

# МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ

Общественно-политическая газета  
Распространяется в 89 субъектах РФ  
Цена в розницу договорная  
**19.06.–25.06. 2024 г.**  
№ 110 (675)  
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА

## +ТВ ПРОГРАММА

MOSKOVSKIY KOMSOMOLETS

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Флаг морпехов 155-й бригады в Новомихайловском.

## Как может измениться характер боевых действий в зоне СВО

Российские мирные предложения, озвученные в конце прошлой недели президентом Путиным, активно обсуждаются в России и за рубежом. Условия сформулированы четко: вывод войск из ЛНР, ДНР, Запорожской и Херсонской областей, отказ Украины от вступления в НАТО. «Если Киев и Запад откажутся от нового мирного предложения, далее условия будут другими», — сказал Путин. «МК» попросил военных экспертов оценить мирную инициативу России и спрогнозировать ее влияние на ход боевых действий в зоне СВО.

Читайте 5-ю стр.



## «ШОКОЛАДНОЕ» ПРЕДЛОЖЕНИЕ



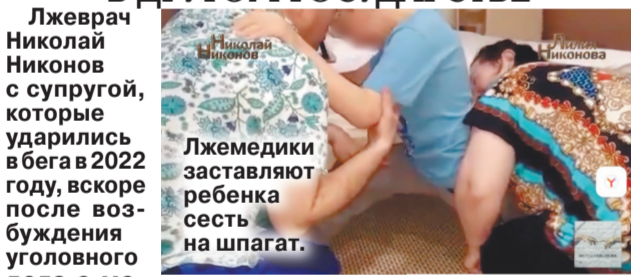
## РЕСПИРАТОР БЕЗ ЗАЩИТЫ

После пандемии Россию заполнили «левые» медицинские маски

В 2020 году пандемия открыла ворота огромному количеству средств индивидуальной защиты с неподтвержденными свойствами — и до сих пор «левые» респираторы, очки, маски и перчатки текут к нам рекой. Они не только заполнили маркетплейсы, но порой совершенно официально закупаются российскими медицинскими учреждениями для медработников. И если бы речь шла о подделках Gucci или Chanel, это было бы всего лишь досадно, но ситуация затрагивает изделия, от которых зависит здоровье, а порой и жизнь как медиков, так и пациентов. Профессиональное сообщество уже несколько лет бьет тревогу, однако ситуация только недавно начала сдвигаться с мертвой точки.

Читайте 6-ю стр.

## ВРАЧЕЙ-БЕГЛЕЦОВ ЗАДЕРЖАЛИ В ДРУГОМ ГОСУДАРСТВЕ



Лжеврач Николай Никонов с супругой, которые ударились в бегство в 2022 году, вскоре после возбуждения уголовного дела о мошенничестве, задержаны в Казахстане. Их планируют переправить в Россию.

Как стало известно «МК», задерживали нерадивых медиков московские оперативники, которые все два года не прекращали разыскивать беглецов. В 2022 году в отношении Николая Никонова и его жены следователи СК возбуждали уголовное дело о мошенничестве и оказании небезопасных услуг. По их версии, с 2018 по 2020 год Никонов, не имея профильного образования, выдавал себя за врача и брался за лечение тяжелобольных детей с ДЦП.

Николай Никонов убеждал родителей, что для выздоровления каждый ребенок должен терпеть мышечные боли. Он работал по придуманной им же методике, согласно которой выдвигал излишки «плохих» гормонов из мышц, растягивая их через жгуты на шпагат. Жена лжеврача помогала супругу в ведении сайта, а также принимала заявки на консультации и распределяла график встреч. Родители, даже не смотря на слезы детей, были готовы платить сумасшедшие суммы, так как нерадивый медик обещал 100%-ное выздоровление. Чтобы попасть на консультацию, родственники ребенка платили по 5 тысяч рублей лишь за то, чтобы

telegram:@mk\_srochno

### В НОМЕР

+7(495) 707-29-98, mknews@mk.ru

## В УБИЙСТВЕ ЧИНОВНИКА ОБВИНИЛИ КИЛЛЕРА-ВЕЛОСИПЕДИСТА

Громкое убийство начальника управления организации размещения заказов для госнужд Фонда соцстрахования Олега Гвоздева, случившееся в 2012 году, раскрыли стражи порядка. Главным фигурантом уголовного дела является киллер со стажем.

Как ранее сообщал «МК», тело 33-летнего чиновника с двумя ножевыми ранениями в сердце и одним в голову было обнаружено во дворе дома по Садовой-Спасской улице. По горячим следам задержать убийцу не удалось.

## В СИЗО ПООБЕЩАЛИ УСТРАНИТЬ ПЕРЕДАИМИТ ЗАКЛЮЧЕННЫХ

Решить проблему с передайми в столичных СИЗО пообещал к концу года «раз и навсегда» начальник УФСИН по Москве Сергей Мороз. Также он заявил, что ни разу за последние годы в следственных изоляторах сотрудники не применяли «палку резиновую». Об этом Мороз сообщил на межрегиональной конференции «Трансформация принудительного содержания и картина будущего прав человека в условиях изоляции».

## ЮНАЯ НАРКОМАНКА СОВЕРШИЛА САМОУБИЙСТВО ПРИ ОБЫСКЕ

Прямо на глазах понятых и оперативников трагически ушла из жизни 18-летняя жительница одного из городов на востоке Подмосковья 18 июня.

Как стало известно «МК», в первом часу ночи жители одного из домов увидели на земле человека. На место сразу же выехали полицейские. В квартире они застали оперуполномоченных ОНК УВД по Центральному округу Москвы.

## МОСКВИЧИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ В «СОКОЛЬНИКАХ»

Лучшие зоны отдыха, где можно заняться бегом, определили в столице. В топ наиболее популярных вошли пять старых городских локаций. Новые места для отдыха в лидерах пока не вошли.



## ЖАННА АГУЗАРОВА ОСКАНДАЛИЛАСЬ НА МУЗЫКАЛЬНОЙ ПРЕМИИ

Подробности скандала — в обзоре «ЗД» с церемонии, обнажившей также и медленную смерть всего местного шоу-бизнеса

15 стр.



Складывается впечатление, что я ещё в холостяках похожу...

## ЗОЛОТЫЕ ВЫ НАШИ МОЛОДОЖЕНЫ!

Среднее свадебное торжество стартует с 1,5 миллиона рублей

Нынешние свадьбы можно считать «золотыми», но не в смысле пятидесяти совместно прожитых лет, а из-за цен на их организацию. Дорожает все, и проведение торжеств тоже. За свои услуги все работающие на праздниках стали брать больше, не говоря уже о повышении цен на цветы и банкет из-за роста стоимости продуктов и спиртного. «МК» поговорил с организаторами свадеб о ценах и трендах в этой сфере, а недавние молодожены поведали о своих тратах.

Читайте 12-ю стр.

## ПРИГОВОР ИЗ ПРОШЛОГО

Авторитета из 90-х Мэлса опознал сын босса коптевской ОПГ

Оглашен приговор одному из ключевых членов коптевской ОПГ: телохранителя криминальных боссов Сергея Замараева по прозвищу Мэлс приговорили к 20 годам строгого режима. Известный в узких кругах и уже увековеченный под этим прозвищем в мемуарах лидера ореховской ОПГ

Читайте 3-ю стр.

## СВОБОДНАЯ ТЕМА

Майкл БОМ, независимый американский журналист

## УГОЛОВНЫЙ ВЕРДИКТ ТРАМПУ ВЫГОДЕН РОССИИ?

Читайте 3-ю стр.

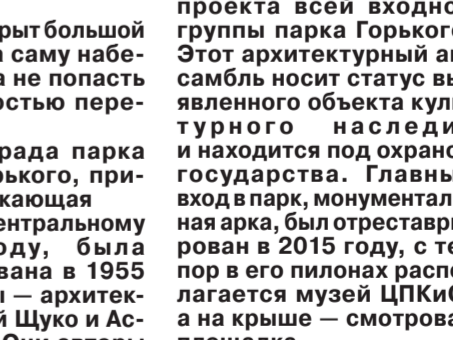
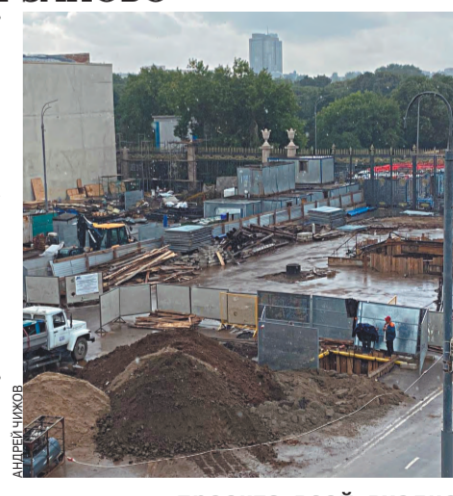
## ИСТОРИЧЕСКУЮ ОГРАДУ ПАРКА ГОРЬКОГО РАЗБЕРУТ И СОБЕРУТ ЗАНОВО

Парк Горького приступает к реставрации исторической ограды с воротами, открывающими вход с Крымского Вала на Пушкинскую набережную. Предполагается, что работу завершат в год ее 70-летия.

Как пояснили в Департаменте культурного наследия столицы, реставрация ведется в рамках комплексного благоустройства парка. Ранее «МК» сообщал, что в скором времени будет отреставрирована ротонда, построенная в честь 800-летия Москвы в Нескучном саду, а непосредственно на Пушкинской набережной отреставрируют другой архитектурный памятник — туалет, признанный объектом культурного наследия.

## МОРСКАЯ СВИНКА ВЫРАСТИЛА В СЕБЕ КАМЕНЬ

Редкую операцию провели столичные ветеринары одному из своих пациентов — морскому свинку Чарли. Они достали у него из мочевого пузыря крошечный камень, который причинил зверьку большую страдания.



# NON-STOP

Подготовила Ирина СЕЛИВЕРСТОВА

КАДР



**Тысячи культурных реликвий времен династии Мин** были подняты со дна Южно-Китайского моря. Об этом сообщило Национальное управление культурного наследия Китая. Фарфоровая посуда, керамические изделия, медные монеты, оленьи рога были обнаружены на затонувших кораблях, которые лежали на глубине примерно 5000 футов недалеко от северо-западного континентального склона Южно-Китайского моря. Для подъема предметов с затонувших кораблей использовали управляемый подводный аппарат Deep Sea.

## В ЛЫТНАРИНЕ НЕБЫВАЛЫЙ АРТ-ОБЪЕКТ НАРИСОВАЛИ СОУСАМИ



Необычный рекорд России установили в Лыткарине. Сотрудники местного производства нарисовали огромное количество бутылок соуса, используя вместо красок свою продукцию. Рекорд был официально зарегистрирован в реестре рекордов России комиссией международного агентства. Размеры арт-объекта «Соус как искусство» составляют 5 метров в длину и 1,5 метра в высоту. На полотно изображены 22 различных соуса, для создания которых использовали пять литров собственной продукции. Размеры арт-объекта «Соус как искусство» составляют 5 метров в длину и 1,5 метра в высоту. На полотно изображены 22 различных соуса, для создания которых использовали пять литров собственной продукции.

ЦИФРА

## 335,2 млн штук составили запасы яиц в аграрном секторе России

Таковы результаты подсчетов Росстата на конец мая 2024 года. Этот результат оказался на 1,9% меньше в сравнении с тем же периодом 2023-го. Тогда резервы яиц в стране оценивались в 341,9 млн штук. Таким образом, за 12 месяцев количество этой продукции в РФ снизилось на 6,7 млн единиц. В то же время в период с начала января по середину июня из соседних стран — Белоруссии, Турции и Азербайджана — в Россию было импортировано 415,5 млн яиц, сообщили в Россельхознадзоре.

## НУ ВЫ ДАЕТЕ! СТАРШЕЙ ЖЕНЩИНЕ — ЛОВЦУ ЛОБСТЕРОВ ИСПОЛНИЛОСЬ 104 ГОДА

Несмотря на это, Вирджиния Оливер из штата Мэн не собирает и оставляет свое занятие. Она заявила, что совсем не чувствует себя старой, хотя в последние годы у нее прибавилось болей. Вирджиния начала рыбачить в возрасте 8 лет со своими отцом и братом в тех же водах Рокленда, что и сегодня. Она всю жизнь прожила на той же улице, где родилась, вырастила четверых детей, каждый из которых — ловец лобстеров. Ее 80-летний сын Макс до сих пор ходит с ней.



ФОТОФАКТ



Художник из Атланты Томас Тернер создает потрясающие фрески на самых обычных стенах. Его миры наполнены животными, растениями, рыбами и воображаемыми существами. Природа служит Томасу основным источником вдохновения, а картины, которые он создает, представляют мир, в котором влияние человека сведено к минимуму.

СОВЕТЫ

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЛИВНЕ И СИЛЬНОМ ДОЖДЕ

- На улице
  - ✓ Постарайтесь выбрать укрытие, лучше спрятаться в здании, которые выше возможного уровня подтопления.
  - ✓ Обходите лужи: под водой может оказаться неприкрытый канализационный люк или яма.
  - ✓ Не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения.



## В здании, если его подтапливает

- ✓ Покиньте здание.
- ✓ Перебегите на ближайшую возвышенность.
- ✓ Возьмите с собой документы и теплую одежду, поднимитесь на вышерасположенные этажи.
- ✓ Выключите электричество и газ, плотно закройте окна и двери.
- ✓ Позвоните в МЧС.

**АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец» публикует сведения о размере и условиях оплаты печатной площади в газете «Московский Комсомолец + ТВ программа» для размещения материалов предвыборной агитации на выборах депутатов Московской Городской Думы восьмого созыва, назначенных на 8 сентября 2024 года, а также высших должностных лиц субъектов Российской Федерации, назначенных на 8 сентября 2024 года**

Доля полосы А2	Цена, руб., включая НДС 20%		
	Рекламный блок	Специальное размещение	Первая полоса
1/32	53000	106000	224400
1/16	103000	206000	448800
1/8	214200	428400	897600
1/6	313100	626200	-
1/4	393100	786200	-
1/3	641400	1282800	-
1/2	811500	1623000	-
1/1	1357000	2714000	-

Предоставление печатной площади для проведения предвыборной агитации производится на основании договора с АО «Редакция газеты «Московский Комсомолец». Размещение материалов предвыборной агитации производится после заключения договора на 100% предоплаты.

По вопросам заключения договора обращайтесь по тел. (495) 781-47-37. e-mail: grechkina@mk.ru

## ВИЗИТ

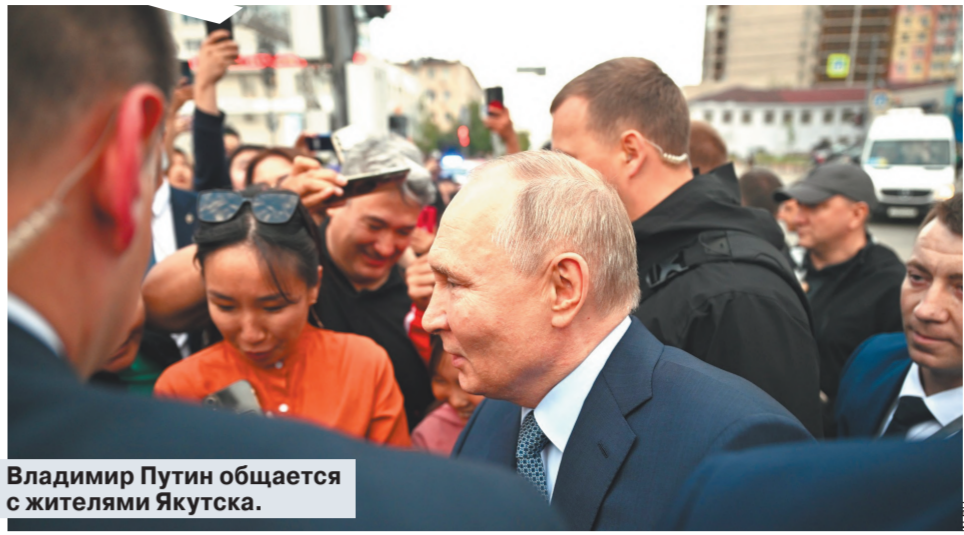
# ЯКУТЯМ ДАЛИ НАКАЗ ПЕРЕЖИТЬ ЗИМУ

Президент обещал учесть северные надбавки в новой системе налогообложения

Владимир Путин по пути в Северную Корею посетил Якутск, где сделал несколько неожиданных признаний. Президент рассказал, что привычка не носить шапку зимой однажды чуть не стоила ему отможенных ушей. А также посетовал на российскую бюрократию: «Поверьте, бороться с ней даже мне сложно».

Владимира Путина ждали в Якутске во время избирательной кампании. Но тогда его самолет по неизвестным причинам не смог осуществить посадку в местном аэропорту. «Конкретный сбой из-за транспортной схемы... Но я съезжу все равно», — пообещал президент и сдержал слово.

В первую очередь ему показали гордость Якутии — креативный кластер «Квартал труда». «Якутия обладает одной из лучших практик по развитию творческих индустрий», — докладывал губернатор Арсен Николаев и действительно не преувеличивал. Республика занимает третье место по объему кинопроизводства после Москвы и Санкт-Петербурга, а сняты ее режиссерами



Владимир Путин общается с жителями Якутска.

фильмы неоднократно становились победителями в том числе международных конкурсов и лидерами проката (особенно местного). До недавнего времени самобитное якутское кино снималось практически «на колени», но сейчас, как рассказали Путину, разработан проект многофункционального кинопарка полного цикла — его создание позволит выпускать до 24 фильмов и сериалов в год. По словам чиновников, это поднимет «нашу киноиндустрию до мирового уровня» и даст возможность творить в любых жанрах — от драмы до экшена.

Тем временем драма, достойная как минимум отдельного киносеанса, уже разворачивалась на соседнем стэнде, где для президента подготовили рассказ о мастер-классе Якутска. Внезапно выяснилось, что в судьбе многострадального моста через Лену по-прежнему стоит не точка, а двусмысленное многоточие. Вопрос финансирования не решен. «Это же не в магазине за хлебом сходить», — тяжело вздыхал мэр Якутска и очень надеялся, что губернатор уприснит Путина ускорить выделение средств.

О деньгах речь зашла и на встрече главы государства с участниками программ «Земский доктор/учитель» и «Муромец-Амурский-2030». Это мероприятие анонсировалось как «встреча с жителями Дальнего Востока», однако многие, как оказалось, приехали в регион всего пару месяцев назад. «То есть зимой вы здесь не были?» — уточнил у вчерашнего жителя Пятигорска Кирилла Газавова Владимир Путин. — Обязательно надо зиму пережить. Я приезжал зимой, минус 50. До ушей боялся дотрагиваться, дуло: сломаются. Но ничего». Поскольку вопрос про зиму из уст президента прозвучал не однажды, остальные участники встречи сами докладывали — «зиме пережил/а» или «собираюсь».

Второе сильное впечатление после морозов — дороговизна. Вроде бы зарплаты высокие и подъемные за проезд больше. Но все равно не хватает. Путину объяснили, что не всегда стимулирующих выплат достаточно для привлечения молодых специалистов в удаленные села, и попросили подумать над их увеличением. Однако президент разъяснил, что пока власти собираются идти по

пути расширения программы: сейчас 2 млн руб. «подъемных» получают учителя и врачи, в ближайшем будущем к ним добавятся деятели культуры, а в перспективе — воспитатели детских садов. «Одновременно еще решить вопрос об индексировании? Ну, мы думаем», — не слышом уверенно пообещал ВВП. Он согласился с тем, что выплаты для тех, кто едет на работу в малые города ДФО, также надо поднимать до 2 млн руб. А то сейчас получается, что условия жизни и трудности примерно одинаковые, тогда как подъемные в два раза ниже. Вакансий, кстати, везде хватает. «Приезжайте к нам, на Колыму!» — воспользовавшись случаем, агитировала участница встречи.

В Якутске президент впервые прокомментировал изменения налогового законодательства и анонсировал, что их примут в августе. Вопрос возник в связи с так называемыми северными надбавками: они подводят дальневосточников под прогрессивную шкалу налогообложения, а это, по их мнению, не совсем справедливо. Ведь деньги даются за непростые условия труда.

Владимир Путин согласился с этими доводами. «Доходы, связанные с северными надбавками, должны быть вынесены за скобки и для налогообложения учитываться только базовая часть. Обязательно такое поручение правительству дам», — сказал он. Вместе с тем во время беседы президент признал, что и ему не всегда удается с ходу достучаться до подчиненных: «Бороться с бюрократией даже мне сложно». Впрочем, ситуация с надбавками — это не чей-то умысел. «Когда принимаются такие решения (об изменении налоговой системы), там много вещей тонких, сразу все учесть трудно. Но для этого и проводятся наши встречи», — объяснил Путин. Ранее из-под прогрессивной шкалы были выведены доходы участников СВО — причем не только надбавки и выплаты, но и базовая часть их денежного довольствия.

Елена ЕГОРОВА.

# ЖАРКАЯ ВСТРЕЧА ТОВАРИЩА ПУТИНА

## Специальный корреспондент «МК» передает из Северной Кореи

«В Корею есть пословица: одежда хороша новая, а друг — старый. А у нас в народе говорят: старый друг лучше новых двух. Эти народные мудрости в полной мере применимы к современным отношениям между нашими странами». Этот тост российский президент Владимир Путин произнес в сентябре прошлого года в Амурской области на официальном обеде в честь Председателя государственных дел КНДР Ким Чен Ына. Теперь старые друзья вновь встречаются на корейской земле: глава Российского государства наносит дружественный государственный визит в КНДР.

Прошло без малого четверть века с тех пор, как Владимир Путин побывал в Пхеньяне в 2000 году: тогда он встретился с Ким Чен Иром. Сейчас на календаре в КНДР значится 113-й год Чучхе и указана выпадающая на 19 июня памятная дата: в 1964 году (или на 53-м году Чучхе) великий вождь товарищ Ким Чен Ир начал работать в Центральном комитете Трудовой партии Кореи. С этой датой соседствует другая историческая веха: 29 июня 2016 года уважаемый руководитель товарищ Ким Чен Ын избран Председателем государственных дел КНДР.

Показательно, что на многочисленных плакатах, украшающих Пхеньян к визиту российского лидера, Владимир Путин тоже именуется товарищем. «Горячо приветствуем Президента Российской Федерации товарища Владимира Владимировича Путина» — эта длинная приветственная надпись красуется на центральной пхеньянской площади имени Ким Ир Сена, где на среду запланированы

мощные торжественные мероприятия.

Президент России и нынешний глава КНДР встречаются уже не в первый раз. За последние годы Ким Чен Ын дважды побывал в нашей стране. Сначала он приехал в апреле 2019 года во Владивосток (тогда состоялось знакомство двух лидеров), а в сентябре прошлого года северокорейский руководитель провел несколько дней на российском Дальнем Востоке, посетив космодром Восточный, Комсомольск-на-Амуре, аэродром Кневичи в Приморье и Владивосток. Именно тогда Ким Чен Ын и пригласил российского президента в КНДР — и Путин не заставил себя долго ждать.

Залитый солнцем Пхеньян с его высотными новостройками, широкими магистралями, липовыми пробками (как объясняют местные спонсорождающие, вообще-то машин на дорогах больше, но ввиду приезда высоких гостей движение частично ограничено), гуляющая публика, дети в пионерских галстуках — все это далеко от тех мрачных картин, которые рисует западная пропаганда, рассказывая ужасы о самой загадочной стране в мире. «Вы смотрите, смотрите!» — говорят сопровождающие прибывших освещать визит российского президента журналистов гиды. — Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать! А то в Интернете про нас такие ужасы пишут! Потому что Интернет контролируют американцы».

Корреспонденту «МК» повезло побывать на площади Ким Ир Сена, где полным ходом шли последние приготовления к встрече российского гостя.

Это самая большая площадь в центре северокорейской столицы, расположенная на берегу реки Тэдонган, неподалеку от колоссального монумента идеям Чучхе. Портреты Владимира Путина и Ким Чен Ына в обрамлении флагов двух стран, многочисленные здравницы в честь российско-корейской дружбы, многочисленные дети, готовящие



Подготовка к торжественной встрече Президента России Владимира Путина на площади Ким Ир Сена в Пхеньяне.

красочное шоу, — все говорило о том, что Президенту России приготовлен в Пхеньяне жаркий прием. Ждут российского президента и в первом в Пхеньяне православном храме Святой Живоначальной Троицы, который начали сооружать в первые годы XXI века по личному распоряжению Ким Чен Ира.

Попытки сосчитать портреты Владимира Путина на улицах и площадях Пхеньяна быстро потерпели фиаско — очевидно, счет идет на сотни. Добавьте к этому не меньшее количество флагов России и Северной Кореи — и становится ясно, какое значение придается в стране визиту российского президента.

Не меньший интерес — но уже иного свойства — вызвали известия о визите российского президента в Пхеньян на Западе. США и их спутники следят за происходящим на севере Корейского полуострова с нескрываемой тревогой и явным раздражением. На днях заместитель госсекретаря США Курт Камбелл заявил своему южнокорейскому коллеге Ким Хон Пону, что более тесные военные связи между Пхеньяном и Москвой приведут к «дальнейшей нестабильности в регионе». Само собой, пристально следят за усилением двустороннего сотрудничества между РФ и КНДР в Сеуле. Южнокорейские СМИ отметили, в частности, что поездка Путина может быть приурочена к переговорам в Сеуле между представителями министерства

иностранной обороны Южной Кореи и Китая.

Как напоминает The Guardian, Россия наряду с Китаем воспользовалась своим статусом постоянного члена Совета Безопасности ООН, чтобы наложить вето на ужесточение санкций, направленных против ядерной и баллистической ракетной программ Северной Кореи. Ранее в этом году Москва наложила вето на возобновление работы ключевого органа ООН, который следит за осуществлением карательных мер против Пхеньяна.

Понятно, что на таком фоне недружественные, скажем так, державы имеют поводы для беспокойства. «Если Путин посетит Пхеньян, существует высокая вероятность того, что Северная Корея и Россия смогут поднять военное сотрудничество на новый уровень в то время, когда они поддерживают тесные военные связи», — заявил южнокорейскому информационному агентству Yonhap директор Института Седжон Чонг Сон Чанг.

А чего, собственно, хоятя Запад и его союзники, загоняя Пхеньян и Москву в санкционный угол? Тем более что между соседями — Россией и Северной Кореей — существуют дальние связи. А сейчас и по современной геополитической ситуации в мире взгляды совпали.

Андрей ЯШЛАВСКИЙ, Пхеньян.

# ЛЕДЕНЯЩИЙ СИГНАЛ ЗАПАДУ

## Москва и Пхеньян являются естественными союзниками

проблем для нас, то почему у нас нет правда представлять наше оружие такого же класса в те регионы мира, где будут наноситься удары по чувствительным объектам тех стран, которые делают это в отношении России? То есть ответ может быть симметричным». А меньше чем через две недели Президент РФ прилетает с официальным визитом в Пхеньян.

Само по себе сочетание этих двух событий ни в коем случае не является поводом для того, чтобы делать какие-то окончательные и исчерпывающие выводы. Поставки оружия в КНДР запрещены санкциями Совета Безопасности ООН — единственными санкциями, которая Россия считает законными и легитимными. Но, как говорится, у кого есть глаза и уши, тот видит и слышит. Корейский полуостров — один из самых стратегически значимых регионов мира. А сравнительно небольшой по своему размеру территории скрещиваются интересы самых разных сил и держав: США, Китая, Японии и Южной Кореи. Китай — обладатель преобладающего экономического и политического влияния в КНДР — в этом уравнении, конечно, не в счет. Расширение сотрудничества Москвы

и Пхеньяна не угрожает его интересам. Но вот для Токио и Сеула такое расширение является вполне себе значимым сдерживающим фактором: не надо слишком далеко заходить в своей поддержке Украины. Если переусердствовать в этом вопросе, то «Украина» (в смысле активного вооруженного конфликта) может начаться прямо рядом с твоими границами и/или даже внутри этих самых границ.

Конечно, я описываю самый крайний сценарий, который вряд ли реализуется. Возвращение к состоянию лобового конфликта с Западом — не в интересах Пхеньяна. В его интересах — постоянная игра на грани без перехода этой самой грани. Однако теперь в эту игру может играть (впрочем, почему только может? Уже играет!) еще и Россия. Как я отметил выше, здесь крайне важно не заиграться и вместо оказания сдерживающего влияния на Сеул и Токио не заставить эти столицы перейти на крайние позиции. Но кого я, собственно, учу? Игра на грани — это то, к чему сейчас по большому счету сводится вся внешняя политика России.

Однако это, разумеется, не все. Игра «внутри грани» (простите, если я забыл собственное предостережение и переборщил с образами) — это тоже очень перспективное направление расширения сотрудничества Москвы и Пхеньяна. Значительная часть этого направления тоже

«любит тишину» — в смысле не подлежит разглашению. Но вот вам совершенно несекретный пример того, как интересы России и Северной Кореи могут почти идеально сойтись друг с другом. Наша страна задыхается от нехватки рабочей силы, но при этом мечтает о таких мигрантах, которые ведут себя дисциплинированно и не смешиваются с местным населением. Таких мигрантов просто не может быть в природе? Неправда ваша! Когда Северная Корея экспортирует свою рабочую силу, эта рабочая сила функционирует по принципу замкнутых сообществ — миниатюрных копий самой КНДР на иностранной территории. Никто по большому счету не знает, что именно происходит внутри этих замкнутых сообществ. Но зато они не являются источником тех проблем, которые граждане России ассоциируют сейчас с гастарбайтерами.

«Отношения дружбы и добрососедства между Россией и КНДР, основанные на принципах равенства, взаимного уважения и доверия, насчитывают более семи десятков лет и богаты славными историческими традициями» — эти слова из опубликованной в главной газете Северной Кореи «Нодон синмун» статьи Владимира Путина — больше, чем вежливая дипломатическая формула. Еще недавно отношения Москвы и Пхеньяна находились в состоянии глубокой заморозки. Но что было, то прошло. Отношения РФ и КНДР переживают сейчас новый расцвет — прямо пропорциональный закату отношений России и Запада.

Михаил РОСТОВСКИЙ.

## РЕПЛИКА

Дмитрий ПОПОВ, обозреватель

# ПОБЕДНОЕ ПОРАЖЕНИЕ

Предложение Путина оставить Украине только ту часть, что есть сейчас, то есть без наших новых регионов, только на первый взгляд было неприемлемым для Запада. А ведь если внимательно слушать, то можно обнаружить, что это плюс-минус то же самое, что и сейчас.

Координатор Белого дома Джон Кирби, в тысячный раз отвечая на вопрос об условиях

для вступления Украины в НАТО, в тысячный раз заявил, что «НАТО фигурирует в будущем Украины». Но «нужно много сделать до того, как они присоединятся к альянсу». А главное — «сначала им нужно выиграть в этой войне», и «мы делаем все возможное, чтобы они могли это сделать».

Ну, и все это в тысячный раз услышали и пожалы плечами: ничего нового. Новое началось дальше: «Когда война закончится, неважно, как это будет выглядеть, у них все равно останется длинная граница с Россией, и угроза безопасности для украинского народа будет существовать». Еще раз, внимательно: «неважно, как это будет выглядеть», все равно останется граница с Россией.

А как же «стратегическое поражение России на поле боя»? Границы 1991 года? Где все те условия, которые изначально считались победой Украины? Ну, тут такое дело: если про них не говорить

и не вспоминать, то их как бы и не было. Чистая политика. Медиамашина всегда сможет представить победу что угодно, даже если от Украины останутся только западные области. Например, хаотичное бегство США из Афганистана ведь преподносилось американскому обществу как победа.

Отсюда вполне вырисовывается возможность компромисса на основе предложения Путина. Украину Кирби при этом «успокаивает» тем, что «президент на G7 подписал двустороннее соглашение о безопасности, как это сделали еще 14–15 других стран, чтобы у Украины в долгосрочной перспективе было все для того, чтобы она могла себя защитить. Это включает и помощь от США». Ну и традиционной морковкой членства Украины в альянсе, но в тумане будущего: «Решение о расширении НАТО принимается все члены альянса. США не могут сделать так, чтобы это произошло волшебным образом».

И на что стоит еще обратить внимание: документ, который российская и украинская стороны подготовили в Стамбуле, назывался «Договор о постоянном нейтралитете и гарантии безопасности Украины». Гарантии — пожалуйста: двустороннее соглашение о безопасности с США и «еще 14–15 другими странами». Ну а нейтралитет можно же пообещать? Чего не пообещать-то? Мало ли чего обещали уже: и НАТО на восток не расширять, и Минские соглашения...

А дальше, если кардинально ничего не изменится, при таком «мире» через несколько лет — на колумачо, начная сначала. Наверное думать, что наше военно-политическое руководство этого не понимает. Гадать, на что в таком случае делается расчет, довольно бессмысленно. Но очевидно, что российская стратегия «каждое следующее предложение хуже предыдущего» пока дает свои весьма ощутимые плоды.



Майкл БОМ, журналист (США)

# УГОЛОВНЫЙ ВЕРДИКТ ТРАМПУ ВЫГОДЕН РОССИИ?

### Было известно давно, что Дональд Трамп — преступник

За последние 50 лет много раз был осужден в американских судах по разным статьям — например, по диффамации, сексуальному насилию, фальсификации банковских документов, нарушению антимонопольного и лоббистского законодательства, за мошенничество и незаконное использование средств из его благотворительного фонда, уклонение от налогов и по другим делам.

Но все эти дела касались только гражданских правовых нарушений закона. Однако 30 мая этого года он был осужден уже по Уголовному кодексу за подделку финансовых документов о выплате отступных порноактрисе, с которой Трамп был в интимной связи. Прокурор удалось доказать в суде, что Трамп инициировал данную финансовую махинацию с конкретной целью скрыть предназначение этих выплат, а также скрыть от избирателя сам факт интимной связи во время пика президентской предвыборной кампании в 2016 году. Тем самым, как доказал прокурор, Трамп преступным путем способствовал успеху своей предвыборной кампании, что являлось нарушением и избирательного законодательства США.

В результате Трамп впервые стал felon — уголовным преступником. Трамп также стал единственным бывшим президентом США за всю историю страны, который умудрился присвоить себе этот позорный статус. Felon — это постыдное клеймо, которое так или иначе будет преследовать Трампа всю его оставшуюся жизнь и после нее.

Теперь вопрос, который волнует всех американцев (а также многих россиян), — как уже вынесенный уголовный вердикт Трампу повлияет на исход предстоящих президентских выборов в США, даже если судья 11 июля не вынесет ему приговор в виде тюремного срока, что является наиболее вероятным вариантом.

Что касается сторонников Трампа, то подавляющее большинство из них все равно проголосует за него на выборах, так как они считают это судебное решение в корне необоснованным и политически мотивированным. Многие из них охотно верят всем отбрасываниям Трампа: мол, это судебное преследование было очередной «охотой на ведьмы, происками глубинного государства и политической травлей со стороны Байдена».

Есть политологи, которые считают, что вердикт против Трампа даже ему выгоден: дескать, многие беспартийные и неопределенные избиратели теперь будут сочувствовать и симпатизировать ему как жертве «подлых и корыстных политических репрессий Байдена». Но если бы обвинительный вердикт был действительно вынесен Трампу, то он бы так яростно не старался отстаивать свою невиновность в суде.

Вероятнее всего, Трамп потеряет больше независимых и неопределенных избирателей в результате уголовного вердикта, чем приобретет. И это плохая новость для Трампа, потому что ему обязательно надо будет получить большой процент из этой категории избирателей, которые составляют примерно 15% из общего числа, чтобы победить на выборах.

Согласно опросу The Morning Consult, 49% опрошенных независимых избирателей заявили, что после уголовного вердикта Трамп должен выйти из предвыборной кампании.

Примечательно, что точно так же считают 15% республиканцев. Скорее всего, подавляющее их большинство являются представителями группы «Never Trumpers» (республиканцы, чья политическая позиция такова, что они никогда не будут голосовать за Трампа).

Но самое удивительное — негативное отношение к уголовному вердикту Трампу есть и у 8% сторонников Трампа, что вполне может нанести сильный удар по его предвыборной кампании.

Судя по всему, все эти вышеуказанные избиратели просто не в состоянии поставить галочку в бюллетене около фамилии кандидата, уже признанного уголовным преступником. Иначе себя не уважат.

Поскольку разрыв между Трампом и Байденом очень мал, согласно всем опросам Трамп не может позволить себе потерять эти голоса — или даже небольшой процент их.

Еще один важный результат данного опроса: 54% всех зарегистрированных избирателей одобряют признание Трампа виновным.

Видимо, эти избиратели обратили внимание на то, что все 12 членов суда присяжных единогласно проголосовали

за обвинительный вердикт по всем 34 уголовным статьям. Причем они все обязательно должны были прийти к такому решению «без разумных сомнений» о действительной виновности Трампа.

«Без разумных сомнений» является обязательным юридическим стандартом во всех уголовных делах в США, выполнение которого необходимо для того, чтобы вынести обвинительный вердикт. Это значит, что практически любое обоснованное сомнение у любого члена суда присяжных не позволило бы жюри вынести обвинительный вердикт. Важен тот факт, что таких сомнений не было у всех 12 присяжных, когда они единодушно признали Трампа виновным.

Более того, среди членов суда присяжных было несколько человек, явно симпатизирующих Трампу. Это стало ясно после того, как они ответили на вопросы адвокатов о том, какие СМИ они регулярно читают и смотрят. Эти вопросы были заданы во время скрупулезной процедуры подбора состава присяжных. Кроме того, адвокатам Трампа удалось исключить несколько потенциальных кандидатов, которые в соцсетях открыто выражали неприязнь к Трампу.

Поэтому не приходится говорить о какой-то предвзятости жюри, настроенного против Трампа. Так что вся громкая риторика Трампа и его сторонников о том, что уголовное дело против него было «судилищем», не выдерживает критики.

На самом деле Трамп нанял самых дорогостоящих и компетентных адвокатов и имел все юридические возможности отстаивать свою невиновность в суде, но все равно проиграл это дело с треском.

Было время, когда Трамп свято верил в правдивость известного американского изречения «There is no such thing as bad publicity» («нет такого понятия, как плохая известность»). И если учесть все его многочисленные скандалы и судебные дела в делопроцессе бизнеса, в шоу-бизнесе, в личной жизни и в политике, он явно действовал по этому принципу, упиваясь вниманием и славой — даже дурной славой, — которыми он пользовался в результате своего постоянно провокационного и безрассудного поведения. В эти лихие для Трампа годы он был очень похож на голливудского персонажа Ноздрева с его злой энергией и непредсказуемостью.

Однако теперь — уже получив звание уголовного преступника со всеми вытекающими отсюда негативными последствиями для своей предвыборной кампании — думаю, Трамп наконец понял, что плохая известность все-таки приносит ему больше вреда, чем пользы.

Но тут надо сказать, что этот уголовный вердикт Трампу по фальсификации документов — только верхушка айсберга его проделок. Намного серьезнее этого дела — когда Трамп тайком вербовал группу фальшивых выборщиков после президентских выборов 2020 года. Потом, 6 января 2021 года, он давил на вице-президента Майка Пенса, вынуждая его сертифицировать эти фиктивные, а не подлинных выборщиков, которые должны были проголосовать за Байдена. Тем самым Трамп, по сути дела, попытался совершить госпереворот.

Как раз по этому громкому и беспрецедентному за всю историю США случаю над Трампом висят два других гораздо более серьезных уголовных дела, которые ярко показывают, насколько Трамп готов открыто покровительствовать базовыми американскими демократическими принципами и институтами и насколько он абсолютно непригоден для поста президента.

Но даже без учета этих дополнительных уголовных дел, суды по которым должны будут начаться в ближайшие месяцы, демократы будут пользоваться уже существующей уголовной судимостью Трампа по полной программе. Они будут утверждать, что весьма «униженный и оскорбленный» этим вердиктом Трамп теперь станет еще более озлобленным, мстительным, непредсказуемым, безрассудным, психологически неуравновешенным, авторитарным и опасным для самой Америки — это явно не самые лучшие качества для президента США.

Вот чего сильно опасается большинство избирателей. И правильно опасается!

Однако для России этот сильный судебный и предвыборный удар по Трампу не самая плохая новость. Ведь президент Путин сам сказал в феврале, что предпринятые для России шаги на посту президента США Джо Байдена, потому что, мол, он «более опытный и прогнозируемый». После того как Трамп стал уголовным преступником, это предпочтение стало более вероятным.

и пытаются нередко завернуть в фантик «традиционных ценностей». И найти объяснение под соусом морали, да еще и с намеком на неправильный образ жизни, который всему виновной, всегда можно. Хотя куда эффективнее было бы включить логику и поискать причинно-следственные связи. Ну и разобраться, откуда она (точнее, бактерии ботулизма) растут.

Кстати, точно такая же история время от времени случается в Москве (да и не только в Москве) с шаурмой — попадается зараженная партия курятины, народ массово травится, а почувствующие поднимают крик а-ля: «Нечего покупать шаурму у этих продавцов странной наружности!» Ну да, ну да. Вот только — опять же — курятина оказывается зараженной вовсе не потому, что жарят ее ребята, которых принято называть хм, «иностранными специалистами». Кто угодно запросто мог бы купить такую же курятину с такой же сальмонеллой. Потому что тут вопрос о поставщиках и производителях, но никак не о исполнителях.

Остается спросить: чья все-таки ответственность? Тот самый проклятый русский вопрос: «Кто виноват?» Сотрудники кухни, которые банки неправильно хранили — и дохранились до ботулизма? Или поставщики, у которых они закупили эти консервы? Или производители, которые этого тунца с фасолью изначально неправильно закатали? Именно в этом сейчас предстоит разобраться компетентным органам — вся необходимая информация уже передана в Следственный комитет РФ, проводится проверка. К слову, консервы того самого производителя сняли с продаж и некоторые другие торговые сети: на всякий случай.

Так что и ответ на второй проклятый русский вопрос — «Что делать?» — напрашивается сам собой. Компетентным органам — разобраться. Владелец точек общепита и поварам — следить за тем, какие продукты они покупают и как хранят. Ну а добросовестным потребителям... Во-первых, следить, что они едят себе в рот. Это никогда не повредит. Во-вторых, не надевать белое пальто: мол, вот я никогда не ем из доставок, поэтому не траволюсь! Помните: все предусматривать невозможно даже при идеальной готовности своими (чисто вымытыми) руками. При неудачном стечении обстоятельств отравиться можно чем угодно — и бабушкиным вареньем, и мамными пирожками, и грибами, которые лично собрал друг семьи Иван Иванович. И потом искренне недоумевать: как так, мы ведь только домашнее кушали! Дарья ТОКОВА.

## СПРОСИ У ДОКТОРА



Лазерная коррекция — это относительно инновационный метод помощи людям, страдающим из-за плохого зрения. На сегодняшний день он развивается достаточно бурно и можно сказать, что это метод, в котором огромную роль играет оборудование с высоким интеллектом, считает офтальмолог-хирург «Открытой клиники» Анна Семакина. Чем лучше программное обеспечение лазера, тем более точным и предсказуемым будет результат операции. Доктор рассказала «МК», как выбрать клинику, и дала советы пациентам, чтобы новое зрение радовало их максимально долго.

«Как пациенту выбрать клинику, специалиста и метод лечения? На мой взгляд, огромную роль играет диагностическое оборудование и план обследования в клинике, где пациент собирается проходить плановую операцию. Мы смотрим не только на рефракцию пациента, то есть какой у него «плюс» или «минус». Нужно выяснить еще массу параметров: степень астигматизма, состояние роговицы. Важно предусмотреть все противопоказания к лазерной коррекции зрения. Для этого мы проводим на нескольких приборах обследование пациентов, оцениваем анатомические особенности у пациента и исход из всего этого, в том числе толщины роговицы, предлагаем пациенту варианты лазерной коррекции.

Как избежать рисков? Обязательно нужно смотреть на репутацию клиники и самого

# «ЭКОНОМИТЬ НЕ СТОИТ»: ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ РАССКАЗАЛА, КАК СДЕЛАТЬ КОРРЕКЦИЮ ЗРЕНИЯ С МИНИМАЛЬНЫМИ РИСКАМИ

### Современное оборудование, репутация клиники и врача, а также дополнительные вопросы помогут не ошибиться



врача, это все сегодня можно найти в открытом доступе. Это и отзывы, и рейтинги. Можно и нужно задавать вопросы по оборудованию, алгоритм диагностики и самой операции. Как доктор будет снижать риски послеоперационных осложнений? На сегодняшний день в некоторых медицинских учреждениях все еще практикуют старые методы лечения — это, например, Lasik, когда микроножом выполняют разрез роговицы, то есть срезают крышечку. Это дает не такой прогнозируемый и не такой берегающий для роговицы результат, как

современные методы, например Femto Lasik и Smile.

Какой метод подойдет пациенту, решает только врач, исходя из анатомических особенностей глаза пациента. Здесь все очень индивидуально. В случае определенных заболеваний необходима подготовка перед операцией. Например, стабилизация поверхности глаза, это нужно чтобы реабилитационный период прошел хорошо.

И, конечно же, это не тот метод лечения, на котором стоит экономить, поскольку

## РЕПЛИКА

Енатерина САЖИНА, обозреватель



# ТРУДНЫЙ ВОПРОС: ВАЛИТЬ ИЛИ НЕ ВАЛИТЬ ЛЕС ДЕТЯМ

Вы хотели бы, чтобы ваш 16-летний ребенок работал с ядовитыми химикатами? А на верхокруте чинил электропроводку? Валил лес? Или в сталелитейном цеху плавил раскисленный металл?

Именно эту идею не мытьем, так катаньем продвигают наши депутаты аж с конца прошлого года. Все пытаются изменить Трудовой кодекс и разрешить несовершеннолетним не просто трудиться, а работать на опасных и вредных производствах. В ноябре прошлого года эту инициативу пытались протолкнуть в жизнь, но тогда она не прошла.

Госдума может частично снять запрет на привлечение несовершеннолетних к опасным работам, рассказала на днях зампред парламентского Комитета по аграрным вопросам Юлия Оглоблина.

В эфире «Дума ТВ» депутат высказала мнение, что действующие правила мешают детям работать, например, в сельскохозяйственном секторе во время каникул.

Нет, не сажать цветочки и не ухаживать за домашним скотом — речь идет именно о вредных производствах.

Согласно положению Минтруда РФ, опасными считаются работы с землей, лесом, тяжелыми грузами, ядами и электричеством, а также монтажные работы на высоте.

По оценкам парламентария, более 90% школьников просто жаждут пахать в летние каникулы. Эти будущие трудолюбивые пацканы пишут парламентариям, слезно умоляя дать им поводить комбайн, что не разрешено в данный момент в соответствии с техникой безопасности.

В настоящее время действующее законодательство беспрепятственно допускает к опасным работам только совершеннолетних, да еще и с соответствующей подготовкой, в то время как трудоустройство работника старше 18 лет требует от работодателя повышенной ответственности, которую бизнес зачастую нести не хочет.

Нет, я все понимаю. Людей не хватает. Крайне малый уровень безработицы в РФ — менее двух процентов — на самом деле не благо, как нам пытаются представить те, кто в этом совершенно не разбирается,

а кризис для экономики. Выбирать стало буквально не из кого. Это как у переделкой невесты, когда девица согласна на любого, хромого и горбатого, лишь бы был.

Вот и наши работодатели готовы заполнить вакансии кем угодно. Поскольку мужчины в самом расцвете сил уходят по контракту, где платят не в пример лучше. Мигранты уезжают. В ход пошли даже работающие пенсионеры, которым в ближайшем будущем готовы индексировать их пенсии, лишь бы те не уволились, чтобы сидеть с внуками. Теперь очередь дошла и до детского труда. Венец и апогей социальной политики!

Якобы сами тинейджеры об этом мечтают, и надо удовлетворить «пожелания трудящихся».

Ну, дети много о чем мечтают. В том числе гулять по крышам без страховки и шататься по друзьям, не уча уроки. Пойдем на поводу?

«Если школьники готовы, а родители подписывают, что не против, — почему должны быть ограничения?» — задалась вопросом парламентарий. Она серьезно? Решать таким образом проблему кадров, еще и перекладывая ответственность на родителей, а не на работодателей?

А двух своих детей, интересно, 34-летняя Юлия Оглоблина в забой отправила бы? Или они еще маленькие, и «это другое»?

Конечно, подрастающее поколение, по мнению депутатов, просто-таки рвется валил лес в тайге, раз родные нужны рабочие кадры. Но кто будет отвечать, если с ними что-то случится? Вряд ли сами депутаты, которые, как известно, больше про запретить «все плохое» и про либеровать «все хорошее».

Кому это выгодно? Уж точно не детям. Недаром основным двигателем законопроекта выступает Татарстан, где находятся крупнейшие промышленные предприятия с многочисленными простаивающими вакансиями. Кстати, платят там не так чтобы и очень хорошо: например, некоторые рабочие специальности — это всего лишь 40+ тысяч рублей. Понятно, что опытные специалисты на такое в очередь не выстраиваются. А детям на конфеты, видимо, хватят.

Региональный Госсовет Татарстана как раз первым и внес соответствующие поправки на рассмотрение в Госдуму, но те не прошли.

Все же на фоне многих бредовых инициатив эта выглядит как-то особенно дико. Достаточно взять во внимание опыт СССР, на который мы так любим ссылаться, чтобы вспомнить, что коммунисты гордились тем, что повсеместно запретили тяжелый детский труд как уродливый пережиток капитализма.

А теперь, оказывается, это именно то, чего нам всем не хватало, традиции, которые стоят воскресить?

Только кто встанет к станку? Вряд ли дети депутатов.

## ЗЛОБА ДНЯ

# СКАЗКА С НЕСЧАСТЛИВЫМ ТУНЦОМ

Вот и тут то же самое: трагедия заставила сосуществовать заговорить о службах доставки еды и об общепите вообще. Заговорить, конечно, без всякого позитива, а наоборот — напомнить, что никогда неизвестно, мыли ли повар руки (и кто он вообще такой, этот повар), чисто ли на кухне, как хранят посуду и продукты... и прийти к выводу, что самое надежное — питаться исключительно дома. Да-да.

Безусловно, на кухне ресторана (или доставки) можно найти много всего интересного — от старых добрых московских тараканов до банальной кишечной палочки. Правда, никто не гарантирует, что все то же самое нельзя найти на среднестатистической кухне обыкновенной «хозяйки», особенно если она не стирает кухонные полотенца ежедневно или, например, режет на одной и той же доске фрукты и сырое мясо. Никто ни от чего не застрахован. Однако «домашнее» — это вроде как индустрия, а вот только ботулизм живет вовсе не там.

Погрешить на немые руки повара (да еще прозрачно намекнуть на неправильную национальную историю этого самого повара, чего деликатничать?) не получится. Все не так просто, и это так не работает.

Ботулизм прячется в консервах. Причем настолько хитро прячется, что внешне заметить проблему не всегда возможно — допустим, крышка может вздуться, а может и не вздуться... Банка может быть повреждена, а может выглядеть абсолютно нормально. Эксперты третий день объясняют: обычно заражение ботулизмом бывает связано со слабой термической обработкой или недостаточным количеством соли, кислот и других консервантов. Возбудитель болезни активизируется только при отсутствии доступа кислорода, то есть в герметичных банках. Вкус зараженных консервов может и не меняться. Следовательно, ровно с тем же успехом зараженные банки тунца и фасоли могла купить любая «хозяйка» — и точно так же угостить семью салатиком с

## ЗАКОН

# ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БОЙКОТ

### Госдума запретила продавать тонизирующие напитки несовершеннолетним

«18+» — это теперь не только про алкоголь и табак, но и про безалкогольные энергетики. Законопроект о запрете продажи тонизирующих напитков несовершеннолетним принят Госдумой в первом чтении во вторник. Парламентарии сработали максимально энергично: проголосовали за запрет, тут же решили его ужесточить, а заодно и сами начали его исполнять. Из буфета нижней палаты алюминиевые банки с бодрящей шипучкой уже убрали, сообщил Вячеслав Володин.

Только каждый четвертый взрослый употребляет безалкогольные энергетики. При этом каждый второй ребенок пробовал их, — обратилась к статистике соавтор межфракционного законопроекта Нина Останина (КПРФ).

В думской среде энергетики, кстати, популярности не пользуются. Останина рассказала: лишь один депутат признался, что пробовал энергетики.

«Если бы их пили все, вы не обнаружили бы в зале каждого третьего соседа. Вы упустили бы папку из рук, потому что эти напитки дают тремор, — напугала коллег представитель компании».

Вячеслав Володин тут же призвал прекратить рекламировать энергетики.

«Да я пугаю!» — возразила Останина и действительно напугала. По ее словам, употребление энергетических напитков повышает риск инсульта на 16%, ишемии сердца — на 3%.

Думцы уверены: энергетики — это сплошной вред. Мало того что в каждой банке прячется с десяток чайных ложек сахара, так еще и химии туда производители льют столько, что за сердце хватается. И хорошо, если только в переносном смысле.

Замаскировали под невинный напиток, приносящий пользу. А на самом деле все наоборот. Сердечные заболевания у детей (от употребления энергетиков. — «МК») в раннем возрасте. Получаем изуродованных детей! — возмутился Володин.

Тонизирующие напитки пусть и не всю таблицу Менделеева содержат, но и того, что в них есть, бывает вполне достаточно для удара по здоровью. Кофеин, таурин, L-карнитин, глюкуронолактон, витамины С, РР, В2, В5, В6, В12 — по отдельности и даже все вместе эти элементы могут быть полезны. Дело в дозировке. Проблема в том, что никакими ограничениями для несовершеннолетних правила продажи энергетиков не содержат. Нет в банке

большая часть цены за операцию — это расходные материалы. Те клиники, где расходные материалы используют однократно, так, как положено, где лазер проходит техническое обслуживание в необходимые сроки, где используется лицензированное оборудование, которое обслуживают, конечно, в таких клиниках все это закладывается в цену операции.

Не существует верхней возрастной границы для выполнения операции по коррекции зрения. Технически выполнить ее можно хоть до 100 лет. Но надо понимать — зачем? Чаще всего мы выполняем коррекцию для того, чтобы избавить пациента от очков на всех расстояниях. И это будет актуально при возрасте до 45 лет, поскольку после этого происходит возрастные изменения в хрусталике. А так иногда еще используют для коррекции после замены хрусталика либо у пациентов, которые готовы носить очки для близи, но для них принципиально зрение вдаль без очков.

Отдельно стоит сказать про реабилитацию после коррекции. Она не занимает много времени, если выполнять все рекомендации. Здесь очень важна совместная работа доктора и пациента, так как при выходе из клиники врач просто физически не может следить за вами. Никогда не бойтесь задавать вопросы!

Например, у меня была пациентка, которая после операции поехала в отпуск и заметила, что некоторые световые приборы (большие фонари, в частности) стали «пушистыми». Это ее напугало, ведь раньше она не обращала внимания, что свечение от светодиодов и ламп накаливания как-то различается. С ее зрением (а там было уже за «-8» до коррекции) все было просто пятнами. На самом деле все так и должно выглядеть. Важно, что она сразу написала мне, мы скорректировали увлажняющие капли и сняли все вопросы. Человеку, который долгое время не видел хорошо, порой могут казаться странными самые обыденные вещи. Но, главное, результат всегда один — отличный новый прорисованный мир. Сейчас она уже свободно обходится без капель и наслаждается видами деревьев, на которых появились листики, а также вечерними закатами над крышами с причудливыми антеннами. Все эти детали ей были недоступны с самого детства.

Мы всегда рады вашим вопросам доктору на электронный адрес редакции [info@omk.ru](mailto:info@omk.ru). Антон ЖЕЛЕЗНЯКОВ.



От ботулизма пострададо более 150 человек.

ботулизмом. Правда, приговоренным своими руками. И, наверное, с любовью.

Более того — и в домашних соевых гурчичках или маринованных помидорчиках эта гадость запросто может завестись. Или в бабушкином компоте. Ну это так, к слову.

Заклеймить службу доставки — самое простое и очевидное. Плюс идеологическую базу очень легко подогнать: мол, наконец обленелись современные люди, даже сыркины пожарить не способны, оmlет к завтраку — и

тот заказывают на дом, и вот, пожалуйста, вот вам результат! Тема-то благодатная. Уже не раз и два некоторые мужчины, считающиеся (или считающие себя?) лидерами общественного мнения, призывали своих соратников одуматься — зачем, дескать, вам нуль жева, если она покупает готовые салаты в кулинарии и заказывает ужины с доставкой!

Ну, чьи-то представления насчет роли кухни в жизни современной женщины — это вопрос личных пристрастий и привычек, хоть

**С 1 февраля 2025 года государство начнет индексировать пенсии работающих пенсионеров. Казалось бы, будет навсегда закрыта едва ли не самая острая и животрепещущая социальная тема последних десяти лет. Однако реальность, прежде всего в чисто финансовом смысле, может оказаться в итоге не столь благозвучной, как видится сегодня многим. О плюсах и минусах грядущей индексации «МК» рассказал доктор экономических наук, профессор Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец.**



Напомним, что индексация пенсий работающим была заморожена с 2016 года. За прошедшие годы отдельные сенаторы, депутатские группы, профсоюзы не раз пытались на законодательном уровне отменить это решение и вернуть социальной группе работающих пенсионеров положенные им индексации. Но каждая попытка наткнулась на решительное veto правительства, которое мотивировало свой отказ тем, что работающие пенсионеры точно не относятся к неимущим, которым в первую очередь и должен помогать госбюджет.

И вот ситуация поменялась, о чем объявил в начале июня на Петербургском экономическом форуме президент Путин: индексация со следующего февраля будет! По словам премьера Михаила Мишустина, пенсионные выплаты будут повышены на фактическую инфляцию 2024 года. Минэкономразвития прогнозирует ее на уровне 5,1%. С учетом сегодняшней численности работающих пенсионеров (7,8 млн) и среднего размера их пенсии в 17,9 тысячи рублей месячная прибавка составит около 900 рублей. В пересчете на 12 месяцев на всех



## «ДЕНЕГ ЖАЛКО, НО РАБОТНИКИ НУЖНЫ»

получателей это потребует ориентировочно 84 млрд бюджетных рублей.

Власти решили на сей шаг явно не от щедрот своих (федеральный бюджет остается дефицитным), а в силу сложившихся обстоятельств. Рынок труда испытывает колоссальные кадровые проблемы, и взять рабочую силу неоткуда. Почти 8 млн работников — бесценный для экономики ресурс, и, если вдруг та их лишится по каким-то причинам, ситуация из острой превратится в катастрофическую. Работающие пенсионеры остаются востребованными специалистами, поскольку обладают

«солидным опытом», дипломатично заметил Мишустин.

### «Люди быстро изнашиваются»

— Мотивы нынешнего решения абсолютно понятны — это дефицит рабочих рук и, соответственно, задача сохранить пенсионеров на производстве, — сказал в интервью «МК» профессор Зубец. — Прежде всего не хватает специалистов, способных выполнять сложные задачи. Чтобы человек обрел нужную рабочую квалификацию в качестве, например, инженера, его необходимо обучать в течение четырех-пяти лет. Этого времени попросту нет. Соответственно, надо пытаться удержать тех, кто есть. А для этого создавать материальный стимул, каковым и видится индексация пенсий пожилым работникам.

## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

**«Никакие прозападные НКО человеческую природу не изменят», — говорит Александра Машкова-Благих, председатель Союза родительских ассоциаций.**

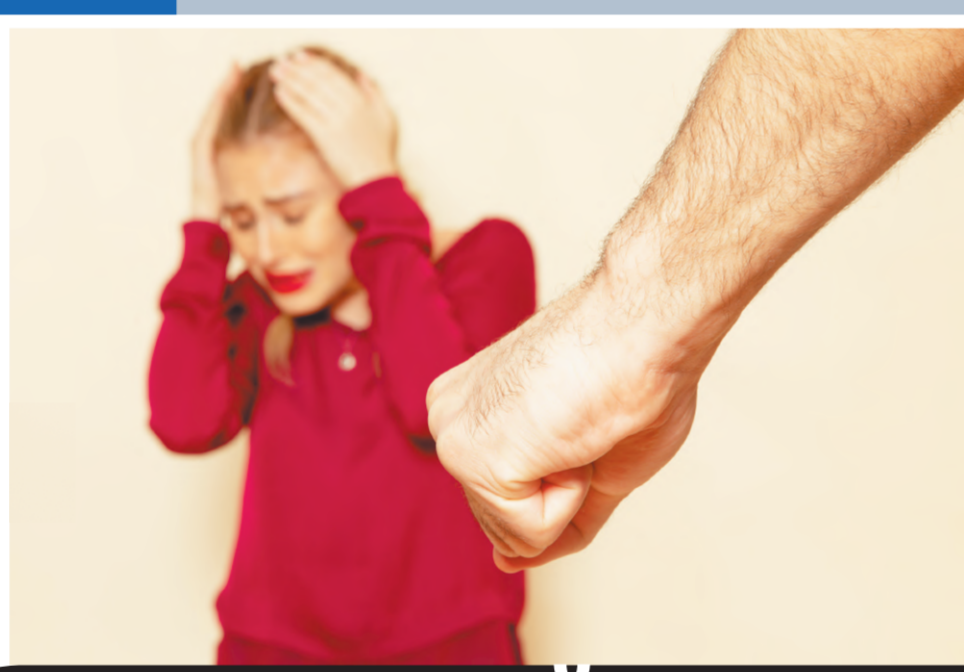
Она рассказала «МК», почему считает, что принятие закона о семейно-бытовом насилии, который сейчас активно продвигается, способно только навредить российским семьям.



Тем, кто прочно и давно в теме домашнего насилия, прекрасно известно имя Александры Машковой-Благих. Можно сказать, она возглавляет группу противников этого закона.

Не так давно эта тема была снова поднята и в Государственной думе. Уполномоченная по правам человека Татьяна Москалькова заявила о том, что кризисные центры для жертв домашнего насилия в РФ переполнены.

По мнению депутата Ярослава Нилова, проблема в том, что зачастую жертвы просят о помощи, но не могут ее получить. Согласно недавнему опросу Russian Field, за принятие закона о домашнем насилии высказались 95% женщин и 83% мужчин, участвовавших в анкетировании.



## В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ ЗАКОН НЕ «ЩЕЛКАЕТ»

Названы доводы, почему семейно-бытовое насилие в России искоренить невозможно

неизвестно с каким оборудованием и квалификацией обществников, получают полную власть командовать. Мы уже проходили подобное с опекой, отбирающей детей из-за пустяков, потому что им что-то показалось. Тема домашнего насилия тесно связана с темой ювеналики, то есть обязательного возраста и количества отобранных детей.

правонарушением, например громкий разговор супругов или воспитание ребенка, тоже становились предметом интереса сторонних наблюдателей. Толпа обществников, которые якобы специализируются по семейно-бытовому насилию, на глазах будут определять, кто виноват и кто прав. Если эмоциональное происшествие происходит между супругами, кто виноват и кто прав. Если эмоциональное происшествие происходит между супругами, кто виноват и кто прав.

— **Может быть, вы все же преувеличиваете?** — Ничуть. Речь в прямом смысле идет о принудительном развале семьи путем вмешательства в нее. И не только у нас. Тот же Казахстан уже вышел с инициативой о создании некоего центра по контролю за бытовым насилием, я думаю, что их вынудили продать эту инициативу с Запада.

— **Но в Казахстане действительно была очень громкая и страшная история не так давно, которая способствовала подъему общественного интереса. Экс-министра экономики Куандыка Бишимбаева осудили на 24 года за жестокое убийство жены. Он бесчеловечно избивал ее в течение 8 часов в ресторане, и все, кто наблюдал за этим кошмаром, охранники и сотрудники, не пришли несчастной женщине на помощь.**

— А как бы ей помог этот закон, даже если бы он был принят? Или его отсутствие помешало окружающим вызвать полицию и защитить жертву? История нагнетавшая, все сочувствуют убитой Салтанат. Это классика, понимаете, берете яркую историю, сообщаете, что якобы, если бы закон существовал, женщина осталась бы жива, не вдаваясь в суть.

— **Думаете, что все зависит не от формальных законов, а от морального состояния общества?** — Вы извините, но Салтанат не желала расставаться с мужем, который ее убил, до последнего. Как вы, и многие жертвы домашнего насилия в России. Эти женщины упорно возвращаются к своим мужьям и сожителям. Как изменит ситуацию выдача охранных ордеров? Сегодня его выписывают, а завтра она сама прибежит и скажет, что простила мужа, хочет жить с ним дальше, и что виноваты те, кто этот ордер выписал, раз не разрешают ему приблизиться к ней. Ну любит она его, понимаете, химия у них... Вы им встречайте запреты, так они тайно это делают будут. У нас не Европа. У нас женщины приходят к полиции, чтобы забрать заявления, которые сами же на своих мужах написали, кидаются выпрашивать глаза сотрудникам, которые не хотят их супругов-дебоширов выпускать из «обезьянников».

Впрочем, я думаю, не размышления о справедливости подтолкнули государство к принятию решения. Главный стимул — не потерять работников. Необходимо также поддерживать производство, в том числе в обрабатывающих секторах военной экономики, где физически не хватает людей. И потом надо понимать: в нашей стране мало кто работает после 65 лет — просто в силу физической и ментальной изношенности, слабого здоровья. Даже деньги не привлекают в данном случае. В России нет культуры счастливой, здоровой старости, люди быстро изнашиваются. Соответственно, прибавка должна быть весьма существенной, чтобы удерживать их на работе.

— **Насколько значим в грядущей индексации фактор инфляции? Ведь инфляция уже разогналась в годовом измерении до 8,3% (согласно Росстату). И если до будущего февраля не затормозит, государству придется раскошелиться дополнительно уже не на 900, а на 1400 рублей в месяц на каждого пенсионера. А общая сумма индексаций превысит 120 млрд рублей. Это не сорвет процесс?**

— По закону пенсии работающих пенсионеров должны расти быстрее инфляции. Будет ли это правило распространяться на выплаты работающим пенсионерам, непонятно. Если государство хочет, чтобы ценные специалисты не уходили на покой, оно должно его соблазнить. Давайте доживем до 2025 года, там посмотрим. Конечно, растущая инфляция большая беда. И понятно, что цены не собираются останавливаться. Развитие ситуации зависит от состояния бюджета, а не от денежно-кредитной политики Центробанка. Сегодня источником денег в экономике являются не кредиты ЦБ, а расходы государственной казны. Ведомство Наблюдения при всем желании ничего не сможет сделать, как бы оно ни меняло ключевую процентную ставку.

### «Государство не будет доплачивать задним числом»

— **По данным Минтруда, 9,6 млн россиян занято в теневой сфере, не имея социальных гарантий и медицинского страхования. Многие из них пожилые люди. Поможет ли нынешняя мера их выводу из тени, обелению рынка труда?** — Нет, не поможет. Если работающие граждане старших возрастов получают зарплату «к конверту» и при этом страховую пенсию, то их основной доход никоим образом не зависит от социальных пособий. Только от договоренности с работодателем. Всем этимこそержкам, сиделкам, уборщицам немного выгоднее оставаться в неконтролируемой государственной зоне, где не нужно платить налоги. Для них индексация пенсий работающим

пенсионерам малозначимое событие.

— **В России 33 млн неработающих пенсионеров, для сферы занятости это колоссальный резерв. Может ли какая-то часть из них вернуться на рынок труда?** — Вряд ли, значение этого ресурса не стоит преувеличивать. Людей старше 65 лет никакими деньгами не заманишь, не заставишь работать. Они скажут: это, конечно, замечательно, что пенсии работников будут отныне индексироваться, но, во-первых, у нас нет здоровья и сил, во-вторых, надо заниматься внуками, дачей. Будет прекрасно, если с помощью индексации удастся хотя бы снизить темпы оттока пожилых работников. Российской экономике требуется ежегодно 200 тысяч новых работников, чтобы продолжать расти и развиваться. Проблема в том, что пенсионер не пойдет на работу, не будет таскать мешки. Он, например, может точить лопатки газотурбинных двигателей, а на тяжелую физическую работу согласится исключительно гастарбайтеры.

— **По нормам Международной организации труда соотношение пенсии к утраченному заработку должно находиться в пределах от 40 до 60%. В России этот показатель составляет 33%. Будет ли после индексации работающим или расти, приближаясь к стандартам МОТ?**

— Нет, поскольку никто не захочет взвешивать в бюджет такую обузу. Речь идет о серьезных потенциальных расходах. Давайте посчитаем: средний размер страховой пенсии по старости у неработающих пенсионеров составляет сегодня 23,4 тысячи рублей, средняя начисленная зарплата — 75 тысяч. 40% от нее — это примерно 30 тысяч. Соответственно, абсолютно всем пенсионерам, которых сегодня свыше 41 млн человек, нужно довести размер пенсии до этой величины. Расходы Социального фонда вырастут в полтора раза. Денег на это в стране нет. Только если увеличить государственный долг... Что касается МРОТ, его при любых обстоятельствах необходимо довести хотя бы до отметки в 40 тысяч рублей (сейчас — 19,2 тысячи) — это нижний предел, который сопоставим с медианной зарплатой и обеспечивает человеку в России относительно сносное существование. Граница бедности у нас находится в районе 30–35 тысяч. Люди должны иметь деньги не только на еду, но и на удовлетворение культурных потребностей: сходить в театр, купить книжку, съездить на экскурсию.

— **Есть мнение, что индексация пенсий работающим пенсионерам должна учесть все пропущенные индексации с 2016 года. В Госдуме сделали расчеты, что в этом случае, включая 2024 год, индексация выплат работающим пенсионерам должна составить 71%. Существует ли вероятность, что власти пойдут на такой шаг?**

— Нет, это несерьезно. Государство не будет доплачивать людям задним числом. Говорить тут совершенно не о чем.

Георгий СТЕПАНОВ.



23-летнюю женщину в Башкирии убил бывший муж из-за того, что они не поделили ребенка.



В Ростовской области мужчина из ревности убил 38-летнюю гражданскую жену кувалдой.

которая станет доводить его до белого каления, как мы можем повлиять на это? Единственное, на что мы можем точно повлиять, это на снижение количества употребления алкоголя, так как большинство подобных преступлений все же происходит по пьяни и в неадекватном состоянии как у жертвы, так и виновника. Статистика МВД свидетельствует, что повышение культуры питания снижает уровень семейно-бытового насилия. И второй важный показатель — добродетельный фон в обществе в целом. То есть когда люди находятся в равном, спокойном состоянии, когда они уверены в работе, в завтрашнем дне, в своем партнере, когда вокруг позитивная информационная среда, то и повседневное насилие тоже снижается. Вспомним по тем же 90-м — на бытовой почве более 15 тысяч убийств в год происходило, но со временем в нулевые это количество значительно упало.

— **Однако в последние годы, я бы сказала, лихие 90-е возвращаются. По крайней мере, по уровню всеобщего стресса.** — Это так. Но пока рост бытовой преступности все же не дотягивает до тех лет. При спокойной жизни насилие в обществе и семье уменьшается естественным образом. Хотя остаются проблемы чеченокочевников, больших городов. Доказано, что люди, живущие в малоэтажных застройках, вне мегаполисов, гораздо более спокойны, нежели городские жители.

— **Так кто против? Но пока что особняки бесплатно не выдают.** — Раз наши депутаты так переживают за пострадавших от домашнего насилия женщин, то, наверное, они должны делать все для того, чтобы жилье молодым семьям становилось доступнее.

Я тоже могу включить менторский тон и заявить, что знаю, как жить в семьях правильно — и это так, как живу я. А все, что не будет меня слушаться, должны быть признаны виновными. Проблема в том, что взрослые люди имеют право делать неверный выбор, принимать свои собственные решения. Хотя на самом деле это нерешаемая проблема при том состоянии общества, в котором оно находится сегодня. Мы не можем изменить человеческую природу. Мы не можем запретить женщине садиться в машину к бывшему мужу, если она сама хочет это сделать.

— **Даже если он потом отвезет ее в лес, где отрубил руки?** — Мы не можем на это повлиять и застаивать женщину ходить по струнке. Хотя тысячу охранных ордеров выписали. Он может отрубить ее руки, а может не отрубить. Они, наоборот, помирятся, и все у них будет хорошо. С их точки зрения, они будут счастливы.

У меня в жизни были две знакомые пары, которые друлись друг с другом, подключили к своим разборкам всю нашу молодежную тусовку, мы все переживали за них, а потом перестали, так как после очередного скандала они днями не вылезали из постели... — **А если это заканчивается пятнадцатью новыми ранениями или кувалдой по голове, как на днях в Ростовской области?** — К сожалению, такое было и будет всегда. И тот, кто совершил, ответит согласно статье в Уголовном кодексе, где есть наказание за убийство с особой жестокостью. И никакой закон о семейно-бытовом насилии это не предотвратит, поскольку, повторюсь, его цель, по моему мнению, контролировать российские семьи извне и насаживать в них свои порядки. Мы не можем допустить этого.

Екатерина САЖНЕВА.

**СПРАВКА «МК»**  
2 июня в Оренбурге погиб заведующий приемным отделением одной из больниц.  
Он стал жертвой смертельного ножевого ранения, нанесенного супругой в ходе бытовой ссоры на фоне личных неприязненных отношений.  
7 июня в Вологде 28-летний мужчина убил свою бывшую сожительницу на почве личной неприязни.  
9 июня в Башкирии 33-летний мужчина до смерти избил бывшую жену. Трагедия предшествовала конфликту из-за общего полугодовалого ребенка.

**Юбилейный, 25-й выпуск учебно-практических курсов экстремальной журналистики «Бастион» состоялся на днях в Новосибирской области. Очередную группу журналистов, записавшихся на организованное Союзом журналистов Москвы и Министерством обороны РФ курсы, всеохватно готовили к работе в «горячих точках», в том числе в зоне СВО.**

О важности подобных курсов регулярно напоминает сама жизнь. Так, на днях пришла трагическая весть из зоны СВО: под Горловкой ВСУ обстреляли группу журналистов НТВ, погиб оператор Валерий Кожин, его коллега Алексей Улиев тяжело ранен. Чуть позже в результате удара дрона ВСУ погиб фотокор Никита Цицаги. Словом, готовить людей, которым выпало доносить правду из зоны СВО, надо основательно.

В качестве инструкторов в Новосибирске с журналистами работали высококвалифицированные профессионалы, боевые офицеры, которые обучали «курсантов» работе в экстремальных условиях. Большой пласт посвятили тактической медицине. Своим опытом делились ветераны старшего поколения. Прошли тактические занятия на полигонах. Свою учебно-материальную базу предоставила кузница командных кадров Сухопутных войск Новосибирское высшее военное командное училище.

Корреспондент «МК» получил возможность на протяжении недели пожить с ребятами в автономном полевом лагере, посещать занятия, словом, посмотреть, какие же они, курсы «Бастион», изнутри.

### Утро начинается не с кофе

Прохлада летнего утра. Просыпаешься на верхней койке двухъярусной кровати — воздух свеж, а тело все еще укрыто в надежном тепле солдатского одеяла. Спросонья вспоминаю, что я вовсе не дома, в московской многоэтажке, а в лагерной военной палатке. Так для меня начался первый день на курсах «Бастион».

Подъем в 6.30. В 6.40 построение без опозданий, форма одежды спортивная.

Потихоньку на улице стали собираться журналисты. Некоторые выглядели совершенно бодро, невзирая на непривычные условия обитания. «Не лыком шиты!» — подумал я.

Легкая разминка, зарядка и... марш-бросок на три километра. С непривычки, конечно, давалась она некоторым нелегко. Однако, встречая записавшихся курсантов, обратил внимание, что эти «некоторые» показывают большой палец — значит, настроение все же бодрое.

После завтрака — церемония открытия занятий. На плацу участников курсов напутствия и представления командования училища и организаторов из Союза журналистов Москвы.

Курсы «Бастион» — это наша большая гордость. Здесь для вас наша профессора и опытные профессионалы подготовили обширную программу, включающую занятия по военной подготовке, по медицине, различные теоретические лекции и многое другое. Все это сделано для того, чтобы подготовить вас к трудностям, что бы вы несли людям правду в своих СМИ, — сказала в приветственном слове Людмила Щербина, первый секретарь Союза журналистов Москвы и организатор курсов.

### Все внимание — на кафедру

Первый день по большей части лекционный. Вспомнилось, как в институте некоторые мои однокурсники успевали выпсыпаться на парах. «Интересно, а здесь как?» — подумал я. Куда там! Выступления были интересными, вопросы насущными. Лекторы рассказывали про террористические угрозы и запрещенные организации, про методы борьбы с экстремизмом. Интересных тем и понятий было много, только и успевая конспектировать.

Бурное обсуждение вызвало выступление представителя компании-производителя бронжилетов. Тема — характеристика средств индивидуальной защиты. Еще бы, большая часть «бастионцев» записались на курсы, чтобы потом однажды отправиться за ленточку. То, как себя там правильно обезопасить, — вещь первоочередная для любого воюющего.

— Проблема в том, что нет универсального бронжилета. Если он хорошо защищает, то он массивный и передвигаться в нем сложно. А вам, журналистам, часто приходится быть мобильными. Поэтому каждый выбирает снаряжение себе сам, по ощущениям, — ответил выступающий на вопрос, какой же лучше брать с собой бронжилет.

В расписании много интересных лекций, в том числе в формате вопрос-ответ. Чаще всего к такому формату прибегали опытные воюющие, такие как Дмитрий Стешина или Валентин Горшенин. Где, если не здесь, пообщаться с коллегами? Вопросы задавали так много, что организаторы частенько выбивались из регламента.

Лекции закончились ближе к вечеру, и журналисты отправились на полигон недалеко от лагеря, а вернее, в учебный центр для занятий по военно-инженерному делу. Здесь, как рассказали инструкторы, обучали саперным навыкам призванных по частичной мобилизации. Здесь же преподают основы инженерного обеспечения курсантам военного училища.

Бастионцам здесь, к их сожалению, ничего «подарвать» не дали, зато рассказали подробно обо всех типах мин и самодельных взрывных устройств, встречающихся в зоне



**Группа военкоров прошла курсы экстремальной журналистики**

# «БАСТИОН» СИБИРСКОЙ ЗАКАЛКИ



**О минах лучше знать все.**

СВО. Для создания «атмосферы» хлопнули несколько холостых мин — чтобы журналисты не расслабились и сконцентрировали свое внимание.

Рядом с местом занятий стенд с интересными вещичками — настольной лампой, чайником, детской куклой и другими предметами быта. Именно так выглядят замаскированные взрывные устройства, рассчитанные на любознательных прохожих, в том числе детей. ВСУ часто оставляют такие сюрпризы. Инструктор взял куклу в руки, и та тотчас издавала неприятный (как у будильника!) звук — эдакая имитация срабатывания мины.

Все вещицы устроены на простом способе контактного взрывателя. Стоит замкнуться внутри электроцепи — и бомба разрывается, рана жернет осколками. Лампа, кстати, оказалась начинена гвоздями.

Показали и другое преступное ноу-хау, используемое взрывниками: установка мины на незвездаемость. Журналистам продемонстрировали, как под взрывателем противотанковой мины устанавливается дополнительный заряд, чтобы даже после деактивации она оставалась опасной и могла сдетонировать.

— Вот так мы деактивируем мину, — начал инструктор, извлекая крутящимися движениями заряд из противопехотной мины ПМН.

— А если под ней другой заряд? — перебил его старший преподаватель полковник Андрей Манин, внимательно наблюдавший за ходом занятия. — Вот ты и подорвался.

Небольшой участок полигона усыпаны учебными противопехотными минами. Показали, как пользоваться кошкой для их дистанционного подрыва. А потом дали по ним пройтись. Чувство, честно говоря, не самое приятное, когда нога вдавливает нажимное устройство в корпус мины.

Уже пережвывая первичные саперные навыки, внимательно осмотрев учебное минное поле, журналисты высказали сомнения: мол, какой дурак станет вот так оставлять мины на виду. В разговор вмешался старший преподаватель.

— Насколько, по-вашему, мина, лежащая вот так, прямо на земле, эффективнее законпанной? — спросил он. Кто-то ответил, что она регламента.



**Эвакуация раненого.**

вообще неэффективна.

— А вот и нет, — ответил военный. — Это тоже своего рода ловушка. Увидишь такую на дороге, остановишься посмотреть или просто сбавишь темп, чтобы, не дай Бог, не зацепить — и по тебе тут же начнут работать мины. А мимо законпанной мины, если повезет, можно и проскочить. Недаром мы часто говорим: не знаешь — не суйся, знаешь — тоже не суйся...

Словом, после этого занятия у курсантов уважение к опасному труду сапера только выросло.

Холодок опустился на лагерь, только зашло за горизонт солнце. Вместо сказки на ночь по расписанию вечерняя беседа с военным психологом.

Участники разместились в кругу и передавали друг другу микрофон, коротко рассказывая о себе и своих ожиданиях от «Бастиона».

Все мы разные — кто-то прибыл сюда, в скором времени планируя совершить журналистский десант в «горячие точки», другой приехал за новыми знаниями, навыками выживания в жестких условиях, а то и просто проверить себя на прочность. Удивила и география бастионцев: Москва, Петербург, Тюмень, Новосибирск, Бурятия, Тыва, многие другие точки нашей необъятной. Есть и из новых регионов, например из Мелитополя.

### В гостях у спасателей

Хедлайнеры второго дня — специалисты МЧС — пригласили бастионцев в пожарную часть. С утра разместились по военным пазикам — и в путь.

На крыльце спас-центра нас встретил начальник пресс-службы местной МЧС Павел — активный мужчина, который бодро рассказывал о жизни новосибирских пожарных и спасателей. Пригласили в гараж, посреди которого выдвигавшаяся видела потерята «семерка».

Пережила она не одно «ДТП» — это тренажер для отработки спасения заблокированных пассажиров. На нем журналистам продемонстрировали слаженную работу спасателей, которые при помощи специального оборудования сняли крышу машины и успешно освободили участников учебного ДТП.

Навыки оказания первой помощи продемонстрировали медики-спасатели. Для начала показали, как расположить пострадавшего (слегка запрокинув ему голову) и сделать массаж сердца.

— Определяем, что пострадавший не дышит, — рассказывает и показывает инструктор, — отмеряем два пальца от мечевидного отростка, тридцать нажатий на прямых руках, несколько вдохов в ротовую полость. Повторять до победного...

Процедуру заставили повторить

бастионцев на манекене. Хотя «Герман» признает жизни так и не подал, но, заверяю медиков-спасателей, принцип действий курсанты освоили.

Детально рассказали, как накладывать бинты, повязки, жгуты. Ведь своевременная помощь пострадавшему — залог его выживания. Главное — не переусердствовать, особенно если недостаточно знаний и практики.

В соседнем помещении наша когорта посетила других врачей — спасателей-психологов. Журналистам рассказали, как действовать в стрессовой ситуации и что делать, если запаниковал твой товарищ.

На этот случай, оказывается, есть несколько простых правил поведения и упражнений, чтобы успокоить самого себя и товарища. Например, успокаивающая техника дыхания: вдыхаем полную грудь воздуха, задерживаем на четыре секунды, после чего медленно-медленно выдыхаем — так, чтобы не задуть представляемую перед собой свечку. Думаю, такие знания пригодились бы каждому из нас в трудные моменты жизненных перипетий.

Конечно же, спасатели-пожарные не могли не дать попробовать воспользоваться огнетушителем. Бастионцы примерили обмундирование пожарного. Неспешно, аккуратно. А вот у реальных спасателей на то, чтобы облачиться в спецодежду, уходит десяток-другой секунд. Кстати, знаете, почему на кроватках пожарных нет постельного белья? Потому что спят они в одежде, ведь от сигнала тревоги до выезда у них есть всего лишь минута.

В одном из кабинетов подробно рассказали про методы защиты от химической атаки в здании на примерах отравления аммиаком и хлором. В общем-то, суть проста: аммиак поднимается вверх, тогда как пары хлора опускаются вниз. Соответственно, нужно закрыть рот какой-нибудь тряпкой или подышать, либо спуститься по этажам. Ну, а в случае, если нужно какое-то время находиться в отравленном пространстве, существуют специальные фильтры для противогаза.

### «Саня, ты в порядке?»

«Экшн» грянул неожиданно — вечером после ужина. Занятие по экстренной эвакуации раненых! Недаром днем бастионцы получили консультации спасателей. Поделились на две группы примерно по 20 человек: первая — эвакуирующая, вторая — «жертвы» под завалами (столы и стулья) в здании.

Первых предварительные раскрутили, словно юлу, — для лучшей растерянности. «Пошли!» — зазвучала команда инструктора, и те кося побежали к своим товарищам, напоминая жителей Маросейки вечером пятницы.

Сопровождал все это шум канонады от петард. Хороший способ имитации взрывов. Взрыв-пакеты, конечно, падали не под ноги и вреда бы не принесли, но шумки создали достаточно, чтобы ребята уже с первого залпа полностью «жились в роль».

— Открываю правую дверь! — говорит один.

— Открываю левую... Закрыто! — суетится второй.



**Практическое занятие по оказанию первой помощи.**

— Забей, заходим так! Только несколько первых вбежали внутрь, как из-под завала закричали «свояго!». Суть в том, чтобы спасти не абы кого, а своего напарника. Поэтому каждый пытался докричаться, чтобы найтись.

— Саня! Саня! Ты в порядке?!

— Я здесь, я здесь! Оле!

Ей богу, не знаю, как им удавалось услышать и отыскать друг друга в этом гвалте, но уже секунд через десять первый эвакуированный был на полпути к спасению. Но то были «полпути» под «артобстрелом».

Первые дошли. За ними уже воево следовали остальные — пытая, они уверенно тащили на руках своих напарников.

К сожалению, вытаскивать всех оперативно, то есть уложившись в нормативы, не удалось. Но ребята искренне старались. Один мужчина до того усердно пытался дотащить своего боевого товарища, что тот по дороге оставил башмаки.

— Граната!

Едва услышав команду, запыхавшиеся бойцы стремительно попадали на землю. «Граната» (петарда побольше) взорвалась, никого не

зацепило. Начали осторожно поворачиваться к месту взрыва. Вроде бы стихло.

— Граната! Ползем в укрытие!

Вновь уткнулись носом в землю, и прозвучал хлопок. Ближайшее укрытие — в пяти-шести метрах. Каменная местность — малопригодна для ползания, тем не менее желание выжить под этим «петардобрстрелом» двигало ребят дальше и дальше...

Вот и укрытие. Вроде все целы. Можно отдышаться. Дали команду: конец занятий. Указали на ошибки, отметили находчивость отличившихся...

После такого стресса сон пришел не сразу. За негромкими разговорами о предстоящих испытаниях с отбой прошло 30–40 минут, но потом все утомилось.

Перед отбоем командир первого взвода (бастионцев поделили на два взвода) со строгим лицом объявил:

— Поступила команда — с этого дня спим в одежде.

Прошел недолгий шепоток: мол, а в чем спать — в полевой форме или хотя бы спортивных трениках? Неудобно же.

— В том, в чем можно выйти в поле под конвоем, — язвительно ответил командир. «Ночной захват в заложники» — вот чего все обучаемые ждали и одновременно побаивались. Каждую ночь ребята мысленно готовились, что придут «диверсанты». Часто шутили об этом. Тем не менее поступившая в тот вечер команда заставила их всерьез настроиться. Утро все-таки наступило благополучно.

### Четвероногие профи

Отдельным представлением для всех стала демонстрация работы кинологов. Труд их, конечно, сложно переоценить. А их хватосты напарники заслуживают особого уважения.

Для начала показали «цирковые» элементы кинолога Марии с ее верной спутницей Кубой. Та отзывалась на каждую ее команду, то послушно садясь, то делая какой-нибудь кулбит, а потом и вовсе прыгнув обниматься к хозяйке. По команде, конечно же.

Вышла другая собака — Кассандра. Для нас она за десятки секунд обнаружила вредную «заначку» в автомобиле: обнюхав кузов своим шустрым носом, она внезапно застыла и все внимание сконцентрировала на точке за задним колесом. Гав! Все верно, учебная бомба найдена.

Интересно было наблюдать, как Куба, небольших размеров овчарка, оскалив зубы, набросилась на «преступника». Мужчина в спецодежде подождал ее громкими криками, и собака стремглав бросилась на недоброжелателя Маросейки вечером пятницы.

— Давай, только смотри аккуратнее, — отозвался кинолог.

После тщательного облачения в «бронекостюм» и небольшого инструктажа отчаянный парень наконец встал в стойку. Что-то прокричал, чтобы спровоцировать собаку, а та уже летит к нему... «Настоящая зверюга!» — подумал я, глядя, как собака пытается прямо-

— Куда голову поднял, нос в землю! — прорычали сверху, дав короткую очередь.

Вот уже на траве пять, десять, пятнадцать ошарашенных журналистов. Пока остальных выводили, «террористы» стали вязать первую половину. В ответ на любую попытку поднять голову или не исполнить команду сразу грохотали выстрелы. Хорошо если из автомата. Звук пулемета Калашникова ПМК куда страшнее.

— На колени! — «Злодеи» стали надевать жертвам на головы мешки, небрежно заматывая вокруг изолянт.

Затем связали веревкой по шесть пленных, и тут началось главное испытание — пройти с мешком на голове, под угрозами и в толкотне по вязкой черной грязи и лужам. Пленные то и дело падали, то плюхались прямо в лужу, то по колено увязая в грязи и спотыкаясь.

— Ползи! — и приходило ползти.

Стоит огорчиться, что захват заложника у «Бастиона» — это отнюдь не какая-то изощренная пытка, а что-то вроде фишки. Вроде соревнований в Росгвардии на право получения крапового берета.

Все участники заранее были предупреждены о предстоящих трудностях и давно разгуляли об этом в Сети. Вот только когда это произойдет, они не знали. Как, к слову, не знали и я, искренне боявшаяся — вдрызг вместе со всеми мешком на голову нахлобучат к мне.

Все это действо сопровождали, как положено, профессиональные медики.

Последний рубеж — и наконец «стоп игра»: мешки долгой, и журналисты смогли постараться друг на друга. Все в большой канаве, по уши в грязи, переводят дыхание и... радуются. Испытание пройдено.

«Террористы» протянули руки своим «жертвам». Как только поднялись из грязи, засуетились, чтобы скорее сфотографироваться и поделиться эмоциями друг с другом.

— Это полная жесь!

— Ну наконец-то! Я уже заднюю дать хотел!

— Я чуть штаны там не оставил, кто мне их подтянул?

Один из журналистов сардонически спросил: «Ну и кто из вас, черт возьми, этот Черный?». Все дружно засмеялись.

Подогнали тот же самый «КамАЗ» — сказали, что выдвигаются в место дислокации на обед. «Обед? Опять?» — недоверчиво простонал лужав грузовика. Но в этот раз путь и правда лежал в столбовую, где горячий раскисший на первое очень быстро восполнил силы и даже частично вернул расположение к недавним «мучителям».

То, как, прежде чем отправиться за стол, нам, болотным чудикам, пришлось мыться и стирать одежду, думаю, лучше не рассказывать. Это уже другой жанр.

Я, в свою очередь, попал в «КамАЗ» к организаторам и... террористам. Не настоящим, конечно же, — то были курсанты Новосибирского училища, которые должны были «захватить» в заложники наших журналистов, которые пока не знали, какое испытание их ждет на учебной позиции.

Поинтересовался у курсантов, каково им в роли «плохих»? — Совершенно нормально, — засмеялся один из них с позывным «Старый».

— А как думаете вжиться в роль?

— Думаю, само поучится, как в спорте, спарринге каком-нибудь. А если что, будем представлять на их месте настоящих террористов. Разберемся!

Вскоре меня пересадили на один из бронетранспортеров. Поехали на позицию. Через метров триста вижу — над нами летит дрон. Не знаю, заметили ли его ребята, но вскоре он скинул впереди колонны учебный боеприпас.

— Огонь по правому краю!

Так началась отработка эвакуации журналистов из бронемашин при обстреле. Укрывшись за складками ландшафта, да так, что их уже нельзя было разглядеть с дороги, они переждали с точки на точку. Учебную задачу выполнили успешно. По крайней мере никого холостым не зацепило.

### Охота на журналигов

Позднее я вновь присоединился к «террористам», уже занявшим свою позицию в кустах. По плану тренировки, бастионцы под предлогом обеда после беготни на полигоне послали в грузовик. Как раз его-то и поджидали...

«Едут!» — предупредили «боевиков» по радию. Звук «КамАЗа» почти рядом. «Давай заряд!» Прозвучал мощный хлопок, имитирующий взрыв мины. Грузовик сразу же остановился, а затихшие рядом со мной курсанты по цепочку бегом поднимались. «Террористы» бросились к беззащитным журналистам.

— Давай на выход! Резче вылезай, журналига! — подкрепляя крики очередями (само собой, холостыми), «боевики» вытаскивали курсантов из кузова одного за другим.

— На землю, живо! (тра-та-та).

Первый лег, осторожно озираясь по сторонам.

— Куда голову поднял, нос в землю! — прорычали сверху, дав короткую очередь.

Вот уже на траве пять, десять, пятнадцать ошарашенных журналистов. Пока остальных выводили, «террористы» стали вязать первую половину. В ответ на любую попытку поднять голову или не исполнить команду сразу грохотали выстрелы. Хорошо если из автомата. Звук пулемета Калашникова ПМК куда страшнее.

— На колени! — «Злодеи» стали надевать жертвам на головы мешки, небрежно заматывая вокруг изолянт.

Затем связали веревкой по шесть пленных, и тут началось главное испытание — пройти с мешком на голове, под угрозами и в толкотне по вязкой черной грязи и лужам. Пленные то и дело падали, то плюхались прямо в лужу, то по колено увязая в грязи и спотыкаясь.

— Ползи! — и приходило ползти.

Стоит огорчиться, что захват заложника у «Бастиона» — это отнюдь не какая-то изощренная пытка, а что-то вроде фишки. Вроде соревнований в Росгвардии на право получения крапового берета.

Все участники заранее были предупреждены о предстоящих трудностях и давно разгуляли об этом в Сети. Вот только когда это произойдет, они не знали. Как, к слову, не знали и я, искренне боявшаяся — вдрызг вместе со всеми мешком на голову нахлобучат к мне.

Все это действо сопровождали, как положено, профессиональные медики.

Последний рубеж — и наконец «стоп игра»: мешки долгой, и журналисты смогли постараться друг на друга. Все в большой канаве, по уши в грязи, переводят дыхание и... радуются. Испытание пройдено.

«Террористы» протянули руки своим «жертвам». Как только поднялись из грязи, засуетились, чтобы скорее сфотографироваться и поделиться эмоциями друг с другом.

— Это полная жесь!

— Ну наконец-то! Я уже заднюю дать хотел!

— Я чуть штаны там не оставил, кто мне их подтянул?

Один из журналистов сардонически спросил: «Ну и кто из вас, черт возьми, этот Черный?». Все дружно засмеялись.

Подогнали тот же самый «КамАЗ» — сказали, что выдвигаются в место дислокации на обед. «Обед? Опять?» — недоверчиво простонал лужав грузовика. Но в этот раз путь и правда лежал в столбовую, где горячий раскисший на первое очень быстро восполнил силы и даже частично вернул расположение к недавним «мучителям».

То, как, прежде чем отправиться за стол, нам, болотным чудикам, пришлось мыться и стирать одежду, думаю, лучше не рассказывать. Это уже другой жанр.

**Антон АЛЕКСЕЕВ.**

**Москва — Новосибирск — Москва.**

### с 1-й стр.

Последние дни в зоне СВО оперативная обстановка менялась слабо. Возможно, сказались ливневые дожди,

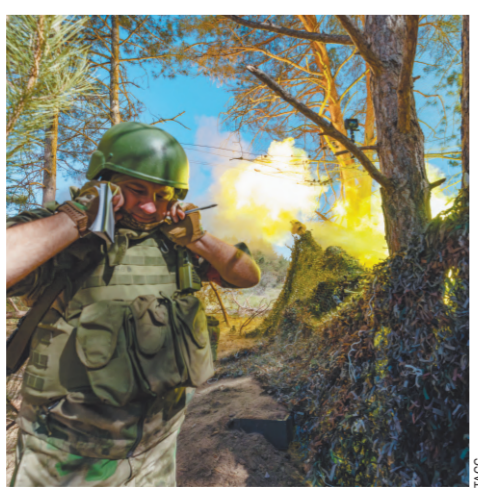
которые прошли практически по всем участкам линии боевого соприкосновения. Низкая облачность и дожди затрудняли использование ударных беспилотников.

Тем не менее главнокомандующий ВСУ отметил продвижение Российской армии на всех направлениях, в том числе на Харьковском. В Волчанск украинский генштаб бросил лучшие части ВСУ и Нацгвардии Украины. Не помогло, наши позиции по-прежнему удерживают.

Военный эксперт подсчитал потери ВСУ за последние два года. По его методикам подсчета, Украина потеряла убитыми, ранеными, пропавшими без вести и попавшими в плен почти полмиллиона солдат. В то же время говорить, что противник полностью слился, не приходится. Так, сенатор Дмитрий Рогозин увидел признаки того, что ВСУ готовят очередной «контрнаступ» на Запорожском направлении.

Украинские информационные ресурсы, напротив, сообщают о том, что Россия создала мощный кулак для наступления и вот-вот ударит на Харьковском направлении. Веры

# «ШОКОЛАДНОЕ» ПРЕДЛОЖЕНИЕ



**украинским инфополюсам, конечно, нет, но о том, что в зоне СВО в ближайшие недели возможны большие события, говорят многие военные аналитики.**

Военный репортер Александр Сладков, например, сообщил о том, что 155-я бригада морской пехоты воздвигла свой флаг в Новомихайловке. «Это очень важный для движения к Запорожью населенный пункт», — отметил военкор.

Военный эксперт Юрий Подолька сообщил, что на Торецко-Покровском направлении у наших частей «важные успехи». «Наши части взяли под контроль несколько важных укрепрайонов противника. Важнейшим из которых является крупный опорный северозападнее населенного пункта Сокол, бои за который шли на протяжении почти двух недель», — сообщил он.

Вот как ближайшие перспективы в зоне СВО, а также то, что ждет Украину после важных заявлений президента, оценивают военные эксперты.

### Политолог капитан 1 ранга Василий Фатигеров

— В феврале 2022 года наша разведка докладывала, что ВСУ собираются напасть на

Донбасс (мы буквально на часы их предупредили), а в марте — на Крым. Для того чтобы купировать эту угрозу, мы вынуждены были начать специальную военную операцию. В результате положение Украины ухудшилось. По итогам референдумов в состав России вошли Донецкая и Луганская народные республики, а также Херсонская и Запорожская области.

с 1-й стр. Накануне оглашения приговора в Коптевском районном суде Москвы «МК» удалось пообщаться с руководителем отделения по расследованию преступлений прошлых лет столичного ГСУ СКР Сергеем Ажаевым. Именно он и сотрудники 7-го отдела ГУУР МВД России собрали доказательства причастности гангстеров минувшего столетия к громким заказным убийствам.

Коптевская группировка была сколочена в начале 1990-х годов. По мере роста и усиления ее влияния активные члены банды были втянуты в криминальные войны с другими ОПГ. 26 ноября 1994 года был убит Александр Соловьев по кличке Соловей, а в марте 1995-го — один из лидеров группировки Александр Наумов. В январе 1997 года прямо у здания столичного ГУВД на Петровке застрелили и его брата, также бывшего лидера этой банды Василия Наумова.



Сергей Замараев на похоронах Сергея Аняневского (Культика). Фото Алексея Щерстобитова.

Наводчик Саши Солдата

— Расскажите, пожалуйста, по каким эпизодам удалось собрать доказательства причастности к расправам Сергея Замараева?

— Речь об участии в трех убийствах. По двум эпизодам был вынесен приговор.

— Поделитесь, пожалуйста, подробностями каждого преступления...

Первый эпизод — убийство бизнесмена Владимира Кутепова, которое было совершено в августе 1996 года. Рассказу предшествовало. В 1995–1996 годах произошло разделение группировки, а случилось это после убийства в 1995-м Александра Наумова. В результате Владимир Кутепов по прозвищу Кутеп и еще один бизнесмен Андрей Чибирев, которые изначально состояли в коптевской ОПГ, стали работать с членами бауманской ОПГ. У последних была война с курганскими, которые, как и ореховские, были союзниками коптевских. По свидетельствам современников, члены этих трех банд после убийства Наумова собрались в офисе у его брата Василия и по настоянию курганских решили убить Чибирева и Кутепова.

В августе 1995 года был убит первый — Андрей Чибирев. Он был расстрелян из автоматов вместе с водителем в своем «ВАЗ-2108». С ними на ходу поравнялась «пятёрка», из окон которой бизнесмена изрешетили неизвестные.

Убийство Владимира Кутепова было совершено 13 февраля 1996 года. Согласно материалам дела и показаниям участников, для того, чтобы разобратся с ним, были подключены лучшие киллеры ореховских — бывшие военнослужащие Марат Полянский и Александр Пустовалов, его же Саши Солдат. Но, так как стрелки не знали Кутепова в лицо, то в помощь им были выделены участники коптевской группировки, в том числе Сергей Замараев.

Около подъезда жертвы был выставлен наблюдатель — некоторое время следил сам

ПРИГОВОР ИЗ ПРОШЛОГО



Замараев спокойно выслушал приговор.

Замараев. Ореховские сидели в засаде в машине неподалеку и ждали сигнала. Кутепов вышел навстречу своему водителю, который подъехал по направлению из области по Большой Черкизовской к Преображенской площади. Бизнесмен был одет в очень приметную красную куртку. Сергей Замараев по радию сообщил об этом Пустовалову и Полянскому. В какой-то момент произошла небольшая заминка: мимо проезжали милиционеры, но хладнокровные ликвидаторы незамедлительно «вели» цель. Когда стражи порядка проехали, киллеры догнали Кутепа на Малой Черкизовской улице, рядом с метро «Преображенская площадь», и выпустили в жертву в упор из двух пистолетов иностранного производства — «Смит-Вессон» и «Астра» — шесть пуль, сделав в том числе и контрольный выстрел в голову.

— Кто из участников этого убийства уже был осужден? Как удалось выйти на наводчика?

— Ранее по этому делу были осуждены киллеры Александр Пустовалов и Марат Полянский, а также водитель Дмитрий Усалева. О том, что наводчик был, стало известно еще в 2000 году. Изначально Пустовалов и Усалева дали показания, но они знали его только по кличке Мэлс. Оперативным путем Сергей Замараев был установлен, но он на тот момент скрывался, а сотрудники правоохранительных и следственных органов активно занимались расследованиями преступлений основных фигурантов — в подавляющем большинстве это были дела ореховских.

— Когда непосредственно вы стали заниматься расследованием участия Мэлса?

— По Замараеву мы стали активно работать примерно в 2020 году, когда лидер ореховской ОПГ Сергей Бутурин по прозвищу Ося стал давать показания. Он был этапирован в Москву несколько лет назад, так как привлечен за убийство сотрудника УБОП.

Смерть Убогого и расстрел трамвая

— Какое преступление еще удалось раскрыть?

— Второй эпизод, который был вменен Сергею Замараеву, — участие в убийстве преступного авторитета тушинской ОПГ Вячеслава Степанова по прозвищу Слава Убогий в январе 1998 года. Причиной стала борьба за влияние на севере Москвы, где бизнес контролировала коптевская группировка. На тот момент руководил ОПГ Сергей Зимин (по прозвищу Зема,

отрубили головы, которые так и не были найдены, но тела ранее судимых убийц, сплущо покрытые татуировками, были обнаружены: через некоторое время они всплыли в озере неподалеку от их укрытия.

— Почему Сергея Замараева не схватили, когда он вернулся?

— В 2002 году Замараев действительно вернулся в РФ, но ему удалось избежать наказания. Он сам пришел к следователю тогда еще прокуратуры САО и заявил, что его оговаривают. К тому времени его босс Зимин пропал без вести (по сей день не найден), а водитель Роман Громов, который изначально давал показания, еще в 1999-м был убит возле дома. В том же 2002 году расследование по убийству Степанова было прекращено.

— А что за эпизод, по которому нет приговора?

— У Сергея Замараева есть еще один эпизод, по которому было предъявлено обвинение, но по нему вышли сроки давности. Уголовное преследование было прекращено с согласия обвиняемого, то есть по реабилитирующим основаниям.

Коптевские, в том числе Замараев, вместе с курганскими в 1996 году напали на охранника одного из авторитетов бауманской ОПГ. Последний и был конечной целью, но киллерам нужна была информация о том, где он живет. Поэтому было решено сначала схватить его водителя: коптевские должны были оглушить его, а курганские — вывезти. Но допросить охранника не получилось: при захвате случился «эксцесс исполнителя», и один из курганских застрелил потерпевшего. До того как он был схвачен, охранник успел оказать сопротивление и ранил двух нападавших, одним из которых был Роман Громов, водитель Замараева. Тогда курганцы, которые были осуждены и дали показания, знали последнего только по имени и прозвищу: зовут Сергей, кличка Мэлс.

Сергей Замараев, или Мэлс, вошел в коптевскую группировку в 1992 году. По одной из версий, такое прозвище он получил после того, как при знакомстве с друзьями

одного из членов ОПГ сказал, что владеет Московским электроламповым заводом. И уже МЭЛЗ трансформировалось в популярное во времена СССР имя-аббревиатуру из первых букв имен вождей — Мэлс. Однажды в том же 1992-м у Замараева даже проводился обыск по делу об убийстве в связи с деятельностью группировки, но обвинений ему никто не предъявлял. Он был одним из охранников Александра Наумова, после убийства лидера стал охранником его брата Василия, который стал новым главарем. После того как и последний был убит, Сергей Замараев стал телохранителем и правой рукой Сергея Зимина (Земля). Он обладал авторитетом и информацией об всей ОПГ. Служил в РВСН, привел в группировку Романа Громова. Играл Балсиноква (убит в 1994 году при нападении бизнесмена-армянина, который, защищаясь, застрелил двоих нападавших) и еще одного соучастника.

Тайна Мэлса

— Как вы соотносите личность Сергея Замараева и образ гангстера по прозвищу Мэлс из показаний других бандитов?

— Он до сих пор отрицает свое прозвище, но все его знают как Мэлса. Первый эпизод, с убийством Владимира Кутепова, был в подробностях рассказан Сергеем Бутуриным. При этом он события описал не только следователю, но и в своей книге «Славные парни по-русски», которая поступила в продажу в начале 2024 года. Мемуары напрямую из колонии для осужденных пожизненно разоблачили Мэлса.

Но встретиться с прошлым ему довелось не только через строки из-под пера Бутурина.



Сергей Замараев в суде Москвы

Между ним и Мэлсом была проведена очная ставка. Последний был этапирован из ИК «Полярная сова» (пгт Харп, что за Полярным кругом) несколько лет назад и находился в одном из столичных СИЗО. Он признался в убийстве сотрудника УБОП и ряде других эпизодов преступной деятельности. Сергей Замараев на встрече с ним выглядел как нашедший школьник: сидел и слушал обличающие показания, опустив голову. Бутурин уличил его в убийстве Кутепова и эпизоде со Степановым, который был ему известен со слов Зимина. Он подтвердил, что ему известно об участии Замараева, но неизвестна его роль.

Очень показательной была очная ставка Сергея Замараева с Маратом Полянским: до начала следственных действий они общались как старые друзья...

— Всем этим фигурантам так или иначе терять нечего. Есть ли у вас еще какие-то доказательства, что Мэлс — это Сергей Замараев?

— Конечно. Из ярких примеров: по делу в качестве свидетеля был допрошен сын Сергея Зимина. Он регулярно приезжал к отцу в Испанию на праздники и каникулы. Там он видел, что Мэлс, которого он опознал как Сергея Замараева, постоянно находился с отцом. Он даже сопровождал сына босса, и тот видел, как телохранитель отца пользовался поддельным паспортом.

Замараев активно взаимодействовал с ореховскими и курганскими. В 1996 году на против посольства США был убит один из лидеров ореховской ОПГ — Сергей Аняневский по прозвищу Культик. Мэлс был у него на похоронах и попал в объектив легендарного киллера Алексея Щерстобитова, которому Бутурин поручил вести съемку всех гостей.

— Как жил все это время Сергей Замараев, как его задержали?

— Он женат. Супруга жила с ним в том числе и в Испании. У пары две дочери: одна взрослая, другая в подростковом возрасте. Официально Сергей Замараев работал по охранничеству, но менеджером, а при задержании сообщил, что он индивидуальный предприниматель. 28 декабря 2022 года он вернулся из-за границы, где отдыхал с семьей. Задержан был дома, в Московской области. Всего в его собственности несколько квартир в Москве, но постоянно проживал он за городом.

Изначально Замараев дал показания, но потом от них отказался. Он признает, что был знаком с Сергеем Бутуриным, Маратом Полянским, Романом Громовым, Сергеем Зиминским, но свое участие в банде отрицает.

По ходатайству Сергея Замараева его дело рассматривал суд присяжных. Доводы защиты гангстера не убедили народных судей в том, что он «добросовестный гражданин и предприниматель». Ими был вынесен обвинительный вердикт: присяжные сочли, что Мэлс не заслуживает снисхождения.

18 июня 2024 года Коптевский суд вынес приговор Сергею Замараеву, назначив наказание в виде лишения свободы сроком на 20 лет с отбыванием в исправительной колонии строгого режима. Также судом удовлетворен гражданский иск потерпевшего.

Лев СПЕРАНСКИЙ.

ПРОБЛЕМА

с 1-й стр. В начале пандемии в России, как и во многих других странах, возникла острая потребность в респираторах, масках, перчатках и прочих средствах индивидуальной защиты (СИЗ). Минпромторг принял тогда революционное решение — разрешил ввозить такую продукцию по упрощенному порядку, а Росздравнадзор позволил выдавать «по упрощенке» разрешения на их применение в медицине.

Таким образом, регистрационное удостоверение Росздравнадзора стало можно оформить без подтверждения защитных свойств тех же изделий. Таким поставщикам давалось полгода на улаживание всех формальностей, подтверждающих классы защиты средств индивидуальной защиты и их безопасность для применения в медучреждениях. До сих пор такие изделия должны были проходить комплекс испытаний в соответствии с российским ГОСТом, гармонизированным с международными требованиями.

В тот самый момент, сами того не желая, чиновники открыли ящик Пандоры — фальсификат с критически низкими защитными характеристиками хлынул в страну. Оборотистые дельцы стали регистрировать фирмодноднечки, стряпая на колесные респираторы, получая на них регистрационные удостоверения для применения в медучреждениях — и быстро подаваться на участие в тендерах на госзакупки в больницы и поликлиники, заявляя копейные закупочные цены. Через полгода фирмы пропадали, так и не предоставив в Росздравнадзор документы, подтверждающие защитные свойства продукции. К сожалению, главным конкурентным преимуществом на тендерах на госзакупки по 44ФЗ, чего бы они ни касались (хоть гвоздеш, хоть лекарства, хоть респираторы), были многие годы остается цена.

По данным производителей СИЗ органов дыхания (СИЗОД), себестоимость респираторов класса защиты FFP2 и FFP3 составляет от 65 до 85 рублей за единицу товара, средняя рыночная цена — от 100 рублей и более. Такие изделия, напомним, жизненно необходимы медработникам при работе с особо опасными веществами и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Респиратор с высокой защитной эффективностью FFP-3 фактически является пропуском в «красную зону» в составе комплекса защитной одежды медицинского работника.

Однако данные многих тендеров с официального сайта госзакупок свидетельствуют о том, что в государственные больницы и поликлиники такие респираторы закупались по цене от 5 рублей за штуку. За такую цену просто нереально сделать респиратор,



...БЕЗ ЗАЩИТЫ

который надежно будет защищать. Ведь органы дыхания — одно из самых уязвимых мест. А значит, они могут представлять угрозу жизни и здоровью людей, которые ежедневно работают с опасными биологическими факторами (вирусами и другими инфекционными агентами). Сколько «левака» за последние три года успели поставить нашим врачам и медсестрам, в том числе в инфекционные больницы и туберкулезные диспансеры, и сколько человек стали жертвами этой некачественной защиты — можно только догадываться. Однако косвенные данные свидетельствуют о том, что количество несчастных случаев в медучреждениях, в том числе с потерей трудоспособности, за последние два года выросло, что эксперты связывают в том числе с неурегулированностью в обеспечении СИЗ.

Анализ, проведенный экспертами Ассоциации разработчиков, изготовителей и поставщиков средств индивидуальной защиты (Ассоциация «СИЗ») на основе общедоступных данных, выявил массу несоответствий качества СИЗОД, которые закупались в государственные бюджетные учреждения здравоохранения. В том числе респираторов класса защиты FFP2 и FFP3. «Под видом сертифицированных СИЗОД высокого класса защиты в наши больницы массово поставлялись контрафактные респираторы сомнительного

происхождения, не только непригодные для использования медперсоналом при контакте с вирусносителями, а и сами эти изделия могут принести вред пользователям», — рассказали «МК» в Ассоциации СИЗ.

Так, в Ассоциацию обращалась одна из туберкулезных больниц с просьбой проверить качество медицинских респираторов, которые им закупили за счет казенных. Нарушения оказались вопиющими: маркировку о якобы высокой фильтрующей защите на изделия наносили буквально на колеске; информация о характеристиках изделия оказалась недостоверной. Словом, все признаки фальсификата, запрещенного для реализации в РФ, налицо. Ну и закупались эти респираторы по цене 15 рублей за штуку. «Особую тревогу вызывает тот факт, что продукция имеет разрешение Росздравнадзора и формально является легальной», — отмечают в Ассоциации СИЗ.

С конкретными примерами подозрительных госзакупок Ассоциация обращалась в прокуратуру и просила провести комплексную проверку по всей территории РФ соблюдения требований федерального законодательства при заключении и исполнении госконтрактов на поставку СИЗОД и принять меры. Эксперты считают сложившуюся ситуацию крайне опасной. Помимо прокуратуры обращения направлялись в Росздравнадзор и Росаккредитацию. По словам главы Ассоциации Владимира Котова, об абсурдной ситуации профильные органы информировались ими неоднократно.

Пандемия кончилась, а упрощенный порядок остался, и те, кто понял, как легко на

нем заработать, — тоже. Тем более что ответственные за реализацию такой продукции сегодня никто не несет. Кроме того, сегодня ни в одном из стандартов на медицинские изделия, действующих в Российской Федерации, нет требований и методов испытаний по классу защиты. Нет даже методики проведения испытаний по вирусам. Поэтому на любом маркетплейсе сейчас море фальсификата по якобы доступным ценам.

Первым на ситуацию отреагировал Минпромторг. Он внес все СИЗОД, так или иначе используемые в медицине, в перечень продукции, подлежащей обязательной сертификации в аккредитованных Росаккредитацией испытательных лабораториях. Таким образом, упрощенный ввоз СИЗОД был отменен.

Однако Росздравнадзор до сих пор продолжает верить поставщикам на слово, хотя уже давно никакой необходимости в упрощенных схемах получения разрешений нет. Тендеры по поставкам СИЗОД в больницы продолжают проводиться по пандемийной схеме. Где-то их успевают отсеять общественники, но это лишь верхушка айсберга.

Самое необъяснимое в этой ситуации то, что те же респираторы до сих пор формально не подлежат обязательной сертификации, хотя по защитным свойствам они совершенно одинаковы. Качественные промышленные СИЗОД для больницы по-прежнему могут у закупать только благотворители, но не государство.

Здесь можно написать, что законы природы, законы физики, химии, биологии одинаковы для всех отраслей и профессий. А СИЗ защищает как раз от воздействия различных вредных и опасных факторов, в том числе физических, химических, биологических и т.д. Поэтому нет и не может быть СИЗ для медики или СИЗ для строителя, есть СИЗ, защищающий от конкретного фактора, а использование дополнительных терминов может вводить в заблуждение потребителей и причинять непоправимый вред здоровью.

Мы попросили Росздравнадзор прокомментировать ситуацию и получить официальный ответ, который публикуем дословно:

«В начале пандемии новой коронавирусной инфекции Правительством Российской Федерации при участии Минздрава России и Росздравнадзора был разработан ряд мер, который позволил в максимально короткий срок обеспечить лечебные учреждения и население страны необходимыми медицинскими изделиями, позволяющими снизить риск заражения вирусной инфекцией, в том числе и респираторами. Был введен так называемый «упрощенный» порядок регистрации медицинских изделий с низким классом потенциального риска применения, включенных в перечень в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18.03.2020 №299 «О внесении изменений в Правила государственной регистрации медицинских изделий» (далее — постановление Правительства №299), который заключается в предоставлении упрощенного пакета документов для получения регистрационного удостоверения, а также ускоренном режиме регистрации. При этом если в течение 150 рабочих дней заявитель не представит в Росздравнадзор документы, подтверждающие проведение технических испытаний, токсикологических исследований и клинических испытаний, регистрационное удостоверение отменяется, и такие медицинские изделия не допускаются к обращению на территории РФ. На сегодняшний день процедура регистрации таких медицинских изделий менее востребована по сравнению с тем временем, когда действовали ограничительные меры. Кроме того, на рынке уже обращаются респираторы, зарегистрированные в установленном порядке и имеющие бессрочные регистрационные удостоверения, производители которых подтвердили качество, безопасность и эффективность своих изделий. Дополнительно сообщаем, что Росздравнадзор на постоянной основе осуществляет мониторинг безопасности всех обращающихся на территории Российской Федерации медицинских изделий. Что касается отличия медицинских респираторов от бытовых, промышленных и т.д., то поясняем, что условно все респираторы различаются по типу исполнения (полумаска, маска и т.д.), по назначению (бытовые, медицинские, промышленные и т.д.), по принципу работы (фильтрующие, изолирующие). Для медицинских респираторов в первую очередь главная задача — создать барьер против попадания вирусов в дыхательные пути, тогда как для промышленных главное — защитить от пылевых частиц разных размеров, дыма, газов».

Екатерина ПИЧУГИНА.

Юань стал «основной валютой на биржевых торгах», заявил ЦБ, и в этом не приходится сомневаться после американских санкций против Мосбиржи, приведших к фактическому запрету доллара и евро. Но тут возникает как минимум два глобальных вопроса. Первый: какие риски и неудобства создает этот безальтернативный статус юаня участником рынка, рядовым россиянам, экономике и внешней торговле? Второй: может ли китайская национальная валюта стать для населения полноценной и равнозначной заменой американскому доллару — чисто в практическом, прикладном смысле?

ТРОЯНСКИЙ ЮАНЬ

Какие неожиданности несет России монополизм китайской валюты



«Биржевой курс юань/рубли будет задавать траекторию и для других валютных пар, станет ориентиром для участников рынка», — отмечает директор ЦБ, напоминая, что в последние два года курс доллара и евро в российской финансовой системе последовательно снижалась. «Это результат перенаправления торговых потоков на Восток и изменения валюты расчетов на рубли, юань и другие валюты дружественных стран. Доля юаня на торгах Мосбиржи в мае составила 54%», — сообщает ведомство Эльвиры Набулиной.

Июньские санкции Минфина США, поставившие крест на биржевой торговле долларами и евро в России, фактически закрепили монополизм юаня именно на Мосбирже. Но при этом не похоже, что у китайской денежной единицы есть шанс в обозримой перспективе завоевать широкие массы, войти в повседневную жизнь миллионов людей так же уверенно, как десятилетия назад это сделал доллар. Не говоря уже о тех рисках и издержках, с которыми априори связано его использование и хождение в РФ в разных сферах.

«Если все валютные операции будут проходить через юань, то есть через кросс-курс к доллару, это приведет к их удорожанию», — говорит главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. — Не стоит забывать и о конкретных недостатках самой китайской валюты. Курс юаня можно назвать лишь условно рыночным: он непредсказуем, зависит от воли правящей ли компартии и жесткого регулирования Народного банка Китая. Относительно слабый юань приносит Пекину более высокие доходы при экспорте. Другие потенциальные риски связаны, в частности, с замедлением китайской экономики и в ухудшении торгово-экономических отношений между КНР и Западом. Яркий пример — повышение американцами и европейцами таможенных пошлин на китайские автомобили».

Мало плюсов в той безальтернативности, которую представляет юань для России. Получается, рассуждает Николаев, что из основных международных валют осталась только одна, причем далеко не самая ликвидная и удобная. Для Китая это дополнительный аргумент в спорах с нами по таким неудобным вопросам, как цена на газ: его переговорные позиции, и без того мощные, укрепилась еще больше. В Пекине прекрасно понимают, что теперь зависимость российской экономики от китайской (кстати, находящейся на спаде) будет усиливаться еще быстрее. Что касается цены потребительского значения юаня для граждан РФ, тут он по-прежнему глобально уступает доллару: люди пока не видят в нем полноценной замены «американцу» в качестве универсального эквивалента стоимости товаров и услуг.

«Понятно, что в отсутствие возможности купить доллары и евро инвесторы, которые привыкли хранить часть средств в иностранной валюте, переориентировались на юань как ближайшую максимально понятную валюту», — говорит руководитель департамента продаж и клиентские поддержки «Альфа-Форекс» Александр Шнейдерман. — Это отвечает государственному курсу. В последние месяцы Банк России и Минфин вливают на курсы валют за счет покупки и продажи именно юаней. Юань вполне может стать основной замещающей валютой, которая будет в ходу среди россиян так же, как еще недавно доллары и евро. Во многом этому способствует политика банков: они предлагают депозиты в юанях под высокие ставки — в среднем 5%. На фоне ставок 0,5% по долларам и евро этот инструмент ожидается перенатом вкладчиков, ориентированных на хранение средств в валюте».

Проблема, по словам Шнейдермана, в том, что определять биржевой курс рубля относительно юаня без участия доллара невозможно: незримо долларовой эквивалент продолжит доводить над валютами, слабо привязанными к биржевым инструментам. Китай — крайне закрытая страна в плане прозрачности государственных и корпоративных процессов и результатов: официальные и фактические цифры могут отличаться в десятки раз.

Между тем на мировом валютном рынке у юаня далеко не передовые позиции: сегодня его доля в системе международных расчетов составляет 3,71%, тогда как у доллара — 46,6%, напоминает ведущий эксперт Центра политических технологий Никита Масленников. Что касается спроса среди россиян на юаневую наличность, он по-прежнему умеренный: эти деньги нужны лишь тем, кто направляется в Китай, и держать их «под матрасом» есть смысл лишь в качестве спекулятивного актива. Наличных долларов на руках у людей порядка 90 млрд, юаней — в десятки раз меньше.

Георгий СТЕПАНОВ.



Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

ВТОРНИК, 25 ИЮНЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, June 26, 2024, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and 3. Includes program titles, times, and descriptions.

Table of TV programs for Wednesday, June 26, 2024, featuring channels like Rossiya 1, Zvezda, OTR, PNT, 360.RU, Karusel, and MTC. Includes program titles, times, and descriptions.

Table of TV programs for Thursday, June 27, 2024, featuring channels like Rossiya 1, TBU, NTV, 5, Rossiya K, STS, TNT, and 3. Includes program titles, times, and descriptions.

Table of TV programs for Thursday, June 27, 2024, featuring channels like Rossiya 1, Zvezda, OTR, PNT, 360.RU, Karusel, and MTC. Includes program titles, times, and descriptions.





Table with 12 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МТР, МАТЧ!) and rows listing program titles, times, and descriptions.

СУББОТА, 29 ИЮНЯ

Table with 12 columns representing different TV channels (1, РОССИЯ 1, ТВУ, НТВ, 5, РОССИЯ, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА!, 360.RU, карусель, МТР, МАТЧ!) and rows listing program titles, times, and descriptions.



Table with 10 columns representing different TV channels (1, 1, ТВУ, 5, РОССИЯ, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (ЗВЕЗДА, ОТР, ПЯТНИЦА, 360.RU, карусель, ИМП, МАТЧ!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

НЕДЕЛЯ с Илей ЛЕГОСТАЕВЫМ

Зачарованы, заколдованы. Четвертый сезон «Битвы экстрасенсов» почти подошел к финалу, и четверть самых-самых, можно сказать, пустились во все тяжкие.



Видимо, экстрасенсы сейчас — новые рок-звезды. На подозрительных старичков и старухе они точно не похожи.

ДЕРЖАТЬ ФАСОН



Документальные фильмы о моде — продукция на любителя, и рассчитана она в первую очередь на публику «в материале».

Фильм «Версаче» режиссера Сальваторе Заннино сложно назвать введливой биографией дизайнера.

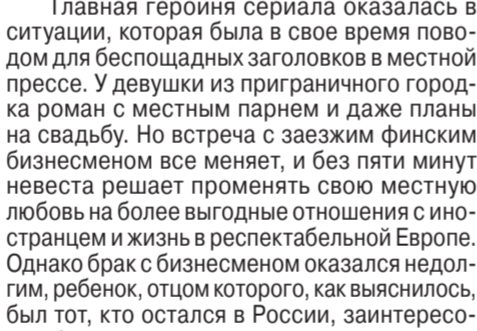
ясновидящими приносит рейтинг, то пусть творят свои делишки назло здравому смыслу. В ходе свежего эпизода «Битвы экстрасенсов» участники квартета финалистов пытались найти причину частых пожаров в селе под Новосибирском.

Здесь тоже негусто, таблоиды в этом отношении далеко впереди, однако архивные фото- и видеоматериалы производят эффект перемещения на другую планету.

ТЕЛЕБУЛВАР

СЕРИАЛ

Сериал «Один шанс на троих» наконец добрался до эфира и стал одной из самых заметных премьер начала лета.



ФИНСКАЯ ГРАМОТА

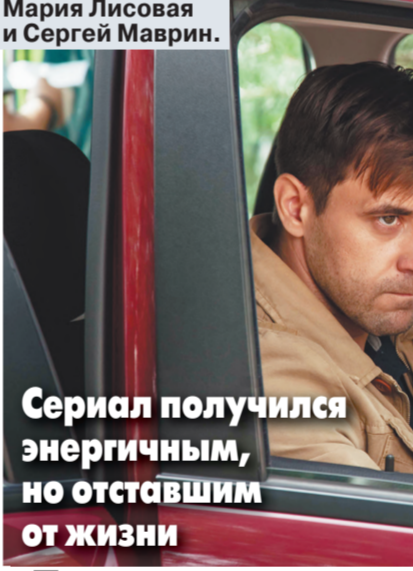
Главная героиня сериала оказалась в ситуации, которая была в свое время поводом для беспощадных заголовков в местной прессе.

СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак получил на съемках двух внуков

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.



СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.

СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак получил на съемках двух внуков

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.



СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.

СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак получил на съемках двух внуков

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.

ИХ ПРАВЫ

ФИЗРУК ПОД ПРИКРЫТИЕМ

В Мексике сняли свою версию российского телехита

У некоторых российских сериалов складывается вполне успешная международная карьера.



СЪЕМКИ

ПРИВЕТ, ДЕД

Александр Робак уверенно ведет по улице маленькую девочку и выглядит как молодой, но весьма ответственный дед.

Vertical text on the right edge of the page.

Имя Ефима Курганова, славы, доктора философии, преподававшего в Сорбонне, а ныне являющегося доцентом русской литературы Хельсинкского университета, читателям «МК» уже знакомо. В 2022 году с Ефимом Яковлевичем — по совместительству еще и страстным собирателем литературного анекдота — мы беседовали о закулисной жизни монархов, сановников, вождей и классиков. Сегодня пришло время поговорить о серии книг Курганова, написанных и изданных в виде псевдомемуаров и вымышленных документальных хроник на исторической основе — то есть, по сути, о не освоенном русской литературой жанре.



**Дневник, которого не могло быть**

— Ефим Яковлевич, я, как жетя, разгадал ваш секрет как писателя: вы находите некую небезинтересную личность или малоизвестный исторический факт, а потом дополняете историческую реальность. Были ли у вас предшественники в русской и европейской традициях?

— Главные мои отечественные предшественники — это пушкинист Леонид Гроссман с его «Записками д'Аршиака» — секундант Дантеса, а второй яркий пример — роман Бориса Садовского о Лермонтове, во многом написанный от имени Николая Мартынова, убийцы поэта.

На Западе такая форма тоже не очень распространена, но есть образцы. Например, киносериял «Я, Клавдий!», снятый по роману Роберта Грейвса о римском императоре и написанный от его имени.

Интересно, что Клавдий в самом деле написал мемуары, но они не сохранились. Есть также «Воспоминания Адриана» французки Маргерит Юрсенар, написанные еще одному римскому правителю.

Наконец, можно вспомнить «Мемуары мессира д'Артаньяна», который, конечно же, никаких записей не вел, «за него» это сделала писательница Гаспен де Сандра — на ее книге, кстати, основывался Дюма.

Но для меня все начиналось вот с чего. Моим учителем был Вадим Эразмович Вацуро, знаменитый пушкинист. В его последней монографии «Готический роман в России» была глава о Якове Ивановиче де Санглене — профессоре истории, переводчике, литераторе и вообще авантюристе личности.

Познакомившись с биографией этого человека, я понял, что о нем проводили научное исследование непродуктивно, он достоин серии романов. Тем более что именно де Санглен в апреле 1812 года, когда всем было понятно, что грядет большая война, Александр I отправил командующему 1-й Западной армией Барклаю де Толли в Вильно с тем, чтобы основать русскую военную разведку.

— И эта миссия была возложена на француза?

— Заметьте, чистого француза, потомка гасконского дворянина, но родившегося в России.

**ДОПОЛНЕННАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ**

Ефим Курганов создает вымышленные книги о подлинных личностях и событиях без капли вымысла

Причем у де Санглена есть собственные воспоминания, но император попросил в них важных тайн не разглашать, потому что он был его личным агентом.

— Личным агентом царя?

— Да. Когда арестовывали Михаила Сперанского (реформатора, вставшего в немилость удворяства), министр полиции Александр Балашов следил за Сперанским, а Санглен — по поручению Александра — следил и за Сперанским, и за Балашовым — в общем, за всеми.

Но это детали, а главное — его воспоминания, это официальный документ, в них не все могло попасть. И я решил описать от его имени в дневниковой форме всю Отечественную войну 1812 года.

— Оригинальный прием...

— Вести повествование от имени вымышленного лица — этого добра в литературе навалом, у того же Пушкина, да и у Лермонтова — вспомню хотя бы дневник Печорина. А писать от имени реального исторического лица и делать это достоверно — это гораздо любопытнее, на мой взгляд.

Итак, я сделал военный дневник, который де Санглен мог бы вести каждый день, — и там все правда, упомянутые факты, фамилии мелких агентов, каждая мелочь достоверна, единственное — такого дневника не существовало.

Но все получилось крайне правдоподобно: когда первая часть «Шпиона его величества» вышла в журнале «Нева», некий Самелюк, заведовавший в Таможенной академии кафедрой военной разведки, написал мне, решив, что речь о настоящем дневнике, и был страшно разочарован, когда узнал, что это художественное произведение.

Первый опыт был удачным, и я пришел к выводу, насколько

оправдана художественная реконструкция, когда мир сюжета не вращается вокруг выдуманного героя (в духе Фандорина или Свечина. — И.В.). Я работаю только с достоверными сведениями, извлеченными из редких или малодоступных источников.

В моей «Старой уголовной хронике» — а это два толстенных тома почти по 700 страниц — воссоздана хроника уголовных дел и преступлений от эпохи Ивана Грозного до перестройки.

— Мне казалось, что исторический документ — это что-то канонизированное и застывшее, как мотылек, попавший в каплю древней смолы. И если кто приложит к этому, на то наложит Бог языки.

— В 1930 году Юрий Тыннов писал: «Есть документы парадные, и они врут, как люди!». Повторюсь, у меня нет никакого пиетета к «документу вообще». Я «сочиняю» документы, наполняя их точнейшим фактическим содержанием.

**Бриллианты Людовика в «Артеке»**

— О чрезмерно роскошном кольце, заказанном Людовиком XV для любовницы мадам Дюбарри и «погубившем» Людовика XVI, написано немало книг и сняты кинофильмы. Великий Дюма довел эту историю до ареста бриллиантовой мошенницы, но тем не менее вы пошли дальше и предложили свою версию событий.

— Потому что книгу «Бриллиантовый скандал» я составил как будто бы из старых бумаг, вырезок из газет, выдержек из допросов в Бастилии и так далее. Это прием позволил сделать более живой историю о сотнях драгоценных камней, Людовиках, Марии-Антуанетте, которая совершенно обоснованно отказывалась принять подарок от своего монаршего супруга — потому что понимала, насколько ею будут недовольны подданные. И о великой аферистке графине де Ламонт — Жанне де Валуа.

— Которая решила «полюбить рыбу» в темной воде предреволюционного времени...

— Жанна принадлежала к королевскому роду, но была из предыдущей династии Валуа. При дворе ее не принимали, и она решила отомстить королю.

А был такой кардинал Луи де Роган — он тоже хотел приблизиться ко двору, и де Ламонт предложила: «Дайте вы купите первую часть заказанного Людовиком XV ожерелья. Это будет как бы подарок, королева избежит скандала, а потом потихоньку сама будет платить».

Ювелир, изготовивший кольцо, денег не увидел, был жуткий скандал, обнаружилась целая шайка, разделившая камушки между собой, графиню арестовали, по легенде, из тюрьмы она бежала в Петербург, а не погубила. А царь Александр отправил ее, от греха подальше, в Крым — в то самое место, где сегодня детский лагерь «Артек».

И вот там — а я излагаю в книге именно такую версию — старуха-французка доживала свои дни с доставшимися ей бриллиантами.

**Как еврей из Киева стал «виновником» фашистского путча**

— Согласно Льву Гумилеву, двигателем исторических процессов выступают элиты сверхчеловеки — так называемые пассионарии. Но судя по вашим романам, пассионарий и авантюрист, мошенник — это слова-синонимы.

— Я действительно считаю Александра Ставиского, уроженца Киевской губернии, самого известного человека во Франции 30-х годов, — мошенником века, поэтому и назвал так книгу о нем.

Серг Александр Ставиский, запомнившийся невероятной банковской аферой, к определенному моменту своей «активной деятельности» подкупил все партии, министров, прокурора Парижа.

После смерти Ставиского в январе 1934 года, буквально через месяц, во Франции произошла, к счастью, неудачная попытка фашистского мятежа.

И образ Ставиского — человека с еврейскими корнями — активно использовался путчистами, они внушали согражданам, что такие, как он, евреи «грабят Францию».

В других публикациях Ставиского, наоборот, называли русским — но это тоже было выгодно для формирования «образа врага».

Я изучил все основные источники по делу «Красавчика Саша» (его так французы прозвали, с ударением на второй слог) — и убедился, что в России о нем ничего не знают, только несколько стаетек есть, да и то — сплошное вранье, к тому же вместо фото Ставиского в них использовали снимок другого человека.

И я сел за книгу. Форма ее — опять-таки вымышленная: записки Ставиского, письма его жены, статьи русских эмигрантов о нем, но факты — правдивы на 100%.

— Вы эту книгу писали, когда преподавали в Сорбонне — воспользовались своим «служебным положением»...



Бриллиантовое ожерелье королевы (реконструкция).

— Я собирал по букинистическим развалам старые книги, среди них попадались информационно богатые и насыщенные, а встречались и откровенно антисемитские.

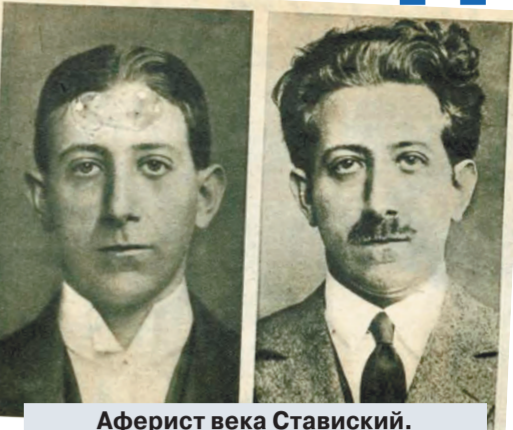
Но по ним я смог воссоздать образ Ставиского, поддельные векселя которого полиция искала по всей стране и которого полиция же и устранила, симитировав самоубийство, потому что большие люди в правительстве побоялись огласки.

Между прочим, сын Ставиского уцелел во Второй мировой, стал цирковым артистом и до последнего часа был уверен, что его отец пытался «спасти Францию» и был благороднейшим человеком.

Но самое удивительное, что и через несколько лет после смерти Ставиский оказывал влияние на историю.

Во время «мюнхенского сговора» министром иностранных дел Франции был бывший министр финансов. Гестапо нашло на корешках от чеков Ставиского его имя — и шантажировало Жоржа-Этьена Бонне (известного своими праворадикальными взглядами. — И.В.), фактически заставив работать на себя и способствовать разделу Чехословакии.

Мало того, когда в 1942 году в оккупированной немцами Франции начали выселять евреев и отправлять их в лагеря, происходящее



Аферист века Ставиский.

снова связали с именем Ставиского — о его «темных делишках» в Париже ставили спектакли и писали во всех коллаборационистских газетах и журналах.

**«Оскар Шиндлер» из Бессарабии**

— Ефим Яковлевич, мои предки жили на землях Бессарабии, поглощенных Румынией в 1920 году, поэтому меня лично зацепил ваш роман «Великий мурсорщик». Кто такой Жозеф Жоанович?

— Еврей, переселившийся в 1920 году из Кишинева в Париж и взявший фамилию на «чи», как было тогда принято.

Когда Бессарабия отошла к Румынии, у евреев стали отнимать паспорта — так что иного выхода, чем бегство, не было, тем более что родители Жозефа погибли во время кишиневского погрома 1903 года.

По профессии он был жестянщиком-старьевщиком и на новом месте фантастически разбогател.

— Жоанович хорошо знал французский?

— Он делал вид, что не знает ни одного языка: мешал русские, украинские, немецкие слова и идиш.

Еще до начала Второй мировой он стал продавать металл Германии — в ресурсах страна после прихода нацистов в власти очень нуждалась.

Когда немцы вошли в Париж, с одной стороны, Жоанович вступил в организацию Сопротивления. А с другой — продолжал продавать металл врагу. Подсчитано, что он в неделю зарабатывал 35 миллионов франков и сделался миллионером.

— Немцы догадывались, что их поставщик пытается вести двойную игру?

— Как минимум догадывались. Но прощали ему все как спонсору французского гестапо.

При этом Жозеф Жоанович давал громадные взятки оккупантам, выкупая людей из концлагерей и из гестаповских застенков — он спас несколько сотен человек.

— Разве еврей мог стать «Шиндлером»?

— Геринг, как вы помните, говорил: «Я сам буду решать, кто еврей, а кто нет».

В августе 1944 года в Берлине точно знали о подготовке восстания — и у всей полиции забрали оружие. Жоанович, который знал среди полицейских борцов Сопротивления, воспользовался своими пропусками, наличием бензина (к концу войны это была немалая привилегия) и грузовиков с отличительными желтыми дисками, которые никто не останавливал, и 19 августа привез оружие к префектуре Парижа.

Без этого восстание было бы подавлено, даже не успев начаться.

Но тем не менее союзники Жозефа отравили в тюрьму, «еврею-гестаповцу» ничего не простили и отняли у него все — он должен был стать бомжом и жить на улице.

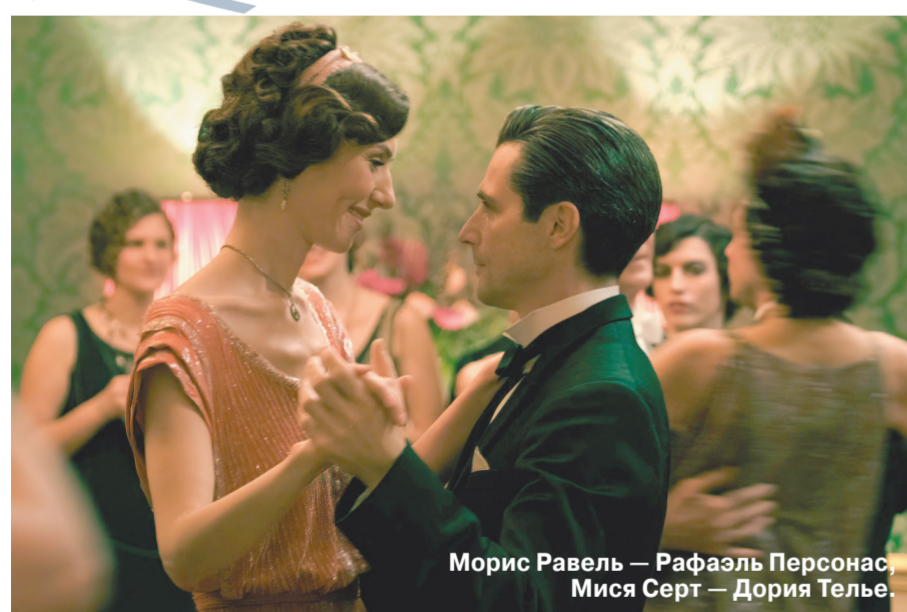
А фильм о нем, «Странный месяц Жозеф», ругали за слишком положительный образ главного героя.

Иван ВОЛОСЮК.



Парижское восстание 1944 года.

**КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ**



Морис Равель — Рафаэль Персонас, Мися Серт — Дориа Телье.

**ИСТОРИЯ ОДНОГО ШЕДЕВРА С УЧАСТИЕМ ДВУХ РУССКИХ ДАМ**

Режиссер Анна Фонтен представила свою картину, находясь в Париже

В Москве фильмом «Болеро. Душа Парижа» открылся кинофестиваль «Французские премьеры». Его режиссер Анна Фонтен приехать не смогла, но согласилась поговорить с российской публикой, находясь в Париже, благо современные средства связи позволяют.

Анна Фонтен известна своими картинами «Кого до Шанель», «Другая Бовари», «Девушка из Монако». Ей пришлось слишком долго ждать окончания своего фильма в Москве, поскольку показу предшествовало подробное выступление российского музыковеда, вводившего публику в исторический контекст. Так что онлайн-разговор получился короче, чем было запланировано. За спиной Фонтен все время маячил человек, которого приняли за ее мужа, но он оказался агентом и строго контролировал тайминг. Вопросы было много, поскольку пришли



франкофоны, которым важно было поговорить с режиссером на ее родном языке. «Болеро. Душа Парижа» — не байопик в привычном смысле слова, а история создания Равеля, вынесенного в название картины. В финальных титрах сообщается, что «Болеро» звучит в мире каждые 15 минут. Для сравнения — сочинения Чайковского звучат каждую минуту.

«Болеро» стало вершиной творчества и проклятием Равеля, поскольку у него немало других произведений, которые прозвучали с экрана. В одном из писем он написал: «Я создал только один шедевр — «Болеро». К сожалению, в нем нет музыки». Что его вдохновило? На это счет существует немало легенд. У Фонтен Равель приходит на завод и слушает механическую симфонию, приводит туда изысканную Иду Рубинштейн послушать фабричный скрежет, чтобы она прониклась голосом труб. Равель также услышит песню прислуги, которая заставит заработать его фантазию. Он способен услышать самые необычные звуки, то, как растут цветы и как дама натягивает на руку узкую перчатку.

«Я мало знала о личности Равеля, — призналась Анна Фонтен, — и решила познакомиться с ним через цикличное и увлекательное построение «Болеро».

Она выросла в музыкальной семье. Ее отец был композитором и органистом. В юности она увидела «Болеро» в хореографии Мориса Бежара. «Идея снять фильм о Равеле появилась у меня давно. Мой отец был органистом. Все свое детство и подростковый возраст я провела в музыкальной атмосфере. Я начинала свою карьеру как танцовщица, прежде чем стала снимать кино. А «Болеро» связано с танцем. Я всегда выбираю темы, связанные с моей личной историей, в которых хорошо разбираюсь. Такой загадочный персонаж, как Равель, всегда притягателен, тем более что речь идет о гении, находившемся в творческом тупике. Я свой фильм задумала не как биографию Мориса Равеля. Это скорее фильм о его произведении, о «Болеро». Это путешествие по волнам памяти, в котором нет четкой хронологии».

Равеля сыграл 42-летний Рафаэль Персонас, знакомый по фильмам «Анна Каренина» Джо Райта, где он сыграл Вронского, «Нурев. Белый ворон» Эйфа Файна, «В лесах Сибири» Сэфи Неббу, фильм снимался на Байкале и где герой Персонаса один живет во время суровой зимы буквально во льдах фантастического озера. «Я заставила Рафаэля немного отпутреться, — рассказала нам Анна Фонтен. — Он по своей природе хрупкий и тонкий, но ему пришлось похудеть на 10 кг. Мне было интересно, как худоба отразится на его лице. На экране он чувственный, хотя эротизма в буквальном смысле слова в фильме нет, но сама музыка «Болеро» эротична. Мне важно было, чтобы Рафаэль уметь играть на фортепиано. Специально для фильма он научился дирижировать.

Он проделал большую работу ради этой роли».

В небольшой и малоинтересной роли появляется кумир былых лет Венсан Перес. Но главное здесь — женщины. Как заметил один из участников дискуссии, состоявшейся после показа, они ведут себя так, как будто готовы ему отдаться, но этого не происходит. С Равелем рядом его мать (Анна Альваро), уверенная в том, что мир еще оценит дар ее сына, преданная помощница, готовая прийти по первому зову, в исполнении великолепной Эммануэль Дево (она снималась у Фонтен еще в «Кого до Шанель»).

По просьбе Иды Рубинштейн Равель пишет музыку для балета, который он представляет на фоне заводского пейзажа. Но такая идея не вдохновляла его богатую заказчицу. Она перенесла действие в роскошные театральные интерьеры, и тут авторы фильма позволили себе фантастические отступления от правды. Иду Рубинштейн, которая позиционировала себя как актрису, хореографа, балерину, а по сути была меценаткой многих творческих начинаний и самой себя, сыграла Жанна Балибар, знакомая зрителю по «Холодной войне» Павла Павлюковского, «Идиоту» Пьера Леона, где ей досталась роль Настасьи Филипповны. Она снималась у Фонтен в «Девушке из Монако». Ида Рубинштейн тут как некий знак, не женщина — идея.

Еще одну даму из окружения Равеля сыграла Дориа Телье. Ее Мися Серт — весьма интересная особа, дружившая с Кого Шанель, оплатившая похороны Сергея Дягилева, поддерживавшая художника и музыканта. Она всегда рядом с Равелем, но природа ее чувств так и остается загадкой. Желала ли она плотской любви? Скорее, была платонической подружкой.

Московская публика активно интересовалась Фонтен, почему Равель, окруженный множеством женщин, никакого движения в их сторону так и не сделал. В фильме говорят, что он женат на музыке, и это его единственная страсть. По словам режиссера, сексуальная жизнь Мориса Равеля остается большой загадкой, и скорее всего, он был асексуален, потому что жил музыкой. Что касается Мися Серт, то к ней, по мнению Фонтен, он скорее испытывал платонические чувства.

Смерть Равеля — самая необычная сцена в картине. В ней появляется сонм тех, кто сопровождал его при жизни. В основном — женщины, ни одна из которых, кроме матери, так и не удостоилась его любви.

Светлана ХОХРЯКОВА.

**«СИНЯЯ ПТИЦА» ОКАЗАЛАСЬ БЕЛЫМ ГОЛУБЕМ**

Камерная выставка в Доме-музее Станиславского удивила лаконизмом

В старинном особняке в Леонтьевском переулке Константин Сергеевич Станиславский провел 17 лет, так что дом-музей хранит прикосновения великого режиссера и метафорически, и буквально: здесь он жил, занимая второй этаж (до 1938 года, до его последних дней), здесь он проводил репетиции...

С ценностью локации определились. Теперь остается выяснить, что «недвижимая», постоянная составляющая музея находится в основных помещениях. А в пространстве под сводами дома проводятся временные выставки. О предыдущей, посвященной постановке 1900 года в Московском художественном театре «Снегурочки» Островского, «МК» рассказывал осенью 2023 года в отдельной публикации.

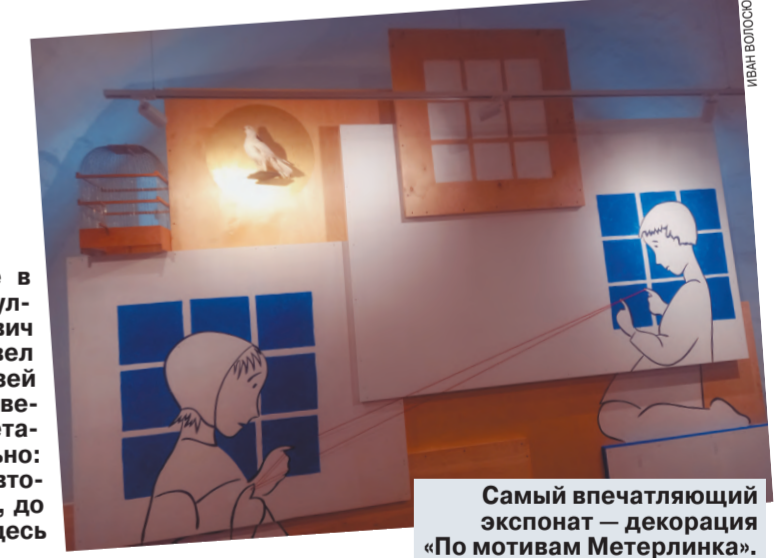
На смену Островскому в июне 24-го пришел Метерлинка. Представленный публике этим летом проект «Следуй за синей птицей» удивил лаконичностью. Собственно, это реализация замысла художника-концептуалиста Евгения Гриневича с милыми дополнениями к этому замыслу.

«Тотальная инсталляция», картины Гриневича, живописные работы студентов Луганской академии искусств им. Матусовского (ребята представили вещи и места, которые для них символизировали счастье) — все это отсылает нас не столько к самой философской сказке-притче бельгийского писателя, сколько к спектаклю «Синяя птица», поставленному отцами-основателями МХТ в 1908 году. (В то время, кстати, пьесу еще даже на русский не перевели, рассказывают музейщики.)

Пожалуй, самый впечатляющий экспонат — это размещенная на входе в выставочные залы «декорация» («По мотивам Метерлинка», Макс Ломак) дети дровосека Тильтиль и Митиль, связанные нитью, обвивающей пальцы их рук, клетка с открытой дверцей и «синяя птица», которая по факту оказалась...

белым голубем.

Такую «недостаточно синюю» птицу Фей в одной



Самый впечатляющий экспонат — декорация «По мотивам Метерлинка».

из сцен, как мы помним, отвергла — и послала детей искать настоящую.

Метерлинка, в принципе, здесь дает нам простор для интерпретации. Но одна из деталей инсталляции все же не соответствует образу: судя по архивным черно-белым мультимедийным фотографиям начала прошлого века, клетка тогда была круглой формы — в моде были исключительно такие.

Но пойдем дальше. Исторической основой выставки стали эскизы одного из пионеров русского театрально-декорационного искусства Владимира Егорова. При этом эскизы Егорова, современные живописные или даже мультимедийные интерпретации метерлинковских идей (без применения новейшей не обогло, конечно же), говорят нам об одном — об извечном стремлении человека лететь за своей мечтой. И о тоске по крыльям, которые когда-то получил Икар и которыми обладал, судя по религиозным представлениям, ангелы.

А эмоциональной смолью, собирающей все эти детали воедино, стали птицы-оригами, созданные воспитанниками детских домов.

«Егор, 16 лет. Карабановский детский дом», «Леб, 7 лет. Петровский детский дом» — гласят подписи на сотнях бумажных птичек, а рядом — незамысловатые просьбы к взрослым, например, признание ребенка о том, что он любит играть в настоящие игры.

Помнится, в фильме «Аватар» при встрече синекложе абригены Пандоры произносят: «Я тебе вижу». Остается надеяться, что эти имена и послания будут увидены и услышаны.

Иван ВОЛОСЮК.



Мост «Золотые ворота» — символ Сан-Франциско и Калифорнии.

# «КОТЕЛ, ГДЕ ВАРИТСЯ БУДУЩЕЕ»

«Чтобы быть успешным, надо чем-то выделиться»

В Кремниевой долине самая высокая концентрация умных, амбициозных людей и капитала.

— Российские программисты — одни из самых сильных в Долине, — говорит Наталья. — Это реально «светлые головы». Наши ребята очень много в топовых мировых IT-компаниях. Они приехали сюда не за американской мечтой, не в поисках лучшей жизни. Они для этого слишком образованы. Работу в Долине выбирают, потому что нравятся компания или проект. Все, что имеют наши айтишники, они заслужили собственным трудом.

Силиконовая долина — государство в государстве, где свои представления о бизнесе и политике. Здесь нет дискриминации. Несмотря на антироссийскую истерию и русофобские настроения, россияне охотно берут на работу.

— Их ценят за ум, умение и желание работать, за способность преодолевать трудности. Наши IT-специалисты очень трудолюбивые, в отличие от тех же европейцев, которые часто бывают «на релаксе». Например, начальник моего мужа знает: если Игорь что-то попросил сделать, он это сделает на совесть, еще и новую инновационную идею подкинёт.

Жители мировой IT-колыбели, Силиконовой долины, в среднем моложе «обычной Америки». Так, средний возраст сотрудников того же Google, по данным Business Insider, составляет 30 лет, Apple — 31, Facebook (принадлежит организации Meta, признанной в России экстремистской) — 28.

Здесь миллиардеры соседствуют с миллионерами и стажерами, которые сидят «на минималках».

— За последние несколько лет в Силиконовой долине возросло число россиян, которые попросили политическое убежище в США. Я их называю «предатели Родины». Среди наших знакомых есть как минимум четыре такие семьи. Одна пара с двумя детьми переехала в Силиконовую долину из Москвы. В столице у них были квартира, стабильная работа, дети были во всех отношениях устроены.

В Америке, как рассказывает Наталья, эта семья приехала через Мексику.

— Сейчас они живут в социальном жилье, бараке. Это даже не двухэтажное строение, а двухуровневое. До низких потолков можно достать рукой. У дома нет фундамента, стены картонные. Отопления тоже нет. По соседству мексиканцы, которые живут огромными семьями. Наша знакомая Елена, мама двух сыновей, зарабатывает там, что пилит ногти, работает маникюршей.

Практически все рабочие места в сфере услуг, как говорит Наталья, заняты мексиканцами, которых здесь огромное количество. Устроиться на работу курьерами, уборщиками, официантами, мойщиками

Силиконовая (Кремниевая) долина — новый магнитный полюс Земли, который притягивает лучшие умы человечества. Каждые 28 минут в этот высокотехнологичный бизнес-сектор Калифорнии приезжает новый международный иммигрант. И все чаще здесь можно услышать русскую речь. О жизни в IT-столице мира, обосновавшихся здесь россиянах и взаимоотношениях с украинками рассказала «МК» москвичка Наталья, которая переехала в Силиконовую долину вместе с мужем-программистом несколько лет назад.



Кампус Apple.

одном месте. Учить английский досконально не хотят, потому что здесь большая русская диаспора. Знакома Наталья и с теми русскими, кто приехал в Силиконовую долину достаточно давно.

— Многие из них не были в Москве лет 10, но активно смотрят местные новости, считают, что им рассказывают и показывают правду. И вот после репортажей NBC начинают упоминать в разговоре Россию как «совок», страшить друг друга. И сразу хочется им показать и рассказать о современной Москве, о том, как она при Сергее Семеновиче (Собянине) похорошела. Каждый раз, когда я приезжаю домой, у меня просто захватывает дух.

Наша бывшие соотечественники безмерно удивляются, когда Наталья им рассказывает, что в Москве сейчас можно в одном из популярных супермаркетов заказать одну луковицу. И она придет к вам домой через 15 минут. При этом за доставку платить не надо.

Наталья делится, что в Силиконовой долине на заправках надо выходить из машины, самостоятельно орудовать заправочным пистолетом, вставлять карточку в автомат, вводить свой индекс, нажимать кнопку.

— В Москве я заправляю машину, используя приложение в телефоне. Из машины никуда не выхожу. Указываю марку бензина, необходимое количество. Около какой колонки я стою, навигатор сам «видит». Нажимаю опцию «оплатить», и специально обученный сотрудник заливает бензин в бак, еще и говорит спасибо, что заехала к ним на заправку. Когда рассказываю об этом нашим бывшим соотечественникам, они спрашивают: «Теперь это так работает?» Говорю им: «Да, в «совке» оказывают такие вот услуги».

Но антироссийская пропаганда работает на полную катушку. Наталья делится, что когда в соцсетях кто-то осторожно спрашивает, собираюсь ли я в Москву по делам, не страшно ли, сразу идет шквал комментариев: «Вам жить надоело?», «Вам острых ощущений захотелось?», «Там же бомбы летят, там коммандантский час».

— Широко обсуждалась история 32-летней россиянки Ксении, у которой было два гражданства: российское и американское. При пересечении российской границы у нее якобы в телефоне обнаружили поддельную транзакцию, она перевела 51 доллар на нужды ВСУ, и ее задержали. Американских соцсетей сотни пользователей друг друга предупреждали, что если поедете в Россию, покупайте новый телефон, удаляйте все мессенджеры...

При этом, как говорит Наталья, мало кто вникал в историю этой Ксении. На самом деле она сотрудничала с американским фондом, занималась сбором средств на закупку беспилотников для ВСУ и экипировки. Была активной участницей митингов в поддержку Украины.

— Самое интересное, что многие из тех, кто потом возвращается из России, с удивлением констатируют, что это, оказывается, американская таможенная «шмонает». А на российской вообще не бесчинствуют, более того, говорят им: «Добро пожаловать домой!» и улыбаются.

**«Не лоявший сотовый телефон — абсолютно нормальное явление»**

В Силиконовой долине, как замечает наша собеседница, много парадоксального. Здесь прохладят многочисленные технологические мероприятия и стартап-события. Главным трендом стал искусственный интеллект. Крыши офисов покрыты солнечными батареями. На дорогах часто встречаются электромобили Tesla и электрогидриды.

В то же время в Силиконовой долине — технологической столице мира — на улице не работает Интернет. Или работает, но очень нестабильно.

— Я могу кататься по всей Московской области, и везде Интернет буквально «летает». В Силиконовой долине я недавно ехала по скоростной трассе и не могла разговаривать с мамой по WhatsApp, потому что постоянно пропадал Интернет. Все время

шло его переподключение.

Как говорит Наталья, везде, где наблюдается большое скопление народа, как например на рынке в выходной или на стадионе, Интернет вообще «лежит».

— В отдаленных районах может не работать сотовая связь. Не лоявший сотовый телефон — здесь абсолютное нормальное явление. В Силиконовой долине иной раз отключают свет, как-то не было газа. А чего стоят деревянные опоры ЛЭП вдоль дорог! Я подобные столбы видела у нас в России еще до миллениума. Мало того что они здесь деревянные, они еще все поеденные термитами. Такой вот технический прогресс.

Силиконовая долина в нашем понимании — в основном сонные пригороды, где сплошь старые дома со скрипучим полом и древней сантехникой. Качество большинства услуг ниже плинтуса. Но все стоит баснословно дорого. Например, вызов сантехника вам может обойтись в добрых 300 долларов (26,5 тыс. руб.). Область залива Сан-Франциско традиционно считается одним из самых дорогих мест в США.

Молодые IT-специалисты, как рассказывает Наталья, получают здесь в среднем 13–17 тысяч долларов в месяц (около 1,4–1,5 млн руб.), опытные айтишники — от 30 (2,6 млн руб.) и выше, что существенно превосходит среднюю зарплату по Америке. Но с зарплатами у них в Калифорнии вычитают не только федеральный налог, но и восьмипроцентный налог штата. Стоимость жизни в Силиконовой долине гораздо выше, чем в среднем по стране.

Наша собеседница уточняет, что львиную долю расходов составляет оплата жилья (rent expenses). Причем цены на него в этой части Калифорнии часто не соответствуют его качеству. Так, за аренду скромной квартиры из двух спален с низкими потолками нужно будет платить 3800 долларов (335 тыс. руб.) в месяц. Цены на апартаменты с бассейном и чилаут-зоной (зоной релакса) вообще «космические».

За «коммуналку» — холодную воду, канализацию, газ, электричество и вывоз мусора — придется отдавать в среднем около 150 долларов (13 тыс. руб.) в месяц. Но это — за одно отопление выкладывает по 400 баксов (35 тыс. руб.).

— Мобильная связь здесь чаще всего идет пакетом с домашним Интернетом. За три сотовых телефона и Интернет мы платим 300 долларов (26,5 тыс. руб.) в месяц. Довольно скромная медицинская страховка на каждого человека стоит около 200 долларов (17,6 тыс. руб.).

На питание у семьи из трех человек может уходить в среднем около 2500 долларов (220 тыс. руб.) в месяц. И это без излишеств, не считая алкогольных напитков.

Без машины в Америке никуда. Лизинг Tesla стоит 500 долларов (44 тыс. руб.) в месяц. Столько же составляет ежемесячный взнос по кредиту за Toyota.

Как говорит наша собеседница, подводя итог: «Добро пожаловать в Калифорнию».

В Силиконовой долине традиционно много иностранцев, которые говорят по-английски со всевозможными акцентами. Казалось бы, к людям разных национальностей все давно привыкли. Но на российский паспорт, как говорит Наталья, реакция бывает весьма неоднозначной.

— В Америке очень строгая алкогольная политика с кучей запретов и ограничений. Продажа алкоголя лицам младше 21 года запрещена. Отправляясь в магазин за вином, я беру с собой паспорт. Кассиры в супермаркетах всякий раз просят предъявить ID — удостоверение личности. Даже если вам за 70. Потому что так положено. Свой российский паспорт я достаю, мысленно проигрывая в голове торжественную мелодию с фанфарами. Вы бы видели лица людей на кассе! Однажды кассирша-мексиканка при виде моего документа опешела: «Что это такое?» Я объяснила ей, что это паспорт, показала палец дяди моего рождения и услышала: «О, нет, мне надо посоветоваться с моим боссом». Забрала мой паспорт и скрылась в подсобке. На все разбирательства ушло добрых пять минут.

Вспоминает также Наталья, как она однажды «из кассира-китайца сделала европейца».

— Это было при посещении супермаркета Whole foods, где продают органические продукты. Я туда периодически захожу купить хорошего сыра и вина. Казалось бы,



Аренда квартиры из двух спален в этом неказистом доме стоит 3800 долларов (335 тыс. руб.) в месяц.

это сеть супермаркетов премиум-класса. Персонал должен быть вышколенный, сама любезность. На кассе тогда стоял китаец. Он взял мой паспорт и спросил по-английски: «Ты откуда?» Я люблю с гордостью, громко, на весь магазин, объявлять: «I'm from Russia!» («Я из России»). При этом улыбаюсь. Китаец такой: «Oh, you don't like Putin?» («О, ты не любишь Путина?») Я мысленно выругалась. Что за бесцеремонность? Думаю, как они меня достали! Решила: какой вопрос, таким будет и ответ. Я же нахожусь в свободной стране, где свобода слова. Говорю кассиру: «Why not? I think he's a really cool guy!» («Почему нет? Я считаю, что он реально крутой парень»).

У китайца, как рассказывает наша собеседница, округлились глаза. Он стоял, молчал, только открывал рот, как рыба, выброшенная на сушу.

— Видимо, понял, что его только что ткнули мордой в его же собственное дерьмо. При этом я еще и просияла улыбой в 32 зуба. Надо было видеть лица людей в очереди. Это было бесценно!

**«Украинцы предпочли забыть русский язык»**

В многонациональной Силиконовой долине принято с уважением относиться к чужой культуре. Быть аккуратными в общении с другими людьми, чтобы не задеть их чувства.

Но украинцы, как говорит наша собеседница, с началом специальной военной операции на Украине буквально озверели. Их агрессия просто зашкаливает.

— Встретить их на улице — взгляд злобный, как будто их в чем-то ущемили. Таковую вокруг себя создают атмосферу, что, кажется, чиркин спичку — и все воспламенится. Только и ищут повод, чтобы устроить скандал с кем-то из русских.

И, конечно, они разом, как замечает Наталья, предпочли забыть русский язык.

— Девочка питерская, которая мне волосы стрижет, поделилась, что раньше ее клиентки-украинки разговаривали с ней на русском. Теперь принципиально говорят только на украинском. Она им объясняет: «Девочки, я не понимаю, что вы говорите, не хотите, не ходите ко мне». Но мастер-то она хороший. Все равно идут к ней, но разговаривают на украинском.

Аналогичный случай произошел и с самой Натальей.

— Перед Пасхой я нашла в соцсетях женщину-кулинара, которая на заказ печет торты и куличи. Мне понравились ее работы. И я заказала у нее маленький куличик. Мы переписывались с ней на русском, обговаривали детали. Когда я пришла забирать заказ, поповестовала ее, сказала: «Здравствуйте», она ответила мне на мове. Я уточнила, что не понимаю украинский язык, я — русская. Но она и дальше продолжала говорить со мной на мове. Хотя хорошо знала русский. Я поблагодарила ее за кулич, отдала ей 13 долларов и побыстрее распрощалась.

И таких инцидентов, как говорит наша собеседница, было немало. Возять хотя бы тот случай, который произошел во время ее похода в магазин.

— Будучи в примерочной кабинке, я услышала, как женщина в соседней кабинке разговаривает на «русиш инглиши». У меня дверь была открыта. Она попыталась войти, думая, что кабинка свободна. Заметив меня, сказала: «Ой». Так можно выразиться только наши люди. Я ей говорю по-русски: «Да ничего страшного. Я сразу поняла, что вы наша». Она в ответ: «Наша — это чья?» Говорю ей: «Раз вы по-русски разговариваете, значит, русская». Она, выпитив грудь колесом, заметила: «Я с Украины». Говорю: «Да какая разница, мы один народ». Ой, что тут началось, лучше бы я этого не говорила. Она буквально заголосила: «Это раньше было! Теперь все поменялось». Я чуть ли не матом на мове была послана.

Наталья поделилась, что постаралась быстро уйти из магазина, отложив покупки.

— Я не боялась, а была, потому что могла наговорить ей в ответ много лишнего.

Украинцы в Силиконовой долине хоть и стараются отделиться от всего русского, но иной раз попадают впросак.



В мировой IT-колыбели вдоль дорог можно встретить еще деревянные опоры ЛЭП, сплошь поеденные термитами.

Как известно, Украинская православная церковь (УПЦ) отделилась от Русской православной церкви (РПЦ). Избавилась, как считают в Незалежной, от приставки «Московский патриархат» и отправилась в свободное плавание. С точки зрения Москвы — в раскол.

Не воспринимая ничего русского, украинцы в то же время продолжают в Силиконовой долине ходить в Russian Orthodox Church of America — Русскую православную церковь в Америке, которая относится к Московскому патриархату.

На Пасху Наталье пришлось бок о бок стоять с украинцами в церкви у столов, где освятили куличи.

— Батюшка во время службы упоминал Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. А украинцы и ухом не повели, стояли, крестились. При этом в куличах у них были украинские флаги. Такая вот принципиальность и приверженность взглядам. Потом одна из компаний украинцев села в Tesla, на которой было написано «Бандеромобиль». Я не шучу.

(«Бандеромобилиями», или «Бандеромобилиями», называют переделанные в танк-купины, на которых украинские националисты устанавливают крупнокалиберное стрелковое вооружение.)

— На Tesla этим украинцам денег хватало. В куличи у них вставлены «жовто-блакитные» (желто-голубые) флаги. Так и хотелось у них спросить: а что же вы, все такие из себя патриоты, не едете свою родину защищать? Что делаете в Америке?

Но самым большим шоком для Натальи стала реакция местных украинцев на теракт в «Крокус Сити Холле», где погибло 145 человек, среди которых было шестеро детей.

— Многие украинцы в соцсетях буквально ликовали, называя погибших мирных людей «орками». Писали: «Да по заслугам им». И эти люди ходят в церковь, считают себя верующими... Одно из девочек поинтересовалась, куда можно отправить деньги семьям погибших. Что там началось... Я не выдержала и впервые написала комментарий, отметив, что смерть не имеет ни политической принадлежности, ни национальности, она — одна для всех. И это большая трагедия.

Как говорит Наталья, недавно она поймала себя на мысли, что и сама уже не воспринимает ничего украинского.

— На днях мы купили кофе машине вспениватель молока — капучинатор. На коробке была указана фирма-изготовитель, которая принадлежала швейцарской корпорации. Но когда я перевернула кухонный прибор, увидела надпись: «Made in Ukraine» («Сделано в Украине»). И, честное слово, мне стало не по себе.

Наталья говорит, что рассказывает так подробно о жизни в Силиконовой долине, чтобы люди знали правду, чтобы понимали, что здесь действительно происходит.

О том, как детям в Америке навязывают смену пола и нетрадиционные ценности, мы расскажем в нашем следующем материале.

Светлана САМОДЕЛОВА.

## ПРАЗДНИК



# ЗОЛОТЫЕ ВЫ НАШИ МОЛОДОЖЕННЫ!

Москвичи-молодожены Жанна и Сергей как раз вписались в эти средние рамки: с количеством гостей в 55 человек их свадьба на загородной подмосковной площадке в конце мая обошлась им в 1,4 миллиона рублей.

Вы не поверите, но сейчас свадебное торжество начинают готовить за восемь месяцев до него. Это нормальный срок, если вы тщательно подходите к этому событию: нужно найти подходящую площадку, продумать сценарий, подобрать фотографии для слайдов, написать рассказы о женихе, невесте и их родных для использования ведущим, отобрать конкурсы и музыку для дискотеки... То есть Жанна решила провести торжество по всем свадебным канонам современности. И свадьба в итоге получилась суперидеальной, как она и мечтала.

— Бронь шатра на природе, в красивом месте у водохранилища, обошлась нам в 85 000 рублей (это весь день), хотя сейчас цена аренды загородных площадок начинается от 100 000 рублей, — перечисляет траты молодожена. — Декор площадки живыми цветами

— 180 000. Началу мы хотели где-то использовать искусственные, чтобы уложиться в эту сумму, но в итоге уложились с живыми. Дополнительно оплачивались стулья (которые мы выбрали), экраны, светотехника (72 000), дым, который выпускался в нужные моменты — во время нашего свадебного танца в том числе... Услуги хореографа для постановки танца, кстати, стоили 16 000 рублей четыре занятия.

Банкет — около 6 100 рублей на человека, это без спиртного. Алкоголь покупали сами, заплатили 120 000. Фотограф вышел в 40 000, видеограф — в 30 000 (это очень дешево, так как оплачивала еще по ценам 2023 года, до подорожания). Дорогой стьюбей стали ведущий и диджей — 110 000 рублей, но я была уверена в ведущем, так как видела его работу раньше на свадьбе подруги.

Платить удалось купить за 35 000 руб., туфли — дешево на маркетплейсе... 10 000 стоили прическа и макияж — тоже по ценам 2023 года, так как делала знакомая. Я считаю, что для такого размаха, с которым у нас все прошло, это еще дешево — 1,4 миллиона! Мы остались очень довольны!

Помощник руководителя свадебного агентства Надежда Гусарова подтвердила, что по сравнению с 2023 годом в их сфере все очень сильно подорожало. На какие-то услуги — на 25% (например, на услуги транспорта — тот же Яндекс.Такси или наемные машины), а на какие-то — на все 100% (цветочное оформление и др.).

— Точно трясет цветочный рынок: закрытые границы, сложности с поставками и нестабильный курс валют — все это сильно влияет на стоимость цветов, поэтому статья флористического наполнения иногда может быть одной из самых дорогих позиций, — рассказала она «МК». — Если роза в прошлом году в закупке стоила 500 руб. за 10 штук, то сейчас уже 800–900 (есть дешевле, но мелкие). Далее, например, услуги ведущего выросли на 20–30%, а то и больше. Подорожали и услуги кондитеров: стоимость торта за 1 кг в среднем от 2500 рублей, и это базовые начинки, без декора.

Со слов эксперта, формат свадьбы в пределах 300 000 рублей все еще существует, но это будет именно застолье: скромное, возможно, в формате фуршета и с небольшой

программой ведущего и начинающими специалистами.

— На хороший свадебный проект цена начинается минимум от 1,5 миллиона рублей, при этом не всегда в эту стоимость входит аренда площадки, — продолжает Надежда. — Если пара предполагает качественный сервис, красивую локацию — только одна аренда может достигать миллиона рублей. Кроме того, необходимы технические подрядчики — световое и музыкальное обеспечение. Профессиональный свет — одна из главных статей расходов, на которой мы рекомендуем не экономить. Свет очень важен как для визуальной составляющей, так и для работы фотографа и видеографа, если вы хотите получить материал головокругительного качества.

Хорошие фотографы, видеографы, декораторы, ведущие и DJ, которые каждый год повышают качество своих услуг, улучшают технику, — все это сегодня стоит космических денег. Естественно, чем профессиональней специалист, тем выше цена. Хотя есть очень хорошие начинающие специалисты, и, безусловно, они смогут достойно отработать на свадьбе за цену на порядок ниже, но очень сложно найти таких подрядчиков...

— А насчет свадебных трендов? На чем сейчас делают акцент при их проведении? Не

— Сейчас главный тренд — это пара, — говорит Надежда. — История про них. Их увлечения, их стиль. И свадьба делается прежде всего ради эмоций, ради воспоминаний главных людей в жизни пары: их родителей, родных, друзей... Это должна быть история, которую хочется прожить каждому человеку. Насладиться всем спектром эмоций. Истории каждой пары наполняются индивидуальностью, это очень важно.

Сейчас свадьбы становятся эстетичнее, грациознее, можно сказать, нежнее и трогательнее. По сравнению с предыдущими годами прослеживается больше театральности в визуализации мероприятий. Возвращение жемчуга, тканей, бантиков, винтажности, новое видение роскошности (рококо и др.), но в современном прочтении.

Что касается размаха, то в наше время молодежь организует и камерные события, и крупные свадебные мероприятия. Сложно сказать, каких больше, — примерно поровну, судя по заказам. Зависит от самих ребят, какой формат им более привычен — камерный ужин или грандиозная вечеринка под открытым небом. И дело даже не в экономии средств: кто-то хочет отраздновать это событие в узком кругу самых близких людей.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

АВТОСКАНДАЛ

Крупнейшее финское техническое издание Tekniikan Maailma (ТМ) обвинило российский АвтоВАЗ в воровстве. В свете последних политических телодвижений странной скандинавской недоброты удивления такие заявления не вызывают. Однако портал «АвтоВзгляд» решил все-таки проверить, обоснованы высказанные упреки или это очередное проявление внезапно вспыхнувшей туповатой русофобии наших северных соседей.

С чьего голоса поет Финляндия, догадаться нетрудно. 600 лет она представляла собой часть Швеции, затем еще 100 лет являлась частью России. Получив из рук большевиков независимость, она предпочла вернуться под неформальное покровительство своих первых хозяев. Так что гадания тут неуместны — скорее всего, истерику заказывают именно шведы. И если уж финнам предписано русофобствовать, то от генеральной линии не может отклониться даже сугубо техническое издание. Учитывая его специфическую тематику, сотрудникам пришлось проявить недюжинную смекалку, но они с задачей справились.

Запутался в показаниях

Что же такого захватывающего написал на страницах упомянутого издания известный эксперт Тони Яловаара (как, вы о нем ничего не слышали?)? «АвтоВАЗ представил первую за последние годы новую модель. Хотя показанная на снимках LADA Iskra создана на базе Dacia Logan, украденной у концерна Renault». Круто, да?

Но читаем дальше: «Сразу оговоримся, что группа Renault или Dacia не имеют никакого отношения к новой модели LADA. Новинка представляет собой новейшую российскую автомобильную разработку, в которой внедрены технологии предыдущего партнера...» Согласно пресс-релизу, новинка базируется на современной глобальной базовой конструкции (SMF-B от Renault Group), которая была переработана, чтобы стать технологически независимой. Электроника полностью локализована, а в



# ИСКРАМЕТНЫЕ ФАНТАЗИИ

## Зачем Финляндия обвинила АвтоВАЗ в воровстве

машину добавлено 400 новых деталей, что бы это ни значило».

Теперь вопрос: сочтается ли первая часть слуха уважаемого Тони с его второй частью? Ответ: никоим образом. Напротив, они откровенно и недвусмысленно друг другу

противоречат. Более того, внутренне противоречив и второй отрывок из разгромной статьи г-на Яловаара. Он как-то путается в показаниях: то в новинке внедрены технологии Renault, то машина технологически независима. В общем, не разбираешь этих финских экспертов, способных наворотить столько несурици в достаточно коротком тексте.

## Ничего украдено не было

Невнятная аргументация ничуть не смутила отечественную автожурналистику,

которая посчитала нужным прислушаться к разоблачительным речам представителя страны, известной всему миру своими достижениями в области автомобилестроения. Достаточно вспомнить такие знаменитые бренды, как Wima, Valmet или Sisu (как, вы и про них ничего не знаете?).

К сожалению, из слов самого Тони Яловаара следует, что ничего украдено не было. Модель была законным образом разработана в период плодотворного сотрудничества Renault и АвтоВАЗа, чего никоим образом не скрывают и сами тольяттинцы. Да, платформа

SMF-B — и что? При чем здесь воровство? Более того, даже эта французская «тележка» была кардинально переработана, если принять во внимание слова, опять же, знаменитого финского эксперта. Между прочим, никаких исков от концерна Renault пока в адрес АвтоВАЗа по этому поводу не поступало. Впрочем, эскапада Tekniikan Maailma и направлена на то, чтобы подвинуть французам к такому шагу.

Что касается меня, то я бы отмечал государственными наградами заслуги тех, кто «украл» важные технологии на Западе и внедрил их в России. Ибо их отношение к данным нам обязательствам исключают любое проявление джентльменства по отношению к ним самим.

## Протухшая сенсация

И на закуску. Было бы большой ошибкой считать, что статья в Tekniikan Maailma, столь обильно цитируемая российской прессой, явилась плодом дотошного журналистского расследования с использованием широкого круга инсайдерских источников и консультаций технических специалистов. «Новое семейство АвтоВАЗа на французской платформе SMF-B получило название LADA Iskra», — писал 15 июня 2023 года ресурс Autonews, не подозревая, что ровно 12 месяцев спустя эта информация будет выдаваться за сенсацию.

Но вернемся к Швеции, негласному патрону Финляндии. Финны вступили в НАТО весной 2023-го, а шведам удалось просочиться в Альянс лишь в минувшем марте. Неудивительно, что вслед за этим последовало очередное обострение русофобии в обеих странах, призванное объяснить их собственному населению, за каким дьяволом властям предержащим это понадобилось. Тут пригодится любая инсинуация, даже откровенно просроченная.

**Александр РОСТАРЧУК,**  
главный редактор портала «АвтоВзгляд».

АВТОРЫНОК



# МАШИНЫ, КОТОРЫЕ МЫ ПОТЕРЯЛИ

## Автомобили, покидающие нас навсегда

С началом всем известных событий российский авторынок недосягаем для огромного количества зарубежных авто. Какое-то время вырубал неподвластный санкциям параллельный импорт, в последнее время сдувшийся, как проколотый воздушный шарик. Впрочем, и без российских продаж мировой авторынок несет невосполнимые потери. Причем в глобальном смысле. Портал «АвтоВзгляд» выяснил, какие модели мы навсегда потеряем в 2024 году.

Антироссийские санкции коснулись не только нашей страны, но и масштабно аукнулись мировому автообществу. Производители, павшие жертвой тотального экономического кризиса, то и дело торжуют конвейеры, ставя жирные точки на перспективных проектах и беспощадно режут ассортимент. Какие же модели больше никогда не увидят потребители?

## ГУДАЙ, АМЕРИКА!

Помимо выстроенных против России заградительных барьеров, на которые западные автостроители сами и напорились, не последнюю роль сыграли «толерантные» экономические стандарты. Под их жесточайшие требования не сумели попасть ни легендарный Dodge Challenger, ни его собрат Charger, ни излюбленный автомобиль Барака Обамы Chrysler 300C. Но если последний хотя бы переворотится в электромобиль, то пони-кары от «Доджа», похоже, совсем скоро канут в Лету без шансов на воскрешение.

Впрочем, у нас оба бренда сгинули еще много раньше, чем того захотел коллективный Запад. — в последние годы автомобили американских марок заволакивались в РФ неофициально и штучно. Больше не будет и такого. Аналогичная участь, к слову, постигла заокеанские Jeep Cherokee и Renegade. Помынем.

## СТАРОМУ СВЕТУ — КРАСНЫЙ СВЕТ

Европейцы давно и горько пожинают плоды собственных инициатив, направленных против РФ. — производство замораживают, а модельный ряд сокращают с тем же рвением, что и персонал. К примеру, забудем про некогда народный Volkswagen Passat, включая CC, немело перекочевать в Arteon, а также VW Golf, гордо удерживающий статус бестселлера на мировой арене. Да что там говорить, если кризис не пощадил даже игроков



премиальной лиги. Скажем, Mercedes-Benz CLS, который по праву признан одним из самых красивых автомобилей на планете.

А еще «похоронку» официально выписали Audi TT, а вместе с ней и болиду Audi R8. В общем, до конца 2024 года на этих моделях будет поставлен крест. Впрочем, россияне не сильно расстроятся, ибо упомянутые выше ТС популярности, увы, не снискали. А все «благодаря» задранным до неприличия ценам, отпугившим покупателя сильнее, чем раньше возникновение всепланетных катаклизмов.

## БЕЗ УТРЕННЕЙ СВЕЖЕСТИ

Корейцы, столь рьяно решившие поддержать «цивилизованный мир» введением запрета на поставку автомобилей в нашу страну, недосчитались нескольких миллиардов долларов США. Зато, как и в Японии, Страна утренней свежести наплодила независимых экспортеров, плывавших и на санкции, и на законы.



Хотя, заметим, и без того Корея, привносящая завоевывать лидерство в различных сегментах рынка, серьезно забуксовала. Объемы производства просели, а ряд моделей готов отправиться на свалку истории. В частности, невероятно популярный «бюджетник» Kia Rio и неудачный фастбэк-эксперимент в виде Kia Stinger.

Как это отразится на российских любителях машин made in Korea? Да никак! Тем более что Rio у нас уже переродился под брендом Solaris. Что же касается Stinger, то азиатская «Porsche Panamera для нищих» популярностью в России не пользовалась никогда. А значит, обойдется без слез.

**Руслан ЧЕРНЫЙ,**  
портал «АвтоВзгляд».

АВТОУТОПИЯ

В мире, действующем по правилам, обнаружен новый сбой: британцы из Daily Mail «кинули камень в огород» самого святого и нравственного, что есть на дорогах «цветущего сада», — «в огород» электромобилей. Причем сделали это самым безразличным способом, от которого любого ценителя ванильного рафа будет корешить около недели, — через кошелек. О публичном оскорблении высоких технологий и хамстве на экологической почве расскажет портал «АвтоВзгляд».

# ШПРИЦ ОДНОРАЗОВЫЙ

Долгие годы всему подлунному миру дудели в уши, что эксплуатация автомобиля с двигателем внутреннего сгорания — прямой и короткий путь к смерти планеты. И каждый (подчеркиваю — каждый) владелец автомобиля понесет свою долю ответственности. А некоторые — даже две-три доли. Сны политических да экономических деятелей, слетавшихся на мириады конференций исключительно на личных «джетах», твердили: будущее за электромобилями.

И снова селились в свой «джет», засыпая под ласкающие воспоминания о шестилитровом маслacre, ждущем своего часа в личном гараже. Прощедший минувшей весной Пекинский автосалон, который в полной мере можно назвать «электросалоном», был ровно про то же: либо «электричка», либо крути педали — третье не дано. И мировой автомобилист вроде как уже начал в эту «синтетическую аксиому» верить. Как вдруг последовал удар откуда не ждали.

Некогда великая империя, а сейчас просто остров Британия, породившая само понятие «желтая пресса», со страниц знаменитого источника всей инфоплоскости мира Daily Mail (вернее, его подразделения MailOnline) громыхнула в инфополе пространство из всех калибров: «электромобили — бомба

## Крайне неприятный «сюрприз» ждет всех владельцев электромобилей



замедленного действия». Мол, экологически прекрасное ТС имеет один громадный недостаток, уможающий все достоинства на ноль: его невозможность после продать. Оказывается, срок службы батарейки — всего восемь лет.

«По истечении восьми лет аккумулятор может разряжаться так быстро, что это

приведет к существенному сокращению пробега между зарядками. Многие электромобили потеряют до 12% своей зарядной емкости через 6 лет, а другие — еще больше. А ведь замена этого элемента невероятно дорога: стоимость процедуры может достигать 40 000 фунтов, что в определенных случаях в 10 раз превышает стоимость подержанного электромобиля».

Далее идут вдумчивые расчеты и развернутые ответы об ограниченном сроке службы и постоянно растущей цене содержания, вишенкой на торте которого становится та самая замена батарейки за 40 000 фунтов. Переведем в родную валюту: сорок тысяч фунтов — это 4 579 088 руб. 12 коп. И это — среднее арифметическое, способное колебаться как в одну, так и в другую сторону.

Не имея «Посейдона», британцы соорудили «инфо-Посейдон», способный бодро склонять не только котировки акций некоторых производителей электромобилей, но и уверенность в уже приобретенных транспортных средствах у их обладателей. Не успевшие же «вкусить» всю радость электромотора трижды задумаются: а будет ли у них шанс через указанные выше восемь лет купить новую машину?

Более того, отчего-то никто не пишет о весьма обязательном для европейца вопросе: а сколько стоит утилизация «электрички»? Какую сумму придется заплатить, чтобы некоторое предприятие взяло на себя «заботу» о крайне токсичном и пока никак не перерабатываемом аккумуляторе? Вопросы-вопросы, ответы на которые мы услышим очень и очень скоро. Пузыри имеют свойство лопаться.

**Эдуард РАККИН,**  
портал «АвтоВзгляд».

АВТОПРОМ

# ВЕЛИКАЯ КИТАЙСКАЯ ПЕРЕДЫШКА

Похоже, что китайская автомобильная промышленность перестраивает под себя весь мир — не только нас, но и Запад. Однако же есть нюанс — нам она пока помогает, а Западу — мешает. В глобальных процессах, потрясающих мировые рынки, разбирается портал «АвтоВзгляд».

Того, что китайский автопром вышел за границы своей страны и начал мощную экспансию в ревностно охраняемые пределы так называемой западной цивилизации, уже никто не отрицает. Те самые обитатели завороч оукмены, которых еще каких-то десять лет «золотой миллиард» презрительно называл «желтой рыбой», «земляными червяками» и «лягушками», начали метель в хвост и в гриву своих конкурентов. Да что там говорить, если в минувшем году китайцы впервые обогнали американцев по объему продаж транспортных средств!

На первый взгляд кажется, что наше положение мало чем отличается от той западной, в которую попал Запад. Однако это лишь от невидимательности. Там, где просвещенные европейцы и не сильно просвещенные американцы имеют реальный шанс оказаться с ног до головы в некой дурно пахнущей субстанции, мы могли бы шеголять в белом фраке.

Каким образом? Очень простым. Не вдаваясь в предшествующую историю, ограничимся простой констатацией факта: после введения санкций наш автомобильный рынок превратился в непаханое поле, почти полностью поросшее бурьяном. Исключение составляла лишь небольшая делянка, обрабатываемая трудолюбивым АвтоВАЗом по старинке — сохой.

И ныне мы жалуемся: дескать, такие-то китайские автомобильные концерны явились на наш пастырь и буквально завалили его своей продукцией. Да еще и локализовывать тут не хотят, десять пинков им в живот по рецепту д'Артаньяна. Но если дать себе труд немного задуматься, то несложно увидеть очень простую

## Автостроители КНР дают шанс российскому автопроизводству



истину. Китайцы предоставляют нам уникальную возможность восстать из пепла, подобно Фениксу, и при этом не путаются под ногами со своими заводскими фабриками.

Восстановление, а уж тем более подъем с нуля такой сложной отрасли, как автомобилестроение, требует времени. Заполняя наш рынок своими машинами — пусть дорогими, пусть с неопределенными гарантийными обязательствами, — концерны Поднебесной дают нам передышку, чтобы мы создавали собственное производство и разрабатывали собственные технологии не при тотальном дефиците автомобилей, а все-таки кое-что имея.

Если мы не воспользуемся выпавшим уникальным шансом, то будем самыми большими идиотами во всей этой истории. И останемся нам, как Швейки, проклинать самих себя: «Я тут такую глупость выкинул! Так и дал бы себе по морде».

Запад, имевший собственный авторынок, причем сильный и качественный, ситуация куда более критичная. Введенные в заблуждение жуликом электрогряги, тамошние недальновидные политики, под дудку которых вынуждены плясать и

автостроители, его собственными руками практически закопали.

Как считает вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин, чьи слова приводит телеграм-канал «Незыгарь», уже сейчас очевидно, что «старые» автомобильные бренды, столпы экономики Евросоюза, проигрывают рынок электромобилей китайским брендам, созданным буквально на днях. И все эти компании благодарят западных лидеров, фактически уничтоживших собственные передовые технологии (дизельные моторы, например) и создавших рынок электромобилей под лозунгами борьбы с глобальным потеплением.

Воспользовавшись равными стартовыми условиями, китайцы, подобно новым гуннам, ворвались в Европу. Их передовой отряд дешевых (по европейским и американским меркам) электромобилей эффективно готовит почву для прихода основной армии, состоящей из машин с традиционными двигателями.

Но Запад, несмотря на свой непробиваемый снобизм, что-то чувствует. И сегодня Еврокомиссия все-таки обеспокоилась притоком на европейский рынок китайских товаров, производство которых субсидируется государством. И в первую очередь это касается электромобилей. ЕК готова применить защитные меры в случае сохранения дисбаланса в торговле. Эту угрозу глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен высказала в лицо самому председателю Си.

А за Большой лужей дрожит костыль в судорожной руке самоходного деда. «Мы не позволим Китаю заполнить наш рынок и сделать невозможным для производителя автомобилей конкурировать честно», — цитирует старика Джо агентство РИА Новости. Да куда вы, бедолаги, денетесь с поводной лодки? Защита никогда и никого не приводила к победе.

Заборот кит слона или наоборот — нам в любом случае от этого ничего не отломится. Если мы сами для себя не постараемся, то неминуемо останемся в дураках.

**Ефим РОЗКИН,**  
портал «АвтоВзгляд».



## ПРАВО РУЛЯ!

**Авторская колонка Виктора ТРАВИНА**

Пристав списал с карты 500 рублей штрафа и 1000 рублей исполнительского сбора: всегда ли это законно? После операции на глазах нет необходимости носить очки: будет ли действительным водительское удостоверение с отметкой «очки обязательны»? Инспектор ДПС отказался предоставить адвоката: нарушил ли он права водителя на защиту? Вправе ли сотрудник ГАИ освидетельствовать пешехода при подозрении, что он только что был водителем? На вопросы читателей отвечает основатель Коллегии правовой защиты автовладельцев Виктор ТРАВИН.

Пристав списал с моей банковской карты 500 рублей — долг за неуплаченный штраф. А вдобавок еще и какой-то исполнительский сбор в размере 1000 рублей. Это же нонсенс: какой-то сбор оказался в два раза больше, чем штраф!

**Эдуард, г. Санкт-Петербург.**  
А это как посмотреть... Если вы не оплатили назначенный вам штраф, пристав возбуждает исполнительное производство и предлагает вам добровольно заплатить 500 рублей в установленные законом 5 дней. Если вы и ухом не повели, пристав вправе требовать у банка, где лежат ваши миллионы, списать с вашего счета 500 рублей. А за то, что вы не заплатили сами, как вам предлагалось, а заставили пристава искать по банкам ваши деньги, и с вас взыщут еще и исполнительский сбор в размере 7 процентов.

Поскольку 7 процентов от 500 рублей — это копейки, закон говорит: сбор не может быть менее 1000 рублей. Вот и получается, что назвали вас в совокупности на 1500 рублей.

Вот только важно иметь в виду: такое возможно лишь в случае, если вы были уведомлены о возбуждении исполнительного производства, если вам направлялся документ с предложением заплатить добровольно. В противном случае исполнительский сбор с вас взят незаконно.

Стало быть, суд по вашей жалобе от оплаты сбора может вас освободить.

\*\*\*  
Мне сделали операцию на глазах, и очки мне теперь не требуются. Есть подтверждающая медсправка. А вот в водительском удостоверении отметка GCL — очки при управлении обязательны — осталась. На днях я поменял права на новые, без этой отметки. А до тех пор мне придется в очках ездить, чтобы не налететь на штраф?

**Роман, г. Красноярск.**  
Да, так и хочется показать инспектору ДПС медицинское заключение: зрение восстановлено, вот подпись врача и печать.

Но принципиального инспектора справка мало заинтересует. Он будет руководствоваться законом: есть в водительском удостоверении отметка GCL — значит, за руль вы вправе садиться только в очках или с линзами. В противном случае удостоверение может быть признано недействительным, а вы — оштрафованы на сумму от пяти до пятидесяти тысяч рублей.

Да, при наличии нового медицинского заключения в ГАИ выдадут удостоверение без отметки про очки. А пока, до замены, как бы абсурдно это ни выглядело, нельзя управлять без средств коррекции зрения.

И потому многие водители откровенно лукавят: объясняют инспектору, что используют линзы...

\*\*\*  
Инспектор ДПС составлял протокол о моем нарушении, а поскольку я была не согласна, потребовала предоставить мне адвоката. Инспектор отказал: заявил, что не обязан. Как же так? Ведь по закону я же имею право на юридическую защиту!

**Марина, г. Королёв.**  
Вы правы: для оказания юридической помощи в деле может участвовать защитник, то есть адвокат или иное лицо. Иное — не обязательно имеющее юридическое образование. Надо лишь иметь в виду, что предоставлять вам защитника сотрудник ГАИ действительно не обязан.

А поемому о защитнике вам необходимо позаботиться самостоятельно. И тут у вас есть два способа получения юридической помощи.

Во-первых, с момента составления протокола вы вправе прямо на месте пользоваться помощью защитника, если таковой, разумеется, окажется рядом. Он станет полноценным участником процесса и будет вправе знакомиться со всеми материалами дела, представлять доказательства, заявлять ходатайства и отводы, участвовать в рассмотрении дела.

Во-вторых, поскольку защитник не всегда мгновенно оказывается под рукой, получить юридическую помощь вы вправе в любой момент, консультируясь с защитником, например, по телефону с места событий. В режиме онлайн защитник не станет участником процесса со всеми предоставленными ему правами, но окажет первичную помощь в удаленном режиме. А это уже немало...

\*\*\*  
Я поставил машину на станок во дворе и уже почти подошел к подъезду, как вдруг подошел экипаж ДПС. Предложили мне дунуть в алкотестер. Я отказался. Ведь я уже не водитель, а пешеход! Неужели требование продуться в таком случае было законным?

**Михаил, г. Москва.**  
Если никем и ничем не установлено, что именно вы управляли машиной до размещения ее на парковке, требование может быть незаконным.

Но может быть и законным. Ведь не исключено, что сотрудники ГАИ узрели, например, ваши странные маневры на дороге, за рулем видели именно вас, въехали за вами во двор, а когда вы остановились и направились к подъезду, они решили узнать, все ли у вас в порядке. И учулы запах алкоголя! Вот вам основание для освидетельствования.

Другое дело, что в суде придется выяснять: а вы были нетрезвы во время движения или выпили, когда уже припарковались? Это важно! Тем более что пить запрещается, если вас остановил инспектор! А если вы остановились сами, в этом случае Правила дорожного движения употреблять не запрещено.

И если с полной гарантией выяснить, когда именно вы принимали на грудь — до поездки или после нее, — сложно, суд должен трактовать сомнения в пользу водителя.

**Хороший сон — неотъемлемая часть здоровья. Его недостаток связан с большим количеством заболеваний, от сердечно-сосудистых до болезней почек и диабета. В последние годы выявляется все больше доказательств, что расстройства сна имеют прямое отношение к развитию когнитивных нарушений и дегенеративных заболеваний. Однако сегодня далеко не каждый может похвастаться тем, что хорошо спит. Особенно это касается жителей больших городов, 80% которых, по статистике, страдают теми или иными расстройствами сна. Кроме того, все большую распространенность приобретает синдром обструктивного апноэ сна.**

**Как бороться с бессонницей? Что такое здоровый сон? Что делать при апноэ? Эти и другие вопросы эксперты обсудили в ходе заседания медицинского совета «Медицина сна. Нарушения дыхания во время сна и их влияние на здоровье», который проводился РНИМУ им. Пирогова и Центральным советом по туризму и отдыху.**

**Во сне спит только сознание**

Сон считают состоянием, во время которого организм восстанавливается. Сон — это базовая потребность организма, а здоровый сон — залог не только хорошего самочувствия, настроения, высокой работоспособности, но и защита от множества болезней. Ведь во время сна происходит невероятное количество процессов, которые обеспечивают наше здоровье.

Как рассказывает врач-сомнолог, профессор, постоянный член Американской академии медицины сна и Всемирной ассоциации по медицине сна Александр Белов, долгое время сон считали состоянием, близким к смерти. Однако в 1926 году ученые установили, что во время сна мозг не только спит, но и бодрствует: они описали так называемый парадоксальный сон — это циклическое состояние, характеризующееся периодическим включением головного мозга. Это состояние сочетает интенсивную мозговую активность с полным расслаблением мышц тела, представляя собой треть, особое состояние организма. И в этот момент люди начинают падать во сне, летать, плавать. «Сон — крайне важный процесс, и это открытие стало основным для медицины сна. Между прочим, парадоксальный сон был описан еще в 1926 году российскими врачами. У детей его количество составляет 50%, и он крайне важен для формирования мозга».

Как рассказывает врач-сомнолог, руководитель лаборатории сомнологии и нейробиологии ФГБНУ Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека Ирина Мадаева, во сне спит только сознание, остальные же органы работают: «Еще в позапрошлом веке российские ученые подозревали, что мозжечок не спит. Во второй половине XX века в мире научились разграничивать фазы сна. Появилось исследование под названием электроэнцефалография, и началась медицина сна. И сегодня есть медицина сна и медицина бодрствования. Первая полиграфия сна была выполнена в 1968 году, а к 90-м годам прошлого века у нас была сформирована школа медицины сна и врачи смогли по-новому взглянуть на патогенетические болезни».

**К чему ведет ночное апноэ**

Одной из самых острых проблем современной сомнологии профессор считает проблему синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). СОАС сопровождается громким храпом, периодическим спадением верхних дыхательных путей во сне, остановками дыхания на 10 и более секунд. А также избыточной дневной сонливостью, раздражительностью, снижением концентрации внимания. По статистике, в настоящее время в мире у 24% мужчин и 9% женщин в возрасте от 30 до 60 лет отмечаются дыхательные расстройства во сне. Задержки дыхания в период сна могут измеряться не только минутами, но и часами! Академик



**ХРАП у ворот**

**Расстройства сна ведут к развитию большого количества заболеваний**

РАН, завкафедрой госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова профессор Александр Чучалин рассказал о своем пациенте — водителе, который из 8 часов сна не дышал по 4 часа!

Синдром обструктивного апноэ сна считается одним из наиболее опасных расстройств. В моменты остановки дыхания у человека могут наблюдаться скачки артериального давления и тахикардия — от нескольких секунд до нескольких минут. Люди с тяжелой степенью апноэ, не получающие специальную терапию, в три раза чаще засыпают за рулем и попадают в автомобильные аварии. Сегодня таким синдромом страдает более 100 миллионов человек во всем мире. При этом согласно статистике около 80% людей с синдромом апноэ сна совершенно не в курсе своего заболевания. А потому даже не связывают появление проблем со здоровьем с постоянным недосыпом, который их и провоцирует. При отсутствии специализированного лечения СОАС может провоцировать различные кардиологические нарушения, гипертонию, диабет и инсульт. Как рассказывает профессор, сегодня СОАС встречается даже у детей, что ведет у них впоследствии к деформации челюсти.

Самым ярким проявлением этого синдрома является храп, что нередко отслеживает партнер по сну. Второй важный симптом — дневная сонливость. В некоторых странах синдромом апноэ сна страдает до 50% населения, в России это в среднем 20% (у 13% — в легкой форме, а у 7% — в среднетяжелой и тяжелой). При этом, отмечает эксперт, можно с уверенностью сказать, что все болезни — от храпа. Например, очень часто о диагнозе СОАС люди узнают от кардиолога, к которому обращаются с жалобами на повышенное артериальное давление. Ведь каждый раз на остановку дыхания во сне организм реагирует падением



**ЕСТЬ ЛИ СИНДРОМ АПНОЭ У ВАС?**

Чтобы узнать это, достаточно пройти очень легкий тест. Ответьте на несколько вопросов.

- Вы громко храпите (храп громче уровня речи, слышен за закрытыми дверями)?**
  - Вы часто чувствуете себя усталым, утомленным, сонным в течение дня?**
  - Замечали ли ваши близкие, что у вас происходит остановки дыхания во сне?**
  - У вас повышенное артериальное давление?**
  - Ваш индекс массы тела (ИМТ) больше 29 кг/м.кв.? (ИМТ равен массе тела в килограммах, разделенной на квадрат роста в метрах. Например, 80 : (1,65 x 1,65) = 29,4).**
  - Вы старше 50 лет?**
  - Окружность вашей шеи больше 40 см? Вы мужчина?**
- Если вы дали три и больше положительных ответов, вы находитесь в группе риска по синдрому апноэ сна. Необходимо проконсультироваться с сомнологом, пульмонологом или кардиологом.**

сатурации и повышением артериального давления. В результате давление повышается именно по утрам. «Утренняя гипертония плохо реагирует на обычную терапию и часто требует более 3 препаратов для контроля», — подчеркивает профессор.

СОАС также провоцирует нарушение сердечного ритма и фибрилляцию предсердий (мерцательную аритмию). Когда в организме возникает временная нехватка кислорода,

приоритетом становится работа головного мозга (остальные функции отключаются), поэтому возникает спазм сосудов и бесконечные колебания ритма. Фибрилляция предсердий на фоне СОАС также плохо поддается терапии. Часто такая ситуация развивается одновременно с ишемической болезнью сердца (или) сердечной недостаточностью. «Люди старше 60 лет с нарушениями сна живут меньше. Человек должен спать не меньше 6 часов, и врач обязательно должен спрашивать, есть ли храп».

Помимо сердечных проблем плохой сон и СОАС вызывает массу других проблем со здоровьем. Например, депрессивные состояния (женщины более склонны к депрессии). Мужчины же на фоне бессонницы чаще страдают алкоголизмом и цереброваскулярными нарушениями.

Пациенты с СОАС больше рискуют заболеть легочной гипертензией. У них чаще встречается инсулинорезистентность, сахарный диабет и метаболический синдром. Мужчины более подвержены эректильной дисфункции (пациенты с СОАС часто идут к урологу, но простатита у них не находят).

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь — также частый спутник пациентов с СОАС, как и синдром раздраженного кишечника. «В одном из исследований мухам-дрозофилам не давали спать. Они жили не более 10 дней, и у всех обнаружили проблемы с кишечником», — продолжает профессор.

Стоматологи нередко диагностируют у людей с СОАС расхождение челюстей. А еще в последние годы появляется все больше статей о том, что гипоксемия (недостаток кислорода) во сне способствует развитию опухолей. «В США проводили интересное исследование в одном небольшом городе. Всем жителям в возрасте от 30 до 60 лет сделали полисомнографию (исследование, показывающее качество сна). Через 10 лет выяснилось, что у людей, у которых были выявлены плохие показатели на исследовании, уровень смертности был в 5,2 раза выше», — рассказывает профессор.

**Беременные — в группе риска**

Нарушения дыхания во сне нередко встречаются и у беременных. «Во время беременности сон претерпевает изменения», — рассказывает Ирина Мадаева. «В первом триместре сон полифазный (когда человек спит по несколько раз в сутки. — Авт.), затем — монофазный (сон в течение ночи), а в третьем семестре — снова полифазный. Все органы и системы во время беременности адаптируются под новые условия: меняется состояние сердечно-сосудистой системы, объем периферической крови и артериальное давление повышаются, на 30–40% вырастает

потребность в кислороде. И нередко у беременных возникают нарушения сна».

Факторами риска нарушений сна у беременных могут быть ранняя беременность, повышенная тревожность, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление, положение во сне, риниты. А факторами риска развития СОАС у беременных чаще всего выступают заболевания лор-органов, избыточная масса тела, сон на спине и риниты беременных.

Доктор рассказывает о проведенных в России исследованиях, в ходе которых было анкетировано 400 беременных с и без клинических проявлений синдрома апноэ. Опрос показал, что какие бы то ни было нарушения сна отмечают 78% беременных и только у 12% нет никаких проблем. «Это удивительные цифры!» — говорит доктор.

В частности, беременные жалуются на частые просыпания, сложности с засыпанием, синдром беспокойных ног. При этом больше половины будущих мам предъявляли жалобы, характерные для синдрома ночного апноэ. В частности, почти 40% рассказывали о храпе. Кроме того, женщины жаловались на дневную сонливость, ночные пробуждения, движения конечностей, заложенность носа.

А теперь самое главное. Чем грозит СОАС во время беременности? Как выяснили российские исследователи, доля преждевременных родов у беременных с апноэ составила 27%, а без апноэ — 14%. Частота преэклампсии (тяжелого осложнения беременности, нередко с артериальной гипертензией, отеками и полиорганной недостаточностью) у группы с СОАС была значительно выше. Чаще у беременных с апноэ встречалась хроническая гипоксия у плода. В целом благоприятные исходы родов у матерей с апноэ были реже, чем у здоровых. Синдром задержки развития плода у них также встречался чаще. Поэтому эксперт уверена в том, что СОАС нужно обязательно лечить.

Патологические состояния, возникающие в период сна, прогностически более тяжелые и хуже лечатся, чем те, что возникают во время бодрствования, рассказывают эксперты. И тем не менее с ними нужно бороться.

Из исследований, помогающих провести диагностику СОАС, профессор Белов выделяет ночное респираторное мониторирование и пульсоксиметрию. Этого вполне достаточно, чтобы установить, есть у вас апноэ или нет.

При легкой форме апноэ можно нормализовать дыхание за счет снижения веса, сна на боку или с помощью ортодонтических приспособлений. Средние и тяжелые формы апноэ лечатся исключительно при помощи специальных устройств — так называемых СИПАП-аппаратов. Они представляют собой небольшие компрессоры, которые подают постоянный поток воздуха под определенным давлением в дыхательные пути через гибкую трубку и герметичную носовую маску и таким образом не дают дыхательным путям смыкаться и блокировать поступление воздуха.

«Основным методом лечения синдрома апноэ многие годы остается СИПАП-терапия. Используются также ротовые аппликаторы, метод стимуляции мышц верхних дыхательных путей, а также ряд лекарственных препаратов. Например, некоторые антидепрессанты. В США разрешен препарат на основе марихуаны, который позволяет мышцам расслабляться и влияет на облегчение дыхания, но у нас его вряд ли одобрят», — говорит профессор.

Врач-терапевт, пульмонолог, сомнолог Альбина Узденова из Сочи приводит в пример интересный случай: женщина в 45 лет поправилась на 30 кило, стала весить 126 кг. Дневная сонливость у нее была настолько выражена, что она засыпала за компьютером, и в итоге ее уволили с работы. Причиной ее состояния оказался СОАС. Назначенное лечение помогло: она похудела и нашла новую работу.

Глава Центрального совета по туризму и отдыху профессор Виктор Пугиев считает, что для лечения пациентов с апноэ нужно активнее использовать потенциал российских санаториев, где сегодня активно работают медицинские программы, показывающие неплохие результаты и в лечении ковида, и в лечении сахарного диабета, болезней сердца и сосудов, респираторных заболеваний. Нарушения дыхания во время сна также неплохо лечатся санаторно-курортными методами.

Екатерина ПИЧУГИНА.

**ПАСТУ СЫРОМ НЕ ИСПОРТИШЬ**

**Как правильно есть макароны**

Макароны — любимая еда россиян: сытная, вкусная, калорийная. Но во многих случаях, увы, вредная. Пасту у нас принято долго-долго варить, а еще — снабжать соусами. Врач-диетолог, заведующая дневным стационаром клиники лечебного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Татьяна Залетова рассказала «МК», как сделать макароны максимально полезной едой.

Тесто, из которого делают классические сухие макароны, состоит из муки и воды (иногда в них добавляют яйцо, шпинат, черника, красный перец). Поэтому нужно обращать внимание на качество основных ингредиентов.

На этикетке часто указано, к какой группе относится мука — А, Б или В. Группа А — это мука из твердых сортов пшеницы. Если макароны иностранных производителей, то там может быть слово «дурум», или «дуро», то есть из твердых сортов. «Такие макароны — самые полезные, там высокое содержание клетчатки, витаминов, низкий гликемический индекс. Такие макароны медленно усваиваются, не вызывают резкого повышения уровня инсулина и глюкозы и надолго обеспечивают чувство сытости. Они рекомендованы к диетическому питанию, именно их едят в Италии — от таких макарон не толстеют. Клетчатка в макаронах — это профилактика всех алиментарно-зависимых заболеваний — сердечно-сосудистых, сахарного диабета, ряда онкологических, опорно-двигательных», — говорит эксперт.

Лучшим соусом к макаронам будет томатный — он придает им деликатный вкус, а томаты содержат много ликопина, мощного антиоксиданта, который защищает нашу кожу от облучения. Любые выдержанные сыры типа пармезана содержат вещества, которые положительно влияют на наше здоровье, пока не очень понаты, за счет каких компонентов, но эффект схож с лекарственным для лечения сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний. «Сыр нужен немного, до 40 граммов — такое блюдо будет максимально полезным, сытным, безопасным и местами лечебным», — говорит эксперт.

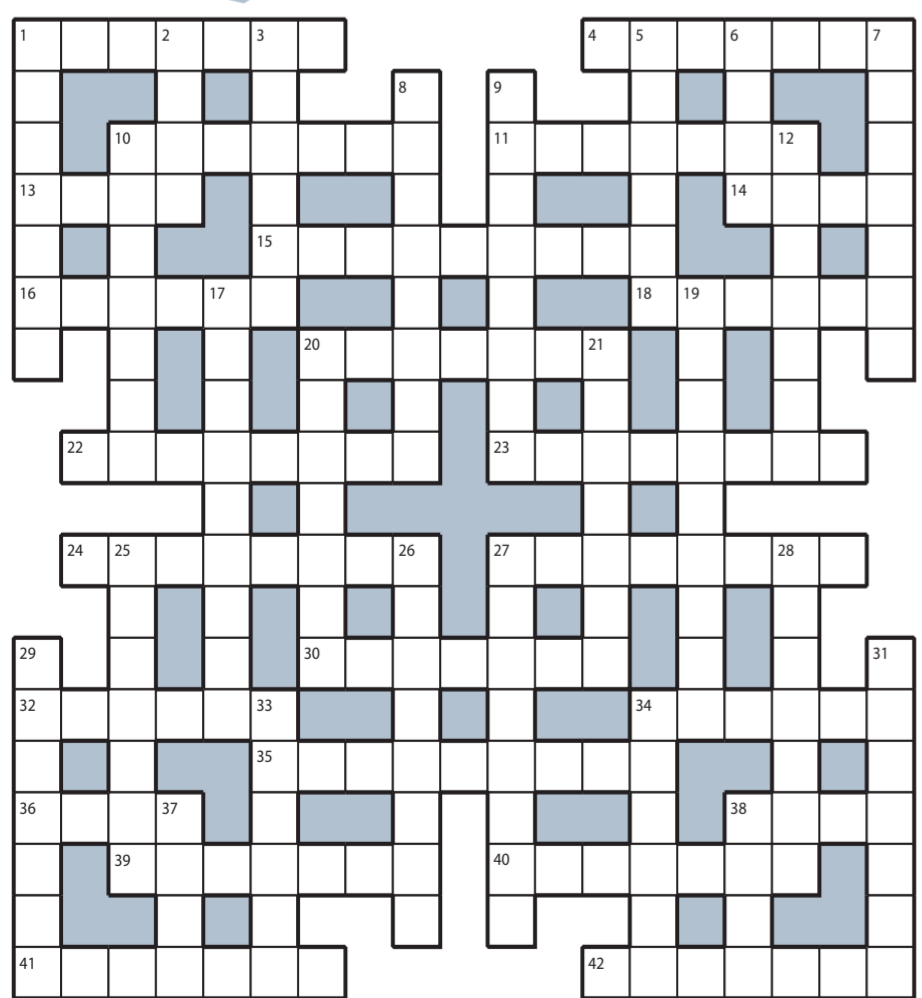
Макароны, сделанные из муки группы Б (высшего сорта), менее дорогие; клетчатки и других полезных веществ там гораздо меньше. Такие макароны появились как массовое питание, их следует есть нечасто — лучше чередовать их с употреблением пасты из твердых сортов. Кроме того, макароны из муки высшего сорта можно использовать в первых блюдах (чтобы сделать их более сытными), в детском питании и питании людей с гастроэнтерологическими заболеваниями, при обострении которых может запретить продукты с высоким содержанием клетчатки.

А вот макароны из муки группы В (отходов хлебопекарной муки) Татьяна Залетова не советует покупать ни по какой причине: «Обычно это макароны под марками супермаркетов. Но никакая экономия не стоит продукта, который, по сути, ничем не отличается от чистого сахара. Это рафинированные углеводы, которые не содержат ничего полезного».

Чем можно испортить самые полезные макароны? «Основной закон сбалансированного питания — умеренность и разнообразие. Стандартная порция макарон в готовом виде — 200–250 г, не больше. Нужно быть аккуратнее с калорийными жиросодержащими добавками (сыры и сливочные соусы) — не больше 40 г. А дальше все зависит от комплекции и уровня физической нагрузки. Питание, даже здоровое, не должно быть насильем, иначе оно приводит к снижению настроения и стрессу. Всегда можно найти здоровую альтернативу любимому блюду», — говорит диетолог.

Екатерина ПИЧУГИНА.

**КРОССВОРД**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Праздник, до которого все ушибы и шишки заживут. 4. Фирменный символ на кроссовках бренда. 10. «Диванчик» пассажира за креслом водителя. 11. Любимая порода собак китайских императоров. 13. Семейство, узнаваемое по расцветке килтов. 14. Рекламные письма в электронном ящике. 15. Предмет швей в арсенале модницы. 16. Братва, орудовавшая в китайском квартале. 18. Отец-тиран, бьющий своих детей. 20. Брат-славянин из Минска или Гродно. 22. Лекарственный продукт из аптеки. 23. Учетная карточка читателя в библиотеке. 24. Бродяга в поисках пристанища. 27. Скорый поезд, идущий без остановок. 30. Оптика в правом глазу М.А.Булгакова. 32. Запасной комплект патронов к пистолету. 34. Боевое искусство крушащих кирпичи японцев. 35. Место с подснежниками в окружении сугробов. 36. Прозвище бунтаря из романа Войнич. 38. Колхозный надел с колосящейся рожью. 39. «Холодный внедорожник» среди судов. 40. Красота на ножках в открытых босоножках. 41. Маня, к которой приклеп сердцем Ваня. 42. Длинный узкий крытый проход, соединяющий две отдельные части здания.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Жидкая грязь, образующаяся от дождя и мокрого снега в сырую погоду. 2. Крепкий напиток с ароматом хвоя. 3. Сверкающая приманка на спиннинге. 5. Древесные отходы для мульчирования почвы. 6. Лаконство в торбе лодыжки. 7. Другая, спешащие на выручку застрявшему водителю. 8. «Неприятность», в которую попадают книги. 9. Запятая в имени Орлеанской девицы. 10. Амбал за спиной психиатра. 12. Новость из уст болтливых кумушек. 17. «Самодержавное» поведение властной Кабанихи. 19. Щербинка на испорченном ноже. 20. Завал после «сражения» леса с ветром. 21. Катализатор роста плесени на обоях. 25. «Гонг», созидающий горожан на вече. 26. Эстет, знающий толк в красоте. 27. Любимое дерево и пища коалы. 28. Мачта с крыльями и фонарями на железной дороге. 29. Спасатель на затонувшем корабле. 31. Скороспелая ягода в песне Анны Герман. 33. Излишняя самоуверенность спорщика. 34. Горькая ягода, снижающая давление. 37. Травяной «ковер», свернутый в рулон. 38. Овощной гарнир для беззубого младенца.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 18 ИЮНЯ**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Папирус. 4. Сборник. 10. Сборище. 11. Керлинг. 13. Сила. 14. Орех. 15. Тростель. 16. Бобина. 18. Спешка. 20. Влияние. 22. Разметка. 23. Комплект. 24. Наушники. 27. Болонья. 30. Антенна. 32. Уловка. 34. Сказка. 35. Водоворот. 36. Шнур. 38. Шрам. 39. Сопрано. 40. Аптечка. 41. Грубиян. 42. Фанфары.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Просьба. 2. Изба. 3. Утрата. 5. Балбес. 6. Руно. 7. Крахмал. 8. Вереница. 9. Склончик. 10. Слобода. 12. Грешник. 17. Насмешник. 19. Подлинник. 20. Ветчина. 21. Ермолка. 25. Аэробус. 26. Абрикос. 27. Банкомат. 28. Цензуря. 29. Дурашлаг. 31. Шахматы. 33. Авария. 34. Стрела. 37. Ромб. 38. Шкаф.

**ПРОДЛЕНИЕ ПОДПИСКИ НА «МК» ПО 24 ИЮНЯ НА ПОЧТЕ И В РЕДАКЦИОННЫХ ПОДПИСНЫХ ПУНКТАХ!**

**ПОДПИСКА В РЕДАКЦИОННЫХ ПУНКТАХ («МК»)**  
 по будням с 10.00 до 17.00  
 м. «Улица 1905 года», ул. 1905 года, д. 7, центральный вход в редакцию «МК» со стороны ул. Костикова.

**ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ («МК»)**  
 19 июня с 8.30 до 19.00, перерыв с 13.00 до 13.30  
 м. «Кантемировская», Пролетарский пр.-т, д. 25  
 м. «Крылатское», Осенний б-р, д. 2

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.  
 (фамилия, инициалы) Тел. \_\_\_\_\_

Ф.С.П-1  
 N \_\_\_\_\_  
 / 2024 г.  
 Оператор \_\_\_\_\_

Министерство связи РФ  
 газету журнал (индекс издания)  
 «Московский комсомолец» Количество комплектов 1  
 на 2024 год по месяцам  
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
 Куда г. (почтовый индекс) (адрес)  
 ул. дом корп. кв.

# ЗВУКОВАЯ ОРОЖКА

выпуск 1450 XLVIII год издания июнь 2024

## ЗА-ЦЕРЕМОНИЯ

С некоторых пор на большие развлекательные мероприятия ходят не столько ради того, чтобы удивляться, сколько с целью проверить жизнеспособность местного шоу-бизнеса — мол, жив ли еще или пребывает уже в стадии последней предсмертной судороги. Премия «МУЗ-ТВ» после трехлетнего перерыва должна была расцвести всеми ныне доступными блесками. Но в глаза «ЗД» попало почему-то совсем другое.



Клава Кока.



Агузарова.

# ЧЕРНО-РОЗОВЫЙ ВЕЧЕР

Любая музыкальная церемония не может быть оторванной от атмосферы, в которой проходит. В 2021 году атмосфера была весьма легкомысленной, за что всех причастных к манерным дефиле в женских платьях на мужиках и прочим, казалось бы, совершенно безобидным по меркам поп-музыки шалостям чуть ли в Сибирь не сослали. Летом 2024 года все уже не до шалостей, к тому же непрерывающиеся обвалы, казалось, вот-вот приведут к тому, что и шаль-то уже будет некому.

## Музыкальная церемония с перебродившими королями и угасающей попсой

Музыкальная церемония с перебродившими королями и угасающей попсой стала женщи и дети, речи сочинили разглагольствованиями о семейных ценностях и Годе семьи и почти ничего о музыке, никакого sex-drugs-rock n'roll — свят-свят. Некоторые так старались, что хотели отправить их на актерские курсы для тренинга более достоверных навыков в стиле «урдить мозги» публике.

дел мастерами все более чем ожидаемо. Filatov & Karas («Лучшее танцевальное видео» за «Мимо Месяя») сейчас чуть ли не короли дискотек, а компания из Травма, Skidri и Dvrklight, помогла Ане Плетицовой и Алексею Романову из «Винтажа» перегазурить бородастую «Плохую девочку» в бронированной и актуальной тикток-шляпе. Сам Романов, стоя на сцене с наградой за «Лучшую коллаборацию», виновато признался в том, что был против выпуска новой версии, но Плетицова, которая, видимо, больше понимает в молодежных музыкальных прибуздах, настояла на realize, и в результате трек порвал все местные стриминги.



Бузова.

наличие в номинации кроме «Винтажа» и Ко еще одного победителя — дескать, набралось одинаковое количество голосов. Тарелочки Чеботиной и Филиппу Киркорову за трек «Королева» дали повод для разговоров о невероятной способности Филиппа прогибать под себя если и не изменчивый мир (тут как раз трагикомически случилось все наоборот), то сценарию любой музцеремонии. Если раньше за кулисами судачили о том, что в этом дуэте Чеботина куда больше нужна Киркорову, чем он ей, то после церемонии счет 1:1.

Филипп в этот вечер, как настоящий друг молодежи, прямо-таки разрывался между новыми по-идолами. Успел засветиться и с Аюсей и с Олегом Майми, с которым у потреланного скрепами поп-короля тоже готов совместный трек «Стирай». «Дава еще в VIPe, но уже на галерке, не рядом с Филом, и очень грустит», — сочинил сарказмом сплетники, намекая на то, как непорочно был корольским фаворитом: сегодня ты предает разговором, а завтра уже прошлогодняя коллекция. Такие нравы...

Самой большой интригой мероприятия было подаваемое как невероятный эксклюзив выступление «королевы русского рок-н-ролла» Жанны Агузаровой и чествование ее в специальной номинации «Легенда вне времени». В подобной ситуации, конечно, могло разыграться воображение. Живая рок-группа, мегамик из главных хитов, ностальгические слезы под строчку «Недавню гостил в чудесной стране...» — в общем, маячила в надеждах жирный кусок меломанского счастья.

Но уже на красной дорожке появились некоторые сомнения. Жанна Хасановна (именно так,

по имени-отчеству она требовала ее представлять) безмолвствовала, когда ее пытались о чем-то спросить (одним из требований давно потускневшей рок-дивы, как стало известно, было «никаких вопросов»), странно приплясывала, вставала в приурочиваемые позы и завалила весь регламент звездного дефиле. Ведущие уже не знали, какой трюковой прогнуть оттуда «королеву рок-н-ролла», чтобы освободить дорожку другим жаждущим звездолом.

На сцене она в сопровождении еще более странных танцевальных па исполнила «Один Поцелуй Моряка», точнее — потопталась под скрипучую фонограмму начала 90-х и под более звонкую «Мне хорошо рядом с тобой». Вынесла тарелку, знаменитый космонавт-испытатель Антон Шкаперлов на правах вручанта произнес речь и в немного затнувшись ожиданиями спича звезды весьма уверенно станцевал твист. Наконец Жанна созрела для ответных слов. «Приходите на мои концерты, слушайте мои песни. Все билеты проданы, всем спасибо!» — коротко, но ясно произнесла Жанна и, пристроив трофейную тарелку на голове, покинула сцену. «На Марс полетела, — связали в пресс-секторе. — Говорят, она оттуда возвращается только, когда речь идет о гонимых в пятьдесят тысяч евро». Вместо «королевы рок-н-ролла» зрители увидели сильно детрадривавшую персону, которую, несмотря на все анонсы, вырезали даже из «прямой» телетрансляции (которая, разумеется, шла с задержкой). Редакторов в этой ситуации можно понять, хотя мы бы не вырезали. Кризис тоже заслуживает того, чтобы его увидели все...

В итоге авторы концертных пригласили Григорий Лепсу и Сергею Жукову. Первый вверх публике, в том числе и вроде бы слишком молодую для такой музыки, в жуткий ажиотаж хитовым попури с «Рюмкой Водки» в финале, хотя местами, как и у Агузаровой, фонограмма жила несколько отделившейся жизнью. Второй устроил шальную дискотеку под «18 Мне Уже», «Крошка Моя», «Он Тебя Целует». Таким образом, в расценивании о том, какую же музыку любит народ, в очередной раз поставлена жирная точка.

Отдельное умиление вызвали пышные регалии, которыми награждали всех подряд. Были легенды в большом количестве из серии «какая страна, такие и легенды», суперзвезды, богины, конечно же, король и царица императрица. Так Ольга Бузова самопровозгласила себя императрицей Ольгой Первой (как когда-то Басков — Николаем Третьим), когда вылезла из кареты под общий восторг клакеров. Где-то, наверное, икнула Ирине Аллегровой. Впрочем, придираясь к Бузовой за желание создать вокруг себя ажиотаж — все равно, что ругать рыбу или Жанну Агузарову за момачивание. Императрица Ольга 1 — это гораздо веселее, чем так называемые легенды, у которых есть лишь полтора хита и замшевые лозунги.

Однако странная и болезненная «монархическая» зависимость местных поп-звезд, которые, казалось бы, должны воплощать прогрессивные, а не стгнившие тренды, остается еще одним грустным маркером полной «Безнадежная точка ру», о которой когда-то весело пели и Ивашушки Интернешнл, даже не подозревая, какое пророчество а-ля Ванга они наклали...

Илья Легостаев, Артур Гаспарян.

## ЗА-ИН MEMORIAM



Перепрозрачив название весьма эпической книги «Безумная механика русского рока» о Сергее Курехине, ее автора Александра Кушнира, писателя, продюсера и неумолимого подвижника, можно бы прозвать «безумным летописцем русского рока». Автор десяти книг о событиях и персонажах жанра, который в России всегда был «больше, чем просто рок», является обладателем не только уникальных знаний, но и бесценного опыта личного общения с музыкантами, которые не только обрели статус легенд и культ, но за свою богатую на события и творчество жизнь обросли мифами, сказаниями, преданиями.

# ПОСЛЕДНИМ ВАЛДЬС СЕРГЕЯ КУРЕХИНА

Несколько лет назад на Большой Никитской лентин вечером в районе Консерватории образовалась стихийная пробка. Толпы людей безуспешно пытались билеты и всячески пытались попасть на необыкновенный концерт. Композитор и дирижер Алексей Айги вместе с симфоническим оркестром исполнил полузабытую музыку Сергея Курехина к кинофильмам, а также концертные версии ансамбля «Поп-механика». Поскольку Сергей никогда не утруждал себя написанием нот, Айги пришлось мужественно расписывать курехинские партитуры на слух. В итоге огромная работа была проведена не зря — аналит, несколько «бисов» и, как последствие, неподдельное воодушевление зрителей. Это историческое действо состоялось 9 июля — в день смерти Капитана, великого русского авангардиста, дерзкого пианиста и бесстрашного революционера от современного искусства. 16 июня 2024 года ему могло бы исполниться семьдесят лет.

**Оку в Европу**  
Начнем с истории, которая произошла более 40 лет назад в Англии. Вопреки «железному занавесу» на лейбле Leo Records тогда вышла пластинка фортепианных импровизаций The Ways of Freedom («Дороги Свободы»), что, конечно, символическое название) молодого питерского пианиста, которого никто еще не знал, Сергея Курехина. На пластинке, в частности, было написано, что Сергей не несет никакой ответственности за ее появление (что было важной «отмазкой», поскольку в СССР тогда уранила политическая охранка под устрашающим названием КГБ и от музыканта необходимо было как-то отвести почти неминуемый меч расправы за волюнтаризм и «иноагентские» связи. — Прим. «ЗД»).

Формально это было так и так — катушку с этой записью знакомые французы вывезли из Ленинграда в Лондон чуть ли не в нижнем белье. А вскоре про этот дебютный альбом уже писали в Англии, Америке, Европе практически все музыкальные и даже немусикальные издания — от нишевого журнала Down Beat до глобального общественно-политического Time, от уважаемой The New York Times до многоотиражно-скандальной The Daily Telegraph. Писали разное, но, главное, писали, что все это очень необычно. В Англии прогрессивные деятели от современной культуры возбудились настолько, что телегигант BBC захотел снять о Курехине целый фильм. Несчастные продюсеры целых полтора года околачивали пороги Министерства культуры и Министерства иностранных дел СССР и, естественно, слышали в ответ: «Курехин? Какой Курехин? Вот у нас есть Союз композиторов... У нас есть Союз писателей... А Курехина у нас никакого нет».

Разумеется, снимать фильм им никто не разрешил. Фильм, однако, был подготовлен, и впоследствии его показали в 72 странах мира. Англичане просто взяли в Лондоне телекамеру по принципу «чем меньше, тем лучше», контрбандой прошли в «Пулков» там же и под самым носом у трех контор начали подпольно снимать кино про Курехина. На тот момент это был самый быстрый, самый громкий и самый провокационный музыкант Ленинграда, который не сыграл при этом ни одного сольного концерта. Он исполнил или фри-джаз в ансамбле Валерия, или инди-рок в составе «Аквариума». Но именно Курехин, который уже стоял на пороге создания собственной

«Поп-механики», и стал героем 52-минутного фильма под названием «Comrades» («Товарищи»). Ни один из отечественных телеканалов этого фильм впоследствии так и не показал — ни в перестройку, ни даже после нее. Из-за авторских прав, наверное...

Наслушавшись через гуашкии передачу запряженного «Голоса Америки», Курехин сразу после окончания школы уже прекрасно знал, что такое «свободный джаз» и концертная импровизация. Другими словами, к переезду в Питер и началу сногсшибательной карьеры Сергей был целиком и полностью готов. В 18 лет он начинает выступать как рок-пианист; его первые три группы — «Плост», «Большой Железный Колокол» и «Гольфстрим» — были командами второго эшелона. Откровенно говоря, ничего интересного там пока не было, но молодой музыкант с сумасшедшей скоростью дышал свободой и набирался необходимого опыта. И вскоре по Питеру поплосили слухи, что из Крына приехал обаятельный, симпатичный парень с абсолютным слухом, который играет быстрее, наглее и громче всех питерских, и они или сумасшедший, или гений. Посоветовавшись и узнав, что подпольным образом у него в Англии вышел фортепианный альбом, дружно решили, что гений.

## От «Аквариума» до «Поп-механики»

Так случилось, что в 1981 году неизвестная группа «Аквариум» начинает записывать альбом «Треугольник». И один из друзей как-то сказал Борису Гребенникову: «Слушай, а ты пригласи-ка ты Курехина, а?». Есть такая поговорка — «пустить козла в огороде». Приходит в студию Курехин, смотрит по сторонам, кто как играет, и на следующий день говорит Борису Борисовичу: «Слушай, а ты где этих лохов набрал? Они же играть не умеют, давай я сам все сделаю». Тут надо напомнить, что «Аквариум» первоначально был тусовкой вышелекленных интеллектуалов, которые тусили вокруг культурного театра-студии Эрика Горюхевского. У них был свободный английский, они прекрасно знали творчество людей от Ричарда Баха до Боба Дилана и не стеснялись переводить английские тексты на русский. Боба беда — они почти не умели играть на инструментах. И тут появляется Курехин, большой умника, и просто взрывает мозг Гребенникову и показывает, что все может быть совершенно по-другому.

Пиком сотрудничества Курехина с «Аквариумом» стал альбом «Радио Африка», несколько провокационных московских концертов и выступление на Ленроексте 1985 года. Вскоре американская туристка и культуртрегер Диана Стилгрей привозит в Ленинград новейший синтезатор Prophet 2000, и жизнь Сергея резко меняется. У него появляется свой проект, и теперь уже не «клавишник «Аквариума», а БГ» вместе со своими музыкантами принимает активное участие в его «Поп-механике». Затем в этот оркестр безумной музыки приглашаются участники «Кино», «Аукციона», артисты Мариинского театра и местные художники-авангардисты. После участия в телепередаче «Музыкальный ринг» Курехин, овеянный родной любовью, выступает весной 1988 года в Спортивно-концертном комплексе, где за три дня собирает аудиторию в 45 000 человек. Никогда со времен «Бубнового валаста», «Окон РОСТА» и обзриутов искусство русского

авангарда не было поднято на такую недосыгаемую высоту.

## Время триумфа

Конец 80-х — начало 90-х годов — время наивысшего пика Курехина. Как признался автору один из друзей Сергея, «он в тот период был шампанское ведрами». «Поп-механика», исполняя фри-джаз, киномузыку и легкую психоделику в стиле Фрэнка Заппы, исколесила с феерическими концертами половину Европы. Персонально у Курехина состоялся фортепианный тур по Америке, а в Париже он выступал вместе с БГ» перед 70 000 зрителей на концерте «Памяти героев путча» (погибших под гусеницами танков советских путчиков защитников свободной России. — Прим. «ЗД»).

Вместе с лидером «Аквариума» они устраивают в Ленинграде яркое новаторское хэппенинг, снимаются у Сергея Дебизьева в фильме «Два капитана-2» и на новом лейбле «Курища Рекордс» выпускают «Русский альбом», а также песни Вертинского в исполнении БГ». Курехин пытается издавать книги и устраивает телевизионную медиа-провокацию под названием «Ленин — гриб». Блестящий импровизатор, он дает множество искрометных интервью, снимается в «Пятном колесе» и передачах «Первого канала», публикует статьи в модном журнале «ОМ».

Параллельно пишет музыку к десяткам кинофильмов — от «Господин оформитель» и «Трагедии в стиле рок» до «Замка» Алексея Балабанова и «Трех сестер» Сергея Соловьева. Немалая авангардная художница Ребекка Хори заказала Сергею музыку к кинофильму про Бастера Киттона, в котором был задействован звездный актерский состав — от Джеральдина Чаплина до Дональда Сазерленда. В итоге музыка к этому кинофильму выиграла приз Немеческой гильдии кинематографистов, а за саундтрек к фильму Дмитрия Месхиева «Над темной водой» Курехин получил премию «Большое зеленое яблоко». И когда журналисты поинтересовались творческими планами композитора, он с максимальной серьезностью ответил, что хотел бы поработать с Федерико Феллини.

Если подводить итоги этих духовных и практических кинопоисков, то по статусу и творческой одаренности с композитором-самоучкой мог сравниться только его духовный друг Олег Николаевич Каравайчук, написавший музыку примерно к двум сотням кинофильмов. Любопытно, что между собой два композитора общались максимально уважительно, периодически обсуждая какие-то совместные проекты, реализовавшие которые так и не удалось.

## Политику и саркома сердца

С бешеной скоростью двигался вперед. Капитан не забывал отглядывать по сторонам. И ему откровенно не нравилась та жизнь, которой начинала жить новая Россия после распада СССР. «Своими злейшими врагами я считаю Ельцина и Собчака», — заявил Сергей в одном из интервью. Его огромное разочарование от псевдокапитализма не давало ему покоя и натакивало на мысли о переезде всей семьей в Германию. И тут у него происходит внезапное знакомство с Лимоновым и Дугиним — людьми длинной родной любовью, выступающими в 1988 году в Спортивно-концертном комплексе, где за три дня собирает аудиторию в 45 000 человек. Никогда со времен «Бубнового валаста», «Окон РОСТА» и обзриутов искусство русского

### Classifieds

Москва, ул. 1905 года, д. 7, ст. м. «ул. 1905 года», с 10:00 до 19:00.  
т.: (495) 781-47-43, 781-47-32. E-mail: classifieds@mk.ru

#### Барачонка

куплю  
□ КНИГИ Б/У. ВЫЕЗД.  
Т. 8(495)720-68-36  
□ б/у. Аудио радио техника и радиоизмерительные приборы.  
Дмитрий. 8(916)774-00-05  
□ фотографии, архивы, фотоальбомы, документы, открытки, значки б/у  
куплю. Т. 8-905-517-59-27

#### 70 летическое

предлагаю  
□ юристы т. 8-968-864-45-55

#### Мирское

предлагаю

#### СВЕТЛАНА

ДОРОГО КУПИТ Б/У КНИГИ до 500 000 руб.

и б/у предметы такие как: значки, монеты, фарфоровые статуэтки, иконы, портсигары, самовары, часы, подстаканники, модели машин, фарфор, архивы, автографы, картины и другое

8-915-171-71-02

#### УРОКИ РЕМЕСЛА: КАК СКЛАДЫВАТЬ СЛОВА

Писатель Вардван Варжапетян

Тел. 8-910-441-50-59

#### Деловое

предлагаю  
□ АО «НПЦП» реализует непрофильные активы (недвижимое им-во).  
Доп. информация на сайте www.npcar.ru

#### ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО ТЕЛЕФОНУ

Оплата в любом отделении Сбербанка.

Наши реквизиты:  
получатель: ООО Рекламно-информационное агентство «О Кей»  
Московский банк Сбербанка России  
ПАО, г. Москва  
ИНН 7719464149, КПП 771901001  
ПАО Сбербанк России г. Москва  
БИК 044525225  
P/с 407 028 104 381 701 011 10  
K/с 301 018 104 000 000 002 25  
ОКАТО 4526358000

Дополнительная информация по телефону: (495) 781-47-32

Чего не выдержало сердце гения



1984 г. У роддома в Ленинграде с новорожденной дочкой Лизой и женой Настей (справа). По бокам — подруги жены.

Курехин пробует «Утюгом», первый самодельный советский «синтезатор»: кухонный столик с помойки, куда были вбиты гвозди, струны и подвешены старые чугунные утюги «для звука».

воспоминания... Где-то сбоку сидели его приятели: Сергей Дебизьева, Сева Гаккель, Тимур Новиков, Африка, Зина Сотина. В какой-то момент конферансье сказал: «А еще тут присутствует гениальный композитор и старинный друг Курехина Олег Каравайчук. Он нам сейчас что-нибудь наверняка сыграет». Где-то сбоку возник контур странного старикашки в темных очках и берете, которому было что вспомнить... Все вокруг кожей почувствовали, что сейчас будет кульминация вечера. Культовый кинокомпозитор минуты две напряженно молчал, а затем нетромо произнес: «Ну, играть сегодня я, конечно, ничего не буду. Это понятно. Но что-то я хотел сказать... Сегодня мы вспоминаем Сергею... И, наверное, хорошо, что он всего этого не видит. Эти песни, эти стихи, эти воспоминания... Думаю, если бы Курехин был здесь, он сказал бы, что все это бляевтина».

## Вместо послесловия

Прошли годы. Курехина и его противоречивое творчество эпизодически вспоминают, но не очень часто, и преимущественно в Санкт-Петербурге, где

Александр Кушнир. ПОЛНЫЙ ТЕКСТ на сайте mk.ru

# «Я БАБУШКА-АКТРИСА»

Яковлева рассказала о любви к моде и скошенной траве



Актриса Марина Яковлева и дизайнер Наталья Душегрева.

Звезда легендарной картины «После дождика, в четверг» — бывшая жена режиссера Андрея Ростоцкого Марина Яковлева совершенно неожиданно появилась на светском мероприятии в столице. Неожиданно, потому что увидеть легендарную советскую актрису на таких мероприятиях — это большая редкость. Тем не менее Марина Александровна пришла, да еще и уделила время читателям «МК», рассказав, как сейчас поживает. Как выяснилось, звезда активно интересуется модой и дачной темой, ну и, конечно, счастлива общением с внуком.

— Я бы пришла при любом раскладе, очень люблю моду, не скажу, что я к ней безразлична, — сообщила актриса. — Стараюсь следовать за тенденциями, мне интересно, какие в моде цвета, длина брюк и так далее. Раньше я ходила по магазинам, смотрела, что там продают, сейчас я много смотрю в Интернете, чтобы не устаревать.

— Какие новости в жизни? — Вас в работе. Этим летом отдохнуть не получается: спектакли, съемки, дача. На даче нечасто бываю, но, поскольку привязана к даче, как к живому организму, приходится ездить: то траву косить, то еще что-то. Уж иной раз там падаешь без сил: зачем мне все это нужно, ненавижу эту дачу! А потом сядешь, расслабишься: как же хорошо, как же все это люблю! (Смеется.) Раньше у меня был огород, сейчас не успеваю его поддерживать. Иногда посажу что-то — не могу потом найти, где там эти травки, никуда или петрушка, выросли. Поэтому я сейчас сажаю долгоиграющие растения: щавель и прочее. Кустарники чем хороши: посадила их сама, они и растут. Обрезала — и все. Если не замерзли, значит, будут плоды.

— А траву вы сами косите? — Конечно. Я купила несколько газонокосилок. Раньше я приглашала людей, которые то приходили косить, то не приходили, то заламывали цены — и все равно не приходили. В общем, я плюнула, накупила устройств, аккумуляторов и кошу сама — мне нравится. Это интересно и радует.

— Домочадцы помогают? — Да, но просто все заняты (у Марины два взрослых сына: Федор и Иван. — Прим. авт.). Вчера вот внук Вася был на даче, пуская самолетик, сын Федя, его дядя, играл с ним в баскетбол, радостно бегали по скошенной травке, меня это умиляло. Такой Моне просто. Конечно, если бы я не скосила, никакого Моне там бы не было. (Смеется.)

— Как вы в роли бабушки? — Я бабушка-актриса. Мне, конечно, стыдно, потому что я постоянно в разъездах, мне хотелось бы чаще встречаться. Ну хотя бы так. Просто у меня такая жизнь: то спектакли, то гастроли, приехала полумертвая — опять надо на спектакль бежать. Конечно, ты не можешь сидеть, как бабушка с внуками, но иногда получается. Мы с Васей тоже играем, читали вот книжку вместе. Сын с женой как-то оставили меня с ним, мы забралась в постель, как в мультике «Бойки в гостях у Барбоса», лежали и читали новые современные книжки.

— А вчера мы уехали со старшим сыном, а внук остался с его мамой и со второй бабушкой. И вот он уже начал спрашивать: «Где бабуля, где Федя?» Начал скучать, ему было жаль, что мы уехали. Вспоминает о нас.

Ульяна КАЛАШНИКОВА.

# «УВЕЛА ЧУЖОГО»

Конфликт Бузовой и Баскова принял неожиданный поворот

На недавней музыкальной премии Басков, увидев Бузову в закрытом комбинезоне на сцене, не мог сдержать эмоций: «Впервые вижу, чтобы Оля оделась полностью!» Телеведущая обиделась. Позже в соцсетях она сообщила: «Даже если у тебя в руках микрофон и если ты ведущий, иногда лучше молчать, а не говорить». На что Басков не смолчал. «Я могу и без микрофона, в отличие от тех, кто в него, как коз, кричит». Анна Калашникова, узнав о перепалке Баскова с Бузовой, в беседе с «МК» сделала неожиданное заявление.

— Не Бузовой обижаться на Колю. У нее в социальных сетях почти на каждом кадре обижанка! — Как и вас, Анечка! — Но я не увожу чужих мужей. — Вы говорите про вас его гражданского супруга Иван? — Она прекрасно знала о наших отношениях. Но ее это мало волновало. Хотя она любит говорить, что отношения с парнями, которые состоят в отношениях, для нее — табу. Я только потом узнала, что миллионы тратились. Все за моей спиной.

Дмитрий ИЛЬИНСКИЙ.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

### Сломанный нос Килиана

По мнению специалистов и болельщиков, сборная Франции является одним из главных фаворитов ЕВРО-2024. Вице-чемпионы мира и Европы начали свой путь на турнире с победы, которая досталась им слишком высокой ценой.

Еще до стартового свистка поединка француз и австриец выделялся как один из самых интригующих. Записные фавориты против общепризнанных «темных лошадей» — матч ожиданий. Для сборной Франции любое место кроме первого в группе будет провалом. Австрии же никто особо пенять за неудачу на групповом этапе не будет. С учетом их проблем с составом: Давид Алаба не успел восстановиться после разрыва крестообразных связок, нападающий Саша Калайджичи и полузащитник Ксавер Шлагер также выбиты из обоймы из-за разрывов связок. Но Ральф Рангник — тренер, который способен создавать успешные команды (только если эти команды не «Ман Юнайтед» и не московский «Локомотив»). Высокий прессинг и быстрый переход из обороны в атаку — вот главные принципы сегодняшней сборной Австрии.

Готовясь к игре с французами, австрийцы, скорее всего, понимали, что им предстоит много работать без мяча. И с первых минут жесткими отборами дали понять Франции, что «чистых» мячей у ребят Дешама в этом матче не будет. Впрочем, французам к такому футболу не привыкать. «Трехцветные» постоянно наращивали давление на ворота соперника, что в конечном итоге принесло результат.

Тео Эрнандес постоянно рвал левый фланг австрийцев, обходя Стефана Поша и создавая возможность для Мбаппе забить с острого угла. За семь минут до конца первого тайма Килиан рванул к лицевой линии, оставив позади Филиппа Мвене. Бедный Макс Вёбер выглядел напуганным и, ошибившись, забил мяч в свои ворота после прострела Мбаппе. Как оказалось в дальнейшем, этот гол оказался единственным в матче.

Во втором тайме французские фланги продолжили быть реактивными: Мбаппе, Дембеле, Тюрэм, чуть позже вышедший Коло Муани не давали Австрии дышать. Забить больше так и не получилось, но зато случился два очень неприятных для Франции события. Сначала Антуан Гризмани неудачно затормозил на бровке и головой влетел в рекламный щит. Ему пришлось оказывать помощь, бинтовать кровянистую голову.

А на последней минуте матча произошла настоящая футбольная трагедия: после навеса со штрафного главная ударная сила французской сборной Мбаппе вынужден был лечь в плечо австрийского защитника. Контакт получился очень жестким, и в этом не было чьей-то вины. Но у Мбаппе из носа тут же хлынула кровь, а на крупных планах телетрансляции стало видно, что его нос заметно искривлен. Позднее стало известно, что у нападающего подтвердился перелом носа, и его сразу же повезли в местную больницу.

Как сообщили СМИ, Мбаппе удалось избежать операции после травмы по итогам



Фанат пропал на стадионе до 4 утра.

В групповом этапе чемпионата Европы по футболу завершился первый круг: 18 июня состоялись два последних матча группы F — между Турцией и Грузией и Португалией с Чехией. Пока болельщики засыпают во время игр на стадионах, в составе сборных-участниц появились первые потери, а УЕФА начал первые дисциплинарные разбирательства.

# ЕВРО:

## ПЕРВАЯ КРОВЬ



Килиан Мбаппе.

### Футбол подтвердил репутацию самого травмоопасного вида спорта

обследования в клинике Дюссельдорфа. Однако последующие новости не были столь радужны. Изначально президент Федерации футбола Франции (FFF) Филипп Диалло заявил, что Мбаппе вернется 21 июня. А сам нападающий на своей странице в социальных сетях даже принял шутить по поводу произошедшего. «Есть идеи по поводу масок?» — написал Мбаппе. В комментариях к этому сообщению его болельщики посоветовали присмотреться к маске из мультфильма «Черепашки-ниндзя» — так как ранее внешне Мбаппе часто сравнивали с главными героями этого мультфильма.

Но шутки кончились, когда Le Figaro опубликовала новость о том, что капитан сборной Франции по футболу не сможет помочь национальной команде до начала плей-офф турнира.

По информации авторитетного издания, 25-летний форвард пропустит все оставшиеся матчи

группового этапа: против команды Нидерландов 21 июня в Лейпциге и против сборной Польши 25 июня в Дортмунде. При этом отмечается, что на полное восстановление Мбаппе уйдет не менее двух недель.

### Следствие ведет УЕФА

Матч между сборными Англии и Сербии, состоявшийся 16 июня, запомнился не только скучнейшей игрой и драками фанатов, о которых «МК» рассказывал ранее. После завершения игры стало известно, что Союз европейских футбольных ассоциаций (УЕФА) предвзято обвинил Сербскому футбольному союзу (ФСС) после того, как сербские болельщики продемонстрировали традиционные для них баннеры с упоминанием территориальной принадлежности Косово, не подходящие для спортивного мероприятия,

а также за бросание посторонних предметов на поле и якобы имевшее место расистское «уханье» в адрес некоторых темнокожих игроков английской сборной.

Жалоба в УЕФА подала не Англия, а Федерация футбола Косово. Футбольный союз позднее подтвердил, что его инспектор по этике и дисциплине расследует предполагаемое дискриминационное поведение сербских фанатов после сообщений наблюдателя об «обезьяньих» песнопениях, направленных в адрес темнокожих английских футболистов.

Кроме того, на самом стадионе во время матча были замечены болельщики, державшие в руках портрет Владимира Путина. А по ходу игры фанаты сборной Сербии вывесили на трибунах флаг России.

Что касается английских болельщиков, то даже им было тяжело смотреть скучную игру своей команды. Причем настолько, что один фанат из Великобритании заснул по ходу матча и проспал на трибуне стадиона до четырех утра. Удивительно, но его не заметили ни охрана, ни стюарды, ни обслуживающий персонал, которые обязаны осматривать и убирать спортивные сооружения после завершения игр. Возможно, этот случай станет темой для отдельного разбирательства того, как работают служба безопасности, стюарды и волонтеры на чемпионате Европы.

Павел САВЧИК, Дмитрий ГЛУХОВ.

## АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

### ОМАРИ ТЕТРАДЗЕ:

## ГРУЗИЯ ВЫЙДЕТ ИЗ ГРУППЫ

Матчи первого тура группового этапа чемпионата Европы по футболу подходят к концу. Вместе с авторитетным российским тренером и бывшим полузащитником сборной СССР, СНГ и России Омари Тетрадзе, руководившим как отечественными, так и казахскими и грузинскими клубами, «МК» обсудил итоги первых матчей на ЕВРО и оценил шансы сборной Грузии на европейском турнире.

— Какие команды для вас фавориты ЕВРО?

— Команд много хороших, фаворитов выделить трудно. Но из того, что я видел, мне очень понравилась Германия. Молодая команда, которая бегит и показывает яркую игру. Что мне особенно понравилось — они не останавливались до финального свистка. Счет уже 4:0, а немцы все равно шли вперед, хотели забить.

— Англичане с сербами играли совсем не ярко, забили один мяч и сели к своим воротам. Важно ли показывать зрелищный футбол на больших турнирах? Или главное — добиться результата?

— Конечно, болельщики всегда хотят, чтобы были яркие матчи с массой забитых голов, и так далее. Но что здесь важно отметить: Англия забила хороший гол и, по сути, позволяла играть сопернику. Да, это не было изящно, но это всего один матч, в котором добыть результат. Если свои же, английские болельщики недовольны игрой команды, то мне это непонятно: на ЕВРО главное — забрать 3 очка и думать о следующей игре. Другое дело — если англичане так же выйдут играть с более сильным соперником, то их, конечно, накажут за пассивность. А пока что, как мне кажется, это не какая-то огромная проблема для них.

— Кто из «темных лошадей» этого чемпионата нас удивит?

— Здесь я, наверное, могу назвать сборную Грузии. Они уже добились очень многого только тем, что попали на ЕВРО. У них в группе очень сильная Португалия, еще Чехия и Турция. Если выйти с правильным настроем, то со всеми соперниками можно играть.

— С каким настроем нужно выйти?

— Не бояться, не считать себя заранее проигравшим. Все-таки у Грузии много талантов, которые играют в Европе. Они совсем не должны бояться кого-то из оппонентов.

— Самая яркая звезда грузинской сборной — Хвича Кварацхелия. Если у него не пойдет игра, то это конец для команды? Или есть какие-то другие варианты?

— Да, Хвича, конечно, очень качественный игрок. И я верю в то, что на ЕВРО он себя покажет. Если у него не пойдет игра? Не забывайте, что футбол — игра командная. Всегда можно что-то выстроить от обороны, сыграть надежно, где-то подстраховаться. От Хвичи многого будет зависеть, но команда Грузии в случае чего может покрыть его неудачу.

— В 2023 году вы работали в Грузии. Как оцениваете грузинский футбол? Возможно, в сравнении с другими лигами?

— В Грузии очень крепкая лига, многие игроки из нее поедут в сборную. Там, кстати, знаете, тяжелый футбол, тяжело, чем,

### Психология и характер — залог успеха на ЕВРО

например, в РПЛ. В каком смысле тяжелый? Более вязкий, характер такой. Никто не стесняется единоборств — и это не всегда плюс, конечно. Но важная черта.

— То есть на характере как раз сборная Грузии и сможет чего-то добиться на ЕВРО?

— На характере — это само собой, но вы все время забываете о том, что мастерство команды тоже в порядке. Но глобально — да, характер сыграет важную роль для Грузии на ЕВРО.

— Хочется еще спросить про отличия футбола на больших турнирах сборных и клубных соревнованиях...

— Очевидное различие здесь в том, что в клубах игроки и тренерам всегда надо думать на длинную дистанцию, возможно, как-то растягивать пик своей формы. А за сборную всегда играют самые лучшие. И весь класс надо показывать здесь и сейчас — и с этим, конечно, бывают проблемы из-за перестроения форматов.

— Можно ли сказать, что футбол сборных более простой из-за отсутствия длинных сборов и возможности наработать сложную тактику?

— Нет, знаете, здесь я не согласен. В сборную всегда приезжают самые лучшие — и они обязаны быстро адаптироваться к любому требованию тренера. Любая схема должна быть исполнена, иначе зачем ты в сборной?

— Но считается ведь, что тренеры-тактики на уровне сборных чаще проваливаются, а психологи-мотиваторы, наоборот, успешны.

— Конечно, психология и моральный фактор всегда важны. Если ты приезжаешь в сборную и не мотивирован играть, то никакая тактика, конечно, не спасет. Может, здесь и важен тот самый баланс между «лекциями» и «практикой».

— Можете дать прогноз на группу, в которой играет сборная Грузии? Какое место им по силам занять?

— Я думаю, что вполне можно занять второе. А что, почему нет? Да, это первый ЕВРО, но соперники позволяют, состав — тоже. Португалию обогнать, наверное, невозможно будет. Но бороться за второе место точно нужно. Там же еще с третьего места некоторые команды выйдут в плей-офф, так что я жду сборную Грузии в 1/8 финала.

Дмитрий ГЛУХОВ.

## ГЕРОИ ДНЯ

Пятый день Игр БРИКС в Казани показал огромный золотой перевес России над соперниками. К середине дня было уже 118 наших золотых медалей против 19 у Белоруссии и 17 у Китая. Дальше: Иран — 4, Узбекистан — 3, Бразилия — 2... Хотите помириться? Не стоит. Хотя считать или не считать медали — тоже вопрос.

Игры БРИКС — при очень разном к ним отношении — соревнования, которые вернули нам почти утраченные уже ощущения: и международного соперничества, и азарта борьбы. И даже эффект проигрыша на нашего спортсмена нашему же, а воспитаннику другой системы. Все это привычно и естественно, когда привычно и происходит. А когда не случается того, второй, то кажется уже, что и не было такого.

А кому-то совсем и не кажется: просто в его карьере такого действительно не было. Бегуну Константину Крылову 20 лет, он выиграл в Казани дистанцию 200 м. Играл, как говорит, реально впечатлен. В его забеге не было ни одного легкоатлета из России и Белоруссии, то есть тех, с кем соревновался уже не раз. И Косте было даже на разминке «очень интересно посмотреть за соперниками из-за рубежа».

Наивно? Ничуть, это был его первый международный старт в карьере. Теперь Крылов точно знает: «Флаг страны на финише, форма сборной на мне — это круто, мне очень нравится бежать не за себя, а за Россию».

Сколько раз в своей карьере трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию Светлана Колесниченко слышала гимн России на международных стартах? Подсчету, конечно, это подлечит, но и без него ясно: много. На Играх БРИКС Колесниченко завоевала три золотые медали. И призналась: очень скучала по этому моменту награждения, когда гимн звучит на международном старте. Конечно, найти соперника нашему синхронному плаванию — законодательная мода и совершенство — задача нелегкая вообще. А когда параллельно еще идет и чемпионат Европы по водным видам спорта, а впереди



Полина Кнороз и ее рекорд.

# ПРЫЖОК ВЫШЕ ЕВРОПЫ

Казань показывает, какими могут быть Игры БРИКС

— Олимпийские игры, то задача эта превращается в почти невыполнимую. В большинстве дисциплин у синхронистов оказалось по несколько участников, а в произвольной программе Александр Мальцев вообще был один. Но тут еще, как рассказывает президент Федерации синхронного плавания России, трехкратная олимпийская чемпионка Ольга Брусникина, в состав делегации вмешался, можно сказать, размах Игр. Проходит мультиспортивное мероприятие, страны выбирают виды, в которых им выступать предпочтительнее.

Кстати: в технической группе чемпионата Европы было пять участников, в произвольной группе — четыре. То есть — вполне сопоставимо.



Даниела Маринова, сегодняшнего лидера сборной России по спортивной гимнастике, Казань боготворит. Нагорного и Далалояна, например, тоже всегда ждут. Но любовь местных трибун к названному гимнастам немного разная. К Никите или Артуру, знаменитым и заслуженным олимпийцам, — как к кумирам. А к Дане — как к парню с нашего двора, он ведь местный. И та, и другая любовь — сильные. И очень добрые. Дети готовы висеть на гимнастах часами. А взрослые несутся через весь зал с телефонами: надо оставить на память фото.

Так вот, Маринов тоже на Играх в Казани дебютировал: первый международный старт неоднократного уже чемпиона России. Завоевал пять наград, в том числе самое престижное «золото»: в многоборье. И после турнира буквально захлебывался от полученных эмоций: безумно рад и комплекты медалей, и что смог окупиться в атмосфере международных соревнований, благодарен каждому зрителю, кричащему с полных трибун... И тоже сделал вывод: слышать гимн своей страны, стоя на пьедестале, — это что-то уникальное.

Да, в Казани у России много побед. Это удивительно: отказываться от участия в турнире никто из лидеров не стал. Домашний турнир — долгожданный. А лидеры наши — они же во

многих видах и мировые. И пусть никто из них не знал, что будет представлять собой состав соперников. Но знали зато другое: в спорте не только выигрывают. Проигрыш может настичь там, где его и не ждешь. А это значит — не надо думать, что можно выйти и забрать медаль, как не фиг делать, — это вообще всегда наказуемо. Потому и готовились как положено.

Прыгнув с шестом Полина Кнороз в Казани, победив с результатом 4,80 метра, установила и личный рекорд на открытом воздухе, и показала второй результат сезона в мире: выше прыгнула пока только Кэти Мун из США — 4,85 м. А еще Полина «победила» недавно завоевавшую «золото» чемпионата Европы Ангелику Мозер из Швейцарии (4,78 м).

Конечно, досадно Кнороз, что сделала она это заочно, что не пускают наших спортсменов на чемпионаты и турниры. И даже в Казани осадок от этого факта проливался на словах: можно ведь бороться с сильнейшими и выигрывать! Но Игры БРИКС заставили спортсменку испытать эмоции, нужные, чтобы двигаться в развитии дальше. «Я впервые выступила в форме сборной России на международных стартах, у меня нет опыта чемпионата Европы и мира под российским флагом». И Казань старалась — в буквальном смысле слова толкала легкоатлетку вверх: «Потрясающий вид и публика, которая верила в меня больше, чем я сама».

А Кира Овченко, одна из звезд нашей гребли, завоевала в Казани три золотые медали: в одиночке, двойке парной и в четверке парной. Сказала, что очень скучала по международным турнирам, по «воздуху» таких соревнований. И еще призвала: не надо делить соперников на нормальных или нет, то есть достойных или нет. До того как судьи дали старт, все абсолютно равны. А дальше — все решает борьба.

И каждый спортсмен в Казани — что дебютант, что матерый и титулованный — через эту борьбу прошел или еще проходит. Как сказал Никита Нагорный, снявшийся из-за травмы с многоборья, но все же получивший золотую медаль за опорный прыжок, получилось

настроиться на борьбу. И «для любого спортсмена, представившего нашу страну, в той ситуации, когда у нас так долго не было международных стартов, очень важно было стоять на пьедестале, когда звучит гимн в честь твоей победы».

Не признавать хорошее — нельзя. Но, чтобы порадоваться за что-то хорошее, не обязательно же впадать в пафос и делать вид, что мы проводим турнир, круче которого быть не может. Поэтому можно и без медального зачета, наверное, обойтись. Может, это и не совсем спортивно, зато как-то ближе к действительности и эффекту, который мы хотим от Игр получить. Если хотите еще проще — отсутствие таблицы не заставит морщиться: какой-какой у России отрыв от второго места в суммарных медалях?..

И еще что касается спортивной составляющей в Казани, зарубежной конкуренции и ее уровня. Мы ведь знали, что наши спортсмены победят на Играх много раз. Где-то — друг друга, где-то — зарубежных коллег. И знали, что мировых звезд, собирающихся уже через какие-то недели на Олимпийские игры в Париж, мы не увидим. Поэтому при существующем отборе на Игры в каких-то видах пошли на то, чтобы выставить спортсменов и вне конкурса. Тем самым и недо-статок участников, где он был, можно было компенсировать, и дать возможность большему числу спортсменов вспомнить (или, если они дебютанты, узнать), как это: соревноваться не только «внутри».

Но даже при том соперничестве, что есть, важные и долгожданные эмоции, пусть и частично, получены. Начинать всегда трудно, но реальность заставляет искать варианты развития: спорт не может оставаться в кокопе.

Кто-то из известных спортсменов — а их в Казани в эти дни много, и действующих, и закончивших карьеру, — сказал: «Изголодалься мы все по столь масштабным турнирам, да еще с родными флагом и гимном».

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

## ДАТСКИЙ УГОЛОК

Международный день прогулки

Международный день борьбы с сексуальным насилием в условиях конфликта

Всемирный день детского футбола

1899 г. — в России утвержден Монетный устав, завершивший финансовую реформу С.Ю. Витте

1904 г. — в Неве затонула первая русская подлодка «Дельфин», погибли 24 человека

1919 г. — по инициативе Академии наук в Петрограде учрежден Государственный гидрологический институт

1949 г. — после окончания войны в Москве возобновил вещание Шаболовский телецентр

1959 г. — первая советская крылатая ракета П-5 принята на вооружение

1999 г. — на перевале Сен-Готард в Швейцарии открыли памятник русскому полководцу А.В. Суворову работы московского скульптора Д.Тугаринова

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 19.06.2024: 1 USD — 87,0354; 1 EURO — 93,2994.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

Василь Быков (1924–2003) — писатель и общественный деятель, участник Великой Отечественной войны

Пол Дано (1984) — актер, режиссер, сценарист, продюсер и музыкант

Сергей Макаров (1958) — хоккеист, двукратный олимпийский чемпион, 8-кратный чемпион мира

Владимир Мышкин (1955) — хоккеист, вратарь, олимпийский чемпион, 6-кратный чемпион мира, хоккейный тренер

Наталья Селезнева (1945) — актриса театра и кино, народная артистка Российской Федерации

ПО ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве 15...17°, днем 26...28°. Переменная облачность. Преимущественно без осадков. Ветер западной четверти, 6–11 м/с.

Восход Солнца — 3.44, заход Солнца — 21.18, долгота дня — 17.34.

По данным ИЗМИРАНа и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

© АО «Роснега газет» (Московский Комсомолец, 2024). Территория в газете на «Московской Комсомольск», «МК» является исключительной собственностью АО «Роснега газет» (Московский Комсомолец).

Перечислите материал и используйте его в любой форме, т.е. в электронных СМИ, без письменного разрешения редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность и содержание рекламных материалов.

ЭЛЕКТРОННЫЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ info@mk.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ И МОДЕСТИ: 125992, Москва, ул. Давыдовская, ул. 1903 года, 7, стр. 1.

Редакция работает с понедельника по пятницу, в субботу и воскресенье, Рукопись не возвращается и не возвращается.

Контактные телефоны: (495) 469-4444, (495) 469-4433. Служба распространения: ООО «Агентство «МК» тел. (495) 665-40-80.

Газета распространяется бесплатно по адресу: ФАО «Московская газетная типография», 125992, ГСП-5, Москва, А-22, ул. 1905 года, 7. Подписные индексы газеты «Московский Комсомолец»: ПИ277, ПИ301

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

Заказ №: 1835

Общий тираж: 1.876.527

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

Рекламно-информационное агентство

принимает объявления от частных лиц и организаций в газету «МК» (включая «МК» (многочисленные)), 781-47-36, 781-47-40

УПРЕЖДЕНИЕ: Тираж Газеты «Московский Комсомолец» в 19.05.2011, выдан Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

СРОК ПОДПИСАНИЯ ГАЗЕТЫ В ПЕЧАТЬ 19.30

Деловой редактор: Денис БЕЛИКОВ

номер подписан в 19.30

Главный редактор Павел ГУСЕВ

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- Алло, а Люся дома? — Люся — нет! — Уж поздно, а вам, родителям, все равно, где Люся, с кем Люся! Позвоните и позвоните ее домой! У меня нет больше денег поить вашу дочь!
- Даже если ты закончишь магистратуру по пофигизму, то тебе все равно не достичь уровня чиновницы, которая собирается на обед.
- Вена, 1824 год. — Ну что, пойдем завтра в оперу?