

ПЯТНИЦА

16+

«Пятницу»
читают в Шахтах
и Октябрьском
районе.

ОКНО РАСПАХНУЛОСЬ ЛУЧУ

Поэт Галина Волгина
выступила перед
горожанами.

Стр. 6

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ РАЗВАЛ-СХОЖДЕНИЕ?

Отвечаем на вопросы.

Стр. 9

У НАС БУДЕТ ПАПА
На Ваши вопросы
отвечает наш психолог.

Стр. 34

2454b. Реклама

КРЕДИТНЫЕ РЕШЕНИЯ

ДАЕМ ДЕНЬГИ
НА ПОГАШЕНИЕ ВАШИХ КРЕДИТОВ*

СУММА ЗАЙМА от 1 000 до 3 000 000 руб.

СУММА	ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ПЛАТА**
100 000 р.	834 р.
500 000 р.	4 166 р.
1 000 000 р.	8 304 р.
3 000 000 р.	23 333 р.

* Информацию и юридические услуги предоставляет ИП Лемешко А. М., ООО «Магнат-Финанс», ООО «СКП Регион». ** Финансовые услуги предоставляет ООО МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПРОМКРЕДО-ГРУПП» свидетельство МФО № 001603045007378. Физическим лицам предоставляется займ только до 500 тыс. руб., а юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям только до 3 млн. руб.

8-904-501-83-31

пр. Красный Шахтер, 68 (бывшая типография «Полиграфист»), оф. 223 (2 эт.)

2920. Реклама

ЦЕНТРОФИНАНС
МИКРОФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕЗ СПРАВОК И ЗАЛОГОВ

ДЕНЬГИ
неделя займа
БЕСПЛАТНО

КАЖДОМУ НОВОМУ КЛИЕНТУ

8-988-896-50-05 Шахты, пер. Черенкова, 27
без выходных бывшее кафе «Волна»

Займы на условиях платности, срочности и возвратности предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп», запись в государственном реестре МФО № 65130311004012 от 18.09.2013 г. При заключении и исполнении договора отсутствуют комиссии и дополнительные расходы. Досрочное погашение, разрешение спорных вопросов согласно нормам ФЗ № 353-ФЗ. Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Для новых недель бесплатно 1% - 1% в день (365% годовых), сумма займа от 1000 до 10000 руб., на срок от 21 до 30 дней. При этом с 1 по 14 и с 22 по 30 день процент за пользование займом составляет 1% в день (365% годовых), с 15 по 21 день процент не начисляется. Рекламодатель ИП Жвакин А.В.

ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ БАТТЛЫ



Танцор шахтинского танцевального коллектива
«Империя танца» предстал в образе Маски из известного
голивудского фильма. Подробности на стр. 5

114. Реклама

ООО «Шахтинская керамика»

Приглашает принять участие в конкурсе
на вакансии:

- ❖ Специалист по закупкам
- ❖ Программист
- ❖ Системный администратор
- ❖ Менеджер по кадрам
- ❖ Маркетолог
- ❖ Менеджер по продукту
- ❖ Шлифовщик
- ❖ Оператор станков с ПУ



Для заполнения анкет ждем Вас по адресу:

г. Шахты, ул. Доронина, 2Б.

тел.: 8-8636-26-83-88 доб. 42-24,46-36

yuliya.minina@unitile.ru

Снегопад, снегопад, не мети ты на Шахты!

Город с трудом пережил снегопад, обрушившийся 14 февраля на Шахты. Страшная авария на трассе, отключения света, мемы в соцсетях.

В День влюбленных погода показала всем Кузькину мать. Вечером во вторник, 14 февраля, в Шахтах разыгралась настоящая метель. Жители с трудом добрались домой по заснеженным улицам, такси практически невозможно было вызвать. На вопрос о метели, главный коммунальщик города ответил с ноткой суеверия.

— Как город пережил непогоду?

— Пережил, тьфу-тьфу-тьфу, — рассказал директор Департамента го-

родского хозяйства администрации г. Шахты Леонид Лебединский. — Город убирали 15 единиц техники, улицы посыпали песко-соляной смесью. Работы шли как в центре, так и в поселках. Справились. Сейчас чистят пешеходные переходы, тротуары.

В Департаменте городского хозяйства рассказали, что возле своих дворов жители должны чистить снег самостоятельно.

— Внештатных ситуаций у нас не было зафиксировано, в Шахтах снег перестал идти около 23:00, — пояснил начальник управления по делам предупреждения и ликвидации ЧС г. Шахты Анатолий Котляров. — Было отклю-

чение электричества в районе Машиносчетной, также наши сотрудники работали на месте страшной аварии, которая произошла на трассе М-4 Дон недалеко от Шахт. По прогнозу, который выдали нам синоптики, снегопада сегодня не ожидается, скорее наоборот, непогода вовсе прекратится.

В п. Поповка жители сообщают о том, что дороги никто не чистит.

— Мы пытаемся дозвониться нашему депутату Павлу Стурову, чтобы попросить его о помощи, но он не берет трубку, — рассказали шахтинцы корреспонденту «КВУ».

Екатерина Иванова.

315. Реклама

Не просто распродажа, а РАС-ПРО-ДА-ЖИ-ЩЕ! Скидки от 25 до 50% на любую шубу!

Вятские меховые мастера фабрик «БАРС», «БЕЛКА», «Меховая радуга» и других (г. Киров) объявляют финальную распродажу в Вашем городе!

0+



АСТРАГАН	МУТОН	НОРКА	НОРКА	МУТОН
-30% 33.600 р. 48.000 р.	-40% 24.600 р. 41.000 р.	-25% 90.000 р. 120.000 р.	-35% 78.000 р. 120.000 р.	-50% 17.000 р. 34.000 р.
Выгода: 14.400 р.	Выгода: 16.400 р.	Выгода: 30.000 р.	Выгода: 42.000 р.	Выгода: 17.000 р.

ВЫ СПРОСИТЕ, ПОЧЕМУ МЫ РАСПРОДАЕМ ВСЬ АССОРТИМЕНТ ПРАКТИЧЕСКИ ПО СЕБЕСТОИМОСТИ? С УДОВОЛЬСТВИЕМ, РАССКАЖЕМ:

Мы никогда не возим изделия с «прошлых сезонов». Все что нынче отшито — должно быть нынче и реализовано! И такая распродажа выгодна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь значительно дешевле.

А нам помогает подготовиться к следующему сезону: закупить на вырученные от распродажи средства сырье для производства. И, наконец, грандиозные финальные скидки — это наш традиционный весенний подарок всем Россиянкам!

ЕЩЕ 5 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ ИМЕННО У НАС:

1. Собственное производство

Наши шубы сшиты вятскими мастерами из «меховой столицы» России — города Слободского Кировской области.

2. Фабричное качество и ручная работа

На наших фабриках работают хранители вековых традиций вятских меховщиков. Так, с 2015 года наши шубы выпускаются под знаком качества «100 лучших товаров России». Всегда шьются по ГОСТам, имеют сертификаты соответствия, электронные

ЧИПы производителя и проходят этапы контроля качества, применявшиеся еще на советских меховых фабриках. При этом КАЖДАЯ шубка — ручной работы.

3. Шикарный ассортимент

Кстати, помимо современной классики, авторских работ и эксклюзивной отделки, Вашему вниманию — шубки автоледи, укороченные модели, молодежные варианты, большие и нестандартные размеры.

4. Цены и гарантия от производителя

Меховых ярмарок много... А реально работающих российских меховых фабрик? Вот именно! Мы не перепкупаем и не перепродаем. Мы сами шьем и сами реализуем. Наши цены и гарантии — действительно от производителя.

5. Шуба без денег!

Помимо основного ассортимента, у нас есть специальная витрина с недорогими шубками из овчины — от 6.000 руб., и из норки — от 39.000 руб. И действует суперакция «ШУБА БЕЗ ДЕНЕГ» 0 руб. — 0% — 24 мес. Шубу забираете сразу — деньги потом! Например, норку стоимостью 69.000 руб., без первоначального взноса, без переплаты, всего за 2.875 руб. в месяц! Покупку можно оплатить картой, оформить в кредит или в рассрочку без участия банков (от фабрики). Мы обязательно привезем ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ! Приходите! Выбирайте!

Шахты / 22-23 февраля
с 10 до 17

Городской Дворец Культуры,
ул. Садовая, 106



Акции действуют 22-23.02.2017. Подробнее об организаторе (ООО «Меха»), условиях акций — у продавцов. Количество товаров ограничено. Кредит АО «АЛЬФА-БАНК», ген. лицензия №1326 от 16.01.2015. Рассрочку предоставляет ООО «Меха». Реклама

Казачьи рейды



В данный момент посёлки патрулируют 30 казаков и 8 машин. Фото из архива редакции.

Шахтинские участковые объединились с казаками, чтобы проводить рейды по посёлкам города.

Казаки будут помогать сотрудникам правопорядка бороться с наркоманами и «закладчиками» в отдалённых посёлках Шахт. Первые рейды реестровых и общественных казаков прошли в посёлке Майском и посёлке шахты Южная. Патрулировать территорию казаки будут в вечернее время и по выходным.

Вместе с казаками территорию патрулируют участковые полицейские. Чувствуя такую крепкую поддержку, они действуют смелее в поисках и привлечении к ответственности граждан, нарушающих порядок. После того, как казаки и участковые видят нарушителей правопорядка, они вызывают сотрудников полиции. Работают казачьи

дружины на добровольных началах, им за их труд ничего не платят. Вся система рейдов строится по принципу бригад дружинников. Шахтинцы счастливы, что теперь в тёмное время суток будет не страшно ходить по посёлкам.

Казачий атаман Дмитрий Суворов рассказал, что разрешение на патрулирование не только поселков, но и центра города дал заместитель главы администрации города по вопросам общественной безопасности, комиссии по делам несовершеннолетних, Сергей Галатов. Казаки признают, что ситуация сложная и при необходимости они будут выезжать на посёлки. Рейды будут проводиться по скверам, паркам и тёмным территориям. Школьников будут вежливо просить уйти домой в тёмное время суток.

Книга в подарок

Для большинства горожан 14 февраля ассоциируется с Днем Святого Валентина, но с недавнего времени в России к нему добавился День книгодарения.

Часто бывает, что давно прочитанные книги «скушают» и тихо стареют на полках домашних библиотек. В этом году впервые в нашей стране проходит общероссийская акция «Дарите книги с любовью». К ней присоединился и наш Дом детского творчества, решив организовать городскую акцию «Книга в подарок».

Акция «Книга в подарок» продлится до 28 февраля 2017 года, чтобы большее количество людей смогло принять участие в этом проекте. Собранные книги будут переданы в организации города, нуждающиеся в них. Если у вас есть хорошие книги, которые вам больше не нужны, приносите их в ГДДТ кабинет № 4.

В редакции газеты «Пятница» по адресу улица ИONOва, 182 уже третий год проходит акция «Книговорот». Любой горожанин может подарить книгам вторую жизнь, принеся их в редакцию. Книги можно оставить в дар или обменять на понравившиеся литературные произведения из коллекции Издательского дома Перегудова.

Ваши вопросы можете задать организаторам городской акции Мартовицкой Ольге Валерьевне (8-919-888-34-28) и Гадаевой Оксане Сергеевне (8-928-905-29-93).

Юлиана Касич,
пресс-центр ДЖОСТИК, ГДДТ.

2803.Реклама

Автошкола ДОСААФ
в п. Артем, ул. Островского 42-а (Дом быта)
ул. Красинская - 12 а
С Днем защитника Отечества! Праздничные скидки:
обучение категории «В» - 15000 руб; «А» - 8000 руб
Скидки действуют с 15.02.2017 до 28.02.2017 г.
тел. 8-958-544-51-49, 8 (8636) 28-99-30

2805с. Реклама

Окна и Балконы «под ключ»
БАЛКОНЫ от 35 т. р.
• РОЛЛВОРОТА • ЛОДЖИИ • РОЛЛСТАВНИ • ДВЕРИ
рассрочка, кредит* Натяжные потолки
ремонт окон
вывоз мусора
всем скидка 20%!
ул. Советская, 137, оф. 102 т.: 8-928-615-03-80
Акция действует до 28.02.2017 г. *Рассрочка и кредит предоставляется «Хоум Кредит Банк»

1783а. Реклама

«ПОД КЛЮЧ»
Строительство каркасных
быстровозводимых домов из ЛСТК
тел 8-919-881-02-27

«Оконные Фильтры» вместе с Народом!



Мы живем в современном, динамично развивающемся мире, в котором каждый день совершаются какие-нибудь открытия, которые используются во благо Человечества. С одним из таких открытий мы начали знакомить наших горожан в 2016 году — «Оконные Фильтры», разработанные производителями г. Ижевска. Небольшое по размерам пластиковое устройство, тем не менее, уже приносит большую пользу жителям как нашего города, так жителям множества городов России. Ведь основная цель изобретения — улучшить условия проживания граждан, создать здоровые, комфортные условия в жилище. В данной ситуации можно и актуально говорить об общероссийской программе по Оздоровлению нации, но если выразаться простым языком, наиболее важным является результат — положительные отзывы горожан, установивших Оконные фильтры.

ООО «Регион-Сервис» (РС) являющаяся Дилером по ЮФО Ижевской Компании «ОКОННЫЕ ФИЛЬТРЫ» уже неоднократно информировало население нашего и других городов ЮФО о неудобствах, которые мы испытываем в связи с установкой пластиковых окон и одним из способов их решения — установке Оконных фильтров. Это и отсутствие сквозняков, и наличие свежего воздуха (профилактика болезней органов дыхания), и проблемы с конденсатом на окнах вызывающих грибок и плесень, и, не дай Бог, проблемы с приточно — вытяжной вентиляцией, которые иногда приводят к взрывам бытового газа в жилых помещениях. А наиболее существенным отличием Оконных фильтров от имеющихся в продаже клапанов приточной вентиляции является способность фильтровать поступающий с улицы воздух. Это позволило заявить о продукте, как не имеющем аналогов в России и получить Патент на изобретение.

В настоящее время компания имеет представительства в 26 городах и областных (краевых) центрах России, а также в республиках Ближнего зарубежья. В планах — развитие, прежде всего в качестве. Немного раскрыв



коммерческую тайну можно сказать, что уже в начале этого года проходят тестовые испытания антибактериальные и угольные фильтрующие элементы. А лучшая реклама и тест, это отзывы наших покупателей. Для активных в социальных сетях слоев населения Компанией проводятся Всероссийские розыгрыши. Так на одном из них победителем стала жительница г. Новочеркасск, мама двоих малышей, получившая сертификат на установку совершенно бесплатно Оконных фильтров на всю квартиру. Не остаются без внимания и Ветераны ВОВ, многодетные семьи. При заказе Оконного фильтра зеленого цвета, точно такой же устанавливается бесплатно Ветерану или многодетной семье. В заключение хочется сказать о том, что польза которую мы приносим, с получением только позитивных отзывов, является, несомненно, одной из приоритетных задач Компании.

Тел. В Шахтах 938-131-94-28, (863) 226-61-96
8 800 3 500 501; пр. П.Революции 85, оф.25
эл.почта.ufo@okfiltr.ru оконные-фильтры.рф

Баттлы прошли «на ура»



Абсолютные победители в номинации «Командное шоу» — «Dance Master». Фото Сергея Макарова.

Ярким мероприятием последнего зимнего месяца, несомненно, стали танцевальные баттлы «King of the dance». Кто судил, а кто победил — в нашем материале.

Город Шахты 11 февраля вновь стал танцевальной столицей Юга России. Центр современной хореографии «Империя танца» собрал лучших хореографов и танцоров региона в четвертый раз на областные соревнования.

Сотни участников и еще больше болельщиков прокачали зал ГДК. Несколько часов нон-стоп сменяли друг друга танцоры от 5 лет и старше. Это был настоящий праздник движения, музыки, ритма и энергии. Костюмы, грим и настроение у ребят получились яркими, характерными и запоминающимися.

Участники состязались в трех номинациях: «Шоу-танец» «Командное шоу» «Баттл», самых разных танцевальных направлений: хип-хоп, брейк-данс, вог, эстрадный танец, контемпорари и другие. По итогам звездная судейская коллегия выбрала абсолютных победителей в каждой категории. Все участники, призеры и победители своих подноминаций получили дипломы, и подарки от спонсоров.

Абсолютные победители баттлов «King of the dance»:

Номинация «Шоу-танец» и денежный сертификат в размере 5 000 рублей — дуэт Валерия Дребяскина

и Ксении Арнаутовой (г. Шахты).

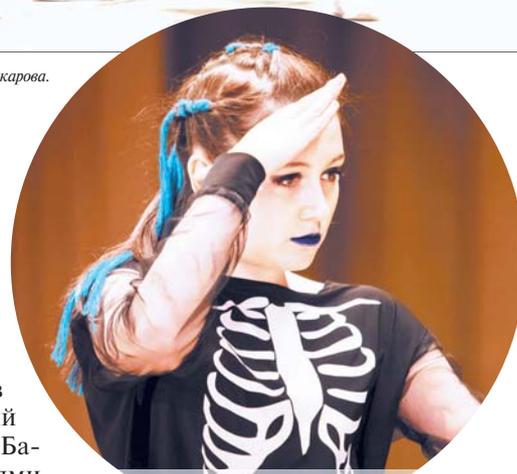
Номинация «Баттл» и денежный сертификат в размере 10 000 рублей — Алексей Климов (Лекс) (г. Каменск-Шахтинский) и Александр Букин (Бука) (г. Батайск), также стали победителями в номинации Battle Break Dance, возрастная категория от 15 и старше.

Номинация «Командное шоу» и денежный сертификат в размере 20 000 рублей — шоу-балет «Dance Master» (г. Шахты).

Специальный приз от организатора областного баттла «King of the dance» Анатолия Виноградова, денежную премию в размере 5 000 рублей получил победитель в номинации Battle Hip-Hop, возрастная категория 15 и старше, Арсен (г. Ростов-на-Дону).

Анатолий Виноградов, руководитель Центра современной хореографии «Империя танца», организатор «King of the dance»:

— Уровень и масштабы баттлов с каждым годом выше. Мы вновь пригласили топовых судей, зажигающего диджея Ямайку, и ведущего конкурса, Пингвина из Ростова-на-Дону. Баттлы являются крупным танцевальным событием города и со-



Яркие танцоры на баттлах «King of the dance».

брали таланты со всей Ростовской области.

Вячеслав Петренко, член жюри, участник шоу «Танцы» (г. Москва):

— О городе у меня сложились самые хорошие впечатления. Сначала у меня был мастер-класс, а потом сами баттлы. Организация соревнований — на высшем уровне, начиная от бланков для судей, заканчивая звуком и выбором ведущего. Это одно из самых достойных мероприятий, которое мне удалось посетить в последнее время.

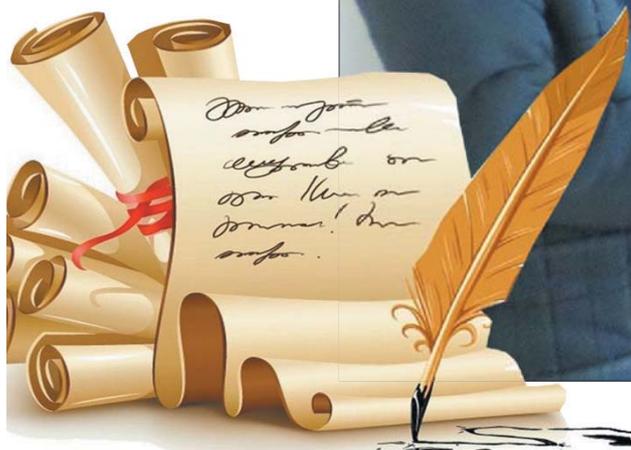
Что касается команд, их очень много, это замечательно. Уровень многих участников порадовал. Уверен, что в городе есть еще сильные танцоры, но они, как и в любом другом месте, зачастую не любят участвовать в шоу-программах. Для танцора такие конкурсы — это хороший опыт.

Окно распахнулось лучу...

Особое, незабываемое впечатление произвела творческая встреча получателей социальных услуг ГБГСОН РО «КСЦ г. Шахты» с шахтинской поэтессой Галиной Алексеевной Волгиной.



Поэтический вечер до глубины души тронул горожан.



Творчество этой удивительной женщины выверено самой жизнью, она именно тот поэт, который подобен зеркалу: отражает то, что находится рядом, вокруг. Отражает сквозь тонкое преломление своего душевного, иногда по-детски искреннего и доверчивого, но настоящего «магического кристалла» поэзии, который притягивает к себе как магнит. Она творит в своём собственном поэтическом стиле, выстраивает свое собственное поэтическое «Я», и вписывает его в окружающий мир. И этот мир отзывается эхом благодарности и понимания.

На первый взгляд её стихи кажутся простыми и незамысловатыми, но это только на первый. На вопрос «О чём Вы пишете?», Галина Алексеевна ответила стихами своего любимого поэта Николая Рубцова:

О чём писать?.. На то не наша воля!

*Тобой одним не будет мир воспет,
Ты тему моря взял и тему поля,
А тему гор, другой возьмёт поэт.*

Душа в пылу мятежном

Галина Волгина — член Союза писателей Дона, лауреат литературной премии имени поэта-земляка Алексея Недогонова, активный участник городских конкурсов и фестивалей. В 2011 году вышел в свет сборник стихов поэтессы, который она назвала «Окно распахнулось лучу...»

— Стихи я начала писать с уходом на пенсию, — рассказала Галина Алексеевна, — Почувствовав в себе это прекрасное желание творить, я пришла в литературно-творческое объединение «Ковчег» в 1996 году, которое в то время возглавлял настоящий мэтр нашей шахтинской поэзии Степан Афанасьевич Родин. Именно он дал мне путёвку в поэтический мир, и многому меня научил. За что я бесконечно благодарна этому прекрасному человеку и поэту с большой буквы. В своем сборнике я посвятила ему несколько стихотворений, вот строки одного из них:

*Гудят метели, ивы плачут
В его творениях сейчас
И годы радостные скачут,*

*Неся пишта чистый глас.
В «Страну поэзии нетленной»
Привёл «Ковчег» седой юнец,
И нынче слышится вселенной
Российский наш родной певец!*

Знаток русской словесности

Александр Данилюк, член Международного Союза писателей и деятелей искусств, член Союза писателей Дона, автор сборника стихов «Мир, в котором я живу»:

Галина Волгина — это человек, прежде всего очень порядочный и ответственный, большой знаток русской словесности и русской классической литературы, и глубина этих знаний отражается в её творчестве. Она поэтесса с большим жизненным опытом, свои стихи пишет по всем поэтическим правилам, живо реагирует на все ключевые моменты в жизни, это меня в ней и восхищает. Её поэзия простая и доходчивая для всех, как для детей, так и для взрослых, она пишет просто и понятно. Галина Волгина, как современный поэт, близка к самой современности.

Наталья Гроза, фото автора.

Город помнит Веру

В центральной городской библиотеке им. А. С. Пушкина вспоминали шахтинскую поэтессу Веру Кожину.

14 февраля ей исполнилось бы 75 лет. 12 апреля 2009 года остановилось «неуёмное сердце поэта». Члены городского культурного центра «Постижение» встретились с учениками школы № 12, где училась Вера Михайловна, теперь школа носит её имя. Ребята прочитали свои любимые стихотворения из её наследия, а постиженцы, Александр Фурсов, Дмитрий Зайцев, Татьяна Пасько, поделились своими воспоминаниями о ней. Яков Бахтаман прочел стихотворение, который он посвятил Вере Кожиной. Нина Миронюк прочла, перекликающиеся с её произведениями, свои стихи. Татьяна Рябинкина исполнила песни, написанные ею на стихи Веры Кожиной.

Очень интересно прозвучала из уст

библиотекаря Марины Кондратовой автобиография Веры Кожиной, где в каждой строчке чувствуется душа поэта. Мало кто знает, но Вера Кожина писала ещё и прозу. Пронзительно-щемяще воспринимается её эссе о городском парке. Это было любимое место прогулок Веры Михайловны. Она трепетно относилась к природе, и это нашло отражение в её творчестве. Природа и душа — вот чему чаще всего были посвящены произведения поэтессы.

Александр Фурсов, руководитель ОО ГКДЦ «Постижение»:

— Познакомились мы с Верой в начале 70-х в городском литературном объединении «Антрацит». В нашей горячей поэтической братии она выделялась спокойствием и обстоятельностью оценок стихов, которые, кстати, делала очень редко и очень тактично, а если надо было что-то поправить, она говорила об ошибках «с глазу на глаз». Это ведическое правило, о котором тогда никто из нас

не знал, было одной из основных черт её характера, и это притягивало нас к ней. Настоящему поэту не надо искать темы — она любила природу, людей, жизнь, об этом, естественно, были и её стихи.

Вера Кожина

ОСЫПАЕТСЯ СНЕЖНОЕ НЕБО

*Осыпается снежное небо,
Осеняя вечерний мой город...
Он давно таким зимним не был,
Он сегодня по-зимнему молод!*

*Я стою, словно в памятном детстве,
Звоном льда отзываются дни...
Всё бело, и со мною в соседстве
Занавесились снегом огни.*

*Тонут в белом знакомые улицы,
Голосами зазывно звеня,
Голубые снежинки-попутчицы
Всё тесней окружают меня.*

Александра Зайцева.

129. Реклама

Февраль - выплаты продолжаются

Отгремели новогодние праздники. Длинные выходные подошли к концу. Многие пенсионеры города Шахты уже получили единовременные выплаты в размере 5000 рублей. Горожанам выплатили эти средства помимо пенсии и регулярных социальных выплат. Пенсионерам не пришлось совершать каких-либо действий для ее получения — единовременная выплата затронула все категории граждан, которые являются пенсионерами. Более 43 тысяч человек в городе Шахты сотрудничают с предприятием ООО «Доставка пенсий и пособий» и многие получили денежные средства на дому четко в положенные сроки. Некоторые из клиентов ООО «Доставка пенсий и пособий» отсутствовали дома ввиду того, что уезжали за пределы города. Такие получатели пенсий, пособий и социальных выплат могут не волноваться — выплаты продолжаются до сих пор. Своим клиентам сотрудники предприятия ООО «Доставка пенсий и пособий» сообщают, что они всегда могут положиться на чес-

тный и ответственный персонал этого предприятия

Лариса Чернова, директор ООО «Доставка пенсий и пособий»:

— Наше предприятие четко работало весь январь — стабильно выплачивали нашим клиентам единовременные выплаты по 5000 рублей. Эти выплаты стоят на особом контроле — в ежедневном порядке мы сообщаем о количестве выплаченных компенсаций в Областной Пенсионный Фонд по Ростовской области. В феврале продолжают выплаты единовременных денежных пособий тем горожанам, ко-

торых по каким-либо причинам не за- стали дома.

Пользуясь случаем, хотелось бы поздравить с Днём защитника Отечества всех жителей города, а также мужчин нашего предприятия. Примите искренние поздравления с праздником людей мужественных и сильных — патриотов своей страны. Это праздник не только тех, кто носил и носит погоны, но и всех тех, кто работал и работает на благо своей страны и живет ее интересами. Примите искренние пожелания мира, согласия, благополучия и уверенности в завтрашнем дне.



ООО «Доставка пенсий и пособий». тел. 25-80-03, 25-84-04, 28-84-17

Чудо из обрезков ткани

В старые времена про Елену Кондратьеву сказали бы: «Знатная модистка!» Лена с детства любила рисовать, моделировать платья, шить для кукол наряды. Выбор профессии был предопределен.

Реализация задатков швей-мастерицы

Девчонка решила поступать в Ростовский швейный техникум. Стала профессиональной швеей. За тридцать лет чего только Елена не шила! Одежда в лоскутной технике, покрывала из гобелена, детская и вечерняя одежда для дам, — все получалось одинаково хорошо. Но мастерица не любила повторяться. Все вещи в ее коллекции эксклюзивные. Освоила швея и художественную штопку и вышивку на машинке. Это пригодилось для реставрации джинс. Дочери у Елены всегда были ухожены и на зависть подругам красиво одеты.



«Сладкая парочка» по-казачьи.



Елена Кондратьева.

Кукольных дел мастер

Опыт швеи и дар модельера стали настолько высоки, что захотелось попробовать свои творческие силы в чем-то новом. Лена, как по наитию, стала делать куклу, да не простую, а в стиле текстильной скульптуры. За несколько лет кукол набралось более трех десятков. Куклу Матрену — колоритную женскую фигуру семидесяти сантиметров — Лена подарила соседке, другую куклу — родственнице Людмиле из поселка Каменоломни. Это определило дальнейшую судьбу мастерицы. Елена в то время работала в Доме культуры.

Декорации к постановкам, декоративные светильники из труб, костюмы, ведение кружков, подготовка выставок, тематических праздников и фестивалей, все спорилось-ладилось, делалось Леной в охотку. Захватывающе интересным занятием было создание текстильных кукол. Как-то муж Владимир заказал жене сделать куклу-ветреницу. Лена сделала жеманную, нарядно одетую девицу. Характер в куклах угадывается легко. Ласковый домовенок, степенная казачка, барышня в пышном платье выходили изрук ху-

дожницы, радовали глаза новых хозяев. В кукольных персонажах стали угадываться черты шоу-звезд, известных людей. Последние куклы так и называются: «Министр культуры», «Бард Олег Митяев». Выполнены они с особой скрупулезностью. Людям нравятся Ленины куклы-дети, куклы-удачи. Вызывает улыбку умиления ежик в тумане.

Признание таланта

Текстильная скульптура от Елены Кондратьевой неоднократно выставлялась в Областном Доме народного творчества, побывала в Белой Калитве на празднике «Слово о полку Игореве». Елена вела кружки шитья, где учила не только шитью, но и лепке из теста, и более сложным приемам рукоделия и дизайна. Последователей у Елены Кондратьевой набралось не мало, а она и рада поделиться со всеми своим солнечным талантом. Из обрезков ткани она умеет сотворить чудо, хочет передать свой опыт дочерям и подрастающей внучке.

Сотворение кукольного мира

Процесс сотворения новой куклы завораживает. Вначале надо сделать проволочный каркас куклы, нарастить «мышцы» из синтепона и поролона, сформировать ими фигуру. Потом надо шить костюм куклы, парик, усы. Пальчики прошиваются отдельно, вручную. Кожа лица выполняется из капронового чулка телесного цвета. Украшения, очки, галстучки — миниатюрные, требуют кропотливости в их создании. Но игра стоит свеч, а Елена Кондратьева — восхищения.

Тамара Мазур, фото автора.

60. Реклама

МИКРОДЕНЬГИ
ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ

ЗАЙМ ПЕНСИОННЫЙ

ЛУЧШАЯ ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА 0,8%*

ПОДОЖДЕМ С ВЫПЛАТОЙ ДО ПЕНСИИ

© (988) 588-70-00
г. Шахты, ул. Советская, д. 153

*0,8 % в день - 292 % годовых (лучшая процентная ставка среди других предложений ООО МФО «Центр») — величина процентной ставки в договоре займа по продукту «Пенсионный» при сумме займа от 1 000 до 20 000 руб. на срок от 1 до 30 дней. Займ погашается единовременно. Страховок, залогов, штрафов за просрочку исполнения договора не предусмотрено. Указанная процентная ставка предоставляется при накоплении клиентом 300 баллов в рейтинговой системе Общества: 1 балл начисляется клиенту за каждую попутно 1000 рублей полученного в ООО МФО «Центр» займа, при условии добросовестного соблюдения условий договоров займа, а именно: полным погашением задолженности по основному долгу и процентам за пользование денежными средствами в срок, предусмотренный договором.

Предложение носит информационный характер, не является публичной офертой. Условия могут быть изменены Обществом в одностороннем порядке. Займ предоставляется ООО МФО «Центр» (ОГРН 1106829005634, 2110168000145 от 08.07.2011 г. в Гос.реестре МФО). С подробными условиями предоставления займов можно ознакомиться на сайте: www.microdengi.info

Развал схождение.

Отвечаем на вопросы

Зачем нужно делать развал-схождение?

Развал-схождение необходимо делать по нескольким причинам:

- **Первая** — автомобиль после регулировки развал-схождения будет обладать лучшей курсовой устойчивостью, то есть машину не будет уводить в сторону;
- **Вторая** — машиной будет легче управлять, она станет более маневренной и менее склонной к заносам;
- **Третья** — наличие правильных параметров развала-схождения экономит топливо и увеличивает ресурс шин.

Что означает кастер, развал и схождение?

Угол продольного наклона шкворня (Caster) — способствует стабилизации передних колес в направлении прямолинейного движения автомобиля. При нарушении этого угла вследствие удара (например в бордюр), как правило, деформируется подрамник (балка) или нижний рычаг подвески.

Угол развала колес — способствует правильному положению катящегося колеса при работе подвески. Угол развала колес регулируется с помощью ослабления болтов на стойках. При этом поворотный кулак вместе с колесом перемещается в направлениях стрелок как показано на рисунке — следовательно угол развала либо увеличивается, либо уменьшается.

Схождение колес — способствует правильному положению управляемых колес при различных скоростях движения и углах поворота автомобиля. Схождение колес регулируется изменением длины боковых рулевых тяг закручиванием тяги в наконечник.

Что лучше: перекачать или не докачать давление в колесах?

Шины с низким давлением снижают управляемость, увеличивают тормозной путь, приводят к повышенному износу внешних кромок. При этом на повороте на большой скорости покрышки могут слететь с дисков, такие случаи бывали в моей практике. Шины с повышенным давлением сни-



Послушаем... Пощупаем... Понохваем...

жают сцепление с дорогой, уменьшают устойчивость автомобиля при торможении, удлиняют тормозной путь, ухудшают управляемость и изнашиваются по средней кромке. Сильно перекаченные шины могут «взорваться» при попадании в яму. Так что выбирайте сами, что лучше.

Почему при торможении машину уводит в сторону?

Если машину уводит в сторону при торможении — нужно проверить тормозную систему автомобиля. Как правило, причиной увода является воздух в тормозной системе или неисправный тормозной цилиндр с одной стороны. Для начала нужно прокачать тормоза, если это не поможет — проверить тормозные цилиндры. Если при нажатии на педаль тормоза поршни цилиндров не выходят или, наоборот не «растормаживаются», или видны следы подтекания тормозной жидкости, значит цилиндры неисправны.

Еще одной причиной увода автомобиля в сторону при торможении может быть большая разница в углах установки колес. Если сильно нарушены углы развала и продольного наклона, причем с противоположными знаками, то руль при торможении может

разворачиваться в сторону меньшего угла продольного наклона (кастера).

Почему автомобиль уводит в сторону после развала-схождения?

Проверьте влияние резины на увод. Для этого поменяйте местами левое и правое передние колеса. Если увод при этом изменит свое направление, то причина в резине. Если резина направленная, то можно поменять местами колеса на время, чтобы проверить, что проблемы в резине. Если это, действительно так, то поменяйте колеса с задними и ищите пару, на которой машина поедет ровно. Данная причина увода в последнее время встречается очень часто (и, как не удивительно, даже на импортной резине)

Повышенный дисбаланс колес. Кривизна колесных дисков — сделайте балансировку или замените диски.

Была проведена диагностика и регулировка только передней оси автомобиля? Нужно проверить задний мост. Возможно, причина кроется в нем (деформации даталей, нарушения регулировок).

Имеются скрытые дефекты ходовой части, которые не были обнаружены перед регулировкой «сход-развала».

Стиль и грация пышных модниц

Современные стереотипы навязывают образ высокой худенькой девушки как идеал красоты. Однако в последнее время дизайнеры прислушались к потребностям реальных девушек, а воспетая грация натуральности добавила естественного шарма в коллекции современных дизайнеров. Модные дома стали выпускать целые линейки модной, красивой, удобной и стильной одежды для девушек прекрасных в своих пышных формах, подчеркивая их нежностью статность и достоинства фигуры.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

Верхняя одежда

Самая актуальная одежда холодного сезона — это, несомненно, разнообразные плащи, пальто и накидки. Плащи пользуются фантастической популярностью из-за особенностей кроя: прямые или приталенные модели из плотного трикотажа или кожи способны придать фигуре приятные формы. Основными цветами сезона стали черный, коричневый или жемчужно-серый. Длина плащей колеблется от линии колен до середины голени. Пальто же представлены в размере оверсайз, длиной в пол. Такая верхняя одежда подойдет девушке любой комплекции, а при желании, линию талии можно подчеркнуть с помощью широкого пояса.



Жакеты и пиджаки для модниц с пышными формами представлены в двух вариациях: ультрасовременной и классической. Первая предполагается для модели безразмерного кроя из легких струящихся тканей, которые помогают замаскировать проблемные зоны мягкой драпировкой. Классические пиджаки и жакеты представлены в моделях прямого кроя, однако дизайнеры добавили к ним интересную деталь — лазерную перфорацию изделия геометрическими фигурами.



Для поклонниц спортивного стиля стилисты предлагают стильные курточки-бомберы со слегка удлиненной линией талии, которые переносят акцент на красивую линию бедра.

фото с сайта: damskiydom.com

Брюки

Брюки — один из самых востребованных элементов гардероба в шкафу любой девушки. Брюки легко маскируют проблемные зоны, правильно расставляя акценты. В холодном сезоне представлено огромное количество брюк для пышных девушек, модели — самые разнообразные: укороченные, классические, брюки-клевш, брюки-солнце.



Основные оттенки цвета — черный, коричневый, серый, а основной материал изделий — плотный трикотаж. Особым очарованием обладают модели удлиненных брюк с высокой линией талии.

Такие модели визуально делают ноги невероятно длинными и стройными, а свободный крой обладает гипнотической силой притягательности во время движения.



В чем заключается работа техника-программиста

Сегодня рабочее место, не оснащенное компьютером, воспринимается как анахронизм, а организация, не имеющая автоматизированных рабочих мест, просто не сможет выпускать конкурентоспособную продукцию. Поэтому профессия техника-программиста сегодня является одной из самых востребованных. Такие специалисты всегда найдут работу в вычислительных центрах, банковских структурах, предприятиях и организациях, работающих в самых разных областях.

Общие требования к профессии

Вне зависимости от того, какое образование у программиста — техник он или инженер, чтобы состояться в этой профессии, ему необходим набор некоторых особых личных качеств. Прежде всего, он должен уметь мыслить логически и просчитывать события на много ходов вперед. Ему также потребуются внимательность, усидчивость и уметь заниматься не только творческой работой, но и довольно рутинной. Подчас, чтобы воплотить в жизнь креативную идею, ему нужно будет потратить более 90% времени на ее реализацию и отладку программы. Конечно, без целеустремленности и настойчивости в этой профессии не обойтись, также, как и без развитого интеллекта, способности к точным наукам и умения концентрироваться.

Что входит в должностные обязанности техника-программиста

Прежде всего ему необходимо в совершенстве знать компьютеры и используемые совместно с ними устройства, а также устройства сбора, обработки и передачи информации, правила их обслуживания и эксплуатации. Потребуется знание методов и технологии автоматизированной обработки информации, основных языков программирования, специализированных программных продуктов, используемых в работе данного предприятия.



Фото с сайта: goldteam.su

Востребованность профессии

Где учат на программиста? Таким вопросом зачастую задаются выпускники общеобразовательных школ по мере приближения окончания обучения. И вопрос этот далеко не праздный. Профессия действительно не только интересная, но и весьма востребованная как у нас в стране, так и в мире. Более того, именно профессия программиста, как никакая другая, позволяет работать в оптимальных условиях, т.е. удаленно и даже совсем не в той стране, где находится собственно офис компании.

Куда пойти учиться?

Естественно, от уровня учебного заведения зависит и степень глубины познания будущей профессии. Если по окончании колледжа (техникума) выпускник получает профессиональные знания на уровне техника-программиста, то выпускник института или университета квалифицируется как инженер-программист.

Кроме всего прочего, серьезные различия существуют и в широте охвата необходимой информации. Так, в целом существует некий обязательный набор базовых языков программирования, это и C++, PHP, DELPHI. Но основой всего остаётся Ассемблер, который, в свою очередь, невозможно освоить без понимания логики микропроцессорной техники.

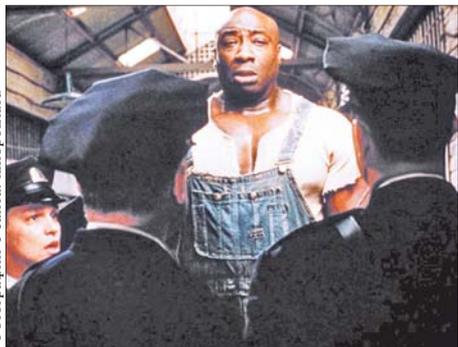
Знание языков программирования и умение ими пользоваться являются обязательным для программиста любого профессионального уровня. Так, выпускник колледжа обязан уметь написать программу на любом изучаемом языке, в пределах законченного приложения, а инженер-программист уже должен владеть средствами программирования в значительно больших пределах.

В целом овладение профессией программиста подразумевает постоянное самосовершенствование и непрерывное изучение все новых и новых инструментов, методов и подходов к программированию. Разумеется, выбор учебных заведений значительно шире в крупных городах и столицах, но так уж сложилось исторически.

Подготовила Людмила Макарова.

ПЯТНИЦА рекомендует посмотреть

Фотографии с сайта: kinopoisk.ru



Х/ф «Зелёная миля»
Драма, фэнтези
 «ТВ-3», пятница, 17 февраля, 20.00

В блок смертников тюрьмы «Холодная гора» привозят Джона Коффи – здоровяка, обвинённого в страшном преступлении. В последующие дни он ведёт себя крайне смиренно, чутко и робко, и в целом производит впечатление безобидного большого ребёнка. Со временем даже начальнику блока Полу Эджкомбу, повидавшему на своём веку немало преступников, начинает казаться, что добродушный, наивный верзила попал сюда по какой-то досадной ошибке. Он начинает собственное расследование, в ходе которого сталкивается с невероятными фактами...



Х/ф «Властелин колец: Две крепости»
Фэнтези, приключения
 «РЕН ТВ», суббота, 18 февраля, 21.00

Несмотря на то, что Братство кольца распалось, остаётся опасность, исходящая от Кольца Всевластия. Фродо и его лучший друг Сэм пересекаются с Голлумом – несчастным двуличным существом, которого когда-то поработила сила Кольца. Чтобы пробраться к сердцу врага – вратам Мордора, им приходится довериться Голлуму, пообещавшему стать им проводником... Тем временем несметная армия Сарумана приближается к Средиземью. Оставшиеся члены Братства, а также их союзники, готовятся к решающей битве!



Х/ф «Области тьмы»
Триллер, фантастика
 «Пятница», воскресенье, 19 февраля, 13.10

Нью-йоркский писатель Эдди пытается выйти из затянувшегося творческого кризиса. Он натывается на засекреченный препарат под названием NZT, после приёма которого мозг начинает работать с невероятной мощностью. Писатель за короткое время добивается невиданного успеха, но неожиданно дают о себе знать всё более ужасающие побочные эффекты... Когда же он пытается раскопать информацию о других людях, ставших гениями после начала приёма этого препарата, ему открывается страшная обратная сторона их жизни.

Суббота, 18 февраля

1 канал

- 11.20 Смак 12+
- 12.20 Идеальный ремонт 12+
- 13.20 На 10 лет моложе 16+
- 14.15 Концерт Зары 12+
- 16.10 Голос. Дети 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 Кто хочет стать миллионером? 16+
- 19.10 Минута славы 12+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Х/ф «Ва-банк» 16+
- 00.30 Х/ф «Эволюция Борна» 16+
- 03.05 Х/ф «Че!» 16+
- 04.50 Модный приговор 12+

РОССИЯ 1

- 07.10 Живые истории 12+
- 08.00, 11.20 Местное время. Вести-Ростов
- 08.20 Россия. Местное время 12+
- 09.20 Сто к одному 12+
- 10.10 Семейный альбом 12+

- 11.00, 14.00 Вести
- 11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 14.20 Х/ф «А снег кружит...» 12+
- 18.00 Субботний вечер 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 Х/ф «Верность» 12+

37 Media

- 12:00, 21:10 Документальные фильмы памяти 12+
- 12:45 Свободное время 12+
- 13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
- 14:00 Спортивное реалити – шоу 12+
- 14:55, 23:25 S-tvntns 12+
- 15:40 Достояние России 12+
- 16:30 Коллективное управление 12+
- 17:10 Хроники русского сериала 12+
- 18:30 Звезды большого города 12+
- 20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

- 08.20 Устами младенца 0+
- 09.00 Готовим с Алексеем

- Зиминим 0+
- 09.25 Умный дом 0+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мёртвая 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Поедем, поедим! 0+
- 14.00 Двойные стандарты 16+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 Однажды... 16+
- 17.00 Секрет на миллион 16+
- 19.00 Центральное телевидение
- 20.00 Ты супер! 6+
- 22.30 Ты не поверишь! 16+
- 23.25 Международная пирамида 16+
- 00.20 Т/с «Формат а4» 16+

5 канал

- 06.20 Мультфильмы
- 09.35 День ангела 0+
- 10.00, 18.30 Сейчас
- 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «След» 16+
- 19.00, 20.00, 21.00, 22.05, 23.15, 00.15, 01.20, 02.20, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25 Т/с «Метод Фрейда» 16+
- 07.30, 08.20, 09.10 Т/с

«Опера. Хроники убойного отдела» 16+

REN-TV

- 08.00 Х/ф «Оскар» 12+
- 09.55 Минтранс 16+
- 10.40 Ремонт по-честному 16+
- 11.20 Самая полезная программа 16+
- 12.25, 12.35, 16.35 Военная тайна 16+
- 12.30, 16.30 Новости 16+
- 19.00 Х/ф «Последний охотник на ведьм» 16+
- 21.00 Х/ф «Властелин колец. Две крепости» 16+

МАТЧ!

- 11.50 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Россия - Нидерланды.
- 12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт.
- 14.50 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2017». Звёзды футбола - Россия.
- 15.45, 18.20 Художественная гимнастика. Кубок чемпионов «ГАЗПРОМ» имени

- Алины Кабаевой
- 16.45 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины.
- 19.25, 04.30 Д/ф «Емельяненко vs Митрион» 16+
- 19.55, 00.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты
- 20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Вулверхэмптон» - «Челси».
- 22.30 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Бутенко против Абукара Яндиева.
- 00.45 Кикбоксинг. W5. Гранпри КИТЭК. Артем Пашпорин против Джорджи Петросяна. 16+

ПЯТНИЦА!

- 08.30 Школа доктора Комаровского 16+
- 09.00 Битва салонов 12+
- 10.00 Орел и решка 16+
- 12.00 Еда, я люблю тебя! 16+
- 13.00 Инстаграмщицы 16+
- 16.30 Х/ф «Области тьмы» 16+
- 19.00 Х/ф «Телефонная будка» 16+
- 21.05 Аферисты в сетях 16+
- 23.00 Х/ф «Облачный атлас»

Воскресенье, 19 февраля

7 1 канал

10.15 Непутевые заметки 12+
10.35 Пока все дома 12+
11.25 Фазенда 12+
12.10 Открытие Китая 12+
12.40 Теория заговора 16+
13.45 X/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» 12+
15.40, 17.25 X/ф «Служебный роман» 12+
16.40 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Мужчины. Прямой эфир из Австрии
19.30 Лучшее всех! 12+
21.00 Воскресное «Время»
22.35 Клуб Веселых и Находчивых 2017 г 16+
00.55 Тихий дом 16+
01.30 X/ф «Два дня, одна ночь» 16+

РОССИЯ 1

08.20 Смехопанорама 12+
08.50 Утренняя почта 12+

09.30 Сто к одному 12+
10.20 Местное время. Вести-Ростов
11.00, 14.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается 12+
14.20 X/ф «Однажды и навсегда» 12+
16.15 X/ф «Средство от разлуки» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
00.30 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+

18.30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+
23:10 История песни 12+

НТВ 33 канал

09.25 Едим дома 0+
10.20 Первая передача 16+
11.05 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+
14.10 Тоже люди 16+
15.05 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.30 X/ф «Спасатель» 16+
22.35 X/ф «Время Синдбада» 16+
02.10 Поедем, поедем! 0+
02.35 Еда без правил 0+

5 канал

10.00 Сейчас
10.10 Истории из будущего 0+
11.00 X/ф «Сверстницы» 12+
12.40 X/ф «Эта женщина в окне» 12+

14.20 X/ф «Молодая жена» 12+
16.15 X/ф «Настя» 16+
18.00 Главное
19.30, 20.25, 21.20, 22.20, 23.15, 00.10, 01.05, 02.05 Т/с «Слепой» 16+
03.00, 03.55, 04.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

REN-TV

06.00 X/ф «Последний самурай» 16+
08.30 X/ф «Властелин колец. Две крепости» 16+
12.00 Т/с «Боец» 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Соль 16+

МАТЧ!

10.40 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины. 0+
12.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 10 км.
13.30 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины.
14.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км.

15.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Локомотив-Кубань» (Краснодар).
18.05 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2017». Финал. 0+
21.15 Смешанные единоборства. Bellator. Фёдор Емельяненко против Мэтта Митриона 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Фиорентина».
00.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты

ПЯТНИЦА!

09.00 Еда, я люблю тебя! 16+
10.00 Проводник 16+
11.00 Орел и решка 16+
12.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
13.00 X/ф «Области тьмы» 16+
15.30 X/ф «Телефонная будка» 16+
17.35 Инстаграмщицы 16+
21.05 Shit и Меч 16+
23.00 X/ф «Подарок» 16+

Афиша. Погода. Телегид. Лайт-новости. Гороскоп.

«Пятница» - ваш гид по выходным дням!



Понедельник, 20 февраля

7 1 канал

16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Гречанка» 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
23.50 Познер 16+
00.55 Ночные новости
01.15 X/ф «Побеждай!» 16+
03.05 Побеждай! 16+
03.15 Модный приговор 12+

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время. Вести-Ростов
11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Я всё помню» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Вольф Мессинг» 16+

37 Media

14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

12.00 Суд присяжных 16+
13.25, 18.40 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Пять минут тишины» 12+
21.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Поздняков 16+

5 канал

10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
19.00, 19.40, Т/с «Детективы» 16+
20.20Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+

00.00 X/ф «Настя» 16+
01.45 X/ф «Молодая жена» 12+

REN-TV

11.00 Д/с «Тайны лунных морей» 16+
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Званный ужин 16+
14.00 X/ф «Центурион» 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 X/ф «Сквозные ранения» 16+

МАТЧ!

12.40 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. 0+
15.35, 04.45 Профессиональный бокс. Бой за титул WBF в первом тяжелом весе? 16+

17.30 Военный спорт 12+
17.50 Все на футбол! Переходный период 12+
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки».
20.50 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
21.20 «Спортивный заговор». Специальный репортаж 16+
22.20 Все на футбол! 12+
22.50 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «Саттон Юнайтед» - «Арсенал».

ПЯТНИЦА!

11.30, 15.00, 20.00 Орел и решка 16+
14.00 Проводник 16+
19.00 Орел и решка. Рай и ад 16+
21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Вторник,
21 февраля

7 1 канал

13.20, 14.15, 15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Первая Студия 16+
20.00 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Гречанка» 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
23.50 Ночные новости

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном 12+
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Местное время.

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Я всё помню» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Вольф Мессинг» 16+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Пять минут тишины» 12+
21.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.30 Итоги дня

5 канал

19.00, 19.40 Т/с «Детективы» 16+
20.20, 21.10, 23.15 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Майор и магия» 16+
00.00 Х/ф «Сверстницы» 12+

01.40 Х/ф «Призрак» 16+
03.30, 04.20, 05.10 Т/с «ОСА» 16+

REN-TV

13.00 Званный ужин 16+
14.00 Х/ф «Сквозные ранения» 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Исходный код» 16+
21.45 Водить по-русски 16+

МАТЧ!

13.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полу-

среднем весе. 16+
15.55 Х/ф «Пьяный мастер» 12+
18.40 «Закулисье КХЛ». Специальный репортаж 12+
19.00 Континентальный вечер
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад».
22.05 Все на футбол! 12+
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.

ПЯТНИЦА!

11.30, 20.00 Орел и решка 16+
19.00 Проводник 16+
21.00 Инстаграмщицы 16+
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Среда,
22 февраля

7 1 канал

16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Давай поженимся! 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон 16+
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос. Дети 12+
23.20 Вечерний Ургант 16+
00.10 Х/ф «Одержимость» 16+

РОССИЯ 1

11.55 Т/с «Каменская» 16+
14.55 Т/с «Тайны следствия»

17.40 Прямой эфир 16+
18.50 60 Минут 12+
21.00 Т/с «Я всё помню» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «Вольф Мессинг» 16+
04.05 Х/ф «Мы с вами где-то встречались» 12+

37 Media

15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

14.00 Место встречи
16.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
17.40 Говорим и показываем 16+
19.40 Т/с «Пять минут тишины» 12+
21.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Х/ф «Репортаж судьбы» 16+

5 канал

09.10 Место происшествия
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

16.00, 16.45 Т/с «Майор и магия» 16+
17.40, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 23.55, 00.45 Т/с «След» 16+

REN-TV

18.00, 01.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф «Конец Света наступит завтра? 5 самых реальных сценариев Конца Света» 16+
21.50 Смотреть всем! 16+

МАТЧ!

16.25 Десятка! 16+
16.45 Континентальный вечер 12+

16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».
19.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала.
22.00 Все на футбол! 12+
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.
01.10 Обзор Лиги чемпионов 12+

ПЯТНИЦА!

11.30, 20.00 Орел и решка 16+
13.40, 19.00 На ножах 16+
18.00 Магазино 16+
21.00 Инстаграмщицы 16+
22.00 Shit и Меч 16+
23.00, 01.20 Т/с «Сверхъестественное» 16+

Четверг,
23 февраля

7 1 канал

13.45 Т/с «Нулевая Мировая» 16+
15.50 Х/ф «Боевая единичка» 12+
18.00 Вечерние новости
18.10 Боевая единичка 12+
19.45, 21.20 Концерт к Дню защитника Отечества 12+
21.00 Время
22.35 Х/ф «В бой идут одни «старики» 12+

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «Старики-разбойники» 12+
08.00 Х/ф «Сюрприз для любимого» 12+

10.00, 14.20 Т/с «Затмение» 16+
14.00, 20.00 Вести
18.05 Х/ф «Джентльмены удачи» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+
18:30 Звезды большого города 12+
20:05 Автоэкспертиза 12+

НТВ 33 канал

10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
16.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+
17.15 Х/ф «Белое солнце пустыни» 0+
19.20 Т/с «Пять минут тишины» 12+
23.10 Х/ф «Свои» 16+

5 канал

06.20 Мультфильмы
09.05 М/ф «Маша и Медведь»
10.00, 18.30 Сейчас
10.10, 01.45 Х/ф «Любовь земная» 12+
12.00, 03.40 Х/ф «Судьба» 16+
15.20 Х/ф «Они сражались за

Родину» 12+
18.40, 20.00, 21.20, 22.40, 00.05 Т/с «Место встречи изменить нельзя» 12+

REN-TV

11.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 0+
15.40 Т/с «Снайпер 2. Тунгус» 16+
19.00 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+
21.00 Х/ф «9 рота» 16+
23.30 Х/ф «Война» 16+
01.50 Самые шокирующие гипотезы 16+

МАТЧ!

18.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Финалы.
20.25 Все на футбол! 12+

20.50 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Зенит» (Россия) - «Андерлехт» (Бельгия).
22.55 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «Спарта» (Чехия) - «Ростов» (Россия).
01.30 Смешанные единоборства. Fight Nights.
03.15 Обзор Лиги Европы 12+

ПЯТНИЦА!

06.20, 08.00 М/ф «Том и Джерри» 12+
07.30 Школа доктора Комаровского 16+
08.30, 23.00 Х/ф «Бэтмен» 16+
11.00 Инстаграмщицы 16+
21.00 Shit и Меч 16+
01.30 Т/с «Стрела» 16+

Пятница, 24 февраля

1 канал

16.00 Они хотели меня взорвать. Исповедь русского моряка 12+
17.15 Х/ф «Небесный тихоход» 12+
18.45 Юбилей Николая Расторгуева 12+
21.00 Время
21.25 Х/ф «Батальон» 12+
23.45 Х/ф «Хоть раз в жизни» 16+

РОССИЯ 1

05.40 Х/ф «Кандагар» 12+
07.45 Х/ф «Легенда №17» 12+

10.35 Х/ф «Джентльмены удачи» 12+
12.20, 14.20 Т/с «Ключи от прошлого» 12+
14.00, 20.00 Вести
20.40 Х/ф «Завтрак в постель» 12+

37 Media

13:45, 18:15 Пешком по Москве 12+
14:00 Спортивное реалити-шоу 12+
14:55, 23:25 S-tvntns 12+
15:40 Достояние России 12+
16:30 Коллективное управление 12+
17:10 Хроники русского сериала 12+
18:00 Звездный каприз 12+

18:30 Звезды большого города 12+

НТВ 33 канал

10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
16.20 Х/ф «Бой с тенью» 16+
19.20 Х/ф «Бой с тенью-2» 16+
22.00 Х/ф «Телохраниль» 16+
01.30 Х/ф «Чудовище во мраке» 18+

5 канал

11.20, 13.10, 14.55, 16.40, 17.35 Т/с «Классные мужики» 12+
18.40 Т/с «Битва за Севасто-

поль» 12+
21.05 Х/ф «Белый тигр» 16+
23.15 Х/ф «Они сражались за Родину» 12+
02.20, 06.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» 16+

REN-TV

05.00, 00.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.40 Т/с «Снайпер 2. Тунгус» 16+
10.00 Тайны Чапман. Специальный проект 16+

МАТЧ!

15.55 Всемирные зимние военные игры. Биатлон. Спринт. Женщины.

17.00 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток».
20.05 Дневник Всемирных зимних военных игр 12+
20.15 Церемония открытия Всемирных зимних военных игр.
22.00 Все на футбол! Афиша 12+
22.30 Д/с «Жестокий спорт» 16+

ПЯТНИЦА!

11.00 На ножах 16+
21.00 Shit и Меч 16+
01.30 Т/с «Стрела» 16+
03.10 Т/с «Дневники вампира» 16+

Какое впечатление вы производите на мужчин?



Какая женщина не желает знать, насколько ее чары влияют на окружающих мужчин?! В конце концов, все мы стараемся быть обаятельными и привлекательными именно для того, чтобы произвести впечатление. Хотите знать, насколько вам это удастся? Пройдите предлагаемый тест и посмотрите результаты.

1. В каком положении у вас ноги, когда вы сидите и знаете, что за вами никто не наблюдает?

- Скрещены — 3
- Вытянуты вперед — 1
- Нога на ногу — 6
- Задраны на стол — 5

2. С вами флиртует друг подруги. Как реагируете?

- Отвечу улыбкой — 6
- Отведу взгляд, чтобы не обидеть подругу — 2
- Строго посмотрю на него — 3
- Скажу об этом подруге — 5

3. Что делает женщину сексуальной?

- Облегающее платье — 4
- Соблазнительные бикини — 1
- Чулки под строгим костюмом — 5
- Высокий каблук — 3

4. Вы приходите на вечеринку, где никого не знаете. Как вы себя ведёте?

- Непринуждённо и раскованно — 2
- Ищу хозяйку, чтобы она представила меня гостям — 3
- Скованно и настороженно — 1
- Сама знакоюсь со всеми — 5

5. Как вы спите?

- Подоткнув одеяло со всех сторон — 1
- На боку, в позе эмбриона, свернувшись

калачиком — 3

На спине, раскинув руки и ноги — 4

На животе, сжав руки и кулаки — 2

6. Что вам нравится в мужчине?

- Чувство юмора — 2
- Решительность — 3
- Ум — 6
- Сила — 5

7. Вам легче флиртовать после того, как вы выпьете?

- Нет — 2
- Да — 6
- Я не пью — 4

8. Какой из этих жестов наиболее типичен для вас?

- Отбрасываете волосы со лба назад — 4
- Поминутно поддёргиваете рукава — 3
- Крутите кольцо на пальце — 6
- Скрещиваете на груди руки — 2

Результаты теста:

45–37 баллов. Желанная. От вас исходит такая чувственность, что мало кто может ей противостоять. Всё дело в свободе от предрассудков. Вы сохранили в себе ничем не скованную способность радоваться и удивляться жизни, а также некоторую наивность, что и делает вас эротичной. Некоторые мужчины считают, что вы с лёгкостью пускаетесь в приключения. Чтобы не возникало неприятных ситуаций, вам нужно недвусмысленно проводить границы.

36–32 баллов. Любительница флирта. Вы умеете себя преподнести, привлечь к себе внимание мужчин. Ваш избранник должен страдать и чахнуть от малейшего вашего недовольства. Удовлетворение

от достигнутой победы для вас важнее получения самого удовольствия. Но может случиться, что в один прекрасный момент ваши чары и уловки перестанут действовать. Мужчины играют с вами в ваши игры, но понимают, что вы водите их за нос, и в большинстве случаев ограничиваются непродолжительным романом.

31–27 баллов. Разборчивая. Вы производите впечатление очень разборчивой женщины. Вы не расположены к быстрому флирту, а ждёте встречи с совершенно определённым мужчиной. Разумеется, в результате этого вы лишаетесь многих мимолетных впечатлений. Мужчины восхищаются вами, но чаще издалека. Они не решаются заговорить, опасаясь с вашей стороны холодности и требовательности.

26–21 баллов. Недооценивающая себя. Вы производите впечатление беззащитной маленькой девочки. Вы боитесь проявления чувств — это, скорее всего, от неуверенности в себе. Если бы вы смогли преодолеть свою душевную скованность и дали волю чувствам, то ваша жизнь была бы несравненно богаче эмоционально.

20–12 баллов. Хороший товарищ. Ваша чувственность сродни материнской. Вы не страдаете без восхищённых взглядов мужчин. Прежде чем ваши отношения станут наиболее близкими, вам нужно, чтобы они сложились в доверительные и стабильные. Иногда это может несколько смутить мужчину. Но не волнуйтесь — в большинстве случаев вас ожидает счастье и настоящее наслаждение!

*Над полосой работала
Александра Зайцева.*

Ваши финансы не будут петь романсы!



ОВЕН

Не отказывайтесь от предложений, которые будут поступать вам в этот период. Среди них может оказаться стоящее! А вот от дальних поездок пока лучше отказаться. В это время вы будете нужны дома. У близких могут возникнуть неприятности, разрешить которые сможете только вы. У вас получится!



ЛЕВ

В этот период вам категорически нельзя переутомляться и нагружать себя работой. Результатом могут стать слабость и ухудшение здоровья. Лучше сделайте акцент на том, что вам приятно. Займитесь творчеством, самореализацией, любимым хобби. Встречайтесь с друзьями, они очень по вам скучают.



СТРЕЛЕЦ

Вам придется выбирать между семьей и работой. Близкие начнут тянуть одеяло на себя, а начальство будет считать, что вы нужны в офисе. Расставьте приоритеты грамотно. Порадуют дети — обязательно обратите внимание на их достижения.



ТЕЛЕЦ

Период благоприятен для сделок купли-продажи. Но лучше совершать их не самостоятельно, а с помощью агентов. В этот период можно начинать ремонт, но только в том случае, если у вас есть на него деньги. При нехватке средств лучше пока не тратиться зря, финансы еще понадобятся.



ДЕВА

Вас может ожидать разочарование — в друзьях или родственниках. Не заикливайтесь на проблемах, лучше постарайтесь отвлечься. Такой шанс представится — на работе будет достаточно дел и заданий. Проявите себя, показав трудолюбие и результативность.



КОЗЕРОГ

Период повышенной активности, особенно для Козерогов на руководящих должностях. Будьте о покое и сне на некоторое время. Неожиданное известие не заставит себя ждать. Сначала оно покажется вам неприятным, но скоро вы измените свое мнение.



БЛИЗНЕЦЫ

Старайтесь поддерживать связи — как старые, так и новые. Благодаря им вы сможете найти интересную сферу деятельности для себя. Некоторым в этот период придется искать вторую работу, чтобы пополнить материальные запасы. В вашей жизни грянут большие перемены! Готовьтесь к ним морально.



ВЕСЫ

Для вас наступает благоприятный период, когда жизнь будет буквально бить ключом. Энергии окажется слишком много. Лучше всего, если вы направите ее в семью. Подарите свою любовь близким. Свободное время посвятите прогулкам на природе. Это то, что сейчас нужно!



ВОДОЛЕЙ

Пришло время что-то поменять в жизни: уйти с нелюбимой работы, разорвать связь с нелюбимым мужчиной. Поддержку ищите у близких друзей, они помогут. Эффективными в этот период окажутся занятия фитнесом и любые процедуры по уходу за собой. Порадуйте себя!



РАК

Звезды не советуют вам доверять окружающим, даже хорошо знакомым. Велик риск, что вас обманут, воспользовавшись доверчивостью и наивностью. В любовных отношениях, наконец, установится мир. Используйте этот шанс, чтобы укрепить духовную связь с любимым человеком.



СКОРПИОН

Повышение на работе, неожиданная поездка или встреча с будущим возлюбленным — одно из этих событий непременно произойдет в вашей жизни в ближайшее время. Старайтесь меньше конфликтовать. Поссорившись с кем-либо, вам будет трудно восстановить отношения.



РЫБЫ

В ближайшие дни велик соблазн купить что-нибудь дорогостоящее. Но делать этого категорически нельзя! Лучше заведите себе копилку и начните откладывать деньги. В выходные постарайтесь отдохнуть, отправившись на вечеринку или встречу с друзьями. Вот только алкоголем лучше не увлекаться.

Подготовила Людмила Макарова.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверьё моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

287. Реклама

**НИЗКИЕ
цены**



ПАМЯТНИКИ
гранит, мрамор, мозаичные

г. Шахты, ул Дачная, 278-А
(на территории автомойки)

+7 (960) 468-22-25

www.amramor.ru

2023с. Реклама

ТЕПЛИЦЫ



компания **ВОЛЯ**
под пленку
и сотовый
ПОЛИКАРБОНАТ

8-951-50-50-867, 8-918-554-30-71
www.rostovteplica.ru

Льготная доставка

РАЗНОЕ

6456 ПАМЯТНИКИ. Гранит. Мрамор. Литыевоый камень. Все виды работ на кладбище. тел. 8-961-283-39-66, 8-909-423-10-30.

6465 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. ГАЗ-53, 4,2 куб. Работаем без выходных. Грузоперевозки Газель-будка. Домашние вещи, офис, пианино. Грузчики. тел. 8-928-110-72-99.

6464 Услуги ассенизатора ГАЗ-53, 4,2 куб. Выкачка сливных ям. Работаем без выходных. Приемлемые цены. Грузоперевозки Газель будка. Дом. вещи, пианино, офис. Грузчики. тел. 8-988-995-93-76.

6463 Услуги ассенизатора. Выкачка сливных ям. тел. 8-918-591-23-75.

121 ПАМЯТНИКИ. Производство и установка. **ГРАНИТ, МРАМОР, ЛИТ. КАМЕНЬ.** Оградки, венки. Закажите сейчас, установим весной, хранение бесплатно. ул. Советская, 93, напротив собора. тел. 8-928-171-60-99, 8-951-498-00-33.

6651 ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, САНТЕХНИКА. КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ, КРУГЛОСУТОЧНО! Аварийный ремонт, плановая замена коммуникаций любой сложности. тел. 8-950-858-20-02, Сергей.

6945 Продается игровой персональный компьютер. Монитор Samsung, 22 дюйма, широкоформатный, системный блок: процессор 2-ядерный Atlon AMD 64-X-5,2 Гц; оперативная память 2 Гб, винчестер 250 Гб, DVD RAM, видекарта GeForce 9600 GT 512 Мб. Цена составляет 9500 руб. тел. 8-928-751-51-63.

145 Вывоз стр. мусора. Слом ветхий построек. Спил деревьев. Доставка любых стр. материалов. Услуги грузчиков, услуги а/м Газель, ЗИЛ, стр. материал в мешках и навалом. тел. 8-904-503-19-99, 8-909-414-63-64.

6933 Оказываем услуги с выездом на адрес к заказчику: **ХИМЧИСТКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ** (ткань, кожа, кожзам), **ХИМЧИСТКА** матрасов и ковровых покрытий с последующей сушкой. Качественно! По доступным ценам. Прием заказов по тел. 8-928-180-52-51.

378 Мастер на час: мелкий, домашний ремонт. тел. 8-928-121-97-38, Илья.

6969 Продается цветной телевизор «Самсунг», кинескоп 54 см, цена 1800 руб.; «LG», кинескоп 54 см, цена 1500 руб.; «ДЭУ», кинескоп 51 см, цена 1200 руб. тел. 8-908-198-01-58.

6977 Выкачка сливных ям и туалетов. тел. 8-951-502-49-32.

233 Предлагаю услуги по организации и проведению любых праздников и торжеств. Профессионально. Весело. Оригинально. Недорого. тел. 8-918-528-49-79.

233 Отделка квартир, домов, офисов. Монтаж гипсокартонных конструкций любой сложности, штукатурка, малярка, ламинат, пластик, плитка и много другое. тел. 8-950-856-70-39.

233 Реставрация поверхности ванн жидким акрилом. Отделочные, плиточные работы, электрика, сантехника и др. Частичный и капитальный ремонт вашего жилья без посредников. тел. 8-928-155-24-45.

4399 Всем, кто купил жилье, дорого лечится, учится! Поможем вернуть 13% потраченных денег (только для работающих) и оформить налоговый вычет. Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

2985 ОФИЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «SAMSUNG», LG, HAIER и др. Производит ремонт всей бытовой и телевизионной техники. пр. Победа Революции, 111, кор. 1, комн. 126, р-н рынка «Стайер». т. 8(8636)28-31-41, 8-928-905-18-57, 8-961-329-14-22.

6625 Мастерская производит профессиональный ремонт холодильников и стиральных машин. Доверяйте свою технику специалистам. тел. 8-918-890-23-37, 8-928-629-13-97.

6636 Ремонт стиральных машин (автомат) и посудомоечных. Выезд по г. Шахты и прилегающим поселкам. Ремонт производится у вас на дому. Также ремонт паяных баков любой сложности. Инженер с высшим образованием по бытовой технике. Гарантия до 1 года. тел. 8-908-186-70-01, Евгений.

6645 РЕМОНТ микроволновок, **ПЫЛЕСОСОВ**, водогреек, **ЭЛЕКТРОДУХОВОК**, стиральных, **ШВЕЙНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ** машин, холодильников и **ДРУГОЕ.** тел. 8-904-444-14-61.

6320 Ремонт стиральных машин-автомат, гарантия, качество. Обр. по тел. 8-918-550-20-09.

6648 Ремонт телевизоров, мониторов импортного и отечественного пр-ва. Установка и ремонт цифровых, спутниковых антенн, микроволновок, сплит-систем. Гарантия, выезд. тел. 8-918-534-87-91.

6675 ГАЗ МАСТЕР. Ремонт и обслуживание газовых приборов (котлы всех марок, газ. водонагреватели, печи). Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО.** Выезд по звонку. тел. 8-928-140-99-08, 8-918-597-28-85.

374 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ И ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Гарантия. Куплю жидкокристаллические телевизоры, мониторы и др. тел. 8-908-500-57-47.

154 Ремонт стиральных машин-автомат. Выезд на дом, гарантия. Без выходных. тел. 8-928-758-60-01.

195 МАСТЕР НА ДОМ. Ремонт любой бытовой техники, сантехники, электрики, замков и т.д. тел. 8-909-414-84-15, 8-999-696-56-39.

375 Ремонт бытового газового оборудования. **КОТЛЫ, КОЛОНКИ, ПЛИТЫ.** Обращаться по тел. 8-928-622-17-27.

270 Ремонт **ГАЗОВЫХ КОТЛОВ, КОЛОНОК.** Покупка навесных газ. котлов на запчасти. Продажа запчастей. Адрес: г. Шахты, ул. Садовая, 29 Б. тел. 8 (8636) 25-01-13, 8-918-518-64-13.

ЗНАКОМСТВА

6974 Пожилой пенсионер желает познакомиться с одинокой, русской женщиной пенсионного возраста, от 55 до 60 лет и не старше, не имеющей собственной жил. площади, без вредных привычек и инвалидности, для совместного проживания. тел. 8-909-430-10-87, 8-950-847-57-07.

6975 Одинокая женщина желает познакомиться с одиноким, русским мужчиной от 45 лет, без вредных привычек, имеющим собственную жил. площадь, для совместного проживания. тел. 8-904-501-96-99, 8-961-407-10-82.

208 В клубе знакомств праздничные скидки 50% до 24 февраля на услуги Свахи и психолога. Скоро весна: успейте воспользоваться. Приходите и выберите того или ту, которые ищут вас. Запись по тел. 8-952-571-03-03, 8-988-553-42-03.

ФИНАНСОВЫЕ УСЛУГИ

176 Финансовое агентство «Кредит.Ка» поможет получить наличные по материнскому кап. либо займ под мат. капитал. Кредиты (можно под залог). Займы. тел. 8-909-406-79-95.

218 Реальная помощь. Гарантированный результат. Без справок о доходах и поручителей, без скрытых процентов. Займы от 10 до 40 т.р. на 6-12 мес. Быстро, честно, качественно. тел. 8-928-603-90-87, Оксана.

АВТОМИР

6655 Куплю авто любой марки, в любом состоянии, можно после ДТП. Рассмотрю варианты обмена. т. 8-928-622-60-07, 8-905-457-90-07.

6668 КУПЛЮ ДОРОГО АВТОМОБИЛЬ на запчасти, после ДТП или под восстановление. А также имеются запчасти для ВАЗ, ГАЗ, «Волгу», Газель, «Москвич». тел. 8-961-330-28-27.

6667 КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ПО ДОРОГОЙ ЦЕНЕ на запчасти или под восстановление, в любом состоянии, а также после ДТП, ГАЗ, ВАЗ, «Волга», Газель, «Москвич». тел. 8-960-444-90-01.

346 Куплю дорого! Если у вас или ваших родственников, друзей (сохранился в гараже) советский автомобиль производства СССР любой марки и модели, год выпуска до 1991. С маленьким пробегом! Позвоните мне, я смогу приехать и оценить, и к вашему удивлению он еще сможет принести вам прибыль. тел. 8-908-171-17-71, Андрей.

SMS-объявления на номер 3443:
ввести ПКОМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2611с. Реклама

190



**натяжные
ПОТОЛКИ**
(+ все виды отделочных работ)
8 (938) 10-42-777

Строительная компания
«Красный кот»

ДОМА

6656 Дом в р-не ост. «Дарвина», по ул. Степанова, 26. Современный ремонт, водяной теплый пол, все удобства, триколор, навес на 2 машины, двор - пластушка. Делать ничего не надо, заходи и живи. Ц. 1850 т.р. Или обмен на авто. тел. 8-918-597-89-79.

6883 В п. Аюта дом (саман), 50 кв.м, оштукатурен, из 3-х комнат и 2-х больших коридоров, подвал, м/п окна, в/п 2,45 м, стены - обои, газ - форсунка, во дворе кухня с газом, ванна, счетчики для воды, 20 кв.м. Во дворе газ. плита, дом с кухней соединен навесом, резервуар для воды, хозпостройки, двор чистый, все в собственности и без долгов. Ц. 1150 т.р., торг при осмотре. тел. 8-918-566-53-14.

157 Срочно! Домовладение в х. Почтовом (10 км от г. Шахты). Земля 1 га, сад, виноградник, теплица, рядом пруд. Дом каменный 55 кв.м. Имеются хозпостройки, гараж, скважины. Идеальное место для сельхоздеятельности. тел. 8-928-163-02-82.

376 Дом в п. ХБК, у речки, новый, 2 года, заходи и живи, 3 кондиционера, теплые полы, центральная канализация, 140 кв.м, во дворе и за двором плитка, все кирпичное, земля в собственности. тел. 8-928-227-46-60.

377 Дом в р-не ост. «Городские», пл. 140 кв.м, земля 6 сот. в собственности, центральная канализация, гараж, зимняя кухня, летняя, под сауну, все под газом. Ц. 4500 т.р., торг. тел. 8-928-227-46-60.

6543 Каменный, газифицированный дом пл. 64,4 кв.м, все удобства, уч-к 8,5 сот. Все в собственности. Или меняю на 2-к. кв-ру в центре. Собственник. тел. 8-905-429-17-72.

186 Продается дом пл. 53 кв.м, с ремонтом, все условия, в п. Нежданная, ул. Громова. тел. 8-928-198-11-31.

6954 Срочно! Дом в р-не Соцгородка, пл. 68 кв.м, земля в собственности 4 сот. В доме газ, вода, ванная, центральная канализация. Торг уместен. тел. 8-928-154-82-06.

6962 Дом кирпичный, 100 кв.м, окна м/п, сплит-система, с/у, кухня встроенная, вода, газ, гараж, летняя кухня, душ, навесы, пластушка - двор и фундамент, земля в собственности, межевание. В п. Красина. тел. 8-988-254-95-93, 8-928-909-67-46.

6963 Домик в п. Сидоровка, по ул. Зеленой, 26 кв.м, на уч-ке 6 сот., газ (форсунка), вода во дворе, имеются хозпостройки. Ц. 450 т.р. Рассматриваем материнский капитал. тел. 8-928-760-05-33.

233 Продается дом 43 кв.м на участке 5 сот. Вода, газ. На участке гараж, летняя кухня, постройки. Собственник. Ц. 1300000 р. тел. 8-908-194-90-47.

232 Небольшой дом на 10 сот., в ст. Мелиховская. Дом 6х6,5, крыша профнастил, окна м/п. На участке молодой сад, свет, централизованное водоснабжение. Забор металлопрофиль. Проплачена точка на газ. Ц. 720 т.р. Хороший торг. тел. 8-928-608-78-72, 8-928-608-78-71.

6561 Дом 2-эт., в п. Нежданная, пл. 65,8 кв.м, в/у, АГВ, во дворе дом пл. 37,2 кв.м, форсун., гараж 2-эт. пл. 22,8 кв.м, двор - пластушка, огород, участок 6 сот. Собственник. Ц. 2800 т.р., торг. тел. 8-928-117-41-74.

ОТДЫХ

6984 Дом кирпичный в р-не ж/д вокзала, по ул. Коминтерна, 70 кв.м, 4 комнаты и кухня, в/п 2,6 м, в/у в доме, АГВ, м/п окна, новая крыша, земли 6 сот., ширина участка 26,5 м, кирпичный гараж 31 кв.м, в/п 2,7 м, забор из кирпича, двор - плитка, кирпичная беседка. Ц. 2 млн. руб. тел. 8-928-175-48-44.

203 С 22 по 26 февраля паломническая поездка. «Святыни Псковской земли». Псково-Печерский монастырь». Стоимость поездки 7500 р. тел. 8-905-431-18-39.

СТРОЙКА

144 Доставка песка, щебня, породы (крас., чер.), отсев, пластушка бут, камень-бут, кирпич б/у. Вывоз мусора, слом ветхих сооружений. А/м ЗИЛ, Газель. Качество и вес гарантирую. т. 8-938-133-14-44.

201 Арматуро-бетонные работы. Земельные, копка сливных ям, водопровода. Демонтажные работы. тел. 8-908-515-10-66.

4396 Завод Металлопрофиль предлагает: металлочерепица (Россия, Бельгия, Англия, Финляндия) 0,4; 0,45; Норман. Профнастил (С-8, МП-20, НС-35, Н-60) (0,45; 0,5; 0,55; 0,7) любых цветов и размеров. Водосливные системы. Фасонные изделия. Монтаж кровли любой сложности. Замер, расчет, консультация бесплатно. Доставка. тел. 8-918-558-58-14, 8-928-270-58-15.

ГРУЗОПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

6410 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. А/м Газель термобудка. **ПО РФ ПОДБЕРЕМ ЛЮБОЙ АВТО** под любой груз. Наличие порядочных и ответственных грузчиков с опытом работы. Разборка, сборка мебели. тел. 8-938-101-15-87, 8-951-821-39-09, Иван.

5446 Грузоперевозки. Город, область, РФ. Газель будка 4,2 м, 15 куб. м. Услуги **АККУРАТНЫХ** и **ОПЫТНЫХ ГРУЗЧИКОВ.** Разборка и сборка мебели **БЕСПЛАТНО.** Всегда **НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** Утилизация б/у мебели. Без выходных. тел. 8-918-535-60-33. Дмитрий.

5447 Грузоперевозки по городу и области. **КВАРТИРНЫЕ** и **ОФИСНЫЕ** переезды, а/м Газель-будка, кузов 4 м, 15 куб. м. Всегда **ОПЫТНЫЕ** грузчики, подъем и спуск **ПИАНИНО**, разборка, сборка мебели. Без выходных. Круглосуточно. **НЕДОРОГО.** Тел. 8-960-464-20-03, Игорь.

6517 Грузоперевозки. Газель - будка, по городу, области и России. Домашние и офисные переезды. Доставка мебели, бытовой техники, стройматериалов. Вывоз мусора, услуги грузчиков. В любое время. тел. 8-929-815-65-85, Олег.

*Выражаем
благодарность председателю
ТТСМ «Веселый»
В.И. НЕСТЕРОВОЙ.*

Спасибо за ваш труд.
Желаем здоровья, счастья, оптимизма.
С уважением, жильцы дома.

146 Грузоперевозки Газель, тент и открытая, возможность доставки грузов до 7-ми метров. Услуги грузчиков. Город, межгород. Доставка сыпучих стр. материалов Газель до 3-х тонн, ЗИЛ до 7-ми тонн. тел. 8-938-133-14-44, 8-919-875-37-94.

6961 Ваш перевозчик. Грузоперевозки по г. Шахты, РО, РФ. **ПЕРЕЕЗДЫ С ГРУЗЧИКАМИ И БЕЗ ГРУЗЧИКОВ.** Утилизация б/у мебели. **ВЫВОЗ** мусора. Спил и вывоз деревьев. **ТЕЛ. 8-961-288-01-18.**

6678 Осуществим грузоперевозки по городу и области, имеется бригада квалифицированных грузчиков. тел. 8-903-461-56-32.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

173 Продаются перепелинные клетки с бункерными кормушками и автопоением, 5-ярусные, размер 2х2х0,5, торг. тел. 8-918-516-66-51.

Замучили мыши? Звоните скорее! Вас спасут «мышеловы-профессионалы!» Молодая трехцветная кошечка (трехцветная по удаче) и 4-месячный котенок бело-рыжей окраски. К лотку приучены. тел. 8-951-495-40-58.

Забавный щенок небольшого роста - веселый «звоночек», возраст 8 мес., ищет работу охранника. тел. 8-951-495-40-58.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

6547 Центр юридической поддержки «Правое дело» юридическая помощь в судах общей юрисдикции, арбитражных судах и иных инстанциях; юридические консультации в сфере цивилистики: трудовые, семейные, жилищные, имущественные и др. споры, Закона «О защите прав потребителей»; составление юридических документов и договоров. тел. 8-918-52-85-169, ул. Шевченко, 74, оф. 6 А.

233 Законные решения проблем с кредитной задолженностью, защита от коллекторов, защита прав потребителей, рассмотрим любую вашу проблему. тел. 8-919-880-42-42, Евгений Эдуардович.

4400 Вниманию предпринимателей! Быстро и квалифицированно поможем оформить прекращение деятельности предпринимателям с регистрацией в налоговой инспекции со сдачей всех отчетов и восстановлением документов. Не накапливайте долги! Обр. юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, предварительная запись по тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

6701 Вниманию директоров ООО! Опытный регистратор предлагает услуги по проверке и приведению юр. кодов ОКВЭД ООО в соответствие с новым классификатором и по подготовке документов в связи обязательной перерегистрацией адресов для ООО, открытых до 05.05.2014 года. Обр. Юр. центр «Содействие», ул. Советская, 153, каб. 1, тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

2674b. Реклама

РЕМОНТ И ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ

323 Изготовление корпусной мебели на заказ (кухни, стенки, шкафы-купе). Качество, низкие цены. Короткие сроки. Доставка, монтаж. Услуги дизайнера и доставка бесплатно. Ул. Темерницкая, 36. тел. 8-951-535-34-82; 8-909-417-49-38, 8-918-897-32-42; 8-928-908-54-24. Кредит предоставляется ЗАО Русфинансбанк.

196 Перетяжка и ремонт мягкой мебели. Выполняем все виды ремонта. Большой ассортимент тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Выезд мастера и доставка бесплатно. тел. 8-950-855-19-06, Татьяна.

197 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. Замена пружин, поролона, механизмов различного типа и т.д. Большой выбор тканей. Качество и быстрые сроки изготовления гарантируем. Также возможно изменение дизайна. Выезд мастера бесплатно! Обр. по тел. 8-928-608-91-81. Виктор.

194 РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТКАНИ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ. МЫ НАХОДИМСЯ: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК, КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА, ПАВИЛЬОН №990; П. ХБК, РЫНОК, ПАВИЛЬОН №83. ТЕЛ. 8-928-768-86-86.

168 Антикризисные ортопедические матрасы от завода. 25% скидка. Оплата при получении, беспроцентная рассрочка, 11 видов, все размеры. Бесплатная доставка. Цены от 2630 руб. Не переплачивайте! Подробности об акции узнаете по тел. 8-928-111-11-42, www.matras-vsem.ru, ул. Ленина, 178 (рядом со Сбербанком).

6941 Изготовление корпусной мебели, шкафы-купе, кухни, прихожие и мн. др. и ремонт мебели, все это недорого. тел. 8-961-330-84-86, Александр.

232 Обивка дверей и мебели на дому. Замена различных частей (поролон, пружин, столы, ножки, механизмы и т.д.). Ремонт любой мягкой, различной корпусной мебели. Разборка, упаковка мебели для переезда. Сборка мебели. Мелкие хозяйственно-бытовые работы в доме, во дворе. тел. 8-928-108-1106, 8-960-463-1196, 8-908-502-8496, 8-918-530-4006.

КУПЛЮ

6338 По дорогой цене вывозим на даче, на предприятии, на дому лом черного и цветного металла. Сами грузим, сами режем и демонтируем. Принимаем вагонетки, котлы, батареи и т.д. Завешиваем электронными весами при клиенте. Оплата мгновенно. Металлолом до 12 руб./кг. Медь до 300 руб./кг. Латунь до 168 руб./кг. Алюминий до 80 руб./кг. т. 8-928-166-39-48, 8-928-108-92-92, Максим.

6339 ПОКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ ЛЮБОГО ВИДА ОТ 10 ДО 15 Р./КГ. РЕЗКА, ПОГРУЗКА БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫЕЗД НА ДОМ, ПРЕДПРИЯТИЯ, ДАЧИ. ЧЕСТНЫЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ. ПРИЕДЕМ В ТЕЧЕНИЕ ЧАСА. ТЕЛ. 8-928-602-37-43, ОЛЕГ.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ДОРОГО ВЫВОЗИТ
ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА.
Демонтаж. Резка. Грузчики.
Выезд в поселки.
Цена до 17 руб/кг
8-928-108-92-92**

2197с. Реклама

6337 ДОРОГО! ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА. ВЫЕЗД ДЛЯ ВАС В УДОБНОЕ ВРЕМЯ. РАБОТА БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ВЕС И ПОРЯДОЧНОСТЬ 100%. ОБР. ПО ТЕЛ. 8-928-108-92-92, ОЛЕГ.

6340 ЗАКУПАЕМ у населения и организаций лом черных и цветных металлов. ПРЕДОСТАВЛЯЕМ а/м КамАЗ, Газель. Вывозим от 100 кг. Резка и демонтаж осуществляется собственными силами. Взвешиваем проверенными электронными весами. Грузчики бесплатно. Вызов машины бесплатно. ЦЕНЫ ВАС приятно удивят. Металлолом (железо) до 12,5, медь до 300 руб., алюминий до 80 руб. Выезд в деревни, отдаленные поселки. Чем БОЛЬШЕ металла, тем БОЛЬШЕ цена! Расчет на месте. Семен: 8-928-108-92-92, 8-951-848-78-21.

6624 Куплю на запчасти мотоцикл, мотороллер, мопед или запчасти к ним. Обр. по тел. 8-950-509-09-30.

6840 Куплю радиодетали, магнитофон «Ростов 101-102», «Илеть», ВМ-12-27-32, платы, тех. серебро, компьютеры советские «Искра», «Электроника», реле, платы с АТС, ЧПУ и т.д., дорого. тел. 8-928-17-17-991.

6413 Куплю автомобиль отечественного или импортного производства, на запчасти или под восстановление. Дорого. тел. 8-928-140-95-67.

4943 Дорого куплю иконы, фото казаков, старинную мебель, посуду, изделия из серебра, статуэтки, фарфор, латунь, картины и мн. др. тел. 8-928-114-80-07.

5822 Куплю б/у аккумуляторы от 650 р./шт. Выезд на дом, а также старые холодильники, стир. машины, газовые плиты, колонки, радиодетали, платы, осциллографы, видик «Электроника», бобинник «Ростов». Обр. по тел. 8-960-454-75-05.

6845 Куплю старые часы, статуэтки из фарфора и металла; марки и значки; монеты СССР и России; бусы из янтаря; старинные вещи и мн. др. тел. 8-989-518-80-49.

6874 Куплю радиостанции, радиодетали, магнитофоны «Ростов-101, 102», самописцы, медицинское оборудование, знаки СССР, иконы, антиквариат, янтарь, часы наручные. тел. 8-960-466-74-66, с 10 до 18 час.

**ДОРОГО
ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ
ВЫГОДНО. ЧЕСТНО. БЫСТРО.**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ, ДЕМОНТАЖ,
РЕЗКА - БЕСПЛАТНО
ВЕС - ТОЧНЫЙ!**

**ЦЕНА
от 10 до 16 руб/кг
тел. 8-928-142-74-77**

6527 Куплю газовые колонки б/у, флянцы, ленту транспортную б/у, листы металла, электродвигателя, редуктора промышленные, терфера, задвижки, отводы любой р-н и кол-во, сварочный аппарат, кабель для него, баллоны кислородные, аккумуляторы б/у, сайдинг б/у, витрины, холодильники, кондиц. б/у. тел. 8-909-429-92-12.

165 Купим дорого б/у перины, подушки, аккумуляторы, фарфоровые статуэтки до 1980 года. Выезд на дом. тел. 8-903-407-00-10.

6662 Куплю старые холодильники, стир. машины, газ. колонки, кондиционеры, негодные электродвигатели. тел. 8-950-853-10-32.

182 Куплю сварочные аппараты в любом состоянии, кондиционеры БК, эл. двигатели, газовые колонки и мн. др. Дорого. Выезд, расчет на месте. тел. 8-951-831-40-48.

199 Куплю газ. печи, холодильники, газ. колонки, компрессоры, кабели, стартеры, двигатели б/у. Цена 20 руб./1 кг. Обращаться по тел. 8-988-517-22-18.

193 Куплю приемники VEF, Альпинист. Пластинки (Чепрага, Толкунова и др.). Обр. по тел. 8-950-845-54-27.

6966 Куплю б/у холодильник, стиральную машину (Сибирь, Нальчик, Чайка), старый сварочный аппарат, кондиционеры, электродвигателя и др. тел. 8-904-345-80-71.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

2257.Реклама

ЗАКУПАЕМ МЕТАЛЛОЛОМ

Стружка 5 руб.

ВЫВОЗ, РЕЗКА, ДЕМОНТАЖ,

ЭЛЕКТРОННЫЕ ВЕСЫ

Адрес: г. Шахты, ул.Телеграфная — 20 А
Тел. 8 –988-550-14-91; 8-988-550-14-92

КУПЛЮ

155 Куплю стиральные машинки-автомат. Недорого. тел. 8-928-758-60-01.

6968 Куплю музыкальную аппаратуру, советского или импортного производства 70-90-х гг. (радиоприемники, усилители, магнитофоны, центры, акустические колонки и т.д.) и ламповые цветные телевизоры в полированном корпусе. Выезжаю на дом. тел. 8-961-296-86-56.

6972 Куплю старую советскую технику, холодильники, газовые колонки, стиральные машинки, БК кондиционеры, аккумуляторы, подушки, перины. тел. 8-903-489-73-72.

6973 Куплю холодильники, советские стиральные машинки, газовые колонки, аккумуляторы, БК кондиционеры, подушки, перины. тел. 8-928-902-87-89.

209 Организация закупает лом черных и цветных металлов, выезд в отдаленные места, на предприятия. Цены от 13 до 18 руб. за кг. Медь до 300 руб., лат./бр. до 190, ал./дюраль до 90 р./кг. Резка, погрузка, выезд бесплатно! Эл. весы, расчет на месте! Андрей: 8-988-898-98-01, 8-909-408-24-71, 8-928-613-99-17.

210 Организация скупает лом черных и цветных металлов, цены от 13 до 17 р., латунь до 195 р., медь до 305 р., алюминий до 85 р. за кг. Резка, погрузка, вывоз бесплатно. Выезд в отдаленные места, эл. весы, расчет на месте. Обр. по 8-928-613-99-17, 8-909-408-24-71, 8-988-898-98-01, Александр.

213 Закупаем металлолом, цены от 13 до 17 руб./кг. Медь до 305 руб., лат./бронза до 195 р./кг, ал./дюраль до 95 руб. за кг. Резка, погрузка, вывоз бесплатно! Эл. весы - вес гарантируем. тел. 8-928-613-99-17, 8-909-408-24-71, 8-988-89-89-801, Алексей.

212 ЗАКУПАЕМ У НАСЕЛЕНИЯ МЕТАЛЛОЛОМ, ЦЕНА ДО 14 Т.Р. МЕДЬ - 280, АЛЮМИНИЙ 50 Р./КГ, ЛАТУНЬ 140 Р./КГ. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. ТЕЛ. 8-989-519-40-97, 8-918-576-47-91, СЕРГЕЙ.

211 ДОРОГО КУПИМ МЕТАЛЛОЛОМ. ВЫЕЗД НА ДОМ, А ТАКЖЕ КУПИМ АККУМУЛЯТОРЫ, ТАКЖЕ ЦВЕТ. МЕТ. ТЕЛ. 8-989-519-40-97, 8-918-576-47-91, СЕРГЕЙ.

346 Внимание! Куплю! Если у вас в гараже, сарае или на чердаке завалилась детская советская (СССР) металлическая, pedalная машинка, на которой катались ваш дедушка, папа или вы. А также любые металлические грузовики тоже производства СССР. В любом состоянии. То не стоит их выбрасывать или сдавать в металлолом. Позвоните мне, я смогу приехать и оценить, и к вашему удивлению они еще могут принести вам прибыль. тел. 8-908-171-77-71, Андрей.

ДЕЛОВАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

205 Продается или сдается в аренду животноводческая ферма и участок земли 45 га в г. Шахты. тел. 8-988-537-24-37, 8-928-109-76-13, 8-951-847-54-66.

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

2967 Ученица А.Р. Довженко, кандидат медицинских наук, врач психиатр-нарколог, психотерапевт NLP-практик (США). Гипноз. Алкоголизм, табакокурение. г. Шахты: по воскресеньям 10 час. ул. Советская, 153, г. Ростов-на-Дону: по субботам 10 час., ул. Герасименко, 6/2 (пл. Ленина). тел. 8-928-901-60-51.

4949 Магистр народной медицины, биоэнерготерапевт-психолог Дыгай Сергей Александрович окажет помощь при снятии алкогольной и табачной зависимостей. Предварительная запись по тел. 8-928-160-35-95, 8-928-185-99-81, www.dygay.ru. патент №2231372, разрешение МЗРО №1173-Р.

206 Стоматологический центр «ДЕНТАЛ» объявляет скидки до 10% на лечение и протезирование, а также на съемные протезы. Опытные врачи. Гарантия качества. Передовые технологии. Наш адрес: ул. **СОВЕТСКАЯ, 191**. Подробности по тел. **8(8636) 23-82-05, 8-928-177-91-46**.

БАРАХОЛКА

6879 Продаю б/у шубу из мутона, воротник - норка, цвет черный, р-р 46, сост. отличное. Ц. 6000 руб. тел. 8-928-609-83-01.

6918 Продается столик раздвижной для ноутбука, черный пластик, Швеция - 3000 руб. тел. 8-928-131-88-32.

6921 Продается новая, натуральная женская шуба 52/3, импортная, недорого; новое полуторное, атласное, пуховое одеяло; новая малогабаритная стиральная машина «Мана» с ручным отжимом. тел. 8-918-515-03-43, 8-928-109-14-48, 25-09-48.

6938 Продается все неношеное, состояние нового: шапка норковая (обманка), цв. коричневый, р. 56; шапки норковые, женские, р. 58, цв. коричневый и серый; шуба женск., искусственная, цв. коричневый, р. 50; костюм мужской, цв. серый, р. 52, рост 170; костюм мужской, серый в полоску, р. 52, рост 170; женское зимнее пальто, цв. сиреневый, р. 52-54. Все недорого. тел. 8-928-609-83-01.

198 Продам холодильник, газовую печь, морозильный ларь. Обращаться по тел. 8-909-406-81-93.

184 Продаю секционную стенку, кресла, монитор, принтер, сканер, видеомагнитофон, DVD проигрыватель, эл. быт. приборы, стир. машину, столовый и чайный сервизы, радиоманитолу, радиодетали. тел. 8-918-538-71-31.

06 Дешево продаю мебель б/у, в хорошем состоянии: шкаф 3-польный для одежды; секретер; стол письменный; трельяж. тел. 8-918-548-60-77.

233 Продаются пеленки для взрослых 60x60 и стул для ванны. тел. 8-918-522-27-64.

6983 Продаются памперсы для взрослых №2 и №3, фирма «Seni», цена упаковки в 30 шт. - 850 руб.; газовая колонка «Вектор», цена договорная. тел. 8-951-524-76-68, 8-950-869-71-77.

6982 Продаю: шапки новые, женск., норка кор., 2 шт., по 2 т.р. Детское новое, розовое одеяло - 300 руб. Духовка электрическая в упаковке - 3500 руб. Детская швейная машинка для вышивки - 300 руб. тел. 8-960-452-20-69, после 14 час.

6560 Продаются стабилизаторы «Ресанта», мощн. 8 кВт и 10 кВт. Звонить по тел. 8-988-251-59-69.

СДАМ-СНИМУ

6913 Сдается 1-к. кв-ра, бывшее общежитие, в п. ХБК. Без посредников. Обр. по тел. 8-928-777-82-57.

6931 Сниму кв-ру, дом, коттедж в любом р-не г. Шахты, п. Каменоломни. Рассмотрю любые предложения. Оплата наличными. тел. 8-928-120-88-63, 8-904-442-09-42.

6955 Сдается флигель в р-не Соцгородка, частичные удобства. тел. 8-918-577-30-19.

6980 Собственность. Сдается 3-к. кв-ра в п. Каменоломни, евроремонт, вся новая мебель, микроволновка, стир. машинка-автомат, окна м/п, 2 лоджии м/п, полы - ламинат, кабельн. ТВ, интернет. Есть гараж. Все комнаты изолир. Подходит для руководителей и нач.ва. тел. 8-928-166-59-68, 8-909-436-79-10.

215 Сдам 2-к. кв-ру, 2/4 эт., в п. Артем, ост. «Машиносчетная», рядом через 1 дом - рынок и все необходимые объекты. Теплая, уютная, есть телевизор, холодильник, стир. машина. Можно разместить до 4-х человек. Оплата 7 т.р. + ком. услуги. тел. 8-928-759-55-75, 23-24-67.

4395 Сдается теплая кв-ра, с ремонтом, для девушки, без хозяйки. Р-н ЦКУ, по ул. Маяковского. тел. 8-918-514-26-24, 8-938-121-91-92.

МАГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

152 Консультационный центр «Алеф». Профессиональный психолог. Парапсихолог (предсказатель). Гадание на картах Таро. Биоэнергетическая коррекция (снятие порчи, сглаза). Массаж лечебно-оздоровительный. Переехали с ул. Смидовича. Запись по телефону: 8-988-252-06-11.

204 Магия. Гадания Таро, воск, классика. Сниму любую порчу, сглаз, родовое проклятие, помощь в продаже недвижимости, суде. Код на деньги, удачу. Верну любимыми по фото и без. Устраню плохие зависимости. Защита, обереги, накажу врагов. Прием бесплатно. тел. 8-952-572-26-42, 8-961-284-46-34.

6967 Из поколения в поколение потомственная ведунья. Снимет все воздействия наведенной черной магии, сглаза, порчи, алкоголизма и т.д. Устранит соперничество. Накажет врага. Приворожу любимого человека раз и навсегда. Гадание - карты таро. Гарантия 100%. Оплата по результату. тел. 8-961-413-79-62, 8-906-181-24-79.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПЧАС пробел ТЕКСТ объявления

Автомобили; дома; дачи; гаражи; животные (зверье моё);
квартиры: 1-комнатные, 2-комнатные, 3-комнатные; куплю; меняю; сдам-сниму.

**Пункты приема объявлений
в «КВУ» и «Пятницу»**

г. Шахты

- 1. Ионова, 182** (р-н 4-го хлебозавода), т. 22-69-70;
- 2. Советская, 137** (бывший «Дом техники»), т. 22-71-06;
- 3. Центральный универсам** (2-ой этаж);
- 4. Советская, 153**
(здание кооперативного техникума);
- 5. Универсам «Иволга»** (центральный рынок);
- 6. ул. Шишкина, 162** (р-н Города Будущего; бывшее ЦКУ)

п. Каменоломни

- 1. Крупская, 53 А**
(ост. Клуб, мастерская фотоподарков «Дари добро»).

РЕМОНТ, ОТДЕЛКА

6259 Прочистка засоров канализации любой сложности специальным оборудованием. тел. 8-929-81-82-592.

6924 Выполним штукатурно-малярные работы. Поклейка обоев, рогожки, покраска, откосы. Без посредников. тел. 8-950-859-10-67, 8-988-563-72-82, Ирина.

6932 Выполняем все виды отделочных работ. Отопление, теплые полы, подвесные потолки, керамическая плитка, канализация, обои «под ключ». тел. 8-951-523-98-55.

6663 РЕМОНТ квартир от простого до евро, **ГИПСОКАРТОН**, шпатлевка, **ПЛИТКА**, обои, сантехника, электрика, установка **ДВЕРЕЙ**, заливные полы. Также ремонт **МИКРОВОЛНОВОК**, телевизоров, стиральных машин, сплит-систем, спутниковое ТВ, **ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ**. тел. 8-928-147-58-44.

202 Отделочные работы: поклейка обоев, покраска, ламинат, плитуса, сантехнические работы. тел. 8-928-106-92-66.

200 Обои, шпатлевка, штукатурка, откосы, ГКЛ, пластик. Все виды отделочных работ. Недорого. Быстро и качественно. тел. 8-928-119-71-81, 8-951-825-58-82.

189 Выполним ремонт любой сложности от А до Я. тел. 8-918-893-67-27.

158 Натяжные потолки. Безопасное оборудование. Сертифицированные материалы. Установка точечных светильников, карнизов. тел. 8-952-609-56-26.

6956 Мастер на час. Выполню мелкий ремонт у вас на дому: электрика, сантехника. А также изготовлю и установлю металлоконструкции любой сложности. тел. 8-908-174-96-72.

6958 Откосы, гипсокартон, перегородки, пластик, МДФ, ламинат, потолки любой сложности, электрика, сантехника, сайдинг, штукатурка, плитка, шпаклевка, поклейка обоев, замена полов. Помогу в выборе материала на своем авто. тел. 8-988-949-82-27, 8-951-820-73-01.

6960 Ремонт - внутренняя отделка. Откосы, шпаклевка, сантехника, обои (любой сложности), покраска, ламинат и мн. др. тел. 8-905-456-77-24, 8-928-777-91-12.

6979 Выполним работы: гипсокартон, «Арм-стронг», пластик, сайдинг, линолеум, штукатурка, шпатлевка, мягкая кровля, замена шифера, перегородки из кирпича и др. тел. 8-951-841-97-13, 8-952-609-89-56.

6679 Кровельные работы любой сложности. Наличие материала. Металлочерепица, ондулин, профнастил. Низкие цены. тел. 8-905-456-43-38.

6674 АВАРИЙНАЯ БРИГАДА. Прочистка **КАНАЛИЗАЦИЙ**, ремонт водопровода. А также прокладка новых коммуникаций по СНИП. Помогу с документами. Работаем **КРУГЛОСУТОЧНО**. Выезд по звонку. тел. 8-918-597-28-85, 8-928-140-99-08.

233 Ремонт. Гипсокартон, шпатлевание, обои, покраска. Установка дверей, дверные и оконные откосы. Линолеум, ламинат, МДФ, сайдинг, ПВХ. Электрика. Сантехника. Стяжка пола. тел. 8-918-556-03-72.

КВАРТИРЫ ОБЩИЕ

6885 Срочно! Куплю квартиру, дом, комнату. Рассмотрю все варианты. тел. 8-906-430-38-31.

6959 Продается 2-комнатное общежитие. Приватизированное, пл. 32 кв.м, требует ремонта, п. ХБК, ул. Ворошилова, 40, 2/5 эт. Ц. 600 т.р., торг. Собственник. тел. 8-918-415-30-03.

6682 Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** дача, **НАЗНАЧЕНИЕ ЖИЛОЕ**, в г. Шахты, кирпичная, общ. пл. 25 кв.м. Цена **200 Т.Р.**, **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

6682 Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ** квартира и частный дом в Ростовской обл., по цене **200 Т.Р.**, до 3-х лет и после 3-летнего возраста. **РАЗНИЦУ ВЕРНЕМ!** тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

6683 Продается! **ПОД МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ АВТОМОБИЛЬ** за третьего ребенка. тел. 8-905-427-19-16, 8-918-521-65-59.

1-КОМНАТНЫЕ

187 Собственник! 1-к. кв-ра (угол ул. Ленина - пр. Клименко), 5/5 эт., 38/18/8,5 кв.м, с мебелью. Ц. 1 млн. 900 т.р. Без посредников. тел. 8-904-507-11-56.

382 1-к. кв-ра в новом доме, п. Южный, 34,2 кв.м, не угловая, балкон, отопление - газ. настенный котел. Без посредников. тел. 233-309, с 17 до 19 час.

4393 1-к. крупногабаритная кв-ра, пл. 41 кв.м, 3/3 эт., в п. Ново-Азовка, везде пластик, сплит, лоджия 6 м, с мебелью, все новое. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-909-400-31-34.

2-КОМНАТНЫЕ

6460 2-к. кв-ра, 54 кв.м, 1/4 эт., п. Аюта, комнаты изолированные, индивидуальное отопление, кухня 12 кв.м, санузел раздельный. Балкон, подвал. тел. 8-928-183-45-35, 8-918-512-57-03.

6287 В центре 2-к. кв-ра, 52 кв.м, в/п 3,6 м, паркет, сплит, подвал. Входи и живи. Хозяйка: 8-918-507-06-89, 8-928-956-86-41.

118 2-к. кв-ра в центре города, 5/5 эт., общ. пл. 39,5 кв.м. Ц. 3 млн. руб. тел. 8-950-85-42-120.

191 Продается 2-к. кв-ра, общ. пл. 47 кв.м, 6/9 эт., в центре. Ц. 2,5 млн. руб. тел. 8-950-853-56-30.

6681 Продается или меняется на р-н Крыма, Керчи, Феодосии или р-ны Анапы 2-к. кв-ра, расположенная на 3/4 эт., в п. Петровского, ул. Стеклова, 3 В кв. 20. Обр. по тел. дом. 25-55-57, 8-918-586-20-14.

6964 Продаю 2-к. кв-ру, пл. 47,8 кв.м, 2/14 эт., центр. тел. 8-918-528-69-45, 8-961-312-95-18, 8-928-155-87-01.

6981 Собственник. 2-к. кв-ра в кирпичном 5-этажном доме 2 эт., улучш. планир., 53 кв.м, сплит, домофон, кабельное телев., м/п окна, евродвери, паркет, вода постоянно, отопление - батареи новые, с/у разд. Есть кирпичный гараж с подвалом, см. ямой. тел. 8-928-166-59-68, 8-909-436-79-10.

233 2-к. кв-ра в п. Артем, р-н поликлиники, 2/2, 45 кв.м, кухня 6 кв.м, комнаты смежные, МПО, ТЭЦ, колонка. Ц. 900 т.р. Обр. по тел. 8-988-535-79-60.

216 В п. Каменоломни 2-к. кв-ра, 45,3 кв.м, 3/5 эт., м/п окна, балкон застеклен, интернет, дом. телефон, домофон, подвал. Кв-ра в хорошем состоянии. тел. 8-928-162-63-00.

4397 Отличная 2-к. кв-ра в центре города, на пересечении ул. Советская и пер. Кирова, не угловая, 2/4 эт. кирпич. дома, пл. 42/28/6, жилая, сост. нормальное, без перепланировки. Новые коммуникации и приборы учета. Имеется балкон и подвал. Центральное отопление. Пакет документов. Собственник. тел. 8-960-450-98-42.

4394 2-к. кв-ра, пл. 54 кв.м, 3/4 эт., в п. Красина, в р-не ул. Петрашевского. Собственник. Посредникам не беспокоить. тел. 8-928-626-20-32, после 15 час.

3-КОМНАТНЫЕ

6925 В п. Майский 3-к. кв-ра, индивидуальное отопление, лоджия, кухня 9 кв.м, 2/5 эт., в середине. тел. 8-928-184-56-09.

6680 Продается 3-к. кв-ра, ул. Советская, 154. Магазин «Яшма». тел. 8-909-437-65-09, 8-903-299-40-70.

233 3-к. кв-ра, центр, «Стайер». Дом кирп., 3/5, 60 кв.м. Комнаты изолиров. СУР. Кухня 8 кв.м. Лоджия + балкон + подвал. От собственника. Ц. 2 млн. 300 т.р. Торг при осмотре. тел. 8-928-158-06-10.

214 Срочно! 3-к. кв-ра, крупногабаритная, по ул. Рылеева, 2/4 эт., не угловая, сост. хорошее. Соседи отличные. Ц. 2 млн. 950 т.р., торг. тел. 8-928-130-83-43.

6984 3-к. кв-ра в п. Качкан, за п. Наклонная, 3/3 эт. кирпичного дома, 65 кв.м, улучш. планировка, кухня 7,5 кв.м, АГВ, в хорошем состоянии. тел. 8-928-607-54-27.

6984 3-к. кв-ра в центре Новошахтинска, в новом доме, 3/3 эт. кирпичного дома, 60 кв.м, АГВ, дом только сдан. Ц. 1,6 млн. руб. тел. 8-928-101-72-17.

4-КОМНАТНЫЕ

185 4-к. кв-ра по ул. Советская, 8 эт., пл. 80 кв.м, сост. отличное, центр. отопление, с/у разд., сплит, частично с мебелью, балкон и лоджия застеклены. тел. 25-10-00, 8-918-538-71-31.

SMS-объявления на номер 3443:
вести ПКМ пробел ТЕКСТ объявления

Вакансии; грузоперевозки; товары для ремонта; разное: услуги, юридические услуги, ремонт и изготовление мебели, ремонт бытовой техники, компьютерные услуги; деловая недвижимость, отдых.

293. Реклама

127. Реклама

Уборочная компания для обслуживания ТК
 (ул. Ленинского Комсомола)
 приглашает:

• БРИГАДИРОВ

График: 2/2 с 08-00 до 20-00
 с 20-00 до 08-00

З./п. от **11 500 руб./мес.** и выше
• ПРЕССОВЩИКОВ

(прессовка бумаги, картона, полиэтилена)

• ДВОРНИКОВ

• УБОРЩИЦ

График: 2/2 с 08-00 до 20-00
 с 20-00 до 08-00

З./п. от **10 500 руб./мес.** и выше

Наличие мед. книжки обязательно!

Тел. ОК в г. Шахты: 8-989-515-07-65
Тел. ОК: 8-921-954-46-89

ВАКАНСИИ

В редакцию газеты «К Вашим услугам» на полную рабочую неделю требуется сотрудник для набора текстов. Требования: высокая скорость набора, знание русского языка. Тел. для записи на собеседование: 8-918-522-30-25. Резюме: kvu@kvu.su.

176 ООО «Евродон» требуются ветеринарные врачи, лаборант-микробиолог, лаборант химического анализа, технологи сельскохозяйственного производства, зоотехники, электрослесари, подсобные рабочие, птицеводы. Обр. п. Каменоломни, ул. Дзержинского, 2 Б, тел. 8-863-60-2-02-30, отдел кадров.

6922 На производство для набора мозаичной плитки требуются работники. Оплата сдельная. Ост. «Терминал», ул. Дачная, 274 Б, тел. 8-928-770-71-54, 8-961-405-76-01, 8-909-427-29-57.

Требуется сиделка с проживанием. Обр. по тел. 8-918-539-71-10, с 13 до 21 час.

192 В салон красоты, расположенный в самом центре города, по ул. Шевченко, напротив ИСОП (ДГТУ), требуются мастера маникюра, педикюра, парикмахер, косметолог. Условия - аренда. Современный интерьер. Тепло и уютно. Салон полностью оборудован. тел. 8-900-129-31-51.

6957 Требуется рабочий - пастух на личное подсобное хозяйство, проживание и питание. тел. 8-988-895-66-27, 8-989-620-94-75.

6965 Требуется 4 продавца и 2 мастера чистоты в Казачьи Лагери, график работы неделя через неделю, с 9 до 21 час. З/п 1000 р./день. тел. 8-928-106-71-17.

6970 Каменщики, вахта, Москва. Без посредников. тел. 8-908-180-26-53, Юрий.

6976 Поможем найти работу в любой сфере деятельности, на любую должность путем предоставления работодателям базы данных людей, ищущих работу. Не можете найти работу? Звоните! тел. 8-918-512-08-20, Павел.

6978 Требуется сиделка для пожилой женщины. тел. 8-909-410-46-31.

233 Требуется ответственный продавец. Обр. по тел. 8-919-506-45-99.

Милые и очаровательные
ВЫСОКИЙ ДОХОД ОТ 150 т. р.
 - жильё предоставляется
 - гарантируем безопасность
 и конфиденциальность
 требуются водители и охранники
8-908-185-53-03
8-904-444-56-06



6971 Без нас вы ищете, с нами вы находите. Лицензирование охранников 4-6 разрядов, без возрастных ограничений. Подтверждение периодической проверки. Помощь в обучении с последующим трудоустройством в г. Шахты и РО. Неограниченные возможности и реальная помощь в поиске любой работы по вашему желанию. Ждем вас по адресу: ул. Советская, 153 оф. 22 (здание кооперативного техникума), с 10 до 15 час., выходной суббота и воскресенье. тел. 8-989-513-69-96, 8-961-330-89-10.

6677 Международной корпорации требуются сотрудники для работы в рекламном бизнесе. Подробности при собеседовании. тел. 8-988-950-14-23.

6676 В п. Артем, п. Красина требуются продавцы в продуктовый магазин (можно ученик продавца), товаровед со знанием 1С. тел. 8-928-628-77-77, Станислав Владимирович.

6673 Требуется домработница в частный дом. Место работы - Артемовский р-н. Звонить до 19 час. Желательно с опытом работы. тел. 8-989-720-39-83.

6672 Набираем сотрудников! В связи с расширением крупная Международная компания набирает менеджеров в сети интернет-магазина, на удаленную работу. Требование: наличие интернета. Свободный график. тел. Галина: 8-928-125-12-16, Наталья: 8-989-633-39-74.

6671 ООО «Новочеркасский тепличный комбинат». Требуется рабочие в теплицы. Работа постоянная. Доставка из г. Шахты служебным транспортом. Звонить с 9 до 16 час. тел. г. Новочеркасск: 8(86352) 3-11-12.

341 Требуется водитель с личным автомобилем (грузопассажирская Газель либо микроавтобус). Опыт вождения, навыки выполнения несложных ремонтов. З/п 35000 руб., компенсация ГСМ. тел. 8-928-167-16-80.

207 Требуется сварщики и разнорабочие. тел. 8-928-904-31-31.

4398 Требуется няня для девочки инвалида, с проживанием в г. Ростов. Без вредных привычек. Зарплата 10 т.р. Обращаться по тел. 8-960-818-60-72.

217 Салону красоты «Дуэт» требуется: косметолог, мастера-универсалы, мастера ногтевого сервиса. Обр. по адресу: пр. Победы Революции, 128 (напротив ц. рынка). тел. 8-905-451-95-44, Елена.

ОБРАЗОВАНИЕ

202 Автошкола «Центр комплексного образования». Обучение высококлассных водителей профессионалов категории А, А1, М, В, С, Д, ВЕ, СЕ, с В на С, с С на Д, с С на В, с В на Д, ГБА, 20 час., 60 час., 80 час. Рассрочка. Центр (р-н юстиции), пр. Красной Армии, д. 144 (вход в арку). тел. 22-59-92, 8-918-519-57-86, 8-918-566-70-11.

ОТКРЫТИЕ И ЛИКВИДАЦИЯ

6702 Открытие, ликвидация, реорганизация юр. лиц, предпринимателей; внесение изменений в уставы, оформление наследства учредителей, сделок с долями учредителей ООО, выписок из ЕГРЮЛ; бухгалтерские услуги: отчеты ИП и юр. лицам. Обр. «Содействие», тел. 8-918-532-84-45, 28-16-17, ул. Советская, 153, каб. 1.

МЕТАЛЛО-КОНСТРУКЦИИ

6887 Каркасные дома, мансардные этажи, бани, ларьки, беседки, навесы, лестницы, ковка. Все от простого до эксклюзивного, нет предела совершенству и фантазии. Большой опыт, низкие цены. Качеством и сроками останетесь довольны. Консультации, дизайн и подбор материалов бесплатно. тел. 8-952-608-20-89.

6916 Сварочные работы любой сложности: решетки, ограды, ворота, заборы, навесы, ангары и мн.др. Установка, покраска, доставка бесплатно. тел. 8-928-181-43-19, 8-960-455-93-73.

183 Изготовим качественно, недорого решетки, двери, ограды, заборы, навесы. Врезка замков и мн. др. Выезд, замер бесплатно. тел. 8-928-181-20-19.

ДАЧИ

188 Собственник. Срочно продается дачный участок на Дону, ст. Кочетовская, 20 сот. Цена 550 т.р., торг. тел. 8-904-507-11-56.

Анекдот

Сегодня пересматривал свои старые школьные дневники и понял, чему я все-таки научился за время, проведенное в школе.

1. Замечание из дневника 7 класса: «Пытался бегать по стене».
2. Замечание из дневника 9 класса: «Бегал по стенам».

*Внучка порадовала стишком:
 — Мама спит, она устала, это я ее достала... Я не буду унывать, пойду папу доставать!*

— Все я развожусь со своей женой! Она меня обманула! Сказала что ночует у своей сестры, в то время как у ее сестры ночевал я!

*— Проснулся... смотрю: что-то не то... «Что-то не то» тоже проснулось и закончило:
 — Хочу кофе! Хочу кофе!*

Пособие на проведение летнего оздоровительного отдыха детей военнослужащих

Департамент труда и социального развития Администрации города Шахты проводит прием документов у лиц, имеющих право на получение пособия на летний оздоровительный отдых.

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 129 Л2.2008 г. № 1051 «О порядке предоставления пособий на проведение летнего оздоровительного отдыха детей отдельных категорий военнослужащих и сотрудников некоторых федеральных органов исполнительной власти, погибших (умерших), пропавших без вести, ставших инвалидами в связи с выполнением задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской республике и на непосредственно прилегающих к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона, пенсионное обеспечение которых осуществляется пенсионным фондом Российской Федерации».

Право на выплату пособия имеют:

Дети военнослужащих, проходивших военную службу по призыву и погибших (умерших), пропавших без вести, ставших инвалидами в связи с выполнением задач в условиях вооруженного конфликта не международного характера в Чеченской республике и на непосредственно прилегающих к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона.

Пособие выплачивается на детей школьного возраста (до 15 лет



Дети военнослужащих смогут отдохнуть летом. Фото с сайта <http://psudoterad.ru>.

включительно) ежегодно перед проведением летнего оздоровительного отдыха одному из законных представителей (матери, отцу, усыновителю, опекуну или попечителю) либо близких родственников (бабушке, дедушке), совместно проживающих с детьми.

Для назначения пособия, ежегодно, в установленном порядке получателем пособия подается заявление с указанием адреса своего места жительства или реквизитов счета Сберегательного банка Российской Федерации, к которому прилагаются следующие документы:

- справка, подтверждающая призыв отца ребенка на военную службу и прохождение им военной службы по призыву, выданная военным комиссариатом по месту призыва;
- копия документа, подтверждающего гибель (смерть, признание в установленном порядке безвестно отсутствующим, объявление умершим) военнослужащего, проходившего военную службу по призыву, либо справка, выданная государственным учреждением медико-социальной экспертизы, подтверждающая установление инвалидности военнослужащему, проходившему

военную службу по призыву в связи с выполнением задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской республике и на непосредственно прилегающих к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона.

- копия свидетельства о рождении ребенка;
- справка с места жительства о совместном проживании ребенка с получателем пособия;
- копия решения органа местного самоуправления об установлении опеки (попечительства) над ребенком (для опекунов, попечителей)

По вопросам получения пособия на летний оздоровительный отдых, следует обращаться в отдел приема граждан по социальным вопросам в ДТСП города Шахты по адресу: ул. Советская, 134.

*Л. И. Брюховецкая,
директор ДТСП города Шахты*

Кролики — это не только ценный мех...

Такие милые, пушистые, будто игрушечные зверьки еще совсем недавно использовались исключительно в потребительских целях. Однако несколько десятилетий назад кролики стали декоративными домашними животными, и на сегодняшний день в популярности уступают только кошкам и собакам. Но прежде чем завести эту забавную зверюшку нужно четко понимать, что их повадки и образ жизни очень сильно отличаются от знакомых нам с детства кошечек и собачек, и нужно быть готовыми создать комфортные условия для жизни декоративного кролика.

Инстинкты и повадки

Кроликов незаслуженно считают неприхотливыми домашними питомцами, они очень ранимы и плохо переживают травмы. Их природные инстинкты предписывают им два основных состояния: прятаться или убежать. Если кролик здоров и активен, он будет очень чувствительно реагировать на громкие резкие звуки, и, не имея возможности спрятаться, начнет паниковать. Содержание в тесных клетках действует на кроликов угнетающе, они начинают болеть, набирать вес и часто пугаться. Перед покупкой животного нужно предусмотреть место для выгула питомца и спланировать время для ежедневных подвижных игр.



В естественной среде обитания у кроликов много врагов.

Содержание кроликов

Крупному взрослому декоративному кролику требуется не менее 1,5 кв. метров личного пространства. Для комфорта питомца вам придется предусмотреть вольер. При его строительстве выбирайте комнату, в которой кролик не будет вас беспокоить — их биологические часы предписывают шуметь ночью. К обязательным аксессуарам для питомца относятся:

- **Поилка** — небольшая миска со свежей водой, от навесных поилок-колбочек лучше отказаться сразу, они заставляют питомца неестественно изгибать шею.
- **Сенник** — кормушка, зафиксированная на одной из стенок вольера.
- **Лоток** — если вы желаете приучить своего питомца к порядку и чистоте, то ему обязательно потребуется лоток, который необходимо будет чистить не реже 1 раза в два дня.

Основным рационом для декоративных кроликов является свежее сено, которое питомец может употреблять в невероятных количествах. Однако, если сено залежалось, удалите его из вольера, иначе кролик может отравиться прелью или плесенью. Время от времени можно давать животному сырые овощи не содержащие крахмал — свеклу, морковь и капусту. К категорически запрещенным продуктам относятся: мучные изделия, конфеты, сахар, орехи и любые молочные продукты.

Подготовила

Надежда Фоломкина.



Содержание кроликов в домашних условиях - настоящее искусство.

Встречи, которые не забыть

«Пятница» не раз писала о жизни Творческого объединения юных «Освоение культуры»: о юбилее и сборах, о круглых столах и акциях. И вот очередной юбилей: 25 лет выхода в свет детского литературно — художественного журнала «Встреча».

Неслучайные слёты

Члены творческого объединения юных «Освоение культуры» стали авторами, художниками и издателями единственного в своем роде на юге России журнала «Встреча» и сборника творчества юных «Лист».

Есть встречи, которые никогда не повторяются, но навсегда оставляют след в нашей памяти. Может, действительно, все они не случайны? Может быть, посланы для того, чтобы чему-то нас научить, что-то в нас изменить?

Детский журнал «Встреча» — это встреча двух кораблей, встреча двух людей в бурном море жизни, встреча человека с самим собой. Так понимали название его авторы.

Два корабля

А теперь — это солидное издание с тиражом 1000 экземпляров. На яркой обложке с двух ее сторон — два корабля, плывущие навстречу друг другу. Они будто приглашают читателя в путешествие по страницам, полным стихов и прозы, публицистических раздумий, дневниковых записей, чудесных рисунков...

Листаешь, и даже не верится, что в руках у тебя не какая-нибудь залетная «столичная штучка», что все до последнего штриха сделано в нашем родном городе. Авторы — ребята из поселка текстильщиков, их друзья и знакомые.

«Редакцию» журнала и весь его разновозрастный коллектив приютила — спасибо ей — школа № 38».

Дети, авторы журнала, давно выросли. Новые поколения школьников читают «Встречу», поют песни из журнала и развивают собственные творческие способности, используя опыт предшественников. Тысячи детей читали журнал «Встреча» и сборник творчества юных «Лист» в десятках городов России, в странах ближнего и дальне-



Журнал «Встреча» помогает людям встречаться и общаться.

го зарубежья. Теперь многие давно уже взрослые люди, с радостью вспоминают те сложные дни, когда мы в знаменитой фразе «казнить нельзя помиловать» правильно поставили запятую.

Этому опыту тоже 25 лет: не так много в стране коллективов, которые обучают детей на опыте самих детей. Кроме того, транслируя этот опыт через газеты, радио и ТВ ребята получают бесценный опыт отношения к детскому творчеству.

Вы были когда-то автором этого журнала? Может быть, читали его в своем детстве? Расскажите нам об этом по e-mail: emma.vysockaja@rambler.ru.

Дар поэта

Рассказы о детском творчестве у нас впереди, а сегодня хочется познакомить читателя со взрослым автором «Встречи». Его стихи детская редакция опубликовала в рубрике «Память». И с тех пор в юбилейные даты проходят вечера творчества Донского поэта. 2017 год — не исключение. Рубрика «Память» не просто сохраняет Имена ушедших, но и заставляет думать приходящих в этот мир...

9 февраля 2017 года Михаилу Анисимову стукнуло бы 60. Но он навсегда остался молодым. В 21 ещё студентом Михаил заболел рассеянным склерозом. После окончания РИНХа пришлось работать руководителем изокружка в ближайшем домоуправлении, но и это продолжалось недолго. Вскоре выходить из дома стало невозможно. Но творческий упорный парень искал применение своим способностям, ис-

кал свой смысл жизни. Тогда и вышла в областной газете статья «Кто поможет Михаилу?».

Я со своими ребятами из «Клуба юных историков — краеведов» была в числе тех, кто откликнулся на статью. Откликнувшихся было не много, но главное, «откликнулись» люди в рамках своих служебных обязанностей или из идеи «чужую беду рукой разведу», поэтому быстро исчезали из его жизни. Так, наверное, поступили бы и мы, но Миша оказался интересным человеком, и подростки искренне прониклись его проблемами.

Сейчас часто говорят о волонтерстве, как о «социальном лифте», но я думаю, что — это, скорее всего компас. Помогая людям в трудных ситуациях, волонтер выводит, прежде всего, себя на прямой путь. Так было и в нашем случае...

Благодаря этому шахтинские старшеклассники приобрели интересного собеседника и преданного друга.

Михаил тихо ушел 6 октября 1988 года.

Но Дар поэта Михаила Анисимова останется с нами до тех пор, пока мы читаем его стихи и учимся у него жить:

«Учусь я мечтать,
Мне мечта открывает все двери.
Как сладко летать,
В невозможное дерзко поверив.
Учусь умирать,
У деревьев, зверей, у природы.
Учусь воскресать,
В добром деле на долгие годы».

Публикацию подготовила
Эмма Лазаревна Высоцкая
главный редактор журнала «Встреча».

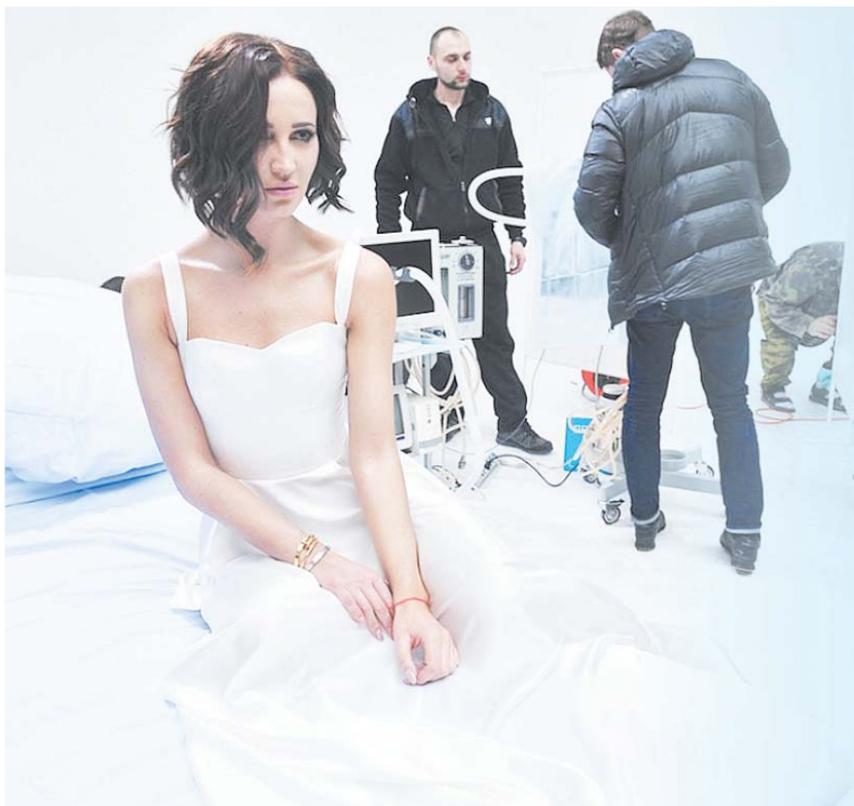
Ксюшу раскритиковали

Поклонники обрушились на Ксению Собчак с критикой её нарядов. До недавнего времени Ксюшу считали в этом безупречной, даже называли иконой стиля. После родов, как считают критики, она потеряла чувство меры и теперь шокирует экстравагантностью нелепых нарядов. Например, недавно Собчак появилась в кинотеатре «Москва» на премьере фильма «Иллюзия любви» в платье красного цвета. Оно сильно смахивало на дешёвый плюшевый халат, купленный у корейцев на столичном рынке. А на день рождения Яны Рудковской она отправилась в белом атласном платье. Там Ксюша лихо отплясывала, помахая массивными кистями на рукавах. Именно они и привлекли внимание недовольных переменами в имидже Собчак. Подписчики её страницы в инстаграм, где Ксюша опубликовала фото со дня рождения, сравнили их с кистями, которыми украшают торшеры и шторы и принялись критиковать Собчак за безвкусицу. «Платье дурацкое, как домашний халат с кисточками от шторы. А пояс так завязан, что живот как у беременной», «Ксюша! Вы похожи на торшер», — писали пользователи. Кроме того, некоторые из них заметили, что девушка забыла надеть бюстгалтер. Один из пользователей написал по этому поводу: «Ксения, мне звонил твой лифчик, говорит, ты его игноришь».



Юбилей «Батяни»

21 февраля исполнится 60 лет главному российскому «батяне» — Николаю Расторгуеву. Свой юбилей певец планирует отметить выступлениями «Любэ» 23 и 24 февраля в «Крокус Сити Холле», 26 февраля сольным концертом в Санкт-Петербурге и гастрольным туром по России. А время перед юбилейными концертами посвятит репетициям. В концертах, которые состоятся в «Крокус Сити Холле» примут участие друзья и коллеги юбиляра. Непосредственно в свой день рождения он с семьёй, как это обычно бывает в праздники, сходит в хороший ресторан. Что подарит ему супруга Наталья, Николай только догадывается. Он любит сюрпризы и гаджеты и надеется, что будет что-то интересное.



В сети появилась фотография Бузовой в реанимации

Когда песня недавно запевшей Ольги Бузовой попала на первые позиции российского хит-парада iTunes, был снят клип на её вторую песенку, которая называется «Привыкаю». По сценарию героиня клипа попадает в реанимацию. Именно в съёмочном павильоне и было сделано фото, наделавшее много шума среди поклонников Ольги. «Я посвятила эту песню всем девушкам и женщинам, которые когда-либо проходили через расставание, развод. Я хочу, чтобы они знали, что они не одни! Чужие люди оказались ко мне добрее в тяжёлый момент, чем родные, поэтому я хочу поддержать тех, кто сейчас переживает, — говорит телеведущая и добавляет: — Я очень много вложила в свою сольную деятельность, для меня это не просто красивая картинка, это личная история, мне не нужно сейчас ничего играть — я проживаю каждое слово», — поведала Бузова. Напомним, Ольга Бузова и Дмитрий Тарасов развелись в конце прошлого года.

Над полосой работала Александра Зайцева.

Сборы от кашля



На вопросы читателей отвечает шахтинский врач-терапевт Сергей Афанасьев.

Какие существуют самые лучшие растительные сборы от постоянного кашля?

А.П. Ромашина.

Уважаемая Александра Павловна! Самые лучшие — те, что помогли конкретно моему больному. Ведь те медикаменты или лекарственные травы, которые излечивают одного человека, другому могут быть противопоказаны, либо бесполезны. Проконсультируйтесь со своим доктором. Хотя, как я понял, Вы лечились у нескольких врачей, и без особого результата. Хронический бронхит вообще очень трудно и долго лечится. Не исключено, что Вам просто-напросто не подходит климат, или в квартире есть аллергены, которые и провоцируют кашель. Самый опасный вариант — если кто-то в семье курит, и тем самым отравляет всех близких.

Источник фото: <http://uslide.ru/>



Приведу самые эффективные растительные сборы, опубликованные в одной из моих книг. Единственное условие — следите, чтобы не было аллергии на любой из компонентов.

Настой при хроническом бронхите:

- Подорожник (листья) 20 г
- Сосновые почки 20 г
- Сушеница (трава) 15 г
- Фиалка (трава) 20 г

- Эрва шерстистая (трава) 25 г
- Тщательно перемешайте траву, листья и почки. Столовую ложку сбора залейте стаканом кипятка, дайте настояться час, профильтруйте и отожмите. Пить по четверти стакана 3-4 раза в день после еды. С этим настоем можно делать ингаляции несколько раз в день. Курс лечения — 2 недели, потом следует сделать перерыв в 2 недели.

Настой

при упорном кашле:

- Деясил (корень) 15 г
- Зверобой (трава) 10 г
- Мать-и-мачеха (листья) 10 г
- Мята (трава) 15 г
- Ноготки (цветки) 10 г
- Подорожник (листья) 10 г
- Сосновые почки 10 г
- Шалфей (листья) 10 г
- Эвкалипт (листья) 10 г

Тщательно смешайте растительное сырье. Столовую ложку сбора надо залить стаканом кипятка, выдержать под крышкой в течение часа, процедить. Пить по четверти стакана 3-4 раза в день после еды. Курс лечения — 2, максимум 3 недели.

Сбор, успокаивающий кашель:

- Валериана (корень) 20 г
- Мята перечная (листья) 20 г
- Ромашка (цветки) 20 г
- Тмин (плоды) 20 г
- Фенхель (плоды) 20 г

Хорошо перемешайте, две ст. ложки сбора залейте полулитром кипятка, подождите час, профильтруйте и отожмите. Принимать 3 раза в день до 1 месяца, с перерывом 2 недели.

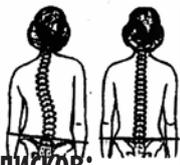
336. Реклама

«Клиника Бобыря»

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

для взрослых и детей

Остеохондроз, сколиоз, грыжи дисков:



25 февраля в 11 час; 26 февраля в 12 час.

г. Шахты, Шахтинский краеведческий музей
Будет показан фильм «Я верну вам здоровье».

Кабинет специалиста

мануальной терапии и кабинет

УЗИ-специалиста (позвоночник) 26 февраля

Индивидуально: 25, 26, 27 и 28 февраля

Социальные скидки

Прием к врачу строго по записи

Запись по тел. 8-928-229-67-54 www.spina.ru

ВХОД СВОБОДНЫЙ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

См. также рекламу с 25.02.17 № 28.02.17.
Лицензия № 01-000975 от 24.02.2016

Помощь сухофруктов

Помогут ли сухофрукты, прежде всего чернослив, избавиться от каловых завалов и лишнего веса?

Галина Степановна Уварова

Уважаемая Галина Степановна! Ваш вопрос можно разбить на два. «Каловые завалы» возникают, прежде всего, из-за редкого стула, то есть запоров. Как избавиться от запоров, я в «Пятнице» уже писал.

Во-первых, пейте достаточное количество чистой воды (полтора, а летом два литра). Во-вторых, больше двигайтесь. При необходимости используйте фабричные средства (свечи, таблетки и микстуры). И, да действительно, сухофрукты, включая чернослив тоже являются хорошим средством от хронических запоров. В плодах сливы много пищевых волокон, которые не только оказывают слабительное действие, но и помогают выведению вредных, балластных веществ. А вот с избавлением от лишнего веса не все так просто. После съеденного чернослива или кураги на короткое время можно потерять лишь ту массу, что вышла со стулом. Однако в долгосрочной перспективе такой метод избавиться от лишнего веса не поможет.

Супчик для похудения доктора Митчела

Прошедшие новогодние праздники прибавили на нашей хрупкой талии нежелательные сантиметры, а впереди еще 23 февраля...

И как тут не порадовать любимого защитника Отечества своими кулинарными изысками? И тогда вожаемая обтягивающая кофточка, и узкая юбка, уж точно не будут застегиваться. Но не беда, диета английского диетолога доктора Митчела, нам точно поможет (я на себе проверяла), она совершенно безопасна. В ее основе жиросжигающий суп. Он невероятно вкусный, его можно есть в любом количестве, так как овощи, входящие в его состав обладают низкой калорийностью.

Рецепт супчика:

- Сельдерей (на выбор, либо корни, либо стебли) — 200 г;
- Морковь — 0,5 кг.;
- Стручковая фасоль (продается замороженной) — 200 г;
- Репчатый лук — 5–6 шт.;
- Болгарский перец (лучше брать зеленый) — 2шт.;
- Белокочанная капуста — 1 кг.;
- Протертые свежие томаты — 800 г (эконом вариант — томаты в собственном соку, в «Магнитах» и «Пятерочках» в изобилии);
- Говяжий бульон — 0,8 л. (можно из двух кубиков).

Овощи нашинковать и сложить в кастрюлю. После этого залить все бульоном и варить на медленном огне 20–30 минут. Следите, чтобы овощи не переварились. Соль желательно не добавлять. Зелень лучше добавить уже в тарелку, так полезней будет. А теперь о режиме питания.

Во-первых, все дни вы должны съедать как можно больше супа. Во-вторых, исключите из рациона хлеб, алкоголь, газированные напитки, сладкое и жаренное. Пейте воду, несладкий чай, обезжиренное молоко, фруктовые соки без сахара (клюквенный и грейпфрутовый то, что надо). Кофе тоже разрешен, но без молока и сахара. Кроме того, очень важно строго следовать предписаниям. Если вы их нарушили, начните диету с первого дня.



Итак, моя любимая диета

День 1. Все фрукты кроме бананов и суп. Из питья несладкий чай, клюквенный сок, вода.

День 2. Как можно больше овощей, кроме сушеного гороха и кукурузы. Особенно хороши зеленые листовые овощи — салат, шпинат. Не забывайте про суп. На ужин — большая запеченная картофелина с растительным маслом. Не ешьте фруктов.

День 3. Ешьте сколько хотите супа, фруктов и овощей, но не запеченный картофель.

День 4. Говядина (350–500 г) и помидоры (400 г) можно консервированных в собственном соку. Жидкости не менее 6–8 стаканов. И не забудьте про суп.

День 5. Бананы (до 3 штук) и обезжиренное молоко, кефир, йогурт 500 г. Ешьте суп и пейте как можно больше воды.

День 6. Говядина, овощи, кроме картофеля, и суп — сколько хотите.

День 7. Не отбеленный рис (коричневый, дикий), фруктовый сок без сахара, овощи (сколько угодно). И, конечно, суп. В один из «говяжьих» дней можете съесть курицу (под грилем или запеченную без кожи), либо нежирную рыбу.

Если честно следовать этому режиму, вы потеряете 5–7 кг за неделю. Так что наш любимый праздник 8 марта, можно встретить вновь стройной и красивой! Удачи!

Подготовила Людмила Макарова.



Объектив для фотоохоты

Новый Venus Optics Laowa 24 мм f/14 Relay 2x для макросъемки. Внешне он напоминает ствол снайперской винтовки, а не привычный объектив. Такое решение позволит любителям съемки макромира создавать фотошедевры, не спугнув интересующий объект. Новинка создает максимальное отношение размера фотографируемого предмета к его натуральной величине 2:1. Из-за сложной оптической конструкции, краеугольным камнем изделия является светосила (наиболее открытая диафрагма равна f/14). Макрообъектив защищен от высоких температур и других неблагоприятных погодных условий.



Ну, все! Держитесь, букашки-таракашки! Улыбайтесь в новую камеру!

Мировой рекорд скорости

Самый быстрый электромобиль в мире Venturi VBB-3 разработан в Монако. Болид имеет два электромотора. Совместно они развивают мощность в 3000 л.с. Максимальный крутящий момент 2800 Н·м. Двигатели работают от литий-полимерных батарей, состоящих из 2000 аккумуляторов. Средняя скорость электромобиля по результатам двух заездов составила 549,1 км/ч. Ее записали как мировой рекорд скорости. Команда из Монако не собирается останавливаться на достигнутом. По их мнению, электрокар Venturi VBB-3 имеет возможность развить и 600 км/ч. Интересно, а по шахтинским дорогам какую максимальную скорость сможет развить эта машина?

Электроскутер BMW C Evolution

Компания BMW Motorrad выпустила обновленный электроскутер BMW. Новое поколение получило новую батарею. В скутере используется батарея от Samsung емкостью 94 А·ч. Батареинный блок имеет отверстие для циркуляции воздуха, обеспечивающей эффективный отвод тепла от греющихся компонентов. Есть и система рекуперативного торможения. Она реализована посредством заднего колеса, работающего в паре с ручными тормозами. На одном заряде он способен проехать 160 км. Номинальная мощность электромотора равна 26 л.с., пиковая мощность — 48 л.с. Развивает максимальную скорость 130 км/ч.



Подготовила Людмила Макарова Фото с сайта: www.hi-news.ru

Салат «Признание»

Если в вашей жизни есть близкий и дорогой человек, которому вы давно не решаетесь признаться в своих чувствах, то такой салат будет прекрасным дополнением к романтическому вечеру, посвященному этому знаменательному событию. Если же вы давно не одиноки, то такое блюдо станет хорошим напоминанием, как трепетно вы цените вашу половинку. Ну а если вы еще не обрели спутника жизни — приготовьте салат «Признание» для своих родителей, они по достоинству оценят ваши старания и будут тронуты вашим вниманием.

Вам потребуется:

- 1 куриная грудка
- 2 свеклы
- 200 грамм маринованных или соленых огурчиков
- 1 головка фиолетового лука
- 150 грамм сыра
- 150 грамм майонеза
- 1 гранат

Куриную грудку промыть под проточной водой, положить в небольшую кастрюлю, залить кипятком, немного посолить, поставить на средний огонь, варить 30 минут до готовности. Снять мясо с огня, на плоскую тарелку переложить готовую грудку, остудить до комнатной температуры, удалить кожу и кости. Пока грудка готовится, нужно поставить вариться свеклу. Многие переживают, что это длительный процесс, но есть маленькая хитрость: свеклу нужно варить 20 минут, затем



Фото с пестуца https://vk.com/fave?z=photo-32509740_456249484%2Fwall-32509740_1081826.

слить кипяток и залить корнеплоды холодной проточной водой и отставить их в сторону еще на 15–20 минут. Затем нужно почистить свеклу от кожуры, удалить хвостик.

Дальше следует собрать сам салат. На плоскую большую тарелку первым слоем выложить измельченную куриную грудку в форме сердца, сделать сеточку из майонеза. Следующим слоем выложить нарезанные кубиками огурчики, которые необходимо слегка отжать, чтобы

от лишней влаги салат не «поплыл». Накрывать огурцы сеточкой майонеза. Фиолетовую луковицу очистить, измельчить, выложить поверх огурцов, слегка заштриховать майонезом. Самый верхний слой — натертая на мелкой терке свекла. Получившееся сердце с боков густо засыпать тертым сыром, верх аккуратно украсить тонкими линиями майонеза и зернами граната.

Подавать охлажденным как закуску к основным блюдам.

**Приятного аппетита
и удачных кулинарных экспериментов!**

Бытовые мелочи

Умный кран

Для людей, озабоченных состоянием своего здоровья, продлением молодости и красоты американская компания разработала умный кран, который регулирует уровень Ph в воде. Сам кран оснащен сенсорной панелью, как на смартфоне, а все команды дублируются с помощью джойстика управления. Сам кран состоит из контейнера-ионизатора, в котором происходит расщепление воды на ионы водорода и гидроксид-ионы. При заданной программе пользователь может получить кислую воду — для ухода за кожей или ухода за домашними растениями, или щелочную воду, которая в свою очередь хороша для очищения организма от свободных радикалов. Также имеется функция подачи воды с нейтральным уровнем Ph — на выходе из крана будет поступать привычная профильтрованная вода. Кроме того, кран имеет функцию для выработки едкой жидкости, подходящей исключительно для уборки помещений.

Подготовила Надежда Фоломкина.



Фото с пестуца <http://coolidea.ru/2013/04/29/gadzhzet-ot-obezvozhivaniya/>

Современный стиль в интерьере: что это и как его добиться

Часто задумываясь о капитальном ремонте в доме, владельцы жилья прикидывают в каком стиле оформить ту или иную комнату и как сделать это с минимальными затратами времени и средств. Если ваши возможности не ограничены, то остановить вас сможет только собственная фантазия, а вот если бюджет ремонта рассчитывается серьезно и вдумчиво, то отличным вариантом станет так называемый «современный стиль» оформления помещений. Стоит ознакомиться с его отличительными чертами и способами его реализации в доме.

Статью подготовила Надежда Фоломкина.

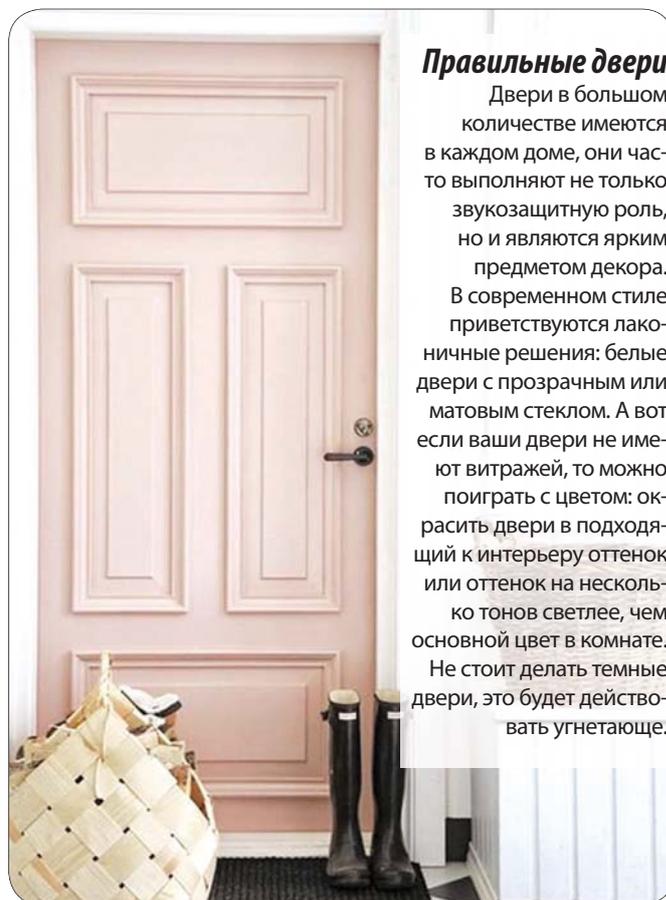
Пол и стены

Пол и стены являются фоновыми объектами в интерьере дома. Однако, на их обустройство уйдет львиная доля времени и средств. Именно они в современном стиле создают настроение и задают тон всему интерьеру. Кроме того, качественное напольное покрытие прослужит вам долгие годы, поэтому сразу присмотритесь к отделочным материалам, на них экономить не стоит. Стены в современном стиле окрашиваются, здесь дизайнеры полностью отказываются от оклейки обоями. Окрашенные стены выглядят свежо, стильно и являются отличным фоном для предметов декора.



Баланс цвета и предметов

Современный стиль стремится к минимализму: сдержанность в цветовых решениях, акцент на единичном предмете декора и строгость линий — вот отличительные черты такого убранства. Если вы решили выбрать яркие оттенки для окраски стен, то текстиль и предметы декора должны быть нейтральных цветов, не вызывающих чувства перенасыщения. Если вы решили установить в комнате дизайнерский комод, журнальный столик или картину современных художников, то не используйте все эти предметы вместе, иначе рискуете придать интерьеру вычурность, а также не уложиться в заданный бюджет.



Правильные двери

Двери в большом количестве имеются в каждом доме, они часто выполняют не только звукозащитную роль, но и являются ярким предметом декора. В современном стиле приветствуются лаконичные решения: белые двери с прозрачным или матовым стеклом. А вот если ваши двери не имеют витражей, то можно поиграть с цветом: окрасить двери в подходящий к интерьеру оттенок или оттенок на несколько тонов светлее, чем основной цвет в комнате. Не стоит делать темные двери, это будет действовать угнетающе.



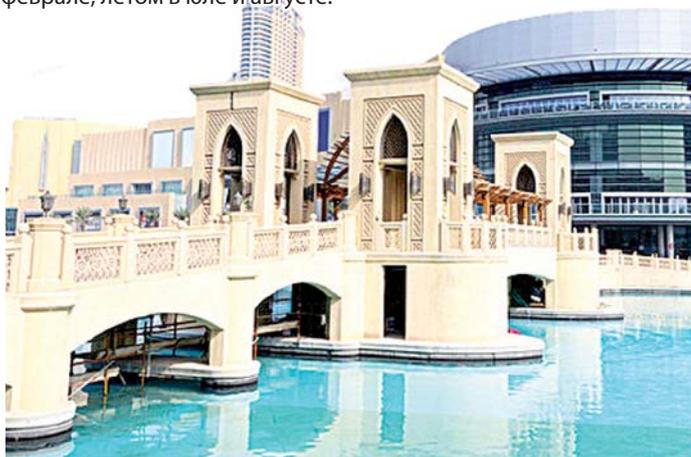
фото с ресурса: www.inmyroom.ru



ЧАРУЮЩИЙ ДУБАЙ

Торговый центр Дубая

Если вы не мыслите свой отдых без традиционной пробежки по магазинам, то вы просто обязаны заглянуть в Торговый центр Дубая. Это самый большой торговый центр в Арабских Эмиратах, здесь постоянно функционируют ледовые катки, кинотеатры, разнообразные игровые зоны, а количество магазинов просто не поддается исчислению. Внимание: здесь часто проводятся концерты живой музыки, показы мод, фестивали. Особенно это место привлекательно в периоды распродаж: зимой в январе-феврале, летом в юле и августе.



Аквариум Дубая

Этот аквариум входит в десятку самых больших аквариумов в мире: в него вмещается 10 млн литров морской воды, в нем обитают более 33 000 морских обитателей и он имеют самую большую смотровую панель в мире, ее высота достигает 7 метров, а ширина — 38 метров. Внимание: это одно из бесплатных развлечений в Дубае. Вы можете побродить по лабиринтам аквариума, полюбоваться на акул и рыб всего лишь зайдя в Торговый центр. Это место очень популярно среди семейных пар, дети смотрят на огромных рыб с нескрываемым восторгом и интересом.

Бурдж-Халифа

Одна из знаковых достопримечательностей Дубая — это Бурдж-Халифа, самый высокий небоскреб в мире, высота которого составляет 830 метров. Этот масштабный проект был завершен в 2010 году, после чего его двери не закрываются ни на один день — плотный поток туристов поднимается на смотровую площадку на 124 этаж с обзором 360 градусов и днем, и ночью. Зрелище, представляющее перед изумленной публикой, поистине фантастическое: почти с километровой высоты туристы имеют возможность любоваться на океанские волны в Персидском заливе и раскаленные пески пустыни, наступающие на город. Совет: билеты нужно покупать заранее, дабы не толкаться в очереди на кассах.



фото с пещупса: ifeglobe.net

У НАС БУДЕТ ПАПА

У меня 9-летний сын и мы уже 3 года в разводе с его отцом. Я познакомилась с мужчиной, и он сделал мне предложение. Сын воспринял это плохо, не хочет, чтобы я выходила замуж за кого-то, кроме его папы. Он надеется, что отец вернется в семью, но мы с бывшим мужем этого оба не хотим, у каждого своя жизнь. Что мне нужно сделать для того, чтобы сын нормально воспринял мое желание снова выйти замуж?

Виктория.



На ваш вопрос отвечает психолог Галина Спивак:



Развод родителей дети переживают болезненно.

Фото с сайта: sexandgame.ru

Развод — боль

Решение создать новую семью должно прийти в тот момент, когда вы все почувствуете, что хотите жить одной семьей.

Развод родителей — это, как правило, удар по благополучию ребенка. Но приход в семью нового человека — не меньшее для него испытание. Ваш сын, Виктория, может протестовать по нескольким причинам. Обычно дети боятся потерять надежду на то, что отец вернется и семья восстановится, боятся утратить всю полноту внимания матери, не хотят оказаться брошенными, а главное, опасаются перемен, так как не знают, что их ждет впереди.

Как же Вам поступить в такой ситуации? Ведь жизнь продолжается и хочется личного счастья! Чтобы второе замужество действительно оказалось счастливым и для ребенка, нужно сложить воедино два важных момента. Это преодолеть сопротивление сына и создать хорошие взаимоотношения между будущим мужем и Вашим ребенком.

Преодолеть сопротивление сына. Разделите чувства

своего ребенка, скажите, что развод с его отцом для Вас тоже печальное событие, но, как показало время, возврат к прежней жизни уже не возможен. Не говорите плохо или неуважительно об отце никогда, ребенок невольно воспримет все сказанное, как относящееся к себе самому. Критика отца или матери, даже справедливая, глубоко ранит чувства ребенка. Быть судьей собственным родителям — тяжелейшее испытание для детской психики. Поэтому, скажите, что и Вы, и отец любите его, заботитесь каждый по мере своих возможностей. Развод родителей не лишает ребенка матери или отца, просто кто-то из родителей теперь живет отдельно. Скажите сыну, что ваша семья не единственная, где произошел развод родителей. Но лучшим выходом из этой ситуации является создание новой семьи. Объясните, что самая лучшая семья — это та, в которой есть женщина, мужчина и дети. В такой семье каждый выполняет свои обязанности, вносит свою долю радости и счастья, поэтому жить гораздо легче, да и веселее. После

такого разговора мальчику будет легче понять, почему Вы хотите выйти замуж. Расскажите сыну, как изменится в лучшую сторону жизнь семьи после прихода в нее мужчины. Нарисуйте ребенку яркие, но при этом правдивые картины того, что ваша семья обретет после Вашего замужества. Убедите сына, что препятствовать его общению с родным отцом никто не будет.

Дружба с отцом

Создать хорошие взаимоотношения. Для того, чтобы появление в вашей семье нового мужчины произошло естественным и безболезненным образом, важно заранее создать прочные доверительные и дружеские отношения между мальчиком и будущим отчимом. Они должны полностью принять и привязаться друг к другу. У вас должны сложиться какие-то традиции совместного времяпрепровождения — может быть, выезды на природу по выходным или походы в кино, парк, совместные игры, ужины, посещение гостей и прочее. Отношения завязываются легче в совместной деятельности,

так как создается общая история, завязывается дружба. В этом процессе очень много зависит от Вашего кандидата в мужа. Если он готов подыскать ключик к сердцу мальчика, стать ему другом и опорой на всю оставшуюся жизнь, принять его как родного и близкого человека, не обмануть ожиданий ребенка, тогда все у вас сложится благополучно.

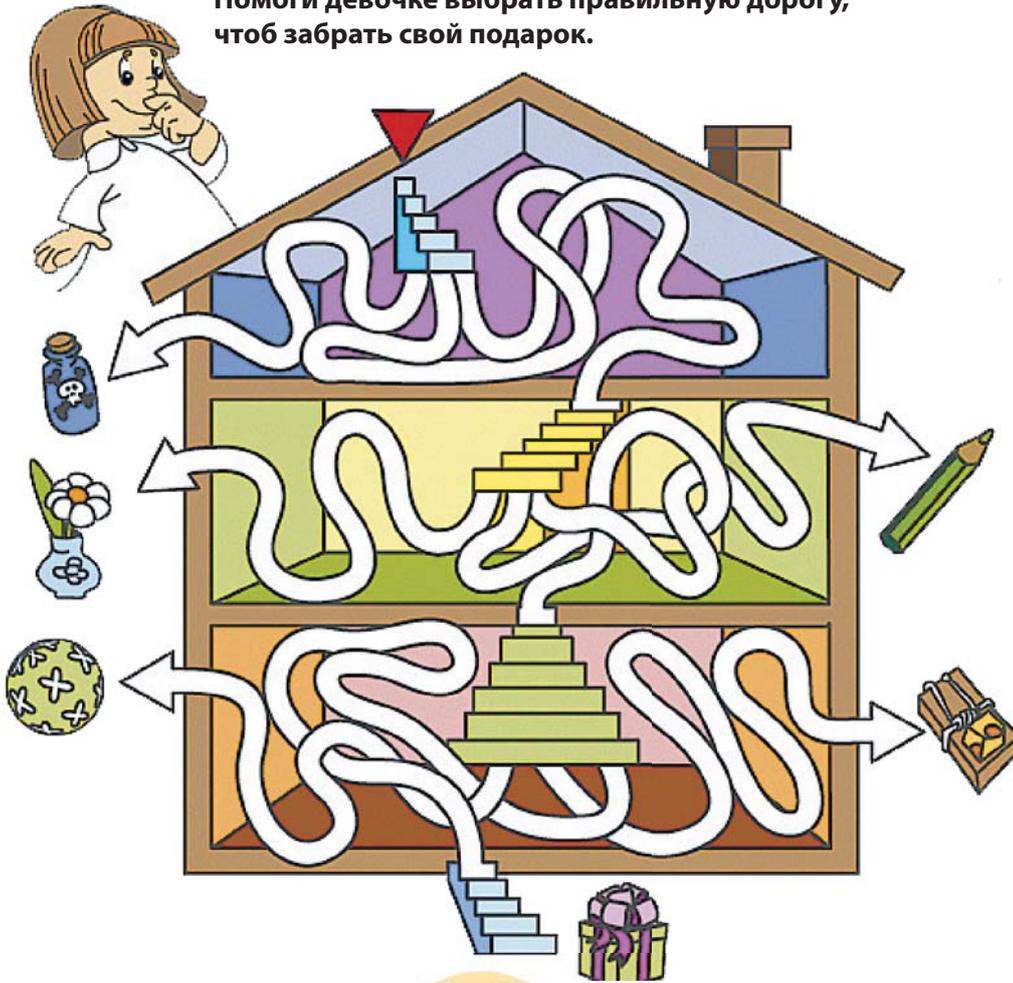
Но если, Виктория, Ваш друг имеет виды только на Вас, а ребенка особо в расчет не берет, полагая, что Ваш сын будет просто жить рядом, что нужно только потерпеть его присутствие до армии или женитьбы, то с таким человеком не стоит связывать свою жизнь. Ведь довольно скоро новый муж и сын начнут раздражать друг друга, предъявлять претензии друг другу и Вам, конфликтовать. Вы начнете метаться между двух огней, лавировать, выкручиваться и, поверьте, ни к чему хорошему это не приведет.

Решение создать новую семью, Виктория, должно прийти в тот момент, когда вы все втроем почувствуете, что хотите жить одной семьей.

Лабиринт

Загадки

Помоги девочке выбрать правильную дорогу, чтоб забрать свой подарок.



Лучи вновь отрадные льются,
Весну нам сулят и тепло,
Скажите, а что же за праздник
Подарит 8 число?

(Международный женский день)



Книжки перед сном читает
И всегда все понимает,
Даже если я упряма,
Знаю, любит меня ...

(мама)



Кто печет в субботу,
Вкусные оладушки?
Отвечаю смело,
Ну конечно, ...

(яичница)



Обводилки

Обведи и разукрась певчую птичку.



Наши мамы

Много мам на белом свете,
всех их любят очень дети!
**(разводим руки в стороны,
затем крепко
обхватываем себя
за плечи)**

Журналист и инженер,
повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
врач, парикмахер и
строитель –
**(поочередно сгибаем
пальчики, начиная
с мизинца,
сначала на одной,
затем на другой)**

Мамы разные нужны, мамы
разные важны!
**(сжимаем обе ладошки
в «замочек», разводим
руки, поднимаем
ладошки вверх)**

Галопом по Европам: тогда и сейчас

*«Познание стран мира — украшение
и пища человеческих умов».*

Леонардо да Винчи.

География — одна из древнейших наук. Да, никто не поспорит, что этот урок необходим каждому человеку в современном мире. С ним мы встречаемся в школе и продолжаем знакомиться всю свою жизнь: путешествуя по миру или отправляясь в гости к родным, близким, друзьям и знакомым, мы познаём мир. И, конечно же, в этом нам помогают полученные знания.



Прогресс в обучении не останавливается, не оставляя никаких сомнений, что с каждым годом он будет все лучше и лучше. Фото из архива редакции.

Времена меняются, с ними же и подходы к изучению этого предмета. Шахтинский архив предоставил Городскому Дому детского творчества подборку публикаций об образовании, начиная еще с довоенного периода. Моё внимание привлекла вырезка из газеты «Красный Шахтёр» от 05.03.1941 года с материалом о преподавании географии в то время. В нём говорится «... о беседе с преподавателями этого предмета, которые рассказали о том, что домашние задания проверяется редко, ученики подходят безответственно к урокам и не всегда его выполняют, или же делают его, когда подходит «долгожданная» очередь. Многие ребята при своих ответах, не умеют пользоваться картой. Это все приводит к плохим результатам и успеваемости...» Уже тогда учителя задумались о другом подходе к ученикам. Была представлена идея о равномерном распределении материала, не допуская спешку и поверхностного его прохождения. Однако, эта мечта остаётся неосуществимой,

ведь в наше время объём информации становится больше и больше и её всё труднее уместить в учебный план. Ребятам приходится самим дополнять изучать и обрабатывать её. Это касается не только урока географии, но и других предметов. При повторении параграфов можно и нужно сообщать ученикам дополнительные, интересные сведения, рассказывать о последних событиях и открытиях.

Сам учитель должен постоянно следить за последними новостями, слушать радио, читать газеты и книги, чтобы поделиться этим со своими воспитанниками, создав живой диалог.

Если мы сравним подход к уроку географии в то время и сейчас, можно увидеть большие изменения в лучшую сторону. В наше время на таких уроках используются новые учебники, которые постоянно дополняются, электронные доски, видео, фото изображения и просмотр познавательных фильмов. Так же, каждый желающий может поиграть

в ознакомительную игру или пройти онлайн тест, получив за него оценку своих знаний.

Учеников с начальной школы учат пользоваться картами, каждый урок проверяют домашние задания и рассказывают все больше интересной и полезной информации. С раннего возраста большинство ребят знают страны мира и их столицы, культуру и обычаи тех или иных государств.

Благодаря всему этому процесс обучения стал интересней для учеников и более понятным для восприятия, что улучшило качество успеваемости и посещаемости в школах.

Лилия Исмоилова.

Пресс-центр ДЖОСТИК, ГДДТ.

Материал подготовлен в рамках совместного проекта «Издательского дома Перегудова», ГДДТ и ЦХАД г. Шахты «Совершенно не секретно».



Спорт

Дворец спорта

ул. Садовая, 12,
тел. 8 (863) 22-05-84, 22-68-68
СК «Артемовец»
п. Артем, тел. 8 (863) 23-31-67
(администратор)

Теннисный корт

пр. Карла Маркса, 112 б,
район манежа,
тел. 8 (8636) 22-00-32

Ледовый дворец



ул.Садовая, 10 (за ГДК на территории парка), тел. 8(8636)-23-86-60.

Стоимость с прокатом коньков — 220 руб., без проката коньков — 170 руб.
Детский (до 12 лет) с прокатом коньков — 150 руб., без проката коньков — 100 руб.
понедельник, среда, пятница — 12:30, 14:00, 21:00
вторник, четверг — 11:30, 13:00, 21:30
суббота — 15:00, 15:30, 18:00
воскресенье — 13:00, 14:30, 16:00, 17:30, 19:00, 20:30

Легкоатлетический манеж



пр. Карла Маркса, 112, тел. 8(8636)22-67-10
Оздоровительный бег:
с 8:00 до 14:00; с 18:00 до 20:00.

Шахтинская афиша

Планетарий

ул.Садовая 17, 8(988)255-55-11
Ежедневно, без перерыва
и выходных с 10:00 до 21:40
Телескоп, через который можно наблюдать Луну и ее кратеры, Сатурн, Венеру, Юпитер.

Киноцентр «Монитор»

пер. Красный Шахтёр, 78,
тел.: 8 (8636) 279-222

Х/ф «На пятьдесят оттенков темнее»
Х/ф «Мульт в кино. Выпуск №47»
Х/ф «Несмотря ни на что»
Х/ф «Обитель зла: Последняя глава»
Х/ф «Притяжение»
Х/ф «Лего Фильм: Бэтмен»
Х/ф «Красная черепаха»
Х/ф «Вурдалаки»
Х/ф «Гуляй, Вася!»
Х/ф «Джон Уик 2»
Х/ф «Космос между нами»
Х/ф «Великая стена»

Драматический театр

ул. Шевченко, 143,
тел. 22-71-11, сайт www.teatrplast.ru

87 театральный сезон

16 февраля в 19:00
Мария Порошина
и Ярослав Бойко в романтической комедии «Неоконченный роман».

17 февраля в 18:00

Спектакль
«Очень простая история»

18 февраля в 18:00

Спектакль «Последняя любовь Деда Мороза»

19 февраля в 12:00

Спектакль для детей «Кошкин дом»

25 февраля в 18:00

Олег Митяев
с концертной программой
«Крепитесь люди,
скоро лето».

Принимаются

коллективные заявки.

Справки по телефону: 22-71-11.

Ростовская афиша

Ростовская областная филармония
Ростов-на-Дону,
ул. Большая Садовая, 170.
Телефон: +7 (863) 263-35-69, +7
(863) 263-67-03, +7 (863) 263-17-10.

15 февраля в 15:00

Концерт посвященный Дню
защитника Отечества, «Святое
дело Родине служить».



Ростовский академический театр
драмы им. М. Горького
Ростов-на-Дону,
пл. Театральная, 1.
Телефон: +7 (863) 263-36-13,
263-36-22.

15 и 16 февраля в 19:00

Концерт Александра Серова.



Дом офицеров
Ростов-на-Дону,
пр. Буденновский, 34.
Телефон: +7 (863) 269-86-26.

15 февраля в 19:00

Лучшие хиты в исполнении
ведущих артистов московских
мюзиклов в концерте
«12 мюзиклов».



Лунный календарь с 16 февраля по 22 февраля

Для тех, кто о себе заботится

Дата	Луна «Пятницы» рекомендует и предостерегает
16 февраля Убывающая Луна в Скорпионе.	По возможности избегайте скопления больших масс народа, это будет вас нервировать, велика вероятность конфликтов. День идеален для саморазвития, тренировок, самоанализа и уединения. Не поддавайтесь на провокации, сдерживайте негативные эмоции, сегодняшний день может положить начало большой дружбе или крупной вражде с человеком из близкого окружения.
17 февраля Убывающая Луна в Скорпионе.	Любые физические нагрузки пойдут сегодня на пользу. Особенно хорошо для обновления духовных сил подойдут водные процедуры. Сегодня вы смело можете работать в команде, коллеги понимают ваши порывы и поддерживают вас. Велика вероятность всплеска творческой активности.
18 февраля Убывающая Луна в Скорпионе.	День проходит в приятном, позитивном ключе. Общение с сослуживцами и семьей не отнимает много энергии, а скорее дает подпитку. День хорош для самоанализа и разумного планирования ближайших жизненных целей. Вечером полезны пешие прогулки и легкие физические нагрузки.
19 февраля Убывающая Луна в Стрельце.	Противоречивый, беспокойный день. Проявляйте предельную осторожность в деловых контактах и сбору поступающей информации, против вас возможны интриги, порожденные завистью коллег. Близкие партнеры могут мучить сам беспочвенными подозрениями и ревностью, проявите терпение, они быстро отступятся.
20 февраля Убывающая Луна в Стрельце.	Нейтральный день. Обратите внимание на собственное самочувствие, проведите профилактику хронических заболеваний, иначе они могут побеспокоить вас в ближайшем будущем. Не начинайте новых дел, занимайтесь привычной рутинной работой, которая не требует особой концентрации и собранности.
21 февраля Убывающая Луна в Козероге.	День удачен для заключения торговых сделок и путешествий. Легко и непринужденно проходят важные деловые переговоры, укрепляются отношения с коллегами, растет авторитет. Вечером выделите время для себя: возможно обострение старых заболеваний или ран.
22 февраля Убывающая Луна в Козероге.	Сложный, кризисный день: не стоит вступать в конфликтные ситуации, грубая сила сегодня вызовет только осуждение и неодобрение. Постарайтесь избегать любых контактов, перенесите все важные встречи на другой день, любые сделки заключенные сегодня могут потерпеть крах из-за досадных мелочей. День хорошо подходит для поста и самообразования.

Зимний уход за волосами

В холодное время года структура волос теряет эластичность и упругость. Из-за этого волосы могут начать сечься, стать тусклыми и нездоровыми на вид. Именно поэтому очень важно тщательно следить за состоянием волосяного полотна, питать и ухаживать как за корнями волос, так и за кончиками.



Кисломолочная маска

Одна из самых простых и самых действенных масок — это маска из кисломолочных продуктов. Добавьте к стакану кефира три столовых ложки растопленного меда, тщательно перемешайте, распределите по волосам, наденьте тюрбан, держите 3 часа, затем смойте с волос теплой водой с шампунем. Однако помните, что эта маска коварна, если промыть волосы недостаточно хорошо, то от волос будет идти неприятный запах, поэтому тщательно смывайте кисломолочную маску с кожи головы.

Маска из картофеля

Приготовление такой маски считается сложным, но при определенном навыке проблем не возникнет. Для изготовления маски необходимо промыть под проточной водой четыре картофелины, затем отварить их в кожуре, снять ее, растолочь картофель, добавить 50 мл жирных сливок и 50 грамм растопленного меда, перемешать, остудить до комнатной температуры. Нанести по всей длине волос, закутать волосы тюрбаном на 45 минут, затем смыть маску чуть теплой водой с шампунем и бальзамом-ополаскивателем.

Подготовила Надежда Фоломкина.

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ: Т. ШАХТЫ (8636) 22-69-70.

E-MAIL: 5@KVU.SU.

Учредитель — издатель — ООО «Издательский дом Перегудова». Газета «Пятница бесплатная газета» зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РО. Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ61-00749 от 24 апреля 2012г.

Статьи со знаком «инф» публикуются на основании договора об информационном обслуживании.

Главный редактор — М.О. Перегудова.

Адрес редакции-издателя: 346513, Ростовская обл., г. Шахты, ул. Ионова, 182.

Телефоны отдела рекламы: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70. Телефоны редакции: 8 (8636) 23-79-09, 22-69-70.

Адрес отдела приема объявлений: ул. Советская, 137, оф. 125 (Дом техники).

Телефон отдела приема объявлений и рекламы: 8(8636) 22-71-06.

Отпечатано в ОАО «Печатный двор Кубани»,

350072, г.Краснодар, ул.Тополиная, 19. Тел. (861)257-10-99.

Подписано в печать: по графику - 16.02.2017 г. в 12:00, фактически - 16.02.2017 г. в 12:00.

Заказ № 853. Тираж выпуска 20000.

Свободная цена. Email: 5@kvu.su. Подписной индекс: 20001.

16+





Instagram

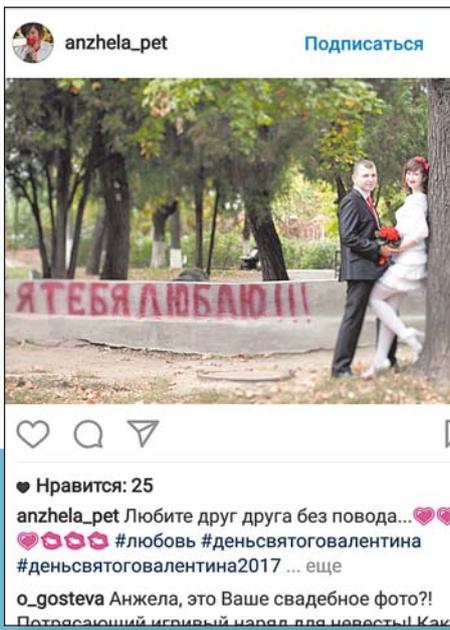
Войти

Сделай фото и стань героем #ИнстаПятницы

Выкладывай свои незабываемые фото
в социальной сети Инстаграм с хэштегом

#ИнстаПятница

и у тебя появится возможность стать героем
«Пятницы».



ПЯТНИЦА

«Пятницу» читают
в Новочеркасске,
Шахтах и Октябрьском
районе.

ПАРКОВКА НА ОСТАНОВКЕ

В редакцию газеты «Пятница» читатели прислали фотографию, на которой запечатлено, как паркуются городские таксисты.

Вячеслав Храмченко написал: «Вот так у нас паркуются таксисты, и никто им не указ, а ведь это автовокзал! А если делаешь им замечание, они возмущаются!»



Фото Вячеслава Храмченко.

2977.Реклама

2977.Реклама

Финансовые услуги оказываются только членам кооператива. Для физических лиц вступительный членский взнос - 100 рублей, лаявой взнос - 100 руб. Кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений» является членом саморегулируемой организации «Опора кооперации» на основании свидетельства № 83 от 23.04.2012 г.

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**
www.ufs-kpk.ru

ЗАЙМЫ

Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, наличие и величину обязательного членского взноса в резервный фонд Кооператива, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа узнавайте в офисах кооператива или по телефону указанным в данной рекламе.

**Шахты, Победы
Революции, 130 «б», оф.7**

(8634) 61-22-72

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001

**Принимаем
сбережения:**

www.ufs-kpk.ru

Капитализация!

до

15%

годовых

17%

годовых

18,8%

годовых

Минимальная сумма 10000 рублей. Срок договора 3, 6 или 12 месяцев. Процентная ставка соответственно 15%, 17% и 18,8% годовых. Проценты выплачиваются ежемесячно, либо в конце срока. В соответствии с Налоговым кодексом РФ, с выплачиваемых процентов удерживается НДФЛ. Капитализация - предусмотрена (в программах с капитализацией). Частичное снятие - не предусмотрено. Пополнение предусмотрено только в пополняемых программах (от 500 рублей). Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты; ранее выплачиваемые проценты удерживаются из суммы переданных денежных средств. Сберегательной программой могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений», лица, достигшие 16 лет. Условия: заявление о вступлении, взнос вступительный для физических лиц - 100 рублей, взнос членский - 100 рублей. Кооператив является членом саморегулируемой организации «Опора Кооперации» на основании Свидетельства № 83 от 23.04.2012 г. Финансовые услуги предоставляют кредитный потребительский кооператив «Южный Фонд Сбережений». Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Южный Фонд Сбережений».

кредитный потребительский кооператив
**ЮЖНЫЙ ФОНД
СБЕРЕЖЕНИЙ**

Шахты, Победы Революции 130«б», оф.7
(8636) 23-86-35

ИНН 6168057840 ОГРН 1126194001174 КПП 616101001