

# ОТКРОВЕНИЯ

## ЗВЕЗД

Мир

№24 декабрь 2017

Алла  
Пугачева:

**ВСЮ  
ЖИЗНЬ  
БУДУ КАЯТЬСЯ**

**ЗАЧЕМ ЕЙ  
ПОНАДОБИЛОСЬ  
ЭТО ВЕНЧАНИЕ?**  
Стр. 12

**И ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ У БОГА**

**АНДРЕЙ МАЛАХОВ:  
КУРС МОЛОДОГО ОТЦА**

Стр. 6

Стр. 4  
**КТО СПАСЕТ  
СЫНА ШУКШИНОЙ?**

**ВАДИМ КАЗАЧЕНКО:  
ОЛЬГА ХОЧЕТ  
МОЕЙ СМЕРТИ!** Стр. 8

**«ЗА ДЕНЬГИ  
НЕ СПЛЮ!»  
ВОЛОЧКОВА** Стр. 18  
**О СЕКС-СКАНДАЛЕ**

Стр. 44  
**ТРАГЕДИЯ ПЕТРУХИ**

16+



# КРАСОТА УСПЕХ ЗДОРОВЬЕ

## ЭНДОРФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



## ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



## БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



## ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



## КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



## КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



Тел. 8-800-200-25-00,  
[www.vitaminas.ru](http://www.vitaminas.ru)  
ООО «Витаминный центр»

Тел. 8-495-943-08-15,  
8-495-943-04-70  
г. Москва, Каширское ш., дом 23  
Аптека «ГАЛЕН» (онкоцентр)

**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-707-47-77  
[www.apteka.ru](http://www.apteka.ru)

Тел. 8-800-350-87-03  
[www.wer.ru](http://www.wer.ru)  
ООО «Аптека ВЕР.РУ»

Тел. 8-800-333-33-46,  
8-495-917-71-21  
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46  
Центр Биотической Медицины

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# 5

лучших фото  
знаменитостей  
из соцсетей

# ЗАСВЕТИЛИСЬ!



## Пугачева показала без прикрас

Накладные локоны, приклеенные ресницы, тщательный макияж и мини-юбки – к таким фотографиям молодящейся Аллы мы давно привыкли. Теперь есть возможность увидеть ее в натуральном виде. Этот портрет сделан у церкви. Пугачева вышла после службы. Обычная усталая пожилая женщина, которая выглядит на свой возраст. На улице мимо пройдешь и не заметишь...

## Гарри решил жениться

Вот беда-беда, огорчение: последнего приличного принца из-под носа увели! Гарри официально объявил о помолвке с американской актрисой Меган Маркл. Будущей весной поженятся. Невесте принц подарил кольцо, дизайн которого придумал сам. Теперь на пальчике Меган сверкают два огромных бриллианта из коллекции принцессы Дианы. А англичане уже делают ставки, кого первым она родит своему мужу: мальчика или девочку?

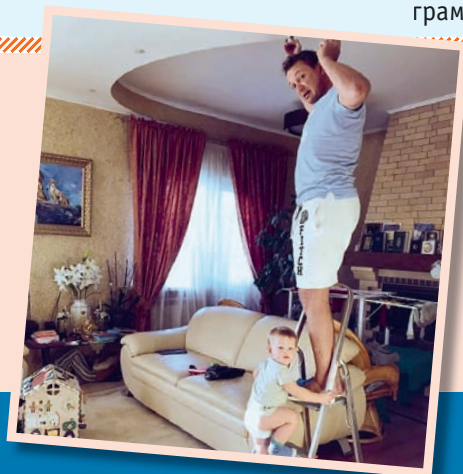


## Малахов получил недосып

У Андрея Малахова теперь одна лишь видимость, что в жизни есть сон. На самом деле – нет. У него новый режим – подремать урывками. Ведь дома каждые три часа срабатывает «будильник» - новорожденный сынок Саша требует еды и укачиваний. И если первое ему обеспечивается мама, то носить на ручках приходится отцу. Но Андрей не ропщет. Знает: с детьми трудно первые 20 лет. Ну а потом пойдут внуки...

## Водянова обкорнала волосы

«Ой, ну прямо Лилу из «Пятого элемента!» - удивились поклонники Натальи, увидев ее в новом образе - с задорной мальчишечьей стрижкой и с ярко-апельсиновым цветом волос. Так кардинально внешность Наташа еще не меняла – много лет она ходила с локонами ниже плеч светло-русого цвета, а когда надо было измениться до неузнаваемости, надевала парики. За первый час ее фото с новой прической в Инстаграме собрало более 20 тысяч лайков.

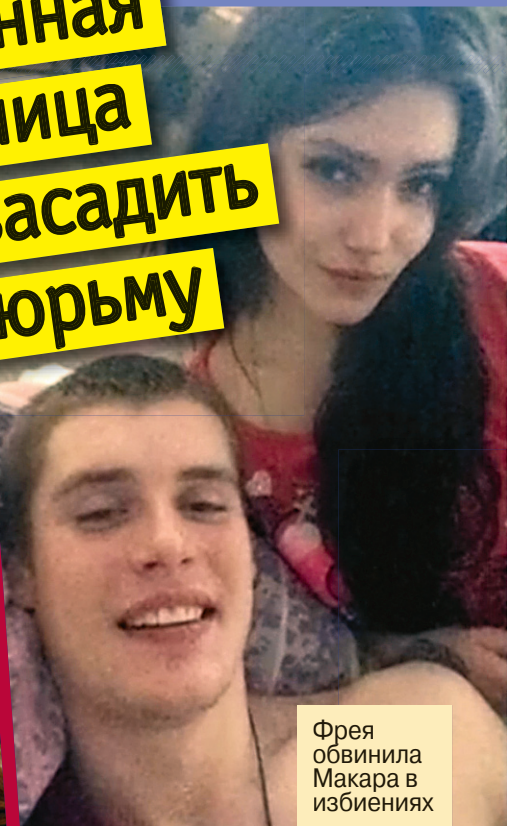


## Башаров засучил рукава

Жене Марата Башарова круто повезло – ей, как другим супругам звезд, не приходится вызывать «мужа на час», если в доме что-то сломалось. Ее Марат - мужик с руками, все сам исправить может: хоть кран от протечки извлечь, хоть люстру повесить. А если его вдруг дома не окажется – не беда: смена подрастает. Сыну Марселю всего год с небольшим, но он уже папин помощник и мамина гордость. ■



Беременная  
любовница  
хочет засадить  
его в тюрьму



Фрея обвинила Макара в избиениях

# КТО СПАСЕТ СЫНА МАРИ

Семью Марии Шукшиной много лет лихорадит. Конфликты с матерью, судебные тяжбы с сестрой, разборки с бывшими мужьями... Сейчас Маша снова на нервах. Над ее старшим сыном нависла угроза уголовного срока.

«Господи, дай всем моим детям любимым трезвомыслия, смирения, терпения, крепкой веры, здоровья и счастья! С днем рождения тебя, Макар!» — слова, которые написала Шукшина своему сыну в день его 19-летия, больше похожи на отчаянную молитву, чем на поздравления. С самого детства он доставлял матери немало хлопот. Она все надеялась, что вырастет и поумнеет, поведение исправится. Но с годами

становится только хуже...

Недавно беременная подружка Макара написала на него заявление в полицию. Обвинила в побоях. Поведала о том, что сын звезды не только сам сидит на наркоте, но еще и активно ею торгует. Шукшина, узнав об этом, чуть не получила удар. Но нашла силы прокомментировать сдержанно: «Пусть во всем разберется следствие».

## «Деньги спускал на бухло»

У Марии Шукшиной четверо детей — Анне от первого брака уже 25, близнецам от третьего — Фоке и Фоме — по 12. Макара она родила от второго мужа — бизнесмена **Алексея Касаткина**, который был свидетелем на ее первой свадьбе. Когда они расставались, Маше пришлось пройти через ад, чтобы оставить сына себе. Но вскоре у нее завертелся новый роман, родились младшие мальчишки,

Шукшина разрывалась между работой и детьми. Макар оказался слегка подзаброшен.

Новая семья снова не сложилась — замуж за **Бориса Вишнякова** Шукшина так и не вышла. Зато несколько лет они бились в судах за право растить близнецов и поливали друг друга помоями. Макар, который как раз вступил в сложный подростковый период, оказался тогда предоставлен сам себе. Начались пьянки-гулянки, странные компании, приводы в детскую комнату милиции. Мать, не справляясь, отдала парня в кадетскую школу, но и оттуда его отчислили.

— С ним я познакомилась на сходке скинхедов, когда нам было лет по 14, — вспоминает **Ангелина Меренкова**, девушка, с которой Макар «зажигал». — На таких сборищах все много бухают дешевых алкогольных коктейлей из банок. Мне Макар сразу понравился — такой высокий «плохой» мальчик, с



Идиллия была только на совместных фотографиях



Сестра Маши извинилась за всю знаменитую семью



# И ШУКШИНОЙ?

набитым на лбу крестом и татуировкой на ноге в виде распятого скинхеда. Он позвал меня в гости на дачу и попросил привезти еды, потому что все деньги, которые ему оставила мама, спустил на бухло. Рассказал, что часто остается один, пока она с младшими сыновьями в Болгарии загорает. Отношения с мамой у него были не очень – во время тусовок с друзьями он не раз разносил ее квартиру, а она злилась.

Макар часто сбегал из дома – лишь бы не слышать истерик и нравоучений матери. Как-то раз неделю прожил у бывшего отчима Вишнякова. Идти мальчишке больше было некуда.

## Наркоманские увлечения

Он давно живет отдельно от знаменитой мамы. Жизнь Макара она не контролирует – считает, что сам должен во всем разобраться.

Около года назад парень познакомился в интернете с красивой девчонкой. Любовь онлайн быстро переросла в реальную – ради Макара **Фрея Зильбер** с Урала прилетела в столицу. Поселились у него. Летали от счастья и... долетались – девушка забеременела.

– Сначала он гладил мой животик и умилялся, – вспоминает Фрея. – А потом начал говорить об аборте. Я отказалась.

После этого, как она утверждает, и полетело все в тартарары. Нежный Макар превратился в чудовище. Орал, оскорблял, мог и затрещину отвесить в пылу ссоры. Однажды девушка не выдержала побоев, вызвала полицию. И сдала его с потрохами, рассказав про наркотики.

– Он все это дома хранил. Закладчиком сам работал, один. Друзьям что-то продавал. Он ничем больше не занимается. А зачем? У него все есть, – рассказывает Фрея. – В интернете пишут, что он учится, изуча-

ет право. Да какое право? Он целыми днями изучал наркоманские форумы: как класть закладки, как что варить. Увлечения у него такие...

## «Мне очень стыдно за всех нас»

Но оказалось, что и у самой Фреи Зильбер есть темные пятна в биографии. Ее бывшая подруга говорит, что на самом деле девушку зовут Анастасия и несколько лет она проработала в секс-эскорте и была содержанкой. А еще – что на родине, в Барнауле, у 19-летней Фреи есть пятилетняя дочь!

– Да, для меня если мужчина дает деньги – это нормально. И у меня есть ребенок, – не стала отпираться Настя-Фрея. – В 14 лет я забеременела, ребенка решила оставить. Я была с дочерью до года, а теперь ее растят мои родители. Ева считает, что моя мама – это ее мама. Я ее очень люблю. Но я – ее сестра.

Малыша от сына Шукшиной она тоже решила рожать во что бы то ни стало. От Макара ждет признания ребенка и адекватную помощь, которую тот обещал. Но забирать заявление из полиции не планирует:

– Я не хотела и не хочу «прославиться» и «замарать имя семьи». Просто хочу, чтобы человек был наказан за свои деяния – почему же это так трудно понять?

Пока Маша Шукшина хранит молчание. А ее старшая сестра Ольга, с которой они не общаются много лет, уже пообещала принять будущего малыша как родного.

– Мне Макарика очень жалко. Нам надо консолидироваться и решать эту проблему. Стыдобища. Мне очень стыдно за всех нас, – извинилась она за всю знаменитую семью.

Сейчас родственники заняты поиском толкового юриста. Ведь если следствие докажет, что сын Шукшиной сбывал наркотики, то ему грозит тюремный срок – от четырех до восьми лет. Матери остается только молиться, что все обвинение строится на обиде беременной девушки... ■





ВЫБИРАЕМ ИМЯ  
РЕБЕНКУ А. МАЛАХОВА  
В ПРЯМОМ ЭФИРЕ!

КОЛЯ САША



ФОТО А. ЛОМОХОВА



С Ксенией Собчак он нянчил ребенка в телешоу...

Вполку звездных родителей при- было! Андрей Малахов теперь после работы рвется не в спортзал качать мышцы, а домой – качать ребенка. Менять памперсы и петь колыбель- ные новорожденному сыну.

# ОН ВСЕМ ДОКАЗАЛ, ЧТО

**П**аян родился круп- ный – больше четы- рех килограммов. Как назвать первенца, Ма- лахов с женой долго не могли определить. Хотели дождаться, пока ребенок родится, по- смотреть на его характер. Но новорожденный только ест и спит – как тут поймешь, что ему подходит?

Решили воспользоваться «помощью зала». В «Прямом эфире» Андрей попросил теле- зрителей проголосовать, какое имя им нравится. С большим от- рывом победили два – Николай и Александр. Теща настойчиво предлагала Андрею назвать внука Сашенькой... И в итоге победила в этом заочном споре. Рожала Наталья в подмосков- ной элитной клинике «Лапино», где, например, на свет появи- лись близнецы **Аллы Пугаче- вой**. Андрей в родильный зал пойти не рискнул, терпеливо ждал появления наследника на

свет в соседней комнате. И уже через минуту после его рожде- ния смог взять сына на руки.

– Это такие особые ощуще- ния, когда тебе дают малыша, и он такой беззащитный. Со- всем крохотный, маленький, красненький... – от переиз- бытка эмоций Малахов никак не может прийти в себя.

Теперь у него настоящая се- мья. Кто бы что ни говорил...

## Любовь в столовке

А ведь все шесть лет бра- ка с **Натальей Шкулевой** ему приходилось отбиваться от на- вязчивого вопроса: «Когда же у вас дети будут?» Народ вол- новался: супруги уже давно не первой молодости – Андрею 45, Наталье 38, надо бы с де- торождением поспешить. Ма- лахов отшучивался, что рабо- тает над этим вопросом. Пива, например, много пьет – гово- рит, оно сперму улучшает...

То, что живут они без детей, спровоцировало слухи о том, что брак на самом деле – ли- повый. Ведь Малахов долго не женился, до 39 лет в холо- стьях ходил, вел донжуанские списки. В них, кстати, попало немало знаменитых дам – **Еле- на Корикова** и **Ксения Собчак**, **Тина Канделаки** и **Анна Семен- ович**, бизнесвумен **Марина Кузьмина** и другие красавицы. Злопыхатели за спиной у Ан- дрея шептались, что все это пи- ар-романы, а по-настоящему он влюблен только в деньги, работу и спортзал. Но Мала- хов хитро шурил глаза и уве- рял, что все по-честному.

А летом 2011-го неожиданно для всех взял да и женился на дочке медиамагната **Виктора Шкулева**, который выпуска- ет глянцевые журналы, в том числе и StarHit, «лицом» кото- рого числится Андрей. Наталья Шкулева, президент папиной компании и издатель журнала



Елену Корикову звал замуж...



А Марина Кузьмина  
подарила ему квартиру



В декрете Наташа не засидится -  
Андрей уже гонит ее на работу



А два года назад  
жена Малахова  
потеряла ребенка

# СЕМЬЯ - НАСТОЯЩАЯ!

Еле, – хрупкая женщина с железным характером. Сотрудники издательства, узнав о ее свадьбе с Малаховым, были в шоке. Вместе их никто ни разу не видел, да и сам Андрей в редакции появлялся раз в полгода. А тут вдруг начал рассказывать о долгом букетно-конфетном периоде, о служебном романе.

Его версия о том, что к Наташе, не представляя даже, кто это, он подсел за столик в заводской столовой, где обедают сотрудники издательства, – не выдерживает никакой критики. Правую руку владельца бизнеса знают в компании все. Как и то, что Шкулева на обед всегда отправляется в крутые рестораны.

Именно поэтому разошелся слух, что брак 39-летнего Малахова с наследницей печатной империи случился исключительно по расчету. Тем более что и после свадьбы они продолжали жить порознь.

## Карьера прежде всего

Однако стоило им выйти вместе на какую-нибудь тусовку, все начинали пристально разглядывать фигуру Шкулевой. Беременна или нет? Животик или только кажется?

В августе этого года Андрей огорошил народ двумя громкими новостями: он уходит с Первого канала, и они с женой ждут ребенка! Оказалось, что беременность у Натальи была уже не первая – два года назад она пережила выкидыш, потеряв малыша на ранних сроках.

Сейчас мама с сыном уже дома. Но сидеть долго с ребенком у Натальи не получится. Любящий муж требует, чтобы она немедленно вышла на работу!

– Она мне по секрету сказала, что подумывает, не стать ли ей домохозяйкой. Я ей запретил даже думать про это!

Сказал, что после декретного отпуска мы продолжим управлять издательским домом. Иначе, без ее активного участия, кто будет продвигать журналы?

Шкулева с супругом спорить не стала и уже сообщила своим подчиненным, что в самом скором времени выйдет на работу, доверив новорожденного няням. Но папа обещает быть на подхвате и каждую свободную минуту проводить с сыном.

– Я на днях получил рейтинги телеканалов, там такие столбики, где канал «Россия 1» на первом месте, – хвастается Малахов. – После кормления Наташа дает мне малыша – его нужно держать столбиком. То есть теперь у меня в жизни есть два столбика, за которыми необходимо следить: это столбик просмотра передач и столбик, который ждет меня дома... ■





Одна жена, вторая. Сын, дочь... Этот сериал под названием «Дичная жизнь Вадима Казаченко» кажется вечным. Одни ругают певца за неразборчивость и беспринципность – мол, запутался в женщинах, сам виноват. Другие считают, что Вадим стал жертвой какого-то коварного плана. А что по поводу череды скандалов думает он сам?

Ольга Мартынова была фанаткой артиста

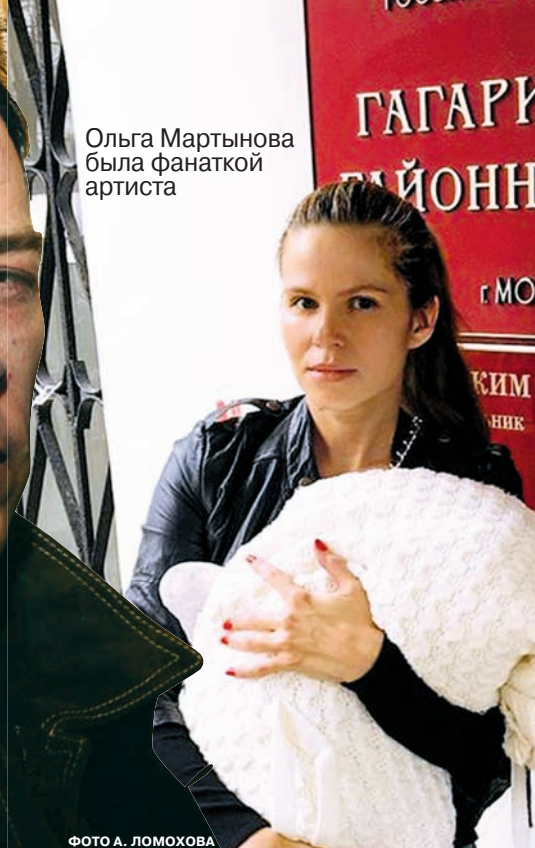


ФОТО А. ЛОМОХОВА

## Вадим КАЗАЧЕНКО:

# «ЗАБЕРЕМЕНЕВ, ОЛЬГА ЗА

# МНЕ, ЧТО Я КРУПНО П

– Вадим, вас не обижает, что сегодня страна обсуждает не ваши песни, а семейную жизнь, жен и детей?

– Меня эта ситуация опустошает, мешает моим человеческим контактам. Понимаете, очень тяжело переживать все это именно психологически – я даже отказываюсь от выступлений, от работы, потому что просто не могу выходить на сцену и веселить публику. А все началось с маленькой лжи – год назад Ольга Казаченко пришла на Первый канал и объявила, что я ее выгнал. С тех пор ее походы за известностью с использованием этой жизненной ситуации стали все более частыми.

– Ольга благодаря этому пиару стала звездой – ее на правах «брошенной жены» приглашают на светские ве-

черинки, она запела, даже выступает!

– Ничего удивительного в этом нет. Ольга обратилась в пиар-агентство за помощью в раскрутке и к Кате Гордон за тем, чтобы выбить из меня алименты. Этот план и реализуется.

**«Если ребенок окажется моим, готов платить алименты»**

– Но ведь Ольге, насколько я знаю, от вас нужны не только алименты, но и часть вашего имущества...

– Моего имущества? За время нашего брака у меня из имущества ничего не появилось. Потому что я отдавал все деньги Ольге. А у нее появился домик в Подмоскovie, купленный, как она говорит,

на средства от продажи доли в квартире мамы. Хотя перестройка и ремонт дома велись за мой счет – на работу в нашей семье ходил только я.

– Сегодня через суд вы пытаетесь отсудить у Ольги миллион рублей. Можете объяснить суть своих материальных претензий?

– Ольга решила меня обогатить, «прославить» на всю страну. И зарабатывает она на этом, как говорят, очень даже неплохо. Ну а я решил забрать у нее те деньги, которые перечислял, когда мы еще не состояли в официальном браке и она жила с другим мужчиной в своем родительском доме. Закон позволяет мне это сделать. От денег, которые я ей давал во время брака, я в исковом требовании отказался.





Теперь Вадим говорит, что никакой семьи вовсе не было



Ирину Аманти он называет своей единственной законной женой

# ОПАСА ОПАЛ»

## «Никогда не обещал проломить ей череп»

– Вы говорите о проклятиях, а Ольга уверяет, что вы угрожали ей и ребенку...

– Когда она пришла на ДНК-экспертизу, то села рядом с Ириной (Аманти, директор и гражданская жена Казаченко. – Ред.). Наверное, если бы Ольге что-то угрожало, она бы держалась подальше. Я никогда не обещал ей проломить череп, как она всем говорит. И если бы на самом деле она чего-то боялась, наверное, не шаталась бы по Москве – по телевизионным съемкам, по ресторанам. Никто никогда ее не собирался трогать.

– Я слышал запись вашего с Ольгой телефонного разговора, случившегося в 2016 году, где вы умоляете ее сделать аборт. Значит ли это, что вы тогда допускали мысль о возможном своем отцовстве?

– Решив забеременеть, Ольга со мной не советовалась. У нее были свои планы. Видите ли, мы с ней никогда не жили вместе, хотя и состояли в зарегистрированном браке. Но жизнь наша протекла по большей части отдельно друг

от друга. Позже Ольга призналась, что специально скрывала от меня свою беременность. Она хотела провести экспертизу, чтобы убедиться в нормальном развитии плода. Если бы что-то пошло не так, наверняка бы сделала аборт и ничего мне не сказала. Когда же Ольга поняла, что все хорошо, она сообщила мне прямо: «Вадим, вы крупно попали! Не пора ли вам пожить не только для себя?» Я был просто обескуражен таким заявлением от женщины, которую содержал. Она вставила мне нож в спину и вот уже год продолжает его методично провоцировать.

– Вы всегда говорили, что Ольга – случайный человек в вашей жизни. Как же дошли до загса?

– Про Ольгу я узнал в 2005 или 2006 году. Тогда она впервые пришла на форум моих поклонников в интернете. Увиделся же мы с ней спустя год. Я выступал в казино «Метелица», а она попросила провести ее вместе с мамой и подружками на концерт, чтобы не покупать билет. Более близко с Ольгой мы познакомились в 2012 году. Тогда у меня с Ириной были большие проблемы в отноше-

– Давайте начистоту. Ребенок, которого Ольга всем предъявляет, – ваш?

– Две недели назад мы сделали официальную генетическую экспертизу, теперь осталось дождаться ее результатов. Вот тогда я и смогу ответить, мой ли это ребенок. Если ребенок окажется моим, то, конечно, я готов платить алименты на его содержание.

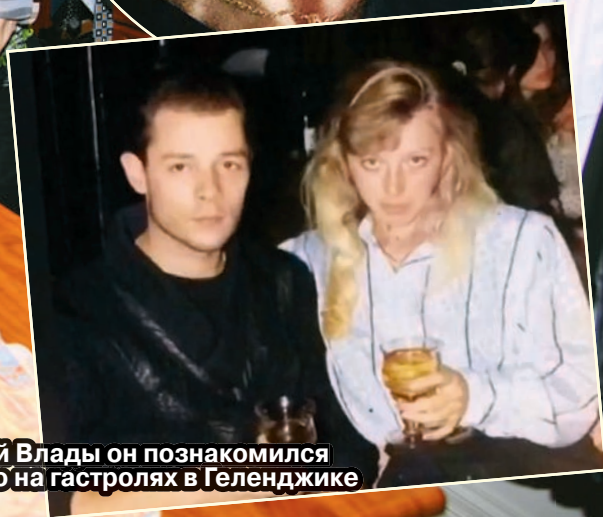
– А участвовать в его воспитании?

– Прежде всего, мне хотелось бы снизить градус ненависти. В мой адрес ежедневно летят проклятия, какие-то наговоры, пожелания гореть в аду. Пока это все не прекратится, я не готов обсуждать дальнейшие шаги – слишком большая пропасть между нами.





Пока Вадим и Ирина строили семейное гнездышко, прогремел новый скандал: 24-летняя харьковчанка Влада Романова заявила, что она - дочь Казаченко



С самой Влады он познакомился когда-то на гастролях в Геленджике

ниях: мы разошлись как муж и жена, но продолжали работать как артист и директор. Я очень сильно переживал, искал человека, с которым можно было бы поговорить, найти утешение. Таким человеком стала Ольга. Именно в этот период она узнала от меня очень много личного. И теперь я расплачиваюсь за это – все мое личное Ольга выставила на всеобщее обозрение, обсуждение и поругание. Получилось так, что во время наших отношений она просто собирала на меня компромат.

## «Она хочет моей смерти»

– Почему ваша семейная жизнь с Ольгой в итоге не сложилась?

– Потому что с появлением штампа в паспорте ничего не изменилось – Ольга продолжала жить у родителей, а я жил один. Приезжал к ним иногда в гости. Семьи как таковой не было. В

2015 году я решился на серьезный разговор с Ольгой – сказал ей, что прошел год со дня свадьбы, а жизнь наша течет, как и до брака, роман не перерос во что-то большее, мы не стали родными людьми, и, по всей видимости, нам лучше разойтись, сохранив нормальные отношения. Но Ольга сказала, что ее все устраивает и ей вполне достаточно статуса законной жены. Теперь, спустя время, я понимаю, зачем ей нужен был этот статус.

– Кто же сейчас является вашей законной женой?

– Развода между мной и Ольгой не было, поэтому она и показывает всем штамп в паспорте – мол, состоит в браке со мной. Но в прошлом году суд признал наш брак недействительным, а штампы в таком случае не ставятся. Сегодня де-юре и де-факто моя супруга – Ирина Аманти. Что Ольга всячески пытается оспорить, потому что это позволяет ей продолжать пиар-

кампанию. Остается, правда, загадкой, где и с кем находится ребенок Ольги, пока она ходит из программы в программу, с тусовки на тусовку.

– Как на эту скандальную ситуацию реагирует ваша первая семья – теща, дочь?

– Мы с ними в прекрасных отношениях, постоянно на связи, видимся. Они не принимают поведения Ольги, не понимают, зачем был устроен весь этот скандал и почему ситуация не решилась частным образом. Вообще, все эта шумиха не может нравиться никому, кроме Ольги, которая, повторюсь, на ней пиарится.

– Чего в конечном счете она добивается, на ваш взгляд?

– Видимо, хочет, чтобы я сгинул с лица земли, чтобы мои два микроинфаркта, до которых она меня довела, добились меня. Она хочет моей смерти. И уж тогда развернется в правах и на наследство, и на все остальное... ■



Смотреть online - [www.humor-tv.com](http://www.humor-tv.com)

**ЮМОР**

Еженедельно  
по субботам  
**в 12:00**

15 повторов на неделе

Интеллектуально-развлекательная программа

**«ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ»**

*с Натальей Молстой*

Реклама

[instagram.com/natalitolstaya](https://www.instagram.com/natalitolstaya)  
[natalitolstaya@mail.ru](mailto:natalitolstaya@mail.ru)



Телеканал ЮМОР ТВ на **YouTube**  
[vk.com/humortv](https://vk.com/humortv)  
[instagram.com/umortv](https://www.instagram.com/umortv)  
[facebook.com/groups/humortv](https://facebook.com/groups/humortv)

страна  fm

СЛУШАЙ! СМОТРИ!  
СТРАНА FM — ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

МОСКВА 89,9 FM  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 102,0 FM  
ВЫБОРГ 98,8 FM  
САМАРА 91,5 FM  
ЛУГА 100,8 FM

**СЛУШАЙ!**

**СМОТРИ!**

12+ РЕКЛАМА

Телефоны рекламной службы в Москве:  
+7 (495) 276-12-24, +7 (495) 276-22-56



# ДАЖЕ ИВАНА ГРО



**Зачем Пугачевой так понадобилось это венчание?**

Пугачева снова вышла замуж. И опять за Галкина. Они обвенчались в небольшом подмосковном храме. Вот только признает ли церковь этот брак – вопрос сложный...

**П**осле 6 лет законного брака и 16 лет совместной жизни Алла Борисовна и Максим решили скрепить себя узами перед богом. С собой позвали только родню и самых близких друзей.

В шаферы взяли **Игоря Николаева**, фотоаппарат доверили **Александр Буйнову**. Фотографии получились живые, репортажные. Вот новобрачные перед иконами, вот с друзьями, а тут невеста кокетливо поправляет прядку, а жених заботливо поддерживает ее под локоток.

68-летняя Пугачева, надо отдать ей должное, на венчании

выглядела молодожаво. Кофейного цвета фата, такая же фатиновая юбка, розовая блузка и освежающие персиковые румяна. Но Галкин все равно был похож на внука, пришедшего с бабушкой на воскресную службу...

– Все было светло, здорово, радостно, – делится впечатлениями Александр Буйнов. – Дети Аллы и Максима Гарри и Лиза не бегали, не смеялись, а спокойно сидели на стульчиках, осознавая торжественность мероприятия. Гарри при этом все время размашисто так, по-мужски, крестился. Чувствовалось, что дети не в первый раз в этом храме. Потом мы все поехали ужинать к ним домой. Там тоже было весело, но все-таки несколько сдержаннее, чем, например, на таком празднике, как Новый год.

**«С первым венчанием бес попутал»**

Для Галкина венчание было первым в жизни – ради этого он сам недавно принял крещение. А вот Пугачева уже однажды

Алла и Максим позвали только самых близких. Даже фотоаппарат доверили Александр Буйнову



Суррогатных Гарри и Лизу церковь тоже не одобряет

стояла перед алтарем – в мае 1994 года в Иерусалиме она обвенчалась со своим четвертым мужем **Филиппом Киркоровым**. Тогда на Святой земле певица со слезами на глазах клялась жить с ним в горе и радости, пока смерть не разлучит.

– Я всю оставшуюся жизнь буду каяться за первое венчание и просить прощения у Бога! – теперь горячо уверяет публику Пугачева. – Это был необдуманный, спонтанный и достаточно наивный шаг. Бес попутал. Слава Богу, что мне еще можно второй раз венчаться – сегодня это осмысленное и праведное действие во имя любви и верности до конца моих дней. Господи! Продли мою счастливую жизнь как можно дольше в здравии и благополучии моего мужа и детей, аминь.

Кстати, после того, как в 2011 году Алла развелась с Филем, она пыталась «аннулировать» церковный брак. С этим вопросом почему-то обраща-



# ЗНОГО ЗА ТАКИЕ ФОКУСЫ ОТЛУЧАЛИ ОТ ЦЕРКВИ!



Епископ Егорьевский и протоиерей Куряев призывают Аллу покаяться



А ведь однажды она уже венчалась. 1994 год, Иерусалим

*Поздравляем!*

лась к киевскому митрополиту **Владимиру**, но тот отказал.

Тогда же замглавы Отдела внешних церковных связей Московского патриархата **епископ Егорьевский Марк** прокомментировал ее метания: «Алле Борисовне Пугачевой нужно больше думать о покаянии, чем о сожительстве с очередным мальчиком».

## «За такие фокусы и отлучить можно!»

Получилось ли у Аллы «развенчаться»? Она намекает, что да: «Я долго просила прощения за то, что венчалась, потом развенчивалась. И каялась, и исповедовалась...»

А вот священнослужители сомневаются, что на нынешнее венчание Пугачева с Галкиным получили разрешение. Ведь церковный брак – это не шоу и не



### Лолита:

- Я где-то читала, что Пугачеву обвиняют в повторном венчании. А вот я ее поддерживаю. Дай бог каждому найти такого мужа, иметь таких деток. И еще не обращать внимания на злопыхателей. Бога на земле нет, он живет на небесах, и ему виднее, кого и когда соединить.

### Вячеслав Добрынин:

- Я Пугачеву знаю с 1971 года. Сегодня она редко выступает, предпочитая семью сцене. Конечно, я поздравляю ее с венчанием, радуюсь, что она умеет жить независимо, красиво, заставляя всех о себе говорить. Хотя узнал про это от журналистов и не уверен, правда ли.



### Игорь Николаев:

- Это был великий светлый день у моих любимых Аллы и Максима! Первый раз в жизни по Промыслу Божьему я оказался шафером и держал венец над головой жениха! Это так ответственно, так волнительно и так трогательно. Алла и Максим созданы для друга, это идеальная пара!





В первом - с Миколасом Орбакасом - родилась дочь Кристина



Номер два - режиссер Александр Стефанович, номер три - продюсер Евгений Болдин...



Неужели причина скороспелого венчания настолько серьезна?..



ФОТО А. ЛОМОХОВА

праздник по заказу, он подразумевает ряд серьезных ограничений. И все они в данном случае налицо.

**Протоиерей Андрей Кураев** оба венчания Пугачевой называет не иначе как «издевательством над таинством» и «карикатурой». Любви, конечно, все возрасты покорны, но у венчания есть возрастные рамки. Церковь считает, что после определенного возраста поезд ушел и замуж выходить уже поздно. Для женщин такой рубеж – 60 лет. Алле Борисовне, напомним, – 68.

– В Церкви не признается законным брак лиц, которые неспособны иметь детей, – объясняет богослов. – При всем уважении к Алле Борисовне надо заметить, что у нее

все-таки скорее появятся правнуки. По церковным правилам это недопустимое венчание. Кроме того, лишь в порядке крайнего снисхождения Церковь допускает третий брак. Причем не надо лукавить и считать только венчанные браки, речь идет обо всех. У Аллы Борисовны их было гораздо больше. Даже царя Ивана Грозного за фокусы с венчанием отлучали от церкви.

## Какую болезнь она скрывает?

Но пока Алла с Максимом принимают поздравления в своем замке в деревне Грязь. Корзины цветов и подарки привозят от поклонников со всей страны. А в интернете

тем временем плодятся язвительные комментарии – «На небесах втроем с Филей тусить будут? Тьфу, все перевенчанные! Побоялись бы бога». «Клоуны, все превращают в фарс. Сколько хотят – женятся, сколько хотят – венчаются...». «Лучшей антирелигиозной пропаганды и не придумать!»

Многие гадают: зачем Пугачевой в ее возрасте понадобилось венчаться? Неужели у нее есть серьезная причина, чтобы просить Господа благословить ее союз с Максом? Например, какая-то страшная и неизлечимая болезнь? Или опять она все затеяла только ради пиара? Ведь Алла всегда придерживалась принципа: «Что бы ни говорили – лишь бы говорили!» ■



## А КТО ЕЩЕ



Продюсер **Яна Рудковская** и фигурист **Евгений Плющенко** венчались нынешней осенью, спустя восемь лет после официальной регистрации



**Олег Табаков** 10 лет прожил в браке со своей второй женой **Мариной Зудиной**, после чего повел ее венчаться. Жениху на тот момент исполнилось уже 68 лет.



**Николай Караченцов** и **Людмила Поргина** поклялись перед иконами быть вместе до конца своих дней в день 30-летия свадьбы.



Бывший мэр Москвы **Юрий Лужков** и его супруга **Елена Батурина** обвенчались, отметив 25 лет в законном браке.

**Василий и Елена Ливановы** венчание тоже приурочили к серебряной свадьбе.



Актер **Михаил Ефремов** и его супруга **Софья Кругликова** были мужем и женой 15 лет, после чего скрепили союз в церкви.

Родители троих детей, певец **Сергей Жуков** и экс-вокалистка группы «Сливки» **Регина Бурд**, пошли под венец через 10 лет после свадьбы.





Молодой отец  
Александр  
Половцев:

«ДЕТИ – ЭТО ОТЛИ



FOTODOM.RU

Эсану актер нашел в любимом баре

Говорят, ничто так не молодит мужчину, как женщина, которая ему годится в дочери. Хотя нет, имеется еще один вариант омоложения: вместо того, чтобы ждать внуков – завести на старости лет еще детей! Актер Александр Половцев умудрился удачно совместить оба варианта.

Когда полтора года назад у звезды сериала «Улицы разбитых фонарей» родился сын, равнодушных среди его друзей к этому событию не было. Одни поздравляли и с завистью хлопали по плечу: «Ну, старик, ты даешь!» Другие вежливо улыбались, но на лбу у них было написано: «С ума, что ли, сошел? Растить-то его кто будет?» Злопыхатели тренировались у него за спиной в острологии, а Половцев принимал все выпады близко к сердцу.

– Много тогда было негатива в наш с Эсаной адрес, – вздыхает 59-летний актер. – Поэтому когда прошлой весной у нас родилась еще и дочка, мы решили это скрыть. Но сейчас я готов заявить: я – многодетный отец!

Теперь он, уже не таясь, с гордостью гуляет с колясочкой по скверам и паркам родного Питера, ведя за руку среднего сына

и болтая по телефону с самым старшим. Который, кстати, совсем недавно женился и обещает папу сделать дедом в самое ближайшее время.

Семья, как в кино

Половцев вообще из тех, кто долго собирается с духом, чтобы в чем-то признаться. И только когда припрут к стенке неопровержимыми доказательствами, сдается и рассказывает правду. Так было и с предыдущим браком. Жене о том, что живет на две семьи, он сообщил почти через год, а поклонникам свою новую возлюбленную представил только после того, как их, кажется, уже весь город видел вместе.

Жениться к тому времени актер успел дважды. Первый, студенческий брак, как это часто бывает, ничем особым не запомнился. Зато во втором, с актрисой Юлией Соболевской, он прожил четверть века. Вырастили сына Степана, заварили бизнес, открыв ресторан, вместе работали в кино – Юля была продюсером «Улиц разбитых



Ради молодой жены он даже завязал с алкоголем!



# ЧНЫЙ ПОДАРОК К ПЕНСИИ!»



«Стать отцом в зрелом возрасте – это особые ощущения»



Бывшая жена Юля и сын зла на Половцева не держат

фонарей». Идеальной семьей были не только в жизни, но и на экране – Соболевская играла жену майора Соловца, Степан – его сына. А помните забавную рекламу сока со словами: «А ты налей и отойди»? Там тоже семейка снялась в полном составе.

Юлии выпали не только радостные дни с мужем, но и черные полосы его сумасшедших запоев. Она и кодировала его, и лечила, и поддерживала – в общем, прошла с ним и огонь, и воду, и медные трубы.

## «Уж прости – люблю другую!»

Ни распрей, ни ссор, ни скандалов. Но в 50 лет Половцева словно муха укусила. Влюбился! В девчонку, которая ему – в дочке годилась. Из многолетней семьи, крымская татарка, приехала из Новосибирска. Встретились в одном из питерских баров, где Эсана работала официанткой. И Александр уже не смог от нее оторваться: несколько месяцев обхаживал девушку, таская ее на экскурсии по Северной столице.

– Он окутал меня своим теплом, словно одеяло, – вспоминает она. – Я почувствовала Сашину доброту, нежность, заботу. Только и слышала: «Ты поела? Не устала? Не озябла?»

Для любовницы он снял квартиру. И стал уходить домой, к жене, только на ночь. А потом и это делать перестал. Но на серьезный разговор с Юлей решился еще очень не скоро. Никак не мог сформулировать причину, почему решил уйти к молодой:

– Глобального разлада у нас с женой не было, во всяком случае, разводиться уж точно не собирались. Но вдруг обнаружилось, что мы стали друг для друга просто близкими родственниками. Куча общих воспоминаний, радостей и горестей. Уважение, благодарность, готовность прийти на помощь в любую минуту. Но... как объяснить? Полета чувства уже нет. Не сбивается дыхание при мысли о любимой, не колотится сердце. Я все сказал честно: мол, встретил женщину, которую, уж прости, полюбил, с которой хочу жить вместе.

## «Хочется, чтобы время текло медленнее»

Он купил двушку на Лиговском проспекте и переехал туда с Эсаной. Обеспечил ей безбедную жизнь, настояв, чтобы она не работала, а занималась собой и домом, создавала уют.

Через какое-то время Половцев сделал предложение.

Но Эсана вдруг ответила «нет». Объяснив, что когда начинала с ним общаться, он был энергичный и драйвовый. А теперь расслабился, стал вялым и безинициативным. Связывать жизнь со стареющим мужчиной ей было страшно...

Половцев испугался. Но взбодрился – занялся новыми проектами, стал хорошо зарабатывать, завязал с алкоголем. Даже машину научился водить! Все, чтобы доказать, что он еще молод, полон сил.

И Эсана поверила, осталась рядом. Родила сына Андрея и следом дочку Яну.

– Я сначала был против этого имени. Боялся, что в садике дочку будут дразнить Яна-обезьяна. Но сейчас уже привык, – улыбается новоиспеченный папаша.

Он с упоением занимается малышами. Разница у детей в возрасте небольшая, так что родителям приходится непросто. Но бессонные ночи актер воспринимает стоически.

– Дети – это счастье! Я безмерно рад и горжусь, что сделал себе такой подарок к пенсии, – улыбается он. – Стать отцом в зрелом возрасте – это особые ощущения, трудно объяснить словами. Об одном моллю судьбу: чтобы время текло медленнее. Хочется в полной мере насладиться отцовством. ■





Следственный комитет Российской Федерации  
Главное следственное управление  
по городу Москве

# Анастасия Волочкова:

Балерина грозит  
обидчице судом



# «ЗА ДЕНЬГИ»

Бедную Настю обижают все кому не лень. То в сети появятся снимки, на которых она занимается сексом с молодым любовником, то Дана Борисова брякнет, что Волочкова нуждается в срочном лечении от алкогольной зависимости. А теперь новая напасть. В эфире НТВ бизнесвумен Ольга Лейбман заявила, что за ночь, проведенную с балериной, мужчины платили 15 тысяч долларов.



Ольга Лейбман уверяет, что Настя занималась эскорт-услугами



**Б**алерина возмущена этими грязными намеками. – Эта рублевская особа говорит: «Я точно знаю, что Волочкова спала с восемью мужчинами и брала за это 15 тысяч евро!» (В эфире НТВ Лейбман говорила о долларах, но не суть. – Ред.). Придется ей за эти слова отвечать в суде. Пусть докажет факт передачи денег, потому что этого не было и быть не могло. Я за деньги не ужинаю и не сплю! – негодует Анастасия.

## «Она оказывала услуги многим моим знакомым»

Мы связались с Лейбман, чтобы выяснить причину раздражения Волочковой. – Слова «проститутка» в отношении балерины я не произносила, и не говорила никогда,

что она спит с кем-то за деньги, – пояснила бизнесвумен. – Речь шла только об эскорт-услугах, которые Настя оказывала многим моим знакомым мужчинам. Под словосочетанием «эскорт-услуги» я подразумевала модную тенденцию, когда богатые люди приглашают звезду провести время за деньги – сходить в театр, в ресторан, на рыбалку. Они просто покупают себе красивое сопровождение. Та же Яна Рудковская часто продает завтраки с собой и деньги отдает на благотворительность. Я не знаю, спит ли Волочкова с этими богатыми людьми – это ее частное дело, которое меня не касается, мне бы со своей постелью разобраться. Я ей не подруга, поэтому не могу судить. Но балерине не помешало бы задуматься о своем имидже, образе. Вспомнить, что у нее есть мать и дочь, которым поведение Насти может не нравиться.

Но и такое объяснение Волочкову нисколько не устроило. – Что такое эскорт-услуги? – риторически вопрошает Настя. – Не судите по себе! Есть человеческие отношения. Душевные, в конце концов. Почему все должно сводиться к деньгам? Почему существует такое недалекое мнение, и никто не хочет верить в доброе и вечное? В моей жизни есть благородные мужчины, уважающие меня и мою позицию, которые оказывают поддержку мне и моим проектам. А ужинать или нет с ними, поверьте, я вправе решать сама. Меня накормить-то не сложно. Шпинат и курица на пару – вот и вся моя еда.

## «Настя готова приехать в любой день»

Надо заметить, что балерину не в первый раз втягивают в





Волочкову часто видят с разными мужчинами. Но она говорит, что все по любви...



От народа Настя давно уже ничего не скрывает



За дочь балерины по-настоящему тревожно

# НЕ УЖИНАЮ И НЕ СПЛЮ!»

сексуальный скандал. В ноябре 2015 года на несколько сотен адресов электронной почты бизнесменов и руководителей крупных компаний пришло интригующее послание: «ЗВЕЗДА! Анастасия Волочкова, бюджет – 2 миллиона рублей (интим). Российская балерина, танцовщица и общественный деятель. Заслуженная артистка России. Возраст – 39. Рост – 171. Вес – 51».

Тогда журналисты немедленно связались с отправителем. И представитель агентства подтвердил, что сотрудничает с рядом известных персон.

– Встреча с Волочковой в отеле с продолжением стоит два миллиона. Настя готова приехать в любой день. Свидание длится три-четыре часа. Гостицу выбираете вы. Обязательные условия – белые розы и шампанское. С собой у вас должно быть два конверта – в один положите 20 тысяч долларов, в другой – 10 тысяч долларов. Человеку, который будет контролировать встречу, отдадите менее пухлый. Второй – Насте, – объяснили в компании.

Когда репортеры попросили комментария у Волочковой, та буквально потеряла дар речи.

– Сказать, что я в шоке, – ничего не сказать! Это омерзительная выходка и провокация недоброжелателей. Буду разбираться! Хочу, чтобы все понимали: имя Анастасия Волочкова создавалось многолетним ежедневным трудом. Смешать его с грязью я никому не позволю!

## «Я всегда за правду!»

И, надо сказать, сдержала свое слово. Волочкова обратилась в управление МВД по Москве.

– Не в первый раз сталкиваюсь с тем, что мою репутацию пытаются опорочить неизвестные люди. Чтобы добиться правды, написала заявление в полицию. Сотрудники правоохранительных органов сработали профессионально и быстро вывели мошенников на чистую воду: оказалось, те были в сговоре и пытались подставить меня. Люди, занимавшиеся этой грязью, уже найдены и понесут заслуженное наказание. Теперь

они надолго забудут мое имя и впредь откажутся от подобного рода деятельности. Я всегда за правду и за решение вопросов официальным путем, тем более если это касается чести и достоинства, – рассказала оскорбленная балерина.

А сегодня она собирается подать иск о защите чести и достоинства в отношении Ольги Лейбман. Анастасии просто неприятно слышать и читать о себе подобную грязь. Тем более что у нее растет дочь. И Ариадну могут начать травить в школе из-за грязных сплетен о знаменитой матери, которую многие почему-то пытаются опорочить. ■

## ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ВОЗВРАТИЛАСЬ ИЗ СВЯТЫХ МЕСТ

Реклама



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, слгз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



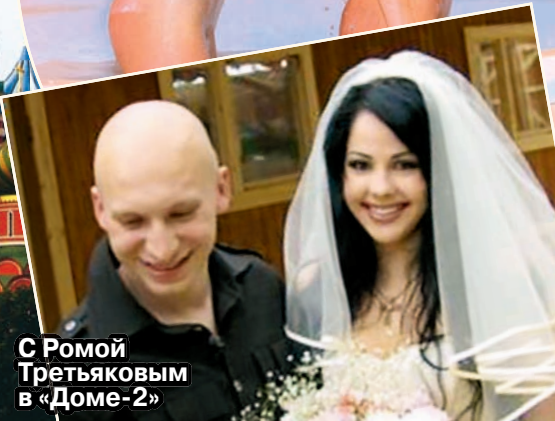
Т. 8 (495) 772-18-81  
Официальный сайт [www.gvishnevskaya.ru](http://www.gvishnevskaya.ru).





В кино Лена любит и девочек, и мальчиков

**Порнозвезда  
Елена Беркова  
метит  
в президенты**



С Ромой Третьяковым в «Доме-2»

# ВЫБЕРИ М



**В полку кандидатов в президенты прибыло. Конкуренцию Путину готова составить не только Ксюша Собчак. Есть женщины и покруче. Например, актриса фильмов для очень взрослых Елена Беркова. У нее уже и программа готова.**

**В**се по-взрослому. 32-летняя Елена Беркова сняла предвыборный ролик. Выглядит она в нем солидно: строгая прическа, очки... кружевные стринги и открытый бюстгалтер. Томным голосом с характерными придыханиями Лена оглашает планы на свое президентство.

В первую очередь она введет штрафы на юбки длиной меньше 40 сантиметров. Потом займется сексуальным воспитанием в школах и по окончании курса заставит всех сдавать ЕГЭ. Еще Беркова думает выдавать разрешения на рождение детей – нечего тут всем подряд плодиться и размножаться...

Женщины от ролика в шоке. А мужчинам нравится. Количество просмотров просто зашкаливает.

**«Я – первая порнозвезда в России!»**

Откуда же она взялась, эта самая Елена Беркова? Да из

«Дома-2», откуда же еще! Туда она, 19-летняя, приехала из украинского города Николаев в 2004 году. Но через два месяца с треском вылетела с проекта. Роман Третьяков, с которым Лена взялась строить любовь, нарвался в интернете сначала на ее откровенные фото, а потом еще и на видео. Назвать это эротикой нельзя было даже из вежливости. Настоящее порно! Весь процесс крупным планом: долго, жестко, страстно.

Оказалось, у Берковой была бурная юность. К тому времени она и замуж успела выйти, и развестись через год. Поработать моделью. Ну а уж многочисленными съемками в горячих фильмах «только для взрослых» Лена всегда гордилась как огромным достижением.

– Я – первая порнозвезда в России, и пока единственная! Я не отрицаю, секс с женщинами мне нравится так же, как и секс с мужчинами. И секс с двумя мужчинами так же интересен, как для мужчины





Со стриптизером Иваном они устраивали то еще шоу!

Владимир Савро пропал при странных обстоятельствах



Андрей - пятый муж Берковой



FOTODOM.RU

# ЛЕНА НЕЖНО!

секс с двумя женщинами одновременно.

После «Дома-2» она снова вышла замуж – за бизнесмена, который годился ей в отцы. Мужчина был серьезный, с отсидкой за плечами. Ревновал Беркову страшно, колотил за малейшую провинность.

С третьим мужем – стриптизером – начиналось все хорошо: та самая любовь, когда оба смотрят в одну сторону. С **Иваном Бельковым** они запустили шоу «Первая брачная ночь» – в клубе под визги разгоряченной молодежи изображали на сцене половой акт под одеялом. А, может, и не изображали... Закончилось все опять же побоями и разводом через год после свадьбы. Однако за это время Беркова успела родить сына Женю, которому сейчас уже восемь лет.

## Криминальный след

Мальчик был совсем еще маленьким, когда мама попа-

ла в первую криминальную историю. Ее задержали при покупке наркотиков. В ходе расследования выяснилось, что Елена искала кокаин, но продавец ее надул и подсунул амфетамин. Этот обман позволил Берковой отделаться условным наказанием в три года, а не сесть в тюрьму.

Через два года Елену снова начали таскать по допросам. В Крыму, под Севастополем, пропал ее очередной муж – **Владимир Савро**. Следователям Беркова рассказывала, что произошел несчастный случай: они пошли купаться в шторм, и Вова пропал.

– Как мы оказались так близко от жутких волн, уму непостижимо. С мокрых камней нас смыло мгновенно и тут же потащило от берега. Друг за друга было не удержаться. Меня вытащили спасатели. Когда пришла в себя, стала звать Вову. Была в шоке, даже бросалась в воду. Мне вкололи какое-то успокоительное...

Пропажу мужа Елена скрывала ото всех больше двух недель. Его тело уже всюду искали водолазы, а она в соцсетях создавала иллюзию, что ничего не произошло и они по-прежнему с мужем на отдыхе. Выкладывала совместные фото с забавными подписями и смайликами.

Бывшая жена Савро не верила в случайность, предположила, что Володю убили. «Эта Беркова, – говорила она, – темная лошадка». Ее подозрения поддержала и бывший директор порноактрисы **Алена Трофан**:

– Зная Лену, я не удивлюсь, что она могла в горячке взять и камнем ударить. Просто, может быть, в состоянии аффекта. То, что у Лены это бывает, что она неуравновешенная, может кинуться на человека – это факт. А с мужем у них были постоянные конфликты.

## Госпожа президентша

Труп Владимира так и не нашли. Дело закрыли. А Елена через несколько месяцев уже нашла себе другого – сериального актера, качка **Андрея Стоянова**. В этом году они сыграли свадьбу – с росписью в загсе и с венчанием на Кипре. Под венец невеста пошла в белом платье с глубоким декольте, откуда вываливалась пышная грудь, и прозрачными вставками, которые не скрывали ее остальных прелестей и татуировок.

С пятым мужем Беркова снова стала активно сниматься в порно – они вдвоем ваяют домашнее видео, которое выкладывают в интернет, и замахиваются на полнометражный фильм. А еще Лена метит в президенту. А почему бы и нет? Опыт баллотироваться у нее имеется. В 2009-м, будучи глубоко беременной, Беркова уже участвовала в предвыборной гонке – хотела стать мэром Сочи. Но почему-то жители не оценили ее талантов по достоинству. Может, в массе россияне окажутся более прогрессивных взглядов? ■



СКОЛЬКО ОНИ  
ПРОСЯТ ЗА  
НОВОГОДНИЕ  
ВЫСТУПЛЕНИЯ



Пугачева выступает редко, но очень метко – 300 тысяч евро за концерт!



Хоть и говорят, что кризис в России продолжается, люди, видимо, устали ждать лучших времен. Если еще пару лет назад многие компании категорически отказывались от проведения новогодних корпоративов, то сейчас ситуация постепенно меняется. В этом году заказных концертов в декабрьские денечки у артистов стало больше, а цены у некоторых из них даже выросли. Кто же сегодня в фаворитах?

НУ ОЧЕНЬ ДО

Шнуров скромнее Примадонны, но не намного – 250 тысяч



Басков готов и спеть, и выступить в роли тамады



ФОТО А. ЛОМОХОВА

В лидерах – Примадонна и Шнур

Конечно, самой-самой была и остается Алла Пугачева. Соглашается на корпоративы она редко, зато невероятно метко. 300 тысяч евро – столько стоит вечер в компании молодой мамы и счастливой жены.

Чуть меньше, в 250 тысяч, оценивается выступление Сергея Шнурова. Все-таки нельзя не оценить коммерческую жилку лидера группы «Ленинград»: как ведь умело он использует образ маргинала, зарабатывая на этом миллионы! Кажется бы, «свой в доску» парень, а если приглядеться –

настоящий мажор, любящий роскошь и красивую жизнь. Да что там говорить, если автор хита «В Питере – пить» на самом деле в последнее время ведет исключительно трезвый образ жизни. Недаром в одном из интервью музыкант сказал фразу, которая, по мнению многих, является его девизом: «Не развел никого за день – день прошел зря». Но если люди готовы за это платить, то почему нет? Тем более что отработывает свой немалый гонорар Сергей Шнуров по полной программе. Но вот только приглашать его за стол и предлагать рюмку-другую категорически запрещено.





Антонов, Лепс и Киркоров традиционно высоко себя ценят

# ДРОГИЕ ГОСТИ!

Ротару просит 70 тысяч евро и... VIP-поезд

## С Ротару много хлопот

Следующие в списке – артисты, которые уже несколько лет стабильно «бьют в точку». Гонорар в 100 тысяч евро запрашивают **Филипп Киркоров, Григорий Лепс, Юрий Антонов, Николай Басков**. Приглашая Киркорова, вы гарантированно получаете яркое шоу. Обязательно будут кордебалет, перья, стразы. Словом, шик, блеск, красота.

Григорий Лепс и Юрий Антонов делают упор, собственно, на свои песни. Ну а Николай Басков пользуется успехом еще и потому, что параллельно работает конферансье. То есть не нужно тратиться отдельно на ведущего. Кстати, Басков считает, что работать в новогоднюю ночь – это хорошая примета: значит, весь год будет высокооплачиваемая работа. Зато в первые же дни нового года, 1-2 января, он неизменно улетает в отпуск, отключая все телефоны.

Среди прочих востребованных артистов стоит отметить **Софию Ротару**. Хотя ее ценник на первый взгляд немного ниже – «всего-то» около 70 тысяч евро, однако надо сразу закладывать в смету расходов

переброску ее вместе с коллективом из Украины в Россию. Как известно, самолеты между Киевом и Москвой не летают, поэтому единственная возможность увидеть у себя в гостях Хуторянку – это зафрахтовать VIP-поезд со всеми удобствами.

## 90-е возвращаются!

Были времена, когда старую гвардию несколько отодвинула молодая поросль в лице многочисленных «фабрикантов», «народных артистов» и прочих обладателей «Голоса». Сегодня «старички» вновь в фаворе. Например, у лидера группы «Руки вверх!» **Сергея Жукова** расписан почти весь декабрь. Сергей – не только музыкант, но и довольно успешный бизнесмен: у него в ведении – сеть кондитерских, а также несколько баров, один из которых есть даже в Таиланде. Однако он считает, что глупо отказываться от новогодних корпоративов, если за них так хорошо платят (по разным оценкам, от 25 до 30 тысяч евро).

– Поэтому, хотя я в какой-то момент и дал зарок не вы-

ступать в новогоднюю ночь, в этом году решил все-таки нарушить запрет, – признался Сергей.

Ну а чтобы дети не скучали без любимого отца, он собирается пойти на невинный обман: записать видеобращение президента и бой курантов и включить запись в 22:00. Тогда у него будет фора в два часа, чтобы успеть доехать до места выступления.

Совсем недавно **Светлану Лободу** признали «женщиной года» и «певицей года». И это – не преувеличение. Нынешний год действительно можно назвать триумфом украинской поп-дивы. Ее выступления собирают аншлаги, без нее не обходится ни одно событие. Недаром ведь Иван Ургант пошутил: «Света, куда ни приду – везде вы!»

Поэтому и ценник Лободы на новогодние корпоративы резко вырос по сравнению с прошлым годом. Хитите поселиться в компании «женщины года», приготовьте 40 тысяч евро. И это если еще повезет. В самые пиковые дни менеджмент певицы запрашивает и все 50 за сольное выступление.





Эпатажные выходы сделали свое дело – теперь Лолита и Бузова вдвое дороже



Гнойный и Оксимирон хотят по 30 тысяч на брата



Декретный отпуск пошел Савичевой на пользу – по ней соскучились



Сергей Жуков опять поднимает «Руки вверх!»



У Лободы звездный час – надо пользоваться моментом

## Елка с Бузовой и Гнойным

Рэперы **Гнойный** и **Оксимирон**, попав в этом году во все топовые новости благодаря рэп-баттлу, параллельно обеспечили себе достойный новогодний заработок. Извольте раскошелиться по 30 тысяч евро на брата. Если вместе – то можно попробовать договориться о скидке.

Очень поднялась в цене и новая звезда певица **Ольга Бузова**. За ее выступление также нужно заплатить около 30 тысяч евро. Хотя, как цитируют СМИ слова ее директора Арама Арчера, она может согласиться и на 18-20 тысяч. Совсем недорого, если учесть, что за некоторые посты в Инстаграме Ольга Бузова со своими 11 миллионами подписчиков получает порой и по миллиону рублей.

Когда в этом году **Лолита** выпрыгнула на сцену музыкального фестиваля «Жара» в «голом» трико, только ленивый не прошелся по поводу ее физической формы и не посмеялся

над нелепым внешним видом. Но, как говорится, хорошо смеется тот, кто смеется последним. И в данном случае это – как раз Лолита, чей график работы на новогодних корпоративах в этом году может вызывать если не зависть, то уважение. Причем одновременно выросла и стоимость выступлений – почти в два раза. Если еще год назад Лолиту можно было запросто «зафрахтовать» тысяч за 20 евро, то сегодня нужно раскошелиться уже на 40. И то не факт, что у певицы без комплексов найдется свободный вечерок.

**Юлия Савичева** в этом году вышла из декретного отпуска, и факт долгого отсутствия на сцене вызвал к ней повышенный интерес. При стоимости выступления в 25 тысяч евро у Юли довольно много предложений. А ведь до своей беременности послушать ее можно было всего за 15 тысяч!

## Галкин должен отпроситься у супруги

Ну и какой же вечер без фееричного ведущего? Как и год-два-три назад, в фаворитах – ис-





Ургант и Галкин стабильны – по 50 тысяч евро



А вот у Шепелева не лучшие времена



Ради Нового года Собчак на время забудет о выборах



В ДЕКАБРЕ В ТИКИ ДЕЙСТВУЮТ САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРЕДНОВОГОДНИХ БАНКЕТОВ! УДОБНО ДЛЯ НЕБОЛЬШИХ КОМПАНИЙ И ШУМНЫХ ТОРЖЕСТВ! СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ И ОРИГИНАЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ!



НАШ ПОДАРОК НА ВАШ ПРАЗДНИК - БУТЫЛКА ШАМПАНСКОГО! (ПРЕДЪЯВИТЕ КУПОН ПРИ ОФОРМЛЕНИИ БАНКЕТА)

реклама

САДОВАЯ КУДРИНСКАЯ, Д. ЗА.  
INFO & RESERVE: +7(495) 767-8702

крометный **Иван Ургант**, его можно пригласить за 50 тысяч евро. Примерно столько же придется выложить и за выступление **Максима Галкина**. Правда, приглашая его на корпоратив, нужно подгадать так, чтобы в этот же вечер где-то не выступала Алла Пугачева. Супруги не хотят, чтобы их дети – Лиза и Гарри – оставались без присутствия мамы или папы. Поэтому рядом с ними всегда-то находится кто-то из родителей.

До недавнего времени **Ксения Собчак** уверяла, что в этом году новогодние корпоративы – не для нее. Мол, собирается сосредоточиться на своей политической деятельности. Однако наемдни прошла информация, что, возможно, ради каких-то особых случаев Ксения Анатольевна все-таки сделает исключение. Правда, за иные, чем в прошлом году деньги. Но и сама Собчак – уже не просто ведущая «Дома-2», а целый кандидат в президенты! Поэтому цена в 30 тысяч евро, в которые вроде как оценивается ее конференс, представляется профессионалам шоу-бизнеса вполне адекватной. Правда, пока непонят-

но, будет ли Ксюша на своих корпоративных выступлениях параллельно агитировать голосовать за нее на грядущих выборах. Или все же ограничится гламурными шутками.

А вот ставки **Дмитрия Шепелева** в этом декабре резко упали. Если в прошлом году наблюдался всплеск интереса к телеведущему, то на сей раз у него почти нет предложений на праздники. И это несмотря на то, что он ведет передачу на главном федеральном канале в топовое время! Наблюдатели считают, что дело именно в этой передаче. Если еще год-два назад заказчики готовы были платить по 25 тысяч за возможность увидеть одинокого симпатичного вдовца у себя на корпоративе, то сейчас флер вокруг имени Шепелева развеялся. Телеведущего обвиняют в двуличии – все-таки у программы явный налет желтизны. Также, по мнению многих, Дмитрий показал, что вести передачу на драйве у него не выходит. А, значит, и в качестве конференсье он вряд ли сможет «вытянуть» новогоднюю вечеринку. ■



БУДЬ ГОТОВ!

# КАК СТАТЬ КРАСИВ

**Звезды поделились своими секретами**

В новогоднюю ночь каждая женщина хочет чувствовать себя настоящей звездой. Но времени на подготовку в обреш – готовка, уборка, последний забег по магазинам в поисках подарков. Как же превратиться из Золушки в принцессу без похода по салонам?



Э то нам только кажется, что все знаменитости с утра до вечера живут при полном параде – ухоженные, причесанные и накрашенные. И кожа у них всегда сияет, и прыщи не вы-

скакивают, и лица не отекают... Конечно же, нет – точно так же, как и все простые смертные, они бывают в неприглядном виде. И чаще нас попадают в ситуации, когда стоишь перед зеркалом в пи-

жаме, а через пару часов надо ослепительно блистать. Однако они умеют перевоплощаться, словно по мановению волшебной палочки. И при этом охотно делятся своими секретами.

## Лариса Вербицкая Колется иголками



У Ларисы теперь салон на дому

Модную нынче гиалуроновую кислоту Лариса считает настоящей «палочкой-выручалочкой».

– Только представьте: одна молекула гиалуронки притягивает тысячи молекул воды! Как думаете, почему у малышек такие красивые пухленькие щечки? Потому что их кожа насыщена влагой. С возрастом кожа истончается и, если за ней не ухаживать, превращается в сухой «пергамент». А гиалуроновая кислота позволяет замедлить процесс старения, – говорит Вербицкая.

Вот только телеведущую всегда расстраивало то, что в составе кремов гиалуронка глубоко не проникает. А каждый раз ходить на уколы ей некогда. Но Лариса нашла выход: купила домой массажер для мезотерапии – такой специальный валик с микроиглочками, которые прокалывают кожу и позволяют полезным веществам проникать в ее глубокие слои. Теперь у Вербицкой салон красоты на дому: она наносит сыворотку с гиалуронкой, делает массаж лица. И радуется мгновенному результату!



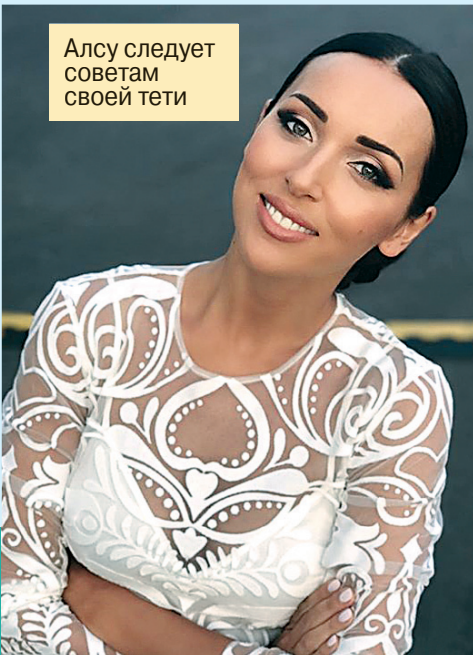
# ОЙ ЗА 10 МИНУТ

## Алсу Бьет себя по лицу

Алсу, мать троих детей, не любит тратить время на походы к косметологам.

– Уход за моим лицом довольно-таки банален, – признается певица. – Первым делом утром устраиваю «контрастные ванны». Это любимая моя процедура – я несколько раз подряд умываю лицо теплой, а затем очень холодной водой (можно даже добавить лед). Таким образом кожа мгновенно просыпается и приходит в тонус. Кусочком льда также можно поводить вокруг глаз, чтобы снять утренний отек. Еще для тонуса кожи и яркого естественного румянца я, по проверенному методу своей тетушки, в течение одной-двух минут хлопаю ладошками себе по лицу – такие мини-пощечины. Попробуйте – вы тут же почувствуете прилив кровообращения и увидите легкое покраснение. И это намного эффективнее, чем всякие дорогие тонирующие кремы.

Алсу следует советам своей тети



## Рина Гришина Варит особенное мыло

Звезда сериала «Отель Элеон» много лет мучилась от внезапных высыпаний на коже. Пока не узнала рецепт домашнего мыла, которое теперь и сама делает, и всем рекомендует. Ничего сложного в его приготовлении нет.

– Возьмите кусок детского мыла стандартного размера, натрите на терке, залейте кипятком, – диктует рецепт Рина. – А затем добавьте купленные в аптеке средства: буру в глицерине (15 мл), салициловый спирт (30 мл), борный спирт (30 мл) и нашатырный спирт (5 мл). Размешайте получившийся «коктейль» и дайте ему остыть. Все! Такое мыло подсушивает кожу, великолепно ее очищает и даже лечит, мгновенно решая возникшие на лице проблемы. Меня оно очень спасает!



Ингредиенты можно купить в любой аптеке



## Екатерина Волкова Держит руки в целлофане

Любая женщина знает: каким бы ухоженным не было лицо, если руки не в порядке, они выдадут возраст. У Кати Волковой кожа на руках всегда была сухой и стянутой – зрелище не из приятных.

– Какие только варианты я не придумывала, – вспоминает актриса. – Перепробовала все кремы: дорогие и дешевые, отечественные и зарубежные, вазелин и даже те, которые помогают малышам бороться с опрелостями. Никакого толку! Потом маникюрша посоветовала парафиновые ванночки – и случилось чудо. Руки после них бархатные! Парафиновая пленка удерживает влагу в клетках, улучшает подкожную микроциркуляцию, помогает вывести токсины. Теперь делаю парафиновую ванночку раз в неделю дома. Развожу в кастрюльке примерно полкило парафина и минут 10 держу в нем руки. После процедуры прячу их в целлофановый пакет и сверху надеваю теплые варежки. В идеале хорошо бы поддержать руки в тепле полчаса, но у меня обычно мало времени, и я ограничиваюсь 10 минутами. Но даже их хватает для потрясающего эффекта!



Парафиновые ванночки – Катино спасение





А клюква придает ослепительный блеск

## Николь Кидман МОЕТ ВОЛОСЫ ШАМПАНСКИМ

Актриса точно знает, что делать, если цвет волос потускнел, надо срочно привести их в порядок, а окрашивать некогда. Она советует «рыжим бестиям» взять ягоды клюквы, перемолоть их блендером в кашицу, нанести на волосы буквально на пару минут после мытья и сполоснуть прохладной водой.

– Волосы приобретут богатый оттенок, и ты сможешь спокойно выйти в люди, – уверяет Николь.

А тем, у кого шевелюра другого цвета, Кидман предлагает попробовать ополоснуть волосы шампанским. Говорит, что ошеломительный блеск обеспечен.

## Джулия Робертс ЧИСТИТ ЗУБЫ КЛУБНИКОЙ

Улыбка в 32 зуба – визитная карточка этой голливудской звезды. Для того чтобы она была по-настоящему белоснежной, Джулия много лет следует двумя правилам. Во-первых, пару раз в неделю чистит зубы... клубникой! Наносит свежую или размороженную ягоду на щетку и растирает на зубах. Кислый сок прекрасно удаляет налет и отбеливает эмаль, а крохотные косточки отлично массируют десны, предотвращая кровотечения и воспаления.

А для того, чтобы зубы выглядели еще более яркими, Робертс использует любимый прием звездных визажистов – наносит на губы ярко-красную помаду и капельку блеска в середину. Все, готово – можно улыбаться.



Так вот в чем, оказывается, секрет голливудской улыбки!

## Пять секретов Кати Андреевой



Нестареющая телеведущая Катя Андреева уже много лет поражает всех своим внешним видом. За молодость своей кожи она благодарит здоровое питание, генетику и личное косметолога Зинаида Кудрину, которая творит чудеса. Вот несколько простых, но действенных советов от этой волшебницы:

**1** Хотите выглядеть свежей и отдохнувшей на празднике? За несколько дней сократите потребление мяса или даже вовсе от него откажитесь. А вот зелени должно стать

больше. То же самое с фруктами: но сладкие заменяем на более кислые. И обязательно яблоко в день, как бы банально это ни звучало. Это фрукт жизни — в нем и витамины, и клетчатка, и вода. Яблоко — абсолютно женский фрукт.

**2** Морковь помогает достичь потрясающего цвета лица. Вылейте в питательный крем ложечку морковного сока, размешайте, храните в холодильнике и наносите регулярно. Главное — делать это постоянно, в уходе важна система.

**3** Заведите дома серебряную ложку для того, чтобы... делать массаж! Этот чудо-металл уменьшает морщины, как бы стягивает их. Серебро — один из сильнейших проводников. Помогает полезным веществам поступать в глубокие слои кожи. То есть если вы наносите крем или маску, а потом делаете массаж

серебром, эффективность средства многократно увеличивается, и оно поступает именно туда, куда нужно.

**4** Вот рецепт универсальной маски — ложка вашего крема и желток. В качестве SOS-средства рекомендую к крему добавить размятый банан. Когда чувствуешь себя неважно, выглядишь соответствующим образом, банан прекрасно подпитает. Натуральные маски не просто важны, а обязательны как дополнение к тем средствам, которыми вы пользуетесь. После 30 маски нужно делать минимум два раза в неделю.

**5** В холодильнике обязательно держите стеклянную бутылку сильно газированной минеральной воды. Если не выпались, недовольны собственным отражением в зеркале, нанесите любую маску минут на 10, а потом, наклонившись над ванной, смойте ее охлажденной минералкой. Будет сразу другой вид. И какой!



РАДИО ШАНСОН ЗВУЧИТ ВСЕГДА!  
В ТВОЕМ МОБИЛЬНОМ ТОЖЕ!

12+

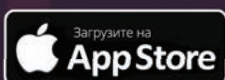
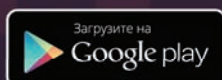


МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ\*

# РАДИО ШАНСОН

\* ДОСТУПНО В APP STORE И GOOGLE PLAY

Реклама



РАДИО  
ШАНСОН



**БУДЬ ГОТОВ!**

Все женщины одинаковые: худеть долго и медленно нам неинтересно. Мы ищем волшебный способ, чтобы: раз – и за три дня минус три размера. Таких чудес, конечно, не бывает, но вот сбросить килограммов пять, чтобы вечернее платье село как влитое, – задача вполне реальная.

# КАК ПОХУДА

**Экспресс-диеты от Дубцовой, Тодоренко и Малахова**

## Не солоно хлебавши

У **Ирины Дубцовой** вечная проблема: то она худеет до хрупкости, то ее снова разносит до пышных размеров. Последнее время певица тщательно следит за тем, чтобы вес не прыгал. Но к праздникам все равно хочется отшлифовать фигуру: чтобы кожа подтянулась и стала упругой, а отечность спала. И Ирина советует: надо выгнать из организма лишнюю жидкость – тогда будет казаться, что вы хорошо похудели, а объемы действительно станут меньше.

– Если я чуть расслаблюсь, и любимые платья перестают застегиваться, – сажусь на бессолевую диету, которой можно придерживаться от 3 до 15 дней, – рассказывает Дубцова. – Секрет ее прост: вы исключаете соль из рациона. Не солите ни яйцо за завтраком, ни рыбу, ни овощи – ничего! И лишняя жидкость, которая появляется в организме из-за соли (а известно, что соль удерживает воду), постепенно уходит. При этом ограничивать себя в воде нельзя. Нужно пить по два литра в день, хотя, признаюсь, лично мне это дается очень тяжело. Но ради результата стоит потерпеть!



Лютаева и Макеева наматывают километры



## Шагом марш!

**Анастасия Макеева** недавно очень быстро и заметно похудела. Ни в каких спортзалах она не потела – времени на это нет. Но актриса нашла способ организовать себе отличную физическую нагрузку: стала везде ходить пешком. На работу, домой, по магазинам – где только можно обойтись без транспорта. В день иногда получалось наматывать по 12 километров, и все лишнее горело, как в топке. Главный секрет такого способа – ходить в максимально быстром темпе и следить за пульсом.

– Для каждого он индивидуален, но как правило – 114–116 ударов в минуту, – объясняет Макеева. – Тогда сердце не перегружается, а организм получает нагрузку, при которой сжигается жировая ткань. А вот бегать можно только практически здоровым людям, при этом надо иметь правильную технику бега, правильную обувь и правильную поверхность – прорезиненную, пружинящую, а не асфальт.

С Настей согласна и **Татьяна Лютаева** – она каждый день делает не менее 10 тысяч шагов и считает это лучшим в мире фитнесом. А когда надо срочно похудеть – увеличивает норму в полтора раза.

– Когда выдается свободное время, легко могу пройти от 13 до 15 километров. Мозг насыщается озоном, кровообращение улучшается, работают мышцы, оздоравливаются сосуды, фигура подтягивается, – радуется актриса результатам.



У Дубцовой вся еда – пресная



# ЕСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ

## Секрет в гречке

Ведущая программы «Орел и решка» **Регина Тодоренко** может передачу вести хоть в бикини. Раздеться ей не стыдно – фигура у девушки идеальная. Кажется, что ни одной жиринки нет и никогда не было. Однако сама телеведущая признается: иногда в зарубежных командировках кормят так вкусно и необычно, что она остановиться не может. Сметает все, что есть на столе, просит добавки и отъедается так, что бока висят. Приходится садиться на диету, чтобы быстро прийти в форму. Перед Новым годом можно попробовать ее способ похудения.

– Мой секрет в гречке: несколько дней на ней – и минус пара кило, – делится Регина. – Гречку я ем и как десерт, и как гарнир, и как основное блюдо. У меня всегда с собой контейнер, в котором я запариваю кашу на ночь. А утром ее можно заправлять чем угодно – сыром, тунцом, оливками, орехами. Невероятно вкусно! Иногда добавляю в кашу курагу и канадский кленовый сироп или заливаю гречку молоком и медом. А порой заворачиваю готовую гречку в кусочки хамона – и получается мясная закуска.

Такая диета имеет свои плюсы: во-первых, не надоест, потому что каждый раз получается другое блюдо. А во-вторых, за счет добавок к крупе меню получится вполне сбалансированным.



Тодоренко умудряется худеть на кашах

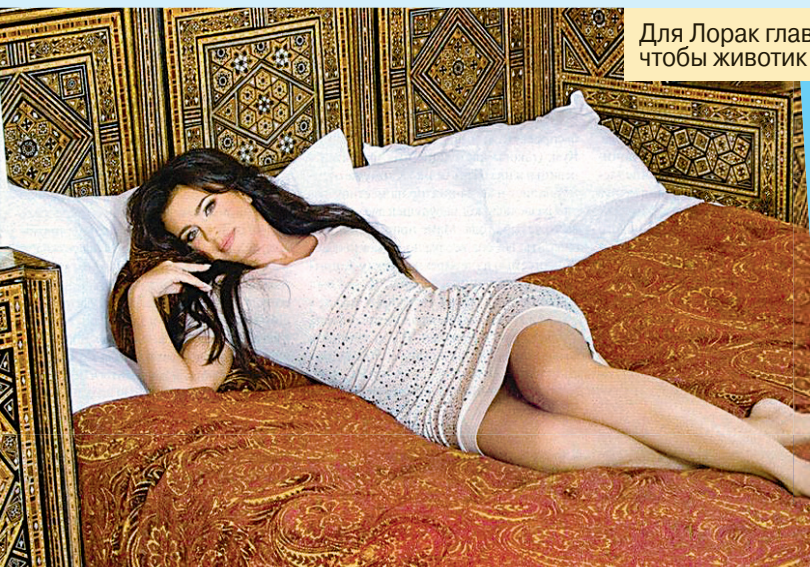
## Фитнес в постели

Певица **Ани Лорак** к быстрым диетам и бешеным нагрузкам относится скептически. Считает: взявшись за дело рьяно, можно и здоровье подорвать. А ведь есть способ выглядеть на все сто, и не худея кардинально. Ведь важно – не сколько женщина весит, а насколько подтянутой выглядит ее фигура.

– И тут главное – животик! – считает Ани. – Если он подтянут, то вся одежда сидит хорошо и выглядишь моложе. Поэтому пресс надо качать обязательно!

Для того чтобы добиться заметных результатов, достаточно пары недель ежедневных занятий минут по 5-10. Ани занимается прямо в постели. Проснувшись и потянувшись с удовольствием, она закидывает руки за голову, хватается за спинку кровати и начинает медленно поднимать ноги на 90 градусов, стараясь держать их прямыми и вытягивать носочки. Но если так сразу не получается, то можно и чуть согнуть в коленях.

– Я сама для себя придумала, что число подъемов должно равняться моему возрасту. Сейчас делаю 39 раз. А когда мне будет 80 лет, буду делать 80 подъемов! – хвастается Лорак.



Для Лорак главное, чтобы животик не торчал





## Все дело в яйцах

**Настя Волочкова**, хронически озабоченная поисками очередного жениха, на Новый год готовит потрясающие платья в своем любимом стиле – много блеска, мало ткани. Все, что можно открыть и показать, будет на виду. А значит, должно выглядеть безупречно.

– Моя подруга Анита Цой порекомендовала мне хороший способ скинуть несколько килограммов за пару дней, – говорит Волочкова. – Принцип таков: растительную пищу чередовать с белком яйца. То есть первый прием пищи – огурец (или помидор, или мякоть грейпфрута) – я лично предпочитаю именно мякоть грейпфрута), второй – белок яйца, третий – опять огурец, потом – снова белок, и так далее. Самое главное условие – принимать пищу каждый час. Таким образом за день можно потерять килограмм. Но на этой диете я обычно сижу не более трех дней подряд.

Такой же диеты перед праздниками придерживается и **Андрей Малахов**. На новогодние каникулы телеведущий обычно улетает в теплые страны, а потом хвастается фотографиями в полубнаженном виде. И ему, конечно, хочется, чтобы все рассматривали на его животе кубики пресса, а не залежи жира. ■



У Волочковой и Малахова один секрет на двоих...

## А как у них

## СПЛОШНОЙ ОБМАН!

А вот западные звезды экспресс-диеты не жалуют. Потому что слушаются врачей, которые не устают предупреждать: если переусердствовать, то можно нанести непоправимый вред здоровью. Поэтому голливудские дивы выбирают простой и действенный способ замаскировать все лишнее – надевают белье с утягивающим эффектом.

Шортики и панталоны, комбинезоны и корсеты, специальные пояса и майки отлично стягивают фигуру в нужных местах и формируют аппетитно подтянутые

формы. В зависимости от степени компрессии белья можно «похудеть» в объемах от 5 до 10 сантиметров, а в талии потерять и все 15. И никаких изнурительных голодовок и мучительных упражнений.

А вот **Ким Кардашьян** использует еще один прием – трусы с пуш-апом. Да-да, впереди они утягивают живот, а сзади у них силиконовые подушечки, которые делают объемную попу дивы еще больше. Кстати, такие трусики продаются уже и у нас.

В подобных ухищрениях только один минус – придется внимательно следить за подолом праздничного платья, чтобы он не задрался. Иначе секрет вылезет наружу. Поэтому актрисы и певицы предупреждают: белье лучше всего подбирать в тон платья, чтобы разница при неловком движении не бросалась в глаза.



Не попа, а настоящее надувательство!









Она так мечтала  
о втором ребенке!  
Знала: будет девочка,  
прочила ей великую  
судьбу. Но теперь  
готова на все, лишь бы  
избавиться от еще  
нерожденной дочки...



Юлий младше  
Татьяны на 24 года

## Экстрасенс Татьяна ЛАРИНА:

# «ХОЧУ НАКАЗАТЬ БЫВ

**«Я** хочу его наказать!» – у сумеречной ведьмы Татьяны Лариной, участницы «Битвы экстрасенсов», аж скулы сводит, когда упоминают имя ее последнего мужа. У тех, кто ее знает, глаза на лоб лезут: как же так, такая была любовь неземная – куда чего подевалось? Ведь о своем чудесном браке с **Юлием Миткевичем-Далецким** она трубила на каждом углу. О них с мужем писали, снимали программы. Еще бы: первая в истории России супружеская пара экстрасенсов. Экзотика!

### «Они все мне ввали в лицо»

– Когда мы еще только начали встречаться, я спросила Юлика: «Ты понимаешь, зачем

мы встретились?» Он ответил: «Да, чтобы родить ребенка». Мы оба знали, что это будет дочь и она станет сильнейшим экстрасенсом в мире, – рассказывала Татьяна о «высшей миссии» своего брака.

С Юлием Миткевичем-Далецким, который называет себя магом, судьба столкнула ее на 15-м сезоне шоу «Битва экстрасенсов». Он – 22-летний парень, она – хорошо уже прожившая женщина, которой муж в сыновья годится. Татьяна не скрывала: за плечами три неудачных брака, причем все трое супругов ей изменяли.

– Все они ввали мне в лицо. Я знала, когда они изменяли, а они смотрели честнейшими глазами и говорили, что ничего не было, – жаловалась Ларина. – Муж-композитор, например, уезжал на гастроли, там после концерта выпивал, чтобы рас-

слабиться, но этим антистрессовая программа, увы, не ограничивалась. Когда возвращался, я ему рассказывала о его подвигах, он их отрицал, я устраивала скандал. И так было всегда и со всеми мужьями...

### «Как можно было влюбиться?»

Но Юлий, казалось бы, был из совсем другого теста. К тому же они так странно соединились.

В то время Татьяна была не в лучшей форме. Сломала ногу, поэтому передвигалась по съемочной площадке в инвалидном кресле. А юный маг неожиданно стал трогательно о ней заботиться.

– Я себя убеждала, что Юлий – просто очень хороший человек и, как тимуровец, решил помочь бабуш-



**Инвалидная коляска на «Битве экстрасенсов» помогла ей создать семью**



Татьяна прошла через муки, чтобы у Гриши появилась сестренка. Однако...

# ШЕГО МУЖА!»

ке-инвалиду, – хохотала она. – Ну как можно влюбиться в женщину на 24 года старше, которая при этом в гипсе и на костылях?

Тем не менее после окончания проекта они сыграли свадьбу. Регистрация – впервые за последние 200 лет – прошла в Павловском дворце под Питером. Упавшее во время церемонии обручальное кольцо невесты новобрачные решили не считать дурной приметой.

## «12 попыток – и все неудачные»

Два года прожила Татьяна в браке с Юлием. Расхваливала его на все лады. Говорила, какой он молодец: пожертвовал своей карьерой ради нее – сидит дома, помогает растить ее сына Гришу от предыдущих отношений, котлетки жарит,

супчик варит. Жалеет и подбуживает жену, когда та устает. Идеальный муж!

Единственное, что омрачало семейную идиллию – это отсутствие ребенка. Татьяна не скрывала: самой забеременеть уже не получается. Она и не знала: возраст тому виной или многочисленные прерванные ранее беременности. Но идея родить общего малыша была настолько навязчивой, что они с Юлием и думать ни о чем больше не могли. Супруги прибегли к процедуре ЭКО, тратя на нее все заработки.

– Мы делали 12 попыток, и все они были неудачными. Подсадка – и на четвертый день эмбрион замирает, – рассказывала Ларина.

От гормональной терапии она поправилась, нервы сдавали, Татьяна постоянно срывалась в истерики. Но даже в

таком состоянии она прилюдно благодарила мужа – за поддержку и понимание...

И вдруг заявила: видеть его больше не могу! Объяснила просто: внезапно вернулась домой, а там Юлик развлекается с барышнями. Простить измену Ларина не смогла – и в четвертый раз подала на развод.

– Как раньше говорили? Не сошлись характерами? Считайте это главной причиной, – заявила она в августе, став свободной.

## «Не хочу от него рожать!»

Но сейчас, спустя три месяца, ведьма все же решила вынести сор из избы.

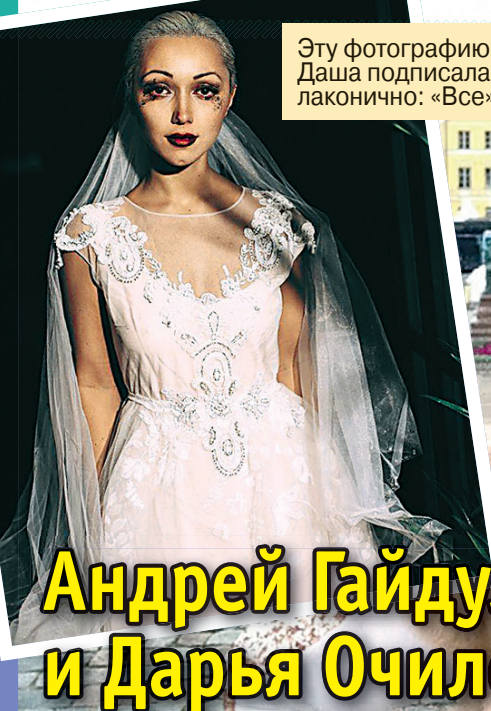
– Муж меня избивал, это длилось почти год, – шокировала она признанием. – Юлий стал агрессивным, срывался. Когда дубасил меня на глазах у восьмилетнего ребенка, то находился в странном состоянии, будто под наркотиками. На следующий день просыпался другим человеком и вел себя как ни в чем не бывало. А мне приходилось замазывать синяки... Хочу наказать его за насилие и готовлю заявление в полицию!

Татьяна также рассказала, что все это время содержала своего молодого мужа. А он потихоньку таскал у нее деньги. Однажды, например, «взял 400 тысяч из тайника и ничего не сказал. Получается, что своровал». После того как Ларина еще и застучала парня с девчонками, терпению ее пришел конец. Сейчас она хочет как можно быстрее забыть весь этот кошмар.

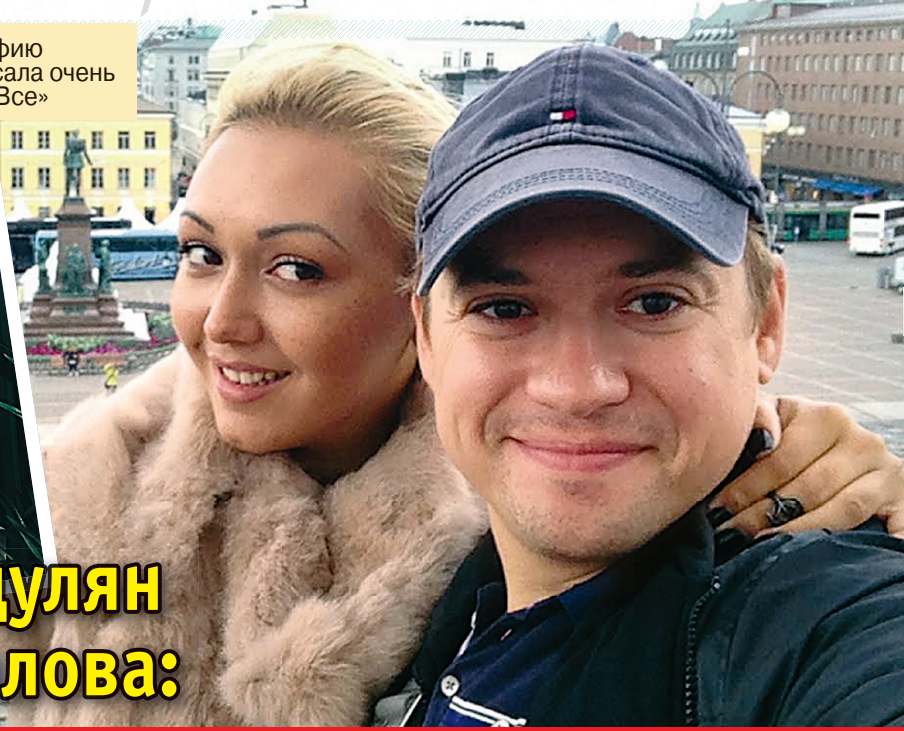
И только одно пока еще связывает ее с бывшим мужем. Дочка, о которой они так мечтали. Девочка, в которой слились бы гены двух экстрасенсов.

– Все почти получилось, – говорит Татьяна. – Следующим этапом должна была быть подсадка в матку. Но теперь я не хочу рожать от этого человека! Звонила в клинику с просьбой утилизировать эмбрион. Однако там требуется разрешение второго родителя. Но я все равно решу этот вопрос... ■





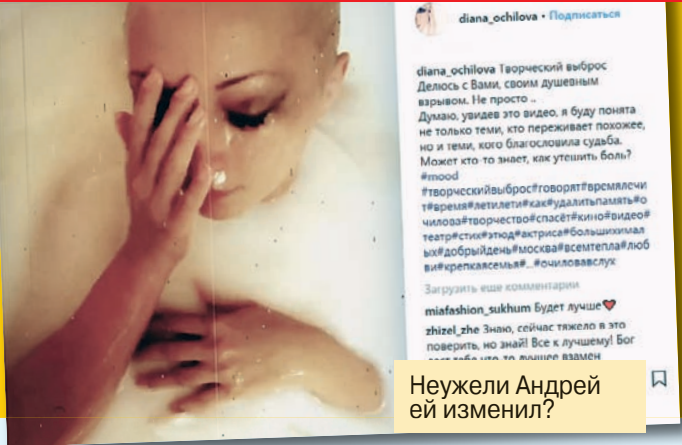
Эту фотографию Даша подписала очень лаконично: «Все»



## Андрей Гайдулян и Дарья Очилова:

# ПОЧЕМУ ОНИ СНОВА

Еще совсем недавно актер Андрей Гайдулян, звезда сериалов «Универ» и «СашаТаня», считался счастливым молодым мужем. Год назад он наконец женился на своей давней возлюбленной Диане Очиловой, щедро делился опытом семейной жизни. И вдруг – новость о грядущем разводе. Что происходит между супругами? И почему их отношения всегда были непростыми?



Неужели Андрей ей изменил?

**К**ак это водится, о проблемах в своей семье сообщили сами «действующие лица». В ноябре Диана Очилова у себя в микроблоге опубликовала странное видео. В кадре она, лежа в ванной, доверху наполненной молоком, читает монолог о женской любви и мужском предательстве. «Делюсь с вами своим душевным взрывом. Непросто... Думаю, я буду понята не только теми, кто переживает похожее, но и теми, кого благословила судьба».

Может, кто-то знает, как утешить боль? Можно было предположить, что это – всего лишь репетиция какого-то этюда начинающей актрисы (а Очилова действительно недавно поступила в театральный вуз). Однако подписчики Дианы восприняли этот пост как практически прямое доказательство того, что Гайдулян изменил своей молодой супруге. Конечно, тут же появились друзья из окружения пары,

которые подтвердили: Андрей и Диана действительно находятся на грани развода. И сразу стало понятно, почему в последнее время их никто не видел вместе: нет ни совместных фото в микроблогах, ни выходов в свет. Если посмотреть Инстаграм Гайдуляна, то вообще создается впечатление, что он – одинокий холостяк, которого интересует только работа: сплошь отчеты о прошедших спектаклях, планы на дальнейшее будущее...

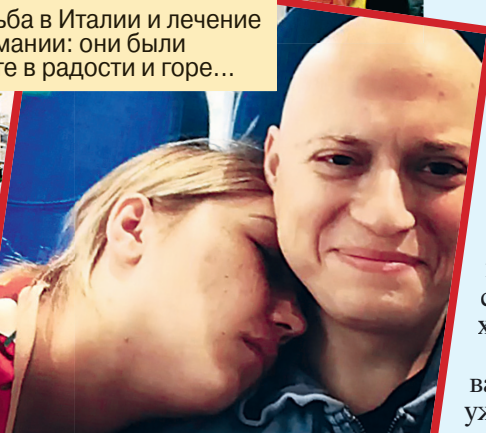




Гайдулян стал известным после сериала «Универ»



Свадьба в Италии и лечение в Германии: они были вместе в радости и горе...



# РАССТАЛИСЬ?

## Долгая дорога к браку

К своему браку Андрей Гайдулян и Диана Очилова шли долгих семь лет. У них даже была попытка пожениться: назначили дату свадьбы, однако перед самым бракосочетанием неожиданно решили расстаться. И это несмотря на то, что именно Диана была постоянно рядом с Андреем, когда в 2015 году у него обнаружили лимфому Ходжкина, и ему пришлось срочно лететь на лечение в Германию. Казалось бы, такое испытание должно было сплотить влюбленных, однако они приняли решение о разрыве.

Позже Андрей объяснит: болезнь заставила на многое посмотреть другими глазами, произошла серьезная переоценка ценностей. У него появилось понимание того, по какой дороге ему идти дальше. И, видимо, Диана в эту новую жизнь не очень вписывалась.

Однако после расставания именно она сделала шаг к примирению, предложила все-таки

дать отношениям второй шанс. И на этот раз случилась свадьба. Ровно год назад Андрей и Диана устроили красочное бракосочетание в небольшом итальянском городке, где чуть ли не все местное население присоединилось к поздравлениям, прихватив с собой канистры домашнего вина. Гостей из России было около двадцати человек. Правда, родители новобрачных отсутствовали. Поскольку решение устроить торжество именно в Италии возникло спонтанно, то родители Дианы, живущие в Ташкенте, просто не успели сделать визы. И чтобы не обидеть их, решено было не приглашать и других родственников – только друзей. Получилась «свадьба-огонь». По-настоящему молодежная, с отрывом, хотя, как уверяют молодожены, никто из гостей не напился, да и без традиционных драк и разборок удалось обойтись.

## Внезапная размолвка

После того как Андрей и Диана официально стали мужем

и женой, их отношения очень изменились. Если раньше это была эдакая «итальянская парочка», вечно выясняющая отношения – с битьем телевизоров и прочей бытовой техники, – то теперь бывшая импульсивность постепенно сошла на нет. Еще и потому, что Диана, по словам Андрея, стала другой. Видимо, для нее статус замужней женщины означал очень много, поэтому после похода в загс девушка заметно успокоилась. А у Андрея появилась ответственность за свою вторую половинку.

– Штамп в паспорте ставится не просто так. Уже понимаешь, что в порыве ссоры просто так дверью не хлопнешь, – пояснял он.

И вот – новость о расставании. Причем, говорят, пара уже успела официально расторгнуть свои отношения. Косвенным подтверждением этому можно считать недавний пост Дианы в Инстаграме. Она опубликовала свое фото в свадебном платье с размазанной по лицу тушью и коротко прокомментировала снимок: «Все».

## Знаки судьбы

Уже сейчас, после новости о разводе, вспомнились события годичной давности. Дело в том, что итальянская свадьба Андрея и Дианы сопровождалась прямо-таки мистическими историями. Всю неделю до торжеств в городке шел непрерывный дождь. И будущие молодожены даже пребывали в некоторой растерянности: ну как веселиться-танцевать в такую погоду? Однако именно в тот день, на который была назначена свадьба, дождь неожиданно прекратился, и вышло солнце. А в полночь все в том же итальянском городке в часы на вокзале ударила молния, и они остановились. Тогда многие решили: это к тому, что для Андрея и Диана время тоже будто остановится, и они так и останутся молодыми, счастливыми, влюбленными. Неужели знаки судьбы оказались неправильно понятыми?.. ■





Татьяна Веденская, автор почти 50 психологических остросюжетных романов, сама проживает удивительную судьбу. В прошлом она – «трудный» подросток, свидетель и участник тяжелых, а, порой и страшных событий, жена наркомана, мать-одиночка... В настоящем же – суперуспешная женщина. Почему «супер»? Да потому что не только популярная писательница, но и счастливая жена и мать. Как же Татьяне удалось свой, казалось бы, тупиковый зигзаг судьбы превратить во «взлетную полосу»?



**Татьяна ВЕДЕНСКАЯ:**

**«ПРИШЛОСЬ УЧИТЬСЯ**

**ХОДИТЬ, ДЫШАТЬ, УЛЫБА**

– Татьяна, если бы вы писали сценарий о своей жизни, в каком жанре получилось бы кино?

– Есть такой отличный прием, когда не задаешься целью следовать какому-то определенному стилю или жанру, более того – не боишься соединять казалось бы несоединимое, а в результате получается то, что называется эклектикой. Моя жизнь идеально подпадает под эту категорию. Эдакий абсурдный эротический триллер с элементами исторической драмы (*смеется*). Шучу, конечно. Я всегда хотела чего-то добиться, найти какой-то свой путь в жизни, заглянуть чуть дальше за горизонт. И в этом смысле кино было бы – типичный жанр *underdog*: история неудачника, который выбирается из своих проблем и добивается успеха. За той лишь разницей, что я вовсе не чувствую, что до-

билась каких-то там высот. Я все еще ищу, и постоянно собой недовольна, мне кажется, что я глупа и ленива, недорабатываю постоянно, образования не хватает. Однако, оглядываясь назад, я понимаю, что все могло быть намного хуже...

**«В 16 лет меня изнасиловали»**

– Подростком вы ушли из дома. Почему?

– Такой короткий вопрос – и так сложно дать на него простой ответ... Я ушла, потому что оставаться было физически невозможно. Для меня тогда остаться было равнозначно смерти. Дома я чувствовала себя чужой. Больше того, мне казалось, что родители меня ненавидят, хотя на самом деле они просто были напуганы и находились

в центре собственного урагана. Они тогда разводились. А за окном – 1990-е годы. Папа потерял работу, мама стала религиозным фанатиком. Им было, в общем, не до меня. Крики, ругань, оскорбления... Многие это проходили, к сожалению. Я свернулась, как ежик, старалась ни с чем не соприкоснуться. Потом со мной случилась беда. Настоящая. Меня изнасиловали. Просто затащили в машину. Мне было 16 лет, и мир вдруг раскололся на части, а я повисла над пропастью. Было тяжело даже дышать. Я не знала, что делать «после этого», я не хотела жить. И еще – я начала ненавидеть весь мир. В каком-то смысле ушла из дома, как из жизни. Хотела покончить со всем, что было «до». Много позже я узнала, что такое состояние называется «травмой жертвы насилия», и оно требует лечения и



«Дома я чувствовала себя чужой». Со старшим братом и родителями



В 18 она осталась одна с ребенком на руках



Отец пришел на помощь, а с матерью у Татьяны отношения так и не наладились



«Сергей был очень талантливым, но наркотики его убили»

# ЗАНОВО ТЬСЯ...»

помощи. У меня не было ни того, ни другого, поэтому я пошла по самому травматичному пути.

**– Может, такой страшный опыт, несмотря ни на что, окаязаться полезным?**

– Опыт, как говорится, сын ошибок. Мой уход из дома – результат чудовищных ошибок: как с моей стороны, так и с родительской. Потеря контакта в семье – это как если бы кто-то висел над пропастью, а тот, кто его держал, вдруг разжал руку. Во всяком случае, со мной было именно так. И я полетела в пропасть. Такое просто не может закончиться хорошо.

**«Меня спасло рождение дочери»**

**– Правда, что вашим первым мужем был наркоман и вообще опасный человек?**

– Чистая правда. Он был опасен, потому что не мог контролировать свои чувства. Если впадал в ярость, мог убить или покалечить человека, не особенно осознавая это. Однажды чуть не задушил меня. Я потеряла сознание, была уверена, что это конец. Потом умолял его простить... Это ужасно, честно. Сложно даже вспоминать. Однако сейчас, спустя столько лет, я об этом и не вспоминаю. Сергей был очень талантливым музыкантом, буквально помешанным на музыке. Ради нее жил, ради нее же был экстремально жесток к людям. Я абсолютно уверена: наркотики убили его талант и только ухудшили психическое состояние. Кто думает, что наркотики расширяют творческие способности, ошибаются на все сто.

**– Это была любовь или что-то другое?**

– О, да, это была любовь с первого взгляда. Он пел под гитару в одном из переходов Москвы, был хорошо известен в «узких кругах» московского андеграунда, даже популярен. Когда мы с ним заговорили, он что-то такое сказал, что потрясло меня

– что-то философское. Что-то, отчего я вдруг подумала: все, я больше не одна в этом мире... В одной песне, которую я очень люблю, сказано: «Иногда любовь живет, а иногда смертельно ранит». Это была любовь, и она смертельно ранила меня. Практически уничтожила то, что осталось от меня после изнасилования.

**– Как вам, почувшей по чердакам и притонам, удалось не втянуться в наркотики, да и вообще вырваться?**

– Меня спасло рождение дочери. Женщины (даже если им всего 18 лет, как тогда было мне) так устроены, что, какими бы сложными не были их проблемы, ответственность за детей заставляет отставить в сторону все психологические кризисы и начать выживать. В какой-то момент, держа на руках полугодовалую Маргариту (а я была тогда с синяком под глазом и вообще в совершенно разбитом состоянии), я вдруг сказала себе, что не могу дать этой девочке погибнуть вместе со мной.

**– А была реальная опасность?**

– Реальнее некуда. Говоря по правде, из тех людей, с





Маргарита уже замужем, а Настя и Антон еще школьники



«Дети - это счастье. Нужно только давать себе труд и время замечать это»



С зятем и младшей дочерью



Бадминтон - семейное увлечение

кем меня свела жизнь, пока я бродяжничала, не выжил почти никто. Я знаю, пожалуй, только еще об одной девочке, которая тоже родила. А один мой друг умер от туберкулеза. Другая пара знакомых, будучи под наркотиками, попала под электричку. Многих посадили в тюрьму. Сергей умер после долгой болезни... Это не шутки, и такого опыта, как у меня, я бы никому не пожелала. В тот день, когда ушла от Сергея и порвала все старые связи, я буквально родилась заново. Потом пришлось учиться заново ходить, дышать, улыбаться...

## «Я решила – жить! И началась светлая полоса»

– Кто вас поддерживал, когда, будучи еще по сути ребенком, вы остались с ребенком на руках и без средств к существованию?

– Больше всего поддерживал мой отец. С мамой наши отношения, к сожалению, так до конца и не наладились. Мама у меня – человек жесткий, ре-

лигиозный, с крайне радикальными взглядами. Мы могли бы общаться больше, если бы она была готова видеть людей такими, какие они есть. К сожалению, мама хочет, чтобы все мы были совсем другими. Мы все равно стараемся поддерживать контакт, но сложно общаться, когда человек смотрит сквозь тебя. А вот с папой в какой-то момент мы начали общаться заново, уже как два взрослых человека, и сейчас друг в друге души не чаем.

– Можно сказать, что светлая полоса в вашей жизни началась, когда вы встретили своего второго мужа Игоря?

– Это действительно поворотный момент во многих смыслах, но светлая полоса – нет. Когда ушла от Сергея, я ушла и от себя – той, которая хотела умереть. Я решила жить. Вот после этого и началась моя светлая полоса. Помню, как вдруг стала очень много улыбаться. После того кошмара, через который я прошла, мне было нужно совсем немного, чтобы улыбнуться – дом, работа, хорошая погода... Это довольно интересно, что именно мы сами принимаем решение

быть счастливыми. Кому-то для этого не хватает и миллиарда. А кому-то достаточно выйти на улицу и вдохнуть воздух полной грудью. Я – упала в пропасть и не разбилась. С тех пор не так много вещей в жизни могут меня расстроить.

– Как вы познакомились с будущим мужем? Знаю, что Игорь на 10 лет вас старше...

– История, ошеломляющая своей типичностью. Мой муж часто говорит: «По пьянке закрутилось, и не отвертишься» (смеется). Мы познакомились на вечеринке в честь дня рождения моей подружки. И больше уже не расставались. Почти 20 лет вместе. Так что, когда меня спрашивают про настоящую любовь – есть ли она, – я всегда отвечаю: конечно. И не один раз! А если серьезно, то, говоря строками той же песни, о которой я уже упоминала, в этот раз любовь пришла, чтобы жить.

## «Игорь – первый, кто в меня поверил»

– Это ведь Игорь посоветовал вам начать писать?



«Когда я сказала, что хочу написать книгу, Игорь купил мне компьютер. В этом он весь...»



– Муж всегда шел навстречу моим мечтам. Он первый на белом свете понял, что я умна, что достаточно способна и трудолюбива, что я инициативна и амбициозна. И каждое из этих качеств холил и лелеял долгие годы, сам, порой, поражаясь, какие замечательные плоды это дает. Но все-таки первой начать писать мне посоветовала подруга. «Ты так интересно рассказываешь», – сказала она, – так давай книги пиши!» Это долго оставалось просто словами. Но слова ее мне в душу запали. Когда сказала Игорю, что хотела бы попробовать написать книгу и что у меня почти уже придуман какой-никакой сюжет, он сказал: делай! И купил мне компьютер. В этом он весь...

– У вас с Игорем двое детей – Анастасия и Антон. Чем радуют младшенькие? И чем занимается старшая?

– Маргарита замужем, она профессиональный фотограф. Может в любой момент сделать меня бабушкой (смеется)... А вообще, дети – это счастье. Нужно только давать себе труд и время замечать это. Мы много общаемся, вместе играем в бадминтон,

смотрим фильмы. Я очень дорожу их доверием и стараюсь не потерять нашего контакта. Обожглась – теперь вот на воду дыю.

– Были ли серьезные проблемы уже во втором браке? И как вы их решали?

– Жизнь прожить – не поле перейти. Никто не обходится без проблем. Все было. Мы садились за стол переговоров, решали проблемы. И они ре-

шались. Все можно сделать, все можно преодолеть, если уважать друг друга, любить и идти на диалог. Надеюсь, так же будет и в будущем.

– Какие у вас мечты? И не пугает ли бегущее время?

– Какой хороший вопрос! С годами мечты стали если не пропадать, то рассеиваться. А то, что происходит здесь и сейчас, становится самым главным. Я люблю свою жизнь, люблю творчество и то, что я постоянно гонюсь за новыми идеями. Люблю бадминтон, гонюсь за воланчиками. Хочу бегать еще лучше. Время неуомолимо, и мы с ним постоянно играем в кошки-мышки.

– Какой совет дадите тем, кто стоит на краю и думает, как вы когда-то: чем хуже – тем лучше?

– Те, кто уже стоят на краю, скорее всего, меня не услышат. Ибо лабиринт, в котором они запутались, находится внутри них. И все же, если уж давать совет, я бы сказала: пойдите и поговорите с кем-то, кому вы хоть чуть-чуть доверяете и кто не сделает вам больно. Иногда просто поговорить, просто рассказать про то, что случилось – это уже полдела. А потом спросите себя: действительно ли мне всегда будет так плохо? И в ответ вы обязательно должны услышать: «И это пройдет». А в таком случае, зачем делать шаг в пропасть? Ведь «кино-то еще не кончилось!» ■

**ПЕНСИОНЕРАМ !**  
**В Новый год с рентой!** 15 декабря  
Все о договоре ренты на Новомоднем Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Выступление руководителей организации
- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор
- Концерт и праздничный стол

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
22 года стабильной работы!

Запись по телефону **8 495 626 45 55**

Реклама



«Не ходи к нему на встречу, не ходи, у него гранитный камушек в груди»... У Владимира Воленко, солиста группы «Божья коровка» и исполнителя этого суперхита 90-х, тоже на сердце камень. Былая популярность, увы, дивидендов не принесла. А новые песни телепродюсеры даже слушать не хотят.

Жена подпевает ему по жизни и на сцене



**Лидер группы «Божья коровка» Владимир Воленко:**

## «СЕЙЧАС НАМ ЖИВЕТСЯ

## ДАЖЕ ЛУЧШЕ, ЧЕМ В 90-е»

**«У нас есть песни не хуже»**

– Тем, что сейчас происходит в моей жизни, я в целом доволен, – говорит Владимир. – Хотя не скрою, хотелось бы большего...

**– Почему же не удалось?**

– Понимаете, наступили такие времена, когда все продается и покупается. Мы часто слышим: все зависит от какой-то сумасшедшей песни или от выдающихся способностей артиста. На самом деле это лишь легенды, и придумываются они для обывателя. Смешно, когда кто-то из коллег начинает рассказывать: мол, шел по улице, и вдруг кто-то подошел и сказал: а давай мы из тебя звезду сделаем. Это не имеет ничего общего с реальностью. Я не раз пытал-

ся законтачить с известными продюсерскими центрами, однако последние лет 15 слышал примерно следующее: ваши песни, возможно, и перспективные, но нужно прилагать к ним еще и бюджет. Помню, в 2000-м мне даже сумму обозначили – 100 тысяч долларов. А когда я дал понять, что таких денег нет, тут же сказали, что песни слабые (между прочим, там было два стопроцентных хита Елены Ваенги, тогда еще никому не известного автора) и ничего из них не получится. Так вот: с тех пор ничего не изменилось, бюджеты только выросли с сотен тысяч до миллионов. И таким артистам, как мы, приходится существовать в рамках своих скромных возможностей.

**– Но с «Гранитным камушком» вы же вошли во все топы**

**– песня разве что из утюга не звучала.**

– Да. Но каким образом все получилось? Я ведь эту песню исполнял еще в пионерском лагере, и никто на нее особого внимания тогда не обращал. Говорили: ну да, хорошая песня для исполнения под гитару на кухне – не более. И все бы так осталось, если б не два контракта – со звукозаписывающей фирмой «Союз» и компанией ЛИС'С. «Союз» выпустил кассету и диск, которые звучали во всех точках продаж, ЛИС'С снял концертный ролик для «Хит-парада «Останкино»... Так что все хиты делаются с помощью рекламы и пиара. «Гранитный камушек» – песня хорошая, спору нет. Но у нас есть и другие, не хуже. Им просто не так повезло. И это, честно говоря, обидно.





Когда-то Воленко был панком. Теперь иногда вспоминает детство золотое



У Владимира и Натальи двое детей



«Гранитный камушек» он поет уже больше 30 лет

## «Нас регулярно обворовывали»

– Какими теперь вам вспоминаются звездные 90-е? Непрерывающийся час по городам и весям, бешеные гонорары?..

– Я вас разочарую. Сейчас нам живется даже лучше, чем в 90-е... Да, тогда время было более благоприятным для музыкантов: масса клубов, работали казино, повсюду на рынках и в магазинах продавались кассеты, диски. Все было проще. А сейчас это уже совсем другая страна, гораздо более циничная и меркантильная – другие люди, другие вкусы, другие правила...

– Неужели не успели собрать все сливки тогда, в благодатные годы?

– Нередко я слышал истории про то, как артисты уво-

зили деньги с концертов аж грузовиками. Да, «Ласковый май» точно вывозил их мешками, это правда. Но мы жили скромно. Ведь многое зависит не только от того, на волне ты сейчас или нет. Очень важно – с кем ты работаешь, кто у тебя в команде. А когда директора и администраторы тебя регулярно обворовывают – понятно, что твоя популярность просто «вылетает в трубу». Это, к сожалению, произошло и в нашем случае. Бывало, я узнавал, за какие суммы нас реально продавали, сколько кто процентов забирал, – и волосы от этого вставали дыбом. 10 лет мы не могли найти директора, которому можно доверять. Лишь в 2006-м году такой появился, с ним и работаем по сей день. Поэтому мне значительно комфортнее сейчас, чем в 90-е. Ну и потом, 90-е – это же молодость, легкомыслие. Бесконечные пьянки, гулянки, глупости различные. А сейчас жизнь взвешенная, размеренная...

## «Ходить по ток-шоу – пустая трата времени»

– Владимир, еще такой момент: обидно было, что группу в свое время знали все, а вас в лицо – нет?

– Тут нужно вкладывать либо в имя группы, либо в свое собственное. Я предпочел первое – название слишком удачное, запоминающе-

ся. К тому же оно всегда принадлежало только мне, так что смысла размениваться не видел. От услуг псевдопродюсеров я отказался, предпочел независимость. Конечно, есть и обратная сторона такой независимости – ты не такой медийный, тебя не крутят по ТВ. Но зато никто не унижает и не обманывает.

– Сейчас много телепроектов, в которых участвуют звезды 90-х. Нет желания там засветиться?

– Пытался. Но творчество сегодня никому не нужно. Приглашают исключительно «полоскаты грязное белье» – ссоры, разводы, скандалы и прочую мерзость. Походил я на эти ток-шоу и понял, что отдачи от них никакой. По сей день звонят и с НТВ, и с Первого канала – но я отказываюсь. Смотрю порой на артистов, которые там кричат, ругаются, что-то доказывают. Считаю, они просто пребывают в заблуждении, думая, что таким образом напоминают о себе – это точно не добавляет любви публики и не увеличивает их гонорар. Я вообще для себя решил так: если в эфире спеть нельзя, то и нет смысла идти на съемку, пустая трата времени. А у меня большая семья, детей надо водить в школу, в художку, в музыкалку. Так что мне некогда ерундой заниматься. Да и уже как-то привык обходиться без этой псевдопопулярности... ■



Его Петруха из «Белого солнца» стал народным героем



**Николай Годовиков:**

**«СМЕРТИ НЕ БОЮСЬ –**

**НАДЕЮСЬ ТАМ, ЗА ЧЕРТОЙ, ВС**

Умер Николай Годовиков, легендарный Петруха из «Белого солнца пустыни»... Наш корреспондент встречался с ним буквально за пару месяцев до трагедии. В небольшой квартирке на окраине Северной столицы забытый актер жил совсем один. Вечера скрашивала только дворняжка Чара, которую завели они еще с женой Людмилой...

**На Мотыля поначалу обиделся**

Николай Львович откровенно рассказывал о своей судьбе, которая у него вышла безумно трудной. В тюрьме сидел, а после божжевал: спал где придется – став жертвой сначала зависти, а потом квартирных махинаций. Никому не нужен, один как перст был!

– Горькие дни в вашей судьбе начались уже после «Белого солнца пустыни». А как вспоминаете те съемки?

– В кино я попал, услышав объявление по радио: киностудия «Ленфильм» ищет талантливых мальчишек и девчонок. Кино я обожал – смотрел все фильмы, в ближайший кинотеатр, когда не было денег, проникал хитростью, минуя билетеров. Потому на «Ленфильм» рванул тут же – сниматься очень хотелось. И меня утвердили на небольшую роль беспризорника в фильме Геннадия Полоки «Республика ШКИД». В этой кар-

тине меня присмотрел режиссер Владимир Мотыль, позвал в свой новый фильм «Женя, Женечка и «Катюша», мне предстояло сыграть красноармейца. Всего несколько сцен. Как же я старался на съемках! Но когда пришел на премьеру, себя на экране не увидел: оказалось, роль мою вырезали, не ложилась в сюжет. Я стоял, глотая слезы, – Мотыль подошел, обнял, пообещал роль в еще одном своем фильме. Я обиженно подумал, что больше в кино ни ногой. Однако Владимир Яковлевич не обманул – пригласил играть Петруху. Снимали в Махачкале. Режиссер меня, 17-летнего пацана, хвалил: «Хоть и нет у тебя актерского образования – зато природное чутье, органика. А они для артиста куда важнее всяких там университетов!»





С партнерами по фильму. Слева направо: Владимир Мотыль, Татьяна Федотова (Гольчатай), Николай Годовиков, Анатолий Кузнецов (Сухов), Хахи Кавсадзе (Абдула)



О дяде Паше Луспекаеве остались самые теплые воспоминания



В кино Коля попал случайно – услышал объявление по радио



Жена Людмила буквально вытащила его из бездны

# «ТРЕЧУСЬ С МОЕЙ ЛЮСЕЙ...»

## «Сам виноват, что посадили»

– Тогда в кино сэкономили на всем: на пленке, на каскадерах – поэтому часть сложных трюков приходилось выполнять самим, на свой страх и риск, – продолжал наш собеседник. – В одной из сцен мне довелось идти по краю крыши мечети. Высота – метров 30. Привязали меня веревкой за ногу, второй конец держал стоявший на крыше помощник режиссера. Мотыль напутствовал: «Не робей, Коля. Оступишься – всего-то повиснешь, и мы тебя вытащим. Терять тебя нам нельзя – кино еще не снято».

Вытаскивать меня им не пришлось – я не оступился, не упал.

В другой сцене – где Абдула закалывает Петруху шты-

ком – мне под гимнастерку вставили кусок фанеры. Чтобы не больно было. Но Хахи Кавсадзе, игравший Абдулу, промахнулся – и саданул мне прямоком в грудь. Боль дикая, я орал! А Мотыль доволен: «Как же ты, Коля, реалистично играешь!»

Ну а самое теплое воспоминание – дружба с дядей Пашей – Павлом Борисовичем Луспекаевым. Мы часто и о многом с ним говорили. У него были больные ноги, ампутированы пальцы – жил буквально на обезболивающих, а через год после съемок дяди Паши не стало. Сердце остановилось. Было ему всего 42 года. Государственную премию за роль Верещагина ему дали посмертно. А я вскоре после съемок в армию ушел, служил в железнодорожных войсках в Тюменской области.

– А как в тюрьму-то попали?

– Это долгая история. Я жил в комнате в коммуналке. Приходили компании, мы выпивали: чего греха таить – молодые были, дурные. Случались и драки. Как-то один из гостей приревновал ко мне свою девушку, в гневе разбил бутылку и стеклом ткнул мне в грудь. В то самое место, куда Абдула штыком заколол Петруху. У меня – кровячки! Еле остановили. Вызвали скорую, милицию – криминал все-таки: попытка убийства... К тому рассказываю, чтобы другие не повторяли моих ошибок. А посадил меня участковый, «пришив срок» за тунеядство. Ведь хоть в кино я и снимался (за небольшие роли, эпизоды платили неплохо, на эти деньги и жил), но официально трудоустроен





На съемках сериалов «Агент национальной безопасности» и «Прииск»



Отсидев три срока, он смог вернуться в кино. Роли доставались небольшие, но Годовиков рад был и этому



Николай часто выступал с творческими встречами в тюрьмах перед заключенными

не был. Согласно советскому законодательству посадить вроде бы имели право. Тем более что участковый «имел зуб» на меня – его дергали мои соседи по коммуналке, требуя «разобраться с Годовиковым и его компаниями». А вышел – обнаружилось, что в мою комнату вселился другой человек. У мамы и сестры – своя жизнь, мне не хотелось доставлять им проблем. Я взрослый мужик, думал, сам разберусь. Судиться за свою комнату не рискнул – кто примет сторону бывшего «зэка»? Еще раз повторю: сам виноват, нечего было шумные компании водить – кстати, когда я сел, эти «друзья» обо мне даже не вспомнили. Жизнь между тем катилась под откос. На работу меня не брали из-за судимости, жилья нет. А кушать-то хочется – стал подворовывать. И снова загремел на нары.

### «Таких женщин, как Люся, больше нет»

– А как складывалась ваша личная жизнь?

– С первой женой, Галей, жили в соседних дворах. Родилась дочка Маша. Но мы с Галей быстро развелись – она встретила другого. Это было еще до тюрьмы.

Второй брак случился после моей первой отсидки. И он был гражданским. Есть сын Артем. Не сложилась семья, думаю, из-за тещи – она настраивала свою дочь против меня, считала, что я ей не пара, голодранец: ни угла своего, ни работы. Жил я и вправду у них. Работу искал, но не брали из-за судимости. Возвращаюсь как-то вечером – и обнаруживаю, что жена и теща выставили мои вещи за порог. Дверь заперта. Намек я понял – взял сумки и ушел в никуда. Вскоре снова сел – продукты в магазине украл. Когда освободинлся, уже бушевали 90-е. Один

человек, с которым познакомился в тюрьме, замолвил за меня словечко перед своими друзьями – и меня приняли, наконец, на работу: охранником на склад. В комнатке для охраны были стол, стул, железная кровать, шкафчик, полка с книгами. Там и жил. Понимая после всех своих передряг, что совсем немного человеку нужно для счастья, всего-то крышка над головой, работа и миска супа. Я тогда чувствовал себя очень счастливым. До сих пор благодарен людям, которые дали мне эту возможность – вернуться к нормальной жизни.

– А как произошла та самая судьбоносная встреча с будущей женой Людмилой?

– Мы познакомились по телефону. Мне нужно было найти контакт старого приятеля, дали номер – ответил женский голос: «Да, я помогу вам найти этого человека, мы с ним знакомы...» Неожиданно разговорились. А



через несколько дней встретились – это и была Люся. Я ей сразу же все рассказал о себе, честно: не только о кино, но и про тюрьму, про чердаки, где жил... Она выслушала с пониманием и сочувствием. Люся – человек с очень большим сердцем, удивительной теплоты и доброты – таких женщин я больше не знаю – да и есть ли еще такие? С того дня мы практически не расставались. Подружился с ее 14-летней дочкой Лерой, она и сейчас родной для меня человек. Люся работала в Метрострое и помогла мне туда устроиться.

Ну а потом, узнав, что я теперь в порядке, позвонили с «Ленфильма», предложили сниматься. Так я вернулся в кино, снялся в громких сериалах: «Улицы разбитых фонарей», «Бандитский Петербург», «Тайны следствия» и других. Роли небольшие, но хорошие.

### «Об одном жалею – что ее не спас»

– Со своими детьми от прежних браков не пытались наладить связь?

– Люся через интернет разыскала Машу – и дочь приехала на мой день рождения. Я был очень счастлив ее увидеть. Ведь семья – это важно, нужно держаться вместе. Маша попросила меня помочь ей устроиться в кино, лучше бы сразу главную роль. Я честно объяснил, что не могу этого сделать: и рад бы – да никакого блага у меня нет, я ведь не киномагнат или продюсер,

сам подрабатываю, снимаясь в маленьких ролях. Она не поверила, обиделась и ушла – больше не приезжала и не звонила. Обидно было, но что делать. Сын Артем тоже общаться не рвался. Хотя я, когда появилась работа, с каждой зарплаты исправно отправлял деньги в качестве алиментов. Звонил, приглашал: «Приезжай, сынок, хотя бы на выходные, мы с Люсей тебя ждем». Он говорил, что ему некогда. Так ни разу и не приехал. Как-то звонил, поговорили ни о чем. Будто чужие...

– Два года назад вашей жены Людмилы не стало...

– Это моя боль. Так вышло, Люся заболела. Думали, банальный грипп – лечилась дома. Но болезнь никак не отступала, температура высокая, бил озноб. Как-то ночью жена потеряла сознание – я вызвал скорую помощь, Люсю забрали в реанимацию. Врач похлопал меня по плечу: «Все будет хорошо!» Но наутро позвонили и сообщили, что Люси не стало. У нее, оказалось, было воспаление легких, запустила болезнь... Так мы с собакой Чарой остались вдвоем. Лера, дочь Люси, вышла замуж – с мужем живут отдельно, воспитывают двоих сыновей: Артема и Марата. Эти мальчишки – самое дорогое, что у меня есть. Дни, когда Лера и ее муж Саша просят посидеть «в няньках», – для меня самые счастливые. Хоть мальчишки шустрые, носятся по квартире, шкodyт – я не сержусь. Сам таким же непоседой рос. С киностудии зво-

нят, приглашают сниматься в очередной небольшой роли – отказываюсь: «Не могу – с внуками сижу!» Давно понял, что кино только использует артистов. Когда ты нужен – изпод земли достанут: «Приди, поработай». А не нужен – о тебе никто не вспомнит, и уж руку помощи точно не протянут. Я давно не в обиде. У всех свои заботы, каждый свою жизнь строит сам. Я построил свою. Так, как умел. Все ошибки – мои. И удачи – мои. А если спросите, о чем в своей жизни жалею, отвечу: лишь об одном – что не спас Люсю. Надо было заставить ее поехать в больницу раньше, я же слышал, как сильно она кашляла – почему не забил тревогу? Эта мысль не дает мне покоя ни днем, ни ночью.

– Мне 67 лет, – сказал нам на прощание Николай Львович. – Один знакомый недавно пошутил: мол, в таком возрасте мужчина еще может встретить новую любовь, жениться и даже стать отцом – бывали случаи. Это он меня успокаивал. Он же не слепой и видит, что с уходом Люси жизнь моя закончилась, существую, будто во сне...

О том, что врачи обнаружили у него онкологию, актер не говорил. Обомлвился лишь, что смерти не боится.

– До сих пор не могу понять, верю в Бога или нет. Но хотелось бы верить, что это не финал, – грустно улыбнулся Годовиков. – Надеюсь, там, за чертой, мне дадут встречу с моей Люсей... ■



О своем страшном диагнозе актер никому не говорил

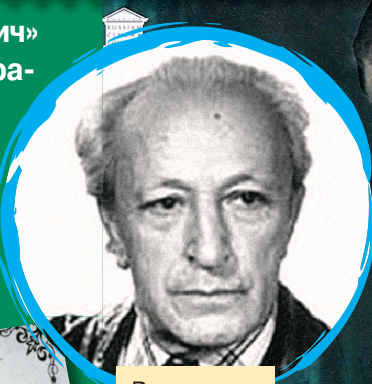
В конце жизни он больше любил возиться в саду, чем смотреть кино





# 1981 ГОД

Дряхлеющий «дорогой Леонид Ильич» получает новую Звезду Героя, генералитет страны – маршальские звезды. Но советская империя клонится к упадку. Что делать? Срочно снимать кино про Петра Первого! Ну и заодно воспеть многодетную мать, которой «эх, хорошо в стране советской жить».



Режиссер  
Илья Фрээ

Второй приз  
творческому коллективу,  
XIV ВКО в Вильнюсе, 1981

Почетный диплом  
актрисе Т. Аксюте  
(исполнение женской роли  
в к/ф «Вам и не снилось»,  
Португалия), 1982

ЛУЧШИЙ  
ФИЛЬМ



## «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»

Пронзительная история любви советских Ромео и Джульетты навсегда покорила зрителей. В первую очередь благодаря игре 16-летнего ленинградского школьника **Никиты Михайловского**.

### Ромку решили не убивать

Писательница **Галина Щербакова** решила написать легкую любовную историю. Которую точно опубликуют. Прообразом героя, Ромы Лавочкина, стал сын Щербаковой. Однажды он, 10-классник, полез по водосточной трубе к девочке на шестой этаж. На середине пути труба развалилась. Мальчик чудом избежал увечий.

Однако, не дождавшись ответа из журнала «Юность», Галина решила отправить повесть **Сергею Герасимову** на студию им. Горького. Вскоре ей позвонила супруга мастера **Тамара Макарова**, а два дня спустя Щербакова уже обсуждала сценарий с известным режиссером **Ильей Фрээ**. Так что фильм начали снимать еще до выхода повести. В Госкино только переименовали Джульетту, то есть Юльку, – в Катю.

А потом и «Юность» приняла повесть. Правда, редактор **Борис Полевой** поставил условие: смягчить мрачный финал. Если в первом варианте Рома умирал, теперь конец можно трактовать: мальчик либо умирает, либо теряет

сознание. Повесть была опубликована и произвела эффект разорвавшейся бомбы. Тираж журнала смели с прилавков, затем напечатали дополнительный. А Галину Щербакову забросали письмами. Гневными – от учителей с многолетним стажем, благодарственными – от учеников и родителей... Кстати, в 1990-х дочь Галины, Екатерина Щербакова, написала продолжение повести – «Вам и не снилось. Пятнадцать лет спустя».

### Мирошниченко пришлось ждать

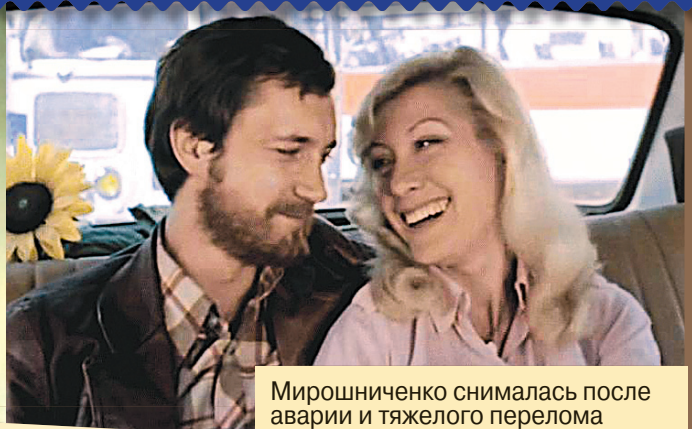
В кастингах Галина Щербакова не участвовала, но ре-



# РОМЕО, ПЕТР ПЕРВЫЙ И ТРИ ПОКУШЕНИЯ



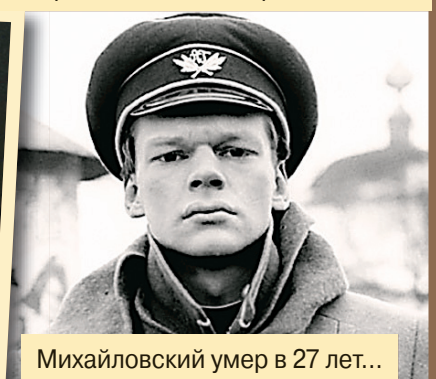
Про Никиту говорили:  
«Актерского образования нет,  
но парень – просто класс!»



Мирошниченко снималась после  
аварии и тяжелого перелома



Филатов и Пельтцер дали  
согласие почти сразу



Михайловский умер в 27 лет...

жиссер показывал ей пробы. Почти сразу дали согласие **Лидия Федосеева-Шукшина** и **Татьяна Пельтцер**, затем были утверждены **Леонид Филатов**, **Елена Соловей**, **Альберт Филозов**. Пока собирался взрослый ансамбль, нашлась и Катя. Ею стала 23-летняя и даже замужняя уже актриса **Татьяна Аксюта**.

Долго подбирали исполнительницу роли матери Кати. Пробовалось много заслуженных и народных, из Киева специально приезжала **Ада Роговцева**... А оказалось, Фрэнз давным-давно присмотрел на эту роль **Ирину Мирошниченко**, но она попала в автомобильную аварию, носила корректирующий воротник. И режиссер «тянул резину», дожидаясь актрису.

Сложнее всего оказалось найти Романа. Было отсмотрено около тысячи подрост-

ков – и все не то. Наконец, Фрэнзу посоветовали попробовать Никиту Михайловского из Ленинграда. Говорили: «Актерского образования нет, сам еще в школе учится, всего-то в двух картинах снимался. Но парень – просто класс!» И как только Михайловский очутился на пробах, режиссер сразу понял: герой есть. Всех поразил глубокий взгляд Никиты и его естественность – он просто жил в кадре. Такой, решил Фрэнз, точно сыграет сильные чувства!

## Взлет и падение

Татьяна Аксюта вспоминает, что съемки безоблачными не были. Непрофессионал «Рома» раскошегаривался лишь к пятому-шестому дублю, к которым она обычно уже выдыхалась. Зато в романтических эпизодах Ми-

хайловскому не было равных – такие сцены заканчивались аплодисментами группы. Тут уже Никита показывал ей, замужней даме, как надо играть любовь...

После выхода фильма Никита Михайловский стал бешено популярен. Но, отучившись в ЛГИТМиКе и сыграв в нескольких фильмах («Акселератка», «Зонтик для новобрачных» и др.), он ушел в андеграунд. Совместно с **Борисом Юханановым** и группой «Оберманекен» Михайловский стал основателем студии «Театр-Театр», писал картины, устраивал перформансы... В 1990 году у актера диагностировали лейкоз. Несмотря на лечение, средства на которое направили **Борис Ельцин**, **Гарри Каспаров** и даже **Маргарет Тэтчер**, Никита Михайловский скончался в Лондоне в возрасте 27 лет.





Лучший актер

Все сошлись во мнении: Золотухин – вылитый царь!



# ДМИТРИЙ ЗОЛОТУХИН («Юность Петра», «В

Дмитрий Золотухин стал «лучшим» в 23 года – невиданный успех! Многие актеры шли к этому десятилетиями. Но яркий старт вогнал Дмитрия в амплу: Золотухин стал профессиональным Петром I, историческим персонажем.

## Случайный царь

Дмитрий Золотухин – не родственник **Валерию Золотухину**. А сын актера МХАТа **Льва Золотухина** (снимался в фильмах «Горячий снег», «Блокада» и др.). Мама его тоже была актрисой. Зная изнутри эту «кухню», Дмитрий хотел выбрать другую профессию. Думал об Институте стран Азии и Африки, учил японский, занимался в школе молодого востоковеда.

– Когда я был в 10-м классе, мой отец небрежно обронил: «Знаешь, Виктор Карлович Монюков набирает курс в Школу-студию МХАТ, не хочешь у него послушаться?» – вспоминает Дмитрий. И «послушаться» он захотел...

Ну а дальше «все завертелось». Окончив Школу-студию и придя во МХАТ, Золотухин был приглашен на пробы **Сергеем Герасимовым**, который задумал дилогию про петровские времена. Пробы шли полгода. И все это время Дмитрий изучал образ Петра, «как его описывали Пушкин и Алексей Толстой, и даже отчасти как его играл Николай Симонов – его порывистость, специфические движения, его походка, шевеление усами»... Для «впитывания» личности царя Золотухина даже записали в Ленинскую библиотеку.

– Мне повезло, когда не нашлось никого среди учеников Герасимова, кто смог бы эту роль «сделать». Иначе я бы не получил ее никогда, – откровенничает Дмитрий. – На площадке со мной работали Тамара Макарова, Николай Еременко, Вадим Спиридонов, Люба Германова, Марина Левтова, Эдуард Бочаров... Я один был чужеродный, мхатовский...

Сам актер говорит, что так с ним репетировали только два режиссера – Герасимов и Михалков. А **Марчелло Мastroяни**, с которым Золотухин встретился на картине «Очи черные», признался ему, что «так» с ним работали тоже только два режиссера – Михалков и Висконти.

– После премьеры ко мне то и дело подходили случайные люди, смотрели на меня серьезно, а затем говорили уверенным голосом: «Похож!» Будто они видели перед собой Петра, – вспоминает актер.

## Лишился голоса

Кроме ГДР и Вильнюса, где обычно снимали за границу, группа работала в Московском Кремле, в Суздале. Для Азова выбрали натуру в Белгород-Днестровском, а сцены, связанные со строительством кораблей, снимали под Костромой. И вся эта натура и декорациигодились, когда без всякого передыха от



Сейчас к кино Дмитрий отношения не имеет



У него был роман с Мариной Голуб, но та решила на аборт

## «В начале славных дел»)

Герасимова, а иногда и параллельно, Золотухин начал играть Петра в другом проекте – девятисерийном телефильме «Россия молодая» Ильи Гурина по роману Юрия Германа. Вдобавок актер работал во МХАТе, где по закону должен был отслужить три года... После окончания этого срока Дмитрий из театра ушел, полностью посвятив себя кино. И роли ему давали все больше эпохальные – сказочного Василия Буслаева, Ивана Поддубного, князя Юрия Голицына. Однако у Михалкова на картине «Очи черные» Дмитрий сильно простудился. Он, согласно сюжету, вытаскивал из воды телегу, в которой ехал герой Марчелло Мastroяни. Вода была ледяной, и за несколько дублей Золотухин умудрился простудиться так, что потерял голос, да так и не смог его восстановить. Для актера это означало конец карьеры...

### До сих пор в женихах

В 1987 году Дмитрий Золотухин окончил вГИКовский курс режиссуры Сергея Герасимова. Как режиссер, снял две картины – «Христиане» по Леониду Андрееву и шумевшую «Зону «Любэ» (1994 г.). После чего фактически оставил кино. Сейчас Дмитрий продюсирует программы для мобильного и цифрового ТВ. На его страничку в соцсети подписаны Валерий Тодоровский, Александр Адабашьян, Александр Васильев и несколько тысяч поклонниц. Однако в свои без малого 60 лет «царь» до сих пор не женат, детей у него нет. Еще учась в школе-студии МХАТ, он встречался с Мариной Голуб. У них должен был родиться ребенок, но под угрозой отчисления Марина решила на аборт. Актеры расстались, а Золотухин с тех пор ревностно оберегает свою личную жизнь...

## ЧЕМ ЕЩЕ ЗАПОМНИЛСЯ 1981 ГОД

- Советская рок-музыка выходит из подполья. В Ленинграде открывается рок-клуб. Коچهгар Виктор Цой основывает группу «Кино». В «Ленкоме» Марка Захарова показана рок-опера «Юнона и Авось».
- Год отметился и чередой покушений. На площади Святого Петра в Риме 23-летний турок Али Агджа шесть раз выстрелил в Папу Римского. Иоанн Павел II был ранен и простил стрелявшего. Потом было покушение на президента США Рональда Рейгана – психически больной Джон Хинкли-мл. выпустил шесть пуль по президенту в Вашингтоне. А в Лондоне во время празднования Дня рождения королевы безработный Маркус Сарджент сделал шесть холостых выстрелов по королеве Елизавете II. Впрочем, британская нация быстро утешилась, пышно отпраздновав свадьбу леди Дианы Спенсер и принца Чарльза.
- 1981-й – год «польских событий». Подпольный профсоюз «Солидарность» организовал общенациональную 4-часовую забастовку. Под угрозой советского вторжения генерал Войцех Ярузельский ввел в Польше военное положение. После того как при захвате шахты в Силезии военные убили девять шахтеров, сотни людей вышли на улицы. Армия жестко подавила восстания в Гданьске, Кракове и Вроцлаве.
- Из-за «польских событий» США ввели санкции против СССР. Но советские люди их не ощутили. В Якутии тогда нашли один из самых крупных алмазов – 342 карата, был подписан контракт на поставку природного газа из Сибири в страны Западной Европы. Гораздо больше народ занимало то, что подорожали водка, бензин, хрусталь и золото. Все хихикали над магнитофонными записями Михаила Жванецкого, сокрушались о смерти Олега Дала, шептались о таинственном убийстве Зои Федоровой. И конечно, ходили в кино. В СССР в этом году вышли фильмы «Не бойся, я с тобой», «Карнавал», «Любимая женщина механика Гаврилова», «Мужики!», «Родня». А «оттуда» доходили премьеры года – «Ва-банк», «Индиана Джонс», «Невезучие»...





Актриса  
года



Удивительно, но своих детей у актрисы не было



От Хейфеца она ушла к актеру Корешкову

# НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА («Однажды 20

Это победа – вторая для Натальи Гундаревой (первый раз лучшей актрисой ее признали в 1977-м за «Сладкую женщину»). Будет и третья, в 1984-м – за «Одиноким предоставляется общежитие». Середина 1970-х и 1980-е – время расцвета Гундаревой в театре и кино.

Роль многодетной матери стала для Гундаревой и счастьем, и проклятием. В кино она, наконец, избавилась от клише деревенских баб и буфетчиц, начала играть разноплановые роли. А в 1980-м снялась аж в восьми картинах. Кроме многодетной Нади Кругловой сыграла, например, мостикку Жужу у Рязанова, а еще Белину в «Мнимом больном», жену шахматиста Алехина... Однако на всех зрительских встречах Гундареву спрашивали только одно: «Как вы играли многодетную? У вас же нет детей».

## «Детьми плачу за успех»

В 1973 году ради съемок в фильме «Осень» Гундаревой пришлось сделать аборт. Операция прошла неудачно, актриса больше не могла иметь детей. Наталье не с кем было посоветоваться и на кого-то положиться. Ее мать после развода с отцом активно занималась своей личной жизнью и к тому времени вышла замуж повторно. А мужа, режиссера Леонида Хейфеца, больше интересовало творчество и актерские компании. В 1981-м, когда вышел фильм «Однажды 20 лет спустя», Гундарева с Хейфецем уже были в разводе.

Интересно, что на эту картину был госзаказ. В стране падала рождаемость, нужно было воспеть большие семьи. Уже работая над лентой,

ее режиссер Юрий Егоров познакомился с реальными многодетными и был просто шокирован: большинство отцов и матерей-героинь оказались алкоголиками. Тем не менее фильм вышел и стал классикой. А на пресловутый вопрос о детях Гундарева отвечала так: «Детьми я, наверное, плачу за успех. У меня ведь всегда была работа. И она постоянно опережала необходимость завести ребенка».

## Леди Макбет и Сергеи

Начало 1980-х стало расцветом Гундаревой и в театре. Специально на нее худрук «Маяковки» Андрей Гончаров поставил спектакль «Леди Макбет Мценского уезда». «Ни на Бронной, ни потом в ГИТИСе я не мог осуществить ее из-за отсутствия ак-





В театре Гундарева была главной примой

Насибов – второй Сергей из спектакля ее жизни



## лет спустя»)

трисы, способной поднять эту роль. Сергея-то найти было возможно, Катерину Львовну – нет!» – писал режиссер. Спектакль с успехом шел на сцене 13 лет.

Подтверждение тому, что «Сергеев может быть сколько угодно», тоже нашлось. Разведясь с Хейфецем, Гундарева вышла замуж за своего партнера, исполнителя роли Сергея – **Виктора Корешкова**. Брак скоро распался, и Наталья завела роман со вторым исполнителем роли Сергея, актером **Сергеем Насибовым**. Тот был женат на дочери **Льва Дурова**, и, уйдя из семьи, очень расстроил тестя. А с Натальей Сергей встречался три года. Поговаривали, что, несмотря на приговор врачей, у них мог родиться ребенок. Но снова Гундарева выбрала карьеру...

## «ТЕГЕРАН-43»

Лидер проката



В 1943-м в Тегеране состоялась встреча Рузвельта, Черчилля и Сталина. Немцы пытались провести операцию по уничтожению «Большой тройки», чтобы переломить ход Второй мировой войны. Создатели картины пытались фантазировать на эту тему. «Тегеран-43» снимали на «Мосфильме» режиссеры Алов и Наумов при участии французских и швейцарских кинокомпаний. Вместе с нашими актерами – **Натальей Белохвостиковой**, **Альбертом Филозовым**, **Игорем Костолевым** и **Арменом Джигарханяном** – в картине снялись три мировых звезды: **Ален Делон**, **Клод Жад** и **Курт Юргенс**. Делон в то время был мегапопулярен. И когда Алов с Наумовым задумали снимать его проход по Елисейским полям, ничего не вышло – завидев Делона, вмиг набежала тысячная толпа.

Тегеран «сыграл» старый Баку, макеты жилых кварталов были выстроены на «Мосфильме». Съёмки шли также в Париже, Лондоне, Берлине и в окрестностях Магдебурга, который «изображал» Швейцарию. Лейтмотивом картины стала известная по сей день композиция «Вечная любовь», написанная специально для фильма **Шарлем Азнавуром**. Картина стала одним из лидеров советского проката на все времена – на нее было продано около 100 миллионов билетов.

## «БЕЗДНА»

Самый кассовый иностранный фильм



Советские люди, особенно молодежь, просто ломались на эту картину. Еще бы! Белые пляжи Бермуд, поиски затерянных на дне моря сокровищ – как далеко это все было от нашей серой действительности. Песня **Down Deep Inside** («Глубже в бездну»), исполненная в этом фильме **Донной Саммер**, стала в СССР хитом. А актеры, исполнившие главные роли – **Ник Нолти** и **Жаклин Биссет**, – настоящими звездами.

Как раз когда в Союзе картина била рекорды проката, у **Жаклин Биссет** начинался роман с танцором **Александром Годуновым**, два года как сбежавшим из СССР. Годунов тогда разругался с **Михаилом Барышниковым** и ушел из Американского театра балета. **Жаклин** попыталась сделать из него актера, и Александр снялся в нескольких картинах, в том числе в «Крепком орешке» (1988 г.). Но в целом карьера в Штатах у него не задалась. В 1995 году Годунов скончался от гепатита, осложненного алкоголизмом. ■





Время приготовления – 40 минут

## АМОК

### Надо:

Кокосовое молоко - 200 мл, куриное филе - 2 шт., 1 корень имбиря, 2 стебля лемонграсса (или цедра одного лимона), 100 г зеленой фасоли, 1 болгарский перец, 1 лук шалот, перец чили - 3 шт., 3 зубчика чеснока, сок одного лайма, 50 мл соевого соуса, 50 мл растительного масла, сахар и соль - по вкусу.

### Приготовление:

Нарезаем куриное филе на небольшие кусочки, обжариваем на растительном масле и приправляем соевым соусом. Как только филе будет готово, снимаем со сковороды и откладываем в сторону. Загружаем в блендер лемонграсс, листья лайма, чеснок, лук шалот, имбирь, два-три острых перца, сок лайма и солим. На сковороде обжариваем смесь, измельченную в блендере, и через несколько минут добавляем кокосовое молоко. Нарезаем зеленую фасоль, болгарский перец и отправляем в сковороду. При желании можно добавить листья лайма. Добавляем обжаренные кусочки куриного филе, томим 2-3 минуты, и амок готов! Подавать с рисом!

## ТЕЛЯТИНА ТОМЛЕНАЯ ПО-ПОМОРСКИ

### Надо:

150 г телячьей вырезки, половина луковицы, 20 г моркови, 50 г свежих белых грибов (или 100 г мороженых), 1 ст. л. брусники (или 1/2 ст. л. клюквы), соль и перец – по вкусу.

### Приготовление:

Для начала наливаем воду в горшочек и ставим на огонь прогреться (или в духовку при температуре не выше 180 градусов). Нарезаем лук, морковь и белые грибы. Мясо также нарезаем небольшими кубиками. Обжариваем на растительном масле мясо, а потом по очереди добавляем остальные ингредиенты, солим, перчим и обжариваем до полуготовности. Теперь отправляем все в нагретый горшочек с водой (вода должна покрывать все ингредиенты) и обратно отправляем на огонь (или в духовку) минут на 20-30. В самом конце, как блюдо будет готово, добавляем бруснику.



Время приготовления – 45 минут



Время приготовления – 45 минут

## КОЛТМАШ

### Надо:

Кукурузная мука – 500 г, пшеничная мука – 100 г, вода – 250 мл, растительное масло – 50 г, крапива – 100 г, черемша – 100 г, творог – 100 г, соль и перец – по вкусу.

### Приготовление:

Нарезаем мелко крапиву и черемшу и обжариваем на растительном масле. После смешиваем с творогом, добавляем немного масла и перемешиваем. Замешиваем муку с водой. Лепим небольшие лепешки и помещаем на них начинку, тестом обворачиваем и плотно скрепляем, хлопывая руками, придаем форму оладушки. Теперь лепешки отправляем в кипящую подсоленную воду и варим примерно 20-25 минут.



# раммы «Поедем, поедим!»



Время приготовления – 1 час

РАДИ РЕДКОГО РЕЦЕПТА НЕУТОМИМЫЙ АНГЛИЧАНИН ДЖОН УОРРЕН КОЛЕСИТ ПО ГОРОДАМ И ВЕСЯМ. А ТЕПЕРЬ ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ НТВ «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» ДЕЛИТСЯ СВОИМИ НАХОДКАМИ И С ЧИТАТЕЛЯМИ «ОЗВ».



## РУЛЕТЫ ИЗ ЩУКИ

**Надо:**

1 щука, одна луковица, 2 болгарских перца, 1 цукини, 1 лимон, 50 мл белого вина, 100 мл сливок, 50 мл растительного масла, укроп, розмарин, соль и перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Щуку нужно почистить, отделить филе и замариновать: поливаем лимонным соком, перчим и солим, немного розмарина и смазываем филе растительным маслом. Нарезаем тонкой соломкой цукини и болгарский перец, отправляем обжариваться на сковороде, солим и перчим. Замаринованную рыбку посыпаем мелко нарезанной зеленью и на край филе кладем немного обжаренных овощей, теперь заворачиваем в рулетики и прокалываем зубочисткой. Рулетики выкладываем на сковороду и обжариваем пару минут с каждой стороны. Как рыбка обжарится, выкладываем рулетики в форму для запекания и отправляем в духовку на 10 минут. Готовим соус. Нарезаем мелко лук и обжариваем на растительном масле до прозрачности. Вливаем в лук белое вино и ждем пока алкоголь выпарится, солим, перчим иправляем розмарином. В конце добавляем сливки и несколько минут томим. Соус нужно взбить в блендере или протереть через сито. Запеченные рулетики поливаем соусом. К гарниру хорошо подойдут обжаренные овощи.

## СВИНИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

**Надо:**

500 г свинины, 200 г крахмала, 2 моркови, 1 лук, 1 огурец, 200 г риса, 5 ст. л. сахара, 500 мл растительного масла, 1 ч. л. рисового уксуса (яблочного, виноградного), 1 ст. л. кетчупа, 2 яйца, 2 ст. л. зеленого горошка, пучок кинзы.

**Приготовление:**

Рис хорошо промываем и ставим варить. Свинину нарезаем тонкими пластинами и засыпаем крахмалом, перемешиваем, наливаем немного воды и снова перемешиваем. В глубокой сковороде разогреваем до кипения много масла и отправляем жариться мясо. Через несколько минут достаем мясо, даем немного остыть и снова отправляем в кипящее масло. Как свинина обретет золотистый цвет, достаем и сливаем масло. Готовим соус: смешиваем крахмал, сахар, кетчуп и белый рисовый уксус. Теперь обжариваем свинину уже в соусе, добавляем нарезанный соломкой морковь, полукольцами лук и мелко нашинкованную кинзу. Обжариваем минуты три – и мясо готово. В сковороду наливаем немного масла и разбиваем яйцо, обжариваем, постоянно помешивая. Затем добавляем мелко нарезанный лук, морковь, огурец и готовый рис. Обжариваем несколько минут и в самом конце добавляем зеленый горошек.



Время приготовления – 15 минут

## УХА ПО-ПЕРТОМИНСКИ

**Надо:**

150 г трески, половину луковицы, 1 средний картофель, 200 мл молока, лавровый лист, соль и перец – по вкусу.

**Приготовление:**

Нарезаем средними кубиками все ингредиенты. В кипящую воду сначала отправляем лук, через пару минут картофель и через 5 минут треску. Еще через 5 минут добавляем лавровый лист, солим, перчим и вливаем молоко. Несколько минут варим – и уха готова!



Время приготовления – 1 час



# КУРИНЫЕ ОКOROЧКА: КАК



Знаменитые ножи Буша, завалившие наш рынок в 90-е, запретили из-за лишнего содержания хлора – этот вид обеззараживания куриных запчастей в России был признан вредным и опасным. Но в чем вымачивают окорочка сейчас? И как не нарваться на накаченную цыплячью ножку?

**1.** Свежие куриные окорочка – бледно-желтого цвета с розовым оттенком. Серые, излишне розовые и явно желтые ножки лучше оставить на прилавке.

**2.** В нашей стране действует регламент, ограничивающий применение хлора на птицефабриках. Но никакой закон не писан для продавца, спасающего свой залежалый товар. Поэтому, если вы идете за окорочками на рынок, то не стесняйтесь понюхать покупку. Запах хлора должен вас насторожить. Кстати, в Америке

и в других странах хлорка для обеззараживания окорочков применяется до сих пор.

**3.** Внимательно осмотрите кожу на бедрах и голени. Она должна быть сухая, чистая, без разрывов, царапин и кровоподтеков. Повреждения кожи говорят об инъекциях и начавшемся разложении. Кожица также не должна отслаиваться от мяса.

**4.** Обратите внимание на срез на суставах ножек: он должен быть свежим, блестящим и незаветренным.

**5.** Голень цыпленка – весьма привлекательное место для инъекций. Если она выглядит явно больше бедра, то ее накачали чем-то влагоудерживающим. Раствор непременно вытечет при жарке. Но также улетучатся ваши денежки, переплаченные за вес.

**6.** Не пренебрегайте старым добрым способом: надавите на мясо пальцем в районе бедра. Свежий окорочок тут же спружинит вмятину обратно, а на лежалом она останется как есть.

**7.** Рассмотрите жирок в районе бедра: он должен быть белым или светло-желтым. Явно желтый цвет жира говорит о том, что этот бройлер успел состариться, он будет слишком жестким для праздничного стола.

**8.** Если вы берете окорочка в магазинной упаковке, то тоже не стоит расслабляться. Покрутите ее в руках: в уголках лоточка не должна стекать лишняя жидкость.





# НЕ ИСПОРТИТЬ ПРАЗДНИК?

**9.** Некоторые производители лукавят и под видом окорочков пытаются всучить нам еще и **часть куриного позвоночника**. На нем практически нет мяса, а весит он немало из-за кости. Поэтому будьте внимательны: если вам нужен окорочок, то берите только голень и бедро.

**10.** Помните, что охлажденные окорочка лучше не держать в холодильнике **дольше 48 часов**, а замороженные – размораживать постепенно на верхней полке холодильника. При шоковой разморозке из курицы уходит весь вкус и навар, так нужный для душевного праздника. ■



БОЛЬШИЕ СКАНВОРДЫ  
№4 октябрь 2017 г.  
**Мир**  
НОВОСТЕЙ  
**СКАНВОРДОВ**  
30 СКАНВОРДОВ  
В КАЖДОМ  
БОЛЕЕ  
100 СЛОВ

## 32 страницы

РАЗГАДЫВАЙТЕ  
ПО-КРУПНОМУ!

## "МИР СКАНВОРДОВ"

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**Мир**  
НОВОСТЕЙ

## ГАЗЕТА

## БОЛЬШИХ

## СКАНВОРДОВ

Уже в  
продаже!

Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"». Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Реклама

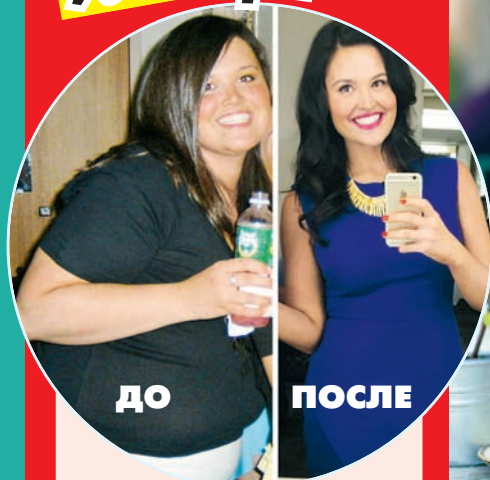
12+





# Как за год она похудела на 60 кг!

# ДНЕ



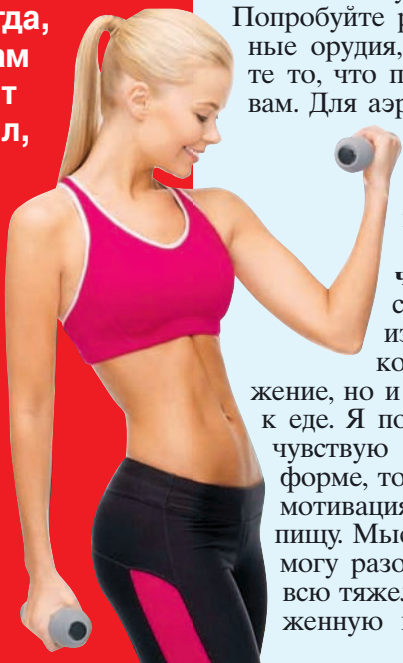
ДО

ПОСЛЕ

Энди Митчелл –  
кулинарный блогер



Вы сидите на диетах, считаете каждую калорию, но вес не снижается? Еда не доставляет удовольствия, не придает сил и энергии, а только вызывает гнетущее чувство вины и депрессию? Тогда, возможно, вам поможет опыт Энди Митчелл, успешного кулинарного блогера, которая прошла долгий и трудный путь от неуверенной в себе толстушки до изящной и счастливой красотки.



## 1. Откройте для себя двери в тренажерный зал

Вы можете использовать беговую дорожку, эллиптический тренажер, велотренажер. Начните с коротких сессий и добавляйте минуты постепенно.

Попробуйте разные спортивные орудия, пока не найдете то, что подходит именно вам. Для аэробных и кардиоупражнений достаточно 30 минут, три раза в неделю.

Энди Митчелл: «Физические нагрузки изменили не только мое телосложение, но и мое отношение к еде. Я поняла, что когда чувствую себя в лучшей форме, то у меня больше мотивация есть здоровую пищу. Мысль о том, что я могу разом перечеркнуть всю тяжелую работу, вложенную в ходьбу и бег,

мешала объедаться. Стало все проще выбирать здоровую, цельную пищу, а калорийную еду и сладости есть маленькими порциями. Впервые в жизни я могла есть все, что хотела, но без излишеств. Паста, хлеб, выпечка, мороженое – я ела все это в разумных пределах».

## 2. Ешьте медленно

Если вы не чувствуете себя сытым после еды, подождите, прежде чем взять добавку. Вашему мозгу требуется около 20 минут, чтобы осознать, что вы наелись.

Э. М.: «Вот что во мне изменилось. Из человека, который ел до тех пор, пока из ушей не лезло, чтобы отвлечься, я превратилась в человека, который тщательно смакует каждый кусочек – и это была не бессознательная перемена. То было преобразование, для которого потребовались сознательные усилия. Я клала вилку на стол, положив ее содержимое в рот, а не работала ею, как лопатой.



# ВНИК ТОЛСТОЙ ДЕВОЧКИ



Потом я держала еду на языке, изучая ее вкус, смакуя ее. Во время обеда я часто останавливалась, проверяя чувства голода и сытости».

### 3. Оставляйте после приема пищи легкое чувство голода

Как только вы почувствуете себя комфортно после еды, положите салфетку и прибор, отодвиньте тарелку. Помните, что вам не нужно съесть все без остатка. Вы должны утолить голод только на 80%.

Э. М.: «Каждый день я снова и снова обещала себе есть умеренно. На завтрак делала себе омлет из двух яиц и ела его со свежими фруктами. На обед съедала салат – зелень с шариками свежей моцареллы, тунцом, несколькими каплями оливкового масла и лимонным соком. А вечером наслаждалась поисками блю-

да или ресторана, которые еще не пробовала. Я пила выдержанное вино, которое мне наливали из дубовых бочек, стоявших прямо на углу улицы. В солнечные дни я ходила по улицам и устраивала себе дегустацию джелато. Ела я мороженое маленькими ложками, так что остановиться было легко».

### 4. Выбирайте правильную тарелку

Ешьте маленькими порциями и выбирайте для еды маленькие тарелки. Большие тарелки провоцируют передачу. К тому же нашим органам легче переваривать маленькие объемы пищи.

Э. М.: «Порции были меньше, тарелки – тоже. Элегантность обеда состояла не только в самой еде, но и в том, как долго он длился – я могла сидеть полвечера за столиком из кованого железа, рассматривать людей за соседними столиками и попивать эспрессо. Прием пищи был целенаправленной деятельностью».

### 5. Готовьте и сервируйте стол

Увлечитесь кулинарией, исследуйте новые полезные рецепты, угощайте изысканными здоровыми блюдами своих любимых. Даже если вы едите в одиночестве, накройте стол, поставьте красивую тарелку, положите приборы. Исследования показывают, что за столом люди съедают меньше, чем стоя и впопыхах.

Э. М.: «Готовка, сам прием пищи становились настоящим катарсисом. И, несмотря на объемы, в которых я готовила, мне ни разу не хотелось объесться. Не приходилось бороться с желанием съесть сразу всю сковородку лазаньи. Поскольку я готовила сама, не приходилось и в панике подсчитывать калории. Вместо этого я чувствовала спокойствие и легкость. Я готовила еду, такую же сбалансированную, какой стала сама. Я научилась готовить питательные блюда для себя и любимого человека, и в процессе наконец смогла примириться с едой».







## 6. Соблазны – иногда и с наслаждением

Если вам действительно непреодолимо хочется съесть пончик или кусочек пиццы, не запрещайте себе. Потворство таким случайным желаниям предотвратит переедание впоследствии. Но только помните: съесть нужно немного и с наслаждением. Получите максимум удовольствия от каждого съеденного кусочка!

**Э. М.:** «Чтобы более-менее выздороветь, я должна была в том числе рисковать с едой. Под руководством диетолога научилась – пусть и очень медленно – доверять себе. Я стала доверять себе, когда поняла, что для восстановления отношений с едой я должна считать еду другом, а не врагом. Сдвинув акцент с эмоциональной связи с едой на строительство новых, здоровых отношений с ней, я получила уникальную возможность начать все сначала. Я снова поняла, что еда – это, конечно, приятно, но не единственный источник моего счастья».

## 7. Откажитесь от телевизора и гаджетов во время еды

Когда едим перед экраном, мы механически пережевываем пищу, не ощущаем вкуса, не получаем удовольствия от съеденного и не контролируем объем порций. Приучите себя завтракать, обедать и ужинать за столом, наслаждаясь едой.

**Э. М.:** «Я разработала целый арсенал способов отвлечься

– хотя бы для того, чтобы не сорваться и не объесться. Я писала что-нибудь в дневник всякий раз, когда чувствовала, что мне плохо и нужна поддержка. Я звонила подругам, и мы обсуждали что-то, не связанное с едой, весом и похудением. Эти разговоры помогали мне выйти за пределы собственного пузыря, полностью погрузиться в чужую жизнь. Я ходила в кино – и наконец-то научилась не есть в кинотеатрах, погружаясь в миры фантазий. Я проводила время на природе – это самый легкий способ почувствовать связь с чем-то грандиозным, – и понимала, что Земля все равно вращается вокруг своей оси, вне зависимости от того, ненавижу я свое тело или нет».

## 8. Готовьте заранее здоровый перекус

Следить за правильным рационом при напряженной работе или учебе бывает очень сложно. У вас не всегда может быть время, чтобы сходить в магазин или приготовить полезный ужин. Замораживайте часть приготовленных блюд в пластиковых пакетах и храните у себя в холодильнике. Под рукой всегда будет здоровый перекус.

**Э. М.:** «В нашем холодильнике всегда было более чем достаточно здоровой еды для нас обоих. Сезонные фрукты, овощи, органические йогурты, нежирное мясо, пахучие старые сыры – чистая, настоящая еда. Я находила рецепты в журналах, поваренных книгах и блогах и запиралась на кухне на всю субботу, готовя це-

лыми часами. Мексиканская кухня, азиатская, итальянская, американская. Моя маленькая кухонька выглядела, как кулинарный выставочный зал. На плите варилась маринара с тефтелями, которые я делала легкими, из нежирной вырезки, на столе слева – тарелка с томленой куриной грудкой в соусе чипotle, рядом – сладкая жареная брокколи, дальше – домашняя цельнозерновая пицца с запеченными овощами, тертым козьим сыром и густым бальзамическим уксусом. Я складывала всю еду в запечатанные пластиковые контейнеры, и мы наслаждались вкуснейшими цельными блюдами целую неделю, а вечерами в будни, когда я приходила с работы домой в 7:30 вечера, спокойно отдыхали».



## 9. Фиксируйте то, что вы едите

Это очень эффективное упражнение для того, чтобы объективно взглянуть на свой рацион и внести в него необходимые исправления. Часто мы не обращаем внимания на перекусы между основными приемами пищи. С дневником питания вы сможете контролировать свои пищевые привычки и изменить их.

**Э. М.:** «И, хотя я могла поклясться, что ем столько же, сколько все остальные, на самом деле я, несомненно, ела намного больше – с чего бы еще я так набирала вес? Сейчас, оглядываясь назад, я спрашиваю себя: как мне все это время удавалось отрицать очевидное?...» ■





▼	Мешочек с само-садом	▼	Жирные смолы в основе шпатлевки	Крупа для кулеша	▶				
▶						Дорога, покрытая асфальтом	Мягкий металл для лудильщика		
	Белая хата эскимоса		Неторопливая жительница пруда	<b>1</b>					
	Заряд-«подрывник»	▶				Зимний корм с летнего луга	Парижский «коллега» Эрмитажа		
▶		▶		Порядок в бухгалтерском учете	▶				
Сеть на рыбацком судне		Осветительный бортик в театре		Дульное отверстие пушечного ствола		Путь с горы	Та же криптография		Траншея, спрятавшая бойца
Страдание на разговорный лад	▶					▼	▼		▼
Слой копти на трубе		Единоутробный родственник		Лисьи апартаменты	▶	Сад культуры и отдыха			
▼		▼						Мать на дне стакана	
	Шумное веселье по-татарски		«Лягушачий» стиль плавания		Связка колосьев	▶			
	<b>2</b>	▶							Тернер-тезка Канделаки
▶		▶			Средняя длина одежды	▶	Безвыходность при игре в шахматы		
<b>1</b>		Повозка на полозьях			<b>2</b>				
▶						Грезы в объятиях Морфея			
Бог с двумя лицами		Греет ступню в сапоге	▶						





**С 5 по 19**  
**декабря**



**ОВЕН**

Нерешительным и порой медлительным Овнам придется весьма непросто. Если в начале месяца они не приступят к осуществлению поставленных задач, то ближе к середине их накроет огромная лавина дел и забот. Избежать проблем можно, но для этого придется работать за двоих, иногда сверх нормы. Вторая неделя декабря станет решающей в данном вопросе! Не витайте в облаках, не расслабляйтесь раньше времени и не сбавляйте оборотов. Также не совершайте дорогостоящих покупок и воздержитесь от необдуманных трат.



**БЛИЗНЕЦЫ**

Самые активные и легкие на подъем, Близнецы с головой окунутся в праздник задолго до его прихода. Их приподнятое настроение и преждевременная активность будут очевидны для окружающих. С одной стороны, это неплохо. С другой – есть риск нарваться на непонимание и даже проявления агрессии. Близнецы должны помнить, что ощущение праздника – это хорошо, но всему свое время и место! К тому же декабрь – традиционно напряженный месяц, когда большинство людей находится на взводе – зачем доводить их до греха? Лучше сконцентрировать собственную активность на рабочих вопросах, ведь ближе к середине месяца появятся 2-3 крупные задачи, решение которых не потерпит отлагательств.



**ТЕЛЕЦ**

У представителей данного знака складывается уникальная ситуация! В то время как большинство окружающих будут объаты предпраздничной паникой и полностью погружены в стрессовую активность, Тельцы окунутся в относительно спокойный период, в ходе которого появится сразу несколько прекрасных возможностей изменить жизнь к лучшему и в целом преуспеть. Рядом с ними возникнет добрый друг, готовый дать мудрый совет, прийти на помощь и всячески поспособствовать развитию. Тельцам не стоит отказываться от подобного содействия.



**РАК**

Для Раков данный период станет временем активной ностальгии и воспоминаний о прошлом. На данный «зов» с большой долей вероятности откликнутся сразу несколько персонажей или событий дней минувших. И все бы хорошо, но ожившие призраки прошлого окажут серьезное влияние на нынешнюю жизнь Раков. В считанные дни представителям данного знака придется пережить целый спектр эмоций (от внезапной радости до глубокого разочарования). Раки часто забывают, что в одну и ту же реку нельзя войти дважды. Поэтому



му жизнь время от времени подкидывает им такие испытания.

**ЛЕВ**

Львы могут спокойно выдохнуть, их ожидает время условного затишья и стабильности. Не стоит ожидать чего-то экстраординарного или выдающегося от данного периода. Особенно на фоне того, что представители данного знака и сами морально не готовы к радикальным переменам. Наилучшее решение для них – поразмыслить о будущем и заняться подготовкой платформы для запуска новых амбициозных проектов. Продолжайте работать в комфортном для вас режиме и не пытайтесь прыгнуть выше головы. Вы все успеете, если грамотно распределите собственные ресурсы. Кроме того, сейчас самое лучшее время для дополнительного заработка!



**ДЕВА**

У Дев намечается период несвойственной им активности! В начале месяца они загорятся странным желанием успеть больше и попробуют закрыть старые долги, и даже начать новые проекты. Все это будет походить на самонадеянное желание начать новую жизнь с понедельника. И это может стать причиной небольшой перегрузки, которая непременно выльется в плохое настроение и самочувствие. Девы должны помнить, что успеть все и сразу



# ДВЕ НЕДЕЛИ ОТ АНТОНА МАМОНА



в считанные дни просто невозможно! Куда эффективнее окажется размеренная работа над актуальными вопросами. Это, конечно, не вдохновляет, но по итогу приносит куда больше пользы.

## ВЕСЫ

У Весов намечается достаточно сложный в эмоциональном плане период. Никаких катастроф или роковых трагедий, лишь ярое недовольство происходящим вокруг. Самое интересное во всем этом – то, что для вашего плохого настроения не будет ни одного серьезного повода. Однако пессимистичный и по-детски капризный настрой станет вашим верным спутником на протяжении данного этапа. Вероятно, вы израсходовали запас своего оптимизма ранее и теперь вынуждены двигаться вперед будучи «на нуле». В какой-то момент может показаться, что весь мир ополчился против вас, но это лишь иллюзия, которой очень скоро суждено развеяться.



## СКОРПИОН

Несмотря на зимние холода и всеобщее желание не вылезать из-под одеяла, Скорпионов охватит паранормальная активность и желание осуществить глобальную перестановку в жизни! Окружающее пространство подхватит данную инициативу и предложит на выбор целый ряд заманчивых возможностей. Однако в этом деле не стоит торопиться и «рубить с плеча». Большие перспективы кроют в себе немалые опасности, жертвой которых стать куда проще, чем кажется. Соблазнившись новой и яркой



авантюрой, вы рискуете потерять то, над чем так усердно работали. Идеальное решение для Скорпионов в данном случае – быть открытым для новых предложений, но не спешить окунуться в омут с головой.

## СТРЕЛЕЦ

Бурная деятельность прошлого в какой-то момент сойдет на нет. Это станет для Стрельцов периодом долгожданной передышки, своеобразным тайм-аутом, в ходе которого у них появится возможность больше времени проводить с семьей и друзьями, а также заняться вопросами собственного здоровья и энергетического равновесия. Высыпайтесь, занимайтесь спортом, правильно питайтесь и старайтесь не перенапрягаться. Вы заслужили этот отдых, и нет ни малейшего повода упрекать себя в бездействии или пустой трате времени. Совсем скоро вы наметите для себя новую цель, ну а пока можете просто расслабиться.



## КОЗЕРОГ

Козероги проявят много лишней активности, среди которой – вмешательство в чужие дела и «сование носа туда, куда не следует». Также для них это будет временем подведения итогов. Интересно, что своим трудом они останутся по большей части довольны. В таком состоянии очень легко поддаться ощущению того, что вы – самый умный и компетентный. Вполне возможно, что так и есть, но вашим коллегам об этом знать необязательно. В попытках «причинить добро» окружающим вы ставите под угрозу собственное положение и авторитет. Грубо говоря, не спешите раздавать советы и оказывать помощь там, где не просили, иначе это больно ударит по вашим отношениям с



друзьями и коллегами, а также по вашей же самооценке.

## ВОДОЛЕЙ

Безумие декабрьской поры обойдет Водолеев стороной. В последнее время в их жизни царят спокойствие и стабильность, и они этим весьма довольны. Раньше всех остальных представители данного знака успеют выполнить свой план минимум на этот месяц и очень скоро поймут, что имеют полное моральное право посвятить оставшееся время саморазвитию, общению с друзьями и помощи окружающим. Кстати, о помощи! Типичный для Водолеев «благой порыв» может вылиться в достаточно продуктивную командную работу, результатами которой останутся довольны все участники процесса.




## РЫБЫ

Для Рыб данный период ознаменуется полезной и даже приятной спешкой. Большое количество проектов и дел потребуют решения именно в эти даты! Есть риск чрезмерно увлечься собственными делами и ненадолго выпасть из реальности окружающего мира, но на грешную землю Рыб сумеют вернуть заботливые друзья. В целом это достаточно плодотворный этап, когда получится успевать многое, не опуская при этом планку качества! Рыбам, имеющим склонность к перфекционизму, придется изрядно потрудиться, чтобы остаться полностью довольными результатами собственных трудов. Но в этот раз окружающее пространство будет всячески им помогать и содействовать во всех начинаниях. ■








## Крик души: три вопроса о сокровенном



### Татьяна Булатова

Автор многочисленных романов в жанре современной прозы. Основной лейтмотив творчества автора – уникальные жизнеутверждающие истории о жизни семьи, где главная героиня – женщина.

Мы продолжаем нашу рубрику, в которой популярные писатели и психологи отвечают на вопросы читателей. Две точки зрения на одну проблему: мужская и женская, два авторитетных мнения, которые, не сомневаемся, помогут вам разобраться в жизненных неурядицах.



*Познакомились с молодым человеком, год живем вместе. У обоих за спиной неудачные браки. У меня есть сын (ему 9 лет), живет с нами. У него - два брака, и в обоих есть дети. К ним он ездит, деньгами помогает, платит алименты. И все вроде бы нормально, но на нашу годовщину я подняла разговор о том, что хочу расписаться (изначально мы решили год прожить вместе, чтобы друг к другу притереться). На что он сказал, что не хочет расписываться – мол, ничего хорошего два предыдущих брака не принесли. Постоянно твердит, что я и так его семья. Пыталась объяснить всю важность этого события для меня - тишина в ответ. Предлагала пожить временно отдельно - на тот случай, если он еще не определился и ему нужно время, - не хочет расходиться. Даже не знаю, как быть. Очень хочу настоящую семью, и его терять тоже не хочу. Помогите советом.*

**Алина, 28 лет**

### Татьяна Булатова:

- Дорогая Алина! Что такое год для человека, напуганного предыдущими неудачными браками?! К тому же вы сразу поставили его перед выбором - «Давай поживем отдельно, пока ты не определился». Об-

ратите внимание, ваш партнер снова оказывается перед выбором, который, возможно, существовал и в его прежних семьях, поэтому автоматически пытается избежать уже известного сценария. Скажите, а вы сами сколько готовы ждать? Еще год? Два? Может,

признать его право существовать вне записи в загсе и дожидаться момента, пока вы не встанете перед необходимостью рождения совместного ребенка? Решать, безусловно, вам. Но мне думается, год, о котором вы пишете, - это не срок. Пожалуй, стоит и подождать.

### Олег Рой:

- Если для вас так важна регистрация и штамп в паспорте, и непременно, чтобы это произошло быстро – гните свою линию: ломайте через колено, пугайте расставанием. К чему это приведет – могу сказать сразу: скорее всего, вы останетесь жить порознь. Либо наберитесь терпения, наслаждайтесь счастливыми моментами совместной жизни и в то же время, как мудрая женщина, продолжайте аккуратно вести политику планирования регистрации брака. Может быть, совместный ребенок послужит отправной точкой для решения вашей ситуации.





## Олег Рой

Российский писатель и общественный деятель. Лауреат нескольких престижных литературных премий. Многие его произведения переведены на иностранные языки, некоторые стали настоящими бестселлерами в Европе.



*Мне 32 года, и я ужасно боюсь начать жить сексуальной жизнью. Просто панический страх испытываю. Любимый парень ни о чем не знает, и я боюсь ему в этом признаться, так как очень стыдно, что до 30 лет у меня никого не было. Он хочет секса, постоянно говорит об этом, и мы любим друг друга. Но как стать ближе, если я дрожу, как лист, – не понимаю. Я хочу этого, но не получается переступить через себя. Помогите мне, у меня скоро сдадут нервы, не могу есть, спать. Я не хочу жить без него, и в то же время не могу подпустить его к себе, только обещаю.*

**Надежда, 32 года**

## Татьяна Булатова:

– Надежда, уверяю вас: ваш случай – типичный. Равно как и типично желание обратиться

к невидимому собеседнику с просьбой о помощи. Но на самом деле – это ошибка ума. Есть проблема, она связана со страхом, к тому же в интимной сфере, и советы вам должны давать специалисты в этой конкретной области. Не тратьте время на «переписку», ищите профессионалов. Для этого существует масса клиник, где этими вопросами занимаются люди, специально обученные. И относитесь к этому поиску со всей ответственностью, иначе вы лишите себя довольно важной части человеческой жизни. Удачи вам!

## Олег Рой:

– Надежда, мой вам совет: все же стоит обратиться к специалисту. Ситуация, действи-

тельно, неординарная. Я, как мужчина, вполне понимаю вашего молодого человека, но также хочу попытаться встать и на вашу сторону. Если до специалиста руки у вас так и не дойдут, то вот вам еще один совет: просто сядьте напротив своего молодого человека и попытайтесь поговорить с ним, открыться, рассказать обо всех ваших страхах, снять груз, который лежит у вас на душе. И уже после этого разговора вдвоем примите окончательное решение. Думаю, что именно этот разговор и приведет к близости, а дальше все встанет на свои места. Если думаете о семье и о детях, то чем раньше вы решитесь на разговор (со специалистом или с любимым), тем лучше для вас.



## Илья Н. ГЕРМАН

Маг-профессионал

Решение вашей проблемы  
в день обращения за помощью

В 2016 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- **Инволютированный приворот.** Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- **Сексуальная и эмоциональная привязка.** Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- **Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.**
- **Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.**
- **Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни.**
- **Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.**
- **Решение нестандартных проблем и многое другое.**

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 [www.ilyagerman.ru](http://www.ilyagerman.ru)  
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7





*В нашей семье год назад появился приемный ребенок - девочка 12 лет. Своих детей двое - 4 года и 6 лет. Взаимоотношения с детьми мы с мужем стараемся строить на доверии. С приемной дочкой же нам это не удастся. Что касается бытовых вопросов (посуду помыть, прибраться и прочее) - все замечательно. Но как*

*только дело доходит до учебы - сплошное вранье. То она домашнее задание не запишет, то говорит, что ничего не задавали, оценки скрывает, зачеркивает в дневнике. Причем она знает, что я легко могу вывести ее на чистую воду, но все равно соврет. Как бороться с этим постоянным враньем?*

**Мария, 31 год**

## Татьяна Булатова:

- С этим постоянным враньем «нужно бороться» в кабинете детского психолога. Начните хотя бы с изучения рекомендаций педагогов-психологов, например Юлии Борисовны Гиппенрейтер. Вы ничего не пишете о том, каким образом происходило удочерение девочки. Не исключено, что склонность к обману – это наследие той среды, в которой она находилась. Здесь очень много нюансов, поэтому при всем желании дать готовый совет возьму тайм-аут: уж слишком специфичная материя – приемные дети. В любом случае ваш подход – это свидетельство готовности изменить ситуацию. Вы не бе-

жите от ответственности, не растрчиваете себя на обвинения в адрес ребенка, вы пытаетесь действовать. Значит, шансы велики. Терпения вам!

## Олег Рой:

- Мария, все, что вы описываете – вполне нормальная защитная реакция вашего ребенка. Проблемы в школе, комплексы, неудачи, ломка характера – все это просто кричит о том, что вашей дочери нужен хороший, мудрый, взрослый друг, который через призму собственного детства и подросткового периода расскажет ей, что и сам когда-то и подтирал оценки, и списывал, и пытался прогуливать уроки, и что таких людей много. И что в итоге из них вы-

растают ученые, артисты, министры, президенты и просто хорошие люди. Главное, чтобы взрослый друг всегда был рядом и сказал простую вещь: «Я все знаю и понимаю! Давай попробуем разобраться вместе!» Если ребенок раскроется и будет понимать, что в любой, даже самой плохой ситуации вы на его стороне, у вас появятся рычаги влияния на его поведение. Форма игры, форма доверительного общения, когда за вопросом «Ну, что у тебя сегодня?» следовал бы и собственный рассказ о том, что было у вас в ее возрасте. В общем, доверие и только доверие. Запомните: в семье страшен не тот, кто врет, а тот, кто побуждает к вранью и создает для этого почву. А потом сам ищет виноватого. ■

Журнал «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»  
(ИД «Мир новостей»)

Главный редактор - Николай Кружлин.  
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.  
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,  
Петр Канардов, Мария Игуменова.  
Учредитель: АНО «Редакция газеты  
«Мир новостей»

Фото на обложке: А. Ломохов  
Другие фотоматериалы:  
PHOTOXPRESS, Fotodom, ИТАР-ТАСС,  
РИА «Новости», личные архивы, архив  
редакции, социальные сети

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13  
в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор).  
Отпечатано в ООО «Первый  
полиграфический комбинат»,  
г. Красноярск,  
№ заказа 172464

16+

За материалы, помеченные как  
«на правах рекламы», редакция  
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,  
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;  
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;  
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;  
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;  
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.  
[www.otzvezd.ru](http://www.otzvezd.ru)

Использование опубликованных  
материалов без письменного разрешения  
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ  
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ  
[WWW.MIRNOV.RU](http://WWW.MIRNOV.RU)

Над номером работали:  
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;  
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,  
Ксения Позднякова;  
корреспонденты - М. Черемнова,  
С. Афанасьева, Н. Полянский, Ф. Гришин,  
О. Терешкова, Ф. Гришин;  
дизайн, верстка - Николай Пантелеев





При покупке аппарата  
в магазине производителя —  
**ПОДАРОК\***!

\* Акция проводится до 30.12.17 кол-во подарков ограничено.  
Организатор — ООО ВВП «Жива». Подробности уточняйте по телефону: 8 (800) 505-20-25

# МУЖСКАЯ СИЛА

*в женских руках!*

[www.orion.su](http://www.orion.su)

Увы, через 3–5 лет даже безоблачных отношений что-то приедается, кажется пресным и однообразным. А тут еще пресловутый кризис среднего возраста. Мужчина начинает смотреть «по сторонам», женщина в тревоге — как остановить любимого. Причина-то частенько банальна. У мужчины начинаются проблемы, снижается самооценка, ему нужно как-то взбодриться.

Что обычно делает женщина? Плачет, устраивает сцены, словом усугубляет ситуацию.

А умная женщина ищет средство, которое поможет ей удержать мужчину, а мужчине вновь обрести радость интимной жизни с любимой женщиной.

Вот именно для этих женщин и создан магический рецепт. Называется — лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП».

Знаменитый афоризм Коко Шанель гласит: «Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, — начните делать то, что никогда не делали».

Если Вы еще не делали лазерные процедуры, чтобы активно и красиво помочь своему мужчине — самое время начать! Как это работает? Мощно и нежно!

Лазерная терапия улучшает кровообращение, повышает нервно-мышечный тонус простаты, снимает застойные явления, нормализует мочеиспускание, усиливает эрекцию, благоприятно влияет на гормональный статус и эмоциональное состояние, устраняет преждевременное наступление сексуальной старости.

С помощью аппарата «ОРИОН СТЕП» очень комфортно проводить лазерные процедуры дома, легко превращая их в увлекательную любовную игру. Схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

**Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, мобилен, не требует специальных навыков.  
Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!**

Действенность лазерной терапии оценили тысячи мужчин. Неприятные ощущения исчезают после нескольких лазерных процедур, а после курса лечения Ваш мужчина вновь чувствует себя победителем.

И самое важное — «ОРИОН СТЕП» внесет новые яркие ощущения в интимную жизнь и вам захочется больше времени проводить друг с другом.

Спрашивайте лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» в магазинах медтехники и аптеках Вашего города.

**БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8-800- 505-20-25**  
**Фирменный магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»**  
**8 (495) 921-33-23**  
**г. Москва, ул. Староалексеевская, д. 5, офис 411**

119634, Москва, ул.Ск.Мухиной, д7. ООО ВВП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР - 2011/11799, Декл.о соотв.№ РОСС RU.ИМ28.Д01351.  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

Реклама



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. **3990 руб.**

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаемые металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.



## Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. **790 руб.**

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации - дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.



## Матрас-топпер

90x200 **2990 руб.**

## с ортопедическим

140x200 **3390 руб.**

## эффектом

160x200 **3690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов - разглаживает ямки, сплавливает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

## Новейший автоматический веник

1800 руб. **990 руб.**

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек или электричества. Прикасаясь к поверхности, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.



## Биостальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб. **990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



В комплекте 3 биостальтера Ах Бра

## Цепь «Арго»

женская **1300 руб. 790 руб.**

мужская **1490 руб. 890 руб.**

Это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. Оригинальная и в то же время консервативная, цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Подходит буквально ко всему! Цепь можно носить в любой обстановке.



## Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визон)

1500 руб. **790 руб.**

Очки-лупа Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.



## Ветчинница «Редмунд»

1500 руб. **790 руб.**

Ветчинница «Редмунд» представляет собой прессформу для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали.



## Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. **990 руб.**

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!



## Блинница электрическая погружная

1690 руб.

**1290 руб.**

1. Разогрейте блинницу.  
2. Погрузите в чашу с тестом на 2-4 секунды и нужное количество теста прилипнет к антипригарной поверхности прибора.  
3. Подождите 7 секунд и переверните блинчик еще на 7 секунд.  
4. Готово! Снимайте и наслаждайтесь!



## Тонкие блинчики одной рукой!

1. Разогрейте блинницу.  
2. Погрузите в чашу с тестом на 2-4 секунды и нужное количество теста прилипнет к антипригарной поверхности прибора.  
3. Подождите 7 секунд и переверните блинчик еще на 7 секунд.  
4. Готово! Снимайте и наслаждайтесь!

## Волшебный трек

2500 руб.

**990 руб.**

Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!



## Светодиодная елка «Волшебное рождество»

990 руб. **490 руб.**

Светодиодная елочка прекрасно подходит для оформления праздничного интерьера и создания новогодней атмосферы. Елка, выполненная из высококачественного пластика, попеременно подсвечивается разноцветными светодиодами огоньками. Режим работы: переменное свечение красным, зеленым, синим цветами.



## Обогреватель настенный

1990 руб. **1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение.



## Швейная мини-машинка

2790 руб. **1990 руб.**

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подошьете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив свои деньги на посещение ателье. Подарите своим вещам вторую жизнь. Вы пришьете заплатку, декоративный элемент, сошьете красивую одежду своими руками. Сможете шить, используя молнию педаль, то сделает процесс шитья быстрым и удобным. В подарок к машинке - набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток 2 шт., 30 иголок, ниткодеватель, вспариватель.



## Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

**990 руб.**



## Маша-повторяша

1790 руб.

**1190 руб.**



Уникальные, развивающие игрушки для детей способны расшевелить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Это интерактивные игрушки «поднимут» Вам настроение и помогут развеяться друзьям! Надолго покораит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. **990 руб.**

Устройство для отпугивания мышей, тараканов, жуков, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. В него встроен уютный ночник.



## Художественный набор «Cars» (Карс)

1300 руб. **790 руб.**

Хотите, что бы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника - 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!



## Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. **1290 руб.**

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. **Вкусорегулирующие концентраты на 300 литров коньяка в ПОДАРОК!**



## Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. **590 руб.**

**ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!** Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко установить на потолок, стену, при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА. Включается и выключается одним движением руки.



## Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов спрашивайте по тел.: 8 (499) 213-03-16. Срок действия акций с 05.12.2017 г. по 31.12.2017 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

**8 (499) 213-03-16 (многоканальный)**

ООО «Топ-Шоп», ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191 г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503.