

Всем
покупателям
этого номера
семена в подарок!



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

НАМ
10
ЛЕТ

FM.KP.RU

• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Утренний Мардан
Взбодрит лучше холодного душа
08:00 (мск)

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



8 126 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
2 марта

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 15-с (27362-с)
2022 год

5 «адских» санкций, которые Россия может ввести против Запада



Среди
возможных
контрмер - закрытие
иностранного
бизнеса,
например,
MacDonald's.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс-газета

Милохин
выражается
примитивно,
у Ивлеевой -
ошибки,
а вот Бузова
говорит чисто

Инна ФЕДОТОВА

Речевой тренер
проанализировала,
как изъясняются
звезды шоу-бизнеса.

Имидж знаменитостей обычно создают команды помощников - пишут тем готовые речи, посты в соцсетях... Но что представляет собой человек на самом деле, заметно только тогда, когда он говорит без подготовки. И мы проанализировали именно такие интервью вместе с экспертом. И диву дались.

Продолжение на стр. 15 ▶

Читайте на стр. 2 ▶

Детям беженцев из Донбасса помогут ставропольские психологи

Алина МАКСИМОВА

В регион
продолжают
прибывать жители
из ДНР и ЛНР.

Сейчас на Ставрополье 148 беженцев с территории Донбасса. Все они приехали к родственникам, поэтому вопрос с их размещением пока не поднимался. Но глава края призвал чиновников и местных жителей оказать поддержку.

- Мы должны помочь лю-

дям, устроить их детей в школы и детские сады. Также необходимо оказать помощь беженцам с трудоустройством и лечением - 30 человек обратились за медицинской помощью, - рассказал Владимир Владимиров.

В минобре Ставрополья пояснили, что в школы и детсады края на прошлой неделе были отправлены разработанные Минпросвещения РФ специальные методические рекомендации.

- В ставропольских школах с детьми из ДНР и ЛНР

работают психологи, чтобы помочь ребятам быстрее адаптироваться к новым условиям. Кроме того, если ребенок плохо владеет русским языком, наши педагоги могут получить методическую помощь в региональном педагогическом вузе, - отметила Ольга Чубова, начальник отдела общего образования минобразования СК.

Тем временем в крае продолжается сбор гуманитарной помощи. Уже собрано более 70 тонн продовольствия - этого должно хватить на месяц для 1,5 тысячи человек.

Ставрополье готовится к снятию коронавирусных ограничений

Елена БЕРГ

Поликлиники
региона
вернутся к
допандемийному
обслуживанию
пациентов.

В крае снижается заболеваемость коронавирусом и число госпитализаций. За сутки с 28 февраля по 1 марта ковидом заразились 763 ставропольца, в больницы попали 40 человек, в том числе двое детей. Скон-

чались 9 пациентов.

В связи с улучшающейся ситуацией власти края решили начать поэтапное снятие ограничений, введенных в пятую волну коронавируса. В первую очередь к привычному режиму работы вернутся ставропольские поликлиники. Пациентов будут принимать в стандартном, допандемийном, формате.

Тем временем лидером по заболеваемости COVID-19 по-прежнему остается краевая столица. Число зараженных

в Ставрополе достигло 44 460, за сутки инфекцию выявили еще у 165 горожан.

Ни одного случая заражения коронавирусом не было зарегистрировано в Александровском, Арзгирском, Благодарненском, Красногвардейском, Новоселицком, Новоалександровском, Петровском, Степновском и Туркменском районах, а также в городе Лермонтове.

Продолжение темы
> стр. 4 - 5.

5 «адских» санкций, которые Россия может ввести против Запада

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Но пойдет ли наше правительство на такие радикальные шаги?

Счета - заблокировать! Въезд - запретить! Поставки - обрезать! Все санкции, которыми нам сейчас грозят страны Запада (да и Востока тоже), нет никакого смысла перечислять. Во-первых, газета не резиновая. А во-вторых, любая информация по этой теме устареваает уже через пару часов, потому что навалит новых санкций. Которые и сами авторы, и западная пресса любят называть «адскими».

А как гласит старинная русская поговорка, где санкции, там и контрсанкции! Российские власти уже вгоняют западных партнеров в дрожь обещаниями то симметричного, а то и даже асимметричного ответа. И пока те замерли в ужасе перед неизвестной неизбежностью, мы составили список самых серьезных экономических санкций, которые Россия действительно могла бы ввести против западных, если так еще принято говорить, партнеров.

От сырья до гамбургеров

1 ПРЕКРАТИТЬ ПОСТАВКИ ГАЗА В ЕВРОПУ

Без нашей нефти Европа, скрепя сердце, проживет. С газом ситуация другая.

- Европа полностью зависима от нашего газа. Прекращения поставок газа она выдержать не сможет, - сказал в эфире Радио «КП» финансист Андрей Мовчан.

Немцы с ним абсолютно согласны. Министр финансов ФРГ Кристиан Линднер 24 февраля заявил, что если Россия прекратит поставки газа, экономику Германии и Евросоюза ждет крах.

2 ЛИШИТЬ ЕС И АМЕРИКУ НАШЕГО ТИТАНА

Из этого металла делают двигатели и другие комплектующие для авиации. Boeing закупает треть титана в России, Airbus - две трети. Российская компания ВСППО-АВИСМА - мировой лидер по производству этого металла, занимает 25% мирового рынка и поставляет его в 50 стран.

Кстати, из-за военной операции на Украине британская компания Rolls-Royce заявила, что прекратит закупать российский титан для своих авиадвигателей. Но эксперты уверены - это временно.

- Заявления Rolls-Royce имеют некоторый оттенок популизма. В дальнейшем, когда конфликт уляжется и стороны, к примеру, сядут за стол переговоров, позиция Rolls-Royce может резко измениться. Ведь конкуренты могут воспользоваться отсутствием лидера рынка, повысить цены для клиентов, - говорит профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

А если мы сами р-р-раз - и сами откажемся продавать «партнерам» свой титан, то цена на него взлетит выше «Боинга».

3 ОСТАНОВИТЬ ЭКСПОРТ ПАЛЛАДИЯ

Доля российского палладия на мировом рынке еще выше - почти половина. Из него делают детали для самолетов, автомобилей, ноутбуков, мобильных телефонов и т. д. Если мы перестанем продавать палладий на Запад, а заодно и японцам, техника

неминуемо подорожает, а некоторые производители разорятся.

4 ВЫГНАТЬ ИНОСТРАННЫЙ БИЗНЕС

Всякий раз, когда ухудшаются отношения с Западом, наши депутаты требуют выгнать из страны McDonald's и Coca-Cola, а заодно запретить соцсети и поисковики. Дабы не разрушали ни физическое, ни психическое здоровье российского народа. Спасибо хоть, что в сферу депутатской заботы еще не попала Ikea с автопроизводителями.

При этом за своими лозунгами депутаты упорно не замечают простых людей и важные для экономики цифры. Тот же McDonald's - это 60 тысяч сотрудников в России и 24 млрд рублей налогов в год. На Coca-Cola в стране работают больше 10 тысяч человек, компания платит 11 млрд рублей в российский бюджет. Не говоря уже о целой «сопутствующей» индустрии, которая кормит сотни тысяч человек: кто-то же должен создавать, продавать, доставлять им мясо, сахар, тару и прочие ингредиенты.

5 ЗАКРЫТЬ НЕБО ДЛЯ АВИАКОМПАНИЙ «НЕДРУЖЕСТВЕННЫХ ГОСУДАРСТВ»

Россия, как известно, занимает немалую часть суши. И если облетать нашу страну, скажем, по пути из Амстердама в Куала-Лумпур, расход топлива и цена билетов серьезно вырастут.

Допустим, для голландских авиакомпаний мы закроем небо, а для малайзийских оставим открытым. У кого билеты будут дороже, от кого отвернутся клиенты?

Есть и другие российские товары, без которых другим странам придется туго. Это и ракетные двигатели, и ядерное топливо, и тяжелые вертолеты, и многое другое. Но в последнее время и эксперты, и журналисты, и даже политики все чаще вспоминают старинную английскую поговорку «Стрелять себе в ногу» (русский аналог - «Пилить сук, на котором сидишь»). Будем ли мы это делать?

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ГЛАВНЫЕ МИРОВЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ... ...палладия	Тонн в год	% мировой добычи
Россия	91	43,4
ЮАР	70	33,4
Канада	20	9,5
США	14	6,7
Зимбабве	12	5,7
Остальные страны	2,6	1,3
Весь мир	209,6	

...и титана	Тыс. тонн в год	% мировой добычи
Китай	85	42
Япония	49	24,2
Россия	44	21,7
Казахстан	16	7,9
Украина	8	4
Остальные страны	0,35	0,2
Весь мир	202,35	

По данным Statista и US Geological Survey.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Ритуальные танцы

- Любые серьезные экономические санкции - это удар по обеим сторонам. Допустим, запретим мы компании McDonald's работать в России. Для них это станет проблемой, но мы и сами потеряем крупного налогоплательщика и работодателя. Поэтому, как я понимаю, усугублять ситуацию и вводить серьезные ограничения Россия не намерена. Лишать нашу экономику доходов и выгонять иностранных налогоплательщиков никто не станет. Особенно после знаменитых контрсанкций 2014 - 2015 годов, за которые многие критикуют наше правительство, - говорит экономист Денис Ракша.

Но понятно, что санкции против России без ответа не останутся. Какими они в итоге будут? Эксперт напоминает, что наша страна любит «асимметричные» ограничения - то есть не точно такие же меры, которые приняли против нас, а что-нибудь другое.

- Как я понимаю из официальных заявлений, санкции, которые мы собираемся применять, будут персональными, точечными, а не общеэкономическими. Например, против каких-нибудь членов Европарламента, сотрудников администрации президента США... - говорит Ракша. - Конечно, все понимают, что эти санкции не станут для них фатальными. Вряд ли все эти люди ведут в России бизнес, имеют недвижимость, счета в наших банках или летают сюда отдыхать. Это просто символические действия, которые должны подтвердить серьезность намерений. Кстати, российские власти часто принимают санкции «закрытым списком». О том, что вас в него занесли, вы узнаете только при попытке пересечения российской границы.

ПОДПИСКА 2022

КАЖДЫЙ НАЙДЕТ ДЛЯ СЕБЯ ЧТО-ТО ПОЛЕЗНОЕ!

ЗВОНИТЕ, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОПРОСЫ: (8652) 95-11-95

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА на Северном Кавказе

Оформите подписку на «Комсомолку» в любом почтовом отделении или на сайте kp.ru

Валентин АЛФИМОВ

Стрельба по жилым домам, раздача оружия и охота на «диверсантов» - для киевских военных все средства хороши.

Война по-украински: трусость, вранье и хаос

Народ - лучшая защита

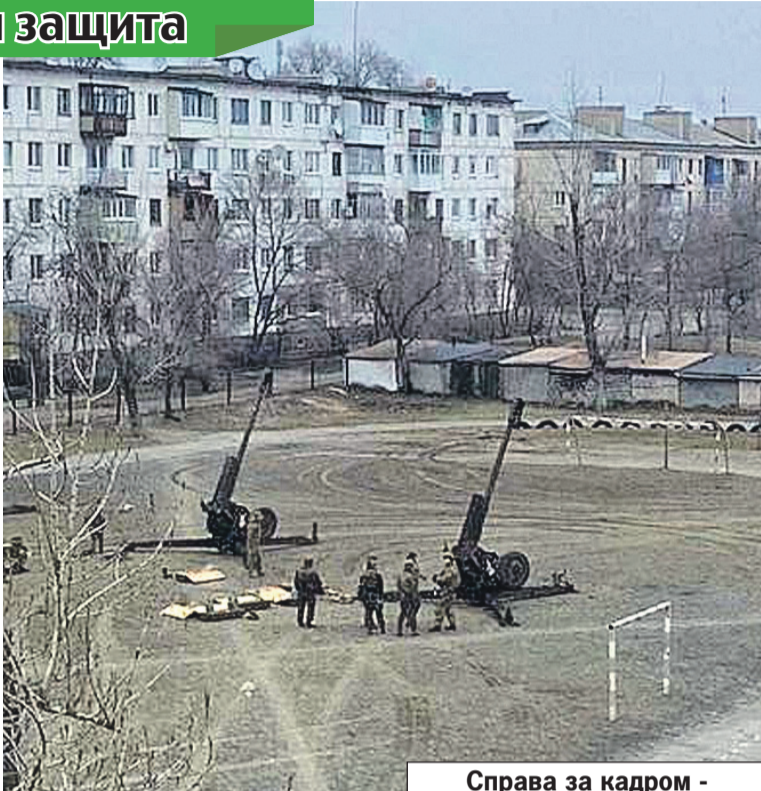
- Украинские националисты размещают бронетехнику и артиллерию в жилых кварталах городов, используя население как живой щит, - заявил представитель Минобороны России **Игорь Конашенков**.

Оказывается, действительно украинские вояки показали миру «инновационную тактику» боя. Они со стопроцентной гарантией научились выводить из-под удара свою технику. Все очень даже просто: нужно лишь нагло воткнуть пушку или «Град» у школы, детсада или просто под окнами жилых домов. Другими словами, спрятаться за спины мирного населения.

Вот в жилом квартале Северодонецка прямо на школьном стадионе расположился расчет из 3 гаубиц, за кадром остался детсад. Рядом с каждой разложен боекомплект, бойцы наготове.

Вот военный грузовик на ступеньках Одесского оперного театра (памятника архитектуры, между прочим) прячется от российской разведки прямо под крышей.

Вот самоходка 92-й бригады вооруженных сил Украины уперлась гусеницами в балко-



Справа за кадром - школа, слева - детский сад. Идеальная позиция провокатора в расчете на то, что наши ракеты промахнутся на десяток метров.

ны дома № 308 в Солнечном микрорайоне Харькова.

И таких фото и видео сейчас сотни. У жителей городов начинают сдавать нервы - в том же Северодонецке люди вышли во двор, чтобы прогнать украинский БТР со словами к солдатам: «Уйдите отсюда, у нас полные подвалы детей».

Но особенно страдает от этого Мариуполь, который

превратили в крепость националисты полка «Азов» и «Правого сектора» (оба запрещены в России). Они расставили минометные расчеты прямо на крышах многоэтажек!

Махновщина

Вишенкой на торте украинской тактики ведения войны стала массовая раздача оружия. Любому. Кто хочет. Из грузовиков автоматы сваливают на асфальт, как картошку. Подходи, бери. Задал тренд Киев, чуть позже подключились Харьков, Запорожье, Одесса...

Из вооруженных людей формируют отряды «территориальной самообороны», как при батке Махно. Эти банды уже начали самоуправство и мародерство на улицах. Примерно в каждом первом видят шпиона. Если замечают двоих - точно диверсионная группа.

Так, в Киеве грузовик украинской армии и зенитную установку, которые ехали в укрытие, приняли за русских шпионов и открыли по ним огонь. Экипаж грузовика полег, а зенитка сумела уехать, в панике раздавив гражданский автомобиль. Чуть позже депутаты Рады опознали всех погибших и подтвердили - все они украинские военные. Но это было уже после того, как толпа успела поглумиться над трупами: «Так вам, русские диверсанты».

В том же Киеве прямо в машине расстреляли семью из пятерых человек, которая пыталась уехать из города. Их тоже приняли за диверсантов.

Погибли родители и один ребенок. Еще двое детей в тяжелом состоянии в больнице.

Разгулялись нацисты - чтобы попасть в Киев, они требуют правильно произнести слово «паляница». Русскоязычные украинцы могут запросто получить пулю всего лишь за неправильное произношение.

На это же натаскивают и женщин с детьми. Прямо во дворах проходят «политзанятия», где сотрудники службы безопасности Украины объясняют жителям: «У кого есть дома личное оружие, спокойно можете применять на поражение. Тихонечко, аккуратненько из-за угла - и дальше сваливать».

А апофеозом всего этого стало заявление генпрокуратуры Украины о том, что освобождает заключенных и раздает им оружие. Украина стремительно погружается в махновщину.

В своем глазу бревна не видят



Дом на проспекте Лобановского в Киеве пострадал от своей ракеты, но разве это теперь важно? К счастью, погибших при этом ударе не оказалось, даже несмотря на масштаб разрушений.

Из-за того что украинские войска прячут свою технику в городах, снаряды прилетают прямо в жилые дома.

- Самый яркий пример - «ракетный удар России» по многоэтажке в Киеве - район Жуляны. «Российский агрессор стреляет по жилым домам!» - понеслась новость по украинским пропаганд-каналам

и сетям. В Минобороны России выяснили: «Ночью произошел отказ в системе наведения ракеты украинского ЗРК «Бук-М1» и ракета задела угол жилого дома». И вообще «Российская армия не наносит удары по городам». Даже по казармам не бьет, чтобы не было больших жертв. Только по военным авиабазам и складам.

Чуть позже местные жители подтвердили: ракета прилетела оттуда, где стоят украинские части.

Под таким напором сдались даже командование армии Украины, признали, что это была их ракета.

Но об этом СМИ НАТО и Украины уже молчат. Виновный найден, но людям уже вбили в головы - «русские бьют по домам».

Актеры пошли в пленники

Вообще борьба с диверсантами возведена в абсолютную степень. Их ищет каждый, и все - под подозрением. И ведь ловят! Пачками!

Так на Украине запускаются все новые и новые фейки с российскими «пленниками». Их в два счета раскусывают. Но энтузиазм не спадает.

Так, на одном видео якобы российский пленный сидит под желто-голубым флагом и мычит через силу: «Слава Украине». Только режиссер этой постановки оскалился дурачком: этим «русским пленным» оказался Панасюк Ярослав Федорович из Тернополя, участник карательной войны в Донбассе. Его гордый профиль уже мелькал в Фейсбуке.

Еще один парень на видео. Пользователи выяснили, что он приехал не из России, а живет в Киеве. «Вояку» случайно сдала девушка - выкладывала уже

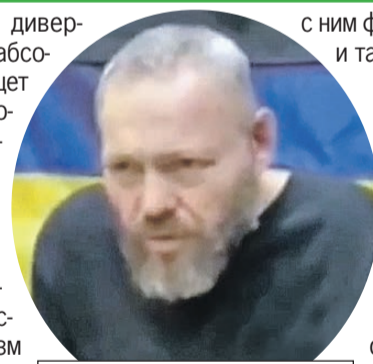
с ним фотки на своей странице и так и не удалила.

Задержанный якобы «омоновец из Новокузнецка» оказался участником военно-патриотического клуба из украинского Николаева.

В районе города Гостомель, где российские части ВДВ вели тяжелый бой за аэропорт, украинцы сбили вертолет Ка-52, к нему подошел местный житель - Михаил Павлушенко. Тут-то его и взяли эсбэушники! И успели

показать в новостях, чтобы отчитаться: «Русский летчик в плену!» Потом только выяснилось, что это протоиерей Украинской православной церкви. Но разве хоть кому-то это уже интересно...

Тем временем мэр Киева Виталий Кличко обратился к населению и успокоил, что в столице российских войск нет. А чего ж тогда продолжается охота на диверсантов среди мирного населения?



Ярослав Панасюк - вчера в АТО, сегодня «русский пленник». На какие унижения ради лишней гривны.

Europa Press via Getty Images

РАДИО
КОНОПОВСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Программа о политических сражениях и мире вокруг нас. Слушайте «Войну и мир» с Дмитрием «Гоблином» Пучковым каждый понедельник в 19.00 на Радио «КП»

Анна КУКАРЦЕВА

Врач рассказала, как перестроить свое питание тем, кто переболел ковидом, чтобы побыстрее восстановиться.

В России только официально уже «познакомились» с коронавирусом свыше 10 миллионов человек. И рано или поздно перед теми, кто выздоровел, встает вопрос: как восстановиться побыстрее?

Вместе с нашим постоянным экспертом, автором популярной книги «Обман



веществ», к. м. н., диетологом-эндокринологом Зухрой Павловой мы обсудили, как правильно питаться в ковидные времена.

- В первую очередь хочу рассказать не про отдельные «противовирусные» продукты (чеснок, лук, имбирь, мед и т. п.), а про то, как снизить пищевую нагрузку на ослабленный вирусами организм. Есть важные моменты, изменения, которые необходимо постепенно вводить в ежедневное меню, чтобы не только поддержать тело во времена пандемии, но и дать ему возможность жить и дальше легко и счастливо. Давайте по пунктам.

1. В ПРИОРИТЕТЕ БЕЛОК И КЛЕТЧАТКА

Один из главных «инструментов» иммунитета - ми-

Питание после ковида:

Ешь, как первобытный ОХОТНИК

кробиота кишечника (совокупность микроорганизмов, которые обеспечивают нам нормальную жизнедеятельность). Ее нужно подкармливать, при этом не перегружая. Это важно как во время болезни, так и после нее. А еще лучше поменять меню заранее, чтобы начать поддерживать иммунитет.

Еда должна быть самой простой - белок и овощи. Клетчатка из овощей (свежих, приготовленных на пару, запеченных, вареных) очень важна. Белок нужен для образования новых клеток, гормонов и других нужд организма.

Овощи и мясо (или рыба) - простая, но очень полезная еда первобытных охотников. Попробуйте и вы.

2. МЯСО НЕ ЖАРИТЬ!

Возможно, охотники и жарили мясо на костре. Но для нас полезнее более щадящая кулинарная обработка: варить, запекать при невысоких температурах (до 150 градусов), готовить на пару. Идеальный вариант - приготовление в рукаве. Так по максимуму сохраняются полезные вещества и не образуются наиболее вредные и опасные, способствующие набору веса, развитию множества болезней, включая сердечно-сосудистые и онкологические.

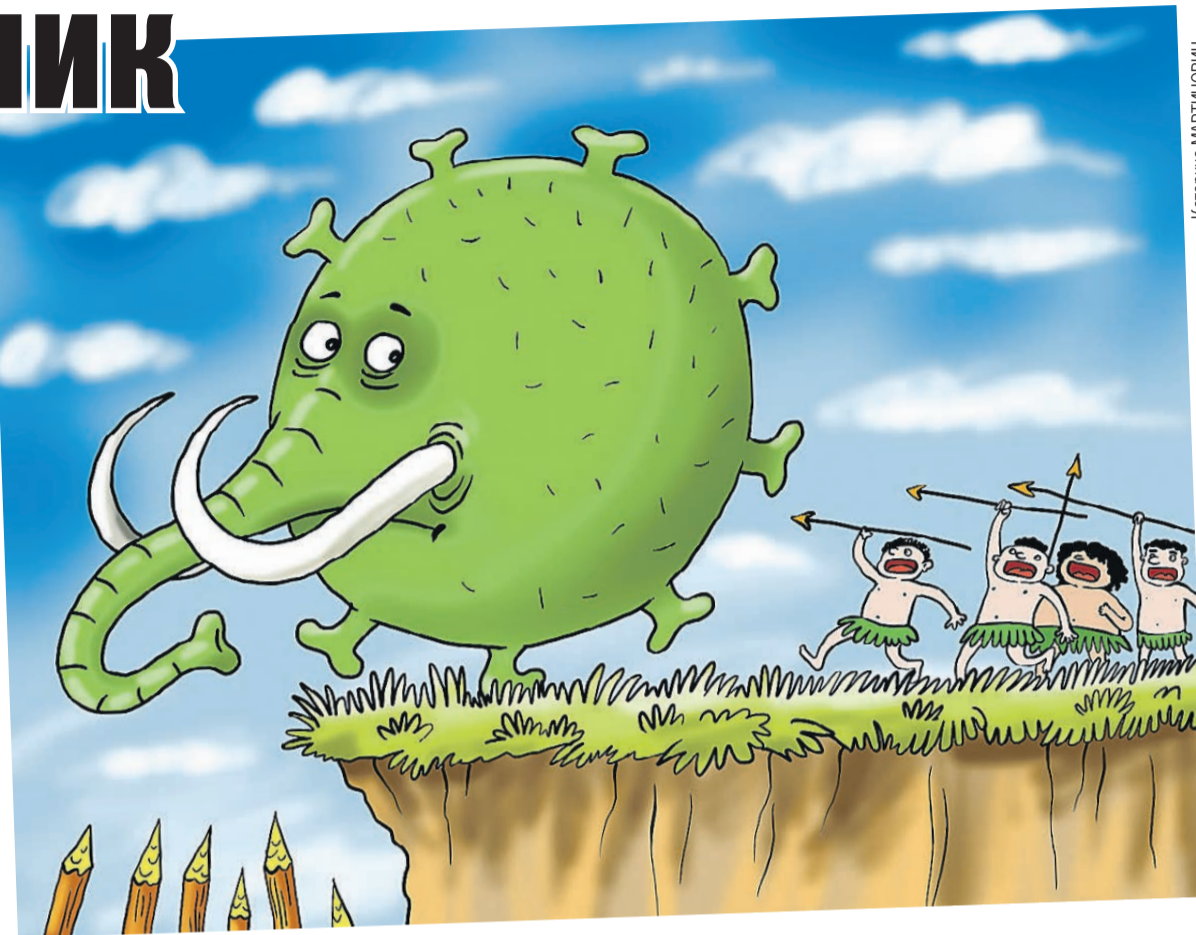
3. МЕНЬШЕ ПОРЦИИ

Главное - не переедать. Порции должны быть небольшими, чтобы не перегружать желудок и кишечник. Очень

часто ковид бьет именно по ним. Поэтому кусочек мяса (или рыбы) - не больше вашей ладони без учета пальцев, а гарнира столько, чтобы он мог поместиться в вашей пригоршне.

4. ФРУКТЫ С УТРА

Углеводов (в том числе фруктов) в период болезни лучше есть понемногу. Да, этот совет расходится с привычным для нас: ешьте больше цитрусовых и яблок, когда болеете. Но фруктоза из фруктов для ослабленного организма не лучшее топливо. Конечно, если хочется, не нужно отказывать себе в удовольствии. Но все же для поддержания себя в форме, а организм в боевом состоянии фрукты лучше есть в первой половине дня, до 14 часов, и только в качестве десерта.



Картина МАРТИНОВИЧ

5. И МНОГО-МНОГО ТЕПЛОЙ ВОДЫ

- И, конечно, самое главное - много пить, - говорит Зухра Павлова. - Вода помогает разжижать кровь, уменьшать в ней концентрацию токсинов. Главный симптом ковидного заражения - сильная интоксикация, с головной болью, часто рвотой, поносом.

И вода не должна быть холодной или газированной. Она должна быть теплой,

примерно 40 градусов: так организм ее лучше усваивает и она не провоцирует обострения различных патологий ротоглотки. И в день должно быть не меньше 2 литров чистой воды. Не компотов, морсов, чая или кофе. Только воды. В воду можно добавить кружочек лимона, а потом его съесть. Захотелось выпить чай, на здоровье, но не замешайте весь объем жидкости другими напитками.

ЖИЗНЬ - НЕ САХАР

Отказываться ли от сладкого?

Уже доказано, что ковид способен спровоцировать риск развития диабета и повышает сахар в крови. Так что нам делать - дружно отказываться от сладостей?

- Во-первых, нужно понимать, что диабет не возникает на ровном месте, - говорит наш эксперт. - Преддиабетическое состояние развивается очень долго, лет 10 - 15, но ковид действительно может спровоцировать начало диабета. Что касается повышенного сахара в крови, то это состояние появляется после лечения глюкокортикоидными препаратами, которые бывают крайне необходимы при тяжелом течении COVID-19. Как только лечение прекращается, сахар постепенно приходит в норму.

Но не стоит объедаться сладостями от души, ведь быстрые углеводы не лучшая еда. Если очень хочется, то небольшое количество и в первой половине дня. А вот если вас постоянно тянет на сладкое, особенно вечером, это повод обратиться за помощью к эндокринологу. Также может понадобиться помощь психотерапевта или психолога, работающих с нарушениями пищевого поведения, и диетолога. При постоянной неукротимой тяге к сладкому лучше сразу пойти на прием к врачу, который после осмотра назначит весь необходимый объем обследования (как минимум анализ крови на инсулин, глюкозу и общие анализы крови и мочи) и уберет вас от больших проблем со здоровьем.

«Комсомолка» рекомендует:

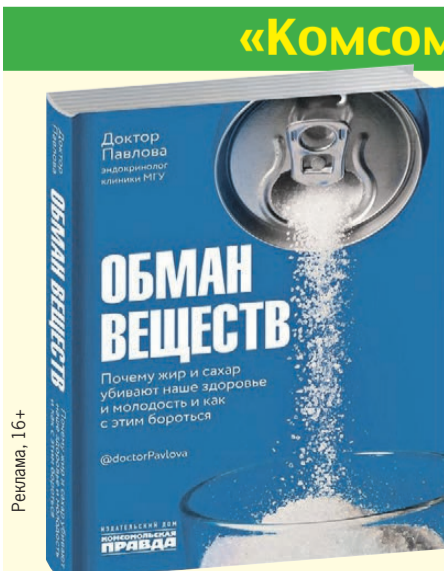
Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Что стало известно про новый подвариант коронавируса.

«Стелс-омикрон» еще заразнее и чаще поражает легкие

КОМПЕТЕНТНО

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Волна «омикрона» в нынешней его разновидности может быть не последней в пандемии коронавирусной инфекции. Японские ученые из различных университетов по всей стране объединили усилия в изучении подвида «омикрона» под номером ВА.2, получившего неофициальное название «стелс» за способность оставаться невидимым для иммунитета. Внимание на «номер второй» обращают ученые во всем мире, поскольку он развивает мутации, которые делают его еще более совершенной машиной для заражения, чем его старший вариант «омикрон» ВА.1, тот, что наиболее распространен сейчас на планете.

Как же вариант «стелс» собирается обойти и вытеснить своего старшего собрата под номером 1?

Исследования активности подвида «омикрона» ВА.2 проводились в лабораторных условиях, в пробирке, в том числе на млекопитающих - хомячках, а также на основе изучения статистических данных и моделирования эпидемической динамики и не могут со стопроцентной точностью переноситься на живую популяцию. Однако данные, полученные в Японии, весьма любопытные и, похоже, идут вразрез с теорией некоторых ученых о том, что коронавирус уже достиг той стадии своего развития, когда дальше его опасность для людей пойдет на убыль.

ВАЖНО! НА ЧТО ОН СПОСОБЕН:

- в 1,4 раза эффективнее воспроизводить себя, чем предыдущий «омикрон» ВА.1;
- иммунитет после вакцины не так эффективен против ВА.2, как против ВА.1;
- ВА.2 развил 28 новых мутаций по сравнению с вариантом «омикрона» ВА.1;



• ВА.2 быстрее проникает в клетки организма через эпителий слизистых верхних дыхательных путей;

- эксперименты на хомячках показали, что вероятность заражения при контакте с болеющим ВА.2 на 33% выше, чем при ВА.1;
- те же испытания на животных подтвердили, что вирусная нагрузка в легких при ВА.2 в девять раз выше, чем при ВА.1, и инфекция дает более выраженные повреждения альвеол.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

«Антиковид» - программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

Микробиолог
Ирина ЯКУТЕНКО:

Не факт, что вирусу вообще выгодно слабеть

Молекулярный биолог и популяризатор науки **Ирина Якутенко** в одном из выступлений на своем видеоканале в интернете также оспорила утверждение, что вирусы в ходе своей эволюции обязательно становятся менее патогенными (опасными для здоровья), но зато более заразными.

Теория о том, что вирусу выгодно распространяться и заражать как можно больше людей и при этом совсем невыгодно убивать своих хозяев, дает слишком упрощенное представление об эволюции вирусов, считает Якутенко.

Классический пример в пользу теории о том, что вирусы со временем становятся менее патогенными, - история о том, как в Австралии хотели отрегулировать число завезенных когда-то на

континент кроликов при помощи заражения их вирусным миксоматозом.

И действительно, поначалу популяция кроликов резко сокращалась, но уже через некоторое время, как стало казаться, вирус перестал иметь на кроликов такое же смертельное действие, как раньше.

Что же произошло? На самом деле это не вирус ослаб, а организм кроликов приспособился к инфекции, считает эксперт. Кролики научились вырабатывать эффективные антитела к миксоматозу и передали их новым поколениям.

Однако и вирус не остался в долгу. Он научился обходить антитела и даже подавлять иммунную систему кроликов.

В случае же с коронавирусом большинство людей заражают других еще до того, как у них проявятся симптомы болезни или в первую пару дней после того, как симптомы проявились, говорит Ирина Якутенко.

В недавних публикациях в СМИ также приводятся ссылки на исследования американских ученых из школы общественного здоровья в городе Йель, в которых подтверждается предположение о том, что «омикрон» наиболее заразен в первые три дня с момента развития заболевания и выходит из организма через 7 - 9 дней.

Так что, если спустя три недели после того, как человек заразился, его здоровье сильно ухудшится, то вирус уже выполнил к тому времени свою эволюционную задачу, уже передался другим, и поэтому логика о том, что коронавирусу «выгодно» ослабевать и становиться менее опасным для человека, здесь не работает.

К тому же, отмечает ученая, корь, оспа и полиомиелит сосуществовали с людьми тысячелетиями до того, как их удалось практически искоренить при помощи активной вакцинации.



Олимпиада в Пекине завершилась, организаторы проводили гостей, которые две недели жили в изолированном от внешнего мира «пузыре». Но помогли ли беспрецедентные меры безопасности избежать вспышки заболеваемости - большой вопрос.

Алексей ОВЧИННИКОВ

Год назад в России ввели ограничения на экспорт, чтобы сдержать рост цен на хлеб и мучное. И вот что из этого вышло.

«НА ИНФЛЯЦИЮ ЭТИ МЕРЫ НЕ ПОВЛИЯЛИ»

Вот прекратим гнать зерно за границу - и оно перестанет дорожать! А следом и хлеб, и сладости, и макаронки!

Примерно такими соображениями руководствовались власти год назад. На мировых рынках тогда резко взлетели цены на зерно. И, опасаясь, что это подхлестнет цены и внутри страны, Россия ввела ограничения на вывоз зерновых. Случилось это 15 февраля 2021 года. И с того момента аграрии с каждой экспортной партией должны уплатить пошлину, размер которой меняется в зависимости от стоимости зерна на мировых рынках. На этой неделе, например, чтобы продать тонну пшеницы за рубеж, нужно будет отдать государству \$92,8.

Однако практически с самого начала и эксперты зернового рынка, и политики забили тревогу. Аграрный комитет Госдумы и вовсе заявил, что «влияния на продовольственную инфляцию принятые меры не оказали». При этом за год аграрии заплатили пошлин на 92 млрд рублей, что «привело к существенному снижению рентабельности».

Так что же изменилось за этот год в отрасли и что будет дальше с ценами? Об этом мы поговорили с президентом Российского зернового союза Аркадием ЗЛОЧЕВСКИМ.

АРГЕНТИНСКИЙ СЦЕНАРИЙ

- Аркадий Леонидович, помогло ли это сдержать цены на хлеб?

- Как видите, нет. Мы об этом предупреждали, говорили, что подобные меры никогда еще никому не помогали. На эту тему есть мировой опыт, и очень странно, что в открытую был выбран сценарий, который применяется в Аргентине.

Власти надеялись «на родине», пшеница будет радовать нас низкой ценой. Не вышло.

Shutterstock

Хотели мы продать зерна. Но нам сказали: «Пошлина!»

- Что за сценарий?

- Самый неудачный из всех, которые только можно придумать. В 90-е Аргентина была серьезным игроком по пшенице, конкурируя с Канадой, США и Европой и занимая лидирующие позиции в мире по экспорту. Тогда даже Россия закупала пшеницу в Аргентине. Когда наша страна снова начала наращивать экспорт, я не верил, что наша пшеница когда-нибудь попадет на латиноамериканские рынки - настолько там все было занято Аргентиной. Но в нулевые правительство этой страны с целью понижения внутренних цен ввело экспортные пошлины. Цены в итоге сдержать не удалось, а конкурентный потенциал Аргентины был очень сильно подорван. В 2010-е годы Россия начинает поставлять пшеницу в Мексику, Уругвай и другие латиноамериканские страны - вот до чего дошло. А спустя годы уже мы применяем этот сценарий. Но единственное, чего мы добились, - повышение мировых цен: если в сезоне 2020 года мы стартовали с уровня \$220 долларов за тонну, а теперь уже \$340.

- Прибыль больше, получается!

- Не получается. Пошлина вынимает огромное количество денег у крестьян, через нее изъято 92 миллиарда. Одновременно с этим мы спровоцировали огромный вывоз пшеницы через Казахстан. Машина загружается на российский элеваторе, переезжает границу и декларирует, что это - казахская пшеница. Вместе со всеми этими факторами мы оцениваем суммарные потери аграриев в сумму около 300 млрд рублей. И все это на фоне резкого подорожания металлов, сельхозтехники, удобрений...

- И как выкручиваются крестьяне?

- Сокращают инвестиционные планы, отказываясь от дальнейшего развития. Если в прошлом сезоне деньги у них еще были и они активно продолжали закупаться, то после введения пошлин они закончились, и многие вынуждены сокращать закупку сельхозтехники, посевные площади



переориентируют на другие культуры. По озимым хорошо видно следствие: у Минсельхоза стоял план засеять 19,8 млн гектаров, отсеяно же 18,6 млн. Но, боюсь, цифра куда меньше - я получаю массу сигналов из регионов о том, что в этих 18,6 - приличное количество приписок. Местные власти давят на крестьян: не вздумай сократить посевы, а то утратим и не получишь субсидий. Вот

и рисуют цифры, на самом деле не засеяв площади или засеяв чем попало.

НАШИ РЫНКИ ЗАНИМАЮТ РУМЫНИЯ И УКРАИНА

- Но вот же сообщения: экспорт за это время не обвалился, а даже наоборот - сельхозпродукции за рубеж почти на \$36 млрд продали!

- Как это не обвалился? Это же в долларовых ценах, которые мы и загнали вверх. Физические же объемы по агропродукции, а это фундамент экспорта, рухнули более чем на 25% (по данным таможи, начиная с июля экспорт зерна снизился с 36,4 млн тонн до 26 млн тонн. - Ред.).

- То есть Россия может не сохранить за собой статус ведущего зернового экспортера?

- Такое может произойти. Посмотрите египетские конкурсы на поставки, на которых мы традиционно занимали более 70% от общего объема закупок. После введения пошлин мы болтаемся на уровне 50%.

- Кто же занял эту нишу?

- Украина, Румыния, Болгария, Франция, Германия. Украина до всей этой истории вообще не рассматривалась нами как серьезный конкурент, а теперь активно занимает наши рынки сбыта, соответственно деньги уходят им.

- И что будет с ценами на хлеб дальше? Снова подорожает?

- Конечно. Себестоимость сильно выросла, ждем снижение по валовому сбору, что приведет к дополнительной волне подорожания. Вместо того чтобы наращивать внутреннюю конкуренцию, которая приводит к снижению цен, мы ее убиваем. При этом зачем-то развивая своих конкурентов на внешних рынках - те увеличили площади под посевы на полтора процента. И выход здесь только один - отменить эти пошлины, они не в интересах сельского хозяйства страны.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Андрей ДАНИЛЕНКО, эксперт сельхозрынка, президент агропродовольственного фонда «Свое»:

Если бы не ограничения, цены могли вырасти еще сильнее

- Любые ограничения с точки зрения бизнеса вызывают напряжение. Но мы действительно попали в аномальные условия, когда в мире возник серьезный дефицит продовольствия. Это привело к беспрецедентной продовольственной инфляции. В этих условиях российское зерно было очень востребовано на мировых рынках. Возникли риски спекулятивного характера - стоимость растет, вагонами все уходит из страны, на внутреннем рынке создаются панические настроения... И вполне понятно, что для России в этих условиях было важно обеспечить внутренний рынок. Поэтому пошлины в первую очередь сыграли роль правильного сигнала: без паники, мы регулируем ситуацию, зерно в

стране будет достаточно, и ценообразование будет адекватным.

Если бы не ограничения, цены могли вырасти еще сильнее. Я считаю, что это наше большое достижение, что инфляцию по хлебу удалось сдержать в пределах 10%.

Согласен, что растениеводы недополучили прибыль. Но в целом прибыль у них есть, и отрасль сохраняет необходимую рентабельность. Но, с другой стороны, есть еще и животноводство, которое также зависит от цен на зерно. Более того, если для растениеводов пошлины - это снижение прибыли, то для животноводов это был вопрос выживания, их, по сути, спасли. Государство этой мерой в целом сбалансировало ситуацию.

ЧТО ПОЧЕМ В БАТОНЕ

На примере нарезного батона, руб/кг	Январь 2021 г.	Январь 2022 г.	Рост/Снижение
• Мука	14,86	17,09	▲ +15%
• Прочее сырье	3,42	4,11	▲ +20%
• Газ, энергия, вода	2,17	2,32	▲ +7%
• Зарплата, налоги	2,92	3,22	▲ +10%
• Общецеховые расходы	16,95	18,65	▲ +10%
• Оборудование	0,91	0,85	▼ -7%
• Коммерческие расходы (реклама, маркетинг)	29,92	35,9	▲ +20%
ИТОГО (полная себестоимость)	71,98	83,36	▲ +16%

По усредненным данным Российского союза пекарей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как изменились объемы и вес продуктов за последние 15 лет.

«Отхлебнули» молока, чтоб цены не росли пока...

Андрей АБРАМОВ

Интернет загудел о новом витке даунсайзинга («уменьшение размера» - с англ.) - это когда производители снижают объемы продукта в упаковке, чтобы сохранить ту же цену. Всему виной маркетинговая аксиома: покупатели не так остро переживают изменения размера упаковки, как рост цены.

С точки зрения закона все честно: не нравится - не покупай или выбирай нужный товар в желаемом объеме. Благо ассортимент колоссальный. Вот только кошельки, а сейчас уже и счета на банковской карте у людей пухнут от денег не так же быстро, как худеют упаковки.

Да и не замечает замотанный работой и бытовыми хлопотами житель мегаполиса, что он там взял с полки магазина - честный литр или хитрые 930 мл молока. К тому же многие сейчас заказывают доставку через приложения и сайты, а там вообще кликаешь бездумно.

Корреспондент «КП» прошелся по супермаркетам и сфотографировал новые размеры упаковок, что называется, для истории. Также мы сравнили нынешние объемы и вес товара с тем, что выпускали 15 лет назад (см. «Конкретно»). Ведь именно в кризис 2008 года впервые начался даунсайзинг.



Слева молоко 973 мл, а справа сливки 195 мл.



Любители кофе теперь будут недополучать свою дозу кофеина.



Все три банки хмельного выглядят одинаково. Просто на заводе недоливают.



Банка сгущенки тоже потеряла 20 - 50 граммов.



Честный литр сока нынче сыскать трудно.



Заметили, как много стало на прилавках больших банок сметаны? На самом деле еще 15 лет назад они были по 500 граммов.

СЛОВО ЭКСПЕРТУ

«Торговые сети тоже диктуют условия производителям»

- В 2008 году на полках супермаркетов было около 10% продуктов уменьшенного объема, сейчас с точностью до наоборот, - говорит **маркетолог Валерия Павлова**. - Даунсайзинг прежде всего подвержены продукты, вес и объем которых потребитель точно не знает либо не считает потерю критичной, так как объем и без того большой. Например, в СССР упаковка творога была 250 граммов, в России сначала стала 200 граммов, а теперь 180. Но о том, что творог «похудел», знают по большей части поклонники старых кулинарных книг.

Плитка шоколада визуально все та же, но граммовка изменилась. С молоком другая история: всегда был литр либо маленький пакет 0,5. Сейчас покупатель видит молоко 0,9 литра, но от этого не страдает. Потому что если в семье пьют молоко только на завтрак с кофе, то эти 100 мл и так прокисали.

У производителей мясной и кондитерской продукции есть преимущество. В колбасу можно перемолоть больше шпика и костной муки, а в сладкое добавить растительные жиры, крахмал и замаскировать ароматизаторами и добавками это безвкусице.

Еще уловка - снижение жирности. Сливочное масло по советскому ГОСТу было 82,5%. Сейчас ГОСТ есть на 72,5%, но не запрещено производить и меньшей жирности вроде 62,5%. Классический рецепт майонеза - 80% жирности, у нас продают 25-67%. Творог и прочие молочные продукты привлекают покупателей 1% жирности на упаковке, спекулируя, что все сейчас за 30Ж. Но ведь самое ценное и дорогое, что есть в молочных продуктах, это жир. Жирные сметана, молоко всегда вкуснее и дороже.

Не последнее слово в даунсайзинге сказали и торговые сети. Раньше магазины просто были посредниками в цепочке завод - покупатель, теперь они диктуют условия отпускных цен производителям. Иначе на полки не поставим и продавать не будем! Поэтому не удивляйтесь, если пакет молока одного и того же комбината в одном магазине все еще 1 литр, а в другом уже 0,9.

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва



Почему в России дорожают продукты и когда это кончится - разбираемся на сайте



	Объем и вес товара до 2008 года vs в 2022 году		КОНКРЕТНО	
	до 2008 г.	2022 г.	до 2008 г.	2022 г.
Молоко, кефир и другие молочные напитки	500 мл, 1 л	430, 465 и 900, 925, 930, 950, 973 мл	Ржаной хлеб, кирпичик	700 г / 300, 350, 425, 500 г
Пачка творога	200 и 250 г	180 г	Крупы (гречка, рис, манка, пшено, перловка и т. д.)	1 кг / 800, 850, 900 г
Сливочное масло	200 г	180 г	Макароны, пачка	500 г / 400, 450 г
Банка сгущенки	400 г	360, 370 г	Растительное масло	1 л / 810, 900 мл
Минеральная и газированная вода (в т. ч. сладкая)	500 мл, 1 л, 1,5 л, 2 л	449, 450, 470, 900, 930 мл, 1,25 л	Плитка шоколада	100 г / 80, 82, 87, 90, 95 г
Упаковка майонеза	400, 800 г	220, 230, 372, 675, 744 г	Растворимый кофе, банка	50, 100, 200, 400 г / 46, 80, 90, 160, 190 г
Белый хлеб, батон	400 г	300, 350, 380 г	Сметана, банка	250, 500 г / 175, 180, 300, 315, 350 г

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Миллионы на «золотой» укол:

Сердобольные россияне
для экспериментов

Родители
хватаются
за любую
соломинку,
чтобы
вылечить
больного
ребенка.

Надеются на
чудо. И это чудо им готовы
впарить «благотворители»
по космической цене.

Дина КАРПИЦКАЯ

«Помогите, Ванечке/Машеньке/Глашеньке. Нужно 120 млн рублей на «золотой» укол, излечивающий раз и навсегда. Государству денег жалко». И народ наш сердобольный собирает, наскребают эти бешеные миллионы. Но опять беда: алчные чиновники не дают купить спасительный препарат. Уже миллионы собрали, а они все палки в колеса... Эх! Что же происходит-то вокруг детей со СМА - спинально-мышечной атрофией? Вроде еще в прошлом году найдены бюджеты, создан фонд «Круг добра», но в интернете почему-то все новые и новые сборы - любимым способом «с миру по нитке».

Во всей этой СМА-интриге разобралась наш спецкор Дина Карпицкая.

ПОЛБЮДЖЕТА РЕГИОНА В ОДНОМ ШПРИЦЕ

СМА - спинально-мышечная атрофия - очень редкий диагноз. Встречается раз на 10 000 новорожденных. То есть таких детей на всю страну совсем немного. Но об этой болезни теперь у нас знают все. И обсуждают все уже не первый год.

Раньше справедливо возмущались, потому что детей этих толком не лечили по банальной и самой страшной причине - деньги. Ведь когда на кону оказывалось лечение одного такого ребенка или полбюджета всего региона на медицину, понятно, что выбирали... Несправедливость? Несправедливость! Но...

Тысячи публикаций и даже акции протеста, к которым подключились и родители других неизлечимо больных детей, тоже сидящих без денег и без лекарств. И докричались до Кремля. Путин в 2020-м заявил, что вводится специальный подоходный налог на «богатых» - не 13%, а 15%. Ну как - богатых... Для тех, кто получает больше 5 млн рублей в год. Скорее на средний класс. Но отныне и во веки веков собранные за счет этого деньги должны пойти на детей с орфанными (неизлечимыми) заболеваниями. Создан даже спецфонд, который этими суммами будет распоряжаться - «Круг добра». Фонд отчитался: с июня 2021-го дети начали получать лекарства.

Но опять гам на всю страну. Все снова не так!

ЧУДЕСА И «ИЗВЕРГИ»

Теперь пишут, что этот «Круг добра» не помогает, а... мешает. Выдает детям морально устаревшие лекарства

Спинразу и Рисдиплан, которые только поддерживают, но не лечат. А на новейшую американскую разработку - Золгенсму денег жалко. Потому что, цитирую: «Один укол стоит аж 120 млн рублей! Но укол этот не простой, а «золотой». На ноги поднимает всех, даже самых тяжелых больных СМА. Один раз ввел препарат - и ребенок полностью здоров! Но им же, гадам, выгодно подсаживать детей на другие лекарства, которые надо применять всю жизнь».

Интернет бурлит. Уже и бабушки на лавочках обсуждают, что Спинраза - ерунда, а вот Золгенсма - чудо,

фонд замкнул на себя все права ввозить «золотой» укол в Россию. Ввел какие-то жесткие критерии, под которые мало кто попадает. Проводит свои консилиумы, на которых никого не пускает. Короче, «изверги».

ДОБРЫЙ ДОКТОР АЙБОЛИТ

Один из главных защитников прав семей - некто доктор Александр Курмышкин. Он основатель фонда «Помощь детям СМА». По образованию (с его слов) невропатолог. Но в некоторых кругах зовется не иначе, как главным специалистом по спинально-мышечной атрофии. «Курмышкин занимается редкими болезнями

в крупнейших фармацевтических корпорациях Genzyme, Shire, Alexion. Везде - один из первых в организации диагностики. Ездит по стране, читает лекции врачам, помогая найти и диагностировать этих пациентов... Великий и ужасный Курмышкин, гроза губернаторов, минздравов и бюджетов. Нам всем с ним повезло», - писали про него в декабре 2020-го газеты.

Александр и правда много помогал семьям, когда еще никому не давали лекар-

ства. Представлял интересы детей в судах, собирал деньги на уколы. Давал интервью и уверял, что скоро сам собирается приступить к разработке лекарства. Где он работает? В какой больнице или НИИ - не уточняется. Разве это так важно? Главное, что он активно участвует в сборе денег на Золгенсму, моетается по больным детям, выступает на соцстраницах семей, ведущих сборы. Сыплет медицинскими терминами, очень убедительно.

- Это какой-то 37-й год, когда расстрельная комиссия решает, кому жить, а кому умирать! - возмущается он в прямом эфире в Инстаграме. Мама девочки (она тоже в эфире) выплевывает жвачку. - Мы боремся за то, чтобы Алисе (одна из подопечных Курмышкина, она в тяжелом состоянии на ИВЛ) дали укол Золгенсмы за счет государства. Но на всякий случай решили подстраховаться. Если что, все деньги передадим следующему участнику этой гонки. Поверьте, эти миллионы не на то, чтобы обогатить семью больной девочки. Да, девочка получает Спинразу, состояние ее улучшается, но не так, как могло бы быть... Спинразу и Золгенсму сравнивать нельзя. Спинраза - это препарат. А Золгенсма - способ трансплантации. Это как пересадить почку и жить спокойно, или всю жизнь ходить на гемодиализ, чистить кровь...

И так далее. Целый час вещал в эфире Курмышкин, убеждая скидываться. Путал имя девочки: то Алиса, то Лариса, то Алена. Но это простительно, все-таки у него больше 400 подопечных.

- Алиса как Прометей, - под конец эфира разошелся он. - И Алена, при помощи своей жизни, может пробить дорогу всем...

Я не случайно трачу столько места на доводы Курмышкина. Потому что информационный фон создан такой, что, если почитать соцсети, кажется, вся страна знает, как эту СМА лечить. Только Золгенсмой! Но в том-то и дело, что только кажется...

О ТЯЖЕЛОМ СМА НА ПАЛЬЦАХ

Попробую объяснить, что вообще такое СМА. Итак, от позвоночника человека идут нервы, которые разветвляются по всему телу на миллионы мотонейронов. Эти нервные клетки посылают сигнал из мозга мышцам, заставляя их работать. Но у больных СМА поломан ген SMN1, который отвечает за выработку белка, питающего эти мотонейроны, и они начинают погибать еще в утробе. И потом в течение жизни тают на глазах каждый день. Сигналы из мозга постепенно перестают поступать в мышцы. Мышцы атрофируются одна за другой, последними «отключаются» глотательные и дыхательные. При этом мозг нормально функционирует, то есть ребенок в сознании. Ужасная, мучительная смерть... К счастью, изобрели терапию.

- Препаратов три. Спинраза (около 5 млн рублей за ампулу. - Ред.), который вводится непосредственно в позвоночник 4 раза в год. Это тот самый белок, он питает оставшиеся мотонейроны, - объясняет Александр Ткаченко, протоиерей, основатель первого в России детского хосписа, а ныне - руководитель фонда «Круг добра». Да, того самого, который сейчас обвиняют во всех смертных грехах. - Есть препарат Эврисди (действующее вещество Рисдиплан, 700 тыс. рублей за флакон. - Ред.) - это тоже белок, только в каплях, которые пьют каждый день. А есть только что зарегистрированный в России препарат Золгенсма. Тут генная инженерия, подсаживают этот недостающий ген с помощью вируса-вектора. И организм начинает вырабатывать белок сам.

- Поэтому вы не закупаете Золгенсму для своих подопечных?

- Во-первых, мы ее закупает. 24 ребенка из 1038 со СМА уже получили укол Золгенсмы. А во-вторых...

ВСЕ ТРИ ПРЕПАРАТА ДЕЙСТВУЮТ ОДИНАКОВО

- Золгенсма - не такой безобидный препарат. Он может вызвать тяжелую реакцию, - вступает в разговор директор Медико-генетического научного центра им. Бочкова, президент ассоциации генетиков, главный внештатный специалист по генетике Минздрава РФ Сергей Куцев. - Достаточно сказать, что



Люди обычно радуются, когда сумма собранных средств растет, и, как в случае с малышом на фото, сообщают об этом через интернет.

поэтому надо скинуться. Русскому сердобольному человеку, как известно, на больных детей никогда не жалко. Последние жилы вытянет из себя, но ребеночку поможет. Кто 100 рублей даст, кто 500. А некоторые бизнесмены и миллион подкинут. Так что потихоньку собирают благотворители эти гигантские суммы.

«Всё. Мы собрали для Марка 121 миллион. Смогли, успели. Будет жить и встанет на ноги. Каждого, кто принял участие, обнимаю и жму руку. А вы думали, что чудес не бывает!» - написал в соцсетях Евгений Ройзман, фонд которого участвовал в сборе денег на заветный укол для 4-летнего Марка У. из Краснодарского края.

И только народ успел порадоваться - новая беда: эту Золгенсму, оказывается, в аптеке не купишь. И вообще не купишь. Потому что врачебный консилиум, собравшийся по требованию отца, решил: не нужна Марку Золгенсма, противопоказана. Как принимал он Рисдиплан от «Круга добра», так пусть и принимает.

Кинулись родители в этот «Круг добра», но и там отказ. Оказывается, этот

собирают деньги над больными детьми



Разбираем с адвокатом Леонидом Ольшанским самые сложные ситуации - бесплатная юридическая консультация в прямом эфире. По субботам в 16.00 (мск) на Радио «КП»

до его введения ребенок должен находиться на иммуномодуляции глюкокортикостероидами, что само по себе может быть плачевным, вплоть до летального исхода (недавно был случай в другой стране). И потом, этот препарат наиболее эффективен НА РАННЕЙ СТАДИИ - до развития симптомов болезни. Клинических исследований на детях старше 9 месяцев вообще нет в природе. Именно поэтому по Золгенсму есть отдельные рекомендации и по возрасту, и по сохранности всех функций организма. Препарат новый, до конца не исследованный, и будет ли он действовать спустя годы, врачи пока не знают. Во многих случаях риск замены терапии на Золгенсму не оправдан совершенно. Ребенок получает Спинразу или Рисдиплан, динамика хорошая. Зачем менять, когда эффект от терапии тот же?

- То есть вы хотите сказать, что Золгенсма на ноги ребенка, который уже тяжелый инвалид, не поднимет?

- Нет!!! Ни один из препаратов не поднимет. Ну не научилась пока медицина оживлять то, что умерло. Все три препарата всего лишь питают те мотонейроны, которые остались. И говорить, что после укола больной встанет и побежит, - бред!

- Но все-таки тут укол один и на всю жизнь. А если вдруг не сработает, можно обратно на Спинразу...

- Исключено проводить терапию двумя препаратами. Это даже в инструкции написано. Ни мы, ни врачи в других странах не имеют ни одного доказательства, что это безопасно. У детей, больных СМА, мотонейронов и так очень мало. Получится на них двойная белковая нагрузка, а от этого они тоже могут погибнуть.

- Но Курмышкин уверяет, что можно давать и тот и другой препарат...

- Я вообще не знаю, кто это такой. Ни разу с ним не встречался и о его достижениях в медицине не слышал.

«ДЕНЬГИ ТУТ НЕ ГЛАВНОЕ»

- У нас есть уже такие дети, которым ввели Золгенсму, но она не показала эффективности, о которой заявлял производитель. Далеко не во всех клетках происходит замещение больного гена на здоровый, - объясняет Александр Ткаченко. - Родители теперь просят о другой терапии, но мы дать ее не можем уже, увы. Я понимаю, что все хотят один раз уколиться и излечиться навсегда. И мы этого бы хотели. Мало того, фонду экономически выгодно один раз купить Золгенсму, чем постоянно закупать Спинразу, тратя по 25 - 30 млн в год на одного подопечного. Тем более что мы договорились с производителем о более низкой цене, чем указана у него на сайте. Но как мы можем опираться на экономику, если врачи уверенно говорят, что это лекарство в данном конкретном случае не поможет, или побочные действия будут плачевными? Это не мы установили критерии - кому можно



Нравится: 2 267

kurмышkin_alexander Мы в гостях@к Марка. В начале лечения Золгенсма за деньги сбора врачами отказано. Готовим обращение а СК о совершённом преступлении в отношении ребёнка.

Родители Марка упрекали фонд в том, что им отказали в покупке препарата Золгенсма за деньги, которые они же и собрали.

Золгенсму, а кому нет, а ведущие российские врачи-генетики и неврологи. Федеральный консилиум не у нас здесь в офисе проходит, как многие думают. Его проводит Минздрав, а нам лишь спускают назначения конкретного препарата для конкретного ребенка.

- Родители Марка У. из Краснодара упрекают ваш фонд в том, что вы отказали им в покупке Золгенсмы за их же деньги, 121 млн собран благотворителями...

- Если консилиум им назначит этот препарат, мы и так его им купим. Сами. В фонде есть деньги. И доставим за 14 дней, у нас налажена оперативная схема поставки. Но мы не можем этого сделать. Не имеем права.

- Некоторые СМИ обвиняют ваш фонд в том, что вы замкнули на себе поставки этого препарата. Специально, чтобы деньги шли только через вас. Якобы ваш фонд имеет право оставлять

себе 20% от собранных благотворителями средств...

- Это очень-очень несправедливые обвинения. Во-первых, мы никакие проценты себе не оставляем. Фонд живет по утвержденному несколькими ведомствами бюджету, который не зависит от количества закупленных препаратов. Во-вторых, мы ничего на себе не замкнули. Все, кто связан с медициной, знают, что есть переходный период от момента регистрации лекарства в России (Золгенсму зарегистрировали 9 декабря 2021 г.), до поступления его в свободную продажу. Он занимает до 9 месяцев. И вот чтобы наши пациенты не остались без лекарств, я писал письма во все инстанции, убеждал чиновников, чтобы на этот переходный период оставили нам возможность ввозить Золгенсму, потому что у детей со СМА счет идет на минуты. В итоге за «Кругом добра» это право оставили. Но когда пройдет регистрация, препарат будет в свободной продаже.

- То есть через несколько месяцев родители больных детей смогут купить укол в России?

- Да. Замечу, ВСЕ дети получают терапию от «Круга добра», их состояние никак не ухудшится за эти 9 месяцев. А после родители смогут сказать: «Спасибо, «Круг добра» и налогоплательщики, мы получали от вас лекарство, но дальше хотим рискнуть». Это их право.



О том, почему растут цены на лекарства и каков прогноз экспертов, - на сайте



КОМУ ВЫГОДНО?

«Народ такие сказки любит»

Итак. По «золотому» уколу нет клинических испытаний на детях старше полугодя. Просто нет! Но они могут появиться, причем за наш с вами счет. 25 родителей детей со СМА открыли сбор денег на укол Золгенсмы. Тех самых родителей, которые получают сейчас терапию другими препаратами бесплатно, но свято верят в чудо. Они по идее - потенциальные клинические испытатели. Получается, эксперимент на детях произойдет за наш с вами счет, а не бесплатно, как это обычно бывает.

Кому это выгодно? Правильно, производителю.

Благодаря скринингу скоро всех детей со СМА будут выявлять и начинать лечить еще в роддоме. И, скорее всего, как раз Золгенсмой. То есть собирать миллионы будет не на кого. Кому выгодно сейчас успеть урвать как можно больше? Правильно, фондам.

Я уже молчу про сами сборы.

- Сейчас сборы на СМА отодвинули на второй план все другие, - говорит **спецкор «Русфонда» Светлана Машистова**. Она разоблачила не одного недобросовестного «благотворителя». - Заметили, что уже давно не мелькали больные дети, которым «волшебники» из интернета должны срочно помочь уехать в Германию или Израиль? Это уже в прошлом. А история с «золотым» уколом и злодеями-чиновниками сейчас на самом пике и очень хорошо ложится в канву сказки, которые наш народ так любит... Родители не могут не знать, что уже получают бесплатное лекарство, но продолжают собирать деньги. А фонды не могут не знать, что с каждого сбора они могут себе оставлять до 30%, а деньги, которые поступают от благотворителей на личные карточки родителей, вообще по закону являются подарком. В итоге есть одна семья, которая «сидит» на миллионе долларов, никакой укол там делать не будут, потому что у них ребенок в коме. Но они всем усердно рассказывают, что вот-вот, вот-вот... Другая куда-то дела десятки миллионов, уверяя, что нечаянно перевела деньги мошенникам, но только вот почему-то сразу после этого переехала из своей деревни в Москву. Есть и другие «веселые» истории. Вот и все.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

А круг ада-то где?

Открываю интернет и снова вижу видео, как бойкая ведущая вещает из студии:

- Уже миллиарды под задницей, а все не хватает! С кого бы еще бабла помять? Опаньки, а если посадить умирающих деток со СМА на производимые в России (в России их не производят, это тоже импортные лекарства. - Ред.)

Спинразу и Рисдиплан, которые выполняют только поддерживающую функцию, то доить бюджет с каждого больного ребеночка, миллионов по 20 в год, можно будет десятками лет? На хрена же им при такой маже здоровые дети? А вот

смертельно больные - залог растущего благосостояния. «Круг добра» закономерно преобразился во все круги ада. До него на деньги, собранные благотворительными фондами со всей страны эсэмэсками, можно было без

особых проблем купить для малышей самое дорогое лекарство в мире - Золгенсму.

«Все, что человек говорит про других, на самом деле он говорит про себя», - народная мудрость. Все, что выдала эта бойкая ведущая, напрямую описывает работу фондов, собирающих на СМА. Теперь и вы об этом знаете.

Алексей ВОЛОДИХИН

Молодые неокрепшие растения сами по себе очень уязвимы перед патогенами. А если за ними неправильно ухаживать, не обеспечить им должные условия существования, шансы заболеть у них повышаются в разы. Поэтому очень важно соблюдать агротехнику. И еще важно вовремя распознать проблему, чтобы начать своевременное лечение.

Давайте разберем самые распространенные болезни рассады.

ЧЕРНАЯ НОЖКА

Другое название этой болезни - гниль корневой шейки. Это одно из самых частых заболеваний рассады. Чаще всего поражает рассаду с момента всходов до появления 2-3 настоящих листьев. Позже встречается редко.

Признаки. Как правило, главным признаком болезни становится полегание рассады - ни с того ни с сего отдельные сеянцы начинают вдруг падать. Если рассмотреть их внимательно, станет заметна черная перетяжка на стебельке у самой поверхности земли.

Причины. Черная ножка, как и многие грибные болезни, активно развивается при повышенной влажности и низких температурах. Особенно быстро она распространяется в загущенных посевах. Спровоцировать ее может также и недостаток света.

Лечение. Увы, но вылечить заболевшие растения не получится - они обречены. Если рассада посеяна в ящики, нужно как можно быстрее удалить пораженные растения вместе с комочком земли, а остальные рассадить по отдельным стаканчикам. Стаканчики с рассадой нужно поставить в теплое светлое место, слегка притенив от прямых лучей солнца. Через 5-6 дней полить рассаду теплой водой с добавлением фунгицида. Подойдут Максим, Фитоспорин, Бактофит.

Профилактика. Гриб - возбудитель черной ножки обитает в почве, поэтому грунт, предназначенный для рассады, нужно обязательно



Как распознать проблему и что делать

Чем болеет рассада

прокалить в духовке при температуре 90°C в течение 30 минут. Это нужно сделать и с покупной землей, и со своей. Слой почвы для прокалывания должен быть не больше 5 см.

После посева семян поверх земли насыпьте небольшой слой песка (около 5 мм), смешанного с золой в соотношении 2:1. Песок очень быстро просыхает, и в районе корневой шейки всегда будет сухо. А зола дополнительно защитит рассаду от патогенов.

Какие культуры поражает. Чаще всего от черной ножки страдают капуста, лук и земляника, репе - томаты и перцы.

РИЗОКТОНИОЗ

Это одна из разновидностей гнилей, которая поражает в первую очередь корни.

Признаки. У заболевшей рассады корни покрываются ржавым налетом. Однако под землей его не видно. С развитием болезни появляются признаки и над поверхностью почвы - стебель

ВЕРТИЦИЛЛЕЗНОЕ УВЯДАНИЕ

Эта болезнь поражает сосуды растений, развивается медленно и часто приобретает хроническую форму.

Признаки. Первый признак вертициллеза - у рассады вянут листья. Причем только днем. А ночью растения снова становятся упругими. Постепенно листья меняют окраску - по краям появляются пятна, а ткань между жилками начинает отмирать, образуя V-образные пожелтения.

Причины. Зараженная почва - споры гриба-возбудителя могут сохраняться в почве до 15 лет. Либо зараженный посевной материал - патоген способен проникать внутрь семян. Развитию болезни способствуют резкие перепады температуры воздуха и влажности почвы, слишком частый и обильный полив, нехватка света.

Лечение. При первых признаках заболевания рассаду нужно полить препаратом Максим Дачник - согласно инструкции.

Профилактика. Перед посевом землю нужно прокалить в духовке - чаще всего заражение рассады происходит именно через почву.

Какие культуры поражает. Может встречаться у многих овощей, но чаще поражает томаты, перцы, баклажаны, огурцы и землянику.

ниже семядольных листочков становится темным и истонченным. И, как правило, болезнь выше не поднимается. Однако листья, из-за того что поражаются сосуды, приобретают сине-зеленый оттенок.

Пораженные растения обычно погибают, а если и выживают, то сильно отстают в развитии и практически не дают урожая.

Причины. Болезнь развивается при высокой влажности почвы, высокой температуре - 28 - 30°C и нехватке света.

Лечение. Лечить пораженные растения не имеет смысла, их нужно быстро удалить. Если болезнь поразила рассаду в ящиках, здоровые растения нужно как можно быстрее рассадить по стаканчикам, поставить их в более прохладное, хорошо освещенное место и дать почве просохнуть.

Профилактика. Перед посевом рассады нужно прокалить почву в духовке - споры патогенного гриба обитают в почве. Важно, чтобы у ем-

кости, предназначенной для рассады, были дренажные отверстия, чтобы влага не застаивалась.

Какие культуры поражает. Чаще всего встречается у рассады томатов, перцев, огурцов и фасоли.

ФУЗАРИОЗ

Это заболевание также называют фузариозным увяданием. Оно очень опасное и, что самое неприятное, очень быстро перекидывается на соседние растения.

Признаки. Болезнь распространяется снизу вверх. Сначала поражаются нижние листья - они вянут, желтеют и опадают. На листьях выше жилки становятся бесцветными, черешки искривляются, сами листья начинают скручиваться. Верхушки растений поникают. На рассаде часто появляется розовый налет.

Причины. Зараженные семена или почва. Гриб-патоген активно развивается при высокой влажности почвы.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА СО 2 ПО 6 МАРТА

○ 2 марта. Луна в Рыбах. Новолуние.

Никаких работ с растениями. Но можно отправиться в магазин и купить семена овощей и цветов, садовый инвентарь.

● 3 марта. Луна в Рыбах.

Пора наведаться в сад и стряхнуть с деревьев налипший снег, счистить его с крыши теплицы и накидать на грядки.

● 4 марта. Луна в Овне.

Самое время начать подготовку теплиц к сезону. Проверьте укрытия теплолюбивых растений - в теплую погоду их можно проветрить.

● 5 марта. Луна в Овне.

Отличный день для посева на рассаду перцев и баклажанов. Можно подкормить рассаду и комнатные растения.

● 6 марта. Луна в Овне.

Один из самых благоприятных дней для работ с растениями. В саду можно обработать деревья от болезней и вредителей.

● - новолуние

○ - полнолуние

● - растущая луна

● - убывающая луна

Лечение. При первых признаках заболевания рассаду нужно полить препаратами Превикур или Квадрис - по инструкции.

Профилактика. Споры патогенного гриба сохраняются в почве, поэтому перед посевом семян ее полезно прокалить в духовке. Семена перед посевом полезно протравить препаратом Максим. Если собираете свои семена, берите их только со здоровых растений.

Какие культуры поражает. Эта болезнь всеядная, поражает рассаду большинства овощей.

КИЛА

Это специфическая болезнь растений семейства капустные.

Признаки. Главный признак болезни - увядающая рассада. Причем в отличие от черной ножки, при которой чернеет корневая шейка, у килы никаких внешних проявлений нет - болезнь поражает исключительно корни. Но если выкопать зараженное растение, патологию распознать очень легко - на корнях будут видны наросты.

Причины. Как правило, инфекция попадает в рассаду через зараженную почву. Активно развивается при высокой кислотности грунта и повышенной влажности.

Лечение. В справочниках по защите растений пораженные растения рекомендуют полить раствором медного купороса (5 г на 10 л воды), однако большинство специалистов сходятся во мнении, что нет смысла лечить больные растения, их нужно как можно быстрее уничтожить, чтобы болезнь не перекинулась на остальную рассаду.

Профилактика. Перед посевом прокалить землю в духовке. И никогда не сеять семена в кислую почву.

Какие культуры поражает. Все виды капусты, а еще редис, редьку, горчицу.

Размножаем розы из букета

Алексей ВОЛОДИХИН

Срок жизни букетов, подаренных на 8 Марта, скоротечен - в большинстве случаев они простоят не больше недели. А так хочется, чтобы эта красота была с нами всегда... А ведь это возможно! Например, с роз из букета можно нарезать черенков, а потом выращивать их в саду.

Черенкование - один из главных способов размножения роз. Есть два варианта - зелеными черенками и одревесневшими. Наш - второй, потому что у цветущих роз нижняя часть побега всегда одревесневшая.

КАКИМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЧЕРЕНКИ

Черенки для укоренения можно нарезать с любой части побега, за исключением верхушки с цветком. На каждом черенке должно быть 2 узла - это место, в котором листья прикрепляются к стеблю и где находятся почки. Толщина черенка должна быть не меньше 5 мм - слишком тонкие не укоренятся.

Нижний срез должен быть косым - его делают чуть ниже узла, отступив примерно 5 мм. Почему косым? А потому что каллус (ткань, из которой потом нарастают корни, - эдакий белый нарост) лучше всего образуется вокруг среза. И чем больше его площадь, тем больше каллуса. И еще: очень важно делать срезы острым ножом - если ткани побега помнутся, он, скорее всего, загниет и корней не даст.

А вот верхний срез должен быть прямым. Делают его, отступив от узла те же 5 мм. Почему прямым? Через рану из побега уходит влага, к тому же это открытые ворота для инфекции. Именно поэтому площадь верхнего среза должна быть минимальной.

ЧТО С НИМИ ДЕЛАТЬ ПЕРЕД УКОРЕНЕНИЕМ

У нарезанных черенков удаляют нижние листья. А верхние укорачивают - листья розы обычно состоят из 3 или 5 сегментов, а оставить нужно только 2.

Нижний конец черенка опудривают стимулятором корнеобразования - подойдут гетероауксин или корневин. Верхний срез для надежности полезно замазать детским пластилином.

В ЧЕМ УКОРЕНЯТЬ

Черенки роз дают корни, но так просто, как, например, веточки смородины, поставить

их в воду мало. Лучше всего укоренять их в грунте. И тут есть варианты.

Речной песок. Он легкий, рыхлый и очень хорошо пропускает воздух, который необходим для образования корешков. Но есть проблема - песок очень быстро пересыхает. Поэтому поливать его нужно будет часто. Либо добавить в него перлит, который удерживает влагу.

Почвенные смеси.

Есть 2 классических варианта:

- ✓ речной песок с торфом в соотношении 1:1;
- ✓ речной песок с листовой землей в соотношении 1:1.

Песок в данном случае является разрыхлителем. А торф или земля обеспечивают влагоемкость, то есть поливать посаженные черенки придется реже.

КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ

Черенки заглубляют в субстрат примерно на 1 см. Но нельзя их просто втыкать - так можно замять ткани среза, и корни не образуются. Нужно проделать отверстия палочкой или карандашом, вставить туда черенки и слегка обжать почву руками.

Затем черенки нужно хорошо полить. И обязательно накрыть либо банкой, либо полиэтиленовым пакетом, чтобы вокруг посаженных черенков постоянно была высокая влажность воздуха. Но! Нужно (обязательно!) раз в день снимать банку (пакет), чтобы черенки проветрились - в противном случае они покроются плесенью и загниют.

Еще один важный момент: температура почвы должна быть около 21°C, а температура воздуха на 2 - 3°C ниже. На подоконнике черенкам не место - там всегда прохладнее, чем нужно, а холодная почва в сочетании с высокой влажностью всегда приводит к вспышке грибных болезней.

И, разумеется, черенкам нужно много света. Но не прямых солнечных лучей - они спровоцируют усиленное испарение влаги листьями, в результате чего черенку могут засохнуть.

МЕТОД БУРРИТО

Этот способ укоренения черенков становится популярнее год от года. А свое название он получил от мексиканского аналога шаурмы - буррито. И вы поймете почему.



Из подаренных цветов можно нарезать черенки и потом выращивать их в саду

Черенкование - отличный способ продлить жизнь розам, украсившим ваш дом на 8 Марта.

Суть метода такова. Нижний срез, как и при традиционном черенковании, опудривают стимулятором корнеобразования. Затем черенки по несколько штук (обычно рекомендуют по 5 - 10) заворачивают в 2 - 3 слоя газеты или бумажных полотенец, смачивают водой так, чтобы бумага была влажной, но не мокрой, а затем неплотно (важно, чтобы внутрь проник воздух) заворачивают в полиэтилен. Получается эдакий сверток, похожий на ту самую шаурму-буррито. Его укладывают в темное прохладное место с температурой 14 - 18°C.

Важно: если температура будет ниже, корешки не образуются. А если выше - черенки либо засохнут (даже постоянное увлажнение часто не спасает), либо покроются плесенью и начнут гнить.

Как правило, каллус на че-

ренках образуется через 3 недели. Если этого не произошло, черенки снова заворачивают в бумагу (если она подсохла, надо снова ее смочить) и пленку и вновь отправляют в темное прохладное место.

Когда каллус образуется, черенки высаживают по одному в горшки в легкую питательную почву (подойдут смеси для традиционного укоренения черенков) так, чтобы над поверхностью грунта была только одна почка, поливают и накрывают банкой или пакетом. И теперь их нужно поставить в светлое (но не под прямые солнечные лучи) и теплое место - температура должна быть 23 - 25°C.

Метод буррито дает более высокий процент укореняемости. И даже сорта роз, которые с трудом размножаются черенками, при таком способе дают корешки гораздо охотнее.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Определяем свежесть бутона

Черенки укоренятся только в том случае, если розы в букете были свежими. Подсохшие побеги укоренять бесполезно. Но как понять, насколько свежий цветок?

✓ Первое, на что нужно обратить внимание, - это чашелистики, небольшие зеленые «листочки» у самого основания цветка, расказала «Комсомолке» агроном-селекционер и флорист с большим опытом Светлана Михайлова. Если они подняты вверх, буквально обнимают бутон, то цветок свежий. Если они опущены вниз, значит, роза срезана давно.

✓ Второй индикатор свежести - листья.

- Если вы берете цветок в руки, а листья начинают осыпаться, значит, роза несвежая, - говорит эксперт.

Кстати, многие покупатели ориентируются на степень роспуска цветка. Думают, если роза еще с бутонами, значит, срезана недавно. Ничего подобного!

✓ До момента продажи розы хранятся в холодильнике, объясняет Светлана Михайлова. Их даже перевозят в рефрижераторах. В таких условиях бутон не раскрывается. Причем цветы всегда хранят и транспортируют «на сухую», без воды - просто упаковывают в бумагу. И сколько в таком виде провела роза, никому не известно.

✓ Бывает, что без воды и в холоде розы проводят неделю и больше. Бутоны так и останутся нераскрытыми, но растение уже умерло. Вы ставите букет в воду, надеясь, что сейчас цветы распустятся. Но их головки просто повисают, так и не раскрывшись. Такие розы черенковать бессмысленно.

✓ Так часто бывает с голландскими розами, говорит эксперт, поскольку везут их издалека. Но сейчас на цветочном рынке очень много российских тепличных роз. Они, как правило, гораздо свежее. И вот их черенковать проще всего.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА С 7 ПО 13 МАРТА

- **7 марта. Луна в Тельце.** Хороший день для посева на рассаду перцев, баклажанов и поздних сортов томатов. Можно нарезать черенков георгин.
- **8 марта. Луна в Тельце.** Идеальный день для пересадки комнатных растений. Также можно их полить и подкормить комплексным удобрением.
- **9 марта. Луна в Близнецах.** Можно делать то же, что и накануне. В саду самое время проверить укрытия теплолюбивых культур, обрезать поломанные ветви деревьев.
- **10 марта. Луна в Близнецах.** Благоприятный день для посева томатов на рассаду. В саду можно провести санитарную обрезку деревьев и кустарников.
- **11 марта. Луна в Близнецах.** Сегодня можно посеять на рассаду томаты, огурцы, кабачки и бахчевые культуры. В теплице посеять зеленные культуры.
- **12 марта. Луна в Раке.** Можно делать то же, что и накануне. В саду полезно стряхнуть снег с ветвей деревьев и убрать его с крыши теплицы.
- **13 марта. Луна в Раке.** Отличный день для посадки, пересадки и пикировки любых растений. Клубни гloxиний и бегоний пора положить на проращивание.

● - новолуние ○ - полнолуние ● - растущая луна ● - убывающая луна



26 февраля мир отметил 220 лет со дня рождения великого писателя.

Виктор Гюго - гений с повадками донжуана

Валентина ЛЬВОВА

Он появился на свет тогда, когда Францию будоражили революции и войны. Написал чудесные стихи, романы, пьесы. Что-то дожило и до нашего века, что-то осталось лишь в истории литературы. Мюзикл «Нотр-Дам» идет на сцене всего мира. Первоисточник - «Собор Парижской Богоматери» - читают реже, но ведь отстоял же Гюго этот собор! Написал роман, восславил архитектуру периода до Возрождения, практически не позволил стереть с лица земли. После романа Гюго памятники архитектуры того времени перестали считать варварскими, их стали изучать, начали наконец уважать готику. Варвары нашего века Нотр-Дам погубили (в 2019 году, когда в соборе вспыхнул пожар и обрушился шпиль), а пандемия теперь задержала реставрацию настолько, что даже прогнозы строить невозможно. Зато именно тогда - о, ирония! - роман Гюго «Собор Парижской Богоматери» снова вошел в список бестселлеров. «Отверженные», «Человек, который смеется», «Труженики моря»... Роман «Девяносто третий год», который когда-то произвел очень сильное впечатление на Сталина (особенно Иосифу Виссарионовичу понравился образ бывшего католического священника, ставшего революционным комиссаром).

А еще у Виктора Гюго была очень богатая личная жизнь. Донжуанский список Гюго весьма велик: только за 1885 год в его в записной книжке значатся восемь свиданий - тогда писателю было уже 83 года, он успел пережить всех своих четверых детей и даже написать сборник стихов «Искусство быть дедом». За гробом деда в мае 1885 года следовал минимум миллион человек, а гроб до этого был выставлен под Триумфальной аркой, завешанной траурным сукном...

ВЛЮБЧИВЫЙ СЫН ГЕНЕРАЛА

Отец писателя - Жозеф Леопольд Сигисбер Гюго - был наполеоновским генералом, написал мемуары. Был сперва начальником штаба в Мадриде, а 1812 год провел, исполняя обязанности губернатора испанской столицы. С матерью Виктора развелся в 1813 году: та изменила генералу с другим генералом - Лагори, была роялисткой и поселилась в Париже с сыном. Ла-

гори в ту пору уже был расстрелян за участие в заговоре против Бонапарта. До 11 лет Виктор успел поехать по местам наполеоновских завоеваний - Корсика, Италия, тот же Мадрид. Местечко под названием Эрнани он увидит в те же свои одиннадцать, проезжая из Мадрида в Париж. Позднее он назовет так пьесу, которая принесет ему славу.

Виктор рано влюбился в Адель Фуке (еще в детстве). Родители были против этой хорошенькой девочки. Гюго вздыхал на скамейках, гулял при луне и женился в двадцать. К 27 годам стал отцом троих детей и перешел от поэзии к драматургии. Но пока Гюго бывал в театре, боролся с цензурой и писал романтические трагедии, Адель разлюбила Виктора и стала встречаться с его другом. Говорили, связь была платонической, но в какой-то момент Гюго предложил жене выбор: или я, или он. К этому моменту Гюго был уже чрезвычайно известным и успешным финансистом, а Адель родила от него четвертого ребенка и совершенно не собиралась что-либо менять.

Второй большой любовью Гюго стала актриса Жюльетта Друэ, в ту пору бывшая содержанкой Анатолия Демидова - того самого, из уральских за-

водчиков, который заводами, впрочем, не занимался, вел светскую жизнь, в салоны ходил с охотничьим хлыстом и сорил бриллиантами направо и налево. Жюльетта ради Гюго покинула сумасбродного русского князя (титул князя Сан-Донато он купил за 2 миллиона рублей у тосканского герцога). Гюго практически запер красотку дома, запретив ей самостоятельные выходы не только в свет, но и на прогулки. Денег на новые платья не давал, и Жюльетта послушно перекраивала то, что осталось от покровительства Демидова, переписывала произведения Гюго хорошим почерком и радовалась счастьем общения с гением.

КАТАФАЛК ДЛЯ БЕДНЯКОВ

Гений же... Он ощущал себя именно им. У него была способность проживать несколько жизней одновременно, успевая еще и анализировать чужие жизни, историю, мир вокруг. Одной из настоящих трагедий в жизни Гюго стала смерть его старшей дочери Леопольдины: яхта, на которой она отдыхала с мужем, перевернулась. Муж пытался спасти возлюбленную, но волны были сильны, и он погиб вместе с ней. Останки супругов потом похоро-



Гюго был плодовит не только в творческом плане - у него было множество детей и внуков (на снимке с внучкой Жанной и внуком Шарлем).

нили в общем гробу. Другая страшная история связана с дочерью младшей - Аделью. Девушка влюбилась в британского офицера, преследовала его, сошла с ума и умерла в психиатрической клинике. Но есть ощущение, что для Гюго это было чуть ли не продолжением его книг. Судите сами: несчастная Эсмеральда, горбун Квазимодо, каторжник Жан Вальжан. Неврастеники, мученики, фанатики, с

одной стороны. А с другой - автор, обожающий бронеоток. Гюго был очень непостоянен в отношениях с женщинами. Однажды его даже застала полиция нравов, которую привел чей-то обманутый муж. Гюго выкрутился - он был уже пэром Франции, скандал замяли, - но его даму сначала отправили в тюрьму, а потом в монастырь...

В принципе этого количества личных событий уже хватало бы на то, чтобы мешать нормальной творческой жизни, но в XIX веке во Франции было достаточно и политических перипетий. Баррикады, смена режимов, ставшая настолько постоянной, что никакого «завтра» для многих не существовало. Известно, что Гюго сам был на баррикадах и бежал из Парижа в 1851 году, после восстания, по подложному паспорту. Дальше были Брюссель и английские острова - Джерси и Гернси. Он активно выступал против смертной казни, против Наполеона III и против мира с Пруссией. Умер немолодым, но с ясным умом. За два года до смерти написал: «Оставляю 50 тысяч франков бедным. Хочу, чтобы меня отвезли на кладбище в катафалке для бедняков. Отказываюсь от погребальной службы любых церквей...»

Последнее желание исполнено не было. Никакого катафалка для бедняков...

ЛИЦА НА ЭКРАНЕ

Экранизации по романам Гюго - не только французская история. Одних «Отверженных» переводили на киноязык почти два десятка раз. Первая экранизация приходится на 1909 год, о ней известно не очень много.

ОТ ГАБЕНА ДО ДЕПАРДЬЕ

А вот самые успешные исполнители роли Жана Вальжана

Год	Актер
1958	Жан Габен
1982	Лино Вентура
1995	Жан-Поль Бельмондо
1998	Лиам Нисон
2000	Жерар Депардьё
2012	Хью Джекман

Дмитрий ПОЛУХИН/Усомомльская правда



Два экранных Жана Вальжана, разделенных более чем полувековой дистанцией: Жан Габен (вверху) и Хью Джекман.



Пенсионерки из Подмоскovie продали пять квартир, чтобы сделать приют для собак

Александра БУДАЕВА,
Андрей АБРАМОВ

Продолжаются споры, как решить проблему бродячих псов, которые нападают на людей (расследования наших спецкоров Дины Карпицкой и Ульяны Скойбеды читайте на сайте kp.ru).

Семилетняя школьница в Забайкалье, 58-летний мужчина в Астрахани - январские жертвы голодных собачьих стай. Нападают на человека, рвут на куски. Отбиться не могут взрослые, ребенок и недавно. После череды громких случаев снова вечная тема бродячих псов зазвучала из блогов и с трибун.

Одни, в том числе профессиональные кинологи, выступают за уничтожение расплодившихся псов.

Зоозащитники призывают выделять им еще больше денег на стерилизацию собак, хотя очевидно, что проблему этот путь не решает.

Еще вариант с приютами, но содержать муниципальные дорого и бессмысленно, собаки остаются там годами, так и не найдя новых хозяев. Есть и частные.

- Надо помогать волонтерским приютам грантами, деньгами, кормом, льготы давать, землю предоставлять. Потому что они работают эффективнее, чем муниципальные, - считает Владимир Бурматов, заместитель председателя Комитета по экологии Государственной Думы РФ. - Там люди, для которых это не бизнес, а состояние души. Они энтузиасты. Они сегодня это делают без копейки бюджетных денег и делают эффективнее, чем те, кто тратит на это десятки миллионов рублей. Если им дать хотя бы копейку, то у них работа будет выстроена еще более качественно.

В одном из таких приютов побывали корреспонденты «КП».

«НЕ СМОГЛИ НИКОМУ ОТДАТЬ»

- Это Сашенька, она ласковая, можно гладить. Два года назад знакомый обнаружил ее в завязанном мешке на берегу озера. Она месяца три не ела - никому не доверяла. А потом мы не смогли ее никому отдать, ведь это было бы предательством с нашей стороны, как думаете? - Светлана Васильевна Опарина открывает дверь в просторный вольер, где уже подпрыгивает от не-



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Хаски Сашеньку нашли на берегу озера в завязанном мешке.

терпения красавица хаски. Собака тут же подбегает к ней, ложится на спину, подставляя животик, - вот, мол, чеши скорее!

Всего на участке живут 40 собак, у всех - просторные вольеры, в которых есть место побегать и попрыгать, плюс утепленная будка, куда несколько раз за зиму подкладывают свежее сено. Собаки упитанные.

Конечно, так было не всегда: Шурика и Грейс забрали из полуподпольного приюта, где они жили в ужаснейших условиях. Пашку и Гришу топтали в ведре на глазах у людей. Печенька был весь переломанный.

- Когда я его взяла, врачи говорили: не мучайте вы его, он не будет стоять на лапах... - Светлана Васильевна показывает на крупного пса неизвестной породы. Он в это время заливисто лает, крутится вокруг себя и подпрыгивает почти в человеческий рост.

ДРУЖБА КРЕПКАЯ

Животными Светлана Васильевна Опарина и ее подруга Татьяна Николаевна Шатунова занимаются уже лет 25. А дружат в два раза дольше: жили в одном районе, учились в одной школе, работали на одном заводе. Детей нет, мужья умерли, а дружба осталась.

Сначала подбирали больных искалеченных кошек. Сестра Светланы Васильевны предложила подругам со «зверинцем» переехать к ним с мужем в деревню. На участке в 40 соток место нашлось.

КОШКИН ДОМ

На двоих подруги продали пять квартир (полученных еще в советское время, плюс родительское наследство, одну в Подмоскovie покупали на сбережения), нехитрые украшения - все, что у них было.

- Мы сейчас живем на пенсию - примерно 30 тысяч на двоих, копим долги. Бывает, что помогают знакомые, соседи. В последний год через интернет стали деньги присылать - наша помощница Юлия выкладывает посты про животных.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

У Татьяны Николаевны Шатуновой живут эти две кошки. И еще 84!

Сейчас, кроме 40 собак, с пенсионерками живут еще 86 кошек, 8 голубей, ворон, ворона и ежи - осенью отбили их от своих, им построили лежбище, где они улеглись в спячку. Кошкины дома представляют собой строения из двух частей: холодная - с песочком, куда животные вы-



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Петрович в приют попал щенком, его пристроили к знакомым, а те через два года пса вернули: не подошел.

ходят в туалет, и теплая - с лежанками, где поддерживается постоянная температура +25 градусов.

Три кошковых дома, зимний птичник и жилой дом, в котором живут подруги, отапливаются пеллетами - это стоит 220 тысяч рублей в год. Плюс собаки съедают в день по три мешка «Чаппи», а кошки - по 168 пакетиков «Вискаса» - в среднем 276 тысяч рублей в месяц (закупать-

ся кормами пенсионерки ездят на своей машине).

Пару лет назад из мимо проезжающей машины кто-

то выкинул двух кошек и четырех котят - грязных, худых, больных. Всех вылечили, окружили заботой.

- А недавно звонят мне дорожные рабочие, говорят: тут какой-то котенок чудной на задних лапах ходит, не можем понять, что с ним, заберете? Я, если честно, вспылала: возьмите и свозите его в ветеринарную клинику! Положила трубку, а у самой сердце не на месте.

Котенка она забрала, назвала Егоркой. Компрессионный перелом позвоночника, разбитая грудина, покалеченные передние лапы - ветеринары долго «колдовали» над ним, гадая, где он так пострадал и каким образом добрался до людей. Сегодня это довольный жизнью рыжий котенок, бегающий на задних лапах. Передние спасти не удалось.

- Мы ни о чем не жалеем, ведь сделали так, как сердце подсказывало, - говорят подруги. - Да, помощь нам бы не помешала. Денежная, если честно. Брали бы кормами, но как только наш адрес где-то всплывает, появляются все новые и новые животные. Не надо. Если верите нам, действительно хотите помочь, пришлите, пожалуйста, денег. Только чур не последнее - о себе ведь тоже подумать надо (номер карты подруг есть в редакции, пишите на почту moskva@kp.ru. - Ред.).

Всех не прокормить - Пожалуйста, не пишите наш адрес, - просит Светлана Васильевна. - Нам же постоянно животных подбрасывают, а сил уже нет.



Тем временем наш собкор Ульяна Скойбеда разбиралась: почему в нашей стране не могут справиться с бродячими собаками, нападающими на людей. Читайте на сайте



Ставрополь 105,7 FM
Кавминводы 88,8 FM

«Вот такая зверушка!» - программа о наших любимцах. Слушайте по субботам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

Астрономам не хватает звезд. Педагогических

Известные ученые обратились в «Комсомолку» с просьбой опубликовать их обращение в адрес председателя правительства РФ.

Председателю правительства
Российской Федерации
Мишустину М. В.

Глубокоуважаемый Михаил Владимирович!
Обращаемся к Вам с просьбой о восстановлении кафедр астрономии и специальности «физика, астрономия» в педагогических вузах страны из-за острой нехватки квалифицированных учителей астрономии в средних школах.

Мы крайне озабочены состоянием, сложившимся с астрономическим образованием в России. Астрономические знания лежат в основе представлений человечества об окружающем мире, природе Земли как планеты нашего обитания и ее месте во Вселенной. Отсутствие элементарных знаний об устройстве мира и возможности его познания порождает невежество, способствует расцвету мистицизма и лженауки. Быстро развивающаяся сфера космической деятельности, решающая целый комплекс прикладных задач, жизненно важных для страны, нуждается в астрономически грамотном новом поколении. К тому же тесная связь астрономии с другими естественными науками способствует развитию интереса к наукам через изучение астрономии в школе.

В конце 1990-х годов предмет астрономия был исключен из школьных программ, а кафедры астрономии в педвузах были ликвидированы. Тем самым прекратилась подготовка преподавателей астрономии для российских средних школ. Нет нужды говорить о том, какой урон культурному уровню наших граждан был нанесен этим непродуманным решением.

В то же время в современной астрономии наблюдается бурный прогресс. Достаточно отметить, что за последние десять лет были присуждены четыре Нобелевские премии по физике в области астрономии. Несмотря на то, что предмет астрономия не преподавался в школах в течение почти двух десятилетий, интерес молодежи к этой науке очень высок. Российские школьники традиционно занимают высокие места на международных олимпиадах по астрономии, не ослабевают конкурсы при приеме абитуриентов на астрономические специальности в университетах страны.

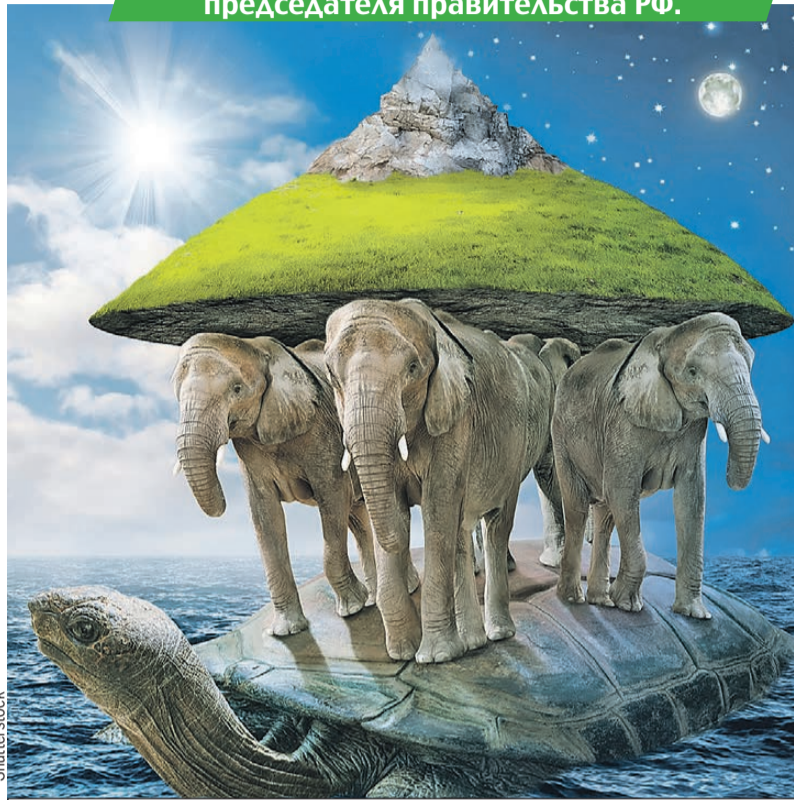
Решение министра образования и науки О. Ю. Васильевой о восстановлении преподавания предмета астрономия в средних школах оказалось в высшей степени своевременным. Однако реализация этого важного решения столкнулась со многими трудностями, поскольку за прошедшие два десятилетия классические школьные учебники по астрономии устарели, а в средних школах практически исчезли учителя с опытом преподавания астрономии.

Благодаря активности ведущих астрономов страны в последние годы были написаны новые современные школьные астрономические учебники, сопровождающиеся методическими разработками. Поэтому проблему нехватки учебников можно считать в основном решенной. Самым слабым местом остается подготовка школьных учителей по астрономии. Для этой цели в первую очередь следует в педвузах страны возродить кафедры астрономии по профилю подготовки «физика, астрономия» наряду с существующими специальностями для будущих преподавателей физики.

При обсуждении затронутых вопросов правительство и Министерство просвещения РФ могут рассчитывать на поддержку и помощь со стороны академических учреждений и университетов.

Просим Вас оказать содействие.

Обращение подписали председатель
Научного совета по астрономии отделения
физических наук РАН академик
А. М. Черепашук, академики Ю. Ю. Балега,
Р. А. Сюняев, М. Я. Маров,
Л. М. Зеленый, Е. М. Чуразов.



В школах нужны квалифицированные учителя астрономии! Иначе представления учеников о мире будут недалеко от фантазий наших предков.

КОМПЕТЕНТНО

Не только старшеклассникам

- Преподавание астрономии в школе способствует популяризации естественно-научных дисциплин, развитию интереса к наукам об окружающем мире, повышению научной грамотности, знакомству с космической деятельностью человека, - считает **Анатолий Засов, профессор астрономического отделения физического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова, автор нынешнего учебника по астрономии.**

Анатолий Засов напоминает: обязательно изучать астрономию в старшей школе, как этого требует нынешний стандарт. Это увлекательный предмет, базовые знания об астрономии хорошо бы давать уже в 5-7-х классах - в самом пытливом возрасте.

- Нужно развивать как очные, так и онлайн-курсы для учителей, желающих повысить квалификацию, - говорит Засов. - Увы, курс общей астрономии и учебники для педагогических вузов по двойному профилю «Физика и астрономия» отсутствуют. Для школ они есть, а для студентов вузов - нет.

- Кто напишет такие учебники? Преподаватели. Поэтому мы и настаиваем на возрождении кафедр астрономии в педагогических вузах, - объясняет **Анатолий Черепашук, академик Российской академии наук, профессор астрономического отделения физического факультета МГУ имени М. В. Ломоносова.** - Мы видим интерес молодежи к астрономии. На лекциях ученых-популяризаторов, рассказы

вающих о ярких астрономических открытиях, яблоку негде упасть.

- Педвузы стали готовить не предметников, а «педагогов вообще». Поэтому Министерство просвещения начало работу по созданию ядра для каждой педагогической специальности. Уже обсуждается вопрос создания современных учебников по астрономии для студентов педвузов и по методике преподавания астрономии, - подчеркивает **завкафедрой физики космоса - базовой кафедры Института астрономии РАН в Московском педагогическом государственном университете Максим Королев.** - К обучению преподавания астрономии из-за нехватки специалистов в педвузах нужно привлекать астрономов из научных институтов.

- Важно помочь повысить квалификацию педагогов, преподающих астрономию в российских школах, - уверена преподаватель **кафедры физики космоса, руководитель Астрокосмического комплекса имени С. П. Королева МПГУ Юлия Яблошевская.** - Для них есть несколько форматов учебы: модульные курсы, проект «Университетская среда», раз в год мы организуем международные курсы, где учат, как лучше преподавать астрономию детям разных возрастов. Сотрудники Астрокосмического комплекса готовы провести бесплатные консультации для школьных учителей, рекомендовать методики преподавания астрономии для учеников разных возрастов. Но, конечно, вопрос обучения учителей астрономии нужно решать системно.

ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Откуда взялись сторонники «плоской Земли»

Комментарий
обозревателя «КП»
Александра МИЛКУСА:

Проблема, конечно же, глубже, чем просто нехватка учителей астрономии. В школах не хватает квалифицированных, современных учителей предметов естественно-научного цикла - биологии, химии, физики, географии. И астрономии тоже. Достаточно посмотреть вакансии преподавателей в любом регионе страны.

В 90-х годах прошлого века на самом деле астрономию из школьного расписания не вычеркнули, она вошла в состав курса физики. Что в общем-то было логично: в большинстве школ астрономию преподавали учителя физики. И учебники выпускались. И уроки астрономии - пунктиром - были. Но в скобках виде: программа по физике в старших классах насыщенная, и учителя больше времени уделяли своему «родному» предмету.

О чем пишут академики? Раз ушел из школ отдельный предмет, сократили по нему подготовку и «оптимизированные» педагогические вузы. И когда в 2017 году предмет вернулся на свое законное место, возникла проблема: далеко не все учителя готовы его преподавать в полном объеме (20 лет прошло). Тем более что астрономия - не просто предмет «о звездах», это ключевой предмет, который формирует мировоззрение человека. Откуда у нас вдруг столько сторонников плоской Земли возникло?

«Комсомолка» рекомендует:



Монтессори

Самый полный курс для развития самостоятельного и любознательного ребенка

Данная книга - практическое руководство для родителей детей от 1 до 7 лет. Это настоящая Большая энциклопедия осознанных родителей.

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва
ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва,
ОГРН 1027700282763



Проблемы учебы обсуждаем на сайте в разделе «Образование». Присоединяйтесь!

Милохин выражается примитивно, у Ивлеевой - ошибки, а вот Бузова говорит чисто

Речевой тренер проанализировала, как изъясняются звезды шоу-бизнеса.

Инна ФЕДОТОВА

Когда мы читаем интервью со звездами, перед нами выверенные, отредактированные тексты. А как они говорят на самом деле? Вместе с нашим экспертом, речевым тренером и основателем Центра красноречия **Ксенией Телешовой** мы изучили самые обсуждаемые видеointервью, где звездам приходилось отвечать без подготовки.



Ксения Телешова.

- По тому, как человек говорит, мы можем оценить, как он мыслит, - объясняет эксперт. - В наш век лицемерия, когда в социальных сетях создают целые команды, именно интервью можно считать реальным зеркалом человека.

Ольга Бузова проглатывает окончания

- На наших глазах продолжается становление личности, которая из простой девочки превратилась в диву. Самая обсуждаемая девушка страны раскрылась, например, в выпуске программы «Вечерний Ургант». Ольга импровизирует, шутит, скорость ее реакции поражает, как и умение смеяться над собой. А вот в нашумевшем интервью с **Губерниевым** на канале «Матч!» Ольга была ранимой. Видно, что она не была готова к провокациям в свой адрес (Дмитрий в шутку предположил, что Оля начинает день с коньяка, и она расплакалась. - Авт.). Весьма непросто давать интервью в прямой эфире, когда ты не разбираешься в теме глубоко. Вместе с тем изучить вопрос можно, а вот чувство такта либо есть, либо нет, поэтому такое огромное число зрителей встали на защиту Ольги.

Если говорить об интервью Ольги в редакции «КП», то мы

видим артистку, чья речь выстроена. Заметно неестественное интонирование, но перед нами публичная личность, и играть для Ольги - норма. Закрытая поза говорит о том, что она не готова подпускать к себе интервьюера и публику. Она королева хайпа, самая критикуемая и обсуждаемая, - представляете, сколько выдерживает эта женщина?

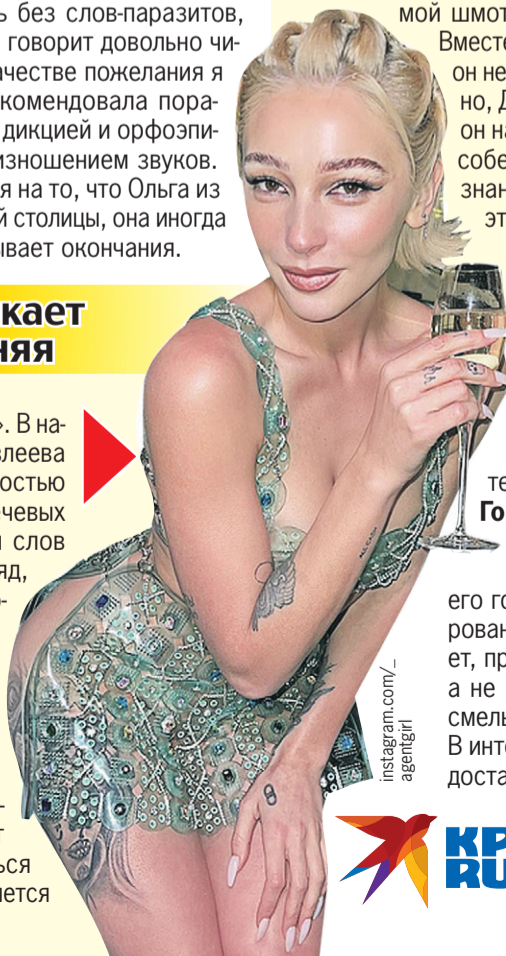
Для меня как специалиста по коммуникации очевидно, что **Ольга Бузова** работает над собой, читает, ее лексикон стал богаче. Можно также отметить, что раньше Ольга не могла обойтись без слов-паразитов, а сейчас говорит довольно чисто. В качестве пожелания я бы порекомендовала поработать с дикцией и орфоэпией - произношением звуков. Несмотря на то, что Ольга из Северной столицы, она иногда проглатывает окончания.



Даня Милохин не так прост, как кажется

- Блогер Даня Милохин еще так молод и открыт, что мне его жалко. Он не такой, как мы, так как речь идет про два поколения - старшее и младшее. Он не читал книг, не ходит в оперу, ему плевать на то, что скажут другие, он снимает видео для ТикТока и смеется со всеми. В речи Милохина изобилие слов-паразитов, ошибок в простых словах, например, «нужнО», вместо «нужно». Если говорить о смысле сказанного, то, конечно, чаще он стремится казаться еще проще, чем есть. Посмотрите на его закрытые жесты, на мимику, на реакции реплик.

Милохин - адепт примитивной речи: «Ты забираешь мой шмот. Типа он тебе больше идет». Вместе с тем он не звезда-однодневка, он не так прост, как кажется. Очевидно, Даня умеет располагать к себе, он научился выживать, чувствовать собеседника и манипулировать сознанием. Хотелось бы на примере этого героя увидеть личностный рост и взросление. Мне симпатичен этот парень.



instagram.com_agentgirl

Настя Ивлеева коверкает слова, зато искренняя

- Анастасия - еще одна «звезда из народа». В начале интервью в «Осторожно, Собчак!» Ивлеева привлекала своей искренностью, открытостью и простотой. Но отталкивала обилием речевых ошибок и коверканным произношением слов на «американский» манер. На мой взгляд, нет ничего страшного ни в мате, ни в просторечиях, если ты на хорошем уровне владеешь русской литературной речью, а если двух слов связать не можешь, то это выглядит некрасиво. В то же время многие интервью Анастасии мне нравятся по смыслу. Посмотрите, как деликатно она говорит о своей личной жизни, о хейтерах, об успехе. По-человечески отражает манипуляции Ксении и не боится показаться необразованной. Она приятная - вот что хочется сказать после просмотра интервью.

Елена Блиновская вещает ни о чем

- В январе самым обсуждаемым в сети стало интервью **Елены Блиновской** (скандальный «коуч», автор тренинга «Марафон желаний». - Авт.) в шоу «Осторожно, Собчак!». Встретились две сильные личности. Ксения была в некотором смысле зависима от Елены, потому что в момент интервью она работала у нее на корпоративе и получала за это деньги. Елена в интервью выглядит недовольной, закрытой и высокомерной. Как она сама пояснила, это было связано с тем, что Ксения опоздала на пару часов на их встречу и Елена хотела уйти. Многим зрителям хотелось бы видеть психолога - открытого, уравновешенного и счастливого, а вместо этого мы видим хамство, мат и поведение ребенка.

Самая спорная ситуация, когда Елена говорит: «Я тебе сейчас в рожу плюну. Бе-бе-бе, я тебя не слышу». Это неадекватное поведение в условиях публичного разговора. Весь остальной разговор очень поверхностный, мы не видим глубины во фразах. На мой взгляд, это демонстрация конфликта двух личностей. Одна пытается достучаться до сути, а вторая просто сидит в закрытой позе и не говорит ровным счетом ничего важного.

Если мы почитаем посты Елены, то увидим в них то же самое. Они редко структурированы, не имеют главную мысль и логическое ее развитие. Как правило, это набор определенных фраз и хештеги, которые показывают нам, что мы идиоты или просто не поняли, что внутри. Елене следует поработать над собой с точки зрения публичной риторики.



instagram.com_elena_blinovskaya

Моргенштерн - хам и философ

- Посмотрите, какой он разный в интервью с **Юрием Дудем, Дмитрием Гордоном и Ксенией Собчак**. Он хам, матерщинник и в то же время философ. Мне нравится, как звучит его голос, приятные обертона и интонирование. Моргенштерн, конечно, эпатирует, при этом, если смотреть интервью целиком, а не кусками, вызывает симпатию. Есть очень смелые вещи, сказанные им от чистого сердца. В интервью с Ксенией Собчак Моргенштерн был достаточно открыт и откровенен.



instagram.com_morgenshtern



День рождения Бузовой праздновали три дня и три ночи - читайте на сайте



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мрак - Пена - Дробыш - Калипсо - Лыжи - Туша - Роса - Вино - Натром - Опоздание - Небо - Спорт - Испания - Букмекер - Бу- меранг - Гибискус - Система - Ботня - Сокол - Луна - Куиш - Слово - Барто - Единогор - Адам - Воин - Омар - Ларин - «Кизити» - Финан - Ферзя - Едок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Оттиб - Мерпан - Гибискус - Система - Ботня - Сокол - Луна - Куиш - Слово - Барто - Единогор - Адам - Воин - Омар - Ларин - «Кизити» - Финан - Ферзя - Едок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Оттиб - Мерпан - Гибискус - Система - Ботня - Сокол - Луна - Куиш - Слово - Барто - Единогор - Адам - Воин - Омар - Ларин - «Кизити» - Финан - Ферзя - Едок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Оттиб - Мерпан - Гибискус - Система - Ботня - Сокол - Луна - Куиш - Слово - Барто - Единогор - Адам - Воин - Омар - Ларин - «Кизити» - Финан - Ферзя - Едок.

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Любимая мебель укротителей. 7. «Да глумится горбатый ...». 9. Какой овощ, по мнению специалистов, получился от скрещивания капусты с репой? 10. Город с самым длинным зданием в Польше. 12. Испанский скульптор, чьи причудливо угловатые фигуры украшают фасад собора Саграда Фамилия. 13. Французский рыцарь с персональным памятником в Гренобле. 14. «Золотой апельсин». 16. Шубный зверь. 18. Кто сражается с киношной матрицей? 19. Чем ровняют асфальт? 24. Басня «Непьющий ...» у Сергея Михалкова. 25. «Он к ней подплыл, душа продажная, и показал свое ...». 26. Что поэт Осип Мандельштам полагал «исчадием литературы»? 27. Минералка кисловодского разлива.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Вы знаете, я никогда не думал о том, через что мне придется пройти, когда соглашался на эту роль, и в середине съемок я стал жалеть, что не согласился на роль кондуктора в автобусе». О какой из своих картин так высказался Расселл Кроу? 2. Хлев для хрюшек. 3. Кто погиб в битве при Каррах? 5. Национальность Ани Лорак. 6. Овощ в составе рататуя. 8. Великий французский артист, переправлявший в годы войны еврейских детей в Швейцарию. 11. С кем из наших великих полководцев встречалась писательница Жермена де Сталь, отмечая, что русский владеет французским языком гораздо лучше Наполеона? 15. Кто может на расстоянии покопаться в вашей голове? 17. Отсек для пилотов в самолете. 20. Дело кузнеца. 21. Киностудия с именным кварталом в Софии. 22. Кот из сказок. 23. Дерево с именной ученой степенью.

Прогноз погоды на завтра, 3 марта

	ночь	день
Ставрополь	+1 ... +3	+4 ... +6
Пятигорск	+3 ... +5	+5 ... +7
Владикавказ	0 ... +2	+7 ... +5
Нальчик	+1 ... +3	+4 ... +6

В Ставрополе:
 Давление - 712 мм рт. ст.
 Ветер северо-восточный 3 - 6 м/с
 Восход - 06.47
 Заход - 18.02
 Луна - новолуние

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
 О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
 Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 253 экз.
 Рекомендуемая цена - 16 руб.
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

2 2015
 607071480234