заснуть.

Ярослав КОРОБАТОВ

Два часа ночи, а сна ни в одном глазу - для меня это стандартная ситуация. Я один из миллионов бедолаг, которые мучаются от бессонницы. Коллеги говорят: что попусту ворочаться с боку на бок? Испытай заодно самые популярные способы быстрого засыпания (лекарства не в счет), может быть, и другим пригодится? Я так и сделал.

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва



## 4 Секретная техника спецназа

Какбы этот способ уснуть был специально разработан для военных летчиков, которые не высыпались во время боевых действий, из-за этого страдала эффективность боевого применения самолетов. Впервые эта методика была опубликована в книге **Ллойда Уинтера** «Расслабься и выиграй: выступление на чемпионате». Автор - известный тренер по легкой атлетике, среди его воспитанников несколько олимпийских чемпионов и рекордсменов мира. Вот алгоритм:

- Лягте на спину и расслабьте все мышцы лица. Как это сделать? Сначала наморщите лицо, зажмурьте глаза. Почувствовали лицевые мышцы? А теперь максимально их расслабьте вплоть до того, что язык будет валяться во рту как пьяный.
- Вытяните руки вдоль тела, как плети. Опустите плечи, позвольте гравитации размазать вас по кровати.
- Сделайте вдох и максимальный выдох, чтобы расслабить грудную клетку.
- Расслабьте бедра и голени. Представьте, что ниже пояса у вас квашня.
- В течение 10 секунд очистите свой мозг от любых мыслей. Дайте им спокойно уйти из головы.
- В течение 10 секунд представляйте себе картину: вы лежите на дне лодки, которая покачивается на глади озера, над вами голубое небо. Либо вы лежите дома в гамаке, в крошечной тьме. Повторяйте про себя «Не думай!».

**Ход эксперимента:** Ллойд Уинтер предусмотрительно предупреждает, что осваивать эту методику надо в течение 6 недель. И только тогда вы научитесь засыпать в любой ситуации за несколько минут. Честно скажу, что меня на 6 недель не хватило. Я пробовал этот метод 5 раз. Проблема в том, что постоянно забываешь, в каком порядке надо превращать свое тело и мозг в пластилин. Приходилось брать телефон и сверяться с первоисточником. Другая неприятная новость: когда достигаешь последнего этапа, непонятно, что делать дальше. Потому что невозможно долго притворяться, что тебя размазала сила притяжения. Тогда я подумал, возможно, это работает для спортсменов или военных, у которых физическая нагрузка выше крыши. Принялся бегать или долго гулять перед сном. Так с засыпанием стало значительно лучше. Причем вне зависимости от того, пользуешься ты «методикой спецназа» или нет. Возможно, самый лучший способ борьбы с бессонницей - это просто дать себе устать.

## 1 Считаем овечек

Этот способ борьбы с бессонницей известен многим из настольной книги детства. Главный герой бессмертной саги «Карлсон, который живет на крыше» жаловался: «Ночью я сплю беспробудно и перед обедом тоже, а вот после обеда дело обстоит из рук вон плохо, лежу с открытыми глазами и ворочаюсь с боку на бок». Тогда Малыш посоветовал Карлсону считать овечек, которые прыгают через забор. Идея в том, что монотонное занятие рано или поздно навевает сон.

**Ход эксперимента:** Долго удерживать в воображении пасторальную картинку, где овечки в белоснежной шубке перескакивают через декоративный заборчик, довольно сложно. Нудный пересчет очень быстро начинает раздражать. Вместо того чтобы уплыть в страну грез, приходится сосредотачиваться. Мысли то и дело начинают уходить в сторону. Вспоминается ферма, на которой мы школьниками проходили летнюю практику - стригли овец. Помню, на ферме работала красивая девушка - глаз не оторвать. Лет пятнадцать спустя я случайно увидел ее в автобусе и поразился скорости, с которой крестьянский труд убивает женскую красоту. Как быстро летит время! Какой тут к черту сон!

**Эффективность:** очень низкая. Способ требует концентрации внимания, это прогоняет остатки сна.

## 2 Белый шум, звуки природы

Ряд сомнологов рекомендуют засыпать под шелест листьев, пение птиц, шум дождя или морского прибоя. Идея простая: звуки природы создают расслабляющую атмосферу, и сон приходит сам собой.

**Ход эксперимента:** Пение птиц, на мой вкус, не годится, даже если это ночной соловей с цикадами в роли бэк-вокалистов. В этих звуках таится такая жизненная сила, что никакой сон не идет. Шум прибоя навеивает мысли об отпуске, возникает

пьянящее чувство свободы, которое погубило профессора Плейшнера и плохо рифмуется со сном. Шум дождя слишком хлопотлив. Под него хорошо думается, а собственные мысли - это главный враг человека, пытающегося заснуть. Тут как раз нужна хорошая «глушилка» для несвоевременных мыслей. Идеальным средством для этого оказался белый шум - это равномерный фоновый звук, который содержит в себе частоты всего звукового диапазона, от 20 до

20 000 Гц. Белый шум и его более мягкая разновидность - шум розовый, великолепно справляется с задачей вырвать человека из круговорота забот, тревог, обязанностей.

Найти в интернете такие записи не проблема. Лучше всего подключить к телефону беспроводные наушники. И в проводах не запутаешься, и звук никому не мешает (если вы спите не один).

**Эффективность:** высокая, мне хватало максимум 10-15 минут, чтобы отключиться.

## 3 Расслабляющие ароматы

Это еще один способ успокоить возбужденную нервную систему, но только не за счет звуков, а за счет запахов. Рекомендуют использовать эфирные масла лаванды, апельсина, розы, бергамота, ромашки и т. д.

**Ход эксперимента:** В шкафике у жены нашлось масло чайного дерева, розовое масло и что-то цитрусовое (этикетку с арабского вязью не удалось расшифровать). Ни то, ни другое, ни третье само по себе снотворного действия не оказывало. Во-первых, после первой ударной волны очень быстро привыкаешь к запаху. Во-вторых, я бы не сказал, что это так уж сильно отвлекает. Сами по себе запахи вряд ли могут убаюкать. Но в сочетании с белым или розовым шумом это хорошая комбинация. Атмосфера в спальне становится более приятной и экзотической.

**Эффективность:** невысокая.

## АНЕКДОТ В ТЕМУ

Пациент в поликлинике жалуется на бессонницу. Врач ему советует: «А вы попробуйте считать овечек!» Через некоторое время доктор и пациент снова встречаются. Врач спрашивает: помог ли счет? Пациент отвечает: «Да, обычно до трех считаю и засыпаю». Доктор удивленно: «До трех и засыпаете?» Пациент: «Ну, иногда до полчетвертого!»

## «Комсомолка» рекомендует: «Скатертью тревога»

Почему мы часто беспокоимся? Психиатр Александр Мещеряков раскрывает механизм тревоги и рассказывает, как с ней подружиться. Откуда берутся фобии и как не паниковать перед авиаперелетом? Какие препараты помогут, а на что не стоит тратить деньги? Как справиться с бессонницей?

В книге описаны простые, но эффективные упражнения, которые помогут здесь и сейчас - от банальной ходьбы до релаксационных практик. Попробуйте применить советы автора - и ваше настроение улучшится, а беспокойство уйдет!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



КТО  
В ЗОНЕ  
РИСКА?



- 1 **Перфекционисты.** Они все время думают о том, как сделать лучше.
- 2 **Представители тревожно-мнительного психотипа.** Они очень часто воспринимают все происходящее в негативном ключе.
- 3 **Ипохондрики.** Постоянное беспокойство о своем здоровье не отпускает даже ночью.
- 4 **Люди, склонные к рефлексии.** Стремление с утра до вечера анализировать свои чувства и мысли расшатывает любую нервную систему.
- 5 **Граждане, привыкшие подавлять эмоции.** На публике они держатся равнодушно, а переживать страхи, радости, досаду, надежды приходится ночью.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# Ребенка опасно растить послушным

Как уберечь детей от педофилов.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Вроде бы постоянно талдычим детям: с чужими не разговаривай, никуда не ходи, про щеночков - это обман! А все равно мерзавцы оказываются хитрее и убедительнее. Что еще нужно сказать ребенку, чтобы у него был шанс спастись в опасный момент?

## ПОМОЧЬ ЖЕ НЕ СЛОЖНО?

«Я не понимаю, почему дочь пошла с ним. Постоянно вели с ней дома беседы о безопасности», - цитировали СМИ плачущую маму 11-летней школьницы из Подольска. Мерзавец заманил девочку в заброшенное здание на территории больницы и изнасиловал. Ну как заманил? Попросил показать дорогу, она согласилась. Не сложно же помочь? Их видели охранники, и видеокамеры зафиксировали - школьница шла спокойно.

- Культура безопасности в обществе на низком уровне, - считает детский и подростковый психотерапевт **Ольга Бочкова**, эксперт по безопасности, основатель своей Академии безопасности, где на курсах и тренингах учат и детей, и родителей

Дети, которые не умеют говорить взрослым «нет», могут стать легкой добычей «хищников».

правильно себя вести в опасных ситуациях.

Понятия «безопасность» и «воспитание» для многих родителей не связаны. Им кажется, это что-то про поведение на дороге, какая-то отдельная сфера жизни. На самом деле безопасность - это ежедневная воспитательная работа. Как освоение навыков общения, правил поведения за столом. Часть обычной жизни, практически рутина.

## ТРЕНИРУЙТЕСЬ ВМЕСТЕ

Просто разговоров на тему безопасности - мало, уверяет эксперт. Вспомним, как это бывает. Ребенок собирается на прогулку, а мама из коридора кричит вдогонку: «Никуда со двора ни с кем не уходи!» Или в магазине родитель оставляет ребенка одного у прилавка и говорит: «Стой тут, я скоро вернусь».

Что тут не так? Дело в том, что ребенку недостаточно понимать, что делать нельзя. Нужно четко знать, что делать можно. Если просто ты-

сячу раз повторить мантру «никогда не уходи с незнакомым человеком», это не сработает. Не уйти - это просто остаться на месте. А дальше-то что? Задача решена наполовину.

Вот она - главная недоработка взрослых. Навык безопасного поведения с незнакомыми людьми нужно тренировать так же, как навык перехода дороги на зеленый свет. Каждый раз, выходя с ребенком на улицу, отмечайте: вот мы с тобой вместе, мы близкие люди, ты в безопасности. Если кто-то позовет тебя - я рядом, спроси у меня: «Можно?», и я подскажу, как быть. Если же я далеко и кто-то настойчиво зовет тебя, поможет правило «нет/уйди/расскажи»: отходим на безопасное от незнакомца расстояние, твердо говорим: «Нет», убегаем к маме и рассказываем, что случилось.

- Это называется социальное моделирование, когда мы проигрываем с ребенком разные роли и учимся в моменты выбирать верные слова или действия. Как далеко убежать, насколько громко сказать или закричать, к кому обратиться за помощью, как привлечь к себе внимание, - говорит **Ольга Бочкова**. - Только так знания станут навыком и пригодятся в критической ситуации.

И вот еще что важно. База для безопасности ребенка - его доверительные отношения с родителями. Это когда он уверен: что бы ни случилось, он получит дома поддержку, а не осуждение. Что вы не расстроитесь, не

сломаетесь, не рассердитесь, услышав что-то «ужасное». И тогда, столкнувшись с опасностью, ребенок придет именно к вам за советом и утешением.

Как выстраивать доверие? Всегда откликайтесь на просьбы ребенка, будьте внимательны к его рассказам, выслушивайте до конца, контролируйте свои эмоции и ответные реакции. Говоря языком психологов, не впадайте в состояние ребенка, а оставайтесь Взрослым.

## КОНКРЕТНО

### Три кита безопасности

**Ольга Бочкова назвала ключевые навыки, которым нужно научить детей.**

#### Отличать своих от чужих.

**Вот мой близкий** и безопасный взрослый - его я слушаю, его мнение для меня важно, его просьбы я выполняю. **Вот малознакомый человек**, например, соседка по лестничной площадке. С ней я могу перекинуться парой вежливых фраз, но никуда за ней не пойду. А **вот** просто прохожий, он **посторонний** для меня. С ним я буду соблюдать безопасную дистанцию.

Умение распределить людей из окружения по градации близости поможет отсеять потенциально опасные или вредные запросы. Мы, взрослые, делаем это интуитивно в силу опыта, но у детей само собой это не получится.

#### Говорить «нет» даже взрослым.

Родители часто воспитывают детей в парадигме «взрослый всегда прав, просто потому, что он взрослый». «Любимому помогать!» А также «надо быть

послушным». Понятно, почему взрослые так делают - пытаются «впихнуть» хоть в какую-то рамку правил, одобряемую обществом, чтобы совладать с неуправляемым потоком детской энергии.

Но вы действительно хотите, чтобы ваш ребенок был готов помогать абсолютно всем, прислушиваться к мнению каждого и всех уважать? Учите говорить «нет». Дома прислушивайтесь к мнению ребенка, позволяйте не соглашаться, уважайте его позицию - в такой атмосфере дети растут более уверенными в себе и постоять за себя им проще.

#### Видеть манипуляции.

Мы, родители, частенько сами к ним прибегаем. «Я расстроюсь, если ты не поешь», «Сделаешь по моему - получишь сладкое». Слыша от нас, дети воспринимают все это как норму в общении. И от незнакомца привычно воспримет манипуляцию как прямое руководство к действию.

Учите различать манипуляции подкупом, угрозой, давлением, называть их своими именами, не вестись и грамотно уходить.

## БДИ! BLOCKED


### ЛОВЦЫ ИЗ ИНТЕРНЕТА

Никогда не посылать никому свои интимные фото - это еще один кит безопасности, но уже для цифрового мира.

Педофилы нередко начинают охоту в соцсетях и мессенджерах. Просят в друзья, прикидываясь сверстником, входят в доверие. Потом выманивают у ребенка обнаженные фото. Например, так: «Я занимаюсь в модельном агентстве, хочешь, покажу твои фото тренеру, и тебя тоже возьмут?» Или: «Ты такая красивая, наверное, у тебя есть парень. Я своему вот такое фото отправила. И ты мне тоже покажи свое такое, я же тебе показала». Потом начинается шантаж - разошли твои позорные снимки родителям, одноклассникам, учителям. Увы, ведутся многие. А когда начинается шантаж, от безысходности решаются на отчаянные шаги.

Действуйте на опережение. Открывая ребенку доступ в интернет, предупредите, что может прийти такой вот «гость». Расскажите и потренируйтесь вместе, как себя вести, что отвечать, если кто-то заводит странные разговоры. И обязательно скажите ребенку: даже о глупых поступках нужно говорить родителям, и еще ни одного признавшегося ребенка дома не прибили. А вместе вы обязательно найдете выход.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда





**БЕСТСЕЛЛЕР**  
ОТ ИЗВЕСТНЫХ ВРАЧЕЙ-СОМНОЛОГОВ **БУЗУНОВ** **ЧЕРКАСОВА**  
**СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ**

КОГДА ВСЕ БЕСИТ: БЕРЕМ ЭМОЦИИ ПОД КОНТРОЛЬ

ПОЧЕМУ ВЫ ТРЕВОЖНЫ, А ДРУГИЕ НЕТ? ДЕЙСТВУЙ ВОПРОКИ СТРАХУ

ПРОЧИ КНИГУ - И ЖИЗНЬ НАЛАДИТСЯ!

Купить сейчас shop.kp.ru

# К Басте будущая жена подошла на улице, а шеф Ивлев познакомился с супругой на рынке

Жива ли романтика? Звезды уверены, что да. Вот несколько историй, как знаменитости нашли свою любовь.

## Баста (Василий Вакуленко) и Елена Пинская

В этом году один из самых известных рэперов страны, 43-летний Василий Вакуленко, и его очаровательная супруга Елена отметят 15 лет со дня свадьбы. У пары две дочки. А познакомились Василий и Елена еще в 2007 году в одном из столичных ресторанов. Интересно, что первой познакомиться подошла Елена. Ее не остановило даже то обстоятельство, что Баста сидел за столиком в компании другой девушки. Позднее выяснилось, что та была журналисткой. Пинская, разумеется, этого не знала и, поборов смущение и дождавшись, когда Вакуленко выйдет на улицу, чтобы поговорить по телефону, отправилась за ним.

Девушка поблагодарила Василия за его песни. Вакуленко засмутился, но предложил обменяться номерами телефонов. На следующий день Елена сходила в салон красоты, купила новое платье и стала ждать звонка, но его все не было... А когда девушка уже планировала лечь спать, Баста позвонил. Рэпер, привыкший к ночному образу жизни, предложил встретиться в тот же вечер. Пинская опешила от такого предложения и засомневалась. А еще через минуту выяснилось, что они живут на соседних улицах. Это была судьба. Елена и Василий встретились и больше не расставались.

Однажды супруга рэпера рассказала, что подобное совпадение было похоже на мистику, потому что если бы они жили в разных концах Москвы, то вряд ли бы она пошла с ним на прогулку. Ну а рэпер не устает признаваться жене в любви.



Личная страница в соцсети Васи Вакуленко

## Тарзан (Сергей Глушко) и Наташа Королева

Королева и Тарзан познакомились в 2001 году в стриптиз-клубе, где танцовщик в то время выступал. А Наташа пришла туда с подругой, чтобы просто расслабиться. На тот момент звезда переживала тяжелый период в личной жизни: она рассталась с Игорем Николаевым, который к тому же довольно быстро нашел ей замену. Королевой понравилось выступление эффектного длинноволосого Тарзана, и она пригласила его с группой других стриптизеров попробовать свои силы в ее концертной программе.

На собеседование, которое состоялось уже после знакомства, приехал один Глушко. А через какое-то время

Королева позвонила Сергею просто так, от скуки. Позже Наташа рассказывала, что сама не поняла, как так зашел разговор, что Тарзан пригласил ее в гости, а она согласилась. По словам Королевой, она забеременела от Глушко почти сразу, чуть ли не в первую ночь. Сыну Архипу в этом феврале исполнится уже 22 года.

Несмотря на громкие скандалы, возникавшие вокруг пары (слив интимной переписки, измена Тарзана), им удалось сохранить семью. В августе 2023 года Тарзан и Королева отметили 20 лет со дня свадьбы.



Михаил ФРОЛОВ / КП - Москва



Личная страница в соцсети Анны Хилькевич

## Артур Мартиросян и Анна Хилькевич

В 2013 году актриса и бизнесмен (у Мартиросяна свое агентство по организации мероприятий) оказались в одной очереди на стоянке возле парка Горького. Бойкая Анна нагло влезла прямо перед авто Артура. Мартиросян возмутился от подобной выходки и начал сигналить. В итоге оба вышли из автомобилей, чтобы поговорить...

«Артур приспустил очки, рассмотрел и узнал во мне Машу Белову из «Универа». Но виду, кстати, не подал! Что мне и понравилось. Позже Артур признался, что его моя героиня всегда раздра-

жала. Но, познакомившись со мной, он и ее полюбил», - рассказывала потом Хилькевич.

А Мартиросян позже признался, что его так задела та ситуация, потому что он обладает обостренным чувством справедливости. Но когда Артур увидел красавицу актрису, то ругаться ему расхотелось. Так, ситуация, которая могла обернуться скандалом, стала началом большой любви.

В 2015-м, через два года после знакомства, влюбленные сыграли свадьбу и в том же году стали родителями дочки Арианны. А в 2018-м у пары родилась дочь Мария.

## Константин Ивлев и Валерия Куденкова

Знаменитый шеф-повар Константин Ивлев и его нынешняя жена Валерия познакомились на одном из московских рынков несколько лет назад. Там Ивлев, который уже был известным ведущим кулинарных шоу, снимал сюжет в рыбном отделе. В какой-то момент он увидел Валерию и стал заочно смотреть, как та выбирает черешню.

Константин был женат, он все равно подошел к прекрасной незнакомке, и они обменялись номерами телефонов. Не помешал даже тот факт, что красотка моложе звездного шефа на 19 лет (в январе этого года Ивлев отметил 50-летие). Позже Валерия Куденкова утверждала, что поддерживала со звездой исключительно дружеские отношения до тех пор, пока он не развелся с женой. Однако бывшая супруга Константина, Мария, которая родила ему двоих детей, заявила, что Валерия разрушила их 20-летний брак.

Ивлев и Куденкова поженились в феврале 2021 года, а апреле 2022 года Валерия родила звездному повару дочку Нику.



## Андрей Кончаловский и Юлия Высоцкая

Известный режиссер и начинающая актриса в 1996 году приехали на фестиваль «Кинотавр» в Сочи и поселились в одном отеле, но на разных этажах. А вечером случайно столкнулись в лифте. Юлия была одета в эффектное черное платье и белые туфли. Кончаловский не удержался и сделал девушке комплимент, сказав, что она очень стильно выглядит. В тот же миг проскочила искра, и Андрей Сергеевич пригласил юную Высоцкую, которая моложе его на 36 лет, на свидание.

Роман развивался так стремительно, что прямо из Сочи влю-

бленные улетели на отдых в Турцию. Кончаловский и Высоцкая позже признались, что это была любовь с первого взгляда. Чувствам не помешал даже тот факт, что режиссер был в четвертый раз женат, а Юлия состояла в фиктивном браке - на такой шаг она пошла, чтобы получить прописку в Москве и устроиться на работу в театр. В итоге оба развелись, а спустя два года после знакомства поженились. В этом году 86-летний Кончаловский и 50-летняя Высоцкая отметят 26 лет со дня свадьбы. В браке родились двое детей.



Личная страница в соцсети Юлии Высоцкой



Александр Большунов (№ 1) одну из пяти своих золотых медалей на Спартакиаде выиграл в командном спринте.

Павел БЕДНЯКОВ/РИА Новости

Кирилл СЕРОВ

Всероссийская Спартакиада сильнейших показала, что у нашего спорта большое будущее.

Позади 11 дней ярких соревнований Спартакиады в 14 зимних олимпийских видах спорта. Ну а главным ее героем стал лыжник Александр Большунов, выигравший все пять индивидуальных гонок. Об этих увлекательных стартах нам рассказала трехкратная олимпийская чемпионка, президент Федерации лыжных гонок России.

- Елена Валерьевна, мы поздравляем вас с прекрасным завершением Спартакиады, во время которой болельщики вновь погрузились в эту великодушную атмосферу крутых соревнований. Главный герой, понятно, у нас Александр Большунов, он вне конкуренции. Кого бы вы еще отметили? Может быть, удивил вас кто-то, обрадовал?

- Ну, у ребят понятно. А на каждой индивидуальной гонке у девочек все-таки были разные победительницы. Это очень интересно, радостно,

## Елена ВЯЛЬБЕ: Молодежь наступает на пятки Большунову

что такая конкуренция. Наверное, каждый из тех, кто обыграл Веронику Степанову, они, конечно, и порадовали, и удивили в какой-то степени. (Степанова завоевала одно личное золото, два серебра и еще две победы одержала в составе команды Архангельской области. - Авт.)

- А смена поколений намечается?

- О какой смене поколений можно говорить, если у нас самая старшая - Анастасия Кулешова (29 лет), а в целом-то у нас девочкам 24, 23, 22 и даже 17? Они плавно будут меняться, у нас такой резкой смены поколений, слава богу, не будет.

- Но на Игры-2018 в Пхенчхан, когда отстранили наших лидеров, вы привезли новую сборную, в которой были вчерашние юниоры - Большунов, Спицов, и вдруг ребята выстрелили. Откуда они? - все задавали вопросы. Получает-

ся, у вас в рукаве всегда есть второй состав?

- Ну, сейчас у ребят тоже есть молодые ребята во главе с Савелием Коростелевым, которые наступают на пятки Большунову, но пока лидером у мужчин остается Саша, конечно.

- Сложно сравнивать результаты в лыжных гонках у нас и на Кубках мира. И все же, как вы думаете, Большунов в этом сезоне обыграл бы Клебо и всех других норвежцев?

- Я не отвечаю на этот вопрос. И не хочу ничего сравнивать. Если бы у бабушки были яйца, она была бы бабушкой. Надо прекратить эту болтовню, какие-то сравнения - кто был бы лидером. Я даже не знаю, как они там бегают и кто там вообще бе- гает.

- Елена Валерьевна, какие еще интересные соревнования будут в этом сезоне?

- Чемпионат России. И у нас будет очень интересный мини-тур на финале Кубка России. Призываю всех смотреть.

- А мини-тур - это что значит? Это какой-то новый формат?

- Почему? Этот формат уже давным-давно существует в мире. (На «Тур де Ски». - Авт.) То есть если ты вышел на первую гонку, то ты уже должен дойти до третьей, до четвертой гонки, до конца. То есть ты не можешь в середине соревнований пропустить какую-то дистанцию... И финал в самый последний день - это будет подъем на слаломную гору.

- Это в каком городе будет? - В Кировске, Мурманская область.



Пресс-служба Всероссийской Спартакиады 2024

СТОП-КАДР

На Спартакиаде сильнейших многократный чемпион страны, а ныне тренер сборной России по фристайлу Дмитрий Мулендеев сделал предложение руки и сердца сноубордистке Полине Смоленцовой, когда она стояла на пьедестале (заняла третье место в параллельном гигантском слаломе). И она сказала: «Да!»



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Мученице забыла Прилучного В объятиях Кологривого



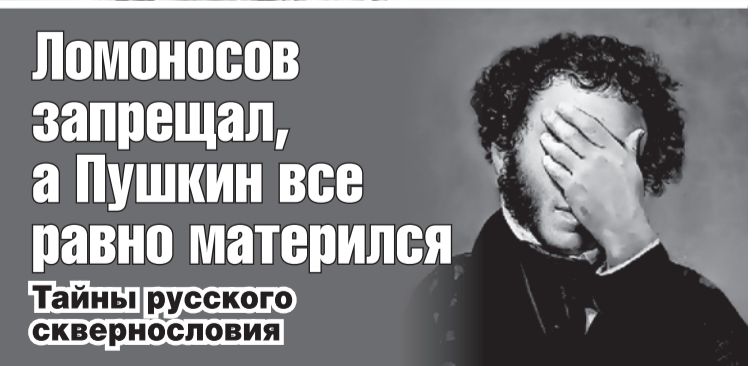
Не кастрюлей единой

Полезны ли модные кухонные гаджеты



Собаки-телепаты и колонии на Марсе

2024 год в представлении фантастов прошлого



Ломоносов запрещал, а Пушкин все равно матерился

Тайны русского сквернословия

В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Анжелика КУЗНЕЦОВА, 20 лет, Красноярск:**

- Работаю администратором в спортивном зале и по возможности сама тренируюсь. Также занимаюсь моделингом, участвую в съемках по городу. Изучаю языки и мечтаю как можно больше путешествовать.

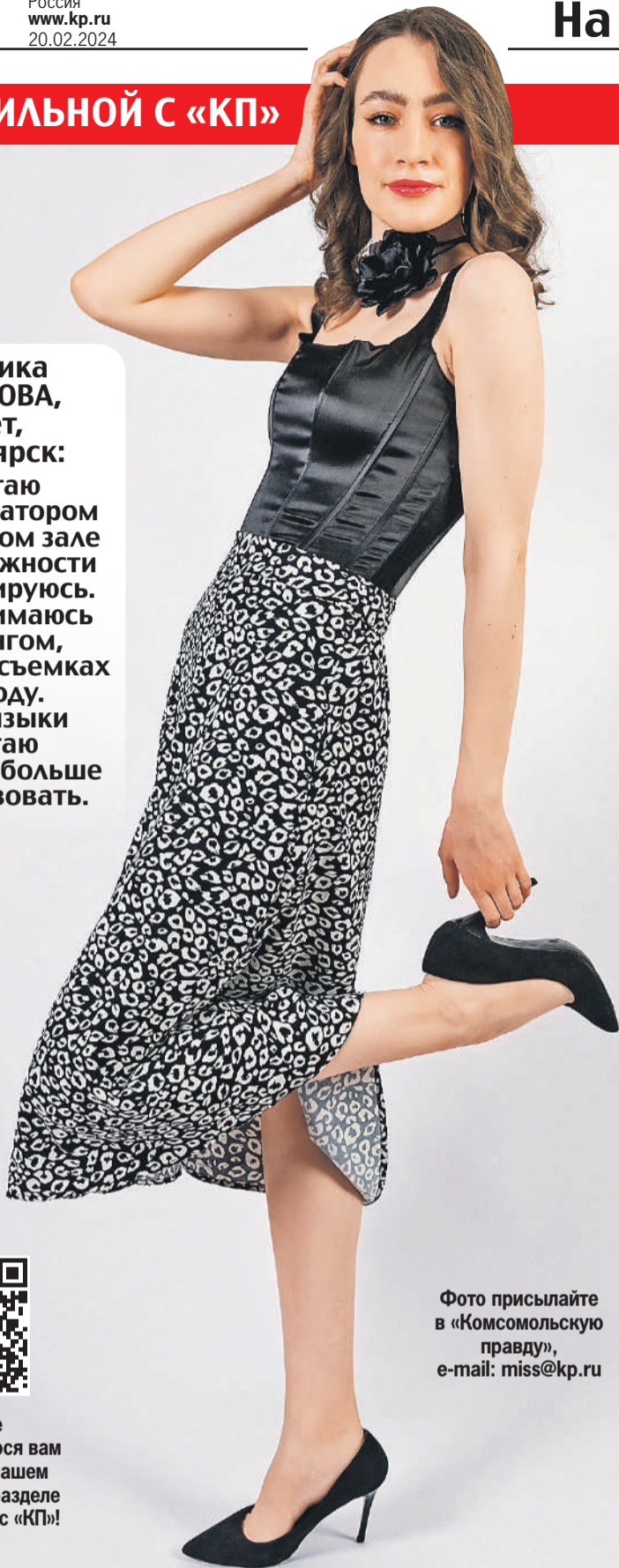


Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Люблю, когда у наших героинь хватает смелости использовать крупные аксессуары. Естественно, они должны быть уместны. У этой розы миссия - добавить нарядности образу, и она справляется с задачей.

Следующий номер выйдет во вторник, 27 февраля.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

В церкви:  
- Венчаются раб божий Антон и страх божий Наталья.  
\* \* \*

- А Пашка обещал на мне жениться!

- Ты его не так поняла: у выражения «век воли не видать» несколько иной смысл.  
\* \* \*

- Кто там?

- Откройте, мне нужно сказать вам что-то важное!

- Так говорите.

- Это не домофонный разговор!

- Не открою.

- В общем... Я ваш участковый.

- Вы к нам уже приходили, у нас вашего пистолета нет.  
\* \* \*

Каждый год смотрю это «Евровидение» и каждый раз удивляюсь: это каким же идиотом надо быть, чтобы каждый год смотреть это «Евровидение»?!

\* \* \*

- Представь! Сейчас по телевизору показали, как гепард выследил, догнал и съел газель!

- С пассажирами?!

\* \* \*

Разговаривают подружки.

- У моего самого верного друга рост 190 см.

- Это твой новый мужчина?

- Нет, холодильник.  
\* \* \*

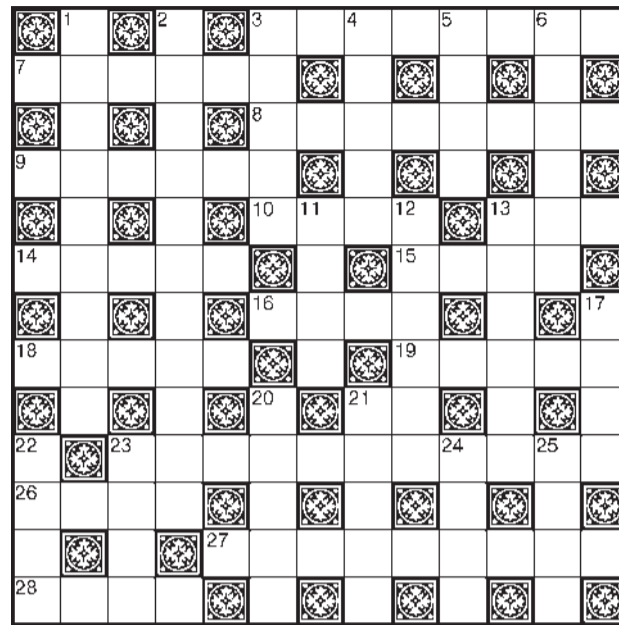
Салат оливье очень многих знает в лицо...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Диего с живописными шедеврами. 7. Венец монарха. 8. Кто из классиков присутствовал на открытии своего прижизненного памятника в Стокгольме? 9. Месяц, когда поступает в продажу первое вино этого года. 10. На какие письма жалуются? 13. Синоним фритюра. 14. Принцесса Диснея. 15. Галерка, но иначе. 16. Пресная. 18. Творец бархана. 19. Транспорт с подземной пропиской. 21. Самый младший из телепузиков. 23. «Самый пивной» праздник у баварцев. 26. Инструмент басового тембра. 27. Какой художник ходит в зоопарк с творческими планами? 28. Диск для штанги.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. С окрестностями какого города во Владимирской области связаны съемки фильма «Утомленные солнцем - 2»? 2. Коробка для конфет. 3. Какой танец кружит пары? 4. Стекло в бинокле. 5. История о викингах. 6. Клиент святой инквизиции. 11. Экзотический ... 12. Плоть статуи. 13. Какое море связано с героической гибелью крейсера «Варяг» и канонерки «Кореец»? 17. Купол от дождя. 20. Партизанская. 21. Краевой центр, попавший в сюжет новогодней комедии «Елки». 22. Гарнизонный офис. 23. Настенные рулоны. 24. Лучший друг Степашки. 25. Чем опера на работе занята?

21. Пермь. 22. Штат. 23. Обои. 24. Фильм. 25. Сыск.

Плод. 12. Мрамор. 13. Желтое. 17. Зонт. 20. Война.

Ныряка. 3. Вальс. 4. Линза. 5. Сата. 6. Еретик. 11.

28. Блин. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Гороховец. 2. Бонго-тро. 21. По. 23. Октоберфест. 26. Туба. 27. Анималист.

Жир. 14. Моана. 15. Раек. 16. Вода. 18. Ветер. 19. Ме-скес. 7. Корона. 8. Линдтген. 9. Ноябрь. 10. Спам. 13.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Вена-

Прогноз погоды на завтра, 21 февраля

	ночью	днем	
Киров	-9...-7	-8...-6	☁
Вятские Поляны	-13...-11	-8...-7	☁
Луза	-9...-7	-7...-5	☁
Воркута	-10...-8	-9...-7	☁
Сыктывкар	-10...-8	-7...-5	☁

ясно ☀️ дождь ☔️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 754 мм рт. ст.  
Относительная влажность воздуха - 82%  
Ветер юго-западный 2-3 м/с  
Восход - 07:00  
Закат - 16:49  
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 266/269  
Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 339 экз.  
Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО  
И.О. редактора «КП» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО  
E-mail: kp@kp-kirov.ru  
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 419  
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.  
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Ковалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.  
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 266/269  
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.  
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.  
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.