

**Мегасканворд
на разворот!**

стр. 14, 19

Пирожное из белков	авто-брюки	немороз-ник	Первые буквы имени и фамилии	"Ла-дошка" тюленя	батьרון
		Номощ-ный слабак			Созда-тель чипсов-лино



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

TV
программа
30 декабря -
5 января

Мир

www.mirnov.ru



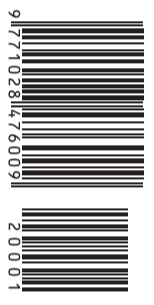
PERSONA STARS

стр. 23

АНГЕЛИНА ВОЛК ВЫЙДЕТ ЗАМУЖ?

НОВОСТЕЙ

25 декабря 2019 г. №1(1357)



РИА НОВОСТИ/Е. ЧЕСНОКОВА



Павел ГЛОБА: КОМУ ПОВЕЗЕТ В 2020 ГОДУ

стр. 22

ЗНАМЕНОСТИ, РОЖДЕННЫЕ В ГОД КРЫСЫ

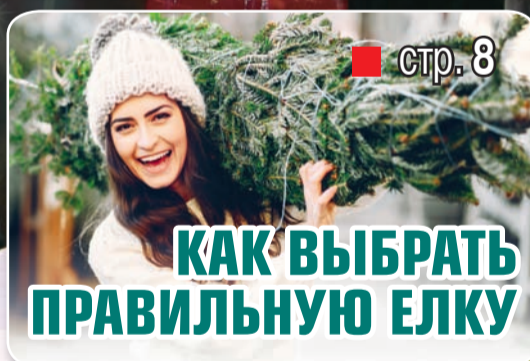


стр. 11



В ЧЕМ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ ГОД

стр. 12



КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНУЮ ЕЛКУ

стр. 8



Глазная клиника
доктора Беликовой

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ

вчера - МЕЧТА,
сегодня - ЦЕЛЬ,
завтра - РЕАЛЬНОСТЬ

В нашей клинике проводятся:

АКЦИЯ!

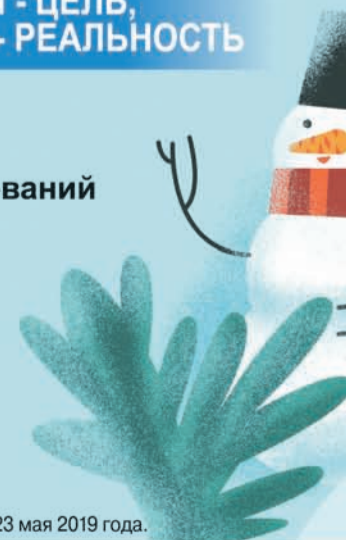
**диагностика зрения
за 2000 рублей**
в период с 23.12.2019г.
по 08.01.2020 г.*

* Акция действует при предъявлении
данного купона

- Компьютерная диагностика зрения.
- Лазерная коррекция зрения.
- Подбор очков, ночных и контактных линз.

- Лечение глазных заболеваний
 - консервативное
 - аппаратное
 - лазерное
 - хирургическое

Адрес клиники: Москва, проспект Буденного, дом 26, корпус 2.
Телефон клиники 8 (495) 366 43 83 • Сайт: www.belikova.net



РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы № ЛО-77-01-018108 от 23 мая 2019 года.



Дорогие друзья-читатели!

Вот и еще один год вышел на финишную прямую. Совсем скоро бой кремлевских курантов оповестит нас о начале нового, 2020 года. Как обычно, на пороге наступающего задумываешься о том, каким оказался год уходящий, какими событиями он запомнится. Пессимисты, пожалуй, как водится, скажут, что плохого было больше, оптимисты с ними не согласятся. Мне же, как всегда, ближе подход оптимистов.

Несмотря на неблагоприятную внешнеполитическую обстановку, страна уверенно продвигалась вперед. Был построен грандиозный газопровод «Сила Сибири», поезда помчались по Крымскому мосту, со стапелей сошел самый мощный в мире атомный ледокол проекта «Арктика». Все эти свершения говорят о том, что умение работать, добиваться впечатляющих результатов нам не изменило. Думаю, что и в наступающем году созидательная, творческая энергия нас не покинет. Главное - сохранять конструктивный настрой, осознавать себя частью большого целого - народа России.

Именно так, всем миром, без разделения по национальному признаку наши славные отцы и деды победили в самой страшной и кровопролитной за всю историю человечества войне. Наступающий год будет знаменательным - отметим 75-летний юбилей Великой Победы.

В уходящем году мы продолжали рассказывать вам обо всем происходящем в стране и мире, стараясь делать это оперативно, доходчиво, профессионально. Заверяю вас, друзья, что и впредь редакция газеты приложит максимум стараний для того, чтобы публиковать статьи на самые актуальные темы, многие из которых подсказывают письма читателей.

Сегодня, когда печатная периодика переживает трудные времена, ваше участие особенно дорого для нас. Благодарю за то, что вы остаетесь верны «Миру новостей». Уверен, что, опираясь на вашу поддержку, мы продолжим свое газетное дело.

На пороге Нового года от всей души хочу пожелать вам здоровья, счастья, успехов, благополучия! Мира и согласия вашим семьям! Пусть в новом году сбудутся самые сокровенные надежды и мечты!

С наступающим Новым годом и Рождеством вас, друзья!

**Главный редактор
«Мира новостей»
Николай Кружилин**

ЧТО ПОДАРИЛ ГОД УХОДЯЩИЙ...

В 2019 году в стране произошли события, сильно повлиявшие на жизнь россиян. Какие же из них запомнились больше всего?

Крымский мост - гордость года

Опрос фонда «Общественное мнение» показал, что самым главным событием уходящего 2019 года жители России назвали открытие железнодорожной части Крымского моста. Об этом заявили 7% опрошенных респондентов.

В Кремле думают точно так же. «Очень важно - это и Крымский мост, это то, что начнет функционировать железнодорожное сообщение через Крымский мост»,

сказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков, отвечая на вопрос о том, что было главным событием за последние 12 месяцев. Случайно ли такое совпадение во мнениях кремлевского чиновника и социальных респондентов. 15 мая президент Владимир Путин открыл автодорогу между Россией и Крымом. А в конце года была объявлена продажа билетов на фирменный пассажирский поезд «Таврия», следующий в Симферополь. Железнодорожники заявили, что первые пассажиры получат в подарок подстаканники, сделанные специально для этого события, а крымские власти выбрали музыку, которой станут встречать и провожать российские поезда. Известно, что прибывать составы будут под песню «Легендарный Севастополь», а отбывать на материк под «Прощание славянки».

Пенсионная реформа запомнилась 5% респондентов как наиболее значимое событие года.

Уже в январе 2019-го неработающие пенсионеры узнали, что пенсии их повышены на 7%. В среднем по стране эта прибавка составила тысячу рублей - именно о такой сумме заявляли в правительстве. Но уже ближе к лету стало ясно, что повезло далеко не всем. Те, кому только предстоит выйти на заслуженный отдых, с 2019 года смогут сделать это намного позже, чем их предшественники. Жителям страны объяснили, что в так называемый переходный период продолжительностью 10 лет пенсионный возраст будет повышаться ежегодно на полгода. С 2028 года мужчины будут выходить на пенсию по старости в 65 лет, женщины - в 60 лет. За необоснованное увольнение работников предпенсионного возраста для работодателей введена администра-

Баталии вокруг пенсий

тивная и уголовная ответственность.

Критики пенсионной реформы медленно заявили, что россияне просто не будут доживать до пенсии. Если в Москве средняя продолжительность жизни мужчин и женщин - 77 лет, в Ингушетии - 81 год, то в других регионах об этих цифрах можно лишь мечтать. В Еврейской автономной области только мужчины живут в среднем около 60 лет, столько же в Тыве и на Чукотке. В Кемеровской области средняя продолжительность жизни для мужчин - 62 года. И таких регионов почти 44% по всей стране.

Сторонники пенсионной реформы напоминали, что отправлять женщин на заслуженный отдых в 55 лет, а мужчин - в 60 лет начали в 1928 году, когда уровень жизни и медицины был несравним с нынешним. В на-

чале века женщина такого возраста действительно была уже дряхлой старухой, сегодняшние 55-летние дамы полны сил и все чаще требуют, чтобы к ним обращались «девушка!».

Ползли слухи, что отправлять на отдых в будущем будут еще позже. Но Владимир Путин слухи опроверг, заметив, что пенсионное законодательство остается неизменным.

Мусор преткновения

Мусорная реформа затронула так или иначе (вплоть до знаменитых протестов в Шиесе) почти 3% россиян. По задумке авторов, в стране должна появиться цивилизованная индустрия с раздельным сбором и переработкой. Но жители пилотных регионов пока улучшений не заметили, зато почувствовали, что нововведение

сильно бьет по их не богатому кошельку. К тому же бесконечные скандалы вокруг строительства мусороперерабатывающих заводов в регионах только подогревают интерес к этой теме.

Тарифы теперь будут устанавливать региональные власти. Кроме того, за утилизацию мусора будет отвечать одна организация - реги-

что самозанятых граждан должен ждать штраф в размере полученного дохода.

В ужасе от этой инициативы были не только сами работники, но и эксперты. Они на каждом углу кричали о том, что прибыль в бюджет окажется не такой уж большой, а вот новая проблема возникнет обязательно.

«Была опасность, что в тень уйдут те люди, чья работа имеет социальную значимость. Допустим, исчезнут сиделки или няни. До сих пор миллионы людей пользовались их услугами, обеспечивая себе возможность ходить на работу, чаще всего высокооплачиваемую, и там платить довольно большие налоги. Теперь они должны будут уволиться, чтобы заниматься своими близкими? А репетиторы? Кто будет готовить детей в вузы? Понятно, что появится черный рынок, все уйдут в подполье. Чиновники почему-то сами создают себе проблемы», - объяснял перспективу кандидат экономических наук Борис Ким.

Налог уже протестирован в Московском регионе, Калужской области и Татарстане. После 1 января список этот увеличится на 19 регионов, эксперимент признан успешным. А летом 2020 года налог будет введен по всей стране.

ональный оператор. Стоимость вывоза твердых коммунальных отходов для населения возрастет в среднем от 100 до 300 рублей, но вовсе не факт, что переработка мусора окажется качественнее, чем раньше.

Владимир Путин отметил, что основные решения по мусору уже приняты, осталось лишь изобрести от серых схем и сделать этот бизнес максимально прозрачным.

Самозанятых обложили налогом

В уходящем году был введен особый налоговый режим для так называемых самозанятых граждан. Теперь физические лица должны платить 4% с дохода. Все прошедшие месяцы эксперты спорили, стало ли это наступлением на мелкий бизнес или государство пытается навести порядок в этой сфере.

Между тем реформа коснулась огромного числа людей. Самозанятые россияне - это фрилансеры, репетиторы, няни, кондитеры, ремонтники, косметологи, таксисты и многие другие. Они не имеют работодателя, но и сами никого не нанимают в помощники. В прошлом 2018 году в России были официально зарегистрированы 595 самозанятых. Но Федеральная налоговая служба РФ утверждает, что реальная численность такой категории работников превышает 20 млн человек.

Еще в 2017 году Министерство финансов призвало всех тех, кто работает только на себя, добровольно заявить об этом в налоговую службу. Нарушителям депутаты грозили жесткими наказаниями. Глава Комитета Госдумы по бюджету и налогам Андрей Макаров заявил,

Экономические итоги 2019 года оказались не слишком утешительными, а политические - разнообразными и неоднозначными. На это и обратили внимание эксперты, как опрошенные нашим обозревателем, так и высказавшиеся публично на последнем заседании осенней сессии Государственной думы РФ. Приводим их мнения как полностью, так и частично.



Руслан ГРИНБЕРГ,
член-корреспондент РАН,
научный руководитель Института
экономики РАН:

«Лучше всего происходящее в стране охарактеризовал один из руководителей регионов: дела наши идут хорошо, но так дальше продолжаться не может! Если говорить серьезно, власть наша готовится к большому «бэмсу», большому кризису в мировой экономике. Ее напугали предсказания разных астрологов, ясно-видящих, колдунов на ближайшие годы, причем как давно уже умерших вроде Нострадамуса и Ванги, так и ныне живущих. В результате 8 триллионов рублей будет в «кубышке», а это почти 10% от бюджета страны. Просто немыслимая цифра! У нас очень много денег! Их просто вот совсем много! Именно такой цитатой

Анатолия Чубайса хочется описать все, что происходит сейчас с российскими финансами. А то, что подавляющее большинство граждан этих денег не видит, вовсе не означает, что их нет. Казначейство РФ отчиталось об исполнении консолидированного бюджета (это федеральный, региональные и местные бюджеты, вместе взятые) за 10 месяцев 2019 года: доходы превысили расходы на 4,456 триллиона рублей. На эти деньги, например, можно было бы в 1,5 раза увеличить Пенсионный фонд. Но его никто не увеличивает, налоги не снижают, да и инфраструктуру, в том

2019: кому - прорыв, кому - застой, кому - противоречия...

числе коммунальные сети, никто не бежит обновлять ударными темпами. Эти деньги копят. Что же мы так остервенело копим? Самый очевидный ответ - на черный день, считают эксперты. И, судя по накопленным триллионам, он не так уж далек. Мы живем по формуле: копить, нельзя тратить. Она блокирует любое экономическое развитие, к этому добавляется пессимизм населения относительно очень большого неравенства, отсутствия социальной справедливости. И статистика безработицы меня тревожит. Официальная вроде бы вполне успокаивающая, даже ублаживающая. Но на предприятиях идут сокращения людей, они никуда не могут устроиться, однако и не регистрируются на бирже труда. В общем, скрытая безработица в уходящем году в несколько раз стала выше официальной. Есть общая апатия. Энергичные же ребята хотят пусть даже перед концом света что-нибудь стырить. Продолжается двойная имитация: правительство имитирует успехи в области экономики, а бизнес имитирует неудачи, чтобы не было соблазна у фискальных органов прийти и разбираться, кто ты такой, что у тебя все хорошо?

Но главный итог года - застой. То, что у нас почти нет госдолга, инфляция не очень большая, хотя цены на продовольствие растут, - это неплохо. Но произо-

«**Но главный итог года - застой. То, что у нас почти нет госдолга, инфляция не очень большая, хотя цены на продовольствие растут, - это неплохо. Но произошло размывание среднего класса.**»

шло размывание среднего класса. У нас сейчас он составляет всего 15-16% от общего числа населения. А раньше этот процент был около 25. При этом 90% всех ресурсов принадлежат 3% населения. Но есть и положительные итоги. Многие ожидали нового кризиса в мировой экономике, а он так и не наступил. Спровоцировать его могла торговая война США и Китая. Но пока эффекта падающего домино нет, банки не лопаются, критической нехватки денег в мире не наблюдается. И то, что в мире нет кризиса, России на руку. Наши внутренние экономические проблемы от это-

го сглаживаются. Экспорт российского сырья стабилен. Экспорт несельскохозяйственных товаров из России в другие страны растет. Из-за рубежа к нам приходит валютная выручка и помогает отечественной экономике.

Но вот что будет дальше? Не стану гадать. Знаете, чем отличаются научные прогнозы от гадания на кофейной гуще? Гадания иногда сбываются. Если серьезно, то делать какие-то прогнозы экономистам в эпоху, когда беспрецедентная непредсказуемость во всем, по меньшей мере несерьезно».



Игорь НИКОЛАЕВ,
директор Института стратегического
анализа ФБК:

«Власти не афишируют, но политика накопительства - свидетельство того, что готовятся к кризису. Наша экономика по-прежнему в 2019 году была сильно зависима от других стран. Связь простая. Если мы остаемся сырьевой экономикой, а мы таковой остаемся, значит, что мы очень сильно зависим от мировых цен на топливно-энергетический товар. В свою очередь, мировые цены на нефть и другие сырьевые товары зависят от состояния мировой экономики. Если спрос снижается, экономика тормозит, то спрос на сырьевые товары,

на нефть тоже падает. Таким образом, крушение мировой экономики чревато тем, что цены на нефть будут снижаться. Для России это критично. Росстат может показать те цифры, которые нужны. Мы уже видим, что по итогам третьего квартала у нас якобы реальные денежные доходы выросли аж на 3%. С 2014 года падали, а сейчас такой резкий разворот».

Геннадий ЗЮГАНОВ,
руководитель фракции КПРФ:

«В этом году Государственная дума работала более организованно и более целенаправленно. Впервые



качественнее стали готовиться министры. Впервые министр экономического развития Максим Орешкин услышал реальную оценку происходящего. Впервые в этом большом зале прозвучали не только озабоченность, но и конкретные предложения: как можно решать проблемы дольщиков, что можно сделать с комплексным развитием села и каким образом более целенаправленно распределить доходы бюджета. Сам характер работы нашей Думы позволяет нам обстоятельно обсуждать проблемы, избегая драк и потасовок».



Сергей НЕВЕРОВ,
заместитель председателя ГД,
руководитель фракции
«Единая Россия»:

«У нас вовремя принят бюджет на 2020 год, принят закон о повышении МРОТ, наконец-то решена проблема защиты прав обманутых дольщиков. Поправки уравнивают в правах на компенсацию дольщиков, вступивших в ЖСК, с остальными дольщиками. Теперь они смогут получить поддержку не только в виде государственного финансирования достройки проблемных объектов, но и в виде компенсации стоимости жилья, если достройка объекта будет признана нецелесообразной. Компенсации будут выплачиваться независимо от даты создания ЖСК. У нас принят закон о защите прав сельских женщин. Закон гарантирует женщинам, которые живут и работают в сельской местности, сокращенную продолжительность рабочего времени - не более 36 часов в неделю.

При этом оплата останется прежней, как и при полной 40-часовой рабочей неделе.

Впервые был принят комплексный закон, направленный на развитие и поддержку российского виноделия. В законе даны определения основных понятий в сфере виноградарства и виноделия, в том числе таких, как «вино», «крепленое вино», «игристое вино», «виноградосодержащий напиток»,

«**Если спрос снижается, экономика тормозит, то спрос на сырьевые товары, на нефть тоже падает.**»

«виноградное насаждение», «виноградник». Зафиксировано, что «вино России» должно быть на 100% произведено из винограда, выращенного на ее территории. Для развития цифровой экономики в эту сессию также был принят закон о цифровом нотариате. Законом устанавливаются перечень и порядок совершения нотариальных действий, которые могут быть произведены в электронной форме, то есть удаленно, без личной явки обратившегося лица к нотариусу».



Сергей МИРОНОВ,
руководитель фракции
«Справедливая Россия»:

«Если говорить об итогах парламентского года, среди значимых предложений, одобренных в ходе осенней сессии, - межфракционный закон о поддержке пайщиков жилищно-строительных кооперативов. В соответствии с законом участники ЖСК смогут получать компенсации из Фонда защиты дольщиков. А также важен закон, запрещающий передавать коллекторам долги граждан по ЖКХ. Думское большинство стало чаще откликаться на наши предложения».

Подготовил
Андрей Князев

Налоговики взялись за пенсионеров

Через региональные СМИ вброшена информация, что налоговая служба начнет проверку счетов пенсионеров и выявит тех, кто официально нигде не работает, получая от щедрот государства индексацию пенсий, но при этом гребет огромные деньги в теневом секторе.

Пора, дескать, спасти казну от разграбления и штрафовать мошенников на 120 тыс. рублей - кое для кого как раз пенсия за год.

Сурово! Усилиями юристов это подпадает под действие ст. 159.2 УК РФ: «Мошенничество при получении выплат, то есть хищение денежных средств или иного имущества при получении пособий, компенсаций, субсидий и иных социальных выплат, установленных законами и иными нормативными правовыми актами, путем представления заведомо ложных и (или) недостоверных сведений, а равно путем умолчания о фактах, влекущих прекращение указанных выплат, - наказываемся штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей...»

Если жадному пенсионеру мало тех огромных денег, что милостиво выплачивает ему Пенсионный фонд, мало и ежегодной индексации (примерно 1 тыс. рублей в год, чтобы уж ни в чем себе не отказывал!) и гражданин этот вознамерился втихаря подработать на виллу, яхту и бутерброды с черной икрой, то он - злостный мошенник! И по всей строгости УК РФ заслуживает...

Статья 159.2 введена в УК в ноябре 2012 года. А закон №385-ФЗ, отменяющий индексацию пенсий работающим гражданам, принят 29 декабря 2015-го. Тогда показалось это не слишком страшным: потеряв тысячу в год, пенсионер заработает в «тени» в любом случае на несколько тысяч больше, и их, возможно, хватит, чтобы расплатиться за коммуналку и прикупить немного еды.

Но прошло пять лет, и в чьи-то воспаленные мозги стукнуло объединить две указанные законодательные нормы и - родилась очередная людоедская идея. Чтобы всем правоохранительным миром навалиться на самых беззащитных и обездоленных.

Чиновники упорно отказываются ввести прогрессивный налог на доходы богатых, отбредившись, что тогда с них денег не собрать. На днях председатель Комитета Госдумы по бюджету и налогам А. Макаров вещал: мол, прогрессивная шкала приведет к уклонению от уплаты и собираемость снизится. Но одновременно с ним глава ФНС М. Мишустин на конференции Форума по налоговому администрированию (FTA) ОЭСР хвастался, что его ведомство освоило суперсовременные цифровые технологии по налоговому администрированию в режиме онлайн, обогнав в этом многие развитые страны. Странное противоречие, не так ли?

Дескать, крутизна наша растет стремительно, любого сканируем! Тогда почему цель у этих «крутых» - жалкие рубли пенсионеров, а не миллиарды, которые крадут у страны коррупционеры и прочий сброд?! Стремно?!

Информацию о штрафах в 120 тыс. вбросили, чтобы проверить реакцию общества. Скушает или нет?

Лаврентий Павлов

3,4 млн

ЦИФРА НЕДЕЛИ

человек - по утверждению Минтруда, таким будет показатель уровня безработицы в РФ в 2020 году. В основе расчетов ведомства базовый вариант прогноза социально-экономического развития страны до 2022 года. Он предполагает, что в 2021 году темпы роста ВВП страны увеличатся до 1,7%, схожие данные ранее представили эксперты FocusEconomics и Центра развития ВШЭ. По итогам 2019 года занятость в экономике сократилась на 400 тыс. человек, но, согласно оценкам Минтруда, уже с 2021 года начнется рост занятости. В 2020 году ситуация стабилизируется из-за того, что на рынке продолжает находиться пожилые люди, чей выход на пенсию откладывается из-за повышения пенсионного возраста.

Столкновение параллельных реальностей: чиновники и народ

Эксперты не ждали от пресс-конференции президента России сенсационных откровений, интрига сводилась к тому, как поведут себя журналисты: будут ли по-прежнему лоббировать интересы регионов, упрашивать президента в стиле домохозяйек или...



На этот раз акулы пера повели себя более профессионально, вероятно, с подачи готовивших мероприятия чиновников. Но как подготовили самого президента к острым вопросам?

Вопрос: когда начнет рост благосостояния граждан?

Ответ: в целом наблюдается рост зарплат россиян, но этого пока недостаточно.

За пару дней до пресс-конференции Росстат услужливо пересчитал данные о росте доходов за январь - сентябрь, в результате они выросли с 0,2 до 0,8% - в 4 раза!

Вопрос: почему такая большая разница в зарплатах врачей?

Ответ: можно поднять тариф ОМС, но это ля-

жет грузом на всю экономику и приведет к подорожанию товаров.

Есть мнение ряда экспертов, однако, что рост зарплат разгоняет не инфляцию, а потребительский рынок и это идет на благо экономике.

Вопрос: почему российских детей не лечат бесплатно, а их родители просят помощи у благотворительных фондов?

Ответ: дети должны получать медпомощь бесплатно, в подавляющем большинстве случаев так и происходит.

И сразу после пресс-конференции заявление вице-премьера Т. Голиковой: «У Минздрава есть деньги для отправки детей и взрослых на лечение за рубеж. И здравоохранение России

способно оказывать такую помощь. Но главная проблема в установлении правильной коммуникации между родителями страдающих детей и лечебными учреждениями». То есть либо родители не знают, где лечить умирающих ребятишек, либо врачи чего-то вымогают. Это стороны не могут договориться, и правительство здесь ни при чем! Так ли?

Вопрос: почему уволили иркутского губернатора С. Левченко, если экономика области выросла на 6%, пенсии - на 16%, снизилась безработица?

Ответ: ситуация там слишком сложная. Вы назвали цифры эффективной работы Левченко, у меня они другие.

Кто готовил цифры под увольнение губернатора? По словам Г. Зюганова, Левченко «единственный в стране удвоил региональный бюджет с 97 до 212 миллиардов рублей! И даже олигарха О. Дерипаску заставил платить вдвое больше налогов». Среди «обиженных» также влиятельные «Ростех», «Плюс золота» С. Керимова, компания «Илим». Они заказали Левченко?

У наших граждан накапливается все больше вопросов. Чиновники чаще отмалчиваются или несут откровенную чушь. И почему раз в год отдуваться за них должен президент России?

Но одному человеку просто физически невозможно удержать в голове такие объемы информации, точно позиционировать все конфликтные ситуации. А чиновники давно живут «в другой стране», по своим представлениям, имеющим мало общего с нашей жизнью. Как и их шпаргалки.

Алексей Воробьев



Для кого Новый год обернется кошмаром?

Желающие отпраздновать в Чехии рискуют столкнуться с отказом в визе, купившие путевки в Турцию могут получить травму.

Тем, кто останется праздновать дома, будет не легче - страховая компания «Согласие» опубликовала новогоднюю статистику по прошлым годам.

Выяснилось, что чаще всего уезжающим на Новый год за границу россиянам портит праздник посольство Чехии: на него приходится 26% всех отказов в получении визы. На втором месте - Испания, на третьем - Италия, далее идут Греция и Франция. Редко отказывает в визе Германия.

А вот из числа тех, кто все-таки уехал на прошлый Новый год отдыхать за границу, больше

всего пострадали отправившиеся в Турцию. Эта страна лидирует по количеству травм и заболеваний, полученных нашими туристами на отдыхе (33% среди всех пострадавших туристов на Новый год во всех странах). Также существует большой риск нарваться на неприятности в Таиланде. Там получают травмы и заболевают 26% от всех наших новогодних отдыхающих во всех странах.

Вероятность травм и болезней в ОАЭ снижается по сравнению с Турцией в пять раз, в Греции - в семь раз, в Индии - в 11 раз. Безопаснее всего ехать на Новый год в Китай.

В Европе отдыхать тоже небезопасно. Здесь наши туристы порой получают переломы на горнолыжных трассах, а также передозировку алкогольными напитками, ввиду чего к ним приходится вызывать врачей по страховке.

Что касается популярности разных направлений в новогодние дни, то лидером среди европейских стран является Франция - 28,5% туристов. Реже всего наши соотечественники отправляются отдыхать в Великобританию. Не особенно любят россияне и новогоднюю Германию: сюда едет почти в 30 раз меньше россий-

ских туристов, чем во Францию. Не особенно популярна зимой Испания.

Интересно, что женщины в новогодние туры отправляются в полтора раза больше, чем мужчины. Большая часть дам - в возрасте 40-50 лет. Неужели верят в новогоднюю сказку и мечтают встретить возле Эйфелевой башни своего принца?

Принцы есть, но в основном на пенсии. Каждый второй мужчина, отправляющийся на Новый год в Европу, уже достиг пенсионного возраста. Так, одному из туристов идет 87-й год.

Тем, кто не отправляется за границу, на родине надо быть осторожней. На новогодние праздники вероятность попасть в ДТП возрастает на 71%. А вот частота угонов от праздников не зависит: показатель и в новогодние, и в обычные дни одинаков.

Аделаида Сигида



Северный магнитный полюс перемещается в Сибирь

Малолетней активистке борьбы с глобальным потеплением Грете Тунберг пора развернуть кампанию за остановку нарастающих изменений в магнитном поле Земли.



Последние данные о перемещении северного магнитного полюса усилили опасения, что на Земле происходит серьезный природный сдвиг. В 2019 году полюс продолжил перемещение с беспрецедентной скоростью, и он движется все быстрее по мере своего продвижения в направлении Сибири.

Перемещение северного магнитного полюса способно нарушить работу авиационных и навигационных систем, а также смартфонов с приложениями, использующими систему глобального позиционирования GPS.

Магнитное поле Земли создается движением расплавленного железа в ядре на глубине 3000 километров. Оно настолько раскалено, что текуче, как вода. Со времени его открытия в 1831 году северный магнитный полюс уже преодолел 2300 километров.

Прогнозируется, что в следующие пять лет полюс продолжит свой путь в Сибирь, которая будет чаще озаряться северным сиянием. В ближайшие несколько месяцев Google и Apple должны будут сменить свои карты магнитного поля.

Магнитная модель Земли также указывает на вызывающее тревогу ослабление магнитного поля на 5% каждое столетие. Если эта тенденция продолжится, то произойдет постепенная смена полюсов, когда магнитное поле перестанет защищать Землю от губительных солнечного и космического излучений. Два сильных полюса постепенно исчезнут, и их заменит множество локальных полюсов. Это состояние продлится несколько тысячелетий, после чего южный и северный магнитные полюса восстановятся. Однако ученые затрудняются с определением, на каком этапе этого процесса мы сейчас находимся. Трансформация магнитного поля может оказывать существенное влияние и на климат: менять воздушные потоки, усиливать природные катаклизмы, постепенно превращая Землю в планету бурь. Однако климатологи, задействованные в пропаганде теории глобального потепления, якобы вызванного человеческим воздействием на атмосферу, не решаются переместить свое внимание на гораздо более мощные геофизические процессы.

Большая британская ложь

После дела Скрипалей и его дочери, как известно, не произошло никакого разрыва межправительственных отношений Англии и России, финансовые и экономические связи продолжили развиваться, а российские миллиарды, как и прежде, прокручиваются в лондонском Сити. Почему?

Бывший британский парламентарий, обозреватель самой популярной в Великобритании газеты «Дейли мейл» Норман Бейкер опубликовал смелую статью о результатах следствия по делу «отравления Скрипалей» с выводом о том, что мировой публике «скормили кучу лжи».

Бейкер, который не проявляет симпатий к России и ее президенту, пишет: «Если бы эта история была предложена издателю для публикации, он бы отверг ее из-за того, что в ней больше дыр, чем в швейцарском сыре». Например, он указывает на неувязки с ядом «Новичок». По его данным, яд еще в 90-х был получен Германией от российского ученого, после чего немцы передали отравляющее средство своим союзникам, в том числе и Великобритании, чтобы они могли разработать защиту от него.

Однако, когда российское правительство запросило образец найденного британцами яда, которым якобы были атакованы Скрипалей, британцы от-

казались это сделать. «Но если яд был использован русскими, тогда почему мы не согласились предоставить им пробу?» - спрашивает Бейкер, которого еще больше удивляет, почему столь мощный яд, который в восемь раз убийственнее боевого нервно-паралитического вещества VX, да еще, как утверждает следствие, наивысшей чистоты и убивающий человека за две минуты, не мог столь длительное время действовать на Скрипалей.

Согласно официальной версии, они были поражены гелеобразным ядом, которым была обмазана дверная ручка при входе в их дом. И так, дотронувшись до нее в 9.15 утра, они более шести часов занимались своими делами, прежде чем ядовитое вещество сработало. Скрипалей ездили по городу, посетили паб и ресторан и выглядели совершенно здоровыми.

«Я спросил полицию, были ли установлены видеокamеры возле дома Скрипалей, их наличие было обязательным для человека в его положении, - пишет Бейкер. - Но полицейские не смогли ответить на этот простой вопрос». Сегодня все нормальные британцы хохочут над историей «химического нападения» России на Великобританию, но покорно голосуют за тех, кто устроил эту мистификацию.

Бейкер рассматривает «величайшее отравление»



пункт за пунктом, отмечая, что чрезвычайные службы, вызванные в парк, где нашли Скрипалей, прибыли уже через несколько минут, но потерпевшие оказались в местном госпитале лишь через час. «Похоже, что все ждали, когда Скрипалей осмотрит врач, и им оказалась старший офицер Британской армии полковник Элисон Маккурт, какая поразительная удача! Полковник осмотрела Скрипалей даже без защитного костюма и осталась невредимой», - указывает Бейкер. Интересно, что доктор Стивен Дэвис, местный консультант скорой помощи, посчитал своим долгом написать в «Таймс», что в Солсбери не было отмечено поступления в госпиталь ни одного пациента с симптомами поражения нервно-паралитическим средством.

Группа женского сопротивления

Выступая на частной конференции в Сингапуре, экс-президент США Барак Обама объявил, что женщины, бесспорно, лучше мужчин справляются с управлением государствами и миром.



Он возложил вину за возникающие мировые проблемы на правление «престарелых мужчин», под которыми в первую очередь подразумевал Трампа. Таким образом, Барак решил поддержать свою антитрамповскую женскую коалицию, возникшую в высших сферах власти и возглавляемую неутомимой Хиллари Клинтон. По мнению экспертов, она недавно провела ряд косметических операций, чтобы приобрести более благовидную внешность. Вполне возможно, что она включится в предвыборную гонку. Подтяжки, подрезки и закладки ботокса изменили ее до неузнаваемости. Однако озлобление проигравшим Трампу на президентских выборах осталось при ней. Демократическая партия создала общенациональное движение «Женщины против Трампа»,

выводящее американок на требующие импичмента митинги. Выступающие на них активистки переходят на прямые оскорбления своего президента, называя его не иначе как «русской марионеткой».

Трамп не собирается заигрывать с возненавидевшими его дамами. В адрес спикера захваченной демократами палаты представителей Нэнси Пелоси, проталкивающей процедуру импичмента, он высказался вполне определенно: «Она не успевает думать, потому что вставные зубы вываливаются у нее изо рта...», «Она столь же безумна, как постельный клоп...»

Против Трампа выступила еще одна видная и влиятельная сторонница «женской» оппозиции. Это бывший заместитель главы Национальной разведки США, отработавшая 25 лет в ЦРУ Сью Гордон. Она

подала в отставку в августе этого года. На днях Гордон обвинила Трампа в том, что это первый президент, который не понимает назначения разведки. Ее выводила из себя постоянно повторяемая в ответ на доклады аналитиков Трампом фраза: «Я не думаю, что это правда».

Один из аналитиков заявил: «Возникает впечатление, что какую бы информацию мы ни предоставили Трампу, она его особенно не волнует, а свой брифинг он получает при просмотре шоу по каналу «Фокс».

Сью Гордон считает, что Трамп полностью игнорирует изыскания разведки. Более того, он издевательски предложил своей главной разведчице пройти переобучение. Разведслужбы, изначально ориентированные на борьбу с Россией, с возмущением воспринимают любые шаги Трампа по сближению с Москвой и сейчас пытаются проводить операции без согласования с президентом. В окружении Трампа растет уверенность, что работающие в администрации женщины допускают постоянную утечку информации, направленной против президента.

Подготовил Николай Иванов



Новогодние подарки обойдутся россиянам в среднем в 13,5 тысячи рублей


КСТАТИ

Таковы результаты опроса, проведенного сервисом Superjob. При этом большинство опрошенных готовят подарки на Новый год для родственников (74%) и любимых (38%). Друзей поздравят 24%, коллег - 12%.

Число респондентов, планирующих покупку новогодних презентов для коллег, растет с увеличением уровня их дохода: 11% среди граждан с зарплатой до 30 тыс. руб. и 16% среди тех, чей доход превышает 80 тыс. руб. в месяц. Себя любимого порадует подарком каждый девятый (11%). Ровно столько же россиян не собирается вообще дарить подарки на Новый год (11%).

Женщины дарят презенты сослуживцам вдвое чаще мужчин (16% и 8% соответственно).

Superjob выяснил: средний бюджет на подарки к Новому году составляет 13 500 руб. У мужчин бюджет на 40% выше, чем у женщин: в среднем 15 600 и 11 200 руб. соответственно. Те, кто зарабатывает больше, следовательно, и тратят на подарки более существенную сумму: в среднем 10 000 руб. у россиян с зарплатой до 30 тыс. руб. и 16 200 руб. у россиян, зарабатывающих более 80 тысяч.

Стоимость подарка варьируется в зависимости от региона проживания. Москвичи готовы потратить около 16 500 руб. Красноярцы и петербуржцы выделяют на презенты около 15 000 руб. Экономнее всех жители Волгограда и Казани (в среднем по 10 000 руб.).

Дед Мороз подорожал

Согласно «Авито», пригласить Деда Мороза по России стоит 1394 руб., что на 2% дороже, чем год назад. В Нижнем Новгороде это удовольствие обойдется в среднем в 1221 руб. (+ 11% за год). Доступнее всего данная услуга в Тольятти - 913 руб. (- 13%), а дороже всего она обойдется в Москве - 2272 руб. (+ 6%). Подешевел Дед Мороз только в четырех крупных городах из 23: в Волгограде, Казани, Красноярске и Тольятти, где было зафиксировано максимальное снижение ценника. В остальных же стоимость услуги возросла по сравне-

нию с предыдущим годом, особенно сильно в Барнауле (+ 22%).

Облачиться в костюм Деда Мороза дороже всего в Барнауле (7004 руб.), а стать Снегурочкой - в Нижнем Новгороде. Дешевле всего можно купить костюм Деда Мороза в Красноярске (2157 руб.), а костюм Снегурочки - в Ульяновске (1467 руб.). Самым востребованным в России стал костюм Снегурочки универсального размера: на него пришелся 31% от общей доли спроса. Второе место заняли костюмы среднего размера (М) - 24%. Миниатюрными (S) Снегурочками станут 19% россиянок, а еще 13% выбрали размер L. На костюмы размеров XL и XS пришлось 6 и 5% соответственно. На новогодних праздниках будет всего лишь 2% Снегурочек больше 50-го размера.

Живые елки теряют популярность

В этом году больше половины россиян планируют в Новый год поставить у себя дома искусственную елку - 58% от спроса пришлось на них. Наиболее часто их выбирают в Нижнем Новгороде (88%), Иркутске, Тольятти и Казани.

Приобрести натуральную ель в 2019 году настроены 42% россиян. Больше всего поклонников живой елки и аромата хвои в доме проживает в Алтайском крае и на востоке европейской части России. В Барнауле, Перми и Саратове доля натуральных елей составила по 63% от спроса. Также встретить 2020 год с живой елью хотят жители Ульяновска, Омска, Краснодара и Ростова-на-Дону. Таких граждан здесь набралось больше половины.

В целом по России популярность живых елок выросла на 10% за год, а искусственных - на 22% за год. Предложение живых и искусственных елей по стране также увеличилось за год: на 28 и 53% соответственно. Искусственные новогодние ели во всех 23 крупнейших городах стали предлагать чаще, в то же время в 4 из 23 городов отмечено снижение предложения живых елей.

ПРЕМИЯ - ЭТО ХОРОШО

Дополнительные средства на все эти приятные траты россияне надеются получить в виде премий к празднику. Три из десяти работников рассчитывают на годовую премию. В нынешнем декабре на премию надеются 29% работающих против 21% в декабре 2016-го. Ожидающих получения премии среди молодежи больше, чем среди старшего поколения. Ради премии работники готовы отказаться от корпоратива (74%). В среднем россияне считают 4700 руб. денежным эквивалентом корпоративной вечеринки. Деньги корпоративам чаще всего предпочитают сотрудники 25-34 лет и россияне с зарплатой менее 30 тыс. рублей.

При этом всего 16% работодателей планируют премировать всех сотрудников по итогам года. В каждой пятой компании премии выплатят выборочно - только определенным сотрудникам или отделам. Не будет годовых премий в 34% компаний.



Банк «Хоум Кредит» опросил россиян относительно финансовых аспектов празднования Нового года.

Выяснилось, что жители страны предпочитают безналичную оплату, всего 14,4% будут платить за подарки наличными. Чаще всего наличными пользуются представители по-

Человек и лошадь помогают друг другу выжить



Как только Владимир Васильевич появляется на горизонте, Лавина бежит навстречу. Кобыла видит, что ее друг, как всегда, пришел не с пустыми руками, и тянется к пакету с гостинцами: «Ну что принес?» А принес Сладников, как обычно, морковку, капусту и сухари. Капусту Лавина ест не очень охотно, зато соседка по стойлу Бравада за нее душу отдаст! Браваду пенсионер подкармливает попутно: если с ней не поделишься, кобыла будет ревновать и обижаться. Ведь лошади - как люди: и добро, и зло помнят долго.

В почтенном возрасте организм уже почти не реагирует на таблетки. Честно сказать, когда тебе за 70, в глазах иного врача читается одно пожелание: куда бы тебя послать? Пенсионеру Сладникову 78 лет, у него болит нога, нужно делать операцию. Но денег на операцию, да и желания нет: «Так дохожу!» Владимиру Васильевичу как-то посоветовали сходить к лошадям. Мол, есть такая штука в медицине, как иппотерапия, лечат ею, правда, в боль-

шинстве своем детей, но, может быть, и старику поможет?

Обратился Владимир Васильевич в челябинский конный клуб «Гармония» и попросил выделить ему какую-нибудь лошадь-пенсионерку. В клубе, в котором трудится множество волонтеров, есть девиз: «Мы работаем, как лошади, чтобы наши лошади жили, как люди!» Так что лошади здесь живут долго. Закрепили за пенсионером кобылу Лавину. Кобыле 29 лет, а по человеческим меркам - 91. Эта высокая рыжая кобыла буденновской породы еще 10 лет назад возила на своей спине ребятишек с детским церебральным параличом, а теперь вышла на пенсию. Мышцы спины у нее опали, и прежний вид Лавина уже потеряла. А вот другая лошадь-пенсионерка Фраза, которой 25 лет, бегаёт, как девочка!

Владимир Васильевич ходит в гости к Лавине уже больше года. Ходит пять раз в неделю, а в выходные не может - в это время возле клуба невозможно припарковаться. Что ему дает дружба с лошадью?

- Я одинок - десять лет назад умерла жена (онкология). С лошадью хоть поговорить можно. Она все понимает. Поговорим мы с Лавиной, и я чувствую, как боль в ноге пропадает. Хоть не на весь день, но все же...

Лошади тоже нуждаются в общении. Они завязывают знакомства с сородичами, которые перерастают в дружбу. Когда лошадей разлучают - это стресс! Если лошадь долго стоит в одиночестве в конюшне, она начинает волноваться, грызть доски, у нее начинают происходить негативные психологические изменения. Лошадь - животное коллективное. Общаясь с тем, кто о ней заботится, она сохраняет свое здоровье и передает свою лошадиную любовь человеку.

Так что Лавина и Владимир Сладников продлевают жизнь друг другу.

Сергей Смирнов,
фото автора

НАЛИЧНЫЕ НЕ В ФАВОРЕ

коления беби-бумеров (16,5%), на втором месте - представители поколений X и Y (по 15%). Реже всех наличные используют молодые люди 18-19 лет.

Почти треть опрошенных планирует покупать подарки онлайн, причем 19% делают заказы в зарубежных интернет-магазинах. Мужчины активнее женщин покупают подарки в интернете. Также они немного больше заинтересованы в покупках за рубежом.

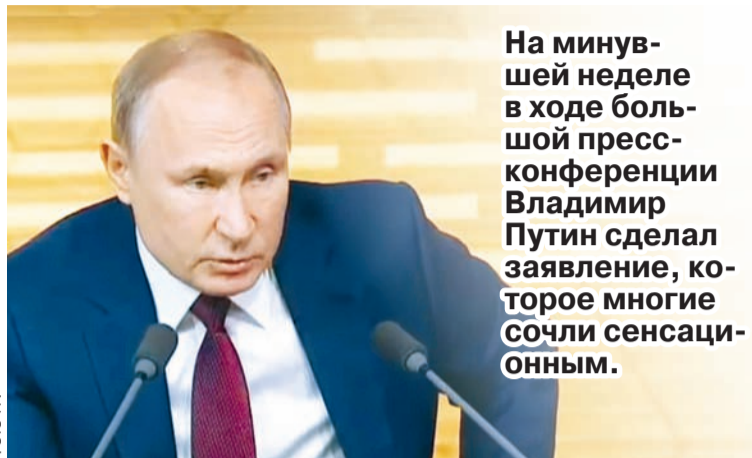
Наиболее востребованные подарки для взрослых: косметика и парфюмерия (27,5%). Чуть меньше востребованы новогодние сувениры. Среди наиболее популярных подарков детям были названы: игрушки (47,7%), сладости (24,1%). Почти не пользуются спросом сувениры. При этом около 35% опрошенных еще не определились с подарком для взрослых и с подарком для детей.

Константин Барановский

СЛОВО «ПОДРЯД» В ЦЕНТРЕ ДИСКУССИИ

Путина спросили, не назрели ли изменения в Конституции, в частности, возможно ли перераспределить полномочия парламента, правительства и президента?

Владимир Путин объяснил, что новую Конституцию принимать не следует, есть фундаментальные, незыблемые основы. Все остальное, по мнению президента, поменять можно, в том числе расширить полномочия парламента, изменив прерогативы президента и правительства. «Делать это можно только после хорошей подготовки и глубокой дискуссии в обществе. Но очень аккуратно», - отметил глава государства. Он допустил отмену оговорки «подряд» в отношении президентских сроков. «Ваш покорный слуга отслужил два срока подряд, потом ушел с этой должности, - напомнил президент. - Потом имел бы конституционное право вернуться на должность президента. Потому что это уже было бы не два срока подряд». Такая возможность «наших политологов и общественных деятелей смущает», отметил президент. «Можно



На минувшей неделе в ходе большой пресс-конференции Владимир Путин сделал заявление, которое многие сочли сенсационным.

было бы отменить», - подытожил он.

Речь идет о том, чтобы внести поправки в статью 81 Конституции РФ. Напомним, она гласит, что «одно и то же лицо не может занимать должность Президента Российской Федерации более двух сроков подряд».

Некоторые политологи и эксперты сразу же заговорили о том, что, обозначив такую возможность, Путин объявил о начале подготовки к передаче власти. Дескать, в 2024 г. завершается четвертый срок его пребывания на посту главы государства и в пятый раз занимать кресло президента Путин не собирается. А раз

так, ему становится не важно, что преемники вынуждены будут ограничиваться максимум двенадцатью годами пребывания в Кремле.

По-видимому, повторение варианта 2008 года с временным перемещением на пост премьер-министра и выдвижением на пост президента сверхлояльного местоблюстителя Путин уже не рассматривает. Пожалуй, это было бы перебором. В конце концов, нельзя дважды войти в одну и ту же реку. Однако в голове не укладывается, что действующий президент через пяток лет совсем покинет политический олимп, доверив бразды правления другим людям.

Если в Кремле и вправду рассматриваются варианты транзита власти, то лишь при условии, что, формально уйдя, Путин сохранит рычаги влияния. Например, за счет создания должности, которая для ВВП не будет выглядеть как снижение его статуса.

«Вариантов, собственно, только два, - говорит замдиректора Центра политических технологий профессор Высшей школы экономики Алексей Макаркин. - Либо в китайско-казахстанском духе возглавить какой-нибудь Совет безопасности при одновременном расширении полномочий такого органа. Либо создать совершенно новую должность, которой сегодня не существует вообще: глава Союза России и Белоруссии, «лидер нации» или что-то еще».

Однако не исключено, что рассуждения о старте нового политического цикла, начавшемся поиске преемника, предстоящем транзите власти носят преждевременный, поспешный характер. Вполне возможно, что Путин еще не решил, как ему поступить в 2024 г.

«Для этого слишком неясной стала ситуация: неожиданно сильные про-

тесты против выборов в Мосгордуму этим летом застали Кремль врасплох, - полагает Андрей Колесников из Московского центра Карнеги. - В настоящий момент Кремль непрерывно наблюдает за настроением в стране и анализирует. Путин примет решение лишь незадолго до президентских выборов и, возможно, представит нам абсолютно неожиданного кандидата».

Нельзя также исключить, что таким «неожиданным кандидатом» окажется сам ВВП. Мы не знаем, как будет развиваться ситуация в стране и в мире, насколько стабильной она окажется через пять лет. Возможно, парламент внесет-таки поправки в Основной закон, но они будут совершенно не такими, как те, о которых говорил с журналистами Путин, а диаметрально противоположными по содержанию. К примеру, снимающими все ограничения для президентских сроков действующего главы государства.

В общем, несмотря на всю банальность фразы «поживем - увидим», нам, пожалуй, ничего другого в данном случае не остается.

Георгий Палашевский

Похоже, уже в новом году книги, фильмы и спектакли больше не будут маркироваться «0+», «6+», «12+», «16+» - эти ограничения уберут как избыточные и заменят их на рекомендации для родителей.

В результате грядущих, на наш взгляд, крайне положительных нововведений произведения литературы и искусства окажутся вне поля действия Федерального закона «О защите детей от информации, способной причинить вред их здоровью и развитию». Ну, конечно, за исключением тех, которые явно попадают в категорию «18+». Это означает, что то, что было запрещено для детей по закону, таковым и остается.

А вот за допуск несовершеннолетних на концерты «18+» начнут штрафовать.

Обязательная маркировка от «0+» до «16+» будет отменена для книг, фильмов, экспозиций музеев, выставочных залов и т. п.

Представление культурных ценностей без излишней маркировки будет также разрешено театрам, концерт-

ИЗЛИШНЮЮ МАРКИРОВКУ ОТМЕНЯТ

ным организациям, циркам и иным организациям культуры, «осуществляющим создание, исполнение, показ и интерпретацию произведений литературы и искусства».

Почему же понадобилось отказываться от промежуточных маркеров? Дело в том, что издатели и прокат-

За продажу книг детям со «взрослой» маркировкой предусмотрены штрафы в размере до 50 тыс. рублей. То же самое касается и библиотек. Издатели завышают маркировку, потому что отвечают за это рублем, а в результате ребенку не могут выдать книжку даже по школьной программе.

чики по-разному трактуют возрастные ограничения, в результате одно и то же произведение при публикации или показе может иметь разные значки.

Ведь сколько мы слышали смешных и грустных историй по данной теме, порой доходит и до абсурда. К примеру, в Москве 15-летнему школьнику не продали книгу Виктора Гюго. Еще один странный пример: «Мастер и Маргарита» у некоторых торговцев маркируется «12+».

За торговлю «неположенными книгами» грозят

штрафы в размере до 50 тыс. рублей. То же самое касается и библиотек. Издатели завышают маркировку, потому что отвечают за это рублем, а в результате ребенку не могут выдать книжку даже по школьной программе.

Что же происходит в итоге? Народ дичает, и это в век информационного бума! А ведь неграмотному, неразвитому человеку никогда не будет комфортно и безопасно в современном мире. Более того, мы рискуем превратиться в общество бездушных людей, если не будем развивать в детях эмпатию, эмоциональный интеллект. А лучших «тренажеров» для этого, чем произведения литературы и искусства, человечеством пока не придумано.

Показ фильмов и трансляция фильмов по телевидению тоже частенько сопряжены с абсурдностью возрастных цензов. Правда, возле телевизора не стоит тетенька-контролер, выискивающая, сколько тебе лет, и маркировка в данном случае столь же бессмысленна, сколь и неработоспособна. Вот несколько ярких примеров.

«Приключения Буратино» - 16+. «Снежная королева» - 16+, «Республика ШКИД» - 18+. «У кошки четыре ноги, позади у нее длинный хвост...» А вот перед нами довольно пикантная сцена из комедии «Ширли-мырли» (12+). И, наконец, просто для сравнения - одно из тех телешоу, которые, на мой взгляд, во-

обще никому смотреть не следует, те же 16+.

Вы спросите: что в головах у людей, которые предлагают смотреть «Буратино» от 16 и старше? Я отвечу: опасения «как бы чего не вышло». Никому не нужны лишние кляузы и придирки.

Есть ясное и здоровое правило: дети должны читать то, что им сейчас нравится читать.

«И не надо запрещать, они все равно это увидят, прочитают, им кто-то расскажет. А вот сейчас мы примем закон и скажем: все хорошо, ребята, теперь будут вам давать возможность это прочитать. Маленький ребенок никогда не станет про любовь Анисьи и еще кого-то читать, это 100 процентов. Но когда придет время, он прочтает и дико задумается на эту тему, но это когда придет время», - говорит депутат Госдумы Елена Ямпольская.

Что ж, после Нового года в результате обсуждений в ГД РФ, будем надеяться, здравый в кои-то веки закон во втором и в третьем чтении будет принят в самое ближайшее время.

Андрей Князев,
Сергей Левин



С 1 января 2020 года размер ставки утилизационного сбора для автомобилей значительно возрастет! Это выразится в подорожании машин в автосалонах, о чем уже известили автодилеры.

Для владельцев седанов и внедорожников с объемом двигателя более 3,5 литра он повысится в среднем на 60 000 рублей, а для обладателей малолитражек с объемом до 1 литра - на 15 000 рублей.

Но больше всего постановление, подписанное премьер-министром России Дмитрием Медведевым еще 15 ноября, ударит по легковушкам, или автомобилям с двигателем от 1 до 2 литров, - наиболее массовому и популярному транспортному средству в стране, обладателем которого является если не каждый второй, то уж точно каждый полторный гражданин России. И именно для этого ряда, во многом состоящего из представителей так называемого народного автопрома, налог увеличится более чем вдвое, а именно на 112,4%.

Посему возникает несколько логичных вопросов, на которые мы постараемся максимально подробно от-

С НОВОГО ГОДА АВТОМОБИЛИ ПОДРОЖАЮТ



ADOBE STOCK

ветить в этой статье. И так, прокатимся?

Что вообще такое этот утилизационный сбор?

Начнем с того, что само по себе понятие «утилизационный сбор» - это единый платеж в пользу государства, который взимается с приобретающего транспортное средство гражданина.

Размер утилизационного сбора рассчитывается, исходя, с одной стороны, из базовой ставки, соответствующей определенной категории транспортного средства, а с другой - из коэффициента расчета суммы. Сбор включает в себя стоимость покупки как акцизная марка. Его автосалон выплачивает при выкупе у дилера. На базовой ставке нововведения не от-

разятся никак. Ее фиксированный размер:

- 20 000 рублей для легковых автомобилей, использующихся в некоммерческих целях;

- 150 000 рублей для автомобилей коммерческого характера, а также для грузовых автомобилей, автобусов и фур.

А вот значения коэффициента, соответствующие строго определенному году выпуска автомобиля, его размеру и массе, с 2020 года увеличатся в большую сторону. И именно в этом причина увеличения ставки утилизационного сбора.

Отразятся ли нововведения на стоимости автомобилей?

Если говорить об импортном автопроме, то здесь рост цен состоялся бы даже без увеличения утиль-

сбора, ведь, по статистическим данным аналитического агентства «Автостат», рынок падает уже седьмой месяц подряд. Простой пример: изначально большинство заводов строилось с расчетом, что потребительский сегмент сможет поглощать до 3 миллионов автомобилей в год. Но в прошлом году было продано всего 1,8 миллиона автомобилей, а уходящий рискует оставить после себя всего 1,3 миллиона успешных сделок.

Для «народного автопрома» налог увеличится на 112,4%.

Прибавьте сюда еще отмену компенсации пошлин за ввоз комплектующих из-за границы, традиционное повышение цен на новый модельный ряд и сам утильсбор, который, по мнению экспертов агентства «Автостат», «переложат на покупателей». Пропорционально росту налога растет и цена на сам объект. А это, по прогнозам ведомства, около 7-10%.

По прогнозам экспертов, с учетом новой ставки утильсбора в денежном эквиваленте покупатели легковых автомобилей теперь будут платить больше на 25 000, грузовых же - в среднем на 80 000 рублей.

Иначе обстоит дело с отечественным рынком транспортных средств, которому многие эксперты предвещают лишь незначительный рост в пару процентов за счет компенсации утилизационного сбора самими производителями, свободными от пошлин и обремененными меньшим налоговым обложением. Так, руководитель волгоградского регионального отделения Движения автомобилистов России Армен Оганесян считает, что в грядущих реалиях упор, скорее всего, будет делаться именно на отечественных производителях. «Сейчас говорить о том, как введение утильсбора отразится на отечественном и импортном автопроме, крайне сложно, - отмечает эксперт, - хотя бы потому, что в полной мере оценить его функционирование можно будет лишь с нового года».

Василий Бидин

Искусственная, но надолго

Выбор елок в магазине такой, что глаза разбегаются. Как не прогадать с покупкой и через год снова не стоять перед выбором новой искусственной ели?

Чтобы определить, насколько качественно сделана елка, проведите рукой против «роста» иголок, подержайте их немного, легонько погните ветки. Если елка качественная, ей такие манипуляции не навредят, а если хвойные иголочки останутся у вас в руках или ветка не примет прежнее положение после сгибания, поищите другой вариант. Запах тоже имеет значение: если почували резкий химический «аромат», исходящий от елки, бегите от нее подальше. Резкий запах пластмассы может говорить о том, что при изготовлении изделия использовался некачественный пластик, в котором содержатся вредные для здоровья формальдегиды.

После того как ваша елка пройдет все испытания на прочность и запах, изучите упаковку изделия. На ней в обязательном порядке и на русском языке должны быть информация о наличии или об отсутствии вредных химических веществ в исходных материалах и о том, что елка прошла обработку антивоспламеняющими ве-



ADOBE STOCK

ЭХ, ЕЛКИ-ИГОЛКИ!

Как невозможна песня без баяна, так Новый год - без елки. Какую поставить у себя дома - живую или искусственную, - каждый решает сам. Главное, чтобы незаметное украшение праздника было добротным и безопасным.

ществами. Эта подробность важна в том случае, если вы будете украшать деревце электрической гирляндой, а ее можно вешать только на огнеустойчивую елку. В противном случае ваше «зеленое изделие» может вспыхнуть как свеча. На этикетке также должны быть указаны дата изготовления товара и сведения о производителе с его контактными данными. Если, не дай бог, что-то случится, будете знать, куда направить претензию.

Старайтесь ответственно подойти к покупке искусственной елки, чтобы она много-много лет приносила много-много радости детишкам, и не только им. Помните, что из-за неоднородного состава искусствен-

ные елки не принимаются в переработку, а когда они попадают на свалку, то загрязняют грунтовые воды. Если же такие елки сгорают на мусоросжигательных заводах, то в атмосферу выделяется большое количество канцерогенов.

Спасибо, что живая!

Экологи советуют выбирать живое дерево. В этом случае урон природе если и нанесится, то только когда речь идет о незаконной вырубке. Продающиеся на легальных елочных базарах деревья к Новому году выращиваются в специализированных питомниках (такие есть в Пензенской, Перм-

ской, Ульяновской, Тамбовской, Кировской областях и в Мордовии). Также на елочных базарах поступают деревья после санитарной вырубке леса, которую проводят, когда их много и они угрожают истощению почвы. То есть елки все равно срублены, а так лесничество получит за них деньги и направит их на восстановление леса.

Чтобы понять, что вы попали на легальный елочный базар, проверьте, есть ли у продавца разрешительный талон на торговлю, кассовый аппарат, прайс-лист, линейка или рулетка для замера дерева, упаковочный материал, книга отзывов и предложений.

Как понять, что лесная красавица свежа и бодра? Обратите внимание на ствол: его кора не должна быть сухой или шелушащейся. Постучите стволом о землю: иголочки не должны осыпаться после каждого удара. Разломите пару хвоинок в руке и уловите характерный приятный аромат. Ветки должны быть эластичными и легко гнуться, но уж никак не ломаться. А вот если на срезе ствола есть широкая темная кайма - дерево уже не первой свежести и простоит недолго.

Каждому - свое

Что предпочтительнее - сосна или ель? Поклонники тех или других найдут аргументы в пользу любимых деревьев. Нельзя никого судить за новогодние пристрастия, но при выборе того или иного дерева стоит учесть некоторые нюансы. У елей яркий хвойный аромат и тонкие крепкие ветки, которые выдержат любое количество игрушек, но иголочки жесткие и колючие. Из-за тонких коротких иголок деревья часто выглядят ошипанными. К тому же в теплом помещении иголки ели быстро сохнут и осыпаются, а аромат хвои быстро ослабевает.

Другой частый гость в домах россиян на Новый год - сосна. У нее сильный и стойкий сосновый аромат, длинные и менее жесткие, чем у ели, иголочки, которые долго остаются на ветках. Минус сосны в том, что на ней много смолы. Она намертво прилипает ко всему, чего коснется. Нужно быть аккуратным при доставке сосны домой и в процессе украшения ее игрушками - отстирать смолу от одежды очень сложно.

Также в продаже можно найти нормандские ели (пушистые, с плоскими иголками) и датские пихты (пышные, с короткой хвоей). Они стоят дольше ели и сосны, но и стоят в три раза дороже отечественных лесных красавиц.

Елена Хакимова



Памятная доска о герое исчезла с улицы его имени

Приехав в подмосковную Лобню, спрашиваю у седовласого человека, как пройти на улицу Борисова?

- Вам со мной! Приведу на родную улицу. А назвали ее так в честь Героя Советского Союза. Прожил он здесь более тридцати лет по соседству со мной. И работал я в подчинении Василия Александровича Борисова. В начале улицы висела много лет мраморная мемориальная доска. И вдруг, лет десять назад, исчезла...

- Вандалы дотянулись до святыни своими грязными руками?

Собеседник не сразу ответил на мой вопрос:



Памятная доска стоит на полу музея

- Вандалы? Да можно и так сказать о тех, по чьей вине улица Борисова есть, а мемориальной доски на ней уже давным-давно нет. Но я вам сперва расскажу об этом отважном летчике-бомбардировщике и замечательном человеке.

Василий Борисов, оказывается, жил в Лобне тридцать лет: с 1960 по 1993 год. В 1933 году окончил Саратовский авиационный техникум, затем Тамбовскую авиационную школу пилотов Граж-

данского воздушного флота.

В грозном 1941-м стал командиром эскадрильи спецгруппы «Аэрофлота» по перегону самолетов на фронт с Дальнего Востока. В 1942 году переведен по личному рапорту в авиационную часть Красной армии. Летом был назначен командиром звена 750-го авиаполка дальнего действия СССР. Летчик-бомбардировщик Борисов уничтожал стратегические объекты в глубоком тылу врага, в том числе на территории Германии.

31 декабря 1942 года указом Президиума Верховного Совета СССР майор Василий Борисов удостоен звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» за мужество и героизм, проявленные в боях.

Уволился в запас подполковник Борисов в 1946 году.

В 1959 году был назначен начальником нового аэропорта Шереметьево. Вскоре получил квартиру в Лобне, стал ее почетным гражданином.

Лет двенадцать назад здесь, в микрорайоне Букино, начали сносить старые дома и возводить высотки. Дошел черед и до здания, где жил легендарный Борисов.

- Я в то лето с весны был на даче, когда осенью вернулся, увидел небоскреб. Сразу вспомнил о памятной доске. Женщина-прораб рассказала, что о дне сноса дома героя заранее уведомили администрацию Лобни. Полагали: придется, снимут мемориальную доску, чтобы потом прикрепить к новому дому. Но никто не пришел. Сняли тяжелый мраморный раритет гастарбайтеры, помогли перенести в автомобиль, и она отвезла, убедившись в равнодушном отношении к нему чиновни-

ков, в находящийся неподалеку музей истории Лобни.

Войдя в музей, вижу своего давнего знакомого Игоря Полярного, сына известного конструктора советских ракет, всегодатая музея.

- Да вот она, мемориальная доска, стоит на полу. Как видите, сотрудники бережно запеленали ее в целлофан. Сейчас разверну.

И вот уже фотографирую раритет и слышу пояснение. Совет ветеранов войны и труда Лобни много раз обращался в администрацию города и устно, и письменно с просьбой вернуть памятную доску на улицу Героя СССР Василия Борисова. Сначала слышали в ответ: мол, новые высотки - не муниципальные, нужно получить согласие собственников на установку мемориального знака. Погодите, дескать, решим. Но минуло десять лет, а решения все нет и нет...

Юрий Махрин,
фото автора

РЖД меняют и вагоны, и историю

Не исключено, что больше десятка подмосковных железнодорожных станций в скором времени поменяют свое название. Не станет и станции Крюково, вошедшей в историю Великой Отечественной войны. Свое название она не меняла 168 лет.

Проект приказа «О переименовании остановочных пунктов...» генерального директора ОАО «РЖД» пока что опубликован в некоторых группах соцсети «ВКонтакте». Документ еще не подписан и находится на согласовании. Среди общего списка кандидатов на новые названия любители истории сразу выделили станцию Октябрьской железной дороги Крюково, которую поначалу было предложено переименовать в Зеленоград.

Это историческое название станция получила в 1851 году, когда железная дорога только строилась. Она находилась вблизи деревни Крюково. В 1941 году

во время битвы за Москву в районе станции проходила линия обороны советских войск, и она переходила из рук в руки восемь раз.

Сама деревня была превращена вермахтом в опорный пункт с дотами и танковыми засадами.

«Крюково эвакуироваться не успело. Начали строить своими руками укрытия - землянки на случай бомбежек, - и каждую ночь уходили из своих домов в эти укрытия. Кругом все горело и гремело. В небе гудели самолеты, светили яркой полосой в ночном небе прожекторы. Наш родной поселок Крюково был объят зловещим красным пламенем. Было очень страшно», - рассказы-

вала местная жительница Анна Боровская писательнице Александре Васильевой. Спустя годы, уже в шестидесятые, появилась знаменитая песня Марка Фрадкина «У деревни Крюково», позже она была включена в культовый фильм «Аты-баты, шли солдаты».

Недавно стало известно, что администрация Зеленограда направила обращение заместителю мэра Москвы Максиму Ликсотову с просьбой сохранить историческое название станции. Немногим раньше чиновники выступили с компромиссным предложением назвать станцию Зеленоград (Крюково), но ни местных жителей, ни любителей истории такой странной вариант не совсем устраивал.

Был проведен интернет-опрос, где 82% респондентов проголосовали против переименования станции. В середине ноября по этому



INFO.ID.RU

поводу высказался космический испытатель, Герой России Сергей Нефедов. По его мнению, РЖД не имеют морального права решать судьбу исторического названия.

В середине ноября в пресс-службе РЖД журналистам сообщили, что готовятся необходимые документы для переименования. Но в начале декабря в компании уже уклончиво ответили, что окончательное решение еще не принято.

Сейчас остановку объявляют как «станция Крюково. Город Зеленоград», а в билетных терминалах она обозначена как «Крюково (Зеленоград)».

Между тем переименование, которое москвичи одобрили, ждет еще ряд железнодорожных станций.

После Нового года жителей Зеленограда ждет еще один неприятный сюрприз. С 1 февраля ожидается повторное увеличение стоимости проезда в электричке сразу на 24 рубля. Сегодня добраться до Ленинградского вокзала в комфортабельном поезде «Ласточка» можно за 190 рублей.

После того как были введены московские диаметры, пассажиры стали откровенно путаться в названиях остановок электричек, метро, МЦД и МЦК. Чтобы исправить ситуацию, предлагается связать одинаковыми названиями пересадочные станции: НАТИ станет Лихоборами, там будет пересадка на одноименную станцию МЦК. Станция Петровско-Разумовское приобретет

женский род - Петровско-Разумовская. То же самое станет с платформой Кунцево-1, она теперь будет называться Кунцевской. Планерную предполагается назвать Молжаниново - по названию крупного района поблизости, станцию Ховрино переименовать в Староховрино, потому что перед ней будет новая станция с рабочим названием Ховрино-2 и с пересадкой на станцию метро «Ховрино».

Кроме того, решено избавиться от технических названий. Платформа 47 км будет носить название Ипподром, Москва-Сортировочная-Киевская станет Поклонной, Москва-Товарная-Павелецкая - Дербеневской.

В Департаменте транспорта г. Москвы объяснили переименование станции Крюково заботой о пассажирах.

«Пассажир, который хочет впервые добраться до Зеленограда, не сможет быстро определить по карте, на какой поезд ему садиться и до

какой остановки ехать. Для повышения удобства навигации платформа получит название Зеленоград, при этом название самой станции Крюково (в том числе таблички на станционных зданиях) останется неизменным, учитывая историческую значимость станции», - проинформировали в пресс-службе ведомства.

Наталья Пуртова

Сегодня ситуация выглядит так: каждая третья женщина старше 50 лет и каждый пятый мужчина из этой возрастной категории хотя бы раз, да что-нибудь ломают по причине остеопороза - заболевания, которое характеризуется повышенной хрупкостью костей. При этом, по оценкам Всемирной организации здравоохранения, примерно треть всех людей старше 65 лет падают ежегодно, а более половины из них - повторно. Переломы при остеопорозе случаются даже, что называется, на ровном месте, например при падении с высоты собственного роста. Чаще всего они затрагивают тела позвонков, проксимальный отдел бедренной кости, плечевую область. Около 10-15% падений заканчиваются довольно серьезными повреждениями: травмами головы и переломами шейки бедра, которые дают высокий риск осложнений и летальности.

«Последствия падений сегодня вышли на пятое место среди причин смертности пожилых людей», - отмечает президент Российской ассоциации по остеопорозу, профессор Ольга Лесняк.

Проведенный ассоциацией аудит продемонстрировал, что доля людей преклонного возраста в нашей стране растет гораздо быстрее, чем прогнозировалось ранее. Еще пять лет назад предполагалось, что к 2020 году людей, перешагнувших 50-летний рубеж, в стране будет 48 млн, однако уже сегодня таких в стране 51,5 млн человек. При этом риск остеопороза растет

Ученые предрекают уже в ближайшие годы настоящую эпидемию переломов в нашей стране. Этот прогноз сделан на основании проведенного масштабного исследования ситуации с распространением за последние 10 лет в России остеопороза. Медики считают, что решить проблему можно путем массового внедрения в поликлиниках и больницах кабинетов профилактики переломов.

РОССИЮ ЖДЕТ ЭПИДЕМИЯ ПЕРЕЛОМОВ

лось, что к 2020 году людей, перешагнувших 50-летний рубеж, в стране будет 48 млн, однако уже сегодня таких в стране 51,5 млн человек. При этом риск остеопороза растет

«Если десять лет назад высокий риск переломов грозил примерно 34 миллионам россиян, то к 2018 году - уже 40 миллионам, а к 2050 году таких людей будет не меньше 50 миллионов».

с возрастом. «Если десять лет назад высокий риск переломов грозил примерно 34 миллионам россиян, то к 2018 году - уже 40 миллионам, а к 2050 году таких людей будет не меньше 50 миллионов», - отмечает профессор О. Лесняк.

В процессе аудита были проанализированы основные факторы, которые приводят к

развитию остеопороза. Ведущими среди них оказались тотальный дефицит витамина D (даже в солнечных районах нашей страны), а также высокая распространенность курения.

К сожалению, переломы, обусловленные остеопорозом, нередко приводят к инвалидности, а иногда заканчиваются летальным исходом. Самыми опасными с этих точек зрения

считаются переломы шейки бедра. Увы, сегодня они широко распространены: происходят примерно каждые пять минут. При этом далеко не везде в нашей стране пациентам с такими переломами оказывают своевременную и, главное, современную хирургическую помощь, которая считается золотым стандар-

том лечения в мире. Особенно плохо с получением такой помощи на селе.

В этом году под руководством главного гериатра страны Ольги Ткачевой была разработана программа профилактики падений и переломов у людей старшего возраста. Она предусматривает разного рода информационную и пропагандистскую работу, подготовку кадров для медицинских и социальных служб, создание безопасных условий окружающей среды, формирование здорового образа жизни у пожилых людей и проч. И все же, с сожалением отмечают эксперты, пока проблема остеопороза не входит в список приоритетных и социально значимых для государства. При этом с каждым годом проблема будет только нарастать - ведь

пожилых людей у нас становится все больше.

Эксперты отмечают необходимость принятия целого комплекса мер в связи со всем уже сказанным. Среди них и совершенствование качества диагностики и оказания медпомощи при переломах, и широко внедрение занятий физкультурой среди людей старшего возраста, и профилактический прием витамина D. Кроме того, как говорит профессор О. Лесняк, в стране на базе медучреждений пора создать службы профилактики повторных переломов, поскольку пациенты, перенесшие первый остеопорозный перелом, рискуют больше остальных.

И, наконец, пара полезных советов, как предупредить остеопороз.

1. По возможности старайтесь контролировать с помощью врачей уровень важнейших гормонов в организме - эстрогена, кальцитонина и паратиреоидного гормона.

2. Правильно питайтесь. Кроме витамина D и кальция пища должна быть богата магнием и фосфором, то есть комплексом минералов, необходимых для питания костей. Их содержат в большом количестве яичный желток, печень, морская рыба, свежая зелень и пророщенные злаки. В злаках, особенно в сое, есть натуральный природный эстроген - аналог женского полового гормона эстрогена, препятствующего разрушению костной ткани.

БЕРЕГИ ЗУБЫ СМОЛОДУ

Говорят, что с годами язык становится острее, а вот зубы, напротив, тупеют. В результате более 90% населения накапливают к пенсии заболевания десен и зубов. Однако стоматологи утверждают: если следить за зубами, можно сохранить их здоровыми даже в старости. Но, к сожалению, с азами правильного ухода за полостью рта многие хоть и знакомы, но, увы, часто ими пренебрегают.

Стоматологи пользуются специальным индексом, с помощью которого определяют интенсивность кариеса. Его высчитывают, исходя из того, сколько у человека пломбированных зубов, сколько пораженных кариесом и сколько удаленных. У 35-летних россиян таких в среднем 14. А вот к 65-70 годам их количество доходит до 20. Для сравнения: долгожители-японцы следят за зубами куда лучше - к 80 годам у них остается в среднем по 20 (!) здоровых зубов.

Конечно, количество, качество и сохранность зубов



зависят от множества факторов: и от генетической предрасположенности, и от того, насколько эмаль устойчива к повреждениям, и от иммунитета полости рта. При этом состояние десен и зубов является индикатором здоровья всего организма.

С какими же стоматологическими проблемами чаще всего сталкиваются пожилые люди?

Если говорить о болезнях десен, то в первую очередь речь идет о воспалительных процессах пародонта - ткани, окружающей зубы. Они проявляются кровоточивостью

десен, неприятным запахом изо рта. Если ситуация зашла далеко, зубы начинают расшатываться и даже выпадать. Отхождение десны от края зубов чревато развитием инфекционных процессов, причем не только в полости рта: инфекционные агенты могут проникнуть в кровь, вызвать воспаления в сосудах и образование тромбов. Поэтому нет ничего удивительного в том, что болезни пародонта нередко становятся основной причиной многих сердечно-сосудистых заболеваний, включая инфаркты и инсульты, а также могут лежать в

основе развития сахарного диабета и его осложнений.

Кроме того, у пожилых людей резко повышается риск развития кариеса. Превыше всего сказывается «накопительный эффект» от неправильного ухода, лечения и множественных реставраций зубов в течение всей жизни. Люди старше 60 лет часто испытывают сухость во рту из-за приема лекарств или хронических болезней. А в сухой среде бактерии развиваются значительно активнее, чем при нормальном слюноотделении. Поэтому риск появления дырочек в зубах возрастает.

Развиваются в преклонном возрасте и различные болезни десен и зубов, вызванные постоянным ношением протезов, особенно если сделаны протезы некачественно и натирают десны, порой до ран. Раны становятся входными воротами для многих инфекций, а также источником возникновения грибковых заболеваний во рту.

Потеря зубов в пожилом возрасте связана и с другими причинами: системными заболеваниями, нарушением формирования скелетных и кост-

ных тканей, остеопорозом, болезнями паращитовидной железы... Поэтому Стоматологическая ассоциация России напоминает о важности регулярного и тщательного ухода за полостью рта.

Необходимо вовремя избавляться от остатков пищи во рту, что не позволит размножаться бактериям и развиваться кариесу. Уход складывается из пяти основных факторов: регулярного использования щетки, пасты, ополаскивателя, флосса (зубной нити) и употребления жевательной резинки без сахара между приемами пищи для сохранения достаточного уровня слюноотделения. Эти пять правил помогут вам сохранить здоровье зубов до старости.

Впрочем, нельзя также сбрасывать со счетов важность правильного питания (богатого овощами, фруктами, витаминами и микроэлементами), физической активности, отказа от вредных привычек и в целом здорового образа жизни. Если появилась сухость во рту, старайтесь пить больше чистой питьевой воды. При появлении незаживающей раны во рту немедленно обратитесь к врачу. Не забывайте о том, что с профилактической целью стоматолога следует посещать не реже одного раза в год.

Подготовила Арина Петрова



ADOBESTOCK

ЛЮДИ-КРЫСЫ:

гении и революционеры

Новый, 2020 год, как известно, пройдет под знаком Белой Металлической Крысы. При этом интересно отметить, что год, отмеченный тем или иным тотемным животным, несет в себе черты, которыми он награждает людей, родившихся под знаком этого животного. В частности, Крыса является настоящим покровителем гениев, стремящихся революционным путем изменить жизнь человечества к лучшему.

Постройка нового мира

Согласно традициям восточного гороскопа, людей, родившихся в год Крысы, отличают редкий шарм, мощный личный магнетизм и огромное желание изменять окружающий мир. Неудивительно, что среди людей-Крыс, будь то правители, ученые



Петр I

или представители искусства, находится большое число тех, кто вошел в мировую историю в роли великих реформаторов. Для того чтобы убедиться в истинности данного утверждения, стоит взглянуть на личности политиков, которых подарил миру год Крысы. В России это в первую очередь **Петр I**, прорубивший знаменитое окно в Европу. Правление этого человека кардинально изменило уклад жизни в России XVIII века, оказавшись подобно удару грома. С одной стороны, царь-реформатор основал российский военный флот, одержал победу над Швецией, построил новую столицу, а также значительно расширил границы государства. С другой стороны, он изменил дату празднования Нового года, заставил русских людей переодеться в европейскую одежду, курить табак и пить кофе. Можно долго обсуждать реформы Петра I, но то, что его правление в корне поменяло жизнь огромной страны, сомнению не подлежит. Не менее знаковым для США оказалось правление **Джорджа Вашингтона**, также родившегося в год Крысы. Возглавив борьбу США за независимость от Великобритании, этот человек добился для своей страны суверенитета. По сути, именно Джордж



Джордж Вашингтон

Вашингтон создал страну, со временем превратившуюся в одну из сверхдержав мира. Впоследствии успешный правитель первым занял пост президента США. Роковым оказалось и правление **Чан Кайши** для Китая в начале XX века. Этот несостоявшийся кадровый офицер возглавил местную мафию, а затем встал во главе революционных войск. В конце 1920-х годов он организовал военный переворот, провозгласив себя одновременно президентом Китая, главой правительства и главнокомандующим, постоянно меняя своих союзников - от коммунистических режимов до западных демократий. После окончания Второй мировой войны Чан Кайши стал диктатором Тайваня, оставшись в истории своей страны самым неоднозначным правителем.

Через тернии к звездам

Несмотря на то что Крыса - существо сугубо земное, многие выдающиеся ученые в области воздухоплавания и освоения космоса были рождены в год, которому покровительствует данное животное. Одним из наиболее ярких представителей людей-Крыс, совершившим революцию в изучении космического пространства, стал **Галилео Галилей**. Благодаря его научной работе был создан первый в мире телескоп, с помощью которого ученым было сделано немало выдающихся открытий. При этом Галилео Галилей не отрекся от своих открытий даже под жестким давлением средневековой инквизиции. Важный вклад в современную космонавтику и ракетостроение внес **Вернер фон Браун**. Благодаря бурной исследовательской деятельности этого человека, начавшего свои работы в нацистской

Германии, а затем продолжившего заниматься ракетостроением в США, состоялась американская космическая программа. Примечательно, что Нил Армстронг смог первым ступить на Луну во многом благодаря работе Вернера фон Брауна, также являвшегося по восточному гороскопу Крысой. Среди наших соотечественников настоящую революцию в авиации произвел **Семен Алексеевич Лавочкин**, под чьим руководством в годы войны была создана целая линия истребителей, а затем отечественное реактивное авиационное



Галилео Галилей

Властители дум

Согласно восточным традициям, считается, что Крыса покровительствует писателям. В подтверждение данной теории можно отметить, что многие классики, создавшие собственные направления в литературе, действительно были рождены в год Крысы. Одним из наиболее известных писателей после А.С. Пушкина в России по праву считается **Л.Н. Толстой**. Легендарный граф не только создал ряд признанных во всем мире литературных шедевров, таких как «Война и мир» или «Анна Каренина», но и стал основателем собственного философско-нравственного духовного учения, у которого множество поклонников по всему миру. На Западе среди писателей, родившихся в год Крысы, можно отметить **Уильяма Шекспира**, чьи произведения вошли в золотой фонд мировой культуры. До сих пор самой известной историей любви на планете остаются «Ромео и Джульетта», а спектакли «Гамлет», «Король Лир» или «Укрощение строптивой» на протяжении нескольких столетий не сходят с мировых подмостков. Есть среди выдающихся писателей-Крыс и французы. Легендарный **Жюль Верн** в свое время совершил настоящую революцию, основав жанр приключенческой образовательной литературы. Сколько поколений под-



Уильям Шекспир

ростков зачитывались приключениями капитана Немо, представляли себя узниками «Таинственного острова» или членами команды «Пятнадцатилетнего капитана». При этом самое интересное состоит в том, что основоположник романов о робинзонах, которого Жюль Верн считал своим духовным учителем, являлся **Даниэль Дефо**, также рожденный в год Крысы.

Короли скрипичного ключа и вальса

Мир классической музыки, так же как и литературы, в большом долгу перед восточным знаком - Крысой. Дело в том, что в годы, которым покровительствует это животное, появились на свет самые великие композиторы человечества. В современном мире сложно найти человека, который бы не слышал произведений **Вольфганга Амадея Моцарта**, легендарного музыканта из Вены. В мировую музыкальную культуру этот человек вошел как автор выдающихся классических музыкальных произведений, ставший самым молодым членом Болонской филармонической академии. Слава музыканта и композитора была огромной, а его таинственная смерть породила множество слухов, часть из которых обрела форму самостоятельных художественных произведений. При этом версия об отравлении Моцарта Сальери не нашла фактического подтверждения, а миф о черном человеке до сих пор преследует многих деятелей современного искусства. Примечательно, что Крыса покровительствует не только тем композиторам, которые создавали серьезные музыкальные произведения, но и авторам романтических произведений. Невозможно сосчитать, сколько романтических признаний было сделано в мире после приглашения на вальс. А между тем отецвальса

Йоганн Штраус, по гороскопу был Крысой. Однако данное обстоятельство не помешало ему создать вальс «Сказки Венского леса» и множество других замечательных музыкальных произведений в этом стиле. Среди выдающихся соотечественников, вошедших в мировую историю музыки, в год Крысы родился **Петр Ильич Чайковский**, чье имя носит знаменитая Московская консерватория. Музыка к операм и балетам, сочиненная композитором, является одной из самых популярных в мире. «Лебединое озеро», «Евгений Онегин», «Снегурочка» - лучшие произведения отечественной классической музыки. Даже компания «Дисней» во время создания великолепного полнометражного мультфильма «Спящая красавица» использовала музыку П.И. Чайковского.

Разведчик - профессия творческая

Покровительствуя людям искусства, год Крысы каким-то роковым образом оказался крайне удачным для появления на свет людей одной из самых необычных и опасных профессий в мире - разведчиков и шпионов, причем не рядовых, а являющихся настоящими легендами мировой закулисы. Сложно найти человека, который бы не слышал бы имени знаменитой танцовщицы, куртизанки и шпионки **Маты Хари**, появившейся на свет в год Крысы. Выступая с восточными танцами в Париже во время Первой мировой войны, очаровательная шпионка крутила романы с высокопоставленными военными и чиновниками, выдавая секреты агентам немецкой разведки. После разоблачения женщину расстреляли. Не менее удивительна судьба разведчика, мистика и авантюриста начала XX века **Якова Блюмкина**. После участия в революции на Украине и в борьбе с Петлюрой в 1918 году Блюмкин устраивается на работу в ЧК, участвуя в покушении и убийстве немецкого посла Мирбаха. В 1920 году по распоряжению Ф.Э. Дзержинского Блюмкин был отправлен в Иран для организации революции. Живя в Москве, тесно дружил с В. Маяковским, Н. Гумилевым, С. Есениным. Карьеру разведчика чекист-авантюрист Блюмкин продолжил в иностранном отделе ОГПУ, однако в 1929 году Блюмкин был арестован и расстрелян.



Мата Хари

Быть белыми и пушистыми необязательно

Что надеть на Новый год разным знакам зодиака?

Напомним, кто не знает: наступающий 2020-й - год Белой Металлической Крысы. Этот цвет - символ миролюбия, обновления и счастья - станет основным в новогодних нарядах у женщин. Но это вовсе не означает, что всем надо стать белыми и пушистыми.

Овны

Овнам звезды советуют отдать предпочтение красным оттенкам. Простой и лаконичный крой поможет создать стильный и соблазнительный образ для встречи Нового года. Остановитесь на одном акценте - открытая спина, разрез или декольте.

В макияже лучше придерживаться натуральности.

Тельцы

Тельцам для встречи Нового года астрологи рекомендуют выбирать синие оттенки. Минимализм и роскошные ткани - залог успешного новогоднего наряда.

Близнецы

При выборе наряда на Новый год Близнецам лучше отдать предпочтение белым или серым оттенкам. Одежда должна быть из легкой, воздушной ткани. Аксессуары лучше надевать симметрично. Легкость и натуральность - ваши помощники для встречи Нового года.

Раки

Ракам астрологи советуют обратить внимание на одежду в пол с акцентом на спине или с высоким разрезом. В цветовой гамме лучше придерживаться серебристых оттенков с металлизированными пайетками. В макияже сделайте акцент на глаза.

Львы

Огненным Львам лучше выбирать серебряные оттенки. У наряда должен быть один акцент: декольте, необычный крой платья, интересная обувь или сумка. В макияже акцент на губы.

Девы

Девы, при выборе новогоднего наряда посмотрите к брючным костюмам или платьям белого или серого оттенков. Красота и элеган-

тность обязательно привлекут удачу в год Белой Металлической Крысы.

Весы

Несмотря на то что хозяйка наступающего 2020 года Белая Металлическая Крыса, она не против черного цвета. Астрологи советуют Весам выбирать наряд именно в темных оттенках. Заобрить хозяйку года также можно с помощью сумки или крупных украшений в металлических оттенках.

Скорпионы

Маленькое черное платье и крупные аксессуары - лучшее решение для Скорпионов. Макияж лучше не услож-

нять. Натуральность - ваше все!

Стрельцы

Стрельцам лучше всего встретить Новый год в нежном и романтичном образе. Бронза, светло-голубой - наиболее удачные оттенки для встречи с хозяйкой года. Макияж с мелкими блестками, яркие губы.

Козероги

Козероги, классика - ваше спасение! Брючный костюм, юб-

ка-карандаш, блузка с воланами - идеальное решение. Разбавьте все металлизированным маникюром, крупными аксессуарами и блестящим макияжем.

Водолеи

Водолеи, астрологи настоятельно советуют вам создать для себя необычный образ. Если в повседневной жизни ваш наряд состоит из деловых костюмов, в новогоднюю ночь примерьте соблазнительный и элегантный образ. Для ярких Водолеев лучшее решение - примерить платье в пол и пастельные оттенки. Удивите хозяйку года.

Рыбы

Для Рыб белый и серебристый оттенки - идеальная палитра для новогоднего наряда. Пышность юбок, крупное кружево, ажурные украшения. В макияже лучше придерживаться нежных оттенков.



Что понравится Крысе на вашем столе

Адепты восточных календарей утверждают, что в самый главный праздник на столе должна стоять еда, которая придется по душе правящему символу Нового года. И пока все вокруг подводят итоги уходящего, мы расскажем, какими блюдами на праздничном столе можно заобрить год грядущий и его хозяйку - Белую Металлическую Крысу, а также каких блюд лучше избежать.

Крыса - животное всеядное, неприхотливое, однако любящее разнообразие. Ей придется по вкусу простое, но в то же время незаурядные блюда, тогда как кулинарная экзотика и продукты не из

нашей местности будут лишними.

На праздничном столе в честь года Крысы не обойтись без сырной нарезки. Но любой сыр она есть не будет. Чтобы задобрить хозяйку года, в меню лучше оставить только нейтральные по вкусу и запаху сыры. Купите сыры разных сортов и подготовьте сопутствующие им лакомства - виноград, мед, орехи. Вино как нельзя кстати подойдет к этим закускам.

Мясная нарезка и канапе тоже будут лишними - ветчина, салями, соленья, овощи и оливки.

Выложите салат на тарелке в виде силуэта мышки или попробуйте сделать фигурки из мясных и сырных шариков. Это не только вкусно, но и красиво, а уж хозяйка года точно оценит такое внимание!

Крысы и мыши славятся своей любовью к крупам. Пусть каша блюдо не совсем новогоднее, но и его можно интересно обыграть, например, приготовить плов, который включает в себя овощи, мясо (лучше курица или индейка), изюм. Интересным гарниром станут булгур

с овощами, кукурузная каша с тертым сыром и чесноком, пшеничная каша.

Что же Крыса точно не оценит на столе?

Редис, капусту и редьку. В качестве замены можно использовать зелень, морковь или свеклу.

В основные блюда не следует добавлять жирное мясо. Вместо баранины, свинины, утки или гуся предпочтительнее подать к столу индейку или курицу. Бык - родственник Крысе знак, поэтому от говядины тоже лучше отказаться. Если же вы не можете без свинины, выбирайте ее постные части - вырезку, лопатку, филейную часть.

Символ года - не большой фанат рыбных блюд. Поэтому ставить на стол селедку под шубой - не самая лучшая идея.

Негативно Крыса относится и к крепкому алкоголю - водке, виски, коньяку, текиле, рому. А вот против шампанского, вина и ликеров покровительница 2020 года ничего не имеет, поэтому советуем вам провести праздник без напитков крепче 15 градусов. Это еще и для здоровья лучше, и голова утром 1 января болеть не будет.



Александр Васильев, ведущий программы «Модный приговор», историк моды и искусствовед, посоветовал, в наряде какого цвета встречать праздник. Он напомнил, что цветом 2020 года является синий. Васильев порекомендовал женщинам встречать Новый год в платье такого цвета с подкладными плечами. Самым модным аксессуаром, по его словам, являются блестки. Мужчинам Васильев предложил надеть синий пиджак или бабочку!

Подготовила
Екатерина Шагина

Вино для Нового года: как выбрать?

Говорят, когда не знаешь, что дарить шефу, другу или соседям, подари бутылку вина. В преддверии Нового года это особенно актуально.

Но вот подарки распределены, а вино осталось - самое время приготовить один из наиболее согревающих зимних напитков - глинтвейн, или «горячее

- Какие вина стоит использовать при приготовлении глинтвейна?

- Лучшее всего для этой цели подойдет сухое или полусухое вино. Не советую брать полусладкое, ведь в состав глинтвейна уже входят сахар, мед, изюм, сушеные фрукты. А чтобы у напитка не было навязчивого спиртового запаха, вино лучше выбирать с содержанием 10-12 грамм сахара на литр.

Дорогие вина я бы тоже не советовал, после нагревания такое вино придаст напитку горечь.

Молодое вино будет отличным выбором. Лучше всего подходят мерло или каберне-совиньон - оптимально по соотношению цены и качества. Если ваш выбор пал на белое вино, помните, что его нельзя нагревать выше 50 градусов. Чем выше темпе-

ратура, тем кислее будет глинтвейн, а значит, и сахара нужно будет добавлять больше. Что касается специй, то кориандр и гвоздику для приготовления глинтвейна из белого вина лучше не использовать.

- В моду входят органические вина. В чем основные отличия?

- В способе выращивания винограда. Никакого использования химикатов, только органические удобрения. Виноградники удалены от всевозможных источников загрязнения.

Существуют еще биодинамические вина. Там весь уход за виноградниками строится четко на лунных фазах, сбор плодов проводится только вручную, земля пахется только при помощи лошадей, никакой техники, никаких пестицидов. На этикетках таких вин есть подтверждающие сертификаты.

Под Новый год не грех задуматься о здоровье. Вот австралийские генетики аккуратно к этому всенародному празднику (у них там круглый год лето) и задумались: в какие дни недели и от каких заболеваний мы чаще всего умираем? И можно ли этого избежать?

Понедельник - день тяжелый

Оказывается, самый опасный для здоровья день - понедельник! Вместе с польским математиком Янушем Ральски генетики рассчитали, в какие дни недели чаще всего уходят из жизни гипертоники, сердечники и диабетики, а затем и люди, заболевшие другими болезнями. Как? Да очень просто. Детально изучили причины ухода из жизни от болезней 40 миллионов жителей разных стран (в том числе и россиян) за последние 15 лет и выявили закономерную связь этих смертей с днями недели. Получилось, что в **понедельник** чаще всего умирают от заболеваний сердца. Инфаркты, тромбозы, аритмии, тахикардии - все это «дети» понедельника. Почему? Ну подумайте сами: больной человек после двух дней выходных резко включается в работу, и организм сдает. А все потому, что мы не умеем правильно выходить из отдыха. Нельзя после спячки резко вскакивать на велосипед! Это, конечно, гипербола, но очень верная. Если есть пусть даже мизерная проблема с сердцем, нуж-

КАЖДОМУ ДНЮ НЕДЕЛИ - СВОЯ БЕДА



но очень осторожно включаться в активную жизнь. Иначе все может закончиться фатально.

Берегись во вторник гриппа

Ну и что же нам «подарят» в новом году вторники? Оказывается, во **вторник** мы куда чаще, чем в другие дни, рискуем заболеть гриппом и воспалением легких. И этому есть объяснение, ведь болезни эти развиваются после пусть и короткого, но инкубационного периода. Скажем, гриппом можно заболеть уже через сутки. Все сходится! Вышли на работу в понедельник и... подцепили грипп! Во вторник уже больны. А воспаление легких (если это не осложнение гриппа), как правило, «тлеющая инфекция» и развивается не всегда остро. Опять-таки либо вы заболели еще на неделе, либо во время выходных. И пик обязательно придется на вторник.

Самое интересное, что ученые, которые для генетиков делали выкладки наиболее опасных дней с точки зрения травматизма в авто-

и случайных смертей, назвали в этом смысле самым безопасным днем вторник. Зато, как видите, он взял реванш в другом.

Легкая среда

Да-да! Это, по утверждениям ученых, наиболее благоприятный день для любого хронически больного человека. А дело в том, что середина недели довольно далеко находится от субботы и воскресенья - дней, запускающих механизмы болезней или ухудшающих их течение из-за гиподинамии, переизбытка и алкоголя. А разве не этим славятся выходные от работы дни? И, кстати, в следующий день - **четверг** - меньше всего умирают от сердечных приступов, диабета, а еще от огнестрельных ранений. Это ученые выяснили попутно.

Напрашивается вопрос: а дураки, согласно названию знаменитого романа Эрла Стенли Гарднера «Дураки умирают по пятницам», действительно умирают перед выходными? Если, конечно, под дураками понимать тех, у кого имеются психиче-

ские расстройства, да простят меня эти люди...

Так вот, мы недалеко от истины, что подтвердили исследования ученых. Действительно, чаще всего психические заболевания обостряются у хроников именно по пятницам! Этому способствует эйфория в преддверии выходных, которые для многих начинаются в пятницу и часто - с алкоголя. Недаром именно по **пятницам** фиксируется рекордное количество отравлений алкоголем, наркотиками и всевозможными суррогатами. Кстати, в том самом романе Эрла Стенли Гарднера речь как раз идет о расследовании дела об отравлении.

Воскресенье не воскрешает!

Казалось бы, в выходные, когда все мы расслаблены и собираемся приятно провести время на диване перед телевизором, ничего дурного вроде бы случиться не должно. Ан нет!

Именно на **субботу** и **воскресенье** и ложится тяжелый груз человеческих смертей. Опять-таки из-за нашей неумеренности в еде, невнимательности, расслабленности, пагубных пристрастий и способности часами выяснять отношения! Именно в выходные и случается наибольшее количество инфарктов и инсультов. Кроме того, немалый процент смертей в эти дни падает и на укусы разъяренных животных, и на несчастные случаи. А что? Выпил

в компании в субботу и сел за руль! А собака тебя цап! Ведь животные алкоголь напрочь не переносят!

И еще: между днями рождения и днями смерти есть определенная зависимость. Люди, которые появились на свет зимой, живут на три года дольше тех, кто родился с апреля по май. Это объясняется тем, что декабрьских детей матери вынашивают все лето и осень, когда полно фруктов и соответственно витаминов.

А еще ученые подметили такой факт: люди чаще уходят из жизни либо незадолго до даты своего рождения, либо вскоре после нее. Объясняется это по-разному. Но если подвести итог, то получается, что просто запас отпущенной на год энергии, которую вырабатывает, словно ток, сам организм, начинает исчерпываться. И вот тут нужно быть к своему здоровью особенно внимательным. Необходимо его «подзарядить». Как? Для начала выяснить, все ли с ним в порядке? Недаром медики советуют проходить раз в год полное обследование, причем лучше за пару месяцев до дня рождения. Ведь чем раньше выявишь заболевание, тем легче от него избавиться. Да и необходимые медикаменты, витамины, зарядка, прогулки, как бы это банально ни звучало, - наши помощники. И тогда ни понедельник, ни вторник с четвергом, ни даже «нагрузочные» выходные не страшны.

Мария Рождественская

Женщин, носивших фамилию Морозова, в России было немало. Но самой известной из них стала боярыня Федосия Прокофьевна Морозова, знаменитая раскольница, изображенная на одноименной картине Василия Сурикова.

1653 год потряс всю православную Москву необычным указом патриарха Никона. Святейший предписывал креститься тремя пальцами (щепотью), а не двумя, крестный ход совершать не по солнцу, а против него, возглас «аллилуйя» петь три раза, земные поклоны заменяться поясными. Нововведения провозглашались Никоном в русле затеянной им вместе с царем Алексеем Михайловичем реформы русской патриархальной церкви.

Новые обряды утвердил в 1666 году Большой Московский собор, после чего верующие разделились на

НЕПОКОРНАЯ БОЯРЫНЯ МОРОЗОВА

два лагеря: староверов во главе с протопопом Аввакумом и сторонников реформ патриарха Никона - никониан.

Протопоп Аввакум Петров возглавил движение старообрядцев и приобрел немало сторонников не только среди простого народа, но и среди знати. Его духовными дочерьми стали и сестры Соковнины - в замужестве боярыня Федосия Морозова и княгиня Евдокия Урусова. Дом Морозовой превратился в «штаб» старообрядчества в Москве: сюда приходили и тайно жили гонимые царем раскольники, отсюда рассылались письма в поддержку старой веры.

Царь, недовольный тем, что его противников поддерживает одна из самых знатных и влиятельных женщин при дворе (вдова царского спальника Глеба Морозова), приказывает сестер арестовать как раскольников и отправить в заточение.

Царские подручные предложили сжечь непокорных раскольников, но царь не решился на такой шаг. Тогда их начали истязать. Ни угрозы духовенства и царя, ни конфискация имущества, ни жестокие пытки - ничто не могло сломить волю двух женщин. Сестер заключили в Новодевичий монастырь, и вся Москва потянулась туда, чтобы своими глазами увидеть их «крепкое терпение».

Видя это, царь Алексей Михайлович решает убрать сестер подальше от столицы и ссылает их в город Боровск. Но и там они продолжают переписываться с единомышленниками, встречаются с известными старообрядцами. Разгневанный царь наказывает охрану, а Моро-



Справка «МН»

Этот эпизод, когда боярыню Морозову, закованную в цепи, везут на дровнях по зимним московским улицам на допросы, и изобразил на своей картине художник В. Суриков. Рядом с Морозовой на том полотне - ее сестра Евдокия Урусова, разделавшая судьбу раскольницы.

зову с сестрой приказывает бросить в яму и морить голодом.

Княгиня Урусова продержалась два с половиной месяца. Умирая, она попросила сестру прочитать отходную молитву и сама служила вместе с ней. Боярыня Морозова умерла 2 (12) ноября 1675 года. И была тайно без отпевания похоронена рядом с сестрой. Царь, опасаясь возмущения старообрядцев, три недели не разрешал объявлять об их смерти.

Сергей Васильченко

С начала осени телеканалы принялись готовить новогодние программы в обстановке строжайшей секретности, чтобы не подсмотрели конкуренты. В итоге в ночь с 31-го на 1-е действительно будет на что посмотреть...



Первый канал:

Навка на катке и Киркоров в электричке



В прошлом году на съемках новогодней ночи сложился дуэт певицы **Жасмин** и фигуристки **Татьяны Навки**. В этом году дамы решили закрепить успех и вдвоем исполнили русскую кавер-версию шлягера Pasadena на катке ВДНХ. Правда, снег в кадре будет искусственный - с погодой не повезло.

Самым необычным номером будет дуэт танцора **Сергея Полунина** и певца **Витаса**, который исполнит новую песню. А самым ожидаемым - выступление **Софии Ротару**. В прошлом году она от съемок отказалась по политическим соображениям, но в конце 2019-го Россия и Украина смогли договориться не только о поставках газа в Европу, но и об участии Хуторянки в новогоднем эфире Первого канала. И пусть она будет не набившую о скомину «Белую зиму», а «Музыку моей любви» и «Сердце ты мое».

На Первом продолжают начатую два года назад традицию снимать новогоднюю программу в естественных декорациях похорошевшей Москвы. Но если прежде артисты пели и плясали в основном в центре, то теперь выехали и в ближнее Подмосковье. Например, певица **Валерия** исполнила хит «Нет шанса» на просторах Инновационного центра «Сколково» - в одном из зданий, которое за геометрическое сходство внутреннего ядра с популярной деревянной куклой называют «матрешкой». А под окнами в это время на железнодорожной станции только что открывшейся ветки МЖД пел **Филипп Киркоров**. В самой же электричке центрального диаметра весь праздничный эфир проведет **Иван Ургант**, **Алла Михеева** и **Дмитрий Хрусталеv**.



Ротару поет две песни

Снега и зрелищ!

«Россия 1»:

веселый Трамп и сестра Билана



Новогодняя ночь начнется с традиционного «Парада звезд», в котором главные события уходящего года, опять же по традиции, будут описаны в сатирической форме. Старые и всеми любимые шлягеры с новыми текстами превратятся в смешные репортажи. Например, **Дмитрий Харатьян** и **Игорь Верник** перепоют на новый лад песню «Кто на новенького?». Номер **Анны Ковальчук** и **Гоши Куценко** называется «Главное, чтобы преступник сидел». **Юрий Стоянов** и **Николай Басков** споют сатирические куплеты «Трамп, Макрон и Джонсон», а **Андрей Малахов** и **Елена Воробей** представят актуальную версию хита «Настоящий полковник». Кроме «новостей» зрителей ждут «специальный выпуск» «Спокойной ночи, малыши!» с **Николаем Басковым**, **Юрием Гальцевым** и **Николаем Валуевым**, прогноз погоды от **Ефима Шифрина** и многое другое.

А сразу после полуночи в эфире телеканала стартует еще более традиционный «Голубой огонек». Тут уж, разумеется, будут петь все звезды. Особенно интересные, как всегда, неожиданные дуэты - **Ларисы Долиной** и **Глеба Матвейчука** («Пока часы 12 бьют»), **Григория Лепса** и **Дианы Арбениной** («Очень хотела»)... Ну а особенностью этого «Голубого огонька» станут семейные выступления: **Дима Билан** сподет с сестрой **Анной**, а **Олег Газманов** - с сыном **Родионом**.



Александра Пахмутова и Владислав Третьяк



Норкин зажег на «Квартирнике»

НТВ: Синдбад Шуфутинский и поющий Норкин



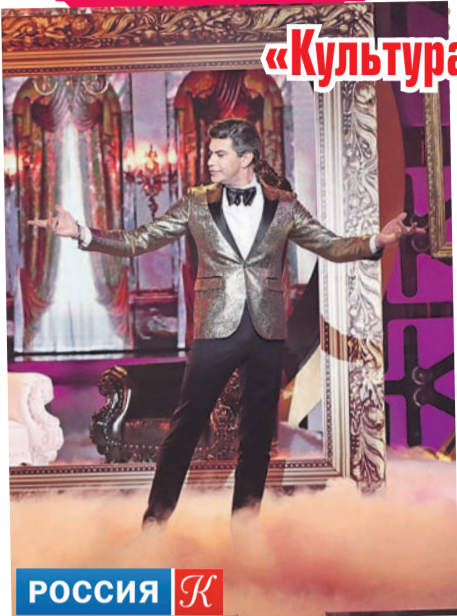
За несколько часов до наступления Нового года в эфире НТВ состоится премьера новогоднего мюзикла «Тысяча и одна ночь, или Территория любви», причем составленного из композиций на стихи **Михаила Гусериева**. Все те же **Филипп Киркоров**, **Дима Билан**, **Валерия** и **Лолита** на четвертой кнопке предстанут в образах из восточных сказок. Будут и сюрпризы. Так, новая казахстанская звезда **Димаш Кудайберг**

сыграет роль Принца, **Николай Басков** - Джинна, **Михаил Шуфутинский** - Синдбада-морехода. Ну а **Жасмин** фактически досталась роль-камео - она появится на экране именно как **Жасмин**, правда, в образе принцессы. Сразу же после боя курантов в эфир выйдет «Квартирник у Маргулиса», где звезды рока исполнят любимые всеми хиты. **Юрий Шевчук**, **Светлана Сурганова**, группа **Ума2тан**, **Сергей Галанин**, «Сплин», **Леонид**

Агутин, **Борис Гребенщиков**... Но не только! Участником новогоднего «Квартирника» впервые после тяжелой болезни стал **Николай Носков**, долгожданное появление которого на сцене зал встретил бурными аплодисментами. А еще в качестве музыканта выступит... **Андрей Норкин**.

- В эту новогоднюю ночь «Квартирник у Маргулиса» подарит волшебные эмоции! Говорю это с полной ответственностью, потому что каким-то совершенно чудесным образом оказался участником этой программы, - удивляется сам себе бессменный ведущий общественно-политического ток-шоу «Место встречи».

Что смотреть в новогоднюю ночь



«Культура»: Цискаридзе и Beatles

Праздничным вечером «культурных» зрителей ждет новогодний спецвыпуск проекта «Большая опера» под названием «Некоторые любят погорячее». И конкурсанты, и эксперты, и ведущие (Аида Гарифуллина и Николай Цискаридзе) удивят неожиданными перевоплощениями.

Оперный марафон сменится гала-концертом программы «Романтика романса», которая в уходящем 2019 году отметила 20-летие. Веду-

щими праздничного вечера стали Екатерина Гусева, Евгений Кунгуров, Сати Спивакова и Дмитрий Харатьян. Зрителей ждет встреча с Максимом Дунаевским, Евгением Дятловым, Этери Бериашвили, Леонидом Серебренниковым и со многими другими исполнителями.

Ну а сразу после новогоднего обращения президента в эфире - «Мелодии и ритмы зарубежной эстрады», то, что когда-то мы больше всего ждали в новогоднюю ночь.



TNT и STS: «прожаренная» Собчак и жена-Малышева

На канале TNT, как обычно, весь вечер будет править бал юмор. Гостями праздничного выпуска шоу «Импровизация» станут певица Лена Темникова и резидент Comedy Club Илья Соколов. В 22 часа в эфир выйдет новогодний выпуск шоу «Однажды в России», участники которого покажут самые невероятные ситуации, с которыми столкнулись жители нашей страны во время встречи главного праздника в году. А с 23.00 и до утра поздравлять страну с наступлением 2020 года станут резиденты Comedy Club.

На канале TNT4 тем временем будет идти праздничная «Прожарка» Ксении Собчак. Комики припомнят ей все - от «Блондинки в шоколаде» до недавней эксцентричной свадьбы.

Ну а канал STS за час до на-

ступления Нового года представит специальный выпуск шоу «Уральских пельменей». Его участники расскажут, как спрятать бутылку, закусон и опохмелин в снежной бабе, проведут лекцию на тему «Как распознать алконоса», научат делать подарки в магазине «Все за 100 рублей» и докажут, почему Елена Малышева идеальная жена в новогодний период: «У ребенка скоро утренник, а лучше Елены никто не сделает костюм, например желудка».



«Домашний» и РЕН ТВ: предсказания и ретро

На «Домашнем» новогодний эфир начнется со спецвыпусков программы «Пять ужинов», где шеф-повар Андрей Бова поделится простыми, но оригинальными рецептами праздничных блюд. Далее в эфире нестареющий хит индийского кино «Зита и Гита». Ближе к бою курантов - прогноз на 2020 год от самых знаменитых астрологов и экстрасенсов страны. Ну а после полуночи танцуют все! Ирина Аллегрова и ее суперхиты не дадут скучать ни минуты!

31 декабря на РЕН ТВ начнется с лучших концертов классика нашей сатиры Михаила Задорнова. Юмористические выступления сменит ежегодный



международный фестиваль «Легенды Ретро FM». Ну а главное ностальгическое шоу страны, объединяющее российских и зарубежных звезд 70-х, 80-х и 90-х, продлится до утра 1 января. В эфире прозвучат хиты

Dschinghis Khan, Ottawan, Lou Bega, Secret Service, Юрия Шатунова, группы «Комбинация», Михаила Боярского, Юрия Антонова и других.

OTR, «ЧЕ!», «Звезда» и МУЗ-ТВ: песни и танцы



За час до полуночи зрителей Общественного телевидения России ждут «Песни Большой страны». Прозвучат любимые хиты от 1950-х годов до сегодняшних дней, в которых заключена наша история, наша эпоха, наша страна.

Здравление президента России и затем перехватывать праздничную эстафету. В этот раз он обещает ржачные и угарные обзоры года. 31 декабря телеканал «Звезда» будет транслировать отборочный тур Всероссийского



вокального конкурса «Новая звезда - 2020». А кроме того, зрители увидят фильм Алексея Пиманова «Овечка Долли была злая и рано умерла».

Ну а на МУЗ-ТВ выйдет специальный праздничный музыкальный чарт ТОП-50 с Лерой Кудрявцевой и Сергеем Лазаревым. Сразу же после полуночи можно будет плясать на новогодней дискотеке «Танцы! Елка! МУЗ-ТВ».

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

№25 декабря 2019

ВОТ ЭТО ДА!

Елена Степаненко о свадьбе Петросяна:

«ПОЖЕНИЛИСЬ? ЖЕЛАЮ ИМ СЧАСТЬЯ»

ВИТАЛИНА И ШАЛЯГИН РАССТАЛИСЬ

САДАЛЬСКИЙ: «ПУГАЧЕВОЙ НЕ 70 ЛЕТ, А 73!»

БАРИ-МЛАДШИЙ: «МАМУ Я УПЕК В ПСИКУШКУ»

УЖЕ НЕ В-И! СЕМЕНОВИЧ УМЕНЬШИЛА ГРУДЬ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Что ни говори, факты - упрямая вещь. Именно ими оперирует Павел Глоба, делая свой прогноз на предстоящий 2020 год. И звучит убедительно! Что же всех нас ждет? О чем предупреждает и от чего предостерегает знаменитый астролог?

- Есть такая статистика, - начинает свой рассказ Павел, - которая говорит: если в течение года наблюдается большое количество затмений, то и критических событий будет больше обычного. В 1917 году было семь затмений (это максимальное количество). К чему это привело, всем известно. Последний раз семь затмений случилось в 1982 году. И смотрите, что творилось в стране, - умер Брежнев, началась эпоха больших перемен. В 1991 году, когда Советский Союз развалился, тоже было большое количество затмений - шесть. Вот и в 2020 году будет шесть затмений. Исходя из этого, я считаю, что нас ждет год больших и серьезных испытаний...

«Пророчество может сбыться»

- Вообще год Крысы считается проблемным?

- Во-первых, надо сразу сказать, что по китайскому календарю год Крысы наступит 25 января. И это будет первый год 12-летнего цикла, то есть начнется обновление. Очень многие события, которые произойдут в год Крысы, заложат программу на 12 лет вперед. Скажем, в 2008 году произошел банковский кризис в Америке, экономика США еле-еле выжила, на нас это тоже очень сильно повлияло. И в 2020-м будет экономический кризис, и очень серьезный.

- В России тоже?

- Нас это по большому счету не коснется. Это коснется западных финансовых активов. Мы менее зависимы от американской экономики, и слава тебе господи. А у американцев экономический кризис совпадает еще с выборами. Я практически уверен, что Трамп будет переизбран. Но для него это станет большой проблемой, потому что отмечено: еще с XIX века почти все президенты США, избранные в год, заканчивающийся на ноль, не доживали до конца своего срока. Началось это все с Уильяма Гаррисона, который был избран в 1840 году и провел на посту всего месяц, - умер от воспаления легких. Дальше был Авраам Линкольн, ставший президентом в 1860-м, - он был убит. Затем Джеймс Гарфилд, это 1880 год, - тоже убит. Убили и Уильяма МакКинли, избранного в 1900 году. Уоррен Гардинг и Фран-

Павел Глоба: «В год Крысы повезет ловким, дерзким и предприимчивым»



ФОТО А. ЛОМОКОВА

клин Рузвельт умерли своей смертью на посту - избраны они были соответственно в 1920 и 1940 годах. Джон Кеннеди, президент с 1960-го, убит. Рональд Рейган, следующий «нулевой», не был убит, но был серьезно ранен вскоре после того, как пришел к власти...

- То есть Трампу грозит опасность?

- Если его переизберут, а вероятность этого 80 процентов, то вполне возможно, что Трампу может грозить судьба, сходная с перечисленными его коллегами. Дай бог, чтобы он принял меры безопасности. Кстати, возможно, именно Трамп является роковым президентом США. Есть такое очень древнее предсказание, которое сделал наш астролог и монах, живший в начале XVI века, Василий Немчин. Так вот он говорил, что за океаном будет создана республика, каждый правитель которой будет владеть властью четыре года, и общим числом этих правителей будет 44, после чего страна может распасться, развалиться. И хотя американцы считают, что 44-м президентом у них был Барак Обама, но он 44-й по номеру, а не по общему количеству. Дело в том, что один человек, которого звали Гровер Кливленд, избирался президентом США дважды, через срок: он был 20-м и 22-м

на этом посту. То есть одного человека считали дважды. А если считать не по номерам, а по людям, то как раз Трамп является 44-м президентом - роковым, если верить предсказанию Василия Немчина. И я думаю, предсказание сбывается, потому что до Трампа в политической американской элите никогда не было таких разногласий. Никогда! И если Трамп будет избран второй раз, это может вызвать настоящую бурю в Соединенных Штатах - и финансовую, и политическую.

«Предупреждаю об опасностях»

- Вернемся к российским делам. Отношения с Украиной улучшатся?

- В 2020 году ничего не изменится, перемены начнутся только с 2022 года. Хотя я не делал гороскоп лично нынешнему президенту Украины Владимиру Зеленскому, но и без этого могу сказать, что для него очень критичным может оказаться как раз конец будущего года. Покушение - не покушение, но что-то такое весьма вероятно. Во всяком случае, до импичмента дело может пойти. Но вообще он - человек-счастливчик, родился под знаком Водолея, поэтому, скорее всего, вывернется в последний момент. Я почему

говорю про конец следующего года? Тогда Юпитер соединится с Сатурном в знаке Водолея, и как раз для Водолея это может быть очень хорошее время.

- Велика ли в наступающем году опасность техногенных и природных катастроф?

- Здесь нужно снова вернуться к затмениям. Напомним, их будет шесть: 10 января (то есть совсем скоро), 5 июня, 21 июня, 5 июля, 30 ноября и 14 декабря. Я бы предупредил людей об опасностях, которыми чреваты эти дни и ближайшие к ним тоже. Вокруг затмений всегда много критических событий, поэтому советую как можно реже летать на самолетах, быть поосторожнее в дальних поездках. В первую очередь это время опасно катастрофами с человеческим фактором. Люди в эти дни эмоционально подавлены, они совершают множество ошибок, поэтому во время затмений случается больше автомобильных аварий и авиакатастроф, чем в другие дни. К большому сожалению.

«Мы вступаем в эпоху перемен»

- Что еще в новом году ждет нашу страну, а следовательно, и всех нас?

- До конца 2020 года ничего особенного не ждет. Для России в принципе это будет последний спокойный год. Все начнется в 2021-м. Мой прогноз основывается на двух космических факторах, которые действительно очень настораживают. Первый - это соединение Сатурна с Плутоном. Эти планеты соединяются раз в 37-38 лет. Последний раз это было в 1982-1983 годах. Тогда, как мрачно шутили люди, у нас началась «пятителка пышных похорон»: умер не только Брежнев, но и сменивший его Андропов, а потом и Черненко. То есть может произойти смена формации лидеров. И это касается не только нас, а всего мира. И второе, еще более важное космическое событие - это соединение Юпитера с Сатурном, двух планет-гигантов. Как говорил уже, они соединятся в конце года в знаке Водолея. Это особенно важно для России, потому что нашу страну так или иначе связывают с Водолеем. Соединение

Юпитера с Сатурном происходит раз в 20 лет. Тогда же меняется, скажем так, геополитический проект на уровне событий мирового уровня, поэтому в конце 2020 года у России появляется большой шанс, мы вступаем в эпоху перемен. И либо эти перемены пойдут сверху, либо, если верхи не готовы их возглавить, они должны отойти в сторону или шквал событий их сметет. Последний раз такое было в 2000 году. Тогда у нас к власти пришел Владимир Владимирович Путин, а Борис Николаевич Ельцин, исходя из какой-то своей уникальной политической интуиции, ушел в отставку.

- Но какие советы вы можете дать простым людям в год Крысы?

- Год Крысы - это первый год китайского календаря, поэтому надо закладывать долгосрочные проекты и уметь их быстро реализовывать. Нужно брать лучшие черты от самой Крысы, а это прекрасная интуиция, деловая хватка, быстрота и мобильность, особенно в деловых и финансовых начинаниях. Повезет людям смелым, дерзким, умеющим мгновенно реагировать на изменяющиеся внешние обстоятельства. Девизом следующего года могут быть две поговорки: старинная «кто смел, тот и съел» и современная «кто первый встал, того и тапки». Плавное - вовремя сориентироваться, и если что-то не будет получаться, надо немедленно поменять тактику. Вот еще одно известное выражение, которое в будущем году станет актуальным, - «умный в гору не пойдет, умный гору обойдет». В общем, будет везти ловким, дерзким и предприимчивым. Ну и надо заметить, что по персидскому календарю это будет год Слона, который является символом богатства, устойчивости принципов и серьезных долгоиграющих планов и проектов, поэтому необходимо выстраивать стратегию на долгое время. Только не надо отклоняться от намеченной цели и обращать внимание на мелочи. Кто сумеет довести до конца свои планы, того ждет удача, особенно в финансовом плане. Еще раз напомню: Слон считается символом богатства. Именно этого я и желаю всем нам в новом году!

Марина Бойкова



Ангелина Вовк выйдет замуж?

Легендарная телеведущая собралась замуж! Свадьба состоится в 2020 году. Но в каком месяце - пока неизвестно. Ангелина Михайловна призналась, что еще только размышляет над этим. Зато известно, где молодожены могут провести свой медовый месяц!

Вообще новость о предстоящем бракосочетании Ангелины Вовк многие восприняли как шутку. Все-таки невесте 77 лет. При этом избранник телеведущей - историк музыки **Михаил Кунцын** - на 25 лет ее моложе. Да, они много времени проводят вместе: посещают концерты и выставки, ведут дуэт музыкальные вечера, путешествуют... Но чтоб жениться? Да не может быть! Но Ангелина Михайловна информацию подтвердила:

- Миша правда сделал мне предложение.

Поклонники тут же заподозрили жениха в корысти. Вовк, конечно, нельзя назвать миллионершей. Но она владеет квартирой на Арбате, которая сама по себе стоит целое состояние. Есть также и подмосковная дача. То есть, получив в паспорт штамп о браке, впоследствии Михаил может получить и права на недвижимость в качестве наследника первой очереди, ведь у Ангелины Михайловны, как известно,

нет детей. А две внучатые племянницы в случае замужества Вовк автоматически отодвигаются в очереди на наследство.

Впрочем, друзья и коллеги Ангелины Михайловны убеждены, что изменения в ее личной жизни не стоит рассматривать

- Я за Ангелину очень рад и обязательно ее поздравлю, - заявил теледиктор **Владимир Березин**. - Приглашаю ее провести медовый месяц в Бретани (регион Франции. - **Ред.**), где моя дочка живет. У нас там есть небольшой старый замок. Когда дочка узнала эту новость про свадьбу, то сразу сказала: «Папа, пусть молодые приезжают к нам!» В качестве свадебного подарка моя дочка сделает новобрачным фотосессию в Париже. Она у меня фотохудожник и как раз снимает роскошные лавстори. Ну а я жду приглашения на свадьбу. Это наверняка будет пир на весь мир! Хочу, чтобы я там был, мед-пиво пил, чтоб по усам текло и в рот попало. Так и напишите: Березина волнуется только одно - как бы его с женой не забыли пригласить на торжество!



INSTAGRAM.COM



Березин ждет молодоженов в своем французском замке

с точки зрения меркантильных интересов.

- Если ей все нравится в этом мужчине и если она считает нужным выйти за него замуж, значит, делает все правильно, - говорит **Татьяна Веденева**. - Другого мнения у меня нет на этот счет. Я ее поздравляю от всей души! И желаю счастья.

«Хотелось устроить людям праздник»

В столичном МХАТе с большим успехом прошел спектакль «Исаак Дунаевский. Коллайдер счастья». О том, как это было, нам рассказал один из авторов проекта - писатель и драматург **Дмитрий Минченков**.

- Как родилась идея этого спектакля и почему именно Дунаевский?

- 2020-й станет годом двух Дунаевских - Исаака и Максима. Оба гении музыки, хотя Максим стесняется это признавать. Отцу - 120, сыну - 75. А как родилась идея этого спектакля? Мы пришли к Максиму Исааковичу, поговорили о юбилее и о том странном, что есть в музыке Исаака, вере в дух человека, сейчас эта тема запретная. Но дух жив. Из этого родилась идея большого праздника про обоих Дунаевских. Но где его отметить и как? Судьба свела меня с маэстро Дурыгиным - это филиграннейший дирижер, художественный руководитель

симфонического оркестра Министерства обороны. Я рассказал ему про Дунаевского, и он загорелся. Так родился «Коллайдер счастья».

- Что же вы сделали во МХАТе?

- Сделал продюсер Геннадий Каганович. Предложил создать спектакль «Красный Моцарт» - это название моей первой книги об Исааке Дунаевском. Но какой театр выбрать, кому предложить? Олега Табакова, которого я считаю своим учителем и который много лет назад привел меня во МХТ им. А.П. Чехова с историей про Моцарта, с нами нет. Зато второй - МХАТ им. М. Горького - сейчас, как был уверен Геннадий Каганович, на пово-

ротном пути. Мы пришли к худруку театра Эдуарду Боякову - два странных человека не из тусовки. Предложили идею спектакля. Боякову идея понравилась. Но так как это далеко идущие планы - речь идет о постановке моей пьесы в конце 2020 года, а хочется заявить о композиторе уже сейчас, мы неожиданно предложили устроить перед самым Новым годом людям праздник - показать нашего Дунаевского. И эту идею Эдуард Бояков принял. Так родилась эта музыкальная сказка, в которую мы все вложили огромную часть души. И она точно будет иметь продолжение. Так что следите за афишей...

Ирина Иванова

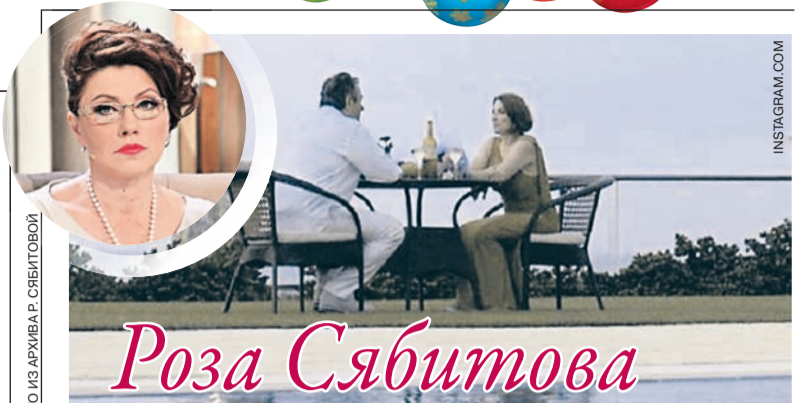


ФОТО ИЗ АРХИВА Р. СЯБИТОВОЙ

Роза Сябитова

о своем бывшем: «Он меня боится!»

Главная сваха страны испытала новое разочарование на личном фронте: ее бойфренд - кипрский бизнесмен **Ринат** - тайне женился на молодой девушке. Такое предательство стало бы серьезным ударом для любой женщины. Но как восприняла это Роза?

Ведущая «Давай поженимся!», если судить по ее инстаграму, не видит в произошедшем трагедии для себя. Наоборот, ей жаль соперницу.

«Мой уже бывший бойфренд (ровесник), пока я была вдали от него, женился на молодой девушке младше на 30 лет (ровесница моей дочери), - пишет Роза. - Будь у нее меркантильный интерес (а у него есть на что позариться), я бы не так почувствовала. Но, как утверждают друзья, она его любит, а это признак классической геронтофилии, которая характеризуется отсутствием меркантильного интереса у партнерши. Как утверждают врачи-психиатры, в основе всегда лежат низкая самооценка и неуверенность в себе, которые будут подталкивать человека к отношениям с мужчинами или женщинами в возрасте. Воистину! В самом преступлении уже наказание!»

Вот так спокойно телеведущая разложила все по полочкам. Но может, Роза просто не показывает своих истинных чувств - боли, смятения, разочарования? Мы позвонили ей, чтобы это узнать.

- Ну какое разочарование?! - отреагировала Роза. - Из-за того, что женился не на мне? В моем возрасте нет никакого смысла выходить замуж. Потому что ставить штамп в паспорте - это объединять имущество. При этом дети - наследники первой очереди - должны будут в этой очереди подвигаться. Это мне совершенно не нужно! Но отношений, конечно, хочется. К сожалению, мы с Ринатом редко виделись. Потому что я строюсь, у меня много дел в моем родовом поместье. Плюс съемки на ТВ. Поэтому я для себя предполагала, что рано или поздно весь этот роман на расстоянии может закончиться. Ведь мужчине женщина нужна чаще, чем, допустим, раз в три месяца. Тем более что Ринат очень активен в этом смысле. В итоге так и получилось, он нашел другую. Я приехала к нему сюрпризом и узнала, что он женился. Здесь неприятность только в том, что человек мог бы сообщить об изменениях в своей личной жизни. Но меня все боится. Вот и Ринат, похоже, тоже испугался...

Л.М.



ФОТО Г. УСОЕВА

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.

Т. 8 (495) 772-18-81

Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

Горячие блюда Америки и Европы к Новому году столу!

Какие основные горячие блюда и гарниры обязательно будут стоять на праздничных столах европейцев и американцев и как их приготовить, узнаете от автора нашей рубрики «Дома, как в ресторане» Дарьи Отавиной.



Фаршированная индейка с соусом

Ингредиенты на 3-4 кг птицы: 50 г сливочного масла, 1 головка чеснока, 4 красных луковицы, 2 стебля зеленого сельдерея, 2 моркови, цедра 1 лимона, 200 г мясного фарша, 50-75 г корейки, грудинки, сала или бекона, 1 яйцо, пригоршня панировочных сухарей, пригоршня сухофруктов, 2 ст. л. муки, 1 л куриного бульона (можно на основе кубиков), щепотка молотого мускатного ореха, соль, перец, растительное масло, веточки розмарина (желательно).

Метод

Делаем начинку, для чего обжариваем мелко порезанные овощи (половину от общего объема) с беконом. Убираем с огня и добавляем хлебную крошку. Когда масса остынет, вводим фарш, любые порезанные

сухофрукты, лимонную цедру, мускатный орех, соль и перец. Тщательно перемешиваем.

Индейку натираем солью, перцем и растительным маслом. Закладываем внутрь начинку. Режем оставшиеся овощи крупными кусками. Выкладываем на смазанный глубокий противень вместе с веточками розмарина. Кладем сверху индейку, укутываем все фольгой и отправляем в заранее разогретую до 180°C духовку. (На 1 кг индейки время приготовления - от 40 до 60 минут.) За 45 минут до готовности птицы снимаем фольгу, зарумяниваем индейку еще 20-30 минут, не забыв поливать выделившимся соком.

Готовую птицу вынимаем, а сок сливаем, процедив, в сотейник. Добавляем к нему горячий бульон и муку и провариваем до консистенции

соуса. Помимо этого, мясного, к фаршированной индейке обязательно подают и клюквенный соус.

Новогодний клюквенный соус

Ингредиенты: 300-400 г замороженной или свежей клюквы, сок 1 большого апельсина, мелкая цедра с него же, 175 г сахара, 50-75 мл красного портвейна (крепленое красное вино) или воды.

Метод

Смешиваем сахар с апельсиновым соком и вином, растворяем на медленном огне. Высыпаем клюкву, доводим до кипения и готовим, помешивая, 8-10 минут. (Затем все это можно спюрировать, а можно оставить кусочками.) Подается соус как холодным, так и теплым. Хранится в холодильнике неделю.

Вторым обязательным гарниром к мясу и овощам на рождественских и новогодних столах многих стран Европы обязательно являются красные пряные груши.

Ингредиенты: 3-4 груши, 1 стакан красного вина или красного ягодного сока, 1 стакан воды, 100 г сахара, сок половины лимона, 2 палочки корицы, 6 гвоздичек, звездочка аниса, зернышко кардамона, 1/2 ч. л. молотого мускатного ореха, соль и перец по вкусу.

Красные пряные груши



После католического Рождества сразу начнутся приготовления к Новому году. И первым, самым популярным блюдом того и другого праздника станет фаршированная индейка, которая в США запросто может весить и 20 кг, но мы пойдем другим путем - европейским.

Красная тушеная капуста

Во многих странах Европы обязательной гарнирной героиней стола как к индейке, так и к ростбифу на Западе является красная тушеная капуста. Готовится она элементарно.

Шинкуем краснокочанную капусту тон-



Метод

Груши очищаем от кожуры. Веточки оставляем, а низ ровно срезаем, чтобы потом они легко ставились на тарелку. Семена и основу аккуратно вырезаем ножом.

Смешиваем в кастрюле воду и вино. (Вместо него можно использовать гранатовый и вишневый соки.) Добавляем сахар и лимон-

ный сок, по мере смешивания пробуя на вкус, - основа должна получиться чуть сладковатой, поскольку это не десерт, а дополнительный гарнир к западным горячим блюдам.

Доводим до кипения, добавляем все специи, кроме мускатного ореха (он кладется в самом конце, иначе блюдо будет горчить).

Ставим на дно груши и варим на медленном огне до полной мягкости. Сначала при открытой крышке, чтобы выпарился алкоголь, затем кастрюлю прикрываем.

Подаем груши теплыми к любому мясному блюду, птице и тушеным овощам.

Европейский говяжий ростбиф

Говяжий ростбиф, или вырезка без костей и жилок одинакового размера по всей толщине, сразу запекается в духовом шкафу с картофелем и овощами. А подается с соусом из собственного сока.



Метод

Картофель моем, но не чистим, нарезаем дольками одинакового размера. Выкладываем в миску, солим, перчим, добавляем рубленые веточки розмарина или любимые вами сухие специи. Поливаем малым количеством растительного масла, перемешиваем и оставляем на полчаса мариноваться.

Говяжью вырезку вытираем насухо полотенцем. Щедро солим и перчим, обжариваем со всех сторон на горячей сковороде с растительным маслом до румяной корочки.

Разогреваем духовку до 160-180°C. Выкладываем на непригораемый противень с высокими краями ростбиф. Вокруг него кладем любые имеющиеся в доме овощи: маленькие морковки, половинки красного лука, головку чеснока, зеленый сельдерей или сладкий болгарский перец,



разрезанный пополам. Сбрызгиваем все растительным маслом, не забываем посолить и поперчить.

На второй противень выкладываем промаринованный картофель и отправляем оба противня в духовой шкаф.

Ростбиф готов, когда его внутренняя температура достигнет 60°C (слабая степень прожарки) или 71°C (средняя).

Соус к ростбифу

Ингредиенты: процеженный сок из-под говядины с овощами, 50 г масла, 60 г муки (на 250-300 мл выделившейся жидкости).

Растапливаем в сковороде масло, вводим муку и готовим, помешивая, до изменения цвета на золотистый. Добавляем загуститель в мясной сок и провариваем на малом огне, помешивая венчиком, до консистенции соуса. (Если сока из говядины вышло мало, добавляем к нему белого сухого вина или воды.)

лового уксуса и чайную ложку сахара. Выливаем смесь в капусту и тушим при открытой крышке (для испарения алкоголя и сохранения яркого цвета капусты).

Когда она перестанет быть жесткой, добавляем яблоко, а к нему щепотку молотой корицы, гвоздики, мускатного ореха, немного изюма, сок половинки лимона или целого апельсина. Корректируем вкус с помощью меда или лимонной кислоты.

Эта история случилась с моей подругой Алиной под Новый год. Как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. Или просто случилось чудо?

Ночной звонок

Звонок раздался после боя курантов, и я не узнала голос подруги: он был загадочным и не печальным, как я ожидала. Ведь Алина звонила из больницы, где лежала с маленьким Алешкой.

- Что-то с Алешей? - разволновалась я.

Но Алина улыбнулась в трубку:

- Просто мы с Сережей снова вместе...

Эта новость взбудоражила меня и очень обрадовала. Прошло пять лет, как Алина развелась с мужем, и вдруг... Впрочем, когда же случаются чудеса, как не под Новый год...

С тех пор как муж ушел к другой и Алина с Алешенькой остались одни, время словно остановилось над кроватью и прижалась лицом к теплой щеке малыша: «Ну и ладно! Нам нельзя раскисать! Скоро операция, и Алеше наконец «починят» сердечко». Жаль только, что Новый год придется встречать в больнице. Алина посмотрела на наряженную елку и, сняв маленького золотого петушка, сунула его в сумку. На счастье!

Сон

Наступила их первая ночь в больнице. Мальчик, утомившись, спал, а на Алину нахлынули воспоминания. Сергей... Их первая встреча, любовь, и тот страшный вечер, когда муж, пряча глаза, сказал, что полюбил другую женщину. Мир рухнул. Отчаяние и обида захлестнули, но Алина крепилась, даже нашла силы пожелать мужу



ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК

счастья. Тогда сыну было всего полгода. С той поры они с Сергеем не общались. Так решила Алина.

Очнувшись, она посмотрела на часы. Половина второго ночи... Подошла к окну, где так же валил снег, потом повесила над кроватью сына золотого петушка, как талисман, и долго смотрела на него, пока не стали слипаться глаза. Неожиданно прямо перед ней петушок вдруг взмахнул крыльями и стал расти! И там в золотистом нимбе Алина четко разглядела Сергея и себя молодую и счастливую. Они шли по проселочной дороге, а впереди бежал подросток Алеша и еще какая-то девочка с золотистыми волосами. Алина проснулась с улыбкой, но она тут же погасла. Ведь это был лишь сон...

Сонечка

Операция Алеше была назначена на пятницу. Алина старалась не показывать сыну своего волнения. К счастью, в палату подсели

ли женщину с трехлетней девочкой, и та постоянно хлопотала вокруг своей Сонечки. Женщины едва перемолвились парой слов, но старались друг другу помочь. У Сонечки, как и у Алешки, был порок сердца, и она тоже ждала операции. Малышка, несмотря на уколы и капельницы, оказалась жизнерадостным ребенком. Алина от умиления не выдержала:

- За что вам такое несчастье?! А мне за что?!

Но Инна строго посмотрела на нее:

- Все будет хорошо! Скоро придет наш папа из командировки и...

Алина не дослушала: боль сдавила сердце. Ну почему все так? У Сонечки есть папа, у Инны - любящий муж. А у них с Алешкой...

Не ждали

После операции Алина не отходила от сына, да еще помогала Инне с Сонечкой. Алеша шел на поправку, да и Сонечка тоже. До Нового года оставалась

всего пара дней, и Алина с Инной соорудили в палате елку, главным украшением которой стал золотой петушок. Алеша и Сонечка радовались.

Сыну Алина заранее купила подарок, не забыла и про Сонечку. А в новогодний вечер выскочила купить вкусенького. Когда же вернулась, Инны в палате не было, а около Сонечки сидел какой-то мужчина. Он поднял голову, и Алина опешила:

- Архипов?! Сергей... Мужчина растерянно улыбнулся:

- Аля?! Потом перевел глаза на Алешу, подошел, поднял на руки:

- Леха! Сын! Какой большой! Я не узнал... Господи, что с ним?!

- Сердце... Операция... Повисло неловкое молчание, и Алина, чтобы как-то его разрядить, спросила:

- Вот-вот Новый год... А где же Инна, твоя жена?

Сергей пожал плечами:
- Это не жена. Это няня... Я ее отпустил домой.

Вместе

Говорят, на несчастье счастья не построишь. Сердце Алины ныло: Сергей женат, вон и няня у Сонечки есть...

Скоро должны были пробить куранты, и Алина стала накрывать на стол.

Потом были подарки и веселый хоровод вокруг елки. Малыши долго не могли утомиться, но наконец оба заснули. Алина снова почувствовала неловкость. Сергей понял:

- Поговорим, Аль? Помнишь, как мы раньше делились всем...

Она опустила голову, а он нервно достал сигарету:

- Простить себе не могу, что не видел Алешу. Думал о вас, но ты ведь запретила. А когда... когда... - Сергей закашлялся, словно слова застряли в горле, - когда погибли Татьяна и Анечка...

- Что?! Это... это... - прошептала Алина.

- Ну да... Жена и старшая дочка... Четыре года назад. Авария... Сонечка получила травму, отсюда и беды...

Алина смотрела на Сергея, широко открыв глаза, а в душе уже происходила неподвластная ей работа. Казалось, все ее существо разрывало боль, которая растворялась в сумасшедшей жалости к такому родному, хоть и предавшему ее когда-то человеку. Она подошла к спящей Сонечке, поправила одеяло, погладила по головке, как делала все эти дни. Сергей понял и осторожно, взяв руку Алины, поцеловал в ладонь. Потом они долго сидели под елкой, крепко держась за руки и глядя в глаза друг друга. А над ними сверкал, переливаясь, улыбающийся золотой петушок.

Они и сегодня вместе и будут встречать очередной Новый год. Только Сонечке Архиповой уже 9 лет, а ее брату Алеше 11.

*Мария Рождественская
(Имена и фамилия героев изменены.)*

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы www.ritual.ru

Около 4000 шведов и более 3500 немцев уже живут с микрочипами размером с рисовое зернышко, вживленными между большим и указательным пальцами руки. Такие чипы, как уверяют их владельцы, облегчают им жизнь. Теперь, просто приложив руку, они могут открыть машину и дверь без ключа, оплатить покупки без банковской карты, распечатать документы на принтере, обойтись без пропуска и хранить в памяти чипа нужную информацию. В Мексике, где распространено похищение людей бандами ради выкупа, чипы со встроенным индикатором геолокации нередко вживляют себе состоятельные люди, чтобы их местонахождение смогли быстро обнаружить. В России желающих чипироваться или вживить себе иные устройства пока немного: почти все отечественные биохакаеры живут в Москве и Томске, и их по пальцам можно пересчитать, хотя компания «Микрон» в Звенигороде уже наладила выпуск подобных микрочипов.

Но есть и те, кто идет дальше руки-«открывашки».

Антенна в голове, распознающая цвет

Существует целое движение биохакеров, и самым популярным человеком среди них является художник Нил Харбиссон. С рождения он страдает ахроматопсией - невозможностью видеть цвета. Весь мир для этого человека предстает в оттенках серого, черного и белого. Но Харбиссон сам расширил для себя спектр видимых цветов, когда вживил в голову антенну. В коже головы она соединяется с чипом, который переводит улавливаемый камерой цвет в звук, преобразовывая его в разные частоты, вибрирующие внутри черепа. Таким образом Нил может слышать цвета. Антенна даже позволяет Харбиссону воспринимать цвета за пределами обычного человеческого спектра - в инфракрасном и ультрафиолетовом спектрах. Может, это и неплохо видеть как омар, змея или пчела.

Нил Харбиссон уверяет, что антенна стала постоянной частью его тела, он с ней фотографируется даже на паспорт и другие документы.

Индикатор землетрясений

Испанская танцовщица, изобретатель и активист кибердвижения Мун Рибас использует имплант в своем творчестве. Она вживила себе имплант под кожу в районе сгиба локтя. Устройство соединено с мобильным приложением на ее iPhone и отслеживает сейсмическую активность. Когда происходит землетрясение, ее имплант



К чему может привести мода на вживление чипов и других устройств в будущем?

вибрирует в соответствии с силой толчков. А танцовщица Мун Рибас переводит это ощущение вибрации на язык танца. Так она



хочет выразить в пластике «движения планеты».

Сейчас Рибас работает над другим устройством. Она хочет вживить в голову имплант, помогающий ориентироваться на север. Это врожденное чувство направления есть у всех птиц. Непонятно одно: зачем человеку встроенный компас в голове, если его можно купить в магазине или скачать приложение в телефон.

Фотоаппарат в затылке

Многие профессиональные фотографы считают фотокамеру продолжением своей руки и почти никуда не ходят без фотоаппарата. Но фотограф и профессор Нью-Йоркского университета Вафаа Билал пошел дальше: он вживил себе в затылок камеру и назвал ее 3rd I - «третий я» или «третий глаз». Камера какое-то время делала кучу снимков в автоматическом режиме. Посетители Музея исламского искусства в Дохе смогли посмотреть прямую трансляцию из снимков моментов его собственной жизни, которые даже сам Билал не видел. Но вскоре такие кар-

тинки перестали транслироваться. Через какое-то время из-за «третьего глаза» у фотографа начала сильно болеть голова. Камеру пришлось удалить.

Солдаты со стертой памятью

Однако от этих невинных, казалось бы, экспериментов с имплантами ради расширения возможностей восприятия рукой подать до более рискованных вариантов превращения человека в киборга.

Так, группа биохакеров из Калифорнии, называющая себя Four Thieves Vinegar, решила внедрить в человека целый компьютер.



Устройство представляет собой жесткий диск с процессором, который поддерживает беспроводную связь на близком расстоянии. Назвали его «Деревянная нога» по аналогии с ногой Джона Сильвера из «Острова сокровищ».

Биохакер по прозвищу Лофер вживил себе имплант в бедро между кожей и мышцей. После вживления компьютер смог создать стабильную локальную сеть, к которой тут же подключились несколько смартфонов.

Казалось бы, подумаешь игрушки, подростки развлекаются. Но не стоит забывать,

что в фильме «Джонни Мнемоник» в такую вживленную флешку закачивали секретную информацию, которая нелегально переправлялась заказчиком. Помня об этом, многим крупным компаниям, желающим защититься от промышленного шпионажа, придется усилить охрану и тоже что-то придумывать, чтобы просвечивать посетителей на предмет наличия у них вживленных флешек.

Вот и всемирно известный американский изобретатель Илон Маск обещает создать чип, который можно будет имплантировать прямо в мозг. Тончайшие нити смогут считывать информацию с нейронов и передавать ее в компьютер. Основной блок будет крепиться за ухом, и для этого придется проделывать отверстие... в черепе лазером. Зато с таким имплантом человек одной лишь мыслью сможет управлять компьютером, заказывать покупки в интернете и т. п. Возникает, правда, другой вопрос: сможет ли повлиять на мозг такого человека компьютерный вирус, а главное - как?

Исследовательское подразделение минобороны США DARPA надеется, что однажды сможет исцелять военные травмы, имплантируя в мозг солдатам чипы, способные напрямую прерывать мозговые импульсы, вызывающие посттравматический синдром. Эксперименты в этом направлении уже ведутся. Однако если можно будет стирать из памяти травмы, нанесенные войной, то что мешает стирать из памяти факты о военных

преступлениях и преступных приказах генералов или стирать память у людей, «которые слишком много знают»?

Неприглядное будущее человечества?

У чипирования людей и внедрения других устройств в человеческое тело есть и ярые сторонники, и такие же ярые противники.

Основатель компании Digiwell и биохакер Патрик Крамер говорит: «Сейчас вся информация о нас принадлежит Google и Facebook, банкам и правительствам. Она шифруется внутри наших смартфонов, ноутбуков и других гаджетов. Кто угодно может попытаться украсть ее». И правда, информацию с микрочипов могут украсть хакеры или разного рода мошенники!

Сторонники кибердвижения уверяют: люди с вживленными в мозг имплантами будут работать в сотни раз продуктивнее и быстрее, чем сейчас, потому что их мозг станет мощнее. Для того чтобы общаться с человеком на другом конце света, не нужны будут телефоны и соцсети, компьютеры и ноутбуки - люди смогут делать это напрямую с помощью имплантов в мозгу. По сути, речь идет о телепатии, описанной в фантастических романах.

Мало кто знает, но даже стертую в компьютере переписку, к примеру, в соцсетях, легко можно прочесть, обладая некоторым набором навыков. Что если можно



будет прочесть наши мысли, наши приватные разговоры, информацию в нашем мозгу?

Против чипирования резко выступают Православная церковь и другие традиционные религии, указывая, что чипы в людях, весьма удобные для государства, могут стать средством тотального контроля за всеми действиями и даже мыслями граждан. И средством, чтобы карать неудобных.

Представьте: если микрочип станет документом, заменяющим паспорт, СНИЛС, трудовую книжку, медполис, кошелек и ключ от всех дверей, то от человека можно избавиться одним нажатием на кнопку, контролирующую эту информацию! Как в фильме «Враг государства», можно будет изменять человеку биографию, стирать его личность, делать нищим, обокрав его электронный кошелек, или бездомным, заблокировав электронные замки в машине и «умном доме».

Ольга Поплавская

Ох уж этот Новый год: необычные традиции праздника в странах мира



Мой дом - твой дом

Многие россияне любят в новогоднюю ночь отправиться в гости или, после того как часы пробьют полночь, прогуляться поздравить соседей. Гостеприимство и дружелюбие - вещь хорошая, но в некоторых странах под Новый год они приобретают гипертрофированные формы. В Шотландии существует традиция, согласно которой в новогоднюю ночь жители дома, обычно в сельской местности, предварительно открыв входную дверь, рассаживаются около камина и ждут гостей. Кто бы ни вошел в дом, ему будут рады как родному. Считается, что незваный гость олицетворяет Новый год и его нужно хорошенько угостить. При этом интересно отметить, что аналогичные ритуалы присутствуют еще в ряде стран. В частности, в Ирландии под Новый год жители также не запирают двери. Ирландцы верят, что гость, который посетит их жилище в праздничную ночь, принесет семье мир и спокойствие в новом году. В то же время в большинстве стран, отправляясь в гости в праздничную ночь, принято дарить хозяевам подарки. При этом в Болгарии таким презентом чаще всего окажется камень, но не драгоценный, а обычный крупный булыжник. Однако подобный подарок вовсе не считается оскорблением. Дело в том, что, преподнося его, гость произносит ритуальную фразу, желая хозяевам, чтобы деньги в их кошельках были так же тяжелы, как этот камень.

Приближается Новый год и хочется отметить праздник как-то по-особенному. Нет ничего проще, стоит лишь взглянуть на необычные новогодние традиции других стран мира. Возможно, что-то придется по душе...

Ужас дворников

Многие из нас стараются перед празднованием Нового года выбросить из квартиры старые вещи. Традиция полезная, но в некоторых странах Европы она доведена до абсурда. В частности, в Аргентине 31 декабря по давней традиции из окон подобно снегопаду летит нарезанная бумага, а также изорванные газеты, журналы и офисные документы. Считается, что таким образом люди оставляют старые дела в уходящем году и открывают дорогу успеху в карьере в новом. Похожая праздничная традиция существует в Италии, где местные жители, особенно в сельских районах, стараются не ходить под чужими окнами и балконами в новогоднюю ночь. Дело в том, что в Италии на протяжении многих столетий существует ритуал выкидывать из окон все ненужные вещи - от цветочных горшков до предметов мебели. Говорят,



Праздник огня

В нашей стране со времен Петра I принято в новогоднюю ночь жечь петарды и запускать фейерверки. Причем если в первые годы после публикации императором указа о том, как именно следует отмечать Новый год, стрельцы следили, чтобы народ не забывал устроить праздничный салют, то сегодня от новогодней канонады дрожат стекла окон, а города подвергаются повышенной пожарной опасности. Но России еще повезло с данной традицией по сравнению с тем, какие новогодние огненные ритуалы существуют в других странах. Особенно отличились в этом отношении жители Шотландии: во многих населенных пунктах этой страны принято провожать старый год, запуская по улицам бочки с горящим дегтем. Местные жители уверены, что таким образом они очищают новый год от проблем старого. Вот только шотландские пожарные совсем не рады этой традиции. Ведь, как известно, деготь легко зажечь, но почти невозможно потушить. Достаточно грустным праздником считается Новый год для политиков Панамы. Дело в том, что в этой стране принято сжигать чучела известных публичных людей, которые чем-то досадили хозяевам дома. Чаще всего это копии непопулярных в народе политиков. Панамцы уверены, что подобным образом они оставляют все свои неприятности в старом году. Купить же чучело (как обезличенное, так и изображающее известных людей) перед Новым годом можно во многих магазинах страны.



к счастью. Итальянцы верят, что чем больше надоевших вещей они выкинут в окно на улицу, тем больше денег и успеха у них будет в новом году. Правда, в последнее время в крупных городах отказались от этой традиции из-за ее травмоопасности, но в сельских районах страны она продолжает существовать. Третья страна, в которой под Новый год лучше не ходить под чужими окнами, - это Куба. В стране гаванских сигар принято в Новый год под бой часов наполнять стакан водой и с двенадцатым ударом выплескивать его в открытое окно. Считается, что подобным образом кубинцы желают друг другу, чтобы следующий год был таким же чистым и ясным, как выплеснутая в окно вода. В то же время в Дании принято бросать в двери соседям тарелки, чашки и иную бьющуюся посуду. По местному обычаю, у чьей двери утром окажется больше битых черепков, тех в будущем году посетит большая удача.

Съедобные приметы

Примечательно, что в ряде стран в Новый год существуют особые приметы и ритуалы, связанные с продуктами, оказавшимися на праздничном столе. В Испании на протяжении нескольких столетий существует традиция: в новогоднюю ночь каждому для обретения удачи следует съесть двенадцать виноградин. При этом число виноградин символизирует двенадцать месяцев наступающего года. В свою очередь, в Греции на новогоднем столе должен присутствовать гранат. После последнего удара часов в праздничную полночь хозяин дома выходит на улицу и разбивает плод о входную дверь. Считается, что чем дальше разлетятся зерна, тем больше счастья и удачи ждет данную семью в наступившем году.

Время защиты дикой природы

Сложно сказать почему, но в ряде стран новогодняя ночь связана с ритуалом защиты дикой природы. В частности, в Дании незадолго до новогодних праздников лесники опрыскивают наиболее красивые ели в лесу специальным составом. На морозе данный раствор никак себя не проявляет, но стоит браконьеру срубить такую ель и принести в помещение, как она начинает очень скверно пахнуть. В то же время во Вьетнаме в Новый год жители деревень отправляются к ближайшей реке и выпускают в ее воды заблаговременно приобретенного карпа. Вьетнамцы верят, что на спине карпа путешествует бог удачи. В ходе данного ритуала он отправляется на небеса, чтобы попросить для человека, выпустившего карпа в воду, у высших сил удачи, богатства и процветания.



новогоднюю ночь бродят молодые люди с чемоданами. Оказывается, в Перу есть еще одно популярное поверье: если человек в новом году хочет отправиться в путешествие, ему необходимо в праздничную ночь пройтись по городу с дорожным чемоданом в руках.

Кроме Перу собственным эротическим новогодним ритуалом славится Болгария. В этой стране после последнего удара часов в праздничную полночь в домах на три минуты гасят свет. В это время любящие люди должны поцеловаться. При этом если вдруг кто-то из присутствующих в комнате чихнет - это к удаче в новом году. Интересный аналогичный ритуал существует в Испании. В Новый год парни и девушки, собравшись около местной церкви, пишут свои имена на бумажках и тасуют их. Затем каждый из присутствующих тянет бумажку с именем: девушки - из мужской кучки, парни - из женской половины. У кого имена совпадают, те объявляются временными мужем и женой на время праздника до окончания Святок. Жребий тянут до тех пор, пока не распределятся все пары. Нередко такие праздничные союзы впоследствии заканчиваются настоящей свадьбой.

Время любви и путешествий

По давней традиции главным новогодним кинофильмом в нашей стране является «Ирония судьбы, или С легким паром!». По сюжету молодой врач в новогоднюю ночь случайно встречает свою настоящую любовь. История почти невероятная, но только не в Перу. В этой стране празднование Нового года сопровождается достаточно необычным ритуалом. Одиноким девушки берут в руки пруттик и отправляются гулять по ночному городу. Если искательнице счастья встречается по дороге одинокий молодой человек, девушка протягивает ему руку с прутиком. Взяться за него для мужчины означает обручиться с незнакомкой. Данный ритуал достаточно распространен. При этом кроме одиноких красоток с ветками в руках по перуанским городам в





На вопрос читателя «Мира новостей» отвечает наш постоянный автор, семейный психолог Елена ЛАРИНА: «Это письмо - крик души мужчины, уставшего от одиночества. Постараюсь ответить на поставленные вопросы.»

ТОЛЬКО ИЗМЕНИВ СЕБЯ, ИЗМЕНИШЬ ДРУГОГО



«Мне 70 лет. В 2004 г., до этого прожив шесть лет в гражданском браке, женился на Ирине (ей сейчас 63 года), но с годами семейные отношения перешли в гостевые и стали нормой. Сейчас я живу в одном городе, она - в другом. Ирина нашла там престижную, хорошо оплачиваемую работу и все мои предложения снова жить вместе в моем доме переводит на «потом». Говорит, что хочет еще заработать, пока есть возможность. Год назад я понял, что так больше жить нельзя, и предложил расторгнуть брак, но если Ирина снова захочет выйти замуж, то мы опять распишемся. Она согласилась. Теперь мы официально не женаты, но Ирина часто приезжает ко мне, готовит и убирает, хотя я против этого. Мне не нужны ее уборки-готовки, я жду, когда она переедет ко мне. Когда я прошу об этом бывшую жену, она твердит, что любит меня, но пока не переедет. К слову, Ирина стала набожной и, ко всему прочему, секс теперь считает блудом.»

Недавно сказал ей: «Если любишь, хотя бы свои выщипанные брови переведи из моды 50-х в моду 2000-х и слушай меня», - но она ответила, что не собирается ничего менять в себе. Но как же тогда ее любовь ко мне, про которую она все время говорит? Люди меняют религию, внешность, вес, убеждения ради любви!

Я хочу, чтобы она стала такой же, как когда мы с ней познакомились, а нынешняя Ирина, которая для меня не хочет изменить даже свое поведение, не говоря уже о внешности, мне не нужна.

Мои вопросы: может ли в 63 года человек измениться ради любви? Что мне делать: затаиться, пойти ей навстречу, снова предложить пойти в загс или даже повенчаться?

Сергей Ш., г. Волоколамск.

Из письма ясно, что семья в общепринятом понимании не сформировалась: общего хозяйства и бюджета у нее нет, как и общих детей. Но при этом есть что-то, что удерживает двух этих людей вместе, возможно, это общее желание иметь простое человеческое счастье, воспоминания о тех чувствах, которые они испытывали когда-то, и желание испытывать их и дальше. Иногда такого желания достаточно, чтобы быть вместе и быть счастливыми. Но не всегда!

Большую роль в семье играет наличие принятия, понимания своего партнера и уважения к его чувствам и мыслям. С возрастом человеческая психика становится менее гибкой. Мы обрастаем убеждениями, привычными ритуалами, знакомыми маршрутами, привычками и вкусовыми пристрастиями,

как морская черепаха ракушками, которые своим весом тянут ее на дно. Этот «панцирь» не только защищает от ударов, неприятностей и опасностей, но и закрывает от нас новые возможности, открытия, радость жизни. Фигурально выражаясь, такой «панцирь» мешает проникать в нас свежему воздуху взамен старого, не исключено, что уже немного затхлого.

Автор письма наглядно демонстрирует это и в своем взгляде на ситуацию, и в реакции своей женщины на слова бывшего мужа.

Чтобы идти дальше вместе, вам самому надо понять, чем вы (!) готовы пожертвовать, от чего отказаться и что принять в другом человеке, чтобы ему тоже захотелось идти с вами. Понимаете разницу? Не МНЕ, а ЕМУ!

Может ли человек меняться в 63 года ради любви? Может! Должен ли человек меняться ради любви? Нет, не должен! Это абсолютно справедливо в обе стороны - и для мужчины, и для женщины.

Нет правильной или неправильной точки зрения (жизненной позиции). Все люди - автономные вселенные со своими законами и правилами. Можно угрозами, уговорами, манипуляциями вынудить другого подчиниться, но это вовсе не значит, что изменятся при этом точка зрения или жизненный принцип. Практиче-

ски любого человека можно продать, но это уже совсем не про любовь и счастье. Если вы подчините и продадите, будут ли радовать вас новые брови подружки на ее ожесточенном или кислом лице или секс по принуждению?

Мы все - вселенные, но мы очень тесно соприкасаемся и взаимодействуем. В этом есть великий смысл и надежда. И один из главных законов, который всегда работает: «ХОЧЕШЬ ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ - МЕНЯЙСЯ САМ».

Если возникают недопонимание, неудобство, конфликты в семье, стратегия «я тебе докажу, что я прав, я выиграю, а ты проиграешь» всегда приводит в тупик или на виток нового конфликта. А вот правильная стратегия «выиграл - выиграл», смысл которой не стремиться победить в споре любой ценой, доказывая свою правоту, а найти решение, компромисс, устраивающий обе стороны.

Мой рецепт для вас будет простым и сложным одновременно. Если нужно, чтобы близкий вам человек поменялся, ищите, что необходимо изменить в себе. Когда найдете и измените, любящий человек сам захочет меняться в ответ».

Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте mcsga@mail.ru.

Тест

Левое или правое, какое полушарие у вас работает лучше?

- Сплетите пальцы рук в замок. Если верхним окажется большой палец левой руки, напишите на листе бумаги букву Л, если большой палец правой руки - букву П.
 - Прицельтесь в невидимую мишень. Если для этого вы пользуетесь левым глазом, закрывая правый, напишите букву Л, если наоборот - П.
 - Скрестите руки на груди, приняв позу Наполеона. Если кисть левой руки окажется лежащей сверху, пометьте это буквой Л, если правой - буквой П.
 - Поаплодируйте. Если вы бьете левой ладонью по правой, то это буква Л, если правая ладонь активнее - буква П.
- Если у вас получилось больше букв П, то доминирует левое полушарие, и наоборот.
- Оцените получившийся результат более детально:
- ПППП (100%-ный правша)** - ориентация на стереотипы, консерватизм, бес-

Все люди по своему мышлению делятся на правополушарных и левополушарных, и у каждого человека одно из полушарий доминирует (см. справку). Представ- ляем вашему вниманию довольно простой, но в то же время самый верный тест для определения доминирующего полушария головного мозга.

конфликтность, нет желания ссориться и спорить.

ПППЛ - одна из самых ярких черт характера - нерешительность.

ППЛП - это довольно ярко проявленный контактный тип характера, которому присущи кокетство, решительность, чувство юмора, артистизм.

ПЛПЛ - такое сочетание нечасто встречается. Характер приближен к предыдущему, только более мягкий.

ПЛПП - аналитик с одновременной мягкостью. Привыкает медленно, осторожен в отношениях, терпим и несколько холоден.

ЛППЛ - очень редкое сочетание. На первом плане беззащитность, подверженность различным влияниям.

ЛППП - это сочетание встречается очень часто. Характерна эмоциональность, недостает упорства и настойчивости в решении важных вопросов, подвержен чужим влияниям, но хорошая приспособляемость, легкое вхождение в контакт, дружелюбие.

- ЛППЛ** - более значительная, чем в предыдущем случае, мягкость характера и наивность.
- ЛППП** - характерны дружелюбие и простота, некоторая разбросанность интересов и склонность к самоанализу.
- ЛЛПЛ** - преобладают мягкость, простодушие и доверчивость.
- ЛЛПП** - преобладают энергичность, эмоциональность, решительность.
- ЛЛЛЛ (100%-ный левша)** - «антиконсервативный тип характера»: способность по-новому взглянуть на старое, сильные эмоции, выраженный индивидуализм до эгоизма, упрямство, иногда доходящее до замкнутости.

СПРАВКА: Сферы специализации левого и правого полушарий головного мозга

- ЛЕВОЕ** полушарие отвечает за логическое мышление, языковые способности, контролирует речь, способности к чтению и письму, запоминанию фактов, имен, дат. Аналитический подход, который необходим для решения математических задач, также продукт работы левого полушария.
- ПРАВОЕ** полушарие отвечает за интуицию, пространственную ориентацию, музыкальные и художественные способности, воображение, мистику и религиозность.

ЛЛПЛ - подобие предыдущего типа, только не так неустойчив и склонен к самоанализу. Испытывает некоторые трудности в приобретении друзей.

ЛЛПП - характер легкий, умеет избегать конфликтов, присущи легкость в заведении знакомств и общении, частая смена увлечений.

ЛЛЛЛ - характерны независимость и непоколебимость, желание все делать самому.

Кларетта Петаччи и в страшном сне не могла представить, чем закончится ее яркий взлет из безвестности к вершине власти и любви.

БЕНИТО И КЛАРЕТТА. ЛЮБОВЬ С ПЕТЛЕЙ НА ШЕЕ

Стать интимной подругой основателя фашизма Петаччи не могла и мечтать. Пожалуй, одна из самых знаменитых любовниц в истории Италии вышла из обычной, хоть и богатой, аристократической семьи. Дочь врача римской клиники Франческо Саверио Петаччи, одно время даже работавшего в Ватикане личным врачом Папы Римского, Кларетта выросла в итальянской столице.

И так вышло, что их дом оказался недалеко от виллы «Торлония», где любимый народом дуче обитал со своей жесткой и властной супругой Ракеле Гвиди и двумя детьми.

Все решила простая автомобильная прогулка.

От ревности бесясь...

Лет с десяти девочка, заочно влюбленная в «великого дуче», начала строчить ему пылкие письма, которые не шли, конечно же, дальше секретарей главы государства. Но вот солнечным апрельским днем 1932 года Кларетта Петаччи уже реально знакомится с Бенито Муссолини - бывшим революционным журналистом, который в 1922 году захватил власть в Италии и держал ее мертвой хваткой.

...Катавшийся на любимом автомобиле «Альфа Ромео» дуче ехал медленно на заднем сиденье из Рима в Остию по тенистой аллее и обратил внимание на хорошо одетую симпатичную девушку - у нее была пышная грудь и изумрудные глаза, что всегда привлекало этого мужчину. Более того, с обочины девушка радостно махала рукой, вытянувшись в струнку, и громко кричала: «Дуче, дуче!»

Конечно же, это его зацепило. Муссолини велел шоферу остановиться, слово за слово, улыбки... Он нашел ее вскоре после прогулки, но...

Оказалось, что милая Кларетта уже занята - она числилась невестой лейтенанта итальянской Военно-воздушной академии Риккардо Федериче (за которого позже вышла замуж, но развелась в 1936 году, решив полностью отдаться любовнику!).

На момент начала их связи Муссолини было почти 50 лет, а ей - всего 20, и стареющий Бенито, не думая о 30-летней разнице в возрасте, начал любовную интрижку.

Разумеется, с ним это произошло не в первый раз, тем более что похотливый

диктатор в принципе и не собирался кончать разгульную жизнь. И Кларетте он, конечно, долго пудрил девичий разум. Это было несложно, потому что физически Петаччи своего сердечного друга пока не могла контролировать - целых четыре года дуче и его молодая поклонница поддерживали исключительно платонические отношения. Из-за официального брака Кларетты с летчиком произошел такой вот

го этого она вынудила Муссолини начиная с 1937 года звонить ей не менее шести раз в день, а то и десять - с девяти утра и до десяти вечера. Особенно по вечерам, чуть ли не каждые полчаса. Она подозревала, что воз-

делишками, пользуясь новым статусом семьи Петаччи.

Девушка же развлекалась еще и тем, что фиксировала в дневнике убийственные по цинизму фразочки возлюбленного дуче типа такой вот возмущенной: «Как же можно заявлять, что я имитирую Питлера?! Я убежденный расист с 1921 года!.. Хватит плодить метисов, которые портят лучшее в нас!»

...Вообще, конечно, недавно открытые дневники Петаччи показали всю ее наивность, если не сказать дурость, и жестокий цинизм ее любимого мужчины-диктатора.

Кларетте ведь не приходило, видимо, и в голову, что руки, которые ее ласкают, по локоть в крови невинных людей. Одна из современниц, знавшая ее лично, так описывала Петаччи: «Одевалась она пестро и безвкусно, а мелко завитые черные волосы придавали ей вид куклы. Короткая верхняя губа при улыбке обнажала мелкие зубки и десны, поэтому Клара улыбалась, слегка раздвигая губки. Характер - истеричный, сентиментальный и, конечно, тщеславный...»

Начало конца

Брат Марчелло был не единственным, кто использовал Кларетту для передачи всяческих просьб дуче. Говорят, ей нравилось помогать другим, а влюбленный Муссолини часто не мог устоять перед ее настойчивыми требованиями - и бедным выделялись пособия, гонимых интеллектуалов оставляли в покое, беженцам из Германии позволяли беспрепятственно проехать через Италию и т.д.

Кларетта ежедневно навещала Муссолини в палац-

любленный уделяет свободное от дел время не столько ей, сколько сопернице, встречаясь с ней в палаццо «Венеция».

Она оказалась одержима любимым мужчиной, вождем нации, стала очень капризна и мнительна, ведь смысл ее жизни - это дуче. Ничем иным Кларетта днями, месяцами и годами больше не занималась. Девица изводила Бенито упреками за его реальные и мнимые измены, и тот, похоже, действительно любил взбалмошную подружку, раз терпел все это так долго.

Им казалось, что их любовь надолго и навсегда, и не подозревали они, что на их шеях и ногах уже захлестнута незримая петля неумолимой истории...

А пока «милый Бен» подарил Кларетте роскош-

Недавно открытые дневники Петаччи показали всю ее наивность, если не сказать дурость, и жестокий цинизм ее любимого мужчины-диктатора.

ную виллу в центре Рима, названную «Камилучча». Поселившись там, помимо приставаний к дуче, дамочка, по свидетельству современников, почти все свое время посвящала покупкам и подбору туалетов, уходу за собственной внешностью, а также наслаждалась музыкой Россини, рисовала акварелью или изредка почитывала любовные романы.

Ну а Марчелло - брат ставшей могущественной любовницы - начал рьяно заниматься коррупционными

она знала также, что любит дуче только ее - ее одну.

В 1941 году Кларетте неудачно сделали аборт, она долго болела, но как только поправилась, их любовные отношения возобновились. Через два года в одной из подаренных ей дуче уютных, богато обставленных квартир произошла ее единственная встреча с синьорой Муссолини, то есть с Ракеле. Жена диктатора впервые столкнулась лицом к лицу с соперницей. Вообще-то она уже давно-давно была вынуждена смириться с существованием любовницы, но тут Ракеле не выдержала и выкрикнула в лицо Кларетте: «Когда-нибудь ты кончишь на Пьяцца Лорето, шлюха!» (Пьяцца Лорето - площадь в Милане, где собирались самые дешевые проститутки.)

Выкрикнутое в сердцах проклятие сбылось. Только реальность оказалась намного страшнее. Перед визитом в королевский дворец Муссолини позвонил Кларетте и велел ей немедленно уехать из Италии. Видимо, он понимал, что Виктор-Эммануил ему ничем не поможет. Однако Кларетта не послушалась и предпочла остаться с любимым дуче, несмотря ни на что. Бенито Муссолини арестовали, подверглась аресту и семья Петаччи.

Развязка

...Шофер, который по решению итальянских партизан отвозил на казнь весной 1945 года пойманных на севере Италии пытавшихся бежать дуче и его любовницу, позже рассказывал: «Они сидели, тесно прижавшись друг к другу. Их головы почти соприкасались. Муссолини был бледен, а синьора спокойна. Мне показалось, что она не проявляет особого страха. Мы остановились у ворот виллы «Бельмонте».

Там их у забора и расстреляли. Причем Кларетте предложили отойти от вождя фашистов и тем самым сохранить жизнь, но она прижалась к любимому и первой получила свою огненную очередь из автомата.

Как ни странно, но эта взбалмошная женщина оказалась верна себе и своему возлюбленному, ведь кто-то зафиксировал ее слова, сказанные незадолго до ареста и гибели: «Вы думаете, что я была с ним ради денег и власти. Это неправда. Моя любовь не эгоистична. Я принесла себя в жертву ему. Я пыталась дать ему счастье».

После расстрела тела отвезли в Милан и при стечении публики повесили на перекладине вниз головой.

...Так жизнь и любовь «с петлей на шее» закончилась для Кларетты и Бенито ужасной смертью с петлей на ногах.

Евгений Александров





январь

ПН	6	13	20	27
ВТ	7	14	21	28
СР	1	8	15	22 29
ЧТ	2	9	16	23 30
ПТ	3	10	17	24 31
СБ	4	11	18	25
ВС	5	12	19	26

февраль

ПН	3	10	17	24
ВТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22 29
ВС	2	9	16	23

март

ПН	2	9	16	²³ / ₃₀
ВТ	3	10	17	²⁴ / ₃₁
СР	4	11	18	25
ЧТ	5	12	19	26
ПТ	6	13	20	27
СБ	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22 29

апрель

ПН	6	13	20	27
ВТ	7	14	21	28
СР	1	8	15	22 29
ЧТ	2	9	16	23 30
ПТ	3	10	17	24
СБ	4	11	18	25
ВС	5	12	19	26

май

ПН	4	11	18	25
ВТ	5	12	19	26
СР	6	13	20	27
ЧТ	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22 29
СБ	2	9	16	23 30
ВС	3	10	17	24 31

июнь

ПН	1	8	15	22 29
ВТ	2	9	16	23 30
СР	3	10	17	24
ЧТ	4	11	18	25
ПТ	5	12	19	26
СБ	6	13	20	27
ВС	7	14	21	28

июль

ПН	6	13	20	27
ВТ	7	14	21	28
СР	1	8	15	22 29
ЧТ	2	9	16	23 30
ПТ	3	10	17	24 31
СБ	4	11	18	25
ВС	5	12	19	26

август

ПН	3	10	17	²⁴ / ₃₁
ВТ	4	11	18	25
СР	5	12	19	26
ЧТ	6	13	20	27
ПТ	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22 29
ВС	2	9	16	23 30

сентябрь

ПН	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22 29
СР	2	9	16	23 30
ЧТ	3	10	17	24
ПТ	4	11	18	25
СБ	5	12	19	26
ВС	6	13	20	27

октябрь

ПН	5	12	19	26
ВТ	6	13	20	27
СР	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22 29
ПТ	2	9	16	23 30
СБ	3	10	17	24 31
ВС	4	11	18	25

ноябрь

ПН	2	9	16	²³ / ₃₀
ВТ	3	10	17	24
СР	4	11	18	25
ЧТ	5	12	19	26
ПТ	6	13	20	27
СБ	7	14	21	28
ВС	1	8	15	22 29

декабрь

ПН	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22 29
СР	2	9	16	23 30
ЧТ	3	10	17	24 31
ПТ	4	11	18	25
СБ	5	12	19	26
ВС	6	13	20	27



Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы в день обращения за помощью

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Передовая сторожевая застава. 7. Сибирский безрогий олень. 10. Автор книги о детях Арбата. 11. Испанская принцесса. 12. Буддистский монах-священник. 13. Любимый король мадам Помпадур. 15. Территория позади фронта. 16. «Эй, баргузин, пошевеливай ...!». 17. «Кесарева» операция. 18. Знаменитый шведский поп-квартет. 19. Ловкий финт хитреца. 22. Совершенный человек из мифов. 25. Дым, пущенный нерадивой хозяйкой. 26. Гостинец, перевязанный ленточкой. 29. Танец, сменивший менюэты в балете. 31. Ринго, известный битломанам. 33. Основное дело прачки. 35. Единица дорожной пробки. 36. Шкура молочного теленка. 38. «Этаж» многослойного торта. 39. Место работы чеховского Хамелеона. 41. Автономия внутри княжества. 42. Святая-интриганка у Пушкина. 44. Рухлядь на колесах. 47. Перила из фигурных столбиков. 49. «Аллергия» железа на сырость. 50. Перевозчик промысловой рыбы. 53. Вещество слаще сладкого. 55. От земли - до днища авто. 56. Гриммерка в старинном театре. 60. Кусочек для обмакивания в чай. 61. Река Венесуэлы и Колумбии. 62. Икорный конкурент баклажана. 63. Бесцеремонное поведение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Игуменя у католиков. 2. «Плащ философов» в Древнем Риме. 3. Вид оперативных действий. 4. Тысяча миллиардов. 5. Дневной перерыв в магазине. 6. Колесо ременной передачи. 7. Разновидность быстрого фокстрота. 8. Сложный восточный орнамент. 9. «Маршал» от науки. 14. Йоко - вдова Джона Леннона. 20. Процесс минусования в уравнинии. 21. Знаток азбуки Морзе. 23. Пресс для винограда. 24. Пуховая северная птица. 27. Длинный узкий половик. 28. Советский женский журнал. 30. Лайма - поп-звезда. 32. Глухариное шоу. 34. Африканская рептилия. 37. Самый крупный приток Волги. 40. «Эпизод» фотопленки. 42. Озеро в Венгрии. 43. Нечистый, что может попутать. 45. Любовь цыгана Василя. 46. Головной убор из лисы. 47. Богатырь на иноземный лад. 48. Склепный мальчишкой самолетик. 50. Игра в нарды в европейском варианте. 51. Дама с пульверизатором в офисе. 52. Здравая деятельность мозга. 54. Мера английских поместий. 57. Скандинавский Зевс. 58. Газ - рекламная подсветка. 59. Предводитель аргонатов.

www.gospozha-luba.ru

ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

(495) 386-38-42, 8(910) 455-66-66, ст. м. «Пражская», ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам **СКИДКА**

Акция действует с 30.11 до 31.12. 2019 г.

25 декабря - полусекстиль Меркурия и Марса: может появиться желание все сделать быстро и навязать свое мнение. 27 декабря - соединение Юпитера и Солнца: удачное стечение обстоятельств, оптимизм, склонность к мании величия. 30 декабря - трин Меркурия и Урана: артистизм и оригинальные идеи.



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №52 (1356)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Савраска. 7. Фасовка. 10. Мириады. 11. Ракушка. 12. Нара. 13. Насморк. 15. Бег. 16. Йод. 17. Аллегр. 18. Амур. 19. Соблазн. 22. Декатлон. 25. Ном. 26. Евгений. 29. Дедал. 31. Дюжев. 33. Купава. 35. Алан. 36. Овощи. 38. Гаер. 39. Обсидиан. 41. Туша. 42. Таунхаус. 44. Цирюльник. 47. Таксомотор. 49. Эфа. 50. Бейсбол. 53. Природа. 55. Соленье. 56. Санкция. 60. Вельбот. 61. Обогрев. 62. Рогалик. 63. Агностик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Сноуборд. 2. Ваенга. 3. Сквайр. 4. Амундсен. 5. Ярус. 6. Чадо. 7. Фырканье. 8. Обучение. 9. Анатолий. 14. Мул. 20. Бангладеш. 21. Армада. 23. Кампус. 24. «Лада». 27. Говорун. 28. Негоциант. 30. Джентри. 32. Юнг. 34. Водохлеб. 37. Ирис. 40. Баки. 42. Тактика. 43. Ухо. 45. Рой. 46. «Кэрри». 47. Табло. 48. Расклейщик. 50. Бруствер. 51. Стрельба. 52. Лепесток. 54. Рык. 57. Наос. 58. Царь. 59. Язва.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Желание Овнов поучаствовать в незаконных или сомнительных мероприятиях может оказаться опасным прежде всего для дорогих и близких людей. Не будьте слишком капризными и воинствующими в среду. В понедельник не пренебрегайте правилами техники безопасности, опасайтесь травм. Благоприятные дни - 27 и 31. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>На этой неделе Тельцы будут активны, особенно это касается представителей данного знака, занятых в информационной и развлекательной сфере. Это также хорошее время для публичных выступлений. Выходные идеальны для игр с детьми. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 30 и 31.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам не стоит недооценивать себя и обвинять в неуверенности. Знайте, что ваша обычная осторожность удерживает вас от совершенных многих ошибок. В пятницу постарайтесь не спорить с коллегами. Во вторник используйте всплеск энтузиазма в решении сложных проблем. Благоприятные дни - 25 и 31. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам нужно подготовиться к новой неделе: пришло время для серьезных дел. В новом году стоит сначала подумать, а затем уже реализовать свои проекты и глобальные идеи. Не теряйте времени напрасно. В субботу подготовьтесь к визиту старого друга. Во вторник следите за своими высказываниями. Благоприятные дни - 27 и 31. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов события этой недели будут целиком зависеть от партнера. Не стоит волноваться, иногда бывает полезно целиком пожертвовать личное время своей второй половине. В пятницу не перегружайте себя физическими нагрузками. В понедельник обойдитесь без советов окружающих. Благоприятные дни - 26 и 27. Неблагоприятные дни - 30 и 31.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Взросшая самоуверенность Дев может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения не приведут к желаемому результату. В субботу постарайтесь найти творческое занятие по душе. В понедельник приготовьте наряды. Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 30 и 31.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Последняя неделя года особенно благоприятна для активной работы. Если Весы захотят, то смогут быстро решить все незавершенные дела, вдохновение и оптимизм помогут в этом. Будьте внимательны, правильно распределяйте время в среду. Любые разногласия в пятницу будут легко урегулированы в неформальной обстановке. Благоприятные дни - 25 и 27. Неблагоприятные дни - 29 и 31.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам следует навести чистоту и порядок не только в доме, но и в душе. Постарайтесь отпустить старые обиды и страхи, открывайтесь новым чувствам. Учитесь получать удовольствие от самых обычных рутинных действий. В среду окружающие будут относиться к вам так же, как вы к ним. В субботу займитесь покупками. Благоприятные дни - 30 и 31. Неблагоприятные дни - 25 и 26.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам звезды сейчас советуют не покупать дорогих подарков и не закидываться на материальных вещах. Есть вероятность, что вы потратите свои деньги на бесполезную ерунду. Постарайтесь избежать фактических ошибок в четверг. В понедельник не проявляйте инициативу открыто, прибегните к помощи союзников. Благоприятные дни - 25 и 26. Неблагоприятные дни - 27 и 30.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам будет присуща сентиментальность. Безобидные рассказы ваших коллег или собственные воспоминания могут довести до слез. Не стоит сдерживаться, лучше дать выход своим эмоциям. В четверг залог успеха - настойчивость. В понедельник не перегружайте себя работой по дому. Благоприятные дни - 27 и 31. Неблагоприятные дни - 25 и 30.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Противоречия в партнерских отношениях Водолея в этот период практически сойдут на нет. Конец года - хороший момент для примирения и новых контактов. В субботу не отказывайтесь от помощи со стороны. Во вторник постарайтесь ограничить себя в излишествах, не переадайте. Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 29 и 30.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Деловые предложения будут сыпаться на Рыб с разных сторон. В целом будьте предельно внимательны, начиная новое дело, особенно если оно носит сомнительный характер. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Воскресенье проведите активно, к примеру, отправляйтесь за покупками. Благоприятные дни - 25 и 31. Неблагоприятные дни - 26 и 29.</p>

ТЕПЛЫЕ НОГИ ДАЖЕ В ЛЮТЫЙ ХОЛОД?

Шерстяные носки – прошлый век

До зимних холодов еще далеко, а ваши ноги все равно мерзнут? Не задумывались, что с возрастом вы все чаще стали носить теплую обувь? Даже летом! А надевать шерстяные носки вместе с тапочками дома стало привычкой? Приходится терпеть дискомфорт от нескольких слоев одежды, только чтобы ноги были в тепле! Вам это не надоело? Ведь эта проблема легко решается!

ПОЧЕМУ НОГИ МЕРЗНУТ, ДАЖЕ КОГДА ТЕПЛО?

Потребность утеплиться – не только сезонное явление. Сквозняки и тесная тонкая обувь являются внешними причинами. Страшнее внутренний виновник «стужи» в ногах – плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, а при слабом сердце и забитых сосудах согреться – это проблема.

Ноги потеряли чувствительность, стали свинцовыми и не слушаются вас? Вялое кровообращение может быть вызвано не только анемией, сердечной недостаточностью и курением. Бывает и так: стресс, тревога, страх, переохлаждение, воспаления и инфекции заставляют организм экономить на обогреве конечностей, перенаправляя кровь к более жизненно важным органам. Также стопы и пальцы могут мерзнуть при нарушении функции щитовидной железы и при диабете.

ВСЕ ПОПРАВИМО!

Ноги-ледышки – неприятность, которая требует повышенного внимания к гардеробу и образу жизни. Это скажет любой врач. При этом, каким бы ни оказался ваш диагноз, держать ноги в тепле – лучшее решение, независимо от того, мерзнут они постоянно или эпизодически.

Шерстяные носки? Да, они, безусловно, греют ноги, ими пользовались еще наши бабушки и их бабушки тоже. Но на дворе 21-й век! Мы же сейчас не разогреваем еду в печке, не так ли? Для этого есть современная бытовая техника. Так и с ногами. Зачем их заворачивать в кучу слоев ткани, спасаясь от холода, когда можно воспользоваться простым, доступным и современным средством? Да еще таким, которое не только согреет ваши ноги, но и убережет от целого списка болячек!

Вы часто задумывались о маленькой и незаметной грелке для обуви? Такой, чтобы и ходить не мешала, и розетки с батарейками ей были не нужны? Нет ничего невозможного! Вы слышали про стельки со



Оборудуйте обувь турмалиновой «грелкой» и радуйтесь ходьбе в любую погоду!

вставками из турмалина? Они не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с неприятными ощущениями во время ходьбы, снять излишнюю нагрузку. Просто представьте: вы ходите или сидите, а в это время ноги получают живительное тепло! Кровь от ног бодрым потоком бежит по всему телу, доставляя к органам и тканям все необходимое! И при этом вы не испытываете дискомфорта – стельки тончайшие и незаметные! Мечтали о таком?

КАМЕНЬ С ГОРЯЧИМ СЕРДЦЕМ

Медицине Индии и Китая о турмалине было известно еще много веков назад. Современная наука объяснила причину полезных свойств солнечного минерала, доказав, что кристалл от трения и нагревания превращается в источник живительного инфракрасного излучения. Затем японцы научили весь мир делать волокно из расплавленной турмалиновой пыли. Лучшим помощником считается шерл – черный турмалин с примесями магния, марганца и железа, вставками из которого и снабжены стельки. Благодаря кристаллическим нитям из шерла простые на первый взгляд предметы обрели удивительные полезные свойства. В России такой турмалин добывается в Забайкалье на Малханском месторождении и в ряде других. Встречается он также на Кольском полуострове в Вороних тундрах и в Карелии.

ПРОЩАЙТЕ, ПРОТИВНЫЕ БОЛЯЧКИ!

Как действуют турмалиновые стельки? Все достаточно просто: они впитывают тепло человеческого тела и возвращают обратно, но в новом качестве. Каким образом? Под стопой образуется электрическое поле с излучением инфракрасного

диапазона, которое повышает текучесть крови, активизирует красные кровяные тельца (эритроциты) и расширяет сосуды. Несколько минут, и вы уже чувствуете, как в ногах появляется ощущение приятного разогрева! Но долгожданное тепло – лишь внешнее проявление более глубоких и важных процессов, запустившихся в вашем организме.

В зоне теплового и электромагнитного действия находится так называемая суперточка здоровья – «юн-цюань», расположенная в центре стопы. По канонам тибетской медицины воздействие на нее помогает не только при слабости и нарушении чувствительности в нижних конечностях, но и благоприятно влияет на все системы организма человека.

МАССАЖНЫЙ ЭФФЕКТ

Существует специальная методика массажа стоп, благодаря которой можно наладить функции жизненно важных органов. Турмалин, действуя более тонкими инструментами (электромагнитным полем, инфракрасным излучением и ионами), уравнивает энергетические потоки, наводит порядок в клетках. Вкрапления турмалина в ткань стелек имеют еще одну особенность – они выполнены в виде круглых пупырышек диаметром 3 мм, создающих массажную поверхность для стопы. Более того, наступая на стельки, вы будете испытывать только приятные ощущения.

При этом над вашим здоровьем трудится природа, процесс идет круглосуточно без каких-либо негативных последствий! Действие направлено в первую очередь на капилляры, активность которых является залогом теплых ног, крепкого иммунитета, физической выносливости и умственной активности.

Вот и получается: держишь ноги в тепле – имеешь ясную голову!

ЗДРАВСТВУЙ, МОЛОДОСТЬ!

Шерстяные носки и войлочные боты «на вырост» вам больше не понадобятся. Турмалиновые стельки тонкие, незаметные, их можно подобрать точно по размеру. Вы можете носить самую элегантную обувь! С согревающими турмалиновыми стельками любимые туфли (ботинки, сандалии) становятся зоной комфорта. Каким образом? Пористая эластичная ткань стелек позволяет не только коже дышать (ваши ноги не потеют), но и обладает воздушным, пружинящим эффектом, за счет которого снижаются нагрузки на мышцы и суставы.

Согревающие турмалиновые стельки работают без опасными природными инструментами и помогают ногам не только согреться, но и обеспечивают стабильный эффект, налаживая кровоток в ступнях. Ноющие косточки не напомнят о себе, даже если вокруг прохладно. Понесите стельки пару дней, и вы заметите, как на смену боли, усталости, мышечному напряжению приходят комфорт и легкость, а шаркающая походка превращается в уверенную походку здорового человека. Неужели вам нравится постоянно прибегать к помощи согревающих мазей и растираний? К сожалению, эффект от них зачастую может носить временный характер. А что делать, когда сработал эффект привыкания? Главное – не навредить себе частой сменой препаратов.

ВСЕ РАДОСТИ ЖИЗНИ

Как известно, движение – это жизнь. Благодаря турмалиновым стелькам у вас появилась возможность проверить это на себе, а заодно расширить список милых сердцу занятий, с которыми вы приготовились распрощаться!

Любите ходить по грибы или на рыбалку, но ревматизм не дремлет и радикулит тут как тут? Безусловно, физические нагрузки – отличный способ разогнать кровь и «прокатать» сосуды. Оборудуйте обувь турмалиновой «грелкой» и радуйтесь ходьбе в любую погоду! Врачам больше не удастся напугать вас эпидемией гриппа. Будьте уверены, теплые ноги не позволят организму испытать леденящий стресс! Вирусам и бактериям не удастся пробить броню иммунитета, а вялотекущие инфекции больше не прорвутся!

ПОЛЬЗА ДЛЯ ВСЕХ!

Турмалиновые стельки могут снять напряжение и наладить кровоток в уставших ступнях, особенно если у вас:

- плоскостопие, подагра, диабетическая стопа;
- варикозное расширение вен;
- боль и воспаления в мышцах и суставах ног;
- отечность, онемение, зябкость пальцев и стоп;
- грибковые заболевания (профилактика);
- повышенная потливость.

НОСИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

На раннем этапе носите стельки по 5-10 минут до ощущения тепла и повторяйте процедуру 2 раза в день. Легкое покраснение и пощипывание – отличный признак того, что кровь побежала по ожившим сосудам, стопа разогрелась, заработала, задышала! Через несколько дней стельки можно будет носить более свободно, регулируя время самостоятельно. Продолжительность курса – до трех месяцев, затем делаем перерыв (не менее 30 дней) и можно заходить на новый круг.

ЗДОРОВЕЙТЕ С КАЖДЫМ ШАГОМ

Гениальность в простоте, и турмалиновые стельки – тому подтверждение. С каждым шагом, согретым магическим теплом, ваши ноги становятся источником здоровья! Словно по волшебству, законы природы тянут за ниточку и разматывают клубок проблем.

Вам невероятно повезло! Вам откроются кладовые здоровья, стоит прикоснуться стопой к солнечной энергии турмалина. Такое природное богатство под вашими ногами обойдется всего лишь в 990 рублей.

Рассмотрите мерзнувшие ноги как повод начать наконец здоровую жизнь! Когда природа с вами заодно, открываются новые возможности и жизнь сияет яркими красками! Пора сделать уверенный шаг к здоровью и покинуть зону вечной мерзлоты. Стоит ногам оттаять, и все тело скажет спасибо вам и турмалиновым стелькам!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ
по бесплатной федеральной линии
8 (800) 777-83-09
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Л-23
(В письме не забудьте указать свой номер телефона.)

Цена турмалиновых	1650 руб.
СТЕЛЕК	990 руб.
Вы сэкономите	660 руб.

СЕЗОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Ноги в тепле - здоровье в семье!

При покупке четырех пар турмалиновых стелек - пятая пара в подарок!*

Время дарить полезные подарки!