

**Самые востребованные профессии:
тамада, шофер,
экономист**

Читайте на стр. 3 ▶



**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА**

99,3 FM

**От Волги
до Енисея**

Радио «КП» и Олег Газманов включают новые песни со всей России! -
radiokp.ru 15:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
7 036 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница - суббота
17 - 18 февраля

Газета нашего города ★ Тверь

№ 12 - 13с (27460 - 27461с)
2023 год

Трагедия Костомарова может повториться с любым, кто занимается самолечением



Жена фигуриста Оксана Домнина:
- Это огромное чудо, что Роман с нами.

Читайте на стр. 14 ▶



Александр КОЛ/«КП» - Москва

Для украинских войск «варится» новый котел

Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»

Почему так важно взять Угледар и Бахмут.

События последних дней четко обозначили (или подтвердили) стратегический замысел «битвы за Донбасс» и все страхи киевских политиков и военных. Военкор «КП» смог своими глазами увидеть это сражение с двух направлений - подступов к Угледару и Бахмуту.

Продолжение на стр. 5 ▶

В выходные Тверь накроет метель

Виктория ТУШКОВА

Порцию снега в регион доставит проходящий циклон.

Атмосферное давление качает нас на качелях: в пятницу - 754 мм, в субботу - 740 мм, в воскресенье - 733 мм рт. ст. А потом вновь повысится, но об этом позже. Пока же ждём приближения атмосферного фронта снежного циклона.

- В субботу со второй половины дня может начаться метель. Ветер будет довольно сильный, порывами до 16 м/с - повторяется прошлая суббота, - прогнозирует **доктор географических наук, профессор ТвГУ Наталья Сердитова**. - Снег будет идти и весь воскресний день.

Мороз умеренный: в субботу -4, в воскресенье -5. А вот ночами холоднее: -9. На дорогах скользко.

В понедельник уже лишь

небольшой снег и то кое-где. Вторник пока видится бесснежным. Ветер притихнет, атмосферное давление с начала недели пойдёт в рост. Совсем немного похолодает: в понедельник и вторник днём около -6.

- Но... высока вероятность того, что со среды 22 февраля характер погоды опять поменяется на оттепельный, - улыбается Наталья Сердитова. - Но это мы ещё посмотрим!

Летние каникулы взять и сократить

Евгений АРСЮХИН

Дети хулиганят и калечат себя - нечего им столько и отдыхать.

Эксперты РАНХиГС рекомендуют сократить летние каникулы: они в России длятся три месяца, и это самые длинные каникулы в мире.

По данным вуза, смертность у детей 5 - 9 лет летом вырастает на 21%, а у подростков 10 - 14 лет

даже на треть. Постарше - поразумнее, но рост тоже есть (15 - 19 лет - на 19%).

Сократить каникулы порываются уже давно. Советские длинные каникулы задуманы под тогдашнюю систему летнего отдыха детей, охватывавшую всех. Сегодня лагеря кусаются и их мало, так что дети просто сидят в телефонах.

Отсюда и травматизм: в лагерях за детьми хоть как-то приглядывают, а на даче или в городе некому.

Еще один аргумент: дикая перегруженность школьной программы. В старших классах у детей по 7 - 8 уроков. Отсюда плохие оценки и расцвет репетиторства, то есть накачка подростков конкретно для сдачи экзаменов. Знания падают, дети перегружены, экзамены при этом вроде бы сдают неплохо - ну глупая же ситуация? Возможно, сокращение летних каникул и не выход, но что-то делать надо.

Сергей ЛАВРОВ:

Я любил физику, а стал дипломатом

Татьяна АЛЕКСЕЕВА

Глава МИД России дал интервью 13-летней школьнице из Ленинградской области и вспомнил свое первое стихотворение.

В один из декабрьских дней ушедшего года 13-летняя Таня Алексеева из небольшого городка Сясьстрой Ленинградской области оставила на сайте благотворительной акции «Елка желаний» послание следующего содержания: «Хочу окунуться в профессию журналиста». Таня учится в 6-м классе Сясьстройской специальной (коррекционной) школы. Сложный диагноз, ДЦП с частичной потерей зрения, не мешает ей мечтать в будущем работать в СМИ.

И надо же было такому случиться, что шарик именно с этим Таниным желанием снял с кремлевской елки министр иностранных дел России Сергей Лавров. Главный дипломат страны с удовольствием согласился поработать новогодним

волшебником и предложил Тане взять у него эксклюзивное интервью — ниже вы можете прочитать выдержки из него.

- Сергей Викторович, мне и моим ровесникам подросткам, задумывающимся о жизненном пути, интересно узнать, почему вы стали дипломатом.

- Это произошло случайно. Я любил физику, математику. В школе у нас был классный руководитель — Сергей Иванович Кузнецов. Мы его обожали. Он ходил с нами в походы, пел песни. Видимо, через личное восприятие нашего классного руководителя я и загорелся его предметами, которые он преподавал, — физикой и математикой. Хотел поступать в Московский инженерно-физический институт (МИФИ) или в Московский физико-технический институт (МФТИ), готовился.

Экзамены там начались 1 августа. Мне ребята-приятели, которые хотели поступать в МГИМО, сказали, почему бы тебе не попробовать с нами. В МГИМО экзамены начались на месяц рань-

ше — первого июля. У меня была серебряная медаль. Поэтому нужно было сдавать два экзамена — первого и третьего июля. Я их сдал, поступил. Потом, через несколько дней, собрались нашим новым курсом на стройку Останкинского телеканала. У нас сложилась такая компания, что я решил не испытывать судьбу и остаться на этой стезе. Нисколько не жалею.

- Я знаю, что вы пишете стихи. А при каких обстоятельствах вы написали первое стихотворение?

- В студенческие годы мы каждые каникулы ездили в Сибирь, на Дальний Восток — Хакасия, Тува, Якутия, Приморье.

В первом студенческом отряде, недалеко от нашего расположения, был поселок Постоянный. Я о нем написал стихотворение. Не знаю, было ли это самое первое, но одно из первых. Там было что-то вроде:

*Видел я, как рождается город будущих дней,
Город, скрытый
саянским туманом,
Ты останешься в памяти
вечно моей,
Город добрых людей
Постоянный...*

С огромным уважением отношусь к сибирякам, к их характеру и



Пресс-служба МИД России

Министр иностранных дел Сергей Лавров ненадолго оторвался от международной повестки, чтобы исполнить новогоднее желание Тани Алексеевой.

Они изымают книги на русском языке из библиотек и тоннами сжигают книги русских классиков.

Это не наша философия. Это философия тех, кто хочет отменить все, кроме себя, кто хочет

окончательно уничтожить все русское, как они громогласно призывают унизить Россию, нанести ей поражение, сделать так, чтобы Россия долгие десятилетия не могла оправиться в экономическом смысле.

Те, кто понимает свою слабость, кто боится честного соприкосновения с конкурентами в экономике, военно-технической области, спорте или культуре,



Полную версию интервью главы МИДа Тани Алексеевой читайте на сайте KP.RU

закрываются, запрещают журналистов и СМИ, пишущих правду. В своем медийном пространстве наши западные коллеги не хотят видеть правду. Им нужна информационная среда, которая будет оглушительно молчать в ответ на факты совершение западными лидерами тягчайших преступлений, как это было со взрывами газопроводов «Северный поток-1» и «Северный поток-2». Были опубликованы убедительнейшие свидетельства, но ни один западный журналист, даже из тех, кто позиционирует себя объективным, не прокомментировал эти убийственные факты.

Нас не удивляет стремление Запада «рисовать» картину мира и представлять ее исключительно как ему выгодно. Но и мы, и наши дети, и внуки будем обогащаться за счет всей сокровищницы мировой культуры.

«Вопрос дня»
«по мотивам» > стр. 3.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

В редакции «Комсомольской правды» (слева направо): мастер обозреватель Александр Гамов, молодая журналистка Татьяна Алексеева и ее сестра Камилла.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Как интервьюер — интервьюеру

Для того чтобы Таня почувствовала себя настоящим журналистом, департамент информации и печати МИД России и Медиагруппа «Комсомольская правда» организовали для нее, ее мамы и сестры экскурсию по офису нашей редакции.

Таня смогла побывать в студии прямого эфира Радио «Комсомольская правда» (FM. KP.RU) и пообщаться с **ведущим Михаилом Антоновым**, а также получила небольшой мастер-класс по тому, как брать интервью, у признанного мэтра этого жанра, журналиста «Комсомольской правды» **Александра Гамова**. Александр Петрович дал девочке несколько советов, как пра-

вильно выстраивать доверительные отношения со своими героями, и вспомнил самое запоминающееся интервью в его жизни.

— Это было уже пару десятков лет назад. Я тогда поговорил со старейшей уборщицей в Кремле, ее все там знали, она всех кормила пирожками. Так вот она работала еще при **Сталине** и хорошо помнила вождя, рассказывала мне про него, — рассказал Гамов.

На прощание наш обозреватель подписал Тане Алексеевой свои книги о секретах журналистского мастерства: «Пусть сбудутся все твои мечты. Твоя «Комсомолка» и Александр Гамов».

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

одноклассники



http://www.kp.ru/

Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ЗДОРОВЬЕ
Простые упражнения на каждый день для хорошей осанки

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ
Десять счастливых семейных пар, которые объединила специальная военная операция

ЗВЕЗДЫ
Кристина Асмус впервые после развода с Гариком Харlamовым показала своего нового возлюбленного



Елена ОДИНЦОВА

Названы специальности, на которые резко вырос спрос в последнее время.

«Стране нужны айтишники! Идите туда, там и зарплаты самые высокие!» Читать такое приходится довольно часто. Но тот же «айтишник» - понятие растяжимое. Какие-то их навыки востребованы, а какие-то не очень, где-то платят больше, а где-то совсем не хотят платить. Специалисты ценового агрегатора Price.ru и платформы для трудоустройства АвтоРабота провели совместное исследование рынка профессий в 2022 году, исходя из запросов на конкретные услуги. Что именно нужно сегодня уметь, чтобы

Самые востребованные профессии в стране

НА КОГО БОЛЬШЕ ВСЕГО ВЫРОС СПРОС

- Выездные бармены +46%
- Аниматоры +35%
- Организаторы игр в лазертаг +23%
- Организаторы детских дискотек +21%
- Организаторы свадеб +13%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СКОЛЬКО МОЖНО ЗАРАБОТАТЬ

- Аниматор - около 2000 руб/ч
- Ведущий мероприятий, тамада - 1500 руб/ч
- Фотографы и видеографы - от 1000 руб/ч

начал вновь набирать обороты.

- Праздники становятся комплексными, яркими, зрелищными, что увеличивает потребность в совершенно разных специалистах: тамадах-ведущих, вокалистах, менеджерах, - говорит управляющий директор платформы АвтоРабота Артем Кумпель.

- Для таких профессий характерна сделенная почасовая оплата. И им нередко предлагают заработки выше средних. Есть и неожиданные тенденции. Например, на 52% вырос спрос на обучение кавказским танцам. Эксперты это связывают с активным развитием внутреннего туризма - на Кавказе насмотрелись.

к тебе выстраивалась очередь из работодателей и клиентов? Учитывалось не только число вакансий, но и интенсивность поиска через онлайн-сервисы тех или иных исполнителей. Так и на какие же услуги больше всего вырос спрос за 2022 год?

Как отмечают исследователи, оживающая инвент-индустрия. То

быши организация всевозможных мероприятий и праздников.

- После пандемии россияне ожидали потянулись «в люди» - восполнять недостаток общения, - отмечает руководитель отдела аналитики Price.ru Денис Логанов. - Торжества перестали проводиться в узком кругу, поэтому спрос на организаторов мероприятий

■ ВОПРОС ДНЯ

13-летняя Таня Алексеева при помощи «Комсомолки» исполнила свою мечту - взяла интервью у главы МИДа Сергея Лаврова (см. стр. 2).

А вы бы у кого хотели взять интервью?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

- Наверное, у Байдена. Мне даже не профессионально, а лично для себя интересно увидеть, что движет человеком, старательно ввергающим мир в Третью мировую. Причем и переводчик не нужен, моего знания английского хватит для разговора.

Владимир ВИШНЕВСКИЙ, поэт и сатирик:

- Я в своей короткой журналистской юности взял несколько интервью, но потом быстро понял, что сподручнее их давать. С тех пор я делал это бесконечно много раз. Сейчас я ни у кого брать интервью не хочу, мне неинтересно.

Оскар КУЧЕРА, актер и телеведущий:

- Взял бы интервью у Путина. Слишком много вопросов, на которые сам пока не могу найти ответы. А он их наверняка знает.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Вот если бы была возможность взять у кого-то из прошлого, то я бы поговорил с Екатериной Великой! На время ее правления пришла одна из самых эпохальных страниц в истории России. Мне интересно было бы знать, как на самом деле все происходило.

Владимир КУЗНЕЦОВ, пранкер Вован:

- Ну с политиками мне уже не особо интересно говорить. Но я бы взял интервью у Виктора Пелевина. Некоторые книги у него неплохие. Но он очень закрытый человек. Вот если бы мне помогли договориться...

Станислав САДАЛЬСКИЙ, заслуженный артист РСФСР:

- Мне сейчас запретили сладкое, поэтому у меня теперь все мысли о конфетах. Я бы взял интервью у директора кондитерской фабрики! Не важно какой. И спросил бы: сколько еще в конфеты будут кладь пальмовое масло? Ведь как раньше вкусно было! А сейчас сплошные растительные жиры.

Елена ИЩЕЕВА, журналист, бизнесвумен:

- Я бы с удовольствием хотела встретиться с вице-премьером Маратом Хуснуллиным. Он у нас в стране занимается строительством, мой бизнес тоже в этой сфере, и у меня есть масса вопросов: что будет реализовываться в нашей стране по этому направлению и почему у нас мало используются российские инновационные материалы?

Георгий, 43 года, читатель сайта KP.RU:

- Я несколько раз был в компании с известными людьми и всегда робею перед ними. Так что если бы и хотел, то все равно взять интервью не смог бы. Зато до сих пор, как в детстве, представляю, что стал богатым и знаменитым и у меня берут интервью. Задаю себе вопросы, даю красивые ответы. Такое интересное получается.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»

**■ ФОТОФАКТ**

Валерий ШАРИФУЛИН/TASS

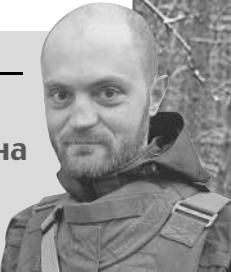


Валерий ШАРИФУЛИН/TASS

В подмосковном аэропорту Жуковский встретили отряд российских спасателей, сотрудников кинологической службы и врачей, которые в течение недели помогали в ликвидации последствий разрушительного землетрясения в Сирии. Наши эмчеэсники вытащили из развалин более 50 человек в провинции Лatakia и при этом сами ежедневно рисковали жизнью, работая в условиях повышенной сейсмической опасности и разрушенной инфраструктуры. Работу российских спецов сирийские коллеги оценили на отлично.

Александр КОЦ

Военкор «КП» передает из района Кременной, где наши бойцы держат рубежи и теснят противника.



Первая мина с противным свистом падает метрах в ста за «спиной» двух танков Т-72Б3. Они выкатились на прямую наводку. Меньше чем в километре - позиции противника. Машины водят стволами вправо-влево, выцеливая вражеский опорный пункт. Поставлена задача его «размочтить». Наводчик смотрит в тепловизор и бьет по скоплению живой силы...

ЗДЕСЬ НЕТ УСТАВНОГО ЛОСКА

Утро было многообещающим - небо затянуло наливными тучами, которые рвало крупным снегом. В такую погоду беспилотники не летают, а значит, есть возможность добраться до переднего края с минимальным риском. Чем я и воспользовался, отправившись к окопам подразделения, состоящего из мобилизованных и добровольцев.

Минут 30 езды по лесным дорогам на бронемашине «Тигр», затем несколько километров пешком по узеньким лесополосам, которые «разрезают» простреливаемые насквозь поля. Идешь по протоптанной тропинке, и, когда уже подходишь к крайнему блиндажу, за которым только поле с позициями противника на «том берегу», рядом подлетают два танка и начинают выцеливать что-то в нескольких сотнях метров по фронту.

Свист и взрыв в лесополосе. Там, где я прошел всего 5 минут назад. Танки на мину не обращают никакого внимания: «Ну ты попробуй из миномета попасть в танк. Это должно очень повезти», - флегматично комментирует стоящий рядом офицер с высоты трех своих ранений.

«Семьдесятвойки» начинают методично лупить за поле. Еще свист - и мина разрывается чуть в стороне, в 50 метрах от нас. Желание продолжать съемку в такие моменты рассеивается, как черный дым от ушедшой в непромерзшую землю «стодвадцатки». Мы скатываемся вместе в блиндаж, который слегка потряхивает и от близких разрывов, и от работы танков.

В полумраке сидят бородатые бойцы, возраст которых трудно определить и из-за растительности на лице и недостатка света.

Здесь нет уставного лоска, свежей вагонки и натянутых одеял на кроватях. Вместо них - ящики из-под снарядов с накинутыми на них матрасами и спальниками. Минимализм как он есть. Здесь даже



Александр КОЦ/КП - Москва

Мобилизованные на передовой: Мы же российские воины. Если никто, то мы!

печки нет - чтобы не привлекать тепловизоры противника. Лишь по углам горят окопные свечи. И парни так живут уже несколько месяцев. При этом не теряют ни присутствия духа, ни чувства юмора.

- Мы просто знаем, что мы здесь до талого (пока снег не сойдет - **жарг.**). Все пацаны это знают, и все к этому готовы, - поясняет самый опытный с позывным «Старик».

«ПЕЧКУ НЕ ТОПИМ, ЧТОБЫ НАС ВИДНО НЕ БЫЛО»

Коротаем время за блиндажными разговорами.

- Как у вас с денежным довольствием, с экипировкой? - «включаю» я члена Совета по правам человека при президенте.

- По обмундированию, по снаряжению все есть. Вооружение есть. Есть гуманитарная помощь, спасибо большое нашим родным, близким, всем спонсорам, помогают *** (очень хорошо. - Ред.). Молодцы ребята, просто низкий поклон им всем. По деньгам нормально всё. Платят. Понапалу было *** (много. - Ред.) непоняток. Но со всем разобрались. Хотя единичные случаи с невыплатами бывают. Надеюсь, наладят все безупречно.

- Лет-то тебе сколько? - спрашиваю «Старика».

- Честно? 25, а остальное все

опыт.

Раньше он работал на заводе мастером, бригадиром. А воевал еще в первую чеченскую. Только, говорит, характер боевых действий совершенно разный.

- Ты врага в основном не видишь здесь. Новые средства разведки. Модернизация всех этих бытовых приборов, для того чтобы нас лишить жизни. «Тепляки» (тепловизоры. - Ред.), «ночники» (приборы ночного видения. - Ред.). Вроде ты сидишь в блиндаже, а какая-то печка работает - тебя видят, к тебе прилетает. Поэтому мы не топим ничего, чтобы нас не видно было.

НЕПОБЕДИМЫЕ!

- Ну а как греетесь?

- Никак. Окопные свечи, горячий чай. На передке чем тытишь себя ведешь, чем ты меньше наверху отсвечиваешь, тем по тебе меньше прилетает. Все просто.

- Сколько уже воюете?

- Воюю? Если честно, то всю жизнь. То с бабами, то с кем-то еще. Здесь пацаны находятся некоторые 4 месяца, кто 3, кто 2. Кто-то заболел, потеря, естественно, есть - и «200-е», и «300-е». Без этого не бывает.

- Потери от артиллерии в основном?

- В основном да. Но у нас более-менее. В нашем батальоне порядок хороший. В основном потери от артил-

лерии и несоблюдения некоторых правил: не собираясь толпой, скрытность передвижения. «Глазки» (оператор беспилотника. - Ред.) срисовывают, та же самая «птичка» (контроллер. - Ред.) видит. За одним она бегать не будет, увидела толпу - соответственно «яичко» туда скинет.

- Сколько времени проходит от момента, когда увидели, до ударов?

- Вы только что видели. Ну максимум 10 минут. Вас увидели, срисовали «глазки» оттуда, с севера - вот вам результат, ребята.

- А настроение-то у вас как тут вообще?

- У нас самое охрененное настроение. Мы же непобедимые. Мы же российские воины. Если не мы, то кто? Точнее, у нас другой девиз. Если никто, то мы.

У противника, к слову, с ротацией людей на передке работа поставлена по-другому. Там больше двух дней на одном месте не сидят. Почти на каждом опорнике личный состав меняют каждые два дня - чтобы испугаться не успели, если повезет выжить. А судя по радиоперехватам, с везением на той стороне не очень.

Артиллерийские и танковые атаки ежедневно выводят из строя на Сватовском рубеже десятки человек. При этом наши танки научились работать не только прямой наводкой, но и с закрытыми позиций - навесом. Получается фактически снайперское артиллерийское орудие. Которое к тому же приме-

Срочку отслужил танкистом, на спецоперацию ушел по специальности. Командиру танка с позывным «Пламя» долго привыкать к своей машине не пришлось.

нять можно с относительно безопасного расстояния.

ЕСТЬ ТАКАЯ РАБОТА...

Попрощавшись с парнями, преодолеваем обратный путь неуклюжей трусцой. В душе немного свербит - я приехал уехал, а парни в таких условиях живут месяцами. И держат оборону, идут вперед. Среди новичков появились уже настоящие «рексы», которые действуют иной раз лучше, чем кадровые контрактники. Да взять тот же танковый экипаж «Пламя», который на моих глазах разобрал опорник ВСУ. Все три человека - из Брянской области, город Клинцы, все - мобилизованные.

- А как тебя командиром танка-то назначили? - спрашиваю «Пламя».

- Да как, вместе посовещались, и мне доверили должность, - пожимает плечами рядовой запаса.

Но он, к слову, служил срочку в Таманской дивизии. Поэтому мобилизовали согласно воинской учетной специальности. Чем не каждый может похвастать.

- Слушай, не страшно в эту штуку железную залезать? - спрашиваю танкиста, вспоминая, как полтора часа назад его обкладывали 120-миллиметровыми минами.

- Я даже не знаю. Ощущения... Такого на гражданке не испытаешь. И не передашь это словами никому. Танк - это сила, танк - это мощь, - улыбается механик-водитель.

- Счет ведете целям, в которых попали?

- Поначалу вели, сейчас уже сбились.

- По машинам! - командаует офицер.

Мужики ныряют в свои железные машины и, кашляя дзелями, уезжают на отневые позиции. Буднично, как на работу. Хотя почему «как»?..

Окончание.
Начало < стр. 1.

ПРЕДПОЛЬЕ СЛАВЯНСКА

Первый, логичный вопрос - при чем тут Бахмут (Артемовск)? Оказывается, все взаимосвязано. Еще в начале лета, когда наметились бои на Углеродском направлении, я слышал такое мнение от воюющих офицеров: «Только бы не пришлось штурмовать Славянск и Краматорск в лоб, завязнем». Фактически с падением Бахмута у врага в Донбассе останется последний оборонительный узел, так называемая Славянско-Краматорская агломерация. Длинная кишня из городов, поселков и промзон, идущая дугой с севера на юг.

У этого естественного оборонительного рубежа были, как говорят на Украине, фортеці, крепостицы в предполье - Соледар, Бахмут и множество прилегающих поселков, превращенных в оборонительные узлы. Поселочки эти в большинстве своем уже взяты. Соледар пал, взятие Бахмута - дело ближайшего времени.

По сообщениям местных жителей и официальным заявлениям украинских властей, с понедельника в Бахмут закрыт доступ гражданским лицам, не проживающим в городе, волонтерам и журналистам. А все дороги, ведущие в Бахмут, либо перерезаны, либо простреливаются.

Нет оснований не верить местным. Еще на прошлой неделе бойцы-вагнеровцы, штурмующие Бахмут с севера, подтвердили военкору «КП» - «артиллерийская активность противника заметно снизилась». А последние иностранные журналисты, побывавшие в городе - из британской Би-би-си, в своем репортаже отметили, что ВСУ начали испытывать дефицит боеприпасов даже к стрелковому оружию. Момент для врага неприятный, особенно когда начались бои в городской застройке.

В сложившихся обстоятельствах можно ждать, когда



ДМИТРИЙ СТЕШИН, военкор «КП»:

Зачем мы вгрызаемся в Бахмут и Углерод



Минобороны РФ заявило об освобождении в окрестностях Бахмута еще одного села - Красная Гора. Российские бойцы в доказательство сфотографировались у въезда в него. Кольцо вокруг Бахмута сжимается.

противник сам начнет отход на более надежные рубежи - то есть в «Славянско-Краматорскую агломерацию». Но там ему приготовлен неприятный сюрприз.

УДАР С СЕВЕРА

До сих пор помнят печальную историю французской тысячетилетовой мощной оборонительной «линии Мажино», которую немец в 1940 году просто обошел, не стал долбить в лоб бетонные укрепления. В этом эпизоде истории сокрыта вся проблема таких оборонительных линий - их можно обойти, они не предназначены для круговой обороны. Да же у крепостей, созданных,

чтобы сражаться в полном окружении, всегда находятся слабые места, где стены ниже, частокол гнилее, бойцы трусливы и не обучены. Что уж тут говорить про 100-километровую кишку ВСУ, привыкшую воевать, оборотясь только на одну сторону, восточную.

Киевские военные и политики много раз заявляли, что Краматорск и Славянск станут «нерушимыми твердынями, о которые разобьются москальские орды». Разумеется, если «москальские орды» станут штурмовать их в лоб, с востока. По ряду признаков, мы так делать не будем.

Признак первый - резкая

активизация боев у Кременской, нависающей с севера над Славянском.

И второй признак - начало штурма Углерада. Он проходит нелегко и не во всем гладко, но никто не отступился. В этом городке - наш шанс выйти с юга в тылы «Славянско-Краматорской» группировке ВСУ. Потому что за Углерадом мощных украинских оборонительных узлов уже нет, больших городов нет. Поля и редкая сетка дорог - не за что цепляться врагу.

Пока клещи не зажмут последнюю «бандеровскую твердыню» в Донбассе.



Репортажи военкоров «КП» -
последние новости
о спецоперации на Украине
от первого лица
читайте на сайте KP.RU

КНИЖНАЯ НОВИНКА

СДЕЛАНО В ЦРУ

ТАЙНАЯ ИСТОРИЯ ЦВЕТНЫХ РЕВОЛЮЦИЙ И ПЕРЕВОРОТОВ

РОССИЙСКОЕ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Кто стоит за организацией цветных революций и госпереворотов по всему миру?

Более 400 оригинальных фотоиллюстраций
50 рассекреченных операций ЦРУ
по смене режима

Реклама 16+. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781



Для одних россиян Казахстан стал перевалочным пунктом по пути в Европу, для других - местом для открытия бизнеса, для третьих - шансом отсидеться на время СВО. Как они там живут и что об этом думают местные, выясняла спецкор «Комсомолки».

Елена КРИВЯКИНА

«ВЫПЬЕМ ВОДКИ - И В ПРОРУБЬ»

- Мы к русским хорошо относимся, праздники вместе отмечаем. В Крещение казахи ныряют в прорубь похлеще наших, а морозы у нас в январе бывают под 40 градусов. Выпьют водки - и в прорубь, не важно, христианин ты или нет, - смеясь, рассказывает мне один мой казахстанский знакомый.

К началу 2022 года в Казахстане насчитывалось 3,43 млн русских. Это 18% населения страны. Для сравнения, в 1989 году доля русских в Казахстане составляла 38%. Покидала Казахстан в основном молодежь.

Однако в прошлом году ситуация изменилась. Казахстан стал точкой притяжения для тех, кто решил уехать из России с началом спецоперации и мобилизации. Оседали беглецы в Астане и Алма-Ате - самых богатых и развитых городах Казахстана. Некоторые российские компании переехали целыми офисами.

А для некоторых Казахстан стал хорошей возможностью заработать шальные деньги. Это прежде всего перекупщики автомобилей. Иномарки, которые пропали в России, продаются в Казахстане, к тому же по более низкой цене.

«ЗАРПЛАТА В 7 РАЗ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В РОССИИ»

Сергей продает в Казахстане как раз подержанные автомобили. Уехал из России в сентябре вместе с братом, испугавшись мобилизации.

- Я дома тоже работал в этой сфере, опыт большой, поэтому в Алма-Ате без проблем устроился на работу. Но зарплата здесь раз в 7 меньше, чем в России, - рассказывает мне Сергей.

В свободное время он таскает. Но таксисты в Казахстане не шикуют, поездки стоят дешево (по городу 100 - 200 рублей). Машина у Сергея своя, приехал на неё из России.

- Пока ехал, пару раз нарушил правила, гаишники местные останавливали. И тут же предлагали оплатить штраф нелегально. Хорошо, я полез в интернет и проверил сумму штрафа. Оказалось, что россиян дурят, просят в несколько раз больше денег. Я тогда сказал: «Выпи-



Осенью бывшая советская республика стала Меккой для релокантов из России. Сейчас поток россиян схлынулся.

Жители Казахстана - «понаехавшим» россиянам: Теперь вы у нас гастарбайтеры!

сывайте штраф официально». Выписали. Приехал в Алма-Ату и без проблем оплатил. Коррупции в Казахстане хватает. В городе гаишники более осторожные, стараются на лапу не брать, а за городом - только так, - рассказывает Сергей.

В Алма-Ате Сергей снимает частный дом. Живут вчетвером. Аренда обходится в 50 тысяч рублей в месяц в пересчете на наши деньги.

Для работающих в Казахстане русских работодатель делает разрешение на временное проживание. Оно действует год. Потом нужно выехать из Казахстана (формально пересечь границу), а потом разрешение можно продлить.

При этом с 27 января в Казахстане вступили в силу новые правила пребывания для иностранцев. По ним россияне могут находиться в стране не более 90 дней в течение 180 дней. Раньше те,

кто скрывался в Казахстане от мобилизации, по истечении 3 месяцев просто ненадолго выезжали в соседние Узбекистан или Киргизию. Теперь такая схема не сработает. Чтобы оставаться в стране, нужно оформлять разрешение на временное проживание или визу.

Впрочем, на тех, кто приехал в Казахстан до 27 января, но-

вые правила пока не распространяются.

Казахские власти уверяют, что это просто зеркальный ответ. Точно такие же правила въезда действуют и для жителей Казахстана, которые приезжают в Россию.

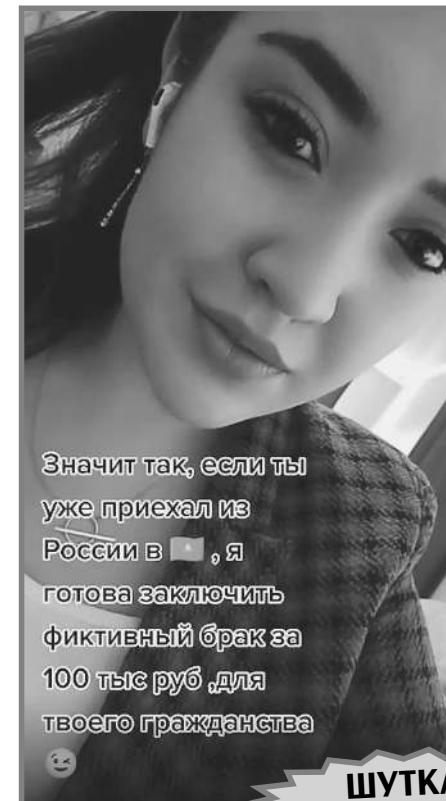
«МНОГИЕ НА ВАШИХ ОЗОЛОТИЛИСЬ!»

Релокантов из России в Казахстане особо никто не ждал.

- Когда был бум «понаехавших», многие озолотились. Задрипанная однушка на высоких взлетела до 800 - 1000 долларов в месяц. Беглецов рассматривали как способ заработка. Сейчас толпа релокантов схлынула. Часть россиян отправилась в Турцию, Сербию, Черногорию. Часть уехавших вернулись обратно в Россию, - рассказывает мой казахский коллега.

В Казахстане остались в основном те русские, кто может работать на удаленке. А также сотрудники компаний, которые целиком перенесли свой бизнес из России на казахские земли.

- Из России в Казахстан приезжают на хорошие позиции, а не дворы мести. Хотя местные комики хохмы: мол, раньше мы были в России гастарбайтерами, а теперь русские у нас, - рассказывает мой коллега.



Значит так, если ты уже приехал из России в [flag], я готова заключить фиктивный брак за 100 тыс руб. для твоего гражданства

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Те, кому не на что жить, в Казахстане в основном не остаются. Если в России айтишник может получать 200 тысяч рублей в месяц, то для Казахстана это уровень топ-менеджера. Устроившись на работу в Казахстане, российский айтишник будет получать 70 тысяч рублей.

Или возьмем преподавателей английского. Казахские образовательные центры предлагают учителям из России зарплату в 200 долларов в месяц при загрузке 5 дней в неделю. Понятно, что россияне на такие условия не пойдут.

- Чтобы нормально жить в Алма-Ате, нужно зарабатывать не менее 800 - 1000 долларов в месяц. Плюс жилье - это еще минимум 500 долларов в месяц на аренду, - рассказывает мне знакомый.

«РУССКИЙ БИЗНЕСМЕН - ЭТО МЕШОК С ДЕНЬГАМИ»

Алексей Глазырин - основатель и продюсер «Первого профессионального джаз-клуба Алматы» EverJazz. Родом он из Екатеринбурга. В 2009 году Глазырин открыл в столице Урала первый профессиональный джаз-клуб, собирая под его крышей лучших музыкантов.

- Хотелось создать подобную площадку в других странах. Выборпал на Алма-Ату, здесь есть своя джаз-школа, - рассказывает мне Алексей.

Из России он уехал больше года назад. А алма-атинскому клубу всего лишь месяц. В Екатеринбурге у Алексея осталась семья, жить приходится на две страны.

По его словам, бизнес-среда в Казахстане развита слабее, чем в России: отставание по уровню подготовки кадров, сервиса лет на 5, а то и 10.

- На бизнесмена из России здесь смотрят как на мешок с деньгами и хотят подоить. Заходить на казахский рынок нужно осторожно, оценивая риски. Если не иметь четкого плана, то через полгода уйдешь без денег, и тебе в этом помогут, - говорит Алексей. - Начинающему бизнесмену взять кредит практически невозможно - огромное количество требований. А средняя ставка по кредиту - 25% годовых! - ошарашил меня Алексей.

По его словам, джаз-клуб оккупается хорошо. Половина выступающих в клубе музыкантов из России, половина - местные.

- В сентябре в Алма-Ате тусовалось очень много музыкантов из России - до 100 человек. Сейчас из них остались человек 30, некоторые переехали вместе с семьями, - рассказывает Алексей. - Гонорары для музыкантов остались такими же, как были в России. В Казахстане люди тратят больше денег на развлечения.

Алексей из эмигрантской семьи. Прадед у него был немецким дворянином на службе у российского императора. В 20-е годы семья эмигрировала из СССР в Шанхай, а в 47-м году вернулась обратно в Россию.

- Эмиграция - это всегда потеря корней, - говорит Алексей. - Но я не эмигрант, я гастарбайтер!



ТОВАРООБОРОТ БЫЛ РЕКОРДЫ

В российско-украинском конфликте казахи сохраняют нейтралитет. На государственном уровне отношение к России исключительно позитивное, ведь Казахстан связан с Россией прочными экономическими связями: Таможенным союзом и Евразийским экономическим союзом (ЕАЭС). И российско-казахстанский бизнес идет в гору.

Товарооборот между странами по итогам 2022 года прибавил \$2 млрд и достиг рекордных \$26 млрд.

За год торговля увеличилась на 10% после роста на 30% в 2021 году.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
99,3 FM

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»

Журналисты «Комсомолки» продолжают свое беспримерное путешествие автостопом от Калининграда до Владивостока, чтобы увидеть настоящую страну, не ту, что в телевизоре.



ЧАСТЬ 28



Читайте на сайте **KP.RU** все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).



Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте **KP.RU**.

Канск. Добрый краевой министр леса, подбросивший нас из Красноярска, умчался на совещание. А мы бродили по уютно погребенному под снегом городу.

СЕНATOR И НАРОД

И тут произошло НОНЭ (Неизбежно-Обязательные Недоразумения Экспедиции). В городок ворвался сенатор Клишас. Он тоже хотел познать народ. Мы встретились с Клишасом, когда его привезли на зону. Для несовершеннолетних преступников. Народ состоял из хмурых сотрудников колоний, пацанов с внимательными глазами и отряда юных хоккеистов. Сверху сквозь колючую проволоку пробивалось: «Пусть всегда будет солнце!»

После приветственных речей заключенных, состоявших из благодарностей начальству и сенатору лично, гости пробили буллиты. Вратарь старательно пропустил все.

«Россия! Россия!» - взревели юные зеки.

- Андрей Александрович, - спрашивала сенатора. - Вы знаете свой народ?

- Нет, - ответил Клишас. - Даже не знаю, возможно ли это... Но вам я завидую. Я бы тоже так хотел - бросить все и поехать...

- Очень советую бросить и поехать, Андрей Александрович! - обрадовался я. - Проверьте, пара недель разговоров с простыми людьми полезнее, чем...

Договорить не успел. Клишаса увезли благодарные граждане.

ТАКИЕ РАЗНЫЕ СОСЕДИ

До Нижнего Ингаша нас подвозил Николай из Кемерова. С супругой. По дороге мы разгадывали русские загадки.



Знакомство
с зоной
сенатор
Клишас начал
с хоккея.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

- Есть, - говорит, - у нас под Кемерово деревенька. Крепкая. Крестьянская. Жили мужики своим трудом. И сейчас село зажиточное. Пашет. И ладно все там - асфальт хороший, глава работящий. А по соседству, километров в 20, стоит еще одна. В старицу рядом с тем селом золото нашли. Набились в деревушку золотари с приисками, а селяне начали деньги из них качать - через постоянные дворы, кабаки, карты да проституток. Придет с прииска золотарь с мешочком золота, а к утру уже последнюю рубаху продал... Народ там работу побросал. А как закончилось в окруже золота, народ уже забыл, как работать. И до сих пор в той деревне все не слава богу - асфальта нет, все разворовано, и глава каждый год новый, и все - на дорогих джипах...

- Знакомая история, - киваю. - Бытие определяет сознание...

- Сознание? - ухмыльнулся Николай и качает головой.

Похоже, неправильный ответ.

- У меня теща - учитель, -

рассказывает дальше. - Живет на границе Новосибирской области и Алтайского края. Граница проходит между деревнями. В трех километрах друг от друга. В новосибирской зарплаты учителей и медиков в два раза больше. И каждый день из алтайской деревни в соседнюю отправляются те, кому не повезло родиться на три километра южнее.

А учеников из бедного Алтайского края ни лечить, ни учить некому.

- Отсюда вопрос, - вздыхает Николай. - Чем те, кто родился в Москве, лучше тех, кто живет в Нижнем Ингаше? Мы живем в одной стране? Или России у нас разные?

- В одной, - говорю. И, глядя на Колю, пытаюсь понять - верно?



Личный архив Владимира Воробинина
Медсестра-психиатр Жанна не побоялась остановиться,
чтобы подвезти незнакомца.
(На заднем плане на фото - Володя Воробин.)

СЫНОВЬЯ С ПЕРЕДОВОЙ НЕ ХОТЯТ ВОЗВРАЩАТЬСЯ

Эта чудесная встреча стала возможной, потому что Ванию, к счастью, увез какой-то бензовоз. Останавливается маленькая «КИА» - и...

- Да ладно! Женщина! - расплылся я в идиотской улыбке.

Первая дама в истории экспедиции останавливается, чтобы подвезти нас. Поймать женщину, как известно, не легко.

- А я тут работаю недалеко, - улыбается прекрасная Жанна.

- Где? - интересуюсь.

- В психиатрическом стационаре. Медсестрой.

Раньше, рассказывает, профессионально было интереснее - работало мужское отделение, преимущественно по белой горячке.

«Ой, там такие галлюцинации! - говорит с восхищением. - К счастью, это лечится. С нами, женщинами, все по-другому. Мы и здоровые (смеется) чуть-чуть того...

Дочка у Жанны работает во ФСИН. А сын сейчас на передовой.

Работал на заводе, там же получил повестку. Пара дней на сборы. Иногда звонит. Слышины канонада и голос: «Мама, все нормально!» Оказалось, правда, что у завода бронь. Но сын уже не хочет возвращаться.

180 тысяч Жанне за сына перевели. Ждет следующую выплату.

- И то хорошо, - говорит.

ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА!

Потом меня подхватила цистерна с пивом. И мы с Сашей из Красноярска спаливали окрестные городки, заливая в каждый пивной магазинчик по 200 литров. Так добрались до Байкала.

- Ну, здравствуй, дедушка! - сказал я, пока Ваня пил его воду.

Колдун смотрел на нас бездонными серо-голубыми глазами. Ветер развевал седые кудри облаков. Хорошо у Байкала. Спокойно. Остаться бы.

- Ну, че, Ваня, дошли до края? - подначил я напившегося самой чистой в мире воды Макеева. Ваня, конечно, ответил, что нет. И что впереди еще запредельные Бурятия, Забайкалье, Амурская область, Хабаровск...

И завтра снова в путь.

Продолжение читайте
в следующих номерах «КП»
и на нашем сайте **KP.RU**.

Врач назвала тех, кому сегодня больше всего угрожает коронавирус

Виктория ТУШКОВА

Коронавирусная кривая в регионе вновь пошла в рост.

После затишья, длившегося с конца октября 2022 года, коронавирусная кривая вновь пошла в резкий рост. Вот цифры статистики: за месяц число ежедневных случаев ковида (тех, что зафиксированы официально) выросло более чем в 20 раз - с одиннадцати случаев 16 января до 240 случаев 16 февраля. В последние дни «корона» набирает обороты довольно стремительно.

О том, стоит ли ждать новых шквальных волн ковида и опять начать переживать за своё здоровье (делают это пока немногие, судя по числу людей, которые носят маски в общественных местах), в тверском эфире радио «Комсомольская правда» (99,3 FM) мы побеседовали с главврачом Тверской городской больницы № 6 доктором медицинских наук Натальей Соколовой.



ПОДЪЁМ ИДЁТ

- Как человек, который наблюдает ситуацию каждый день, я могу сказать следующее. В статистике заболеваемости действительно есть подъём. Но летальных случаев от ковида сейчас минимум, даже в сравнении с 2021 годом, когда всё только начиналось - пики у нас были в 2021 году, во время



Число пациентов «красной зоны» опять растёт.

Юлия ПЫХАЛОВА

штамма «Дельта», - отмечает Наталья Соколова. - Но всё равно летальные случаи регистрируются.

В нашем регионе действительно летальных случаев немного. Последний регистрировался 2 февраля. Это была единственная смерть от ковида с начала года. До этого летальный исход был зафиксирован в статистике от 18 ноября 2022 года. Тем не менее каждая смерть - это смерть. Кроме того, не стоит забывать и о постковидных осложнениях.

- Поэтому задуматься о ситуации необходимо людям старшего возраста и людям с хроническими заболеваниями. А к ним относится не только старшее поколение, но и молодёжь, - продолжает Наталья Соколова. - Беречь также нужно детей, особенно малышей до одного года, у которых ещё нет иммунитета. Сейчас госпитализация детей у нас в больнице повысилась.

КОВИД И ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

- К сожалению, то, что я сейчас вижу, и это удручают, - это не только продолжающаяся эпидемия коронавирусной инфекции, но и более страшная история. Это ВИЧ, - говорит врач. - Тяжёлые случаи и жизни, которые забирает ковид, особенно среди молодёжи, - это часто как раз среди людей с ВИЧ-инфекцией. Некоторые из них знают, что больны ВИЧ-инфекцией, но почему-то не принимают таблетки. И это полностью сводит к нулю их иммунитет. А кто-то вообще знать не знает о диагнозе и узнаёт о нём, только когда по-

падает в тяжёлом состоянии в реанимацию... И это люди уже от двадцати лет. Лицам, чей иммунитет скомпрометирован, надо сегодня максимально насторожиться.

Между тем в регионе имеются лекарственные препараты, необходимые людям с ВИЧ и определённые государственной программой.

- И люди, которые получают это специальное лечение, живут долгой и полноценной жизнью, - акцентирует Наталья Соколова. - Летальные исходы мы видим у людей с ВИЧ, которые не принимают терапию. Поэтому я призываю пойти и сдать кровь, проверить свой иммунный статус. Это делается конфиденциально в СПИД-центре. И в случае чего, нужно будет

обязательно решить вопрос с врачом о лечении.

Центр по борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями находится по адресу: Тверь, пр-т Николая Корыткова, д. 2, кор. 2. Телефон +7 (4822) 44-81-51.

В ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ КОЙКАХ НУЖДЫ НЕТ

Не следует ли в этой ситуации заранее начать разворачивать госпитальные койки для больных коронавирусом?

- Нет, я думаю, этот рост не приведёт к тому, чтобы вновь начали разворачиваться койки. Увеличение пациентов на инфекционных койках сейчас в допустимых пределах, - отвечает на вопрос Наталья Соколова. - Есть инфекционный госпиталь в област-

ной больнице. Не думаю, что сейчас потребуется разворачивание дополнительных мощностей. Всё-таки пока в превалирующем большинстве коронавирус проходит в относительно лёгкой форме.

Однако врач также отметила, что ковид - очень непредсказуемая вещь и точно прогнозировать здесь что-то невозможно.

КАК ПРИВИВАТЬСЯ

- Если вы молодой крепкий человек без хронических заболеваний, можно вакцинироваться одной дозой. А если вы человек старшего возраста или имеете хронические заболевания, даже если вы молоды, лучше рассмотреть двухкомпонентную вакцину, - советует Наталья Соколова.

А КАК У СОСЕДЕЙ

Как обстоят дела со смертностью в соседних регионах.

Регион	Коэффициент смертности (умерших на 1000 населения)	Место в РФ
Тверская область	17,9	1
Псковская область	17,8	2
Новгородская область	16,9	6
Смоленская область	16,4	11
Ярославская область	16,0	13
Вологодская область	14,5	33
Московская область	13,0	55

ления мы первые в РФ. В 2021 году мы занимали четвёртое место после Новгородской, Рязанской и Псковской областей.

По рождаемости на 1000 человек Тверская область занимает печальное 69-е место среди 85 субъектов страны. Символично для 69-го региона, но безрадостно. Хотя движение вверх есть: в 2021 году мы были на 75-м месте.

МИНУС ПЯТЬ

За последние десять лет население Тверской области сократилось на 133 408 человек (на начало 2013 года в регионе жили около 1 млн 344 тыс. 100 человек).

Как всегда, приведём яркое сравнение. 133 408 человек - это цифра, сопоставимая с нынешним населением Бежецкого, Кашинского, Лихославльского, Старицкого и Удомельского районов вместе взятых - районов, отметим, не самых малонаселённых.

Если темпы сокращения населения Тверской области сохранятся, то менее чем через 100 лет в регионе жителей не останется...

Виктория ТУШКОВА

Население региона продолжает стремительно сокращаться.

Росстат обнародовал статистику естественного движения населения в регионах страны в 2022 году. В Тверской области люди умирали меньше, чем в 2021-м. В целом это вполне логично: 2021 год был пиковым периодом смертей от коронавируса. В 2022 году новые мутации опасного вируса стали менее смертоносными, хотя и более заразными. Конечно, могли повлиять и другие причины.

Но это лишь маленькая ложка мёда в огромной бочке дёгтя нашей демографии. Население региона продолжает сокращаться: смертность по-прежнему превышает рождаемость, причём существенно. Что касается сравнения с другими регионами

России, по смертности мы побили печальный рекорд...

ХОЛОДНЫЕ ЦИФРЫ

21 940 человек умерли за 2022 год в Тверской области. Это на **4630** человек меньше, чем в 2021 году (тогда умерли 26 570 человек). К несчастью, выросло количество младенческих смертей. За год в регионе умерли **57** детей в возрасте до одного года. В 2021 году было зафиксировано 43 младенческие смерти.

8846 младенцев появились на свет в 2022 году. Это на **599** новорождённых меньше, чем в 2021 году (тогда родились 9445 детей).

Таким образом, умерло за год почти в 2,5 раза больше человек, чем родилось...

По итогу 2022 года естественная убыль составила **13 094** человека (превышение числа умерших над числом родившихся,

то есть убыль по естественным причинам, исключающая из статистики миграционное движение). Для сравнения: это больше, чем население целого Оленинского района Тверской области.

ПЕРВЫЕ ПО СМЕРТНОСТИ

В среднем по РФ в 2022 году на сто тысяч населения рождались 9 детей и умирали 13,1 человека.

В Верхневолжье на 1000 населения рождались 7,2 ребёнка и умирали 17,9 человека.

Тверская область стала самым умирающим регионом. По числу смертей на 1000 насе-

Виктория ТУШКОВА

Принять участие в акции может каждый, у кого есть смартфон или фотоаппарат.

Соловей - хорошо, и журавль - хорошо, и павлин - ничего, а воробей лучше! Не скажу за всех, но для меня нет птички милее воробья. Не похвалится он богатым оперением, не усладит слух изысканными трелями, но до чего славный! Недаром зовут эту пичугу в народе так ласково: воро-о-обушек.

Междудем учёные уже не первый год отмечают: таких знакомых нам, привычных и уютных воробьёв становится всё меньше... Речь о так называемом домовом воробье (об отличиях домового воробья от его собрата - полевого воробья - мы напишем ниже).

Так вот, весело провести время, а заодно и помочь науке понять, что происходит с домовым воробьём, может каждый. Для этого Центрально-Лесной государственный биосферный заповедник, который находится в Нелидовском и Андреапольском районах Тверской области, организовал акцию «В поисках воробья».

ПТАХА СЛАВНАЯ И ПОЛЕЗНАЯ

- В этом году мы проводим эту акцию во второй раз и надеемся, что к ней присоединится больше участников. В некоторых регионах, и у нас в том числе, по наблюдениям, действительно начали пропадать домовые воробьи. В основном в городах. В сельских, деревенских населённых пунктах их обычно больше, - рассказала «КП»-Тверь специалист экологического просвещения Центрально-Лесного заповедника Елена Маркова. - С чем это связано, пока не очень понятно, существуют разные версии. Поэтому наша акция действительно сможет помочь орнитологам разобраться в данной ситуации, понять, что происходит с популяцией домового воробья.

Вот так... Домовый воробей - известный синантроп, то есть вид, предпочитающий жить рядом с человеком, и вдруг пропадает. Воробушек



этот, кстати, не только радует глаз, но и выполняет свои функции как часть нашей экосистемы.

- Роль домового воробья, может, и не очень видна, но она есть. Воробей питается насекомыми, которые водятся в домах. Даже на чердаках городских многоэтажек, - говорит Елена Маркова.

ВОРОБЬИ ДОМОВЫЕ И ПОЛЕВЫЕ

Воробьи у нас встречаются домовые (ударение на вторую «о») и полевые. Они похожи, но отличить их несложно.

У домового воробья хорошо развит половой диморфизм, то есть отличие самца от самочки. У воробыньих барышень голова и горло серые, над глазом можно заметить бледную серо-жёлтую полоску. Тельце окрашено не контрастно - лишь крылья имеют яркие перышки. А вот самцы

контрастные, франтоватые. Головка бурая, но с серой полосой сверху. На шее - чёрный «галстук» (полоса, идущая от клюва до середины груди).

Стайки полевых воробьёв более монотонны: самочки в целом похожи на самцов. Их главное отличие от домовых воробьёв - коричневая шапочка (без серой полоски), а вместо «галстука» - небольшое чёрное пятно под клювом на шее.

НА ПОИСКИ ВОРОБЬЯ

Чтобы принять участие в акции «В поисках воробья», нужно сфотографировать воробьёв.

Каких воробьёв снимать? Любых, какие попадутся на пути, и домовых, и полевых.

Можно сделать несколько фотографий разных воробьёв? Конечно!

Как фотографировать? На смартфон или фотоаппарат. Главное, чтобы

фото было достаточно чётким и можно было понять, какие это воробьи.

Важно! На фото обязательно должны быть выставлены дата и время съёмки. И ещё: старые фото, даже если они отличные, не присылайте, это навредит статистике. Принимаются только фотографии, сделанные в 2023 году.

Куда и как отправить снимки? Присылайте фотографии в формате jpg на электронную почту заповедника forestprosvet@gmail.com с пометкой в теме письма «В поисках воробья». В сопроводительном письме не забудьте написать ФИО участника и место встречи с воробьём.

Пример: Иванов Иван Иванович.

Фото № 1: г. Тверь, бульвар Ногина, двор дома № 8.

Фото № 2: г. Тверь, набережная Степана Разина, дом 6.

Сроки проведения акции - с 1 февраля по 16 марта 2023 года включительно. Результаты заповедник опубликует на своей страничке в VK 20 марта.

УЧАСТНИКОВ ПООЩРЯТ

Во-первых, все получат сертификаты участника. Работы также будут распределены по номинациям: «Воробьи на моей кормушке», «Я - домовый воробей!» (фотографии только домового воробья), «Воробей - часть городской экосистемы» (взаимосвязь с человеком, встреча на необычном месте, общение воробья с другими животными и так далее).

Самые активные участники получат памятные призы от Центрально-Лесного заповедника.

БЕРЕГИ ВОРОБЬЯ!

Ну а если вы обеспокоились судьбой домового воробья, можете сделать для него ещё одно доброе дело. Например, организовать подкормку.

Только не кормите воробушков домашней едой и старым хлебом. Лучшая пища, которую вы сможете найти, - подсолнечные и любые другие необработанные (не жареные, не пареные, не солёные) семена в шелухе.

■ КУЛЬПОХОД



Что интересного на Неделе тверской книги-2023

Александр ЖМУЛИН

В этом году читателям представлены 400 изданий.

14 февраля в областной библиотеке имени А.М. Горького в 29-й раз стартовала Неделя тверской книги - форум, посвященный исключительно нашим родным изданиям либо сочинениям, касающимся Тверского края.

На Неделе представлено около 400 вышедших в свет за прошлый год изданий: книги, буклеты, сборники, альманахи.

Как рассказала мне заведующая краеведческим информационным центром библиотеки Наталья Волкова, в прежние годы было побольше - до 500 изданий. Но все же эта цифра впечатляет.

КРАЕВЕДЧЕСКАЯ КЛАССИКА ВОРОБЬЕВА

Как заходишь в большой зал библиотеки, сразу видишь знакомое лицо с окладистой бородой - фото историка, краеведа, культуролога, географа Вячеслава Михайловича Воробьёва. Он скончался в октябре прошлого года.

Его книжное наследие велико: десятки научных и научнопопулярных работ по истории, краеведению. Одним из проектов Вячеслава Воробьёва стало издание школьного учебника «История Тверского края».

На посвященном ему стенде есть и последняя книга Вячеслава Михайловича - «Тверские офицеры в Бородинском сражении». Ученый провел скрупулезную работу. Перед читателем разворачивается череда очерков о десятках наших земляков позапрошлого века.

ЛАГЗДЫНЬ ДЕТИМ

На выставке также можно найти последнюю изданную книгу - «Азбуки тематические» - другого ушедшего из жизни в 2022 году замечательного автора из Твери, детской писательницы Гайды Рейнгольдовны Лагздынь. Первая ее книга вышла в 1975-м. Всего читатели увидели свыше 125 поэтических и прозаических книг Гайды Лагздынь.

Сборник «Азбуки тематические» был издан по поручению губернатора Игоря Рудени в ответ на обращение самой писательницы. Издания переданы в школьные библиотеки и детские сады Верхневолжья.

ИНТЕРЕСНЫЕ ИЗДАНИЯ

Среди авторов, чьи книги представлены на Неделе, есть и библиотекари. Это Ольга Орлова из Весьегонска. На выставке представлено ее сочинение для детей и подростков «Где живут

книги: библиотечные сказки». Каждая глава - это небольшое путешествие, которое расскажет читателю о том, как изменились книги и библиотеки с древних времён до наших дней.

Среди самых шикарных краеведческих изданий Наталья Волкова указала на книгу «Вышний Волочёк: Волок на Цне. Ямская слобода. Город». Она написана краеведом Галиной Ильиной в соавторстве с Ларисой Клиновой. Это прекрасный рассказ о важных исторических событиях Вышневолоцкой земли, об истории заводов и фабрик, церквей и монастырей, людей... Есть на выставке и совершенно замечательные репринтные издания. Самый яркий пример - переизданная в 2022-м книга 1897 года «Тверские драгуны на Кавказе».

Книжная Неделя завершит работу 20 февраля после 16 часов.

Выставка Недели расположилась в большом зале библиотеки имени Горького. Утром в среду там было немноголюдно.



Программу книжного форума смотрите на нашем сайте

Заросли борщевика в нашей области видны даже из космоса

Татьяна РУМЯНЦЕВА

Роскосмос сделал карту, отметить очаги произрастания сорняка на которой может любой, кого достало это растение.

Тверская область богата борщевиком. Им у нас покрыто более 40 тысяч гектаров земель, из них 37 тысяч гектаров - это земли сельхозназначения. Ежегодно площадь распространения борщевика увеличивается на 10%, и это несмотря на начавшуюся борьбу с ним властей, активистов, ученых Тверской сельхозакадемии (здесь из него даже умеют гнать спирт), неравнодушных граждан. Вот теперь и Роскосмос подключился.

- В рамках реализации межведомственной программы по борьбе с борщевиком Сосновского Государственной корпорацией по космической деятельности «Роскосмос» предоставлены исходные данные космической съемки территории Тверской области в период активной вегетации борщевика Сосновского общевойской площастью 77 165 кв. км, что составляет 91,7% площади Тверской области, - сообщили о проделанной совместной работе в Министерстве Тверской области по обеспечению контрольных функций.

К концу года обещают отснять из космоса 100 % тверских земель.

ГДЕ КАРТА

Карта эта размещена на сайте «Антиборщевик». Посмотреть ее и добавить места произрастания борщевика может любой.

Карта пока, так сказать, сырьеватая и недоделанная. В нее добавляют места произрастания активисты борьбы с сорняком, которые проживают в крупных городах. Оттого при взгляде на карту создается впечатление, что самое заилье борщевика - в Москве, Ярославле, Калуге, Питере... Это если рассматривать близлежащие области. На самом деле в Тверь, к примеру, борщевик пришел из районов области. Но жители районов и деревень, очевидно, про этот проект пока не слышали и на карту свои борщевичные метки не ставили. Здесь, конечно, нужна рука министерства, ответственного за борьбу с борщевиком, точнее - рука его специалистов, которые нанесут и актуализируют все известные места рас-

пространения этого растения.

Напомним, что борщевик Сосновского сорняком был признан лишь в 2015 году, но до сих пор не относится к карантинным растениям. В России нет федерального закона, позволяющего начать государственную масштабную работу по уничтожению борщевика.

Для решения глобально борщевичного вопроса необходимы федеральная комплексная программа, финансирование из бюджета, новая законодательная база.

В ЧЕМ ЗАМЫСЕЛ КАРТЫ

Если вы захотите нанести на карту известные вам места произрастания борщевика, заходите на сайт «Антиборщевик». Здесь есть подробная инструкция по работе с картой.

Составители поясняют, зачем она нужна:

- ① Для планирования борьбы.
- ② Для переговоров с местной администрацией.
- ③ Для знакомства соседей-активистов.

В текстовом описании участка можно оставить свои контакты (электронная почта, аккаунт в какой-нибудь соцсети и др.). Кто захочет объединить с вами усилия, напишет вам, а вместе бороться легче.



Когда-то это поле в Вышневолоцком районе было вполне себе сельскохозяйственным, а сейчас - сплошной борщевик.



С картой работать сможет каждый, инструкция несложная. Вот так, к примеру, выделяем область, где, по вашей информации, растёт борщевик.

КАК РАБОТАТЬ С КАРТОЙ

На этой карте должен быть только борщевик Сосновского, поэтому придётся

стать немножко ботаниками. Прежде чем отмечать участки на карте, пожалуйста, убедитесь, что вы умеете отличать нашего «клиента» от всех похожих растений. Поиските в интернете фото сорняка.

Просмотр карты борщевика доступен всем, редактирование - только зарегистрированным на сайте пользователям.

При первом заходе, скорее всего, сайт запросит у вас доступ к вашей геопозиции. Скажите ему «Разрешить».

Для того чтобы дать ссылку на некоторое место, нужно приблизить на карте то место, которое вам нужно, и скопировать из адресной строки браузера то, что в ней в данный момент имеется. Это ссылка на карту с параметрами, соответствующими текущему виду.

Далее надо выбрать подложку. Справа вверху есть кнопка, нажав на которую, можно выбирать подложки. Кроме карты есть несколько вариантов спутниковых снимков. На вашу местность могут быть в наличии не все снимки (или не все интересного вам качества), поэтому просто потыкайте и посмотрите, с чем вам удобнее работать.

Как добавить участок: переместитесь в нужное вам

КСТАТИ

Власти Тверской области заявили, что в 2023 году на уничтожение борщевика потратят более 20 млн рублей.

Есть специальная программа по борьбе с этим ядовитым сорняком, самый действенный механизм которой - это денежные штрафы для тех, на чьей территории борщевик растёт.

Для граждан, которые отказываются бороться с борщевиком, штраф - 3 тысячи рублей, для юридических лиц - 50 тысяч рублей. При повторном нарушении штраф увеличивается: для граждан он составит 5 тысяч рублей, для юрлиц - 100 тысяч.

Конечно, есть в арсенале районных администраций и обработка гербицидами, и выкашивание, но это было и в былье годы, штрафы же ввели лишь в прошлом году.

место на карте путём сдвига и масштабирования. Потом нажмите кнопку «Добавить участок».

Дальше нужно нарисовать многоугольник, то есть обвести участок, тыкая вершины через некоторые промежутки.

Затем задаём цвет, соответствующий участку (цветовая схема соответствует типу работ, которые следует проводить на данном участке):

- ✓ красные - сплошные заросли,
- ✓ желтые - частично заросшие территории,
- ✓ зелёные - территории под контролем неравнодушных граждан.

Потом пишем текстовое описание. Название тоже можно написать. Если вы его не укажете, по умолчанию туда автоматически вписывается ближайший адрес.

Нажимаем «Сохранить». Если вы передумали добавлять участок, можно нажать кнопку «Отмена».

Фото: Олег ЗИНЧЕНКО, antiborschewik.info.

Дорогие читатели!

Обращаем ваше внимание на то, что следующий ежедневный номер «Комсомольской правды» выйдет в среду, 22 февраля, вместо вторника, 21 февраля.

Вас ждет документальный выпуск, посвященный году новейшей истории страны.

Все самое важное о том, как изменилась жизнь в России и мире с 2022 года.

Спрашивайте в точках продаж прессы вашего города 22 февраля!

Всегда ваша,
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Названы неожиданные способы сбросить лишний вес.

Анна НИКОЛАЕВА

Каждый, кто когда-нибудь пытался похудеть, в курсе золотого правила: нужно меньше есть и больше двигаться. Однако кроме диет и физнагрузок есть еще несколько условий, которые влияют на процесс избавления от лишних килограммов. О неочевидных для большинства людей, но очень значимых факторах, открытых в ходе научных исследований, рассказал на проповеди лекции руководитель направления превентивной медицины многопрофильного медицинского центра, врач-терапевт Кирилл БЕЛАН.

ПОЧЕМУ РАЗНОСИТ ИЗ-ЗА СТРЕССА

Когда говорят о гормонах, от которых зависит появление лишних килограммов и похудение, в первую очередь на ум приходят грелин (гормон голода) и лептин (гормон насыщения). «КП» подробно писала о них. В то же время масса нашего тела заметно меняется под влиянием и ряда других гормонов, а именно:

◆ **инсулин.** Этот гормон, вырабатываемый поджелудочной железой, подавляет сжигание жира. Соответственно, повышенный уровень инсулина способствует набору веса;

◆ **гормоны щитовидной железы, тироксин и трийодтиронин,** усиливают окисление жиров, активируют распад холестерина и стимулируют снижение массы тела. Чем ниже уровень гормонов, тем выше риск набирать веса;

◆ **кортизол,** знаменитый «гормон стресса». При его повышении растут уровень глюкозы, холестерина в крови. И, увы, вес. Так что в жалобе «из-за стрессов разнесло как на дрожжах» есть доля истины (хотя, конечно, в организме все устроено гораздо сложнее, влияет и масса других факторов).

НЕДОСЫП - ВРАГ ТАЛИИ

Если вы мало или плохо спали, то в течение дня, скорее всего, будете голодны как волк, предупреждают врачи. Вот что выяснили ученые:

◆ **недосып - мощнейший стрессовый фактор.** Он вызывает гиперсекрецию, то есть буквально зашкаливающую выработку кортизола. «Из-за одной ночи без сна уровень этого гормона может повыситься в два раза», - привел данные исследований Кирилл Белан.

**Чтобы похудеть, нужно больше спать****КАРТИНА В ЦИФРАХ**

62% людей в России имеют избыточную массу тела.

24% россиян страдают ожирением (это уже полноценный медицинский диагноз).

У 60% населения мира к 2030 году будет лишний вес - по прогнозам, если сохранятся нынешние тенденции.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

А повышенный кортизол, как мы помним, гонит вверх и жировую массу;

✓ **при нехватке сна подскакивает уровень инсулина.** И это тоже фактор, повышающий склонность к набору веса;

✓ **недостаточная продолжительность сна снижает уровень лептина (гормона насыщения) и повышает уровень грелина (гормона голода).**

И еще один секрет. Во время глубокой фазы сна происходит наиболее активная выработка гормона роста. Именно благодаря ему мы набираем ценную мышечную массу и эффективнее сжигаем жир. Кстати, известны также антивозрастные функции гормона роста - он причастен к сохранению молодости кожи и хорошей памяти.

ВСЕСИЛЬНАЯ МИКРОБИОТА

Одно из главных увлечений ученых во всем мире сегодня - углубленное исследование микробиоты. То есть

миллиардов бактерий, которые населяют организм человека. Больше всего их обитает в кишечнике. Уже доказано, что наши сожители - микробы очень серьезно влияют на развитие многих заболеваний. А также на настроение, эмоции человека. И, само собой, на массу тела.

Как рассказал Кирилл Белан, наблюдения за большими группами людей выявили закономерность: чем меньше разнообразие кишечной микробиоты, тем больше у человека жировых накоплений. И наоборот: наиболее богатый «ассортимент» бактерий отмечается у самых стройных. Что делать с этими знаниями? К счастью, у исследователей уже есть подсказки для повседневной жизни:

1 ешьте побольше продуктов с клетчаткой: фруктов, овощей, бобовых. Доказано, что их употребление повышает микробное разнообразие в кишечнике. И - ура! - способствует снижению массы тела;

2 исследования показали, что окружность талии и жировая масса снижаются при употреблении пробиотиков. Из продуктов ими наиболее богаты кисломолочные и квашеная капуста;

3 ограничивайте фастфуд. Согласно научным данным, такая еда приводит к обеднению микрофлоры. Полезные микробы гибнут, а их противники набирают силу.

ВДОХНОВИСЬ!**КАКИЕ БОНУСЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИНЕСЕТ ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ**

Начнем с главного: избавление от лишнего веса продлевает жизни! А теперь - подробности.

Избыточный вес и его крайняя форма - ожирение - связаны с развитием более чем двух десятков заболеваний. Вместе с лишним жиром уходят или как минимум сокращаются многие угрозы для здоровья.

В том числе снижается риск:

- онкологических заболеваний;
- сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркты и инсульты;
- диабета 2-го типа;
- заболеваний позвоночника и суставов;
- нарушений репродуктивной системы (бесплодие, импотенция).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**Израильские ученые подтвердили
ПРОБЛЕМЫ С ПРОСТАТОЙ НЕ ПРИГОВОР!****1 упаковка****БЕСПЛАТНО***

при покупке в течение 7 дней

Простатит - это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! Израиль - признанный мировой лидер в медицине - как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Bala Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе простатит). А в 5 регионах мира - не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных растений! В Северной Америке - это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается

в размерах. В Японии используют реманио, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавлять воспаление и снять боль.

Специалисты Bala Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом, ученые доказали, что в любом возрасте можно справиться с простатитом и вернуть себе нормальную жизнь - без мучений, нарушения мочеиспускания и проблем с эрекцией.

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатитом
- Восстановление мочеиспускания
- Поддержание стойкой эрекции
- Повышение сексуального желания

Купить САЛЮТЕМ ПРО теперь можно в России напрямую от производителя и решить свои проблемы с простатой.

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60

и назовите код Вашего подарка «КП-2022»

КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Акция действует с 01.03.2023 г. по 01.10.2023 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СДД: СПР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Бала хербс. РЕКЛАМА.

Повзрослевшая Пуговка появится в новых «Папиных дочках»

Ирина ВИКТОРОВА

Екатерина Старшова
снимается в новых сериях популярного сериала.

Как мы уже сообщали, в Москве начали снимать продолжение «Папиных дочек» - одного из самых популярных сериалов нулевых. Поначалу мало кто верил, что в новых сериях появится Пуговка - самая младшая из дочек, которую играла **Катя Старшова**. Ей сейчас 21 год, она живет и учится за границей, а еще катается в ледовых шоу - ну какие в такой ситуации съемки? И все же девушка смогла найти выход. «До последнего не была уверена, что смогу принять участие, потому что живу не в России и часто на гастролях с ледовым шоу», - говорит Екатерина. - Но в итоге все получилось. Для меня это полезный опыт, интересный эксперимент и возможность вспомнить детство. В новом сезоне Пуговки будет немного, но думаю, что зрителям куда интереснее будет наблюдать за основными персонажами и переживать вместе с ними их историю. Пуговка скорее станет отсылкой к старым сезонам, поводом поностальгировать».

Действительно, в свежих сериях в центре внимания окажется Вениамин Васильев, он же Веник, которого вновь играет **Филипп Бледный**. Напомним, он в старых «Дочках» успел жениться на одной из сестер Васнецовых, Даше (Анастасия Сиваева), и к новым сериям подошел уже в статусе многодетного отца. И к тому

же одинокого - по сюжету героиня Сиваевой сбежала из дома, оставив супругу четырех дочерей. Таким образом Вениамин повторит путь Сергея Васнецова (**Андрей Леонов**) - будет учиться быть для девочек одновременно мамой, папой и другом.

Будет в продолжении и любимица публики - легендарная секретарша Сергея Васнецова Тамара Кожемяcko (**Татьяна Орлова**). «Когда мне предложили



Такой мы запомнили Катю по классическим «Папиным дочкам»...

сниматься в продолжении, сразу ответила: «Буду!», - признается Татьяна.

Также на экране вновь появятся и другие ключевые герои классических «Дочек» в исполнении **Елизаветы Арзамасовой**, **Мирславы Карпович**, **Нонны Гришаевой** и **Александра Олешко**. Планируется снять 20 серий по 24 минуты, которые телезрители увидят на канале СТС.



...а вот как Старшова выглядит сейчас, снимаясь в продолжении культовой комедии.

■ УТРАТА



Ушла звезда 60-70-х Рэкл Уэлч

Денис КОРСАКОВ

Актрисе было 82 года.

Советский зритель впервые увидел **Уэлч** в фильме «Миллион лет до нашей эры» (на фото - кадр из этой ленты) - приключенческой ахинеи, в которой первобытные люди существовали на одном отрезке времени с динозаврами. Главным украшением картины стала красотка в бикини из оленьей шкуры. Это был один из фильмов, принесших ей в середине 60-х и звание секс-символа. Сама она секс-символом быть не хотела и отказывалась сниматься обнаженной. Ее партнерами были

Фрэнк Синатра, Джеймс Стюарт, Дин Мартин, она блестала в самых разных проектах: успешной стала картина «Ослепленный желаниями» - комедийная переделка легенды о Фаусте, в которой Уэлч изобразила саму Похоть. А еще - «Три мушкетера», где актриса сыграла Констанцию.

Постарев и расставшись с кино, она занялась бизнесом, писала мемуары. Несмотря на то что свою кинокарьера она удачной не считала, журнал Playboy поставил ее на третье место в списке «Самых сексуальных звезд XX века» - а это чего-нибудь стоит.

Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»



Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



- Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
- Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- Оплатите подписку удобным способом

Тариф

	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411



Сбербанк Онлайн

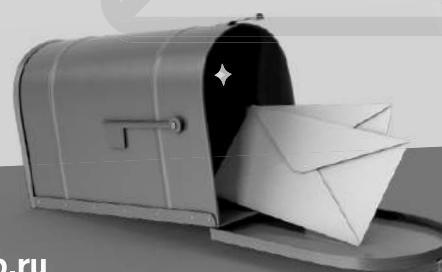
- Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
- Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
- Ввести в поиске «Комсомольская правда»
- Заполнить ФИО и адрес
- В «Назначении платежа» укажите: издание и контактный телефон
- Подтвердить оплату
- Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
- Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки



Сайт Почты России

- Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
- Выберите издание и оплатите подписку удобным способом

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца.
Реклама. 16+, АО «ИД «Комсомольская правда» Москва, ОГРН 1027739295781

Ярослав КОРОБАТОВ

Ученые предлагают организовать «фиктивные» поездки в офис для тех, кто трудится дистанционно.

ДИСТАНТ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

Исследования показывают: 80 процентов сотрудников считают, что переход на удаленку плохо сказался на их психологическом состоянии.

Ученые принялись разбираться - в чем дело?

ЧТО ЖЕ ТЫ ГУЛЯЕШЬ, МОЙ СЫНОЧЕК, ОДИНОКИЙ?..

Выяснилось, что освободившееся время, которое планировалось провести с пользой, мы чаще всего тратим на чтение новостей.

При этом, по данным исследования Microsoft, 81 процент удаленныхников моложе 35 лет признались, что стали чувствовать себя более одиноко. Дом перестал быть нашей крепостью, поскольку мы практически круглые сутки находимся под колпаком работодателя, который считает в порядке вещей раздавать задания и контролировать нас и после окончания рабочего дня...

А еще оказалось, что эти самые «42 минуты под землей», которые воспела группа «Браво», играют очень важную роль в нашем психологическом благополучии. Словно портал в пространство между рабочими и домашними обязанностями.

АВТОБУС - ЭТО КАЙФ!

Вы спросите, что может быть полезного в том, чтобы встать ни свет ни заря и тащиться в переполненном автобусе на работу? Ведь мы всегда считали это пустой третий времени. Однако психологи **Мэттью Пищик**

**■ ВАЖНО****Пробки: ярость или радость?**

Время от времени ученые исследуют поведение людей, которые подолгу стоят в пробках. Но результаты противоречивы. Что повторяется от исследования к исследованию: **женщины в принципе не против пробок и даже любят их**. Согласно британскому опросу (с замерами) 2011 года, уровень стресса у женщин-автомобилисток почти не растет (на жалкие 8%).

А вот мужчины просто боятся. Это вызвано физиологией. Мужчина - боец, и,



и **Кристи МакАлпайн** (представляют соответственно Университет Уэйна и Университет Рутгерса) объясняют: поездки на работу - это портал в пограничное пространство между рабочими и домашними обязанностями. То есть это то сладкое время, когда мы можем побывать самим собой и никому ничего не должны.

- Это пограничное пространство дает людям возможность психологически восстанавливаться, - говорят авторы исследования. - На дистанционной работе мы лишены возможности привести свои мысли в порядок. Человек откладывает ноутбук и тут же превращается в раба домашней рутины. Это вызывает рост случаев эмоционального истощения, который фиксируют все психологи, изучающие эффекты удаленной работы.

- В России в заторе нельзя расслабляться - можно получить привет от соседа в задний бампер...

если он видит проблему, у него включается известный рефлекс «бей или беги» (проще говоря, надо что-то делать). Хотя многие мужчины думают, что женщины «склонны истерить», у них ничего такого не включается, и они просто сидят за рулем, поглядывая в телефон.

Но вот недавнее исследование, сделанное в США, показало немного другую картину: выяснилось, что **и мужчины теперь в пробках скорее отдохвают. Думают о вечном**,

мечтают о рыбалке на выходные и вообще расслабляются. Ведь ты уже не в офисе, но еще и не дома, где забот тоже хватает, можно слушать любимую музыку, курить, звонить по телефону хоть любовнице - никакого контроля!

Где правда?

Посмотрите на московские пробки. Загляните в лица водителей через стекло. Забудьте то, что увидели, а то приснится. Может, это у них люди любят пробки. У нас - ненавидят.

Гораздо приятнее выпить бокал вина, вернувшись домой из офиса. А не из кухни в комнату...

Оказалось, что поездка на работу - это источник новых впечатлений и способ сменить обстановку. Пейзаж за

окном, хорошенка женщина, сидящая напротив, любимая музыка или подкаст в наушниках, дорожные сценки с чудаковатыми пассажирами - кому могло прийти в голову, что это стоит ценить? Но без этого фона основное содержание нашей жизни оказывается скучным и пресным. Потому что на 99 процентов «житие мое» состоит из обязанностей и рутины. Жизнь - игра.

А теперь представьте, что спектакль, в котором мы играем главную роль, оказался без декораций. И только задним числом мы обнаружили, что они были невероятно важны.

В ТОЛПЕ СПЕШАЩИХ НА РАБОТУ ПРОЩЕ СОХРАНИТЬ СВОЕ Я

Пищик и МакАлпайн изучали, как пребывание в пограничном пространстве (те самые поездки на

ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ

Эксперты советуют практиковать «фиктивные» поездки на работу в начале и в конце трудового дня.

Маршрут может быть любым. Смысль в том, чтобы перед началом рабочего дня и после его окончания собираться и выходить из дома на 20-30 минут. Необязательно куда-то ехать. Главное - побывать наедине с самим собой. Потому что главное зло, которое творят большие города, - крадут у нас нашу собственную личность.

Дмитрий ПОЛУХИН/комсомольская правда

работу) влияет на два фактора: эмоциональное восстановление после тяжелого дня на работе и быстрота переключения мыслей от служебных дел к своей частной жизни. В частности, психологи попросили людей поездить с работы домой разными маршрутами. Выяснилось, что **более длительные, чем обычно, поездки парадоксальным образом оказывают умиротворяющее воздействие на человека**. Если, конечно, речь идет не о долгом сидении в автомобильных пробках. Как это ни странно звучит, в толпе горожан, спешащих на работу, проще сохранить свое собственное Я.

БЛАГОМАКС

КОМПЛЕКСЫ ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ НАПРАВЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

для красоты и здоровья изнутри

БЛАГОМАКС КРАСОТА И СИЯНИЕ
ВИТАМИНЫ ДЛЯ ВОЛОС, КОЖИ И НОГТЕЙ
60 капсул

БЛАГОМАКС Чага B12
ВИТАМИНЫ ГРУППЫ B11B21B3B5B6B7B8B9B12
30 капсул

БЛАГОМАКС Чага B12
ВИТАМИНЫ ГРУППЫ B11B21B3B5B6B7B8B9B12
30 капсул

здравсити apteka.ru

Ежедневно обеспечивая бесперебойную работу организма, витамины играют огромную роль в здоровье каждого из нас. Витаминно-минеральные комплексы БЛАГОМАКС, созданные с учетом пищевой физиологической потребности человека, способствуют восполнению дефицита важнейших микроэлементов, способствуют восстановлению сил и поддержке активности

AM.01.07.01.003.R.000783.08.22 OT 22.08.2022
Nº KZ.16.0178.003.E.002733.09.13 OT 26.09.2013
Nº RU.77.99.11.003.E.000027.01.15 OT 12.01.2015
Nº RU.77.99.11.003.E.000027.01.15 OT 12.01.2015
REKLAMA
Nº RU.77.99.11.003.E.000032.01.15 OT 12.01.2015
Nº AM.01.07.01.003.R.000787.08.22 OT 23.08.2022

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Жена Романа Костомарова Оксана ДОМНИНА: Это огромное чудо, что он с нами

Андрей ПЕТРОВ

Врачи прервали молчание о критическом состоянии знаменитого фигуриста.

Больше месяца врачи борются за жизнь **Романа Костомарова**. В начале февраля стало известно, что спортсмен из-за гангрены, возникшей на фоне сепсиса, перенес операцию по ампутации ступней ног. А на этой неделе олимпийского чемпиона после повторной операции, уже на руках, ввели в кому из-за резкого ухудшения состояния. Один из лечащих врачей знаменитого фигуриста впервые рассказал о том, что происходит с Романом.

«Ситуация была критическая. Было полное понимание тяжести состояния пациента, причин, которые к этому привели, - сообщил в интервью ТАСС директор Национального медицинского исследовательского центра Минздрава России Сергей Царенко. - Врачи выбрали оптимальную и единственную возможную схему лечения для Романа Костомарова, чтобы спасти его жизнь. К сожалению, это привело к вынужденным хирургическим вмешательствам».

По словам врача, специалистам удалось избежать

дыхательной и почечной недостаточности у Костомарова благодаря инвазивному экстракорпоральному методу насыщения крови кислородом (ЭКМО). «Тактика лечения, как и любая другая, имеет свою цену. Не все угрозы сняты, но есть серьезный шанс, что пациент выживет».

Специалист также считает, что именно процедура ЭКМО, позволившая фигуристу снова дышать, и стала причиной дальнейших проблем с некрозом и ампутацией конечностей. «И это та цена, которую приходится платить в борьбе за жизнь пациента. Решая одну проблему, мы создаем новую. Как правило, микроциркуляторные нарушения происходят на кончиках пальцев рук, ног, бывает и на ушах. Есть риск того, что поражения могут пойти дальше», - сказал Царенко.

Главврач «Коммунарки» Денис Проценко подтвердил: с самого начала было ясно, что ситуация очень серьезная.

«Бактерия, вызванная вирусной инфекцией, которая была выявлена при поступлении, уже тогда давала нам сигналы, что течение болезни будет очень тяжелым, что оно будет протекать с некрозами и некротическим поражением подкожной клетчатки и мышц. Поражение легочной ткани было тотальным - даже ИВЛ не позволяла нам поддерживать уровень кисло-



Оксана Домнина надеется, что Романа удастся выйти.

рода на достаточном уровне. Мы понимали, что методики, которыми мы спасаем жизнь, имеют те или иные возможные осложнения, которые в перспективе могут потребовать хирургической коррекции», - рассказал «АиФ» Проценко.

Жена Романа Оксана Домнина благодарит врачей, говорит, что он находился на грани жизни и смерти.

«У мужа было очень тяжелое, сложное состояние, все

с десяток шоу, в том числе и на открытом воздухе. А потом, рассказывали, он, несмотря на простуду, чуть ли не нырял в прорубь, а по словам его тренера Александра Жулина, пошел еще и в баню. И вместо того чтобы сразу обратиться в больницу, занимался самолечением.

Почему Роман сразу не обратил внимание на свое недомогание, рассказала Оксана Домнина.

«Роман не чувствовал себя плохо, а единственным симптомом был небольшой кашель, появившийся в начале января. Я не считаю это чем-то ненормальным, мы, спортсмены, всегда работаем, даже если у нас поднялась температура, - пока есть силы. Могу сказать про себя: 30 декабря я лежала с температурой 39, а через день уже выступала, для фигуристов это рядовая ситуация», - сказала Домнина.

Комментируя трагедию фигуриста в «КП», известный спортивный врач Александр Яблуновский напомнил, что к своему здоровью надо относиться бережно в любом возрасте и при любой физической подготовке.

«Главное, когда начинается какое-то простудное заболевание, нельзя заниматься спортом. Даже тренированным спортсменам, не говоря уж об обычных людях», - напоминает специалист.



О состоянии
Романа -
на KPRU/SPORTS

показатели зашкаливали, это фактически были цифры, с которыми не живут и не выживают. А муж заново родился, и то, что он сейчас с нами, - это огромное чудо и заслуга врачей, и огромное счастье, и это самое важное для нас», - говорит Оксана.

Напомним, что Костомаров попал в больницу после новогодних праздников, во время которых он откатал

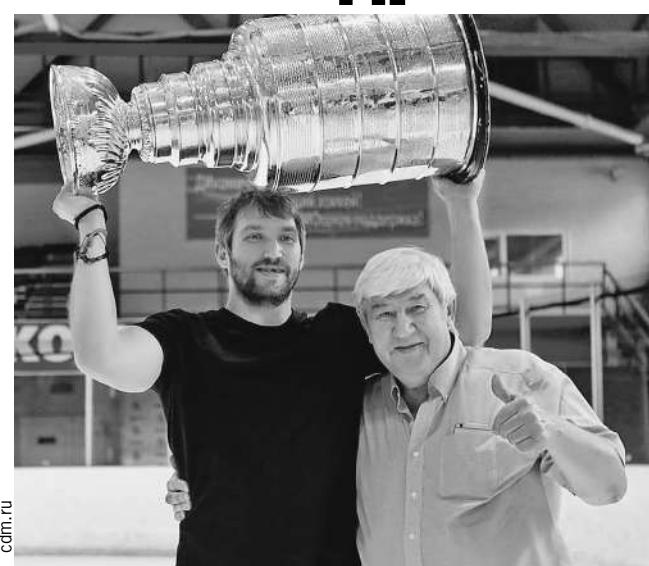
он был самым счастливым человеком в мире», - рассказывал хоккеист.

Александр всегда трогательно общался с отцом и часто звонил ему, чтобы обсудить какие-то матчи. Да, даже в 37 лет. А последнее крупное достижение в карьере Ови, увиденное его папой, - 802-я шайба в НХЛ и выход на второе место в списке лучших снайперов в истории лиги. Он и Татьяна Николаевна, как обычно, не спали всю ночь и переживали за своего сына.

К сожалению, побитие «вечного рекорда» **Уэйна ГРЕТЦКИ** Михаил Овечкин не увидит. 10 января Михаила Овечкина госпитализировали с обострением хронической расслаивающей аневризмы аорты. Позже врачи выявили у него злокачественное новообразование.

15 февраля Михаила Викторовича не стало. Но Саша непременно посвятит свой рекорд ушедшему отцу.

Александр Овечкин потерял отца



Овечкин-старший был счастлив, когда его сын привез в Россию Кубок Стенли.

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Форвард сборной России и «Вашингтона» сообщил о печальном событии в своих соцсетях и попросил не беспокоить его близких.

Михаил Овечкин - тот человек, благодаря которому мы сейчас и восхищаемся Ови. Он заметил в сыне интерес к хоккею. Он не пропускал ни одной его тренировки. Он гордился его заслугами и болезненно воспринимал неудачи. Никакого Александра Великого в НХЛ без него бы не было.

ЗАРАЗИЛ СЫНА ХОККЕЕМ

У Александра не было шансов обойти спорт стороной: мама Татьяна Николаевна - бывшая баскетболистка, олимпийская чемпионка 1976 и 1980 годов, а папа - футболист. Просто рано завязавший: еще в юниорском возрасте Михаил Викторович полу-

чил травму, зато он долгое время работал тренером в спортшколе «Динамо».

Удивительно, что при таком «летнем» наборе Овечкин вообще заболел шайбой. А случилось это, когда отец переключал телеканалы

и наткнулся на трансляцию хоккейного матча, мальчик попросил оставить и не мог оторваться до конца матча.

Михаил отвел сына в секцию. Но вскоре Саша Овечкин чуть не бросил хоккей.

«Мама, папа, поехали

домой, меня не ставят», - рассказывал Михаил Викторович про первые шаги в спорте будущей звезды. - Но уже в следующем матче дебют состоялся - и Александр забил гол. Естественно, еще даже толком не катаясь, а так можно сказать, одними руками».

Без дяди Миши (так его часто называли знакомые) не было бы и фирменно го кистевого броска Ови. Говорят, он лично установил самодельный тренажер для бросков из железа на дедушкиной даче. Но Овечкин-старший уверял, что это не только его заслуга: «Бросал он очень много! У лифта в нашем доме и на даче положили оргалит. Саша рисовал на заборе ворота - и бросал, бросал, бросал. Вся родня делала для него все возможное».

БОЛЕЗНЬ

Во время Олимпиады-2014 в Сочи у Михаила Викторовича случился инсульт. Так болезненно он перенес поражение сборной России от команды США по буллитам (2:3). «После этого матча я около полутора суток все держал в себе. Жгло в груди. Привезли в больницу, обследовали. «Еще 15 минут, и сейчас вы бы с Господом Богом разговаривали о хоккее», - говорили ему врачи.

Через два года история повторилась - у отца случился сердечный приступ. С того момента глава семейства отказался от перелетов на дальние расстояния. Но трансляций игр с участием сына не пропускал.

Александр же всегда навещал родителей во время пауз в НХЛ и отпуска. И привозил призы. «Когда я прятал отцу Кубок Стенли,

С актрисы Анны Большовой сняли все обвинения в смертельном ДТП

Александр РОГОЗА

Подтвердились версия, что муж погибшей женщины бросил ее на дороге.

Дело о смертельном ДТП, в котором оказалось замешана известная актриса Анна Большова, официально закрыто. Напомним, трагедия произошла в октябре 2022 года в деревне Грачевка Калужской области. У звезды «Остановки по требованию» здесь дача. Ехала ночью со спектакля, сворачивала с дороги на свою улицу и вдруг (фонарь здесь нет) почувствовала удар о капот. Остановилась. Вышла из машины и обнаружила под колесами женщину в крови. Вызвала скорую помощь и полицию. Однако врачи спасти раненную не смогли. 31-летняя Олеся Борисенко, мать двоих детей, скончалась.

Местная полиция возбудила уголовное дело по статье «нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств, повлекшее по неосторожности смерть человека». Актрисе Большовой обвинение тогда не предъявили. Но скандал, разумеется, грянул. Срок за смертельное ДТП - до 5 лет.



ЧТО СО СКОРОСТЬЮ?

Местные жители активно обсуждали версию случившегося. Выяснилось, что погибшая Олеся Борисенко вообще непонятно откуда взялась в деревне. Она когда-то жила здесь, но много лет назад уехала в соседний Обнинск. Два раза была замужем, сейчас жила с новым мужчиной, Алексеем, но без штампика в паспорте.

- Актриса эта гнала со скоростью 100 - 120 километров в час! - заявила осенью прошлого года в разговоре с корреспондентом «КП» мать Алексея.

Впрочем, версия выглядела сомнительной. Олеся угодила под машину уже за поворотом, на грунтовой дороге. Если бы Большова летела по асфальту на скорости, перед поворотом на грунтовку она явно бы затормозила, оставив хорошо заметные следы. Но тормозного пути не было. Тем не менее факт остается фактом: женщина погибла.

Сама Анна Большова от комментариев отказалась. Ее версию озву-

чили директор театра «Ленком», где служит актриса, Марк Варшавер:

- Ее машина двигалась по второстепенной местной дороге со скоростью 5 - 10 километров в час. Абсолютная темень. И вдруг сбоку под колеса ей рухнулся человек. Женщина, которая погибла, была абсолютно пьяная. Экспертиза это установила.

Многие жители Грачевки были уверены,

чевку вместе с детьми. В деревне по-прежнему живут сестра женщины и старший брат. С ним, правда, Олеся давно не общалась. Многих удивило: почему Борисенко оказалась в полночь одна на дальнем конце деревни, если ее родня живет в начале - километрах в трех отсюда?

ЧТО УТАИЛ МУЖ

Сосед семьи в Обнинске нам подтверждал:

- Лешка мне на Олесю жаловался. Говорит, не



Погибшая Олеся Борисенко с Алексеем, их общим ребенком и своим сыном от первого брака.

что Олесю Борисенко действительно убили. Кто?! Грешили на мужа.

Как выяснилось, Алексей в последнее время на Олесю часто жаловался ее родным. Мол, привезу вам ее назад в Гра-

могу уже с ней жить, надо разбегаться.

Во-первых, Олеся начала выпивать. Во-вторых, его зарплаты в цехе по обработке металла на семью не хватало, а жена из декрета

выходить на работу не собиралась (их общему сыну два года).

Но и у Олеси имелись претензии к Алексею: бывшие одноклассники Борисенко сообщали, что та в переписках часто говорила - муж начал ее бить...

- На допросе Алексей признался, что в тот вечер они с гражданской женой повздорили, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах. - Якобы женщина снова выпила, пока он был на работе. Он психанул, посадил ее в машину и увез в Грачевку. По словам Алексея, он высадил Олесю на дороге в деревне и уехал.

Расследование уголовного дела об аварии со смертельным исходом шло около четырех месяцев. На днях пресс-служба УМВД по Калужской области официально заявила: дело закрыто, «в действиях женщины-водителя состава преступления не установлено». То есть к актрисе Анне Большовой у закона больше нет никаких вопросов.

А вот к Алексею есть. Информация о том, что он привез гражданскую жену в Грачевку, подтвердилась. И да, она действительно была сильно пьяна. Вот только некоторые детали Алексей изначально от полицейских скрыл.

- Мужчина на личном автомобиле привез в деревню Грачевку Жуковского района женщину, находящуюся в состоянии алкогольного опьянения, извлек



Анна Большова в темноте не заметила женщину, лежащую пополам дороги.

ее из транспортного средства на улицу и положил пополам проезжей части, - сообщили в пресс-службе калужской полиции.

Возбуждено уголовное дело по статье «оставление в опасности» (от штрафа в 80 000 руб. до 1 года тюрьмы). Но это пока.

- Если оставленный без помощи потом погиб, действия фигуранта уголовного дела могут квалифицировать и как убийство, - считает бывший следователь МВД, адвокат Александр Карабанов.



О преступлениях и наказаниях советских звезд читай на сайте KP.RU



«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:
• СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ
• СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

«Нога в капкане» - состояние, при котором в организме образуется повышенный уровень мочевой кислоты, приводящий к болезненному ощущению. ФУЛФЛЕКС с экстрактом мартинии душистой способствует снижению мочевой кислоты и чувства «ноги в капкане»

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЭКСТРАКТА МАРТИНИИ ИМЕЮТ СВОЙСТВО СВЯЗЫВАТЬ МОЧЕВУЮ КИСЛОТУ И СПОСОБСТВУЮТ ВЫВЕДЕНИЮ ЕЕ ИЗ ОРГАНИЗМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!

ФулФлекс®



РЕКЛАМА №КZ.16.01.78.003.Е.002285.10.14 от 08.10.2014 г.

Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

Анна ЛАСКОВАЯ, 30 лет, Самара:

- Работаю руководителем по инвестиционному проекту. Люблю печь блины и танцевать лезгинку.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В этом образе чуть больше акцентов, чем хотелось бы. Короткая юбка и пояс - достаточный градус женственности. Красивейшим ярким всплеском стали медные локоны. Красная сумка уже лишняя, она не дополняет, а отвлекает внимание от Анны, яркой и ласковой.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Следующий выпуск «Комсомольской правды» выйдет в среду, 22 февраля.

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

 тема для публикации отзывы на статью жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСТВО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОН: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 546 экз.

Цена договорная

Давление - 736 мм рт. ст. (норма февраля - 754)
Относительная влажность воздуха - 89% (норма 82%)
Ветер юго-восточный, 5 м/с

Восход - 7:58 Луна
Закат - 17:42 убывает



4

607071 480258

Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ОOO «ТВЕРЬ-ПРЕСС»

Директор - А. АНДРУСЕНКО
Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru

Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
ТЕЛЕФОН:
редакция, реклама: (4822) 33-91-91.

ABC
Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru