

Начинается дачный сезон:

Покупаем правильные семена и инвентарь для огорода

Читайте на стр. 6 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **99,6 FM**

Лукьяненко Дозором

Известный фантаст - о том, что ждет страну в 2023 году - 22:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 925 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
11 апреля

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 26 (27474) 2023 год



Юрий АБРАМОВ/РИА Новости

Сын легендарного премьера признался «Комсомолке»:

Черномырдину предлагали захватить власть, пока Ельцин был в больнице

Виктор Степанович
9 апреля отметил бы
85-летний юбилей.

Читайте на стр. 5 ▶



lottehotel.com

Президентские люксы: Поспать в кровати Си Цзиньпина стоит 1 миллион рублей

Андрей АБРАМОВ

Пуленепробиваемые
стекла, зимний сад и мыло
от ювелиров -
чем отметились супердорогие
номера столицы.

Их бронируют всего пару раз в год. В сытые годы такие люксы арендовали для светских мероприятий или золотая молодежь по приколу. Но ждать дисконта не приходится. Для подобной роскоши закон рынка «нет спроса - надо сделать дешевле» не всегда применим. Иными словами, статус нужно держать, невзирая на обстоятельства. Представляем лучшие номера столичных отелей, где останавливаются президенты.

Продолжение на стр. 8 ▶

Ура, ZARAботало!

Андрей ЗАЙЦЕВ

Бывшие магазины известной марки одежды откроются под новым названием.

Правительственная комиссия по контролю за иностранными инвестициями одобрила продажу российского подразделения испанской группы Inditex (помимо Zara, ей принадлежат бренды (и магазины) Pull&Bear, Bershka и Massimo Dutti).

Покупателем стала компания Fashion And More Management DMCC с офисом в Объединенных Арабских Эмиратах. Она получит все торговые точки Inditex в России (более 500). Магазины будут переименованы в MAAG, DUB, ECRU и VILET. Все они уже готовы к открытию в апреле - мае.



Shutterstock

Но главный вопрос: что в них будет продаваться? На сайте марки Maag говорится, что это «новый концептуальный бренд для женщин, мужчин и детей, меняющий подход к выбору одежды и объединяющий последние модные тенденции и стиль». Звучит красиво, но ничего не понятно. Но как минимум это будет очень похоже на Zara одежда в средней ценовой категории.

Россия заняла 50-е место в мире по уровню инфляции

Владимир МЕРКУШЕВ

А с начала года
цены в стране
выросли примерно
на 1,5%.

Обвал рубля и крах экономики России предрекали еще год тому назад. Но Центробанк взял ситуацию под контроль, и в итоге мы закончили год с инфляцией 11,94%. А за январь - февраль 2023 года цены в РФ выросли всего на 1,3%. Прогнозы делать рано, но,

похоже, если никаких форс-мажоров не будет, то инфляция может составить плановые 5 - 7% по итогам 2023 года. Несмотря на все санкции.

А что же в других странах? Изучив опубликованные данные статистических служб 143 государств - членов ООН, аналитики «РИА Новости» выяснили, что Россия со среднегодовой инфляцией 10,99% по состоянию на февраль 2023 года заняла 50-е место. До первых строчек нам пока

далековато, но ситуация совсем не так безнадежна. К слову, наш ближайший сосед по рейтингу - благополучная Австрия (10,9%). В некоторых странах Европы показатели намного хуже: в Молдавии и Венгрии, например, инфляция выше 25%.

Стран с дефляцией (когда цены не растут, а, напротив, падают) в мире на конец зимы не осталось, а самые завидные показатели демонстрирует Китай - там инфляция составляет сейчас всего 1%.



Михаил КУЛИМЕНТЬЕВ/ТАСС

■ В ВЕРХАХ

Владимир Путин начал рабочую неделю со встречи с главой Приморья **Олегом Кожемяко**. Но подобные встречи касаются не только одного региона, за ними нужно внимательно следить всем губернаторам. В частности, на этот раз президент напомнил, что страна живет в «особых» условиях, поэтому и от чиновников требуется «особое внимание».

ФОТО ДНЯ

По древней традиции Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в эти предпасхальные дни выпустил голубей после праздничного богослужения.



Софья САНДУРСКАЯ/Агентство городских новостей «Москва»



Начинайте день в правильной компании!
С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

■ СОСЕДИ

Валентин АЛФИМОВ

Александр Лукашенко рассказал, каких гарантий безопасности он просит от Москвы.

Белорусский лидер принял в Минске главу российского Минобороны **Сергея Шойгу**. Эта встреча - прямое продолжение последнего визита **Лукашенко** в Кремль. Тогда они с **Владимиром Путиным** договорились, что в ближайшие дни для уже непосредственной работы в Белоруссию приедет Шойгу.

- Имею, естественно, соответствующие полномочия и поручения нашего президента, Верховного главнокомандующего, - подтвердил министр обороны.

Собственно, тема безопасности - тема номер один. Александр Лукашенко констатировал, что Запад «растоптал» все возможные договоренности. Поэтому они с Владимиром Путиным и решили пересмотреть все двусторонние соглашения между Россией и Белоруссией.

- Он абсолютно меня поддержал по всем направлениям. И, говорит,

■ РАБОТА НА ПЕРСПЕКТИВУ

Фармацевтам помогут деньгами, студентам - местами

Елена КРИВЯКИНА

Кабмин продлил льготы на поступление в вузы россиян, отчисленных из зарубежных вузов, и выделяет субсидии на разработку лекарств.

Государство окажет финансовую помощь российским фармацевтическим компаниям, которые создают аналоги иностранных лекарств. Об этом сообщил **Михаил Мишустин** на совещании со своими заместителями в понедельник. Как пояснил премьер, речь идет о наиболее востребованных пациентами медикаментах, которые сейчас находятся под действием зарубежных патентов.

На финансирование инновационных проектов фармпроизводителей правительство направит от 50 до 100 млн рублей. Субсидии можно будет получить как на разработку препаратов, так и на регистрацию.

- Такое решение поможет оперативно наладить собственное производство после окончания действия зарубежного патента. Это особенно важно в условиях внешнего давления, которое мы сегодня наблюдаем, - отметил Мишустин.

Еще одно решение правительства касается поддержки российских студентов, которые обучались за рубежом, но были отчислены из

вузов по политическим мотивам. Мишустин сообщил, что Кабмин продлевает упрощенный порядок поступления таких студентов в российские вузы.

Премьер напомнил, что в прошлом году отчисленным за рубежом студентам и аспирантам зачли сданные дисциплины, чтобы они смогли продолжить образование в одном из отечественных вузов на свой выбор.

- И самое главное, что это бесплатно, - сказал Мишустин.

По его словам, такой возможностью воспользовались 2,5 тысячи студентов и аспирантов. Программа будет действовать и в этом году. Глава правительства также рассказал, что поступить в упрощенном порядке смогут и учащиеся из новых регионов, которые ранее обучались в вузах недружественных стран.

- Зачтут им и победы на школьных олимпиадах, - сказал Мишустин.

Премьер также отметил, что особое внимание будет уделяться развитию науки и инженерного направления.

- Для таких ребят действует сеть передовых инженерных школ. Для молодых ученых доступны жилищные сертификаты и много других мер поддержки, - отметил Мишустин.

Чтобы дрались, как за себя

нам надо проревизировать все наши договоры и соглашения - Беларуси и России, - посмотреть, какой нормативный правовой акт межгосударственного характера надо принять сейчас, чтобы обеспечить полную безопасность Беларуси, - рассказал Лукашенко.

А после этого Лукашенко объяснил, что значит «полная безопасность» для его страны:

- В общем, это звучало на переговорах так, что в случае агрессии против Беларуси Российская Федерация защищает Беларусь как собственную территорию. Вот такие нам нужны гарантии безопасности, - заявил он.

А защищать-то есть от кого. «Вы видите, что поляки, литовцы тут шевелиться начали в нашем направлении», - отметил Лукашенко. Именно поэтому российская группировка, которая находится сейчас на территории Белоруссии, - это «хорошее подспорье и опора» для белорусской армии.

- Я вам благодарен, что при всех сложностях вы здесь держите несколько тысяч российских военнослужащих. Мы, насколько это нужно, подключились к этому процессу. Готовим так, как положено, - сказал белорусский лидер.

Сергей Шойгу, в свою очередь, поблагодарил Лукашенко за условия, которые Белоруссия предоставила для подготовки российских военных.

- Предоставлены 5 полигонов. Они оборудованы, оснащены. Более того, привлекается достаточное количество инструкторов - офицеров белорусских Вооруженных сил для подготовки в том числе и нашего пополнения, - заявил глава Минобороны.

Он отметил, что в Белоруссии сейчас находится «достаточно большая группировка» российских сил. И не исключено, что она будет расширена.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

← → ↻ ⌂ 📄 http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Рубль продолжает падение: в чем причина и что подорожает в первую очередь

ЗДОРОВЬЕ

Как понять, что ребенок курит вейп: главные признаки назвал нарколог

КУЛЬТУРА

Что стало с актерами фильма «Бумер»: Рама - отец восьмерых, Фила подстрелили на дороге



У «Комсомолки» появился свой леопард

Пятнистую девочку назвали в честь народного прозвища еженедельного номера - Толстушкой.

Евгений САЗОНОВ

Ликуйте, любители животных! Завидуйте, братья-журналисты! У «Комсомольской правды» появился личный леопард! Точнее, леопардесса. Обитает одна из самых редких и прекраснейших на планете кошек в южной части национального парка «Земля леопарда», что в Приморском крае.

Еще совсем недавно наша крестница имела лишь порядковый номер Leo 195F. Отныне красавица носит имя собственное - Толстушка, в честь народного прозвища еженедельного номера «КП», который толще на пару десятков страниц, чем стандартные еженедельники. А «Комсомолка» официально стала хранителем дальневосточного леопарда.

Самочке пять лет, и она находится в самом расцвете сил (прямо как наш еженедельник, который, правда, чуть постарше - осенью этого года «толстушка» отметит 30-летие). Девочка прекрасно сложена и достаточно упитанна: умеет и за себя постоять, и пищу добыть для семьи. Какой такой

семьи? А такой - Толстушка в прошлом году впервые стала мамой, принесла двух здоровых котят. Пока детки не ушли в самостоятельное плавание, мать кормила их так, словно они не дети ей, а как минимум внуки (бабушки - хоть человеческие, хоть леопардовые - всегда одинаковы, и для них главное - не дать отпрыскам похудеть). В итоге один из котят даже был признан по результатам народного голосования самым милым обитателем «Земли леопарда» в 2022 году!

Что еще стоит сказать о характере Толстушки? То, что она настоящая леди, знающая себе цену и стремящаяся, чтобы об этом узнал весь мир. Пожалуй, как ни один обитатель нацпарка, пятнистая девушка часто попадает в объективы фотоловушек, причем под-

Автономная некоммерческая организация «Евразийский центр сохранения дальневосточных леопардов»

СЕРТИФИКАТ

выдан
Акционерному обществу
«Издательский дом «Комсомольская правда»

Ваша организация является хранителем дальневосточного леопарда (Panthera pardus orientalis - LEO 195F)

«Толстушка»



Специальный представитель Президента Российской Федерации по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта

Председатель наблюдательного совета АНО «Дальневосточные леопарды»

С.Б. Иванов

Официальный сертификат о том, что «КП» стала хранителем леопарда. На фото - та самая Толстушка.

ходит максимально близко: селфи делает, так сказать. Забавно, что остальные обитатели «Земли леопарда» ведут гораздо более скрытный образ жизни.

«Комсомольская правда» будет внимательно следить за дальнейшей судьбой своей Толстушки и подробно рассказывать о ней в рубрике «Окно в природу», которое еженедельно выходит где? Ну естественно, в «толстушке»!

ВОПРОС ДНЯ

А вы как выбирали имя для своего домашнего питомца?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший зампред Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Наш - найденш, почти хаски, на рынке жил, его подкармливали, он повредил лапу. Я увидела, что надо срочно лечить, врач нам сказал: ваш хаски - счастливчик. И он стал Счастливчик Чик. 8 лет он бегаёт, хотя заднюю правую иногда подволакивает. Еще есть рыжий кот Лютик. Цветы лютики - они же желтые.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Кто в семье инициатор появления животного, тот и предлагает варианты его имени. У нас все дрессировщики и понимают законы: имя должно быть удобно и для человека, и для животного. Вот восточноевропейская овчарка Ральф - серьезное имя для серьезного зверя, я маленьким его взял. Кошачьих дома нет - больших кошек на работе хватает.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Дворняга Мишка, с отсылком в лайку, 18 лет прожил в доме, недавно ушел. Завести нового тяжело. Изначально был таким щенком лохматым, подумали-подумали и назвали Мишка - по виду его мишкообразному. Есть еще рыбки, но они не именные. На дачу приходит дикая кошка, котят приносит. Так и зову ее - Кошка.

Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:

- Живут у нас три кошки и три собаки. Муся - доброе теплое имя для доброй теплой кошки. Другая - разноцветная, с хитрой мордашкой - вылитая Жанетта, как будто объелась чего-то французского. Последняя такая черно-белая и так спинку прогибала, что мне сказали: вылитая Спина. А дачные собаки прибивались все характерные. Черныш - собаку назвали по ее масти. Второй - такой же, только мелкий - стал Чарли-маленький. Потом появилась подружка - логично было назвать ее Джуди.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- На прошлой неделе ушла наша Фара - джек-рассел-терьер. Девочка была породистая, но не клубная. Вместе думали над именем с детьми, человечье имя давать не хотели. А у нее такие большие круглые глаза - решили, что Фара. Она дожила до 13 лет - для собак этой породы это возраст под наши 90. Это была всеми любимая собака...

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава фермерского совета:

- Нашу кошку назвали Прися - это старое русское имя, она с детства была вредная, как Прасковья. Детей спрашивали: у вашей кошки фамилия Мельниченко? Ага, она фамилию оправдывала. Был Бума - белый бык, очень большой, красавец, любимец всех коров. Почему такое имя? Бум - и всё! Он много лет прожил - уже солидный бык, бородатый. Собака Натан, алабай, простое и опасное имя, и еще Дези. Есть коза Розочка, Рузя - она добрая, молочная, душистая.

Мария ВОРНАКОВА, бильдиректор «Комсомольской правды»:

- Кота назвали Кибо Донбассович. Кибо - с японского Надежда. Донбассович - потому что родился сразу после объявления о начале спецоперации.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ПАРАДОКС

Андрей ЗАЙЦЕВ

Дефицит кадров поможет нам преодолеть экономические трудности без тяжелых последствий, уверен эксперт.

Пока ведущие экономисты планеты гадают, наступит ли мировой кризис или стороной пройдет, бывший министр финансов Михаил Задорнов заявил: да он уже вовсю идет!

По словам Задорнова, к кризису привело сразу несколько факторов. Это и торговые войны, и большие денежные вливания в экономику (естественно, на Западе - на нас такой фактор кризиса не обрушился). Все это вылилось в высокую ин-

Мировой кризис повысит доходы россиян

фляцию. Причем по всему миру. Даже во многих развитых странах рост цен составляет 10 - 20%. А в развивающихся (например, в Турции и Аргентине) превышает 100%.

- Одна из черт нынешнего кризиса - сокращение реальных доходов населения (так называются наши заработки с поправкой на инфляцию и за вычетом кредитов, «коммуналки» и

прочих обязательных платежей. - Ред.). Для западных стран это катастрофа. Особенно для европейцев, которые десятилетиями копят себе на пенсию, а потом в течение года инфляция съела у них 20 - 30% от многолетних накоплений, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) Алексей Зубец, директор Института социально-

экономических исследований Финансового университета при правительстве РФ.

Но если кризис действительно уже идет, что ждет простых россиян? По мнению нашего эксперта, в России будет обратная ситуация. Зарплаты в реальном выражении (за вычетом инфляции) даже вырастут. Причина тому - низкая безработица и дефицит кадров.

- Мы ожидаем роста реальных доходов в этом году примерно в полтора процента. То есть работающие по найму в России станут жить лучше, - прогнозирует Зубец.



Финансовые вопросы и текущие проблемы нового времени обсуждаем в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Александр КОЦ

Сдавшиеся военные ВСУ рассказали военкору «КП», как их в Британии канадцы учат... разбирать калашников.

**«СДАЕМСЯ!»**

- Как звать? - спрашиваю чумазого украинского мотострелка, который, кажется, еще не успел до конца осознать, что чудом остался жив.

- Юрий Гагарин, 1981 года рождения.

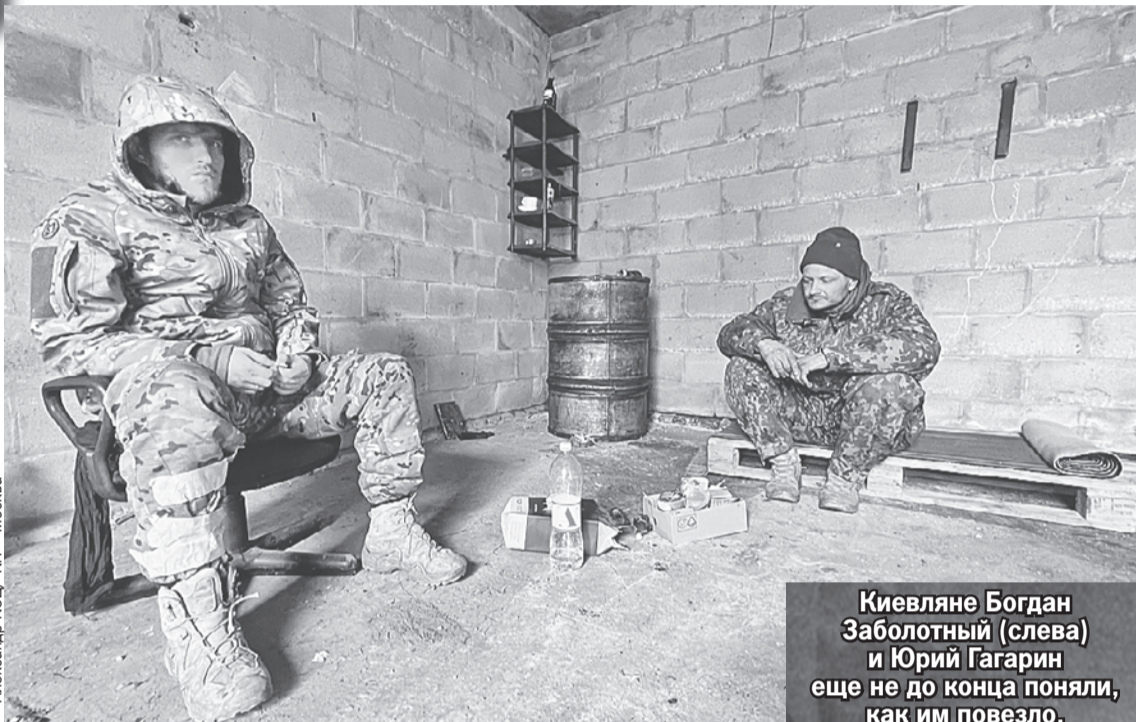
- Серьезно?

Десантники, взявшие тезку первого советского космонавта в плен, подтверждают - это его настоящее имя по военному билету. Да и родился он в Воронежской области, отец русский, мать - украинка. Спустя год семья переехала под Киев, в Бровары. Пока был жив отец, связи с родственниками в России еще поддерживали, но после его смерти как отрезало.

Школа, ПТУ, срочка, работа на производстве рыбного филе, мобилизация 18 марта прошлого года, подготовка в Чернигове, затем переезды в охрану штаба по разным областям, пока нелегкая не закинула в леса под Кременной. Его последние часы на опорном пункте беспристрастно зафиксированы на камеру наших разведчиков. К съемкам боевых действий с квадрокоптера за год мы успели привыкнуть, но штурмовики 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии из Иванова смогли удивить. Смотрю на монитор - как спецэффекты боевика.

Сначала коптер на высоте человеческого роста летает буквально по лесу, мастерски обходя деревья и осматривая опорный пункт противника. Подлетает к блиндажам, зумом заглядывает внутрь, ищет движение. Затем по позициям наносят удары - сначала танками разматывают окоп, из него выбегают трое и запрыгивают в замаскированное укрытие. В дело вступает наша штурмовая группа, забрасывая его гранатами. И вот первый взэушник осторожно вылезает на белый свет с поднятыми руками. За ним - еще один. Видимо, идет на крики наших ребят...

- Слышу - кричат: «Сдавайтесь!» «Сдаемся!» - отвечаю. Вышли, руки подняли, - рассказывает Юрий.

Откровения украинских пленных:**Киев приносит в жертву необученных солдат, чтобы выиграть время для наступления**

Киевляне Богдан Заболотный (слева) и Юрий Гагарин еще не до конца поняли, как им повезло, что они попали в плен. А могли бы остаться под завалами опорника, который «разобрали» российские танки.

С АВТОМАТАМИ ПРОТИВ ТАНКОВ**- Офицеров с вами не было?**

- Нет, нас трое было, - говорит еще один пленный, киевлянин Богдан Заболотный, стрелок отдельного пулеметного взвода 58-й мотопехотной бригады ВСУ.

В мирной жизни работал на почте, потом - газонокосильщиком. Мобилизован, воевал в Бахмуте. Правда, уверяет, что больше прятался по укрытиям и почти не стрелял в сторону наших. Но это обычная история для пленных, кому охота рассказывать о своих «боевых подвигах». Себе дороже.

- 7-го числа вышли на позиции ночью. Сказали сидеть. Оборонять, держать позиции. Ваши нас просто зафигачили - и все. Мы сразу не поняли, что произошло.

- Как вообще морально-психологическое состояние личного состава?

- Наверное, такое же самое, как и у меня. Никакое.

- Ваши командиры что, не занимаются боевым духом солдат, что ли?

- Да там такое отношение... Просто посадили с автоматами против танков, против артиллерии. Сиди, держи. Складывается такое впечатление, что выживешь ты эти три дня - хорошо. Завалят - так завалят.

- Три дня - это у вас ротация?

- Да, но у нас по-разному люди сидят. В Бахмуте сутки через сутки меняли.

При мобилизационном «безлимите» Украина может себе это позволить.

- А штатная бронетехника есть? На чем вы перемещаетесь?

- На своих личных автомобилях. Мы ездим отдельно.

- Что значит личные автомобили?

- То, что купил каждый сам себе с зарплаты.

Тут Богдан, скорее всего, лукавит. То, что отжали у местного населения. Старенькие «Жигули» да «Москвичи». Мирные украинцы часто жалуются на беспредел со стороны ВСУ. Рассказывают, что для украинских захисников («защитников» по-укр.) все жители Донбасса - «колорады» да «сепары», а значит, можно без всяких угрызений совести «экспроприировать» то, что тебе понравилось.

ПОДГОТОВКА «ПО-АНГЛИЙСКИ»

К слову, среди пленных редко попадаются жители Западной Украины. Такое ощущение, что на передовую специально бросают выходцев из центральных и восточных регионов. Третий пленный, который сдался без боя, - из Днепропетровска. Александру Моцуху повезло - к войне с «москалями» он готовился за границей. Правда, от забугорного обучения номер пулеметного расчета, который даже срочную службу не проходил, не в восторге. Его призвали в сентябре прошло-

- Инструкторы британские?

- Нет, канадские.

- Вас учили обращаться с западными вооружением и военной техникой?

- Нет. Мы проходили свое - АК-47.

- В Британии учили обращаться с автоматами Калашникова?

- Да.

- Сколько длились курсы?

- По-моему, три с половиной недели.

- Какой был распорядок дня?

- В шесть часов встали, зарядка, душ, завтрак, потом пошли заниматься, либо по классам, либо посмотрели лекцию. Потом обед. Затем опять занятия. Ужин в шесть или семь вечера. Потом идем отдыхать и отбой в девять вечера

- Что за занятия по классам?

- Разделили на группы. Нас 10 человек, допустим, у нас один инструктор. На эти 3 - 4 дня - устройство автомата Калашникова. Следующие 3 - 4 дня - как нужно одеваться, в какую погоду и время года. Дальше - стрельбы на разные дистанции. Сходим в лес, они там где-то что-то заминируют, а мы должны найти ловушки.

- То есть инженерная подготовка была?

- Это не инженерная подготовка, это просто знания на всякий случай.

- С вами занимались картографией?

- Нет. Такого не было.

- Что было по окончании курсов?

- Вообще-то мы должны были проходить еще доподготовку у нас, кто на какую должность будет идти. Но что-то поменялось, и нас всех разбросали по подразделениям.

■ ОТ АВТОРА**Пехота - как разменная монета**

Даже с учетом того, что Моцух может что-то недоговаривать, такое обучение выглядит, мягко говоря, нелепо. Канадские инструкторы в Великобритании учат украинцев собирать-разбирать русский автомат Калашникова. Притом что сама Украина за год ведения боевых действий в самом масштабном конфликте со времен Второй мировой войны получила такой колоссальный опыт, что вполне может обучать хоть канадцев, хоть англичан, хоть поляков.

Впрочем, в последнее время на Сватовском рубеже очень заметно, что на передовые рубежи Киев бросает слабо обученную пехоту. В то время как в тылу идет формирование профессиональных ударных корпусов, которые готовятся на западной технике к давно разрекламированному грядущему украинскому наступлению. А гагарины и моцухи - это разменная монета, жертвующая которой украинское командование выторговывает время на подготовку штурмовых бригад.

Самому харизматичному премьеру России эпохи 90-х 9 апреля исполнилось бы 85.

Сын Виктора Черномырдина:

Отцу предлагали захватить власть, пока Ельцин был в больнице



Валентин АЛФИМОВ

Накануне юбилея Виктора Степановича его сын Андрей Черномырдин (на фото) рассказал «Комсомольской правде», мог ли отец возглавить страну, как он спас Газпром от разграбления и откуда брались его знаменитые высказывания.



Это только с виду поездки премьера по стране были веселыми, как на фото, - 95-й год, Алтай. Местные мастера дарят главе правительства национальный костюм. Но в девятых приходилось искать денег на зарплаты, настраивать экономику, социалку. И у Виктора Степановича это получалось.

Александр МАКАРОВ/РИА Новости

ГАЗ ОСТАЛСЯ У НАРОДА

- За счет чего Виктор Степанович в конце 80-х стал начальником Газпрома? У него природная жилка была?

- Отчасти да. Еще будучи министром изучал, как такие отрасли работают в других странах. Думал, как должна выглядеть его отрасль завтра. И еще тогда он понимал, что дело идет к тому, что газовую отрасль надо преобразовывать в концерн. Чтобы уйти от государства, от плановости, которая мешала развиваться.

- Акции Газпрома тогда давали за ваучеры. Поэтому часть из них осталась у народа, а большая часть - у государства. Это Виктор Степанович не дал приватизировать компанию, как это сделали со многими другими гигантами советской экономики?

- Да, это была его идея и его команды, Рэм Иванович (Вячехирев - в 1993 - 2001 годах глава Газпрома), все его последователи поддержали эту идею.

- Почему Виктор Степанович решил пойти в политику и стать премьером? Да еще и в 90-е годы, когда все рушилось, к власти пришли младореформаторы типа Гайдара и Чубайса. Ельцин уговорил его прийти им в противовес?

- Они с Ельциным были знакомы давно. Я думаю, что именно его влияние и сыграло ключевую роль в том, что Виктор Степанович возглавил правительство. Я так полагаю, сначала он ему предложил стать вице-премьером и возглавить топливно-

энергетический комплекс. Мне тогда папа говорил, что в конце 80-х они начали преобразовывать промышленность в концерн и химии. У химиков не получилось. А с Газпромом» вышло сильно.

ИСКУСИТЕЛИ ВОКРУГ

- Когда Ельцин ложился на операционный стол, он передавал Черномырдину ядерный чемоданчик. А мог ли он стать президентом, преемником Ельцина?

- Нет, не мог. По определению. У него было убеждение: президент доверил ему красную кнопку и страну, пока у него операция. Всё, ни больше, ни меньше. Я понимаю, о чем люди говорят: мог бы воспользоваться, захватить власть. Но он такой человек - предать не мог. Это не в его природе. Даже мысли не было.

- Его бы поддержали. Народ Виктора Степановича любил.

- Нашлось бы много ненавистников, которые раскрутили бы это совершенно в другую сторону. Вот насколько вспоминаю, ни разговоров, ни мыслей таких у нас в семье не было. В кулуарах, в правительстве - не знаю. Но знаю из его же слов, что подходили, намекали: а почему бы и не воспользоваться. Да и страна была в таком хаосе - бери и иди дальше. Но тут - нет.

- А если бы Виктор Степанович стал президентом, куда бы пошла страна?

- У меня нет сомнений, что он бы повел ее в том же векторе, что и сейчас: к политической, технологической, продовольственной независимости. К самодостаточно-

сти. Только так. Но не берусь говорить, получилось бы.

ОН ЗНАЛ, ЧТО БУДЕТ МАЙДАН

- Еще один важный эпизод в истории Черномырдина-переговорщика - это захват заложников в Буденновске. Многие обвиняют вашего отца, что он дал боевикам уйти с заложниками...

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА ЭПОХИ

Козьма Прутков нашего времени

Виктор Степанович оставил нам свое богатейшее наследие коротких, но емких выражений, которые актуальны и сегодня.

Не случайно же «Великого ЧВС» на полном серьезе называли златоустом. Сколько всего было «черномырдинок»? Однажды я насчитал около 650. А потом сбился со счета...

- ✓ «Не надо Путина за всякие случаи дергать».
- ✓ «Курс у нас один - правильный!»
- ✓ «Россия со временем может стать еврочленом».
- ✓ «Какую бы организацию мы ни создавали - получается КПСС».
- ✓ «Мы всегда можем уметь».
- ✓ «Где-то мы нахомутали».
- ✓ «Хуже водки лучше нет».
- ✓ «Есть еще время сохранить лицо. Потом придется сохранять другие части тела».
- ✓ «Мы с вами еще так будем жить, что наши дети и внуки нам завидовать станут!»
- ✓ «Нельзя думать и не надо даже думать о том, что настанет время, когда будет легче».
- ✓ «Правительство - это не тот орган, где, как говорится, можно одним только языком».
- ✓ «Отродясь такого не бывало, и опять то же самое».
- ✓ «Как кто-то сказал, аппетит приходит во время беды».
- ✓ «Секс - это тоже форма движения».
- ✓ «В харизме надо родиться».

И, конечно, знаменитое «Хотели как лучше, а получилось как всегда».

Собрание «черномырдинок» из книг Александра Гамова «Хотели как лучше...» и «Непарадные портреты».

Черномырдин в 1993 году тоже залез на танк. Но, слава богу, обошлось фотографией, а не стрельбой по парламенту.



Александр МАКАРОВ/РИА Новости

- Первостепенной была человеческая жизнь. В первую очередь жизнь заложников. Он понимал, что эти террористы далеко не уйдут. И мы сегодня знаем, что так и случилось - большинство пойманы и убиты. А жизнь тех заложников могла просто быть оборвана. Даже если надо было пойти на переговоры с террористами, это его не коробило.

- Черномырдин был послом на Украине. Он же видел все эти майданы, украинизацию. Он мог что-то изменить?

- Он видел, говорил об этом. Но что можно было сделать? С позиций посла, наверное, ничего. Он же был человек подневольный - лишь проводил политику страны. А политика была такая, чтобы расположить их к себе. Те же ресурсы, которые мы давали, были не на рыночных условиях. Как человек он понимал, куда это может завести. Попытка говорить об этом губернаторам, главам украинских регионов. Но как посол - был ограничен. Понимаете, уже тогда весь мир искал вину России. Боюсь, там бы еще раньше вспыхнуло. И обвинили бы во всем Россию.

УДЕРЖАЛ ОТ РАЗВАЛА

- Откуда у Виктора Степановича был такой уникальный сплав косноязычия с красноречием? С ним кто-то работал по этому поводу?

- Никто не работал. Я думаю, это заложено его харизмой. Воплощение харизмы, личности, темперамента, эмоций и давало рождение такому политическому эпосу, крылатым выражениям. Только самобытность личности причина этого всего.

- Что такое Виктор Черномырдин? Это самородок, который вынесло волной в бурное время?

- Историю вершат личности. Это самородок, который мог удержать страну от развала. Многие ругают 90-е, что было много ошибок. Так и есть. Мы из коммунистической, социалистической страны превращались в капиталистическую. Их и не могло не быть. Нельзя перепрыгнуть с первой ступеньки лестницы на десятую. Надо было пройти эти девять ступенек. И в этом правительстве - неопытном, не всегда дальновидном, его роль была удерживающей. Он не дал сделать то, что могло бы быть. России просто не было бы. Даже сегодняшнее руководство, возможно, не собралось бы уже ту страну, какую мы сейчас видим.

Наступает дачный сезон. Разбираемся, что у нас с садово-огородными товарами и не помешают ли западные ограничения вырастить урожай на своих шести сотках.

Елена ОДИНЦОВА

«Дача нас прокормит!» - по традиции думают многие россияне в сложные времена. Но нынешние «сложные времена» не совсем стандартные.

Некоторые иностранные компании отказываются поставлять в Россию товары не только двойного, но и однозначного назначения. В том числе и такую безбидную продукцию, как семена и садово-огородный инвентарь. А заголовки уже второй год испуганно кричат: «Из-за санкций россияне останутся без семян!», «Семенной картофель в России - на 50 - 80% импортный!»

И вот наступает садово-огородный сезон. «Комсомолка» решила проверить, а правда ли дачная посевная, а стало быть, и планы по самообеспечению ягодами-овощами под угрозой?

«БОРЩЕВОЙ» НАБОР

В ближайшем Leroy Merlin все на своих обычных местах - и семена, и садовая техника, и сам гипермаркет. И в «Ашане» «сезонные товары» на радость дачникам уже наготове, как ни в чем не бывало. А от ассортимента семян в интернет-магазинах в глазах рябит.

Одних только помидоров десятки сортов, не говоря уж о всякой петрушке. Газонокосилки, мотоблоки, насосы, генераторы, культиваторы, кусторезы и всякая всячина для рассады и теплиц - да в любом количестве.

Семена - в основном российские. К нынешне-

му сезону наши производители основательно подготовились и включили «маркетинг для чайников».

Сразу натыкаюсь на отечественный «Набор семян «Борщ» всего за 67 рублей: там и свекла, и морковь, и петрушечка с укропчиком. Говядины только нет. И правильно: нам, городским садоводам, умные научные названия ни к чему - лучше объясните, что за еда из этого вырастет.

А у другого крупного производителя одни названия листовых салатов чего стоят: «Хрусть-Хрусть», «Обжорка»... Вы уже готовы немедленно броситься поднимать свою продовольственную безопасность собственными руками?

Голландские семена, кстати, тоже есть. И я бы не сказала, что их доля как-то уж очень зримо уменьшилась - в ассортименте для дачников и раньше преобладало отечественное.

Техника - преимущественно китайская. Или российская с китайскими комплектующими. А вот западная...

Хотя нет, стоп. Сначала мне показалось, что европейские марки исчезли. Но это потому, что глаза искали привычные заученные названия типа Bosch. А если отвлечься от всем известных транснациональных брендов,

то немецкая техника тоже представлена. Например, вот садовый инвентарь от Denzel никуда не делся. **Цена семян за год практически не изменилась.** При этом, как радуют аналитики Price.ru, **большая часть дачной техники относительно прошлого марта (когда резко взлетели цены на все) подешевела на 15 - 30%.** Это касается как российских, так и импортных газонокосилок, культиваторов, мотоблоков.

БОЙТЕСЬ НЕ САНКЦИЙ, А МОШЕННИКОВ

- Что изменилось? Да для обычных садоводов-дачников почти ничего, - подтверждает **председатель общероссийской общественной организации «Садоводы России», основатель газеты «Ваши 6 соток» Андрей Туманов.**

Это для агрохолдингов проблема, если вдруг исчезает импортный семенной картофель определенного сорта, из которого хорошо получаются чипсы. У дачников задача так не стоит, да и объемы не те. Для шести соток некоторые вообще довольствуются собственными семенами, полученными из прошлого урожая. Да и вообще...

- Небольшие частные фирмы по-прежнему привозят в Россию семена даже из Штатов, не говоря уж о Голландии, - рассказывает Туманов. - То же и с саженцами. Подвои для питомников как завозили в большом количестве из Польши, а здесь доращивали, - так и продолжают это делать. Вообще

российским дачникам грех жаловаться на ассортимент - он огромен. Можно жаловаться на качество семян, которые у нас продаются. Но среднестатистический наш дачник больше теряет на неправильной агротехнике. А еще больше - на том, что верит в чудо и обещания сказочного урожая без лишних хлопот и покупает семена и рассаду непонятно у кого «из интернета».

Стандартная схема разведения желающих получить «суперурожай по новейшим технологиям» в этом сезоне никуда не делась и выглядит примерно так. В интернете рекламируется всякая «чудо-земляника» или «супертومات», которые дают небывало высокий урожай и при этом не требуют особого ухода. Речь необязательно о семенах, может быть и чудо-средство из серии «капни четыре капли - и урожай утроится».

- И привлечь аферистов к ответственности достаточно сложно - ни одного такого случая не знаю, - говорит Андрей Туманов. - К тому же семена - это ведь во всех отношениях лотерея. Даже если самые завалы продать как «элитный суперсорт» - у кого-то что-то, пусть и не в суперколичестве, но может вырасти. Кстати, одну такую историю знаю. Работник фабрики, где делали заготовки из перца, решил от этого перца семена не выбрасывать, а продавать в интернете. Коттедж человек построил.

Не секрет, что от санкций спасут огороды



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Чтобы не наступать на старые грабли, многие россияне в нынешнем году решили вернуться на свои «фазенды» и кормить себя сами.

ВАЖНО!

Где и как покупать «правильные» семена

Советы от Андрея Туманова.

1 Если нет желания разбираться в ситуации на рынке и достижениях российской и зарубежной селекции, лучше приобретать семена в крупных сетевых гипермаркетах или через их интернет-магазины. Они, как правило, работают с большими, известными и проверенными поставщиками.

2 Также смело можно покупать семена напрямую у крупнейших отечественных производителей - например, «Седек», «Аэлита», «Русский огород», «Гавриш», «Семко». У каждого из них есть официальный интернет-магазин.

- У такого «крупняка» тоже иногда бывают проколы, мы пока не достигли системы контроля, при которой качество семян одинаковое во всех партиях. Но вероятность совсем уж наколоться гораздо меньше, - комментирует Андрей Туманов.

3 Информацию на упаковке стоит внимательно изучить, но с пониманием, что она может быть чисто маркетинговой - описание сорта или гибрида будет «продающим», составленным маркетологом, а не селекционером.

Более объективное описание сорта есть в Государственном реестре селекционных достижений (<https://reestr.gossortrf.ru/>).

- Можно встретить сорта, которые там не зарегистрированы. Это необязательно означает, что они хуже (регистрация в реестре платная и некоторые селекционеры на ней экономят. - Ред.). Но все же лучше выбирать зарегистрированные, селекционер хотя бы в этом случае берет на себя обязательства по районированию (то есть сорт подходит для разведения в конкретной климатической зоне), - поясняет Туманов.

4 Если на упаковке указан слишком долгий срок реализации семян, это повод насторожиться. Как правило, нормально, когда это год после расфасовки, а не «до 2030 года» при расфасовке в 2022-м.

5 Суперурожайные сорта (реальные, а не от сказочников из интернета), как правило, довольно сложны в выращивании. Поэтому начинающим огородникам лучше за ними не гоняться, а выбирать то, что даже неопытным дачникам даст пусть не выдающийся, но все же урожай. Для климатической зоны, в которую входит Центральная Россия, «чайникам» лучше покупать раннеспелые сорта овощей - они с большей вероятностью успеют вызреть при любых погодных условиях.

6 Сходил, подумал, заплатил.

- Главный мой совет: не ходите по садовым центрам и магазинам с деньгами, - говорит Андрей Туманов. - Пришли туда без денег - посмотрели, записали нужные названия. Ушли, дома включили компьютер, проверили, что есть что, выбрали. Отсчитали нужное количество денег. И пошли купили. Все - вы сэкономите как минимум половину. Любой садовод на голову немножко «отъехавший», а весной тем более. Поэтому покупают вдвое больше, чем нужно, всего - от семян до техники. А потом это валяется, поскольку не нужно. Причем, как ни странно, это наиболее характерно для небогатых людей - для будущего урожая ничего не жалко.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ ТОВАРЫ СМЕАЮТ ДАЧНИКИ

На что сильнее всего вырос спрос...

...из семян

- Розы
- Огурцы
- Томаты
- Перец

+230%

+96%

+67%

+47%

...из техники для дачи и сада

- Бензопилы
- Электростанции и генераторы
- Секаторы и садовые ножницы
- Опрыскиватели

+143%

+14%

+14%

+14%

По данным Авито и Price.ru.

По семенам сравнивалась середина февраля - середина марта 2023 г. с тем же периодом 2022 г. По технике - I квартал 2023 г. с I кварталом 2022 г.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте «Как санкции на самом деле повлияли на российскую авиацию»



Текст в этом году был посвящен Дальнему Востоку, который был одним из главных интересов в жизни нашего главного редактора хабаровчанина Владимира Сунгоркина.

«Тотальный диктант - 2023»:

«Комсомолка» помогла поставить правильный знак препинания в судьбе Владимира Арсеньева

Ярослав КОРОБАТОВ

Каждый год вместе со всей страной «Комсомолка» пишет «Тотальный диктант». Но в этом году диктант для нас - не рядовое событие. «Тотальный диктант - 2023» писали по тексту дальневосточного писателя и журналиста **Василия Авченко**. Произведение называется «Экология по Арсеньеву» и посвящено исследователю Дальнего Востока **Владимиру Арсеньеву**. А это особый для «КП» человек. Наш главный редактор **Владимир Сунгоркин** был родом из Хабаровска, и для него Дальний Восток и все, что с ним связано, было одним из главных интересов в жизни. Каждый год команда энтузиастов под его руководством сплавалась по многочисленным рекам восточной окраины нашей Родины. А Владимир Арсеньев и его судьба часто были темой творческой стороны этих поездок. «Комсомолка» сняла фильм об исследователе, он называется «Капитан тайги. Владимир Арсеньев». В нашем издательстве вышла книга «Первопроходцы Дальнего Востока», где Владимиру Клавдиевичу была посвящена отдельная глава. Легендарного главреда «КП» Владимира Сунгоркина не стало



В Санкт-Петербурге за трансляцией «Тотального диктанта» следили даже коты. А это дополнительная ответственность для участников!

в прошлом году как раз во время экспедиции по Дальнему Востоку, где он собирал материалы для книги об Арсеньеве. Я шел писать «Тотальный диктант» первый раз. Признаюсь, для меня была загадкой магия, которая заставляла сотни тысяч людей тратить субботный день, чтобы написать контрольную по русскому, от которой в школьные годы отличивал каждый уважающий себя ученик...

Я выбрал площадку для диктанта в Университете науки и технологий МИСиС. Читать текст должен был **Игорь Угольников**, которого поклонники олдскульного юмора помнят еще по развлекательному шоу «Обана!». Огромный актов зал университета энергично заполнялся. Мое предположение, что на такие мероприятия ходят только учительницы русского языка и литературы, оказалось ошибочным. Места в зале занимали в основном молодые люди, преимущественно представительницы прекрасного

пола. Судя по лицам - сплошные отличницы. Вряд ли троечники вроде меня добровольно явились бы на экзекуцию. Как сказала моя соседка: «Я пишу диктант, чтобы хоть ненадолго вернуться в школьные годы...»

Диктант еще не начался, как стало известно об интригующей замене диктатора (так называют человека, читающего текст) - вместо Игоря Угольникова к нам вышла **трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию**

и телеведущая **Мария Киселева**. Но я и без таких откровенных знаков судьбы знал, кто в этом зале слабое звено.

Рассказ о Владимире Арсеньеве уместился на двух страницах листа А4. Я случайно избежал западни с правописанием частиц «не» и «ни». Но беглый взгляд в «тетрадки» соседок-отличниц вынудил признать, что «авось» снова подвел. В слове «бичом» (Арсеньев называл человека «бичом земли и самым ужасным хищником») мы сомневались уже вместе с соратницами.

Чтобы вы знали, Арсеньев - выдающийся исследователь - вскоре после своей смерти был ошельмован завистниками. А его вдова расстреляна (Арсеньева объявили японским шпионом). Но правда восторжествовала: Владимиру Клавдиевичу вернули доброе имя, его заслуги были признаны и вспоминаются потомками с благодарностью. Подтверждением чего стал и нынешний диктант. И мы гордимся, что свою роль в этом сыграла «Комсомолка» и ее главный редактор.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Илот, борсюк и муровой

Анна ЛУКЬЯНОВА

Подведены предварительные итоги диктанта.

«Легче, чем в прошлом году» - так отзывались участники о тексте, который написали под диктовку 8 апреля в 42 странах мира. Видимо, благодаря этой «простоте» в этом году и будет поставлен рекорд по отличным оценкам.

- Проверка работ еще идет, но уже видим: пятерок - примерно десять процентов (в 2022-м было 7%. - Ред.). Это много, ведь наши тексты сложнее школьных диктантов, - подвел предварительные итоги акции глава Филологического совета акции **Владимир Пахомов** в понедельник на пресс-конференции. - А еще ждем всплеска туризма на Дальнем Востоке. Очень уж народу понравился текст.

По мнению филологов, текст **Василий Авченко** действительно легче прошлого года, **Марины Степновой**, в плане пунктуации. Однако нынешний изобилует словами, которые мы нечасто употребляем в обиходе, и на этом многие посыпались.

Лидеры по ошибкам - «извне», «цивилизация», «кардинальный», «периферия». А ведь

последние два были в числе 12 сложных слов, которые организаторы объявили накануне акции специально в помощь пишущим. Еще одна массовая ошибка - «ломосовский уровень» с прописной буквы. А прозаика некоторые написали «про заек» - ну точно как в старом анекдоте.

В Новосибирске проверяющие и вовсе собрали веселую зооколлекцию: «рябчек», «борсюк», «муровой», «инот». И насчитали аж девять вариантов написания слова «сызмальства», включая «с ъзмальства» и «сызмальство».

Автор текста **Василий Авченко** признался, что в предыдущие годы писал «Тотальный диктант» на 4 и 5 и даже диктовал. Так что успел побывать во всех ипостасях. А вот актер **Сергей Жигунов**, тоже бывалый диктатор, согласен только начитывать: мол, в школе расставлял знаки препинания чудовищно. Зато на площадке «Тотального» все актерское мастерство привлекает, чтобы подсказывать запятые.

Оценки обещают объявить после 12 апреля. В этот же день начнут проводить традиционные разборы всех четырех частей текста. Трансляции можно будет посмотреть на странице акции ВКонтакте: vk.com/totaldict. Там же выложат записи.



Предлагаем проверить свои знания великого и могучего: пройдите тест по русскому языку на сайте KP.RU



«Комсомолка» рекомендует:

Первопроходцы Дальнего Востока

от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.



Приобретайте на shop.kp.ru/! А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Сколько стоит поспать на кровати, где ночевали Си Цзиньпин и Башар Асад

Окончание. Начало < стр. 1.

Four Seasons

Тут останавливался король Саудовской Аравии **Салман бен Абдель Азиз Аль Сауд** (на фото), президент Бразилии **Жаир Болсонару**. В феврале 2022 года - президент Франции **Эммануэль Макрон**, который приезжал на переговоры к **Владимиру Путину**.

В номере 380 квадратов: три спальни, гостиная и столовая на десять персон, три мраморные ванны комнаты для хозяев и одна «простецкая» - для гостей.



Ночь в люксе, где останавливался король Саудовской Аравии, стоит 1,9 млн рублей (на фото слева мраморное джакузи глубокого погружения).

«Президент-Отель»

Бывшая гостиница «Октябрьская» начала прием высоких гостей в 1983 году. Вплоть до переименования в «Президент-Отель» на Якиманке в 1991 году здесь не было вывески. Случайный турист заночевать не мог. Гостиница управлялась напрямую ЦК КПСС, а затем перешла в ведомство управделами президента. Сейчас она для всех. Но вот снять президентский номер невозможно. Тут бывали экс-канцлер Германии **Гельмут Коль**, бывший президент Венесуэлы **Уго Чавес**, норвежский кронпринц **Хокон**, президент Сирии **Башар Асад**, 37-й президент США **Ричард Никсон**.

Про президентский номер известно, что его площадь 160 квадратов, есть четыре санузла и огромная кровать. А еще в отеле есть спецблок с кабинетом уже для нашего президента. В него ведет отдельный лифт.

Впрочем, в советские годы в главные апартаменты допускали не всех иностранных гостей. Функционеры из стран соцлагеря и другие важные персоны не первого эшелона жили в обычных трехкомнатных люксах - 109 кв. м. Их можно снять. Причем цены приемлемые - от 12 000 рублей в сутки.



Башар Асад был одним из известных постояльцев «Президент-Отеля».

Марриотт Гранд

В гостинице на Тверской останавливались президенты США **Билл Клинтон**, **Джордж Буш-младший** и другие важные американцы - 45-й вице-президент **Альберт Гор**, госсекретари **Мадлен Олбрайт** и **Колин Пауэлл**. Это объяснимо, так как отелем до недавнего времени управляла американская компания. Во время туров здесь также гостили **Патрисия Каас**, **Эрике Иглесиас**, **Эрос Рамазотти**, группы **Dereche Mode**, **Modern Talking**.

Президентский номер размещается на площади в 134 квадратных метра. Три комнаты: спальня, гостиная и кабинет, две уборные и кухня для персонала. Насчет мини-бара не обольщайтесь - только за дополнительную плату. Сейчас пожить в люксе стоит 68 960 рублей за ночь.

Soluxe Hotel

Новострой у «Ботанического сада» открылся в прошлом году. Принадлежит бизнесу из Поднебесной. Все тут построено по фэн-шуй. В отеле жил председатель КНР **Си Цзиньпин** во время недавнего визита в Россию. Президентский люкс называется «Хуамин» (можно перевести как «символ Китая»).

Семикомнатный номер (373 кв. м) на 20-м этаже: с гостиной, столовой, баром, за-

крытой кухней, двумя хамамами, парой ванных комнат и спальен. Цена нигде не публикуется, а для бронирования через сайт апартаменты недоступны. При попытке личного бронирования администрация отеля просит подъехать на переговоры, мотивируя тем, что номер готовят персонально к визиту каждого гостя. Судя по аналогичным предложениям в Москве, можно предположить, что ночь в «Хуамине» обойдется около 1 млн рублей.



Си Цзиньпин жил в номере за 1 млн рублей в сутки.

Lotte Hotels

За ночь в самых больших апартаментах (490 квадратов) нужно выложить 1,2 млн рублей. Называются «Королевский люкс». Президентский номер тоже есть, но он в два раза дешевле и скромнее по площади - 170 кв. м.

В апартаментах с видом на Новый Арбат стоят пуленепробиваемые стекла, есть зимний сад, рояль, сауна. Кругом ковры ручной работы, золотые канделябры, мрамор, в кабинете дубовый рабочий стол по цене «Лады Гранта». В ванной все мыльно-рыльные принадлежности от итальянской компании, которая вообще-то специализируется на дорогих украшениях. Но, как оказалось, еще и мыло выпускает - крохотный брусочек стоит 2000 рублей. Правда, президенты тут замечены не были - отель выбирают преимущественно люди бизнеса.



The Carlton

Отель на Тверской на месте снесенного «Интуриста». В топовом номере жил **Барак Обама** с семьей во время визита в 2009 году. А еще коротали ночи **Дженнифер Лопес**, **Анджелина Джоли**, **Том Круз** и **Брэд Питт** во время своих туров с рекламой новых блокбастеров.

Интерьер номера величают «русским ампиром». Но если не мудрить, то просто лаконичная классика. Все системы - шторы, кондиционер, свет, электроприборы - управляются сенсорными панелями. В гостиной стоит рояль, есть библиотека и два декоративных камина.

В 2012-м апартаменты стоили 430 тысяч рублей за ночь. Через пять лет цена была 1,18 млн рублей. А сейчас - рассмотрят условия индивидуально. В общем, время такое, что и деньги терять глупо, и продешевить не хочется. Неофициально намекают, что заезд по ценам, близким к 2017 году, вполне приемлем.

Подготовил Андрей АБРАМОВ.

Роман БЕЛОУСОВ

7 малоизвестных фактов о жизни космонавтов на орбите:

Полеты в космос хоть и стали привычным событием, но широкая публика до сих пор очень мало знает о том, как строится быт космонавтов. Как космонавты едят, спят и отдыхают? Чем занимаются в течение дня? Что на МКС делать можно, а чего - нельзя? Расскажем об этом накануне Дня космонавтики, 12 апреля.

Однажды на МКС дозвонились телефонные жулики

Разбираемся, как устроен звездный быт.

1 ДОЛГО ЛИ КОСМОНАВТЫ ПРИВЫКАЮТ К НЕВЕСОМОСТИ?

Сразу после выхода корабля на орбиту наступает момент, когда «включается» невесомость. А если быть точным, то тело начинает находиться в состоянии микрогравитации - настоящей невесомости не существует. На космонавтов все равно будет действовать масса корабля, Земли, Луны, Солнца и т. д.

Многие космонавты описывают свой «первый раз» как эйфорию. Стартовые волнения окончены. Можно снять скафандр, попробовать полетать по кораблю. Но тут вестибулярный аппарат может сыграть с вами злую шутку - головокружение, тошнота, паника из-за отсутствия земли под ногами.

Самый жесткий случай был у американца **Эдвина Гарна**, которого всю неделю полета на шаттле «Дискавери» в 1985 году выворачивало наизнанку.

Обычно через пару недель полета все космонавты адаптируются к нахождению на станции и могут спокойно работать хоть год.

2 УДОБНО ЛИ ЕСТЬ ИЗ ТЮБИКОВ

Из тюбиков давно уже никто не ест. Нашим космонавтам еду готовят на Бирюлевском экспериментальном заводе, где из нее удаляют всю жидкость, а потом фасуют по пакетам. Привозят космонавтам и обычные консервы. Жители станции заливают обезвоженную пищу водой и преспокойно пьют/едят из пакетика.

На МКС довольно большой выбор еды, привозимой на грузовиках. Экипажи любят меняться обедами, чтобы попробовать кухни другой страны.

Сегодня россиянин ест тушеную курицу Нагоя Кочин с соусом мисо (проще говоря, в панировке из кунжута и кукурузной муки - рецепты есть в интернете), а японец - борщ.

Завтра японец жует тульский пряник, а россиянин - крекеры Какинтане (из рисовой муки) с арахисом.

Все довольны. Солонок и перечниц, правда, нет, но соль с перцем - в тюбиках с водой. Не дай бог просыплешь. Космонавтам даже хлеб готовят, но каждый батон обычно - на один укус. Виной тому все та же невесомость.

Представьте - вы решили перекусить печенкой. Печенье хрустит, от него отделяется множество крошек. На Земле это не было бы проблемой - подмет - и порядок. А вот в космосе крошки могут попасть в дыхательные пути, в приборы, замкнуть какое-то реле или забиться в воздухопровод. Мелкие частицы на кораблях и станциях - большая беда. И все, что может их породить, находится под строжайшим запретом.



Необыкновенный концерт: на орбите выступают (слева направо) Дрю Фьюстел, Олег Артемьев, Рики Арнольд и Скотт Тингл.

3 МОЖНО ЛИ ПОЛЕТЕТЬ НА МКС СО СМАРТФОНОМ?

Как рассказал у себя в блоге космонавт **Константин Борисов**, это очень сложный и щекотливый вопрос. Безопасность космонавта на станции - превыше всего. А смартфон является и источником возгорания (не ровен час, аккумулятор рванет), и источником мелких осколков (вдруг вы его экраном о стену приложите нечаянно), и источником вредных испарений от материалов (форточку на подводной лодке и на

космической станции как-то не принято открывать).

Так что пользоваться всеми приложениями можно, но на специальных планшетах и компьютерах. На кораблях «Союз» - это планшеты Samsung, на кораблях Dragon - iPad. На самой МКС тоже используют айпады. Но несколько моделей айфонов и тех же «Самсунгов» все же доступны для личного использования - они прошли сертификацию в «Роскосмосе»

и NASA. В 2021 году космонавт **Олег Новицкий** рассказывал, что ему на МКС дозвонились мошенники - они представились сотрудниками банка и пытались выманить деньги. «Они это делали не очень умело. Никто не пострадал», - вспоминал Новицкий.

4 ПРИСТУПАЕМ К ВОДНЫМ ПРОЦЕДУРАМ

Как выглядят банные дни на орбите? На станциях «Скайлэб» и «Салют-7» стояли душевые кабины, можно было поплескаться внутри специальной полиэтиленовой «палатки». На станции «Мир» даже стояла почти полноценная баня на одного человека.

А вот на МКС душевые кабинки так и «не завезли». Космонавты протирают тело специальными салфетками. Голову моют особым шампунем, его не надо смывать водой, достаточно просто вытереть потом волосы полотенцем, и он впитается в ткань. А голова будет чистой и свежая.

5 ЧТО КРУТЯТ В ЗВЕЗДНОМ КИНОТЕАТРЕ?

Космонавты и астронавты любят собираться вместе вечерами по субботам, чтобы посмотреть какой-то фильм. Это может быть наша или зарубежная классика либо еще не вышедший в кинотеатрах фильм. Прокатчики иногда идут на уступки - уж из космоса космонавты точно не выложат фильм на торренты! Например, космонавты еще до выхода в прокат заказали себе ленты «**Время первых**» о полете **Алексея Леонова** и «**Звездные войны: Пробуждение силы**».

6 ЧТО МОЖНО ВЗЯТЬ В ЛИЧНОМ БАГАЖЕ

У космонавта есть с собой так называемый «личный килограмм». Грузоподъемность космического корабля ограничена - он и так везет с собой и космонавтов, и грузы. Так что с собой космонавт берет 1000 граммов личных вещей. Обычно фото близких, памятные вещи, мягкие игрушки, флаги, мелкие вещицы и безделушки. Все это дорого не только как память - доставка 1 кг груза на МКС стоит 2000 долларов.

Зато на грузовиках могут привезти подарки на день рождения, Новый год или доложить что-то особенное. Например, космонавт **Сергей Корсаков** в 2022 году заказал себе походную складную электрогитару. Он не только музицировал в космосе, но даже записал клип для группы «Уматурман».

7 ВЕНТИЛЯТОР - ЗАЛОГ СПОКОЙНОГО СНА

Сон в условиях микрогравитации - испытание, к нему начинают готовить заранее. Например, подкладывают небольшие брусья под ножки у кровати на Земле: спят с небольшим уклоном к голове, чтобы привыкнуть к более равномерному распределению жидкостей организма в космосе.

У космонавта на станции может быть своя каюта. Но некоторые спят, просто пристегнувшись к «потолку». Для этого есть специальный спальный мешок, который не позволяет улететь на другой конец станции за ночь.

Главное в космическом сне - наличие рядом вентилятора. На станции невозможно открыть форточку для проветривания. И если не перемешивать воздух с помощью системы кондиционирования, то вокруг головы космонавта образуется пузырь из углекислого газа. Так можно и помереть от удушья.



Профессор Гарварда: Мы не одиноки во Вселенной, а астероиды могут быть космическими кораблями - читайте на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Юрий Гагарин. Как это было. Первый человек в космосе

Первый космонавт, человек-легенда. До сих пор великий полет и личность Гагарина раскрываются с новых интересных сторон. В книге собраны все публикации «Комсомолки» о первом космонавте планеты за шесть десятков лет, любительские фото и истории, порой не всегда находящие подтверждение в его официальной биографии.

Приобретайте на shop.kp.ru/ А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264





Весна пришла, самокаты «полетели»

Виктория ГАВРИК

Жители областной столицы жалуются на водителей двухколесных средств передвижения.

В Тюмени начался сезон электросамокатов. Накануне инспекторы ДПС зарегистрировали первый в городе случай дорожно-транспортного происшествия, в котором пострадал самокатчик.

ЕЗДЯТ БЕЗРАССУДНО

Горожане жалуются на водителей электросамокатов, заявляя, что те не знают правил дорожного движения и ездят абсолютно безрассудно.

- Снова начался сезон самокатов, и вот опять... Электросамокаты становятся всё популярнее, на них катаются несовершеннолетние, они не соблюдают ПДД совершенно. Выскакивают на дорогу, мчатся на огромной скорости, передвигаются по темноте, где их легко сбить. У этих водителей зачастую нет знаний о правилах дорожного движения и страха смерти, они ездят абсолютно безрассудно, - сообщил корреспонденту «КП»-Тюмень» один из читателей.

В прошлом сезоне по Тюмени колесили десятки электросамокатов, в этом году их количество выросло

в несколько раз. Горожане активно пользуются доступным средством передвижения. Однако не всегда помнят об ограничениях.

- Сотрудники ГИБДД контролируют при работе на линии соблюдение правил дорожного движения как велосипедистами, так и людьми на средствах индивидуальной мобильности. В том числе на электросамокатах. Водители электросамокатов должны соблюдать правила дорожного движения и следовать требованиям согласно КоАП статьи 12.29 по части 2 и 3, - рассказали в пресс-службе Госавтоинспекции Тюменской области.

ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА

В администрации города по просьбе редакции напомнили о правилах безопасности, которые действуют в городе. В частности, в Тюмени по-прежнему функционируют зоны ограничения скорости. Это касается мест массового скопления пешеходов. Например, в скверах и парках.

- Такие зоны введены, в частности, на площади 400-летия Тюмени, в Комсомольском и Телевизионном скверах, на бульваре Гостеприимства и в других местах. Все зоны отмечены в приложении сервиса. При въезде в зону самокат издаёт звуковой сигнал и замедляется. После выезда из зоны ограничения скоростной режим

автоматически восстанавливается, - рассказали в пресс-службе администрации города.

Также там пояснили, как принималось решение о введении зон запрета эксплуатации электросамокатов. Ограничения регламентированы документом «Порядок пользования территориями общего пользования города Тюмени при передвижении на электрических самокатах, используемых в автоматизированной системе аренды (проката)», утвержденным постановлением администрации города. Зоны запрета эксплуатации вводятся в трех случаях.

Во-первых, на территориях, обозначенных знаками 3.35 «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено», которые предусмотрены в ПДД с 1 марта текущего года. На сегодняшний день такими знаками обозначена набережная реки Туры на правом берегу от Свято-Троицкого монастыря до Масловского взвоза. Также запрещено движение самокатчиков в прогулочных местах, где отсутствуют велодорожки или тротуары.

- И в третьих, это места исторической памяти, где катание попросту неуместно, - объекты культурного наследия (памятники истории и культуры) народов Российской Федерации, связанные с событиями, участниками и ветеранами Великой Отечественной войны 1941 - 1945 годов и иных боевых действий, - заявили в пресс-службе администрации города.

Добавим, что контролем за соблюдением указанных ограничений при передвижении на электрических самокатах осуществляется специалистами департамента дорожной инфраструктуры и транспорта администрации города Тюмени. Примечательно, что на собственников электросамокатов требования не распространяются. К владельцам личного транспорта применяются требования ПДД.

Таким образом, на обозначенной знаками 3.35 «Движение на средствах индивидуальной мобильности запрещено» территории набережной Туры движение личных электросамокатов тоже запрещено. Контроль за соблюдением требований ПДД осуществляется органами Госавтоинспекции.

■ ТРАНСПОРТ

Еще одна платная парковка

Светлана БОРИСОВА

Платный паркинг появится недалеко от площади 400-летия Тюмени.



Теперь автомобилистам придется заплатить, чтобы оставить машину в центре города напротив тюменского драмтеатра на улице Республики. Планы по созданию здесь парковочной зоны уже есть, но тарифы и окончательные сроки станут известны позже. В пресс-службе администрации города подтвердили информацию.

- Действительно, планы такие есть. Сроки еще не определены. Сейчас специалисты «Тюменьгортранса» ведут разработку конкурсной документации по проведению аукциона для организации платного режима работы на этом многоуровневом подземном паркинге, - уточнила председатель комитета по связям с общественностью и СМИ мэрии города Гульнара Сидоркина.

Напомним, что в Тюмени начали активно внедрять платное парковочное пространство в середине 2016 года. Планировалось, что зоны платной парковки помогут разгрузить от транспорта центр города, а у автобусов и маршруток появится больше пространства. В частности, платная зона на площади 400-летия Тюмени будет рассчитана на 289 машино-мест. Въезд автомобилисты могут осуществлять со стороны улицы Механической.

Первая платная парковка появилась на городских улицах от Луначарского до Мельникайте, включая Герцена и Комсомольскую. Большую часть платного парковочного пространства открыли в ноябре 2021 года. Власть предоставили несколько вариантов льгот для многодетных семей и парламентариев.

■ СКАНДАЛ

Серафима КРАСНОВА

В тюменской школе проводится проверка анонимной жалобы на водителя, который перевозит детей.

В социальных сетях разгорелся нешуточный скандал из-за грубого поведения водителя школьного автобуса. Мужчина развозил детей в тюменском поселке Винзили. Однажды ребята решили записать, как с ними разговаривает сотрудник образовательного учреждения. Видеозапись опубликовали родители школьников в группе «ЧС Тюмень» в социальной сети «ВКонтакте».

В частности, конфликт вспыхнул из-за громких мультяшек, которые ребята постоянно смотрят и слушают в автобусе. Водитель общественного транспорта так

«Мозгов не хватает»

устал за прошедшую неделю, что решил весь негатив выплеснуть на малолетних.

«Сколько вам повторять одно и то же. Телефон нужен только для того, чтобы звонить родителям, а не мультфильмы смотреть. По ушам это жужжание весь день. Как еще с вами разговаривать, я не пойму. Ничего не разберешь с неадекватными этими, у которых мозгов не хватает не включать громко!» - говорит на видеозаписи водитель школьного автобуса.

Позже мужчина угрожал детям, что высадит их прямо на дороге. Дальше ребята на видеозаписи начали перечить водителю: «Вы не имеете права!» - слышалось со всех сторон.

Журналист «Комсомольской правды» - Тюмень»

обратилась в пресс-службу администрации Тюменского района за комментарием. Там сообщили, что руководство школы инициировало внутреннюю проверку. Водителю школьного автобуса вынесли дисциплинарное взыскание, позже была проведена беседа с другими сотрудниками образовательного учреждения.

- Классным руководителям рекомендовано разъяснить ученикам и родителям, что громко включенный звук на телефоне, когда в автобусе едет более 30 детей, отвлекает водителя, снижает концентрацию его внимания. Уважительное отношение должно быть с обеих сторон, - подчеркнули в пресс-службе администрации района.



Конфликт вспыхнул из-за громких мультяшек, которые ребята постоянно смотрят и слушают в автобусе.

В комментариях жители подержали водителя школьного автобуса. Некоторые пользователи заявили, что дети действительно вели себя неправильно,

мешая водителю управлять транспортом. Часть тюменцев вступилась за малолетних ребят, напомнив о недопустимости грубого общения с детьми.

Чихать мы хотели на вашу весну!

7 правил, которые помогут аллергикам пережить самое опасное время.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Знаете, кто первым замечает приход весны? Нет, не романтики. Аллергики! Чуть начнут цвести растения - и вот она, весна, со всеми вытекающими. В столичном регионе весна выдалась теплее нормы и уже встречаются споры плесневых грибов и пыльца ольхи. Есть и следы пыльцы орешника, совсем скоро зацветут береза и дуб... Пик их цветения обычно приходится на середину апреля - май, но если температура установится на отметке в +10 градусов раньше срока, то береза начнет пылить уже на пер-

вой-второй неделе апреля.

Важно помнить и о том, что весной в воздухе увеличивается концентрация других потенциальных аллергенов: пыли, шерсти домашних животных, которые активно линяют именно в это время года.

- Поллиноз (сезонная аллергическая реакция. - Ред.) уже начался у многих наших пациентов, особенно когда было быстрое потепление, - рассказала врач

аллерголог-иммунолог, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры клинической иммунологии и аллергологии Университета имени Сеченова Асель Нуртазина. - Люди уже сейчас приходят с активным слезотделением, насморком, причем даже те, у кого есть аллергическая реакция на березу. Потому что хотя береза еще и не зацвела, но она близкий родственник ольхи. Схожая ситуация и с теми, у кого аллергия на споры грибов.

Облегчить свою жизнь людям, страдающим от аллергии, можно. Для этого есть несколько достаточно простых рекомендаций от Асели Нуртазиной.

1 Не стесняйтесь использовать филь-



В апреле - мае многим аллергикам в пору жить в защитном пузыре.

тры для носа. Они действительно помогают. Пусть не устраняют все симптомы, но облегчают точно.

2 Перед тем как выйти на улицу, можно воспользоваться препаратами на основе крахмала (типа «Назаваль» или «Аква Марис»), которые обволакивают слизистую оболочку носа и не дают пыльце оседать.

3 Выходя на улицу, можно использовать медицинские маски, они защитят нос и рот от прямого попадания аллергенов. Но всю пыльцу маски не отфильтруют, всегда есть хоть небольшой зазор между лицом и защитным слоем. Плюс маски не защищают глаза, а это удар для людей с аллергическим конъюнктивитом.

4 Вернувшись домой, аллергику обязательно нужно снять уличную одежду, постирать ее, а самому принять душ. И, конечно, поддерживать в доме чистоту, делать ежедневную влажную уборку.

5 Если к вам пришли гости, то для них действуют те же правила: сменить одежду, умыться. В идеале хорошо бы организовать душ и для них. Если это неудобно сделать, то помните, что пыльца все равно «пришла к вам в гости» на волосах вашего друга.

6 Открывать окна во время сезона цветения аллергикам не стоит, даже если вы живете на верхних этажах. Пыльца высоко поднимается с потоками воздуха. Сетки на окнах не помогут, они пыльцу пропускают, а вот домашние системы фильтрации, кондиционеры подойдут. Только обязательно почистите фильтры ваших бризеров (настенные очистители воздуха. - Ред.), если вы еще этого не сделали.

7 Прогулки в парках и в лесу пока отменяются. За городом концентрация пыльцы будет во много раз выше, там больше деревьев и различных трав, которые тоже уже начинают цвести.

ВАЖНО!

Лучше всего «переживать» сезон аллергии вместе с врачом-аллергологом, который подберет вам препараты.



Будьте внимательны к себе, ведь симптомами аллергии могут быть и ринит, и конъюнктивит, и астма.

Аллергия может вызывать пыльцевой дерматит, очень неприятное раздражение кожи. В некоторых случаях развивается перекрестная аллергия, когда реакция есть и на цветение растений, и на отдельные продукты питания. В такой ситуации поможет аллерген-специфическая иммунотерапия, но ее может подобрать только врач. К тому же аллергикам важно отказаться от препаратов фитотерапии, где действующее вещество - растительного происхождения.



Начинка такого препарата может быть из растения, близкого родственного тому, на который есть аллергия.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

СТРАШНАЯ СИЛА

Уколы непонимания

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Инъекции ботокса мешают распознавать чужие эмоции.

Уколы ботокса помогают скрывать эмоции. Ведь по разглаженному лицу с заблокированной мимикой сложно понять, испуган ли собеседник, злится ли он или о чем-то сожалеет. Но, оказывается, ботокс работает в обе стороны. То есть не только помогает скрывать переживания, но и воздействует на мозг тех, кто прибегает к уколам. Как? Блокируя способность считывать эмоции

других! Результаты исследования опубликованы в авторитетном научном журнале Nature.

Выражения эмоций мы распознаем, словно отзеркаливая собеседника. Когда видим мимику «злость» или «счастье», то непроизвольно сокращаем или напрягаем соответствующие мышцы, чтобы воссоздать то самое выражение лица и положение тела. Так мы понимаем, что чувствует другой человек. Эмоции в прямом смысле слова заразительны.

В Калифорнийском университете сравнили активность мозга десяти женщин в возрасте от 33 до 40 лет



Почему мужчины в России живут на 10 лет меньше женщин



перед инъекциями ботокса в лоб и еще раз через две-три недели после процедуры омоложения. Во время сканирования мозга на МРТ дамы должны были распознать гнев и счастье на фотографиях.

Результаты показали, что после введения ботокса ухудшилась активность в областях мозга, связанных с обработкой эмоций. Получается, если не можешь сама улыбнуться или нахмуриться, то не сумеешь и прочесть чувства другого человека.

МАРК ШАГАЛ - И ТЫ ШАГАЙ!

Пешком от старости

Оксана НАРАЛЕНКОВА

8000 шагов в день достаточно, чтобы продлить жизнь на 10 лет.

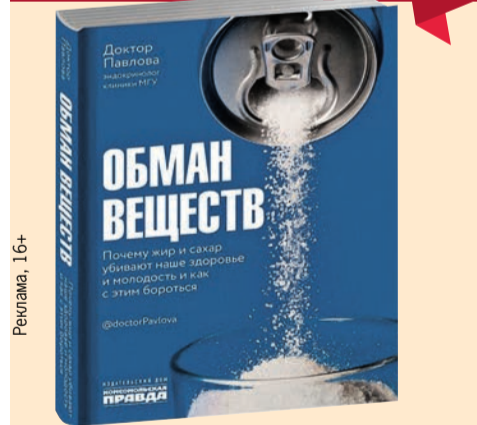
Британские ученые сделали удивительное открытие: для долгой и счастливой жизни недостаточно нацепить на руку фитнес-браслет, нужно еще и двигаться! Если что, это была шутка. Но вот споры вокруг вопроса, сколько именно нужно двигаться, чтобы обрести здоровье и долголетие, в научном мире кипят нешуточные. Вначале всех заворожила красивая цифра в 10 000 шагов - якобы они обеспечивали хорошую спортивную форму. Потом оказалось, что эта цифра была взята с потолка.

Так на какую же цифру ориентироваться? На этот вопрос ответ дали уже японские ученые вместе со специалистами из Калифорнии. Они проанализировали «ходовые» показатели 3100 взрослых и оценили, как их активность влияла на различные показатели здоровья. Оказалось, что у тех скороходов, которые в интенсивном темпе делали 8000 или более шагов в день, риск ранней смерти снижался на 15%. Причем это расстояние (6,4 км) достаточно было вышагивать даже не ежедневно, а один или два раза в неделю.

Любопытно, что польза от такого режима ходьбы была выше для участников эксперимента старше 65 лет.

А еще ходьба нормализует кровяное давление, снижает риск ожирения и развития диабета. Но и это не все: как выяснили специалисты, ежедневные прогулки имеют еще одно полезное свойство - они повышают настроение. Даже минимальная физическая активность очень показана людям, склонным к депрессиям.

«Комсомолка» рекомендует:



Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети / «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Алена ОВЧИННИКОВА
 («КП - Пермь»)

«Всегда чувствовала, что у меня есть родные!» - верила Марина и продолжала поиски.

Двухлетнюю Марину и семилетнюю Галю органы опеки забрали у пьющей матери и отправили в детский дом. Это было в далеком 1973 году. Потом их забрали разные семьи, и только спустя 50 лет уже повзрослевшие Марина с Галиной снова встретились...

«ТЫ ПОДОЗРЕВАЛА, ЧТО НЕРОДНАЯ?»

- События из детства мне пришлось восстанавливать по крупицам, - рассказывает пермячка Марина Булина, сейчас ей 53 года. - С кровными родителями и старшей сестрой мы жили в поселке на окраине Перми. Мама родила Галю в 16 лет, меня в 20. Она вела не очень хороший образ жизни...

Ни биологическую мать, ни как ее в двухлетнем возрасте забрали в детдом Марина, конечно, не помнит.

Более того: о том, что ее воспитали приемные родители, она узнала лишь в прошлом году от подруги детства Светки. Та несколько раз намекала на какой-то секрет. А потом не выдержала.

- Ты ведь подозревала, что неродная у родителей? Твои папа и мама тебя удочерили совсем маленькой.

- Откуда ты знаешь? - ахнула Марина.

- Мама рассказала. Однажды мы с ней по телевизору посмотрели передачу про усыновленных детей.

Я была под сильным впечатлением, а мама сказала, что среди моих подружек тоже есть такая девочка. И эта девочка - ты, Марина.

Для женщины эта информация не стала шоком. Она всегда любила вырастивших ее маму и папу, те заботились о ней, баловали, покупали лучшие игрушки. Но говорит: в душе ощущала, что все не так просто.

- Когда я уже была взрослая, мне начал сниться один и тот же сон: мрачное серое здание, внутри которого много детей, и женщина раздает яблоки из какого-то таза, - вспоминает она. - После разговора с подругой поняла, что это был тот детский дом, в который меня отдали в детстве.

Еще одно сомнение вызывал тот факт, что в семейном альбоме детские карточки Марины есть только лет с трех-четырех.

- Твои маленькие фотогра-

Женщина нашла сестру, с которой ее 50 лет назад разлучили в детдоме

фии были у бабушки, когда она умерла, они пропали, - объяснила мама.

- Это успокоило меня, но однажды я наткнулась еще на одну нестыковку. Я уже сама была мамой и увидела старую фотографию, на которой моя мама загорает со своей сестрой, а рядом сидит мой маленький двоюродный братишка. У нас с ним несколько месяцев разницы, и мама в этот момент должна была быть глубоко беременна, а она - стройная и лежит на пляже на животе.

Узнав об усыновлении, пермячка позвонила 83-летней маме и предложила поговорить. Та, похоже, сразу догадалась, что волнует дочь, и через пару дней приехала в гости.



С приемной мамой: Марина не подозревала, что не родная по крови.

- Мы сели. Мама взяла мои руки в свои и спрашивает: «В обморок не упадешь?» Нет, говорю, не упаду. Рассказывай.

- Ты же знаешь, у меня всегда были проблемы по здоровью: мы не могли иметь детей и вот решили удочерить тебя. Я сначала думала, что папа сына хочет, а он сказал: «Давай девочку возьмем!»

И рассказала о событиях почти полувековой давности...

ОТДАЛ РЕБЕНКА ЗА ВОДКУ И КОЛБАСУ

...В тот день папа был занят на службе, поэтому в детский дом поехали мама с бабушкой. Сначала хотели удочерить другую девочку.

- Я приобняла ее, но ничего не почувствовала, - вспоминала мама Марины.

А потом открылась соседняя дверь и оттуда вышла нянечка с посудой. За руку она вела девочку и отчитывала ее:



Галина и Марина (слева направо) на передаче «ДНК» на НТВ, в центре эксперт - актриса Стаханова.

«Ну сколько можно капризничать?» Это была Марина.

- Я взяла тебя на руки, а ты смотришь на меня и начинаешь своей ручкой мне щеку трогать. Я спросила, как тебя зовут, ты ответила: «Маниня». Меня так тронуло это, что мы с бабушкой переглянулись и пошли к заведующей - узнавать, можно ли удочерить тебя.

Оказалось, что родной отец девочки родительских прав не лишен. Но можно попробовать подписать отказ. В детском доме дали адрес, подписывать документы бабушка поехала одна. Взяла две бутылки водки и палку вареной колбасы. Дверь ей открыл мужчина. На заднем плане в квартире ходила беременная женщина, на диване сидел мальчик лет семи.

- Я к вам приехала по необычному вопросу: мы хотим удочерить вашу девочку, - немного замаялась визитерша.

- Маринку, что ли? Ну забирайте, если хотите. - Биологический отец Марины согласился подписать все документы.

- Так ты оказалась в нашей семье, а мы стали твоими мамой и папой, - закончила свою историю женщина. - Будешь искать кровных родственников?

- А вскоре ко мне приехала съемочная группа с федерального канала, - удивляется женщина. - У меня взяли образцы ДНК и позвали на передачу. Как они обнаружили Галю? Не исключаю, что обратились в детский дом, а потом нашли ее с помощью соцсетей, хотя сестра много лет назад уехала из Перми.

Сестры встретились в телестудии и, когда ДНК совпала, не сдерживали эмоций.

«Спасибо, что ты нашла меня, Мариночка!» «Мы самые счастливые!» - плакали и обнимались женщины.

Галина тоже рассказала свою историю:

- Папа вскоре вернулся в детский дом и забрал меня. Мы жили хорошо. Мачеху я называла мамой, она никогда не кричала на меня и очень любила. Ее дочка умерла, а она всегда хотела девочку, поэтому, наверное, папа и вернулся за мной. Вторую жену папа взял

с двумя сыновьями, потом у них родился еще сын - наш с тобой младший брат по папе. Но разделения в семье на «своих» и «чужих» не было. Мамы сейчас нет, и мне ее очень не хватает. Папы тоже не стало уже лет 20 назад.

Отец со второй женой и детьми жил в том же самом доме, что и биологическая мать Марины и Гали.

- Правда, в другом подъезде, но я с ней не встречалась и даже не знала, как она живет, - объясняла Галя. - А когда я подросла, отец начал переживать, чтобы та семья мне чего плохого не сказала. В 15 лет меня отправили к дальним родственникам в Подмоскovie. Там я училась, да так и осталась. Вышла замуж, родила троих детей, и сейчас у меня трое внуков.

ДНК СОВПАЛА

После такого рассказа родителей Марина искать не стала. Но узнать, если ли у нее кровные братья или сестры, очень хотела. Однако все документы на усыновление после смерти бабушки оказались утеряны. И кроме фамилии в свидетельстве о рождении - Светлаковы, которую с трудом вспомнила мама, больше ничего не было.

Марина нашла группу по поиску людей в Пермском крае и отправила туда свою историю. С ней связался волонтер и попросил свидетельство о рождении и фотографии, где она маленькая, - составить заявку на поиск.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

«Пусть папа с неба увидит, что мы родные»

Оказалось, у разлученных сестер много общего: похожий характер, любовь к определенным продуктам, у обеих огороды. И даже детей по трое!

- Пока я не нашла Галю, все время думала, почему у меня в душе какое-то одиночество? - признается Марина. - Все в жизни идет прекрасно, но, когда я узнала, что у меня в этом мире есть родные по крови люди, пазл сложился! Вот чего мне, оказывается, не хватало!

Разыскала Марина в соцсетях и младшего сводного брата Сергея. Он живет недалеко от Перми, женат, тоже трое детей, двое внуков.

- Мне очень хочется, чтобы мы с Галей и Сергеем собрались вместе с детьми и внуками, обнялись, познакомились, поговорили и съездили на могилку к папе. Пусть он хоть с неба увидит, что мы нашли, что мы вместе и что мы все-таки родные, - говорит Марина. - Нашей биологической матери не стало лет 10 назад, и где она похоронена, никто не знает. Но и к ней я пришла бы на могилу, как минимум сказать спасибо, что она дала мне жизнь. У меня все сложилось хорошо, а после того как я нашла брата и сестру, будет еще лучше!

«Черная вдова» похоронила двух женихов и снова собирается замуж

Наталья АРТЯКОВА
(«КП» - Самара)

Оба парня умерли на глазах невесты с разницей в несколько лет. Но красавица сумела прийти в себя и нашла новую любовь.

ПОГИБ ПЕРЕД СВАДЬБОЙ

Своего первого молодого человека 30-летняя Анжела Семенова из Самары (имена изменены по просьбе героини. - Ред.) встретила еще в 16 лет. Через пару лет отношений дело шло к свадьбе: молодой человек по имени Стас сделал предложение руки и сердца в День святого Валентина. Торжество наместили на конец весны, но майские праздники обернулись трагедией.

- Мы гуляли с друзьями и из-за чего-то поругались, - вспоминает Анжела. - Стас хотел остыть, пошел с другом вдоль дороги. И в этот момент на повороте показали фары автомобиля. За рулем был наш выпивший приятель. Машина перевернулась несколько раз и влетела в Стаса и его друга - они погибли на месте.

«Я ПРОСНУЛАСЬ, А ОН МЕРТВ...»

После случившегося девушка долго ходила к психологу. Окончила вуз, погрузилась в работу. И только через 5 лет нашла в себе силы заново влюбиться.

- Алексею было 30, он работал в той же фирме, что и я, - вздыхает Анжела. - Я согласилась выпить с ним кофе. Вечер пролетел незаметно.

Спустя время завязались отношения, пошли разговоры о свадьбе, детях...

- Тут я и вспомнила, что произошло пять лет назад, - делится Анжела. - Леша понимал, что мне тяжело, поддерживал. Мы заказали ресторан, купили платье.

Накануне свадьбы Леша праздновал последний день холостяцкой жизни в бане, а Анжела каталась с подружками на лимузине. В полночь жених и невеста вернулись домой и легли спать.

- А утром я увидела, что Леша лежал на кровати с открытыми глазами, кожа была синего цвета, - вспоминает Анжела. - Он не дышал, пульса не было. Врачи диагностировали инфаркт.

Анжела впала в депрессию, друзья даже повели ее к гадалке.

- Она убедила меня, что все произошедшее - дело рук злых духов. Что я - «черная вдова». Вскоре я уволилась с работы и открыла бизнес по продаже цветов. Решила, больше не заведу отношений.



Анжела нашла свою любовь и верит, что скоро станет счастливой женой.

«НАС СВЕЛО ГОРЕ»

Сейчас Анжела - известный самарский флорист. В бизнесе все отлично. Но все чаще ее начали посещать мысли

о семье, детях, любви.

- Однажды в салон пришел мужчина, купил букет алых роз и попросил подписать открытку: «Спи спокойно, милая», - рассказывает Анжела. - Я спросила, что значат эти слова.

- Моя жена умерла несколько лет назад. Каждую годовщину ее смерти я покупаю букет, - поделился клиент по имени Михаил.

На минуту ей показалось, что между ними есть что-то общее. И она сама сделала первый шаг, предложив вдовцу встретиться после работы.

- Мы увиделись в парке, пили кофе, - делится девушка. - Михаил не давил на меня, он и сам не мог пережить свое горе. Так между нами начали завязываться отношения.

Анжела до последнего боялась проклятия «черной вдовы». Но Михаил ее убедил, что все случившееся не мистика, а горькое совпадение.

- Я понимаю, как сложно сейчас Анжеле, но я стараюсь не нагнетать и не напоминать ей о тех страшных событиях. Мы счастливы здесь и сейчас, нужно думать о хорошем, тогда все будет просто прекрасно, - говорит Михаил. - Я не верю в это проклятие.

Теперь Анжела надеется, что в третий раз ей точно повезет стать женой, а вскоре и мамой.



Станислав (слева) был первым женихом Анжелы и погиб в ДТП, а через пять лет прямо перед свадьбой от инфаркта умер второй молодой человек - Алексей.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Месть бывшему: Муцениеце отбирает у Прилучного квартиру



Родившая в 11 лет Валя Исаева сменила имя и снова вышла замуж

Пророчества старцев о схватке России и Запада на Украине



Животные на орбите: Бегство космонавта Бобика и рекорд тараканихи по имени Надежда



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Обращаться нужно к психологам, а не к гадалкам»

- Когда умирает близкий человек, нам всегда хочется разобраться, понять, почему это произошло именно с нами. Но рационального объяснения нет, тогда человек начинает искать причину в чем-то мистическом - проклятие, карма, расплата за грехи, - объясняет психолог Наталья ИСКРА. - Я считаю, что девушке нужно как можно скорее дойти до психолога и проработать вместе со специалистом все травмы и тревожащие ее ситуации. Это должно помочь отпустить старые трагические события и позволить себе жить новой счастливой жизнью.

В ПРОДАЖЕ С 12 АПРЕЛЯ

Мария ВАСИЛЬЕВА

Как предпринимателям помогают открыть свое дело.

В Тюменской области действует много программ для поддержки предпринимательства. Прием заявок по всем программам поддержки малого и среднего бизнеса, а также самозанятых принимает Фонд микрофинансирования региона.

ЦИФРОВАЯ ПОДДЕРЖКА

Максимальная сумма займа, на которую могут рассчитывать предприниматели, - до 5 миллионов рублей с процентной ставкой 7,5% годовых. Срок займа составляет 36 месяцев. На первые полгода возможна отсрочка по выплате основного долга. По итогам прошлого года Фонд микрофинансирования выдал 310 займов на общую сумму 491,3 млн рублей.

Как рассказывал генеральный директор Фонда микрофинансирования Алексей Мартын, в этом году планируется увеличить объем финансовой помощи предпринимателям и самозанятым в Тюменской области как за счет уже действующих программ, так и запуска новых. Одним из приоритетов станет поддержка стартапов.

- Мы единственная финансовая организация в регионе, которая предоставляет начинающим предпринимателям заёмное финансирование. Будет продолжена программа поддержки инвестиционных проектов муниципалитетов региона для участников проекта «Акселератор муниципальных команд». В 2022 году мы по поручению губернатора Александра Моора запустили специальную программу с льготными условиями и упрощенным пакетом документов. Предприниматели активно пользуются этой поддержкой, - рассказывал Алексей Мартын.

По его словам, в этом году продолжится цифровизация процессов взаимодействия с заемщиками. В конце прошлого года Минцифры запустило цифровой профиль

Финансовая помощь бизнесу

предпринимателя, реализация которого позволяет упростить доступ к мерам государственной поддержки и проактивный подбор региональных и федеральных программ и услуг.

В первом полугодии получение займов Фонда микрофинансирования с использованием цифрового профиля также будет доступно через платформу «МСП.РФ». Кроме того, идут переговоры по использованию других цифровых платформ для максимального удобства пользования услугами.



- Для получения финансовой поддержки через цифровые платформы необходимо ЭЦП, мы поможем с оформлением и получением. В рамках «одного окна» предприниматель сможет максимально удобно и комфортно пользоваться всеми сервисами, - отметил Алексей Мартын.

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Уже в этом году с помощью средств, полученных по господдержке, в регионе появились новые магазины и производства. Так, в начале года в Тюмени открыли торговую точку по продаже продуктов для правильного питания. Поддержку на развитие бизнеса в сумме 2 млн рублей



В кафе правильного питания будут радовать посетителей полноценными завтраками и качественным кофе.

зала хозяйка магазина Анастасия Жернакова.

В ассортименте торговой точки более тысячи позиций. Есть продукты для людей, которые контролируют сахар в крови, для людей с непереносимостью глютена и лактозы в молочных продуктах, для детей, которым важно не употреблять продукты, содержащие консерванты, красители и прочие вредные добавки, для беременных и кормящих мам, которым важно обогащать свой рацион необходимыми микроэлементами из растительных продуктов.

Наибольшим спросом пользуются травяные сборы, сыродавленные масла, натуральная косметика и щелочная вода, которая добывается из скважины более 800 метров глубиной и восстанавливает кислотно-щелочной баланс организма.

По словам хозяйки торго-

вой точки, лучшие товары она отбирает со всей страны, преимущественно из Алтайского края, Новосибирска, с юга России.

- В Екатеринбурге закупает напиток из чайного гриба «Комбуча», он богат пробиотиками и аминокислотами. Работаю и с местными тюменскими производителями. Закупаю у них натуральное и гипоаллергенное мороженое, пельмени премиального качества из индейки, говядины и кролика ручной лепки, сыродесертные десерты, безглютеновое печенье, микрозелень, сок из ростков пшеницы и другое. Постоянно ишу новых поставщиков, чтобы ассортимент пополнялся и отличался от других ЗОЖ-маркетов, - отметила Анастасия.

Тема здорового питания сегодня в тренде, и многие предприниматели делают упор именно на ЗОЖ. Так,

ЧТО ЕЩЕ?

Онлайн-сервис в направлении Legal Tech разработали юристы одной из тюменских компаний. Уникальность сервиса заключается в автоматизированной подготовке документов - по взысканию алиментов, отмене штрафов, возврату денег за некачественный товар, по договорам купли-продажи и другим ситуациям. Для этого пользователю системы достаточно внести данные, и программа сама составит юридически выверенный документ, даст инструкцию по дальнейшим действиям.

По словам руководителя компании Тихона Дудника, сейчас уже доступны 10 ситуаций, а в течение полугодия их увеличат до 150. Со временем подключат и полноценное сопровождение малого бизнеса.

Как заметил юрист, идея создать этот сервис родилась давно, но к разработке и запуску проекта приступил после обучения в «Азбуке предпринимателя».

- Мне помогли составить бизнес-план и упаковать проект. За счет займа в 500 тысяч рублей от Фонда микрофинансирования Тюменской области был разработан сайт, маркетинговая стратегия. Запустились в январе и уже оказали 150 услуг, - рассказал юрист.

Поскольку ситуации, когда нужна юридическая помощь или консультация, как правило, типовые, использование сервиса позволяет сэкономить время и средства на походы к юристам. Предприниматель в качестве примера привел подачу заявления на алименты.

- В юридической компании подготовка

документов занимает три дня. И стоимость таких услуг от трех до пяти тысяч рублей. С помощью нашего сервиса можно зайти на сайт, внести требуемые данные и за минуты получить готовый документ. Направить его в инстанцию человек может самостоятельно через почту или нашу компанию. Плюс инструкция и юридическое сопровождение, - добавил Тихон Дудник.

Он подчеркнул, что документ готовит не специалист, а программа, которую разработали юристы компании и программисты. По его словам, это совершенно другой уровень правовой культуры. К тому же сервис помогает не только клиентам юридических фирм, но и самим юристам, поскольку позволяет автоматизировать процессы и оказывать качественные услуги не только в Тюменской области, но и по всей России.

Напомним, что проект «Азбука предпринимателя» стартовал летом прошлого года. Тренинг предназначен для людей, которые хотят начать свой бизнес или реализовать новый бизнес-проект.

- Главная задача проекта - помочь просчитать, проанализировать бизнес-идею, трансформировать ее в детальный бизнес-план, - рассказывал руководитель Центра поддержки предпринимательства Дмитрий Утьев.

В рамках тренинга рассматривают шаги, которые необходимо предпринять при создании бизнеса, - с момента формирования бизнес-идеи до регистрации предприятия. Слушатели подробнее узнают о процедуре регистрации бизнеса, источниках финансирования, о существующих мерах поддержки субъектов малого и среднего бизнеса.

предприниматель из Тобольска **Елена Ракецкая** открыла кафе здорового питания при поддержке регионального Фонда микрофинансирования. Она получила финансовую поддержку на развитие уникального проекта под 7,5% годовых с отсрочкой платежа по основному долгу на 12 месяцев, сообщили в пресс-службе фонда.

В основе ее проекта лежит идея создания кафе с ранним открытием, полноценными завтраками и качественным кофе. Как отметила бизнесвумен, она хочет развить культуру завтраков в городе, ведь именно с них мы начинаем каждое утро, и человек заряжается энергией на целый день. Также ей хотелось создать место притяжения для дружеских и семейных встреч.

Генеральный директор Фонда микрофинансирования Алексей Мартын отметил, что для начинающих предпринимателей, таких как Елена Ракецкая, разработаны специальные финансовые продукты.

Воспользовался программой господдержки бизнеса и индивидуальный предприниматель **Валерий Иванов** из села Исетское. В феврале 2023 года он получил финансовую поддержку от Фонда микрофинансирования Тюменской области по программе «Действуй» под ставку ЦБ РФ на приобретение сырья, оплату услуг. Владелец пекарни заручился поручительством гарантийного фонда Инвестиционного агентства Тюменской области.

Предприниматель открыл свою пекарню в начале 2022 года. Он занимается производством хлеба, мучных кондитерских изделий в арендованном помещении. Спрос на хлебобулочные изделия большой, появилась необходимость увеличения производства и запасов сырья,



Основала клинику **Ольга Скрипка**, врач-гинеколог с 23-летним стажем.

замены расходных и запасных частей для оборудования. Для этого и обратился в региональный Фонд микрофинансирования, где и получил поддержку - заём на два года под 7,5% годовых.

РАЗВИТИЕ ДЛЯ БИЗНЕСА

Но не только на открытие кафе или магазинов можно получить заём. Так, руководитель одного из тюменских предприятий **Дмитрий Выпозов** приобрел обсадные трубы для скважин НПВХ 125 мм и 140 мм при поддержке Фонда микрофинансирования Тюменской области. Бизнесмен получил микрозаём в размере 3 млн рублей по программе «Развитие».

Основная деятельность предприятия - строительство фундаментов и бурение водных скважин. На предпри-

ятии создано 19 рабочих мест: буровые мастера, помощники бурильщиков и водители.

Свой бизнес **Дмитрий** начал вместе с братом в 2015 году. Купили малогабаритную буровую установку, арендовали грузовую автомобиль «Газель» и помещение для хранения материальных ценностей и оборудования. Основными заказчиками были частные лица в Тюмени. Братья выполняли бурение скважин под воду на приусадебных участках и на территории частных жилых домов.

За финансовой поддержкой в Фонд микрофинансирования **Дмитрий** обращался уже несколько раз. На кредитные средства были приобретены оборудование, инструмент, материалы и транспортные средства.

- В 2018 году приобрели дом с земельным участком

800 квадратных метров, где оборудовали склад и стоянку для автомобилей. В 2021 году добавили три бригады по бурению, сформировали бригаду по монтажу систем водоснабжения, приобрели грузовую автомобиль с краном-манипулятором, три автомобиля ГАЗ-3302 и два соседних земельных участка. На сегодняшний день технические возможности нашей компании позволяют выполнять работы по бурению 12 скважин глубиной до 40 метров в день. В планах расширить спектр сопутствующих услуг, - отметил **Дмитрий Выпозов**.

На счету компании около 8 тысяч скважин. Помимо бурения скважин и колодцев, компания оказывает услуги по монтажу водопроводов, септиков, канализации и по водоочистке.

По словам **Дмитрия**, получить поддержку от фонда несложно, пакет документов небольшой. Собрать все необходимые документы можно за месяц. Главное - подтвердить деятельность предприятия и предоставить гарантии, например в виде залогового имущества.

- Мне нравится работать с фондом, это удобно и комфортно, очень лояльные условия, можно сделать отсрочку платежа на период, когда у нас нет больших объемов. Это очень удобно, - подчеркнул **Дмитрий**.

По программе «Развитие» финансовую поддержку получила и предприниматель из села Ярково **Елена Волкова**. Деньги она потратила на приобретение кислородной капсулы-барокамеры.

По информации фонда, Елена решила заняться физкультурно-оздоровительной

КСТАТИ

На грантовую поддержку от 100 до 500 тысяч рублей претендуют 83 молодых предпринимателя Тюменской области. Каждый, кому уже исполнилось 14 лет и нет еще 26, сможет за счет такой финансовой поддержки реализовать свою бизнес-идею, сообщает информационный центр правительства Тюменской области.

Молодой бизнесмен должен инвестировать в проект 25% собственных средств и пройти обучение по программе «Азбука предпринимателя».

Заявки принимаются до 27 апреля в центре «Мой бизнес»: **Тюмень, ул. Грибоедова, 2, тел. 8-932-479-34-33.**

деятельностью. Предпринимательской деятельностью она занимается с 2011 года. Выполняет заказы по пошиву изделий для детских садов, школьной формы, костюмов для выступлений и занимается оформлением залов для проведения мероприятий.

Одним из последних проектов, которые открыли благодаря финансовой поддержки, стала клиника с холистическим подходом в лечении пациентов в Тюмени. Основала ее **Ольга Скрипка**, врач-гинеколог с 23-летним стажем. После продолжительного времени работы в медицине она, имея огромный опыт и большое число пациентов, приняла решение открыть свою клинику.

- Суть проекта - это целостный подход, где в роли целого каждый пациент. Его, а не болезнь как таковую исцеляют доктора клиники и принимают во внимание не только физические симптомы и диагноз, а психологические и социальные условия его возникновения, применяя системный подход в лечении недуга, а человека, - поделилась врач.

Ольга Анатольевна зарегистрировала общество с ограниченной ответственностью в январе 2023 года. Для запуска проекта были необходимы инвестиции, в феврале 2023-го она обратилась в Фонд микрофинансирования Тюменской области и получила заём под 7,5% для приобретения оборудования, инвентаря, мебели. Региональный гарантийный фонд обеспечил заём своим поручительством.

Торжественное открытие клиники состоялось недавно. С успешной реализацией проекта предпринимателя поздравил генеральный директор фонда **Алексей Мартын**, пожелав дружной команде клиники обеспечивать высококачественную медицинскую помощь тюменцам, сил, энергии, прорывных идей, уверенности в завтрашнем дне и успешного развития любимого дела.



Деньги **Елена Волкова** потратила на приобретение кислородной капсулы-барокамеры.

Мария ВАСИЛЬЕВА

В «Медицинском городе» подвели итоги месяца борьбы против рака.

Осмотрели более 30 тысяч

«Медицинский город» совместно с Тюменской областной профессиональной сестринской ассоциацией, а также при активной поддержке департамента здравоохранения Тюменской области провел комплексную работу по борьбе с онкологическими заболеваниями кожи.

ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ

Февраль 2023 года был объявлен месячником борьбы против рака. На протяжении месяца медицинские работники рассказывали жителям о профилактике онкологических заболеваний и правилах здорового образа жизни, раздавали информационные буклеты, демонстрировали видеоролики, а также проводили осмотр населения.

- В рамках акции «Мы можем, я могу» медицинские сестры объясняли пациентам, насколько важно знать и не пропустить смертельно опасные признаки перерождения родинок в меланому, - рассказали в «Медицинском городе». - 47 медицинских организаций Тюмени и юга Тюменской области приняли участие в мероприятии. Специалисты проводили осмотр кожи, обращая внимание на родинки, родимые пятна. В случае подозрения на новообразование делали снимки, которые в дальнейшем просматривал опытный врач-онколог.

За месяц в результате совместной работы осмотр прошли 30483 человека, было сделано 1670 фотоснимков. При участии врача-онколога «Медгорода» было взято на контроль 170 человек. Окончательный диагноз «плоскоклеточный рак» был выставлен одному пациенту, еще один услышал диагноз «меланома», базальноклеточный рак выявили у 18 человек. Также были обнаружены гемангиомы, невусы, кератомы, доброкачественные новообразования кожи. Сейчас на стадии дообследования находятся 17 человек.



За месяц осмотр прошли 30483 человека.

У остальных пациентов подозрения были сняты.

Как отмечает **главная медицинская сестра «Медицинского города» Елена Тарасова**, цели акции достигнуты: специалисты не только осмотрели, но и обучили правилам самообследования родинок более 30 тысяч человек.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ С ВЕСНЫ

Почему же так важно регулярно проходить осмотр? Онкологические заболевания сегодня поддаются лечению, и чем раньше был поставлен диагноз, тем выше шансы на благополучный исход. Рак кожи, несмотря на то что этот орган на виду и заметны любые изменения, люди могут долго не замечать. К тому же этот вид рака окутан мифами. Например, есть мнение, что солнцезащитные кремы нужны только летом. На самом деле защищать ими кожу нужно начинать уже сейчас, с весны.

- Если говорить о нашем регионе, то период солнечной активности начинается с марта и заканчивается в октябре, в этот период рекомендуется использовать крем с солнцезащитным фактором. Но если вы поехали зимой на горнолыжный курорт, то нужно запастись солнцезащитными кремами и горнолыжной маской, которая содержит в составе стекла УФ-фильтры, потому что в горах даже зимой солнце очень агрессивно, - рассказала **врач-онколог Татьяна Косенкова**. - Крем является как физической защитой, благодаря содержанию элементов, которые создают механический барьер для проникновения ультрафиолетовых лучей, так и химической защитой, которая не позволяет проникнуть определенному спектру лучей, которые могут навредить нашей коже. Если вы не доверяете этим кремам, то советую вам изучить информацию о действующих функциях солнцезащитных

кремов, прочитать инструкцию и состав на упаковке, и тогда вам станет всё понятно: есть от него эффект или же это просто пустышка.

Но если от лучей солнца не спрятаться, то отказаться от походов в солярий можно запросто. К сожалению, очень часто в студиях загара не следят за состоянием ламп и, как правило, долгое время их не меняют. В результате тот спектр излучения, который остается после окончания срока годности лампы, приносит вред и может спровоцировать развитие онкологического заболевания.

Много споров вызывает и лазерная эпиляция. Может ли она спровоцировать рак кожи?

- Это очень спорный вопрос. Если в этой зоне находится родинка, то лучше воздействие на нее не осуществлять. Я бы порекомендовала перед началом курса посетить врача-дерматолога и удалить родинку, на которую будет воздействовать лазер. При удалении родинки волосяной фолликул сохраняется, потому что глубина удаления не позволяет удалить волосяной фолликул, поэтому потом можно спокойно делать эпиляцию, - пояснила доктор.

Чаще всего рак кожи возникает под влиянием внешних неблагоприятных факторов, которые активизируются в период повышенной солнечной активности. В качестве первичной профилактики онкологических заболеваний кожи врачи-онкологи рекомендуют:

- ✓ *соблюдать гигиену загара: не находиться под воздействием прямых солнечных лучей в часы пика солнечной активности (с 10 до 16 часов);*
- ✓ *обязательно пользоваться кремами с солнцезащитным фактором. Крем следует наносить за полчаса до выхода на солнце и каждые 2-3 часа обновлять нанесение солнцезащитного средства;*
- ✓ *носить головные уборы (кепки и широкополые шляпы).*

А также нужно быть более внимательными к своему здоровью: обра-



В 90% случаев трансформированные клетки развиваются на коже лица, шеи или рук.

К СВЕДЕНИЮ

Как появляется?

Основной причиной рака кожи онкологи называют чрезмерное УФ-облучение. В доказательство можно привести локализацию новообразований: примерно в 90% случаев трансформированные клетки развиваются на коже лица, шеи или рук, то есть на участках, в наибольшей степени подвергающихся инсоляции.

Среди факторов риска:

- ✓ *длительное и регулярное пребывание под прямыми солнечными лучами;*
- ✓ *светлый тип кожи с минимальной выработкой меланина;*
- ✓ *частые контакты кожи с канцерогенными химическими соединениями (горюче-смазочными материалами, мышьком, дёгтем, табачным дымом и т. д.);*
- ✓ *термический или радиоактивный ожог кожи;*
- ✓ *некоторые кожные заболевания, при которых пораженные клетки могут со временем трансформироваться в злокачественные;*

- ✓ *образование рубцов после травмирования кожи;*
- ✓ *наследственная предрасположенность.*

Патологии, несущие риск перерождения клеток кожи в раковые новообразования, называют предраковыми. В эту группу входят различные виды невусов, старческая кератома, трофические язвы, хронические инфекционные воспаления и другое.

Как выглядит?

Внешние симптомы рака кожи довольно разнообразны и зависят от конкретного типа заболевания.

Плоскоклеточный. Патология заключается в перерождении плоского эпителия - верхних слоев кожи, состоящих из плоских клеток. Новообразование возникает на любом участке тела в виде пятна красного цвета, покрытого твердыми чешуйками, легко кровоточит. Комковатые выпуклые разрастания часто болезненны при прикосновении.

Базально-клеточный. Составляет более половины всех проявлений

ЧЕЛОВЕК

щать внимание на долго не заживающие язвочки и на родинки, которые не похожи своим внешним видом на все остальные. Их могут выделять такие признаки, как размер, наличие нескольких цветов, размытые контуры, несимметричность, появление зуда, жжения, кровянистых выделений. В этих случаях необходимо обратиться к специалисту.

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

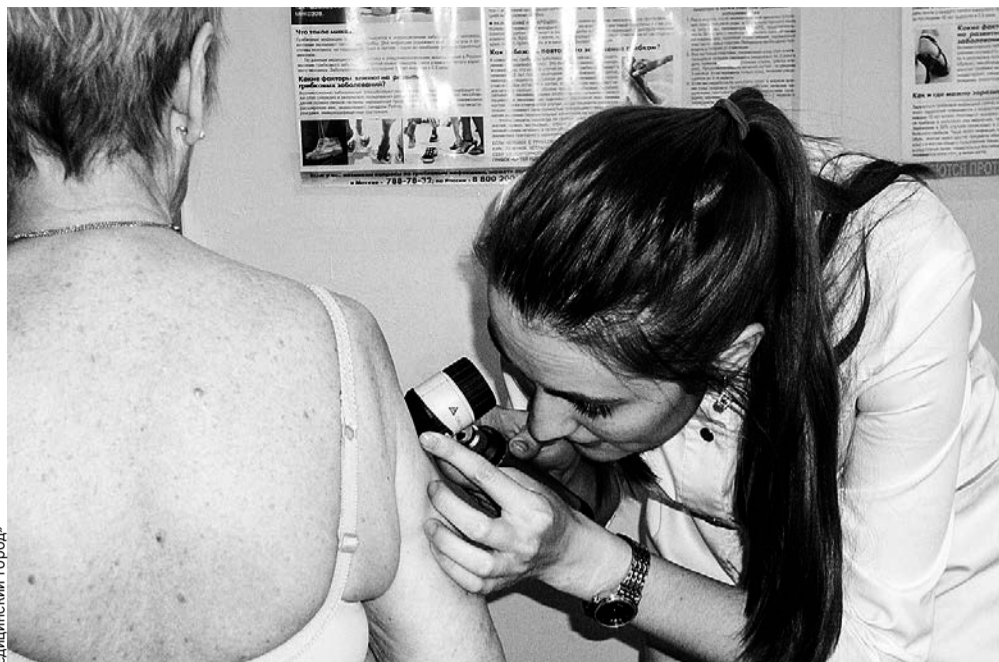
Для лечения рака кожи тюменские специалисты используют современные технологии. Одна из них - рентгенотерапия. Это высокоточный контактный метод лучевой терапии с использованием источника, который воздействует на очаг злокачественной опухоли, разрушая ее изнутри.

Рентгенотерапевтический аппарат белорусского производства «THERAD 200» был приобретен в рамках национального проекта «Здравоохранение. Борьба с онкологическими заболеваниями». Аппарат помогает специалистам «Медицинского города» в лечении множества доброкачественных и злокачественных новообразований, среди которых базальноклеточный и плоскоклеточный рак. Эффективность лучевого лечения злокачественных патологий составляет 98 - 100%.

По словам **врача дневного стационара по радиотерапии Дарьи Зыковой**, базальноклеточный рак - самый частый вид онкологии кожных покровов, он редко дает метастазы и хорошо поддается лечению.

За время лечения опухоль реагирует на излучение и видоизменяется: краснеет, набухает, увеличивается в размерах, в некоторых случаях кровит. Все эти реакции являются временными, спустя 3-4 недели после завершения рентгенотерапии лучевая реакция сходит на нет, на месте объемной опухоли, диаметр которой порой достигает гигантских размеров, остается лишь небольшой рубец.

- Лечение осуществляется в усло-



После завершения лечения пациентам необходимо обращаться к специалистам для обязательного профилактического осмотра каждые три месяца.

виях дневного стационара. Пациент лежит на удобной кушетке, к месту расположения опухоли подводится тубус, луч действует исключительно на место опухоли, излучение не распространяется на весь организм, ограничиваясь опухолью. Процедура длится 5-6 минут, процесс полностью безболезненный, - рассказывает **заведующая дневным стационаром по радиотерапии амбулаторно-поликлинической службы Екатерина Федорова**. - Зачастую лечение проходит в 1-2 сеанса облучения или 5 - 10 сеансов каждый день в течение трех недель. На протяжении всего курса лечения пациенты получают противовоспалительную терапию для лучшей переносимости.

Несмотря на положительную статистику борьбы с базальноклеточным и плоскоклеточным раком, никто не застрахован от возникновения рецидива, поэтому после завершения лечения пациентам необходимо обращаться к специалистам для обязательного профилактического осмотра каждые три месяца в течение первого года с момента излечения.

Екатерина Валерьевна отмечает, что многие из пациентов, успешно

прошедших лечение, игнорируют необходимость долечивания опухоли и систематического контроля за состоянием своего здоровья.

- В основном это касается пожилых пациентов, которым сложно регулярно посещать специалистов в силу физических ограничений или отсутствия помощи от родственников, доводя тем самым процесс распространения опухоли до критического состояния, - продолжает Екатерина Валерьевна.

Также врачи напоминают о важности профилактики и регулярных профосмотров, которые можно пройти в кабинетах раннего выявления заболеваний. Так, в поликлинике № 12 эффективно работают мужской и женский кабинеты раннего выявления заболеваний. В практике сотрудников уже есть интересные случаи. К примеру, молодая женщина, которая наблюдалась с дерматологическим заболеванием - себорейным кератозом. У нее на лице, шее, плечах и спине начали появляться очаговые доброкачественные новообразования. За подобными опухолями может скрываться меланома - рак кожи. В таких случаях нужно вовремя начать лечение.

■ НА ЗАМЕТКУ

Рак кожи - одна из самых распространенных форм онкологических патологий (доля в общем объеме клинически диагностируемых случаев составляет 10%). Врачи отмечают устойчивый рост числа людей, страдающих от злокачественных поражений кожных покровов. Ежегодно показатель заболеваемости увеличивается на 4-5%.

Базальноклеточный рак остается наиболее распространенным типом онкологических патологий эпителия. Его доля достигает 75% от общего числа диагностируемых случаев атипических трансформаций покровных тканей человеческого организма. Вторым по распространенности видом патологии остается плоскоклеточный рак (до 20%).

Девушка посещала кабинет раннего выявления заболеваний. Некоторые высыпания насторожили врача, поэтому пациентку направили на дальнейшее обследование. Таким образом у нее выявили злокачественное новообразование кожи.

Чаще всего у пациентов находят меланому и базалиому. Среди причин заболевания онкологи выделяют длительное пребывание на солнце, ожоги, воздействие различных химических веществ, травматизацию кожи и родинок. Дачники встречаются со всеми перечисленными факторами, а потому относятся к особой группе риска. Неблагоприятные воздействия, которые испытывает кожа садовода, делают ее пигментированной, сухой, незащищенной. Особенно это касается пожилых людей.

Если избежать солнечного ожога не удалось, нужно воспользоваться такими средствами для лечения ожогов, как депантенол, бепантен, и несколько дней не выходить из дома в солнечные часы пик.

При химическом ожоге пострадавшее место нужно промыть большим количеством чистой прохладной воды и смазать ранозаживляющими средствами.

рака кожи. Новообразование принимает вид долго не заживающей открытой раны или выпуклости, отличающейся от обычной кожи более темным цветом. Опухоль может беспокоить зудом или болью при прикосновении.

Меланома. Обычно развивается на лице, туловище или ногах и является наиболее злокачественным типом патологии. Как правило, о новообразовании сигнализирует резкое изменение цвета или размера родинки или ее части, сочащиеся выделения, болезненность или зуд.

Аденокарцинома. Как правило, появляется на тех участках кожи, где расположено большое количество потовых или сальных желез, - в подмышечных впадинах, паху, под молочными железами. На коже появляется небольшая папула, которая постепенно, очень медленно, разрастается.

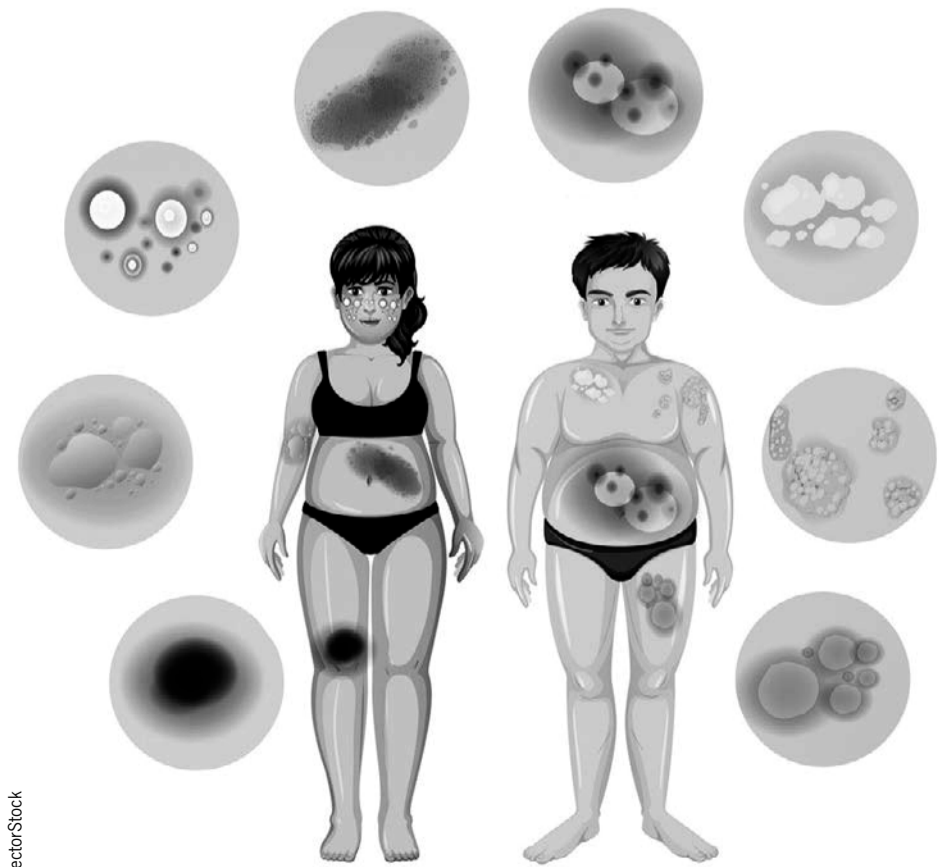
В отличие от меланомы и плоскоклеточных образований, базальноклеточная форма развивается медленно и не метастазирует в другие

части тела. Остальные разновидности патологии распространяют метастазы - вначале по лимфоузлам, затем во внутренние органы.

Необходимо срочно обратиться к врачу для обследования, если появились следующие признаки рака кожи:

- красное пятно, блестящая бляшка или серо-желтый твердый узелок на коже. На ранней стадии дискомфорт не ощущается, в дальнейшем появляется зуд, покалывание;
- появление в середине новообразования маленькой мокнущей язвочки, иногда с кровоточивостью или коркой;
- рост новообразования;
- различимое при пальпации уплотнение в основании пятна без признаков воспаления.

При отсутствии лечения новообразование разрастается в глубину, проникая в мягкие ткани и разрушая их. В зависимости от локализации, опухоль может поражать органы зрения или слуха, ткани головного мозга.





С кем и почему судятся российские знаменитости.

Алена МАРТЫНОВА

В соцсетях они об этом точно не расскажут да и в глянцевого интервью упомянут вряд ли. Между тем чуть не каждый день звезды с кем-нибудь да судятся, а судебные секретари знают о них куда больше, чем поклонники. Этой весной Фемида тоже не дремлет: картотеки суда полны знаменитых фамилий. «КП» изучила, кто и с кем выясняет отношения.

У миллиардерши пустые карманы

Еще месяц назад миллион рублей у блогерши Лерчек (в миру Валерия Чекалина) мог легко уйти деткам на конфетки или на новую сумочку. Но накануне 8 Марта все изменилось: в дом звезды соцсетей с 10-миллионной армией подписчиков и друзьями в шоу-бизнесе нагрянул ОМОН.



vk.com/ler_chek

Бешеные деньги легко к Лере пришли и легко ушли.

Особняк обыскали, а все имущество - машины, недвижимость, банковские счета - арестовали (см. подробнее на KP.RU). Следствие полагает, что на своих онлайн-марафонах похудения Лерчек зарабатывала миллиарды, уходя от налогов и отмывая деньги. Возбуждены уголовные дела, общая сумма ущерба государству превышает 450 млн рублей.

Между тем пока Чекалина разбиралась с уголовкой, она проиграла суд по гражданскому иску: 28 марта рекламное агентство, которое продвигало продукцию Лерчека, отсудило у блогерши 1,75 млн рублей. Видимо, это деньги, недоплаченные за услуги фирмы. И как их теперь платить, когда карты не работают? Большой вопрос. Обычно при любых сложностях и без звезды соцсетей обращаются к подписчикам с просьбой скинуться деньгами (например, чтобы порадовать себя на день рождения ювелировкой от Cartier, и сердобольный народ ведь платит!), но у Лерчека этот номер не пройдет: до суда ей запрещено пользоваться интернетом, в том числе заходить на свою страничку.

*Признан иноагентом в РФ.

Агутин доказывает, что не масон, а Макаревич* не отдал колбасникам четыре буквы

Петренко заплатит алименты законной жене

Спустя 9 лет после развода Игорь Петренко и Екатерина Климова все еще продолжают выяснять отношения. В прошлом году актер попал в зону внимания судебных приставов, задолжав Климовой на содержание двоих сыновей более 6 млн рублей. По счетам актер все-таки заплатил, однако подал иск в суд о снижении размера выплат: мол, в новом браке с артисткой Кристиной Бродской у него родились три дочери - их тоже надо содержать.

Заявление вернули, так как Петренко до обращения в суд не попытался решить вопрос миром и не предложил экс-жене новые условия выплаты.

Но шансы снизить алименты у него есть. По закону на двоих детей положено ежемесячно платить 33% доходов, но когда у мужчины трое и более детей, на содержание всех могут взыскать максимум 50%. У Игоря Петренко пятеро наследников, значит, каждому положено всего по 10% от его заработков (а Екатерине Климовой на сыновей достанется 20%, а не 33%).

Но чтобы Фемида уменьшила размер выплат, новая жена актера должна... подать на него в суд с требованием взыскать алименты. Разводиться при этом не нужно.



Первый канал

Екатерина и Игорь 9 лет как развелись, а все еще находят поводы для споров.



- Эти не отдам. Забирайте другие три!

«Смак» под охраной

В конце прошлого года крымская фирма «Добрый смак», выпускающая колбасы и мясосопродукты, обратилась в Суд по интеллектуальным правам, чтобы отсудить у Андрея Макаревича (признан иноагентом в РФ) бренд «Смак». Колбасники потребовали «досрочно прекратить правовую охрану серии товарных знаков». Мол, музыкант запатентовал знаменитые четыре буквы как свои, чтобы выпускать под «смачным» именем различные товары и услуги. А на деле сам не гам и другим не дам: бренд давно пылится без дела.

Однако забрать «Смак» у Макаревича так и не вышло: крымские бизнесмены на днях отказались от иска. Почему да как, судебные документы умалчивают. Но не исключено, что конфликтующие стороны как-то договорились между собой.

Конспиролог против артиста



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

Леонид Агутин: «Да, я повелитель мира! В чужих нездоровых фантазиях...»

В сети всерьез обсуждают символы масонов, которыми якобы напичканы клипы Агутина и с помощью которых он «зомбирует публику». Чтобы отбиться от обвинений в масонстве, певец уже два года судится с блогером из Орла, который разглядел тайные знаки в видеоролике на песню «Включите свет».

По мнению блогера, вполне себе рядовой клип Леонида Агутина - на самом деле «ритуал магической программы», которая отражает «волю мирового правительства».

Ну а сам артист посчитал,

что подобные заявления порочат его деловую репутацию, и выкатил иск на 1 млн руб. с требованием удалить видеообзор.

Суд уже давно встал на сторону певца, правда, миллион за время тяжбы сдулся до 60 тысяч в пользу Агутина - это возмещение судебных расходов и затрат на проведение экспертизы. Однако официально разбирательство еще не окончено: ответчик забросал суды апелляционными жалобами.



Изнанка марафонов от инфоцыган: обман участников и вывод денег в офшоры



Прилучного лишат прописки по суду

Общение через суд продолжает и еще одна актерская пара - Агата Муцениеце и Павел Прилучный. При разводе в 2020 году они поделили имущество: ей с детьми осталась четырехкомнатная квартира в Москве стоимостью 30 млн, ему - загородный дом в Подмосковье за 100 млн, за который «мажор» продолжал выплачивать ипотеку. Но, как выяснилось, экс-муж, успевший сочетаться новым браком с актрисой Зепюр Брутян, все еще прописан в апартаментах Муцениеце.

В феврале актриса обратилась в суд с требованием снять экс-супруга с регистрации. Тот, по ее признанию, отреагировал матом, но деваться актеру некуда: Прилучный давно не живет в квартире, отдал ее добровольно - так что закон на стороне хозяйки жилья. А «мажору» теперь придется искать место прописки. Загородный особняк артист продал и вложил деньги в строительство нового дома. Выписать Прилучного должны после 17 апреля: на эту дату

назначено судебное заседание, которое, скорее всего, завершится одним днем.



Агата Муцениеце - Павлу Прилучному: «Не хочешь по-хорошему - будет по закону!»

Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Этери ТУТБЕРИДЗЕ: Противостояние Загитовой и Медведевой «нарисовали» журналисты и убедили в этом девочек

Денис АКИНИН

Знаменитый тренер по фигурному катанию рассказала «КП» о своем шоу «Чемпионы на льду» и подвела итоги сезона.

Фанаты фигурного катания получили идеальный подарок. Лучшие фигуристы из Team Tutberidze откатают новое шоу в восьми городах, включая Москву (14 - 15 апреля, «Мегаспорт»). А перед стартом этого шоу на тренировке чемпионки мы задали несколько вопросов самой Этери Георгиевне Тутберидзе.

О МОТИВАЦИИ

- Как вам кажется, это был самый странный сезон за последнее время?
- А ковидный сезон был не странным? И следующий сезон после него был очень странным, когда мы ездили по стране со всеми ограничениями. А зачем жаловаться на то, что ты не можешь поменять?
- Даниил Глейхенгауз (хореограф команды Тутберидзе) сказал, что в этом году были серьезные опасения по поводу мотивации.

- Кому ничего не надо, у тех никогда не будет мотивации. Вы у девочек спросите по поводу их мотивации, но они вам не скажут ничего. Понятно, что каждая из наших девочек хочет стать олимпийской чемпионкой или чемпионкой мира. Но мы же не подводим итоги спортивной карьеры. Тему про мотивацию больше раздувают взрослые люди, не имеющие отношения к спорту.

- Спортсменам тяжело без международных соревнований.

- То есть те спортсмены, которые никогда в жизни не имели возможности попасть на Олимпиаду - Елизавета Туктамышева, например, - не мотивированы? Я так не думаю.

О ШОУ

- У вас впереди обширная шоу-программа, какие там будут для нас сюрпризы?

- Я тут читала интервью команды «сортников» по шоу. Они говорят, что вкладываются во всякие спецэффекты - и вот это шоу. А у Тутберидзе - там неинтересно. Ну, наверное, наше шоу можно тогда назвать праздником спорта. Мы своим катанием подводим итоги сезона. Повторяем хорошие программы. Вот два шоу прошло (во Владивостоке и Хабаровске. - Ред.), и на них Камила Валиева катала свою программу In Memoiam, которую исполняла только на Олимпиаде. Аня Шербакова тоже катала короткую с Олимпиады.

- И как Камила откатала?

- Прекрасно! У меня случился флешбэк к Олимпиаде. Я бы с огромным удовольствием посмотрела Трусову в деле, с ее прыжками, с ее катанием. Зритель на это и идет, он хочет увидеть своих любимых спортсменов в деле, занимающихся именно тем, что они умеют лучше всех в мире - кататься на коньках.



Команда Тутберидзе из года в год растит новых чемпионов. Слева направо: Сергей Дудаков, Этери Тутберидзе, Даниил Глейхенгауз и их прима Камила Валиева.



Все новости спорта -
на KP.RU/SPORTS



при мы зашли с более сложным контентом. Мы его обкатывали. Если бы это были отборочные, мы бы себе не позволили так рисковать. Сейчас мы можем пробовать: вставлять четверные во вторую половину программы, усложнять первую и так далее.

- Кажется, что у Акатьевой и Петросян будет такое же противостояние, как было у Загитовой и Медведевой?

- «Противостояние» Загитовой и Медведевой вы сами нарисовали и убедили в нем сначала себя, а потом девочек. Каждая соревнуется сама с собой. Никто не может исполнить контент другой девочки. На тренировках они работают над своим контентом, а не над контентом соперницы.

- Акатьева и Петросян дорастут до уровня Загитовой и Медведевой?

- Мы не знаем этого. Наверное, это известно только наверху.

- Камила Валиева повзрослела?

- Камила всегда показывала стабильное катание. В прошедшем сезоне она себя показала крепче, чем была в олимпийский год. Даже после одного из прокатов сказала: «Эх, если бы эти качества были бы у меня тогда».

- То есть она сама чувствует рост?

- Ну, она раньше не могла при неудачных разминках выйти и собрать полностью программу. Теперь может.

- Спортивная составляющая важнее?

- Конечно. Спортсмены иногда пробуют новые образы, а мы для себя можем решить, подходят они или нет. Стоит его использовать в новой программе или нет. Поскольку у нас спортивный сезон закончен и в мае мы уходим в отпуск, этими шоу мы держим спортсменов в форме. Они должны откатать программу с прыжками для зрителей. И потом у них есть батл. Там Камила Валиева сделала и четверной тулуп, и тройной аксель. Более того, и Елизавета Туктамышева прыгнула тройной аксель. Вот это интересно.

- Почему именно такая философия к шоу?

- Не хочу, чтобы спецэффекты перебивали само катание. У нас же нет часа по городам. Есть всего один месяц после соревнований - в этом году 10 шоу. И этот месяц мы спортсменов держим. Они сами заинтересованы кататься лучше для зрителя.

- С фигуристами проще работать на шоу? Они наверняка более расслаблены.

- Они учатся работать на зрителя, но все равно переживают. У Петросян есть показательная программа «Цыганочка». В первом прокате Аделия была чуть зажата. Следующие прокаты уже гораздо сильнее.

О ВОСПИТАННИЦАХ

- Акатьева и Петросян - открытия минувшего сезона?

- Смотря для кого. Они три года побеждают в соревнованиях, в которых принимают участие.

- Но теперь-то были победы на чемпионате России и финале Гран-при.

- Вот это вариативность. Они же поменялись местами на чемпионате России и финале Гран-при. Ничего в этом такого нет, это рабочий процесс. Если бы это был отборочный

на Олимпиаду, наверное, было бы обидно, что кто-то из них приехал четвертый. С Акатьевой на финал Гран-

НООТРОП

ПАМЯТЬ И КОНЦЕНТРАЦИЯ

С возрастом мозг снижает свою активность: ухудшается память, скорость реакций, повышается утомляемость внимания, появляется рассеянность. Однако, хочется соответствовать времени, хочется двигаться с молодыми в одном темпе и быть уверенными в том, что мозг не подведет.

НОВАЯ УПАКОВКА
УЛУЧШЕННЫЙ СОСТАВ!

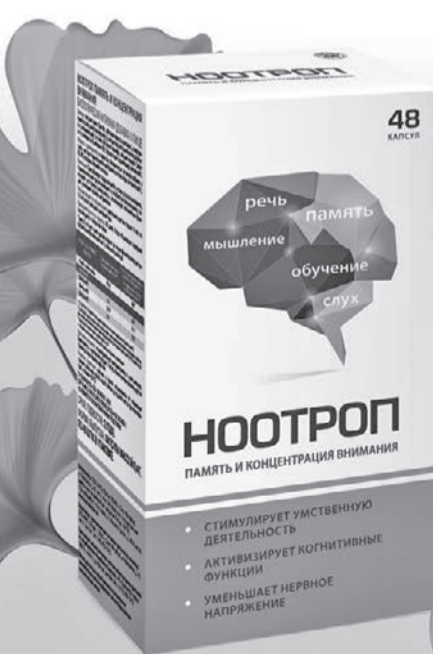
ГИНГКО БИЛОБА, ГОТУ КОЛА,
ГЛИЦИН И ВИТАМИНЫ
ГРУППЫ В СПОСОБСТВУЮТ:

- уменьшению нервного напряжения
- улучшению памяти
- повышению внимания

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)



№ KZ.16.01.79.003.E.003184.12.14 ОТ 26.12.2014 г.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анастасия АЛЕКСЕЕВА, Москва:

- Пятикратная чемпионка России по художественной гимнастике, мастер спорта международного класса. В настоящее время - руководитель спортклуба по художественной гимнастике, а также действующий артист цирковых шоу и культурно-развлекательных мероприятий. Увлекаюсь горными лыжами, психологией, обожаю кататься на серф-доске. Мечтаю развить свой клуб и создать систему художественной гимнастики с более уважительным отношением к детям.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Если женщины облачились в перья, значит, наступила весна. И в душе тоже. Пусть и в ваших буднях найдется минутка для самолюбования и любви. А весь мир подождет.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

По мнению государства, человек на 100% состоит из неоплаченного долга.

* * *

- Моня, будешь над гробом говорить, таки помни: о покойном либо ничего, либо хорошо.

- Вот и ушел от нас дорогой Яков Моисеевич, но это ничего. Это даже таки хорошо.

* * *

- Дорогая, я бросил все ради тебя.

- Да, дорогой, я знаю!

- А ты не помнишь, куда?

* * *

Я когда вижу, что в отеле фен не вытаскивается из розетки, вешалки в шкафу прикручены, меня посещает мысль: «Неужели они наивно думают, что я путешествую без отвертки?»

* * *

Сайт знакомств.

- Маленький, толстый, очень общительный...

- Колобок - это ты?

* * *

Вот тут вот конь бежит навстречу, а здесь уже горит изба...

Как хорошо, что я не баба - пойду прилягу на диван.

* * *

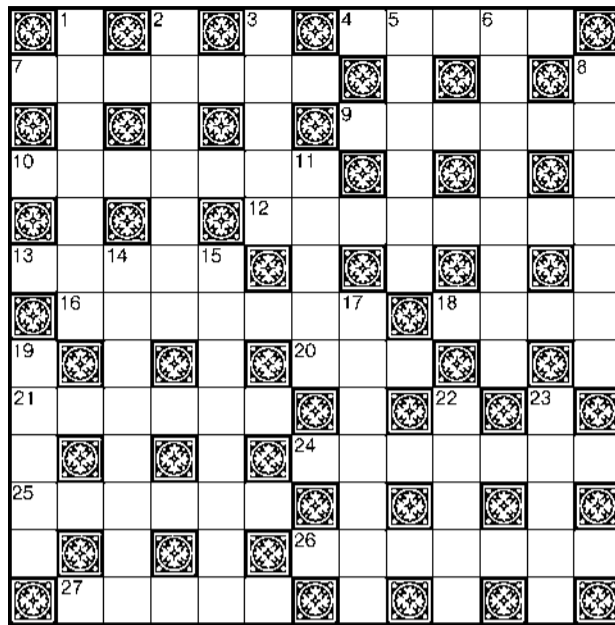
Моя девушка спросила, что я хочу, чтобы она приготовила на ужин. Правильный ответ угадал только с четвертой попытки.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Действие в рамках следствия. **7.** Десерт, покоривший сердце жены императора Александра I. **9.** Избранник капитанской дочки. **10.** Кто сочинил знаменитое письмо «Об уважительности, с которой следует относиться к литераторам»? **12.** Глубокий книксен. **13.** Чем писатель Антон Чехов считал разговоры о бессмертии души? **16.** Соус для салата «Мимоза». **18.** Бараний окорок. **20.** Какому рок-музыканту посвящена монета в десять долларов с острова Фиджи? **21.** Чем руководит отец героини балета «Гаянэ»? **24.** Украшение для галстука. **25.** Канадский писатель ... Сетон-Томпсон. **26.** Иван Семенов из полицейского сериала «Мажор». **27.** Быстроглазая ... читает Ване и Ляле из стихотворения Корнея Чуковского по вечерам Жюль Верна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Из чего рождается подвиг? **2.** Кому доктор лечение прописывает? **3.** Шарик, чтобы вышивать. **5.** Эдди из криминального боевика «Джон Уик». **6.** Что украли у героя рассказа «Землетрясение» Михаила Зощенко? **8.** О ком из русских баснописцев сочинил много анекдотов «дедушка Крылов»? **11.** Самый частый зуб во рту у кошки. **14.** Что оказывает каждая отдельно взятая атмосфера на наши головы? **15.** Пигмент в основе зрения **17.** Кто сбегает прочь из дворца в мюзикле «Чем дальше в лес...»? **19.** «Неговорящий герой» из мультфильма «Ледниковый период». **22.** Каким конусом тибетские монахи рисуют мандалу? **23.** «Что ждете, ... вам в печенку?!» (из мультфильма «Три богатыря и морской царь»).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Обывок. **5.** Бисер. **6.** Бармен. **7.** Медовик. **8.** Гаянэ. **9.** Гривен. **10.** Вольтер. **11.** Реверанс. **12.** Реверанс. **13.** Бизер. **14.** Давление. **15.** Ресец. **16.** Ресец. **17.** Золушка. **18.** Бараний окорок. **19.** Скрэт. **20.** Чанкы. **21.** Якорь. **22.** Чанкы. **23.** Якорь. **24.** Галстук. **25.** Канадский писатель ... Сетон-Томпсон. **26.** Иван Семенов из полицейского сериала «Мажор». **27.** Быстроглазая ... читает Ване и Ляле из стихотворения Корнея Чуковского по вечерам Жюль Верна.

Прогноз погоды на 12 апреля

	днем	ночью	
Тюмень	+8...+10	0...+2	Давление - 753 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 38% Ветер - западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 5.38, закат - 19.38 Луна убывает.
Тобольск	+8...+10	-1...+1	
Нижневартовск	-7...-9	-12...-14	
Салехард	-17...-19	-20...-22	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку
 Звоните нам! **(495) 777-02-82**
 Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 169 813 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru
 2 3026
 607071480227

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.
 Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 11.04.2023 Заказ № 447 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.