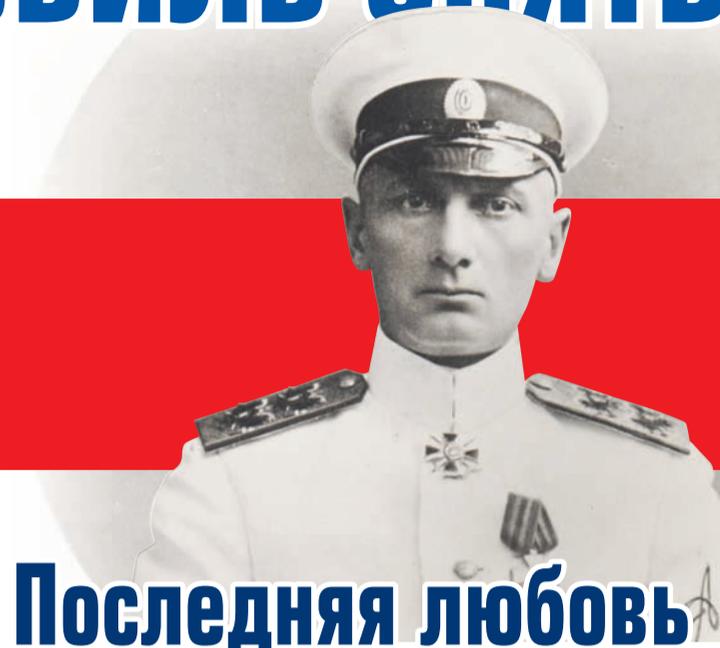


УТИЛЬСБОР: АВТОМОБИЛЬ ОПЯТЬ СТАНЕТ РОСКОШЬЮ

TV
программа
4 - 10
ноября

Мир
www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ

Последняя любовь
адмирала Колчака

30 октября 2024 г. №44(1610)

SOS!

Лифты

В НОВЫХ ВЫСОТКАХ

СКОРО ОСТАНОВЯТСЯ!



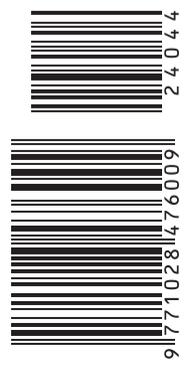
Граждан хотят
защитить
от аппетитов
МФО

Лекарства
для похудения
лечат и калечат

LEGION-MEDIA

Осторожно:
фальшивые
счета за
коммуналку

Ошейник будет
разговаривать
за собак
и кошек



На кого работают свалки?

Сложно складываются в РФ судьбы национальных проектов. Принимались под фанфары, звучали громкие речи, однако пока картина не слишком веселая.

В 2024-м исполняется пять лет национальному проекту «Экология», в основу которого закладывалась знаменитая мусорная реформа. Она предполагала, что утилизацией и переработкой бытовых отходов вместо муниципальных унитарных предприятий и ГУПов займутся частные компании. Звучала замшевая либеральная байка, что частник не в пример государству работает быстрее и эффективнее.

Теперь не знают, куда деваться. Цели реформы не достигнуты, прежние механизмы разделения мусора и обращения с бытовыми отходами уже не работают, а новые не созданы. Количество нелегальных свалок увеличилось даже вблизи жилых домов, а вот тарифы на вывоз бытовых отходов выросли. Провал очевиден. А какое было планов громадье!

Минпромторг, которым командовал тогда Денис Мантуров, обещал создать целую отрасль мусоропереработки с высоким экспортным потенциалом, объединив усилия нескольких госкорпораций. Планировалось построить мусоросжигательные заводы, которые утилизируют отходы и будут вырабатывать электроэнергию. И в результате можно будет отказаться от свалок на территориях, где проживают 80% граждан страны.

Населению бодро сообщали, что Ростех, Росатом и ВЭБ.РФ договорились о строительстве не менее 25 таких заводов.

По стране в целом уровень захоронения отходов будет снижен до 25% с сегодняшних 93%. И якобы резко снизится количество выбросов CO₂ (на 14,7 млн тонн ежегодно), будет ликвидировано 25-30 действующих полигонов в крупнейших агломерациях, предотвращено создание 80 новых.

Гражданам рассказывали, что заводы появятся в районах туристических центров с населением не менее 500 тысяч человек. Первый из 25 заводов планировалось построить уже в конце 2022 года. Утилизации будут подвергаться фракции, которые невозможно переработать и вернуть во вторичный оборот. Как ранее поясняли в «РТ-Инвесте», будет использоваться совершенная система фильтрации, что обеспечит полное уничтожение вредных веществ.

Увы, почти ничего этого не случилось. Частные компании не рвались строить новые заводы по переработке и не стремились наладить механизмы грамотного сбора мусора. Получив карт-бланш от государства, они при поддержке местных властей сосредоточились исключительно на добычании прибыли, наплевав и на свалки, и на переработку. На мусорную реформу предполагалось выделить сотни миллиардов рублей. Интересно, куда они делись?

Алексей Воробьев

10

млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Очередной оригинальной инициативой отличился глава Министерства просвещения Сергей Кравцов. Его идеи по формированию программы средней школы уже не раз вызывали изумление и у педагогов, и в обществе.

Во время визита президента России В. Путина и президента ОАЭ Мухаммеда бен Заида аль-Нахайяна в гимназию им. Е.М. Примакова в Подмосковье Сергей Кравцов вдруг заявил, что у российских школьников через два года появится возможность сдавать на ЕГЭ арабский язык. Порадовал министр родителей и учеников! А Рособринадзор, дескать, уже сообщил о готовности приступить к разработке материалов для этого экзамена.

«Как сдавать арабский, позанимавшись лишь два года, и хватит ли школьникам этого времени, чтобы освоить хотя бы азы языка?» - такие вопросы сразу возникли у учителей и директоров школ, поскольку они знают, что нынче в российской средней школе не то что арабисты, а в дефиците учителя физики и математики. То есть и базовые предметы преподавать некому, а тут берись за арабский. С какого бодуна?!

Задачу подчиненным министр действительно поставил сложную, если вообще выполнимую. Сегодня в РФ отсутствуют образовательные стандарты и учебные материалы для преподавания этого предмета. И, по мнению руководителя методологии и разработки образовательных программ edtech-компании MAXIMUM Education Артема Мушты, для реализации идеи потребуется около пяти лет.

собрано в прошлом году, по официальным данным, в Москве за неоплаченную парковку. Любопытно, что за саму парковку за этот же период собрано 9 млрд рублей. Получается, московскому правительству больше денег приносит не услуга, а отказ от ее получения. И вы еще спрашиваете, почему чиновники не любят строить парковки?..

Время учить арабский?



«Сейчас арабский преподается только в вузах, преимущественно теологических (богословских) и лингвистических, - говорит вузовский преподаватель-арабист Рустам Гулиев. Арабский - очень сложный, многоуровневый язык, мне сейчас трудно представить, как его смогут освоить школьники».

К сожалению, даже неспециалисты понимают, как «повезет» тем школьникам, которым в «подарок» от министра достанется арабский. В школах и без того фиксируется рез-

кий рост нагрузки на детей. Из-за неграмотно составленных программ и некачественных учебников школьники не могут усвоить материал в стенах учебных заведений и после уроков в ущерб отдыху занимаются с родителями и репетиторами.

Одно из последствий - в стране растет число учащихся, имеющих проблемы со здоровьем. Так что оригинальная инициатива министра вряд ли заслуживает положительной оценки.

Павел Максимов

Бесплатные парковки у дома запретят

Минтранс внес в правительство дорожную карту по совершенствованию парковок в России.

Однако автомобилистам нечему радоваться, поскольку это «совершенствование» направлено отнюдь не на увеличение числа парковочных мест и не на снижение платы за стоянку частных авто, а вовсе даже наоборот.

Дорожная карта предлагает властям действовать в двух направлениях: шире внедрять систему платного паркинга в регионах и сокращать число парковок рядом с многоэтажными жилыми домами. Особо оговаривается, что плотность и геометрические параметры машино-мест должны меняться в зависимости от объектов капитального строи-

тельства и дорог. В том смысле, что, если есть возможность выкроить клочок земли во дворе под стоянку личных авто, радуйтесь, владельцы. Если же не найдется места - рыдайте!

Эксперты предположили, что в ближайшее время в стране могут сократить количество парковок около жилых домов, поскольку «гибким нормированием» на участках под многоэтажную застройку чиновники привыкли называть откровенное ущемление интересов граждан.

Вряд ли кто-то из отечественных историков назовет точную дату появления великой фразы про две главные беды России - дороги и дураков. Зато более-менее правильно можно обозначить появление беды

третьей - парковок. Она восходит к началу автомобилизации, когда измученные в общественном транспорте горожане, годами жаждавшие прикупить «железного коня», на закате века двадцатого такую возможность получили. Местные чиновники быстро смекнули, что на этом можно хорошо погреть руки, и началось...

Теперь на очереди лозунг: «Нет парковкам!» Похоже, авторство его надо приписать вице-премьеру Марату Хуснуллину, который откровенно раскрыл карты в феврале 2023 года, когда публично отчитал мэра Нижнекамска за то, что там заботились об увеличении числа стоянок для машин жителей. «Мы не настолько богатая страна, чтобы на квартиру иметь одно парковочное место, - за-

явил вице-премьер. - При этом гарантированно весь Нижнекамск будет в пробках всю оставшуюся жизнь!» Как будто в городе некому составить оптимальную, беспроblemную схему транспортных потоков!

В дорожной карте Минтранса сказано, что ограничение парковок снизит давление на транспортную сеть городов. «Это позволит сократить затраты на строительство», - клянутся лоббисты отрасли. Дескать, строительство двух этажей подземных парковок увеличивает себестоимость дома на 30%. Еще бы, на эти «человейники» парковок не напасешься! Интересно, а сами господа чиновники тоже будут ездить в офис на трамваях?

Лаврентий Павлов

В России микрокредиты легкодоступны. Это привлекает огромную массу заемщиков, но создает риск неконтролируемой закредитованности. Снизить ее собирается Центральный банк (ЦБ) РФ, ужесточив правила выдачи микрозаймов.

Согласно новой инициативе, которую положительно оценили большинство экспертов финансового сектора экономики, граждане не смогут иметь одновременно два займа в МФО, если их полная стоимость превышает 100% годовых. То есть перед тем, как взять новый заем, необходимо будет полностью погасить предыдущий. Чтобы исключить возможность злоупотреблений, ЦБ вводит «период охлаждения», при котором заемщик не сможет получить новый заем в течение трех дней после погашения предыдущего, трез-

БОРЬБА С КРЕДИТНОЙ КАБАЛОЙ

ЦБ вводит новые ограничения на микрозаймы

во оценит свою финансовую ситуацию и сможет принять взвешенное решение. В дополнение к «правилу одного займа» и «периоду охлаждения» ЦБ снизит максимальную переплату по потребительским ссудам в МФО со 130 до 100% от суммы долга.

Зачем нужны эти изменения? По данным Банка России, общий объем задолженности населения по кредитам и микрозаймам превысил 18 трлн рублей и продолжает расти из-за низких доходов граждан, часть из которых вынуждена обращаться к микрофинансистам, чтобы покрыть необходимые расходы и справиться с финансовыми трудностями. При этом не все

заемщики осознают связанные с займом риски и не всегда здраво оценивают свои возможности. В результате деньги под огромные проценты занимают легко и быстро, а отдают с трудом и долго или не отдают вообще, оказываясь в долговой яме. Среди таких особенно много адептов азартных игр и ставок.

Из плюсов реформирования деятельности МФО - для россиян микрозаймы станут дешевле, их можно будет взять на более выгодных условиях по сравнению с нынешними. Также снизятся риски перекредитованности населения, так как «правило одного займа» и «период охлаждения» помогут предотвратить не-

контролируемое наращивание задолженности в МФО. К примеру, взять новый кредит в МФО, чтобы закрыть старый, уже не получится. Кроме того, граждане будут защищены от недобросовестных МФО: ограничения снизят привлекательность займов для граждан с плохой кредитной историей и вынудят их переходить в банковский сектор, где деньги под проценты не выдают направо-налево всем желающим, а кредиты даются по более строгим критериям, чем займы в МФО.

Однако у изменений есть и минусы. Первый связан с ограничением доступа к кредитам: ряд заемщиков, особенно из числа тех, кто нуждается в не-

больших краткосрочных займах, может столкнуться с трудностями при получении необходимых средств. Ко второму можно отнести риск развития серого кредитования. Например, в ответ на ограничения Центробанка как грибы после дождя могут начать плодиться нелегальные МФО без лицензий, что приведет к хаосу на рынке кредитования. Вряд ли регулятор сможет уследить за каждой вновь открывшейся «микрокредиткой».

Тем не менее своей реформой ЦБ хоть как-то пытается навести порядок на рынке и сбалансировать интересы заемщиков и микрофинансирования.

Елена Казанцева

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТОРГОВЛИ ЛИЦОМ

Результаты исследования, проведенного компанией «Гарда», свидетельствуют, что в РФ растет число граждан, которые сталкиваются с материальным ущербом в результате утечки их персональных данных.

Более 510 млн записей о россиянах утекли в Сеть с начала 2024 года. Об этом сообщил замглавы Роскомнадзора Милош Вагнер. В результате, согласно материалам исследователей «Гарды», 69% россиян готовы отказаться от услуг допустивших утечку бизнес-структур.

Конспирологи считают, что цель цифровых компаний - создать управляемый мир, который позволяет собирать данные, обрабатывать их искусственным интеллектом и принимать решения о нас и нашем будущем. На фоне роста тревожности в мировом сообществе в России продолжается вакханалия цифровизации, которую раскручивает ряд известных представителей крупного бизнеса и чиновников. Новая фишка, которую они активно пытаются вытаскивать на поверхность этого мутного водоема, называется биоэквайринг.

Этот термин обозначает оплату товаров при помощи лица или отпечатка пальца. При

использовании данной технологии покупателю не нужно доставать наличные, банковскую карту или смартфон - достаточно посмотреть в видеоканалу на кассе или приложить палец к терминалу. Зачем это нужно? Фанаты цифровизации мамой клянутся, что это экономит время посетителей магазина, так как совершение транзакции занимает около 3 секунд. Аргумент бредовый: если вы решили купить батон хлеба, какая вам разница, уйдет у вас на оплату 3 секунды или минута? Исследования показывают, что ни продавцы, ни покупатели сегодня не понимают, зачем нужны подобные пардон, инновации.

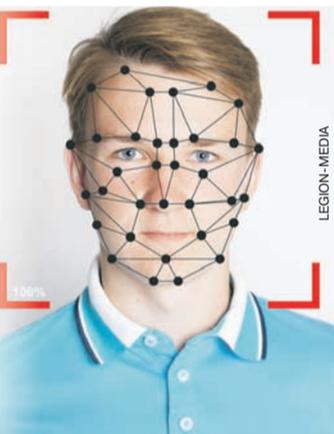
«Мы с участниками обсуждаем тему тарифов за биоэквайринг», - рассказала **первый зампред ЦБ Ольга Скоробогатова** на прошедшем на днях форуме «Финополис». - Тарифы не должны быть высокими, чтобы магазинам было выгодно внедрять технологию». Весьма примечательно: проект только тестируют (не

спросив общество!), а лоббисты уже делят коммиссионные.

Сейчас комиссии за биоэквайринг не отличаются от комиссий в системе быстрых платежей по QR-кодам - 0,4-0,7% от стоимости покупки. Как пояснили специалисты, в дальнейшем комиссии для магазинов за прием платежей по биометрии могут быть выше, чем по системе быстрых платежей. Эта комиссия должна покрывать издержки на оборудование, инфраструктуру и безопасность данных.

По словам вице-президента Сбербанка, председателя Московского банка Вячеслава Цыбулькикова, сегодня российский рынок устройств биометрической оплаты оценивается в треть от всего рынка работающих терминалов в мире. То есть в других странах, очевидно, не стремятся выпускать их в таком же массовом порядке, как в России. Понимают риски. А мы снова бежим впереди паровоза!

Григорий Алексеев



LEGION-MEDIA

Что такое и для чего нужен универсальный QR-код

В Центробанке заявили о необходимости введения универсального QR-кода. Для того чтобы внедрить это нововведение, готовятся поправки в законодательство.



LEGION-MEDIA

Насколько выгодно покупателю оплата товара или услуги по QR-коду? Казалось бы, применение такой технологии очень простое: сканируете с помощью мобильного телефона QR-код, подтверждаете в приложении банка, деньги снимаются со счета. Система быстрых платежей привязана к банковскому счету, поэтому наличие карты не обязательно. Многие покупатели заметили, что в торговых точках их подталкивают к тому, чтобы расплатиться подобным образом, но, если человек настаивает на использовании карты и налички, то обычно не спорят.

Почему торговым точкам коды выгоднее обычных карт? «Все просто - там в несколько раз ниже комиссия банка. Центробанк установил максимум такой комиссии в 0,7 процента от суммы оплаты. А с обычными картами комиссии бывают и по 2-3 процента. То есть бизнес тратит меньше денег на оплату услуг банка», - говорит **аналитик Степан Смирнов**.

Новый универсальный QR-код, по задумке ЦБ, должен заменить процедуру сканирования QR-кода на кассе магазина. Основное отличие но-

вой технологии - возможность быстро оплатить покупку. Впервые в ЦБ заговорили об этом в ноябре 2023 года. Представитель регулятора тогда пояснил, что сегодня QR-коды предоставляют продавцы. Если же ЦБ реализует идею, то формироваться он сможет в банковском приложении клиента. Работает это так: человек через камеру на телефоне или через мобильное приложение любого банка считывает универсальный QR-код и на появившейся странице сам выбирает, каким именно способом ему удобнее платить - через систему быстрых платежей или Рау-сервис какого-либо банка. «При этом никаких комиссий на банковские Рау-сервисы никто вводить не будет», - заверила **зампред Центробанка Ольга Скоробогатова**.

Согласия на доступ магазина к счету не потребуется, клиент сможет открыть код в два нажатия, зайдя в приложение и кликнув на специальную кнопку. Сейчас же он должен открыть камеру, отсканировать чужой код, который не всегда считывается сразу, и дождаться обработки.

Чтобы мошенники не могли использовать

украденные, а также подделанные коды, их могут сделать изменяющимися или же подключить подтверждение платежей через приложение, по СМС-сообщению или по биометрии.

Между тем банковское сообщество не в восторге от нововведения. По мнению экспертов, речь идет не столько о создании удобного сервиса для покупателей, сколько о глобальных финансовых процессах. Глава Сбербанка Герман Греф заявил, что внедрение универсального кода создает на рынке монополию со стороны регулятора. Глава ЦБ ему возразила.

«Наша цель и задача - не подменять конкуренцию, не подменять частных игроков, а создать равные условия для всех, инфраструктурные условия. Универсальный QR-код нельзя представлять как битву регулятора и консорциума банков за контроль над рынком. Мы считаем, что универсальный QR-код не конкурирует с рыночными продуктами, это инфраструктурный стандарт», - объяснила **председатель ЦБ РФ Эльвира Набиуллина** и пообещала продолжить дискуссию в ближайшее время.

Наталья Владимировна

Израильские солдаты сходят с ума

Тысячи израильских солдат возвращаются домой из Газы с жестоким посттравматическим синдромом, а некоторые кончают жизнь самоубийством.

Одни не могут больше есть мясо, которое напоминает им окровавленные разорванные тела палестинцев в превращенных в руины городах, другие не могут больше не только играть, но даже смотреть на своих детей, так похожих на убитых в Газе малышей.

CNN рассказывает о судьбе 40-летнего израильского резервиста Элирана Мизрахи, который вернулся из Газы другим человеком с чудовищной психической травмой. «Никому не понять, что я там наблюдал. Я ощущаю, как из меня льется невидимая кровь», - сказал он своим близким. Он управлял 62-тонным бронированным бульдозером, которым давил трупы палестинцев. Перед возвращением на фронт в Газу Мизрахи выстрелил себе в висок. Предписанное ему лечение и беседы с психотерапевтом не помогли. Командование Израиля не оглашает число солдат, кончивших с собой.

Местное население военные сгоняют в «безопасные зоны» (так они их называют), и затем по ним наносится бомбовый удар. Некоторые семьи уже по 12 раз меняли место пребывания. На месте Газы возникла территория чудовищных разрушений. В расположенные возле сектора израильские поселения ветер доносит тяжелый запах смерти.

Политолог из Лондонского королевского колледжа Арон Брегман шесть лет прослужил в армии Израиля. По его словам, нынешняя война не похожа на прежние. «Она очень длинная и городская, - говорит Брегман, - что означает ведение боевых действий среди множества гражданских людей. Бульдозеристы сходят с ума от вида мертвых людей, которых они убирают вместе с обломками зданий. Они давят их. Как вы можете укладывать в постель своих малышей после того, как насмотрелись на убитых в Газе детей. Солдаты мучают себя вопросом: как я вернусь домой после того, что увидел?»

Треть возвратившихся из Газы солдат страдает острым психическим расстройством. В августе реабилитационное подразделение израильской армии сообщило, что каждый месяц более тысячи получивших ранения военнослужащих отзываются с фронта на лечение и 35 процентов из них жалуются на проблемы с психикой, у 27 процентов развивается посттравматический стрессовый синдром. Ожидается, что к концу года 14 тысяч раненых солдат будут отправлены на лечение и около 40 процентов из них столкнутся с психическими расстройствами. По данным Министерства здравоохранения, и без активных военных действий ежегодно в маленьком «осажденном» государстве кончали с собой 500 человек и 6 тысяч пытались это сделать. Сегодня эти цифры увеличились на порядок...

В то же время CNN отмечает, что на израильских телеэкранах не показывают страданий палестинцев и большинство израильтян требуют продолжения войны в Газе. По оценке Израильского института демократии, только 6 процентов населения выступают за прекращение войны из-за массовой гибели людей.

Лекарства для похудения лечат и калечат

Хотите похудеть - нет проблем. На мир обрушилась волна препаратов, способных сотворить чудо и обезжирить вас, можно сказать, до крайней степени.

Обозреватель Daily Mail рассказал, как после приема самого известного из них - оземпика - его аппетит совершенно исчез. Он глядел на свой обычный завтрак, поданный ему в кафе, как на что-то несъедобное и с трудом заставил себя четыре раза куснуть бутерброд. Больше не смог.

Все говорили, что это лекарство, которое используется уже 15 лет для лечения диабета, проверено на практике и не имеет опасных побочных воздействий. Но оказалось, что это неправда. В опытах на мышах это лекарство способствовало развитию рака поджелудочной железы. Тогда французские медики проверили истории болезни тех, кто долгое время применял это средство от диабета, и с ужасом выявили, что по сравнению с диабетиками, не принимавшими препарат, оно увеличивало риск развития онкологического заболевания на 50-75 процентов. Однако Европейское агентство лекарственных средств нашло эти данные неубедительными.

Да, раком вы, может, и не заболите, а вот эффект сильного снижения мышечной массы неизбежен, с чем уже стол-

кнулись те, кто подсел на оземпик и подобную ему химию. Профессор медицины Скотт Хаган, изучающий ожирение на медицинском факультете Вашингтонского университета, предупреждает о большой опасности уменьшения мышечной массы, что, кроме всего прочего, вызывает остеопороз. Особому риску подвергаются женщины и пожилые люди, для них критически важно сохранить мышечную массу. «То, что мы теряем в весе, не означает, что мы станем более здоровыми», - предупреждает доктор медицинских наук Мишель Хаузер, занимающаяся лечением ожирения в Стэнфордском центре образа жизни и управления весом. Обычно деградация мышечной массы длится долгие годы по мере старения организма, но оземпик иссушает мышцы за несколько месяцев.

Ситуацией, разумеется, тут же воспользовался фармацевтический бизнес: вместе с назначением оземпика врачи стали рекомендовать вполне здоровым людям в расцвете сил препараты, которые обычно спасают пациентов преклонного возраста, затормаживая процесс дряхления мы-



шечной массы. Компании анонсировали разработку группы таких лекарств с искусственными гормонами, а также препаратов, блокирующих рецепторы, которые регулируют рост мышц и жировой массы. Подобные вещества использовались в спорте в качестве допинга. Происходит многократное грубое вмешательство в очень уязвимую гормональную систему человека.

Эта проблема затронула и российское общество. Препараты типа оземпика пришли и в Россию, после чего люди стали все чаще обращаться в фитнес-клубы для решения возникшей проблемы со слабеющей мускулатурой. Один из авторитетных российских тренеров по фитнесу Евгения Кулешова обеспокоена тем, что лекарства для похудения, прежде использовавшиеся диабетиками, стали применяться людьми, совершенно не страдающими от ожирения, но желающими

еще больше похудеть. Она считает, что в случаях, когда не требуется срочного избавления от угрожающего жизни ожирения, сбрасывать вес гораздо безопаснее с помощью медленного уменьшения объема потребляемых продуктов, следуя общедоступным диетам, что позволяет организму постепенно адаптироваться к сокращению поступления калорий и переключиться на сжигание избыточной жировой массы.

«Главная польза от фитнеса не в наращивании мышц или в сбрасывании лишнего веса, а в улучшении физического состояния человека, - считает Кулешова. - Это самое действенное средство защиты мозга от деменции и других когнитивных расстройств. Оземпик - лекарство от опасного заболевания, а не для игр здоровых людей со своей мышечной массой. Компании заинтересованы в прибыли, а не в здоровье людей».

Как стая волков

Британка Наташа Джонстон, зарабатывавшая выгулом в парке собак, стала жертвой восьми вроде бы совершенно безобидных домашних питомцев.



Она любила собак и считалась экспертом в обращении с ними. Но никогда не знаешь, какой заскок может случиться в голове животного. Джонстон была

растерзана своими подопечными, она скончалась от проникающих глубоких укусов торса, рук и шеи, где была пробита вена. Очевидцы рассказывают: происходящее

выглядело еще ужаснее от того, что собаки при этом не лаяли.

В какой-то момент домашние любимцы превратились в стаю волков и набросились на девушку. Среди них был, например, лабрадудель, похожий на детскую игрушку, косматый песик. В нападении участвовали также пара такс и лохматый левенбергер старинной германской породы. И все же предполагается, что решающий, смертельный укус нанес американский булли XL, которого пришлось усыпить.

В связи с этой трагедией ветеринары назвали породы собак, которые чаще всего участвовали в смертельных инцидентах за последние 35 лет. Утверждается, что агрес-

сивность собаки не связана с ее породой или размером. Часто на людей нападали собаки, не входящие в официальный список особо опасных. Исследование показало, что питбультеры и связанные с ними породы физиологически не отличаются от любой другой. Проблемы в их хозяевах, которые не обращают внимания на агрессивные выходы своего друга и спокойно наблюдают, когда он с диким лаем рвется с поводка на проходящего мимо человека. Это предвестие будущих инцидентов.

В Великобритании на детей чаще всего нападали ротвейлеры, а на взрослых - стаффордширские бульдоггеры. Но в фатальных атаках участвовали также спрингеры, бульдоги и разного рода терьеры.

Материалы подготовил Николай Иванов

Депутаты приняли решение о том, что границы земельных участков уточнят бесплатно, за счет бюджета. Говорят, это защитит имущественные интересы россиян и избавит их от расходов на кадастровых инженеров.

Какое счастье привалило!

Госдума подписала соответствующий закон и наделила публично-правовую компанию (ППК) «Роскадастр» полномочиями по выполнению комплексных кадастровых работ. Глава Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям, член наблюдательного совета ППК «Роскадастр» Сергей Гаврилов пояснил, что принятый закон значительно упростит жизнь владельцам недвижимости в России.

С чего вдруг такой аттракцион невиданной щедрости со стороны государства? Для начала надо понять, что такое кадастр. Это список или реестр объектов, по сути, электронная база, где хранятся все характеристики конкретного объекта. С помощью кадастров, кстати, государство начисляет налоги.

Экономисты давно говорили, что для развития банковской системы необходим грамотный и, если так можно выразиться, абсолютный кадастр. Ведь чтобы что-то заложить в банке, это вначале надо измерить и пронумеровать. Но нам громко заявили, что уточнение границ принесет гражданам огромную пользу. Народ в недоумении - никак не может разглядеть своего счастья...

ДАЧНЫЕ ГРАНИЦЫ - НА ЗАМКЕ!



Скажем прямо: прежде всего кадастр нужен государству, потому что сейчас в этой сфере просто бардак. Цитируем Сергея Гаврилова: «На данный момент в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) существует серьезная проблема - более 8,5 миллиона ошибок в данных. Примерно у 22 миллионов земельных участков (это 35,5 процента от общего числа) и 31 миллиона объектов капи-

Троянский конь?

Могут ли простые граждане тоже поймать с этого закона какую-то выгоду или это только очередной распил бюджета? Теоретически все работы будут проводиться для граждан бесплатно - финансирование идет из федерального бюджета.

Что конкретно будет делаться?

- Уточнение границ земельных участков, если информации о них нет в реестре или она неверна.
- Определение точного расположения зданий, строений и объектов незавершенного строительства.
- Создание новых земельных участков под многоквартирными домами.
- Уточнение границ территорий общего пользования (площадей, улиц, скверов, пляжей).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
«Ну теперь ждем новую волну судов по итогам этих уточнений. А госпошлины как раз подняли очень кстати. Эти работы можно проводить до бесконечности, особенно если будет открыто бюджетное финансирование».

тального строительства (71,5 процента) отсутствует точная информация о границах».

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Наши сограждане, увы, полностью отстранены от процесса «уточнения» границ своих дачных участков. А поскольку мы хорошо знаем наших чиновников, то можно не сомневаться, что они с помощью дронов перемеряют все российские СНТ с простой и примитивной целью - навесить гражданам как можно больше налогов. Призываем вас не пускать дело на самотек: чиновники обязаны после проведения этих мероприятий поставить вас в известность об их результатах. Внимательно прочитайте полученную бумагу и если найдете там подозрительные цифры, то немедленно отреагируйте: для начала обратитесь в Росстандарт, а если вас не послушают, то в прокуратуру и суд. А то вам такого насчитают...

• Определение границ садовых и огородных участков, а также гаражных территорий.

Депутат Госдумы, председатель Союза дачников Подмосковья Никита Чаплин давно говорит о проблемах, с которыми могут столкнуться дачники, если не определить границы садового или огородного товарищества. Это большая сумма земельного налога, расставленные как попало соседские заборы, сложности при подведении коммуникаций и продаже участков.

Самое же важное в вопросе регистрации границ - обезопасить садоводов на случай, если их земли решат изъять для государственных или муниципальных нужд. Это возможно, если будут претворять в жизнь масштабные проекты для развития соседних территорий, например, прокладывать дороги, серьезные коммуникации. Никита Чаплин заявил: если СНТ будет оформлено надлежащим образом, граждане обязательно получат положенную компенсацию.

Сергей Гаврилов рассказал, что к 2030 году ЕГРН будет содержать полные и точные сведения о 95% объектов недвижимости, это значительно уменьшит количество земельных споров между владельцами и повысит качество услуг в сфере недвижимости. Однако, честно говоря, этот закон вызывает массу вопросов. Мы с вами хорошо знаем, что бесплатно государство ничего не делает, и граждане пытаются понять, каким образом в очередной раз их собираются, скажем так, провести на мякине. Главные опасения связаны с порядком определения территорий, за которые нужно будет платить земельный налог. Никто не знает, что придумают чиновники, но ожидания у людей, прямо скажем, нехорошие. Ведь на дачников можно повесить очень многое: и соседние территории, и водоемы, и лесные участки, примыкающие к СНТ. Чего же нам всем ждать?..

Недавно стало известно, что российские ученые разработали сеть геодезических станций. Новый метод измерения с помощью дронов позволяет проводить замер территорий в течение 15 минут и с точностью до 2 сантиметров...

Галина Калужская

По данным Минфина, год назад размер Фонда национального благосостояния (ФНБ) составлял 13,3 трлн, а к началу будущего года в нем останется 6,7 трлн. Весь год падают и нефтегазовые доходы - главный источник пополнения российского бюджета. Минфин допускает дополнительное расходование резервов в 2025 году, но не готов обнулить ФНБ. Похоже, мы с вами вплотную подошли к необходимости определить новые источники формирования бюджета.

И совсем не случайно крупнейший акционер «Северстали» Алексей Мордашов (№4 в рейтинге российских миллиардеров) призывает правительство сохранить налоги и другие платежи в бюджет на следующий, 2025 год. «Постоянное введение новых поборов», по словам миллиардера, подрывает доверие и мотивацию бизнеса. Он

Налоги, налоги...

«Благодаря изменению налоговой системы федеральный бюджет в 2025 году получит дополнительно 2,7 триллиона рублей», - заявил глава Минфина России Антон Силуанов. А руководитель ФНС Даниил Егоров во встрече с премьером отметил, что в первом полугодии 2024 года налоговые поступления составили 26,9 трлн - на 31% больше, чем годом ранее.

напомним, что изменения налога на прибыль, согласно законодательству, могут вводиться только с 1 января будущего года, и предложил распространить это правило на все виды платежей: НДС, акцизы, экологические платежи и т.д.

Как мы уже писали, кроме грядущего с 1 января повышения корпоративного налога на прибыль (с 20 до 25%, из которых 8% пойдут в федеральный бюджет, а 17% - в региональный) в новом году в России вводится прогрессивная шкала налога на доходы физлиц (НДФЛ). Не бу-

дем повторяться, напомним только, что ставка НДФЛ на уровне 13% сохранится лишь для граждан с годовыми доходами до 2,4 млн рублей. Остальные заплатят больше.

Почему власть выбрала именно такой порог? Об этом сказал президент Владимир Путин: «2,4 миллиона рублей в год - это годовой доход основной части граждан Российской Федерации. По расчетам Минфина, повышение налоговой нагрузки на граждан коснется не более чем 3,2 процента налогоплательщиков».

А вот вторая сторона медали. По данным Росстата, лишь 5,1% населения страны получают в месяц доход более 100 тысяч рублей, еще 5,8% - от 75 до 100 тысяч, 6,9% - 60-75 тысяч, 12,3% - 45-60 тысяч. Остальные 69,9% населения имеют официальный месячный доход ниже 45 тысяч, у почти четверти населения (24,9%) он составляет до 19 тысяч.

Конечно, зарплата менеджмента увеличивается куда более высокими темпами. Понятно, выросла потребность компаний в управленческих кадрах - примерно на

20%. Повысился и уровень предлагаемых зарплат таким работникам: в среднем по России - до 140 тысяч, а в Москве - до 200 тысяч и выше. Именно они будут источниками дополнительных доходов казны.

Ну и, конечно, главное и самое весомое слово должны сказать граждане России, входящие в тот самый пресловутый список «Форбс», в том числе и упомянутый нами г-н Мордашов. Очень хочется верить в то, что эти люди с пониманием относятся к необходимости помогать своей стране в битве с современным фашизмом. А может быть, кто-нибудь из них последует примеру нижегородского земского старосты города Кузьмы Минына, который отдал все свое имущество на содержание и вооружение ополчения.

Сергей Мизеркин, политолог: «Минфин пы-

тается, что называется, делать хорошую мину при плохой игре. Сказать в открытую, что денег в бюджете катастрофически не хватает, ведомство Силуанова по понятным причинам не может. Кабинет свернул выдачу льготной ипотеки, повысили НДФЛ, налог на прибыль, ключевую ставку, при этом плановой дефицит бюджета увеличен с 0,9 до 1,1% ВВП. Полностью опустошать Фонд национального благосостояния Минфин совершенно справедливо опасается - нужна «зачатка» на черный день. Но нет никакой гарантии, что цены на нефть не опустятся ниже запланированных 60 долларов за баррель, и вот тогда начнутся реально серьезные проблемы. Так что, очевидно, придется ждать очередного повышения акцизов и рентных платежей, того же НДС».

Андрей Князев

ОЧЕРЕДЬ К ЛИФТУ: на 50-й этаж пешком!

Сотни тысяч жильцов многоэтажных домов в ближайшее время ждет настоящая катастрофа. Примерно через год придут в полную негодность подавляющее большинство наших лифтов, а заменить их будет нечем. Но и сегодня во многих домах поездка на лифте стала такой же недоступной, как и полет к звездам.



В числе пострадавших и жильцы 50-этажной высотки в Бирюлеве, которые вынуждены уже сегодня по 40 минут стоять в очереди в лифт. Миллионы наших сограждан, к великому сожалению, уже стали жертвами преступных действий тех, кто проектировал дома, активно нарушая существующие нормы и правила, и ответственных товарищей, которые принимали эти сооружения в эксплуатацию, заранее зная, что через самое непродолжительное время людям придется пешком подниматься на очень высокие этажи. Коррупция и взятки - вот что привело отечественное лифтовое хозяйство к практически полному краху. В 2025 году десятки тысяч лифтов в жилых домах разных регионов России могут быть остановлены. Они ветшают, выходят из строя. А замены просто нет.

«На высотки нет государственных стандартов»

Ситуация с лифтами в высотке в Бирюлеве начала ухудшаться с начала сентября. Проблема усугубляется тем, что дом ранее обслуживала другая управляющая компания, у которой отозвали лицензию. Жители попытались выбрать новую УК, но Мосжилинспекция трижды отказала в заключении договоров с независимой компанией и назначила ГБУ «Жилищник» временным управляющим. Какое-то время лифты работали исправно: их обслуживала организация от прошлой УК. Но в сентябре дом ушел под «Мослифт». И с тех пор лифты стали отключать постоянно.

Председатель Жилищного союза Москвы Константин Крохин считает, что подоб-

ные проблемы могут касаться жильцов любых высоток: «На такие дома нет государственных стандартов. Каждый застройщик, когда он строит 50-этажный дом, нарушает определенные строительные нормы и правила. На такие высотки нет новых, а есть какие-то временные решения, но это не ГОСТы, и это касается проблемы с лифтами. Дело в том, что российская промышленность не производит лифтовое оборудование на высоту выше 45 этажей. Под людей, получается, заранее подкладывают бомбу».

Эксперт также указал на сложности в высотных домах с передачей воды, а в случае какой-либо аварии или планового отключения - и с пожарной безопасностью. Получается, понастроили человекоников, а как там будут жить люди в случае выхода лифтов из строя, не подумали. Крохин указывает

на недостаток запчастей для лифтов и финансовые ограничения управляющих компаний. «Если лифт сломается, у «Жилищника» нет возможности быстро закупить необходимую деталь», - говорит он.

А почему? Да потому что для этого придется писать письма в несколько инстанций, согласовывать расход бюджетных средств, а потом искать нужную деталь по всей стране. И не факт, что найдешь. А людям ведь надо на 48-й этаж прямо сейчас...

Денег на лифты нет

Итак, уже в следующем году десятки тысяч таких механизмов в жилых домах могут быть остановлены из-за их критического износа. Эти лифты просто небезопасны. Об этом предупреждает **Светлана Разворотнева, заместитель председателя Комитета Госдумы**

по строительству и ЖКХ. По ее словам, к 2030 году потребуется около 130 тысяч лифтов, однако на самом деле их нужно заменить к 2025 году. «Скорее всего, этот срок будут продлевать - другого выхода нет», - отметила депутат. Однако многие лифты настолько старые, что могут просто «не дожить» до ремонта. Разворотнева также сообщила, что массовые отключения лифтов в российских многоэтажках ожидаются после 15 февраля 2025 года, когда истечет срок замены лифтов в соответствии с техническим регламентом Таможенного соглашения.

«У нас раньше не было ведомства, которое контролировало бы физический износ лифтов. С марта прошлого года этим активно занимается Ростехнадзор, и я думаю, в какой-то момент он просто начнет массово останавливать лифты и люди будут ходить

пешком», - предположила парламентарий. Из-за нехватки средств на замену и высоких ставок по кредитам УК начнут прекращать их работу. В результате жильцы многоквартирных домов вынуждены будут подниматься пешком на свои этажи, пока не соберут необходимые средства для замены лифта.

В первую очередь отключение лифтов коснется домов в республиках Северного Кавказа, а также в Саратовской, Ульяновской, Ярославской и Тульской областях. Там лифты не меняли уже давно. Эта проблема есть и в других регионах, таких как Удмуртия, Мордовия, Астраханская, Архангельская, Вологодская, Смоленская, Курская и Ивановская области. Масштабы бедствия пока остаются неясными.

Для решения вопроса с заменой лифтов в течение трех лет депутаты предлагают выделить средства из федерального и региональных бюджетов. Но их, конечно, не хватит. Но вместе с деньгами, собственными средствами квартир, наверное, все-таки можно будет набрать необходимую сумму для замены аварийных лифтов. Кроме того, некоторые производители лифтов и монтажные организации предлагают программы рассрочки, которые могут облегчить процесс замены дорогостоящего оборудования.

Тем не менее Разворотнева выразила сомнения в том, что в бюджете государства вдруг появятся около 22 миллиардов рублей, необходимых для замены всех устаревших лифтов. «Грустно, конечно. Если мы не вложим эти деньги сейчас, то через три года нам будет нанесен ущерб в полтора-два раза больше», - заявила она.

Нина Белова

МТС ЗАПЛАТИТ ШТРАФ 3 МЛРД РУБЛЕЙ

О том, как операторы мобильной связи умеют залезть в карманы к народу, уже давно слагают легенды. И до последнего времени все усилия защитить нас от этих грабителей приносили очень слабый эффект. Но вот случилось почти что чудо!

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) признала необоснованным повышение тарифов компаний «МТС» весной 2024 года. Когда еще такое было? Сколько раз операторы связи вытворяли что угодно и с тарифами, и с навязыванием услуг, и с комиссиями - им все было как с гуся вода. Но, видимо, переполнилась чаша терпения даже у ответственных лиц, призванных следить за соблюдением законности.

А то самое весеннее повышение было нештучным: оно затронуло 30 млн абонентов. Можно только представить, как сказочно (а главное - необоснованно!) обогатились дельцы от сотовой связи. Вот в ФАС и представили, что примерно по 100 рублей собрано с каждого из 30 млн абонентов, что составляет 3 млрд рублей. И как раз именно эту сумму впервые в истории предписали оператору перечислить в бюджет

РФ. Федеральная антимонопольная служба так и предписала ПАО «МТС»: вам надлежит по итогам расследования перечислить в бюджет 3 млрд рублей «незаконно полученного дохода».

В общем, дали по рукам алчным воротилам бизнеса за то, что они в апреле и мае 2024 года в среднем на 8% повысили стоимость услуг сотовой связи. И ладно бы это увеличение стоимости диктовалось крайней экономической необо-

димостью. Но нет! Антимонополярная служба четко прояснила происхождение: «Повышение являлось экономически необоснованным и ущемляло интересы потребителей».

Дополнительно к этому наказанию проштрафившегося оператора обязали снизить тарифы для абонентов, которых коснулось увеличение стоимости услуг сотовой связи.

При этом ФАС России считает наказание соразмерным проступку. А главное - в данном случае обязательно возникнет воспитательный эффект: эти меры должны способствовать эффективному предотвращению подобных недобросовестных практик среди операторов связи. В самом деле, любой из нас прекрасно знает, как долго и бесце-

ремонно сотовые операторы повышали тарифы, когда им вздумается, и никто из ответственных чиновников особо не был озабочен данной проблемой.

МТС, конечно, может оспорить решение ФАС в суде, но, скорее всего, не станет этого делать. Ведь если копнуть глуб-

В августе 2024-го ФАС возбуждала дела в отношении операторов «МегаФон», «Билайн» и МТС из-за того, что они не выполнили предупреждение ведомства о прекращении взимания дополнительной платы с абонентов в Крыму.

же и дальше как тарифообразование, так и повышение тарифов за многие годы, там много можно, видимо, найти интересного.

Но главное сделано. В этой показательной истории важно то, что наконец создан преце-

дент и дай бог в ФАС начнут находить и штрафовать всех недобросовестных предпринимателей (не только из сферы сотовых услуг), которые всеми правдами и неправдами вытягивают из потребителей лишние деньги.

А еще было бы хорошо, чтобы эти самые штрафы или хотя бы их половину выплачивали не государству, а гражданам - жертвам коммерческого произвола. Потому что пополнить государственный бюджет дело, конечно, хорошее. Но разумнее было бы просто вернуть необоснованно изъятые деньги каждому абоненту, тем более наверняка такая техническая возможность у МТС имеется. Так почему бы и в этом вопросе не создать еще один хороший прецедент?

Евгений Александров

ДОМАШНЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ: ДЕЙСТВЕННОСТЬ СОВЕТСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

А Вы знали, что лампы накаливания впервые придумали в СССР, а Нобелевскую премию и всемирную славу получили другие? Вся популярность разработки ушла за границу¹. И такие случаи «присвоения» были не раз.

Одним из примеров стала история с медицинским аппаратом, который был разработан у нас. В нашей стране он не получил широкого применения, а за границей специалисты, наоборот, стремятся обучиться его использованию!^{2,3} И по сей день нашей разработкой оздоравливаются, укрепляют свое здоровье за рубежом.

А мы будто живем в другой реальности, не зная о своем собственном достоянии! Это же все равно что красть у своих, чтобы обогатить других!

Хватит просто так мириться с этим! Мы хотим восстановить справедливость и рассказать Вам о советской медицинской разработке! Сейчас она доступна каждому, и пользоваться ею можно даже дома.



А для многих специалистов оно очень известное и расшифровывается так:

ЧЭНС - это чрескожная электронейростимуляция, она так популярна в физиотерапии.

СКЭНАР - СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор, то есть он регулирует работу организма прямо через нервную систему. Представляете?!

В этом компактном аппарате скрыта огромная сила! Она способна помочь при ряде различных заболеваний! Кроме того, он полностью адаптирован к домашнему применению. С ним дом станет словно санаторий! А как он помогает, сейчас расскажем.

Гормонов, которые способны приглушать болевые ощущения. Именно они подают сигнал организму о начале излучения.

Помимо этого, электроимпульсы тормозят импульсацию болевых зон. Как это работает? Представьте, Вы сильно ударились рукой и тут же непривольно начинаете растирать ушиб. И Вам кажется, что боль уменьшается. Так и здесь. Это работает как встроенный механизм обезболивания!

Что в этот момент можно почувствовать? Боль сходит на нет. Отеки практически исчезают. Так, благодаря курсам лечения аппаратом «ЧЭНС-01-СКЭНАР» суставы начинают обретать былую подвижность. Теперь они не скрипят, как старая телега! Да еще и сердце с сосудами начинает работать как часы. Точно и четко, без перебоев!

Беспокоит ЖКТ? Не проблема! Аппарат готов привести его в норму. Банальные ОРЗ и грипп также будут взяты под контроль!

Эта удивительная разработка способна вернуть в здоровую жизнь.

МНОГО БЕД - ЕСТЬ ОТВЕТ!

Одно из главных преимуществ этого аппарата в том, что он предполагает комплексный подход к здоровью. Его цель - забота о человеке с головы до ног! Вы будете поражены, узнав, сколько заболеваний подвластно «ЧЭНС-01-СКЭНАР». Только посмотрите на список его возможностей:

- противовоспалительная и противоотечная терапия;

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



- артриты, артрозы;
- нарушение мышечной активности, спазмы;
- болезни сердечно-сосудистой системы;
- заболевания ЦНС и вегетативной нервной системы;
- неврологические заболевания;
- болезни мочеполовой системы;
- респираторные заболевания, пневмонии;
- болезни лор-органов;
- заболевания ЖКТ;
- лечение травм;
- ожоги первой и второй степени.

С такими возможностями аппарат станет защитником практически при любом недуге!

ПРОСТОТА - ВЫСШЕЕ ИСКУССТВО

Советские ученые, трудясь на благо народа, позаботились о простоте использования аппарата. С ним разберется даже человек, далекий от техники.

Все потому, что он имеет всего 4 кнопки для выбора режима и силы воздействия электроимпульсов.

Все, что нужно сделать: удобно расположиться и достать аппарат. А далее выбрать нужный режим, приложить его к беспокоящему месту и идти навстречу к счастливой жизни!

ЗДОРОВЬЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Как стать обладателем аппарата, который произвел фурор в разных странах? Сделать это довольно просто. Стоит только позвонить по бесплатному номеру телефона 8-800-333-92-81 и встать на путь здоровой жизни! Появление отечественной разработки в жизни способно перевернуть ее полностью! Она наполнится яркими красками, мечтами и желаниями. Почему? Да все потому, что в ней не будет места боли и недугам!

Только представьте, помощь в оздоровлении от многих заболеваний кроется в компактном аппарате. Он способен принести долгожданное облегчение. И для этого нужно удобно присесть и включить аппарат! Сейчас самое время сделать выбор - жить, скрипя зубами от боли, или стать обладателем «ЧЭНС-01-СКЭНАР» и запустить процесс самовосстановления организма! Только вспомните, каким было здоровье в юные годы. Жизнь без скованности в суставах, без боли и неприятных ощущений. Пора вернуть это беззаботное, здоровое время. Прямо сейчас есть такой шанс сделать это! Сделать шаг навстречу долголетию! Ведь завтра это может быть еще одной упущенной возможностью стать здоровым.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-92-81

СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!*

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК! КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

НОВОСИБИРСК	10 НОЯБРЯ
Аптека ЭКОНА, пр-кт Карла Маркса, д. 2	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
ТЮМЕНЬ	12 НОЯБРЯ
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул.Пермякова, д. 39	10:30-12.00
ИЖЕВСК	12 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	11.00-12.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ПЕРМЬ	13 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	13 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00
УФА	14 НОЯБРЯ
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://fishki.net/2857390-aleksandr-nikolaevich-lodygin--sozdately-lampy-nakalivaniya.html>. ²<https://ens.com/history/1990s/>. ³<http://www.health-way.ru/index.php4?siteID=202>. ⁴https://docs.yandex.ru/docs/view?tm=1718702696&tld=ru&lang=ru&name=rit_hm_presentation.pdf&text=скэнар%20в%2036%20странах&url=https%3A%2F%2Fzdr.exposentr.ru%2Fcommon%2Fimg%2Fuploaded%2Fexhibitions%2Fzdravookhraneniye%2F2022%2Fzdr%2Frithm_presentation.pdf&lr=1155&mime=pdf&l10n=ru&sign=89d5a0022f9a0fb058607dc578753fb5&keyno=0&nosw=1&serpParams=tm%3D1718702696%26tld%3Dru%26lang%3Dru%26name%3Drithm_presentation.pdf%26text%3D%25D1%2581%25D0%25BA%25D1%258D%25D0%25BD%25D0%25B0%25D1%2580%25B2%25B3%25B6%25B7%25B8%25B9%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B0%25D1%2585%26url%3Dhttps%253A%2F%2Fzdr.exposentr.ru%2Fcommon%2Fimg%2Fuploaded%2Fexhibitions%2Fzdravookhraneniye%2F2022%2Fzdr%2Frithm_presentation.pdf%26lr%3D1155%26mime%3Dpdf%26l10n%3Dru%26sign%3D89d5a0022f9a0fb058607dc578753fb5%26keyno%3D0%26nosw%3D1. *Акция действует с 30.10.2024 г. по 30.11.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО:
МОШЕННИКИ!****Берегись
поздравлений!**

Теперь жулики научились красть данные через мессенджеры.

Киберпреступники начали использовать их для кражи личных данных россиян. В частности, они отправляют на WhatsApp (мессенджер принадлежит Meta, признанной экстремистской и запрещенной в РФ) письмо со ссылкой на якобы поздравительную открытку. Если перейти по ссылке, автоматически на устройство загружается файл, содержащий вредоносный код, с помощью которого злоумышленники получают несанкционированный доступ к банковской карте пользователя или его аккаунту на портале «Госуслуги».

Вообще поздравительную открытку можно отправить и без всякой ссылки, сразу в виде картинка, так что если вам приходит ссылка с «поздравлением» с неизвестного номера, сразу удалите все сообщения и заблокируйте номер этого подозрительного телефона. Если поздравление с подвохом отправлено от родственника или друга с его аккаунта, попросите его отправить вам открытку в виде картинка. Если же он откажется это делать или ответит подозрительно, значит, аккаунт вашего близкого человека взломан мошенниками.

Фишинговые атаки могут принимать самые разные формы - ссылки на «поздравления», подарки, скидки или новости, однако простые меры предосторожности помогут избежать многих проблем в будущем, поэтому никогда не переходите по подозрительным ссылкам, даже если они кажутся вам безобидными, всегда проверяйте, кто именно отправил вам сообщение. Если ваш друг или родственник вдруг начинает отправлять странные сообщения, свяжитесь с ним лично и уточните, действительно ли это было сделано им.

**Плюс четыре дня
выходных в месяц**

У нас сын - инвалид с детства. С ним сидит бабушка, а мы с мужем работаем. Хотелось бы уточнить родительское право на дополнительные выходные. В частности, имеет ли право на такой отпуск не только мама, но и папа? Как воспользоваться возможностями этого отпуска, чтобы как можно больше времени уделять внимание ребенку дома?

Нина Игнатова, г. Дубна, Московская область.

Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко: «Родители, воспитывающие детей с инвалидностью, имеют право на четыре оплачиваемых дополнительных выходных дня в месяц, чтобы, например, сходить на консультацию к специалисту, провести обследование или получить необходимое лекарство. Мама и папа вправе брать такие выходные дни по очереди и даже одновременно.

Если родитель не воспользовался в месяце четырьмя дополнительными выходными днями для ухода за ребенком, они копяцца и могут быть оформлены позже. Иногда выходные скапливаются достаточно, чтобы взять небольшой отпуск, который по согласованию с работодателем может составить до 24 дней.

Стоит учитывать, что неиспользованные выходные дни нужно успеть потратить в течение того года, в котором они накоплены, перенести их на следующий год или компенсировать деньгами нельзя.

Оформляются дополнительные выходные дни путем подачи заявления работодателю. К нему в том числе нужно приложить справку с работы второго родителя о том, предоставлялись ли ему дополнительные выходные дни и в каком количестве. Если мама или папа сменили работу в текущем году, от них также понадобится справка о предоставленных дополнительных выходных днях с предыдущего места работы.

Помимо родителей, правом на дополнительные выходные также пользуются опекуны и попечители ребенка-инвалида. Каждый дополнительный выходной день работодатель оплачивает работнику в размере средней дневной заработной платы, а Социальный фонд возмещает расходы работодателю».

Как узаконить перепланировку?

В квартире была сделана перепланировка - снесена не несущая стена между кухней и одной из комнат. Можно ли узаконить перепланировку? Какие могут быть последствия, если зарегистрировать квартиру со старым планом, на котором есть стена?

Константин И., г. Красногорск.

Юриконсульт Ярослав Черепков: «Вами была произведена самовольная перепланировка. Согласно ч. 2 ст. 7.21 Кодекса РФ об административных правонарушениях (КоАП РФ), самовольные переустройство и (или) перепланировка помещения в многоквартирном доме влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 до 2,5 тысячи рублей. Собственник помещения в многоквартирном доме, которое было самовольно переустроено и (или) перепланировано, или наниматель жилого помещения по

договору социального найма, договору найма жилого помещения жилищного фонда социального использования, которое было самовольно переустроено и (или) перепланировано, обязан привести такое помещение в прежнее состояние. При этом можно попробовать легализовать произведенную перепланировку, но для этого придется обращаться в суд, где необходимо будет доказать на основе проведенной экспертизы, что перепланировка не нарушает права и законные интересы граждан и не создает угрозу их жизни или здоровью».

**Вовремя передавайте
показания водосчетчика**

Раньше наша семья из пяти человек платила за воду без задержек и по счетчику. В месяц выходило 6-7 кубов. Так случилось, что мы какое-то время не передавали показания, и теперь нам приходят счета за 34 кубометра! Но у нас же есть опломбированный счетчик, и по нему такое количество воды мы не тратим. На каком основании нам сменили тарифный план?

Семеновы, Тульская область.

Юрист Светлана Дрожжинова: «Ваш тарифный план остался прежним, но, судя по всему, вам приходят счета не по показаниям счетчика, а по нормативу. Надо выяснить причину таких начислений. Вы либо не передавали показания счетчика более трех месяцев, либо истек срок эксплуатации прибора учета (например, не была произведена в срок его поверка). Советую письменно обратиться в УК/ТСЖ/ресурсоснабжающую организацию и уточ-

нить там основания для начисления по нормативу.

Имейте в виду, что для получения перерасчета вам нужно будет сначала оплатить выставленные ранее счета (по нормативу), потом передать актуальные показания прибора учета и написать заявление о перерасчете. Но он возможен только в случае, если потребитель просрочил передачу показаний более трех месяцев. Если же вовремя не сделана поверка счетчика, у вас не будет права на перерасчет».

Обычный перевод или алименты?

Мы с мужем в разводе. Есть несовершеннолетний ребенок и исполнительный лист об алиментах в твердой денежной сумме. Будут ли считаться алиментами деньги, переведенные отцом ребенка мне на карту?

Илона Долгих, г. Москва.

Адвокат Валерий Михайлов: «Будут, но только при условии, что их возможно будет идентифицировать как алименты. То есть в назначении платежа либо в сообщении получателю должно быть указано, что это алименты и/или средства на содержание ребенка за определенный период времени. Если такого уточнения не будет, данные перечисления можно расценивать как угодно - да-

вание, оплата за определенную услугу или товар, ошибочный платеж и т. д. Поэтому указание на назначение платежа является своего рода гарантией для плательщика алиментов и подтверждает их выплату. Чтобы переведенные деньги расценивались как алиментные выплаты, также рекомендую составлять расписки о передаче-получении денег в виде алиментов по данным переводам».

За нецензурные слова - штраф

Можно ли оставлять на форумах негативные отзывы о товаре с применением нецензурных слов, если я остался крайне недоволен качеством? Как говорится, выпустить пар и разрешить сложную ситуацию?

Александр, г. Сергиев Посад.

Юрист Марсель Зарипов: «Любые нецензурные слова являются оскорбительными, а за оскорбление, совершенное публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть Интернет, в отношении нескольких лиц и/или лиц, индивидуально не определенных, предусмотрен

штраф на граждан в размере от 5 до 10 тысяч рублей (ч. 2 ст. 5.61 КоАП РФ). Даже если не преследуется цель оскорбить конкретно человека, а нецензурные выражения касаются неодушевленного предмета, ваши действия все равно будут квалифицироваться как мелкое хулиганство (ч. 3 ст. 20.1 КоАП РФ) и грозят штрафом».

АВТОМОБИЛЬ ОПЯТЬ СТАЛ РОСКОШЬЮ, А НЕ СРЕДСТВОМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Правительство повысило утилизационный сбор на автомобили. Эксперты утверждают, что в связи с этим через пять лет стоимость машин будет выше сегодняшней в два раза.

Впервые о повышении ставок утильсбора заговорили в апреле 2024 года. Тогда о необходимости ввести прогрессивную шкалу заявил глава АвтоВАЗа Максим Соколов. В экспертном сообществе началась паника - стало ясно, что стоимость автомобилей значительно вырастет. Но многие все же надеялись, что правительство не решится на подобные меры. Напрасно - постановление было принято.

Автомобилисты пересядут на самокаты?

Первое повышение станет самым существенным. Нынешней осенью утильсбор для иномарок повысят на 70-85% за все машины: и за те, что производят в России, и за те, что ввозят из-за рубежа. От уплаты освобождены только беженцы, вынужденные переселенцы и участники госпрограммы по добровольному переселению соотечественников. По оценкам дилеров, к 2030 году стоимость новых машин будет в два раза выше, чем сегодня.

Чиновники называют такие цифры: платеж для легко-

вого автомобиля, ввезенного с целью продажи, с объемом двигателя от 1 до 2 литров теперь составит 556 тысяч 200 рублей. А через 5 лет это будет уже 1 миллион 172 тысячи 400 рублей. За автомобили с объемом двигателя от 2 до 3 литров старше трех лет недавно платили 1 миллион 279 тысяч рублей, а с 1 октября сумма выросла до 2 миллионов 366 тысяч. Если объем двигателя больше 3,5 литра, сегодня придется заплатить 2 миллиона 284 тысячи, а в 2025 году - 2 миллиона 742 тысячи 300 рублей.

Для людей, ввозящих машину с объемом двигателя до 3 литров для личного пользования, ничего не меняется, но только при условии, что владелец заплатил таможенные пошлины и налоги, а также не будет продавать автомобиль в течение года. Если продажа все же произойдет, утильсбор пересчитают и заставят продавца раскошелиться.

Таким образом, покупать автомобиль, ввезенный из-за рубежа, теперь просто невыгодно, а к 2030 году будет совершенно экономически нецелесообразно. Для большинства моделей размер

сбора превысит стоимость самого автомобиля. Следом вырастут цены и на автомобили, произведенные в России. «Утильсбор теперь будет расти каждый год, а это можно считать запрограммированным подорожанием автомобилей. Те, кто не успел купить машину по старым ценам, будут покупать сильно дороже или пересядут на самокаты и общественный транспорт», - заявил руководитель рабочей группы ОНФ «Защита прав автомобилистов» Петр Шкуматов.

Единственный выход?

Авторы инициативы пояснили, что таким образом они хотят заставить зарубежных производителей - речь идет о китайцах - перенести производство автомобилей на территорию России. В ситуации, когда машины станут слишком дорогими и их перестанут покупать, партнеры из Поднебесной, по задумке чиновников, просто будут вынуждены строить заводы на российской территории. Иначе они потеряют наш рынок.

«Повышение утильсбора должно стимулировать китайских производителей организовывать сборку своих автомобилей на территории России. Повышение утильсбора - единственный стимул для импортеров развивать производство в РФ», - заявил Соколов. По его словам, если Китай согласится наладить полный цикл производства автомобилей в России, к нему будут привлекать российских работников, а бюджет получит дополнительные доходы - сначала в виде собранного утильсбора, а потом в виде налогов. По данным Ассоциации «Российские автомобильные дилеры», на начало 2024 года в России были представлены 57 китайских марок автомобилей. При этом производство полного цикла в стране ведет только Haval.

Китайцы не хотят становиться россиянами

Но на представителей Китая такая мера плохо повлия-



LEGION-MEDIA

ет. Вскоре после принятия этого решения китайское правительство собрало руководителей своих автогигантов. На встрече им не рекомендовали, а если точнее - запретили инвестировать в проекты в ряде стран, включая Россию. Причинами стали опасения по поводу заимствования передовых технологий, а также геополитические риски. По большому счету это означает, что Китай не будет строить заводы полного цикла. А в одном из последних номеров мы писали, что полностью российский автомобиль мы получим еще очень не скоро. Получается, нас хотят вернуть во времена позднего застоя, когда наши машины по сравнению с конкурентами из других стран выглядели просто беспомощно. Может быть, наши чиновники все-таки найдут какой-то другой выход? А то ведь за державу обидно...

Наталья Владимировна

В РОССИИ - ДЕФИЦИТ ФУР, ВОДИТЕЛЕЙ И СКЛАДОВ

Это неизбежно приведет к следующему витку инфляции.

Основными причинами этого стали резкое увеличение утильсбора и рост ставок лизинга, что делает невозможным для многих грузоперевозчиков приобретение новых грузовых автомобилей. По этому поводу Ассоциация дилеров и перевозчиков написала обращение в Минпромторг России.

С 1 октября ставки утильсбора для грузовиков весом от 12 до 20 тонн увеличились на 70-85%. Это в итоге приведет к увеличению стоимости седельных тягачей на 12%, что составляет около 9,8 млн рублей, а сцепок - до 20 млн рублей. Александр Строчков, директор по внешнеэкономической деятельности компании Sinoway Group, отметил, что чиновники стремятся привлечь китайских произво-

дителей к локализации производства в России, однако это привело к обратному эффекту: доступность как иностранных, так и российских автомобилей значительно снизилась. По словам Строчкова, запаса грузовых фур, растаможенных до повышения утильсбора, хватает лишь до конца года. После этого рост цен станет неизбежным.

А следом за фурами обязательно подорожают и продукты в сетевых магазинах. Ведь именно фуры довозят товары до «Магнитов», «Пятерочек» и прочих популярных торговых сетей. Дополнительный риск продуктовой инфляции создает дефицит фур и грузовиков для сельхозпроизводителей. На чем овощи с полей вывозить? Фабрики и заводы, требующие регулярных

поставок сырья и комплектующих, также пострадают. Нехватка фур может привести к сбоям в производственных процессах и увеличению сроков выполнения заказов. Для строительного сектора также важна быстрая доставка материалов. Нехватка фур может замедлить темпы строительства и увеличить расходы на проектирование.

Вадим Филатов, президент ассоциации «АвтоГрузЭкс», считает, что российские заводы не способны компенсировать дефицит импорта из-за недостаточного объема производства. Если рынку необходимо около 50 тысяч седельных тягачей грузоподъемностью 18-20 тонн, то отечественные предприятия могут предложить не более 20 тысяч единиц. Александр Цыпин,

основатель консалтингового агентства «Стратегия дела», подтвердил эти слова. Он указывает на то, что КамАЗ научился производить всего 10-15 тысяч тягачей на базе К5 в год. МАЗ-5440 «Простор» устарел, а «Нижегородские грузовые автомобили» только начинают сборку автомобилей «Валдай» и вряд ли смогут выпустить более тысячи тягачей до конца года.

Вице-президент ассоциации «Российские автомобильные дилеры» Виталий Киселев также отметил, что продажи автомобилей прекратились из-за роста ключевой ставки и соответствующих ставок по лизинговым контрактам. В некоторых случаях показатели превышают 27-29%, что вынуждает грузоперевозчиков отка-

заться от обновления своего автопарка. При этом ремонт старой техники и покупка подорожавших новых автомобилей привели к повышению тарифов на грузоперевозки, что, в свою очередь, влияет на стоимость всех товаров для конечных потребителей.

В Минпромторге прокомментировали ситуацию, сообщив о запуске в 2024 году льготной программы лизинга. В рамках этой программы можно будет приобрести российские седельные тягачи со скидкой до 850 тысяч рублей.

Еще одна проблема: в России наблюдается катастрофическая нехватка складских помещений. Действующие склады почти полностью заняты, а новые строятся под заказ конкретных клиентов, в основном для маркетплейсов. Высокая ключевая ставка увеличивает срок закупки складов более чем на 10 лет. А склады нужны не только маркетплейсам, но и продуктовым магазинам. Естественно, все расходы продавцы переложат на конечного потребителя. То есть на нас с вами, обычных покупателей продуктов в «Пятерочках», «Лентах» и «Магнитах».

Яна Полянская

LEGION-MEDIA



«НЕОЖИДАННЫЕ» РОДЫ В ТУРЕЦКОМ АЭРОПОРТУ

В Анталии произошел вопиющий случай, который вызвал возмущение не только у обычных граждан, но и у опытных в области гинекологии специалистов. Туристка из Подмосквы родила ребенка прямо в туалете аэропорта и попыталась спрятать его... в унитазе.

18-летняя студентка колледжа утверждает, что не знала о своей беременности. Однако остается загадкой, какие обстоятельства или кто побудил ее пойти на такой чудовищный шаг и какое наказание грозит ей за попытку убийства новорожденного?

«Просто он мешал»

Сегодня известно, что Екатерина Б. и ее 47-летняя мать Елена должны были вылететь в Россию после недельного отдыха на турецком побережье. Однако в очереди на регистрацию у девушки сильно заболел живот. По словам Екатерины, она вместе с матерью пошла в туалет для инвалидов, где и родила ребенка. Оставив новорожденную девочку в унитазе, мать и дочь направились на паспортный контроль, надеясь успеть на свой рейс в Москву.

В самолет они так и не сели - их задержали представители службы безопасности аэропорта Анталии. Они быстро вычислили горе-мать по камерам видеонаблюдения после того, как уборщица обнаружила в туалете плачущую девочку-младенца. Было установлено, что она провела в воде 12 минут.

Россиянка спокойно объяснила полицейским, что не знала о беременности, а оставила малышку в туалете, потому что неожиданные роды застали ее врасплох. Она была не готова к материн-

ству и в панике последовала совету своей матери, педагога-логопеда с многолетней практикой, - просто бросила младенца в унитаз.

Слова девушки на допросе в турецком суде звучат как оправдание человека, лишенного эмпатии, стыда и, возможно, разума: «Понимаете, просто он мешал, а мы уже опаздывали на рейс». - «Мешал? Это ваш ребенок!» - «Ну да, но нам же на рейс надо было, не оставаться же в Турции на всю жизнь». - «Вы считаете, что оставить младенца в туалете - это нормальный способ решения проблемы?» - «Ну а что? Мы его в красивом месте оставили. В туалете для инвалидов. Там же чисто».

Получается, Екатерина и ее мать не жестокие убийцы или бессердечные женщины, они оставили беспомощного ребенка в туалете не в каком-то грязном месте или в зачуханном сортире с дыркой в полу, а в чистом и красивом туалете авиагавани, что, видимо, по логике задержанных вполне укладывается в общечеловеческие нормы. Если вы не знали, как проявляется фантастическое равнодушие, вот вам живой пример.

«Это нонсенс!»

В этой истории много непонятного. Тем, кто рожал, сложно представить, как первые роды могут быть настолько стремительными,

чтобы успеть произвести на свет ребенка, пока движется очередь на регистрацию рейса. Вот что рассказала «МН» практикующий акушер-гинеколог Наталья Потапова. «Екатерина даже с ее крупным телосложением не могла не знать, что беременна. Хотя бы потому, что на 18-20-й неделе плод начинает шевелиться и это ни с чем не спутать. Как и начало схваток. Даже если предположить, что первые роды у Екатерины были стремительными, схватки все равно не могут идти меньше трех часов, и я не представляю, как нашей туристке удавалось скрывать все это время сильнейшие боли. Непонятно также, как Екатерина и ее мать обрезали пуповину. Если у них с собой были ножницы, значит, они явно готовились к родам и все, что делали, делали осознанно».

Сейчас многие говорят, что современные девушки инфантильны и беременность может стать для них сюрпризом, но наша собеседница с этим в корне не согласна. «По своим молодым пациенткам, - говорит Наталья Потапова, - я вижу, что они продвинуты и прекрасно осведомлены о последствиях половой жизни. Катя - не барышня из средневековья, не знавшая, откуда берутся дети, и предположу, что скрывала беременность намеренно, не просто так поехала в Турцию. Не исключая, что она намеревалась ро-



СОЦСЕТИ

дить в номере отеля, но просчиталась по срокам и уже в аэропорту экстренно побежала рожать в туалет. Если верить словам девушки, она все делала по указке матери, но почему та давала дочери ужасные советы - это вопрос не ко мне».

Дело о «незаметной» беременности

После задержания молодую мать доставили в больницу, оказали медпомощь, а затем арестовали, как и новоиспеченную бабушку. Та уверяет, что роды стали и для нее неожиданностью, а беременность дочери ни она, ни ее супруг не заметили, ведь у дочери лишний вес. Так себе отмазка. Как дважды рожавшей женщине не удалось заметить изменений во внешности и поведении Екатерины, которые замечал даже ее парень, теперь будут выяснять следователи. Правда, пока непонятно какие - российские или турецкие. В любом случае и те и другие будут устанавливать степень вины каждой задержанной. Не исключено, что

мать манипулировала дочерью, которая в момент родов с трудом соображала, что творит. Мать оплатила и спланировала поездку, чтобы за границей избавиться от нежеланного ребенка. Возможно ли, что Елена не просто соучастница преступления, а его организатор, а Катя, не готовая к финансовым и эмоциональным затратам, связанным с воспитанием ребенка, - жертва обстоятельств? Теперь это второстепенно, и обем в любом случае грозит наказание за оставление несовершеннолетнего в опасности. В российской тюрьме мать и дочь могут провести за это преступление год, а если дело переквалифицируют в покушение на убийство несовершеннолетнего, то до четырех лет. Если же дело будет слушаться в Турции, суд может приговорить россиянок к пожизненному заключению.

А что же чудом выжившая малышка? Сейчас она под наблюдением врачей в больнице Анталии, ее жизни и здоровью ничего не угрожает. Медики отмечают, что серьезных травм кроха не получила.

Девочке уже дали российское гражданство, когда она окрепнет, ее перевезут в Россию. Есть немало желающих взять новорожденную в семью, но приоритет будет отдан родственникам. Предполагаемый отец ребенка знает о произошедшем и, хотя находится в шоке, намерен сделать тест ДНК и принять малышку, если его отцовство будет подтверждено.

Елена Хакимова

В ПОДМОСКОВЬЕ ЖУЛИКИ ПОДДЕЛЫВАЮТ СЧЕТА ЗА КОММУНАЛКУ

Не исключено, что аферисты распространят эту практику и на другие регионы. Как распознать поддельную платежку за услуги ЖКХ?

Мошенники давно начали активно осваивать рынок коммунальных услуг. В Подмоскве аферисты подделывают счета за коммунальные услуги. Если вы получили платежку на неподъемную сумму, не торопитесь с оплатой. Возможно, вы стали жертвой обмана.

Недавно Главное управление региональной безопас-

ности Московской области выявило новый вид мошенничества. Аферисты рассылают поддельные квитанции от имени МосОблЕИРЦ, в которых указана ложная задолженность по коммунальным услугам. Правоохранители настоятельно призывают граждан быть бдительными и тщательно проверять информацию перед тем, как оплачи-

вать счета за коммунальные услуги. «Сравните данные в новом платежном документе с теми, которые вы применяли ранее. Если у вас возникнут сомнения в подлинности полученной квитанции, обязательно обратитесь в МосОблЕИРЦ для уточнения информации о наличии задолженности», - сообщили в ведомстве.



А. АВИЛОВ / АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Оплачивая поддельный платежный документ, жители рискуют перевести свои средства мошенникам. Особую опасность представляют собой QR-коды фальшивых квитанций: переход по ним может привести к утечке цифровых данных.

Также правоохранительные органы сообщают о том, что злоумышленники начали активно рассылать ложные квитанции на оплату за электричество. Россиян призывают внимательно проверять каждую платежку за жилищно-коммунальные услуги перед оплатой. В случае каких-либо сомнений рекомендуется обратиться к специалистам своей управля-

ющей компании или МФЦ. «Не стесняйтесь звонить или посещать МФЦ с паспортом и выяснять, что и почему вы должны. Сотрудники объяснят все детали», - говорят в правоохранительных органах.

Также стоит сообщить о подозрительных квитанциях в полицию, чтобы с помощью видеонаблюдения установить личности тех, кто распространяет фальшивые документы, и привлечь их к ответственности.

Эта схема мошенничества ориентирована в первую очередь на людей среднего возраста, которые часто заняты повседневными делами и могут быстро оплатить счет, не глядя на него, лишь бы решить вопрос. В то время как пенсионеры обычно более внимательно относятся к данным в платежных документах.

Нина Белова

Вера Алентова:

- Поначалу коллегия киностудии «Мосфильм» приняла наш фильм в штыки, как ни странно (режиссера обвинили в создании «пошлых и мешанских» образов главных героев. - **Ред.**). Поэтому мы не ждали ничего хорошего. И вдруг картина настолько полюбилась зрителям! В кинотеатрах стояли сумасшедшие очереди. Ряд других стран закупили фильм для показов у себя. Никто (из мосфильмовской коллегии. - **Ред.**) перед Меньшовым не извинился, не признал свою неправоту. Но у нас все равно было ощущение радости от того, что фильм оказался нужен не только нам.

Юлия Меньшова:

- Никакого ажиотажа и истерики по поводу безумного успеха не было. Да, картина собирает гигантские очереди в нашей стране, да, восторженные отзывы за рубежом. Да, «Оскар» получили. При этом родители продолжали ездить в метро. А я продолжала посещать самую обычную московскую школу. Родители моих одноклассников, может быть, говорили между собой, что «вот у нас учится дочка Меньшова и Алентовой». Но на мне это никак не отражалось. Я не осознавала,

А. АВИЛОВ/
АГЕНТСТВО
«МОСКВА»



В этом году исполняется 45 лет легендарному фильму «Москва слезам не верит» Владимира Меньшова. О съемках картины рассказали близкие режиссера - его вдова Вера Алентова и дочь Юлия Меньшова.

«Он говорил: Катерина - это я!»

что родители мои сняли великий фильм. Жила обычной жизнью. И рада тому, что было именно так.

Вера Алентова:

- Однажды Раечка Рязанова (актриса, исполнительница роли Тоси. - **Ред.**) сказала очень хорошо, что «это фильм - про нас. Именно поэтому его полюбили». И зарубежные зрители говорили, посмотрев, что «мы впервые увидели, как вы в СССР живете, о чем мечтаете, во что одеты...» Ранее многие (в западных странах. - **Ред.**) полагали, будто мы чуть ли не в шкурах ходим. И они добавляли: «это фильм про нас, мы такие же». Это очень важно.

Юлия Меньшова:

- Папа носил с собой записную книжку. И вносил в

нее разные смешные выражения, которые где-то слышал. Такая у него была привычка еще с юности. Он не знал, что станет режиссером, но почему-то фиксировал. А позже обогащал этими фразами свои сценарии. Историю про то, что Людмила просит говорить «хэллоу», а не «общезитие слушает», папа подметил в реальности у каких-то девочек. И «Не учите меня жить, а лучше помогите материально», и «Давайте дружить домами. Нет, лучше семьями», и огромное количество других фраз - все это было привнесено в сценарий папой. Кстати, мы использовали эти выражения иногда и в повседневной жизни, они

были органичны в нашем семейном словаре.

Вера Алентова:

- Фильмы обычно устаивают быстро. Нашему 45. Однако его смотрят и пере-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»

смотривают, в том числе молодые зрители. Это огромное счастье. При этом, особой ностальгии я не испытываю в

моменты показа нашей картины. Но приятные воспоминания в сердце храню. Замечательное время было. Оно живо до сих пор в фильме.

Юлия Меньшова:

- Когда-то давно папа сказал, что мечтает снять кино, которое хотелось бы пересматривать самому. Мне кажется, что «Москва слезам не верит» наполнена такой искренностью! И это очень мощная энергия, которая способна пробивать сердца. В большой степени заложена и идеология советского человека - такого, каким был папа. Он верил в справедливость жизни, в то, что если человек хочет добиться чего-либо, то он добивается. В его собственной биографии так и происходило. Папа сложно шел к режиссуре. Парень из Астрахани, которому прочили в юности работу на рыболовецком судне и более ничего. Но он шел напролом к другой цели. И добился ее!

Вера Алентова:

- Да, Владимир Валентинович сказал в одном из интервью: «Катерина - это я». И это правда...

Виктория Катаева

Телеканалы приступили к работе над праздничными передачами. Утверждены сценарии, списки артистов. На съемки выделены бюджеты. Все ради зрителя! А ему, как выяснилось, это не нужно...

В этом году телеканалы начнут снимать свои «огоньки» раньше обычного. Потому что у звезд, которые там участвуют, еще в начале сентября были сформированы графики заказных выступлений на декабрь. И они очень плотные! Артистам будет не до съемок на ТВ. Вот и пришлось торопиться.

ТНТ, как известно, еще летом запустил производство своей новогодней пародии «Небриллиантовая рука». И недавно закипела работа над «Некавказской пленницей». В оба проекта привлекли большое количество знаменитостей. За щедрые гонорары. Ведь чтобы привлечь наибольшую аудиторию и, соответственно, обеспечить себе высокие рейтинги, никаких средств не жаль.

«Россия» начнет снимать «Новогодний голубой огонек» на студии «Мосфильм» с 10 ноября. Процесс растянется почти на месяц: в день планируют записывать несколько концертных номеров. Причем на «России», как и на Первом канале, звезды споют бесплатно. Считается, что участие в новогоднем шоу на двух крупнейших фе-

Новогодние «огоньки»: деньги тратят зря?



деральных каналах - это уже сама по себе замечательная награда за труды. Потому что престижно и является своего рода рекламной акцией исполнителя. Поэтому им денег не дают. Но дают массовке: по тысяче рублей за смену каждому. Плюс огромные суммы уходят на декорации, спецэффекты, работу съемочных бригад. И, что обидно, деньжищи эти, похоже, расходуются впустую. Потому что зрители в этом году массово отказались от просмотра «огоньков». Это следует из недавнего масштабного опроса РБК, согласно которому 56 процентов опрошен-

ных не собираются смотреть праздничные программы. Из тех, кто собирается, 78 процентов включают «огоньки» в фоновом режиме - пока режут салаты и накрывают на стол. В целом 76 процентов респондентов признались, что новогодние телешоу вызывают у них негативные эмоции - от ощущения скуки до раздражения. И надо сказать, что цифры этого опроса - самые удручающие за последние годы. То есть большинство зрителей заранее настроены не смотреть. И получается, что телеканалы зря сейчас распивают деньги даже на те же декорации. Их все рав-

но мало кто увидит, и можно было бы использовать прошлогодние. Да и артистам нет смысла готовить сногшибательные наряды. Любопытство на них при параде желающих немного. Хотя в списках выступающих как всегда самые-самые: Григорий Лепс, SHAMAN, Полина Гагарина, Николай Басков, Сергей Лазарев, Николай Расторгуев, Лариса Долина, Владимир Пресняков, Олег Газманов и многие другие исполнители, популярные у разных поколений. Чего же не хватает этим самым «огонькам», чтобы привлечь аудиторию?

- Из телевидения исчезло креативное начало, - считает Юрий Лоза. - Если раньше под Новый год готовили какие-то интересные программы, созданные эксклюзивно, с выдумкой и так, что чувствовался полет творческой мысли, то сейчас мы пользуемся ширпотребом. И даже вторсырьем! Потому многие шоу, в том числе праздничные, делают по европейским и американским шаблонам. Вообще все программы, которые мы смотрим на ТВ, купленный (а часто просто заимствованный) и отработанный на Западе материал.

И чего-то нового, захватывающего ждать не приходится даже в праздники. Все будет по-старому уныло... Еще один момент: у каждого канала есть хозяева. А у этих хозяев есть прикормленные артисты. Поэтому из года в год в «огоньках» показывают одних и тех же. А ведь у нас проводятся какие-то конкурсы, фестивали, музыкальные шоу. На них кто-то побеждает. Где все эти люди, которые там что-то выигрывают? Их и близко нет! Их никто не подпускает к кормушке. Поэтому опять будет тот же набор артистов. И народ это уже не хочет смотреть. А зачем смотреть, если уже сто раз их слышали, видели? Если новых хороших песен у них нет? Раньше, еще в советское время, в Новый год показывали «Песню года», которая давала 5-10 новых хитов. И они потом шагали по стране. Люди пели эти песни, заказывали их в ресторанах и т. д. Какие песни шагнули в народ после, допустим, последней «Песни года»? Никакие. Ни одной! Два дня показывали передачу, там было 40 номеров. И из них ни одна песня не стала народным шлягером. Почему так происходит? Потому что в сфере медиа больше нет профессионализма. В том числе на телевидении. С телевидения профессионалов убрали! И что в итоге? Никто ничего не может придумать своего, оригинального и цепляющего зрителей.

Лидия Мезина

Куда пропал «Щелкунчик»?

На «Щелкунчика» всегда был ажиотажный спрос. Ведь не все перед Новым годом по традиции ходят в баню. Некоторые устремляются в театр. И мечта многих - попасть в Большой на самый новогодний из всех новогодних спектаклей. В прошлом году желающие осуществить свою мечту часами стояли в очередях: ночью за браслетами с номером, утром - в кассу, чтобы по этому номеру выкупить билет. Продажи билетов сопровождались скандалами: люди элементарно замерзали в ожидании браслетов и билетов, в давке некоторые теряли сознание, вспыхивали ссоры и даже драки. Ситуация обсуждалась на уровне Госдумы, где в том числе поднимался также и вопрос о том, почему попасть на спектакли Большого так дорого? Официальная цена на «Щелкунчика» доходила до 20 тысяч за место! А у перекупщиков, которые умудрялись обходить разработанную ГАБТ систему защиты от них (продажа и проход в театр только по паспортам, невозможность переоформить билет на другого человека), стоимость пригласительного и вовсе достигала 120 тысяч.

Потом в Большом театре неожиданно сменилось руководство: кресло **Владимира Урина** занял **Валерий Гергиев**. От знаменитого дирижера ждали, что он разберется и с ценообразованием, и с ежегодными скандалами, сопровождающими продажи билетов на «Щелкунчик».

И что же в итоге? А в итоге цены на билеты выросли еще больше: обычные балет-

В афише Большого театра до сих пор нет легендарного спектакля. Хотя раньше в это время уже был известен график продажи билетов. А в начале-середине ноября за ними выстраивались очереди. Что же случилось?..



В афише Большого театра «Щелкунчика» нет

С. СОЛОВЬЕВ/РИА «НОВОСТИ»

ные спектакли стали стоить до 25 тысяч. Прежде было - до 8. «Что же будет тогда с прайсом на «Щелкунчика»?» - возмущались театралы еще в марте 2024-го. А в октябре обнаружили, что «Щелкунчика» в афише нет вовсе. По слухам, все места на все даты показа ажиотажного спектакля были выкуплены некими корпорациями. То есть обычные зрители в этом году лишены даже прозрачного шанса попасть на легендарный балет. И якобы спектакль именно поэтому убрали из афиши. Мероприятие, получается, закрытое. Оно и не должно теперь стоять в расписании. Но на сторонних сайтах по продаже билетов стоит! Например, на одном из таких сайтов можно приобрести билеты на «Щелкунчика» на любую дату начиная с 23 декабря по цене аж в 200-260 тысяч рублей. Сайт полностью копирует дизайн сайта Большого театра, но на первой страни-



це мелким шрифтом честно предупреждает, что официальным ресурсом ГАБТ не является. И по всем вопросам, связанным с продажей билетов, предлагает звонить по определенному номеру телефона. Кстати, стационарному. Обычно жулики так не делают: не указывают, что не являются официальными представителями и не имеют стационарных номеров. Получается, что кто-то распространяет билеты на «Щелкунчика», которого нет в афише! Это действительно билеты? А театр знает,

что они продаются? И будут ли вообще «Щелкунчик», на который при отсутствии официальных продаж все же продаются какие-то места? Кстати, немногочисленные. Как будто бы остатки от того, что - чисто гипотетически! - не выкупили корпорации. Мы, разумеется, позвонили по указанному номеру. Он рабочий, гудки идут. Но никто не берет трубку - можно хоть весь день звонить. Пробили номер через соответствующие интернет-сервисы. Оказалось, что он принадлежит некоему ИП, которое занимается организацией мероприятий, а также оказывает услуги... такси в городе Балашиха Московской области.

Но в любом случае вопрос с «Щелкунчиком» остается открытым. Почему его нет в афише Большого театра? Могли спектакль вообще убрать из репертуара?

- Нет, не могли. Такого в принципе не может прои-

зойти, - уверен знаменитый артист балета, солист Большого театра, балетный педагог **Виктор Барыкин**. - Просто сейчас пытаются определить, какое количество «Щелкунчиков» необходимо, чтобы все желающие могли попасть. Как определят, так и выставят на афишу. Я пытался выяснить, когда определятся, но пока никто не в курсе. Кроме нашего начальника. Надеюсь, что скоро будет все известно.

- Но на сторонних сайтах уже продаются билеты...

- Я не думаю, что они настоящие. Не думаю, что могут вообще какие-то билеты продаваться, потому что даже официальных цен на этот спектакль еще нет. И если кто-то продает по своей придуманной стоимости, то это не иначе как способ заработать деньги... Кстати, по какой цене продают?

- По 100 тысяч - самые дешевые. Есть и по 200.

- Гениально! Я слышал, что официально будет по 50 тысяч. Но если дороже, то кто пойдет? По 100 тысяч - это ведь на двух человек уже 200. Какую зарплату надо иметь, чтоб позволить себе такие билеты?! На самом деле точная стоимость еще неизвестна. Билетов нет в продаже. Поэтому не надо ничего покупать до официального заявления со стороны Большого театра.

Лидия Мезина

- *Лолита, казалось, что запрет на вас, появившийся после прошлогодней «голой вечеринки», позади. Однако отменен сольник в Раменском, не увидели вас и в Ростове-на-Дону...*

- Да уж, выезжаешь на гастрольный маршрут вместе с 29 членами коллектива и фурой с оборудованием, но после каждого концерта думаешь: «Куда теперь?!» Мы были похожи на цыган, когда после концерта в Геленджике я получила сообщение, что следующая площадка (в Ростове-на-Дону. - Ред.) нас не может принять «по техническим причинам». Мы стояли и ночью обзванивали гостилицы, которые могли бы нас поселить в таком количестве.

- *А в Москве вы заманулись на самую большую концертную площадку. Правда, цены на билеты достигают там 20 тысяч рублей!*

- Когда считают мои доходы, то забывают почему-то про расходы. Я работаю только с одним звуком и

Лолита:
«Плевать на критику!»

Лолите уже пошел седьмой десяток. Но певице без комплексов по-прежнему не занимать куража, задора и драйва. Она умеет посмеяться и над собой, и над окружающим миром.



ФОТО ИЗ АРХИВА ЛОЛИТЫ

светом. Даже специальный половик арендую для сцены, чтобы она была красивая и ровная. Это все стоит очень дорого! К тому же из собранных на продажах билетов денег мне надо заплатить зарплаты коллективу, заплатить распространителям, заплатить за аренду зала...

- *То есть не стоит верить мифу, что все топовые артисты - миллиардеры?*

- Я просто обеспеченный человек, но только потому, что всю жизнь вкалываю. Было бы очень смешно, если бы в 60 лет я была с голой задницей.

- *Кстати, в последнее время вы стали элегантно, дорого и стильно одеваться. Откуда такие перемены?*

- Модельер Игорь Гуляев заставил меня любить шмотки и драгоценности. Он сказал: «Мы все это в

гроб тебе не положим!» Такой же был и один из моих самых любимых мужей - Александр Зарубин, который подарил мне дорогое кольцо и удивлялся, почему я его не ношу. А где мне его носить? Со спортивными штанами и пуховиком, по вокзалам и самолетам? Игорь мне на это сказал: «При взрыве в самолете от бриллианта все равно ничего не останется, поэтому носи! Все равно это никому не достанется!»

- *Кстати, о наследниках. Вашей дочери Еве уже 25. Как она реагирует на то, что о вас пишут и говорят?*

- Ева у меня очень ранняя, и поэтому плакала, когда в Сети лилось на меня всякое. Но я объяснила ей, что многие люди сидят без работы, многие бухают, а многие зарабатывают деньги, когда пишут про кого-то гадости. С тех пор она смеется, когда видит про меня чушь, и больше близко к сердцу это не принимает.

- *Но народ каждую вашу выходку обсуждает, смакует. Чего стоит*

только недавняя съемка в гробу!

- Это был реквизит. К тому же моя профессия предполагает преодоление себя. И оказаться в гробу для съемки - это тоже преодоление, это жизнь по системе Станиславского. А вы думаете, в кино всем актерам нравится целоваться с партнерами на площадке?! У кого-то изо рта воняет, кто-то просто несимпатичен, но с ним надо изображать любовь, страсть, желание.

- *Критика, которая порой несется в ваш адрес, не обижает?*

- Кому нравится водить жалом - пусть водит. Мне же на хейтеров плевать. Настолько, что просто по... на их слова. Важно же мне только мнение друзей, связанных с профессией. Если они делают замечания, то им надо говорить спасибо. Грамотные замечания от людей, которых ты считаешь умнее и талантливее себя, это благо, даже если эти замечания делаются в жесткой форме.

Федор Григорьев

Глюкозу в аэропорту остановил сотрудник полиции, которому показалось, что певица находится в неадекватном состоянии. Алкоголем от нее не пахло. Поэтому возникло подозрение, что артистка приняла некие запрещенные вещества. Она была не одна - с помощником Александром Шевцовым. В отделение отвели обоих. В итоге Шевцов попал за решетку на пять суток по статье 6.9 КоАП («Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ»). А певице пришили по той же статье штраф 5 тысяч.

То есть снова «наркотическое опьянение». В июле на концерте в Красноярске Глюкоза уже была замечена в подобном состоянии. Тогда певица пояснила, что на нее странным образом действовали антидепрессанты, которые она принимала после смерти любимой бабушке. Сейчас - та же тактика. Суть объяснений: ее подставили:

«На выходе из самолета меня встретили сотрудники полиции: они ждали именно меня, готовились, планировали. Один из них сказал: им поступило заявление от

Глюкоза окончательно разрушила свою карьеру?

Наталья Чистякова-Ионова угодила в очередной наркотический скандал. Хотя после предыдущего еще не восстановила свою репутацию и позиции в шоу-бизнесе. Теперь она прочно застряла в стоп-листе артистов, которых никуда не позовут.

одного влиятельного человека и теперь они подозревают, что я нахожусь в невменяемом состоянии...»

За певицу сразу же вступилась подруга **Ксения Собчак**:

- Я, к сожалению, не могу вдаваться в детали, но знаю, в какие высокие кабинеты ходил жаловаться один там продюсер на «наркоманку, которая позорит его и поет песни для детей», чтобы вызвать отдел по наркотикам. Все это гнусная ложь, цель у которой одна - отжать бренд, за который ему уже все давно заплатили.

«Один там продюсер» - это, как все сразу поняли, **Максим Фадеев**, который в свое время и сделал из Натальи звезду,

а потом они рассорились. Фадеев не преминул обозначить свое мнение по поводу ЧП с его бывшей подопечной и ответить на обвинения в свой адрес:

- Вчера с Натальей Ионовой произошел очередной случай, который вызвал резонанс. Она недвусмысленно намекнула на то, что я причастен к ее задержанию в аэропорту, при этом предумышленно не упомянув моего имени. То же самое сделала Собчак: не упомянув мою фамилию, она обвинила «некоего продюсера» в организации вчерашних событий. Я позвонил Александру Чистякову, мужу Ионовой, и задал вопрос по поводу происходящего. На что он мне ответил,



СОЦСЕТИ

что у них есть стопроцентные доказательства, что я имею отношение к этой ситуации. Я попросил его предоставить мне эти доказательства, он согласился. Я знаю, что никаких доказательств быть не может по определению...

При этом Максим Фадеев подчеркнул:

- Что касается бренда Глюкоза, он и так принадлежит мне, для этого мне не нужно ничего делать и его отжимать, как вы, Ксения, пишете... Я подожду внутреннего расследования Чистякова, который пообещал мне предоставить доказательства моего участия. И если они не будут предоставлены, я подожду публичных извинений и опровержения ее наме-

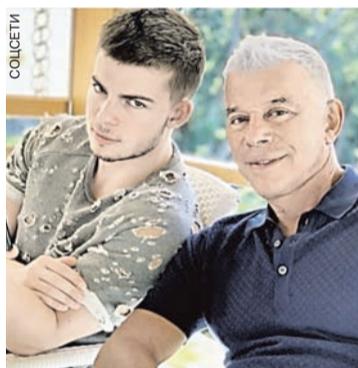
ков. Если этого также не будет, я пойду в суд с целью запретить ей использовать псевдоним, чего так и не сделал после Красноярского концерта (после того, как меня отговорил мой партнер).

Надо сказать, что ситуацию с артисткой, конечно, сейчас горячо обсуждают. И многие сходятся на том, что если все же никакой подставы и провокации не было, Глюкозе лучше не валить все на происки третьих лиц, а сыграть на искреннем раскаянии. У нас народ любит, когда звезды искренне признают свои ошибки и исправляют их. Именно так поступила Наталья Бочкарева, когда ее поймали с кокаином в трусах. Актриса призналась,

что да, грешна. Пообещала исправиться. И сделала это! От чего только выиграла: она не лишилась работы, не утратила популярность и любовь поклонников. Но Глюкоза пошла другим путем. И скорее всего, окончательно похоронила карьеру. После инцидента в Красноярске у нее и так значительно сократилось количество выступлений. Те немногие заказы, которые удавалось получать, ступали, скорее всего, лишь благодаря дисконту: менеджеры певицы убедили ее снизить гонорар вдвое. Выступала певица в основном в ночных клубах. Причем зачастую не пела, а работала как диджей, просто очень узнаваемый. Возможно, что сейчас и в ночные клубы ее не позовут. **Наталья Бочкарева**, которая побывала в такой же ситуации, поспешила высказать слова поддержки:

- Я знаю, что она замечательная мама. Мы все люди, может что-то случится. Знаете, общество, оно на то и общество - оно привыкло гнобить, оно завидует успеху. К сожалению, мы - люди - так устроены. Единственное, что нас может остановить, когда что-то случится личное. Тогда люди становятся людьми.

Людия Мезина



СОЦСЕТИ

«Он хочет сделать все сам»

Имя Родиона Газманова у всех на слуху. А вот про приемного сына главного эстрадного «есаула» страны - 26-летнего Филиппа - известно мало. Он не публичный человек и внимания к себе не любит.

Одно время много писали и говорили, что Филипп якобы делает успешную карьеру модели за границей. Мол, атлетично сложен, хорош собой. Но Олег Газманов это опровергает.

- Филипп - красивый парень. Знакомый фотограф просто сделал несколько хороших снимков, но это вовсе не значит, что он решил быть моделью и рекламировать одежду, - говорит артист.

Все более прозаично: Филипп занимается грузоперевозками и идет в сферу культуры не планирует, хотя подростком и участвовал в группе «Непоседы».

- Он живет не за границей, как сообщают некоторые недобросовестные СМИ, - уверяет Олег Михайлович. - Сын учился и окончил колледж в Англии, поступил в престижный университет, но спустя

год сказал, что хочет жить и работать в России, организовать тут свой бизнес. И у него получился хороший стартап в сфере логистики.

Недавно громом среди ясного неба прозвучала новость о том, что Филипп Газманов отказался от фамилии отца и теперь именуется Мурравьевым (девичья фамилия матери. - Ред.). Некоторые тут же связали это с многочисленными санкциями разных стран, под которые попал музыкант.

- Он это сделал осознанно, - пояснил Олег Газманов. - Ему ведь моя фамилия где-то помогает, а где-то и мешает. Поэтому он решил не пользоваться ею для продвижения своего бизнеса, а сделать все сам. Я считаю, что это честно и благородно.

Федор Гришин



Е. ЧЕШОКОВА, РИА «НОВОСТИ»

Дети Арбениной определились с карьерой

У 50-летней Дианы Арбениной подрастают двойняшки Марта и Артем. Детям всего по 14 лет, но они уже определились, кажется, с выбором дальнейшего жизненного пути.

Диана Арбенина признается, что двоих детей вовсе не планировала. А когда пришла на УЗИ, то гинеколог вообще сначала решил, что будет... тройня. Для артистки эта новость стала шоком! Марту и Артема она родила 4 февраля 2010 года в США. Отцом детей, по словам Арбениной, стал американский бизнесмен с русскими корнями.

Диана радуется, что сегодня ее наследники нормально учатся в обычной общеобразовательной школе:

- Без особых всплесков, но вполне себе. Важнее же то, что каждый из них чем-то своим занимается. Они, думаю, берут с меня пример, зная, что self made - это человек, который сам себя сделал. Марта занимается футболом, играет в знаменитой команде «Спартак».

- Она очень любит это свое дело и, я так понимаю, останавливаться не собирается, - пояснила певица. - Хотя у нас уже есть травмы - сломан нос, распухли голеностопы. Но Марта продолжает страстно этим заниматься. А Тема серьезно увлечен музыкой - играет на бас-гитаре, трубе и клавишах. Он талантливее, чем я. У него мужской ум, и это очень сильно помогает. Уверена, сын будет классным музыкантом!

Ф.Г.

ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ ТЕАТР
ЛЕНКОМ
МАРКА ЗАХАРОВА

ПРЕМЬЕРА
5, 6, 29
НОЯБРЯ 2024

АНТОН ШАГИН
ВИКТОР РАКОВ
МАКСИМ АВЕРИН
АННА ЯКУНИНА
АЛЛА ЮГАНОВА
ИВАН АГАПОВ
ВЛАДИМИР ЮМАТОВ
ИГОРЬ КОНЯХИН
ДМИТРИЙ МАЛЬЦЕВ
АЛЕКСЕЙ СКУРАТОВ
АЛЕКСАНДР ГОРЕЛОВ
ЕВГЕНИЙ СКОЧИН
СЕРГЕЙ ЮЮКИН
НИКИТА ОВСЯННИКОВ
и другие в спектакле

ГАМЛЕТ

ПО МОТИВАМ ПЬЕСЫ УИЛЬЯМА ШЕКСПИРА

режиссер-постановщик и автор инсценировки
АНТОН ЯКОВЛЕВ

художник-постановщик
АЛЕКСЕЙ КОНДРАТЬЕВ

художник по костюмам
ТАМАРА ЭШБА

композитор
АНДРЕЙ ЗУБЕЦ

хореография
АЛЕКСАНДРА РУДИК

художник по свету
ЕВГЕНИЙ ВИНОГРАДОВ

режиссер
ИЛЬДАР ГИЛЯЗЕВ

технический директор
ДМИТРИЙ КУДРЯШОВ

директор театрального проекта
МАРК ВАРШАВЕР

16+

www.lenkom.ru

ДИРЕКТОР ТЕАТРА
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИСКУССТВ РОССИИ
МАРК ВАРШАВЕР



PERSONA STARS

Марина ЯКОВЛЕВА:

«Никто никому ничего не должен»

В следующем году Марина Яковлева отметит своеобразный юбилей - 50 лет назад она впервые попала на съемочную площадку. «После дождика в четверг», «Михайло Ломоносов», «Шестой», «Московская сага»... - заслуженной артистке прекрасно удаются все роли без исключения. Единственный нюанс - она не любит создавать отрицательные, негативные образы. Может, поэтому в восприятии зрителей актриса - настоящая миссис позитив.

- Марина Александровна, 50 лет назад вы дебютировали в кино, но первая главная роль пришла через 10 лет в фильме «Благие намерения». Какие остались воспоминания о той работе?

- Меня очень радует, что спустя 40 лет этот фильм жив и актуален, что он вызывает отклики у зрителей. Я вижу комментарии в интернете, и мне очень приятно, что эта история полюбилась зрителям. Секрет успеха этой картины был изначально заложен в хорошей литературе, основой для сценария послужила повесть, которую написал Альберт Лиханов. К сожалению, известный детский писатель ушел от нас два года назад... И конечно, режиссер Андрей Бенкендорф сделал все возможное и невозможное, а самое главное - удачно подобрал детей на роли. Был очень сложный кастинг, и дети, снявшиеся в этой картине, оказались самыми настоящими маленькими актерами.

- Как вам работало на съемочной площадке с Сергеем Варчуком? В интернете зрители пишут о том, что хотели бы увидеть продолжение этой истории, в которой вы сыграли влюбленных...

- С Сергеем мы не были знакомы до съемок, и когда он должен был приехать, все его с нетерпением ждали, говорили, что к нам едет советский Бельмондо!.. Мне было очень интересно, что это за Бельмондо такой, как раз на экраны вышел фильм «Не могу сказать «прощай»». И вот он приехал - такой скромный, порядочный, настоящий семьянин: у него тогда был маленький ребенок, и я видела, какой он заботливый отец... С Сергеем было как-то легко и тепло, мы с удовольствием играли свои роли. Не могу вспомнить хоть какой-то негативной ситуации на съемочной площадке, настолько все происходило спокойно. Кстати, на моих творческих встречах зрители меня

тоже спрашивают, почему у фильма нет продолжения, что стало с героями, особенно их интересует, поженились ли мы с Сергеем Варчуком... По поводу продолжения - это интересная идея. Мне самой было бы любопытно узнать, что же стало с героями спустя столько лет. Я дружу с сыном Альберта Лиханова, Дмитрием Альбертовичем, и при встрече обязательно скажу ему, что есть такие пожелания.

«На Талызину я все-таки накричала»

- Часто актеры, рассказывая о давних съемках, вспоминают какие-то старые обиды, достают «скелеты» из шкафов. А вы всегда стараетесь как-то обходить острые углы, обходите без негатива...

- Если случался какой-то негатив, я всегда старалась уходить от этого. И потом не все же можно рассказать... Например, когда молодые актрисы меня спрашивают, как поступить в той или иной ситуации, я всегда советую в каких-то острых моментах включать юмор, рассказать смешной анекдот. В анекдотах заложено много житейской мудрости, можно разрядить накалившуюся обстановку. Мы все поначалу ранимые, тонкие, и только с годами вырабатывается защитная реакция.

- А как же соперничество между актерами? Порой оно переходит все границы, и мы видим плачевные результаты...

- Несмотря на соперничество, я все равно стараюсь относиться ко всем доброжелательно. Куда бы ни попала, знаю одно - доброжелательное отношение во время съемочного процесса каким-то волшебным образом пере-

дается зрителю через экран. Если кто-то что-то недоволю «прошипел», не надо обращать на это внимания. Иногда на съемочную площадку приношу с собой пирожки, конфеты, чтобы попить чайку, чтобы появилось расположение, чтобы стало в коллективе тепло. Самое главное - это дружеская атмосфера. Не спорю, бывает, что соперничество переходит дозволенные границы. В этом случае надо стараться не вступать в перепалку, не накачивать негатив. В душе, конечно, неприятно от такого отношения к себе, но надо абстрагироваться, закрываться



«Старушки в бегах», 2017 г.

и работать над ролью. Знать, что у тебя есть достойная цель, и это самое главное. Еще из самого важного - никаких личных отношений с режиссером во время съемок. Этому меня научила Валентина Талызина много лет назад. Моя первая большая роль была в картине «Сцены из семейной жизни», где мы вместе с Валентиной Илларионовной снимались. С тех пор дружим, и я многому у нее научилась.

- Это было 45 лет назад, тоже круглая дата. И Валентина Талызина, которая славится непростым характером, сразу вас приняла?

- Поначалу мне было с ней сложно. Моей героине надо было ругаться, выяснять отношения со взрослыми. Валентина Илларионовна играла мою мать, и нужно было с ней конфликтовать. Талызина требовала, чтобы я на нее ру-



«Сцены из семейной жизни», 1979 г.

галась, а я играла жалостливо, робко. Спрашивала ее во время разговора: «Мама, ну как ты могла?» Все начинали сочувствовать мне, а не Талызиной. И Валентина Илларионовна пыталась меня как-то обозвать, уцепиться, чтобы я накричала на нее. Наконец, в какой-то момент она не выдержала, схватила палку и сказала: «Если ты сейчас не сыграешь, я не знаю, что с тобой сделаю!» Когда началась съемка, я постаралась и очень сильно на нее наорала. Слава богу, это был последний эпизод в картине, где мы были вместе. А потом она мне сказала: «Маринка, как хорошо, что ты на меня не обиделась». Вот с тех пор мы с ней дружим и даже играли в спектаклях...

«Сыновья - моя опора»

- По поводу обид: не обиделись, что комедийный сериал, в котором вы недавно снялись вместе с Еленой Сафоновой и Татьяной Орловой, назвали «Старушки в бегах»? В комментариях зрители возмущаются: мол, красивым и энергичным актрисам совершенно не подходит.

- Вы знаете, изначально сериал назывался «В бегах», и даже на хлопучке было так написано. Видимо, продюсеры решили нас не расстраивать «старушками», но мы все равно не обиделись. Мы очень хорошо сработались с Леной Сафоновой. С ней всегда приятно работать, у нас был когда-то

совместный спектакль, она потрясающая актриса и глубокий человек. А Таней я просто восхищаюсь, она яркая индивидуальность, и это большой плюс в работе, когда восхищаешься своими партнерами.

- Но говорят, что актрисы не могут между собой дружить искренне...

- Может быть, есть такое, но это скорее связано с большой занятостью. Например, в нашем сериале мы попросили один вагончик, чтобы повторять между собой текст, и вполне нормально дружески общались. Но, конечно, мы уже сложившиеся люди, у каждого своя жизнь, и никто не собирается ни к кому лезть в дружбу. Мы общались деликатно, не навязываясь в подруги.

- В сериале поднимается сложная тема, как дети избавляются от пожилых родителей и вытесняют их из собственного дома. Вы с такой проблемой хоть отчасти знакомы?

- Это серьезная проблема. Когда дети маленькие, ты их растишь. А когда вырастают, получается, что жить вместе невозможно. Но я, например, никогда не лезу в семью своего сына, стараюсь тактично обходить все вопросы. Они выбрали друг друга, и зачем я буду что-то советовать, обсуждать, как она убирает, как готовит? К счастью, мы живем отдельно. А в нашем сериале люди не могут раздаться, и как результат - молодые выкидывают мать из квартиры. Конечно, это ужасно. Я считаю, что именно детям надо уходить из квартиры, например, мои молодые взяли ипотеку и очень довольны.

- Может быть, матери отчасти виноваты? Не могут оторвать от себя сыновей, постоянно требуют внимания?

- Я тоже иногда нервничаю: почему не звонит? А потом думаю: ну зачем я буду его все время дергать? Никто никому ничего не должен. Я эти слова запомнила от своей свекрови. А потом прочитала в духовных книгах, что ребенок - это не наша вещь. И надо вовремя уметь отпускать. Вот это мне запомнилось... У меня нет претензий, обид, что не позвонил, но детям пишу, конечно, эсэмэски и вижу, что им приятно. Мы не оторваны друг от друга, но никто ни на кого не давит.

- У вас двое сыновей. Они вам помогают?

- Конечно. Вот у меня упал мобильник в воду, и вдруг оказалось, что это целая жизнь! Никто не может позвонить, надо куда-то поехать, встретить, а ты не можешь, потому что нет телефонной книги. Не можешь деньги перевести... Позвонила сыну, и он решил мои проблемы. В тот же день мне привезли новый телефон. Так что смело могу сказать: мои сыновья - моя опора.

Ангела Якубовская

Последняя любовь

АДМИРАЛА КОЛЧАКА



Возможно, единственная. Судьба как-то мгновенно и навсегда связала их. Роман был коротким - между первой и последней встречей Анны Тимиревой и Александра Колчака прошло всего пять лет. Но и после расстрела адмирала в 1920-м эта женщина более полувека хранила в сердце любовь к нему.

Объяснение в любви

В январе 1915-го Александр Колчак отправлялся из Петрограда к месту службы в Гельсингфорс. Купе поезда с ним делил капитан I ранга Сергей Тимирев, однокашник, сослуживец и друг. Во время учебы в Морском корпусе они состояли в одной роте. Потом им вместе довелось участвовать в обороне Порт-Артура. Тимирев был на год младше Колчака и относился к нему с большим уважением.

- История этой любви кажется выдуманно патетической, но она правдива - рассказывает доктор исторических наук Юлия Кантор. - Тимиревой было 22 года, Колчаку - 41. Первая их встреча в Гельсингфорсе в доме контр-адмирала Николая Подгурского оказалась фатальной. «Нас несло как на гребне волны», - позже писала Анна. Она первой призналась ему в любви - с откровенностью пушкинской Татьяны и решительностью своей тезки Карениной. «Я сказала ему, что люблю его». И он, уже давно и, как ему казалось, безнадежно влюбленный, ответил: «Я не говорил вам, что люблю вас. Я вас больше чем люблю». Между тем у каждого семья, у обоих сыновья... К моменту их первой встречи Колчак в браке уже 11 лет, Тимирева - 4 года...

Гельсингфорские встречи продолжались чуть более года. 28 июня 1916-го контр-адмирал Колчак был произведен в вице-адмиралы и назначен командующим Черноморским флотом. Он уехал в Севастополь. Казалось, все кончено...

Отказали в последней встрече

В апреле 1917-го после почти девятимесячной разлуки Тимирева и Колчак

встретились в Петрограде, где адмирал находился по вызову Временного правительства. А летом 1918-го Анна с мужем ехали во Владивосток. В Благовещенске она узнала, что сравнительно недалеко в Харбине находится Колчак. Окончательно решив соединиться с ним, Анна объявила мужу о намерении «всегда быть вблизи Александра Васильевича». В августе 1918-го постановлением Владивостокской консистории она получила официальный развод и после этого считала себя женой Колчака. Их счастье длилось недолго: вместе они пробыли с лета 1918-го по январь 1920-го.

Ее не собирались арестовывать. Однако она пошла в тюрьму за любимым - «самоарестовалась», чтобы поддержать его. И вот 7 февраля 1920-го Анну Васильевну одолевало предчувствие, что должно случиться что-то страшное... Она прикинула к глазку камеры и последний раз в жизни увидела его - люди в черном уводили человека в серой папаче...

- Перед расстрелом Колчак, как пишут мемуаристы, отказался молиться, - рассказывает Юлия Кантор. - Пытался успокоить совершенно потерявшего самообладание премьер-министра его правительства Виктора Пепеляева, их расстреляли вместе. Попросил передать благословение законной жене Софье Федоровне и сыну Ростиславу, за два года до того эмигрировавшим во Францию. О Тимиревой - ни слова. За несколько часов до расстрела Колчак написал Анне Васильевне записку, так до нее и не дошедшую. Десятки лет листок кочевал по папкам следственных дел.

«Дорогая голубка моя, я получил твою записку, спасибо за твою ласку и заботы

обо мне... Не беспокойся обо мне. Я чувствую себя лучше, мои простуды проходят. Думаю, что перевод в другую камеру невозможен. Я думаю только о тебе и твоей участи... О себе не беспокоюсь - все известно заранее. За каждым моим шагом следят, и мне очень трудно писать... Пиши мне. Твои записки - единственная радость, какую я могу иметь. Я молюсь за тебя и преклоняюсь перед твоим самопожертвованием. Милая, обожаемая моя, не беспокойся за меня и сохрани себя... До свидания, целую твои руки».

- Есть легенда, что он просил о прощальной встрече с ней. Отказали. А вскоре после расстрела Тимиреву выпустили из иркутской тюрьмы, - заключает Кантор. - Однако свобода оказалась недолгой.

Хождение по мукам

39 лет после расстрела любимого Тимирева скиталась по ссылкам и лагерям. Рассказывает Юлия Кантор:

- В июне 1920-го ее отправляют «сроком на два года без права применения к ней амнистии» в Омский концентрационный лагерь принудительных работ. Выйдя из лагеря, Тимирева подала прошение о выезде в Харбин к бывшему мужу. В ответ получила короткую резолюцию «отказать» и год тюремного заключения. Освободившись, Анна Васильевна вышла замуж за инженера-путейца Владимира Книпера и переехала в Москву, однако в 1925-м была административно выслана в Тарусу. Ее этапировали в Красноярский край «как социально опасную личность по связям с контрреволюционным элементом». Весной 1935-го - новый арест, лагерь, вскоре



замененный поднадзорным проживанием в Вышнем Волочке, Верее и Малоярославце. Работала швеей, вязальщицей, портнихой, дворником. В 1938-м - снова арест...

Консультировала Бондарчука

В лагерях и ссылках Анна Тимирева мыкалась до 1956-го. За это время был расстрелян (1938) сын - талантливый художник, умер муж (1942)... После освобождения жила в Рыбинске, работала художником в местном театре, а в 1960-м после реабилитации поселилась в Москве, получив крохотную комнатку в коммунальной квартире на Плющихе.

Анна Васильевна жила на 45-рублевую пенсию, установленную ей благодаря ходатайству советских деятелей искусств - Шостаковича, Гнесиной, Ойстраха. Но этого, конечно, было очень мало, и она пыталась подработать в

массовках на съемках художественных фильмов. Ей помогла младшая сестра Елена, работавшая художником-иллюстратором.

Анна Васильевна появилась в образе благородной пожилой дамы в «Войне и мире» (1966) Сергея Бондарчука в сцене первого бала Наташи Ростовской. Кстати, на съемках этого фильма она была консультантом по этикету. В 1968-м в фильме Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука» получила крошечную роль туристки, покидающей корабль. А в 1970-м снялась в дебютной кинокартине Александра Муратова «Умете ли вы жить?» 31 января 1975-го Анны Васильевны не стало.

Ей шел 82-й год. С молодости и до конца своих дней Тимирева писала стихи. Всегда об одном и том же - о своей любви. Среди них есть и такое:

*И если я еще жива
Наперекор судьбе,
То только как любовь
твоя
И память о тебе.
Елена Скворцова*

Узнать подробности о трогательной и поэтичной переписке, которую вели Александр Колчак и Анна Тимирева, вы можете из очередного номера журнала «Мифы...» Это воистину образец высокого отношения и настоящего искусства.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Мифы и факты
История: как это было
№5 2024

Последняя любовь Колчака

Ленин и Свердлов: друзья или соперники?

Брак по заданию разведки ради продолжения дела Зорге

Почему в картине Репина находят «дьявольскую силу»

Семейные тайны Майкла Дугласа

За что Сталин «репрессировал» переписку 1937-го

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.



FREEPRK.COM, LEGION-MEDIA

Алмазная пыль для охлаждения планеты

Людям пообещали устроить «небо в алмазах» и уверяют, что это абсолютно безопасно.

Ученые не перестают искать способы охладить Землю и тем самым избавить планету от ужасных «симптомов» глобального потепления: сверхсильных штормов, торнадо, засух и наводнений, а также от адской жары в будущем.

Пожалуй, самый дорогостоящий способ охлаждения предложила недавно международная группа ученых из США и Швейцарии. Эти ученые уверяют, что нашли доказательства, будто сбрасывание алмазной пыли с самолета в атмосферу способно охладить Землю. Исследование было опубликовано в научном журнале Geophysical Research Letters (GRL).

Команда ученых построила 3D-модель, чтобы выяснить, какой вид материала лучше всего подошел бы для регулирования температуры. С помощью специальных компьютерных программ исследователи выяснили эффекты влияния на климат различных аэрозолей для отражения света и тепла. Затем исследователи смоделировали воздействие на Землю распыления частиц семи веществ: кальцита, алмаза, алюминия, карбида кремния, рутила, диоксида серы и анатаза (вариация диоксида титана).

Оказалось, что алмазная пыль будет отражать больше всего света и тепла. Также программы при моделировании показали: частицы алмазов смогут находиться в воздухе в течение длительного периода времени и при этом не будут слипаться. Ученые подчеркивают, что алмаз химически инертен, поэтому не будет реагировать с другими соединениями в атмосфере и приводить к выпадению кислотных дождей (в отличие от диоксида серы).

Согласно компьютерной модели, распыление в атмосфере 5 млн тонн синтетической алмазной пыли охладит Землю на 1,6°C за 45 лет. Но цена «неба в алмазах» чрез-

вычайно высока - стоимость такого проекта составит около 200 трлн долларов.

До этого алмазного проекта ученые предлагали распылять над полюсами Земли охлаждающие аэрозоли и даже морскую соленую воду. Или устроить между Землей и Солнцем зеркальный барьер с помощью растянутой на миллионах спутников фольги, а затем регулировать его и управлять погодой. Но к чему эта идея может привести, уже хорошо показали голливудские сценаристы в фильме «Геошторм».

Нина Белова



СОЦСЕТИ

Ошейник разговаривает за кошек и собак

Техасский стартап Personify AI создал специализированный ошейник Shazam Band, который дает возможность общения с домашними животными.

Этот, по сути дела, электронный прибор работает на основе интегрированного искусственного интеллекта, обучающегося в процессе использования ошейника. В него заложено восемь тысяч базовых фраз. Оснащенный ИИ ошейник реагирует на действия, настроение и поведение питомца, а затем - после анализа собранных данных - выдает соответствующую фразу.

Как и следовало ожидать, утром и вечером, в периоды кормления питомца, ошейник озвучивает фразу «дай еды». Но этим дело не ограничивается. Добровольцы ошейника - владельцы кошек и собак остались довольны новым гаджетом. Говорят, он помог им лучше понять эмоции и потребности своего питомца.

Микробы «пьют» спирт из антисептиков

Бактерии и вирусы в городах эволюционируют, чтобы противостоять антисептикам и дезинфицирующим средствам, которые используются для их уничтожения.



LEGION-MEDIA

следовательно адаптируются или погибают».

Для исследования использовался метод метагеномного секвенирования. Этот подход позволяет выявить геномную ДНК микробов и проанализировать их генетический материал. В результате было выявлено 363 ранее не идентифицированных штамма микробов, обитающих на коже человека и в окружающей среде. Некоторые из них обладают генами, позволяющими им метаболизировать химические вещества с помощью дезинфицирующих средств.

Особо интересным стал штамм Candidatus Eremiobacterota, который ранее встречался только в антарктической зоне. Этот микроб умеет перерабатывать спирт - ключевой компонент многих антисептиков - и использовать его в качестве ис-

точника энергии для жизни и деятельности.

Хотя ни один из обнаруженных штаммов не был признан патогенным, исследователи обнаружили новый штамм рода Pseudomonas с устойчивостью множества генов к противомикробным препаратам. Это открытие свидетельствует о серьезной проблеме: бактерии развиваются и постепенно усваивают химические вещества, предназначенные для их уничтожения.

Доктор Тонг предупреждает: «Длительное воздействие дезинфицирующих веществ может стимулировать эволюцию микроорганизмов». Это означает, что потом даже случайные травмы или рутинные операции могут стать опасными из-за проявления супербактерий.

Ольга Поплавская

Правда, ошейник для разговоров с собственным котом или собакой - игрушка очень недешевая: стоимость устройства составляет 47 700 рублей, или 495 долларов. Отдельная подписка на искусственный интеллект требует дополнительной оплаты в размере 28 300 рублей (295 долларов) ежемесячно.

В настройках Shazam Band предусмотрена возможность выбора голоса, с которым будет общаться кот или собака. Доступно 27 различных вариантов озвучки. Также можно выбрать язык в зависимости от родного языка владельца питомца: русский, английский, японский и так далее.

Однако не проще ли общаться со своим питомцем напрямую? Мы ведь и так знаем, что наш Тузик или наша Мурка нас прекрасно понимают. Это подтверждают и последние исследования ученых. Так, недавно японские исследователи выяснили, что кошки запоминают и понимают примерно три десятка слов, хотя и прикидываются дурочками - им просто так удобнее. Они прекрасно знают свою кличку, хотя не факт, что соблаговолит на нее откли-

каться. Также кошки отлично понимают все слова, которые относятся к понятиям «еда» и «корм».

А у собак заметили третью волну одомашнивания. Сейчас люди не столько хотят иметь охотничью или сторожевую собаку, сколько дружелюбного пса-компаньона, приспособленного для жизни в городской квартире и к мирному сосуществованию с детьми, а также с другими домашними питомцами. И домашние псы начали активно развивать свои эмоциональность и дружелюбие, чтобы лучше приспособиться к человеку-кормильцу.

У золотистых ретриверов замеры уровня гормона привязанности - окситоцина. Оказалось, уровень этого гормона у них вырос. Исследование проводили кинологи Брайан Хэйр и Ванесса Вудс. Брайан Хэйр - профессор эволюционной антропологии Университета Дьюка и директор Центра изучения собак Дьюка. А Ванесса Вудс руководит программой «Детский сад для щенков», которая готовит псов к тому, чтобы они стали служебными собаками.

Олег Павлов

«Ах, какое блаженство знать, что я совершенство, знать, что я идеал!» - пела Мэри Поппинс в известном советском фильме. Однако на самом деле жизнь перфекционистов очень далека от блаженства. Своей категоричностью - «все или ничего», «или делать идеально, или не делать совсем» - перфекционисты очень часто портят жизнь себе и окружающим.

Бессонница от перфекционизма

Перфекционизм, стремление к идеалу, может стать серьезной преградой не только для полноценной жизни, но и для спокойного сна. Клинический психолог Ник Уигналл делится историей своей пациентки Авы, которая страдала от бессонницы. Каждый вечер, ложась в постель, она не могла уснуть в течение 3-4 часов. Несмотря на то что Ава была счастлива в браке и воспитывала двух детей, а также занималась живописью, йогой и спортом, каждую ночь она беспокоилась о том, сколько раз проснется и как долго будет ворочаться в попытках уснуть. Ее тревоги касались и будущего детей (куда они пойдут учиться), и сколько дел ей еще предстоит сделать завтра и на неделю.

По словам Уигналла, Ава является ярким примером перфекционистской бессонницы: успешная, умная и трудолюбивая женщина испытывает огромные трудности с тем, что большинству людей дается легко, - с засыпанием. Бессонница не вызвана патологиями: у таких людей просто возникают проблемы с тем, чтобы расслабиться.

Когда человек страдает от расстройства сна, его разум начинает осознавать, что он прилагает усилия к тому, чтобы уснуть. Это приводит к выработке адреналина и активации симпатической нервной системы - реакции «бей или беги», что противоречит процессу сна. Итак, что же делать перфекционистам с бессонницей?

Прежде всего важно перестать думать о том, что нужно уснуть. Тело само знает, как заснуть, ему не нужна помощь разума. Во-первых, необходимо выделить время для замедления и расслабления. Мозгу требуется время для успокоения перед сном. Поэтому важно избегать напряженной деятельности за час-полтора до сна - проверки рабочих писем или стрессовых разговоров, синий свет гаджетов и компьютера также располагает к бессоннице. Создание режима сна



Максималисты портят жизнь себе и окружающим

Почему перфекционизм мешает спать, жить счастливо и вообще опасен для здоровья.

может показаться сложным на первых порах, но со временем это станет рутиной. Чтобы режим наладился, его нужно соблюдать постоянно. Тем же, кто просыпается ночью и испытывает тревогу из-за недостатка сна, Уигналл советует разработать «полночный план». Если вы проснулись и начали волноваться о том, что мало спите, примите эту мысль как факт. Можно сказать себе: «Я беспокоюсь о недостатке сна. Это нормально. Но если я продолжу об этом думать, мне будет только труднее снова заснуть». Если через 5-10 минут не удастся уснуть вновь - переходите к другому плану действий: читайте книгу или слушайте расслабляющую музыку. Перфекционисты часто подавляют свои тревоги и остаются сосредоточенными на задачах и целях. В итоге все накопленные переживания «выливаются» в постели. Установите таймер на 10 минут и подумайте обо всем, что

вас беспокоит. Составьте список своих тревог и вернитесь к нему позже.

Уигналл также подчеркивает важность сокращения времени нахождения в постели. Одна из распространенных ошибок успешных людей - не вставать как можно дольше. Однако чем больше времени вы проводите на кровати без сна, тем больше тревожитесь. Это создает ассоциацию между спальным местом и недомоганием. Чтобы изменить эту ассоциацию и приучить мозг воспринимать постель как место для сна и расслабления, стоит временно ограничить себя пребыванием в ней, ложась спать позже или просыпаясь раньше. В краткосрочной перспективе вы можете чувствовать себя более сонным и уставшим, чем обычно. Но это увеличит вашу биологическую потребность во сне и повысит шансы на то, чтобы заснуть и проспать всю ночь.

Яна Полянская

Чем еще опасен перфекционизм?

Исследования показывают, что перфекционисты чаще страдают от тревожных расстройств, депрессий и даже склонности к суициду. Они лишают себя радости жизни: сколько бы ни достигли, эти победы не приносят счастья. Страх ошибиться мешает им получать удовольствие от процесса.

Клинический психолог Элизабет Ломбардо выделяет несколько признаков перфекционизма. Это мысли в категории «все или ничего», крайние действия и трудности с делегированием задач. Перфекционисты часто требуют от себя и окружающих идеала и испытывают трудности с завершением начатого. Их самооценка зависит от достижений, а ошибки становятся источником заикленности и комплексов, чувства вины за якобы плохо проделанную работу и недостаточные «старания».

Если вы узнали себя в этих признаках, знайте: по оценкам специалистов, каждый третий человек страдает от

перфекционизма. Как же справиться с этой проблемой? Прежде всего важно работать над собой и учиться ценить себя не за достижения, а просто так. Принятие хаоса в жизни поможет понять, что это управляемый процесс. Не стоит считать перфекционизм другом - признайте это и постарайтесь воспринимать каждый опыт как возможность для роста.

Поддержка близких играет важную роль в преодолении перфекционизма. Она помогает чувствовать себя не в пустоте. И не забывайте об отдыхе: он должен быть без обязательств, просто наслаждайтесь моментом.

Более 60% россиян с возрастом ищут серьезные отношения

Также, по данным Росстата, наши пожилые сограждане стали чаще заключать браки и сожительствовать.



Согласно исследованию, проведенному сервисом знакомств «Мамба», более 60% россиян с возрастом начинают искать серьезные отношения. В частности, 64% мужчин и 62% женщин заявили, что предпочитают стабильность в личной жизни. При этом 77% мужчин отмечают, что с годами они расставляют приоритеты в пользу семьи, тогда как 60% женщин в возрасте после 40 лет ищут как финансовую, так и эмоциональную поддержку, причем необязательно с созданием семьи. Это объясняется тем, что после 40 лет у многих женщин уже есть дети и рожать ближе к 50 они не могут или не хотят. А раз так, то и необходимости в официальном скреплении брачных уз уже не видят.

Однако среди некоторых респондентов сохраняется интерес к легкому флирту: третий вариант ответа в опросе - «желание чувствовать себя любимыми и молодыми». Примечательно, что 36% мужчин и 38% женщин выбирают жизнь без серьезных отношений. Мужчины чаще объясняют это решением сохранить свободу (29%) или психологическими травмами и фобиями из-за предыдущих разрывов (23%). Женщины в 53% случаев просто не хотят менять привычный образ жизни, поэтому заявляют, что предпочитают так называемые гостевые браки. Опрос также показал, что 57% мужчин и 78% женщин в последнее время стали более осознанно подходить к установлению отношений.

Интересно, что половина женщин на сайтах знакомств сразу обозначают свои цели в статусе, а 72% из них желают, чтобы и мужчины делали то же самое, чтобы избежать недоразумений

и разочарований. А то одни ищут контакты ради создания семьи, а другие - просто подружку на ночь.

В то же время мужчины предпочитают сначала пообщаться, а потом уже определяться с целями знакомства с конкретной женщиной - 52% опрошенных представителей сильного пола оказались приверженцами такой политики. Более того, 65% мужчин продолжают общение с женщиной, даже если их цели знакомства не совпадают, в то время как женщины поступают так в два раза реже. Ну женщины во все времена были более разборчивы.

Что касается предпочтений в знакомствах, то мужчины всех возрастов в первую очередь обращают внимание на внешность (60%), телосложение (34%) и непринужденность (27%). У женщин же приоритеты в оценке кавалера меняются с возрастом: для молодых девушек важна легкость общения и харизма (34%), тогда как более зрелые женщины ищут верность и надежность (42%) и финансовую стабильность (32%).

Росстат также заметил увеличение количества браков между пенсионерами. Хотя большинство пожилых людей все еще предпочитает просто съехаться и жить вместе, но не регистрировать отношения официально из опасения, что их не поймут и засмеют. Объяснение этому феномену простое - увеличилась продолжительность жизни людей. Жить в одиночестве мало кому нравится. Оставаться вдовой или вдовцом или найти человека, с которым приятно общаться, - это личный выбор каждого.

Нина Белова

РОССИЯНЕ ЭКОНОМЯТ: ПОКУПАЮТ ПОДЕРЖАННЫЕ МАШИНЫ И СТАРЫЕ ВЕЩИ

Продажи подержанных автомашин в России бьют рекорды: более 560 тысяч штук только за август. Ажиотажный спрос до 30% и выше зафиксирован на бывшую в употреблении технику и электронику, а также на компьютеры кустарной сборки.



LEON-MEDIA

Экономисты нашли такой термин и утверждают, что Россия вступила в «режим разумной экономии». То есть, если называть вещи своими именами, нам с вами не хватает денег для того, чтобы покупать, так сказать, оригиналы. Хотя, если судить по официальным данным, именно в последнее время наши граждане становятся зажиточнее. Разных цифр много, и бессмысленно ими жонглировать. Ограничимся констатацией того факта, что в 10 крупнейших российских регионах сбор подоходного налога с физлиц (НДФЛ) за последний год вырос на 20% и более. А это один из самых точных показателей повышения официальных доходов населения.

Тем не менее факт остается фактом. Люди начали экономить. Но возникает проблема: можно ли доверять чужому гаджету? Да, цены на бэушные «железо», процессоры, видеокарты или материнские платы на треть, а

то и наполовину ниже, чем на новые аналоги в магазинах. А у частных продавцов можно найти устаревшие или слегка поврежденные компоненты по смешным ценам. И если средняя стоимость ноутбука на вторичном рынке на «Авито» составляет 32-35 тысяч рублей, то в соседней скупке можно найти за 20-25 тысяч.

Глобальный тренд на экологичность и осознанное потребление популяризовал секонд-хенды. Они помогают продлить жизнь ненужным вещам, а главное - сократить количество покупок новой одежды и уйти от принципов «быстрой моды». Благодаря секонд-хендам можно выглядеть стильно и модно без вреда для экологии.

Но... Если покупатель не специалист, он сыграет с продавцом в лотерею с непредсказуемым результатом.

Можно попробовать другой вариант: купить компьютер кустарной сборки. В объявлениях, размещенных в интер-

нете, обычно говорится, что эти устройства собираются кустарным или полукустарным способом в магазине или на радиорынке, согласно требованиям заказчика, который зачастую сам приносит запчасти. Специалисты утверждают, что за прошлый год количество собранных таким способом компьютеров составило около 260 тысяч штук. Это неудивительно, если учесть, что в нынешнем октябре в России зарегистрировано 6146 действующих малых предприятий и ИП, занятых ремонтом компьютеров и периферийного оборудования. Преимущество такой «самосборки» - возможность получить именно такой гаджет, какой вам нужен.

С подержанной бытовой техникой проще. Ее стало очень много в 2022 году, когда в России начали закрываться зарубежные фирмы. Напомним, что за последние два с половиной года российский рынок покинули 543 из 1589

крупных иностранных компаний. Еще 505 компаний приостановили работу. Все они постарались избавиться не только от своих офисов, но и от находившегося в них имущества, в том числе и складских запасов.

«Сначала нам десятками приносили чайники и кофемашины, микроволновки, вентиляторы и прочую офисную мелочь, - рассказывает Никита, старший менеджер одного из стоковых магазинов Подмосковья, быстро превратившегося в скупочный. - Потом настала очередь телевизоров, музыкальных центров и офисных тренажеров. Но когда началось затоваривание пылесосами, стиральными и посудомоечными машинами, утюгами, велосипедами, самокатами и детскими гаджетами, стало ясно: это очень длительный тренд, которым наши граждане просто обязаны воспользоваться».

Сегодня немало граждан стали владельцами маленьких квартир-студий, считая их вре-

менным жильем, но с высокими требованиями к комфорту, прежде всего к насыщенности техникой и необязательно новой. В скупках ее можно достать вдвое-втрое дешевле, чем в супермаркетах, а в случае чего и выбросить не жалко.

Однако настоящий взлет продаж товаров «с чужого плеча» фиксируется в категории «Одежда и обувь». Торговая статистика свидетельствует, что количество операций в секонд-хендах, магазинах б/у товаров и комиссионных увеличилось в 2,3 раза. Да и сам рынок вторичного добра делает все возможное, чтобы привлечь тех клиентов, которые не готовы покупать уже кем-то ношенные вещи. «Мы предлагаем не только новый товар среднего ценового сегмента и даже люкс со стоков Европы. Цена почти не отличается от подержанных товаров, но вещь абсолютно новая», - утверждает руководитель одного из таких проектов.

Фильтр новых вещей несколько месяцев назад запустили на «Авито». Сейчас в категории «Одежда и обувь» 20% всех объявлений - это «одежда с биркой». В столице доля новых вещей доходит до 30%. Доля вещей с бирками растет и в других секонд-хендах, и на онлайн-барахолках.

Все это очень актуально для рядовых граждан в связи с тем, что в России активно растут цены и на менее дорогую одежду отечественных брендов. Согласно исследованию агентства Fashion Factory School, которое опросило более 150 отечественных ретейлеров, одежда российских брендов подорожает к концу нынешнего года на 20%.

Андрей Князев

**30 ОКТЯБРЯ -
5 НОЯБРЯ**



30 октября - соединение Меркурия и Венеры: время дипломатичности и партнерства. Наслаждайтесь обществом, излучая красоту и гармонию. 5 ноября квадратура Марса и Плутона, напротив, сведет на нет дипломатичность. В этот день возможно стремление добиться цели любой ценой, даже применив силу.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Овнам в этот период не следует брать за новые дела. Кроме того, не стоит настаивать на исполнении близких ваших желаний, тем более силовыми методами и шантажом. В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - 30 и 5. Неблагоприятные дни - 1 и 4.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>У Тельцов благоприятный период для активных дел. Кроме того, в критических ситуациях обстоятельства могут неожиданно сработать в вашу пользу. И все же вам следует помнить об ответственности и дисциплине. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Нестандартные решения хорошо сработают во вторник. Благоприятные дни - 30 и 4. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам особенно в этот период следует научиться отличать сладкую лесть. Каждый человек любит слышать о себе хорошее, но остерегайтесь тех, кто может иметь при этом свои интересы. Избегайте авантюризма и безответственности в пятницу. В понедельник торопитесь медленно. Благоприятные дни - 30 и 3. Неблагоприятные дни - 31 и 2.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>В эти дни у Раков может возникнуть ощущение избытка жизненной энергии. Вместе с тем избыточный эмоциональный фон может ослабить чувство реальности, будьте с этим внимательны. Четверг - замечательный день для спорта. Во вторник возможна проволочка в делах. Благоприятные дни - 31 и 5. Неблагоприятные дни - 3 и 4.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы уверены в себе и, как известно, свободно высказывают свое мнение. Но, если вас заботит ваша репутация, вы должны определенно думать, прежде чем говорить. Многие будут гораздо счастливее, если вы попридержите язык. Ваши эмоции могут стать причиной ссор в среду. В субботу займитесь покупками. Благоприятные дни - 1 и 3. Неблагоприятные дни - 30 и 31.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>На этой неделе Девы будут сосредоточены на семейных проблемах. Многим консервативным представителям этого знака придется преодолеть сильное внутреннее сопротивление, принимая что-то новое. В пятницу следите за питанием. В понедельник будете смотреть на других свысока. Благоприятные дни - 30 и 5. Неблагоприятные дни - 1 и 2.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы в данный момент почувствуют себя особенно комфортно на службе. Возможно, вы наконец-то нашли свою работу или, может быть, вам просто очень нравится ваше окружение. В любом случае стоит воспользоваться этой положительной энергией! Среда - день для налаживания отношений. В субботу займитесь спортом. Благоприятные дни - 31 и 5. Неблагоприятные дни - 3 и 4.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Увлеченная работа, требующая большого физического усилия, или стремление добиться успеха в глазах окружающих могут основательно подорвать силы Скорпионов и негативно сказаться на их здоровье. Не пытайтесь игнорировать мнения других людей в среду. Выходные идеальны для общения с детьми. Благоприятные дни - 30 и 2. Неблагоприятные дни - 4 и 5.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Главное сейчас для Стрельцов - сделать первый шаг. Это особенно важно для тех, кто планирует кардинально изменить свою жизнь. Не стесняйтесь заявлять о себе как о ярко одаренном человеке с огромным потенциалом. Избегайте поспешных и недуманных решений в среду. Пятница идеальна для спорта. Благоприятные дни - 4 и 5. Неблагоприятные дни - 30 и 1.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги часто очень практичны, но иногда забывают о важности выражать свои эмоции. Простой жест благодарности или даже добрые слова могут сделать так много, например, просто скрасить чей-то день. В среду ограничьте число поставленных целей. Будьте сдержанны, не поддавайтесь на провокации в субботу. Благоприятные дни - 30 и 4. Неблагоприятные дни - 1 и 3.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи в этот период почувствуют острое желание поделиться с кем-то своими планами. Если этот разговор действительно важен для вас, не откладывайте его. Пятницу проведите в общении с приятными вам людьми. В понедельник влияние планет придаст женскому полу таинственности. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 2.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы могут столкнуться с проблемой неправильной трактовки событий. Кроме того, не выходите из себя, слушая советы друзей или родственников, попробуйте хотя бы прислушаться к одному из них. Четверг хорош для подписания документов. В воскресенье будьте аккуратны в личных отношениях. Благоприятные дни - 3 и 4. Неблагоприятные дни - 30 и 5.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Перекладина для попугая. 7. Религиозно-мистическое учение в иудаизме. 10. Река, помнящая Айболита. 11. Город Иисуса Христа. 12. Движение неподвижного пассажира. 13. Вячеслав из «Ю-Питера». 15. Небольшое суденышко. 16. Припасы в холодильнике. 17. Русский генерал, покоритель Кавказа. 18. Город-порт на Дону. 19. Мужик в скульптуре В. Мухиной. 22. Мясо дикого хрюна. 25. Зодиакальный царь. 26. Участник автомобильных состязаний. 29. Игумен-католик. 31. Роман ширпотребного толка. 33. Оппонент Тимура и его команды. 35. Геометрическая приплюснутость. 36. Знак качества изделия из золота. 38. Уральский пестрый минерал. 39. Кладовая музыки. 41. Произведение Эмиля Золя. 42. Теплая кофта с глубоким вырезом. 44. Разбойник без страха и совести. 47. Предпочитающий сдаться. 49. Имя эстонской актрисы Лундвер. 50. Теленок, обучаемый Шариком. 53. Дом бразильского садовода. 55. Тяжелый полусон. 56. Французские курорты для избранных. 60. Парус по старинке. 61. Отказ от плохого товара. 62. Кустарник с несъедобными плодами. 63. Жадный торгаш.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Автор многочисленных «телег». 2. Снаряд на реактивной тяге. 3. Герой романа Фурманова и анекдотов. 4. «Гибрид» копыя и секиры. 5. «Резиденция» водяного. 6. Лепное туловище. 7. Лента на кондитерской фабрике. 8. Тип с кривыми руками. 9. Деятельный и энергичный выскочка. 14. Черная примета белого Бима. 20. Завсегда премьер Мариинки. 21. Сестра лосося с Дальнего Востока. 23. Роксана, вдова Михаила Державина. 24. Сын-дурак в сказочном семействе. 27. Пятнистый родственничек тигра. 28. Система взглядов народа. 30. Самозащита рогатого скота. 32. Огородный вредитель. 34. Беседа для газеты. 37. Бард в тюбетейке. 40. Столица Королевства Норвегия. 42. Ансамбль из певцов и музыкантов. 43. Полон забот у дельца. 45. Охота на рыбу. 46. Появление новинок в магазине. 47. Выдра в морских водах. 48. Неистовая пляска итальянца. 50. Колесный тяжеловоз. 51. Фильм-дебют актера Харатьяна. 52. Ирина в роли зазнобы д'Артаньяна. 54. Новогоднее предпочтение сосне. 57. Стекланная тара для цветов. 58. Валюта, сменившая немецкую марку. 59. «Псевдоним» легковушки.

Опера Ж.Массне	Перевернутая плугом земля	Водка на столе грузина	Сверло, нужное нефтянику	Опасная крайность	Джени-фер, звезда Голливуда
			Плечо для ружейного приклада		
	Грузовик, "прикативший" из Чехии	Останки бедного Йорика			Трубы через все этажи
Будущая шваррка		Река на Алтае	Олимпиацевояка		
			Роман-игра от Бориса Акунина		
"Отпечаток" ветерка на глади озера	Человек, собой не управляющий	Вещи пассажира в камере хранения	Сиденье для кучера	Данное младенцу родителями	Шелковая ткань с переливами
			Срез шара	Жгучие и страстные из романа	
	Бутылка как благодарность	Головной убор монаха			
				Сердце Южной Голландии	Финансовая гарантийная запись
Жжение в пищеводе		Соединение химического элемента с кислородом	Древнеримский медяк		
				Шашки или чехарда	Вал на печатном станке
Старый шлягер в новой обработке	Эстрадное "светило"	Склока с выдираньем волос			
				Завершение футбольной атаки	
Длинный прямой удар боксера	Служитель культа Амон-Ра	Столица Швейцарии	Скорый... - спорный работник	Пачино для друзей	
Штат Индии, любимый курортниками			Территория научных изысканий		
	Мать Лайзы Миннелли	Мультфильм о голубом ара			
	Базаров по мировосприятию				

Приглашаем Вас стать участником выставки «Мир Женщины» 1-4 ноября

Выставка-ярмарка «Мир женщины» проводится в пространстве ТВК «Тишинка» по адресу: « Москва, Тишинская пл. д.1

В данные сроки на одной площадке будут представлены две выставки: «Мир женщины» и «Ювелирный вернисаж», что привлечет большой интерес посетителей мероприятий.

На торговой площадке будут представлены:

- прекрасные, творческие работы мастеров;
- авторские украшения и аксессуары;
- ювелирные изделия;
- парфюмерия и косметика;
- предметы интерьера, винтаж;
- стильная одежда;
- швейные и трикотажные изделия;
- головные уборы;
- платки, палантины;

Выставочный зал ТВК «Тишинка», Тишинская площадь, д. 1, Москва

Организатор выставки: Тел.: +7(968) 394-54-34 Елена E-mail: 89683945434@mail.ru

Приходит армянин устраиваться на работу и показывает свой диплом о высшем образовании. Его спрашивают:

- Ну где диплом-то купил?

Он отвечает:

- Что, если армянин, то, значит, сразу купил? Подарили!

В открытом море на корабле заболел штурман. После осмотра больного врач задумался.

- Доктор, мне очень плохо?

- Да нет, что вы. А вы мне не подскажете, а у нас на корабле еще кто-нибудь знаком с навигацией?

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №43 (1609)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Паганини. 7. Салазки. 10. Джакузи. 11. Мигрант. 12. «АББА». 13. Авиашоу. 15. Ген. 16. Нал. 17. Лобстер. 18. Авва. 19. Идиллия. 22. Вертолёт. 25. Тик. 26. Театрал. 29. Вагон. 31. Уокер. 33. Скидка. 35. Диск. 36. Икона. 38. Абак. 39. Спаниель. 41. Ялта. 42. Брусника. 44. Гастроном. 47. Конкурсант. 49. Ева. 50. Еврейка. 53. Подскок. 55. Обводка. 56. Лаванда. 60. Обложка. 61. Чемодан. 62. Задатки. 63. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Перегрев. 2. Гавана. 3. Игуана. 4. Идеалист. 5. Хаки. 6. Пунш. 7. Симулянт. 8. Адресант. 9. Интервал. 14. Аул. 20. Интендант. 21. Лакмус. 23. Рабица. 24. Лава. 27. Абрикос. 28. Работница. 30. Гальяно. 32. Ока. 34. Критерий. 37. Аида. 40. Лава. 42. Бангкок. 43. Ушу. 45. Сор. 46. Метод. 47. Кабак. 48. Тараканова. 50. Евросоюз. 51. Ермолова. 52. Аппалачи. 54. Спа. 57. Вамп. 58. Надя. 59. Анна.

Ответы на сканворд №43 (1609)

М Л К С
О Х О Т А Р А Т Ь
Б Н Т С Т У П А
О И А Т П О Р Т
Л И Х О Ч А К Р А
Р В Р Б
Т Р А К Г У Р И Ф О
А Р К У А Ф Е Р
Б А Г Г И Н Г Т
А У Л А З Е Ф
К А С Т О Р И У
Д У И З М О Р
В О Л А Н Д И Д О
Н Л Е Н К
И Д Е Н К
У С А Т О В А
А О Г О Р
Э С М А Й Л

ЗАРУБЕЖНЫЙ «УМНЫЙ ГЛАЗ»: ПРАВДА О НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Зарубежные ученые придумали «умный глаз». Звучит прекрасно, не правда ли? Но на деле эта разработка имеет мало общего с реальным органом. Ведь вся суть изобретения в том, что оно представляет собой маленькую камеру. Она будет крепиться к очкам и сможет рассказывать о том, что происходит вокруг. И с такой разработкой весь мир станет лишь рассказом от чудо-техники. А лица родных так и будут всплывать только в воспоминаниях.

Но рано отчаиваться! У отечественной офтальмологии есть решение! Да такое, при котором прогрессирующие катаракты и глаукомы будут остановлены. И сейчас самое время о нем рассказать!

СЕКРЕТ ЯСНОГО ЗРЕНИЯ

Туман и мир без ярких красок. Нет, это не осенняя хандра, а проблемы со зрением, с которыми сталкивается практически каждый, кто перешагнул отметку почетного возраста. Ведь, по статистике, катаракта наблюдается у 95-98% пожилых пациентов¹. А проявления глаукомы часто можно встретить у людей уже в среднем возрасте. Тут и начинается борьба за способность видеть мир.

К сожалению, это суровая реальность, к которой могут привести эти заболевания. Они представляют собой угрозу для зрения. Вплоть до слепоты. И это страшно! Тогда жизнь с каждым днем превращается в мутное пятно. Любимые телепередачи, газеты? Ну уж нет. Эти болезни заставят о них забыть! И тут придется дать старт борьбе за возможность обслуживать себя самостоятельно, не став обузой для родных.

Но давайте не будем о грустном. Тем более что выход из этой ситуации существует. В арсенале нашей медицины есть действенное лечение глаз. И многие о нем уже знают. И да, это лазер! Ученые из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат на основе лазера. Эта разработка способна остановить прогрессирующие катаракты и глаукомы. А главное - она дает шанс видеть! Имя этой разработки «ГЛАЗНИК». Просто и понятно.

КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ ГЛАЗ

Представьте лазер, который способен помочь глазам в стенах родного дома! Именно это и делает российское изобретение. Оно воздействует с помощью низкоинтенсивного лазерного излучения. И его специально выверенная доза лазера работает по самому эпицентру заболевания. Как это происходит?

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://artokclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/>. ² Информационное письмо о зам. СВЕТОМАГ - Глазник, письмо о переименовании, 01.10.2015 г. ООО «МЕДПРИБОР». ³Протокол клин. испытаний от 16 декабря 2011 г. *Акция действует с 30.10.2024 г. по 30.11.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию об условиях возврата денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Все начинается с кровоснабжения и питания. Согласитесь, какая работа без должной подпитки? Поэтому сначала лазер приступает к восстановлению работы капилляров, расширяя их. Вслед за этим повышается качество лимфотока! Именно его застой приводит к повышению внутриглазного давления и глаукоме.

А далее лечебные действия аппарата способствуют повышению уровня микроциркуляции полезных веществ.

Это позволяет выключить «таймер», отсчитывающий время до наступления слепоты. Ведь дистрофические процессы приостанавливаются, а глаза получают свежий глоток жизни!

И самое главное! Лечебная доза лазерного излучения ускоряет обменные процессы! Это приводит к рассасыванию хрусталиковых масс. Тех самых, которые вносят густую пелену в жизнь.

Российская разработка продвигает такую сложную работу ради людей, чтобы именно они смогли ощутить потрясающее воздействие!

И вот жизнь приобретает реальные очертания.

Любимыми сериалами можно наслаждаться, замечая все детали. Вновь появляется возможность видеть мир и чувствовать себя частью жизни, а не отдельно от нее.

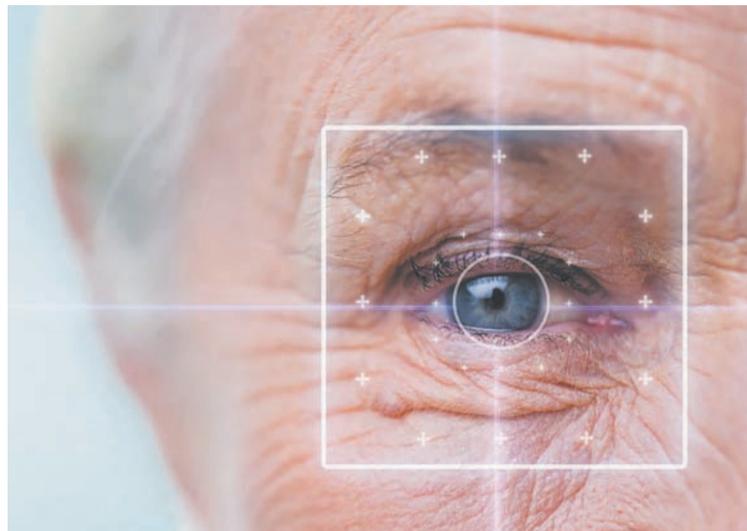
ТРИ ШАГА К СВЕТУ!

Ноль сложностей - максимум действия! Под таким девизом действует инновационная разработка.

Иными словами, «ГЛАЗНИК» сделан для людей и под них! «Почему?» - спросите Вы. Все потому, что он прост в использовании. Имеет крупные кнопки и малый вес. А надевается как простые очки!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Ученые позаботились о комфорте и сделали все, чтобы ни у кого не возникало трудностей при использовании!

Всего 3 пункта 1 раз в день приближают к выигрышу в борьбе за четкое зрение! Что нужно для этого сделать?

1. Принять удобное положение.
2. Надеть аппарат.
3. Нажать кнопку.

Все! Теперь есть возможность дарить глазам новую жизнь, не выходя из дома! А как все знают, дома и стены лечат.

Разве это сложнее, чем адаптироваться к новой жизни в условиях густого тумана или полной темноты в глазах?

ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

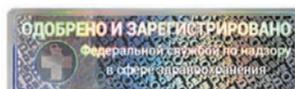
Пелена начинает рассеиваться. Предметы принимают свои реальные очертания. И самое главное - лица близких можно увидеть не только в воспоминаниях, но и в реальности.

И с каждым разом все отчетливее!

Раскроем секрет: аппарат «ГЛАЗНИК» готов помочь не только при катаракте и глаукоме. Он применяется и при следующих заболеваниях глаз:

- катаракта;
- глаукома;
- дистрофические заболевания роговицы и сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- блефарит;
- конъюнктивит.

Восстановить остроту зрения, остановить разрушающие процессы, снизить рост осложнений - все это возможно! Для каждой проблемы будет найден свой подход. А у обладателя аппарата появится личный страж для здоровья глаз!



ДЕЙСТВЕННОСТЬ? ДОКАЗАНА!

Наши отечественные специалисты создали аппарат для доступного и действенного физиотерапевтического лечения людей. Да еще и в домашних условиях! Ведь, в отличие от зарубежных «умных глаз», с российской разработкой глаза реально получают шанс на новую жизнь! Это не просто слова. Прежде чем стать достоянием общественности, аппарат прошел строгие клинические испытания, доказав свою действенность. И сделал это феноменально!

Убедитесь сами! По итогам медицинских испытаний положительные изменения наблюдались в 89% случаев²⁻³. Клинические проявления глазных заболеваний снизились. Острота зрения начала восстанавливаться.

Иными словами, здоровье глаз 9 из 10 пациентов налаживалось! Только представьте, проведенный курс процедур позволил многим посмотреть на мир новым взглядом! Они смогли увидеть красоту мира детально и четко. И другие смогут также!

ВИДЕТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

Закончить борьбу с катарактой и глаукомой? Поставить на «стоп» последствия этих болезней? Самое время приступить к этому! Не упускайте шанс! Ведь чем дольше развиваются глазные заболевания, тем больше дискомфорта они приносят. Мир становится мутным, цвета - блеклыми, а лица близких - не такими четкими, как раньше. Каждый день все труднее радоваться простым вещам - видеть улыбки внуков или читать любимую газету.

В конце концов, растет риск стать беспомощным, не способным выполнять даже простые дела. Но этого можно избежать! А главное - нужно! Тем более что защитник глаз уже изобретен! «ГЛАЗНИК» - аппарат, способный подобрать ключ к здоровью зрения! С ним никаких долгих ожиданий помощи. А главное - все свое, отечественное! Только задумайтесь: все лечение в комфорте и уюте. Когда-то это была мечта, а сейчас - это реальность!

Зрение - это величайшая ценность. Так позвольте же себе видеть, а не только слышать мир во всех его ярких красках! Помните, если не решиться на это сегодня, то завтра будет таким же туманным, как вчера.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-36-95

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+	
ЧЕЛЯБИНСК	5 НОЯБРЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
ОМСК	6 НОЯБРЯ
ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
НОВОСИБИРСК	7 НОЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Челюскинцев, д. 11	11.00-13.00
ТОМСК	8 НОЯБРЯ
Кинотеатр «Октябрь», просп. Кирова, д. 15	10.00-12.00
КЕМЕРОВО	9 НОЯБРЯ
Дворец молодежи, ул. Рукавишников, д.15	9.00-10.00
НОВОКУЗНЕЦК	9 НОЯБРЯ
ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41	14.00-15.00
МОСКВА	9 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.