

Ученые разработали диету для спасения человечества

Читайте на стр. 13 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Пекинский дневник: Кубань на зимних Играх

В гостях - министр спорта Краснодарского края
Серафим Тимченко 13:03 (чт.)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



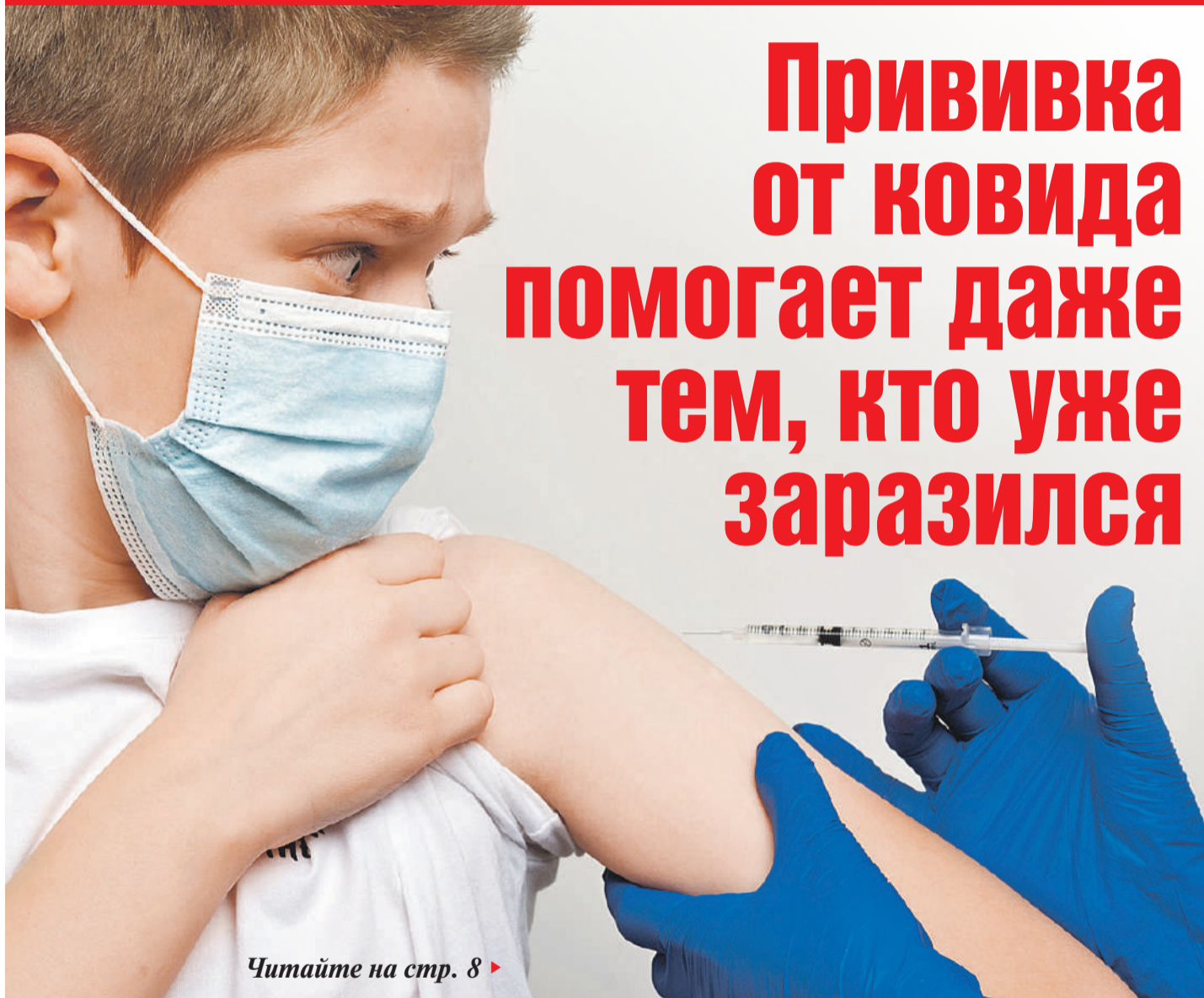
6 484 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда
9 февраля

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 9-с (27356-с)
2022 год



Прививка от ковида помогает даже тем, кто уже заразился

Читайте на стр. 8 ▶



В роман Шаламова вошли два чемодана украденных рукописей

К 115-летию Варлама Шаламова пермские издатели выпустили полную версию его «Вишерского антиромана», опубликовав 14 ранее неизвестных рассказов. Эти рукописи вынесли из дома писателя еще при его жизни и вернули только через 16 лет после смерти.

Продолжение на стр. 11 ▶

Краснодарцам сделают перерасчет коммуналки

Галина КОПЫЛОВА

Из-за сбоя в системе квитанции за январь пришли с суммами в разы больше обычных.

Жителям Краснодара пришли коммунальные квитанции за январь. И суммы в них напугали горожан. Они стали в несколько раз больше тех, которые обычно оплачивали. Так, жильцы огромного комплекса на улице Совхозной по-

жаловались, что за однокомнатную квартиру им начислили в два раза больше - 12 тысяч, вместо положенных шесть. В доме на Тюляева коммуналка за квартиру в 45 квадратных метров вышла 9 тысяч. В многоэтажках на Ставропольской вообще в квитанциях значатся суммы от 9 до 80 тысяч рублей за месяц.

Как оказалось, такие суммы - ошибка. А краснодарцам, кому пришли квитанции с заоблачными суммами, сделают перерасчет.

- В настоящее время в личном кабинете потребителя ведутся технические работы. Осуществляется переход на программное обеспечение, которое позволит абонентам в будущем пользоваться сервисом онлайн-оплаты. Поэтому возможны неточности в отображении сумм для некоторых абонентов. Приносим извинения за временные неудобства, - пояснили завышенные тарифы в компании АТЭК.



Для изменения сумм за коммуналку, если возникли неточности, собственников квартир попросили обращаться по телефону кол-центра: 8 (861) 299-10-10.

В столице Кубани построят новый микрорайон



Читайте на стр. 2 ▶



Технологический кластер в будущем городе.

Оксана КАДОЧНИКОВА

В Краснодаре представили проект нового микрорайона.

Перспективная застройка Краснодара движется в направлении северо-востока. В сторону поселка Знаменского, где в ближайшем будущем появится крупнейший на юге России медицинский кластер. В него войдут онкоцентр с поликлиникой и дневным стационаром, а также больница скорой медпомощи, перинатальный центр и наркологический диспансер. Вырастет тут и огромный новый микрорайон.

- Сегодня это перспективная территория. По сути, будет новый город в городе - более 330 тысяч жителей, - рассказал подробнее про новый район губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев**. - В первую очередь мы должны учесть ошибки прошлого, чтобы создать здесь качественную и удобную территорию для жизни. Необходимо в том числе и наладить транспортную инфраструктуру. Для связи с остальными районами города задействовать электричку и трамвай,



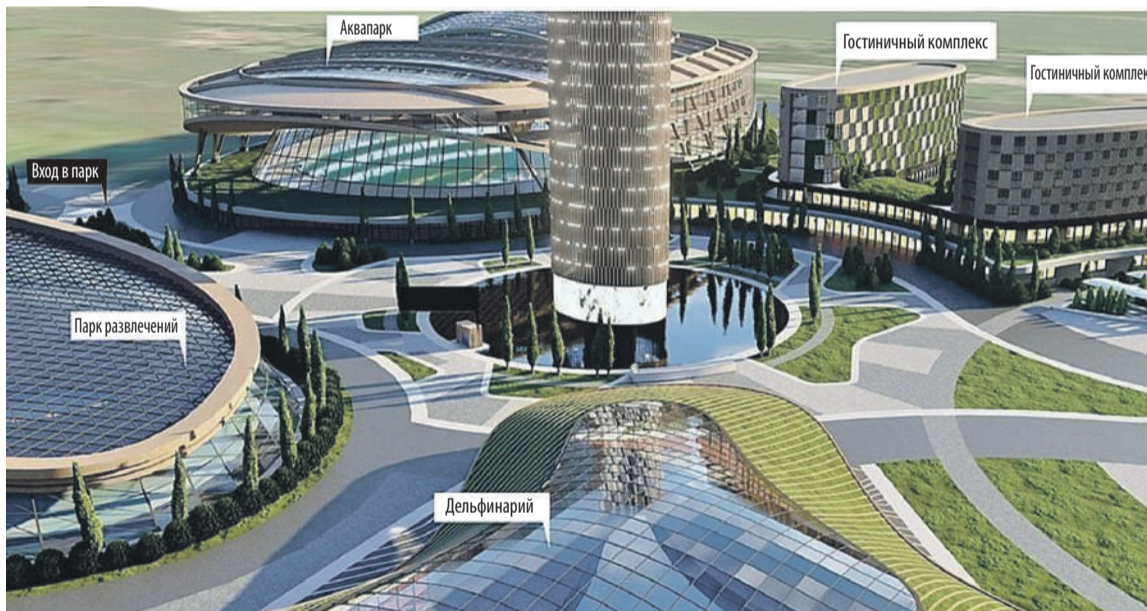
Город в городе

Так будет выглядеть агрофорум.

■ ЕСТЬ МНЕНИЕ

«Должна быть четкая градостроительная политика»

- Считаю, что в Краснодаре нужно вводить мораторий на новую застройку и решать проблемы с инфраструктурой. У нас половина дорог в городе до сих пор гравийные, необходимо построить новые очистные сооружения, соцобъекты, - прокомментировал **краснодарский урбанист Константин Трудик**. - Если решить эти проблемы, то не надо строить отдельный город рядом, достаточно развивать имеющийся. У города должна быть четкая градостроительная политика, он должен развиваться в установленных направлениях. Сначала строить инфраструктуру, а потом - дома. У нас в Краснодаре просят застройщика начинать с инфраструктуры, а он строит многоэтажки. Потом компания банкротится и говорит, что денег на эти цели нет. Поэтому новые «человеки» могут окончательно добить дышащую на ладан инфраструктуру города.



Парк развлечений тоже предусмотрен проектом.

построить шесть пересадочных узлов. Создать альтернативу существующему центру города. Сегодня здесь сосредоточено большинство административных зданий, в дальнейшем новый район может

стать деловым центром. Это поможет разгрузить от транспорта историческую часть краевой столицы.

Обустроят в новом городе и зеленые зоны. На территории в 435 га планируют разместить

парки, скверы, места отдыха. Судя по проекту, территория обзаведется собственными парками различной тематики, аквапарком, дельфинарием, технологическим кластером и агрофорумом.

Правда, когда именно начнется стройка и когда новый город вырастет, пока не ясно.



Общественно-деловой центр Северного района Краснодара.

В новом микрорайоне Краснодара будут жить более 330 тысяч человек

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Это самый масштабный проект городской планировки в России.

Глава Кубани Вениамин Кондратьев провел совещание по развитию северо-восточной части Краснодара, где планируется строительство масштабного микрорайона.

Губернатор отметил, что территория планируемой застройки в северо-восточной части столицы Кубани имеет большие перспективы. Она также является резервом для развития и роста города.

- Мы приняли новый генплан, правила землепользования и застройки, которые в первую очередь отвечают интересам жителей. Здесь будут проживать почти 330 тысяч человек, введут более 7 млн квадратных метров жилья. При строительстве необходимо строго соблюдать все действующие нормативы. Мы должны создать качественную и удобную городскую среду, учитывая прошлые градостроительные ошибки при освоении новых территорий, - сказал Вениамин Кондратьев.

Однако, акцентировал глава региона, не стоит забывать про уже существующие микрорайоны. Условия жизни в них должны быть комфортными, а инфраструктура - сов-



При строительстве нового микрорайона Вениамин Кондратьев поручил уделить внимание социальной инфраструктуре.

ременной. Это позволит сделать Краснодар ведущим городом юга страны.

На совещании озвучили, что новый микрорайон важно проектировать целостно, чтобы не допустить точечного его застраивания. При этом необходимо учесть местные особенности - так называемый кубанский колорит.

Новый микрорайон станет альтернативным центром Краснодара. Не только административным, но и

деловым. На этой территории также планируется построить медицинский кластер, офисные здания, спортивные объекты, IT-кластер, парки науки и многое другое. В том числе благодаря этому планируется разгрузить от автомобильной историческую часть города.

Главный архитектор Краснодарского края Илья Поздняков сообщил Вениамину Кондратьеву, что проектирование нового микрорайона находится на финальной ста-

дии. Акцент сделан на равномерном распределении социальных объектов для удобства местных жителей.

- Важно определить сроки и этапы освоения территорий, а также границы участков для заключения договоров комплексного развития. Планируем учесть отдельные архитектурные решения, увеличить улично-дорожную сеть с основными трассами и дублерами, отразить перехватывающие парковки, - сказал Илья Поздняков.

■ КСТАТИ

В регионе введут единые нормы строительства

Их разработал краевой департамент архитектуры.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев на пленарном заседании поручил в течение трех месяцев ввести единые правила планировки. Он отметил, что разработанные нормативы нацелены на строительство социальных объектов в новых микрорайонах, которые помогут избежать их переполнения.

- Мы говорим, что ушли от точечной застройки. Но и комплексная застройка далеко не всегда учитывает интересы жителей. При согласовании проектов планировки новых районов в муниципалитетах расчетная численность населения оказывалась ниже фактической на 25%. Так мы не ликвидируем дефицит мест в школах и детских садах. По документам все красиво, качественно и комфортно, а в реальности - нет. Поэтому нам нужны единые нормативы, - сказал Вениамин Кондратьев.

Руководитель департамента по архитектуре и градостроительству Краснодарского края Илья Поздняков отметил, что новые нормативы предполагают иной подход к расчету населения строящихся районов и жилых комплексов. Теперь при проектировании на каждого человека приходится 22 квадратных метра.

Иной подход предполагается и при строительстве дорог, создании парковочного пространства и зеленых зон. Главный архитектор уточнил, что нормативы регламентируют высаживание уже взрослых деревьев, а не просто засеивание газонов.

- Даю на это три месяца. Градостроительные нормы приняты для применения по всему краю. Ими должны руководствоваться все муниципалитеты. Это прозрачные правила для застройщиков, - подчеркнул Вениамин Кондратьев.

■ БУДЬ В КУРСЕ

В новом районе столицы Кубани построят 182 социальных объекта

Особое внимание уделят инфраструктуре.

Глава региона Вениамин Кондратьев провел совещание рабочей группы по созданию социальной инфраструктуры в северо-восточной части Краснодара, где планируется построить новый микрорайон.

Губернатор отметил, что для создания комфортных условий для жизни необходимо построить соци-

альные объекты, а также создать функциональные инженерную инфраструктуру и коммунальные сети. Особое внимание нужно уделить планируемой мощности, чтобы потом не столкнуться с ее дефицитом. По предварительным данным, которые озвучил глава региона, в сутки новому микрорайону потребуется порядка 136 тысяч кубометров воды и 280 мегаватт электроэнергии.

- Что касается транспортной логистики - необходимо продумать ее на территории всего «нового города», интегрировать в существующую схему. Для комфортного проживания нужны не только крупные магистрали и развязки, но и придомовые дороги, пешеходные улицы. Это важно учесть при проектировании, - акцентировал Вениамин Кондратьев.

На совещании уточнили, что территорию ново-

го микрорайона разделили на функциональные зоны - жилую, деловую, рекреационную, общественно-деловую, производственную и так далее. Кроме того, закончили работу над моделированием транспортной инфраструктуры. При перевозке пассажиров акцент сделают на городской электричке и трамваях. Планируется построить шесть пересадочных узлов.

ПЛАНИРУЕТСЯ ВОЗВЕСТИ

■ КОНКРЕТНО

38

школ

13

поликлиник

117

детских садов

14

спорт-комплексов



Инженерным сетям, в районе потребуется в сутки

136

тыс. м³ воды

280

МВт энергии

По данным департамента архитектуры и градостроительства Краснодарского края

Спецкор «Комсомолки» выяснила, где собираются прятаться жители столицы Украины в случае войны.

Стриптиз-бомбоубежище: как киевляне готовятся к «вторжению» России

Елена МАТВЕЕВА, Киев

Киевские власти создали интерактивную карту бомбоубежищ, убеждая людей, что России в самом деле готова «вторгнуться» на Украину. На карте можно увидеть ближайшие к тебе укрытия. Открываешь ее, и кажется... весь Киев - одно сплошное бомбоубежище!

Но что эти укрытия собой представляют? И знают ли сами горожане, зачем туда бежать? Это попыталась выяснить приехавшая в Киев спецкор «Комсомолки».

«А ЧТО, УЖЕ ТИКАТЬ ПОРА?»

- А у вас в гостинице бомбоубежище есть? - тревожно спрашиваю я на ресепшн.

- У нас нет! Ближайшее бомбоубежище - это метро, - отвечает девушка.

- Верите, что война с Россией будет?

- Не верю! Надеюсь, никакие подземелья нам не понадобятся.

Большинство бомбоубежищ в Киеве - объекты двойного назначения. Их называют «укриття». Помимо метро это подвалы жилых домов, переходы и паркинги.

Вначале я решила проверить, как готовятся к обещанным «русским бомбежкам» жители спальных районов на левом берегу Днепра. Застройка тут плотная, на одном из домов накорябано «Слава Украине! Героям слава!». Надписей «укриття» нигде нет.

- А где тут у вас бомбоубежище? - спрашиваю проходящих мимо парня с девочкой.

- Что, уже пора тикать, война началась? - смеется надо мной молодежь.

- Ну а куда бежать, если что?

- Я в метро побегу, в тоннель. А вообще как жили, так и будем жить. Ну, подумаешь, перестрелка, - браво заявляет парень.

Узнав, что я из России, ребята дружелюбно со мной болтают, а потом прощаются.

Я опросила больше десятка прохожих - про «укриття» никто ничего не слышал.

- Хм, хороший вопрос, надо бы узнать, - замечает одна из моих собеседниц.

Удивительно, но никакой агрессии от киевлян к «москалям» (меня сразу узнавали по стилистичному «аканью») я не заметила. Мы болтали



facebook.com/Penthousekiev

Фотографировать девушек и зал с шестью спецкору «КП» не разрешили. Но снимки и так выложены в рекламе этого стриптиз-клуба... Остается представить, что будут чувствовать киевляне, спустившись сюда в случае тревог, как в бомбоубежище.

с прохожими о военной истерии, фейковых новостях, о глупых и надоедливых токшоу. Никто не посоветовал мне убраться в Россию, никто не нагрубил. Возможно, мне просто повезло и я не нарвалась на националистов.

- Говорят, бомбоубежищем у нас будет подземный паркинг... - Мамаша с двумя детьми показывает, куда мне идти.

Стучу в окно к охраннику. - Здесь нет бомбоубежища! - уверяет он.

- А где есть?

- А оно мне надо?! И вам зачем надо? Живите спокойно, - чуть ли не крутя пальцем у виска, спрашивает меня мужик.

«ИЗ НАШЕГО ПОДВАЛА АМБРЕ НА 9 ЭТАЖЕ»

Отправляюсь в противоположную часть города - на правый берег. Микрорайон Виноградар. От метро туда ехать не меньше 15 минут -



Джентльмен-клуб Penthouse

если повезет с транспортом. Здесь буквально на каждом доме указатели «укриття» и стрелочка, куда идти. Есть такие указатели и в подъездах. Стрелочки - в подвалах. Но все они под замком. Правда, рядом висит бумажка с телефоном. Звоню.

- А почему все подвалы закрыты? Куда бежать?

- Закрыты от бомжей и кошек! Будет нужно - откроем, - отвечают мне. По интонации слышно, что меня воспринимают как городскую сумасшедшую. Правда, признаются, что звонков поступает много.

- Как бомбы полетят, так сразу вам и звонить? - уточняю я.

- Звоните! - в трубке раздаются гудки.

Киевляне мне рассказали, что надписи «укриття» появились еще в 2014 году. После того как Крым вернулся к России, в Киеве началась истерия, что город будут бомбить. Тогда и решили задействовать подвалы.

- Да в этих подвалах дерьмо плавает! Вон, в нашем трубу прорвало, так амбре до 9-го этажа! Полгода починить не могут. Какие это бомбоубежища?! - возмущается один из жителей.

«НАМ ЧТО, ПУТИНА ЖДАТЬ, ЧТОБЫ ОН МЕТРО ТУТ ДОСТРОИЛ?!»

- Кличко (глава Киева. - Ред.) говорит, что все смогут спрятаться в метро. Так ты до этого метро доберись еще! Нам обещали станцию «Проспект правды» открыть год назад. Задержали. Потом Кличко торжественно клялся, что откроет к концу года, но деньги разворовали. Теперь, видимо, еще лет пять

АМБАЛЫ И ЛИЛИПУТ

На карте бомбоубежищ указано множество помещений, принадлежащих или арендуемых частниками. Среди них магазины и аптеки в полуподвальных помещениях.

- Если они вдруг пускать не будут, народ к ним придет кто с тесаками, кто с ножами - двери выломают, - замечает моя киевская приятельница.

Кто бы мог подумать, но в одном из таких бомбоубежищ располагается... стриптиз-клуб. Улица Большая Васильковская, 58. Правда, табличка на доме: вул. Червоноармійська, 58 (в переводе - Красноармейская). Улицу в угаре декоммунизации переименовали, а про таблички то ли забыли, то ли денег не хватило. На доме указатель «укриття» и стрелка в подвал. Черная стеклянная дверь, крутые ступеньки вниз, на стене изображение красной замочной скважины. Это и есть бомбоубежище, а точнее, мужской клуб Penthouse.

Чтобы не выглядеть совсем нелепо в мужском клубе, я упростила составить мне компанию киевского приятеля. Спускаемся в подвал. Дверь внизу закрыта. Нажимаем на красную кнопку. Долго никто не открывает, но наконец за дверью начинается копошение. На пороге амбал-охранник с бандитским лицом и... женщина-лилипут. На ней брюки, красная жилетка, белая рубашка и черная шапка с козырьком.

- Пожалуйста, проходите, - предлагает лилипут.

Вначале оказываемся в малюсеньком холле, где с трудом поместятся 4 - 5 человек - какое там бомбоубежище! За нами закрывают двери. После этого открывают другие, и мы попадаем в узкий коридор с красными светящимися панелями.

- А посетители есть? - спрашиваю я.

- Есть. Будете первыми, - сообщает охранник.

В холле появляются еще несколько мужчин и пара девушек. Все смотрят на нас так, будто мы и есть ворвавшаяся в Киев Российская армия. Гостей тут явно не ждали, да и мы не сильно смахивали на завсегдатаев стриптиз-клубов.

протянут. Нам что, Путина ждать, чтобы он метро тут достроил?! - раздухаряется другой местный житель.

И рассказывает забавную историю. В 2014-м среди жилых домов решили оборудовать спецплощадку, с которой в случае чего будут производить эвакуацию. Поставят тут палатки МЧС, подгонят грузовики.

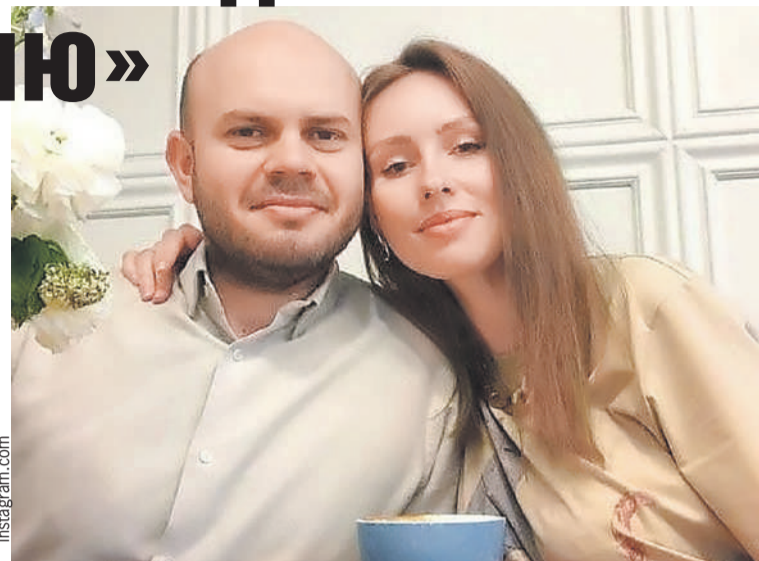
- Ну так чиновникам дали взятку и построили на этом месте торговый центр. Прокуратура завела уголовное дело. Но ей тоже дали взятку и дело закрыли. Вот тебе и вся эвакуация, - замечает мужчина.

■ ГРОМКОЕ ДЕЛО

«Не хватило денег на Турцию»

Александр РОГОЗА

Муж объяснил причины ссоры, во время которой была убита «Мисс Кузбасс» Ксения Попова.



Сначала Александр Попов пытался пустить следствие по ложному следу. Заявил, что останки жены выбросил в реку. А потом указал место реального захоронения - в лесу.

В лесу на территории Новой Москвы в ночь на субботу обнаружили тело 29-летней Ксении Поповой, бывшей финалистки конкурса «Мисс Россия» и победительницы «Мисс Кузбасс». Останки молодой женщины были закопаны в пяти километрах от дома, где она жила с пятилетней дочкой и мужем Александром Поповым.

Напомним, в декабре минувшего года Попов пришел в полицию и заявил, что его жена пропала. Бывший вице-мэр Новокузнецка, ныне работающий на административной должности в системе столичного метро, сообщил следующее. Якобы 31 августа его супруга, бывшая модель Ксения Попова, улетела на отдых в Дубай. Связь с родными и друзьями поддерживала только через переписки в Инстаграме. А потом и вовсе перестала отвечать. Оперативники выяснили, что на самом деле Ксения никуда не улетала, а ее телефон все это время работал в том же районе Новой Москвы, где жила семья. Спустя несколько дней Попов признался: жену он убил во время ссоры. Правда, первоначально экс-чиновник заявил, что расчлененное тело выбросил в реку. Но потом изменил показания и указал место в лесу недалеко от дома, где он закопал останки супруги.

На допросе Александр Попов рассказал, почему они в тот день сильно поругались с супругой. По его версии, роковая ссора произошла из-за денег. Точнее, из-за их отсутствия.

КРУГЛАЯ ДАТА

Итак, 31 августа. Дневное время. Квартира в Новой Москве. Александр и Ксения ве-

дут разговор на повышенных тонах в гостиной. Их пятилетняя дочь играет в дальней комнате.

Через три дня, 3 сентября, у Ксении Поповой должен был быть день рождения. Круглая дата, 30 лет, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. По словам Попова, изначально они собирались уехать всей семьей в отпуск в Турцию. Но за несколько дней до даты стало понятно, что поездка сорвется. Якобы у семьи в данный момент просто не было денег на путешествие. Ксения из-за этого расстроилась. Начала выговаривать супругу. Попов говорит, что толкнул Ксению. А она при падении ударилась головой о дверь и скончалась.

Александр Попов заявил на допросе, что он испугался и решил избавиться от тела. Дочку, не показывая мертвую маму, вывез на квартиру к другу. Вернулся домой и распилил тело жены на несколько частей. А потом в течение нескольких месяцев переписывался от ее имени с родными и подругами. Якобы Ксения улетела в Дубай, а оттуда отправилась в турне по Африке.

РЕАЛЬНУЮ ПРИЧИНУ СМЕРТИ НАЗОВУТ ЭКСПЕРТЫ

Ранее о не самом блестящем финансовом состоянии

семьи Поповых «Комсомолке» рассказывала близкая подруга Ксении. Напомним, в середине 2010-х Александр Попов был главой района в родном Новокузнецке, а позже возглавлял одну из муниципальных организаций. Однако капиталов, как выяснилось, за это время не скопил.

Как только Саша терял работу, им приходилось как-то поджидаться, - рассказала женщина. - Да, у них были деньги на еду, на какие-то секции для ребенка. Но не более. Приходилось отказываться, например, от походов в рестораны и поездок в Турцию. Ксюша после рождения дочери отучилась на стилиста, а еще реставрировала старую мебель. Так что богачами их не назовешь. Поэтому Саша с Ксюшей и переехали в Москву - за новыми возможностями.

Известно, что в столице семья жила на съемной квартире. Причем (чтоб подешевле) жилье арендовали за МКАД, на территории Новой Москвы.

Останки Ксении Поповой переданы на судебно-экспертизу, специалисты должны выяснить настоящую причину смерти молодой женщины. Результаты экспертизы следователи потом будут сверять с рассказом Попова.



Елена МАТВЕЕВА

Надписи «укриття» (укрытие) прямо на дверях подвалов многоэтажек. Но все - с амбарными замками. Главное - отчитаться: к «вторжению» готовы!

- В будни народу мало, в основном в выходные приходят, но в выходные дороже, - замечает один из мужчин.

- С вас - 400 гривен, с девушки - 500. И плюс 1000 - на депозит в баре. На эти деньги вы сможете взять напитки, - сообщают моему приятелю.

Цена кусается. В переводе на рубли - больше 6 тысяч за двоих.

- А можно просто посмотреть клуб? Без стриптиза. Мы - туристы, слышали, у вас же все равно, кроме нас, никого сегодня нет, - скромно заикнулся я.

Стоило мне это произнести, как к нам подскочил то ли администратор, то ли директор клуба. По нему было видно, что он тут главный.

- Это не бомбоубежище! Сейчас войны нет, вот когда будет, тогда пожалуйста! У нас тут стрип-клуб. Либо платите, как положено, либо уходите, - окрысился он.

Наши собеседники явно надеялись, что мы уберемся восвояси. Но мы... заплатили.

ВЯЛОЕ ШОУ

- Никаких лишних вопросов! Смотрите шоу молча. И чтобы никаких фото и видео! - хамовато предупредил нас охранник.

Вечер даже не успел стать томным.

Нас провели в главный зал. 6 столиков, 12 красных кресел и диваны вдоль стен. Вот тебе и все бомбоубежище.

На сцене красный диван в форме губ, у шеста крутится стриптизерша. Садимся за столик. Сзади нас встает один амбал, напротив - другой. Еще двое - за барной стойкой. Все не спускают с нас глаз. Стоит мне дотронуться до телефона, мужчины того гляди сорвутся

со своих мест и вырвут его у меня из рук. Признаюсь, мне даже понравилось их дразнить.

К нам подошла официантка в коротеньком пиджачке и сетчатых колготках. Предложила напитки. Мой приятель протер глаза - юбки на ней не было. Внесенного депозита нам хватило всего на 2 бокала вина.

На ближайшем к сцене столике табличка «зарезервировано», но, кроме нас, в клуб так никто и не пришел. Стриптизерши сменяли на сцене друг друга. Все вместе они напоминали сонных мух. Парочка из них даже поленится снять с себя одежду. Иногда девушки крутились у шеста, но в основном стояли или возлежали на диване, вяло себя поглаживая. Все шоу длилось от силы 30 минут. После этого ленивые стриптизерши окончательно выдохлись. Нам предложили еще выпить и сообщили, что на этом все.

Когда девушки ушли со сцены, амбалы контроль за нами ослабили. Я рискнула сделать фото пустого зала, но бармен тут же подал сигнал, и уже через минуту на меня налетели двое вышибал.

- Мы же сказали: никаких фото! Не важно, что девушек нет! А ну, удаляй! - требовал охранник.

- Да у вас точно такое же фото на сайте клуба! - попыталась возразить я.

- А ну, удаляй! - заорал мужик. Казалось, еще немного, и нас просто вышвырнут из стриптиз-бомбоубежища. Мы судорожно допили свои напитки и побыстрее направились к выходу. Мужики с облегчением выдохнули. Да, в случае бомбежки киевлян здесь вряд ли ждет теплый прием. Даже стриптиз, и тот не ахти.



Другие репортажи нашего сбора с Украины - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

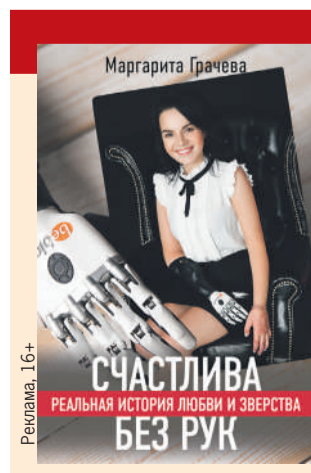
«Счастлива без рук»

Реальная история любви и зверства

История семьи Грачевых стала одной из самых резонансных иллюстраций домашнего насилия. Дмитрий Грачев, заподозрив жену и маму своих маленьких сыновей в измене, отвез ее в лес и отрубил обе руки. Как пережить домашнее насилие и найти силы жить дальше и жить счастливо? «Не надо себя жалеть. Надо взять жизнь в свои руки, даже если рука всего одна», - говорит автор книги и на собственном примере доказывает, что это возможно.

Приобретайте на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,



Жить станет лучше, жить станет «зеленей»

Наша страна начала готовиться к углеродной нейтральности и снижать выбросы углекислого газа. Что это значит для обычного россиянина?

Елена АРАКЕЛЯН

Все, друзья, больше мы не сможем потешаться над Европой, которая развлекается борьбой с углем да нефтью ради снижения выбросов углекислого газа. Россия вместе с остальным миром собралась достигать углеродной нейтральности. Недавно правительство утвердило стратегию низкоуглеродного развития страны до 2050 года. Более того, Владимир Путин объявил, что к 2060 году Россия достигнет углеродной нейтральности («не позднее этого срока, но, может быть, раньше него», уточнил президент). Так что все это становится частью и нашей жизни.

Давайте зададимся вопросами: что за изменения нас ждут и что они значат для обычного россиянина.

1 ЧТО ТАКОЕ УГЛЕРОДНАЯ НЕЙТРАЛЬНОСТЬ?

- Она предполагает сокращение до нуля выбросов углекислого газа, которые образуются в хо-

де работы предприятий и жизнедеятельности общества. Или компенсацию этих выбросов за счет технологий или биокультур, которые могут углекислый газ поглотить, - объясняет **руководитель проекта «+1Город, интерактивного помощника по устойчивому образу жизни, Максим Голованов.** - Россия по объемам выбросов углекислого газа сегодня на четвертом месте в мире. Но за счет лесов Сибири может говорить о том, что частично эти выбросы нейтрализуются.

2 ЗАЧЕМ ЗА НЕЕ БОРОТЬСЯ?

Климатические изменения, которые мир пытается остановить, России касаются не в последнюю очередь. Быстрее всего растет температура в арктической зоне, а это существенная часть нашей территории. Для нас есть плюсы, в частности, расширяются площади под посевы пшеницы. Но есть и минусы - например, таяние вечной мерзлоты. А это ставит под угрозу со-



хранность всего, что построено на мерзлоте, - от домов до газопроводов.

3 КАК ПОБЕДИТЬ ВЫБРОСЫ?

Во-первых, это развитие возобновляемых источников энергии. Это не только солнечные батареи с ветряками. Но также: гидро- и приливные электростанции, геотермальные электростанции, атомные станции, водород.

Во-вторых, это технологии по улавливанию углекислого газа.

4 ЧЕМ ВСЕ ЭТО ОБЕРНЕТСЯ ДЛЯ НАС?

Эксперты разделяют экономические и экологические последствия борьбы за углеродную нейтральность.

С экономическими мы столкнемся раньше.

- Все больше стран вводят углеродный налог. А значит, российский экспорт сильно подорожает, - говорит Максим Голованов. - В ЕС уже к 2026

году введут углеродное регулирование, при котором экспортировать в Европу нефтепродукты и газ может стать экономически невыгодно для России.

Развитие зеленых технологий, отказ от нефти и бензина, углеродные налоги... Все это может привести к тому, что подорожает не только экспорт, но и обычные товары.

Зато в итоге, если все пойдет по плану, экология на планете неминуемо улучшится. Одно расстраивает - этот процесс займет десятилетия.

- Собственно, завтра для обычных россиян ничего не изменится, - говорит **заведующий кафедрой конкурентного права Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Андрей Тенишев.** - Перемены будут происходить постепенно. Наши потомки могут получить улучшенные экологической обстановки и чистую планету. Но расплачиваться за это придется на протяжении всего этого пути.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Твари мы дрожащие или батарейки имеем?

Александр ЛЕБЕДЕВ, бизнесмен



Итоги 26-й Конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата (прошла в конце прошлого года в Глазго. -

Ред.) вызвали неоднозначную реакцию. Экоактивисты считают саммит провальным из-за мягких формулировок в итоговом документе. Политики уверяют, что на этом форуме был сделан важный шаг в определении приоритетов. Главная проблема, обозначенная на конференции, заключается в том, как обеспечить «зеленый переход» к возобновляемым источникам энергии и при этом не оказаться в каменном веке из-за всеобщего блэкаута.

Я готов предложить простое и эффективное, не затрагивающее интересы налогоплательщиков решение вопроса, где взять деньги, чтобы финансировать отказ от угля и перевод генерации на «зеленые рельсы». Причем не миллиарды, а триллионы долларов.

Как уже было неоднократно доказано, каждый год по всему миру в финансовых системах разных стран мошенниками и коррумпированными чиновниками похищается более триллиона долларов, которые затем отмываются через офшоры и «скирдуются» в крупнейших международных банках и инвестфондах, расположенных в Европе и Америке. Объем этого «грязного бассейна» превысил размеры годового ВВП планеты.

Уверен, что спецслужбы и фискальные ведомства США, стран ЕС и той же Швейцарии прекрасно знают, где лежат эти деньги. Поэтому надо создать международную следственную группу и специальный международный трибунал, чтобы конфисковать их и целевым образом направить на решение глобальной задачи по декарбонизации и спасению планеты от экологической катастрофы. В конце концов жизнь будущих поколений стоит гораздо больше, чем девятизначные цифры на счетах преступников.

Согласно принятой

СПРАВКА «КП»

в России низкоуглеродной стратегии к 2050 году мы должны снизить выбросы парниковых газов **на 60%** от уровня 2019-го и на 80% от уровня 1990 года. Если все пойдет по плану, Россия должна достичь углеродной нейтральности к 2060 году.

Дело это затратное: потребуются инвестиции в объеме около 1% ВВП в 2022 - 2030 годах и до 1,5 - 2% ВВП в 2031 - 2050 годах.

Для понимания: ВВП России в последние годы составляет примерно **\$4 трлн.** Соответственно, сначала придется вкладывать в зеленые технологии примерно **\$40 млрд** в год, а после 2030 года - в полтора-два раза больше.

При этом правительство обещает поддерживать:

- низко- и безуглеродные технологии, использование вторичных энергоресурсов,
- меры по сохранению и увеличению поглощающей способности лесов и других экосистем,
- технологии улавливания, использования и утилизации парниковых газов.

Кроме того, для достижения углеродной нейтральности в России предполагается изменение налоговой, таможенной и бюджетной политики. О чем конкретно речь, пока неизвестно - более детальные планы должны быть разработаны позднее.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Далеко, далеко, на лугах пасутся ко... правильно коровы! И пасутся они на прекрасных изумрудных альпийских лугах, даже если на самом деле находятся в зимнем коровнике посреди Турции. Предприимчивый фермер Иззет Кочак приспособил очки виртуальной реальности для повышения надоев. Вместо унылого стойла буренки наблюдают перед собой зеленые пастбища, и это делает их намного счастливее. А счастливая корова дает на 5 литров молока в день больше, как показал этот эксперимент.

ФОТО-ФАКТ



Anadolu Agency/Getty Images

Евгений УМЕРЕНКОВ

При этом Штаты рассматривали вариант разменять с Москвой Грузию и Прибалтику.

Основатель и директор аналитического центра Stratfor Джордж Фридман в 2010 году издал книгу «Следующие 10 лет. 2011 - 2021», в которой дал прогноз развития событий в разных частях света. Срок предсказаний прошел. Любопытно посмотреть: что сбилось, а что нет из ожиданий признанного гуру политологии.

Фридман отличается тем, что в своих работах предельно откровенно обозначает цели Америки, как он их видит и понимает. Насколько точна его аналитика, можно судить по тому, что Stratfor называют еще частным ЦРУ. Для нас главный интерес представляют прогнозы Фридмана относительно России, которой в книге посвящена отдельная глава. Разберемся, удалось ли ему угадать события последнего десятилетия, а какие из его замечаний звучат актуально и сейчас.

Америка планировала принять в НАТО Украину и Казахстан, чтобы отжать российский юг



Фото девочки с натовской винтовкой в руках сделано в Вильнюсе. США хотели бы, чтобы похожие картинки можно было наблюдать в Киеве, Тбилиси, Нур-Султане...



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Союз Москвы и Берлина - главная угроза Вашингтону

Цитата: «Сама возможность сотрудничества России с Европой и особенно с Германией создает самую существенную угрозу наступающего десятилетия, долгосрочную угрозу, которую необходимо подавить в зародыше. Объединение России и Европы создаст потенциал равный, а возможно, превышающий силу Америки».

Почему США не «добили» Россию в 90-х

Цитата из книги Фридмана: «В 90-е годы падение СССР потрясло огромную империю, сохраненную коммунистами. Но центр, Россия, бывшее ядро империи, не потеряло своей целостности. И пока это ядро сохраняется, игра не закончена. Жестоко ослабленная, Российская Федерация все-таки выжила, и в следующем десятилетии она станет играть все более важную роль».

Признаем, тут Фридман, для которого Россия - враг, попал в яблочко. Но не забудем: это - предупреждение своим, что с русскими надо быть предельно жесткими.

Но почему в 90-е, когда была такая возможность, США не воюли, по выражению автора, «кол в сердце своего старого противника»? И сепаратистов они поддерживали, и экономическое давление оказывали, признает он. Полное разрушение России, отмечает Фридман, было тогда вполне возможно. Нужно было только позволить бывшим младшим партнерам по СССР «растачить то, что осталось от России». Но тогда американцы посчитали, что игра не стоит свеч, потому что были убеждены: «Россия на протяжении жизни многих поколений не восстанет из хаоса».

«Мирный» блок

Цитата: «Уничтожение остатков российского государства (в 1990-е годы) даже не казалось необходимым, поскольку США могли создать такой региональный баланс сил, какой хотели, просто расширив НАТО и систему своих союзов на восток... Быстро и энергично интегрировав Казахстан и Украину в НАТО, США могли бы увеличить силу и сплоченность этих стран и закупорить Россию, а вместе с ней и бывшие советские республики. И хотя у американцев имелись такие планы, действовали они недостаточно быстро».

Нам-то это и без Фридмана понятно. Но важно то, что американский эксперт откровенно писал об этом одиннадцать лет назад, а сегодня натовцы делают вид, что и мыслей таких у них никогда не было. Так что «зачет», хотя это и не прогноз, а признание.

А вот одна констатация, сделанная Фридманом в книге, с учетом сегодняшних обстоятельств тянет на «невольный» прогноз.

Он обращает внимание: между границами России с Украиной и Казахстаном - меньше 500 километров, и «в этом коридоре сосредоточено все российское влияние на Кавказ». Посмотрите на карту, чтобы понять, как с территорией Украины и Казахстана, в случае их перехода под контроль Запада, можно отсечь весь российский Юг и перекрыть нам доступ к Черному и Каспийскому морям.

Что-то Фридман, видно, предчувствовал...

Афганистан отвлекал силы

Цитата: «В тот самый момент, когда США надо было сосредоточить силы на окраинах России и «запечатать» ее, силы США оказались занятыми в других местах (Афганистан и Ирак. - Ред.). В наступающем десятилетии американскому президенту необходимо избегать подобных оплошностей и не упускать возможностей... Поэтому президент США должен действовать и сдерживать Россию, давая время на то, чтобы проявились присущие ей постоянные внутренние слабости».

Десятилетие действительно получилось сугубо «сдерживающим». Конечно, Фридман не мог предвидеть, скажем, евромайдан и последовавшее воссоединение Крыма, операцию российских военных в Сирии и санкционное безумие. Но отношения России с США и в целом с Западом в десятках годах резко ухудшились.

И не важно, кто был хозяином в Белом доме, демократ Обама или республиканец Трамп, все это время вектор российско-американских отношений неуклонно вел к конфронтации. В которой мы сейчас фактически и пребываем.

Так что правильно в целом предсказал Фридман.

Из несбывшегося

Цитата: «Грузия попросту стала причиной расходов США, которые не приносят особых выгод. В период, когда риски и расходы растут, США должны управлять своей уязвимостью с большей осторожностью и рассматривать Грузию скорее как пассив, чем как актив».

Да, сильно повезло Грузии. Но вовсе не потому, что русские снова не «напали». Ее счастье в том, что США грузин не бросили. А могли бы. Однако как вариант размен Грузии с Россией на что-то другое, считает Фридман, всегда остается.

Тревожным был прогноз основателя Stratfor и для прибалтов. Хотя их Фридман все-таки оценивал как актив, но добавлял, что его содержание может оказаться очень дорогим. Поэтому давал такой совет: «Американский президент должен добиваться от России максимальных уступок за согласие уйти из региона». Кто знает, может, эта опция еще и возникнет в ходе начавшихся переговоров по гарантиям безопасности?

Из неосуществимого

Цитата: «В долгосрочной перспективе Россия будет испытывать серьезные трудности. Она не сможет нести бремя ключевого игрока в международных отношениях. Зависимость от экспорта сырья позволяет наполнять казну, но не развивать экономику. Население страны сокращается. Но десятилетие - не дальняя перспектива. Поэтому в ближайшие годы сохранится угроза, которую представляет Россия».

Тут понятно желание Фридмана наклеить нам беду. Но Россия «бремя» мировой державы, как видим, пока несет.

Даже американцы, пусть сквозь зубы, но признали: глобальных игроков в мире сегодня три - Россия, Китай и США. Фридман, кстати, оговаривается, говоря, что в геополитике время меряется поколениями: «Только развал СССР занял целое десятилетие». Понятно, на что он намекал. Но тут он, как говорится, дал маху. Нравится это Западу или нет, «окно возможностей» для развала России закрыто. На очень далекую перспективу.



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»

Прививка от ковида помогает даже тем, кто уже заразился



Анна НИКОЛАЕВА

УТРОМ - УКОЛ, ВЕЧЕРОМ - ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПЦР-ТЕСТ

Разумеется, людей с подтвержденным заражением COVID-19 специально никто не прививал - сегодня это не разрешено ни в одной стране мира. Израильские исследователи пошли другим путем. Они изучили базу данных из реестра министерства здравоохранения страны. Ученые сравнили количество смертельных исходов в разных группах пациентов, получивших положительный результат ПЦР-тестов на коронавирус с декабря 2020-го по октябрь 2021 года. В качестве контрольного срока взяли 60 дней после постановки диагноза - именно в такой период наиболее часто погибают жертвы ковида и постковида.

Результаты исследования выглядят впечатляюще.

✓ Среди людей, которые

привились первой дозой вакцины «Пфайзер» (в Израиле применяется именно этот препарат) и в тот же день либо в ближайшие 5 дней получили положительный ПЦР-тест, впоследствии смертность от коронавируса оказалась ощутимо ниже, чем среди непривитых. С учетом инкубационного периода COVID-19 очевидно, что вакцинированные пациенты в данном случае заразились либо накануне, либо в сам день прививки, поясняют авторы научной работы.

✓ Самый мощный положительный эффект обнаружен у лиц 55 - 64 лет. Из 1322 человек такого возраста, получивших вакцину и вскоре после этого положительный ПЦР-тест, от ковида умерли 8 человек. А среди такого же количества непривитых людей того же возраста ковид унес жизни 43 заболевших. Разница более чем в 5 раз!

✓ У вакцинированных более молодого возраста выигрыш в снижении риска смерти не был столь ощутимым. Это вполне объяснимо, поскольку угроза летального исхода при ковиде наиболее высока у представителей старшего поколения, напоминают исследователи.

ДАЕШЬ ПОСТКОНТАКТНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ!

Авторы научной работы пришли к выводу: судя по

результатам исследования, вакцинация на ранней стадии после заражения коронавирусом может стать серьезной подмогой в спасении пациентов из групп риска. В первую очередь людей старше 55 лет. В медицине такая методика называется постконтактной профилактикой. Скажем, если непривитый пожилой человек плотно общался с больным и высока вероятность заражения (при «омикроне» этот риск особенно велик), то укол вакцины на раннем сроке инфицирования сможет снизить угрозу самых опасных осложнений и летального исхода.

За счет чего возможен такой защитный эффект? Стоит ли расширить показания для вакцинации и официально разрешить ее в том числе для контактных лиц? Об этом мы спросили кандидата медицинских наук, доцента кафедры инфекционных болезней у детей педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета имени Пирогова Ивана КОНОВАЛОВА.

- Постконтактная вакцинация (то есть вскоре после предполагаемого заражения. - Ред.) достаточно давно применяется при различных инфекционных заболеваниях, - поясняет эксперт. - В частности, прививки для снижения угрозы развития болезни и осложнений

КСТАТИ



- Иван Вячеславович, израильские исследователи проверяли способность постконтактной профилактики вакцины производства «Пфайзер». Можно ли предположить, что российский «Спутник» будет давать сходный эффект?

У молодых - свои особенности



- Предположить можно, но точный ответ мы получим, только если будет проведено соответствующее исследование. Все-таки речь идет о вакцинах с разной технологией («Пфайзер» - мРНК-вакцина, «Спутник» - аденовирусная векторная).



- Авторы научной работы предлагают делать прививку при подозрении на заражение коронавирусом только непривитым людям из групп риска, в первую очередь старшего возраста. Может, такой метод и более молодым тоже подошел бы?

- Здесь опять же ничего нельзя сказать, не проведя клинических исследований. Скажем, стоит учитывать такой момент, что у более молодых людей вакцина может вызывать более существенные постпрививочные реакции (подъем температуры, головная боль, воспаление в месте инъекции и т. п.). Наслоение этих реакций на первые симптомы самой инфекции может неверно трактоваться как более тяжелое течение болезни.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

проводят при подозрении на заражение столбняком. С такой же целью вакцинируют контактных лиц в очаге кори, краснухи, гепатита А, менингококковой инфекции. Вакцину от гепатита В вводят в течение первых часов жизни младенцам, которые могут быть заражены от инфицированной матери. Так что подобный эффект от прививки и при коронавирусной инфекции не выглядит чем-то из ряда вон выходящим.

- Но многим это кажется парадоксальным: человек заразился, иммунитет сражается с вирусом, а тут еще добавляется вакцина, дополнительная нагрузка.

- На самом деле в организме может происходить конкуренция. Возбудитель инфекции пытается обойти иммунную систему и запустить развитие болезни. А благодаря вакцине иммунитет активизируется, включаются рычаги защиты. От того, что начнет преобладать, будет зависеть, заболеет ли человек, и если да, то насколько легче, чем вовсе без прививки.

- А от чего зависит, какая сила одержит верх?

- От различных факторов. Наибольшую роль играет срок: как быстро после контакта с возбудителем была введена вакцина. Разумеется, чем раньше, тем лучше. Для разных заболеваний свои сроки. Они, в свою очередь, зависят и от инкубационного (скрытого) периода инфекции, и от особенностей иммунной системы человека, состава вакцины и от других обстоятельств.

Чтобы разрешить вакцинацию в качестве меры постконтактной профилактики, безусловно, нужны полноценные клинические испытания. Пока выдвинута гипотеза, подкрепленная анализом базы данных. Но это лишь начальный этап.

Наиболее важное значение новой научной работы в том, что она подтверждает: нынешняя массовая вакцинация - правильная и безопасная тактика борьбы с инфекцией. Даже людям, которые успели заразиться, но еще не знают об этом, прививка может дать определенный защитный эффект.

«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru



Кирилл БРАГА/РИА Новости

Прививки прививками, а санитарную обработку никто не отменял. В частности, этот снимок сделан во время дезинфекции одной из школ Волгограда.

Наш эксперт,
диетолог
Людмила Денисенко,
прилетев в США
к дочери и внукам,
«поймала» новый
штамм. И подробно
описала, как
болели всей семьей.

Хроники заболевшего врача:

«Внук при 39 градусах превратился в тряпочку, лежал и не реагировал»

Действующие лица: Людмила Денисенко и ее муж Игорь (возрастная категория от 50 до 60 лет), дочь Лена и зять Петя (от 25 до 35 лет), дети Феликс (2 года) и Литта (6 лет). Повествование от лица Людмилы Эдуардовны Денисенко.

СЕРЕДИНА ДЕКАБРЯ-2021, МАЙАМИ: МАСКИ НЕ НУЖНЫ, ПРИВИВКИ БЕСПЛАТНЫЕ

«В самом начале пандемии в Майами были закрыты пляжи, детские площадки, рестораны, жесткий, если не сказать жестокий, масочный режим, даже на улице: и при отсутствии пешеходов на ближайших 10 метрах ты должен был быть в защите, за этим строго следили полицейские.

Но к концу 2021-го маски не требовали в супермаркетах, торговых центрах, хотя кассиры и продавцы все еще работали в них. Прививки можно сделать даже в торговых центрах без очередей. Тесты на антигены и антитела в середине декабря стопками лежали во всех аптеках - около \$20 за два теста в наборе. Но когда накануне Рождества нам понадобился тест - ни в одной ближайшей аптеке его не было!

КАНУН НОВОГО ГОДА. ПЦР ДАЛ ПЛЮС

Перед Новым годом у зятя повысилась температура, заложило нос и начался кашель. Он был «последним бастионом» в семье. Просто мы уже болели все: Литта и я кашляли третью неделю, потом к нам присоединились Игорь, Лена, Феликс... Все без температуры.

Экспресс-тест Пети показал ковид, хотя до этого у всех был отрицательный. В итоге все пошли в медцентр, что недалеко от нас, чтобы тоже сделать бесплатный тест.

Но это оказалось не так просто. Мы пришли 29 декабря около 16 часов, талончики выдавали на 20.00 - 20.30. Решили отложить на завтра. Лена пришла в 9 утра, взяла талончики на 12.30 - 13.00. На каждые полчаса, как оказалось, выдают 40 - 50 талончиков, и потом запускают внутрь по 10 человек. Нужен только паспорт. Анализы берут человек 5, потому что в целом мы потратили с ожиданием около 1,5 часа. Сдали на антиген мазок из носа и кровь на антитела.

Медперсонал в халатах, масках и перчатках, никаких «космонавтских» скафандров, хотя, как я понимаю, с положительными тестами попадает немало. Перед анализом измеряют сатурацию (кислород в крови. - Ред.) и температуру, спрашивают, что из симптомов есть, привит - не привит, есть ли аллергия, был ли контакт с ковид-позитивным.

Результаты получили на почту на следующий день: у Лены и Игоря отрицательные, у меня - положительный.

И всё. Никого это не взволновало. На вопрос, что мне теперь делать, самоизолироваться или нет, устанавливать ли программу контроля на телефон, ехать ли к какому-то врачу - ответов не было. Мне этот тест ничего в лечении не изменил, разве что теперь из дому в маске выходила.

Но с американской медициной нам еще предстояло столкнуться вплотную вечером 1 января...

Лена говорит, мол, у мужа и мамы положительный тест на ковид. У меня сегодня с утра лихорадка, 39,5, возможно, тоже ковид. На что доктор ухмыльнулся и сказал: «Или просто лихорадка». И порекомендовал для Феликса другие препараты, которыми можно сбивать жар каждые 2 часа. Температура у внука снизилась, он уснул...

3 ЯНВАРЯ. ЗАБОЛЕЛИ ВСЕ

Вечером 3 января поднялась температура и у Игоря. 5 января сделали всем тесты - все 4 положительные...

не снималась никакими болеутоляющими. Из-за нее слабость, постоянная усталость и сонливость...

Заказали платную онлайн-консультацию американского врача. Он назначил препараты, у которых побочных и осложнений столько, что, как сказали мои знакомые доктора, о головной боли от них забудешь точно! Принимать их мы не стали. Знакомый российский врач прописал мужу лекарство, укол которого поставил Игоря на ноги (гормональный препарат, название не указываем, так как без назначения врача его принимать не рекомендуется. - Ред.)

СПУСТЯ ДВЕ НЕДЕЛИ: ТЕСТЫ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ, ВСЕ НЕВКУСНО

Вечером 13 января мы с Леной сдали ПЦР-тест, Игорю его сделали в этот же день на приеме врача. В этот раз в клинике вечером на все у нас ушло минут 15, предновогодний ажиотаж с тестами упал. Ответ ПЦР ждать 24 - 72 часа, Лене пришел уже утром следующего дня - положительный... Через пару дней пришел и мой ответ - тоже положительный.

Сколько он еще может быть положительным, в лаборатории не ответили, сказав, что мы постоянно контактируем с вирусом дома, мол, на поверхностях он сохраняется, и порекомендовали обработать все дезинфектором.

Честно говоря, для меня это была странная рекомендация, ведь корона-

вирус не способен такое длительное время сохранять жизнеспособность на поверхностях, тем более что мы регулярно кварцевали все помещения в квартире. Но для очистки совести еще раз прокварцевали и перемыли все в квартире.

Из симптомов ковида на сегодня - остаточный кашель, быстрая утомляемость и извращения вкуса. Из всех нас полностью обоняние не терял никто, у Лены отмечалось его снижение. А вот извращениям вкуса, похоже, теперь страдаем: ну не вкусно всё! При этом сладкое-соленое-горькое различаем, но удовольствия от еды не получаем.

Мы бы не переживали за ПЦР-тесты, но 18 января к нам должна была прилететь бабушка, которой в феврале стукнет 81, и очень не хотелось бы, чтобы она заразилась. И, ура! Тесты стали отрицательными накануне прилета родственников! Выздоровливаем!

Подготовила
Анна КУКАРЦЕВА.

Все
о коронавирусе
читайте на сайте



А вот так выглядит очередь на прохождение теста ПЦР по-американски. Посетители Тропического парка в Майами (штат Флорида) могут получить услугу, не выходя из машины.

НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ. ТЕМПЕРАТУРА У МАЛЫША И МАМЫ

В новогоднюю ночь поднялась температура у Лены, следом - у Феликса. Но 39 для взрослого - это лежишь пластом, а ребенок еще бегает, хорошо ест, весел и только горячий. И да, до 39 у детей здесь температуру не сбивают, если нет признаков сильной интоксикации.

Но к вечеру 1 января Феликс превратился в тряпочку, он лежал и не реагировал ни на что. Ни тайленол (американское жаропонижающее. - Ред.), ни парацетамол температуру не сбивали. Вызвали бригаду 911. Приехали втроем, кто из них доктор, кто фельдшер или медбрат - не очень понятно, все со стетоскопами, термометрами, пульсоксиметрами, измерили температуру, сатурацию, послушали внука, успокоили Лену, сказали, если хотите, отвезем в эмерженси (больница скорой помощи. - Ред.), но страшного нет ничего.

Сам ковид перенесли довольно легко, у меня даже температуры выше 37,2 не было. Но вот выход из ковида оказался гораздо тяжелее: слабость, головокружение, боли во всем теле, головная боль, постоянная сонливость, отсутствие аппетита, извращения вкуса, у Лены - частичная потеря обоняния и вкуса...

Ситуация усугублялась тем, что в Америке нельзя пойти в аптеку и купить то, что тебе нужно. Сначала к врачу, и лекарство только по рецепту. Благо мы с собой привезли практически все необходимое. И это, скорее всего, был штамм «омикрон», потому что у всех, включая детей, все началось с боли в горле, которые «опустились» до трахеита.

КАК ЛЕЧИЛИСЬ?

Увеличили дозу витамина D, омега, принимали магний, B12, железо, витамин C, цинк и т. д. Игорь чувствовал себя плохо, он мучился головной болью, которая



Психолог объяснила, как правильно настроить ребенка на учебу в непривычном формате.

4 промаха, которые сводят на нет всю дистанционку

Анна ЛУКЬЯНОВА

Переходом в онлайн на неделю-другую в пору ковида уже никого не напугаешь. Однако далеко не все дети могут учиться, когда преподаватель - по другую сторону монитора, а по эту сторону - смартфон, холодильник и еще много чего привлекательного. С другой стороны, расцвет онлайн-школ говорит, что технология эта совсем небезнадёжна. И главное, посылна даже убежденным очникам. На что обратить внимание, если в школе объявили дистанционку, мы спросили Анастасию ЕКУШЕВСКУЮ, клинического психолога, академического директора онлайн-школы для детей и подростков Skysmart.



Анастасия Екушевская.

1 Готовиться к уроку за 2 минуты до начала

Это одна из главных ошибок, из-за которой ученик может опоздать, а то и не попасть на урок «по техническим причинам»: «Мы пытались подключиться, и тут интернет пропал!»

Подстелить соломку:

- Организуйте рабочее место ребенку с учетом новой реальности. Уберите все лишнее со стола и рядом с ним, что может сместить фокус внимания. Отключите всевозможные уведомления, чтобы сообщение от друга посреди урока

не отвлекало и не «квалило» в эфире.

- Уберите из комнаты домашних питомцев, как известно, они оттягивают на себя внимание, даже если в кадре кинозвезда. Что уж говорить о Марьянне, с трудом осваивающей новый, цифровой формат. Сами постарайтесь по возможности не мелькать на заднем плане и не шуметь, а также проследите, чтобы соблюдали тишину и другие домочадцы. Если у ребенка нет отдельной

комнаты, приобретите ему удобные наушники, которые будут отсекают внешние шумы.

- Заранее проверьте техническое оснащение, сеть, видео, звук. Оплачен ли интернет? Убедитесь, что ребенок знает, как включить камеру, настроить звук и изображение, куда нажать, чтобы задать вопрос учителю. Что делать в случае технических неполадок (перегрузить и включить заново).

- На случай технических неприятностей у



Катерина МАРТИНОВИЧ

ребенка будет возможность работать не только с ноутбука или компьютера, но и с телефона. Вообще заниматься онлайн посредством смартфона очень не рекомендуют санитарные врачи. Но в качестве дублирующего устройства телефон очень удобен.

4 Делать все за ребенка

Родители часто приходят в ужас, видя, что ребенок не справляется с чем-то «элементарным». Медлит, прежде чем ответить на вопрос учителя. Ошибается, складывая и перемножая. И засучив рукава берутся сами делать как надо - потому что так быстрее и надежнее. Например, домашку или самостоятельную, которую задает онлайн.

Нужно понимать, что домашнее задание - для ученика, а не для родителя. Поэтому объясните ребенку: если у тебя что-то не получается, скажи мне, я смогу помочь, подтолкнуть к мысли. Но ни в коем случае не делайте задание за него.

Младшеклассникам на онлайн особенно трудно, поэтому участие взрослых в некоторых случаях на уроке это чаще всего хорошо, ну или как минимум способствует более спокойному и продуктивному процессу. Однако роль родителя - быть тенью, тем, кто просто сможет быстро помочь при возникновении проблемы, вопроса. Поэтому лучше не сидеть рядом, а быть поблизости, чтобы ребенок не искал постоянного вашего одобрения. И ни в коем случае не нужно становиться непосредственным участником процесса, когда преподаватель задает вопрос, а отвечаете вы, а не ребенок. Также не нужно выносить и оценочные суждения на урок: «Ну что ты, отвечай, чего молчишь?» или «Ну это неправильно». Дайте ученику самому принимать решения и делать ошибки, важно научить его самостоятельности.

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Как помочь малышу настроиться на занятия и не отвлекаться?

Особенно сложно на дистанционке совсем маленьким. Они еще не так поднатрели в технике, любой сбой выбивает их из колеи. Хуже воспринимают информацию с монитора. Учительница не может подойти и поправить каждому угол наклона у букв и завитость завитушек. Тем не менее первые классы тоже отправляются на дистант, если кто-то заболел. И учение во многих семьях превращается в мучение...

- Зачастую ребенок отвлекается, так как не понимает цели урока или в целом, что от него хотят. По возможности проговорите с ребенком, как будет проходить занятие. Что учитель будет объяснять все на экране, а ученики станут следить за ним из своих квартир, выполнять все задания, отвечать на вопросы,

работать у себя в тетрадах. Иногда отвлекаться ребенок может и просто из-за усталости. Но учитель должен реагировать на это, не перегружая детей и принимая во внимание, что формат для них новый и непривычный. Но если педагог не приходит на выручку, научите малыша небольшой разминке, которая поможет перезагрузиться. «Минутка тишины»: если очень устал и нет сил продолжать заниматься дальше, а урок еще идет, предложите ребенку удобно сесть и расслабиться перед компьютером и потом минуту помолчать, сосредоточив взгляд на часах (настенных, наручных, будильнике и т. п.). Техника развивает умение концентрироваться, учит чувствовать время, что может помочь при онлайн-обучении.

2 Учиться без расписания дня, забывать о переменах

«Свободу попугаям!» - так воспринимают школьники перевод на дистанционку. А раз свобода, то можно спать подольше, встать за 5 минут до урока и без завтрака, прямо в пижамных штанах усестись за стол. Перемены пролетают быстро - за компьютером всегда найдутся пожиратели времени. Не успеешь оглянуться - уже вечер. А домашку-то никто не отменял!

Вот поэтому дистант дистантом, а расписание никто не отменял.

- С младшим школьником желательнее вместе составить план на день и договориться о том, как вы будете следить за его соблюдением. Если родители не дома, лучше звонить перед

каждым следующим пунктом расписания: спросить, сделано ли предыдущее дело, и напомнить о предстоящем. Об отдыхе или обеде может подсказать и голосовой помощник. Перерывы во время занятий особенно важны для малышей - устройте с ребенком физкультминутку, потанцуйте, поговорите о чем-то, не связанном с учебной.

- С подростком придется поговорить серьезно и звонить время от времени для контроля. Имеет смысл поручить ему несколько домашних дел, которые заставят вставать из-за компьютера и хотя бы немного подвигаться - сходить в магазин, прибраться и т. п.

3 Забывать хвалить

На дистанционке ребенок оторван от друзей, да и преподаватель не всегда может уделить время каждому на онлайн-занятии. Поэтому поддержка родителей крайне важна. Похвалите за хорошую работу, передайте и одобрение учителя.

Критика и метод кнута не помогут, а, напротив, станут тормозящим фактором, ведь зачем что-то делать, если все равно это не получается. Не забывайте, что ребенок также в стрессе от нового для него формата, поэтому дайте ему время адаптироваться. То, что он раньше делал быстро, в новых реалиях может занять чуть больше времени. Постарайтесь убедить, что учиться - это интересно и что это нужно ребенку, иначе дело не пойдет.

«Комсомолка» рекомендует:

Монтессори

Самый полный курс для развития самостоятельного и любознательного ребенка

Данная книга - практическое руководство для родителей детей от 1 до 7 лет. Это настоящая Большая энциклопедия осознанных родителей.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763





Читайте о нашем недавнем прошлом на сайте в разделе «История современности»

В роман Шаламова вошли два чемодана украденных рукописей

К 115-летию Варлама Шаламова пермские издатели выпустили полную версию его «Вишерского антиромана», опубликовав

14 ранее неизвестных рассказов. Эти рукописи вынесли из дома писателя еще при его жизни и вернули только через 16 лет после смерти.



Елена ТРЕТЬЯКОВА
(«КП» - Пермь)

«ЧТО МНЕ ДАЛА ВИШЕРА?»

В 1929 году 21-летнего студента-юриста МГУ Варлама Шаламова арестовали во время облавы на подпольную московскую типографию, где печатали «Завещание Ленина»*. Шаламова осудили и за «антисоветскую деятельность» отправили в Вишерский лагерь, на север Пермской области. Там как раз начиналась большая стройка - Вишерского целлюлозно-бумажного комбината.

- Вначале Шаламов, как все заключенные, таскал бревна, а осенью бывшего студента перевели в инженерно-технические сотрудники, - рассказывает исследователь творчества писателя Валерий Есипов.

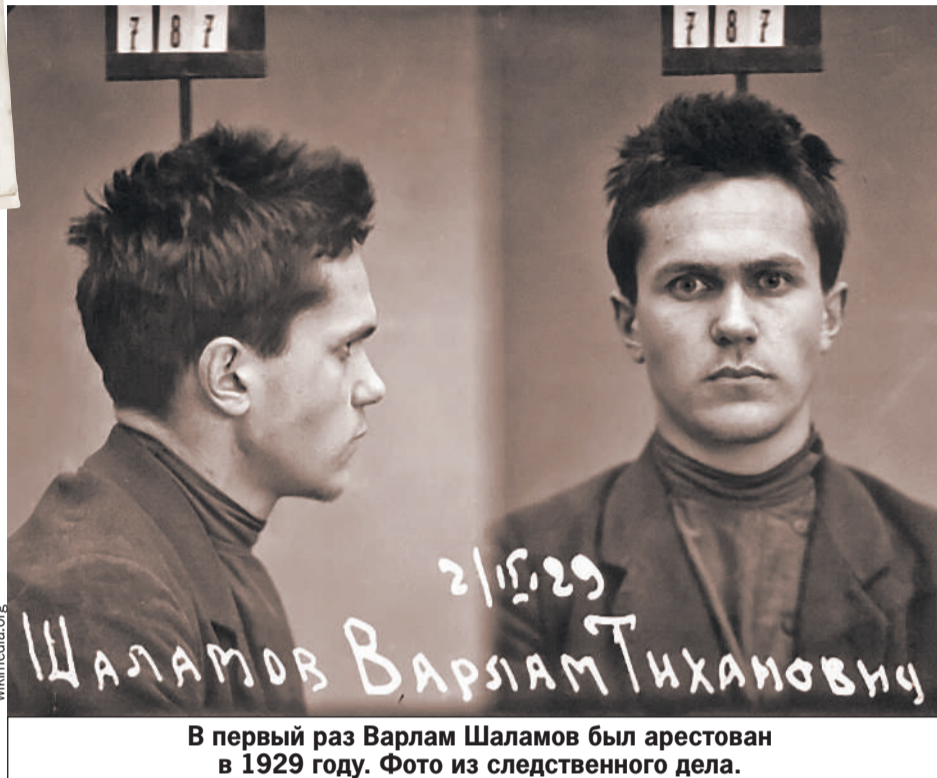
В те годы строительство Вишерского комбината возглавлял Эдуард Берзин, который к лозунгу о перековке заключенных относился с полной ответственностью. При нем условия в лагере были вполне приличными.

«Лагерная зона, новенькая, с иголки», блестяла. Каждая проволока колючая на солнце сияла, лепила глаза. Сорок барачков по двести пятьдесят мест в каждом на сплошных нарах в два этажа. Баня с асфальтовым полом на 600 шаек с горячей и холодной водой. Клуб с кинобудкой и большой сценой. Превосходная новенькая дезкамера. Конюшня на 300 лошадей...» - писал о пребывании в Вишлагере Варлам Шаламов.

Это уже потом будет Колыма, о которой Шаламов позже напишет: «Нас привезли сюда умирать...». Потом появятся и ставшие известными на весь мир «Колымские рассказы».

А во время пребывания в Вишлагере Варлам Шаламов начал писать стихи «о Каме, об Урале, какими я их видел тогда».

*«Завещанием Ленина» называют письмо, надиктованное Владимиром Ильичом в 1922 году, когда здоровье его ухудшилось. В нем он дал оценку своим соратникам, в т. ч. предложив «обдумать способ перемещения Сталина с этого места (генсека. - Ред.) и назначить на это место другого человека, который... более терпим, более лоялен, более вежлив...». С начала 1930-х и до 1956 года документ был объявлен фальшивкой, и его распространение считалось контрреволюционной агитацией.



В первый раз Варлам Шаламов был арестован в 1929 году. Фото из следственного дела.

СПРАВКА «КП»

Варлам ШАЛАМОВ родился в 1907 году. В 1926-м поступил в Московский университет, но через три года был арестован и отправлен в Вишерский лагерь. В Москву Шаламов вернулся, отсидев три года. Начал писать стихи и рассказы. В 1937-м его арестовали во второй раз. Шаламов получил пять лет лагерей за «антисоветскую пропаганду» и был этапирован на Колыму. В 1943 году срок увеличили: Шаламов разгневал власти, назвав Бунина русским классиком. В общей сложности Варлам Шаламов провел на Колыме 16 лет.

В начале 60-х годов он написал «Колымские рассказы», которые ходили по рукам в самиздате. При жизни писателя «Колымские рассказы» издавались только за рубежом. В начале 1970-х Шаламов закончил «Вишерский антироман», который впервые был издан в 1989 году, уже после смерти писателя, ушедшего из жизни в 1982 году.

После освобождения Шаламов вернулся в Москву и начал работать журналистом в различных изданиях.

«Что мне дала Вишера? Это три года разочарований в друзьях, несбывшихся детских надежд. Необычайную уверенность в своей жизненной силе. Испытанный тяжелой пробой - начинающая с этапа из Соликамска на Север в апреле 1929 года - один, без друзей и единомышленников, я выдержал пробу - физическую и моральную. Я крепко стоял на ногах и не боялся жизни. Я понимал хорошо, что жизнь - это штука серьезная, но бояться ее не надо. Я был готов жить», - эти строки из «Вишерского антиромана» Варлама Шаламова подводят итог его пребывания в лагере.

ДОПИСАТЬ НЕ УСПЕЛ

- «Вишера» - одно из последних произведений Шаламова, он его дописать не успел, - говорит сотрудник музея-заповедника истории полити-

ческих репрессий «Пермь-36» Вячеслав Дегтярников. - После смерти писателя «антироман» собрали из отдельных записей, но удалось найти не все фрагменты.

Значительная часть рукописей писателя пропала.

- Это практически детективная история, - рассказывает Валерий Есипов. - Шаламов в последние годы жизни тяжело болел и не мог следить за сохранностью своих архивов. Часть рукописей он передал своей близкой подруге Ирине Сиротинской, сотруднице Центрального государственного архива литературы и искусства. А часть хранилась у него дома.

Осенью 1978 года писатель улетел в Ялту, в Дом творчества.

- Пока Шаламова не было, двое его знакомых, назовем их Книголюбка и Философ, решили, что он уже не вернется, и забрались в его квартиру, - продолжает биограф писателя. - Они увезли к себе оставшийся архив Шаламова. Когда тот вернулся, обнаружил: ру-

кописей нет. Поднял шум: «Меня обворовали!» Книголюбка с Философом пообещали вернуть архив, но тянули время. Только в 1998 году, после настойчивых обращений Сиротинской, Философ принес ей два чемодана с рукописями. А Книголюбка так свою часть и не вернула. Оставшиеся рукописи Шаламова сейчас находятся в частном архиве.

В возвращенной части и оказались неизвестные главы «Вишерского антиромана». Некоторые из них лишь в черновиках, но есть и вполне завершенные рассказы.

КНИГА БУДЕТ БЕСПЛАТНОЙ

Первое издание «Вишерского антиромана» было подготовлено Ириной Сиротинской и вышло в «Роман-газете» в 1989 году. Сейчас авторские права на произведения Шаламова принадлежат ее сыну Александру Ригосику. В начале 2022-го, в год 115-летия писателя, в Перми решили издать полную версию «антиромана», с учетом украденных и возвращенных рукописей. Александр дал на это согласие, но с одним условием: книга должна распространяться бесплатно.

В обновленное издание «Вишерского антиромана» добавили четыре оконченных рассказа и десять незавершенных. Также в книгу вошли не публиковавшиеся ранее стихи Варлама Шаламова, главы «Колымских рассказов», касающиеся пребывания писателя в Вишлагере, много фотографий и рисунков, запечатлевших строительство Вишерского целлюлозно-бумажного комбината и Березниковского химкомбината, в котором участвовал Шаламов-заключенный.

- Шаламов не писал обличительную книгу о лагерях, он всегда говорил о своих произведениях: «Это летопись моей души», - отмечает Валерий Есипов. - Несмотря на незавершенность, «Вишерский антироман» - уникальное произведение русской литературы XX века.

19 февраля презентация книги состоится в Москве, в Музее истории ГУЛАГа.

«Комсомолка» рекомендует:

Тайны семьи Сталина

Исповедь последнего из Джугашвили

Откровенные истории без политической цензуры из первых уст. Уникальная возможность заглянуть в частную жизнь Сталина, пролистать его семейный альбом. Авторы не ставили перед собой цель воссоздать или развенчать культ личности Иосифа Сталина, скорее понять, что это был за человек - муж, отец, дед.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



На покупку жилья для детей-сирот из бюджета Кубани выделили 3 млрд

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Губернатор Краснодарского края провел совещание по реализации государственной программы «Дети Кубани».

Глава региона отметил, что в очереди на получение квартиры стоят около шести тысяч человек. Из-за скачка цен возникли трудности при покупке жилья. В прошлом году ориентировались на цену в 46,8 тысячи рублей за квадратный метр, которую утвердил Минстрой России. Однако она оказалась существенно ниже рыночной.

- Дети-сироты - одна из наиболее незащищенных категорий жителей. И наша прямая обязанность - помочь им в жизни, создать комфортные условия. Мы делаем все возможное, чтобы очередь уменьшалась. Заключайте договоры как можно раньше, не откладывайте на декабрь. При этом важно, чтобы жилье было качественным, - сказал Вениамин Кондратьев.

Заместитель главы региона Анна Минькова напомнила, что из-за роста цен на рынке недвижимости финансирование госу-



Вениамин Кондратьев отметил, что покупаемые квартиры для детей-сирот должны быть качественными.

дарственной программы «Дети Кубани» увеличили. Муниципалитеты дополнительно получили из бюджета края 516 млн рублей.

- При заключении с районными соглашениями на этот год мы вносим пункт, который обяжет заселять гра-

ждан не позднее 1 декабря. Прошу глав это учесть, - заявила Анна Минькова.

На совещании отметили, что на рынке новостроек наблюдается нехватка предложений. Поэтому в прошлом году 44% от общего объема жилья покупалось на вторичном

рынке, где оно не всегда соответствует необходимым условиям. В связи с этим 722 квартиры находятся на территории других муниципальных образований.

На этот год, отметил Вениамин Кондратьев, Минстрой России скор-

КОНКРЕТНО

- 3,3** млрд рублей направили на покупку жилья для детей-сирот в 2022 году. 3 млрд из них выделили из бюджета края.
- 1,2** тысячи квартир купят в 2022 году для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
- 3,0** млрд рублей освоили в 2021 году на приобретение квартир. 2,7 млрд из них средства регионального бюджета.
- 1,5** тысячи квартир купили в 2021 году для детей-сирот.

По данным министерства труда и социального развития Краснодарского края

ректировал цену за квадратный метр. Ее подняли почти в два раза - до 81,5 тысячи рублей. По оценкам главы региона, это конкурентная цена. Необходимо привлечь застройщиков, готовых возводить жилье для детей-сирот.

■ БУДЬ В КУРСЕ

Региональную программу поддержки машиностроителей продлили

Она будет работать до 2024 года.

Программа поддержки производителей машиностроительной техники, которая была создана два года назад по инициативе губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева, пролонгирована еще на два года.

Предприятия благодаря региональной программе «Машиностроение» продали со скидкой свою продукцию на общую сумму в 3,7 млрд рублей. Таким образом, основные фонды выросли более чем на 500 млн рублей, а на рынке появились 10 новых видов техники и оборудования, среди которых тракторы, лифты, техника



для обработки земли и многое другое.

По решению Вениамина Кондратьева, ежегодный объем государственной программы составит порядка 80 млн рублей. Это позволит предприятиям выпустить на рынок новые виды оборудования, рассчитанные на винодельческую отрасль, отрасль общественного питания, а также сельское хозяйство.

- Промпредприятия предоставляют покупателям скидки на свою продукцию и получают компенсацию по программе «Машиностроение». Реализация программы, в том числе способствовала увеличению налоговых поступлений в краевой бюджет, - сказал **руководитель департамента промышленной политики региона Иван Куликов.**

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Более 20 километров водопровода отремонтируют в крае

Качество питьевой воды улучшится более чем у 100 тысяч человек.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев рассказал журналистам о планах по модернизации системы водоснабжения региона в 2022 году. По его словам, отремонтируют 21 километр водопроводных сетей. По предварительным данным, это позволит улучшить качество воды более чем у 100 тысяч человек.

- В этом году на организацию водоснабжения и водоотведения мы предусмотрели 250 млн рублей по краевой госпрограмме «Развитие жилищно-коммунального хозяйства». На эти деньги будем строить

новые сети и ремонтировать старые, а также реконструируем 25 артезианских скважин. Все эти меры позволят улучшить качество питьевой воды и подключить новых абонентов к централизованным системам водоснабжения и водоотведения в 31 районе, - сказал Вениамин Кондратьев.

Глава Кубани отметил, что одна из скважин находится в станице Старовеличковской Калининского района. С соответствующей просьбой во время личного приема к нему обращалась местная жительница.

Также приведут в порядок скважины, которые находятся в Брюхо-векском, Староминском, Павловском, Тихо-рецком, Северском,

Крымском, Приморско-Ахтарском, Гулькевичском, Новопокровском, Кавказском, Лабинском, Мостовском, Каневском, Кореновском, Новокубанском, Усть-Лабинском районах.

Работа по обеспечению жителей Краснодарского края чистой водой проводится в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». В этом году на строительство очистных сооружений выделили 790 млн рублей.

Также ведутся масштабные работы по модернизации Троицкого, Ейского и Таманского водоводов. На эти цели регион получит порядка 18,3 млрд рублей инфраструктурных кредитов.

Съесть килограмм говядины - все равно что сжечь 15 литров бензина:

Замена одного вида мяса, фруктов и рыбы на другие хотя бы один раз в сутки позволит значительно снизить выбросы парниковых газов.

Ученые разработали диету для спасения человечества

Ярослав КОРОБАТОВ

Глобальные изменения климата, наверное, каждый уже почувствовал на себе. Волны аномальной жары летом, небывалые ливни и другие экстремальные погодные явления заметно участились - это результат разбалансировки погодных процессов на планете. В борьбу с парниковым эффектом включились главы государств, было подписано Парижское соглашение, цель которого - удержать повышение температуры на планете в пределах 1,5 градуса по сравнению с доиндустриальным уровнем. Однако прогнозы показывают: скорее всего, к концу этого века на Земле потеплеет в среднем на 3 градуса.



- Лучше буду жить в пустыне, но от мяса не откажусь!

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Антон КОНОПАЦКИЙ, научный сотрудник лаборатории «Неорганические наноматериалы» НИТУ «МИСиС», кандидат технических наук:

Рост эмиссии парниковых газов - один из острейших общемировых вопросов. Авторы исследования наибольшее внимание уделяют вопросу производства говядины. Действительно, если говорить о парниковых газах, это наиболее вредное направление сельского хозяйства. Может возникнуть вопрос: почему именно говядина? Дело в том, что парниковые газы - это не всегда диоксид углерода CO₂. При производстве говядины основным выбросом является метан (он является побочным эффектом пищеварительных процессов в организме коровы), а его влияние на парниковый эффект в 20 раз больше, чем от углекислого газа. При этом не играет никакой роли, рассматриваем мы полностью натуральное производство (так называемые органические продукты) или современные высокоэффективные подходы к выращиванию крупного рогатого скота. Важен масштаб: ежегодно в мире производится около 60 миллионов тонн говядины при забое свыше 300 миллионов особей.

Конечно, сегодня разрабатываются экономически выгодные подходы к переработке органических отходов, но пока такие системы не распространены достаточно широко. Поэтому экологическая диета именно тот случай, когда каждый отдельный человек может внести свой небольшой вклад, а если такая пищевая привычка распространится в обществе, она может дать большой эффект. Даже частичная замена говядины другими продуктами в рационе человека позволит заметно снизить выбросы парниковых газов (только не бараниной, метана от нее еще больше). Стоит просто помнить, что в пересчете на CO₂, потребление 1 килограмма говядины (в зависимости от ее сорта) равноценно сжиганию 10-15 литров бензина.

ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕЖЕВЫВАЯ ПИЩУ, ТЫ ПОМОГАЕШЬ КОЛЛЕКТИВУ

Но надеяться стоит не только на сильных мира сего. Ученые выяснили, что Ильф и Петров были в чем-то правы: даже пережевывая пищу, можно помогать обществу. В том смысле, что, питаясь экологически правильно, ты сам можешь помочь человечеству справиться с глобальным изменением климата.

Дело в том, что на долю производства продуктов питания приходится около трети глобальных выбросов парниковых газов. А кроме того, около 70% мирового потребления пресной воды идет на нужды сельского хозяйства. Подсчитано, что, изменив рацион питания человечества, можно снизить выбросы парниковых газов на 50 процентов.

Например, переход от базовой диеты к веганской (то есть

отказ вообще от продуктов животного происхождения) приведет к снижению выбросов парниковых газов на 45%. А вегетарианская диета (отказ только от мяса) снижает эти выбросы на 31%. Однако ученые из Университета Тулейн в США пришли к выводу: чтобы спасти планету, необязательно отказываться от белковой пищи и мяса. Достаточно заменить в рационе один вид мяса другим (то же самое с фруктами, овощами и рыбой), это заметно снизит углеродный след, который вы оставляете за собой.

ТРЕСКАЙ ТРЕСКУ, А НЕ КРЕВЕТКИ

Смысл в том, что создание разных продуктов питания приводит к разным экологическим последствиям. Например, производство говядины создает в 8 - 10 раз больше парниковых газов, чем производство курицы, и пример-

но в 20 раз больше, чем производство орехов, семян или бобовых культур. На основании такого рода расчетов ученые разработали любопытные диетические рекомендации. Вам не надо сокращать количество калорий или в корне менять пищевые привычки: просто один раз в день замените «парниковый» продукт более экологичным аналогом, и это поможет сохранить Землю зеленой.

Если вам идея спасения всего человечества дороже

собственных острых кулинарных ощущений, то можно попробовать. Креветки резонно заменить треской, миндаль - арахисом, а говяжий стейк - отбивной из индейки (см. таблицу слева внизу).

Авторы исследования подсчитали: если бы люди сели на такую диету и заменяли, к примеру, один раз в сутки говядину на более экологичную альтернативу, то «пищевой» углеродный след такой страны, как США, уменьшился бы на 9,6%.

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Нет смысла мучить себя нелюбимыми блюдами

Евгений ТИШКОВЕЦ, синоптик, ведущий специалист Центра погоды ФОБОС:

- Я всегда был противником теории глобального потепления, считаю ее главной аферой XXI века. Все эти потуги вроде экологичной диеты, если и оказывают влияние на изменение климата, то настолько ничтожное, что не имеют никакого смысла. Борьба с выбросами CO₂ - это не что иное как попытка определенных сил заработать за счет передела рынков.

Да, действительно, среднегодовые температуры на планете повышаются, но за этим стоят циклические природные процессы, которые от человека не зависят. Все говорят о повышении температуры, но в реальности сейчас мы просто воссоздали климатическую картину, которая наблюдалась на Земле десятки тысяч лет назад. Были и более экстремальные периоды, когда температура была на много градусов выше, чем сейчас. Что тогда являлось движущей силой глобального потепления? Ведь антропогенного фактора не было, не существовало заводов, самолетов, автомобилей.

За такими изменениями в первую очередь стоит главный климатообразующий фактор - Солнце. На втором месте - деятельность вулканов. А влияние человеческого фактора - 4 - 5-е место, не более того. Поэтому не стоит мучить себя «климатической» диетой.

МАХНЕМ		НЕ ГЛЯДЯ?	
Что меняем?	Снижение выбросов	Что меняем?	Снижение расхода воды
Говяжий стейк на стейк из индейки	-48%	Заменяем спаржу горохом	-48,2%
Креветки на треску	-34,1%	Заменяем миндаль арахисом	-30,4%
Соевое молоко вместо коровьего	-8,1%	Стейк из индейки вместо говяжьего стейка	-30%

Вот какие замены продуктов оказывают наибольшее влияние на выбросы парниковых газов

Какие замены продуктов больше всего экономят пресную воду



Вы пока не готовы придерживаться экодietetы? Самый искушенный гид по столичным ресторанам Леонид Захаров поможет сделать выбор. Слушайте программу «Вон тот мужчина за столиком» в подкастах и в эфире Радио «КП»

Самые ожидаемые голливудские блокбастеры 2022 года.

Два Тома Круза, новый «Аватар» и зоопарк Дамблдора

Денис КОРСАКОВ

По давней традиции в начале года мы рассказываем о главных фильмах, которые выйдут большие голливудские студии. По новой традиции мы предупреждаем, что все даты выхода фильмов - чистая условность: из-за коронавируса премьеры сейчас постоянно переносят (например, «Морбиус» и «Топ Ган» переехали на 2022-й с прошлого года).

«Бэтмен» (3 марта)

После Майкла Китона, Вэла Килмера, Джорджа Клуни, Кристиана Бэйла и Бена Аффлека броню Темного рыцаря надевает Роберт Паттинсон. Любовный интерес Бэтмена, как, впрочем, и полагается - Женщина-кошка (Зои Кравиц). А его главный враг - Риддлер (он же Загадочник: в «Бэтмене навсегда» четверть века назад его играл Джим Керри, а здесь сыграет Пол Дано). Ничего общего с Джимом Керри и фильмами 90-х не предвидится: атмосфера в фильме будет очень мрачной, вдохновленной фильмами нуар. И при этом все будет сравнительно реалистично: так, Риддлер на недавно опубликованном кадре похож скорее на какого-то ассенизатора, чем на злодея из комиксов. Этот «Бэтмен», похоже, впрямую связан с «Джокером», где злодея играл Хоакин Феникс; одним из главных источников вдохновения для режиссера Мэтта Ривза, как и для автора «Джокера» Тодда Филлипса, стал «Таксист» Мартина Скорсезе. Ривз вдохновлялся еще двумя классическими фильмами 70-х - «Французским связным» и «Китайским кварталом». А еще, как ни странно, «Последними днями» Гаса ван Сента и их героем, Куртом Кобейном, доживающим в затворничестве остаток жизни. И это примерно все, что известно о фильме за два месяца до премьеры, - остальные подробности авторы хранят в глубокой тайне.

«Затерянный город» (24 марта)

Популярная писательница сочиняет приключенческие романы. Сумасшедший миллиардер решает, что она берет сюжеты из реальности, похищает и требует показать ему затерянный город в джунглях. А очень тупой парень-модель, изображавший главного героя книжек на презентациях, решает спасти беллетристку и бросается в джунгли ей на помощь. Смешная (судя по очень удачному трейлеру) приключенческая комедия с Сандрой Буллок, Ченнингом Татумом и Дэниелом Рэдклиффом (плюс с Брэдом Питтом в эпизоде).

«Фантастические твари: Тайны Дамблдора» (7 апреля)

Третья (и еще не последняя) часть киносериала по сценариям Дж. К. Роулинг, призванного заменить в умах поклонников «Гарри Поттера». Действие разворачивается в том же волшебном мире, но на несколько десятилетий

раньше - в 20-е и 30-е годы. Главным злодеем выступает Геллерт Грин-де-Вальд - с ним вышла и главная закавыка: раньше его играл Джонни Депп, но из-за плохого поведения актера заменили на Мадса Миккелсена. (С другой стороны, в первом фильме подлеца вообще играл Колин Фаррелл, что хоть немного извиняет продюсеров.) Грин-де-Вальд сеет хаос, пытается установить на планете новый порядок (он уверен, что волшебники - это как бы арийская раса по сравнению с обычными людишками-маглами). Противостоят ему будет пестрая компания во главе с немного чокнутым криптозоологом Ньютом Саламандером (Эдди Редмейн) и молодым Альбусом Дамблдором (Джуд Лоу). И значительная часть действия на этот раз будет разворачиваться в Хогвартсе.

«Доктор Стрэндж: В мультивселенной безумия» (5 мая)

Еще один фильм из вселенной Marvel, прямое продолжение «Человека-паука: Нет пути домой», собирающего сейчас колоссальные деньги по всему миру. Доктор Стрэндж (Бенедикт Камбербэтч) в той картине неосторожно поиграл с мультивселенной - как результат Питер Паркер встретил еще двух Питеров Паркеров. А еще вся наша реальность начала рушиться на глазах. В новой картине Стрэнджу предстоит собирать ее по кусочкам, и помогать будет Алая ведьма Ванда (Элизабет Олсен). А может быть, и не только помогать, может быть, и мешать: по просочившейся информации, она эгоистически начнет скакать по мультивселенной в поисках измерения, из которого ее зовут на помощь дети. Впрочем, это неточно: на самом деле о фильме неизвестно ничего, кроме того, что было показано в недавнем трейлере. Поставил картину Сэм Рейми, в 2000-е снявший трех «Человеков-пауков» и с тех пор не бравшийся за кинокомиксы (да и вообще последний свой фильм выпустивший в 2013-м).

«Топ Ган: Мэверик» (26 мая)

Продолжение фильма Тони Скотта «Топ Ган» (у нас иногда еще переводили «Лучший стрелок»), вышедшего в 1986-м и ставшего тогда большим хитом. Пилот-ас Пит Митчелл по прозвищу Мэверик (Том Круз) теперь работает с молодежью - в том числе с сыном своего лучшего друга, погибшего в первой части. В фильм вернется и Вэл Килмер, игравший в «Топ Гане» Айсмана. В начале 2010-х фильм собирался ставить сам Тони Скотт - но неожиданно для всех он покончил с собой, после чего производство затянулось на долгие годы. А потом еще три года картину не могли выпустить в прокат: премьера сначала была назначена на лето 2019-го, потом перенесена на лето 2020-го, потом еще четырежды (!) переносилась из-за коронавируса.

«Миссия невыполнима-7» (29 сентября)



Часть седьмой «Миссии» снимали в Италии, где Круз успел прокатиться на классическом «Фиате».

В июле 2022 года Тому Крузу исполнится 60 лет - в этом возрасте уже не так легко исполнять сумасшедшие трюки, которые он так любит. Поэтому вспоминается поговорка «перед смертью не надышишься»: несколько лет назад Круз объявил, что два больших боевика с его участием, «Миссия невыполнима-7» и «Миссия невыполнима-8», будут сниматься одновременно и выйдут в прокат с интервалом в полгода. Съёмки шли долго и мучительно: их начали в марте 2020 года в Венеции и тут же прервали (по Италии ковид ударил сильнее всего, а там собирались снимать много недель). Съёмочная группа с той поры в основном шарилась по Британии и Норвегии. Отдельной проблемой стала ключевая сцена взрыва железнодорожного моста. Подходящий старый мост нашли в Швейцарии, но там снимать запретили. Потом другой мост нашли в Польше - но какой-то местный «Архнадзор» возопил, что это важнейший исторический памятник. В итоге мост пришлось специально строить опять-таки в Британии. Стоили ли фильмы таких страданий - неизвестно.



В новом «Аватаре» герои опять будут очень синими и ушастыми.

«Аватар-2» (15 декабря)

Со времен, когда разворачивалось действие первого «Аватара», прошло 14 лет. Герои значительно повысили социальный статус: бывший Джейк Салли (Сэм Уоррингтон) стал вождем клана, его жена Нейтири (Зои Салдана) - верховной жрицей. У них родились дети (которые и окажутся в центре нового фильма). Зловредные земляне тем временем продолжают пакостить на Пандоре, и всей семье приходится отправляться на поиски убежища. Что даст Джеймсу Кэмерону возможность показать на экране океаны и рифы планеты, где под водой живут новые персонажи - например, синяя Кейт Уинслет (это их второе с Кэмероном сотрудничество после «Титаника»).

«Аватар-2» снимался так долго, а дата его премьеры переносилась так часто, что зрители подзабыли первый фильм (я вот совершенно не уверен, что «глава клана» и «верховная жрица» - это точные определения того, чем стали герои, может, эти должности на Пандоре называются как-то по-другому). Но ничего - в декабре 2022 года все миглом всё вспомнят. Это все-таки один из самых кассовых фильмов в истории. И, кстати, не забудем, что впереди нас ждут еще три части «Аватара» (говорят, Кэмерон сделал весь проект чем-то вроде семейной саги).



В «Затерянном городе» рядом с Сандрой Буллок Ченнинг Татум выглядит почти как Киану Ривз в «Скорости».



Все о лучших сериалах, самых ожидаемых новинках - на сайте



КАКОЙ ЗВОН В ХРАМ ЗОВЕТ? ЖЕНЫ В АССОРТИМЕНТЕ СОЗДАТЕЛЬ ЖАНРА «ГЕРОИЧЕСКОЕ ФЭНТЕЗИ» СВЕТ ЗЛА КАКОЕ РАСТЕНИЕ НАТОЛКНУЛО ШВЕЙЦАРЦА ЖОРЖА ДЕ МЕСТРАЛЯ НА СОЗДАНИЕ ЛИПУЧЕЙ ЗАСТЕЖКИ? СТАРЬЕ НА СВАЛКУ РЕЗКОЕ ПАДЕНИЕ ЦЕН ЭЛЕКТРОННАЯ ВАЛЮТА СТОРОЖИХА В ПОДЪЕЗДЕ

«ФРУКТ РАЗДОРА» ЧТО ПОСТРОЕНО НАД НЕФТЯНОЙ СКВАЖИНОЙ? КТО ИЗ РОССИЙСКИХ ПЕВЦОВ ОДНО ВРЕМЯ УЧИЛСЯ В МУЖСКОМ МОНАСТЫРЕ В ЛИВАНЕ? КТО ЗА ОЛИГАРХОВ ХЛОПОЧЕТ? ШКОЛЬНЫЙ ... ЧТО ПОЖАРООПАСНО НА БОЛОТЕ?

«СТАЛЬНОЕ ДЕРЕВО» СМОТРИТЕ ФОТО ЧТО ХУЖЕ БЕДНОСТИ? ПРОСЛОЙКА В МРАМОРЕ ФРАНЦУЗСКОЕ ВИНО В КАКОМ ГОРОДЕ ЖИЛ ДИОГЕН СИНОПСКИЙ? ТАЛИИ БРОНЕЖИЛЕТНЫЙ МЕТАЛЛ

АНГЕЛ С КЛЮЧОМ ОТ КЛАДЕЗЯ БЕЗДНЫ ВОДИТЕЛЬСКИЙ ДОКУМЕНТ ГДЕ ОТТАЧИВАЮТ МЕТОК? СУП РУБИНОВОГО ЦВЕТА КАКОЙ РЕАЛЬНЫЙ СЕРИЙНЫЙ УБИЙЦА XIX ВЕКА «ОБРЕЛ БЕССМЕРТИЕ» БЛАГОДАРЯ ТАЛАНТУ РОБЕРТА СТИВЕНСОНА? КТО ИЗ НАШИХ КУЛЬТОВЫХ АКАДЕМИКОВ ПЕРВЫМ ИЗМЕРИЛ ЗАРЯД ЭЛЕКТРОНА?

«OLEG» ПРОФЕССИЯ ЗЛОДЕЙКИ ИЗ ПОВЕСТИ «УБИЙСТВО МИССИС СПЕНЛОУ» АГАТЫ КРИСТИ КАКОЙ ТИТАН ПРОГЛОТИЛ ПЯТЕРЫХ СВОИХ ДЕТЕЙ? ДРУЖЕСКИЙ КОМПЬЮТЕРНАЯ «СТРЕЛЯЛКА»

ДИКТАТОР, ОБЪЯВИВШИЙ ЮЛИЯ ЦЕЗАРЯ «ВРАГОМ РЕСПУБЛИКИ» ЗА ОТКАЗ РАЗВЕСТИСЬ С ЖЕНОЙ МОРСКОЙ ДЬЯВОЛ ИЗ ФИЛЬМОВ ПРО ПИРАТОВ КАРИБСКОГО МОРЯ ПРИМИТИВНЫЙ СКУПЕРДЯЙ ОТПРАВНАЯ ТОЧКА ДЛЯ ВАРИАЦИИ С КАКИМ ГОРОДОМ СВЯЗАНО РОЖДЕНИЕ ПИВНОГО ФЕСТИВАЛЯ ОКТОБЕРФЕСТ?

«И УСТРЕМИЛОСЬ К ЖЕЛАННОМУ ПРИТИНУ, СВОЮ МЕЖ ВАС ЕЩЕ ОСТАВИВ ...» КТО ВОЗЛОЖИЛ НА ЕЛИКСА ДЕРЖИНСКОГО РОЛЬ «ПАЛАЧА МИРОВОЙ КОНТРЕВОЛЮЦИИ»? ЛУКОШКО ДЛЯ ХЛЕБА У РУССКИХ КРЕСТЬЯН КАКАЯ СПЕЦИЯ НА ОЛОВЯННОЙ ТАРЕЛОЧКЕ, ПОСТАВЛЕННОЙ НА ТЕЛО УМЕРШЕГО, ОТГОНЯЕТ БЕСОВ? «ДРУЖЕСКОЕ ...» НА ВЕЧЕРИНКЕ «ДАМСКАЯ ХАРИЗМА» СИНОНИМ АПКАША ИЗ РАССКАЗА «К СЛАВЕ» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

ПОВОД ДЛЯ ПЕРЕСДАЧИ ВСЕ КОРАБЛИ С КАКОЙ СКОРОСТЬЮ ПАЛЬЦЫ ПИАНИСТА ПО КЛАВИШАМ БЕГАЮТ? КТО МОЖНО УБИТЬ ТОЛЬКО СТЕКЛЯННОЙ ПУЛЕЙ? НЕКРАСОВСКИЙ ХОЛОП КНЯЗЕЙ УЯТИНЫХ ЭФЕМЕРНАЯ МЕЧТА

ИГРОВОЕ АМПЛУА НИЛ НИЛЫЧА ИЗ РОМАНА «МЕРТВЫЙ ШАР» АНТОНА ЧИЖА ГЕРОЙ КИНОМЕДИИ «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ»

Ekaterina Tsvetkova / Russian Look

Двор - Темп - Обхват - Битконн - Утопия - Шутер - Топф - Топф - Ипат - Консьержка - Мюнхен.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Технаспорт - Влаговест - Ленин - Дюбронравов - Говард - Хайд - Нишета - Жюб - Мрак - Соль - Ложь - Неуд - Фешт - Хлам - Коринф - Нофе - Крон - Борш - Шарж - Тип - Хоу - Тема - Портника - Футуризм - Сула - Джонс - Флот - Обшение - Питух - Веко - Шарм - Тень - Вильярдиет - Пряжкин - Авалдон - Ответы на сканворд. По горизонталю: Гарем - Лопух - Брейк - Яблоко - Руссо - Лобби - Вышка - Жилка - Титан - Фарага - Кисть - Медок - Аваддон - Инофе - Крон - Борш - Шарж - Тип - Хоу - Тема - Портника - Футуризм - Сула - Джонс - Флот - Обшение - Питух - Веко - Шарм - Тень - Вильярдиет - Пряжкин - Авалдон - Ответы на сканворд.

«БОГАТЕНЬКИЙ ...» МУСКУЛИСТОЕ НЕМЕЦКИЙ ТАНК «ИМЕНИ КОТА» ЩЕДРАЯ МЕДОВЫЙ ЗАДАЧА КОММЕРСАНТА СИЛОВАЯ ЛАСКА НЕ ТОЛЬКО ГОРНЫЙ, НО И ЖИЛОЙ «ЖЕНИТЬБА НА СМЕРТИ»

МОЗАИЧИСТ ПРИ КОЗИМО МЕДИЧИ ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ СЛАДКОЕЖКИ ГДЕ СТАРТОВАЛА КАРЬЕРА ГРИГОРИЯ ЛЕПСА? ИЗ ЧЕГО ДРУЗЬЯ ВЫРУЧАЮТ? ПРИДАТЬ НАРУЖНЫЙ ...

КУСОК ПОРОЛОНА, ЧТОБЫ ПОСУДУ МЫТЬ «ОШЕЙНИК» «СВЕТСКОЙ ЛЬВИЦЫ» ТАБИ У ЯПОНЦЕВ ЧТО ГРОЗИТ ПОТЕРЯМИ? КЛУБ ИЗ МАХАЧКАЛЫ «НАРУЧНИКИ» МАГА ТЕЛЕВИЗИОННАЯ «ЖВАЧКА»

МИНЕРАЛ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ЖЕСТКОСТИ ВОДЫ РЕКА В НАЗВАНИИ КНИГИ ВОСПОМИНАНИЙ ИРИНЫ ОДОБЦОВОЙ КОГО ЧЕКАНИЛИ НА МОСТАХ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ ВМЕСТЕ С АФИНОЙ? МУЗЫКАЛЬНАЯ НОТА, СПОСОБНАЯ БОРОТЬСЯ С ПРЕСНОСТЬЮ «ЛЕОПОЛЬД, ВЫХОДИ, ПОДЛЫЙ ...!» «РЕСТАВРАТОР РИМСКОЙ ИМПЕРИИ» «Я ДАВНО УЖЕ ... К ЗАМОЧКУ ПРИТЕР, ПОПИЛ ВОДИЧКИ И ЗАБРАЛ ВЕЩИЧКИ» ЕДИНСТВЕННАЯ АКТРИСА, КОТОРОЙ ДЖЕКИ ЧАН ПОЗВОЛЯЛ СТАВИТЬ СВОИ СОБСТВЕННЫЕ ТРЮКИ

НЕПРИСТОЙНЫЙ ТАНЕЦ У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ ДИВИДЕНД КОНКУРСАНТА СМОТРИТЕ ФОТО ИГРА С ПОДВОДНЫМ ВАРИАНТОМ НАШ АРТИСТ И АНАРХИСТ, ДО СМЕРТИ СОРВАВШИЙСЯ С ПОДНОЖКИ ТРАМВАЯ ГДЕ ОРУДУЮТ ДИВЕРСАНТЫ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ? СВЕТСКОЕ ... ФИАСКО БОКСЕРА КТО ЦЕРБЕРА УКРОТИЛ? ЧЕМ В ГРЕЦИИ РАСПЛАЧИВАЮТСЯ? «ДУШАЮЩИЙ ПРИЕМ» ГОСУДАРСТВА ПО ОТНОШЕНИЮ К ДОХОДАМ ГРАЖДАН

ЛИТЕРАТУРНАЯ ЖЕНА БОБА УЭСТХОФФА «ПРОФЕССИЯ» ДЕДУШКИ АМЕРИКАНСКОГО ПРЕЗИДЕНТА БАРАКА ОБАМЫ ШКОЛЬНОЕ ПРОЗВИЩЕ ГОЛЛИВУДСКОГО КОМИКА ДЖИММИ КЭРРИ ЧТО НА ПОПЕ НАДЕТО? ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА, МЕЧТАВШАЯ В ДЕТСТВЕ ОЧАРОВАТЬ ПРИНЦА ЧАРЛЬЗА КАКОЙ ШЕКСПИРОВСКИЙ ГЕРОЙ СЧИТАЛ, ЧТО «ПРИРОДА ВСЕГДА ВОЗЬМЕТ СВОЕ»? МУЗЫКАЛЬНЫЙ КЛАССИК, РОДИВШИЙСЯ В РОКОВОЙ ГОД «ХВОСТАТОЙ ЗВЕЗДЫ» «ЛЕДЯНОЙ НАЛЕТ» НА СНЕГУ ХОЗЯИН «СВЕТЛОЙ ГОЛОВЫ»

КАКОЙ ЦВЕТКОТ ДАРИТ РАССЕЯННЫЙ ПРОФЕССОР ГЕРОИНЕ ФИЛЬМА «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ?» КОМПОНЕНТ ИНСУЛИНА МУСУЛЬМАНСКИЕ ... НАСЧИТЫВАЮТ 99 БУСИН ПО ЧИСЛУ ИМЕН АЛЛАХА «Я НЕ СОГЛАСЕН С МАТЕМАТИКОЙ, СЧИТАЮ, ЧТО ... НУЛЕЙ - ОЧЕНЬ СТРАШНАЯ ВЕЛИЧИНА»

КАКОЙ ЦВЕТКОТ ДАРИТ РАССЕЯННЫЙ ПРОФЕССОР ГЕРОИНЕ ФИЛЬМА «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ?» КОМПОНЕНТ ИНСУЛИНА МУСУЛЬМАНСКИЕ ... НАСЧИТЫВАЮТ 99 БУСИН ПО ЧИСЛУ ИМЕН АЛЛАХА «Я НЕ СОГЛАСЕН С МАТЕМАТИКОЙ, СЧИТАЮ, ЧТО ... НУЛЕЙ - ОЧЕНЬ СТРАШНАЯ ВЕЛИЧИНА»

КАКОЙ ЦВЕТКОТ ДАРИТ РАССЕЯННЫЙ ПРОФЕССОР ГЕРОИНЕ ФИЛЬМА «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ?» КОМПОНЕНТ ИНСУЛИНА МУСУЛЬМАНСКИЕ ... НАСЧИТЫВАЮТ 99 БУСИН ПО ЧИСЛУ ИМЕН АЛЛАХА «Я НЕ СОГЛАСЕН С МАТЕМАТИКОЙ, СЧИТАЮ, ЧТО ... НУЛЕЙ - ОЧЕНЬ СТРАШНАЯ ВЕЛИЧИНА»

«OLEG»

Сбыт - Диокметран - Масив - Нокаут - Засос - Суицид - Тыл - Лок - Мео - Геракл.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Губка - Саран - Приз - Буратино - Сена - Коэль - Хенберн - Тело - Сова - Носки - Ретби - Соль - Раса - Торт - Очар - Рыка - Сочн - Лист - Сесис - Дарьский - Общество - Знахарь - Налог - Стрип - Евро - Бруно - Лазрт - Катер - Гардения - Четки - Игра - Сума - Умник - Юноша - Горот - Наст. Ответы на сканворд. По горизонталю: Тирп - Снас - Масаж - Учелмо - Утро - Веда - Писк - Чары - Сериал - Глауконит - «Анжик» - Трус - Гвоздик - Апо- сесис - Дарьский - Общество - Знахарь - Налог - Стрип - Евро - Бруно - Лазрт - Катер - Гардения - Четки - Игра - Сума - Умник - Юноша - Горот - Наст. Ответы на сканворд.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Карина МАХМУТОВА, 27 лет, Челябинск:
- Имею два диплома о высшем образовании: российский и китайский. Прожила в Китае 5 лет, где с успехом окончила магистратуру. Но желание заниматься творческой деятельностью всегда преваляло! Сейчас работаю в ресторане вокалисткой, преподаю китайский язык детям.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Нежное, трогательное весеннее платье. Карина - как первая ласточка, напоминающая нам, что весна уже совсем скоро. Настроению наряда вторят и мягкая лучезарная улыбка Карины, и романтично уложенные локоны. Жаль, мы не узнали о ее выборе обуви, это бы помогло оценить намерение - прогулка ли, коктейль или, может, чьи-то именины.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Попыталась смахнуть крошку с экрана телефона. Заблокировала 247 контактов и купила трактор.

Вот и подросло поколение старушек, которые сами были шалавами и наркоманками...

- Мама, а правда, что куриный бульон помогает при простуде?

- Да, дочка.

- А почему?

- Потому что в курочке много антибиотиков.

Представьте, какие идеальные бутерброды с маслом получаются у штукатуров...

Заблудился в дремучем лесу? Не волнуйся, спокойно дождись осени - птицы полетят на юг.

«Может ли ФСБ читать мои мысли?» - подумал я. Через секунду мне пришла эсэмэска со словом «Конечно!».

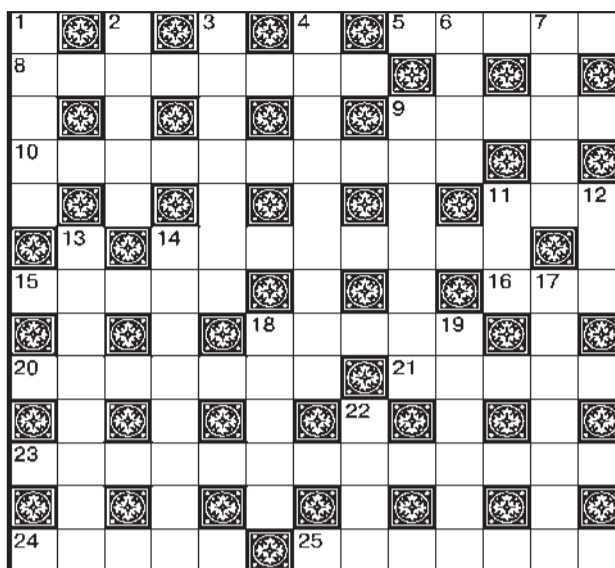
Господи, мне 25 лет, а я до сих пор, когда думаю о том, какой сегодня день недели, представляю дневник.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. В честь какой реки на Дальнем Востоке названо море? 8. Смесь школы с общежитием. 9. Что иронично окрестили «жидкой валютой» во времена СССР? 10. Отказ художника от удваивания своих находок. 11. Что было самым выдающимся у маски чумного доктора? 14. Экзотическая шляпа из мультфильма «Три богатыря. Ход конем». 15. Свинья не из свиначника. 16. Основа целлюлита. 18. Живописный лот на аукционе. 20. Научное амплуа Хелен Томпсон - дочери Владимира Маяковского. 21. Улица в древнеримском городе. 23. Что «идет рука об руку» с коррупцией? 24. Кто вместе с Чипом и Дейлом спешит на помощь? 25. Какое стихотворение Михаила Светлова настолько понравилось Владимиру Маяковскому, что он даже читал его на своих вечерах?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зверь с острова Чунга-Чанга. 2. Кому роль Миранды Пристли принесла шестую статуэтку премии «Золотой глобус»? 3. Высота звука какого инструмента регулируется кулисой? 4. Чудовище, возмнившее себя богом. 6. Героиня романа, отиллюстрированного Марком Шагалом. 7. Какая столица пострадала от Годзиллы? 9. Древнейший, после Полоцка, среди белорусских городов. 11. Сборник фантастики «Обсидиановый ...» у Александра Мирера. 12. Что собой представляет халлуми? 13. Базовая техника перемещения в танго. 14. О какой должности просит епископ Дюфур из комедии «Скромное обаяние буржуазии»? 17. Штука человечества. 18. Какой жанр прославил на весь мир японского поэта Мацуо Басе? 19. Кто, проиграв бой Ленинку Льюису, сделал себе тату в стиле племени мауи? 22. Кто провозгласил бульжники оружием пролетариата?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Зверь с острова Чунга-Чанга. 2. Кому роль Миранды Пристли принесла шестую статуэтку премии «Золотой глобус»? 3. Высота звука какого инструмента регулируется кулисой? 4. Чудовище, возмнившее себя богом. 6. Героиня романа, отиллюстрированного Марком Шагалом. 7. Какая столица пострадала от Годзиллы? 9. Древнейший, после Полоцка, среди белорусских городов. 11. Сборник фантастики «Обсидиановый ...» у Александра Мирера. 12. Что собой представляет халлуми? 13. Базовая техника перемещения в танго. 14. О какой должности просит епископ Дюфур из комедии «Скромное обаяние буржуазии»? 17. Штука человечества. 18. Какой жанр прославил на весь мир японского поэта Мацуо Басе? 19. Кто, проиграв бой Ленинку Льюису, сделал себе тату в стиле племени мауи? 22. Кто провозгласил бульжники оружием пролетариата?

Погода на завтра, 10 февраля

по данным pogoda.mail.ru

	день	ночь	
Краснодар	+4...+6	+3...+5	Давление - 767 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) Относительная влажность воздуха - 71% Ветер - 3 м/с, западный Восход - 07:33 Заход - 17:43 Растущая луна
Майкоп	+2...+4	+2...+3	
Ейск	+1...+3	+1...+2	
Сочи	+5...+7	+2...+4	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

Евгений ЧУФАРОВ

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
 Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru;
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 432 экз.

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
 Главный редактор - О. В. ШАХОВА
 kuban@phkp.ru www.kp.ru
 Служба рекламы:
 reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
 Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
 WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (908) 689-80-08.

Отпечатано:
 НАО «Печатный двор Кубани»,
 350072 г. Краснодар,
 ул. Тополияна, 19.
 Заказ № 292.
 Цена свободная.