

Супер



Наташа КОРОЛЕВА

готова стать бабушкой?

►4

Олеся ЖЕЛЕЗНЯК:

«Мне все равно, кого играть:
принцессу, фею, Бабу-ягу»

►6

Елена ЗАХАРОВА

показала прекрасные
формы

►38

Иосиф ПРИГОЖИН

об идеальной семье,
деньгах и наследниках

►40



instagram



ФОТО НЕДЕЛИ

Дуэйн «Скала» Джонсон — самый высокооплачиваемый актер года — женился. Супругой кинозвезды стала его давняя возлюбленная Лорен Хашан: они вместе уже 12 лет и стали родителями двух дочерей — Жасмин и Тианы. Свадьба состоялась на Гавайях.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

82%

РОССИЯНИ

признались, что не любят фотографироваться. При этом 47% опрошенных, прежде всего женщины, заявили, что им не нравится, как они получаются на снимках. Каждый день фотографируется всего 1% участников опроса.



ЦИТАТА НЕДЕЛИ

instagram



«С ВОЗРАСТОМ ВСЕ ЧАЩЕ СРАБАТЫВАЕТ ИНСТИНКТ САМОСОХРАНЕНИЯ. МОЗГ БОРЕТСЯ С СЕРДЦЕМ, НЕ РАЗРЕШАЯ ЕМУ ВЛЮБЛЯТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ ИСПЫТАТЬ БОЛЬ. А ТАК ХОЧЕТСЯ КАЖДЫЙ РАЗ В ОМУТ С ГОЛОВОЙ... КАЖДЫЙ РАЗ... ДО ПЕРВОГО РАЗОЧАРОВАНИЯ...»

Ольга ОРЛОВА
(В соцсети о том, что останавливает ее от новой влюбленности).

ВОЗВРАЩЕНИЕ НЕДЕЛИ

Киану Ривз вернется к роли Нео в четвертой части фильма «Матрица», автором сценария и режиссером которой вновь выступает Лана Ваховски. А Кэрри-Энн Мосс вновь предстанет в образе Тринити. Съемки картины должны стартовать в начале 2020 года.



Лилия ШАРЛОВСКАЯ

Учредитель

Павел Гусев

Главный редактор

Илья Легостаев

Ответственный секретарь

Роман Павлов

Дизайнер

Александр Кобзев

Бильд-редактор

Елена Родина

Иллюстрации:

Геннадий Авраменко,

а также: AP, REUTERS

Издатель: ЗАО

«Редакция газеты

«Московский комсомолец»:

123995, город Москва, улица 1905 года, дом 7, строение 1
тел.: (495) 609-44-33, (495) 609-44-44
<http://www.mk.ru>

Подписной индекс 42573

Свободная цена

Журнал отпечатан в ОАО

«Московская газетная

типография»: 123995

город Москва, улица 1905 года, дом 7, строение 1

Заказ 2164

Дата выхода в свет:

еженедельно по вторникам

Служба

распространения:

ООО «Агентство МК»

тел. 8(495) 665-40-80

Реклама:

Рекламное агентство «О'Кей»,

Ирина Красильникова,

тел.: 781-47-34,

8(499)259-51-16,

e-mail: mkb.ok@mk.ru

Отдел по работе с РА: тел. 781-47-41

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-42975 от 10 декабря 2010 года выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Тираж: 290 000

АНАСТАСИЯ КРАЙНОВА ПЕВИЦА

«ОКТАБРЬ», 20 АВГУСТА

АННА ПЕСКОВА АКТРИСА

«ОКТАБРЬ», 20 АВГУСТА

АЛЕНА ЧЕХОВА АКТРИСА

«ОКТАБРЬ», 20 АВГУСТА

Потенциальный российский кинохит как повод устроить на красной дорожке дефиле. Вот бы еще с одеждой разобратся.

НАШИ ЭКСПЕРТЫ

разобрались с ней так быстро и безжалостно, что звездным девушкам хочется даже посочувствовать.



**АНАСТАСИЯ
Бойченко**

модный эксперт
журнала
«МК-Бульвар»



**Илья
Легостаев**

главный
редактор
журнала
«МК-Бульвар»

Геннадий АВРАМЕНКО



Геннадий АВРАМЕНКО

АНАСТАСИЯ: Черная кожа и кинки-туфли не спасли: вместо смелой и дерзкой соблазнительной женщины мы имеем женщину, которая очень хочет казаться смелой, дерзкой и соблазнительной. Маленькие различия, знаете ли...

Илья: Нам всегда казалось, что стиль casual придуман как раз для того, чтобы можно было немного расслабиться. И если Анна вот так расслабляется, то чего же ждать, когда она приведет в действие свою тяжелую артиллерию?



Геннадий АВРАМЕНКО

Илья: Некоторое время назад стилисты перестали проклинать упаковку из джинсы, и многие звезды с большим удовольствием ушли в отрыв. Перед нами как раз тот случай, когда потребительский кураж слегка потеснил здравый смысл.

АНАСТАСИЯ: В голову лезет штамп «наряд для школьниц», но многие школьницы сейчас управляют с джинсой куда более виртуозно. Но если хотелось в витрину джинсового магазина, то все срослось.

Геннадий АВРАМЕНКО



Илья: Фигура Алены пройдет любую проверку в отличие от умения делать рациональные покупки. Нет смысла начинать дискуссию на предмет: на Алёне пальто или платье? В любом случае это странный выбор, а сумка с сердечком доводит ситуацию до легкого абсурда.

АНАСТАСИЯ: Лето, конечно, не задалось, но не до такой же степени, чтобы носить кожаное пальто вместо платья. А главное, оно так контрастирует с бледным, девически-невинным лицом Алены, что та кажется бумажной куклой, на которую надели чужой наряд.



ПОКА МЕТЕОРОЛОГИ СПОРЯТ ПО ПОВОДУ ТОГО, СКОЛЬКО ЕЩЕ ОСТАЛОСЬ ЛЕТА, МНОГИЕ ЗНАМЕНИТОСТИ УЖЕ РЕШИЛИ, ЧТО ПОРА ВЕРНУТЬСЯ В МОСКВУ И ОТКРЫТЬ СВЕТСКИЙ СЕЗОН. НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТОЯЛИСЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПРЕМЬЕР, И ОДНА ИЗ НИХ ОКАЗАЛАСЬ НЕ ПО-ЛЕТНЕМУ ЗВЕЗДНОЙ. ПАПЫ, МАМЫ, БУДУЩИЕ МАМЫ, ДОЧКИ, СЫНОЧКИ И ВЕСЬМА ИГРИВОЕ НАСТРОЕНИЕ. «МК-БУЛЬВАР» ПОСМОТРЕЛ НА ЗНАКОМЫЕ ЛИЦА.

Фото и текст: Геннадий АВРАМЕНКО

КИНОПРЕМЬЕРА, «ОКТЯБРЬ», 20 АВГУСТА



▲ Катя Кабак и Никита Дюбанов устроили довольно необычное представление для красной дорожки. Катя тихо шепнула «так надо» и неожиданно вскочила на крепкую спину актера. Что символизировала эта сцена, осталось неясным.



▲ Певица Наташа Королёва пришла с сыном Архипом и его невестой, бывшей участницей «Дома-2» Машей Слугиной. Архип трогательно придерживал Машу за живот, как бы подтверждая слухи о ее беременности. Сама Королёва не скрывала гордости за сына и его невесту.



▲ Виктор Добронравов — редкий гость на премьерах, а уж возможность наблюдать его с женой Александрой и дочерью Варварой растрогала светских хроникеров почти до слез.



▲ Беременная Агния Кузнецова продолжала делать вид, что она не беременна, хотя спрятать животик уже не представляется возможным, несмотря на весь арсенал ухищрений профессиональной модели. Расстраивает актрису не сам факт беременности, конечно, а то, что она неумолимо и стремительно набирает вес.



▼ Анна Чурина вышла в свет премьерных софитов с дочерью Ксенией Петрухиной, недавно ставшей маме не просто дочерью, но и коллегой. «Звездная болезнь» Ксении, когда она старалась сфотографироваться одна, без известных родителей, уже прошла, и теперь Ксения снова работает в паре с мамой.

АКТРИСА ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК НАЧАЛА СВОЮ КИНОКАРЬЕРУ ЯРКОЙ РОЛЬЮ В ФИЛЬМЕ «ЛАНДЫШ СЕРЕБРИСТЫЙ». ЗАТЕМ БЫЛИ «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ», «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ», «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ», «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». А ЕЩЕ СЧАСТЛИВЫЙ БРАК И ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ. «МК-БУЛЬВАР» ВСТРЕТИЛСЯ С АКТРИСОЙ И ОБСУДИЛ ГРАФИК МНОГОДЕТНОЙ МАТЕРИ, ДЕТСКОЕ КИНО И ФОРМУЛУ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ.

— Олеся, начнем с сезонного вопроса: как вы провели это переменчивое московское лето?

— Этим летом у меня не было никаких планов на отдых, и все путешествия состоялись в рамках работы. Например, была на фестивале в Ярославле, где отмечался День семьи, любви и верности.

— Детей с собой берете?

— Я вообще редко езжу на фестивали и другие подобные события, потому что просто не успеваю. Чтобы я пошла на какое-то мероприятие, оно должно совпасть с моим выходным днем. И детей я с собой обычно не беру, потому что у них своя отдельная жизнь. Все-таки, когда тебя приглашают — это в какой-то мере и работа, помимо удовольствия. Потом все будут фотографировать моих детей, а я этого не хочу.

— То есть вы их стараетесь нигде не показывать, даже в Инстаграме?

— У меня его и нет. Я, во-первых, не очень увлекаюсь компьютерами, потому что люблю театр, люблю живое общение. Ну и к тому же у меня нет времени на это. А детей я не показываю на



Геннадий АВРАМЕНКО

ОЛЕСЯ

ЖЕЛЕЗНЯК:

Интервью: Ульяна КАЛАШНИКОВА

«НАШИ ДЕТИ СМОТРЯТ НА РОДИТЕЛЕЙ, ВИДЯТ КАК МЫ ЖИВЕМ, И, НАДЕЮСЬ, ДЕЛАЮТ ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ»



Олеся Железняк занята в театре больше, чем в кино, тем не менее актрисе удалось сыграть очень разные роли и поработать на съемочной площадке со многими актерами. Например, с Гошей Куценко в картине «Со мною вот что происходит» (1), с Юрием Стояновым и Александром Цекало в «Ландыше серебристом» (2), с Татьяной Кравченко в сериале «Сваты» (4). В фильме «Страна чудес» (3) Олеся тоже ярко проявила свой талант характерной актрисы.

чего все, и зачем, и чем кончается. И потом осознаешь бессмысленность потребления: зачем тебе много, когда вполне достаточно того, что есть!

— **Вы выработали какие-то свои правила воспитания?**

Пытаетесь вложить что-то в юные головы своих детей?

— Нет, я ничего не пытаюсь вложить. Могу только в чем-то их предостеречь и в чем-то помочь. Я просто с ними живу, пытаюсь вместе развиваться, смотреть на них... Дети же все время развиваются, поэтому для взрослых важно не останавливаться, а понимать, что дети намного умнее, подвижнее. Я все время учусь у своих детей. Даже когда спектакли играю, наблюдаю за ними и руководствуюсь их поступками, или какими-то движениями души, или мотивацией. У меня много спектаклей, где я вдруг понимаю, что играю своего сына в каких-то проявлениях или дочку.

— **Как вы реагируете, если дети получают плохие оценки в школе?**



публике, потому что считаю, что это им ни к чему.

— **У вас их четверо. Услугами няни пользуетесь?**

— Приходится, конечно, обращаться за помощью. Но вот в данный момент у меня помощницы нет, она в отпуске. Поэтому я сама справляюсь, и секретов здесь никаких нет. Просто знаю, что мне нужно много успеть, и встаю пораньше. Затем — бегом готовить, чтобы накормить и оставить им что-то на обед. Затем — лечу на спектакль. Главное, уметь все быстро делать.

— **Старшие дети помогают младшим?**

— Ну, если хорошо попросишь, то с восьмого раза помогают. (Смеется.) Не с первого. Не мытьем, так катаньем, переговорами потихоньку их двигаю к намеченной цели. Я просто совершенно нестрогая мама, детей балую. Да и вообще считаю, что дети должны расти в любви. А все остальное будет с божьей помощью.

— **То есть совсем им всё позволяете или все-таки есть ограничения?**

— Я воспитываю детей так: они должны знать, что мама много работает, и понимать, что у нас в семье тоже есть кредит, ипотека. Поэтому они не могут бесконечно получать подарки. Думаю, дети смотрят на родителей и видят, как мы живем, и надеюсь, делают правильные выводы. Вспоминаю своих родителей: мама с папой нас мало воспитывали, но тем не менее я понимала, где и как живу. Мне кажется, что мои дети не избалованы. Правда, скажу честно, когда читаю детям лекции на тему воспитания, они уже на пятой минуте начинают зевать. Даже когда читаю произведения по ролям, они и здесь начинают зевать. Я им говорю: «Слушайте, мне за это деньги платят в спектакле, а вы зеваете, не стыдно?» (Улыбается.) А вообще, я думаю, что нужно ходить в храм, и тогда многое в твоей жизни меняется, начинаешь понимать для



Олеся Железняк
в спектакле «Дуэнья».



Екатерина ЦВЕТКОВА/PhotoXpress

— Честно говоря, за плохие отметки детей не ругаю. То есть я их направляю, как мама, говорю, что нужно как-то постараться потрудиться. Но я не делаю из детей отличников. Для меня задача, чтобы они были просто хорошими людьми. Мне кажется, это важнее, чем учиться на одни «пятерки». И еще важно, чтобы они нашли свое место в жизни. Бывает, они говорят: «А почему я? Пусть Агаша сделает», ну или еще кто-то. А я им говорю: вы с себя начните, сделайте что-то свое. И тогда пойдут круги по воде, и этого затронут, и того, и этот станет лучше. Я это не просто так говорю, я правда в это верю.

— Кто-то из ваших детей изъявил желание пойти по вашим стопам?

— Никто из них не пошел даже в театральную студию. Я вообще на своих детей не смотрю с профессиональной точки зрения: артист он будущий или не артист. Мы развиваем их как обычных детей. Они ходят в секции в общем порядке, а там сами решат, кем будут.

— Вы из тех женщин, которым не так просто находить время на себя любимую. Или все-таки получается?

— На себя любимую времени особо нет. Если появляется, иногда могу почитать, а в основном провожу время с детьми. Вообще, для меня побыть с ними — это и есть мое личное время. К косметологу хожу редко, просто природная красота меня выручает. Я не пробую никакие процедуры. У меня подружки экспериментируют и рассказывают, как у них это получилось. Я потом смотрю и думаю: «Не буду пробовать». (Улыбается.)

— Спорт для вас актуален?

— Пока никакого спорта у меня нет. Но я хочу, чтобы в моей жизни появились спортивные занятия. Все некогда. Мой спорт — это спектакли, ну и с детьми прогулки.

— Можно предположить, что как актрисе вам нужно быть в курсе киноновинок. Часто ли вас с семьей можно застать в кино?



МНЕ БЕЗ РАЗНИЦЫ, КОГО ИГРАТЬ:
ПРИНЦЕССУ, ЧЕРЕПАХУ, ЗЛУЮ ИЛИ ДОБРУЮ
ФЕЮ, БАБУ ЯГУ...



Олеся Железняк и Спартак Сумченко познакомились еще студентами и уже двадцать лет вместе. За это время в актерской семье родились три сына и дочка.



В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ НУЖНО СМИРЯТЬСЯ, ТЕРПЕТЬ. У МЕНЯ, КАК И У МУЖА НЕ ВСЕГДА ЭТО ПОЛУЧАЕТСЯ. НО МЫ С НИМ ОЧЕНЬ СТАРАЕМСЯ.

— Я в кинотеатры на наши фильмы практически не попадаю. Потом уже, когда кто-то расскажет, что вышла картина, я могу ее посмотреть. С детьми мы смотрим мультики. Старшие воспитывались на советских мультфильмах, сейчас смотрят совершенно другое. Кино мои дети, к сожалению, смотреть не любят. Хотя «Приключения Электроника», «Приключения Буратино» — это все высокохудожественные фильмы, я их детям показываю, но они, правда, не очень интересуются. Наверное, не нужно настаивать, что детям смотреть, просто слегка направлять. Нельзя, чтобы они в Интернете плохое смотрели, а все остальное можно. И еще мне кажется, что в России должна быть мощная индустрия производства детского кино. Раньше такие фильмы снимали, и в этих фильмах играли и Смоктуновский, и Евстигнеев, и Катин-Ярцев, перебирать можно бесконечно. А сейчас детского кино мало. Ну и

хочется, чтобы это было радостно, талантливо и профессионально.

— Вы сами сыграли бы в семейном детском фильме?

— С удовольствием! Если мне понравится режиссер, сценарий и роль, я соглашусь. Сыграла бы кого угодно: принцессу, черепаху, злую или добрую фею, ведьму, Бабу-ягу, мне без разницы, кого играть. Кстати, мне из последних фильмов понравился иностранный фильм «Три билборда на границе Эббинга, Миссури». Я могу назвать его семейным, хотя он в чем-то и жесткий. Но зато он про человечность. Мне нравится, когда в фильмах люди живые, когда после просмотра в тебе что-то меняется. Мне не нравятся фильмы, где было все плохо, а стало еще хуже. Не могу такие картины смотреть, мне потом нехорошо. Пусть в картине сначала, может, и показаны какие-то страдания, но потом обязательно, чтобы дали надежду.

— Какую роль вам интереснее играть?

— Чтобы там были какие-то повороты, а не какая-то статичная история. Чтобы были и печаль, и радость — я люблю острые состояния. У меня во многих спектаклях есть такие роли. В том же «Пигмалионе», например.

— Вы во многом состоявшаяся женщина. Можно ли сказать, что вы по-прежнему о чем-то мечтаете?

— Ой, у меня простые мечты. Чтобы чаще к детям приезжать, чтобы они были счастливы, чтобы близкие были здоровы. И чтобы войны не было. Просто, когда думаешь об этом... Мальчики ведь могут уйти... Ну и чтобы девочек не обижали. Чтобы все человечные были. Мне кажется, если все будут человечными, то и мир поменяется.

— Вы со своим мужем Спартаком Сумченко вместе уже почти двадцать лет. У вас, наверное, есть свои секреты, как сохранить семью?

— Мне кажется, нужно смиряться, терпеть, не выставлять себя на первый план. Случается, что не хочется уступать, но я себя сдерживаю, стараюсь. Правда, не всегда получается. И у мужа не всегда получается. Но мы с ним очень стараемся.



РОССИЯ 1



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жизнь здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Время покажет (16+)
 18.50 На самом деле (16+)
 19.50 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ДИПЛОМАТ»** (Россия, 2019).
 Реж. Юрий Кузьменко.
 В ролях: Александр Лазарев-мл., Анна Легчилова, Анна Старшенбаум, Виктория Романенко, Полина Кутепова, Екатерина Семенова, Игорь Ясулович, Светлана Немоляева, Владимир Гуськов, Соня Евстигнеева, Полина Лазарева, Вячеслав Чепурченко, Павел Табаков, Сергей Годин, Анна Котова, Вилле Хаапасало, Александр Домогаров-младший и др.
 Комедийный сериал. Когда-то перед потомственным молодым дипломатом Лучниковым был распахнут весь мир, но жизнь внесла свои коррективы. Теперь весь свой дипломатический опыт Лучников применяет в многоходовых любовных комбинациях. Вконец изловившись, Лучников решает начать жизнь с чистого листа. Но удастся ли ему это? (16+)
 23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
 01.10 Время покажет (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 10.00 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **«КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия)
 9-я серия. Полиция сообщает Леониду, что Александра и Симона утонули, но их тела не найдены. Леонид отказывается верить в смерть любимой жены и начинает самостоятельные поиски. Тем временем Александра приходит в себя на яхте и видит рядом Новикова. Но она и не догадывается о том, кто такой Новиков на самом деле и что ему нужно. Под угрозами Александра соглашается на сделку, но ставит свои условия. 10-я серия. Леонид тяжело переживает гибель Александры. Светлана сочувствует ему, добиваясь его расположения. Александра и Симона придумывают план побега. Бандиты всеми способами стараются выведать информацию об алмазах. Мария ведет свое расследование, пытаясь понять, чем именно занимается Новиков и кто такая Светлана. (12+)
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ»** (Россия) (16+)
 03.55 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (Россия) (12+)

06.00 Настроение
 08.00 Ералаш (6+)
 08.30 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»** (СССР, 1956). Реж. Леонид Лукнов. В ролях: Татьяна Пилецкая, Юлиан Панич, Георгий Юматов, Лев Свердлин, Ольга Жизнева, Владимир Дорофеев и др.
 Киноповесть (12+)
 10.35 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». Д/ф (12+)
 11.30 События
 11.50 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
 13.40 «Мой герой. Владислав Ветров» (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 17.00 Естественный отбор (12+)
 17.50 События
 18.20 **«ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО»** (Россия, 2017). Реж. Игорь Нурисламов. В ролях: Эра Зиганшина, Анна Васильева, Сергей Перегудов, Алена Хмельницкая, Андрей Егоров, Дмитрий Могучев и др.
 Детектив. Никогда нельзя предположить, чем закончится путешествие... Таша отправляется в свой последний отпуск на теплоходе по Волге и дает себе обещание: никто не посмеет испортить ее путешествие. Однако почти сразу все идет наперекосяк. В первый же вечер за бортом оказываются человек и собака, Таша храбро и безрассудно кидается их спасать. И это только начало странных и зловещих событий. У Розалии Карловны пропадает чемодан с драгоценностями, следом убивают судебного доктора. Таше кажется страшно важным разобраться в происходящем — чтобы жить дальше. А на помощь ей приходит Степан Петрович. (12+)
 22.00 События
 22.30 «Каратели истории». Специальный репортаж (16+)
 23.05 Знак качества (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 (16+)
 00.55 «Советские мафии. Железная Белла» (16+)
 01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 03.35 «Право знать!» Ток-шоу (16+)
 05.00 Знак качества (16+)

05.00 **«ДЕЛЬТА»** (Россия) (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.05 Мальцева (12+)
 09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** (Россия)
 Вернувшись домой после недельного отсутствия, супруги Сотниковы замечают, что со шкафа исчез бронзовый бюст Мольера — очень ценная работа известного скульптора. Сын Сотниковых, Марк, утверждает, что за прошедшую неделю в квартире не было никого, кроме него самого и приходящей домработницы. Однако позже парень признается, что приводил в гости некую Машу. Мухтар показывает, что вор выбросил бюст в окно, а затем спустился и подобрал его с газона. Иван и Мухтар разыскивают Машу, которая рассказывает о визите в квартиру Сотниковых еще одного человека — курьера, доставившего пирог в рамках бонусной акции.... (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 **«ЛЕСНИК»** (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Место встречи
 17.00 «ДНК» (16+)
 18.00 **«КУБА»** (Россия) (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«КУБА»** (Россия) (16+)
 20.40 **«БАЛАБОЛ»** (Россия) (16+)
 22.50 Основано на реальных событиях (16+)
 23.40 Сегодня
 23.50 Поздняков (16+)
 00.00 Место встречи (16+)
 02.20 **«ДЕЛЬТА»** (Россия) (16+)

05.00 Известия
 05.20 **«КАРПОВ»** (Россия, 2012).
 Реж.: Игорь Ромащенко, Иван Щеголев.
 В ролях: Владислав Котлярский, Степан Рожнов, Юлия Майборода, Максим Щеголев, Николай Козак, Анна Михайловская, Дмитрий Блажко и др.
 Криминальный сериал о дальнейшей судьбе бывшего подполковника милиции Стаса Карпова. Освободившись после принудительного лечения, Карпов оказывается «у разбитого корыта». Не осталось ничего из того, чего он так долго добивался: ни денег, ни положения, ни власти. Бывшему менту выписан волчий билет, в полицию он не попадет даже на самую мелкую должность. Притянув хоть как-то прокормить себя, Карпов устраивается работать охранником на склад. Он смотрит на мир трезвыми глазами, не задурманенными властью. Однажды он видит объявление о вознаграждении за розыск преступника и понимает, что помнит того по старым делам и может разыскать его... (16+)
 09.00 Известия
 09.25 **«КАРПОВ»** (Россия) (16+)
 13.00 Известия
 13.25 **«КАРПОВ»** (Россия) (16+)
 18.30 Известия
 19.00 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 21.25 **«СЛЕД»** (Россия)
 На окраине престижного поселка таунхаусов задушена студентка колледжа парикмахерского искусства Полина Вяткина. ФЭС выясняет, что незадолго до этого Полина продала свою любовь по крайне выгодной цене. (16+)
 22.20 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
 00.25 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
 03.20 Известия
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)

**РОССИЯ** **МАТЧ** **СТС****ТНТ**

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»,
Особняки Кекушева
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.40 «Сладкая жизнь». Д/ф
08.25 **«ПЕРВОКЛАССНИЦА»**
(СССР, 1948). Реж. Илья Фрэн.
В ролях: Тамара Макарова,
Наташа Защипина, Кира
Иванова, Татьяна Барышева
и др. Фильм — детям
09.30 «Другие Романовы».
«Мой милый друг Сандро»
Новости культуры
10.00 Наблюдатель
10.15 ХХ век. «Билет в детство».
Фильм-концерт. 1969 г.
11.55 Роман в камне. «Австрия.
Зальцбург. Дворец
Альтенау». Д/ф
12.20 Власть факта.
«Дипломатия накануне
Второй мировой войны»
13.05 75 лет Александру
Филиппенко.
«Линия жизни»
14.00 «Дорога на «Маяк».
Плутоний для русской
бомбы». Д/ф
15.00 Новости культуры
15.10 «Ален Делон.
Портрет незнакомца». Д/ф
(Франция)
16.10 «Интернет полковника
Китова». Д/ф
16.50 **«ПЕРВОКЛАССНИЦА»**
(СССР, 1948). Повтор
18.00 Власть факта.
«Дипломатия накануне
Второй мировой войны»
18.45 «Путеводитель по оркестру
Юрия Башмета». Д/с.
1-я серия
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации.
«Восемь дней, которые
создали Рим»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
с Максимом Венгеровым
22.10 **«КОНЕЦ ПАРАДА»**
(Великобритания) (16+)
23.10 «Монолог в 4 частях. Нина
Усатова». Часть 1-я
23.40 Новости культуры
00.00 «Магистр игры». «Закат
Европы: пророчество
или ошибка в переводе?»
00.30 Власть факта.
«Дипломатия накануне
Второй мировой войны»
01.15 ХХ век. «Билет в детство».
Фильм-концерт. 1969 г.
02.00 «Интернет полковника
Китова». Д/ф
02.40 Цвет времени. Караваджо

06.00 «Вся правда про ...».
Документальный цикл
(12+)
06.30 Самые сильные (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
08.55 Новости
09.00 Формула-1.
Гран-при Бельгии
(0+)
11.30 Новости
11.35 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
12.05 Футбол.
Чемпионат Италии.
«Лацио»—«Рома» (0+)
14.00 Новости
14.05 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
15.00 Баскетбол.
Чемпионат мира.
Мужчины.
Россия—Корея.
Прямая трансляция
из Китая
17.25 Хоккей. КХЛ.
«Металлург»
(Магнитогорск) —
СКА (Санкт-Петербург).
Прямая трансляция
19.25 Новости
19.30 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
20.00 Профессиональный бокс.
Василий Ломаченко против
Лока Кампбелла. Бой за
титлы чемпиона мира по
версиям WBA, WBO и WBC
в легком весе. Александр
Поветкин против Хьюи
Фьюри. Трансляция из
Великобритании (16+)
22.00 Тотальный футбол
23.00 «Спартак»—«Зенит». Live.
Специальный репортаж
(12+)
23.20 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
00.00 Футбол.
Чемпионат Шотландии.
«Рейнджерс»—«Селтик»
(0+)
02.00 Футбол.
Чемпионат Испании.
«Атлетико»—«Эйбар» (0+)
03.55 Стрельба пулевой.
Кубок мира.
Трансляция
из Бразилии (0+)

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Да здравствует король
Джулиан!». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди
и его друзей». М/с (0+)
07.30 **«СТЮАРТ ЛИТЛА»**
(США, 1999). Реж. Роб
Минкофф. В ролях: Джина
Дэвис, Хью Лори, Джонатан
Липники, Джулия Суми
и др. Комедия (0+)
09.10 **«СТЮАРТ ЛИТЛА-2»**
(США, 2002).
Реж. Роб Минкофф.
В ролях: Джина Дэвис, Хью
Лори, Джонатан Липники,
Анна Хелк, Эшли Хелк, Марк
Джон Джеффрис и др.
Комедия (0+)
10.45 «Дом-монстр»
(США, 2006).
Полнометражный
анимационный фильм (12+)
12.35 **«ИНДИАНА ДЖОНС
И ХРАМ СУДЬБЫ»**
(США, 1984). Реж. Стивен
Спилберг. В ролях: Харрисон
Форд, Кейт Кэпшоу, Амриш
Пури, Рошан Сет, Филип
Стоун и др.
Приключенческий боевик
(0+)
14.55 **«СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ»**
(США, 2014). Реж. Джеймс
Ганн. В ролях: Крис Пратт,
Зои Салдана, Дэйв Батиста,
Брэдли Купер, Вин Дизель,
Ли Пейс, Майкл Рукер,
Карен Гиллан, Гленн Клоуз
и др. Фантастический
боевик (12+)
17.20 **«ПСИХОЛОГИНИ»**
(Россия) (16+)
20.00 **«ПСИХОЛОГИНИ»**
(Россия) Премьера (16+)
21.00 **«ТРАНСФОРМЕРЫ»**
(США, 2007). Реж. Майкл
Бэй. В ролях: Шайла ЛаБаф,
Меган Фокс, Джош
Дуамель, Тайриз Гибсон,
Джон Туртурро и др.
Фантастический боевик (12+)
23.55 «Кино в деталях»
с Федором Бондарчуком
(18+)
00.55 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3»**
(Германия—США—Франция,
2007). Реж. Рассел Малкэй.
В ролях: Милла Йовович,
Одэд Фер, Эли Лартер и др.
Фантастический боевик (16+)
02.30 «Норм и несокрушимые».
(США—Индия, 2016).
Полнометражный
анимационный фильм (6+)
03.55 Супермачочка (16+)
04.45 **«МОЛОДЕЖКА»**
(Россия) (16+)
05.30 Ералаш (0+)

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой
(16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+)
13.30 Танцы (16+)
15.30 **«УНИВЕР»** (Россия) (16+)
17.00 **«ИНТЕРНЫ»** (Россия) (16+)
20.00 **«ЖУКИ»** (Россия) (16+)
21.30 Где логика? (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 Открытый микрофон (16+)
04.45 «Открытый микрофон».
«Финал» (16+)
06.05 ТНТ. Best (16+)

05.00 «Ранние птички». «Белка и
Стелка. Озорная семейка».
«Мальши и летающие
звери», «Летающие звери».
«Домики» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши!
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с
08.05 «Семейка Бегемотов». М/с
08.10 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
09.20 Лабораториум.
Маленькие исследователи
«Пластинки». М/с (0+)
09.45 «Трое из Простоквашино».
М/ф (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт
и его друзья». М/с (0+)
10.35 «Роботы-поезда». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои».
М/с (0+)
11.30 «Фиксики». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов
спешит на помощь!» М/с
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.40 «Гормити». М/с (6+)
13.05 «Смешарики.
Новые приключения». М/с
(0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Барбоскины». М/с (0+)
15.00 «Супер4». М/с (6+)
15.40 «Гризли и лемминги». М/с
(6+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружики из Хартлейк-
Сити». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь».
М/с (0+)
18.10 «Мончики». М/с (0+)
18.50 «Дружба — это чудо». М/с
19.10 «Маша и Медведь». М/с
20.25 «Деревяшки». М/с (0+)

20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Щенячий патруль». М/с
22.00 «Эволюция черепашек-
ниндзя». М/с (6+)
22.25 «Реди2Робот». М/с (6+)
22.30 «Трансформеры.
Кибервселенная». М/с (6+)
22.55 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». М/с
(6+)
01.00 «Поезд динозавров». М/с
02.00 «Отряд джунглей спешит
на помощь». М/с (6+)
03.10 «Нильс». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)

05.00 Территория заблуждений
(16+)
06.00 Документальный проект
(16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Документальный проект
(16+)
12.00 Информационная
программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно
интересные истории (16+)
15.00 Документальный
спецпроект (16+)
16.00 Информационная
программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие
гипотезы (16+)
19.00 Информационная
программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 **«ГНЕВ ТИТАНОВ»**
(США—Испания, 2012).
Реж. Джонатан Либесман.
В ролях: Сэм Уортингтон,
Лиам Нисон, Рэйф Файнс,
Эдгар Рамирес, Тоби
Кеббелл, Розамунд Пайк,
Билл Найи и др. Фэнтези
(16+)
21.50 Водить по-русски (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 **«НА РАССТОЯНИИ
УДАРА»**
(США, 1993).
Реж. Роуди Херрингтон.
В ролях: Брюс Уиллис, Сара
Джессика Паркер, Деннис
Фарина, Том Сайзмор и др.
Триллер (16+)
02.20 **«АНТУРАЖ»**
(США, 2015). Реж. Даг Эллин.
В ролях: Кевин Коннолли,
Эдриан Гренье, Кевин
Диллон, Джерри Феррара
и др. Комедия (16+)
04.00 Тайны Чапман (16+)



- 06.30 6 кадров (16+)
06.35 Почему он меня бросил? (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних (16+)
08.35 Давай разведемся! (16+)
09.40 Тест на отцовство (16+)
10.40 Реальная мистика (16+)
12.35 Понять. Простить (16+)
14.25 Порча (16+)
14.55 «ЗНАХАРКА» (Россия—Беларусь, 2012). Мелодрама (16+)
19.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
22.50 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (Россия) (16+)
00.50 Понять. Простить (16+)
02.25 Порча (16+)
02.50 Реальная мистика (16+)
04.20 Тест на отцовство (16+)
05.10 По делам несовершеннолетних (16+)
06.00 6 кадров (16+)
06.20 Удачная покупка (16+)

- 06.00 Мультфильмы (0+)
07.30 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
15.00 «РОККИ» (США, 1976). Спортивная драма (16+)
17.30 «РОККИ-2» (США, 1979). Спортивная драма (16+)
20.00 Дорожные войны 2.0 (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «РОККИ» (США, 1976). Спортивная драма (16+)
03.15 «РОККИ-2» (США, 1979). Спортивная драма (16+)
05.00 Улетное видео (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)

- 06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)

- 17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США) (12+)
23.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК» (США, 1998). Реж. Мартин Брест. В ролях: Брэд Питт, Энтони Хопкинс, Клер Форлани, Джейк Уэбер и др. Мистическая драма (16+)
02.45 Путеводитель по мести (16+)

- 06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «Главное» с Ольгой Беловой
10.00 Военные новости
10.05 «Легенды госбезопасности. Яков Серебрянский. Охота за генералом Кутеповым». Д/ф (16+)
10.50 «ФАРТОВЫЙ» (Россия, 2005). Криминальная драма (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Из всех орудий». Д/с (0+)
17.05 «История одной провокации». Д/с. «Югославия под прицелом» (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Д/с (12+)
19.40 Скрытые угрозы (12+)
20.25 «Загадки века». Д/с. «Тайна гибели подлодки К-129» (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.35 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (СССР, 1981). Героико-приключенческий фильм (12+)
01.20 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» (СССР, 1963). Военный фильм (12+)
03.05 «НА ЧУЖОМ ПРАЗДНИКЕ» (СССР, 1981). Социально-психологическая драма (6+)
04.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (СССР, 1956). Киноповесть (0+)

- 06.00 Утреннее вещание
09.45, 11.45, 14.40, 19.50, 05.15 The City (12+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 21.00, 20.00, 23.00, 00.00, 01.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости (16+)
10.15 Специальный репортаж (12+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
12.15 Фанимани (12+)
12.45 Погода (12+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.45 Новости спорта (12+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.35 Прямо и сейчас (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Строительство в деталях (12+)
17.15 Специальный репортаж (12+)
17.50 Погода (12+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
20.30 ГОСТ (12+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.15 ГОСТ (12+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 Фанимани (12+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)

- 05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
05.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.15 «Майлз с другой планеты». М/с (6+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
08.15 «Изысканная Энзи Клэнси». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
09.50 «Удивительная Вия». М/с (6+)
10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
10.55 «Дружные мопсы». М/с (0+)

- 11.20 «Чебурашка». М/ф (0+)
13.00 «Город героев: Новая история». М/с (6+)
17.15 «Тэд Джонс и затерянный город». М/ф (6+)
19.10 «Утиные истории». М/с (6+)
19.30 «Цыпленок Цыпа». М/ф (0+)
21.30 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
22.30 Правила стиля (6+)
23.00 «Стражи Галактики: новая миссия». М/с (12+)
23.55 «Мстители: миссия Черной Пантеры». М/с (12+)
00.55 «Семейка Грин в городе». М/с (12+)
02.40 «Тэд Джонс и затерянный город». М/ф (6+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



- 06.00 Спросони (12+)
06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
07.10 Правила моей кухни (16+)
08.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (США, 2004). Мелодрама (16+)
09.45 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ» (США, 2006). Драма (16+)
11.10 «КРУПНАЯ РЫБА» (16+)
13.10 Проект «Подиум» (16+)
14.40 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (США, 2000). Драма (16+)
16.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)
18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
21.30 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
22.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
23.00 «ВЕРСАЛЬ» (18+)
23.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
02.10 «ВЕРСАЛЬ» (18+)
03.05 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
03.50 Проект «Подиум» (16+)



- 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)
06.25 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
07.55 «Неандертальцы». Д/с (16+)
08.50 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.»» (16+)
10.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
12.00 «ФЛЭШ» (16+)
13.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (Франция—США, 1994). Фантастический боевик (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)

- 16.30 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.40 «ФЛЭШ» (16+)
21.10 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.»» (16+)
22.50 «НАЦИЯ Z» (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.00 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
03.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (Франция—США, 1994). Фантастический боевик (16+)
05.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)

- 05.00 Топ-модель по-американски (16+)
07.45 Euroa plus чарт (16+)
08.40 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.40 Беременная в 16 (16+)
12.15 Мастершеф (12+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Беременная в 16 (16+)
19.00 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела (16+)
23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
01.55 В теме (16+)
02.20 Адская кухня (16+)
03.55 Роскошная жизнь домашних животных (6+)
04.20 Топ-модель по-американски (16+)

- 05.00 Олигарх-ТВ (16+)
05.20 Орел и решка. Шоппинг (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка (16+)
11.30 Орел и решка. По морям-3 (16+)
13.30 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
14.30 Орел и решка. Америка (16+)
15.30 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
19.00 Орел и решка. Семья (16+)
20.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.40 Пятница News (16+)
02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
04.00 Битва риелторов (16+)
04.50 Есть один секрет (16+)



Юрий Николаев. 1987 г.

«Утренняя почта» с Юрочкой Николаевым и «Кинопанорама» с Эльдаром Александровичем, великая «Кинопанорама»! И «Театральные встречи», и капустники с неперенными Ширвиндтом и Державиным, и «Песни года-78... 80...» Да, московская Олимпиада и ужас «афгана» — всё это было тогда вместе.

Еще в девять вечера я включаю программу «Время». Где дорогой Леонид Ильич, его «сиськи-маськи», и товарищ Андропов, кагэбэшник до мозга костей с чистыми руками и холодной головой, и вести с полей, такие скучные и прекрасные, аж зевать охота. И «начался праздник Рождества, но беспокойно на сердце простых парижан», и доктор Хайдер, чего-то все время требующий у Белого дома, лежащий там у забора и заодно худеющий... И Михаил Сергеевич с его перестройкой, и Борис Николаевич, который не прав...

Ты проживаешь заново свою жизнь, жизнь страны, и плачешь от этой сказки о потерянном времени. Это светлые слезы на самом деле, светлая грусть. Это ностальгия.

ЭТО НАША РОДИНА, СЫНОК!

НОСТАЛЬГИЯ РВЕТ МЕНЯ НА ЧАСТИ, НАКРЫВАЕТ С ГОЛОВОЙ. ЭТО МОЯ БОЛЕЗНЬ — НОСТАЛЬГИЯ, ВЫСОКАЯ БОЛЕЗНЬ.

Текст: Александр МЕЛЬМАН

Я не понимаю тех, кто не страдает этой болезнью, не мучается, не ревет по ночам. Потому что у нас была родина, и вот ее нет. Ну и как не тосковать по ней? Это наша родина, сынок.

И это канал с тем же самым названием «Ностальгия». Довольно допотопный, простой, с огромным

количеством повторов, причем повторы эти тянутся годами. Наверное, они страдают от безденежья, от отсутствия контента, но иногда...

Лишь иногда, порой, по большим праздникам там повторяют нечто особенное, такое дорогое для меня. И тогда ты окунаешься в свое детство, юность. Это

Эльдар Рязанов и Зиновий Гердт в программе «Кинопанорама».





РОССИЯ 1



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 Время покажет (16+)
18.50 На самом деле (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 **«ДИПЛОМАТ»** (Россия)
Инга пытается наладить личную жизнь: у нее роман с теннисистом Рожковым, но их отношениям противодействует его мать — Сусанна. В Ингу также влюблен логопед Дуплетов. Во время переговоров с африканцами Инга ошибочно не подает на подпись договор о регаентах. Мать Лучникова, Жанна Борисовна, сбегает из дома со своим старым другом Стасиком Липкиным. Лучников пытается найти ее при помощи своей любовницы Ульяны. Ульяна работает на телевидении, и у нее обширные связи. За Ульяной ухаживает меховой магнат Лютий. Жена Лучникова Люся застаёт Ульяну в спальне мужа. Лучников поручают провести переговоры с госпожой Вандербилт, с которой его связывают давние отношения. Во время переговоров Инга путает папки, и Вандербилт ставит свою подпись под договором, предназначенным для африканцев... (16+)
23.30 «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым (16+)
01.05 Время покажет (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
10.00 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия)
11-я серия. Александра своей стойкостью вызывает восхищение даже у главаря бандитов Колымова. Она выдвигает смелую версию о том, где могут быть алмазы. Близкие Леонида начинают беспокоиться, что он сходит с ума от горя. Отбросив все сомнения Леонид возобновляет поиск своей жены и приемной дочери. 12-я серия. Леонид не устоял против чар Светланы. Она затащила его в постель. Экипаж Леонида готовится в рейс без своего капитана. Леонида сбита машина. Он и не подозревает, что эта авария не трагическая случайность. Александра продолжает поиски алмазов и на одной из фотографий обнаруживает возможный след. (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ»** (Россия) (16+)
03.55 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (Россия) (12+)

06.00 Настроение
08.05 Ералаш (6+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.50 **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»** (СССР, 1980). Реж. Илья Фрэн. В ролях: Татьяна Аксюта, Никита Михайловский, Елена Соловей, Ирина Мирошниченко, Лидия Федосеева-Шукшина, Альберт Филозов и др. Мелодрама (0+)
10.40 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». Д/ф (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
13.40 «Мой герой. Юлия Хлынина» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
Естественный отбор (12+)
17.00 События
17.50 События
18.20 **«ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (Россия, 2016). Реж. Петр Амелин. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Слива, Сергей Шарифуллин и др. Детектив. Как только Андрей Ильич Боголюбов, по просьбе самого министра, вступает в должность директора музея в небольшом городке, вокруг него начинают твориться странные дела. Вышедшая директриса внезапно умирает прямо у него на глазах, ему прокалывают колеса, подбрасывают записки с угрозами, подозревают в попытках закрыть музей и даже пытаются убить! Становится очевидно: в музее происходит нечто необъяснимое. Боголюбову приходится взяться за расследование... (12+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники! Адвокаты дьявола» (16+)
23.05 «Последний проигрыш Александра Абдулова». Д/ф (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 «90-е. Секс без перерыва» (16+)
01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
03.35 «Осторожно, мошенники! Адвокаты дьявола» (16+)
04.05 «Бомба для Гитлера». Д/ф (12+)
04.55 Смех с доставкой на дом (12+)

05.00 **«ДЕЛЬТА»** (Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Мальцева (12+)
09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** (Россия)
Покупая в магазине ноутбук, Ирина и Светлана Лазаревы становятся жертвами мошенников, согласившись на предложение незнакомца оплатить их покупку его картой в обмен на наличные. Полицейский, явившийся вскоре в их квартиру, изымает ноутбук, как вещдок, якобы купленный по украденной карте. Полицейский оказывается сообщником мошенника, о чем Ирина узнает в отделении полиции. Иван с Мухтаром включаются в расследование... (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«ЛЕСНИК»** (Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Место встречи
17.00 «ДНК» (16+)
18.00 **«КУБА»** (Россия) (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«КУБА»** (Россия) (16+)
20.40 **«БАЛАБОЛ»** (Россия)
Когда Саня сопровождает Машу с Леной в детский магазин за покупками, вооруженные бандиты пытаются совершить его ограбление. Саня их обезвреживает, но в перестрелке получает ранение. Пока он находится в больнице, Лена пропадает — ее крадет и увозит сумасшедший. Саня сбегает из больницы и бросается на поиски. Балабин выясняет, что похитивший Лену человек когда-то сидел за убийство, причем посадил его именно Саня... (16+)
22.50 Основано на реальных событиях (16+)
23.40 Сегодня
23.50 «Крутая История» с Татьяной Митковой (12+)
00.55 Место встречи (16+)
02.45 Подозреваются все (16+)
03.25 **«ДЕЛЬТА»** (Россия) (16+)

05.00 Известия
05.35 **«РАЗБОРКА В МАНИЛЕ»** (США, 2016). Реж. Марк Дакаскос. В ролях: Александр Невский, Марк Дакаскос, Тиа Каррере, Кэри Хироюки Тагава, Каспер Ван Дьен и др. Боевик. Частные детективы Ник и Чарли живут и работают в Маниле. Расследование убийства выводит их на след международного террориста по кличке Призрак, лагерь которого находится в филиппинских джунглях. Не доверяя полиции, Ник и Чарли собирают небольшую команду смельчаков и отправляются в логово Призрака, которое охраняет армия наемников-головорезов. (16+)
06.55 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»** (Россия, 2005). Реж.: Виталий Воробьев, Иван Криворучко-мл. В ролях: Павел Майков, Кирилл Плетнев, Александр Суворов, Евгений Пронин, Юрий Мосейчук и др. Военный боевик. Во время плановых учений группа десантников натывается на совсем не учебное минное поле, оставшееся еще со Второй мировой войны. Обезвредить мины и выбрать из ловушки поможет единственный выживший после тех событий солдат - старшина Сербя, за которым посылают вертолет. Только он знает, что же здесь произошло в далеком 1943 году... (16+)
08.35 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** (Россия) (16+)
09.00 Известия
09.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** (Россия) (16+)
13.00 Известия
13.25 **«ШАМАН-2»** (Россия) (16+)
18.30 Известия
19.00 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
03.15 Известия
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва библиотечная
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.35 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
08.20 «Легенды мирового кино». Иван Перевозов
08.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Валерий Золотухин, Павел Кадочников, Василий Мищенко, Георгий Тейх, Ия Саввина, Федор Никитин, Валентина Теличкина и др. 1-я серия. Биографический мини-сериал
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. «Юрий Никулин. Цирк для моих внуков». Д/ф
12.20 «Тем временем. Смыслы»
13.05 «Он был самодостаточен... Павел Массальский». Д/ф
13.45 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
14.30 «Монолог в 4 частях. Нина Усатова». Часть 1-я
15.00 Новости культуры
15.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
15.40 «Ушел, чтобы остаться. Сергей Довлатов». Д/ф
16.20 «Завтра не умрет никогда». Д/с. «Почвы под угрозой»
16.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). 1-я серия
18.00 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
18.45 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета». Д/с. 2-я серия
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации. «Восемь дней, которые создали Рим»
21.30 Искусственный отбор
22.10 «КОНЕЦ ПАРАДА» (Великобритания) (16+)
23.10 «Монолог в 4 частях. Нина Усатова». Часть 2-я
23.40 Новости культуры
00.00 «Полоток пола». Д/ф (Россия, 2019) (16+)
00.45 «Тем временем. Смыслы»
01.30 XX век. «Юрий Никулин. Цирк для моих внуков». Д/ф
02.45 Цвет времени. Тициан

06.00 «Вся правда про ...». Документальный цикл (12+)
06.30 Самые сильные (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.55 Новости
09.00 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
10.50 Тотальный футбол (12+)
11.50 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж (12+)
12.10 Новости
12.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.00 Профессиональный бокс. Эрисланди Лара против Рамона Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом среднем весе. Трансляция из США (16+)
15.00 «Бокс-2019. Обратный отсчет» (12+)
15.20 Новости
15.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
16.15 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным (12+)
16.35 Смешанные единоборства. Наши в Bellator (16+)
17.50 Новости
18.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
19.00 Хоккей. КХЛ. ЦСКА — «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
22.15 Новости
22.20 Инсайдеры (12+)
22.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
23.30 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины. Отборочный турнир. Россия — Эстония. Трансляция из Москвы
01.30 Смешанные единоборства. Bellator. Саад Авад против Брэндона Гирца. Андрей Корешков против Майка Джаспера. Трансляция из США (16+)
03.30 «ТРЕНЕР» (Россия, 2016). Спортивная драма (16+)
05.30 Команда мечты (12+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!» М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.55 «Уральские пельмени». Smexbook (16+)
08.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ» (США, 2007). Реж. Майкл Бэй. В ролях: Шайла ЛаБаф, Меган Фокс, Джаш Дуамель, Тайриз Гибсон, Джон Туртурро, Рэйчел Тейлор, Джон Войт и др. Фантастический боевик (12+)
11.25 «ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
14.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (Россия) (16+)
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ» (Россия) (16+)
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» (США, 2009). Реж. Майкл Бэй. В ролях: Шайла ЛаБаф, Меган Фокс, Джаш Дуамель, Тайриз Гибсон, Джон Туртурро, Рамон Родригес и др. Фантастический боевик (16+)
00.00 «ЗАЩИТНИКИ» (Россия, 2017). Реж. Сарик Андреасян. В ролях: Антон Пампушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак, Алина Ланина, Станислав Ширин, Валерия Шкирандо, Вячеслав Разбегаев и др. Фантастический боевик. Во времена холодной войны секретная организация «Патриот» создала отряд супергероев. В него вошли участники из различных советских республик. Долгие годы героям приходилось скрывать свою сущность, однако в тяжелые для страны времена они вновь берутся за дело. (12+)
01.45 «ОТЧАЯННЫЙ» (США, 1995). Реж. Роберт Родригес. В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек, Стив Бушеми, Хоаким де Альмейда, Чич Марин, Квентин Тарантино и др. Боевик (0+)
03.25 Супермачочка (16+)
04.10 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (Россия) (16+)
05.30 Ералаш (0+)

ТНТ

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 «Танцы». «Дети» (16+)
15.30 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ЖУКИ» (Россия) (16+)
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Шоу «Студия Союз» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 «Открытый микрофон». «Дайджест» (16+)
03.55 Открытый микрофон (16+)
04.45 «Открытый микрофон». «Дайджест» (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Мальши и летающие звери», «Летающие звери», «Домики» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши!
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с
08.05 «Семейка Бегемотов». М/с
08.10 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
09.20 Лапы, морды и хвосты (0+)
09.35 «Пластинки». М/с (0+)
09.40 «Чебурашка и крокодил Гена». М/ф (0+)
10.20 «Суперкряльа. Джетт и его друзья». М/с (0+)
10.35 «Роботы-поезда». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Фиксики». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.40 «Гормити». М/с (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Барбоскины». М/с (0+)
15.00 «Супер4». М/с (6+)
15.40 «Гризли и лемминги». М/с (6+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк-Сити». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.10 «Мончичи». М/с (0+)
18.50 «Дружба — это чудо». М/с
19.10 «Маша и Медведь». М/с

20.25 «Деревяшки». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Щенячий патруль». М/с (0+)
22.00 «Эволюция черепашек-ниндзя». М/с (6+)
22.25 «Реди2Робот». М/с (6+)
22.30 «Трансформеры. Кибервселенная». М/с (6+)
22.55 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.40 «Эвлин и бурундуки». М/с (6+)
01.00 «Поезд динозавров». М/с
02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
03.10 «Нильс». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Документальный проект (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный проект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ТРОЯ» (США, 2004). Реж. Вольфганг Петерсен. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Брайан Кокс, Дайана Крюгер, Брендан Глисон, Шон Бин и др. Историческая драма (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ» (Гонконг — Китай, 2004). Реж. Стивен Чоу. В ролях: Стивен Чоу, Фэн Сяоган, Юэнь Ва и др. Фэнтези (16+)
02.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.10 Тайны Чапман (16+)
04.45 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)



- 06.30 6 кадров (16+)
 06.35 Почему он меня бросил? (16+)
 07.35 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.35 Давай разведемся! (16+)
 09.40 Тест на отцовство (16+)
 10.40 Реальная мистика (16+)
 12.35 Понять. Простить (16+)
 14.25 Порча (16+)
 14.55 «ВОРОЖЕЯ» (Украина, 2007). Мелодрама (16+)
 19.00 «КРОВЬ АНГЕЛА» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
 23.10 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (Россия) (16+)
 01.10 Понять. Простить (16+)
 02.45 Порча (16+)
 03.10 Реальная мистика (16+)
 04.40 Тест на отцовство (16+)
 05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 06.20 6 кадров (16+)

- 06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
 06.45 Дорожные войны (16+)
 12.00 Опасные связи (16+)
 13.00 Идеальный ужин (16+)
 15.00 «РОККИ-3» (США, 1982). Спортивная драма (16+)
 17.00 «РОККИ-4» (США, 1985). Спортивная драма (16+)
 19.00 Дорожные войны (16+)
 21.00 Решала (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 00.00 +100500 (18+)
 01.00 «РОККИ-3» (США, 1982). Спортивная драма (16+)
 02.50 «РОККИ-4» (США, 1985). Спортивная драма (16+)
 04.15 Улетное видео (16+)
 04.30 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 11.00 адала (16+)
 12.00 Не ври мне (12+)
 15.00 Мистические истории (16+)
 16.00 Гадалка (16+)
 17.00 Знаки судьбы (16+)
 17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)

- 21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США) (12+)
 23.00 «12 ОБЕЗЬЯН» (США, 1995). Реж. Терри Гиллиам. В ролях: Брюс Уиллис, Брэд Питт, Мэделин Стоу, Кристофер Пламмер, Дэвид Морс и др. Фантастический триллер (16+)
 01.45 Человек-невидимка (12+)

- 06.00 Сегодня утром (12+)
 08.00 Новости дня
 08.30 Специальный репортаж (12+)
 08.50, 10.05 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)
 10.00 Военные новости
 13.00 Новости дня
 13.20 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
 15.00 Военные новости
 15.05 «Из всех орудий». Д/с (0+)
 17.05 «История одной провокации». Д/с
 «Сценарий для Польши» (12+)
 18.00 Новости дня
 18.30 Специальный репортаж (12+)
 18.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Д/с (12+)
 19.40 «Легенды армии». Лидия Литвяк (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». «Харьковская бомба. Незвестное сверхоружие» (16+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
 23.05 Между тем (12+)
 23.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (СССР, 1981). Шпионский детектив (12+)
 01.25 «ЗА ОБЛАКАМИ — НЕБО» (СССР, 1973). Драма (6+)
 03.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО» (СССР, 1963). Военный фильм (12+)
 04.45 «Подарите мне аэроплан!» Д/с (12+)

- 06.00 Утреннее вещание
 09.45, 11.45 The City (12+)
 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Новости (16+)
 10.15 Московский патруль (16+)
 10.30 Специальный репортаж (12+)
 11.15, 12.45 Погода (12+)
 11.20 ГОСТ (12+)
 12.15 Москва с акцентом (12+)
 13.15 Сеть (12+)
 13.35 Прямо и сейчас (16+)

- 14.00 Новости (16+)
 14.15 ГОСТ (12+)
 14.40 The City (12+)
 14.45 Погода (12+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 Спорная территория (12+)
 15.35 Прямо и сейчас (16+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Сеть (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.15 Сделано в Москве (12+)
 17.35 Интервью (12+)
 17.50 Погода (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Сеть (12+)
 18.35 Прямо и сейчас (16+)
 19.00 Москва сегодня (16+)
 19.15 Новости (16+)
 19.30 Спорная территория (12+)
 19.50 The City (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.30 ГОСТ (12+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Московский патруль (16+)
 21.30 Специальный репортаж (12+)
 22.00 Вечер (16+)
 23.00 Новости (16+)
 23.15 ГОСТ (12+)
 23.45 Московский патруль (16+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Сеть (12+)
 00.35 Спорная территория (12+)
 01.00 Новости (16+)
 01.15 Специальный репортаж (12+)
 01.35 Московский патруль (16+)
 02.00 Вечер (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.15 Сеть (12+)
 03.30 Сделано в Москве (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Московский патруль (16+)
 04.30 Специальный репортаж (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 The City (12+)
 05.20 Погода (12+)
 05.30 ГОСТ (12+)

- 05.00 «Жужики». М/с (6+)
 05.25 «Мики и веселые гонки». М/с (0+)
 05.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
 06.15 «Майлз с другой планеты». М/с (6+)
 06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
 07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
 07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
 08.15 «Изысканная Нэнси Кланси». М/с (0+)
 08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
 09.20 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
 09.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
 10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
 11.00 «Дружные молсы». М/с (0+)
 11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)

- 12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». М/с (6+)
 13.00 «Финес и Ферб». М/с (6+)
 17.30 «Цыпленок Цыпа». М/ф (0+)
 19.10 «Утиные истории». М/с (6+)
 19.30 «История игрушек». М/ф (0+)
 21.15 «История игрушек: забытые временем». М/ф (6+)
 21.30 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
 22.00 «Отель Трансильвании». М/с (12+)
 23.00 «Стражи Галактики: новая миссия». М/с (12+)
 23.55 «Мстители: миссия Черной Пантеры». М/с (12+)
 00.55 «Классный ниндзя». М/с (12+)
 02.40 «ЗАВТРАК С ЭЙНШТЕЙНОМ» (США, 1998). Комедия (6+)
 04.15 Музыка на канале Disney (6+)



- 06.00 Спросони (12+)
 06.40 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
 07.35 Правила моей кухни (16+)
 08.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
 10.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 11.45 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 12.30 Правила моей кухни (16+)
 13.30 Проект «Подium» (16+)
 15.00 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ» (США, 2006). Комедийная драма (16+)
 16.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)
 18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 21.30 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 22.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
 23.00 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
 23.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
 02.10 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
 03.05 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 03.50 Проект «Подium» (16+)



- 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)
 06.25 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
 07.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 08.55 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.» (16+)
 10.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 12.10 «ФЛЭШ» (16+)

- 13.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОВЧЕГ ИСТИНЫ» (США—Канада, 2008). Фантастический боевик (16+)
 15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 16.30 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
 18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 19.40 «ФЛЭШ» (16+)
 21.10 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.» (16+)
 22.50 «НАЦИЯ Z» (16+)
 00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 01.55 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
 03.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОВЧЕГ ИСТИНЫ» (США—Канада, 2008). Фантастический боевик (16+)
 05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)

- 05.00 Топ-модель по-американски (16+)
 07.50 В теме (16+)
 08.20 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
 10.20 Беременная в 16 (16+)
 12.00 Мастершеф (12+)
 15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
 17.30 Беременная в 16 (16+)
 19.00 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
 21.00 Я стесняюсь своего тела (16+)
 22.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
 01.35 В теме (16+)
 02.00 Адская кухня (16+)
 04.15 Топ-модель по-американски (16+)

- 05.00 Олигарх-ТВ (16+)
 05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
 07.30 Утро Пятницы (16+)
 09.30 Орел и решка. По морям-3 (16+)
 13.10 Пацанки (16+)
 15.10 На ножах (16+)
 19.00 Четыре свадьбы (16+)
 21.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
 23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
 01.40 Пятница News (16+)
 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 04.00 Битва риелторов (16+)
 04.50 Есть один секрет (16+)



НАЗЛО ДИЕТАМ

ОТ ПЕРЕЕДАНИЯ И ЛИШНЕГО ВЕСА СТРАДАЮТ ЛЮДИ САМЫХ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ И ПРОФЕССИЙ. ПРИЧЕМ ИХ С КАЖДЫМ ГОДОМ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ — СКАЗЫВАЮТСЯ И РОСТ ЧИСЛА ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ С СИДЯЧИМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ, И ДОСТУПНОСТЬ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ, ОСОБЕННО ФАСТФУДА. О ВОЗМОЖНОСТЯХ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА «МК-БУЛЬВАРУ» РАССКАЗАЛ ДИЕТОЛОГ АНДРЕЙ ВОРОНИН.

Текст: Ян ШАНГА

Многие люди начинают задумываться о том, что неплохо было бы похудеть, и прибегают, как правило, к одному из трех возможных способов — пластической хирургии, диете или занятиям спортом. Но рано или поздно, как только ослабляется диета или забрасывается спорт, лишние килограммы вновь набираются, причем еще быстрее, чем прежде.

На этом фоне свою эффективность продемонстрировала комплексная система, в основе которой лежит изменение подхода к организации питания. Эта методика не содержит ограничений в питании. Вам не нужно

отказываться от любимых продуктов, однако огромное значение имеет, как эти продукты приготовлены.

Шаг первый. Отказ от фастфуда. В этой еде огромное количество жиров, соли и вкусовых добавок. Частое употребление бургеров, картошки фри, чипсов, «химических» конфет, сладкой газировки может ускорить процесс ожирения, потому что еда с усилителями вкуса не позволяет регулировать чувство голода. Сделайте привычкой брать на работу домашние обеды, а если есть необходимость перекуса, то



выбирайте орехи и сухофрукты. Не можете отказаться от сэндвичей — делайте их из цельнозернового хлеба, куриной грудки и листьев салата.

Шаг второй. Контролируйте аппетит. Довольно часто ваш голод — мнимый, и вместо перекуса достаточно выпить стакан воды. Приучите себя обращать внимание на все, что вы едите в течение дня. Для человека вполне достаточно сытного завтрака, хорошего обеда, небольшого перекуса в качестве полдника и легкого ужина. Если вы встречаетесь с кем-то в кафе, необязательно на автомате заказывать еду. Можно ограничиться чашкой чая. Если вы пошли в кино, постарайтесь обойтись без традиционного попкорна — это типичная «мусорная» еда, в которой ваш организм не нуждается. Если вы не очень голодны, не нужно есть за компанию.

Шаг третий. Поощряйте себя правильно. От вас никто не требует отказаться, например, от сладкого. Но приучите себя к тому, что десертом могут быть сухофрукты. Откажитесь от конфет, но не нужно отказываться от темного шоколада, небольшое количество которого может быть в вашем ежедневном меню. И, конечно, оставьте себе

один день в неделю, когда вы сможете съесть что-нибудь неправильное. Со временем вы будете в этом нуждаться все меньше и меньше.

Эти простые шаги, которые подходят даже тем, кто не разделяет еду на белки, жиры и углеводы, помогут вашим вкусовым рецепторам «оценить» правильную еду. Спустя 40–60 дней после начала такой новой жизни вам больше не придется бороться с пищевой зависимостью и ее проявлениями. Ваше восприятие еды станет другим, именно это является единственным гарантированным способом удержания достигнутого результата.



РОССИЯ 1



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Время покажет (16+)
 18.50 На самом деле (16+)
 19.50 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ДИПЛОМАТ»** (Россия)
 5-я серия.
 В Москву прилетает финская любовь Лучникова — Айну: магнат Лютый подал в суд на ее компанию. Лучников просит Ульяну выведать у Лютого суть претензий. Обиженная Ульяна заигрывает с Лютым. Из-за неподписанных документов под угрозой срыва оказывается крупная международная сделка. Лучников грозит сослать провинившуюся Ингу в Африку. Инга жалуется отцу — дипломату Твердохлебову, враждующему с Петром Андреевичем еще со студенческих времен. 6-я серия.
 Накануне годовщины свадьбы Лучников узнает, что Люся увлечена доктором Петуховым. В МИДе пытаются исправить ситуацию с неподписанными документами и поручают Инге подобрать подарок для господина Вандербилта. Рожков зовет Ингу в ЗАГС, но Сусанна мешает подаче заявления. Расстроенная Инга идет к Дуплетову. Никита подозревает, что его любимая девушка может оказаться внебрачной дочерью Лучникова. Мать советует Инге влюбиться в себя Лучникова, чтобы решить все накопившиеся проблемы на работе. (16+) (16+)
 23.30 Про любовь (16+)
 00.25 Время покажет (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет (16+)
 03.55 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 10.00 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 14.45 Кто против?
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов.
 Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время
 21.00 **«КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия)
 Главарь бандитов Колымов и Александра безуспешно ищут алмазы. Сам того не желая, Колымов все больше очаровывается Александрой. Но сама Александра тоскует по мужу, которого боится больше никогда не увидеть. А в это время Светлана окружает вниманием Леонида, упрямившая лечащего врача выписать его домой, обещая обеспечить ему самый лучший уход. (12+)
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ»** (Россия) (16+)
 03.55 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (Россия)
 На остановке автобуса, отпив из бутылки с газировкой пару глотков, умирает юная студентка. Выясняется, что в напиток был добавлен сок алоэ, на который у девушки была аллергия. Подозрение падает на ее взрослого любовника, которого она шантажировала мнимой беременностью. (12+)

06.00 Настроение
 08.05 Доктор И... (16+)
 08.35 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»** (СССР, 1970).
 Реж. Андрей Смирнов.
 В ролях: Алексей Глазырин, Евгений Леонов, Анатолий Папанов, Всеволод Сафонов, Нина Ургант, Николай Волков.
 Киноповесть. Они расстались летом 45-го на Белорусском вокзале после четырех долгих и трудных лет войны. А теперь собрались вместе для того, чтобы проводить в последний путь друга — гвардии полковника Валентина Матвеева. (0+)
 10.35 «Нина Ургант.
 Сказка для бабушки». Д/ф (12+)
 11.30 События
 11.50 Петровка, 38 (16+)
 12.05 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
 13.40 «Мой герой.
 Денис Рожков» (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 17.00 Естественный отбор (12+)
 17.50 События
 18.20 **«ХРОНИКА ГЛУХЫХ ВРЕМЕН»** (Россия, 2014).
 Реж. Петр Амелин.
 В ролях: Полина Стрельникова, Антон Хабаров, Наталья Ткаченко, Татьяна Самарина.
 Детектив 12+)
 22.00 События
 22.30 Линия защиты (16+)
 23.05 «90-е.
 В шумном зале ресторана» (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 (16+)
 00.55 «Хроники московского быта.
 Сталин и чужие жены» (12+)
 01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 03.35 Линия защиты (16+)
 04.05 «Март — 53.
 Чекистские игры». Д/ф (12+)
 04.55 Смех с доставкой на дом (12+)

05.00 **«ДЕЛЬТА»** (Россия)
 Пархоменко, отдав бандиту три миллиона, надеется вернуть зятя, но не тут-то было! Власов требует еще и возмещения морального ущерба. Его удовлетворяет аренда на сорок девять лет «Тешино гнезда», где он намеревается открыть ресторан и бордель...
 А между тем, рабочие, не получившие зарплату, устраивают в деревне бунт. Сначала они грабят магазин, забрав оттуда водку и продукты, а потом идут к Пархоменко. Их останавливает Бахметьев. Успокоив мужиков, он с Пархоменко и еще двумя сельчанами едут к Власову выручать Бориса... (16+)
 06.00 Утро.
 Самое лучшее (16+)
 08.05 Мальцева (12+)
 09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** (Россия) (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 **«ЛЕШНИК»** (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор.
 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Место встречи
 17.00 «ДНК» (16+)
 18.00 **«КУБА»** (Россия) (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«КУБА»** (Россия) (16+)
 20.40 **«БАЛАБОЛ»** (Россия) (16+)
 22.50 Основано на реальных событиях (16+)
 23.40 Сегодня
 23.50 Однажды... (16+)
 00.40 Место встречи (16+)
 02.40 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия) (16+)

05.00 Известия
 05.20 **«ШАМАН-2»** (Россия)
 Главный герой пытается управлять невероятными способностями, которые достались ему поневоле. Путешествия в открывшийся ему мир духов дают возможность распутывать дела, ранее считавшиеся безнадежными. Александр становится покровителем призраков, ищущих отмщения, и одновременно защитником живых, ставших мишенью потусторонних сил. Однако чем тоньше становится грань между Александром и бездной, тем больше опасностей поджидает его на пути становления шаманом. И опасности эти исходят не только из мира мертвых, но и от окружающих его людей. Когда же угроза гибели повисает над его близкими, приходится выбирать — продолжить начатое или попытаться сойти с избранного пути. Но прежде Александр должен решить для себя, кем же он теперь является — обладателем великого дара или жертвой страшного проклятия. (16+)
 08.35 **«ОПЕРА ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** (Россия) (16+)
 09.00 Известия
 09.25 **«ОПЕРА ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** (Россия) (16+)
 13.00 Известия
 13.25 **«ШАМАН-2»** (Россия) (16+)
 18.30 Известия
 19.00 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 00.00 Известия.
 Итоговый выпуск
 00.25 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
 03.25 Известия
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...».
Москва Ильфа и Петрова
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
08.20 «Легенды мирового кино». Тамара Семина
08.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Валерий Золотухин, Павел Кадочников, Василий Мищенко, Георгий Теих. 2-я серия
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. «Эдуард Хиль. С любовью вместе». Фильм-концерт. 1973 г.
12.00 «Первые в мире». Д/с
12.20 Что делать?
13.05 Искусственный отбор
13.45 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
14.30 «Монолог в 4 частях. Нина Устатова». Часть 2-я
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 2 Верник 2
16.25 Красивая планета.
«Бельгия. Фламандский бегинаж»
16.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Валерий Золотухин, Павел Кадочников, Василий Мищенко, Георгий Теих. 2-я серия
18.00 Что делать?
18.45 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета». Д/с. 3-я серия
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации. «Восемь дней, которые создали Рим»
21.30 Юбилей Нины Ургант.
«Быть достоверной». Д/ф
22.10 «КОНЕЦ ПАРАДА» (Великобритания) (16+)
23.10 «Монолог в 4 частях. Нина Устатова». Часть 3-я
23.40 Новости культуры
00.00 «Стрит-арт. Философия прямого действия». Д/ф
00.40 Что делать?
01.30 XX век. «Эдуард Хиль. С любовью вместе». Фильм-концерт. 1973 г.
02.15 «Снежный человек профессора Поршнева». Д/ф

06.00 «Вся правда про ...».
Документальный цикл (12+)
06.30 Самые сильные (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.55 Новости
09.00 Профессиональный бокс. Василий Ломаченко против Люка Кэмпбелла. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и WBC в легком весе. Александр Поветкин против Хьюи Фьюри. Трансляция из Великобритании (16+)
11.00 «Бокс-2019. Обратный отсчет» (12+)
11.20 Новости
11.25 Все на Матч!
12.00 Инсайдеры (12+)
12.30 «Спортивные итоги августа». Специальный репортаж
13.00 Команда мечты (12+)
13.30 «Мартен Фуркад приглашает...». Специальный репортаж (12+)
13.50 Новости
14.00 Все на Матч!
15.00 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия—Аргентина. Прямая трансляция из Китая
17.45 «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)
18.15 Новости
18.20 Все на Матч!
18.50 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) — «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
21.25 Волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
23.25 Все на Матч!
00.00 «САМОВОЛКА» (СССР, 1990). Реж. Шелдон Летич. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Харрисон Пейдж, Дебора Реннард, Лиза Пеликан.
02.00 Профессиональный бокс. Эрисланди Лара против Рамона Альвареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в первом среднем весе. Трансляция из США (16+)
04.00 «Мо Салах. Фарон» Д/ф (12+)
05.00 «Спортивный детектив». Документальное расследование (16+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.55 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
08.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» (США, 2009). Боевик (16+)
11.25 «ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
14.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (Россия—Украина) (16+)
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ» (Россия) (16+)
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (США, 2011). Боевик (16+)
00.05 «БОЛЬШОЙ КУШ» (Великобритания—США, 2000). Реж. Гай Ричи. В ролях: Винни Джонс, Брэд Питт, Беницио Дель Торо, Джейсон Стэйтем, Деннис Фарина, Джейсон Флеминг, Алан Форд, Майк Рид, Робби Джи, Ленни Джеймс, Юэн Бремнер, Раде Сергеджиа. Боевик.
Фрэнки должен был переправить краденый алмаз из Англии в США своему боссу Эви. Но вместо этого, сделав ставку на подпольном боксерском поединке, герой становится просто эпицентром крупных неприятностей. Вокруг Фрэнки и его груза разворачивается сложная интрига с участием множества колоритных персонажей лондонского «дна»... (16+)
02.05 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ. ОТЧАЯННЫЙ-2» (США, 2003). Боевик (16+)
03.40 Супермамочка (16+)
04.25 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.15 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)

15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ЖУКИ» (Россия) (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)



05.00 Мультсериалы (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
08.10 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
09.20 Микроистория (0+)
09.25 В мире животных (0+)
09.45 «Чебурашка и крокодил Гена». М/ф (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
10.35 «Роботы-поезда». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Фиксики». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.40 «Гормити». М/с (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Барбоскины». М/с (0+)
15.00 «Супер4». М/с (6+)
15.40 Король караоке (0+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк-Сити». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.10 «Мончи». М/с (0+)
18.50 «Дружба — это чудо». М/с (0+)
19.10 «Маша и Медведь». М/с (0+)
20.25 «Деревяшки». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Щенячий патруль». М/с (0+)
22.00 «Эволюция черепашек-ниндзя». М/с (6+)
22.25 «Реди2Робот». М/с (6+)
22.30 «Трансформеры. Киберселенная». М/с (6+)
22.55 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». М/с (6+)
01.00 «Поезд динозавров». М/с (0+)
02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
03.10 «Нильс». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Территория заблуждений (16+)
11.00 Документальный проект (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА» (США—Китай, 2017). Реж. Джордан Вот-Робертс. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон, Джон Гудман, Бри Ларсон, Цзин Тянь, Тоби Кеббелл, Джон Ортис, Кори Хоуксин, Джейсон Митчелл, Шей Уигэм. Боевик (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (США, 2004). Реж. Пол МакГиган. В ролях: Джош Хартнетт, Брюс Уиллис, Люси Лю, Морган Фримен, Бен Кингсли. Триллер.
Слевику не везет. Дом опечатан, девушка ушла к другому... Его друг Ник уезжает из Нью-Йорка и предлагает Слевику пожить в пустой квартире. В это время крупный криминальный авторитет по прозвищу Босс хочет рассчитаться со своим бывшим партнером за убийство сына и в отместку «заказывает» его наследника. (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.20 Тайны Чапман (16+)



- 06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 Почему он меня бросил? (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних (16+)
08.40 Давай разведемся! (16+)
09.45 Тест на отцовство (16+)
10.45 Реальная мистика (16+)
12.45 Понять. Простить (16+)
14.35, 02.50 Порча (16+)
15.05 «БЮДЕТ СВЕТЫМ ДЕНЬ» (Россия, 2012). Мелодрама (16+)
19.00 «ЛУЧШЕ ВСЕХ» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
23.25 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (Россия) (16+)
01.20 Понять. Простить (16+)
03.15 Реальная мистика (16+)
04.50 Тест на отцовство (16+)
05.40 Домашняя кухня (16+)
06.05 6 кадров (16+)
06.20 Удачная покупка (16+)

- 06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
06.45 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
15.00 «РОККИ-5» (США, 1990). Боевик (16+)
17.20 «РОККИ БАЛЬБОА» (США, 2006). Боевик (16+)
19.30 Дорожные войны (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «РОККИ-5» (США, 1990). Боевик (16+)
03.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ» (Россия) (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)

- 06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США) (12+)
23.00 «СОВЕТНИК» (Великобритания—США, 2013). Триллер (16+)
01.30 Чтец (12+)

- 06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.30 Специальный репортаж (12+)
08.50 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)
13.00 Новости дня
13.20 Открытый эфир (12+)
15.00 Военные новости
15.05 «Из всех орудий». Д/с (0+)
17.05 «История одной провокации». Д/с. «Обреченный «Боинг» (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Д/с (12+)
19.40 «Последний день». Ян Френкель (12+)
20.25 «Секретные материалы». Д/с (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.35 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (СССР, 1980). Боевик (12+)
01.30 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» (СССР, 1985). Драма (0+)
02.55 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (СССР, 1981). Боевик (12+)
04.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (СССР, 1983). Драма (12+)

- 06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.30 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Сделано в Москве (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 The City (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.35 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)

- 17.00 Новости (16+)
17.15 Без купюр (12+)
17.35 Интервью (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 The City (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 ГОСТ (12+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.00 Новости (16+)
23.15 ГОСТ (12+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 The City (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)



- 05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
05.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.15 «Майлз с другой планеты». М/с (6+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
09.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
11.00 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)
12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». М/с (6+)
13.00 «Рapunzel: история продолжается». М/с (6+)
17.15 «Планета сокровищ». М/ф (6+)
19.10 «Утиные истории». М/с (6+)
19.30 «История игрушек-2». М/ф (0+)
21.30 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)

- 22.00 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
23.00 «Стражи Галактики: новая миссия». М/с (12+)
23.55 «Мстители: миссия Черной Пантеры». М/с (12+)
00.55 «Закон Мерфи». М/с (12+)
02.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ» (США, 2003). Реж. Кевин Лима. В ролях: Джули Эндрюс, Джеффри Тэмбор, Кеннет Уэлш. Комедия.
Элоиза — озорная непоседа, которая любыми способами стремится попасть в центр всеобщего внимания. Скоро Элоизе предстоит впервые пойти на бал, но ни один из знакомых мальчишек не подходит на роль спутника! Элоиза мечтает, что на бал ее отведет настоящий принц, как в сказке... (6+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



- 06.00 Спросони (12+)
06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
07.20 Правила моей кухни (16+)
08.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
10.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
11.35 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
12.20 Правила моей кухни (16+)
13.20 Проект «Подиум» (16+)
14.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» (США, 2004). Комедия (16+)
16.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)
18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
21.30 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
22.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
23.00 «ВЕРСАЛЬ» (18+)
23.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
02.10 «ВЕРСАЛЬ» (18+)
03.05 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
03.50 Проект «Подиум» (16+)
06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)
06.25 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
07.55 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
08.55 «АГЕНТЫ «ЩИ.И.Т.» (16+)
10.35 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)



- 12.10 «ФЛЭШ» (16+)
13.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОНТИНУУМ» (Канада—США, 2008). Фантастика (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.30 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.40 «ФЛЭШ» (16+)
21.10 «АГЕНТЫ «ЩИ.И.Т.» (16+)
22.50 «НАЦИЯ Z» (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.00 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
03.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОНТИНУУМ» (Канада—США, 2008). Фантастика (16+)
05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



- 05.00 Топ-модель по-американски (16+)
07.55 В теме (16+)
08.25 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.25 Беременная в 16 (16+)
12.00 Мастершеф (12+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Беременная в 16 (16+)
19.00 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела (16+)
23.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
01.55 В теме (16+)
02.15 Адская кухня (16+)
04.35 Роскошная жизнь домашних животных (6+)

- 05.00 Олигарх-ТВ (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка (16+)
11.30 Орел и решка. По морям-3 (16+)
13.30 Адская кухня (16+)
15.30 На ножах (16+)
19.00 Адская кухня (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.40 Пятница News (16+)
02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
04.00 Битва риелторов (16+)



ЯБЛОЧНЫЙ ЗАПАС

Текст:
Тамара АСТАПЕНКОВА

КРАСНЫЕ И ЗЕЛЕННЫЕ, СЛАДКИЕ И КИСЛЫЕ — ЛЮБОЙ МОЖЕТ НАЙТИ СЕБЕ ЯБЛОКО НА СВОЙ ВКУС. В НАШЕЙ СТРАНЕ ЯБЛОКИ — НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ И ЛЮБИМЫЕ ФРУКТЫ, КОТОРЫЕ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТ В КУЛИНАРИИ. «МК-БУЛЬВАР» ЗАПИСАЛ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ.

Даже в квартире можно несколько месяцев хранить домашние яблоки. Для этого их стоит собирать с дерева в сухую погоду и скручивать с ветки вместе с плодоножками, затем отсортировать. Каждое яблоко нужно обернуть пленкой или мягкой бумагой и сложить в картонный или деревянный ящик. Их хранить можно на утепленном балконе или в холодильнике.

Также яблоки можно засушить. Яблоки нужно вымыть и вытереть, удалить сердцевину. Нарезать плоды слайсами не толще 5 мм. Чтобы яблоки не

потемнели, нужно приготовить раствор: 100 г соли на ведро воды. Яблочные дольки выдержать в растворе 4 минуты. Сушить яблоки можно на солнце (но в Московском регионе погода этому не способствует), в духовке или специальной сушилке. Дольки нужно разложить равномерно в один слой. Духовку нагреть до 75 градусов, поместить в нее противень и дверцу до конца не закрывать (оставить щель с ладонь). Каждые час-полтора яблоки нужно переворачивать. Через 7 часов они будут готовы.



ШАРЛОТКА В МУЛЬТИВАРКЕ

Ингредиенты: 4–5 яблока, 3 яйца, 1 стакан муки, 1 стакан сахара, масло для смазывания чаши.

Способ приготовления: яблоки очистить от кожуры и нарезать тонкими дольками, чтобы не потемнели, пока готовится тесто, можно сбрызнуть лимонным соком. Яйца взбить с сахаром до пышной светлой пены, которая должна увеличиться в несколько раз. К яичной массе добавить просеянную муку и взбить до однородности. Чашу мультиварки смазать маслом.

На дно выложить яблоки и залить тестом. Установить режим «выпечка». Готовить 50 минут или час.



ШТРУДЕЛЬ ИЗ ЛАВАША

Ингредиенты: 4 яблока, 1 тонкий лаваш, 3 ст. л. сахара, ½ стакана очищенных грецких орехов, лимон, 50–60 г сливочного масла, щепотка корицы, сахарная пудра.

Способ приготовления: яблоки очистить и нарезать на дольки. Сбрызнуть лимонным соком, чтобы не потемнели. Посыпать яблоки корицей и сахаром, перемешать. Сливочное масло растопить. Расстелить на столе лаваш. Смазать его растопленным сливочным маслом (масло можно заменить на жирную сметану) при помощи кисточки. Разложить начинку из яблок, оставляя по 1 см с каждого края лаваша. Грецкие орехи измельчить блендером, и полученной крошкой посыпать яблоки. Аккуратно свернуть рулет. Положить его на противень, застеленный бумагой для выпечки. Рулет смазать сливочным маслом и отправить запекаться в разогретую до 180 градусов духовку на 15 минут.



РОССИЯ 1



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Время покажет (16+)
 18.50 На самом деле (16+)
 19.50 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ДИПЛОМАТ»** (Россия)
 7-я серия.
 Инга начинает заигрывать с Лучниковым. Лучников недоумевает и жалуется на изменившееся поведение Инги Симе Шуваловой — однокурснице, коллеге и единственному настоящему другу, готовому помочь, ничего не требуя взамен. Во время переговоров с африканцами происходит скандал. Теперь Ингу должны уволить. Но Лучников жалеет девушку и берет вину за срыв переговоров на себя.
 8-я серия.
 В Москву на переподписание договора прилетает госпожа Вандербилт. Лучников осознает, что Вандербилт ему больше не интересна — он всерьез увлекся Ингой. Переговоры срываются. В наказание Лучникова переводят служить в российское консульство в Арктике. Инга готова поехать с ним, но в последний момент узнает, что у Лучникова есть любовница Ульяна, которая ждет от него ребенка.
 23.30 Про любовь (16+)
 00.25 На ночь глядя (16+)
 01.20 Время покажет (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 10.00 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 60 минут (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 60 минут (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 **«КАПИТАНША. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия)
 Леонид, устав от навязчивого внимания Светланы, просит ее уехать. Александра тем временем узнает, какую опасность представляет Светлана для ее семьи, и ищет способ связаться с мужем. О деятельности Колымова становится известно следствию. (12+)
 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 02.00 **«КОРОЛЕВА БАНДИТОВ»** (Россия)
 Андрей с помощью Зины придумывает план, как избавиться от ненавистной ему невесты Натальи. Но все срывается. Наталья попадает в больницу, а Андрея могут разоблачить в любой момент. В поиске завещания тоже трудности. Полина отказывается помогать, пока не найдут пропавшую Татку, девочку, которая приехала вместе с Полиной в Москву. Гриша пытается помочь Полине в поиске. (16+)
 03.55 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (Россия)
 Найден труп молодого человека с изуродованным до неузнаваемости лицом. Во рту убитого обнаружен черный оплавленный камень, предположительно кусок метеорита. Установив личность убитого, следствие заходит в тупик — когда-то этот человек сам совершил подобное преступление. (12+)

06.00 Настроение
 08.00 **«ОПЕКУН»** (СССР, 1970). Реж.: Эдгар Ходжикян, Альберт Мкртчян. В ролях: Александр Збруев, Георгий Вицин, Клара Лучко. Комедия (12+)
 09.45 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»** (СССР, 1985). Реж. Андрей Ладыйнин. В ролях: Анатолий Кузнецов, Евгений Герасимов, Леонид Куравлев. Детектив (12+)
 11.30 Вести
 11.50 Петровка, 38 (16+)
 12.05 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
 13.35 «Мой герой. Федор Дунаевский» (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 17.00 Естественный отбор (12+)
 17.50 События
 18.20 **«ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА»** (Россия, 2017). Реж. Петр Амелин. В ролях: Екатерина Симаходская, Александр Константинов. Детектив.
 Для сотрудницы крупного информационного холдинга Лили Молчановой командировка «на край земли» — на небольшую радиостанцию в далекий северный город — становится чем-то вроде ссылки. Все здесь оказалось не так, как дома: холодно, уныло и люди живут по своим законам и правилам. А когда Лили при странных обстоятельствах находит убитого охотника, с ней вообще происходит череда странных и необъяснимых происшествий. В эфире на нее объявляют охоту, потом крадут паспорт, а в довершение увозят на вездеходе в неизвестном направлении... (12+)
 22.00 События
 22.30 10 самых... (16+)
 23.05 «Битва за наследство». Д/ф (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 (16+)
 00.55 «Прощание. Аркадий Райкин» (16+)
 01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
 03.35 10 самых... (16+)
 04.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». Д/ф (12+)
 04.55 Смех с доставкой на дом (12+)

05.05 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия)
 Игорь намеревается искать убийцу отца и Валька. Царьков и Шагин решают убрать Игоря во время очередного рейда на браконьеров, «подписав» на это Чуму, но Игорю удается спастись. Он начинает подозревать Шагина и делится подозрениями с Бекетовым...
 06.00 Утро.
 Самое лучшее (16+)
 08.05 Мальцева (12+)
 09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»** (Россия) (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 **«ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ»** (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор.
 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Место встречи
 17.00 «ДНК» (16+)
 18.00 **«КУБА»** (Россия)
 Допрос хозяина сети саун Антона Назарова подтверждает гипотезу Кубы о том, что покойный брат Антона Сергей занимался сбором компромата на влиятельных чиновников и бизнесменов, подсылая к ним в сауну проституток. Антон рассказывает о внушительном видеоархиве компромата, собранном братом, но полиция обнаруживает его исчезновение из сейфа! Секретарша Назарова утверждает, что в день пропажи в офис приходил загадочный хромой электрик... (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 **«КУБА»** (Россия) (16+)
 20.40 **«БАЛАБОЛ»** (Россия) (16+)
 22.50 Основано на реальных событиях (16+)
 23.40 Сегодня
 23.50 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
 00.20 Место встречи (16+)
 02.20 **«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»** (Россия) (16+)

05.00 Известия
 05.20 **«ШАМАН-2»** (Россия) (16+)
 08.35 День ангела (0+)
 09.00 Известия
 09.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА»** (Россия)
 Этот фильм о честных и порядочных людях, по-настоящему преданных своей профессии. Они работают за небольшую зарплату, рискуя жизнью, не зная выходных. Одна из сильных сторон сериала — правдивость и близость героев и их поступков к реальной действительности, нашему времени. Сотрудникам «убойного отдела» одного из РУВД Санкт-Петербурга приходится распутывать сложные и громкие дела: бороться с наркоторговцами, расследовать заказные убийства, выводить на чистую воду шантажиста крупного политика, преследовать серийного маньяка, убивающего питерских миллионеров. (16+)
 13.00 Известия
 13.25 **«ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА»** (Россия) (16+)
 18.30 Известия
 19.00 **«СЛЕД»** (Россия)
 Алина Бочкина — жертва технического прогресса. Женщину убил электрический стеклоподъемник. Но ФЭС не спешит винить во всем бездушный механизм. Ведь устройство привел в действие кто-то из людей. (16+)
 00.00 Известия.
 Итоговый выпуск
 00.25 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
 03.20 Известия
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
08.20 «Легенды мирового кино». Сергей Гурзо
08.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Валерий Золотухин, Павел Кадочников, Василий Мищенко, Георгий Тейх. 3-я серия
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век. «Мастера искусств. Олег Табаков». 1976 г.
12.10 Цвет времени
12.20 Игра в бисер
13.05 Абсолютный слух
13.45 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
14.30 «Монолог в 4 частях. Нина Усатова». Часть 3-я
15.00 Новости культуры
15.10 Моя любовь — Россия!
«Предания села Уленкуль» Сати. Нескучная классика...
15.40 «Завтра не умрет никогда». Д/с. «Франкенштейн возвращается?»
16.55 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» (СССР, 1981). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Валерий Золотухин, Павел Кадочников, Василий Мищенко, Георгий Тейх. 3-я серия
18.00 Игра в бисер
18.45 «Путеводитель по оркестру Юрия Башмета». Д/с
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации. «Восемь дней, которые создали Рим»
21.30 Кино о кино. «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!» Д/ф (Россия, 2019)
22.10 «КОНЕЦ ПАРАДА» (Великобритания) (16+)
23.10 «Монолог в 4 частях. Нина Усатова». Часть 4-я
23.40 Новости культуры
00.00 Черные дыры. Белые пятна
00.40 Игра в бисер
01.20 ХХ век. «Мастера искусств. Олег Табаков». 1976 г.
02.20 Цвет времени
02.30 «Итальянское счастье». Д/ф

06.00 «Вся правда про ...». Документальный цикл (12+)
06.30 Самые сильные (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Казахстан—Россия (0+)
10.50 «Казахстан—Россия. Live». Специальный репортаж (12+)
11.10 Новости
11.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия—Сан-Марино (0+)
13.15 «Россия—Сан-Марино. Live». Специальный репортаж (12+)
13.35 Новости
13.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия—Кипр (0+)
15.40 «Россия—Кипр. Live». Специальный репортаж (12+)
16.00 Новости
16.10 Beach football. Суперфинал. Белоруссия—Россия. Прямая трансляция из Португалии
17.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18.20 Новости
18.25 Все на футбол!
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Армения—Италия. Прямая трансляция
20.55 Все на футбол!
21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Румыния—Испания. Прямая трансляция
23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.30 «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)
01.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Израиль—Северная Македония (0+)
03.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты (12+)
04.00 «САМОВОЛКА» (США, 1990). Реж. Шелдон Леттич. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Харрисон Пейдж, Дебора Реннард, Лиза Пелликан, Эшли Джонсон. Боевик (16+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.55 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
08.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (США, 2011). Боевик (16+)
11.25 «ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
14.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (Россия—Украина) (16+)
20.00 «ПСИХОЛОГИНИ» (Россия) (16+)
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» (США—Китай, 2014). Боевик (12+)
00.20 «КОРОЛЬ АРТУР» (США, 2004). Боевик (12+)
02.35 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» (США, 1999). Реж. М. Найт Шьямалан. В ролях: Брюс Уиллис, Хэйли Джоэл Осмент, Тони Коллетт, Оливия Уильямс, Тревор Морган, Донни Уолберг, Питер Энтони Тамбакис, Джеффри Зубернис, Брюс Норрис, Гленн Фицджералд, Триллер. Детский психиатр Малкольм Кроу сталкивается со странным случаем: девятилетнего Коула посещают страшные видения — призраки умерших. Все эти люди когда-то были убиты, и теперь они обрушивают на малыша свой гнетущий страх и отчаянный гнев. Как врач, Малкольм бесценен. Но как человек, он пытается найти ключ к ужасному миру Коула... (16+)
04.15 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (Россия) (16+)
05.30 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Боролина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)

15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ЖУКИ» (Россия) (16+)
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00 Импровизация (16+)
23.00 Дом-2. Год любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 ТНТ-Club (16+)
03.05 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)



05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Мальши и летающие звери», «Летающие звери», «Домики» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.05 «Семейка Беремотов». М/с (0+)
08.10 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
09.20 Magic English (0+)
09.40 «Пластелинки». М/с (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев» (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
10.35 «Роботы-поезда». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Фиксики». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.40 «Гормити». М/с (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Барбоскины». М/с (0+)
15.00 «Супер4». М/с (6+)
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк-Сити». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.10 «Мончичи». М/с (0+)
18.50 «Дружба — это чудо». М/с (0+)
20.25 «Деревяшки». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Щенячий патруль». М/с (0+)
22.00 «Эволюция черепашек-ниндзя». М/с (6+)
22.25 «РедидЗобот». М/с (6+)
22.30 «Трансформеры. Кибервселенная». М/с (6+)

22.55 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.40 «Элвин и бурундуки». М/с (6+)
01.00 «Поезд динозавров». М/с (0+)
02.00 «Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
03.10 «Нильс». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «РИДДИК» (США, 2013). Реж. Дэвид Туи. В ролях: Вин Дизель, Хорди Моля, Мэтью Нэйл, Кэти Саккофф, Дэйв Батиста, Букем Вудбайн, Рауль Трухильо. Боевик. Межгалактический преступник Риддик вновь оставлен умирать на враждебной планете в компании безжалостных монстров. Чтобы избежать страшной смерти, Риддик позволяет космическим «охотникам за головами» себя «найти» — таким образом он хочет привлечь дополнительные силы для борьбы с чудовищами. Но опасный противник не собирается сдаваться без боя... (16+)
22.20 Смотреть всем! (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (США—ЮАР 2008). Боевик (16+)
02.20 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.10 Тайны Чапман (16+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 Б кадров (16+)
 06.35 Почему он меня бросил? (16+)
 07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.30 Давай разведемся! (16+)
 09.35 Тест на отцовство (16+)
 10.35 Реальная мистика (16+)
 12.35 Понять. Простить (16+)
 14.25 Порча (16+)
 14.55 «КРОВЬ АНГЕЛА» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
 19.00 «ОДНА НА ДВОИХ» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
 23.20 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (Россия) (16+)
 01.20 Понять. Простить (16+)
 02.50 Порча (16+)
 03.15 Реальная мистика (16+)
 04.50 Тест на отцовство (16+)
 05.40 По делам несовершеннолетних (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
 06.45 Дорожные войны (16+)
 12.00 Опасные связи (16+)
 13.00 Идеальный ужин (16+)
 15.00 «РОККИ БАЛБОО» (США, 2006). Боевик (16+)
 17.10 «КРИД, НАСЛЕДИЕ РОККИ» (США, 2015). Боевик (16+)
 20.00 Дорожные войны 2.0 (16+)
 21.00 Решала (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 00.00 +100500 (18+)
 01.00 «КРИД, НАСЛЕДИЕ РОККИ» (США, 2015). Боевик (16+)
 03.25 «НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВА» (Великобритания—США, 1969). Боевик (12+)
 05.40 Улетное видео (16+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 11.00 Гадалка (16+)
 12.00 Не ври мне (12+)
 15.00 Мистические истории (16+)
 16.00 Гадалка (16+)
 17.00 Знаки судьбы (16+)
 17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)

21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США)

23.00 «СТИГМАТЫ»

(США, 1999). Реж. Руперт Уэйнрайт. В ролях: Патриция Аркетт, Гэбриел Бирн, Джонатан Прайс, Ниа Лонг, Томас Копач. Ужасы (16+)

01.15 Дневник экстрасенса (16+)

05.30 Тайные знаки (12+)



06.00 Сегодня утром (12+)

08.00 Новости дня

08.30 Специальный репортаж (12+)

08.50 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)

10.00 Военные новости

10.05 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)

13.00 Новости дня

13.20 Открытый эфир (12+)

15.00 Военные новости

15.05 «Из всех орудий». Д/с (0+)

17.05 «История одной провокации». Д/с. «Спектакль массового поражения» (12+)

18.00 Новости дня

18.30 Специальный репортаж (12+)

18.50 «Подвиг на Халхин-Голе». Д/с (12+)

19.40 «Легенды кино». Сергей Герасимов (6+)

20.25 Код доступа (12+)

21.15 Новости дня

21.25 Открытый эфир (12+)

23.05 Между тем (12+)

23.35 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» (СССР, 1983). Драма (12+)

01.30 «НАЧАЛО» (СССР, 1970). Драма (6+)

03.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (СССР, 1985). Боевик (12+)

04.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» (СССР, 1985). Драма (0+)



06.00 Утреннее вещание

09.45 The City (12+)

10.00 Новости (16+)

10.15 Московский патруль (16+)

10.30 Специальный репортаж (12+)

11.00 Новости (16+)

11.15 Погода (12+)

11.20 ГОСТ (12+)

11.45 The City (12+)

12.00 Новости (16+)

12.15 Без купюр (12+)

12.45 Погода (12+)

13.00 Новости (16+)

13.15 Сеть (12+)

13.35 Прямо и сейчас (16+)

14.00 Новости (16+)

14.15 ГОСТ (12+)

14.40 The City (12+)

14.45 Новости спорта (12+)

15.00 Новости (16+)

15.15 Спорная территория (12+)

15.35 Прямо и сейчас (16+)

16.00 Новости (16+)

16.15 Сеть (12+)

16.30 Жизнь в большом городе (12+)

17.00 Новости (16+)

17.35 Интервью (12+)

17.50 Погода (12+)

18.00 Новости (16+)

18.15 Сеть (12+)

18.35 Прямо и сейчас (16+)

19.00 Москва сегодня (16+)

19.15 Новости (16+)

19.30 Спорная территория (12+)

19.50 The City (12+)

20.00 Новости (16+)

20.30 ГОСТ (12+)

21.00 Новости (16+)

21.15 Московский патруль (16+)

21.30 Специальный репортаж (12+)

22.00 Вечер (16+)

23.00 Новости (16+)

23.15 ГОСТ (12+)

23.45 Московский патруль (16+)

00.00 Новости (16+)

00.15 Сеть (12+)

00.35 Спорная территория (12+)

01.00 Новости (16+)

01.15 Специальный репортаж (12+)

01.35 Московский патруль (16+)

02.00 Вечер (16+)

03.00 Новости (16+)

03.15 Сеть (12+)

03.30 #Завод (12+)

04.00 Новости (16+)

04.15 Московский патруль (16+)

04.30 Специальный репортаж (12+)

05.00 Новости (16+)

05.15 The City (12+)

05.20 Погода (12+)

05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жукилки». М/с (6+)

05.25 «Мики и веселые гонки». М/с (0+)

05.50 «Гигантозавр». М/с (0+)

06.15 «Майлз с другой планеты». М/с (6+)

06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)

07.05 «Утиные истории». М/с (6+)

07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)

08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)

08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)

09.20 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)

09.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)

10.20 «Герои в масках». М/с (0+)

11.00 «Дружные мопсы». М/с (0+)

11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)

12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». М/с (6+)

13.00 «Гравити Фолз». М/с (12+)

17.15 «В гости к Робинсонам». М/ф (0+)

19.10 «Утиные истории». М/с (6+)

19.30 «История игрушек: большой побег». М/ф (0+)

21.30 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)

22.00 «Отель Трансильвании». М/с (12+)

23.00 Правила стиля (6+)

23.25 «Стражи Галактики: новая миссия». М/с (12+)

23.55 «Мстители: миссия Черной Пантеры». М/с (12+)

00.55 «Американский дракон Джейк Лонг». М/с (6+)

02.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (США, 2003). Реж. Стив Карр. В ролях: Эдди Мёрфи, Стив Зан, Джефф Гарлин. Комедия (12+)

04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)

06.55 Правила моей кухни (16+)

07.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)

09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)

11.05 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)

11.50 Правила моей кухни (16+)

12.50 Проект «Подium» (16+)

14.20 «КРУПНАЯ РЫБА» (США, 2003). Фэнтези (16+)

16.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)

18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)

20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)

21.30 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)

22.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)

23.00 «ВЕРСАЛЬ» (16+)

23.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)

01.25 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)

02.10 «ВЕРСАЛЬ» (16+)

03.05 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)

03.50 Проект «Подium» (16+)



06.00 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)

07.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+)

08.30 «АГЕНТЫ «ЩИ.Т.» (16+)

10.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

11.40 «ФЛЭШ» (16+)

13.10 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ» (США, 1977). Фантастика (16+)

15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+)

16.30 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)

18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

19.40 «ФЛЭШ» (16+)

21.10 «АГЕНТЫ «ЩИ.Т.» (16+)

22.50 «НАЦИЯ Z» (16+)

00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

02.00 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)

03.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ» (США, 1977). Фантастика (16+)



05.00 Топ-модель по-американски (16+)

07.55 В теме (16+)

08.25 «КЛОН» (Бразилия) (16+)

10.25 Беременная в 16 (16+)

12.15 Мастершеф (12+)

15.20 Моя свекровь — монстр (16+)

17.30 Беременная в 16 (16+)

19.00 «КЛОН» (Бразилия) (16+)

21.00 Я стесняюсь своего тела (16+)

23.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)

01.50 В теме (16+)

02.15 Адская кухня (16+)



05.00 Олигарх-ТВ (16+)

05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)

07.00 Школа доктора Комаровского (12+)

07.30 Утро Пятницы (16+)

09.30 На ножах (16+)

12.30 Адская кухня (16+)

14.30 Орел и решка. Перезагрузка (16+)

15.20 Орел и решка. Америка (16+)

16.10 Орел и решка. Перезагрузка (16+)

17.10 Орел и решка. Америка (16+)

19.00 Пацанки (16+)

21.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)

23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)

01.40 Пятница News (16+)

02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)

04.00 Битва риелторов (16+)



ГАЛИНА ПАЛЬКОВА,
врач-эндокринолог:

— Вернувшись к городской жизни, нужно следить за качеством сна. У многих на дачах вообще нет телевизоров или их попросту некогда смотреть. И это идет на пользу. Поэтому необходимо контролировать и ограничивать время просмотра телевизора и в городе.

В этом году лето было не солнечным, поэтому мы не смогли напитаться витамином D, который помогает нам пережить дефицит солнечного света осенью и зимой. Поэтому нужно проконсультироваться со специалистом и при необходимости начать прием витамина D, также не забывать включать в свой рацион продукты, содержащие витамин D: яйца, печень трески, сельдь, скумбрию, красную рыбу, молочные продукты.

Не забывайте и о витамине С, который необходим для поддержки иммунитета. Одним из самых богатых источников этого витамина является квашеная капуста. Также витамин С содержится в отваре шиповника, черной смородине, цитрусовых, болгарском перце, облепихе, зелени и чесноке. И нужно помнить, что наесться впрок овощами, фруктами и зеленью нельзя. Поэтому, вернувшись с дачи, нужно продолжать включать в свой рацион много растительной пищи. Как известно, за городом приходится много работать, ходить пешком. В городской жизни физические нагрузки могут заметно снизиться, поэтому не должно быть резкого перепада в физических нагрузках. Нужно ввести в привычку прогулки пешком перед сном или ходить не в ближайшие магазины, а подальше.

ЗДРАВСТВУЙ, ОСЕНЬ

Текст: Тамара АСТАПЕНКОВА

ЛЕТО ПОДОШЛО К КОНЦУ, А ЗНАЧИТ, ВСЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ ИЗ ОТПУСКОВ И ДАЧ В СВОИ КВАРТИРЫ. ОЧЕНЬ ЧАСТО В ГОРОДЕ У ЛЮДЕЙ УХУДШАЕТСЯ САМОЧУВСТВИЕ. «МК-БУЛЬВАР» ВЫЯСНИЛ, КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПЕРЕХОД С ДАЧНОЙ ЖИЗНИ НА ГОРОДСКУЮ.

В мае многие пожилые люди переезжают из своих городских квартир на дачи, а после завершения учебного года к ним привозят детей. Три месяца ребята живут на свежем воздухе, едят овощи, ягоды и фрукты прямо с грядки или куста, пьют колодезную воду и купаются в водоемах. А бабушки и дедушки в свое удовольствие копаются в земле, ухаживают за садом и чувствуют себя нужными и занятыми людьми.

К сожалению, по возвращении в город как у взрослых людей, так и у детей заметно ухудшается самочувствие. Многие жалуются

на головную боль. Это связано с тем, что городской воздух больше загрязнен, чем за городом, рядом с лесом. К тому же в городе очень шумно. И это становится намного заметнее при переезде. Поток машин и мотоциклов, плохая шумоизоляция, постоянно работающий телевизор — все это незаметно раздражает и утомляет приехавшего из тишины человека. К тому же в больших городах светло и в темное время суток, так как реклама и подсветка не выключается даже ночью. Все это вызывает чувство усталости, апатии, не получается выспаться и качественно отдохнуть.



РОССИЯ 1



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.25 Время покажет (16+)
 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.50 Поле чудес (16+)
 21.00 Время
 21.35 Футбол.
 Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России — сборная Шотландии. Прямой эфир из Шотландии
 23.45 Накануне большого боя. Хабиб Нурмагомедов — Конор Макгрегор. Макс Холлоуэй — Дастин Порье (12+)
 01.10 «ЖУРНАЛИСТ» (США, 2016). Реж. Брайан ДеКьюбеллис. В ролях: Эддиан Броуди, Ивонн Страховски, Кэмпбелл Скотт, Дженифер Билз, Рауль Аранас, Томас Баир, Уилл Бейнбринк, Стивен Беркофф, Кевин Брезнахан, Джани Браун. Триллер.
 Экранизация криминального романа «Манхэттенский ноктюрн» Колина Харрисона, вышедшего в 1996 году. Нью-Йорк. На светской вечеринке роковая блондинка Кэролайн Кроули просит газетного журналиста Портера Рена взяться за расследование нераскрытого убийства ее мужа — известного кинорежиссера. Эта просьба погружает журналиста в темную историю любовной одержимости и шантажа, которая может стоить ему не только работы и семьи, но и жизни. (18+)
 03.10 На самом деле (16+)
 04.05 Про любовь (16+)
 04.50 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 10.00 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести.
 Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести.
 Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Анонсы и Компания (16+)
 00.20 «МУЖ НА ЧАС» (Россия, 2014). Реж. Анатолий Матешко. В ролях: Ярослав Бойко, Олеся Жураковская, Мария Куликова, Анатолий Зиновенко, Константин Войтенко и др. Мелодрама.
 В жизни инженера Федора Голованова, человека с золотыми руками, но с мягким характером, наступает нелегкий период. Жена после многих лет брака бросает Федора, уехав в Италию с начальником. Сыну-студенту срочно нужны деньги на обучение. На работе в НИИ коллега присваивает себе диссертацию Голованова. Федор увольняется с работы, но случай приводит его в фирму «Муж на час». Здесь его золотые руки приходятся как нельзя кстати. Директор фирмы Карина очень довольна новым работником, и между Кариной и Федором возникает взаимная симпатия. Но тут из Италии возвращается жена Голованова. (12+)
 04.00 Судьба человека (12+)

06.00 Настроение
 08.00 Ералаш (6+)
 08.20 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» (Россия, 2018). Реж. Александр Хван. В ролях: Юлия Кокрятская, Алексей Демидов, Алексей Комашко, Алиса Гребенщикова. Мелодрама (12+)
 10.30 «ХРОНИКА ГЛУХЫХ ВРЕМЕН» (Россия, 2014). Реж. Петр Амелин. В ролях: Полина Стрельникова, Антон Хабаров, Наталья Ткаченко, Татьяна Самарина. Детектив (12+)
 11.30 События
 11.50 «ХРОНИКА ГЛУХЫХ ВРЕМЕН» Окончание (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 «Битва за наследство». Д/ф (12+)
 16.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ» (СССР, 1977). Реж. Александр Файнциммер. В ролях: Геннадий Королюков, Тамара Семина, Константин Григорьев. Детектив (0+)
 17.50 События
 18.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА» (СССР, 1955). Реж. Самсон Самсонов. В ролях: Игорь Дмитриев, Олег Анофриев, Светлана Дружинина, Борис Тенин. Комедия (12+)
 20.00 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» (Россия, 2019). Реж. Влад Николаев. В ролях: Надежда Михалкова, Кирилл Плетнев, Сергей Чонишвили, Евгения Дмитриева. Мелодрама (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 Приют комедиантов (12+)
 01.05 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)
 01.55 «Приключения советских новых работников». Д/ф (12+)
 02.45 Петровка, 38 (16+)
 03.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
 04.15 Смех с доставкой на дом (12+)
 05.15 Большое кино. «Я шагаю по Москве» (12+)

05.00 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (Россия) (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.05 Доктор Свет (16+)
 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (Россия)
 Мухтар с Иваном становятся свидетелями кражи и едва не задерживают вора. По оброненному им чеку находят и подозреваемого. Это — бывший охранник ломбарда Игорь Кузьменко, который упорно отрицает свою вину. Между тем опергруппа выезжает по вызову на грабеж. Несколько часов назад преступник в маске и с пистолетом ворвался в квартиру гражданки Бобровой, полагая, что там хранится солидная сумма долларов, но так и ушел ни с чем. В налете на квартиру Бобровых подозревают все того же Кузьменко. Муж Бобровой уверен, что сам дал наводку грабителю, когда утром в присутствии нескольких человек пошутил про якобы выигранный денежный приз... (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Место встречи
 17.00 «ДНК» (16+)
 18.05 Жди меня (12+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «КУБА» (Россия) (16+)
 20.40 «БАЛАБОЛ» (Россия) (16+)
 22.45 ЧП. Расследование (16+)
 23.15 «ОРУЖИЕ» (Россия) (16+)
 01.05 Мы и наука. Наука и мы (12+)
 02.05 Квартирный вопрос (0+)
 03.05 Место встречи (16+)

05.00 Известия
 05.40 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (Россия) (16+)
 09.00 Известия
 09.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» (Россия, 2011). Реж. Андрей Щербинин. В ролях: Игорь Бочкин, Алексей Морозов, Виктория Агалакова, Елена Неретина, Александр Михайлов-Уральский. Комедия.
 Остросюжетная комедия о двух непримиримых врагах — бывшем афганском десаннике Барышееве и его зяте, молодом успешном яппи Стасике. Волею судеб оказавшись в современном Афганистане, пройдя через множество испытаний, бывшие враги станут друзьями и круто изменят свою жизнь. (16+)
 11.20 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» (Россия)
 Молодая шведка Виктория отправляется в Россию, чтобы разузнать подробности гибели своего мужа-журналиста Олафа, погибшего несколько лет назад при странных обстоятельствах. Виктория наверняка знает имя убийцы — это Василий Клинцов. Она хочет посмотреть в глаза человеку, убившего ее мужа, понять, что могло им двигать. Но при встрече видит в Клинцове человека в высшей степени гуманного и доброго, она не верит, что он способен на убийство. Постепенно начинает выясняться, что действительно Клинцов не убивал Олафа, его подставили, а настоящий убийца находился все это время рядом с Викторией. (16+)
 13.00 Известия
 13.25 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» (Россия) (16+)
 19.00 «СЛЕД» (Россия) (16+)
 23.45 Светская хроника (16+)
 00.45 «СЛЕД» (Россия) (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

СТС

06.30 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
08.25, 16.25 «Я — ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» (СССР, 1986). Реж. Геннадий Полока. В ролях: Павел Кадочников, Василий Мищенко, Валерий Золотухин. Драма
10.00 Новости культуры
10.15 «АРШИН МАЛ АЛАН» (СССР, 1945). Реж.: Рза Тахмасиб, Николай Лещенко. В ролях: Рашид Бейбутов, Лейла Джаванширова, Алекпер Гусейн-заде. Мюзикл
11.55 «Знамя и оркестр, вперед!». Д/ф
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.05 К 60-летию Андрея Ковальчука. «Путь к скульптуре». Д/ф
13.45 «Восемь дней, которые создали Рим». Д/с (Великобритания)
14.30 «Монолог в 4 частях. Нина Устатова». Часть 4-я
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции». Камчатка
15.40 «Снежный человек профессора Поршнева». Д/ф
18.00 «Австрия. Дворец и парковый ансамбль Шёнбрунн»
18.20 Царская ложа
19.00 Смехоностагия
19.30 Новости культуры
19.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» (СССР, 1981). Реж. Александр Панкратов. В ролях: Валентина Теличкина, Сергей Шакуров, Никита Михалков. Драма
21.15 Линия жизни
22.10 «КОНЕЦ ПАРАДА» (Великобритания) (16+)
23.10 Новости культуры
23.30 2 Верник 2
00.20 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ» (Россия, 2018). Реж. Михаил Довженко. В ролях: Алекс Дубас, Екатерина Ю.Волкова. Комедия
01.50 Искатели
02.35 «История одного преступления». Мультфильм для взрослых

06.00 «Вся правда про ...». Документальный цикл (12+)
06.30 Самые сильные (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.30 Новости
08.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
10.35 Баскетбол в Поднебесной. Специальный репортаж (12+)
10.55 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из Китая
13.10 Новости
13.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир (0+)
15.15 Новости
15.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Свободная практика. Прямая трансляция Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18.35 «Сборная России. Версия 2021». Специальный репортаж (12+)
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия—Сербия. Прямая трансляция
20.55 Все на футбол!
21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Германия—Нидерланды. Прямая трансляция
23.40 Новости
23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.20 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Испания—Россия. Трансляция из Португалии (0+)
01.25 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Кипр—Казахстан (0+)
03.25 Футбол. Товарищеский матч. Бразилия—Колумбия. Прямая трансляция
05.25 Команда мечты (12+)

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Да здравствует король Джулиан!». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.55 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
09.05 «МЕДАЛЬОН» (Гонконг—США, 2003). Боевик (12+)
10.50 «ТАКСИ-1» (Франция, 1997). Комедия (6+)
12.35 «ТАКСИ-2» (Франция, 2000). Комедия (12+)
14.20 «ТАКСИ-3» (Франция, 2003). Комедия (12+)
16.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» (США—Китай, 2014). Боевик (12+)
19.25 «Шоу «Уральских пельменей». Против Ома нет приема» (16+)
21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (Китай—США—Канада, 2017). Боевик (12+)
00.00 Шоу выходного дня (16+)
01.00 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» (США, 1999). Триллер (16+)
02.55 Слава Богу, ты пришел! (18+)
03.40 Супермачока (16+)
04.30 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (Россия) (16+)
05.40 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 Большой завтрак (16+)
14.00 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 Comedy Woman (16+)
21.00 Комеди Клаб (16+)
22.00 Открытый микрофон (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Такое кино! (16+)
01.40 «ЗОО СПАРТАНЦЕВ» (США, 2007) (16+)
03.40 Открытый микрофон (16+)
05.30 ТНТ. Best (16+)

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Малыши и летающие звери», «Летающие звери», «Домики» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.05 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
08.10 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
09.20 Букварий (0+)
09.40 «Пластинки». М/с (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев» (0+)
10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
10.35 «Роботы-поезда». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Фиксики». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.40 «Гормити». М/с (6+)
13.05 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 «Барбоскины». М/с (0+)
15.00 «Супер4». М/с (6+)
15.50 Веселая ферма (0+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк-Сити». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.55 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.10 «Мончичи». М/с (0+)
18.50 «Дружба — это чудо». М/с (0+)
19.10 «Маша и Медведь». М/с (0+)
20.25 «Деревяшки». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». М/с (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» М/с (6+)
22.50 «Гормити». М/с (6+)
23.15 «Инфинити Надо». М/с (6+)
23.40 «Детектив Миретта». М/с (6+)
00.50 «Энгри Бёрдс — сердитые птички». М/с (6+)
02.40 «Заботливые мишки. Добрые истории». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)

05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный проект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Тайны Чапман (16+)
17.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «Основной инстинкт». Документальный спецпроект (16+)
21.00 «Кредитное рабство: жизнь и смерть займы». Документальный спецпроект (16+)
23.00 «ТЕМНАЯ ВОДА» (США, 2005). Реж. Уолтер Саллес. В ролях: Дженнифер Коннелли, Джон Си Райли, Тим Рот, Дюгрей Скотт, Пит Постлетуэйт, Камрин Менхейм, Эрмел Гейд, Ужасы (16+)
01.00 «ЗАКОН НОЧИ» (США, 2016). Реж. Бен Аффлек. В ролях: Бен Аффлек, Крис Мессина, Зои Салдана, Сиенна Миллер, Крис Купер, Эль Фаннинг, Брендан Глисон, Мигель, Ремо Джироне, Роберт Гленистер. Боевик. Действие происходит в Америке времен сухого закона. Главный герой, сын полицейского, зарабатывает бутлегерством — в результате чего оказывается вовлечен в жизнь криминального мира. (18+)
03.10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.00 Тайны Чапман (16+)
04.45 Территория заблуждений (16+)



06.30 «Удачная покупка» (16+)
06.40 6 кадров (16+)
07.15 По делам несовершеннолетних (16+)
08.15 Давай разведемся! (16+)
09.20 Тест на отцовство (16+)
10.20 Реальная мистика (16+)
12.20 Понять. Простить (16+)
14.10 Порча (16+)
14.40 «ЛУЧШЕ ВСЕХ» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
19.00 «НИКА» (Россия, 2015). Мелодрама (16+)
23.00 Про здоровье (16+)
23.15 «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (Россия, 2009). Мелодрама (16+)
01.20 Понять. Простить (16+)
02.55 Порча (16+)
03.20 Реальная мистика (16+)
05.00 Тест на отцовство (16+)
05.50 Домашняя кухня (16+)
06.15 6 кадров (16+)
06.20 Удачная покупка (16+)

06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
06.45 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ-2. ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА» (США, 2008). Фэнтези (16+)
16.20 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ-3: КНИГА МЕРТВЫХ» (США, 2012). Фэнтези (16+)
18.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ-4: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ» (США, 2014). Фэнтези (16+)
20.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ-5: КНИГА ДУШ» (США, 2018). Фэнтези (16+)
22.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (США—Германия—Гонконг—Сингапур, 2012). Реж.: Том Тиквер, Лана Вачовски, Энди Вачовски. В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент, Джим Стёрджесс, Бен Уишоу, Хьюго Уивинг. Фантастика. Шесть непохожих друг на друга историй происходят в разное время и в разных местах, но, как в зеркальном лабиринте, их герои незримо связаны друг с другом. (16+)
02.15 Улетное видео (16+)
03.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (СССР, 1972). Комедия (0+)

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
11.30 Новый день (12+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)
17.30 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
19.30 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» (Великобритания—США, 2014) (16+)
22.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА» (США—Китай, 2016) (16+)
00.15 «12 РАУНДОВ» (США, 2009) (16+)
02.15 «СОВЕТНИК» (Великобритания—США, 2013) (16+)
04.15 Профессия предавать (12+)
05.00 Фальшивки на миллион (12+)
05.45 Мультфильмы (0+)

06.05 Специальный репортаж (12+)
06.20 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» (СССР, 1983). Драма (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» Окончание (12+)
08.50 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА» (Россия) (12+)
13.00 Новости дня
13.35, 15.05, 18.35, 21.25 «БЛОКАДА» (СССР, 1974). Драма (12+)
15.00 Военные новости
18.00 Новости дня
21.15 Новости дня
22.25 «НАСТОЯТЕЛЬ» (Россия, 2010) (16+)
00.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (СССР, 1979). Приключения (0+)
04.05 «НАЧАЛО» (СССР, 1970). Драма (6+)

06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.30 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)

11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 #Завод (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 The City (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.35 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 The City (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 The City (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 ГОСТ (12+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.00 Новости (16+)
23.15 ГОСТ (12+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 The City (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 The City (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)

05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Мики и веселые гонки». М/с (0+)
05.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.15 «Майлз с другой планеты». М/с (6+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)

08.15 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
09.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
11.00 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)
12.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». М/с (6+)
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
17.55 «История игрушек». М/ф (0+)
19.30 «Гурвинек: волшебная игра». М/ф (6+)
21.10 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 Спросони (12+)
06.20 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
07.15 Правила моей кухни (16+)
08.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
09.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
11.25 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
12.10 Правила моей кухни (16+)
13.10 Проект «Подийум» (16+)
14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ» (США, 2007). Триллер (16+)
16.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+)
18.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ» (16+)
20.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» (Великобритания, 1993). Комедия (16+)
21.55 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» (США—Канада, 1994). Мелодрама (16+)
23.55 «ТУРИСТ» (США—Франция—Италия—Великобритания, 2010). Боевик (16+)
01.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (США, 2010). Мелодрама (18+)
03.05 Проект «Подийум» (16+)



06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (12+)
06.50 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+)
09.20 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.»» (16+)
10.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

12.25 «ФЛЭШ» (16+)
13.55, 03.40 «Дом-монстр» (США, 2006). Мультфильм (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+)
16.30 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
18.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.40 «ФЛЭШ» (16+)
21.10 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.»» (16+)
22.50 «НАЦИЯ Z» (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.00 «ОБОРОТЕНЬ» (16+)
05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+)

05.15 Роскошная жизнь домашних животных (6+)
05.40 Топ-модель по-американски (16+)
07.55 В теме (16+)
08.20 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.20 Беременная в 16 (16+)
12.00 Мастершеф (12+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Беременная в 16 (16+)
19.10 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
21.15 Я стесняюсь своего тела (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
02.00 В теме (16+)
02.25 Адская кухня (16+)
04.00 Супермодель по-украински (16+)

05.00 Олигарх-ТВ (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Орел и решка. Кругосветка (16+)
11.30 Орел и решка. По морям-3 (16+)
13.10 Пацанки (16+)
15.10 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
19.10 «ДЖОН УИК» (Китай—США, 2014). Боевик (16+)
21.10 «ДЖОН УИК-2» (США—Гонконг, 2017). Боевик (16+)
23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (США, 2004). Драма (16+)
02.00 Пятница News (16+)
02.30 AgentShow (16+)
03.15 Верю — не верю (16+)

ЭТОТ ШЛЯГЕР АЛЕКСАНДРЫ ПАХМУТОВОЙ НА СЛОВА ГРЕБЕННИКОВА И ДОБРОНРАВОВА ИСПОЛНЯЛИ МНОГИЕ: ЮРИЙ ГУЛЯЕВ, ТАМАРА СИНЯВСКАЯ, АЛЛА БАЯНОВА, ТАТЬЯНА БУЛАНОВА, ДМИТРИЙ ХВОРОСТОВСКИЙ. ДАЖЕ ТОМАС АНДЕРС СПЕЛ ЕЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ НА КОНЦЕРТЕ В КРЕМЛЕ В 2009 ГОДУ. НО ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ ИСПОЛНЕНИЮ «НЕЖНОСТИ» МАЙЕЙ КРИСТАЛИНСКОЙ ЭТА ПЕСНЯ СТАЛА НАСТОЯЩИМ ХИТОМ.

Пахмутова видела исполнительницей своего детища Эдиту Пьеху, но певица почему-то отказалась, сославшись на то, что «не потянет». Тогда и появилась Кристаллинская. По воспоминанию Пахмутовой, певица не могла сдержать слез на первом прослушивании песни, настолько она ее тронула. Правда, публика не сразу полюбила «Нежность». После исполнения ее в Колонном дворце Дома Союзов в декабре 1965-го Кристаллинская, ожидая оваций, услышала лишь несколько жидких хлопков, в полной тишине уходя со сцены.

Но Пахмутова не отказалась от своего нежного детища, как и ее исполнительница. Кристаллинская продолжала исполнять песню на концертах, публика стала принимать ее теплее, у «Нежности» появилась популярность, ее начали ставить на радио.

Шлягером песня стала в 1967 году, после премьеры кинофильма Татьяны Лиозновой «Три тополя на Плющихе». «Я услышала песню Пахмутовой «Нежность», когда она еще не была хитом, — вспоминала Татьяна Михайловна. — Она меня тогда захватила. Я стала придумывать разные истории, в контексте которых эта песня могла прозвучать. Делала какие-то наброски. Но это все не попадало в тональность. Наконец, однажды я прочитала рассказ Александра Борщаговского «Три тополя на Шаболовке». Сразу поняла, что история найдена! Хотя потом я еще долго допридумывала, что представляет собой главная героиня, какие у нее жизнь, дом». Как потом

Александра
Пахмутова
и Николай
Добронравов.



РИА Новости / Екатерина ЧЕШОКОВА

«НЕЖНОСТЬ» НАВСЕГДА

Текст:
Ян ШАНГА

признавалась Лиознова, песня напрямую вдохновила ее на создание фильма, а строчка из нее «И куда-то всё спешат такси...» сразу определила профессию главного героя. Но удивительнее всего было то, что после прочтения сценария Александра Пахмутова не согласилась с написанным и решительно возразила режиссеру: «Я не буду этого делать, эту песню знают летчики, космонавты, там — небо, а тут приезжает какая-то тетка, на базаре мясо продает, ну что это такое?» Дело в том, что песня уже входила в цикл «Обнимая небо», а сама Пахмутова очень любила вспоминать момент, который произошел в гостях у семьи летчика-испытателя Георгия Константиновича Мосолова, с которым она и ее супруг, поэт Николай Добронравов, очень

дружили: «Мы пришли к нему на день рождения. Это был 1967 год. Мосолову позвонил Гагарин — поздравил с днем рождения и попросил меня к телефону. Я подошла и услышала: «Алечка, я хочу сказать, что Володя Комаров перед полетом просил передать вам с Колей благодарность за песню «Нежность». Это был последний полет Комарова». Правда, Татьяна Михайловна отказывалась сдаваться, доказывая композитору, что у нее вся картина строится на «Нежности». И победила. И в этом главную роль сыграла сцена, где героиня Татьяны Дорониной с придыханием, жалостливо, на деревенский манер поет «Нежность». Александра Пахмутова сдалась, а песня стала хитом на все времена, как и фильм «Три тополя на Плющихе».



РОССИЯ 1



05.50 Наедине со всеми (16+)
 06.00 Новости
 06.10 Наедине со всеми (16+)
06.55 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА»
 (Россия—Украина) (16+)
 09.00 Играй, гармонь любимая!
 (12+)
 09.45 Слово пастыря (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Эдуард Хиль. «Через годы,
 через расстояния...» (12+)
 11.00 «Честное слово»
 с Юрием Николаевым (12+)
 11.50 Новости (с субтитрами)
 12.00 День города
 13.15 Несколько смешных парней
 (16+)
 18.00 «Кто хочет стать
 миллионером?»
 с Дмитрием Дибровым
 (12+)
 19.30 Сегодня вечером (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Наш Хабиб. Портрет» (12+)
 22.30 Бой за титул чемпиона
 мира UFC. Хабиб
 Нурмагомедов — Дастин
 Порье. Прямой эфир (12+)
**00.00 «ЛЮДИ ИКС:
 АПОКАЛИПСИС»**
 (США, 2016).
 Реж. Брайан Сингер.
 В ролях: Джеймс МакЭвой,
 Майкл Фассбендер,
 Дженифер Лоуренс,
 Николас Холт, Оскар Айзек,
 Роуз Бирн, Эван Питерс,
 Джош Хелман и др.
 Приключения.
 Продолжение фильма 2014
 года «Люди Икс: Дни ми-
 нувшего будущего»
 Со времен зарождения ци-
 вилизации ему поклоня-
 лись как богу. Его имя
 Апокалипсис! Он самый
 первый и могущественный
 мутант вселенной Marvel
 «Люди Икс» — накопил
 силы и стал бессмертным.
 Пробудившись после тыся-
 челетнего сна, он разоча-
 ровывается в современном
 мире и набирает команду
 мутантов во главе с
 Магнето, чтобы установить
 новый мировой порядок и
 возглавить его. В то время
 как судьба Земли висит на
 волоске, Рэйвен и
 Профессор Икс объединя-
 ются, чтобы собрать группу
 молодых Людей Икс для
 спасения человечества от
 полного уничтожения.
 (16+)
 02.40 Про любовь (16+)
 03.25 Наедине со всеми (16+)
 04.50 Россия от края до края
 (12+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.15 По секрету всему свету
 08.40 Местное время.
 Суббота (12+)
 09.20 Пятеро на одного
 10.10 «Сто к одному».
 Телеигра
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.40 Петросян-шоу (16+)
**13.50 «МИРТ
 ОБЫКНОВЕННЫЙ»**
 (Россия, 2015).
 Реж. Александр Хван.
 В ролях: Лидия Милозина,
 Илья Алексеев, Юлия
 Бурлова, Валерия Бурдуца,
 Станислав Тикун, Сергей
 Тэслер и др.
 Мелодрама
 (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!».
 Вечернее шоу
 Андрея Малахова
 (12+)
 20.00 Вести в субботу
**21.00 «ЭТИМ ЛЕТОМ И
 НАВСЕГДА»**
 (Россия, 2019).
 Реж. Олег Шторм.
 В ролях: Полина
 Невзорова, Денис
 Васильев, Любовь
 Германова, Анастасия
 Стежко, Сергей
 Мухин и др.
 Мелодрама.
 Это лето навсегда изме-
 нило счастливую семейную
 жизнь Даши и Алексея.
 Еще совсем недавно они в
 ожидании первенца меч-
 тали о своем собственном
 гнездышке. Но все начи-
 нает рушиться, когда
 стройку с будущей ипотеч-
 ной квартирой заморажи-
 вают. Вскоре Алексей те-
 ряет работу, Даша из-за
 стресса рождает раньше по-
 ложенного срока, а затем
 им приходится, распро-
 сившись с мечтами, пере-
 ехать в деревню к матери
 Алексея. Даша опасается,
 что не уживется со свекро-
 вым под одной крышей и
 оказывается права.
 Счастье молодой семьи
 становится все призрачной.
 (12+)
01.00 «ИСЦЕЛЕНИЕ»
 (Россия, 2015).
 Реж. Роман Просвирнин.
 В ролях: Ольга Иванова,
 Сергей Марин, Алексей
 Анищенко, Мария Горбань,
 Наталья Рудова и др.
 Мелодрама
 (12+)

05.50 Марш-бросок (12+)
**06.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО
 ВСТРЕЧАЛИСЬ»**
 (СССР, 1954).
 Реж.: Николай Досталь,
 Андрей Тутышкин.
 В ролях: Аркадий Райкин,
 Людмила Целиковская,
 Михаил Яншин и др.
 Комедия (0+)
 08.15 Православная
 энциклопедия (6+)
08.40 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»
 (СССР, 1956).
 Реж. Геннадий Казанский.
 В ролях: Николай Волков-
 старший, Алексей
 Литвинов, Геннадий
 Худяков и др.
 Сказка (0+)
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»
 (СССР, 1982).
 Реж. Михаил Козаков.
 В ролях: Олег Меньшиков,
 Леонид Броневой, Инна
 Ульянова и др.
 Комедия (0+)
 11.30 События
 12.00 День Москвы. Церемония
 открытия
13.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».
 Продолжение (0+)
 14.30 События
**14.45 «ПРИЗРАКИ
 ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ»**
 (Россия, 2019).
 Реж.: Александр Олейников,
 Игорь Багатурия.
 В ролях: Александра
 Богданова, Елена
 Проклова, Андрей Ургант,
 Алексей Барабаш и др.
 Детектив (12+)
 18.30 События
 19.00 День Москвы.
 Праздничный концерт на
 Поклонной горе
 21.05 События
 21.40 «Право знать!» Ток-шоу
 (16+)
 23.10 «Любовь первых». Д/ф
 (12+)
 00.00 «90-е. В шумном зале
 ресторана» (16+)
 00.55 «Последний проигрыш
 Александра Абдулова».
 Д/ф (16+)
 01.50 «Каратели истории».
 Специальный репортаж (16+)
 02.20 «Преступления, которых не
 было». Д/ф (12+)
03.05 «ЛЮБИМАЯ»
 (Россия, 2017).
 Реж. Валерия Ивановская.
 В ролях: Илья Ермолов,
 Юлия Кокрятская, Юлия
 Назаренко-Благая и др.
 Мелодрама (12+)
 04.55 Большое кино.
 «Покровские ворота» (12+)

04.55 Спето в СССР (12+)
05.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
 (СССР, 1963).
 Реж. Георгий Данелия.
 В ролях: Никита Михалков,
 Алексей Локтев, Галина
 Польских, Ирина
 Мирошниченко, Ролан
 Быков, Евгений Стеблов,
 Лев Дуров, Инна
 Чурикова и др.
 Комедия.
 Прилетевший в Москву из
 Сибири монтажник и начи-
 нающий писатель Володя
 Ермаков знакомится с ме-
 тростроевцем Колькой, ко-
 торый возвращается утром
 с ночной смены. Но вы-
 спаться Кольке не удается.
 Он показывает гостю сто-
 лицы, как найти
 Строительный переулок,
 отыскивает хозяйку собаки,
 покусавшей Ермакова на
 бульваре, уговаривает се-
 стру защитить Володины по-
 рванные брюки. Колькино
 вмешательство нужно и
 его другу Саше, который
 накануне свадьбы получил
 повестку из военкомата...
 (0+)
 07.25 Смотр (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем
 Зиминным (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога (16+)
 11.00 Еда живая и мертвая (12+)
 12.00 Квартирный вопрос (0+)
 13.10 Поедем, поедим! (0+)
 14.00 Своя игра (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 17.15 Последние 24 часа (16+)
 19.00 «Центральное
 телевидение» с Вадимом
 Тахменевым
21.00 «ПЕС»
 (Украина) (16+)
 23.15 «Международная
 пилорама» с Тиграном
 Кеосаяном (18+)
 00.10 «Квартирник НТВ у
 Маргулис». Группа
 «Пицца» (16+)
 01.20 Фоменко фейк (16+)
 01.50 Дачный ответ (0+)
02.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
 (СССР, 1980).
 Реж. Олег Ефремов, Наум
 Ардашников.
 В ролях: Вячеслав
 Невинный, Александр
 Калягин, Ксения Минина,
 Ирина Мирошниченко и др.
 Комедия (0+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ»
 (Россия)
«На кону жизнь»
 Галина заметила за собой
 слежку и обратилась за
 помощью к детективам.
 В ходе расследования
 Насонов обнаружил сразу
 двух наблюдателей за
 женщиной: ее бывший су-
 пруг и сын. Последнего
 заманили в сомнительную
 игру, где на кон постав-
 лены человеческие жизни.
 Удастся ли найти детекти-
 вом организаторов
 «смертельного»
 тотализатора?
«Пропавшее наследство»
 После смерти отчима
 Павел Мухин обнаружил,
 что все фамильное иму-
 щество исчезло —
 акции, деньги, старинная
 библиотека. Детектив
 Насонов уличает в краже
 ценных книг знакомую
 покойного отчима, но
 куда исчезло все осталь-
 ное? И какую последнюю
 волю умершего придется
 исполнить Павлу?
 (16+)
10.15 «СЛЕД»
 (Россия) (16+)
 00.00 Известия.
 Главное
01.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК»
 (Россия)
 Наталья Феоктистова в
 свои тридцать шесть
 может гордиться собой.
 Она успешный маркетолог,
 заместитель руководи-
 теля отдела в крупной
 фирме.
 У нее отличная зарплата,
 собственная квартира,
 прекрасная внешность...
 Не хватает только семьи.
 Наташа хочет ребенка, но
 жених девушки и потен-
 циальный отец малыша
 изменил ей накануне
 свадьбы!
 И тогда героиня решает
 родить ребенка без заму-
 жества, без романа и без
 лишних проблем.
 Концепция Наташи про-
 ста: завести роман без
 обязательств и тайком за-
 беременеть. А потом,
 пока не обозначился
 живот, быстренько рас-
 статься с бойфрендом и...
 жить долго и счастливо,
 растить ребенка и наслаж-
 даться жизнью.
 (16+)

РОССИЯ 

МАТЧ!


06.30 Библийский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.15 **«ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»** (СССР, 1977).
Реж. Нерсес Оганесян.
В ролях: Армен Джигарханян, Ерванд Манарян, Степан Арутюнян и др.
Комедия
09.25 «Маленькие секреты великих картин». Д/с (Франция). «Сандро Боттичелли. «Весна». 1482 год»
09.55 «Больше, чем любовь». Людмила Целиковская
10.35 **«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»** (СССР, 1941).
Реж. Константин Юдин.
В ролях: Валентина Серова, Евгений Самойлов, Людмила Целиковская и др.
Комедия
12.05 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Плотровского
12.35 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии». Д/ф (Австрия).
«Рожденные из огня»
13.30 «Таланты для страны». Д/ф
14.15 **«ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ»** (СССР, 1964).
Реж. Григорий Чухрай.
В ролях: Иван Марин, Вера Кузнецова, Георгий Мартынюк и др.
Киноповесть
16.35 «Предки наших предков». Д/с. «Маори. Дети Хаваики»
17.15 Кино о кино. «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист! Д/ф (Россия, 2019)
17.55 Квартет 4х4
19.50 «Сокровенный человек. Андрей Платонов». Д/ф (Россия, 2019)
21.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 **«12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН»** (США, 1956).
Реж. Сидни Ломет.
В ролях: Генри Фонда, Ли Джей Кобб, Эд Бегли и др.
Драма
23.40 Клуб 37
00.50 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии». Д/ф (Австрия).
«Рожденные из огня»
01.40 «Искатели». «Секретная миссия архитектора Щусева»
02.30 Мультфильмы

06.00 Вся правда про... (12+)
06.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Словения—Польша (0+)
08.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Словакия—Хорватия (0+)
10.30 Новости
10.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Шотландия—Россия (0+)
12.40 Шотландия—Россия. Live» (12+)
13.00 Новости
13.05 Сборная России. Версия 2021 (12+)
13.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
14.10 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
14.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг
15.45 Новости
15.55 Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация
17.00 Новости
17.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
17.35 Спортивные итоги августа (12+)
18.05 Новости
18.10 Все на футбол!
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Англия—Болгария. Прямая трансляция
20.55 Все на футбол!
21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Сербия—Португалия. Прямая трансляция
23.40 Новости
23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.20 Дерби мозгов (16+)
00.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Турция—Андорра (0+)
02.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Трансляция из Италии (0+)
03.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Турция—Андорра (0+)
05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Райан Бейдер против Чейка Конго. Даниэль Страус против Дерека Кампоса

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». М/с (6+)
07.40 «Три кота». М/с (0+)
08.05 «Том и Джерри». М/с (0+)
08.30 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
09.30 ПроСТО кухня (12+)
10.30 Рогов в городе (16+)
11.30, 00.45 **«МАЙОР ПЕЙН»** (США, 1995).
Реж. Ник Касл.
В ролях: Дэймон Уайанс, Майкл Айронсайд, Скотт Бигелоу и др.
Комедия (0+)
13.35 **«ТАКСИ»** (Франция, 1997).
Реж. Жерар Пире.
В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь, Сами Насери, Эмма Сьоберг, Марион Котияр, Бернар Фарси и др.
Боевик (6+)
15.25 **«ТАКСИ-2»** (Франция, 2000).
Реж. Жерар Кравчик.
В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Эмма Сьоберг и др.
Боевик (12+)
17.05 **«ТАКСИ-3»** (Франция, 2003).
Реж. Жерар Кравчик.
В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь, Бернар Фарси и др.
Боевик (12+)
18.55 «Зверополис». (США, 2016). М/ф (6+)
21.00 **«ВЕЛИКАЯ СТЕНА»** (США—Китай—Гонконг—Австралия—Канада, 2016).
Реж. Чжан Имоу.
В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь, Уиллем Дефо, Энди Лау и др.
Боевик (12+)
23.00 **«МЕДАЛЬОН»** (Гонконг—США, 2003).
Реж. Гордон Чен.
В ролях: Джеки Чан, Клер Форлани, Ли Эванс и др.
Боевик (12+)
02.30 **«НЕВЕЗУЧИЕ»** (Франция—Италия, 2003).
Реж. Франсис Вебер.
В ролях: Жерар Депардьё, Жан Рено, Ришар Берри, Андре Дюссолье, Жан-Пьер Мало и др.
Комедия (12+)
03.50 Супермамочка (16+)
04.35 **«МОЛОДЕЖКА»** (Россия) (16+)
05.30 Ералаш (0+)



07.00 TNT. Gold (16+)
08.00 TNT Music (16+)
08.30 TNT. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
11.00 Экстрасенсы.
Битва сильнейших (16+)
12.30 Где логика? (16+)
15.40 Комеди Клуб (16+)
17.50 **«ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ»** (Россия, 2017).
Реж. Леонид Марголин.
В ролях: Настасья Самбурская, Наталья Рудова, Мария Кравченко, Александр Головин и др.
Мелодрама (16+)
19.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших (16+)
21.00 Танцы (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 TNT Music (16+)
01.40 **«СЕКС ПО ДРУЖБЕ»** (США, 2011).
Реж. Уилл Глак.
В ролях: Джастин Тимберлейк, Мила Кунис, Патриша Кларксон и др.
Мелодрама (16+)
03.30 Открытый микрофон (16+)
05.10 TNT. Best (16+)

05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли». М/с (0+)
06.50 «Буренка Даша». М/с (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Царевны». М/с (0+)
08.50 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.00 Еда на ура! (0+)
09.20 «Барбоскины». М/с (0+)
10.45 ТриО! (0+)
11.00 «44 котенка». М/с (0+)
11.30 «Три кота». М/с (0+)
12.30 Большие праздники (0+)
13.00 «Простоквашино». М/с (0+)
13.50 Доктор Малышкина (0+)
14.00 «Полли Покет». М/с (0+)
14.45 «Смешарики. Спорт». М/с (0+)
15.30 «Маджики». М/с (0+)
16.10 «Санни Дэй». М/с (0+)
16.55 «Лунтик и его друзья». М/с (0+)
18.15 «Оранжевая королева». М/с (0+)
18.50 «Ми-ми-мишки». М/с (0+)
20.25 «Пластинки». М/с (0+)

20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». М/с (0+)
22.20 «Приключения Ам Няма». М/с (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» М/с (6+)
22.50 «Гормити». М/с (6+)
23.15 «Инфинити Надо». М/с (6+)
23.40 «Детектив Миретта». М/с (6+)
00.50 «Энгри Бёрдс — сердитые птички». М/с (6+)
02.40 «Заботливые мишки. Добрые истории». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 Территория заблуждений (16+)
07.30 **«ДОСПЕХИ БОГА»** (Гонконг, 1986).
Реж. Джеки Чан.
В ролях: Джеки Чан, Элан Там, Розамунд Кван и др.
Боевик (12+)
09.15 Минтранс (16+)
10.15 Самая полезная программа (16+)
11.15 Военная тайна (16+)
15.20 Территория заблуждений (16+)
17.20 Неизвестная история (16+)
18.20 «Засекреченные списки. Тупой и еще тупее: почему мы деградируем?» Д/с (16+)
20.30 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ»** (США—Великобритания, 2001).
Реж. Крис Коламбус.
В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон и др.
Фэнтези (12+)
23.30 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА»** (США—Великобритания, 2002).
Реж. Крис Коламбус.
В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон и др.
Фэнтези (12+)
02.15 **«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ»** (Франция, 2009).
Реж. Пьер Морель.
В ролях: Джон Траволта, Джонатан Рив Майерс, Касия Смуньяк и др.
Боевик (16+)
03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.30 Территория заблуждений (16+)


ДОМАШНИЙ

- 06.30 Б кадров (16+)
 06.35 «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» (Россия, 2009). Мелодрама (16+)
 08.35 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА» (Россия, 2013). Мелодрама (16+)
 10.30 «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (Россия, 2016). Мелодрама (16+)
 19.00 «МОЙ» (Россия, 2009). Мелодрама (16+)
 23.15 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ» (Россия, 2010). Мелодрама (16+)
 02.50 Почему он меня бросил? (16+)
 05.55 Домашняя кухня (16+)
 06.20 Удачная покупка (16+)

че!

- 06.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (СССР, 1972). Комедия (16+)
 07.30 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
 20.00 Улетное видео (16+)
 22.30 Шутники (16+)
 23.00 +100500 (18+)
 23.30 Фейк-такси (18+)
 00.00 Голые и смешные (18+)
 00.30 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ» (Франция—США—Испания—Великобритания, 2010). Боевик (18+)
 02.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (СССР, 1972). Приключения (0+)
 04.00 «ШАРОВАЯ МОЛНИЯ» (Великобритания, 1965). Боевик (12+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 10.45 «НАПАРНИЦЫ» (12+)
 14.30 «ПОЛТОРА ШПИОНА» (США—Китай, 2016). Комедия (16+)
 16.30 «KINGSMAN. СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» (Великобритания—США, 2014). Боевик (16+)
 19.00 «ХИТМЭН. АГЕНТ 47» (Великобритания—Германия—США, 2015). Боевик (16+)
 21.00 «МАКС ПЭЙН» (Канада—США, 2008). Боевик (16+)

- 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (США, 2017). Комедия (16+)
 01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» (США, 2015). Ужасы (16+)
 02.45 «СТИГМАТЫ» (США, 1999). Ужасы (16+)
 04.15 Охотники за привидениями (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (СССР, 1985). Сказка (0+)
 07.20 «МОРОЗКО» (СССР, 1964). Сказка (0+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. Козаковы (6+)
 09.40 «Последний день». Галина Уланова (12+)
 10.30 Не факт! (6+)
 11.00 «Улика из прошлого». «Украденные шедевры. Мародерство под VIP-заказ» (16+)
 11.55 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Д/с. «Геринг — брат Геринга» (12+)
 12.45 Специальный репортаж (12+)
 13.00 Новости дня
 13.10 Морской бой (6+)
 14.10 «Десять фотографий». Светлана Савицкая (6+)
 15.00 Специальный репортаж (12+)
 15.20 «ОФИЦЕРЫ» (Россия) (16+)
 18.00 Новости дня
 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа

- 18.25 «ОФИЦЕРЫ» (Россия) (16+)
 00.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (СССР, 1980). Триллер (12+)
 02.10 «АТАКА» (СССР, 1986). Военный фильм (12+)
 03.45 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (СССР, 1989). Драма (16+)
 05.05 «Хроника Победы». Д/с (12+)

Москва 24

- 06.00 Новости (16+)
 06.15 Специальный репортаж (12+)
 06.30 The City (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.10 ГОСТ (12+)

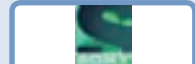
- 08.00 Новости (16+)
 08.15 Сеть (12+)
 08.30 Климат (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.25 #Завод (12+)
 09.15 Специальный репортаж (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Спорная территория (12+)
 10.30 Сделано в Москве (12+)
 11.00 Новости (16+)
 11.10 ГОСТ (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 Сеть (12+)
 12.30 Без купюр (12+)
 13.00 Новости (16+)
 13.15 Специальный репортаж (12+)
 13.30 The City (12+)
 14.00 Новости (16+)
 14.15 Спорная территория (12+)
 14.30 Фанимани (12+)
 15.00 Новости (16+)
 15.10 ГОСТ (12+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Специальный репортаж (12+)
 16.30 Климат (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.15 Сеть (12+)
 17.30 Москва с акцентом (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Спорная территория (12+)
 18.35 Специальный репортаж (12+)
 19.00 Новости (16+)
 19.15 Специальный репортаж (12+)
 19.30 Фанимани (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.15 Сеть (12+)
 20.25 Без купюр (12+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Спорная территория (12+)
 21.35 Специальный репортаж (12+)
 22.00 Новости (16+)
 22.15 Сеть (12+)
 22.30 #Завод (12+)
 23.00 Новости (16+)
 23.10 ГОСТ (12+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Специальный репортаж (12+)
 00.30 Климат (12+)
 01.00 Новости (16+)
 01.20 Сеть (12+)
 01.35 Специальный репортаж (12+)
 02.00 Новости (16+)
 02.15 Спорная территория (12+)
 02.30 The City (12+)
 03.00 Новости (16+)
 03.15 Специальный репортаж (12+)
 03.30 Фанимани (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Спорная территория (12+)
 04.35 Специальный репортаж (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 Сеть (12+)
 05.30 Без купюр (12+)

Disney Channel

- 05.00 «Непослушный котенок». М/ф (6+)
 05.10 «Котенок по имени Гав №5». М/ф (6+)
 05.25 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
 05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
 06.15 «Удивительная Ви». М/с (6+)
 06.40 «Доктор Плюшева». М/с (0+)
 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
 07.45 «София Прекрасная». М/с (0+)
 08.10 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
 08.40 «Пес Пэт». М/с (6+)
 09.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
 09.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
 10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
 11.00 «Пупс». М/с (0+)
 11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)
 12.00 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
 12.25 «Утиные истории». М/с (6+)
 13.40 «Планета сокровищ». М/ф (6+)
 15.40 «История игрушек-2». М/ф (0+)
 17.25 «История игрушек: большой побег». М/ф (0+)
 19.30 «Ральф». М/ф (6+)
 21.30 «ГРОМОБОЙ» (Великобритания, 2006). Боевик (12+)
 23.30 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (США, 2003). Комедия (12+)
 01.10 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» (США, 2012). Фэнтези (12+)
 02.50 «Гравити Фолз». М/с (12+)
 04.15 Музыка на канале Disney (6+)



- 06.00, 00.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ» (Великобритания, 1993). Драма (16+)
 07.55 «ТУРИСТ» (США—Франция—Италия, 2010). Боевик (16+)
 09.30 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» (США, 1994). Драма (16+)
 11.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ» (16+)
 17.00 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 20.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» (США, 2001). Боевик (16+)
 22.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ» (США, 2011). Комедия (16+)
 01.55 «ВЕРСАЛЬ» (18+)
 03.45 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
 05.15 Проект «Подium» (16+)



- 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)
 08.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 14.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОВЧЕГ ИСТИНЫ» (16+)
 16.15 «ФЛЭШ» (16+)
 20.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР» (Россия, 2004). Фэнтези (16+)
 22.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР» (Россия, 2005). Фэнтези (16+)
 00.30 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ» (США—Канада—Венгрия, 2005). Ужасы (18+)
 02.15 «АГЕНТЫ «Щ.И.Т.»» (16+)



- 05.00 Супермодель по-украински (16+)
 08.30 Моя свекровь — монстр (16+)
 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (Испания, 2010). Мелодрама (16+)
 21.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ» (Испания, 2012). Мелодрама (16+)
 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)

ПЯТ НИЦ!

- 05.00 Олигарх-ТВ (16+)
 05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)
 06.50 Леся здесь (16+)
 07.40 Школа доктора Комаровского (12+)
 08.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 10.00 Регина+1 (16+)
 11.00 Орел и решка. По морям-3 (16+)
 13.30 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
 18.30 «ДЖОН УИК» (Китай—США, 2014). Боевик (16+)
 20.30 «ДЖОН УИК-2» (США—Гонконг, 2017). Боевик (16+)
 23.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» (США—Германия, 1999). Триллер (16+)
 01.45 AgentShow (16+)
 02.50 Верю — не верю (16+)
 04.40 Большие чувства (16+)

ПРОГНОЗ С 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ



ДЕВА

22.08–23.09

Девы смогут испытать всю гамму чувств на этой неделе благодаря человеку, который появится из далекого прошлого. Не уделяйте бывшему знакомому много времени, иначе это может привести к конфликтам в семье. Лучше всю энергию направьте на родственников, тем более начался учебный год.

ОВЕН

21.03–20.04

Для Овнов начало учебного года ознаменуется скандалами и напряженными отношениями с детьми. Придется потерпеть, потому что для вас, как и ваших детей, — это серьезный стресс. Все пройдет, как только жизнь войдет в рабочее русло. Лучше поддержите детей и устройте им праздник в честь начала учебного года.

ТЕЛЕЦ

21.04–21.05

Тельцы будут испытывать волнение и тревогу, причем по непонятным для вас причинам. Даже если у вас никто из семьи не идет в школу, вы помните неприятные момен-

ты, связанные с ней. Это и выводит вас из равновесия. Лучше всего в первые дни учебного года уехать за город отдохнуть.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05–21.06

Близнецы должны помнить, что если на этой неделе вы с кем-то поссоритесь, то для вас лучше всего сразу же сгладить конфликт, иначе он может затянуться на долгое время. Если у вас есть дети, то для школы приготовьте все заранее и пригласите родственников, чтобы отметить День знаний.

РАК

22.06–22.07

Ракам нужно быть готовыми к тому, что все может пойти не так, как вы планировали. Со временем вы поймете, что все устроилось наилучшим для вас способом. Чтобы не испытывать стресс в первые дни учебного года, возьмите несколько дней за свой счет и занимайтесь только школьными делами.

ЛЕВ

23.07–23.08

Для подготовки к учебному году Львы потратили значительную сумму. Но не отчаивайтесь. Денежная сумма придет к вам неожиданно. Не спешите ее тратить сразу, лучше отложите что-то на черный день. Не нужно также делать и крупные покупки, они будут неудачными.

ВЕСЫ

24.09–23.10

Для Весов наступает продуктивный период на работе. Вы будете все успевать и даже больше, что скажется на вашей зарплате. А вот дома, наоборот, все пойдет не по плану. Но не отчаивайтесь. Главное, сохранять мир в семье и не срываться на детей. Заранее продумайте, что будете делать на выходные.

СКОРПИОН

24.10–22.11

Скорпионам на этой неделе лучше закрыться от всей негатив-

ной информации: не смотрите и не читайте новости, сведите к минимуму отношения с пессимистами, не будьте жилеткой для вечно жалующихся коллег. Внимательно прислушивайтесь к своему самочувствию и эмоциональному состоянию. Это важно для вас.

СТРЕЛЕЦ

23.11–21.12

В первые дни учебного года дети будут требовать у Стрельцов внимания больше, чем обычно. Это нормально, и не нужно из-за этого нервничать. Ваш страх, что вы ничего не успеваете, частично оправдан. Не стройте планов сверх ваших сил и возможностей. Помните: тише едешь — дальше будешь.

КОЗЕРОГ

22.12–20.01

Козероги надеялись на перемены в жизни, которые стоит отложить до лучших времен. И вы не виноваты в том, что ваши планы не исполняются. Так сложились обстоятельства. Не обсуждайте свои переживания с родственниками, иначе может возникнуть недопонимание.

ВОДОЛЕЙ

21.01–18.02

Водолеям нужно научиться делегировать часть своих обязанностей. Это касается как служебных вопросов, так и домашних дел. Не берите на себя все заботы по подготовке к школе. И возьмите несколько отгулов, чтобы успеть все в первые дни учебного года.

РЫБЫ

19.02–20.03

Рыбы рассчитывали на денежные поступления, которых на этой неделе не будет. Не обвиняйте в этом своих родных. Лучше откажитесь от задуманного, чем влезать в долги или кредиты. Прислушайтесь к чувствам любимых людей. Они нуждаются в вашей заботе и поддержке.



РОССИЯ 1



05.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» (Россия—Украина) (16+)

06.00 Новости

06.10 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА» (Россия—Украина) (16+)

07.45 Часовой (12+)

08.15 Здоровье (16+)

09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Жизнь других (12+)

11.15 Видели видео? (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.20 Видели видео? (6+)

14.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (СССР, 1954).
Реж.: Александр Ивановский, Надежда Кошверова.
В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков, Павел Суханов, Константин Сорокин, Гликерия Богданова-Чеснокова, Нина Ургант, Борис Эдер и др.
Комедия (0+)

16.00 «Страна советов. Забытые вожди» (16+)

18.00 Точь-в-точь (16+)

21.00 Время

22.00 Большая игра (16+)

23.45 «КВН». Премьер-лига. Финал (16+)

01.20 «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ» (США, 1952).
Реж. Эдмунд Гудлинг.
В ролях: Джинджер Роджерс, Фред Аллен, Виктор Мур, Мэрилин Монро, Дэвид Уэйн, Ив Арденн, Пол Дуглас, Эдди Брекен, Митчи Гейнор, Луи Кэлхерн и др.
Комедия.
Рассеянный юрист Мелвин Буш, получив под Рождество уведомление о своем назначении на должность регистратора браков, так обрадовался, что не увидел главного — документ вступал в силу только 31 декабря. За эти семь дней он успел благополучно поженить шесть пар. Прошло тридцать месяцев, прежде чем всплыла юридическая ошибка. Каждой паре было отправлено правительственное письмо, извещающее их о том, что они не женаты. Каждая семья по-своему отреагировала на эту новость... (12+)

02.55 Про любовь (16+)

03.40 Наедине со всеми (16+)

05.20 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» (Россия, 2011).
Реж. Юлия Краснова.
В ролях: Мария Куликова, Максим Юдин, Алина Цибизова, Константин Стрельников, Алексей Барабаш, Борис Хвошнянский, Анна Антонова, Ольга Тураева, Илья Бутковский и др.
Мелодрама (12+)

07.20 Семейные каникулы

07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

08.00 Утренняя почта

08.40 Местное время. Воскресенье

09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым

10.10 «Сто к одному». Телеигра

11.00 Вести

11.20 Сместься разрешается

13.50 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ» (Россия, 2018).
Реж. Максим Субботин.
В ролях: Юлия Подозерова, Анастасия Акатова, Владислав Шкляев и др.
Мелодрама.
Анна и Ксюша — жена и дочь провинциального миллионера. Однажды женщины узнают, что глава их семейства исчез. Накануне своего ареста он обманом переписал на себя все имущество и сбежал, оставив жену и дочь на улице. Но женщины придумывают невероятный план: они поедут в Москву на поиски обеспеченных мужчин, чтобы выгодно выйти замуж. Но вместо комфортных условий Анна и Ксения сталкиваются с реальной жизнью, которая оказывается совсем не такой дружелюбной, как они себе представляли. Вчерашние светские львицы начинают охоту за московскими олигархами: банкирами, бизнесменами и нефтяными магнатами. (12+)

18.00 Удивительные люди-4 (12+)

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

01.00 «Последний эшелон на Восток». Фильм Александра Сладкова (12+)

02.40 «ЛЕДНИКОВ» (Россия) (16+)

05.25 «ОПЕКУН» (СССР, 1970).
Реж. Эдгар Ходжикян, Альберт Мкртчян.
В ролях: Александр Збруев, Георгий Вицин, Клара Лучко и др. Комедия (12+)

07.00 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦОЙ» (СССР, 1977).
Реж. Александр Файнциммер.
В ролях: Геннадий Корольков, Тамара Семина, Константин Григорьев и др.
Детектив (0+)

08.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (СССР, 1957).
Реж. Эльдар Рязанов.
В ролях: Светлана Карпинская, Николай Рыбников и др. Комедия (0+)

10.40 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)

11.30 События

11.55 Большое кино. «Я шагаю по Москве» (12+)

12.30 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» (Россия, 2019).
Реж. Влад Николаев.
В ролях: Надежда Михалкова, Кирилл Плетнев и др.
Мелодрама (12+)

14.30 Московская неделя

15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка» (12+)

15.55 «Прощание. Людмила Гурченко» (12+)

16.40 «Женщины Александра Пороховщикова» (16+)

17.35 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» (Россия, 2019).
Реж. Артур Румынский.
В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев и др. Детектив (12+)

21.25, 00.25 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА» (Россия, 2015).
Реж. Андрес Пуустусмаа.
В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня и др.
Детектив (16+)

00.10 События

01.25 Петровка, 38 (16+)

01.35 «ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН» (Россия, 2008).
Реж. Валерий Чиков.
В ролях: Сергей Горобченко, Иван Охлобыстин и др.
Детектив (16+)

05.10 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». Д/ф (12+)

05.20 Их нравы (0+)

06.00 Центральное телевидение (16+)

08.00 Сегодня

08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача (16+)

11.00 Чудо техники (12+)

11.55 Дачный ответ (0+)

13.00 НашПотребНадзор (16+)

14.00 «Секрет на миллион». Виктория Тарасова (16+)

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенсации (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 Звезды сошлись (16+)

21.45 Ты не поверишь! (16+)

22.55 Основано на реальных событиях (16+)

02.10 «ДОВОЙ» (Россия, 2008).
Реж. Карен Оганесян.
В ролях: Константин Хабенский, Владимир Машков, Чулпан Хаматова, Армен Джигарханян, Виталий Кищенко, Анатолий Семенов и др.
Триллер.
Писатель Антон Праченко переживает творческий кризис. Каждое предложение очередного криминального романа про киллера по кличке Домовой дается ему с трудом, издатель заворачивает рукопись. Но все меняется в тот момент, когда, раздавая в книжном магазине автографы редким читателям, Антон становится свидетелем убийства. На его глазах киллер, только что взявший у Антона автограф, убивает мужчину с охранником. Жертвой оказывается важный свидетель громкого процесса. А несколько дней спустя киллер, назвавшийся Домовым, сам находит Антона и предлагает сюжет для нового романа. Они начинают встречаться. К добру ли?.. (16+)

04.10 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (Россия) (16+)

05.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» (Россия) (16+)

08.00 Светская хроника (16+)

09.00 «Моя правда. Валерий Сюткин. Я то, что надо». Д/ф (16+)

10.00 «КАРПОВ» (Россия) (16+)

23.00 «ЧЕСТЬ» (Россия, 2011).
Реж. Игорь Москвитин.
В ролях: Эльдар Лебедев, Сахат Дурсунов, Алексей Девотченко, Ирина Баринова, Кирилл Датишидзе и др.
Триллер.
Тимуру около сорока лет. Он с семьей живет в Санкт-Петербурге в съемной квартире, занимается частным извозом. Однажды на Тимура нападают бандиты. Они избивают его, отнимают всю дневную выручку и угоняют его машину. Назавтра Тимур идет в милицию. Там он знакомится с опером Сергеем Корольковым. Тот пытается ему помочь, но ничего не получается: опознать бандитов Тимуру не удается. (16+)

00.55 «КОММУНАЛКА» (Россия, 2011).
Реж. Максим Бриус.
В ролях: Евгений Пронин, Оксана Скакун, Алексей Осилов, Дарья Чернявская, Оксана Базилевич и др.
Триллер.
Паша Раевский — лейтенант милиции — развелся с женой и переехал в коммунальную квартиру. Его соседями по коммуналке оказались стриптизерша Лика и недавно вернувшийся после очередной отсидки Виктор. Поначалу отношения соседей складывались почти враждебно. Но случается так, что подруга Лики Ирина становится свидетельницей убийства крупного криминального авторитета Андрона. И в панике приезжает к Лике. (16+)

02.30 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ» (Россия, 2011).
Реж. Андрей Щербинин.
В ролях: Игорь Бочкин, Алексей Морозов, Наталья Шостак, Екатерина Новикова, Виктория Агалакова и др.
Комедия (16+)

04.05 Большая разница (16+)



РОССИЯ

МАТЧ

СТС

ТНТ

06.30 Мультфильмы
07.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ» (СССР, 1964).
 Реж. Григорий Чухрай.
 В ролях: Иван Марин, Вера Кузнецова, Георгий Мартынюк и др.
 Киноповесть
 10.00 Обыкновенный концерт
10.25 «12 РАЗГНЕВАННЫХ МУЖЧИН» (США, 1956).
 Реж. Сидни Люмет.
 В ролях: Генри Фонда, Ли Джей Кобб, Эд Бегли и др.
 Драма
 12.00 «Письма из провинции». Камчатка
 12.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
 13.15 «Другие Романовы». «Последний крестоносец Российской империи»
 13.45 Концерт Всероссийского юношеского симфонического оркестра. Дирижер Юрий Башмет
14.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК» (СССР, 1964).
 Реж. Виллен Азаров.
 В ролях: Алексей Кузнецов, Светлана Савелова, Анатолий Папанов и др.
 Комедия
 15.50 «Больше, чем любовь». Евгений и Нина Светлановы
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17.10 «Пешком...». Москва — Ленинградское шоссе
 17.40 Ближний круг братьев Западных
 18.35 «Романтика романа». Эдуарду Хилу посвящается
 19.30 Новости культуры
20.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (СССР, 1941).
 Реж. Константин Юдин.
 В ролях: Валентина Серова, Евгений Самойлов, Людмила Целиковская и др.
 Комедия
 21.45 Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «Ла Скала»
23.55 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...» (СССР, 1977).
 Реж. Нерсес Оганесян.
 В ролях: Армен Джигарханян, Ерванд Манарян, Степан Арутюнян и др.
 Комедия
 01.05 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
 01.45 «Искатели». «Покаяние» атамана Анненкова»
 02.30 Мультфильмы

06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Райан Бейдер против Чейка Конго. Даниэль Страус против Дерек Кампоса. Прямая трансляция из США
 08.00 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
 08.20 «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)
 08.50 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Франция—Албания (0+)
 10.50 Новости
 11.00 Смешанные единоборства. Наши в Bellator (16+)
 12.15 Смешанные единоборства. Fight Nights & King of Warriors Championship. Владимир Минеев против Милоша Костица, Дмитрий Минаков против Мойса Рымбона. Трансляция из Георгиевска (16+)
 13.15 Новости
 13.20 «Бокс 2019. Обратный отсчет» (12+)
 13.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 14.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг. Прямая трансляция
 15.45 Новости
 15.50 Формула-1. Гран-при Италии. Прямая трансляция
 18.15 Новости
 18.20 Все на футбол!
 18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Грузия—Дания. Прямая трансляция
 20.55 Все на футбол!
 21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Финляндия—Италия. Прямая трансляция
 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 00.20 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Китая (0+)
 02.20 Пляжный футбол. Евролига. Суперфинал. Трансляция из Португалии (0+)
 03.30 Формула-1. Гран-при Италии (0+)

06.00 Ералаш (0+)
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+)
 07.15 «Спирит. Дух свободы». М/с (6+)
 07.40 «Три кота». М/с (0+)
 08.05 «Царевны». М/с (0+)
 08.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.25 «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТАЛАНДИЮ» (США—Великобритания—Австралия, 2015).
 Реж. Дуго Райт.
 В ролях: Хью Джекман, Леви Миллер, Гаррет Хедлунд и др.
 Фэнтези (6+)
 11.40 «Зверополис». (США, 2016). М/ф (6+)
13.50 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (Китай—США—Канада, 2017).
 Реж. Майкл Бэй.
 В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джош Дюамель и др.
 Фантастика (12+)
16.55 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» (США—Китай—Гонконг—Австралия—Канада, 2016).
 Реж. Чжан Имоу.
 В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь и др.
 Боевик (12+)
 18.55 «Зверополай». (Япония—США, 2016). М/ф (6+)
21.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (США, 2017).
 Реж. Джейк Кэздан.
 В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк, Карен Гиллан и др.
 Фэнтези (16+)
23.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (США, 1989).
 Реж. Стивен Спилберг.
 В ролях: Харрисон Форд, Шон Коннери и др.
 Приключения (0+)
01.50 «НЕВЕЗУЧИЕ» (Франция—Италия, 2003).
 Реж. Франсис Вебер.
 В ролях: Жерар Депардьё, Жан Рено и др.
 Комедия (12+)
03.15 «КУДРЯШКА СЫЮ» (США, 1991).
 Реж. Джон Хьюз.
 В ролях: Элисан Портер, Джеймс Белуши и др.
 Мелодрама (0+)
04.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (США) (16+)
 05.10 Ералаш (0+)

07.00 ТНТ. Gold (16+)
 09.00 Дом-2. Lite (16+)
 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
 11.00 Перезагрузка (16+)
 12.00 Большой завтрак (16+)
12.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ» (Россия, 2017).
 Реж. Леонид Марголин.
 В ролях: Настасья Самбурская, Наталья Рудова и др.
 Мелодрама (16+)
 14.10 Однажды в России (16+)
 17.10 Комеди Клуб (16+)
 22.00 Stand up (16+)
 23.00 Дом-2. Город любви (16+)
 00.05 Дом-2. После заката (16+)
 01.05 Такое кино! (16+)
 01.35 TNT Music (16+)
 02.05 «Попугай Club». М/ф (Россия, 2014) (12+)
 03.40 Открытый микрофон (16+)
 06.10 ТНТ. Best (16+)



05.00 «Кокоша — маленький дракон». М/с (0+)
 06.50 «Буренка Даша». М/с (0+)
 06.55 Чик-зарядка (0+)
 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
 07.30 Чик-зарядка (0+)
 07.40 «Джинглики». М/с (0+)
 08.50 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
 09.00 Секреты маленького шефа (0+)
 09.25 «Робокар Поли и его друзья». М/с (0+)
 10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
 11.00 «44 котенка». М/с (0+)
 11.30 «Четверо в кубе». М/с (0+)
 12.30 Крутой ребенок (0+)
 13.00 «Простоквашино». М/с (0+)
 13.50 Доктор Малышкина (0+)
 14.00 «Полли Покет». М/с (0+)
 14.45 «Дракоша Тоша». М/с (0+)
 16.10 «Сани Дэй». М/с (0+)
 17.00 «Принцесса и дракон». М/ф (6+)
 18.15 «Деревяшки». М/с (0+)
 19.30 «Свинка Пеппа». М/с (0+)
 20.25 «Пластинки». М/с (0+)
 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 20.45 «Сказочный патруль». М/с (0+)
 22.30 «Дикие скричеры!» М/с (6+)
 22.50 «Гормити». М/с (6+)
 23.15 «Инфинити Надо». М/с (6+)
 23.40 «Детектив Миретта». М/с (6+)

00.50 «Энгри Бёрдс — сердитые птички». М/с (6+)
 02.40 «Забавливающие мишки. Добрые истории». М/с (0+)
 04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 Территория заблуждений (16+)
08.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.» (США—ЮАР 2008).
 Реж. Роланд Эммерих.
 В ролях: Стивен Стрейт, Камилла Белль и др.
 Приключения (16+)
09.50 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» (США—Великобритания—Япония—Германия, 2001).
 Реж. Саймон Уэст.
 В ролях: Анджелины Джоли, Джон Войт и др.
 Приключения (16+)
11.40 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ-2. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» (США—Германия—Япония—Великобритания, 2003).
 Реж. Ян де Бонт.
 В ролях: Анджелины Джоли, Джерард Батлер, Киран Хайндс и др.
 Приключения (16+)
14.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» (США—Великобритания, 2001).
 Реж. Крис Коламбус.
 В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон и др.
 Фэнтези (12+)
17.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» (США—Великобритания, 2002).
 Реж. Крис Коламбус.
 В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон и др.
 Фэнтези (12+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» (США—Великобритания, 2005).
 Реж. Майк Ньюэлл.
 В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон и др.
 Фэнтези (16+)
 23.00 Добров в эфире (16+)
 00.00 Военная тайна (16+)
 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 04.30 Территория заблуждений (16+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 Почему он меня бросил? (16+)
- 07.25 «НА ВСЮ ЖИЗНЬ» (Россия, 2010). Мелодрама (16+)
- 09.15 Пять ужинов (16+)
- 09.30, 02.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» (Россия, 2010). Мелодрама (16+)
- 11.20 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» (Россия, 2006). Мелодрама (16+)
- 11.55 Полезно и вкусно (16+)
- 12.00 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» Продолжение (16+)
- 15.00 «КУКУШКА» (Россия, 2010). Мелодрама (16+)
- 19.00 «ДОМ МАЛЮТКИ» (Россия, 2010). Мелодрама (16+)
- 23.05 Про здоровье (16+)
- 23.20 «НИКА» (Россия, 2015). Мелодрама (16+)
- 04.25 Почему он меня бросил? (16+)
- 05.15 Я его убила (16+)
- 06.05 Домашняя кухня (16+)

Че!

- 06.00 Мультфильмы (0+)
- 06.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (СССР, 1972). Приключения (0+)
- 08.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС» (США—Германия—Гонконг—Сингапур, 2012). Фантастика (16+)
- 12.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (Россия) (16+)
- 22.30 Шутники (16+)
- 23.00 +100500 (16+)
- 23.30 Фейк-такси (18+)
- 00.00 Голые и смешные (18+)
- 00.30 «ДМБ. СНОВА В БОЮ» (Россия, 2001). Комедия (12+)
- 04.50 Мультфильмы (0+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
- 09.00 Новый день
- 09.30 Мультфильмы (0+)
- 10.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» (США—Канада) (12+)
- 13.00 «12 РАУНДОВ» (США, 2009). Триллер (16+)
- 15.15 «ХИТМЭН. АГЕНТ 47» (Великобритания—Германия—США, 2015). Боевик (16+)

- 17.00 «МАКС ПЭЙН» (Канада—США, 2008). Боевик (16+)
- 19.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» (США—Германия—Швеция, 2017). Боевик (16+)
- 21.30 «УБИЙЦА» (Мексика—США, 2015). Боевик (16+)
- 00.00 «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА» (США, 2014). Ужасы (18+)
- 01.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ» (США, 2015). Ужасы (16+)
- 03.15 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» (США, 2015). Ужасы (16+)
- 04.45 Охотники за привидениями (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.30 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБИНИКОВА» (СССР, 1980). Военный фильм (12+)
- 07.15 «ВОРОТА В НЕБО» (СССР, 1983). Военный фильм (6+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России! (12+)
- 09.55 Военная приемка (6+)
- 10.45 «Код доступа». «Тайна золота КПСС» (12+)
- 11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Газ. Новый фронт войны» (12+)
- 12.20 «Кремль-9». «Неизвестная блокада» (12+)
- 13.10 «ЛАДОГА» (Россия) (12+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой
- 19.25 «Незримый бой». Д/с (16+)
- 23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
- 23.45 «ЖАВОРОНОК» (СССР, 1964). Киноповесть (12+)
- 01.35 «РУССКОЕ ПОЛЕ» (СССР, 1971). Мелодрама (12+)
- 03.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (СССР, 1980). Триллер (12+)
- 04.30 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (СССР, 1985). Сказка (0+)

Москва 24

- 06.00 Новости (16+)
- 06.15 Специальный репортаж (12+)
- 06.30 #Завод (12+)
- 07.00 Новости (16+)
- 07.10 ГОСТ (12+)
- 08.00 Новости (16+)
- 08.15 Сеть (12+)
- 08.30 Без купюр (12+)

- 09.00 Новости (16+)
- 09.15 Специальный репортаж (12+)
- 09.25 Фанимани (12+)
- 10.00 Новости (16+)
- 10.15 Спорная территория (12+)
- 10.30 The City (12+)
- 11.00 Новости (16+)
- 11.10 ГОСТ (12+)
- 12.00 Новости (16+)
- 12.15 Сеть (12+)
- 12.30 Климат (12+)
- 13.00 Новости (16+)
- 13.15 Специальный репортаж (12+)
- 13.30 Сделано в Москве (12+)
- 14.00 Новости (16+)
- 14.15 Спорная территория (12+)
- 14.30 #Завод (12+)
- 15.00 Новости (16+)
- 15.10 ГОСТ (12+)
- 16.00 Новости (16+)
- 16.15 Специальный репортаж (12+)
- 16.30 Без купюр (12+)
- 17.00 Новости (16+)
- 17.15 Сеть (12+)
- 17.30 The City (12+)
- 18.00 Новости (16+)
- 18.15 Спорная территория (12+)
- 18.35 Специальный репортаж (12+)
- 19.00 Новости (16+)
- 19.15 Специальный репортаж (12+)
- 19.30 #Завод (12+)
- 20.00 Новости (16+)
- 20.15 Сеть (12+)
- 20.25 Климат (12+)
- 21.00 Новости (16+)
- 21.15 Спорная территория (12+)
- 21.35 Специальный репортаж (12+)
- 22.00 Новости (16+)
- 22.15 Сеть (12+)
- 22.30 Фанимани (12+)
- 23.00 Новости (16+)
- 23.10 ГОСТ (12+)
- 00.00 Новости (16+)
- 00.15 Специальный репортаж (12+)
- 00.30 Без купюр (12+)
- 01.00 Новости (16+)
- 01.20 Сеть (12+)
- 01.35 Специальный репортаж (12+)
- 02.00 Новости (16+)
- 02.15 Спорная территория (12+)
- 02.30 Сделано в Москве (12+)
- 03.00 Новости (16+)
- 03.15 Специальный репортаж (12+)
- 03.30 #Завод (12+)
- 04.00 Новости (16+)
- 04.15 Спорная территория (12+)
- 04.35 Специальный репортаж (12+)
- 05.00 Новости (16+)
- 05.15 Сеть (12+)
- 05.30 Климат (12+)

Disney CANAL

- 05.00 «Мишка-задира». М/ф (6+)
- 05.10 «Как Львенок и Черепаха пели песню». М/ф (6+)
- 05.25 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
- 05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
- 06.15 «Удивительная Ви». М/с (6+)

- 06.40 «Доктор Плюшева». М/с (0+)
- 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
- 07.45 «София Прекрасная». М/с (0+)
- 08.10 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
- 08.40 «Пес Пэт». М/с (6+)
- 09.20 «Дружные молсы». М/с (0+)
- 09.50 «Гигантозавр». М/с (0+)
- 10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
- 11.00 «Пупс». М/с (0+)
- 11.25 «Хранитель Лев». М/с (0+)
- 12.00 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
- 12.25 «Утиные истории». М/с (6+)
- 14.05 «В гости к Робинсонам». М/ф (0+)
- 16.00 «Гурвинек: волшебная игра». М/ф (6+)
- 17.30 «Ральф». М/ф (6+)
- 19.30 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (США, 2010). Фантастика (12+)
- 22.00 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» (США, 2012). Фэнтези (12+)
- 00.05 «ГРОМОБОЙ» (Великобритания, 2006). Боевик (16+)
- 01.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (США) (12+)
- 04.15 Музыка на канале Disney (6+)
- 06.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» (США, 2001). Боевик (16+)
- 08.10 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!» (США, 2011). Комедия (16+)
- 10.00 Правила моей кухни (16+)
- 14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
- 20.00 «ТУРИСТ» (США—Франция—Италия—Великобритания, 2010). Боевик (16+)
- 21.35 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» Повтор (16+)
- 23.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (США, 2010). Драма (18+)
- 01.15 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
- 04.00 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ» (16+)
- 05.20 Проект «Подium» (16+)



- 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+)
- 08.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
- 12.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: КОНТИНУУМ» (Канада—США, 2008). Фантастика (16+)

- 13.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ» (США, 1977). Фантастика (16+)
- 16.15 «ФЛЭШ» (16+)
- 20.00 «ГЛАЗ» (Канада—США, 2008). Ужасы (16+)
- 21.35 «РОБОКОП» (США, 1987). Фантастика (16+)
- 23.15 «ДРУГОЙ МИР-3: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» (США—Новая Зеландия, 2008). Ужасы (16+)
- 00.45 «АГЕНТЫ «ЩИ.Т.»» (16+)
- 04.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



- 05.00 Супермодель по-украински (16+)
- 09.25 Барышня-крестьянка (16+)
- 16.00 Папа попал (12+)
- 21.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА» (Испания, 2010). Мелодрама (16+)
- 00.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА. Я ТЕБЯ ХОЧУ» (Испания, 2012). Мелодрама (16+)
- 02.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
- 03.55 Роскошная жизнь домашних животных (6+)
- 04.15 Топ-модель по-американски (16+)

ПЯТНИЦА!

- 05.00 Олигарх-ТВ (16+)
- 05.20 Орел и решка. Шопинг (16+)
- 06.30 Леся здесь (16+)
- 07.30 Школа доктора Комаровского (12+)
- 08.00 Битва салонов (16+)
- 09.00 Регина+1 (16+)
- 10.00 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР» (США, 1996). Комедия (16+)
- 11.45 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2» (США, 2000). Комедия (16+)
- 13.45 На ножах (16+)
- 23.00 AgentShow 2.0. (16+)
- 00.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (США, 2004). Драма (16+)
- 02.30 AgentShow (16+)
- 03.20 Верю — не верю (16+)



— Маша, почему ты уже месяц одну и ту же песню напеваешь?

— Да были деньги, хотела купить норковую шубу и машину поменять, а муж предложил сначала заработать на курсе акций. Вот теперь и напеваю: «Дурманом сладким веяло от слова твоего. Поверила, поверила — и больше ничего...».

Британские ученые установили, что восемьдесят процентов населения планеты страдает от депрессии, а остальные двадцать у них ее вызывают.

В мужской компании зашел разговор о женах.

— А я свою на руках ношу!
— А моя не пьет!

Боксер звонит жене:

— Дорогая, ты только не волнуйся. Я немного задержусь, потому что сломал руку...
— Кому???

Как найти настоящую женщину?

1. Разгоните коня.
2. Подожгите избу.
3. Ждите.

Если с утра ты видишь радостного человека:

1. Он приезжий.

2. Он сумасшедший.

3. Ты за границей.

Подруга решила поговорить о нашем будущем. Час распинался про телепортацию, лазеры и силовые поля. Позже выяснилось, что я не понял вопроса.

Заходит мужик в женский бар, в баре — только блондинки. Садится за стойку и говорит одной:

— Хочешь, новый анекдот про блондинок расскажу? Бармен перебивает его:

— Мужик, слушай, за барной стойкой блондинка — у нее черный пояс по карате, слева от тебя блондинка — мастер по айкидо, справа от тебя блондинка ростом 190 см и весом 95 кг, на сцене блондинка — инструктор по рукопашному бою, а сзади у тебя стоит блондинка с битой в руках. Ты все еще хочешь анекдот про блондинок рассказать? Мужик замолчал, задумался, потом говорит:

— Не, уже не хочу, замучаюсь шесть раз объяснять.

Директор пристально разглядывает новую секретаршу.

— Четверо детей, — говорит ему на ухо начальник отдела кадров.

— Не может быть! У такой

молоденькой и уже четверо детей?

— Не у нее, у вас.

Встретились две подруги.

— Дорогая, ты так потолстела!

— Это я еще похудела. Ты меня месяц назад не видела — была как ты!

Судья — подсудимому:

— Итак, вас обвиняют в шарлатанстве. Вы продавали доверчивым людям эликсир вечной молодости. Осуждались ли вы раньше?

— Да, ваша честь. В 1451, 1639, 1893 и 1904 годах.

Дима мог, в принципе, и не пить, но у него не было такого принципа.

Семидесятивосьмилетняя Клавдия Петровна прекрасно знала, что на нее никто не подумает, поэтому спокойно жгла кнопки в лифте.

На улице к молодому мужчине подходит хорошенькая женщина.

— Извините, — говорит она, — но мне кажется, что вы отец одного из моих

ребятишек...

Мужчина в ужасе:

— Я?!

— Успокойтесь, — отвечает она. — Я учительница.

Телефонный звонок среди ночи. Женщина поднимает трубку и слышит голос рыдающей дочери:

— Мама, мама, меня сегодня муж побил!

— Как муж? Он же в командировку уехал!

— Вот и я так думала...

Раз в неделю я устраиваю себе заслуженный отдых, а остальные шесть раз — незаслуженный.

Если вас окружают люди в масках, это вовсе не означает, что вы на маскараде.

— Дорогая, ты меня сейчас просто убила! Ты болтала с подружкой всего лишь двадцать минут...

— Да подожди ты, я номер неправильно набрала!

— Ты вообще с головой дружишь?!

— Более того — мы спим вместе.

classifieds ►►

По вопросам размещения рекламы в разделе Classifieds обращайтесь с 10.00 до 19.00 по телефонам:

(495) 781-4743, (495) 781-4732.

Адрес: ул. 1905 года, д.7
(Ст. метро «Улица 1905 года»)

E-mail: classifieds@mk.ru

ОККУЛЬТНЫЕ УСЛУГИ

предлагаю

ЛЮБОВЬ Владимировна

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 8(910)455-66-66 ст.м. «Кунцевская» ст.м. «Пражская»



Михаил Багдасаров почти не уходил с пляжа и успел за короткое время получить прекрасный загар.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ МУЖИК ВДРУГ НАГРЯНУЛ В ГЕЛЕНДЖИК

МОСКОВСКОЕ ЛЕТО БЫЛО НЕ САМЫМ ШЕДРЫМ НА СОЛНЦЕ, ПОЭТОМУ РОССИЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ С БОЛЬШИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ ВЫЕЗЖАЛИ НА РАЗНЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ЮЖНЫХ РЕГИОНАХ. ГЕЛЕНДЖИК НЕ СТАЛ ИСКЛЮЧЕНИЕМ. «МК-БУЛЬВАР» ПРОСЛЕДИЛ ЗА АКТИВНОСТЬЮ МОСКОВСКИХ ГОСТЕЙ.

Текст: Ульяна КАЛАШНИКОВА

Помимо красных дорожек артисты были замечены на пляже. Здесь они могли выбрать самый разный вид отдыха. Анастасия Стоцкая впервые освоила гидроцикл. Несмотря на то что певица не любит экстрим и старается его избегать, она рискнула самостоятельно прокатиться на водном скутере.

«Меня предупредили, что нужно избегать острых камней и не пово-

рачивать резко, так как у скутера нет тормоза. Я справилась. Мне вообще кажется, что это самый простой вид транспорта, который только может быть. И хотя я терпеть не могу острые ощущения, мне их и в жизни хватает, могу сказать, что это было классно. Ты едешь одна в открытом море, впереди никого нет... Ты таким образом просто отдыхаешь, расслабляешь-



Анна Семенович
и Борис
Грачевский.

Прекрасная
фигура актрисы
Елены Захаровой
вызвала массу
восторгов на
пляже.

ся — это очень круто!» — поведала Анастасия «МК-Бульвару».

Елена Захарова заставляла мужчин на пляже невольно поворачиваться в ее сторону. Глядя на точеную фигуру актрисы, трудно было поверить, что она молодая мама. Впрочем, «МК-Бульвару» Лена призналась, что после родов не просто не начала поправляться, а, наоборот, похудела! И теперь она вот уже два года сохраняет этот вес.

«Я не придерживаюсь никаких диет, в еде себе и не отказываю, но пока вес сохраняется. Недавно мы были на отдыхе с семьей, я вставала на весы, думала, что поправляюсь, но, к счастью, не набрала лишних килограммов», — рассказала Елена.

Дмитрий Миллер приехал в Геленджик в гордом одиночестве, но лишь потому, что его жена и дети уже находились на отдыхе на Сардинии. Как поведал актер, уже восемь лет он вместе с семьей ежегодно приезжает на море и останавливается в квартире, которую специально купил, чтобы проводить там время. «Домашних отправил: они то болели, то еще были какие-то проблемы, но сейчас наконец-то отдыхают. Такая у нас зарубежная дача», — рассказал актер.

Создатель «Ералаша» Борис Грачевский тоже не смог приехать

с супругой, певицей Екатериной, поскольку у нее были концерты в Москве. Но долго скучать в одиночестве ему не пришлось: составить компанию режиссеру удалось певице Анне Семенович. Для Анны вояж в Геленджик оказался сродни подвигу, поскольку она ехала на машине из Сочи, где у нее было выступление. Часть пути лежала через серпантин, выдержать испытание которым может далеко не каждый. «Меня так укачало по дороге, что пришлось остановиться, — призналась «МК-Бульвару» Анна. — Думала уже не ехать, но я собрала волю в кулак и все-таки добралась».



**Анастасия Стоцкая
впервые управляла
скутером
и не пожалела
об этом опыте.**

ИЗВЕСТНЫЙ ПРОДЮСЕР СОВЕТСКИХ И РОССИЙСКИХ ЗВЕЗД, ЛЮБЯЩИЙ СУПРУГ ПЕВИЦЫ ВАЛЕРИИ, ОТЕЦ ШЕСТЕРЫХ ДЕТЕЙ, ФИЛОСОФ. «МК-БУЛЬВАР» ВСТРЕТИЛСЯ С ИОСИФОМ ПРИГОЖИНЫМ И ВЫСЛУШАЛ ЕГО РАЗМЫШЛЕНИЯ ОБ ИДЕАЛЬНОЙ СЕМЬЕ, ДЕНЬГАХ И НАСЛЕДНИКАХ.

— Ваша активная работа в развлекательной индустрии началась в начале девяностых...

— Да, я тогда сделал огромное количество разных культурно-массовых мероприятий. На концерте «Супершоу-91» в Театре эстрады, где я трудился как менеджер и администратор, впервые появились Наташа Королёва с Игорем Николаевым с песней «Желтые тюльпаны». Сергей Чумаков с «Не обижай девчонку-малолетку» впервые появился на сцене у меня. И на этой же сцене я сам стоял и пел, что было удивительно. Это был концерт уровня «Утренней звезды», то есть выше некуда. Естественно, тогда ко мне приходили артисты и хотели, чтобы я с ними работал. И в 91-м году я познакомился с певицей Соной, которую продюсировал, и в тот же год познакомился с Валерией. А были еще Сергей Лазарев, Ани Лорак, Юлия Началова, ее помню совсем маленькой. Я выходил на сцену, держа ее за ручку. Соответственно, этих ребят я запомнил еще тогда, но не мог представить себе, что моя жизнь повернется именно таким образом, что спустя много лет я стану супругом певицы Валерии. Это просто фантастика. Но вот так повернулась судьба.

— Жизнь связала вас с легендарным Вахтангом Кикабидзе.



Лилия ШАРЛОВСКАЯ

ИОСИФ ПРИГОЖИН

Текст: Виталий БРОДЗКИЙ

«МНЕ ПОВЕЗЛО С ВАЛЕРИЕЙ. НАВЕРНОЕ, ЭТО НАГРАДА»

Какие воспоминания остались от работы с ним?

— С Бубой Кикабидзе я познакомился в 1994 году, когда в Грузии шла война. И Кикабидзе был тогда очень беден, несмотря на звание народного артиста Грузинской ССР. Я начал с ним сотрудничать, и у нас всегда были прекрасные отношения. Как у отца с сыном. Он, кстати, крестный отец моей дочери. Но в определенное время наши пути разошлись. Особенно это стало заметно в 2008 году. Он даже не поздравил меня с 50-летием, а ведь мы проработали вместе очень долго. Я такого отношения не заслужил. Ему просто не нравится наш президент, и это его право, но я-то его не предал. Нужно отделять свои политические взгляды от человеческих. Если бы я, будучи сопляком, не протянул бы ему руку помощи, неизвестно, что было бы сегодня. Мы можем не соглашаться с политикой, но при чем здесь люди, живущие в России, к которым он отказался ехать с концертами? Я разочарован. Я не ожидал, что амбиции перевесят философию старости. Мудрость же приходит со старостью вместе, и она должна в человеке жить. Она помогает анализировать, быть сильнее. Ему 81 год. Дай бог ему здоровья, долголетия, мы все равно будем радоваться, наслаждаться его талантом.

— Еще вы были хорошо знакомы с Виктором Цоем...

— Я с ним познакомился в 1989 году благодаря Юрию Айзеншпису. Юрий Шмилевич, выйдя из тюрьмы, он отсидел 17 лет и восемь месяцев, начал приглашать меня на подработку. Тогда в СССР люди были добрые, не такие циничные, как сегодня, и Юра протянул мне руку. Мне было важно учиться. Я помню, как за сутки до концерта Виктора Цоя мы продали 70 тысяч билетов в «Лужники». Мы с Витей созванивались. А однажды он позвонил мне с Эльбруса и говорит: «Мы катаемся на фуникулере, а везде играет твоя песня «Время любви». Я тогда еще баловался пением. Мне было очень приятно.



Виктор не был ненавистником поп-культуры. Он обожал людей. Сколько мы с ним гоняли на машине по Москве! Сколько раз он ко мне в гости домой приезжал! Мне никогда в голову не приходила мысль попросить его сфотографироваться рядом со мной. Он был настолько прекрасным человеком, просто невероятно. Я работал со многими артистами. И смотрите, что происходит: как только артист становится знаменитым и богатым, с ним приходится знакомиться заново. Они забывают, что многим из них приходилось ползать на коленях, унижаться, просить: «Помогите!» А потом они уже на тебя сверху вниз

Карьеру в музыкальном бизнесе Иосиф Пригожин начал в самом начале девяностых. И в то время Иосиф был не только музыкальным менеджером, но и исполнял песни на сцене.

смотрят и думают, что ты, никудышный, разглядел в них великий талант.

— Это же ваше изречение: «Куда артиста ни целуй, кругом задница»?

— И это правда. Это касается практически всех. К великому счастью, мне просто повезло с Валерией. Наверное, это награда. Я абсолютно уверен, что каждый человек может быть вознагражден за свое терпение и усердие. Честный и порядочный человек тоже может быть обеспеченным или богатым. Просто нужно четко знать, чего ты хочешь в этой жизни. К чему стремишься. Каковы твои цели и задачи. Если ты бьешь в

Личный архив



Иосиф и Валерия познакомились в начале девяностых, но тогда они, конечно же, и предположить не могли, что в 2004 году станут мужем и женой.

одну точку, все равно добьешься успеха. Это привело к тому, что у нас сегодня есть с Валерией. В первом браке у меня родились три ребенка, а теперь у меня стало их шесть. И не важно, биологический я отец или нет. Важно, как ты с ними строишь отношения. Дети — это очень сложно, к каждому

Троих детей Валерии, появившихся в браке с Александром Шульгиным, Иосиф воспитывал как родных.

нужен индивидуальный подход. Я абсолютно уверен, что лучше бы я стал отцом в сорок пять или пятьдесят лет. Потому что это самый зрелый возраст у мужчины, когда он способен быть отцом.

— А что до этого?

— До этого — поиски, эмоциональные порывы. Понятно, что каждый стремится сделать карьеру, но к пятидесяти годам ты уже понимаешь, что не остыл, а созрел. Как бы я хотел сейчас иметь детей. Потому что это совсем другая история. Но времени нет. Мы все время в дороге. Мы с Лерой, можно сказать, иногда живем в самолете. Мы же не можем отказаться от работы. А некоторые хейтеры пишут нам в Инстаграм, что мы в погоне за баблом.

— Вы как-то сами говорили, что бабло побеждает зло...

— Но они даже считать не умеют. Например, недавно понадобилась помощь маме. Нужно было сделать операцию по замене коленных суставов. А сколько это стоит, люди даже не представляют. Когда бабушке Валерии было 95 лет, никто не знал, сколько стоила операция замены шейки бедра. Деньги

нужны не для того, чтобы брать верх над кем-то, а для того, чтобы почувствовать себя свободным и независимым. Ни один человек еще не ушел с Земли живым. Богатый ты или бедный — у всех один финал. И у человека с яхтой, и у человека без яхты. Поэтому я абсолютно прагматично и философски отношусь к этой жизни. Я стал гораздо спокойнее, в том числе благодаря Валерии.

— Чего больше в семейном союзе продюсера и певицы — плюсов или минусов?

— Скорее плюсов. Сейчас я понимаю, что невозможно сохранить брак порознь. Даже когда люди работают вместе или дети трудятся рядом, я это принимаю в порядке вещей, считаю нормой. Это дает возможность видеть близких рядом с собой. Все у тебя на глазах. И это не контроль, ты просто рядом. Когда люди находятся отдельно друг от друга по два-три месяца в командировках, то их назвать семьей нельзя. Когда человек страдает от отсутствия своих любимых рядом, что в этом хорошего? Как может это укреплять союз? Обязательно возникает множество соблазнов

Личный архив





С ДЕТЬМИ У МЕНЯ ВСЕГДА БЫЛО
ЧЕТКО. ИСПОЛНИЛСЯ 21 ГОД —
ВСТАЛ И ПОШЕЛ, ДО СВИДАНИЯ.

вокруг. В этом году пятнадцать лет нашему браку. Или регистрации, как угодно. А вместе мы шестнадцать лет.

— Как вы уже сказали, у вас в семье шесть детей. Как вы справляетесь с ролью многодетного отца?

— Это непросто. С теми детьми, с кем у меня дружеские отношения, все отлично, потому что мы на одной волне понимания. Вот сын Артемий, очень умный парень, говорит: «Зачем мне совершать свои ошибки, когда я на ваших могу научиться». Иногда дети становятся в позу, при этом понимая, что благодаря нам они появились на этот свет и что мы многое понимаем в жизни. Вот когда мы перестанем понимать — тогда, пожалуйста, вы нас выхаживайте. У меня все было четко, по американской системе — 21 год, встал и пошел сам, до свидания. И со всеми, кто вышел из дома и учился, мы были рядом. Как только получили об-

разование, началась другая жизнь. Они должны научиться выживать без нас. Не рассчитывая на те работы, которые есть у нас.

— Дети Валерии вас сразу приняли?

— Практически сразу. В предыдущем браке я практически не был с детьми, а эти жили с нами, они росли у нас на глазах. Мы собирали их, всех шестерых, вместе, что было немаловажно, и уезжали путешествовать. И у нас были прекрасные отношения, пока ревность первой жены и ее сожителя не поломала всю эту конструкцию.

— Как они вас называют?

— По-разному: и папой, и Есей. За глаза называли папой, общаясь с журналистами, а меня лично называли Есей.

— Вы человек темпераментный, и у Валерии, наверное, всегда есть свое мнение. Случаются ли недопонимания на творческом уровне или на бытовом?

Иосиф Пригожин был дважды женат до брака с Валерией, и от этих браков у него трое детей. На фото: с сыном Дмитрием и дочерью Данаей, которые родились в первом браке продюсера.

— Регулярно. У нас даже скандалы бывают. Вот, например, Лера отказалась записывать песню «Стеснение пропало», которую сегодня поет Филипп Киркоров. Когда я что-то ей предлагаю, то понимаю, что это нужно. Но глубина жизненной философии Валерии, профессиональные знания ей самой порой мешают. Почему побеждают простые, наглые люди без стеснения, как Бузова, например, — да потому что ей плевать на то, что про нее будут говорить. Поет она, танцует или пляшет, ей плевать, она молодец. У нее точно никакого стеснения нет. А у людей образованных, с глубокими знаниями, другой профессиональный ценз. У них другие внутренние ориентиры. А я считаю, если ты вышел на сцену артистом, то ты работаешь для всех людей, образованных, необразованных. Это простые люди, они хотят простых вещей.

— Ваши дети уже взрослые. Кто-то из них пошел по вашим стопам?

— Артемий занимается продюсерской деятельностью, он работает в одном лейбле



звукозаписывающей компании. Живет в Монре́, напротив той самой студии Фредди Меркьюри и группы Queen. Туда приезжают музыканты со всего мира. Монре́ сегодня стал столицей мировой музыки. Туда же на протяжении пятидесяти лет все выдающиеся люди планеты приезжали: Квинси Джонс, Стинг, Стиви Уандер, Рэй Чарльз ходили по этой земле.

Тут же жил Набоков. Этот город пропитан духом творчества, как и сам Артемий. Он живет в этой музыкальной среде, в этом маленьком швейцарском городе, в котором поселился в том

числе и Фил Коллинз. Артемий окончил бостонскую академию Беркли как саунд-дизайнер. И швейцарский филиал американского университета Вебстер по IT-технологиям и бизнес-менеджменту. И, несмотря на то что получил потрясающие знания и образование, до сих пор берет у меня мастер-классы и не стесняется. Это очень важно. Ему только что исполнилось 25 лет. Женился месяц назад. В общем, работает, кайфует, абсолютно аполитичен, занимается лишь музыкой. Дочка Лиза, она оканчивает тот же самый Вебстер. Имеет какой-то свой небольшой бизнес. Собирается поступить в Колумбийский университет в Нью-Йорке. Мешать ей я точно не стану в этом вопросе, а только помогать. Аня занимается музыкой. Пишет потрясающие песни. Окончила Щукинский институт. Училась там у Павла Любимцева. Она актриса, но устроиться по профессии пока не смогла. По блату не хотела, а у самой не получилось. То же самое и у Темы. По блату работать не захотел, а у самого не вышло. Он восемь месяцев пытался устроиться здесь на работу, но потом вернулся в Швейцарию. Что касается Арсения, к сожалению, он бросил музыку, а ведь был классическим пианистом с потрясающими перспективами. Он выбрал другую дорогу. Занимается бизнесом. Дима окончил ГИТИС. Но тоже по профессии не пошел. Дана сейчас заочно учится на юридическом. Она не рядом со мной, поэтому не знаю. Поступала на юридический, а окончила она его, нет... у меня с некоторыми прекрасные отношения, а с некоторыми налаживаются. И если мои советы не нужны, как и мое участие в их жизни, тогда все бессмысленно.



Я БЫ ОЧЕНЬ ХОТЕЛ ЕЩЕ ДЕТЕЙ. НО У НАС НЕТ ВРЕМЕНИ. МЫ ВСЕ ВРЕМЯ В ДОРОГЕ.

ДВА ПРИЗНАНИЯ В ЛЮБВИ, ПОВЫШЕННОЕ ВНИМАНИЕ К СОБСТВЕННЫМ НОГАМ И ОПРОВЕРЖЕНИЕ СЛУХОВ. «МК-БУЛЬВАР» ИЗУЧАЕТ ЗВЕЗДНЫЕ БЛОГИ.

instagram



МАРИЯ ШУКШИНА ОПРОВЕРГЛА СЛУХИ ОБ ИНФАРКТЕ СВОЕЙ МАМЫ

На минувшей неделе многочисленные поклонники Лидии Федосеевой-Шукшиной были обеспокоены состоянием ее здоровья, так как пошли разговоры, будто актрису увезли в больницу с сердечным приступом. Нелепые слухи вынудили Марию Шукшину расставить акценты.

«Поскольку поднялся очередной шум в желтой прессе, и мне бесконечно звонят журналисты, хочу разом всех успокоить: никакого сердечного приступа НЕ БЫЛО, мама в порядке, я всегда рядом, все живы и здоровы, чего и всем желаю!» — сделала подпись под фото Шукшина. На снимке Лидия Николаевна хоть и лежит на больничной койке, но вполне довольна жизнью и даже улыбается.

instagram



ИГОРЬ ПЕТРЕНКО ПОЛУЧИЛ ПРИЗНАНИЕ В ЛЮБВИ

Кристина Бродская опубликовала совместный снимок, на котором она и ее супруг Игорь Петренко запечатлены в танце.

«Обычно все фотографии, которые мы выкладываем в Инстаграм, обсуждаем вместе. Но на это раз позволю себе втихую сделать это самостоятельно, потому что есть прекрасный повод: Мой Любимый и Родной Человек! С каждым Годом, проходя большой путь, длиной в целых 365, а то и 366 дней, мы становимся ещё ближе друг к другу. Счастье — это быть с тобой рядом, когда тяжело; рассказывать о чём-то, что заставляет тебя смеяться; угадывать твои мысли, когда ты ещё не начал говорить; удивлять, когда ты совсем этого не ждёшь!.. Люблю тебя! И с каждым годом всё сильнее!» — подписала снимок актриса.



instagram

ЯНА РУДКОВСКАЯ РЕШИЛА ЗАСТРАХОВАТЬ СВОИ НОГИ

Продюсер, как известно, является обладательницей стройных и длинных ног, которые уже давно стали предметом обсуждения. Узнав о столь большой популярности ее ножек, Яна задумалась о них всерьез. «Ну раз мои ноги в таком тренде, что про них даже пишут федеральные СМИ, а на моей странице они набирают миллионы просмотров и по 5-6 тыс комментариев, то грех этим не воспользоваться и не поддержать, вот думаю может их ещё застраховать», — поделилась мыслями продюсер. Подписчики идею одобрили.


instagram




МУЖ ПЕВИЦЫ НЮШИ ПОДЕЛИЛСЯ ЧУВСТВАМИ

Игорь Сивов — не медийная личность и крайне редко открыто говорит о своей знаменитой жене. Впрочем, на днях он не удержался. «Сегодня я проснулся утром и понял, как же люблю. Как счастлив от того, что у меня есть любимая, к которой адресованы мои искренние признания в любви... Любовь невозможно измерить подарками, поступками, словами, поцелуями, потому что она живёт внутри нас. И неважно, сколько вам лет, ведь сердце способно испытывать море разных эмоций независимо от возраста. Любовь рождает то вечное, трепетное и незабвенное чувство, что воспевают поэты и писатели, что незабываемо спустя годы. Она приносит счастье. Я именно сейчас осознал, что такое жизнь, что значит жить и любить, а главное быть любимым», — написал Игорь Сивов.

сканворд на бульваре ►►



1



2

1

2

"Само-волка" узника Дантеса

Овощная нарезка в сотейнике

Виртуоз у плиты
Шлейф от духов

Армада крейсеров
"Кодекс" эскулапа

Взятый под добро поручителя долг

1

Перед Водолеем
Марш манекенщиц

"Ухарь" лесных чащ

Яблоко на задней крышке гаджета

Сгу-щенное и топленое

Часть партии на корте

Результат подсчета баллов

Пачка А3 для принтера

Ромовая баба без рома

Минда-лина в конфетке

Бесмыс-лица, от которой уши вянут

Утратил безумец
Прототип мегафона

Пальба по противнику
Выправка военного

Деньги на квартиру под залог квартиры

Задний "отсек" яхты

Масштаб-ность пышного гулянья

Разруше-ние барака

Единица измерения силы ветра

Пол-лекции в школьном формате

Попытка смены легитимной власти

Замыслы супостатов
Трата денег

Возможно-сти певца размером в три октавы

Стоянка для швар-тующихся

Единица мощности пылесоса и фена

Селедка без единой косточки

... по воротам
Косору-кий рохля

Символ "Рено" в гео-метрии

Разбушевав-шееся море, затопившее корабль

Ком-пактный филиал ресторана

Реакция на публи-кацию

Рисовое кушанье из казана

Нацист-ская Гер-мания - Третий ...

Данное затвор-ником слово

Делянка со зрею-щими арбузами

"Автобан" для дили-жансов

Госу-дарство с Киши-невом

Увесистая броня на рыцаре и его коне

Злак, при-бавляющий "лошади-ную силу"

Заве-дение для метких

Лошадь в полоску
Северные сани

Жертва нападок истца

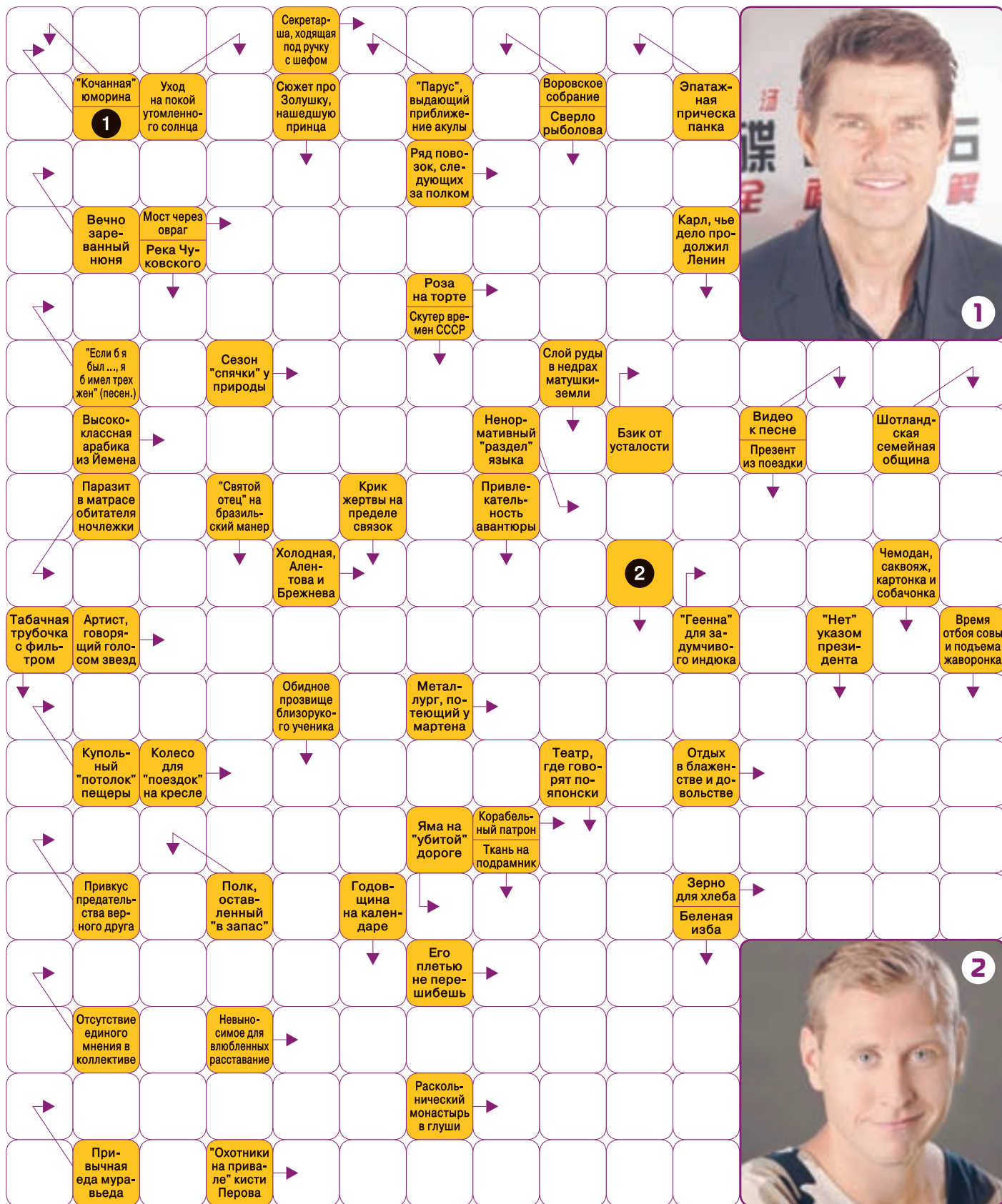
Ночное де-журство на полярной станции

Срыв бегу-нов с места после выстрела

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №35

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Шаопут - Треск - Реваншизм - Арена - Горб - Депо - Колено - Кокорин - Гандикап - Утес - Список - Носилки - Книга - Лагман - Дефис - Газон - Спурт - Роса - Манту - Валун - Профит - Купол - Кумач - Горошина - Робот - Налог - Зонт - Ява

46 МК-БУЛЬВАР ► 2 СЕНТЯБРЯ-8 СЕНТЯБРЯ ► 2019



ПО ВЕРТИКАЛИ: Тугодум - Овен - Солист - Стратег - Спуск - Нация - Улов - Перегон - Грипп - Сено - Диктат - Рогоз - Шкварки - Болото - Бокс - Лом - Линь - Капкан - Виконт - Допинг - Ратуша - Призер - Символ - Миля - Пирог - Суханов - Тампон - Канкан - Чага



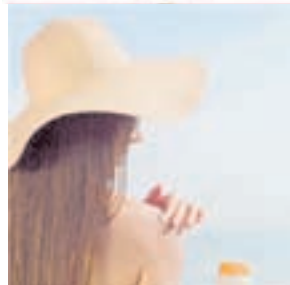
ЗВЕЗДЫ | СТИЛЬ ЖИЗНИ | КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ | ПСИХОЛОГИЯ | ДОСУГ | ПОЛИЦИЯ МОДЫ



4358

ЛИЦО

ВОТ ЭТО ГЛАЗА: МАКИЯЖ ДЛЯ ДЕВУШЕК В ОЧКАХ



1398

ТЕЛО

ПОЦЕЛУЙ СОЛНЦА: ЭФФЕКТИВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ОЖОГАМИ

WomanHit.ru подскажет,
что делать, если вместо
загара вы получили
раздражение



3087

ОТНОШЕНИЯ

ПОТАП И НАСТЯ КАМЕНСКИХ РАССКАЗАЛИ О КОНФЛИКТАХ

Потап и Настя Каменских
поженились 23 мая.
До этого артисты,
выступающие дуэтом
с 2006 года, скрывали
свои романтические
отношения

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ОНЛАЙН-ЖУРНАЛ
О ЗВЕЗДАХ И НЕ ТОЛЬКО


www.womanhit.ru

РЕКЛАМА



2213

КИНО

ТОП-5 КРАСАВИЦ- АКТРИС, КОТОРЫЕ НЕДАВНО ВЫШЛИ ЗАМУЖ

WomanHit.ru рассказывает
о привлекательных
представительницах
творческой профессии



3361

ДОМ

КАК ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ ДОМА: 5 ИЗМЕНЕНИЙ В КВАРТИРЕ

Практические рекомендации
для лета. Следующие шаги
помогут вам поддержать
комфортную температуру
дома

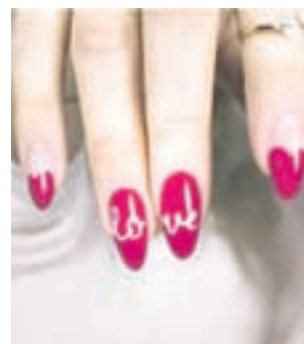


2904

НОВОСТИ

ВИКТОРИЯ БОНЯ РАДИ СЪЕМКИ ПЕРЕКРЫЛА НАБЕРЕЖНУЮ КРУАЗЕТ

Светскую львицу
окуклили 30 охранников



4843

МОДА

ТЕМНЫЙ МАНИКЮР — НОВЫЙ ТРЕНД ЛЕТА 2019

Мы расскажем, что вы можете
попросить у мастера нейл-арта
этим летом