

Новые законы марта

Читайте на стр. 3 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,3 FM

Битва империй

Владимир Мединский - о Крымской войне XIX века - 18:00 (мск), суббота

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 467 000 уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 15 - 16с (27463 - 27464с) 2023 год

Пятница - суббота
3 - 4 марта

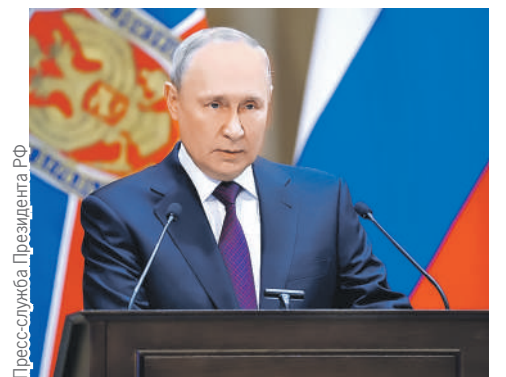
Газета нашего города ★ Тверь

Прощай, немытая Европа



«Хватит демонизировать Россию!» Пророссийские митинги в Старом Свете насчитывают уже тысячи человек. Многие готовы переехать жить к нам.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Путин - о теракте на Брянщине: Ничего у них не получится! Мы их дождем!

Олег АДАМОВИЧ

Президент высказался об атаке украинских диверсантов.

В четверг **Владимир Путин** провел по видеосвязи встречу с участниками программы «Школа наставника», преподавателями, воспитавшими новых Героев России. Но начал он с обсуждения теракта в Брянской области.

Продолжение на стр. 2 ▶

Тверь накроют снегопады

Виктория ТУШКОВА

Начало марта весной пока не дышит.

Истосковалась душа по солнцу и звону капели!

- Нет, не видно пока весны, - развеяла надежды доктор географических наук, профессор ТвГУ Наталья Сердитова. - Нас продолжают одолевать циклоны. Будет облачно, каждый день снег, но без метелей - ветер несильный. Дуть будет преимущественно с

северо-запада и севера. Атмосферное давление падает: в субботу всего 726 мм рт. ст. В этот день Тверь окажется в самом центре циклона. Днём ноль, в ночь на воскресенье -3. Снега за ночь навалит щедро. Воскресным днём -1. Опять осадки, но потише, чем ночью.

- Будьте осторожны, - советует Наталья Сердитова. - Погода опасная: скользко!

Понедельник - самый приятный день. За окном -2, снег будет идти несильный и лишь местами, а к вечеру

небо может даже немного проясниться. Во вторник -3. Ночи в начале недели прохладные: -8.

Начавшее повышаться атмосферное давление не успеет приблизиться к норме. Достигнув отметки 739 мм рт. ст., снова начнёт снижаться.

Циклон отступает, но на смену ему торопится следующий. Поспеет он к утру среды, 8 марта.

В женский день +1, но в целом погода не изменится. Да мы и не в обиде. Главное - настроение уже весеннее!

Помогите жертвам перестройки... Не счастливы вместе... **КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**... **Подписка на «КП» - прямо из дома**... **Кавказу русский**... **Фигуристка Аделина Сотникова отдала колдунье 2 миллиона**... **СКАНИРУЙТЕ**

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Владимир ПУТИН - о теракте на Брянщине: Ничего у них не получится! Мы их дождем!

Окончание. Начало < стр. 1.
- Сегодня совершили очередной террористический акт, проникли на приграничную территорию и открыли огонь по гражданским лицам. Видели, что это гражданская машина, видели, что там сидят гражданские лица и дети. «Нива» обыкновенная. Открыли огонь по ним. Вот именно такие люди

и ставили перед собой задачу лишить нас исторической памяти, лишить нас своей истории, своих традиций и языка, - заявил глава страны. - Ничего у них не получится! Мы их дождем!

Ранее в Кремле заявили, что президенту оперативно докладывают о ситуации в Брянской области.

Подготовил Олег АДАМОВИЧ.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

■ ХРОНИКА - КАК ЭТО БЫЛО

Украинские диверсанты напали на несколько сел в Брянской области

Валентин АЛФИМОВ

Как минимум один человек погиб и ранен 10-летний парень. Первым о том, что в четверг на Брянщине появились украинские диверсионно-разведывательные группы (ДРГ), сообщил губернатор Брянской области Александр Богомаз.

«Сегодня с Украины на территорию Климовского района в село Любечане проникла ДРГ. Диверсанты совершили обстрел движущегося автомобиля. В результате обстрела один житель погиб, ранен десятилетний ребенок. В настоящее время ребенок доставлен в больницу, ему оказывается вся необходимая помощь», - написал он у себя в телеграм-канале в 11.29.

В этом же сообщении Богомаз отметил, что ликвидацией диверсантов уже занимаются Вооруженные силы.

Чуть позже Федеральная служба безопасности сообщила: «В приграничном Климовском районе Брянской области ФСБ России и приданными силами Ми-

нистерства обороны Российской Федерации проводятся мероприятия по уничтожению нарушивших государственную границу вооруженных украинских националистов».

Одним нападением диверсантов на Брянщине не ограничилось. Практически сразу после новости о вторжении террористов Александр Богомаз подтвердил и более ранние сообщения новостных агентств, что «еще одна атака совершена ВСУ на Климовский район. В результате сброса с БПЛА загорелся жилой дом в селе Сушаны. Оперативные и экстренные службы работают на месте».

Вместе с Сушанами «минометному обстрелу подверглось и село Ломаковка. Пострадавших нет, повреждены два домовладения».

Через несколько часов, после десятка неподтвержденных сообщений разных каналов, Александр Богомаз еще раз объявил проверенную информацию: «В результате действий диверсионной группы в селе Любечане Климовского района погиб водитель

легкового автомобиля, ранен мальчик 2012 года рождения. В настоящее время ребенок доставлен в Брянскую областную больницу, его жизни ничего не угрожает».

Из-за нападения киевских националистов на Брянскую область отменил рабочую поездку в Ставропольский край Владимир Путин.

«Президент Путин в Кремле. Он получает доклады регулярно и постоянно по линии силовых ведомств. В частности, ему докладывают глава ФСБ Бортников, министр обороны Шойгу и глава Росгвардии Золотов. Речь идет о событиях в Брянской области в связи с атакой боевиков. Также Путин получает доклады от Александра Богомаза о ситуации на месте и мерах, чтобы обеспечить безопасность наших граждан», - заявил журналистам пресс-секретарь главы государства Дмитрий Песков.

Он же подчеркнул, что «речь идет об атаке террористов. Сейчас принимаются меры для уничтожения этих террористов», интонационно выделив в своей речи слово «террористов».

ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ЗДЕСЬ

Климовский район - самый запад Брянской области. Село Любечане стоит в паре сотен метров от границы России и Украины. Так же как и село Сушаны.

Еще в октябре прошлого года на заседании Совета безопасности Владимир Путин ввел в регионе «средний уровень реагирования». Это значит, что здесь есть

особые полномочия у губернатора и по территориальной, и по гражданской обороне. В том числе возможно отселение на время жителей в безопасные районы, предусмотрено усиление охраны общественного порядка, военных и важных государственных объектов. А также может проводиться досмотр транспорта и даже вводиться пропускной режим.

■ ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Басаевы киевского разлива

Иван ГРАЧЕВ

Что означает нападение диверсионных групп на приграничные российские села.

Обвешаться до бровей автоматами и гранатами, найти глухую тропу в знаменитых брянских лесах - проскочить в ближайшее мирное село в 200 метрах от госграницы и начать кошмарить безоружных людей, женщин, детей - для этого доблести и ума точно не надо.

Для этого нужны лишь наглость, ненависть и хороший пинок от тех, кто эту «операцию» разработал, - может, из Киева (есть

«мастера» таких диверсий в ГУР - главном разведуправлении вооруженных сил Украины), а может, из Лондона (там таких комбинаторов не меньше).

Но все это лирика. Главное - погиб минимум один мирный житель, ранен ребенок (по информации на полдень четверга, 2 марта). Силовикам пришлось в селе, где люди в страхе от террористов попрятались по домам, проводить зачистку.

И все, кто ворвался в этой украинской диверсионной группе в брянское село, и те, кто давал на это нападение отмашку, поставили себя в один ряд с Басаевым, Бараевым, Радуевым.

Помните таких деятелей?

Поход банд боевиков на Дагестан. С той же наглостью и уверенностью в безнаказанности. И отпор местных жителей вместе с Российской армией. А затем и вторая чеченская кампания с точечными операциями по ликвидации или поимке всех бандитских главарей.

До конца вся картина произошедшего на границе в Брянской области пока неизвестна. В ближайшие дни и часы мы узнаем больше. Но уже понятны самые важные вещи. Те диверсионные группы, что пришли с территории Украины терроризировать российские села, это современные Басаевы.

И конец их ждет тот же.

■ ПОДДЕРЖКА

Елена КРИВЯКИНА

Правительство упростило оформление медицинской и социальной помощи мобилизованным и членам их семей.

Участники добровольческих формирований смогут получать бесплатную экстренную,

«Главное, чтобы ребята быстрее поправлялись»

неотложную и плановую медицинскую помощь в военно-медицинских частях и организациях. Постановление подписал премьер Михаил Мишустин.

- Также добровольцам будут бесплатно предоставляться лекарства и при необходимости

медицинские изделия по назначению врача за счет средств обязательного медицинского страхования, - сообщил Мишустин на заседании Координационного совета по обеспечению нужд Вооруженных сил.

За предоставление лечения

добровольцам будут отвечать командующие военными округами.

- Военные врачи делают все, что нужно, для спасения жизни и здоровья своих пациентов, а это решение позволит сгладить организационные процессы. Главное, чтобы ребята быстрее

поправлялись, - отметил Мишустин.

Правительство также упростило оформление региональных мер социальной поддержки мобилизованным и членам их семей. По словам Мишустина, благодаря автоматизации процесса господдержка и льготы будут предоставляться быстрее.

одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Стране нужны продавцы и слесари: кому готовы много платить

ЗДОРОВЬЕ

Иммунитет атакует здоровые клетки: опасное последствие коронавируса

ОБЩЕСТВО

Осторожно, холостая Луна: астролог Татьяна Лукашевич предупреждает



Новые законы с 1 марта 2023 года:

Жечь костры станет проще, а курить - дороже

Напоминаем наиболее важные для нашего кошелька и быта изменения, которые вступят в силу в первый весенний месяц.

Елена ОДИНЦОВА

АКЦИЗЫ НА ТАБАК

Курильщикам снова придется подтянуть ремни - причем как тем, кто предпочитает традиционные сигареты, так и любителям новомодных электронных девайсов. С 1 марта ставки акцизов на сигареты и папиросы в России повысятся на 2%, а на жидкости для вейпов и нагреваемый табак - почти на 11%. Это уже второе повышение с начала 2023 года, первое, как обычно, было с 1 января (примерно на 4% на сигареты и папиросы и на 6% на жидкости для вейпов и нагревательный табак).

Эксперты прогнозируют, что в итоге в целом за 2023 год сигареты подорожают где-то на 10% (плюс 15 - 20 рублей за пачку в сравнении с прошлым годом). А флакон жидкости для электронного курения - в рамках 20% (тут акцизы накладываются еще и на другие факторы). Это если не будет новых пересмотров акцизов.

С 1 марта вырастет и официальная единая минимальная цена на сигареты. Дешевле 119 рублей пачка, если это не контрафакт, стоять не должна.

ВЛАДЕЛЬЦЕВ НЕДВИЖИМОСТИ ЗАСЕКРЕТЯТ

Третьи лица больше не смогут увидеть в выписке из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) данные о собственниках этой недвижимости. То есть сам собственник квартиры (и его супруг или супруга) выписку с данными о себе получить может. А, например, потенциальный покупатель этой квартиры - уже нет, если на то не будет специального разрешения от собственника.

Предполагается, что владельцы жилья будут таким образом лучше защищены от расплодившихся мошенников.

ПЛАТА ЗА МУСОР И ОБЩИЙ СВЕТ

Начнем с хорошей новости. Если в квартире никто не живет более пяти дней подряд, с 1 марта можно требовать перерасчета платы за вывоз мусора. Для этого до отъезда или в течение 30 дней по возвращении надо подать заявление в свою управляющую компанию или опера-

тору ТКО (твердые коммунальные отходы) - в зависимости от того, платите вы за эту услугу через свою «управляйку» или напрямую. К заявлению надо приложить подтверждающие отсутствие документы (авиабилеты, турпутевки и т. п.).

Еще одно коммунальное изменение - новый порядок определения нормативов услуг на общедомовые нужды. Граждан уже порядком запугали в соцсетях и некоторых телеграм-каналах: мол, теперь вы будете раскошелиться на текущие в подвале трубы. Не пугайтесь - за эти трубы вы платили и раньше, меняется только порядок расчета.

Речь идет о тех домах, где не установлены общедомовые счетчики. А соответственно, плата за отопление или освещение общих помещений (типа подвала или лестничной клетки) и потребленную на общедомовые нужды воду (скажем, полив газона на придомовой территории) рассчитывается исходя из установленных в регионе нормативов. Вот они теперь и будут рассчитываться по-новому. Будет учитываться, например, сколько в среднем платят за те же услуги такие же дома, где счетчики есть.

Лучше это или хуже? Как объясняет в своем телеграм-канале **зампредседателя Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Светлана Разворотнева**, некоторые регионы вообще ничего не почувствуют. Например, в московских платежках эти расходы включены в тариф за содержание общего имущества, поэтому ничего меняться не будет. У остальных все может быть очень поразному - в зависимости от того, какая система там действует сейчас. Где-то придется платить больше, где-то меньше, а где-то так же.

КОСТРЫ НА ДАЧАХ

С 1 марта же вступают в силу поправки в противопожарные правила, введенные в 2021 году. Некоторые их положения решили несколько смягчить, потому что они оказались заведомо невыполнимыми. Это, в частности, нормы, которые надо соблюдать при разведении огня на садовых участках. Правилами было установлено, что это можно делать на расстоянии не менее 50 м от ближайшей постройки. И где вы видали такой садовый участок?

ЧТО ЕЩЕ МЕНЯЕТСЯ

● Госорганы и банки не смогут передавать финансовую информацию через иностранные мессенджеры. То есть больше никаких платежных документов через WhatsApp.

● Граждане с судимостью за ряд тяжких преступлений (типа грабежа и разбоя) не смогут работать таксистами. Это касается не только россиян, но и граждан стран ЕАЭС (Беларусь, Казахстан, Армения, Киргизия).

● Новое в правилах освидетельствования водителей на алкоголь: требование подуть в трубочку без понятых будет законным, если процесс фиксируется на видео. Раньше по этим правилам обязательно требовались поняты.

● Начинается переход на обязательную маркировку пива и слабоалкогольных напитков. С 1 марта 2023 года станет обязательной регистрация всех участников отрасли в системе маркировки «Честный знак».

● Меняются правила «ответственного обращения с животными». В соответствующий закон внесено много поправок, часть из которых и вступают в силу с 1 марта. В частности, регионы на основе общих рекомендаций из центра должны подготовить свои правила, как гуманно защищать жителей от бездомных животных. В свою очередь, правительство будет утверждать требования к местам продажи домашних животных. Чтобы кошки, собаки, крыски и прочая живность в зоомагазинах содержались в нормальных условиях и получали ветеринарную помощь.

Фактически получалось, что дачникам можно разводить костер только в мангале или бочке (там нормы менее строгие) - да и то не всегда.

Теперь правила все-таки решили привести в соответствие с российской реальностью:

- ✓ открытый огонь (например, если надо сжечь мусор) можно разводить на расстоянии не менее 15 метров от построек; делать это следует в яме глубиной не менее 30 см,
- ✓ сжигать что-то в металлической бочке можно на расстоянии от 7,5 метра до ближайшей постройки,
- ✓ мангал можно ставить в 5 метрах от постройки и дальше.

ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КТ» - Москва

Государство продолжает выдвигать новые проекты пенсионного обеспечения граждан (см. стр. 5), предполагая, что сознательные граждане и сами должны участвовать в решении этой проблемы. Но...

Почему не удается приучить людей заранее думать о пенсии?

Олег СМОЛИН, первый зампред Комитета Госдумы по науке:

- Чтобы копить на пенсию, нужны деньги. Многим просто не из чего откладывать. А те, у кого деньги есть, на старость копят. Только не в пенсионные фонды вкладывают, а хранят на депозитах - в долгой перспективе так выгоднее.

Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:

- Я думаю, многие вообще не привыкли думать о будущем. Возьмем даже не пенсии - я в силу профессии привык страховать жизнь от всяких переломов. Стоит недорого, а в случае травмы можно получить большую сумму. Но ведь и этого люди не делают, а потом сломанная нога становится дорогой проблемой, потому что бесплатно хорошо не лечат.

Олег КОТОВ, космонавт и Герой России:

- Да люди вообще не особо разбираются в пенсионной системе. Накопительные баллы, частные фонды, инвестиции... Для многих это сложно, они даже не понимают, сколько будут получать в старости и как на это повлиять. Властям надо разъяснять, упрощать для людей всю эту громоздкую конструкцию.

Виталий ПЛОТНИКОВ, директор НПФ «Первый национальный пенсионный фонд»:

- Я вас удивлю, но в мире вообще никто не копил на пенсию. А 90% частных пенсионных фондов живут не за счет сознательных людей, а за счет корпоративных программ. Это когда работодатель сам думает о своих сотрудниках. Насильно заставить человека копить практически невозможно. Можно было бы через профсоюзы и забастовки заставить бизнес копить для работников, но в нашей стране это вряд ли получится.

Алла КАШКИНОВА, пенсионерка из Москвы:

- А почему вы думаете, что люди не копят? У меня и у всех знакомых что-то да отложено. У кого на зубы, у кого на лечение болячек. Все же понимают, что на одну пенсию сложно прожить. Мне кажется, наше советское поколение как раз подготовилось к пенсии, а нынешняя молодежь, наоборот, совершенно не умеет копить.



Новое утреннее шоу с журналистами Игорем Виттелем и Иваном Панкиным. Они видят, что происходит, знают, как на это реагировать, и готовы рассказать вам, что будет. Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Все минтайное становится явным

Наталья ВАРСЕГОВА

Российский минтай почти полностью заместил на наших прилавках импортный.

«Большую часть жизни минтай проводит в свежемороженом виде», - шутили еще в советские времена. Но теперь путь от моря до прилавка стал короче благодаря нашим доблестным рыбакам. Как заявили в Ассоциации добытчиков минтая (АДМ), отечественная минтаевая продукция полностью заместила импортную на внутреннем рынке, оставив ей жалкий 1%.

- Импорт составил 158 тонн, в том числе 134 тонны филе минтая и 24 тонны минтаевого сурими (в российском простонародье - крабовые палочки. - **Ред.**), - рассказал президент АДМ **Алексей Буглак**. - Это почти в 11 раз меньше, чем в 2021 году, и в 130 раз меньше, чем в 2014 году, когда доля импортной продукции на внутреннем

рынке составляла более 13%.

И если раньше большинство минтаевой продукции к нам везли замороженной из-за рубежа, сейчас благодаря росту внутренней добычи появилась возможность продавать более свежую рыбу.

Как сообщает АДМ, в 2022 году наши рыбопромышленники произвели 987 000 тонн минтая, филе, фарша и сурими, что на 8% больше, чем в 2021 году.

- С учетом емкости внутреннего рынка на него было поставлено 183 000 тонн продукции, - говорит **Алексей Буглак**. - Это примерно 2,6 кг на человека или около 12% от общего потребления рыбопродукции в России. Минтай был и остается основным промысловым объектом России - его доля в национальном вылове составляет порядка 35%.

К слову, минтай на прилавке уже давно поменял свой потребительский вид. Это в СССР продавались только мороженые рыбные хвосты. Сейчас в моде - глубокая переработка.



Сергей КРАСНОУХОВ/РИА Новости

Рыбалка в 2022 году явно удалась!

И ее объемы тоже растут. Например, выпуск филе минтая составил 126 тысяч тонн, что на 22% больше, чем в 2021 году. Увеличилась и выработка фарша, крабовых палочек.

Так что и готовить, и есть минтай теперь намного приятнее, чем раньше.

С начала 2023 года в России стартовал самый масштабный промысловый сезон - Охотоморская минтаевая путина. По прогнозам АДМ, за сезон вылов может составить 750 - 800 тысяч тонн минтая. А всего запланирован годовой объем улова - 2,06 млн тонн. В прошлом году было 1,9 млн тонн. А это значит, что нашего российского минтая хватит на всех.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Идеальная рыба, чтобы похудеть»

- Самое главное в минтае, помимо полезных микроэлементов от кальция до фосфора, - это легкоусвояемый белок, - рассказала «КП» **врач-эндокринолог, диетолог Зухра Павлова**. - К тому же минтай не жирная рыба, как сельдь или скумбрия. А так как в России немало людей с лишним весом, то неплохо бы было уменьшить количество поглощаемых калорий. Минтай - подходящий продукт для этих целей (его калорийность - 72 ккал на 100 г продукта, примерно как в зеленом горошке. - **Ред.**). Но чтобы не портить минтай и не умять его пользу, его не надо жарить. Запекать, варить - пожалуйста. Но не жарить. В готовке во избежание раздражающего запаха желательны использовать добавки - лимон, розмарин, тархун. Жирные сорта рыбы тоже должны быть в рационе, но когда мы сбрасываем вес, минтай - очень хороший вариант.

■ С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

Выселить нерадивого соседа стало проще

Елена ОДИНЦОВА

За что теперь могут отобрать жилье.

С 1 марта вступили в силу поправки в Гражданский кодекс, где прописаны новые основания, на которых у вас могут отобрать вашу недвижимость.

Этих оснований два:

✓ помещение используется не по назначению, что приводит к систематическому нарушению интересов и прав соседей;

✓ оно содержится «бесхозяйственно», что приводит к его разрушению.

О чем речь? Например, о случаях, если в квартире устроен мини-отель или какое-нибудь шумное производство, а она не переведена, как полагается по закону, в нежилое помещение. Или когда «убитость» помещения и антисанитария в нем принимают опасный размах.

Например, если в квартире притон или нелегальная звероферма. Раньше в таких случаях соседи могли только бесконечно жаловаться на нарушения санитарных норм. Теперь будет применяться 287.7 ГК «Прекращение права соб-

ственности на бесхозяйственно содержимое помещение».

При этом еще одно важное условие - постоянные жалобы от соседей на невозможность нормальной жизни рядом с нарушителями. Не волнуйтесь - просто так по первой же жалобе ничего, конечно, не отнимут.

Порядок предполагается такой.

1. Сначала уполномоченный государственный орган (например, госжилинспекция) или местные органы власти должны предупредить нерадивого собственника - надо, мол, устранить нарушения. Если необходим ремонт, дается «разумный» срок на то, чтобы его можно было сделать.

2. Если владелец «нехорошей» квартиры к предупреждениям остался глух, тот же государственный орган вправе обратиться в суд с иском.

3. И уже суд может принять решение о принудительной продаже квартиры с торгов. Приведением ее в нормальный вид будет заниматься новый владелец. А прежний - нет, совсем без ничего он не останется, ему отдадут вырученные на торгах деньги. За вычетом суммы, необходимой для исполнения судебного решения.

■ ПРИЕХАЛИ

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

С 1 марта вводятся ограничения для езды на электросамокатах и велосипедах.

НЕ БЫСТРЕЕ ПЕШЕХОДА

Страна начинает борьбу с лихачами на электросамокатах и других новомодных средствах передвижения. С 1 марта 2023 года всем этим электроскейтбордам, гироскутерам, сегвеям, моноколесам и уже упомянутым электросамокатам ограничат скорость и вес.

Такие изменения введены в Правила дорожного движения. В этом документе всему этому классу присвоено официальное название - средства индивидуальной мобильности (СИМ).

Их движение будет регулироваться специальными знаками, максимальная скорость ограничена 25 км/ч, а масса - 35 кг.

В ПДД черным по белому прописан приоритет пешехода. Так, если самокатчик создает помехи прогуливающейся публике, он должен ехать со скоростью прогулочного шага. Правда, штраф за нарушение этого правила смехотворный - 800 руб. (ст. 12.29 КоАП РФ).

Самокаты сбросят вес и снизят скорость

Если окажется, что самокатчик был пьян, то повыше - от 1000 до 5000 рублей. Но это если его догонят или идентифицируют личность по камерам.

СЧЕТ ПОГИБШИХ ИДЕТ НА ДЕСЯТКИ

Лихачи на тротуарах давно стали бедствием Москвы и других крупных городов, особенно в прогулочных зонах. Даже если тебя не сбил ошалевший любитель покатушек с ветерком, то постоянно уворачиваться от встречных великов и отпрыгивать, услышав сзади звонок, - то еще удовольствие. Но испорченное настроение - это еще цветочки. В 75% случаев именно пешеходы становятся основными жертвами аварий с участием СИМ - причем дело порой не ограничивается переломами и ушибами.

В 2021 году произошло 672 ДТП, в которых погибли 20 человек и 704 получили ранения, а только за 9 месяцев 2022 года произошло 838 ДТП - 19 человек погибли и 870 получили травмы.

«НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ КРАСИВАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ»

- К сожалению, все эти изменения не более чем красивая декларация, - прокомментировал ситуацию **адвокат, автоюрист Сергей Радько**. - Ведь контролировать поток велосипедистов, самокатчиков и других пользователей СИМ некому. ГИБДД следит за дорогами, следить еще и за тротуарами они не будут. А поскольку самокаты не имеют ни удостоверений, ни номеров, то никакие камеры их зафиксировать не могут.

Единственный путь к безопасности, по мнению эксперта, это полный запрет на езду на самокатах и велосипедах по тротуарам. Но это трудновыполнимо. Тем более прокат самокатов и велосипедов стал серьезной статьей доходов муниципальных бюджетов.

Что еще изменится с 1 марта < стр. 3.

Евгений БЕЛЯКОВ

Президент Владимир Путин распорядился разработать такую программу, которая бы стимулировала россиян откладывать деньги. Причем надолго - например, на пенсию. Но при этом чтобы и доходность этих сбережений была выше инфляции. И гарантии были весомее. Что нам на этот раз собирается предложить государство? Разбираемся вместе с экспертами.

ЗАЧЕМ ЭТО ГОСУДАРСТВУ

Сбережения бывают разными. Одно дело - копить на отпуск. Другое - на квартиру. И совсем третье - на пенсию. Обычные вклады не всегда справляются с главной проблемой долгосрочных сбережений - инфляцией.

- Создать механизмы стимулирования и поощрения долгосрочных сбережений физических лиц, - такое поручение правительству недавно дал президент Владимир Путин.

- Вопрос очень простой - где взять деньги для развития экономики. Финансовый рынок как раз один из тех источников, который мы не до конца задействовали в предыдущие годы, - пояснял недавно глава Минфина Антон Силуанов.

При этом занимать деньги, просто выпуская гособлигации, не всегда удобно. Они, как правило, выпускаются на 5 - 10 лет. А если речь идет о крупных инфраструктурных проектах, нужны более длительные сроки.

- Инвестирование всех пенсионных накоплений исключительно в госбумаги лишает идею смысла - долгосрочные сбережения нужны для инвестиций в реальную экономику, - поясняет Андрей Столяров, заместитель заведующего Базовой кафедры инфраструктуры финансовых рынков Высшей школы экономики.

Так называемые «длинные деньги» на Западе - это индустрия с оборотом в десятки триллионов долларов. И в плюсе оказываются все: и государство, и финансисты, и будущие пенсионеры. Вероятно, программа найдет положительный отклик, если людям это будет выгодно. Судя по первым проектировкам, власти в нынешних условиях могут оказаться щедрее обычного.

НАБОР СТИМУЛОВ И ГАРАНТИЙ

По сути, новая программа станет заменой накопительной части пенсии, которая была заморожена почти 10 лет назад. С тех пор власти пытались придумать, как бы убедить россиян добровольно откладывать себе

Поделись купюрою своей - и она к тебе на старости вернется



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Средствами, которые работодатели отчисляют на будущие пенсии россиян, управляют государственная управляющая компания ВЭБ.РФ и негосударственные пенсионные фонды. За 5 лет доходность в НПФ отставала от инфляции, ВЭБ.РФ показал результаты лучше, хотя если брать отдельно 2021 и 2022 годы, показатели доходности тут тоже были ниже инфляции.

	НПФ	ВЭБ.РФ
Доход	+21,7	+34,9
Инфляция	+25,2	

По данным ЦБ.

на старость. Но все проекты вязли в межведомственных согласованиях. С поручением от президента работа явно пойдет быстрее.

Вот вкратце то, что предлагают Минфин и Центробанк:

✓ **Добавят до 36 тысяч рублей в год.** Это так называемое «софинансирование». Мы помним его по накопительной части пенсии. Тогда программа в народе называлась «тысяча на тысячу». Мол, откладываешь себе на пенсию тысячу рублей, государство добавляет столько же. Но был лимит - 12 тысяч рублей в год. Сейчас его предлагают повысить втрое - до 36 тысяч рублей.

✓ **Вернут 19,5 тысячи рублей подоходного налога.**

Этот механизм уже работает в рамках добровольных пенсионных накоплений. Их можно делать через негосударственные пенсионные

фонды (НПФ) или страховые компании. Эти инвестиции подпадают под критерии социального налогового вычета. То есть вернуть можно 13% от 120 тысяч рублей в год, то есть максимум 15,6 тысячи рублей. Президент предложил увеличить эту сумму до 150 тысяч. В этом случае возвращать каждый год можно будет до 19,5 тысячи рублей.

✓ **Застрахуют до 2,8 млн рублей.**

С 1 января этого года самостоятельные накопления на старость уравнили с банковскими вкладами. Гарантии и там и там теперь до 1,4 млн рублей. Но глава государства предложил удвоить эту сумму для пенсионных сбережений. В том случае, если банк или другая организация обанкротится, накопленные деньги вернут в полном объеме (но не больше 2,8 млн рублей).

✓ **Дадут забрать деньги до пенсии.**

Это на случай сложной жизненной ситуации. Например, при тяжелой болезни, инвалидности, смерти род-

ВОПРОС - РЕБРОМ

НАКОПЛЕНИЯ ПЕРЕЙДУТ ПО НАСЛЕДСТВУ?

Это важный фактор, без которого вряд ли кто-то согласится копить так долго. В нынешней системе накопительной пенсии был большой минус. Если человек не дожил до пенсии, то его накопления переходили по наследству родственникам. А если дожил, получил хотя бы одну выплату и потом умер - тогда деньги переходили государству или НПФ. В предыдущих попытках реформировать систему пенсионных накоплений Минфин и ЦБ выступали за то, чтобы наследники в любом случае могли претендовать на те или иные остатки от накопленных денег умершего. Вне зависимости от того, дожил он до пенсии или нет. В нынешней программе про наследование пока не говорится ни слова.

ственника, длительной безработице или покупке первого в жизни жилья. Полностью или частично, в Минфине пока не решили.

МОЖНО ЛИ ОБОГНАТЬ ИНФЛЯЦИЮ

Негосударственные пенсионные фонды (НПФ) и государственная компания ВЭБ.РФ, которые управляют нашими сбережениями на старость, не всегда опережают инфляцию. Хотя у госкомпании дела обстоят получше (см. графику).

В новой концепции долгосрочных сбережений возможность управлять нашими накоплениями решили дать всем финансовым институтам.

- Операторами по пенсионному счету будут выступать, очевидно, и банки, и страховые компании, и управляющие компании, и брокеры, - поясняет Андрей Столяров.

Это должно повысить доходность пенсионного портфеля, которая должна превысить инфляцию на 3 - 4% годовых.

- Минусы предыдущих программ в том, что они были недолговечны, не продуманы, и государство меняло условия по ходу игры. В таких условиях формирование долгосрочных сбережений невозможно. Будем надеяться, эти недостатки будут устранены, - говорит Столяров.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Наталья ВАРСЕГОВА

Индексация составит 3,3%.

Обычно социальные пенсии (это выплачиваемые из бюджета пенсии по старости, инвалидности, потере кормильца и т. п.) повышают раз в год - традиционно 1 апреля. Но в 2022 году из-за санкций и связанных с ними обстоятельств правительством было принято решение проиндексировать социальные пенсии дополнительно: планово с

Социальные пенсии вырастут с 1 апреля

1 апреля - на 8,6%, и внепланово - с 1 июня на 10%. А с 1 апреля 2023 года их поднимут еще на 3,3%. Таким образом, сообщают в Минтруде, за год увеличение будет 13,3%, что выше фактической инфляции за 2022 год - 11,9%. Прибавку в апреле получают около 4 млн граждан, в среднем она составит 250 - 400 рублей. Индексация проводится без заявлений. Обращать-

ся в Социальный фонд России для перерасчета не требуется. Выплаты индексируются автоматически. Для этого из федерального бюджета будет выделено порядка 15,57 млрд рублей до конца текущего года.

Отметим, что страховые пенсии (то есть трудовые, а не социальные) неработающих пенсионеров уже были проиндексированы в этом году - с 1 января на 4,8%.

Так стоит ли вкладывать деньги?

Пока точных параметров программы нет, рассуждать, выгодно в ней участвовать или нет, довольно сложно. Но в плане любых накоплений лучше придерживаться одного хорошего принципа - диверсификации. То есть не складывать все яйца в одну корзину.

Большинство финансовых советников рекомендуют откладывать на будущее 20% от дохода. Эти деньги есть смысл распределять между банковскими вклада-

ми, инвестициями в ценные бумаги и недвижимость, а также специальными пенсионными накоплениями.

Большой плюс последних в том, что ими сложно воспользоваться до пенсии. А значит, вы сможете избежать импульсивных покупок. В молодости это кажется ограничением собственной свободы. Но зато позволит добиться нужной цели - получать хорошую прибавку к пенсии в старости. По крайней ме-

ре, если выделить на это всего 2 - 3% от нынешних доходов, то качество нынешней жизни это точно не ухудшит. А вот качество жизни на пенсии улучшит значительно.

Но это, естественно, в идеале - если и финансовые институты ведут себя ответственно, не занижают ваш доход за счет своих заоблачных комиссий, и государство выполняет все взятые на себя обязательства.

ИТОГО



Военкор «КП» на передовых позициях 254-го мотострелкового полка поговорил с бойцами о том, что изменилось в войсках за прошедший год.

КАКОЙ КОМАНДИР, ТАКОЙ И ОКОП

Всегда говорил, что чем ответственнее командир, тем серьезнее подход к боевой работе у всего подразделения. Особенно это осознаешь на позициях, которые ежедневно подвергаются обстрелам украинской артиллерии. Чем глубже окоп, тем уютнее себя чувствуешь, когда от близких разрывов за шиворот сыплется промерзшая земля.

А тут даже не окоп - целый подземный город, с разветвленной сетью переходов, штабными «кабинетами», мини-«казармами», баней и даже «ленинской комнатой». Над головой - бревна в четыре наката и песчаная подушка. Благо с песком тут проблем нет - это основа сосновых лесов, раскинувшихся вокруг Кременной. Под хвойными лапами кажется, что ты невидим для беспилотников противника. Но это ощущение обманчиво. Буквально накануне смотрел, как в том же самом лесу наши дроны «вели» трех вражеских бойцов, пока те не вышли на опорник. И его тут же «разобрала» наша артиллерия.

В последние недели здесь идет медленное наступление российских войск, десантники и мотострелки расширяют плацдарм, находясь в «активной обороне».

ПРИКИНУЛСЯ СВИДОМЫМ

В подземельях 254-го мотострелкового полка мне есть о чем поговорить с людьми, с которыми вместе прожил два месяца под Изюмом. Впрочем, знакомых лиц не видно. Состав полка сменился, разросся и сейчас тут много мобилизованных. А вот командир полка, «Курган», тот же. Вводит в курс дела:

- Противник перебрасывает резервы. Буквально два дня назад были замечены целые колонны, которые шли с запада и севера на юг. Мы сей-



Александр Коца «КП» - Москва

Вчера эти ребята были водителями, строителями, офисными работниками, а теперь уже «профессора» военного дела.

Кто доброволец, а кто мобилизованный, тут не разобрать. Они уже все профессионалы

час наступаем и выбиваем врага с опорных пунктов. Поэтому он оттягивается и укрепляет вторые эшелоны. Конечно, сейчас такой подготовки, как в самом начале, у него уже не видно, но тем не менее он не бежит. Пока не уничтожишь, либо не ранишь, бой вести не перестают.

«Курган» на спецоперации с первых дней. Дважды со своим командным пунктом выходил из окружения. Сначала из-под Изюма, потом из-под Лимана. Вынося в тяжеленном рюкзаке секретную аппаратуру. В крайний раз даже наткнулись на свежий опорник ВСУ, но спасла военная хитрость: «Курган» изобразил командира заблудившейся украинской группы, и «коллеги» подсказали дорогу.

NO PASARAN ЗНАЧИТ «ФАШИЗМ НЕ ПРОЙДЕТ»

- А в наших действиях что изменилось за год? - спрашиваю комполка.

- Многое. Заходили в основном люди без боевого опыта. Ошибки, которые мы допускали вначале, не прошли даром. Сделаны выводы, мы меняли тактику. На месте не стоим.

- Можно сказать, что армия стала сильнее?

- Гораздо сильнее, если проанализировать весь путь, который мы прошли. И опыта боевого набрались.

- Как мобилизованные влились в работу?

- Воюют так же, как и все. Нет деления - мобилизованный он, доброволец либо кадровый. В первое время они действуют только с теми, кто уже здесь опытный. Мы с ними анализируем, что сделали правильно, что неправильно. Так что через месяц тут уже и не скажешь по ним, что они мобилизованные.

- У меня весь личный состав - мобилизованные. И у многих уже государственные награды, - подтверждает командир штурмовой роты 254-го пол-

ка. - Работаем всегда на продвижение. У нас девиз No pasaran - «Фашизм не пройдет». Вот так мы работаем.

ПРОБЛЕМЫ ПОНЯТНЫ, ПРОБЛЕМЫ РЕШЕНЫ

- Штурмовая работа - самая тяжелая, наверное...

- Так и есть. Посмотрел в глаза страху, и он сворачивается. Идем, выполняем задачу. Каждый подчиненный у меня может оказать медпомощь. У нас нет понятия «отдых» - мы учимся и боевой подготовке, и новым средствам разведки. Главная награда для командира - жизнь подчиненного. У нас многонациональный отряд: тут и мусульмане, и буддисты. Мы одна семья, работаем в одной упряжке, делаем одно дело.

Не всем мобилизованным, конечно, повезло попасть к толковым командирам. Отсюда и известные скандалы на начальном этапе. Когда людей передавали в воюющие подразделения, разбавляя их опытными штурмовиками, они учились и эволюционировали. Когда вчерашние гражданские были предоставлены сами себе - часто бессмысленно погибали.

Время показало, что формирование подразделений исключительно из мобилизованных с мобилизованным же офицером во главе - путь

тупиловый. А вот восполнение потерь в уже воюющих соединениях дало результат - стабилизирована линия соприкосновения, а на отдельных участках идет наступление.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА САШЕЙ

Сейчас формируется новый облик армии, в которой наконец появились беспилотники-разведчики, новые современные боевые машины, снайперские комплексы в конце концов. Причем в этом активно участвует не только Министерство обороны, но и гражданское общество. И это не только закупки тепловизоров, коптеров и аптечек. Например, группа энтузиастов организовала подготовку снайперских пар, обеспечив стрелков и экипировкой, и оружием, и боеприпасами.

Вот передо мной стоит боец с винтовкой «Сталинград» оружейника Лобаева калибра 338. На гражданке он был охотником. Говорит, что с таким оружием воевать легко и результативно.

- Прицел - «Найтфорс» 35-кратный, рабочая дистанция - 1250 метров. Можно и дальше. Я только сегодня с передовой, есть подтверждение рабочих целей.

- Считается, что идет битва артиллерии, а снайперские двойки малоэффективны. Очень уж тяжело работать - противника не видишь. Как на самом деле?

- Но ночью-то артиллерия молчит. Это как раз наше время. По-тихому уничтожаем, не даем врагу менять позиции, караулы.

- На той стороне быстро понимают, что по ним снайпер стреляет?

- Нет. Потому что у этой винтовки полет пули 875 метров в секунду. Это очень быстро. Ничего не успевают понять.

- А у тебя что за аппарат? - спрашиваю стоящего рядом штурмовика с неведомой мне базой в руках.

- ГМ-94 - российский помповый гранатомет, - чеканит в ответ бывший строитель Саша. - В нем термобарический заряд. Стреляет на 300 метров прицельно. С навеса можно ударить до 500 метров. Можно и БТР подбить, и БМП.

- Давно получил?

- Месяц уже. Против пехоты и легкой техники - отличная штука.

Смотришь на Сашу и понимаешь, что именно такие, как он, и принесут победу России. Бывшие охотники, строители, водители... В конце концов, и в Великую Отечественную фашиста побила мобилизованная армия.



«Комсомолка» рекомендует: Спецоперация Крым-2014

Книга Виктора БАРАНЦА уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
99,3 FM

«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по четвергам в 19.00 (мск)

Глава Минвостокразвития Алексей ЧЕКУНКОВ: Никто из инвесторов не нажал на кнопку «Стоп»



Евгений БЕЛЯКОВ

Как Дальний Восток и Арктика справляются с вызовами в экономике.

Внешнеполитический вектор постепенно смещается на Восток. Туда же перемещается и экономическая активность. Как санкции и торговые ограничения повлияли на развитие макрорегиона? На чем мы можем зарабатывать в новых условиях? Станут ли Дальний Восток и Арктика местом нашей новой экономической силы? И самое главное - комфортнее ли там становится жить людям? Об этом на Радио «Комсомольская правда» (FM. KP.RU) рассказал Алексей Чекунов, министр по развитию Дальнего Востока и Арктики.

«СЕВЕРНЫЙ ХАРАКТЕР - СИНОНИМ СИЛЫ И ТВЕРДОСТИ»

- Алексей Олегович, последний год мы живем под жесткими санкциями Запада. Как себя чувствует экономика подшефного вам региона?

- В 2022 году бизнес столкнулся с беспрецедентным форс-мажором. Но что самое отрадное - никто не нажал на кнопку «Стоп». У нас есть Корпорация развития Дальнего Востока и Арктики. У нее 3200 резидентов. Это компании, которые заключили соглашения, что они инвестируют и строят объекты на общую сумму более 7 трлн рублей. Так вот, ни один не сказал: мы останавливаем проект. Меняли цепочки поставок, изобретали, находили новых партнеров, что-то западное меняли на восточное, где-то к параллельному импорту прибегали, но никто не споткнулся. И это говорит об устойчивости, о твердости духа инвесторов, предпринимателей Дальнего Востока и Арктики. Дальневосточный северный характер - это, наверное, синоним силы и твердости. На том и держимся.

- Дальний Восток находится ближе всего к нашим главным торговым партнерам. Как выстраиваются с ними отношения?

- Мы всегда найдем себе партнеров для взаимовыгодного партнерства. Например, с Китаем традиционно глубокие отношения - нас природа связала 4300 км общей границы. У Китая есть объективные достижения в технологиях, в потребительских товарах.

Тут огромное поле для совместных проектов. Интерес к углублению взаимодействия высказывают Индия и страны Персидского залива.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Средняя зарплата в резидентах ТОР

и «Свободного порта Владивосток» -

104 тысячи рублей в месяц.

Средняя по Дальнему Востоку - 71,5 тыс.



Таких рабочих мест создано

111 тысяч.

- Все говорят, что экономика России поворачивается на Восток. Согласны с этим?

- Произошел определенный разлом. Наш двуглавый орел смотрит одной головой на Запад, а другой на Восток. Но значение Востока, безусловно, в будущем будет выше, чем в прошлом. Все-таки 6,5 млрд людей из 8 млрд живут в Азии, Африке, Латинской Америке. Они дружелюбно относятся к России и в будущем будут искать возможности более плотно с нами взаимодействовать.

- За счет чего мы зарабатываем на Дальнем Востоке?

- В сумме Дальний Восток и Арктика - уникальный регион. Это 90% российского производства газа, 100% производства наших алмазов, это все наши платиноиды, четверть нефти и угля, половина золота, почти вся рыба, лес, новые крупнейшие предприятия по меди. Это важнейший стратегический металл в свете электрификации всего и вся. Такие проекты, как «Удоканская медь», Баимское и Малмыжское месторождения, ждали своего часа несколько поколений. Все это сдвинулось за 10 лет, потому что бизнесу дали беспрецедентные льготы.

«СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ - ФУНДАМЕНТ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ ВПЕРЕД»

- От развития Дальнего Востока в нынешних условиях зависит многое. Что самое главное в этой работе? Чего удалось добиться в последние годы?

- Первое и, наверное, самое главное - министерство обрело мощный второй двигатель и стало по-настоящему социальным. Сначала нужно было создать рабочие места, новую экономику, чтобы люди на Дальнем Востоке получали более высокую зарплату, регионы - больше налогов и т. д. Но теперь министерство большие силы также вкладывает в развитие социальных инициатив: чтобы людей лучше учили и лечили, чтобы им было дешевле летать, чтобы города становились более красивыми. Это улучшение качества жизни. Второе - нам удалось сохранить безусловный приоритет темы развития Дальнего Востока и Арктики в общем наборе приоритетов правительства. Из года в год делаем бюджеты наших регионов сильнее.

- Вы сами видите изменения?

- Изменения, безусловно, происходят. Даже в городах не первой величины на Дальнем Востоке теперь есть места, где приятно прогуляться с друзьями, посидеть, кофе попить. Аэропорты появляются новые. Единственный аспект, конечно, масштаб. 40% территории страны - это 7 млн квадратных километров, безумные расстояния, сложный климат и невозможность в одночасье превратить Забайкалье в Сингапур. Но наша задача - не

споткнуться и все начатое доделать до конца. В частности, план комплексного развития Северного морского пути (СМП). Цена этой работы - 1,8 трлн рублей до 2030 года, но доход государства от нее составит 16 трлн рублей до 2035 года. Прочный фундамент, который на годы вперед свяжет Арктику и Дальний Восток.

- Эти деньги, 16 трлн, откуда мы их получим?

- Их заплатят в виде налогов компании, производящие продукцию на трассе СМП. Мы вложим новые средства в создание ледоколов, модернизируем порты, создадим подъезды к ним, новые спутниковые группировки и аварийно-спасательные центры. Сейчас СМП проводит 34 млн тонн грузов в год, а в 2030 году должен провести более 200 млн тонн. И это дорогие тонны: сжиженный природный газ с Ямала, нефть с Таймыра, удобрения с Кольского полуострова. Эти грузы не попадают на железную дорогу, которая перегружена. Решение проблемы - вытолкнуть их в Ледовитый океан и дальше по СМП тащить на рынки сбыта в Азию.

«САМОЕ ЦЕННОЕ - УНИКАЛЬНАЯ ПРИРОДА»

- Один из приоритетов правительства - сырьевой экспорт. За счет чего мы можем зарабатывать дополнительно к тому, что достаем из недр земли?

- Во-первых, не разделяю мнения, что стыдно добы-

вать и экспортировать природные ресурсы. У любого, кто хоть раз в жизни был на газовом месторождении, видел нефтяной танкер, язык не повернется назвать это низкотехнологичным бизнесом. В этом наша сила, мы - страна номер один в мире по природным ресурсам. И слава богу, пока они есть, надо выкачивать, разбуривать, выкапывать, добывать все, что добывается, перерабатывать это и продавать за максимальные деньги. А эти деньги вкладывать в образование. Знания в современных условиях - это самое важное.

- А на чем мы можем зарабатывать прямо сейчас, пока инвестиции в образование не дали свои плоды?

- Я бы начал с простого - туризма. Самое ценное, что есть у Дальнего Востока и Арктики, - уникальная природа. Люди, которые сегодня едут путешествовать, ищут новые впечатления, которых они нигде больше не получают. В любом субъекте Дальнего Востока есть что посмотреть. Для Магадана брендинг еще Гайдай сделал: «Будете у нас на Колыме, милости просим». Там реально круто - суровые красоты. Люди сегодня готовы тратить серьезные деньги на туризм. Это бесконечная кладовая, которая может большие прибыли принести бизнесу и большое удовольствие - людям.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- В вашем телеграм-канале много постов о прочитанных книгах. Во-первых, когда вы успеваете читать при таком графике? Во-вторых, что из последнего могли бы посоветовать?

- Читаю, пока летаю. А летаю я много. За 27 месяцев работы у меня было более 120 перелетов. Только в самолете провел более 700 часов, не считая вертолетов и других способов передвижения. Из каждой командировки привожу какое-то вдохновение, удивление и решимость создавать что-то новое. Что касается книги, то открытием года стало «Волоколамское шоссе» Александра Бека. Она - об обороне Москвы в самые трудные дни 1941-го. Рассказ от лица реального (ставшего потом Героем СССР) старшего лейтенанта Бауржана Момыш-Улы. Для меня это книга не только о войне, но и об искусстве управления, о преодолении, а главное - о важности человечности даже в самых экстремальных условиях. Урок книги - вспоминать спокойную уверенность генерала Панфилова и делать свое дело, невзирая ни на какие испытания. Ценить и любить тех, с кем вместе эти испытания доводится проходить.

Александр ЖМУЛИН

Но Ржевская битва
ещё продолжалась.

3 марта исполняется 80 лет с момента, как Ржев был освобожден от войск нацистской Германии - дивизий группы армий «Центр». Город был оккупирован 495 дней, с 24 октября 1941 года. И практически всё время вокруг него не стихали боевые действия...

3 марта 1943 года штурм Ржева, точнее, тех руин, что остались на его месте, не было, немцы удрали тихо. Они оставили краугольный камень Восточного фронта - так нацисты называли наш город.

Узнать, как развивались события в тот день 80 лет назад, нам помогла кандидат исторических наук, музейщик, исследователь истории Великой Отечественной войны, автор множества публикаций и нескольких книг о Ржевской битве, наша землячка Светлана Герасимова. Это она впервые начала использовать термин «Ржевская битва» для общего обозначения четырех наступательных операций Красной армии на Ржевско-Вяземском выступе в период с 5 января 1942 года по 23 марта 1943-го.

Итак, 24 октября 1941 года солдаты и танки Вермахта вошли в Ржев. Причем немецкие войска так быстро подошли к городу, что эвакуация жителей из него была лишь частичной.

- Если перед войной в городе жили примерно 55-58 тысяч жителей (точной статистики нет), то, по данным одного из работников НКВД, к моменту подхода немцев в Ржеве оставалось около 20 тыс. человек. Также (опять же точных данных нет), по приблизи-

Страшные артобстрелы и тишина в День освобождения:

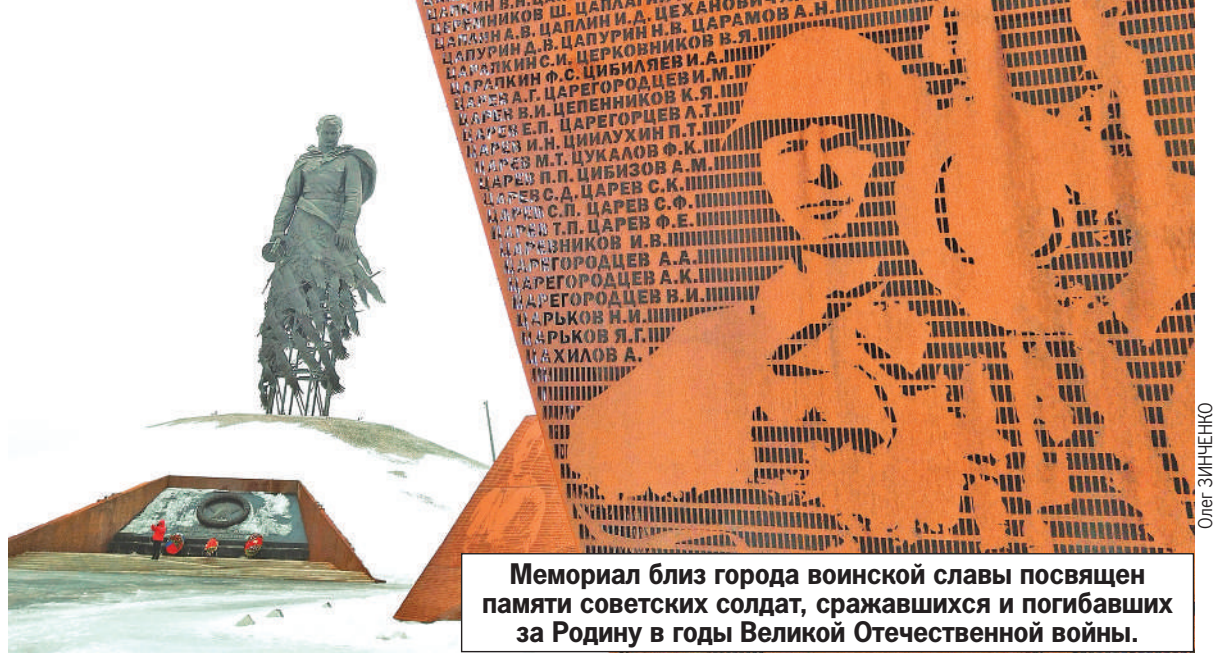
80 лет назад закончилась битва за Ржев

тельным оценкам, из города и района в целом в плен - в трудовые и концентрационные лагеря - за месяцы оккупации было угнано примерно 10 тысяч человек, - сообщила Светлана Герасимова.

В Ржеве во время оккупации был создан лагерь для военнопленных. По разным оценкам, там могло содержаться от 10 до 20 тысяч советских солдат. Располагался он на базе зернозавода в Красноармейской части города.

По информации Ржевского краеведческого музея, в городе после немецкой оккупации из 5434 зданий не были разрушены лишь 297.

Первые масштабные разрушения в Ржеве произошли перед захватом немцами, которые провели массированный артобстрел и бомбёжку города. Немцы, войдя в Ржев, сами фиксировали в документах, что его центр был практически полностью разрушен. Затем, уже в ходе наступательных операций Красной армии, город, то есть засевших там фрицев, обстреливали и бомбили уже свои, советские войска. Пожалуй, наибольшие разрушения в этот период были в первую Ржевско-Сычевскую операцию, потому что бои шли непосредственно на подступах к городу, а потом некоторое время и в его черте - в сентябре 1942 года. А вот при непосредственном освобождении лежавшего в руинах



Мемориал близ города воинской славы посвящен памяти советских солдат, сражавшихся и погибавших за Родину в годы Великой Отечественной войны.

Ржева боёв за город не было.

- Немцы начали потихоньку выводить свои части из города еще с середины февраля, - рассказала Светлана Герасимова. - На начало марта в Ржеве оставались только арьергарды, чтобы показать, что в окопах кто-то сидит. Но 2 марта и они почти все незаметно отступили. Один из советских воинов - участников освобождения города - в своих воспоминаниях описывал, как наступила какая-то странная тишина. Накануне в город ушла разведка и обнаружила, что немец удрал. Утром 3 марта советские войска вошли в Ржев. Были лишь мелкие стычки с остатками арьергардов. Штурм не было.

Один из самых примечательных эпизодов тех событий касается Покровской старообрядческой церкви. Она уцелела под мощными бомбёжками и артобстрелами города, а сегодня в ней ведутся службы, есть свой приход.

Так вот, уходя из Ржева, немцы согнали в этот храм 248 местных жителей, обнаруженных в подвалах и среди руин. Заполненное людьми здание было заминировано и закрыто.

- Как вспоминали жители, которых заперли в церкви, немецкие солдаты говорили, что их взорвут, - рассказал пару лет назад «КП»-Тверь» настоятель христианской старообрядческой церкви и общины Ржева Евгений Чунин. - Всё было к этому подготовлено: и взрыв-машинка, и провода, и аккумулятор, только ручку оставалось повернуть...

Измученных ржевских ранним утром 3 марта освободил отряд наших солдат. В честь этого памятного события на западной стене храма установлена мемориальная доска. Почему же немцы после

стольких кровопролитных боев так тихо оставили Ржев?

- 2 февраля 1943 года, напоминая, завершилась Сталинградская битва, там было окружено и взято в плен огромное количество вражеских войск. Случилось так, что у немцев не оказалось резервов, - пояснила исследовательница. - 6 февраля Гитлер решил вывести немецкие дивизии с Ржевско-Вяземского выступа. Эти дивизии направились под Орёл именно потому, что врагу нечем было заткнуть дыры на других участках фронта. Есть мнение некоторых историков, что в период предыдущих боёв на Ржевско-Вяземском выступе, к примеру в ходе операции «Марс» в 1942-м, немецкие части были так истощены и обескровлены, что и Модель, и командование группы армий «Центр» обращались к Гитлеру с просьбой вывести оттуда эти немецкие дивизии. Гитлер все не разрешал, не соглашался, и только после поражения в Сталинградской битве войска вывели.

Светлана Герасимова добавила, что за время сражений на Ржевско-Вяземском выступе было задействовано от половины до двух третей группы армий «Центр». В основном это были чисто немецкие, частью - элитные дивизии, в то время как под Сталинградом были и румынские, и итальянские войска.

Сколько же жителей оставалось в Ржеве, когда он был освобождён? Известно, что в начале марта на первый митинг пришли всего 362 человека. Тогда это был поистине город-мертвец, город-призрак.

Ржев отстраивали заново около 20 лет. Причем уже через 10 лет, в 1953 году, в городе была восстановлена промышленность в довоенных объемах.

В 2007 году Ржеву по праву было присвоено почётное звание «Город воинской славы».



Женщины набирают воду из Волги в оккупированном Ржеве. Снимок сделан неизвестным немцем в 1942 году.



На следующий день после освобождения Ржева наши командиры беседуют с местной жительницей.



зовался выступ, получивший название «Ржевско-Вяземский плацдарм». Он охватывал территорию Ржева и соседних районов Калининской и Смоленской областей.

Термин «Ржевская битва» описывает не сражение за один Ржев, а четыре операции за уничтожение Ржевско-Вяземского плацдарма, где немцы создали мощную эшелонированную линию обороны с прицелом повторного наступления на Москву. Битва продолжалась с 8 января 1942 года до 31 марта 1943-го.

Потери советских войск в Ржевской битве, по данным Российского военно-исторического общества, составили более 1,3 млн человек, из них безвозвратные (убитые, умершие от ран, пропавшие без вести и попавшие в плен) - 433 тысячи человек. Немецкие потери - не менее 1,1 млн человек.

В память о подвиге солдат в Великой Отечественной войне 30 июня 2020 года близ города был открыт Ржевский мемориал Советскому Солдату.

Леоид ВЕЛИКАНИН, ГРАФД/warabum.ru

ГРАФД/warabum.ru

Александр ЖМУЛИН

Планами на год поделились поисковики объединения «Память поколений».

Управление Минюста России по Тверской области решило поддержать и наладить взаимодействие с тверским поисково-исследовательским объединением «Память поколений». «КП»-Тверь выяснила, во что это выльется, а заодно узнала о некоторых весьма интересных планах поискового объединения.

- У нас состоялась первая встреча с руководителем Управления Министерства юстиции России по Тверской области Евгением Орловским, я представила ему наш проект «Ржевский выступ», стратегию развития нашей деятельности. Его это заинтересовало, - пояснила председатель тверского поисково-исследовательского объединения «Память поколений» Наталья Назарова.

В частности, шла речь об увековечении мест боев на линии фронта Ржевско-Вяземского выступа времен Великой Отечественной войны. Имеется в виду не только в Ржевском районе, но и на соседних территориях, охваченных операциями, объединенными историками под общим названием «Ржевская битва». Это и Оленинский, и Бельский, и Зубцовский районы.

- Но о чем-то конкретном еще говорить в плане взаимодействия рано. Мы только начинаем искать точки взаимодействия, - отметила Наталья Назарова.

Она поделилась непосредственно конкретными планами на год работы «Памяти поколений».

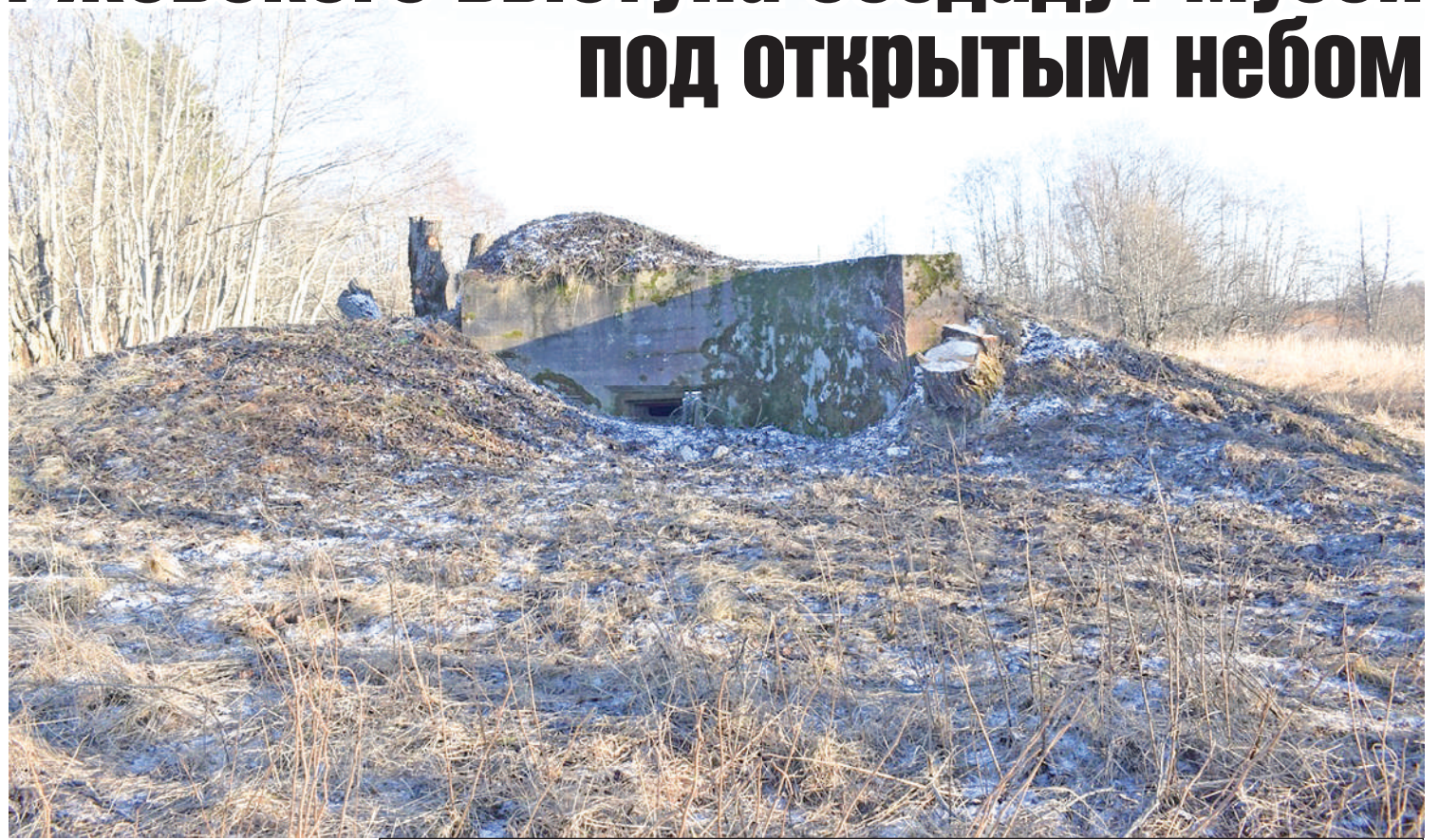
Например, создание музея под открытым небом на фортификационных объектах Ржевско-Вяземской оборонительной линии недалеко от села Холмец в Оленинском районе (возле деревни Трунаево, если точнее).

- Цель - восстановить первоначальный облик этого участка линии обороны, - пояснила Наталья Назарова. - Мы уже начали эту работу в прошлом году совместно с волонтерами общественной экологической организации «Хранитель края».

На этом участке сохранились долговременные огневые точки (ДОТы), командно-наблюдательный пункт (КНП), каземат (более надежное, чем ДОТ, укрепление). Если привести их в порядок, то сюда можно будет привозить военно-исторические экскурсии, в том числе для школьников. Наглядно показывать и рассказывать о событиях Великой Отечественной войны.

Наталья Назарова также обмолвилась, что объединение продолжит развивать и свой музей «Ржевский выступ». Он был создан несколько лет назад в бывшем здании детсада в селе Холмец. В феврале 1942 го-

На участке оборонительной линии Ржевского выступа создадут музей под открытым небом



В прошлом году поисковики и волонтеры расчистили территорию вокруг укреплений участка оборонной линии.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Красноармеец Абрам Исаакович Левин воевал в составе 158-й стрелковой дивизии 22-й армии Калининского фронта. Геройски погиб 22 февраля 1942 года в боях за деревню Жиганово Оленинского района Калининской области.

Из донесения начальника политотдела дивизии:

«Беспредельный героизм и самоотверженность проявил комсомолец Левин. Немцы поливали наших бойцов свинцовым огнем из пулеметов и автоматов. Бойцы упорно ползли вперед, зарываясь в снег. Но чем ближе были они к дзоту, тем труднее становилось их продвижение. В самый критический момент Левин выбежал из цепи. Он закрыл своим телом амбразуру дзота. Вражеский пулемет замолчал. Левин погиб, но бойцы достойно отомстили за героическую смерть своего товарища».

Левин был похоронен в братской могиле в деревне Подсосенки Оленинского района, в 1958 году останки были перезахоронены в Холмце.



да под Холмцом погибли почти все бойцы 158-й стрелковой дивизии московского ополчения заводов «ЗИЛ», «Динамо», «Серп и молот». Красноармейцы вынуждены были подбираться к селу по глубокому снегу в открытом поле...

Имена павших выбиты на плитах местного воинского мемориала. Среди них читаешь: Абрам Левин. Он повторил подвиг Александра Матросова, закрыв собой амбразуру вражеского дзота.

В музее помимо артефактов войны - оружия, гильз, снарядов, пробитых осколками касок - размещена трехмерная инсталляция сражения. Над ней работал друг и участник команды

«Память поколений», московский скульптор Андрей Смирнов. Именно он является автором известной тверской скульптуры - присевшего на скамейку на улице Радищева бронзового Михаила Круга.

- В этом году мы хотим получить грантовую поддержку, отремонтировать фасад здания музея, сделать его красивее, - отметила Наталья Назарова. - Наш музей пользуется большой популярностью, много экскурсионных групп приезжает. Поэтому надо, чтобы он и внешне выглядел красиво, достойно.

Безусловно, будет продолжена и поисковая работа.

- В 2023 году запланированы как

минимум четыре поисковые экспедиции «Ржевский выступ»: с 26 апреля по 8 мая, с 20 по 30 июня, потом конец июля - начало августа и еще осенью, - уточнила руководитель объединения. - Расширить географию поисковой работы мы не планируем, продолжим искать и поднимать останки бойцов в Оленинском районе, где мы уже много лет действуем. Там еще очень большой фронт работы.

В прошлом году поисковики объединения нашли и подняли в Оленинском районе останки 161 солдата и офицера Красной Армии. Всего же за годы своей работы участники «Памяти поколений» подняли около 900 бойцов. Многие из них торжественно перезахоронены на мемориале в Холмце.

Фото: Виктор ЛЫКОШЕВ.

За 2022 год более 1500 жителей Тверской области списали свои долги и кредиты

Консультация бесплатно
Звони: 8 (920) 193-56-01

№ 28. 0223. 1 РЕКЛАМА

Выберемся ли из группы аутсайдеров конкурса «Города России»?

Виктория ТУШКОВА

В прошлом году мы оказались в числе десяти худших городов рейтинга.

Где на Руси жить хорошо, опять выясняет всероссийский проект «Город России». На его сайте стартовало голосование за самый привлекательный, узнаваемый и символичный российский город 2023 года. Тверь традиционно участвует.

В прошлом году нам не повезло. Столица Верхневолжья набрала всего 1350 голосов. У Владивостока, занявшего первое место, было почти 339,5 тысячи голосов! Тверь же удостоилась 74-го места. Или десятого, если считать с конца списка (в голосовании участвовали 83 столицы субъектов РФ).

Очень обидно... Тем более что и все наши соседи оказались гораздо привлекательнее, по мнению голосовавших. Ярославль в десятке лучших - 9-е место! Псков - 23-е, Смоленск - 26-е, Москва - 54-е, Вологда - 58-е. Самую низкую позицию занял Великий Новгород, но и тот стоит выше - 72-е место.

В чём же дело? Красотами мы богаты: то в десятку, то в двадцатку

самых популярных туристических направлений, бывает, попадаем. По официальным отчётам, поток туристов в Верхневолжье и его столицу из года в год только растёт. Амбициозные задачи по дальнейшему увеличению турпотока имеем. И тут - 74-е место, десятка худших.

В прошлом году мы уже размышляли на эту тему, видя, как ни шатко ни валко идёт голосование. И заметили: скучно представлена Тверь в своей информационной карточке. Увы, ничего не изменилось. Сухие констатации, утомительное перечисление достопримечательностей - редкий читатель осилит половину непрофессионального презентационного текста. Всё строго - никаких тебе фишечек-завлекалочек. Совсем нет информации об интересных местах, что глобальной исторической ценности не имеют, но туристов, в том числе знаменитых, влекут. Как Музей козла, например. Очень этого, на наш нескромный взгляд, не хватает, равно как и каких-то интересных городских историй, сюжетов...

Просмотров, кстати, у тверской странички на 27 февраля 2023 года было 56 352. А голосов, напомню, набрали мы за прошлый год лишь 1350.



Областной центр борется за звание самого узнаваемого, символичного и привлекательного города страны.

Что ж, надежда только на наших читателей. Давайте голосовать. Может, в этом году удастся покинуть унылый список аутсайдеров. Ну или хотя бы на один голос больше наберём...

ГОЛОСОВАНИЕ-2023

В этом году конкурентов у нас прибило. Участников голосования «Город России» стало больше: добавились Херсон, Мелитополь, Донецк и Луганск. Таким образом, всего в списке 87 городов.

На 15 часов 2 марта Тверь набрала 295 голосов. Пока это 55-е место. Поднажмём! Тем более что голосовать можно неоднократно.

Лидирует, кстати, сейчас Нальчик. У него уже 51956 голосов.

КАК ГОЛОСОВАТЬ

Регистрация для голосования не требуется. Заходите на сайт город-россии.рф. На главной странице - лидеры актуального рейтинга. Чтобы увидеть все города, прокрутите немного вниз и перейдите по ссылке «Рейтинг городов».

Найдите Тверь. Проголосовать можно уже тут, кликнув по кнопке «Голосовать», расположенной напротив Твери в общем рейтинге. А можно кликнуть по имени города, перейти на его страничку и проголосовать там.

Система может попросить вас подтвердить выбор. На экране появится стандартная «капча» для определения, не робот ли вы (надо будет распределить предложенные картинки по категориям - цветы к цветам, транспорт к транспорту и так далее). Займёт буквально 10 секунд.

С одного ip-адреса можно голосовать много раз, но не более одного раза в сутки.

Что ж, пожелайте Твери удачи. Агитируйте на голосование знакомых и сами не забывайте в свободную минутку заглядывать на сайт. Итоги голосования подведут 31 декабря 2023 года в 12:00 - время ещё есть.

Олег ЗИМЧЕНКО

■ ФИНАНСЫ

Виктория ТУШКОВА

Администрация Твери утвердила бюджетный прогноз на долгосрочный период - до 2028 года. Бюджетный прогноз - это документ стратегического планирования. Он разрабатывается для принятия обоснованных финансовых решений, которые поспособствуют развитию города.

На благосостояние Твери сегодня, согласно бюджетному прогнозу, более всего влияют следующие факторы: ограниченность собственных финансовых ресурсов, экономические сложности, связанные с санкционной политикой, значительный объём расходных обязательств города, а также необходимость следовать задачам национальных проектов и указов Президента РФ.

Заглянув в документ, расскажем, как городские чиновники планируют справляться с существующей экономической ситуацией и распоряжаться городским кошельком в ближайшие годы.

ДОХОДНЫЙ СЦЕНАРИЙ

10 млрд 413 млн 400 тыс. рублей должны составить в 2023 году общие доходы бюджета с учётом безвозмездных поступлений.

Из них **4 млрд 638 млн 163 тыс. руб.** - налоговые и неналоговые доходы, в частности налог на доходы физических лиц (НДФЛ) и доходы от аренды и продажи городского имущества.

При этом сумма налоговых и неналоговых поступлений в бюджет должна последовательно расти каждый год и в 2028 году достичь размера в **5 млрд 628 млн 509 тыс. руб.** Безвозмездные же поступления, напротив, снизятся на 1,36 млрд.

Таким образом, основными источниками

Профинансируем образование и расплатимся по долгам:

Утверждён бюджетный прогноз на шесть лет

ми доходов бюджета города Твери будут являться налог на доходы физических лиц (НДФЛ) и доходы от аренды и продажи имущества. Доля НДФЛ в общем объёме налоговых и неналоговых доходов бюджета в 2023 году составит 49%, а к 2028 году вырастет до 57,4%.

Данный сценарий позволят реализовать:

- ✓ осуществление политики содействия среднему и малому бизнесу;
- ✓ сокращение возможностей уклонения от уплаты налогов, формирование максимально благоприятных условий для добросовестных налогоплательщиков, оптимизация налоговых льгот, а следовательно, повышение собираемости платежей;
- ✓ сокращение и оптимизация задолженности по налоговым и неналоговым платежам;
- ✓ улучшение качества администрирования доходов городского бюджета;
- ✓ эффективное использование муниципального имущества, а именно вовлечение земельных участков в хозяйственный оборот, осуществление регулярного контроля за использованием муниципального имущества и так далее.

РАСХОДЫ: ОБРАЗОВАНИЕ, ЖКХ, ДОРОГИ

Бюджет Твери предполагается формировать без дефицита. Поможет в этом соглашение, заключённое в 2022 году с Министерством финансов Тверской области, согласно которому из областной казны городу будет предоставлен бюд-

жетный кредит для погашения кредитов, полученных от кредитных организаций.

Поскольку бюджет планируется бездефицитный, суммы расходов в 2023 и 2024 годах аналогичны суммам дохода. Далее, в 2025-2028 годах, сумма расходов будет снижаться (в 2028 году на расходы предварительно заложено **9 млрд 174 млн 200 тыс. руб.**).

В документе оговаривается, что в числе приоритетных направлений расходов городской казны - траты на социальную сферу, жилищно-коммунальное и дорожное хозяйство, содержание инфраструктуры города. Эти статьи занимают 90% в функциональной структуре расходов.

8 млрд 976 млн 827 тыс. 700 руб. составят в 2023 году расходы на реализацию муниципальных программ города Твери. Это самый большой бюджет трат на муниципальные программы за шесть лет. Меньше всего город потратит на них в 2025 году - **7 млрд 506 млн 380 тыс. 900 руб.**

Ежегодно наибольший расход идёт на финансирование развития образования. Вот как в 2023 году распределяются деньги на основные муниципальные программы:

- 5 млрд 424 млн 65 тыс. 500 руб.** - на программу «Развитие образования города Твери»;
- 1 млрд 867 млн 303 тыс. 600 руб.** - на программу «Дорожное хозяйство и общественный транспорт города Твери»;
- 482 млн 881 тыс. 200 руб.** - на программу «Развитие культуры города Твери»;
- 418 млн 592 тыс. 600 руб.** - на про-

грамму «Формирование современной городской среды»;

398 млн 786 тыс. 500 руб. - на программу «Коммунальное хозяйство города Твери»;

152 млн 332 тыс. 400 руб. - на программу «Обеспечение доступным жильём населения города Твери»;

93 млн 414 тыс. 400 руб. - на программу «Развитие физической культуры, спорта и молодёжной политики города Твери»;

87 млн 78 тыс. 400 руб. - на программу «Социальная поддержка населения города Твери».

Остальные деньги распределяются между программами развития информационных ресурсов, управления муниципальной собственностью, обеспечения правопорядка и безопасности, содействия экономическому развитию и профилактики терроризма.

ДОЛГ ПЛАТЕЖОМ КРАСЕН

3 млрд 208 млн 700 тыс. руб. - объём муниципального долга Твери на 1 января 2023 года. Это 69% от суммы налоговых и неналоговых доходов городской казны. К 2028 году доля муниципального долга от суммы налоговых и неналоговых доходов должна снизиться до 14%.

Бюджетный прогноз не предполагает в 2023-2028 годах новых займов у кредитных организаций. Имеющиеся долги будут гаситься за счёт кредитования со стороны областного бюджета, о чём было написано выше (отдавать долги по полученным бюджетным кредитам Тверь планирует начать в 2025 году).

Анна КУКАРЦЕВА

Об опасных позах, которые мы любим, но которые могут серьезно навредить здоровью, рассказывали наши эксперты: д. м. н., врач-кинезиотерапевт Сергей БУБНОВСКИЙ и к. м. н., врач-невролог Виктор КОСС.

СУТУЛИТЬСЯ, СИДЯ ЗА СТОЛОМ



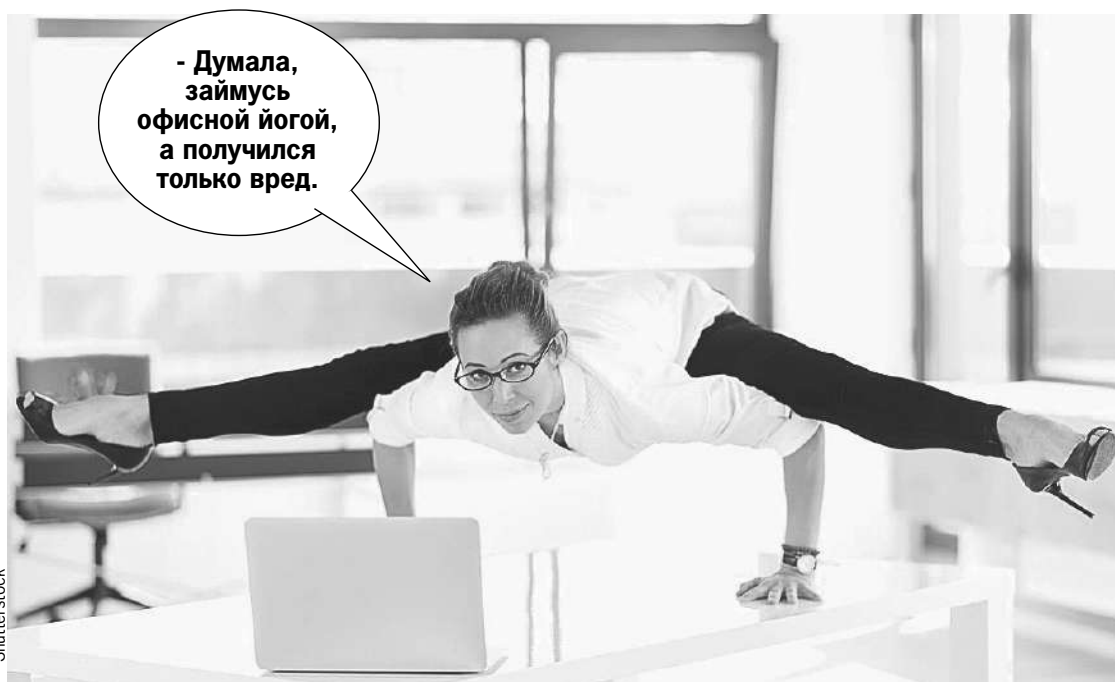
Чем вредно:

Меняется нагрузка на межпозвоночные суставы, усиливается грудной кифоз (появляется сутулость в шейном отделе), есть риск микротравм сосудов и нервных окончаний. Часто это приводит к головным болям, болям в шее и грудном отделе.

Что делать:

Для начала научиться правильно сидеть: плечи ровно, шея прямо, поясница полностью опирается на спинку стула. Расстояние до экрана должно быть 50 - 75 см. Ноги стоят ровно, под углом не 90, а 100 градусов, то есть чуть задвинуты под стол. Бедра параллельно полу. Важно, чтобы у рук было достаточно места, чтобы расположиться на столе, они ни в коем случае не должны свисать. Каждый час надо делать перерыв как минимум на 10 минут. Прогуляться, размяться. Если работаете из дома, сделайте минутную планку, 5 - 10 отжиманий от стола или даже стены, если не получается от пола.

В идеале купить специальную балансировочную накладку на стул: она не позволяет сутулиться, помогает держать правильную осанку.



Любимые позы доведут до невроза и сколиоза

ВСЕ ВРЕМЯ ПЯЛИТЬСЯ В ТЕЛЕФОН



Чем вредно:

Меняются физиологические изгибы в шейном отделе позвоночника. Увеличивается нагрузка на мышцы и сосуды шеи, сдавливаются нервные окончания. Начинают болеть шея и голова, из-за пережатых сосудов хуже снабжаем.

Что делать:

Раз в 15 минут отрывайтесь от телефона (планшета) и очень плавно наклоняйте голову влево-вправо и вперед. Избегайте резких движений, чтобы не спровоцировать микротравмы.

Возможны микротравмы позвоночника.

Что делать:

Если не удается избавиться от вредной привычки, то приобретите хороший ортопедический матрас и подушку, которые правильно распределяют нагрузку на позвонки.

НОСИТЬ СУМКУ НА ОДНОМ ПЛЕЧЕ



Чем вредно:

У детей может развиваться сколиоз, да и у взрослых может визуально «опуститься» одно плечо.

Что делать:

Очевидно, носить сумку на разных плечах. Выбирайте сумки с широкими ремнями, так нагрузка будет распределяться более равномерно. А лучше начать привыкать к рюкзакам, если проблема становится очевидной.

НОСИТЬ ШПИЛЬКИ ИЛИ БАЛЕТКИ



Чем вредно:

Нефизиологичная обувь может вызвать проблемы с суставами стопы, связками. Как ни странно, но стопы напрямую связаны с головой - если они сдавлены, то нарушается кровообращение и начинает болеть голова. На шпильках все давление переходит на носок, колени, суставы и бедра автоматически наклоняются вперед, а тело соответственно назад. Связки и суставы, межпозвоночные в том числе, испытывают напряжение и излишнее давление.

- Полное отсутствие каблуков (например, балетки) тоже неподходящий вариант, - говорит директор Ассоциации медицинских центров и врачей «Лига подиатрии» Ольга Чижевская. - Подиатрами - врачами, специализирующимися на проблемах стоп, - доказано, обувь без каблука вредит еще больше. В такой обуви сильно падает способность стопы амортизировать удары о землю. И невозможен правильный физиологичный пережат, то есть не получится оттолкнуться пальцами. В результате походка сильно меняется, суставы, связки и мышцы чрезмерно перегружаются.

Что делать:

Устраивайте ногам массаж (есть специальные массажные «ванны» для дома, в том числе и гидромассаж). А можно просто поставить ноги в прохладную воду с солью на 10 минут. А потом сделать небольшую зарядку - покатайте стопой мячик, карандаш, попытайтесь поднять пальцами ног мелкие предметы. Прделав эти простые процедуры, вы почувствуете, что отступает усталость, даже проходит головная боль. Ведь на стопах очень много нервных окончаний, а гимнастика улучшает микроциркуляцию и помогает крови насыщаться кислородом.

И выбирайте правильную обувь: лучше всего для женщин любых профессий, но особенно тех, кто много времени проводит на ногах, подойдут удобные лодочки с небольшим (3 - 4 см), достаточно широким, устойчивым каблуком.

СИДЕТЬ НОГА НА НОГУ



Чем вредно:

Чем чаще мы сидим в такой позе, тем выше вероятность перекоса таза, а также нарушения физиологических изгибов позвоночника, высок риск сдавливания нервных окончаний. И главное - развитие варикоза из-за передавленных сосудов.

Что делать:

Если чувствуете, что ноги начинают неметь, поменяйте позу. Желательно каждые полчаса встать и пройтись, даже сделать легкие наклоны, повороты, чтобы разогнать кровь. Поможет и пройти пролет лестницы вверх-вниз.

ЗАСЫПАТЬ НА ЖИВОТЕ



Чем вредно:

Изгиб шейного отдела позвоночника становится более выпуклым, а изгиб в пояснице и грудном отделе становится меньше (уплощается). Из-за этого утром можно проснуться с серьезной болью в пояснице и шее.

ВАЖНО!
ЧТО МОЖЕТ МАСКИРОВАТЬ БОЛЬ В СПИНЕ



Если спина болит не из-за неправильной позы, а сама по себе и при этом эффекта от обезболивающих препаратов почти нет, это может быть признаком серьезных заболеваний. Или проблем с другими органами: боль между лопатками может сигнализировать о неполадках в сердце, в поясницу отдают почки, в грудной отдел - желудок или желчный пузырь.

Болью в спине сигналит чрезмерное нервное напряжение и даже депрессия - из-за них снижается выработка серотонина, гормона радости, который работает как обезболивающее. Соответственно уменьшается болевой порог.

А еще постоянная боль в спине может говорить о растущей опухоли или даже метастазах... Другими словами, важно выяснить ее причины, а не пить горстями обезболивающие.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все бесит, болит голова и ломаются ноги: 7 главных симптомов гормонального сбоя - на сайте



ВАШИ ПРАВА

Как получить пенсии и соцвыплаты жителям новых регионов России

Рассказываем о мерах господдержки, которые начал предоставлять с 1 марта Социальный фонд.

Начиная с 1 марта 2023 года, пенсии российским гражданам в Донецкой, Луганской Республиках, Херсонской и Запорожской областях устанавливаются по законодательству РФ, поясняют в Социальном фонде России (СФР). Чтобы оформить или пересчитать выплаты (если ранее вы получали их по прежним законам), нужно обратиться в отделение СФР. Это можно сделать в течение переходного периода, который продлится год: с 1.03.2023 до 29.02.2024.

Важный нюанс: для жителей новых регионов предусмотрен особый порядок пенсионного обеспечения. Для оформления пенсии можно предоставлять документы о стаже и заработке, выданные ранее на украинском языке, без перевода на русский. Если документы утрачены, нужно обратиться в Межведомственные комиссии по реализации трудовых, пенсионных и социальных прав граждан. Справка, выданная комиссией, станет основанием для расчета стажа по законодательству РФ. При этом размер пенсионных выплат в любом случае не уменьшится, подчеркивают в Социальном фонде. Если после расчетов по российским законам пенсия окажется ниже, то устанавливается доплата до прежнего уровня пенсионного обеспечения.

Такие правила распространяются на жителей ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей, которые входят в любую из трех категорий:

- 1 постоянно проживавшие в этих регионах на 30 сентября 2022 года (дата принятия в состав РФ) и получившие российское гражданство;
- 2 постоянно проживавшие на территориях ДНР и ЛНР с 11 мая 2014 года по 29 сентября 2022 года, но переехавшие в течение этого периода в Россию и имеющие гражданство РФ;
- 3 постоянно проживавшие в Херсонской и Запорожской областях с 24 февраля по 29 сентября 2022 года, но переехавшие в течение этого периода в Россию и имеющие гражданство РФ.

Кроме пенсионного обеспечения жителям новых регионов России с 1 марта 2023 года доступны и другие социальные выплаты и пособия. В их числе:

- ✓ ежемесячная денежная выплата. Назначается ветеранам боевых действий, участникам и инвалидам Великой Отечественной войны, членам их семей, гражданам, пострадавшим вследствие радиационных аварий и ядерных испытаний, инвалидам;
- ✓ дополнительное ежемесячное материальное обеспечение участников Великой Отечественной войны;
- ✓ дополнительное материальное обеспечение за достижения и заслуги. Назначается Героям СССР и РФ, Героям Соцтруда и Труда РФ и некоторым другим гражданам.

Подготовила Анна ДОБРЮХА.

Подробнее о поддержке для жителей новых регионов - на сайте СФР: <https://sfr.gov.ru/grazhdanam/newregion>



Дина КАРПИЦКАЯ

Тысячи граждан ЕС хотят переехать на постоянное место жительства в Россию.

Честно, я сама была в шоке, когда неделю назад писала о миллионе американцев, которые хотят переехать жить в Россию, но не могут из-за суровых, за гранью их понимания, наших миграционных законов (читайте в «КП» и на сайте KP.RU).

Из интереса решила посмотреть: а что в Европе? И удивилась еще больше.

Оказывается, прямо сейчас всю кипят сразу 2 телеграм-чата с говорящими названиями: «Из Германии в Россию» и «А я в Россию домой хочу». Оба, судя по всему, созданы еще до СВО. Специально для русских немцев, переехавших когда-то в Германию, а теперь мечтающих вернуться обратно. Но в последний год эти чаты забурлили новой жизнью. Все разговоры в них, как перебраться в Россию.

«ПРОСТО ДОМОЙ ХОТИМ»

«Они хоть бывшие, но подданные русские...» - вертелось в голове. А вот не только. Что пишут? Как там в России? Где оформить документы? Бывалые и уже переехавшие делятся впечатлениями. И они разные. Просто почитайте.

«У меня подруга из Латвии. Я с немецким паспортом, но русскими корнями. У нас родился ребенок, вот-вот поженится. Хотим в Россию. Не могу больше здесь жить из-за этой ситуации с Украиной. С чего начать? Куда бежать? Слышал про какие-то программы добровольного переселения...»

«Доброго утра всем! Привет из Краснодара! Сегодня 2 месяца, как я вернулась в Россию из солнечной Испании! Такое спокойствие на душе! Всем желаю терпения! И осуществления Мечты!»

Многие едут в Калининград - как перевалочный пункт. Туда можно добраться из ЕС на машине. Некоторые там и остаются, покупают дома. Встречают приехавших.

Лидер движения «Геруссия» Вячеслав Сейвальд считает, что Москве пора выпустить манифест в стиле Екатерины II о переселении немцев в Россию.



Личный архив

«Вот Зеленоградск, вроде и море холодное, и не так все вылизано. Но на душе тепло, кругом все русские. Домой в Германию вообще уже не хочется».

«Скажите, почему решили переезжать?» - написала я одной из участниц чата. Женщина прожила в Германии 25 лет.

«Домой хотим!» - просто и понятно ответила она.

«МЫ - КАК ЕВРЕИ НАКАНУНЕ ВОЙНЫ»

Особая тема в этих чатах - русофобия в Германии.

«Ну так это никто не отменял, банк мою родственницу просто выкинул (закрыв счет), за то, что она гражданка Беларуси, а значит, враг народа и не имеет права иметь счет в Германии. Прямо нацизм оголтелый».

«А нам закрыли счет, и мне, и мужу совместный, хотя он европеец. Деньги заблокировали. Все потому что я русская. И адвокаты не помогли, им пригрозили арестом за пособничество гражданину страны-террориста, как они тут выражаются».

«Мы в ратхаусе (орган управления городской общиной. - Авт.) сказали, что нашему ребенку паспорт нужен, потому что мы едем в Россию. Вы бы видели, как женщину скривило. Она ничего не сказала, да. Но плохая актриса, и без слов как облила. Любимое немецкое лицемерие. В России я хоть уверена в искренности людей».

Поползли слухи про мобилизацию в Европе, что добавило беспокойства.

«Если до мобилизации дойдет, нас, русских немцев, первыми призовут. Мы как евреи накануне войны. Все наделись, что их не коснется, пока поздно не стало и уже никто не выпустили».

Паники наделала и новость о том, что Польша на границе с Россией ставит на дорогах противотанковые ежи.

«Ничего, прорвемся лесами, купим внедорожник».

«Европе бы еще хоть раз презимовать, не замерзнуть, и экономика чтоб не сложилась... А что там, в России, с работой?»

«Работы много! С зарплатами не очень... Но устроиться можно. В России хорошо,

люди сильно поменялись в лучшую сторону».

Разное пишут про нашу бюрократию. От таких лестных: «Я написала письма в миграционный отдел МВД. Ответ пришел вежливый, с указанием параграфа моего случая. Надеюсь, таким же будет и получение гражданства».

«Как вы писали в МВД? Я сайт не смог открыть, в Германии все заблокировано!»

«Подаю документы по программе добровольного переселения в Калининграде. Через 2 месяца получил паспорт переселенца. Оформляю вывоз контейнера без пошлины. Все пока хорошо».

До вот таких отчаянных: «Российские миграционные службы - ад. Заворачивают документы из-за запятой. Хамят. Я уже устала, муж говорит, поехали обратно, пока не депортировали. Мы под Питером сейчас».

«Всегда тяжело на новом месте. Нырять и думаешь, что поплывешь, как дельфин. А получается - как у дохлой селедки. В России все жестко. Чувствительным людям тяжело. Походы в официальные службы - пытка. Чувствуешь себя бесправным червяком».

«Вопрос к тем, кто переезжал с детьми. Как вы меняли школу? Нам прислали тесты по русскому (в 3-й, 6-й и 7-й классы) - мы в панике. Сомневаюсь, что эти тесты дети пройдут. Как быть-то?»

Обсуждают все: цены на продукты, как разбить огород. И даже сколько стоят старые «Жигули» в сравнении с немецкими авто того же года. И абсолютное большинство людей полны оптимизма, видят в России свое светлое будущее.

А на тех, кто ее критикует (даже не страну, а чиновников), набрасываются.

«Мои прадеды в Поволжье полтора века назад посадили сады. До сих пор плодоносят! Их там в народе называют «Бусовы сады». Если русские немцы вернуться, в России будет еще больше цветущих мест».

Тема так зашла, что к ней уже подключились политики. Экс-депутат бундестага Вальдемар Гердт предлагает перевозить не только людей, но и бизнес, который страдает от энергокризиса в Европе.

- Международный совет российских немцев ведет переговоры с властями России о выделении земель для компактного проживания переселенцев с предоставлением этой территории статуса Свободной экономической зоны. Скоро я лечу в Москву по этому вопросу. До революции в России было более 3500 немецких поселений!

- И много немцев захотят переехать к нам? Тех же бизнесменов? - спрашиваю я Гердта.

- Конечно! Смотрите, только за 2021 год Германию покинуло 996 000 немцев. Из них 6000 человек - с доходом больше миллиона долларов, это средний и крупный бизнес. Люди едут в страны, где консервативные ценности все еще ценны. Этот Россия как раз и привлекательна. Но в Россию направилось всего 2500 немцев. Почему? Да потому что Россия - одна из самых сложных стран для переселенцев! Куча бюрократических препон... Если их убрать, 20% уезжающих выберут Россию. Как минимум! Мне идет вал обращений. Но сейчас даже русским немцам сложно вернуться. Даже мне. Потому что в советском свидетельстве о рождении у меня фамилия Герц, но буквы «г» в немецком алфавите нет, поэтому в германском паспорте я Херц. Все, я не въездной! Только через суд можно доказать в России, что я - это я. Но почему же немецкий клерк понял ситуацию и просто написал мою фамилию по правилам немецкого языка? А русский клерк не понимает?!

Я предлагаю России сделать карту соотечественника, как у поляков, казахов. В мире много примеров решения таких вопросов одним кивком сверху. Вот об этом я хочу говорить в Москве.

Герц (он же Херц) уверен, что если Россия такую карту внедрит, сотни тысяч русских немцев вернуться.

- У России сейчас исторический шанс увеличить насе-

«Комсомолка» рекомендует:

Ход королевы

Как Иван Грозный сватался к английской королеве Елизавете

Эта книга о глубоко личных отношениях между Грозным и королевой Англии. Она была единственной женщиной, с которой русский царь состоял в переписке много лет. Что их влекло друг к другу? Как далеко они зашли и что помешало им быть вместе?

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Тысячи граждан ЕС в Россию

ление за счет образованных и работоспособных, - считает лидер движения «Геруссия» (Германия - Россия) Вячеслав Сейвальд. - Надо такой манифест выпустить, как Екатерина II в свое время. Я и сам собираюсь вернуться в Россию. Очень многие хотят переехать! Ко мне уже на улицах немцы подходят, спрашивают.

АЛТАЙ - НОВАЯ ВОТЧИНА НЕМЦЕВ?

И от слов многие переходят к делу. Например, на Алтай переехало за последнее время 47 немецких семей. Не предел, судя по всему.

- Одна семья живет тут уже с 2012 года. Но есть и новые беженцы - от русофобии, - рассказывает «КП» русский немец Генрих, вот уже 2 года как переехавший с семьей на Алтай, в глухую деревню.

Генриху с женой Инной по 44 года, родились в СССР, но еще детьми их перевезли.

- Мы 30 лет жили в Германии, Швейцарии. У нас был хороший дом, бизнес, дорогие авто. Но мы хотели другой жизни. Простой, понятной. У нас пятеро детей, трое сейчас с нами, на Алтае, им 12 лет, 8 и 4 годика. Двое взрослых еще в Европе.

- Многие из россиян, наоборот, в Европу рвутся, считают, что там лучше, - удивляюсь я.

- Ну пусть поедут, поживут. Я не говорю, что там плохо, Германия - прекрасна. Но мне сейчас очень много людей пишут, спрашивают, как перебраться. Я половину своего времени трачу на эти консультации! А некоторые уже приезжали посмотреть. Вот только что от меня уехал сын состоятельной фрау. Они уже решили сюда перебраться, продадут все в Германии.

- Тоже русские немцы?

- Нет, просто немцы. С Россией никаких связей не было. Но теперь хотят здесь жить.

- В чем причина-то? Из-за роста цен?

- Нет. Больше из-за роста напряжения в немецком обществе, люди озлобились. Все меньше свободы. Даже вот банально шашлык к речке не пойдешь пожарить, только в «специальных местах». А русофобия уже самих немцев раздражает. Мой племянник лишился работы, потому что не то сказал про Россию. Ну и еще ЛГБТ. Нет, никто не против таких людей, но за-

чем же их так пропагандировать?! Страшно просто.

- Ну а вы-то как уехали? Вот проснулись утром и решили: едем-ка в Россию-матушку?

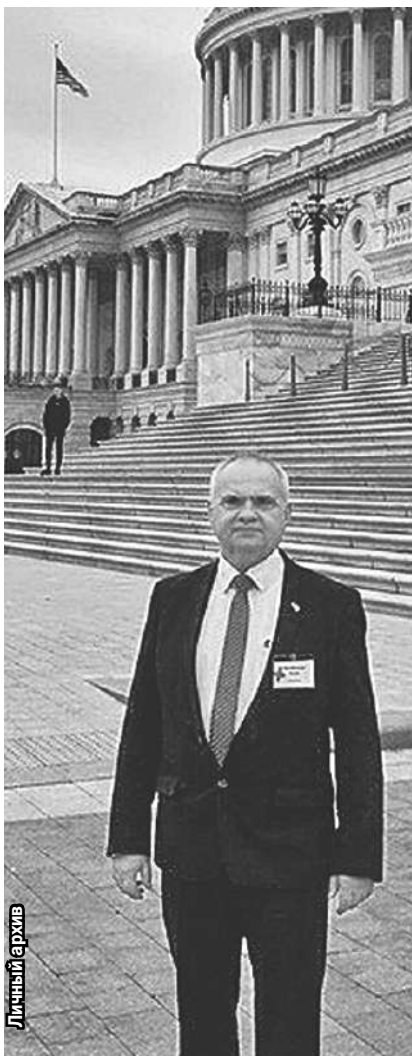
- Мы с супругой объехали весь мир. И в 2015-м друг позвал меня на Алтай. Я еще подумал: что делать в этой деревне? Приехал, и мне как будто глаза поменяли. Стал видеть по-другому, чувствовать по-другому. Здесь люди открытые, без понтов. Жена тогда сказала: «Ты с ума сошел?» А я уже не мог жить, как раньше, в Германии. Отторжение прямо началось. И в 2021-м мы переехали.

- Прямо с концами? Все продали в Германии?

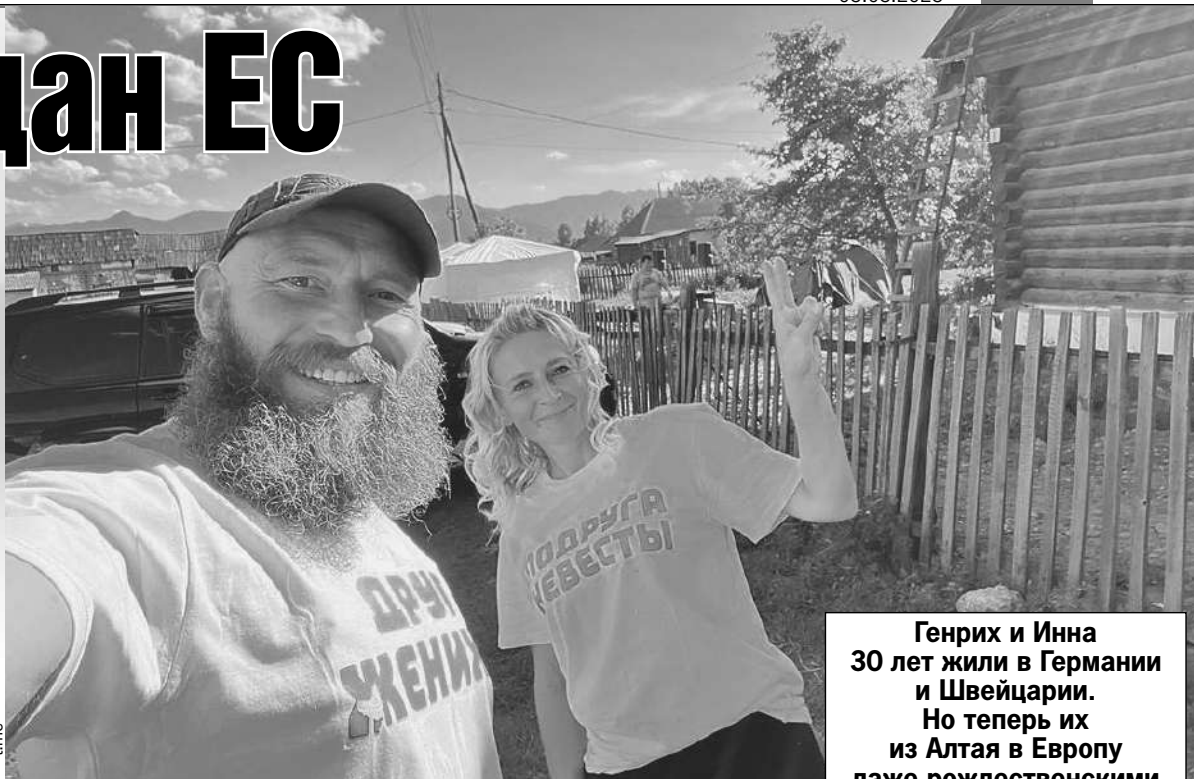
- Да. Ни секунды не жалею. Я предлагал жене, детям поехать на Рождество в Германию, погулять по ярмаркам, поведать родных. Отказываются! Говорят, пусть лучше они к нам.

Детей без проблем тут же взяли в школу.

- Хотя у нас сначала туристическая виза была. Но ничего.



Экс-депутат бундестага Вальдемар Гердт уже собирается в Москву - договариваться о переезде из Германии в Россию не только людей, но и бизнеса.



Генрих и Инна 30 лет жили в Германии и Швейцарии. Но теперь их из Алтая в Европу даже рождественскими пряниками не выманишь.

Даже репетитора нам дали с немецким языком. Бесплатно, такая программа у государства.

Теперь у немецкой семьи на Алтае свой дом с печкой. А еще гостевой, где принимают туристов из Европы. 2 «уазика» - гонять по горам. Куры, овцы, свиньи, теплицы.

- Так, а есть что-то, что не нравится в России?

- Ну... бюрократия. С документами очень сложно. Первые пару лет жена и дети вообще полуполюгально тут жили. Я пробовал по программе переселения оформиться. Нам отказали по дурацким причинам. Вся эта волокита утомляет. А на месте все люди отзывчивые, помогают, не отказывают.

- А налоги? Вы же бизнес ведете?

- В Германии я платил больше 50% от прибыли! 50%!!! Понимаете? А тут можно оформить ИП и отдавать 4 - 6%. Это разве не рай?

ФРАНЦИЯ - ОРЕВУАР?

И не только немцы хотят переехать. Вот вам история от русско-французской пары. Вероника и Грегуар встретились в Москве, но живут в Париже уже 7 лет. Точнее, жили. А сейчас буквально на чемоданах, пакуют все, что найдено. Купили подержанную машину и на ней с двумя детьми планируют ехать в Россию. В один конец.

- Почему вдруг собрались-то? - спрашиваю Веронику.

- У нас тут гиперинфляция началась. Мы только на продукты, экономия, тратим 1000 евро. Про рестораны вообще молчу, туда уже не ходим давно. Даже в обычном кафе чай 7 евро. Налоги огромные, у мужа с другом свой бар. Они пахали по ночам, чтобы начать получать прибыль. Но случился ковид. Два года были закрыты вообще. А сейчас - опять разговоры про самоизоляцию,

только уже не из-за эпидемии. А, типа, нечего офисы содержать, тратить электричество, загрязнять воздух. В газетах пишут, что свет чуть ли не по часам скоро будут давать.

Устроить жизнь с комфортом в городе любви было не просто даже до всех этих кризисов из-за санкций, которые Европа обрушила на Россию, но получила еще больше проблем сама.

- Когда вы молодые, бездетные и ни забот, ни хлопот, то в Париже прикольно жить. Но для детей город вообще не адаптирован. Мы живем в прекрасном 6-м районе, рядом с Нотр-Дамом, но здесь даже площадок детских не найдешь. В Люксембургском саду есть одна, несовременная и платная. У нас в России даже на окраине города отличные и бесплатные детские площадки. В Москве во многих кафе - детский уголок и даже аниматоры. Здесь про такое даже не слышали! Еще пропаганда ЛГБТ, секс-образование для детей с 6 лет. Это уже перебор. Мы-то венчались в церкви.

И медицина здесь - ужас. Французские врачи - пофигисты. У них одно лекарство от всего - долепран (анальгетик для снятия боли и жара. - Авт.), на дом врача вызвать нельзя,

надо ехать в больницу, сидеть в очереди по 4 - 5 часов с больным ребенком.

И невероятно высокие цены на недвижимость, - продолжает Вероника. - Наша малюсенькая квартирка, которую мы снимаем, 50 квадратов, стоит 1 000 000 евро. Шансов заработать такие деньги у нас нет. Цены растут. Заводы закрываются. Вечные забастовки. И когда они проходят, в садик водить ребенка нельзя. Каждую неделю теперь демонстрации! Люди возмущаются, что на пенсию надо будет на два года позже выходить, а сами пенсии маленькие очень. Так что «веселые» времена в Европе только начинаются.

Вероника и ее французский супруг считают, что в России, наоборот, стоит ждать экономического подъема.

- Да, первое время нам в России тоже будет непросто. У мужа нет ВНЖ. Плюс мы пока будем жить у мамы, за 100 км от Москвы. Надо все начинать с нуля. Но попробуем.

Вероника родилась и росла в Москве, она считает, что минус на Родине один - долгая зима.

- Но если хорошо зарабатывать, то можно ездить в теплые страны, - не отчаивается она.

ЧТО В ИТОГЕ

Хорошо там, где нас нет?

Что на все это сказать? России пора бы очнуться от стереотипа «Не пущать!». Упростить входной билет для иностранцев, желающих стать русскими. Или вспомнивших, что они - русские.

Стране надо ловить шанс улучшить демографию переселенцами с Запада. А не только из Азии, как сейчас.

Но и тут вспоминаются наши поговорки: «Хорошо там, где нас нет» и «Семь раз отмерь...». Потому что есть и те, кто... переехав в Россию, подумывает вернуться назад в Европу. Я списалась с Татьяной, которая после 25 лет жизни в Испании на волне паники продала все и переехала в родной Красноярск. Женщина была немногословна.

- У меня в Испании была репутация, хорошо оплачиваемая работа. Здесь я полгода билась с миграционными службами. Потом кое-как нашла работу на 30 000 рублей. Деньги из Европы я вывезти так и не смогла. Отдельную квартиру снять не на что. Качество продуктов не очень. И вечная зима. Я уже, кажется, постарела на 8 лет за 8 месяцев. Думаю возвращаться в Испанию. Но как? Я же квартиру там продала... До лета поживу, а там посмотрим. Нет, в России не плохо! Просто к переезду надо готовиться, а не как я - в сердцах.

Журналисты «Комсомолки» продолжают рискованное путешествие автостопом через всю страну - от Калининграда до Владивостока, чтоб увидеть глубинный народ, который не покажут по телевизору. И уже добрались до Улан-Удэ.



Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КР»
и на сайте KP.RU.

ИРКУТСКИЙ БАБР

Как же стыдно перед этим городом-симпатягой. Такая уж судьба Иркутска - быть вечно в тени великого Байкала. Туристы, спешившись здесь, бросаются вперед - к сверкающему, чистейшему льду, к камню, который бросил ревнивый Байкал вслед убегающей Ангаре, к омулю... А в сторонке стоит скромняга-город, на который вечно не хватает времени.

Хотя если походить по его старинным улочкам, спохватываешься - чудеса!

Тут даже на городской свалке - настоящий музей с рыцарями (бывал я там в прошлом путешествии через всю страну на электричках, ищите на сайте KP.RU, вам понравится). Тут на платежах ЖКХ за свет невероятная, скандальная цифра - меньше 1,5 рубля за киловатт (в соседнем Красноярске - 3,75).

И как апофеоз иркутских странностей: многострадальное животное - бабр. Символ не только города, но и тысячелетней традиции управления государством Российским.

А дело было так.

Бабр - тигр «на сибирском наречии» - красовался на всех иркутских гербах гордым и мощным представителем кошачьих. Но при очередной реформе герб отправили на пересогласование императору. А перед тем как тигр попал к царю, неизвестный столичный чиновник исправил в бумагах в слове «бабр» букву «а», на «о» (привычно решив, что в регионах сидят одни идиоты, а федералы за всех поправлять должны). Так бабр превратился в бобра. Император, будучи весьма занятым, конечно, не стал вникать в мелочи. А поправлять его в России не принято. И художники по-

лучили странную задачу. По сценарию, тигр нес в зубах соболя. Но как это поручить бобру?! Пофантазировали. Так появилось неведомое зоологам чудо - бабр, ставший гордостью Иркутска и даже памятником.

В Иркутске нас встретил «Святой Илья». Не встретить не мог. Все-таки в предыдущую экспедицию Москва - Владивосток на электричках мы его канонизировали. Тогда, 6 лет назад, он явился на вокзал с сумками, в которых среди грелок, дымился... борщ. Добрый Илья и сейчас принял нас со всей своей космической душой - свозил в музей «Тальцы» (советую!) и устроил нам дома пир. С настоящим граммофоном и песнями Утесова...

ДУХ КУЛТУКА

А дальше дорога: Иркутск - Улан-Удэ. Она нам не нра-



Иван МАКЕЕВ/«КР» - Москва

«Святой Илья» (его фамилии мы так и не узнали) снова встретил экспедицию «КР» в Иркутске. В прошлый раз - с борщом. В этот - с граммофоном.

вилась, потому что была проклята. Водители дружно пугали нас перевалом Култук.

Чувашский дальнобой говорил: «Пошел я туда впервые зимой, иду в гору и чую - все. Колеса лед полируют. За мной колонна с километр. Все психуют. И тут я вспомнил древний обычай - кидаю хлеб в окно и говорю: «Дух Култук, дай проехать». Так, слава богу, и выполз с горы. Помог мне дух...



Иван МАКЕЕВ/«КР» - Москва

Иволгинский дацан: здесь, внутри, и находится чудо - нетленное тело буддийского монаха Итигэлова.

Но мы проскочили Култук. Наш водитель, белорус Александр, просто не заметил горы? По-моему, ему было некогда. Он пел. Читал стихи. Он был из тех бесстрашных людей - с просторной, как фура, душой. Она была так широка, что заходи, смотри, вот она без утайки и просит одного. Гармонии.

Вьюга пытается нам выбить окно, а поздно. Александр недотягивает. Он читает стихи: Ленка, зайка ты моя, Добрый вечер для тебя. Отдохни, ведь ты устала, Ведь как пчелка ты летала. Смотришь, бережно храня, Нежно глазками любя. Пусть тебе приснится солнце, Восходящее с утра. Пляж на берегу у моря И соленая вода.

Растроганные, но с легкой головной болью, мы въезжаем в Улан-Удэ.

ШИШ С МАСЛОМ ДА ВЕРА В РОССИЮ

И тут что-то произошло. Почему-то именно здесь, в Бурятии, мы почувствовали...

Вот только что? Праздник? Новый год? Или даже больше - будущее?

2023-й словно шепнул нам под звон колокольчиков: «Охо-хо-хо! Эй, я не такая сволочь, как 22-й. Я добрый, вот увидите!»

Причем это произошло в городе, не располагающем к эйфории. Здесь, в Улан-

Удэ, люди восхищенно жаловались на китайцев. Они, мол, тут везде, большинство фирм под ними, активно разбирают российские паспорта (ходят слухи, что в Китае им за это доплачивают, видимо, с прицелом на будущее).

И тут же хвалят: зато как они строят! Наши мучаются с одним зданием 10 лет, а те в год по многоэтажке сдают. А все потому, что у китайцев деньги. Они - хозяева жизни. А у наших, мол, шиш с маслом да вера в Россию...

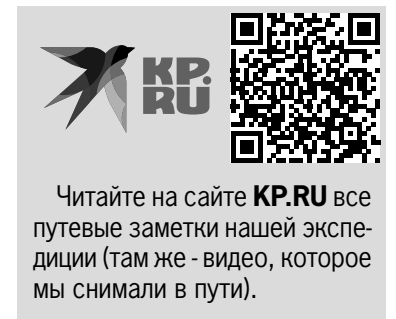
И когда в город ледяной фурией влетела метель, когда вошла в душу бродяжья тоска, вдруг...

Ваня Макеев принес текст. Сам. Причем выглядел он после минус 33 как плохо размороженная курица. Но глаз странный. Блаженный.

Ваня, оказывается, украдкой побывал в Иволгинском дацане, где нетленное тело главы буддистов России начала прошлого века Даши-Доржо Итигэлова.

МОНАХ И СЧАСТЬЕ

Вот что начертал Макеев: «Из главного храма доносится негромкая молитва. Иду на голос. К ярко красным дверям жметесь бродячий пес. Внутри тепло и спокойно. Чтобы попасть к Итигэлу нужно купить билетик. И еще женщины, продающие билеты, посоветовали купить хадак, специальный платок, который там же, в храме,



Читайте на сайте KP.RU все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).

настоятель освящает. Великолепный подарок будет, думал я. Летом здесь полно туристов, но сейчас зимой - ни души. Дверь храма открыл молодой монах. И объяснил, что, даже не являясь буддистом, можно попросить у Итигэла и он исполнит просьбу. В сомнениях, стоит ли, приближаюсь к прозрачному саркофагу. Все-таки я крещеный, православный. А тут - буддизм. Но закрываю глаза и прошу удачной дороги нашей экспедиции... Монах читает молитву, завязывая узел на середине платка. Дым благовоний поднимается к высокому потоку. Забрав дорогой подарок и купив благовоний, выхожу на парковку.

Нет машин.

Вообще.

Замерзнув в очередной раз, иду в кафешку. Зеленый чай с бальзамом растекается по телу, наполняя теплом. За спиной звучит мягкий женский голос: «Давайте я вас довезу до города?»

В пути разговорились. Она тоже любит путешествия. Недавно уволилась с работы, потому что не может сидеть на одном месте, душно в офисе. Мечта у нее необычная - собственный трейлер, чтобы отправиться в настоящее долгое путешествие. Очень завидовала нашей экспедиции.

Уже прощаясь в Улан-Удэ, я сообразил: ведь даже не знаю, как ее зовут. «Жаргалма, - ответила она. - Побурятски - счастье». Это ли не чудо, что Счастье помогает нам в морозной степи...»

2023-й НЕ ПОДВЕДЕТ

- То есть ты такой счастливый, потому что ее звали Жаргалма? - уточнил я.

- Ну разумеется! - воскликнул Ваня. - Это же знак! Что будет счастье! Итигэлов обещал!

- Ты разве не чувствуешь?! - несло пропахшего благовониями и бальзамом Ваню, с его узелками и платочками...

- Чувствую, - признался я. - Ты прав, все будет хорошо. И 2023-й не подведет. Теперь ему уже нельзя подвести. Теперь ему уже великий поэт-дальнобой Александр прочитал нам свое бессмертное:

Пусть тебе приснится солнце, Восходящее с утра. Пляж на берегу у моря И соленая вода.

Продолжение читайте в следующих номерах «КР» и на нашем сайте KP.RU.

В финале Гран-при России по фигурному катанию в Санкт-Петербурге есть явные фавориты.

Тройной тулуп на троих

Камила Валиева

Евгений НЕСЫН

4 и 5 марта 2023 года - два последних соревновательных дня для русских фигуристок в нынешнем сезоне. Главными стартами для наших девушек стали этапы Гран-при России и первенство страны в Красноярске. Финал нашей серии ставит точку в соревновательной части сезона. У девушек на победу претендуют Камила, Соня и Лиза.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Несмотря на все передраги, Камила Валиева катается с улыбкой.

делу Валиевой идет, сама спортсменка дает сдержанные комментарии, и даже свою произвольную программу она поставила на тему того самого скандала из Пекина-2022.

Финал постолимпийского сезона для Камилы по-своему символичен. На турнир в Санкт-Петербург она едет главной фавориткой, показывая стабильные прыжки

ультра-си с тренировок в личных соцсетях. И именно на том самом льду «Юбилейного» прошел «тот самый» чемпионат России, где был отбор на Олимпиаду-2022. На которой была «та самая» допинг-проба Камилы. Победит вновь в Петербурге - докажет, что она лучшая. Но от большого списка ассоциаций и флэшбеков Камиле Валиевой так просто в грядущие выходные не уйти.

После того как с радаров исчезли две другие призерки из олимпийского пекинского трио (**Щербакова** и **Трусова**), именно Камила стала главной звездой сезона в русском фигурном катании. Расследование по допинг-

Елизавета Туктамышева

В этом сезоне каких только теплых слов не получала в свой адрес Елизавета Туктамышева. Яркие программы, эмоциональные прокаты и две победы на этапах Гран-при России сразу же подбросили ее в число финалисток «русской серии». А если учесть, что Лиза будет выступать на домашнем льду, то шансы на победу очень даже хороши. И если Императрица одержит победу, то, кажется, СК «Юбилейный» просто не выдержит.

Кстати, на финале Гран-при отличный призовой фонд: 1 млн рублей за первое место, 750 тысяч - за второе и 500 тысяч - за третье.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Елизавета Туктамышева будет выступать на домашней арене.

Софья Акатьева

С самого начала сезона прокаты Софьи Акатьевой смотрелись каким-то системным сбоем в отлаженном механизме «Хрустального». Всегда в команде **Тутберидзе** каждая следующая девушка была ярче прошлой. Но вот два старта для Софьи Акатьевой на этапе Гран-при России выдались средними.

Зато на чемпионате России в Красноярске она навязала битву Камиле Валиевой и наконец-то раскрыла свой потенциал. Два чистых выступления принесли Акатьевой звание лучшей в стране. Валиева с этим поспорит..



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Сможет ли чемпионка России Софья Акатьева подтвердить статус лучшей фигуристки страны?



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ГО-О-О!

«Зенит» - летит, «Локо» - пыхтит

Сергей КИРИЛЛОВ

Сегодня после зимнего перерыва состоится рестарт чемпионата России по футболу.

А пауза на этот раз была очень длинной, почти 4 месяца. Ведь чемпионат мира в Катаре впервые проводился в ноябре - декабре, а по правилам Международной федерации футбола все другие соревнования на этот момент должны замереть.

Напомним, что в первенстве с отрывом в 6 очков лидирует действующий чемпион «Зенит». Его преследуют «Спартак» и «Ростов». За медали поборются ЦСКА и «Динамо», которое, кстати, в апреле отмечает 100-летие образования клуба.

А вот другому популярному столичному клубу, «Локомотив», за который теперь играет **Артем Дзюба**, надо еще попытаться, чтобы не вылететь из Премьер-лиги. Впрочем, время поправить дела еще есть. Командам остается провести по 13 матчей. Последний, 30-й тур состоится уже летом, 3 июня.

Но вот в московское «Торпедо», похоже, уже никто не верит...

Турнирная таблица	И	О
1. Зенит	17	42
2. Спартак	17	36
3. Ростов	17	35
4. Динамо	17	29
5. ЦСКА	17	29
6. Ахмат	17	26
7. Оренбург	17	25
8. Краснодар	17	25
9. Сочи	17	25
10. Урал	17	21
11. Кр. Советов	17	20
12. Пари НН	17	19
13. Факел	17	13
14. Локомотив	17	13
15. Химки	17	12
16. Торпедо	17	6

18-й тур. Расписание

- 3 марта**
- «Факел» - «Химки»
- 4 марта**
- «Спартак» - «Урал»
 - «Зенит» - «Пари НН»
 - «Ахмат» - «Оренбург»
 - «Ростов» - «Локомотив»
- 5 марта**
- «Динамо» - «Крылья Советов»
 - «Краснодар» - «Торпедо»
 - «Сочи» - ЦСКА

У ВАС ЗАПОР? НЕ ЖДИТЕ ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА! Срочно чистим кишечник и кровь!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но особенно это тяжело для пожилых людей, у кого итак множество болячек. Ведь запор крайне опасен для здоровья и может привести к непоправимым последствиям! И в первую очередь к отравлению всего организма!

Из-за запора массы переваренной пищи скапливаются в кишечнике, гниют, твердеют, растягивают и царапают нежную слизистую. Клетки эпителия начинают воспаляться, рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Скопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы всасываются прямо в кровь и стремительно разносятся по всему организму. Начинается разрушение жиз-

ненно важных органов: сердца, почек, печени, мозга. Это приводит к бессоннице, скачкам давления, головным и суставным болям. И исправить это простыми средствами - ведь отравлен весь организм!

Для прекращения самоотравления нужно:

- ✓ избавиться от запоров,
- ✓ закрыть «кишечные дыры»,
- ✓ очистить кровь от ядов и токсинов.

СИВИДАЛ - это гель из живых микромолекул, полученных из дикой водоросли ламинарии по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Благодаря гелевой форме миллионы живительных микромолекулы бережно и мягко

проходят по кишечнику, собирая и выводя шлаки и яды, которые скопились за долгие недели и месяцы, выстилают стенки кишечника на клеточном уровне защитной микропленкой и укрепляют поврежденную слизистую, способствуя ее восстановлению. Одновременно с этим альгинаты СИВИДАЛА, поступая в кровотоки, связывают и выводят токсичные вещества из сосудов и крови. Таким образом СИВИДАЛ помогает избавиться от запоров, восстановить нормальную работу кишечника, очистить кровь и сосуды. А чистый организм - это Ваше здоровье и отличное самочувствие!

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру!
КОД ВАШЕГО ПОДАРОК «СИВИДАЛ-2023»
8 (800) 100-55-60

ПОДАРОК*
при покупке в течение 7 дней



*При покупке курса. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Информация об организаторе акции, правила ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Дарья ЮСУПОВА,
20 лет, Красноярск:
- Люблю каламбуры, съемки и яблочное пюре. Студентка Сибирского государственного института искусств им. Д. Хворостовского, финалистка конкурса красоты и талант «Мисс Азия-Сибирь», победитель конкурса «Мой первый бизнес-проект 2017». Наикрутейший знаток общепита и просто хороший и добрый человек.

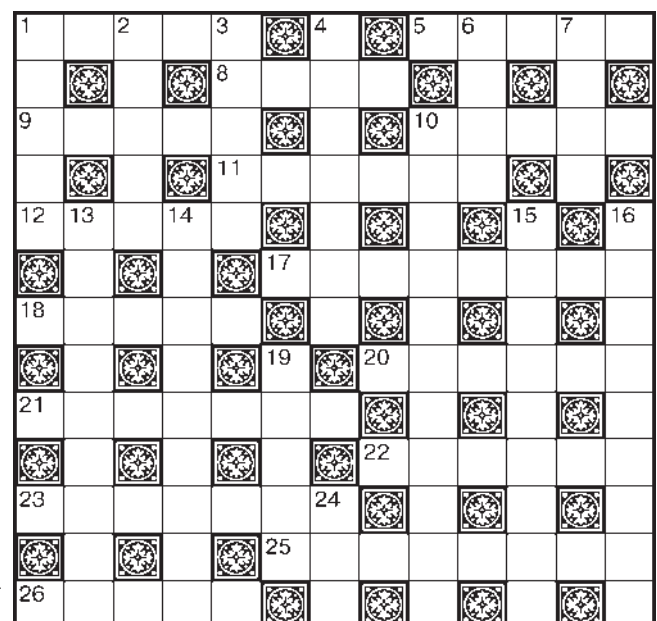
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Романтическое настроение кадра, солнечный желтый оттенок платья, тургеневская барышня Дарья - все жанры соединяются в редкой гармонии. Этому кадру хочется улыбнуться.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Венгерский аналог грузинского блюда чанахи.
5. Что свело в могилу и Александра Пушкина, и Михаила Лермонтова?
8. Сугубо шотландская юбка.
9. «Вещает в эфире».
10. Как в Русской Правде называют общину, связанную круговой порукой?
11. Лицо Зиночки Кибрит.
12. Скопление сорванцов.
17. Нравственное неглиже.
18. Насекомое среди экспортных товаров Беларуси.
20. Самый сильный диамагнетик среди металлов.
21. Самая распространенная порода лошадей в Турции.
22. Булгаковская роль Александра Галибина.
23. Детская игра с мячом.
25. «Витиеватое искусство».
26. Великая река со Змиевыми валами.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Какая «королева Голливуда» стыдилась за свой английский?
2. На чем «гуляют по воде»?
3. Где работает героиня драмы «Публикация»?
4. Кого сыграл Владимир Басов в комедии «Будьте моим мужем»?
6. Строение на пасеке.
7. Музей с парижским адресом.
10. Психологическая специальность героини детективного сериала «Я знаю твои секреты».
13. Пишущая машинка в секретариате банка из романа «Властелин мира» Александра Беляева.
14. Ночной кулик.
15. Зеркальная.
16. В какой столице ограбили Джейми из комедии «Евротор»?
19. Прыжок фигуриста.
24. Столица на река со Змиевыми валами.

Анкету на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты!»
Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Адреналин и страх - это когда в детстве ушел со двора, а когда пришел обратно, тебе говорят: «Тебя мама искала».

Чтобы показать, кто в доме хозяин, Петрович три часа тыкал кота носом в документы на квартиру.

- У вас страховая компания надежная?
- А как же!
- А вы быстро выплачиваете по страховому случаю?

- Слушайте! На прошлой неделе мужчина выпал с 14-го этажа, только долетел до 3-го, а жена уже получила страховку!

Жена жалуется мужу на поведение их сына:
- Он стал просто невыносим. Слушает только советы разных идиотов. Я тебя прошу, поговори с ним!

Я не то чтобы не фоточиваю, я даже не фоточиваю.

Кстати, друзья, а никто не летит в Рим на следующей неделе? У меня к вам маленькая просьба: не летите, а то я буду завидовать.

Актер так хорошо сыграл в программе «Час суда», что на него повесили «глухаря» и дали пожизненное.

Школьники из Люксембурга курят не за гаражом, а за Люксембургом.

Погода в Твери и области завтра, 4 марта

	ночью	днем	
Тверь	-4... -3	-1... 0	Давление - 735 мм рт. ст. (норма марта - 754) Относительная влажность воздуха - 90% (норма 82%) Ветер южный, 3 м/с
Белый	-2... -1	0... +1	
Бологое	-4... -3	-2... -1	
Осташков	-3... -2	-1... 0	
Весьегонск	-3... -2	-1... 0	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Восход - 7:22 Луна растёт 🌙
Закат - 18:13

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания: Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера: Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 Наш адрес: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22, e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82, e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 168 767 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «ТВЕРЬ-ПРЕСС»
 Директор - А. АНДРУСЕНКО
 Редактор - О. ЗИНЧЕНКО
 E-mail: gazeta@kptver.ru, www.kp.ru
 Адрес: 170008, г. Тверь, ул. Озерная, 11а.
 ТЕЛЕФОН: редакция, реклама: (4822) 33-91-91.
 Газета отпечатана в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»: г. Тверь, ул. Учительская, 54. Время подписания тверского выпуска - 17.30.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.