

Новые законы февраля:
Вырастет более
40 пособий
и в магазинах
будут блокировать
просрочку

Читайте на стр. 2 ▶



Дмитрий ПОЛУЖИН

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

Тайна ПОД ТОЛЩЕЙ ЛЬДА

Новые подробности в деле
о перевале Дятлова - 10:00 (мск),
radiokp.ru суббота



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



9 668 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
3 февраля

Газета нашего города ★

№ 8 (27456) 2023 год

Как швейцарский бизнесмен

спасает русскую глубинку

Йорг Дусс
предпочел
Россию Канаде
и Австралии,
принял
православие
и получил
гражданство



Shutterstock

Виктор ГУСЕВ/НОВ

Читайте на стр. 6-7 ▶



От удаленки мы глупеем и набираем вес

Анна ДОБРЮХА

Три года назад в России начали вводить ковидные ограничения. С тех пор дистанционка прочно вошла в нашу жизнь. Как она влияет на наш мозг, иммунитет и здоровье в целом?

По разным оценкам, от 15 до 20% работников (а где-то и больше) остались на удаленке после пандемии. И «удаленные» технологии продолжают развиваться. Но как отражается столь мощное изменение образа жизни - по сути, настоящая «дистанционная» революция - на организме, здоровье? Об этом мы побеседовали с несколькими экспертами.

Продолжение на стр. 10 ▶

Кола возвращается без прикола

Елена ОДИНЦОВА

И не только «Пепси» нашла тайные лазейки для легального появления в России в обход санкций.

С марта у нас в продаже, похоже, опять появится настоящая Pepsi Cola. От той самой американской компании PepsiCo, по оригинальному рецепту. Но под другим брендом, который тоже принадлежит этой компании, -

Evervess. Предполагаемое новое название - Evervess-Cola. Об этом пишут СМИ, ссылаясь на информацию от самой компании.

Напомним, в 2022 году PepsiCo прекратила выпуск Pepsi, Mirinda, Mountain Dew и 7Up на российских заводах. При этом компания остается в России и продолжает выпуск других своих газировок.

К слову, продолжают работать в нашей стране не только PepsiCo, но и другие мировые производители

ли еды. Та же Coca-Cola переименовала свою российскую «дочку» в «Мултон Партнерс» и выпускает теперь газированные напитки «Добрый Кола» и «Rich Кола». Никуда вроде не собираются Danone и Mars. А директор Bonduelle (производитель консервированных овощей) заявил, что не будет уходить из России, потому что не хочет дополнительно к геополитическому кризису устраивать еще и продовольственный.

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Главные изменения в законах, которые ждут нас в последний месяц зимы.

Елена ОДИНЦОВА

С НОВЫМ МАТКАПИТАЛОМ

С 1 февраля социальные выплаты у нас традиционно повышают на уровень инфляции. В этом году прибавка получается довольно внушительной, поскольку инфляция в 2022 году, по расчетам Росстата, составила 11,9%.

Из наиболее важного - вырастет размер маткапитала. А также порядка 40 с лишним разных социальных пособий и компенсаций (см. «Калькулятор «КП»). На их индексацию из бюджета выделено более 150 млрд рублей.

«ФЕЙСКОНТРОЛЬ» НА «ГОСУСЛУГАХ»

С февраля в личный кабинет на портале госуслуг можно будет заходить с помощью биометрических данных: по голосу и изображению лица. Это дополнительная опция, по желанию. Многие счита-

Кирилл ЗЫКОВ/Агентство городских новостей «Москва»



Куда идем мы с Пятачком, а главное - какими путями мы возвращаемся в Россию в условиях санкций, большой-большой секрет!

НОВШЕСТВА С 1 ФЕВРАЛЯ:

Вырастет более 40 пособий, Adidas и Marvel вернутся

тают, что так удобнее, чем вводить логин и пароль.

Чтобы воспользоваться новшеством, надо зареги-

стрироваться в Единой биометрической системе (ЕБС). Для этого нужно прийти в отделение банка (список отделений, где оказывают такие услуги, есть на сайте Центробанка - https://cbr.ru/fintech/digital_biometric_id/). Вам понадобится посмотреть в камеру и назвать цифры, которые вы там увидите. Операционист свяжет эти данные с вашей учетной записью на госуслугах.

НЕФТЯНЫЕ АНТИСАНКЦИИ

Вступает в силу о российском ответе на потолок цены на нашу нефть. Запрещаются поставки нефти (кроме трубопроводной) из России по контрактам, где предусмотрен потолок.

Напомним, потолок цен на российскую нефть действует с 5 декабря 2022 года. Евросоюз, «Большая семерка» и Австралия установили его на уровне \$60 за баррель.

Общий смысл российского ответа - страны, поддерживавшие потолок, не должны получать нефть из нашей страны. Одна из целей правительства - чтобы компании из «дружественных» стран не могли требовать скидок, ссылаясь на потолок.

ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ИМПОРТ РАСШИРЯЕТСЯ

С 2 февраля удлинится перечень товаров, разрешенных для параллельного импорта. Туда войдут несколько брендов игрушек, игр, спортивного инвентаря. Например, Adidas, Manchester United, Real Madrid, Disney, DC Comics, Marvel.

Параллельный импорт - это когда товары зарубежных производителей ввозятся к нам без согласия правообладателя. Раньше такой вид импорта был в России под запретом. Весной 2022 года его решили разрешить. Но везти «параллельно» можно не все подряд: список марок для параллельного импорта утверждает Минпромторг.

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

✓ Проезд большегрузов по федеральным трассам (система «Платон») опять подорожает - с 2,54 до 2,84 рубля за километр. Это касается всех нас, поскольку расходы на перевозку зашиты в цену практически любого товара.

✓ Регионам разрешили передавать другим льготникам жилье, которое предназначалось уволенным в запас военным, но осталось невостребованным. Например, если бывший военный умер раньше, чем подоспела помощь в решении его квартирного вопроса. Или уехал искать счастья в другом регионе. Список льготников, которые с 4 февраля смогут получить такие квартиры:

- ветераны Великой Отечественной войны и члены их семей,
- ликвидаторы аварии на Чернобыльской АЭС,
- инвалиды-чернобыльцы,
- семьи с детьми-инвалидами,
- ветераны боевых действий.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

Выплата

- Материнский капитал на первого ребенка
- Материнский капитал на второго ребенка (если за первого не получали)
- Материнский капитал на второго ребенка (если за первого выплата получена)
- Единовременное пособие при рождении ребенка
- Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет (минимальный размер)*
- Выплата Героям России, Советского Союза и полным кавалерам ордена Славы
- Выплата Героям Труда
- Социальное пособие на погребение
- Пособие инвалидам-чернобыльцам и ликвидаторам последствий аварии на ЧАЭС
- Единовременная выплата при несчастном случае на производстве (максимальный размер)

До 1 февраля

С 1 февраля

524,5

586,9

693,1

775,5

168,6

188,6

20,4

22,9

7,6

8,5

74,6

83,5

55

61,5

6,9

7,7

3,1

3,5

117,7

131,7

Тыс. руб.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

*Минимальная сумма выплачивается всем, а работающие россияне получают 40% среднего заработка.

■ ОТКАЗЫ ОТ КАССЫ

Просрочка не пройдет

Наталья ВАРСЕГОВА

С 1 февраля в российских магазинах начали блокировать продажу товаров с истекшим сроком годности.

Сразу оговоримся: пока это только эксперимент. Причем добровольный: магазины в нем могут и не участвовать. Но некоторые крупные торговые сети уже заявили, что внедряют у себя систему, которая станет блокировать просрочку на кассе.

- Если взять результаты проверок торговых сетей, то реализация просроченной продукции ежегодно входит в топ-3 нарушений, - рассказывает **Олег Павлов**, председатель общественной организации по защите прав потребителей «Общественная потребительская инициатива», заместитель председателя общественного совета при Роспотребнадзоре.

Почему так происходит? Эксперт выделяет две причины. Первая - в магазинах нет специального оборудования, которое позволяло бы автоматически определять просрочку. Вторая - недобросовестность. Когда просрочку сознательно оставляют на полке, чтобы не утилизировать и не терять деньги.

Однако с 1 февраля 2023 года такие отговорки более не сработают. В течение полугодия (до 1 августа 2023 года) по решению правительства просроченная продукция будет автоматически блокироваться на кассе. Правда, не вся (подробнее в рубрике «Конкретно»).

Механизм будет работать так. Вся информация по каждой единице товара - например, бутылке молока - содержится в специальной базе. Кассы в торговых сетях подключены к этой базе. И если срок годности товара истек, кассир получит предупреждение, и продажа заблокируется.

Захотят ли все российские торговые сети ставить на себе такой «эксперимент»? Эксперт в этом не сомневается, ведь участие в нем - вопрос репутации.

В ЭКСПЕРИМЕНТЕ БУДУТ УЧАСТВОВАТЬ:

- отдельные виды молочной продукции, в том числе предназначенной для детей;
- бутилированная питьевая и минеральная вода;
- пиво и некоторые слабоалкогольные напитки;
- курительный, жевательный и нюхательный табак;
- табак для кальяна;
- курительные смеси для кальяна, не содержащие табака;
- электронные системы нагрева табака.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Тайну гибели студентов на перевале Дятлова раскрыли еще в годы СССР

НАУКА

Искусственный интеллект наконец-то обнаружил инопланетные сигналы

ШОУ-БИЗНЕС

С Киркорова через суд требуют миллион рублей за «бесовские» пляски на кресте



Сергей СТЕПАШИН: Вернуть городу на Волге имя, чтобы все помнили, кто победил

Александр ГАМОВ

Экс-премьер предложил переименовать город на Волге обратно в Сталинград.

- Сергей Вадимович, а зачем?

- Во-первых, предложил это не только Степашин. Я озвучил инициативу общественной организации «Офицеры России» - возглавляю там экспертный совет.

Во-вторых, я почетный гражданин Волгограда, судьба города мне не чужая.

- А почему именно сейчас?

- Потому что надо всем - прежде всего за границе - напомнить

историю, кто переломил хребет нацистской Германии. Это произошло в Сталинграде в начале 1943-го. А второй фронт наших союзников был открыт только в середине 1944-го. Через полтора года.

А смотри, что происходит в мире! Сегодня больше половины американцев считают, что это они выиграли во Второй мировой войне. А многие японцы убеждены, что... Россия сбросила на них ядерные бомбы. Вот так они с нашей историей поступают. Поэтому нужно напомнить, что было такое великое событие - Сталинградская битва. До сих пор в ряде стран, в частности во Фран-

ции, в Париже, есть площадь Сталинграда, и никто ее не переименовывал.

- То есть у французов не поднялась рука переименовать площадь Сталинграда в Волгоградскую?

- Не поднялась... А мы-то чего побаиваемся?

- А что мешает?

- Это должен быть референдум горожан. Насколько я знаю, губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров - сам военный человек, Герой России, я знаю его по первой чеченской кампании - созвал комиссию по изучению общественного мнения. А к нему



Светлана САМСОНОВА/РИА Новости

80 лет назад завершилось самое грандиозное и поворотное сражение Второй мировой войны - битва за Сталинград. Красная армия разгромила гитлеровскую армию Паулюса. С тех пор город переименовали в Волгоград. Но монумент «Родина-мать зовёт!» на Мамаевом кургане - символ битвы именно за Сталинград.

обратились ветераны Великой Отечественной...

- Но только ли волгоградцы должны решать этот вопрос? Речь-то о символе всей России.

- По закону это так.



О визите Владимира Путина в Волгоград в дни торжеств - на сайте KP.RU

■ ВОПРОС ДНЯ

А вы за Сталинград?

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор концерна «Мосфильм»:

- У меня простая позиция: да, Сталин был выдающейся фигурой, да, Сталинградская битва стала поворотной. Но переименование обидит народы, натерпевшиеся от репрессий. Это чеченцы, ингуши, калмыки... Нам сейчас это надо?

Бенес АЙО, латвийский коммунист и защитник Донбасса с прозвищем Черный Ленин:

- Конечно, я за переименование в Сталинград! Это не просто название, связанное с разгромом немецких войск. Наша страна тогда смогла победить только благодаря мобилизации, проведенной Сталиным. Без социализма это было бы невозможно...

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Если уж возвращать историческое название, то Царицын. Когда в Питере возвращали старое название, то выбрали такую двойную формулировку: Санкт-Петербург, город-герой Ленинград. Сталинград - это тоже город-герой. Такой уж отдельный статус. Но я против переименования, потому что помню о тысячах замученных во время чисток людей.

Татьяна ВЕДЕНЕЕВА, актриса:

- Я родилась в Волгограде. Для меня это единственное подходящее название для города.

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, народный артист России, дрессировщик:

- Слушайте, ну надо уже идти в будущее. Пусть город останется Волгоградом. Про Сталинград просто не надо забывать. Можно его символически переименовывать в Сталинград на 9 Мая, как это делают сейчас, чтобы подчеркнуть память о битве. И, конечно, на всех памятниках войны и в музеях должен быть именно Сталинград.

Олег СМОЛИН, депутат Госдумы:

- Я не поклонник Иосифа Виссарионовича. Но считаю, что город лучше переименовать в Сталинград. Это название слишком тесно связано с битвой, после которой ход войны резко поменялся. И если город будет Сталинградом, это повысит престиж нашей Победы.

■ ЖИЛПЛОЩАДЬ

Елена ОДИНЦОВА

В 2022 году рост цен на недвижимость стал рекордным. Чего нам ждать дальше?

Злополучный квартирный вопрос продолжает портить россиян в целом и москвичей в частности. Да и сами квартиры портятся (как и их цена). Квадратный метр в новостройках за год подорожал в стране на 29% - это самые свежие данные Единого ресурса застройщиков. А вот средняя площадь новой квартиры за год уменьшилась на 0,2% - до 49,6 кв. м.

Самые дорогие строящиеся метры, понятное дело, в Москве. А самые дешевые - в Карачаево-Черкесии. Разница между ними - почти в 10 раз (см. «Статистику»).

О чем все это говорит и чего ждать в 2023 году? Где же обвал цен, кото-

Квартиры стали меньше и подорожали на треть

рый нам обещают еще с начала пандемии?

- Это подорожание объясняется, во-первых, ажиотажем, который был на рынке жилья в начале прошлого года. А во-вторых, околонулевыми ставками с субсидированием от застройщика, которые на практике скрыто увеличивали стоимость квартиры, - объясняет вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрелев.

Поясним этот момент. В прошлом году многие застройщики заманивали покупателей «ипотекой в 0%». Да вот только для тех покупателей, которые брали такую ипотеку, цену квартиры увеличивали. Дескать, хочешь выгодную ипотеку - плати больше. Правда, недавно такие уловки застройщиков оказались вне закона - вмешался Центробанк.

Эксперты ожидают, что в этом году новостройки будут дешевле пример-

но на процент в месяц. Как считает Константин Апрелев, спрос на новостройки (а следом и цена) может снова начать расти, если пойдет вниз ключевая ставка Центробанка, а с ней ставки по ипотеке и вкладам. А также, выразимся мягко, при снижении геополитической напряженности, когда людям будет и не страшно покупать квартиру в доме, который будет сдан только через полтора-два года.

ТОП-5 РЕГИОНОВ С САМЫМИ ДОРОГИМИ НОВОСТРОЙКАМИ...		СТАТИСТИКА		...И С САМЫМИ ДЕШЕВЫМИ	
1. Москва	331,9	Средняя стоимость квадратного метра, тыс. руб.	1. Карачаево-Черкесия	37,8	
2. Санкт-Петербург	200		2. Дагестан	43	
3. Севастополь	171,5		3. Тамбовская обл.	46,3	
4. Сахалинская обл.	149,7		4. Марий Эл	46,8	
5. Краснодарский край	146,3		5. Ивановская обл.	46,9	

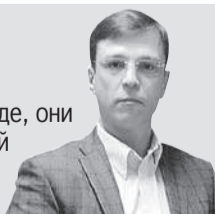
По данным Единого ресурса застройщиков.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

УСЛЫШАНО НА РАДИО «КП» (FM.KP.RU)

«Те люди, которые готовили против России санкции на Западе, они очень многое предусмотрели. Не учли только одного. Русский характер заточен на то, чтобы обходить препятствия. Вспомните всю нашу историю. Мы веками жили в таких условиях. Наш народ настолько привык обходить запреты, что для него это самое привычное дело. Сравните это с психологией западных жителей, которые боятся сделать шаг вправо, шаг влево, если им сверху что-то приказали».

(Экономист Никита КРИЧЕВСКИЙ - о причинах устойчивости российской экономики.)



РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 9 миллионов 668 тысяч человек

**Валентин АЛФИМОВ,
Александра КОЧНЕВА**

Как пробки на границе мешают снизить цены в магазинах? Когда пересчитают выплаты пенсионерам? И почему Донецку жизненно необходимо освобождение Харьковской области? Временно исполняющий обязанности главы Донецкой Народной Республики Денис Пушилин не стал скрывать проблем в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU).

МЫ ИЛЛЮЗИЙ НЕ ПИТАЕМ

- Денис Владимирович, мы видим, что территория ДНР до сих пор обстреливается Украиной. Как это остановить?

- Главное, что надо понимать: у них нет внутренних барьеров, заслонов или ограничений. Если есть возможность стрелять по нам, они это делают. Так что единственная возможность - отодвигать линию огня.

- Зеленский дал команду своим любой ценой отстоять Артемовск. Почему они так за него уцепились?

- Это можно было говорить и про Мариуполь, и сейчас про Угледарское направление, и Авдеевку, и Артемовск.

Из Артемовска открывается дорога и на Краматорск и Славянск. Что касается Авдеевки, то когда мы ее освободим, они потеряют возможность обстреливать Донецк, Ясиноватую.

- Мы видим движение наших войск. К чему все идет?

- Цель не меняется: конституционные границы Донецкой Народной Республики. Вот их нам надо освободить. Но стоит учитывать и обстрелы. Поэтому надо отодвигать противника еще дальше, чтобы он не мог нас доставать.

- Сроки назовете?

- Я бы не занимался шапкозакидательством, что «вот-вот, завтра-послезавтра уже все будет хорошо, и противник уgomонится». Не уgomонится. И мы это понимаем.

ДОН В ПОМОЩЬ

- Кроме обстрелов, огромная проблема для Донецка - это вода. Ее не будет, пока Славянск не освободят? Ведь там главный узел.

- Киев прекрасно понимал, что водная блокада будет для нас чувствительной. И они могли это сделать, потому что Славянск был под их контролем. Понимаете, так строился наш регион - он питался через искусственный канал, Северский Донец, который обеспечивал нас водой.



И. о. главы ДНР Денис ПУШИЛИН - «Комсомольской правде»:

Мы еще будем другим помогать. Вот тогда это Донбасс!

- Как вы справляетесь?

- Первое, что мы сделали при поддержке федеральной власти, - это стали использовать водохранилища, которые у нас есть. В том числе и резервные. Мы построили 7 водоводов. Это очень большая работа - наплатить, перебросить из одного в другое...

- Приходится отключать воду в городах.

- Это больно для нас, но это вынужденная мера. Вода подается сейчас по 2 часа один раз в 3 дня. Но даже с таким режимом водохранилища мы практически исчерпали.

- Говорят, что из Ростовской области строится водовод.

- Это 194 километра - две нитки прямо из Дона. Тянет его военно-строительная компания. Обещают к 1 апреля уже запустить. Это позволит нам расширить график подачи воды. Но это снова временная мера. Она позволит дожидаться момента, когда мы освободим уже и Славянск в том числе. Мы не испытываем никаких иллюзий. Понимаем, что противник уничтожит там всю инфраструктуру. Но мы уже готовы: у нас есть оборудование, чтобы сразу начать восстанавливать водоснабжение.

- Ну тогда-то можно будет вздохнуть свободно?

- Есть еще нюанс - у них будет возможность перекрывать воду уже на территории Харьковской области. Так что есть необходимость освободить и ее. И вот тогда уже Донбасс будет обеспечен водой.

ЦЕНЫ ВСТАЛИ В ПРОБКУ

- Наш военкор Дмитрий Шешин очень обрадовался, когда отменили таможенный и погра-

ничный контроль между ДНР и Ростовской областью. Была надежда, что цены в магазинах упадут. Но нет. Почему?

- Мы не можем убирать контрольно-пропускные пункты. К сожалению, тут могут быть украинские диверсионные группы. Мы к этому привыкли и научились с ними бороться. Но если они будут попадать с оружием, взрывчаткой в Ростовскую область и расползаться по стране, то бороться будет сложнее. Поэтому мы контролируем выезд с территории республики.

- И на КПП появляются очереди...

- Есть сложности с Крымским мостом. Поэтому поток гражданского населения, грузов, которые везут в Крым, в Запорожскую область, хлынул через нас. Это первое.

Плюс массовая стройка в республике. У нас в пике было 40 тысяч строителей. С учетом транспорта, стройматериалов - огромная нагрузка.

Третья причина - это наши граждане, которые выезжают. У нас только с понедельника начали работать МФЦ, да и то с ограничениями. И людям приходится ехать в Ростовскую область, чтобы получить услуги, которые им нужны.

- А при чем тут цены?

- Это все накладывает отпечаток на перевозчиков. Вопросы по законодательству мы выровняли, но стоимость перевозки товаров... Вот машина, которая едет из Москвы в Ростов или на Кубань, делает три ходки в неделю - успевает. А когда этот же грузовик едет к нам, делает одну ходку - он простаивает на тех же КПП. И цена за перевозку

До октября на административных зданиях в ДНР был только донецкий флаг. Но когда республика вошла в состав России, появились и российские. Денис Пушилин поднимал некоторые из них лично.

■ ЛИЧНОЕ

- Мы неплохо знаем Пушину - политика, но лично о Денисе Пушине - не так много. Вы женаты? У вас есть дети?

- Женат. У меня три дочки. Всегда хотел сына. Так что оставаться не намерен.

Супруга занималась помощью детям: интернаты, детские дома. Сейчас больше внимания уделяет художественной гимнастике. Она почетный президент федерации. Старается выстроить ее работу. Это участие наших спортсменов в разных соревнованиях, в российском первенстве и прочее. Это ее основное направление. А для меня самое главное, что она не отвлекает меня от работы. Меня это устраивает.

Наши младшие дочки занимаются художественной гимнастикой. Они трудоголики - ежедневные тренировки по шесть-семь часов. С одним выходным в неделю. Средняя дочь уже кандидат в мастера спорта. Младшая за ней тянется.

в ДНР выше в 2 - 2,5 раза. Это отражается на ценах.

- Как будете решать?

- Будем в два раза расширять КПП, будем добавлять дополнительные пункты, будем расширять дороги. Этот вопрос уже проработан, но он не решается по щелчку пальца. Нужно время. А цены в магазине мы видим сейчас. Где-то пытаемся договариваться. Сети снижают цену. По данным Росстата, она упала в среднем на 10 - 12%.

- Так на этом еще и кто-то пытается нажиться.

- Были где-то завышения. Тогда у нас выезжает и пра-

вительство, и сам премьер. Проверяют. Стараемся докопаться, в чем причина. Ну нет у нас волшебной палочки, которой можно махнуть, и все сразу хорошо. Но мы руки точно не опускаем. И прекрасно понимаем, что будем делать завтра, послезавтра.

НЮАНСОВ МНОГО

- Пенсии у вас такие же, как на всей остальной территории страны?

- Это тоже процесс. Мы полностью переходим на российское законодательство. Где-то с 1 марта начнем перерасчет пенсий. Но это тоже не сразу. У нас под миллион пенсионеров. И эту работу нужно провести физически - все посчитать.

- С другой социалкой как обстоят дела?

- Вот простой пример: материнский капитал. Решение есть, деньги дают. Но! Его могут получать только граждане России. И наши люди уже россияне, но паспорта уже получили не все. Можно ребенка уже родить, но паспорта еще не иметь. И так по каждому нюансу. Мы сейчас много внимания уделяем этим нюансам.

- Мы выпустили несколько материалов, где пытались спрогнозировать, будет ли Донбасс дотационным регионом.

- Для нас непривычное состояние, когда нам помогают. Мы хотим помогать. Вот тогда для нас это норма, тогда это Донбасс. Мы для себя сделаем регион самодостаточным и будем другим помогать. Я в этом абсолютно уверен.

ГОРОД-МИЛЛИОННИК

- Что с людьми? Уже посчитали, сколько уехало за эти годы?

- Нужно учитывать, что и сейчас миграция продолжается. Из населенных пунктов, которые подвергаются обстрелам, люди стараются выехать. А как день-два обстрелы прекращаются - возвращаются. Кто-то находит работу вне республики и оседает там, а кто-то пожил в другом регионе, чувствует, что дом есть дом, и едет обратно. Мы субъект Российской Федерации, люди возвращаются.

- Какое сейчас население Донецка?

- С учетом эвакуации, которая была в прошлом феврале, с учетом СВО, в городе осталось от 800 тысяч до миллиона человек. Вы можете сейчас приехать в Донецк и увидите пробки. Даже Мариуполь уже ожил. Да, там много сложностей, много разрушений, но с марта - апреля - мая - это совсем другой город. Даже там появляются пробки, дороги ремонтируются, магазины открываются, новые кварталы появляются.



Полная версия и аудио разговора - на сайте KP.RU

Не пожалели даже кукловода Зеленского

С самого раннего утра 1 февраля 2023 года на Украине грянула серия обысков у теневых хозяев этой территории. Вернее - у части хозяев, которые перешли дорогу настоящим, нетеневым хозяевам.

Иван ГРАЧЕВ,
Александр ГРИШИН

ШТАТЫ ИЩУТ КОЛОМОЙСКОГО ЖУКА

Державное (государственное) бюро расследований Украины (ГБР) первым пришло к Игорю Коломойскому - самому одиозному олигарху, которого называли покровителем Зеленского. Действительно, Коломойский спонсировал и «Квартал 95», и фильм «Слуга народа». Да и на самих выборах его протезировали.

Состояние Коломойского оценивается в \$1 миллиард. В 2014 году, во время «русской

весны» в восточных регионах Украины, его срочно назначили губернатором Днепропетровска, чтобы он не ушел, как Донецк с Луганском, из-под контроля Киева. И Коломойский (по прозвищу Бени) бросился выполнять задачу с рвением. Финансировал батальоны националистов и обещал по \$10 тысяч за каждую голову «сепаратистов».

За что обыскивают? Формально - за растрату нефтепродуктов на 40 млрд гривен (около 76 млрд рублей) и уклонение от уплаты таможенных платежей.

А неформально? Известно, что Коломойский - в розыске США. Но до сих пор Зеленский Байдену своего покровителя не выдал. Однако есть мнение, что сливы документов о махинациях самого Джо Байдена и его сына Хантера, могли

КТО ЕЩЕ

Больше всех пострадала украинская таможня. Все ее руководство было одновременно уволено. И, конечно, Министерство обороны. Там тоже отправили восвояси замминистра за необеспечение ВСУ и закупки для армии по завышенным в 2-3 раза ценам. Обыски прошли и у экс-директора Департамента госзакупок Минобороны Украины Богдана Хмельницкого. Ему вменяют закупки бракованных бронезилетов на 123 млн гривен.

быть именно от Бени. Так он намекал, что есть еще много чего на семью американского президента.

Вот настоящий хозяин Украины - Байден - и не выдержал.

СБИЛИ СВОЙ ВЕРТОЛЕТ С ШИШКАМИ В ПОГОНАХ?

Второй громкий обыск случился у Арсена Авакова - бывшего главы МВД Украины и такого же, как и Бени, влиятельного душителя «русской весны» 2014-го.

Авакова-то за что? А он остается влиятельнейшим политиком. Это уже угроза самому Зеленскому.

Формальная причина обысков - дело о крушении вертолета над Броварами, где погибли глава МВД и его замы (подробности - на сайте KPRU).

Этот вертолет был куплен в свое время у Франции. Хотя он и считается ненадежным, а накануне заключения контракта одна из таких вертушек потерпела крушение. Париж



Каково же было изумление публики, увидевшей на фото обыска, слитых в соцсети, как хозяин жизни Коломойский стоит обалдевший в домашнем спортивном костюмчике и тапочках, наблюдая погром в своем бревенчатом особняке.

был счастлив сбыть неликвид хоть кому-то, а Киев - купить хоть у кого-то и с жирными откатами.

И вот незадача - сразу после обыска всплыл документ (уж не Аваков ли его вбросил, чтоб отвести от себя подозрения?). Это доклад командующего пограничными (воздушными) силами Украины «Центр» Кривоножко, что вертолет над Броварами был сбит из ПЗРК «Игла» украинской зенитной бригадой...

Приняли за российский? Или отлично знали, кто в нем летит, потому и сбили?

«ХОЧУ НА МАЛЬДИВЫ»

На этом обыски на Украине не завершились.

Но единственный результативный прошел у и. о. начальника налоговой инспекции Киева Оксаны Датиной. У нее обнаружили:

- ✓ 158 тысяч долларов США,
- ✓ 530 тысяч гривен (1 млн руб.),
- ✓ 2,2 тысячи евро,
- ✓ дорогие украшения,
- ✓ два автомобиля стоимостью \$150 тысяч,
- ✓ три квартиры в Киеве общей стоимостью миллион долларов,

✓ дом около столицы.

А еще - листочки с записанными новогодними желаниями. Там и супердорогие часы, зарплата в миллион долларов, ну очень дорогая дамская сумочка, поездки в Лондон и на Мальдивы, соболиная шуба и мужчина мечты. Собственно говоря, вполне обычные мечты вполне обычной дамы.

ЧТО ЭТО БЫЛО

- Масштабные обыски в Украине проводятся по заданию президента Зеленского. Таким образом наносится глобальный удар по внутреннему врагу: предателям, агентам российских спецслужб, представителям организованной преступности, коррупционерам, - заявил главный украинский контрразведчик Малюк, до сих пор функционирующий в статусе и. о. главы СБУ.

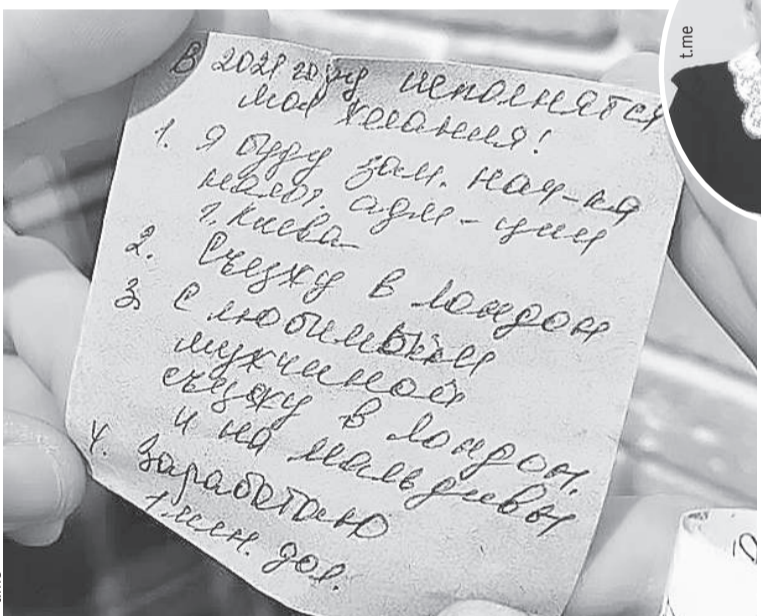
Может, украинцы и верят и. о., но вряд ли все действительно обстоит так прямо, как доска после рубанка. Некоторые эксперты даже на Украине говорят, что это Зеленский и его команда так пиарятся перед выборами.

Бросьте, Зеленскому это не нужно. Если верить украинской социологии, то он одной левой делает всех остальных кандидатов.

А если вспомнить, что на Украине работают три ре-визора из США и, как сообщают, Вашингтон требует в жертву нынешнего министра обороны Резникова, то Зеленский вполне мог имитировать бурную борьбу с коррупцией, «пощекотав» значимые фигуры.

И обязательно Коломойского, на которого у США свои виды.

При этом отвести внимание от главы Минобороны, необходимого Зеленскому для борьбы с главноком ВСУ Залужным, пожертвовав второстепенными фигурами. И расставить на эти места еще более преданных лично ему людей. Как говорилось в бессмертной советской комедии Гайдая: «Кто нам мешает, тот нам поможет».



Каждый год Оксана Датия старательно выводила на листочке: «Хочу на Мальдивы», «Хочу быть начальником». Видимо, так и дослужилась до поста главы киевской налоговой.

■ ДОСЛОВНО

Людмила ПЛОТНИКОВА

Глава российской дипломатии рассказал, как относится к принципу «Хочешь мира - готовься к войне»

Министр иностранных дел России Сергей Лавров дал интервью телеканалу «Россия-24» и РИА «Новости». «Комсомольская правда» выбрала главные цитаты из него.

О РЕАКЦИИ НА ПОСТАВКИ ОРУЖИЯ КИЕВУ

- Москва стремится отодвинуть украинские войска на расстояние, безопасное для территории РФ. И чем дальнбойнее оружие поставляется Киеву Западом, тем дальше его нужно отодвигать от российских территорий.

О СОСЕДЯХ

- На роль «следующей Украины» Запад при-



Сергей ЛАВРОВ: Молдавию готовят на роль следующей Украины

глядывает Молдавию, ее президент готова практически на все. Не сомневаюсь, что Запад хотел бы превратить Грузию в раздражитель для России.

Но ее правительством в ответ на давление Запада с требованиями санкций руководствуется национальными интересами. Потуги Запада посорить Россию с соседями не находят откликов в странах Центральной Азии.

О ЗАПАДЕ И ЗАПАДНЫХ ПОЛИТИКАХ

- Зеленский и сам не ощущает себя самостоятельным, им манипулируют. [Канцлер ФРГ] Шольц, пообещавший не посылать самолеты на Украину, известен тем, что часто меняет

свою позицию. [Зам. госсекретаря США] Нуланд совершила явку с повинной, порадовавшись взрывам на «Северных потоках»; ее слова говорят о прямом участии США в теракте.

Это колониальные традиции [США] - всех подчинить и жить за счет других... Параллельно подавить Европу. Нет сомнений, это входило в планы тех, кто живет осознанием исключительности своей страны и необходимости ее делать сувереном во всем мире.

О ЛИЧНОЙ ПОЗИЦИИ

- Я за мир однозначно. Кто-то сказал: «Хочешь мира - готовься к войне». Я не разделяю эту философию. Я разделяю такую мысль: «Хочешь мира - будь готов всегда себя защищать».

«Сумасшедший» иностранец решил спасти российскую глубинку от бедностей и пороков. Но как-то по-своему, не по-нашенски. Как именно - увидел обозреватель «Комсомолки» Владимир Ворсобин

У швейцарца Дусса русская деревня

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ АНОМАЛЬНЫЙ ОКРУГ

В 2015-м в «Комсомолке» появился мой репортаж: «Сумасшедший» швейцарец строит под Тарусой русскую общину». Так я открыл для себя Кроличью нору Дальнего Подмосковья.

Оказывается, вокруг Москвы (в радиусе 500 километров) рассыпаны фантастические, потусторонние, словно из книг братьев Стругацких, «зоны Сталкера». Где блуждают православные батюшки, не ведающие языка русского, из Аризоны и Бразилии. Где в землянках с солнечными панелями и Wi-Fi живут отшельники и философы. Где в странной полузаброшенной среднерусскости обитают перуанцы, немцы, англичане, испанцы, экоактивисты, строители «России-2062», одичалые гении «айти»...

Впечатление - заблудиться у брошенной деревеньки, тебя обязательно встретит Витек, чумазый хмырь с ноутбук. И спросит: как там в Москве? Столичную квартиру он продал или сдал, живет в избушке в какой-нибудь Вороньей Ноге, где, кроме него, две бабульки да поддатый Кузьмич. Затопит с утра печь, откроет «ноут», и весь мир с банками и корпорациями трепещет у его ног, ждет, когда айтишник из-под Калуги напишет программный код.

Но швейцарский фермер Йорг Дусс, которого я встретил у городка Таруса, даже на этом фоне оказался законченным инопланетянином.



Дусс влюблен в Россию безнадежно. И все пытается ей помочь...

А В ОСТАЛЬНОМ, ПРЕКРАСНАЯ МАРКИЗА...

Давным-давно, 26 лет назад, юному специалисту по деревообработке Дуссу международный фонд предложил три командировки на выбор - Австралия, Канада или Россия. Так, вооружившись книгой «История государства Российского» («а то приеду и ничего не знаю»), Йорг очутился в неведомой Tarusa.

И тут местные жители обнаруживают - по дворам шастает какой-то иностранец. С пакетами продуктов. Оказывается, Йорга так поразила русская нищета, что при виде старушки, считающей медяки (не хватало на хлеб), он скупил за сотню швейцарских франков весь сельмаговский прилавок.

Пошел в собес, вытребовал адреса неимущих и стал тащить продукты по квартирам. Так Дусс «официально» обрел в Тарусе звание сумасшедшего.

Тогда, в 2015-м, я застал Йорга в состоянии возвышенном, чудесном. Организовав благотворительный фонд «Радуга Тарусская», куда скинулись его швейцарские друзья, он обеспечил решительно все соцзаведения района ежемесячной продуктовой помощью. Женится на русской, обзавелся дочкой. Купил вымершую деревню, поставил фермерскую усадьбу, развел коз. Наладил производство сыра, колбасы.

Поначалу я принял швейцарца за «бесящегося с жиру» европейского чудака. Из тех, кто ищет острых ощущений

в охоте за антилопами с африканскими племенами или за тайками у океана... Попался неистовый мазохист, вот и получила - Tarusa.

- Я русскую общину строю, - говорил Йорг.

И объявил через «Комсомолку»: мол, люди русские - настоящие, исконные,

приходите ко мне в мою деревню - Лаговщину. Как в старину - будем жить честно, дружно работать, в Бога верить.

Прошло семь лет. Встречает меня швейцарец на той же самой «колымаге-буханочке» (УАЗ-452).

- Как ваша русская деревня? - спрашиваю.

- Слава богу, - говорит, - все хорошо. Бог управил.

И опять улыбается хитро. Чую недоброе.

- Бизнес идет? - спрашиваю.

- Не-а, - отвечает. И ухмыляется.

- Усадьба в Лаговщине, кролики, козы... - говорю. - Что с ними?

- Все сгорело.

И улыбается солнечно. - Пожар. Ничего не осталось. Даже кружки-ложки сгорели. И слава богу!

В изумленной тишине «буханка» равнодушно ковыляла в загадочную Лаговщину...

- Вы говорите «слава богу»? - наконец восклицаю я, понимая, что «сумасшедший» швейцарец совершил невозможное - уделал русских в фатализме. - Но почему?!

- Это Россия, - вздохнул Дусс. - Здесь все происходит спонтанно, по велению Бога?

И это прекрасно! Пожар все поставил на свои места.

«ТЕПЕРЬ Я ПРАВОСЛАВНЫЙ»

Поначалу хозяйство Дусса действительно процветало. После моего репортажа в «КП» тарусский отшельник проснулся знаменитым.

- Я не знал, что «КП» такая крутая газета, - восклицает Йорг. - Столько звонков со всей страны! Столько народу захотели жить в русской общине у меня, швейцарца!

В маленькую Лаговщину съехались чуть ли не все телеканалы России. Случилась даже аудиенция у президента Владимира Путина, и царский подарок - к давно брошенной деревне снова провели электричество...

Но у Бога на этот счет были свои соображения... И он «управил» швейцарца жестко. Что-то где-то замкнуло, и первые обитатели деревни Йорга в лютый мороз оказались на пепелище, в палатках.

- Неделю ходил, как вареный... - вспоминает фермер. - Было больно. А потом понял - это же шанс все исправить. Построить все заново, учитывая ошибки. Например, в каждый дом провести канализацию, водопровод... Ох, сколько же я всего в жизни пересмотрел! Если бы этого не произошло, мы бы не достигли того, что есть сейчас!

При эти словах приближавшаяся Лаговщина стала еще загадочнее.

- Та-а-ак, - прикинул я. - Значит, опять новую деревню построили?

- Ага, - тоже кивнул швейцарец. - Пять лет мучились.

- Русская община? Или что-то другое? - осторожно спрашиваю в готовности увидеть в Лаговщине что угодно, например, космопорт.

- Все покажу, - лукаво смотрит. - У меня даже клуб есть. И мы в свободное время занялись творчеством - ставим спектакли. Я сейчас смотрю - как они себя ведут? Ведь после обеда можно пойти на репе-



Кого только нет в ковчеге Лаговщины - даже кубинские иммигранты.

Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва

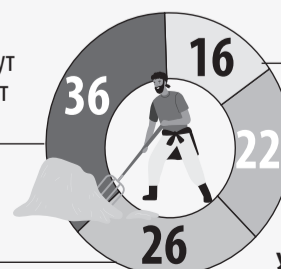
А ВЫ ГОТОВЫ БРОСИТЬ ВСЕ И УЕХАТЬ В ДЕРЕВНЮ?

ОПРОС НА KP.RU



Да, если там будут асфальт, интернет и супермаркет

Давно мечтаю! Достало жить в человейниках



Готов, но в альпийскую или средиземноморскую

Ни за что! Привык к комфорту, театрам, суши и круассанам

В опросе приняли участие 7,7 тысячи человек.



Дмитрий ПОЛУЖИН/«Комсомольская правда»

ПОД ГОРОДОМ Таруса стала богадельней



«Гражданскую оборону» Владимира Ворсобина слушайте по пятницам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

тицию, но не каждый готов. Но потихоньку то один подойдет, то другой: «Для меня будет роль?» А после новогоднего представления 65-летний Герман сказал: «Это самый лучший Новый год в моей жизни».

Показалось, у Йорга блеснула слеза...

- Кто такие «они»?! Кто такой Герман?! - не выдерживаю.

- Социальные люди. Бомжи, бродяги, алкоголики и те, кому просто деваться некуда... Жаль только, что конюха у меня теперь нет. Был один, но проблема с наркотой. Мы попросили его уйти...

Тут ударили колокола. Вот и Лаговщина.

- Я и колокольню поставил, - объяснил швейцарец. - Часовню достраиваю. Теперь я не протестант. Теперь я православный.

- Как это? - интересуюсь. - Вы же швейцарец.

- Так я же сразу сказал - русский я, - хмурится. - И гражданство теперь у меня российское.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЮДИ

Похоже, Дусс наконец-то понял Россию. Вместо лубочной деревеньки землепашцев он построил... дом призрения. Так в старину назывались заведения, дающие приют престарелым, убогим и сиротам.

Часть контингента доставляет полиция, отбирая для сердобольного швейцарца персонажей неагрессивных и не совсем «отмороженных». Прибываются к Лаговщине потерявшие жилье. Те, кто воспитывался в интернате, живут в возведенном специально для них общежитии.

- Бродяг так не поселишь, они - одинокие волки, - говорит Йорг. - У них свои комнаты. У каждого своя трагедия. Господи (качает головой швейцарец), как же их покаречила жизнь... У меня есть человек, которого вообще не существует. Нет документов. Ни семьи, ни родни - все отвернулись. Другой, Рудик, работал в лесу, на ногу упало дерево. Кое-как пластину вставили - ходит человек, мается, больно. Мы заплатили за операцию, ждем избавления от мук...

Мы ходим по новой деревне, которая действительно лучше прежней - крыши домов в солнечных батареях, пасутся кони (они весной заменят трактора), овцы, поросята...

На 95% Лаговщина уже независима от внешнего мира. Мир поставляет сюда лишь



Владимир ВОРСОБИН/«КП» - Москва

Анатолий, один из спасенных швейцарцем бродяг.

ДОСЛОВНО

«Да, похоже, он наш уже»

На прощание я завел философскую беседу с беспаспортным мужичком Анатолием, который, как выяснилось, в своей каморке слушает Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) и азартно (судя по восклицанию: «Да это же вы!») следил за моей экспедицией «Автостопом от Калининграда до Владивостока».

- Ну и как вам русский народ? - щурился он, смоля папироску.

- Добрый, - говорю.

Анатолий (кто он на самом деле - не знает никто) пожал плечами: «Ну-ну».

- А вы что думаете? - стало интересно. - Злой?

- Тут как попадешь, - сказал Анатолий. - Это судьба. Думаешь - одно. А жизнь такое делает - закачаешься... Вот ваша судьба показала, что добрый народ? Ладно. Слава богу.

Рядом стоял Дусс и внимательно слушал мыслителя.

- Йорг - русский или швейцарец? - спросил я Анатолия.

Бродяга подумал. Забычковал попиросу. Прицелился глазом в начальника.

- Да, похоже, русский уже. Сколько он уже тут...

И вздохнул: «Засиделся я. Пора уходить».

- Куда?

- На свободу.

солярку, одежду и запчасти. Цель Дууса - достичь полной независимости. Потому что не доверяет он миру, окружающему Лаговщину.

- Не хочу, чтоб из-за какого-нибудь застрявшего танкера в Суэцком канале мне снова пришлось искать для трактора исчезнувшую из продажи цепь, - объясняет он. - У меня тут почти полное импортозамещение. И это делает нас сильнее. В городе люди на кого-то работают, а мы - на себя. У нас зарплата три раза в день: завтрак, обед, ужин. Это результат нашего труда.

- Добровольного?

Йорг смотрит удивленно. Да, можно развернуться и уйти из Лаговщины... Но куда?

5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ - ЭТО СВОБОДА

- Мы одна семья и держимся друг за друга, - говорит. - Есть физические инвалиды, есть психические. Одну (называет имя) изуродовали еще в детском доме. Насилие, избивания. Теперь она носит мужскую одежду и делает все, чтобы скрыть, что она женщина... У меня есть несколько случаев, когда удавалось вернуть человека в благополучный мир. Бывший топ-менеджер «Билайна» попал в Лаговщину, когда стал алкоголиком и от него все отвернулись. Теперь он в том же бизнесе, но уже в другой компании. Был у меня совершенно растерзанный артист цирка, выброшенный на улицу после многочисленных травм, - сейчас он снова вернулся на арену...

Но таких светлых историй у меня мало, Володь! - горько

воскликнул Йорг. - Мало! Как думаешь, почему члены коммуны получают карманные деньги, но чуть-чуть? Не из-за моей жадности. Они привыкли у «Ашанов» охотиться - помогают с сумками, тележками. Заработают 500 рублей на портвейн, чудесно - идут пить. Если им дать пять тысяч, они исчезнут. Свобода! Был у нас в коммуне горький случай - спасли мы бездомного парня, выходили. Исчез. Нашли в соседней деревне, вколол себе какую-то гадость. Обморозил ноги, лишился ступней. Мы его пожалели, снова выходили. Он снова исчез. Опять наркотики до полусмерти. Умоляет принять его. Я поставил в коммуне вопрос на голосование. С одной стороны, для несчастного это вопрос жизни и смерти. Выгнал из дома дядя, отец отвернулся, кроме нас, никого у него нет. С другой - с ним нам жить. Народ проголосовал против.

Тяжелое решение! Мучительное! Но я нашел ему приют в другом месте... Не брошу...

Я советовался с психологом, - говорит Дусс. - Говорит, что мои усилия почти бесполезны. Этим несчастных сломали еще в детстве - психологические травмы, равнодушие родных... Но знаешь, Володь (улыбается). Я тоже психолог. Вынужденный. Моя работа в коммуне - завтракать, обедать, ужинать. Мы всегда вместе - работаем, едим, проводим свободное время, и я вижу по глазам, что у кого на душе. Поэтому ни одной драки, ни одного случая воровства - я их всех как пять пальцев знаю... Каждый день кто-то дровами занимается, кто-то готовит, кто-то за животными смотрит, кто-то строит. Это нас делает сильными, потому что мы друг друга дополняем. И друг без друга мы уже не можем. И они меняются. Незаметно. Чуть-чуть...

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Зачем все это?

- Для чего это вам, Йорг? - спросил я с непонятной даже мне самому жалостью.

За семь лет изменился швейцарец. Когда-то мы говорили с ним о малом бизнесе, заказах, налогах, производстве экологически чистой продукции. А сейчас он только морщится - мол, эти российские лицензии, правила, налоги... Нет смысла. Зато есть строительная фирма, накопленный семейный капитал, а еще - родная швейцарская деревня Пфеффикон. Там живут 700 человек. Обычные сельские пенсионеры из Пфеффикона ежегодно скидываются в благотворительный фонд Дусса. На эти деньги и спасает русские жизни «сумасшедший» швейцарец...

- Зачем? - спрашиваю я, не надеясь уже понять: а есть ли какая-то конечная цель у тарусского Дон Кихота?

- Человек не может выбрать родителей и место рождения, - подумав, ответил Йорг. - Мне повезло - я вырос в благополучной семье. А этим людям не повезло дважды - ни с семьей, ни с небогатым местом. Я хочу смягчить эту несправедливость.

■ ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ

Работаем, братья

Евгений БЕЛЯКОВ

Из-за повышения пенсионного возраста никто из россиян в этом году на заслуженный ОТДЫХ НЕ ВЫЙДЕТ.

Неожиданно, но факт. В этом году с работы на покой мы никого провожать не будем - таковы условия переходного периода по повышению пенсионного возраста.

Его у нас подняли в 2018 году. Для мужчин он теперь 65 лет, а для женщин - 60 лет. Но рост постепенный. В предыдущие четыре года шел переходный период: возраст повышали на полгода каждый год. А теперь дело пошло ускоренными темпами. Каждые два года добавляют по одному году. В итоге в этом году физически не будет тех, кто подходит по возрасту для выхода на пенсию. Они появятся только в следующем году (подробнее - см. графику).

Правда, есть одно исключение - оформить пенсию смогут те, кто имеет на нее право досрочно. К примеру, граждане, которые работают на вредных производствах и выработали необходимый стаж, «северяне» и другие льготные категории. Чтобы уточнить свой статус, можно обратиться в свое отделение Социального фонда. Это ведомство с 1 января объединило две структуры - Пенсионный фонд и Фонд соцстраха.



Подробная информация о его работе на официальном сайте - <https://sfr.gov.ru/>



Как будем отдыхать на праздники в этом году в феврале, марте, мае и ноябре, читайте на сайте KP.RU

Журналисты «Комсомолки» в путешествии автостопом от Калининграда до Владивостока уже проехали половину страны. Эта середина оказалась в Новосибирске.



Читайте на сайте KP.RU все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).



Владимир ВОРСОБИН (текст), Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение. Начало в предыдущих номерах «КП» и на сайте KP.RU.

ПРИКРУТИТЬ?!»

Дорога на Новосибирск. Нас выручают дальнобой. Не клюют легковые, значит, явится гигант.

Андрей на «Скании». Из небольшого городка Усть-Катав Челябинской области, где самый большой завод по производству трамваев. («А толку? Завод хиреет, зарплаты - 30 тысяч...»)

- Я вот одно понять не могу, - вдруг заволновался Андрей. - Возьмем «КамАЗ». Копия «Мерседеса», и детали «мерседесовские». Но как наши черти умудряются их так собрать? После 300 тысяч километров все трещит и отваливается...

- Научатся, - защищаю татар. - При импортозамещении сама жизнь заставит.

Андрей пытается промолчать. Но не выдерживает: «Неужели прикрутить как положено трудно, а?!»

И тут я вспоминаю - как-то нас подвозил Вадим, инженер-наладчик бурового оборудования. Из Ноябрьска (Ямало-Ненецкий АО) возвращался домой. Вахта. Он тоже говорил об импортозамещении. Но с отчаянием.

- Мы там, в Ноябрьске, - говорил он мне, - занимаемся канибализмом.

- Техническим, - киваю Вадим.

- Да, разбираем один агрегат, чтобы починить другой. Там одна деталь миллионы долларов стоит, а время гарантийной работы - 400 часов. Из-за сильной вибрации.

Вадим говорит, что бой подходит к концу - его сервисная фирма закрывается из-за отсутствия запчастей. О попытках применить китайские буровые ему известно, но результат так себе - «китайцы» не работают и половину гарантийного срока, а заменить их можно лишь целиком. Поэтому надежда на

отечественные разработки. Иначе - падение добычи.

Андрей кивает. Ему тоже приходилось ездить в газонептяные края.

- Впечатление, что китайцы на нас тренируются, - говорит. - Как они занимались наладкой оборудования добычи с гидроударом. Американцы приедут, за 3 - 4 часа наладят оборудование и уедут. А китайцы сутками маются - у них то заклинит, то труба не подойдет. Но научатся...

СТОЛИЦА И ОРАНГУТАНГ

Новосибирск - столица Сибири. Мощные, широченные проспекты, монументальные развязки, циклопические серо-грязные здания и такие же пробки... Сам вид этого гигантского города, мирового рекордсмена по скорости превращения в миллионник, напоминал путешествие по Китаю. Там размахиство построенные Новосибиры стоят на каждом шагу.

Новосибирск в эти дни занимали сразу три серьезные проблемы. Первая - эстетическая, из-за нее исчез каток. Его ежегодно заливали в центре, пока какой-то гадкий блогер не запустил в небо квадрокоптер и не сфотографировал. До это-

го мэрия упорно настаивала: форма катка - ракета. Но скандальное фото заставило покраснеть Новосибирск снова (мэр, напомним, у него «красный» - коммунист Локоть). Ракета оказалась похожа не на ракету, а стыдно сказать на что...

Инет рыдал от хохота. Мэрия каток закрыла.

Такая же беда случилась и с символом Новосибирска как новогодней столицы России.

Для голосования в интернете власти заявили самых новогодних животных - снежного барса, амурского тигра, белого медведя. Но просто душно допустили к участию и орангутанга. Как технического кандидата, разумеется. Ну не сошли же сибиряки с ума - голосовать за обезьяну, видимо, понадеялась власть.

Кто победил на честных русских выборах, как думаете?

Вот-вот.

КРАСНЫЙ МЭР

По дороге в экспедицию позвонили - нас ждал мэр. И прямо со стоянки дальнобоев мы влетели в кабинет градоначальника.

Анатолий Евгеньевич принял нас радушно. Мы прогуливались с ним по центру



В одной из столиц Сибири сияют электрические звери, которые на своих рогах выносят все невзгоды.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Новосибирска - в потайную комнату за кабинетом мэра. Там хранилась гигантская карта СССР со всеми его республиками.

Раньше я бы пошутил на эту тему. А теперь нет.

- Это моя Родина, - сказал мэр.

И смотрел на карту долго и тепло, как на старое семейное фото.

СИБИРСКИЙ ДИОГЕН

Популярность «Комсомолки» в Новосибирске заставила задержаться в городе, но встречи с читателями - святое. Нас даже занесло на предприятие по производству... воды. Позвали взглянуть на настоящую жизнь современных предпринимателей.

Завод называется «Диоген», находится в лесной зоне Академгородка, прямо на территории пять артезианских скважин глубиной 130 метров.

На предприятии до боли знакомая картина: мужики обступили европейского робота - думают, как его довести до ума без иностранцев.

К счастью, другой импортный аппарат - лучшая в мире итальянская линия розлива в 19-литровые бутылки - работает. Как и все остальные три линии розлива. Успели доставить в конце прошлого года прямо из Италии. В самый последний момент.

Бизнес в «Диогене» затеяли беспроектный. Еду, воду (а в будущем, боюсь, и воздух) человечество не купить не сможет, а потому в этом деле прогореть невозможно.

Но артезианская питьевая вода ДЮ и правда вкусная - продегустировали лично. По составу, говорят, идеальна именно для сибиряков. И кофемашины. Дескать, кальций, магний и калий в сочетании с американо дают какой-то особенный эффект. В таком формате попробовать не успел. Но хештег «Диогена» в соцсетях #СибирьУдивляет запомнил.

Вот точно!

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

города, украшенного новогодней иллюминацией. Ее включили пару минут назад, что, конечно, совпадение. Такая уж она, мистика экспедиции...

Сказать, что Локоть был зол на интернет-общественность с ее квадрокоптерами, орангутангами (говорят, на выбор народа сильно обиделись местные силовики), придириками, издевками, мемами, дизлайками, демотиваторами, было бы несправедливо. Давайте честно - Локоть был в ярости. Даже я попал под его гоголевское подозрение - не шелкопер ли, не бумагомарака?!

От моих слабых попыток защитить свободу слова мэр от оппозиции отмахивался, как от мух. Мол, люди прячутся за анонимностью в интернете, чтобы клеветать и оскорблять.

- Мысли, - доказывал он, - материальны. Была у нас в Новосибирске одна стена, на которой писали всякие политические гадости. Против советской власти. Тоже говорили: мол, свобода слова, чего только на заборе не пишут... А потом рухнул не забор, а СССР.

Мы с Локтем заглянули в самый сокровенный уголок

Эксперт рассказала, зачем Иран и Израиль подталкивают к большому конфликту и какую роль в регионе может сыграть Россия. Последние события на Ближнем Востоке на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) прокомментировала известный политолог, востоковед Каринэ Геворгян.



Востоковед Каринэ ГЕВОРГЯН: У Штатов одна задача - стравить всех на глобусе

Алексей ИВАНОВ

ТЕРАКТ В ИЕРУСАЛИМЕ УСТРОИЛ «ПОЛЕЗНЫЙ ИДИОТ»

- В последние дни ходило много слухов о том, что между Ираном и Израилем может начаться большая война. Насколько они были обоснованны?

- Совершенно очевидно, белыми нитками шито, что атака дронов на иранские объекты - это была чья-то попытка спровоцировать Иран на месть в адрес Израиля. Но Иран, надо отдать должное, выдержал мхатовскую паузу, а потом заявил, что диверсия была предпринята не Израилем, а террористической группой «Моджахедин-э Халк». Другое дело, что иранцы считают, что у нее есть выходы на западные и, возможно, израильские спецслужбы. Но, поскольку у Ирана нет достаточных данных, они, будучи уважающей себя страной, никаких громких заявлений не делают.

- Связаны ли, по вашему мнению, нападение на Иран и обострение палестино-израильского конфликта? Ведь прямо перед атакой дронов был теракт у иерусалимской синагоги. Даже глава госдепа США Энтони Блинкен приехал в Израиль и на палестинские территории, чтобы всех мирить.

- Насчет мирить у меня совершенно иное впечатление. По всей видимости, какой-то части американского истеблишмента очень хочется снова разжечь Ближний Восток.

За этот последний теракт в Иерусалиме ни одна из палестинских организаций не взяла на себя ответственность, а обычно они это делают. То есть сам этот парень, по всей видимости, такой оплаченный полезный идиот. Я надеюсь на то, что израильские власти торопиться с выводами тоже не будут. Их явно подталкивают к этому. Я не думаю, что Израилю нужен конфликт с арабами или персами сейчас.

АМЕРИКА НАДОРВАЛАСЬ

- Вы сказали о том, что Америка хотела бы хаотизировать Ближний Восток. А для чего им это?

- Это связано с фундаментальными проблемами. Роль глобального лидера надорвала национальный ресурс самих Соединенных Штатов. Я понимаю, что американские спецслужбы на афганском героине заработали до двух триллионов долларов, но из государственной казны они тоже потратили два триллиона долларов. И те деньги от героина точно не пошли в бюджет Америки, правда? Сегодня доминирование на глобусе разоряет Америку. И что делать в этой ситуации? Уходить? А если все остальные устроят праздник непослушания?

- В общем, не доставайся же ты никому!

- Да, пусть они все друг с другом воюют. И еще одно. Кто читал книгу «Великая перезагрузка» Клауса Шваба и Тьерри Маллере, тем ясно: элита-то - она маленькая,



Кровавый январский теракт в Иерусалиме, жертвами которого стали 7 человек, еще более накалил обстановку на Ближнем Востоке.

ее всего один процент, а активов у нее 90% на земном шаре. А народу много, всех надо кормить. Пряников сладких всегда не хватает на всех. Поэтому что надо сделать? Сократить народонаселение.

- Как вы считаете, удастся Америке этот ее старый трюк - стравить всех на Ближнем Востоке, а самим снимать пенки?

- В этой политической шарманке иглы уже стерлись. Потому что держать за дураков весь Ближний и Средний Восток - себе дороже. Политики там тоже приобрели боль-

шой опыт. Не случайно Саудовская Аравия и Эмираты отказались повышать уровень добычи нефти, хотя Байден чуть не на коленях их об этом просил. Более того, эти страны, насколько мне известно, осторожно свои активы из Соединенных Штатов пытаются вывести.



Полный текст интервью читайте на сайте KP.RU



Неужели мы все переболеем «кракеном»

Боятся ли этот вирус прививки и вообще - стоит ли вакцинироваться

Тимофей РОТОВ.

«Кракен» - самый заразный на сегодня штамм коронавируса - уже объявился в России. Врачи делают не самые радужные предположения о том, как он будет себя вести, «гуляя» по нашей стране. Глава Роспотребнадзора Анна Попова допустила, что иммунной защиты от этой разновидности «короны» может не хватить. Что же делать?

ПОЧЕМУ ВСЕ-ТАКИ СТОИТ ПРИВИВАТЬСЯ

Многие эксперты даже всерьез предсказывают, что «кракеном» переболеет каждый из нас. Защищена, может быть, только Агафья Лыкова, которая живет отшельницей и почти не общается с людьми. Но и до нее вирус со временем может добраться...

- «Омикрон» появился больше года назад, и теперь его потомок «кракен» имеет все шансы стать лидером по распространению, обойдя и «сербера», и «кентавра», - рассказал в интервью «КП» иммунолог, кандидат медицинских

наук Николай Крючков. - При этом не меняется тяжесть течения болезни, смертей от ковида больше не становится.

Но это не значит, что прививаться не нужно! Нужно - и обязательно.

Потому как, по словам эксперта, в Китае, Индии или в том же Таиланде запросто может появиться новая мутация вируса. И она может получить способность вызывать более тяжелое заболевание. Так что без вакцинации против COVID-19 нам не обойтись.

Тем более что в какой-то мере и от «кракена» прививка помогает.

Вакцины продолжают защищать от заболевания ковидом любой степени тяжести на уровне от 50 до 60 процентов.

- А если посмотреть на уровень защиты от заболевания тяжелым ковидом, когда для лечения потребуется госпитализация, а то и реанимация, то тут эффект по-прежнему высокий - на уровне от 60 до 80 процентов, - рассказал журналистам «КП» Николай Крючков.



Вакцины продолжают защищать от заболевания ковидом любой степени тяжести.

А ТУТ ЕЩЕ И ГРИПП

Мало одного коронавируса - по стране ходит и вирус гриппа.

- Наиболее действенный способ уберечь себя от тяжелого течения гриппа - это опять-таки вакцинация, - уверена заведующая кафедрой инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ Елена Эсауленко. - Она способна предотвратить инфицирование, а в случае заболевания - дать шанс на более легкое течение. Нужно помнить, что полноценная профилактика может быть обеспе-

чена только при комплексном подходе: использовании специфических средств (вакцина) и неспецифических - средств, корректирующих иммунитет. А если вы все-таки заболели

■ КСТАТИ

Дальше - новые вакцины и схемы

Кстати, Центр имени Гамалеи уже начал работу над созданием вакцины против новых штаммов COVID-19, в том числе и против «кракена». Кроме того, опробуется новый подход - индивидуальный подбор схем ревакцинации. Ведь у каждого свой иммунный ответ. И начнется применение смешанных схем вакцинации как по способам введения вакцин (уколы в мышцы и спреи в нос), так и по разным их видам.

Появятся и новые комбинированные вакцины - сразу против гриппа и ковида, их также разрабатывают в России. Это может быть удобно, поскольку даст возможность перейти к вакцинации один раз в год и сразу от обоих вирусов.

АКТУАЛЬНО

гриппом, в помощь иммунитету может использоваться, например, противовирусный препарат Эргоферон. Когда вы решаете для себя, вакцинироваться или нет от гриппа, то рекомендую вспомнить о тяжелом течении заболевания, о развитии дыхательной недостаточности, обострении хронических заболеваний и тех умерших, которые могли бы быть с нами и сейчас. Прежде всего вакцинироваться необходимо лицам возрастной категории 60+ и детям, лицам с множественными ежедневными контактами, к которым относится большинство из нас!

Также для профилактики гриппа и других ОРВИ в период подготовки к вакцинации и на фоне ее проведения могут использоваться лекарственные средства. Например, Анаферон у взрослых и Анаферон детский - у детей в возрасте от одного месяца.

Окончание. Начало < стр. 1.

**НЕВРОЛОГ:
МОЗГ СТРАДАЕТ
БЕЗ ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ**

- Давайте для начала заглянем в особенности эволюции человека, - предлагает **Ирина Милюхина, руководитель Научно-клинического центра нейродегенеративных заболеваний Института мозга человека им. Н. П. Бехтерева РАН, врач-невролог, кандидат медицинских наук.** - Исследователи обратили внимание: у приматов цвет склеры глаз темный. А у людей - белый. Этот признак у человека закрепился. Значит, он зачем-то нужен.



Оказалось, что для выживаемости людей очень важны социальные связи.

- В древности наши предки, у которых склеры были светлее, общаясь друг с другом, больше обращали внимание на движение глазных яблок. И за счет этого могли получить дополнительную ценную информацию, - рассказывает Ирина Милюхина.

Именно живое, не дистанционное общение позволяет устанавливать самые крепкие социальные связи, подчеркивает эксперт. Но если в древние времена это было необходимо людям ни много ни мало для выживания, то что сейчас?

- Исследования показывают, что при дефиците социального взаимодействия страдает наш мозг, - предупреждает Ирина Милюхина. - Он состоит из серого вещества (коры) и белого (подкорки). Связи между ними должны быть достаточно интенсивными. Если «контакт» ослабевает, у человека нарушается способность логически рассуждать, анализировать.

Но постоит ли, на удаленке мы можем включить видеосвязь и общаться глаза в глаза. Почему сохраняется проблема одиночества?

Общение по компьютеру - это море маленьких окошек на экране, говорит Ирина Милюхина. Глаз, выражения лица не видно.

Исследования показывают, что от дистанции между людьми зависит ощущение счастья и удовлетворенности жизнью.

Диагноз - удаленка:

Как дистанционная работа меняет наш мозг и сокращает жизнь



Не ездить на работу, не толкаться в пробках и метро - это же была мечта. И вот она сбылась. Что пошло не так?

- Ученые выяснили: если близкий человек находится на расстоянии менее 1,5 км от вас, то ощущение радости жизни повышается на 25%, - приводит пример Ирина Милюхина.

**ПСИХИАТР:
СПАСЕНИЕ ОТ НЕРВНОГО
НАЧАЛЬНИКА**

- «Удаленный» образ жизни может быть как отрицательным, так и положительным фактором. Все зависит от конкретного человека, от его типа личности, - говорит **врач-психиатр, психотерапевт, ведущий youtube-канала «Видеоблог о психиатрии доктора Гилева»** **Артем Гилев.** - Есть люди, которых мы называем закрытыми, интровертами. Им сложно общаться с миром. Такому человеку комфортно одному работать в комнате.



Но чаще встречается другой тип, отмечает Артем Гилев. Большинству людей все же сложно быть вне общества.

В то же время, если, например, в рабочем коллективе напряженная обстановка, нервный начальник, то при удаленке многие негативные моменты будут сглажены. Когда тебя распекают по телефону или в зуме, психологиче-

ски это переносится намного легче. «Отсутствие близкого физического контакта существенно снижает остроту восприятия», - поясняет доктор Гилев.

**ГЕРОНТОЛОГ:
НЕРВНОСТЬ
И ЛИШНИЙ ВЕС
ПРОТИВ ДОЛГОЛЕТИЯ**

- Исследования последних лет показывают, что переход на удаленную работу и дистанционное общение оказывает неоднозначное воздействие на наш организм, - рассказал «КР» известный **геронтолог, автор бестселлеров об активном долголетии, член-корреспондент РАН Алексей Москалев.**



С одной стороны, забитый общественный транспорт в час пик, стояние в пробках, раздраженный босс, вызывающий в кабинет - дистанционщики избавлены от всех этих «прелестей». Но есть и негативная сторона.

- Трудовой день у многих становится ненормированным, - отмечает эксперт.

Профессор Москалев дает такие советы:

- составьте четкий график, режим дня;
- не ешьте перед сном;
- каждый день обязательно выбирайтесь погулять на свежем воздухе;
- чтобы поддерживать оптимальную физическую

форму, повышающую шансы на долголетие, делайте три вида упражнений: на растяжку, на сопротивление (примеры легко найти в интернете) и аэробные (бег на месте, прыжки, приседания, махи ногами и т. д.).

**ИММУНОЛОГ:
ВНЕ ОБЩЕСТВА СЛАБЕЕТ
НАША ЗАЩИТНАЯ
СИСТЕМА**

Казалось бы, меньше бывая на людях, мы беремся от вредных вирусов и болезнетворных бактерий. Но надо знать меру, говорит **врач-иммунолог, замдиректора Научно-исследовательского клинического института детства Минздрава Московской области, д. м. н. Андрей Продеус.**



- Первое, что происходит с человеком на удаленке, - резкое сокращение физической активности, гиподинамия, - напоминает профессор. - Дома люди, как правило, больше едят. Итог - лишние килограммы.

Но, допустим, дистанционщик делает зарядку. Тогда угроза для иммунитета может прийти с другой стороны.

- Иммунитет должен, что называется, тренироваться, регулярно встречаясь с небольшими дозами вирусов. Чтобы иммунная система не забывала, как выглядит враг, и была готова к отражению атак, - поясняет врач.

**ВМЕСТО
ВЫВОДА
Эволюция
продолжается**

Плохо это или хорошо (как видим из комментариев экспертов - кому как), но переход на удаленку в разных областях нашей жизни набирает обороты. Что дальше?

- Эволюция человека продолжается, - говорит Ирина Милюхина. - Исследования показали, что сейчас у мужчин меньше, чем в начале XX века, мутаций, связанных с аддикцией (пристрастием. - Ред.) к курению. У женщин стали реже встречаться мутации гена Аро-Е, повышающие риск болезни Альцгеймера. Природа потихоньку улучшает человека. В организме происходят трансформации, которые защищают от возникающих неблагоприятных изменений окружающей среды, даже нашего собственного образа жизни. Идет адаптация.

Если тенденция к дистанционному образу жизни будет нарастать, то на первом этапе мы можем столкнуться с ростом негативных последствий. А вот в дальнейшем организм подстроится под изменение образа жизни.

- Думаю, что впоследствии могут трансформироваться определенные зоны мозга, - предполагает Ирина Милюхина. - У нас уже сейчас резко сокращается концентрация внимания, способность фиксироваться на информации. Наибольший вклад в это вносят социальные сети. В 2013 году люди при просмотре ленты в соцсети задерживали взгляд в течение 8 секунд. В 2021 году концентрация внимания в сети длилась 2 секунды. При огромном потоке информации мы приучаем мозг прыгать с пятого на десятое. Нарушается обработка данных. Возможно, механизмы кратковременной памяти, обработки информации в дальнейшем будут усиливаться. Потому что сейчас «мощностей» мозга явно не хватает.

КАРТИНА В ЦИФРАХ

16% компаний по всему миру работают удаленно

76% офисных работников заявили, что хотят продолжить работать из дома после COVID-19

- На 400% с 2010 года выросло количество людей, работающих удаленно хотя бы раз в неделю.
- На 43% вырос общий объем интернет-торговли в России в 1-м полугодии 2022 года.
- В 2023 - 2024 годах рынок онлайн-продаж в РФ увеличится на треть и превысит 15,3 трлн рублей.
- 18 млн взрослых россиян в 2021 году прошли обучение на курсах дополнительного образования, потратив 226 млрд руб. Очно обучались 12 млн человек, они заплатили 214 млрд рублей. Впервые жители РФ потратили на онлайн-обучение больше, чем на очное.

По данным Infoline, Global Workplace Analytics, Ассоциации компаний интернет-торговли, аналитического отчета «Исследование российского рынка онлайн-образования».

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего		Умерли за сутки/всего	
	В мире	+273 629/675 491 566	В мире	+2531/6 764 989
В России	+9287/21 967 983	В России	+40/395 148	
Выздоровели за сутки/всего	В мире	+217 424/647 849 700	Госпитализировано в России за сутки	1058
В России	+6021/21 362 029	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	Данные на	2 февраля

Анна ЛУКЪЯНОВА

Как узнать,
хороший ли
вы родитель.

Чиновники задумались над тем, чтобы зафиксировать права учителя в некоем документе. Идея пока сырая, но смысл в задумке есть. Мы так увлеклись защитой прав учеников, а родители столь хорошо вжились в роль контролеров учебного процесса, что учитель оказался по факту совершенно бесправен.

И тут, конечно, палка о двух концах. Чтобы уверенно, с металлом в голосе требовать от школы «воспитания» и упрекать ее, что она в очередной раз «недоглядела», надо быть убежденным, что ты сам-то хороший родитель. А давайте проверим! С помощью лучших методик мы составили для вас тест. Интересно, сколько баллов наберете? Тогда вперед.

Смоделируем десять самых распространенных ситуаций. Как вы себя поведете? Из трех вариантов ответов выбирайте тот, который ближе всего к вашему обычному поведению. Только честно! За каждый ответ получите баллы, а еще - рекомендации экспертов, как можно улучшить ваши отношения с ребенком.



Кадр из мультфильма

- У меня отличные дети, и я супермама, вот только семья так себе. Как такое возможно?

Ремень и слезы; день чудесный!

✓ Расскажи, как ты решал задачу. Давай составим схему. (2 балла)

Рекомендация: всегда есть соблазн сделать что-то за ребенка, но, чтобы была польза, надо делать это вместе с ним. Так что чаек лучше отложить.

7 На вопрос «Как дела?» подросток со злостью: «Отстаньте все от меня!». Вы:

✓ Отстае, обижаешься и не разговариваете с грубияном столько, сколько выдержите. (0 баллов)

✓ Отвечаете той же монетой: «Да что ты себе позволяешь! Да я тебе...» (1 балл)

✓ Предлагаете ему попить чаю со словами: «Я вижу, что ты очень зол и выплескиваешь это на меня. Если захочешь поговорить, я рядом». (2 балла)

Рекомендация: Взрослеющим детям очень нужны родительская забота, разумный контроль и понимание. Если вы не дадите опору, пропасть между вами будет шириться, у подростка не выработаются важные навыки самоконтроля, ответственности, самостоятельности - он так и останется вечным ребенком. Оно вам надо?

8 «Я хочу сам ходить в школу, без тебя. Я уже взрослый». Вы:

✓ Дорогой, я буду переживать, поэтому пока нет. (0 баллов)

✓ Отлично! Тогда и вставай тоже сам, и завтрак себе готовь. (1 балл)

✓ Мне нравится твоя самостоятельность, но давай

сначала проговорим правила. (2 балла)

Рекомендация: Старайтесь не делать за ребенка то, что он может сделать сам. Нередко родители преувеличивают степень опасности той же дороги до школы. Последите за ребенком несколько дней - убедитесь, что все хорошо? Если что-то насторожило - дома обсудите невзначай: мол, в окно увидела, как один мальчик...

9 Жалуется, что одноклассник пинал ногами его рюкзак, а все смеялись. Вы:

✓ Советуете давать отпор обидчику, но сначала предупредить на словах. (2 балла)

✓ Звоните маме обидчика и предъявляете претензии. (0 баллов)

✓ Звоните учителю и разбираетесь, почему обижают вашего ребенка. (1 балл)

Рекомендация: Оградить ребенка от конфликтов и обид не удастся, но важно, чтобы он ушел к вам со своими проблемами и знал, что родители помогут. Если стратегии, как постоять за себя, не помогают, решайте проблему с администрацией школы, чтобы не допустить травли.

10 Завтра контрольная. Ребенок: «Голова болит. Можно не пойду в школу?» Вы:

✓ Как это не пойду? Выпей таблетку и вперед. (0 баллов)

✓ Конечно, не ходи. Здоровье важнее! (1 балл)

✓ Ты переживаешь? Давай вместе повторим самое сложное. (2 балла)

Рекомендация: От переживания у ребенка может не только голова болеть, но и температура подскочить. Поэтому не спешите подозревать хитрость или идти на поводу - постарайтесь успокоить и поддержать.

1 Вы купили ребенку отличный свитер - теплый, под горло. А он: Фу, я такое носить не буду! Ваша реакция:

✓ Неблагодарный! Я же старалась, а ты! (0 баллов)

✓ Не нравится - ходи в старом. Этот мне будет. (1 балл)

✓ Мне неприятно, что ты грубишь. Вот чек, можешь вернуть этот свитер в магазин и выбрать другой. (2 балла)

Рекомендация: Правильнее всего было бы пойти в магазин вместе с ребенком, а накануне обсудить, что именно нужно купить. Есть разногласия - ищите компромисс, при этом обязательно учитите хотя бы одно пожелание ребенка. Это и про доверие, и про умение договариваться.

2 Вы нацеливаете ребенка на пятерки. А он принес четверку. Ваша реакция:

✓ Почему не пять? Мы же договаривались! (0 баллов)

✓ В общем, неплохо, но ты можешь лучше. Старайся! (1 балл)

✓ Это хорошая оценка, я рада. А ты сам доволен? Что было сложно? (2 балла)

Рекомендация: Многие родители склонны ругать за провалы и игнорировать успехи. Между тем, когда взрослые признают достижения, даже незначительные, это здорово повышает мотивацию ученика.

3 Принес двойку, глаза в пол... Вы:

✓ Бездарь! Вырастешь - будешь дворником! (0 баллов)

✓ Давай подумаем, почему у тебя двойка и как это исправить. (2 балла)

✓ Доигрались, пора искать репетитора, теперь - только учеба. (1 балл)

Рекомендация: Спросите себя: что я хочу от ребенка? Чтобы учился и получал знания? Тогда двойка - это не вердикт, а сигнал, что есть пробелы и нужна помощь. После честного ответа желание поругать или наказать обычно пропадает. А у ребенка крепнет желание не получать двойки.

4 Каждый день одно и то же: ребенок садится за уроки, только когда на него наорешь. Вы:

✓ Напоминаете - по-доброму, с юмором, потом строго. А после 10-го раза все равно срывается. (0 баллов)

✓ Забываете: это его проблемы. (1 балл)

✓ Назначаете строгое время для домашки. Сначала контролируете, постепенно перестаете. (2 балла)

Рекомендация: Домашние задания, конечно, важны, но не настолько, чтобы портить отношения с ребенком. Будьте терпеливы, устанавливайте правила и соблюдайте их. Пробелы в знаниях можно восстановить с репетитором, а испорченные отношения - куда сложнее.

5 В детской - бардак. Ребенок просится гулять с друзьями. Ваши действия:

✓ А убирать в комнате кто будет - Пушкин? Никаких улиц! (1 балл)

✓ Сложи одежду в шкаф, собери рюкзак, вытри пыль со стола и можешь идти. Правила есть правила. (2 балла)

✓ Конечно, иди. Я сама приберу. (0 баллов)

Рекомендация: Учите ребенка планированию - будь то уборка, домашка, достижение цели. Показывая, как разбить большое дело на мелкие шаги, вы приучаете ребенка к системности и упорству.

6 Заявляет: «Задача Ненавижу математику!». Вы:

✓ Давай учебник, сейчас разберемся. Можешь пока чайку попить. (1 балл)

✓ Не переживай, завтра спишешь у кого-нибудь. Я всегда так делал. (0 баллов)

«Комсомолка» рекомендует:

Мой прекрасный не идеальный ребенок

Ваш любимый малыш сводит вас с ума? Истерит по поводу и без? Плюется едой? Не беспокойтесь, это нормально! В этой книге собраны опыт и советы детских психологов, педагогов и обычных российских мам. Дорогие родители НЕ идеальных своенравных карапузов! Прочитав книгу, вы поймете, что именно ваш малыш - самый лучший и именно вы - идеальная мама.

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264



ПОСЧИТАЕМ

15 - 20 баллов. Вы прекрасный родитель, вашим детям повезло. «Ваши отношения с ребенком в порядке, когда ребенок, несмотря на то, что вы иногда ругаетесь или спорите, приходит к вам и делится своими удачами и, что особенно ценно, неудачами», - говорит семейный психолог **Наталья Федина**.

Это о вас. Здорово, когда родитель в ладах со своими чувствами и умеет принимать чувства ребенка. А еще когда все четко и предсказуемо: правила соблюдаются, обещания выполняются, компромиссы находятся.

9 - 14 баллов. Вам порой кажется, что вы не очень хороший родитель: не то делаете, недодаете... Это не так! Вы заботливый, понимающий, надежный, умеющий признавать ошибки родитель. Большинство пап и мам, уверяет известный психолог **Людмила Петрановская**, совершенно нормальные родители, а их переживания о «недоработках» лишь мешают получать удовольствие от общения с детьми. И дети это чувствуют. Снизьте планку, расслабьтесь и просто любите своих ребятшек, не боясь показывать им это.

0 - 8 баллов. Вы ответственный родитель, однако не всегда можете совладать с негативными эмоциями.

- Родитель может злиться - это нормально, - говорит семейный психолог **Наталья Федина**. - Вопрос в том, как это делать. Избегайте упреков и обидных слов в адрес ребенка («ты плохой»). Используйте я-послания: мне не нравится твой поступок, мне неприятны твои слова и т. д.

А еще спрашивайте ребенка, как он в этой ситуации себя чувствует. Ведь плохое поведение - это сигнал: мне плохо, помоги!

Как знаменитые обладатели лысин изменились бы с появлением на головах буйной растительности.

Парикам тут не место

Алена МАРТЫНОВА

Их блестящие черепа уже давно стали визитной карточкой и неотъемлемой частью имиджа. Сами они уверены, что лысина - отнюдь не недостаток, а пло-

щадка для поцелуев: мол, к выбритым до блеска макушкам женщины тянутся, как к намагниченным.

А что если знаменитым «колобкам» вернуть шевелюры (а кому-то еще и щетину добавить) - неужто

вся харизма вмиг испарится? Или, наоборот, заиграет новыми красками?

Мы решили это проверить и с помощью новейших технологий провели очередной фотозэксперимент.

Дмитрий НАГИЕВ

Лысина телеведущего настолько популярна, что в сети можно даже найти с ней интервью. Между тем это вовсе не натуральное состояние шоумена: Нагиев уверяет, что у него полно волос, и каждое утро он вынужден брить «свой кочан». Так что если отобразить у Дмитрия острые предметы, он непременно «заколосится».



Федор БОНДАРЧУК



Последний раз актер и режиссер носил волосы в далекие молодые годы, непременно выстригая узнаваемую «пацанскую» челочку. А мы предложили Федору Сергеевичу куда более радикальный вариант, при котором он внезапно стал двойником не то **Антонио Бандераса**, не то **Киану Ривза**.

Егор ДРУЖИНИН



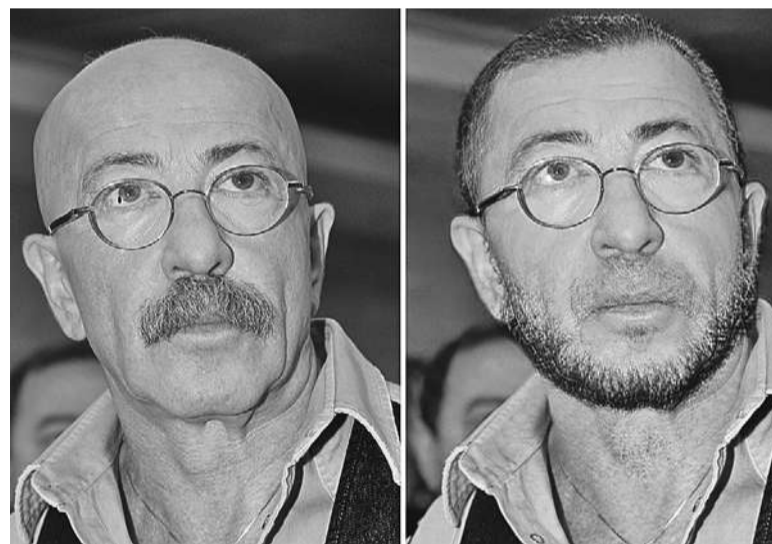
Срочно в номер: знаменитый хореограф оказался старшим братом **Михаила Галустяна!** Вот что шевелюра животворящая с людьми делает! Ну а если серьезно, шансов на воссоединение «семьи» нет: говорят, Егор Дружинин, которого все помнят очень даже шевелюристым школьником Васечкиным из двух замечательных советских фильмов, в свое время лишился волос из-за стресса. Но видит в этом одни лишь плюсы: теперь не надо спешить в парикмахерскую, да и танцевать без прядей куда удобнее.



Гоша КУЦЕНКО

«Антикиллер» любит повторять, что лишился волос из-за бывшей жены **Марии Порошиной**. Обошлось без рукоприкладства, просто после очередной ссоры Гоша психанул и почикал свои косы до плеч (да-да, когда-то Куценко был романтично волосат), а после так и оставил - охотнее стали звать в кино на роли бандитов. Наверное, правильно поступил: согласитесь, злодей из лохматого и полного душевного равновесия Гоши получился бы никудышный...

Александр РОЗЕНБАУМ



Прическа барда, а точнее, полное ее отсутствие, неизменна с 25 лет: именно в этом возрасте у Розенбаума, если верить его же словам, выпали все волосы. Из-за чего это случилось - вопрос открытый. Но ежик с бородкой в корне меняет дело и маскирует морщины, благодаря чему 71-летний Александр Яковлевич мгновенно сбросил пару десятков лет.

Иосиф ПРИГОЖИН



С таким кучерявым чубчиком продюсера не узнала бы и сама **Валерия**, а злым языком и в голову бы не пришло называть Пригожина Шреком. Хотя сам Иосиф своей лысиной гордится: мол, зато не приходится стыдливо подкрашивать седину, как это делают другие артисты. Ну а о былой растительности в виде черной, как смоль, шапки волос (именно так Пригожин и выглядел в юности) ему напоминают лишь кустистые брови.



А как бы выглядели Тимати и Шуфутинский без бороды? Смотрите версию нейросети на KP.RU



Чем пахнет холостяк

Читатели с присущим им пылом обсуждают наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.

Кажется, про обычный абьюз нам разве что из холодильника не рассказали, а вот как насчет финансового пресинга в семье? Когда деньги выдаются строго на еду, чеки проверяются, а за траты на женские мелочи вас бранят. А ведь это деньги, которые и вы тоже зарабатываете. Читатели схватились в комментариях (см. в номере от 13 января с. г. и на сайте KP.RU).



✓ **Карина:**

Я с таким «хозяином», который «рационально» распоряжался деньгами семьи, 18 лет прожила. Я - та самая женщина, которая клала колготки в холодильник, чтоб не так быстро рвались, а если цеплялись, носила под джинсы, потому что на новые никто не даст. Одни колготки на два месяца, согласно дневнику трат. Но надо отдать ему должное, он так много накопил, что при разводе я получила квартиру и половину дачного участка, но это унижение с колготками я никогда не забуду.

✓ **Аня:**

Помню, как до зарплаты оставалась неделя и я растягивала курицу на три блюда - все для ребенка, а муж купил два ящика пива, потому

что друзья придут в гости. Надо по-человечески встретить компанию. По его логике получалось, что ему тратить можно, он же хозяин семьи, мужик, а ты как-нибудь придумаешь, чем нас накормить. Как я рыдала, обидно было, жуть!

✓ **Светлана:**

Меня мой учил вести дневник трат и ему каждое воскресенье показывать. И там все было по классике: курицу надо дешевле брать, без колбасы обойдетесь - чай, не баре. Духи? Какие духи? У тебя еще прошлый флакон не кончился. Притом что зарабатывала я даже больше, но была такая влюбленная в него, что слушала все, что скажет. Сейчас бы его давно послала куда подальше.

✓ **Таня:**

Да, в советское время все так жили. Муж жучил, жена врала. Мамины кремы, сапоги, кольца для папы всегда стоили треть цены от настоящей, или другая версия - кто-то подарил. И в этом тоже есть унижение - врать, выкручиваться, где-то экономить, чтобы сделать себя красивой. Бред! Почему взрослый человек, который сам зарабатывает, должен был так себя вести?

✓ **Аня:**

Так финансовый абьюз всегда связан с семейным, деньги - это же один из главных инструментов, чтобы показать, у кого власть в семье. «Я зарабатываю, и как я сказал, так и будет!»

Ученые выяснили, что, оказывается, одинокого мужчину, так же как и женатого, может выдать запах. И опытная женщина свободного сразу определит, не надо и в паспорт заглядывать. Вот кликаем открытие ученых обсудили живо, с примерами (см. в номере от 20 января с. г. и на сайте KP.RU).



✓ **Маша:**

Логика какая-то у ученых кривая: то есть все холостяки на тестостероне, в спортзале занимаются, не пьют, не курят (три раза ха!), всегда готовы к соитию (хотя бы посмотреть на таких). А раз мужик окольцован, то он автоматически приуныл. Хм, тогда есть новая тема для исследований - «Мужики бывают разные - потные, ароматные, грустные и не очень. Реальные кейсы, подтвержденные данные». Идею дарю.

✓ **Катя - Маше:**

Меня больше всего смутило, что женщины реально согласились нюхать чьи-то потные футболки. Им что говорили? Это все ради науки, сосредоточьтесь?!

✓ **Паша:**

Цитата из текста: «Если мужчина в браке, он обычно ни на кого не смотрит, так как сил не всегда хватает на отношения с женой». А это смотря какой мужчина. Меня хватало еще на двух любовниц.

✓ **Ника:**

Вообще не понимаю, как мужчина должен пахнуть и где работать, чтобы в нашем мире дезодорантов и огромного выбора парфюма можно было бы унюхать его, так сказать, природный запах. Это какой-то уже личный момент. Не будешь же приноживаться к парню на первом свидании. Оно сразу может стать и последним.

Новые исследования неугомонных ученых показали, что мужчины влюбляются быстрее женщин, с умной женой супруг живет на десятилетия дольше, а любят они вовсе не 3 года, а 33 (см. в номере от 27 января с. г. и на сайте KP.RU).

✓ **Паша:**

Не понимаю, кто вообще придумал эту чушь, что любовь живет три года (написано же - Бегбедер. - **Ред.**), мы с женой вместе 12-й год, и я только со временем начал понимать, как круто иметь близкого человека рядом. Когда вам даже разговаривать не надо, достаточно переглянуться, чтобы все понять. Или посмеяться над кем-то. Это чувство родства даже круче той щенячьей влюбленности, которая была вначале.

✓ **Шурочка:**

«К сожалению, нет: ни эрудация, ни уровень образованности ее благоверного никак не влияют на продолжительность жизни жен-

щины». Боже мой, даже тут женщина сама, все сама. Хочешь быть умной и здоровой? Будь, но не забудь еще обслужить всю свою семью.

✓ **Настя - Шурочке:**

И это еще притом что обычно именно жена заставляет мужа идти к врачу и зачастую спасает ему жизнь. Не будь женщин, они бы ехали к врачу, когда у них уже обе ноги парализовало.

✓ **Светлана:**

А ученые каким-то полезным делом не хотят заняться? История про то, что мужики влюбляются через 8 секунд, а женщины через 12 взглядов, это как бы «привет, кэп!». А еще



мужикам нравятся большая грудь, красивая попа, пухлые губы, и желательно, чтоб женщина еще за себя заплатила. Тогда они влюбятся за 5 секунд. Но только нам, женщинам обычной судьбы и без большой груди, что с этой информацией делать?

Подготовила
Маша ИВАНОВА.

6 - 12 февраля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Овнов преследовали сомнения и неуверенность. Вроде бы все хорошо, но какой-то червячок все время грыз... Можно попрощаться с этим червячком. Вам покажется, что с глаз упала пелена, и вы все увидите с кристальной ясностью. И это отличная новость, ведь вы давно этого ждали.

Телец



С одной стороны, дела у Тельцов идут хорошо. С другой - отношения с людьми опять разладились, нет взаимопонимания ни в любовных партнерствах, ни в деловых. А самое замечательное то, что вас это совершенно не будет беспокоить - сейчас вам достаточно собственной внутренней гармонии.

Близнецы



Отношения отошли на второй план. Любовь - это, конечно, хорошо, но пора и про дела вспомнить. Именно так решат Близнецы и вплотную займутся своими рабочими задачами, деловой жизнью. Это принесет заметные результаты, причем довольно скоро, ну а любовь подождет.

Рак



Очень беспокойная неделя. Предстоит решить примерно миллион мелких вопросов, много ездить, бегать и разгребать ситуации. Во всем этом вы будете успешны. Но есть опасность сильного переутомления, как эмоционального, так и физического. Поэтому не забывайте давать себе передышки.

Лев



Львы привыкли к постоянному стрессу. Это довольно опасная привычка, поэтому сбавьте обороты. Лучше заниматься домашними делами, больше отдыхать, может быть, даже медитировать. Тогда вы придете в форму и не пропустите благоприятных возможностей, которых будет немало.

Дева



Если на прошлой неделе вы все сделали правильно (разумно расходовали силы и вдумчиво отдыхали), к этой вы пришли полными сил и энтузиазма. И значит, самое время приступить к выполнению ваших грандиозных планов, особенно если они касаются творчества или просто чего-то нового.

Весы



Весам нужно держать ушки на макушке, а нос по ветру. А все потому, что Вселенная будет преподносить вам разные шансы, особенно в работе и бизнесе. Гениальных идей вам не занимать, сил сейчас предостаточно. Направьте их в правильное русло и не упускайте хороших возможностей.

Скорпион



Скорпионы посмотрят назад и поймут, что практически все заметные препятствия они устраивали себе сами. К тому же в деловой жизни наблюдается спад. Это не повод расстраиваться, а возможность провести работу над ошибками и пойти к цели с новыми силами.

Стрелец



Стрельцам предстоит закатать рукава: в ближайшие две недели вам нужно хорошенько потрудиться, и в конце месяца вы сможете увидеть результаты своих трудов. Если у вас были проблемы в каких-то отношениях, к концу недели ситуация может благополучно разрешиться.

Козерог



Козероги почувствуют странный «душевный зуд». Будет казаться, что вы не той дорогой идете и не той жизнью живете. Появится соблазн радикально что-то изменить. Не спешите, иначе наломаете дров. Принимать решения с холодной головой - ваш конек, поэтому дайте ей остыть.

Водолей



Водолеям это время принесет больше приятных впечатлений, чем неприятных. Главное, не терять бдительности - злопыхатели не дремлют. Неделя довольно ярких эмоций. Это может означать и новое знакомство, и какие-то хорошие события в уже имеющихся отношениях.

Рыбы



Неделя удачна во всех отношениях - в работе, карьере, бизнесе, любви. Вам нужно приложить лишь небольшие усилия, чтобы добиться желаемого. Однако есть важный нюанс: не принимайте эти блага как должное и будьте благодарны за них тем, кто имеет отношение к вашему успеху.

ЕРОШКИНИ ПОЛЯНКА «СНЕГОВИКИ-ЗАТЕЙНИКИ»

Зимой бывает так холодно, что даже снеговикам хочется немного согреться. Тогда они собирают тёплую компанию, пьют душистый чай и ведут душевные беседы.

Найди 10 отличий.

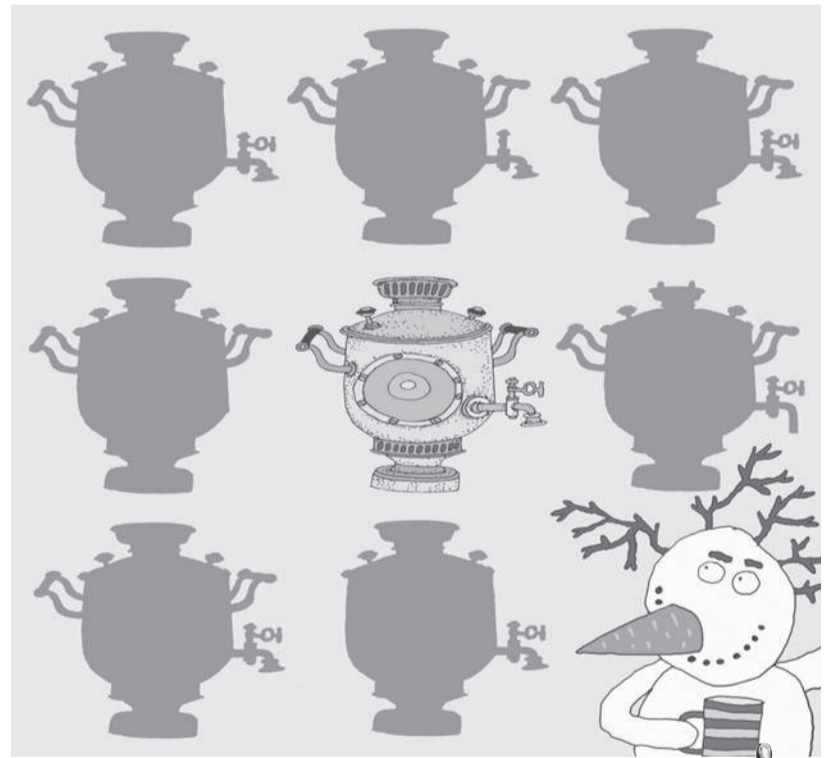


Прочитай с помощью шифра, что снеговики добавляют в чай, чтобы почувствовать вкус лета, которое они никогда не видели.

А	Б	В	Г	Д	Е	
1	С	Е	Э	П	К	
2	А	Ж	Л	О	Л	Ф
3	З	Ц	Б	Н	И	А
4	К	В	Я	Н	У	Ш
5	Ч	Р	Т	Х	И	И
6	В	М	Ш	Я	Ж	А

А3 =
 Б1 =
 Б6 =
 В2 =
 В4 =
 Г3 =
 Д5 =
 Е1 =
 Е6 =

Помоги снеговикам побыстрее, пока чай не остыл, найти подходящую тень самовара.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Фиксики расскажут всё про музеи! Ты узнаешь, как они появились, кто в них работает и какие музеи знамениты на весь мир!



Приобретай журнал в местах продажи прессы или на shop.kp.ru

ВНУТРИ
РАСПИСАНИЕ
НА НЕДЕЛЮ





Последний мордобой Последнего императора

Денис АКИНИН

Федор Емельяненко официально завершает свою карьеру.

В ночь на 5 февраля Последний император (это прозвище такое) проведет свой последний бой в Лос-Анджелесе. И для финального выступления россиянин выбрал самого опасного соперника из всех возможных - Райана Бейдера. Федор Емельяненко рискует и ставит на кон свое величие.

ЖАЖДА РЕВАНША

Поединок на турнире Bellator 290 станет не только финишем карьеры Федора Емельяненко, но и долгожданным реваншем российской легенды с американцем. Бейдер и Емельяненко уже встречались в одной клетке в 2019 году. Тогда на кону стояли титул чемпиона Bellator в тяжелом весе и статус победителя Гран-при. В общем, слишком много, чтобы проиграть.

Федор идеально подходил к тому финалу. В четвертьфинале и полуфинале Гран-при нокаутировал в первых раундах великих Фрэнка Мира

и Чейла Соннена. А вот с Бейдером все пошло не по плану. Райан уже на 35-й секунде боя пробил свой фирменный левый боковой «крюк». Емельяненко принял удар головой и рухнул в глухой нокаут (фото прилагается).

Говорят, что в раздевалке легенды стояла гробовая тишина. Кстати, там была весьма странная группа поддержки - актер Павел Деревянко и дрессировщики Аскольд и Эдгард Запашные.

ПУТЬ К ПОЕДИНКУ

Бейдер с того момента не расставался с титулом чемпиона тяжеловесов, а Емельяненко решил, что пора завязывать с боями. Федору вручили контракт на последнее турне в карьере из трех боев. Куинтон Джексон упал от рук Федора в том же 2019 году, а Тимоти Джонсон пострадал от Последнего императора на первом российском турнире Bellator в октябре 2021 года.

Но, как говорил Штирлиц, запоминается последнее. И все будет зависеть от последнего боя. И 46-летний Федор решил пойти по самому сложному пути - еще раз сразиться с Бейдером. Дей-



В 2019 году Райан Бейдер (на фото слева он спиной на ринге) послал Емельяненко (лежит) в нокаут, и теперь Федор хочет взять реванш.

ствующим чемпионом, который на семь лет младше его. Ни о каких поддавках и красивых проводах не может идти речь. Идеальное завершение карьеры Федору нужно будет выгрызть зубами.

ЗВЕЗДНАЯ КАРЬЕРА

Но как бы ни закончился бой Емельяненко - Бейдер, легендарность Последнего императора никто не собирается оспаривать. Вряд ли найдется кто-то, кто сделал для ММА-индустрии больше, чем Федор Владимирович.

Так что его поражения давно равнозначны победам. Он уже давно и навсегда вписал свое имя в историю смешанных единоборств. И как бы ни закончился его бой с Бейдером, Последний император уйдет легендарно.

■ ЛАЗАРЕТ

Фигурист Костомаров может лишиться пальцев

Любовь ТРОШКИНА

Олимпийского чемпиона хотят отправить на операцию в Германию.

Появились новые подробности состояния олимпийского чемпиона в танцах на льду Романа Костомарова. По сообщениям СМИ, несмотря на положительную динамику последних дней, у 45-летнего фигуриста, если говорить не медицинскими терминами, нарушен кровоток в конечностях.

«Все достаточно стабильно. Но некоторое время назад у Костомарова началось отмирание конечностей. Пальцы на руках, скорее всего, будут ампутировать, ноги стараются сохранить, но шанс невысокий», - пишет StarHit со ссылкой на источник в больнице.

При этом организм 45-летнего фигуриста не готов к хирургическому вмешательству. Врачи тщательно следят за анализами, и, скорее всего, он отправится на лечение и реабилитацию в Германию.

Напомним, в ночь на 10 янва-



Поправляйся, Роман!

ря Роман после ряда шоу на открытом воздухе был госпитализирован в одну из московских больниц. Позднее Костомарова перевели в «Коммунарку», где ему сделали процедуру искусственного насыщения крови кислородом ЭКМО. У него был диагностирован еще и грипп плюс прогрессирующая двусторонняя пневмония.

На днях фигурист был отключен от ЭКМО и начал постепенно приходить в себя. К нему в больницу стали пускать родных.

СКАЗАНО!

«Дал бы я 70 млн рублей, чтобы изменить все, что было? (Избиение двух человек, одного из них стулом. - Ред., см. видео на сайте KP.RU) Я бы не дал. Потому что я был прав во всем. За содеянное в драке мы извинились, мы не отрицали. Но на нас повесили статью «хулиганка». Якобы мы, группа лиц, по предварительному сговору с предметами оружия, распределяя роли, пришли в кафе драться с людьми... Не жалею ли я? Как можно жалеть, если это уже произошло? Это огромный опыт, хорошая школа. Я как-то высказывался, что каждый нормальный парень и мужчина должен отсидеть, чтобы такую школу получить и прочувствовать. Это лайфхак, чтобы приводить в себя ребят, которые поплыли, - на один-два месяца в СИЗО».

(Александр КОКОРИН, экс-футболист сборной России, отсидевший 11 месяцев в тюрьме, - в интервью ютуб-каналу «Суперлига».)



Все новости
спорта -
на KP.RU/sports



Отекают ноги? У Вас застой лимфы!

«У меня целый букет проблем: высокое давление, холестерин, запоры, диабет и лишний вес. Лекарства пью горстями. А в последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина, 69 лет, Ставрополь

Отеки ног, или лимфоотеки - это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система - это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача - очищение организма. Именно лимфа обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но с возрастом, из-за отсутствия движения лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток и весь организм. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться.

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ! Но это не просто! Попасть в

лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Российские ученые из подмосковного наукограда Пушкино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлонины ЛАМИНОРА сначала глубоко

очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживая и очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:

- ✓ Очищение кишечника и лимфы;
- ✓ Избавление от запоров;
- ✓ Избавление от отеков;
- ✓ Предотвращение осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатному номеру

8 (800) 100-55-60

Код Вашего подарка «КП-БЕЗ ОТЕКОВ»



* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Яна СТРИНАКОВА, Самара:

- Школьница. Читаю и пишу стихи, модель. Мечтаю быть актрисой либо ведущей. Моя семья приехала из Беларуси (из Бобруйска), чтобы осуществить мою мечту.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Судя по яркому оттенку синего, это платье скорее для выпускного бала с его юной дерзкой свободой выбора, чем для вечернего светского мероприятия. А может, это сценический костюм?

Шлейф загадал нам множество загадок.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

«После нас хоть потоп» - так на языке политиков называется «короткий горизонт планирования».

*** * ***
- Вчера смотрел старый французский фильм.
- Как называется?
- Этот, как его... «Анжелика и Варум».

*** * ***
Было у физрука четыре сына: первый, второй, первый, второй.

Тест «Хорошие ли вы родители» < стр. 11.

*** * ***
Сегодня ровно год, как я завтра утром выйду на пробежку.

*** * ***
Бабуля приходит в налоговую сдавать налоговый расчет.

Работница налоговой приняла бумажку, проверила и говорит, что подписи не хватает.

Бабуля:
- А как подписываться-то? Работник налоговой:
- Ну как обычно...
Подпись бабули:
«Люблю, целую, баба Валя»...

*** * ***
- Ты рискуешь бросить тень сомнения на мою репутацию.

- Ого, как красиво излагаешь! Начитанный, да?

- Не, это из мультика...
*** * ***

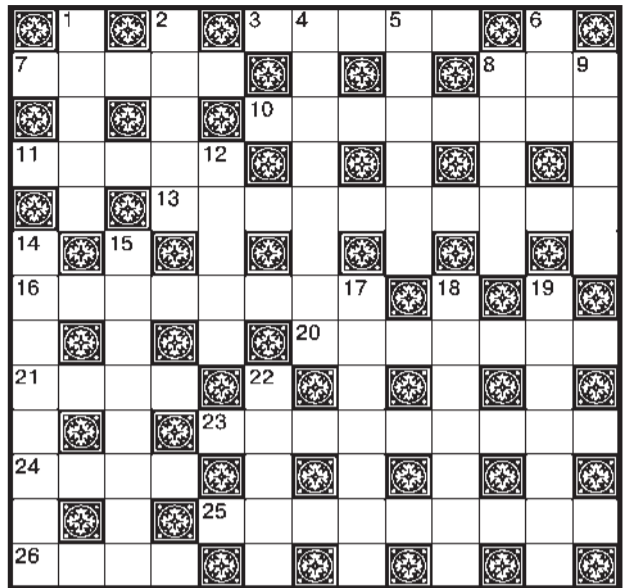
Из-за наложенных санкций россиянам не покажут лунное затмение.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Плыла селедка в океане, вертя селедочным хвостом. Друзья селедку звали Таней, но, впрочем, песня не о том» (дуэт). **7.** Форс-мажорная ситуация с непредсказуемой ценой на акции. **8.** Выхлоп двигателя на водородном топливе. **10.** Что Леонардо да Винчи считал «солдатом науки»? **11.** Сериальный актер ... Семкин. **13.** Самая юная за всю историю советского спорта, кто принимал участие в Олимпийских играх. **16.** Кто в папы римские метит? **20.** Что рождается из того, что вы очень многим нравитесь? **21.** Что потягивают в бане герои комедии «Ирония судьбы...»? **23.** Кому из экспонатов посвящена диссертация героини комедии «Ночь в музее»? **24.** Ветер с северной стороны. **25.** Лесной кулик. **26.** Какой

вор встречается в «Русской Правде»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. С чего начинается комедия «Один дома»? **2.** Кто в Малом театре возглавил борьбу с мейерхольдовщиной? **4.** Альпинист в роли монтажника. **5.** Что пытаются вывести? **6.** Президент ... Ширак. **8.** Какая профессия помогла Антуану де Сент-Экзюпери сочинить книгу очерков «Планета людей»? **9.** Обнаружитель воздушной цели. **12.** Эмоциональное оскудение. **14.** Музейная показуха. **15.** Флирт с колдовским уклоном. **17.** «Наполеон с мясом». **18.** С каким французским модельером связана роскошная отделка «Линкольна»? **19.** Знак зодиака после Скорпиона. **22.** Кто из смешариков вечно мучается от отсутствия вдохновения?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Иваси». **7.** Приворот. **17.** Лазанья. **18.** Живанши. **19.** Стрелец. **22.** Бараш. **25.** Секрет. **6.** Жак. **8.** Пилот. **9.** Радар. **12.** Мория. **14.** Экспонат. **15.** джен. **26.** Тать. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Сгоря. **2.** Царев. **4.** Верхолаз. **5.** динат. **20.** Зависть. **21.** Ливо. **23.** Сакагавер. **24.** Нора. **25.** Валь. **8.** Пар. **10.** Практика. **11.** Артем. **13.** Водорезова. **16.** Кар-ABC

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 567 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Брянск (4832)	30-90-37	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53, 33-94-52	Петрозаводск (8142)	76-42-97	Симферополь (3652)	78-81-28	Тула (4872)	52-41-40
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-20-30	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00	Смоленск (4832)	62-18-38	Тюмень (3452)	69-96-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владимир (4922)	44-13-43		52-41-35	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22	Ставрополь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
Барнаул (3852)	20-55-47	Волгод (8172)	54-61-38	Калуж (4012)	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)	95-78-87	Сыктывкар (922)	587-11-12	Хабаровск (4212)	78-26-03
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Липец (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	С.-Петербург (812)	458-90-68	Тамбов (4752)	71-93-12	Челябиск (351)	700-09-68
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Самара (846)	270-69-10	Тверь (4822)	33-93-63	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Саратов (8452)	53-42-21	Томск (3822)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами