

Школьник, спасавший людей из-под рухнувшей трибуны в Ростове-на-Дону: Жаль, что не смог помочь всем



Личный архив

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

## Теория большого взрыва

Как Андрей Сахаров создал водородную бомбу - radiokp.ru 18:00, суббота



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

KP.RU

7 374 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 41 (27489) 2023 год



Основана в мае 1925 года

Пятница  
2 июня

Газета нашего города ★

## Выйду против дрона с ружьем



Разбираемся, можно ли защититься самому от беспилотников.

Читайте на стр. 5 ▶



## Звезды дохуделись

Алена МАРТЫНОВА

Варнава, Вилкова и Лядова стали неузнаваемы в новом весе.

Звезды нашего шоу-бизнеса не всегда хорошо поют или играют в кино, но выглядят они почти всегда безупречно. Впрочем, иногда в погоне за стройностью им отказывает здравый смысл. Они худеют так отчаянно, что за них становится просто страшно...

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

## Больше производим, больше потребляем

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Российская экономика выходит из кризиса - во всяком случае об этом говорят данные Росстата. Промышленное производство выросло в апреле на 5,2% по сравнению с апрелем 2022-го. Эти темпы сопоставимы с докризисными временами. Причем рост наблюдается уже второй месяц подряд. Главной тягловой силой нашей экономики стали обрабатывающие произ-

водства - там показатели выросли на 8%.

- Эти показатели свидетельствуют о том, что наша экономика переходит на новые рельсы, - сказал KP.RU руководитель Центра политико-экономических исследований Василий Колташов. - Есть возможность замещать импорт, из-за санкций появилось очень много ниш. Важно, что это не выход на рынок с новым незнакомым продуктом, а замещение то-

вара, на который уже есть устойчивый объективный спрос.

О положительной динамике в экономике говорят и другие цифры. Статистика Росстата подтверждает быстрое восстановление потребления - российские домохозяйства вышли к уровням 2021 года. Оборот розничной торговли, общепита и услуг в апреле был на 7,4% выше показателей апреля 2022 года и на 0,1% выше апреля 2021 года.



## Российские паспорта получили 1,5 млн граждан новых регионов

Елена КРИВЯКИНА

Михаил Мишустин поручил следить, чтобы людям вовремя оформляли пенсии и пособия.

Почти 1,5 млн жителей новых регионов получили российские паспорта. Об этом рассказал премьер-министр России на сессии, посвященной развитию новых территорий. Мишустин отметил: важно, чтобы жители новых регионов

ощуляли происходящие там изменения.

- Видели, что улицы и дома постепенно восстанавливаются, улучшаются бытовые условия, появляется возможность для получения образования, профессиональной деятельности, - сказал премьер.

Темпы восстановления ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей Мишустин назвал неплохими.

И отметил, что в первую очередь восстанавливаются объекты, имеющие важнейшее значение. Глава правительства озвучил цифры: это свыше 1,5 тысячи многоквартирных домов, почти 1,7 тысячи объектов ЖКХ, около 4,5 тысячи объектов энергетики, а также 800 социально значимых учреждений. Отремонтировано 800 км автодорог и 18 мостов.



## Дед Мороз главнее

Валентин АЛФИМОВ

*Владимир Путин в День защиты детей встретился с семьями, награжденными орденом «Родительская слава» (это те, кто воспитал семерых или больше детей).*

Говорили, само собой, о демографии, поддержке семей с детьми, многодетных. Но не-

которые ребята смогли удивить главу государства своими вопросами. Так, один мальчик спросил, какой у президента распорядок дня.

«Как и все люди, сплю, стараюсь не бросать заниматься спортом, это помогает в работе. Сплю немного, 6 - 7 часов. Сегодня, правда, спал гораздо меньше, так получи-



лось, - рассказал Путин и продолжил: - Один из наших императоров на вопрос «Сложно ли управлять такой огромной страной?» сказал: «Управлять Россией совсем не сложно. Но

абсолютно бесполезно». А другой государственный деятель сказал: «Россия напрямую управляется Богом. А если это не так, то непонятно, как она вообще существует». Здесь я

бы поспорил с ним, потому что Россия хоть и управляется напрямую Богом, но понятно, что она существует за счет наших людей, за счет таланта наших людей. Еще один мальчик

поинтересовался: «Вы главнее Деда Мороза?» - Дед Мороз, я думаю, главнее. Потому что он персона, который берет свое начало от добрых дел. А мы все люди грешные, - ответил президент.

## ■ НОВЫЕ ЗАКОНЫ С 1 ИЮНЯ

# Детские пособия будут платить по-новому, а вейпы уберут с витрин

**Напоминаем основные важные для кошелька новшества, которые ждут нас с наступлением первого месяца лета.**

Елена ОДИНЦОВА

### ДЕНЕЖКА НА МАЛЫША

С июня по всей стране они будут начисляться на банковские карты строго в определенные дни - 3, 5 и 8-го числа каждого месяца в зависимости от вида выплаты. Собственно, переход на такой график уже начался, в июне на него переводится последнее из пособий, которое пока начислялось по старому, - выплата из средств маткапитала на детей до трех лет. Она будет приходиться 5-го числа за предыдущий месяц (то есть в июне за май).

Раньше деньги поступали в 20-х числах.

Тем, кто все еще путается, напомним:

✓ единое детское пособие по но-

вой системе выплачивается 3-го числа каждого месяца; ✓ пособие по уходу за ребенком до полутора лет - 8-го числа.

### ВЕЙПЫ - ТОЛЬКО В МАГАЗИНАХ

С 1 июня запрещено продавать «электронки» в нестационарных торговых точках - на ярмарках, выставках и т. п. А также через интернет-магазины. Единственное место, где подобные устройства продавать по-прежнему разрешено, - стационарные магазины. Но и там запрещена их выкладка на витрине и вообще открытая демонстрация. То есть покупатель сам должен попросить показать товар.

### НЕ ХОЧЕШЬ СДАВАТЬ БИОМЕТРИЮ - НЕ НАДО

Не все россияне в восторге от того, что для идентификации человека теперь можно использовать его биометрические данные - изображение лица и запись голоса. И что эти данные у нас теперь используются не только для доступа к услугам какого-то конкретного банка, но и переда-

ются в Единую биометрическую систему.

С 1 июня начинают действовать изменения в закон о биометрических данных. Они как раз и определяют алгоритм, как запретить такие данные каким-то образом собирать и куда-то передавать. Все просто: надо прийти в МФЦ и написать заявление.

При этом никакие структуры вам отказать в услугах не вправе.

### ОПЯТЬ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ «НОВОГО ОБРАЗЦА»

С 1 июня возобновляется прием заявлений на заграничный паспорт «нового поколения», с электронным носителем информации. Это те, которые выдаются на десять лет (в отличие от старых, которые без биометрии и выдаются на пять лет).

С начала февраля заявления на паспорт «нового образца» не принимали из-за нехватки чипов у Гознака. Слишком выросло число желающих получить именно биометрический документ. Но теперь, судя по всему, дело наладилось.

### В ЕВРОПУ НА АВТО УЖЕ НЕ ТО

Не очень хорошая новость для тех, кто все еще надеется попасть в Европу на машине. Страховки «зеленая карта» (международный полис автострахования), выданные в России, с 1 июня больше не будут действовать на территории ЕС, Швейцарии и Великобритании. Полис надо покупать при пересечении границы.

Соответственно, с той же даты «зеленые карты» тех же стран перестанут действовать в России.

### А ЧТО ТАМ ЗА УЖЕСТОЧЕНИЯ С ИПОТЕКОЙ?

Ряд изданий уже успели напугать граждан, мечтающих о новом жилье, что с 1 июня размер первоначального взноса по ипотеке будет не менее 20%, а с января - вообще не менее 30%. Сейчас по основным льготным ипотечным программам первоначальный взнос - от 15%.

С 1 июня действительно вступают в силу новые требования Центробанка по ипотеке. Но там не все так сурово.

На самом деле для банков начнут действовать более жесткие

## ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

Начнет действовать новый ГОСТ на детские и взрослые зубные щетки (вместо разработанного 30 лет назад). В нем расписано, какое там должно быть качество щетины, ее высота и густота. Недопустимыми, в частности, считаются незакрепленные волокна (это когда щетка лезет).



Маркировать и учитывать в системе «Честный знак» будут теперь и товары легкой промышленности.

Это, в частности, спортивные костюмы, пиджаки, брюки, блузки, рубашки, куртки, пальто, плащи, ветровки, продукция из искусственного меха (из натурального меха она уже маркируется).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

требования к расчету показателя долговой нагрузки заемщиков и применения надбавок к коэффициенту риска (имеется в виду риск того, что клиент кредит не вернет). Для покрытия этих возможных рисков банк должен иметь особую «заначку». Общий смысл в том, что требования к этой «заначке» ужесточаются, если банк после 1 июня выдаст ипотеку с первоначальным взносом меньше 20% клиенту, уже и так закредитованному по уши (долговая нагрузка выше 60%). Но это не запрет в принципе выдавать кредиты с первоначальным взносом ниже 20%.

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

← → ↻ × 🏠

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### НЕДВИЖИМОСТЬ

Улучшаем жилищные условия с ипотекой: как продать старую квартиру и купить новую с наименьшими усилиями

### ОТДЫХ В РОССИИ

Черное или Азовское море: на каком побережье и когда лучше отдыхать в 2023 году



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Лилия  
СОКОЛЬНИКОВА

Россияне поделились своим мнением об идеальном летнем отдыхе.

Перед началом календарного лета ВЦИОМ поделился результатом свежего опроса об отпускных планах жителей нашей страны. На вопросы социологов отвечали 1600 человек старше 18 лет из городов и сел разных регионов России, и эта выборка точно отражает настроения наших соотечественников.

Самым популярным «курортом», как и в прошлые годы, станет... диван. Конкуренцию ему составят грядки.

- Чуть больше поло-

# Выбраться на природу и бездельничать



вины россиян проведут летние отпуска дома по разным причинам, а 29% россиян отправятся на дачу: кто-то -

отдохнуть, а кто-то - посадить картошку и пособирать колорадских жуков, - рассказал Кирилл Родин, дирек-

тор по работе с органами государственной власти ВЦИОМ.

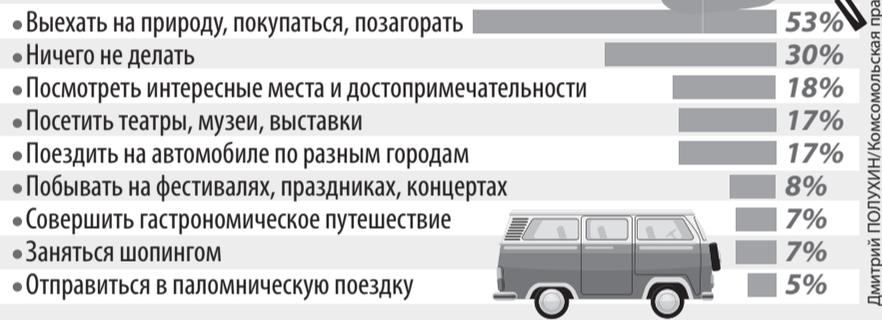
Что интересно, отпуск летом планируют взять лишь треть россиян (33%). Остальные будут трудиться, а отдыхать только в выходные.

Лучшим отдыхом участники опроса назвали поездки на природу и ничегонеделание (см. «Конкретно»). Кирилл Родин обращает внимание на тренд этого сезона - автомобильный туризм оказался в пятерке самых востребованных вариантов летнего досуга.

## КОНКРЕТНО

### Чем собираемся заняться на досуге

По данным ВЦИОМ.



## БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Анна ЛУКЬЯНОВА

Госдума приняла поправки, которые должны уберечь от ЧП на уроках.

Изменений несколько, и все касаются охраны здоровья детей и организации медпомощи в образовательных учреждениях.

Первую помощь детям в школе теперь вправе оказывать «педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки или навыков». Допускать к занятиям физической культурой и спортом будут по справке, которую выдаст медорганизация «по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся». А родителей обяжут сообщать в школу о состоянии здоровья ребенка, если для его обучения требуются особые условия.

Со здоровьем у школьников не ахти, говорится

# На физкультуру школьников пустят только со справкой

в пояснительной записке к законопроекту, все больше случаев во время занятий физической культурой, когда ребенку резко стало плохо и потребовалась срочная медпомощь.

- На протяжении многих лет мы говорим о том, что дети внезапно умирают на уроках физкультуры, спортивных занятиях в кружках и секциях, потому что приходят абсолютно не обследованные. Так что давно нужно принять меры, - считает педиатр Евгений Тимаков. - А последние три года пандемии изменили состояние здоровья детей не в лучшую сторону, ковид ударил в первую очередь по сердечно-сосудистой системе.

По мнению доктора, среди школьников нужно углубить обязательную диспансеризацию и

вернуть ежегодные обследования сердечно-сосудистой системы. ЭКГ лежа, стоя и с нагрузкой, консультация кардиолога, если есть отклонения, и только после этого давать допуск к спортивным занятиям. А также контроль анализов крови, состояния селезенки, почек, а у девочек - еще и органов малого таза. То есть про- верить все, на что могут влиять занятия физкультурой и спортом. А учителя физкультуры должны не только владеть навыками оказания первой помощи, но и разбираться в возрастных особенностях детей, уметь давать нагрузку правильно. К примеру, длительные кроссы для многих подростков неприемлемы, в том числе и из-за влияния ковида.

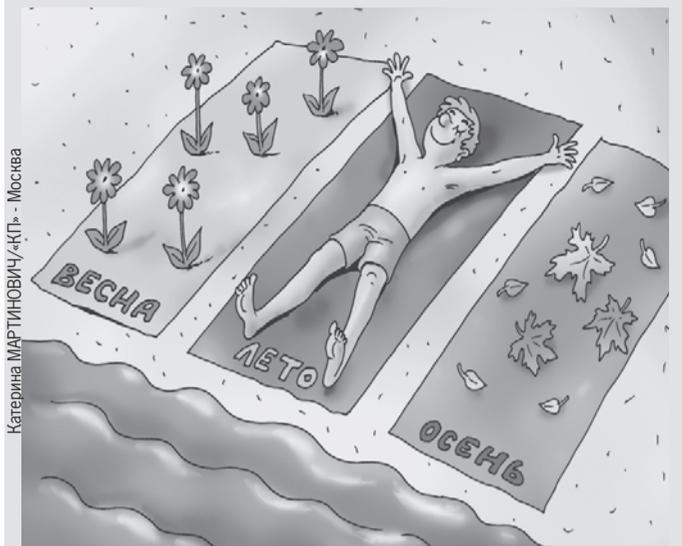
- Сейчас в педвузах обучают таким навыкам?

- Насколько я знаю, дают общие знания, а аттестации не проводят. Но есть и другая сторона: по

нашим законам оказание первой помощи человеком, который не обладает специальными навыками, - это, грубо говоря, вызвать скорую и побыть рядом с пострадавшим до приезда медиков. Если же оказал помощь неграмотно, можно попасть под уголовную статью. При искусственном дыхании ребра сломать, что часто бывает. Неправильно уложили, неправильно определили причину и начали «качать» сердце, в то время как у ребенка на самом деле упал сахар. Это будет расценено как нанесение тяжкого вреда здоровью.

Так что нужно менять и другие законы об оказании медпомощи. На мой взгляд, настоящее решение проблемы - чтобы в каждой школе был оборудованный медкабинет и квалифицированный медработник на постоянной основе. Тогда не придется вешать на учителей дополнительные обязанности.

## ВОПРОС ДНЯ



Началось лучшее время года - каникул и отпусков.

# Ваши планы на лето?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы, артиллерист в зоне СВО:

- Давно не был на западе, например, в Киеве. Ближайшие планы - продолжать работу под Горловкой. Прекрасная погода, свежий воздух, когда нет пороховой гари. Иногда меня отпускают на два-три дня к семье. На заседаниях в Госдуме физически не смогу присутствовать, и весенняя сессия закончится без меня. Если отпустят с фронта на недельку, постараюсь провести отпуск с детьми под Питером.

Екатерина ЛАХОВА, Союз женщин России:

- Лето такое: все женсоветы по стране заряжены работой с гуманитаркой. Кто сети маскировочные шьет, кто посылки собирает. Из Алтайского края большой объем сейчас ушел. На экономический форум в Питер от нас поедет человек шесть. Отпуск - дней 10 - проведу на даче под Москвой.

Николай КОЛЯДА, режиссер:

- Прилетели с театром в Минводы, отсюда на поезд - и в Крым. Там детский фестиваль, сыграем «Золотой ключик» и сказку «Жихарка» - до 10 июня. Потом 15 июня к 80-летию нашей прима Тамары Зиминой показываем премьеру «Стекланного зверинца». 20 июня начнется фестиваль Коляда рласе, 30 спектаклей покажут 23 театра из разных городов и стран - с участием учеников уральской школы драматургии. Потом во Владивостоке неделю буду учить писать пьесы. А 2 августа начинаем новый сезон.

Франц КЛИНЦЕВИЧ, Российский союз ветеранов Афганистана:

- Внуков и внучек отвезу в Белоруссию - они ни разу не были на моей родине. А в августе планирую открытие первой очереди храма-памятника на стыке трех республик. В Смоленской области, рядом с ратным полем, памятник, где 15 041 фамилия погибших в Афгане уже выбиты на мраморных плитах. Там и церковь, и пантеон павших из всех 15 республик Союза.

Сергей РОСТ, актер и сценарист:

- Возможны съемки, но называть проект пока не могу. Конечно, в России. Спектакль «Дорогая Памела» играю в Питере и в Москве. Отпуск, если и будет, не больше недели. Постараюсь выехать на море. Либо в Турцию, либо в Сочи. Мне в этом году нечего привезти на фестиваль «Кинотавр». Если пригласят - приеду.

Роман ВИЛЬФАНД, научный руководитель Гидрометцентра:

- Планы простые: два месяца работы, месяц - на даче в отпуске в Подмосковье. Вероятно, в августе.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Я параллельно с туризмом занимался строительством в Турции и себе тоже построил там дом, километрах в двух с половиной от побережья. На море надо каждые два года делать ремонт из-за сырости. Полечу в июле.



Шесть простых правил, как школьнику сохранить ясность ума и спокойствие перед ЕГЭ и ОГЭ



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Наталья КАЛИНИНА**  
(«КП» - Саратов),  
**Ольга АФАНАСЬЕВА**

**Присяжные вынесли вердикт по делу женщины-убийцы из Саратовской области.**

51-летняя Лидия Ширяева встает со скамьи, выслушивая приговор: 19 лет колонии общего режима. Почти максимальное наказание за убийство нескольких человек (предел - 20 лет).

В декабре 2021 года случилась трагедия. Врачи не успели спасти троих детей - трехлетнего Мишу, пятилетнюю Риту и 7-летнего Диму. Умерла и их родная тетя, 23-летняя Елена. Семья просто обедала. И вдруг всем стало плохо...

Выжила только бабушка. Плакала над скончавшимися сразу младшими внуками (дети ее сына), мчалась на скорой в больницу со старшим мальчиком и дочкой, сидела у палаты. Рыдала на похоронах. Говорила: все было, как обычно. Сели, поели. Был молочный суп, сама сварила, сама налила...

Лиду в селе все жалели: только 40 дней прошло с того момента, как женщина потеряла в страшном ДТП мужа. Вдова почернела, впала в депрессию. И тут новый удар: лишилась всех родных. Остался у нее только сыночек Саша (его дети погибли от отравления). В причинах ЧП никто не сомневался: в доме недавно травил насекомых, мог остать-

«Я устала», - так объяснила женщина следователям свой чудовищный поступок.



## Приговор - 19 лет: Бабушка отравила дочь и трех внуков молочным супом

ся яд... Мудрено ли отравиться?

Следователи, впрочем, решили чудом выжившую женщину допросить, но не добились ничего. Та плакала, не понимала, что от нее хотят. Сын заступался за маму, сельчане - за обоих. Семья хорошая, не пили, не маргиналы. Просто горе...

Страшная правда выяснилась через полгода. В августе 2022 года Лида сама пришла в полицию, призналась: «Я отравила». Следствию говорила:

- Я устала их всех содержать. Боялась, что денег не хватит.

Видимо, такие мысли в голове у женщины появились

после смерти мужа. Сын, конечно, работал, но его жена давно уехала в Москву, детьми не интересовалась, денег не давала. Дочка-инвалид тоже нуждалась во внимании и опеке. Соседи говорили, что именно на Лидии было содержание дома, закупка продуктов. Таким страшным, невыносимым способом женщина решила разругать узел проблем. К несчастью, под рукой оказался яд.

Она приготовила молочный суп. Сверху приправила сахаром и ядом. Сидела, смотрела, как едят самые родные люди. Потом плакала.

Вот только потом на

суде она снова передушила. От признаний женщина отказалась. Но у следствия были на руках уже все документы и доказательства, которые суд счел достаточными. Прокурор просил 13 лет, психиатрические экспертизы показали, что женщина вменяема.

Присяжные оказались строже: 19 лет колонии. Кстати, сын в виновность матери до сих пор не верит. Он уверен, что причиной смерти стало случайное отравление какими-то продуктами. Приговор в законную силу еще не вступил. Адвокаты женщины намерены его оспаривать.

**Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»**

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**

### ■ ШПИОН В КАРМАНЕ

## Яблочко с червячком

**Олег АДАМОВИЧ**

**ФСБ обвинила Apple в работе на американскую разведку.**

О разоблачении шпионской системы наши спецслужбы сообщили утром 1 июня. Чекисты выяснили, что опасными программами заражены несколько тысяч айфонов. Американская разведка использовала «предусмотренные производителем программные уязвимости».

«При этом, кроме отечественных абонентов, выявлены факты заражения зарубежных номеров и абонентов, использующих sim-карты, зарегистрированные на диппредставительства и посольства в России, включая страны блока НАТО и постсоветского пространства, а также Израиль, Сирию и Китай», - рассказали в ФСБ.

В ведомстве уверены: Apple сотрудничает с Агентством национальной безопасности США.

«Политика обеспечения конфиденциальности персональных данных не соответствует действительности», - заключили на Лубянке.

В ФСБ ограничились расплывчатой формулировкой «американским спецслужбам предоставлен широкий спектр возможностей по контролю за любыми лицами». Но, судя по всему, вредоносные программы следят за хозяевами телефонов.

Основатель и владелец российской компании Интернет-Розыск **Игорь Бедеров** простым языком объяснил «Комсомолке», о чем может идти речь.

**- Как вообще можно заразить телефон через «предусмотренные производителем уязвимости»?**

- Есть три основных способа:

первый - прислать вредоносную программу вместе с обновлением операционной системы или какой-нибудь соцсети. Все приложения, созданные в США, в теории могут стать дверью для программ-шпионов. Второй - заразить телефон через общественный Wi-Fi или уязвимости сотовых сетей. Так делает Израиль прямо в аэропорту, чтобы следить за подозрительными людьми. И третий - отправить имейл с вирусом.

**- Судя по сообщению ФСБ, американская разведка использовала как раз обновления. Можно отправить обновление с вирусом конкретному человеку или заражаются сразу все телефоны?**

- Создатель операционной системы может все. И заразить отдельные телефоны, и все в конкретной стране, и даже все свои телефоны в мире.

**- А что они собирают? Как следят?**

- Спецслужбы могут получить доступ вообще ко всему, что происходит рядом с телефоном, - могут без ведома владельца включать камеру, записывать видео, сохранять разговоры, пользуясь микрофоном. Точно так же становятся доступны сообщения во всех мессенджерах, почте. Более того, зараженный телефон через сообщения может сам рассылать вирусы всем сохраненным контактам из записной книжки.

Бедеров рассказал, что в современных смартфонах используются несколько тысяч патентов. Некоторые из них вполне официально следят за пользователями. Просто сведения о перемещениях, любимых товарах чаще всего идут не в ЦРУ, а маркетологам из корпораций. А вот подслушка чиновников и дипломатов - уже спецслужбам.

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

**195 тыс. руб.** одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ**

**В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ**

**от 204 тыс. руб. в месяц** (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - **от 242 тыс. руб. в месяц**
- командир отделения - **от 232 тыс. руб. в месяц**
- инструктор штаба - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- начальник радиостанции командно-штабной машины - **от 226 тыс. руб. в месяц**
- старший сапер - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- старший телефонист - **от 219 тыс. руб. в месяц**
- гранатометчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- водитель - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- повар - **от 211 тыс. руб. в месяц**
- стрелок - **от 204 тыс. руб. в месяц**
- старший водитель-электрик - **от 216 тыс. руб. в месяц**
- пулеметчик - **от 211 тыс. руб. в месяц**

**Горячая линия по вопросам службы по контракту**

**117**

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Разбираемся, можно ли защититься самому от налетов беспилотников.

# Выйду против дрона с ружьем

Олег АДАМОВИЧ

После налета украинских беспилотников на Москву 30 мая многие вспомнили, что вообще-то в природе существуют антидроновые ружья. И вроде как ими можно коптеры сбивать. А «дронбойки» эти свободно продаются в магазинах.

Уже говорят о скакнувшем спросе на это диковинное оружие. Мы решили сами разобраться, что там происходит с продажами, как эти ружья работают и будет ли вообще толк от покупки. Ведь цены на антидроновую берданку начинаются от 100 тысяч рублей. И не заканчиваются даже на миллионе. Неплохо бы понимать, что за эти деньги продают.



Кадр из видео

зону спецоперации. Точно не волонтеры. Но это мои догадки - понятно, никто в деталях не расписывает, что собирается делать с антидроновыми ружьями после покупки.

кируют частоты. Внутри может быть не одна глушилка на 2,4 ГГц, а две. И так для всех каналов. Плюс дорогое ружье может работать на большем количестве частот.

**Антидроновое ружье требует выдержки и сильных рук. Мало точно навестись на коптер, надо еще держать цель на прицеле все время, пока не сядет батарея у беспилотника.**

Как российских бойцов обучают использованию беспилотников на передовой - репортаж на сайте KP.RU

па, наподобие тех, что атаковали Москву? Они-то не могут взять и зависнуть в воздухе?

- Против них ружье, скорее всего, и не работает. Эти дроны и так уже находились в полутьсяче километров от Украины, никакой связи с пультом управления уже нет. А спутники GPS для ориентации им не обязательно нужны. Такие дальние беспилотники летят, как правило, в автономном режиме по заданной программе и цели.

А вот если в небе покажется небольшой дрон с гранатой, от которого как раз и поможет ружье, значит, и оператор, вероятно, находится близко - в радиусе нескольких километров.

## НИКАКИХ ТРОФЕЕВ

Ну и главное правило охотника на дроны: не приближаться к своей добыче. Ведь к беспилотнику может быть привязана бомба, граната, мина.

- Совершенно непредсказуемо, как себя поведет боеприпас. Все эти летающие коптеры с привязанными гранатами - это полный колхоз. Бог его знает, что там мог собрать украинский Кулибин... - заметил Любимов.

Некоторые беспилотники запрограммированы на самоподрыв в случае потери сигнала. Другие могут взорваться по команде, третьи просто сдетонируют от удара о землю. Пусть в этих тонкостях уже разбираются саперы.

## ВСЕ ПОСЛЕДНИЙ ГОД БЕРУТ ДЛЯ ФРОНТА

Начал я с обзона магазинов. Картина везде плюс-минус одинаковая. В наличии всего пара антидроновых ружей (или вообще ни одного), остались дорогие, по 500 - 600 тысяч рублей штука, а самые дешевые разбирали.

- Это у вас всегда так или «дронбойки» смели после атаки беспилотников на Москву? - спрашиваю продавца Илью из магазина глушилок.

- Еще в начале 2022-го на них вообще спроса не было. Редко брали охранники элитных поселков, чтобы защититься от подглядывания всякими блогерами с воздуха. А последний год скупают все подчистую! Дешевых моделей в наличии вообще почти никогда нет. Ближайшая поставка - через две недели, но там уже все забронировано. Следующая - через полтора месяца, и вот в ней еще есть свободные варианты.

Только один магазин в месяц продает сотни антидроновых ружей. Все, понятное дело, везут из Китая. В теории что-то делают американцы, но их модели стоят как чугунный мост, поэтому спрос в России - нулевой. Плюс китайцы клепают не особо хуже.

- И кто все это берет?

- Частники и компании. Но потом все, как правило, отправляется в одно место - на фронт.

- Так все-таки что-то поменялось после налета?

- Появились заказы явно для себя. Последние два дня обращаются покупатели, которые вряд ли собираются глушилки переправлять в

Выглядят ружья не хуже оружия из фантастического фильма. Но вообще внутри только антенна и аккумулятор. И взорвать дрон устройство не может, оно только ослепляет его.

## КАК РАБОТАЕТ?

Выглядят антидроновые ружья серьезно. Почти у всех - длинный оптический прицел, большой приклад, а ствол толстый, как у бластеров имперских штурмовиков. Но фактически это не оружие, а большая антенна направленного действия. Корпус пластмассовый, весит устройство пару килограммов, и самая тяжелая часть - батарея.

- Ружье глушит все сигналы, поступающие к дрону, после чего беспилотник лишается управления, - объяснил принцип действия продавца.

Внутри ружья несколько глушилок, работающих на разных частотах. 2,4 и 5,8 ГГц (это частоты Wi-Fi) отрубает связь дрона с пультом управления. А 1,5 ГГц забивают канал от спутников GPS.

- А почему цены на ружья отличаются в разы?

- Все зависит от мощности - дорогие бьют на большую дистанцию и надежнее бло-

Дальность поражения дешевых ружей (хотя даже так они стоят по 200 тысяч) - до километра по прямой. Дорогие работают на расстоянии до 1,5 километра. Увеличение цены в 10 раз не дает такую же прибавку к радиусу. Но шансы ослепить беспилотник все равно повышаются.

Поэтому на глушилках и ставят оптический прицел. Луч у ружья довольно широкий, сбивание коптеров - это не снайперская стрельба, но все же наводиться надо конкретно на цель, а не просто в нужную сторону.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ?

Вот это самое интересное.

- Квадрокоптер, лишившись связи с пультом и спутниками, зависнет на месте, - объяснил мне руководитель Координационного центра помощи Новороссии Александр Любимов. Волонтер весь последний год консультирует

военных по управлению дронами.

- А он разве не должен упасть или эффектно взорваться в небе?

- Нет, он будет висеть на месте, пока не сядет аккумулятор. А потом опустится на землю, - объяснил эксперт.

Обычно дроны в автоматическом режиме возвращаются к месту старта, если связь с пультом теряется, но для этого нужны спутники GPS. А без них, попав под луч антидроновой ружья, коптер просто зависает.

И тут важно, чтобы батареи ружья хватило. В среднем она работает час. Популярный на фронте легкий дрон Mavic 3 может летать на полной зарядке полчаса. Но у владельца ружья есть еще одно преимущество - даже если выключить луч, коптер не сможет моментально подключиться к спутникам и пульту. То есть можно успеть поменять аккумулятор ружья и снова ослепить беспилотник.

- А что будет с крупными беспилотниками самолетного ти-

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Это вообще законно?

Покупка антидроновых ружей правилами никак не запрещена. А вот с их использованием все сложнее.

- Свой беспилотник можно сажать при помощи антидроновой ружья совершенно свободно. Но если человек попытается посадить так чужой коптер, то это может быть расценено как хулиганство. А если дрон еще и повредится, то урон придется компенсировать. И это мы говорим только о частных беспилотниках. Если принудительно посадить коптер спецслужб, то ответственность может оказаться строже, хотя все будет зависеть от конкретных обстоятельств, - рассказал председатель коллегии адвокатов «Князев и партнер» Андрей Князев.

- А если получится сбить украинский дрон, то могут и наградить, - добавил юрист.

Успех охоты зависит от зоркости человека с антидроновым ружьем. Получится ли у него с земли опознать хозяина беспилотника. Например, коптеры самолетного типа использует Росреестр для мониторинга кадастровых участков. Каждый стоит по 4 - 5 миллионов рублей. Собыешь такой - и даже квартиры может не хватить, чтобы рассчитаться с государством.

Так что лучше (а также дешевле и безопаснее) всего, увидев подозрительный дрон, звонить в полицию по универсальному номеру 112.

Владимир  
ВОРСОВИН

В стране самых вкусных мандаринов чуть не случился переворот. И как всегда, накануне курортного сезона.

Чего абхазы бунтовали? И можно ли уже ехать к ним на море? Об этом - в репортаже политобозревателя «КП».



# Революция провалилась. Все на пляж!

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

Программа о политических сражениях в мире вокруг нас. Слушайте «Войну и мир» с Дмитрием «Гоблином» Пучковым каждый понедельник в 19.00 (мск) на Радио «КП»

## КРАСИВЫЙ КАВКАЗСКИЙ ОБЫЧАЙ

Господа 11,3% россиян, что, по данным социологов, собираются этим летом в Абхазию на отдых, у меня, бывалого «абхазоведа», есть для вас совет - езжайте (о плюсах и минусах такого решения читайте в следующем выпуске моих «абхазских записок»). Но приезжайте сюда только при одном условии - не читайте местные новости. И не принимайте близко к сердцу то, что вдруг увидите на центральной площади Сухума.

Там вы можете увидеть чертё что. И вовсе не исключено, что во время прогулки по набережной внезапный поток разгоряченных абхазов внесет вас, случайного любопытствующего ротозея, в президентский дворец... На экстремальную экскурсию. Мол, озеро Рица и Афонскую пещеру видели? Тогда вот вам красивый абхазский обычай - революция. Посмотрите налево - там сносят дверь. Посмотрите направо - там победители раздают родственникам, друзьям имущество, посты...

Потом, правда, победителей свергают проигравшие. И тоже раздают родственникам, друзьям имущество, посты. Чем достигается всеабхазская гармония.

И все это происходит раз в два-три года, красиво, шумно, безвредно для отдыхающих, как представление - под радостные выстрелы и банкеты по случаю удачной смены власти.

И вот очередное приключение!

Оппозиция в Абхазии объявила народный сход. Новая революция была объявлена на 30 мая - опять-таки строго по устоявшимся канонам. Мол, если власти не хотят срывать турсезона, пусть уходят. Наша, мол, очередь...

Я оказался в Абхазии совершенно другим делом и с любопытством и сочувствием (но не без попорна, разумеется) заехал в Сухум, чтобы наблюдать за процессом. Но новая революция стала развиваться очень необычно...

## ДВОРЕЦ В ОСАДЕ

В Сухуме я оказался в кругу своих старых приятелей, которые за двести лет нашего знакомства привыкли к моей назойливости и едким



Абхазская оппозиция вышла протестовать против продаж иностранцам (читай - россиянам) недвижимости. Но на всякий случай в толпе были и российские флаги. Мол, мы не против Москвы, даже не думайте.

репортажам. Не то чтобы я тут свой, но точно не чужой. Статус даже душевнее - что-то вроде любимого негра ку-клукс-клана.

Поэтому мудрые абхазы раскладывали для меня карты - есть ли шансы у оппозиции против президента **Аслана Бжани**. Карт было много. Авторитетные семьи. Большие чиновники, ожидающие своей очереди у власти. И, конечно, комбат «Пятнашки», абхазского отряда в ДНР **Ахра Авидзба**, признанный тут спецом по переворотам (ходят легенды, что великий Ахра просто влез в окно к предыдущему президенту, после чего тот перестал им быть).

Ничего хорошего карты не сулили. Но оказалось, действующий президент Бжания подготовился и поступил хладнокровно, просто.

Ко дню назначенной очередной революции он укрепил президентский дворец как крепость. Разобрал мост к входной двери. Поставил решетки, а во двор пришла чуть не вся абхазская армия. Около тысячи человек.

Дворец в этот вечер напоминал осажденный средневековый замок, из бойниц которого выглядывали то ли лучники, то ли автоматчики.

Эффектно и эффективно.

В час икс лидер оппозиции **Адгур Ардзинба** задумчиво подошел к бастиону. За его спиной растерянно стояли 500 революционеров с сиротливым транспарантом «Абхазия не продается». Обычно этого хватало для абхазского обря-

да передачи власти, где задача - лишь вышибить дверь да напугать охрану.

Но тут силы были явно неравны.

«Стоите?» - хмуро спросил Ардзинба у противников.

- Стоим, - согласились те и полюбопытствовали: - К нам зайти не хотите?

- А мы попозже зайдем, - проворчал оппозиционер через решетку.

В итоге оппозиция вручила президенту требования, получила на них отказ по всем пунктам и ретировалась, обещав скоро вернуться.

И, казалось бы, можно теперь похоронить знаменитые абхазские революции...

Если бы не пункты требований, под соусом которых и затеялся переворот. Они касались и России.

## КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

На самом деле России повезло, что абхазам осточертело менять правительства и они уже поднимают на смех любого, кто заводит речь о перевороте. Мол, достали уже...

На «революцию» не явился даже абхазский **Че Гевара** Ахра - у него сейчас и в Донбассе дел хватает. Не до разборок на родине.

Дело в том, что главный транспарант с требованиями - «Мы против: закона об апартаментах, заселения Абхазии, раздачи абхазской земли» - некоторые поспешили назвать «антироссийским». Несмотря на обилие российских флагов на митинге!

Абхазы, уверен, запротесту-

ют - скажут, не то выбрано слово. Не может быть, мол, ничего антироссийского в стране, где так хорошо относятся к России. Где почти у всех российские паспорта! Что речь идет лишь о национальных интересах их маленького государства.

Поэтому, мол, они против передачи российской стороне госдачи в Пицунде. (Тут надо пояснить, что еще в 2010 году МИД РФ было поручено подписать соглашение с Абхазией о передаче России трех бывших объектов Управления делами ЦК КПСС: курортного комплекса «Мюссера», в который входят госдача **Сталина**, госдача **Горбачева** и курортный комплекс «Пицунда», а также военного городка 9-го управления КГБ СССР и дачного комплекса **Берии** «Гагра». И только через 13 лет Абхазия согласилась на одну «Пицунду». Но соглашение пока не ратифицировано.)

Поэтому, мол, революционеры против еще двух про-

ектов - это соглашение, по которому в республике будут исполняться решения судов РФ. Для тех, например, кто отобрал недвижимость у российских граждан. И второй проект - разрешить продажу иностранцам (в первую очередь подразумеваются, конечно, россияне) апартаментов. Да-да, в Абхазии до сих пор нельзя продавать жилье гражданам других государств. Россиянин не может запросто приехать в Сухум или Гагру и купить дом или квартиру. Но власти Абхазии завели речь даже не о жилье, где можно прописаться, а всего лишь об апартаментах - коммерческой недвижимости, налоги с которой могли бы озолотить казну республики. Но абхазское общество мучает застарелая фобия - не заполонят ли маленькую Абхазию чужаки и не вытеснят ли снова титульную нацию, как это было, когда республика входила в состав Грузинской ССР.

- Мы не хотим стать снова 18-процентными! - кричали с трибуны ораторы под аплодисменты.

И все попытки правительства объяснить, что меры нужны в первую очередь для экономики, что инвестиции - это прекрасно, без них республика не выживет, до сих пор заканчивались вот так - баррикадами у президентского дворца.

И как только местный парламент в который раз пытается принять эти законы, то дружественная, по-братски получающая помощь из России Страна души становится колочо-суверенной.

Тридцать лет Москва не может подобрать к этому феномену ключи. И пока этого не случится, на новые попытки революций Абхазия, похоже, обречена.

**Р.С.** Меж тем президент Грузии **Саломе Зурбишвили** попала в неловкую ситуацию, попытавшись поддержать революцию в Абхазии. Выступая в Европарламенте, она заявила:

«Я на стороне тех, кто протестует в Сухуми под лозунгами «Абхазия не продается».

Чем оказала медвежью услугу оппозиции. Ведь если кого-то в Абхазии надо похоронить как политика, его следует обвинить в связях с Тбилиси.

Поэтому от слов грузинского президента оппозиция Абхазии быстро открестилась.

«Цель грузинских политиков - вбить клин в прочные отношения Абхазии и России, - заявила оппозиция. - В Абхазии нет и не будет антироссийских настроений!»

И в этом, кстати, люди в Сухуме правы.

Игорь КОПЫТОВ

Продлится он до 31 августа.

В этом году разрешенных мест для купания в Большой Туле стало на одно больше — прибавилась рекреация в поселке Рассвет.

В целом же, в перечень разрешенных мест для отдыха вошли:

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОКРУГ**

- ✓ зона отдыха на реке Воронка, пляж № 1;
- ✓ зона отдыха на реке Воронка, пляж № 2;
- ✓ зона отдыха «Ильинка» (пруд д. Крутое).

**СОВЕТСКИЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОКРУГ**

- ✓ средний пруд на территории ЦПКиО им. П.П. Белоусова.

**ПРИВОКЗАЛЬНЫЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОКРУГ**

- ✓ пляж «Петровский» (водоем п. Петровский);

# 1 июня в Туле официально стартовал купальный сезон

- ✓ зона отдыха «Велесов лес» (пруд д. Борщёвка, КФХ база отдыха «Велесов лес»);
- ✓ зона отдыха п. Рассвет.

**ЗАРЕЧЕНСКИЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОКРУГ**

- ✓ зона отдыха «Хомяковские поляны» (пруд п. Хомяково);
- ✓ пляж «Обидимо» (пруд с. Обидимо).

По-прежнему без официального места купания остались жители Пролетарского округа, где излюбленным местом на протяжении многих десятилетий был «Золотой петушок» в деревне Высокое. Который год подряд тут власти не могут разобраться с собственником земельного участка, на котором оказался пруд.



**ФОТОФАКТ**

В Туле 31 мая на улице Мориса Тореза сотрудники УФСИН поймали косулю, об этом сообщает пресс-служба ведомства.

Животное бегало возле административного здания. Отлавливать его пришлось совместными усилиями прибывших на место сотрудников зоопарка ЦПКиО и самих работников системы исполнения наказания.

Сейчас животное находится в безопасности и под присмотром специалистов.

**КРИМИНАЛ**

## Трое туляков изготовили более ста килограммов мефедрона и получили сроки от 10 до 19,5 лет

Игорь КОПЫТОВ

Они признаны виновными в незаконном производстве наркотиков группой в особо крупном размере и в незаконной покупке и хранении прекурсоров.

С 1 марта по 16 апреля 2022 года в домовладении Ленинского района, приспособленном под химическую лабораторию для производства наркотических средств, соучастники произвели мефедрон общей массой свыше 138 кг. В этом же доме злоумышленники хранили свыше 2-х килограммов прекурсора для производства зелья.

Согласно распределенным ролям, один из мужчин 48-ми лет руководил лабораторией, обеспечивал доставку сырья, второй

54-летний подельник помогал доставлять химические реактивы, необходимые для изготовления наркотиков, а 44-летняя женщина изготавливала наркотики.

На основании вердикта коллегии присяжных заседателей по ч. 5 ст. 228.1 УК РФ (незаконное производство наркотических средств, совершенное организованной группой, в особо крупном размере), ч. 2 ст. 228.3 УК РФ (незаконное приобретение, хранение прекурсора наркотических средств, совершенные в особо крупном размере) руководитель получил 19,5 лет лишения свободы в исправительной колонии строгого режима и штраф 700 тысяч рублей. Второй мужчина — 15,5 лет строгого режима. Женщина осуждена на 10 лет и 2 месяца колонии общего режима.

**ПОПАЛСЯ**

## В Киреевске за демонстрацию нацистской символики задержан местный житель

Игорь КОПЫТОВ

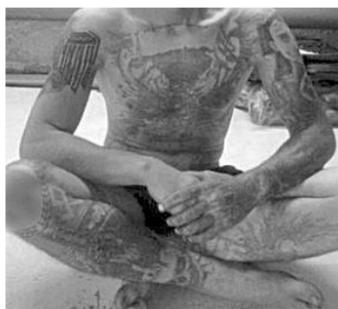
Мужчина решил показать свои наколки.

В Киреевске задержали 42-летнего мужчину, который на улице демонстрировал запрещенные изображения в виде наколок на обнаженном торсе.

В отношении него составлен протокол по статье 20.3 КоАП РФ «Пропаган-

да либо публичное демонстрирование нацистской атрибутики или символики, либо атрибутики или символики экстремистских организаций, либо иных атрибутики или символики, пропаганда либо публичное демонстрирование которых запрещены федеральными законами».

После наказания мужчина, по информации канала «Тула. Экстремизм», пообещал вывести татуировки.



# Нам лета не надо, работу давай!

Наталья ВАРСЕГОВА

Где и как найти дополнительный заработок на ближайшие месяцы.

Любите ли вы жарить шашлыки? А готовить блюда на мангале? Если да, тогда вот вам неплохая вакансия. В кафе на турбазу в живописном месте Алтая требуется шашлычник. Вахта - с июня по сентябрь. Работа посменная, зарплата от 2000 рублей за смену. Есть и другие варианты дополнительных сезонных заработков, и их немало.

- На летние подработки как сезонный вид работ не влияет никакая обстановка в стране, - говорит проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Всегда будет спрос на работников в сельском хозяйстве, это и прополка, и уход за фруктовыми деревьями, и сбор урожая. Еще одно направление - общепит. Кафе и рестораны как раз на сезон и набирают поваров, мойщиц, официантов. Работники нужны и для сферы развлечений, туризма.

Индустрия гостеприимства, строительство,

ЖКХ, сфера работы с детьми - здесь тоже нужны дополнительные рабочие руки на летний сезон.

- Вакансии адресованы не только специалистам, но и тем, у кого совсем нет опыта, - рассказывает директор по развитию платформы «Авито Работа» Дмитрий Пучков.

Если говорить конкретно, то самый простой вариант для тех, кто ищет возможность заработать быстро, - это вакансии продавцов, сборщиков заказов, упаковщиков подарков, сотрудников складов и курьеров. В мае 2023 года на сервисе hh.ru размещено уже 26,5 тыс. вакансий на подработку. И это почти в полтора раза больше, чем год назад.

- Уже ясно, что многие работодатели готовы предоставить больше рабочих мест на эти три месяца, - поясняет Мария Игнатова, руководитель службы исследований hh.ru.

- Шашлык - это так, для души. А вообще у меня бизнес в Москве.



Евгения ГУСЕВА - КП - Москва

Если смотреть по регионам, то на первом месте традиционно Краснодарский край. В ресторанах побережья уже всю набирают персонал. В высокий сезон работать придется усиленно, но зарплата и бонусы компенсируют все трудности.

- При желании из такой сезонной работы можно сделать постоянную, - говорит Мария Игнатова. - Иногда работодателям выгоднее оставить в штате самых эффективных сотрудников даже в несезон. Это лучше, чем искать новых в следующий раз.

В городах можно найти сезонные вакансии в пунктах проката и на детских аттракционах. Фуд-корты в парках, конечно, будут работать и этим летом, а значит, потенциальных мест для сезонной подработки будет достаточно.

В этом году увеличилось также число вакансий с подработкой на производстве, конкуренция за рабочее ме-

сто в промышленности сейчас минимальная. В начале лета традиционно бывает всплеск таких вакансий. И даже если вам предлагают времен-

ную летнюю подработку, она вполне может перерасти в постоянную работу в крупной промышленной или производственной компании.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ 9,8% компаний прошлым летом готовы были нанять продавцов-кассиров и продавцов-консультантов.
- ✓ 8% искали на сезон официантов и барменов.
- ✓ 5,5% компаний готовы были на лето трудоустроить поваров и пекарей.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ■ ЭКОНОМИКА

### Эксперт рассказал, как не стать жертвой телефонных мошенников

Алексей КУЗНЕЦОВ

И почему ни в коем случае нельзя переводить деньги незнакомым людям.

Пожалуй, нет ни одного человека, который бы не знал о телефонных мошенниках. И каждому кажется, что его это точно не коснется. Но методы психологического воздействия, которыми пользуются преступники, заставляют даже информированных людей терять деньги.

Один из популярных способов обмана - человека убеждают снять деньги наличными и положить на «безопасный» счет через банкомат другого банка по реквизитам, которые указал мошенник.

- В этом случае разрывается цепочка срабатывания систем безопасности кредитной организации, наличные деньги без проблем зачисляются на счет мошенников через другой банкомат, откуда моментально ими снимаются. В итоге обманутый человек, составляя заявление в полицию, даже не может вспомнить реквизиты счета, которые он вводил при переводе, - поясняет Дмитрий МИКЛУХО, старший вице-президент, директор департамента информационной безопасности ПСБ.

По его словам, главная опасность заключается в том, что с использованием различных методов психологического воздействия, человека заставляют совершать необдуманные поступки. Если кто-либо самостоятельно перевел деньги мошенникам, вернуть их уже не получится.

Чтобы не стать жертвой аферистов, нельзя сообщать незнакомым людям данные банковских карт (номера, пин-коды, CVV), коды

из SMS, секретные слова, устанавливать на свои устройства (телефон/компьютер) сомнительные приложения и точно нельзя переводить незнакомцам деньги. Кем бы они ни представлялись.

- Любой звонок «из банка» или «правоохранительных органов», целью которого является побуждение к каким-либо незапланированным действиям с денежными средствами, следует немедленно прервать, - напоминает главное правило Дмитрий МИКЛУХО.

Общаться с мошенниками не стоит даже из любопытства. В качестве одной из мер помощи можно установить специализированное приложение на телефон, которое определяет звонки мошенников. Оно позволит отсеять часть подобных звонков.

#### Три признака обмана:

- Если вам звонят в мессенджере (WhatsApp, Viber, Telegram), а на аватарке абонента стоит значок известной компании или государственной структуры, это ничего не значит. Официальные органы не звонят через бесплатные мессенджеры. Да и в принципе очень редко звонят обычным людям.
- Если вас пытаются запугать и в чем-то обвинить (например, якобы в пособничестве финансовым мошенникам и т. п.), не верьте этому и прервите разговор.
- Если просят оформить на себя кредит и перевести деньги на «безопасный счет» или снять деньги наличными, а потом отвезти их в незнакомое место, передать их курьеру или положить в банкомат другого банка - это точно обман!

### НА ЗАМЕТКУ

## Где искать подработку?

- Сервисы по поиску работы. Например, на hh.ru в поиске есть отдельный раздел «Подработка» с самыми разными вариантами - от разового задания, работы неполный день, по выходным или по вечерам.
- Тематические группы в соцсетях и телеграм-каналы. Там можно не только увидеть самые свежие предложения, но и пообщаться с теми, кто уже работал в таком формате, понимает особенности и может дать ценный совет.
- Объявления в СМИ и на досках объявлений, реклама на листовках. Да-да, все это до сих пор существует и работает. Людей в строительные бригады и разнорабочих разыскивают именно таким образом. Но будьте внимательны, чтобы не попасть на мошенников!
- Вернуться к тому работодателю, у которого вы уже отработали прошлый сезон и вам понравилось. Для этого сохраняйте контакты и связывайтесь с ним заранее, чтобы выяснить, нужны ли сотрудники снова.

- Узнать, не требуют ли работники на время высокой загрузки, всегда можно и напрямую в компании, которая вам интересна. Поэтому не забывайте заглядывать в раздел «Вакансии» на сайте работодателя, а также следить за его новостями в соцсетях.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## Самые высокооплачиваемые вакансии...

- Капитан туристического катера на 5 - 11 пассажиров, з/п 100 - 150 тысяч рублей. Должен хорошо знать навигацию по рекам и каналам Санкт-Петербурга и историю города.
- Массажист с опытом на пляж в Сочи, сдельная оплата 110 - 190 тысяч рублей. Работа в специальных бунгало. Должен иметь статус самозанятого.
- Старший гид по Камчатке - от 150

тысяч рублей. С июля по сентябрь должен жить на Камчатке, требуются хорошие знания региона. Зимой могут предоставить работу в Москве.

● Продавец сувениров на улице в Питере с оплатой от 3000 до 7000 рублей в день, должен также уметь чеканить монеты.

● Мастер по плетению кос в Сочи. До 120 тысяч рублей в месяц. Желательно умение делать временные тату хной.

## ...и самые необычные

- Егерь рыболовной базы в Астраханской области (от 60 тысяч рублей). Должен уметь находить места скопления рыбы, уверенно управлять лодкой.
- Видеограф квест-лагеря (60 - 80 тысяч рублей). Снимать и монтировать ролики для соцсетей.
- Экскурсовод винодельни (35 тысяч рублей) в

Краснодарском крае, будет также проводить дегустации для туристов.

● Коневод-инструктор (42 тысячи рублей) в Воронежской области в конно-спортивном комплексе премиум-класса. С опытом.

● Рабочий археологической экспедиции (от 40 тысяч рублей) в Екатеринбурге.

● Жонглер (2500 - 3000 рублей за смену). Ежедневные выступления «на разогреве» перед основным шоу, работа в Сочи и на побережье Черного моря.

● Бригадир клубничных полей в Карелии (40 - 70 тысяч рублей). С опытом. В подчинении до 20 человек.

По данным «Авито Работа».

О планах россиян на лето < стр. 3.

# Опасности летнего периода

## Правила безопасного поведения детей на воде

Лето несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Обеспечить безопасность детей летом, в первую очередь, задача родителей. Купание ребенка в открытом водоеме считается опасным. Но это вовсе не значит, что нужно лишать малыша такого удовольствия. Риск прямо связан со здравым смыслом взрослых.



О правилах поведения детей на воде рассказал инструктор по лечебной физкультуре ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы им. Е. Г. Лазарева» Афиногенов Александр Алексеевич.

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая.

Есть много способов, чтобы обезопасить пребывание детей на воде. Первое, что необходимо запомнить, — дети нуждаются в постоянном наблюдении во время отдыха у воды — будь то мелкий бассейн, декоративный рыбный пруд, пляж, озеро или море.

Все дети должны находиться под контролем в воде, независимо от их навыков плавания. А с младенцами, детьми и слабыми пловцами должны быть рядом взрослые, чтобы обеспечить «контроль прикосновением».

Основные причины гибели детей на воде:

- неумение плавать;
- оставление без присмотра;
- купание в необорудованных и запрещенных местах;
- несоблюдение температурного режима;
- незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды и на воде, способов спасения и оказания первой доврачебной помощи.

Правила, которые спасут жизнь вам и вашему ребёнку:

✓ Не купаться в незнакомом месте, где нет других купальщиков. Помните, что места для купания выбираются с соблюдением мер безопасности местности. Дно реки или водоема должно быть у берега мелким, без резких перепадов глубины и очищенное от камней и коряг.

✓ Обращайте внимание на цвет и запах воды (прозрачность воды должна быть не менее 1 метра); не стоит купаться с ребенком в водоемах, в которые заходят животные. Плавающие в водоеме утки и другие птицы, могут быть признаком непригодной для купания человека воды.

✓ Дети могут купаться только в сопровождении взрослых. Необходимо постоянно следить за поведением детей в воде ни в коем случае детям не



хвататься за руки и ноги друг друга, иначе есть риск наглотаться воды. А легкие человека всего за 10 секунд заполняются водой.

✓ Время пребывания ребенка в воде нужно увеличивать постепенно, начиная с 5-7 минут, чтобы не наступило переохлаждение организма. В любом случае, маленьким детям нежелательно пребывать в воде дольше 15 минут, а подросткам можно разрешить купаться до получаса.

✓ Соблюдайте перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 — 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 — 15 минут.

✓ Детей лучше водить купаться утром или вечером (с 11 до 16 часов — время максимальной солнечной активности, в это время нужно воздержаться от купания), когда солнце не так сильно припекает и температура воды не менее 20 градусов, а температура воздуха не менее 24.

✓ Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов, переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ, особенно взрывных.

✓ Нельзя прыгать или нырять в незнакомом месте, потому что на дне могут быть опасные для жизни предметы.

✓ Категорически запрещается подплывать к любым судам, как движущимся, так и стоящим на якорной стоянке, особенно к затопленным или частично затопленным плавательным средствам и плавающему топляку, что смертельно опасно, особенно при волнении на водоеме и на течении.

Семейный отдых на море или у реки — это отличный способ познакомиться малыша с водной стихией,

научить его плавать и рассказать об обитателях морей и озер. А вышеперечисленные рекомендации помогут обезопасить детей во время отдыха на водоеме.

Научите детей тому, что нарушение правил безопасности может стать непоправимым проступком, который может унести их жизнь! Пусть купание и приближение к воде без разрешения, без взрослых станут одним из главных табу.

Постоянно повторяйте правила безопасности, все время напоминайте о воде, особенно если вы живете рядом с водоемом или если отправляетесь отдыхать туда, где есть большая вода. Если не говорить об этом, привлекательность воды может перевесить родительское предупреждение.

Уважаемые родители! Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить вашу жизнь и жизнь вашего ребенка!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ COVID-19!

БЕСПЛАТНО



Уважаемые жители Зареченского района, перенесшие COVID-19!

Приглашаем вас пройти в ГУЗ «ГКБ №2 г. Тулы имени Е. Г. Лазарева» УГЛУБЛЕННУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Обращаться к участковому терапевту по месту жительства, отделение медицинской профилактики

Запись по телефонам: 8-800-450-33-03, 33-83-77, 33-80-06; на сайте doctor71.ru; через инфомат (поликлиника: ул. Комсомольская, д.1, медицинские блоки: М. Горького, д. 1, М. Горького, д.12, ул. Галкина, д.31а).



О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

# Школьник, спасавший людей из-под рухнувших трибун, переживает, что не всем смог помочь

Михаил СТРИЖЕВ,  
Анна ШИЛЯЕВА,  
Максим ЧУМАКОВ  
(«КП» - Ростов-на-Дону)

12-летний Матвей Шапран, несмотря на полученные травмы, бросился вытаскивать пострадавших.

## ШТОРМ УДАРИЛ ВНЕЗАПНО

Штормовое предупреждение 30 мая в Ростове-на-Дону объявили уже с утра. МЧС обещало ливень, сильный ветер. До всех служб донесли - необходимо соблюдать осторожность, людям по возможности не выходить из дома. В два часа дня, словно наперекор прогнозу, еще светило яркое солнце. В это время на футбольном поле Гребного канала (обычная площадка с небольшими трибунами, давно используется для подобных турниров) начались межрегиональные соревнования, собрались команды 13-летних игроков. Этот матч решили не отменять - все же некоторые игроки приехали в столицу региона издалека. А через два часа резко потемнело. Поднялся ветер. Начался ливень. Игроки и зрители - среди них тренеры, родители - поспешили спрятаться от потоков воды под трибуны. Кто же знал, что именно по ним сильнее всего ударит ветер и вместо укрытия они станут смертельной опасностью. Трибуны рухнули.

Травмы, от небольших до очень серьезных, получили 36 человек, одна женщина, мама футболиста из Батайска, погибла на месте.

- Мы упали вместе со всеми, оказавшись как бы сверху, с внешней стороны конструкции. Как это получилось, я даже не скажу. Удар, все перевернулось, и вот мы уже кучей где-то среди металла. Ушиблись, но кое-как уцелели. Хуже пришлось тем, кто оказался под трибуной. Я увидела кровь. Многие дети кричали. Я сразу бросилась к сыну. Но он в этот момент уже помогал другим: поднимал арматурины, чтобы вызволить людей, не плакал, действовал умнее взрослых, - ростовчанка Анна Шапран вспоминает события того дня.

Именно ее сын, шестиклассник Матвей, стал настоящим героем. Помог вместе со взрослыми многим,



Матвей оказался по-настоящему мужественным.

но пострадал и сам, он сейчас в больнице, врачи подозревают сотрясение мозга. В соседних палатах - другие ребята.

- Теперь сын хочет в МЧС работать. Спасатели приехали быстро, но люди сами уже всех вытаскивали. Они рассадил пострадавших по машинам и отправили в больницу. А сын видел вблизи погибшую женщину, теперь переживает: «Может, она умерла, потому что я не так поднял арматуру?»

## НАКРЫЛА СЫНА СОБОЙ

От шока не могут оправиться не только дети, но и взрослые. Мама одного из футболистов Валентина Воробийенко вспоминает момент, когда трибуна начала падать.

- Я поняла, что ее через мгновение снесет. Сын стоял рядом со мной. Прокричала: «Боря, держись! Мы сейчас будем падать!» Раньше занималась лыжным спортом, прыжками с трамплина. По-



Степана Попова навестили футболисты ФК «Ростов».



Эксперты говорят, что такие трибуны с навесами («парусами») обязательно должны быть закреплены.



МЧС РОССИИ

ГУ МЧС по Ростовской области

этому знала, как при падении следует сгруппироваться. Накрыла сына собой, мы с ним так и упали в обнимку набок.

Пострадал и 12-летний футболист Степан Попов. У него множественные рваные раны на голове, черепно-мозговая травма и повреждена нога. В больнице он с мамой Василисой:

- Мне показалось, что наша трибуна крутилась несколько раз. В какой-то момент я потеряла сознание. Очнувшись от того, что меня за руку держал плачущий сын. Степа сказал, что во время падения он пытался меня поймать, спасти, защитить. При этом мой мальчик сам был весь в крови. Вокруг стонали и дети, и взрослые. Я слышала, как мальчишки плакали и кричали: «Мамочка, помоги!»

Первая фраза, которую сказал Степа после реанимации, была: «Мамочка, ты жива!» А потом мальчик крепко обнял Василису и разрыдался.

- В реанимации вместе со Степой лежал мальчик, чья мама погибла. И мой ребенок очень боялся, что и меня не стало.

## УСТАНОВИЛИ БЕЗ КРЕПЛЕНИЯ НА СВОЙ СТРАХ И РИСК

Первое, что выяснили следователи, трибуна не была закреплена. Огромную металлическую конструкцию просто поставили на землю и надеялись, что ничего не случится!

- Трибуны без навеса допускаются не крепить. А вот для таких, как на Гребном канале, крепление обязательно, они с навесом, который во время ветра будет парусить, с этим и связаны риски. Необязательно заливать целую площадку - достаточно ленточного фундамента. Конструкция на такое рассчитана: испытания проводились, есть сертификаты, - объясняет нам подрядчик, который уже много лет поставляет такие трибуны.

Организаторы не могли не знать, что трибуны не закреплены. Почему же пустили людей на них под штормовым ветром? Не отменили игру, несмотря на предупреждения спасателей?

- У каждой спортивной конструкции есть паспорт, в котором указано, при каких условиях ее можно использовать: скорость ветра, другие погодные условия. Было объявлено штормовое предупреждение. Так что, возможно, выяснится, что условия использования спортивной трибуны соблюдены не были, - говорит еще один эксперт из архитектурного бюро.

Министр спорта Ростовской области высказался сразу после трагедии:

- Если кто-то виновен в том, что что-то не так сделали, неправильно закрепили или установили трибуну, они обязательно будут привлечены к ответственности. Раньше времени комментировать я не буду.

Следователи уже завели уголовное дело за халатность на руководство спортшколы.



Видео с места ЧП - на сайте KP.RU

## А В ЭТО ВРЕМЯ Герою некуда возвращаться

Матвей - настоящий герой футбольного ЧП. Если бы не он, дети могли бы пострадать сильнее. На днях парень должен был отправиться в детский лагерь, но сейчас поездка откладывается. Мальчик после больницы вернется домой, но не к себе, а к соседям. Оказалось, что его семье уже приходилось ощущать удары стихии на себе. В этом мама призналась случайно в разговоре с «КП»:

- Во время апрельских ливней наш аварийный дом на Привокзальной площади затопило. Мы не можем дожидаться расселения. И теперь практически лишились жилья. Залило всю мебель, технику. У ребенка теперь нет ни телефона, ни планшета, ни компьютера. Ютились месяц у соседей, но ни копейки компенсации так и не увидели. Был такой же потоп в 2016 году, тогда хоть семь тысяч дали.

Эту информацию «Комсомолка» уже донесла до региональных властей, мы обязательно расскажем, чем все закончится.

А после статьи в «КП» уже отреагировали неравнодушные люди - нам пишут и предлагают помочь, отдать технику, планшет, ноутбук. Мы узнаем у семьи, что им необходимо, и выражаем благодарность.

Номер редакции для отклика 8 (909) 409-00-00.

5 - 11 июня

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.



# Устал я. Жениться, что ли?

Люся КАРАВАЕВА

Виктор Сергеевич устал. Просто выгорел-истощился, как банан на солнце. Ничего Виктору Сергеевичу не интересно стало: ни футбол, ни - о ужас! - рыбалка, ни воскресные компьютерные баталии. Даже любимая еда потеряла вкус. Трава травой. Все, конечно, случилось не за один день. Как-то постепенно. Жил себе, работал-работал как папа Карло на ответственной должности в одной немаленькой столичной компании, а потом начал постепенно чахнуть. Терять интерес к жизни, что ли. А после и с работой любимой разладилось: перестал выносить нагрузку, получать удовольствие от выполнения сложных задач, согнулся под тяжестью ответственности. А для Виктора Сергеевича работа всегда была на первом месте. Таких трудоголиков, как он, еще поискать. И это притом что мужской пол в принципе - это «про работу».

Многие мужчины действительно по своей природе люди деятельные и трудоголики, - говорит психолог Алена Седыш. - В их генах и родовой памяти - загонять и разделять мамонта. И даже если мужчина бездельник, он бессознательно заменяет работу видимостью занятости - спортом, домашними какими-то делами, постоянным ремонтом машины. У меня был знакомый, который постоянно жаловался, что в выходные ему «лихо», не знал, куда себя деть.

«Жениться тебе надо, Сергеевич», - сказали бы друзья, если бы Виктор Сергеевич не потерял интереса к их советам и продолжил бы, как и раньше, встречаться с ними по субботам за пивом. И были бы правы.

## ДОБРОЕ СЛОВО И ДЯДЕ ПРИЯТНО

Ученые недавно пришли в выводу, что подобные рекомендации из арсенала «наученных жизнью советских те-

тушек» - не просто занудное занудство, а очень даже рабочая схема для тех, кто хочет сохранить бодрость духа и интерес к работе.

Спасительную силу брака в целом и семейных отношений в частности - без штампа в паспорте, зато вместе в горе и в радости - доказали ученые-социологи из Высшей школы экономики (ВШЭ). Они выяснили, что люди, у которых есть пара, реже выгорают на работе. Причем чем счастливее семья, чем гармоничнее чувствует себя мужчина в отношениях, тем он спокойнее, увереннее и больше вовлечен в рабочий процесс.

Ну то есть просто жениться или съехаться с дамой, чтобы работать «как черт», не покладая рук, мало. Это было бы слишком просто. Если бы система так работала, не осталось бы в мире оди-

поддержка, которую им дарит женщина. Чем гармоничнее в паре отношения, тем мужчина увереннее в себе и тем у него больше ресурсов для выполнения «мужской миссии». И, соответственно, наоборот. Неудовлетворенный отношениями мужчина, даже если он сам трудоголик, со временем теряет «бойцовый настрой».

В своем исследовании социологи также пришли к выводу, что с налаживанием отношений с женщиной, и в профессиональном плане представители пола идут в рост.

## А «БАБА-ЯГА» ПРОТИВ

Кстати, те же эксперты из ВШЭ выяснили, что на слабый пол эта зависимость не распространяется.

То есть выгорание женщины на работе никак не связано с тем, есть у нее мужчина или нет, а если есть, то счастлива ли она с ним. Женская психология в целом не связывает личную жизнь и работу. - Дело в том, что слабый пол подспудно ищет мужской поддержки всегда и во всем, - уточняет с улыбкой психолог. - Это наше нормальное состояние. В идеале поток одобрения и добрых слов должен быть неиссякаем. Это природная женская норма. Работа просто существует на этом фоне.

И выгорает женщина на работе от самой работы, а не потому, что у нее что-то не то с отношениями. Хотя тут надо понимать, что мы, конечно, говорим о тенденциях и большинстве женщин и мужчин, - уточняет психолог. - Но это не значит, что в правилах нет исключений. Выводы, полученные в результате исследования, подтверждают связь между удовлетворенностью браком с проявлениями выгорания у работников. Эти результаты могут помочь в дальнейших исследованиях феномена выгорания, в понимании специфики выгорания людей и того, как можно влиять на него. Но с другой стороны, всю проделанную работу и полученные результаты можно утратить в один тезис - счастливый мужчина счастлив во всем. А вот с женщинами, как водится, все не так просто.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ноких мужчин. Да и женщин тоже. Ты так женись, чтобы еще и удовольствие от этого брака получать. Ученые ВШЭ, изучая зависимость эмоционального выгорания от благополучия в семейной жизни, опросили 203 сильно занятых мужчин и женщин в возрасте от 20 до 69 лет, занимающихся бизнесом и работающих в коммерческих организациях. То есть выборка была вполне приличная, которая позволяет говорить не о случайности, но о правиле.

В исследовании говорится о таких труднопроизносимых, но от этого не менее реальных проблемах, как деперсонализация и психоэмоциональное истощение. Это как результат. Зависимость же состояния мужчины и степени его выгорания от семейного счастья легко объяснима, - продолжает Алена Седыш. - Мужчины могут этого не признавать, но для них важна та эмоциональная

## Овен



Отношения с окружающими складываются так, что никем покомандовать не удастся. Да и в целом неделя не принесет грандиозных побед, ситуация складывается не в вашу пользу. Но ваша сила духа столь велика, что вы легко это все переживете. Возможно, вы вообще не заметите трудностей.

## Телец



Тельцы не так легкомысленны, как некоторые, их не так просто заинтересовать. Но если вы чем-то увлеклись, отвлечь вас невозможно. Даже если вы полностью погрузились во что-то, не теряйте связи с реальностью, иначе упустите все благоприятные шансы, которых сейчас будет предостаточно.

## Близнецы



Близнецы полны идей и сосредоточены на себе и своих делах. Для взаимоотношений период неудачный, но недостатка во внимании у вас не будет. И только вам решать, будет ли это мимолетный роман или серьезные отношения. Уходит какая-то проблема, которая вам докучала.

## Рак



Вам сопутствует удача и в работе, и в карьере, и в финансах, и в семейной жизни. Единственный, кто может все испортить, - это вы сами, с головой нырнув в омут чьих-то глаз. Флирт и амурные дела - это, конечно, хорошо, но сейчас не время. Сосредоточьтесь на делах более земных.

## Лев



Львы наконец-то почувствуют себя королями жизни. Дела идут в гору, работа спорится, карьера складывается, авторитет растет, деньги приходят. Обязательно среди этого «успешного успеха» находите время для своего партнера - он сейчас раним, чувствителен и нуждается в вашей заботе.

## Дева



Девы полны сил и творческих идей. Сложность периода заключается в том, что в финансовой сфере ситуация не самая простая, можно совершить ошибку, поэтому эти вопросы пока лучше отложить. К тому же вам есть чем еще заняться - деловыми и личными отношениями.

## Весы



Если у вас не получается строить с кем-то отношения, сконцентрируйтесь на том, что вас объединяет. Это поможет добиться успеха и в любовных отношениях, и в любых других. В целом неделя обещает быть благоприятной, особенно хорошо заниматься обучением и развитием.

## Скорпион



Не хотелось бы будить вашего внутреннего «тревожника», но все же очень важно, чтобы на этой неделе вы по максимуму контролировали все процессы. И в первую очередь это касается денег. Также следует избегать любых авантур, подковерных игр и тайной деятельности.

## Стрелец



У Стрельцов могут начаться сложности на работе. Но поскольку вы предупреждены, найдите слабые места и предотвратите проблему. Если же что-то не получается в отношениях, тут решение одно - переждать бурю. Ведь после бури всегда бывает солнце, нужно только его дождаться.

## Козерог



Может так оказаться, что на этой неделе многие дела пойдут наперекосяк. Это не повод страдать и посыпать голову пеплом. Сместите фокус внимания на то, что у вас прежде оставалось на заднем плане. И вы увидите, насколько богатые возможности лежат прямо перед вами.

## Водолей



Только Водолеи выдохнули, что с работой ситуация налаживается, как она снова выходит из-под контроля. Но у вас есть туз в рукаве - в том, что касается человеческих взаимоотношений, вы сейчас на высоте. Именно это позволит вам свести к минимуму все трудности. Выше нос!

## Рыбы



А вот у Рыб отношения с окружающими оставляют желать лучшего. Не пытайтесь все в срочном порядке исправить, в этой сфере плывите пока по течению. Тем более у вас крайне много дел, касающихся финансов и стабильности. Посвятите себя им. А там, глядишь, и отношения исправятся.

Алена МАРТЫНОВА

Похудеть к лету и удержать вес - задача со звездочкой для самокритичных дам. И эта гонка в последние дни мая превращается в настоящий спринт. А кое-кто не может остановиться, продолжая оттачивать некогда пышущее здоровьем тело до костей. Особенно щепетильны в отношениях с весом артистки, которым то телекамера, то незадачливые фотографы так и норовят прибавить парочку лишних килограммов. Когда-то эти звезды радовали глаз аппетитными формами, но теперь от их волнующих рельефов остались только воспоминания.



Рост 175 см  
Вес 60 кг

### Екатерина Варнава, 38 лет

С тех пор, как Варнава в качестве главного секс-символа зажгала в Comedy Woman, утекло не менее 20 килограммов. В какой-то момент комедиантка, по собственному признанию, перестала нравиться себе на экране, а женское шоу уже дышало на ладан. Впереди замаячила перспектива остаться «толстой и безработной»... В ужасе от нового статуса артистка решила стать вегетарианкой и вообще питаться по системе Фаины Раневской - «есть голой перед зеркалом».

Это дало плоды. «Кожа да кости» теперь самый распространенный комментарий в соцсетях Екатерины Варнавы. Хотя сама звезда собой очень довольна.

Утро актриса начинает со стакана теплой воды, завтракает крошечной порцией творога с орехами, ягодами и медом. На обед - овощной салат, фасоль на пару. А вечером случается «самое интересное»: Варнава попросту игнорирует голод, так как запретила себе ужинать после 19.00, а в это время она еще всю работает. Если же вечерний прием пищи все-таки случается, на тарелке артистки оказываются овощи на пару.

### Екатерина Вилкова, 38 лет



Кадр из фильма



Рост 170 см  
Вес 53 кг

Сегодня в Екатерине Вилковой сложно узнать белокурую девчонку с очаровательным круглым личиком, знакомым зрителю по «Стилягам» и первым «Елкам». С тех пор, как актриса вышла замуж за коллегу Илью Любимову и родила двоих сыновей, она буквально растаяла. Десять испарившихся килограммов оказались критичны: поклонники сожалеют, что «вся красота ушла вместе с весом», и просят актрису вернуть былые формы.

При этом Вилкова, по ее словам, не увлекается диетами и не ходит в спортзал: ей хватает домашней нагрузки с двумя детьми и занятости на съемках. Сейчас, например, она снимается в сериале «Наследники. Дар крови», где зрители увидят ее героиню с темными волосами, короткой стрижкой и татуировкой на шее.

- Я впервые примерила такой грим, который идеально отображает характер героини: резкий, жесткий и бескомпромиссный, - говорит артистка.

Кстати, в свое время так же бескомпромиссно Екатерина отказалась от муки и мучных изделий, сладостей, колбасы, фастфуда и картошки, так что о питании без ограничений актриса все же лукавит.

# Зачем вы, всегда



### Елена Лядова, 42 года

Несколько лет назад актриса стала «идейной вегетарианкой», категорически отказавшись от мяса, рыбы и другой пищи животного происхождения. А произошло это из-за случая на съемках, куда Лядову позвал иностранный режиссер. Проект оказался экстремальным: на этапе подготовки артистке надо было... убить оленя, разделать его и съесть. Закончилось все скандалом и разорванным контрактом.

- Думаю, что это не самое большое духовное достижение человека: научиться жарить, солить себе подобных, которые могут жить, плодиться, у которых есть характер и свои задачи. Мне кажется это просто очень примитивным: убить и сожрать, - уверена звезда.

На растительном рационе актриса сбросила 16 килограммов якобы безо всяких усилий.

- Не нужно никаких экзотических блюд в рационе, все просто - ботва сплошная. Русские люди испокон веков, как мне кажется, ели ботву - мясо всегда было очень дорого. В нашей культуре нет ежедневного употребления мяса. Производитель внушает миф о пользе хамона и мраморной говядины. Поверьте, все то же самое есть в растительном белке, если его правильно употреблять, - объясняет артистка, отбиваясь от обвинений в болезненной худобе: мол, у нее со здоровьем полный порядок.



Рост 166 см  
Вес 50 кг

Централ Партершип

# ДЕВУШКИ, худеете?

**Мирослава Карпович, 37 лет**

Вот уж кому много лет приходится объясняться за свой «прозрачный» вид: под каждым постом Карпович остроумные пишут, что по ней можно изучать анатомию, а такая фигура - «лучшая антиреклама анорексии». Но Мирослава в новом весе живет не первый год и на здоровье не жалуется: «В моем темпе некогда даже подумать о кашле. Ем хорошо, молюсь ежедневно, люблю крепко, работаю над собой!» Более того, актриса уверена, что сложена отлично.

- Я ем все абсолютно, но не переедаю, а то потом хочу спать. Чуть больше люблю сладкое. Из нагрузок предпочитаю плавание; если мерзну в бассейне, выхожу и греюсь силовыми упражнениями из йоги - час в день достаточно. А еще обожаю ходить пешком. Я к себе очень придирчива, не даю спуска, - объясняет «папина дочка».

Впрочем, даже с таким телосложением актриса умудряется периодически худеть. Так, после расставания с Павлом Прилучным ее вес опустился до 45 кг, из-за чего друзья забили тревогу.



СЕЙЧАС

ТОГДА

Рост 165 см  
Вес 47 кг

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Соцсети

**Диана Арбенина, 48 лет**

«Ночная снайперша» никогда не была толстой, но стремилась к рокерскому шику: мол, неплохо бы сбросить пару-тройку килограммов, чтобы скулы заострились, а тоненькие ручки эффектно смотрелись с массивной гитарой. Вот только в этом году, осуществив задуманное, Арбенина пошла еще дальше,

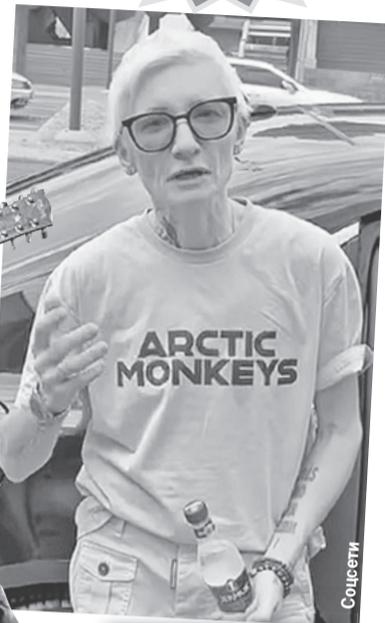
становясь все худее с каждым новым концертом в гастрольном туре. В очередном городе на гастролях сердобольная фанатка прямо во время шоу попросила артистку остановиться, на что певица во всеулышание заявила: «Посмотрите на меня! Кому не нравится, как я выгляжу? Лично я собой очень довольна!»

Диет Арбенина не

приемлет в принципе, а вес сбрасывает, как правило, по другим причинам. Например, однажды певица отоспала из-за сильного стресса, так и не раскрыв предмета своих переживаний. Вот и сейчас поклонники подозревают, что похудение артистки связано вовсе не с быти-преображением, а с болезнью. Тем более что недавно ослабев-

шая «снайперша» серьезно травмировалась и вынуждена была прервать тур.

- Я поскользнулась и упала на лестнице в своем доме. Получила травму позвоночника, ходить пока не могу. Буду выступать, как только в буквальном смысле встану на ноги, - сообщила Диана, призвав фанатов не волноваться.



Рост 165 см  
Вес 52 - 55 кг

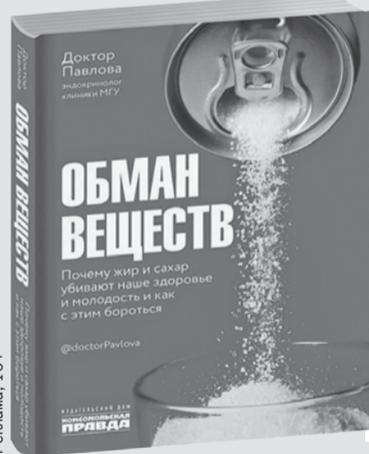
Ольга ЕМЕЛЬЯНОВА/Дмитрий ЛУФАНЦЕВ

Соцсети

## «Комсомолка» рекомендует:

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшать здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!



Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)! А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Генетика Стриженовой, тайные процедуры Гузеевой и другие секреты вечной телемодности - как популярные телеведущие держат рабочую форму с прошлого века и до сегодняшнего дня, читайте на сайте



# Раскройте секрет отличного секса!

Вопрос в редакцию: «У меня очень личный вопрос. За последний год у меня несколько раз случались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать химию не хочется. Боюсь проблем со здоровьем. Что делать?»

Сергей, 52 года.

Действительно, это очень важный вопрос. Ведь даже один случайный сбой оставляет неприятный осадок и надолго вселяет неуверенность. А ведь сотни лет назад китайские императоры удовлетворяли целые гаремы. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшее растительное средство, которое называется Секрет императора.

Его формула была разработана в Китае еще 5000 лет назад специально для императоров, которым нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков Секрет императора тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас он стал доступен нашим мужчинам, которые хотят укрепить потенцию, увеличить

выносливость, продлить половой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья.

Все компоненты Секрета императора на 100% натуральные. Поэтому его могут применять мужчины любых возрастов. Звоните и воспользуйтесь секретом невероятной мужской силы!

Звоните и назовите код подарка «ИМПЕРАТОР»  
Звонок бесплатный. Строго конфиденциально.

**8 (800) 100-55-60**

Акция действует с 01.06.2023 г. по 31.12.2023 г. при покупке от 2х штук и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159. г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. БАД. СГР № RU.77.99.88.003.Е.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Ярослав КОРОБАТОВ

У истоков революционного метода лечения стоял голливудский актер Кристофер Рив, который до триумфа этой идеи не дожил.

В 2011 году голландец Герт-Ян Оскам попал в страшную аварию на велосипеде. Он сломал позвоночник, и нижняя часть тела оказалась парализованной. Врачи сказали, что он никогда не сможет ходить, но в 2023 году 40-летний голландец встал и пошел.

Пусть медленно, неуклюже и опираясь на ходунки, но он сделал, перифразируя астронавта и первого человека на Луне Нила Армстронга, маленький шаг, который означает огромный скачок для сотен тысяч парализованных людей. Ведь, по данным ВОЗ, каждый год во всем мире от 250 до 500 тысяч человек теряют возможность двигаться из-за травм спинного мозга и становятся инвалидами.

А еще у этого научного достижения есть очень интересная предыстория. Она началась почти 30 лет назад, когда в Федеральную политехническую школу Лозанны (Швейцария) приехал Кристофер Рив, известный голливудский актер, славу которому принесла роль Супермена в одноименном фильме 1978 года. Рив оказался суперменом не только в кино, но и в жизни.

#### ИДЕЯ ОТ ЖОКЕЯ

Он был прекрасным спортсменом, сам без каскадеров исполнял трюки и любил экстремальные приключения.

Два раза в одиночку перекачал Атлантику на легком самолете, летал на дельтаплане, ходил на яхте, был опытным аквалангистом и жокеем. В 1995 году во время скачек в Вирджинии Кристофер Рив упал с лошади и сломал шейные позвонки. Он был парализован ниже плеч, не мог самостоятельно дышать, а говорил только с помощью специально вставленного в трахею аппарата. Остаток жизни (Рив умер через 9 лет, в возрасте 52 лет) Супермен посвятил поискам терапии, которая могла бы поставить на ноги таких людей, как он.

В поисках идей для новых методов лечения Рив в 1996 году оказался в Лозанне и познакомился с ученым, которому суждено было такой метод создать. Звали этого человека Грегуар Куртин, он не имел никакого отношения к медицине, а занимался физикой и математикой.

# Мозговой имплант сказал парализованному: встань и иди! И он пошел



Герт-Ян Оскам сделал первый шаг спустя 12 лет после паралича благодаря вживленному импланту.



Кристофер Рив, сыгравший Супермена, помог найти средство от недуга.

- Крис появился у нас в лаборатории в конце рабочего дня на инвалидной коляске, - вспоминал Грегуар Куртин. - Он обратился к нам, ученым и специалистам: «Будьте предельно прагматичны. Завтра, когда вы выйдете из своего института, я хочу, чтобы вы остановились у реабилитационного центра (он находился рядом) и посмотрели на

травмированных людей, которые сражаются за каждый шаг. И по пути домой подумайте, что вы можете изменить в своих исследованиях, чтобы сделать их жизнь лучше». Эти слова перевернули мои планы на жизнь...

Грегуар получил медицинское образование в Университете Павии (Италия), затем работал в Институте исследования мозга Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, а также являлся научным сотрудником Фонда Кристофера и Даны Рив. Уникальный метод восстановления, который придумал профессор Куртин, находится на стыке математики, физики и медицины. Традиционная тактика лечения заключалась в том, чтобы восстановить проходимость нейронных сигналов через поврежденный участок спинного мозга. Швейцарец подошел к решению проблемы с неожиданной стороны. Он подумал: а что если обойти травмированный участок с помощью «цифрового моста»? То есть сделать так, чтобы нервные импульсы головного мозга, минуя зону повреждения, напрямую попадали в здоровую часть спинного мозга, которая отвечает за подвижность нижних конечностей?

#### ПО ЦИФРОВОМУ МОСТУ

Фонд Кристофера и Даны Рив финансировал исследования команды Грегуара (в нее входили нейробиологи, хирурги, физиотерапевты, инженеры и программисты). Но сам Крис до триумфа этой идеи не дожил. Он умер от сердечного приступа в 2004 году, а первые эксперименты на обезьянах профессор Куртин провел только в 2016 году. Еще семь лет понадобилось развить технологию, чтобы добиться успеха на людях.

Герт-Ян Оскам стал первым пациентом, которого «цифровой мост» поставил на ноги.

С точки зрения обычного человека, достижения голландца весьма скромны. Он проходит за один раз около 100 метров, поднимается вверх на несколько лестничных пролетов. Но главное наслаждение для человека, который 12 лет провел в инвалидном кресле, - это встать у барной стойки и выпить пару кружек пива с друзьями.

- Это простое удовольствие является самой значительной переменной в моей жизни, - говорит Оскам.

Ученые из Лозанны думают о том, как масштабировать эту технологию. Они уверены, что если смогли вернуть подвижность человеку, который был парализован более 10 лет, то пациенты, получившие травмы недавно, будут восстанавливаться гораздо быстрее.

#### НАГЛЯДНО



#### «Комсомолка» рекомендует:

### Все достижимо

Стать лучшей, найти любовь, добиться успеха

Все в жизни решается и все достижимо - стоит лишь приложить упорство и немного оптимизма! А также определиться со своей мечтой, побороть страхи и отбросить оправдания, мешающие двигаться вперед.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)

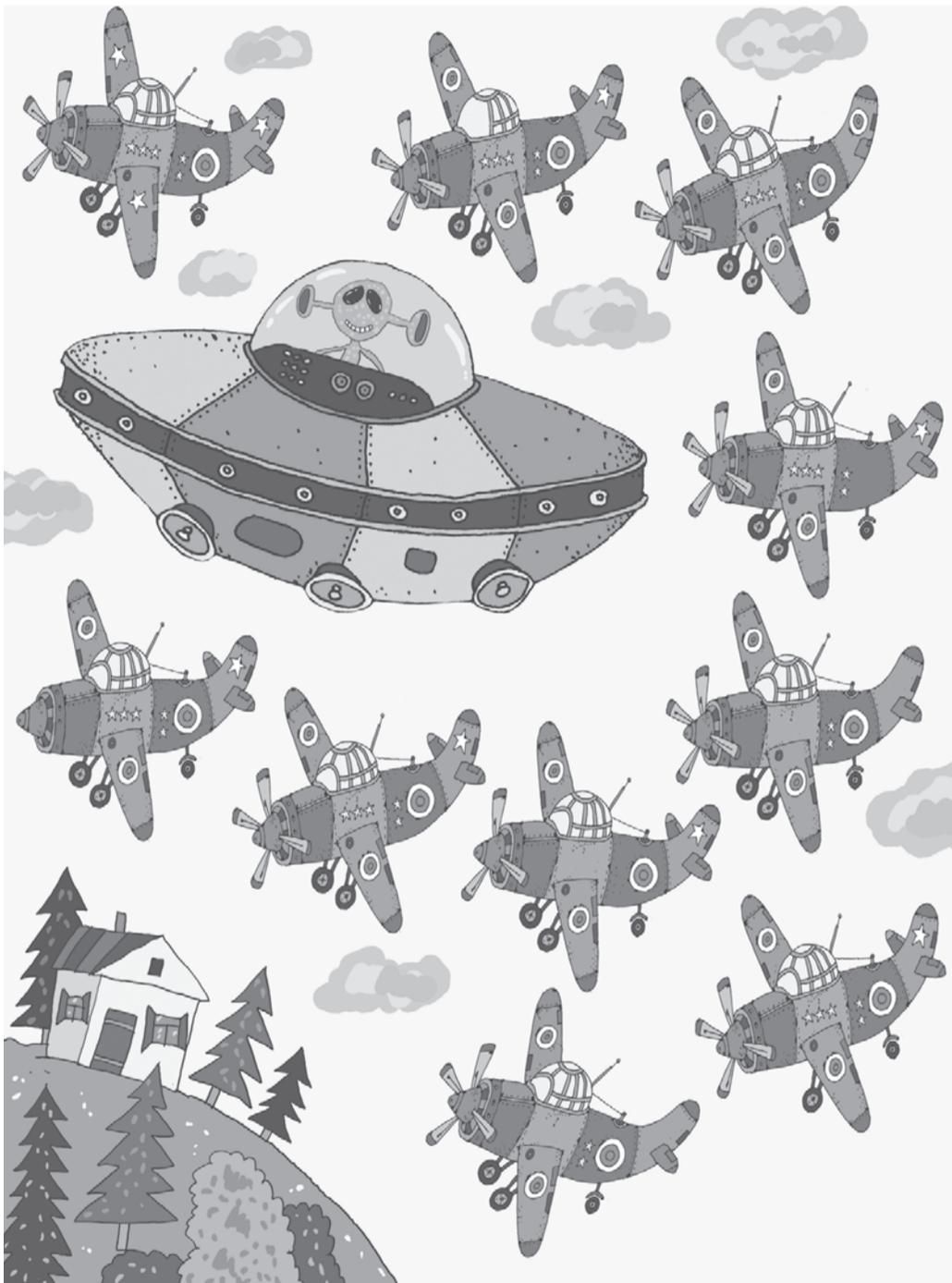


АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 107776464264

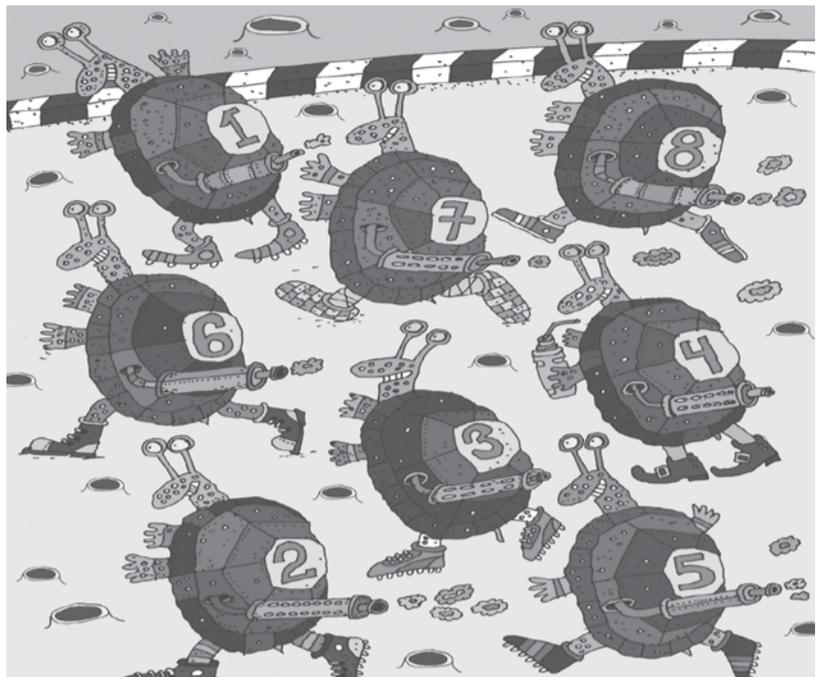


# Космические приключения

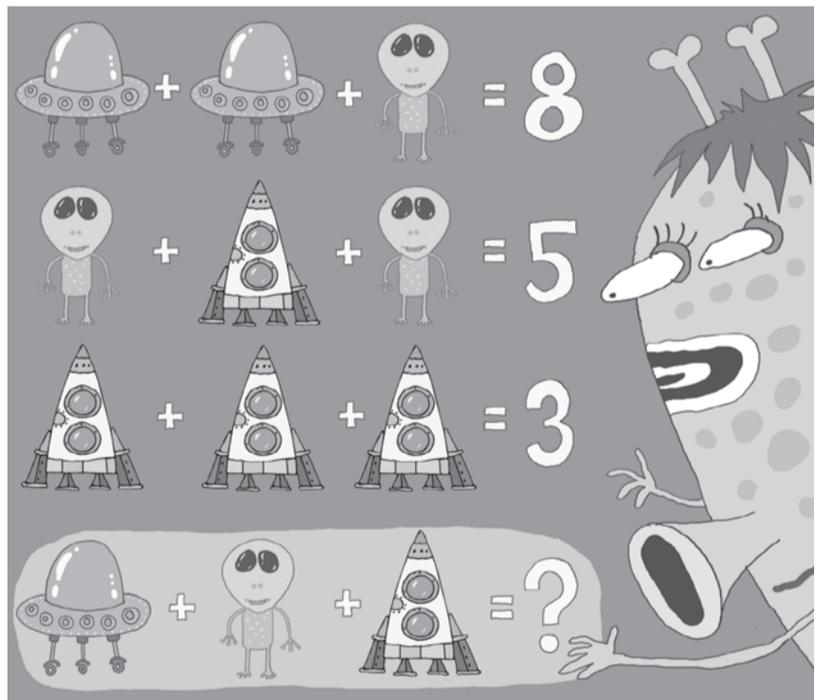
Помоги пилоту звездолёта найти два одинаковых земных самолёта.



Планета Улита населена сверхскоростными инопланетянами, любимое занятие которых бегать, мчаться и гонять. До финиша очередной большой гонки дойдут только шесть участников, сумма номеров на их панцирях равна 32. Определите, какие гонщики сойдут с дистанции.



Школьные каникулы на планете Плюсплюс начинаются только с июля. Попробуй сделать инопланетянскую домашнюю работу по математике: реши космически сложные примеры.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

## В этом номере:

Ты узнаешь, какими бывают роботы, чем они занимаются, какие у них профессии и могут ли они чувствовать и мыслить, как люди. Тыдищ!



Приобретай журнал в местах продажи прессы или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)



