

Не забываем сменку, скидываемся на кулер!

Юрист разбирает
спорные ситуации, часто
возникающие в школе



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ radiokp.ru
ПРАВДА

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 545 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда - четверг
18 - 19 сентября

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 69-с (27619-с) 2024 год

Дорожали яблоки и груши

Почему
в разгар
сезона растут
цены на фрукты
и чего ждать
дальше.



Читайте на стр. 8 ▶



Семейный архив

Никулин отдыхал в Ялте, а Миронов - в США с Де Ниро

Данил СВЕЧКОВ

Где проводили отпуска
советские звезды.

Во времена СССР на курорт люди ехали не только чтобы погреться на солнышке, но и чтобы встретить какую-нибудь звезду кино. Где же еще их искать, как не на пляже? Однако наши артисты часто отдыхали и в других местах. Рассказываем, где знаменитости снимали напряжение и могли на время забыть о работе.

Продолжение на стр. 14 ▶

В библиотеках Владивостока пройдет «Литературный диктант»

Ярослав ЮРИН

Проверить свои
знания смогут
все желающие.

28 сентября в столице Приморья состоится просветительская акция «Литературный диктант». Поучаствовать в ней смогут все желающие. Для проверки знаний по классической и современной русской литературе предлагается пройти тест в одной из библиотек города, участвующих в полезной инициативе.

«Литературный диктант» традиционно объединяет любителей чтения в сентябре. Дик-



Михаил ФРОЛОВ

тант рассчитан на один час. Самые эрудированные могут набрать 100 баллов. Таких конкурсантов сразу признают победителями. Тем же, кто получит 80 и более баллов, но не дотянет до максимальной отметки, выдадут дипломы отличников,

остальным - сертификаты участников.

Для участия в диктанте 28 сентября можно выбрать одну из площадок: Центральная библиотека им. А.П. Чехова, 11:00. Проспект 100-летия Владивостока, 48, библиотека № 4, 15:00. Светланская, 205; библиотека № 21, 16:00. Нейбута, 45.

Удивительное рядом: ученые обнаружили окаменелости моллюска в Приморье

Ксения ЗАБЕЛИНА

Возраст находки
может быть около
242 миллионов лет.

Специалисты Приморского океанариума нашли необычного головоногого моллюска на побережье полуострова Житкова во Владивостоке. По предварительной оценке, возраст ископаемого составляет около 242 миллионов лет. Ученые отметили, что

образец аммонита соответствует анзийскому ярусу, среднему триасовому периоду мезозойской эры. В океанариуме связались с палеонтологами для точного определения возраста окаменелости. Остров Русский славится следами древних эпох.



primoseal_aquarium

Здесь уже находили окаменелости брахиопод и останки ихтиозавров.

Девять секунд, чтобы укрепить любовь к Родине

Ксения ЗАБЕЛИНА,
фото предоставлены пресс-службой кинофестиваля «Меридианы Тихого»

Во Владивостоке состоялась премьера военно-патриотического фильма.

В полностью забитом зрительном зале кинотеатра «Океан IMAX» во Владивостоке гаснет свет, а на большом экране появляется изображение: заставка фильма «9 секунд» (12+) режиссера **Олега Шторма**. Он открыл кинопоказ, который проходит в рамках спецпроекта организаторов «События. Меридианы Тихого» (12+) популярного кинофестиваля.



Главную роль сыграл артист из Бурятии.

«ЭТО НЕ ТОТ ФИЛЬМ, ГДЕ МОЖНО ЕСТЬ ПОПКОРН»

В честь первой премьеры в дальневосточную столицу приехала часть съемочной команды. **Генеральный продюсер Юрий Обухов, Бато Шойнжонов, артист Бурятского академического театра драмы имени Хоца Намсараева**, сыгравший главную роль в киноленте, и известный актер **Дмитрий Певцов**, примеривший на себя амплуа военного врача.

Перед показом звезды поздравили друг друга с выходом фильма и поблагодарили всех, кто принимал участие в съемках, а также пришел оценить военно-патриотическую картину.

«9 секунд» рассказывает о реальном подвиге 19-летнего

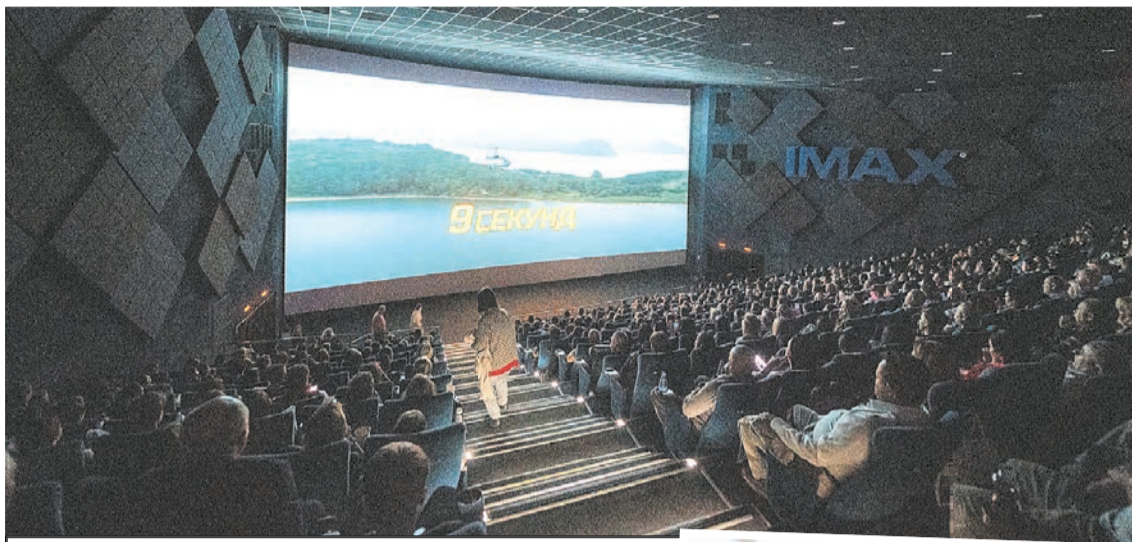
матроса Тихоокеанского флота **Алдара Цыденжапова**. В 2010 году он спас 348 членов экипажа легендарного эсминца «Быстрый». Зрители смеются над их нелепыми, наивными поступками, сопереживают во время драматичных ситуаций и, конечно, проникаются жизненным путем Алдара. Зрители понимают его мечту стать матросом, загораются желанием помогать другим и посвящать себя мечте.

Дмитрий Певцов отметил, что кинокартину следует посмотреть всем: детям, их родителям. Ведь именно киноленты, основанные на реальных событиях, формируют человеческое сознание и возвращают чувство патриотизма.

- Это не тот фильм, где можно есть попкорн. Он заставит вас смеяться, плакать, радоваться и любить свою страну, - подчеркнул артист.

«ЛУЧШЕ СЛОМАТЬ КОСТИ, ЧЕМ ОПОРОЧИТЬ СВОЕ ИМЯ»

Именно эта фраза становится лейтмотивом сюжета. Ее говорят только двое человек: дедушка Алдара, прослуживший в ВМФ, и сам Алдар после спасения своих друзей, напарников на «Быстром». Даже получив поражение 90% тела из-за ожогов, моряк ни о чем не сожалел. На первое место он поставил благополучие товарищей, тем самым став Героем России и примером для подражания.



Столица Приморья - первый город, где показали картину.

Открытый показ фильма стартует 26 сентября во всех кинотеатрах страны. Отметим, что съемки проходили во Владивостоке и Чите. Правительство Приморского края поддержало проект, в том числе возместив специалистам затраты во время съемок картины в регионе.

Напомним, в Приморье начал работу Центр поддержки и развития кино, в задачи которого входит совершенствование киноиндустрии в регионе и создание благоприятной среды для кинематографистов страны. Еще одним из ключе-

вых шагов в развитии кинопромышленности Приморского края стал запуск системы рибейтов для кинематографистов России - меры финансовой поддержки, которая дает возможность получить частичное возмещение затрат из краевого бюджета на производство национальных фильмов в регионе для повышения его туристской популярности.



На премьеру пришли военнослужащие с семьями.



Гости смогли сделать памятные фото с Дмитрием Певцовым.

Объявление

Разное

Утерян аттестат на имя Битюгина Павла Николаевича, номер записи 99 серия Б 7626002, выдан 15.06.2004 г. об основном общем образовании МБОУ СОШ №11, г. Находка. Считать недействительным.

■ **БРАВО!**

Артистам рукоплескал весь зал

Оксана ВЕЧЕРСКАЯ,
фото: **Андрей СУХАРЬКОВ,**
министерство культуры и архивного дела ПК

На сцене Приморской краевой филармонии прозвучали лучшие композиции Эстрадного оркестра.



Дмитрий Бутенко.

Все места раскупили заранее, в большом зале, как говорится, яблоку было негде упасть. Несущественная задержка программы слушателей не смутила, они



Публика наслаждалась попурри из разных программ.

В Приморской краевой филармонии во Владивостоке состоялся концерт Эстрадного оркестра с говорящим названием «Лучшее» (6+) во главе с **дирижером Дмитрием Бутенко**. Артисты представили аранжировки песен известных музыкальных групп и исполнителей. В зале был аншлаг.

спокойно подождали, чтобы насладиться чарующими композициями любимых исполнителей в новой интерпретации.

На сцене прозвучали труды немецкого композитора **Джеймса Ласта**, французского **Поля Мориа**, британского певца **Элтона Джона**, шведской поп-рок группы **Roxette**. От **Мадонны** до **Магомаева** - хиты на любой вкус сыграл Эстрадный оркестр филармонии.

Сотрудники филармонии отметили, что каждый сезон стараются придумывать новые концепции концертов и расширять репертуар, чтобы привлечь большую аудиторию.

- У нас еще много интересных проектов. Надеемся, что репертуар окрасится в новые краски. Мы внесем нотку современности и покажем артистов с другой стороны. В некоторых номерах будут коллаборации с шоу-балетом. Такой подход позволит вдохновить постоянных слушателей и заинтересовать молодежь, - поделилась режиссер **Юлия Алексева**.



Зал подпевал любимым исполнителям.

86-й сезон стартовал в начале сентября, филармония уже успела представить несколько ярких премьер. С размахом прошел концерт дружбы «Россия - Китай» (6+). Зрителей ждали бессмертные произведения известных русских и китайских композиторов и прекрасный вокал местных и приглашенных артистов.



Деньги на мечту:

Стартовал второй сезон проекта «СверхНовые»

От ребят ждут крутых идей.

Ярослав ЮРИН,
фото: vlc.ru

Молодежь Владивостока может получить до 1,5 миллиона рублей на реализацию стартапов.

Отличная новость для тех, кто готов творить и развиваться, помогая окружающим и делая любимый Владивосток лучше. В Молодежной столице России снова запустили проект «СверхНовые» (14+), благодаря которому победители смогут получить главный приз - 1,5 миллиона рублей на воплощение своих идей в жизнь. В числе наставников - бизнесмены, спортсмены, депутаты, урбанисты. Так что участникам есть

чему поучиться и с кем посоветоваться.

Проявить себя в проекте «СверхНовые» могут все желающие в возрасте от 14 до 35 лет. Главное - придумать креативную и полезную идею, отправить заявку на участие в Telegram @SverhNovieBot до 30 сентября. От участников мэрия ждет прорывных идей по улучшению жизни города, креативному бизнесу и новым направлениям молодежной политики.

В прошлом году на конкурс поступило 249 заявок, жюри отобрало 133 претендента, из которых в команду к наставникам попали 37 участников, а

до финала дошли 11. Победу тогда одержала молодой педагог, разработавшая инициативу по созданию школы программирования для детей. Но скажем честно, интересных задумок было много. Это и создание творческого пространства для местных мастеров, и просветительская деятельность по установке в общественных местах информационных табличек с биографиями известных людей, и открытие кофейни для ребят, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, а также многое другое.

Неважно, какая креативная идея не дает покоя - ферма по выращиванию медуз, создание духов с ароматом ламинарии, разработка компьютерной игры про Владивосток, организация яркого уличного мероприятия или съемка музыкального клипа про любимый город. Все предложения увидят известные в городе профессионалы. И если идея отзовется, то наставник возьмет ее автора в свою команду и поможет в воплощении задуманного. Задумки могут быть самые разнообразные, черпайте вдохновение и дерзайте!

- Правила участия остаются прежними: конкурсанты пройдут отбор, поработают с опытными наставниками, которые помогут сделать из идеи проект. В финале лучшие работы оценит компетентное жюри. Мы приглашаем талантливую молодежь подавать заявки, чтобы не упустить возможность выиграть главный приз и получить новые полезные знания, - рассказал **первый заместитель главы Владивостока Сергей Дмитриенко.**

За новостями проекта можно следить на официальных сайтах и в социальных сетях администрации Владивостока - vlc.ru, а также Молодежной столицы России - Владивосток ввстолица.рф.

- Каждый участник получит все необходимые механизмы для того, чтобы реализовывать свои задумки. Например, через Президентские гранты. В этом вам помогут ваши наставники и кураторы. Желаю всем успеха и положительных эмоций от проекта, - подытожил Сергей Дмитриенко.



Сергей Дмитриенко.

■ АФИША

СУПЕРФИНАЛ
«МАЛЕНЬКИЙ ЧЕМПИОН»
ИЛИ БЕГ В ПОЛЗУНКАХ
СОРЕВНОВАНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 6 МЕСЯЦЕВ ДО 3 ЛЕТ

СК «АРЕНА СПОРТА»
28 СЕНТЯБРЯ 10:00

БЕСПЛАТНОЕ УЧАСТИЕ

НЕОБХОДИМА РЕГИСТРАЦИЯ
8 (423) 230 22 54

ПОДАРОКИ КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ

КП.RU
Монастырская детская
kioshi
Профессионал
МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ

Реклама 0+

XXV
Дальневосточная
выставка-ярмарка

ПЕЧАТНЫЙ ДВОР 2024

26 — 27 — 28
сентября

Дальний восток:
Новый сезон. Новые книги. Новые имена

Презентации, творческие встречи,
мастер-классы, автограф-сессии

Конкурсы
«ЛУЧШАЯ КНИГА ГОДА»
«ПРЕМИЯ ИМЕНИ МАТВЕЕВЫХ»

Выставочный зал Дальневосточного морского
тренажерного центра МГУ им. Г.И. Невельского
(Владивосток, ул. Верхнепортовая, 66В,
остановка автобуса «Казанский храм»)

Реклама

Автор телеграм-канала «Шепот Фронта» в беседе с «Комсомольской правдой» назвал потери ВСУ. Оказалось, что людей у них осталось на год-два.

Валентин АЛФИМОВ

Блогер Руслан ТАТАРИНОВ:

Киев уже потерял 600 тысяч человек на поле боя

КСТАТИ

Не осталось на Украине духа

- Вы же общаетесь с теми, кто остался на Украине. Динамику настроений оцените?

- Печально там все. Это умирающая страна. Если в Киеве еще нормально, то города восточнее страдают - Полтавская область, Кировоградская, Днепропетровская, Запорожская. Весело только в Закарпатье - там ничего не чувствуют, зарабатывают большие деньги на «бегунах», на границе, на вывозе леса...

- А люди что говорят?

- Тяжко... У меня родственники в Полтаве. Не разговаривают. Все сводится к «без комментариев».

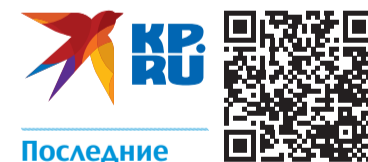
- Потому что злятся?

- Боятся. Перспектив нет, стучат все на всех - не дай бог кто заметит тебя в симпатиях к России. Доверять никому нельзя.

- Почему народ не поднимается, не выскажет протест?

- На майдане все началось со студентов, на которых потом американцы сыграли. Знаете, сколько они потратили на это? 5 миллиардов долларов - это официальная цифра. 5 миллиардов, чтобы захватить такую большую страну. Везде надо подкупать.

Оппозиция на Украине выбита, люди запуганы и зашуганы - даже ТЦК (территориальный центр комплектования и соцподдержки) уже победить не могут - это же конкретно СС, вас эти 3 - 4 мужика закрутят, почки отобьют: «Иди служи вместо нас». Никто на Украине не поднимается, ни в одном регионе. Нет уже ни духа, ничего. Вся страна смотрит телемарафон. Слава богу, хоть в интернете остались люди, которые проклинают эту власть.



Последние новости о военной операции на Украине читайте на KP.RU

- Как вы считаете потери?

- Это программа, которая ищет по ключевым словам. Она мониторит интернет, социальные сети. Местные рады иногда пишут некрологи, заводы... мол, «загинув» (погиб - с укр.) такой-то «защитник» (защитник - с укр.). Да в соцсетях люди выкладывают - это у них как крик души.

- Можно сравнить, сейчас потерь у ВСУ больше или меньше?

- Столько же или даже больше. На прошлой неделе был рекорд - 1208 или 1206 некрологов за день. Даже при Бахмутской операции в самый пик было 1100 с чем-то.

- У вас же есть погрешность?

- Конечно, поэтому потери, скорее всего, еще больше. Но на дистанции все всплывает: они выложат 300 - 400 некрологов... но через какое-то время доходит информация о новых смертях в то же самое время в том же месте.

МНОГИЕ ЕЩЕ В ПОЛЯХ

- Давно этим занимаетесь?

- Еще в 2014 году у нас была группа «Ситуация Новороссии». Мы публиковали все некрологи, которые печатала украинская пресса. В 2014 году потери украинской армии мы насчитали около 6,5 тысячи.

- Сколько у них сейчас?

- Сейчас некрологов 501 тысяча. Это что я получил, кропотливо собирая информацию больше двух лет. Цифра сходится с тем, что подтверждают американцы, европейские политики, Минобороны России. Ее подтверждают все, кроме украинцев. Они хоть и сами это публикуют, но верить боятся.

- Вы делаете упор, что это число некрологов. А сколько погибших на самом деле?

- Думаю, реальные потери у них под 600 тысяч. Плюс минус.

- Мы беседовали с вами в ноябре 2023 года. Тогда вы называли цифру 380 тысяч некрологов и 420 - 430 тысяч потерь. Сейчас за 500 тысяч некрологов и где-то 600 тысяч потерь...

- Может, не 600, а 540 - 550 погибших. Ведь они не могут выставить некролог, когда нет тела. А очень немало тел до сих пор на линии боевого соприкосновения.

- Это все равно очень много.

- Конечная цифра украинской армии, когда она потеряет боеспособность, - 800 тысяч погибших и тотально раненых. Это исходя из насе-



Даже западные журналисты отмечают: кладбища с военными на Украине разрослись так сильно, что это уже бросается в глаза. Только Киев продолжает этого не замечать - у них одна перемога за другой. Как будто живут в своем вымышленном мире.

ления, состава вооруженных сил, высчитано политологами и математиками мира. После этого они не смогут больше воевать. То есть их костяк, который тянет на себе весь фронт, - это 200 - 300 тысяч еще живых. Такими темпами это на год-два.

«ДИКИЕ ГУСИ»

- Иностранцев считаете?

- Есть общедоступные сайты, каналы в соцсетях. На сегодня они выставили 670 имен и фамилий из 56 стран. Но они сами предупреждают, что эта цифра неточна. Потом, они же пишут, что это «волонтеры», а не наемники, бывшие офицеры. Да и понятно, что они специально занижают. Вот пишут: «Венесуэла - 1, Узбекистан - 1». А я-то знаю, что из Венесуэлы было минимум 4 человека. Думаю, что до тысячи погибших иностранных наемников есть.

- Откуда больше всего?

- Больше всего идет англичан. Американцев было много сначала. Сейчас очень много колумбийцев принимает участие. Французов достаточно, грузин. Ну, конечно, какие-то офицеры натовские погибают - американские, даже австралийские...

- Про удар по базе подготовки в Полтаве что скажете?

- Потерь, думаю, там около сотни - так мои полтавские родственники говорят. И много раненых, часть из которых, конечно, не выживут, поэтому цифра вырастет.

- Иностранцев много?

- Иностранцы есть. Вот только что видел вырезку из немецкой газеты: мэрия немецкого города Гессен выставила некролог. Но они не подписали, кто конкретно погиб. Как только информация вылезет, будем искать, что это за человек.

41 ТЕЛО ЗА ДЕНЬ

- Первый украинский пилот F-16 погиб от дружественного огня. Такие потери можно отследить?

- Это тяжело. В свое время было видео, как в Харькове друг друга мочили украинцы - это еще февраль-2024. Они хоть и позже, но признали это. А ведь о многом молчат. Такие потери скрыты.

- Есть ли возможность отсеять потери по болезни, из-за отсутствия медпомощи раненым, из-за некомпетентности командиров?

- Нет, все в одну копилку.

За день вываливается, допустим, 400 - 500 имен. Где-то некролог в 2 - 3 строчки, а бывает на страницу. Значит, надо выискивать - где погибли, как. Это почти невозможно. Да и процентов 10 - 15 некрологов - это умершие именно в госпиталях. Но и там тоже пишут - герой, погиб...

- В каких госпиталях больше всего гибнет?

- Самый большой поток выдают Днепропетровский госпиталь, Запорожский военный госпиталь и Киевский. Одна медсестра из Днепропетровского госпиталя мне как-то писала, что за день они на задворок вытащили 41 тело.

В Днепропетровск везут тех, кому не могут помочь в том же Запорожье. Поэтому там такая большая смертность - особенно после их контрнаступления всех туда свозили.



«Комсомолка» рекомендует

500 дней поражений и побед

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента «Комсомолки» Александра Коца восстанавливает эти дни через судьбы знаменитых и безвестных, харизматичных и неброских людей, с которыми автору посчастливилось быть рядом на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Борьба за мур-р-р

Мария БЕРК,
Кирилл ФЕНИН

На выборах президента США заскребли кошки.

Неожиданно фактором предвыборной американской гонки стали кошки. То их, по словам Трампа, едят нелегальные мигранты, то сторонницы Камалы Харрис запускают флешмоб под лозунгом «Я - бездетная кошатница».

Политтехнологи демократов очередную атаку на Трампа решили устроить, вспомнив аж трехлетней давности высказывание его напарника, потенциального вице-президента Джей Ди Вэнса. Тот ляпнул в интервью Такеру Карлсону: США управляют корпоративные олигархи и «кучка несчастных бездетных кошатниц, которые хотят сделать несчастной и

остальную часть страны».

В конце лета команда Джо Байдена устроила вокруг этой старой цитаты целое шоу, собрав котовладельцев, которые негодовали на публику: «Имеем право жить, как нам хочется!»

МАСК ПРОТИВ ТЕЙЛОР СВИФТ

Актриса Дженифер Энистон, борющаяся с бесплодием, высказалась в соцсетях: «Мистер Вэнс, молюсь, чтобы вашей дочери почастливилось родить собственных детей». Камала Харрис тоже бездетна, и на ее защиту встали падчерица и пасынок, заявив: они называют Камалу «Момала» (от слова «мама») и поддерживают с ней теплые отношения.

Больше всего шуму наделал пост на стра-

ничке знаменитой певицы Тейлор Свифт, горячей сторонницы Камалы. Поддержав ее поход в президенты США, Свифт подписалась: «Бездетная кошатница» (на фото она обнимает голубоглазую питомицу).

Голос певицы - в политическом смысле -

Обожающая кошек суперпопулярная в США певица Тейлор Свифт пошла в атаку на Трампа.



Личная страница Тейлор Свифт в социальной сети

важен: у нее в соцсетях 517 миллионов подписчиков.

Звезде иронично ответил самый богатый человек в мире Илон Маск: «Нашей демократии угрожает токсоплазмоз» (паразитное заболевание кошек, которое может подхватить человек).

СЪЕЛА КОТА

Трамп решил исправить конфузы и вступился за кошек. Дескать, в Спрингфилде, штат Огайо, их (да и других животных) хватают и едят гаитянские мигранты, надо с этим покончить. Тут республиканца приняли ловить на лжи. Власти штата и полиция заявили, что ничего такого не было. Но откуда Трамп взял информацию? «КП» устроила мини-расследование.

9 сентября издание Springfield News Sun написал: в паблике, где состоят жители города, появилось душераздирающее сообщение. Знакомая автора потеряла кота, а потом увидела его висющим на ветке во дворе соседа-мигранта. А еще в местном парке нелегалы ловят уток и гусей ради пропитания. (В августе на заседании горсовета о парковой охоте на уток действительно заявил 28-летний мужчина.)

Но проблема с нелегалами в Огайо действительно стоит очень остро. Они селятся в пустующих домах и захватывают целые кварталы.

На этом плакате сторонники Дональда Трампа изобразили его спасающим кошек от голодных гаитянских мигрантов.



Mike Blake/REUTERS

МЕЖДУ ТЕМ

Девять президентов США жили в Белом доме со своими кошками. У питомцев Билла Клинтона и Джорджа Буша-младшего были даже собственные сайты.

У Джо Байдена тоже есть кошка по имени Уиллоу. Знакомство произошло случайно: она выбежала на сцену во время предвыборного митинга в Пенсильвании. Жена президента решила взять зеленоглазую красавицу в семью. Байден

рассказывал, что Уиллоу часто приходит к нему ночью и спит около головы. К счастью, мурлыка не пересеклась с агрессивной овчаркой Мейджором, на чьем счету - 12 искусанных охранников. Мейджора отправили в приют.

Есть ли питомцы у Камалы Харрис, неизвестно. Возможно, она явит их миру поближе к выборам как еще один козырь. У Дональда Трампа домашних животных нет. А надо бы завести, чтобы привлечь побольше избирателей.

СКАНДАЛ НА ТЕМЗЕ

Британский премьер, его жена и ее спонсор

Андрей БАРАНОВ

Кир Стармер угодил в скандал из-за нарядов своей супруги.

Премьер-министр Великобритании Кир Стармер

успел просидеть на своей должности всего десять недель и уже вляпался в серьезный скандал. Не уследил за собственной женошкой Викторией, делавшей слишком много дорогих покупок в престижных лондонских бутиках. Нет, никто бы и слова не сказал, если бы леди Стармер оплачивала их из своего (или мужнего) кошелька.

Но оказалось, что немалые расходы на дизайнерскую одежду для премьерши, подгонку нарядов под ее фигуру и даже услуги личного стилиста, сопровождавшего высокопоставленную покупательницу на шопинге, покрывал бизнесмен-мультимиллионер Вахид Алли,

сообщила британская The Times. Алли, состояние которого оценивается в 200 млн фунтов стерлингов, имеет титул лорда, а также является пэром от лейбористской партии, которую как раз и возглавляет Стармер.

Собственно, и эти услуги богатого спонсора - не криминал. Но они должны были быть официально декларированы, чего премьер, то ли по забывчивости, то ли еще по какой причине, не сделал. А вот это уже противоречит британскому парламентскому кодексу, в котором указано, что депутаты, включая лидеров партий, обязаны регистрировать получение всякой подобной выгоды. Тем более что Алли Стармеру прекрасно известно. Он за два десятилетия пожертвовал лейбористам полмиллиона фунтов и, кстати, неплохо спонсировал самого нынешнего главу правительства. Только в этом году Стармер получил от партийного мецената одежду и несколько пар очков почти на 20 тысяч фунтов, и еще столько же щедрый благодетель потратил на переезды

и проживание премьера во время недавних парламентских выборов. Но эти дары были официально указаны, и к ним претензий нет. А вот оставшиеся в тени расходы супруги вызывают вопросы. В какую именно сумму они обошлись услужливому спонсору, не раскрывается, но оппозиция тут же уцепилась за оплошность премьера и потребовала проведения полномасштабного расследования.

«Без сомнения, миллионы уязвимых пенсионеров по всей стране, которые вынуж-



globallookpress.com

Кир Стармер зря отпустил жену Викторию на шопинг: слишком щедрые подарки ей сделал богатый спонсор.

дены выбирать между отоплением и едой, с радостью воспользовались бы шансом получить бесплатную одежду, чтобы хотя бы согреться в период жестких бюджетных сокращений, введенных лейбористами», - не преминул поддеть оплошавшего премьера представитель тори.

The Times обещает, что новые сведения об «утаенных подарках», включая информацию об их стоимости, появятся через месяц. И ничего хорошего в связи с этим Стармеру ждать не приходится. Тем более что проведенный в конце прошлой недели соцпрос показал: непопулярность сэра Кира достигла самой высокой точки за последние три года - 46 процентов британцев имеют о нем неблагоприятное мнение.

Разбираем с юристом самые распространенные спорные ситуации, которые приходится решать родителям школьников уже в сентябре.

Деньги, в школу собирайтесь

Анна ЛУКЬЯНОВА

«Завтра все приносим деньги на шторы!» - эта фраза, уже ставшая почти анекдотичной, заставляет задуматься: имеют ли право учителя и школьная администрация собирать с родителей деньги? А если имеют, то на какие нужды?

Вообще спорных ситуаций в школах возникает немало, и они связаны не только с деньгами. Мы собрали самые распространенные из таких ситуаций - часто они обсуждаются уже на первом родительском собрании. А юрист, автор блога на Дзене «Мама! Ты права!» и мама троих школьников Елена Крылова объяснила, как должно быть по закону, и подчасала компромиссные решения на случай, когда не хочется тратить время и нервы на жалобы.

ЗАДАЧКА № 1.

Рабочие тетради - самая больная проблема

Дано: учебники выдали, теперь родителям предлагают купить к ним рабочие тетради, потому что у школы их нет. Вопрос: должны ли покупать?

Ответ: - Рабочие тетради относятся к учебным пособиям (согласно определению рабочей тетради по ГОСТу). Иногда их пытаются отнести к расходным материалам, но это не так. А по закону об образовании учебные пособия предоставляются бесплат-

но, - говорит юрист. - Вообще это самая больная проблема в школах. Самые несговорчивые родители могут добиться выдачи бесплатных тетрадей. Даже когда большинство в классе купили.

Если не хочется ругаться, то придется либо купить (выгоднее оптом, сразу на весь класс), либо сделать копию с тетради одноклассника и заниматься по копии. Иногда учителя сами делают копии тем, кто не купил.

ЗАДАЧКА № 2.

За чей счет вода и шторы

Дано: в классе жарко из-за солнца, дети постоянно хотят пить. Вопрос: правомерно ли предлагать родителям купить кулер или фильтр на кран и ролеты на окна?

Ответ: - С кулерами все не так однозначно. Школа обязана обеспечить питьевой режим детям. Однако качество воды часто не дотягивает до нормативов. Поэтому школа может кулер поставить с нормальной водой, а может сделать питьевой фонтанчик с чуть ли не водопроводной, - объясняет Елена Крылова. - Поэтому если школьная вода не вызывает доверия, то родителям придется либо самим кулер покупать, либо просто давать ребенку с собой бутылочку воды. А вот шторы или ролеты - это уже имущество школы. В последнее время давно не было слышно, чтобы на шторы собирали деньги. Потому что тут уж совсем однозначно - это незаконно.

- А если тканевые жалюзи в кабинете есть, но толку от них мало - дети сидят на солнце, доска бликует... Тут, наверное, родителям уже придется что-то придумать?

- Если школьные шторы не спасают от солнца - значит, школа так составила техническое задание на закупку, пусть переделывают за свой счет.

- Сдача денег - дело добровольное. У кого нет доброй воли?



ЗАДАЧКА № 4.

Мама не мыла раму

Дано: грязные окна в классах и коридорах. Вопрос: кто их должен мыть и могут ли к этому привлечь детей?

Ответ: - Мыть окна в школе не могут даже школьные уборщицы! Особенно на втором, третьем и выше этажах. Это работы на высоте, и нужен допуск, а к его получению есть серьезные требования, даже по зрению. Поэтому школа должна нанимать специальных работников для мытья окон. Ни родители, ни дети не могут выполнять такую работу (у них нет допуска). Только если найдутся мамы, которые сами ну очень захотят, то они могут помыть окна на первом этаже.

ЗАДАЧКА № 5.

Есть ли жизнь без второй обуви

Дано: ученик забыл дома сменку или форму. Вопрос: могут ли не пустить на урок?

Ответ: - Без сменной обуви на урок не могут не пустить. Это будет нарушением права на образование. Максимум, что может быть забывчивому ученику, - замечание или выговор (если условие про сменку прописано в уставе школы). Конечно, с детьми такое часто случается. Самый простой вариант - чтобы школа предложила ребенку бахилы (так он не будет нарушать в школе санитарные нормы). А родителям можно на всякий случай класть одну-две пары бахил в рюкзак ребенку, чтобы избежать конфликта. Без спортивной формы на физкультуру тоже пустят, но заниматься ребенок не будет. Это не значит, что от урока его освободят - учитель может предложить сделать теоретическое задание по учебнику, и это будет совершенно законно.

ЗАДАЧКА № 3.

Охрана, в ружье!

Дано: классные руководители кинули ключ - сдаем на охрану! Вопрос: это и правда забота родителей?

Ответ: - Охрана школы - тоже бесплатная услуга для родителей. Но если им кажется, что охрана плохая (дедушка сидит, к примеру, на проходной), то закон им не запрещает за свои деньги нанять еще и вторую охрану. Главное, чтобы это действительно было добровольно.



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 18.00

ЗАДАЧКА № 6.

Продленка и невыученные уроки

Дано: дети на продленке. Вопрос: должен ли учитель делать с ними домашку? Влияет ли на это, бесплатная продленка или платная?

Ответ: - Вопрос пытались решить, но результата так и нет. Вроде и время закладывают на выполнение домашнего задания, однако по факту за невыполненные уроки учителя ответ-

ственность нести не будут. А значит, контроль остается за родителями. Что касается оплаты. Продленка будет бесплатной, если местные власти выделили на это деньги и группы открылись. В некоторых регионах продленку финансируют централизованно во всех школах. Но так не везде. И тогда родители могут обратиться к руководству школы и по-

просить организовать присмотр за детьми за плату. Если директор согласится, продленку оформят как платную услугу.

- То есть школа не обязана организовывать продленку?

- Не обязана. Школа оказывает в первую очередь образовательные услуги, а продленка это все-таки про присмотр.

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ

МАСТЕР-КЛАСС

ОТ НАТИИ НАДОВОЙ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С ЛОСОСЕМ

Ингредиенты на 2 порции
2 картофелины (крупные)
20 г муки
1 яйцо
Смесь перцев (по вкусу)
Лосось (слабосоленый)
Икра (по желанию)

1. Картофель натереть на мелкой терке. Посолить и хорошо отжать.
2. Подмешать яйцо и муку. Поперчить и хорошо перемешать.
3. Сформировать оладьи. Обжаривать их на сильном огне по три-четыре минуты с каждой стороны. Накрывать сковороду крышкой - так все отлично прожарится.
4. К готовым оладьям добавить ломтики лосося, а также икру.

Отличным дополнением послужат авокадо и яйцо (например, пашот!). Также попробуйте подать оладьи с жирной сметаной и сочным зеленым лучком.

Украсьте блюдо микрозеленью или съедобными цветами.

Еще больше проверенных рецептов в книге

ЗАКАЗАТЬ ЗДЕСЬ

ИСКУССТВО НА ТАРЕЛКЕ

Современное дополнение рецептов для домашней терраксы

Ирина Надоева

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда» г. Москва. Реклама 12+

Кирилл ФЕНИН,
Ирина РИНАЕВА

Откровения из новой книги: самый богатый человек в мире спит под столом и орет на подчиненных.

В 2027-м в мире появится первый триллионер. Свежие подсчеты аналитического центра ICA показали: им может стать Илон Маск, богатейший человек планеты (состояние - \$241,8 млрд).

Что могло Илону взобраться на вершину золотой пирамиды? Ответы мы поискали в недавно вышедшей на русском биографии миллиардера (ее написал экс-главред журнала Time Уолтер Айзексон).

ИЗ ДУШКИ В МОНСТРА

У «эликсира жизни» Маска - четыре главных ингредиента. Отец, полубезумный человек и талантливый инженер. Мать-манекенщица, которой вечно не было дома, зато она передала сыну любовь к риску (дед Илона совершал межконтинентальные перелеты на своем самолете).

Наконец, жесткое детство в Южной Африке. И страсть к научной фантастике.

Одна из главных особенностей Илона - резкая смена настроения. Из душки он за секунду превращается в мрачного монстра. Или вообще отрубается от реальности: «Если я начинаю о чем-то напряженно думать, ничего не вижу и не слышу. В эти моменты я использую мозг для вычислений».

Миллиардер считает, что у него синдром Аспергера - форма аутизма, при которой человек не считывает эмоции других и может быть одержим определенными темами.

Аспергер не Аспергер, но Маск раз и навсегда решил, что должен отправить людей на Марс, чтобы человечество могло выжить. Не исключено, что достигнет цели. Бизнесмен на днях объявил: в 2030 году на Красную планету стартует его корабль Starship с экипажем.

Никто не ожидал, что в космос полетят частные ракеты, которые затмят разработки НАСА, а основатель SpaceX заработает на этом миллиарды. Никто не верил, что Tesla

Так закалялся Маск

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Илону МАСКУ 53 года. Родился в ЮАР (Претория). Стал студентом сперва в Канаде, потом в США (Пенсильвания), окончил бакалавриат по экономике и физике.

- 1995:** основал компанию Zip2 (онлайн-справочник).
- 1999:** создал онлайн-банк X.com, который перерос в платежную систему PayPal. При ее продаже получил \$250 млн.
- 2002:** основал SpaceX (космическая техника, спутники Starlink).
- 2004:** вложился в компанию Tesla (электромобили) и возглавил ее.
- 2016:** создал Neuralink (чипы, подключающие мозг к компьютеру).
- 2022:** купил соцсеть Twitter, ныне X.
- 2023:** основал X.AI (Искусственный Интеллект).

Был трижды женат, имеет 11 детей - Маск борется с падением рождаемости как «страшной угрозой цивилизации».



Илон может отжечь, но не создан для радости.

завоюет рынок - однако это случилось. Главное, что в свои проекты верил Маск. И его одержимость сработала.

АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ

Драки южноафриканцев были жестокими, так Илон научился держать удар - хотя не всегда получалось. Однажды хулиганы избili его так, что он до сих пор делает операции по восстановлению тканей носа. И что же сказал сыну отец, Эррол Маск? «Сам виноват, никчемный идиот». Эррол мог часами издеваться над детьми, но именно он научил их работать руками и разбираться в технике.

Спасаясь от проблем, школьник запоем читал фантастику. Любимая книга - «Автостопом по Галактике» Дугласа Адамса. Герой спускается на космическом корабле, когда Землю уничтожают инопланетяне. В сюжете есть и суперкомпьютер. Семь миллионов лет он ищет ответ на «главный вопрос жизни,

Вселенной и всего сущего». Наконец выдает ответ: 42.

Ответ правильный, но, чтобы постичь его суть, надо было спросить иначе. «Я понял из книги, что нам нужно расширить рамки сознания, чтобы мы могли точнее задавать вопросы о Вселенной», - объяснял Маск.

Другим его увлечением стало программирование. В 23 года Илон сам напишет программу для онлайн-каталога предприятий. Через четыре года - продаст компанию: «Мой банковский счет вырос с \$5 тысяч до \$22 млн».

ПРАВИЛА БИЗНЕСА

✓ «Ставьте под сомнение любое требование, даже если оно исходит от меня», - требует миллиардер. Когда делали первый двигатель для ракеты Falcon, инженеры следовали сотням стандартов, разработанных НАСА. Маск нашел в них массу излишеств и заставил инженеров руководствоваться здравым смыслом.

✓ «Удалите все части и процессы, какие возможно. Потом придется что-то вернуть, но это нормально. Дальше опять упростите все». Маск придумал «индекс идиотизма». Если деталь стоит \$1000, но алюминий для нее - лишь 100, то либо конструкция слишком замороченная, либо производство не продумано.



Отец Маска Эррол имел сотни любовниц.



Мать миллиардера Мэй продолжает работать манекенщицей в 76 лет.

Чтобы снизить «идиотизм», миллиардер вместо углепластика решил использовать в ракетах нержавейку.

✓ «Товарищество на работе опасно». Оно, считает бизнесмен, мешает выявлять недостатки коллег. Маск безжалостен: может наорать на подчиненного, у которого недавно скончался ребенок (хотя сам потерял первенца из-за синдрома мгновенной младенческой смерти). Или, увидев первого попавшегося инженера, обвинить его в неправильной настройке аппарата - хотя сотрудник не имеет к этому отношения, и уволить со словами «Убирайся к черту, козел».

НЕ ДЛЯ СЛАБОНЕРВНЫХ

Маску нужно быть «на адреналине», вкалывать сутками напролет. Когда все успокаивается, он на ровном месте раздувает драмы. Однажды написал твит о грядущем выкупе акций Tesla, который очень сильно повлиял на рынок. Но сделка сорвалась, акционеры посчитали себя обманутыми. Компании пришлось заплатить \$20 млн штрафа.

Одержимость работой разрушила отношения Илона с женами, хотя с последней, певицей Граймс, он продолжает тесно общаться. «Я влюблена в величайшего геймера, но он всегда будет любить

игру больше, чем меня», - спела Граймс после развода.

Актриса Эмбер Херд отомстила Маску за всех обиженных им женщин. Миллиардер влюбился без памяти, а Херд скандалила по малейшему поводу. Под Рождество в Рио-де-Жанейро она заперлась в номере и стала вопить, что боится избиения, что Маск забрал ее паспорт - хотя это было неправдой. Поняв, что дело пахнет керосином, Илон разорвал отношения, но впал в жуткую депрессию.

«МИРНЫЙ ПЛАН» ПО УКРАИНЕ

Маск хорошо изучал космическую историю нашей страны, но не только космическую. Все помнят его предложенный в твиттах и вызвавший истерику в Киеве мирный план по Украине: миллиардер предлагал признать Крым российским и дать гарантии невступления Украины в НАТО.

Поставив независимой спутники Starlink, бизнесмен горько пожалел. Украинцы использовали их для наводки подводных дронов на объекты в Крыму. Маск считал, что это может привести к ядерной войне. Он приказал своим инженерам отключить спутниковое покрытие в радиусе 100 км от крымского побережья, а потом и в других районах.

Украинский министр цифровой трансформации Михаил Федоров засыпал Маска мольбами включить обратно. Илон отказал, предложил Федорову обсудить свой мирный план (министр тему вежливо замылил) и связался с послом России в США, заверив его, что Starlink «будут использовать только в оборонительных целях».

Власти США, однако, продавили Маска. Но он формально снял с себя ответственность: SpaceX продала часть спутников Пентагону.

ТРИ ФАКТА

- На работе Маск порой спит под столом. Там лежит матрасик.
- Илон распродал всю недвижимость и живет в сборном домике площадью 37 кв. м у своего космодрома в Бока-Чика (Техас).
- Когда-то Маск голосовал за демократов, теперь он - за республиканца Трампа и согласился стать в случае его победы главой комиссии по эффективности правительства США. Миллиардер изменил взгляды из-за демпартийной пропаганды нетрадиционных ценностей. Сын Маска от первой жены, Ксавье, сменил пол. Для бизнесмена это стало трагедией.



В пору романа с Эмбер Херд, бывшей женой Джонни Деппа.

Личная страница в социальной сети Amber Heard

«КП» выяснила, как повлияли заморозки на яблочный урожай и что будет с ценами в разгар сезона.

Дорожали яблоки и груши

Елена ОДИНЦОВА

«Яблоки сезонные» - радуется табличка в супермаркете. И цена - рублей на 30 - 40 ниже, чем на соседние, со всякими красивыми именами типа «Гала» и «Грени Смит».

- Ничего себе сезонные, почти 120 рублей за кило, - ворчит покупательница. - В прошлом году в это же время они по 80 - 90 рублей были.

Есть и сейчас - даже по 60 - 70. Только не за килограмм, а за упаковку весом 500 - 700 граммов.

Вспоминаю похожие яблоки, которые в нашем садовом товариществе даже сейчас, в не самый урожайный год, совершенно бесплатно валяются у заборов. Но это - «неликвид», нестандартного размера и вида, а то еще и подбеденные жучком. На продажу, для торговых сетей, в современном мире яблоки выращиваются специально - стандартизированного качества и чтобы их можно было перевозить и долго хранить без потери товарного вида и свойств. И что у нас нынче вот с такими, «товарными», яблоками?



Анатолий ЖДАНОВ

САДУ - ЦВЕСТЬ

Как недавно заявила глава Минсельхоза Оксана Лут, планируется, что к 2028 году Россия достигнет полной самообеспеченности яблоками. По итогам 2023 года она была на уровне 87%.

- Это неплохой показатель, с учетом, что с 2014 года у нас площадь яблоневых садов выросла примерно в три раза. Причем закладывались высокоинтенсивные сады, которые дают большую урожайность, - говорит руководитель центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов.

Потребление яблок в России оценивается в 2,5 - 2,6 млн тонн в год. Это вместе с переработкой - на соки, детские пюре и т. п. Производится же в организованном секторе (сельхозпредприятия и фермеры) в последние годы в районе 1,6 - 1,7 млн тонн. С учетом хозяйств населения, урожай из которых тоже хотя бы частично съедается или перерабатывается собственными силами, надо добавить еще не меньше миллиона. И около 0,5 млн тонн в среднем составляет импорт (в 2023 году - 417 тысяч тонн, по данным Россельхознадзора). В последний год он шел преимущественно из Белоруссии, Сербии, Турции, Азербайджана и Китая. Возможно,

появятся у нас яблоки из КНДР - договоренности об этом есть, Северная Корея в них заинтересована. Но эту благополучную в целом картину несколько подпортила последняя весна.

ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ

«В этом году останемся без яблок», - вы, конечно, помните эти майские прогнозы после нашумевших заморозков в Центральной России. Пострадали, в частности, «яблочные» Липецкая, Воронежская, Белгородская, Курская области.

По этой причине даже Минсельхоз снизил прогноз сбора яблок в организованном секторе в этом году с 1,8 до 1,5 млн тонн.

- Но это не значит, что мы останемся без яблок. Пока итоги подводить рано, но потери в одних регионах частично компенсируются увеличением производства в других. Один только Дагестан ждет в этом году роста урожая яблок на 10 - 15%, - поясняет Анатолий Тихонов. - Кроме того, недостача отечественных яблок, которая прогнозировалась, - она не такого рода, чтобы ее нельзя было закрыть импортом из дружественных стран.

- Однако сезонное снижение цен, которое достигается именно за счет яблок российского производства, в этом году может быть меньшим, - уточняет директор Института экономики и финансов Государственного уни-

верситета управления, доктор экономических наук Галина Сорокина.

Меры поддержки пострадавшему яблочному бизнесу со стороны государства сейчас активно обсуждаются - это важно для того самого самообеспечения фруктами в будущем. Но обычного потребителя больше волнует, сможет ли он купить дешевые яблоки прямо сейчас.

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ЦЕН

Яблочный сезон в наших широтах традиционно начинается с Яблочного Спаса, который празднуется 19 августа. К этому времени созревают летние сорта яблок, и цены на них начинают падать. И падают до самого конца октября, когда на большей части страны завершается сбор поздних, зимних, сортов.

Если верить Росстату, и в этом году среднестатистическое яблоко на среднестатистическом российском прилавке в конце августа стоило на 5 рублей дешевле, чем в конце июля. Но в сравнении с концом августа прошлого года - на 23,5 рубля дороже (см. «Только цифры»).

- Тут дело не только в объеме собранного урожая, есть и ряд других, не менее значимых факторов. Растет, например, стоимость доставки на всех этапах по пути от производителя к прилавку. Дорожают и бензин, и рабочая сила, и упаковка, - констатирует Ана-

толий Тихонов. - Поэтому яблоки, к сожалению, тоже дорожают. Но рост этот имеет пределы - если наше производство продолжит расти теми же темпами, скоро у нас уже будет переизбыток яблок, с учетом еще и поставок в рамках Евразийского союза (например, яблок из Белоруссии. - Ред.).

Но вернемся в день сегодняшний.

- Анализируя данные прошлых лет и нынешние возможности, в том числе импорта, можно предположить, что к октябрю яблоки все же подешевеют на 20 - 25%, - прогнозирует экономист, основатель облачного сервиса мониторинга и анализа цен на продукты питания «Ценозавр» Константин Калугин. - После чего снова начнут дорожать.

Эксперты обращают внимание еще на один момент. Как поясняет Анатолий Тихонов, с яблоками важна не столько «средняя цена по магазину», сколько их ассортимент. Он сейчас достаточно велик: есть и «бюджетный» сегмент - с ценами, значительно ниже среднего, и достаточно дорогой. И именно это делает яблоки популярными и доступными разным категориям населения.

Прямо сейчас, по данным сервиса «Ценозавр», в российских магазинах продается свыше 70 (!) сортов яблок - наших и импортных. В Москве, в частности, самые дешевые удалось найти по 89,99 рубля за килограмм. Самые дорогие, которые повстречались вашему корреспонденту, - 179 рублей за кило.



Как изменится стоимость продуктов осенью, читайте на KP.RU



КАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ НА ЯБЛОКИ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО ГОДА, РУБ/КГ

Год	Дата	Цена (руб/кг)
2023	28 августа	136,8
	25 сентября	124,7
	30 октября	116,2
	27 ноября	118,4
	25 декабря	122,1
2024	29 января	126,9
	26 февраля	128,9
	25 марта	131,3
	22 апреля	135,9
	27 мая	144,8
	24 июня	159,8
	29 июля	165,3
	26 августа	160,3

По данным Росстата.

ГЛАВНЫЕ РЕГИОНЫ-ПОСТАВЩИКИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ЯБЛОК

(2023 г., сбор семечковых* в тыс. тонн, без хозяйств населения)

Краснодарский край	456,4
Крым	148,8
Волгоградская обл.	101,2
Воронежская обл.	84,8
Ставропольский край	82,5
Липецкая обл.	80,5
Белгородская обл.	56,3
Северная Осетия - Алания	37,4
Курская обл.	33,7
Адыгея	28,1

ВСЕГО ПО РОССИИ

в организованном секторе (сельхозорганизации плюс фермеры)

1794,3

* Это преимущественно именно яблоки, доля других семечковых культур (груши, айва и т. п.) в наших промышленных садах ничтожна.

По данным Росстата.

Куда подевались груши?

КСТАТИ

Если яблок в любом супермаркете никак не меньше десяти разных видов, то груш - в лучшем случае два-три, и то какие-то жесткие и невкусные.

В сервисе «Ценозавр» подтвердили: разнообразие груш в продаже действительно куда скромнее яблочного - в августе на прилавках в целом по стране наблюдалось 18 их видов.

- С грушами - все по-другому, - комментирует Галина Сорокина. - На долю российских производителей приходится всего лишь около четверти рынка, причем большую часть груш в России производят не крупные агрохолдинги, а частные хозяйства, и они в основном идут на переработку, а не на прилавки. Около 50% импор-

та груш обеспечивают Аргентина и Белоруссия, также груши везут из Чили, Китая, Турции, Сербии, Африки. В отличие от яблок с грушами действительно есть проблема - их достаточно сложно перевозить. Они с более коротким сроком хранения и в зрелом состоянии очень чувствительны к механическим повреждениям. Поэтому груши собирают раньше срока зрелости, и на прилавки они зачастую такими и попадают - зелеными и жесткими. Им можно дать дозреть дома, положив на несколько дней в бумажный пакет вместе с бананом или яблоком. Зрелые бананы и яблоки выделяют этилен, влияющий на созревание фруктов и овощей. И вы получите мягкие, дозревшие груши.

Анна ДОБРЮХА

Активные физнагрузки 1 - 2 раза в неделю имеют преимущества в сравнении с регулярными ежедневными упражнениями. К такому странному и на первый взгляд нелогичному выводу пришли китайские исследователи, изучая влияние физической активности на здоровье мозга. Звучит удивительно, ведь мы привыкли слышать от врачей, что лучше заниматься пусть понемногу, но регулярно. А подвиги в спортзале по выходным после сидячей рабочей пятидневки могут даже навредить.

Чтобы разобраться в новых научных данных и выяснить, какие виды и режим физнагрузок действительно полезнее всего для нашего мозга, «Комсомолка» связалась с экспертами.

НАГРАДА ДЛЯ ТЕХ, КТО ВСТАЛ С ДИВАНА

Многим из нас в рабочие дни на регулярные физнагрузки просто не хватает времени. Да и заставить себя заниматься ежедневно сложнее. То на работе задержали, то в магазин надо зайти, дома ждет семья, в конце концов. А вот в субботу - воскресенье отправиться в спортзал, турпоход, на прополку и сбор дачного урожая - самое то. Таких граждан называют «воинами выходного дня». И, по статистике, их в современном мире абсолютное большинство. Поэтому исследователи пристально изучают влияние подобного режима физнагрузок на разные системы организма.

В новой научной работе китайские специалисты проанализировали открытые данные Британского биобанка, в котором хранится информация о здоровье сотен тысяч граждан. Ученые выделили истории 75 тысяч мужчин и женщин старшего возраста (в среднем около 62 лет), когда заметно начинает расти риск и распространенность заболеваний головного мозга.

Все участники исследования в течение недели носили устройства акселерометры, измеряющие физическую активность. В зависимости от показателей людей разделили на три группы:

- неактивные: менее 150 минут умеренной или ин-

«ВОИНЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ» ЛУЧШЕ ЗАЩИЩАЮТ СВОЙ МОЗГ

Рецепты самых эффективных для долголетия профилактических тренировок.

тенсивной физической активности за неделю;

- «воины выходного дня»: более 150 минут, из которых больше 50% приходится на 1 - 2 дня в неделю;
- регулярно занимающиеся спортом: более 150 минут, распределенных примерно равномерно в течение недели.

Далее ученые посмотрели: как часто впоследствии (в среднем на протяжении 8,5 года) у представителей разных групп диагностировали инсульты, деменцию, болезнь Паркинсона, депрессивные и тревожные расстройства. При этом для объективности учитывали и роль других факторов, которые могли привести к таким состояниям (пол, возраст, питание, курение, сопутствующие заболевания и т. д.). Приняв во внимание все данные, исследователи пришли к выводу:

- ✓ неактивные граждане пострадали сильнее - у них были повышены риски всех заболеваний головного мозга;
- ✓ самый большой выигрыш получили... «воины выходного дня». Так, у них на 26% снизился риск деменции, на 21% - инсульта, на 40% - депрессии;
- ✓ регулярно занимающиеся спортом, разумеется, оказались здоровее неактивных. Но в ряде случаев уступили «воинам выходного дня». Например, у последних снижение риска деменции более существенное.



Лучше, если физкультура в удовольствие. Тогда и эффект более ощутимый.

В КАЙФ ИЛИ ЧЕРЕЗ СИЛУ

Прокомментировать новые данные мы попросили директора Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова, главного гериатра Минздрава России, члена-корреспондента РАН, доктора медицинских наук Ольгу Ткачеву и врача-невролога, старшего научного сотрудника лаборатории нейрogerиатрии РГНКЦ, кандидата медицинских наук Марию Чердак.

- В выходные люди, как правило, занимаются физической активностью с более сильным эмоциональным подкреплением. Когда идешь в поход, делаешь что-то с семьей, друзьями, устраиваешь полноценные тренировки в спортзале, выспавшись и никуда не опаздывая, то получаешь мощный выброс гормонов радости и удовольствия. А если человек испытывает такие эмоции, то может проявить большую физическую активность, - поясняет Ольга Ткачева. - Нагляд-

ный пример - восхождение в горы. Ты мотивирован добраться до вершины, тратишь больше калорий (чем если бы просто занимался в фитнес-центре), мышцы сокращаются активнее, сердцебиение сильнее. При этом не чувствуешь усталости, переутомления, негативных переживаний.

В то время как на ежедневные упражнения людям приходится выкраивать паузы в своем напряженном рабочем графике. Нарушение сна, спешка, эмоциональное перенапряжение - все это может снижать как эффек-

БУДЬ В КУРСЕ

Как оценить интенсивность упражнений

При умеренной физической активности человек ощущает прилив тепла, но может свободно дышать и длительно поддерживать разговор. Примеры - ходьба в быстром темпе, танцы, поясняет Мария Чердак.

При нагрузке высокой интенсивности значительно ускоряются дыхание и пульс, из-за этого долго разговаривать сложно. Скажем, как при быстром беге.

Также оценить интенсивность нагрузки можно по частоте пульса: умеренная активность - до 130 ударов в минуту. Выше - высокоинтенсивная нагрузка. ВОЗ рекомендует выбирать, что вам комфортнее: 150 - 300 мин. умеренных нагрузок или 75 - 150 мин. высокой интенсивности. Сочетание тоже не возбраняется.



Василий ЮЗЫМИЧЕНКО/Агентство городских новостей «Москва»

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

тивность физнагрузок, так и мотивацию заниматься ими в долгосрочной перспективе.

С другой стороны, «воины выходного дня» в исследовании все-таки не вели совсем уж сидячий образ жизни все остальное время. «На 1 - 2 дня у них приходился именно всплеск, больше 50% активности. Но часть ее, пусть и меньшая, распределялась на другие дни. Вообще же влияние физнагрузок на здоровье мозга исследуется давно. И в разных научных работах можно найти различные результаты», - отмечает Мария Чердак.

Сколько тренироваться

ВАЖНО

В одном из исследований ученые пришли к выводу: лучше пробегать не полумарафон раз в неделю, а трижды выходить на дистанции по 7 км, рассказывает эксперт. Это уменьшает нагрузку на мышцы, суставы. Позволяет организму лучше адаптироваться, чтобы физическая активность не оказалась слишком сильным стрессом.

- Всемирная организация здравоохранения рекомендует людям среднего и пожилого возраста от 150 до 300 минут умеренной физической активности в неделю. Или от 75 до 150 минут высокоинтенсивных упражнений, - напоминает Ольга Ткачева. - Мы советуем своим пациентам заниматься физической активностью блоками не менее 30 - 40 минут.

Совсем короткой, 10 - 20-минутной физкультпаузы может быть недостаточно, поясняют специалисты.

- Вначале мы разминаемся, активность более низкая, потом немного устаем, замедляемся. В итоге на 40-минутный комплекс упражнений по факту может приходиться всего 10 - 15 минут, когда частота сердечных сокращений «разгоняется» до необходимой величины. Если же вся тренировка длится не больше 20 минут, человек может просто не достичь того уровня интенсивности, который обладает защитным действием для организма, включая головной мозг, - рассказывает Мария Чердак. - Кстати, такую защиту мы получаем благодаря тому, что при правильных физнагрузках изменяется метаболизм (обмен веществ), кровообращение, различные процессы внутри клеток. За счет этого запускаются механизмы, снижающие риски заболеваний головного мозга и улучшающие его работу, говорят эксперты.

«Комсомолка» рекомендует

«Волшебная книга здоровья»

Автор, кандидат медицинских наук, гинеколог, врач антивозрастной медицины Елена Чунаева напоминает, что исцеление человеческого тела невозможно без исцеления души. В книге много практических рекомендаций, которые позволят чувствовать себя лучше и энергичнее каждый день: утренние ритуалы; дыхательные упражнения для хорошего самочувствия; медитации для работы с негативными мыслями и стрессом; письменные задания, чтобы лучше узнать себя и свой организм.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Репортаж спецкора «Комсомолки» Владимира ВОРСОБИНА:

Как я зарабатывал миллион

Толпы людей со всей страны едут летом в леса Карелии - заработать шальные деньги, собирая чернику, клюкву, морошку, боровики. Журналисты «Комсомолки» решили: «А чем мы хуже?». И тоже поехали.

МЕЧТА БОГАЧА

Шаблон жалобно потрескивал, его рвали - я сдавал позиции.

Довели. Стал почтительно открывать курьерам дверь.

- Здравствуйте, уважаемый, - кланяюсь при долгожданной встрече.

- Здравствуйти, - кивает свысока бесценный Носитель Пакета. Его Величество Московский курьер. Не 40-тысячный учительшка какой-нибудь - а 180 тыс в месяц. В нашем зазеркальном 2024-м, где няни получают 100 тысяч, а водители такси так вальяжны, что в их глазах читается 200, лучше не думать о зарплате безусого разносчика пиццы. И, кстати. Умоляю - не говорите о деньгах с хорошими сварщиками! Вас унижат. 300 тысяч. Эти аристократы еще и снисходительны: «Я ж еще так, не напрягаясь...»

Пролетарии правят миром в стране победившего интернационализма (по статистике, у мигрантов в этом году 40-процентный рост зарплат)...

И опрокинулся мир. То, что раньше казалось перспективным (наука, образование, да и все бюджетное), теперь словно никому не нужно... Гниет в 50-тысячной зоне «выживания».

Я терпел до одного тихого кофейно-телеграмного утра.

«В Карелии идет сезон ягод морошки, - рассеянно читаю Телеграм. - Принимают ее по 1 тыс. руб. за кг. («Что?!» - настораживаюсь.) Сборщик за 6-часовой день собирает 15 - 20 кг, т.е. на 15 - 20 тыс. руб. (В день?! - киваю мрачно.) Кто не ленится, миллион за три месяца зарабатывает». («Ах ты!» - восхищенно говоришь ты этой гадине, Вселенской Справедливости.)

«Если еще пойдут грибы - будет и больше сезонный заработок, - невозмутимо продолжает телега. - Раньше на ягодах зарабатывали в 2 - 4 раза меньше. А сейчас пошел в лес - принес миллион. Поэтому и едут люди, бросая работу, в Карелию за ягодами».

И сеть осыпает сайтами для записи желающих. Все, оказывается, крепко организовано.

Хотите забронировать жилье? Хотите обеспечить трансфер к лесной поляне?

«Скачайте приложение, - шептали сайты. - Пришлите железнодорожные билеты, мы вас встретим на вокзале. И повезем. К вашему. Миллиону».

За кило собранной черники - 220 рублей, брусники - 150 рублей, и обещанный ежедневный сбор 30 - 50 килограмм. То есть тебя привозят в лес, ты собираешь, сдаешь, получаешь деньги каждый день. Наличкой. На руки.

Считаю, сколько это выходит в день. В сердцах вырубая компьютер. Все. Приехали. К черту офисы и карьерные надежды. К черту цивилизацию. Еду в Карелию кормить комаров и слепней.



Владимир Ворсобин к концу дня собирал ягоду, уже лежа на боку... А Ваня Макеев ради красивого кадра сыпал чернику из ведра в ведро.

Коль Россия за такой труд хорошо платит.

Для экспериментов есть у меня специальный товарищ - фотокор «Комсомолки» Ваня Макеев. Он напоминает «уазик». Неприхотлив, ворчлив и неубиваем. Влезет в любую авантюру и, буксуя, вылезет из нее. Я с ним на попутках от Калининграда до Владивостока добирался, поэтому известие о неминуемом сборе ягод Ивана не впечатлило. Он сонно мотнул головой. Мол, ерунда. Это что - отпуск?

Приложение по сбору ягод хищно замигало - ага! Да-да! Конечно-конечно! Отпуск!

Карелия манила. Зазывала в лагерь сборщиков под неведомым поселком Пяозерск. (Программа определила нас туда: «Лучше добираться на мурманском поезде до станции в пос. Лоухи, а далее - час на автобусе».)

Ну, мы и поехали... Думали, за ягодами. А получилось - как всегда.

Неделю спустя. Ваня, похожий на раскуроченный вездеход, сидел на камне. Я лежал во мху и рассматривал облако. Двигаться было больно и лень. Солнце прощально ухмылялось. Нас не спеша доедали комары...

Ваня разговаривал с кем-то невидимым. Спрашивал: какого лешего он здесь? А красавица Карелия успокаивающе блестела озерами и, казалось, тихо шептала: «Ну, что? Взяли миллион? А вы возьмите миллион, возьмите...»

КЛОНДАЙК

...Но с первых дней наша экспедиция принялась что-то отчаянно откаблучивать... Как только поезд двинулся с Ладожского вокзала, затерянный в диком лесу Пяозерск прислал загадочное сообщение: «Машины - есть, но водителей - нет. Есть ли у вас кто с правами?»

«Нет у нас прав, - отвечаю. - У нас их отродясь не было (я - автофоб, а Ваня - анархист, он вообще недолгобливает документы и экзамены). Да и потом - мы ягоды едем собирать, а не баранку крутить...»



«Ягоды?» - загадочно хмыкнул Пяозерск.

И присылает новое сообщение: в действующих экипажах (так называются «уазики» с командой из 4 - 5 сборщиков) мест нет.

«Организируйте свой экипаж и найдите водителя», - скомандовал нам лагерь.

«Найти в 2024 году водителя?! Вот это дудки!» - телеграфировали мы. И решили не ехать в коварный Пяозерск. Вышли в первом попавшемся карельском городке - Суоярве. Так как и тут стоял один из ягодных лагерей...

- Найдем ягоды - зевнул я, рассматривая случайный Суоярве. Он мне показался знакомым. Где-то я уже видел эти полусгнившие улочки старых барачков...

И случайно замечаю - Ваня пропал. Не то, чтобы меня это расстроило...

Передо мной вырастает пограничник. Бодрый, несмотря на шесть утра, в идеальной уставной форме да еще с розовым, как у младенца, лицом. Ведет пленного. Моего Ваню. (Хамелеон Макеев принял на всякий случай покаянный вид.)

- С какой целью прибыли, мужики, - спрашивает пограничник.

- Сборщики мы, подзаработать...

- Прекрасно! - обрадовался служивый. - Садитесь, - хлопчет, - в мою машину. Доставлю, - говорит, - куда надо.

- Это куда надо?! Может, нам не надо, - надулся Иван (однажды он пытался запустить квадрокоптер под Калининградом, и у него от общения с пограничниками остались неприятные впечатления).

- Туда, где ваши все, - удивился служивый.

- Ну, да! - осторожно соглашаемся. «Где ваши все» - я представлял деревушкой эльфов в сказочном лесу. Ваня, судя по его мрачной физиономии, - ожидал гоблинов.

А вот для пограничника сборщики - как дети малые.

По его рассказам, лесной Клондайк возник три года назад - сюда за ягодным миллионом рванули тысячи людей.

- Их даже селить негде было, - вспоминал он. - Я встречал народ на вокзале и старался не пустить в город, советовал ехать дальше, в Костомукшу, например. Суоярви был забит сборщиками.

- Они заработали миллион? - жадно спрашиваем.

- Ягоды - тяжелый труд, - объясняет. - Те, кто силен, деньги хорошие взяли. Но у городских же какая психология: лес, красота, ягода, расслабон и (*весело подмигивает*) коньячок. А через месяц выясняется, почти ничего не собрал, за жилье, бензин и еду еще должен. Такие украдкой собирают вещи и бегут - на вокзал. А я этих бедолаг (*смеется*) встречаю. Мне положено - граница же рядом...

- Я тут за всеми слежу, учтите, - помрачнел вдруг офицер, высадив нас почему-то не в лесу, а в самом центре города, у какой-то гостиницы, и поехал встречать следующий поезд...

ФАНЕРНЫЙ СУОЯРВИ

И тут я вспомнил Суоярви. Я ж тут был! Давным-давно, лет десять назад, писал про местного депутата Заваркина, безуспешно сражавшегося с городскими бедами. Однажды на митинге Заваркин сошел с ума.

«Если России не нужна Карелия - давайте отсоединимся!» - выкрикнул он. И потом клялся, что стгоряча сболтнул лишнее, что осатанел от равнодушия чиновников, что вообще хотел - как лучше. Сегодня бы его, конечно, посадили, но тогда выписали штраф и прогнали из КПРФ...

«Давайте честно, - писал я тогда. - Суоярви действительно дыра с разбитыми улочками, состоящими из барачков живописно страшного вида. Это те самые фанерные «временки» 1957 - 1958 годов с опилками в стенах, которые я видел только в кинохронике. Здесь они называются «деревяшки» и составляют процентов 70 всех строений».

на сборе ягод

Оглядываюсь. Ну, здравствуй, Суоярви - ты все такой же, деревяшка на деревяшке, но теперь успокоился, ягоды собираешь...

Нас в итоге бросили на нары. Две двухъярусные койки в разбитой комнате. Впереди - суровая вахта с жесткой арифметикой: чтобы «отбить» триста рублей в день на жилье, надо собрать полтора кило черники, бензин - два кило, на еду - 3 - 4. Семь килограмм ягод ежедневно, чтобы не бежать с позором на станцию...

То есть, чтобы заработать хотя бы полмиллиона, надо брать ежедневно 40 - 50 кило. Четыре гигантских ведра!

Сборщиков в Суоярви оказалось мало - два десятка. Пара семей с детишками из Ленинградской области. Приехали из леса на «уазике» вечером веселой дружной гурьбой. Собрали 50 килограмм. На всю семью.

Этим фанатам-походникам, адептам костра и палатки не нужен миллион. Говорят, еще неделя - и махнут на Валаам. Хитропродуманный отпуск: одну неделю гуляешь по лесам, вторую - тратишь «ягодные» на музеи и отели.

- Это выгодно, - говорят, - на отпуск не тратишь ни копейки. Дети приучаются к труду. Дышат кислородом, а не черте чем...

Ягод в Суоярви в этом году не так много. Спасает местный водитель. Часа три он катал свой экипаж по лесам, пока не нашел чудесную поляну.

- Жена в прошлом году ходила, карты составила, - объяснил мне этот добряк. - А так бы они ни черта не собрали...

Замечаю даму с собачкой.

- И собака собирает?! - пошутил для знакомства. На меня зашикали - не надо, мол.

Дама посмотрела сквозь меня.

- Из Курской области она, - шептали мне. - Беженка...

Бригадир почему-то смотрел с тоской. И молчал.

Наконец, дверь в нашу камеру, освещенную луной, распахнулась. Грянул гром.

- Извините, мужики, нет водителей, - сказал бригадир. - У вас права есть?

На вокзале над экспедицией неудачников издевался пограничник...

- Уже?! - заулыбался он.

Решил, видимо, что мы - те самые «сбежавшие алкоголики». Не стал разубеждать. Наш друг бригадир посоветовал ехать в столицу ягодников - Костомукшу. Сказал, ягоды там много. И сборщиков столько, что закончились места в общежитиях - спят в автомобилях. Дескать, там эпицентр ягодного Клондайка.

ЗМЕИ, МЕДВЕДИ, «УАЗИКИ»...

Костомукша. На перроне привычно знакомимся с пограничниками... И с фразой-оберегом «Водительских прав нет» являемся в заготовительную контору главного российского города ягодников. Лагерь раскинулся на окраине. Производственную площадку, где стояли фабрики по изготовлению из «дикоросов» варе-

нья, сиропов и конфет, окружали полсотни лесных «уазиков», общежитий для сборщиков, и легкий запах забродившего сока черники.

Бригадир Роман разглядывал нас с любопытством. Мы представились отпускниками-походниками, которые по приколу решили подзаработать, и все равно выглядели подозрительно. Не пенсионеры, не тинейджеры (ими здесь очень интересуются погранцы, пробивая от базы: не уклоняется ли паренек от призыва), на семью (страшно, даже незаконно такое представить!) тоже не похожи... Пожалуй, таинственнее нас была лишь трудолюбивая группа цыган, которая вкалывала в лесу полхлебе русских. И 80-летняя бабушка-одуванчик, над которой плакал весь лагерь. Она упорно, каждый день ездила в лес, собирала по пять килограмм, возвращалась еле живая. Но каждое утро являлась на сбор со словами: «Ничего-ничего, я окрепну»...

Роман сразу предупредил: в общежитиях мест нет.

- Семья из Питера сегодня приехала, да еще с детишками, мне пришлось отправить в другой город, - раскинул руки он.

Но мы рвались в лес. Роман пожал плечами. Показал тетрадь сбора - заветные 50 кило в день из двух сотен сборщиков берут лишь пара-тройка экипажей. Нам он (к нашему возмущению) предрек - килограммов десять... Поговорил о медведях. Посоветовал опасаться медвежат (их мамы раздражительны), змей. Показал фото перевернувшегося в лесу «уазика»... Выдохнул, продал нам за тысячу рублей пластиковый ковш-расческу («комбайн» по сбору черники). И назначил время - 6 утра.



Будущих ягодных миллионеров селят в общагах с двухъярусными койками. И даже таких «удобств» на всех не хватает.

Окраина деревянного Суоярви: детей послали в лес с ведерками - набрать черники для пирогов.



Как же все-таки ироничен Бог! Нас приютил необычный экипаж.

ДОБЫЧА

Наш «уазик» был похож на маленькую Россию. За рулем Саша с Алтая. Хороший парень, если не заикаться о мигрантах. В Александре тут же просыпался зверь, а в нашем несчастном «уазике» так начинало пахнуть 282-й статьёй УК, что мы дружно замолчали. Саше срочно нужны были деньги, поэтому до Карелии он добрался автостопом.

Командиру экипажа, блогеру и музыканту из Омска Сергею, тоже, судя по всему, деньги были нужны позарез. На вопрос «Зачем?» - мрачное молчание. Сергей - «ягодный волк»: добычу он отслеживал с помощью гугл-карт, и сейчас мы мчались в сторону финской границы.

- Ягода любит вырубку двух-трехлетней давности, - учил нас он. - Карелия хорошо вырубается - поэтому ягод тут много.

Ну, и всеобщий любимчик - балагур, философ и вечный странник Витя. Русская душа. Когда-то он покинул родной Омск вслед за своей

девушкой, но любовь ушла, а страсть к перемене мест прицепилась. Теперь он то вахтовик-нефтяник, то ягодник-грибник. Клинический оптимист. Четыре часа дороги он пролежал плашмя на скачущих сиденьях, маясь от боли в спине. И чем сильнее боль - тем шире была его улыбка.

- Как ж тебя угораздило? - спрашиваю.

Витя, блаженно улыбаясь, показывает... то самое фото разбитого «уазика», которым пугал нас бригадир.

- Ерунда! - смеется. - Выбило пару позвонков.

- Компания счастливыхчиков, значит... - мрачнее. И наша безумная «русская тройка» встала как вкопанная...

- Если вы заблудитесь, будете слышать голоса. Но это галлюцинация. Мозг так ищет утешения... Он нас и по жизни так обманывает! - философствовал Витя...

Через четыре часа я лежал на подушке мха и с ненавистью смотрел на черные точки ягод. Вроде бы ерунда - чешешь «комбайном» кусты, стряхиваешь ягоды в ведро. Но черт побери! Как же это изматывает! И Роман оказался прав - лишь 12 кило...

С одной поляны меня прогнала стая оводов, на другой облепила мошкара, но я ей дал бой. И силой воли опустошил поляну. Мошка за это мне почти вырвала глаз.

Где-то на горизонте мелькала бледная тень Вани, потом исчезла. Он тоже пал.

С уважением жмем руки мужикам. У тех по 40. А у «ягодного волка» - 50. Ведра еле втиснулись в машину.

- Закончится сезон, поеду в Питер дня на три, - мечтал по дороге «волк», а потом посмотрел на пахнущую лесом, травой и соком добычу и довольно добавил: - Или на недельку...

P. S.

Придется завозить африканцев...

Руководитель фирмы «Ягоды Карелии» **Максим Самохвалов**, понятно дело, был изумлен, обнаружив на своей базе замученных журналистов. И, конечно же, пожаловался на недостаток рабочих рук. «Это раньше, - говорит, - люди приезжали со всей России. Но после 2022 года очень много людей ушло на СВО. Да и в целом зарплата по стране сильно поднялась».

- Это надо иметь здоровую спину, здоровые ноги и силу воли, чтобы еще от комаров отбиваться, - говорит бизнесмен. - У финнов, кстати, та же проблема. Но они выкрутились. Стали завозить тайцев.

- ?!
- Тайцы - биороботы просто. 100 кило в день! - улыбнулся Самохвалов. - У них, кстати, за

деньги отвечает жена. То есть приезжает мужик, собирает, деньги переводит на карту, а карта - у тайки. Ежегодно Финляндия завозила около 3,5 тысячи тайцев по туристическим визам...
- **Может, и нам тайцев пора?**

- Зачем? - смеется бизнесмен. - В Танзании страшная безработица, за два доллара они готовы

сделать все. Я думаю, этим и закончится. Все равно надо кого-то привозить...

И мы замолчали, представив африканцев, бродящих по карельским лесам.

А как тут возразишь, когда нет рядом буйного Саши с Алтая. И нашего прекрасного экипажа, которому, дай бог, заработать свой миллион.

Евгений АРСЮХИН

МУЗАК. БОЛЬШЕ, ЧЕМ МУЗЫКА

Как только приходишь в торговый центр - настроение сразу поднимается! Вы тоже это замечали, правда? Ощущение праздника: яркие вывески, сверкающий мрамор... А еще - легкая мелодия, которую потом невозможно вспомнить или напеть.

Все потому, что она создана в специальном жанре. Который называется «музак» (muzak).

Перенесемся в Америку начала XX века. В 1910 году генерал армии США (и профессор электротехники) Джордж Оуэн Сквайер изобрел систему мультиплексирования сигнала. Она позволяла быстро соединять абонентов телефонной связи, минуя операторов, а главное - передавать несколько потоков информации по одному проводу. Разработка долго оставалась секретной: ею пользовались только военные.

После Первой мировой генерал вышел в отставку и подумал: почему бы не доставлять музыку в дома американцев по телефонным проводам? Радиоприемники тогда стоили дорого. В 1922 году Сквайер запатентовал решение, которое лежит в основе советских «радиоточек» (да, задумка прижилась именно в СССР). Основал компанию «Проводное радио» (Wired Radio) и взялся продавать гражданам подписку на свои услуги.

Поначалу дела шли в гору, но в 1930-х эфирные приемники резко подешевели. Бизнес зачах. Фирму переименовали в Muzak, но это не спасло, несколько раз перепродали. В итоге она оказалась у бизнесмена Уильяма Бентона. И вот тут-то начинается настоящая история.

ПРОМЫВКА МОЗГОВ: ОТ ОФИСА ДО ЛУНЫ

Шла Вторая мировая война, золотое время американской экономики. В стране открылось 17 миллионов рабочих мест. Бентону пришла в голову гениальная идея. А что, если убедить капиталистов: музыка повысит производительность труда? Muzak нанял ученых, которые «доказали» - так и есть (методология этих «исследований» оставляла желать лучшего), а также организовал оркестр, который играл каверы популярных мелодий.

Muzak продавал тихую музыку, но успех вышел оглушительным. Плейлист для офисов и фабрик строился по «научно обоснованной» схеме - «45 минут играем, 15 тишина». С утра - неспешный темп: работник пока что и так бодр. В обед наигрыши ускорились, и к вечеру неслись на всех парах, подстегивая выдыхающихся машинисток и токарей.

Нанятые ученые строчили статьи о том, как растет производительность труда. Контракты шли косяком. «Чудо-музыка» зазвучала в лифтах, в лобби отелей и в магазинах.

В 1950-е годы плоды экономического роста вкусили рядовые трудяги. На окраинах городов выросли мегамоллы, где нью-йоркские и чикагские «замкадыши» проводили весь, единственный тогда, выходной. Muzak отреагировал молниеносно: отныне

В торговом центре музыка играет, И я послушно в магазин бегу



главный их продукт - «музыка, которая заставляет больше покупать».

В 1960-е годы чудо-музыку заказали даже Белый дом и НАСА: президент Эйзенхауэр ставил ее на совещаниях, а экипаж «Аполлона» слушал ее во время полета на Луну.

PINK FLOYD ПРОТИВ

Общественники сочли вкрадчивые звуки вмешательством в сознание и вообще насилием над личностью. С первым иском - выключите музыку в трамваях! - компания столкнулась еще в 1950-е, но успешно отбила его в Верховном суде. Не нравится, иди пешком, заявил суд.

В конце 1970-х, когда появляются портативные плееры, молодежь в качестве протеста против символа потребительства, которым стала музыка «Музак», демонстративно фланирует по супермаркетам, заткнув уши. «Мы не нуждаемся в контроле над разумом», поет Pink Floyd в 1979-м.

Новое время создает новый жанр - foreground music, или «музыку переднего плана». Тот же muzak, только по-молодежному бодрый. Больше никаких «исследований» о влиянии музыки на покупки. Просто развлечение! Лидером новой концепции бизнеса стала компания Yesco. Постаревшая молодежь, отбунтовав свое, новинку проглотила...

Вы по-прежнему без труда найдете в продаже плей-листы для авиакомпаний, отелей и торговых центров. Но неужели музыка может воздействовать на мозг?

КВАНТОВЫЕ ЗВУКИ

В наше время наука наконец начинает понимать, как это работает.

Мышцы реагируют на музыку и осознанно, и помимо нашей воли,

показали в 2016 году ученые Кларк, Бергер и Тейлор. «Танцевальные движения - отражение глубоких процессов в мозге», - обосновали в другом исследовании в 2012-м Альтенмюллер и Шлауг и (независимо от них) доктор Кройц с коллегами. Ритм сердечных сокращений меняется от прослушивания треков и плей-листов, даже если вы не танцуете, выяснили в 2009-м Левитин и Тироволас. Подобных работ сейчас масса.

А вот как именно происходит воздействие, еще предстоит понять. Наука копает в сторону квантовой теории. Недавно доказано, что мозг работает как квантовый компьютер. А что есть музыка, как не поток фотонов, квантов звука (не путайте с фотонами, квантами света)?

Тем более что «Музак» играли не чисто. Оказалось, менеджеры «вши-

ВАЖНО

Как противостоять манипуляциям?

- ✓ не ходите за продуктами голодным;
- ✓ составьте список, не отвлекайтесь;
- ✓ если вам нужна, например, крупа, окиньте взглядом ВСЮ полку, снизу доверху - от вас могут что-то прятать;
- ✓ читайте состав и данные о производителе. Адские компоненты и «произведено в промзоне металлургического завода» перебивают очарование красивой этикетки;
- ✓ «покупайте глазами»: когда возникает острое спонтанное желание купить, возьмите в руки, покрутите, и поставьте назад с мыслью, «этот товар никуда не убежит, он всегда здесь, куплю потом». «Потом», конечно, не будет;
- ✓ а чтобы противостоять гипнозу «музак», бродите по торговому центру в наушниках.

КСТАТИ

Маленькие хитрости для больших трат

Как еще супермаркеты заставляют нас покупать больше

- выкладка товаров: более дорогие находятся на уровне глаз. За дешевыми придется наклониться;
- хлеб, молоко и прочие продукты первой необходимости засунем в конец торгового зала. Прогуляйтесь сначала мимо авокадо и йогуртов;
- неаккуратные короба, где все «просто свалено»: это же распродажа, правда? Нет. Это уловка. Ты думаешь, что товар уцененный (и не смотришь на ценник);
- товары у кассы. Пока ждешь, наверняка покрутишь в руках упаковку жвачки и кинешь себе в корзину;
- пекарня прямо в продуктовом магазине: аромат вызывает голод и вынуждает покупать больше продуктов.

Юлия ПЫХАЛОВА - КР - Санкт-Петербург

вали» в мелодии скрытые послания. Фразы наговаривали тихим голосом поверх музыки. Их не услышишь, но разум считывает.

Все штучки и приемы описаны в фундаментальной книге Стивена Бернса «Музак: тайные послания в музыке». Самое невинное там - фраза «Я не буду морочить, я честный». Кражи в супермаркетах падали на десятки процентов.

Что интересно. У одних люди как подорванные скупали колу, если диктор «внутри» музыки шептал «купи колу». У других - ноль эффекта. Так, крупный телемагазин, зомбирующий зрителей фразой «позвоните в студию немедленно», не отметил шквала звонков. В чем дело?

Ответ дал эксперимент Эдриана Норты из Университета Лестера. В винном отделе в один день включили французскую музыку, в другой - немецкую. Народ покупал вина тех стран, чьи песни звучали. Ученые поняли: мозг строит ассоциативные цепочки. Одного приказа «звони в студию» мало. Люди, скупавшие колу, сначала захотели пить, поблуждав по лабиринтам торгового центра, где нарочно отключили кондиционеры.

В фундаментальном исследовании Элли Бин Абрамс музак разобран по косточкам, и вот что оказалось. Этот тип музыки как бы обезоруживает, лишает воли. Человек готов поддаться на любое, даже незначительное, воздействие. А в этом маркетингологи толк знают (см. «Кстати»): как разложить товар, раскрасить ценники или предложить «попробовать бесплатно». Музак - лишь фон, на котором разворачивается драма мотовства. Но без этого фона бессильны другие хитрости. Поэтому, пока стоят торговые центры, там будет звучать музыка.



Пять уловок супермаркетов, которые заставляют нас покупать больше, чем мы планировали

- Орехи необходимы для нормального функционирования мозга. Недаром жрецы в Древнем Вавилоне запрещали простоям употреблять их в пищу, считая, что эти плоды укрепляют ум, а это черни ни к чему. Аминокислоты, содержащиеся в орехах, среди них - фенилаланин и лейцин, крайне необходимы для обновления клеток мозга и нервных клеток, - рассказывает наш эксперт, **врач-диетолог Людмила Денисенко.**



Но не стоит есть больше 30 г в день. Калорийность 100 граммов орехов доходит до 500 - 650 ккал. Поэтому не следует превышать рекомендованную дозу. А лучше есть каждый день по горстке орехов, в которой каждого вида по паре ядрышек. Как отмечает д. м. н., врач-эндокринолог Зухра Павлова, многие орехи, к сожалению, содержат также фитиновую кислоту, которая не дает усваиваться магнию, цинку, железу, меди, йоду. Чтобы нейтрализовать ее, залейте орехи теплой водой на ночь, потом просушите (не жарьте!). Так уйдут вредные вещества, а польза останется.



ФУНДУК

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ
АТЕРОСКЛЕРОЗА

- Много **витамина Е**, минеральных веществ: **калия, железа, кобальта**, поэтому хорош при хронической усталости, гипертонии, камнях в почках, варикозной болезни.
- Жиров в нем **60%**, но правильных, поэтому его рекомендуют для профилактики атеросклероза.



Суточная доза:
до 20 штук.



АРАХИС

ЧЕМПИОН
ПО БЕЛКУ

Арахис принято относить к орехам, хотя на самом деле он из разряда бобовых. Сильный аллерген, поэтому людям, склонным к такой реакции, нужно быть с ним осторожными.

- Больше орехов богат белком - на 100 г содержит его **26 - 30%** (на уровне гороха, фасоли).
- Отличный источник

фолиевой кислоты, которая

необходима нам для кроветворения, заживления ран, нормального функционирования кишечника и развития эмбриона.



Суточная доза: 15 - 20 штук.



КЕШЬЮ

ДЛЯ ИММУНИТЕТА



- Богат **витаминами А, В₁, В₂, В₃** и **железом**.

Отлично укрепляет иммунную систему, полезен для сердца.

- Способствует обмену белков и жирных кислот

в организме и понижению уровня холестерина в крови.



Суточная доза: 15 - 18 штук.

Будь крепким, как орех

Какую пользу можно извлечь из этих вкусных плодов.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

ДЛЯ РАБОТЫ МОЗГА

- **Витамина С** в нем в несколько раз больше, чем в citrusовых.
- Плоды обладают бактерицидным и противовоспалительным действием.
- Содержится до **65%** жира, богатого жирными ненасыщенными кислотами.
- Понижает уровень холестерина в крови.
- Содержит соединения **железа и кобальта**, что полезно при анемии.
- Богат **витаминами В₁, Е**, каротином.
- Укрепляет мышцы и снимает усталость после физической нагрузки.
- Из-за высокого содержания **калия, магния, йода** рекомендуется включать в меню при сердечных заболеваниях и гипертонии.



Суточная доза: 5 - 8 штук.

КЕДРОВЫЙ ОРЕХ

ДЛЯ МОЛОДОСТИ



- В них **витаминов** больше, чем в других орехах, в десятки раз. В два раза больше **минеральных веществ**. А также

содержатся очень важные аминокислоты, за счет чего орешки обладают омолаживающим эффектом, способствуя ускорению регенерации клеток.

- Полностью отсутствует клетчатка, то есть это самые нежные и деликатные орехи. Но при этом у них очень высокая питательная ценность!



Суточная доза: примерно горсть.

БРАЗИЛЬСКИЙ ОРЕХ

ПРОТИВ СТРЕССОВ



- Способен нормализовать сахар в крови и снижать холестерин.
- Благодаря большому количеству **селена** и **магния** помогает детям расти, а нервным переживать стрессы.
- **Калий** защищает

сердечно-сосудистую систему.



Суточная доза: 6 - 7 штук.



ФИСТАШКИ

ОТ ТОКСИКОЗА

- Содержат достаточно много **белка, витамина Е** и **минеральных веществ**.
- Полезны тем, кто выздоравливает после болезни, а также при заболеваниях печени, тошноте (токсикозе беременных), желтухе и в качестве профилактики проблем с сердцем.

• **Витамин Е** нормализует мышечную деятельность, нейтрализует вредные для организма продукты кислородного обмена.



Суточная доза:
до 30 - 35 штук (несоленые).

КАК ХРАНИТЬ

Орехи в скорлупе могут храниться до полугода, но не на жаре (прогоркнут), а в прохладном темном месте, например в деревянном ящике, картонной коробке. Очищенные орехи лучше положить в плотно закрытом контейнере в холодильник - так они могут пролежать без изменений свойств пару месяцев.

МИНДАЛЬ

ДЛЯ КРАСОТЫ

- Содержит много **кальция, железа, фосфора, витамины В₂ и В₃**, незаменимые для здоровья зубов, волос и кожи, способствует нормальному обмену веществ.
- Миндаль очень полезен при анемии и нарушениях зрения.



Суточная доза: 20 - 25 штук.



Вицин и Никулин прятались от Гайдая на пляже, а Высоцкий кормил коз в Монреале

Окончание. Начало < стр. 1.

Трус, Балбес, Бывалый загорали в Крыму...

Знаменитая тройца **Вицин, Никулин, Моргунов** только в советских комедиях были не разлей вода. В жизни же они крайне мало проводили времени в компании друг друга. Но на съемках «Кавказской пленницы» все же вместе наслаждались теплым южным солнцем. Прятались на пляже от требовательного режиссера.

- Съемки проходили в окрестностях Алушты. Они все были там с женами и детьми, - рассказал директор «Музея трех актеров» артист **Владимир Цукерман**. - Естественно, там и отдыхали. Сниматься у **Гайдая** было тяжело, потому что он был очень строгий и требовательный. Да еще и на жаре...

А вообще все трое предпочитали отдыхать на природе. У Моргунова и Никулина, например, было по даче. Но они проводили там максимум по 2 - 3 дня, потом не выдерживали и срывались на работу.

- А у Вицина дачи не было. Но он же занимался йогой. Ему было достаточно отключиться на 20 минут, делая свои упражнения. Он 30 лет не был в поликлинике. Говорил: «А зачем? Там найдут болячку, а как ее йогой лечить? Да никак». А вообще он город терпеть не мог. Любил ездить на природу и рисовать картины.

Съемки «Бриллиантовой руки» совместили с отдыхом. Юрий Никулин с сыном Максимом.



...а Шукшин там познакомился с женой



Пикник с женой и дочками. И кто теперь помнит, что такие образцовые фото тогда делали для журналов.

Режиссер и актер **Василий Шукшин** сам про себя говорил: «Всю жизнь живу со сжатыми кулаками». Отдыхать он вообще не любил. Но иногда приходилось.

- В Крыму во время съемок в фильме «Какое оно, море?» Василий Шукшин познакомился с **Лидией Федосеевой**, - делится главный хранитель Всероссийского мемориального музея-заповедника В. М. Шук-

шина **Надежда Губина**. - Туда же, в Крым, он пригласил сестру Наталью с детьми. И вместе с будущей женой, сестрой и племянниками гулял по берегу.

А вот сюжет знаменитой «Калины красной» он написал, когда лежал в санатории.

- Его преследовали сильные боли - у него была язва двенадцатиперстной кишки. Лежал в подмосковном санатории, лечился и писал.

Каникулы Высоцкого



«Жил да был козел, роги длинные» Высоцкий написал за 3 года до этой встречи.

Владимир Высоцкий много где успел побывать. Например, есть уникальные кадры, как в 1976-м он катается на лодке и кормит козлика на природе под Монреалем, куда приехал вместе с **Мариной Влади**.

- Ничто так не напоминает север России, как Канада. Те же березовые рощи, те же озера, то же светящееся небо, - писала Влади в книге «Владимир, или Прерванный полет».

Но там он, например, был все же больше по работе - приехал на одну из передовых студий записывать новый альбом.

А вот отдыхающим Высоцкого можно было увидеть в Приэльбрусье. В июле 1970 года, например, приехал на Северный Кавказ и просто гулял по горам с друзьями. С ними тогда был спортивный обозреватель «Известий». Он сделал много редких снимков с актером на фоне гор. Кадры в печать не пошли. Их показали лишь в 2024-м.

Пуговкин обожал Ялту

Звезда «Операции «Ы», «Спортлото-82» и «Свадьбы в Малиновке» **Михаил Пуговкин** впервые побывал в Крыму в 1952-м во время съемок «Аммирала Ушакова». И влюбился в эти места. Снова и снова возвращался туда на съемки других фильмов, например, «Спортлото-82», и потом рассказывал:

- С **Кокшеновым** была история, когда он в фильме по моему поручению продает апельсины на рынке, и я начинаю его кормить. Случилось так, что на тот момент в Ялте не было апельсинов. И весь ящик у нас был бутафорским. Настоящим был только один апельсин. И я кормил его этим единственным апельсином, а создается впечатление, что он в эпизоде половину ящика съедает.

А в 68 лет Пуговкин переехал в Ялту навсегда. Ради этого он даже обменял квартиру в Москве.

Миронов пил кофе на площади Рембрандта

Андрей Миронов очень любил путешествия по заграничье. Мало кто знает, что он был лично знаком с **Робертом Де Ниро** - встретились на кинофестивале в Москве в 1983-м. И что бы вы думали? Когда советский актер поехал в Америку с ответным визитом, Де Ниро организовал ему вояж по первому разряду.

- Алло! Эндрю? Это Боб! Боб, говорю! Де Ниро! Я сейчас на Карибских островах, но я для тебя все организую! - позвонил Де Ниро

в гостиницу, куда заселился Миронов.

Прогулки по ресторанам, встречи с именитыми зарубежными кинодеятелями. Все было у Миронова в США с подачи звезды «Крестного отца - 2». Потом уже Де Ниро опять приехал в Москву. Но с русским другом разминутся - тот уехал на гастроли.

А еще Миронов любил Амстердам. С 1979 года он ездил туда каждый год - к друзьям. Его часто

Море, солнце. С актрисой **Татьяной Егоровой**, с которой у него был роман, и театральным администратором **Михаилом Дорном**.

можно было заметить сидящим в кафе Shorts of London на площади Рембрандта. Это исторический центр города.

Пил кофе, курил заграничные сигареты, слушал уличных музыкантов. А иногда вставал и шел по магазинам виниловых пластинок. Однажды он привез из Голландии на поезде посудомоечную машину. Но даже для Андрея Миронова эти ежегодные путешествия не были простыми. Каждый год перед полетом нужно было выбивать, вымалывать разрешение.



Данил СВЕЧКОВ.

ПРИВЫЧНОЕ ЗАНЯТИЕ ДЛЯ ПАТОЛОГАНАТОМА

«В ДЕРЕВНЮ, К ТЕТКЕ, В ГЛУШЬ, В ...»

КАКОЙ НАЛОГ ВВЕЛА ВЕЛИКАЯ КНЯГИНЯ ОЛЬГА?

ПЕРВЫЙ РИМСКИЙ ИМПЕРАТОР ИЗ ВОЛЬНООТПУЩЕННИКОВ

«ЖИВОТНЫЙ ПОСТУПОК»

СМОТРИТЕ ФОТО

ИНДИЙСКИЙ НАРЯД

«ЖЕРТВА» БРЮЧНОГО КОСТЮМА

ПОЛИЦЕЙСКАЯ ОПЕРАЦИЯ «ЧИСТЫЕ ...»

ПРИКОНЧИЛ АВЕЛЯ

РЕЗУЛЬТАТ ТРЕНИЯ ДЛЯ ШЕСТЕРЕНКИ

КАКОГО ГРАФИКА НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ?

МАРЬЯ ВАСИЛЬЕВНА ИЗ РАССКАЗА «СТАКАН» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО

«МАЛАЯ РОДИНА» ВСЕВОЛОДА МЕЙЕРХОЛЬДА

ДОМИК В ДЕРЕВНЕ

КОРАЛЛОВАЯ РЫБКА

КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ОКРЕСТИЛИ «ЭТНИЧЕСКОЙ ЧИСТОЙ НА ГЕНЕТИЧЕСКОМ УРОВНЕ»?

«КРУТАЯ ВОДА»

ГОНЕЦ С НЕБЕС

МИРОВОЙ КЛАССИК ИЗ ФЛОРИДЫ

«НЕ СТАВЬ НА ... ТО, ЧЕМ НЕ МОЖЕШЬ РИСКОВАТЬ»

«КООПЕРАТИВНАЯ КОМЕДИЯ» У ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА

СРЫВАЮТ, НО НЕ КУШ

КАКОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ В 1836—1845 ГОДУ ДЕ-ЮРЕ БЫЛ НЕЗАВИСИМ?

НАПИТОК, ЧЬЕ ПЕРВОЕ УПОМИНАНИЕ В РУССКИХ ЛЕТОПИСЯХ ОТНОСИТСЯ К 989 ГОДУ

ГОРОД ПРЯНИКОВ

«ПОДКОВЕРНАЯ БОРЬБА»

КАЖДОЕ ИЗ ВЕЩЕСТВ, КОТОРОЕ РИБОСОМА ПРЕОБРАЗУЕТ В БЕЛКИ

ФРУКТ ИЗ ТРОПИКОВ

«ПЕЧАЛЬНЫЙ ... НЕНАСТЬЯ»

ЭЛЕКТРОННЫЙ ДОКУМЕНТ

ВЫСОЧАЙШИЙ ИЗ ЕВРОПЕЙСКИХ ВУЛКАНОВ

ЗАХМЕЛЕВШИЙ ЯБЛОЧНЫЙ СОК

... КАРАКАЛЛЫ

СВЯЩЕННОЕ ДЕРЕВО БРИТАНЦЕВ

МАКАР СРЕДИ ОДНОКЛАССНИКОВ СЕРГЕЯ СЫРОЕЖКИНА

«ПОСУДОМОЙКА» ИЗ НИИ

«ВИДИМО-НЕВИДИМО»

«ТАМ ДЕВА ЮНАЯ В ПЕЧАЛИ БЕЗМЯТЕЖНОЙ ВОЗВОДИТ К НЕБУ ... БОЛЕЗНЕННЫЙ И НЕЖНЫЙ»

ЛАГЕРЬ УСТАЛЫХ ВОЙСК

БУКВА КИРИЛИЦЫ

ФАЗА СЕРДЕЧНОГО ЦИКЛА

ДОРОГА В ПАРКЕ

«ОЛЕГ»

ЧТО ПЕРЕНОСИТ ПО НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ ГЕМОГЛОБИН КРОВИ?

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПЛЕТЕНИЯ ЛАПТЕЙ

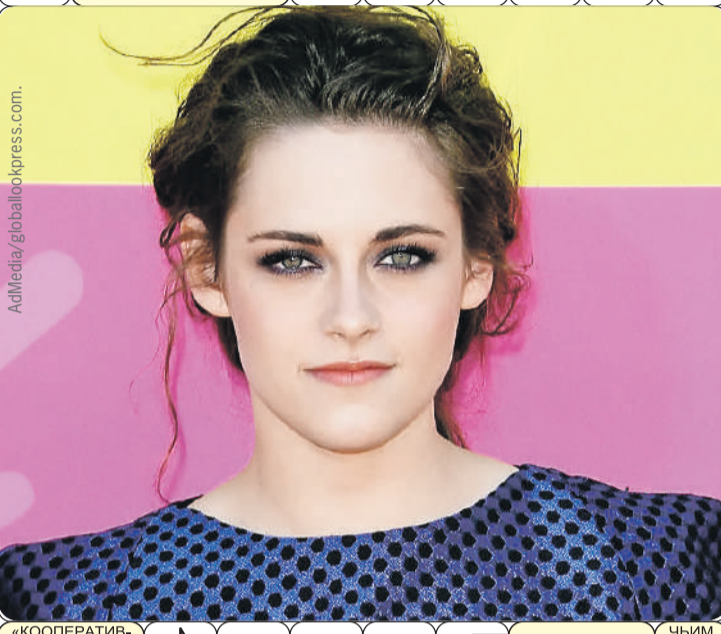
КТО МОГ СЫГРАТЬ ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ФИЛЬМЕ «ГРАВИТАЦИЯ» ВМЕСТО САНДРЫ БУЛЛОК?

АНТИЧНЫЙ ГЕРОЙ, ПОГИБШИЙ ОТ ДЕФЕКТИВНОСТИ СОБСТВЕННОЙ ПЯТКИ

РОДИНА РОБИНЗОНА КРУЗО

«КУЛЬТУРНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ» ИЗ РАССКАЗА «МЕЛКИЙ СЛУЧАЙ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО

ЗМЕЙ С КРЫЛАТЫМ НОСОМ ИЗ АЗБУКОВНИКА



Гусев - Ваис - Ситр - Файл - Лаборантка - Термы - Этна - Веди - Тропа - Ольха - Кислород

ПО ВЕРТИКАЛИ: Повоз - Стюарт - Ваова - Вскрытие - Расписание - Износ - Канин - Твен - Зебра - Касторка - Кон - Квас - Гага - Тула - Киви - Жест - Мрак Бивак - Пенза - Сари - Взор - Сруб - Ахилл - Юбка - «Гараж» - Врун - Новакюла - Елена - Театр - Рукки - Голос - Мюрк - Евгеника - Техас - Аспид

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Кипиток - Саратов - Интриганство - Ангел - Пертинакс - Аминокислота - Дикрота - Зверство - Лыко - Уйма

... СОБЫТИЙ

ЧТО СГУБИЛО АВДОТЬЮ ПАНАЕВУ?

«НЕ РАЗ ИСПЫТАННЫЙ ...»

ПОСЛЕДНИЙ АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ, ГДЕ ОТМЕНИЛИ РАБСТВО

ВЕСЬ В ИГОЛКАХ, НО НЕ ЕЖ

НАПОЛНИТЕЛЬ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА

ИОНАС ПО ОТНОШЕНИЮ К ГЕРОИНЕ СКАЗКИ «ЦВЕТЫ МАЛЕНЬКОЙ ИДЫ» ХАНСА АНДЕРСЕНА

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НАТИСКУ

«ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ» В ОФИСЕ

ТАНЕЦ В ЧЕСТЬ ВАХА У ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

СОРНЯК ЧЕЙ СОК ПУСКАЮТ НА ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПЕЧЕНИ

ПРИЗРАК СРЕДИ ОЛИМПИСКИХ СИМВОЛОВ

ЗАМОРСКИЙ ИЗМЕННИК

«НО ЕСЛИ ТЫ В ... ПОЛЕЗ, ПЕРЕД ТОБОЙ ВОЛШЕБНЫЙ ЛЕС!»

КАРЛИКОВАЯ СОБАЧКА ПРИ КИТАЙСКОМ ИМПЕРАТОРЕ

КАКОЙ СУП СВЕКЛОЙ «НЕ ИСПОРТИШЬ?»

МАЛЕНЬКОЕ НАЧАЛО БОЛЬШОГО ПОЖАРА

ДОЧЬ РАЗБОЙНИКА ИЗ СКАЗОЧНОЙ ПОВЕСТИ АСТРИД ЛИНДГРЕН

В КАКОЕ ВРЕМЯ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ОБЫЧНО СПРАВЛЯЛИ СВАДЬБЫ?

«НО ЕСЛИ ТЫ В ... ПОЛЕЗ, ПЕРЕД ТОБОЙ ВОЛШЕБНЫЙ ЛЕС!»

ТАДЖИКСКИЙ НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ

«ПОКА СУЩЕСТВУЮТ РАЗВОДЫ, В БРАКЕ НЕТ СМЫСЛА» (ЗВЕЗДА ФРАНЦУЗСКОГО КИНО)

«ОПРАВА» ДЛЯ СИТА

ФРАНЦУЗСКИЙ ТАНЕЦ ИЗ «ОВЕРНСКОЙ РАПСОДИИ» КАМИЛЯ СЕН-САНСА

«ГРИБНОЙ ...»

«ЕМЕЛИНА ФЕЯ»

ПОРОЖДЕНИЕ МИЦЕЛИЯ

«И УМЕР ... В БЕСЧУВСТВЕННОЙ СТРУНЕ»

«ЗАТЯНУТЬ ... ПОТУЖЕ»

БАРОК В ТЮБЕТЕЙКЕ

ОСЕНЬЮ, В ДОЖДЛИВЫЙ СЕРЫЙ ... ПРОСКАКАЛ НАД ГОРОДОМ ОЛЕНЬ

КАКОГО СТРАУСА ПОПРОБОВАЛ НА ВКУС ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ ЧАРЛЗ ДАРВИН?

ЛЕНТА ИЗ АПТЕЧКИ

ОТЪЯВЛЕННЫЙ ПЛУТ

ПРАВИТЕЛЬ МАЛМЬЖСКОГО КНЯЖЕСТВА

ТУЛОВИЩЕ В УСТАХ ВЯТЕЛЯ

УСТНЫЙ ЭКЗАМЕН

В КАКОЙ СТОЛИЦЕ ОПУБЛИКОВАН ПЕРВЫЙ ФЕЛЬЕТОН МИХАИЛА БУЛГАКОВА?

КТО ИЗ БИБЛЕЙСКИХ ГЕРОЕВ «СОРОК ДНЕЙ ИСКАЛ МЕСТО ДЛЯ ПАРКОВКИ»?

«ИСТОЧНИК» НОКАУТА

МЕДИЦИНСКИЙ «КЛЯП»

ЧЕПЕЦ НА БАШКИРКАХ

«ВОСКРЕСШИЙ МОНСТР» ИЗ УЖАСТИКА

ПЧЕЛИНАЯ ОБЩАГА

«СВЯЩЕННЫЙ СУДИЯ» ИЗ ПУШКИНСКОГО СТИХОТВОРЕНИЯ «К ЖУКОВСКОМУ»

ВЕРБЛЮЖИЙ КУМЫС

ОТЕЦ СКАЗОЧНОЙ ЗОЛУШКИ ПО РОДУ ЗАНЯТИЙ

СУСПЕНЗИЯ НА РУССКИЙ ЛАД

СУДНО ДРЕВНИХ ГРЕКОВ

ОБЛАДАТЕЛЬ НЕСМЕТНЫХ БОГАТСТВ


МАРКА УГОНЯЕМЫХ МАШИН ИЗ ФИЛЬМА «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ»

КОМПОЗИТОР КАЛЬМАН ПО ИМЕНИ

«И ... СУМРАКОВ, РЕЗВЯСЬ, НА СНЕЖНУ ГРУДЬ ПРОХЛАДОЙ ДУЕТ»

ЗАПАДНЯ ДЛЯ СУДНА

СМОТРИТЕ ФОТО



Бинт - Колпоквиум - Боксер - Вазель - Зомби - Тампон - Чал - Улей - Ной - Афракт

ПО ВЕРТИКАЛИ: Метод - Капок - Иззи - Участник - Осот - Ифимб - Ренегат - Босс - Рони - Искра - Гижда - Зима - Уфар - Бадн - Обод - Шлука - Глас - День - Мель

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Борщ - Гриб - Бестия - Чахотка - Узел - Ишко - Диск - Акын - Кашмай - Мисисипи - Анис - Торс - Грозный - Дикобраз - Карамзин - Лесничий - Интрига - «Волга» - Кузен - Крез - Дупло - Днев - Ветер - Полиграф - Бурпе - Мире - Ансо - Нанду - Суюнк - Отпор - Дождь

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Екатерина ЩЕГЛОВА,
28 лет, Москва:

- Увлекаюсь моделингом, путешествиями, музыкой и фитнесом.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Нежно-розовый цвет купальника в сочетании с рыжими волосами - радостно и модно. А высокие вырезы на бикини делают ноги бесконечными.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

АНЕКДОТЫ

Ни одна стройка не вписывается в сроки и смету. Фараон Хеопс.

Дед два года опрыскивал в совхозе муравьев растворами химикатов. На третий муравьи уже сами помогали деду латать крышу, собирать яблоки и доить коров.

Поколение Пепси доросло до поколения Пивное Пузо.

Мусор после выходов выносить стыдно. Звонит, зараза...

- Чай? Кофе?
- А покрепче?
- Есть орехи.

По статистике, каждая вторая женщина не желает быть ни каждой, ни второй.

У жениха не хватило денег на выкуп невесты, поэтому свадьбу перенесли до получки.

Услуга для школьников «Брат на полчаса». Мужик криминальной внешности придет в школу и поговорит с одноклассниками.

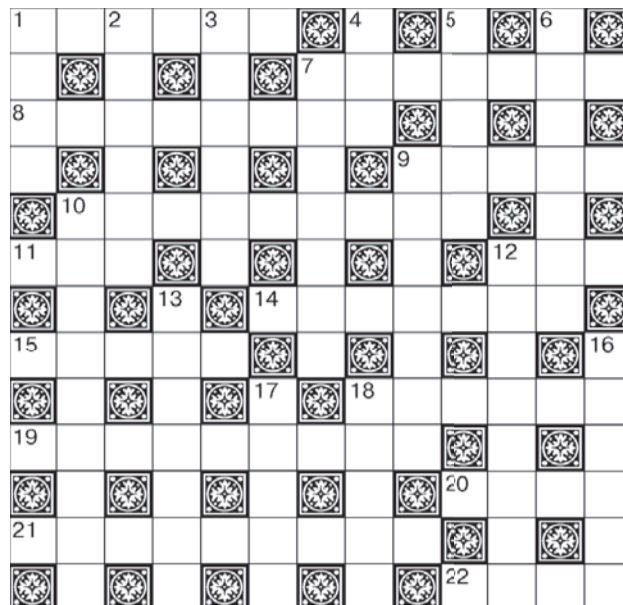
СТИХИ-ХИ-ХИ!
Когда полезли в сад за вишней,
Из нас готов был только Глеб.
Он знал, что могут встретить солью -
Взял хлеб.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Театр с «цветочной тропой». 7. Какой митрополит выступил инициатором создания «Степенной книги»? 8. «Храм силы» для качков. 9. Кто в 1865 году выпустил библиографию французских литературных безумцев? 10. Кого щедрым назвать язык не поворачивается? 11. Кому чудеса по плечу? 12. Авторитет для киношных Лелика и Геши. 14. «Смотритель» сайтов. 15. ... природы. 18. Сосуд для плавки. 19. «Расшитый звездами шатер». 20. Справа вон. 21. Чем прославился Алипий Печерский? 22. Украшение интерьера.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что секатором обстригают? 2. Научное амплуа героя драмы «Монолог». 3. Первый главный редактор журнала «Юность». 4. Что познакомило Золушку с принцем? 5. Адрес феодала. 6. Одноногий пират из романа «Остров сокровищ» англичанина Роберта Стивенсона. 7. Грузинское молодое вино. 9. Клоун, чьим голосом говорит заглавный герой мультфильма «Бобик в гостях у Барбоса». 10. Кого шахтеры считают «лучшим индикатором метана»? 12. «Копна волос». 13. Что художник выставляет в салоне? 16. Театральный педагог Юрия Любимова и Александра Ширвиндта. 17. Хищная птица с рыболовными наклонностями. 18. Где было открыто первое высшее техническое учебное заведение Сибири?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Маджары. 9. Никитин. 10. Канарейка. 12. Шевелю-Биолог. 3. Катаев. 4. Вал. 5. Замок. 6. Сильвер. 7. Иконопись. 22. Ваза. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Куст. 2. Закон. 18. Тигель. 19. Небоскреб. 20. Бюро. 21. Копеечник. 11. Мар. 12. Шеф. 14. Браузер. 15. Кабуки. 7. Макарий. 8. Спортзал. 9. Ножье. 10. Митрополит.

Прогноз погоды на завтра, 19 сентября

	ночью	днем	
Владивосток	+16°...+19°	+19...+21°	Давление - 760 мм рт. ст. (норма для сентября - 760) Относительная влажность воздуха - 57% (норма - 76%) Ветер - северный, 5,1 м/с Восход - 06.57 Луна - убывающая Закат - 19.15
Находка	+13°...+17°	+22...+24°	
Уссурийск	+10°...+15°	+18...+21°	
Астраханка	+11°...+15°	+16°...+17°	
Терней	+12°...+17°	+18°...+19°	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА. ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 4215

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 978 экз. Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

24069

607071480234

■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Руслан НОВИКОВ ■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ ■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru