

МК

№46 (1168)

11 ноября ►► 17 ноября 2019

Супер

ТВ

алла ПУГАЧЕВА

забыла о диете
►45

настя ЗАДОРОЖНАЯ:

«Боюсь уколов красоты»
►42

эвелина БЛЁДАНС

о возрасте,
воспитании детей
и образе медсестры
►38

сергей ЖУКОВ:

«Многодетный отец — это прекрасные,
непередаваемые ощущения»

►6

ISSN 1662-6930



16+



ДРУЗЬЯ НЕДЕЛИ

Актеры из сериала «Друзья», возможно, все-таки снова встретятся на экране. Однако о продолжении популярного ситкома речи не идет. Дженнифер Энистон призналась, что она с коллегами рассматривает разные варианты, так как им бы очень хотелось сыграть всем вместе в каком-нибудь новом проекте.

ЦИФРА НЕДЕЛИ

5 МЛН РУБЛЕЙ

будет стоить выступление Светланы Лободы или Стаса Михайлова на новогоднем корпоративе. Ольга Бузова и Дима Билан скромнее: они готовы спеть за три миллиона. Григорий Лепс берет семь миллионов рублей. А самым дорогим окажется выступление Сергея Шнурова и группы «Ленинград» — десять миллионов шестьсот тысяч.



ЦИТАТА НЕДЕЛИ



«У МЕНЯ СЛУЧАЛИСЬ
НЕСУРАЗНЫЕ ПОКУПКИ. Я ПОКУПАЮ БЕЛЬЕ
КРАСИВОЕ. ЭТО ОЧЕНЬ
КРАСИВО. НО Я НЕ НОШУ НИ
ТРУСЫ, НИ ЛИФЧИКИ. ОНИ ПРО-
СТО У МЕНЯ ЛЕЖАТ ДОМА. Я И
СЕЙЧАС БЕЗ БЕЛЬЯ».

Любовь УСПЕНСКАЯ
(в шоу Ирины Чесниковой
«Бар в большом городе»).

ФОТО НЕДЕЛИ

Светлана Бондарчук не стесняется показывать себя настоящую. 50-летняя светская львица поделилась серией снимков, которые многие сочли бы неудачными и никогда не стали бы выкладывать на всеобщее обозрение в соцсети. «Не люблю фотошоп. В жизни потом могут не узнать», — подписала фотографии Светлана.



У

Павел Гусев

Г СЁ Л Б

Илья Легостаев

О Я СЁЯ Л

Роман Павлов

Д НЁ

Александр Кобзев

Б Л Б

Екатерина Шлычкова

Р ДЯ З :

Геннадий Авраменко,

а также: AP, REUTER

РН : ЗАО

«Р ЛБ ЕЧН С

«А БЯБ ЯЛ Ё ЛБГ ЯБГ Б Э»:

123995, город Москва,
улица 1905 года, дом 7, строение 1
тел.: (495) 609-44-33, (495) 609-44-44

<http://www.mtk.ru>

Подписной индекс 42573

Свободная цена

Журнал отпечатан в ОАО

«Московская газетная

типография»: 123995

город Москва, улица 1905 года,

дом 7, строение 1

Заказ 2745

Дата выхода в свет:

еженедельно по вторникам

С ПВО

ЯК БЯ Е:

ООО «Агентство МК»

тел. 8(495) 665-40-80

Р Л Г :

Рекламное агентство «О'Кей»,

Ирина Красильникова,

тел.: 781-47-34,

8(499)259-51-16,

e-mail: mkb.ok@mtk.ru

Отдел по работе с РА: тел. 781-47-41

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-42975 от 10 декабря 2010 года выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Тираж: 290 000

**ЖЕЛЕНА РОА ЧЕНКО
ОБЛЕЧЕНА АЯ**
«ГОГОЛЬ-ЦЕНТР», 24 ОКТЯБРЯ

**А АРЯ У АЛАЕВА
АКОРСА**
«ОКТЯБРЬ», 28 ОКТЯБРЯ

**СВЕОЛАНА КАА ГРНА
АКОРСА**
«ОКТЯБРЬ», 23 ОКТЯБРЯ

Бри разно-калиберные кинопремьеры и три попытки войти в московскую осень с большим достоинством.

НАУ Р ЖКСПЕРО

весьма нервно отреагировали на красную сумку и поразному поняли леопардовую шубу. На то он и леопард, чтобы сеять сомнения.



**АНАСТАСИЯ
Бойченко**

модный эксперт
журнала
«Мз-Бульвар»



**Илья
Легостаев**

главный редактор
журнала
«Мз-Бульвар»

Геннадий АБРАМЕНКО



Илья: Мы не уверены, что сейчас сезон для такой обуви, но даже эта странность не отменяет главного. А заключается оно в том, что у Эвелины, во-первых, есть безупречный брючный костюм, во-вторых, она знает, как сделать его нескучным.

АНАСТАСИЯ: Наконец-то широкие брюки правильной длины — отрадно, что в стране есть хотя бы одна женщина, владеющая этим тайным знанием. А елаем ей не хворать — возможно, в этом поможет отказ от открытых туфель.



АНАСТАСИЯ: з огда хочет-ся быть одновременно остроумной, дерзкой, ироничной, непаносной и естественной, лучше всего остаться дома. А то люди могут подумать, что ты наряжалась фрикком, но забыла снять любимый свитер.



Илья: Леопард и виниловые брюки — серьезная заявка на образ главной рок-звезды вечеринки. Сапоги, а особенно когда в них заправлены брюки, выглядят не ахти как круто, но в целом все это скорее весело, чем страшно.



Геннадий АБРАМЕНКО



Геннадий АБРАМЕНКО



Илья: Можно предположить, что классическое пальто и лоферы показались Светлане уж слишком строгими и она решила добавить искринку в виде этой сумки. Готя для этого предмета есть более правильное применение — его лучше кому-нибудь подарить.



АНАСТАСИЯ: «А зачем так кричать-то?» — хочется спросить при виде этой сумки. Дто касается остального, надетого на Светлане, по отдельности к вещам особых претензий нет, но образ производит впечатление разобранного конструктора.



ДЕТИ СО ЗВЕЗДНЫМИ РОДИТЕЛЯМИ И БЕЗ НИБ, СЛАДКИЕ ПАРОЧКИ, СПЕЦИФИЧЕСКИЕ НАРЯДЫ И ДАЖЕ ЧТО-ТО ВРОДЕ ЧУВСТВА ЮМОРА. ВСЕ ЭТО ПЕРЕМЕШАЛОСЬ В ОДИН ЗАБОРИСТЫЙ СВЕТСКИЙ КОКТЕЙЛЬ, КОТОРЫЙ БРОНИКЕРЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПИЛИ НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ. И НУЖНО ПРИЗНАТЬ, ЧТО НАПИТОК ОКАЗАЛСЯ БОДРЯЮ ИМ И СОГРЕВАЮЮ ИМ. ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ НА АТМОСФЕРУ, ЦАРИВШУЮ НА ПРЕМЬЕРАБ, НИКТО НЕ ЖАЛОВАЛСЯ.

Мото: Геннадий АВМАНЭЗ О, текст: Льяна з АЛАШНх з ОВА

КИНОПРЕМЬЕРА, « БЮББЗ Л », 28 БЮББЗ Б



▲ «Если бы у меня был сейчас свободный час, я бы пошел в спортзал и позанимался, — признался «Мз-Бульвару» зурцын. — А вообще приходится тренироваться даже в поездах, самолетах, в вагончике на сремочной площадке, у меня там всегда есть какие-то приبلуды. к не шучу». з акие здесь шутки? Одного взгляда на момана вполне достаточно, чтобы понять, насколько он серьезен в вопросах физподготовки.

◀ г лия Снигирь и Вадим й ыганов выходят к прессе без особой радости. х если г лия удачно скрывает свое отношение к рутине при помощи улыбки, то Вадим не делает вид, что ему радостно, при виде фотографов. А шапочка стала настоящим хитом вечера. з ней и правда есть вопросы.



▲ Актер Михаил Башкатов довольно часто выводит в свет своих сыновей, можно сказать, приучает к медийной жизни с юности. Девятилетний Бимофей и семилетний Медор уверенно себя чувствовали на красной дорожке и с удовольствием позировали фотографам. Младшего, трехлетнего Степана, решено было все-таки оставить дома с мамой, но поклонники уверены, что в следующем году семья появится уже в полном составе.



▲ Дети Милиппа и Зиркова, видимо, считают себя достаточно взрослыми для того, чтобы вести светскую жизнь без помощи своего знаменитого папы. Конечно, на премьеру они приехали не одни, но на красной дорожке обошлись без ассистентов. Наблюдатели сошлись во мнении, что еще немного — и детишки будут выглядеть моднее своего отца.



▲ Екатерина Шпица начала выводить на красные дорожки маленького Германа с детсадовского возраста. Впрочем, как признавалась артистка, ребенок не очень любит подобные вечеринки, но зато любит приключенческие фильмы. Бак что в данном случае мальчик с удовольствием составил компанию своей маме.

КУМИР ДЕВЯНОСТИ6, ФРОНТМЕН ГРУППЫ «РУКИ ВВЕР6» СЕРГЕЙ ЖУКОВ РАССКАЗАЛ «МК-БУЛЬВАРУ», КАК, ДОСТИГНУВ ВЕРШИН НАРОДНОЙ ЛЮБВИ, НЕ СОЙТИ С УМА, СОБРАНИТЬ СЕМЬЮ И БЫТЬ ПРОСТО СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. А ТАКЖЕ ОБ УСТАЛОСТИ В ПРОФЕССИИ, АМБИЦИЯ6 И ЛУЧШЕМ ОТПУСКЕ.

— Сергей, вы помните тот момент, когда решили, что станете музыкантом?

— Свою первую группу я сколотил, когда мне было четырнадцать лет. Она называлась «Вася». Лже тогда мы ездили с гастрольями по местным Домам культуры и танцевальным площадкам. х , конечно, мечтал, что вскоре мои песни заиграют по радио, а группа будет собирать стадионы. Мечта сбылась.

— У вас были кумиры в профессии?

— Не поверите, в детстве мне очень нравился Богдан Битомир. Л меня даже висели плакаты в комнате, с его изображением Элы-баецящНу а главным кумиром в уже более взрослом возрасте, лет в шестнадцать, стали 2Unlimited и их солист мэй Слэнгард. Сегодня в музыкальном мире, как нашем, так и зарубежном, кумиров нет. Оеть, наверное, артисты мирового уровня, шоу которых меня впечатляют, те исполнители, на которых хочется равняться. х я с удовольствием хожу на их концерты, даже могу подсмотреть какую-нибудь фишку.

— Столько лет на сцене, постоянные гастролы — усталости нет?

— В этом году будет 23 года, как существует группа «муки вверхж», мы готовим новую концертную программу. з онечно, усталость есть, и гастрольная жизнь сильно выматывает, а в месяц у нас может быть до двадцати концертов, но когда я выхожу на сцену перед тысячами поклонников, то в один момент проходит вся усталость, и ты заряжаешься этой бесконечной энергией зала.

— Многие до сих пор пытаются понять: в чем секрет такого успеха ваших песен?

СЕРГЕЙ ЖУКОВ:

Бекст: Виталий БмОДаз х С

«ЕСЛИ БЫ Я НАЧИНАЛ СЕЙЧАС, ТО ПРИШЛОСЬ СОКРАТИТЬ СВОЕ ИМЯ ДО СЕРЕЖА ЖУ»



Мир ан РО ОБ/PhotoXpress



Я ЕЩЕ В ШКОЛЕ МЕЧТАЛ, ЧТО МОИ ПЕСНИ ЗАИГРАЮТ НА РАДИО, А КОНЦЕРТЫ БУДУТ СОБИРАТЬ СТАДИОНЫ

— к думаю, что как такого секрета нет, просто люди проецируют наши песни на свою жизнь. Если мы возьмем поколение двухтысячных, то многие под наши песни влюблялись, женились, расставались и даже рождались. Сейчас эти поклонники испытывают хорошую ностальгию по молодому и беззаботному времени. Многие приходят на наши концерты уже с детьми. Аудитория группы постоянно растет, что не может не радовать.

— **х у, кстати, есть и те, на кого «Муки вверх» действуют как красная тряпка на быка...**

— Гейтеры будут всегда — это их «работа». А у меня не так много свободного времени думать об этом.

— **я огда вы получаете награды, какие испытываете ощущение?**

— В такие моменты я безумно благодарен нашим поклонникам за их любовь и преданность на протяжении стольких лет. Всегда благодарю их со сцены.

— **Моё но ли вас назвать амбициозным человеком?**

— Наверное. каждый год я ставлю перед собой новые цели — как в

творчестве, так и бизнесе. з примеру, прямо сейчас мы снимаем новый клип на песню «к большой тобой», и ох-х-х что мы задумали! — такого от «муки Вверх» точно никто не ожидает.

— **фотличие от многих коллег вы обошлись без псевдонима. б почему?**

— Если б я начинал сейчас и был бы вайнером или блогером, то пришлось сократить свое имя до Сережа А у, но, слава богу, мы начинали в девяностые. Тогда важнее было название группы придумать, а не псевдоним.

— **Уто сегодня ставите во главу угла, общ аясь, работая с другими артистами?**

— н рофессионализм — это действительно очень важно.

— **я стати, а у вас есть ученики?**

— В конце девяностых мы сделали собственный лейбл «н ляшущие человечки» и занимались продюсированием. к думаю, что участники проектов, которыми мы занимались и выпускали, были в какой-то степени нашими учениками: «Бурбомода», «н ацаны», Revolvers, «Акула», «Мактор-2» и другие. Это те, о ком я знаю. Но

есть еще немало открытий. з примеру, очень модный сегодня Медук не так давно признался мне, что рос и начинал творить на моих треках.

— **я как вы думаете, в чем главное отличие маститых мастеров эстрады от молодых артистов?**

— Сейчас очень много классных и талантливых молодых артистов, и в эру х нтернета слушатели могут спокойно выбирать — навязать что-то свое становится сложнее. Но, как правило, эти молодые артисты популярны благодаря одному или двум хитам, а потом пропадают с горизонта. Написать хит сложно, угадать с контруктурой сложно, но можно. Гораздо сложнее — оставаться в топе долгие годы. н роверку временем выдерживают не все.

— **фашу семейную пару с Мегиной уурд, экс-солисткой группы «Сливки», называют одной из самых счастливых в**

Супер-популярный дуэте «Руки вверх» и не менее известная группа «Сливки». Спустя годы Сергей Жуков и Регина Бурд (внизу в центре) станут парой.





**отечественном шоу-бизнесе
— это действительно так?**

— Мне не хочется сравнивать нашу семью с другими. Мы больше десяти лет вместе, но по-прежнему уважаем и доверяем друг другу. Несмотря на мой сложный гастрольный график, мы постоянно на связи с мегинкой и детьми, я знаю, как прошел у них день и чем они занимались. Мегина помимо семьи еще успевает заниматься семейным бизнесом — сетью кондитерских, за что я ей очень благодарен.

— Уего больше в семейном союзе двух музыкантов — плюсов или минусов?

Сergeй с женой Региной, дочкой Никой и сыновьями Энджелом и Мироном.



ПРИЕЗЖАЕШЬ С ГАСТРОЛЕЙ, ДЕТИ НАЧИНАЮТ ТЕБЯ ОБНИМАТЬ. В ТАКИЕ МОМЕНТЫ Я МОГУ ДАЖЕ ЗАПЛАКАТЬ

— маз мы вместе, то, значит, больше плюсов, и нам удастся столько лет быть на одной музыкальной волне Элыбаец

— как произошло ваше знакомство с будущей супругой Мегинкой? с слышал, что вы встретились да е не в Мюсси...

— Мы познакомились на гастрольях в ночном клубе в Фреване. Но самое интересное, что наши концер-

ты перенесли, и мы провели вечер вместе в ресторане, где много общались. н отом все разрежались по своим делам, но мне все-таки удалось найти номер мегинки — так все и закрутилось Элыбаец

— Споры на творческой почве или бытовой случаются часто?

— зочечно, и споры случаются, но скорее в бытовом вопросе, чем в творческом. н равда, мы быстро



МОЯ СТАРШАЯ ДОЧЬ САША СЕЙЧАС ЖИВЕТ В АМЕРИКЕ, НО КАЖДЫЙ ГОД МЫ ВСЕ ВМЕСТЕ ПРОВОДИМ ОТПУСК

Сергей Жуков со старшей дочерью Сашей. 2008 год.

улаживаем такие ситуации и договариваемся между собой.

— **якие вы с Мегиной дома?**

— Дома мы — родители, потому что стараемся максимально проводить свободное время вместе с детьми. Мы очень ценим такие моменты. Если выдается пара выходных дней, то мы сразу стараемся выезжать за город.

— **яогда вы поняли, что**

бизнесмена в вас столько ь е, сколько и музыканта?

— Во мне всегда была предпринимательская жилка, и я понимаю, что всю жизнь присутствовать на сцене не смогу, поэтому и начал заниматься параллельно другими проектами, которыми очень доволен. Наша сеть караоке-баров раскинулась по всей стране — от Москвы и Санкт-Петербурга до Якутска и Элизы. Недавно открыли заведения в Сочи и Краснодаре, на очереди уже Якутск и Дубай. Бакже в апреле этого года мы запустили новый проект в Симферополе — для настоящих любителей шаурмы и доноров.

— **яаково быть многодетным папой: хика, чндь ел, Мирон, а ец е старшая дочь л лександра?**

— Это прекрасные, непередаваемые ощущения. Особенно когда

приезжаешь домой с гастролей и дико соскучился по детям, а они начинают все тебя обнимать, — в такие моменты я могу даже заплакать. Старшая дочь Саша живет в Америке, и мы постоянно на связи; каждый год вместе ездим в отпуск, она приезжает к нам, когда получается выбраться в мессию.

— **яак появились необычные имена младших детей?**

— Ника и Мирон — достаточно популярные имена в наше время, а вот у Энджела есть своя история. Мы были в Израиле, когда Мегина была беременна, к ней подошел священник, положил руку на живот и сказал: «Л вас там ангел». Мы сразу обратили внимание на его слова — так и назвали сына: Энджел.

— **фы стали амбассадором в Мэссии всемирно известных детских телеканалов. Сами часто смотрите мультфильмы?**

— Мы смотрим Nickelodeon и Nick Jr. всей семьей. Если когда нас просто невозможно оттащить от экранов Мультсериалы этих каналов популяризируют важные для детей и родителей ценности — такие, как дружба, доброта и взаимовыручка. Они помогают познавать мир, развиваться.

— **яак вы находите взаимопонимание с детьми? Уто главное в их воспитании? Уему учите? ш чему они учат вас?**

— Самое главное в воспитании детей — это любовь родителей, честность и доверие. Например, у нас не принято в семье повышать голос. А еще мы очень любим наши семейные традиции, вечерами собираемся все вместе, устраиваем чаепитие с разными вкусняшками и начинаем делиться друг с другом: можем обсудить какие-то проблемы, ситуации, желания и даже мечты. В такие моменты дети не стесняются говорить и учатся доверять взрослым. А этим летом, в Америке, мы устраивали для детишек всевозможные активности, чтобы даже в отпуске они могли развиваться и обучаться. Это было весело и продуктивно.

— **ято из детей собирается идти по вашим стопам?**

— Не ока у них прекрасное время, когда они могут все попробовать и определиться. Ника серьезно занялась танцами, выпустила уже два танцевальных клипа и планирует развиваться в этом направлении. Остальные пока в поисках.

У популярного артиста не так много времени на хобби, тем не менее Сергей старается иногда выбираться на рыбалку.





РОССИЯ 1



05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.25 Доброе утро
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет (6+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (6+)
16.00 Мужское/Женское (6+)
17.00 Время покажет (6+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле (6+)
19.45 Пусть говорят (6+)
21.00 Время
21.30 **«ОТЧИМ»**
Галицкий возвращается в колхоз за Настей с детьми, привозит к себе город и зовет замуж. Насте некомфортно в городе, но она любит Галицкого и соглашается. Иван возвращается домой. От отчаяния он сходится с Нинкой, однако отношения с пасынком Витькой у него не складываются. Проходит десять лет. Галицкий придерживается честной и принципиальной позиции в работе. Он далек от номенклатурных речей, жаждет реальных и полезных перемен. У Галицкого и Нasti подрастает общий сын. Подруга Миши — местная стилиста и певица Тани. У Тани есть ухажер — хулиган, крышующий местное кафе-клуб «Альдика», по прозвищу Кастет. Кастет — это подросток Витька, который до сих пор ненавидит Мишу за смерть отца. Настя решает вместе с детьми съездить в родной колхоз, в котором не было много лет... (16+)

23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«ДОКТОР РИХТЕР»** (Россия)
41-я серия. Рихтер наконец может полноценно наслаждаться жизнью. Он избавился от изнуряющей боли в ноге и теперь каждое утро начинает с пробежки. Вернувшись на работу, Рихтер охотно берется за два дела сразу. Его новые пациенты имеют схожий недуг, но разные причины болезни. Парализованный старик, который, как все думают, пытался покончить с собой, и парализованная спортсменка, которую Рихтер подозревает в симуляции. Чтобы справиться с причинами страданий этих людей, Рихтеру придется приложить усилия.
42-я серия. На фоне глубоких переживаний из-за своей якобы неправоты в диагнозе у Рихтера обостряются его собственные проблемы со здоровьем. Его снова мучают боли. Главврач больницы Никольская знает, что это ее вина, но не находит в себе смелости признаться подчиненному, что он был прав. А в это время в клинику поступает новый сложный пациент — маленький Федя. Мальчика мучают постоянные кошмары и галлюцинации, хотя причин для этого нет. (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** (Россия) (16+)
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»** (Россия) (12+)

06.00 Настроение
08.00 Ералаш (6+)
08.10 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (СССР, 1985). Реж. Игорь Вознесенский. В ролях: Андрей Ростоцкий, Анатолий Грачев, Вера Сотникова, Юрий Чернов, Георгий Юматов, Лариса Лужина и др. Боевик (0+)
09.50 «Неизвестные Михалковы». Д/ф (12+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38 (16+)
12.00 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
13.35 Мой герой. Владимир Качан (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
17.00 Естественный отбор (12+)
17.50 События
18.20 **«МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА»** (Россия, 2019). Реж. Юрий Попович. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев, Любовь Германова и др. Детектив.
На Александру Корзухину выходит необычный заказчик. Загадочность клиента заставляет Корзухину согласиться на поиски старинного gobelena, на котором изображен единорог. Словно под гипнозом, Саша погружается в новое приключение, которое становится всё опаснее с каждым шагом. Очевидно, что за единорогом охотится не она одна, но любой, кто может рассказать о gobelene, умирает до того, как Саша успеет задать вопросы. А вопросов все больше, и главный из них: что за человек этот заказчик? Да и человек ли он?.. (12+)
22.00 События
22.30 «Холод. Стены». Специальный репортаж (16+)
23.05 Знак качества (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 «Женщины Андрея Миронова». Д/ф (16+)
01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»** (Великобритания) (12+)
03.35 Знак качества (16+)
04.20 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». Д/ф (12+)
05.10 «Карьера охранника Демьянюка». Д/ф (16+)

05.10 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»** (Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Мальцева (12+)
09.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** (Россия) (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** (Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК (16+)
18.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (Россия)
Спасатели помогают туристам освободить машину из-под упавшего дерева. Туристы оказываются преступниками и, чтобы не быть разоблаченными, берут Шимко и Грека в заложники. Греку удается бежать. Гиреев и Петров пытаются с ними связаться по системе ГЛОНАСС. Остановив грузовик на трассе, Грек звонит на базу и сообщает, что они с Шимко в опасности, а в машине едут террористы... (12+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (Россия)
В карельских лесах снимается кино. Автобус с актерами, которые должны играть спасателей, заглох по дороге к месту съемок. Администратор киностудии делает ложный вызов в МЧС, чтобы снять работу настоящих спасателей для фильма. В это время отряд искателей отправляется на поиски спрятанного в лесах финского концлагеря времен Второй мировой войны. Один из искателей проваливается в погреб с боеприпасами, готовыми в любой момент взорваться... (12+)
21.00 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА»** (Россия) (16+)
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Поздняков (16+)
00.30 Место встречи (16+)
02.45 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»** (Россия) (16+)

05.00 Известия
05.20 **«ШЕФ»** (Россия, 2012) (16+)
09.00 Известия
09.25 **«ШЕФ»** (Россия, 2012) (16+)
13.00 Известия
13.25 **«ШЕФ»** (Россия, 2012) (16+)
18.30 Известия
19.00 **«СЛЕД»** (Россия)
Возле офиса ФЭС находят привязанного к стулу врача Егора Соловьева. В кармане Соловьева фотографии десятилетней девочки, к стулу приклеена табличка «Убийца! Виновен!». Кто-то сделал за экспертов их работу или это какая-то провокация? (16+)
19.50 **«СЛЕД»** (Россия)
Из блока «С» для особо опасных больных психиатрической лечебницы сбежало четверо пациентов. ФЭС устанавливает, что в изоляторе содержался еще один человек, но все, кто видел его лицо, — мертвы. (16+)
20.40 **«СЛЕД»** (Россия)
В гараже, на заднем сиденье машины, находят скелеты мужчин и женщины. Всё выглядит, словно любовники умерли во время свидания. Картину несчастного случая портит только запертая снаружи дверь. (16+)
21.25 **«СЛЕД»** (Россия)
В брюхе убитого волка находят человеческие останки. На кусочке печени отчетливо видна цифра 4. (16+)
22.20 **«СЛЕД»** (Россия)
На загородной дороге обнаружено тело 18-летнего сына бизнесмена Аркадия Фирсова. Отец просит следствие никому не сообщать о смерти мальчика. (16+)
23.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ. КРУПНЫЙ УЛОВ»** (Россия) (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 **«СЛЕД»** (Россия) (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
03.10 Известия
03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)




РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...». Ростов Великий
07.00 Новости культуры
07.05 «Передвижники. Илларион Прянишников»
07.30 Новости культуры
07.35 «Легенды мирового кино». Грейс Келли
08.10 Красивая планета. «Франция. Историческая крепость Каркассон»
08.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 1-я серия
09.30 «Другие Романовы». «Легко ли быть великим князем?»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 100 лет со дня рождения Ефима Березина. XX век. Тарапунька и Штепсель в музыкальном фильме «ОТ И ДО».
12.25 Власть факта. «Большой скачок»
13.05 «Энциклопедия загадок». Д/с. «Тайна калязинской колокольни»
13.30 «Маркус Вольф. Разведка в лицах». Д/ф
15.00 Новости культуры
15.10 Агора
16.10 «МОРСКОЙ ВОЛК» (СССР, 1990). Реж. Игорь Апасян. В ролях: Любомирас Лауцявичус, Андрей Руденский, Елена Финогеева, Николай Чиндяйкин, Алексей Серебряков и др. Драма. 1-я серия
17.45 Исторические концерты. Скрипка. Давид Ойстрах
18.45 Власть факта. «Большой скачок»
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Развлечения будущего»
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). Детектив. 2-я серия
23.40 Новости культуры
00.00 Открытая книга. Андрей Аствацатуров. «Не кормите и не трогайте пеликанов»
00.30 Власть факта. «Большой скачок»
01.10 XX век. Тарапунька и Штепсель в музыкальном фильме «ОТ И ДО».
02.20 «Атланты. В поисках истины». «Будущее Земли — гибель или новое рождение?»
02.45 двет времени. Альбрехт Дюрер. «Меланхолия»

06.00 «Вся правда про...»
Документальный цикл (12+)
06.30 «Играем за вас» (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
08.55 Новости
09.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» — «Севилья» (0+)
11.00 Новости
11.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Парма» — «Рома» (0+)
13.35 Инсайдеры (12+)
14.05 «Сезон больших сомнений». Специальный репортаж (12+)
14.35 Новости
14.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
15.40 Смешанные единоборства. Yellator. Джон Солтер против Костелло ван Стениса. Мухаммед Лаваль против Эндрю Капеля. Трансляция из США (16+)
17.40 «Сборная России в лицах». Специальный репортаж (12+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
19.05 «Большой мини-футбол». Специальный репортаж (12+)
19.25 Мини-футбол. «Париматч» — чемпионат России. КРПФ (Москва) — «Динамо-Самара». Прямая трансляция из Москвы
21.25 На гол старше (12+)
21.55 Новости
22.00 Тотальный футбол
23.00 «Локомотив» — «Краснодар». Специальный репортаж (12+)
23.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
23.50 «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, ЗАТАЙШИЙСЯ ДРАКОН» (Тайвань—Гонконг—США—Китай, 2000). Фэнтези (12+)
02.00 «Бату». Д/ф (12+)
03.00 Смешанные единоборства. Yellator. Джон Солтер против Костелло ван Стениса. Мухаммед Лаваль против Эндрю Капеля. Трансляция из США (16+)
05.00 Самые сильные (12+)
05.30 «Жестокий спорт». Документальный цикл (16+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.15 «Том и Джерри». М/с (0+)
06.40 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.30 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
08.25 Русские не смеются (16+)
09.30 «Ранго» (США, 2011). Полнометражный анимационный фильм (0+)
11.40 «Моана» (США, 2016). Полнометражный анимационный фильм (6+)
13.50 «ДЫЛДЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
19.50 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (США, 2001). Реж. Тим Бёртон. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер, Майкл Кларк Дункан и др. Фантастика (12+)
22.05 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» (США, 2003). Реж. Дэниел Дуган. В ролях: Мартин Лоуренс, Стив Зан, Колм Фиори, Билл Дюк, Эрик Робертс и др. Боевик (12+)
23.55 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+)
00.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО» (Россия, 2018). Реж. Надежда Михалкова. В ролях: Алексей Дякин, Анна Михалкова, Ирина Мартыненко, Никита Еленев, Алексей Мартынов и др. Триллер (18+)
02.40 Супермачочка (16+)
03.30 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
05.05 Ералаш (0+)

07.00 TNT. Child (16+)
09.00 Дом-2. ?ite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 Танцы (16+)
15.35 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ЖУКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (Россия) (16+)
21.00 Где логика? (16+)
22.00 Однажды в России (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)

01.05 «ДЕВЯТЬ МЕСЯДЕВ» (США, 1995). Реж. Крис Коламбус. В ролях: Хью Грант, Джулианна Мур, Том Арнольд, Джоан Кьюсак, Джефф Голдблум и др. Комедийная мелодрама (12+)
03.00 «ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ» (США, 2008). Реж.: Том Кунц, Майк Марвайр. В ролях: Дэниэл Чакон, Кен Такэмото, Стивен Сигал и др. Комедия (16+)
04.20 Открытый микрофон (16+)
06.10 ТНТ. Vest (16+)



05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчелки Майи», «Монсики», «Буренка Даша»
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши!
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчтопии». М/с (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.25 «Сказочный патруль». М/с (0+)
09.15 «Оранжевая корова». М/с (0+)
09.20 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.55 «Дюймовочка». М/ф (0+)
10.25 «Рэй и пожарный патруль». М/с (0+)
10.55 «Суперкрылья. Миссия выполнения». М/с (0+)
11.25 «Роботы-поезда». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Метамозы». М/с (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели». М/с (6+)
13.05 «Четверо в кубе». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Супер4». М/с (6+)
14.50 «Фиксики». М/с (0+)
15.40 Зеленый проект (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». М/с (0+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.50 «Пластинки». М/с (0+)
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» М/с (0+)
18.25 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.40 «Даревны». М/с (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.25 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчтопии». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». М/с (0+)

22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» М/с (6+)
22.50 «Гормити». М/с (6+)
23.15 «?УХ — Битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35 «С.О.Б.Е.З». М/с (6+)
00.55 «Нильс». М/с (0+)
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
02.45 «Пингвиненок Пороро». М/с (0+)
03.45 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ» (США—Германия, 2009). Реж. Джей Джей Абрамс. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Зои Салдана, Карл Урбан, Эрик Бана, Антон Ельчин, Саймон Пегг и др. Фантастический боевик (16+)
22.20 Водить по-русски (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Незвестная история (16+)
00.30 «ИГРА ЭНДЕРА» (США, 2003). Реж. Гэвин Худ. В ролях: Эйса Баттерфилд, Харрисон Форд, Бен Кингсли и др. Фантастический боевик (12+)
02.30 «ДВЕТ НОЧИ» (США, 1994). Реж. Ричард Раш. В ролях: Брюс Уиллис, Джейн Марч, Рубен Бладес и др. Триллер (16+)
04.20 Территория заблуждений (16+)



ОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка (16+)
06.40 Присяжные красоты (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних (16+)
08.40 Давай разведемся! (16+)
09.45 Тест на отцовство (16+)
10.45 Реальная мистика (16+)
12.40 Понять. Простить (16+)
14.30 Порча (16+)
15.00 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (Россия, 2018). Мелодрама (16+)
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (Украина) (16+)
23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» (Россия) (16+)
01.55 Порча (16+)
02.25 Понять. Простить (16+)
03.45 Реальная мистика (16+)
05.20 Тест на отцовство (16+)
06.10 6 кадров (16+)

че!

06.00 Мультфильмы (0+)
07.30 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Остановите Витю! (16+)
15.00 «КОСТОЛОМ» (Великобритания—США, 2001). Реж. Барри Сколник. В ролях: Винни Джонс, Дэвид Келли, Дэвид Хеммингс, Ральф Браун и др. (16+)
17.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (США, 1996). Реж. Жан-Клод Ван Дамм. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Роджер Мур, Джеймс Ремар, Джанет Ганн, Джек МакГи и др. Боевик (16+)
19.00 Дорожные войны (16+)
20.00 Остановите Витю! (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «ДВИЖИЙ» (Россия) (16+)
04.15 Улетное видео (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия)

18.40 «МЕНТАЛИСТ»

(США) (12+)

21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ»

(США) (12+)

23.00 «ПЕЩЕРА»

(США—Германия—

Румыния, 2005).

Ужасы (16+)

01.15 «ДОБРАЯ ВЕДЬМА»

(США—Канада) (12+)



06.00 Сегодня утром (12+)

08.00 Новости дня

08.20 Специальный репортаж (12+)

08.35 Не факт! (6+)

09.05 «ГОНЧИЕ»

(Россия) (16+)

10.00 Военные новости

10.05 «ГОНЧИЕ»

(Россия) (16+)

13.00 Новости дня

13.20 «ГОНЧИЕ»

(Россия) (16+)

14.00 Военные новости

14.05 «ГОНЧИЕ»

(Россия) (16+)

16.20 Открытый эфир (12+)

18.00 Новости дня

18.30 Специальный репортаж (12+)

18.50 «Оружие мира. 100 лет

Михаилу Калашникову. Д/с. 1-я серия. (12+)

19.40 Скрытые угрозы (12+)

20.25 «Загадки века». Д/с.

«Ночная встреча

в Кремле». (12+)

21.15 Новости дня

21.25 Открытый эфир (12+)

23.05 Между тем (12+)

23.40 «МУР» (Россия) (16+)

02.50 «НЕ ЗАБУДЬ...

СТАНДИЯ ЛУГОВАЯ»

(СССР, 1966).

Мелодрама (0+)

04.10 «ССОРА В ЛУКАШАХ»

(СССР, 1959).

Мелодрама (0+)

МОСКВА24

ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 Утреннее вещание

09.45 Яhe bity (12+)

10.00 Новости (16+)

10.15 Специальный репортаж (12+)

11.00 Новости (16+)

11.15 Погода (12+)

11.20 ГОСТ (12+)

11.45 Яhe bity (12+)

12.00 Новости (16+)

12.15 Доктор 24 (12+)

12.45 Новости (16+)

12.50 Погода (12+)

13.00 Новости (16+)

13.15 Сеть (12+)

13.35 Прямо и сейчас (16+)

14.00 Новости (16+)

14.15 ГОСТ (12+)

14.40 Яhe bity (12+)

14.45 Погода (12+)

15.00 Новости (16+)

15.15 Торги Москвы (12+)

15.35 Прямо и сейчас (16+)

16.00 Новости (16+)

16.15 Сеть (12+)

16.30 Познавательный фильм (12+)

17.00 Новости (16+)

17.10 Доктор 24 (12+)

17.50 Погода (12+)

18.00 Новости (16+)

18.15 Сеть (12+)

18.35 Прямо и сейчас (16+)

19.00 Новости (16+)

19.02 Москва сегодня (16+)

19.15 Новости (16+)

19.30 Спорная территория (12+)

19.50 Яhe bity (12+)

20.00 Новости (16+)

20.30 Рейд (16+)

21.00 Новости (16+)

21.15 Московский патруль (16+)

21.30 Специальный репортаж (12+)

22.00 Новости (16+)

22.20 Спорная территория (12+)

22.40 Новости (16+)

23.00 Вечер (16+)

00.00 Новости (16+)

00.15 Московский патруль (16+)

00.25 Рейд (16+)

01.00 Новости (16+)

01.15 Специальный репортаж (12+)

01.35 Московский патруль (16+)

02.00 Вечер (16+)

03.00 Новости (16+)

03.15 Торги Москвы (12+)

03.30 Фанимани (12+)

04.00 Новости (16+)

04.15 Московский патруль (16+)

04.30 Специальный репортаж (12+)

05.00 Новости (16+)

05.15 Яhe bity (12+)

05.20 Погода (12+)

05.30 Доктор 24 (12+)



05.00 «Жужики». М/с (6+)

05.25 «Мини-Маппеты». М/с (0+)

05.45 «Доктор Плюшева: Клиника

для игрушек». М/с (0+)

06.10 «Сабрина — маленькая

ведьма». М/с (6+)

06.35 «Зак Шторм —

Суперпират». М/с (6+)

07.05 «Утиные истории». М/с (6+)

07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)

07.40 «Герои в масках». М/с (0+)

08.15 «ПУПС». М/с (0+)

08.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)

09.20 «София Прекрасная». М/с

09.50 «Елена — принцесса

Авалора». М/с (0+)

10.20 «Хранитель Лев». М/с (0+)

11.00 «Дружные мопсы». М/с (0+)

11.25 «ППС». М/с (0+)

12.00 «Большое путешествие».

М/ф (0+)

13.40 «Улицы Далматинцев, 10!».

М/с (6+)

14.45 «Закон Мерфи». М/с (12+)

17.45 «Гравити Фолз». М/с (12+)

18.45 «Город героев: Новая

история». М/с (6+)

19.10 «Амфибия». М/с (12+)

19.30 «Дыпленок дыпа». М/ф (0+)

21.30 «Гравити Фолз». М/с (12+)

22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ:

ЗВЕРОМОРФЕРЫ»

(США) (12+)

22.30 Правила стиля (6+)

23.00 «Человек-Паук». М/с (12+)

00.00 «Великий Человек-Паук».

М/с (12+)

01.00 «Отель Трансильвания».

М/с (12+)

03.05 «Не бей копытом». М/ф (0+)

04.15 Музыка на Канале 7 isney

(6+)



06.00 Спросони (12+)

06.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»

(16+)

07.50 «ПОЧТИ СЕМНАДЦАТЬ»

(США—Китай, 2016).

Комедийная драма (16+)

09.45 «РЭЙЧЕЛ

ВЫХОДИТ ЗАМУЖ»

(США, 2008). Драма (16+)

11.50 Правила моей пекарни

(16+)

12.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»

(16+)

14.25 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ»

(США, 2000). Драма (16+)

16.10 «ПО ТУ СТОРОНУ

КРОВАТИ»

(Франция, 2008).

Комедия (16+)

17.45 Проект «Подium» (16+)

18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»

(16+)

20.00 «ОТЧАЯННЫЕ

ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)

22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»

(16+)

23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)

00.30 «ОТЧАЯННЫЕ

ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)

02.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»

(16+)

02.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ»

(16+)

03.30 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)

05.00 Правила моей пекарни (16+)



06.00 «Как построить планету».

Д/с. «Создавая Землю»

(16+)

06.55 «Как построить планету».

Д/с. «Проектировка

Вселенной» (16+)

07.50 «ОХОТНИКИ

ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»

(16+)

08.45 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)

10.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

12.05 «ДОКТОР КТО» (16+)

13.50 «Монстры на каникулах».

М/ф (6+)

15.30 «ОХОТНИКИ

ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ»

(16+)

16.25 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)

18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)

21.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)

23.00 «АМЕРИКАНСКИЕ БОГИ»

(18+)

01.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)

02.45 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)

04.25 «Монстры на каникулах».

М/ф (6+)



05.00 Адская кухня (16+).

07.30 Хитора plus чарт (16+)

08.30 «КЛОН»

(Бразилия) (16+)

10.30 «ДОРОГИ ИНДИИ»

(Бразилия) (16+)

11.30 Мастершеф (16+)

14.15 Моя свекровь — монстр

(16+)

17.30 Обмен домами (16+)

20.40 Мастер



умидб щиму идьцб

вдйщъ Мцпо и а дйвпувв извМБувп дюимй щимум
ей Бс дщум,ю рю Мзмэу визвМБа ымпщщимумду им
Му к ,щ у щкмвюувю йль пэцкще йб пвт,у щдмм к двбб.
ми а М Муцьме я о вумщд Бдкйвуус в п вущ

Бекст: х лья ЛФОСБАФ

«х что нам теперь делать?» — громко вопрошает супруга х вана Охлобыстина, сидя за рулем машины, которая сломалась посреди дороги. «Сначала помолитьсяж» — отвечает муж.

н ока трудно сказать, помогут ли молитвы рейтингам нового реалити «Охлобыстины», но затея в любом случае довольно смелая. замеры, установленные дома, и сремка обычной жизни — далеко не новый сюжет, но на публику это по-прежнему действует. з онечно, при условии, если персонажи выбраны интересные.

х нтересность г-на Охлобыстина вроде бы сомнений не вызывает. Он весьма экстравагантный гражданин, за словом в карман не лезет, а если прибавить к этому героическое отцовство шестерых детей, то получается прямо блок-

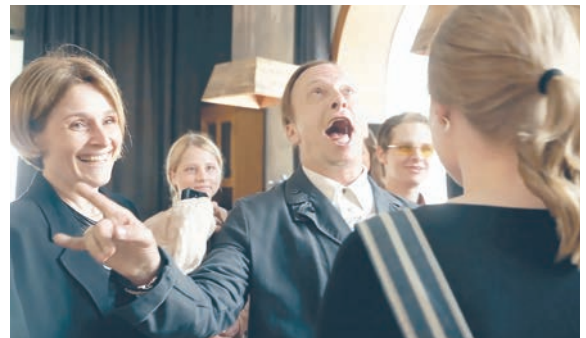
бастер, а не частная жизнь.

х в кадре действительно что-то происходит. Домочадцы разговаривают на повышенных тонах, жену упрекают в отсутствии чувства юмора, дети иногда капризничают. Наверное, это даже забавно, если вы не телезритель со стажем и не видели «Семейку Осборнов» в начале нулевых.

Вот там творился настоящий беспредел в самом хорошем смысле. з онечно, можно говорить о разных бюджетах на сремки, пальмах, океане и роскошном особняке в качестве декораций, наконец, о том, что американцы придумали шоу-бизнес, а значит, у них всякая развлекуха получается гораздо лучше. Наверное, все это справедливо, но главное отличие, конечно же, в человеческом факторе. «к вас всех до смерти

люблю, но вы, блин, больные на головуж — кричал Оззи Осборн в своем шоу на жену, детей и собак. х легкое, а иногда и не очень легкое сумасшествие почти всех персонажей было, пожалуй, самым интересным в этом реалити.

В «Охлобыстиных» такого нет и в помине. «Мы самая обычная семья», — говорит х ван и, в общем, никого этим не обманывает. А обычность, как известно, — большой враг реалити. Наверное, обычность Охлобыстина выглядит довольно ярко по среднестатистическим меркам, но тех, кто обладает хотя бы скромным телекругозором, этим не обманешь.





РОССИЯ 1



05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.25 Доброе утро
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧИМ» (Россия)
После того как Игорь лишился должности, Галицкие решают, как жить дальше. Полина сбегает из дома: она беременна от Витки, который не подозревает об этом. Полина едет в город, чтобы просить денег на аборт. Иван просит Мишку поехать в Воронежскую область и найти его дочь Машу, по которой очень скучает. Мишка едет в Воронежскую область, где выдает себя за историка, который пишет очерк о сибиряках, воевавших в этих краях. Полина после неудачного разговора с Виткой, который цинично отнесся к новости о ее беременности, приходит в городской дом Галицких и обращается за помощью к Насте.
В Воронеже Миша знакомится с местной молодой учительницей Надей. Вместе они выходят на след Ирины и Маши — второй семьи Ивана. Миша и Маша наконец знакомятся. Маша обещает приехать к отцу в Сибирь. Миша и Надя проводят ночь вместе: Надя обещает ждать Мишу. Настя заботится о беременной Полине.
23.30 Вечерний Ургант (16+)
23.55 Премьера.
«Право на справедливость» (16+)
01.00 Время покажет (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?». Ток-шоу (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР» (Россия)
Рихтер уже не может обходиться без сильнодействующих лекарств. Но врачебный долг требует всего его внимания. Рихтеру придется столкнуться с очень странным случаем аллергии у молодой пары. Правда, которую откроет доктор, разрушит не только мечты о счастливой совместной жизни этих молодых людей, но и вскроет страшные тайны прошлого их родителей. Постоянная боль делает Рихтера еще более несдержанным и раздражительным. Он наживает себе очень влиятельных врагов и вскоре попадает под арест по подозрению в употреблении и хранении наркотиков.
Рихтеру нужна помощь адвоката. Дело о сильнодействующих препаратах принимает серьезный оборот. Коллеги, как могут, помогают и прикрывают Рихтера. На время расследования под подписку о невыезде Рихтер возвращается к работе в больницу. (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (Россия) (16+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия) (12+)

06.00 Настроение
08.00 Доктор И... (16+)
08.35 «ЖЕНЩИНЫ» (СССР, 1965). Реж. Павел Любимов. В ролях: Нина Сазонова, Инна Макарова, Галина Яцкина, Надежда Федосова, Виталий Соломин и др. Мелодрама (0+)
10.40 Короли эпизода. Надежда Федосова (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38 (16+)
12.05 «КОЛОМБО» (США) (12+)
13.35 Мой герой.
Анна Котова-Дерябина (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
17.00 Естественный отбор (12+)
17.50 События
18.20 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО» (Россия, 2019). Реж. Юрий Попович. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев, Любовь Германова и др. Детектив. Известного коллекционера Саакянца находят мертвым в его квартире, полной антикварных ценностей. Ничего не пропало, кроме недорогой фарфоровой безделушки. Александре не дает покоя эта мелочь. И неспроста. Саше придется в очередной раз доказать Грекову, что ее интуиция никогда не подводит, найти кое-что более ценное, чем подлинники Вермеера и Пикассо, и раскрыть чужую семейную тайну. Но главное, в чем придется разобраться Саше, — в отношениях с Грековым. Это окажется сложнее, чем раскрыть преступление. Тем более что рядом с Сашей появляется старый друг, настроенный весьма решительно. (12+)
22.00 События
22.30 Осторожно, мошенники! Родные паразиты (16+)
23.05 «Мужчины Юлии Началовой». Д/ф (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 Прощание. Нонна Мордюкова (16+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
03.35 «Мужчины Юлии Началовой». Д/ф (16+)
04.20 Осторожно, мошенники! Родные паразиты (16+)
04.55 «Атаман Краснов и генерал Власов». Д/ф (12+)
05.45 Петровка, 38 (16+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» (Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Мальцева (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (Россия) (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (Россия)
Наутро после бурных волнений рыбаки обнаруживают исчезновение своего товарища. Шароль и Гиреев отправляются на его поиски. Инструктор туристической секции ведет в поход подростков, среди которых дочь Петрова, Маша. Ночью инструктор видит медведя и, желая обезопасить детей, выманивает его из лагеря. Он залезает в узкую расщелину, где медведь не может его достать, но зверь не уходит, а сторожит рядом. Утром ребята идут искать пропавшего преподавателя... (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (Россия)
Лина не обманывала Грека: она сама была уверена, что беременна, но позже выясняется, что тест выдал положительный результат из-за гормонального сдвига, вызванного опухолью. Грек, собравшийся расстаться с Линой из-за обмана, просит у нее прощения... (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА» (Россия) (16+)
«Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
23.00 Сегодня
00.00 Сегодня. Спорт
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой (12+)
01.20 Место встречи (16+)
03.35 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» (Россия) (16+)

05.00 Известия
05.40 «Ю негритат. 5 эпох советского детектива». Д/ф (12+)
06.30 «ЗНАХАРЬ» (Польша, 1982). Реж. Ежи Гоффман. В ролях: Ежи Биньчичский, Анна Дымна, Томаш Стокингер, Бернард Ладыш и др. Мелодрама. С гениальным хирургом Рафалом Вильчуром происходит трагедия, изменившая всю его жизнь. Уходят жена и дочь, в тот же день он оказывается на улице без денег и документов. Ему приходится пережить несколько лет скитаний и горя. И все-таки судьба поворачивается к нему лицом. Найдя приют в семье мельника, он спасает его больного сына и становится членом семьи. Молва о «знахаре» расходит по всей округе. А вскоре он встречает и красивую девушку, похожую на жену (12+)
09.00 Известия
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (Россия) (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (Россия) (16+)
16.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (Россия) (16+)
18.30 Известия
19.00 «СЛЕД» (Россия) (16+)
20.40 «СЛЕД» (Россия). Персонал зоотелера «Тысячелистник» готовится принимать важную гостью, имя которой хранится в строжайшей тайне. Хозяин отеля Ложкин пробует приготовить для гостей еду и умирает. (16+)
21.25 «СЛЕД» (Россия). Оперативник ФЭС приезжает к своей девушке в маленькую лабораторию в отдаленном поселке и находит вместо нее и ее наставника — две куклы легла. Известно, что ученые занимались исследованиями в области спонтанного самовозгорания (16+)
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (Россия) (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 «СЛЕД» (Россия) (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)
03.20 Известия
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)

РОССИЯ 

МАТЧ!

06.30	Новости культуры	06.00	«Вся правда про ...».
06.35	«Пешком...».		Документальный цикл (12+)
07.00	Горки Ленинские	06.30	Играем за вас (12+)
07.05	Новости культуры	07.00	Новости
07.05	Правила жизни	07.05	Все на Матч! Прямой эфир.
07.30	Новости культуры		Аналитика. Интервью.
07.35	«Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Развлечения будущего»		Эксперты
08.30	Красивая планета.	08.55	Новости
	«Мексика. Исторический центр Морелии»	09.00	Футбол. Российская премьер-лига (0+)
08.45	«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 2-я серия	10.50	Тотальный футбол (12+)
10.00	Новости культуры	11.50	Новости
10.15	«Наблюдатель»	11.55	Все на Матч! Прямой эфир.
11.10	XX век. «Девять новелл о счастье». Д/ф.		Аналитика. Интервью.
12.10	«Первые в мире». Д/с. «Автосани Кегресса»		Эксперты
12.25	Тем временем. Смыслы	12.30	Смешанные единоборства.
13.10	«Мир Александры Пахмутовой». Д/ф (Россия, 2019)		щпе пЫ Джошуа Пасио против Рене Каталана. Стамп Фэйртекс против Би Нгуен. Трансляция из Филиппин (16+)
13.55	двадцать времени. Леонардо да Винчи. «Джоконда»	14.30	Новости
14.05	«Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Развлечения будущего»	14.35	Все на Матч! Прямой эфир.
15.00	Новости культуры		Аналитика. Интервью.
15.10	Эрмитаж»		Эксперты
15.40	Белая студия	15.35	Смешанные единоборства.
16.25	«МОРСКОЙ ВОЛК» (СССР, 1990). Драма. 2-я серия		Yellator. Джеймс Галлахер против Романа Салазара. Трансляция из Ирландии (16+)
17.30	Красивая планета.	17.25	Восемь лучших.
	«Бельгия. Гранд-палас в Брюсселе»		Специальный обзор (12+)
17.45	Исторические концерты. Скрипка. Артур Грюмбо	17.45	Новости
18.40	Тем временем. Смыслы	17.50	Все на Матч! Прямой эфир.
19.30	Новости культуры		Аналитика. Интервью.
19.45	Главная роль		Эксперты
20.05	Правила жизни	18.20	КХЛ. Наставники (12+)
20.30	Спокойной ночи, малыши!	18.50	Хоккей. КХЛ.
20.45	«Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Средства коммуникации будущего»		ДСКА — «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
21.40	Искусственный отбор	22.15	Новости
22.20	«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 3-я серия	22.20	Все на Матч! Прямой эфир.
23.30	Новости культуры		Аналитика. Интервью.
23.40	«Дотянуться до небес». Д/ф (Россия, 2019).		Эксперты
00.00	Режиссер Р.Кузьмина	23.00	«ГЛАДИАТОР» (США, 1992).
00.40	Тем временем. Смыслы		Реж. Роуди Херрингтон.
01.25	XX век. «Девять новелл о счастье». Д/ф.		В ролях: Джеймс Маршалл, Кыоба Гудинг-мл., Роберт Лоджа и др. Спортивная драма (16+)
02.20	«Атланты. В поисках истины». Авторская программа Александра Городницкого.	0.50	Гандбол.
	«Откуда ждать беды обитателям нашей планеты — снаружи или изнутри?»		Чемпионат России. Женщины. ДСКА — «Ростов-Дон».
02.45	двадцать времени. Леонардо да Винчи. «Джоконда»		Трансляция из Москвы (0+)
		02.35	Спортивные танцы.
			Кубок мира по латиноамериканским танцам среди профессионалов.
			Трансляция из Москвы (0+)
		03.45	Команда мечты (12+)
		04.15	«РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (США, 2016). Реж. Филипп Фалардо. В ролях: Лив Шрайбер, Элизабет Мосс, Рон Перлман, Наоми Уоттс и др. Спортивная драма (16+)

СТС

06.00	Ералаш (0+)
06.15	«Том и Джерри». М/с (0+)
06.45	«Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.05	«СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
09.05	«Уральские пельмени». Смехbook (16+)
09.45	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (США, 1984). Реж. Айвен Рейтман. В ролях: Билл Мюррей, Дэн Экройд, Сигурни Уивер, Рик Моранис и др. Фантастическая комедия (0+)
11.55	«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН» (США, 2001). Реж. Тим Бертон. В ролях: Марк Уолберг, Тим Рот, Хелена Бонем Картер, Майкл Кларк Дункан, Пол Джаматти и др. Фантастический боевик (12+)
14.20	«ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
17.25	«ДЫ/ДЫ» (Россия) (16+)
18.30	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
20.00	«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ» (Великобритания—США—Канада, 2014). Реж. Мэтт Ривз. В ролях: Энди Серкис, Джейсон Кларк, Гари Олдман, Кери Рассел и др. Фантастический боевик (16+)
22.35	«РЭМПЕЙДЖ» (США, 2018) (16+)
00.45	«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (США, 1984) (0+)
02.35	Супермамочка (16+)
03.25	«МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
04.55	Ералаш (0+)



07.00	TNT. Child (16+)
09.00	Дом-2. ?ite (16+)
10.15	Дом-2. Остров любви (16+)
11.30	Бородина против Бузовой (16+)
12.30	Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30	Танцы (16+)
15.35	«УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00	«ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00	«ЖУКИ» (Россия) (16+)
20.00	«ПОЛЯРНЫЙ» (Россия) (16+)
21.00	Импровизация (16+)
22.00	Шоу «Студия «Союз» (16+)

23.00	Дом-2. Город любви (16+)
00.05	Дом-2. После заката (16+)
01.05	«ИДИОКРАТИЯ» (США, 2005). Реж. Майк Джадж. В ролях: Люк Уилсон, Майя Рудольф, Дэкс Шепард, Терри Крюс и др. Фантастическая комедия (16+)
02.40	«МИССИС ДАУТФАЙР» (США, 1993). Реж. Крис Коламбус. В ролях: Робин Уильямс, Салли Филд, Пирс Броснан, Харви Файерстин и др. Комедия (12+)
04.35	Открытый микрофон (16+)
06.10	TNT. Vest (16+)



05.00	«Ранние пташки». «Новые приключения пчелки Майи». «Монсики»
06.55	«Буренка Даша» (0+)
07.00	Чик-зарядка (0+)
07.30	С добрым утром, малыши!
07.35	Чик-зарядка (0+)
07.35	«Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40	«Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.25	«Сказочный патруль». М/с (0+)
09.15	«Оранжевая корова». М/с (0+)
09.20	Лапы, морды и хвосты (0+)
09.40	«Семейка Бегемотов». М/с
09.50	«Возвращение блудного попугая». М/ф (0+)
10.25	«Рэй и пожарный патруль». М/с (0+)
10.55	«Суперкрылья. Миссия выполнима». М/с (0+)
11.25	«Роботы-поезда». М/с (0+)
12.10	«Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15	«Металионы». М/с (6+)
12.40	«Трансформеры. Боты-спасатели». М/с (6+)
13.05	«Четверо в кубе». М/с (0+)
14.00	Навигатор. Новости (0+)
14.10	«Супер4». М/с (6+)
14.50	«Фиксики». М/с (0+)
15.40	Зеленый проект (0+)
16.00	«Приключения Ам Няма». М/с (0+)
16.10	«Клуб Винкс». М/с (6+)
17.00	«Три кота». М/с (0+)
17.50	«Пластинки». М/с (0+)
17.55	«Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» М/с (0+)
18.25	«Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.40	«Даревны». М/с (0+)
19.25	«Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.25	«Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	«Вспыш и чудо-машинки». М/с (0+)

22.00	«Губка Боб Квадратные штаны». М/с (6+)
22.25	«Дикие скричеры!» М/с (6+)
22.50	«Гормити». М/с (6+)
23.15	«?УХ — Битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35	«С.О.Б.Е.З». М/с (6+)
00.55	«Нильс». М/с (0+)
01.45	«Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
02.45	«Пингвиненок Пороро». М/с (0+)
03.45	«Смурфики». М/с (0+)



05.00	Территория заблуждений (16+)
06.00	Документальный проект (16+)
07.00	С бодрым утром! (16+)
08.30	Новости (16+)
09.00	«Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00	Как устроен мир (16+)
12.00	Информационная программа 112 (16+)
12.30	Новости (16+)
13.00	Загадки человечества (16+)
14.00	Невероятно интересные истории (16+)
15.00	Документальный проект (16+)
16.00	Информационная программа 112 (16+)
16.30	Новости (16+)
17.00	Тайны Чапман (16+)
18.00	Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00	Информационная программа 112 (16+)
19.30	Новости (16+)
20.00	«СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ» (США, 2013).
	Реж. Джей Джей Абрамс. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч, Саймон Пегг, Карл Урбан, Зои Салдана и др. Фантастический боевик (12+)
22.30	Водить по-русски (16+)
23.00	Новости (16+)
23.30	Загадки человечества (16+)
00.30	«СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (США—Гонконг—Китай, 2016). Реж. Джастин Лин. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Саймон Пегг, Карл Урбан, Зои Салдана, Джон Чо, Антон Ельчин, Идрис Эльба и др. Фантастический боевик (16+)
02.30	Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.20	Тайны Чапман (16+)



ОМАШНИЙ

- 06.30 Удачная покупка (16+)
 06.40 Присяжные красоты (16+)
 07.40 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.40 Давай разведемся! (16+)
 09.45 Тест на отцовство (16+)
 10.45 Реальная мистика (16+)
 12.40 Понять. Простить (16+)
 14.30 Порча (16+)
 15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (Украина) (16+)
 23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» (Россия) (16+)
 01.55 Порча (16+)
 02.25 Понять. Простить (16+)
 03.45 Реальная мистика (16+)
 05.20 Тест на отцовство (16+)
 06.10 6 кадров (16+)
 06.20 Удачная покупка (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
 06.45 Дорожные войны (16+)
 09.00 Остановите Витю! (16+)
 10.00 Дорожные войны (16+)
 12.00 Опасные связи (16+)
 13.00 Идеальный ужин (16+)
 14.00 Остановите Витю! (16+)
 15.00 «ПОТРОШИТЕЛИ» (США, 2010). Реж. Мигель Сапачик. В ролях: Джуд Лоу, Форест Уитакер, Тиффани Эспенсен и др. Фантастический боевик (16+)
 17.10 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ» (США, 2010). Реж. Уолтер Хилл. В ролях: Эдди Мерфи, Ник Нолти и др. Боевик (0+)
 19.00 Дорожные войны (16+)
 20.00 Остановите Витю! (16+)
 21.00 Решала (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 00.00 +100500 (18+)
 01.00 «ДИКИИ!» (Россия) (16+)
 05.00 Улетное видео (16+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 11.00 Гадалка (16+)
 12.00 Не ври мне (12+)
 15.00 Мистические истории (16+)
 16.00 Гадалка (16+)
 17.00 Знаки судьбы (16+)
 17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ» (12+)
 23.00 «НЕЧТО» (США—Канада, 2011). Ужасы (16+)
 01.15 Человек-невидимка (12+)
 05.30 Тайные знаки (12+)

ТЕЛЕРАДИОКОПИЛАНГ ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром (12+)
 08.00 Новости дня
 08.20 Специальный репортаж (12+)
 08.35 Не факт! (6+)
 09.05 «ГОНЧИЕ» (Россия) (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ГОНЧИЕ» (Россия) (16+)
 13.00 Новости дня
 13.20 «ГОНЧИЕ» (Россия) (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ГОНЧИЕ» (Россия) (16+)
 16.20 Открытый эфир (12+)
 18.00 Новости дня
 18.30 Специальный репортаж (12+)
 18.50 «Оружие мира. 100 лет Михаилу Калашникову». Д/с. 2-я серия. (12+)
 19.40 «Легенды армии». Валентин Селиванов (12+)
 20.25 Улика из прошлого (16+)
 21.15 Новости дня
 21.25 Открытый эфир (12+)
 23.05 Между тем (12+)
 23.40 «ЧУЖАЯ РОДНЯ» (СССР, 1955). Драма (0+)
 1.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (СССР, 1980). Детектив (0+)
 02.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (СССР, 1940). Музыкальная комедия (0+)
 04.25 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (СССР, 1956). Сказка (0+)

МОСКВА24 ТЕЛЕКАНАЛ

- 06.00 Утреннее вещание
 09.45 Яне Ыты (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Московский патруль (16+)
 10.30 Специальный репортаж (12+)
 11.00 Новости (16+)
 11.15 Погода (12+)
 12.00 ГОСТ (12+)
 11.45 Яне Ыты (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 Доктор 24 (12+)
 12.45 Новости (16+)
 12.50 Погода (12+)
 13.00 Новости (16+)
 13.15 Сеть (12+)
 13.35 Прямо и сейчас (16+)
 14.00 Новости (16+)
 14.15 ГОСТ (12+)
 14.40 Яне Ыты (12+)
 14.45 Погода (12+)
 15.00 Новости (16+)
 15.15 Спорная территория (12+)
 15.35 Прямо и сейчас (16+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Сеть (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.10 Доктор 24 (12+)

- 17.35 Интервью (12+)
 17.50 Погода (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Сеть (12+)
 18.35 Прямо и сейчас (16+)
 19.00 Новости (16+)
 19.02 Москва сегодня (16+)
 19.15 Новости (16+)
 19.30 Спорная территория (12+)
 19.50 Яне Ыты (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.30 Рейд (16+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Московский патруль (16+)
 21.30 Специальный репортаж (12+)
 22.00 Новости (16+)
 22.20 Спорная территория (12+)
 22.40 Новости (16+)
 23.00 Вечер (16+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Московский патруль (16+)
 00.25 Рейд (16+)
 01.00 Новости (16+)
 01.15 Специальный репортаж (12+)
 01.35 Московский патруль (16+)
 02.00 Вечер (16+)
 02.00 Новости (16+)
 03.15 Сеть (12+)
 03.30 Климат (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Московский патруль (16+)
 04.30 Специальный репортаж (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 Яне Ыты (12+)
 05.20 Погода (12+)
 05.30 Доктор 24 (12+)



- 05.00 «Жужики». М/с (6+)
 05.25 «Мини-Маллети». М/с (0+)
 05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». М/с (0+)
 06.10 «Сабрина — маленькая ведьма». М/с (6+)
 06.35 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
 07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
 07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
 07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
 08.15 «ПУПС». М/с (0+)
 08.50 «Удивительная Вил». М/с (6+)
 09.20 «София Прекрасная». М/с (0+)
 09.50 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
 10.20 «Хранитель Лев». М/с (0+)
 11.00 «Дружные молсы». М/с (0+)
 11.25 «ПУПС». М/с (0+)
 12.00 «Не бей копытом». М/ф (0+)
 13.40 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
 14.45 «Рапунцель: История продолжается». М/с (6+)
 17.45 «Гравити Фолз». М/с (12+)
 18.45 «Город героев: Новая история». М/с (6+)
 19.10 «Амфибия». М/с (12+)
 19.30 «История игрушек». М/ф (0+)

- 21.15 «История игрушек: Забытые временем». М/ф (6+)
 21.30 «Гравити Фолз». М/с (12+)
 22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ» (США) (12+)
 22.30 «Семейка Грин в городе». М/с (12+)
 23.00 «Человек-Паук». М/с (12+)
 00.00 «Великий Человек-Паук». М/с (12+)
 01.00 «7 гномов». М/с (6+)
 03.05 «Барашек Шон». М/ф (6+)
 04.15 Музыка на Канале 7 isney (6+)



- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
 06.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 08.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 09.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
 10.40 Правила моей кухни (16+)
 11.40 Правила моей пекарни (16+)
 12.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 13.30 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ» (США, 2008). Драма (16+)
 15.30 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 16.15 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
 17.45 Проект «Подium» (16+)
 18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
 22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
 00.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
 02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
 03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
 04.00 Правила моей пекарни (16+)
 05.05 Проект «Подium» (16+)



- 06.00 «Космонавты». Д/ф (16+)
 07.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 08.45 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 10.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 12.05 «ДОКТОР КТО» (16+)

- 13.50 «Монстры на каникулах-2». М/ф (6+)
 15.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
 16.25 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
 22.05 «АМНЕЗИЯ» (16+)
 23.40 «12 ОБЕЗЬЯН» (16+)
 01.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 02.50 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 04.20 «Монстры на каникулах-2». М/ф (6+)



- 05.00 Адская кухня (16+)
 07.45 В теме (16+)
 08.15 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
 10.15 «ДОРОГИ ИНДИИ» (Бразилия) (16+)
 11.15 Мастершеф (16+)
 14.15 Моя свекровь — монстр (16+)
 17.30 Обмен женами (16+)
 20.40 Мастершеф (16+)
 23.45 В теме (16+)
 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
 02.45 Осторожно, няня! (16+)
 03.20 Адская кухня (16+)

ПЯТНИЦА!

- 05.00 Большие чувства (16+)
 05.10 Олигарх-ТВ (16+)
 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
 07.30 Утро Пятницы (16+)
 09.30 Бедняков+1 (16+)
 10.10 Орел и решка. По морям (16+)
 13.00 Четыре свадьбы (16+)
 16.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
 17.00 Орел и решка. Перегрузка (16+)
 18.00 Орел и решка. Ивлеева Юбедняков (16+)
 20.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
 21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИДИЯ» (Россия) (16+)
 22.00 «МЫЛОДРАМА» (Россия) (16+)
 23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
 01.30 Пятница Жевс (16+)
 02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 03.40 Магазинно (16+)
 04.40 Рыжие (16+)



Бекст:
кн ШАНГА

САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ

ГОВОРЯТ, ЧТО ОСЕНЬЮ ПОМИМО ВСЕХ ПРОЧИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ
У МНОГИХ ЛЮДЕЙ ПАДАЕТ САМООЦЕНКА. И ТЕПЛАЯ ОДЕЖДА
ЗДЕСЬ, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ПОМОЖЕТ. В ОТЛИЧИЕ ОТ КОНСУЛЬТАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТА. ЧИТАТЕЛЕЙ «МК-БУЛЬВАРА» КОНСУЛЬТИРУЕТ ЕЛЕНА
КАЮРОВА, КОУЧ ПО САМООЦЕННОСТИ.

Заниженная самооценка — это такая же проблема, как и уверенность в том, будто вы гений. Разница лишь в том, что люди с заниженной самооценкой осознают свою проблему в отличие от тех, кто любит указывать и давать советы, не признает критики других, постоянно хвалит себя и не видит в своем характере недостатков.

Человека с заниженной самооценкой довольно легко распознать. Такие люди, как правило, редко повышают голос, а если это происходит, то скорее всего, по причине эмоционального срыва. В разговоре они часто просят со-

вета, нуждаются в одобрении, но в то же время могут быть мелочными и мстительными. Среди тех, кто себя недооценивает, встречаются перфекционисты — и, конечно, они очень осторожны в своих действиях и суждениях.

Если такого человека похвалить — он на глазах расцветает, а если высказать ему неодобрение, то настроение его падает, начинаются самокопания, которые нередко приводят к апатичным состояниям. Это несколько серьезных проблем, с которыми сталкиваются люди с низкой самооценкой.



Неприятие себя. Это может быть как неприятие отдельных частей своего тела или лица, так и себя целиком. Также может идти речь о неприятии собственных способностей, талантов, уровня интеллектуального развития и даже манеры изряднаться.

Эмоциональные качели либо застои. У страдающих низкой самооценкой регулярно наблюдается эмоциональный дисбаланс — от радости до полнейшей апатии человек может дойти буквально за считанные часы. У других же, наоборот, бывает длительное зависание в какой-то одной эмоции либо игнорирование эмоций в целом — их тотальный контроль.

Зависимость от мнения окружающих. У людей с низкой самооценкой мнение о себе может меняться в зависимости от того, какую они получают обратную связь от окружающих — одобрение либо порицание.

Зависимость в отношениях. Она может быть как незначительной, так и тотальной. В каждом случае индивидуален, но подобная зависимость указывает на вашу заниженную самооценку.

Обесценивание себя и своих достижений. Человек с низкой самооценкой не является для себя всегда и везде самым главным. Он может ставить желания и нужды других впереди своих — и ему это не кажется чем-то ненормальным.

Выработать умение относиться к себе объективно — это немалый труд и часто довольно долгий процесс. Это пять важных шагов, которые необходимо пройти.

1. Научиться понимать и выражать свои эмоции.

2. Отказаться от существующих эмоциональных и ментальных зависимостей.

3. Отказаться от страха «быть никем» или «пустым местом».

4. Научиться ценить себя и свои достижения.

5. Принять себя тем, кем вы являетесь, и понять, кем вам хочется быть. И ричем хочется быть искренне, а не потому, что это навязано социумом.



РОССИЯ 1



05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.25 Доброе утро
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
(с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
(с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.35 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 **«ОТЧИМ»**
(Россия)
13-я серия.
Настя с Галицким пытаются понять, смогут ли жить в Москве. Вера помогает Насте адаптироваться к новой, роскошной жизни, но Насте все это чуждо. Вера до сих пор любит Галицкого, много пьет, ведет себя неприлично. Витька по поручению бандитов едет в Барнаул за вором в законе, наживая себе новых врагов. Полина вместе с сыном возвращается домой, в колхоз. Нина намеревается помочь ей с внуком. Надя устраивается работать в библиотеку к сестре Миши — Маше. Надя считает, что Миша ее забыл: до нее не доходят его письма. К Мише за помощью обращается его бывшая подруга Таня — девушка Витьки. Миша жалеет ее и разрешает пожить у себя. Маша и Надя решают вместе уехать из Воронежской области в Сибирь, приезжают в гости к Галицким, где застают Мишу с Таней... (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Время покажет (16+)
01.00 На самом деле (16+)
02.10 Время покажет (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 60 минут (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18.50 60 минут (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«ДОКТОР РИХТЕР»**
(Россия)
Расследование в отношении Рихтера действует на нервы всему коллективу больницы. Коллег Рихтера постоянно вызывают на допросы и даже шантажируют. Обстановка в больнице накаляется. Не вносит согласия в коллектив и дело нового пациента, которого «нашел» Рихтер. Молодой человек, который часто приходил в больницу, чтобы ухаживать за своим отцом, вызвал подозрения у Рихтера. И его подозрения оправдались — у парня большие проблемы со здоровьем. Чтобы поставить верный диагноз, Рихтер идет на беспрецедентный шаг — временно выводит из комы отца парня, чтобы получить ответы на интересующие его вопросы. (16+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»**
(Россия) (16+)
03.50 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**
(Россия)
На большой скорости легковая машина врезается в автобусную остановку и серьезно ранит стоявшую там женщину. Водитель автомобиля погибает. Криминалисты обследуют машину и устанавливают, что авария произошла не из-за технических неполадок, а по вине человека... застрелившего шофера. На пассажирском сиденье находятся длинный светлый волос. Оперативники отправляются на поиски опасной блондинки. (12+)

06.00 Настроение
08.00 Ералаш (6+)
08.10 Доктор И... (16+)
08.45 **«СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ»**
(Россия, 2017). Реж. Анна Богуславская. В ролях: Евгения Добровольская, Григорий Некрасов, Анна Дулова, Владислав Резник, Анна Мигицко, Андрей Чулков, Василина Федотова. Мелодрама (12+)
10.35 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». Д/ф (12+)
11.30 События
11.50 Петровка, 38 (16+)
12.05 **«КОЛОМБО»** (США) (12+)
13.35 Мой герой. Игорь Матвиенко (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**
(Великобритания) (12+)
17.00 Естественный отбор (12+)
17.50 События
18.10 **«ОЗНОБ»**
(Россия, 2019). Реж. Илья Хотиненко. В ролях: Елена Захарова, Юрий Батулин, Дмитрий Лавров, Александр Марушев. Детектив.
Чтобы закончить к сроку перевод английского романа, Ирина решает снять домик за городом — там тишина, покой и никакого ремонта за стеной. Немного смущает лишь странное условие, озвученное хозяином дома Сергеем, — чтобы никаких гостей. Но Ирина их и не планировала. Дом именно тот, что грезился ей в мечтах, вот только происходит в нем что-то странное и не поддающееся объяснению — как будто кто-то заманил ее в ловушку и играет с ней... (12+)
22.00 События
22.30 Линия защиты (16+)
23.05 Премьера. Прощание. Георгий Вицин (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 Хроники московского быта. Нервная слава (12+)
01.45 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**
(Великобритания) (12+)
03.35 Прощание. Георгий Вицин (16+)
04.20 Линия защиты (16+)
04.55 «Нобелевская медаль для министра Геббельса». Д/ф (12+)
05.45 Петровка, 38 (16+)

05.10 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»**
(Россия)
В подвале салона Самойлов находит Катю Неверову и отправляет девушку в больницу. Но она сбегает и приходит к операм с просьбой найти в салоне ее паспорт. Кате удается в обмен на освобождение выведать у Марии место тайника — он за зеркалом в кабинете Сальвадора. Там Катя находит... его труп. Ее тут же задерживает оказавшийся рядом Бирюля... (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Мальцева (12+)
09.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** (Россия) (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»** (Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 ДНК (16+)
18.15 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (Россия) (12+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»** (Россия) (12+)
21.00 **«ХОРОШАЯ ЖЕНА»**
(Россия)
Фирма Алисы представляет интересы вдов двух погибших в ДТП дальнбойщиков, работавших на крупную компанию грузоперевозок. Алиса с Виталием Калининским считают, что в компании не соблюдались условия трудового законодательства. Адвокат компании предлагает каждой из вдов по миллиону рублей компенсации, но Алиса и Виталий отказываются от сделки. Дело осложняет информация о том, что один из водителей был наркоманом. Сотрудница отдела кадров компании признается Алисе, что у них уже было подобное ДТП в Выборге, и оно произошло из-за неисправного грузовика... (16+)
23.00 Своя правда (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Однажды... (16+)
01.05 Место встречи (16+)
03.35 **«ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»**
(Россия) (16+)

05.00 Известия
05.35 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ»**
(Россия)
Выпускник юридического факультета Александр Суворов приходит работать дознавателем в РУВД. Он молод и «зелен», поэтому поначалу его воспринимают с долей иронии, ведь в РУВД работают опытные «волики» — опера и следователи. Но у нового дознавателя крутой характер, крепкий кулак, а на такой работе, как у него, нет незначительных дел! Саше Суворову и его товарищам приходится окунуться в самую гущу городской жизни. (16+)
07.00 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»**
(Россия) (16+)
09.00 Известия
09.25 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ»**
(Россия) (16+)
13.00 Известия
13.25 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»**
(Россия) (16+)
18.30 Известия
19.00 **«СЛЕД»**
(Россия)
Слепнущий художник Илья Журавлев звонит в ФЭС и просит о помощи. Через два дня он несет к зданию УВД двенадцать женских манекенов, обликает себя бензином и угрожает самоубийством. (16+)
23.10 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ. РОК»**
(Россия)
Чинovníк и рокер выходят из бара выяснять отношения. Чинovníк убивает, его портфель с большой взяткой исчез, все ищут рокера. В квартире пенсионера сталкиваются Гордеева и Рыжов — в его окне пулевое отверстие. И это рядом с местом преступления. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 **«СЛЕД»**
(Россия)
Любителя экзотических рыб Алексея Басова разтерзали пираньи, которых разводил бизнесмен. Обнаруживают свидетельства, что Басов, возможно, был не первой жертвой смертоносных рыб. (16+)
01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)
03.20 Известия
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ»** (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...».
Москва киношная
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Средства коммуникации будущего»
08.35 Красивая планета.
«Бельгия. Гранд-палас в Брюсселе»
08.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 3-я серия
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век. «Одна осень из жизни Евгения Светланова». Д/ф
12.25 Что делать?
13.10 Искусственный отбор
13.50 «Первые в мире». Д/с «Луноход Бабакина»
14.05 «Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Средства коммуникации будущего»
15.00 Новости культуры
15.10 Библийский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 «МОРСКОЙ ВОЛК» (СССР, 1990). Реж. Игорь Аспян. В ролях: Любомирас Лауцявичус, Андрей Руденский, Елена Финогеева, Николай Чиндрийкин, Алексей Серебряков, Мартиныш Вилсонс, Игорь Божко, Анатолий Сливников.
Драма. 3-я серия
17.30 двет времени. Микеланджело Буонаротти.
«Страшный суд»
17.40 Исторические концерты. Скрипка. Генрик Шеринг. Ведущий Андрей Золотов
18.40 Что делать?
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Работа будущего»
21.40 Абсолютный слух
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 4-я серия
23.40 Новости культуры
00.00 «Технологии счастья». Д/ф
00.40 Что делать?
01.25 XX век.
«Одна осень из жизни Евгения Светланова». Д/ф.
02.35 Красивая планета.
«Мексика. Исторический центр Морелии»

06.00 «Вся правда про ...».
Документальный цикл (12+)
Играем за вас (12+)
06.30 Новости
07.00 Все на Матч!
07.05 Новости
08.55 «Сезон наших побед». Специальный репортаж (12+)
11.55 Новости
12.00 Все на Матч!
12.45 На гол старше (12+)
13.15 Смешанные единоборства. night Xlights Шрбал 94. Дмитрий Смоляков против Хасана Юсефи. Максим Буторин против Магомеда Исаева. Никита Балтабаев против Евгения Игнатова. Трансляция из Москвы (16+)
14.25 Новости
14.30 Все на Матч!
15.10 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ. Трансляция из Японии (16+)
17.10 Новости
17.15 Все на Матч!
18.10 «На пути к Евро-2020». Специальный репортаж (12+)
18.40 «С мячом в Британию». Д/ф (12+)
20.20 Новости
20.25 Баскетбол. Кубок Европы. «дедевиата-Олимпиа» (Словения) — УНИКС (Россия). Прямая трансляция
22.25 Баскетбол. Кубок Европы. «Умана Рейер» (Италия) — «Локомотив-Кубань» (Россия). Прямая трансляция
23.40 Все на Матч!
00.30 «Боевая профессия». Документальный цикл (12+)
01.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (США, 1992). Реж. Ирвин Уинклер. В ролях: Роберт Де Ниро, Джессика Лэнг, Клифф Гормен, Алан Кинг, Джек Уорден.
Драма (16+)
03.00 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ. Трансляция из Японии (16+)
05.00 Самые сильные (12+)
05.30 Команда мечты (12+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.15 «Том и Джерри». М/с (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
09.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
09.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2» (США, 1989). Фэнтези (0+)
11.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮДИЯ» (Великобритания—США—Канада, 2014). Фэнтези (16+)
14.25 «ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
17.55 «ДЫ/ДЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
20.00 «МОРСКОЙ БОЙ» (США, 2012). Боевик (12+)
22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (США, 1997). Боевик (12+)
01.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2» (США, 1989). Фэнтези (0+)
02.55 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
04.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (Россия) (16+)
04.55 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Шдл (16+)
09.00 Дом-2. ?ite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Бородина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.30 План Б (16+)
15.05 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
19.00 «ЖУКИ» (Россия) (16+)
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ» (Россия) (16+)
21.00 Однажды в России (16+)
22.00 Где логика? (16+)
23.00 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.05 «МУЖСКОЙ СТРИПТИЗ» (Великобритания—США, 1997). Реж. Питер Каттанео. В ролях: Роберт Карлайл, Марк Эдди, Уильям Снейп, Том Уилкинсон, Стив Хисон.
Комедия (16+)
02.50 «ДОКТОР ДУМИТЛА» (США, 1998). Комедия (12+)
04.05 Открытый микрофон (16+)
05.45 ТНТ. Vest (16+)

KIPICCOLO

05.00 «Ранние пташки». «Новые приключения пчелки Майи», «Монсики», «Буренка Даша» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.25 «Сказочный патруль». М/с (0+)
09.15 «Оранжевая корова». М/с (0+)
09.20 В мире животных (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.55 «Вовка в тридевятом царстве». М/ф (0+)
10.15 «Бобик в гостях у Барбоса». М/ф (0+)
10.25 «Рэй и пожарный патруль». М/с (0+)
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
11.25 «Роботы-поезда». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Металлоны». М/с (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». М/с (0+)
13.05 «Четверо в кубе». М/с (0+)
14.00 Навигатор. Новости (0+)
14.10 «Супер4». М/с (6+)
14.50 «Фиксики». М/с (0+)
15.40 «Король караоке» (0+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.50 «Пластинки». М/с (0+)
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» М/с (0+)
18.25 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.40 «Даревны». М/с (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.25 «Хэтчималс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Вспыш и чудо-машинки». М/с (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». М/с (6+)
22.25 «Дикие кричеры!» М/с (6+)
22.50 «Гормити». М/с (6+)
23.15 «?YX — Битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35 «С.О.Б.Е.З». М/с (6+)
00.55 «Нильс». М/с (0+)
01.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
02.45 «Пингвиненок Пороро». М/с (0+)
03.45 «Смурфики». М/с (0+)

НТВ

05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «УБИЙДА-2. ПРОТИВ ВСЕХ» (США, 2018). Реж. Стефано Соллима. В ролях: Бенисио Дель Торо, Джош Бролин, Изабела Монер, Джеффри Donovan, Кэтрин Кинер, Мануэль Руйффо, Мэттью Модайн, Шей Уигэм, Элиас Гарза.
Боевик.
Обстановка на американо-мексиканской границе накаляется, когда наркокартели начинают переправлять в США террористов. Чтобы дать им отпор, федеральный агент Мэтт Грейвер вынужден объединиться с не самым надежным напарником по имени Алехандро Гилликс... (16+)
22.20 Смотреть все! (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Загадки человечества (16+)
00.30 «ПАСАЖИР 57» (США, 1992). Реж. Кевин Хукс. В ролях: Уэсли Снайпс, Брюс Пэйн, Том Сайзмор, Алекс Дэтчер, Брюс Гринвуд, Роберт Хукс, Элизабет Херли, Майкл Хорс, Марк Маколой, Эрн Лайвли.
Боевик (16+)
02.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
02.50 Тайны Чапман (16+)
04.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)



ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 6 кадров (16+)
06.35 Присяжные красоты (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних (16+)
08.35 Давай разведемся! (16+)
09.40 Тест на отцовство (16+)
10.40 Реальная мистика (16+)
12.40 Понять. Простить (16+)
14.30 Порча (16+)
15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (Россия) (16+)
23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» (Россия) (16+)
01.55 Порча (16+)
02.25 Понять. Простить (16+)
05.25 Тест на отцовство (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
06.45, 10.00, 18.40 Дорожные войны (16+)
09.00, 14.00, 20.00 Остановите Витю! (16+)
12.00, 23.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
15.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ» (США, 2010). Боевик (0+)
17.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН» (США, 1996). Боевик (16)
21.00 Решала (16+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
05.00 Улетное видео (16+)

ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00, 16.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ» (США) (12+)
23.00 Табу
00.00 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» (США) (16+)
03.30 Тайные знаки (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.20 Специальный репортаж (12+)
08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1917-1941». Д/ф. Часть 1-я (12+)
09.25 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)

10.00 Военные новости
10.05 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
16.20 Открытый эфир! (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «История морской пехоты России. Где мы — там победа!» Д/ф. (12+)
19.40 «Последний день». Михаил Румянцев (12+)
20.25 «Секретные материалы». Д/с (12+)
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 «ГОРОД ПРИНЯЛ» (СССР, 1979). Детектив (12+)
01.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (СССР, 1983). Героико-приключенческий фильм по повести А. Беляева «Тайна глухого леса» (12+)
02.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (СССР, 1971). Детектив (0+)
04.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (СССР, 1973). Детектив (12+)
05.35 «Москва фронту». Д/с (12+)

МОСКВА24

06.00 Утреннее вещание
09.45 Яне Биты (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.30 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 Яне Биты (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Доктор 24 (12+)
12.45 Новости (16+)
12.50 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 Яне Биты (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.35 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)
17.00 Новости (16+)
17.10 Доктор 24 (12+)
17.35 Интервью (12+)
17.50 Погода (12+)

18.00 Новости (16+)
18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Новости (16+)
19.02 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 Яне Биты (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 Рейд (16+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Новости (16+)
22.20 Спорная территория (12+)
22.40 Новости (16+)
23.00 Вечер (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Московский патруль (16+)
00.25 Рейд (16+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 ГЗ авод (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 Яне Биты (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 Доктор 24 (12+)

Disney

05.00 «Жужики». М/с (6+)
05.25 «Мини-Моппеты». М/с (0+)
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». М/с (0+)
06.10 «Алиса знает, что делать!» М/с (6+)
06.35 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Пупс». М/с (0+)
08.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
09.20 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.50 Узнавайка: «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
10.20 Узнавайка: «Хранитель Лев». М/с (0+)
11.00 «Дружные молсы». М/с (0+)
11.25 «Пупс». М/с (0+)
12.00 «дыпленок дыпа». М/ф (0+)
13.40 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
14.45 «Утиные истории». М/с (6+)
17.45 «Гравити Фолз». М/с (12+)
18.45 «Город героев: Новая история». М/с (6+)

19.10 «Амфибия». М/с (12+)
19.30 «История игрушек-2» (США, 1999). Полнометражный мультфильм (0+)
21.30 «Гравити Фолз». М/с (12+)
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ» (США) (12+)
22.30 «Семейка Грин в городе». М/с (12+)
23.00 «Человек-Паук». М/с (12+)
00.00 «Великий Человек-Паук». М/с (12+)
01.00 «Рыбология». М/с (6+)
03.05 «Мухом на Луну» (Бельгия—США, 2008) Полнометражный мультфильм (12+)
04.15 Музыка на Канале 7 isney (6+)

SONY

06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
06.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
08.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
09.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
10.30 Правила моей кухни (16+)
11.30 Правила моей пекарни (16+)
12.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
14.05 «ПОЧТИ СЕМНАДАТЬ» (США—Китай, 20116). Реж. Келли Фрэммон. В ролях: Хейли Стайнфелд, Хейли Лу Ричардсон, Блейк Джернер, Кира Седжвик, Вуди Харрельсон, Хейден Сзето. Комедия (16+)
16.00 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
17.45 Проект «Подium» (16+)
18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
00.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
04.00 Правила моей пекарни (16+)
05.05 Проект «Подium» (16+)

SONY

06.00 «Леонардо: тайна гения». Д/ф (16+)
07.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)
08.30 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
10.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
11.30 «ДОКТОР КТО» (16+)
13.55 «ТЕМНАЯ БАШНЯ» (США, 2017). Ужасы (16+)
15.35 «Древние пришельцы». Д/с. «Секреты гробниц» (16+)
16.25 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
21.50 «АМНЕЗИЯ» (16+)
23.25 «12 ОБЕЗЬЯН» (16+)
01.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.40 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
04.15 «ТЕМНАЯ БАШНЯ» (США, 2017). Ужасы (16+)

+Q

05.00 Адская кухня (16+)
07.40 В теме (16+)
08.05 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.05 «ДОРОГИ ИНДИИ» (Бразилия) (16+)
11.05 Мастершеф (16+)
14.15 Моя свекровь монстр (16+)
17.30 Мама дорогая (12+)
20.40 Мастершеф (16+)
23.45 В теме (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
02.45 Осторожно, няня! (16+)
03.20 Адская кухня (16+)

ПЯТНИЦА!

05.00 Большие чувства (16+)
05.10 Олигарх-ТВ (16+)
05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Генеральная уборка (16+)
10.00, 15.00 На ножах (16+)
11.00, 19.00 Адская кухня (16+)
21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИДИЯ» (Россия) (16+)
22.00 «МЫЛОДРАМА» (Россия) (16+)
23.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.30 Пятница Жевс (16+)
02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
03.40 Магазино (16+)
04.40 Рыжие (16+)



ЛАПША ПРОТИВ ПАСТЫ

Бекст:
Бамара АСБАН ОНЗОВА

КИТАЙСКАЯ ЛАПША УЖЕ ДАВНО СТАЛА ПОПУЛЯРНОЙ ПО ВСЕМУ МИРУ И СЧИТАЕТСЯ ПОЛЕЗНЫМ ФАСТФУДОМ, В ОТЛИЧИЕ ОТ БУРГЕРОВ ИЛИ КАРТОШКИ ФРИ. ЛАПША ГОТОВИТСЯ БЫСТРО И ДОВОЛЬНО ПРОСТО, А МНОГИЕ БОЗЕЛИЯ СЧИТАЮТ, ЧТО КИТАЙСКИЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ НАМНОГО ВКУСНЕЕ, ЧЕМ ИТАЛЬЯНСКИЕ. «МК-БУЛЬВАР» ЗАПИСАЛ НЕСКОЛЬКО РЕЦЕПТОВ.

В Китае есть десятки разновидностей лапши. На севере страны в основном выращивают пшеницу и именно здесь готовят пшеничную лапшу. На юге и востоке отлично растет рис и, соответственно, здесь предпочитают есть рисовую лапшу. н популярна лапша гречневая, кукурузная, соевая, бобовая и крахмальная.



УДОН С КУРП Е- В СОУСЕ ОЕРЯКР

Р Ч **С:** 200 г
пн ениной лапн и удон, 300 г куриной грудки, 1 сладкий перец, 1 морковь, небольшой корень имбиря, 2 зубчика чеснока, небольшой перчик чили, несколько перьев зеленого лука, 2 ст.л. соевого соуса, 3 ст.л. соуса терияки, щепотка кунжута.

С : курицу нарезать тонкими небольшими полосками, посолить и поперчить. зорень имбиря почистить и натереть. В глубокой сковороде разогреть растительное масло и обжарить в нем имбирь. Добавить курицу и жарить до золотистой корочки. Нарезанную небольшой соломкой морковь положить к мясу. Арить, помешивая и не уменьшая огонь. Нарезать небольшими полосками болгарский перец, добавить к курице. Арить в±2 минуты. Сварить лапшу, как указано на упаковке, промыть. Добавить к мясу мелко рубленный чеснок и по желанию несколько колечек чили. Добавить соевый и соус терияки. н осолить, поперчить. Добавить ¼ стакана 300 мл воды, дать закипеть, накрыть крышкой и потушить в±2 минуты. Лапшу промыть и добавить к мясу. н еремешать и потушить под крышкой около 2 минут. з рупно нарезать зеленый лук. н осыпать удон луком и кунжутом. Выключить.



СОБА (ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПУ А)

СОВО АА Р

Р Ч **С:** 100 г гречневой лапн и, 1 морковь, 150 г шампиньонов, щепотка кунжута, 2 зубчика зеленого лука. п ля заправки: 1 ст.л. меда, 3 ст.л. соевого соуса, 1 ст.л. рисового уксуса.

С : гречневую лапшу отварить, как указано на упаковке, и промыть. Морковь нарезать тоненькой соломкой, шампиньоны — крупными ломтиками, чеснок измельчить. В сковороде разогреть растительное масло и обжарить чеснок. Добавить морковь. Обжарить 4 минуты, вынуть. н оложить шампиньоны, обжарить 4 минуты. Вновь положить морковь. н риготовить заправку, смешав соевый соус, мед и рисовый уксус. Вылить заправку к грибам. н оложить лапшу. н еремешать, поддержать на огне минуту и выключить. н осыпать кунжутом и луком.



РОССИЯ 1



05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.25 Доброе утро
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
(с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
(с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.35 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 «ОТЧУМ»
(Россия)
15-серия.
Маша-младшая волнуется из-за брата: Витка обещал звонить и пропал. Галицкий узнает, что Витка со множественными переломами лежит в городской больнице. Врач сообщает Галицкому, что у Витки серьезные травмы и вряд ли он сможет ходить. Миша просит Надю выйти за него замуж — она соглашается. Новый председатель колхоза Митяка зовет Машу замуж, и она тоже говорит «да». Иван счастлив, что дочь останется в колхозе. Галицкий намерен искоренить бандитов, узнав, кто их кришулет в городе.
16-серия.
В больнице Витка понимает, насколько он виноват перед Полиной, и просит Мишу передать ей и ребенку деньги. Витку перевозят на реабилитацию в Томск. Семья Галицких, Иван и Нина объединяются для того, чтобы помочь Витке. Ивану становится плохо: врач говорит, что ему осталось полгода. В Сибирь приезжает Воронежская жена Ивана, Ирина. Нина, Настя и Ирина собираются вместе, чтобы проститься с Иваном... (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Время покажет (16+)
01.00 На самом деле (16+)
02.10 Время покажет (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести.
Местное время
17.25 Андрей Малахов.
Прямой эфир (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР»
(Россия)
Рихтер отстранен от работы. Его поставили перед выбором — либо тюрьма, либо лечение. Но без Рихтера команда не может найти верного решения в спасении сложных пациентов, поэтому сотрудники тайком его навещают и просят совета. На этот раз в их клинике очень необычный пациент — девочка-лигипут с проблемами в легких. Рихтер находит верное лечение и даже предлагает способ вернуть девочку к нормальной жизни. Но жизнь самого Андрея Рихтера полностью разрушена. Измученный бесконечной болью и страданиями, он совершает кражу медикаментов. Осознав содеянное, он понимает, что действительно нуждается в помощи. Но слишком поздно.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (Россия) (16+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (Россия) (12+)

06.00 Настроение
08.05 Доктор И... (16+)
08.35 «ЗАСТАВА В ГОРАХ»
(СССР, 1953).
Реж. Константин Юдин.
В ролях: Владлен Давыдов, Марина Кузнецова, Елена Шатрова, Сергей Гурзо.
Приключения (12+)
10.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» Д/ф (12+)
11.30 Вести
11.50 Петровка, 38 (16+)
12.05 «КОЛОМБО» (США) (12+)
13.35 Мой герой. Ирина Савина (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
17.00 Естественный отбор (12+)
17.50 События
18.20 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ»
(Россия, 2015).
Реж. Игорь Нурисламов.
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Сергей Марин.
Детектив.
После смерти бабушки ее внуки собираются в «родовом гнезде» — большом доме в Крыму, где прошло их детство. Близнецы Миш и Маш, полицейский Шило, актриса Аля, дурачок Лека, Ростик, Тата, Никита, Белка... Все они выросли и совсем не горят желанием снова общаться. Однако, согласно последней воле умершей, свою долю наследства получит только тот, кто будет присутствовать в доме в день оглашения завещания. Начинается игра на выживание: кто-то очень хочет, чтобы претендентов на наследство было как можно меньше... (12+)
22.00 События
22.30 Вся правда (16+)
23.05 «Битва за наследство». Д/ф (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 (16+)
00.55 «Технология секс-скандала». Д/ф (16+)
01.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (Великобритания) (12+)
03.35 «Битва за наследство». Д/ф (12+)
04.20 «Смерть на съемочной площадке». Д/ф (12+)
05.15 «Мятеж генерала Гордова». Д/ф (12+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
(Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Мальцева (12+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
(Россия)
Не получив обещанных денег, бывший партнер директора авиакомпании Мазаева совершает акт угрозы, взорвав один из лайнеров. Жертв нет, в момент взрыва пассажиры и экипаж уже покинули борт. Но как события будут развиваться дальше? Явно, что шантажист действует не один. Багира требует от Мазаева отменить все оставшиеся вылеты. Аналитики центра определяют местонахождение террористов, «Смерч» их арестовывает. На допросе главарь заявляет, что уже отправил бойцов взорвать два самолета, вылеты которых еще не успели отменить. В одном из них летит Ума... (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»
(Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вел... (16+)
17.15 ДНК (16+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
(Россия) (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
(Россия) (12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА»
(Россия) (16+)
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)
00.00 Сегодня
00.05 Сегодня. Спорт
00.10 Захар Прилепин.
Уроки русского (12+)
00.55 Место встречи (16+)
02.50 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
(Россия) (16+)

05.00 Известия
05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
(Россия) (16+)
08.35 День ангела (0+)
09.00 Известия
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ»
(Россия) (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
(Россия) (16+)
18.30 Известия
19.00 «СЛЕД»
(Россия)
В травматологическом отделении городской больницы убит большой — главный инженер крупной типографии. Преступник мог легко отключить его от аппаратов, поддерживающих жизнедеятельность. Но вместо этого ударил отверткой в грудь. (16+)
20.40 «СЛЕД»
(Россия)
Бизнесмен Анатолий Калинин приобрел коттедж, в котором в девяностые убивали и мучили людей. Хозяйка дома, бандитская вдова, настойчиво просила его дожить до сделки. Через месяц во время пробежки к Калинину подошел человек, одетый, как уборщик-гастарбайтер, и прибил ему спортивную шапочку к голове выстрелами из мон-тажного пистолета. (16+)
21.25 «СЛЕД»
(Россия)
В санатории убит вдохновитель программы «Боди-лав», стилист Юровский. Он убеждал полных женщин, что им не надо худеть. Делал из них неземных красавиц, на зависть худышкам. Видимо, кому-то это не понравилось. (16+)
23.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ. БОЕВАЯ КЛАССИКА»
(Россия)
Финансист Ворона попадает под колеса стритрейсера. Подполковник полиции пытается остановить и Ворона, и Гордееву от поиска виновного. Какой у него мотив? (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.25 «СЛЕД» (Россия) (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)
03.10 Известия
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30	Новости культуры	06.00	«Вся правда про ...».
06.35	«Пешком...».		Документальный цикл (12+)
	Москва монастырская	06.30	«Второе дыхание».
07.00	Новости культуры		Документальный цикл (12+)
07.05	Правила жизни	07.00	Новости
07.30	Новости культуры	07.05	Все на Матч!
07.35	«Мечты о будущем». Д/с (Франция).	08.55	Новости
	«Работа будущего»	09.00	Баскетбол. Кубок Европы.
08.25	Красивая планета.		«Умана Рейер» (Италия) — «Локомотив-Кубань» (Россия) (0+)
	«Италия. Портовенере, Чинкве-Терре и острова Пальмария,	11.00	Новости
	Тино и Тинетто»	11.05	Все на Матч!
08.40	«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 4 я серия	11.50	Профессиональный бокс.
10.00	Новости культуры		Заур Абдуллаев против Девина Хейни.
10.15	Наблюдатель		Сергей Кузьмин против Майкла Хантера.
11.10	XX век		Бой за титул WVA Inter-bntinental
12.05	Мировые сокровища.		в супертяжелом весе.
	«Гавайи. Родина богини огня Пеле»		Трансляция из США (16+)
12.25	Игра в бисер	13.20	Восьмер лучших.
13.10	Абсолютный слух		Специальный обзор (12+)
13.55	«Первые в мире». Д/с «Арифмометр Однера»	13.40	«На пути к Евро-2020».
	«Мечты о будущем». Д/с (Франция).		Специальный репортаж (12+)
14.10	«Работа будущего»	14.10	Новости
15.00	Новости культуры	14.15	Все на Матч!
15.10	Моя любовь — Россия!	15.15	Профессиональный бокс.
	«Валенки, валенки...»		Эдуард Трояновский (16+)
15.35	2 Верник 2	17.20	Новости
16.25	«МОРСКОЙ ВОЛК» (СССР, 1990). 4 я серия	17.25	Все на Матч!
	двлет времени.	17.55	Баскетбол. Чемпионат Европы-2021. Женщины.
17.35	Альбрехт Дюрер.		Отборочный турнир.
	«Меланхолия»		Россия — Босния и Герцеговина.
17.45	Исторические концерты.		Прямая трансляция
	Скрипка. Леонид Коган	19.55	Футбол. Чемпионат Европы-2020.
18.45	Игра в бисер		Отборочный турнир.
19.30	Новости культуры		Турция — Исландия.
19.45	Главная роль		Прямая трансляция
20.05	Правила жизни	21.55	Новости
20.30	Спокойной ночи, малыши!	22.00	Все на Матч!
20.45	«Мечты о будущем». Д/с (Франция)	22.30	Профессиональный бокс.
	«Энигма. Эрих Зингер.		Эдуард Трояновский
21.30	История Люцернского фестиваля»		против Йозефа Заградника.
22.10	«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (СССР, 1979). 5 я серия		Бой за титул ХУ в первом
23.40	Новости культуры		полусреднем весе.
00.00	Черные дыры.		Эльнур Самедов
	Белые пятна		против Айртон Осмара
00.40	Игра в бисер		Хименеса.
01.20	XX век		Прямая трансляция
02.15	«Атланты.	00.30	Все на Матч!
	В поисках истины».	01.00	«Мо Салах. Фараон». Д/ф (12+)
	Авторская программа	01.55	Футбол. Чемпионат мира
	Александра Городницкого.		среди юношей.
	«Тайны атмосферного электричества — может ли человек приу-чить молнию?»		1/2 финала.
02.40	Мировые сокровища.		Прямая трансляция
	«Гавайи. Родина богини огня Пеле»	04.00	Баскетбол. Евролига.
			Мужчины.
			«Химки» (Россия) — «Милан» (Италия) (0+)

СТС

06.00	Ералаш (0+)
06.15	«Том и Джерри». М/с (0+)
06.45	«Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.05	«СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
09.05	«Уральские пельмени». Смехов (16+)
09.45	«ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (США, 2011). Триллер (16+)
11.45	«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» (США, 1997). Боевик (12+)
14.25	«ВОРОНИНЫ» (Россия) (16+)
17.55	«ДЫ/ДЫ» (Россия) (16+)
19.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
20.00	«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИДА. ЧАСТЬ Э» (ЫША, 2014). Боевик (16+)
22.20	«ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИДА. ЧАСТЬ Э» (США—Германия, 2015). Боевик (16+)
01.00	«ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (США, 2011). Триллер (16+)
02.45	«МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
04.20	«БОЛЬШАЯ ИГРА» (Россия) (16+)
04.45	Ералаш (0+)



07.00	TNT. Шдл (16+)
09.00	Дом-2. ?ite (16+)
10.15	Дом-2. Остров любви (16+)
11.30	Бородина против Бузовой (16+)
12.30	Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.25	Большой завтрак (16+)
14.00	«САШАТАНЯ» (16+)
15.00	«УНИВЕР» (16+)
17.00	«ИНТЕРНЫ» (16+)
19.00	«ЖУКИ» (16+)
20.00	«ПОЛЯРНЫЙ» (16+)
21.00	Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00	Импровизация (16+)
23.00	Дом-2. Город любви (16+)
00.05	Дом-2. После заката (16+)
01.05	«ФОТО ЗА ЧАС» (США, 2002). Триллер (16+)
02.50	Якш-Ылш (16+).
02.55	«МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» (США, 2006). Драма (16+)
04.30	Открытый микрофон (16+)
06.10	TNT. Vest (16+)

KIPICCOLO

05.00	«Ранние пташки». «Новые приключения пчелки Майи», «Монсики», «Буренка Даша» (0+)
06.55	Чик-зарядка (0+)
07.00	С добрым утром, малыши! (0+)
07.30	Чик-зарядка (0+)
07.35	«Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40	«Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.25	«Сказочный патруль». М/с (0+)
09.15	«Оранжевая корова». М/с (0+)
09.20	«Мастерская
	«Умелые ручки» (0+)
09.40	«Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.50	«Наш друг Пишичитай». М/ф (0+)
10.25	«Рэй и пожарный патруль». М/с (0+)
10.55	«Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
11.25	«Роботы-поезда». М/с (0+)
12.10	«Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15	«Металионы». М/с (6+)
12.40	«Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». М/с (0+)
13.05	«Четверо в кубе». М/с (0+)
14.00	Навигатор. Новости (0+)
14.10	«Супер4». М/с (6+)
14.50	«Фиксики». М/с (0+)
15.40	Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+)
16.10	«Клуб Винкс». М/с (6+)
17.00	«Три кота». М/с (0+)
17.50	«Пластмасски». М/с (0+)
17.55	«Томас и его друзья.
	Большой мир! Большие приключения!» М/с (0+)
18.25	«Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.40	«Даревны». М/с (0+)
19.25	«Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.25	«Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
20.30	Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45	«Вспыш и чудо-машинки». М/с (0+)
22.00	«Губка Боб Квадратные штаны». М/с (6+)
22.25	«Дикие скричеры!» М/с (6+)
22.50	«Гормити». М/с (6+)
23.15	«?YX — Битвы маленьких гигантов». М/с (12+)
23.35	«С.О.Б.Е.З». М/с (6+)
00.55	«Нильс». М/с (0+)
01.45	«Отряд джунглей спешит на помощь». М/с (6+)
02.45	«Пингвиненок Пороро». М/с (0+)
03.45	«Смурфики». М/с (0+)

НОВАЯ

05.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
06.00	Документальный проект (16+)
07.00	С бодрым утром! (16+)
08.30	Новости (16+)
09.00	Документальный проект (16+)
11.00	Как устроен мир (16+)
12.00	Информационная программа 112 (16+)
12.30	Новости (16+)
13.00	Загадки человечества (16+)
14.00	Невероятно интересные истории (16+)
15.00	Неизвестная история (16+)
16.00	Информационная программа 112 (16+)
16.30	Новости (16+)
17.00	Тайны Чапман (16+)
18.00	Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00	Информационная программа 112 (16+)
19.30	Новости (16+)
20.00	«24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (ЮАР—Китай—США, 2017). Реж.Брайан Смир. В ролях: Итан Хоук, Пол Андерсон, Рутгер Хауэр, Сой дин, Тайрон Кеог, Натали Болт, Лиам Каннингэм, Джереми Йонг, Сьюзен Лин-Юн, Хаким Кае-Казим. Боевик.
	Опытный киллер
	Трэвис Конрад теряет жену и сына. После их смерти он уходит из грязного бизнеса и погружается в глубины депрессии и алкоголизма. Но его прежние напаватели неожиданно выходят на связь и просят Трэвиса выполнить еще одно, последнее задание. Во время этой миссии киллер погибает, но неизвестная сила возвращает его к жизни. Трэвис узнает, что ему необходимо найти своего убийцу и вместе с ним искупить все свои прегрешения. Но есть одна проблема: на все это у него есть лишь 24 часа. (16+)
21.50	Смотреть всем! (16+)
23.00	Новости (16+)
23.30	Загадки человечества (16+)
00.30	«НИНДЗЯ-2» (Таиланд—США, 2013). Боевик (16+)
02.15	Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.00	Тайны Чапман (16+)
04.40	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)



ДОМАШНИЙ

06.30 Удачная покупка (16+)
06.40 06.10 6 кадров (16+)
07.20 По делам несовершеннолетних (16+)
08.20 Давай разведемся! (16+)
09.25 Тест на отцовство (16+)
10.25 Реальная мистика (16+)
12.20 Понять. Простить (16+)
14.10 Порча (16+)
14.45 Детский доктор (16+)
15.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4» (Россия) (16+)
23.05 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО» (Россия) (16+)
01.55 Порча (16+)
02.25 Понять. Простить (16+)
03.45 Реальная мистика (16+)
05.20 Тест на отцовство (16+)

че!

06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
06.45 Дорожные войны (16+)
09.00 Остановите Витю! (16+)
10.00 Дорожные войны (16+)
12.00 Опасные связи (16+)
13.00 Идеальный ужин (16+)
14.00 Остановите Витю! (16+)
15.00 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН» (США, 1996). Боевик (16+)
16.40 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» (Великобритания—США, 1997). Боевик (12+)
19.00 Дорожные войны (16+)
20.00 Остановите Витю! (16+)
21.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
00.00 +100500 (18+)
01.00 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
05.00 Улетное видео (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)
09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
11.00 Гадалка (16+)
12.00 Не ври мне (12+)
15.00 Мистические истории (16+)
16.00 Гадалка (16+)
17.00 Знаки судьбы (16+)
17.35 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
18.40 «МЕНТАЛИСТ» (США) (12+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ» (12+)
23.00 Интервью
00.00 «ХРОНИКА» (США, 2012). Реж. Джош Транк. В ролях: Дэйв ДеХаан, Алекс Расселл, Майкл Б. Джордан. Фантастика (12+)
01.45 «ЧАС «НОЛЬ» (США) (16+)

ТЕЛЕДОКУМЕНТАЛ
ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром (12+)
08.00 Новости дня
08.20 Специальный репортаж (12+)
08.35 «Боевые награды Советского Союза. 1941—1991». Д/ф. Часть 2-я (12+)
09.25 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ГОНЧИЕ-2» (Россия) (16+)
16.20 Открытый эфир (12+)
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 «История морской пехоты России». Д/ф (12+)
19.40 Легенды космоса (6+)
20.25 Код доступа (12+)
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир (12+)
23.05 Между тем (12+)
23.40 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ» (СССР, 1966). Драма (6+)
01.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (СССР, 1957). Детектив (12+)
03.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (Россия, 1998). Боевик (12+)
04.25 «ЧАСОВЩИК» (Россия, 2012). Боевик (16+)

МОСКВА24
ТЕЛЕКАНАЛ

06.00 Утреннее вещание
09.45 Яне Ыты (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Московский патруль (16+)
10.30 Специальный репортаж (12+)
11.00 Новости (16+)
11.15 Погода (12+)
11.20 ГОСТ (12+)
11.45 Яне Ыты (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Доктор 24 (12+)
12.45 Новости (16+)
12.50 Погода (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Сеть (12+)
13.35 Прямо и сейчас (16+)
14.00 Новости (16+)
14.15 ГОСТ (12+)
14.40 Яне Ыты (12+)
14.45 Погода (12+)
15.00 Новости (16+)
15.15 Спорная территория (12+)
15.35 Прямо и сейчас (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Сеть (12+)
16.30 Жизнь в большом городе (12+)
17.00 Новости (16+)
17.10 Доктор 24 (12+)
17.35 Интервью (12+)
17.50 Погода (12+)
18.00 Новости (16+)

18.15 Сеть (12+)
18.35 Прямо и сейчас (16+)
19.00 Новости (16+)
19.02 Москва сегодня (16+)
19.15 Новости (16+)
19.30 Спорная территория (12+)
19.50 Яне Ыты (12+)
20.00 Новости (16+)
20.30 Рейд (16+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Московский патруль (16+)
21.30 Специальный репортаж (12+)
22.00 Новости (16+)
22.20 Спорная территория (12+)
22.40 Новости (16+)
23.00 Вечер (16+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Московский патруль (16+)
00.25 Рейд (16+)
01.00 Новости (16+)
01.15 Специальный репортаж (12+)
01.35 Московский патруль (16+)
02.00 Вечер (16+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Сеть (12+)
03.30 Без купюр (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Московский патруль (16+)
04.30 Специальный репортаж (12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 Яне Ыты (12+)
05.20 Погода (12+)
05.30 Доктор 24 (12+)

Disney
КАНАЛ

05.00 «Жукилки». М/с (6+)
05.25 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». М/с (0+)
06.10 «Алиса знает, что делать!» М/с (6+)
06.35 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
07.05 «Утиные истории». М/с (6+)
07.35 «Пес Пэтз». М/с (6+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «ПУПС». М/с (0+)
08.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
09.20 «София Прекрасная». М/с (0+)
09.50 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
10.20 «Хранитель Лев». М/с (0+)
11.00 «Дружные мошсы». М/с (0+)
11.25 «Пупс». М/с (0+)
12.00 «Барашек Шон». М/ф (6+)
13.40 «Улица Далматинцев, 101». М/с (6+)
14.45 «Семейка Грин в городе». М/с (12+)
17.45 «Гравити Фолз». М/с (12+)
18.45 «Город героев: Новая история». М/с (6+)
19.10 «Амфибия». М/с (12+)
19.30 «История игрушек: Большой побег» (США, 2010). Полнометражный мультфильм (0+)
21.30 «Гравити Фолз». М/с (12+)

22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ» (США) (12+)
22.40 Правила стиля (6+)
23.00 «Человек-Паук». М/с (12+)
00.00 «Великий Человек-Паук». М/с (12+)
01.00 «Звездная принцесса и силы зла». М/с (12+)
03.05 «Железный человек и Капитан Америка: Союз героев». М/ф (12+)
04.15 Музыка на Канале 7 isney (6+)



06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
06.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
08.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
09.55 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
10.40 Правила моей кухни (16+)
11.45 Правила моей пекарни (16+)
12.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
14.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ» (Франция, 2008). Комедия (16+)
16.00 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
17.45 Проект «Подмуд» (16+)
18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
00.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+)
02.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
03.00 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
04.00 Правила моей пекарни (16+)
05.05 Проект «Подмуд» (16+)



06.00 «ГРАНДИОЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
06.25 «Тайны викингов». Д/ф (16+)
08.20 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
09.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
11.20 «ДОКТОР КТО» (16+)
13.35 «ПАССАЖИРЫ» (США—Австралия, 2016). Фантастика (16+)

15.35 «Древние пришельцы». Д/с. «Пророки и пророчества» (16+)
16.25 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
21.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)
22.55 «12 ОБЕЗЬЯН» (16+)
00.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
02.05 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
03.35 «ПАССАЖИРЫ» (США—Австралия, 2016). Фантастика (16+)
05.35 «ГРАНДИОЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)



05.00 Адская кухня (16+)
07.40 В теме (16+)
08.05 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
10.05 «ДОРОГИ ИНДИИ» (Бразилия) (16+)
11.05 Мастершеф (16+)
14.15 Моя свекровь монстр (16+)
17.30 Дорогая, я забил (12+)
20.40 Мастершеф (16+)
23.40 В теме (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
02.40 Адская кухня (16+)
04.20 Хигора plus чарт (16+)

ПЯТНИЦА!

05.00 Большие чувства (16+)
05.10 Олигарх-ТВ (16+)
05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
07.30 Утро Пятницы (16+)
09.30 Генеральная уборка (16+)
10.00 На ножах (16+)
13.00 Адская кухня (16+)
15.00 Орел и решка. Чудеса света (16+)
16.00 Орел и решка. Перегрузка (16+)
18.00 Орел и решка. Америка (16+)
19.00 Пацанки (16+)
21.00 «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ» (Россия) (16+)
22.00 «МЫЛОДРАМА» (Россия) (16+)
23.00 Теперь я босс (16+)
00.00 «ДОКТОР ХАУС» (США) (16+)
01.30 Пятница Jews (16+)
02.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
03.40 Магазино (16+)
04.40 Рыжие (16+)

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВЕГЕТАРИАНСТВЕ

НА ДНЯХ ВО ВСЕМ МИРЕ ОТМЕЧАЛСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВЕГАНОВ. ВЕГЕТАРИАНСТВО ИЗВЕСТНО УЖЕ НЕСКОЛЬКО СТОЛЕТИЙ, НО ДО СИХ ПОР ИДУТ СПОРЫ, НАСКОЛЬКО ЭТА СИСТЕМА ПИТАНИЯ ПОЛЕЗНА ИЛИ ВРЕДНА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. «МК-БУЛЬВАР» ПОПЫТАЛСЯ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭТОМ ВОПРОСЕ.

Бекст: Бамара АСБАН ОНЗОВА



Л противников вегетарианства есть довольно внятные аргументы для того, чтобы сомневаться в целесообразности отказа от мяса.

Дефицит железа, или железододефицитная анемия. А елезод делится на гемовое и негемовое. Гемовое железо входит в состав гемоглобина, который участвует в транспортировке кислорода. Гемовое железо содержится в мясе, рыбе, яйцах и молоке, то есть имеет животное происхождение. Считается, что оно почти полностью и легко усваивается человеческим организмом. Негемовое железо содержится

в продуктах растительного происхождения: бобовых, орехах, злаковых, овощах, фруктах и зелени. Оно усваивается организмом намного сложнее. Отсюда и появились такие опасения о дефиците железа у веганов. В то же время лактовегетарианцы *Lactis* — молокощдопускающие употребление молока и молочных продуктов, кроме сычужных сыров и продуктов с желатином, а также оволактовегетарианцы *Ovum* — яйцощвключающие в свой рацион молочные продукты и яйца, дефицита железа не испытывают. х х образ питания

считается идеальным, особенно после 45 лет. Вегетарианцам рекомендуют употреблять как можно больше зеленых овощей и фруктов, а также зелени. Орехи, бобовые, пивные дрожжи, отруби, пророщенные злаки и грибы являются поставщиками негемового железа. Чтобы оно лучше усваивалось организмом, его лучше есть с продуктами, содержащими витамин С.

Дефицит В12. Этот витамин можно получить из продуктов только животного происхождения. ВВ2 принимает участие в кроветворении, необходим для синтеза ДНз и многих неврологических функций. Для лакто- и ововегетарианцев основным источником ВВ2 являются молоко и яйца. Веганам необходимо принимать синтезированные витамины.

Дети и вегетарианство. С медицинской точки зрения польза вегетарианства доказана для людей старше 35±40 лет. Считается, что отказ от мяса в этом возрасте может снизить риск развития многих заболеваний. Дети тоже могут придерживаться этой системы питания, но специалисты напоминают о необходимости разработать с семейным врачом прием специальных витаминов, чтобы не было дефицита железа и ВВ2. Белок можно получать из сои и другой растительной пищи.

Доказано, что вегетарианцы меньше подвержены таким заболеваниям, как атеросклероз, остеопороз, гипертония, ишемическая болезнь сердца, артриты, артрозы и диабет II типа. Вегетарианский тип питания приводит в норму холестерин, снабжает организм важной для него клетчаткой, что благотворно сказывается на желудочно-кишечном тракте и очищает от токсинов.



РОССИЯ 1



05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.25 Доброе утро
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
(с субтитрами)
12.15 Время покажет (16+)
15.00 Новости
(с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
17.00 Время покажет (16+)
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30 «Горячий лед».
Москва. Евгения
Медведева,
Александра Трусова.
Фигурное катание.
Гран-при-2019.
Женщины.
Короткая программа.
Прямой эфир
20.00 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.25 «Горячий лед».
Москва.
Фигурное катание.
Гран-при-2019 (0+)
01.30 «НЕТ ТАКОГО
БИЗНЕСА,
КАК ШОУ-БИЗНЕС»
(США, 1954). Реж. Уолтер
Лэнг. В ролях: Этель
Мерман, Дональд
О'Коннор, Мэрилин Монро,
Дэн Эйли, Джонни Рэй,
Митци Гейнор, Ричард
Истхэм, Хью О'Брайан,
Фрэнк МакХью, Риз
Уильямс.
Комедия.
Супружеская чета
Терри и Молли
Донахью с успехом
выступала в мюзикле
и воспитывала сыновей
Стива, Тима и очарователь-
ную дочку Кэтти.
И все шло гладко, пока
любимые чада не подки-
нули родителям неожида-
ные сюрпризы! Стив засо-
бирался в священники,
Кэтти заболела мечтами
о замужестве, а Тим встре-
тил настоящую любовь —
Викторию — начинающую
певицу, мечтающую
о профессиональной сцене.
Однако сердца Виктории
оказалось не так-то легко
добиться. Но не было бы
счастья, да несчастье по-
могло... (12+)
03.40 Про любовь (16+)
04.25 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
(с субтитрами)
11.45 Судьба человека (12+)
12.50 «60 минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и
Евгением Поповым (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 Кто против? (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+)
18.50 «60 минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и
Евгением Поповым (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Премьера. Юморины (16+)
23.45 «Сто причин для смеха».
Семен Альтов
00.15 «НЕЗАБУДКИ»
(Россия, 2013). Реж. Юрий
Павлов. В ролях: Елена
Шилова, Антон
Пампушный, Александр
Арсентьев.
Мелодрама.
Алена — юная, наивная де-
вушка из маленького го-
родка. Она недавно окон-
чила школу и готовилась к
экзаменам в Московскую
консерваторию. Однако все
планы рушит первая и, к
несчастью, безответная
любовь: Алена теряет го-
лову от офицера Артема.
Ему же совсем не до
чувств едва знакомой де-
вушки — у него своя жизнь
и своя любовная драма.
Вероятно, героиня уехала
бы в Москву и начала все
заново, если бы Артема,
капитана с безупречной ре-
путацией, по ложному до-
носу не отправили в
тюрьму. Узнав об этом, ро-
мантическая Алена отпра-
вляется в ссылку за люби-
мым, которому она вовсе
не нужна... (12+)
03.50 «СЕМЕЙНЫЙ
ДЕТЕКТИВ»
(Россия)
Маникюрными ножницами
точным ударом в сонную
артерию убит дамский
угодник и звезда мужского
стриптиза Антон Ломакин.
Оперативники обнаружи-
вают, что ни у кого из
окружения убитого не
было повода убивать
Ломакина и при этом убить
его... мог каждый. (12+)

06.00 Настроение
08.00 «Александра Завьялова.
Затворница». Д/ф (12+)
08.55 «УБИЙСТВА ПО
ПЯТНИЦАМ-2»
(Россия, 2019).
Реж. Карен Захаров.
В ролях: Андрей Ильин,
Тамара Акулова,
Антонина Дивина,
Алена Яковлева, Юрий
Поляк, Александра
Никифорова,
Константин Соловьев,
Олег Алмазов.
Детектив (12+)
11.30 События
11.50 «УБИЙСТВА
ПО ПЯТНИЦАМ-2».
Окончание (12+)
13.00 Он и Она (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 Вся правда (16+)
15.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ
ДАЧИ»
(Россия) (12+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ.
ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ
ДАЧИ»
(Россия) (12+)
20.05 «ТРИ В ОДНОМ-6»
(Россия) (12+)
22.00 «В центре событий»
с Анной Прохоровой
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД»
(Россия) (12+)
01.00 «Рудольф Нуреев.
Неукротимый гений». Д/ф
(12+)
02.00 «Закулисные войны
в балете». Д/ф (12+)
02.50 «В центре событий»
с Анной Прохоровой (16+)
04.00 Петровка, 38 (16+)
04.15 «ЗАГНАННЫЙ»
(США, 2003).
Реж. Уильям Фридкин.
В ролях: Томми Ли
Джонс, Бенисио Дель
Торо, Конни Нильсен,
Лесли Стефансон, Джон
Финн, Хосе Зунига, Рон
Канада, Марк Пеллегрини,
Дженна Бойд,
Боевик.
Отчаявшись поймать
в диках лесах штата
Орегон серийного убийцу,
агенты ФБР обращаются
за помощью к бывшему
военному инструктору
Эл Ти Бонэму. Попав
на место преступления,
он моментально
по почерку узнает одного
из своих лучших учеников.
(16+)

05.10 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ»
(Россия) (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее (16+)
08.05 Доктор Свет (16+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ» (Россия) (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ.
СМЕРЧ» (Россия) (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное про-
исшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 Жди меня (12+)
18.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (Россия)
(12+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (Россия)
(12+)
21.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА»
(Россия) (16+)
23.00 ЧП. Расследование (16+)
23.40 «ПОБЕГ ИЗ
МОСКВАБАДА»
(Россия, 2016). Реж. Дарья
Полторацкая.. В ролях:
Мария Машкова, Никита
Памфилов, Александр
Гришин.
Драма.
Маша Ласточкина — ин-
спектор Федеральной ми-
грационной службы. Пару
лет назад она переехала в
Москву, а не так давно от
рук гастарбайтеров погиб
ее друг Андрей. Теперь она
выполняет свою работу с
удвоенной силой, более
беспристрастно и жестко. В
напарниках у Маши таджик
Хасан — стукач, которого
боятся и свои, и чужие. Он
сдаст земляков не ради ко-
рысти, а из-за идеальных со-
ображений: он хочет, чтобы
таджики вернулись домой,
потому что в Москве их
ждут только унижение и
страх. Хасан пытается объ-
яснить Маше, что ФМС
ловит не тех: настоящие
преступники находятся в
тени. И оказывается прав:
им удастся накрыть крими-
нальный «отдел кадров»
мигрантов, которые обжа-
нывают своих же. Но цена
за правду, которую прихо-
дится заплатить Маше и
Хасану, оказывается слиш-
ком высокой. (16+)
01.35 Мы и наука. Наука и мы
(12+)
02.25 Квартирный вопрос (0+)
03.15 Место встречи (16+)

05.00 Известия
05.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2»
(Россия)
В районе орудуя барсе-
точники... В то же время
неизвестные прямо на
улице обокрали родителей
дежурного: обнаглелый
вор выхватил у них сумку, в
которой находился доро-
гой подарок для сына. (16+)
07.40 «ЗАСТАВА» (Россия) (16+)
09.00 Известия
09.25 «ЗАСТАВА» (Россия) (16+)
13.00 Известия
13.25 «ЗАСТАВА» (Россия) (16+)
18.55 «СЛЕД»
(Россия)
Со слов пострадавшей ба-
бушки, внук, не справив-
шись со своими эмоциями в
момент ссоры, попытался
ее загрызть. Что двигало
парнем? Желание убить, на-
пугать, а может, запутать?
(16+)
19.45 «СЛЕД»
(Россия)
В трехстах километрах от
Москвы в реке обнаружен
труп пятнадцатилетней мо-
сковской школьницы. Днем
раньше она отправилась с
друзьями в туристический
поход. (16+)
20.30 «СЛЕД»
(Россия)
Студент решает доказать
своему однокласснику, что
любви не существует, а ро-
мантические отношения —
выдумки женщин.
Диничное пари заканчива-
ется кровавой драмой. (16+)
21.20 «СЛЕД»
(Россия)
Кто-то ударил мужчину
так, что он прошел еще не-
которое время по улице,
потом сел в такси, вышел
из него и только после
этого умер. (16+)
22.05 «СЛЕД»
(Россия)
На могиле своей недавно
скончавшейся жены найден
мертвым профессор
Петрухин. Перед смертью
он вел собственное част-
ное расследование, подо-
зревая, что его жену убили.
Связана ли смерть
Петрухина с расследова-
нием или он узнал что-то
такое, после чего не смог
жить дальше? (16+)
23.45 Светская хроника (16+)
00.45 «СЛЕД» (Россия) (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия)
(16+)

**РОССИЯ** **МАТЧ!**

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...».
Москва скульптурная
07.00 Новости культуры
07.05 Правила жизни
07.30 Новости культуры
07.35 «Мечты о будущем». Д/с (Франция). «Искусство будущего»
08.20 **08.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»** (СССР, 1979). 5-я серия
10.00 Новости культуры
10.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (СССР, 1947). Реж. Марк Донской. В ролях: Вера Марецкая, Даниил Сагал, Владимир Белокуров, Павел Олене.
Драма
12.00 «Острова». Вера Марецкая
12.55 Открытая книга. «Не кормите и не трогайте пеликанов»
13.25 Черные дыры. Белые пятна
14.10 «Мечты о будущем». Д/с (Франция)
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции». Камчатский полуостров
15.40 «Энигма. Эрих Зингер. История Люцернского фестиваля»
16.25 «ДОМ НА ДЮНАХ» (СССР, 1984). Реж. Дмитрий Салынский. В ролях: Анжелика Неволлина, Николай Кочегаров, Александр Рязанцев.
Драма
17.30 Красивая планета. «Италия. Портовенере, Чинкв-Терре и острова Пальмария, Тино и Тинетто»
17.45 Исторические концерты. Скрипка. Исаак Стерн. Ведущий Андрей Золотов
18.45 даяская ложа
19.30 Новости культуры
19.45 Смехоностагия
20.15 Искатели
21.00 Линия жизни
22.00 Гала-открытие VЭСанкт-Петербургского международного культурного форума. Трансляция
23.15 Новости культуры
23.35 2 Верник 2
00.25 «39 СТУПЕНЕЙ» (Великобритания, 1935). Реж. Альфред Хичкок. В ролях: Роберт Донат, Мадлен Карролл, Луси Меннхайм.
Триллер
02.00 Искатели
02.45 «Кот и Ко». М/ф

06.00 «Вся правда про ...».
Документальный цикл (12+)
06.30 «Второе дыхание».
Документальный цикл (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч!
08.55 Новости
09.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) — «Зенит» (Россия) (0+)
11.00 Новости
11.10 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Франция — Молдавия (0+)
13.10 Новости
13.15 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Англия — Черногория (0+)
15.15 Новости
15.20 Все на Матч!
15.55 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
16.15 Все на футбол! Афиша (12+)
17.15 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
17.45 Новости
17.55 Футбол. Чемпионат Европы-2021. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия — Латвия. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Фенербахче» (Турция). Прямая трансляция
21.55 Новости
22.00 Все на Матч!
22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Румыния — Швеция. Прямая трансляция
00.40 Дерби мозгов (16+)
01.20 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Испания — Мальта (0+)
03.20 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Белоруссии (0+)
04.00 Самые сильные (12+)
04.30 Смешанные единоборства. Yellator. Сергей Харитонов против Мэтта Митриона. Виталий Минаков против Тимоти Джонсона. Трансляция из США (16+)
05.00 Смешанные единоборства. Yellator. Сергей Харитонов против Линтона Васселла. Ольга Рубин против Шинейд Каваны. Трансляция из Израиля (16+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.15 «Том и Джерри». М/с (0+)
06.45 «Драконы. Гонки по краю». М/с (6+)
07.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ» (Россия) (16+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (Россия) (16+)
09.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
09.35 «СОННАЯ ЛОЩИНА» (США—Германия, 1999). Ужасы (12+)
11.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 3» (БША, 2014). Боевик (16+)
14.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 3» (США—Германия, 2015). Боевик (16+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20.00 Русские не смеются (16+)
21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (США, 2009). Мелодрама (16+)
23.05 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» (США, 2003). Фэнтези (12+)
01.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» (Франция, 2010). Фэнтези (12+)
02.50 «МОЛОДЕЖКА» (Россия) (16+)
04.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА» (Россия) (16+)
04.50 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Шдл (16+)
09.00 Дом-2. ?ite (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)
11.30 Боролина против Бузовой (16+)
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)
13.25 Большой завтрак (16+)
14.00 «САШАТАНЯ» (Россия) (16+)
15.00 «УНИВЕР» (Россия) (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ» (Россия) (16+)
20.00 Ыmedy Woman (16+)
21.00 Комедия Клуб (16+)
22.00 Открытый микрофон (16+)
23.05 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.10 Такое кино! (16+)
01.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ПУТЬ» (США, 2002). Триллер (16+)
03.35 «Я НАЧАЛО» (США, 2014). Фантастика (16+)
05.20 Открытый микрофон (16+)
06.00 ТНТ. Vest (16+)

КПРСОЛ

05.00 «Ранние пташки».
«Новые приключения пчелки Майи», «Монсики», «Буренка Даша» (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.35 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
07.40 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
08.25 «Сказочный патруль». М/с (0+)
09.15 «Оранжевая корова». М/с (0+)
09.20 Букварий (0+)
09.40 «Семейка Бегемотов». М/с (0+)
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль» (0+)
10.10 «Катерок». М/ф (0+)
10.25 «Рэй и пожарный патруль». М/с (0+)
10.55 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». М/с (0+)
11.25 «Роботы-поезда». М/с (0+)
12.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» М/с (0+)
12.15 «Металлоны». М/с (6+)
12.40 «Лего Сити. Приключения». М/с (0+)
13.05 «Четверо в кубе». М/с (0+)
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+)
14.10 «Супер4». М/с (6+)
14.50 «Фиксики». М/с (0+)
15.40 Вкусняшки шоу (0+)
15.55 «Буба». М/с (6+)
16.10 «Клуб Винкс». М/с (6+)
17.00 «Три кота». М/с (0+)
17.50 «Пластмилки». М/с (0+)
17.55 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» М/с (0+)
18.25 «Юху спешит на помощь». М/с (0+)
18.40 «Даревны». М/с (0+)
19.25 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.25 «Хэтчмалс. Приключения в Хэтчитопии». М/с (0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
20.45 «Барбоскины». М/с (0+)
22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». М/с (6+)
23.20 «Бен 10». М/с (12+)
23.50 «Смешарики. Пин-код». М/с (6+)
01.00 «Лего Мир Юрского периода». М/с (0+)
01.40 «Куми-Куми». М/с (12+)
02.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». М/с (0+)
03.45 «Смурфики». М/с (0+)

ОРТ

05.00 Военная тайна (16+)
06.00 Документальный проект (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Документальный проект (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 «Тебе повезло — ты не такой, как все!»
Документальный спецпроект (16+)
21.00 «Мой дом — моя крепость». Документальный спецпроект (16+)
23.00 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО» (Исландия—Великобритания—США—Франция, 2010). Реж. Родриго Кортес. В ролях: Райан Рейнольдс, Хосе Луис Гарсия Перес, Роберт Патерсон, Саманта Мэтис. Триллер. Пол — военный, который служит в Ираке по контракту. В ходе боевых действий он теряет сознание. Очнувшись, Пол осознает, что оказался погребенным заживо. С этого момента начинается самая тяжелая психологическая борьба в его жизни. Но хватит ли у Пола сил выбраться из страшной ловушки? (16+)
01.00 «МОТЕЛЬ» (США—Багамы, 2013). Триллер (18+)
02.45 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03.30 Тайны Чапман (16+)
04.20 Территория заблуждений (16+)


ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров (16+)
 06.40 Удачная покупка (16+)
 06.50 Присяжные красоты (16+)
 07.50 По делам несовершеннолетних (16+)
 08.50 Давай разведемся! (16+)
 09.55 Тест на отцовство (16+)
 10.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» (Россия) (16+)
 19.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО» (Россия) (16+)
 23.35 Про здоровье (16+)
 23.50 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» (Индия, 1982). Мюзикл (16+)
 02.25 Присяжные красоты (16+)
 05.35 Тест на отцовство (16+)
 06.25 6 кадров (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-9» (Россия) (12+)
 06.45 Дорожные войны (16+)
 09.00 Остановите Витю! (16+)
 10.00 Дорожные войны (16+)
 12.00 Опасные связи (16+)
 13.00 Идеальный ужин (16+)
 14.00 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» (Великобритания—США, 1997). Боевик (12+)
 16.30 «И ДЕЛОГО МИРА МАЛО» (США—Великобритания, 1999). Боевик (16+)
 19.00 Дорожные войны (16+)
 20.00 Остановите Витю! (16+)
 21.00 Решала (16+)
 23.00 Опасные связи (18+)
 00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ» (Великобритания—Франция, 2003). Комедия (12+)
 01.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА» (США—Франция—Великобритания, 2011). Комедия (12+)
 03.30 «ДИКИЙ» (Россия) (16+)
 05.00 Улетное видео (16+)
 05.20 Причуды природы (0+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 09.20 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)
 11.00 Гадалка (16+)
 11.30 Новый день (12+)
 12.00 Вернувшиеся (16+)
 13.00 Не ври мне (12+)
 15.00 Вернувшиеся (16+)
 16.00 Гадалка (16+)
 17.00 Знаки судьбы
 17.30 «СЛЕПАЯ» (Россия) (16+)

- 19.00 «ОХОЛОБИСТЫНЫ» (Россия) (16+)
 20.00 «ПОГОНЯ» (США, 2011). Боевик (16+)
 22.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (США—Испания, 2012). Боевик (16+)
 00.00 «ПАРИЖ: ГОРОД МЕРТВЫХ» (США, 2014). Ужасы (16+)
 02.00 Путешествие по судьбе (16+)
 05.00 Тайные знаки (12+)
 05.45 Мультфильмы (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 Не факт! (6+)
 06.50 «ВТОРЖЕНИЕ» (СССР, 1980). Драма (6+)
 08.00 Новости дня
 08.20 «ВТОРЖЕНИЕ» Окончание (6+)
 09.05 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 13.00 Новости дня
 13.20 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 18.00 Новости дня
 18.35 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «ГОНЧИЕ-3» (Россия) (16+)
 23.10 «Десять фотографий». Игорь Саруханов (6+)
 00.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» (Украина, 2012). Драма (16+)
 03.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (СССР, 1983). Драма (12+)
 05.05 «Военный врач Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь». Д/ф (12+)

МОСКВА24

- 06.00 Утреннее вещание
 09.45 Яне Ыты (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Московский патруль (16+)
 10.30 Специальный репортаж (12+)
 11.00 Новости (16+)
 11.15 Погода (12+)
 11.20 ГОСТ (12+)
 11.45 Яне Ыты (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 Доктор 24 (12+)
 12.45 Новости (16+)
 12.50 Погода (12+)
 13.00 Новости (16+)
 13.15 Сеть (12+)
 13.35 Прямо и сейчас (16+)
 14.00 Новости (16+)
 14.15 ГОСТ (12+)
 14.40 Яне Ыты (12+)
 14.45 Погода (12+)
 15.00 Новости (16+)

- 15.15 Спорная территория (12+)
 15.35 Прямо и сейчас (16+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Сеть (12+)
 16.30 Жизнь в большом городе (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.15 Яне Ыты (12+)
 17.50 Погода (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Сеть (12+)
 18.35 Прямо и сейчас (16+)
 19.00 Новости (16+)
 19.02 Москва сегодня (16+)
 19.15 Новости (16+)
 19.30 Спорная территория (12+)
 19.50 Яне Ыты (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.30 Рейд (16+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Московский патруль (16+)
 21.30 Специальный репортаж (12+)
 22.00 Новости (16+)
 22.20 Спорная территория (12+)
 22.40 Новости (16+)
 23.00 Вечер (16+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Московский патруль (16+)
 00.25 Рейд (16+)
 01.00 Новости (16+)
 01.15 Специальный репортаж (12+)
 01.35 Московский патруль (16+)
 02.00 Вечер (16+)
 03.00 Новости (16+)
 03.15 Сеть (12+)
 03.30 Яне Ыты (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Московский патруль (16+)
 04.30 Специальный репортаж (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 Яне Ыты (12+)
 05.20 Погода (12+)
 05.30 Доктор 24 (12+)

Disney

- 05.00 «Жужики». М/с (6+)
 05.25 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
 05.45 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». М/с (0+)
 06.10 «Алиса знает, что делать!» М/с (6+)
 06.35 «Зак Шторм — Суперпират». М/с (6+)
 07.05 «Утятин истории». М/с (6+)
 07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
 07.40 Узнавайка: «Герои в масках». М/с (0+)
 08.15 «Пупс». М/с (0+)
 08.50 «Удивительная Ви». М/с (6+)
 09.20 «София Прекрасная». М/с (0+)
 09.50 «Елена — принцесса Авалора». М/с (0+)
 10.20 «Хранитель Лев». М/с (0+)
 11.00 «Дружные мопсы». М/с (0+)
 11.25 «Пупс». М/с (0+)
 12.00 «Мухом на Луну» (Бельгия—США, 2008) Полнометражный мультфильм (12+)

- 13.40 «Гравити Фолз». М/с (12+)
 16.00 «История игрушек» (США, 1995). Полнометражный мультфильм (0+)
 17.40 «История игрушек-2» (США, 1999). Полнометражный мультфильм (0+)
 19.30 «Ежик Бобби: Колючие приключения». М/ф (6+)
 21.25 «Миссия Дарвина» (США, 2009). Полнометражный мультфильм (12+)
 23.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» (Австралия, 2017). Приключения (6+)
 01.05 «МАЛЫШ» (США, 2000). Реж. Джон Терлтауб. В ролях: Брюс Уиллис, Спенсер Бреслин. Комедия (6+)
 02.45 «Город героев: Новая история». М/с (6+)
 04.15 Музыка на Канале 7 isney (6+)

SONY

- 06.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
 06.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 08.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 09.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ» (16+)
 10.35 Правила моей кухни (16+)
 11.35 Правила моей пекарни (16+)
 12.40 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 14.10 «ФРАНДУЗСКИЙ ПОДАРУК» (Великобритания—США, 1995). Мелодрама (16+)
 16.00 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
 16.45 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)
 17.45 Проект «Подיום» (16+)
 18.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)
 20.00 «ПИТЕР ПЭН» (Великобритания—Австралия—США—Новая Зеландия, 2003). Фэнтези (16+)
 22.05 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИДА» (США, 1988). Комедия (16+)
 23.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ» (США, 2002). Комедия (16+)
 01.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО» (США, 2014). Комедия (18+)
 02.55 Правила моей пекарни (16+)
 04.00 Проект «Подיום» (16+)
 05.30 Спросони (12+)

SONY

- 06.00 «Джунгли Атлантиды». Д/ф (16+)
 07.55 «Древние пришельцы». Д/с (16+)
 08.45 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 10.25 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 12.05 «ДОКТОР КТО» (16+)
 13.50 «ДЖУМАНДЖИ» (США, 1995). Фэнтези (16+)
 15.35 «Древние пришельцы». Д/с (16+)
 16.25 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 18.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 19.35 «ДОКТОР КТО» (16+)
 21.20 «АМНЕЗИЯ» (16+)
 22.55 «12 ОБЕЗЬЯН» (16+)
 00.35 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 02.15 «ТАЙНЫ ХЕЙВЕНА» (16+)
 03.50 «ДЖУМАНДЖИ» (США, 1995). Фэнтези (16+)
 05.35 «ГРАНДИОЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)

to

- 05.00 Адская кухня (16+)
 07.30, 09.50, 23.30 В теме (16+)
 07.55 «КЛОН» (Бразилия) (16+)
 10.20 «ДОРОГИ ИНДИИ» (Бразилия) (16+)
 11.20 20.40 Мастершеф (16+)
 14.15 Моя свекровь монстр (16+)
 17.30 Немножко разведены (16+)
 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (США—Канада) (16+)
 02.35 Адская кухня (16+)

ПЯТНИЦА!

- 05.00 Большие чувства (16+)
 05.10 Олигарх-ТВ (16+)
 05.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (США) (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского (12+)
 07.30 Утро Пятницы (16+)
 09.30 Верю — не верю (16+)
 10.20, 16.00, 17.00, 18.00 Орел и решка (16+)
 12.00 Пацанки (16+)
 19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1» (США, 1999). Боевик (16+)
 21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5» (США, 1980). Боевик (16+)
 00.00 «ГАННИБАЛ» (США—Великобритания—Италия, 2001). Триллер (16+)
 02.30 Пятница Jews (16+)
 03.00 Приманка (16+)
 04.40 Большие чувства (16+)

ПЕВИЦА МАКСИМ, А В МИРУ МАРИНА АБРОСИМОВА, НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ОТМЕТИЛА ПЯТИЛЕТИЕ СВОЕЙ МЛАДШЕЙ ДОЧЕРИ МАШИ. КСТАТИ, ЛИЦА МАЛЫШКИ ДО НЕДАВНИХ ПОР НИКТО, КРОМЕ РОДНЫХ, НЕ ВИДЕЛ. НО РЕБЕНОК ВЫРОС, И ЗВЕЗДНАЯ МАМА НАКОНЕЦ ПОКАЗАЛА ВСЕМ КРАСАВИЦУ ДОЧЬ. «МК-БУЛЬВАР» ПОБЫВАЛ НА ДЕТСКОМ ПРАЗДНИКЕ.

Для праздника был арендован целый зал в элитном ресторане. Среди гостей — только самые близкие друзья семьи. Декор подобрали согласно пожеланиям именинницы: розовый замок с маленьким тронем, сказочные принцессы, которые создавали волшебные молочные коктейли; единороги, пускающие гигантские мыльные пузыри, розовая пантера, пеликан и другие популярные у детей герои. Организацией торжества Максим занималась самостоятельно. Оказывается, певица частенько придумывает праздники для своих подруг и их детей, поэтому в данном случае создать сказку для своей дочери не составило ей особого труда. Все желающие также могли сделать себе волшебный make-up, принять участие в танцевальных конкурсах и шоу мыльных пузырей.

«К у Маши спрашивала, каким она хочет видеть праздник. Она захотела настоящих бабочек, так что они сегодня будут летать. Еще она хотела много шаров. Бакже она любит единорогов, поэтому здесь есть единороги», — поведала певица перед началом детской вечеринки.

н о здравить именинницу с первым юбилеем приехала бабушка Светлана Викторовна, а также духовный отец и по совместитель-

Торт для именинницы произвел впечатление на всех гостей.



Ма е и а

ПЕВИЦА МАКСИМ:

Бекст: Льяна з АЛАШНх зОВА

«У МЛАДШЕЙ ДОЧЕРИ ГАРДЕРОБНАЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ У МЕНЯ»

ству друг звездного семейства отец Лука. мазумеемся, мы не могли не спросить о подарках. Оказалось, что презенты на дне рождения маленькой принцессы не хуже, чем у любого взрослого.

«Сегодня, например, ее папа подарил машину «Мерседес». х грушечную. Это роскошный мини-кабриолет красного цвета, он сейчас ждет ее дома. к выбрала для нее платье и сумочку, она у нас модница. Гардеробная у нее больше, чем у меня. н осле возвращения из школы все время просит наряжать ее в какое-нибудь платье, — поведала Максим. — Бак

что в основном нам дарят платья. Бакже ей подарили много игрушек, книжек и даже ювелирные украшенияж

н евица призналась, что ее младшая дочь Маша понимает всю специфику работы мамы, а вот старшая Александра иногда, как говорится, пользуется моментом.

«Недавно она поехала в лагерь и сказала девочкам, что тем, кто будет себя хорошо вести, она даст со мной поговорить по телефону. Мы, конечно, разговаривали с ней на эту тему, что так делать нельзя, но она все равно этим пользуется», — улыбаясь, рассказывала певица.



Ма е и а



РОССИЯ 1



60.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники (12+)
 09.45 Слово пастыря (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Открытие Китая (12+)
 11.15 Теория заговора (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Идеальный ремонт (6+)
 13.15 «Эльдар Рязанов. «Весь юмор я потратил на кино» (12+)
 14.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» (СССР, 1964). Реж. Эльдар Рязанов. В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов, Алексей Сафонов. Комедия (0+)
 15.55 «Дмитрий Дибров. Мужчина в полном расцвете сил» (12+)
 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» Спецвыпуск (12+)
 18.00 «Горячий лед». Москва. Евгения Медведева, Александра Трусова. Фигурное катание. Гран-при-2019. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир
 19.45 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2020. Сборная России — сборная Бельгии. Прямой эфир
 21.55 Время
 22.15 День рождения «КВН» (16+)
 00.35 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при-2019 (0+)
 01.30 «БЫВШИЕ» (Франция, 2017). Реж. Морис Бартелеми В ролях: Жан-Поль Рув, Патрик Шене, Арно Дюкре, Батист Лекаплен. Комедия. Если Париж — город влюбленных, то он же — и город бывших! Антуан не готов взять на себя обязательства, Дидье испытывает раскаяние перед бывшей женой, Лоран вынужден поздравить экс-супругу Жюли с замужеством, Сержа преследует его брошенная подружка Лиз, Грегу не так тоскливо в компании собаки... его бывшей! В картине много героев, их жизни разбросаны в пестром беспорядке, и все они могут снова стать любимыми. Вопрос, кем? (16+)
 03.05 Про любовь (16+)
 03.50 Наедине со всеми (16+)

05.00 Утро России. Суббота
 08.15 По секрету всему свету
 08.40 Местное время. Суббота (12+)
 09.20 Пятро на одного
 10.10 «Сто к одному». Телеигра
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.40 Премьера. Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
 13.50 «ТЕЩА-КОМАНДИР» (Россия, 2016). Реж.: Сергей Мезенцев, Анна Ерофеева. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева. Мелодрама. Катвас — так за глаза сотрудники агентства недвижимости называют свою грозную начальницу Катерину Васильевну Тихонову, которая никому не дает спуска, в особенности своему зятю Юрию. Она считает, что Юра недостойн ее дочки Гали, и делает все для того, чтобы их развести. (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО» (Россия, 2019). Реж. Владимир Дмитриевский, В ролях: Марина Коняшкина, Елена Бирюкова, Алексей Колган. Мелодрама (12+)
 01.00 «ШАНС» (Россия, 2015). Реж. Валерий Девятилов. В ролях: Полина Стрельникова, Владимир Колганов, Елена Сафонова, Екатерина Соломатина, Игорь Фурманюк. Мелодрама. Жизнь не балует Женю Соколову. Как многие девочки из деревни, она приехала покорять Москву, а вскоре оказалась беременной и брошенной на произвол судьбы. Женя уже готова вернуться домой, но судьба уготовила ей страшное испытание. Героиня оказывается втянутой в криминальную историю. Бандиты начинают охоту на Женю, и девушка вынуждена бежать куда глаза глядят, спасая себя и своего будущего ребенка... (12+)

06.05 Марш-бросок (12+)
 06.45 АБВГДейка (0+)
 07.10 «Мы просто звери, господи!» Д/ф (12+)
 08.05 Православная энциклопедия (6+)
 08.35 «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ» (Украина, 2016). Реж. Вера Яковенко. В ролях: Маргарита Адаева, Антон Макарский, Виктор Сарайкин, Елена Турбал. Мелодрама (12+)
 10.35 «Алексей Баталов. Ради нее я все отдам...» Д/ф (12+)
 11.30 События
 11.45 Праздничный концерт к Дню сотрудника органов внутренних дел (6+)
 13.15 «ШРАМ» (Россия, 2017). Реж. Дмитрий Магонов. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Пашков, Эдуард Флеров, Евгения Малахова. Детектив (12+)
 14.30 События
 14.45 «ШРАМ» Окончание (12+)
 17.20 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА» (Россия, 2019). Реж. Владимир Устюгов. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеголев, Любовь Германова, Валерий Сторожик. Детектив. Гибель ученого-биолога заставляет Александру Корзухину включиться в новое расследование, ведь в истории замешан сын Грекова, Митя. Греков считает, что в лабораторию произошло простое ограбление, однако Корзухина убеждена: смерть биолога связана с древнекитайской реликвией. Если выяснить, в чем секрет этого артефакта, можно вычислить преступника. Чередает смертей убеждает Грекова в правоте Саши. (12+)
 21.00 Постскриптум
 22.15 Право знать! (16+)
 23.45 События
 00.00 Приговор. Валентин Ковалев (16+)
 00.50 Удар властью. Убить депутата (16+)
 01.35 Советские мафии. Продать звезду (16+)
 02.25 «Холод стены». Специальный репортаж (16+)
 03.00 Постскриптум (16+)
 04.20 Право знать! (16+)
 05.50 Петровка, 38 (16+)

05.15 ЧП. Расследование (16+)
 05.45 «ПРЕМИЯ» (СССР, 1974). Реж. Сергей Микаэлян. В ролях: Евгений Леонов, Владимир Самойлов, Олег Янковский, Михаил Глузский, Армен Джигарханян, Нина Ургант, Виктор Сергачев. Драма. Бригада строителей отказывается от липовой премии. А начинается все с заседания парткома строительного треста, которое в этот раз получилось очень необычным. Оказывается, в прошлом году был значительно сокращен план для строителей, и поэтому в нынешнем бригаде Потапова его с легкостью перевыполнила. Руководство решило поощрить своих работников, но бригадир Потапов от лица всей бригады сказал жесткое «нет»... (12+)
 07.20 Смотр (0+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога (16+)
 11.00 Еда живая и мертвая (12+)
 12.00 Квартирный вопрос (0+)
 13.00 Поедем, поедем! (0+)
 14.00 Своя игра (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 «Секрет на миллион». Лолита. Впервые открыто о разводе. Продолжение (16+)
 23.00 Ты не поверишь! (16+)
 23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)
 00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса». 85 лет Юрию Визбору (16+)
 02.00 Фоменко-фейк (16+)
 02.20 Дачный ответ (0+)
 03.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС» (Россия, 1993). Реж. Евгений Татарский. В ролях: Марина Неелова, Александр Абдулов, Аристарх Ливанов, Юрий Кузнецов, Борис Соколов. Драма (16+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) К детективам обращается ассистентка профессора медицины Вера Самсонова. Она сообщает о том, что пропала ее хорошая знакомая Татьяна Покровская. Татьяна — известный музыкант, играет на контрабасе, лауреат многих премий. Детективы узнают, что у Татьяны была ранняя стадия болезни Альцгеймера. Но профессор, который наблюдал Татьяну, уверяет, что она еще не страдала забывчивостью. При осмотре комнаты пропавшей детективы находят два письма с угрозами (16+)
 05.20 «ДЕТЕКТИВЫ» (Россия) К детективам обратился Юрий Zubov по поводу смерти своего отца. Следственные органы считают, что мужчина покончил жизнь самоубийством. Сын уверен, что отца убили. До чего могут довести гениальные идеи и научные опыты? Детективам предстоит разгадать многоходовую комбинацию.
 10.10 «СЛЕД» (Россия) (16+) На окраине Москвы в собственной квартире обнаружена убитой целая семья: отец, мать и шестилетний сын. К делу подключается команда ФЭС (16+)
 11.00 «СЛЕД» (Россия) На окраине Москвы в собственной квартире обнаружена убитой целая семья: отец, мать и шестилетний сын. К делу подключается команда ФЭС (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (Россия) Оперативная разработка помогает полицейским задержать находящегося в федеральном розыске криминального авторитета Куратаева по кличке Саха. Его адвокат обращается за помощью к влиятельному бизнесмену Кантемирову. Тот обещает освободить Саху за пять миллионов долларов. В это же время аналитический отдел озадачен непонятным ограблением стоматологической клиники — преступники похитили всего 70 тысяч, при этом убив охранника. (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Золотая антилопа»,
«Тараканище». М/ф
07.55 **«ДОМ НА ДЮНАХ»**
(СССР, 1984). Реж. Дмитрий
Салынский. В ролях:
Анжелика Неволлина,
Николай Кочегаров,
Александр Рязанцев,
Эдуард Марцевич.
Приключения
09.00 Телескоп
09.25 Передвижки. Константин
Савицкий
09.55 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»**
(СССР, 1965). Реж. Евгений
Карелов. В ролях: Анатолий
Папанов, Вера Орлова,
Андрюша Бельянинов,
Владимир Коренев, Лев
Прыгунов, Наталья
Фатева, Наталья Седых.
Мелодрама
11.10 Эрмитаж
11.40 Земля людей.
«Шапсуги. Магия жизни»
12.10 «Голубая планета». Д/с
(Великобритания).
«Глубины океана»
13.05 «Эффект бабочки». Д/с
(Франция). «Фронда.
Гражданская война во
Франции»
13.35 **«39 СТУПЕНЕЙ»**
(Великобритания, 1935).
Реж. Альфред Хичкок.
В ролях: Роберт Донат,
Мадлен Кэрролл, Люси
Меннхайм.
Триллер
15.00 «Дотануться до небес».
Д/ф (Россия, 2019)
15.40 Телескоп
16.10 «Энциклопедия загадок».
Д/с. «Тайна бессмертия
буддийского монаха»
16.40 Линия жизни
17.30 **«ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ
КОСТИ ГУМАНКОВА»**
(Россия, 2005).
Реж. Константин Одогов.
В ролях: Константин
Одогов, Светлана
Чуйкина, Сергей Беллев.
Мелодрама
19.05 Большая опера-2019
21.00 Агора
22.00 Клуб 37
23.00 Сергей Курышев, Ирина
Тычинина, Дарья Ленда
в спектакле Малого
драматического театра —
Театра Европы
«Враг народа».
Режиссер Л.Додин
«Голубая планета». Д/с
(Великобритания).
«Глубины океана»
01.35 Искатели
02.20 «Перевал». М/ф

06.00 Смешанные единоборства.
Yellator. Сергей Харитонов
против Линтона Васселла.
Ольга Рубин против
Шинейд Каваны.
Трансляция из Израиля
(16+)
07.00 Реальный спорт.
Единоборства
07.45 «На пути к Евро-2020».
Специальный репортаж
(12+)
08.15 Все на футбол! Афиша
(12+)
09.15 Новости
09.25 Футбол. Чемпионат
Европы-2020. Отборочный
турнир. Швейцария —
Грузия (0+)
11.25 Новости
11.30 Футбол. Чемпионат
Европы-2020. Отборочный
турнир. Босния и
Герцеговина — Италия (0+)
13.30 Новости
13.35 «Тает лед» с Алексеем
Ягудиным (12+)
13.55 Все на Матч!
14.55 Гандбол. Лига чемпионов.
Женщины.
«Ростов-Дон» (Россия) —
«Бухарест» (Румыния).
Прямая трансляция
17.05 Новости
17.10 Все на Матч!
17.55 «Формула-1». Гран-при
Бразилии. Свободная прак-
тика. Прямая трансляция
19.00 Новости
19.05 Все на футбол!
19.55 «Формула-1». Сезон-2019.
Специальный репортаж
(12+)
20.15 Все на Матч!
20.55 «Формула-1». Гран-при
Бразилии. Квалификация.
Прямая трансляция
22.00 Новости
22.05 Все на футбол!
22.40 Футбол. Чемпионат
Европы-2020.
Отборочный турнир.
Северная Ирландия —
Нидерланды.
Прямая трансляция
00.40 Все на Матч!
01.15 Футбол. Чемпионат
Европы-2020.
Отборочный турнир.
Германия — Белоруссия
(0+)
03.15 Гандбол.
Лига чемпионов. Мужчины.
«Чеховские медведи»
(Россия) — ГОГ (Дания)
(0+)
05.00 Конькобежный спорт.
Кубок мира.
Трансляция из Белоруссии
(0+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
06.50 «Приключения Кота в сапо-
гах». М/с (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы».
М/с (6+)
07.40 «Три кота». М/с (0+)
08.05 «Том и Джерри». М/с (0+)
08.30 «Уральские пельмени».
Смехbook (16+)
09.25 Просто кухня (12+)
10.30 Шоу «Уральских пельме-
ней» (16+)
12.05 Русские не смеются (16+)
13.05 **«ДЮПЛЕКС»**
(США, 2003). Комедия
(12+)
14.55 **«ПРЕДЛОЖЕНИЕ»**
(США, 2009). Мелодрама
(16+)
17.00 Форт Боярд. Возвращение
(16+)
18.55 **«МАСКА»**
(США, 1994). Комедия (12+)
20.55 **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА»**
(США, 2018). Боевик (16+)
23.05 **«МОРСКОЙ БОЙ»**
(США, 2012). Боевик (12+)
01.35 **«СОННАЯ ЛОЩИНА»**
(США—Германия, 1999).
Ужасы (12+)
03.20 **«МОЛОДЕЖКА»** (Россия)
(16+)
04.50 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Шфд (16+)
08.00 «ТНТ - usic» (16+).
Музыкальная
программа
08.30 ТНТ. Шфд (16+)
09.00 Дом-2. 7-е ите (16+)
10.00 Дом-2.
Остров любви (16+)
11.00 Где логика? (16+)
14.00 Комеди Клуб.
Дайджест (16+)
17.25 **«ПОЛЯРНЫЙ»** (Россия)
(16+)
19.30 Битва экстрасенсов (16+)
21.00 Танцы (16+)
23.05 Дом-2. Город любви (16+)
00.05 Дом-2. После заката (16+)
01.10 ТНТ - usic (16+)
01.40 **«ОМЕН»**
(Великобритания—США,
1976). Ужасы (18+)
03.35 **«КОРОЛИ УЛИД-2»**
(США, 2011). Реж. Крис
Фишер. В ролях: Рэй
Лиотта, Шон Хэтоси,
Скотт Норман, Клифтон
Пауэлл, Кевин Чэпмен,
Инбар Лави.
Триллер (16+)
05.00 Открытый микрофон (16+)
06.00 ТНТ. Vest (16+)

KIPCELO

05.00 «Даша — путеше-
ствен-
ница». М/с (0+)
06.50 «Буренка Даша». М/с (0+)
06.55 Чик-зарядка (0+)
07.00 С добрым утром, малыши!
(0+)
07.30 Чик-зарядка (0+)
07.40 «Лунтик и его друзья». М/с
(0+)
08.55 «Пластилинка». М/с (0+)
09.00 «Еда на урал» (0+)
09.25 «44 котенка». М/с (0+)
10.20 «Барбоскины». М/с (0+)
10.45 ТриО! (0+)
11.05 «Барбоскины». М/с (0+)
12.30 «Большие праздники» (0+)
13.00 «Говорящий Том: Герои».
М/с (0+)
13.10 «Даревны». М/с (0+)
13.55 Доктор Малышкина (0+)
14.00 Ералаш (6+)
14.50 «Свинка Пеппа». М/с (0+)
15.40 «Суперд». М/с (6+)
16.20 «Три кота». М/с (0+)
17.25 «Барби: Дримтопия». М/с
(0+)
18.00 «Радужный мир Руби». М/с
(0+)
18.30 «Ми-Ми-Мишки». М/с (0+)
20.15 «Оранжевая королева». М/с
(0+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+)
20.45 «Смешарики. Новые при-
ключения». М/с (0+)
22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
22.55 «Эволюция Черепашек-
ниндзя». М/с (6+)
23.20 «Бен 10». М/с (12+)
23.50 «Смешарики. Пин-код».
М/с (6+)
01.40 «Куми-Куми». М/с (12+)
02.35 «Маленькое королевство
Бена и Холли». М/с (0+)
03.45 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Территория
заблуждений» с Игорем
Прокопенко (16+)
07.20, 01.40 **«К-9: СОБАЧЬЯ
РАБОТА»**
(США, 1989).
Реж. Род Дэниэл.
В ролях: Джеймс Белуши,
Мел Харрис, Кевин
Тай, Эд О'Нил,
Джерри Ли, Джеймс
Хэнди, Дэниэл Дэвис,
Коттер Смит, Джон
Снайдер, Прюитт
Тэйлор Винс и др.
Комедия (12+)
09.15 Минтранс (16+)
10.15 Самая полезная программа
(16+)

11.15 «Военная тайна»
с Игорем Прокопенко (16+)
15.20 «Территория
заблуждений»
с Игорем Прокопенко (16+)
17.20 «Засекреченные списки.
Как жить без этого?
8 грядущих потерь!»
Документальный
специпроект (16+)
19.30 **«ДЖУМАНДЖИ:
ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»**
(США, 2017).
Реж. Джейк Кэздан.
В ролях: Дуэйн Джонсон,
Кевин Харт, Джек Блэк,
Карен Гиллан,
Риз Дэбри, Бобби
Каннавалле, Ник
Джонас, Алекс Вулф,
Сер-Дариус Блэйн,
Мэдисон Айсмен и др.
Приключения.
Четверо подростков
оказываются внутри
игры «Джуманджи».
Их ждет схватка с носоро-
гами, черными мамбами,
а на каждом шагу
будет подстерегать
бесконечная череда
ловушек и головоломок.
Чтобы пройти игру
и остаться в живых,
им придется перевопло-
титься в персонажей
игры: робкий и застенчи-
вый Спенсер трансформи-
руется в отважного
и сильного исследователя,
здоровяк Фридж —
в коротышку, модница
и красавица Беттани —
в профессора, а неуклюжая
и нескладная Марта стано-
вится бесстрашной и лов-
кой амазонкой. Другая
придется привыкнуть к со-
вершенно новым и таким
непривычным для себя
ролям и найти дорогу
домой. (16+)
21.40 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ»**
(Австралия, 1986).
Реж. Питер Фэйлмен.
В ролях: Пол Хоган, Линда
Козловски, Джон Майллон,
Дэвид Галпили, Ричи
Сингер, Мэгги Блинко,
Стив Рэкмен и др.
Комедия (16+)
23.40 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2»**
(Австралия—США, 1988).
Реж. Джон Корнелл.
В ролях: Пол Хоган, Линда
Козловски, Джон
Майллон, Эрн Динго,
Стив Рэкмен, Джерри
Смилтон, Гас Меркьюрио.
Комедия (16+)
03.30 «Территория
заблуждений»
с Игорем Прокопенко (16+)



ОМАШНИЙ

- 06.30 Удачная покупка (16+)
06.40 6 кадров (16+)
07.10 «КОСНУТЬСЯ НЕБА»
(Россия—Украина, 2007).
Мелодрама (16+)
09.00 «ТОЛЬКО ТЫ»
(Россия, 2010). Мелодрама
(16+)
10.55 «МАМА ЛЮБА»
(Россия, 2014). Мелодрама
(16+)
15.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ
НАДЕЖДЫ»
(Украина, 2011). Мелодрама
(16+)
19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ»
(Россия, 2015). Мелодрама
(16+)
22.50 «КРАСИВЫЙ
И УПРЯМЫЙ»
(Индия, 1970). Мелодрама
(16+)
01.55 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ
ТЕТИ...» (Россия) (16+)
05.00 «КОСНУТЬСЯ НЕБА» (16+)

че!

- 06.00 Причуды природы (0+)
08.00 «И ДЕЛОГО МИРА
МАЛО»
(США—Великобритания,
1999). Боевик (16+)
10.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА
ЛУНЫ» (Россия) (12+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
10.00 Мама Iyssia (16+)
11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ» (США)
(12+)
13.00 «ПАРИЖ ГОРОД
МЕРТВЫХ»
(США, 2014).
Ужасы (16+)
15.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ»
(США—Испания, 2012).
Боевик (16+)
17.00 «ПОГОНЯ»
(США, 2011).
Боевик (16+)
19.00 «ВНЕ СЕБЯ»
(США, 2015).
Фантастика (16+)
21.15 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ»
(США, 2010).
Триллер (16+)
23.15 «СУДНЫЙ ДЕНЬ»
(США—ЮАР—
Великобритания—
Германия, 2008).
Фантастика (18+)
01.30 Охотники за привидениями
(16+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 «КОГДА Я СТАНУ
ВЕЛИКАНОМ»
(СССР, 1978). Мелодрама
(0+)
07.25 Рыбий жыр (6+)
08.00 Морской бой (6+)
09.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка»
с Эдгардом Запашным (6+)
09.45 «Последний день». Георгий
Юматов (12+)
10.30 Не факт! (6+)
11.00 «Улика из прошлого».
«Следствие по телу: тайна
смерти Ясира Арафата»
(16+)
11.55 «Загадки века» с Сергеем
Медведевым. Д/с.
«Мастер шпионажа» (12+)
12.45 Специальный репортаж
(12+)
13.00 Новости дня
13.15 «СССР. Знак качества»
с Гариком Сукачевым.
«Мода для народа» (12+)
14.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»
(Россия, 2009). Мелодрама
(16+)
18.00 Новости дня
18.10 «Задело!»
с Николаем Петровым.
Информационно-
аналитическая программа
18.25 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ»
Продолжение (16+)
22.25 «ДЕНЬ СМЕРТИ СПРОСИ
У МЕРТВЫХ»
(СССР, 1978). Драма (12+)
00.00 «ЧАСОВЩИК»
(Россия, 2012). Боевик (16+)
01.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА
КЛИМОВА»
(СССР, 1981). Драма (12+)
03.25 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИДЕ»
(СССР, 1973). Киноповесть
(6+)
04.45 «ПОДКИДЫШ»
(СССР, 1939). Комедия (0+)

МОСКВА24

- 06.00 Новости (16+)
06.15 Специальный репортаж (12+)
06.30 Яне Ыты (12+)
07.00 Новости (16+)
07.10 ГОСТ (12+)
08.00 Новости (16+)
08.15 Сеть (12+)
08.30 Климат (12+)
09.00 Новости (16+)
09.15 Специальный репортаж
(12+)
09.25 ГЗ авод (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Спорная территория (12+)
10.30 Сделано в Москве (12+)
11.00 Новости (16+)

- 11.10 ГОСТ (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Сеть (12+)
12.30 Без купюр (12+)
13.00 Новости (16+)
13.15 Специальный репортаж
(12+)
13.30 Яне Ыты (12+)
14.00 Новости (16+)
14.15 Спорная территория (12+)
14.30 Фанимани (12+)
15.00 Новости (16+)
15.10 ГОСТ (12+)
16.00 Новости (16+)
16.15 Специальный репортаж
(12+)
16.30 Климат (12+)
17.00 Новости (16+)
17.15 Сеть (12+)
17.30 Москва с акцентом (12+)
18.00 Новости (16+)
18.15 Спорная территория (12+)
18.35 Специальный репортаж
(12+)
19.00 Новости (16+)
19.15 Специальный репортаж
(12+)
19.30 Фанимани (12+)
20.00 Новости (16+)
20.15 Сеть (12+)
20.25 Без купюр (12+)
21.00 Новости (16+)
21.15 Спорная территория (12+)
21.35 Специальный репортаж
(12+)
22.00 Новости (16+)
22.15 Сеть (12+)
22.30 ГЗ авод (12+)
23.00 Новости (16+)
23.10 ГОСТ (12+)
00.00 Новости (16+)
00.15 Специальный репортаж
(12+)
00.30 Климат (12+)
01.00 Новости (16+)
01.20 Сеть (12+)
01.35 Специальный репортаж
(12+)
02.00 Новости (16+)
02.15 Спорная территория (12+)
02.30 Яне Ыты (12+)
03.00 Новости (16+)
03.15 Специальный репортаж
(12+)
03.30 Фанимани (12+)
04.00 Новости (16+)
04.15 Спорная территория (12+)
04.35 Специальный репортаж
(12+)
05.00 Новости (16+)
05.15 Сеть (12+)
05.30 Без купюр (12+)

Disney

- 05.00 «Храбрый заяц». М/ф (6+)
05.25 «Изысканная Нэнси
Клэнси». М/с (0+)
05.50 «Доктор Плюшева:
Клиника для игрушек».
М/с (0+)

- 06.15 «Микки и веселые гонки».
М/с (0+)
06.35 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
07.05 «Гигантозавр». М/с (0+)
07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
08.15 «Удивительная Ви». М/с
(6+)
08.50 «Хранитель Лев». М/с (0+)
09.20 «Елена — принцесса
Авалора». М/с (0+)
09.50 «София Прекрасная». М/с
(0+)
10.20 «ПУПС». М/с (0+)
11.00 «Дружные мопсы». М/с
(0+)
11.25 «Елена — принцесса
Авалора». М/с (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» М/с
(6+)
12.30 «Утиные истории». М/с
(6+)
13.30 «МИССИЯ ДАРВИНА»
(США, 2009).
Фантастика (12+)
15.20 «История игрушек:
Большой побег». М/ф (0+)
17.20 «Рататуй». М/ф (0+)
19.30 «Зверополис». М/ф (6+)
21.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА:
СПЕДЗАДАНИЕ»
(США, 2005).
Боевик (6+)
23.35 «КОРОЛЬ АРТУР»
(США, 2004).
Боевик (12+)
01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ
ДИНОЗАВР»
(Австралия, 2017).
Приключения (6+)
03.20 «Гравити Фолз». М/с (12+)
04.15 Музыка на Канале 7 isney
(6+)



- 06.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ»
(Россия—Казахстан, 2010).
Мелодрама (16+)
07.30 «МИЛЛИОНЕР
ПОНЕВОЛЕ»
(США, 2002).
Комедия (16+)
09.05 Правила моей пекарни
(16+)
10.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»
(16+)
14.00 «ДУБЛЬ ДВА» (16+)
17.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ»
(16+)
20.00 «ЧУДЕСА С НЕБЕС»
(США, 2016).
Драма (16+)
22.00 «КОГДА ГАРРИ
ВСТРЕТИЛ САЛЛИ»
(США, 1989). Драма (16+)
23.35 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО»
(США, 2014). Комедия (18+)
01.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»
(16+)
04.10 Правила моей кухни (16+)



- 06.00 «ГРАНДИОЗНЫЙ
ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
07.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
11.25 «Монстры на каникулах».
М/ф (6+)
12.55 «Монстры на каникулах-2».
М/ф (6+)
14.25 «ДОКТОР КТО» (16+)
20.00 «Сезон охоты». М/ф (12+)
21.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ»
(США—Канада, 2012).
Фантастика (16+)
23.20 «ОБИТЕЛЬ ЭЛА-3»
(Германия—США—
Франция—Австралия—
Великобритания, 2007).
Ужасы (16+)
01.00 «АМНЕЗИЯ» (16+)
05.05 «ОХОТНИКИ ЗА
ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



- 05.00 Осторожно, няня! (16+)
07.20 Моя свекровь — монстр
(16+)
22.00 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ»
(США, 2016). Драма (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ
КАК ПРЕСТУПНИК»
(США—Канада) (16+)
04.15 Осторожно, няня! (16+)

ПЯТ
НИЦА!

- 05.00 Пацанки. Возвращение
домой (16+)
06.00 «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» (США)
(16+)
07.30 Школа доктора
Комаровского (12+)
08.00 Барышня-крестьянка (16+)
10.00 Регина+! (16+)
11.00 Орел и решка. Рай и ад-2
(16+)
12.00 Орел и решка. Чудеса света
(16+)
13.00 Орел и решка.
Ивлеева Юбедняков (16+)
14.00 Орел и решка. Россия (16+)
16.00 Орел и решка.
Перезагрузка (16+)
21.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ:
ЭПИЗОД 6 —
ВОЗВРАЩЕНИЕ
ДЖЕДА»
(США, 1983). Фантастика
(16+)
00.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН»
(Германия—США, 2002).
Триллер (16+)
02.30 4genthrow 2.0 (16+)
03.00 Магазино (16+)
04.50 Рыжие (16+)

аз ку ы для 17у ББЗБ



СКОРПОН

24.10 22.11

Скорпионам необходимо устроить встречу со старыми друзьями, с которыми вы давно не виделись. И вам нужно это общение. И вы почувствуете прилив сил и, вполне возможно, найдете деловых партнеров. Старайтесь больше отдыхать на этой неделе. Не берите на себя лишние обязанности.

ОВЕН

21.03 20.04

Овнам имеет смысл подумать о том, чтобы начать копить деньги и перестать совершать необдуманные покупки. Именно сейчас удачное время для начала осуществления своих планов. Но для того, чтобы они начали реализовываться, не спешите делиться подробностями с близкими и коллегами по работе.

ЕЛЕ

21.04 21.05

Бельцы будут разрываться между домом и работой. На вас навалится такое количество дел, что об отдыхе вы сможете только мечтать. Не суетитесь. И в приоритеты поставьте все-таки домашние дела. Сейчас ваши близкие нуждаются

в поддержке и помощи, даже если не просят об этом напрямую.

БЛРЗНЕ

22.05 21.06

Одиноким Близнецов на этой неделе может заинтересовать эффектный незнакомец, с которым вы встретитесь по деловому вопросу. У вас могут сложиться романтические отношения, если вы дадите себя завоевать. Не берите инициативу в свои руки и не форсируйте события.

ПАК

22.06 22.07

Львам предстоит жаркая неделя. Будет много дел на работе, коллегам потребуются ваша помощь и советы. Дома без вас не начнется ни одно дело, а друзьям захочется использовать вас в качестве жилетки. И остарайтесь везде успеть и всем помочь. Силы вы сможете черпать от общения с любимыми людьми.

ЛЕВ

23.07 23.08

Львов ждет серьезный разговор с кем-то из членов семьи. В дальнейшем беседа повлияет на ваше будущее. После разговора вы сможете простить человека, на которого давно держали обиду. Всю неделю старайтесь дела не откладывать на потом, а выполнять их по мере поступления. Иначе погрязнете в долгах.

ДЕВА

22.08 23.09

Семейные представители знака и те, кто давно в отношениях, будут наслаждаться гармонией. Близким, кто мечтал разойтись со своей половинкой, сейчас самое время поставить точку в отношениях. Но не бросайтесь с головой в новые романы. Ни к чему хорошему это не приведет. Наступит полнейшее опустошение.

ВЕС

24.09 23.10

Весы должны быть готовы к тому, что с навалившимися на вас труд-

ностями вы не справитесь в одиночку. И просите помощи у старших родственников и прислушивайтесь к их советам. Не нужно просить в долг и брать кредит, даже если это будет казаться единственным выходом из сложившейся ситуации.

СРЕЛЕ

23.11 21.12

Стрельцы, мечтающие сменить место работы, приступайте к ее поискам. Сейчас самое удачное время для этого. Для остальных все будет спокойно. Но скучать вам не дадут злопыхатели. Старайтесь не слушать сплетен, которыми они вас будут развлекать. Иначе вы будете втянуты в неприятности.

КОЗЕРОГ

22.12 20.01

Козероги должны заняться собой. Отложите в сторону дела и отправляйтесь по магазинам. Вам необходимо обновить гардероб. А вместе с новыми вещами придут и изменения в личной жизни — как у одиноких знаков, так и у семейных. Одиноким дождутся предложения, семейные — найдут ответ на вопрос, который давно искали.

ВОДОЛЕ

21.01 18.02

Водолеи, помните о своей цели, к которой идете. Вас будут убеждать свернуть с намеченного пути, но никого не слушайте и не бойтесь провала. Все у вас получится, просто не поддавайтесь влиянию. И даже если это ваши родственники, они не могут знать, что для вас лучше и правильнее.

РБ

19.02 20.03

Рыбы проведут довольно спокойную неделю. Но несколько неприятных вопросов придется все же решить. Не доверяйте словам, смотрите на дела. Готовьтесь к конфликтам в семье. И рождаются проблемы, которые давно копились в ваших отношениях. И остарайтесь поговорить по душам и понять друг друга.



РОССИЯ 1



05.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА» (СССР, 1977). Реж. Август Балтрушайтис. В ролях: Георгий Бурков, Донатас Банионис, Елена Наумкина, Витаутас Томкус. Детектив (0+)

06.00 Новости

06.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА» Окончание (0+)

06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)

07.40 Часовой (12+)

08.10 Здоровье (16+)

09.20 Непутевые заметки (12+)

10.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)

11.15 Видели видео? (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.20 Видели видео? (6+)

14.00 Концерт Александра Серова (12+)

15.25 «Горячий лед». Москва. Фигурное катание. Гран-при-2019. Показательные выступления (0+)

17.30 Рюриковичи (16+)

19.25 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» (0+)

21.00 Время

22.00 Большая игра (16+)

23.45 К 100-летию Анатолия Добрынина. «Самый главный посланец» (12+)

00.50 «СКАНДАЛЬНЫЙ ДНЕВНИК» (Великобритания, 2006). Реж. Ричард Айр. В ролях: Джуди Денч, Кейт Бланшетт, Том Джорджсон, Майкл Мэлоуни, Джоэнна Скэнлан, Шон Паркерс, Эмма Кеннеди, Сирита Кумар, Эндрю Симпсон. Триллер. Барбара Коветт — старейший преподаватель обычной британской средней школы. Ученики и коллеги побиваются грозной дамы, сама же Барбара безумно страдает от одиночества. Вскоре она начинает опекают новую учительницу искусств Шебу Харт — милую, искреннюю и наивную. Решив, что обрела в лице Барбары настоящую подругу, Шеба рассказывает ей о своем тайном романе с 15-летним учеником Стивеном Уокером, не подозревая, что подставляет себя под сильнейший удар... (16+)

02.35 Про любовь (16+)

03.20 Наедине со всеми (16+)

04.40 Сам себе режиссер

05.20 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (Россия, 2012). Реж. Сергей Алешечкин. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Егоров, Алена Константинова. Мелодрама (12+)

07.20 Семейные каникулы

07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

08.00 Утренняя почта

08.40 Местное время. Воскресенье

09.20 Когда все дома

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.20 «ЛИДИЯ» (Россия, 2018). Реж. Петр Степин. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева. Мелодрама (12+)

13.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (Россия, 2018). Реж. Валерий Ибрагимов. В ролях: Евгения Лоза, Антон Батырев, Дмитрий Пчела. У Катерины хорошая семья: муж Алексей и дочь Оксана. Однако счастье оказывается недолговечным. Она уличает Алексея в измене и горячо подает на развод. Попытки Алексея доказать свою невиновность и помириться ни к чему не приводят. По настоянию Кати он уходит из семьи, а затем, отчаянно скучая по семье, уезжает на опасную работу в горы. Катя пытается начать жизнь с чистого листа. За ней ухаживает друг детства Феликс (Дмитрий Пчела), давно и безнадежно в нее влюбленный. Катя старается забыть об Алексее, но вскоре понимает, что это невозможно... (12+)

18.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 Воскресный вечер (12+)

01.00 Новый элемент русской таллицы (12+)

02.10 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (Россия, 2012). Реж. Сергей Алешечкин. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Егоров, Алена Константинова. Мелодрама (12+)

04.00 Смехопанорама

06.05 «ПРИТВОРЩИКИ» (Россия, 2016). Реж. Ольга Ланд. В ролях: Анастасия Евграфова, Никита Юранов, Михаил Филиппов. Комедия. Михаил без памяти влюбился в Юлю. Представительный генерал Макар Ильич и его жена Вера Васильевна, женщина строгих правил, предпочитают видеть в зятях достойного мужчину из хорошей семьи. Когда бравный генерал изъявляет желание познакомиться с родителями молодого человека, Миша, мама которого давно умерла, а отец «мотает» срок в провинциальной колонии, нанимает пару профессиональных актеров, которые должны сыграть его родителей. (12+)

08.00 Фактор жизни (12+)

08.30 «ТРИ В ОДНОМ-6» (Россия) (12+)

10.30 Ералаш (6+)

10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+)

11.30 События

11.45 «БАЛАМУТ» (СССР, 1978). Реж. Владимир Роговой. В ролях: Вадим Андреев, Наталья Казначеева, Евгения Симонова. Комедия. Парень из деревни приезжает в Москву поступать в институт. В студенческой среде он быстро становится лидером. Все бы хорошо, но есть у него две проблемы — неразделенная любовь и английский язык... (12+)

13.30 Смех с доставкой на дом (12+)

14.30 Московская неделя

15.00 «Женщины Валерия Золотухина». Д/ф (16+)

15.55 Прощание (16+)

16.40 «Николай Еременко. Эдипов комплекс». Д/ф (16+)

17.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС» (Россия) (12+)

21.15 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» (Россия) (12+)

00.05 События

00.20 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» (Россия) (12+)

01.20 Петровка, 38 (16+)

01.30 «ДОКТОР КОТОВ» (Россия) (12+)

05.25 Московская неделя

05.05 Таинственная Россия (16+)

06.00 Центральное телевидение (16+)

08.00 Сегодня

08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу (12+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача (16+)

11.00 Чудо техники «Чудо техники» отправится в «солнечный» город! Как работает крупнейший в России комплекс солнечных электростанций и можно ли заставить солнечные панели давать больше электроэнергии — о разработках, которые уже применяют в Оренбурге, расскажут в новом выпуске программы. Из рубрики «За что такие деньги?» зрители узнают, почему некоторые модели стиральных машин так сильно отличаются в цене и правда ли, что дорогие машины стирают лучше дешевых. Сергей Малоземов выяснит, что из чудо-товаров действительно «чудо» — самоочищающаяся швабра, планшет для рисования водой или инновационная сушилка для обуви. (12+)

11.50 Дачный ответ (0+)

13.00 НашПотребНадзор (16+)

14.00 Россия рулит! (12+)

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенсации (16+)

19.00 Итоги недели

20.10 Звезды сошлись (16+)

21.45 Ты не поверишь! (16+)

22.55 Основано на реальных событиях (16+)

02.15 Жизнь как песня (16+)

03.35 «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» (Россия) На свадьбу не явилась свидетельница — лучшая подруга невесты. Невеста уверена — девушка мертва. Делу ни за что не дали бы ход, если бы женихом на этом торжестве не был бы новый начальник Подпригоры. Начинается расследование, которое приводит в известный московский ресторан «Каморра», где работала пропавшая девушка. Самойлов и Зазвонов не подозревают, что за их розыскными мероприятиями внимательно наблюдает таинственный итальянец... (16+)

05.00 «Моя правда. Валерия». Д/ф (16+)

06.15 «Моя правда. Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви». Д/ф (16+)

07.05 «Моя правда. Евгений Осин». Д/ф (16+)

08.00 Светская хроника (16+)

09.00 «Моя правда. Витас. Седьмой элемент». Д/ф (16+)

10.00 «ШЕФ» (Россия) Макс Тихомиров из всех сил старается поднять под себя бизнес, принадлежащий «авторитетному бизнесмену» Карамьяну, однако тот остужает пыл Макса, напоминая, что если с ним что-то случится, то Макса «порвут» его друзья — Островский и Рома Симонов. Начальник охраны Тихомирова предлагает привлечь к нейтрализации Карамьяна скинхедов-отморозков. В этом случае никто не подумает на Макса Тихомирова... Случайно на улице Расторгуев встречает своего бывшего одноклассника Игоря Свиридова. Свиридов недавно освободился, но жизнь его не налажена, в его комнате в коммуналке постоянно обитают какие-то ханги, а сам Свиридов подрабатывает разнорабочим в одном ресторанчике... (16+)

11.00 «ШЕФ» (Россия) В городе совершено громкое убийство. Киллер в одежде клоуна застрелил известного адвоката Мусатова, его жену и двух охранников, но пощадил его восьмилетнего сына. Расторгуев, узнав о преступлении, вспоминает события трехлетней давности в Москве. «Благодаря» клоуну, тогда погиб его друг... Теперь, чтобы поймать неуловимого киллера, придется воплотить хитроумный план. Расторгуев доносит до ушей Макса Тихомирова информацию о том, что его заказал... (16+)

16.30 «ШЕФ-2» (Россия) (16+)

00.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА» (Россия) (12+)

02.35 Большая разница (16+)



РОССИЯ

МАТЧ!

06.30 «Эффект бабочки». Д/с (Франция)
 07.05 «Дюймовочка». М/ф
 07.35 **«ПАРИЖСКАЯ ЛЮБОВЬ КОСТИ ГУМАНКОВА»** (Россия, 2005).
 Реж.Константин Одегов. В ролях: Константин Одегов, Светлана Чуйкина, Сергей Беляев. Мелодрама
 09.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
 09.35 Мы — грамотеи!
 10.15 **«ЖДИТЕ ПИСЕМ»** (СССР, 1960). Реж. Юлий Карасик. В ролях: Всеволод Абдулов, Анатолий Кузнецов, Александра Завьялова. Драма
 11.50 «Письма из провинции». Камчатский полуостров
 12.15 Диалоги о животных
 13.00 «Другие Романовы». «Августейшая нищая»
 13.30 «Нестолличные театры». «Урал Опера Балет»
 14.10 **«ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»** (Великобритания, 1951). Реж. Брюс Хамберстоун. В ролях: Дэвид Нивен, Вера-Эллен, Сизар Ромеро, Бобби Хоуз, Дайан Харт. Комедия
 15.50 Больше, чем любовь
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17.10 «Пешком...». Москва — шоссе Энтузиастов
 17.35 «Алибек. Династия Кантемировых». Д/ф
 18.30 «Романтика романса». Братьям Покрасс посвящается
 19.30 Новости культуры
 20.10 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА»** (СССР, 1965). Реж. Евгений Карелов. В ролях: Анатолий Папанов, Вера Орлова. Мелодрама
 21.25 «Белая студия»
 22.10 «Шедевры мирового музыкального театра». Йонас Кауфман, Мария Агреста, Марко Вратонья в опере Дж. Верди «Отелло». Постановка театра «Ковент-Гарден». 2017
 00.50 **«ВЕСЕЛАЯ ЖИЗНЬ»** (Великобритания, 1951). Реж. Брюс Хамберстоун. В ролях: Дэвид Нивен, Вера-Эллен, Сизар Ромеро, Бобби Хоуз, Дайан Харт. Комедия
 02.25 «Контакт». «Заяц, который любил давать советы». «Дарю тебе звезду». М/ф

06.00 «Формула-1». Сезон-2019. Специальный репортаж (12+)
 06.20 Скейтбординг. - oscow skateboarding шреп 2019.
 07.00 Трансляция из Москвы (0+) Бокс. Vase эпискле пы Артем Лобов против Джейсона Найта. Реванш.
 08.00 Прямая трансляция из США
 «Таёт лед» с Алексеем Ягудиным (12+)
 08.20 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Хорватия — Словакия (0+)
 10.20 Новости
 10.30 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Азербайджан — Уэльс (0+)
 12.30 Новости
 12.35 На гол старше (12+)
 13.05 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
 13.35 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Россия — Бельгия (0+)
 15.35 «Россия — Бельгия. ?ive». Специальный репортаж (12+)
 15.55 Новости
 16.00 Все на Матч!
 16.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Сербия — Украина. Прямая трансляция
 18.55 Новости
 19.00 Все на Матч!
 19.50 «Формула-1». Гран-при Бразилии. Прямая трансляция
 22.15 Новости
 22.20 Все на Матч!
 22.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Албания — Франция. Прямая трансляция
 00.40 Все на Матч!
 01.15 Футбол. Чемпионат мира среди юношей. Матч за 3-е место. Трансляция из Бразилии (0+)
 03.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Белоруссии (0+)
 04.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. Косово — Англия (0+)

СТС

06.00 Ералаш (0+)
 06.50 «Приключения Кота в сапогах». М/с (6+)
 07.15 «Спирит. Дух свободы». М/с (6+)
 07.40 «Три кота». М/с (0+)
 08.05 «Даревны». М/с (0+)
 08.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.30 Рогов в городе (16+)
 10.35 «Уральские пельмени». Смехbook (16+)
 10.40 **«ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА»** (ССША, 2003). Фэнтези (12+)
 12.40 **«МАСКА»** (ССША, 1994). Комедия (12+)
 14.45 **«8 ПОДАРУГ ОУШЕНА»** (ССША, 2018). Боевик (16+)
 17.00 Форт Боярд. Возвращение (16+)
 18.35 «4nrgy Yirds в кино». (Финляндия—ССША, 2016). Полнометражный анимационный фильм. (6+)
 20.30 **«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА»** (ССША—Германия—Великобритания, 2007). Фантастика (12+)
 22.25 **«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»** (ССША—Германия, 2015). Фантастика (12+)
 00.25 Дело было вечером (16+)
 01.25 **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ»** (Франция, 2010). Фэнтези (12+)
 03.05 **«МОЛОДЕЖКА»** (Россия) (16+)
 04.40 Ералаш (0+)



07.00 ТНТ. Шдld (16+)
 09.00 Дом-2. ?ite (16+)
 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)
 11.00 Перезагрузка (16+)
 12.00 Битва экстрасенсов (16+)
 13.35 **«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ»** (Китай, 2017). Реж. Стэнли Тун. В ролях: Джеки Чан, Диша Патани, Амира Дастур, Аариф Ли, Мия Муци. Боевик (12+)
 15.35 **«1+1»** (Франция, 2011). Реж.Оливье Накаш, Эрик Толедадо. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро, Жозефин де Мо. Драма (16+)

18.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+)
 19.30 Комеди Клуб (16+)
 20.30 План Б (16+)
 22.05 Stand up (16+)
 23.05 Дом-2. Город любви (16+)
 00.05 Дом-2. После заката (16+)
 01.10 Такое кино! (16+)
 01.40 ТНТ - usic (16+)
 02.10 **«ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ»** (Канада—ССША, 1991). Ужасы (18+)
 03.50 **«ОМЕН-4: НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ»** (ССША, 1992). Комедия (16+)
 05.35 Открытый микрофон (16+)
 06.30 ТНТ. Vest (16+)



05.00 «Котики, вперед!» М/с (0+)
 06.50 «Буренка Даша». М/с (0+)
 06.55 Чик-зарядка (0+)
 07.00 С добрым утром, малыши! (0+)
 07.30 Чик-зарядка (0+)
 07.40 «Дракоша Тоша». М/с (0+)
 09.00 Съедобное или несъедобное (0+)
 09.25 «44 котенка». М/с (0+)
 10.20 «Ник-изобретатель». М/с (0+)
 10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+)
 11.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». М/с (0+)
 12.30 Крутой ребенок (0+)
 13.00 «Говорящий Том: Герои». М/с (0+)
 13.10 «Оранжевая королева». М/с (0+)
 13.55 Доктор Малышкина (0+)
 14.00 Ералаш (6+)
 14.50 «Свинка Пеппа». М/с (0+)
 15.40 «Супер4». М/с (6+)
 16.20 «Лео и Тиг». М/с (0+)
 18.00 «Радужный мир Руби». М/с (0+)
 18.40 «Щенячий патруль». М/с (0+)
 20.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». М/с (0+)
 20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+)
 20.45 «Маша и Медведь». М/с (0+)
 22.30 «Ниндзяго». М/с (6+)
 22.55 «Эволюция Черепашек-ниндзя». М/с (6+)
 23.20 «Бен 10». М/с (12+)
 23.50 «Смешарики. Пин-код». М/с (6+)
 01.00 «ЛЕГО. Мир юрского периода». М/с (0+)
 01.40 «Куми-Куми». М/с (12+)
 02.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». М/с (0+)
 03.45 «Смурфики». М/с (0+)



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко (16+)
 08.30 **«24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ»** (ЮАР—Китай—ССША, 2017). Реж. Брайан Смирз. В ролях: Итан Хоук, Пол Андерсон, Рутгер Хауэр, Сью дин, Тайрон Кеог. Мистический боевик (16+)
 10.10 **«ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ»** (ССША, 1995). Реж. Питер Хайамс. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Пауэрс Блуд, Рэймонд Дж. Барри, Росс Мэдинджер, Дориан Хэрвуд и др. Боевик (16+)
 12.20 **«БЕН-ГУР»** (ССША, 2016). Реж. Тимур Бекмамбетов. В ролях: Джек Хьюстон, Тоби Кеббелл, Родриго Санторо, Назанин Бониади, Айелет Зурер. Боевик (16+)
 14.40 **«ГЕРАКЛ»** (ССША, 2014). Реж. Брэтт Рэтнер. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни, Иэн МакШейн, Джон Херт, Рупус Сьюэлл. Боевик (16+)
 16.30 **«ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»** (ССША, 2017). Реж. Джейк Кэздан. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк, Карен Гиллан, Риз Дэربي, Бобби Каннавале. Приключения (16+)
 18.50 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ»** (Австралия, 1986). Реж. Питер Фэймен. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Дэвид Галлилли. Комедия (16+)
 20.45 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2»** (Австралия—ССША, 1988). Реж. Джон Корнелл. В ролях: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон, Эрни Динго, Стив Рэкмен, Джерри Скитон, Гас Меркюрио и др. Комедия (16+)
 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа (16+)
 00.00 Военная тайна (16+)
 03.40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
 04.30 Территория заблуждений (16+)



ОМАШНИЙ

- 06.30 Б кадров (16+)
 06.35 Удачная покупка (16+)
 06.45 «ПАПА НАПРОКАТ»
 (Украина—Россия, 2008).
 Комедия (16+)
 08.45 Пять ужинов (16+)
 09.00 «ВАША ОСТАНОВКА,
 МАДАМ!»
 (Россия, 2008). Мелодрама
 (16+)
 10.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ»
 (Россия, 2015). Мелодрама
 (16+)
 11.55 Полезно и вкусно (16+)
 12.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ»
 Продолжение (16+)
 14.35 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ
 МНЕ НА СЛОВО»
 (Россия, 2015). Мелодрама
 (16+)
 19.00 «НИТИ ЛЮБВИ»
 (Россия, 2014). Мелодрама
 (16+)
 22.55 Про здоровье (16+)
 23.10 «ХАМРАЗ»
 (Индия, 1967). Мелодрама
 (16+)
 02.40 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ
 ТЕТИ...» (Россия) (16+)
 05.45 Замуж за рубеж (16+)

че!

- 06.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА
 ЛУНЫ» (Россия) (16+)
 23.00 +100500 (18+)
 00.00 «МОНСТРО»
 (США, 2008). Ужасы (16+)
 01.40 Причуды природы (0+)
 04.20 Мультфильмы (0+)

ТВ 3

- 06.00 Мультфильмы (0+)
 09.30 Новый день (12+)
 10.00 Мультфильмы (0+)
 11.00 «ОБМАНИ МЕНЯ» (США)
 (12+)
 13.00 «ХРОНИКА»
 (США, 2012). Фантастика
 (16+)
 14.45 «ВНЕ/СЕБЯ»
 (США, 2015). Фантастика
 (16+)
 17.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ»
 (США, 2010). Триллер (16+)
 19.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА»
 (США—Великобритания—
 Германия, 2008).
 Фантастика (16+)
 21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ
 ГОНКА-2:
 ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ»
 (Германия—ЮАР, 2010).
 Фантастика (16+)

- 23.00 Охлобыстины (16+)
 00.00 Мама Yussia (16+)
 01.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ»
 (США—ЮАР—
 Великобритания—
 Германия, 2008).
 Фантастика (18+)
 03.00 Охотники за привидениями
 (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «НОЧНОЙ
 МОТОЦИКЛИСТ»
 (СССР, 1972). Детектив (12+)
 07.30 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
 (Россия, 1998). Драма (12+)
 09.00 «Новости недели»
 с Юрием Подкопаевым
 09.25 Служу России! (12+)
 09.55 Военная приемка (6+)
 10.45 Код доступа (12+)
 11.30 «Скрытые угрозы»
 с Николаем Чиндяйкиным.
 «Продовольственные
 войны» (12+)
 12.30 «ОТРЯД ОСОБОГО
 НАЗНАЧЕНИЯ»
 (СССР, 1978). Приключения
 (12+)
 14.10 «МУР» (Россия) (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.25 «Легенды советского
 сыска». Д/с (16+)
 20.10 «Незримый бой». Д/с (16+)
 23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
 23.45 Рыбий жыр (6+)
 00.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА
 И «КАТЮША»
 (СССР, 1967). Трагикомедия
 (0+)
 02.00 «ДЕНЬ СМЕРТИ СПРОСИ
 У МЕРТВЫХ»
 (СССР, 1978). Драма (12+)
 03.10 «КОГДА Я СТАНУ
 ВЕЛИКАНОМ»
 (СССР, 1978). Мелодрама
 (0+)
 04.35 «ПО ДАННЫМ
 УГОЛОВНОГО
 РОЗЫСКА...»
 (СССР, 1980). Детектив (0+)

МОСКВА24

- 06.00 Новости (16+)
 06.15 Специальный репортаж (12+)
 06.30 ГЗ авод (12+)
 07.00 Новости (16+)
 07.10 ГОСТ (12+)
 08.00 Новости (16+)
 08.15 Сеть (12+)
 08.30 Без купюр (12+)
 09.00 Новости (16+)
 09.15 Специальный репортаж
 (12+)
 09.25 Фанимани (12+)
 10.00 Новости (16+)
 10.15 Спорная территория (12+)

- 10.30 Яhe Bity (12+)
 11.00 Новости (16+)
 11.10 ГОСТ (12+)
 12.00 Новости (16+)
 12.15 Сеть (12+)
 12.30 Климат (12+)
 13.00 Новости (16+)
 13.15 Специальный репортаж
 (12+)
 13.30 Сделано в Москве (12+)
 14.00 Новости (16+)
 14.15 Спорная территория (12+)
 14.30 ГЗ авод (12+)
 15.00 Новости (16+)
 15.10 ГОСТ (12+)
 16.00 Новости (16+)
 16.15 Специальный репортаж
 (12+)
 16.30 Без купюр (12+)
 17.00 Новости (16+)
 17.15 Сеть (12+)
 17.30 Яhe Bity (12+)
 18.00 Новости (16+)
 18.15 Спорная территория (12+)
 18.35 Специальный репортаж
 (12+)

- 19.00 Новости (16+)
 19.15 Специальный репортаж
 (12+)
 19.30 ГЗ авод (12+)
 20.00 Новости (16+)
 20.15 Сеть (12+)
 20.25 Климат (12+)
 21.00 Новости (16+)
 21.15 Спорная территория (12+)
 21.35 Специальный репортаж
 (12+)
 22.00 Новости (16+)
 22.15 Сеть (12+)
 22.30 Фанимани (12+)
 23.00 Новости (16+)
 23.10 ГОСТ (12+)
 00.00 Новости (16+)
 00.15 Специальный репортаж
 (12+)

- 00.30 Без купюр (12+)
 01.00 Новости (16+)
 01.20 Сеть (12+)
 01.35 Специальный репортаж
 (12+)
 02.00 Новости (16+)
 02.15 Спорная территория (12+)
 02.30 Сделано в Москве (12+)
 03.00 Новости (16+)
 03.15 Специальный репортаж
 (12+)
 03.30 ГЗ авод (12+)
 04.00 Новости (16+)
 04.15 Спорная территория (12+)
 04.35 Специальный репортаж
 (12+)
 05.00 Новости (16+)
 05.15 Сеть (12+)
 05.30 Климат (12+)

Disney

- 05.00 «Храбрый олененок». М/ф
 (6+)
 05.25 «Изысканная Нэнси
 Клэнси». М/с (0+)

- 05.50 «Доктор Плюшева:
 Клиника для игрушек».
 М/с (0+)
 06.15 «Микки и веселые гонки».
 М/с (0+)
 06.35 «Мини-Маппеты». М/с (0+)
 07.05 «Гигантозавр». М/с (0+)
 07.35 «Пес Пэт». М/с (6+)
 07.40 «Герои в масках». М/с (0+)
 08.15 «Удивительная Ви». М/с
 (6+)
 08.50 «Хранитель Лев». М/с (0+)
 09.20 «Елена — принцесса
 Авалора». М/с (0+)
 09.50 «София Прекрасная». М/с
 (0+)
 10.20 «ПУПС». М/с (0+)
 11.00 «Дружные мопсы». М/с
 (0+)
 11.25 «Елена — принцесса
 Авалора». М/с (0+)
 12.00 «Уходи, Единорог!» М/с
 (6+)
 12.30 «Улица Далматинцев, 101».
 М/с (6+)
 13.30 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА:
 СПЕДЗАДАНИЕ»
 (США, 2005). Боевик (6+)
 15.25 «Ежик Бобби: Колочие
 приключения». М/ф (6+)
 17.20 «Зверополис». М/ф (6+)
 19.30 «Рататуй». М/ф (0+)
 21.45 «КОРОЛЬ АРТУР»
 (США, 2004). Боевик (12+)
 00.20 «МАЛЫШ»
 (США, 2000).
 Фэнтези (6+)
 02.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ»
 (США) (12+)
 03.35 «Аладдин». М/с (0+)
 04.20 Музыка на Канале 7 isney
 (6+)



- 06.00 «ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ»
 (Россия, 2005).
 Триллер (16+)
 07.55 «КОГДА ГАРРИ
 ВСТРЕТИЛ САЛЛИ»
 (США, 1989).
 Драма (16+)
 09.30 Правила моей пекарни
 (16+)
 10.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА»
 (16+)
 14.20 «ОТЧАЯННЫЕ
 ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
 20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ
 ПИДДА»
 (США, 1988).
 Драма (16+)
 21.40 «ПИТЕР ПЭН»
 (Великобритания—
 Австралия—США—Новая
 Зеландия, 2003). Фэнтези
 (16+)
 23.45 «ЧУДЕСА С НЕБЕС»
 (США, 2016).
 Драма (16+)
 01.45 «ЧУЖЕСТРАНКА» (16+)



- 06.00 «ГРАНДИОЗНЫЙ
 ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+)
 08.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (16+)
 11.55 «ТЕМНАЯ БАШНЯ»
 (США, 2017). Ужасы (16+)
 13.40 «ПАССАЖИРЫ»
 (США—Австралия, 2016).
 Фантастика (16+)
 15.40 «ДОКТОР КТО» (16+)
 20.00 «Сезон охоты-2». М/ф (12+)
 21.20 «РОБОТ ПО ИМЕНИ
 ЧАППИ»
 (ЮАР—США, 2015).
 Фантастика (16+)
 23.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4:
 ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ»
 (Германия—Франция—
 США—Канада—
 Великобритания, 2010).
 Ужасы (18+)
 00.55 «АМНЕЗИЯ» (16+)
 05.05 «ОХОТНИКИ ЗА
 ПРИВИДЕНИЯМИ» (16+)



- 05.00 Осторожно, няня! (16+)
 08.45 Дорогая, я забил (12+)
 15.00 Папа попал (12+)
 23.00 «НЕНОСНЫЕ ЛЕДИ»
 (США, 2016).
 Драма (16+)
 01.20 «МЫСЛИТЬ
 КАК ПРЕСТУПНИК»
 (США—Канада) (16+)
 04.15 Адская кухня (16+)

ПЯТ
НИЦА!

- 05.00 Пацанки. Возвращение
 домой (16+)
 06.00 «ОТЧАЯННЫЕ
 ДОМОХОЗЯЙКИ» (США)
 (16+)
 07.30 Школа доктора
 Комаровского (12+)
 08.00 Регина+1 (16+)
 09.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ:
 ЭПИЗОД 5 — ИМПЕРИЯ
 НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ
 УДАР»
 (США, 1980). Фантастика
 (16+)
 11.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ:
 ЭПИЗОД 1 — СКРЫТАЯ
 УГРОЗА»
 (США, 1999). Фантастика
 (16+)
 17.00 Мир наизнанку. Бразилия
 (16+)
 22.00 «МИДНАЙТ, ТЕХАС»
 (США) (16+)
 02.00 4genthrow (16+)
 02.40 Магазино (16+)
 04.40 Рыжие (16+)



Отдыхали в Бурции. Отель понравился, номер — вообще супер, а полотенца такие пушистые — еле чемодан закрыли.

На перроне сидит мужик и, насвистывая себе под нос какую-то мелодию, крошит воробышкам хлебушек. Бе, радостно чирикают, клюют. Вдруг по перрону, распугав всех воробьев, пробегает другой мужик. И отом бежит обратно, мечется из стороны в сторону. Бот, что кормил птичек, спрашивает: — Дто стряслось? — От поезда отсталЖышел за газетой и отсталЖто просто кошмарж — Да чего ж кошмарного-то? Без меня вот тоже поезд ушелжБак что считайте, что вам крупно повезлож — Вы издеваетесь надо мной? з ак же повезло?жк же должен был ехать в том поездежк пассажирж — х я должен был ехать... Но вы-то пассажир, а я машинист.

В Лхрюпинске прошел фестиваль небогатых музыкальных коллективов «мок за сырок».

— Дем летчики открывают бутылки? — й выжНе произносим в полете слово «штопор»ж

— Нефть в цене падаетж — Наверное, и бензин тоже? — Бензин — нет. — н очему? — Наверное, его у нас не из нефти делают.

Бри часа ночи — а тут вдруг сосед колотит кулаком в дверьжк так перепугался, что у меня дрель из рук выпала.

В автобусе: — Девушка, вы, наверное, стриптизерша? — Да, а как вы догадались? — Вы за поручень ногой держитесь.

— Марыванна, но ведь эти школьные знания никогда в жизни мне не пригодятся. — Бвой папа, Вовочка, тоже так думал, поэтому и наделал столько ошибок в твоём домашнем задании.

аапись в школьном дневнике: «Ваш ребенок глотает окончания слов». Ответ родителей: «анам, ругам».

А енщина у дантиста: — анаете, доктор, я так боюсь зубы лечить, что согласна скорее родить, чем переносить боль от бормашины. Дантист: — Вы определяйтесь скорее,

чтобы я знал, как устанавливать кресло.

Мужик приходит с работы поздно, на столе записка: «н ельмени в морозилке, суп на плите. Геннадия в шкафу не буди, ему в ночь».

Будь проще, и к тебе потянутся мошенники.

— Доктор, что за идиотское лечение вы мне назначили? — Дто ж тут идиотского: принять на ночь 2 таблетки аспирина и горячую ванну... — Ладно аспирин, но ваннуж н осле первых 80 литров меня стошнило.

В анкете для поступления в токарный техникум всего один вопрос: «Бы хорошо подумал, сынок?»

В обычной семье мать говорит сыну: — н осле того как погладил кошку — вымой рукиж В семье кошатников:

— Горошенько вымой руки, прежде чем кошку гладитьж

Сын спрашивает отца: — н апа, а в твоей жизни была настоящая любовь? — Была на заре туманной юности, но потом туман рассеялся, и я встретил твою маму.

— Не знал, что Васю так любили его родственники, они так искренне рыдали на его похоронах. — Это не родственники, а соседи. Л него вай-фай был не запаролен.

Самое главное в мосии — это образование детей. Нужно прилагать максимум усилий, чтобы детей образовывалось больше.

Обсуждение прошедшего корпоратива. — А во сколько вы разошлись? — Лично я разошлась ближе к двенадцати, а ушла в половине третьего.

classifieds ►►

По вопросам размещения рекламы в разделе Classifieds обращайтесь с 10.00 до 19.00 по телефонам: **(495) 781-4743, (495) 781-4732.**

Адрес: ул. 1905 года, д.7
(Ст. метро «Улица 1905 года»)
E-mail: classifieds@mk.ru

АНТИКВАРИАТ

куплю

антикварный дом купит дорого: иконы, картины
т. 8-985-995-22-22

ОККУЛЬТНЫЕ УСЛУГИ

предлагаю

ЛЮБОВЬ Владимировна

- Предсказываю судьбу
- Верну мужа, жену
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
- Удача в бизнесе

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 8(910)455-66-66 ст.м. «Кунцевская» ст.м. «Правая»

ЭВЕЛИНА БЛЩАНС ДО СИХ ПОР НЕ БОИТСЯ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ, УЧАСТВУЕТ В РИСКОВЫХ ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПРОЕКТАХ, ИГРАЕТ НА ОДНОЙ СЦЕНЕ СО СКАНДАЛЬНЫМ, КАК О НЕМ ГОВОРЯТ КОЛЛЕГИ, СТАНИСЛАВОМ САДАЛЬСКИМ. «МК-БУЛЬВАР» ОБСУДИЛ С АКТРИСОЙ ВОЗРАСТ, РАЗНИЦУ В ВОСПИТАНИИ СЫНОВЕЙ И ОБРАЗ МЕДСЕСТРЫ.



Будущая кинозвезда родилась в Ялте и там же окончила обычную среднюю школу.

— Чувствую, давно известно, что вы не боитесь рисковать, но иногда кажется, будто на съемках «Доктора Уорда» вам пришлось совсем не сладко...

— Сначала согласилась, а потом подумала, что сильно погорячилась. Когда ехала в машине из аэропорта до Ля-мошеля, стала еще больше бояться и переживать. Но ничего, все получилось. Организаторы тоже понимали, что сильно сложные испытания лучше давать народу помоложе. А нас, взрослых, там не так много и было. Со всего сезона я да Михаил Шацк одорово — вернуться в то место, где была двадцать лет назад. Это приятные воспоминания и вообще классная игра. Не знаю, поехала бы я снова на «Наследия»... раньше я твердо отвечала на это предложение «нет», потому что ребенок был маленький, а сейчас Семена в школу отправила и задумалась. Наверное, поехала бы. В любом случае ты испытываешь себя, получаешь новые эмоции. Для меня в меньшей степени важно, сколько я простою в каком-то конкурсе, смогу ли я создать из



ЭВЕЛИНА БЛЩАНС:

Бекст: Виталий БМОДазх С

«У МЕНЯ ЕСТЬ ОБРАЗЫ, КОТОРЫМИ
Я МОГУ ГОРДИТЬСЯ»



БЫЛ МОМЕНТ КОГДА Я НЕ НАВИДЕЛА ОБРАЗ МЕДСЕСТРЫ. НО ЭТО ЗНАЧИМЫЙ ЭТАП В МОЕЙ ЖИЗНИ

своей команды какой-то коллектив со своим правильным микроклиматом. Это интересно. Но туда, где есть риск здоровью и угроза жизни, я навряд ли поеду. С вышек прыгать, например, точно не мое.

— С таким саемочным графиком, наверное, и отдохнуть летом толком не успели...

— Нам нужно было хорошо отдохнуть, потому что первого сентября Семен у меня пошел в первый класс. Сначала мы были месяц в зриму, на моей родине, у мамы. к приезжала, уезжала: сремки, гастролы, спектакли, творческие вечера. Но сын безвылазно провел там месяц. А потом мы полетели в Бурцию. мешили сделать еще одну вылазку перед школой, чтобы зарядиться солнышком, морем, поесть всяких вкусняшек.

— х аверное, есть большая разница в воспитании старшего сына х иколая и

младшего Семена, ребенка с особенностями развития? Уто главное, на ваш взгляд, в формировании ребенка?

— Дети, как обезьянки, берут от нас все. н оэтому только на личном примере. Али мама сложила кофточку и положила на полку в шкаф, значит, и ребенку хочется сложить и положить. Али мама нежно общается со своими близкими, в частности с ребенком, то и ребенку хочется того же. Али я говорю, что его люблю, значит, и в ответ слышу, что он меня любит. А если дома происходят стычки, скандалы, не дай бог, произносятся какие-нибудь грубые слова, то ребенок это, конечно же, перенимает. Мы не можем оградить наших детей от улицы, садиков и школы, где они собирают и тут же приносят домой самое нехорошее. От этого никто не застрахован. х , отпуская его сейчас в школу, понимаю, что

Эвелина уверена, что благодаря образу медсестры в постановках комик-труппы «Маски» ей удалось стать одним из первых секс-символов России.

он может принести удивительные для меня вещи и словечки. Но что касается моего с ним общения, то в последнее время я стала более строгой, более требовательной. Али раньше я многие вещи делала за него: сумку нести, штаны надевать, руки мыть, то сейчас мы активно готовимся ко взрослой жизни. н оэтому сегодня приходится иногда ждать Семена, пока он наденет кроссовки. к терпелива в этом вопросе, понимаю — необходимо, чтобы он сделал это сам. к даю Семену сегодня больше самостоятельности, больше права выбора. Готя иногда хитрю, понимая, например, что он не хочет есть ни котлету, ни суп, а лишь торт. н риходится ему предлагать на выбор суп, котлету или петрушку, которую он терпеть не может, заранее зная, что выберет котлету или суп. зогда он срест суп, я опять предложу выбор: котлету или петрушку. Он выберет котлету. Баким образом Семен у меня хорошо ест. х обязательно получит торт.

— Семен и х иколай похоь и по характеру?

С Сергеем Шнуровым на сЭемках нового сезона программы «Форт Боярд»

— Л нас очень большой брат. х у него этот год, как и у меня, юбилейный: мне 50, Николаю 25. Он живет в х зраиле. Служил три года



в армии, потом учился, а теперь работает — к сожалению, не может бывать у нас часто. На свой юбилей я не захотела пышного праздника. Денегки, которые я планировала потратить на торжество, внесла первым взносом в свой благотворительный фонд, а сама решила встретить пятидесятилетие с самыми родными людьми — с сыновьями. Мы вместе провели замечательную неделю. Было очень интересно наблюдать за общением Семена и Николая.

— **ш что удивило?**

— Оказалось, что Семен у меня более наглый, что ли. зогда золья приходил со своими друзьями, а некоторые друзья были старше его, то Сема всех их строил, обяснял, как правильно играть в футбол и во все остальное. Он очень общительный парень. зогда мы жили в «Артеке», Семен знал абсолютно всех, со всеми здоровался, со всеми общался. Он всегда первым подходит знакомиться и со взрослыми, и с детьми. к даже в какие-то моменты пытаюсь его останавливать. Но в основном даю ему в этом свободу. Ведь коммуникация для детей очень важна. В чем различия Николая и Семена? Например, золью приходилось заставлять

В Жом году Николаю, старшему сыну Эвелины, исполнилось 25 лет, а младший, Семен, пошел в школу.



Вадим МРАКАНОВ/PhotoXpress



**СТАРШИЙ СЫН У МЕНЯ
ДОВОЛЬНО СТЕСНИТЕЛЬНЫЙ.
А ВОТ СЕМЕН ВСЕГДА ПЕРВЫМ
ПОДБОДИТ ЗНАКОМИТЬСЯ**

общаться с иностранцами, когда он изучал семь языков, и ему это было нужно. А когда заставляли, он очень смущался. Он до сих пор почему-то у меня очень стеснительный. Брудно сходится с людьми, трудно общается. Видимо, сказываются знаки гороскопа. з оленька у меня мак, все в свою норочку, компьютерные игры в детстве. Сейчас другое, у него музыкальная группа, он увлекается панк-роком: сочиняет, поет, играет. С Семеном мы абсолютно одинаковые, так получилось, он, как и я, Овен. Очень быстро идет на контакт, сам подходит, спрашивает, как дела, может сделать комплимент. Если к нему подойдут, вообще прекрасно. к начинаю его потихоньку приучать к каким-то джентльменским вещам. Он начал уже девочкам открывать дверь. Нужно — подставит стул, поможет нести сумку. з онечно, он не станет ученым, не будет знать таблицу Менделеева и вычислять квадратные корни, а ему и не нужно, мне лично это не принесло ничего, кроме нервов в

школе и испорченного зрения. х в жизни не пригодилось ни разу. Но в первую очередь я хочу, чтобы он стал хорошим человеком, воспитанным парнем. Для меня важны эти позиции. Семен будет учиться, постигать определенные знания, которые ему понадобятся: читать, считать, писать. Но, как мне кажется, есть более важные понятия: быть воспитанным мужчиной, потому что сегодня все меньше хороших и воспитанных парней. А енщины страдают из-за того, что не могут найти себе человека. Бо он за мамину юбку держится, то ему все по фигуре, то разгильдяй. А Сема девушкам руки целует, я даже его от этого отучаю. Нельзя же тете, которую он встретил на улице, руки целовать. Дто у этой тети на руках? мазрешаю только себе и своим близким подругам. к абсолютно счастлива, как развивается мой ребенок. з ак он идет сейчас по жизни. Но поплакала, конечно, на первой его школьной линейке, первом звонке. Это было волнительно.

иН яа и



— **фы** играете на одной сцене со Стасом Сададьским, которого многие называют непростым человеком. У вас все ладится?

— Мы теперь еще с ним и соседи. И поскольку наша школа напротив его дома. Он, правда, еще об этом не знает. И нахожусь в числе немногих актрис, которые давно не играли с ним, но сейчас, дай бог, будем в одном из спектаклей. В нем главную роль играла Батьяна Васильева, теперь роль переходит ко мне. Начинаем репетировать. Безусловно, будет сложно, потому что уже есть референс, есть актриса, которая это сыграла. Но необязательно другой актрисе играть ровно так же. И правда, я по себе знаю, что будут сравнивать. Сложная работа для меня. И поскольку Станислав Гурьевич будет сравнивать меня со своей любимой Батьяной Васильевой. А тягаться с такой величиной, как народная артистка и любимица публики, тяжело. Но мне даже интересно пойти на такой эксперимент. И люблю экспериментировать.

— **фы** стали настоящей легендой комик-труппы «Маски» в образе секси-медсестры. Кого вас преследовал этот образ?

— Очень долго. В какие-то моменты я его прямо жутко ненавидела. И понимала, что в то время, когда снимали много кино и сериалов, я не могла получить хорошей роли. И каким-то чудом мне предложили ее в сериале «И роклятый рай», который стал для меня и моих поклонников важным творческим этапом. И прошло более десяти лет, а меня все удивляет, когда каждый день в моем Instagram обязательно кто-то пишет, что опять пересмотрел этот сериал. Как зацепила моя героиня. Но многие роли, которые мне предлагали, были очень похожи на мою медсестру. И усть не с красным крестиком, но сексуальную дуру. И тогда проклинала судьбу, что у меня была такая роль, но потом поняла, что есть артисты,

которые снимаются бесконечно. Но люди, увидев их на улице, только и скажут, что лицо знакомое, где-то снимались. А у меня есть аж три узнаваемых образа: медсестра, Катерина Ивановна из «И роклятого рая» и Зринина, та которая «Х-у-у-у! Мои нервы!» из сериала «Одна за всех. Милые блондинки». Ири мощные роли в моем багаже, по которым меня узнает публика. Может, молодые не помнят «Маски-шоу», но все они точно знают «Х-у-у-у! Мои нервы...»! Лдивительно, но этот образ очень понравился детям... Мне часто пишут родители, что когда их девочки играют в своих барби, то часто называют их Зринис и Энджи. И это победа. Это значимый этап в моей жизни. И конечно, сегодня я благодарна медсестре, своему званию — «Медсестра Всея муси», одному из первых секс-символов России. И понятно, что была у нас замечательная блондинка Лена Зондулайнен, которая всех ослепила, поплавав голой в бассейне, но мой красный крест затмил все. Безусловно, звание первого секс-символа досталось мне. И отводя итоги, иногда мне становится печально, что не сыграла каких-то больших драматических и исторических ролей по Дехову, Достоевскому, Бургеневу. Но, с другой стороны, у меня есть образы, которые я создала, которые будут помнить люди и которыми я могу гордиться.



ПЕВИЦА И АКТРИСА НАСТЯ ЗАДОРЖНАЯ УВЕРЕНА, ЧТО ЛЮБАЯ КРАСОТА — ЭТО В ТОМ ЧИСЛЕ И РАБОТА НАД СОБОЙ. ПРАВДА, СЕРЬЕЗНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В СВОЮ ВНЕШНОСТЬ ОНА ПОКА ИЗБЕГАЕТ. СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «МК-БУЛЬВАРА» НАСТЯ СФОРМУЛИРОВАЛА ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПРИДЕРЖИВАЕТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

В юности в силу неопытности я прибегала к разного рода диетам. Но это не метод. И потому что, как известно, любая диета — это стресс: завтра похудел — после завтра поправился на два размера. Многие часто прибегают к одной и той же методике похудения под названием «не жрать». Но это минус желудок и дальнейшие последствия.

И редостеречь от этого невозможно, просто можно на собственном примере об этом рассказывать. У меня был перитонит. И помимо того, что причинами его возникновения были насыщенный график, регулярные недосыпы и отсутствие отдыха, так еще диеты и голодания.

У меня принцип такой — я питаюсь каждые три часа: завтрак,



РАЗГРУЗОЧН - ДЕН О НАС Р ЗАДОРЖНО-

Если нет никаких аллергических реакций на овощи, то можно приготовить прекрасный салат, который нужно есть три раза в день. Вам понадобится: помидор, огурец, желативно очищенный от шкурки, яйцо, 300±200 граммов шпината и несоленого адыгейского сыра. И приправить оливковым маслом. На ужин из салата можно исключить яйцо. Салат достаточно питательный, и в нем есть все необходимые организму полезные элементы. И не забывайте о перекусах.

НАСТЯ

Бекст: Ляна з АЛАШНх з ОВА

ЗАДОРЖНАЯ:

«БОЮСЬ УКОЛОВ КРАСОТЫ»



перекус, обед, перекус, ужин.
х даже если после короткого сна
мне необходимо ехать в аэропорт,
я придерживаюсь этого режима.
н итаться нужно постоянно. Это не-
обходимо для поддержания тонуса,
чтобы дальше функционировать
нормально. н ерекусы для меня —
это красные яблоки. На сладкое
меня вообще не тянет. к скорей
приверженка соленого. **А**ли вы мне
покажете селедку, то это будет куда
более опасно.

н рофессионально спортом я
никогда не занималась, но у меня
всегда были танцы. н ри этом я
много чего пробовала: и тайский
бокс, и разные тренажеры, и про-
бежки, и силовые нагрузки. В этом
смысле я люблю разнообразие,
меня раздражает монотонный
спорт. Сейчас, например, я за-
нимаюсь аквафитнесом в бассейне
и растяжкой. Мне вообще нравится
заниматься в воде, потому что это
комфортнее, ты работаешь ис-
ключительно со своим весом. Бакая
тренировка более затратна, чем
час на беговой дорожке. В среднем
расход примерно 800±8000 ки-
локалорий. к работаю со специ-
альным кардиопоясом и часами, на
которых мы отслеживаем пульс. Со
стороны кажется, что это просто, но
стоит зайти в воду и позаниматься
пятнадцать минут, как многие уже
понимают, что не способны дальше
продолжать. Бак что тренер должен
подбирать нужную нагрузку.

з уколам красоты я не прибе-
гала. Вколоть добровольно в лицо
какую-то жидкость, в составе кото-
рой я не разбираюсь, — страшно.
к поражаюсь смелости многих
девчонок и одновременно не
понимаю, зачем так над собой из-
деваться. Это же больнож сколько
случаев с очень печальными
последствиямиж Лицо надо любить
не после того, как смотришь на
него в зеркало с готовым мейком,
а перед сном и утром, когда оно
требует к себе немного внимания
и заботы. н оэтому я за щадящие
маски, сыворотки, массажи, кремы
и тоники.

к слежу за волосами, использую
кучу всевозможных средств, масок.

Ка КОРНАРАМЕВА/й е - ОКа



СОВЕД ОО НАСОР ЗАДОРОЖНО-

Али вы решили поехать в
отпуск на море, то перед тем,
как войти в воду, нанесите
на волосы кокосовое масло,
чтобы оно защитило волосы
от вредного влияния соленой
воды и солнца. Соль выедает
кокосовое масло, а волосы
остаются на месте.

Главный принцип, которого я при-
держиваюсь уже много лет: волосы
лучше не травмировать. Л некото-
рых девочек есть же такое: а пойду
я в брюнетку покрашусь или сделаю
такую-то укладку. Дем меньше вы
требуете от своих волос, тем боль-
ше они вам дадут. к волосы давно
не крашу, только иногда делаю
легкое тонирование. На одном про-
екте у моей героини всегда была

одна и та же прическа — высокий
конский хвост, приходилось каждый
день делать начес и использовать
много лака. н осле сремек, чтобы
смыть косметику с волос, приходи-
лось тратить очень много времени.
к в буквальном смысле по полчаса
отмачивала голову в большом
количестве увлажняющих средств.
Болько так удалось сохранить такие
капризные блондинистые волосы.

БЕРЕМЕННОСТЬ ЗВЕЗД

ОДНА ИЗ САМЫХ ОБСУЖДАЕМЫХ ТЕМ У ВСЕХ ЛЮБИТЕЛЕЙ СЛУХОВ. В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ЧАЩЕ ВСЕГО В ЭТОМ КОНТЕКСТЕ ФИГУРИРУЮТ ТАТЬЯНА БРУХУНОВА, ИЗБРАННИЦА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА, ЖЕНА РЭПЕРА ДЖИГАНА ОКСАНА САМОЙЛОВА И КСЕНИЯ СОБЧАК. «МК-БУЛЬВАР» СОБРАЛ ВСЕ, ЧТО ИЗВЕСТНО.

ОА ЯНА БРУХУНОВА

После того как стало известно, что Евгений Петросян разводится с Оленой Степаненко и при этом нашел свою любовь в лице Татьяны Брухуновой, в Сети поползли слухи, будто 30-летняя ассистентка в положении. Слухи появились после того, как стало известно, что девушка не только приобрела жилье в элитном комплексе в Москве за 280 миллионов, но и сделала там ремонт, предусмотрев детскую комнату. Фото дизайнерского ремонта были опубликованы, а на снимке из детской видно, что спальня выполнена в голубых тонах, а кроваток — две. Сама девушка слухи никак не комментирует, но в своем х-инстаграме частенько позирует в широком свитере.



СТАНЕТ ЛИ ПЕТРОСЯН ОТЦОМ?

ОКСАНА САМОЙЛОВА

Рэпер Джиган уже принимает поздравления, хотя ни он, ни его супруга Оксана Самойлова еще не дали официальных комментариев на эту тему. Но светские всезнайки утверждают, что в этой семье появится четвертый малыш. Уже в конце августа Самойлова спровоцировала волну слухов неожиданным постом в х-инстаграме. «Мы всегда все планируем. ... и правило 1: если ты хочешь сделать сюрприз, сначала приди, расскажи, мы обсудим и решим. и правило 2: никаких сюрпризов!» Но это касается только нас, жизнь по нашим правилам не знала — заинтриговала Оксана Самойлова. и поклонники решили, что речь идет о незапланированной беременности. и тому же подошел срок очередных родов. Дети в этой семье появляются каждые три года: в 2008, 2014 и 2017-м. Так что в 2020-м поклонники, возможно, будут поздравлять многодетных звездных родителей. Сейчас у рэпера подрастают три дочери — Ариела, Лея и Майя.



КСЕНИЯ СОБЧАК

Слухи о том, что Ксения Собчак находится в положении, пошли пару недель назад. Возможно, такие слухи связаны с недавней свадьбой Ксении и режиссера Константина Богомолова. Нередко бывает, что решение пожениться принимают после того, как становится известно об интересном положении. Тогда Ксения Анатольевна на днях появилась на презентации совместного проекта с Ксенией Мудковской, все взоры журналистов были направлены, разумеется, на ее живот. Собчак приехала в черном облегающем платье с поясом. Впрочем, состояние живота у стройной Ксении пока не позволяет делать однозначные выводы. На все провокационные вопросы телеведущая никак не реагировала.

увдэдюуст дйцэнт и мрз а зюц, ивдвйс т
п вулз о п вушб, дс юуст цо шу щдюз в Мй вушр
змддямйщюл мь вуюс. «Мьбцйлимз» шыцэ мвю
ывывп ус в Бй кш,



ЖЕНЯ АЛА ОВА О А ЕОБЛАДЕН РОЖДЕНИЯ В ДЕ СКОА ПАРКЕ

Аё и аи е и а, ёаёиГ е нР,
неда нР аг е а а Е ОеЕ,
Рдн е РЕ Рена РЕ иа е а -
Р Е. А на дн Рна РЕ е и а
Рй 31-й дена РQдени . йР
а РЕ Ын ен Р а и а а
а иОёий ии ней енд.
«зак сказала моя мама, провести
день рождения в disneylandparis,
и в 70 лет - супер круто. Всем
спасибо за поздравление. н о
моему биологическому возрасту,
мне уже 9 летжлолет нормаль-
ный», — подписала А еня снимок,
сделанный в парке.



АЛЛА ПУГАЧЕВА ЗАБ ЛА О ДРЕОЕ

зак известно, за последнее
время певица снова похудела.
В х нтернете даже начали по-
являться якобы рецепты строй-
ности, которыми поделилась
н угачева. Но на самом деле
Алла Борисовна своих секре-
тов не раскрывает. Впрочем,
о том, что она сорвалась,
н римадонна тоже призналась
в своем х нстаграме. Оказыва-
ется, они вместе с Валентином
г дашкиным устроили себе не
разгрузочный, а загрузочный
день.
«Сегодня, С Валеи г дашкиным,
плюнули на диету и наелись «От
н уза». Беперь светимся от сча-
стья», — призналась н угачева.



ВРКООРРЯ ЛОП РЕВА ПОЛУЧРЛА ОБРАВА У В АЖРОПОРОУ

К Ы ан, РКРе Р аКег е е РЕР, Р ЫЕ Виёа
аёОе Р еда а РиЕ Рё РниёаЕ н а аЕе.
«Вбегая в аэропорт я так навернулась, что при-
шлось звонить главному врачу нашей сборной и
описывать симптомы ушиба, чтобы убедиться,
что перелома все-таки нет и на Оро 2020 я ещп
сыграю», — напугала поначалу звезда подписчиков.
Впрочем, Вике довольно быстро оказали нужную
помощь и поставили утешительный диагноз.

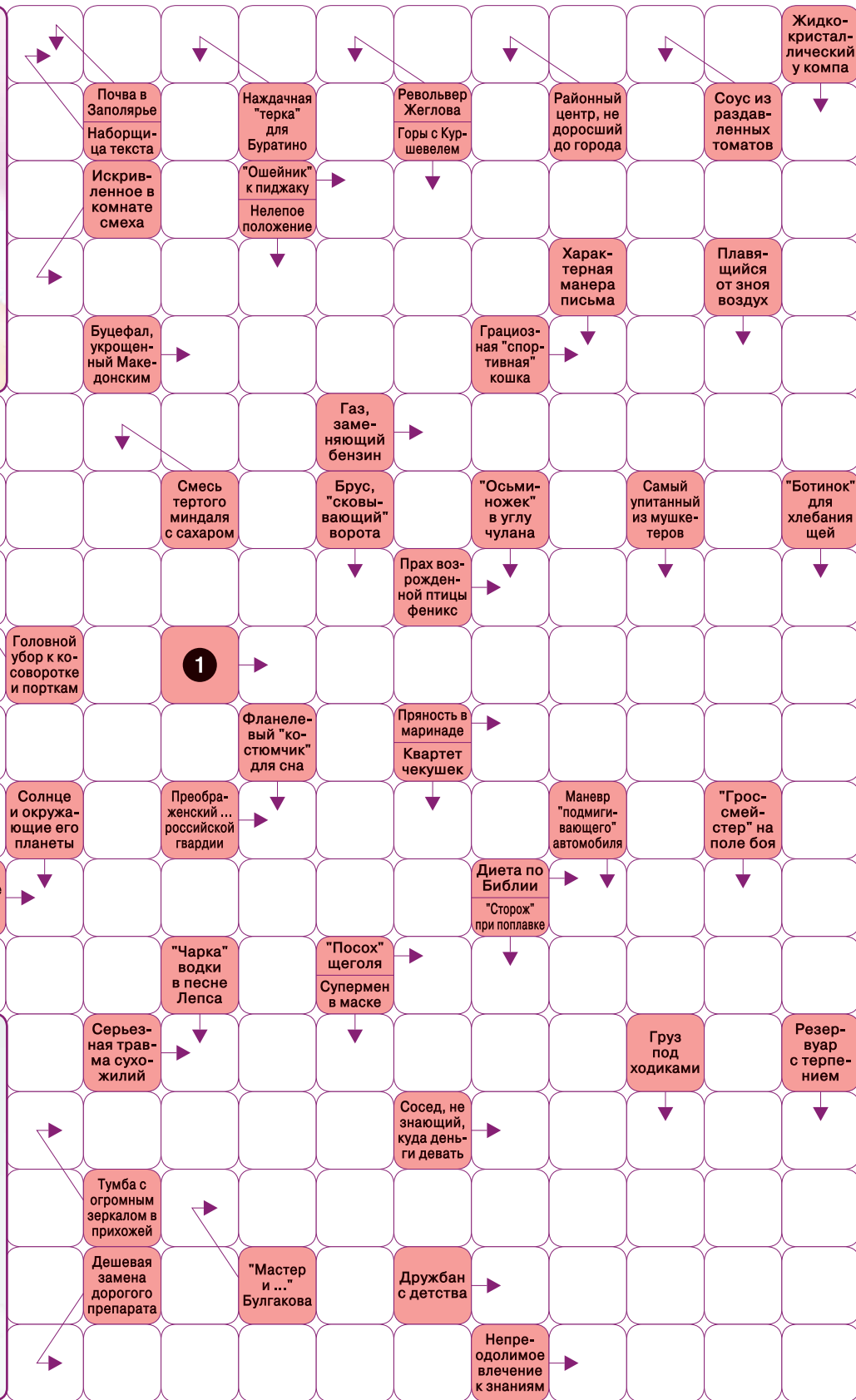
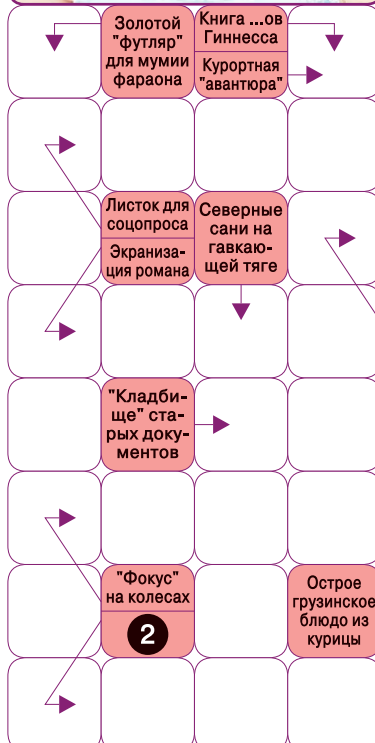


А АРРЯ У УКУ РНА ПРОКОА А ЕНӨРРОВАЛА СЛУ Р О ЗАНЯӨРЯ ЖСКОРӨОА

Аё и аК а айне ди ена, РНи а на Р Р а не не а, НР Рна ёРК
ГаниЕа а а ёР РЕ.

«зогда я сегодня прочитала, что желтая пресса записала меня в эскортницы, я чуть из
кадра не выпала. г мор - это, конечно, прекрасно, но, когда читаешь подобную чушь,
сердце сжимается от того уровня непрофессионализма, который срел современную
журналистикужНет, я, конечно, ко всему уже привыкла, желтая пресса и желтые каналы на
БВ не жалеют своего эфирного времени, обливая меня грязью уже больше 20 лет, причпм
накал растет прямо пропорционально моей артистической известностижНо, чтоб эскор-
тница... н омилуйтежБоварищи, дорогиеж многодетная мать, у меня 4 Зетвероцдетей и
уже 5 лет, как бабушкаж работаю денно и нощножТочняю для А н : работаю на кино- и
теле- производстве, а теперь еще и с большим успехом в театрежВы, вообще, о чем?ж?
P.S: фото со сремочной площадки «Старые кадры» прилагаютсяж — написала Мария.

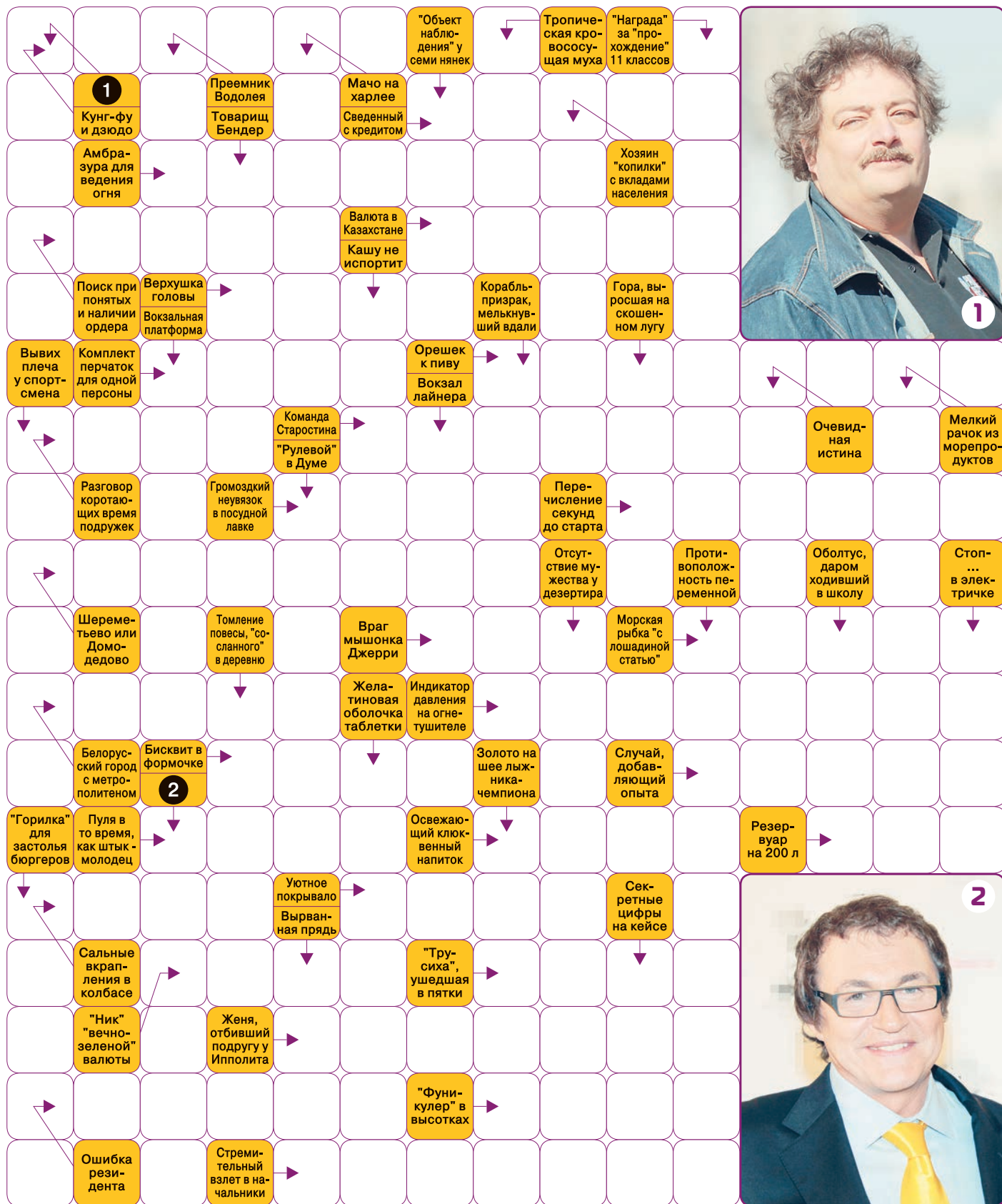
сканворд на бульваре ►►



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРДЫ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В №45

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ёнчик - з яса - Ъ рупье - цдар - дклока - дупостат - а есок - иалик - Баба - цванова - а юре - цмысел - млля - кревога - йеди - Бросок - щпарина - ыаскок - ыавоз - Баррикада - юрне - Ъ расько - а енаты - а ерл - статок - Бнтарь - п ева

ПО ВЕРТИКАЛИ: а опулизм - з адист - белиск - ыакуска - а ортуля - Буерак - а ламя - Брюнет - ыепло - й иман - двист - з ектор - Ъ рест - иерба - з ысь - Ъ авалер - ыима - дултан - и оОак - длад - э адо - й отос - иарьете - мktiv - кород - Ъ ров - кора - Ъ абак - ыасолка



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: дудак - ёлюн[№] йипа - Мюсли - тпор - Мусор - ёрупа - ковы - ютул - пага - конор - кротуар - завиоли - ыатвор - Мегалогис - аотоп - ыарево - ыубр - цн иб - эе - Мета - ора - ёосмос - Басков - п епо - п инамит - Ыитаец - Мост - Манатки

ПО ВЕРТИКАЛИ: дамкрутка - Бокс - аун ка - п испут - зноб - сетр - аи та - юреск - Ылимат - цтро - Модем - цдав - ауговица - аосол - зом - Ыаток - зеоим - п ама - аробор - Бегемот - уаказ - аиск - эернын ов - ааваротти - арибор - йе[№] - куливер - до а



поиск по сайту



WomanHit

ДЖОН УОРРЕН:
«ЛЮБА ТОЛКАЛИНА —
ПИК МОИХ ОТНОШЕНИЙ
С ЖЕНЩИНАМИ!»



ЗВЕЗДЫ

СТИЛЬ ЖИЗНИ

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

ПСИХОЛОГИЯ

ДОСУГ

ПОЛИЦИЯ МОДЫ



4358

НОВОСТИ

ГЛЮК'ОЗА НАЗВАЛА ПРАВИЛА ПОДДЕРЖАНИЯ ПРИРОДНОЙ КРАСОТЫ



1398

ТЕЛО

НЕТ БОЛЕЗНЯМ: ГОТОВИМ ОРГАНИЗМ К ОСЕНИ

После лета наш иммунитет нуждается в дополнительной поддержке, чтобы избежать обострения хронических проблем



3087

ОТНОШЕНИЯ

БАРАНОВСКОЙ ПРОРОЧАТ НОВЫЙ РОМАН

Телеведущую застали в объятиях артиста цирка

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ОНЛАЙН-ЖУРНАЛ О ЗВЕЗДАХ И НЕ ТОЛЬКО



www.womanhit.ru

РЕКЛАМА



2213

ДЕТИ

ЗАДАЧИ ДУШИ РЕБЕНКА: КАК ИХ ПОНЯТЬ И РЕАЛИЗОВАТЬ

Практикующий психолог поделилась с WomanHit.ru простым и надежным тестом, который помогает определить наклонности вашего ребенка



3361

ТЕЛО

СЕНО, МОХ И ЗЕМЛЯ КАК ГЛАВНЫЕ НОТЫ В ПАРФЮМЕРИИ

Могут ли духи с аккордами палой лисья или тумана быть сексуальными и притягательными, женственными и утонченными? Могут и еще как!



7616

ЗВЕЗДНЫЕ АВТОРЫ

КАК ПОХУДЕТЬ ЗА МЕСЯЦ: 8 СОВЕТОВ

Модель поделилась с читателями WomanHit.ru правилами быстрого скидывания лишних килограммов



4843

МОДА

ЗА НИМИ БУДУЩЕЕ: ТРЕНДЫ ОСЕНИ

От откровенно сексуальных нарядов мода движется в сторону спокойной элегантности и буржуазности.