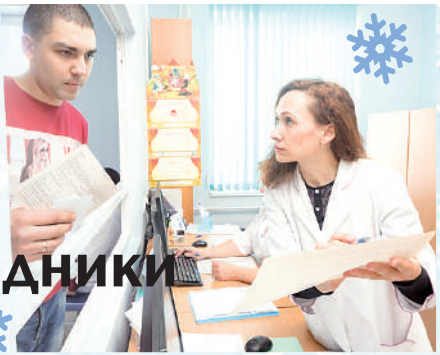


**График работы
поликлиник
и коммунальных
служб Твери
в новогодние праздники**

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Валерий ЗВОНАРЕВ

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА 99,3 FM**

Миру МИД

Мария Захарова подводит
геополитические итоги года -
19:00 (мск)

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

№ 124 - 125 (27347 - 27348) 2021 год

5 887 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Вторник - среда
28 - 29 декабря

Газета нашего города ★ Тверь

Можно ли прививаться перед новогодней рюмочкой?



И другие новости о коронавирусе - на стр. 8 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Татьяна НАВКА:
Муж - мой
главный критик.
Я прислушиваюсь!

Инна ФЕДОТОВА, Юрий КОРАБЛЕВ

В интервью на Радио
«Комсомольская правда»
(fm.kp.ru) супруга пресс-
секретаря президента
Дмитрия Пескова рассказала
о своей семье и о новом
ледовом представлении.

Покой олимпийской чемпионке только
снился. Она запустила новое шоу «Лебе-
диное озеро», в котором вместе с **Петром
Чернышевым** исполнила главную роль.

Продолжение на стр. 15 ▶

Водитель скорой спас мальчика, гулявшего голышом в 30-градусный мороз

Александра ШОПЕНКО
(«КП» - Хабаровск)

В Хабаровском крае столбики термометров то и дело опускаются до минус 30 - 40 градусов. В один из таких дней бригада скорой ехала в Амурске к пациенту. Фельдшер ушла на вызов, водитель остался ждать в машине. И вдруг увидел трехлетнего мальчика, идущего по морозу в одних трусиках - ни обуви, ни верхней одежды.

Водитель забрал ребенка в машину, укутал в свою куртку, включил посильнее обогрев. Мальчик сильно продрог, все время плакал и говорил, что болят ноги. Малыша отвезли в больницу с обморожением обеих стоп. Медики предполагают, что мальчик был на улице минут 20.

- В тот день его старшая сестра утром пошла в школу и не закрыла входную дверь, - рассказал «КП» источник в правоохрани-

тельных органах. - Похоже, мальчик сам вышел на улицу, а вернуться не смог - испугался и потерялся. Отец проснулся около 9 утра, не нашел сына и позвонил в полицию. Там ему сказали, что ребенок в больнице.

Мамы в это время дома не было, она поехала к родителям помочь им с ремонтом.

Из больницы малыша уже выписали, сейчас он дома, его здоровью ничего не угрожает.



Сергей ВОЛЧКОВ
(«КП» - Санкт-Петербург)

Трудная ночь выдалась у одного из сотрудников полиции Выборгского района Санкт-Петербурга. Было около 22.00, когда наряд ДПС тормознул автомобиль для проверки документов. Водитель явно был пьян.

Инспектор ДПС полчаса ждал саперов с примотанной к руке гранатой

- Когда начали оформлять протокол, водитель выхватил из сумки гранату и выдернул чеку, - рассказывают в пресс-службе **ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.**

Реакция одного из инспекторов была молниеносной - он вырвал у идиота гранату и сжал ее в руке, чтобы не вылетела спусковая ско-

ба. Коллеги вызывали саперов. Пока ждали - для большей надежности орудие примотали к ладони инспектора изолянткой.

Взрывотехники приехали через полчаса, осмотрели гранату и выяснили, что это муляж. Но это не умаляет смелости полицейского.

А водителю грозят лишь штрафы за мелкое хулиганство и за отказ от медицинского освидетельствования.

Владимир ПУТИН: В новогоднюю ночь буду слушать выступление Президента России

Александр ГАМОВ

Об этом и многом другом глава государства рассказал в программе «Москва. Кремль. Путин».

Прежде всего Владимир Путин высказался об ответных мерах на расширение НАТО на восток. Это заявление прозвучало в интервью ведущему программы «Москва. Кремль. Путин» на телеканале «Россия 1» Павлу Зарубину.

Глава государства отметил, что они (ответные меры) могут быть самыми разными, но зависят от того, какие предложения сделают российские военные эксперты.

Президент также заметил, что Кремль уже озвучил США и Североатлантическому альянсу свои предложения по гарантиям стратегической безопасности, направленные на то, чтобы достичь дипломатического переговорного результата. Путин подчеркнул, что предложения были озвучены не для того, чтобы «что-то забаллотировать и что-то прекратить».

Напомним: еще 17 декабря МИД России представил проекты договоров с НАТО и США о гарантиях безопасности. В них отмечается, что Альянс не должен создавать военные базы на территориях бывших республик СССР, не входящих в НАТО.

Вашингтон также призвали не использовать их инфраструктуру для ведения любой военной деятельности и развивать с ними двустороннее военное сотрудничество. А еще раньше замглавы российского МИДа Сергей Рябков говорил о том, что «расширение НАТО на восток» в настоящее время «является одной из самых серьезных проблем».

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА О «красных линиях»:

- Есть опасения, что любое предложение Российской Федерации будет использовано для затягивания процесса и накачивания соседней страны оружием...

О проблемах безопасности:

- Россию приперли к такой линии, что нам дальше двигаться некуда.

О подарках родным:

- Отчасти сам (выбираю), да. Я, к сожалению, не хожу по магазинам, но сейчас есть возможность другими способами что-то выбрать. Я стараюсь делать это сам. Надеюсь, что им (близким) понравится... А что буду делать в сам праздник, - рассказал Владимир Владимирович, - сидеть вместе с близкими, встречать Новый год.

И тут пошутил:

- Слушать поздравление президента.



Даниил АЙКИН/ТАСС

Сотрудники Росгвардии устроили акцию «Дед Мороз специального назначения».

На фото справа Дедули проходят зимнюю «Штурмовую полосу» в Кемеровской области. По сказочному тактическому замыслу, условные зайцы-террористы похитили волшебные шары с новогодней елки и пригрозили сорвать Новый год.

Но спецназ вместе с юными будущими бойцами (на фото вверху), как положено, победил условного противника и вернул на елочку игрушки.

Выбираем подарки к Новому году с «Комсомолкой» > стр. 10.



Вспоминаем главные события последних 12 месяцев в программе «Пора прощаться, 2021». Слушайте 31 декабря в 21.00 (мск) на Радио «КП»



Александр ПАТРИН/РИА Новости

КОШЕЛЕК

Валентин АЛФИМОВ

А те, кто будет работать в праздники, получат их в двойном размере.

Медработники и служащие других структур, которые борются с коронавирусом, продолжат и в следующем году получать стимулирующие выплаты. Это список поручений президента правительству по итогам совещания.

«Продолжить осуществление в 2022 году специальных социальных выплат медицинским и иным работникам медицинских и иных организаций... оказывающих медицинскую помощь... по диагностике и лечению коронавирусной инфекции (COVID-19)», - говорится в сообщении на сайте Кремля.

Медикам продлили «ковидные» выплаты

Кроме того, Владимир Путин распорядился установить двойную выплату за смену в новогодние праздники для медиков и другого персонала, кто контактирует с заболевшими коронавирусом:

«Установить выплату специальных социальных выплат в двойном размере за работу в выходные и праздничные дни в период с 31 декабря 2021 г. по 9 января 2022 г. включительно...».

Стоит отметить, что эта мера коснется не только непосредственно медиков, но и соцработников, которые тоже вынуждены иметь контакты с инфицированными.

Ответственным назначен премьер Михаил Мишустин. 30 декабря он должен отчитаться о выполнении поручения.

Изначально дополнительные выплаты велись ежемесячно. Но в сентябре 2020 года была введена посменная оплата - президент назвал ее «более социально справедливой». В свою очередь, Михаил Мишустин распорядился представлять выплаты не только медикам и социальным работникам, но даже и военнослужащим, сотрудникам МЧС, ФСИН и другим работникам госструктур, которые контактируют с больными коронавирусом.

Размер дополнительных выплат оказывающим помощь пациентам с COVID-19:

✓ Медикам скорой помощи - до 2430 руб. за смену.

- ✓ Фельдшерам, медсестрам и т. д. на скорой помощи - 600 руб. за смену.
- ✓ Врачам, оказывающим помощь в стационарах, - до 3880 руб. за смену.
- ✓ Врачам в патологоанатомических бюро - 3880 руб. за смену.
- ✓ Среднему медперсоналу больниц - 2430 руб.
- ✓ Младшему медперсоналу больниц - 1215 руб.
- ✓ Водителям машин скорой - 1215 руб.
- ✓ Экипажу судов санитарной авиации - по 1215 руб.
- ✓ Врачам, не оказывающим помощь, но контактирующим с больными, - 2430 руб.

На тему прививок от ковида > стр. 8.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kpru



ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ
От каких привычек надо отказаться, чтобы разбогатеть

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

АСТРОПРОГНОЗ
Гороскоп на 2022 год для всех знаков зодиака



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
Пять простых рецептов соусов, которыми можно заменить магазинный майонез

Всю ночь петарды грохотали, Лукашин Женя снова пьян, а социологи узнали, как это бесит россиян

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Рейтинг главных новогодних раздражителей.

«Какая гадость - эта ваша новогодняя телепрограмма!» - возмущаются россияне. «Голубой огонек», «Ирония судьбы...», Киркоров, Галкин. Галкин, Киркоров, «Ирония судьбы...», «Голубой огонек». Бесит!

И это далеко не все, что раздражает измученных Женей Лукашиным граждан в самую волшебную ночь года. Это выяснили социологи портала SuperJob. Однотипная телепрограмма заняла лишь третье место в списке главных раздражителей.

Еще сильнее россиян нервуют реки алкоголя, которые наполняют наше новогоднее окружение хоть и веселыми, но не очень адекватными людьми.

Но сильнее всего бесит шум от петард и фейерверков - каждый пятый из нас назвал грохот пиротехники главной причиной праздничного возмущения.

Кстати, в нынешнем году любителей новогодней тишины ждет особо изощренная пытка. По данным интернет-магазинов, реализация пиротехники сейчас бьет все рекорды. Готовить боезапас россияне начали еще осенью: в ноябре продажи петард и фейерверков выросли в 6,5 раза по сравнению с таким же месяцем прошлого года, а в начале декабря - уже в 9 раз!

Набор прочих новогодних раздражителей - см. «Только цифры».

Но по-любому - давайте выпьем за наступающий Новый год, взорвем заготовленные петарды и включим «Иронию судьбы...»!



В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Крыло лайнера МС-21 сделано из композитных материалов - модифицированного пластика со специальными добавками, очень прочного и при этом легкого. Это позволяет серьезно экономить топливо и брать на борт больше груза.



Елена КРИВЯКИНА

Кабмин выделил средства на льготные кредиты малому бизнесу, борьбу с лесными пожарами и импортозамещение в авиации.

Правительство дополнительно выделит около 500 млн рублей на льготные кредиты малому и среднему бизнесу. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями.

Помимо механизмов, утвержденных для преодоления последствий пандемии, у нас действуют и другие инструменты, например, льготная кре-

дитная программа, по которой государство помогает снизить ставки по займам для предприятий из приоритетных отраслей, - напомнил Мишустин.

На совещании также обсуждалась проблема регионов, пострадавших летом от лесных пожаров. Мишустин сообщил, что правительство направит более 1,5 млрд рублей шести регионам, чтобы погасить возникшие кредиторские

задолженности из-за лесных пожаров. Деньги получат Коми, Якутия, Камчатка, Чукотка, Иркутская область и Ханты-Мансийский округ.

Кроме того, по поручению президента правительство выделит еще 61 млрд рублей на проект среднемагистрального самолета нового поколения МС-21. Деньги пойдут на опытно-конструкторские работы и импортозамещение комплектующих. 25 декабря МС-21-300 совершил свой первый полет с крылом из российских композитных материалов. В следующем году начнутся поставки самолета авиакомпаниям.

Российскому самолету - российское крыло

Кардинально противоположные взгляды на одну ситуацию. Полярные мнения. Это бой на равных! А главное оружие - аргументы. «Радиорубка» по понедельникам в 20.00 (мск) на Радио «КП»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,3 FM

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ

Что вас больше всего раздражает на Новый год?

Стас ПЬЕХА, певец, внук Эдиты Пьехи:

Раздражает алкогольная культура, сформировавшаяся вокруг Нового года. А еще суматоха и пробки 10 баллов в последние дни перед ним. Такое ощущение, что заканчивается эпоха и мы после двенадцатого удара курантов окажемся в каком-то другом мире, а поэтому надо срочно все успеть. Да и в целом ажиотаж вокруг Нового года мне не очень понятен.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, вице-президент Российской академии образования:

Когда человека что-то раздражает, это признак его слабости. А вот беспокойство есть - по поводу того, что мы к 31 декабря не создали необходимого коллективного иммунитета против «короны». Нам хотя бы 80 процентов «проэпидемичных» (то есть переболевших или привитых), а у нас к Новому году 60 едва набирается... Чтобы завершить формирование коллективного иммунитета, надо всем, у кого нет медицинских противопоказаний, обязательно привиться.

Можно ли делать прививку перед новогодней рюмочкой > стр. 8.

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

Меня не раздражает, а скорее смущает то, что прошел еще один год. И я стал еще старше. В моем возрасте это чувствительно. А так Новый год - это идеальный праздник.

Дмитрий «Гоблин» ПУЧКОВ, переводчик:

Бесит кино, оно у нас в России что новогоднее никакое, что обычное. Те же бесконечные «Елки», например. Но их снимают, потому что люди смотрят...

Катерина РУБЛЕВА, бизнес-тренер:

Больше раздражают люди, которые откладывают все на последний момент. Можно все сделать заранее, и тогда даже песни Верки Сердючки в три часа ночи не будут раздражать.

Иосиф ПРИГОЖИН, музыкальный продюсер:

После того как я пережил ковид, смотрю на мир другими глазами. Нет смысла беситься. Новый год - это праздник, и пусть люди шумят, радуются, бахают фейерверки.

Екатерина ДОЛГОВА, актриса кино:

Жду поздравления от кого-то, кто мне очень дорог, а он, зараза, может и не написать. Колин Фаррелл (знаменитый ирландский актер. - Ред.), я же могу и перестать ждать!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ KP.RU
СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)
РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru 99,3 FM

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 887 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС	Доллар США \$ 73,23 + 4 коп.	Евро € 82,93 + 1 коп.	НЕФТЬ \$ за баррель 76,32 + 0,75%
----------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Стрельцам пора на пенсию. А вас, Тельцы, я попрошу остаться

Елена ОДИНЦОВА

В 2022 году на заслуженный отдых будут выходить люди, рожденные с июля по декабрь.

Пенсионный возраст в 2022 году будет установлен на уровне 61,5 года для мужчин и 56,5 года для женщин. Иными словами, право на выплаты от государства получат леди, родившиеся во второй половине 1965 года, и мужчины, родившиеся во второй половине 1960 года. Чтобы оформить страховую пенсию (раньше ее называли «трудовой»), им нужно не менее 13 лет трудового стажа и пенсионный коэффициент 23,4 (он зависит от накопленных пенсионных баллов, количество которых, в свою очередь, зависит от стажа и официальных доходов). Отвечаем на три часто задаваемых вопроса.

ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО?

Появлениедробного пенсионного возраста - это особенности переходного периода реформы. Повышение планки власти постарались сделать как можно более плавным. Женщины, родившиеся в первой половине 1965 года, и мужчины, родившиеся в первой половине 1960 года, уже вышли на пенсию в нынешнем 2021 году.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ СТАЖА?

Так бывает, например, если человек вроде бы всю жизнь трудился, но часть трудового пути получал серые доходы, с которых не платились пенсионные взносы. Тогда остается право на социальную пенсию. Ее человек получит в любом случае, даже если вообще не работал, - чисто в силу возраста. Но социальная пенсия меньше и назначается на 5 лет позже, чем страховая. И здесь тоже повышается пенсионный возраст. К 2028 году мужчинам социальная пенсия по старости будет назначаться по достижении 70 лет, женщинам - по достижении 65 лет.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ?

Заявление можно подать в любое время, после того как исполнится нужное количество лет. И даже заранее - но не ранее, чем за месяц. Способов это сделать несколько.

1. Можно все сделать в электронном виде. Для этого понадобится подтвержденная регистрация на портале госуслуг. С логином-паролем от госуслуг заходите в личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда. Там можно в электронном виде подать заявление о назначении пенсии. А если надо, то и о ее доставке.

2. Лично обратиться в территориальное отделение Пенсионного фонда.

3. В большинстве регионов - через многофункциональный центр (МФЦ). Это возможно, если у ПФР с МФЦ на конкретной территории об этом заключено соглашение.

4. По почте.

Справки можно получить через контакт-центр ПФР: 8-800-6-000-000.

Список документов, которые понадобятся, зависит от ситуации. При обращении в электронном виде не надо подтверждать личность, возраст, гражданство. В некоторых ситуациях может понадобиться справка о среднемесячном заработке за 60 месяцев подряд до 1 января 2002 года.

КОНКРЕТНО

КАК БУДЕТ ДАЛЬШЕ ПОВЫШАТЬСЯ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ

2022 год, 1-е полугодие:

- женщины, рожденные во второй половине 1965 г.
 - мужчины, рожденные во второй половине 1960 г.
- Требования к назначению пенсии - коэффициент 23,4, стаж - 13 лет

2024 год:

- женщины 1966 г. р.
 - мужчины 1961 г. р.
- Требования к назначению пенсии - коэффициент 28,2, стаж - 15 лет

2026 год:

- женщины 1967 г. р.
 - мужчины 1962 г. р.
- Требования к назначению пенсии - коэффициент 30, стаж 15 лет

2028 год:

- женщины 1968 г. р.
 - мужчины 1963 г. р.
- Требования к назначению пенсии - коэффициент 30, стаж 15 лет



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ КОРЗИНА

Дорого яичко будет к Христову дню

Елена АРАКЕЛЯН

Из-за дефицита удобрений весной может начаться новый виток роста цен на продукты.

Увы, прогнозы по продовольственной инфляции на следующий год у нас для вас неутешительные. Цены на продукты, скорее всего, снова будут расти. А виноваты в этом газ, удобрения и паника на мировых рынках.

ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ГАЗ?

Цепочка такая. Из-за газового кризиса в Европе практически встало производство аммиачных минеральных удобрений. Эти заводы требуют для своей работы много топлива.

- В Великобритании, например, уже закрылось три завода: удобрения получают слишком дорого, и покупать их по такой цене никто не будет. Та же проблема в США, Канаде, по всему миру, - объясняет директор центра международного агробизнеса Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Нехватка удобрений скажется на общей урожайности.

К слову, речь идет не только о растительной продукции. Ведь рост цен на зерно тянет за собой многое другое - например, стоимость куриного яйца, мясных и молочных продуктов, поскольку зерно входит в комбикорма.

ВЕЗУТ НА ЗАПАД ВАГОНАМИ, ФУРАМИ, ЧУТЬ ЛИ НЕ ПОРТФЕЛЯМИ

В России ситуация уникальная. У нас свой газ, и мы круп-

нейший производитель некоторых дефицитных удобрений. Да и зерна тоже.

И это вроде бы здорово. Но не совсем. Как сообщил недавно в интервью журналу Forbes первый вице-премьер Андрей Белоусов, мировые цены на удобрения сейчас выше внутренних в четыре раза.

- Забита вся железнодорожная сеть, все везут (от нас в Европу. - Ред.) - вагонами, фурами, чуть не в портфелях, - рассказал вице-премьер.

И, как говорят эксперты, у нас свои проблемы.

- Общая обеспеченность удобрениями все-таки низкая. Минсельхоз говорил о недоборе около миллиона тонн. Даже при внутренних ценах, которые сильно отстают от мировых, у аграриев не хватает денег на удобрения, - утверждает Тихонов.

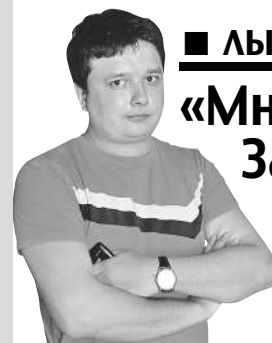
ТАК ЧЕГО ЖДАТЬ?

Как же вся эта заваруха отразится на наших прилавках? Уже плачут тепличники - поставщики отечественных помидоров-огурцов. Они утверждают, что им приходится использовать сложные импортные удобрения, которых в России производится недостаточно.

- Мы ждем увеличения продовольственной инфляции в следующем году. До каких высот, это пока вопрос. Но ожидания напряженные - думаю, будет немного хуже, чем в этом году, - прогнозирует Тихонов. - Хорошо, что доктрина продбезопасности у нас работает. Гораздо хуже было в 90-е, когда ни доходов не было, ни урожая. Сейчас в первую очередь надо думать о поддержке малоимущих, которые больше всех страдают от роста цен.

ЛЫКО В СТРОКУ

«Много есть не будем. Закусили - и хорош»



Поэтический корреспондент «КП» Павел КЛОКОВ поздравляет всех с наступающим.

Не для красного абзаца, но на этот Новый год мы не будем обжираться. Так, грибочки, бутерброд.

Ну салатика немножко, ну еще туда-сюда, шпроты, сыр, икра, картошка. Разве это все еда?

Ну жаркое. Ну закуски. Ну говяжьи языки. А то как-то не по-русски, а точнее, не по-людски.

Ну колбаска. Ну котлетки. Ну биточки. Ну пирог. Грудка, рыба, таралетки. Гребешки и осьминог.

Разве это много, братцы? Видит бог, на этот раз мы не будем объедаться. Так что сбегает в магазин и докупим мелочовку. Шампиньоны, огурцы, брют, коньяк, портвейн, вишневку, майонез и голубцы. Чесночку. Горчицы жгучей. Виски. Колу. Ну и лед... (Это так, на всякий случай, вдруг к нам кто-нибудь придет.)

Морс малиновый остудим. В торт воткнем огромный нож...

Только много есть не будем.

Закусили - и хорош.

О том, как выбрать новогодние подарки > стр. 12.



REUTERS

Томские любители зимнего плавания устроили карнавальную заплыв на озере Боярское. Самым ярким участником в этом году стала Русалочка. В заплыве ее сопровождал брутальный Зайчик, несколько девушек-боксеров, которые плавали в шлемах и перчатках, царь Корона-вирус и другие необычные персонажи. В общей сложности в заплыве участвовали 50 человек. Самому взрослому из них 79 лет, а самому младшему - пять. Температура воздуха была около -11, а в проруби - куда теплее. Средняя температура воды в озере от 0 до +5.

Роман ЛЯЛИН,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

«Царь-ректор» устроил в вузе майнинговую ферму

Глава Смоленского университета Георгий Грец тратил деньги на «золотые» унитазы в своем дворце.

В Смоленском университете физической культуры и спорта неспокойно. Ректора Георгия Греца задержали по обвинению в растрате на полтора миллиона рублей. И выстроил он на деньги вуза настоящий дворец.

САМ ВЫПУСКНИК ВУЗА

59-летний Георгий Грец - профессор, доктор педагогических наук, заслуженный работник физической культуры и президент Олимпийской академии Запада России. Грец часто мелькал на федеральных каналах - старался ездить на Олимпиады, где выступали студенты его вуза. На Олимпиаде в Токио студенты и выпускники Смоленского университета завоевали 16 медалей, 6 из которых - золотые.

За все эти достижения местные даже прочили

Не обошлось без классики жанра - портрета хозяина дома в золотой кольчуге, со щитом в руках.

Грецу должность регионального министра спорта.

ЖИЛ НЕ ПО ДОХОДАМ

Однако следили за взлетами Греца не только его ученики и выпускники, но и оперативники ФСБ. Местные депутаты приписывали Грецу шикарный дворец в сосновом лесу. На его территории они нашли теннисные корты, озеро и шикарную баню. При этом что зарплата у ректора не была настолько шикарной.



В особняке Греца можно найти развлечения на любой вкус.

В 2020 году Грец декларировал доход в 3 млн рублей, а его супруга - в 500 тысяч рублей. Годом ранее ректор заработал 2,8 млн рублей, а его супруга - 8 млн рублей (в декларации это объяснялось продажей земельного участка). Грец ездил на Mercedes-Benz GLE 350. Цена нового автомобиля сейчас свыше 6 млн рублей. У его супруги тоже элитное авто - Mercedes-Benz GLC. Кроме того, во владении у ректора три огромных земельных участка, общая площадь которых более 30 тысяч кв. метров, гараж, квартира площадью 171 квадрат.

Дом площадью 253 кв. метра записан на его супругу, но, судя по всему, именно этот дворец

и привлек внимание силовиков. А убранства там действительно впечатляют.

ПРЕМИИ СОТРУДНИКОВ ПОТРАТИЛ НА ДОМ

В особняке ректора развлечения на любой вкус: бильярд, огромный бассейн, оружейный склад. Вишенка на интерьерном торте - портрет хозяина в золотой кольчуге, со щитом и рапирой в руках. Рядом - копия шапки Мономаха.

Сантехника соответствующая. В СМИ сразу стали писать про «золотые» унитазы, но на деле золота в ванной не было, лишь каемки на биде и унитазе золотисто-

го цвета. По подсчетам, только на сантехнику он потратил 600 тысяч рублей.

По версии следствия, деньги вуза были украдены через аффилированные фирмы в рамках госконтракта. Еще 150 тысяч рублей были выделены ректором в качестве премий, но потратили их в итоге

О том, что стало с особняком арестованного главы ГИБДД Ставрополья с «ЗОЛОТЫМ УНИТАЗОМ», читайте на сайте

на систему водоподготовки в его доме.

Плюсом 800 тысяч рублей Грец выделил на ремонт своего вуза. Но никаких работ в здании университета студенты не увидели. По версии следствия, деньги похитили Грец и его подчиненный - директор бассейна вуза.

МИЛЛИОНЫ - НА ПРОИЗВОДСТВО КРИПТОВАЛЮТЫ

Кстати, ректор наживался не только на деньгах университета. Грец не зря был любимчиком молодежи: он следил за современными трендами. В вузе нашли... майнинговую ферму, которая добывала криптовалюту! С сентября 2019 года по 16 декабря 2021 года она успела потратить более 3 млн кВт электроэнергии на 4,2 млн рублей.

Сколько же денег успели заработать неизвестные добытчики криптовалюты, пока остается только догадываться.

Сейчас на Греца возбуждали уголовные дела за злоупотребление должностными полномочиями (до 4 лет колонии) и за растрату 1,5 млн рублей (до 10 лет колонии). До суда ректора взяли под арест.



Интерьер во дворце ректора украшают шкуры и чучела зверей.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Сбежавшая «золотая судья» оставила в России недвижимость за 300 млн рублей

Евгения СОРОКА
(«КП» - Краснодар)

А вот дом за 85 млн Елена Хахалева успела продать.

Страна узнала о краснодарской судье Елене Хахалевой четыре года назад, когда в интернет просочились кадры шикарной свадьбы ее дочери-студентки. Для гостей пели Николай Басков, Вера Брежнева, Валерий Меладзе, Сосо Павлиашвили, столы ломались от изысканных деликатесов, а еще было море цветов...

После громкого видео пошли проверки. Сама вершительница судеб уверяла: свадьбу оплатил ее бывший муж Роберт Хахалев.

А недавно в отношении Елены Хахалевой завели уголовное дело за мошенничество и служебный подлог. Со свадьбой оно связано лишь косвенно. После всех проверок выяснилось, что «золотая судья» не всегда ходила на работу, а деньги получала. Начисляли 128 прогулов и больше миллиона рублей ущерба.

Но опросить подозреваемую Следком не может: судья пода-

лась в бега - сначала в Ереван, затем в Грузию.

Похоже, побег был спонтанным: свою недвижимость Хахалева не распродала. Хотя от одного дома, того самого, из которого уходила замуж ее дочь, все же избавиться успела - еще несколько лет назад. Участок, на котором находится особняк, сейчас принадлежит некоему грузинскому предпринимателю. Это трехэтажный коттедж, общая площадь дома - 700 квадратных метров. Новому хозяину он достался за 85 млн рублей.

Рядом еще один дом - построй-

ка из кирпича в 70 квадратов. И в этом скромном доме до сих пор прописана Хахалева.

Но, как говорят соседи, в нем она не жила. Облюбовала трехэтажный особняк рядом, а потом переехала в элитный коттеджный поселок. Хахалевские владения - территория в несколько десятков соток, на которой есть дом для гостей, для прислуги и фонтан во дворе. Этот загородный дом все еще числится в собственности экс-судьи.

- В этом поселке не более 400 участков. Но пока тут на продажу ничего не выставляют, -



Сейчас Елена Хахалева может находиться в Грузии.

говорит риелтор Анастасия Воронова.

Территория поселка под охраной. Владения, в которых жила Елена Хахалева, оцениваются в 300 млн рублей.

УФСБ РФ по Смоленской области

УФСБ РФ по Смоленской области

УФСБ РФ по Смоленской области

УФСБ РФ по Смоленской области

Пресс-служба Судебного департамента в Краснодарском крае

Брежнев разлучили с роковой медсестрой по приказу Андропова

19 декабря исполнилось 115 лет со дня рождения генсекретаря ЦК КПСС Леонида Ильича Брежнева. Наш обозреватель Александр ГАМОВ встретился с бывшим комендантом дачи Леонида Ильича - Олегом Александровичем СТОРОНОВЫМ.

- Олег Александрович, когда вы были комендантом дачи Брежнева?

- С 1974 по 1988-й. Это по Сколковскому шоссе, единственная дача Леонида Ильича, больше у него не было.

- А в 1974-м, когда вы заступили на службу, он же еще крепкий был?

- Да, провел Хельсинкскую конференцию, был в довольно таком бодром здоровье. Ездил в Завидово (база отдыха. - А. Г.). Вел себя активно. А потом уже, в 1975 году, заикнулся, что пора уходить на пенсию.

- Чего это он вдруг?

- Ну, не могу объяснить. Может, самочувствие, может, понял, что пора уже. Он говорил: я прожил тяжелую жизнь, так что вы уж давайте дальше сами справляйтесь.

- Почему его не отпустили?

- Андропов (тогда - глава КГБ. - А. Г.) выступил и сказал: Леонид Ильич, вы символ Советского Союза, вас все знают, с вами все считаются. Вы просто поменьше работайте, мы за вас будем трудиться.

- Вы с Леонидом Ильичом часто общались?

- Каждый день. Я приезжал на дачу в 8 - 8.30 утра. Леонид Ильич завтракал и уже был готов к выходу... Возвращался из

Кремля где-то в 9 - 9.30 вечера. А раньше, мне говорили, до 12 ночи был на службе.

- Каждый день на работу ходил?

- Да. А в субботу, воскресенье или в пятницу вечером после работы выезжал в Завидово.

ПРОСИЛ, ЧТОБЫ ПРИ НЕМ КУРИЛИ

- Курил Леонид Ильич?

- Вообще да, он много курил. А в последнее время, когда ему запретили врачи, он просил нас подымить. Я не курил, но по его просьбе начал.

- А какие сигареты?

- «Новость» в жестких пачках. Иногда даже в спорткомплексе, где он сидит на хоккее, по радио объявляют: «У нас курить нельзя». Он оборачивается и говорит прикрепленному: «Слышь, Володя, нельзя курить-то. Но ты покури, подыши на меня сзади, чтобы никто не видел». Даже в бассейне, когда плавал, подплывет к бордюру и говорит: ребята, закурите. И вот на него мы втроем дым пускаем. Как только он умер, я бросил это дело.

«Я СТОЯЛ НА КОЛЕНЯХ И ДЕЛАЛ ЕМУ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ»

- Леонид Ильич умер ведь на даче?

- Да. Я как раз 10 ноября 1982 года встретил его из Завидова, поужинали, посмотрели хронику...

- Что за хроника?

- Документальная, ну, в кино обычно такой киножурнал показывали перед художественным фильмом.

- Вы вдвоем были?

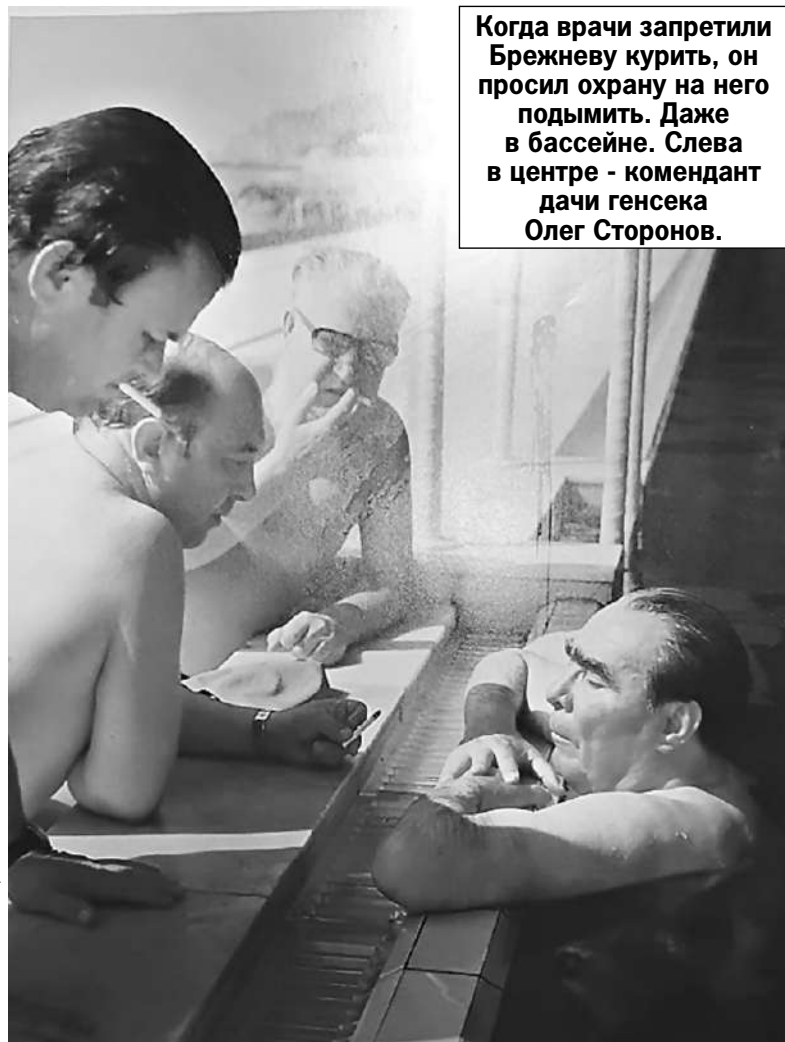
- Нет. Сидели родственники, внуки. Сидел прикрепленный начальник охраны Рябенко и еще один прикрепленный - Медведев.

- Прикрепленный - это вроде помощника?

- Да. Было трое прикрепленных, которые работали сутки через трое.

- Так, посмотрели хронику...

- Потом начался



Когда врачи запретили Брежневу курить, он просил охрану на него подымить. Даже в бассейне. Слева в центре - комендант дачи генсека Олег Сторонов.

Личный архив



Злые языки говорили, что Нину Коровякову с генсеком связывали не только рабочие отношения. Но эти слухи так и остались слухами.

«Использовала генсека в корыстных целях»

- А вы как комендант дачи, где Брежнев постоянно жил, могли настоять, чтобы там врач был?

- Лечащий врач каждое утро приезжал. Михаил Никитич (Косарев. - А. Г.), он измерял давление, пульс проверял. Но Леонид Ильич не очень по-доброму к нему относился. Чазов часто предлагал Леониду Ильичу лечь в больницу, но он говорил: я не чувствую себя тяжело больным, и отказывался. У него медсестра была - Чазов приставил - довольно амбициозная. Она использовала его в своих корыстных целях.

- То есть?

- Ну, она пичкала его таблетками для сна, он плохо спал и каждый день жаловался, что не высыпается, что это тяжело для работы. И она его пичкала. Он засыпал, а она по его поручению высказывала товарищам в руководстве свои просьбы.

- А какие просьбы?

- Из своего мужа-капитана сделала генерал-майора. Дочку пристроила в институт престижный. Ну и многое другое.

- А как ее звали?

- Коровякова...

- Ходили слухи, что он в нее влюблен был?

- Ну как влюблен? Я не могу сказать, у меня своя служба была, я выполнял поручения его, членов семьи, Виктории Петровны. Я не лез в их жизнь семейную.

- А Виктория Петровна как?

- Трудно вам объяснить ее эмоции... но пришли к выводу, что от нее надо избавляться, от медсестры.

- Кто пришел к выводу?

- И Чазов, и начальник охраны, и Андропов...

- А Леонид Ильич что сказал?

- Он сопротивлялся. Но его убедили. Сказали, что в командировку ее отправляют.

ЕСТЬ ВЕРСИЯ

художественный фильм, он его не стал смотреть. Говорит: это для молодежи, пойду спать. Вы меня утром разбудите. Утром, в полдевятого, мы пришли в спальню... Не только я, но и прикрепленный, который сдавал дежурство, и заступавший. Хозяйки (жена Брежнева Виктория Петровна. - А. Г.) уже не было в спальне... К ней приезжала по утрам медсестра, делала уколы, и она вставала раньше Леонида Ильича. Пришли, начали его будить и видим, что никаких эмоций нет с его стороны. Мы начали его тормозить. Прикрепленный говорит: по-моему, он умер. Ну, попробовали искусственное дыхание делать.

- Как он был одет? В пижаме?

- Ну, обычно у него белая майка была такая, с короткими рукавами, и... спальные брюки типа пижамных.

- А что, врача не было постоянного, чтобы жил на даче?

- Не было. Он не то чтобы не доверял, но недолюбливал врачей. Говорил - я здоровый, зачем мне эти лишние хлопоты? Значит, делали мы ему искусственное дыхание, а кровать была очень мягкая, и мы решили его опустить на ковер. И продолжали до тех пор, пока не приехала скорая из Минздрава.

- Быстро она приехала?

- Да, минут через 15. Андропов приехал, Устинов (министр обороны СССР), Громыко (министр иностранных дел). И Чазов (знаменитый кардиолог, академик. - А. Г.).

- Пытались врачи его реанимировать?

- Раза три пытались.

- А вы рядом были?

- На коленях стоял около него.

- Признаков жизни никаких?

- Никаких, да. Смотрели по монитору - сначала забегала стрелка, потом опять прямая линия. Еще раз. Еще. Ставили шокеры... мы их называли утюгами. Потом Чазов говорит: давайте прямую укол в сердце. Сделали - сердце застучало-застучало, потом опять прямая. Он говорит - ну все, мы бессильны. Андропов и Чазов вниз спустились. Виктория Петровна сидела в столовой, ну и сообщили ей, что так и так... трагедия, Леонид Ильич умер.

ЗАБРАЛ ПОРТФЕЛЬ ЛЕОНИДА ИЛЬИЧА

- Устинов еще обратился к Андропову: ну, ты второе лицо сейчас в партии... бери права в свои руки.

- Это прямо при вас было?

- Да, да.

- А Брежнев здесь лежал?

- Да, он на ковре лежал, на полу...

- Что Андропов сказал?

- Ничего. Взял портфель Леонида Ильича, который около тумбочки стоял. Ну, что там у него было, нам неизвестно, мы не очень любопытны в этом отношении. И уехал. Потом уехал Громыко. И последним Устинов, уже когда приехал катафалк и Леонида Ильича вынесли на улицу, простился с ним. Ну что, говорит, всех нас это ждет, не вечные. И все. Уехал.



О самых интересных событиях в нашей стране читайте на сайте в разделе «История современности»

3 верных способа
победить
телефонных
мошенников.

Не звони мне, ради бога

**Евгений
ПРОСКУРЯКОВ**

- Алло, Полина Васильевна? Это участковый. В районе активизировались мошенники, будьте бдительны! Запишите мой мобильный и сообщите мне, если они будут вас беспокоить.

Через некоторое время Полине Васильевне и правда позвонил аферист. Угрожал и требовал положить 200 тысяч рублей в ячейку в торговом центре... Полина Васильевна перезвонила «участковому», тот попросил помочь поймать преступника. Для этого надо было прийти, куда сказал мошенник... и принести деньги. На этом Полина Васильевна повесила трубку: все стало ясно.

Полина Васильевна много лет работает в «Комсомолке» и по долгу службы читает все наши статьи (а пишем мы об аферистах нередко). Но с ходу раскусить этот спектакль не сумела. Ведь мошенники эволюционируют, методы их работы меняются...

А ведь телефонных мошенников можно победить или хотя бы серьезно снизить ущерб, который они приносят. Как это сделать? Чтобы в этом разобраться, давайте рассмотрим все три этапа «взаимодействия» афериста с жертвой.

**ЭТАП 1:
ВЫЗОВ**

- У операторов связи есть техническая возможность пресекать мошеннические звонки. И они стараются это делать. Но таких звонков очень много, операторы не справляются, - говорит **Ирина Зиновкина, директор по консалтингу группы компаний InfoWatch.**

При этом у многих мобильных операторов и банков есть хорошие разработки. Например, у автора этих строк стоит банковское приложение, которое отсекает немало звонков от спамеров и жуликов. А один мобильный оператор создал программу для защиты от подменных номеров (это когда звонят мошенники, а на телефоне высвечивается номер банка). Во время звонка оператор отправляет запрос в информационную систему банка: это от вас? Если ответ отрицательный - вызов блокируется.

Увы, все эти разработки разрозненные. И если бы операторы делились друг с другом опытом и базами «нехороших номеров», число звонков от мошенников снизилось бы в разы.

Еще парадокс: в России есть закон, по которому операторы блокируют звонки из-за рубежа с подменой номеров. Выходит, заграничным жуликам прятать номер нельзя, а российским - можно...

**ЭТАП 2:
ПЕРЕДАЧА ДЕНЕГ**

Многие банки используют искусственный интеллект, чтобы изучать наше поведение. Допустим, пенсионерка со своей карты всегда покупала в магазине продукты и вдруг пытается перевести полмиллиона непонятному гражданину.

- Если по счету проходит сомнительная операция, каких раньше за клиентом не водилось, то нормальный банк ее останавливает. Клиенту звонят и просят прийти в отделение. К сожалению, не все банки так делают, - констатирует **Сергей Половников, руководитель аналитического агентства Content Review.**

Почему не делают? Из жадности. Искусственный интеллект, технологии, персонал - все это требует расходов. И раз банки сами не хотят тратиться на защиту клиентов, надо им «помочь». Сей-

Катерина МАРТИНОВИЧ



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

76%

РОССИЯН РЕГУЛЯРНО ПОЛУЧАЮТ ЗВОНКИ И СМС ОТ МОШЕННИКОВ

- 9% из тех, кому звонили аферисты, отправили им деньги
- 3 млрд 206 млн рублей украли мошенники со счетов россиян в III квартале 2021 года. Это на 490 млн рублей больше, чем за такой же период 2020-го

247 млн рублей удалось вернуть

По данным ВЦИОМ и Центробанка.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

час это пытается сделать Центробанк. В ЦБ подготовили поправки к закону «О национальной платежной системе». И хотят ввести некий «период охлаждения». Например, если клиент пытается провести подозрительную операцию, банк обяжут на два дня заморозить эти деньги на счете. Человек получит время, чтобы отозвать платеж. Остался «пустяк» - принять эти поправки.

Кстати, иногда у пожилых людей не получается перечислить деньги онлайн, и мошенники отправляют их в банк за наличкой. На этот случай для банковских клерков стоило бы ввести опросник. Скажем, приходит бабушка и пытается опустошить свой счет.

- Мария Ивановна, зачем снимаете деньги?

- Мне звонили из полиции и сказали положить их на безопасный счет! - отвечает старушка. Дальше все ясно.

Но жулики хитры.

- Мошенники учат людей, как общаться с сотрудниками банка, - говорит Ирина Зиновкина. - Например, отвечать: «Деньги снимаю на свадьбу внучке».

Для таких случаев есть другой прием. Автор этих строк как-то пытался снять 300 тысяч. Не дали! Ибо «деньги нужно заказывать заранее, оставьте заявку и приходите послезавтра». Достаточный срок, чтобы опомниться, если бы меня разводили аферисты.

**ЭТАП 3:
ПЕРЕВОД ОТПРАВЛЕН**

Если деньги ушли на счет мошенника, нужно срочно писать заявление в полицию.

- У силовиков есть все инструменты для борьбы с телефонными мошенниками. Они имеют доступ к записи разговоров, могут вычислять по голосу личность мошенников,

определять местонахождение и т. д. Только им слишком хлопотно это делать, - говорит **Василий Солодков, директор банковского института Высшей школы экономики.**

Вывод: учитывая масштаб проблемы, в полиции нужно создать отдел по борьбе с такими мошенниками. Это особая работа, для нее нужны специфические знания и оборудование. Вот и пускай этим занимаются, не отвлекаясь на другие происшествия.

Но стражам порядка нужно облегчить работу. Сейчас, получив заявление, полицейский заводит дело и через суд добивается блокировки подозрительного счета. Это занимает не один день...

- Волокиты должно стать меньше, - уверена Ирина Зиновкина. - Нужно, чтобы решение о блокировке мошеннических счетов принималось как можно быстрее.

В стране уже имеет опыт похожей борьбы - против «подозрительных» сайтов. Раньше их блокировали через суды, долго и мучительно. Но приняли нужный закон - и теперь такие сайты блокируют моментально. То же самое можно делать и со счетами.

И, кстати, Центробанк уже разработал подобный механизм. Он предлагает обязать банки блокировать счета, на которые поступают подозрительные суммы, на срок до пяти дней. За это время можно во всем разобраться и вернуть деньги.

А В ЭТО ВРЕМЯ



EPA/CHRISTOPHE PETIT TESSON/TACC

Abaca Press/TACC



Это не произведение современного искусства, а первое в мире СМС-сообщение. Дата создания - 3 декабря 1992 года. Именно в тот день программист **Нил Папуорт** отправил короткий текст «Счастливого Рождества» своему боссу - главе британского

оператора связи Vodafone **Ричарду Джарвису**. На днях его продали с молотка на аукционе во Франции. Покупатель, пожелавший остаться неизвестным, выложил за СМС 132 680 евро (11,2 млн рублей). Впрочем, все деньги пошли на благотворительность.

БДИ!

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ АФЕРИСТОВ

Советы от **Сергея Половникова, руководителя аналитического агентства Content Review.**

- 1 Никому не сообщайте информацию, дающую доступ к вашим счетам: данные банковской карты, ПИН-коды, пароли из СМС, CVV/CVC-коды, указанные на обратной стороне пластика, и т. д.
- 2 Никогда не переводите (не отдавайте, не кладите на счет) деньги незнакомцам!
- 3 Не публикуйте в интернете свой номер телефона. Так вас будут меньше донимать звонками.
- 4 Если вы не ждете звонка, просто не снимайте трубку, когда звонят с незнакомых номеров. А если хотите проверить, не из банка ли вас искали, позвоните по номеру, указанному на пластиковой карте.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте
«5 уловок магазинов,
которые помогают
им замаскировать повышение цен»

Анна ДОБРЮХА

И как повысить выработку антител после вакцины, рассказал эксперт Роспотребнадзора.

Те, кто заботится о своем здоровье и не хочет на праздники слечь с ковидом, задумываются о вакцинации либо ревакцинации. Не повредят ли выработке антител после прививки возлияния, неизбежные в новогоднюю ночь? Или лучше дождаться окончания праздников? Чем лучше усилить иммунную защиту с учетом стремительного распространения «омикрона» - двухкомпонентными вакцинами или все же достаточно одной дозы «Спутника Лайт»? Самые актуальные вопросы мы задали одному из ведущих российских экспертов по коронавирусной инфекции. Гостем программы «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) стал заместитель директора по научной работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, председатель Национального научного общества инфекционистов, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Александр ГОРЕЛОВ.

БОКАЛ ШАМПАНСКОГО НЕ ПОВРЕДИТ

- Александр Васильевич, объясните, пожалуйста, что будет, если сделать прививку накануне новогодних застолий? Как алкоголь в сочетании с вакциной повлияет на организм? Есть версии, что будет усиление побочных эффектов, повышенная токсическая нагрузка на печень и т. п. Может, лучше чуть повременить с вакцинацией - до окончания праздников?

- Начнем с того, что до Нового года еще несколько дней. Поэтому можно вакцинироваться сейчас, не откладывая в долгий ящик. Напомню, что к нам стучится «омикрон», вариант коронавируса с гораздо более высокой заразностью. Так что очень разумно сделать прививку, чтобы прекрасно и спокойно провести праздники.

Стандартно ограничения (на употребление алкоголя. - Ред.) предусматриваются на 3 дня после первой и после второй дозы вакцины. Интервал между введением обоих компонентов может составлять 14 - 21 день. Но с медицинской точки зрения

алкоголь вреден, если человек выпивает столько, что на 1 кг массы тела приходится больше 1 г спирта (например, если вес 80 кг, выпить можно не больше 100 г крепкого алкоголя. - Ред.). Один бокал шампанского или сухого красного вина никак не скажется на угнетении иммунитета. А вот при большем количестве алкоголя выработка антител замедляется.

Что касается токсического воздействия на печень, то сама по себе вакцина его не дает. То есть суммирование неблагоприятного эффекта от спиртного и прививки не будет (при этом вред алкоголя для печени и других органов, разумеется, никуда не исчезнет. - Ред.).

Словом, Новый год не препятствие для вакцинации. Главное, чтобы было желание привиться и тем самым защитить себя и окружающих вас людей.

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ИММУНИТЕТА ЗАКУСКИ

- А что бы вы посоветовали для улучшения выработки антител кроме отказа от возли-

ваний? Какие факторы влияют на формирование иммунитета после прививки? В интернете можно встретить, например, рекомендации налегать на белковое питание и на продукты-пробиотики, улучшающие микрофлору кишечника.

- Благоприятно действует на выработку антител здоровый образ жизни, здоровое питание в целом. Я бы не стал вычленять из него какие-то

отдельные компоненты, они действуют в совокупности. Пробиотики (продукты, содержащие пищевые волокна, подробнее см. «Словарик «КП». - Ред.) действуют на наш микробиом, который является базисом, фундаментом здоровья. Через нормальную микробиоту (то есть сообщество бактерий в организме. - Ред.) мы регулируем в том числе наши иммунные реакции.

Еще, безусловно, важны положительные эмоции. Стрессы, переживания, тревога угнетают иммунные реакции. Поэтому старайтесь чаще улыбаться, позитивно смотреть на мир. Нас ведь ждут любимые праздники! Готовьте полезные закуски, которые будут содержать и пребиотики, и витамины. Пусть у вас на столе будет квашеная капуста, клюква.

Кстати, раньше на Руси, когда женщина сообщала, что ждет ребенка, ей заготавливали четыре 20-литровых ведра разных ягод - желтых, красных, фиолетовых: морошка, клюква, смородина и прочие. Они были и вяленые, и сушеные, и моченые. Все это источники пребиотиков. А отличный пробиотик - квашеная капуста.

СЛОВАРИК «КП»

ПРОБИОТИКИ -

продукты (или добавки к пище), которые содержат живые микроорганизмы. Заселяя кишечник, они нормализуют соотношение полезных и вредных бактерий. К пробиотикам относятся кисломолочные, а также ферментированные продукты (квашеная капуста, моченые яблоки и т. п.).

ПРЕБИОТИКИ - продукты, создающие благоприятную питательную среду для роста полезных бактерий в кишечнике. К пребиотикам относятся продукты, богатые клетчаткой (пищевыми волокнами): овощи, отруби, цельнозерновые крупы.

Для иммунитета очень полезны как пробиотики, так и пребиотики.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Если кто-то полагает, что в Африке не хватает прививочных средств от COVID-19, то он сильно ошибается. Некоторые партии зарубежных вакцин даже залеживаются на складах. На фото: полицейский следит за уничтожением коробок с просроченной вакциной AstraZeneca в пригороде столицы Нигерии Абуджи.



Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире 280 353 645	+476 920	В мире 5 417 470	+2779
В России 10 415 230	+23 210	В России 305 155	+937
Выздоровели		По данным	
В мире 250 450 702	+322 208	https://www.worldometers.info	
В России 9 293 486	+33 715	и стопкоронавирус.рф	
Данные на 27 декабря			



Все о коронавирусе и лечении от него - на сайте



ВОПРОС В ТЕМУ

Какая вакцина лучше защитит от натиска «омикрона»?

- Александр Васильевич, если человек уже прививался, прошло полгода, какую вакцину лучше выбрать для повторной вакцинации?

- Чтобы репертуар антител был шире, рекомендуется проводить ревакцинацию препаратом на другой платформе.

- У нас, например, «Спутник V» это векторная аденовирусная вакцина, а «КовиВак» цельновирионная (на основе целого «убитого» вируса), то есть для ревакцинации после одной из этих прививок лучше использовать другую?

- Да, именно так.

- А если человек прививался «Спутником V» и сейчас у него в прививочном пункте только эта вакцина и однокомпонентный «Спутник Лайт», с учетом прихода «омикрона» лучше ревакцинироваться полным «Спутником» или достаточно одного укола «Лайта»?

- Я считаю, что можно ограничиться «Лайтом». А через три месяца проверить антитела и посмотреть, достаточен ли их уровень.

- Достаточный - это сколько?

- По международным рекомендациям, если у вас меньше трех норм в ВАУ/мл (это международные единицы; норма, или референсное значение, указывается в бланке результатов теста на антитела, после проверки вам выдадут справку со всеми цифрами и нормой. - Ред.), то требуется еще одно введение дозы вакцины. Пять норм - серая зона, нужно задуматься о том, что в ближайшее время понадобится вакцинация. А если у вас более пяти норм в ВАУ/мл, то пока еще крепкий иммунитет к коронавирусу.



За вкусом жизни спешите в «Пробы»

Арина ВАСИНА, Алина ПЕТРОВА

Небольшое кафе в самом центре Твери завоевало сердца горожан и богемы.

Тут как будто маленький Питер, своя собственная вселенная в центре вселенной Твери. Заходишь в арку на Советской, 28 - темнота и вдруг свет, а за светом поворот, а там вход в другое измерение. Со всем как в мультиках Миядзаки. Поэтому, вступив под арочные своды, автоматически переходишь в иной режим - в ожидание чудесных метаморфоз. И они не заставляют себя ждать.



Шеф Антон Павлов готовит очень вкусно.

и подаем ее по-новому. Что поделать, две креативные профессии. Признаюсь, что из театра мы заберем все самое лучшее.

Да, и меню здесь называется не меню вовсе, а «репертуар гастрономических постановок». А ещё шеф очень щедрый, это заметно по ценам в меню. Вдобавок все работники театров и зрители с актуальными билетами на спектакль получают скидку 10%.

А ЧТО ЖЕ ГОСТИ

Кстати сказать, тверские знаменитости не только заходят на огонек в «Пробы», но и не устают делиться впечатлениями о заведении и креативном рестораторе Павлове.

Вот, к примеру, артист Тверской драмы Тарас Кузьмин пишет на своей странице в соцсети:

«Антон - настоящий артист кухни, режиссёр кулинарии.

Наше единственное в городе театральное кафе не появилось бы без него.

Лихо замешивая несовместимое, он получает гармонию. Это отразилось в меню, где соседствуют названия спектаклей всех наших очень разных театров».

Или вот как вкусно рассказывает о старинных рецептах, отведавших в «Пробах», журналист и арт-деятель Игорь Марченкофф:

«Легенды Твери под дегустацию! Что дегустировали? Меню:

Гороховый кисель с жареным луком и беконом

Пожарская котлета с пюре из репы и топленым маслом

Вишневый крамбл с овсяными хлопьями и лесными орехами».

От таких названий слюнки текут и пищеварение заранее улучшается, так что непременно заходите отведавать гастрономических изысков в атмосферном месте!

Гастро-театр-бар «Пробы» - уютное место в самом центре Твери. Нескучная и вкусная еда, умные люди, взрослые напитки. Все мы актёры в театре жизни, добро пожаловать в «Пробы»!



В «Пробах», помимо неповторимой атмосферы, вкусной еды, гостей ждёт и времяпрепровождение занимательнейшее.

МЕСТО С ИСТОРИЕЙ

В небольшом гастро-театре-баре «Пробы» жизнь течёт по-иному: то тихо и размеренно, то шумно и вскачь. Находясь внутри, забываешь, что где-то там обыденная суета, сложности и страхи.

Открытое всего несколько месяцев назад, это кафе просто не могло не стать популярным. И не только потому, что под занавес недели здесь собирается тверской театральный и художественный бомонд. Главное - живой саунд и живое общение, по которому так соскучились за пандемийные месяцы...

Место это с историей - действительно намоленное временем и хорошими людьми. В 90-е и позже здесь проходили джазовые вечера, по вечерам репетировал фольклорный ансамбль «Веснянка», «обпевая» стены и отбивая дробью деревянные полы. Здесь же кутили и гуляли студенты. А хорошее место просто не может не стать еще лучше... Правда ведь?

НЕ МЕНЮ, А РЕПЕРТУАР

В «Пробах», помимо неповторимой атмосферы, гостей ждёт и вре-

мяпрепровождение занимательнейшее: гастрономические и вокальные вечера, мастер-классы, концерты, творческие встречи с актерами пяти театров области (у артистов масса талантов!). А по понедельникам - просмотры спектаклей с Валерием Смирновым и последующим обсуждением. И это круто.

А ещё шеф и радушный хозяин Антон Павлов много чего знает о ста-

ринной тверской кухне и не только готовит блюда с историей, но и увлекательно рассказывает о местной гастрономической традиции гостям - заслушаешься.

О меню: оно креативное, каждое блюдо - название спектакля: «Пустота», «Золотой цыпленок», «Слуга двух господ», «Гранатовый браслет», «Вишневый сад»...

Но об этом скажет лучше сам шеф «Проб» Антон Павлов:

- Я не сторонник чайной ложки на большой тарелке. У нас хорошая кухня в авторской подаче. И я за разнообразие и эксперименты. Вот сходил на «Грозу» в ТЮЗе, увидел новую подачу и понял, как мы похожи. У них - произведение, у нас - рецептура. Мы тоже берем классику



Меню в «Пробах» креативное, каждое блюдо - название спектакля: «Пустота», «Золотой цыпленок», «Слуга двух господ», «Гранатовый браслет», «Вишневый сад»...

КАК ДОБРАТЬСЯ Гастро-театр-бар «Пробы»

Тверь, Советская, 30
Телефон 8-909-269-99-67.

Открыто ежедневно
с полудня до 2 часов ночи.

Бронируйте заранее:
места разлетаются в момент!

Фото: Арина ВАСИНА.
FB: Антон ПАВЛОВ;
Гастро-театр-бар «Пробы».

График работы в новогодние праздники телефоны служб жизнеобеспечения

«КП»-Тверь публикует справочник, который поможет провести долгие выходные без проблем.

Нам предстоят десятидневные новогодние каникулы. Отдыхать будем с 31 декабря 2021 года по 9 января 2022-го. Хочется верить, что праздники пройдут весело и волшебно.

А чтобы случайная неприятность не осложнила жизнь, «КП»-Тверь подготовила традиционный справочник.

Мы собрали исчерпывающую информацию о телефонах экстренных служб, графике работы, адресах и телефонах больниц, поликлиник, травмпунктов и различных учреждений, которые могут вам понадобиться.

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Главный телефон, который всегда нужно помнить, - **112**. Позвонив по нему, можно вызвать «скорую», полицию и пожарных.

МЧС

101, единый номер вызова экстренных служб: **112**.
Телефон доверия МЧС: **8 (4822) 39-99-99**.

АВАРИЙНЫЕ СЛУЖБЫ

Объединенная диспетчерская служба Твери
Горячая линия администрации Твери
МУП «Тверьгорэлектро»

8 (4822) 34-87-07, 32-05-74
8 (4822) 36-10-76
8-800-450-02-77,
(4822) 66-60-80 (аварийная служба)
8 (4822) 48-11-00, 62-01-02
8 (4822) 78-00-00, 50-62-60
(4822) 33-35-55
04

«Тверь Водоканал»
«Тверская генерация»
«Газпром межрегионгаз Тверь»
Аварийная газовая

ПОЛИЦИЯ

Телефон доверия УМВД по Тверской области:
Дежурная часть УМВД по Тверской области
Справочная служба УМВД по Тверской области
Дежурная часть УВД по городу Твери
Дежурная часть УГИБДД по Тверской области

8 (4822) 32-95-52
8 (4822) 52-26-00
8 (4822) 32-92-00
8 (4822) 42-23-10
8 (4822) 58-04-00,
58-59-00

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Бюро несчастных случаев при УМВД
Городская служба перевозки умершего из дома в морг

8 (4822) 32-92-37
8-980-628-02-88

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

«Скорая помощь»
Горячая линия областного Минздрава
Горячая линия Росздравнадзора
по соблюдению прав граждан в сфере охраны здоровья

112, 03
122
8-800-550-99-03



ТРАНСПОРТ

С **31 декабря по 9 января** автобусы «Транспорта Верхневолжья» в Твери и Калининском районе будут курсировать по графику выходного дня. В Ржеве, Старице, Зубцове и Кимрах расписание останется без изменений: в будние дни (31 декабря, с 3 по 7 января) автобусы будут курсировать по графику рабочего дня, в выходные (1, 2, 8 и 9 января) - по графику выходного дня.

ПОЧТОВЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ

31 декабря 2021 года с 08:00 до 15:00 будут работать следующие отделения: 170100, 170001, 170002, 170028, 170037, 170039, 170042, 170043. **1, 2, 7 января 2022 года** во всех отделениях выходные дни. **3, 4, 5, 6, 8, 9 января 2022 года** все отделения работают по установленному графику работы.

Обмен почты с почтовыми отделениями, доставка почтовых отправлений, периодических печатных изданий и выемка письменной корреспонденции из почтовых ящиков 1, 2, 7 января 2022 года не осуществляется.

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

БОЛЬНИЦЫ

31 декабря, 1, 2, 4, 5, 7 и 9 января - по графику выходного и праздничного дней;

31 декабря, 3, 6, 8 января - проведение врачебных обходов, приём и выписка пациентов по графику субботнего дня.

МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ (кроме областного психоневрологического диспансера)

31 декабря, 1, 2, 4, 5, 7, 9 января - по графику выходного и праздничного дней;
3, 6 и 8 января 2022 года - проведение врачебных обходов, приём и своевременная выписка пациентов, иные процедуры.

ПОЛИКЛИНИКИ И ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

3, 6 и 8 января - работают с 9:00 до 15:00. Приём вызовов осуществляется до 12:00. В остальные дни организована работа дежурного кабинета согласно графику, разработанному администрациями учреждений.

ОБЛАСТНОЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

4 января 2022 года работают:
дежурный врач-психиатр амбулатории № 1 (с 8:00 до 16:00);
дежурный врач-психиатр амбулатории № 2 (с 8:00 до 13:30);
аптека по выписке льготных препаратов (с 9:00 до 15:00);
отделение платных услуг (с 9:00 до 13:00).

ИНФЕКЦИОННЫЕ ГОСПИТАЛИ

Врачебные обходы и выписка пациентов - ежедневно.

ПУНКТЫ ВАКЦИНАЦИИ

31 декабря, 1, 2 и 7 января - выходные дни;
3, 4, 5, 6, 8, 9 января - по графику рабочего дня.

ЦЕНТРЫ АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С КОРОНАВИРУСОМ (ЦАПЫ)

31 декабря, 1, 2, 7 января - выходные дни;
3, 4, 5, 6, 8, 9 января - по графику рабочего дня.

ТРАВМПУНКТЫ

31 декабря, 3, 5, 7 января - травмпункт Тверской городской больницы № 1 работает круглосуточно (с 8:00 до 8:00). Адрес: Тверь, Беляковский пер., 9.
2, 6, 9 января - травмпункт Тверской городской больницы № 6 - круглосуточно (с 8:00 до 8:00). Адрес: Тверь, Орджоникидзе, 34.
1, 4, 8 января - травмпункт Тверской городской больницы № 7 - круглосуточно (с 8:00 до 8:00). Адрес: Тверь, Петербургское ш., 76, корп. 1.

СТОМАТОЛОГИИ

Стоматологическая помощь будет оказываться с 8:00 до 14:00 по графику:
4 и 8 января - стоматологическая поликлиника № 1 (ул. Бакунина, 33);
6 и 8 января - стоматологическая поликлиника № 2 (ул. Коробкова, 4);
5 и 8 января - стоматологическая поликлиника № 3 (Комсомольский пр-т, 10);
4, 6, 8 января - стоматология в городской больнице № 6 (ул. Орджоникидзе, 34);
8 января - областная стоматологическая поликлиника (ул. Орджоникидзе, 47);
3, 6, 8 января - детская стоматологическая поликлиника (пр-т Чайковского, 24/26);
Круглосуточная экстренная стоматологическая помощь в выходные и праздничные дни - в челюстно-лицевом отделении Тверской городской больницы № 1 (Тверь, ул. С. Перовской, 48а).

Медучреждений, транспорта, почты, и экстренных ведомств



АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ИНФЕКЦИОННЫХ ГОСПИТАЛЕЙ

ТВЕРЬ

- ✓ **Областная больница.** Тверь, Петербургское ш., 105, корп. 7.
Телефоны: +7 (4822) 77-53-07, +7 (4822) 77-54-22.
- ✓ **Детская областная клиническая больница.** Тверь, наб. Степана Разина, 23.
Телефон +7 (4822) 32-10-87.
- ✓ **Городская клиническая больница № 1.** Тверь, ул. Софьи Перовской, 47.
Инфекционное отделение: ул. Бебеля, 53.
Телефоны: +7 (4822) 42-24-80, 42-02-61.
- ✓ **Городская клиническая больница № 6.** Тверь, ул. Орджоникидзе, 36.
Телефон: +7 (4822) 58-14-80.
- ✓ **Областной клинический лечебно-реабилитационный центр.**
Тверь, ул. Горького, 50 (инфекционный госпиталь в корпусе № 2).
Телефоны: +7-920-693-51-40 (по вопросам о состоянии родственников),
+7 (4822) 52-80-21, 47-74-57 (по другим вопросам).
- ✓ **Областной родильный дом.** Тверь, ул. Можайского, 64.
Телефоны: +7 (4822) 51-56-25, 51-56-24.
- ✓ **Родильный дом № 2.** Тверь, Двор Пролетарки, 151.
Телефоны: +7 (4822) 42-01-56, 42-26-87, 42-01-56.
- ✓ **Калининская ЦРКБ.** Тверь, пос. Химинститута, 59.
Телефоны: +7 (4822) 53-25-75, 73-30-36 (добавочные 101, 102).

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

- ✓ **Вышневолоцкая ЦРБ.** Вышний Волочёк, ул. Новгородская, 40.
Телефоны: +7 (48233) 6-26-40, 5-24-13, 6-12-85.
- ✓ **Зубцовская ЦРБ.** Зубцов, ул. Дружбы, 17.
Телефоны: +7 (48262) 2-16-26, 2-18-24, 2-18-89.
- ✓ **Кашинская ЦРБ.** Кашин, ул. Вонжинская, 2.
Телефоны: +7 (48234) 2-14-44, 2-17-25.
- ✓ **Конаковская ЦРБ.** Конаково, ул. Энергетиков, 32.
Телефоны: +7 (48242) 4-22-14, 4-30-26, 4-23-84.
- ✓ **Нелидовская ЦРБ.** Нелидово, ул. Больничная, 4.
Телефоны: +7 (48266) 5-37-31, 5-23-83.
- ✓ **Кимрская ЦРБ.** Кимры, Борковское ш., 10.
Телефоны: +7 (48236) 6-10-20 (доб. 4), 3-15-65.
- ✓ **Удомельская центральная медико-санитарная часть № 141.**
Удомля, ул. Энтузиастов, 13. Телефоны: +7 (48255) 2-03-02, 2-03-55, 2-03-18.



6 января - за 6, 7 января;

8 января - за 8 и 9 января;

8 января - за 8, 9 и 10 января для отделений с выходным днём в понедельник.

В сельских отделениях почтовой связи, работающих в понедельник, среду и пятницу:

3 января - за 3, 4, 5 и в некоторых отделениях за 6 января;

5 января - за 6, 7, 8, 9 января.

Для сельских отделений почтовой связи, работающих во вторник, четверг, субботу:

4 января - за 3, 4, 5 января;

6 января - за 6 и 7 января;

8 января - за 8, 9 и 10 января.

Гражданам, получающим пенсии в банках, деньги будут перечислены, как обычно, в два потока: 11 января и 21 января 2022 года.



ЗАГС

С 31 декабря по 5 января у органов ЗАГС Твери и области выходные.

1-5 января 2022 года выходные.

6 января 2022 года рабочий день с 9:00 до 16:00.

ВОКЗАЛЫ

Телефон горячей линии РЖД и справочная

Справочная служба железнодорожного вокзала Твери

Медпункт железнодорожного вокзала

Справочная служба автовокзала Твери

8 (800) 775-00-00

8 (4822) 41-33-38

8 (4822) 42-96-80

**8 (4822) 36-08-88,
36-04-36**

Подготовила Виктория ТУШКОВА. Графика Екатерины МАРТИНОВИЧ.

ДОСТАВКА ПЕНСИЙ В ЯНВАРЕ

Получить пенсию в городских отделениях почтовой связи можно:

3 января - за 3 января;

3 января - за 3, 4 января в отделениях с выходным днём во вторник;

4 января - за 4 января;

4 января - за 3, 4 января в отделениях с выходным днём в понедельник;

5 января - за 5 января;

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Виктория ТУШКОВА

Публикуем выдержки из программы «Коммунальное хозяйство города Твери».

Администрация Твери опубликовала новую редакцию муниципальной программы «Коммунальное хозяйство города Твери» на 2021-2026 годы. Документ содержит сведения о состоянии коммунальных сетей, планах на их ремонт и даже числе будущих аварий на объектах ЖКХ (а соответственно и количестве отключений жителей города от благ цивилизации).

ИЗНОС СЕТЕЙ

Уровень износа объектов теплоснабжения составляет 82% и, согласно документу, в ближайшие годы не изменится. Впрочем, на таком уровне он держится уже более 20 лет...

Износ объектов водоснабжения в 2022 году должен сни-

Чиновники подсчитали, сколько раз в городе отключат тепло, воду и электричество в 2022 году

зиться на 1% и составить 40%.

Таковым останется и до 2026-го.

Электросети сегодня изноше-

ны на 70%. В будущем году - без

изменений. К 2026 году степень

износа должна снизиться до 68%.



Что ж тут поделывать, если коммуникации изношены...

Светлана МАКОВЕЕВА

СКОЛЬКО РАЗ ЧТО ОТКЛЮЧАТ

По причине коммунальных аварий в отопительный период 2022 года запланировано 731 отключение тепла. Из-за аварий на водопроводных сетях планируется 283 отключения подачи воды и 117 отключений услуги водоотведения. Электричество из-за аварий отключат 324 раза.

В перспективе число аварий и отключений должно снижаться: в 2026 году тепло должны отключить 382 раза, воду - 221 раз и электричество - 320 раз.

РЕМОНТ ТЕПЛОСЕТЕЙ

В 2022 году во время подготовки к отопительному сезону планируется капитально отремонтировать 0,1 км муниципальных тепловых сетей (в 2021 году отремонтировано 0,3 км).

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

В 2022 году планируется заменить 0,5 км теплотрасс на трубы с пенополимерной теплоизоляцией (в 2021 году заменено 1,7 км).

ЧТО ПОЧЁМ

Общий объем финансирования муниципальной программы до 2026 года составляет 1 млрд 920 млн 715 тыс. 900 рублей. В 2022 году - 286 419 000 рублей.

В том числе:

4 061 500 рублей - на повышение надёжности функционирования коммунальной инфраструктуры;

272 955 500 рублей - на развитие коммунальной инфраструктуры;

9 402 000 рублей - на повышение энергетической эффективности коммунальной инфраструктуры.

Дареному чайнику в носик не смотрят?

- Несу в подарок чайник. Порадуйся, начальник!



Shutterstock

Эксперт по этикету рассказала, что в черном списке презентов на Новый год.

Новогодняя суета в самом разгаре. Подарков приходится готовить так много, что просто голову сломаешь, размышляя, чем же порадовать адресата. Президент Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу Альбина Холгова ответила на наивные вопросы о том, как правильно выбирать и дарить подарки.



instagram.com

Анастасия ЗЫРЯНОВА

НЕ ГАДАТЬ, А ЗАГЛЯНУТЬ В СОЦСЕТИ

- Можно ли напрямую спросить у человека, что ему подарить? Всем же проще будет.

- Увы, этикет запрещает задавать такой вопрос. У подарка есть две главные цели - обрадовать и сделать сюрприз. Спрашивать о подарке допустимо лишь в двух случаях - перед свадьбой и рождением ребенка. Здесь как раз составляют виш-лист для гостей, чтобы у молодой семьи не было девяти утюгов вместо одного.

Впрочем, с самыми близкими иногда можно обсудить подарок, поинтересоваться, что они хотели бы получить.

- С близкими проще: можно запомнить их желания или представить, что человека может порадовать. А как быть, если человек из более широкого круга?

- Хороший современный способ угадать, какому подарку будет рад человек, - посмотреть его соцсети.

ПОЛОЖИТЬ ЛИ ГЕЛЬ ПОД ЕЛЬ

- Подарок должен быть дорогим?

- Новогодние подарки скорее символические. Но это зависит от традиции, которая сложилась в отношениях между конкретными людьми. Если у них принято дарить друг

другу что-то более значительное, этикет это не запрещает. Но дорогой подарок требует «отплатить» примерно тем же.

- Сертификат в магазин - удачный выход?

- По этикету сертификаты дарить нельзя. Считается, так мы обременяем человека: ему нужно куда-то пойти, потратить время, иногда деньги, чтобы доплатить... Но есть этикет, а есть жизнь. Я проводила опрос в соцсетях, и большая часть участников ответили, что сертификат как подарок - хороший вариант.

- А духи?

- Парфюм тоже в списке запрещенных, он считается очень интимным подарком. Духи можно подарить только самому близкому человеку и только если мы

точно знаем, что аромат ему нравится. Угадать с запахом практически невозможно.

- Какие еще есть подарки-табу?

- Все, что касается тела, если мы говорим про подарки коллегам. В этикете есть выражение: «Близким людям - близко к телу». То есть самым близким родственникам или друзьям мы можем подарить, например, шарф. А вот коллеге то, что касается тела человека, дарить уже нельзя.

Я ПРИШЕЛ К ТЕБЕ С БЛОКНОТОМ...

- Офисных работников на Новый год обычно заваливают блокнотами и прочей канцелярией - «от партнеров»...

- Канцелярские принадлежности не запрещены. Но они должны быть очень

- Эх, надо было деньгами...



Кадр из мультфильма



Как, в чем и с какими блюдами встречать Новый, 2022 год - на сайте



хорошего качества.

Например, ручка Parker или качественный блокнот какого-нибудь бренда. А вот канцелярия среднего уровня и ниже - точно не подарок. Ею руководство и так должно обеспечивать своих сотрудников.

- Какие банальные подарки вообще не стоит дарить?

- Носки, например, или чашку с надписью. С кружками та же история, что и с канцелярией. Если это дешевая керамика, то чашка - действительно ужасный подарок. Но если это тончайший прекрасный фарфор или что-то раритетное, то очень даже подойдет. Такие вещи, кстати, не всегда дорого стоят.

Если у вас ограничен бюджет, лучше дарите какую-нибудь красивую шоколадку. Это точно лучше чашки.

- А всякие статуэтки и фигурки?

- Они входят в предметы фарфора. Если какой-то другой, не ценный материал, это плохой подарок. Те самые пылесборники, которые никому не нужны.

- Можно ли дарить деньги?

- С позиции этикета деньги дарить нельзя. Но опять же есть этикет, а есть жизнь. Здесь надо ориентироваться на то, что хочет получить человек. Предположим, недавно он проговорился, что копил на новый смартфон. В этом случае конверт, скорее всего, его обрадует.

ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

ЕСЛИ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕШЬ ВКУСОВ ЧЕЛОВЕКА

В этикете есть список универсальных подарков, но это не значит, что такой презент точно вызовет радость. Здесь тоже есть вероятность ошибиться. Среди более-менее универсальных подарков можно назвать:

КРАСИВО ОФОРМЛЕННЫЕ СЛАДОСТИ.

Речь, конечно, не про батончик, который продается у кассы супермаркета. Это должны быть продукты, которые человек не может позволить себе каждодневно. Что-то стоящее, например шоколад ручной работы.

ШАМПАНСКОЕ. Имеется в виду именно игристое вино из региона Шампань.

ПРЕДМЕТЫ ФАРФОРА, СТОЛОВОГО СЕРЕБРА. Необязательно дарить наборы, это дорого. Можно выбрать, например, чайную или кофейную пару. Подойдет и какая-нибудь антикварная пара, но это будет уже не дешево.

КНИГИ В ХОРОШЕМ ОФОРМЛЕНИИ.

Правда, надо хорошо знать вкусы человека.

ХОРОШАЯ ЕЛОЧНАЯ ИГРУШКА.

Речь идет о действительно качественном изделии. Она явно не стоит 50 - 100 рублей. Ручной работы, антикварная, авторская...

Пожалуй, на этом список безошибочных подарков заканчивается. Часто дарят свечи, но они, кстати, не входят в этот список. Нужно знать, любит ли их человек, иначе это будет очередной пылесборник.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Что делать, если ответить нечем?

- Вполне обыденная ситуация: вам вручили презент, а ответить в данный момент нечем: были не готовы, не ожидали. Как выкрутиться?

- Лучше честно признаться и доброжелательным тоном сказать что-то вроде: «Прошу прощения, я совершенно не была к этому готова. С меня обязательно ответный презент». Этот момент нужно обязательно проговорить. Потому что, если нам подарили подарок, а мы в ответ ничего не дадим и промолчим, это будет не очень красиво.

- Упаковку вскрывать сразу или потом?

- По правилам этикета - сразу, другое дело, что не всегда это возможно. Есть правило двух «спасибо»: мы берем коробочку - говорим «спасибо». Открываем, видим, что там, и снова благодарим. В идеале, конечно, подарок упаковывать, даже если это что-то незначительное. Но если он не упакован, все равно стоит помнить правило двух «спасибо».

«Комсомолка» рекомендует:

Любовь моя, вино & еда

Простое и понятное руководство по составлению идеальных пар еды и напитков

Какое вино выбрать, если ждете в гости подружек или собираетесь на пикник? Что подать к бокалу ледяного хрустящего рислинга или ягодно-ванильного мерло? Белое - к рыбе, а красное - к мясу? Ну нет, все гораздо интереснее!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+

Ученые выяснили, люди каких профессий имеют больше шансов дотянуть до глубокой старости.

Секреты долгой жизни:

Получить Нобелевскую премию по экономике и играть на арфе

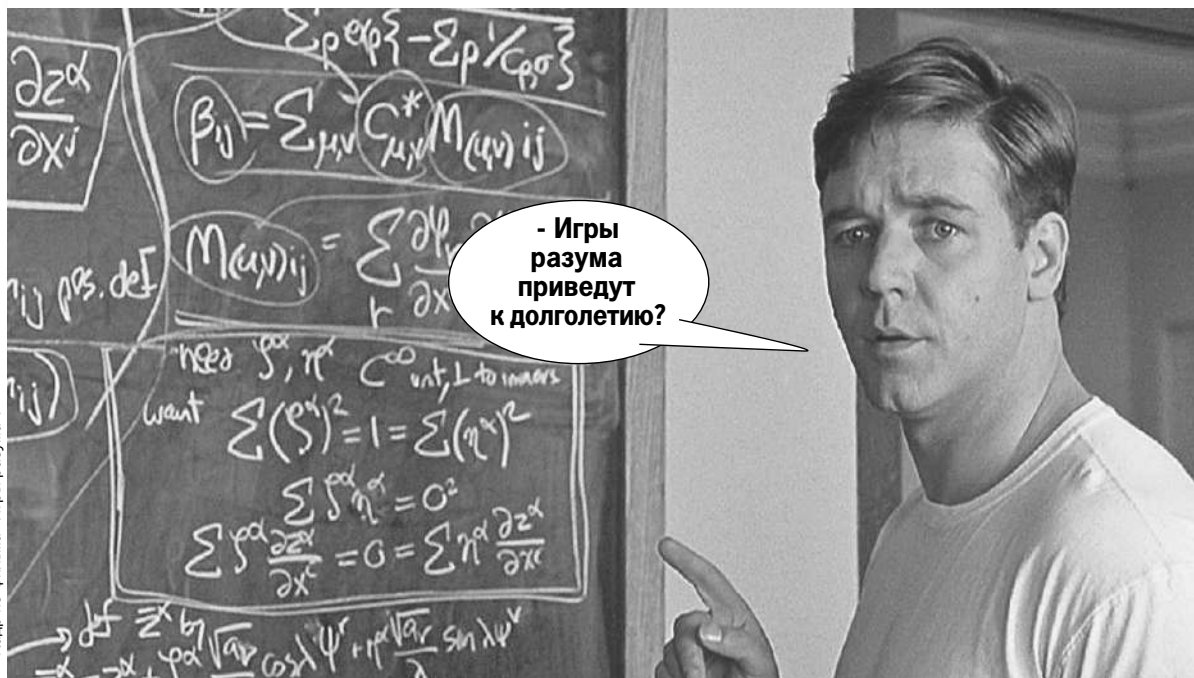
Ярослав КОРОБАТОВ

Все работы хороши, выбирай на вкус, утверждал Владимир Маяковский в стихотворении «Кем быть?» Поэт был не прав... Ученые установили, что профессии, которые вы выбираете, напрямую связаны с продолжительностью жизни.

ВОДИТЕЛИ СТАРЕЮТ РАНЬШЕ

Существуют работы, обеспечивающие долголетие, и, наоборот, специальности, вызывающие ускоренное старение организма. Возьмем профессию водителя грузовика, некогда романтизированной кинематографом (помните фильм «Живет такой парень» с Куравлевым или сериал «Дальнобойщики» с Галкиным и Гостюхиным?). Но исследование геронтолога из Санкт-Петербурга, доктора медицинских наук Анжелики Башкиревой продемонстрировало: баранку крутить - здоровью вредить. Башкирева сравнивала физические и интеллектуальные показатели 150 водителей грузовых фур и 150 разнорабочих низкой квалификации (контрольная группа). Средний возраст в обеих командах был примерно одинаков - 43,3 года у водителей и 42,8 года у разнорабочих. Участники эксперимента выполняли множество тестов. Состояние ума оценивалось в том числе по способности толкования пословиц, подбора синонимов и антонимов, тестам на память, внимание и т. д.

Физическая изношенность организма определялась по показателям артериального давления и частоты пульса при разных нагрузках и способности восстанавливаться после упражнений. **Итог: средний биологический возраст водителей составил 52,33 года, а у контрольной группы почти на 5 лет меньше - 48,25.** Если вспомнить, что средний возраст добровольцев по паспорту был в районе 43 лет, то и профессия разнорабочего тоже не эликсир молодости.



Но даже на этом фоне темпы старения шоферов бросаются в глаза. Причем связаны они не столько с возрастом, сколько с длительностью водительского стажа.

РАБОТА В МОРЕ - ГОРЕ

Шофер - не единственная работа из группы риска. Раньше старятся пилоты, бортпроводники, охранники, хирурги и медсестры... Кто же крадет у них годы жизни? Это комбинация из долгой малоподвижности, стресса и нарушения биоритмов, то есть цикла «день - ночь». Кстати, более половины водителей (53,7%) - участников исследования Башкиревой - также трудились по графику «сутки работаешь - двое отдыхаешь».

Но есть и более экзотические факторы преждевременного старения. Так, ученые обнаружили увеличение биологического возраста моряков дальнего плавания на 4,2 года по сравнению с календарным возрастом. По мнению ведущего автора исследования, доктора медицинских наук Валентины Никитиной, морские волки длительное время проводят на корабле в условиях ослабленного геомагнитного поля Земли. Это происходит в результате работы навигационного оборудования, приборов связи и влияния

КОНКРЕТНО РЕКОРДСМЕНЫ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Среди мужчин...и среди женщин	
Нобелевские лауреаты	78,8 года	Дирижеры	83,2 года
Академики РАН	72,7	Арфистки	80,9
Члены-корреспонденты РАН	71,7	Академики РАН	80,3
Дирижеры	71,1	Клавесинистки	79,1
Ученые в целом	71	Скрипачки	78,2

конструкций корпуса, выполненных из ферромагнитных материалов.

УМНЫМ БЫТЬ ЛУЧШЕ

Кто-то скажет: от работы кони дохнут! Мол, хочешь жить подольше - поменьше совершай трудовых подвигов. Но есть целый ряд профессий, которые жизнь продлевают. Правда, связаны они не с физической, а с интеллектуальной деятельностью. Президент Геронтологического общества при РАН профессор Владимир Анисимов и его коллега доктор медицинских наук Геннадий Жаринов проанализировали продолжительность жизни более 50 тысяч представителей творческих профессий - ученых, художников, музыкантов, литераторов (см. графику).

- Высокий интеллект и образование напрямую связаны

с высокой продолжительностью жизни и долголетием, - считают авторы исследования. По их мнению, генетика и наследственность хотя и играют существенную роль в продлении жизни, но сильно переоценены. На самом деле их вклад немногим более 30 процентов. Если вы хотите стать Кошеем Бессмертным, то решающее значение имеют условия, образ жизни и признание ваших заслуг обществом и окружением. Например, нобелевские лауреаты в среднем живут на 6,3 года дольше академиков РАН и на 8,5 года дольше рядовых ученых. А рекордсменами среди самих нобелиатов оказались лауреаты по экономике, в среднем они достигают возраста 85,5 года. Кроме того, ученые, как правило, продолжают работать и в преклонном возрасте - это важно, поскольку ощущение востребованности - фундаментальный фактор долгой жизни.

Парадокс: если у мужчин высокий интеллект дает долголетие, то у женщин высокий IQ сокращает жизнь. Виновата, с одной стороны, дополнительная нагрузка

СРАВНИМ? ПОЭТ - МАГНИТ ДЛЯ БЕД

Сколько живут творцы*

Поэты	59
Писатели	66
Живописцы	68
Математики	69
Скульпторы	70
Архитекторы	70
Химики	70
Медики	70
Представители гуманитарных наук	71
Физики	72
Экономисты	73

*Данные только по мужчинам.

по организации семейного гнезда, которую дамы несут по традиции. А с другой стороны, высокий уровень конкуренции с учеными-мужчинами. Отсюда губительный стресс.

С музыкантами сложнее. Есть поверье, что наличие в соседях ребенка, который учится в музыкальной школе по классу скрипки или шарашит дома на пианино, сокращает продолжительность соседской жизни. Однако сами приверженцы классической музыки живут дольше: возможно, близость к вечным ценностям является хорошим лекарством от морщин. А вот барды и рокеры сгорают, как свечи. Отчасти это объясняется брутальным образом жизни, но Владимир Анисимов и Геннадий Жаринов уверены, что большое влияние имеет музыка, которую они играют.

Но почему умные люди и творческие личности живут дольше? Оказывается, занятия интеллектуальным трудом изменяют организм на уровне ДНК. Исследование генетиков из Калифорнийского университета в Сан-Франциско продемонстрировало, что у людей с высоким уровнем образования теломеры (концевые участки хромосом, укорачивание которых связывают с процессом старения) длиннее, чем у малообразованных граждан. Ученые полагают: образованные люди лучше справляются с хроническим стрессом за счет высокого уровня интеллекта и возможности опереться на помощь людей своего круга. А именно хронический стресс называют ключевым фактором ускоренного клеточного старения.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ ЗЛОЙ РОК РОКЕРОВ



ГИТАРА ПРОТИВ СКРИПКИ



50 секретов долголетия от тех, кто дожил до ста лет, читайте на сайте



Этери ТУТБЕРИДЗЕ:

Я - жадная, не хочу делиться своими знаниями

Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ

Знаменитый тренер по фигурному катанию рассказала о себе и своих воспитанниках.

Женский турнир на чемпионате России стал украшением всего спортивного 2021 года. В прошедшие выходные лучшие фигуристки мира сражались за три места в сборной России, дающих право поехать на Олимпиаду-2022 в Пекин. Победила **Камила Валиева**, второй стала наконец-то «вечно третья» **Саша Трусова**.

«Бронза» ушла к трехкратной чемпионке России **Анне Щербаковой**.

Но главным героем чемпионата России все же стоит считать тренера **Этери Тутберидзе**. Мало того что ее девочки выиграли все три путевки на Олимпиаду, так в Пекин пробилась и ее дочь **Диана Дэвис**.

Танцевальная пара Диана Дэвис - **Глеб Смолкин** в итоге заняла второе место, хотя многие их не видели на пьедестале. После ритм-танца даже случился маленький скандалчик. И когда все стали говорить, что «у Тутберидзе все схвачено», Глеб Смолкин, сын известного актера **Бориса Смолкина** («Моя прекрасная няня»), с юмором сказал: «Мы не читаем, что о нас пишут. Нет времени. Пишут, что мы блатные? Да, мы блатные. У нас известные родители, мы блатные».

А накануне в про-

грамме «Пусть говорят» на Первом канале вышло большое интервью с Этери Тутберидзе, где она говорила и про свою дочь.

ПРО ДИАНУ

Единственная дочь Диана - главный человек в жизни Этери Тутберидзе. Она же и самая любимая фигуристка. Диана живет и тренируется в США у **Игоря Шпильбанда** и смогла добиться успе-

ной, кто же отец Дианы.

- Ох, нехорошую же вы тему подняли. Нету папы у нас. Так бывает. Я всегда так говорю, - сворачивает разговор на эту тему Тутберидзе.

ПРО СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ

На Олимпиаде-2018 «холодная и расчетливая» Этери Тутберидзе была сама не своя. Две ее ученицы **Медведева**

и **Загитова** бились за победу, а тренер в это время думала и про больную маму.

- Я не понимала, дождется ли она меня. Диагноз - глиобластома, она уже не обладала речью. А Диана в это время жила в общеобразова-



instagram.com/tutberidze.eteri

ром. Но потом вышло найти сразу две точки работы, и Тутберидзе ездила между Зеленоградом и Братеевом.

- Я - жадная, не хочу делиться своими знаниями, - хитро улыбается тренер.

«ПРЕДАТЕЛЬСТВО» МЕДВЕДЕВОЙ

Отдельной же была история с уходом **Евгения Медведевой**. После близкого общения с Женей Этери Георгиевна сказала, что никого из фигуристок не подпускает близко к себе.

- Ушла и ушла - это был ее выбор. Честно говоря, меня это не обидело. Было интервью, где она говорила, что не нужно было менять программу перед сезоном. В Братиславе она вышла со льда и сказала, что программу нужно менять. Я позвонила **Глейхенгаузу** (хореограф) и сказала, что нужно что-то делать. Но вместо подготовки к сезону Женя проехала по шоу в Японии. Потом пошла игра с веслом, потому что кто-то сказал ей, что она выглядит анорексичной. Мы сделали все, что было в наших силах, - сказала Тутберидзе.

тельной школе. Она звонила мне и плакала... И произошло как-то все резко. Говорю: вызывай скорую. Диана: нет, ты вызывай. Позвонила сама на каток в дирекцию, говорю: вызывайте скорую. Мама меня дождалась, мы продлили ее месяцы жизни.

Этери Георгиевна рассказала и о том, что заставляет ее двигаться вперед. Оказывается, в детстве был случай, связанный с ее отцом.

- Первое, что меня злило и почему хотелось состояться. Мне было 4 года, к нам приехали родственники, спросили, сколько детей. Он сказал: «Один сын». Я ему: «Пап, ты чего?» Мол, а мы?! Он: «Вы - девочки». И хотелось состояться в жизни.

ПРО КАРЬЕРУ

Для Этери Тутберидзе путь к успеху был трудным, она в 90-е уезжала работать в США, вернулась в Россию. Очень долго ее никто никуда не хотел брать трене-



Александр Вильф/РИА Новости

Камила Валиева выиграла чемпионат России с большим отрывом.

хов, несмотря на свой недуг (осложнения после отита привели к сенсоневральной тугоухости 3-й степени).

- У меня только одна фаворитка - моя дочка, - говорит Этери Георгиевна. - Мы ругаемся за каждую недотянутую ногу. Я пытаюсь объяснить, мол, могу что-то подсказать. Она меня слушает, но бодается. Как и положено бодаться с родителем. Я заставила ее пойти в танцы. Она плакала, стояла на коленях... У меня с Дианой доверительные отношения. Я ее люблю. Она - это то, ради чего я живу.

Так и осталось тай-

Этери Тутберидзе (слева) сделала и из своей дочери Дианы Дэвис прекрасную фигуристку.

ПРО «ЛЕНИВУЮ» АЛИНУ ЗАГИТОВУ

Алина Загитова тоже прошла непростой путь в «Хрустальном», до того как выиграла Олимпиаду-2018.

- Просто пришла слабенькая девочка. Такая вот красивая сливка, сочная. Я ее взяла, потом выгнала. Она начинала лениться. Она жила с мамой. Говорила с мамой, а мама не включалась. И я приняла решение ее выгнать. Бабушка пришла ко мне и сказала, что будет ею заниматься. И было условие, что до олимпийской медали мама не будет жить в Москве. Я пообещала Алине - до Олимпиады. И вот потом приехала мама, и Алина опять сразу стала девочкой, маминной дочкой...



Еще больше о фигурном катании - на kp.ru/sports

Купи авторский календарь в подарок себе и друзьям!



Добрые и уютные настенные календари к Новому году

Покупайте на shop.kp.ru и labirint.ru

Инна ФЕДОТОВА,
Юрий КОРАБЛЕВ

В новогодние праздники у олимпийской чемпионки **Татьяны Навки** каждый день рабочий. С 25 декабря по 8 января ее продюсерская компания выпускает ледовый спектакль «Лебединое озеро» (дворец «Мегаспорт»). Кроме билета нужен QR-код). На льду - сама Татьяна, ее дочь - 7-летняя **Надежда Пескова**, **Петр Чернышев** и много звезд фигурного катания. Об этом мы и решили поговорить в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru).

«У НАС ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ»

- **Татьяна, дорого ли сегодня в России сделать масштабное ледовое шоу?**

- Очень. В самом начале у меня была идея привезти уже готовое известное бродвейское шоу и сделать из него ледовое. Но только за то, что они отдают свою музыку, синопсис, все нам рассказывают, нужно было заплатить больше 10 миллионов долларов. У нас такие расходы никогда в жизни не отобьются. В Лас-Вегасе или на Бродвее, наверное, это имеет смысл: когда постановка идет каждый день, туристы раскупают билеты по средней цене от 100 долларов за штуку.

- **Сколько стоит билет на ваше шоу?**

- От одной тысячи рублей до 6 - 7 тысяч в партере.

- **Чем собираетесь удивлять за эти деньги?**

- Это будет красивое зрелище: сценография, костюмы, трюки - сказка наяву, рассчитанная на любой возраст. Мы выходим за рамки традиционных либретто «Лебединого озера»: летаем, перевоплощаемся, исчезаем и так далее. И, конечно, невероятно прекрасная, сумасшедшая музыка Чайковского. Мой супруг (пресс-секретарь Президента России **Дмитрий Песков**. - Ред.) мне каждый день говорит: «Я с таким нетерпением жду этой сказки. Я еще ни одно твоё шоу так не ждал». Спрашиваю: «Почему?» А он отвечает: «Потому что, на мой взгляд, это самый скучный и неинтересный балет, который вообще существует. Там же все заснут! Как ты с этим справишься?» (Смеется.)

У мужа, как и у многих людей нашего поколения, сразу возникают определенные ассоциации: ведь когда в Советском Союзе объявляли траур, то по всем каналам показывали «Лебединое озеро». Поэтому моя задача - чтобы зрители не заснули и им было безумно интересно. И у нас получилось.

- **А для вас важно мнение мужа по поводу ледового шоу?**

- Конечно. Он - главный критик.

- **А можете на критику так ответить: «Ты ничего в этом не понимаешь!»?**

- Иногда и так бывает: «Ты ничего не понимаешь! Вот придешь и посмотришь». Но в любом случае я Дмитрию Сергеевичу показываю, рассказываю о своих планах. Бывает, что наши мнения расходятся, ему не все нравится, но я всегда стараюсь прислушиваться к альтернативной точке зрения.

- **Расстраиваетесь, наверное?**

- Очень расстраиваюсь. Но сейчас уже привыкла... Знаю, что будет потом. Когда муж приходит на мое шоу, то признает: «Был неправ - все круто, красиво, интересно».

- **Все привыкли видеть Дмитрия Пе-**

Татьяна НАВКА:

Муж - мой главный критик. Я прислушиваюсь!

скова на брифингах. А какой он дома?

- Дмитрий Сергеевич домашний человек. Я бы сказала - домовитый. Любит держать под контролем все важные бытовые вопросы, обожает заниматься домашними делами. В этом плане мне безумно повезло. Человек своими руками может все сделать. Нужно отдать должное его родителям, отцу, который приучал мальчика с детства быть настоящим мужчиной. Вот в выходной день супруг два часа мини-трактором чистил снег. Это и дело полезное, и спортивная нагрузка. В пандемию муж с соседями стали окультуривать, чистить лес, который у нас недалеко от дома: собирали, рубили сухие ветки, складывали в вязанки.

А КАК С ПОЛИТИКОЙ?

- Следите за политическими новостями?

- Обычно утром за завтраком мы смотрим новости. Мой супруг, как правило, включает новостные каналы, и я приобщаюсь - по ходу пьесы задаю вопросы, на которые получаю исчерпывающие ответы. Но последние полтора месяца мы редко завтракаем и ужинаем вместе, потому что у меня ночные тренировки шоу. Конечно, периодически до меня долетают, какие-то новости. И супруг рассказывает, что и где происходит в мире.

- **Вы супруга пресс-секретаря**

президента. Вы можете домой прийти и сказать: мне кажется, нужно вот это у нас в стране изменить - и лучше станет?

- Знаете, были такие случаи, но сейчас не вспомню, на какую тему. Конечно, говорила: «Ну почему же вы так не сделаете?! Это же элементарно!» На что Дмитрий Сергеевич объяснял, что не все так просто. Если сделать так, то появятся новые проблемы.

- **Вы родились и провели детство на Украине. А что думаете по поводу того, что сейчас происходит там?**

- Я считаю, что народы России и Украины - это как братья и сестры. Абсурд - то, что там происходит. У меня только мама, папа и сестра живут в России, а все остальные родственники - на Украине. Моя мама не может поехать к своим родителям на кладбище, потому что боится, что будут какие-то провокации. Я не могу увидеть братьев, сестер, подруг, потому что езжу в Крым. Очень грустно видеть то, что сейчас происходит. У меня дедушки прошли войну, воевали в Севастополе, они украинцы. Сейчас их внукам, правнукам рассказывают, что все не так было. Оказывается, это Россия напала на весь мир, а выиграла войну Америка.

«ПЕТР ЧЕРНЫШЕВ - СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК»

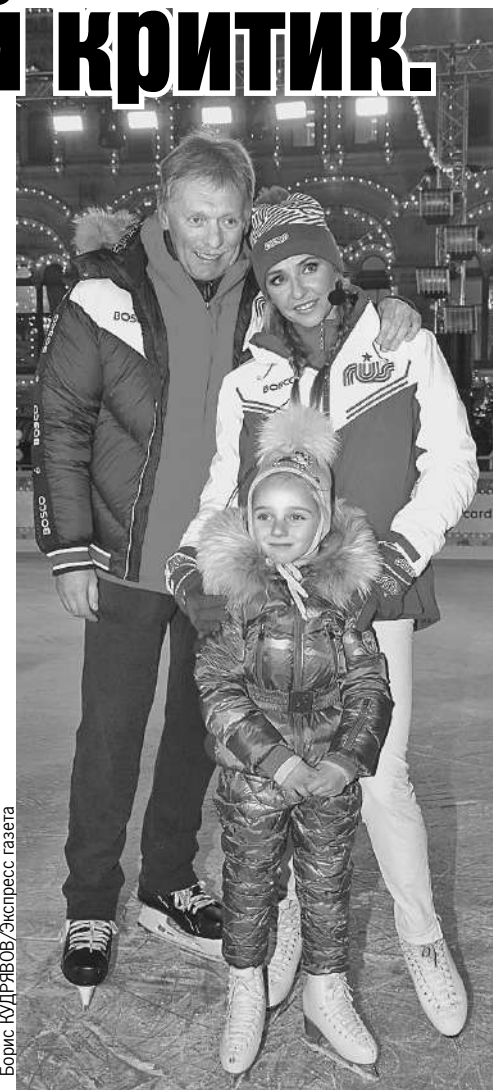
- **Ваша старшая дочь 21-летняя Саша Жулина чем занимается?**

- Саша оканчивает четвертый курс МГИМО. Она учится на факультете МЭО - международных экономических отношений. Месяц назад дочь свой бизнес открыла. В «Депю» у нее корнер «Во» с суперчаями. Bubble Tea - чай с полезными добавками, которые популярны за границей. Саша сама разработала бизнес-концепцию. Я ей помогла с начальным капиталом. И дочь обязуется мне в течение года вернуть инвестиции в ее проект.

- **Ваша младшая дочь Надя - первоклассница. У вас как-то перестроен график учебы ребенка, из-за того что она фигуристка?**

- Я в первую очередь за образование. Поэтому мы стараемся не пропускать школу. Если и пропускаем, то физкультуру, музыку или рисование. Надя учится до обеда. Потом едет на каток и там тренируется шесть дней в неделю по три, а иногда по четыре часа в день. Изучает три иностранных языка - английский, китайский, французский.

- **Она еще и участница «Лебединого озера». Готова на каникулах кататься в спектаклях, а не отдыхать?**



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Вся семья пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова отлично стоит на коньках. А дочка Надя уже участвует в ледовых проектах мамы.

- Моя Надя мечтает об этом. На тренировках ей говорят: «Если не прыгнешь или что-то не сделаешь, то мы тебя на шоу не отпустим». Наде все нравится. Ребенок устанавливает для себя день за днем новые рекорды, приходит домой счастливой: рассказывает, какую программу ей поставили. Надя этим живет, как и другие дети из моей школы фигурного катания «Наши надежды». Она у нас абсолютная звезда. Недавно выступали в Дубае, и после шоу мне говорят: «Татьяна Александровна, нужно подойти в фотозону, там будет пресс-подход». Потом: «Там принцесса пришла, жена принца Дубая, она хочет с вами сфотографироваться». Надюша тут же: «Мама, мне же тоже нужно на пресс-подход? Мама, я тоже пойду к принцессе?» Я говорю: «Ну а как же без тебя?»

- **Зарплата будет у Нади?**

- Кстати, у меня об этом все спрашивают. Пора уже ребенку установить гонорар (улыбается). Надюша иногда и сама вспоминает: «Мама, кстати, а где моя зарплата?»

- **Петр Чернышев - ваш партнер во всех спектаклях. Он надежный человек?**

- Петр - святой человек, мы его в кулуарах называем Иисус Христос. Он прекрасный друг, потрясающий, надежный. Петр талантливый, невероятно добрый, щедрый, мудрый, справедливый. И вообще я не знаю, сколько еще эпитетов можно найти, для того чтобы сказать, какой он настоящий-настоящий.



Пресс-служба компании Navka Show

В шоу «Лебединое озеро» главные роли - у Петра Чернышева и Татьяны Навки.

КП RU Полностью интервью - на сайте

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия ДЮСКИНА, 33 года, Магнитогорск:
- Работаю в сфере женской красоты, массажистом-косметологом. Придерживаюсь здорового образа жизни и правильного питания. Воспитываю сына. Люблю животных и особенно кота как члена нашей семьи. Желаю в наступающем году всем меньше проблем, больше радости и счастья!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Маленькое, но чарующее черное платье. Юлия настолько яркая, что выбор простого платья - гениальное решение. Каждая деталь подчеркивает ее натуральную красоту, ее природные чары. А мерцающая ткань не оставляет сомнений, что перед нами настоящая волшебница и фея.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Покупка посудомоечной машины - это серьезное испытание для отношений. Вдруг оказывается, что вы ненавидите друг друга по более серьезным причинам, чем из-за того, кому мыть тарелки, скопившиеся в раковине за неделю...

Помню, в детстве мама мне говорила: «И что, если все будут ходить в рваных штанах, ты тоже будешь так ходить?»

Не знаю, кто первый начал. Но это сработало.

Мой младший брат, первоклассник, каждое утро сам ездит на 148-м троллейбусе с пересадкой на 425-й автобус в 1326-ю школу, где его учат считать до десяти.

Больше всего на Олимпиаде разочаровали соревнования по водным видам спорта.

Так никто и не утонул.

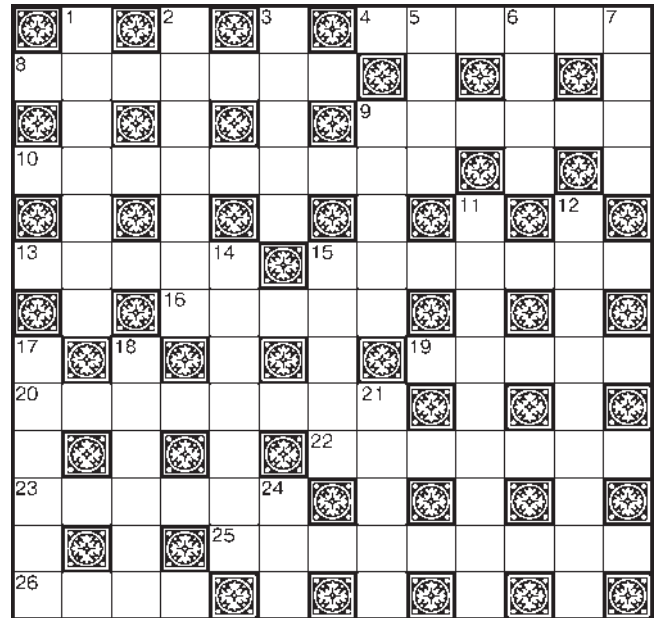
Вчера в городе был дерзко ограблен магазин «Все для рыбалки». Судя по украденному, злоумышленники идут на леща.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто из русских классиков был «огончарован»? 8. На каком эсминце служил до конца войны Валентин Пикуль? 9. Лента, где в основном стреляют. 10. Какая задача старика Синицкого из романа «Золотой теленок» утверждала преимуществва советской власти над всеми остальными? 13. Плотная джинса. 15. Установили, что ... охлаждает наш мозг. 16. Доход с мяса. 19. Президент на американских банкнотах. 20. Кого как «величайшего писателя тюркского мира» Турция номинировала на Нобелевскую премию по литературе? 22. Олимпийский игрок с мячом. 23. Главная разведслужба Израиля. 25. «Одежда» подушки. 26. Республика на границе с Монголией.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. За какой клип певца Майкла Джексона едва не отлучили от Церкви свидетели Иеговы? 2. Какие таблетки сделали кота Леопольда мстительным? 3. Прозвище Людмилы Прокофьевны Калугиной. 5. «Птица исцеления» у арабов. 6. Фрукт, чья клетчатка хорошо усваивается нашим организмом. 7. Какую кинопремию вручают в Москве? 9. Мировой эстрадный кумир, страдающий от клаустрофобии, а потому избегающий лифтов. 11. Ампула академика. 12. Музыкальная ипостась супруги Николая Рериха. 14. Областной центр из песен Михаила Круга. 15. Что может быть глухим? 17. Встреча в верхах. 18. Идеолог «Могучей кучки». 21. Антагонист Человека-паука. 24. Ступень у дзюдоистов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Пушкин. 8. Мухомор. 9. Кинолента. 10. Задача старика Синицкого. 13. Джинсы. 15. Холод. 16. Шкура. 19. Бушар. 20. Вашингтон. 22. Мухомор. 23. Футбол. 25. Подушки. 26. Монголия. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Иегова. 2. Таблетки. 3. Леопольд. 5. Птица. 6. Фрукт. 7. Кинопремия. 9. Кумир. 11. Ампула. 12. Музыкальная ипостась. 14. Областной центр. 15. Глухой. 17. Встреча. 18. Идеолог. 21. Антагонист. 24. Ступень.

Погода в Твери и области завтра, 29 декабря

	ночью	днем	
Тверь	-9... -7	-12... -9	Давление - 751 мм рт. ст. (норма декабря - 754) Относительная влажность воздуха - 86% (норма 87%) Ветер юго-восточный, 3 м/с
Белый	-11... -10	-11... -10	
Бологое	-8... -6	-10... -9	
Осташков	-8... -7	-10... -9	
Весьегонск	-10... -9	-8... -7	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️
Восход - 9:13 Луна убывает
Закат - 16:02

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Цельные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМИНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 163 839 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция: (4822) 33-93-63, 33-93-10; реклама: 58-35-28.

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.