

**В Туле  
Казанскую и  
Пролетарскую  
набережные  
соединит мост**

Читайте на стр. 8 ▶



**РАДИО КП**

**Былое и Дума**

Депутаты Шипулин и Валуев -  
о спортивном прошлом  
и политическом будущем - 22:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года



**5 221 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Среда-четверг  
18-19 декабря

**Газета нашего города ★ Тула**

№ 143 (27069) 2019 год

**Родители уже пять лет  
платят по миллиону  
в месяц, чтобы не забирать  
дочь из роддома**



Перинатальный медицинский центр «Мать и дитя». Элитная клиника для состоятельных пациентов. Здесь вот уже почти б лет живет Саша. Читайте на стр. 10 - 11 ▶



**Ничего такого,  
просто... голая  
политика**

Дина КАРПИЦКАЯ

Помощницы у депутатов  
или мэров должны быть  
красивыми или умными?  
Такой выбор перед  
некоторыми слугами  
народа вообще не стоит...

**ИЗ ЗВЕЗДЫ «ПЛЕЙБОЯ» -  
В ПРЕСС-СЕКРЕТАРИ?**

Иначе как объяснить логику, например,  
руководителя фракции ЛДПР в Заксобрании  
Ростовской области **Евгения Федяева**,  
который еще летом 2019-го предложил на  
чиновничью должность звезду «Плейбоя»  
ростовчанку **Марию Лиман** (на снимке) -  
блогера и фотомодел в стиле ню?

Продолжение на стр. 4 - 5 ▶

**В 2020-м нас ждет восемь  
коротких рабочих недель**

Дмитрий КОЗУРОВ

Начнем год всего  
с двух трудовых дней.

Накануне праздников думать о  
работе совсем не хочется, только  
строить планы на выходные. Вот  
Роструд и решил напомнить рос-  
сиянам, сколько будем отдыхать  
в наступающем году. Благодаря  
государственным праздникам и  
переносу выходных нас ждет вос-  
сем коротких рабочих недель.

Неполной будет и последняя ра-  
бочая неделя 2019-го - всего 2 дня.

<b>Январь</b>	пн вт ср чт пт сб вс 6 7 8 9 10 11 12	<b>Май</b>	пн вт ср чт пт сб вс 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
<b>Февраль</b>	24 25 26 27 28 29 1	<b>Июнь</b>	8 9 10 11 12 13 14
<b>Март</b>	9 10 11 12 13 14 15	<b>Ноябрь</b>	2 3 4 5 6 7 8
<b>Апрель</b>	27 28 29 30 1 2 3		
Рабочие дни		Выходные дни выделены цветом	

**Херес и портвейн  
на Новый год не пей!**

Ярослав КОРОБАТОВ

Какое спиртное  
вызывает самое  
сильное похмелье.

Профессор Брайтон-  
ского университета (Ве-  
ликобритания) **Хал Со-  
сабовски** внес свою лепту  
в обсуждение новогоднего  
меню. По его словам, кре-  
пленые вина, такие как хе-  
рес и портвейн, это верный  
способ быстро напиться.  
Они обладают высоким со-

держанием алкоголя (около  
20 процентов) и одновре-  
менно хорошо всасываются  
в кровотоки. В отличие от  
них водка, коньяк, виски  
и другие напитки с высо-  
ким содержанием спирта  
медленнее усваиваются  
кровеносной системой, по-  
скольку крепкий алкоголь  
подавляет работу клеток  
желудка.

Однако директор Ин-  
ститута наркологическо-  
го здоровья нации **Олег  
Зыков** в комментарии РБК



усомнился в выводах бри-  
танского коллеги: «Силь-  
ное похмелье возникает  
от того, что человек выпил  
слишком много спиртного,  
и не важно какого, поэтому  
рассуждения о том, что хе-  
рес хуже водки, не имеют  
под собой никакого осно-  
вания».

## Обновленный «Сапсан»:

## Детям - место для игр, взрослым - зарядки для мобильных

Елена АРАКЕЛЯН

Поезд обновили в честь его юбилея.

Первый «Сапсан» отправился в путь 10 лет назад. К юбилею в РЖД решили его модернизировать.

## Главные новшества

✓ В вагонах эконом-класса кресла оснастили модулями для зарядки мобильных и USB-розетками. Можно регулировать себе освещение, а шторы заменили на более плотные. Это нововведение появилось по просьбам пассажиров. В каждом вагоне есть кулеры с водой - не надо с собой таскать бутылки.

✓ В бизнес-классе - новые кресла с обивкой из натуральной кожи, USB-розетками, подстаканниками и держателями для мобильных.



За настольными играми поездка пройдет быстрее для детей и родителей.

Александр АВИЛОВ/АГН «Москва»

✓ В семейном вагоне (№ 10) оборудовали игровую зону.

Здесь же появилось специальное место для хранения колясок. А в соседнем

9-м вагоне можно воспользоваться пеленальным столиком.

✓ В бистро теперь есть диваны. А рядом с барной стойкой - монитор с меню.

За два года, таким образом, обновят все 16 «Сапсанов», которые сейчас бегают между Москвой, Санкт-Петербургом и Нижним Новгородом.

## ■ НУ И СОСЕДИ!

## Украинский телеведущий заявил, что в независимой «должны исчезнуть русскоязычные дети»

Елена ГИЛЬМАНОВА

Остап Дроздов считает, что люди, не знающие украинской мовы, должны уехать из страны.

На Украине все должны знать украинский язык, поэтому русскоязычные дети должны «исчезнуть как вид»: такое заявление сделал украинский телеведущий Остап Дроздов.

«С лица моей страны должны исчезнуть русскоязычные дети. Двухязычными, трехязычными, четырехязычными или чисто украиноязычными могут быть. А вот одноязычные русскоязычные - должны исчезнуть как вид», - заявил ведущий в соцсетях

Дроздов предложил людям такого «вида» уехать в страну, где им позволят быть «одноязычными русскоязычными». В пример он привел Россию.



Телеведущий Дроздов не замечает, что несет с экрана обыкновенный фашизм. Или делает вид, что не замечает?

## ВЗГЛЯД С 6-го ЭТАЖА

## Почему Зеленский не с маршалом Жуковым, а с нацистами? Он их боится

Александр КОЦ

А потом эти люди в своих телеэфирах выкатывают глаза и удивленно переспрашивают: «Фашизм? Фашизма на Украине нет!»

Идея сегрегации по-украински, конечно, не новая. На прошлой неделе языковой омбудсмен Украины Татьяна Монахова предлагала штрафовать за «мову агресора» в... детских кружках. В том же

Киеве они, если что, почти все русскоязычные. Тренд такой в независимой - детей насильно украинизировать.

И это, пожалуй, лучшая иллюстрация того, против чего пять лет назад восстал Донбасс, понимая, что ждет русских в такой стране. «Их дети будут сидеть в подвалах, а наши ходить в школы», - обещал в свое время Порошенко. А его сменил, выскочивший на вершину власти на волне

обещаний мира, теперь уже открыто поддерживает нацистов. «Вся Украина с тобой», - обратился он к футболисту Зозуле, которого болельщики в Испании подвергли обструкции за его профашистские взгляды. Он их и не скрывает.

Когда в Харькове снесли памятник Жукову, под началом которого воевал дед сегодняшнего президента Украины, Зеленский выставил оправдываться перед журналистами

пресс-секретаршу. Когда разрушили барельеф Жукова в Одессе, он не сделал даже и этого. Но стоило задеть чувства открытого нацика, сразу «Вся Украина с тобой». А почему вся Украина не с Жуковым? Потому что президент больше боится тех, кого Жуков победил.

И чем дольше он будет бояться, тем больше будет таких вот Остапов Дроздовых и их борзости. А детей жалко.

## ■ ДОКУМЕНТЫ



## Президент отменил банковский роуминг

Дмитрий СМИРНОВ

Глава государства подписал несколько важных законов.

## ТРУДОВАЯ В ВИДЕ ФАЙЛА

Сотрудникам отделов кадров в России через год станет немного легче работать, а гражданам страны - легче оформлять разные справки. Владимир Путин подписал закон о «формировании сведений о трудовой деятельности в электронном виде». Имеющую чуть ли не столетнюю историю трудовую заменит спецфайл. В нем будет содержаться информация о трудовой деятельности и стаже каждого работника, а храниться он будет в ресурсах Пенсионного фонда. Там будет записано даже больше, чем в нынешней книжке, - «сведения о работнике, месте его работы, его трудовой функции, об увольнении с указанием причины». Переход на электронные трудовые книжки начнется с 1 января 2020-го и завершится к 1 января 2021-го, но будет добровольным. **Желающие смогут сохранить и бумажный вариант трудовой.**

## ПРОЩАЙ, ФИНАНСОВЫЙ ГРАБЕЖ

«Банковскому роумингу» положен конец. До сих пор, переводя, например, деньги родителям в соседний регион с одной карты на другую приходилось платить 1% (или больше) комиссии, даже если это происходило между отделениями одного банка. Теперь, после подписания Путиным «закона об отмене комиссии за межрегиональные переводы между счетами граждан в одном банке», банкиры не смогут творить подобное.

## ФСБ ОСТАЕТСЯ ДОМА

Уволиться из ФСБ и уехать за границу с января станет сложнее - отныне спецслужба накладывает дополнительные обязательства и после отставки. Президент подписал закон о **временном ограничении права на выезд из России бывших сотрудников ФСБ** с максимальным сроком такого ограничения **до 5 лет**. То есть отставнику могут закрыть границу на несколько лет ради охраны гостайн.

## «ПРЕЗУМПЦИЯ ПРИОБРЕТАТЕЛЯ»

С 1 января граждане, которые купили недвижимость у мошенников, но при этом опирались на информацию из госреестра, признаются добросовестными покупателями. Путин подписал закон о «**презумпции приобретателя**». Добросовестным приобретателем недвижимости является тот, кто «полагался на данные госреестра, пока в судебном порядке не доказано, что он знал об отсутствии права на отчуждение имущества у лица, от которого к нему перешли права на недвижимость».

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ДИСКУССИЯ**  
Нужно ли платить подросткам за оценки и работу по дому?

**ЗДОРОВЬЕ**  
7 простых советов, которые помогут не разболеться в сезон простуд

**В МИРЕ**  
Снимки с дрона и любовь над облаками: названы лучшие свадебные снимки-2019

**ТЕЛЕВИЗОР**  
Читатели «КП» выбирают лучшего телеведущего года



Дмитрий КОЗУРОВ

Россия не торопится отказываться от пальмового масла.

Меньше завозить продукта, споры о вреде которого до сих пор не утихают, не стали. Но хотя бы темпы роста импорта замедлились. Такие данные приводит в своем исследовании международная аудиторско-консалтинговая сеть FinExpertiza. В 2018 году «пальма» была лидером среди всей снеди, ввезенной в страну.

Неужели дали результаты все ограничения? С 1 октября 2019-го в России в два раза подняли НДС на пальмовое масло А с 1 июля товарам с этим продуктом отвели осо-

# Такая «пальма» нужна самому

бые полки в супермаркетах - там красуются ценники с аббревиатурой СЗМЖ (товары с заменителями молочных жиров).

- Эти цифры обманчивы. Мы считаем, что никаких изменений в потреблении пальмового масла в России не произошло, - сказал «КП» директор Масложирового союза России Михаил Мальцев.

Его слова подтверждает тот факт, что завозить «пальмы» стали все-таки больше - хоть и ненамного.

По словам эксперта, в прошлом году импорт пальмового масла резко вырос из-за изменений в законода-

## СКОЛЬКО ПАЛЬМОВОГО МАСЛА ВВОЗЯТ В РОССИЮ (тысяч тонн)

2014/15	734
2015/16	735
2016/17	769
2017/18	934
2018/19	1100

По данным Института конъюнктуры аграрного рынка.

тельстве. До 1 января 2018-го промышленники выбирали, что дешевле: пальмовое масло или российское растительное масло. Последнее еще нужно было превратить из жидкого в твердое. Но власти ограничи-

ли двумя процентами содержания трансжиров в маргаринах и других продуктах. Переработанное растительное масло относится к трансжирам, а пальмовое - нет. Вот и стали последнего закупать больше.

- Сейчас спрос на пальмовое масло на внутреннем рынке стабилен, - рассказал Мальцев. - Российские предприятия закупают сырье, перерабатывают его и экспортируют получившийся продукт - нормальная практика ведущих экономик мира.

Теперь главная строка нашего пищевого импорта - это сливочное масло. Его за 9 месяцев года завезли на 36,4% больше, чем за тот же срок года прошлого.

## ВОПРОС ДНЯ



72% россиян готовы отказаться от предновогодних празднований на работе в пользу денежных премий. И мы спросили:

## А вам что важнее - корпоратив или премия?

**Элина ДЕНИСОВА, сомелье:**

- Я всегда за сплочение командного духа. Но обстоятельства сегодня могут быть разные - скажем, у детей грядет поступление в вуз за плату. А вообще для сомелье сейчас горячая пора - мы не празднуем, мы сами людям создаем праздники.

**Андрей ЛОСКУТОВ, президент «Российского сигарного союза»:**

- Обсуждал тему корпоративов с коллегами недавно. Большинство это расценивают как стимулирующее мероприятие. Отказываться от него не хотят. Но, учитывая ситуацию в стране, стремятся провести нечто отличное от того, что принято считать корпоративом, по сути, праздничное собрание коллектива.

**Сергей ЗАЙЦЕВ, член «Союза борьбы за народную трезвость», психолог:**

- Я активист ЗОЖ. А что такое корпоратив - коллективная пьянка. Для меня дороже семья. А для нее разве нужно, чтобы я на корпоративе напился? Лучше б премия была - у меня семья многодетная, я бы потратил на сандалики-платьишки. А вообще нужен детский праздник, который бы ребятам потом вспоминала...

**Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур:**

- Хоть директор нашего ВНИИ за «встречу без галстуков», лично мне это больше напоминает пир во время чумы. Я лично против, и я на них не хожу. Дали бы премию - я кому-то из близких новогодний подарок бы купил. На корпоратив стремятся те, кто материально ущемлен, может, от реальности хотят уйти...

**Георгий СУХАРЖЕВСКИЙ, глава цветочно-подарочного бизнеса:**

- У нас люди хотели бы получить премию. Чтобы спокойно уйти на праздники с деньгами. А на корпоратив надо потратиться, а бонусы какие? В небольшой компании - коллектив дружный, и нам особых мер по сплочению не нужно. Сделаем небольшой праздник для смены 31 декабря.

**Игорь ДЕЛЬДЮЖОВ, глава Шереметьевского профсоюза летного состава:**

- Лично я за премию. Праздник хорошо отмечать с друзьями. А тенденция такова, что работодатель не создает единого коллектива, ему проще управляться с индивидуалистами. Притом в летных отрядах корпоративы уже прошли, а у нас 20 декабря в клубе «Гнездо глухаря» выступят «Поющие пилоты», и мы для профсоюзных активистов выкупили три десятка билетов. Там и поздравим друг друга с наступающим.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 221 тысяча человек

## РОССИЙСКИЕ РЕГИОНЫ УСТРОИЛИ ФЛЕШМОБ - ГЛАВЫ РЕСПУБЛИК, КРАЕВ И ОБЛАСТЕЙ ОДИН ЗА ДРУГИМ ДЕЛАЮТ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ГОДА НЕРАБОЧИМ ВО ВВЕРЕННЫХ ИМ РЕГИОНАХ ЗА СЧЕТ ЕГО ПЕРЕНОСА НА ДРУГОЙ ВЫХОДНОЙ

## ГДЕ 31 ДЕКАБРЯ УЖЕ ОБЪЯВИЛИ ВЫХОДНЫМ

### Бурятия

Глава региона Алексей Цыденов не только перенес выходной день с 28 на 31 декабря для работников госорганов, но и частным организациям рекомендовал последовать его примеру.

### Владимирская область

Губернатор Владимир Сипягин написал в Твиттере: «Мной принято решение о переносе рабочего дня на 28 декабря. Об этом попросили жители области».

### Воронежская область

Руководитель региона Александр Гусев на своей странице ВКонтакте написал: «Результаты голосования говорят сами за себя: за отдых высказались 86% из 46 тысяч проголосовавших.

Я подписал распоряжение сделать вторник, 31 декабря, днем отдыха».

### Карачаево-Черкесия

Глава республики Рашид Темрезов подписал указ, согласно которому предприятиям и организациям, находящимся в ведении госорганов республики, рекомендуется перенести рабочий день на субботу, 28 декабря.

### Кировская область

0 нерабочем 31 декабря губернатор Игорь Васильев объявил 3 декабря на «прямой линии».

### Ленинградская область

Глава области Александр Дрозденко: перенос рабочего дня на субботу позволит «спокойно собраться дома и встретить праздник».

### Пензенская область

Губернатор Иван Белозерцев на встрече с председателем Федерации профсоюзов: «Многие трудовые коллективы и частные лица обращаются с просьбой сделать 31 декабря выходным днем, перенести его на субботу. Это важно для людей».

### Псковская область

«Голосование показало, что подавляющее большинство жителей области поддерживают предложение сделать последний день года выходным. Планируйте праздники соответственно. Пусть это будет первый подарок к наступающему Новому году!» - написал губернатор Михаил Ведерников в своем Инстаграме.

### Сахалинская область

Глава области Валерий Лимаренко после «многочисленных обращений в соцсетях» заявил: «31 декабря островитяне готовятся к Новому году - накрывают на стол и наводят порядок в доме. Как правило, заниматься этим приходится после работы. Думаю, будет правильным, если сахалинцы и курильчане в этот день отдохнут и спокойно подготовятся к празднику».

### Свердловская область

Руководитель региона Евгений Куйвашев провел опрос в Инстаграме - 94% проголосовавших выступили за перенос.

### Ставропольский край

Еще один регион учел результаты голосования в Инстаграме - по его итогам глава края Владимир Владимиров также перенес рабочий день с 31 на 28 декабря.

### Томская область

Губернатор Сергей Жвачкин объявил, что «принял такое решение по многочисленным просьбам женщин, на плечах которых обычно лежит основная тяжесть подготовки к новому году».

### Удмуртия

Глава республики Александр Бречалов тоже принял аналогичное решение, но не стал сваливать все на женщин.

### Хакасия

Лидер республики Валентин Коновалов сообщил, что «отдыхать в последний день года будут госслужащие, работники республиканских государственных учреждений и предприятий, находящихся в ведении исполнительных органов власти».

## ГДЕ ПРЕБЫВАЮТ В РАЗДУМЬЯХ

### Рязанская область

Здесь правительство проводит опрос ВКонтакте. И его результаты нетрудно предугадать.

## ГДЕ ПЕРЕНОСА ЖДАТЬ НЕ СТОИТ

### Алтайский край

Губернатор Виктор Томенко заявил, что «серьезного запроса со стороны жителей края сделать 31 декабря выходным днем» не видит.

### Москва

Мэр столицы Сергей Собянин объяснил, что не считает правильным лишать москвичей возможности встретиться с коллегами перед праздником, «поднять бокал шампанского, сказать какие-то праздничные слова».

### Саратовская область

Глава региона Валерий Радаев задался вопросом: «К нам никто не обращается, ни депутаты, ни жители, поэтому зачем мы будем что-то придумывать?»

## ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 62,53 - 24 коп.

Евро € 69,68 - 26 коп.

Нефть \$ за баррель 65,41 + 0,12%

По данным Центробанка

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

# Ничего такого, просто...

Окончание.  
Начало  
на < стр. 1.

## Из звезды «Плейбоя» - в пресс-секретари?

Может, Евгений Федяев всерьез собирается претендовать на пост главы своего региона (выборы губернатора пройдут в 2020 году)? Во всяком случае кадровым вопросом он обеспокоился сильно загодя. Лиман он предложил на должность руководителя отдела по связям с общественностью администрации.

А 25-летняя звезда взяла и согласилась! Правда, сильно озадачилась, ведь ей пришлось бы из Лондона, куда она переехала недавно, вернуться обратно в Ростов.

Разгорелся скандал, Федяеву пришлось отвечать на неудобные вопросы. Он пытался отшутиться: типа это вообще-то был политический юмор в пику его коллегам. И полномочий назначать кого-либо в администрации губернатора у него, депутата заксобрания, нет. Но народ не сильно разбирается в полномочиях - написали, что Лиман станет пресс-секретарем, все и поверили.

Шутка это была или нет, но у девушки имеется официальное письмо с предложением от Федяева.

- Вот, - показывает бумажку с символикой и синими печатками Мария. - Я сначала посмеялась над ними и мягко написала у себя в Инстаграме, что депутаты - хорошие конкуренты КВН и Комеди Клаб. А потом подумала и заявила, что согласна.

- Вы правда были готовы на эту должность?



liman\_maria  
Kensington, United Kingdom

Красотка  
№ 1



Мария Лиман точно не потеряется на политической кухне...

instagram.com

- Нет, конечно! Я хотела, чтобы все узнали, что происходит. Что депутаты тратят драгоценное время на глупости или шутки. Я до сих пор не понимаю - если у политиков какие-то разногласия, зачем впутывать меня?

- А для вас какие-то последствия были?

- Хорошо, что я в этот момент было не в Ростове. Потому что очень много агрессивных людей, которые уверены, что я получила предложение на эту должность через постель и буду транжирить го-

сударственные деньги. Не разобравшись, озлобились на меня. А я всего лишь хотела обернуть все во благо народа. С этим Федяевым мы даже не знакомы. Но теперь из-за него я не могу вернуться в родной город, считаю, это небезопасно.

Красотка  
№ 2



instagram.com

Екатерина Герасимова: тяжел заплыв в антикоррупционных волнах...

Известный факт - в Ростове-на-Дону очень много красивых девушек (поэтому красотка № 2 тоже оттуда!). И неудивительно, что попадают настоящие королевы красоты даже среди рядовых чиновниц.

26-летняя Екатерина Герасимова, например,

начальница одного из подразделений антикоррупционного комитета города, а по совместительству «Мисс Шахты-2011».

В свободное от работы время Катя катается на своем «Порше» и увлекается танцами на пилоне (кто не в курсе - шест, на котором крутятся стриптизерши). Спортивный костюм у нее соответствует стилистике - кружевные трусики, чулки. Ну и, конечно, как без демонстрации своего

спортивного образа жизни в интернете?

Как удалось выяснить «КП», Екатерина Герасимова и сейчас при должности, борется с коррупцией (и это уже не шутки депутатов). А вот Инстаграм закрыла от посторонних глаз. Теперь ее пляски на пилоне доступны лишь избранным коллегам. Которые тщательно оберегают Екатерину от звонков журналистов. Сколько ни набирай, ответ: «Она вышла».

## Депутатский длинноногий тыл

А вот «Мисс Россия-2015» Софья Никитчук (25-летняя на тот момент) даже ступить не успела на порог Госдумы, как тут же в ее адрес полетели обвинения и упреки. Дело в том, что в 2018 году зампреда Комитета Госдумы по физкультуре, спорту, туризму и делам молодежи Сергей Кривонос вручил ей корочку своего помощника. На общественных началах, конечно же. То есть зарплата Софье не полагалась.

Но красавица явилась в здание в Охотном Ряду в деловом, на ее взгляд, костюме и сделала торжественное фото на знаменитой лестнице с гербом для своего Инстаграма. Это, собственно, все, что Софья

успела сделать в политике, мгновенно нарвавшись на народный гнев. Даже пост свой радостный в Инстаграме снесла. И помощницей быть перестала. Сейчас депутат и его помощники всячески от нее отрешаются.

- Да, Кривонос привлекал ее пару раз для молодежных мероприятий, вот и все, - сказал «Комсомолке» другой помощник депутата Эдуард Валентинович. - А потом работа не сложилась, у Софьи слишком плотный график, и она другими делами занимается.

Да, это точно. Снимается в сериалах, например «София». Ну и в откровенных фотосессиях, как и раньше. Пока не до политики.

Красотка  
№ 3



Журнал «Столыжник»/Репродукция

Софья Никитчук даже голая пойдет по свету с российским флагом!

## Пилон против коррупции

# ГОЛАЯ ПОЛИТИКА



Красотка  
№ 4

## Молодые и сексуальные гвардейцы

**В общественно-политической молодежной организации «Молодая гвардия» (молодежное крыло «Единой России») более лояльны к безобидным увлечениям своих членов. И дерзости девушкам-молодогвардейцам точно не занимать.**

Читинская активистка **Ульяна Путинцева** дерзнула попробовать свои силы на конкурсе красоты в Китае. Заказала фотосессию, снялась в самых разных позах и нарядах (и без нарядов). Как оценило китайское жюри данные нашей политической активистки, неизвестно. А вот здесь, в России, - по достоинству, выставив на всеобщее обозрение. Ну не прятать же такую красоту, действительно.

«Странно, что они (фотографии) заинтересовали кого-то спустя два года. С моей стороны было необдуманным поступком размещение их в соцсетях», - признала Путинцева на

своей странице ВКонтакте. И с должности ее никто, кстати, не убрал. Ульяна так до сих пор и возглавляет штаб «Молодой гвардии» в Забайкальском крае.

Через эту организацию, кстати, политический олимп покорили многие молодые и дерзкие девушки. Например, звезда реалити-шоу «Холостяк» **Ирина Володченко** прямо с экранов ТВ подалась в политику - сначала стала помощницей депутата **Евгения Федорова** (еще об одной помощнице этого же депутата, **Марии Катасоновой**, читайте ниже). Трудилась в стенах Госдумы. Но в итоге позже тоже нашла себя в «Молодой гвардии», где она член координационного совета и руководитель Центра социологии студенчества. А по совместительству популярный блогер, который радуется своим подписчиков пикантными фото, ну и про политику не забывая.

Красотка  
№ 5



**Ирина Володченко:**  
- Вперед, друзья, и шире шаг!..

**Ульяна Путинцева:**  
политика должна быть максимально открытой.

## ■ ОТ АВТОРА

### Всем можно, а им низ-з-зя?

Истории, когда на всенародное обозрение вдруг всплывают эротические фото чиновниц разных мастей или помощниц народных избранников, уже далеко не редкость.

Правда, после этого девушкам ох как невесело. Но это наших политиков абсолютно не останавливает. И вообще не ханжество ли это и дикое невежество - запрещать красивым и молодым девушкам, вставшим на путь госслужбы, делиться своими прелестями с народом? Уверена, законодательные и чиновные мужи, принимающие их на работу, со мной согласятся: ведь какое-то неравноправие получается - всем можно, а им нельзя.

А может, уже стоит внести в Госдуму серьезный законопроект, в котором четко прописать, что «в свободное от работы время бюджетники (учителя, полицейские, чиновники, помощники депутатов...) имеют полное право заниматься хоть танцами на шестах, хоть нудизмом. И выкладывать это в интернет». Чтобы не было лишних пересудов и увольнений.

Видимо, когда-нибудь россияне дождутся этого светлого часа. Вот подрастут длинноногие общественные деятели, станут сами законодателями - и нам не только голые ноги покажут, но весь свой политический потенциал.

FM.KP.  
RU

Программа о закулисах большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»

## Очень обаятельный суверенитет

Вообще депутатам Госдумы есть где разгуляться. По правилам у них может быть до 40 помощников на общественных началах. Ограничений ни по полу, ни по возрасту, ни по длине ног никаких нет. У того же Евгения Федорова, члена Комитета ГД по бюджету и налогам, несколько лет работала **Мария Катасонова** (сейчас ей 26 лет). Набралась опыта, Мария и сама была подалась в депутаты - выдвинулась, но не прошла, голосов не хватило. Мария - очень яркая личность, заявившая о себе во многих сферах общественно-политической жизни страны. Активист Национального освободительного движения, член парламентского клуба «Российский суверенитет», вице-президент Фонда развития русско-французских исторических инициатив. А в

свободное время Мария принимает участие в фотосессиях, летает на вертолете над Лазурным Берегом, ходит по красным дорожкам фестивалей. И вообще живет полной жизнью.

**- На вашей личной страничке в соцсети много таких фотографий, который вызывают у некоторых желание написать что-то нелицеприятное. Ваша реакция на такие комментарии?** - спросила я у Маши.

- Я не реагирую на комментарии. Люди видят то, что им удобно видеть, и зачастую к реальному положению дел это мало относится.

А все вопросы про внешность Маша проигнорировала, назвав их сексистскими.

- Обсуждать внешность в контексте работы глупо, - резала она.



Красотка  
№ 6

**Мария Катасонова:** готовясь в политику, надо овладеть всем багажом знаний, накопленным человечеством!

Подготовила Дина КАРПИЦКАЯ.

## Следующая «толстушка» оживет у вас в руках!

Спецвыпуск  
в продаже  
с 18 декабря

Гороскоп любви  
и семейного счастья  
на 2020 год

Если 30Ж  
не так хорош

Пять ошибок  
приверженцев  
правильного  
питания и спорта

Реклама, 12+



Сканируй



# Военный нянь

Александр РОГОЗА

Бывший ракетчик 20 лет работает гувернером.

**Игорю Торчику 58.** В свое время окончил Рижское высшее военно-политическое училище, где готовили политработников для Ракетных войск стратегического назначения.

- В дипломе, помимо армейской специальности, была вписана и гражданская: «учитель истории и обществознания», - говорит Торчик.

Армия закончилась для него в 1989-м.

Торчику пришлось вспомнить педагогическое прошлое... Знакомым друзей требовался гувернер для сына. Отец-бизнесмен, который уезжал на работу рано утром и возвращался, когда ребенок уже спал, хотел, чтобы сын не оставался без мужского воспитания.

- Я слежу за безопасностью ребенка, вместе с ним делаю уроки, занимаюсь спортом. Словом, прививаю правильный распорядок дня, - говорит Торчик. - На мне же общение с его педагогами в школе и тренерами. Время от времени мы вместе ходим в театр, музеи, на концерты симфонической музыки.

Однако, по словам Торчика, большая часть семей, в которых он работал, приглашали гувернера мужчину, потому что с избалованными детьми больше уже никто не мог справиться.

**- Ваше армейское прошлое дает плюс при приеме на работу?**

- По-разному. Кто-то смотрит резюме: о, солдафон. А кто-то, наоборот, делает выводы - значит, у человека есть опыт, привычный к дисциплине.



Игорь Торчик (на фото слева - во время службы в армии) для многих своих подопечных стал таким брутальным воспитателем, как Вин Дизель в фильме «Лысый нянька. Спецзадание» (кадр из фильма - на фото).

## СОВЕТЫ БЫВАЛОГО

### Воспитатель Торчик дал несколько рекомендаций

**1** В воспитании мальчика обязательно должен участвовать мужчина.

**2** Если говорим о матерях-одиночках, недостаток мужского общения можно компенсировать через спорт. Отдать сына в секцию. Но только выбрать адекватного, успешного тренера. Если мальчик втянется и будет заниматься, в будущем тренер может стать для него образцом, на который нужно равняться.

**3** Многие мамы и бабушки водят мальчиков на детские площадки. Я бы посоветовал внимательно следить за своими реакциями. Мальчишка споткнулся, несильно упал. Реакция женщины: не лезь, не тронь! Так нельзя. Не

нужно закладывать в мальчика неуверенность и страхи.

**4** Главное мужское качество - ответственность. Ее родители должны воспитывать в ребенке. Он должен понимать, что если ты не сдержал слово (не выполнил задание, не прибрался дома), ты чего-то лишаешься. То есть твои близкие тоже могут себе позволить не выполнить обещанного (купить новую игрушку, гаджет и проч.).

**5** Обязательно нужно объяснять ребенку, что такое деньги и что все вокруг имеет свою ценность. Что его обед, его игрушки не берутся ниоткуда, это силы и здоровье родителей.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### «Таких не берут в гувернантки!»

Среди нынешних гувернеров мужчин - единицы.

- Женщины-гувернантки проще в бытовом плане: она в случае чего и постирать может, и еду приготовить, - объясняет директор столичного кадрового агентства «Улыбка» **Нателла Кичикова**. - Обычно мужчины требуются в неполные семьи, где ребенка воспитывает одна мама. Но самые обеспеченные семьи берут мужчин-иностранцев, из Британии или США. Для языковой подготовки ребенка. Это несложное удовольствие. Работодатель снимает иностранному гувернеру жилье, оплачивает ему визы, выдает по 1000 фунтов в неделю (82 тысячи рублей по нынешнему курсу. - Авт.). При этом средние заработки наших мужчин-гувернеров - 60 - 80 тысяч рублей в месяц.

**- Среди нянь и гувернанток сейчас много приезжих из республик бывшего СССР?**

- Да. И они сбивают цены. Кстати, большинство агентств охотно берут на работу приезжих из ДНР и ЛНР, но с опаской относятся к няням с Украины. У кадровых агентств есть черные списки, и там чаще всего гражданки Украины, центральных и западных областей. Много нареканий. И воровство встречается, и ненадлежащий уход за детьми.

**КП.RU** Еще больше советов родителям читайте на сайте

## ■ ТЕНДЕНЦИЯ

Павел ЧЕРНЫШОВ

Сотрудники автогиганта ударили антисанкционным автопробегом по Европе.

В Нижнем Новгороде финишировал международный автопробег #SaveGAZ. Рабочие Горьковского автозавода проехали пол-Европы, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблеме влияния американских санкций на положение рабочих автомобильной отрасли.

### В ЧЕРНОМ СПИСКЕ МИНФИНА США

Флагман российского автопрома Горьковский автозавод рожден в тесной кооперации между Россией и Америкой. На протяжении своей истории ГАЗ работал с американскими «Фордом», General Motors и Chrysler, с европейскими компаниями Daimler и Volkswagen. Кроме того, сегодня ГАЗ работает с зарубежными партнерами в 40 странах мира, в которые экспортируется продукция предприятия.

Но все проекты международного сотрудничества оказались под угрозой в апреле прошлого года, когда ГАЗ был включен в черный список минфина США. Санкции могут остановить экспортные планы и контракты со всеми зарубежными поставщиками. А ведь от работы конвейеров на предприятиях «Группы ГАЗ» зависят судьбы не только 40 тысяч сотрудников компании, но и предприятий смежников - а это почти полмиллиона россиян.

## Горьковский автозавод против санкций:

# Работники отечественного автогиганта призвали американцев не давить на ГАЗ



Заводчане на автомобилях «ГАЗель NEXT» преодолели более 4 тысяч километров по Европе.

### ДО ГЕРМАНИИ И ОБРАТНО

Рабочие ГАЗа стучатся во все двери, доказывая несправедливость санкций в отношении трудовых коллективов, вплоть до пикетов у посольства США в Москве. А недавно заводчане на автомобилях «ГАЗель NEXT» преодолели более 4 тысяч километров из Нижнего Новгорода в немецкий город Дюрен. Машины с лозунгом «Санкции останавливают прогресс» привлекали внимание во всех городах Европы.

В Вене участники пробега передали петицию в посольство США с коллективным обращением к американскому правительству о снятии санкций с завода. В Германии встретились с представителями автомобильного комитета международного рабочего союза IndustriALL.

- Никакие политические разногласия не должны разрушать экономические связи и ставить судьбы сотен тысяч людей под удар, - убежден председатель рабочих советов «Группы ГАЗ»

**Евгений Морозов.** - Санкции вредят глобальной автомобильной отрасли. Все наши европейские партнеры и поставщики хотят работать с нами, но не могут планировать проекты сотрудничества с заводами «Группы ГАЗ».

### «НАС ДОЛЖНЫ УСЛЫШАТЬ!»

На заседании автомобильного комитета IndustriALL профсоюз ГАЗа предложил внести резолюцию о проработке плана совместных действий по защите рабочих России и всего мира от разрушающего влияния санкций.

- Мы стремились привлечь внимание правительств разных стран и деловых кругов во всем мире к проблеме санкций, которые наносят ущерб деловому сотрудничеству, нарушают принципы честной торговли и ухудшают социально-экономическое положение рабочих, - подводит итог автопробега **Сергей Солодов, председатель профкома Горьковского автозавода.**

Вернувшись из автопробега, газовцы и дальше не собираются сидеть сложа руки.

- Мы сделаем все, чтобы нас услышали во всем мире и отозвали несправедливые санкции против Горьковского автозавода, - говорят они. - Хватит давить на ГАЗ!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Бизнесмены, чиновники и экономисты спорят, увольнять ли лишних людей или искусственно поддерживать высокий уровень трудоустройства в стране.

**25 МИЛЛИОНОВ «НАХЛЕБНИКОВ»**

«У нас сейчас сколько работающих, официально или неофициально? Более 70 миллионов. Так вот, по хорошему, 25 миллионов из них можно смело сократить – экономика страны не пострадает», – примерно так мне в частной беседе растолковывал «текущий момент» один из фигурантов российского списка «Форбс». За слова человек отвечает: в своей компании он за 15 лет сократил 4 из каждых 5 сотрудников. Что характерно, финансовые показатели за это же время выросли в разы.

Другой собеседник, сейчас федеральный министр, рассказывал, что в бытность свою губернатором оценивал инвестиционные проекты не по тому, сколько налогов они принесут в региональную казну, а по тому, сколько будет создано рабочих мест с хорошей зарплатой.

В разнице между этими подходами лежит одна из главных экономических дилемм сегодняшнего дня. Что нам важнее: поджарая, эффективно работающая индустрия, способная вывести страну из трясины стагнации, или минимальная безработица и относительная социальная стабильность?

Ведь получается, что около 25 миллионов человек в стране заняты бесполезной работой, основной смысл которой сводится к поддержанию их самих на плаву.

**ГИДРА БЮРОКРАТИИ**

Несколько лет назад портал HeadHunter провел опрос, в котором попросил представителей разных профессий оценить, насколько часто они выполняют бессмысленные обязанности. С большим отрывом в рейтинге абсурдной занятости победили чиновники. Почти две трети из них признались, что им приходится заниматься бесполезной работой.

Далее по списку шли представители сферы управления персоналом (довольно иронично, учитывая, что профессия напрямую связана с эффективной организацией труда) и – сюрприз! – медики и фармацевты. Рискну предположить, что в последнем случае это связано с большим количеством бюрократической отчетности.

Среди своих самых неэффективных функций опрошенные назвали написание целых стопок никому не

# Миллионы россиян выполняют работу, которая никому не нужна?

## ИСЧЕЗАЮЩИЕ ПРОФЕССИИ

- бухгалтеры,
- юристы,
- кассиры,
- охранники,
- секретари,
- фасовщики,
- банковские работники,
- смотрители в музеях,
- корректоры,
- расшифровщики,
- операторы кол-центров,
- турагенты,
- риэлторы,
- работники добывающей и обрабатывающей промышленности,
- верстальщики сайтов.



Уже к 2022 году в мире может быть сокращено 75 млн представителей этих профессий (до 6 млн - в России). Их заменят новые технологии и сервисы, специализированные интернет-платформы - особенно это касается низовых позиций.

По данным Всемирного экономического форума.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

нужных отчетов, участие в бесплодных совещаниях, согласование документов по длинной бюрократической цепочке.

**СПРОСИТЕ ПАРКИНСОНА**

– А что вы хотите – законы Паркинсона еще никто не отменял, – прокомментировал нам ситуацию профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов и напомнил один из этих законов: – Любая организация стремится к расширению и плодит функции для обеспечения собственного существования.

То есть, если регулярно не «пропалывать» кадры, фирма и тем более госструктура разрастается, как борщевик на даче. Причем прирастает персоналом, который не имеет отношения к основной деятельности.

– Пресс-службы, например, скоро будут чуть ли не в каждом гастрономе, – продолжает эксперт. – А девушки на ресепшен или их мужской аналог – охранники, современный вариант швейцаров? И те и другие выполняют чисто номинальную роль.

**ЧЕМ БОЛЬШЕ - ТЕМ СОЛИДНЕЕ**

Однако на всякого Паркинсона есть хозяин с калькулятором. Он-то как допускает, что его денежки уходят лишним людям?

– А вы помните, как еще лет 10 назад оценивали предприятие? – отвечает вопросом на вопрос глава компании «Сириус» и член совета Московского отделения «ОПОРЫ России» Юрий Савелов. – По количеству работников. Чем больше – тем солиднее считалась фирма. И руководители раздували штаты, чтобы вывеска лучше выглядела в гла-

зах коллег, власти и общества. Только после кризисов 2008 и 2014 годов все стали считать финансы.

Определить правильную численность организации – целая наука. Но еще больше – интуиция.

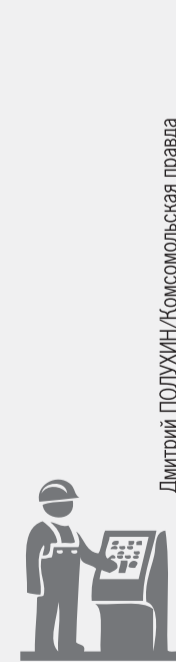
## ГДЕ ЗАНЯТО БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

Россия  
Всего рабочих мест:  
**72 миллиона**

- Рабочие в промышленности 7 млн
- Водители 6,9 млн
- Продавцы 5,5 млн
- Руководители 4,9 млн
- Бизнес и администрирование 4,6 млн
- Образование 4,4 млн
- Средний экономический персонал (бухгалтеры) 3,3 млн
- Ученые и инженеры 3,1 млн
- Юристы и другие гуманитарные специальности 2,8 млн
- Уборщики и другие неквалифицированные работы 2,6 млн

По данным Росстата.

## НАГЛЯДНО



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

продал. А вот учетчики, экономисты, юристы – их коэффициент полезного действия вроде не виден. Чем они занимаются изо дня в день? И может возникнуть искушение их уволить, потому что в смете расходов любого предприятия зарплата стоит на первом месте. Но потом, если уволишь юриста, тогда уже не удивляйся, когда налетит на внушительные иски, а некому будет отбиваться в судах.

**ПРИЗРАК РЕВОЛЮЦИИ. ТЕХНИЧЕСКОЙ**

– Появление «ненужных профессий» – объективное явление, – говорит «КП» экономист Денис Ракша. – Это следствие разделения труда и автоматизации некоторых функций. Мы призывали, что это происходит на производстве. Например, на автомобильном конвейере процесс сборки разбили на простейшие операции, которые сначала выполнял человек, а потом на многих этапах его заменили роботы.

вероятность, что эту вакансию освоит искусственный разум. Он справится. Даже охранником потянет.

– Роботизированная служба безопасности – это уже реальность, – рассказал «КП» глава венчурного фонда Alpha Robotics Venture Владимир Белый. – Существуют автоматизированные системы распознавания лиц, они не допускают посторонних на территорию предприятия – и не нужен вахтер или охранник на проходной. Электронные системы могут даже «применить силу» к нарушителям – ударить током. Могут передать информацию на пульт полиции.

**ЛУЧШЕ ЛИШНИЕ РАБОТНИКИ, ЧЕМ ТОЛПЫ БЕЗДЕЛЬНИКОВ**

Так что же делать со всеми этими лишними профессиями и лишними людьми, пока их не заменили роботы?

– Увольнять, – отрезают «эффективные менеджеры». Мол, ничего страшного: люди, попав в ситуацию легкого стресса, активизируются, переобучаются, открывают свой бизнес. Только так можно обеспечить структурную перестройку нашей экономики.

Но, судя по рекордно низким показателям безработицы в стране и невысоким средним зарплатам (еще одно следствие размазывания тонким слоем фондов оплаты труда), пока превалирует другая точка зрения: не надо ничего трогать. От греха подальше.

– В отличие от бизнеса у государства самоцель не увеличение прибыли, – говорит Денис Ракша. – Вот уволите вы несколько миллионов человек – и что будете делать с толпами ничем не занятых людей? Занять их можно только работой или отдыхом. Именно поэтому, кстати, московское правительство тратит так много денег на организацию досуга москвичей. Потому что иначе 15 млн человек, плотно живущих на ограниченном пространстве, просто не будут знать, чем им заняться в свободное время: некоторые могут начать кидаться друг на друга. Поэтому людям нужно занять частично развлечением, частично работой. Сам факт существования этих ненужных, казалось бы, профессий говорит о том, что с ними сознательно не борются. Общество платит за социальное спокойствие.

– Есть профессии, где эффективность сотрудника легко просчитать, – продолжает Савелов. – Это укладчик рельсов – сколько километров уложил, водитель – сколько груза перевез, менеджер по продажам – сколько товара

А сейчас эти процессы идут в сфере обслуживания.

Типовые договоры у юристов, бухгалтерские программы, умные кассы, которым не нужен кассир, – все это ведет к упрощению профессии. И чем она проще, тем выше

# В Туле утвердили проект пешеходного моста через реку Упу

Мария ВЛАСОВА

**Сооружение соединит Казанскую и Пролетарскую набережные.**

Городская администрация утвердила проекты планировки и межевания для строительства пешеходного моста через реку Упу. Заказчик работ — управление по транспорту и дорожному хозяйству. Проект планировки территории в месте предполагаемого строительства пешеходного моста в соответствии



с муниципальным контрактом. Исходя из опубликованной документации, конструкции моста изготовят из стали и монолитного железобетона.

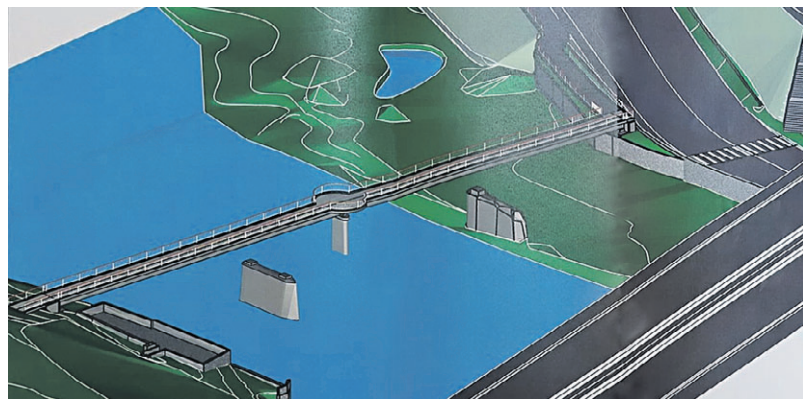
Строительство опор выполнят с использованием индивидуальной металлической опалубки,

чтобы достичь плавности линий конструкции опор. Пролетные строения изготовят из стальных балок, что обеспечит более легкую и лучше просматриваемую конструкцию снизу.

На мостовом полотне установят композитные ограждения. Это придаст конструкции моста современный стиль и сочетаемость с проектом набережной. Также на мостовом полотне планируют использовать современное полимерное покрытие.

Опоры и балки пролетного строения окрасят в цвет слоновой кости, элементы перил — в красный цвет.

Пешеходный мост будет состоять из двух пролетов. Сооружение свяжет Казанскую и Пролетарскую набережные.



## ■ С ПРИБАВЛЕНИЕМ!

### В Тульской области увеличится материнский капитал на третьего и последующих детей

Соответствующий закон накануне подписал глава региона Алексей Дюмин. Закон направлен на улучшение демографической ситуации в регионе.

Согласно документу, установлено, что при рождении или усыновлении с 1 января 2020 года по 31 декабря 2024 года третьего ребенка или последующих детей областной материнский капитал будет выплачиваться в размере 150 000 руб.

Кроме того, продолжается предоставление областного материнского капитала при рождении (усыновлении) с 1 января 2012 года по 31 декабря 2019 года третьего ребенка или последующих детей в размере 65 919,70 руб. (в 2020 году — 67 897,29 руб.).

Средства, полученные с материнского капитала, можно использовать на улучшение жилищных условий, образование детей, социальную адаптацию и интеграцию в общество ребенка-инвалида и другие нужды.

Напомним, что в регионе продолжают действовать меры социальной поддержки для многодетных семей с детьми до трех лет. В областную Думу внесен соответствующий законопроект.

Согласно проекту, ежемесячно семьям планируется выплачивать определенную сумму на несовершеннолетнего ребенка, который достиг трех лет. С 1 января 2020 года, если в семье рождается третий и последующий ребенок, то выплаты будут реализовывать на одного из первых двух детей, кому еще не исполнилось три года. Такая выплата будет производиться до тех пор, пока младший ребенок не достигнет трехлетнего возраста:

- ✓ в размере 11 000 рублей, если среднедушевой доход семьи не превышает величину прожиточного минимума на душу населения по Тульской области;
- ✓ в размере 3 000 рублей, если среднедушевой доход семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума на душу населения по Тульской области.

## ■ СОБЫТИЕ

# Новогодний праздник для детей с сахарным диабетом

14 декабря в здании регионального бизнес-инкубатора прошел новогодний праздник для детей, страдающих сахарным диабетом.

Гостями волшебного мероприятия стали дети и их родители. Такой новогодний подарок детям традиционно дарит Тульская городская общественная организация инвалидов «Диабет». Заболевание вносит в жизнь ребятшек особые правила, но детские мечты должны исполняться, несмотря ни на что.

Для маленьких гостей «Школы профессоров» (ИП Шамшин В. А.) было подготовлено уникальное Тесла-шоу. Ребята смогли увидеть настоящую молнию и оказались участниками завораживающего научного зрелища. Было очень увлекательно и познавательно, понравилось всем! Праздник получился на редкость веселым. К юным тулякам заглянули зимние волшебники. Дед Мороз и Снегурочка провели с детьми конкурсы. Ребята с нетерпением ждали своей очереди прочитать выученное произведение Дедушке Морозу. Праздник закончился вручением новогодних подарков: абсолютно все получили развивающие игрушки, специальные сладкие угощения и такую необходимую при сахарном диабете продукцию.

Такие мероприятия мы проводим каждый год. Это традиция, которую мы поддерживаем и развиваем. Новый год — это празд-



заместитель председателя правления Тульской городской общественной организации инвалидов «Диабет». - По данным ВОЗ, можно говорить о том, что на земном шаре происходит пандемия сахарного диабета. Количество заболевших, как взрослых, так и детей, растет. Тенденции на перспективу, увы, не радужные. Эту тему надо поднимать, обсуждать, активно участвовать в жизни этих людей, чтобы они не оставались наедине со своими диагнозами. Диабет — серьезная болезнь,



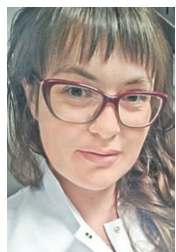
но при надлежащем контроле и отношении к себе взрослого человека или со стороны родителей к детям все это достаточно успешно можно контролировать. Ответственно подходить, можно жить долго и счастливо. Этим группам населения мы оказываем содействие в социальной поддержке. Общество подключается в решении вопросов, связанных со сложностями в получении лекарственных препаратов и тест-полосок к глюкометрам. Также у нас есть Школа диабета, в которой происходит обучение взрослых и детей, имеющих такой диагноз, а также их родных. Школу ведет врач-обучатель. Слушатели узнают о самой болезни, ее распространении, первых признаках и клинической характеристике, факторах риска, осложнениях, влиянии питания на состояние здоровья, правилах здорового питания, важности постоянного са-

моконтроля уровня сахара крови, этапах оздоровления, необходимости активного образа жизни.

Ежегодно новогоднюю сказку поддерживают различные фармацевтические и общественные организации. ТГОО «Диабет» выражает глубокую признательность спонсорам праздничной елки в этом году — компании «Спар-аптека» и политической партии ЛДПР в лице депутата Тульской городской Думы С. В. Кузнецова, компании «Рош» и «Диаконт». Генеральным спонсором мероприятия выступила компания ООО «Лайфскан Раша».

Привлекая различные организации поучаствовать в детском празднике, Тульская городская общественная организация инвалидов «Диабет» старается сделать такие события незабываемыми. Диабет не приговор — это ответственный образ жизни. И в нем есть место чуду.





О важных вопросах детской гинекологии «КП» беседовала с врачом акушером-гинекологом ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница» Поборцевой Татьяной Анатольевной.

— Какова цель работы врачей акушеров-гинекологов с детьми и подростками?

— Основная цель нашей работы — сохранение репродуктивного здоровья женского населения. Каждая маленькая девочка вырастет и захочет стать мамой. Как она сможет реализовать свой репродуктивный потенциал, зависит от того, сумеем ли мы — врачи, родители — сохранить ее гинекологическое здоровье.

До начала полового созревания частые переохлаждения, несоблюдение правил интимной гигиены, воспалительные заболевания носоглотки, органов мочевого выделения могут стать причиной воспалительных заболеваний органов малого таза. Девочка, в раннем возрасте перенесшая воспалительные матки, яичников, имеет высокий риск развития бесплодия в будущем.

Подростковый период самый сложный в этапе формирования девушки и женщины. В этот период у девочки меняются и перестраиваются все системы: нервная, костно-мышечная, эндокринная — организм испытывает колоссальные нагрузки. К сожалению, мы сами и наши дети недооцениваем, как важен каждый день в подростковом возрасте для формирования организма. В итоге несоблюдение даже самых простых вещей — полноценный сон, полноценное правильное питание, достаточная физическая нагрузка — наши девочки к 18 годам имеют целый набор гинекологических проблем — нерегулярные менструации, ювенильные маточные кровотечения, ожирение или анорексии, депрессии.

С 12 до 18 лет наступает период, когда необдуманные решения ребенка могут привести к его глубокой травматизации. Например, раннее начало половой жизни часто сопровождается заражением инфекциями, передаваемыми половым путем. И это не просто слова: из 100 девочек почти у половины выявляются инфекции, передаваемые половым путем (трихомониаз, сифилис, хламидиоз, уреаплазма, вирус папилломы человека и др.).

Беременность и первый аборт до 18 лет — психологическая травма и тяжелый удар по здоровью.

В сложных ситуациях главное — не отдаляться от ребенка, а уметь услышать и помочь.

— Какие мероприятия проводятся с целью сохранения репродуктивного здоровья?

— Работа врача акушера-гинеколога включает в себя две составляющие:

- ✓ лечение имеющихся гинекологических заболеваний;
- ✓ проведение профилактических мероприятий.

Профилактика включает в себя профилактические медицинские осмотры девочек и девушек, проведение просветительской работы в образовательных учреждениях, а также в других учреж-

# Сохранение женского здоровья с детства



дениях и организациях с целью формирования правильного, безопасного поведения и обучения соблюдению правил личной гигиены.

— В каком возрасте девочкам и девушкам нужно проходить профилактические медицинские осмотры?

— Врач акушер-гинеколог должен осмотреть девочку в следующие возрастные периоды:

1 Сразу после рождения. Осмотр проводится врачом акушером-гинекологом совместно с врачом-неонатологом в родильном зале. Цель осмотра — исключение врожденных пороков развития наружных половых органов.

2 В 1 год.

3 В 3 года.

4 В 6 лет.

5 В 14 лет.

6 С 15 до 18 лет проводятся ежегодные медицинские осмотры.

— Почему необходимы профилактические медицинские осмотры девочек и девушек?

— С самого раннего возраста у девочек (девушек) врачи акушеры-гинекологи выявляют большое количество серьезных заболеваний.

До 1 года — пороки развития наружных половых органов, новообразования органов малого таза, кисты яичников, возрастные изменения в молочных железах.

В период от 1 года до 10 лет — воспалительные заболевания наружных половых органов (вульвиты, синехии вульвы), инфекции мочеполовой системы, инородные тела влагалища, нарушение полового развития.

В период от 10 до 15 лет — нарушения менструального цикла (до ювенильных маточных кровотечений), функциональные кисты яичника.

В период от 14 до 18 лет — выявление воспалительных заболеваний органов малого таза и инфекций, передаваемых половым путем, нарушения менструального цикла, кисты и опухолевидные образования яичника.

— Как проходит осмотр врача-гинеколога?

— Прием врачом-гинекологом осуществляется в специально обо-

обеспечить максимально комфортные психологические условия.

Мама девочки перед осмотром должна поговорить с дочерью, объяснить порядок проведения осмотра, т. к. при определенных состояниях возможно проведение осмотра даже не живущим половой жизнью девочкам (такой осмотр проводится ректально).

— Какие виды обследования возможны?

— Все обследования проводятся по показаниям и по предварительной записи — мазки на флору, выявление инфекций, передаваемых половым путем (хламидии, уреаплазма, микоплазма, гарднерелла). В Тульской области можно бесплатно пройти обследование на ПЦР. Также проводятся кольпоскопия, вагиноскопия, УЗИ органов малого таза, МРТ гипоталамо-гипофизарной области (по показаниям).

— С какого возраста девочка может самостоятельно обратиться за помощью?

— С 15 лет девочка имеет право обратиться к врачу акушеру-гинекологу самостоятельно.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



## Куда обращаться на консультацию?

В ГУЗ «Тульский областной перинатальный центр» к главному специалисту гинекологу детского и юношеского возраста ДЗ МЗ ТО Бакиной Ольге Николаевне. Запись осуществляется через электронную регистратуру doktor71.ru; телефоны: 33-83-77 (для г. Тула) и 8-800-450-33-03 (для Тульской области) с 8:00 до 20:00 в рабочие дни и с 9:00 до 18:00 в выходные и праздничные дни; через Инфоклинику врачом-специалистом медицинской организации по месту наблюдения ребенка.

В ГУЗ «Тульская детская областная клиническая больница» к врачу акушеру-гинекологу Поборцевой Татьяне Анатольевне. Запись осуществляется через Инфоклинику врачом-специалистом медицинской организации по месту наблюдения ребенка.

Также в поликлиники по месту жительства к врачам акушерам-гинекологам, прошедшим подготовку по акушерству и гинекологии детского и подросткового возраста.

Куда можно обратиться в сложных психологических ситуациях?  
Общероссийский детский «телефон доверия»: 8-800-200-71-02 (доб. 3)  
«Телефон доверия» кризисного центра психологической помощи:  
8-800-700-65-86 (доб. 2) — круглосуточно.

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Родители уже пять лет платят в месяц, чтобы не забирать

Дина КАРПИЦКАЯ

**«Комсомолка» попыталась выяснить, какие силы стоят за историей маленькой девочки Саши (имя изменено), почти на 6 лет ставшей узницей большой палаты в элитной клинике.**

## КНИГА И ЖИЗНЬ: ЦВЕТЫ НА ЧЕРДАКЕ

История девочки Саши стала шоком для многих. И для меня, хотя за 20 лет работы журналистом я много печальных детских судеб повидала. Но это ужасающая по степени цинизма ситуация.

Все, как ожившие кадры из страшного романа «Цветы на чердаке» американской писательницы Вирджинии Эндриус. Схожесть литературного и реального сценария поражает. Четверо детей. Богатая и религиозная семья...

В реальной истории наших дней чердаком девочки Саши стала больничная палата роскошного медицинского центра. Две кровати, два стула, тумбочки и шкаф. Родители исправно платили за услуги клиники около 1 000 000 рублей в месяц.

Плюс зарплату круглосуточным, сменяющим друг друга няням (около 150 000 каждой). И первые 5 лет такая ситуация всех как будто устраивала.

Про детей из книжки не знал никто, а про Сашу очень многие. Как минимум сотрудники и дирекция клиники, нянечки, родственники семьи, служители церкви - к Саше регулярно навещался батюшка. В январе 2019-го, после того как девочку со странной судьбой обнаружили сотрудники фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам», о Саше узнало еще больше людей - уполномоченные по правам детей, прокуратура, Следственный комитет, органы опеки и попечительства. Но ничего не менялось... Пока все не просочилось в СМИ.

## Семья: НАШЛИ МЕСТО НА КЛАДБИЩЕ ДЛЯ ЖИВОЙ ДОЧКИ

Саша четвертый ребенок в семье 44-летней Татьяны Максимовой и 48-летнего Юрия Зинкина (есть еще три мальчика, старшему из которых сейчас около 16 лет). Они обеспеченные люди,

Перинатальный медцентр «Мать и дитя». Здесь почти шесть лет живет Саша.



всех своих детей рожали в перинатальном медицинском центре «Мать и дитя» (ПМЦ). И Сашу тоже. Роды начались раньше срока в марте 2014-го, и до начала лета того же года девочка была в реанимации. Врачи спасли ей жизнь и благополучно выписали домой. На этом приятная часть истории заканчивается.

Буквально через пару дней Максимова вернулась в клинику, сказала, что девочка задыхается и она очень боится за ее жизнь. Попросила госпитализировать, но сама не легла, все-таки дома еще трое детей, вместо себя оформила няню. Были основания для госпитализации или нет, но девочку в ПМЦ приняли. Больше она за пределы клиники никогда не выходила.

- Вся семья и близкие первые пару лет были уверены, что девочка смертельно больна и не может без круглосуточной медицинской помощи, - рассказала «КП» знакомая бабушки (и у Максимовой, и у Зинкина живы родители). - Ребенка они никому не показывали, всем говорили, что она вот-вот умрет. Насколько я знаю, к похоронам все были готовы в любую минуту, даже место на кладбище уже присмотрели. Татьяна сама свято верит в это. Мне кажется, что ее врачи этого центра поначалу так накрутили или она в интернете начиталась. Она так убедительно говорит, оперируя медицинскими терминами. Утверждает, что ребенок, рожденный на 23-й неделе (по ее подсчетам, именно на этом сроке Саша и родилась), не может быть нормальным. Что у нее не



Родители могут сходить с ума как угодно. Они даже могут отказаться от своего ребенка. Но ведь существуют организации по защите прав детей?

развиты внутренние органы, нет части головного мозга и еще чего-то там.

- А почему врачам она не верит?

- Она никому не верит, только всяким старцам, пророкам, игуменьям. Все время ездит к ним за советом. Последние годы Таня вообще мало с кем общается.

Со слов сотрудников медцентра известно, что бабушка со стороны матери регулярно навещает внучку. Родители Юрия в этой истории тоже есть. Они впервые пришли навестить Сашу, когда ей было примерно 2 года. Но Юрий и Татьяна резко обрубили все общение. «Ребенок болен, ему лучше в больнице. Не лезьте не в свое дело. Точка». Они и не лезли.

Сами родители в палате у дочки появлялись очень редко. Отец не приходил годами, при этом не забывая оплачи-

вать счета. Мать - один-два раза в месяц. На последний день рождения к ребенку пришел только дедушка.

- Бабушки и дедушки не раз говорили, что готовы забрать внучку, - рассказывает руководитель фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам» Елена Альшанская. - Но для этого им пришлось бы вступить в открытый конфликт со своими влиятельными и сильными детьми.

- Они зависят от Зинкина и Максимовой финансово?

- Насколько я знаю, нет. Если только в психологическом плане, может, бояться их.

Юрий Зинкин прописан в одной из высоток на Новом Арбате. Но там вообще не появляется. Правда, все счета за «коммуналку» оплачиваются вовремя. Род его занятий неизвестен. Есть сведения из открытых источников. Выпускник Финансовой академии при правительстве РФ, в 90-е вместе с товарищами организовал ООО. Сначала занимался турбизнесом, но потом нашли более прибыльное дело - перевод денег за

границу. «Отмывание преступных средств», по версии следствия. На Зинкина и его сотоварищей завели уголовное дело по особо тяжкой статье УК РФ (210, ч. 1) - «организация преступного сообщества». В 2005-м он получил 7 лет колонии строгого режима. Сколько отсидел, неизвестно, в 2009-м (по данным базы «СПАРК») уже числился директором нового ООО.

Татьяна с сыновьями живет в «Триумф Паласе» на Соколе. Огромная высотка, три поста охраны. Зинкина здесь с ними нет, люди, хорошо знакомые с историей девочки, утверждают, что они уже давно вместе не живут.

- Честно говоря, поведение сыновей тоже странное. Я видел их только мельком, - рассказывает «КП» еще один источник, один из тех людей, кто был на медицинских комиссиях, обследовавших Сашу в 2019-м. - Они выглядят как-то отстраненно от внешнего мира. В школу не ходят, учатся дома. Разговаривать и даже здороваться с кем-либо посторонним им категорически запрещено, как я поняла. Мать тщательно следит за их здоровьем.

## Религия: СТОЯТ У АЛТАРЯ, НИ С КЕМ НЕ ОБЩАЮТСЯ

Все, кому довелось общаться с Максимовой, отмечают, что она очень набожная. Про дочь она всем говорит: «На все промысел Божий».

Регулярно ее с сыновьями видят на службе в двух столичных храмах - Покровском женском монастыре, где хранится мощи святой Матроны Московской, и в храме Живоначальной Троицы у метро «Алексеевская».

- На службы и причастия приезжают. Стоят в первых рядах у алтаря. Потом уезжают, мало с кем общаются. Жертвуют много на храм, у нас сейчас реконструкция. Мальчики тоже всегда с ней, - рассказала работница церковной лавки. - Приличная семья.

## Общество: НИКТО НЕ СМОГ УГОВОРИТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗАБРАТЬ РЕБЕНКА

Родители могут сходить с ума как угодно. Они живые люди. Они даже имеют юридическое право отказаться от своего ребенка. Но ведь существуют институты по охране прав детей.

# ПО МИЛЛИОНУ ДОЧЬ ИЗ РОДДОМА

В Семейном кодексе РФ прописано, что право на жизнь в семье - главное и основное право ребенка (статья 54). И если родители его не могут реализовать, то это ложится на плечи государства. Но никак не врачей, которые фактически заменили Саше семью.

- В обычной российской больнице, если ребенка не забирают родители, вызывают полицию, они приезжают с инспектором, забирают ребенка как оставшегося без попечения родителей, - говорит адвокат Мари Давтян. - Потом иск о лишении родительских прав.

В клинике «Мать и дитя» пять лет ничего не происходило. Живет себе Саша и живет. Пусть они ее очень любили и воспринимали как родную (все врачи в многочисленных комментариях журналистам говорят, что Саша им как член семьи). Но девочка в заточении. Ни разу не видела парк, не купалась в реке. Ребенок теряет социальные навыки. А еще ей скоро в школу. Понятно, что бесконечно жить в больнице она не может.

- Тут такая ловушка оказалась для перинатального центра, которую они никак не могли разрешить, - говорит источник, близкий к делу. - Так получилось, что сразу ребенка не забрали, родители убедили каким-то образом поддержать девочку в больнице. Месяц она живет, два, три, год... В какой-то момент руководство стало беспокоиться. Они же не сообщили о брошенной девочке сразу. Был шанс уговорить родителей забрать малышку. Но те ни в какую.

Директор медцентра «Мать и дитя» Марк Курцер рассказы-

вал журналистам, что предлагали семье организовать реанимацию в круглосуточном режиме под окнами их дома и что угодно. Бесплезно. Юридически клиника подстраховалась и перевела девочку из отделения для новорожденных в отделение детей старшего возраста.

Из официальных сообщений пресс-службы клиники: «*Действительно, после рождения по медицинским показаниям ребенку оказывался комплекс реанимационных, диагностических, лечебных и реабилитационных процедур, требующих длительного пребывания в условиях стационара... В настоящее время здоровью ребенка ничего не угрожает. Несмотря на неоднократные обращения к родителям с просьбами забрать ребенка... родители категорически настаивали на необходимости продолжения стационарного наблюдения, как они утверждали, в интересах ребенка. В январе 2019 года... руководство Перинатального медицинского центра обратилось в органы опеки и попечительства с просьбой разрешить ситуацию в установленном порядке.*»

Дальше подробно расписано, куда обращался медцентр. Их юристы даже ходили в районный Гагаринский суд, который предписал родителям забрать ребенка (нонсенс, а не решение, таких никто никогда раньше не встречал). А потом - к судебным приставам...

Вот что рассказал «Комсомолке» непосредственный очевидец событий генерал-майор юстиции, экс-помощник главы СК РФ Игорь Комиссаров. Теперь он в отставке, но тогда еще был на посту.

- О том, что этот ребенок 5 лет находится в клинике, я узнал в начале года от Елены Альшанской (руководитель фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам». - Ред.). О ситуации я сразу информировал соответствующие подразделения центрального аппарата СК и ГСУ СК России по Москве. Изучив сложившуюся ситуацию, они возбудили дела по двум статьям УК (127 УК РФ - «незаконное лишение свободы», 156 УК РФ - «неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего». - Ред.). Но прокуратура отменила постановления о возбуждении уголовного дела (оно было заведено на неопределенных лиц, и под уголовное преследование в итоге могли попасть не только родители Саши. - Ред.). Но в тот период о ситуации с девочкой знали и органы опеки и попечительства, и уполномоченные по правам ребенка, сотрудники прокуратуры. Была и медицинская комиссия, которая не увидела необходимости и дальше оставлять девочку в медучреждении.

Из всех комментариев уполномоченных лиц можно сделать вывод, что все это время они пытались уговорить родителей забрать дочь (официальная версия - ждали, пока родители выполнят решения Гагаринского суда).

- Но никто не смог, - говорит наш источник. - Отец не в состоянии повлиять на собственную жену, хотя мог заставить всех вокруг делать то, что ему нужно. И сам тоже не забирал. А Татьяна, явно



**Мама Саши Татьяна Максимова (в кожаных штанах) общается с врачами, которые в очередной раз пытаются убедить ее в том, что дочь абсолютно здорова.**

несчастливая и не совсем здоровая женщина, вбившая себе в голову смертельные болезни, свела с ума всех.

По факту реальные юридические действия начались только после общественного резонанса. Уже в спешном порядке подан иск в суд об ограничении родительских прав.

Елена Альшанская у себя на страничке в Фейсбуке написала, что боится за свою жизнь, попросила помощи в организации ей охраны: «*Пишут, что история с 5-летней пленницей клиники «Мать и дитя» нанесла сильный удар по теневому банку Юрию Зинкину... Идет поиск заказчика атаки... Если со мной что-то случится, всем известно имя заказчика заранее. Кстати, никто из вас не связан с охранными фирмами?*»

Игорь Комиссаров уже отошел от дел.

**- Говорят, что вы уволились из-за этой истории?**

- У меня нет объективных оснований связывать свое увольнение с моим контролем за ходом и результатами расследования какого-либо из конкретных уголовных дел. В тот период у меня на контроле таких случаев было даже не 2 и не 10, гораздо больше. Контроль за расследованием уголовных дел о тяжких и особо тяжких преступлениях, выявление причин и обстоятельств уже предполагает возможное противодействие и негативные итоги такого противодействия. Но у каждого приличного человека есть выбор, как поступить в той или иной ситуации. И я свой выбор давно сделал. История продолжается.



Просто о сложном в программе Андрея и Юлии Норкиных «Простыми словами». По будням в 21.00 (мск) на Радио «КП»

**КНИЖНАЯ НОВИНКА**

• ДУМАЕТЕ, что ведете здоровый образ жизни?

• ПОЛАГАЕТЕ, что ваши привычки в питании полезные?

• УВЕРЕНЫ, что они идут вам на пользу?

МИФЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

МЫ РАССКАЖЕМ ПРАВДУ

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781

# Иван ЯНКОВСКИЙ и Павел ПРИЛУЧНЫЙ: Сейчас нет таких женщин, как жены декабристов

Денис КОРСАКОВ,  
Дарья ТЕРНОВСКАЯ

На экраны страны выходит драма про декабристов - «Союз спасения». «КП» поговорила с молодыми актерами, сыгравшими Пестеля и Бестужева-Рюмина.

«Союз спасения\*» снят Андреем Кравчуком, а продюсерами его выступили Константин Эрнст и Анатолий Максимов: та же команда, что делала «Викинга». Действие фильма разворачивается главным образом в 1825 году, а в центре сюжета - восстание на Сенатской. Как ни странно, это всего-то третий художественный фильм, снятый в России или СССР про декабристов: до того были только фильм 1926 года, который никто, кроме историков кино, не помнит, и «Звезда пленительного счастья» Владимира Мотыля, которую, напротив, помнят все. Но, по словам Константина Эрнста, «Союз спасения» к «Звезде...» никакого прямого отношения не имеет - все события там показаны под другим углом.

Мы поговорили с актерами, сыгравшими Павла Пестеля (руководитель Южного общества декабристов, казнен за участие в восстании) и Михаила Бестужева-Рюмина (тоже участник Южного общества, один из руководителей восстания Черниговского полка. По приговору суда повешен вместе с другими руководителями декабристского движения 25 июля 1826 года в Петропавловской крепости) - Павлом Прилучным и Иваном Янковским. Общались с ними по отдельности, но вопросы задавали более или менее одинаковые, поэтому и объединили ответы.

## «ОНИ В ТЮРЬМЕ, И НИКТО НИКОГО НЕ СДАЕТ»

- Что вы читали, готовясь к роли?

Янковский:

- До съемок я был на уровне школь-

## КТО ЕЩЕ ИГРАЕТ В ФИЛЬМЕ

Роль Сергея Муравьева-Апостола исполняет Леонид Бичевин, Кондратия Рылеева - Антон Шагин, князя Сергея Трубецкого - Максим Матвеев, графа Милорадовича - Александр Домогаров, Александра I - Виталий Кищенко, Николая I - Иван Колесников (которого многие запомнили по «Концу прекрасной эпохи» Говорухина), княгиню Бельскую - Ингеборга Дапкунайте и пр.



Кадр из фильма

ных знаний, а когда меня утвердили на роль, начал читать архивы... И теперь считаю, что нам многому бы стоило поучиться у этих ребят. Силе духа, например. Стремлению добиться своей цели... Как мы понимаем, за такими людьми идут. Я читал тюремные архивы. Когда они сидели в тюрьме, их допрашивали. Там столько информации! Все сразу понятно о людях. Они сидят в тюрьме, и никто никого не сдает.

Мой персонаж и остальные ребята понимали, что они делают, - хотя никто из них не ожидал, до чего это дойдет в итоге. И еще я читал огромную книгу о роде Бестужевых, она меня вдохновляла.

Прилучный:

- Я читал про то, что связано с Пестелем. Он - человек, который в начале пути определил для себя идею и ради нее готов был пожертвовать всем. Раньше я не отдавал себе отчета - наверное, в школе не запомнил этот момент, что на Сенатской людей расстреливали прямо в лоб. То есть те, кто стрелял, и те, в кого стреляли, стояли в ста метрах и смотрели друг на друга. И это были люди, возможно, друг друга хорошо знавшие, служившие в одном полку. Вплоть до того, что с одной стороны могли быть дети, а с другой - родители. И раздавалась команда «Огонь!». Это, наверное, одна из жесточайших ситуаций, которые могут быть. Меня это немножко да, долбануло.

- Иван, ваш дедушка играл Рылеева в «Звезде пленительного счастья». Вы пересматривали перед съемками «Союза спасения» этот фильм?

Янковский:

- Специально - нет. Мне бы это не помогло сыграть Бестужева-Рюмина. Но, конечно, я этот фильм люблю.

- У Олега Янковского там самый запоминающийся момент - когда декабристов вешают, несколько веревок обрываются, и полужадущенный Рылеев, упав с эшафота, хрипит: «Генерал, обрадуйте вашего государя, его

Пестель (Павел Прилучный) и Бестужев-Рюмин (Иван Янковский) попытались достучаться до царя с помощью пуль и штыков.

желание исполнилось: мы умираем в мучениях». Вам запомнились съемки казни в «Союзе спасения»?

Прилучный:

- Эту сцену мы снимали в павильоне, и я не скажу, что в «Союзе спасения» она самая эмоциональная. Тут другое очень эмоционально: речь о братоубийстве, русский человек убивает русского. Зачем? Ради идеи?

## «УЕЗЖАЕШЬ В СИБИРЬ? СПАСИБО, ДАВАЙ!»

- Жены декабристов считаются идеалом верности...

Прилучный:

- Нет, сегодня они не поедут за мужьями в Сибирь, они скажут им: «Спасибо большое, давай». К сожалению, таких, как жены декабристов, уже нет. Вот это «Мы женщины, мы самостоятельные»... Просто изменилось время. Наверное, так и должно быть.

- Как вам кажется, у декабристов был шанс победить и реально что-то изменить в стране?

Прилучный:

- Да, конечно, шанс победить у них был. На самом деле если бы не предатель, который их сдал, Майборода, думаю, все бы у них получилось. Но какой бы стала после этого Россия - не могу сказать, лучше было бы или хуже... Ну кто бы правил страной - Пестель? Он все слизывал с Наполеона, хотел быть на него похожим - и был таким русско-немецким Наполеоном. Хотя, возможно, именно такой царь и был нужен?..

Янковский:

- Конечно, был, иначе они бы не выступали... Но вообще что мне нравится в этом фильме - он вовсе не о том, что власть права и надо ее слушать, а декабристы - молодые дураки, полезли на рожон. Здесь есть позиция власти и позиция народа, и за народ отвечаем мы. Мы надеемся, что этот фильм поможет начать выстраивать диалог с властью. Вот его посыл - чтобы люди говорили, начинали общаться, потому что в последнее время утратили возможность разговора с сильным. А если диалог не происходит, начинаются «союзы спасения», «союзы благоденствия»...

В прокате с 26 декабря.

Великий дед Ивана Янковского в «Звезде пленительного счастья» тоже сыграл декабриста - правда, не Бестужева-Рюмина, а Рылеева.



Кадр из фильма

\*Союз спасения - тайное политическое общество, первая декабристская организация, которая возникла в Санкт-Петербурге в 1816 году.



Интересные истории  
о кино читайте  
на kp.ru в разделе  
«Культура»



# ЗДОРОВЬЕ

Полный архив на сайте [kp.ru/health](http://kp.ru/health)

№ 6 (545)



Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена МАЛЫШЕВА рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

## Головная боль: когда бить тревогу

Кто из нас не мучился хотя бы однажды от того, что раскалывается голова? Да это вполне обыденное дело. У каждого есть, наверное, свои способы справиться с неприятными ощущениями: кто-то терпит, кто-то пьет обезболивающие, кто-то тянется за рюмкой «для расширения сосудов», кто-то стоит до испарины под горячим душем. Как правило, спасительные «рецепты» мы выписываем себе сами - не набегаешь с каждой болячкой к доктору. Но иногда головная боль сигнализирует об опаснейших состояниях, которые нельзя пропустить.

Важно! В ткани головного мозга нет болевых рецепторов. Мозг болеть не может.

Что же тогда заставляет лезть на стену? А вот в оболочках мозга нервов много.

И если происходит что-то, что изменяет объем самого мозга, нервы начинают сдавливать - и мы чувствуем боль. Когда головная боль - повод бить тревогу...

### ...Когда раскалывается уже с утра

Утром голова болеть не должна, потому что, если вы выпалились, мозг всю ночь омывался внутримозговой жидкостью, все токсины должны были смыться.

Если утром вы просыпаетесь от сильной головной боли, она сопровождается тошнотой и рвотой - это очень опасный симптом! Возможно, это один из признаков растущей внутри мозга опухоли. Этот диагноз нужно исключить.

● **Что сделать?** Пройти МРТ.

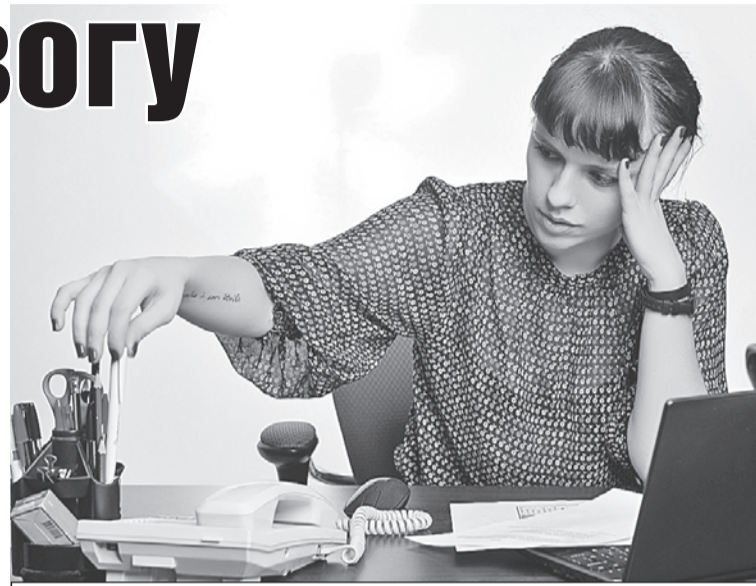
### ...Сопровождается высокой температурой

Если головная боль сопровождается лихорадкой из-за высокой температуры, возможно, это проявление воспаления носовых пазух - гайморита. Или, что еще опаснее, воспаление мозговых оболочек - менингит.

● **Что делать?** Немедленно обратиться к врачу. Менингит может быть смертельно опасен.

### ...Внезапная

Очень сильная головная боль, начавшаяся внезапно и сразу во всю мощь, может быть симптомом разорвавшейся аневризмы. А это смертельно опасно! Аневризма - это «тонкое место» кровеносного сосуда. Оно может быть где угодно - и иногда находится в мозге. Там, где тонко, там может порваться.



- Может, ну его, этот отчет? Пойти к доктору?

Если это происходит внутри черепной коробки, говорят о кровоизлиянии в мозг. За счет излившейся крови объем внутри мозговой оболочки увеличивается, голова раскалывается. Человек может умереть.

● **Что делать?** Пройти МРТ с контрастированием.

Аневризмы отлично видны на снимках, их можно заблаговременно «запломбировать», чтобы снизить риск разрыва.

**7 Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу, 10.55 (мск).**

12+

## ■ МЕДЛИКБЕЗ

# БАД вместо лекарства?

Анна КАЛИНИНА

Средства массовой информации пестрят материалами, разоблачающими коммерческие схемы аптечных организаций.

Если несколько лет назад посетителям аптек старались отпустить наиболее дорогостоящие - но вместе с тем оригинальные и качественные лекарственные препараты, - то сегодня все чаще говорят о «собственных торговых марках». В это широкое понятие входят и биологически активные добавки к пище, себестоимость которых невысока, а максимальный уровень торговой наценки государством не установлен.

### КОМУ ВЫГОДНО?

Поэтому, приобретая средство по назначению врача, можно столкнуться с тем, что в аптеке его постараются заменить на БАД собственной торговой марки той или иной аптечной сети.

Несведущий покупатель обрадуется: выгодное предложение! Недаром соцсети ежедневно публикуют таблицы с аналогами дорогих лекарств, которые позволяют сэкономить, значит, наверняка работают предложенные на государственном уровне программы, которые обязывают сообщать о самых дешевых средствах? Это так, но не совсем. Приходя в аптеку, стоит помнить, что отпуск лекарств осуществ-

ляют по сути коммерческие организации, основная цель которых - получение максимальной прибыли. Разумеется, не все аптеки применяют подобные схемы, становясь участниками другой коварной системы. Но предупрежден - значит вооружен!

Чтобы не стать клиентом, на котором можно отработать подобный коммерческий план, мы собрали для вас некоторые рекомендации.

### ВМЕСТО ВЫПИСАННОГО ЛЕКАРСТВА ПРЕДЛАГАЮТ БАД

Итак, назначенное лекарство против БАДа с такими же действующими веществами или аналогичным составом. О чем следует помнить?

Во-первых, в оригинальном средстве и БАД может различаться концентрация действующих веществ. По идее, это так и должно быть, иначе БАД не был бы БАДом.

Во-вторых, лекарственные средства проходят необходимые клинические испытания на эффективность и безопасность их применения. В результате мы многое знаем об их побочных действиях и противопоказаниях. БАДы же изучаются как пищевые продукты - на безопасность их употребления, единственное качество БАДа, требующее документального подтверждения, - это отсутствие в нем вредных, токсичных и радиоактивных веществ.

Не забывайте, что даже при идеальном совпадении количества действующих веществ у препарата и БАДа могут быть кардинальные различия:

- качестве основного и вспомогательных компонентов;
- технологии производства средств;

- соблюдении обязательных на производстве требований - в зависимости от того, в какой стране средство было произведено.

В связи с тем, что все чаще от потребителей звучит информация о замене в аптеках лекарств на БАДы, появилась и правоприменительная практика по таким вопросам. Граждане обращаются в суды за привлечением аптек к ответственности - в случае, когда им вместо выписанного врачом лекарственного препарата были отпущены нелекарственные средства. Фармацевтические компании, производящие лекарственные препараты, борются с производителями БАДов-«аналогов» за права на результаты интеллектуальной деятельности...

### КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ ЗАМЕНЯЮТ ЧАЩЕ ВСЕГО?

В названной коммерческой схеме заменить пытаются одни из самых востребованных лекарств. А в сезон простуд - это средства, применяемые при симптомах гриппа и ОРВИ...

В частности, на фармацевтическом рынке присутствует лекарственный препарат для лечения синусита. Таблетки и капли содержат экстракты горечавки, первоцвета, ща-

веля, бузины и вербены. Так вот, на сегодня существует несколько БАДов с похожим составом, которые могут быть предложены в качестве более бюджетной или просто имеющейся в наличии альтернативы.

Прислушиваться ли к таким советам или быть верным совету врача - решать покупателю.

Но все же хотим напомнить, что врач выбирает лечение с учетом индивидуальных особенностей пациента и имеющихся в наличии лекарственных препаратов, а не БАДов. Если прописан лекарственный препарат, рекомендуем не отклоняться от предложенной схемы.

Помните, что неисполнение рекомендаций лечащего врача может привести к снижению терапевтического действия или полной неэффективности лечения. Потерять от такой замены можно больше, чем сэкономить.



Globallookpress

## ■ НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ

**Оливье? Легко!**

Анна НИКОЛАЕВА

Как облегчить калорийность традиционных праздничных блюд, не меняя их вкуса? Вот что советуют диетологи. **МИНУС КОЛБАСА**

Первое, что хочется поменять в оливье, - колбаса, в один голос говорят эксперты по здоровому питанию. Она появилась в рецепте сравнительно недавно, в советские времена. Изначально в салат «Зимний», или «Столичный» добавляли мясо. Отварную говядину, птицу. Хорошо бы вернуть эти варианты. Майонез лучше взять опять же домашнего приготовления. Либо заменить йогуртом, добавив в него горчицу.

**Совет:**

✓ Отваривайте картофель, морковь и другие овощи в кожуре и небольшом объеме воды, тогда в них сохраняется намного больше ценных микроэлементов. В той же картошке больше всего ценного калия и витаминов группы В содержится именно под шкуркой. И тонкая кожица, как ни странно, помогает их сохранить. А вот при варке очищенных овощей основная часть драгоценных микроэлементов выходит в отвар и потом сливается.

**ПИР ГОРОЙ - БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ**

Икра рыб богата витаминами А, Е, D. В ней есть полезные полиненасыщенные кислоты омега-3 и омега-6.

Из минусов: как правило, икра соленая. И очень калорийная. Один-два бутерброда, на которые положена одна-полторы чайные ложки красной икры, - полезно, а больше уже перебор.

Кстати, необязательно выбирать именно красную икру. Икра щуки, минтая, палтуса по отдельным параметрам даже ценнее.

**Совет:**

✓ Чтобы снизить калорийность бутербродов, можно сделать оригинальные паштеты. Например, тертая отварная свекла с икрой минтая. Вместо сливочного масла можно приготовить мусс из авокадо - потереть, раздавить его или взбить блендером.



Больше рецептов - на kp.ru

Анна КАЛИНИНА

В любой сфере, чтобы действовать правильно и уверенно, нужно обладать достаточным количеством информации.

За профессиональным советом мы часто обращаемся к специалистам другого профиля. Но добросовестного консультанта сегодня найти очень трудно - не все работают на репутацию, многие зависимы от выполнения коммерческих задумок руководства. Поэтому в любой области лучше иметь свое представление об основах.

Сегодня предлагаем обсудить тему: «Лекарственные препараты и БАДы - есть ли разница?»

Почему мы обратили внимание именно на этот вопрос? Потому что участились случаи агрессивного навязывания БАДов вместо назначенных врачом лекарственных средств.

**Разбираемся: БАДы - панацея или деньги на ветер?**

Биологически активные добавки к пище - это не синонимы словам «шарлатанство» или «панацея». А именно в такие крайности обычно бросаются люди, чья профессия не связана с медициной или фармацевтикой.

Есть БАДы качественные, заслуживающие очень высокой оценки... Но нужно понимать, что это средства для обогащения рациона полезными веществами. Добавки к пище не способствуют лечению, они по-

**Лекарство или БАД - есть ли разница?**

могут компенсировать недостаток полезных веществ и т. п.

**Выясняем: лекарственные препараты лучше БАДов?**

Этот набивший оскомину вопрос звучит некорректно. Каждое из этих средств нужно для своей цели. БАДы - для улучшения рациона питания, лекарства - для коррекции симптомов или помощи в излечении заболевания.

**Удивляемся: почему, даже если состав у лекарства и БАДа одинаковый, первое средство предназначено для лечения, а другое - для улучшения качества питания?**

Все начинается с регистрации этих средств и выведения их на рынок.

Если зарегистрировать лекарственное средство - это длительный и сложный путь, с проведением клинических исследований по эффективности и безопасности средства; то БАД вывести на рынок проще и быстрее. При этом БАД будет оцениваться лишь как продукт питания - чтобы потребовать его было безопасно.

Не случайно, как вы уже могли заметить, лекарства отпускаются только в аптечных организациях, БАДы же можно купить в супермаркете, рядом с продуктами.

**Недоумеваем: и почему в аптеке все-таки настойчиво могут посоветовать БАДы вместо ЛС?**

Отпуск лекарственных средств в России жестко урегулирован законодательством. Помимо перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств, лекарства из которого отпускаются по максимальной низкой цене, в каждом регионе могут быть установлены и другие ограничения по торговым наценкам. Дополнительно контролируют этот рынок антимонопольные органы, пытаются снизить цены на препараты - для благополучия населения.

Максимальных торговых наценок на БАДы же не имеется. И некоторые аптеки в погоне за прибылью решают, что посоветовать посетителям БАД вместо назначенного лекарства - отличная идея.

**Сомневаемся: а может быть, БАД и вправду выгоднее покупки лекарства?**

Есть целые линейки БАДов, которые содержат те же компоненты, что и лекарственные средства. Именно их недобросовестные аптеки предлагают чаще всего как более выгодную альтернативу врачебному назначению. Поговорим об этих средствах.

Стоит помнить, что даже в случае аналогичного состава может отличаться концентрация активных компонентов. При отсутствии государственного контроля за количеством действующих веществ, которые заявлены в БАДах, остается уповать только на добросовестность производителя. То же самое можно сказать о стране происхождения и качестве сырья, о технологии производства.

Также по причине того, что при входе на рынок не исследуется эффективность БАДа, подтвержденной информации на этот счет обычно не имеется.

**Узнаем: при покупке каких лекарственных средств можно ждать предложения о замене?**

При приобретении самых востребованных безрецептурных препаратов. Например, недобросовестные аптечные сети препарат от цистита на основе экстрактов растений (Канефрон\*) часто заменяют на БАДы с аналогичным составом.

Поэтому так важно владеть информацией, чтобы не попасться в ловушки некоторых помешанных на прибыли аптечных сетей.

Помните, что лекарства служат одной цели, а БАДы - другой. И будьте здоровы!

\* Данные IPSOS Comcon: Prindex. Мониторинг назначений врачей, 2019 год.

Что такое Новый год? Елка и подарки, фейерверки, лыжи и коньки... А еще оливье, селедка под шубой, холодец...

**Новогодние каникулы: не дадим испортить праздник!****Средство, которое поможет пережить Новый год**

Много жирной еды, с майонезом, всевозможные салаты и закуски, порой сомнительные сладости и алкоголь. А значит, велика вероятность пищевых отравлений и нарушения микрофлоры как у взрослых, так и у детей. И знакомый печальный итог: вздутие, метеоризм, запор, диарея... Причем последствия отравления могут затянуться. Зачем портить себе предстоящие каникулы?

Давайте изучим, что предлагают аптеки для нормализации микрофлоры. Есть пробиотики - полезные бактерии, и пребиотики - субстрат для развития этих полезных бактерий. Лучшим решением для улучшения микрофлоры считаются синбиотики -

комплексное сочетание пробиотика и пребиотика. Они дополняют друг друга: пробиотические бактерии получают питательные вещества для роста и развития. В этом случае пробиотик лучше приживается и обеспечивает благоприятные условия для роста собственной микрофлоры. Препарат, что называется, «два в одном». Синбиотик **Максилак**® - оптимальный выбор для восстановления микрофлоры.

Напомним, что в сезон простуд на массовых гуляньях, во время посиделок с родственниками и друзьями для укрепления иммунитета **Максилак**® и **Максилак Бэби**® придется весьма кстати. Пусть взрослые и дети радуются Новому году!



«Комсомольская правда»

**ЗДОРОВЬЕ**

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: АО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»

Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»

Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44391 от 23.03.2011 г.

Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.

6-й этаж, Москва, 125993. Тираж номера 201 551 экз.

Для детей старше 12 лет.

Редакция регионального выпуска: ООО «Дом Пресс». Адрес редакции: 300026, Тула, Горькой пер., 15-Б. Печать: АО «Трайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания 16.00. Заказ №9362.

Шеф-редактор - Елена ИОНОВА.

E-mail: ionovakp@kp.ru

Редактор регионального

выпуска - Павел Владимирович

КОРЕНЮГИН.

E-mail: kpv@tula-prensa.ru

По вопросам

размещения рекламы

обращайтесь

к Ирине БОЖЕНКО

по тел. (4872) 50-12-28,

e-mail: kpr@tula-prensa.ru

Ольга ЛИБГАРД

Олимпийская чемпионка высказалась о решении 17-летней фигуристки приостановить карьеру.

Заявление Алины Загитовой о том, что она ставит карьеру на паузу, спровоцировало грандиозный скандал в мире фигурного катания. На слова Татьяны Тарасовой, что Загитова уже не вернется, жестко ответила команда Тутберидзе. В перепалку в соцсетях был втянут и Евгений Плющенко, который якобы перетягивал олимпийскую чемпионку в свое шоу (читайте на kp.ru)...

Вероятно, чтобы снизить

## Навка назвала главную причину ухода Загитовой

градус напряжения, Татьяна Навка и Алина Загитова пришли на программу «Вечерний Ургант».

Навка отметила, что восхищается решением олимпийской чемпионки поставить карьеру на паузу. А потом назвала причину такого поступка Загитовой. Дело в том, что в этом учебном году девушке предстоит сдать ЕГЭ и готовиться к поступлению в спортивный вуз. Навка уверена, что паузу в карьере подопечная Этери Тутберидзе использует максимально.

А пока Алина Загитова ис-

полняет главную роль в ледовом шоу Татьяны Навки «Спящая красавица».

«Очень часто бывает, что к концу года все возможные силы потрачены и приходится брать небольшой тайм-аут. Иногда это очень важно для спортсмена, чтобы не перегореть и не получить травмы. А в нашей совместной работе она наберет много в актерском и творческом плане. Надеюсь, нет, даже уверена, что почерпнет новые идеи и вдохновение для своих будущих выступлений», - сказала Татьяна Навка.

### ШАЙ-БУ!

## Илья Ковальчук больше не «король»

Константин ИВАНОВ

Клуб НХЛ «Лос-Анджелес Кингз» выставил российского форварда на драфт отказов, то есть фактически расторг с ним контракт. Но вот фокус - Илья Ковальчук, даже нечасто выходя на лед, умудрился получить с американского клуба почти все бонусы.

В итоге за первый сезон Ковальчук заработал 8,5 млн долларов, за второй - 6 млн, при этом последний раз появился на площадке 10 ноября.

В последние месяцы Ковальчук только тренировался с командой и ездил с ней на матчи, не выходя на лед. И этим странностям «королей», которые подарили русскому хоккеисту 14,5 млн, удивляются во всей лиге.

Нет ответа на вопрос, что теперь будет делать 36-летний Ковальчук. Но завершать карьеру он точно не собирается. Илью ждут в КХЛ, например в «Авангарде», но сам хочет еще поиграть в НХЛ. И команды, которым нужен ветеран, там вроде как есть. Например, «Бостон» или «Нью-Джерси».

## Телевизор

# Бузовские страсти: «План Б» провалился, но жених все же нашелся

Ирина ВИКТОРОВА

Шоу, в котором Ольга Бузова искала возлюбленного, разочаровало зрителей.

Напомним, после того как проект «Замуж за Бузову» стал объектом пристального внимания общественности, продюсеры решили запустить очередную «женилку» с участием Ольги. Новое шоу назвали «План Б», а для усиления добавили звезду Comedy Club и вечно-го холостяка Тимура Батрутдинова. Но второй раз прием не сработал. Зрители разочарованы, продюсеры расстроены, а вот Бузова довольна - она свое счастье нашла, пусть и не с помощью телепроекта.

В последнем выпуске «Плана Б» Ольга не выбрала никого из мужчин, претендовавших на ее сердце: «Искры и чувства не возникло...» Шоу, кстати, не закончилось: улетев после летних съемок с Бали, герои встретятся «в на-

ше время» в Москве. Финал покажут 28 декабря. Но уже сейчас понятно, что рейтинги финала заоблачными не станут - уж слишком скучными оказались гляцевые участники проекта. В шоу «Замуж за Бузову» у Ольги сложились настоящие отношения с сыроваром Денисом Лебедевым. Потом выяснилось, что Лебедев влюбил в себя Бузову ради пиара бизнеса, Ольга его бросила, а в новом проекте уже не рискует кого-то близко подпускать к себе. Да и зачем, если ее сердце уже занято? Как утверждают фанаты Бузовой, с 26-летним блогером Давидом Манукяном она начала встречаться еще до съемок шоу, но контракт уже был подписан и ничего нельзя было отменить. 33-летнюю Ольгу видят вместе с Давидом в столичных ресторанах, говорят, что парочка проводит время вместе на съемной квартире.

В плане доходов Манукян Бузовой серьезно уступает. Давид приехал из Новосибирска, в родном городе его помнят как крутого

танцора, мастера спорта, вице-чемпиона мира по спортивным бальным танцам. На родине Манукян получил высшее образование на факультете бизнеса, потом пробовал заниматься этим самым бизнесом и несколько лет назад перебрался в Москву. Сейчас он модный блогер и музыкант, выпускает треки под псевдонимом Dava. Благодаря своей сетевой популярности он снялся в клипе Бузовой на песню «Лайкер». После этого число его подписчиков в Инстаграме выросло почти до 9 миллионов. Помощник Давида сообщил его гонорары: «Размещение в сторис - 500 тысяч рублей. Фотопост - 600 тысяч рублей. Видео пост - 700 тысяч рублей». Да, до статуса миллиардера Давиду пока далеко, но стать для Бузовой достойным кавалером он уже вполне в состоянии.



«Глядя в телевизор» - рассказываем о самом интересном из ящика. По пятницам в 20.00 (мск) на Радио «КП»

Пока тележенихи сражались за сердце Ольги, в нем уже по-хозяйски обосновался блогер Давид Манукян.



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Мария ЛЕНЦУ «КР»-Красноярск

Елизавета СМЕРНОВА,  
20 лет, Красноярск:

- Студентка СФУ, кафедра культурологии. Считаю, что искусство априори не может быть понятно массам. Но тем не менее люди должны прилагать усилия к тому, чтобы чувствовать его, а не создавать образ интеллигенции за счет бездумного похода на выставку. **Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:**  
- Неплохо! Ягодный цвет платья не позволит остаться незамеченной! Рукава из гипюра с цветами - яркий акцент, поэтому аксессуар на шею в этом случае лишней.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!»



АНЕКДОТЫ  
В НОМЕР

\*\*\*  
На кладбище во время похорон бригадир гробовщиков видит, что у покойного из нагрудного кармана пиджака торчат несколько 100-долларовых купюр. Он тут же просит одного из своей бригады под любым предлогом оттеснить людей от гроба.

Тянется к карману, и тут покойный вдруг хватается за руку и кричит:  
- Полиция! Контрольное задержание!

- У тебя своя работа, а у меня своя, - сказал бригадир и начал забивать в крышку гроба гвозди.

\*\*\*  
- Как называется беседа двоих?

- Диалог.
- А разговор мужа и жены?
- Монолог.

\*\*\*  
- Дарова, чувак! Со школы с тобой не виделись, бро! Соберемся, побухаем, ваще, как-нить? Чтобы глаза в пучок, рога - в землю? Я банкую. Ты где ща живешь-то, брателло?

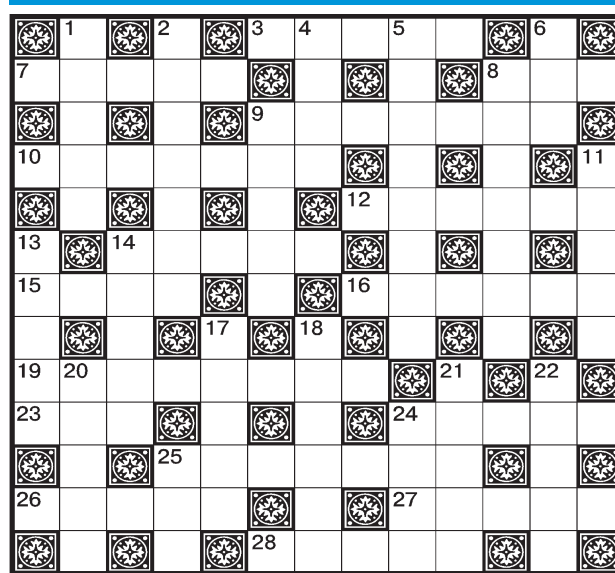
- По ту сторону культурной пропасти.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Что можно только ухудшить? 7. В 2016 году компания Apple продала свой миллиардный ... 8. Триумф бомбардира. 9. Какому актеру уступил первенство на сцене Константин Станиславский? 10. Строгий ошейник для собаки. 12. «... по воле роковой не владеет даром нашей речи». 14. Позорное пятно для журналиста. 15. Опылительный знак. 16. «Декоративная косметика» для собаки Баскервильей. 19. При каком ударе биток от борта попадает в прицельный шар? 23. Компонент грога. 24. Какого мстителя звездно сыграл легендарный Дуглас Фэрбенкс? 25. Столица империи царя Хаммурапи. 26. Китайский огнемёт, ставший прообразом современной пушки. 27. Проглушенная, но не коляска. 28. Какой дикий кот на воде охотится не хуже, чем на суше?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Из чего перегоняют молочную водку? 2. Трюфель для сладкоежки. 4. Бывшая подружка Джастина Тимберлейка. 5. Кто сделал мультфильм от СССР Всемирной выставки в Монреале? 6. Великий праведник. 8. Холм Христовых страданий. 9. Кофейная пенка. 11. Созвездие имени чудовища. 13. Мышиный рай. 14. Из-за чего Томас из мультфильма «Покахонтас» оказался за бортом? 17. Символ простора для творчества у масонов. 18. «Гараж» для дирижабля. 20. Индонезийский город, где в среднем бывает 1400 гроз в год. 21. Кто готов своей кровью поделить? 22. Безобразная сцена в пивной. 24. Что из печки выгребают? 25. Чью древесину использовали для опор первого лондонского моста?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Идеал. 7. Драка. 24. Золотая. 25. Вяз. Шторм. 17. Океан. 18. Эллиот. 20. Борол. 21. Донор. 22. 6. Нова. 8. Голгофа. 9. Крам. 11. Гипар. 13. Амбар. 14. ВЕРТИКАЛИ: 1. Айран. 2. Конфета. 4. Диск. 5. Атаманов. Зорро. 25. Вавилон. 26. Хопкин. 27. Лодка. 28. Ругар. ПО Штам. 15. Мета. 16. Фосфор. 19. Абриколь. 23. Ром. 24. Айфон. 8. Гол. 9. Качалов. 10. Парфорс. 12. Маугли. 14.

Прогноз погоды на завтра, 19 декабря

	ночью	днем
Тула	+3 ... +5	+3 ... +5
Ясногорск	+2 ... +4	+2 ... +4
Новомосковск	+2 ... +4	+2 ... +4
Белев	+3 ... +5	+3 ... +5
Ефремов	+2 ... +4	+3 ... +5

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 745 мм рт. ст. (норма декабря - 743)  
Относительная влажность воздуха - 73% (норма - 76%)  
Ветер - западный 9 м/с  
Восход - 8:46 Закат - 16:06  
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

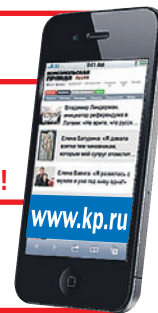
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 201 551 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

Генеральный директор, Редактор «КР» в Туле - П. В. КОРЕНЮГИН  
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА  
E-mail: kp@tula-pressa.ru  
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б  
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40  
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28  
Служба распространения - (4872) 52-42-49

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №9312. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров.  
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение» - публикации на коммерческой основе.