

МК

№42 (1164)

14 октября ► 20 октября 2019



ЭННА АРДОВА

об идеальном отдыхе
и женщинах с Рублевки
►40

ВЕРА БРЕЖНЕВА

комментирует слухи
об измене мужа
►29

МАРИЯ МИРОНОВА

снова стала мамой
►2

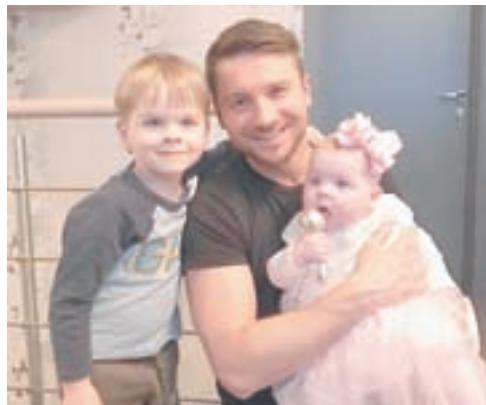
ДАНИИЛ СТРАХОВ И МАРИЯ ЛЕОНОВА

нашли актерское счастье

►6

16+





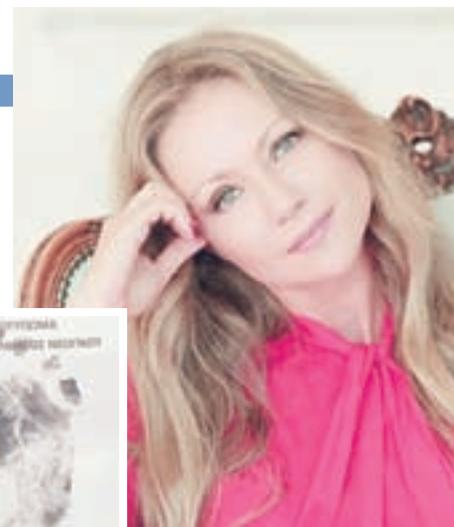
ПРИЗНАНИЕ НЕДЕЛИ

Сергей Лазарев в программе Леры Кудрявцевой раскрыл свой главный секрет. Оказывается, музыкант уже дважды отец. Помимо пятилетнего сына Никиты у Сергея также подрастает годовалая дочка Анна, которую ему выносила суррогатная мать. А чуть позже снимком с обоими детьми Лазарев поделился на своей странице в соцсети.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

В 46 ЛЕТ

Мария Миронова стала мамой во второй раз. Актриса пока не сообщает ни пол, ни имя новорожденного. Известно лишь, что малыш появился на свет в Афинах. У Мироновой также есть 27-летний сын Андрей Удалов, актер Театра им. Евгения Вахтангова.



ЦИТАТА НЕДЕЛИ



«ПЛАТЬЯ У МЕНЯ НЕ БЫЛО. ЭТО БЫЛО НЕ БАНАЛЬНОЙ ИСТОРИЕЙ С МИЛЛИОНОМ РОДСТВЕННИКОВ И ВСЕЙ ЭТОЙ ДВИЖУХОЙ СВАДЕБНОЙ. ПРОСТО ПОШЛИ, РАСПИСАЛИСЬ, ПРИШЛИ ДОМОЙ, ЛЕГЛИ СПАТЬ».

Настя Ивлева
(Ивану Урганту о своей свадьбе с рэпером Элджеем).

ФОТО НЕДЕЛИ

Алена Водонаева, надеявшаяся очередным снимком в соцсети собрать порцию комплиментов, получила совсем иную реакцию пользователей — насмешки. Подписчики 37-летней российской модели и телеведущей обратили внимание, что на фото у Алены три ноги. Такого эффекта 37-летняя звезда добилась неумелой обработкой снимка, желая, очевидно, сделать ноги стройнее.



УЧРЕДИТЕЛЬ

Павел Гусев

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Илья Легостаев

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Роман Павлов

ДИЗАЙНЕР

Александр Кобзев

БИЛЬДРЕДАКТОР

Елена Родина

ИЛЛЮСТРАЦИИ:

Геннадий Авраменко,

а также: AP, REUTER

ИЗДАТЕЛЬ: ЗАО

«Редакция газеты

«Московский комсомолец»:

123995, город Москва,
улица 1905 года, дом 7, строение 1

тел.: (495) 609-44-33, (495) 609-44-44

<http://www.mk.ru>

Подписной индекс 42573

Свободная цена

Журнал отпечатан в ОАО

«Московская газетная

тиография»: 123995

город Москва, улица 1905 года,

дом 7, строение 1

Заказ 2392

Дата выхода в свет:
еженедельно по вторникам

Служба распространения:

ООО «Агентство МК»

тел. 8(495) 665-40-80

Реклама:

Рекламное агентство «О'Кей»,
Ирина Красильникова,

тел.: 781-47-34,

8(499) 259-51-16,

е-mail: mkb.ok@mkb.ru

Отдел по работе с РА: тел. 781-47-41

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-42975 от 10 декабря 2010 года выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Тираж: 290 000

СТАСЯ МИЛОСЛАВСКАЯ
АКТРИСА
«ОКТЯБРЬ», 23 СЕНТЯБРЯ

АННА ЦУКАНОВА-КОТТ
АКТРИСА
КЕТЧ УР, 22 СЕНТЯБРЯ

СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА
АКТРИСА
«ОКТЯБРЬ», 23 СЕНТЯБРЯ

Две вечеринки с участием кино- и телеведущих как повод дать жару при помощи кожи и нижнего белья.

**НАШИ
ЭКСПЕРТЫ**

оценили
модные порывы
знаменитостей,
но в итоге
решили, что
даже кожаную
косуху можно
испортить.



**Анастасия
Бойченко**
модный эксперт
журнала
«МК-Бульвар»



**Илья
Легостаев**
главный
редактор
журнала
«МК-Бульвар»

Геннадий АВРАМЕНКО



Анастасия: Классическая косуха: беспроигрышный вариант. Косуха оверсайз: для уверенных в себе. Фиолетовая косуха: должны быть серьезные основания так рисковать. Фиолетовая косуха оверсайз: не лучше ли было остаться дома?



Илья: По меркам старорежимных неформалов Анна примерила то, что на древнем сленге называется «зачетная косуха». Но если к самой косухе нет никаких претензий, то к тому, как выглядит в ней Анна, есть вопросы.



Геннадий АВРАМЕНКО



Илья: Главная героиня сериала про девяностые, видимо, нашла в этих самых девяностых нешуточное вдохновение. И в результате ни одной неправильной вещи, включая вечные «мартинсы». Это круто!



Анастасия: Да, джинсы нельзя назвать образцом прекрасной простоты, но этот недостаток уравновешивается остальными слагаемыми образа. Все вместе выглядит бодро, приятно и адекватно.



Илья: Кинодива с невероятным упорством стучится в двери клуба жертв моды. Конечно, девушкам с такой фигурой многое сходит с рук, но в данный момент Светлана находится на грани между иронией и комедией. И почти сделала последний шаг.



Анастасия: Безусловно, полуспортивное белье с логотипами предпочтительнее, чем романтические кружева, просвечивающие из-под прозрачной блузки. Вопрос в том, обязательна ли блузка (а также не украшающие актрису брюки).

Геннадий АВРАМЕНКО



СИНИЕ НОГИ И КРАСНЫЕ НОСЫ — ЭТО НЕ ДРЕСС-КОД ЭКСТРАВАГАНТНОЙ ВЕЧЕРИНКИ. СТОЛИЧНАЯ ОСЕНЬ ВСТУПИЛА В СВОИ ПРАВА, И ДАЖЕ ЗВЕЗДЫ НЕ ИЗБЕЖАЛИ СЕЗОННЫХ СИМПТОМОВ. НО НУЖНО ПРИЗНАТЬ, ЧТО МЕСТНЫЕ ЗНАМЕНИТОСТИ — ЛЮДИ С ХАРАКТЕРОМ И ПОГОДОЙ ИХ НЕ ИСПУГАТЬ. ОНИ ЗНАЮТ, КАК БОРТЬСЯ С ПРОСТУДОЙ, А ЕСЛИ ВЫХОДЯТ НА КРАСНУЮ ДОРОЖКУ, ТО ДАЖЕ В ДОЖДЬ И ХОЛОД МОГУТ БЫТЬ АРТИСТИЧНЫМИ.

Текст: Ульяна КАЛАШНИКОВА

КИНОПРЕМЬЕРА, ДОМ КИНО, 1 ОКТЯБРЯ



▲ Марк Богатырев пребывал в бодром расположении духа, хотя, по его признанию, как и многие этой осенью, он не избежал простуды. Впрочем, у актера есть свои методы лечения. «В фитнес-клуб и баню стараюсь ходить раз-два в неделю. Это полезно. А чтобы вылечиться, нужно следить за своим здоровьем, не перетруждаться, больше спать и заниматься спортом. И йога, кстати, помогает быстрее восстановиться», — сказал Марк.

◀ Хорошие отметки и примерное поведение стали одной из причин, заставившей актрису Алику Смехову привести своего сына на вечеринку. «Он очень хорошо учится, у него прекрасные оценки и успехи в спорте. Вчера участвовал в соревнованиях по джиу-джитсу. И в школе он молодец, у меня к нему нет претензий, поэтому посреди недели я взяла его на премьеру», — призналась артистка.

ВРУЧЕНИЕ ТЕЛЕВИЗИОННОЙ ПРЕМИИ «ТЭФИ», «РОССИЯ», 2 ОКТЯБРЯ

Алексей Ющенков



▲ У главного редактора газеты «Московский комсомолец» Павла Гусева в этом году особенно много дел, ведь легендарная газета отмечает 100-летний юбилей. На церемонии «Тэфи» Павел Николаевич был не просто гостем. Он вручил награду в номинации «Общественно-политическое ток-шоу прайм-тайм» программе «60 минут».

▼ На красной дорожке автор программы «Квартирник» был атакован журналистами, которые не стали мучить вопросами о личном, зато поинтересовались, может ли совершенно неизвестная группа попасть в его программу. «Главное, чтобы она понравилась сначала мне», — признался музыкант. Кстати, о личном. На церемонии Евгения сопровождала жена Анна, и в этом году супруги отметили 35-летие совместной жизни.



Алексей Ющенков

▼ Алексей Ягудин и Татьяна Тотьмина пришли на церемонию в надежде получить заветную статуэтку, ведь фигурист был номинирован второй год подряд в качестве интервьюера. Правда, награда досталась Федору Бондарчуку, который признался, что ждал этого 15 лет! Но Ягудин по этому поводу не расстроился, а поздравил победителя у себя на страничке в социальной сети.



Геннадий ЧЕРКАСОВ



Алексей Ющенков

▲ Ничто не может остановить Аллу Михееву в стремлении продемонстрировать свои длинные ноги. Даже холод, дождь и ветер. И нужно признать, что, несмотря на погодные условия, Алла была, как всегда, очень артистична.

КРАСИВЫЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ

ДАНИИЛ СТРАХОВ
ПРИМЕРИЛ
МЕДИЦИНСКИЙ
ХАЛАТ И СЫГРАЛ
В СЕРИАЛЕ «ЗНАХАРЬ»
НЕЙРОХИРУРГА С
ВЕСЬМА ЗАПУТАННОЙ
СУДЬБОЙ. МНОГИЕ
ПОКЛОННИЦЫ УВЕРЕНЫ,
ЧТО АКТЕР ОСОБЕННО
ХОРОШ, КОГДА НОСИТ
В КАДРЕ ВОЕННУЮ
ФОРМУ, ОДНАКО САМ
ДАНИИЛ ЯВНО НЕ
ХОЧЕТ БЫТЬ В СВОИХ
РОЛЯХ ОДИНАКОВЫМ.
«МК-БУЛЬВАР» ОЦЕНИЛ
«МЕДИЦИНСКУЮ»
КАРЬЕРУ АКТЕРА И
ВСПОМНИЛ ЕГО ЛИЧНЫЕ
ДОСТИЖЕНИЯ.

Текст: Ян ШАНГА

По словам режиссера картины Ярослава Мочалова, кастинг на главные роли шел долго. В пользу выбора Даниила Страхова на главную роль сыграл тот факт, что актер очень хотел участвовать в проекте, сильно увлекся персонажем и был погружен в материал еще на этапе подготовки картины к съемкам. Страхов признался, что в роли и персонаже нейрохирурга Андреева его привлекла в первую очередь возможность исследовать механизмы работы человеческой памяти и степени ее влияния на личность.

«Герой Даниила Страхова Павел Андреев — успешный молодой хирург, который недавно приехал из-за границы, где учился, — рассказал о сюжете фильма режиссер Ярослав Мочалов. — Он устраивается в крупный медицинский центр, руководитель которого — его быв-

Геннадий АВРАМЕНКО



С супругой и
коллегой по
цеху Марией
Леоновой
Даниил Страхов
вместе уже
больше 20 лет.

ший преподаватель, чья дочь, Марина Семенова, влюблена в Павла». Но вся успешная жизнь хирурга Павла Андреева меняется в один момент — после несчастного случая, когда в него стреляют в ночном такси. В результате он теряет память, не помнит себя былого, но сохраняет способность профессионально помогать людям.

«Вместе мы попытались найти эту интонацию — как показать человека без прошлого, — рас-

сказал Даниил Страхов, исполнитель роли Павла Андреева.

— Как белый лист сознания, не имеющего возможность ни на что опереться, заполняется жизнью и правдой чужого человека. Как при этом в человеке срабатывает его профессия, навыки, как бы из ниоткуда».

По сценарию, действие происходит в Санкт-Петербурге. В кадре появились три разные петербургских реанимации, а съемки медицинских эпизодов проходили



Даниил Страхов и Владимир Яглыч на съемках военного кинофильма «Следопыты».

Страхов в новом для себя амплуа врача в фильме «Знахарь».

под руководством практикующих врачей и консультантов. Поэтому и операции старались воспроизвести с максимальной тщательностью и правдоподобностью.

«Что касается визуальной составляющей, съемок в настоящих операционных, правильного произнесения медицинских слов — все это, конечно, было непросто, и нет гарантий, что мы не допустили ошибок, — признался исполнитель главной роли. — Но в помощь были и Интернет, и консультанты, которые всегда были на связи».

Примечательно, что со своей «влюблённой» Мариной, которую сыграла Екатерина Кузнецова, Даниилу пришлось

знакомиться на съемочной площадке — раньше коллеги вместе не работали. Но актриса очень надеется, что в фильме получилось передать любовную связь между героями.

Красавец Даниил Страхов еще со студенческой скамьи пользовался немалым успехом у слабого пола. А после роли барона Владимира Корфа в сериале «Бедная Настя» у него появилось огромное множество поклонниц. Девушки во что бы то ни стало хотели добиться взаимности от своего кумира. И каково же было их разочарование, когда они узнавали о том, что он счастливо женат и жена Даниила Страхова рядом с ним давно.

Актер всеми способами старается скрыть все, что касается его самого и супруги. Практически не дает интервью. Но фанатки правдами и неправдами узнают о некоторых пикантных нюансах личной жизни их кумира, видимо, до сих пор надеясь на что-то.

История гласит, что со своей будущей женой, актрисой Марией Леоновой, Даниил познакомился в Щукинском театральном училище, на втором курсе. И, как говорят, это была любовь с первого взгляда. Для красавца Страхова, весьма избалованного женским вниманием, стало полной неожиданностью, что девушка, зная о его сильном чувстве к ней, не только не ответила ему взаимностью — она просто не обращала на него никакого внимания. Да и у нее самой на тот момент был страстный роман с другим однокурсником. По воспоминаниям студентов Щуки, это стало для Страхова настоящей трагедией, он не находил себе места, а его личная жизнь превратилась в кошмар. Чтобы что-то изменить, он даже сделал Маше предложение руки и сердца. Но получил отказ. А потом по распределению





актер и актриса попали работать в Театр им. Гоголя. И когда появились на сборе труппы, то, по воспоминаниям обоих, поняли, что теперь все и произойдет. Дело в том, что Маша уже рассталась со своим ухажером и была не против ухаживаний Даниила, у нее возникло к нему взаимное чувство.

Они практически сразу стали жить вместе в коммунальной квартире, где одна из комнат принадлежала брату Марии. По прошествии четырех лет жизни в гражданском браке Страхов во второй раз сделал предложение девушке стать его женой. На этот раз Маша согласилась. Так в 2000 году Мария Леонова

У супругов нет друг от друга секретов ни дома, ни на работе.

и Даниил Страхов стали новой официальной семьей.

Из свадебных атрибутов у них на тот момент было лишь два обручальных кольца. И все. В загс молодые пришли в джинсах и футболках, чем нескованно удивили работников учреждения. И пышного свадебного торжества пары не планировала. У молодых просто не было средств для этого. После росписи они посидели с родителями в кафе, отметив тем самым торжественный момент. Спустя годы Мария Леонова призналась по секрету, что совсем не против нарядиться в подвенечное платье, но сделать это намерена лишь на серебряную или на золотую свадьбу.

После двадцати с лишним лет вместе пара так и не обзавелась детьми, что сильно будоражит воображение поклонников творчества Даниила Страхова. Но свою личную жизнь ни Страхов, ни Леонова никак не комментируют. Возможно, поэтому семья не окружена домыслами и интригами. Правда, однажды сплетники все же попытались распустить слух об измене Страхова. Поползли разговоры, что у него и актрисы Елены Кориковой на съемочной площадке «Бедной Нasti» вспыхнул роман, что актер перестал приезжать домой, а ночевал с новой возлюбленной в отеле. И будто вся съемочная группа наблюдала за развитием адюльтера, но...



Екатерина ЦВЕТКОВА/PhotoXpress

Сегодня Мария и Даниил живут в подмосковном доме, в своем размеженном ритме. Как признается Даниил, они стараются сохранить внутри себя что-то очень важное и не пустить в свой мир шумную столицу с ее бешеным темпом, амбициями и претензиями. Их дом, по его словам, это какая-то глубокая кроличья нора, куда они заползают, образно говоря, и им там хорошо. Для супругов очень важно, как они сами считают, сохранять эту зону отчуждения и дальше определенной границы никого не пускать.

Востребованность Марии Леоновой скромнее, чем востребованность супруга. Актриса снялась всего в нескольких картинах,

а приоритетной работой считает свою службу в театре. Кино в ее биографии случилось лишь спустя четыре года после начала выступлений на театральной сцене. Первой работой стала комедийная картина «Обыкновенные дни», позднее ее пригласили участвовать в проекты «Дети Арбата», «Не родись красивой», «Один из многих».

К счастью, в семье нет никакой профессиональной зависти по отношению друг к другу. Маша не понаслышке знает об особенностях актерской профессии. Не устраивает скандалов мужу, когда он на съемках или в экспедициях, а она подолгу его не видит. Супруга отдает себе отчет

Даниил Страхов и Юлия Персильд в спектакле «Варшавская мелодия».

в том, что никогда нельзя упустить случай, если работа сама идет тебе в руки. Ведь все может измениться в одно мгновение, и еще недавно суперпопулярный актер вдруг станет неинтересен всем режиссерам сразу. Благо это не о Страхове. Его творческая биография и сегодня на взлете, а в наградном сундуке много заслуженных знаков, премий и просто благодарностей, которыми отмечены его работы в кино и театре. Есть даже медаль «За укрепление боевого содружества» и премия ФСБ России. Эти награды Страхов получил за роли в фильме «Грозовые ворота» и сериале «Исаев», где сыграл молодого Штирица.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости Телеканал «Доброе утро»
09.25	«Доброе утро»
09.55	Модный приговор (6+)
10.55	Жить здорово! (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)
12.15	Время покажет (16+)
15.00	Новости (с субтитрами)
15.15	Давай поженимся! (16+)
16.00	Мужское/Женское (16+)
17.00	Время покажет (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)
18.35	На самом деле (16+)
19.45	Пусть говорят (16+)
21.00	Время
21.30	«ОТЧАЙНЫЕ» (Россия, 2019) Реж. Дарья Полторацкая. В ролях: Анна Банщикова, Анна Снаткина, Сергей Комаров, Олег Тактаров, Сергей Чонишивили, Данила Якушев, Георгий Дронов, Александр Гришин и др. Приключенческий сериал. 7-я серия. По следу Риты и Ольги идет профессиональный киллер. Незавидное положение беглянок усугубляется — вследствие ранения Рита впадает в беспамятство, и теперь у Ольги нет другого выхода, кроме как вести ее в больницу... со всеми вытекающими отсюда последствиями. 8-я серия. В банде Харона возникают внутренние разногласия, которые дают Рите и Ольге небольшую передышку. Однако новые неприятности не заставляют себя долго ждать, причем появляются они с самой неожиданной стороны... (16+)
23.25	Вечерний Ургант (16+)
00.00	Познер (16+)
01.00	Время покажет (16+)
03.00	Новости
03.05	Время покажет (16+)
03.35	На самом деле (16+)

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00	Вести.
11.25	Местное время Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
11.45	«60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести.
14.45	Местное время «Кто против?» Ток-шоу (12+)
17.00	Вести.
17.00	Местное время Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50	«60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	«ХОЛОДНЫЕ БЕРЕГА» (Россия, 2019). Реж. Сергей Комаров. В ролях: Екатерина Вилкова, Кирилл Сафонов, Анастасия Микульцина, Сергей Пускепалис, Александр Горбатов, Галина Польских, Никита Панов и др. Детективный сериал. В провинциальном Озэрске пропадает без вести богатая наследница Мария Сорокина. Полиция подозревает, что к исчезновению женщины причастен ее муж — бизнесмен Марк Воронцов. Расследование поручено начинаяющему следователю Алине Новинской. В то же время в городе одна за другой убили несколько женщин. Все они стали жертвами таинственного преступника по кличке Душитель, и все были удивительным образом похожи на пропавшую Марию... (16+)
23.10	Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00	«ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ» (Россия) (12+)
04.00	«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия) (12+)

05.00	Настроение
08.05	Ералаш (6+)
08.15	«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (СССР, 1980). Реж. Рудольф Фрунтов. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган, Анатолий Егоров, Рубен Симонов, Всеволод Сафонов и др. Детектив (12+)
10.00	«Михаил Коэзаков. Почти семейная драма». Д/ф (12+)
10.55	Городское собрание (12+)
11.30	События
11.50	«КОЛОМБО» (США) (12+)
13.40	«Мой герой. Сергей Дорогов» (12+)
14.30	События
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
17.00	Естественный отбор (12+)
17.50	События
18.10	«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» (Россия, 2016). Реж. Владимир Янковский. В ролях: Александра Урусул, Юрий Батурин, Николай Иванов, Роман Индык, Татьяна Чердынцева и др. Детектив. Удивительное совпадение: в волжском городке одновременно с появлением нового главного режиссера театра Вишневецкого начинает орудовать маньяк. Следователь Бутко, ведущий дело, постоянно сталкивается с примой театра Мариной Майской — прекрасной, молодой, талантливой, но одиночкой женщиной. Удивительно, но все подозреваемые связаны с Мариной, начиная с Вишневецкого, который когда-то был ее мужем. Майская пытается вмешиваться в следствие, и у нее обнаруживается незаурядный детективный талант. (12+)
22.00	События
22.30	«После потопа».
23.05	Знак качества (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	Петровка, 38 (16+)
00.55	«КОЛОМБО» (США) (12+)
02.45	«Прошение. Виталий Соломин» (16+)
03.35	«Ю самых... Браки королев красоты» (16+)
04.05	Знак качества (16+)
04.55	«Проклятие рода Бхутто». Д/ф (12+)
05.40	Ералаш (6+)

05.10	«СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (16+)
06.00	Утро. Самое лучшее (16+)
08.05	Мальцева (12+)
09.00	«ЧУЖОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«ЧУЖОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.30	Ты не поверишь! (16+)
17.00	ДНК (16+)
18.00	«Своя правда» с Романом Бабаяном
19.00	Сегодня
19.40	«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (Россия)
20.40	«СЛЕД» (Россия)
21.25	«СЛЕД» (Россия)
22.20	«СЛЕД» (Россия)
23.10	«СЛЕД» (Россия)
00.00	Известия. Итоговый выпуск
00.25	«СЛЕД» (Россия) (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)
03.20	Известия
03.25	«ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
Москва деревянная
07.00 Новости культуры
07.05 «Маленькие секреты великих картин». Д/с
[Франция]. «Жорж Сера. «Купальщики в Аньере». 1884 год»
07.30 Новости культуры
07.35 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф
[Великобритания]. «Битва за престол»
08.20 Цвет времени. Марк Шагал
08.30 «Други Романовы». «Вычеркнуть и забыть»
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.00 XX век. «Смоленск. На семи холмах». Д/ф. 1982. «Калуга. Века и часы». Д/ф. 1983 год
12.10 Цвет времени. Караваджо
12.30 Власть факта.
«Русский литературный язык. История рождения»
13.15 85 лет со дня рождения Михаила Козакова.
«Линия жизни»
14.10 «Евангельский круг»
Василия Поленова». Д/ф.
Режиссер Е.Якович
15.00 Новости культуры
15.10 Агора
16.10 Красивая планета.
«Италия. Верона»
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДОНАХ» (ССР)
17.40 Исторические концерты.
Гидон Кремер и Марта Аргерих
18.45 Власть факта.
«Русский литературный язык. История рождения»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф
[Великобритания]. «Битва за престол»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
с Владимиром Уриним
22.20 Цвет времени.
Микеланджело Буонарроти.
«Страшный суд»
23.30 Новости культуры
23.50 Открытая книга. Евгений Водолазкин. «Брисбен»
00.20 Власть факта. «Русский литературный язык. История рождения»
01.55 «Евангельский круг»
Василия Поленова». Д/ф
02.40 «Первые в мире». Д/с.
«Аэропоезд Вальднера»

СТС

06.00 Волейбол.
Кубок мира.
Мужчины.
Россия — США.
Прямая трансляция из Японии
06.55 Новости
07.00 Все на Матч! Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
08.55 Новости
09.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Словения—Австрия (0+)
11.00 Новости
11.05 Все на Матч! Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
11.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир.
Эстония—Германия (0+)
13.35 Новости
13.40 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
14.30 Теннис.
«ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины.
Прямая трансляция из Москвы
16.30 «Тает лед»
с Алексеем Ягудиным (12+)
16.50 Новости
16.55 Все на Матч!
Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
17.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Кипр—Россия (0+)
«Кипр — Россия. Live». Специальный репортаж (12+)
19.35 Новости
20.00 Все на Матч! Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.
Эксперты
20.30 На гол старше (12+)
21.00 Все на футбол!
21.40 Футбол.
Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир.
Украина—Португалия.
Прямая трансляция
23.40 Тотальный футбол
00.45 Все на Матч!
Прямой эфир. Аналитика.
Интервью. Эксперты
01.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020.
Отборочный турнир.
Болгария—Англия (0+)
03.15 Бокс. Чемпионат мира.
Женщины. Финалы.
Трансляция из Улан-Удэ (0+)
05.30 Команда мечты (12+)

ТНТ

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.30 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
08.40 «ЧЕМПИОН» (США, 2010). Реж. Рэндалл Уоллес. В ролях: Дайан Лайн, Джон Малкович, Дилан Уолш, Марго Мартиндейл и др.
Спортивная драма (0+)
11.05 «ВОСХОДЖЕНИЕ ЮПИТЕР» (США—Австралия, 2015). Реж.: Лана Вачовски, Лилия Вачовски. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин, Эдди Редмэйн, Дуглас Бут, Таппенс Мидлтон и др.
Фантастический боевик (16+)
13.40 «Гадкий я» (США, 2010). Полнометражный анимационный фильм (6+)
15.35 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА» (США—Китай, 2017). Реж. Джордан Вот-Робертс. В ролях: Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон, Джон Гудман, Бри Ларсон и др.
Фантастический триллер (16+)
17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
19.00 «ДЫЛЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-4» (США, 2009). Реж. Дэниел Линь.
В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Мишель Родригес, Джордана Брюстер и др.
Боевик (16+)
22.05 «ВЕДЬМИНА ГОРА» (США, 2009). Реж. Энди Фикмен.
В ролях: Дэйэн Джонсон, Анна-София Робб, Александр Людвиг, Карла Гуджино и др.
Приключения (12+)
00.05 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+)
01.05 «ДЖУНИОР» (США, 1994). Реж. Айвен Райтман. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Дэнни Де Вито, Эмма Томпсон, Фрэнк Ланджелла и др.
Комедия (0+)
03.05 Супермамочка (16+)
03.50 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.30 Ералаш (0+)

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Спаси свою любовь (16+)
13.30 Танцы (16+)
15.35 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ТРИАДА» (Россия) (16+)
21.00 Где логика? (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)

05.00 «Ранние птички». «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши!
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчимал. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». М/с (0+)
08.20 «Три кота». М/с (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с
09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с
09.50 «38 попугаев». М/ф (0+)
10.35 «Суперкрылья». Миссия выполнима». М/с (0+)
11.00 «Бинг». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Домики». М/с (0+)
12.15 «Тбот Атлон». М/с (6+)
12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». М/с (6+)
13.10 «Фиксики». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Смешарики». Новые приключения». М/с (0+)
15.40 Зеленый проект (0+)
16.10 «Мир Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки-супергерои». М/с (6+)
17.10 «Шопкинс». М/с (0+)
17.15 «Лео и Тиг». М/с (0+)
18.20 «Оранжевая корова». М/с (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». М/с
19.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «44 котенка». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Щенячий патруль». М/с

05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3» (США—Китай, 2013). Реж. Шейен Блэк.
В ролях: Роберт Дауни мл., Мики Рурк, Гвинет Пэлтроу, Дон Чидл, Гай Пирс, Ребекка Холл, Джон Фавро, Бен Кингсли и др.
Фантастический боевик (12+)
22.30 Водить по-русски (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Неизвестная история (16+)
00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» (США—Канада, 2013). Реж. Дэвид Хэл.
В ролях: Томас Джейн, Джеймс Марден, Пайпер Перабо, Билли Боб Торнтон и др. Триллер (16+)
02.00 «МАЙКА» (США, 1996). Реж. Нора Эфрон. В ролях: Джон Траволта, Энди МакДауэлл, Уильям Херт, Боб Хоскинс и др.
Комедийная драма (12+)
03.45 Тайны Чапман (16+)
04.30 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)



06.30 Удачная покупка (16+)
06.40 6 кадров (16+)
07.05 По делам
несовершеннолетних (16+)
08.05 Давай разведемся! (16+)
09.10 Тест на отцовство (16+)
10.10 Реальная мистика (16+)
12.15 Понять. Простить (16+)
14.05 Порча (16+)
14.35 «ЛУЧИК»
(Россия, 2017).
Криминальная мелодрама
(16+)

19.00 «РЕФЕРЕНТ»
(Украина, 2019).
Мелодрама (16+)

23.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ»
(Россия) (16+)
Порча (16+)
Понять. Простить (16+)
Реальная мистика (16+)
Тест на отцовство (16+)
По делам
несовершеннолетних (16+)
Удачная покупка (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
07.30 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
15.00 «ДВОЙНОЙ УДАР»
(США, 1991).
Реж. Шелдон Леттич.
В ролях: Жан-Клод Ван
Дамм, Джеффри Льюис,
Алонна Шоу и др. Боевик
(16+)

17.15 «КОРАВАЙСПОРТ»
(США, 1988).
Реж. Ньют Арнольд.
В ролях: Жан-Клод Ван
Дамм, Дональд Гибб, Ли
Айрес и др. Боевик (16+)

19.00 Дорожные войны (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)

01.00 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
04.20 Улетное видео (16+)



21.15 «НАПАРНИЦЫ»
(США) (12+)
23.00 «АНАКОНДА»
(США, 1997). Реж. Луис
Льюис. В ролях: Дженнифер
Лопес, Айс Кьюб, Джон
Войт, Эрик Штолц и др.
Ужасы (16+)

01.00 Тайные знаки (12+)



06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.25, 10.05 «ДНЕПРОВСКИЙ
РУБЕЖ»
(Беларусь, 2009).
Военная мелодрама (16+)

10.00 Военные новости
11.35, 13.20, 14.05
«СМЕРШ. КАМЕРА
СМЕРТНИКОВ»
(Россия) (16+)

13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
16.20 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «Освобождая Родину». Д/с.
«Битва за Крым.
Крах Готенланда» (12+)

19.40 Скрытые угрозы (12+)
20.25 Загадки века. Д/с.
«Мастер шпионажа» (12+)

21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»
(СССР, 1979).
Приключения (12+)

01.30 «УРОК ЖИЗНИ»
(СССР, 1955). Драма (12+)

03.20 «КРОМОВЬ»
(Россия, 2009).
Историческая драма (16+)

05.15 «Прекрасный полк». Д/с.
«Натка» (12+)



06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Фанимани (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 The City (12+)

14.45 Новости спорта (12+)
15.00 Новости (16+)
15.30 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Познавательный фильм (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 Климат (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 The City (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 Рейд (16+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.00 Новости (16+)
23.15 Рейд (16+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 The City (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Мини-Манниты». М/с (0+)
05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
06.15 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.40 «Зак Шторп — Суперприз». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Хранитель Лев». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с
09.20 «Елена — принцесса
Авалора». М/с (0+)
09.50 «Феи: Тайна зимнего леса». М/с (0+)
10.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.00 «ПУПС». М/с (0+)
11.25 «Удивительная Ви». М/с (6+)
12.00 «Славные пташки». М/ф (6+)
13.45 «Улица Даиматинцев, 10!». М/с (6+)
17.10 «Рапунцель: Новая история». М/с (6+)
18.45 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
19.10 «Амфибия». М/с (12+)

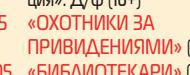
19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». М/с (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
22.30 «Правила стиля» (6+)
23.00 «Команда Мстители». М/с (0+)
23.55 «Великий Человек-паук». М/с (12+)
00.55 «Гравити Фолз». М/с (12+)
02.40 «МОЯ СЕСТРА — НЕВИДИМКА»
(США, 2015). Фэнтези (6+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (6+)
07.30 «АНОНИМ» (Великобритания — Германия — США, 2011). Аддраматический триллер (16+)
09.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» (США, 2009). Биографическая драма (16+)
11.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (6+)
13.15 «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА» (США, 2016). Комедийная драма (16+)
15.25 «Я ВИДЕЛ СВЕТ» (США, 2015). Мюзикльная драма (16+)
17.45 Проект «Подиум» (16+)
18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (6+)
20.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
22.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» (16+)
23.00 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
00.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
01.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» (16+)
02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
03.20 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
04.40 Проект «Подиум» (16+)



06.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
06.25 «ГОРИЗОНТ» (16+)
07.20 «Промысленная революция». Д/ф (16+)
08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
09.05 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
10.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
12.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)



14.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» (США — Австралия, 2013). Фэнтези (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.25 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
21.35 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
23.05 «СОТНЯ» (16+)
00.35 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.05 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
03.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» (США — Австралия, 2013). Фэнтези (16+)
05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.00 Адская кухня (16+)
07.25 Europa plus чафт (16+)
08.20 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
11.15 Мастершеф (16+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Обмен домами (16+)
20.40 Я стесняюсь своего тела (16+)
00.55 В теме (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США — Канада) (16+)
03.00 Осторожно, княж! (16+)
03.30 Адская кухня (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Орел и решка. По морям (16+)
12.00 Бедняков+1 (16+)
13.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
14.00 Орел и решка. Америка (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
17.00 Орел и решка. Америка (16+)
18.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
19.00 Премьера! Орел и решка. Ильеева & Бедняков (16+)
20.00 Премьера! Орел и решка. Чудеса света (16+)
21.00 Премьера! Мир наизнанку. Бразилия (16+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.50 Пятница news (16+)
02.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
04.00 Shirt and меч (16+)
04.50 Большие чувства (16+)

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (12+)
17.00 Знаки судьбы (12+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (12+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)



ШНУР ШУТИТ И НЕ МАТЕРИТСЯ

ЗВЕЗДЫ САМОГО РАЗНОГО КАЛИБРА ОПЯТЬ ОТПРАВИЛИСЬ НА ВСТРЕЧУ ПРИКЛЮЧЕНИЯМ. В НОВОМ ТЕЛЕСЕЗОНЕ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПРОЕКТОВ, В КОТОРЫХ ЗНАМЕНИТОСТЯМ РАДИ ВСЕОБЩЕГО ВЕСЕЛЬЯ ПРИХОДИТСЯ НЕСЛАДКО.

Текст: Илья ЛЕГОСТАЕВ

Шнур снова в кадре, и, кажется, это неплохая новость. Кто бы равнодушие ни изображал фронтмен «Ленинграда», но артиста явно тянет к телевидению. В ходе одного из своих прошлых телепоходов Сергей Владимирович пытался посмеяться над жанром, который у нас называется «забористым ток-шоу», но ничего не получилось. Ток-шоу (в том случае «Про

любовь») оказалось сильнее. На этот раз он ведет «Форт Боярд», и могучая импортная телевизионная франшиза — проект вполне шнурковского масштаба.

Можно предположить, что мистер Шнур — вообще весьма подходящая персона для местного ТВ. И здесь всему виной пугающе-отвратительный тон, на котором работает музыкант. Пляски туповатых политиче-

ских экспертов и опостылевших юмористов позволяют Шнуре выглядеть поистине неотразимым мужчиной. Тем самым, кто всегда держит фигу в кармане, может сказать то, что считает нужным, и даже его фирменное «совсем — недорого возьмет» не воспринимается как жуткое преступление. Прибавьте к этому харизму человека, который за словом в карман не лезет. Ходят слухи, что в последнее время Шнур не выпивает и не матерится, но выглядит он так, будто всегда готов выдать что-то очень русское. А таких у нас страсть как любят.

К тому же роль типа, который по сюжету программы издевается над звездами, вполне шнурковская. Кому, как не ему, можно доверить унижение Ольги Бузовой или кого-нибудь в этом роде?! Кстати о Бузовой... Она прямо-таки самая трудолюбивая девушка в стране. Посмотрите, как она отрабатывает свой образ, за который ее так обожают и так ненавидят. В общем, если продюсеры ей платят, то она заслужила каждую копейку.

Параллельно с «Боярдом» на другом канале другие знаменитости путешествуют по России в шоу «Мама Russia». Это реалити, в ходе которого звездам приходится делать не совсем звездные вещи и еще иногда конфликтовать друг с другом. Если вам удастся прорваться через нескончаемый поток скрытой и не скрытой рекламы, то вы, возможно, увидите некоторые составляющие программы о путешествиях. И, может быть, даже узнаете что-то новое. Но, получая такие знания, скорее всего, поймете, что звезды в этой программе являются теми, кто постоянно вам мешает. Они постоянно хотят что-то сказать, при том что в большинстве случаев сказать совершенно нечего. И это еще одна причина, по которой тащить в телешоу людей из сериалов и интернет-каналов — не самая хорошая идея.



РОССИЯ 1

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости Телеканал «Доброе утро»
09.25 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское/Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ» (Россия, 2019)
Реж. Дарья Польторацкая.
В ролях: Анна Банщикова, Анна Снаткина, Сергей Комаров, Олег Тактаров, Сергей Чонишивили, Данила Якушев, Георгий Дронов, Александр Гришин и др.
Приключенческий сериал.
9-я серия.
Ольга переживает жизненный кризис: все, на кого она могла бы положиться, ее бросили, а впереди — или смерть, или тюрьма. Так стоит ли продолжать бороться? И найдется ли тот, кто сможет вернуть ей надежду?
10-я серия.
Чтобы спасти Риту и Ольгу от неизбежной расправы, Вадиму приходится рискнуть собственной жизнью. Однако бедовые беглянки в нужный момент не выходят на связь и впутываются в очередную историю... (16+)

23.25 Вечерний Ургант (16+)

00.00 Время покажет (16+)

03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

03.40 На самом деле (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» Ток-шоу (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРГА» (Россия).
Надя ничего не помнит из своего прошлого. А Марк с каждым днем все более убеждается в том, что Надя — это пропавшая несколько лет назад Мария. Любовь к бывшей супруге всыхивает с прежней силой. Алина начинает подозревать, что у мужа появилась другая женщина. Между тем в город возвращается Роман — полицейский, бывший жених Алины, которому она когда-то предпочла Марка.
Алина следит за мужем и узнает, что Марк изменяет ей с Надей — женщиной, похожей на его первую жену. Она встречается с Надей и предлагает ей отступление. Надя берет деньги, но потом рассказывает все Марку. Марк, в свою очередь, сообщает Наде правду о том, что она — его первая жена. Он уходит от Алины и забирает Антошку. Алина в депрессии. На помощь ей приходит отец... (16+)

23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ» (Россия) (12+)

04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия) (12+)

ТВЦ



06.00 Настроение
08.05 Доктор И... (16+)
08.40 «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЕЙ» (СССР, 1981). Реж. Альгимантас Кундялис. В ролях: Борис Борисов, Юрий Каморный, Вайва Майнелите, Арнис Литтицис и др. Детектив (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО» (США) (12+)
13.40 «Мой герой». Алексей Немов (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
17.00 Естественный отбор (12+)
17.50 События
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» (Россия, 2018). Реж. Марат Ким. В ролях: Александра Урсулак, Николай Иванов, Юрий Батурин, Марина Коняшикова и др. Детектив. К неудовольствию Бутко, Марина Майская вновь вовлечена в расследование. Денис, ее сосед по даче, убит в свой день рождения. Через несколько дней погибает и его брат. Подозреваемые каждый раз разные, мотивы неясны, но стоит Марине и Бутко объединить свои усилия, как все тайное становится явным. Кроме одного: кто-то в театре по-прежнему охотится на Марину. И здесь следователю приходится действовать самостоятельно. Благо, Майская занята на съемках фильма, а там ей вроде как ничего не угрожает. Но в разгар съемок прямо в кадре убивают актрису, и все улики указывают именно на Марину. (12+)

22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники! Звезды рекомендуют» (16+)

23.05 «Мужчины Анны Самохиной» (16+)

00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)

00.55 «КОЛОМБО» (США) (12+)

02.45 «Закулисные войны в кино». А/ф (12+)

03.35 «Осторожно, мошенники! Звезды рекомендуют» (16+)

04.05 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». А/ф (12+)

04.55 «Кто убил Бенито Муссолини?» А/ф (12+)

05.35 Ералаш (6+)



05.10 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Малышева (12+)
09.00, 10.20 «ЧУЖКОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.30 Ты не повериши! (16+)
17.00 ДНК (16+)
18.00 Своя правда
19.00 Сегодня
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (Россия)
Громов отвозит Кульгина за город к раненому бандиту. В походных условиях на бильярдном столе Кульгин достает из бандита две пули. У Арефьевой им интересуется капитан полиции Хитрук. Бригада Ломагина приезжает к 18-летней Кате, которую мучает рвота. Суровый отец уверен, что дочь отравилась, но Ломагин определяет беременность. Рая отговаривает Катю, которая скрывает от отца свое состояние, делать аборт... Новая смена — с Рыковым: мужчина стало плохо с сердцем. Рыков добивается согласия пациента на госпитализацию, но, несмотря на протесты, Кульгина, не настаивает на госпитализации, и пациент умирает прямо на лестнице в подъезде... У машины забешенный Кульгин бьет Рыкова по лицу.
Следующий вызов — к мальчику, у которого случился обморок и резко понизилась температура. Кульгин с Рыковым проводят реанимацию, но все тщетно. Обезумевший от горя отец набрасывается на Рыкова с кулаками, и, пока они дерутся, Кульгин вкалывает мальчику в сердце укол адреналина. Малыш приходит в себя... (16+)

09.00 Известия
09.25 «БОЕВАЯ ЕДИНЧИКА» (Россия) (16+)

09.55 «СПЕЦНАЗ» (Россия) (16+)

13.00 Известия
13.25 «БРАТАНЫ-3» (Россия) (16+)

18.30 Известия
19.00 «СЛЕД» (Россия) (16+)

21.25 «СЛЕД» (Россия) Маргарита Пронина заходит в лифт, и двадцать этажей спустя ее обнаруживают с пробитой головой. Накануне она разоблачила патологического вруна и дала ему 24 часа, чтобы исправиться. (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 «СЛЕД» (Россия) (16+)

01.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)

03.25 Известия
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

СТС

ТНТ



06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Москва дипломатическая
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Внутренний враг»
08.20 Цвет времени. Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница»
08.30 «Легенды мирового кино». Леонид Быков
09.00 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век. «Я люблю тебя, жизнь! Песни Эдуарда Колмановского». 1979 год
12.00 Роман в камне. «Испания. Тортоса». Д/ф
12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.15 «Дом ученых». Борис Житововский
13.45 «Настоящая советская девушка». Д/ф
14.10 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Битва за престол»
15.00 Новости культуры
15.10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
15.40 Белая студия
16.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ» (СССР)
17.40 Исторические концерты. Шуберт
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Ступени цивилизации. «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Внутренний враг»
21.40 Искусственный отбор
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
23.15 Цвет времени. Ар-деко
23.30 Новости культуры
23.50 «Лермонтовская сотня». Авторский фильм Валерия Тимошенко
00.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.15 «Головная боль господина Люмьера». Д/ф

06.00 «Вся правда про ...» Документальный цикл (12+)
06.30 «Жестокий спорт». Документальный цикл (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
07.55 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия—Тунис. Прямая трансляция из Японии
09.55 Новости
10.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Франция—Турция (0+)
12.30 Тотальный футбол (12+)
13.25 На гол старше (12+)
13.55 Новости
14.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
14.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
16.30 Новости
16.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
17.05 Исчезнувшие (12+)
17.35 Всемирные лучши. Специальный обзор (12+)
17.55 Новости
18.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
18.30 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) — СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.35 Новости
21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Швеция—Испания. Прямая трансляция
23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.10 «ВЗАПЕРТИ» (США—Канада, 2010). Криминальный боевик (16+)
Внимание!
В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 02.00

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.05 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
08.40 «ДЖУНИОР» (США, 1994). Реж. Айвен Райтман. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Дэнни Де Вито, Эмма Томпсон, Фрэнк Ланджелла и др. Комедия (0+)
10.55 «ВЕДЬМИНА ГОРА» (США, 2009). Реж. Энди Фикмен. В ролях: Дуэйн Джонсон, Анна-София Робб, Александр Людвиг, Карла Гуджино и др. Приключения (12+)
13.00 «КУХНЯ» (Россия) (12+)
17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
19.00 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-5» (США, 2011). Реж. Дуэйн Лин. В ролях: Вин Дизель, Пол Уокер, Дукордана Брюстер, Дуэйн Джонсон, Тайриз Гибсон, Эльза Патаки, Ева Мендес и др. Боевик. Устроив Доминику побег из тюрьмы, бывший полицейский Брайан Торетто и его жена Мия сами стали беглецами. Загнанные в угол в Рио-де-Жанейро, они должны провернуть последнее дельце. С командой самых лихих гонщиков им придется противостоять главному мафиози города, всей местной полиции и агенту Аюку Хоббсу, пустившему по их следу лучших ищиков ФБР. (16+)
22.35 «ХИЛЧНИК» (Канада—США, 2018). Реж. Шейн Блэк. В ролях: Бойд Холбрук, Треванте Роудс, Джейкоб Тремблей и др. Фантастический боевик (16+)
00.45 «ПОКА ТЫ СПАЛ» (США, 1995). Реж. Джон Тертлтэйв. В ролях: Сандра Буллок, Билл Пуллман, Питер Галлахер и др. Романтическая мелодрама (12+)
02.35 Супермамочка (16+)
03.25 «МОЛОДЕЦКА» (Россия) (16+)
05.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (Россия) (16+)
05.20 Ералаш (0+)

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Спаси свою любовь (16+)
13.30 План Б (16+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ТРИАДА» (Россия) (16+)
21.00 Импровизация (16+)
22.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)

18.45 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «44 котенка». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Щенячий патруль». М/с (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». М/с (6+)
22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.15 «ЛБХ — битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35 Ералаш (6+)
01.00 «Малышы-прыгушки». М/с (0+)
02.00 «СамСам». М/с (6+)
03.15 «Все о Рози». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный проект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «КИБЕР» (США, 2015). Реж. Майл Манн. В ролях: Крис Хемсворт, Ван Лихом, Тан Вэй, Виола Дэвис, Холт Маккэллани и др. Боевик (16+)
22.30 Водить по-русски (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (США, 2014). Реж. Жан-Батист Леонетти. В ролях: Майл Дуглас, Джереми Ирвин, Ханна Мэнгэн и др. Триллер (18+)
02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.00 Тайны Чапман (16+)
04.00 Документальный проект (16+)



06.30 6 кадров (16+)
06.35 Выбери меня (16+)
07.35 По делам
несовершеннолетних (16+)
08.35 Давай разведемся! (16+)
09.40 Тест на отцовство (16+)
10.40 Реальная мистика (16+)
12.40 Понять. Простить (16+)
14.30 Порча (16+)
15.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ»
(Украина, 2017).
Мелодрама (16+)

19.00 «МИРАЖ»

(Украина, 2019).

Мелодрама (16+)

23.20 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ»

(Россия) (16+)

Порча (16+)

Понять. Простить (16+)

Реальная мистика (16+)

Тест на отцовство (16+)

05.35 По делам

несовершеннолетних (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-8»
(Россия) (12+)
06.50 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
**15.00 «ТИПА КРУТЫЕ
ЛЕГАВЫЕ»**

(Великобритания—Франция, 2007). Реж. Эдгар Райт.
В ролях: Саймон Пегг, Ник Фрост, Джим Бродбент, Тимоти Далтон и др.

Комедийный боевик (16+)

17.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ»

(Великобритания—Франция—США, 2006). Реж. Джо Карнахан.

В ролях: Райан Рейнольдс, Энди Гарсия, Джереми Пивен, Рэй Лиotta, Алишиа Кис и др. Боевик (16+)

19.30 Дорожные войны (16+)

21.00 Решала (16+)

23.00 Опасные связи (18+)

00.00 +100500 (18+)

01.00 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)

04.20 Летнее видео (16+)

05.15 «СОЛДАТЫ-8»

(Россия) (12+)



06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (12+)
17.00 Знаки судьбы (12+)

17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (12+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «НАГАРНИЦЫ» (США) (12+)
23.00 «ВЫЖИВШИЙ»

(США—Тайвань—Гонконг, 2015). Реж. Александро Гонсалес Иньерриту.
В ролях: Леонардо Ди Каприо, Том Харди, Дональд Глисон и др. Драматический триллер (16+)

02.15 Человек-невидимка (16+)
05.45 Мультифильмы (0+)



06.00 Сего дня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.25 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Д/с.
«От верхнего до нижнего регистра» (12+)

**09.10, 10.05, 13.20, 14.05
«ХОЗЯЙКА ТАЙГИ.
К МОРЮ»** (Россия) (16+)

10.00 Военные новости
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
16.20 Открытый эфир (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «Освобождая Родину». Д/с. «Битва за Крым. Крах Готенланда» (12+)

19.40 Легенды армии.
«Василий Кисляков» (12+)

20.25 Уника из прошлого (16+)
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)

23.40 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ»
(Беларусь, 2009). Военная мелодрама (16+)

**02.20 «ПРОВЕРЕНО —
МИН НЕТ»**
(СССР, 1965). Военные приключения (12+)

03.40 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»
(СССР, 1979). Приключения (12+)

**05.10 «Прекрасный пол». Д/с.
«Маша» (12+)**



06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.35 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Климат (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)

13.35 Прямо и сейчас (16+)

14.00 Новости (06+)

14.15 ГОСТ (12+)

14.45 Погода (12+)

15.00 Новости (16+)

15.15 Спорная территория (12+)

15.30 Прямо и сейчас (16+)

16.00 Новости (16+)

16.15 Сеть (12+)

16.30 Жизнь в большом городе (12+)

17.00 Новости (16+)

17.15 Сделано в Москве (12+)

17.35 Интервью (12+)

17.50 Погода (12+)

18.00 Новости (16+)

18.15 Сеть (12+)

18.35 Прямо и сейчас (16+)

19.00 Москва сегодня (16+)

19.15 Новости (16+)

19.30 Спорная территория (12+)

19.50 The City (12+)

20.00 Новости (16+)

20.30 Рейд (16+)

21.00 Новости (16+)

21.15 Московский патруль (16+)

21.30 Специальный репортаж (12+)

22.00 Вечер (16+)

23.00 Новости (16+)

23.15 Рейд (16+)

23.45 Московский патруль (16+)

00.00 Новости (16+)

00.15 Сеть (12+)

00.35 Спорная территория (12+)

01.00 Новости (16+)

01.15 Специальный репортаж (12+)

01.35 Московский патруль (16+)

02.00 Вечер (16+)

03.00 Новости (16+)

03.15 Сеть (12+)

03.30 Климат (12+)

04.00 Новости (16+)

04.15 Московский патруль (16+)

04.30 Специальный репортаж (12+)

05.00 Новости (16+)

05.15 The City (12+)

05.20 Погода (12+)

05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Мини-Манниты». М/с (0+)
05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
06.15 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (5+)
07.05 «Утиные истории». М/с (5+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (5+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Хранитель Лев». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с
09.20 «Елена — принцесса Авалаура». М/с (0+)
09.50 «Феи: Тайна зимнего леса». М/с (0+)
10.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.00 «ПУПС». М/с (0+)
11.25 «Удивительная Ви». М/с (6+)

12.00 «Алиса знает, что делать!»

М/с (6+)

13.15 «Утиные истории». М/с (6+)

17.10 «Рапунцель: Новая исто-

рия». М/с (6+)

18.45 «Отель Трансильвания».

М/с (12+)

19.10 «Амфибия». М/с (12+)

19.30 «Аладдин». М/ф (0+)

21.30 «Бакуган: Планета битв».

М/с (12+)

22.00 «Отель Трансильвания».

М/с (12+)

23.00 «Команда Истители». М/с

(12+)

23.55 «Великий Человек-паук».

М/с (12+)

00.55 «Мой друг —

призрак». М/с (12+)

02.40 «ВЕДЬМЫ-БЛИЗНЯШКИ»

(США, 2005). Фэнтези (6+)

04.15 Музыка на канале Disney

(6+)



08.45 «БИБЛИОТЕКАРЫ» (16+)

10.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

11.55 «ДОКТОР КТО» (16+)

14.00 «СТЮАРТ ЛИТТА»

(Германия—США, 1999).

Фэнтези (12+)

15.30 «ОХОТНИКИ ЗА

ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)

16.25 «БИБЛИОТЕКАРЫ» (16+)

18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)

21.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)

23.00 «СОТНЯ» (16+)

00.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

02.20 «БИБЛИОТЕКАРЫ» (16+)

03.50 «СТЮАРТ ЛИТТА-2»

(США, 2002). Фэнтези (12+)

05.10 «ОХОТНИКИ ЗА

ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.00 Адская кухня (16+)
07.45 В теме (16+)
08.20 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
11.05 Мастершef (16+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Обмен женами (16+)
20.40 Я стесняюсь своего тела (16+)
00.35 В теме (16+)
**01.05 «МЫСЛИТЬ
КАК ПРЕСТУПНИК»**
(США—Канада) (16+)
03.25 Осторожно, няня! (16+)
03.55 Адская кухня (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
**05.30 «ОТЧАЙНЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ»**
(США) (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы. Премьера! (16+)
09.30 Орел и решка. Рай и ад-2 (16+)
12.00 Бедняков+1 (16+)
13.00 Орел и решка. По морям-3 (16+)
15.00 Орел и решка. Переезгруга-3 (16+)
17.00 Орел и решка. Америка (16+)
18.00 Орел и решка. Переезгруга (16+)
19.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
21.00 Премьера! Мир наизнанку. Бразилия (16+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
02.00 Пятница news (16+)
**02.30 «ОТЧАЙНЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ»**
(США) (16+)
04.10 Шт и меч (16+)



06.00 «ГОРИЗОНТ» (16+)
**07.55 «ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДЕНИЯМИ»** (16+)



ЭТО ПО ЛЮБВИ

БОЛЬШИНСТВО ЖЕНЩИН ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ, НАСКОЛЬКО ЛЕГКО СДЕЛАТЬ ОТНОШЕНИЯ СО СВОИМ МУЖЧИНОЙ ГАРМОНИЧНЫМИ, ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ РЯД РЕКОМЕНДАЦИЙ, ОПИРАЯСЬ ПРИ ЭТОМ НА ЖЕНСКУЮ МУДРОСТЬ И ЛЮБОВЬ. ПЯТЬЮ НЕОЧЕВИДНЫМИ СОВЕТАМИ, КОТОРЫЕ СВОДЯТ МУЖЧИН С УМА, С «МК-БУЛЬВАРОМ» ПОДЕЛИЛАСЬ ЖЕНСКИЙ ТРЕНЕР, LOVE-КОУЧ №1 ПО ПРИЗНАНИЮ АМЕРИКАНСКОЙ ПРЕМИИ IDATE AWARDS ЮЛИЯ ЛАНСКЕ.

Текст: Ян ШАНГА

ДОЛОЙ КОМПЛЕКСЫ

Не допускайте в ваши отношения ложную стыдливость. Самое время отбросить комплексы, позволить себе расслабиться и быть самой собой. Вам нужно не только осознать свою сексуальную привлекательность, но и научиться следовать за своим мужчиной. Открывшись своему партнеру, вы подарите и ему, и себе максимальное наслаждение от близости, и с каждой секундой будете становиться все более

раскованной, чувственной и сексуальной.

НАУЧИТЕСЬ ОТДАВАТЬСЯ ПРОЦЕССУ

Хороший секс — это когда вы ловите незываемые ощущения, получая удовольствие. Позвольте себе экспериментировать в постели с вашим мужчиной, тем более что он просто жаждет подарить вам наслаждение.



Подарите себе свободу самовыражения. Ваш восторг, ваши чувственные проявления — это то, что обязательно запомнит ваш мужчина. Поэтому наслаждайтесь сами и позвольте вашему мужчине чувствовать себя счастливым мачо.

ПОЗВОЛЬТЕ МУЖЧИНЕ ЧУВСТВОВАТЬ СВОЮ ДОМИНАНТУ

От того, как вы создадите образ женщины, за которой ваш мужчина готов будет начать охоту, зависят ваше удовольствие и удовлетворение мужчины. Вы можете взять на вооружение роль любовницы или плохой девочки. Именно этот ваш образ позволит вашему партнеру почувствовать над вами свою мужскую власть и с удовольствием раскрыться в этом процессе.

НЕ БОЙТЕСЬ РАЗНООБРАЗИТЬ ВАШЕ ИНТИМНОЕ МЕНЮ

Если ваш мужчина приветствует эксперименты, попробуйте с ним поэкспериментировать. Ваша главная задача — добавить красок в ваши интимные отношения. Всевозможные новшества гарантированно помогут вам устраниить массу проблем и наладить эмоциональную обстановку в вашей паре, если будут подготовлены, приправлены и поданы правильно.

ВОПЛОЩАЙТЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ВАШЕГО МУЖЧИНЫ

Вам лучше знать не только о бытовых желаниях вашего избранника, но и о его сексуальных привычках. Они пришли из юношества и остались с ним в его взрослой жизни, поскольку тогда действовали на него возбуждающие и помогали получать сексуальную разрядку.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 На самом деле (16+)
 19.45 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
21.30 «ОТЧАЯННЫЕ»
 (Россия)
 1-я серия.
 Рита и Ольга идут в а-банк, чтобы вернуть машину, ведь на кону оказывается жизнь Вадима! Тем временем профессиональный наемник подбирается к женщинам все ближе и ближе. Теперь только чудо может спасти Риту и Ольгу от неминуемой смерти.
 12-я серия.
 Рита и Ольга оказываются в патовой ситуации: выясняется, что тот, кому они так доверяли, — лжец и предатель! Рите приходится пойти на верную смерть, чтобы выволить из лап бандитов самого близкого ей человека... (16+)

23.25 Вечерний Ургант (16+)

00.00 Время покажет (16+)

03.00 Новости
 03.05 Время покажет (16+)

03.40 На самом деле (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРГА»
 (Россия)
 Марк приводит Надю в квартиру, где они когда-то жили, в надежде, что к ней вернется память. А Алина вновь приступает к работе в Следственном комитете, где встречает Романа. Роману кажется, что у них еще есть шанс. У Алины не возникает сомнений, что женщина, к которой ушел Марк, — это Мария. Но сказать это с уверенностью можно только после экспертизы ДНК. Тем временем в лесу находят убитой лучшую подругу Алины — Настю. Судя по характеру травм, девушка стала очередной жертвой Душителя. (16+)

23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)

02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ»
 (Россия) (12+)

04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
 (Россия)
 Оперативники под личным руководством нового начальника — майора Валерии Таран расследуют убийство молодой женщины. Тело Голиковой было обнаружено в ее собственной спальне. По всем признакам, накануне гибели девушка провела бурную ночь. Из квартиры Голиковой похищены драгоценности. Первым под подозрение попадает ее муж, с которым убита была в состоянии развода: у него в квартире находят украшения погибшей. (12+)

06.00 Настроение
 08.05 Доктор И... (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ»
 (Россия, 2017). Реж. Ольга Ланд. В ролях: Мария Шукшина, Максим Битюков, Цаоу Фэй-Я, Олег Филиппчик. Мелодрама (12+)
10.35 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». Д/ф (12+)
 11.30 События
11.50 «КОЛОМБО» (США) (12+)
 13.40 «Мой герой». Владимир Фекленко (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
 (Великобритания) (12+)
 17.00 Естественный отбор (12+)
 17.50 События
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3»
 (Россия, 2018). Реж. Марат Ким. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов, Ирина Чериченко, Галина Надирли, Ольга Нефедова, Елена Дубровская, Сергей Белякович, Тамара Акулова.
 Детектив. Распутывая очередное дело, Бутко приходит к выводу, что в управлении появился крот. Кто-то знает обо всех его планах и сообщает о них преступникам. Пытаясь вычислить предателя, майор днит и не чует на работе. А тем временем у Маринки появился назойливый поклонник — и не кто-нибудь, а мэр города. Об ухаживаниях мэра доброжелатели доносят Бутко довольно скоро, и разговор с Мариной заканчивается прилюдной ссорой. А на следующий день мэра обнаруживают застреленным в его загородном доме. (12+)

22.00 События
 22.30 Линия защиты (16+)
 23.05 «Приговор. Юрий Соколов» (16+)

00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 «КОЛОМБО» (США) (12+)
 02.45 «Хроники московского быта. Жены секс-символов» (12+)
 03.35 Линия защиты (16+)
 04.05 «Брежnev против Хрущева. Удар в спину». Д/ф (12+)
 04.55 «Голда Меир». Д/ф (12+)
 05.40 Ералаш (6+)

05.10 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.05 Малышева (12+)
09.00 «ЧУЖКОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
 10.00 Сегодня
10.20 «ЧУЖКОЕ ЛИЦО» (Россия)
 В рядах преступного сообщества города Соловецка, похоже, началась «чистка рядов». В городе появился жестокий высококлассный киллер Шуба. Котову удается вовремя обнаружить его и таким образом спасти очень важного для следствия человека. Есть версия, что один из крупных мафиози города решил податься в большую политику, и, чтобы обелить свое прошлое, приказал убрать своих прежних подельников. Перед Котовым встает необычная задача — спасти одних преступников от других. Но это еще не все. На его глазах был тяжело ранен отсидевший уголовник Лобан. Умирая, он подтверждает следователю информацию о том, что существует папка с компроматом на крупного публичного деятеля Соловецка, за которой охотятся очень серьезные люди... (16+)

13.00 Сегодня
 13.25 Эфир. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 Ты не поверишь! (16+)
 17.00 ДНК (16+)
 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном
 19.00 Сегодня
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (Россия) (16+)
21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (Россия) (16+)

23.45 Сегодня
 23.50 Сегодня. Спорт
 23.55 Однажды... (16+)
 00.45 Место встречи (16+)
02.45 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (16+)

05.00 Известия
05.20 «БРАТАНЫ-3» (Россия) (16+)
08.30 «СПЕЦНАЗ-2» (Россия) (16+)
 09.00 Известия
09.25 «СПЕЦНАЗ-2» (Россия) (16+)
 13.00 Известия
13.25 «БРАТАНЫ-3» (Россия)
 Алекс и Ленчик готовятся отметить День ВДВ, но внезапно получают сообщение от Сереги о том, что его жена Светлана в беде. Прибыв в Озерскую, где отыскала Светлану, друзья узнают, что она бесследно исчезла. Братаны выходят на след местного авторитета Мартынова. Но на руках у Мартынова серьезные «кошки»: он может творить на «своей» территории все что захочет — и бандиты, и мэр, и полиция пляшут под его дудку уже много лет. Братаны вступают в неравную схватку, хотя возможностей выйти победителями у них остается все меньше и меньше. Но в лице заместителя Макара Вадима Рощина братаны находят верного друга. (16+)

18.30 Известия
19.00 «СЛЕД» (Россия)
 В клубе знакомств «Пират» Федор Ажуро — настоящая звезда. Все дамы готовы глотки друг другу перегрызть за его внимание. Одна из дам получает от Ажуро приглашение на романтический ужин. Но главным блюдом оказывается запеченная голова Ажуро... (16+)

00.00 Известия
 Итоговый выпуск
00.25 «СЛЕД» (Россия) (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

Канал начинает вещание с 10.00

10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век.
«Театральные встречи. В гостях у Театра имени Моссовета». Ведущий Ростислав Плятт. 1980 год

12.25 Цвет времени. Василий Поленов. «Московский дворик»
12.30 Что делать?
13.20 Искусственный отбор
14.00 Дороги старых мастеров. «Лесной дух»
14.10 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Внутренний враг»
15.00 Новости культуры
15.10 Библейский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
«ОВОД»
(СССР, 1980). Реж. Николай Машенко. В ролях: Андрей Харитонов, Сергей Бондарчук, Анастасия Вертинская, Ада Роговцева, Константин Степанков.
Драма. 1-я серия.
Студент Артур Бертон стоит в тайном обществе, целью которого является объединение Италии и освобождение ее от власти Австрийской империи. По неосторожности он выдает своих друзей властям, за что получает клеймо предателя. Теперь, как ему кажется, у него остается единственный выход..

17.35 Исторические концерты. Гидон Кремер и Юрий Башмет

18.40 Что делать?

19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Ступени цивилизации. «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Гибель династии»
21.40 Абсолютный слух
«ШАХЕРЗАДА» (Иран)
22.20 Новости культуры
23.30 «Музыка против забвения. Маэстро из лагерей». Д/ф (Франция)
00.45 Что делать?
01.30 XX век.
«Театральные встречи. В гостях у Театра имени Моссовета». Ведущий – Ростислав Плятт. 1980 год

02.40 Цвет времени. Караваджо

МАТЧ!

Канал начинает вещание с 10.00

10.00 Новости
10.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

10.30 Новости
10.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

11.00 «ВТБ Кубок Кремля-2019». Тенис. Женщины. Прямая трансляция из Москвы

13.00 Новости
13.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Румыния – Норвегия (0+)

15.05 Новости
15.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

15.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Швейцария – Ирландия (0+)

17.40 Новости
17.45 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Рафаэля Карвальо. Трансляция из Италии (16+)

18.45 Новости
18.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

19.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция

22.15 Новости
22.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

«ВТОРОЙ ШАНС» (США, 2006). Реж. Фил Джоану. В ролях: Дэйян Джонсон, Иксизбит, Л. Скотт Колдуэлл, Леон Риппи. Боевик (16+)

01.40 Всемь лучших. Специальный обзор (12+)

02.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (Россия) – «Лимож» (Франция) (0+)

04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Нантер» (Франция) – УНИКС (Россия) (0+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)

07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.05 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
08.40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
08.45 «ПОКА ТЫ СПАЛ» (США, 1995). Боевик (12+)
10.55 «ФОРСАЖ-4» (США, 2009). Боевик (16+)
13.00 «КУХНЯ» (Россия) (12+)
17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
19.00 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-6» (США, 2013). Боевик (12+)
22.35 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» (США–Великобритания–Франция–Филиппины, 2014). Боевик (16+)
01.05 «СОТОВЫЙ» (США–Германия, 2004). Реж. Дэвид Р. Эллис. В ролях: Ким Бейсингер, Крис Эванс, Джейсон Стэйтэм, Уильям Х. Мэйси. Боевик. Джессику похищают и запирают на чердаке. Вся ее надежда на неисправный, едва работающий телефон. Позвонив по первому попавшемуся номеру, она сообщает Райану (случайному молодому человеку) о своем похищении и о том, что ее хотят убить, а также ее мужа и сына, за которыми теперь отправились похитители. Она не знает, где находится, а у единственного возможного спасителя скоро сядет батарейка телефона. Теперь Райану, знакомому с Джессикой только по ее паническому голосу, придется бороться со временем, которого остается все меньше, и постоянными проблемами со связью, и лицом к лицу столкнуться с убийством и обманом. (16+)

02.45 Супермамочка (16+)
03.35 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.10 Ералаш (6+)

ТНТ

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Спаси свою любовь (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
18.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ТРИАДА» (Россия) (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 Открытый микрофон (16+)
05.35 ТНТ. Best (16+)

05.00 Мультсериалы (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». М/с (0+)
08.20 «Три кота». М/с (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
09.20 В мире животных (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.50 «Золушка». М/ф (0+)
10.05 «Замок лягунов». М/ф (0+)
10.25 «Просто так!» М/ф (0+)
10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». М/с (0+)
11.00 «Бинг». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герой». М/с (0+)
11.30 «Домики». М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (6+)
12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». М/с (6+)
13.10 «Фиксики». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
15.40 Король караоке (0+)
16.10 «Мир Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки-супергерои». М/с (6+)
17.10 «Шолкин». М/с (0+)
17.15 «Лео и Тиг». М/с (0+)
18.20 «Оранжевая корова». М/с (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «44 котенка». М/с (0+)

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)



М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа Н2 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 03.20 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н2 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Лебесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн. Боевик. Земля подверглась атаке неизвестной инопланетной цивилизации. Крупнейшие города мира падают один за другим, человечество пытается сражаться за собственное выживание. Небольшой отряд американских морских пехотинцев под руководством сержанта Майкла Нанца ведет ожесточенные бои с пришельцами на разрушенных улицах Лос-Анджелеса. (16+)
22.15 Смотреть всем! (16+)
23.30 Новости (16+)
00.30 «КНИГА ИЛАЯ» (США, 2010). Боевик (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

М2

05.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н2 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.



06.30 6 кадров (16+)
07.10 Выбери меня (16+)
08.10 По делам несовершеннолетних (16+)
09.10 Давай разведемся! (16+)
10.15 Тест на отцовство (16+)
11.15 Реальная мистика (16+)
13.10 Понять. Простить (16+)
14.50 Порча (16+)
15.20 «РЕФЕРЕНТ» (Украина) (16+)
19.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ...» (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
23.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ» (Россия, 2014). Мелодрама (16+)
01.05 Порча (16+)
01.35 Понять. Простить (16+)
03.05 Реальная мистика (16+)
04.40 Тест на отцовство (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних (16+)
06.15 6 кадров (16+)



23.00 «ЯРОСТЬ. КЭРРИ-2» (США, 1999). Ужасы (16+)
01.15 Городские легенды (12+)
04.00 Профессия предавать (12+)
04.45 Забытые пленники Кабула (12+)
05.30 Кавказская мышеловка (12+)



06.00 «СОЛДАТЫ-8» (Россия) (12+)
06.50 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
15.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (Гонконг, 1984). Комедия (12+)
17.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК» (Германия—США, 1998). Боевик (16+)
20.10 Дорожные войны (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ» (Гонконг, 1984). Комедия (12+)
03.05 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
04.35 Улетное видео (16+)
05.15 «СОЛДАТЫ-8» (Россия) (12+)



06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.35 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Сделано в Москве (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (12+)
17.00 Знаки судьбы (12+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (12+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США) (12+)

14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 The City (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.30 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 Без купюр (12+)
17.35 Интервью (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 The City (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 Рейд (16+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.00 Новости (16+)
23.15 Рейд (16+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 #Завод (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 The City (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Мини-Макеты». М/с (0+)
05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
06.15 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Хранитель Лев». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса Авала». М/с (0+)
09.50 «Турнир Долины фей». М/ф (0+)

10.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.00 «Пупс». М/с (0+)
11.25 «Удивительная Ви». М/с (6+)
12.00 «Алиса знает, что делать!». М/с (6+)
13.15 «Город героев: Новая история». М/с (6+)
17.10 «Рапунцель: Новая история». М/с (6+)
18.45 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
19.10 «Амфибия». М/с (12+)
19.30 «Аладдин: Возвращение Джадфара». М/ф (0+)
21.05 «История игрушек и ужасов». М/ф (6+)
21.30 «Бакуган: Планета битв». М/с (12+)
22.00 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
23.00 «Команда Мстители». М/с (12+)
23.55 «Великий Человек-паук». М/с (12+)
00.55 «С приветом по планетам». М/с (12+)
02.40 «ВЕДЬМЫ-БЛАНЯШКИ-2» (США, 2007). Фэнтези (6+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (06+)
06.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
08.25 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
09.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
10.40 Правила моей кухни (16+)
11.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
13.25 «Я ВИДЕЛ СВЕТ» (США, 2015). Драма (16+)
15.40 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ» (16+)
16.25 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
17.45 Проект «Подиум» (16+)
18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
20.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (18+)
21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
22.15 «Хороший доктор». М/с (6+)
23.00 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
00.20 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (18+)
01.50 «Хороший доктор» (16+)
02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
03.20 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
04.40 Проект «Подиум» (16+)



06.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
06.25 «ГОРИЗОНТ» (16+)
08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
09.05 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
10.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
12.20 «ДОКТОР КТО» (16+)
13.55, 03.30 «ТАЙНА РАГНАРОКА» (Норвегия, 2013). Боевик (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.25 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
21.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
22.50 «СОТНЯ» (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.00 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.00 Адская кухня (16+)
07.30 В теме (16+)
07.55 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.55 Мастершеф (16+)
15.20 Моя свекровь — монстр (16+)
17.30 Мама дорогая (12+)
20.25 Я стесняюсь своего тела (16+)
00.55 В теме (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
03.40 Осторожно, няня! (16+)
04.10 Адская кухня (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Бедняков+1 (16+)
10.10 Орел и решка. Рай и ад (16+)
11.10 Адская кухня (16+)
15.00 На ножах (16+)
19.00 Адская кухня (16+)
21.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.40 Пятница news (16+)
02.10 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
04.00 Shirt and me (16+)
04.50 Большие чувства (16+)



РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Текст:
Тамара АСТАПЕНКОВА

В НАЧАЛЕ ОКТЯБРЯ ПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ ВЕГЕТАРИАНСТВА, КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ С 1977 ГОДА И ОТКРЫВАЕТ МЕСЯЦ «ВЕГЕТАРИАНСКОЙ ОСОЗНАННОСТИ», ВКЛЮЧАЮЩЕЙ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО ПРАЗДНИКОВ ДЛЯ ПРИВЕРЖЕНЦЕВ ЭТОГО ДВИЖЕНИЯ. «МК-БУЛЬВАР» ЗАПИСАЛ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ.

Вегетарианство появилось ни как система питания, а как религиозное движение. В древних индийских рукописях (Ведах) говорилось, что убийство животных и употребление их мяса приводят к «загрязнению кармы».

ОСЕННИЕ АРОМАТНЫЕ ОВОЩИ

Ингредиенты: 5 картофелин, 5 помидоров, 4 моркови, 4 кабачка, 3 стебля сельдерея, 300 г адыгейского сыра, 100 мл лимонного сока, 300 г сыворотки, 10 ст. л. топленого

масла, небольшой кусочек корня свежего имбиря, 1/3 ч. л. черного молотого перца, 1 небольшой стручок острого зеленого перчика, 1/3 ч. л. асафетиды, 2 ч. л. паприки, 2 ч. л. молотого кориандра, 2,5 ст. л. сахара, 1 ч. л. семян кумина, 3 ч. л. соли.

Способ приготовления: картофель очистить и нарезать крупными кубиками, помидоры нарезать четвертинками, морковь нарезать кружочками, у кабачков или цукини снять кожицу и нарезать кубиками. Имбирь натереть на терке. Картофельные кубики смазать

топленым маслом и отправить запекаться в духовку до готовности. Адыгейский сыр нарезать кубиками и обжарить на масле до золотистой корочки. В кастрюле с толстым дном разогреть 3 ст. л. топленого масла. Поджарить в нем кумин. Добавить имбирь и нарезанный острый перец, черный молотый перец, асафетиду. Перемешать. Через 1–2 минуты влить сыворотку. Довести до кипения. Выдавить лимонный сок. Добавить морковь, высыпать паприку и кориандр. Опять довести до кипения и варить на небольшом огне 15–17 минут. В готовый бульон (масалу) положить кубики кабачков, полукольца сельдерея. Варить до мягкости овощей. Добавить картофель, помидоры. Посолить. Накрыть крышкой и варить до готовности.

ПЛОВ ПО-ИНДИЙСКИ

Ингредиенты: 1 стакан риса для плова, 2–3 моркови, топленое масло, 1 палочка корицы, 3 ст. л. кокосовой стружки, 2 ст. л. темного изюма, 2 ст. л. кунжута, 4 гвоздички, 5–6 шт. перца горошком, 2 стакана воды, соль.

Способ приготовления: рис залить горячей водой. Минут через 15 промыть теплой водой до прозрачности воды. Изюм замочить теплой водой и промыть. В кастрюле с толстым дном разогреть несколько ложек топленого масла. Положить кокосовую стружку, кунжут, раздавленную палочку корицы и гвоздику. Перемешать и обжаривать несколько минут сначала на среднем огне, затем на маленьком еще несколько минут. Добавить рис. Перемешать и обжаривать на маленьком огне минут 7, периодически помешивая. Морковь нарезать брусками. Изюм и морковь положить к рису. Аккуратно залить плов кипятком. Как вода закипит, накрыть крышкой и убавить до минимума огонь. Крышку проложить намоченным в теплой воде полотенцем. Не открывать плов 30–35 минут. Выключить огонь и не открывать плов еще минут 10–15.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (16+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 На самом деле (16+)
 19.45 Пусть говорят (16+)
 21.00 Время
21.30 «ПИЛИГРИМ» (Россия, 2018). Реж. Александр Баршак. В ролях: Игорь Петренко, Елена Север, Алексей Серебряков, Владимир Ильин, Татьяна Васильева, Анна Банщикова, Дмитрий Мухамадеев, Павел Кузьмин, Дмитрий Куликов, Сергей Беляев, Павел Кузьмин, Ирина Рахманова, Алексей Шевченков. Триллер. В жизни Мирзы все замечательно: она владелица модной галереи, дома ждет любящий муж. Но однажды на берегу моря находят мужчину с амнезией, который почему-то помнит ее имя. Никто не знает кто он и откуда. Мира ни разу в жизни его не видела, но он знает о ней то, что может знать лишь очень близкий человек. Благополучный мир Мирзы начинает рушиться, когда выясняется, что неизвестный провел несколько лет на Ближнем Востоке и за ним идет настоящая охота... (16+)

23.25 Вечерний Ургант (16+)
 00.00 Время покажет (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет (16+)
 03.40 На самом деле (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
21.00 «ХОЛОДНЫЕ БЕРГА» (Россия) (16+)
 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 «ЕКАТЕРИНА. ВЗЛЕТ» (Россия)
 Павел выбирает себе невесту принцессу Вильгельмину, не зная о ее вздорном характере и любовных похождениях. Потемкин возвращается с войны: теперь никто не может помешать их с Екатериной счастью. На радостях Екатерина готова поверить в искренность и чистоту Вильгельмины — на словах, без проверки. Вильгельмина принимает православие под именем Натальи. И все же обман Вильгельмины вскрывается. Теперь Екатерине приходится принимать жесткие решения, невзирая на желания собственного сына... (12+)
04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия)
 На большой скорости легковая машина врезается в автобусную остановку и серьезно ранит стоявшую там женщину. Водитель автомобиля погибает. Криминалисты обследуют машину и устанавливают, что авария произошла не из-за технических неполадок, а по вине человека, застрелившего шоfera. На пассажирском сиденье находят длинный светлый волос. Оперативники отправляются на поиски опасной блондинки. (12+)

06.00 Настроение
 08.00 Ералаш (6+)
 08.05 Доктор И... (16+)
08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» (СССР, 1955). Реж. Фридрих Эрмлер. В ролях: Элина Быстрицкая, Сергей Бондарчук, Евгений Самойлов. Мелодрама (0+)
10.35 «Скобцева — Бондарчук. Одна судьба». Д/Ф (12+)
 11.30 События
11.50 «КОЛОМБО» (США) (12+)
 13.40 «Мой герой. Елена Дробышева» (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
 16.55 Естественный отбор (12+)
 17.50 События
18.10 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» (Россия, 2018). Реж. Александра Бутько. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков, Кирилл Жандаров, Евгения Игумнова, Борис Хвошнянский. Детектив (12+)
 22.00 События
 22.30 Вся правда (16+)
 23.05 «Звездные дети. Жизнь без любви». Д/Ф (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 «КОЛОМБО» (США) (12+)
 02.40 «Дикие деньги». Владимир Брынцалов» (16+)
03.35 «Вся правда» (16+)
04.05 «ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА» (США—Аргентина, 2008). Реж. Гильермо Ариага. В ролях: Шарлиз Терон, Ким Бэсингер, Дженнифер Лоуренс, Хосе Мария Яспик, Хоакин де Алмейда. Драма. Сильвия трудится менеджером ресторана, становится людьей и перебивается случайными связями. Ее тяготит прошлое, в котором она совершила непоправимое, и с тех пор последствия того инцидента невольно переносит на все свои действия и поступки. И только драматические события, всколыхнувшие уильюмов существование Сильвии, заставляют женщину пересмотреть взгляды на жизнь. (16+)

05.10 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия)
 Расследуется гибель офицера спецслужб Кирличникова, убитого из наградного пистолета, исчезнувшего из сейфа в его комнате. Вскрытие показывает, что Кирличников страдал болезнью Альцгеймера. Подозрение падает на зятя Кирличникова, но его самого обнаруживают мертвым в припаркованной машине. Кому же помешали эти люди? — это предстоит выяснить агентам САУ. (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.05 Мальцева (12+)
09.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
 10.00 Сегодня
10.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 Ты не поверишь! (16+)
 17.00 ДНК (16+)
 18.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном
 19.00 Сегодня
19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (Россия)
 Кульгин возвращается на работу. Приходят Раины анализы — у нее нет СПИДа. Бригада Ломагина вызывают к девушки с вагинальным кровотечением и рвотой. Врачи понимают, что пациентка недавно родила, и убеждают сказать, где ребенок. Ломагин принимает решение найти младенца... Рэй проводит с Кульгиным ночь, а утром случайно узнает про его связь с Арефьевой. Оскорбленная, она разрывается с ним отношения. Кульгин неожиданно отказывается ехать на новый вызов. (16+)
21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (Россия) (16+)
 23.45 Сегодня
 23.50 Сегодня. Спорт
 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
 00.40 Место встречи (16+)
 02.40 Их нравы (0+)
02.55 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (16+)

05.00 Известия
05.20 «БРАТАНЫ-3» (Россия)
 Алекс и Ленчик готовятся отметить день ВДВ, но внезапно получают сообщение от Сереги о том, что его жена Светлана в беде. Прибыв в Озерскую, где отыскала Светлана, друзья узнают, что она бесследно исчезла. Братья выходят на след местного авторитета Мартынова. Но на руках у Мартынова серьезные «коэры»: он может творить на «своей» территории все, что захочет — и бандиты, и мэр, и полиция пляшут под его дудку уже много лет. Братья вступают в неравную схватку, хотя возможностей выйти победителями у них остается все меньше и меньше. (16+)
08.35 День ангела
 Известия
09.25 «ЛЮТЫЙ-2» (Россия)
 Лютов расследует убийство журналиста Калашникова. Через него он выходит на смертельно опасный спортивный препарат, который может попасть на широкий рынок. Лютов не может предъявить официальные обвинения руководству фармацевтической компании, но, когда погибают связанные с делом люди — друг Лютого и влюбленная в него девушка, он идет на крайние меры. В ответ преступники похищают его дочь. При помощи своего недавнего врага, майора Хомякова, Лютов вступает в неравный бой. (16+)
 13.00 Известия
13.25 «БРАТАНЫ-3» (Россия) (16+)
 18.30 Известия
19.00 «СЛЕД» (Россия)
 В парке убита ученица престижной частной школы Катя Самарина. ФЭС выясняет, что форменную одежду гимназистки Катя надевала не только в школу. (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 «СЛЕД» (Россия) (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)
 03.15 Известия
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
Москва литературная
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Гибель династии»
08.25 «Легенды мирового кино». Зоя Федорова
08.55 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 ХХ век.
«Вас приглашают братья Старостины. О футбалистах «Спартака». 1986 год
12.30 Игра в бисер
13.15 Абсолютный слух
13.55 Красивая планета. «Австрия. Дворец и парковый ансамбль Шёнбрунн»
14.10 «Елизавета Первая и ее враги». Д/ф (Великобритания). «Гибель династии»
15.00 Новости культуры
15.10 Моя любовь – Россия! «Особенности волжской рыбаки»
15.35 2 Верник 2
16.25 «ОВОД» (СССР, 1980). Реж. Николай Машенко. В ролях: Андрей Харитонов, Сергей Бондарчук, Анастасия Вертинская. Драма. 2-я серия
Исторические концерты. Саулюс Сондескис и Литовский камерный оркестр
17.35 Роман в камне. «Испания. Тортоса». Д/ф
18.45 Игра в бисер
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Ступени цивилизации. «Возлюбленная императрица – Жозефина де Богарне»
21.40 «Энгима. Джейми Бернстайн»
22.20 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
23.30 Новости культуры
23.50 Черные дыры. Белые пятна
00.30 Игра в бисер
01.10 ХХ век.
«Вас приглашают братья Старостины. О футбалистах «Спартака». 1986 год
02.30 Роман в камне. «Мальта». Д/ф

06.00 «Вся правда про ...»
Документальный цикл (12+)
06.30 «Украденная победа». Документальный цикл (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.55 Новости
09.00 Смешанные единоборства. АСА 99. Хусейн Халиев против Али Багова. Олег Борисов против Абдул-Рахмана Дудаева. Трансляция из Москвы (16+)
10.50 Новости
11.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
13.00 Специальный репортаж (12+)
13.20 Новости
13.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
14.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
16.30 Новости
16.35 Все на Матч!
17.05 Смешанные единоборства. One FC. Деметриус Джонсон против Дэнни Кингида. Джорджио Петросян против Сэмми Сана. Трансляция из Японии (16+)
19.00 Новости
19.05 Все на Матч!
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Химки» (Россия). Прямая трансляция
22.15 Новости
22.20 Все на Матч!
23.20 «ДИЛГСТАУН» (США, 1992). Реж. Майкл Ритчи. В ролях: Джеймс Борд, Луис Госсет-м., Брюс Дерн, Оливер Плант. Драма (16+)
01.10 Смешанные единоборства. Fight Nights Global 94. Максим Новоселов против Дмитрия Смолякова. Евгений Игнатьев против Никиты Михайлова. Трансляция из Москвы (16+)
02.10 Смешанные единоборства. Bellator. Вадим Немков против Рафаэля Карвальо. Трансляция из Италии (16+)
04.10 «ВЗЛЕПТИ» (США-Канада, 2010). Реж. Дэниэл Дирилли. В ролях: Тони Шина, Дэйв Фенном, Винни Джонс. Боевик (16+)

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.05 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
08.40 «СОТОВЫЙ» (США-Германия, 2004). Боевик (16+)
10.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ» (США-Великобритания-Франция-Филиппины, 2014). Боевик (16+)
13.00 «КУХНЯ» (Россия) (12+)
17.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
19.00 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-7» (США, 2015). Боевик (16+)
22.45 «МАЧО И БОТАН-2» (США, 2014). Реж.: Фил Лорд, Кристофер Миллер. В ролях: Джона Хилл, Ченнинг Татум, Петер Стормаре, Уайатт Рассел, Эмбер Стивенс, Джиллиан Белл, Айс Кьюб Кит Лукас. Комедия (16+)
00.55 «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ» (Гонконг-Канада, 1996). Боевик (16+)
02.30 Супермамочка (16+)
03.20 «МОЛОДЕЦКА» (Россия) (16+)
04.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (Россия) (16+)
05.15 Ералаш (0+)
07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Спаси свою любовь (16+)
13.30 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ТРИАДА» (Россия) (16+)
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00 Импровизация (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Stand up (16+)
03.00 ТНТ-Club (16+)
03.05 Открытый микрофон (16+)
05.40 ТНТ. Best (16+)

05.00 «Ранние пташки», «Машины сказки», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчимал». Приключение в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». М/с (0+)
08.20 «Три кота». М/с (0+)
09.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» М/с (0+)
09.20 Magic English (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Аленький цветочек» (0+)
10.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». М/с (0+)
11.00 «Бинг». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
11.30 «Домики». М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (5+)
12.45 «Трансформеры. Боты-спасатели». М/с (6+)
13.10 «Фиксики». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
15.40 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)
16.10 «Мир Винкс». М/с (6+)
16.35 «Подружки-супергерои». М/с (6+)
17.10 «Шопкинс». М/с (0+)
17.15 «Лео и Тиг». М/с (0+)
18.20 «Оранжевая корова». М/с (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «44 котенка». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Щенячий патруль». М/с (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». М/с (6+)
22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
23.15 «ЛВХ – Битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35 Ералаш (6+)
01.00 «Малыши-прыгушки». М/с (0+)
02.00 «СамСам». М/с (6+)
03.15 «Все о Рози». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)
05.10 Тайны Чапман (16+)



06.30 6 кадров (16+)
 06.40 Удачная покупка (16+)
 06.50 По делам несовершеннолетних (16+)
 07.50 Давай разведемся! (16+)
 08.55 Тест на отцовство (16+)
 09.55 Реальная мистика (16+)
 12.00 Понять. Простить (16+)
 13.50 Порча (16+)
 14.25 Детский доктор (16+)
 14.40 «МИРАЖ» (Украина) (16+)
 19.00 «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА» (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
 23.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ» (Россия, 2014). Мелодрама (16+)
 02.10 Порча (16+)
 02.35 Понять. Простить (16+)
 03.55 Реальная мистика (16+)
 05.35 Тест на отцовство (16+)
 06.20 Удачная покупка (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-8» (Россия) (12+)
 06.50 Дорожные войны (16+)
 12.00 Опасные связи (16+)
 13.00 Идеальный ужин (16+)
 15.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК» (Германия—США, 1998). Боевик (16+)
 18.00 «СХВАТКА» (США, 2011). Боевик (16+)
 20.00 Дорожные войны 2.0 (16+)
 21.00 Решала (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 00.00 +100500 (18+)
 01.00 «СХВАТКА» (США, 2011). Боевик (16+)
 03.00 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
 04.30 Улетное видео (16+)
 05.15 «СОЛДАТЫ-8» (Россия) (12+)



06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 11.00 Гадалка (16+)
 12.00 Не ври мне (12+)
 15.00 Мистические истории (16+)
 16.00 Гадалка (12+)
 17.00 Знаки судьбы (12+)
 17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (12+)
 18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
 21.15 «НАПАРНИЦЫ» (США) (12+)
 23.00 Это реальная история (16+)
 00.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» (США, 2010). Драма (16+)
 02.15 Дневник экстравесна (16+)

06.00 Сегодня утром (12+)
 08.00 Новости дня
 08.25 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». Д/с.
 «Гренадеры битвы за коммунизм» (12+)
 09.10 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
 13.00 Новости дня
 13.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
 16.20 Открытый эфир (12+)
 18.00 Новости дня
 18.30 Специальный репортаж (12+)
 18.50 «Освобождая Родину». Д/с.
 «Битва за Украину. Игра стратегов» (12+)
 19.40 «Легенды кино». Сергей Никоненко (6+)
 20.25 Код доступа (12+)
 21.15 Новости дня
 21.25 Открытый эфир (12+)
 23.05 Между тем (12+)
 23.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (СССР, 1954). Драма (0+)
 01.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (СССР, 1985). Драма (6+)
 03.40 «БЕГ ОТ СМЕРТИ» (Россия, 1997). Боевик (16+)
 05.05 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». Д/ф (12+)
 05.30 «Калашников». Д/ф (12+)



06.00 Утреннее вещание
 09.45 The City (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Московский патруль (16+)
 10.35 Специальный репортаж (12+)
 11.00 Новости (16+)
 11.15 Погода (12+)
 11.20 ГОСТ (12+)
 11.45 The City (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 Без купюр (12+)
 12.45 Погода (12+)
 13.00 Новости (16+)
 13.15 Сеть (12+)
 13.35 Прямо и сейчас (16+)
 14.00 Новости (16+)
 14.15 ГОСТ (12+)
 14.40 The City (12+)
 14.45 Погода (12+)
 15.00 Новости (16+)

15.15 Спорная территория (12+)
 15.30 Прямо и сейчас (16+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Сеть (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.15 #Завод (12+)
 17.35 Интервью (12+)
 17.50 Погода (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Сеть (12+)
 18.35 Прямо и сейчас (16+)
 19.00 Москва сегодня (16+)
 19.15 Новости (16+)
 19.30 Спорная территория (12+)
 19.50 The City (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.30 Рейд (16+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Московский патруль (16+)
 21.30 Специальный репортаж (12+)
 22.00 Вечер (16+)
 23.00 Новости (16+)
 23.15 Рейд (16+)
 23.45 Московский патруль (16+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Сеть (12+)
 00.35 Спорная территория (12+)
 01.00 Новости (16+)
 01.15 Специальный репортаж (12+)
 01.35 Московский патруль (16+)
 02.00 Вечер (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.15 Сеть (12+)
 03.30 Без купюр (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Московский патруль (16+)
 04.30 Специальный репортаж (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 The City (12+)
 05.20 Погода (12+)
 05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жужики». М/с (6+)
 05.25 «Мини-Малпетты». М/с (0+)
 05.50 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
 06.15 «Гигантозавр». М/с (0+)
 06.40 «Зак Шторп — Суперпират». М/с (6+)
 07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
 07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
 07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
 08.15 «Хранитель Лев». М/с (0+)
 08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
 09.20 «Елена — принцесса Авальора». М/с (0+)
 10.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
 11.00 «Пупс». М/с (0+)

06.00 «ГОРИЗОНТ» (16+)
 07.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 08.40 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
 10.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 11.55 «ДОКТОР КТО» (16+)
 13.40 «ЭВОЛЮЦИЯ» (16+)
 15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 16.25 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
 18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
 21.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
 22.50 «СОТНЯ» (16+)
 00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 01.50 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
 03.20 «ЭВОЛЮЦИЯ» (16+)
 05.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.00 Адская кухня (16+)
 07.50 В теме (16+)
 08.20 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
 11.15 Мастершеф (16+)
 15.20 Моя свекровь—монастр (16+)
 17.30 Дорогая, я забил (12+)
 20.40, 23.15 Я стесняюсь своего тела (16+)
 22.40 В теме (16+)
 01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
 03.45 Адская кухня (16+)
 04.30 Europa plus чарт (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
 05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
 07.30 Утро Пятницы (16+)
 09.30 Орел и решка. Рай и ад (16+)
 11.00 На ножах (16+)
 13.00 Адская кухня (16+)
 15.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 (16+)
 18.00 Орел и решка. Америка (16+)
 19.00 Пацанки (16+)
 21.00 Четыре свадьбы (16+)
 23.00 Теперь я босс (16+)
 00.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
 01.30 Пятница news (16+)
 02.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 04.00 Shirt and me (16+)
 04.50 Большие чувства (16+)



ЗДРАВСТВУЙ, ОСЕНЬ

Тамара АСТАПЕНКОВА

УХОД ЗА КОЖЕЙ ОСЕНЬЮ КАРДИНАЛЬНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЛЕТНЕГО. И ПРИЧИНА НЕ ТОЛЬКО В ПОХОЛОДАНИИ, НАЧАЛЕ ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА И ПЕРИОДЕ ПРОСТУД, НО И В СЫРОСТИ, ПЕРЕПАДАХ ТЕМПЕРАТУР И СУХОМ ВОЗДУХЕ В ПОМЕЩЕНИЯХ. «МК-БУЛЬВАР» ВЫЯСНИЛ ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ В МЕЖСЕЗОНЬЕ.

После лета кожа пересушена и не успевает восстановиться к периоду похолодания и сильного ветра. Основные проблемы, с которыми можно столкнуться, — это сухость, пигментные пятна, повышенная чувствительность кожи и раздражительность. Чтобы избежать этих проблем, следует внести небольшие корректировки в свои ежедневные процедуры: умывание, тонизирование, питание и увлажнение, защиту.

Умывание. Сальные желе-зы осенью начинают работать медленнее, но это не отменяет умывания по утрам и вечерам.

Только выбирать нужно менее агрессивные средства — пенки или молочко. Специалисты советуют в период отопительного сезона не умываться твердым мылом, которое сильно сушит кожу. Лучше забыть и про антибактериальные средства. Выбирайте жидкое или кремообразное мыло и используйте прохладную воду. Принимая ванну или душ, учтите, что горячая вода сушит кожу, поэтому нужно подбирать для себя комфортную температуру, не вытираясь после водных процедур досуха.

Тонизирование. Тоник следует использовать после каждого умы-

вания и перед нанесением крема. Это средство снимает негативные факторы, которые может оказывать горячая вода из-под крана, восстанавливает рН-баланс, который необходим для нормализации защитных функций кожи. Кроме того, тоник заканчивает процесс очищения кожи. Ведь многие замечают, что после снятия косметики молочком или гелем и умывания пенкой на ватном диске, смоченном тоником, все равно остаются следы загрязнений. Тоник не только освежает кожу, но и является своеобразным проводником для проникновения полезных веществ и витаминов, которые имеются в составе кремов. Главное правило для тоника, который будет использоваться осенью, — это отсутствие в составе спирта. Иначе тоник может сделать кожу не только более сухой, но и более раздраженной и чувствительной к агрессивной среде.

Питание и увлажнение. Структура крема в осенний период должна быть более плотной, чем летом. Лучше всего использовать средства, в состав которых входят витамины А, С и Е. Днем можно использовать питательный крем, который нужно наносить не позднее чем за 30 минут до выхода на улицу. На ночь лучше всего использовать сыворотку, которая не только глубоко увлажняет, но и питает кожу.

Защита. Несмотря на то что осенью нет такого агрессивного солнца, как летом, о защите кожи забывать не нужно. У дневного крема фактор SPF должен быть не ниже 10. Жирные кремы часто приводят к закупорке пор, поэтому подбирайте крем с такой текстурой, которую вы не будете чувствовать на лице. И обязательно регулярно протирайте лицо травяным отваром — например, ромашки. Когда на улице температура опустится до отрицательных отметок, лучше использовать тональный крем, а не пудру. Для сухой кожи — с увлажняющими компонентами, для жирной — с питательными.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор (16+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское/Женское (16+)
 17.00 Время покажет (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
 19.45 Поле чудес (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос». Новый сезон (12+)
 23.30 Вечерний Ургант (16+)
 00.25 «Я – Патрик Суэйзи», Д/Ф (США, 2019).
 Документальный фильм о самом узнаваемом исполнителе главных ролей в фильмах 1980-х – Патрике Суэйзи, который бросил вызов голливудским представлениям о мужественности и заставил мир пересмотреть значение формулировки «самый сексуальный мужчина на свете». Картина режиссера Адриана Байтенхайса, включающая редкие домашние видео, фотографии и оригинальные интервью с близкими знакомыми актера (в том числе и с коллегами по его киноhitам), позволяет составить представление о Суэйзи-человеке и вникнуть в его внутренний противоречивый мир. Бешеная энергия, легендарные роли и остававшиеся за кадром битвы Суэйзи с алкоголем и раком... Родные, друзья и коллеги Патрика размышляют о жизни и наследии человека, которого они ласково звали «дружище»... (16+)

02.05 На самом деле (16+)
 03.10 Про любовь (16+)
 03.55 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.25 Утро России
 09.55 О самом главном (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.45 Судьба человека (12+)
 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.45 Кто против? (12+)
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 Юморина (16+)
 23.45 «Сто причин для смеха». Семен Альтов
 00.15 «ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ» (Россия, 2012). Реж. Антон Азаров. В ролях: Илья Шакунов, Ирина Савицкова, Елена Кондулайнен, Олеся Жураковская и др. Мелодрама. Ученые-биологи утверждают, что отцовского инстинкта в природе не существует. Но зигзаги человеческой судьбы доказывают, что они ошибаются. Андрей Перевалов живет предсказуемо: он работает в ЖЭКе и готовится стать отцом. Однажды его беременная жена уезжает к подруге и попадает в автомобильную аварию. После сложнейшей операции малыша удается спасти, но мать, к сожалению, не выживает. При этом все думают, что погибли оба родителя, так как водителя принимают за мужа Веры. В это же время в больнице погибает ребенок наркоманки. Но по ошибке безалаберной медсестры покойником назначают... сына погибшей Веры. (12+)

03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия) (12+)

05.00 Настроение
 08.00 Ералаш (6+)
 08.20 «Леонид Быков. Последний дубль». Д/Ф (12+)
 09.10 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ» (Россия) (12+)
 11.30 События
 11.50 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ» (Россия) (12+)
 13.25 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (Россия) (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МАМЕНЬКИН СЫНОК» (Россия) (12+)
 17.50 События
 18.10 «ДАМА ТРЕФ» (Россия, 2018). Реж. Филипп Коршунов. В ролях: Андрей Чернышов, Екатерина Соломатина, Евгения Ахременко, Сергей Галахов, Михаил Дорожкин. Детектив. Майор Павел Викторов назначен начальником ГУВД в город своего детства – тихий подмосковный Валуев. Его жена Ксения планирует устроить мужа на новом месте и вернуться в Москву – там работа и сын-перворуковщик. Патриархальный Валуев встречает Викторовых пожаром, в котором гибнут двое молодых цыган. Расследуя с помощью Ксении это простое с виду дело, Павел обнаруживает тайную криминальную жизнь Валуева, продолжающуюся не одно десятилетие. От идеи «гостевого брака» Ксении приходится отказаться. Оказывается, в Валуеве служит их бывшая однокурсница Татьяна – первая любовь Павла... (12+)

20.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ» (Россия) (12+)

22.00 В центре событий
 23.10 Он и Она (16+)
 00.40 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». Д/Ф (12+)
 01.30 «Звездные дети. Жизнь без любви». Д/Ф (12+)
 02.20 «Бедные родственники» советской эстрады». Д/Ф (12+)
 03.10 В центре событий (16+)
 04.20 Петровка, 38 (16+)
 04.40 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». Д/Ф (12+)

05.10 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия) (6+)
 06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
 08.05 Доктор Свет (16+)
 09.00 «ЧУЖКОЕ ЛИЦО» (Россия) (6+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «ЧУЖКОЕ ЛИЦО» (Россия) (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное проишествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.30 Ты не поверишь! (16+)
 17.00 ДНК (16+)
 18.00 Жди меня (12+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (Россия) (16+)
 21.40 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (Россия)
 Кристина узнает, где прячут Юру, и сообщает об этом Медушевскому, расчитывая, что он ее отпустит. Медушевский дает указание Медведю убить Никитина. В это же время в номере гостиницы находят убитым топ-менеджера корпорации «Московские ресурсы» Лупанова. Вершинин подозревает, что это дело рук Серхя. Но кто убил Юру – это ему еще предстоит выяснить. Мать Губина нуждается в операции и дорогостоящем лечении. Губин решается на отчаянный шаг – но для этого ему необходимо выйти на Серхя самому... В Портовый приезжает олигарх Исаев – он хочет выяснить, кто убил Лупанова. Для Ковака и Серхя его визит не сулит ничего хорошего – есть видеозапись, на которой видно, как перед убийством Лупанова они заходили к нему в номер. Не доверяющий никому Исаев приставляет к Коваку полковника Жарова – якобы для обеспечения безопасности, а на самом деле – для контроля за действиями своего равногенного партнера. (16+)

23.55 ЧП. Расследование (16+)
 00.30 Мы и наука. Наука и мы (2+)
 01.30 Квартирный вопрос (0+)
 02.35 Место встречи (16+)
 04.20 Таинственная Россия (16+)

05.00 Известия
 05.25 «БРАТАНЫ-3» (Россия) (16+)
 09.00 Известия
 09.25 «БРАТАНЫ-3» (Россия) (16+)
 11.00 «СЛЕПОЙ» (Россия)
 Главный герой сериала – Глеб Северов, секретный агент спецслужб, носящий кличку Слепой. Десять лет он пролежал в коме из-за тяжелой контузии, которую получил в 1978 году в Афганистане. Очнувшись, Глеб обнаружил, что за это время в стране изменился не только государственный строй, но и нравственные ценности. Группа высокопоставленных чиновников, оказавшихся не у дел, занимает Северова для того, чтобы вести войну с бизнесменами и авторитетами криминального мира. Вскоре Глеб понимает, что стал орудием уничтожения в руках предателей. Но он верен воинской присяге и не может выполнять их приказы. К тому же постоянная угроза жизни осложняет его отношения с близкими – любимой женщиной Марей и ее дочерью Анейкой. Последней каплей, которая привела к разрыву их отношений, стало тяжелое ранение Ани. Ожесточенный Слепой вступает на тропу войны с теми, кто его нанял. (16+)

13.00 Известия
 13.25 «СЛЕПОЙ» (Россия) (16+)
 19.10 «СЛЕД» (Россия) (16+)
 23.45 Светская хроника (16+)
 00.45 «СЛЕД» (Россия) (16+)
 01.35 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
Москва техническая
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Возлюбленная императрица — Жозефина де Богарне». Д/ф (Германия)
08.30 «Легенды мирового кино». Михаил Пуговкин
08.55 «ШАХЕРЕЗАДА» (Иран)
10.00 Новости культуры
10.20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
(СССР, 1946)
11.45 Открытая книга. Евгений Водолазкин. «Бристен»
12.15 Черные дыры. Белые пятна
12.55 Роман в камне. «Мальта». Д/ф
13.25 Острова
14.05 «Возлюбленная императрица — Жозефина де Богарне». Д/ф (Германия)
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции». Чаплыгин (Липецкая область)
15.40 «Энigma. Джейми Бернстайн»
16.25 «ОВОД»
(СССР, 1980). Реж. Николай Машенко. В ролях: Андрей Харитонов, Сергей Бондарчук, Анастасия Вертинская.
Драма. 3-я серия
17.35 Исторические концерты. Святослав Рихтер и Государственный квартет им. А.П.Бородина
18.30 Красивая планета. «Греция. Средневековый город Родос»
18.45 Царская ложа
19.30 Новости культуры
19.45 Искатели
20.30 Линия жизни
21.25 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК»
(Чехословакия, 1956). Режиссер: Карел Стеклы
В ролях: Рудольф Грушинский, Эва Свободова, Йозеф Глиномаз.
Комедия
23.15 Новости культуры
23.35 2 Верник 2
00.20 «ЧТО СКАЖУТ ЛЮДИ»
(Норвегия—Германия—Швеция—Франция—Дания, 2017). Реж. Ирам Хак.
В ролях: Мария Мохда, Адил Хуссейн, Экавали Ханна, Рохит Сарраф.
Драма
02.15 Мультфильмы для взрослых

СТС

06.00 «Вся правда про ...»
Документальный цикл (12+)
06.30 «Украденная победа». Документальный цикл (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.55 Новости
09.00 Профессиональный бокс. Нокауты (16+)
09.30 Профессиональный бокс. Джоши Уоррингтон против Софияна Такуша. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулегком весе. Зелфа Барретт против Джордана Маккорри. Трансляция из Великобритании (16+)
11.15 Новости
11.20 Все на Матч!
12.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. Прямая трансляция из Москвы
14.00 Новости
14.05 Смешанные единоборства. Bellator. Мелвин Манхуф против Янника Бахати. Трансляция из Италии (16+)
15.55 Новости
16.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
16.30 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
18.30 Новости
18.35 Все на Матч!
18.50 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
19.20 «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)
19.50 Все на футбол! Афиша (12+)
20.50 Новости
20.55 Все на Матч!
21.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) — «Зенит» (Россия). Прямая трансляция
23.25 Все на Матч!
00.20 Кибератлетика (16+)
00.50 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» — ПСЖ (0+)
02.50 Профессиональный бокс. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Трансляция из США (16+)
04.50 Смешанные единоборства. Наша в Bellator (16+)
05.50 Мастер спорта с Максимом Траньковым (12+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». М/с (0+)
07.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.05 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
08.40 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)
09.55 «ФОРСАЖ-5» (США, 2011). Боевик (16+)
12.35 «ФОРСАЖ-6» (США, 2013). Боевик (12+)
15.05 «ФОРСАЖ-7» (США, 2015). Боевик (16+)
17.55 Шоу «Уральских пельменей». «Бубный поэз» (16+)
19.25 Шоу «Уральских пельменей». «Азбука «Уральских пельменей»», «И» (16+)
21.00 «МАЛЕФИСЕНТА» (США—Великобритания, 2014). Фэнтези (12+)
22.55 Шоу выходного дня (16+)
23.55 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ» (США, 2003). Реж. Эммануэль Жилибер. В ролях: Арно Дюкре, Луиз Бургун, Тимео Болланд, Саския де Мелу Диэлл, Лорен Ферраро, Микаэль Коэн, Колетт Крафт. Комедия. Антуан — убежденный холостяк, соблазнитель и любитель вечеринок. Он живет в роскошных парижских апартаментах со своим приятелем Томасом. Когда Томас переезжает в Лос-Анджелес, он находит Антуану нового сожителя на замену: «Жанна, рост 170 см, голубые глаза». Описание внешности выглядит весьма соблазнительным, вот только Антуан никак не мог предположить, что обаятельная Жанна приедет не одна. С ней окажутся восьмилетний Тео и пятилетняя Лу. Вовсе не собиравшемуся становиться отцом Антуану придется испытать на себе все «прелести» семейной жизни... (12+)
01.55 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (Россия, 2010) Полнометражный анимационный фильм (0+)
03.15 Супермамочка (16+)
04.05 «МОЛОДЕЦКА» (Россия) (16+)
05.40 Ералаш (0+)

07.00 ТНТ. Gold (16+)
09.00 Дом-2. Lite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Спаси свою любовь (16+)
13.30 Большой завтрак (16+)
14.00 «САШАТАНЯ» (Россия) (0+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 Comedy Woman (16+)
21.00 Комеди Клаб (16+)
22.00 Открытый микрофон (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 Такое кино! (16+)
01.35 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ» (США, 2003). Комедия (0+)
03.40 Открытый микрофон (16+)
05.30 ТНТ. Best (16+)

05.00 Мультсериалы (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Робокот Поли и его друзья». М/с (0+)
08.20 «Три кота». М/с (0+)
09.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
09.20 Букварий (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.45 «Мойдодыр». М/ф (0+)
10.05 «Тараканище». М/ф (0+)
10.20 «Кубик и Тобик». М/ф (0+)
10.35 «Суперкрайлья. Миссия выполнима». М/с (0+)
11.00 «Бинг». М/с (0+)
11.20 «Говорящий Том: Герой». М/с (0+)
11.30 «Домики». М/с (0+)
12.15 «Тобот Атлон». М/с (0+)
12.45 «Моннчики». М/с (0+)
13.25 «Фиксики». М/с (0+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». М/с (0+)
15.40 Вкусняшки шоу (0+)
15.55 «Смешарики. Азбука защиты леса». М/с (0+)
16.10 «Мир Винкс». М/с (0+)
16.35 «Подружки-супергерои». М/с (0+)
17.10 «Шолкин». М/с (0+)
17.15 «Лео и Тиг». М/с (0+)
18.20 «Оранжевая корова». М/с (0+)
18.45 «Радужный мир Руби». М/с (0+)

СТС

19.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «44 котенка». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Барбоскины». М/с (0+)
22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». М/с (6+)
23.20 «Бен-10». М/с (12+)
23.55 «Смешарики». М/с (0+)
01.30 «Гризли и лемминги». М/с (6+)
03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)

05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С добрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа Н12 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный проект (16+)
16.00 Информационная программа Н12 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа Н12 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «Женщины против мужчин!» Документальный спецпроект (16+)
21.00 «Безумные рекорды». Документальный спецпроект (16+)
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2» (США—Канада, 2003). Реж. Джеймс Вонг. В ролях: Эли Лартер, А.Дж. Кук, Майкл Лэндис, Дэвид Петкау, Джеймс Кирк, Лицда Бойд. Ужасы (18+)

00.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3» (Германия—США—Канада, 2006). Реж. Джеймс Вонг. В ролях: Мэри Элизабет Уинстед, Райан Мерриман, Крис Лемке, Алекс Джонсон, Сэм Истон. Ужасы (16+)
02.30 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.10 Тайны Чапман (16+)
04.00 Территория заблуждений (16+)



06.30 Выбери меня (16+)
07.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.30 Давай разведемся! (16+)
09.35 Тест на отцовство (16+)
10.35 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (Россия) (16+)
19.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ» (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
23.05 Пор здоровье (16+)
23.20 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА» (Россия, 2007). Мелодрама (16+)
01.25 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК» (Россия, 2007). Мелодрама (16+)
03.05 Выбери меня (16+)
05.30 Тест на отцовство (16+)
06.20 Удачная покупка (16+)



06.00 «СОЛДАТЫ-8» (Россия) (12+)
06.45 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (Россия—Беларусь) (16+)
18.30 «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» (США, 1996). Боевик (16+)
20.15 «ДЕКХ БЮ» (ССРП—Польша, 1989). Комедия (16+)
23.00 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА» (США, 2015). Вестерн (18+)
02.25 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2» (США, 1990). Боевик (16+)
04.10 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
05.45 Улетное видео (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
11.30 Новый день (12+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Вернувшись (16+)
16.00 Гадалка (12+)
17.00 Знаки судьбы (12+)
17.30 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
19.30 «АСТРАЛ» (США—Канада—Великобритания, 2010). Ужасы (16+)

21.45 «АСТРАЛ. ГЛАВА 2» (США—Канада, 2013). Ужасы (16+)
23.45 «ИСТЕРИЯ» (США, 2018). Ужасы (16+)
01.45 «ЯРОСТЬ. КЭРРИ-2» (США, 1999). Ужасы (16+)
03.45 Властители (12+)



06.05 Не факт! (6+)
06.45 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ» (ССРП, 1970). Приключения (0+)
08.00 Новости дня
08.20 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ» Окончание (0+)
09.10 «ХОЗЯЙКА ТАЙПИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙПИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «ХОЗЯЙКА ТАЙПИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ХОЗЯЙКА ТАЙПИ. К МОРЮ» (Россия) (16+)
16.25 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (Россия, 1998). Боевик (12+)
18.00 Новости дня
18.35 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (ССРП, 1974). Боевик (6+)
21.35 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» Окончание (6+)
23.10 «Десять фотографий». Наталья Поклонская (6+)
00.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (ССРП, 1982). Приключения (6+)
03.25 «МАТРОС ЧИКИК» (ССРП, 1955). Мелодрама (0+)



06.00 Утреннее вещание
09.45 The City (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.35 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 The City (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 #Завод (12+)
12.45 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 The City (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)

15.30 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 The City (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 The City (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 Рейд (16+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Вечер (16+)
23.00 Новости (16+)
23.15 Рейд (16+)
23.45 Московский патруль (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Сеть (12+)
00.35 Спорная территория (12+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 The City (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 The City (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 ГОСТ (12+)



05.00 «Жужики». М/с (5+)
05.25 «Мини-Малпетты». М/с (0+)
05.50 «Мики и веселые гонки». М/с (0+)
06.15 «Гигантозавр». М/с (0+)
06.40 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (5+)
07.05 «Чтение истории». М/с (5+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (5+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Хранитель Лев». М/с (0+)
08.50 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса Авалаора». М/с (0+)
10.20 «Дружные мопсы». М/с (0+)
11.00 «Пупс». М/с (0+)
11.25 «Удивительная Ви». М/с (5+)

12.00 «Аладдин». М/ф (0+)
14.00 «Гравити Фолз». М/с (12+)
17.00 «Ходячий замок». М/ф (12+)
19.30 «Холодное сердце». М/ф (0+)
21.35 «Зачарованная» (США, 2007). Мультфильм (12+)
23.40 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОДОВОВСТВОМ» (США, 2013). Триллер (12+)
01.20 «СЕМЕЙКА АДАМАС. ВОССОЕДИНЕНИЕ» (США, 1998). Комедия (16+)
02.50 «Амфибия». М/с (12+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 Спросони (12+)
06.25 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
07.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
09.00 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
10.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЦЫКИ» (16+)
11.15 Правила моей кухни (16+)
12.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (0+)
14.00 «ЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ» (США, 1994). Реж. Эндрю Бергман. В ролях: Николас Кейдж, Бриджит Фонда, Рози Перес, Уендэл Пирс, Айзек Хейз, Виктор Рояс. Драма (16+)
15.40 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС» (16+)
16.25 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
17.45 Проект «Подиум» (16+)
18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
20.00 «Монстры на каникулах». М/ф (12+)
21.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» (США, 2006). Комедия (16+)
23.20 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД» (США, 2007). Реж. Майк Байндер. В ролях: Адам Сэндер, Дон Чидл, Джада Пинкетт Смит, Айв Тайлер, Саффрон Берроуз. Драма (16+)

01.25 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ» (США, 1993). Реж. Мартин Скорсезе. В ролях: Дениэл Дэй-Льюис, Мишель Пфайффер, Вайнона Райдер. Драма (16+)
03.45 Проект «Подиум» (16+)



06.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
06.25 «ГОРИЗОНТ» (16+)
07.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
08.10 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
09.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
11.25 «ДОКТОР КТО» (16+)
13.05 «КАПИТАН КРЮК» (16+)
15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
16.25 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
21.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
22.50 «СОТНЯ» (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.00 «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+)
03.40 «КАПИТАН КРЮК» (16+)



05.20 Адская кухня (16+)
07.30 В теме (16+)
07.55 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
09.45 В теме (16+)
10.15 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
11.15 Мастершаф (16+)
15.20 Моя свекровь—монстр (16+)
17.30 Немножко разведены (16+)
20.20 Я стесняюсь своего тела (16+)
00.40 В теме (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
03.40 Адская кухня (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
05.30 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Бедняков+1 (16+)
10.30 Орел и решка. По морям-3 (16+)
12.10 Пацанки (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
19.00 Орел и решка. Америка (16+)
20.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ» (США, 2012). Фэнтези (16+)
22.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (США, 2017). Фантастика (16+)
00.30 «МОЯ СУПЕРЫВШАЯ» (США, 2006). Комедия (16+)
02.20 Пятница news (16+)
02.50 Шт и меч (16+)

ДВА ЛЕГКОМЫСЛЕННЫХ СНИМКА, ВОЗВЕДЕНИЕ ДОМА МЕЧТЫ И КОММЕНТАРИЙ ПО ПОВОДУ СЛУХОВ. «МК-БУЛЬВАР» ИЗУЧАЕТ ЗВЕЗДНЫЕ БЛОГИ.



ДАРЬЯ МОРОЗ ПОКАЗАЛА ПИКАНТНЫЙ СНИМОК

Актриса выложила снимок в обтягивающем наряде, под которым можно было разглядеть ее фигуру. Бюстгальтера под нарядом не было. «#moodofthenight» (настроение ночи. — «МКБ»), — прокомментировала фотографию Дарья. Мнения подписчиков разделились: одни выразили восторг, другие посчитали, что негоже известной актрисе сниматься без белья. Впрочем, некоторые решили, что таким образом Дарья пытается привлечь внимание своего супруга Константина Богомолова, который женился на Ксении Собчак. Сама Мороз не стала реагировать на критику.



ЯНА ПОПЛАВСКАЯ СТРОИТ ДОМ КРАСНОЙ ШАПОЧКИ

Актриса поделилась новостями со стройплощадки. И эти новости для нее явно хорошие.

«Мой Дом, Моя мечта! Страйк Дома Красной Шапочки в самом разгаре! Когда я уезжала с участка, тут был голый фундамент, а теперь здесь два этажа под крышу. Вы бы слышали мои эмоции, когда я это увидела!...Мы «походили» по всем комнатам, мысленно разместили всю мебель и расселили всех гостей, «попили» чаю на будущей веранде и посмотрели на закат. Ребята, это невероятное чувство, когда ты видишь, как растёт твой дом. Ещё немного и можно будет въезжать, скоро будет первый ужин и первая ночь! Уррраа!, — поделилась радостью актриса.



ВЕРА БРЕЖНЕВА ПРОКОММЕНТИРОВАЛА СЛУХИ ОБ ИЗМЕНАХ МУЖА

Слухи по поводу того, что Константин Меладзе, супруг Веры, изменяет ей с участницей «ВИА Гра» Эрикой Герцег, не прошла мимо певицы.

«Читаю новости и в очередной раз восхищаюсь способностями своего мужа. Он успевает руководить офисом, курировать 5 своих проектов, быть наставником в «Голосе», писать песни, снимать клипы, выпускать релизы, утверждать весь контент, заниматься детьми, заботиться о брате, сестре, родителях, племянниках, принимать участие во всем, что происходит в моей жизни, помогать в наших семейных вопросах и ещё, по словам прессы — регулярно разводиться и погуливать с Эрикой! Ну просто браво, товарищи ньюсмейкеры, спасибо! — написала Вера, поставив много смайликов.



АННА БАНЩИКОВА ВЫЗВАЛА ВОСТОРГ СНИМОК В КУПАЛЬНИКЕ

Актриса собирается в отпуск после съемок и намерена провести отды whole="1" style="display: block; margin: 0 auto; width: 100%;">

Актриса собирается в отпуск после съемок и намерена провести отды whole="1" style="display: block; margin: 0 auto; width: 100%;">

«Скоро отпуск, и я начала уже собираться. А то всегда все в последний момент, и так не хочется этой суеты... Нашла себе купальник, по-моему, хороший. Как вам?» — подписал снимок актриса. Подписчики пришли в восторг.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

05.00	Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США
06.00	Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Артур Бетербейлов – Александр Гвоздик. Прямой эфир (12+)
07.00	Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США
08.55	Умницы и умники (12+)
09.45	Слово пастыря (0+)
10.00	Новости (с субтитрами)
10.15	Скорая помощь (16+)
11.15	Теория заговора (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)
12.20	Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» (12+)
13.25	«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» (СССР, 1961). Реж.: Геннадий Казанский, Владимир Чеботарев. В ролях: Владимир Коренев, Анастасия Вертинская, Михаил Козаков, Николай Симонов, Владлен Давыдов, Александр Смиранин, Юрий Медведев и др. Фантастика (0+)
15.20	«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (СССР, 1982). Реж. Михаил Козаков. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Анатолий Равикович, Елена Коренева, Инна Ульянова и др. Комедия (0+)
18.00	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+)
19.30	Сегодня вечером (16+)
21.00	Время
21.20	Сегодня вечером (16+)
23.00	«Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр (16+)
00.10	«ПОЧЕМУ ОН?» (США–Камбоджа, 2016). Реж. Джон Гамбург. В ролях: Брайан Кранстон, Джеймс Франко, Зои Дойч, Меган Маллалли, Гриффин Глук, Кигэн-Майкл Ки, Седрик «Развлекатель», Зак Перлман, Адам Дивайн, Боб Стивенсон и др. Комедия (18+)
02.20	Про любовь (16+)
03.15	Наедине со всеми (16+)

05.00	Утро России. Суббота
08.15	По секрету всему свету
08.40	Местное время. Суббота (12+)
09.20	Пятеро на одного
10.10	«Сто к одному». Телегра
11.00	Вести
11.20	Вести. Местное время
11.40	ПетроСити-шоу (16+)
13.50	«ПОЕЗД СУДЬБЫ» (Россия, 2018). Реж. Андрей Хрулев. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин, Дмитрий Мухин, Александр Цуркан и др. Мелодрама (12+)
18.00	«Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00	Вести в субботу
21.00	«ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ» (Россия, 2019). Реж. Андрей Селиванов. В ролях: Марина Митрофанова, Артем Крылов, Александра Власова, Илья Денискин и др. Мелодрама. История Светы начинается как сказка. Девушка из простой семьи учится в Академии международных отношений, у нее отличные перспективы, и ей удалось покорить сердце Кирилла – студента из богатой семьи. Но на пути к любви встает Алина, влюбленная в Кирилла с самого детства. Она решает рассорить его со Светой раз и на-всегда, но все выходит из-под контроля. Желание опорочить ненавистную конкурентку обрачивается трагедией, и с этого момента каждый новый день превращается для Светы в борьбу за выживание. Но ведь завтра будет новый день...
01.05	«СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (Россия, 2014). Реж.: Владимир Басов, Ольга Басова. В ролях: Таисия Вилкова, Антон Хабаров, Юлия Майборода, Светлана Антонова, Елена Бирюкова, Владимир Стержаков и др. Мелодрама (12+)

05.30	Марш-бросок (12+)
06.00	АБВГДейка (0+)
06.30	«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (СССР, 1985). Реж. Михаил Юзовский. В ролях: Олег Табаков, Татьяна Пельцер, Валентина Талызина, Юрий Медведев и др. Сказка (0+)
07.45	Православная энциклопедия (6+)
08.15	«КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» (Россия, 2017). Реж. Ольга Лысенко. В ролях: Ольга Аристогольц, Стас Бондаренко, Дмитрий Ефремов и др. Комедия (12+)
10.20	«Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». Д/ф (12+)
11.30	События
11.45	«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТИК» (СССР, 1982). Реж. Владимир Роговой. В ролях: Лариса Удовиченко, Юрий Григорьев, Баадур Цуладзе и др. Комедия (12+)
13.30	«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (Россия, 2015). Реж. Андрей Верещагин. В ролях: Агата Муценце, Михаил Пшеничный, Алена Яковleva и др. Детектив (12+)
14.30	События
14.45	«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» Продолжение (12+)
17.15	«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» (Россия, 2019). Реж. Ашот Кесяян. В ролях: Агата Муценце, Михаил Пшеничный, Алена Яковleva и др. Детектив (12+)
21.00	Постскриптум
22.15	«Право знать!» Ток-шоу (16+)
23.45	События
00.00	90-е. «Лужа» и «Черкизон» (16+)
00.50	«Хроники московского быта. Скандал на могиле» (12+)
01.35	Приговор. Юрий Соколов (16+)
02.25	«После потопа». Специальный репортаж (16+)
03.00	Постскриптум (16+)
04.15	Право знать! (16+)
05.40	Вся правда (16+)

05.05	ЧП. Расследование (16+)
05.30	«МИМИНО» (СССР, 1977). Реж. Георгий Данелия. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртычян, Елена Проклова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Марина Джокева, Арчил Гомиашвили и др. Комедия (12+)
07.20	Смотр (0+)
08.00	Сегодня
08.20	Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
08.45	Кто в доме хозяин? (12+)
09.25	Едим дома (0+)
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога (16+)
11.00	Еда живая и мертвая (12+)
12.00	Квартирный вопрос (0+)
13.00	Поедем, поедим! (0+)
14.00	Своя игра (0+)
16.00	Сегодня
16.20	Следствие вели... (16+)
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такиевым
21.00	Россия рулит! (12+)
23.05	«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)
00.00	«Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «ГРОТ» (16+)
01.10	Фоменко фейк (16+)
01.35	Дачный ответ (0+)
02.40	«НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ, ИЛИ ВЕСЕЛЬЕ ПОХОРОНЫ» (Россия, 2007). Реж. Владимир Фокин. В ролях: Александр Абдулов, Анна Алексахина, Елена Руфanova, Полина Фокина, Анна Дворжецкая, Владимир Еремин, Владимир Качан, Лия Ахеджакова, Ян Цаплик, Евгений Князев, Борис Клюев, Сергей Габриэлян, Клаудия Бочар и др. Драма. 1991 год. Нью-Йорк. Талантливый художник Алекс, эмигрировавший в США из России, умирает от рака в окружении любящих его женщин и друзей: жены Нины, экс-любовницы, а ныне адвоката Ирины и ее дочери Майи, доктора Ефима и друга Аркадия. Он вспоминает советское прошлое под пение перуанских музыкантов за окном и телепортажи о путче из Москвы... (16+)

05.00	«ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) «Заговор на любовь» Бухгалтер поселковой агрофирмы Людмила Ильина просит детектива Насонова найти ее 17-летнюю дочь. Со слов подруг, девушка чувствовала себя очень одиноко: отец бросил семью и ушел к любовнице, мать была занята устройством личной жизни. Чтобы узнать, как в действительности относятся к ней близкие, школьница задумалась о самоубийстве... «Ложная цель» Ольга Дягилева рассказала детективам, что ей кто-то угрожает. Камень с запиской залетел в ее окно. Женщина уверена, что таким образом блудный муж пытается ее вернуть в семью. Во время встречи с детективом Насоновым Ольга падает в обморок. Профессионалы выясняют, кто незаметно вколов их клиентке инсулин и какие угрозы таит в себе... первая любовь. (16+)
10.20	«СЛЕД» (Россия) В Федеральной экспертной службе (ФЭС) собрано все, что может помочь расследованию самого запутанного преступления. В нее за помощью могут обратиться не только высокие чиновники прокуратуры, но и простой оперативник, экспериментальная лаборатория оборудована по последнему слову техники, и каждый из ее работников – уникальный специалист в своей области. Их задача помогать и направлять следствие, изучая улики, находить ту самую важную, благодаря которой удастся определить настоящего виновника. Каждый день они работают, чтобы ни одно преступление не осталось безнаказанным. В 39-минутных мини-фильмах сотрудники ФЭС расследуют сложные дела, выводя виновных на чистую воду. (16+)
00.00	Известия. Главное
00.55	«СВОИ» (Россия) (16+)
04.50	«Моя правда. Валерия». Д/ф (12+)



РОССИЯ 

МАТЧ!

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Котенок по имени Гав». М/ф
07.45 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» (СССР, 1977). Реж. Валерий Ахадов. В ролях: Александр Кайдановский, Маргарита Терехова, Николай Гринько и др. Мелодрама
09.00 Телескоп
09.30 «Маленькие секреты великих картин». Д/с (Франция). «Неизвестный мастер. «Дама с единорогом». XV век»
10.00 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК» (Чехословакия, 1956). Реж. Карел Стеклы. В ролях: Рудольф Грушинский, Эва Свободова, Йозеф Глинозам и др. Комедия
11.45 Эрмитаж
12.15 «Дикая природа Греции». Д/ф (Австрия—Франция). «Взгляд с высоты богов»
13.05 «Дом учёных». Алексей Желтиков
13.35 «Эффект бабочки». Д/с (Франция). «Золотая лихорадка. За пригоршню золота»
14.00 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло
15.00 Телескоп
15.25 «Энциклопедия загадок». Д/с. «Тайна бешеных молов»
15.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА» (СССР, 1978). Реж. Маргарита Микаэлян. В ролях: Марина Неелова, Олег Табаков, Людмила Гурченко и др. Комедия
18.00 Квартет 4х4. Гала-концерт
20.05 «Валентин Плучек, или В поисках утраченного оптимизма». Д/ф (Россия, 2019)
21.00 «Агора». Ток-шоу
22.00 «ВЕЛИКОЛЕННАЯ СЕМЕРКА» (США, 1960). Реж. Джон Стерджес. В ролях: Юл Бриннер, Илай Воллак, Стив Маккуин и др. Вестерн
00.10 Клуб 37
01.10 «Дикая природа Греции». Д/ф (Австрия—Франция). «Взгляд с высоты богов»
02.05 «Искатели». «Проклятие Максимовой дачи»
02.50 «Эксперимент». М/ф

СТС

06.00 «Вся правда про...» Документальный цикл (12+)
06.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» — «Байер» (0+)
08.30 С чего начинается футбол (12+)
09.00 Все на футбол! Афиша (12+)
10.00 Новости
10.10 Регби. Чемпионат мира. 1/4 финала.
Прямая трансляция из Японии
12.10 «Особенности национальной борьбы». Специальный репортаж (12+)
12.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
13.00 Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Женщины. 1/2 финала.
Прямая трансляция из Москвы
15.00 Новости
15.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.35 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
16.05 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». Специальный репортаж (12+)
16.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) — УНИКС (Казань). Прямая трансляция
18.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кристианстад» (Швеция) — «Чеховские Медведи» (Россия). Прямая трансляция
20.45 Новости
20.50 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» — «Болонья». Прямая трансляция
23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
00.20 Дерби мозгов (16+)
01.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» — «Валенсия» (0+)
03.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Верона» (0+)
05.00 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
05.30 Команда мечты (12+)

ТНТ

06.00 Ералаш (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». М/с (6+)
07.40 «Три кота». М/с (0+)
08.05 «Том и Джерри». М/с (0+)
08.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 Просто кухня (12+)
10.25 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
13.00 Форт Боярд. Возвращение (16+)
15.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» (Великобритания—Германия—США—Япония, 2001). Реж. Саймон Уэст. В ролях: Анджелина Джоли, Джон Войт, Йен Глен, Ноа Тэйлор и др. Боевик (16+)
16.55 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ» (США, 2003). Реж. Ян Де Бонт. В ролях: Анджелина Джоли, Тиль Швайгер, Ноа Тэйлор и др. Боевик (12+)
19.10 «TOMB RAIDER. ЛАРА КРОФТ» (Великобритания—США, 2018). Реж. Роар Утхaug. В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс, Дэниэл Ву и др. Боевик (16+)
21.35 «ТИТАНИК» (США, 1997). Реж. Джеймс Кэмерон. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Кейт Уинслет, Билли Зейн и др. Фильм-катастрофа (12+)
01.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД» (США—Гонконг, 2016). Реж. Дэймэн Шэзелл. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Джон Ледженд и др. Мюзикл (16+)
03.35 «ДОМ ВВЕРХ ДНОМ» (США, 2003). Реж. Адам Шенкман. В ролях: Стив Мартин, Күнин Латифа, Юджин Леви, Джоан Глаурайт, Джин Смарт, Кимберли Дж. Браун, Энгус Т. Джонс, Мисси Пайл, Майкл Розенбаум и др. Комедия (12+)
05.10 Ералаш (0+)

01.30 «Гризли и лемминги». М/с (6+)
03.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». М/с (0+)
04.10 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
07.30 «Angry Birds в кино». М/ф (Финляндия—США) (6+)
09.15 Минтранс (16+)
10.15 Самая полезная программа (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
17.20 «Засекреченные списки. 10 тайн публичных людей». Документальный спецпроект (16+)
19.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА» (США, 2014). Реж. Энтони Рассо, Джо Рассо. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки, Себастьян Стэн и др. Фантастика (12+)

22.00 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ» (США, 2013). Реж. Аллан Тейлор. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон, Энтони Хопкинс, Кристофер Экклстон, Джейми Александер, Закари Левай, Рэй Стивенсон и др. Фантастика (12+)

00.10 «СУРРОГАТЫ» (США, 2009). Реж. Джонатан Мостоу. В ролях: Брюс Уиллис, Рада Митчелл, Розамунд Пайк, Борис Коджо, Джеймс Джинти, Джеймс Кромуэлл, Винг Реймз, Джек Ноузорти, Девин Рэтрай и др. Фантастика (16+)

01.50 «ЦИКЛОП» (США, 2008). Реж. Деклан О'Брайэн. В ролях: Эрик Робертс, Кевин Степлтон, Фрида Шоу, Крэйг Арчибалд, Майк Страбу, Дэвид МакФарланд и др. Фэнтези (16+)

03.15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)



06.30 Выбери меня (16+)
 07.30, 04.10 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ» (Россия, 2007). Мелодрама (16+)
 09.30, 01.10 «ПОЮЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ» (США, 1983). Мелодрама (16+)
 19.00 «ВИНОГРАД» (Украина, 2018). Мелодрама (16+)
 23.00 Детский доктор (16+)
 23.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК» (Россия, 2008). Мелодрама (16+)
 05.45 Выбери меня (16+)



06.00, 00.00 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» (Россия, 2014). Драма (16+)
 09.30 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (СССР, 1968). Детектив (0+)
 12.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (СССР, 1970). Детектив (0+)
 15.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (ССР, 1982). Детектив (6+)
 18.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (ССР, 1986). Детектив (0+)
 21.30 Улетное видео. Лучшее (16+)
 23.00 +100500 (18+)
 23.30 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2» (США, 1990). Боевик (16+)
 05.00 Мультфильмы (0+)
 05.30 Улетное видео (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)
 11.45 «ЧЕЛЮСТИ-2» (США, 1978). Ужасы (16+)
 14.00 Mama Russia (16+)
 15.00 «АСТРАЛ» (США—Канада—Великобритания, 2010). Ужасы (16+)
 17.00 «АСТРАЛ. ГЛАВА 2» (США—Канада, 2013). Ужасы (16+)
 19.00 «АСТРАЛ. ГЛАВА 3» (США—Канада—Великобритания, 2015). Ужасы (16+)
 21.00 «АСТРАЛ. ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ» (США—Канада, 2018). Ужасы (16+)



23.00 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ» (США—Канада, 2017). Ужасы (16+)
 00.45 «ИСТЕРИЯ» (США, 2018). Ужасы (16+)
 02.45 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ» (США, 2010). Триллер (16+)
 04.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)

04.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» (СССР, 1964). Комедия (12+)
 06.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (СССР, 1964). Комедия (0+)
 08.00 Морской бой (6+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. «Гимнасты на волосах» (6+)
 09.40 «Последний день». Илья Глазунов (12+)
 10.30 Не факт! (6+)
 11.00 «Улика из прошлого. Михаил Евдокимов» (16+)
 11.55 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Д/с. «Гибель непотопляемого «Титаника» (12+)
 12.45 Специальный репортаж (12+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. «Берегись автомобиля» (12+)
 14.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (Россия) (16+)
 18.00 Новости дня
 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
 18.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (Россия) (16+)
 23.15 «ПЕРЕВОДЧИК» (Россия) (12+)
 03.30 «НА ПУТИ В БЕРЛИН» (СССР, 1969). Военный фильм (12+)
 04.55 «Раздвигай льды». Д/ф (12+)
 05.20 «Выбор Филби». Д/ф (12+)



06.00 Новости (16+)
 06.15 Специальный репортаж (12+)
 06.30 The City (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.10 ГОСТ (12+)
 08.00 Новости (16+)
 08.15 Сеть (12+)
 08.30 Климат (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.15 Специальный репортаж (12+)
 09.25 #Завод (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Спорная территория (12+)
 10.30 Сделано в Москве (12+)



05.00 «Маугли. Последняя охота Акелы». М/ф (6+)
 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
 05.50 «Доктор Плюшевая». М/с (0+)
 06.15 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)



06.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
 08.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 12.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» (США—Австралия, 2013). Фэнтези (16+)
 14.00 «Последняя фантазия». М/ф (16+)
 15.45 «ДОКТОР КТО» (16+)
 20.00 «ХЭНКОК» (США, 2008). Фантастика (16+)
 21.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ» (США, 2011). Фантастика (16+)
 23.35 «ЖИВОЕ» (США, 2017). Фантастика (18+)
 01.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
 04.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.10 Осторожно, няня! (16+)
 07.25 Моя свекровь — монстр (16+)
 22.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ» (Великобритания—Франция—Германия—Мексика—США, 2016). Комедия (18+)
 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
 04.00 Осторожно, няня! (16+)



05.00 Большие чувства (16+)
 05.20 Инстаграмщицы (16+)
 07.40 Школа доктора Комаровского (12+)
 08.00 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ» (США, 2006). Комедия (16+)
 10.00 Регина+1 (16+)
 11.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+).
 12.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
 13.00 Орел и решка. Америка (16+)
 14.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
 16.00 Орел и решка. Ильеева & Бедняков (16+)
 17.00 Мир наизнанку. Бразилия (16+)
 23.00 «КИНГ-КОНГ» (Новая Зеландия—США—Германия, 2005). Приключения (16+)
 02.10 AgentShow (16+)
 02.40 Shit и меч (16+)



ПРОГНОЗ

С 14 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ОКТЯБРЯ



ВЕСЫ

24.09-23.10

На этой неделе Весов ждет нелегкое испытание. Скорее всего в начале недели. Постарайтесь его пережить — и дальше будет легче. Поддержка поступит от дальних родственников и любимого человека. Поблагодарите их в выходные дни. Устройте семейный ужин. Им будет приятно.

ОВЕН

21.03-20.04

Для Овнов на первое место встает финансовый вопрос. Вы уже давно замечали, что деньги утекают сквозь пальцы. Нужно срочно пересмотреть семейный бюджет. Из-за этого могут возникнуть разногласия со второй половинкой. Не вступайте в открытые конфликты. Вам нужно быть мудрее.

ТЕЛЕЦ

21.04-21.05

Тельцы будут просто излучать обаяние, что должно быть очень полезным во время неожиданной встречи, которая станет для вас судьбоносной. Будьте внимательнее к своему любимому человеку,

особенно те, кто давно находится в отношениях. Одинокие Тельцы, не торопите события.

БЛИЗНЕЦЫ

22.05-21.06

Внимательнее относитесь ко всему, что будет рождаться в вашей голове на этой неделе. Фиксируйте все свои идеи, они вам пригодятся в ближайшем будущем. Уделяйте внимание дому. Ему требуются капитальная уборка и немного любви. А также вкусная еда на плите.

РАК

22.06-22.07

Противоречивая неделя для Раков. С одной стороны, вы исправите финансовую ситуацию и закроете все долги. С другой — вас ждет некрасивый поступок близкого друга. Но не принимайте скоропалительных решений. Сначала выслушайте его и поговорите по душам. Слушайте сердцем, а не разумом.

ЛЕВ

23.07-23.08

Львов ожидают сюрпризы, неожиданные подарки. Но не торопитесь принимать все за чистую монету. Улыбайтесь и не показывайте, что нервничаете. Недоброжелатели сами выдадут себя своими поступками. Будьте на высоте и не вступайте в конфликты. Вас поддержат — как коллеги, так и домочадцы.

ДЕВА

22.08-23.09

Девам придется пересмотреть свой режим и рабочий график. Вы не справитесь с этими нагрузками, если продолжите жить в том же темпе. Вам необходимо расставить приоритеты, расписать все пошагово и, главное, высматриваться. Не будет сил — не будет результата. Выходные полностью посвятите отдыху.

СКОРПИОН

24.10-22.11

Скорпионы должны дать себе передышку. Откажитесь от любых

физических нагрузок. Они сейчас не пойдут вам на пользу. Свободное время проводите дома. Читайте, общайтесь с детьми и любимым человеком, съездите в гости к родителям и друзьям. В выходные поезжайте на дачу или за город, но в одиночестве. Вам это необходимо.

СТРЕЛЕЦ

23.11-21.12

Стрельцов ждет спокойная неделя. Единственное, вас может выуть из колеи задание начальника. Но не впадайте в панику. Оно покажется вам сложным только на первый взгляд. Постарайтесь выбраться куда-нибудь. Но не в ресторан, а в театр или на концерт. Пригласите друзей.

КОЗЕРОГ

22.12-20.01

Козерогам вдруг покажется, что все их бросили и они жутко одиноки. Но это только ваше мнение. Не нужно провоцировать близких и проверять их любовь. Они не поймут ваших целей, и конфликтов не избежать. Постарайтесь насладиться чувством одиночества. Оно даст вам силы.

ВОДОЛЕЙ

21.01-18.02

Одинокие Водолеи наконец дождутся признания от партнера в любви. Только не тяните его сразу в загс. Ему было сложно признаться в своих чувствах, а подача заявления его может спугнуть. Лучше отвлекитесь и займитесь собой. У семейных представителей знака могут быть проблемы на работе.

РЫБЫ

19.02-20.03

Рыбы должны быть готовы к тому, что все ими задуманное не будет получаться. А обстоятельства будут складываться таким образом, что вы не сможете никак исправить ситуацию. Не расстраивайтесь. Постарайтесь сконцентрироваться на новых целях. Только продумайте их на этот раз гораздо тщательнее.



РОССИЯ 1

ТВЦ



5

04.50 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США
 06.00 Новости
 06.10 Фигурное катание. Гран-при-2019. Прямой эфир из США
 08.50 Здоровье (16+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жизнь других (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.45 Фигурное катание. Гран-при-2019
 15.50 Наедине со всеми (16+)
 16.40 Концерт Наташи Королевой «Ягодка». В программе – главные шлагиры в исполнении певицы (в том числе дуэт с мамой и сыном). На сцену с музыкальными поздравлениями также поднимутся звездные гости вечера Лев Лещенко, Игорь Крутой, Денис Клявер, Витас, Сосо Павлиашвили, Диана Гурцкая, Анастасия Спирidonова, Дина Гарипова, Герман Титов, «Непоседы». (12+)
 18.10 Щас спою! (12+)
 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон (0+)
 21.00 Время
 22.00 Большая игра (16+)
 23.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО» (Великобритания–США, 2017). Реж. Жиль Паке-Бреннер. В ролях: Макс Айронс, Стефани Мартини, Гленн Клоуз, Хонор Киффи, Кристина Хендрикс, Теренс Стэмп, Джулайн Сэндс, Джиллиан Андерсон, Кристиан Маккэй, Аманда Аббингтон и др. Детектив. Внучка миллиардера Аристиды Леонидиса София приглашает частного детектива Чарльза Хейлорда расследовать убийство ее дедушки. Она уверена: кто-то из домочадцев отравил его. Взывши за это дело, Чарльз приходит к выводу, что мотив мог быть у всех членов семьи, включая саму Софию... (16+)
 01.55 На самом деле (16+)
 02.55 Про любовь (16+)
 03.50 Наедине со всеми (16+)

04.40 Сам себе режиссер
 05.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ» (Россия, 2011). Реж. Ольга Доброва-Куликова. В ролях: Ольга Сухарева, Дмитрий Исаев, Тамара Семина и др. Мелодрама (12+)
 07.20 Семейные каникулы
 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
 08.00 Утренняя почта
 08.40 Местное время. Воскресенье
 09.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
 10.10 «Сто к одному». Телегран
 11.00 Вести
 11.20 Смеяться разрешается
 13.40 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ» (Россия, 2018). Реж. Максим Кубринский. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Дмитрий Ратомкин, Алла Подчуфарова, Екатерина Виноградова, Артем Федотов и др. Мелодрама. Лиза Андреева привыкла во всем поддерживать мужа и была уверена, что за ним – как за каменной стеной. Она радуется его успехам в ресторанном бизнесе, строит большие планы – и не может поверить, когда его неожиданно обвиняют в изнасиловании. (12+)
 17.50 Удивительные люди-4 (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
 01.00 К 100-летию со дня рождения М.Карима. «Мустай». Фильм Саиды Медведевой (12+)
 02.20 «СЕСТРЕНКА» (Россия, 2019). Реж. Александр Галибин. В ролях: Арслан Крымчурин, Марта Тимофеева, Юсуф Раҳметов, Ильгиза Гильманова, Султан Абдразимова, Рауль Загитов, Виталий Салий, Нажиба Искандарова, Руслан Хайсаров, Гульназ Хайсарова, Виталий Салий и др. Драма (12+)

06.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» (СССР, 1955). Реж. Фридрих Эрлер. В ролях: Элина Быстрицкая, Сергей Бондарчук, Евгений Самойлов и др. Мелодрама (0+)
 08.05 Фактор жизни (12+)
 08.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. АЛИБЕРЕЯ» (Россия, 2019). Реж. Артем Насыбулин. В ролях: Александра Богданова, Евгений Пронин, Иван Жвакин и др. Детектив (12+)
 10.30 Ералаш (6+)
 10.40 Спаси, я не умею готовить! (12+)
 11.30 События
 11.45 Петровка, 38 (16+)
 11.55 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (СССР, 1981). Реж. Ада Неретнице. В ролях: Виль Артмане, Гунарс Цилинин, Леонид Кулагин и др. Детектив (12+)
 13.45 Смех с доставкой на дом (12+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 90-е. Лонго против Грабового (16+)
 15.55 Прощение. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина (16+)
 16.45 «Хроники московского быта. Смертельная скорость» (12+)
 17.35 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» (Россия, 2019). Реж. Мария Маханько. В ролях: Елена Аросьева, Ксения Гусева, Валерий Баринов и др. Детектив (12+)
 21.20 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» (Россия, 2018). Реж. Александр Бутько. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков, Кирилл Жандаров и др. Детектив (12+)
 00.05 События
 00.25 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» Продолжение (12+)
 01.25 «10 самых... Звездные донарды» (16+)
 02.00 «ВИКИНГ-2» (Россия, 2014). Реж. Станислав Мареев. В ролях: Евгений Сидихин, Анатолий Котенев и др. Детектив (16+)
 04.55 Московская неделя
 05.25 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». Д/ф (12+)

05.05 Таинственная Россия (16+)
 06.00 Центральное телевидение (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «СПОРТОЛОТО-82» (Россия, 1982). Реж. Леонид Гайдай. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов, Нина Гребешкова и др. Комедия. Зачитавшись детективом в поезде, следующем к Черному морю, Костя не заметил, как съел все продукты случайной попутчицы Тани. Возмешая убытки, он отдал девушки билет «Спортлото». Впрочем, часть билета – для предъявления – Таня вернула Косте на хранение. Оказалось, что билет выиграл двадцать тысяч рублей, но, чтобы получить выигрыш, его предстоит отыскать, так как рассеянный Костя умудрился его потерять... (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача (16+)
 11.00 Чудо техники (12+)
 11.55 Дачный ответ (0+)
 13.00 НашПотребНадзор (16+)
 14.00 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. Праздничный выпуск к 25-летию (12+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 Новые русские сенсации (0+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.10 Звезды сошлись (16+)
 21.45 Ты не поверишь! (16+)
 22.55 Основано на реальных событиях (16+)
 02.10 Жизнь как песня (16+)
 03.40 «СВИДЕТЕЛИ» (Россия)
 «Мальчишник» На деревенском кладбище, в могиле, подготовленной для похорон, обнаружен заживо похороненный мужчина. Рядом с ним в гробу лежали мобильный телефон, использованный баллон для воздуха и фонарик. Агенты выясняют, что у жертвы в этот день должна была состояться свадьба, а похороны живым – своеобразный обряд прощания с холостяцкой жизнью, составная часть мальчишника. (16+)

05.00 «Моя правда. Валерия». Д/ф (продолжение) (12+)
 05.25 «Моя правда. Шура». Д/ф (16+)
 06.15 «Моя правда. Дана Борисова». Д/ф (16+)
 07.00 «Моя правда. Золото и проклятье «Ласкового мая». Д/ф (16+)
 08.00 Светская хроника (16+)
 09.00 «Моя правда. Дмитрий Маликов. Последний романтик». Д/ф (16+)
 10.00 «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (Россия, 2007). Реж. Александр Бурцев. В ролях: Сергей Маховиков, Владислав Юрчекевич, Алексей Шутов и др. Боевик. Середина 90-х годов. У десантника Николая Балакирева умирает мать. Он вынужден уйти со службы и вернуться в Санкт-Петербург к сестре, которая после смерти родителей осталась совсем одна. Старинный друг отца Николая, генерал Кашин, предлагает ему работу в Управлении по борьбе с организованной преступностью, которое он возглавляет. Вскоре сестру Николая убивает известный в городе бандит – Пеликан. Но благодаря большим деньгам и связям Пеликану удается избежать наказания. Николай принимает решение самостоятельно расправиться с Пеликаном, но его опережают неизвестные бойцы в масках, которые расстреливают бандита и оставляют возле убитого визитную карточку со знаком белой стрелы. Николаю еще не раз доведется увидеть эти визитки, прежде чем он узнает, что это знак таинственной организации, возложившей на себя миссию очистить общество от преступности и коррупции, с которой в конце прошлого века не справилось государство... (16+)
 11.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (Россия) (16+)
 01.00 «ОТЦЫ» (Россия, 2010). Реж. Арменак Назикян. В ролях: Сергей Горобченко, Дмитрий Марьинов, Анатолий Кот и др. Детектив (16+)
 02.40 Большая разница (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 «Эффект бабочки». Д/с (Франция). «Золотая лихорадка. За пригоршню золота»

07.05 «Тайна третьей планеты». М/ф

07.55 «ПРОШЛОГОДНЯЯ КАДРИЛЬ» (СССР, 1978). Реж. Юрий Цветков. В ролях: Ольга Жулина, Александр Костылев, Елена Морозова, Александр Овчинников и др. Мелодрама

09.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым

09.30 «Мы – грамотеи!» Телевизионная игра для школьников

10.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» (США, 1960). Реж. Джон Стерджес. В ролях: Юл Бриннер, Илай Уоллак, Стив Маккуин и др. Вестерн

12.20 «Письма из провинции». Чаплыгин (Липецкая область)

12.50 «Первые в мире». Д/с. «Крустозин Ермольевой»

13.05 «Диалоги о животных». Лоро-парк. Тенерифе

13.45 «Другие Романовы». «Русская невеста для кровного врага»

14.15 100 лет со дня рождения. «Мустай Карим». Д/ф

14.45, 00.00 «ДИКАРЬ» (Франция–Италия, 1975). Реж. Жан-Поль Раппно. В ролях: Ив Монтан, Катрин Денев, Луиджи Ваннукки и др. Комедия

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком

17.10 «Пешком...» Москва – Можайское шоссе

17.40 Ближний круг Евгения Князева

18.35 Романтика романса

19.30 Новости культуры с Владиславом Фляжковским

20.10 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ» (Россия, 2004). Реж. Карен Шахназаров. В ролях: Андрей Панин, Ксения Раппопорт, Артем Семакин и др. Драма

21.55 Белая студия

22.40 Гала-концерт мировых звезд оперы «Классика на Дворцовом»

01.45 «В мире басен». М/ф
Внимание! Профилактика с 02.00 до 03.00

СТС

06.00 «Особенности национальной борьбы». Специальный репортаж (12+)

06.20 «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица». Д/ф (12+)

07.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. Али Багаутинов против Жалгаса Жумагулова. Трансляция из Сочи (16+)

09.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Мальорка»—«Реал» (Мадрид) (0+)

11.10 Новости

11.20 Футбол. Российская Премьер-лига. «Оренбург»—«Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция

13.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло»—«Интер». Прямая трансляция «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)

15.55 Новости

16.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

17.00 «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы

19.00 «Спортивная гимнастика. Олимпийский год». Специальный репортаж (12+)

19.20 Новости

19.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

20.00 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+)

20.20 «Зенит»—«Ростов». Live. Специальный репортаж (12+)

20.40 После футбола с Георгием Черданцевым

21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан»—«Лечче». Прямая трансляция

23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

00.25 Смешанные единоборства. One FC. Деметриус Джонсон против Дэнни Кингада. Джорджио Петросян против Сэмми Сана. Трансляция из Японии (16+)

02.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья»—«Леванте» (0+)

04.25 «Прибой». Д/ф (12+)

13.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2» (Россия, 2016). Реж. Александр Баршак.

В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин и др. Комедия (12+)

15.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (Россия, 2018). Реж. Алексей Нужный.

В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева и др. Комедия (16+)

17.40 Комеди Клаб (16+)

20.30 План 5 (16+)

22.00 Stand up (16+)

23.00 Дом-2. Город любви (16+)

00.05 Дом-2. После заката (16+)

01.05 Такое кино! (16+)

01.30 TNT Music (16+)

02.00 Открытый микрофон. Дайджест (16+)

02.55 Открытый микрофон (16+)

05.35 TNT. Best (16+)

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

07.20 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» (США, 2010). Реж. Патрик Люссе.

В ролях: Николас Кейдж, Эмбер Хед, Уильям Филхнер и др. Боевик (16+)

09.15 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (США, 2011). Реж. Джонатан Либесман. В ролях: Аарон Экхарт, Мишель Родригес, Бриджет Мойнхэн и др. Фантастика (16+)

11.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (США–Германия–Франция, 2008). Реж. Ховард МакКейн. В ролях: Джеймс Кэвилл, София Майлс, Джек Хьюстон, Джон Херт и др. Фантастика (16+)

13.45 «СУРРОГАТЫ» (США, 2009). Реж. Джонатан Мостоу. В ролях: Брюс Уиллис, Рада Митчелл, Розамунд Пайк, Борис Коджо и др. Фантастика (16+)

15.30 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ» (США, 2013). Реж. Аллан Тейлор. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман, Том Хиддлстон и др. Фантастика (12+)

17.40 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА» (США, 2014). Реж.: Энтони Рассо, Джо Рассо. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки и др. Фантастика (12+)

20.20 «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА» (США, 2015). Реж. Джесс Уидон. В ролях: Роберт Дауни-мл., Крис Хемсворт, Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон и др. Фантастика (16+)

23.00 Добров в эфире (16+)

00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)

04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

07.00 TNT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+)

10.00 Дом-2. Остров любви (16+)

11.00 Перезагрузка (16+)

12.00 Битва экстрасенсов (16+)



06.30 Удачная покупка (16+)
 06.40 6 кадров (16+)
07.05 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК»
 (Россия, 2007). Мелодрама (16+)
09.00 Пять ужинов (16+)
09.15 «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК»
 (Россия, 2008). Мелодрама (16+)
11.10 «ДОМ, КОТОРЫЙ...»
 (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
11.55 Полезно и вкусно (16+)
12.00 «ДОМ, КОТОРЫЙ...»
 Продолжение (16+)
15.05 «Я ЗАПЛЧУ ЗАВТРА»
 (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
19.00 «ЧУЖКОЙ ГРЕХ»
 (Украина, 2019). Мелодрама (16+)
22.50 Про здоровье (16+)
23.05 «БЕБИ-БУМ»
 (Россия, 2016). Комедия (16+)
01.05 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА»
 (Россия, 2007). Мелодрама (16+)
02.50 Я его убила (16+)
06.00 Домашняя кухня (16+)



06.00 Улетное видео (16+)
06.45 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»
 (СССР, 1968). Детектив (0+)
09.30 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА»
 (СССР, 1970). Детектив (0+)
12.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»
 (СССР, 1982). Детектив (6+)
15.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
 (СССР, 1986). Детектив (0+)
18.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ»
 (Россия—Беларусь, 2004). Драма (12+)
23.00 +100500 (18+)
23.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА»
 (США, 2015). Вестерн (18+)
02.50 «ГОНЩИК»
 (США—Канада—Австралия, 2001). Драма (16+)
04.35 Мультфильмы (0+)



06.00 Мультфильмы (0+)
09.00 Новый день (12+)
11.30 «НАПАРНИЦЫ» (США)
 (12+)

13.30 «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ»
 (США—Канада, 2017). Ужасы (16+)
15.15 «АСТРАЛ. ГЛАВА 3»
 (США—Канада—Великобритания, 2015). Ужасы (16+)
17.00 «АСТРАЛ. ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ»
 (США—Канада, 2018). Ужасы (16+)
19.00 «ХЛЮКИНА В ЛЕСУ»
 (США, 2011). Ужасы (16+)
21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД»
 (США, 2009). Ужасы (16+)
22.45 Мама Russia (16+)
23.45 «ЧЕЛЮСТИ-2»
 (США, 1978). Ужасы (16+)
02.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)
03.15 Охотники за привидениями (16+)



06.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
 (Россия, 1998). Драма (12+)
07.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»
 (СССР, 1979). Приключения (0+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
 Служу России! (12+)
09.55 Военная приемка (6+)
10.45 Код доступа (12+)
11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чинцайкиным (12+)
12.25 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!...»
 (СССР, 1984). Приключения (6+)
14.00 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО»
 (Россия) (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». Д/с (16+)
20.10 «Неизримый бой». Д/с (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23.45 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН»
 (СССР, 1982). Детектив (6+)
01.30 «ТАНК «КЛЯМ ВОРОШИЛОВ»-2»
 (СССР, 1990). Военный фильм (6+)
03.05 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ»
 (СССР, 1987). Детектив (12+)
04.30 «ПРОВЕРНО — МИН НЕТ»
 (СССР, 1965). Приключения (12+)



06.00 Новости (16+)
06.15 Специальный репортаж (12+)
06.30 #Завод (12+)
07.00 Новости (16+)
07.10 ГОСТ (12+)
08.00 Новости (16+)
08.15 Сеть (12+)
08.30 Без купюр (12+)
09.00 Новости (16+)
09.15 Специальный репортаж (12+)
09.25 Фанимики (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Спорная территория (12+)
10.30 The City (12+)
11.00 Новости (16+)
11.10 ГОСТ (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Сеть (12+)
12.30 Климат (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
13.30 Сделано в Москве (12+)
14.00 Новости (16+)
14.15 Спорная территория (12+)
14.30 #Завод (12+)
15.00 Новости (16+)
15.10 ГОСТ (12+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Специальный репортаж (12+)
16.30 Без купюр (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 Сеть (12+)
17.30 The City (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Спорная территория (12+)
18.35 Специальный репортаж (12+)
19.00 Новости (16+)
19.15 Специальный репортаж (12+)
19.30 #Завод (12+)
20.00 Новости (16+)
20.15 Сеть (12+)
20.25 Климат (12+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Спорная территория (12+)
21.35 Специальный репортаж (12+)
22.00 Новости (16+)
22.15 Сеть (12+)
22.30 Фанимики (12+)
23.00 Новости (16+)
23.10 ГОСТ (12+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Специальный репортаж (12+)
00.30 Без купюр (12+)
01.00 Новости (16+)
01.20 Сеть (12+)
01.35 Специальный репортаж (12+)
02.00 Новости (16+)
02.15 Спорная территория (12+)
02.30 Сделано в Москве (12+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Специальный репортаж (12+)
03.30 #Завод (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Спорная территория (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 Сеть (12+)
05.30 Климат (12+)



05.00 «Маугли. Битва». М/ф (6+)
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». М/с (0+)
05.50 «Доктор Плюшева». М/с (0+)
06.15 «Микки и веселые гонки». М/с (0+)
06.40 «Мини-Мэппеты». М/с (0+)
07.05 «Гигантозавр». М/с (0+)
07.40 «Хранитель Лев». М/с (0+)
08.10 «София Прекрасная». М/с (0+)
08.40 «Удивительная Ви». М/с (6+)
09.15 «Елена — принцесса Авалаора». М/с (0+)
09.40 «Пес Пэт». М/с (6+)
10.20 «Герои в масках». М/с (0+)
11.00 «ГУПС». М/с (0+)
11.25 «Дружные мопсы». М/с (0+)
12.00 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». М/с (6+)
13.35 «Ариэллы из страны лилипутов». М/ф (6+)
15.40 «Храбрая сердцем». М/ф (6+)
17.35 «Холодное сердце». М/ф (0+)
19.30 «Красавица и чудовище». М/ф (0+)
21.20 «Ходячий замок». М/ф (12+)
23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (США) (12+)
03.00 «Отель Трансильвания». М/с (12+)
04.15 Музыка на канале Disney (6+)



06.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
08.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
12.05 «ТАЙНА РАГНАРОКА»
 (Норвегия, 2013). Боевик (16+)
13.45 «ЭВОЛЮЦИЯ»
 (США, 2001). Фантастика (16+)
15.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
20.00 «Последняя фантазия». М/ф (16+)
21.40 «Последняя фантазия-7: Дети пришествия». М/ф (16+)
23.30 «Кингслэй: Последняя фантазия XV». М/ф (16+)
01.20 «МОТЕЛЬ БЕЙТС» (16+)
04.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



05.00 Осторожно, няня! (16+)
08.45 Дорогая, я зябил (12+)
15.00 Папа попал (12+)
23.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ»
 (Великобритания—Франция—США, 2016). Комедия (18+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
 (США—Канада) (16+)
04.10 О вкусах спорят (12+)



06.00 Правила моей кухни (6+)
07.10 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек-2: Месть ГМО». М/ф (12+)
08.40 «Монстры на каникулах-2». М/ф (16+)
10.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (6+)
14.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ» (США, 2006). Комедия (16+)
21.45 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ» (США, 1993). Драма (16+)
00.05 «Монстры на каникулах-2». М/ф (16+)
01.40 «ЦЕНА ЛЖИ» (16+)
04.25 Правила моей кухни (16+)
05.35 Спросони (12+)



05.00 Большие чувства (16+)
05.20 Инстаграмщицы (16+)
07.40 Школа доктора Комаровского (12+)
08.00 Бедняков+1 (16+)
09.00 Регина+1 (16+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)
11.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
12.00 Орел и решка. Ильеева & Бедняков (16+)
13.00 Черный список (16+)
14.00 На ножах (16+)
18.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ» (США, 2012). Фэнтези (16+)
20.00 «КИНГ-КОНГ» (Новая Зеландия—США—Германия, 2005). Приключения (16+)
23.00 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» (США, 2017). Фантастика (16+)
01.30 AgentShow (16+)
02.00 Shirt and me (16+)
04.30 Большие чувства (16+)



♦ Диалог в Интернете.

— РАНО ИЛИ ПОЗДНО Я ТЕБЯ НАЙДУ!
— Ты про клавишу Caps Lock?

♦ Одна девушка хотела выйти замуж по расчету, но не смогла. Потому что она гуманитарий.

♦ В Иерусалиме выпал снег. Армия пустила военные машины для очистки дорог. Старый еврей сидит на автобусной остановке. Рядом молодые люди громко говорят по-русски. Еврей сам себе:
— Снег... танки... русские... Где я???

♦ Жена пилит мужа.

— Сколько раз я тебе повторяю: сок — это когда на упаковке написано 100%, напиток — когда от 50 до 80%, а если написано 40% — то это нектар!
— Вот! Я давно говорил, что водка — это нектар!

♦ В больнице:

— Доктор, я сломал ногу в трех местах.
— Вы запомнили эти места?
— Да!
— Больше не ходите туда.
— Вовочка! Ты зачем назвал Машу дурой? Сейчас же подойди к ней и скажи, что тебе очень жаль.

— Маша, мне очень жаль, что ты дура!

♦ Маленькая девочка говорит кассирше супермаркета:
— Вы вчера ошиблись на 100 рублей, когда давали мне сдачу!

— Но ты должна была сразу же тогда и сказать об этом, — мягко возражает кассирша, ласково глядя на ребенка, чтобы не обидеть ее своим категоричным отказом, — сейчас уже поздно это выяснять...

— Ну хорошо, — с готовностью соглашается девочка, — тогда я оставлю их себе.

♦ Теперь буду отвечать на все неудобные вопросы по методу президента. К примеру:

— Михалыч, почему у тебя такой бардак в комнате?
— Это мировая практика!

♦ Как стало известно оперативникам, в аэропорту «Домодедово» работает банда налетчиков. Средний налет каждого составляет около 900 часов.

♦ В ответ на требование гаишника отдать права блондинка сказала:

— Не могу, это подарок.

♦ Отец воспитывает сына-студента:
— Вместо того чтобы учиться, ты, дурак, все по девкам

бегаешь!

— Понимаешь, папа...

— Заткнись! Кто тут отец, ты или я?

— Оба, папа, оба...

♦ В офисе.

— Ничего не успеваю... Ничего не получается... Меня так уволят к чертовой матери...

— Хочешь, я мигом решу все твои проблемы?

— Конечно, хочу!

— Ну, всё. Готово!

— Э-э-э... А куда пропал Интернет?

♦ Женское мнение: «Сказка о Золушке — это доказательство того, что красивая пара обуви может круто изменить жизнь!»

♦ Встреча Нового года. Жена — мужу:

— Ты зачем нарисовал на холодильнике букву «Ж»?

— Дорогая, это не «Ж», это снежинка!

— А пьяных гостей ты об этом предупредил?

♦ Телефонный звонок мужу:

— Милый, мы с девочками решили выпить шампанского... И не надо так орать, просто забери меня из Рязани...

♦ — Кем вы работаете?

— Испытателем.

— А что вы испытываете?

— Нужду.

♦ — Мы будем вместе всегда!

— Слушай, не порть мне настроение...

♦ Женщина выбирает мужчину по его большому будущему, а мужчина выбирает женщину по ее маленькому прошлому.

♦ Парень с фамилией Голова был очень популярен в социальных сетях: все хотели дружить с Головой.

classifieds ►

По вопросам размещения рекламы в разделе Classifieds обращайтесь с 10.00 до 19.00 по телефонам:

(495) 781-4743, (495) 781-4732.

Адрес: ул. 1905 года, д.7
(Ст. метро «Улица 1905 года»)

E-mail: classifieds@mk.ru

АНТИКВАРИАТ

куплю

► антиквариат. Купит дорого! "МосГорСкупка"
т. 8-925-403-68-98

ОККУЛЬТНЫЕ УСЛУГИ

предлагаю

ЛЮБОВЬ Владимировна

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 8(910)455-66-66 СТ.М.«Кунцевская» СТ.М.«Пражская»



НОВЫЙ СЕЗОН — НОВЫЕ ВЕЯНИЯ В МОДЕ. А ТОЧНЕЕ, ХОРОШО ЗАБЫТЫЕ СТАРЫЕ, В ПОМОШЬ МОДЕЛЬЕРАМ И ДИЗАЙНЕРАМ ПОЯВЛЯЮЩИЕСЯ ГОД ОТ ГОДА НОВЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ТКАНИ И РАЗЛИЧНАЯ МОДНАЯ ФУРНИТУРА, ЧТО ДЕЛАЕТ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ОБЫКНОВЕННОЕ ПАЛЬТО УЛЬТРАСОВРЕМЕННОЙ ВЕШЬЮ. «МК-БУЛЬВАР» ПОДСМОТРЕЛ ШЕСТЬ ТRENДОВ НОВОГО ОСЕННЕГО СЕЗОНА.

КЕЙПЫ

Главной осенней вещью в гардеробе остается пальто, но теперь оно без рукавов — кейп. Мужчинам это будет больше понятно по армейской плащ-палатке, девушкам следует углубиться в историческое Средневековье, когда это была просто накидка на плечи с вырезами для рук. В тренде этого сезона не только теплые пальто-кейпы разного покроя и расцветок, но и плащи, жакеты, платья. Есть модели с застежкой-пуговицей у горла, напоминающей чем-то средневековую пряжку на плече, а есть и более функциональные — на молнии.



КЛЕТКА

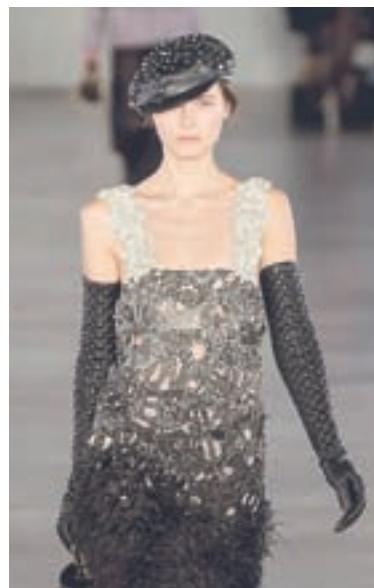
Клетка этой осенью поселилась на пальто, куртках, жилетах и даже на колготках. Конечно, в авангарде идет Chanel, в этом сезоне марка ставит на черно-белую классику. Зато другие Модные дома не ограничивают себя в фантазиях. У них можно встретить и неоновую, и люминесцентную клетку.

ЗАБЫТОЕ СТАРОЕ

Текст: Ян ШАНГА

ДЛИННЫЕ ПЕРЧАТКИ

Когда-то появление в свете без перчаток считалось либо дурным вкусом, либо признаком бедности. Потом об этом аксессуаре было надолго забыто. Но сейчас наконец перчатки снова в тренде. В дуэте с кейпом — идеальный вариант.



СУМКИ НА ПОЯС

Этой осенью остаются в обиходе и поясные сумки, которые столичные модницы вначале приняли в штыки — видимо, памятая о том, что подобные изделия из кожзама в начале девяностых носили исключительно «челночники». Но они прижились и, как кажется многим гуро от моды, всерьез и надолго. Теперь они выполняют роль ремня или дополняют монохромные тона.



ЗВЕРИНЫЕ ПРИНТЫ

Платья «под леопарда» или «тигриная накидка» уже давно не считаются признаками плохого тона и дурного вкуса. Даже ярые противники звериных принтов приобрели в свой гардероб пару-тройку модных предметов осени-2019. Чего и вам советуем.



ШИРОКИЕ ПЛЕЧИ

В моде — широкие плечи, что были тоже на изломе восьмидесятых и девяностых. Но если раньше они встречались лишь у пиджаков и жакетов, то теперь в тренде косая сажень в плечах даже у вечерних платьев. Это могут быть не только накладные плечи, но и оборки, и аппликации.



ВСЕМИ ЛЮБИМАЯ ГЕРОИНЯ СКЕТЧ-ШОУ «ОДНА ЗА ВСЕХ» АННА АРДОВА ОТМЕТИЛА 50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ. «МК-БУЛЬВАР» ВСТРЕТИЛСЯ С МАМОЙ ДВОИХ ВЗРОСЛЫХ ДЕТЕЙ И ПРОДОЛЖАТЕЛЬНИЦЕЙ АКТЕРСКОЙ ДИНАСТИИ АРДОВЫХ И ЗАПИСАЛ РАЗМЫШЛЕНИЯ АННЫ О ГАСТРОЛЯХ, АКТЕРСКИХ СТРАХАХ И ЙОГЕ.



О ПОСТУПЛЕНИИ В ТЕАТРАЛЬНЫЙ

Мне было лет 16–17, и вот в Театре Маяковского я посмотрела спектакль с Натальей Гундаревой в главной роли. Проревела весь второй акт. Ну разумеется — это же «Леди Макбет Мценского уезда». Вытерла сопли, вышла из театра и так убежденно сказала себе: «Я хочу работать в этом театре, я хочу выходить на эту сцену». И забыла об этом. И вот уже поступив в театральный, на втором курсе у Гончарова, я вышла играть на сцену Лису Алису. Первый этап спектакля — естественно, нервничала, не соображала. А потом, как только чуть-чуть расслабилась, то поняла, что я же тогда говорила про эту сцену и про этот театр. Вообще я поступала к Гончарову пять лет. Первые два года вообще говорили: «Уходите отсюда». Но я снова приходила, читала программу, очень переживала. Когда мне говорили: «Зачем вы опять пришли?», я отвечала: «Меня папа заставил». Ну, все же знали моих родителей. И при этом передавали привет бабушке, дяде, маме поклон. Потом что-то

Анна родилась в известной творческой семье, и почти все ее близкайшие родственники были связаны с миром театра и кино. На фото: маленькая Анна (слева) с матерью актрисой Мирой Ардовской и сводной сестрой Анастасией.



Геннадий АВРАМЕНКО

АННА АРДОВА:

«Я ДО СИХ ПОР СОВЕРШАЮ НЕКОТОРЫЕ ПОСТУПКИ, ПОТОМУ ЧТО ХОЧУ БЫТЬ ХОРОШЕЙ»

Текст: Ульяна КАЛАШНИКОВА



менялось, потихонечку начала проходить дальше и дальше: сначала до первого тура, потом до второго, до третьего. Потом — до сочинения на четвертый год поступления. Вот уж поистине пути Господни неисповедимы. Мне кажется, что все так случается, как должно быть.

О ПАРТНЕРАХ НА СЦЕНЕ

У меня есть мой любимый однокурсник, ближайший друг, крестный моей дочери Сони — Дмитрий Прокофьев. Вот это партнер! Мне, честно, с ним очень комфортно. Хотя мне везло с партнерами. Например, Толя Лобоцкий, с которым мы работали восемнадцать лет — играли спектакль «Чума на оба ваши дома». И все эти годы мне с ним не было сложно. И если что-то случится с моим платьем, я знаю, что он прикроет собой. Сейчас вот с Мишой Полицеймако у нас есть спектакль на двоих «Последний этаж». С Мишой тоже очень хорошо.

О РУБЛЕВСКИХ ЖЕНАХ

Я не хожу на тусовки к подобным людям. Но образ для проекта «Одна за всех» я подсмотрела. Мне подарили карту в дорогой

фитнес-центр, и там эти барышни были, я их наблюдала. Огромный накачанный бюст, губы и тонкая талия. Я думала, как выдерживает все это ее талия? А одна ходила голая в раздевалке и разговаривала по телефону, при этом сипала матом и еще постоянно возмущалась: мол, зачем мне нужна эта ужасная «Бентли»? Поначалу я была убеждена, что речь идет о человеке, но потом догадалась — это машина. Я тогда подумала: «Вот бы хоть раз научиться так разговаривать с мужчинами». И вот я вышла из спортзала, на парковке было много хороших автомобилей. «Покажи мне «Бентли», что это за ужас?» — попросила я одного молодого человека. И он на меня так посмотрел: «Ужас?» Я ответила: мол, да, я слышала сейчас разговор, там говорилось, что это просто кошмар! И вот он подводит меня к прекрасной машине шоколадного цвета. Я тогда подумала: «Какая красота!» В общем, зауважала я эту девушку еще больше.

О ПОЕЗДКЕ НА КАВКАЗ

Я когда была на Кавказе, очень хотела поехать к Лермонтову. Села в девять утра в автобус, жду, думаю: сейчас у меня будет встреча с Михаилом Юрьевичем.

С Михаилом Полицеймако в спектакле «Последний этаж».

С Яном Чапником на съемках нового фильма «Большущая охота».

И тут мне сообщают: мы едем в Кисловодск, потому что сегодня понедельник, дом-музей закрыт. Но в Кисловодске я упросила отвезти на место, которое описывается в «Герое нашего времени», на место дуэли. И вот там у меня случилась остановка времени и пространства. Это было так красиво! Эти скалы... И я повернулась к помощнице и сказала: «Давайте я тут куплю домик!» Мне бы хотелось приезжать сюда отдыхать, выходить из дома и вот это видеть.

ОБ АКТЕРСКОЙ ПРОФЕССИИ

Я считаю, что актерскую профессию должны идти люди, которые очень этого хотят и которые чувствуют внутри, что они готовы. Профессия — тяжелая до ужаса, страшная тем, что ты сегодня популярен, а завтра тебя не снимают, и ты страдаешь, переживаешь. Когда у меня нет работы, мне плохо. Конечно, есть чем заняться. Можно больше плавать или чаще встречаться с друзьями. И тем не менее мне плохо и страшно, кажется, что я уже взрослая, что уже не такая мединяя... И в принципе так в любой другой профессии: ты востребован — ты счастлив, не востребован — несчастлив. Просто в актерстве это все видней, и нужно уметь терпеть, ждать, не спиться, быть в форме всегда и не





упустить этот шанс. Судьба всегда дает шанс, если есть талант. Но главное в этой профессии — трудолюбие, потому что без него, без желания работать ничего не выйдет. Я видела очень талантливых людей, например у нас на курсе, которые не стали успешными, потому что не работали. И благодарна Дане Спиваковской, который мне сказал: «А что ты боишься этюды показывать? Давай делать! Девять будут плохими, а десятый будет лучше. Мы же учимся!» И я подумала, что действительно мы учимся и можно ошибаться. А как учиться, если не ошибаться? А в этой профессии страшно ошибаться, потому что все видят. Даже когда учишься, ты же выходишь на сцену, на тебя все смотрят — это страшно. Так что профессия чудовищная.

Главным телевизионным хитом в карьере Анны Артдовой пока является сериал «Одна за всех», в котором актриса перевоплощалась в разные образы. Одним из самых популярных стал образ карикатурной рублевской блондинки Энджи. Подругу Энджи сыграла Эвелина Бледанс.

О ЗВЕЗДНОЙ БОЛЕЗНИ

Она не так страшна для окружающих, как она страшна для себя. Потому что чем выше ты взлетаешь, тем ниже падаешь. А упадешь все равно. Может, не сильно, но после пика популярности все равно есть спад, со стороны его, может, никто и не заметит, но мы это его чувствуем очень хорошо. Как только ты возомнил себя царем, и богом, и гением, тут тебе под дых сразу и дают.

О ГЕОРГИИ ДАНЕЛИЯ

Я как-то была на съемках в ресторане, его хозяин — близкий друг моего отца и даже крестный одной из моих сестер. Он сказал мне: «Пойдем, я познакомлю тебя с Данелия». Они были знакомы с моим папой, он учился у Данелия

вместе с Аллой Ильиничной Суриковой на Высших режиссерских курсах. Данелия что-то отмечал в этот день. Хозяин ресторана сказал: «Подойди к нам». И я ответила, что, конечно-конечно, сейчас. И мы начали снимать сцену. Но мне было неловко сказать съемочной группе: «Отпустите меня к Данелию», потому что есть же план съемочный, ну какое я имею право? На самом деле можно было, наверное, попросить, но как-то я не сообразила. Мне неловко было ради своих целей останавливать процесс. И когда мы уже досняли и я готова была бежать к Данелию, он ушел. Это было в первый и последний раз, когда я его видела.

О СТРАХЕ

Меня, конечно, часто сравнивали с семьей, я этого очень боялась,



поэтому и поступала долго. Мама моя очень талантливая, папа, бабушка, как же я могу им соответствовать? И мне понадобилось пять лет, чтобы понять, что я не должна никому соответствовать. Но это же нужно было до этого дорasti. Я до сих пор понимаю, что некоторые поступки я совершаю, потому что хочу быть хорошей. Знаете, есть синдром отличницы. У меня есть страх ошибиться, страх сказать «нет», страх быть нехорошой. Сколько живу — борюсь.

О РОЛЯХ МЕЧТЫ

Я играю в спектакле «Август: графство Осейдж» американского драматурга Леттса Трейси в Театре Маяковского уже, наверное, пятый год. У меня там довольно серьезная драматическая роль. И Евгения Симонова там просто гениально играет. А еще есть фильм «Август», который вышел, слава богу, позже, чем мы поставили спектакль. В этом фильме играют Мерил Стрип и Джулия Робертс — как раз ту роль, которую играю я. И это моя любимая роль, хотя она и довольно

но тяжелая. Но для меня мечта — сыграть в чеховских пьесах. Мы вот начали репетировать сейчас «Вишневый сад», мне дали роль, но режиссер заболел. Я очень переживаю, мне очень жалко Раневскую, это моя роль, и я знаю, о чем играть. Когда-то я мечтала Соню сыграть в «Дяде Ване». Но для сегодняшнего моего возраста и положения я могу играть то, что дадут. (Смеется.) Еще Табаков говорил: «Если артист зарабатывает в своей профессии, то может оставаться в профессии. Если он понимает, что не зарабатывает, — надо уходить».

ОБ АНТРЕПРИЗЕ

На гастролях очень важно, кто рядом. Потому что вы вместе не только на сцене, но и в поезде, в гостинице, банкеты опять же. (Смеется.) У меня два антре-призных спектакля. Один — это «Трактирщица», там потрясающие партнеры — счастью нет предела. Это такая компашка, с которой не хочется расставаться. И у нас, к сожалению, редко гастроли, потому что спектакль дорогой и плохо выездной, артистов много,

Софья и Антон, дети Анны Ардовской, продолжили актерскую династию и уже снимаются в кино и сериалах.

декорации хорошие. Мы все так страдаем по этому поводу. (Улыбается.) Хочется поскорей сесть в поезд, накрыть стол с бутылочкой... Я раньше антре-призы не любила, у меня был не очень хороший опыт участия в таких спектаклях, я оттуда сбегала. И потом поняла, чем хороша антре-приза: пусть там будут всего два человека и декорации, которые сзади вешаются, но мы доезжаем до тех уголочков, до которых не добираются большие театры. И это здорово, потому что люди любят артистов. А если еще не халтурить, так вообще здорово. Сколько радости в зале, сколько мы получаем аплодисментов, какое количество любви! Во время спектакля идет энергообмен, и ты получаешь в четыре раза больше, чем затратила.

ОБ ОТДЫХЕ

Из всех моих занятий йога — главное для меня. Она успокаивает. А еще я очень люблю вязать, готовить. Люблю мозаикой выкладывать. Дочь мне подарила краски, так я рисовать начала. В общем, люблю все творческое. Мне лишь бы без дела не сидеть. Еще я очень люблю смотреть хорошие фильмы в хорошей компании, но могу и одна. Красное вино и семечки, если на следующий день не надо петь.



ЮЛИЯ КОСТЮШКИНА:
ТЕЛЕВЕДУЩАЯ И
ЛЮБЯЩАЯ ЖЕНА И
ЗАБОТАЛИВАЯ МАМА
ЮЛИЯ КОСТЮШКИНА
ДАВНО ВЕДЕТ ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ. БЫТЬ
В ТОНУСЕ ОНА ПРИВЫКЛА
С САМОГО ДЕТСТВА,
НУ А С ЧИТАТЕЛЯМИ
«МК-БУЛЬВАР»
КОСТЮШКИНА
ПОДЕЛИЛАСЬ СВОИМИ
СЕКРЕТАМИ КРАСОТЫ.

Спорт в моей жизни присутствует с самого раннего детства. Сейчас это тренажерный зал во всей его красе — три раза в неделю. А еще как минимум два раза в неделю я стараюсь приезжать на кардиотренировки. Летом мне очень нравится вейксерф, а зимой я катаясь на сноуборде.

Мой девиз «ЗОЖ-балдёж».

Я слежу за правильным питанием, особенно стала уделять этому внимание с января, потому что в прошлом году значительно прибавила в килограммах. У меня была конкретная цель к лету все прибавленное сбросить. И я ее достигла при помощи подсчета калорий и урезания углеводов. Этот способ очень сильно помогает, ты знаешь «свой коридор калорийности», ты в нем находишься, и, как говорится, «меньше можно, больше нельзя». Сейчас ядерживаюсь правильного рациона питания, перерывы между приемами пищи 2,5–3 часа, ем 5–6 раз в сутки. Чтобы похудеть, нужно часто и правильно питаться.

Я немного отстала от «модных диет», но в курсе про кето-



Личный архив

ЮЛИЯ КОСТЮШКИНА:

«МОЙ ДЕВИЗ «ЗОЖ-БАЛДЁЖ»

Текст: Ульяна КАЛАШНИКОВА



В семье Юли Костюшкой, разумеется, самые спортивные мужчины: супруг Сергей Костюшкин и сыновья Мирон и Богдан.

сохранить естественную красоту лица как можно дольше. Так что девушкам я бы точно посоветовала поколоть гиалуронку, потому что ничего плохого в ней нет, она рассасывается и выводится из организма. А также поделать мезотерапию, разные пилинги, массаж лица. Но все должно быть в меру и без вреда для здоровья. К ботоксу я отношусь спокойно, если все дозированно и в меру, чтобы не лишиться эмоционального лица. Мне обязательно нужно, чтобы и лоб, и брови двигались, иначе не будет меня и моей мимики.

Я никогда не лягу спать, не умыв лицо, не смыв косметику. Потому что кожа должна дышать. В противном случае поры закупорятся и тургор кожи ухудшается, она тускнеет, поэтому умываться нужно всегда. Я пользуюсь тканевыми корейскими масками и еще масками, которые нужно смешивать в стаканчике и наносить на лицо, а затем ждать, пока они застынут. Из всех бабушкиных рецептов я знаю только про огурцы, которые нужно натереть и положить на лицо. Но это прошлый век.

Секрет моей красоты — в наследственности. Мне повезло с генетикой, спасибо родителям и родственникам. А еще говорят, что с возрастом все внутренние проблемы выползают и отражаются на лице, поэтому очень важно быть в гармонии с собой.

диету, когда рацион составлен только из жирной пищи. Сама ее не пробовала. Но однажды я тестирую диету на томатном соке, кто-то из звезд ее советовал. Смысл очень простой: постоянно сидишь только на томатном соке, исключительно. Я реально продержалась неделю, но не сбросила ни грамма.

Я всегда беру на съемочную площадку домашнюю еду, которую готовлю сама. Но если вдруг у меня нет под рукой своей еды, то всегда с собой есть шейкер, и я могу выпить протеиновый коктейль. Опять же, если нет кокосового или миндального молока, я спокойно развозжу его водой и могу продержаться пару часов.

Мне, видимо, повезло с волосами. Сейчас у меня достаточно сложный цвет волос в плане ухода, он пепельно-белый и немножко отдает в синий, в общем, холодный цвет. Я всегда пользуюсь оттеночным шампунем, чтобы как можно дольше сохранять этот цвет до следующего окрашивания. Укладываясь только феном, но раньше, когда у меня было каре, пользовалась и

плойками, и утюжками, и волосы, конечно, страдали. Сейчас намного лучше. Признаюсь, у меня были неудачные окрашивания. Но это не приводило к тому, что мне приходилось их остричь и превратиться в солдата Джейн.

Я уже попробовала и мезотерапию, и гиалуроновую кислоту, но не колола филлеры, не пробовала ботокс. При этом у меня уже есть заломы на лбу и на переносице. Конечно, я думаю об этом и не против всех этих приемов, но мне бы очень хотелось

ДОМАШНИЙ БОЛОНЬЕЗЕ ОТ ЮЛИ КОСТЮШКИНОЙ

Что нужно: Фарш мясной — 0,5 кг, баклажаны — 3–4 шт. среднего размера, перец грунтовой — 4–5 шт., помидоры — 4–5 шт., морковь и луковица — по 1 шт., пучок кинзы и 2–3 долек чеснока, 3 чл. томатной пасты. Также предварительно сварите мясной бульон — 300 мл либо используйте воду. Соль, лавровый лист по вкусу.

Как готовить: Нарезаем лук и морковь, обжариваем на оливковом масле для жарки, добавляем фарш и тушиш под крышкой. В это время нарезаем кубиками баклажаны. Как только фарш будет готов — опустить баклажаны, затем нарезанный перец. Когда баклажаны станут мягкими, добавьте помидоры. Для полноты вкусовой картины добавьте мясной бульон, томатную пасту, специи и лавровый лист! Посолить и перемешать. Потушить 25 минут. В finale добавить нарезанные чеснок и кинзу, через минуту снять с огня. Подавать с гречкой, рисом, макаронами или можно есть как отдельное блюдо с гренками.

СКАНВОРД НА БУЛЬВАРЕ ►



1



"Место службы" выпускника ГИТИСа

Хвостатая "воло-сатая звезда"

Сорт цветной капусты "Я" в конце прописи

"Пешка" бюрократического аппарата

"Гибрид" футбола и баскет-бола

Здоровенный детина

"Крыльцо" дома со столом и креслами

Косметическая "вакса" на ресницах

Шпинат к семге

"Электро-суррогатная мать" для цыплят

Зеленое "укрытие" для рояля

Маринад для шашлыков

Убор Мономаха

Рывок в беге

Сундук для зерна

Мясо до разделки

Головоногий "ма-физионый" монстр

Боковое место пассажира мотоцикла

Повседневная одежда дворянки

Белые кубики из бакалеи

Помыпочная с ароматом березовых веников

"Бег с барьера-рами" на лошади

Угрюмая личность

Создатель коктейлей

Топливо на АЭС

Прыжок с парашютом для нервной системы

Прибор ватерпас на разговорный лад

Костерок с котелком

Зимняя куртка морского волка

Распечатанная с сайта скидка

Непоколебимые основы мировоззрения

Алкоголь со вкусом полыни

Невысокий бордюр по краю моста

Контроль за исполнением

Главврач для интернов

Поле, отданное на откуп овцам

Самое дорогое, что есть у Мамонтенка

Тема передач телеканала Fashion TV

Скользкий бруск в помощниках у Майдодыра

1

2

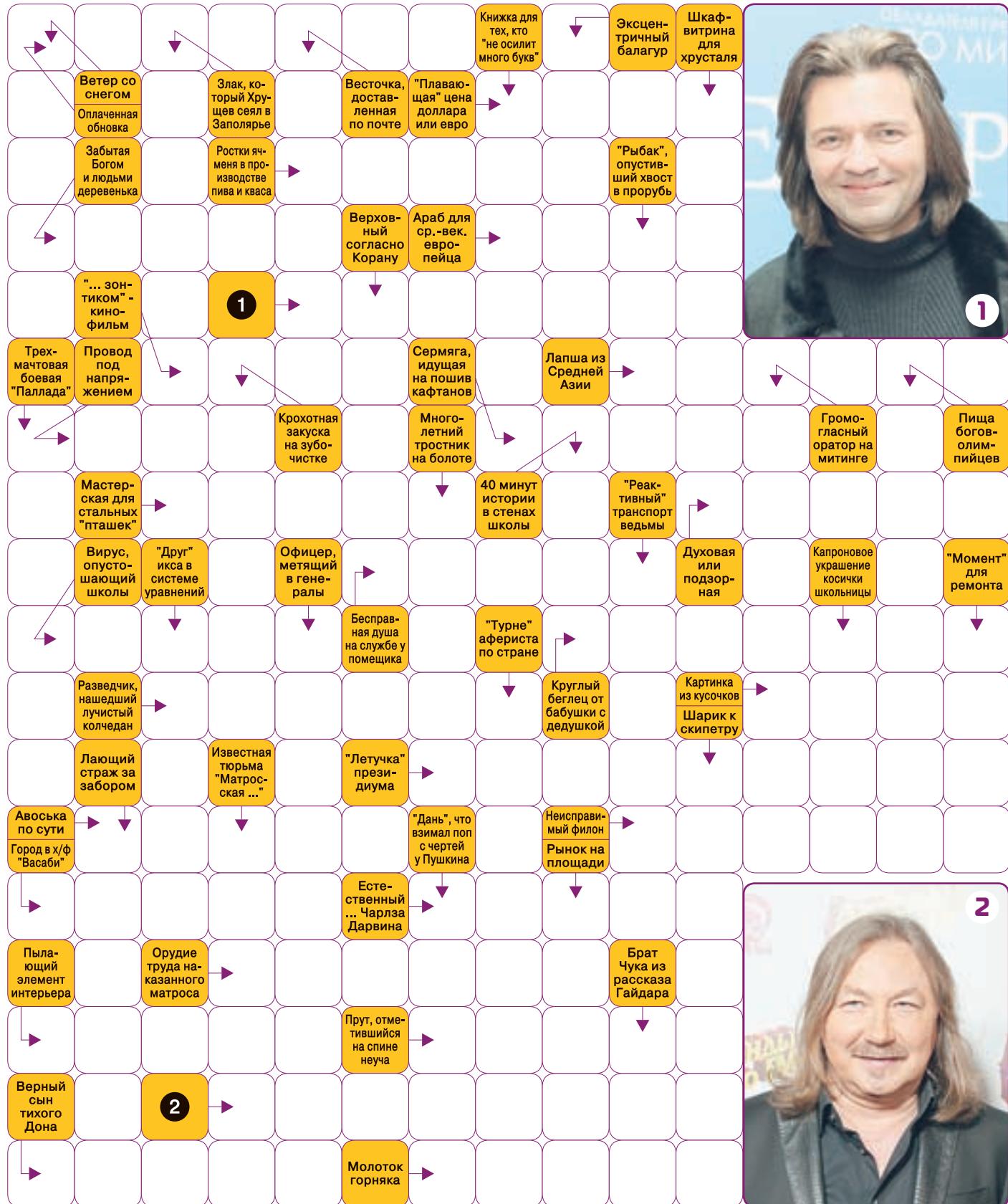


2

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРДЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В №41

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Микроклимат - Гимн - Сканер - Отдел - Луна - Тирада - Нырок - Шатен - Чага - Овес - Брак - Ужас - Спам - Лига - Таверна - Шифр - Литр - Соболь - Лепс - Поло - Темя - Командор - Эпатаж - Диктор - Шкода - Калач - Барракуда - Запор - Трепач - Нары

ПО ВЕРТИКАЛИ: Набросок - Альбом - Очки - Мигалка - Ландшафт - Гуашь - Монтаж - Подобие - Рента - Флорида - Пострел - Карта - Кисет - Поэт - Клише - Показ - Рассел - Таракан - Мандат - Привет - Лупа - Десант - Матадор - Тюбан - Марьяж - Чары



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Боекомплект - Саке - Демарш - Янки - Акробат - Киоск - Парик - Тампон - Гамак - Ребро - Дерн - Вояж - Клич - Столп - Окраина - Баркас - Негр - Холм - Пик - Пальма - Палата - Вокал - Глухомань - Скaut - Ладья - Жена - Кон - Комар - Нюанс

ПО ВЕРТИКАЛИ: Биссектриса - Пруск - Кяро - Обслуга - Крен - Стрела - Лужа - Какао - Промоутер - Медик - Промах - Волан - Лимпопо - Солома - Банджо - Кадка - Корсар - Компаньон - Тигр - Альянс - Канкан - Лиепа - Фарингит - Чарка

СМОТРИ ТЕЛЕКАНАЛЫ SONY PICTURES TELEVISION



Sony Sci-Fi (Сони Сай-Фай) — открывает мир фантастического, сверхъестественного, мистики, сил, неподвластных человеку. Sony Sci-Fi меняет реальность!

www.sonyscifi.ru

ВЫ ТОЖЕ ЭТО ВИДИТЕ?

ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА

ФЛЕШ

ДОКТОР КТО



Sony Channel (Сони Ченнел) — коктейль из ярких, драматичных и запоминающихся историй. Это сериалы и шоу, от которых невозможно оторваться, это герои, на которых хочется быть похожими.

www.sonychannel.ru

ТАКОЙ, КАК ТЫ ХОЧЕШЬ...

ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ

НОВЫЙ АМСТЕРДАМ

ПОДИУМ

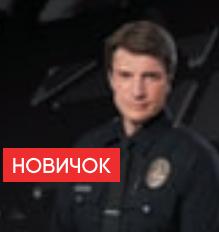
ЧУЖЕСТРАНКА



Sony Turbo (Сони Турбо) находит драйв везде: в драме, триллере, героях, которые не умещаются в привычные рамки: хороший-плохой. Открывает мир, полный возможностей, сильных характеров и вызовов.

www.sonyturbo.ru

КРУТОЙ ХАРАКТЕР!



НОВИЧОК

ТОП ГИР

СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ

ВИКИНГИ