

Неблагодарная Европа

Она забыла, кто ее накормил и отстроил после 1945-го

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



РАДИО КР

Социальные сити

Каким должен быть современный российский город. Обсудим! - 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



6 545 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Вторник
24 марта

Газета нашего города ★ Тверь

№ 32 (27107) 2020 год

Профессор Виктор ЗУЕВ, спасавший столицу от оспы в 1960 году:

Коронавирус пойдет на спад, но жить с ним придется, как с гриппом



- А где бы еще узнать про эту напасть?

- Как где? Как раз в этот номер «КП» вложен специальный выпуск «Коронавирусу назло!»

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Больше всех от фейков страдает Сталин

Дмитрий СМЕРНОВ

В соцсетях уже вовсю переписывают историю, и этого никто не замечает.

Когда Президент России говорит, что надо бороться с переписыванием истории, он имеет в виду «большую» историю. Но ежедневно она переписывается и исподволь, например через такую банальность, как цитаты. Неожиданный феномен возрождения в соцсетях вроде бы совсем ушедшего жанра обернулся огромным количеством фейков.

Продолжение на стр. 8 ▶

Какие профессии первыми пойдут под сокращение

Сергей СЕМУШКИН

Тотальный карантин может нанести серьезный удар российской сфере услуг.

Коронавирус может вынудить уйти в простой около 3 миллионов предприятий малого и среднего бизнеса. Под угрозой увольнения окажутся более 8 млн человек, заявили в **Торгово-промышленной палате**. Представители каких про-

фессий рискуют быть уволенными в первую очередь?

- В первую очередь сокращения начнутся в туристической отрасли и авиаперевозках, - рассказал «КП» **проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов**. - Аэропорты будут высвобождать персонал: грузчиков авиационных терминалов, сотрудников точек общепита.

Следующая волна затронет рестораны и гостиницы. Особенно те, которые

ориентированы на гостей из-за рубежа. И наконец, третья категория в зоне риска: сфера личных услуг: фитнес-тренеры, репетиторы, парикмахеры, таксисты. А также дальнобойщики и продавцы-консультанты, если дело дойдет до закрытия непродуктовых магазинов.

- Как показывает практика, сперва работодатели идут на сокращение зарплат и только потом, если ситуация безвыходная, на сокращение сотрудников, - заметил Сафонов.

Водитель, убери мобильник - тебя снимают!



Александр БОЙКО

Пока система видеонаблюдения проходит тестирование.

В распоряжение ГИБДД поступают камеры и программное обеспечение, которые смогут фиксировать, что водитель пользуется мобильным телефоном во время движения. Штраф за разговоры по телефону во время вождения машины сегодня - 1500 рублей. Но граждане продолжают не только разговаривать за рулем, но и писать СМС, делать селфи и даже целые посты в соцсетях. В 2019 году сотрудники ГИБДД оштрафовали 84 тысячи болтунов.

- В перспективе новые камеры на основе нейросетей и Big Data будут искать в потоке водителей, которые не пристегнуты и держат ли у уха трубку сотового телефона, - предположил в разговоре с коллегами на прошлой неделе **заместитель начальника Госавтоинспекции Александр Быков**.

Пока оборудование тестируют и штрафы водителям не выписывают. Разработчикам предстоит устранить ошибки, которые допускает система.

■ ИНТЕРВЬЮ С ПРЕЗИДЕНТОМ: ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СЕРИЯ

Президент рассказал, как страна отреагировала на ограничения Запада.

20²⁰ вопросов
Владимиру Путину



ТАСС продолжает публиковать новые серии интервью журналиста Андрея Ванденко с Владимиром Путиным к 20-летию его избрания президентом. Серия - тоже 20. В этой части интервью глава государства рассказал о влиянии на Россию западных санкций.

Владимир ПУТИН: Да плевать на эти санкции, это заставило нас включить мозги

Ванденко:
- Мы из-за Украины на-
рвались на санкции.

Путин:
- Да плевать на них, на эти санкции. По разным оценкам, мы потеряли где-то 50 миллиардов (долларов. - Ред.), но мы и заработали столько же. Немало, но это заставило нас мозги включить. Мы истратили достаточно много денег на импортозамещение и начали производить такие продукты и такие технологии использовать, которых раньше у нас не было, либо мы их просто забыли и потеряли. Мы воссоздали это всё. И это идет нам, безусловно, на пользу. Это диверсифицирует нашу экономику, по сути, помогает нам решать ключевую задачу.

- Но контрсанкции были восприняты как такая, знаете, бомбежка Воронежа.

- Чуть это всё. Контрсанкции помогли нам развивать сельское хозяйство. Это освободило наш внутренний рынок. У нас, если мы говорим о прошлых годах, начиная с 2000-х и

так далее, все время говорили про сельское хозяйство как черную дыру, наверняка вы это помните. Какая же она дыра сегодня? У нас, уже не помню, во сколько раз там выросло производство сельского хозяйства. По-моему, в 2,6 раза. Мы всегда были покупателями того же зерна, сейчас первое место в мире по экспорту пшеницы. Обогнали даже США, Канаду и Австралию. Они больше производят, но больше потребляют. А мы на рынок больше поставляем. Значит, мы начали себя обеспечивать по основным продуктам питания. По молоку, по мясу птицы и свинины, по основным продуктам всё. Да, по овощам нужно еще поработать, по говядине надо поработать. Но мы это делаем. И никто не мог себе представить, что мы будем экспортировать продуктов на 25 миллиардов долларов в год. Оружия мы продаем только на 15 миллиардов.

В голову никому не могло прийти, что мы будем такими крупными экспортёрами. А мы доведем это еще до большего объема.

Ну хорошо это или плохо? Ну в этом смысле хорошо, это пошло нам на пользу. Другое плохо. Плохо, что это перекашивает все экономическое мировое и европейское пространство. Вот это плохо. И конкуренция, она должна быть естественной, без всяких ограничений внешних. Но дело в том, что наши партнеры ведь тоже теряют примерно столько же. Европа примерно столько же потеряла, по их же собственным оценкам. Они теряют даже более чувствительные вещи.

- Но в Европе 40 стран, а мы одни столько потеряли.

- Понимаете, они теряют рабочие места. У нас самая низкая безработица за всю историю сейчас. В этом плане мы ничего не потеряли. А они теряют рабочие места. Потому что коренным образом упал импорт. В том числе из-за санкций.

■ ЗАЩИТА

Россия будет делать 5 000 000 медицинских масок в день

Дмитрий СМЕРНОВ

Путину доложили, как промышленность страны отреагировала на коронавирус.

Министр промышленности и торговли Денис Мантуров доложил президенту, как российские предприятия чувствуют себя в условиях коронавирусного шока.

- Что касается ситуации в целом - она удовлетворительная: сбалансирована и валютная выручка, и рублевые расходы, - сказал министр, добавив, что есть и такие, для кого низкий курс рубля стал подарком.

- Для экспортоориентированных, - согласился **Владимир Путин**.

- Что касается борьбы с коронавирусом: у нас 18 предприятий, которые сосредоточились на производстве масок из синтетических нетканых материалов, они производили в среднем в сутки около 600 тысяч масок, - перешел к главному Мантуров. - Этого было достаточно для системы здравоохранения, для аптек и даже для экспорта.

Но после резкого всплеска потребности в масках все предприятия переведены на круглосуточный режим, увеличив мощности до 1,6 миллиона масок в сутки. А с прошлой недели запустили дополнительное производство.

- Мы подключили большое количество предприятий легкой промышленности, которые сегодня во внештатном режиме, круглосуточном, работают в этом направлении, - сказал министр. - Мы рассчитываем в общей сложности выйти к апрелю на пять миллионов масок в сутки.

Нарастает и производство медицинской техники - аппаратов искусственной вентиляции легких, тепловизоров, дистанционных измерителей температуры, УФ-облучателей для дезинфекции помещений.

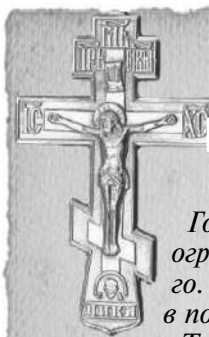
- То же самое касается дезинфекторов. Мы можем сегодня по дезинфекции рук увеличить поставки в три раза, такая задача поставлена, и к началу апреля это будет, - доложил Мантуров.

- Нужны максимальные усилия для купирования возможного роста этой инфекции, - согласился **Путин**. - Очень рассчитываю, что промышленность сделает все, чтобы обеспечить необходимым и граждан, которые в этом будут нуждаться, и спецслужбы, которые работают с группами риска.

Еще о ситуации с коронавирусом
> стр. 3, 4 - 7, 9, 10 - 11 и 15.



Программа о закулисье большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»



■ БОГ В ПОМОЩЬ

Молитва во время распространения вредоносного поветрия чтомая

Господи Боже наш, не вниди в суд с рабы Твоими, и огради нас от губительного поветрия на ны движимаго. Пощади нас смиренных и недостойных рабов Твоих в покаянии с теплою верою и сокрушением сердечным к Тебе милосердному и благоприменительному Богу нашему припадающих и на милость Твою уповающих.

Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Прошения на сугубой ектении Божественной литургии, возносимая во время распространения вредоносного поветрия

Еще молимся Тебе, Господу Богу нашему, о еже милостивно пощадити нас от губительного поветрия на ны движимаго и избавити верныя люди Твоя от смерти душевныя и телесныя, недугующим исцеление и здравие подати, нам же всем Твое божественное ограждение и заступление, молим Тя, милосерде Господи, скоро услыши и милостивно помилуй.

Еще молимся, о еже умироти смятение человек и страхования всяческая, упованием твердым оградити верных Своих, мир же и тишину вселити в сердца наша, молим Ти ся, Господи, услыши и помилуй.

(Утверждены Патриархом Кириллом.)



Полный текст и видео - на kp.ru. Обсуждение - на Радио «КП»

99,3 FM

В контакте

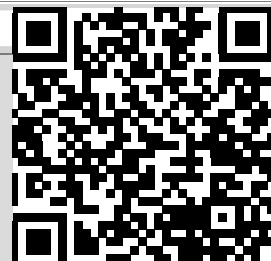
Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kpru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ШОУ-БИЗНЕС
Ольга Бузова легла в австрийскую клинику, чтобы обследоваться на онкологию

ДИСКУССИЯ
К чему приведет нефтяная война

НАУКА
Как справиться с панической атакой



Группу риска отследят по сотовым телефонам

Елена КРИВЯКИНА

Заявления на пособие по безработице можно будет получить удаленно.

Премьер Михаил Мишустин объявил о новом пакете помощи гражданам и мерах по ограничению распространения инфекции.

1 ОТПРАВЛЯТЬ НА САМОИЗОЛЯЦИЮ БУДУТ ПО СМС

В России организуют систему отслеживания граждан, которые контактировали с больными коронавирусом. Используют данные сотовых операторов о геолокации конкретного мобильного телефона. Создать такую систему премьер Михаил Мишустин поручил до 27 марта.

Тем, кто контактировал с инфицированными гражданами, будут рассылать сообщения. В них будет говориться о необходимости самоизоляции. Эти же данные предадут в оперативные штабы регионов.

2 ПЛАНОВЫЕ МЕДОБСЛЕДОВАНИЯ ОТЛОЖИЛИ

Мишустин поручил временно приостановить проведение Всероссийской диспансеризации населения, которая стартовала летом 2019 года.

3 ЗА ПОСОБИЕМ - В ОНЛАЙН

Всевозможные социальные услуги будут оказываться дистанционно.

- Нужно дать людям возможность получать выплаты и другие меры социальной поддержки в удаленном режиме, в том числе организовать возможность подать заявление на получение пособия для тех, кто остался без работы, и получить его в дистанционном режиме, - сказал Мишустин.

4 ВЫВОЗ ЗА ГРАНИЦУ ЛЕКАРСТВ И ПРОДУКТОВ МОГУТ ОГРАНИЧИТЬ

Премьер поручил министрам подготовить предложения об ограничении экспорта лекарств, продуктов и товаров первой необходимости. Эти меры

примут в случае возникновения дефицита.

Как рассказал Михаил Мишустин, только за последние два дня правительство дополнительно выделило 23 миллиарда рублей на производство медицинской и фармацевтической продукции. Деньги пойдут на закупку тепловизоров, бесконтактных термометров, установок для обеззараживания воздуха.

5 БОЛЬШЕ БЕСПЛАТНЫХ ИНТЕРНЕТ-СЕРВИСОВ

Мишустин рассказал о бесплатном доступе россиян к цифровым ресурсам. Они собраны на единой интернет-площадке под названием «Все.онлайн».

- Уже сейчас доступны данные о сервисах, с помощью которых можно организовать дистанционную работу, получить медицинскую помощь, заказать продукты, готовую еду. Там также можно найти сведения о развлекательных сервисах, сайтах по образованию, повышению квалификации. Всего на ресурсе уже собрано свыше 60 сервисов, и он будет ежедневно пополняться, - рассказал премьер.

Одним из самых популярных у россиян интернет-ресурсов Мишустин назвал портал Культура.рф, где в свободном доступе выложено более 2,5 тысячи спектаклей, концертов, лекций, книг и виртуальных экскурсий по музеям.



Михаил Мишустин призвал россиян на время ограничить живое общение.

В ТЕМУ Какие еще поручения дал Мишустин

1. Минтруд и Федеральная налоговая служба усилят контроль за обращениями граждан по конфликтным ситуациям на рынке труда. В случае если работодатель задерживает выплату зарплаты или увольняет сотрудника, к нему придут с внеплановой проверкой. Ситуацию с невыплатой зарплат премьер поручил мониторить еженедельно.

2. В ближайшие дни правительство подготовит комплекс дополнительных мер по поддержке бизнеса.

- Речь идет о новых мерах поддержки малого и среднего бизнеса, строительной отрасли, дополнительных мероприятиях по импортозамещению, - пояснил Мишустин.

3. Роспотребнадзор до 23 марта установит особый порядок эпидемиологического контроля всего транспорта, прибывающего в Россию.

4. Премьеру будут докладывать о готовности больниц в регионах к приему больных коронавирусом - сколько есть инфекционных боксов, сколько врачей готовы принять больных, какое оборудование установлено. Информация в целом по стране будет обновляться раз в три дня.



Катерина МАРТИНОВИЧ

■ ВОПРОС ДНЯ

Пандемия бродит по планете. И мы спросили:

Меры по борьбе с коронавирусом - их достаточно?

Дмитрий НОВИКОВ, депутат Госдумы:

- Наши превентивные усилия достаточны. Китайская система здравоохранения и предупреждения эпидемий во многом была скопирована с нашей - и сейчас показала феноменальную эффективность. У нас же большого доверия медучреждениям нет. Это сказывается на поведении граждан и усложняет обстановку. Мы хуже тех же китайцев готовы к тому, чтобы в случае вспышки предпринимать столь же эффективные шаги.

Леонид ПОПОВИЧ, глава Союза виноградарей и виноделов:

- С точки зрения карантинных мер - их достаточно. С точки зрения компенсации потерь бизнесу - вопрос непростой. То, что предпринимает государство, - спасибо ему за это. Но я не уверен, что этого окажется достаточно. Мы, как крестьяне, всем стараемся запастись заранее, потому на сегодня ничего критичного в отрасли нет.

Екатерина ГОРДОН, юрист и журналист:

- Мне грустно, что есть сложности с тестом на вирус. Но после вспышки переживания по этому поводу я в стадии спокойствия. Доезжаю до работы без пробок, сажусь с друзьями в рестораничке - и получаю от жизни удовольствие. Чаще думаю о том, чтобы помыть руки, и не чмокаю незнакомых в щеку. Впрочем, эта лицемерная процедура мне не нравилась и прежде. Закрытие границ привело к тому, что ко мне стали чаще обращаться люди, у которых сгорели путевки за рубеж.

Андрей ГОЛОВАТЮК, «Офицеры России»:

- Я работаю в группе по профилактике коронавируса в Москве - наши меры адекватны. Город закрывать не надо. Гражданам нужно понять: попал в группу риска - прояви самосознание. Сходи в поликлинику, две недели посиди на карантине, не заражай товарищей!

Андрей КАБАНОВ, «Город без наркотиков»:

- Смотрю статистику по прошлым годам - и не вижу пандемии. Россия готова лучше всех, потому что у нас лучше всех эпидемиологическая служба.

Еще о коронавирусе > стр. 4 - 7, 10-11, 15.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8 (4822) 416-993 **99,3 FM**

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 545 тысяч человек

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Мы выиграли самое важное - время»

Как сообщил **Михаил Мишустин**, на утро 23 марта в России зафиксировано 438 случаев коронавируса, из них 71 - новый.

Премьер отметил, что в России ситуация развивается не так остро, как в других странах (только за последние два дня число заболевших в мире выросло на 50 тысяч человек и превысило 376 тысяч). По словам Мишустина, введенные ограничения и самоизоляция граждан позволили стране «выиграть самый важный фактор - время».

Мишустин обратился к пожилым людям с просьбой не выходить из дома. Он призвал их обращаться за помощью в покупке лекарств или продуктов к близким, соседям, знакомым, в социальные и волонтерские службы.

- В этой особой ситуации лучшее проявление заботы о пожилых родственниках - это максимальное ограничение личных контактов с ними. Но не забывайте как можно чаще общаться с ними по телефону, по интернету, - попросил Мишустин россиян.

Для обращения к волонтерам надо позвонить на горячую линию официального сайта Stopkoronavirus.ru по номеру 88002000112.

ОБМЕННЫЙ КУРС
Доллар США \$80,88 ↑ + 2 руб. 78 коп.
Евро €86,71 ↑ + 2 руб. 55 коп.
НЕФТЬ
\$ за баррель 25,50 ↓ - 12%
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Иван СЫСОЕВ
(Наш соб. корр. в Риме)

Еще в самом начале, две недели назад, когда число жертв в Италии было совсем небольшим, а первые меры правительства - еще робкими и аккуратными, мне на глаза попались рассуждения одной современной итальянской писательницы. Она была уверена, что многим жителям Апеннин даже нравилось происходящее.

ИНФЕКЦИЯ КАК ИГРА

Страна была на первых полосах всех мировых газет, итальянцы стали обладателями чего-то очень необычного, пугающего, интересного. Для многих «эпидемия неизвестного вируса» стала приключением, способом уйти от обыденности, пройти своеобразный квест, поиграть в реальности в компьютерную игру. А потом обсудить ее с друзьями в баре, посмеяться, ведь болезни - это где-то там, далеко, «с нами такого не случится».

Случилось. И не просто случилось, а ударило так, что... Итальянцы еще хорохорятся, люди поют из окон песни, подбадривают друг друга. Каждое утро по радио с упорством умалишенных обещают, что все будет хорошо, мы справимся. Только в Бергамо уже не хватает мест на кладбищах, и гробы вывозят на военных грузовиках. Врачи валяются с ног, прекрасно понимая, что не могут всем помочь. Мэры городов просят правительство ввести войска, чтобы хоть как-то удержать ситуацию под контролем (и вчера, кстати, стали приходить сообщения, что в Милан действительно стали вводить военных). Чем и когда закончится это все, не знает никто. На вчерашний день Италия занимала второе место в печальном рейтинге пандемии - 53 500 человек заболели, более 4800 умерли.

ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ, ТО МОЖНО

Итальянцы поражают каким-то своим инфантилизмом. Не воспринимают они слово «нельзя», пока их на улице полиция не остановит. Говорят всем: не выходите из дома, в ближайший супермаркет - «по одному, перебежками». Не понимают. Только за первую неделю карантина - 60 тысяч штрафов за нарушение. Оправдания просто смешные. «В соседней деревне хлеб вкуснее», «В супермаркете на другом конце города у меня скидочные бонусы». Счастье, если в подъезде у кого-то есть собака. Все соседи берут ее «в аренду», чтобы иметь оправдание выйти на улицу. Рим превратился в город бегунов - столько любителей пробежек здесь не было никогда. Правительству это надоело - теперь бегать

Почему Апеннинский полуостров бьет все рекорды по смертям от коронавируса?

Италия ездит друг к другу в гости, когда у полиции пересменка



Теперь в санитарной очистке нуждается даже знаменитая падающая башня в Пизе. Благо туристов рядом с ней совершенно не осталось...

Поэтому к врачам в Италии сам я не пойду никогда, меня к ним можно привезти только в бессознательном состоянии.

Неудивительно, что первыми очагами заражения коронавирусом в Италии стали сами больницы. Ну пришел какой-то Джузеппе с насморком. Ну поговорил с ним врач полчаса (пять минут - о болезни, остальное время - о погоде, спорте, политике). Врачу было лень надеть маску... Пока сделаешь анализы, пока лаборатория их обработает... А потом вдруг все подхватили заразу. И врач, и медсестры, и друзья Джузеппе из ближайшего бара. И пошло-поехало. О чем говорить, ведь по всей стране заражено уже почти 10 процентов медперсонала - тех, кто и должен спасать простых итальянцев от заразы.

СКАЗАЛ - СДЕЛАЙ!

«Мы принимаем меры!» «Мы победим!» «Страна единая!» В правительстве Италии с решительностью тигра бросились бороться с вирусом. «Мы закроем север Италии!» И еще полдня не публикуется официальный правительственный декрет. За эти часы все кто мог, заражен он или нет, покинули зоны карантина, разбежавшись по всей стране. «Тотальный карантин!» «Не выходите из дома!» Но если: пункт 1, пункт 2 и так далее... На каждый правительственный декрет потом приходится выпускать разъяснения, комментарии, уточнения, в которых черт ногу сломит. Бюрократию и хитросплетения юридических норм можно простить в нормальных временах, но не в условиях чрезвычайной ситуации, когда приказ должен быть как выстрел - коротким и понятным.

можно будет только вокруг своего дома и по одному.

Табачная лавка под домом закрыта уже два дня. Сначала я переживал за владельца, все-таки в зоне риска дедок. Пока не увидел его пакующим свои пожитки в древний, как и он сам, «Фиат».

- Поеду в Тоскану, к своим, - объяснил он. - Клиентов немного, а потом вроде государство компенсации обещало.

- А как же блокпосты, полиция, контроль?

- Да я такие дороги знаю, никого там не будет. Выеду в пять утра, в это время у них пересменка.

ПОЧЕМУ ВСЕ-ТАКИ ТАКОЕ СЛУЧИЛОСЬ ЗДЕСЬ?

Умные дядьки сейчас пытаются объяснить, как так получилось, что в Италии, в просвещенной Европе, колыбели цивилизации, где не поедает летучих мышей, могло такое произойти. Приводится демографическая статистика: мол, в Италии много пожилых (что правда, страна - рекорсмен в ЕС по долгожительству), которые и становятся основными жертвами вируса. Кто-то говорит, что «неправильно считаем», указывая не

«смерти от коронавируса», а «смерти людей с коронавирусом». Кто-то твердит, что остальные в отличие от итальянцев не делают столько тестов. Всемирная организация здравоохранения тоже не может найти ответ на вопрос, почему именно Италия.

Да, тут много факторов. Начиная с того, что Италия просто физически никогда не была готова к подобным испытаниям. От военной угрозы страну со времен Второй мировой защищают американские военные базы и ядерное оружие. Экономические потрясения так или иначе помогает решить Евросоюз. Но когда все границы закрыты, а все союзники заняты своими проблемами, великая итальянская нация, создатель лучших в мире произведений искусства, автомобилей, мебели, дизайна, еды и прочее, прочее, пока не может обуздать ситуацию.

ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ

Медицинская система страны не работает, она оказалась не готова к наплыву пациентов. Мест в интенсивной терапии физически не хватает, врачи наперечет. О чем речь, если уже идет обсуждение досрочного выпуска студентов

последних курсов медвузов, чтобы бросить их на амбразуру борьбы с вирусом.

Пока все было хорошо, все было понятно: плати деньги - и, если повезет, тебя вылечат. Нет денег - ну, скорее всего, сам выздоровеешь. Теперь же выяснилось, что врачи частной практики с красивыми дипломами в кабинетах, бравшие по 100 евро за простую консультацию, ничем помочь не могут. Нужны места в больницах, в интенсивной терапии, а это никогда не было выгодно государству. И теперь за это пришла пора расплачиваться.

Вы бывали когда-нибудь в приемной скорой помощи в римской детской больнице? Сотни людей в небольшом зале могут ожидать своей очереди по 5 - 6 часов. С оружием детьми на руках. Я через это проходил неоднократно.

■ ПОСЛЕСЛОВИЕ

Просто они так видят мир

Когда я учил итальянский, самый частый ответ моей учительницы на любой вопрос об итальянцах был: «Они такие, они так видят мир». Общаться, быть всегда на виду, проявлять свои эмоции, целоваться, обниматься, делать что душе угодно. Смех, улыбки, «буонджорно», «чао». Пицца с друзьями, ужин с родственниками, футбол с коллегами, карты с соседями, кофе в баре, болтовня на улице. Идеальная среда для любого вируса. Когда итальянцы побеждают коронавирус, они не изменятся. В день объявления победы, через месяц, полгода, год, они оторвутся за все время вынужденного заключения - плясками, карнавалами, народным братанием. До следующего раза...



Как сделать медицинскую маску своими руками, смотрите на сайте



Еще о ситуации с коронавирусом - стр. 2 - 3, 4-7, 9, 10 - 11 и 15.

Можно ли заразиться через продукты из супермаркета, одежду и дверные ручки

Хавьер Абад, биолог из Автономного университета Барселоны, ответил на 10 главных вопросов о том, где есть риск подхватить новую инфекцию, а где нет.

Юлия СМЕРНОВА

Если коронавирус может трое суток жить на металле и стекле и даже три часа оставаться в воздухе, что это значит на самом простом, бытовом уровне? Можно ли подхватить вирус через продукты из супермаркета - мы же их кладем в металлические или пластиковые корзинки? Как чистить одежду и обувь?

Доцент Автономного университета Барселоны Хавьер Абад, возглавляющий также Отдел биологической безопасности Центра здоровья животных IRTA-CreSA, дал советы и развеял многие мифы в интервью испанской газете La Vanguardia.

Испанцев эти вопросы сейчас волнуют еще больше, чем россиян. К 22 марта в стране 28 тысяч подтвержденных случаев коронавируса. Пандемия унесла жизни 1725 испанцев. В шумных и веселых в обычное время испанских городах и на средиземноморских пляжах пусто и тихо - введен жесткий карантин. В Мадриде больницы превращают 40 отелей, поскольку в клиниках не хватает мест. Военные разворачивают полевые госпитали в нескольких городах Испании. Zara и Mango вместо платьев шьют маски и халаты для врачей. Премьер-министр Педро Санчес создал научный комитет по борьбе с COVID-19, в который входят лучшие исследователи страны. В общем, у испанцев сейчас мощная мотивация, чтобы изучать коронавирус во всех деталях и разьяснять, что опасно, что полезно, где правда, а где мифы и перестраховка.

- Несмотря на панику и страх, важно понимать, что вирус не повсюду, он не охотится за нами, чтобы заразить, - успокаивает Хавьер Абад.



В таком виде в магазин ходить, конечно, безопасно. Но все-таки перебор - даже в тех странах, где заболеваемость значительно выше, чем у нас.

1. Можно ли просто вдохнуть вирус на улице? Ведь он способен оставаться в воздухе 3 часа.

- Нет. Во-первых, далеко не каждый прохожий - носитель вируса. И даже носители не выбрасывают порции вируса с каждым выдохом. К тому же на улице воздух постоянно перемешивается, поднимается вверх, опускается вниз, дует ветер, и объем этого воздуха огромен по сравнению с количеством вирусов. Другое дело - закрытые помещения: магазины, офисы. Там объем воздуха ограничен. Но обычно есть системы вентиляции или кондиционеры, они очищают воздух. Так что таким образом заразиться крайне маловероятно. С одним важным но - если нет скопления людей.

2. Есть ли риск заразиться через продукты из супермаркета?

- Не надо думать, что вирус сейчас везде! И даже если он где-то есть, вы не заболеете немедленно, просто потрогав пакет молока. В теории он там

может быть, но не в тех количествах, чтобы представлять опасность. Для спокойствия и надежности можно протирать все пакеты и бутылки, которые вы принесли из магазина домой, тряпочкой или бумажным полотенцем, смоченными в хлорсодержащем растворе (по данным российских врачей, подходит раствор самого простого хлорсодержащего отбеливателя «Белизна» - 60 мл на 1 л воды). И после вымыть руки.

3. Если я получаю продукты через службу доставки, принесли посылку или письмо - может ли там быть вирус?

- Наша кожа - очень эффективный и надежный барьер для вирусов, в том числе коронавируса. Через здоровую кожу, на которой нет ранок и других повреждений, он не может проникнуть в организм. Почему везде советуют не трогать лицо руками? Чтобы вирус не попал на слизистые - в нос, в рот, в глаза, так действительно можно заразиться. А руки достаточно просто хорошо вымыть с мы-

лом. В том числе получив пакет из доставки или письмо.

4. А как насчет посылки и покупки через интернет?

- Посылки и покупки, сделанных в интернете, точно не стоит бояться. Даже если вирус вдруг изначально был на том, что вы заказали, он уже давно потерял всякую силу. И уж тем более если заказ прибыл из-за границы (через AliExpress, например. - Ред.). Его упаковали, он долго ехал или летел, попал в центр логистики, на склад, в курьерскую службу - это недели, вирус столько не живет.

5. Что можно использовать для дезинфекции?

- К счастью, эффективны самые простые вещества. Хлорка, этиловый спирт в концентрации 70% и просто вода с мылом. Однако дезинфицирующие вещества действуют не мгновенно, они должны быть в контакте с поверхностью от 5 до 15 минут. Потом останется промыть водой. Лучше всего - мокрым бумажным полотенцем

или салфеткой, чтобы можно было сразу выбросить.

6. Сохраняется ли вирус на одежде?

- В нашей лаборатории мы как раз сейчас проводим эксперименты - как ведет себя вирус на разных материалах, в том числе ткани. Дело в том, что на металле или пластике вирус остается на поверхности - и если мы их потрогаем, то в теории есть риск, что заденем и его тоже. А ткань, какой бы плотной она ни была, все равно неровная, пористая, вирус сразу же проникает в нее, взаимодействует с большим количеством молекул. И достать его оттуда на кожу уже очень сложно. Да, мы пока не знаем, какое время коронавирус остается активным на разных видах тканей, но заразиться через одежду, скорее всего, невозможно. (Речь идет о повседневной одежде, в которой мы ходим на улицу и на работу. А не о

врачах, непосредственно работающих с больными. - Ред.)

7. Правда ли, что сейчас надо стирать одежду при температуре 90 градусов для дезинфекции?

- Нет, это один из мифов, которые ходят сейчас в сети. А вот что реально хорошо для обеззараживания - сушить белье на солнце, ультрафиолет убивает вирусы. Если вам надо постирать одежду или белье после контакта с заболевшим человеком, аккуратно положите его в стиральную машину, стараясь не трясти и не особо переворачивать. И постирайте при 50 градусах.

8. Надо ли очищать обувь?

- Нет, это лишнее, просто сразу разувайтесь, когда заходите домой.

9. Надо ли каким-то особым образом очищать компьютер и рабочий стол?

- Если ими пользуетесь только вы - все как обычно. Если компьютером пользуются разные люди, можно протереть клавиатуру салфеткой, смоченной в антисептике. Но эффективнее всего просто не трогать лицо во время работы, а после - хорошо вымыть руки.

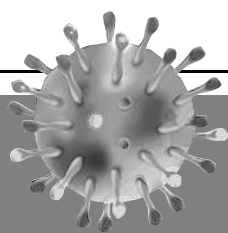
10. А что с дверными ручками - в офисе, в подъезде, в магазине? Их трогает множество людей, и неизвестно, моют ли они руки.

- Открывайте двери с помощью бумажной салфетки, ее тут же выбрасывайте. По возможности сейчас лучше оставлять входные двери в общественных помещениях открытыми или чтобы можно было их открыть плечом или ногой, не трогая руками.



Начинайте утро с нами!
Будьте в курсе всех событий!
«Свежие лица» по будням
в 7.00 (мск) на Радио «КП»

Еще о коронавирусе - стр. 2 - 3, 4, 6 - 7, 10 - 11, 15.

ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА

ЗАРАЖЕНЫ (мир)
ЗАРАЖЕНЫ (Россия)

350 536 (+38 548)
438 (+71)
человек за сутки

Евгения КОРОБКОВА

Профессор Виктор ЗУЕВ:

Вирус скоро пойдет на спад, привыкнуть жить с ним,

Легендарный ученый рассказал, как вирус оспы в 1960-м чуть не устроил апокалипсис в столице и почему не стоит бояться коронавируса.

«Коронавирус - это даже не оспа. Тут и сравнивать не нужно. Мы справимся», - сказал профессор Виктор Зуев и рассмеялся. И после всех прочитанных на Фейсбуке ужасов на душе правда стало легче.

СПАСЛИ РЕЗИНОВЫЕ
САПОГИ И ВАТНАЯ
МАСКА

Мы уже писали (см. на сайте kp.ru) о том, как в 1960 году тогда 31-летний Виктор Зуев, работавший младшим научным сотрудником НИИ вакцин и сывороток им. Мечникова, попал в самый центр борьбы с оспой - опаснейшим недугом, завезенным в Москву. Ученый вызвался добровольцем отбирать пробы на анализ.

- Виктор Абрамович, как случилось, что отбирать пробы отправили человека, у которого не было даже прививки?

- Меня отпустили с

легким сердцем, потому что считали, что я привит экспериментальной вакциной. Однако после того как вспышка оспы была погашена, выяснилось, что она не работала, была просто водой.

- Оспа отличается высокой заразностью. Заразился даже истопник, который просто проходил мимо палаты. Как вы избежали инфицирования?

- Вы правы, вирус оспы относится к возбудителям первой группы. Сейчас в этой группе много «жильцов», а тогда было два: вирус оспы и возбудитель чумы... На мне не было ничего специального. Ни особой маски, ни специальных антисептиков. Мне выдали белье, рубашку, два халата и резиновые сапоги. Никаких специальных масок тоже не было: вместо них - комок ваты, завернутый в марлю.

Мне предстояло брать мазки из зева, но не бы-

ло даже специальных палочек. К счастью, перед тем как отбирать пробы, я зашел в Институт Склифосовского и рассказал ситуацию операционным сестрам. Они мне дали толстые, с карандаш, палочки с намотанной на них ватой. Можете себе представить, с каким изяществом я лазил этими палочками в носоглотку, в то время как больные кашляли и чихали.

- Как была налажена работа по спасению города от оспы?

- Оспа отличается высокой заразностью, поэтому критически важно было найти и изолировать всех контактеров: членов семьи, друзей, коллег, контактных людей и контактировавших с контактными. Поэтому набиралось огромное количество «подозреваемых». Кого-то снимали с поездов, одного товарища вернули из ГДР и посадили на карантин. Вернули из комиссии все товары, которые привез вирусозащититель. Всего под наблюдением находилось больше девяти тысяч человек, а три с половиной тысячи вторично контактировавших находились на дому. За пять дней привили всю Москву, больше шести с половиной миллионов человек.

- Вам не кажется чу-



Оспа и в прежние времена, и сейчас считается опаснейшим заболеванием.

дом, что в шестидесятом году удалось сдержать вирус оспы?

- А я всегда говорил, что наша санитарная служба была лучшей в мире и это демонстрировалось не раз. Не зря же говорят, что мы выиграли две войны: одну

на поле брани, другую - с инфекциями. Мы не допустили эпидемии и в войну. В то время я работал санитаром в военно-санитарном поезде, в последнем вагоне. Последние вагоны предназначались как изоляторы, но инфекционных

больных у нас не было, поэтому последние вагоны использовались для бойцов, получивших ранения в пах. В обычном вагоне их заправили бы шутками.

ВОЗМОЖНО,
НАМ ПРИДЕТСЯ
ПОДРУЖИТЬСЯ
С НИМ

- Насколько опаснее оспа, с которой вам пришлось сражаться, нынешнего коронавируса?

- Вы смеетесь? Никакого сравнения. Понимаете, какая штука. Эти все страхи про коронавирус пока только по первопутку. От коронавируса нет вакцины, нет лекарств, возбудитель пугает новизной, он очень прилипчивый и распространяется типа вируса гриппа. Но его патогенность невелика. Скоро вирус сойдет на нет, волна страха и неведения схлынет. Однако неприятно то, что эта зараза может войти в число наших ежегодных «приятелей».

- Что вы хотите этим сказать? Все будет повторяться каждый год?

- Не исключаю, что самое интересное ждет нас впереди. Люди выздоровели, но вопрос в том, остались ли они вирусозащитителями. Поэтому возможна аналогия с гриппом. Хорошо знакомый нам грипп мы ждем два раза в году:

СПРАВКА «КП»

Виктор ЗУЕВ родился 16 июля 1929 года, профессор, член Нью-Йоркской академии наук, руководитель отдела микробиологии латентных инфекций Института им. Гамалеи - наш супермен. В 1960 году он без прививки, но в резиновых сапогах и с ватной маской на лице бросился на ликвидацию заразной оспы, грозившей устроить в столице настоящий апокалипсис.



Личный архив



Начинайте утро с нами!
Будьте в курсе всех событий! «Свежие лица» по будням в 7.00 (мск) на Радио «КП»

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА!

СПЕЦВЫПУСК О КОРОНАВИРУСЕ

Учимся отличать COVID-19 от простуды, гриппа и аллергии

Как не прибить мужа во время карантина?

Веселые советы психолога

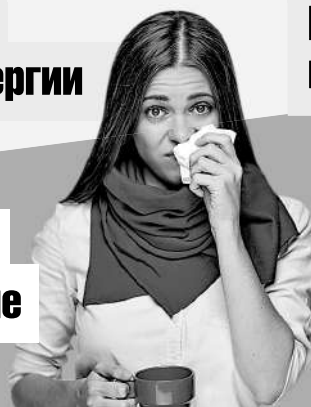


Звезды против эпидемии:

Бузова лежит под капельницами, а Басков заказал тонну масок



Доктор Комаровский дает ответы на самые важные вопросы



Реклама, 12+

Еженедельник «КП» в продаже с 25 марта

УМЕРЛИ (мир) 15 328 (+1921)
УМЕРЛИ (Россия) 0 (+0)
человек за двое суток

ВЫЗДОРОВЕЛИ (мир) 100 182 (+6392)
ВЫЗДОРОВЕЛИ (Россия) 17 (+1)
человек за двое суток

По состоянию на 23 марта 2020 года

НО НАМ ПРИДЕТСЯ КАК С ГРИППОМ

весной и осенью, когда сыро и понижается иммунитет. Но летом гриппа нет! Куда он девается? Не в спальню же уходит. Нет, он сохраняется в организме.

- То есть коронавирус обещает нам вспышки по типу гриппозных?

- Я к этому и веду. Мы не знаем, как коронавирус изменит нашу жизнь. Например, еще в семидесятые годы мы доказали, что вирус гриппа может вызывать медленную гриппозную инфекцию. Такая инфекция имеет длительный инкубационный период, который может доходить до пятидесяти лет, но когда она просыпается - то остановить ее уже невозможно: она приводит к летальным последствиям. Медленная инфекция может формироваться после перенесенного заболевания; в результате иммунизации; и главное - вирус гриппа способен проходить через плаценту, как горячий нож через сливочное масло. В результате человек рождается с виду абсолютно здоровым, но с заложенной бомбой внутри.

Как ведет себя коронавирус - я не знаю. Но исключать ничего нельзя.

- Есть теория, что коронавирус создали искусственно...

- Я отвечаю философски: не думаю, что это так, но в жизни все может быть. Да, меня тревожат разные лаборатории, особенно американская лаборатория в Грузии, где в один день погибло 24 человека, а потом еще несколько десятков (подробнее - на сайте kp.ru). Все эти экзерсисы вселяют сомнения. Но надо понимать, что существует масса естественных путей для формирования штаммов. Это подарки ци-

вилизации. В советское время мы не выезжали за границу, разве что в деревню, на дачу, на море. Сейчас мы стали ездить дальше и чаще. Вследствие далеких поездок мы перемешиваемся с человеческими массами, у которых другая микрофлора. Мы никогда не знаем, какими могут быть последствия этого перемешивания. У местных жителей к какому-то заболеванию может оказаться бытовой иммунитет, которого нет у нас. Как известно, во время вспышки полиомиелита в 50-х годах прошлого века в зоне риска оказались дети зажиточных людей, ведь у бедняков этот бытовой иммунитет от полиомиелита был.

ОТ ИНФЕКЦИИ СПАСУТ ХОРОШАЯ ПИЩА И БЛАГОРАЗУМИЕ

- Когда-то от страшной оспы вас спас кусок ваты. Какие маски спасут сейчас?

- Маски эти в основном обеспечивают защиту от слюны. Поэтому они нужны людям, которые находятся в группе риска: врачам, контактирующим с пациентами, чихающим больным. Вам, если вы не чихаете и не идете в рассадник болезни, эти маски не нужны. Вирус ведь не вылетает на метле, он вообще не летает. Я, например, сегодня собираюсь по делам в Сбербанк, буду там без маски. А мне уже за девяносто, я в зоне риска.

- Как можно обезопасить себя в это трудное время?

- Важно сохранить здоровым иммунитет и поэтому нужно рационально питаться, не исключая ничего, что характерно для питания людей в нашем регионе. Важно при-

вливаться. Например, я прививаюсь от гриппа каждый сентябрь. Мне не важно, попадет вакцина в штамм или не попадет: но в составе инфекции есть белки, которые близки у разных штаммов, поэтому, когда происходит процесс размножения вирусов, иммунитет отвечает на все белки. В прошлом году я заболел, но благодаря прививке это продолжалось всего два дня.

- Как вы считаете, справиться с оспой в советское время было сложнее, чем сейчас с коронавирусом?

- Еще бы! Тогда мы не были готовы, оспа свалилась как снег на голову... Да и опасность была несравнимо страшнее, ведь вирус оспы и рядом не стоял с коронавирусом. Сейчас все под контролем, мы были готовы к происходящему, потому что видели, как все происходило в Китае. Да, пока число заболевших растет и будет расти, потому что мы не можем бросить наших людей, которые остались за рубежом. Пока мы не привезем их всех, количество больных будет увеличиваться.

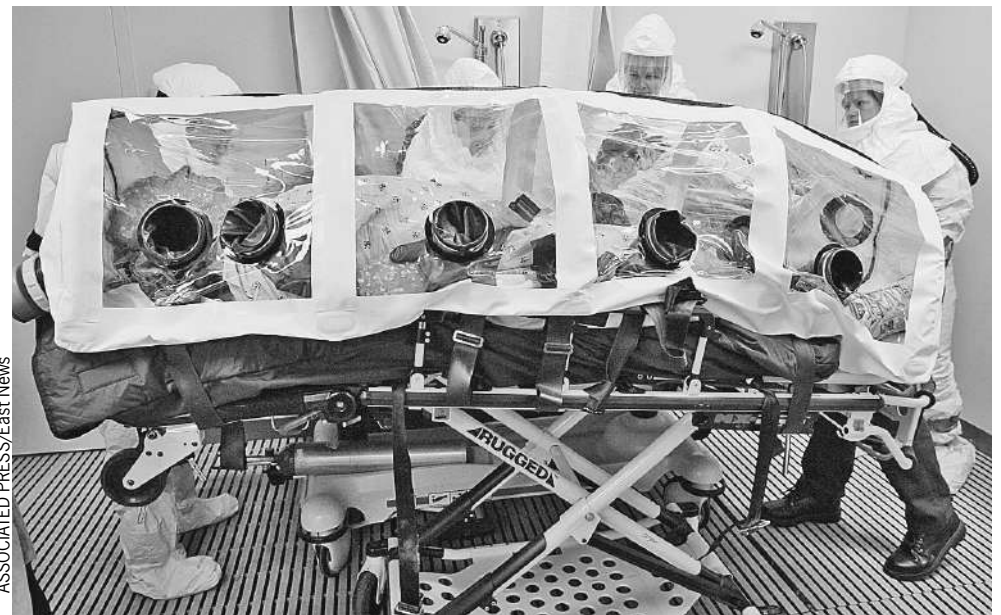
- Таксисты в Москве боятся, что город закроют на карантин.

- Это невозможный сценарий, Москва не может жить в башне из слоновой кости. Связи будут сохраняться, да и сейчас у нас эти связи есть даже с Китаем. Что-то везем туда, что-то оттуда. Но все в пределах разумного, а разумным считается то, что под контролем.

- На ваш взгляд, все ли мы делаем правильно в этой борьбе с коронавирусом?

- Мы делаем все абсолютно правильно. Поводов для беспокойства нет. Все будет хорошо, я даже не сомневаюсь.

Еще о ситуации с коронавирусом - стр. 2 - 3, 4 - 5, 9, 10 - 11 и 15.



ASSOCIATED PRESS/East News

Зараженных коронавирусом перемещают в больницу в специальном коконе.

■ НУ И НУ!

Главный инфекционист Ставрополя заразила 11 человек

Роман ЛАВРУХИН («КП» - Ставрополь)

В Ставрополе проверят на коронавирус людей, которые контактировали с главной инфекционисткой края Ириной Санниковой.

Врач завезла инфекцию в регион, став тем самым «нулевым пациентом», от которого уже заразились 11 человек. В разгар пандемии Санникова, никому ничего не сказав, на три дня слетала в Мадрид (с 6 по 9 марта). Там уже в самом разгаре был карантин, счет умерших шел на сотни, но Санникова решила не пропадать же купленным билетом и открытой визе. Вернувшись, она на следующий день вышла на работу, наплевав на самоизоляцию и другие правила безопасности, о которых сама накануне поездки рассказывала на совещаниях с эпидемиологами, лекциях и в ставропольских СМИ.

С 10 марта Санникова вела пары у студентов в местном медуниверситете, проводила совещания по ситуации с коронавирусом в минздраве, участвовала в конференции. А 17 марта почувствовала себя плохо и обратилась к врачам. Рентген легких показал двустороннюю пневмонию. Только тогда врач призналась, что была в Испании. Предварительный тест показал у нее коронавирус. На следующий день медики бросились проверять всех находившихся с ней в контакте - сотрудников больницы, минздрава и прочих

Министерство здравоохранения Ставропольского края



Легкомыслие инфекциониста Санниковой просто поражает! В буквальном смысле...

- Честно говоря, от произошедшего мы до сих пор в шоке. Это какой-то театр абсурда. Она же профессор кафедры инфекционных болезней Ставропольского государственного медуниверситета, главный инфекционист с огромным стажем! После возвращения у нее были занятия со студентами. Сейчас 10 студентов находятся на самоизоляции дома, трое - в оздоровительно-профилактическом комплексе вуза, - рассказал «КП» источник в университете. - Также на самоизоляции дома нахо-

дятся 11 сотрудников ее кафедры.

В вузе уже выбирают дисциплинарное наказание для Санниковой, все-таки стоит вопрос о ее увольнении. Но этим не обойдется. Профессора могут привлечь к уголовной ответственности по двум статьям УК РФ - «сокрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей» и «халатность». Соответствующую проверку начала полиция региона.

Сама Санникова находится в боксе краевой инфекционной больницы. Ее состояние врачи оценивают как средней тяжести.

- Ухудшений нет. С диагнозом «двусторонняя пневмония» периодически носит кислородную маску. Температурит, но не сильно - 37,3 и 37,4, - говорит о самочувствии Ирины Санниковой главный врач краевой инфекционной больницы Александр Боблов, который тоже попал в круг ее окружения и сейчас находится на самоизоляции.

Сама инфекционная больница из-за Санниковой тоже закрыта на карантин. Пробы на вирус взяли у всех больных, врачей и медперсонала.

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров заявил о безответственном поведении Санниковой и пообещал и дальше информировать жителей о новых результатах тестирования людей, находившихся в контакте с врачом.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Откуда это взялось и кому выгодно, «КП» рассказал историк и писатель Александр МЯСНИКОВ.

ЗА «ОТЦА НАРОДОВ» ГОВОРИЛ КАЗНЕННЫЙ ФРАНЦУЗСКИЙ КОМИССАР

- За одну минуту пролистывания ленты Фейсбука наткнешься на три картинки с чьими-нибудь цитатами, и две из них наверняка будут враньем или словами, вырванными из контекста. Кому и зачем нужно их плодить?

- Мы знаем, что любая информация - это оружие. Конечная цель понятна - воздействие на сознание, формирование нужного частного и общественного мнения. Например, изречение Черчилля: «У того, кто в двадцать лет не социалист, нет сердца. У того, кто в тридцать лет не консерватор, нет мозгов». Черчилль никогда этого не произносил и не писал. Но у него признанный авторитет, а значит, эта мысль будет воспринята без естественного барьера и фильтра скепсиса или сомнения. Что в конечном счете и нужно. Сюда же можно отнести приписываемую Чехову фразу: «Каждый дурак может справиться с кризисом. Что нам дается труднее, так это повседневная жизнь».

- Кто больше всех из политиков страдает от такого «цитирования»? Ленин? Наполеон? Мао?

- На самом деле Сталин. Вот, например, фраза: «Нет человека - нет проблемы». Достоверных подтверждений того, что Сталин когда-либо говорил подобную фразу, нет. Эти слова приписал Сталину писатель Анатолий Рыбаков в романе «Дети Арбата». Рассказывают, что автор от души потешался над теми, кто в своих выступлениях приводил эту фразу как действительно сталинскую.

Одна из любимейших «сталинских» цитат тех, кто говорит о войне, - «Смерть одного человека - трагедия, гибель миллионов людей - статистика». Но автор этого изречения немецкий писатель Эрих Мария Ремарк. Ее можно найти на страницах его романа «Черный обелиск».

И еще одна фраза, приписываемая генералиссимусу: «У нас незаменимых людей нет». В 1942 году ее использовал в пьесе «Фронт» драматург Александр Корнейчук. Но и он не является ее автором. Слова на самом деле принадлежат комиссару французского революционного Конвента Жозефу Ле Бону и были сказаны в 1793 году. История такая: арестованный за политическую неблагонадежность виконт де Гизелен просил Конвент сохранить ему жизнь, потому что его образование и опыт еще могут быть полезны новой Франции. На что комиссар Ле Бон ответил: «В Республике незаменимых людей нет!» Кстати, комиссар оказался прав - вскоре вслед за виконтом на гильотину отправился и он сам.

СТАЛИНА ПЕРЕВИРАЮТ ДАЖЕ НА ВЫБОРАХ В США

- Еще одна знаменитая фраза, теперь уже не Сталина, а о Сталине. «Сталин принял Россию с сохой, а оставил с атомной бомбой». Автором называют Уинстона Черчилля. Действительно, Черчилль относил-

Больше всех в мире от фальшивых цитат страдает Сталин



Черчилль и Сталин точно бы посмеялись над фразами, которые им приписывают...

ся к советскому лидеру с опаской и уважением, что отразилось даже в речи в Фултоне, с которой началась холодная война: «Я глубоко восхищаюсь и чту доблестный русский народ и моего товарища военного времени маршала Сталина». Но вот про соху и атомную бомбу Черчилль ничего не говорил. Впервые как цитату Черчилля ее в статье «Не могу поступиться принципами» в марте 1988 года привела преподаватель из Петербурга Нина Андреева. Скорее всего, источником вдохновения для Андреевой могла послужить статья о Сталине из Британской энциклопедии 1956 года. Автор статьи, советолог Исаак Дойчер, писал: «Суть подлинно исторических достижений Сталина состоит в том, что он принял Россию с сохой, а оставляет с ядерными реакторами. Он поднял Россию до уровня второй индустриально развитой страны мира».

- Но это все уже ушло в историю?

- Никуда оно не ушло. Имя Сталина неожиданно прозвучало в ходе предвыборной кампании 2016 года в Соединенных Штатах. «Винновником» данного события стал кандидат в президенты от республиканской партии Бен Карсон. Во время теледебатов Карсон сказал: «Иосиф Сталин заявил, что, если ты хочешь разрушить Америку, тебе необходимо уничтожить три вещи - нашу духовную жизнь, наш патриотизм и нашу нравственность». Претендент на президентский пост привел слова, которые Сталин на самом деле никогда не произносил.

Но удивительно, что эта цитата хорошо знакома российской аудитории, но только в зеркальном отражении. То есть разрушить таким образом «автор» призывал не США, а Россию. А в качестве «автора» называют директора ЦРУ Даллеса, который сформулировал страшилку

«план Даллеса», либо бывшего американского советника президента Збигнева Бжезинского. Некоторые и вовсе приписывают ее Отто фон Бисмарку. На самом деле ни Сталин, ни Бжезинский, ни Даллес, ни Бисмарк, а также другие видные деятели разных эпох к этой фразе не имеют никакого отношения. Наиболее похожее высказывание встречается... у героя романа писателя Анатолия Иванова «Вечный зов», бывшего русского жандармского офицера, а на момент высказывания - штандартенфюрера СС Лахновского.

ФРАЗА РУССО ПРО ПИРОЖНЫЕ СТОИЛА ГОЛОВЫ КОРОЛЕВЕ

- Для «авторов» этих ложных цитат они имели когда-нибудь печальные последствия?

- Была такая королева Франции Мария-Антуанетта. Якобы она однажды спросила, почему постоянно бунтуют парижские бедняки. Придворные ей ответили, что у людей нет хлеба. На что королева заявила: «Если у них нет хлеба, пусть едят

пирожные». Итог этой истории известен всем: голова Марии-Антуанетты полетела с плеч.

На самом деле фразу, которую приписали королеве, она не произносила никогда. Автором выражения является французский философ Жан-Жак Руссо. В его романе «Исповедь» можно прочесть: «Наконец я вспомнил, какой выход придумала одна принцесса. Когда ей доложили, что у крестьян нет хлеба, она ответила: «Пусть едят бриоши». Бриоши - сдобные булочки. Конечно, не совсем пирожные, но тем не менее. Когда Руссо создавал свой роман, Мария-Антуанетта еще находилась в родной Австрии, однако спустя двадцать лет французы приписали ей выражение о булочках. И бедная королева потеряла голову на гильотине.

- А тот самый «план Даллеса» тоже подделка?

- Вот фрагмент, то есть цитата из того пресловутого «плана» директора ЦРУ Аллена Даллеса: «Окончится война, все утрясется и устроится. И мы бросим все, что имеем: все золото, всю материальную мощь и оболванивание и одурачивание людей! Человеческий мозг, сознание людей способны к изменению. Посеяв там хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти фальшивые ценности верить».

Уж как у нас ее любили повторять. Но Даллес слова такого не изрекал. Похожие слова говорил военный теоретик Карл фон Клаузевиц. Размышляя об итогах Наполеоновских войн (в 1812 - 1814 годах Клаузевиц был на службе в русской армии), он писал: «Российскую империю нельзя формально взять под контроль, то есть оккупировать, тем более силами нынешних европейских государств - да и у 500-тысячной армии под предводительством Наполеона это не вышло. Такую страну можно одолеть, только сыграв на ее собственных слабостях и последствиях ее внутренних противоречий». Свой знаменитый труд «О войне» Клаузевиц творил с 1816 года до самой своей смерти в 1831 году, но никаких «лживых ценностей» он «прививать» не предлагал.

Подготовил
Дмитрий СМЕРНОВ.

99,3 FM
«Дежавю» - программа, которой мы отправляемся в ностальгическое прошлое. По будням в 23.00 (мск) на Радио «КП»

«Комсомолка» рекомендует

Уникальный альбом серии «Главные документы» - «Сталин».

Это редчайшие фотографии, распоряжения Ставки, личные приказы Сталина, оперативные карты, уникальные рисунки и постановления того времени, еще недавно находившихся под грифом «совершенно секретно». Высокое качество полиграфического исполнения книг, а также эксклюзивные архивные материалы придутся по душе всем ценителям военно-исторической литературы.

Приобрести документальные альбомы можно на shop.kp.ru.

16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781



КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
В России начала работу горячая линия по поддержке и координации помощи пожилым людям старше 60 лет. Кол-центр работает в круглосуточном режиме.

**8 (800)
200 3411**

Вся информация
на сайте
МЫВМЕСТЕ2020.РФ

■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)



Алексей Никольский/Пресс-служба

Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

#МЫВМЕСТЕ

Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Александр КОНДРАТЮК/РИА Новости

Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.

БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддерж-

ке Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶

Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи,
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: region@volmedic.com
По вопросам сотрудничества: help@dobro.ru

Главврач городской клинической больницы № 71
Александр МЯСНИКОВ:

COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.

НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



Доктор Леонид РОШАЛЬ:

Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свиной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Порезе бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошала рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



99,3
FM
Все
события
в прямом
эфире
на Радио
«СП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия КОЧЕСОКОВА:

Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала дедушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?
- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем не



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то побеспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений, когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы прийти на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

БЛАГОДАРНОСТЬ. В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVIDарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегаем, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.

«Самочувствие - прекрасное!»:

Как живут выздоровевшие

1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель, - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное».

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домохозякам двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

«СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - рассказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женя. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

«ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

- Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

- Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.

Главный врач Городской клинической больницы № 40 Денис ПРОЦЕНКО:

Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются самые серьезные меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под более пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлечь и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

НА САМОМ ДЕЛЕ

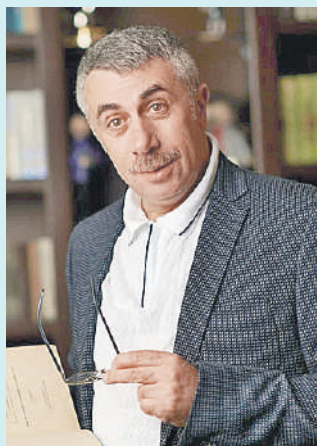
- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне нестойкий. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.



Версии и факты - на сайте kp.ru

Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель Евгений КОМАРОВСКИЙ.



Главные вопросы о COVID-19

КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относится одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДОРОВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Иммунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:

Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону



Александр ГАМОВ

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроения наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотренных. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии.

Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...

СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

И делать, чтобы не болеть

КАКИЕ ИНФЕКЦИИ НА САМОМ ДЕЛЕ УБИВАЮТ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЛЮДЕЙ

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Около 10 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

*По данным Всемирной организации здравоохранения. ** По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

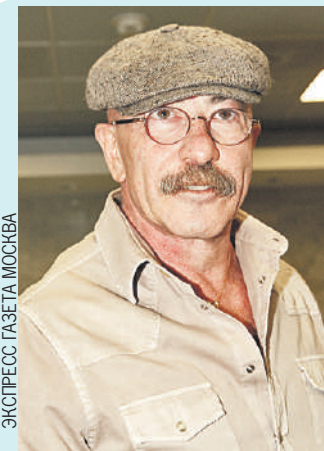
В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий ПОЛУХИН

ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль,
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

Зачем нужны карантин и самоизоляция

Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».

САМОИЗОЛЯЦИЯ - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

КАРАНТИН же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусу стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрывать окна и балконы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОЮТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неполюженном месте даже в фейковом документе не говорят.

НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносят хату».

НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится.

- В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затариваться сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



на которую пришелся пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

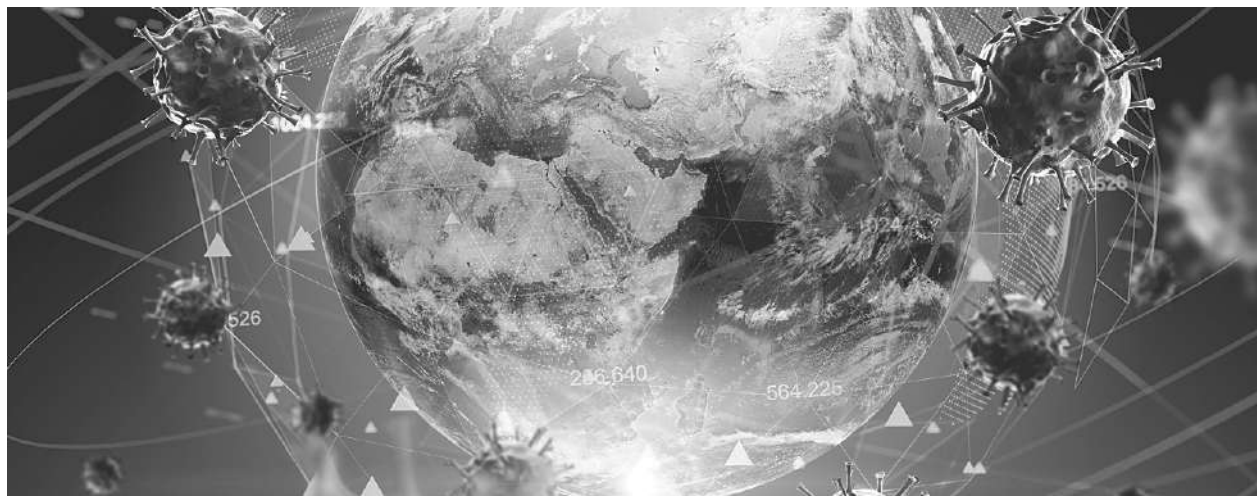
- Всекие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое

время поддержать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

и падением курса рубля принесла прибыль. По данным одной из сетей на начало недели, отгрузка товаров первой необходимости и товаров длительного хранения увеличилась на 30%. Результаты текущей недели,

СРОЧНО!!
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.





■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Версия: США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров

Эдвард ЧЕШОКОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.



Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист **Михаил Делягин**:

- Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.

Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» сражается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

■ СУДИТЕ САМИ

Научная публикация. Ноябрь 2015 года

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал www.nature.com.

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизней. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели мораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии. «Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать вторым фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНКС:

У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...

63-летний актер идет на поправку.



О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте kp.ru

■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ
и Юлия СМЕРНОВАЧем заняться во время
неожиданных каникул.

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

ЕДА

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

СВЯЗЬ

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут.

Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

■ КОРОНААНЕКДОТЫ

В России первый серьезно пострадавший от COVID-19 - в гараже на него упал шкаф, забитый гречкой, туалетной бумагой, консервами и подсолнечным маслом.

Из-за пандемии «Пятерочка» пошла на беспрецедентные меры - открыла третьи кассы.

Третий раз за неделю иду за покупками на две недели.

Теперь когда кто-то чихает, «будь здоров» говоришь себе.

Страшные настали времена: людям приходится мыть руки, готовить дома еду, возиться с детьми... Так и до чтения книг дойдет.

Настал тот самый момент, когда можно спасти человечество, не вставая с дивана.

Сотрудники ГАИ остановили водителя с запахом профилактики от коронавируса.

На рынке ценных бумаг лидирует туалетная.

Если закроют ВСЕ салоны красоты, вот тогда мы увидим нечто пострашнее коронавируса.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре ivi.

Онлайн-кинотеатр Premier открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра Okko можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа more.tv открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод SIDIMDOMA.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблицер».

Сервис аудиокниг Storytell бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрытие границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека?

Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что за благорассудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни и на два дня просто невыносимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячейках. Что мы большой и сильный народ, которому историей выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!



Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.

Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный установке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

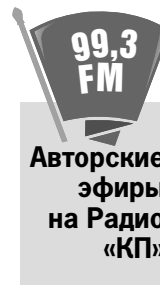
Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас уберечь от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

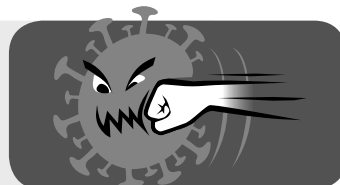
Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфа 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
СПЕЦВЫПУСК

Над номером работали:
Дизайн - Дмитрий ПОЛУХИН.
Верстка - Алексей РОГОВ.
Редактор - Сергей ЧЕРНЫХ.
Фото: shutterstock, ИТАР - ТАСС, «РИА - Новости».



Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

«Комсомолка» выяснила, как справляются сервисы с наплывом заказов на дом.

Число онлайн-заказов в марте в России выросло в четыре раза. В компании онлайн-касс «Эвотор» подсчитали, что только за неделю, с 9 по 15 марта (по сравнению с последней неделей февраля), гречки стали заказывать в пять раз больше, вчетверо больше покупают риса, заказы консервов увеличились втрое, туалетной бумаги - вдвое.

Сотни тысяч россиян переходят на работу из дома. Удаленщики и карантинщики обращаются в курьерские службы с вопросами о том, как долго еще ждать. **Курьеры носятся как угорелые, не жалея ног, но не всегда успевают. Готовы ли службы онлайн-доставки принять этот вызов? Что делается у крупнейших игроков? Стала ли профессия посыльного одной из самых востребованных во времена борьбы с коронавирусом?**

ПРОДЕЗИНФИЦИРОВАНО И БЕСКОНТАКТНО

Представитель агрегатора доставки готовой еды Delivery Club в разговоре с «КП» заявил, что их резерва мощностей хватит, чтобы справиться и с более высокой нагрузкой, поэтому сегодня работа проходит в «абсолютно привычном для нас режиме». Вместе с тем у сервиса появилась новая функция «Бесконтактная доставка».

- Если клиент выбирает ее, курьер оставит заказ на рюкзаке у двери, отойдет на расстояние не менее трех метров и сообщит о доставке по телефону. После того как клиент заберет заказ, курьер вернется за рюкзаком и продолжит работу, - объяснили нам в Delivery Club. - Бесконтактная доставка действует только на заказы по домашним адресам и при оплате безналичным расчетом.

ВСЕ - МЫТЬ РУКИ!

С 16 марта Delivery Club открыл пункт бесплатной выдачи курьерам медицинских масок, перчаток и антисептических средств для рук. Скоро откроется медпункт проверки всех посыльных на признаки заражения. **Доставщикам запрещено выходить на смену в случае недомогания.** При появлении симптомов предписано обратиться за медпомощью и сообщить о результатах обследования. Курьерам требуется каждый раз тщательно мыть руки, перед тем как они забирают заказ из ресторана, регулярно пользоваться антисептиком. Также просят не касаться невымытыми руками рта, носа и глаз и стараться меньше находиться в людных местах.

Также сервис готов вернуть деньги, если клиенту на объ-

В России бум онлайн-доставки:

Курьерам подняли зарплаты, а дроны спешат им на помощь



В пробках не стоят, кушать не просят, зарплату - тоже, с клиентами не ругаются - беспилотники могут стать просто идеальными курьерами.

ектах со спецрежимом (общезащиты на карантине и т. д.) невозможно безопасно передать заказ.

МАГАЗИНЫ ОТМЕНЯЮТ ОТПУСКА

Онлайн-магазин «Утконос» пытается сдерживать натиск и каждый день нанимает все больше новых сотрудников. Но временные интервалы доставки заняты на несколько дней вперед.

- Мы понимаем, что могут возникнуть некоторые задержки, и приносим свои извинения, - обратились в компании к покупателям. - Поэтому напоминаем, что у нас есть продуктоматы. Это дополнительная возможность самовывоза заказа в более короткие сроки.

Механизм продуктомаатов-холодильников почти тот же, только забрать онлайн-заказ нужно будет в ближайшем выбранном автомате (расположены по Москве).

Серьезно развивают доставку и крупные торговые сети.

- Мы увеличили количество персонала, отменили все отпуска, изменили график работы и вывели дополнительный персонал, перераспределили транспорт для развоза категорий повышенного спроса, - рассказал «КП» представитель X5 Retail Group (магазины «Пятерочка», «Перекресток» и «Карусель»). - Мы вынужденно увеличили время и минимальную сумму заказа. Оперативно увеличиваем число машин и курьеров.

МНЕНИЕ

«Еду к квартире будут доставлять даже небольшие магазинчики»

- Для всех онлайн-сервисов доставки сейчас время больших возможностей роста, - говорит Петр Пушкарев, шеф-аналитик ТелеТрейд. - В онлайн вынуждены заказывать теперь и люди, которые этого обычно не делали. Крупнейшая в мире платформа электронной коммерции Amazon только в США нанимает 100 тысяч новых сотрудников, поднимая своим работникам почасовую оплату на \$2 в час и обещая принять максимум мер безопасности, чтобы минимизировать контакты курьера с клиентом. На это планируется выделить \$350 млн.

В России онлайн-доставка тоже ждет неплохой прибыли в нынешней ситуации. С доставкой еды у крупных компаний, уверен, проблем не будет. Уже объявлено, что Яндекс.Такси начнет доставлять лекарства и рассмотрит варианты доставки других товаров. Это неплохая возможность развить собственные сервис-доставки небольшим магазинчикам у дома. Иначе не получится компенсировать отток покупателей. Но в первую очередь это возможность для тех, кто торгует товарами первой необходимости - продуктами и лекарствами. От всего остального люди сейчас будут отказываться.

15 МИНУТ НА ДОРОГУ

В сервисе Яндекс.Лавка констатируют, что средний чек вырос, как и количество покупок. Спрос на бакалейные, гигиенические товары и детское питание повышен. Но это не повлияло на работу агрегатора и интервал доставки.

- Курьеров хватает, заказы доставляются за 15 минут, - комментирует ситуацию Елена Новикова, руководитель PR-проектов фудтех-направления. - На время действия особых мер в связи с распространением вирусных инфекций мы отменили эксперементы с платной доставкой, чтобы повысить доступность

сервиса для всех, кто захочет остаться дома и покупать продукты онлайн.

В БОЛЬНИЦУ ТОЛЬКО ДО ПРОХОДНОЙ

Яндекс.Еда также фиксирует, что спрос смещается в спальные городские районы, что связано с переводом сотрудников на дистанционный режим работы.

- Среднее время доставки удерживаем на уровне 33 минут, - продолжает Новикова. - К увеличению спроса готовы. В случае необходимости наши партнерские службы доставки могут вывести на линию больше курьеров - это регулируемый параметр.

В обоих сервисах нет личного расчета, и все заказы сейчас по умолчанию доставляются бесконтактно. Оба агрегатора также выполняют

все меры по профилактике персонала, бесплатно раздаются антисептики и прочее.

- Мы начали контролировать температуру курьеров на базе сервиса Яндекс.Лавка, - подчеркнула она. - Курьеры могут отказаться от заказов в инфекционные больницы, а заказы в другие учреждения доставляют только до проходной.

ОФИЦИАНТОВ ПЕРЕКВАЛИФИЦИРУЮТ В КУРЬЕРЫ

Еще одна тенденция последних дней: официанты простаивающих ресторанов трудоустраиваются курьерами.

- Для московских ресторанов ситуация с каждым днем становится все более критичной, - вздыхает Максим Ползиков, партнер и генеральный директор Ginza Project. - За последние дни выручка наших заведений резко сократилась - где-то на 30%, а где-то больше чем на 90%. Доставка из ресторанов рассматривается как альтернативный способ поддержать продажи и остаться на плаву, однако и она не станет спасением для рестораторов. Даже если количество заказов вырастет в несколько раз, оплата комиссии агрегаторов, увеличение затрат на упаковку снижают прибыль и не дают возможности покрыть даже арендные платежи.

БЕСПИЛОТНИК ВЫЗЫВАЛИ?

Назло скептикам предсказания футурологов в эти нелегкие времена могут стать явью. Дроны-доставщики могут начать развозить заказы уже в этом месяце.

- Несколько месяцев назад компания представила решение для беспилотной доставки Яндекс.Ровер, сейчас робот-доставщик тестируется на нескольких локациях, - добавила представитель сервисов Яндекса Елена Новикова.

А пока эра беспилотников не настала, зарплаты посыльных растут. Прежде средняя зарплата доставщика в стране была порядка 30 тысяч рублей.

- Услуги доставки подорожали примерно на 20%, а средняя зарплата курьеров теперь примерно 50 тысяч рублей, - говорит Константин Тихов, пресс-секретарь SuperJob. - Если ситуация с коронавирусом будет развиваться, эта сумма продолжит расти. Кстати, сейчас большим спросом пользуются курьеры с личным транспортом - хотя бы велосипедом или самокатом.



Программа о том, что касается каждого!
Слушайте «Экономику»
по будням в 17.00 (мск) на Радио «КП»

Виктория ТУШКОВА

«КП»-Тверь выяснила, чем дезинфицировать помещения от COVID-19.

Поскольку коронавирус передаётся не только воздушно-капельным путём, но и воздушно-пыльным (с пылевыми частицами в воздухе), а также контактно-бытовым (через руки, продукты и предметы обихода), только медицинской маской и мытьём рук от него не спастись. Не пропустить заразу поможет комплекс мер. Особенно если речь идёт о помещениях, в которые заходит много людей: офисах, магазинах, аудиториях, транспорте.

Официальный список средств, эффективных в борьбе против COVID-19, в открытом доступе не опубликован.

По вопросам, связанным с коронавирусом, для помощи населению работают бесплатные горячие линии: общероссийская горячая линия 8-800-2000-112 и горячая линия Минздрава Тверской области 8-800-333-93-72. Но и в распоряжении специалистов этих горячих линий списка дезинфицирующих средств нет, как показал обзвон «КП»-Тверь».

Поэтому наша редакция обратилась к публикациям Всероссийской организации здравоохранения и мнениям врачей. Мы собрали для вас информацию о том, какими средствами стоит пользоваться, чтобы не заболеть коронавирусом, а какие бесполезны.

ПРАВИЛЬНАЯ ОБРАБОТКА РУК

Мытьё с мылом удаляет вирусы. Но мыть надо тщательно и долго. По рекомендациям ВОЗ - не менее двух минут. Поэтому в идеале нужно совмещать мытьё рук с последующей обработкой антисептиком.

Им же стоит пользоваться, если помыть руки возможности нет. Правильный противовирусный антисептик - спиртосодержащий. Такие продаются во всех супермаркетах и аптеках. Чаще всего представляют собой бутылёк с гелем. Реже - жидкий спрей.

ЧЕМ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ СПИРТОВЫЕ АНТИСЕПТИКИ

Можно ли заменить недешёвый антисептик спиртом? Да. А вот водкой - лишь в крайнем случае. По мнению медиков, действительно рабочими являются средства с содержанием этанола или других спиртов не менее 65-70%. Так что гелевые антисептики можно заменить, например, дешёвой настойкой календулы, которая продаётся в аптеках. В ней как раз 70% спирта. Только помните, что настойки оставляют пятна на светлых тканях.

ОБРАБОТКА ГАДЖЕТОВ И ОРГТЕХНИКИ

Регулярно обрабатывайте оргтехнику спиртосодержащими салфетками или тампонами, смоченными спиртосодержащим средством. Естественно, это касается и общих принтеров, сканеров и копиров. После пользования ими в идеале также стоит обработать и собственные руки. Особое внимание - мобильному телефону. Мы постоянно



Соблюдением обычной гигиены в борьбе с новой заразой не обойтись, в бой идёт тяжёлая артиллерия!

держим его в руках, используем в магазинах и общественном транспорте. При этом телефон тесно контактирует с лицом. Поэтому его стоит обрабатывать при первой же возможности теми же спиртовыми средствами.

Кстати, специалисты Роспотребнадзора советуют не пользоваться чехлом для телефона, чтобы минимизировать количество укромных местечек и площадь поверхности, где может притаиться вирус. Если же от чехла вы отказываться не хотите - регулярно вынимайте из него мобильник и дезинфицируйте все поверхности телефона и чехла по отдельности.

МОЕМ ПОЛЫ

Простая влажная обработка пола с бытовыми моющими средствами в реальной борьбе с вирусом не очень эффективна. Если речь идёт об офисе или любом другом публичном месте, необходимо использовать средства вирулицидного (инактивирующего вирусы) действия.

Исследования Всероссийской организации здравоохранения показали, что против коронавируса эффективны следующие химические соединения: этанол 70%, надуксусная кислота, гипохлорит натрия (0,05% и 0,1%), а также хлоргексидин биглюконат (1%) и 2-бензил-хлорфенол (2%). Большинство средств, в составе которых имеются данные соединения, используются в профессиональных целях. Например, хлоргексидин знаком многим. Мы покупаем его в аптеках для полоскания горла и обработки

Спирт и хлорка в помощь: Какие средства обезопасят нас от коронавируса

царапин. Но аптечный хлоргексидин содержит лишь 0,05% действующего вещества, в то время как с вирусом эффективно борется 1%-й раствор.

Из доступных обычному потребителю здесь - спиртовые средства, о которых мы уже рассказали, а также средства на основе гипохлорита натрия. Это действующее вещество известной всем хлорки или «белизны».

КАК РАЗВЕСТИ ХЛОРКУ

Хозяйственная хлорка чаще всего содержит 10% действующего вещества (читайте этикетку). В неразведённом виде её использовать опасно, а потому необходимо уметь правильно приготовить раствор.

Расчёт ведётся по формуле:

$X = A \cdot B / C$, где

A - нужная концентрация (в данном случае 0,05%),

B - количество раствора, которое нужно приготовить (например, 1000 мл),

C - концентрация имеющегося раствора (10%),

X - количество концентрированного раствора, которое необходимо взять для приготовления рабочего (0,05%) раствора.

$X = 0,05 \cdot 1000 / 10 = 5,0$

То есть в нашем случае необходимо взять 5 мл 10%-го раствора хлорки и разбавить его водой до 1000 мл.

ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ

Эффективное воздействие на вирус имеет ультрафиолет. Поэтому кварцевание помещений и поверхностей в борьбе с коронавирусом лишним не будет.

Ещё одно действенное средство - озонация. Озон успешно борется с любыми вирусами, распространяющимися воздушно-капельным путём. Для обработки помещений (как на работе, так и дома) можно приобрести портативные озонаторы.

ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

Нужно ли защищать от вируса своих четвероногих друзей? Нет. Просто соблюдайте их обычную гигиену. По актуальным данным Всемирной организации здравоохранения, случаев заражения кошек и собак новым коронавирусом не зафиксировано. Фактов распространения COVID-19 домашними питомцами также нет.

Будьте здоровы!

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Семь ступеней надёжности:

Сухие строительные смеси «Hardbridge»

Сергей ПАСТУХОВ

Рассказываем о возможностях передовых строительных технологий.

Сухие смеси произвели настоящий строительный бум в нелёгкое послевоенное время середины прошлого века. С тех пор сухие строительные смеси (ССС) совершенствуются и расширяют сферы своего применения.

О многообразии, качестве и возможностях применения СССР «КП»-Тверь рассказали специалисты ООО «Вектор», компании, специализирующейся на строи-

тельстве мостов и налажившей производство целой серии сухих строительных смесей.

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Зачем производить СССР, если рынок насыщен предложениями? Ответ: дело в качестве.

Стоимость сухих строительных смесей составляет значительную часть от общей сметы, а их качество не всегда радует, - рассказывают в ООО «Вектор». - Поэтому наша строительная компания организовала собственное производство сухих строительных смесей «Hardbridge». Мы отвечаем за качество и имеем возможность поддерживать низкую продажную цену.

Смеси «Hardbridge» значительно уменьшают издержки и увеличивают надёжность конструкций. Доказательство тому - объекты, строительством которых занималась компания ООО «Вектор». Это участки трасс «Таврида» и «Дон», Керченский и Бугринский мосты, путепроводы на трассе Москва - Санкт-Петербург и многие другие.

ПРОВЕРКА КАЧЕСТВА

Благодаря собственной аккредитованной лаборатории и богатой ресурсной базе специалисты доводят рецептуру СССР «Hardbridge» до совершенства. Сырьё, используемое в производстве, проходит через строгую проверку качества, равно как и

готовая продукция, которая выборочно оценивается специалистами компании.

СЕМЬ СТУПЕНЕЙ НАДЁЖНОСТИ

Линейка сухих строительных смесей «Hardbridge» включает смеси семи направлений: ремонтные составы, фиброрастворы, анкерные смеси, фиксаторные смеси, инъекционные смеси и смеси для гидроизоляции бетона. Все они применяются для промышленных и гражданских сооружений в транспортном, гидротехническом и гражданском строительстве.

ПОКУПАЕТЕ? ДОСТАВИМ!

Все сухие строительные смеси «Hardbridge» всегда имеются в наличии на складах ООО «Вектор». Компания осуществляет доставку смесей по всей России. Подробнее на сайте: https://hardbridge.ru/products_category/dry-mixes/.



Ремонтные и подливочные составы, фиброрастворы и анкерные смеси «Hardbridge» производятся в нескольких видах. Каждый обладает оптимальными свойствами для различных сфер применения и целей. Например, подливочная смесь «Self-leving-KR» призвана выручить строителей, у которых, что называется, горят сроки. Смесь твердеет всего за 2-4 часа без потери в качестве работы.

На правах рекламы.

Наши медики поделились в соцсетях фото из инфекционного госпиталя

Виктория ТУШКОВА

И поддержали флешмоб #StayHome, в котором вместе с врачами со всего мира призывают не нарушать режим самоизоляции.

В соцсетях появилась фотография, сделанная в Калининской ЦРБ, где в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией по COVID-19 сейчас развернут инфекционный госпиталь.

Фото разместил Игорь Альшев, руководитель рабочей группы областной Общественной палаты по взаимодействию с органами власти и медицинскими учреждениями по вопросам противодействия распространению коронавирусной инфекции.

На фото - медики в защитной экипировке: комбинезонах, масках, очках, перчатках, шапочках. В комментариях под фотографией объясняется, что на ней запечатлены главный врач Калининской ЦРБ Александр Харченко и главный внештатный инфекционист Минздрава Тверской области Андрей Никифоров, а подобная форма одежды сейчас для медиков инфекционного госпиталя является обычной и ежедневной.

У фотографии также есть подпись: «Мы будем на работе, а вы побудьте за нас дома». Она перекликается с девизом флешмоба, который поддерживают медики стран, где регистрировался COVID-19: «Я работаю ради тебя, останься дома ради меня».

Флешмоб #StayHome запустили малазийские врачи. Они сфотографировались с листами бумаги, на которых было написано «Я работаю ради тебя, останься дома ради меня». Таким образом медики попросили местных жителей помочь в их работе по сдерживанию вируса и не покидать без крайней надобности свои дома.



Пока медики борются с вирусом, лучшее, чем мы можем им помочь, - оставаться дома.

КАДРЫ

Экс-министр Тверской области Елена Хохлова возглавила Торжокский район

За её кандидатуру проголосовали местные депутаты.

18 марта на заседании Собрания депутатов Торжокского района принято единогласное решение о возложении на Елену Хохлову обязанностей руководителя муниципалитета.



Еще в конце прошлой недели после ухода с должности министра социальной защиты Тверской области она сначала стала заместителем главы Торжокского района по социальным вопросам.

Елена Хохлова с 2003 года работает в сфере соцзащиты. Министром социальной защиты населения региона была с 2011 года.

Принимала участие в формировании областной демографической политики. Являлась одним из разработчиков комплекса мер соцподдержки семей с детьми - «демографического пакета». Он внедрен в регионе по инициативе губернатора Игоря Рудени. Как министр курировала работу по официальному признанию статуса «дети войны», созданию геронтологического центра.

Назначен новый заместитель председателя правительства Тверской области

Им стал Андрей Емельянов.

На должность заместителя председателя областного правительства распоряжением губернатора Игоря Рудени назначен Андрей Емельянов.



Он заменил покинувшего пост Андрея Белоцерковского и будет курировать вопросы образования и культуры.

Андрей Емельянов с 2016 по 2018 год работал в Министерстве образования и науки РФ директором Департамента информационной политики. Затем возглавлял Департамент международного сотрудничества и связей с общественностью Министерства просвещения РФ.

Также в свое время работал в Посольстве Российской Федерации в Израиле, Администрации Президента Российской Федерации, Федеральной таможенной службе.

Андрей Емельянов - действительный государственный советник 3-го класса. В 2006 году окончил Московский государственный институт международных отношений (университет) МИД России.

Подготовил
Александр ЖМУЛИН.

КУЛЬТПОХОД

Алина ПЕТРОВА

Призы победителям - в духе времени и на злобу дня.

Коронавирусу назло! В то время, когда запрещаются собрания, спектакли и концерты, куда перетекает культурная жизнь?

Правильно: в интернет! Первыми эвент, сиречь мероприятие в духе времени, организовали тверские поэты.

- Вразрез перенесенному из-за коронавируса конкурсу молодых поэтов «Зелёный листок», проходящему на высшем уровне в Доме поэзии Андрея Дементьева в Твери, андеграундные поэты города устраивают конкурс фатальных стихов по поводу раскупаемой впопыхах туалетной бумаги - «Белый свиток», - общаются в группе в соцсети

Поэзия в эпоху коронавируса:

Поэты пишут стихи на туалетной бумаге

ВК организаторы конкурса.

- Идею придумали тверские поэты Максим Раевский и Артём Бухтеев. На фоне отменяющихся мероприятий и всеобщего страха мы хотели подбодрить друзей, в итоге это вылилось в поддержку, обмен мнениями и большую поэтическую дружбу всероссийского масштаба, - поделилась в разговоре с «КП»-Тверь» поэтесса Любовь Абракадаброва, одна из организаторов конкурса. - За первый день конкурса нам уже поступило 16 стихотворений. В них авторы рассматривают не только ситуацию карантина, но и другие актуальные темы сегодняшнего дня.

Изначально конкурс был задуман как шуточное мероприятие, но участники показали активность, вовлечённость и серьёзное отношение, и мы задумались над форматом, развитием и реализацией задумки в будущем. Конечно, относиться с юмором к панике неправильно, я бы сказала, что к этому вопросу нужно подходить терпеливо, сочувственно, но не без некоторой доли оптимизма.

Условия для участников: Запостить до 1 апреля 2020 года актуальные стихи на актуальную тему актуального содержания!

Будет 10 финалистов.

Затем пройдёт народное голосование, по итогам которого победитель получит месячный запас туалетной бумаги.

Суперприз - маска индивидуальной защиты.

- В целях безопасности призы вышлем по почте, - заверяют организаторы.

Тем, кто захочет отправить вирши на конкурс, не забудьте «прикрепить» к своим творениям хэштэг #белыйсвиток, чтобы организаторы могли их найти.

Вот так! Ударим юмором по коронавирусу!

Если и у вас есть идеи по юмористически-творческому подходу к теме переживания эпохи коронавируса или вы уже организовали конкурс тематических плакатов, скульптур и прочее, с удовольствием расскажем об этом! Пишите, присылайте фото. И будьте здоровы!

СООБЩАЕМ ПОДРОБНОСТИ

С 1 апреля школы могут перейти на дистанционное обучение

Ольга ТРОФИМОВА

Все будет зависеть от эпидемиологической ситуации в регионе.

Во время каникул, с 23 по 31 марта, в школах Тверской области будет проводиться дезинфекция. Об этом

19 марта сообщило Минобразования региона.

- С 1 апреля, в зависимости от эпидемиологической ситуации, возможна организация в школах Верхневолжья режима дистанционного обучения, - уточнили в ведомстве.

Решение о том, переводить ребенка на дистанционное обучение или нет,

остается за родителями. Если они решат, что посещать образовательное учреждение не стоит, то ребенок сможет остаться дома.

Необходимые методические рекомендации по организации учебного процесса уже направлены в школы.

Напомним, что в настоящее время в регионе введен режим повышенной готовности. 19 марта в Тверской области был выявлен третий случай заболевания коронавирусом.

Европа хочет забыть, ее после 1945-го

Наша страна в 1940-е очищала Восточную Европу от нацистов, потом восстанавливала ее, а сейчас нам бросают в лицо: «оккупанты» - и требуют репараций.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

СССР тысячами жизней в 1944 - 1945 годах заплатил за свободу от фашистской оккупации Польши и Чехословакии, Венгрии и Югославии, Румынии и Болгарии. Затем помогал им кредитами, технологиями, кадрами. Но сегодня Россия как правопреемник СССР - враг для элит этих стран. Стоит напомнить, чем обязаны нам эти европейские демократии. Которым мы помогали, когда в Союзе голодали миллионы людей, а на советских заводах и фабриках подростки и женщины падали в обморок от усталости, в том числе перевыполняя план ради новых друзей на Западе...

ПОЛЬСКИЕ СНЫ

Девять месяцев чистили от нацистской ржавчины польские земли войска пяти советских фронтов и Балтфлота. Мы потеряли 600 тысяч убитыми и более полутора миллиона ранеными, освобождая Польшу с июля 1944 по март 1945 года. И сразу подставили усталое плечо полякам, возвращавшимся к мирной жизни. Вот что говорит **доцент МГУ Михаил Лобанов**.

- Чем мы помогли Польше?
- Отстроили их столицу. В 1945-м мы разобрали 700 тысяч кубометров варшавских руин. Сейчас эта тема в Польше вне закона. Но пол-Варшавы построено из наших стройматериалов. В 1947-м мы спасли поляков от последствий засухи. До середины 50-х из Союза шли огромные поставки жизненно важных материалов.
- Что значит огромные?
- На полмиллиарда долларов - в конце 40-х. Ни тогда, ни в 50-е годы о возврате кредитов под поставки речь не шла.
- Что поставляли?



Одну из крупнейших в Европе ГЭС «Железные ворота» мы возводили на границе двух соцстран - Румынии и Югославии.

- На крупнейшем металлургическом комбинате в Новой Гуте оборудование стояло наше. Построили завод легковых автомобилей в Варшаве. Сейчас там сборка машин компании Daewoo.

ВЕНГЕРСКИЕ ПЛЯСКИ

Более 140 тысяч наших бойцов погибли, освобождая Венгрию. Притом что венгры были союзниками Гитлера и воевали против нас в 1941 - 1943 годах. Что не помешало СССР начать помощь Венгрии еще до ее освобождения от фашистов. Вот что говорит по этому поводу **ведущий научный сотрудник Института международных экономических и политических исследований РАН Олег Волотов**:

- Венгры нас убивали, а мы им помогали?
- Уже в марте 1945 года, когда бои с гитлеровцами на венгерской территории еще шли, СССР поставил в Венгрию тысячи тонн зерна, эшелоны угля. В июне

1945-го Красная армия из своих запасов помогала населению мукой, мясом, солью. Наши бойцы восстанавливали десятки мостов, железных и шоссейных дорог по всей стране.

- Ремонтники со вчерашнего врага мы везли?
- Ремонтные соглашения были. Но мы смягчили их наполовину. При масштабном техническом содействии СССР (и нашей кредитной и кадровой поддержке) начали строить крупнейшие предприятия Венгрии: Дунайский металлургический, завод оконного стекла, атомную электростанцию в Пакше. По Потсдамскому соглашению 1945-го немецкие предприятия в Венгрии переходили в собственность советского государства. Но в середине 50-х СССР... передал свою часть собственности венгерскому государству! А наша АЭС «Пакш» сегодня дает более 40% всей электроэнергии Венгрии.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

- ✓ По соглашениям от 27 августа 1945-го мы поставили Венгрии (безвозмездно) 200 тыс. т кокса и руды, 4 тыс. т цветных металлов, 30 тыс. т хлопка, 15 тыс. т сахара и соли, 700 грузовиков.
- ✓ В 1948 - 1950 гг. СССР предоставил Польше кредитов (невозвратных) на 2,2 млрд рублей.
- ✓ По соглашениям от 8 мая 1945-го мы поставили Румынии (безвозмездно) 33 тыс. т металлов, 120 тыс. т кокса и угля, 20 тыс. т хлопка, 240 т химтоваров, 300 тыс. т зерна, 2 тыс. грузовиков, 18 военно-морских и 23 торговых судов, 15 тыс. вагонов.



Для установки полукольца восьмой турбины ГЭС использовали советскую технику.

РУМЫНСКИЕ ПЕСНИ

Около 69 тысяч человек мы потеряли, освобождая от фашистов Румынию. Но 23-летний король Михай вовремя повернул штывы, направленные против Советов, в сторону Гитлера. И хотя забыть зверства румын под Сталинградом и в Одессе невозможно, даже этих экс-врагов Москва не бросила умирать в нищете. Комментарии «КП» дала **ведущий научный сотрудник Института международных экономических и политических**

исследований РАН Ангара Саморукова:
- Молодой король вовремя переметнулся от Гитлера к Сталину?
- 6 марта 1945 года король Михай утвердил состав нового правительства - и уже в мае 1945-го СССР и Румыния подписали два соглашения. О товарообороте на 1946 год и об экономическом сотрудничестве на пять лет. Благодаря им

1 млн родителей сказали автору спасибо

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Как уложить ребенка спать вовремя и сделать его сон полноценным и здоровым

Приобретайте в книжных магазинах или на shop.kp.ru

Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

как СССР отстроил и накормил

Румыния выжила - наша страна обеспечила вчерашнего врага сырьем для ее важных отраслей. Например, хлопком. Доля СССР в товарообороте Румынии в 1945 - 1946 годах достигла 90%.

- Румыны избежали репараций?
- Сумма репараций составила лишь пятую часть от нанесенного Румынией ущерба нашей стране. В мае 1945-го были созданы румыно-советские общества. Доля бывших германских активов перешла в собственность СССР. Который сразу начал поставлять румынам и оборудование, и документацию.

- От голода их спасали?

- Советские войска еще весной 1945-го помогли в проведении весеннего сева. Поставили 2 тысячи тракторов. Тысячи тонн семенного фонда и топливо для техники. Когда в 1946-м случился неурожай и голод, СССР отправил в Румынию 480 тысяч тонн зерна. А в феврале 1947-го подписал торгово-экономическое соглашение на 25 миллионов долларов. Румыния получила от СССР 120 тысяч тонн кокса, столько же угля, 35 тысяч тонн чугуна, оборудование.

- Румыны не платили ничего?

- Нет. В августе 1951 года СССР и Румыния подписали новое соглашение. Мы обеспечили им товарные кредиты. А в 1954-м передали долю своей собственности в совместных предприятиях. Благодаря СССР возводились электростанции, предприятия химпрома, внедрялись новые методы разведки и добычи нефти. С нашей помощью возродили тракторный завод в Брашове, поставлявший трактора по всему миру.

БРАТЬЯ-СЛАВЯНЕ

140 тысяч наших бойцов погибли в Чехии и Словакии.

- ЧССР с Болгарией лидировали в товарообороте с СССР, - говорит Михаил Лобанов. - Мы

НАШИ ВЛОЖЕНИЯ

Число заводов, построенных с 1945 по 1987 г. с помощью СССР

Болгария	249
Польша	151
Румыния	135
Венгрия	111
Югославия	94
ЧССР	41

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

создали промышленность Болгарии, в Чехии она уже была, но мы ее помогли развивать. Словакия сейчас держится на построенной СССР черной металлургии. Комбинат в Кошице после развала СЭВ достался американской US Steel. Он выпускал 5 млн тонн стали в год. АЭС в Богунце питает полстраны. А Братиславский НПЗ снабжал бензином всю ЧССР. Братиславский автозавод, который построили наши, выкупил «Фольксваген».

Входя в Югославию, мы потеряли 8 тысяч человек. Хорватские фашисты-ушасты сражались за Гитлера, а сербы помогли Красной армии.

- Югославии мы предоставили огромные кредиты на закупку у нас всего, от каучука до паровозов, - подчеркивает Михаил Лобанов. - Их лидер Тито в каждой республике строил по металлургическому заводу с нашей помощью. В Черногории - алюминиевый. В сербском Смедерове - сталелитейный. Возникли заводы и в Боснии, и в Македонии. ТЭС под Белградом в Обреноваце снабжает энергией не только столицу. Работает наш НПЗ в Панчево. А «Железные ворота», ГЭС на Дунае, снабжает электроэнергией и Сербию, и Румынию.



Hans Dieter Dombrowski/ulstein bild via Getty Images



Свою разрушенную в войну на 84% столицу поляки восстанавливали с помощью советских военных, строителей и инженеров. Отель «Варшава» и небоскреб «Пруденшал» на площади Наполеона летом 1945-го и летом 1960-го...



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

■ КСТАТИ

Евгений СПИЦЫН:

Украину возрождал весь Союз

Советник ректора МГПУ напомнил, какие силы были брошены на то, чтобы УССР, при освобождении которой погибли 3 миллиона человек, стала самой цветущей республикой в СССР...

- На Украине скорбят - мол, туда после войны вернули малую часть из эвакуированных заводов...

- Из УССР было эвакуировано более полутысячи предприятий. Вернули около 150. Пренебрежения интересами Украины не было - шла речь о восстановлении общего промышленного потенциала: о ДнепроГЭСе, Запорожстали, Азовстали. Приняли программу по восстановлению Донбасса. Туда шло лучшее оборудование. Украина пожирала значительную часть советского бюджета - в процентах значительно больше, чем РСФСР и Белоруссия.

- Немецкие станки по репарациям Украина получала?

- Крупнейшие новые и главные восстановленные заводы на востоке республики, в том числе в Донбассе, первыми оснащались оборудованием с территории Германии.

- Сколько страна вложила в возрождение Украины?

- В марте 1946-го почти 50 миллиардов рублей правительство СССР направило на восстановление УССР. Огромные деньги. Годом раньше Сталин с Рузвельтом договаривались о выделении 10 миллиардов долларов на восстановление всей экономики СССР. Лидеры двух крупнейших стран мира обсуждали помощь Советскому Союзу, сопоставимую с по-

мощью одной Украине. Суммы примерно одинаковые по курсу того времени.

- Как быстро республику восстановили?

- К 1950-му объем производства превысил довоенный на десятую часть... Построили Киевский авиазавод, Харьковский подшипниковый, Запорожский трансформаторный, Львовский инструментальный. Украина лидировала в СССР по вложениям. В 1946 году началась реализация плана Сталина по преобразованию природы. Защитные лесополосы, мелиоративные каналы - это все появилось и на юго-востоке Украины. В Донбассе, Мелитополе. Северо-Крымский канал проектировали при Сталине, строили при Хрущеве.

- Развивали только юго-востоку Украины?

- Помимо традиционных промышленных районов Левобережья - Днепропетровска, Запорожья, Донбасса, предприятия стали активно строиться на Западной Украине. Где рабочего класса до 1945-го не было. Так стало повышаться благосостояние и промышленное развитие Галиции и Волыни. Польша до войны ничего в них

не вкладывала - это был ее агропридаток. Силами всех республик там провели полноценную индустриализацию. Появились Львовский автозавод, заводы по производству сложной техники, электроники. Кстати, даже КБ Антонова перевели из Подмосквы в Киев.

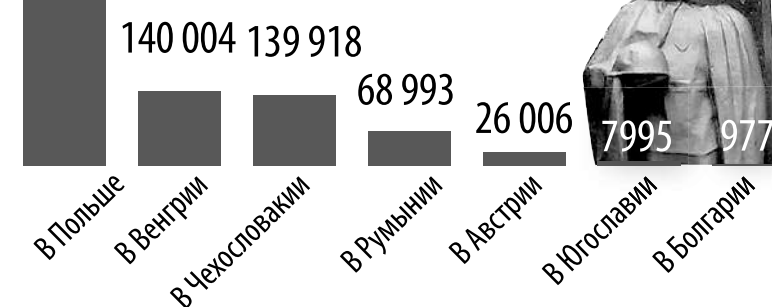
- Москва и Ленинград особенно помогли оборудованию и кадрами?

- Николаев был восстановлен как главный центр судостроения СССР наравне с Ленинградом. На николаевских верфях строился танкерный флот. А без оборудования из Ленинграда невозможно было добывать уголь глубокого залегания в Донбассе.

- Больше, чем Украине, после войны не помогли никакой другой республике СССР?

- Масштаб послевоенной помощи УССР в советской истории беспрецедентен. Итог - там к моменту распада СССР производилось почти все. По уровню развития производства к 1990-му Украина опережала Польшу и стояла вровень с Францией. Другое дело - украинские власти все это умудрились промотать...

600 212 ПОТЕРИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Национальный вопрос» - мы говорим о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне. По средам в 13.00 (мск) на Радио «КП»



Обсудить тему можно на сайте kp.ru



«Комсомолка» рекомендует - уникальный альбом «Главные документы Великой Отечественной войны» на shop.kp.ru.

реклама 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781

Невыносимая трудность быть Иа

Егор АРЕФЬЕВ

Если присмотреться, любимые герои популярных мультфильмов зачастую имеют конкретные психические отклонения!

Социопатия, шизофрения, стокгольмский синдром, биполярное расстройство - все это не выписной лист палаты № 6, а список диагнозов знаменитых мультяшных персонажей. Так считают канадские доктора медицинских наук Сара Ши и Кевин Гордон из Университета Галифакса, изучившие сказку про Винни-Пуха. И это совсем неплохо, а наоборот: придает любимым мультфильмам дополнительную глубину. Изучив новую «виннепуховологию», «КП» использовала метод ученых для анализа и других мультгероев.

Пятачок (генерализованное тревожное расстройство)

По темпераменту он - флегматик, но тревожный. Он боится всего на свете и теряется, когда не может контролировать это. Он слышит то шум, то надвигающегося Слонопотама, что заставляет его бежать и прятаться. Пятачок умеет наслаждаться вещами, которые просты и спокойны. При такой гипервосприимчивости и маленьком росте он довольно смел, умеет дружить и постоянно помогает Пуху.



Золушка (страх независимости)

Золушка живет с мачехой и сестрами, которые изводят девушку. Однако защищаться не пробует. Неужели христианское смирение? Нет, это бессознательный страх независимости. Не теряя надежды наладить отношения с родными, Золушка исполняет все их прихоти, чтобы не брать на себя ответственность за жизнь. Она надеется, что вмешаются внешние силы (крестная или принц) и спасут ее.



Рапунцель (стокгольмский синдром)

У нее запущенный случай стокгольмского синдрома - расстройства, при котором у человека возникает привязанность к тому, кто его похитил, издевается или держит в заложниках. Матушка Готель, которая украла Рапунцель в младенчестве, проявляет пассивно-агрессивное поведение и эмоциональное насилие по отношению к девушке. Казалось бы, уже не осталось причин для того, чтобы длинноволосая девушка терпела это. Но даже ложь матушки Готель не избавляет Рапунцель от чувства вины и расстройства после того, как та погибает.



Винни-Пух (синдром дефицита внимания)

Сангвиник Пух, по сути, ребенок: пылкий, активный, говорливый. Он, очевидно, страдает от СДВ (синдром дефицита внимания), однако он не гиперактивный (в отличие от тех, кто страдает от СДВГ - синдрома дефицита внимания и гиперактивности). Легко погружается в свой мир и теряет связь с реальностью. Есть проблемы с собранностью и заикливанием (грезит медом, потом страдает от переедания). Попытки добраться до желаемого импульсивны и порой опасны (притворяется тучкой, чтобы заполучить мед). Мысли путаются. Рассеян. Неадекватности не проявляет, с точки зрения когнитивного функционирования стабилен, а еще добр и дружелюбен.



Кролик (обсессивно-компульсивное расстройство)

Холерик, грамотный, умный и рациональный. «Синдром отличника» мешает Кролику жить спокойно: он перфекционист, помешанный на чистоте и порядке. Кролик создает правила, которым обязан следовать не только он сам, но и окружающие. Рефлекторно контролирует все, что происходит вокруг, и выходит из себя, если что-то пошло не так. Вторжение в организацию его жизни приводит к стрессу, что подтверждает теорию об ОКР.



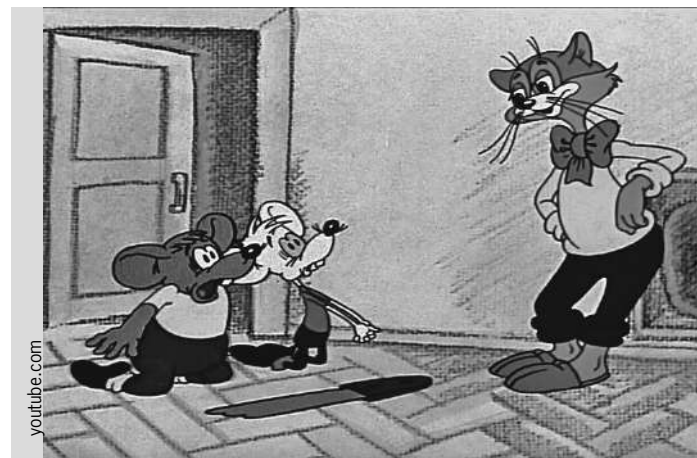
Губка Боб (социопатия)

На первый взгляд ему нельзя приписать равнодушие к чувствам окружающих - это первый симптом социопата. Но если присмотреться... Издевательство над другом Сквидвардом, неспособность заметить потребительское отношение Крабса, паразитирование на чувствах Патрика и полное непонимание эмоций других морских существ - все это типичные признаки диссоциального расстройства личности (социопатии). Под маской позитива социопатия выглядит еще страшнее, чем у того же Джокера.



Ослик Иа-Иа (депрессия)

Самый депрессивный из героев вселенной Алана Милна. Меланхолик Иа-Иа всегда подавлен, словно на грани суицида, ничто его не радует. «Доброе утро, Пятачок, в чем я лично сомневаюсь». Даже такой радостный день как день рождения оборачивается унылым ритуалом вручения подарков. Ослик любит вызывать жалость к себе и, конечно, транслирует это окружающим с прицелом на «пожалейте меня». Его плохое настроение отражается на низкой самооценке и вызывает чувство угнетения. Конечно, он не наслушался Мэрилина Мэнсона, просто Иа тоже хочет любви. Его замкнутость и тоска - защитный механизм, панцирь, который, с одной стороны, как бы специфически удовлетворяет его потребности, а с другой - не дает действовать, препятствует появлению реальной любви, заботы и внимания. Это типичный меланхолик.



Кот Леопольд (биполярное расстройство)

Казалось бы, Леопольд - всего лишь символ интеллигенции. Но если копнуть, дружелюбный котофей стремится утвердить мужественность (в одной из серий превращается в качка, в другой становится невидимым и наказывает обидчиков) и вырваться из образа законопослушного гражданина. Налицо признаки биполярного расстройства! Ему все сложнее контролировать себя, быть идеальным в глазах общественности (зрителя), ведь темное нутро рвется наружу и вступает в конфликт с показным образом. Так появляется «озверин», принимая который, кот выпускает на свободу вторую личность - жуткого маньяка, которым движет зло и жажда возмездия. Не исключено, что собачий врач, выдавший препарат, был внутренним голосом кота, нажавшего спусковой крючок. Герой слетает с катушек, поддавшись расстройству психики.

ИТОГО

Руководитель исследования Сара Ши подчеркивает, что убивать веру детей в любимых героев никто не собирался. Смысл исследования в том, чтобы напомнить: в мире множество людей со своими особенностями, и это вовсе не приговор. А вот что думает **детский психолог Полина Гераськина**:

- «Винни-Пух» вполне может быть полезен как материал для сказкотерапии - это успешный метод психологической работы с детьми. С его помощью можно расположить к себе ребенка, раскрыть его травму. В зарубежных мультфильмах, да и в современных наших, часто стирается граница между добром и злом. Советский «Винни-Пух» куда больше похож на сказку. Конечно, приучить малышей к старым мультикам сложно - Disney привлекает красками, движухой. Но все же, выбирая видео для просмотра, смотрите, чтобы в сюжете не было жестокости и чтобы контент соответствовал возрасту. А еще лучше - приучайте детей читать и читайте им сами.



Санта-барбара
в наших
мультяках: Малыш
из «Карлсона» и Дядя Федор -
тайные братья! См. на kp.ru



Обозреватель «КП» Александр МИЛКУС - о том, с какими проблемами столкнутся школы в ближайшие три недели.



Подножка дистанционному обучению:

20% учителей не умеют работать с компьютерами

Школам и вузам страны в ближайшие три недели рекомендовано перейти на дистанционное обучение. В Москве и Подмосковье многие папы и мамы уже прошлую неделю, воспользовавшись режимом свободного посещения школ, не отправляли детей в классы, учителя вели уроки на удаленке.

Часть школ переходит на дистанционную работу уже с этой недели, другие присоединятся после каникул. Но так или иначе семьям в ближайшее время придется столкнуться с новыми для многих технологиями.

- Нам задали за день сделать десять упражнений из учебника, - жалуется одна моя знакомая.

- В электронном дневнике - длинное перечисление тем, которые нужно пройти за день! Да они в школе столько за урок не проходят! А тут, получается, мне с ним нужно садиться и все делать, - возмущается другая.

- Прекрасно устроились: учительница в чате прислала список заданий, которые нужно выполнить на образовательной платформе, и умывает руки. Я же знаю, что там компьютер все автоматически проверяет и ей остается только занести оценки в журнал, - сообщает третья.

Люди дорогие, это не дистанционное обучение. Мы уже писали о том, что у нас предостаточно ресурсов для онлайн-обучения - и федеральных, и частных (сейчас бесплатных). Большинство - очень приличного качества (конкуренция). Просто прислать список упражнений, которые нужно пройти дома или отправить ссылку на видео урока на каком-нибудь ресурсе или на YouTube, - это не дело.

Дистанционное обучение предполагает движение в две стороны. Ученик может посмотреть видео урока, но задача его учителя проверить, как он понял услышанное, закрепить материал, если нужно - подсказать другие ресурсы, где тему раскрывают по-другому, более понятно конкретно для этого школьника. Вот поэтому и говорят, что дистанционное обучение - это, с одной стороны, возможность подбора индивидуального темпа изучения предмета для ученика, а с другой - более сложное и трудоемкое дело для учителя. Не потому, что учитель не всегда дружит с новыми технологиями, а потому что у него появляется больше инструментов для достижения цели и, как дирижеру, ему



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Учителей и школьников жизнь заставила шагнуть в XXI век. Причем сразу огромным скачком вперед.

придется ими управлять, чтобы получить нужный результат.

СКОЛЬКО В ШКОЛАХ КОМПЬЮТЕРОВ?

Как раз на днях Институт статистических исследований и экономики знаний Высшей школы экономики совместно с двумя министерствами - науки и высшего образования и просвещения, а также с Федеральной службой госстатистики выпустил сборник «Индикаторы образования». И в нем есть как нельзя более актуальный раздел о школе и компьютерах.

В 2017 году больше 82% муниципальных школ страны пользовались электронными журналами. Частные школы отставали - 52%. Несложно предположить - за два года электронные журналы освоили еще больше образовательных учреждений. То есть в принципе почти все школы имеют возможность удаленно рассылать домашние задания и контролировать успеваемость.

На конец 2017/2018 года в школах было 2,5 млн компьютеров. С доступом в интернет - чуть меньше 2 млн. В среднем по 60 компьютеров на школу. Это немного. Учтем еще, что немало компьютеров не новые. Некоторые еще с электронно-лучевыми экранами (писать старую технику школам непросто). И здесь у нас узкое место. Сложно рассчитывать, что все учителя, которым сейчас предстоит работать в дистанционном режиме, имеют собственные мощ-

ные ноутбуки или планшеты. (Про школьников вообще не говорю.)

Мало того, эта цифра никак не соответствует другой. В «Индикаторах...» подсчитали, что у нас на 100 учеников в муниципальных школах приходится 13,9 компьютера. Учтывая, что у нас в стране 16 млн школьников, компьютеров в школах в таком случае должно быть существенно больше, чем 2,5 млн устройств (см. предыдущий абзац). Чудеса...

БОЯТСЯ ЛИ ПЕДАГОГИ ГАДЖЕТОВ?

На начало 2018/2019 учебного года почти 80% школьных учителей заявили, что используют персональные компьютеры в учебном процессе. С одной стороны, это оптимистичные цифры. С другой, выходит, что пятая часть учителей от новых технологий далеки, а некоторые до сих пор убеждены, что «интернет - это зло». И как они в этом случае будут вести дистанционные уроки? А никак! Будут задавать задания из учебника, в лучшем случае просить сфотографировать тетрадь с выполненным уроком и присылать ее по электронной почте или в WhatsApp.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

Чем это может аукнуться?

На днях Всемирный банк начал публиковать серию статей о том, как в разных странах меняется процесс школьного обучения из-за угрозы распространения коронавируса. Россия действует в логике мирового сообщества.

Но вот что подчеркивают специалисты, которые занимаются изучением систем образования в разных странах. **Продолжительное закрытие школ может аукнуться для плохо успевающих школьников. Такие дети не мотивированы учиться и вряд ли будут усердно заниматься онлайн (и не факт, что у них есть для этого условия - компьютер, например). Мало того, не каждая семья может обеспечить присмотр за ребятами, которые вместо школы должны сидеть дома.**

Есть и социальная проблема - во многих странах дети из социально незащищенных семей получали в школе бесплатное питание. В Испании, например, таким семьям правительство компенсирует такую потерю, перечисляя семье деньги на питание.

Тут выход один - подключать старшеклассников-добровольцев и в ускоренном темпе помогать таким учителям осваивать современные педагогические возможности.

И хорошая новость здесь в том, что даже учителям, которые старались обойтись по старинке доской с мелом и указкой, теперь придется осваивать компьютерную премудрость. От этого школы точно выиграют. И встряска в виде быстрого перехода на дистанционное обучение нашей системе образования не помешает.

99,3 FM
Самые острые вопросы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

А КАК У ДРУГИХ?

Карантин в 120 странах мира!

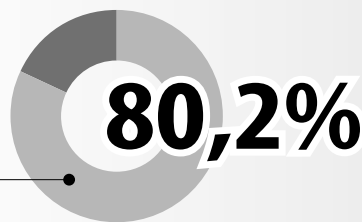
По данным ЮНЕСКО, сейчас на карантин закрыты образовательные учреждения более чем в 120 странах мира. Школьники и студенты сидят по домам. Это почти миллиард молодых людей. Для многих организована учеба на дому (или в общежитии). В Израиле, например, не стали мудрствовать лукаво, а пригласили ведущих учителей страны, составили единое расписание предметов для каждого класса и устроили видеотрансляцию уроков в YouTube. А потом уже, после онлайн-занятий, ученики должны связаться со своими учителями и разобрать те вопросы, которые не поняли, посмотрев видео.

У нас так организовать дело нельзя (хотя это и заметно проще). Во-первых, санитарные нормы о том, сколько времени ребенок имеет право проводить перед компьютером, никто не отменял (уж точно не шесть уроков подряд в день). Во-вторых, Израиль - страна маленькая. А у нас 11 часовых зон. И в-третьих, у нас есть множество образовательных платформ для школьников, предполагающих интерактивные занятия. Грех ими не воспользоваться.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

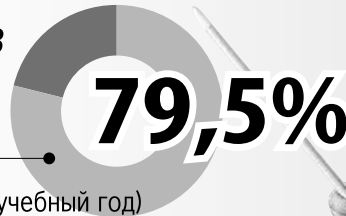
Сколько школ используют электронные дневники

(данные за 2017 год)



Сколько педагогов пользуется компьютером в работе

(данные за 2018/2019 учебный год)



P.S. Вопрос сейчас в том, «продолжительное закрытие» - это на какой период? Пока наши школы ушли на неделю каникул и на две недели дистанционных занятий. Понятно, что скоро все устаканится и ребята с родителями привыкнут к новой форме обучения. Но, конечно, оставлять дистанционное обучение (даже несмотря на его явные плюсы) как единственную форму никто не собирается.

В Китае и Юго-Восточной Азии школы уже начали открываться после карантина. Будем надеяться, что и мы поскорее пройдем подозрительные времена и выйдем из них с новым опытом, полезным для системы образования и для семей.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгений ЧУФАРОВ

Анастасия ПУТИЛОВА, 30 лет, Екатеринбург:

- Редактор на телевидении, счастливая мама и жена. Участвовала в конкурсах красоты. Снимаюсь в рекламе. Люблю кататься на велосипеде и верхом на лошадях. Пишу картины.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер, известная своим архитектурным подходом к дизайну, который применяет и к женственным платьям, и к строгой униформе:



- Этому нежнейшему образу не хватает дерзости, как блюду - специй. Как корицы яблочному пирогу. Как гвоздики горячему вину. Анастасия все подобрала безупречно по цвету и жанру, так, как написали бы в учебнике. Теперь нужно добавить пару деталей вопреки канонам. Может, рокерскую косуху? Может, волосы в конский хвост? Может, замысловато повязанный пояс вместо цветка?

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **kp.ru** в разделе «Будь стильной с «КП!»»

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
■ Ценовые почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индексы 50176, 50057, 84750 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРЕБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМИНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 234 149 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - ABC 4
www.press-abc.ru



■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция: (4822) 33-93-63, 33-93-10;
реклама: 58-35-28.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Вы верите в наших футболистов?
- Я атеист.

К дополнение к фиге в кармане сейчас можно и язык под маской показывать.

Люся сказала, что хочет пожертвовать свою одежду бедным голодающим семьям. Сема ответил, что если им подойдет ее одежда, не такие они и голодающие, и ссора началась.

Хорошего человека издали видно - у него добрая улыбка, лукавый прищур и бутылка коньяка в правой руке.

Маленькие хитрости. Если туалет занят, а вам сильно надо, подергайте за ручку и громко скажите:
- Он здесь, стреляй через дверь!

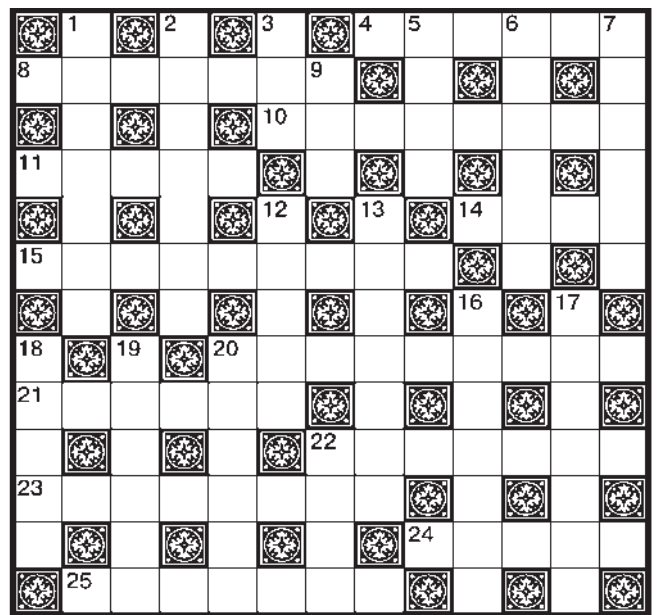
- За что ты попал в тюрьму?
- За взятку.
- А за что тебя так быстро выпустили?
- Ты что, дурак? За взятку!

Оставьте свой анекдот на сайте **kp.ru** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **kp.ru**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. В какой истории лягушка от поцелуя в царевну превращается? 8. Кто сильно тормозит, включая голову? 10. Наш порт, где с караваном союзников побывал Тур Хейердал. 11. Что собой представляла любимая татуировка Уинстона Черчилля? 14. Какая птица отвечает за «демографический взрыв»? 15. Кем был отчим Исаака Ньютона? 20. Наука о сыровотке крови. 21. Овации для победителя. 22. Какой из морских обитателей в процессе линьки может быть настолько голоден, что съедает собственный сброшенный панцирь? 23. Крепостной крестьянин, работавший шесть дней в неделю на барской пашне, получая от господина «вознаграждение» едой и одеждой. 24. Какой камень, опреленный в серебро, справляется с бессонницей? 25. «Эмилия» из сказочного телефильма «Обыкновенное чудо».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Актриса и первая жена Артема Ткаченко. 2. Стезя служения. 3. «У России мыслительный ... у черты разрешенного круга». 5. «Врата смерти» при жизни. 6. Популярное украшение для бокала с коктейлем. 7. Что заполняют при социальном опросе? 9. «Никакой государственный ... не спасет нас указом верховным». 12. Какое дополнение к званию в русской армии получал главный генерал? 13. «В открытый роток влетел ...». 16. Кто стал первой женщиной, слушавшей лекции в Петербургском университете? 17. Дозатор капель. 18. Индейский народ Мексики, чьи воины перешли на сторону испанских конкистадоров. 19. Смеситель продуктов. 20. Палочка, чтобы пиликать. 22. Тропический фрукт с лечебными семенами.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Сказка, 8. Лягушка. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мария Миронова, 2. Крест, 3. Крест, 5. Крест, 6. Крест, 7. Крест, 9. Крест, 12. Крест, 13. Крест, 16. Крест, 17. Крест, 18. Крест, 19. Крест, 20. Крест, 21. Крест, 22. Крест, 23. Крест, 24. Крест, 25. Крест.

Погода в Твери и области завтра, 25 марта

	ночью	днем
Тверь	☀️ -5...-4	☀️ +6...+9
Белый	☀️ -4...-3	☀️ +5...+7
Бологое	☀️ -3...-2	☀️ +6...+8
Осташков	☀️ -3...-2	☀️ +5...+7
Весьегонск	☀️ -3...-2	☀️ +5...+8

Давление - 762 мм рт. ст. (норма марта - 754)
Относительная влажность воздуха - 55% (норма 76%)
Ветер западный, 4 м/с

ясно ☀️, облачно ☁️, пасмурно ☁️, дождь ☔️, гроза ⚡️, снег ❄️

Восход - 6.24, Луна новолуние
Закат - 19.01

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку и качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!



Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

