

ПОЧЕМУ СНОСЯТ ДЕТСКИЕ СТАДИОНЫ И ДОМА ТВОРЧЕСТВА?

TV
программа
11 - 17
ноября

Мир
www.mirnov.ru

«Интердевочку»
обвинили
в развале СССР

6 ноября 2024 г. №45(1611)

ТАБОР

Терпение

народа

не безгранично



Во всем
опять
виноват
Чубайс

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/а. НИКЕРИЧЕВ

Чиновники
советуют нам
купить печки
до морозов



Что
происходит
с маслом

ADOBE STOCK

Еда - лекарство
от онкологии



LEGION-MEDIA



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Стандарты против утечек

По информации компании InfoWatch, с начала года специалисты выявили 415 случаев утечек персональных данных (ПД), что на 10,1% больше, чем за аналогичный период 2023 года.

Роскомнадзор предлагает ввести обязательные стандарты обработки персональных данных, закрепив их на законодательном уровне.

Сейчас такие данные собираются по согласию граждан, но это сомнительный метод. По предложению Роскомнадзора, данные - только те, которые необходимы для выполнения конкретных задач, - смогут собирать лишь специально уполномоченные органы. Эти данные они будут получать не от людей, а из официальных источников.

Правда, и тут просматривается несколько подводных камней. Как обозначить на законодательном уровне критерии необходимости сбора персональных данных? Кроме того, где гарантия, что из уполномоченных организаций ничего не утечет? Миллионы строк ПД за полгода были украдены вовсе не из табачного киоска, а из баз данных вполне солидных организаций, включая банковские структуры.

Сегодня у нас оператором персональных данных может называться любая контора, которая их обрабатывает. А это более 5 млн юридических лиц в России, включая индивидуальных предпринимателей, утверждает глава Комитета Госдумы по информационной политике Александр Хинштейн. По его словам, не все они способны защитить свои ресурсы. Поэтому парламентарий предлагает создать институт доверенных операторов, которые будут хранить персональные данные для тех, кто не может сделать это самостоятельно. Ну-ну, а кто будет контролировать этих «доверенных»?

В январе 2024-го нижняя палата приняла в первом чтении суровые законопроекты об административной и уголовной ответственности за утечку персональных данных. Там предусмотрены как оборотные штрафы для бизнеса, так и уголовная ответственность. С тех пор эти документы лежат без движения. Говорят, потому, что их критикуют представители бизнеса.

Там якобы считают, что стандарт обработки данных не может одинаково эффективно применяться и к небольшим интернет-магазинам, и к крупным ИТ-компаниям. «Набор данных, который нужен для эффективной работы локальному интернет-ресурсу и сервису с десятками миллионов пользователей, отличается в разы, и появление некоего единого обязательного стандарта здесь может означать невозможность развивать новые сервисы», - утверждает директор по аналитике АНО «Цифровая экономика» Карен Казарян.

Другими словами, затея может вызвать сопротивление бизнеса. Посмотрим, кто кого.

Лаврентий Павлов

66 тысяч

ЦИФРА НОМЕРА

- столько мигрантов не смогли сдать экзамен по русскому языку. Об этом сообщил руководитель МВД России Владимир Колокольцев на коллегии ведомства. По его словам, порядка 7,5 тысячи иностранцев вообще не допустили к экзаменам из-за отсутствия элементарного знания языка. Как сообщил министр внутренних дел, «со стороны полиции усилен контроль за законностью нахождения приезжих и процедурой получения ими сертификатов о владении русским языком».

О хитростях экономического обоснования

Объявлено, что в ближайшие три года тарифы на железнодорожные грузовые перевозки будут расти, да не просто, а весьма солидно - на 31%. В свою очередь, пассажирские перевозки, по данным инсайдеров, подорожают еще больше. Это прямой вызов Центробанку и его главе, которая борется с инфляцией с помощью ключевой ставки.

Ставка порождает дорогие кредиты, гробит отечественную промышленность и вызывает волны гнева на Эльвиру Набиуллину, а железнодорожники поступают гораздо хитрее. Втихаря проводят в федеральных верхах решение о повышении стоимости перевозок, и это резко поднимет в стране цены буквально на все. Потому как по железной дороге до потребителя доставляется большинство товаров, и на них высокие ж/д тарифы сразу поднимают цены.

Возможно, кто-то, ошарашенный такими аппетитами железнодорожников, попытается найти хоть какие-то здравые причины в происходящем, назовет рост издержек, проблемы с логистикой и т. д., но это пустая затея. «Российские железные дороги» получают регулярную бюджетную поддержку и помощь из Фонда национального благосостояния в объеме более 600 млрд рублей, словно компания не является моно-



полистом на российском рынке и будто бы не пользуется активно всеми преимуществами своего положения. Еще как пользуется!

Но даже не в этом сейчас дело. Внимание общественности привлекла новость о покупке ведомством престижного небоскреба в «Москва-Сити». И покупка эта, несомненно, влетит в большую копеечку. Вероятно, почувствовав в связи с этим возможные риски для собственной репутации - затеявая крупные покупки, неприлично просить поддержку

у населения, - железнодорожные чиновники поспешили обещать, что оплачивать небоскреб будут в течение 20 лет и не за счет тарифов. А зачем же их тогда поднимать столь высоко? Похоже, врут?

РЖД планируют разместить в офисе в «Москва-Сити» около 17 тысяч сотрудников холдинга, переселив их в единое пространство. Более благоприятной ситуации, чтобы залезть в карманы государства и граждан не нашли?

Алексей Воробьев

Кто заплатит за инвестиции?

В Госдуму внесен законопроект фракции ЛДПР и «Единая Россия», затрагивающий столь болезненную сегодня сферу, как ЖКХ. Документ предлагает обязать ресурсоснабжающие компании инвестировать в ремонт и строительство сетей.

Подобную идею регионы в целом поддерживают, но задают вполне естественный вопрос: кто и из каких фондов будет инвестировать в ЖКХ? Вряд ли на местах сейчас сумеют найти для этого достаточно средств, да и в казне не густо. Чиновники по-прежнему мечтают о повышении коммунальных тарифов. В муниципалитетах, где лишнего денег давно не видели, подобное решение даже не обсуждается, там сразу требуют роста расценок.

Скажем, в Свердловской области муниципалы

уже настроили челобитную губернатору - денег давай! Другими словами, закон, возможно, и правильный, и даже, может быть, будет принят нижней палатой, о чем свидетельствует соавторство фракции ЕР. Однако кто и каким образом будет его исполнять?

Законопроект предполагает, что каждая ресурсоснабжающая организация (РСО) должна будет разработать свою инвестиционную программу, в которую будут включаться мероприятия не только по строительству новых сетей, но и по ремонту. В пояснительной записке сказано, что наличие такой программы у РСО будет обязательным условием для включения в состав тарифов расходов на капитальные вложения. То есть хочешь отщипнуть

от увеличения тарифов - предъяви программу!

Соответственно инвестиционные программы превращаются чуть ли не в финансовый документ. А порядок и правила их утверждения и контроля за выполнением будут определяться нормативными актами на федеральном уровне. Задумано все по-серьезному. Однако знатоки сообщают, что сейчас никто не контролирует ни утверждение таких программ, ни тем более их выполнение. Нет вообще такой практики. И внедрить ее в наших реалиях - дело долгое.

На сегодня утвержденные инвестиционные программы имеют только 2,5% организаций в сфере водоснабжения и 4% - в водоотведении. Однако результаты выполнения инвестиционных про-

грамм (сколько построили или модернизировали сети, где применены эффективные решения) отсутствуют. Процесс их утверждения не раскрыт (неизвестно, сколько организаций представили проекты инвестиционных программ, сколько из них утвердили, сколько не утвердили и почему), говорится в пояснительной записке. То есть будет весьма и весьма непросто сделать этот инструмент инвестирования массовым.

По мнению авторов проекта, своевременное проведение указанных мероприятий позволит предотвратить наступление аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью граждан. Но начинать надо почти по Ленину - с учета и контроля сферы ЖКХ.

Павел Максимов

Цены на сливочное масло за август и сентябрь увеличились почти на 8%, а с начала года рост составил 18%.

По словам заместителя председателя правления ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрия Леонова, подорожание сливочного масла связано с ростом себестоимости производства. В августе рост цен на сырье составил 10-20% с начала 2024 года, на логистику - 30-35%, упаковку - 10-15%. И наценка торговых сетей на масло достигает 70%. Кроме того, на цены повлияли рост ключевой ставки, дефицит кадров и проблемы с обслуживанием иностранного оборудования. Прямо вот так разом все свалилось в одну кучу и масло подорожало? Раньше никаких признаков не замечали?

Ситуацией заинтересовался вице-премьер Дмитрий Патрушев. Он поспешил успокоить общественность. «Молочная отрасль - социально значимое направление агропромышленного комплекса. Понимая это, правительство не первый год предоставляет производителям и переработчикам целый комплекс мер государственной поддержки», - цитирует Патрушева пресс-служба правительства.

Тут как минимум два вопроса. Если поддержка предоставляется «не первый год», то что конкретно случилось именно

КУДА УТЕКЛИ МОЛОЧНЫЕ РЕКИ



ADOBE STOCK

сейчас? Поддержка закончилась? И второй, главный: сколько за последние месяцы наши граждане слышали подобных речей, что все под контролем, помощь идет и для волнений причин нет? Так нам говорили, когда также резко и вдруг дорожали яйца, хлеб, картошка, красная икра, теперь вот и сливочное масло... Растут все цены на ходовые продукты, которые ежедневно требуются гражданам, и экспертам давно понятно, что это не отдельные эпизоды, это система, общая тенденция на российском рынке.

Свою версию тотального подорожания озвучила глава Центробанка Эльвира Набиуллина, заявив, что в высокой инфляции заинтересованы крупные компании - монополисты, которые повышают цены, зная, что их товары

в любом случае будут покупать. Главная банкирша страны невольно подсказала экспертам присмотреться к владельцам крупнейших российских торговых сетей. И оказалось, что владельцы эти - вовсе даже не российские компании.

Продуктовые сети, имеющие сотни тысяч магазинов по всей России, зарегистрированы в Нидерландах - «Пятёрочка», «Перекресток»,

иностранный капитал проник своими щупальцами в каждую клеточку российского бизнеса. И здесь, на месте, сетевые гипермаркеты занимают протекционную позицию именно по отношению к западным производителям, - утверждает Глеб Вещаяев, директор информационно-аналитического центра социальных технологий «Красс». - Они превращают Россию в инструмент для выкачивания денег из российского населения и переправки их в третьи страны. Сетевые магазины - это главная ударная сила западного бизнеса.

По мнению многих экспертов, гипермаркеты разрушили российскую сеть розничной торговли, при этом оставив значительную часть населения без работы. Они лоббируют интересы западных торговых марок, играют с курсами валют - все делают,

ционируют как огромные фабрики по вывозу прибыли из России.

Вместо заявленного снижения или удержания цен сети еще и подняли расценки для производителей. Если раньше производитель возвращал сети 5%, то сейчас - 10% в виде так называемых внутренних бонусов. А сюда еще надо добавить разнообразные поборы, маркетинговые взимания и т. д. Даже логистика легла дополнительным грузом на плечи производителя. В итоге расчеты ряда экспертных структур показывают, что средние цены на сливочное масло в опте составляют 606,4 рубля за килограмм, а в рознице этот килограмм стоит уже 1040,7 рубля. То есть маржа вовлеченных в процесс компаний достигает 70%. Хороший гешефт.

И очевидно, что все многочисленные и противоречивые объяснения происходящего почти прямо указывают на некий картельный сговор, возможно, состоявшийся где-то за кордоном. На этот раз источником сверхприбылей его участники назначили сливочное масло, завтра будет какой-то другой продукт. И ограбление граждан России продолжится.

Григорий Алексеев

КСТАТИ
Правительство заявило, что намерено временно отменить пошлины на импорт сливочного масла, чтобы снизить его стоимость. Россельхознадзор уже дал разрешение на импорт этого продукта из Индии и Ирана.

«Карусель», «Копейка», «Ашан» - во Франции, «Билла» - в Австрии, «Глобус» и «Магнит» - на Кипре, ну и так далее. «Получается, что

чтобы на российской территории поддержать зарубежный рынок и утопить российских производителей. И именно гипермаркеты функ-

В руководстве Минэнерго России с незавидной регулярностью происходят аресты и коррупционные скандалы.

Задержаны два замминистра энергетики - нынешний и предыдущий. Речь идет о Сергее Мочальникове и его предшественнике Анатолии Яновском.

Российские СМИ на разные лады смакуют эту историю, однако никто не дает себе труда копнуть хоть немного глубже. Тогда и окажется, что совершенно не случайно этим вопросом занималась именно ФСБ. Потому что банальное воровство бюджетных денег, причём на протяжении десятилетий, было лишь одним из элементов хорошо продуманной системы разрушения отечественной угольной промышленности, которую, как говорят знающие люди, создал и курировал г-н Чубайс.

Задача была такой: Запад планировал «закрыть» Кузбасс как конкурента Австралии по экспорту угля в КНР, на что Всемирный банк выделил 1,3 млрд долларов. Эти деньги, по сути, являлись взяткой тем российским чиновникам, которые и должны были приватизировать или закрыть практически все шахты региона. А поручили провести эту изощренную комбинацию, как вы наверняка

ВО ВСЕМ ОПЯТЬ ВИНОВАТ ЧУБАЙС

уже догадались, нашему вездесущему г-ну Чубайсу. Как мы видим сегодня, полностью этот план осуществить не удалось. И слава богу!

Однако «процесс» распределения этих денег, который до последнего времени сопровождался попытками «закрыть» российскую угольную промышленность, шел до самого последнего времени. А на вершине этой преступной пирамиды и оказались те самые заместители министра, которые реализовывали, так сказать, непосредственное осуществление замыслов наших врагов.

Воруем и гробим природу

Силовики, ведущие следствие, считают, что чиновники в составе преступной группы с еще парочкой ушлых бизнесменов похищали средства, выделяемые на проекты, связанные с очисткой территорий бывших выработок.

Прямой ущерб бюджету РФ от махинаций, как утверждает ФСБ, мог превысить 500 млн рублей, а косвенный, нанесенный природе, составить около 12 млрд рублей.

Интересно, что Сергей Мочальников - действующий

замминистра энергетики с 2022 года. А вот Анатолий Яновский являлся замминистра энергетики в 1998-2004 и 2008-2021 годах.

Господину Яновскому инкриминируется мошенничество в особо крупном размере, а господину Мочальникову - злоупотребление должностными полномочиями. Большая часть работ, которые они курировали или возглавляли, оказалась липой, часто выполненной лишь на бумаге.

Их «пример» - другим наука

Что интересно, у нынешних фигурантов были и предшественники, «учителя», образцы, так сказать, для подражания. Еще четыре года назад, осенью 2020 года, в Москве арестовали замминистра энергетики Анатолия Тихонова. По версии следствия, чиновник был организатором хищения 603 млн рублей. Эти деньги за шесть лет до события были выделены Российскому энергетическому агентству, которое в то время как раз и возглавлял Тихонов. Речь шла о создании информационной системы топливно-энергетического

комплекса. Деньги ушли, а вот с информационной системой лучше как-то не стало.

А еще г-н Тихонов был уличен в получении взятки в размере 227 млн рублей за содействие при заключении госконтрактов. И как бы чиновник ни отпирался, весной 2024 года Мещанский суд Москвы признал Анатолия Тихонова виновным в растрате в особо крупном размере и получении особо крупной взятки (ч. 6 ст. 290 УК РФ). Это 5 лет и 4 месяца колонии. Правда, к тому времени бывший замминистра отбыл назначенное наказание, находясь под следствием в СИЗО, так что из зала суда он вышел на свободу.

А год назад Мещанский суд Москвы отправил под домашний арест бывшего заместителя министра энергетики РФ Петра Нидзельского, который там до сих пор и пребывает, потому что его подозревают в крупном мошенничестве (чиновник работал в ведомстве в 1994-2004 годах)...

Знающие люди говорят, что особую остроту проблемы Минэнерго приобрели после того, как ведомство возглавил Сергей Цивилев. Утверждают, что он просто

ужаснулся, познакомившись с порядками в министерстве, и обратился за помощью в соответствующие структуры. Первые результаты работы этих структур мы видим, и нет никаких сомнений в том, что эта работа будет продолжена.

Вот только возникают вопросы. Да, всем известно, что значительную часть бюрократического болота составляют люди, скажем так, не являющиеся образцами порядочности. Но ведь, повторим, это было хроническое многолетнее воровство, которое было сложно не заметить. Спрашивается, что делали другие министры энергетики? Почему не принимали мер или были в доле? Было бы правильно побеспокоить этих заслуженных пенсионеров и поинтересоваться, что же застигало им глаза, когда они были в должности.

Да и вообще нерадивые и жуликоватые чиновники всех уровней должны ответить по полной программе перед народом и законом. Что это, если не измена родине - профукать миллиарды рублей, работая при этом, по сути, на врага?

Юрий Петросьянов

Куда уходит Каспийское море



Недавние исследования показали значительное ускорение обмеления Каспийского моря, являющегося самым большим соленым озером в мире.

Есть опасения, что оно может испариться вслед за Аральским и это повлияет на климат всей Средней Азии. Ведь Каспийское море регулирует влажность и выпадение дождей в засушливых азиатских республиках и на юге России.

В настоящее время из Каспия испаряется и забирается на хозяйственные нужды гораздо больше воды, чем в него поступает. Опреснение каспийской воды, которой заполняют водопроводы, достигло рекордных масштабов.

Обмеление Каспия скажется и на изменении климата на юге России, ущерб будет нанесен Ирану, Туркменистану и Азербайджану. Вода в этом море средней солёности, в Казахстане ее опресняют, и она подается в дома сотен тысяч людей. Еще на Каспий не может не влиять выкачивание из недр под ним больших объемов нефти.

К концу века море может обмелеть еще на 9-30 метров. Обнажатся минимум 93 тысячи квадратных километров суши, что примерно равно территории Португалии. Эксперты предсказывают обострение политических трений между странами Каспийского бассейна, когда они начнут соперничать за оставшуюся в море воду и забирать ее все больше.

Очень быстро море отступило в районе казахстанского порта Актау, в обмелевшую гавань которого уже не могут заходить большие корабли. В некоторых мелководных местах побережья оно отошло на сотни метров. Усилилось испарение, стало меньше дождей. С 2005 года уровень моря упал почти на полтора метра. В глубинах Каспия фиксируется нехватка кислорода. В то же время из Средней Азии пустыня наступает на море. Произошел отлив, но прилива в скором времени не ожидается.

Компьютерные сценарии указывают, что первым делом море исчезнет на севере побережья Казахстана. В бедах Каспия наши недруги уже отыскивали «русский след» и распространяют, особенно в Казахстане, версию о том, что море мелеет из-за русских плотин на Волге. Однако серьезные ученые советуют сильно не расстраиваться: параллельно с внешними факторами, связанными с жизнедеятельностью человека, Каспий имеет свой неизменный цикл подъема и понижения уровня воды. Возле дагестанского Дербента находятся стены ушедшего на дно древнего города, по нему можно судить, насколько ниже нынешнего был уровень Каспия в древности. Подсчитано, что 10 тысяч лет назад уровень моря был на 100 метров ниже сегодняшнего. А несколько тысяч лет назад он, наоборот, поднялся на 50 метров выше, чем сейчас, и Каспийское море даже переливалось в Черное.

Пекин наносит ответный удар

Китай воспользовался своим подавляющим преимуществом в производстве редкоземельных металлов и принял жесткие ответные меры на развернутую против него на Западе экономическую войну.

Китайское правительство обязало западных закушников этой продукции сообщать им, куда и как идут поставки редкоземельных элементов. Министерство торговли ограничило экспорт антимония, который используют в полупроводниках, военной взрывчатке и другом оружии. Введен экспортный контроль над двумя другими стратегически важными химическими элементами - галлием и германием, которые применяют в чипах.

The New York Times пишет, что ответственные за национальную безопасность органы ограничили информацию о редкоземельных элементах. Теперь их добыча причислена к государственному тайнам. И уже два менеджера из этой индустрии приговорены к 11 годам тюрьмы за передачу сведений иностранцам. Газета также рассказывает о расширяющейся битве Китая и США за передовые технологии, в частности, по произ-

водству полупроводников для искусственного интеллекта. Обе страны вводят свой импортный контроль экспорта производимых ими компонентов электроники.

Белый дом сделал заявление, что Китай загнал в угол мировой рынок ключевых критически важных материалов. Из-за этого США, их союзники и партнеры стали еще более уязвимыми перед сбоями в сети поставок. Китай обвиняется в подрыве экономической и национальной безопасности Америки.

Вся западная разведка сейчас нацелена на охоту за китайскими тайнами в области производства критических минералов. Эксперты назвали поведение Пекина дамкловым мечом, нависшим над рынком. Китайское Министерство торговли прямо объявило, что намерено с помощью «сбережения» редких природных ресурсов ограничить распространение оружия и укрепить национальную безопасность.

Как выясняется, китайские редкоземельные металлы применяются при производстве американских самолетов пятого поколения, невидимок F-35, ветровых электрогенераторов, моторов электромобилей, линз для камер, каталитических



конверторов и прочей техники. Спрос на них растет. К 2040 году их потребуется в семь раз больше, чем в 2020-м. ВПК без китайских редкоземельных металлов не сможет выполнить контракты по поставкам военной техники.

Диспрозий - редкоземельный металл серебристого цвета, который входит в состав некоторых минералов. Его название означает «трудно получаемый». В наши дни он стал важным элементом внешнеполитической борьбы между ведущими странами мира. Сейчас несколько десятков граммов диспрозия стоят больше 100 долларов. Его применяют в производстве мощных магнитов для электромобилей, у него высокая устойчивость к нагреву, это свойство делает его ключевым компонентом новейших полупроводников.

Крупная компания Nvidia в электронных конденсаторах чипов ис-

пользует сверхчистый диспрозий. Китай производит 99,9 процента всего диспрозия в мире. Пока им владеет канадская фирма, но она уже объявила, что продаст 86 процентов акций этого предприятия китайской компании, основным владельцем которой является Министерство природных ресурсов. Страны Запада пытаются наладить у себя производство диспрозия, однако в мире за пределами Китая и Мьянмы слишком мало шахт, где добывают минералы, содержащие его в достаточной концентрации.

В Китае 39 университетов, где обучают инженеров и исследователей для редкоземельной индустрии. Такого нет нигде в мире. Как признали американские эксперты, системы извлечения редкоземельных веществ в Китае на целое поколение опережают все, что есть в США и Европе.



«Мумия инопланетянина» с металлическим имплантом

Врач-криминалист доктор Хосе Зальце Бенитес из мексиканских ВМС объявил, что в ходе препарации трехпалой руки «мумии», якобы найденной в пещере перуанского региона Наска, он наткнулся на удивительную находку.

малых количествах», - заявил врач, пораженный неожиданной находкой. Скептики высмеяли это видео, которое их совсем не убедило. Они считают, что за хорошие деньги можно было изобразить что угодно.

Энтузиасты НЛО уже два десятилетия твердят о перуанских «мумиях инопланетян». Однако доктор Флавио Эстрада, археолог из Института судебной медицины и криминалистики Перу, развенчал историю об их инопланетном происхождении. Он исследовал перехваченные при попытке вывоза из Перу «мумии» и назвал их «отвратительными куклами», собранными из костей

земных животных с помощью современного синтетического клея. Это подтвердили и другие ученые.

В то же время возникла версия, что наряду с явными подделками найдены и оригинальные мумии, которые потом копировались. В прошлом январе Эстрада огласил вердикт группы исследователей «мумий», гласящий, что это полностью придуманная история, а не пришельцы.

В интервью Daily Mail адвокат из Колорадо Джошуа Макдауэлл согласился, что перехваченные на таможне контрабандные «мумии» были сделаны мошенником, захотевшим нажиться на суе-

вокруг «мумий из Наски», и совершенно не похожи на те, что хранятся в Университете Ики в Перу, где собраны мумии большинства трехпалых существ.

Предлагается создать команду ученых, которая наконец по всем правилам совместно с Министерством культуры Перу проведет официальное изучение мумий, или, как их еще называют, «аномальных биологических существ». Пока что и генетический анализ не дал точных результатов насчет того, что представляют собой мумии. В одном из заключений по ДНК-анализу делается на удивление туманный вывод о более чем 50-процентной вероятности, что исследуемый организм не родственен живущим на нашей планете существам.

Материалы подготовил Николай Иванов

Жители Пресненского района Москвы тоже получили странный и необъяснимый «подарок» - решение о сносе исторического здания бывшего Краснопресненского Дома пионеров, ныне Центра развития творчества детей и юношества (ЦРТДЮ) «Пресня».

Здание неаварийное, в хорошем состоянии, в нем кипит работа, действуют студии и кружки. В этих стенах выросли поколения жителей района (Глубокий переулок, д. 7). Так в чем же дело?

А ни в чем. Кто-то, у кого много денег, убедил тех, у кого много власти над столичной недвижимостью, что детям слишком жирно заниматься творческим развитием в здании, которое стоит на лакомом кусочке земли в центре столицы, практически по соседству с Домом Правительства РФ.

Судя по выложенным в интернете документам, участок земли приглянулся уроженке одной из республик бывшего СССР, которую называют едва ли не самой богатой женщиной российского fashion-бизнеса. Подробности легко находятся на просторах Всемирной паутины и в соцсетях. Но даже если окажется, что пресненских ребят гонят из их родного дома не ради уроженки ближнего зарубежья, значит, ради кого-то подобного, со связями и деньгами. Мы же все взрослые люди, схему понимаем.

Школьников, которые посещают ЦРТДЮ, предлагается выселить... в помещении детского сада по адресу: Пресненский Вал, д. 14, корп. 1. Вы спросите: а детсадовцев то куда из него переместили? А никуда! Сад стоит пустой

ДЕТЕЙ ЛИШАЮТ МЕСТ УЧЕБЫ И ОТДЫХА

Удивительные вещи происходят в нашей стране. В Год семьи в подмосковном Томилине собираются уничтожить любимое место отдыха местной детворы парка им. Лапса, а в Екатеринбурге начался снос здания детского стадиона «Зенит». Деньги для наших чиновников важнее детей...

с момента своей постройки вместе со зданием жилого дома в 2015 году. Неужели чиновникам не приходит в голову, что детский сад приспособлен для пребывания малышей, а не для творческих занятий со школьниками от 7 до 18 лет? Может, кто-то объяснит: в столице что, появились лишние детские сады? Похоже, что за этим стоит еще одна бюрократическая глупость. Но заселять этот самый сад не

ной в летопись города и страны. Краснопресненский Дом пионеров был открыт в 1955 году. Здание построено в стиле так называемого русского палладианства, то есть имитирует фасад старинного особняка. Авторы проекта - архитектор А. Рапопорт и инженер-конструктор Л. Муромцев. Объем здания - 5350 квадратных метров, рабочая площадь - 925 квадратных метров, габариты - 25 x 14 метров.



СОЦСЕТЫ

КСТАТИ

Дом пионеров на Пресне - это подарок государства детям к 50-летию первой русской революции. 2 октября 2024 года Градостроительно-земельная комиссия при столичном правительстве приняла решение это здание, ныне - Центр развития творчества детей и юношества, снести.

малышами, а подростковыми кружками, театрами и музеями - вообще за гранью добра и зла.

Хотя здание в Глубоком переулке не имеет статуса памятника архитектуры, оно по факту является памятником культуры, средоточием почти 70-летней истории, накрепко вписан-

Внутреннее оформление Дома пионеров выполнено в соответствии с его назначением. Он пережил несколько переделок, но лепные фризы и часть дубовых панелей сохранились до сих пор. Не так давно в здании прошел масштабный ремонт, оно в отличном состоянии, оснащено всем необходимым для

занятий и никоим образом не может считаться ветхим или устаревшим.

Более 40 лет работает в центре Детский орден гражданского подвижничества имени С.С. Смирнова - детско-юношеский поисковый отряд, цель которого искать пропавших без вести и погибших. Орден носит имя Сергея Сергеевича Смирнова, писателя, автора книги «Брестская крепость». В ЦРТДЮ находятся не только штаб и методический центр объединения, но и работает музейный уголок, где представлены экспонаты, найденные ребятами отряда. Найдется ли место музею боевой славы в детском садике?..

В прошлом учебном году в ЦРТДЮ «Пресня», если судить по отчетам, занимались 5428 детей. К этому можно прибавить пенсионеров из «Московского долголетия» - дом в Глубоком переулке стал родным и для них. Такое количество посторонних людей никак не может устроить жителей дома на Пресненском Валу, в котором располагается пресловутый детсад. Дом на Пресненском Валу - монолитный, буквой Г, стены

отлично проводят звук. Поселять во встроенном помещении детского сада центр, где занимаются вокалисты и музыканты, - значит, лишить сна и покоя людей. К тому же детский сад давно обещан жителям дома, он не открывался с момента постройки квартала (2015 год). Более того, фасад дома на Пресненском Валу уже в аварийном состоянии: латанитовые облицовочные плиты трескаются и падают. Масса одной такой плиты - от 23,8 кг. Можно ли говорить о безопасности детей?

В общем, налицо вопиющее нарушение прав жителей Пресни: и жителей дома на Пресненском Валу, и воспитанников центра в Глубоком переулке. Преступление против истории, экологии и здравого смысла. Этот нелепый процесс нужно остановить! Жители Москвы (не только Пресни) собирают подписи против принятия этого крайне неудачного проекта. А стоило бы, наверное, и заявление в прокуратуру написать, учитывая сколько нормативных актов нарушено. Как думаете?..

Александр Гурченко

Детям из пробирки от бойцов СВО отказали в пенсии по потере кормильца

Представитель правительства России в Конституционном суде **Михаил Барцевский** заявил, что детям, рожденным в результате экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) после смерти отца, не положена пенсия по потере кормильца. Это касается даже тех случаев, когда речь идет о детях российских воинов, не вернувшихся с СВО.

Это заявление было сделано после того, как мать близнецов из Санкт-Петербурга Марии Щ. обратилась за назначением пособий для своих детей. В 2016 году после смерти мужа она прошла процедуру ЭКО, использовав его сохраненные репродуктивные клетки.

«Смерть мужа была неожиданной, он не пережил плановой операции. И то, что мы сохранили его репродуктивные клетки, для

ВЫСШАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ



LEGION-MEDIA

меня было большим счастьем», - написала Мария в заявлении на пособие для детей по потере кормильца.

Однако чиновники в назначении такого пособия детям-близнецам отказали. Мол, нет такого закона. Мужчина этих детей в глаза не видел. Может, он их не хотел? Суд также отказал женщине в назначении помощи. При этом отмечается, что отец не мог их содер-

жать и поэтому не мог считаться «кормильцем».

Однако Мария оспорила решение должностных лиц в Конституционном суде. Она попросила проверить законность положений статьи 10 Федерального закона «О страховых пенсиях». Фактически нарушаются права сирот. Дети-то чем виноваты?

Между прочим, в России уже есть случаи, когда детей с помощью ЭКО родили

вдовы бойцов СВО уже после гибели мужа на линии фронта. С этими детьми как быть? Напомним, что после объявления в России частичной мобилизации в 2022 году многие клиники, специализирующиеся на репродуктивных технологиях, стали предлагать мобилизованным перед отправкой на фронт заморозить свои клетки. И был настоящий бум: будущие солдаты в очереди в клиниках ЭКО стояли, чтобы оставить образцы ДНК и продлить свою жизнь в потомках. Теперь вдруг выясняется, что этим детям пенсия по потере кормильца не положена!

Представители Совфеда, Госдумы и Генпрокуратуры заявили, что позицию истицы, матери близнецов, рожденных после смерти отца, следует поддержать. Но представитель Правительства РФ в КС Михаил Барцевский возразил, что на всех просителей государственных денег не напасешься.

Но заявления Барцевского вызвали бурю возмущения в соцсетях. Люди высказываются в комментариях в том духе, что государство, которое так рьяно взялось поднимать демографию, должно учитывать и современные реалии. Очень много детей уже рождается с помощью ЭКО. И особенно часто после смерти отца на это идут именно вдовы участников СВО.

По данным Минздрава России, только за 2023 год в России благодаря ЭКО родились более 32 тысяч младенцев. Какова цена вопроса? Размер пособия по потере кормильца при потере одного родителя составляет сейчас 7689,83 рубля в месяц. Представитель Правительства РФ в КС Михаил Барцевский, видимо, считает эти расходы чрезмерными. По его мнению, дети погибших на СВО бойцов не могут рассчитывать даже на эту, по сути, символическую помощь...

Нина Белова



Жуткое происшествие в Коркине Челябинской области - удар по едва ли не самому большему месту нашего государства. Всему миру - и друзьям, и врагам - показали, что может поднять наш народ на открытый, если хотите, бунт, заставит выйти на улицы с кольями в руках и твердым намерением эти колья использовать.

КАК РАЗВЯЗАТЬ ЦЫГАНСКИЙ УЗЕЛ?

Кто виноват?

О трагедии, смерти несчастной женщины, 40-летней Елены Сарафановой, мы поговорим позже, а пока давайте открыто и честно назовем главную причину, вызвавшую все эти страшные события. Это совершенно обособленное и бросающее вызов самой государственной системе положение в нашем обществе значительной части цыганского населения. Безусловно, все народы абсолютно равноправны и никто не собирается разделять нас по этому признаку, но получается, что люди, отождествляющие себя с одной из наций, становятся, по сути, врагами всех остальных. Они не подчиняются нашим законам, строят свою жизнь на совершенно чуждых подавляющему большинству жителей России принципах и, по сути, просто отказываются честно зарабатывать деньги. А делают это с помощью самых разных правонарушений - это в лучшем случае, но гораздо чаще - преступлений. Ведь всем нам хорошо известно, что именно цыгане являются главными наркодилерами в России. Обман, кража, грабеж под видом гадалок, работников собесов или банков - десятки, сотни тысяч жертв по всей стране.

Все знают, но говорить об этом не принято. Не потому ли, что цыганские бароны, руководители, по сути, хорошо организованных преступных групп, регулярно посещают государственные учреждения муниципального, регионального и федерального уровня, куда приносят часть своей добычи? Господа чиновники, неужели вы не понимаете, что еще парочка таких случаев и народ просто поднимется со всеми вытекающими отсюда ужасными последствиями?..

Огонь и ненависть

А теперь вернемся в Коркино. 23 октября тело женщины, работавшей водителем такси, нашли на улице рядом с машиной с ножевыми ранениями. Когда выяснилось, что последний вызов в тот злополучный день Елене поступил из цыганского анклава на окраине Коркина, две сотни человек, не веря скомпрометировавшей себя местной полиции, вышли на улицы не в силах сдерживать свой гнев...

Действуя на эмоциях, люди начали громить квартал, из которого Елена получила последний заказ, вызывали цыган «на разговор», поджигали машины, закидывали всем, что попадалось под руку, коттеджи-самостройки - памятники миллионам людей, которые, по их мнению, умерли от цыганской наркоты. В какой-то момент из одного особняка по толпе начали стрелять. Ранения получили два человека.

На место вспыхнувших массовых волнений из Челябинска стянули ОМОН и Росгвардию. Они довольно жестко оттеснили недовольных от цыганских домов и задержали примерно полсотни протестующих. Это вызвало новую волну недовольства. Местные теперь говорят, что силовики встали на защиту наркобарона и его табора, вместо того чтобы защищать обычных граждан, страдающих от наглости и безнаказанности цыган. Был арестован и стрелявший по разъяренной толпе 58-летний мужчина (предположительно сам цыганский барон). Ему

предъявлено обвинение в покушении на убийство. Это не единственная плохая новость для цыган. На прошлой неделе двоих из них задержали за похищение девушек, которых заталкивали в машину и потом требовали за них выкуп.

Город лихорадило, и 25 октября представители губернатора и правоохранительных органов организовали встречу с жителями в местном ДК. Зал был полон, а люди не стеснялись в выражениях

■ В селе Чемодановка Пензенской области подразделения полиции разогнали протестующих против засилья цыган жителей. Конфликт разгорелся после массовой драки, которая стоила жизни одному из местных жителей. В центре села на народный сход собрались около 2 тысяч жителей Чемодановки (при населении 6 тысяч). Они потребовали наказать зачинщиков и решить проблему цыган. ОМОН жестко разогнал протестующих.

■ В поселке Иловля Волгоградской области состоялся народный сход, на котором граждане эмоционально и шумно высказывали претензии главе администрации Иловлинского района из-за засилья цыган. Местный житель Михаил Зазулин рассказал, что уже несколько дней вынужден с ружьем защищать свой дом, после того как группа пьяных цыган заявила к нему, обещала отрезать голову, а затем избила полицейских.

■ В деревне Нижняя Лужна Орловской области цыгане повредили припаркованный автомобиль местных жителей, после чего завязалась масштабная драка. Выяснилось, что противостояние жителей деревни и цыган произошло уже не первый раз; в ходе потасовки пострадал контуженный участник СВО, еще два человека получили переломы рук. Люди вышли на улицы с протестами.

в адрес и цыган, и полиции, которая, как они считают, «их крышует». Возмущение собравшихся сводилось к тому, что из-за ромов «после семи вечера город превращается в криминальное гетто», а сами они не работают, сидят на пособиях. Досталось и налоговой, которая почему-то не задается вопросом, на какие шиши цыгане строят себе роскошные дома. Люди буквально потребовали депортировать беспокойных соседей из города, но услышали, что эти люди - граждане России и депортировать их невозможно. Однако вопросы о том, почему эти граждане России не служат в армии, не идут на СВО, а большинство живет без прописки, так и остались без ответа...

Точка кипения

Погибшая Елена Сарафанова в последние несколько лет одна тянула двоих детей - мальчиков 11 и 15 лет (младший сын - инвалид), в разное время работала продавцом и



швеей, а в последние два года села за руль такси.

Бесчеловечная расправа над женщиной послужила катализатором для выражения общественного недовольства, которое копилось годами. Это событие спровоцировало жителей спокойного провинциального городка на бунт, а по словам губернатора области Алексея Текслера, сотрудники правоохранительных органов и чиновники откровенно проморгали назревающий конфликт с «национальным оттенком».

Ситуация нестандартная: речь не о мигрантах без гражданства, а о цыганах-россиянах. Правоохранители и чиновники регионального уровня пообещали провести с ними профилактические беседы. Но уже и так понятно, что грозить цыганам пальчиком - все равно что коту указывать, кто в доме хозяин: ромы будут жить так, как считают сами, сколько

с ними ни беседуй, а местные жители для них останутся лишь деталями пейзажа.

Проблема с цыганами была всегда и наверняка выстрелит еще не раз, потому что невозможно, чтобы внутри государства сам по себе жил обособленный народ строго по своим понятиям, которые не вписываются в законодательство.

- Произошедшие в Коркине - закономерный результат бездарной межнациональной и миграционной политики, - не сомневается **председатель Национального антикоррупционного комитета РФ, член Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ) Кирилл Кабанов**. - А мы предупреждали, что подобного рода социальные взрывы могут произойти, где проблему межнациональной напряженности власти «запихивают под ковер», где существуют этнические анклав и где этнические банды захватывают улицы наших городов, превращая их в таборы и кишлаки, а этнокриминал и диаспоры чувствуют свою вседозволенность и с гордостью публично ее демонстрируют. Там, где над детьми коренных россиян издеваются мигранты/члены диаспор, где их выгоняют с детских площадок, унижают и избивают, а наши женщины и девочки чувствуют постоянную угрозу стать жертвой насилия.

Кирилл Кабанов напомнил, что 12 мая 2023 года указом президента были внесены поправки в Концепцию миграционной политики, один из важнейших пунктов которого - задача по противодействию формированию этнических анклавов:

- Вопрос: что сделано на всех уровнях для решения этой задачи хотя бы в правовой плоскости? Ответ: ничего! СПЧ практически сразу после подписания указа совместно с экспертами подготовил ряд инициатив и рекомендаций по противодействию формированию и укреплению анклавов как угрозе национальной безопасности. Прошло почти полтора года, а к решению задачи официально так и не приступили. Для всех нас события в Коркине должны стать не просто звоночком, а глобальным предупреждением. Если опять правильные выводы не будут сделаны, а проблеме в очередной раз попытаются «запихнуть под ковер», ситуация будет ухудшаться и становиться непредсказуемой.

Так или иначе, но цыганский узел наше государство просто обязано распутать. Или поступить так, как в свое время Александр Македонский, когда у него возникла необходимость развязать гордиев узел...

Ирина Новакова

ПРОСТАТИТ. КАК НЕ ЗАМУРОВАТЬ МУЖСКОЕ ДОСТОИНСТВО ЗАЖИВО?

Замурованный заживо. Это одна из самых жестоких казней в истории человечества. Человек долго мучается. И умирает от голодного истощения или обезвоживания.

Кажется, что такие бесчеловечные пытки давно остались в прошлом. Но мало кто знает, что похожее случается и с простатой при простатите. Когда в предстательной железе начинается воспаление, клетки больного органа остаются без питания и кислорода. Они начинают голодать. А мужчина страдать и мучиться.

Если не принимать никаких мер, так недалеко до аденомы. А ведь это 4 место по смертности.¹ И — это действительно смертельно страшно. А главное, самостоятельно предстательной железе из этого ада не выбраться.

Как же можно спасти мужское достоинство? Мужчины, решение уже найдено!

Бесспорно, это лазерная терапия и инфракрасное излучение. А если к нему добавить низкочастотные микровибрации и магнитное поле, то у болезни просто не останется шансов! Но как объединить их вместе?

Эту задачу решили ученые из г. Санкт-Петербурга, которые создали потрясающий аппарат «ПРОСТАМАГ». Это настоящий технологический прорыв в медицине!

Ведь его разработчики сумели создать компактный вариант лазерных и магнитных технологий. Причем не уступающий дорогостоящим зарубежным аппаратам крупных урологических клиник. А главное — по демократичной цене, доступный всем: от генерального директора до простого пенсионера! Ведь болезнь не выбирает, к кому приходит.

«ПРОСТАМАГ» успешно прошел клинические испытания. И по данным протокола клинических испытаний его действенность составила 94 %!² А это значит, что практически 100% мужчин уже получили долгожданное облегчение! Они стали счастливее и продлили мужскую молодость. Это, действительно, потрясающе!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Главная фишка аппарата в том, что пользоваться им можно в домашних условиях. Это те самые потрясающие высокие технологии нового поколения для нас, простых людей! И об этом должен знать каждый уважающий себя современный мужчина.

И все благодаря продуманной до мелочей конструкции аппарата. Он не просто компактный. Но еще понятный в использовании. Аппарат «ПРОСТАМАГ» поможет выставить простатит за дверь.

И больше не вспоминать, что он когда-то был.

Ведь теперь лазерное инфракрасное излучение, низкочастотная микровибрация и магнитное поле воздействуют напрямую в самом очаге воспаления и боли. Потрясает то, что при этом здоровые органы и ткани не затрагиваются!

А значит, это лечение без лишней боли и дискомфорта. Также «ПРОСТАМАГ» успешно борется с одной из главных причин простатита — застойными явлениями.

Чтобы у простатита не появилась возможность перейти в хроническую форму.

Ведь если на него махнуть рукой, то недалеко и до аденомы и, других страшных последствий!

Ведь всего 10 минут в день возвращают мужскую силу в правильное русло.³ И это верный путь к исцелению!

КОМАНДА БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Лидером в команде быстрого реагирования аппарата «ПРОСТАМАГ» бесспорно является лазер.

Он обезболивает, снимает воспаления и отеки, расширяет сосуды и усиливает их питание.

Запускает восстановление и регенерацию тканей. Насыщает клетки кислородом.

А значит, совсем скоро боль начинает отступать. Мочеиспускание придет в норму.

Не надо будет вставать в туалет по нескольку раз за ночь. И можно полноценно отдыхать и высыпаться!

Лазер аппарата «ПРОСТАМАГ» берется за работу даже при хроническом простатите.

Ведь действует он на клеточном уровне, повышая энергетику клеток простаты и невероятно усиливая в ней кровоток и правильное перераспределение лимфы.

Работа «ПРОСТАМАГ» не заметна человеческому глазу, но он поможет провести хорошую «генеральную уборку и вывоз мусора» из организма.

НАДЕЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

В поддержку правильной работы и активности крови и лимфы вступает постоянное магнитное поле. Чтобы все процессы восстановления пошли гораздо быстрее. Ведь не только кровь станет активнее, но и мужчина вместе с ней. Только представьте, сколько дел можно переделать! И даже как следует отдохнуть!

Невозможно оставить в стороне микровибрационный массаж простаты. Это хорошая альтернатива ручному массажу. Ведь микровибрации дают возможность расслабиться и получить качественное физиотерапевтическое домашнее лечение.

Именно такое сочетание подарит свободу от постоянных походов в туалет, неприятных ощущений при мочеиспускании. И резей в паху. А главное — избавление от боли! Это долгожданная свобода предстательной железы!

Взглянем вместе на основные показания к применению аппарата «ПРОСТАМАГ».

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);



- хронический неспецифический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидиморхит.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ МУЖЧИНЫ

Чем дольше откладывать лечение, тем больше простатит разрушает организм. И тем опаснее и прочнее та стена, которую он строит вокруг мужского здоровья. (выделить) Это как высокий забор, за которым спрятана новая счастливая жизнь.

Так часто на борьбу с заболеванием остается совсем мало времени. Так зачем же его тратить попусту? Действовать нужно начать прямо сейчас! Не дайте перейти простатиту в аденому! Так дайте же шанс второй молодости!

Заказать аппарат «ПРОСТАМАГ» очень просто. Как? Наберите бесплатный номер федеральной линии 8 (800) 505-95-21. Можно начать лечение, которое откладывалось годами. Спасти мужское достоинство и начать нормальную жизнь. Прямо сейчас!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-95-21

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!***



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ЕКАТЕРИНБУРГ	13 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00
КИРОВ	14 НОЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Карла Маркса, д. 24	11.00-12.00
УФА	14 НОЯБРЯ
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	15 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
САМАРА	15 НОЯБРЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	9.00-10.00
ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00
ТОЛЬЯТТИ	15 НОЯБРЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	14.00-15.00
МОСКВА	16 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. ¹<https://www.prostatecentereurope.ru/prognoz-wizhivaemosti> ²Протокол кл. исп. №19.01.12 от 15.05.2012г ³Продолжительность одной процедуры. *Акция действует с 06.11.2024 г. по 06.12.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Купить себе печи и генератор для «живучести» посоветовал оставшимся без тепла и электричества жителям села Урик под Иркутском начальник управления энергетики и газификации регионального министерства жилищной политики, энергетики, транспорта и связи Сергей Малинкин. «Жить без печи - это беспечность», - поучал замерзающих селян чиновник.

Проблем в ЖКХ с тех пор, как государство раздало коммунальное, сетевое хозяйство, всю энергетику в частные руки в надежде, что «придет хозяин и наведет порядок», стало только больше. Так, половина Красноярского Ачинска может остаться без отопления из-за незаконной приватизации котельной. Сотрудники прокуратуры провели проверку и выяснили, что котельную незаконно приватизировал местный комбинат в 1994 году, когда еще действовал запрет на такие действия в отношении объектов ЖКХ. Затем собственник провел ряд сделок и продал котельную в собственность индивидуальному предпринимателю, который через некоторое время тоже передал ее подконтрольной компании. В итоге жители окрестных многоэтажек сидят без тепла...

НОВЫЙ КРЕАТИВ ОТ ЧИНОВНИКОВ

Отопительный сезон начался, как всегда: с прорывов труб, залитых кипятком многоэтажек и оставшихся без тепла и света поселков.

В Волгограде отопительный сезон начался с того, что слесарь что-то включил в подвале девятиэтажки и ушел. И всю девятиэтажку с девятого по первый этаж залило кипятком. Дело было днем: большинство жильцов на работе. Те, кто оставался в квартирах, пытались выгонять воду из квартир на лестничные площадки совками и вениками. Вечером люди пришли в мокрые квартиры и сырой дом без света и отопления - красота!

В Костроме возбуждено уголовное дело в отношении должностных лиц, чья халатность привела к отключению отопления в домах. В декабре 2023 года было подписано соглашение на сумму 1,3 миллиарда рублей на выполнение капитально-

го ремонта теплосетевого комплекса и наружных систем водоснабжения в Костроме. Работы должны были завершиться до ноября 2024 года, однако подрядчик не начал их вовремя и не принял поставку необходимых материалов для ремонта на 563 участках сетей. В результате бездействия виновных лиц возникли серьезные проблемы с предоставлением горячего водоснабжения и отопления в многоквартирных домах города.

А в подмосковном Дмитрове, хотя отопительный сезон в Подмоскovie давно стартовал, многие многоквартирные дома и социальные объекты округа так и не получили тепла. Недавно стало известно, что глава Дмитровского

городского округа Илья Поночевный подал в отставку. Еще весной муниципалитет начал глобальную модернизацию теплосетей, но закончить к отопительному сезону не успели. Половина улиц Дмитрова до сих пор остается перекопанной, а жители многоэтажек сидят без тепла и горячей воды. В детских садах дошколята вынуждены спать под несколькими одеялами. Детсады обогревают с помощью электрокаминов, на которые скинулись сами родители детсадовцев.

Сейчас дмитровчане собирают подписи под обращением в СК, чтобы правоохранительные органы провели расследование в отношении действий местных чиновников.

Олег Павлов

НАС ЖДЕТ ТЯЖЕЛАЯ ЗИМА

Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд обещает нам аномальную зиму.

В Центральной России аномальные морозы ожидаются в течение декабря, января и февраля. По прогнозам метеорологов, столбик термометра будет показывать от минус 25 до минус 33 градусов Цельсия. В Сибири, на Урале и Дальнем Востоке особо морозные периоды ожидаются в конце ноября.

Правда, министр строительства и ЖКХ РФ Ирек Файзуллин порадовал цифрами: к зиме готовы почти 6,9 млн многоквартирных домов по всей стране. «Подготовлены 98,9 процента объектов коммунальной инфраструктуры - это 71,5 тысячи котельных, 160 тысяч километров тепловых сетей», - сообщил министр. Вроде как обнадеживающе звучит. Но цифрами, как известно, не согреешься...

А вот данные, которые собрал «Яндекс». В Забайкальском крае 202 многоквартирных дома не готовы к отопительному сезону. В Омской области более 200 домов не подключено к теплу из-за неполадок на теплосетях. Приблизительный подсчет: по последним данным, готовность российских регионов к новому отопительному

сезону составляет 75-95%. И непонятно, кто выручит население тех городов и поселков, чьи коммунальщики приготовились к предстоящей аномальной зиме на три четверти...

Несмотря на свои бравые речи, судя по всему, готов к катаклизмам и уже упомянутый нами министр Ирек Файзуллин: «Совместно с Ростехнадзором разработана и доведена до регионов инструкция по проведению противоаварийных работ при возникновении аварий в ходе отопительного периода». Подумать только, даже инструкция «доведена»! То есть сделали все, что могли.

Мы хорошо знаем: в стране износ коммунальных сетей идет более высокими темпами, чем рост инвестиций в отрасль. При этом стало закономерностью: как только где-нибудь по-настоящему треснет, лопнет или взорвется, автопоездами или самолетами доставляется все необходимое. Раскрывают запечатанные склады МЧС и даже шахты Росрезерва. Службы МЧС за последние 30 лет спасли в таких авралах 2,5 млн человек, за что им вечная благодарность.

Эксперт Народного фронта Светлана Калинина, анализирующая состояние ЖКХ, утверждает: «Ресурсоснабжающие организации и муниципалитеты, которые подписывают акты о готовности коммуникаций, заявляют, что они готовы к зиме. Однако на сегодняшний день устранены только 10 процентов нарушений, которые нами выявлены в регионах. Трубы не подготовлены, чердаки открыты, подвалы полны воды или канализационных стоков. При этом в большинстве случаев подписаны акты, что сети готовы к холодам». Мне довелось бывать на рейдах подмосковных руководителей по объектам ЖКХ, которые сводились к формализму, с одной стороны, и очковитательству - с другой. Когда я стал возмущаться по этому поводу, один из чиновников честно сказал мне: «Ты что, с другой планеты сюда прилетел, у нас везде и всюду так было, есть и будет». С тех пор я действительно считаю себя инопланетянином и жду, когда к власти на нашей планете придут разумные представители иных цивилизаций, а не формалисты и очковитатели. Только вот дожить до этого времени прекрасного, похоже, удастся немногим...

Андрей Князев



РОССИЯНЕ ЖАЛУЮТСЯ НА ЗАВЫШЕННЫЕ ПЛАТЕЖИ ЗА УСЛУГИ ЖКХ

В этом году жители России стали активнее обращаться в жилищные инспекции (ГЖИ) с жалобами на завышенные платежи за жилищно-коммунальные услуги (ЖКУ) и некачественное содержание домов.

По данным ГЖИ, количество подобных обращений за девять месяцев 2024 года значительно превысило аналогичный период прошлого года, что свидетельствует о растущем недовольстве граждан.

Наиболее распространенные жалобы касаются нереально высоких цифр в платежках за коммунальные услуги и техобслуживание, неполадок с трубами и крышей, а также несвоевременного устранения этих проблем, неудовлетворительного состояния подъездов, дворов и задержек с вывозом мусора.

Юристы отмечают, что потребитель имеет право требовать перерасчета за коммунальные услуги в суде, если, к примеру, трубы в доме текут, а управляющая компания (УК) и не шевелится что-либо чинить. Для УК и расчетно-кассовых центров предусмотрены штрафы за такие нарушения.

В Карелии жалобы по расчетам составляют 21% от общего числа обращений. В Волгоградской области почти половина из 8500 обращений касалась технического состояния жилья. В Чувашии более 66% жалоб на ухудшение состояния и ремонт общего имущества многоквартирных домов. В Красноярском крае количество жалоб на неправомерное начисление платы за ЖКУ увеличилось с 1452 в 2023 году до 1490 в 2024 году. Также жители часто жалуются на расчеты платы за вывоз мусора по площади

квартиры, что отрицательно сказывается на пенсионерах.

Жильцы также выражают недовольство состоянием инженерных сетей. В Тульской области зарегистрировано 961 обращение о протечках кровли, а в Челябинской области - 4400 по вопросам неисправности кровли и подвалов. Исследование «Группы Ренессанс Страхование» показало, что более трети жителей городов сталкивались с протечками труб в своих домах. При этом половина опрошенных считает, что с годами ситуация только усугубляется.

Хуже всего дела с протечками из-за обветшания кровли или труб, как выяснило все то же исследование, обстоят у жителей следующих городов РФ: Новосибирска, Челябинска, Самары, Красноярска, Екатеринбурга, Уфы и Воронежа. За последние три года заметно увеличилось число протечек крыш и труб в Красноярске, а также в Нижнем Новгороде и Омске, Воронеже и Волгограде.

Если у жильцов возникнут проблемы с некачественным обслуживанием, они могут потребовать снизить оплату за такую услугу. Важно фиксировать все нарушения через акты или письменные жалобы в управляющую компанию. Если проблема не решится, жильцы могут обратиться в ГЖИ или даже в суд. Штрафы за неправильный расчет платы за коммунальные услуги могут составлять до 50% от суммы завышения в платежке.

Нина Белова

Центробанк начал новую атаку на мошенников. В конце года будет принят закон, который запустит так называемый период охлаждения при кредитовании - срок, в течение которого можно отказаться от займа. С июля в России работает аналогичный закон, который дает время для обдумывания денежных переводов.

Глава ЦБ Эльвира Набиуллина заявила, что у банков должен быть инструмент для защиты своих клиентов. Речь идет о случаях, когда возникают подозрения, что человек попал под воздействие мошенников. Для этого вводится «период охлаждения» - время, за которое заемщик должен окончательно обдумать свое решение. Для займов до 50 тысяч это правило применять не станут - небольшие суммы по-прежнему разрешат брать без ограничений. А вот займы от 50 до 200 тысяч рублей выдадут только спустя четыре часа после подачи заявки. По крупным займам, от 200 тысяч, приостановка продлится 2 дня. В Центробанке предупредили, что «период охлаждения» не планируется применять к ипотечным и автокредитам, если деньги зачисляются сразу на счета автодилеров, а также к образовательным займам с участием государства.

Аналогичная система с июля этого года уже работает в отношении банковских переводов. Еще в 2018



году в ЦБ был составлен перечень признаков мошенничества в этой сфере. Он состоял всего из 3 пунктов. Во-первых, банки обязались отслеживать и блокировать счета, попавшие в специальную базу, - именно там собиралась информация о подозрительных транзакциях. Во-вторых, слишком частые, нетипично крупные переводы клиентов или переводы, совершаемые из непривычного места, тоже вызывают подозрения. В-третьих, сотрудники банка отслеживали устройства, которые раньше использовали преступники. Если банк что-то упустит и совершит платеж до истечения «периода охлаждения», то должен компенсировать клиенту потери. Но очень скоро стало понятно, что этих мер недостаточно. Теперь появится аналогичный

период по кредитам. Как и в случае с переводами, банк будет отвечать рублем, если выдаст деньги вопреки новым правилам.

Кроме того, будет введена система информирования гражданина о заключенном

«Уведомление поможет гражданину вовремя обратиться в банк и опротестовать оформление кредита без его согласия. Если человек заявку не подавал, то «в период охлаждения» вместе с банком сможет предотвратить факт мошенничества. Это будет менее проблема-

Мнение эксперта

Доцент кафедры государственных и муниципальных финансов РЭУ им. Г.В. Плеханова Мери Валишвили:

«Необходимо понимать, что мошенники быстро подстраиваются к изменяющимся условиям и находят все новые и новые пути обмана. Ни один закон не может на 100 процентов защитить от мошенников, и каждый гражданин должен сохранять бдительность и оценивать ситуацию вокруг себя».

с ним договоре займа. Сообщения о взятых на его имя кредитах появятся на «Госуслугах». Эта мера особенно эффективна в тех случаях, если преступники берут кредит без ведома заемщика.

тично и болезненно для клиента и банка, чем доказывание, что кредит оформлен без согласия и деньги получены злоумышленниками», - подчеркнула **руководитель проекта Народного фронта**

«За права заемщиков» **Евгения Лазарева**.

Между тем проверять страничку на «Госуслугах» можно будет в лучшем случае с середины 2025 года. «Это потребует технической и технологической доработки, а также перенастройки как со стороны кредитных организаций, так и со стороны портала», - объяснил **глава Комитета ГД по финансовому рынку Анатолий Аксаков**. Другие специалисты считают, что ничего сложного здесь нет. «Реализовать такой функционал можно. Сейчас на «Госуслуги» приходят различные уведомления от госорганов - о штрафах, налогах, сроках профилактического отключения воды. Банки, конечно, тоже могут направлять подобные сообщения», - отметил **экономист Лазарь Бадалов**.

Эксперты говорят, что по отдельности элементы системы противодействия мошенникам победить этот вид преступности не смогут. Работать она будет только в комплексе, к тому же требует ответственного отношения не только со стороны государства или банков, но и россиян.

САРАИ, ТЕПЛИЦЫ И КОЛОДЦЫ АМНИСТИРУЮТ

Госдума приняла закон о расширении «дачной амнистии». Теперь россияне смогут в упрощенном порядке зарегистрировать хозяйственные постройки на участках, капитальные сараи, бани, теплицы, летние кухни и колодцы, а также дома, рассчитанные на две семьи.



До сих пор регистрация даже самых незначительных построек на участке требовала немало времени и денег. Для того чтобы оформить, например, колодец, требовалось заказать кадастровые работы, заполнить декларацию об объекте, подготовить множество других документов, а потом отвезти их в государственные органы. Введенная в 2006 году «дачная амнистия» лишь отчасти упростила задачу. Тогда россиянам разрешили оформить в упрощенном режиме только жилые дома. Этим правом воспользовались почти 15 миллионов человек, а вот какой-нибудь сарай на участке оставался на нелегальном положении. Теперь в Госдуме решили исправить эту ситуацию.

«Расширение случаев, когда можно воспользоваться «дачной амнистией», давно назревало. Однако в настоящий момент хозяйственные постройки, ис-

пользуемые для удовлетворения бытовых нужд, например сараи, теплицы, летние кухни, нельзя зарегистрировать, потому что это достаточно долго и дорого», - отметил **председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов**.

Между тем для упрощенной процедуры есть условия. Такие постройки должны быть отдельно стоящими объектами. Под расширенную амнистию они попадают только в случае, если до 1 января 2013 года прошли технический учет или техническую инвентаризацию. Они должны быть расположены на земельных участках для индивидуального жилищного строительства, личного подсобного хозяйства или ведения садоводства, принадлежащих гражданам на праве собственности, пожизненного наследуемого владения, постоянного пользования

или аренды. Кроме того, под «дачную амнистию» в соответствии с новым законом будут попадать жилые дома блокированной застройки, то есть имеющие общую стену. Именно такие пристройки обычно делают для проживания нескольких семей. При этом количество «квартир» в одном ряду не должно быть больше двух.

«Права на землю и дома должны быть зарегистрированы до 14 мая 1998 года, то есть до вступления в силу Земельного кодекса РФ. Вы не можете построить дом сейчас и пойти оформлять недвижимость в упрощенном порядке. Если дом был в вашей собственности до мая 1998 года, то вы сможете оформить землю под ним по упрощенной процедуре», - объяснил журналистам **адвокат Камилль Бабасов**.

Например, человек получил когда-то земельный участок, на котором построил

баню и сарай. Все эти объекты не стоят на кадастровом учете. Теперь закон позволяет вызвать кадастрового инженера, который подготовит технический план. В нем он опишет текущее состояние участка и составит декларацию. Владельцу недвижимости останется только подать бумагу через портал «Мои документы» в Росреестр и оформить свои земельно-имущественные права. Возможно, потребуются заключение о безопасности постройки (что она не возведена на газопроводе, водопроводе, не затрагивает линию электропередачи). Также владельца попросят оплатить госпошлину - 350 рублей.

Правда, после оформления прав на недвижимость, появятся и обязанности: даже за самый скромный погреб придется платить имущественный и земельный налоги в размере от 0,1 до 0,3% от кадастровой стоимости. Исключение составляют случаи,

когда такая постройка имеет площадь до 50 квадратных метров и является единственной на участке. В случае сноса постройки потребуются соответствующий случаю акт, что, в свою очередь, потребует обращения в государственные органы и очередной бумажной волокиты.

Юристы советуют владельцам недвижимости, которая подлежит амнистии, не терять времени и легализовать ее как можно быстрее. Не зарегистрированную должным образом собственность нельзя продать, подарить, оставить в наследство или разделить при разводе. Без оформления собственности не выплатят компенсацию за ущерб от стихийных бедствий. Кроме того, неоформленные объекты не могут быть подключены к инженерным коммуникациям. Обидно, если все эти неприятности случатся из-за какой-нибудь незаконной бани и неучтенного колодца.

Материалы подготовила Наталья Владимирова

Премьер-министр Михаил Мишустин заявил, что речь идет о животноводческом чуде: «Мы проделали путь от колоссальной зависимости от американских окорочков, которые составляли 70 процентов потребления, до полного самообеспечения себя мясом птицы плюс свиной». Потребление мяса за 20 лет в России выросло с 52 кг на душу населения в 2003 году до 80 кг - в 2023-м. Примерно 43% - это мясо птицы, из которого больше 90% - курятина. 38% - свинина. Подобные показатели соответствуют уровню богатых стран. В среднем в мире на человека в год приходится только 42-43 кг мяса.

Между тем мясо в магазинах дорожает на глазах. Ценники на мясо птицы, которого, по словам чиновников, в стране более чем достаточно, заметно взлетели. Исполнительный директор Национальной ассоциации производителей индейки Анатолий Вельмагов заявил, что за последний год цены на курицу в России выросли на 40%, на свинину - на 20%, а на индейку - на 12-15%.

Подорожание стало настолько заметным, что Федеральная антимонопольная служба начала проверку. Оказалось, что причина - подорожание яиц и медикаментов. Антибиотики, на которых выращивают птицу, и даже яйца, из которых появляются цыплята, преимущественно поставляются из-за рубежа. Сейчас запасы закончились, и все стало дороже, чем раньше. К тому же упала покупательная способность населения. Люди, которые не могут позволить себе говядину, перешли на более дешевую курицу. Поэтому из-за роста спроса она дорожает быстрее других сортов мяса.



В России стало много дорогого мяса

Россия заняла четвертое место среди крупнейших мировых производителей мяса. Эксперты говорят, что теперь этот продукт - один из самых доступных. Между тем цены в магазинах только растут. Почему это происходит?

Между тем жаростные споры разразились вокруг мясной продукции - колбас и сосисок. Кто-то считает, что здесь повышения ценников не произошло. Но сами производители утверждают, что сложности у них серьезные. «Главная проблема производства мясных продуктов в России - это само мясо. Проблем с оборудованием и комплектующими нет, несмотря на санкции, а вот мясо сильно подорожало - более чем на 30 процентов», - заявили в компании «Мясницкий ряд».

Но при этом резко подняты цены на свою продукцию производители колбасных изделий не имеют права, поскольку цифры зафиксированы

в долгосрочных контрактах с ретейлерами. Каждое повышение цен требует специального обоснования. А в это время чиновники традиционно успокаивают население. «Повышение связано с сезонностью. Это происходит из года в год. Дефицита мяса в России ни в коем случае нет, индикаторы доктрины продовольственной безопасности по мясу перевыполнены», - говорит министр сельского хозяйства Дмитрий Патрушев. Но можно констатировать: даже наше сельское хозяйство, очень успешное и крепко стоящее на ногах, до сих пор в определенной мере зависит от Запада. Доколе?!

Наталья Владимировна

Неправильный мед

Согласно последнему исследованию Роскачества, от 60 до 70% меда, который продают в российских магазинах, является контрафактной продукцией, то есть фальшивкой.



Производители поддельного меда, который заполнил полки российских супермаркетов, используют различные способы фальсификации: заменяют мед сахарным сиропом с ароматизаторами или продают дешевые сорта под видом дорогих. Насколько опасна эта ситуация для потребителей?

Недавно Роскачество представило результаты проверки 16 недорогих брендов меда, включая собственные торговые марки розничных сетей. Ни один из образцов, как оказалось, не соответствует требованиям законодательства по таким параметрам, как соотношение фруктозы и глюкозы, содержание пролина и диастазы. Специалисты обнаружили наличие сахарного сиропа в продукции таких марок, как «Медовая долина», «Каждый

день», Spar, «Наша Сибирь», «О'кей Daily», «Просто» и других. Ниже нормативного содержания пролина оказалось также в меде брендов «365 дней», «Медовый край», «О'кей Daily» и «Просто».

По данным Роскачества, которое проводит регулярные проверки с 2016 года, более 60% меда в России является поддельным. Союз пчеловодов России дает еще более высокие оценки: по его оценкам, до 70% рынка занимает контрафакт. Фальсификат производится при использовании продуктов переработки сахара, отходов кукурузы, сахаристых веществ, подсластителей, загустителей, ароматизаторов и цветочной пыльцы. Также пчел можно кормить сахарным сиропом вместо нектара растений. А полученное таким

образом вещество нечистые на руку дельцы продают под видом натурального меда. Но это не мед!

Минпромторг уведомил о необходимости усиления контроля за медовой продукцией. С 1 сентября вступил в силу закон «О пчеловодстве», запрещающий маркировку медовой продукции с сахарно-фруктозным содержанием.

Сети обещают усилить контроль поставок и реализуемой продукции на соответствие ГОСТу. Однако срок годности меда невелик, поэтому риски для фальсификаторов быть пойманными минимальны. А вот самый простой способ определить, есть ли в меде сахар. Разотрите каплю меда на руке. Натуральный мед впитается и не будет липнуть.

Яна Полянская

И в борьбе с зеленым змием побеждает...



В России депутаты отметили День трезвости тем, что предложили запретить продажу алкоголя молодым людям младше 21 года. Не очень разумное предложение - давно доказано, что запретами такие сложные проблемы не решаются.

Те, кому «за 50», хорошо помнят горбачевскую «битву за трезвость». Она привела к страшным финансовым потерям, разгулу теневой экономики и преступности, а проблему пьянства не решила. Ведь запретный плод - сладок...

Как известно, сегодня не гонят крепкие напитки на дому разве что только совсем ленивый, а самогонный аппарат можно купить практически как булку хлеба - на любом углу.

Тем не менее группа депутатов решила рискнуть - спиртное для молодежи запретить. И если у инициаторов все получится, то этот запрет распространят не только на всю алкогольную продукцию, включая пиво, но и на другие слабоалкогольные напитки. «Пейте, дети, молоко - будете здоровы!» А руководитель проекта «Трезвая Россия» депутат Султан Хамзаев настаивает, что за нарушение запрета надо будет предусмотреть административную ответственность. Речь идет о том, чтобы «добиться трех дополнительных лет трезвости для нашей молодежи». С 18 до 21...

Но куда ведет дорога, выстиганная благими намерениями? Не в ад ли? Не подтолкнет ли, наоборот, молодых людей, склонных в юности делать все наоборот, вся эта запретительная вакханалия к девиантному поведению в плане употребления спиртного?

А страну и ее экономику ждут «перестроечные грабли», то есть развал рынка, суррогаты, подпольная торговля, отравления и огромные расходы на организацию системы контроля - вот лишь некоторые очевидные последствия очередного неразумного сухого закона!

Криминальная статистика выглядит убедительно: каждое второе преступление в молодежной среде совершается под влиянием алкоголя.

Да, употребление спиртного с юных лет бьет по семьям, сокращает продолжительность жизни, повышает смертность среди мужчин. Рождаются больные дети,

учащаются аборт - много вреда и горя от пьянки. Кто же из разумных людей будет с этим спорить?

Однако рубить сплеча и запрещать, держать и не пущать - далеко не самый очевидный и умный, а главное, эффективный способ борьбы с этой бедой. История и наша недавняя практика хорошо это показали и доказали.

Но депутаты гнут свое: мол, вот школьные выпускные будут проходить в сухую. Ага! А кто из нас не помнит и не знает, как молодежь нахо-

А как у них?

Эксперты в США считают, что ограничением продажи спиртного власти ничего не добились. С 13 лет начинается достаточно активное потребление алкоголя, а пик потребления приходится на период с 17 до 21 года. А вот как раз с 21 года начинается резкое, примерно на треть, снижение потребления, потому что плод перестает быть запретным, а соответственно, и сладким.

длит способы выпить в кустах, бухнуть в туалете? Да мало ли найдется возможностей, было бы желание! Зачем надевать шоры на глаза?

Кстати говоря, многие эксперты по молодежной политике, опрошенные «МН», назвали эту очередную инициативу на тему запрета алкоголя до 21 года именно популистской.

- Об этом начинают говорить, когда депутатам надо поднять свой низкий рейтинг упоминаемости в СМИ, прокомментировала ситуацию **молодежный психолог Ольга Бережная**. - Надо не запрещать, а развивать у подростков тягу к спорту, туризму, чтению и культуре, чтобы мозги были заняты полезной работой, а не тянуло подростка от тупости и тоски к прилавку со спиртным.

Да, рецепты простые, но, кажется, единственно верные.
Евгений Александров

«ПУСТЬ ГОВОРЯТ» возвращается!



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Зрители, которые смотрят телевизор нерегулярно, наверное, удивились: «А разве «Пусть говорят» куда-то пропало? Вроде же показывали...» Да, показывали. Отдельные выпуски, посвященные резонансным темам. Но на постоянной основе передача не транслировалась с февраля 2022-го, когда из сетки вещания убрали все развлекательные проекты.

Через некоторое время их стали запускать вновь, причем очень дозированно. И процесс растянули, явно приглядываясь, какая будет реакция. И вот уже все шоу - и традиционно скандальные типа «Мужское/Женское», и легкие - «Модный приговор», «Давай поженимся!» - давно вернулись. А «Пусть говорят» так и оставалось на «столе».

Теперь возвращается и оно. Новость об этом сопровождалась интригующим сообщением о том, что «проект немного изменится». Но выяснилось, что изменения коснулись только дизайна студии. В интервью «добавили больше ярких акцентов». А еще «изменились кресла для зрителей и экспертов - исчезли перегородки, за счет чего появилось больше пространства». И все - концептуальных изменений нет. Ведущим остался тот же **Дмитрий Борисов**. И суть передачи, судя по всему, прежняя - «скандалы, интриги, расследования». Но, может, изменился зритель? И ему все это уже неинтересно? Ведь столько всего произошло... Наверное, у всех перевернулось сознание, сменились ориентиры и предпочтения?

Психолог **Екатерина Катицина** считает, что людей

После перерыва в 2,5 года скандальное ток-шоу готовится занять свое постоянное место в эфире Первого канала. Съёмочный конвейер уже запущен. И к концу осени аудиторию будут потчевать ежедневными выпусками.

по-прежнему привлекают желтые темы:

- Сплетни - это неотъемлемая часть жизни любого общества, и за 2,5 года ничего не поменялось. Как психологически обоснованна склонность людей смотреть подобные шоу о жизни звезд, скандалах, об особенностях романтических взаимоотношений знаменитостей? Во-первых, самоутверждение: «Да, я не такой богатый и успешный, но зато у меня в семье все хорошо». На самом деле просмотр ток-шоу часто помогает осознать смысл того самого выражения «не в деньгах счастье» и научиться ценить то, что мы сейчас имеем. Во-вторых, это способ отдохнуть, отвлечься от проблем, «ни о чем не думать». В-третьих, интерес к конкретной личности. Просмотр передачи в этом случае помогает почувствовать близость к своему кумиру, сопричастность к событиям его жизни. Если мы долгое

время следим за творчеством каких-нибудь артистов, то со временем можем привязаться к ним, ощущать, что они уже наши друзья. И действительно переживаем за их отношения, состояние здоровья, развитие карьеры. И четвертое: необходимость быть в курсе. Если друзья и коллеги обсуждают какой-то громкий скандал, шанс погрузиться в ворох новостей сомнительного содержания повышается.

Впрочем, стоит отметить, что «Пусть говорят» - это не только сплетни: в рамках этой передачи освещались самые разные истории. Были выпуски, посвященные юбилеям деятелей науки и культуры, истории о спасениях, об излечении от зависимостей, о благотворительных фондах. Будет замечательно, если в новой версии программы появится больше добрых сюжетов, которые подтверждают, что в мире много прекрасного, чистого и светлого.

Людия Мезина

Кстати

В «Жди меня» снова сменилась ведущая

Алена Бабенко ушла из самой драматичной и трогательной программы НТВ. Ее место заняла актриса **Карина Андоленко**, которая сразу сообщила: «Для меня это большая точка роста». А для поклонников проекта - это большой стресс. Многие в комментариях негодуют по поводу участившихся ротаций в «Жди меня»: прошлой осенью полюбившуюся зрителям **Татьяну Арнтгольц** сменила **Алена Бабенко**. И только-только к ней привыкли - появилась Карина.

Несменяемым «столпом» передачи остается пока только **Александр Лазарев-младший**. Возможно, потому что он - мужчина и выдерживает тот психологический накал, который не выдерживают дамы. Ведь Алена Бабенко призналась: «Мне сложно справиться с эмоциями, которые переполняют всякий раз, будь то сама история или человек, который ее рассказывает...» В свое время на тяжелейший перегруз нервной системы жаловалась и Татьяна Арнтгольц: «Иногда после съемок двое суток не могла нормально спать. Внутри все бурлило от переизбытка эмоций. Казалось бы, 18 лет в профессии, видела многое. Но нет, есть еще вещи, способные удивлять».

Заметим, что формально Бабенко ушла, потому что закончился контракт. А кто его решил не продлевать - НТВ или сама Алена, - неизвестно.

Новый «ЛЕДНИКОВЫЙ»: самой старшей участнице - 74 года!

Недавно мы сообщали о возвращении в эфир «Ледникового периода», который будет в корне отличаться от всего того, что было прежде. Ведь это ледовое шоу - народное, то есть наравне со звездами принимают участие простые смертные. И вот мы побывали на съемках программы...

Ведущими на сей раз стали **Алексей Ягудин** и **Евгения Медведева**. Для Алексея это уже привычная работа, а у Евгении похожие обязанности были шесть лет назад в шоу «Ледниковый период. Дети». В креслах жюри - тоже сплошь знакомые лица: **Татьяна Тарасова**, **Роман Костомаров**, **Алексей Жулин**, **Илья Авербух** и **Татьяна Навка**. А вот на льду!..

- Все как во сне, все не со мной! - говорит одна из «народных» участниц перед выходом на лед. - Тут Алексей Ягудин катается, а рядом - я!

- А я сейчас вышла в коридор, переживаю за свой костюм, спрашиваю у других, как он выглядит, а Роман Ко-

стомаров неожиданно мимо проходит и говорит: «Вам очень хорошо! Не волнуйтесь!» - рассказывает другая участница.

Сегодня - кастинг, а значит, члены жюри определят 14 счастливиц. Потом уже для каждого из них подберут профессионального фигуриста и начнется работа с постановкой номеров для дальнейшего участия в шоу.

На кастинге мы заметили и звездных участников: гимнасток **Дину** и **Арину Аверинных**, актеров **Ангелину Стречину** и **Аргура Сопельника**, исполнителей **Валю Карнавал** и **Ярослава Сумишевского**. Как оказалось, для них - никаких

поблажек: участвуют в кастинге на общих основаниях.

- Я мечтала об этом, - признается нам **Ангелина Стречина**, - и постоянно загадывала это желание. Все годы, что по телевизору шел проект, всегда хотела в него попасть. Помню, когда мы работали над сериалом «Сестры» и Янина Студилина со смен постоянно уезжала на «Ледниковый период», я ее все время спрашивала о том, как она туда попала, как проходят тренировки, насколько сложно все... Я умею кататься на коньках, но сложных элементов не выполняю. В детстве каталась только на речке. Мальчики делали нам препятствия из снега, и мы учились их

объезжать. У меня только такой уровень катания. Поэтому сейчас очень сильно волнуюсь.

Пока на съемочной площадке перерыв, у нас есть возможность пообщаться с **Ильей Авербухом**.

- Это такая история, которая родилась не вчера и не позавчера, а где-то около года назад в саду «Эрмитаж» (во время зимнего фестиваля **Илья Авербух** представил аналог «Ледникового периода» не для звезд, а для обычных людей. - **Ред.**). - У меня и раньше часто возникал вопрос: а почему у нас не катаются непубличные люди? Так что внутри проекта будем все это реализовывать. Как вы уже поняли, на кастинг при-



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

ходят и известные люди, и те, кого мы не знаем. И для всех правила едины.

- А для вас есть что-то сложное в этом проекте?

- Нам здесь одно очень тяжело: приходится кому-то говорить «нет». Но, с другой стороны, новый проект - это мотивация идти дальше. Безусловно, критерии в этом формате довольно размытые. И, конечно, нам очень важно, чтобы здесь и интересная история у участника была, и его уникальный путь. Я еще раз подчеркиваю, что в проекте участвуют не те, кто с детства профессионально занимался катанием в спортивных секциях, а обычные любители. Это история в чем-то про Золушку. Потому что кто-то получит возможность встать в пару с олимпийскими чемпионами, чемпионами мира, например с **Анной Щербаковой**.

- В отборочном туре есть участники разного возраста. Кто самый старший?

- Татьяна Губарева, ей 74 года. Но у нас есть еще те, кому 68, 66 лет. Кстати, заявок от женской половины было в десятки раз больше. Раскрою вам такой секрет: на 520 заявок было всего 30 мужчин, а остальные - женщины. Поэтому, как сказала Татьяна Анатольевна Тарасова: «Для нас каждый мужчина ценен!»

Анна Соколова



Наши актеры зарабатывают больше голливудских?

Об этом рассказал Сарик Андреасян, который снимает, пожалуй, больше всего фильмов в нашей стране. И при этом некоторых знаменитых актеров не может пригласить в свои проекты - они ему не по карману.

Сарик Андреасян сообщил, что с удовольствием позвал бы, например, **Дмитрия Нагиева**. Но увы...

- У моей кинокомпании нет столько денег. Это большое сожаление для меня. Я не могу себе позволить Дмитрия Нагиева, - признался режиссер. - Бум кинопроизводства и инфляция привели к тому, что некоторые голливудские артисты дешевле российских! Снимать артиста такого калибра (как Нагиев. - **Ред.**) надо в главных ролях. А это всегда много дней и денег. А снимать в эпизодах - неправильно.

Сколько же стоит Нагиев, если кинокомпания Андреасяна, привлекающая в свои проекты крупные инвестиции, не имеет возможности ему платить? Какие вообще сейчас гонорары?

Специалисты «Кинопоиска» и Московской школы кино провели специальное исследование на эту тему. И выяснилось, что «в отрасли нет единых стандартов оплаты труда, гонорары звезд могут заметно расходиться со ставками новичков». Кроме того, система начисления гонораров оказалась непрозрачной и запутанной: актерам могут платить в зависимости от условий контракта за смену, за месяц или в целом за проект. Тем не менее некие приблизительные цифры получить удалось.

Так, актерам-новичкам за роль первого плана в малобюджетном телесериале платят около 10 тыс. рублей за смену. А за весь период съемок они могут зарабатывать от 200 тыс. рублей. Но это нижняя планка зарплат. И растет она параллельно с ростом востребованности и медийности артиста. Узнаваемый, но не топовый актер получает уже 1,5-2 млн за проект. А вот что касается суперзвезд кино, то тут точные суммы гонораров

надежно засекречены тайной контрактов. Но по неким обобщенным данным, тот же Нагиев в среднем получает за смену 1,5-2 млн рублей. Столько же полагается **Сергею Безрукову**, **Александру Петрову**, **Константину Хабенскому**.

Сергей Бурунов снимается за 1,2 млн, а **Виктория Исакова**, **Кристина Асмус**, **Светлана Ходченкова** имеют гонорар 1 млн рублей за день.

Гонорар за смену у **Алексея Серебрякова** составляет около 700 тыс. рублей, а у **Ларисы Удовиченко** - 500 тыс. Ставка **Никиты Ефремова** - 400 тыс. рублей.

И надо учитывать, что звезды, как заметил Андреасян, снимаются только в главных ролях. Это значит, что количество съемочных дней у них большое и на счет потом падают очень и очень крупные суммы.

- Да, среди наших актеров уже есть такие, которые имеют основания помериться суммами гонораров с голливудскими коллегами, - говорит киновед **Александр Шпагин**. - Хотя в сфере кино непросто влезть в чужой карман и пересчитать деньги. Потому что это закрытая коммерческая информация. Но иногда она все равно просачивается. И можно сказать, что мы точно достигли уже голливудских показателей. Наши секс-символы и при этом хорошие артисты типа Александра Петрова или Юрия Борисова получают очень много. И это нормально. Потому что на них зрители пойдут. Их выгодно снимать, несмотря на высокие ставки. Более того, я считаю, что и профессиональный уровень многих наших актеров выше, чем у голливудских. Вообще в целом уровень нашего кино за последние годы сильно поднялся.

Людия Мезина

Ремейки становятся инструментом политики?

Советскую комедию «Невероятные приключения итальянцев в России» переснимут с участием... китайцев. Причем их участие будет всеобъемлющим. Фильм даже называться будет «Невероятные приключения китайцев в России».

«Да сколько ж можно? Еще один ремейк советской классики!» - пишут в соцсетях возмущенные зрители. Но на этот раз все не так просто...

Во-первых, за проект в качестве режиссера взялся **Федор Бондарчук**. И он, по предварительной информации, не намерен слепо копировать оригинал, как это сейчас принято. Рассматриваются несколько версий сценария, которые значительно расходятся с рязановской. Получается, что название взято лишь из маркетинговых соображений. На него пойдет наша публика.

Во-вторых, фильм планируется запускать в прокат и в Поднебесной. Это оправданно, учитывая, что часть ролей сыграют китайские актеры. И он вообще будет про приключения китайцев в России...

В-третьих, это не совсем про кино. Это больше про политику. Потому что идея переснять «Невероятные при-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ»

ключения...» на китайский лад родилась в недрах Российско-Китайского Комитета дружбы, мира и развития. И председатель российского сегмента этой организации **Борис Титов** заявил, что все это делается ради укрепления дипломатических связей между странами:

- 2024-2025 годы объявлены перекрестными годами культуры России и Китая, и в их рамках планируется более 230 культурных мероприятий. Многие из них организует наш комитет. Мы планируем организовать выставку Всероссийского музея декоративного искусства в пекинском музее ремесел, шоу российских и китайских гимнасток, фестиваль анимации и даже собираемся снимать киноремейк «Приключений итальянцев в Рос-

сии», но только с китайскими актерами.

- Сценарий фильма про приключения китайцев мне незнаком, - отметил дипломат, писатель **Олег Давтян**. - Хотя первоисточник - история про приключения итальянцев - мне нравится. Я думаю, что и китайский вариант комедии будет интересным. В прошлом году по ТВ показывали фильм «Как я стал русским» - про то, как китаец приехал в Россию с надеждой жениться на русской девушке и каким испытаниям был подвергнут. Смотрелось на одном дыхании! Так что все дело в качестве материала и профессионализме авторов. А снимать фильмы о дружбе и ради дружбы надо. Тем более что этим решил заняться знаменитый актер и кинорежиссер.

М.Н.

РОССИЯ 1



Устюгов был уверен, что не утвердят

На «России 1» стартует сериал «Столыпин». Главную роль исполнил Александр Устюгов. Как выбирали актера и по каким принципам?

- Когда брались за «Столыпина», мы совершенно не понимали, кто бы это мог сделать, - рассказывает режиссер ленты **Алексей Андрианов**. - Конечно, есть документальные съемки, и мы понимали, как главный герой должен выглядеть, примерно представляли себе его характер. Но как создать такую глыбу на экране, сложную многогранную личность? И когда попробовался **Александр Устюгов**, все однозначно увидели, что это лучший вариант. Мы не пытались добиться портретного сходства, потому что в общих чертах Саша похож. А конкретно зритель сравнивать не будет, ему же важ-

но, кто перед ним на экране, какое впечатление производит. Главное - общее ощущение, а от Саши ощущение было очень точное.

- Предложение роли Столыпина для меня было очень неожиданным. Интеллектуальные персонажи - не мой конек, я в боевиках больше, - признается Александр Устюгов. - И я прекрасно понимал, что совершенно внешне не похож на Петра Аркадьевича, так что на пробы поехал, скорее, из любопытства. А уже через полчаса услышал, что утвержден. Так что все это - череда случайностей, которой я несказанно рад. После утверждения встал вопрос о портретном сходстве.

Присутствовавший на съемках консультант-историк говорил, что по антропологическим данным, размеру одежды, ширине плеч и росту я идеально вписываюсь в Столыпина. Но ведь есть еще и лицо. Было перепробовано огромное количество современных достижений пластического грима. Но в итоге мы отказались от всего этого, потому что, уходя в пластический грим, мы не оставляем жизни: умирают брови, глаза - все, играть нечем. И опять же это не тот персонаж, где нужно идти за портретным сходством. У нас была задача создать образ...

Ирина Иванова



Почему билеты в театры снова подорожали?

Новый театральный сезон удивил публику не столько громкими премьерами, сколько ценами на билеты. Поход в театр стал еще дороже! И снова во весь рост встал вопрос о тайнах ценообразования в сфере искусства. Как и почему берутся такие прайсы?

Если брать максимальную планку стоимости билетов, то самые дорогие театры - это, конечно, столичные. Традиционно впереди планеты всей Большой театр с официальной стоимостью места в партере Исторической сцены 50 тысяч рублей. Билет на хорошие места в Мастерскую Петра Фоменко может обойтись в 30 тысяч рублей; в Театр наций, Театр Олега Табакова и в «Современник» - в 20 тысяч. Самые дорогие билеты в Театре на Малой Бронной стоят 16 тысяч, во МХАТ им. Горького - 10 тысяч. Можно, конечно, сходить в театр и относительно недорого - за 300-800 рублей. Все знают, что есть такие билеты, но мало кто сумел поддержать их в руках. А вот средняя цена, по данным билетных агрегаторов, составляет на сегодняшний день 3,2 ты-

сячи рублей. Стоимость выросла на 14% по сравнению с прошлым годом и на 21%, если сравнивать с 2022-м. То есть театры дорожают значительно и на регулярной основе. Почему?

- Могу это прояснить для зрителей, для тех, кто покупает билеты в театр, - откликнулся на наш вопрос знаменитый театральный режиссер, народный артист России **Андрей Житинкин**. - Раньше, в советское время, цены на билеты регламентировались. И театры не могли сами их устанавливать. Это была прерогатива государства. Но после того как Советский Союз рухнул и началось такое... коммерческое время, театрам разрешили самим заниматься ценообразованием. Как это происходит? Если спрос на спектакль большой, то на него цену устанавливают выше. И это правильно.

Потому что дает возможность выплачивать актерам хорошие зарплаты. И покрывать большую часть расходов. Ведь раньше государство все оплачивало. Погашались коммунальные платежи, выделялись деньги на зарплаты и на новые постановки. Сейчас ситуация иная. В государственных театрах из бюджета оплачиваются коммунальные расходы. Потому что самим театрам с этой финансовой нагрузкой не справиться. И еще дают небольшие средства на одну-две постановки. Не больше! Остальное - за свой счет. Если театр заработает деньги, то, конечно, может сделать еще какие-нибудь постановки. А если не заработает, то будет одна премьера за сезон. И это очень плохо. Плюс государство выделяет еще финансы на зарплаты, согласно существующей тарифной сетке. Но это минимальные зарплаты! Поэтому все театры из своей выручки доплачивают актерам разные суммы. И если театр успешный, у него аншлаги, то и актерам там хорошо платят. Кому и сколько - секрет. Раньше все было прозрачно, все знали кто сколько получает. А сейчас существует тайна контрактов. Но если зритель идет на звезду, то должен понимать, что звезда получает в три-четыре раза больше, чем остальные актеры. Поэтому и билеты на спектакль со звездой будут дороже. И это тоже правильно. Потому что ушла уравниловка. Сразу видно, кто популярен и собирает аншлаги, кто кормит театр. И главное - какие спектакли кормят театр. По наполняемости залов можно понять, что спектакли вот этого режиссера проходят с аншлагами. А вот у этого худрука аншлагов нет. И тут учредитель - федеральное Министерство культуры или городской Департамент культуры - может худрука или главного режиссера заменить. Возникла здоровая, живая конкуренция. То есть динамическое ценообразование - в зависимости от спроса на билеты - способствует развитию театров.

Людия Мезина

Наталья Подольская: «Евровидение» - мое главное фиаско в жизни»

В этом году у Натальи Подольской три творческих юбилея. Певица говорит, что за последние двадцать лет она стала лучше, мудрее и опытнее.

В 2004-м тогда еще будущая жена **Владимира Преснякова** участвовала в отборочном туре «Евровидения» от Белоруссии, в том же году попала в проект Первого канала «Фабрика звезд - 5» и выпустила дебютный альбом «Поздно».

- Тот опыт, конечно, мне очень пригодился, я считаю то время самым важным и нужным в своей жизни, - говорит Подольская. - Ведь если на «Фабрике» у меня был окрыляющий успех (она



дошла до финала и заняла там третье место. - **Ред.**), то «Евровидение» стало грандиозным фиаско, самым большим в жизни. Но участие в этом конкурсе сделало меня сильнее, показало, что так

бывает тоже, многому меня научило. Особенно тому, что нельзя сдаваться и важно все равно идти только вперед своей дорогой.

Напомним, на конкурсе европейской песни в Киеве Подольская по результатам голосования заняла лишь 15-е место и очень болезненно переживала то громкое поражение.

При этом, узнав изнанку шоу-бизнеса, Подольская не разочаровалась в профессии. Она хотя и изучала право в Белорусском институте правоведения, но только в музыке смогла найти себя и реализовать.

- Я никогда не сталкивалась с грязью, предательством или унижением в этой профессии, - признается она. - Напротив, благодаря шоу-бизнесу я встретила прекрасного мужа (**Владимира Преснякова**. - **Ред.**), его семью и друзей, ставших моей семьей и моими друзьями.

Федор Гришин

«Интердевочку» обвинили в развале СССР

Спикер Госдумы Вячеслав Володин во время обсуждения законопроекта о запрете пропаганды чайдфри заявил, что между фильмом про валютную проститутку и распадом Советского государства есть прямая связь.



«С чего началось разрушение Советского Союза? - задался вопросом Вячеслав Викторович в ходе бурной депутатской дискуссии и сам на него ответил - В 1989 году вышел фильм «Интердевочка». Все рукоплескали! Очереди в кинотеатры стояли. Секретари ЦК на этот фильм ходили, смотрели. Итог? Страны не стало!»

Мысль понятна: через искусство можно влиять на умы и настроения народа, внушить какие угодно конструктивные и деструктивные идеи и в конце концов расшатать государственные устои. И эта мысль не нова. Например, кандидат исторических наук, доцент факультета государственного управления МГУ **Максим Буданов** считает, что еще до «Интердевочки» сумятицу в умы советских граждан внесли песни **Владимира Высоцкого**. Он поясняет, что они звучали на фоне тревожных событий: война в Афганистане, чернобыльская катастрофа. «С телеэкранов и из радиоприемников громко звучали слова «халатность», «безответственность», «преступное равнодушие», - говорит историк. - Бескомпромиссные же тексты песен Высоцкого, не давая ответов, создавали для всего этого хаоса, во многом воображаемого, колоритный смысловый фон: «Все не так, ребята!»

Есть также мнение, что потом свою лепту внес еще **Виктор Цой** со своим «Перемен!», а также «Маленькая Вера» **Василия Пичула**, зацепившая зрителей немислимыми доселе в кино интимными сценами и мрачными картинками советского быта, которые тоже внушали идею о необходимости перемен. Теперь в ряду расшатавших СССР явлений названа и «Интердевочка»...

- Процессы, повлекшие развал страны, начались раньше, чем появились все перечисленные произведения, - считает член Комитета Госдумы по просвещению **Анатолий Вассерман**. - А тот же фильм «Интердевочки» стал признаком того, что эти процессы уже вышли на поверхность. Это был шаг очень заметный, но далеко не первый. Просто в тот период в музыке и кино отражались тогдашние веяния. Замечу, кстати, что сценарий «Интердевочки» написан по повести, которая вышла на пару лет раньше. Причем повесть эту написал человек, ранее считавшийся безупречно советским (**Владимир Кунин**. - **Ред.**). У него много произведений - повести, рассказы. И все они «до того, как» были идеологически бесспорны. И вдруг он создал «Интердевочку», по которой сняли фильм. Но фильм этот был не причиной распада СССР, а одной из примет уже происходивших событий.

М.Н.

- Константин, как начинается твое утро?

- Открываю глаза и радуюсь новому дню: «Офигеть! 24 часа впереди, и можно столько всего сделать!» А потом завтракаю дома либо где-то в городе...

- Завтрак не дома и не в своем ресторане? Развей тогда уж и миф о том, что не покупаешь колбасу и сосиски!

- Конечно, покупаю и даже ем! Они входят в рацион любого гражданина нашей страны. И как бы их ни хаяли, колбаса, сосиски и многое другое делаются по ГОСТу. Конечно, есть мракобесы-производители, которые делают из непонятно чего. Но сейчас народ сам отбивает тех, кто нечистоплотно занимается своей работой. Самое забавное заключается в том, что, как бы люди ни ругали колбасу и сосиски, по ночам хомячат чем? Колбасой! (Смеется.) Кстати, знаешь о пользе колбасы?

- О пользе?!

- Не читала, как «Докторская» появилась? В Советском Союзе Министерство здравоохранения поставило задачу Министерству пищевой промышленности создать продукт, который бы восстанавливал пациентов после долгой болезни. И там придумали колбасу «Докторскую». От нее человек начинал набирать массу: она делается из большого количества белка и мяса, которое взбивается как тесто. Поэтому у «Докторской» такой цвет и текстура.

«Надо иметь чуйку и нюх»

- Ты издал уже много трудов по кулинарии. А сделать ремейк знаменитой книги «О вкусной и здоровой пище» слабо?

- Ты попала в точку! Мы с командой начали трудиться над большой энциклопедией о современной русской кухне как раз через призму книги «О вкусной и здоровой пище». Та настольная книга наших мам вышла в 50-х годах прошлого века, когда в нашей стране еще не было авокадо, не было понятия альтернативного мяса, да и много чего. В нашей книге каждый, кто занимается кулинарией, сможет найти ответ на любой вопрос. Это будет десятитомник, но выпустим его через семь лет.

- Какие самые частые ошибки совершают люди, у которых «не получается» по рецепту?

- В кулинарии, как и в любом другом мастерстве, надо иметь чуйку и нюх. Рецепты пишутся стопроцентные, но есть моменты, которые заходят на уровне молекулярки... И когда человек готовит один-два-три раза, у него уже появляется нюх, и он справляется с ошибками.

- А как ты учился готовить?



LEGION-MEDIA

Константин Ивлев: «В школе я был двоечником»

Его называют Шеф всея Руси. И все же расшифруем - ведь он един во многих лицах. В первую очередь Ивлев, конечно, шеф-повар. Но еще! Бизнесмен, организатор семейного фестиваля, автор серий книг, обладатель премии ТЭФИ, ведущий популярных кулинарных шоу.

- Чтобы я чего-нибудь ненужного не сотворил, мама, пока готовила, сажала меня на кухню. Я наблюдал. И когда пришел в училище и открыл учебник по кулинарии, понял, что знаю все, что там написано. Тогда с другом и поспорил на ящик портвейна, что окончу ПТУ с красным дипломом. И выиграл! Двоечник в школе, я окончил «путягу» с пятым разрядом повара! А первым своим серьезным учителем могу считать французского повара Патрика Пажеса, с которым я встретился в ресторане «Ностальжи», а потом работал там су-шефом.

«Сын просто испугался»

- В том, что сын Матвей и дочка Маруся и Ника наблюдают за тобой, сомнений нет. А помнишь первые блюда своих детей?

- Я считаю, что до восьми лет дети продукты портят, но это и хорошо, потому что они занимаются развитием моторики рук. Матвей не просто наблюдал - мы с ним книжку сделали «Готовим на раз, два, три!». Маруся первый салат сделала «Битые огурцы», но по-своему... Ника пока не готовит, но активно развивает ресторанный бизнес! (Смеется.)

- С Матвеем мне довелось познакомиться лично, и, если честно, у меня не было сомнений, что он станет поваром. Сильно удивилась, узнав, что парень передумал...

- На время. Матвей с 10 лет постоянно находился со мной на кухне. Когда пришла пора определяться, он на три месяца пошел поработать к моему другу и ученику Илье Захарову. Вернулся с заявлением: «Пап, я никогда не буду поваром! Вы демоны, а не люди: по 15 часов стоите на ногах,

потом всю ночь гульбаните, а в 7 часов как ни в чем не бывало идете накрывать завтрак!» Он понимает, что кормить людей - это гигантская ответственность и дисциплина. Испугался по молодости...

- И что ты сказал сыну?

- Примерно следующее: для того чтобы понять, что делать, посмотри, как люди живут. Он поездил по миру, посмотрел, а полгода назад отправился в Турцию и открылся с нуля как су-шеф ресторана. Сейчас уже ощутил

общаться, больше разговаривать. Тогда и ребенок будет быстрее развиваться, и вы будете понимать, что ему надо, что интересно...

«Играть в Ивлева»

- Зрители в прямом смысле подсаживаются на твои программы. Но многих пугают твои суровость и строгость...

- Поверь, если бы ты была на моем месте, тоже бы разошлась! Но постепенно я ста-



Мастер-класс от Шефа всея Руси

все плюсы профессии и решил этим заниматься. Среди его сверстников многие пошли учиться на повара или уже работают. А руку-то к популяризации профессии приложил я - его папа! Это круто, что мы раскошегарили профессию до уровня рок-звезд! (Смеется.)

- А девочкам поможешь, направишь?

- Направлю, но в любую другую сторону.

- Как их воспитываешь?

- Я же в основном воскресный папа. В редкие свободные дни стараюсь и сам наиграться, и их наиграть и чему-то еще научить. В воспитании фишка проста: надо слушать и слышать ребенка. Надо больше

новился спокойным. А знаешь почему? Я научил всю страну убираться на кухне! (Улыбается.) Мы с командой потратили огромное количество времени и средств на то, чтобы вбить рестораторам в голову, что они кормят людей! И второй момент: гости заведений стали «играть в Ивлева» - научились предъявлять претензии, отстаивать свое время и свои деньги. Они не боятся высказываться, отказываются платить, подают в суд и выигрывают, если им объективно что-то не нравится. Так, начиная с сезона шестого, поводов для гнева стало меньше...

- Дело же не только в чистоте...

- Если я вижу, что блюдо ужасное и повар - мракобес, который не может элементарное сделать, конечно, я его размажу по стенке! Не умеешь - не берись, а если уж взялся, должен понимать, что Богом дано людей учить, лечить и кормить. Хочется - иди учись! И нельзя забывать, что мы делаем шоу. Да, я в жизни, что греха таить, достаточно эмоциональный человек, но еще подкину процентов 10-15 эмоций! (Смеется.) Телевидение - тоже профессиональный мир, и я в нем стал своим и добился многого.

- А бывало, что критиковали твои блюда, не зная, кто их автор?

- Я умею готовить и всегда пробую блюдо. Но бывает и такое. Надо нормально относиться к критике. Нельзя быть любимым для всех. И люди не всегда правильно умеют высказать свою точку зрения. Сказать, хорошо приготовлено или плохо, могут профессиональные повара, но мы иногда говорим: «Это не мой вкус!» (Улыбается.)

«У меня еще есть заряд!»

- Ты - шеф, телеведущий и шоумен, ресторатор, автор книг... А чем бы еще хотел заняться, в чем себя попробовать?

- Я еще на этом поприще не сделал всего, что хочу сделать. И я еще ни от чего не устал: ни от жизни, ни от дел. У меня есть единомышленники, и мы создали компанию «Ивлев групп», которая занимается большим спектром дел, связанных с кулинарией. В следующем году запускаем продюсерский проект. Поверь, у меня еще есть заряд!

- Иногда надо ставить себя «на подзарядку»!

- Сегодня заканчиваю снимать пятый сезон программы «Молодые ножи». А завтра с Лерой (супруга Константина Ивлева. - Ред.) летим на Мальдивы. Буду просто лежать и отдыхать.

- В этом году тебе исполнилось 50. Итожил то, что прожил?

- Меня не волнуют время и возраст. Есть заряд, и задора - телега и большой кузов. А дни рождения... Конечно, есть понимание, что жизнь подразделяется на годы. Но если ты занят своим делом, если у тебя получается, ты кому-то нужен, можешь быть самим собой - какая разница, сколько тебе лет?! Ну 50... Главное, что я подошел к этому рубежу человеком, который оставил след в истории России, в своей семье, сделал много хороших дел и сделаю еще. И это добавляет желания созидать и создавать! Матвея я поставил на ноги, Маруся тоже стоит, остается Ника. До тех пор, пока ее не подведу к свадебному алтарю, не дождетесь! А это еще минимум лет 18!

Светлана Марголис

Тайны лихих 90-х



ТАСС/М. ФОМИНЧЕВ

Недавно в Израиле на 71-м году жизни скончался Александр Смоленский. В историю России он войдет как создатель банка «Столичный» и член знаменитой «семибанкирщины».

Все было просто: в середине 90-х семеро самых богатых российских толстосумов составляли ближайшее окружение президента Ельцина. Считается, что в этом кругу принимались все ключевые решения. Эту семерку и называли олигархами. Впрочем, есть мнение, что эта самая «семибоярщина-семибанкирщина» в том или ином виде существует и сегодня...

Дорога на вершину

Александр Смоленский родился летом 1954 года в Москве. Его семья не была заурядной - Смоленские эмигрировали из Австрии в СССР в 1930-е годы. По словам самого банкира, его дедом был секретарь ЦК Компартии Австрии. Правда, поначалу молодой Смоленский ничем не выделялся из толпы - учился на экономиста в провинциальном вузе, Джембульском геолого-технологическом институте в Казахстане.

В 1970-е Смоленский устроился в Москве: сперва наборщиком в типографии, потом начальником цеха. В 1980 году стал товароведом. В 1983 году был инженером в спорткомплексе «Олимпийский» - том самом, где проходили состязания Олимпиады-80. Начало перестройки встретил на скромном посту замначальника ремонтно-строительного управления в одном из окраинных районов Москвы. А в 1987 году будущий олигарх организовал один из первых строительных кооперативов в Москве, спустя два года создал банк «Столичный» и с тех пор считается первым частным банкиром России.

В 1992 году Смоленский первым ввел в оборот дебетовые карты и установил банковские аппараты. В 1995-м вошел в совет директоров «Общественного российского телевидения», как тогда назывался Первый канал. На



ТАСС/А. ЧУМИНЧЕВ, А. СЕЦНОВ

волне приватизации приобрел контрольный пакет акций Агропромбанка и ряд других активов, создав финансовую группу «СБС-Агро». Объединенный банк вошел в десятку крупнейших по размеру собственного капитала и занял второе место по количеству вкладчиков - физических лиц (2 млн человек). Больше вкладчиков в стране было только у Сбербанка...

Как возникла «семибанкирщина»

Смоленский - тоже первым из банкиров - получил орден из рук президента Бориса Ельцина. Это был орден Почета. Потом к нему добавился орден Дружбы народов. Но особое внимание привлекает другая награда - Благодарность президента от 25 июля 1996 года за активное участие в организации и проведении выборной кампании Президента РФ.

«Семибанкирщина» возникла накануне выборов 1996 года, вспоминает в интервью «Миру новостей» советник Ельцина по политическим вопросам Сергей Станкевич. «Крупнейшие бизнесмены забыли на время свои деловые разногласия и объединились против общего исторического противника - коммунистов, которые вот-вот могли вернуться к власти. А все помнили, что первым их делом в 1917 году были национализация банков и полный государственный контроль за сферой денежного обращения», - говорит Станкевич.

Кто входил в состав «семибанкирщины»

Борис Березовский в 1996 году раскрыл большой секрет: оказалось, что в тот период более половины российской экономики контролировали всего семь человек. Помимо Смоленского и себя самого, он отнес в эту группу Михаила Ходорковского (внесен Минюстом России в реестр иноагентов), Вла-

димира Гусинского, Петра Авена, Михаила Фридмана и Владимира Потанина.

«Вездесущий временщик и великий интриган Борис Березовский предлагал договориться с коммунистами, которые «давно уже не те», и даже слал в КПРФ какие-то деловые предложения, но эта линия поддержки не получила, - вспоминает Сергей Станкевич. - Встреча банкиров с Анатолием Чубайсом в Давосе в январе 1996 года склонила их к «давосскому пакту» в пользу Ельцина». В итоге он был переизбран на новый срок. Но «семибанкирщина» не сыграла в этом решающей роли, уверен бывший советник президента.

«Банкиры вложились в агитационные рейды артистов и в медийную кампанию, а в реальной политике старались не светиться. Самые дальновидные провели операцию с «залоговыми аукционами» и точно не прогадали, получив в итоге предмет залога - акции

Криминальный шлейф банкира-орденоносца

«С Зюгановым мы встречались в 1996 году, да мы со всеми тогда встречались. Не было там шансов, - вспоминал много лет спустя сам Александр Смоленский в интервью журналу «КоммерсантЪ Деньги». - Другой вопрос, сумели бы они загнать всех назад? Они бы получили гражданскую войну. Мы просто так не отдали бы. Серьезно. Я знаю себя и своих коллег на тот момент, мы были готовы на многое».

Судя по этой беседе, Смоленский за словом в карман не лез. Вот как он, к примеру, описывает свое общение с кредиторами после того, как дефолт разорил его банк «СБС-Агро»: «Гвалт поднялся, собрали комитет кредиторов буржуинский. Я посидел, послушал, как они друг на друга шипят, и говорю: «Я пошел». Они говорят: «Как это, мы же еще не начинали». Я говорю: «А больше не

В начале 2000-х, когда частный бизнес начал сдавать позиции государственным корпорациям, появился афоризм: «Вместо семибанкирщины настала семинефтянщина».

крупнейших госпредприятий, - продолжает политолог. - Среди этих дальновидных оказался и Александр Смоленский, который приобрел в 1996 году контрольный пакет Агропромбанка, превратившегося затем в финансовую группу «СБС-Агро». Поначалу Смоленский, обладавший несомненным организаторским и управленческим талантом, действительно налаживал непростое дело аграрного кредита. Но затем втянулся в соблазнительное дело быстрого заработка - использовать доступное государственное фондирование для операций на рынке ГКО».

В результате этой рискованной игры группу «СБС-Агро» смела волна дефолта 1998 года.

будет никакого комитета». Они тогда вообще обалдели: «Первый раз в нашей практике, чтобы комитет кредиторов распускал должник». В результате они и получили один цент на доллар».

Точных данных о размерах богатства Смоленского до дефолта нет, но, как писал «Форбс», западные кредиторы «СБС-Агро» в итоге недосчитались 1 млрд долларов. Скандальный, точнее, криминальный шлейф сопровождал Смоленского всю жизнь. Но слухи о связях с преступным миром банкир упрямо опровергал.

Еще будучи молодым человеком, в 1981 году будущий олигарх был обвинен в хищении государственного имущества и частном предпринима-

тельстве - да-да, существовала такая статья в Уголовном кодексе. По версии самого Смоленского, он просто помог набрать Библию, для чего использовал шесть килограммов типографской краски. Был осужден на два года заключения и за решеткой якобы получил прозвище «баба Шура». Есть также данные, что срок с 12 лет ему скостили до двух за то, что Смоленский согласился сотрудничать с КГБ. Правда, сам бизнесмен уверял, что до тюрьмы тогда дело вообще не дошло, а утку про «бабу Шуру» в пресу запустили его конкуренты.

Газета «Совершенно секретно» со ссылкой на рассказ бывшего силовика опубликовала другую версию: Смоленского привлекали к уголовной ответственности не один раз, а три. Когда он дал «подписку о сотрудничестве», наказание ему заменили на общественно полезные работы на стройках Подмосквы. После освобождения, по версии газеты, бизнесмен якобы стал агентом в среде фарцовщиков и спекулянтов.

Более точные данные о претензиях силовиков к Смоленскому есть уже во времена правления Ельцина. В 1993 году Генпрокуратура возбудила против руководства банка «Столичный» два дела: об отмывании средств и выводе в Австрию 25 млн долларов по фальшивому авизо. Оба расследования позже были прекращены. По мнению Юрия Скуратова, в середине 90-х Генерального прокурора РФ, «СБС-Агро» участвовал в спекуляциях на рынке ГКО, что вообще-то и стало одной из причин дефолта 1998 года. Скуратов даже выписал ордер на арест Смоленского.

Жизнь после дефолта

Станкевич считает, что «семибанкирщина» как явление не дождала до наших дней. По его мнению, в начале нулевых все олигархи отошли от политики, приняв новые правила игры, и сосредоточились на бизнесе. Смоленский после дефолта уже не смог подняться на первые строчки рейтингов. В 2019 году продал свою последнюю коммерческую недвижимость в центре Москвы - четыре офисных комплекса. Зато в соавторстве со своим давним напарником, журналистом Эдуардом Краснянским написал серию детективных книг. Понятно, что материала для книг авторам долго искать не приходилось.

Артем Зайцев



СЭЗ НАВОИ

Производим воду из воздуха

Соответствующая установка производства РФ, конечно, не первая в мире, зато самая эффективная - дает 1000 литров воды в сутки.

Узбекистан успешно протестировал инновационную установку для извлечения влаги из атмосферы для создания питьевой воды. Это оборудование, разработанное в России, стало, как заявлено, единственной установкой, производящей до 1000 литров воды в сутки. Об этом рассказал журналистам руководитель свободной экономической зоны «Навои» Хабиб Абдуллаев.

Как сообщил Сергей Доржиев, глава российской компании Aquagenica, разработавшей эту технологию, ранее установка использовалась в засушливых регионах России и в саваннах Африки, но для финального «экзамена» оборудования потребовались более сложные климатические условия. Именно поэтому был выбран пустынный регион Кызылкум.

Установки для извлечения воды из воздуха, в котором даже в пустыне всегда есть какой-то процент водяного пара, уже разработаны и протестированы учеными США, Японии, Израиля, ОАЭ, Италии. Отличие российской установки от предыдущих мировых аналогов в том, что она может работать в более засушливом климате с меньшим содержанием влаги в воздухе, однако при этом дает больше воды. Например, водяные башни придуманного итальянским инженером проекта Warka Tower, проходящие испытания в некоторых африканских странах, могут работать только при среднесуточной влажности не менее 50%. В то время как российская разработка способна поглощать воду даже при влажности ниже 25%.

По данным ООН, на сегодняшний день более 2,3 млрд человек, или каждый четвертый живущий в мире, испытывают острую нехватку питьевой воды. Население планеты быстро растет, несмотря на войны и пандемии. Прогнозы показывают, что при современных методах водополь-

зования уже к 2030 году будет 40-процентный разрыв между прогнозируемым спросом и доступными запасами пресной воды. Из-за этого даже могут начаться вооруженные конфликты.

Так что не случайно для испытания российской установки добычи питьевой воды из воздуха был выбран именно Кызылкум, где наблюдаются высокие температуры, опустынивание и нехватка чистой воды. По словам Абдуллаева, российская установка потребляет минимальное количество энергии. Это позволяет использовать возобновляемые источники энергии, такие как солнечная и ветряная.

Планируется, что массовое производство данного оборудования начнется в 2025 году с возможностью экспорта части продукции. Интерес к установке проявили власти и бизнес более чем в 30 странах Африки и Азии. Как отметил Абдуллаев, приоритетом остается решение проблем обеспечения питьевой водой населения Узбекистана.

Кроме того, актуальность данного проекта обусловлена недавними событиями в Европе, где также между жителями возникают конфликты из-за нехватки пресной воды. Эксперты обсуждают возможные последствия нехватки жизненно важных ресурсов для стран региона. Напомним, из-за жары и засухи проблемы с водой летом возникали в Испании и Италии.

Интересно, что идея создания воды из воздуха - экс-трактора - была подсказана природой. Еще в 2001 году в одном из ведущих научных журналов была опубликована статья о том, как пустынные жуки в Намибии собирают капли воды с помощью выступов на своем теле. Этот принцип используют во многих типах установок по добыче влаги из атмосферы.

Ольга Поплавская

Шляпу из «Гарри Поттера» создали в России

Помните сцену из «Гарри Поттера», в которой распределяющая шляпа определяет, куда пойти учиться Гарри: в Слизерин или в Когтевран? Что-то очень похожее создали молодые ученые из российской биотех-лаборатории Neiry.



NEIRY

Они разработали сервис «Брейни». Нейроинтерфейс в виде «распределяющей шляпы», если надеть ее на голову, улавливает импульсы мозга и в ходе решения задачек и тестов определяет «физиков» и «лириков» - гуманитариев и технарей, а также другие нюансы и склонности человека. После этого «шляпа» подключается к компьютеру и выдает детальный отчет для профессионального профориентолога.

Систему так настроили, чтобы она помогала абитуриентам определиться с выбором вуза или колледжа. Ведь зачастую выпускники школ сами не знают, кем хотят быть. А поступление в вуз по выбору родителей очень часто заканчивается тем, что выпускник забрасывает диплом пылиться на полку и работает курьером.

Конечно, «распределяющая шляпа» не дает стопроцентно точного результата, поскольку в каждом человеке заложено несколько путей развития личности. У каждого есть несколько талантов. Однако как инструмент профориентации молодых людей сервис «Брейни» может быть очень полезен в школах, вузах и колледжах.

Российский аналог «распределяющей шляпы» из «Гарри Поттера» анализирует сразу 15 параметров: концен-

трацию, расслабление, усталость, стресс, вовлеченность в процесс и другие. «Шляпа» определяет, работает ли мозг максимально продуктивно над задачей или школьнику откровенно скучно и это занятие не для него. Результатом работы сервиса «Брейни» становятся три рекомендации - три профессии, которые могут подойти молодому человеку. Кроме того, «шляпа Гарри Поттера» предлагает школьнику профессии, которые ему стоит рассмотреть, поскольку у него есть для них склонности и врожденные данные.

На сегодняшний день сервис «Брейни» уже используют некоторые университеты, образовательные платформы и даже правительство Москвы. Анализ замеров ЭЭГ активности мозга в российском аналоге «распределяющей шляпы» из «Гарри Поттера» прошли более 1000 подростков.

А в это время в Великобритании создали шапочку для лечения депрессии. По сути, это та же самая транскраниальная элетростимуляция мозга, которая известна уже давно и хорошо себя зарекомендовала, в том числе при лечении депрессивных состояний. Но для удобства пациентов изменили форму устройства. Теперь процедуру необязательно проходить в

больнице или санатории, лежа на кушетке. Можно просто надеть шапочку и заниматься своими домашними делами. Однако врачи предупреждают, что это сработает только при ранних и умеренных симптомах депрессии. Тяжелые случаи все же придется лечить под наблюдением психотерапевта.

В испытании «шапочки от депрессии» приняли участие 120 женщин и 54 мужчины с тяжелым депрессивным расстройством, плохо поддающимся психотерапии и медикаментозной коррекции. В течение 10 недель они носили на голове устройства с электродами, похожие на шапочки для плавания. Части участников эксперимента через эти электроды подавались слабые импульсы силой до 2 миллиампер для воздействия на дорсолатеральную префронтальную кору - область мозга, ответственную за принятие решений. Контрольная группа испытуемых носила фиктивные гарнитуры, которые только имитировали электростимуляцию. По окончании эксперимента почти 45% участников, получавших tDCS, отмечали облегчение симптомов или полное выздоровление, в контрольной группе доля выздоровевших составила около 22%.

Олег Павлов

Ученые сделали керосин из пластика

В качестве сырья используется перерабатываемый пластик, который тоннами копится на свалках и загрязняет планету.

Первые три литра керосина в установке для переработки перерабатываемого пластика получили ученые Новосибирского государственного университета (НГУ). Экспериментальная установка была смонтирована в лаборатории кафедры физической химии факультета естественных наук НГУ.

Технология создания синтетического топлива вклю-

чает несколько стадий. Сначала перерабатываемый пластик плавят без доступа кислорода. И получают так называемое пиролизное масло. Потом разделяют смесь на фракции по температуре кипения. Затем применяют катализатор для превращения субстанции в топливо. Какой именно катализатор, в пресс-релизе университета не говорится, видимо, это коммерческая тайна.

Доцент НГУ Е. Воробьева подчеркнула важность этой технологии и переработки пластиковых отходов, учитывая постоянное увеличе-

ние их количества. Ученые считают, что данная технология практически готова к внедрению в промышленное производство, остается только установить скорость постройки каталитических установок.

Если увеличить количество реакторов и их объем, а это возможно только на производстве, но не в лаборатории, то и количество топлива на выходе тоже увеличится. Учитывая, что перерабатываемого пластика на свалках в России полным-полно, производить керосин из него можно сотнями тонн.

Нина Белова



ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

Исследованиями подтверждено, что почти треть всех смертей от рака связана с неправильным питанием. Поэтому, потребляя правильные продукты, мы можем препятствовать развитию этой страшной болезни.

«Продуктовая химиотерапия»

Учеными подтверждено, что большое количество растительных продуктов включает в свой состав компоненты с сильной противораковой активностью.

Порой механизм их действия похож на влияние лекарственных средств, которые применяют при химиотерапии. То есть, по сути, они очень близки к препаратам, но, в отличие от них, не обладают токсичностью.

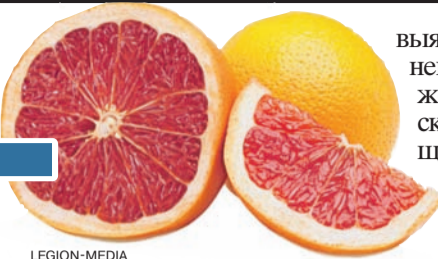
Учитывая это, говоря о таком питании, медики все чаще ссылаются на так называемую продуктовую химиотерапию. Она эффективна при многих опухолях, и серьезно рассматриваются антираковые вещества в продуктах. Как правило, эти компоненты проявляют свою активность на предраковой стадии, когда патологически измененные клетки в организме уже есть, но они еще не стали той опухолью, которая может прорасти в окружающие ткани и формировать метастазы на удалении от первичной опухоли.

Тайное не всегда становится явным

Не все знают, но это нужно учитывать: рак - это не острый процесс, опухоль формируется в течение многих лет и даже нескольких десятилетий. Сначала появляются предраковые клетки, в которых под влиянием каких-то канцерогенных веществ или факторов возникли мутации, или, говоря проще, изменения в генах. Эти клетки должны быть достаточно активными и живучими, чтобы сохраниться и дать начало опухоли. На первых этапах возникают так называемые микроопухоли, образованные скоплением раковых клеток. На этой стадии у человека ничего не вызывает беспокойства, он никак их не ощущает, и поставить диагноз в это время практически невозможно.

Потом злокачественные клетки прорастают сосудами, которые их питают, постепенно из них формируются злокачественные опухоли. У них появляется возможность метастазировать - формировать новые

ЕДА - ЛЕКАРСТВО ОТ ОНКОЛОГИИ



Наша справка

Виды рака, связанные с низким потреблением фруктов и овощей

Рак желудка, пищевода, рта, глотки, толстой кишки, прямой кишки, легких, гортани, поджелудочной железы, груди, желчного пузыря, яичников, матки, щитовидной железы, простаты, почек, печени.

Составлено по данным Американского института по изучению рака.

очаги из раковых клеток в организме. По данным исследований, время, проходящее от первых клеточных мутаций до развития опухоли, может занимать до 40 лет. Но обычно это бывает быстрее. Пока не сформировалась опухоль, злокачественные клетки и

очаги из раковых клеток в организме.

По данным исследований, время, проходящее от первых клеточных мутаций до развития опухоли, может занимать до 40 лет. Но обычно это бывает быстрее. Пока не сформировалась опухоль, злокачественные клетки и

Таблица. Противораковые продукты и их дозы

ПРОДУКТ	ДНЕВНАЯ ДОЗА
Кочанная капуста, цветная капуста, брокколи	В порезанном виде половина тарелки объемом 200-250 мл
Брюссельская капуста	Половина тарелки объемом 200-250 мл
Чеснок	2 зубчика
Репчатый лук или лук-шалот	В порезанном виде половина тарелки объемом 200-250 мл
Шпинат, кресс-салат	В порезанном виде половина тарелки объемом 200-250 мл
Семена льна или льняное масло	1 столовая ложка
Помидоры или томатная паста	1-2 помидора, лучше не сырые, а жареные или приготовленные на пару, или 1 столовая ложка пасты
Черный перец	1/2 чайной ложки
Куркума	1/2 чайной ложки
Черника, малина, ежевика или голубика	Половина чашки объемом 200-250 мл
Клюква	Половина тарелки объемом 200-250 мл
Виноград	Половина тарелки объемом 200-250 мл
Темный шоколад (какао не менее 70%)	40 грамм
Цитрусовые	Средний апельсин, пара мандаринов или половина грейпфрута
Зеленый чай	3 чашки по 250 мл
Красное вино	1 бокал объемом 150-200 мл

Составлено по данным Канадской ассоциации врачей общей практики, Международного агентства по изучению рака (IARC-WHO) и другим источникам.

выявляют похожие изменения в предстательной железе. Кстати, микроскопические опухоли в щитовидке есть почти у 98% людей.

Как объяснить эти страшные факты? Оптимистично. Как правило, люди побеждают эти злокачественные клетки, они не формируются в рак - в настоящие опухоли. А чтобы рак вообще не развивался, организму необходима помощь. И важнейшую роль в этом играют

антираковые компоненты в питании.

Убойные продукты

В исследованиях показано, что они могут останавливать формирование рака на любых стадиях. Что это за вещества и где они содержатся?

Например, они присутствуют в чесноке, во всех цитрусовых и в капусте, тоже во всех, - в кочанной, брокколи, кольраби и т. д. В исследованиях доказано, что эти вещества, их называют изотиоцианатами, защищают от мутаций гены на самой первой стадии развития рака, а дополнительно убивают злокачественные клетки, включая их запрограммированную гибель - апоптоз.

Другой классический противораковый компонент - галлат эпигаллокатехина. Он тормозит прорастание злокачественных клеток в ткани, препятствует их метастазированию и блокирует прорастание в опухоль сосудов, которые ей необходимы, чтобы активно расти и внедряться в близлежащие ткани. Этого вещества много в зеленом чае. А содержащаяся в малине, чернике и голубике эллагиновая кислота помогает во всех этих процессах.

Где содержатся подобные вещества еще и как потреблять их в достаточном количестве? Очень оптимистичная информация: дозы этих противораковых веществ в дарах природы обычно достаточны для защитного действия.

Обычно медики советуют для защиты от рака потреблять не менее 500 грамм овощей, фруктов и ягод в день. Но есть и более точный подход, когда рекомендуют дневной набор самых мощных противораковых продуктов (см. табл.). Если вы не можете потреблять этот «противораковый паек» целиком, все-таки старайтесь от него сильно не отклоняться. Особенно это важно людям с высоким риском развития злокачественных опухолей - тем, у кого в семье было много больных раком.



«Все чаще можно встретить рекламу лекарств, намекающую на то, что препараты могут улучшить память и стимулировать мышление. Помогают ли они реально? Бывает ли от них толк для здоровых людей, которые работают в офисе или на производстве и должны запоминать массу информации? Или для студентов? Не опасны ли такие препараты?»

Олег Семенов,
г. Санкт-Петербург

Улучшают ли лекарства память?

- Нужно понимать, что лекарства вообще не предназначены для улучшения качества жизни здоровых людей, их задача - лечение болезней. И даже если препараты так рекламируют, то в инструкции к ним вы не найдете официальных показаний для их приема банковскими служащими, математиками или студентами, чтобы память у них была острее, а голова лучше работала.

Поможет ли такой препарат кому-то конкретно? Трудно сказать, тем более что определить такое действие лекарства очень сложно и подобных клинических испытаний практически не проводят; это не проверка их на лечебный эффект. Но, с другой стороны, существует эффект плацебо (пустышки), который очень хорошо работает в отношении всех психических функций, включая память и мышление. Следовательно, многие считают такие препараты помогающими здоровым в улучшении памяти и мышления. Но вот побочные действия у этих лекарств будут вполне реальными, они точно бывают не только у больных, но и у здоровых.

Почему больным прием таких препаратов допустим? Для них подобные лекарства жизненно важны. А вот их побочные эффекты не должны быть страшнее болезней, которые они лечат. Фармакологи, разрабатывая препараты, учитывают этот принцип. А вот оправдать эти побочные эффекты у здоровых людей, принимающих лекарства якобы для улучшения качества жизни, сложно.

Несмотря на это, фармацевтические компании порой продвигают лекарства для здоровых. Если раньше они как бы стимулировали людей искать у себя болезни и принимать от них лекарства (антидепрессанты, успокоительные средства и т. д.), то теперь на волне популярности здорового образа жизни они продвигают лекарства для еще большего здоровья: чтобы быть более активным, больше наслаждаться жизнью и т. д.

Подготовил Олег Днепров

За сколько сожгут вашу дверь?

Выяснение личных отношений выходит на новый уровень. Обиженные все чаще не занимаются этим тяжелым делом самостоятельно, а заказывают восстановление справедливости у профессионалов и по вполне доступным ценам.



Скандалить или заниматься рукоприкладством с риском получить сдачи становится совершенно не модно. Обиженным, «униженным и оскорбленным» проще оплатить акт отмщения. Не верите? Давайте посмотрим.

Недели две назад в многоквартирном доме в подмосковном Пушкине в одной из квартир обуглилась входная дверь. Вскоре правоохранители установили: поджог! Кто его совершил, неизвестно. Собственники пострадавшей квартиры, сотрудники компании, занимающейся продажей автозапчастей, Егор и Наталья, долго ломали головы, но так и не смогли вспомнить, кому они перешли дорогу.

Недавно во дворе дома на улице Лобачевского в Москве сгорела очень дорогая и навороченная машина BMW X7 и припаркованный рядом скромный

автомобиль. А вскоре на лестничной клетке в том же доме случился пожар. Как выяснилось, тоже поджог. А в далеком от столицы Калининграде за месяц пострадали полдюжины дорогих автомобилей, несколько магазинов и складов...

Причиной подобных происшествий стали преступления, совершенные группами подростков. Полиция работает в этих случаях быстро, выявляет и задерживает исполнителей фаер-шоу. А те на допросах начинают просить прощения: мол, через мессенджер получили анонимное предложение за приличные деньги поучаствовать в акции возмездия или устрашения. Захотели по-легкому заработать, простите, мы больше не будем...

Сотрудники полиции и эксперты-криминалисты говорят, что появилась целая индустрия по причине-

нию гражданам гадких неприятностей. Можно найти десятки ресурсов, предлагающих незаконные услуги. Ассортимент широк. Помимо поджогов и повреждения имущества, кем-то и как-то обиженные люди хотят нанять хулиганов для битья окон, повреждения дверей и «физического воздействия» на жертв. Стоимость услуг колеблется от 100 до 300 тысяч рублей - чем сложнее задание, тем больше обещают заплатить. И платежи эти, как правило, проходят через криптовалюты.

Очевидно: спрос на такого рода услуги устойчиво растет. Анонимность и невозможность отследить транзакции помогают заказчикам и исполнителям оставаться в тени. Сотрудники полиции ловят непосредственных исполнителей, как правило, даже не ведающих, на кого они работают. Для организа-

торов же такого «бизнеса» задержание разного рода недорослей, которые не всегда понимают, что им грозит, - потеря мизерная. Ведь на место выбывшей бригады хулиганов быстро находится новая. И надо заметить, что тут царит подлинный интернационализм: набор исполнителей ведется среди россиян и выходцев из стран СНГ. Требования к кандидатам ниже, чем для работы в такси, даже водительские права необязательно иметь - достаточно доказать свою исполнительность.

В большинстве случаев такого рода услуги заказывают для устрашения конкурентов по бизнесу, в рамках криминальных разборок и против должников. Впрочем, бывают случаи, когда на столь неблагоприятные поступки и пакости способны и обозлившиеся по какому-то поводу соседи.

Надо признать, что в ближайшем будущем ситуация вряд ли изменится в лучшую сторону. Причина в том, что многие молодые люди, которые становятся исполнителями таких «заказов», стали безразличны к собственному будущему, они теряют чувство реальности, верят в свою безнаказанность или просто плывут по течению. Жаль, кстати, что такие люди порой попадают на СВО: они либо погибают в первых же серьезных боях, либо ведут себя так же, как в обычной жизни, получая от сослуживцев туман и шишки. Впрочем, это, как говорится, совсем другая история...

Андрей Князев

Кстати

В России набирает популярность услуга по срыву свадьбы за деньги. На сервисах объявлений есть предложения расстроить бракосочетание в разгар церемонии прямо в загсе. Появилась такая опция после того, как в TikTok стали набирать тысячи просмотров ролики с испанцем Эрнесто. Он за 500 евро предлагает ворваться на торжество и назвать себя любовником невесты. Некоторые отечественные подражатели блогера в своих запросах более амбициозны. На «Авито» несколько дней назад фигурировало объявление с ценником в 100 тыс. рублей. В регионах есть варианты от 500 рублей до нескольких десятков тысяч.

Организатор свадебных скандалов под псевдонимом Тэдсайд, например, готов сорвать свадьбу за 30 тыс. рублей. «Изначально был розыгрыш, в итоге он как-то перерос в то, что люди на самом деле начали обращаться. Вдохновил зарубежный коллега. В России я не встречал подобного - захотелось быть первым. Все обсуждается заранее. Есть какие-то личные границы, их стараемся соблюдать, чтобы все прошло так, как хочет заказчик, - без драк, прямо и по делу, как бы обыденно. В загс, когда все гости в сборе, все в предвкушении чуда, врываются я и именно в тот момент, когда спрашивают ответ. Я выступаю в качестве любовника, первой любви, признаюсь в своих чувствах, напоминаю якобы заказчику о чувствах ко мне, начинаются слезы...»



7 ноября - секстиль Сатурна и Солнца: хорошая концентрация будет содействовать выполнению монотонной работы. Однако усиленные нравоучения в этот день многими могут быть восприняты как занудство. 8 ноября - полусекстиль Меркурия и Марса: решительность и острота ума помогут в этот день все сделать быстро и продуктивно. 10 ноября - секстиль Меркурия и Плутона: успешным будет ведение дел по страховкам, завещаниям и налогам.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>У Овнов в данный период могут возникнуть некоторые осложнения в профессиональных контактах или личных связях. Примите эти ограничения как должное - скорее всего, они неизбежны. В среду ваши амбиции могут вызвать соперничество. В субботу не сидите дома, отправляйтесь на прогулку. Благоприятные дни - 6 и 8. Неблагоприятные дни - 9 и 11.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>В первой декаде месяца деловая жизнь Тельцов заметно активизируется и получит стремительное развитие. Возрастет потребность в общении, новых связях, получении важной информации. В пятницу воздержитесь от семейных конфликтов. Следите за своими действиями и словами во вторник. Благоприятные дни - 7 и 11. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Новое дело у Близнецов на этой неделе будет иметь красивый старт. Разумеется, вам не избежать препятствий, но вы довольно легко и быстро сможете их преодолеть. Воскресенье окажется плодотворным для домашних дел. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 6 и 12. Неблагоприятные дни - 9 и 10.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>На этой неделе у Раков не все будет идти по намеченному плану, так что есть смысл прислушаться к своей интуиции и немного сбавить скорость. Настройтесь на позитивную волну, побалуйте себя хорошими делами. В среду рассчитывайте только на свои силы. В выходные доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 8 и 9. Неблагоприятные дни - 7 и 11.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Чем сильнее будет желание у Львов чего-то добиться, тем болезненнее будет ответ на запреты. Мобилизуйте и приложите все усилия для получения желаемого. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу Львов ждет успех на всех фронтах. Благоприятные дни - 8 и 12. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Кипучая энергия и энтузиазм Дев удивят не только домашних, но и сослуживцев. Если вы все же хотите взять инициативу в свои руки, то делайте это хотя бы в уважительной форме. В среду будьте предосторожны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств. Благоприятные дни - 9 и 12. Неблагоприятные дни - 8 и 10.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам будет довольно сложно сосредоточиться на личных делах. Не удивляйтесь, если взаимодействие с вашими родственниками и решение семейных вопросов займут больше времени, чем вы изначально планировали. В четверг ваше обаяние и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому. Благоприятные дни - 6 и 9. Неблагоприятные дни - 8 и 11.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов время прислушаться к голосу разума, отдохнуть от беспокойного темпа жизни, постараться выкроить больше времени для общения с родными и друзьями. Вам рекомендуется избегать авантюризма и безответственности в пятницу. Во вторник вам противопоказаны поспешность и суета. Благоприятные дни - 7 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 12.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы могут заметить, что не они выбирают цели, а цели - их. Кроме того, вопросы безопасности и сохранности их статуса и достижений становятся в этот период особенно важными. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник обострится потребность в любви и понимании. Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 10 и 12.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Любой бизнес Козерогов потребует особого отношения. Обращайте внимание на мелочи, сейчас ваше финансовое положение находится в неустойчивом состоянии, звезды не рекомендуют вам рисковать. В четверг все будет держаться под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний. Благоприятные дни - 6 и 12. Неблагоприятные дни - 8 и 9.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Для Водолеев наступили дни активных и решительных действий. Для удобства составьте план и определите сроки, результат не заставит себя долго ждать. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. В субботу не упустите шанс поправить дела на любовном фронте. Благоприятные дни - 9 и 12. Неблагоприятные дни - 7 и 11.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбы сейчас тонко ощутят свою интуитивную природу. Им предстоит найти свет в темном туннеле. Они могут вернуться назад или пойти вперед, главное - не упустить что-то важное в жизни. В четверг возможны некоторые недоумения на службе. Во вторник не перекладывайте свои проблемы на других. Благоприятные дни - 7 и 10. Неблагоприятные дни - 6 и 11.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Покрытие ладоней легкоатлета. 7. Цокающая подковка на каблучке. 10. Любое хищное животное. 11. Прибор для регулирования силы тока. 12. Эластичный материал крыш. 13. Боковые комнаты в парламенте. 15. Краска для мечтающих о рыжине. 16. Попугай визиря в «Аладдине». 17. Дева с каштановыми прядями. 18. Английский философ либеральных взглядов. 19. Голубой цветок посреди поля. 22. Распорядитель на огородных грядках. 25. Бард Древней Греции. 26. Урожай зерна на гумне. 29. Мама игольчатого малыша. 31. Разгульный праздник нечистой силы. 33. Помещение, примыкающее к спальне. 35. Пролит между озерами. 36. Так зовут актрису Бабенко. 38. Бразильская денежная единица. 39. Мальчик-разведчик в галстуке. 41. Христианское масло для помазания. 42. Слоеный рогалик по-французски. 44. Городская управа в некоторых странах. 47. Собака бойцовой породы. 49. Вертушка-волчок. 50. Полиция, где работали филеры. 53. Жалованье, «добытое пером». 55. Свидание под каштанами Парижа. 56. Яркая личность в научных кругах. 60. Устаревшее название алмаза. 61. Кривая атмосферного давления на карте. 62. Светский человек в отличие от монаха. 63. Шарик из аптечного киоска.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Усадьба А.П. Чехова. 2. Крокодил в водах Ганга. 3. Свояк по месту рождения. 4. Тот же лингвист. 5. Полосатая палка регулировщика. 6. Приятельница Кроша и Совуны. 7. Полковник среди декабристов. 8. Татьяна с хитом «Дальнобойщик». 9. Углеродный камень на топливо. 14. Компьютерное исследование организма. 20. Число рядом со знаком «плюс». 21. Учатку в рукоплесканиях. 23. Римский поэт, автор «Метаморфоз». 24. Опахало как дамский аксессуар. 27. Миксер по своей сути. 28. Безупречная ухоженность денди. 30. Кредит на покупку квартиры. 32. Мера площади на британский лад. 34. Комедийный актер Роуэн в роли мистера Бина. 37. Состязания эллинов. 40. «Заблудшее» парнокопытное. 42. Гладильный прибор в прачечной. 43. Комфорт домашнего гнездышка. 45. Партнер Робертс в «Красотке». 46. Плохонький табачок. 47. Монгольский витязь. 48. Негодяйка из «Снежной королевы». 50. Пятнадцать минут добавки в футбольном матче. 51. Учебное заведение серьезнее вуза. 52. Милый герой австрийской песенки. 54. Горизонтальная горная выработка. 57. Крошка, спевший про улыбку в мультике. 58. Воспаривший сын Дедала. 59. Показатель удобства рукава.

Скандинавский Зевс	Человкоподобная машина	Ложная разновидность пальмы	Основная валюта в Казахстане	Главный орган военного управления	В него заметают сор
			Сын Андрея Кончаловского		
	Шкура молочного телянка	Маршал Советского Союза			Гора с Пятигорском на склонах
	Стиральная сода	Состояние аффекта	Один из семи друзей Белоснежки		
			За спиной у орла на монете		
Короткий обрубок бревна	Дикая свинья	Липучка к товару или человеку	Легендарная роль Сталлоне	Вороватый друг Аладдина	Металлический камень индейца
			Шмидт, зимовавший на льдине	Древняя столица Армении	
	Озеро в Венгрии	Съедобный гриб			
				Страница, свободная от текста	Бутон колючей крапивы
	Упражнение на физкультуре	Материал для перчаток медика	Ленинская оттепель		
				Так зовут Калныньша	"Застенчивое" дерево Чистых прудов
Право пользоваться Интернетом	Фокусник Амаяк	Набросок будущего полотна			
				Звезда Голливуда Гарднер	
Место встречи разведчиков	Большие весы для тяжестей	Фильм с Виктором Цоем	Клуб армейцев Москвы	Династия китайских императоров	
Закупка товаров большими партиями			Частица с зарядом		
	Аристотель на собственной яхте	Фрукт в жидком виде			
	Поза для релаксации йога				

☹️☹️☹️
- Дедушка, одолжи мне тысячу рублей - с пенсии верну.
- С какой это пенсии? Тебе еще двадцати не исполнилось!
- С бабушкиной...

☹️☹️☹️
Билетерша говорит опоздавшему на оперу Семере:

- Проходите, только тихо.
- А шо, уже все спят?

☹️☹️☹️
- Раби, у меня такие проблемы, такие проблемы! Я не могу с ними справиться! Что мне делать, Раби?

- Мойша, на самом деле все очень просто, Бог каждому посылает проблемы по его

силам. Так что одно из двух: либо ты можешь-таки справиться с проблемами, либо это не твои проблемы.

☹️☹️☹️
Были у семейного психолога-женщины. Все было хорошо, пока она не подняла руку поправить волосы, а мой муж не шуганулся.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ
В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ
ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс
газеты «Мир новостей»
в каталоге «Почта России»

П2474

Также оформить подписку
можно на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №44 (1610)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жердочка. 7. Каббала. 10. Лимпопо. 11. Назарет. 12. Езда. 13. Бутусов. 15. Бот. 16. Еда. 17. Ермолов. 18. Азов. 19. Рабочий. 22. Кабанина. 25. Лев. 26. Раллист. 29. Аббат. 31. Чтиво. 33. Квакин. 35. Овал. 36. Проба. 38. Яшма. 39. Фонотека. 41. «Нана». 42. Кардиган. 44. Головорез. 47. Капитулянт. 49. Ада. 50. Гаврюша. 53. Фазенда. 55. Забыть. 56. Ривьера. 60. Ветрило. 61. Возврат. 62. Крушина. 63. Обдирала.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жалобщик. 2. Ракета. 3. Чапаев. 4. Алебарда. 5. Омут. 6. Торс. 7. Конвейер. 8. Бракодел. 9. Активист. 14. Ухо. 20. Балетоман. 21. Чавыча. 23. Бабаян. 24. Иван. 27. Леопард. 28. Идеология. 30. Бодание. 32. Тля. 34. Интервью. 37. Акын. 40. Осло. 42. Капелла. 43. Рот. 45. Лов. 46. Завоз. 47. Калан. 48. Тарантелла. 50. Грузовик. 51. «Розыгрыш». 52. Алферова. 54. Ель. 57. Ваза. 58. Евро. 59. Авто.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №44(1610)

О	Т	Р	А	Б	Л
Т	А	Т	Р	А	У
А	В	Ч	Е	Р	Е
С	А	Л	А	К	В
И	А	О	А	Р	Е
С	А	Л	А	К	В
З	Ы	Б	Ь	З	И
О	А	Б	А	К	Л
М	А	Г	А	Р	Ы
В	А	А	У	И	Г
И	З	Ж	О	Г	А
В	К	С	В	А	Р
Р	Е	М	И	К	С
З	С	С	А	Л	Ь
Г	А	Р	Л	Е	Н
О	Е	Р	И	О	
А	Ц	И	Н	И	К

КАК ЖИТЬ, А НЕ ВЫЖИВАТЬ? НАЙДЕНО СРЕДСТВО ОТ СТАРЕНИЯ!

Это открытие произошло во времена СССР. Можно сказать, совершенно случайно. Оно произвело настоящую революцию в лечении многих болезней, которые сами специалисты между собой иногда просто называют возрастными...

Дело было в Грузии в послевоенные годы. Недалеко от поселка Уреки. Там фактически на берегу моря на добыче магнетита трудились пленные немцы. Один из них, будучи в прошлом ученым, отметил удивительное явление. Он был просто поражен! Каждый раз после пары часов, проведенных на пляже, он начинал чувствовать себя гораздо лучше.

Да Вы сами поставьте себя на его место. У него прошли боли от хронического артрита, снизилось давление и нормализовался сон. Появился отменный аппетит и налажилось пищеварение. Представляете, и это несмотря на нахождение в плену (все-таки не курорт), почтенный возраст и подорванное войной здоровье!

ДАРОВАНО САМОЙ ПРИРОДОЙ

А дальше случилось совсем невероятное! Немецкий ученый каким-то чудом смог отравить письмо на самый верх (самому главному). Из Москвы незамедлительно прибыла комиссия. Проведенные исследования местности дали однозначный ответ. Оказалось, всему виной черный песок на пляже. Собственно, это и есть минерал магнетит, но только в форме мелких песчинок. Именно он и создает вокруг себя особое магнитное поле, которое весьма благотворно влияет на здоровье людей. И «лекарство» от многих болезней буквально лежит под ногами! Как говорится, ложись и лечись!¹

Ученые и медики были едины в своем мнении: «Работы по добыче магнетита нужно срочно прекратить». Так появился этот уникальный курорт! К сожалению, распад СССР практически свел на нет возможность его посещения. Да и рост цен поставил жирный крест на самих путешествиях. Но ведь это не повод не лечиться? Если читаете эту статью, то Вам уже повезло! Потому что именно Вы узнаете обо всем одним из первых!

НАРОДНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

О чем же речь? Нашим конструкторам удалось воссоздать уникальное в своем роде лечебное действие грузинского курорта.

И заключить его потрясающие возможности в сверхкомпактном аппарате магнитотерапии «Ладийум». Забегая вперед скажем: это стало поистине царским подарком. Ведь теперь можно не тратить время и деньги на посещение дорогого курорта. И Помощь придет сама! А учитывая вполне приемлемую цену, «Ладийум» по праву можно назвать народным целителем!

Клинические испытания подтвердили «профпригодность» аппарата «Ладийум». И аппарат был разрешен для широкого применения, в том числе в медицинских учреждениях. (рег. уд. ФСР 2012/14042 от 02.11.2012 г.). Только взгляните, на этот далеко не полный перечень показаний.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);
- опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит);
- заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);
- желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);
- желчный пузырь (холецистит, желчнокаменная болезнь);
- заболевания мочевыделительной системы (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);
- заболевания нервной системы (невралгия, радикулит, постинсультное состояние).

МОЖНО ЗАБЫТЬ ОБ ИНФАРКТЕ И ИНСУЛЬТЕ!

Согласитесь, весьма впечатляющие возможности! Такое количество заболеваний, от которых может избавить «Ладийум», кажется невероятным. Как же ему это удается? Прежде всего магнитное поле аппарата значительно восстанавливает текучесть крови и обеспечивает каждую клетку (всех без исключения органов!) живительным кислородом и питательными веществами.

А ведь кровь - основа жизни! Это известно даже неспециалисту в области медицины.

Если кровь в порядке, то тогда и весь организм начинает работать как хорошо отлаженный механизм. Представьте себе современный конвейер, где все операции происходят без участия человека. Остается лишь нажать на кнопку «Пуск». В нашем случае - воспользоваться аппаратом «Ладийум». Как закономерный итог - нормализуются давление и сердечный ритм. И можно будет забыть о головной боли и шуме в ушах. Представьте, никаких сбоев и провалов сердечного ритма. Отступают тревога, волнение и даже метеозависимость. Теперь даже магнитные бури ничем. Можно спать спокойно! Ведь и инфаркты, и инсульты отступят прочь за горизонт.

ВОЗВРАЩЕНИЕ МОЛОДОСТИ СУСТАВАМ!

А ведь это далеко не все возможности «Ладийума»! Только подумайте, аппарат способен разбудить дремавшие способности организма к самовосстановлению. То есть дать толчок к регенерации тканей! И можно почувствовать, как в суставы возвращается жизнь! Нормализуется уровень и снижается вязкость синовиальной (межсуставной) жидкости. Возрастает содержание в ней гиалуроновой и хондроитинсерной кислот. А это, на минуточку, главные «кирпичики» для синтеза клеточной соединительной и хрящевой ткани. Именно с них начинается «пирамида» здоровья всех без исключения суставов! Кроме того, увеличивается проницаемость клеточных мембран. А значит, продукты жизнедеятельности выводятся быстрее. По-научному говоря, мощно активизируется клеточное дыхание. Помните, как легко дышится после сильной грозы. То же самое почувствуют и клетки всего организма.

Но и это еще не все! Усиление лимфотока вкупе с налаженным кровообращением просто творят чудеса исцеления! Воспаление, отек и мучительная боль исчезают буквально в считанные минуты! Так «Ладийум» возвращает в суставы подвижность! И человек вновь становится полноправным хозяином своих желаний и поступков! Ощущение такое, будто молодость вернулась! И все это удовольствие почти даром! Буквально не дороже двух походок в продуктовый магазин!



ЕШЬТЕ ВСЕ, ЧТО ХОЧЕТСЯ!

Помните детскую загадку «висит груша - нельзя скушать»? Согласитесь, с возрастом она приобретает совершенно иной смысл. О чем речь? Сейчас все поясним! Раньше многие продукты были в дефиците и не все можно было купить, ту же сырокопченую колбасу, например.

А теперь, наоборот, все прилавки завалены товаром. Цены, конечно, бывает кусаются. Но зато глаза разбегаются! Казалось бы, бери и ешь! Только денежки плати! Ан нет, здоровье не позволяет. Желудок и кишечник уже не те, и далеко не все можно есть.

Что делать? Здесь опять на помощь приходит «Ладийум». Он действует подобно профессиональному настройщику роялей. Благодаря ему жизненно важные процессы активизируются, в том числе и выработка необходимых для переваривания пищи ферментов. А значит, не будет неожиданных сюрпризов!

ГОДЫ ЗДОРОВЬЮ НЕ ПОМЕХА!

Аппарат «Ладийум» разрушает барьеры, препятствующие сохранению здоровья.

Он дарит годы активной жизни, значительно налаживая ее качество! Раньше об этом можно было только мечтать!

Теперь это стало возможным. Аппарат «Ладийум» может стать персональным помощником, который всегда под рукой!

А значит, теперь есть возможность жить так, как хочется Вам (а не болезням). Вырваться из их цепких объятий. Изменить жизнь к лучшему уже сегодня, стоит только захотеть!

И лучше сделать это сейчас, пока действует специальная акция «Пенсионерам - по льготной цене»! Просто позвоните по бесплатному федеральному номеру, и наши специалисты ответят на все Ваши вопросы: 8-800-777-39-58.

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ
АППЛИКАТОРОВ ПО СПЕЦ. ЦЕНЕ!
БОЛЬШЕ ПОСТАВОК НЕ БУДЕТ!***

4990 руб.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 777-39-58



**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ* И
БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА!***

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ГОРОД	ДАТА
НОВОСИБИРСК	10 НОЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», просп. Карла Маркса, д. 2	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Гоголя, д. 34	11.00-12.00
КАЗАНЬ	11 НОЯБРЯ
Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30
Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00
ОМСК	11 НОЯБРЯ
ДК «Рубин», ул. 2-я Военная, д. 2	10.00-11.00
Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12.00-13.00
ИЖЕВСК	12 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ТЮМЕНЬ	12 НОЯБРЯ
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермькова, д. 39	10.30-12.00
ПЕРМЬ	13 НОЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека Фармаимпекс, просп. Парковый, д. 36А	10.30-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. ¹<https://sputnik-georgia.ru/20230830/magiya-ureki-istoriya-i-unikalnost-ozdorovitel'nogo-gruzinskogo-kurorta-281805452.html>. *Акция действует с 06.11.2024 г. по 06.12.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.