

Почему стоит отдохнуть в Кисловодске осенью

Читайте на стр. 6 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

«Мы победим! Это логика истории»

Александр Проханов о будущем СВО

radio.kp.ru

10:00 (мск)



Михаил ФРОЛОВ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 254 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



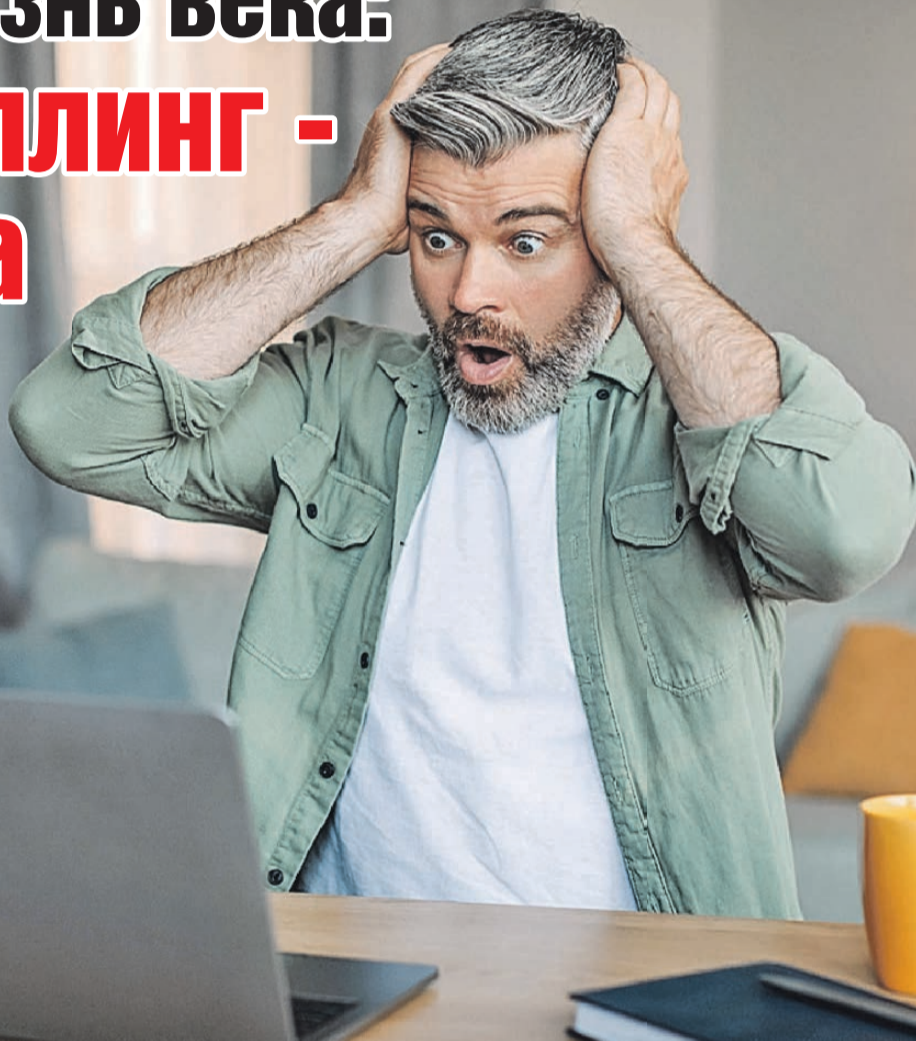
Основана в мае 1925 года

№ 77-с (27424-с) 2022 год

Среда
5 октября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

Новая болезнь века: думскроллинг - привычка сутками читать плохие новости



Читайте на стр. 11 ▶



Лиза Арзамасова знает, как одеться и тепло, и модно.

Носи пальто, моя звезда

Инна ФЕДОТОВА

Пока синоптики обещают хорошую погоду (см. текст ниже). Но холода рано или поздно наступят.

Что модно в этом сезоне? Вместе со стилистом **Анваром Очиловым** мы перепробовали гардеробы наших знаменитостей и нашли ответ.

Продолжение на стр. 14 ▶

Ставропольцы стали меньше заражаться ковидом

Сергей АНДРЕЕВ

Уровень заболеваемости упал почти в 10 раз.

На Ставрополье значительно снизился уровень заражения коронавирусом. За сутки с 3 на 4 октября на 707 выздоровевших пришлось всего 44 заболевших (33 в Ставрополе), из которых 27 - дети. Это на 260 зараженных меньше,

чем днем ранее, и в 10 раз меньше, чем за 2 октября.

Госпитализация понадобилась 22 больным, в том числе шести несовершеннолетним. Смертельных исходов зафиксировано не было.

- Уровень заболеваемости существенно снизился. Новых летальных исходов не зарегистрировано. Будьте здоровы и берегите себя! - написал губернатор

Ставропольского края Владимир Владимиров на своей странице в социальной сети ВКонтакте.

Люди продолжают вакцинироваться: первый компонент за сутки получили 452 человека, а второй - 305 человек. Вакцинация остается важной частью борьбы с коронавирусом, так как помогает перенести заболевание легче, а значит, более безопасно для здоровья.

Край выполнил план по мобилизации

Данил ЮРКОВ

Об этом заявил губернатор.

- Поставленная перед регионом задача по мобилизации выполнена, - заявил Владимир Владимиров на заседании правительства края. - Никаких вопросов с обеспеченностью бойцов возникать не должно. Будем помогать, используя все доступные ресурсы.

Также глава Ставрополя отметил, что дооснащение бойцов проходит ежедневно и без остановок. Ожидается помощь мобилизованным и их семьям из специально созданного благотворительного фонда.

- Наш регион был и остается краем патриотов. Спасибо отцам и матерям, которые воспитывают настоящих защитников. Спасибо всем, кто пришел на призывные пункты. Те-

перь все внимание - поддержке наших земляков - добровольцев и призванных в рамках частичной мобилизации, - добавил Владимиров.

Также Ставрополье отправило помощь мобилизованным бойцам, которые сейчас проходят боевую подготовку в Республике Крым. Они получили все необходимое, чтобы отправиться на специальную военную операцию на Украине.

**Экс-главком Воздушно-космических сил РФ,
Герой России генерал-полковник Виктор БОНДАРЕВ:**

Я написал рапорт - хочу вернуться на поле боя

Глава Комитета по обороне Совета Федерации рассказал военному обозревателю «Комсомольской правды», зачем он попросился назад в армию.

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник в отставке,
военный обозреватель «КП»

Мелькнувшему в соцсетях сообщению о том, что глава Комитета Совета Федерации по обороне и безопасности генерал-полковник **Виктор Бондарев** написал рапорт на имя министра обороны с просьбой вернуть его в армейский строй, я сначала не поверил. В наше время каких только слухов не бывает. И все же новость меня заинтриговала. Я решил позвонить Бондареву.

«КОЛОННЫ БЕГУЩИХ»

- **Виктор Николаевич, вами действительно написан рапорт о возвращении в армию?**

- Да, это так. Рапорт я написал сегодня утром (26 сентября. - Ред.). Вы спросите, что стало поводом? Отвечаю. Главный повод такой: я человек военный, моя армия воюет, и я хочу быть вместе с ней. Особенно в это время.

Знаете, тут как-то в один момент все сошлось: и решение вернуться в войска, и фашистский расстрел в школе Ижевска, и плюс ко всему колонны бегущих за границу наших трусов. А кто Родину должен защищать? Кроме нас самих, никто ее не будет никогда защищать.

Вот на пике таких чувств и мыслей я и принял решение написать рапорт министру обороны. И теперь жду его решения.

- **И какие строки в вашем рапорте?**

- Как обычно. «Товарищ министр, прошу рассмотреть мою кандидатуру на возврат в ряды Воздушно-космических сил России. Готов возгласить эти силы...»

- **Я правильно понял, что вы написали рапорт министру с просьбой вернуться на ту же должность, которую занимали до того, как стали сенатором?**

- Да, вы меня правильно поняли. Я не имею никаких претензий к нынешнему главкому Воздушно-космическими силами генералу армии **Сергею Владимировичу Суровикину**. Он умница, он молодец, он делает все, что необходимо. Но у него много других задач во время спецоперации. И я так думаю, что для него это будет только легче. И помощь ему будет огромная. Я прекрасно вижу и знаю, как воюют наши пилоты - летчики, вертолетчики. Я это все дело знаю. И готов применить свой опыт, чтобы получалось все лучше.

«НАШИ ПИЛОТЫ МОЛОДЦЫ!»

- Сколько лет вы прослужили в армии до перехода в Совет Федерации?



Виктор Бондарев больше 40 лет прослужил в авиации. И готов вернуться «на крыло».

- Сорок с лишним лет. В 2017 году я стал членом Совета Федерации.

- **Вспомните, какой у вас налет?**

- Более 3800 часов. Освоил много типов боевых самолетов. Поэтому имею представление о деле, которым занимался, считай, полжизни. Да ведь и уволен я не по состоянию здоровья. Здоровье мне позволяет выполнять задачи, которые стоят перед летчиками. Я прошел и первую, и вторую чеченскую войну. Пока я там был, ни одного не потерял пилота. И горжусь этим. Для меня это главное. Когда количество взлетов равняется количеству посадок, это настоящая работа. И надо, чтобы всегда было именно так.

- **Как вы оцениваете действия российской авиации в спецоперации?**

- Пилоты - молодцы, пилоты делают все от них зависящее. Но есть другие мероприятия, которые надо провести, чтобы еще больше был успех наших летчиков. У меня есть некоторые соображения... Но пока промолчу.

- **Поговаривают, что у Украины очень серьезная ПВО. Потому наша авиация вроде бы из-за этого и не сильно активничает. Вам, наверное, что-то другое известно? Почему наша авиация не бьет те колонны с вражеской техникой, которые идут через польскую границу, через словацкую, через румынскую? Почему не уничтожает авиация эти колонны?**

- Ну вы же прекрасно понимаете, что мы воюем не только с Украиной. Мы воюем с половиной мира, я не боюсь это сказать. И каждый день то, что поступает с Запада на Украину, уничтожается нашей и авиацией, и ракетными войсками. Но ведь много и восполняется. Естественно, пока это невозможно выполнить именно авиацией, вот те задачи, о которых вы сказали. Но есть варианты решения этих проблем. Я думаю, что их можно решить. И мы готовы это сделать.

«ВСЕ РАВНО ВСЕ СОБЬЕМ»

- До начала спецоперации наши военные эксперты чуть ли не поштучно просчитывали украинские боевые самолеты. Уже огромное количество их

мы сбили. Ваши бывшие подчиненные, ваши ученики их сбили. Тем не менее появляются снова украинские самолеты. Откуда они берутся? Мы знаем, из Польши гонят Су-25, МиГ-29. У вас есть информация, откуда эти «бездонные» украинские самолеты?

- Не только Польша, но и другие поставляют. И Словакия, и Болгария, к сожалению, и Чехия. Поэтому как бы там ни было, что бы там ни было, но и это у них уже все заканчивается. Вы прекрасно понимаете, что, сколько бы их ни было, все равно все собьем. Потому что наша авиация лучшая. В любом случае мы достанем их везде и всюду.

«КАК РЕШИТ МИНИСТР»

- **Звонков из Минобороны по вашему рапорту еще не было?**

- Мы люди военные. Я написал рапорт, министр имеет полное право рассмотреть, дать ход, дать указания, оценить это дело. Я не имею права ни подталкивать, ни просить. Какое решение примет министр обороны, такое и будет. Я готов. Я в этом рапорте написал, что хочу и что могу сделать.

- **Если вы вернетесь в родные вам Воздушно-космические силы, через сколько дней вы готовы взлететь?**

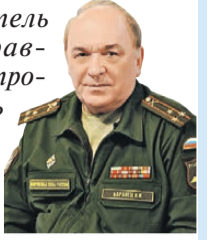
- Это сейчас не главное - взлететь. Чтобы взлететь, мне надо будет пройти медкомиссию, минимум две недели. Это по приказу министра обороны. Я готов служить и на нелетной должности. Руководство ВКС, ПВО - это мне знакомо. Но пока и в штабной работе очень много дел.

- **Ваши коллеги по Совету Федерации знают о вашем решении?**

- Естественно. Я не имел права все это делать втихаря. Согласовал это с губернатором Кировской области **Александром Валентиновичем Соколовым**, поскольку я сенатор от этого региона. Получил добро. Я согласовал это с моим куратором комитета в Совете Федерации **Юрием Леонидовичем Воробьевым**, согласовал с **Валентиной Ивановной Матвиенко**. И только после этого написал рапорт и передал его в Минобороны.

ПОЛКОВНИК ОБЪЯСНЯЕТ

Военный обозреватель «Комсомольской правды» **Виктор Баранец** продолжает отвечать на письма читателей, которые приходят к нам на горячую линию по мобилизации.



Оружие вашего мужа - скальпель, а не автомат

? «Здравствуйте. Мой муж в октябре этого года возвращается домой со срочной службы. Могут ли его сразу же мобилизовать или дадут хоть чуть-чуть дома побыть?»

Дарья.

Если военкоматчики поступят бездушно, то могут и всучить повестку. Но мне все-таки верится, что до этого не дойдет. Уволенных со срочной службы этой осенью будет больше 130 тысяч. Не думаю, что у военкомов хватит совести, чтобы в порыве «дать план» не позволить таким хлопцам отдохнуть.

? «Что из экипировки выдают, на что рассчитывать?»

Сергей.

Бойцам-мобилизантам обязаны выдать все от шнурков и поясков до комплекта зимней полевой одежды (уже наступают холода). На сей счет в армии существуют приказы, директивы, положения.

Но есть примеры, когда некоторые командиры и тыловики советуют мобилизованным покупать амуницию за свой счет. Эти сигналы проверяет военная прокуратура.

? «Я жена врача-онколога. В пятницу ему принесли повестку, в понедельник, как добросовестный гражданин, он пошел в военкомат, и его мобилизовали в 27-ю мотострелковую дивизию рядовым.

Человек не служивший, имеющий 18-летний стаж хирургической практики. Он мог бы принести много пользы в госпитале или по своей профессии.

Мы долго пытались донести до военкома, что он врач и мобилизоваться не отказывается. И что ему уже 43 и как рядовой он призываться не может. Написали в прокуратуру, но безуспешно.

Возможно ли его перевести на службу по профессии?»

К сожалению, вы не указали, стоит ли ваш муж на военном учете. А это очень важный момент.

Но все равно ваша история - тот самый вопиющий случай во время мобилизации, когда тупая чиновничья «самодеятельность» расходится с элементарным рассудком.

Сколько было заявлений высоких военных лиц о том, что призванных по мобилизации будут назначать на должности с учетом их профессионального опыта. Главное оружие вашего мужа - скальпель, а не автомат стрелка. Вы правы, он мог бы принести много пользы людям и в военном госпитале (по своей профессии). В том числе и в полевом. Но не все еще потеряно. Мы передадим ваше письмо в Минобороны и Генштаб с просьбой решить проблему.

Телефон горячей линии правительства РФ по вопросам частичной мобилизации 122

Владимир ВОЛОШИН

Как живет соседняя республика после наплыва желающих удрать от мобилизации.

НА ЧТО ЖИТЬ И ГДЕ РАБОТАТЬ

Теперь у русского Тбилиси (из-за беглецов этот город сациви и саперави русеет на глазах) много имен.

Кто-то его уже называет второй Рязанью. При условии, конечно, если бы Рязань вдруг радикально помолодела, снялась с места, надела рюкзаки и ринулась на Кавказ. И осела тут нервным табором в местных рестораничках, чтобы пить и думать...

Другие говорят: нет, это «Город проклятых». Пусть не всех заставляли подписать на границе бумагу о признании России агрессором (когда пошел поток беглецов, грузинам стало не до таких унижительных «формальностей»).

Но многие тут боятся, что сам факт пересечения границы в эти дни останется для них пятном в биографии. Боятся, что История (вместе с чиновниками) будет оценивать - правильно ли вел себя гражданин при мобилизации. Или нет.

Но по мне, сейчас Тбилиси - это город «Что дальше?».

Этот вопрос во всех русских глазах. Сядишь за столик на проспекте Руставели, а вокруг бурлит клуб беглецов. Вино у них - как транквилизатор, как психолог, как мама родная. Кто-то пьет до слез... У всех одна история - дни стояния на проклятой границе. Взятки каким-то местным дельцам, чтобы проскочить без очереди, - если 100 тысяч, то еще хорошо отделился...

Тут и студенты одного известного московского театрального вуза. Они махнули из Владикавказа в Грузию на велосипедах. А теперь думают: на что жить? Где работать? Но в мыслях то и дело возвращаются назад, в Россию.

На Большой театр повесили баннер с буквой Z, - прочитал кто-то новость. Замолчали. И тут же шквал звонков.



Откуда взялась тележка из супермаркета в «Верхнем Ларсе», предположить сложно. Но очевидно одно: у людей, которые бегут из страны, со смекалкой все в порядке.

Тбилиси - город по имени «Что дальше?»

Мамы, папы, бабушки...

- Все у нас хорошо! - собирали ради родителей волю в кулак артисты.

А вокруг нас, русских, вопросительно застыла остальная Грузия, то и дело подсчитывающая - на сколько тысяч человек в этот день она еще «обрусела».

Пока официально - это около 10 тысяч человек в сутки. Максимально возможная пропускная способность несчастного погранперехода в горах Верхнего Ларса, где в многокилометровой очереди заканчиваются еда, бензин, а из брошенных машин уже получился стихийный авторынок.

И впечатление, что отношение грузин к этому исходу пока растерянное. С одной стороны, и во время войны 2008 года многие тбилисцы к русским относились достойно, с ностальгией, даже эксцентричный Саакашвили не смог погрузить их в пещерную русофобию. С другой - грузинская оппозиция, похоже, все-таки решила ударить по русским.

Такого в Тбилиси я не видел даже во время российско-грузинской

войны. Гигантские надписи «Русский, убирайся домой». Их никто не закрашивает. А вокруг - винегрет жовто-блакитных флагов, развешанных здесь повсюду.

Ты идешь по улице, влюбленный в Тбилиси, в неистребимую доброжелательность грузин и их генетическую расположенность ко всему русскому, и тут бац: «Эй, русский, ва-ли...» А наши спокойно ходят мимо. И вроде не обращают внимания... Хотя ты уже слышишь, как глухо ворчат грузины. Мол, участились случаи мошенничества - не иммигранты ли? Выросли цены в магазинах - не из-за приезжих?

КАВКАЗ НЕ ЛЮБИТ СЛАБЫХ

А один из грузинских политиков (я поклялся не выдавать его имя) признался, что его настораживает совсем другое:

- Если Россия вдруг проиграет - отношение грузин к русским изменится, - вдруг сказал он.

- Не может быть! - запротестовал я.

- Это так, - вздыхает. - И русские беглецы от мобилизации должны болеть за победу России даже больше,

чем те, кто не убежал! Как это ни странно звучит... Надо помнить: пока Россия сильна, на русских здесь смотрят с уважением, как на народ. Но если Москва ослабнет... Обнаружится столько идиотов с нереализованными комплексами!

Мой приятель-грузин, к которому я бросился за опровержением, нехотя подтвердил: дескать, есть такое... Мол, все может быть.

- У меня бабушка русская, отличный инженер, работала на заводе, - рассказывает. - Но рухнул Союз, и ей пришлось торговать пирожками у метро. Подъезжает как-то к ней БТР, выходят грузинские солдаты и отнимают пирожки: мол, ты русская, прав теперь не имеешь. Но бабушка показала свою силу. Заняла денег, снова напекла и снова встала у метро. Из принципа. И меня, внука, взяла с собой... И снова подъезжает БТР. Бабушка готовится к бою. Тогда выходит офицер, дает ей 100 долларов. И просит прощения.

- Это случилось в моих глазах, - улыбается приятель. - Поэтому я имею право сказать: Кавказ слабых не любит.

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

БАРСы особого назначения

Виктор БАРАНЕЦ, военный обозреватель «КП»

Оказывается, в России сразу два мобилизационных резерва. И первый - уже в бою.

В «Комсомольскую правду» пришло письмо:

«Слышал, что в России есть какой-то специальный мобилизационный резерв. В этом резерве якобы 2 миллиона человек, и им доплачивают деньги каждый месяц. Это бывшие контрактники, которые не стали продлевать контракты в прошлые годы, а пошли в резерв? А ведь Шойгу говорил, что в нашей стране мобилизационный резерв аж 25 миллионов человек. И от него сейчас призывают всего 1,2% - те самые 300 тысяч по частичной мобилизации. Это два разных резерва каких-то? Прошу объяснить».

Андрей Михолапов, инженер-программист, Санкт-Петербург

В России действительно существуют два резерва. Первый - общий. Это те самые 25 миллионов человек, о которых сказал министр обороны Сергей Шойгу. В это число входят граждане, годные (или годные с ограничениями) по здоровью к военной службе и не достигшие предельного возраста (в зависимости от воинского звания).

Помимо прошедших службу офицеров, прапорщиков, а также срочников, к запасникам резервистам относятся:

- ✓ выпускники вузов с военной кафедрой;
- ✓ выпускники вузов с программой военной подготовки;
- ✓ прошедшие АГС (альтернативную службу);
- ✓ женщины, имеющие профессию, которая делает их военнообязанными;
- ✓ уволившиеся со службы военные-контрактники.

Ежегодно по указу президента несколько тысяч их призываются на сборы и отправляются в учебные центры или на полигоны - чтобы не забыли, чему их учили на службе.

А есть еще и «второй» резерв. Это система подготовки резервистов, которая начала действовать примерно 2 года назад. Сокращенно она называется БАРС. Боевой армейский резерв специальный.

Правда, в военных документах БАРС нередко называют еще и мобилизационным людским резервом. В него входят запасники, которые находятся в наиболее готовом состоянии для мобилизации.

Это самые «свежие» резервисты, добровольно прошедшие пристальный отбор в военкоматах и заключившие с Мини-

стерством обороны контракты. В основном граждане, недавно уволенные в запас и еще не потерявшие армейские навыки по самым ходовым военно-учетным специальностям. Зачисленные в такой резерв обеспечивают современной экипировкой, денежными выплатами, всеми видами довольствия и медпомощью.

«Барсики», как в шутку их называют в войсках, регулярно занимаются боевой подготовкой, участвуют в крупных учениях, постоянно совершенствуют свое владение оружием и техникой.

Контракт «барсика-резервиста» заключается с сохранением его основного места работы. Ему гарантируются страховые выплаты. После окончания первого 3-летнего контракта и при заключении нового резервистам причитается разовая денежная выплата в размере месячного оклада. Предусмотрены и ежемесячные надбавки за непрерывное пребывание в резерве в размере 10%. За стаж от 5 до 10 лет надбавка уже 20%.

Денежное довольствие резервисту начисляется, исходя из звания и должности, за нахождение в резерве и отдельно за каждый день тренировочных занятий и прохождения ежегодных военных сборов.

При вызове на военные сборы и тренировочные занятия возмещаются расходы предприятия на оплату среднего заработка работающего там резервиста. Для неработающих - минимальный размер оплаты труда.

На тренировочных занятиях и военных сборах БАРСу обеспечивают трехразовое питание.

Ну сколько же платят «барсикам»? В 2020 году командир роты в звании майора получил более 90 тысяч рублей, командир взвода в звании старшего лейтенанта - 85 тысяч, замкомандира отделения в звании сержанта - 55 тысяч, пулеметчик в звании рядового - 46 тысяч.

Сегодня эти выплаты уже выше.

Некоторые отряды, подготовленные по системе БАРС, уже давно на фронте.

А вот сколько таких отрядов и общее число «спецрезервистов» - военная тайна.

Но не 2 миллиона. Иначе их было бы в 2 раза больше общей численности Российской армии! И никакая частичная мобилизация стране не понадобилась бы.

Многие бойцы спецрезерва за мужество и героизм в ходе спецоперации награждены орденами и медалями. Например, прямо сейчас они в самом пекле боев - под Красным Лиманом. Противник уже две недели пытается взять этот город, но бойцы БАРСа дают ему жесткий отпор.



Границы безумия: о том, как бегущие от мобилизации сами себе создали на переходах в Грузию и Казахстан настоящий ад, читайте на сайте



Елена АРАКЕЛЯН

«КП» выясняла, правда ли, что из Москвы разбежались арендаторы, а на рынке квартир - чуть ли не распродажа.

Риелторы в тревоге. За последнюю неделю многие их клиенты резко раздумали что-то снимать или покупать. Особенно это касается дорогого жилья: в Москве спрос на аренду таких квартир в считанные дни упал чуть ли не на 50%.

Посыпались и сделки купли-продажи: покупатели начали их откладывать. Рассказывают и совсем невероятное: якобы продавцы московского жилья стали демпинговать. Это те, кто сбежал от мобилизации и теперь хочет срочно продать квартиру, чтобы было на что жить за рубежом.

«КП» с помощью экспертов разбиралась, что реально происходит с недвижимостью.

«ВСЕ ХОТЯТ СДАТЬ»

Начнем с аренды и желанной для многих - во всяком случае так было раньше - столицы.

- Ситуация на арендном рынке в Москве для желающих что-то сдать была не лучшей и до мобилизации. С февраля устойчиво снижался спрос, а предложение квартир, наоборот, повышалось. В сентябре арендодатели в Москве предлагали на 80% больше квартир, чем в феврале, - рассказал «КП» совладелец Группы Родина Владимир Щекин.

По словам эксперта, появилось больше дистанционных рабочих мест, ситуация с занятостью в целом ухудшилась из-за ухода зарубежных компаний. Были ожидания, что все постепенно вернется в норму. Но они не оправдались.

- Сейчас в Москве число желающих снять жилье на 10% меньше, чем в начале сентября, и на 15% ниже, чем в конце сентября 2021 года. Стоимость аренды уменьшилась примерно на 5%, - говорит Владимир Щекин. - И в ближайшие месяцы на рынке аренды мы ждем рецессию.

ПОДДЕРЖКА

Очередная индексация пройдет 1 февраля.

Владимир МАЗЕНКО

Индексации выплат и пособий происходят ежегодно. На днях Минтруд объявил о том, какую прибавку получат россияне, ожидающие в следующем году пополнения в семье.

- Единовременное пособие при рождении ребенка индексируется по уровню фактической инфляции, - рассказал глава Минтруда России Антон Котляков. - Такая индексация будет произведена с 1 февраля 2023 года. Проектом бюджета предусмотрена индексация, с учетом которой единовременная выплата составит 23 011 рублей.

Таким образом, в 2023 году пособие будет увеличено на 12,4%.

Кроме того, вырастет в следующем году и максимальный раз-

У рынка жилья поехала крыша

ВЗЯЛИ ПАУЗУ

- Народ мечется, у людей много необдуманных действий, - рассказывает член совета Гильдии риелторов Москвы Роман Вихлянец.

Это уже о купле-продаже.

- С одной стороны, кто-то снимает квартиры с продажи. С другой - категория «срочный выкуп» - это когда надо продать квартиру как можно быстрее - за несколько дней после объявления о частичной мобилизации выросла в три раза, - говорит риелтор.

Многие покупатели взяли паузу - ждут, как будут развиваться события.

- Появилось и необычно много желающих дать скидку в 5 - 15% для скорейшей продажи недвижимости, - утверждает управляющий партнер компании «Метриум» Надежда Коркка. - Это граждане, которые собрались эмигрировать. Большая часть квартир с дисконтом имеет хорошую ликвидность (т. е. скидка дается не потому, что у жилья какие-то изъяны). Но полагаю, что через несколько недель количество таких предложений сойдет на нет.

Масла в огонь общей неразберихи подливают банки.

- Стало больше отказов в кредитах, в некоторых банках нам сообщили, что временно перестают одобрять кредиты мужчинам призывного возраста или будут одобрять «через одного». А в некоторых предупредили, что повысят ставки из-за возросших рисков, - рассказывает Роман Вихлянец.

- Большинство покупателей, которые уже получили одобрение от ипотечного банка, все-таки настроены завершить сделки, потому что боятся резкого роста ставок по кредитам, как случилось весной, - говорит Владимир Щекин.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

«БЕСЯТСЯ ДВЕ СТОЛИЦЫ»

По словам аналитиков, охота к перемещению мест в связи с мобилизацией в основном затронула столицы - Москву и Питер. В глубине России на рынке аренды особых перемен не произошло.

- Больше панические настроения заметны в продажах жилья. В южных регионах и Сочи есть случаи, когда те, кому понадобилось срочно покинуть родину, пытаются сбывать квартиры с дисконтом в 30 - 40%, - рассказал эксперт по инвестициям в недвижимость Валерий Костренков.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

«Спрос падает и без мобилизации»

В целом эксперты не исключают, что в перспективе на рынке жилья нас ждет «коррекция цен». Под этой формулировкой скрывается печальный для продавцов факт: ценник придется снижать.

- Дело даже не в мобилизации, - перечисляет причины вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрелев. - Еще в дека-

бре прошлого года наметился тренд на снижение спроса. Он был вызван двумя причинами. Первая - существенный рост цен, который произошел за последние два года до этого. Второй - сокращение рабочих мест и доходов населения, притом что приподнялась ипотечная ставка. И в этом году этот тренд только закрепился. Апрелев предлагает

А некоторые именно в мобилизованных видят в будущем потенциальных покупателей жилья. Ведь денежное довольствие им обещано солидное - особенно если смотреть на него глазами жителей мест, где зарплата в 40 тысяч рублей - это очень много.

- Не исключаю, что власти реформируют программу военной ипотеки, чтобы привлечь как можно больше людей в армию. Наверняка вырастет спрос на определенных гражданских специалистов, которых тоже захотят стимулировать доступной ипотекой, - прогнозирует Владимир Щекин.

- Пока рано говорить о каких-то трендах, - считает завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов недвижимости Финансового университета Александр Цыганов. - Кто-то решит, что надо продавать. Кто-то - что скоро все подешевеет и нужно подождать. А кто-то захочет на всякий случай побыстрее купить, потому что, «если мобилизуют, в случае чего все долги спишут, а квартира родным останется». Тенденции противоречивы.

вспомнить 2014 год с его достаточно скромными, по нынешним меркам, санкциями. Тогда спустя три-шесть месяцев с начала кризиса в большей части регионов пошло снижение цен на недвижимость, которое продолжалось полтора года. Как считает аналитик, сейчас ситуация хуже. Растет неопределенность. Многие просто побоятся влезть в ипотеку на 20 - 30 лет.

В 2023 году вырастут пособие при рождении ребенка и декретные выплаты

| ТОЛЬКО ЦИФРЫ | СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ НА ДЕТЕЙ | |
|---|-----------------------------|-------------------|
| | 2022 год | 2023 год |
| • Пособие при рождении ребенка | 20 472 | 23 011 |
| • Максимальные декретные выплаты за отпуск 140 дней | 360 164 | 383 179 |
| • Сумма ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 года | От 7677 до 31 283 | От 8630 до 33 282 |

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

мер пособия по беременности и родам для официально работающих женщин и студенток. В месяц сумма может составить более 83 тысяч рублей, то есть при декретном отпуске в 140 дней женщина получит чуть больше 383 тысяч рублей (при нормальных родах одного ребенка отпуск длится 140 календарных дней: 70 дней до родов и 70 после).

- Расчет пособия зависит от статуса беременной, то есть работает ли она или является студенткой. Работающие получают пособие в размере 100% среднего заработка, студентки же - в размере стипендии, женщины-военнослужащие - в размере довольствия, - рассказал «КП» юрист Вадим Роман.

Размер пособия рассчитывается по универсальной формуле:

доходы за два предшествующих года делят на количество дней за этот период и умножают на количество дней декретного отпуска. Конкретная сумма рассчитывается бухгалтерией организации, где работает беременная женщина, и затем проверяется специалистами Фонда социального страхования. На случай, если заработок женщины слишком большой или слишком маленький, государство установило минимальный и максимальный размеры пособия (см. «Только цифры»).

Правительство также обещает повысить в 2023 году пособия по временной нетрудоспособности - в том числе родителям при болезни детей до 15 лет. Обновленные цифры выплаты заложены в бюджете Социального фонда на следующий год.

- Общие расходы на выплату пособия по временной нетрудоспособности запланированы в проекте бюджета на 2023 год в сумме 444,9 млрд рублей, на выплату пособия по беременности и родам - в сумме 149,3 млрд рублей, на выплату пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет для застрахованных граждан - в сумме 193,6 млрд рублей, на выплату единовременного пособия

при рождении ребенка - в сумме 23,4 млрд рублей, - сообщил министр труда Антон Котляков.

В министерстве также напоминают, что с 1 января 2023 года Пенсионный фонд России и Фонд социального страхования будут объединены в новую организацию - Социальный фонд России. После объединения фондов граждане смогут получать социальные выплаты в режиме «одного окна».



Тайная цель США - уничтожить Евросоюз

Алексей ИВАНОВ

Вашингтон пытается решить свои экономические проблемы за чужой счет.

Хочешь знать заказчика преступления - ищи, кому выгодно. Это знали еще древние римляне. Диверсия на российских газопроводах «Северный поток», очевидно, больше всего отвечает интересам США.

Но есть в этой истории еще один аспект. Кому это больше всего невыгодно? И здесь ответ ясен - Германии. Даже в своем «зеленом» угаре нынешнее немецкое правительство всегда держало в уме вариант с возобновлением поставок из России. Так, 5 сентября премьер-министр Саксонии Михаэль Кречмер сказал: «Нам все еще нужен российский газ. И окончание вооруженного конфликта на Украине откроет возможность вернуться к торговле с Россией». Но именно этого и не хочет допустить Америка, которая намерена стать главным поставщиком газа на Европейский континент. Правда, сжиженный газ (СПГ) из США в 8 - 10 раз дороже того, что поступал в Германию по «Северному потоку-1». Но теперь у немцев нет другого выбора.

Все более очевидно, что США ведут против Евросоюза экономическую войну. Для чего? Во-первых, убрать с дороги конкурента. Суммарный ВВП стран Евросоюза достигает \$17 трлн, а США - \$23 трлн. При этом

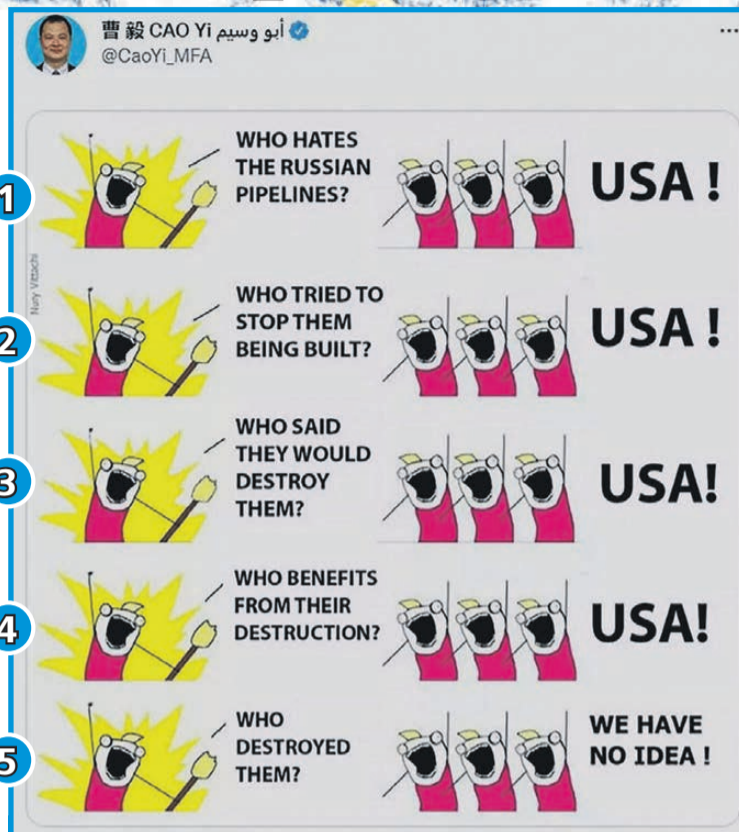
экономисты ожидали, что в ближайшее десятилетие Европа покажет более быстрый рост, чем Америка. А во-вторых, надо же за чей-то счет решить свои проблемы с непомерным госдолгом и дефицитом торгового баланса. Европа - идеальная жертва.

МОЛЕКУЛЫ СВОБОДЫ

Подрыв российских газопроводов стал финальным аккордом выхода американского СПГ на немецкий рынок. Это заняло много лет. Для начала Евросоюзу пришлось менять принципы ценообразования, потом началось строительство терминалов по приему сжиженного газа. Не случайно и майдан на Украине совпал с началом первых поставок газа из США в Старый Свет. Надо было создать проблемы на пути российского газа.

Теперь главная задача США - привязать европейцев к своим ресурсам максимально долгими контрактами. И выкачивать деньги из ЕС десятилетиями.

- США еще 3 - 4 года назад говорили, что нужно покупать не «плохой» российский газ, а американские «молекулы свободы», - говорит Игорь Юшков, ведущий аналитик Национального фонда энергетической безопасности. - При этом на внутреннем американском рынке газ стоит \$300 за тысячу кубов, а в Европе продаются за \$2500 - 3000. Штаты убивают двух зайцев: не только получают доходы от продажи, но и европейские товары вытесняются



Китайский дипломат в Ливане Цао с помощью мема в соцсетях высмеял заявления США о непричастности к недавней диверсии на газопроводах «Северный поток».

На картинке толпа дает ответы на вопросы:

- 1 «Кто ненавидит русские трубопроводы?» - «США!»
- 2 «Кто пытался помешать их строительству?» - «США!»
- 3 «Кто сказал, что уничтожит их?» - «США!»
- 4 «Кому выгодно уничтожение?» - «США!»
- 5 А на последний вопрос «Кто их уничтожил?» толпа отвечает: «Мы понятия не имеем!»

американскими (благодаря дешевому газу они будут стоить меньше).

ПЕРЕНОС ПРОИЗВОДСТВА

Заводы «убегают» из Европы, в первую очередь - из Германии. Прежде всего это касается отраслей, которые потребляют много энергии. Это химическое, стекольное и

бумажное производство, сталелитейная и алюминиевая отрасли, заводы удобрений. Так, о закрытии двух немецких фабрик в пользу одной техасской объявила на днях крупнейшая сталелитейная компания мира ArcelorMittal. Илон Маск передумал строить в Германии завод по производству зарядных батарей для электрокаров. И даже «Фольксваген» объявил, что планирует перенос производства в Штаты.

ЕВРО ПАДАЕТ

В июле евро впервые за 20 лет стал стоить меньше доллара США, а к сентябрю за евро валюту давали только \$0,96. Падение вызвано неуверенностью инвесторов в будущем экономики Старого Света. Не исключен даже

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Михаил ХАЗИН, экономист:

Украина - инструмент ликвидации ЕС

- Идет ликвидация одного из центров мировой экономики под названием Евросоюз. А Украина - лишь инструмент для ликвидации. Не было бы Украины, заставить руководство Евросоюза совершать самоубийственные действия оказалось бы сложнее. Все это на руку США и Китаю, которые избавляются от высокотехнологичного конкурента. При этом, конечно, уровень мировой экономики тоже немного просядет, но не так критично. А самим англосаксам по барабану, что будет дальше с Европой, в которой проживают 400 млн человек.

сценарий распада еврозоны. Многие обладатели наличных на Западе стали переводить их из евро в доллары. Это и привело к драматичному изменению курса. Для обычных европейцев девальвация на 20% (цифра по сравнению с началом года) означает усиление и без того рекордной инфляции. Все импортные товары на полках, сырье для заводов стали еще дороже.

ВОЕННЫЕ ПОСТАВКИ

Военно-промышленный комплекс - локомотив американской экономики. США экспортируют в два раза больше оружия, чем Россия. И свою долю на мировом рынке звездно-полосатые хотят расширить. Не случайно все последние годы США настойчиво требовали от партнеров по НАТО увеличить оборонные расходы. А теперь - тем более. И что интересно: почему-то, заключая контракты на поставку вооружений, европейцы часто отдают предпочтение американским производителям. Польский профсоюз электромашиностроения даже объявил акцию протеста из-за засилья штатовского оружия. Мол, местное производство стоит, а лучшие спецы уезжают за границу. А глава французской компании Airbus Helicopters Брюно Эвен призвал страны ЕС «выбирать европейское», явно обеспокоенный планами Германии отказаться от французских вертолетов NH60 в пользу американских «Апачей».

АРМЕЙСКИЕ БАЗЫ

Усиливается и непосредственное военное присутствие США в Европе. В этом году численность войск на американских базах в ЕС увеличилась сразу на 20 тысяч человек и составляет уже 100 тысяч «штыков». Особенную активность Пентагон проявляет в Прибалтике, Польше, Румынии. А как же, «российская угроза»! Но не секрет, что американцы свое военное присутствие всегда воплощают в политический контроль над страной. Достаточно посмотреть на Японию, которая уже 70 лет занимает подчиненное положение по отношению к Штатам, несмотря на память о Хиросиме и Нагасаки.



Kevin Fogarty/REUTERS

Над американским штатом Флорида пронесся невиданный по мощности ураган «Ян». Число погибших приблизилось к 80, десятки тысяч домов разрушены. На фото - пострадавший от стихии прибрежный городок Пайн-Айленд. Очевидцы сообщают, что по затопленным улицам плавают акулы и крокодилы.



Роман ЛАВРУХИН
(«КП» -
Ставрополь)

Корреспондент
«Комсомолки»
провел
отпуск
в Кисловодске
и Пятигорске.

ГОРОД ТРУДНОЙ ХОДЬБЫ

Осень - хорошее время, чтобы ехать в Кисловодск. Туристов намного меньше, чем летом, и путевки дешевле. Я бронировал поездку за месяц. Стандартный однокомнатный двухместный номер в трехзвездочном пансионате на 5 дней в шаговой доступности от Курортного бульвара обошелся в 25 тысяч рублей. В стоимость входили трехразовое питание и консультация терапевта. Врач расписала, как правильно мучить себя нарзаном. Инструкция по приему воды есть и в самой Нарзанной галерее, куда я поначалу бодро пошел выполнять предписания. Хватило ненадолго. Из трех видов нарзана, не поморщившись, я смог пару раз выпить общий, а сульфатный и доломитный отдавали тухлыми яйцами.

После питья врач рекомендовал много ходить. В Кисловодске турист обречен на это: одного парка - тысяча гектаров!

В Национальном парке ориентироваться просто: есть указатели, стенды. Найти Храм воздуха или Долину роз нетрудно, но лучше идти куда глаза глядят. Когда еще сможешь бродить себе часами и не упираться взглядом в дома, рекламные вывески, а видеть только 100 оттенков осенней листвы и горы. Их, кстати, лучше всего рассматривать с самой верхней точки парка - горы Малое Седло.

Пожалуй, сильнее всего коробит на курорте выступление лишенных слуха и голоса уличных музыкантов на входе в парк со стороны Колоннады. Та же навязчивая самодетельность и

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Держи Нарзан шире!

С горы Машук открывается лучший вид на Кавказские Минеральные Воды.

на Курортном бульваре. В остальном и парк, и бульвар радуют глаз.

Обедать часто приходилось в городе, и тут лучшая рекомендация - это, как ни странно, общественные столовые. Их много рядом и с Каскадной лестницей, и с Нарзанной галереей. Обед из первого и второго обходится примерно в 350 рублей на человека. И еда весьма недурна.

НЕМНОГО МУЗЕЙНОГО ХАМСТВА

За 4 дня туристический центр Кисловодска был исхожен вдоль и поперек, и в последний день отпуска я ре-

шил съездить в Пятигорск. «Ласточка» до него от вокзала Кислового идет 30 минут. Дальше до знаковых мест можно добираться на трамвае, маршрутке или пешком - по проспекту Кирова до Цветника примерно 40 минут. Но идти придется в основном вверх, поэтому я выбрал автобус № 1 - сразу до Провала. Заходить в грот я не стал: озеро, как известно, источает сильный запах сероводорода. Я потер на удачу нос памятнику Остапу и поспешил ретироваться, увидев, что очередной певец-самоучка неподалеку готовится к выступлению.



Прогулявшись по бульвару Гагарина мимо Пироговских ванн и памятника Сергею Михалкову (он жил тут в детстве), я дошел до Емануелевского парка и поднялся на смотровую площадку. Отсюда открывается красивый вид на Пятигорск, но самый лучший - с вершины Машука. Но туда стоит подниматься на канатке или идти пешком только в ясную погоду. Пеший маршрут живописен и дает полезную кардионагрузку. Занимает он часа два.

На Машуке можно сделать долгий привал, организовать пикник или поесть в местной кафешке, разглядывая с высоты 1 километра город, Эльбрус и другие горы. А если сильно повезет, можно увидеть, как летят клином журавли. Мне повезло. Налюбовавшись окрестностями и журавлями, я спустился с Машука на канатке (360 рублей туда-обратно) и решил, что настало время посетить дом-музей Лермонтова.

От нижней станции до него пешком - минут 15. Экспозиция интересная, но вот организация работы домика поэта - никудышная. Экскурсий всего две, и число мест ограничено. Смотритель музея предла-

КАК ДОБРАТЬСЯ

• Самолетом
из Москвы
в Минеральные Воды.



Ежедневно сюда летает порядка 15 рейсов - «Победа», «Уральские авиалинии», «S7» «Аэрофлот», «Россия», «Ямал». Цена билета начинается от 2500 рублей.

Из аэропорта до Кисловодска или Пятигорска можно добраться на такси (обойдется в 900 - 1300 рублей), либо заказать платный трансфер из санатория, либо маршруткой № 11. Она ходит с 6.30 до 19.50 с интервалом 20 - 30 минут от аэропорта до ж/д вокзала Минеральных Вод. А оттуда до Кисловодска и Пятигорска ходят «Ласточка» и обычные электрички (билеты - 190 - 300 рублей). «Ласточка» останавливается только в Лермонтове, Пятигорске, Ессентуках и Кисловодске.

• Двухэтажным
фирменным
поездом № 004М
Москва - Кисловодск.



Ехать почти сутки. Купе стоит от 5000 рублей, СВ - от 14 000 рублей. Плацкартных вагонов в составе нет.

• Поездом № 049А
Санкт-Петербург - Кисловодск.

В пути двое суток. Плацкарта стоит от 4900 рублей, купе - от 6500 рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

гает купить обычный билет и скачать приложение с аудиогидом, но на поверку сайт приложения оказывается заблокированным. Притом что стоимость обычных и экскурсионных билетов одинаковая, рядовых посетителей постоянно «гоняют» подальше от идущей экскурсии - чтобы не подслушивали. Совковость неискоренима!

Напоследок заглянул в парк Цветник (еще минут 10 пешком от домика Лермонтова).

Лермонтовская галерея - шедевр архитектуры. А если вы приедете в Пятигорск не на день, то можно попасть на какой-нибудь вечер вокальной или инструментальной музыки. Расписание концертов в галерее на осень можно посмотреть на сайте kursal.ru.

С едой в Пятигорске хуже, чем в Кисловодске. Столовок меньше, а в кафе недалеко от канатки, куда я зашел перекусить, оказались ресторанные цены, весьма высокомерное отношение персонала и посредственная еда.

Как погода?

Сейчас в Пятигорске и Кисловодске пасмурно: такую же погоду обещают и в течение следующей недели. Воздух днем прогреется до +17 градусов. Не обойдется и без дождей. Но облачность в основном - переменная, так что погулять по солнышку вполне удастся.

А где поплавать?

В это время года купальный сезон в открытых водоемах на Ставрополье уже закрыт: температура воды - около 13 градусов. Оптимальный вариант для осени - бассейны в пансионатах и санаториях.

Выпили водички -
и гулять!
Так советуют врачи.



Все самые
интересные
места родной страны -
в проекте «Отдых
в России» на сайте



КСТАТИ

ЧТО ОПЛАЧИВАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО



Как жителя Ставрополья меня освободили от уплаты курортного сбора, остальным приезжим он обойдется в 50 рублей в сутки.

Платить надо наличкой на ресепшене санатория или пансионата.



Анализы, консультации врачей, минеральные и другие ванны, физиопроцедуры, лечебные души, массажи - оплачиваются отдельно. Для лечения надо обязательно взять с собой санаторно-курортную карту. Ее можно оформить в частной или государственной поликлинике или уже по приезду на месте.

Также потребуется стандартная справка об эпидокружении.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ
(«КП» - Иркутск)

Разбираемся с экспертами, чем манит туристов озеро и что может разочаровать.

Здесь нет ни пирамид, ни пятизвездочных отелей. Честно говоря, трехзвездочных - тоже, если не брать в расчет сам Иркутск - «ворота Байкала». Огромная толща чистой воды, самое глубокое озеро мира, глухая тайга, скалистые утесы, бурые медведи на тропах, шаманы, духи, легенды. Все это заставляет сердце жаждущего приключений туриста учащенно биться. И вздыхать, что никакого комфорта здесь нет. Однако туры на Байкал всегда в топе самых популярных по России, и даже в октябре, когда, казалось бы, совсем не сезон. В этом году Байкал попал в лидеры по направлениям осеннего кешбэка. Вместе с экспертами выясняем, чего ждать от отдыха на Байкале в это время года.

- В октябре будет невероятная осенняя красота природы и отменный отдых, - говорит местный гид Денис Кузнецов. -

Экзотика с адреналином:

Пять плюсов поездки на Байкал осенью



На Байкал едут за легким экстримом, впечатлениями и ради красивых кадров.

Полную перезагрузку, которая и нужна измотанному бесконечными стрессами горожанину, и искренний восторг от пейзажей гарантирую! И на то, чтобы обязательно увидеть Байкал, есть как минимум пять причин.

КСТАТИ

50 ОТТЕНКОВ ЛЬДА
Зимой, в конце декабря и начале января, любопытные туристы снова рванут на Байкал - смотреть на прозрачный, с пузырьками лед. Но настоящее паломничество ожидается в феврале и марте - это пора зимних фестивалей на озере. Погода позволяет - уже нет серьезного мороза, снег и -10...-15.

Хотите успеть - бронируйте места сейчас, на Новый год их уже нет.

Иркутск
Улан-Удэ

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Священные столбы на мысе Бурхан. Через них шаманы общаются с духами.

ПРИЧИНА 1:

Впечатления

- Туристы едут на Байкал не за пляжным отдыхом, - говорит представитель Сибирско-Байкальской ассоциации туризма **Вадим Копылов**. - Сезон слишком короток - июль и начало августа. Отдых на Байкале - это про экскурсионный туризм, и он стал очень популярным. Люди едут за впечатлениями, путешествиями с легким экстримом. И тут начало осени подходит как нельзя кстати.

Побывать в самых красивых местах овеянного легендами священного шаманского острова Ольхон и сделать селфи без провожатых не получится. Вам предложат проделать этот путь на внедорожниках, взяв по-божески - примерно по три тысячи с человека. На Малом море вы сможете побывать у развалин крепостей древних курыкан и спуститься в пещеру с причудливыми застывшими каплями-наростами. Походы эти подходят для любого, считаются несложными, взнос за гида - рублей 400. А конные прогулки вдоль побережья, а поездки на катерах по необитаемым островам Байкала, где селятся одни чайки? Это все из возможного и стоит вполне приемлемо - от тысячи рублей.

СОВЕТ

Есть места, где вполне можно побывать самостоятельно, предварительно изучив путеводитель. Скажем, музей под открытым небом «Тальцы» и поселок Листвянка. Достаточно сесть на маршрутку, которая отходит от автовокзала Иркутска каждые полчаса, заплатить водителю 153 рубля - и через час ты в поселке, у которого практически одна улица вдоль берега Байкала. Вы можете сами побывать в музее Байкала, перпинарии, картинной галерее, подняться на камень Черского и сделать там селфи. По этому же маршруту есть и «Тальцы» - музей деревянного зодчества.

ПРИЧИНА 3:

Осенью дешевле

Байкал часто называют очень дорогим местом. Увы, но это факт. Летом средний чек на Ольхоне и Малом море в сезон доходил до 6 тысяч рублей за номер. Но самая затратная статья расходов - авиабилеты. Направление Москва - Иркутск - Москва на одного может быть выше 30 тысяч рублей. Другое дело осенью. У авиакомпаний распродажи - можно купить билет и за 5-6 тысяч в одну сторону. И пробок на Ольхоне нет (а это важно, летом на переправе можно простоять

больше 10 часов), и стоимость размещение ниже. Средний по комфорту вариант предлагают за 2-3 тысячи в сутки. Можно снять и еще бюджетнее - кровать в домике у местных.

СОВЕТ

Домики на турбазе часто отапливаются тепловой пушкой или чем-то подобным. То есть может быть прохладно. Помещение с печкой сильно комфортнее. Выбирайте его.

ПРИЧИНА 2:

Кухня

Причина отведать блюда бурятской кухни и заодно узнать вкус легендарного омуля - вполне себе уважительная. Гастрономический туризм нынче в тренде. И так, у вас на столе должны побывать буузы (это такие большие сочные паровые пельмени) в форме юрты с отверстием и буузы по-монгольски, с рубленным мясом, жареные пирожки хушуур, баранина на кости... Кроме того, закажите бухлер - похлебку из баранины с овощами, сагудай - блюдо из сырой рыбы, омуль во всех видах, строганину или расколотку из замороженного омуля, а под занавес - хариус и шашлык из него. Каждое блюдо стоит около 400-600 рублей в зависимости от уровня заведения.

СОВЕТ

Только не заказывайте все сразу. После бууз и бухлера, какой бы вы могучий едок ни были, не выстоите. И еще, есть верная примета. Увидели, что за столиками сидят сами буряты - смело заходите, будет вкусно. Кстати, по ресторанчикам за местной экзотикой надо ходить

в Иркутске или Улан-Удэ. Прodelать то же самое на самом Байкале не удастся. Многие кафе на побережье за оттоком массового посетителя просто закрываются. Приготовить обед можно и на турбазе. Местные в деревнях по сходной цене продадут копченую рыбу, например, хариус или пелядь, это близкие родственники омуля, рублей по 400-500 за кило. У них же можно разжиться мясом для шашлыка, обойдется рублей в 400-600.



Омуль обязательно должен побывать на вашем столе.

КАК ДОБРАТЬСЯ?



Летим из Москвы в Иркутск. Время в пути около 5-6 часов, средняя цена билета в одну сторону осенью 9-10 тысяч рублей, можно найти и дешевле. Далее машиной или маршруткой на Малое море или Ольхон, это примерно 300 км пути. Еще ближе поселок Листвянка, до него 70 км от Иркутска.

ПРИЧИНА 4:

Персональный обряд у шамана

Шаманы на Байкале - вполне действующие языческие жрецы. Бурятское население верит в то, что они имеют связь с духами этих мест. О сильных жрецах говорят, что они справлялись и с мелкими неурядицами, и с тяжелыми недугами. Ничего, кстати, удивительного - психиатры тоже стоят за то, что многие болезни «от головы» и дум. К шаманам устраивают экскурсии, например, поездка из Иркутска на три дня (включая отдых на Ольхоне и коллективный обряд) стоит 18-20 тысяч. А персональный обряд - 2-3 тысячи.

СОВЕТ

Шамана необязательно искать на Ольхоне. И ездить по турам не лучший вариант. Проще всего и надежнее - разыскать заранее через бурятский национально-культурный центр. Есть шаманы и в Иркутске, и в Усть-Ордынском. На камлание обязательно приносить подношение духам - водку и белую пищу (молоко и сметана).

ПРИЧИНА 5:

Гороскоп от ламы

Вы удивитесь, но настоящие «звездочеты», по древним свиткам читающие судьбу и составляющие персональный гороскоп, - это не астрологи. А ламы - священники, много лет обучающиеся этим таинствам в монастырях и буддистском университете. Центр российского буддизма - тоже на Байкале. Правда, в Бурятии, в Иволгинском дацане. Можно заехать туда. А можно заглянуть в иркутский дацан. Кстати, среди лам есть еще и врачи, которым разрешено помогать людям с помощью древних снадобий (это тибетская медицина).

СОВЕТ

Перед тем как отправляться на Байкал, зайдите на сайт буддистской Сангхи, посмотрите те, где расположены дацаны (храмы). Можно позвонить или написать электронное письмо.

Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Как я открывал интернет-магазин:

Липовые отзывы, наценка и пропажа товара

Что нужно знать, если вы собираетесь заняться онлайн-торговлей или привыкли покупать вещи во Всемирной сети, - читатель «Комсомолки» поделился своим опытом.

Александр КУШНАРЕВ

ДЕНЕГ НЕТ - ИДЕМ В ИНТЕРНЕТ

Помните, как было в 1990-е: нужны деньги - отправляйся торговать на рынок. Сегодня рынки перекочевали в интернет и называются модным словом «маркетплейс», но суть та же: когда с работой не очень ладится, можно попробовать заняться торговлей.

Маркетплейсы - это большие интернет-площадки, где можно купить все - от носков до холодильника. Главные в России - Wildberries, OZON, Яндекс.Маркет, СберМаркет, Lamoda, ну и еще парочка. Каждый маркетплейс - как большой супермаркет. Только в сети. Там ты и регистрируешь свой магазин.

Сначала выбираешь товар, которым хочешь торговать. Например, корм для кошек. Потом закупаешь этот корм по оптовым ценам, его привозят на склад маркетплейса, и там он хранится, пока его не купят. Фотографии твоего, вернее, кошачьего корма загружаются на страничку магазина. Покупатель выбирает, оплачивает, служба доставки забирает товар со склада и привозит в пункт выдачи. И уже там клиент получает заветные пакетики с паштетом и желе.

Открыть магазин на маркетплейсе может любой желающий. Чаще всего - бесплатно. А вот заработать на этом - целая наука. Ее мы и решили постичь вместе с приятелем.

ОПРЕДЕЛИМСЯ С НАЛОГАМИ

Но чем торговать? Тут не все просто.

Сначала надо понять, что хотят купить люди и в какой сезон. Проверить, по какой цене этот товар продают конкуренты. И наконец, решить, стоит ли вообще связываться с этим товаром или поискать другой. В интернете все эти данные собирают специальные сервисы.

За полмесяца мы изучили, наверное, все, что было написано и отснято о торговле на маркетплейсах в течение последних полутора лет.

Важный момент - оформить бизнес юридически. Выбор оказался небогатый. Открывать юрлицо смысла не было: ООО нужно, если у те-



Так мы рекламировали свой товар в интернет-магазине.

бя миллионные обороты. Но денег у нас с приятелем было всего 250 тысяч на двоих. И те частично взяли в долг у родителей.

Оформить ИП? Пока невыгодно. Лучше уж взять статус **самозанятого**, избавляющий от налоговой от-

четности и необходимости открывать специальный банковский счет. Важен и размер налогов. Например, если у вас ООО, то по упрощенной системе платится от 5 до 20%. Для ИП налог - от 6%. А самозанятый должен отдавать государству всего 4%.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Ошибки, которые допустили начинающие продавцы.

Не все безупречно делали герои статьи не только с точки зрения бизнеса, но и с точки зрения закона. Об этом нам рассказал **руководитель коллегии адвокатов «Григориадис Групп» Дмитрий ГРИГОРИАДИ**.

- Закон № 422-ФЗ, регулирующий налогообложение самозанятых, напрямую запрещает им заниматься перепродажей товаров (п. 2 ч. 2 ст. 4). Продажа товаров самозанятыми возможна только в случае, если они сами их произвели, - говорит эксперт. - Исключение - если изначально некая вещь была куплена для личных или семейных нужд, и потом гражданин решил ее продать за ненадобностью. Впрочем, если самозанятый купил какой-то предмет и значительно переработал его, то он может продавать его как произведенный им лично. Но это не наш случай. Поэтому героям публикации нужно

«Оформились как самозанятые и не получили документы на товар»

было оформляться иначе - как индивидуальные предприниматели, например.

Кроме того, они не предоставили маркетплейсу какие-либо документы на свой товар. Однако все товары, продающиеся в нашей стране, в том числе в интернете, должны быть безопасны для жизни и здоровья покупателей. Чтобы это подтвердить, продавцам нужно получить один из трех документов: декларацию соответствия, сертификат соответствия или отказное письмо. Какой именно документ нужен на тот или иной товар, определяют технические регламенты Таможенного союза и перечни продукции, подлежащей обязательному подтверждению соответствия.

Что могло грозить за нарушения? За перепродажу самозанятыми товара, который они не произвели и не пере-

работали, может наступить административная ответственность: штраф за незаконное предпринимательство по ст. 14.1 КоАП РФ составляет от **500 до 2000 рублей**.

А тот факт, что у продавцов не было документов на одежду, которой они торговали, квалифицируется по статье 14.45 КоАП РФ как нарушение порядка реализации продукции, подлежащей обязательному подтверждению соответствия. Штрафы по этой статье серьезнее. Для должностных лиц - от **20 000 до 40 000 рублей**, для юридических лиц и ИП (а самозанятые в этом случае будут приравнены к ним) - от **100 000 до 300 000 рублей**.

Поэтому, начиная свой бизнес, обязательно изучите все юридические аспекты, чтобы ненароком не нарушить закон.

• Покупать одежду по оптовым ценам на иностранных маркетплейсах не получится, потому что там товар продают партиями от 100 штук.

• Искать самые низкие цены на аналоги брендового товара - неправильно, потому что легко можно нарваться на некачественную вещь.

• Критично относитесь к отзывам о магазине и товаре на маркетплейсе, потому что нередко пишут их не покупатели, а сами продавцы.

СОВЕТЫ ПОКУПАТЕЛЯМ

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

500 процентов

ОЖИДАНИЯ

578 820 рублей - чистая прибыль, на которую мы рассчитывали (по 1447,05 рубля с одних шорт). Мы продавали шорты по 2150 рублей. Издержки на каждую единицу составили 702,95 рубля.



РЕАЛЬНОСТЬ

30 шорт мы продали через магазин по 2150 рублей и заработали на этом 64 500 рублей, (чистая прибыль - 43 421,05 рубля). Остальные 370 пар шорт отдали оптовикам за 410 рублей и получили 151 700 рублей (прибыль - 22 200 рублей).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Вот из чего они состояли:

- 350 рублей - оптовая цена, которую мы заплатили за одни шорты;
- 215 рублей (10%) надо было отдать маркетплейсу с каждой продажи;
- 1,95 рубля - хранение на складе в течение 60 дней;
- 50 рублей - доставка одних шорт на пункт выдачи;
- 86 рублей - налоги с самозанятого (4%).



65 621,05 рубля составила наша чистая прибыль за весь период.

ский поиск. Подписались на сервисы аналитики. Был май, статистика показывала, что в стране дефицит мужских шорт. Надо было спасать однополчан! В смысле представителей одного с нами пола.

КИТАЙ ИЛИ МОСКВА?

Одежду, которая продается в России, как известно, чаще всего производит Китай. Поэтому первая мысль, которая нас посетила после того, как мы выбрали шорты, - искать товар на alibaba.com. Получилось, что мы создали магазин на одном маркетплейсе, чтобы продавать там товар, купленный на другом. Но стесняться тут нечего, так делают многие.

Однако везти шорты из Китая оказалось слишком долго. Мы считали, мечтали, следили за аналитикой... Словом, вели себя, как типичные дилетанты. Был конец июня, когда до нас дошло, что лето скоро закончится, а у нас даже товара нет. Поэтому мы отправились на один из московских оптовых рынков. Часа за три обошли все ряды и остановились на симпатичных шортах. Закупили 400 штук по 350 рублей, отправили их на склад маркетплейса. На все это у нас ушло примерно 200 тысяч. Зато, по нашим подсчетам, чистая прибыль от продажи всей партии должна была составить 578 тысяч! (См. «Калькулятор».) Это очень радовало.

В ШЕСТЬ РАЗ БОЛЬШЕ ЗАКУПОЧНОЙ ЦЕНЫ

Над ценой мы думали недолго. Посмотрели цены на аналогичный товар на маркетплейсе, сложили себестоимость шорт, налоги, расходы на услуги магазина, заложили сюда свой навар в 1500 рублей с каждого шорта, округлили в пользу покупателя - получилось 2150 рублей. То есть в 6,14 раза больше закупочной цены. Ну а что вы хотели, всем хочется заработать: и маркетплейсу, и нам.

И вот, наконец, пришло время продавать наши шорты.

Алгоритмы работы маркетплейса настроены так, что компьютер тебя не принимает за серьезного продавца, пока у тебя не начнут активно покупать товар. Но мало кто из покупателей решится купить себе шорты в новорожденном магазине с небольшим рейтингом. Поэтому начинающие продавцы делают первые выкупы... сами. Приобретают собственный товар через родственников или друзей, и система маркетплейса фиксирует, что продажи пошли. Рейтинг магазина повышается.

Так мы и сделали. А еще надо сопроводить покупки положительными отзывами (их мы тоже писали сами).

Тратиться на рекламу в интернете и на самом маркетплейсе мы не стали, потому что она оказалась дорогой.

ПЕРВЫЕ ПРОДАЖИ

Продажи стартовали в июле. В день стабильно уходило по несколько штук. Казалось, еще чуть-чуть - и на горизонте маячат заветная прибыль...

Увы, ровно через неделю после того, как мы начали торговлю, маркетплейс обновил систему, и у многих новых магазинов товар пропал с витрины. И хотя наши шорты лежали на складе, покупателям система сообщала, что их нет в наличии.

Полторы недели маркетплейс не мог или не хотел наводить порядок. Нам пришлось по второму разу самим у себя выкупать шорты и писать отзывы. Всевозможные сбои, как выяснилось, довольно часто происходят на всех отечественных маркетплейсах (и где же они, хваленые российские ай-тишники?!).

Еще месяц мы кое-как продавали те размеры, которые система «согласилась» показывать (часть размеров просто не отображалась на сайте магазина). Наступила середина августа, дефицита в шортах на рынке давно не было, и мы решили сбавить весь оставшийся товар оптовикам с небольшой наценкой всего в 60 рублей. Оптовиков нашли на том же рынке, где в свое время купили шорты. Заработали в итоге чуть больше 65 тысяч на двоих.

ВЫВОДЫ

1 Бизнес на маркетплейсе может быть прибыльным. Но им нельзя заниматься от случая к случаю: он требует много времени.

2 Товар нужно выбирать доступный, чтобы, когда он закончился, быстро пополнить запасы. Если товара в наличии нет, рейтинг вашего магазина на маркетплейсе падает, и все предыдущие усилия сводятся к нулю. Маркетплейсы постоянно перестраховываются. Система автоматически настроена так, чтобы ненадежных продавцов опускать в рейтинге или же просто блокировать. Если на магазин ваш поступает много жалоб, то маркетплейс не разбирается, правы жалобщики или нет, и ваш рейтинг снижается.

3 Нельзя тянуть время с выбором и продажей сезонного товара: спрос на него быстро заканчивается.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



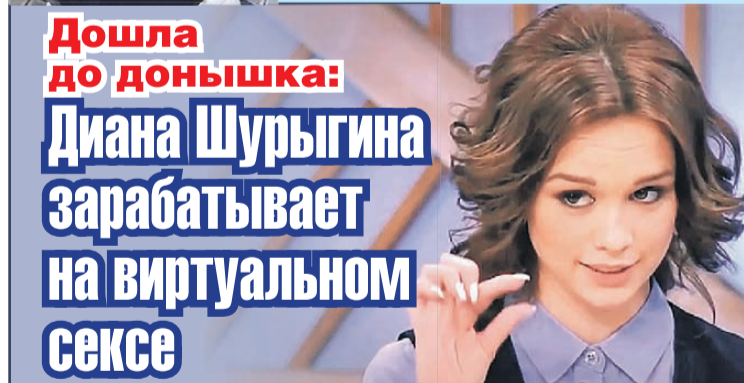
Солдат вернется, ты только жди!

Молитвы за защитников Родины



Футболист Смолов и внучка Ельцина:

Как развивается их роман



Дошла до доньшка:

Диана Шурыгина зарабатывает на виртуальном сексе



Бриллиантов на миллиарды: Любимые броши Елизаветы II

В ПРОДАЖЕ С 5 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять. Слушайте по средам в 19.00 (мск). Ведущие Евгений Беляков и Надежда Грошева

Федя-меценат

Кристина КРУГОВЫХ
(«КП» - Ростов-на-Дону)

Вечно удивленный кот из Сальска стал блогером-миллионером и содержит приют на 50 хвостов.

Он пушист и косоглаз, утопает в любви фанатов и содержит приют на полсотни животных. Обычный полубританец - кот Федя из Сальска Ростовской области - год назад проснулся звездой. В свое время котенок родился инвалидом: плохо ориентировался в пространстве и был слабее своей сестрички. После того как его хозяйка стала публиковать похождения любимца в интернете, мурлыка стал народным любимцем.

КТО ТАКОЙ?

- По словам несертифицированных специалистов, у Феде прослеживались то ли шотландские, то ли британские корни. В отцовстве подозревал сосед, вислоухий британец, - так шуточно описывает родословную котика хозяйка Наталья Жданова. - Мать таскала детей через заборы, поэтому у нас есть подозрения, что Федора роняли...

Когда сестричка уже уверенно бежала, Феде «клинило»: он мог крутиться вокруг своей оси довольно долгое время.

Из-за проблем с координацией котяра шел прямо через миску, через лоток к только ему известной котовой цели, постоянно вымазываясь. Так что все домашние - от детей до главы семейства - купали его по нескольку раз в день.

Причем роль котоматери Наталья разделила с соседским котом Кра-

савчиком, который всячески оберегал малыша и вылизывал его даже повзрослевшего. А еще учил всем кошачьим премудростям - играть, давать сдачи, выпрашивать еду. Но есть у кота еще одна особенность - он сидит на шпагате.

- Строение суставов позволяет ему растягиваться в шпагат и удобно сидеть практически в любой позе, - объясняет особенность питомца Наталья. - За это он получил в семье много забавных прозвищ - Цыпленок табака, Лепешка, Плоский кот.

Вообще все, что происходило с пушистым членом семьи, выглядело максимально трогательно: такую милоту нельзя было таить от мира, потому-то в четыре Фединых месяца Наталья завела ему блог в соцсети.

ПРОСНУЛСЯ ЗВЕЗДОЙ

В прошлом июне мировая известность свалилась на Федею как снег на голову. Котомаму отыскали журналисты британской газеты Mirror, попросили фото и видео. Наталья признается, что, отправляя кадры по просьбе журналистов, не ожидала, что будет такой ажиотаж. О питомце узнали в Америке, Австрии, Германии и Японии.

- Мой телефон горел огнем от множества звонков. Приезжали в гости с федеральных каналов, на прессу ушел в общей сложности месяц, - вспоминает хозяйка. - Конечно, такое внимание приятно, но справляться было тяжело.

С каждым днем росло и количество подписчиков в блоге: за год - с четырех до ста тысяч поклонников, а число просмотров роликов - миллионы.



Федор, конечно, видит не все, но доходы чувствует верно!..



Наталья ЖДАНОВА

А хозяйка с добрым юмором писала посты и делала видео о жизни всеми любимого кота.

Федя фактически рос на глазах у поклонников: из неуклюжего подростка он превратился в матерого кота. С замираньем сердца фанаты следили за его тщетными попытками запрыгнуть на подоконник и ликовали, когда наконец удавалось. Переживали с ним первую любовь к соседской красоте: пушистая трехцветная Мотя с Федей играла, но к ухаживаниям была равнодушна, поскольку стерилизована.

Негодовали, когда аккаунт пушистика кто-то взломал на продажу, но отвоевали блог обратно. Одна из подписчиц практически каждый день посвящает Феде стихи.

А на день рождения - 27 августа Феде исполнилось три года - любимчику устроили праздник с гостями - соседскими котами и тортом из паштета.

- Люди присылают Феде подарки со

всей России. У него теперь две лежанки, две когтеточки. Все красивое, но негде это ставить - дом у нас небольшой. Думаю, может, часть подарков отправить в приют для кошек и собак, который помогает содержать Федею, - делится Наталья.

ДЕНЬГИ СО ВСЕГО МИРА

Этой весной Федя занялся еще и благотворительностью - содержит приют на 50 хвостов. В свое время мама Наталья Вера приютила 15 бездомных собак и 35 кошек в селе Котельниково. Для них Фебина хозяйка шила развивающие игрушки и то немногое, что удавалось заработать, посылала маме. Когда все свободное время стал занимать блог коталиком, от шитья пришлось отказаться. Зато до десяти тысяч рублей в месяц стала приносить реклама.

- Это, конечно, капля в море. Только чтобы прокормить животных надо 15 тысяч рублей, - рассказывает Наталья. - А еще и лечение. Например, в этом июне одной из подопечных, собачке Марфе, понадобилась операция за пять тысяч, а денег на нее не было. И мы решили обратиться к нашим подписчикам.

Тогда откликнулось очень много людей - собрали более 20 тысяч рублей, так что и на месяц питания хвостатым хватило. Второй раз обратились к подписчикам за помощью на стерилизацию кошек.

- Кто-то присылал понемногу, сильную помощь, кто-то по пять тысяч, огромная сумма пришла из Китая - 20 тысяч прислала девушка из России, которая сейчас там живет, прислали и 20 упаковок наполнителя - на пару месяцев хватит. Всего за три месяца удалось собрать 70 тысяч рублей, - подсчитала хозяйка.

Сейчас основная помощь приходит из России.

- Было много вопросов от подписчиков: как перевести деньги из Германии, из Америки. Но пока платежная система не работает, приют лишился этой помощи, - делится Наталья. - Спасибо большое всем, кто помогает нам! Тем более что не всех животных стерилизовали, да и будки для собак давно нужно починить - о вольерах мама даже не мечтает. Так что Федя снова кинет клич о помощи пушистым собратям. А в благодарность наверняка что-нибудь вычудит на видео!

■ РЯДОМ С ХОЗЯИНОМ

Ярослав КОРОБАТОВ

Чтобы лучше понять природу сновидений, в мозг животных вживили электроды и регистрировали активность нейронов. Рассказываем, что получилось из этого эксперимента.

Разве это не удивительно, что богатым и бедным, демократам и консерваторам, атеистам и религиозным фанатикам снятся одинаковые сны? Сюжеты ночных приключений людей, спящих в Европе, Америке, Азии, Австралии или Африке, мало чем отличаются друг от друга: это полеты во сне, несданный экзамен, выпадение зубов или чувство стыда, которое испытываешь, неожиданно оказавшись в людном месте.

Михаэль Шредль и его коллеги из лаборатории сна Центрального института психического здоровья в Мангейме (Германия) даже составили рейтинг самых популярных сновидений.

Что тебе снится, мышка-норушка, в час, когда кошки урчат над норой?

Мозговеды решились на нечеловеческий эксперимент.

Почему мы видим сны и какую роль они играют в нашей жизни? На эти вопросы у ученых пока нет точного ответа. Только гипотезы. Как говорил герой Леонида Броневского из фильма «Формула любви»: голова предмет темный и исследованию не подлежит. Залезть человеку в голову из простого любопытства действительно сложно. Одно дело, когда нейрохирурги вскрывают черепную коробку, чтобы спасти жизнь пациента. Но кто же разрешит орудовать у себя в мозгах, чтобы решить пустяковый вопрос об источнике сновидений?

Нейробиолог Мэтт Уилсон, профессор кафедры изучения мозга и когнитивных функций Массачусетского технологического института, поступил по-ленински - решил пойти другим путем. Он подумал: опыт сновидений субъективен,

а люди своими рассказами о ночных переживаниях только путают ученых. Поэтому для чистоты эксперимента лучше переключиться на изучение сновидений у животных. Здесь у нейрофизиологов в буквальном смысле развязаны руки: профессор Уилсон и члены его команды имплантировали электроды прямо в мозг животных, чтобы получить подробную картину работы отдельных нейронов. Понятное дело, что по этическим соображениям такие эксперименты не могут проводиться на людях.

Первым подопытным образцом профессора Уилсона стали лабораторные грызуны. Угадайте, что снилось хвостатым мученикам науки? Сыр? Кошки? Мышеловки? Ничего подобного!

Сначала ученые регистрировали активность мозга мышей, когда те бодрствовали и бегали по лабиринтам. Но это была не пустая беготня, которой

занимались, например, подопечные Станислава Черчесова на Евро-2021 по футболу. Мыши передвигались осмысленно: им включали два типа звуковых сигналов, по одному надо было бежать направо, по другому налево. Если мышки все делали правильно, они получали в качестве лакомства шоколадную крошку.

Более того, ученые могли точно определить, в какой части лабиринта перемещался спящий зверек, поскольку у каждой части лабиринта были отличительные узоры, на которые реагировали зрительные нейроны.

- Это не значит, что всем мышкам снятся лабиринты, - вовсе нет, - говорит Мэтт Уилсон. - Наши данные доказывают другое: живые существа видят во сне то, что с ними происходило накануне во время бодрствования. Дикая мышка, например, могла бы видеть подземные ходы с запасами зерна.

Новая болезнь века: думскроллинг - привычка сутками читать плохие новости

Ярослав КОРОБАТОВ

Почему информационное обжорство разрушает мозг и как это остановить - советы ученых.

А вы тоже с утра начинаете листать новостные ленты соцсетей, телеграм-каналов и ныряете в омут плохих новостей? Поздравляю, у вас думскроллинг! Этот термин (или диагноз) родился от комбинации английского doom - «гибель, судьба, рок, Судный день» и scrolling - «листать»! В двух словах это маниакальная жажда просматривать ленты плохих новостей, несмотря на то, что это причиняет боль, деморализует и вгоняет в депрессию. И это настоящий бич нашего времени!

В старые добрые времена о том, «Что у нас сегодня плохого?», можно было узнать разве что из газет и хрипения радиоточки. А поскольку партия и правительство заботились о хорошем настроении населения, то и новости, как правило, были бодрые и оптимистичные. За исключением плохих новостей из стран загнивающего капитализма. Отсюда и родился знаменитый миф о том, что «раньше было лучше».

Но цифровая революция перевернула правила игры. И сегодня тот, кто хочет быть информированным, легко может это сделать.

При этом вдруг оказалось, что новостная лента может выступать в роли демонатора из саги о Гар-

Хорошо быть в курсе событий, но ради здоровья надо знать меру.



ри Поттере, который не только высасывает из тебя душу, но и уничтожает все светлые и радостные эмоции и воспоминания.

ЧЕМ ОПАСЕН ЕЖЕДНЕВНЫЙ ВЫНОС МОЗГА

Думскроллинг разрушает физическое и психическое здоровье - к таким выводам пришли ученые Техасского технологического университета, которые изучали культуру потребления новостей у современных пользователей. Фокус-группа насчитывала 1100 человек, из них 16,5% добровольцев страдали думскроллингом. Ежедневный вынос мозга, который они себе устраивали, привел к печальным последствиям. Среди думскроллеров 74% испытывали проблемы

с психикой, а 61% жаловались на плохое физическое здоровье. Для сравнения, среди тех, кто не сходил с ума от новостей, этот показатель составлял 8% и 6,1% соответственно.

- Когда вы прокручиваете ленту новостей, мозг постоянно находится в возбужденном состоянии, - объясняет ведущий автор исследования **Брайан Маклафлин**. - Возникает петля обратной связи: чтобы отключиться от мрачных мыслей, люди ныряют в ленту новостей. Но чем чаще вы проверяете новости, тем более мрачная и ужасная картина мира складывается у вас в голове. И вы снова хватаетесь за смартфон в надежде получить информацию, которая решит все проблемы...

Как это связано со здоровьем? Дело в том, что важным химическим веществом, которое регулирует многие процессы в организме, является серотонин - гормон радости. Серотонин применяется для лечения депрессивных состояний. Когда его много, мы испытываем ощущение эйфории. Забивая мозг гигабайтами плохих новостей, мы снижаем уровень серотонина до критических значений и загоняем себя в хроническую тоску и меланхолию. Вместо серотонина организм начинает в лошадиных количествах вырабатывать гормоны стресса: адреналин и кортизол. Такая реакция полезна в ситуации «бей или беги» - когда надо сражаться с врагом или убежать от хищника. Но если организм работает с такими перегрузками долгое время, он просто выгорает.

Почему люди создают свой собственный внутренний ад? Ученые полагают, что интерес к плохим новостям сформировался за тысячи лет эволюции: выживали те, кто вовремя замечал угрозу безопасности. Поэтому логику думскроллера можно сформулировать так: а вдруг, отравляя себе мозг миллионом дурных вестей, я прочитаю то, что спасет мне жизнь?

«Комсомолка» рекомендует:



Успешно счастливый

Как расслабиться, принять себя и прожить идеально свою неидеальную жизнь

Автор побуждает разобраться в своей сути, задавая себе простые, но важные вопросы. Вы поймете, чего вы хотите на самом деле. Чего вы боитесь. Кто или что вас удерживает. Эту книгу должен прочесть каждый, кто хочет добиться успеха.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

ВАЖНО! КАК ВЫРВАТЬСЯ ИЗ ПОРОЧНОГО КРУГА?



1. НОВОСТНОЙ КОШМАР ТОЛЬКО ПО ЖЕСТКОМУ ГРАФИКУ

Быть в курсе новостей по-прежнему важно, но необходимо ограничить время, которое в вашей жизни занимают дурные вести. Это может быть утро (если вас не пугает перспектива ходить весь день на взводе от прочитанного) или вечер (если вы хорошо засыпаете после порции свежих ужасов).

2. ОТКЛЮЧИТЕ УВЕДОМЛЕНИЯ



Новостные сайты и социальные сети зарабатывают на вашей тревоге (плохие новости лучше продаются): их задача заставить вас проводить как можно больше времени на их ресурсах. Нельзя допустить, чтобы вашей жизнью управляли редакторы новостных лент. Отключите push-уведомления для новостей в мессенджерах, отмените подписку на новости сайтов, удалите приложения социальных сетей с телефона.

3. ВАГОННЫЕ СПОРЫ - ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО



Предоставьте право спасать мир Брюсу Уиллису. Прекратите воевать в комментариях к постам. Бывают времена, когда людей невозможно ни в чем убедить. Чтобы они начали воспринимать язык доводов и аргументов, должно пройти время. Сейчас просто никто не хочет слышать друг друга.

4. ДЕРЖИТЕ ТЕЛЕФОН ПОДАЛЬШЕ ОТ СЕБЯ

Если смартфон - ваш единственный собеседник и вы начинаете день с того, что заглядываете в экран, - это очень плохо. Найдите людей-единомышленников, с которыми вы можете общаться, обсуждать важные для вас события. **Избавьтесь от привычки читать новости на ночь.**



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Анна ДОБРЮХА

Медицинские эксперты рассказали об особенностях лечения коронавируса у сердечников и диабетиков.

«У каждого свой ковид»

ГДЕ ТОНКО, ТАМ И РВЕТСЯ

Этой осенью исполнится три года с момента, когда человечество узнало о новом коронавирусе SARS-CoV-2. Наблюдения и опыт, накопленные за прошедшее время, показывают, что ковид на удивление многолик. У одних он бьет по легким, у других похож на кишечный грипп, у третьих отшибает обоняние и нарушает вкус. Врачи обнаружили как минимум семь разных форм COVID-19.

С другой стороны, стало понятно, как вирус выбирает мишени у конкретного человека. Возбудитель ковида (как и зачинщики многих других инфекций) наносит удары по наиболее слабым местам. Болезнь протекает в соответствии с поговоркой «где тонко, там и рвется», заметили медики. Хорошая новость в том, что для людей с самыми распространенными нарушениями здоровья (сердечники, диабетики и др.) можно дать специальные рекомендации. Об особенностях COVID-19 у разных групп пациентов и самых важных принципах лечения в зависимости от сопутствующих заболеваний рассказали ведущие медицинские эксперты на всероссийской научно-практической конференции.

УДАР ПО ПСИХИКЕ

У большинства людей встречается как минимум одно из триады самых распространенных психических расстройств, говорят врачи. В нее входят депрессия (либо депрессивноподобные состояния), тревожность и нарушения сна. Поэтому коронавирус, как будто чужая слабина, бьет по психике у многих пациентов, подтвердил на конференции врач-психиатр, доктор медицинских наук, профессор, замдиректора Национального исследовательского центра психиатрии и наркологии им. Сербского Александр Шмуклер.

Совершенно очевидно, что SARS-CoV-2 поражает нервную систему. В числе возможных осложнений ковида - энцефалит (воспаление вещества головного мозга), - рассказал профессор. - В постковидном периоде одно из ведущих мест занимают психические нарушения

и расстройства поведения. Чаще всего это депрессивная и тревожная симптоматика.

Врач перечислил, какие проявления психических нарушений чаще всего встречаются при заражении коронавирусом. Широкой аудитории стоит знать их как минимум для того, чтобы понимать: это именно последствия болезни, а не капризы пациента.

- В нашем центре (им. Сербского) тоже была красная зона, мы лечили пациентов, наблюдали за ними и провели исследование, результаты которого удивили нас самих, - признался Александр Шмуклер. - Оказалось, что у 45% пациентов (то есть практически у каждого второго!) во время болезни обнаруживаются те или иные психические расстройства. У 13% - тяжелые, выраженные нарушения, которые требовали активного вмешательства психиатра.

Чаше всего у больных ковидом развиваются расстройства невротического спектра, рассказал профессор-психиатр.

ОСОБЕННОСТИ ТАКИХ СОСТОЯНИЙ:

- повышенная настороженность к окружающим;
- избыточная тревога за свое будущее и будущее своей семьи;
- отсутствие каких-либо планов на будущее;
- трудности с засыпанием, частые ночные пробуждения;
- излишняя потребность во внимании медперсонала (медики делали все необходимое, но пациенты утверждали, что им все равно не хватает внимания, заявил врач-психиатр);
- повышенная раздражительность.

Также ковидных больных часто накрывают аффективные расстройства. Это депрессии и тревожность, уточнил эксперт. Отличительные особенности от классических психических нарушений при COVID-19:

- мысли о своей неполноценности, ненужности;
- самообвинение: «виноват, что заболел», поставил под угрозу родственников,
- заметные когнитивные нарушения - в первую очередь нарушение памяти и концентрации внимания, причем не всегда осознаваемые пациентами;
- ощущение безысходности, отсутствия перспектив выздоровления: «все пошло прахом», «жизнь никогда не будет прежней».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



А это новейшее достижение в области борьбы с ковидом. Робота, который берет тест-мазок из горла, продемонстрировали на днях на всемирной выставке роботов в Пекине.

Антидепрессанты - враги вируса?

Оказалось, что у ряда психотропных препаратов есть побочка-сюрприз: они противодействуют размножению коронавируса! Впервые, такой эффект был доказан в пробирке. Во-вторых, наблюдения на людях показали, что пациенты, которые по медпоказаниям принимают определенные лекарства-антидепрессанты (группа СИОЗС, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина), реже попадают в больницу. То есть ковид зачастую протекает у них в более легкой форме.

Кроме противовирусной была обнаружена и противовоспалительная активность некоторых антидепрессантов, рассказал Александр Шмуклер. За счет этого может быть снижена угроза цитокинового шторма, смертельно опасного осложнения ковида.

Кстати, один из таких препаратов, флуоксамин, даже упомянут в российских методических рекомендациях по лечению ковида, отметили участники конференции. Но есть и обратная сторона медали, предупредил профессор Шмуклер. У другой группы психотропных препаратов, транквилизаторов, которые широко назначают пациентам «для успокоения» в психиатрической практике, есть опасные при ковиде побочные эффекты. Это угнетение работы дыхательного центра и влияние на сердечную проводимость. Поэтому в случае заражения коронавирусом обязательно нужно сообщить лечащему врачу, если вы принимаете такие препараты. Возможно, будет принято решение об их временной отмене или замене.

СЕРДЕЧНИКАМ:

Кардиологические лекарства снижают угрозу осложнений

При ковиде развивается воспаление внутренней выстилки кровеносных сосудов. Это мощнейший вклад в прогрессирование атеросклероза, предупреждают врачи. На фоне коронавирусной инфекции происходит дестабилизация холестериновых бляшек, которые, казалось бы, были вполне безобидными. «Такая бляшка надывается, закрывается тромбом - и мы полу-

чаем сердечно-сосудистые осложнения, в том числе фатальные», - описывают кардиологи.

При лечении COVID-19 у пациентов-сердечников ни в коем случае нельзя отменять ранее назначенные кардиологические препараты, такие как статины, сартаны, бета-блокаторы, ингибиторы АПФ, подчеркивают эксперты. Это подтверждено

результатами многих исследований.

Кроме того, сейчас врачи пришли к мнению: в ряде случаев нужно рассматривать вопрос о добавлении таких лекарств к основной антиковидной терапии, даже если прежде пациент их не принимал. В частности, это может потребоваться, если у человека есть лишний вес в сочетании с повышенным холестерином.

БОЛЬНЫМ С ДИАБЕТОМ:

Когда нужно добавить инсулин

У непривитых пациентов с диабетом 2-го типа (инсулиннезависимый) летальность при ковиде составила 15%, рассказала об итогах недавно опубликованного исследования директор Института диабета, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук Марина Шестакова. Это более чем в 7 раз превышает долю смертельных исходов у людей без диабета. После вакцинации летальность у диабетиков снизилась до 2,4%.

Кроме рекомендации сделать прививку профессор назвала такие важные моменты: - исследование показало, что метформин

и сахароснижающие препараты нового поколения вносят весомый вклад в защиту от летальных исходов;

- больным диабетом, которым прежде не требовались инъекции инсулина, они могут понадобиться при заражении коронавирусом, чтобы избежать смертельно опасных осложнений;

- если у пациента уровень глюкозы в крови выше 10 натощак и выше 13 после еды, ему обязательно требуется назначение инсулинотерапии. Даже при легкой форме ковида, подчеркнула Марина Шестакова. «Это необходимо для выживания», - пояснила врач.

Ярослав КОРОБАТОВ

Юмор - это вам не хи-хи-ха-ха! Это окончательно стало ясно, когда гонорары комиков из Comedy Club превысили заработки эстрадных звезд. Польза смеха неоспорима, яркое тому доказательство - эксперимент, который провели ученые из Оксфорда и Бирмингема. Они пригласили клоунов веселить группу женщин после процедуры ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение). Оказалось, что после «смехотерапии» 36% женщин смогли забеременеть. А среди тех пациенток, которых сразу отпустили домой, результативность зачатия составила лишь 20 процентов.

ШУТКИ НИЖЕ ПОЯСА И АМЕРИКАНЦЫ ЗАДОРНОВА

Однако по поводу природы смеха ученые до сих пор не пришли к согласию. Почему для нас он оказался так важен? Ведь с точки зрения эволюции смех, кажется, не дает никаких преимуществ. Одна из теорий гласит, что смех - это реакция на разрушение табу. В этом случае хохот - это вкус запретного плода, который удалось бесцеремонно сорвать. Поэтому люди порой смеются, если сказать в обществе неприличное слово: на этом эффекте построены «шутки ниже пояса». Другая популярная теория уверяет, что смех родился в результате смягчения нравов: раньше человек получал удовольствие от физической победы над врагом, а затем гуманно ограничился насмешками и

Под дружеское ржание

Ученые осознали колоссальную роль юмора в эволюции.



Режиссер «Бриллиантовой руки» Леонид Гайдай знал: чтобы рассмешить зрителя, его надо сначала напугать.



Смех без причины - признак Homo Sapiens.

моральным уничтожением побежденного. Эта концепция называется теорией превосходства: ты смеешься, потому что ощущаешь себя выше другого. Почти как у Задорнова про американцев: «Ну, тупые!» Такая теория также хорошо объясняет популярность видеороликов, по сюжету которых человек падает, получает тортом в лицо или попадает в другую дурацкую ситуацию.

ИНСТРУМЕНТ ВЫЖИВАНИЯ

Однако подобные гипотезы объясняют феномен смеха только отчасти. Карло Беллиени, профессор из Университета Сиены (Италия) решил провести ревизию всей доступной научной литературы, чтобы найти уни-

версальный ответ. В своем исследовании он проанализировал около 150 научных работ и сформулировал новую концепцию.

- На мой взгляд, смех - это инструмент, который природа предоставила нам, чтобы помочь выжить, - объясняет профессор Беллиени. - Именно поэтому он был сохранен естественным отбором на протяжении последних тысячелетий. Это также может объяснить, почему нас привлекают люди, которые заставляют нас смеяться.

По мнению итальянского ученого, смех - это сложный процесс, который можно разделить на три части.

1 Для начала человека надо подвести к ситуации, которая кажется странной, не

соответствует привычным канонам и вызывает чувство недоумения или беспокойства.

2 Ситуация разрешается неожиданным образом, который зритель или слушатель не мог предугадать.

3 Возникает разрядка: опасность миновала, и смех избавляет нас от излишнего нервного напряжения и душевного возбуждения.

«НА ЕГО МЕСТЕ ДОЛЖЕН БЫЛ БЫТЬ Я!»

По этой схеме, например, построен эпизод из легендарной «Бриллиантовой руки», когда герой Юрия Никулина отправляется ночью за хлебом в дежурный магазин.

Первый этап (подводка к опасной ситуации): Семену Семеновичу всюду мерещатся контрабандисты, звучит злобная музыка. Он заворачивает в темный переулок, и мы слышим дикий крик.

Второй этап (неожиданное развитие): в кадре сотрудники милиции стоят возле бездыханного тела. Первая мысль: контрабандисты расправи-

лись с Семеном Горбунковым. Но камера выхватывает крупным планом лицо Никулина, который говорит милиционерам: «Ребята, на его месте должен был быть я!» Зритель думает: значит, злоумышленники ошиблись, и их жертвой стал человек, похожий на Горбункова.

Третий этап (разрядка): милиционер снисходительно бросает фразу: «Напьешься - будешь!» И в ко-

ляску мотоцикла грузят пьяницу, который распевает «А нам все равно!» Опасности нет, страх преодолен, это не жертва преступников, а перебравший гражданин. Можно с облегчением рассмеяться.

Вероятно, нашим предкам приходилось очень несладко. Разум, конечно, штука хорошая, но многие знания - многие печали. Человек осознал, насколько опасен и ужасен мир вокруг и как мало в нем добра и сострадания. А смех стал инструментом, который позволял преодолевать страх и постоянную тревогу, принося нас с суровой действительностью.

Эта гипотеза итальянского профессора перекликается с концепцией Фазиля Искандера, который свое понимание смеха сформулировал следующим образом: «Чтобы овладеть хорошим юмором, надо дойти до крайнего пессимизма, заглянуть в мрачную бездну, убедиться в том, что там ничего нет, и потихоньку возвращаться обратно. След, оставленный этим обратным путем, и будет настоящим юмором».

ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ

Атака межпланетного масштаба

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Земляне «напали» на астероид: первые кадры.

На прошлой неделе космический аппарат NASA по имени DART обстрелял астероид Диморф. Масса этой глыбы - внушительные 5 млн тонн, диаметр - 160 метров. Цель была благая - попробовать поменять орбиту небесного тела. Нет, именно этот астероид Земле не угрожает. Но сможем ли мы, если угроза будет, с помощью выстрелов отвести такую «бомбу» от нашей планеты, как в фантастическом фильме? Решили проверить. Аппарат врезался в «малютку» на скорости порядка 6,6 км в секунду. Другой аппарат снимал происходящее с безопасного расстояния. Потребовалось время, чтобы обработать снимки. И вот - готово.

- Мы довольны и горды, - говорит Элизабетта Дотто из Национального института астрофизики.

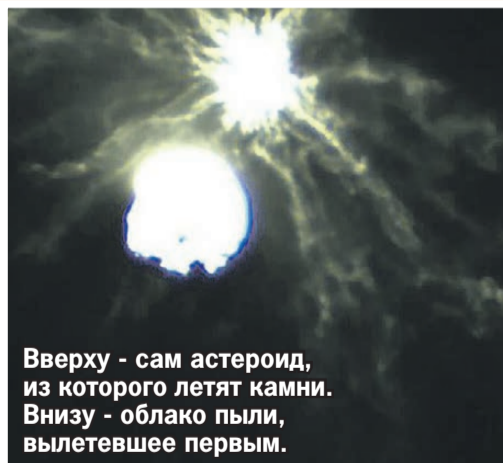
Фотографии помогут специалистам NASA добиться того, чего они, собствен-



Этот аппарат - DART - врезался в тот астероид, который справа. Крупный не атаковали.

но, ждут от небывалого эксперимента. А именно - определить, изменилась ли траектория Диморфа после удара по нему. И тем самым впервые проверить на практике, реально ли повлиять на путь астероида - притормозить его или сдвинуть в сторону.

Европейское космическое агентство (ESA) планирует направить к парочке Дидим - Диморф собственную миссию под названием Нега для сбора дополнительных данных о новой траектории подстреленного малютки. Кстати, попадание по Диморфу сопровождалось вспышкой и выбросом породы,



Вверху - сам астероид, из которого летят камни. Внизу - облако пыли, вылетевшее первым.

которые были видны в наземные телескопы. Астрономы ESA даже сняли на видео взрыв, который произошел в 11 млн километрах от Земли. Они наблюдали за астероидами и миссией DART из обсерватории Les Mages Observatory на острове Реюньон в Индийском океане. В России явление не видели: все происходило в южном полушарии неба. Да и шоу, как оно наблюдалось с Земли, скорее разочаровывало. Некоторые думали, что увидят взрыв чуть ли не простым глазом. Но вспышка была видна только в телескоп.

Семенович в шляпе этой осенью весело глядит в небо с просинью

Окончание.
Начало < стр. 1.

Лиза Арзамасова и серое пальто

Налицо глобальная тенденция: дизайнеры не пытаются удивлять, а берут за основу новых коллекций простые и всем известные предметы гардероба. К примеру, длинное пальто серого цвета - грамотная инвестиция. Оно не устаревает уже много лет, а в сезоне осень-2022 - весна-2023 и вовсе стало необычайно актуальным. Дизайнеры советуют разбавлять серый ярко-алым или розовым - шарфом, перчатками, беретом, обувью или сумкой. Актриса Лиза Арзамасова выгуливает свою обновку как раз в платье с розовыми полосками. Классика жанра, которую можно носить и в пир, и в мир.



Анна Семенович и федора

Певица демонстрирует сразу две актуальные фишки. Во-первых, это кожаная косуха, в которой теперь не только в клуб, но и в театр можно. Во-вторых, шляпа федора (ударение на второй слог). Такой головной убор со средней ширины полями, с невысокой тульей, украшенной широкой лентой в тон, впервые стали носить два века назад. Шляпка получила имя в честь русской княжны Федоры Ромазовой, ставшей героиней пьесы французского драматурга Викториаана Сарду «Федора». По сюжету княжна, чтобы разыскать убийцу жениха, заимствует вещи из мужского гардероба - в том числе и фетровую шляпу с «вмятиной» на тулье. Так и прижилась федора в женском гардеробе.

Шляпы всегда смотрятся эффектно и делают образ элегантным, дорогим, заметным. Федору можно носить с косухой, с шерстяным пальто, с дубленкой. Добавьте такую шляпу к куртке с джинсами, и вы сразу звезда - если не сцены, то моды точно.



Агата Муцениеце и сапоги на платформе

Агата махнула ногой, чтобы мы разглядели ее новые сапоги. Хорошие сапоги - надо брать! Этой осенью положено щеголять в обуви на платформе, а также на широком каблуке или с пряжками. В новых коллекциях много вариантов на скошенных и прочих креативных каблуках. Плащ у актрисы тоже отличный - классика жанра, уместная в любом месте и в любое время.



Анастасия Макеева и стеганая куртка-рубашка

Стеганые вещи, вошедшие в моду с началом пандемии, остались с нами еще минимум на год. В этом сезоне в тренде вот такие куртки-рубашки, как у актрисы Анастасии Макеевой. С этой классической моделью сочетается любая одежда. находка для экономных женщин: в ней можно и на прогулку в спортивном костюме, и на работу с джинсами, и в театр с платьем.



Настя Ивлеева и бомбер с чужого плеча

Куртки без воротника - бомберы давно перестали быть предметом только мужского гардероба. Хотите выглядеть современно, молодо и изысканно небрежно, берите бомбер размера на три больше, чем вам надо (это и называется оверсайз). Подлинный хит осени отлично смотрится и с джинсами, и со спортивным костюмом, и даже с платьем.

Эти куртки теперь бывают разными - однотонными, расшитыми пайетками, с принтами. Раньше их относили к уличному городскому стилю, но прежние правила канули в прошлое (если только вы не собираетесь на мероприятие, где дресс-код прописан специально). У блогера и телеведущей Насти Ивлеевой под курткой майка-алкоголичка - звезда спешит нам показать, что эта вещь теперь тоже в топе. Трогательная шапка-кошечка с ушками прекрасно дополняет образ. Из головных уборов в этом сезоне также носят шляпы, бейсболки, чепчики, панамы и ушанки из цветного меха, кожаные и шерстяные береты и «кепки почтальона» (тренд из нулевых).



- ЕЩЕ 5 ИДЕЙ**
- Очень широкие джинсы с низкой посадкой.
 - Вязаные вещи любых текстур.
 - Цветные колготки и лосины - в тон одежды или на контрасте.
 - Перчатки - и длинные, и короткие - нынче носят вообще с чем угодно.
 - Платья и юбки поверх брюк - и тепло, и модно.



Валерия и плюшевое настроение

Сознательные модницы давно перешли с натурального меха на искусственный. В осенних нарядах хорошо смотрятся меховые вставки - как на капюшоне у Валерии. Певица выбрала удачную курточку для прогулок с внучкой Селин. Плюшевая или бархатная верхняя одежда - самый милый тренд сезона, который зимой модифицируется в дубленки из овчины (часто тоже искусственной). Кстати, Валерия здесь в розовом явно не случайно, а чтобы ее наряд сочетался с цветом куртки и шапочки ее внучки.



Гонорары
российских
звезд: Нагиев
зарабатывает 1,5 млн рублей
в день, а Прилучный
согласен на 500 тысяч



Подготовила Инна ФЕДОТОВА.

СМОТРИТЕ ФОТО

ВЕСЕЛЯЩИЙ ИНОПЛАНЕТАНИН

БЕРУТ НА ДУШУ

КТО ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ОСТАВЛЯЕТ ШАНСОВ СПАТЬ С НИМ В ОДНОЙ КОМНАТЕ?

«ПЕРВОЕ ... ВЫХОДИТ В ПОЛЕ, В ПОЛЕ НАШИХ САМЫХ ЛУЧШИХ ЛЕТ»

ПРЕДПРЕМЬЕРНЫЙ ... ФИЛЬМА

НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

ЗМЕЙ МРАКА У ДРЕВНИХ ЕГИПТЯН

ФАЛЬШИВАЯ, НО НЕ МОНЕТА

«... НЕБЕСНЫЙ ТЕБЯ ПОКАРАЛ»

«ОТДАЙТЕ, БОГИ, МНЕ ... ОМРАЧЕННЫЙ, ВОЗЬМИТЕ ОТ МЕНЯ СЕЙ ОБРАЗ РОКОВОЙ!»

«НЕ ВСЯКОМУ СЛУХУ ОТКРЫВАЙ ...»

ПОЛЕТЯЩИЙ ЯЩЕР

ТУМАННАЯ СИГНАЛИЗАЦИЯ НА МАЯКЕ

«ЛУЧШАЯ КАНДИДАТУРА» ДЛЯ СЛУЖЕБНОГО РОМАНА

СОКРАЩЕННАЯ КИНОКАРТИНА

ЯЗЬ ИЗ АКВАРИУМА

СТАЛИН ПОЛАГАЛ, ЧТО «... С ЕГО ИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКИМИ ЛЮДОДЕДАМИ ПРЕВРАТИТСЯ В ОЧАГ ТЬМЫ И РАБСТВА»

БРАТ ОСТАПА БУЛЬБЫ

«ЦВЕТОК МУЖЕСТВА» ДЛЯ СЦИПИОНА АФРИКАНСКОГО

ФЛОРЕНТИЕЦ У ИСТОКОВ МАНЬЕРИЗМА

АЛКОГОЛЬ СРЕДНЕГО РОДА

НАСЛЕДНИК ПРЕСТОЛА ИЗ ФИЛЬМА «ЛЕВ ЗИМОЙ»

РИЗИЦА В КАТОЛИЧЕСКОМ ХРАМЕ

ЭЛИТНЫЙ САМОГОН

«СЕКТОР ПРОТИВОСТОЯНИЯ» ПАЛЕСТИНЫ С ИЗРАИЛЕМ

ГЕНА ПРИ ЧЕБУРАШКЕ

КОНСУЛЬТАНТ ДОМУШНИКА

ПОД КАКИМ ПРОЗВИЩЕМ ВОШЕЛ В МИРОВОЮ ИСТОРИЮ ЮЛИАН – ПОСЛЕДНИЙ ЯЗЫЧЕСКИЙ ИМПЕРАТОР ДРЕВНЕГО РИМА?

ЗЕМЛЕДЕЛЕЦ У АНГЛОСАКСОВ

КОМПОНЕНТ ПИЦЦЫ

ЛЮБИМЫЙ ВИОЛОНЧЕЛИСТ ИОЗЕФА ГАЙДНА

«ЧАСОВОЙ САМОЦВЕТ»

КТО ИЗ КЛАССИКОВ РУССКОЙ ПОЭЗИИ ЗАСЕДАЛ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ КОМИССИИ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ ПРЕСТУПЛЕНИЙ ЦАРСКОГО РЕЖИМА?

ВЕЛИКИЙ ПРАВЕДНИК

«ЕЩЕ О ТОМ ВЕДУ Я ... ЧТО МЫ НАШ ДОМ ДОЛЖНЫ БЕРЕЧЬ. ДАВАЙ ДОЖДЕМ, ЧТО НЕ ЗРЯ НА НАС НАДЕЕТСЯ ЗЕМЛЯ!»

ОТВЕТНОЕ ЗЛО

«ХРАНИЛИЩЕ» КАРАПУЗОВ

КАЖДЫЙ ИЗ УЧАСТНИКОВ ТРУПЫ В ТЕАТРЕ СКАЗОЧНОГО КАРАБАСА-БАРАБАСА

АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ, ОМЫВАЕМЫЙ МЕКСИКАНСКИМ ЗАЛИВОМ

СОАВТОР НОВОГО ЗАВЕТА

ВЕТЕР В БЕЗУМИИ

ЛЕС ДЛЯ ПРОГУЛОК

ПОЧТИ КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ ТУНИСА

УЧЕНИК ЯМВЛИХА

«ГЕРБАРИЙ ИЗ АБРИКОСОВ»

УНИФОРМА У МОНАХОВ

ПРИНЦЕССА ДЛЯ КОРОЛЯ

НАРУШЕНИЕ РАСПОРЯДКА

КОМПАНИЯ С «КРЫЛОМ ПОБЕДЫ»

«Я ДОГАДАЛАСЬ, ГДЕ ТЫ БРОСИЛ ... ТЫ ИЗМЕНИЛ СВОЙ КУРС, РАЗБИВ ЛЮБОВЬ О РИФ»

ОРГАН ОПОРЫ

АНТАГОНИСТ МИРОВОГО ОКЕАНА

ФИЛЬМ «ДЕНЬ ...» О СПАСЕНИИ БОРДАТОЙ ВЫХУХОЛИ И СЛБЛЕЗУБОГО КУЗНЕЧИКА

КИНОКОМЕДИЯ ПРО НУИНУ

ИЗ ЧЕГО ВЫВОДЯТ В РЕАНИМАЦИИ?

ЛЕКСИКОН ГРУБИЯНА

ОЛЕГ



Ясли - Ухо - Отступник - Ричард - Нив - Окно - Керл - Кукля.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Показ - Сакрестия - Связь - Первач - Андрип - Метель - Индиф - Газа - Рубин - Начальник - Нота - Раса - Альф - Араб - Гром - Дюч - Хранлн - Блок - Сбой - Вино - Сыр - Крокодил - Вагиль - Борство - Речь - Марк - Урюк - Роша - Дексплн - Техас - Буря - Радио - «Наик» - Суша - «Народен» - Якорь - Нота - Брань - Кома.
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Стриженова - Грех - Лазер - Расцудок - Птеродактиль - Орфа - Фильм - Понтормо - Диафон - Наводчик - Запад - Роза -

МАГАЗИН С МОДНЫМИ ПРЕТЕНЗИЯМИ

СМОТРИТЕ ФОТО

СВЯЗКА НА КОСЕ

ТАНК ФРИЦЕВ

КНИЖНЫЙ ...

КАКОЙ МИСТЕР СТРОИТ КОЗНИ В МУЛЬТСЕРИАЛЕ «80 ДНЕЙ ВОКРУГ СВЕТА»?

ЖЕНЩИНА ПОСЛЕ РОДОВ

ВИХРИ СЕДОЙ ЗИМЫ

ГДЕ ПРАКТИКОВАЛ ДЖОН ДАНЛОП, ПРИДУМАВШИЙ ПНЕВМАТИЧЕСКИЕ ШИНЫ?

ИСТОЧНИК СЛАВЫ БРАТЬЕВ КЛИЧКО

ОБЯНИЕ С ПРОНОСОМ

БЛЕЗ ПАС-КАЛЬ ВИДЕЛ ЧЕЛОВЕКА В ЕГО СПОСОБНОСТИ МЫСЛИТЬ

КАКУЮ НАСТОЙКУ ПЛИНИЙ-СТАРШИЙ СЧИТАЛ ЭЛИКСИРОМ МОЛОДОСТИ И СРЕДСТВОМ ОТ ПЛОХОГО ДЫХАНИЯ?

ОПЕРНАЯ ПАРТИЯ НИКОЛАЯ БАСКОВА

ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА С МУЗЕЕМ ТАТУИРОВОК

АКТЕРСКОЕ ТВОРЧЕСТВО

ПОВОД ПОДСТРАХОВАТЬСЯ

ЧТО РЕБЕНКА РАЗВЛЕКАЕТ?

АРГУМЕНТ ШАНТАЖИСТА

ЧЕЙ ТОВАР ЗА СТАРОСТЬ ЦЕНЯТ?

«БЕЗ ПРОМАХА СТРЕЛЯЕТ ТОЛЬКО ...»

ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА ДЛЯ ТУРОК

ПАСТУШЬЯ ДУДКА

ПРИЛИЧЬЕ НА ПОКАЗ

ПОТУХШИЙ ...

«НА ... НАСЛАЖДЕНИИ»

ИЗ ЧЕГО БЕНЗИН ГОНЯТ?

СВИНЕЦ НА ЛЕСКЕ

ДВЕРНАЯ ОТКРЫВАЛКА

ОЛЕГ

ВЕРА ВАСИЛЬЕВА СЫГРАЛА ГЛАВНУЮ РОЛЬ В КУЛЬТОВОМ ФИЛЬМЕ «... С ПРИДАНЫМ»

КАКОЕ ГОСУДАРСТВО УНИЧТОЖИЛИ РИМЛЯНЕ В ХОДЕ ТРЕТЬЕЙ ПУНИЧЕСКОЙ ВОЙНЫ?

«КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА КАНАДЫ»

«ПРОСТО ЮВЕЛИРНО» ДЕЛАЛ ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА?

КАКАЯ БУКВА ЗАМЫКАЕТ «ПЕРВУЮ ТРОЙКУ» ГРЕЧЕСКОГО АЛФАВИТА?

РАНГ В МИРЕ ЖИВОТНЫХ

ПОД КАКИМ ЗНАКОМ ЗОДИАКА РОДИЛСЯ ЗНАМЕНИТЫЙ ФУТБОЛИСТ РОНАЛДО?

«ВЫСШАЯ ЦЕНОВАЯ КАТЕГОРИЯ»

ПОДЛИННАЯ ФАМИЛИЯ НАШЕГО ЛЕГЕНДАРНОГО РАЗВЕДЧИКА РУДОЛЬФА АБЕЛЯ

ВЫМОГАТЕЛЬСТВО С КУЛАКАМИ

ПРОСТЕЙШИЙ ПРИКОЛ ДЛЯ СУДНА

СЕДЫЕ ВРЕМENA

СЫРЬЕ НА КАШУ

КИПЛЕР ТРУДОЛЮБИЯ

«ДЕМОНИЧЕСКИЙ РОМАН» ОТ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО

«ТЫ ЗАБЫЛ ТЕ, В УЖАСЕ И В МУКЕ, СКВОЗЬ ОГОНЬ ПРОТЯНУТЫЕ ...»

«ХОЗЯЙСКАЯ ТАТУИРОВКА» НА СКОТИНЕ

ИСПОВЕДНИК ФРАНЦУЗА

КАКОЙ ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЭТ СТАЛ «ВОЗВЫШЕННЫМ ГАЛЛОМ» В ПУШКИНСКОЙ ОДЕ «ВОЛЬНОСТЬ»?

«И МЫ НЕ ЦЕНИЛИ БЫ СВЕТ, НЕ ПОЗНАВШИ ...», ЖИЗНЬ ХОРОША И ТЕМ, ЧТО КОНЕЧЕН СРОК»

БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНОЕ

«КУПЮРЫ В БАНКОВСКОЙ УПАКОВКЕ»

КОЛОДА ИЗ МАГИЧЕСКОГО САЛОНА

«КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ» ПАРАПСИХОЛОГИИ

ЧТО СТАВЯТ НА УРОКЕ ХИМИИ?

ЛОВКИЙ ...

ЗВУКОВОЙ ДИАПАЗОН СКАНДАЛА

КАКОЙ ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЭТ СТАЛ «ВОЗВЫШЕННЫМ ГАЛЛОМ» В ПУШКИНСКОЙ ОДЕ «ВОЛЬНОСТЬ»?

«И МЫ НЕ ЦЕНИЛИ БЫ СВЕТ, НЕ ПОЗНАВШИ ...», ЖИЗНЬ ХОРОША И ТЕМ, ЧТО КОНЕЧЕН СРОК»



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Бутрик - Бант - Шкаф - Левко - Итра - Ирлушка - Величие - Риск - Амстердам - Сварель - Абсент - Антиквар - Карфатен - Грузило - Род - Люкс - Монреаль - Дева - Фишер - Крпа - Дло - Трюк - Эрик - Пачка - Райн - «Бесы» - Рукн - Стarina - Тавро - Коре - Тячя.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Вьюга - Ручка - Белфаст - Радиклинт - Кызылпатлар - Клеин - Тюрго - Свадьба - Бокс - Оплт - «Тир» - Таро - Шарм - Крик - Декорум - Фикс - Взор - Шенье - Фа- берже - Уроза - Ракет - Гамма - Ложке - Мать - Нефть - Якорь.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария РЕЗАНОВА, 23 года, Пермь:
- У меня свой магазин одежды. Я увлекаюсь спортом. Люблю гладить своего кота. Мечтаю отправиться на машине в путешествие по нашей необъятной Родине.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Очень красивая съемка, готовая статья не просто картинкой, но даже и фильмом с сюжетной линией. Выверенные по жанру работы под силу настоящим профессионалам. Кукольный образ в стиле 60-х - свитер, мини, массивная обувь. Твигги бы гордилась таким трепетным подходом Марии к образу и декорациям.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Дорогой, я что-то не могу заснуть.
- Это нормально... зло никогда не дремлет!
* * *
- Жена на что-то надулась и не разговаривает со мной. Наивная, у меня это третий брак, я чемпион по молчанке, могу спокойно молчать все два дня.
- Два дня? А больше - слабо?
- Ни одна женщина не сможет больше двух дней молча выдержать вида счастливого мужа!
* * *

У каждой женщины должно быть маленькое черное платье.
У меня тоже есть черное платье, которое мне маленькое.
* * *
Возвращаться - плохая примета... Особенно, если ты женат и трое суток не был дома...
* * *

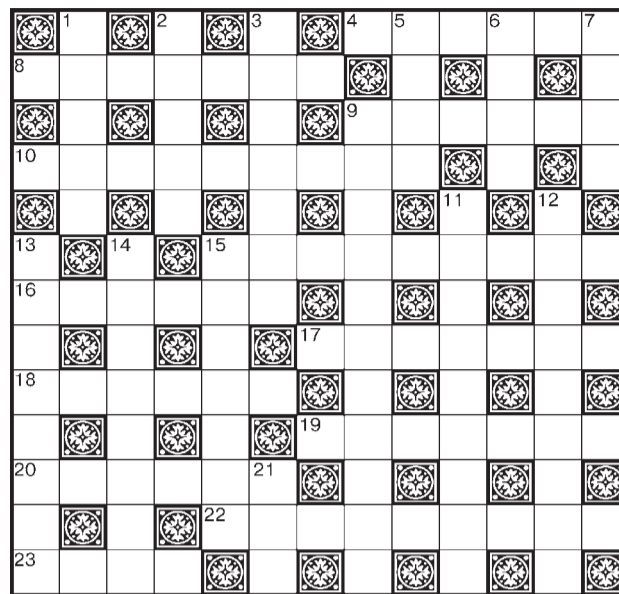
Второй телефон обычно используется для поиска первого.
* * *
- А вы правда богач? Скажите что-нибудь на богато!
- Треска ничем не хуже омара, а стоит куда дешевле!
* * *
Охрипший, но ответственный петух по утрам бросает камешки в окна.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что определяет степень сложности прыжка в фигурном катании? 8. «Окно в мир» для виртуала. 9. Платье у башкирок. 10. От какого недуга страдал Бенджамин Франклин? 15. Подозрительное. 16. Кто из мировых фантастов пожелал, чтобы после смерти его прах развеяли? 17. Знаменитый футбольный тренер, освоивший профессию штукатура. 18. Что пьет чайными стаканами герой драмы «Хрусталева, машину!»? 19. Сосед латыша с литовцем. 20. Что раскручивают? 22. Заменитель рубашки и галстука. 23. Традиционный халат на Тибете.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мститель, рисовавший букву зет. 2. Кому из классиков английской живописи для картины «Христос в родителем доме» позировали кузен, невестка, отец и соседский плотник? 3. Русский поэт, друживший с Александром Суворовым. 5. Джазовая песня. 6. Начало дороги материнства. 7. Свидетельство хорошего воспитания. 9. Чехарда событий. 11. Сан у православных. 12. Герой военной драмы «В бой идут одни «старики» с лицом Леонида Быкова. 13. Какой фельдмаршал любил в Александре Пушкине литератора, считая его при этом дурным человеком? 14. Человек, который всегда доволен своим куском пирога, но всегда не прочь получить добавку. 15. «Главное ведь не обладать, когда хочешь, а хотеть, когда обладаешь» (русский классик). 21. Друг Трубадура из «Бременских музыкантов».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Высота. 8. Виртуал. 9. Платье. 10. Башкирская. 15. Подозрительное. 16. Герберт Уэллс. 17. Роберт Шухомин. 18. Чай. 19. Литва. 20. Винты. 22. Рубашка. 23. Тибетский. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Зет. 2. Кому из классиков английской живописи для картины «Христос в родителем доме» позировали кузен, невестка, отец и соседский плотник? 3. Александр Суворов. 5. Джазовая песня. 6. Начало дороги материнства. 7. Свидетельство хорошего воспитания. 9. Чехарда событий. 11. Сан у православных. 12. Герой военной драмы «В бой идут одни «старики» с лицом Леонида Быкова. 13. Какой фельдмаршал любил в Александре Пушкине литератора, считая его при этом дурным человеком? 14. Человек, который всегда доволен своим куском пирога, но всегда не прочь получить добавку. 15. «Главное ведь не обладать, когда хочешь, а хотеть, когда обладаешь» (русский классик). 21. Друг Трубадура из «Бременских музыкантов».

Прогноз погоды на завтра, 6 октября

| | ночь | день | |
|-------------|-------------|-------------|---|
| Ставрополь | +11 ... +13 | +10 ... +12 | В Ставрополе: Давление - 729 мм рт. ст. Ветер северо-восточный 2 - 5 м/с Восход - 06.16 Заход - 17.44 Луна - растёт |
| Пятигорск | +12 ... +14 | +11 ... +13 | |
| Владикавказ | +13 ... +15 | +12 ... +14 | |
| Нальчик | +13 ... +15 | +12 ... +14 | |
| ясно | ☀️ | ☁️ | пасмурно ☁️ |
| дождь | ☔️ | гроза ⚡️ | снег ❄️ |

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 547 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 788.