



МК

МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ
Общественно-политическая газета
Распространяется в 89 субъектах РФ
Цена в розницу договорная
31.07.–06.08. 2024 г.
№ 140 (681)
ИЗДАЕТСЯ С 11 ДЕКАБРЯ 1919 ГОДА
+ТВ ПРОГРАММА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
MOSKOVSKIJ KOMSOMOLETS



«Я НАХОЖУ ЗАЯВЛЕНИЕ ПАВЛА ДУРОВА ОЧЕНЬ СТРАННЫМ»
Репродуктолог оценила желание миллиардера познакомиться со своих биологических детей

СПАСАТИ И ОТЦЕПИТЬ



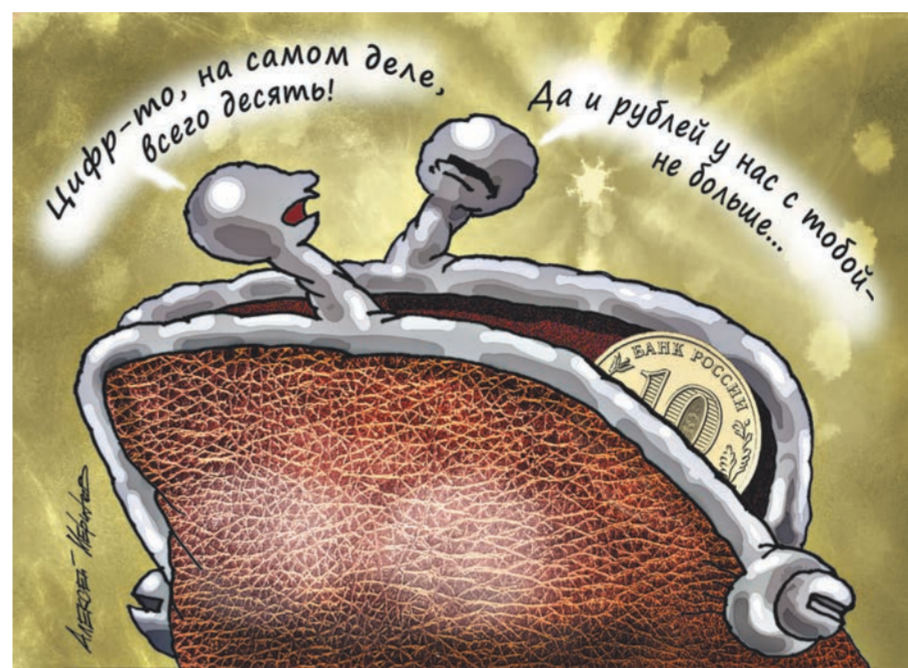
Заместитель руководителя Западного межрегионального следственного управления на транспорте СКР рассказал о борьбе с зацеперами

Зацепинг — страшное и смертельно опасное увлечение современных подростков. Риска жизни, пацаны лезут на крыши электричек, катаются на сцепках вагонов, получают при этом тяжелейшие травмы... И погибают. Это лето бьет рекорды по количеству несчастных случаев на железной дороге с

тинейджерами в Московском регионе. Как уберечь мальчиков и девочек от жуткой забавы? И какие еще происшествия на транспорте раскрывают и предотвращают следователи? Обо всем этом «МК» побеседовал с заместителем руководителя Западного межрегионального следственного управления

на транспорте СК РФ Сергеем ЛИ. Работники данного подразделения ведут расследование наиболее значительных и печальных чрезвычайных происшествий, имеющих место на объектах транспортной инфраструктуры.

Читайте 6-ю стр.



НЕСОКРУШИМАЯ ПИРАМИДА

Мошеннические схемы маскируются под детские игры и инвестиции в криптовалюту

В первом полугодии 2024 года 59% финансовых пирамид, выявленных ЦБ РФ, привлекали клиентов, обещая вложения в криптовалюту. Об этом сообщается на сайте регулятора. Часто для продвижения мошеннических схем использовались игры-кликеры и мем-коины, а в 14% случаев финансовые пирамиды

были оформлены под экономические игры с псевдоинвестиционной составляющей. Почему россияне продолжают хоронить свои сбережения под обломками финансовых пирамид, несмотря на все предупреждения регулятора, «МК» выяснил у экспертов.

Читайте 2-ю стр.

ВЗРЫВАТЕЛЬ «ДЖОНИК» И ДЕРЕВНЯ САПЕРНАЯ

В Подмоскowie прошла тренировка военных инженеров для СВО. «Без нас — никто» — это девиз военных инженеров, саперов. В зоне боевых действий они идут впереди пехоты и техники, прокладывая путь в минных полях. В тылу очищают местность от неразорвавшихся снарядов. Работы много, и права на ошибку нет. На днях корреспонденту «МК» показали, как готовят специалистов этой сложной профессии перед отправкой в зону боевых действий в учебном центре в Подмоскowie.



Читайте 5-ю стр.

«РУССКАЯ РУЛЕТКА» ИГОРЯ ТАЛЬКОВА

Известный криминалист восстановил сценарий убийства певца



«Игорь Тальков... Убит 6 октября 1991 года при невыясненных обстоятельствах». Электронные энциклопедии не спешат менять эту формулировку, хотя следствие по делу Талькова завершено, и уже начался судебный процесс над убийцей. То есть все вроде бы уже выяснено. Но, пожалуй, сетевые источники знаний правы в своей неторопливости. Есть, есть еще в этом деле не до конца проясненные обстоятельства.

Читайте 6-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Антон РАЗМАХНИН, корреспондент отдела городской жизни

РУССКИЙ ЛИФТ, БЕССМЫСЛЕННЫЙ И БЕСПОЩАДНЫЙ

В России за первую половину 2024 года произвели почти 13 тысяч лифтов, сообщает Росстат. Это на 109% больше, чем в первое полугодие 2023-го, но меньше, чем нужно, чтобы ввести в график замену лифтов, требующих ремонта. Обновление «вертикального транспорта» в жилых домах тормозится еще и по финансовым причинам: региональные фонды капремонта не тянут график обновления из-за возросших расходов.

И хотя планируется замену лифтов сделать наиболее приоритетным видом капремонта, но при этом по возможности ее оттягивать, смотря по техническому состоянию машин, — факт остается фактом: с лифтами у нас не слишком-то благополучно. Кто виноват? Обстоятельства самого разного характера, «в комплексе». Что делать? А вот это-то и есть самое интересное.

По словам замминистра Минстроя РФ Алексея Ереско, дефицит лифтов по всей России — свыше 78 тысяч из более полумиллиона имеющихся. Очевидно, в большинстве своем речь идет о регионах, где сейчас фонды капремонта еле насредуют на замену, а еще несколько лет назад не было и самих фондов, так что долги накопились за десятилетия.

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Татьяна ШАБАСОВА, журналист, переводчик

РОЖАТЬ ЗА ДЕНЬГИ

Читайте 3-ю стр.

telegram:@mk_srochno

В НОМЕР!

ПОЛУЧАТЬ ВЗЯТКИ ГАИШНИКАМ ПОМОГАЛ ВРАЧ-НАРКОЛОГ



Редкий криминальный тандем — гаишников и врача-нарколога — отправил за решетку еще в марте прошлого года. Двое инспекторов 3-й роты ГИБДД Юго-Западного округа во время дежурства остановили на улице Островитянова «Киа Соул» и предложили автовладельцу пройти медосвидетельствование. Мужчину привезли в МНПЦ «Наркология», где дежурный врач-нарколог с помощью «Алкометра» определил, что шофер нетрезв. На самом деле у задержанного

АВГУСТ БУДЕТ ПЛАВНО ГОТОВИТЬ ГОРОЖАН К НАСТУПАЮЩЕЙ ОСЕНИ

Репетицию осени по-прежнему начинает небесная канцелярия — маленькими порциями она будет запускать в столичный регион и дождь, и ветер, и прохладу. По году начала августа синоптики назвали «легкой хандрой». Как стало известно «МК», Москва и область будут несколько дней пребывать в тыловой части североатлантического циклона, и день за днем среднесуточная температура будет падать на 1–2 градуса. Циклон ослабнет в субботу вечером, и в воскресенье дневная температура может подняться до 25 градусов.

ЧЕРНЫЕ ВДОВЫ СВИЛИ ГНЕЗДО В ПРИВАЗНОЙ КЛУБНИКЕ

от роду) купила на продуктовом рынке в поселении Сосенское 5 килограммов красной клубники в коробке. Она хотела порадовать детей полезной едой. Эти ягоды пенсионерка отнесла в кладовую комнату дома. Спустя некоторое время она решила угостить внуков. Перебирая клубнику, дама увидела целое гнездо паучиных и паучатками и выбежала в шоке из подвала.

33-летняя дочь пенсионерки собрала с ягод всех пауков и поместила их в контейнер. Местами она позвонила в «112» и вызвала спасателей. Оказалось, что незваными гостями были пауки черной вдовы. Специалисты забрали членистоногих, их отвезли в зоомагазин.

Черная вдова — вид ядовитых пауков, распространенных по всему миру. Их яд токсичнее яда гремучей змеи в 15 раз, однако укусы редко убивают человека. Последствия от укуса паука могут включать тошноту, пототделение, мышечные боли, паралич диафрагмы, что приводит к затрудненному дыханию.

В ПОДМОСКОВЬЕ ПОЯВИЛСЯ ЖИВОДЕР, КОТОРЫЙ РАССТРЕЛИВАЕТ КОТОВ



Домашний кот по кличке Симба стал жертвой неизвестного живодера в микрорайоне Мамонтова в подмосковном Пушкино. На теле животного нашли следы от более чем 30 пневматических пуль. Как сообщил «МК» владелец кота Александр Чугунов, вечером 27 июля пятилетний кот вернулся домой весь изувеченный. Он хромал, бок был поврежден, а в голову будто впилась три здоровых

ГЛАЗ РАБОЧЕГО СНЯЛИ С ПРОВОЛОКИ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗРЕНИЯ



заштопала роговицу, что молодой человек смог взглянуть на мир теми же глазами уже через месяц после травмы.

Как стало известно «МК», рабочий пострадал во время установки пластиковых окон — кусок проволоки отлетел и угодил ему прямо в правый глаз. Металл прошел глазное яблоко буквально насквозь. В глубине души мужчины даже успел попроситься со своим органом зрения, не смея уповать на то, что ему удастся избежать частичной слепоты.

— Мы извлекли металлическую проволоку, — рассказала заведующая офтальмологическим отделением Истринским отделением больницы Зарема Дреева. — На роговицу пришлось наложить швы самой тонкой хирургической нитью.

Еще одно чудесное спасение произошло в жизни 14-летнего москвича после неудачного падения с электро-самоката. Стопор прошел насквозь руку девочки! Каким-то чудом металлическая деталь не повредила мышцы. Инеродное тело удалили врачи НИИ неотложной детской хирургии. Затем раны очистили от грязи и благополучно ушили.

БИВНИ МОРЖА ЧУТЬ НЕ СТАЛИ ОПОРОЙ ДЛЯ СТОЛИКА

В Египте, камера «забила тревогу». В багаже туриста инспекторы нашли 11 подозрительных предметов, похожих на бивни.

— Все они находились в рюкзаке, в обычной обувной коробке, — сообщил источник. — Бивни сразу же передали нашим экспертам. Оказалось, что они принадлежат моржам, которые занесены в Красную книгу.

Пытавшийся вывезти бивни мужчина имеет российское гражданство, но по происхождению араб и вот уже восемь лет является коллекционером костяных изделий. По его словам, уникальные бивни он купил на блошином рынке «Вернисаж в Измайлово». Также в его квартире нашли различные фигурки из костей. Общая стоимость изъятых в аэропорту ценностей — более 460 тысяч рублей.

Во время допроса мужчина сказал, что хотел привезти бивни к знакомым в Египет и сделать из них ножки для эксклюзивных столиков на продажу.

СТАНЦИЯ СМЕНИТ СВОЕ ИМЯ ИЗ-ЗА ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ

Станцию «Коммунарка» переименуют в «Новомосковскую». Первое время на указателях будет обозначены оба названия — и старое, и новое.

Как стало известно «МК», столичные власти приняли решение изменить название одной из станций на Сокольнической линии.

Скоро обновленная навигация появится во всем метро. Сначала на указателях при входе в метрополитен и над дверями в поездах будет два названия, но позже название «Коммунарка» полностью исчезнет с навигации на 1-й линии. Сейчас специалисты приступают к обновлению информации на цифровых наддверных экранах, а также меняют аудиоинформирование в поездах с названием станции «Новомосковская».

Согласно задумке, новое «имя» отразит значимость первого пересадочного узла метро в Новой Москве. А станция «Коммунарка» на Троицкой линии будет находиться ближе к одноименному многопрофильному клиническому центру и поселку в исторических границах. На нынешней «Коммунарке» обновят путевые, платформенные и подвесные указатели

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Спортивный комплекс «Юбилейный», где 6 октября 1991 года погиб Игорь Тальков.

Мемориальная доска на стене Дворца спорта «Юбилейный», где был убит Игорь Тальков.

Напомним, что процесс проходит в Санкт-Петербурге, городе, где был убит Тальков. А именно — в Петроградском районном суде.

Предварительные слушания были проведены 23 июля, на 31 июля назначено рассмотрение дела по существу.

Обвиняемым по нему проходит Шляфан Валерий Михайлович, концертный директор Талькова, которому инкриминируется, во-первых, деяние, предусмотренное пунктом «д» статьи 102 УК РФ...

Суд будет заочным: более 30 лет назад, в феврале 1992 года, Шляфан эмигрировал в Израиль...

Согласно финальной версии следствия, именно Шляфан сделал выстрел, оборвавший жизнь Талькова. Убийство произошло во время потасовки, случившейся за кулисами петербургского спортивного комплекса «Юбилейный»...

Целился, однако, Шляфан, как считает следствие, в Игоря Малахова, бывшего на тот момент концертным директором певца Азизы Мухамедовой.

С делом Талькова Соловьев тоже знаком не понаслышке. «Я тогда постоянно ездил в Питер, в командировки, — рассказывает криминалист...»



«Русская рулетка» ИГОРЯ ТАЛЬКОВА

Игорь Тальков и его концертный директор Валерий Шляфан во время последнего телеинтервью артиста, за несколько часов до его гибели.

избавился от оружия убийства: по пути на вокзал разобрал револьвер на части и выбросил в реку.

Накануне у Малахова был очевидный мотив: начавшаяся драка переросла в его откровенное избиение.

Трое мощных охранников артиста сбили Малахова с ног и удерживали в лежачем положении лицом вниз.

Игорь Малахов, в 1991 году — концертный директор певицы Азизы Мухамедовой.

попал в живот подбеденный Азизе. Певца была беременная и в результате этого удара потеряла ребенка.

Сам же народный кумир, усевшись на поверженного противника, принялся бить того по голове рюкзачком газового пистолета.

Нет, англоком и пайнкой Малахов вовсе не был. Игорь Викторович пользовался репутацией «крутого авторитета»...

ПРОБЛЕМА

Сергей Николаевич, сколько зафиксировано случаев гибели подростков, занимающихся зацепингом в Москве и Московской области за 2023—2024 годы?

За 6 месяцев 2024 года в следственном управлении расследовалось 19 уголовных дел по статье 263 УК РФ по фактам травмирования несовершеннолетних лиц при проезде на выступающих частях подвижных составов железнодорожного транспорта по Московскому региону.

Какие дети чаще всего занимают зацепингом? В каких семьях они живут?

Согласно данным, полученным за первое полугодие 2024 года, в большинстве случаев подобные действия совершены несовершеннолетними, которые воспитываются в неблагополучных семьях...

Известно, что за год работы вами было расследовано два уголовных дела с признаками серийности. На протяжении многих лет злодеи поили пассажиров в стиличных вокзалах и электричках психотропными препаратами...

Основной причиной смерти несовершеннолетних лиц, занимающихся зацепингом, является поражение электрическим током...

Почему зацепинг так процветает среди подростков? Один из основополагающих факторов — создание и распространение фотографий и видеороликов с данной тематикой в Интернете.

Ведется ли какая-то борьба с публикуемым экстремальным контентом? По инициативе СК России Роскомнадзор на постоянной основе проводит работу по блокировке сайтов сети Интернет...



СПАСТИ И ОТЦЕПИТЬ

В 2024 году руководством ЗМСУТ СК России инициировано проведение совместного совещания с различными ведомствами с целью выработки конкретных совместных мер по исключению травмирования детей на объектах железнодорожной инфраструктуры.

часто нарушаются правила эксплуатации судов? Несмотря на обширную территорию водных объектов, входящих в компетенцию Московского транспортного региона...

— Скажу сразу, что жертв выбрали преступники спонтанно, то есть заводили разговор с мужчинами, употребляющими спиртное, и в ходе беседы, вылавливая момент, когда потерпевшие отключались...

— Ваши коллеги занимались в этом году расследованием уголовного дела по факту поджога воздушного судна Ка-32А11ВС на территории международного аэропорта «Остафьево»...

— Где на данный момент находятся обвиняемые люди в двух инцидентах и что им грозит? В настоящее время обвиняемым избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

— Вы также расследуете уголовные дела в сфере водного транспорта. Как

АВТО

КАТИСЬ КАК ЛЕННОН

На продажу выставили уникальный ретроавтомобиль — такой же, как у знаменитого «битла»

Чтобы сравнить по автомобильной части с Джоном Ленноном, нужно выложить 50 миллионов рублей. Если кто-то из читателей «МК» обнаружит у себя в зачке «лишние» 50 миллионов рублей, сейчас можно потратить их на уникальную покупку: приобрести шикарный ретро-«мотор» Bentley, выпущенный более 60 лет назад.

Аналитическое агентство «Автомат» только что опубликовало интересные данные, характеризующие уровень автомобилизации россиян нашей страны. По состоянию на 1 июля нынешнего года по всем регионам России было зарегистрировано чуть более 55 миллионов автотранспортных средств.



Один из таких ярких четырехколесных «индивидуалов» как раз выставлен в эти дни на продажу. Речь идет об автомобиле класса люкс Bentley S2 Long wheelbase (последние слова в обозначении показывают, что этот «англичанин» имеет удлиненную базу).

Можно привести здесь любопытный исторический факт. Владальцем одного из немногочисленных Bentley S2 стал знаменитый на весь мир музыкант — участник квартета Beatles Джон Леннон.

отделяющая пассажира на заднем сиденье от водителя. — А.Д.) с электроприводом... Прошел полную реставрацию в Москве в 2015 году.

Указан также пробег ретроавтомобля — 100 тысяч километров. Ну, и обозначена запрашиваемая за него сумма: 50 000 000 рублей.

Машину для богачей и аристократов Bentley S2 выпускались компанией Bentley Motors на протяжении менее чем четырех лет, с 1959 по 1962 годы.

Из числа технических новаторов, еще редко встречающихся тогда, можно упомянуть наличие в таких «Бентли» системы Ride Control — по сути, прототипа современного круиз-контроля.

Согласно имеющимся данным, за все время производства модели S2 было выпущено чуть более 2300 экземпляров. Из них только 57 — в удлиненном, увеличенном почти на 10 сантиметров, — варианте с кузовом седан.

Среди столь громадного количества частных глазу серийных моделей отечественного автотранспорта, а также «китайцев», «немцев», «японцев», «французов», «корейцев», спрятались их эксклюзивные по нынешним временам соборы — олдтаймеры. Сохранившиеся в небольших количествах, а порой вовсе в единичных экземплярах, машины почтенного и очень почтенного возраста.

Беседавала Мария Усова.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, РТБ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and rows listing program titles, times, and descriptions.

ВТОРНИК, 6 АВГУСТА

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, РТБ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and rows listing program titles, times, and descriptions.



Table of TV programs for Wednesday, August 7th, featuring channels like Rossiya 1, TBU, and others, with program titles and times.

Table of TV programs for Wednesday, August 7th, featuring channels like Zvezda, OTR, and others, with program titles and times.

Table of TV programs for Thursday, August 8th, featuring channels like Rossiya 1, TBU, and others, with program titles and times.

Table of TV programs for Thursday, August 8th, featuring channels like Zvezda, OTR, and others, with program titles and times.

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница!, 360.RU, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

СУББОТА, 10 АВГУСТА

Table with 12 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, 3) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Table with 12 columns representing different TV channels (Р, Звезда, ОТР, Пятница!, 360.RU, Карусель, МПР, Матч!) and rows listing programs with their start times and descriptions.

Ежегодно в мире рак кишечника (колоректальный рак) диагностируется... Как выявить его на ранней стадии? Об этом в интервью обозревателю «МК» рассказывает доктор медицинских наук, профессор, онколог, онкопроктолог, колоректальный хирург, лауреат премии Правительства РФ в области науки и техники профессор Арсен Расулов.

ПРАВИЛО ЗДОРОВОГО КИШЕЧНИКА

Почему растет заболеваемость колоректальным раком

— Арсен Османович, почему рак кишечника сегодня вышел в топ злокачественных новообразований? С чем это может быть связано?

пешими прогулками, подвижными видами спорта (ходьба, велосипед, плавание, бадминтон, теннис и т.д.). Необходимо сократить потребление красного мяса, сладких напитков, мучных изделий из белой муки высшего сорта, жирной пищи, алкоголя, бросить курить. Выработать привычку ежедневного употребления овощей и фруктов как в свежем, так и приготовленном виде, стараться заменить красное мясо рыбой и морепродуктами, пить вместо газированных напитков обычную чистую воду. Регулярно обследовать кишечник по достижении 40 лет (каждые два года).

— Рак толстой кишки — болезнь западных стран, которая связана с образом жизни. Известны очевидные причины его развития — потребление большого количества красного мяса, жареной и легкоусвояемой пищи (фаст-фуд), алкоголя; ожирение; малоподвижный образ жизни; курение. Возраст старше 50 лет, наличие сахарного диабета, полипов толстой кишки, родственников с полипами или раком, язвенного колита также увеличивает риск развития рака толстой кишки.

ЧИХАЙ, ГОРОД!

Врач назвал современные методы лечения аллергии



Аллергию сегодня называют одним из главных заболеваний XXI века. В мире порядка 25–30% населения страдает тем или иным видом аллергии, и это настоящая эпидемия современности.

— Александр Викторович, что такое аллергия в принципе?

— Термин «аллергия» был предложен доктором Клеменсом фон Пирке и состоит из греческих слов «аллос» — «чужой» и «эргон» — «действие». Он отражает наблюдение доктора фон Пирке о сверхчувствительности организма на те или иные внешние компоненты.

— Какое количество людей страдает аллергией в мире и в России?

— Примерно 25–30% населения мира страдает теми или иными аллергическими заболеваниями. Если эти данные экстраполировать на нашу страну, то приблизительно 30 миллионов человек в России имеют аллергические симптомы.

— Какие виды аллергии существуют?

— В зависимости от аллергена, к которому чувствителен пациент, выделяют аллергию пищевую, бытовую, пыльцевую, лекарственную, инсектную — это аллергическая реакция при контакте с насекомыми и их метаболитами.

— Есть ли у аллергии генетические предпосылки?

— Разумеется, генетическая предрасположенность играет большую роль в возникновении аллергии. Например, известно, что если оба родителя страдают аллергическими заболеваниями, то риск рождения ребенка с аллергией достигает 50–75%.

— Можно ли спрогнозировать аллергию у человека? Ведь бывает так, что у некоторых она развивается во взрослом возрасте.

— Сегодня благодаря современным молекулярным методам диагностики и геномным исследованиям мы можем прогнозировать риски. Мы понимаем, чувствительность к каким конкретным молекулам связана в большей степени с теми или иными клиническими проявлениями.

терапевтические и профилактические вакцины в зависимости от особенностей регионов.

— Александр Викторович, существуют ли летние, осенние или зимние проявления аллергии?

— На самом деле истинная аллергия, связанная с выработкой специфических иммуноглобулинов Е, проявляется реакцией при встрече пациента с аллергеном всегда, независимо от времени года или суток.

— Часто люди не отличают ринит от поллиноза и начинают лечиться от ОРЗ или ОРВИ. Как можно определить наличие человека именно поллиноза? Какие тесты и диагностические методы используют для выявления этого заболевания?

— В первую очередь врач заподозрит диагноз аллергия по клиническому анамнезу пациента. Для того чтобы подтвердить аллергическую чувствительность к определенному источнику или к определенной молекуле, специалист может назначить дополнительное обследование в виде постановки кожных проб или серологической аллергодиагностики.

— Какие осложнения могут возникнуть, если своевременно не начать медикаментозное лечение от поллиноза?

— Под поллинозом подразумевается сезонный аллергический риноконъюнктивит. Несмотря на кажущуюся легкость симптомов, пациентам следует выполнять рекомендации лечащего врача, так как назначаемая терапия направлена не только на облегчение симптомов, но и влияет на прогрессирование аллергопатологии.

— Какие современные виды терапии существуют? И насколько они могут облегчить жизнь пациентам?

— Наиболее современное лечение аллергопатологии — это использование молекулярных форм аллерговакцин. Такие вакцины приводят к формированию стойкого защитного иммунного ответа и длительной толерантности.

— Аллергия — следствие урбанизации и плохой экологии?

— Данный вопрос остается предметом дискуссий. С одной стороны, некоторые гигиенические и экологические аспекты действительно могут увеличивать риск развития аллергии.

— Можно ли спрогнозировать аллергию у человека? Ведь бывает так, что у некоторых она развивается во взрослом возрасте.

— Сегодня благодаря современным молекулярным методам диагностики и геномным исследованиям мы можем прогнозировать риски.

— Аллергия — следствие урбанизации и плохой экологии? — Данный вопрос остается предметом дискуссий. С одной стороны, некоторые гигиенические и экологические аспекты действительно могут увеличивать риск развития аллергии.

Екатерина ПИЧУГИНА.

Наверное, сложно найти заболевания, вокруг которых бы сложилось столько мифов и предрассудков, чем ревматологические. И когда у пациентов появляются вопросы, они часто советуются с Интернетом, где полно информации, в которой легко запутаться, приняв вымысел за правду.

ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ РЕВМАТИЗМА



Большинство ревматических заболеваний не являются наследственными

1. Ревматические заболевания всегда связаны только с болью в суставах.

На самом деле суставной синдром в той или иной степени имеет место при всех ревматических заболеваниях, но есть много других признаков и симптомов, таких как усталость, лихорадка и кожные высыпания.

2. Ревматические заболевания неизлечимы и всегда приводят к инвалидности.

Во многих случаях ревматические заболевания могут быть успешно управляемы с помощью правильного, а главное, раннего лечения, что позволяет пациентам вести активный образ жизни.

3. Ревматические заболевания всегда передаются по наследству.

Наследственная предрасположенность может играть роль в развитии некоторых ревматических заболеваний, но большинство из них не являются наследственными. Они могут быть вызваны различными факторами, включая инфекции, травмы и стресс.

4. Физическая активность опасна для людей с ревматическими заболеваниями.

На самом деле физические упражнения могут быть полезными для людей с ревматическими заболеваниями, так как они помогают поддерживать силу мышц и гибкость суставов.

5. Упражнения противопоказаны при болях в спине.

На самом деле упражнения могут быть полезными для укрепления мышц спины и улучшения осанки.

6. Операция — единственный способ лечения остеоартрита (артроза).

Остеоартрит — хроническое заболевание, которое обычно прогрессирует со временем. Хотя оперативное лечение рассматривается в тяжелых случаях, существуют консервативные методы лечения, такие как физиотерапия, изменение образа жизни и лекарства, которые могут помочь управлять симптомами и предотвратить оперативное лечение.

7. Боли в спине всегда связаны с проблемами позвоночника.

Боль в спине может быть вызвана различными причинами, включая проблемы с мышцами, связками и нервами.

8. Обезболивающие препараты всегда безопасны.

Хотя обезболивающие препараты могут помочь облегчить боль, уменьшить воспаление, они имеют побочные эффекты, особенно при длительном использовании.

9. Остеопороз — неизбежное следствие старения.

Хотя риск развития остеопороза увеличивается с возрастом, есть много способов предотвратить его или замедлить его прогрессирование, включая регулярную физическую активность, здоровое питание и достаточное потребление кальция и витамина D.

10. Подagra возникает только у мужчин.

Это не так. Заболевание действительно чаще встречается у мужчин, у женщин подagra чаще развивается в период менопаузы.

Екатерина ПИЧУГИНА.



сладкие газированные напитки. Необходимо потреблять много фруктов и овощей, есть жареный хлеб, преимущественно грубого помола, с содержанием зерна. Это улучшает работу кишечника, способствует профилактике запоров, улучшает всасывание и усвоение витаминов.

— Есть ли наследственный фактор и как его определить?

— Наличие рака или полипов толстой кишки хотя бы у одного родственника первой линии (папа, мама, брат, сестра) увеличивает риск развития этой болезни как минимум в три раза.

— Какие еще патологии кишечника сегодня являются значимыми и с чем это связано?

— Наиболее высокие риски развития рака толстой кишки связаны с наследственным синдромом Линча, семейным аденоматозным полипозом, язвенным колитом и болезнью Крона.

— Как вы относитесь к вошедшей в моду процедуре чистки кишечника? Нужно ли это, безопасно ли?

— Чистка кишечника — вредная процедура, приводящая к повреждению микрофлоры толстой кишки и нарушению его работы.

— Операции стали выполняться мало-травматичным способом через проколы в передней брюшной стенке, улучшилась диагностика, появились новые виды лечения (таргетная и иммунотерапия).

— Какие основные правила здорового кишечника?

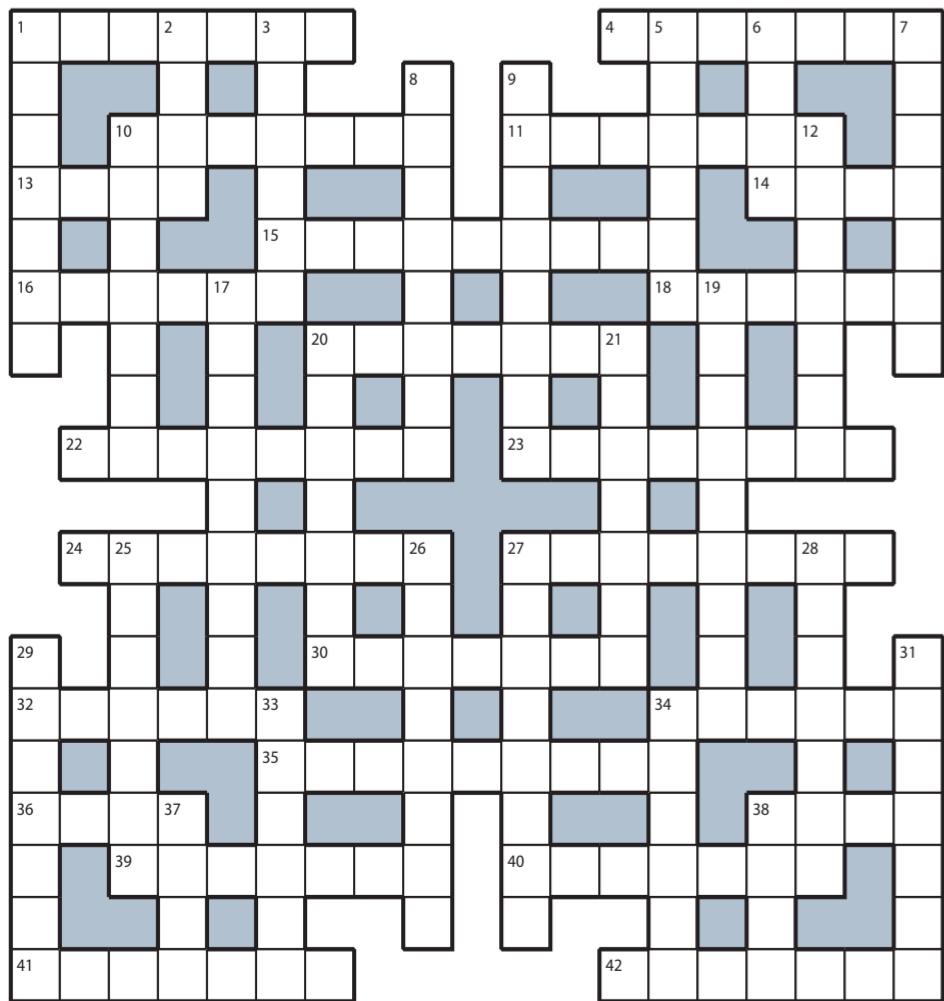
— Регулярный стул, отсутствие болей в животе, поносов, запоров и газообразования.

— Как вы относитесь к вошедшей в моду процедуре чистки кишечника? Нужно ли это, безопасно ли?

— Чистка кишечника — вредная процедура, приводящая к повреждению микрофлоры толстой кишки и нарушению его работы.

Екатерина ПИЧУГИНА.

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 30 ИЮЛЯ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Картель. 4. Смокинг. 10. Буддист. 11. Транзит. 13. Плед. 14. Корм. 15. Интроверт. 16. Ниндзя. 18. Амulet. 20. Матрица. 22. Заливное. 23. Астронорм. 24. Чистотел. 27. Приписка. 30. Равнина. 32. Указка. 34. Разрыв. 35. Мифология. 36. Бокс. 38. Сказ. 39. Табулет. 40. Абрикос. 41. Адвокат. 42. Кальций.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Пункт на схеме линий метрополитена. 4. Желоб в рельефе океанического дна. 10. Номер танцоров в тельняшках и бескозырках. 11. Врач, подготавливающий в салоне «Оптика».

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Незапланированный приезд тещи в гости. 2. Голубая высь с «одувачками» парашютов. 3. Птица с рекой-матришкой в названии. 5. Узор на шкурах тигра и зебры. 6. Ватный «блинчик», смоченный тоником. 7. «Стыковка» кораблей во время боя по-пиратски. 8. Чувство, «распирающее» после победы. 9. Чугунная решетка между топкой и зольником.

ДО 31 АВГУСТА ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

Table with subscription options: 'Московский комсомолец' (6 мес., 5 раз в неделю) for 1750.00 руб., 'МК+ТВ-программа' (6 мес., 1 раз в неделю) for 800.00 руб., etc.

Subscription forms for 'Московский комсомолец' and 'МК+ТВ-программа' with fields for name, address, and phone number.

