

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 5 (226), май 2023 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс ПР602 по каталогу «Почта России». Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Сбережение  
народа  
России 2

Рождение  
ПРП Между-  
речье 4

Законы  
о земле 7

Славный  
Мезенский  
край 10

Таинственные  
уроки  
Любимыки 16

Нравственные  
скрепы  
общества 28

## Судьба и Родина едины

История о том, как семья из Сумской области была вынуждена оставить своё Родовое поместье и бежать в Россию от безумия современной Украины.

стр. 26

*«Я хочу тебя предупредить... Загляни в память... Увидишь мир, где нет зелени. Они убили свою Мать и здесь делают то же самое. Их будет становиться всё больше, если мы их не остановим...»*

Джейк Салли, «Аватар»

**«Перед отъездом я всем описал ситуацию: шансов пройти и выжить у нас, мягко говоря, немного. Поход — дело сугубо добровольное, и если кто не уверен, может остаться. Все согласились идти. Страх не было. За всё это время мы просто устали бояться. Была только холодная решимость берсерков. Также я объяснил старшему сыну Святославу, что если меня убьют, старшим группы становится он».**



**ОТ РЕДАКЦИИ.** Мы не сразу решились опубликовать этот материал. Мнения были разные и разделились: «Мы — Любовь, не надо негатива», «Вся жизнь в Родовых поместьях — сфера нашего внимания», «Вбирая и трансформируя боль нашей страны и общества, мы и сами становимся мудрее и гармоничнее», «Нужно писать только о хорошем в Родовых поместьях, о проблемах — не надо», «Чтобы всё хорошо закончилось, у нас должно быть целостное понимание происходящего», «Нельзя всё время молчать о том, что наболело», «Родовые поместья — не игра «в розовых слоников» в альтернативной реальности», «Статья не про РП, а про «красных» и «белых», это попытка свернуть нас на политическую пропаганду»...

Мы всё-таки публикуем эту историю, так как считаем, что нельзя жить в обществе и быть оторванным от него и от политики. Существует старое мнение, что «если вы не занимаетесь политикой, то политика займется вами». Разумный человек должен научиться видеть события, «поднимаясь высоко над лесом».

Когда человек лежит больной в язвах, а мы вместо того, чтобы помыть его, повернуть с боку на бок, будем говорить, что «это фи-и», давайте не будем на него смотреть, а будем за него дружно молиться и он исцелится сам... Если бы Сергей Радонежский только молился за Русь, а не собирал свой Засадный полк, где бы мы сейчас были?! Хотя вполне возможно, что приближённым это не нравилось. Врага надо знать в лицо, а иначе как ему противостоят?

Отступление и выход из «зоны иллюзий и благодати» вызывает дискомфорт и страх. Пока мы сидим на диване, мы сворачиваем горы в своей голове, а если к нам придут злые безкомпромисные дядьки с оружием, то мир будет выглядеть по-иному. Поэтому из уважения к тем, кто проливает кровь и рискует жизнью своей, чтобы мы и дальше сворачивали горы на диване, мы публикуем эту статью в «РЗ».

Мы гордимся этими людьми, которые в оккупации среди нацистского пропагандистского прессинга сумели остаться именно Человеками и решились на прорыв, побег, даже зная, что могут погибнуть. Многие ли из нас смогли бы пройти такой путь, оканчиваясь на их месте?!

Мы этнически и по духу русская семья Щербаковых, основатели Родового поместья Заповедная борть, благоустройство которого начинали в 2012 году в тогда ещё диком и нетронутым уголке Украины, Сумской области. Место выбрали в полузаброшенном селе, в 50 км от границы с Россией не случайно. Думали, что так близко к границе и народ будет более пророссийским. Как же мы тогда ошибались! Хотя на тот момент проблема и не стояла так остро, но раскол, начавшийся с «Помаранчевой революции», уже пошёл. Ситуация осложнилась в 2014 году. Случился государственный переворот, приведший к власти на Украине проамериканский нацистский режим. Опьянённая кровью и подстрекаемая Западом киевская хунта напала на Донбасс, сожгла заживо людей в Доме профсоюзов в Одессе и устраивала зверства в других русских городах.

В нашей области было тихо, потому что она не была пророссийской. Под действием усилившейся пропаганды, лившейся из всех источников, народ всё боль-

ше дурел. С каждым годом ситуация всё больше накалялась.

Мы отгородились от внешнего мира в своём микромире, в Родовом поместье, пытались создать кусочек России в этом океане безумия. Понятно, что всё это была лишь иллюзия. Замок на песке не построить.

Почему мы сразу не уехали в Россию, спросите вы. Однако не так просто бросить то, во что вложил кусочек своей души. Да и человек склонен верить в лучшее, что это безумие рано или поздно закончится. Но безумие не заканчивалось.

Сближение Украины с Евросоюзом негативнейшим образом сказалося на экологии. Открылся рынок земли, и огромные территории пошли с молотка. Начались раскорчёвки леса, варварская распашка степей и лугов. Безконтрольное использование химикатов привело к гибели огромного количества пчёл, перелётных птиц, зайцев, косуль, диких кабанов и рыбы в водоёмах. Почти полностью исчезли в прудах лягушки, пропали летучие мыши.

**В** России на протяжении последних 19 лет наблюдается тенденция стремительного сокращения численности населения.

Известно, что население России перестало себя воспроизводить ещё в 1964–1965 гг. С тех пор российское общество вступило в фазу так называемой латентной (скрытой) депопуляции, для которой характерно временное отсутствие сокращения населения — своеобразная демографическая пауза. Благодаря потенциалу демографической структуры население какое-то время продолжает по инерции расти.

Начиная с 1992 года, российское население стало сокращаться.

В период с 1992 по 2010 г. включительно для демографической ситуации в России характерны следующие показатели:

- естественная убыль населения России составила 13,1 млн. человек;
- положительный миграционный обмен (то есть компенсация естественной убыли за счёт миграционного прироста) составил 6,4 млн. человек.

В результате за указанный период российское население сократилось на 6,7 млн. человек и продолжает сокращаться дальше.

По данным Росстата, естественная убыль населения (превышение числа умерших над числом родившихся) в РФ оценивается:

работка и тотальную финансовую зависимость от партнёра на период до нескольких лет, задержку в карьерной росте, а иногда и потерю его перспектив, круглосуточный труд по уходу за ребёнком, который тяжелее, чем стандартный восьмичасовой рабочий день. Каким же должен быть размер социальных выплат, чтобы компенсировать женщине все эти негативные последствия, связанные с рождением ребёнка? Очевидно, что ни один бюджет не выдержит такой нагрузки (1).

Экономические меры, принимаемые нашим Правительством, явно недостаточны и не могут изменить динамики сокращения населения нашей страны. Это означает, что настоящая причина демографии в нашей стране —, в другом.

Российский учёный, доктор экономических наук Иван Викторович Пшеницын в своих работах раскрыл истинную природу причин приводящих к демографии. Она кроется в самой сути экономики. Вот что он пишет в своей работе «Сбережение России» (2):

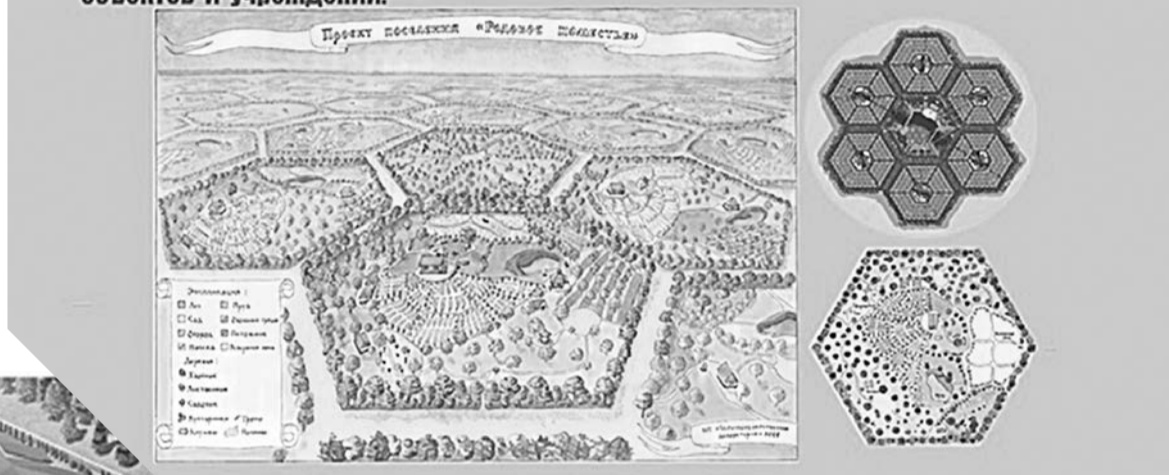
«...Экономика основана на отчуждении человека от труда, народа и природы, что порождает наряду с экономическим развитием социальные, экологические и демографические проблемы и соответствующие этим проблемам науки: экономику, экологию и демографию».

Решение проблемы он видит в

# Сберегаем народ — обретаем будущее

О роли поселений СРП в возрождении сельских территорий России

**СОТА – это 100 СЕРП объединённых общей границей, архитектурным планом; это 100 участков близко расположенных семейных родовых поместий, владельцы которых объединены в общее партнёрство для совместного обустройства родового поселения, создания соответствующей инфраструктуры: административных, образовательных, медицинских, культурных, спортивных и иных общественных объектов и учреждений.**



## Туристический комплекс

Количество мест – 100 .

- Зал для проведения конференций
- Закрытый спортивный комплекс
- Открытый спортивный стадион
- Индивидуальные туристические программы



- в 2019 г. — 317,2 тыс. человек;
- в 2020 г. — 688,7 тыс. человек;
- в 2021 г. — 1 млн. 42,7 тыс. человек;
- в 2022 г. данный показатель составил 599,6 тыс. человек.

Динамика сокращения населения страны напрямую угрожает её безопасности, что нашло отражение в Указе Президента РФ от 2 июня 2021 года № 400 «О стратегии национальной безопасности». Впервые в документах такого уровня была обозначена приоритетная цель: сбережение народа России и развитие человеческого потенциал.

В числе причин низкой рождаемости главной ошибочно принято считать низкий уровень жизни населения. Однако мы прекрасно знаем о существовании государств с очень невысоким уровнем жизни, но в которых рождаемость очень высока. И, напротив, знаем о существовании государств с очень высоким уровнем жизни, но в которых рождаемость низка. Таким образом, низкий уровень жизни — не самый главный фактор падения рождаемости. Косвенным подтверждением тому служит тот факт, что ни одной стране мира не удалось повысить рождаемость методами экономического стимулирования.

В самом деле, рождение ребёнка для современной женщины означает потерю собственного за-

следующем (3):

«Таким образом, важнейшая проблема сбережения народа России и развития человеческого потенциала заключается в сохранении духовных скреп между поколениями, т. е. в предотвращении отчуждения между ними».

Становится ясно, почему экономических мер недостаточно для решения проблемы демографии:

- не формируется потребность в детях;
- не образуется связь между поколениями;
- разорвана связь между человеком и Природой;
- нет мотивации к саморазвитию.

Решение проблемы учёный видит в возрождении природосообразного хозяйственного уклада на земле, в сохранении преемственности поколений через коллективные способы хозяйствования.

Несмотря на тревожную динамику по сокращению населения страны, в городах наблюдается устойчивый интерес к жизни в сельской местности. И вот здесь идея создания Родовых поместий может сыграть свою положительную роль.

Развитие Родовых поместий всего за два последних десятилетия превратилось из привлекательной идеи (популярно изложенной в серии книг В.Н. Мегре) в широкое общественное движение. Несмотря на значительный эзотерический налёт, наличи-

сующий в этих книгах, их рациональная сторона привлекла к себе внимание множества людей, и содержащаяся в них концепция развития Родовых поместий послужила практическим руководством для переустройства жизненного уклада тысяч энтузиастов.

Несмотря на трудности, противоречия, полное игнорирование со стороны властей, а где-то и их противодействие, движение Родовых поместий набирает обороты. Сама идея наличия у отдельной семьи гектара земли вдохновляет людей. А развитие идеи Родового поместья, как связи прошлых и будущих поколений, неразрывной связи Природы с человеком и семьёй, духовное и физическое развитие человека, сохранение и проявление самых высоких энергий (психоэмоциональных состояний), свойственных человеку, её только усилило.

Задача заключается в том, как вернуть людей на землю и организовать их постоянное проживание. Идея Родовых поместий является мировоззренческим фундаментом возрождения сельских территорий России.

## Что такое семейное Родовое поместье (СРП)?

Сами жители определяют СРП как участок земли площадью от 1 га, предназначенный для ведения некоммерческой, приро-



досберегающей хозяйственной деятельности в целях сбережения человека, развития его внутреннего потенциала, удовлетворения материальных и духовных потребностей членов одной семьи.

Форма коллективного проживания людей на землях сельхозназначения в виде поселения Родовых поместий (РП), в которых люди объединены в некоммерческие сообщества на основе потребительской кооперации. Жизнь в РП организуется таким образом, чтобы формировалась потребность в детях, создание новых семей, формировались условия для рождения, обучения и воспитания созидательного человека — труженика, способного к постоянному развитию своего внутреннего творческого потенциала, и формирование из такого типа людей единого народа. В РП формируется территориальный орган самоуправления.

Представители движения неоднократно обращались в органы государственной власти с просьбой принять Закон о Родовых поместьях, подготовив соответствующие проекты. Все проекты закона о Родовых поместьях не прошли слушания в

Государственной Думе.

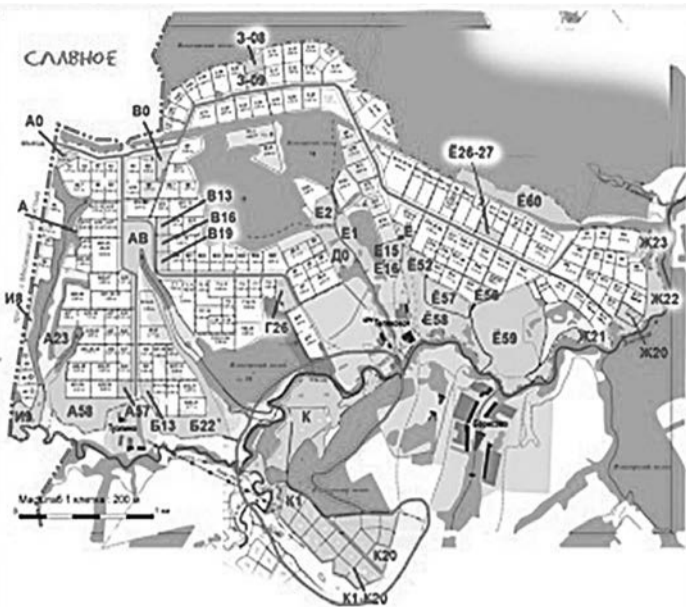
В настоящее время ситуация в стране и в целом в мире сильно изменилась. И здесь на первый план выходит потребность в сохранении экономического суверенитета страны. Многие учёные считают человеческий потенциал главной движущей силой любой экономики.

Поселения СРП — это место сбережения народа России и развития человеческого потенциала как основного капитала нашей страны, обеспечивающего его суверенитет и конкурентное преимущество в глобальной экономике на все времена. Общность идеалов и самого образа жизни в семейных Родовых поместьях выступает как мировоззренческая основа для социального доверия и сотрудничества между членами сообщества. Поселения СРП будут иметь централизованное управление в виде Правления и развиваться по плану долгосрочного развития. Взаимодействие жителей поселения будут происходить по четырём основным направлениям: образование, культура, безопасность и совместная хозяйственная деятельность на основе потребительской кооперации.



### Проект хозяйственного комплекса в ПСРП (Тульская область, Ясногорский район)

Количество жителей 3 поселений СРП и одного населенного пункта - более 1000 человек.  
В шести километрах проходит федеральная трасса.  
Вокруг участка К находятся еще два поселения СРП и одна деревня. Всего около 500 человек являются потенциальными членами СКПК.  
Участок К - 60 га.  
Объем инвестиций - 1,5 млрд. рублей



### Потребительская кооперация в СРП

Подведя итоги сказанному выше, сформулируем совершенно конкретную задачу: в одном или нескольких субъектах Российской Федерации с зонами рискованного земледелия провести эксперимент и создать территории устойчивого развития на основе уже существующих поселений СРП в виде новых форм коллективных хозяйств.

Несомненно, что таким формам отвечает потребительская кооперация. Скорее всего, целесообразным будет создавать в поселениях СРП сельскохозяйственные кредитно-потребительские кооперативы (СКПК). Внутри такого кооператива создаётся множество мелких производственных кооперативов. Все они связаны в СКПК и имеют один расчётный счёт.

Что для этого нужно? Необходимо наладить новый механизм государственно-частного партнёрства. В регионе утверждается Оператор развития — некоммерческая организация (НКО), являющаяся агентом органов государственной власти, которая не имеет целью конкуренции с действительными субъектами рынка, а предназначена исключительно для создания благоприятных условий ведения своей деятельности в рамках утверждённой Программы развития.

Региональный НКО «Оператор Программы развития» на собственном балансе осуществляет хозяйственную деятельность, целенаправленно достраивая недостающие звенья технологических цепочек, осуществляя модернизацию производств, в том числе в рамках совместной деятельности с субъектами рынка всех форм собственности (В.И. Назаров «Проект-204») (4).

Вот как Валентин Игоревич Назаров описывает этот механизм: «Проект предусматривает переход от стихийного развития территории на индикативное планирование его комплексного развития с целью создания сбалансированного межотраслевого баланса (по основным товарным группам) единого хозяйственного комплекса, включающего предприятия всех форм собственности, которые вовлечены в его работу не по принуждению, а в силу коммерческой заинтересованности. Для реализации этого механизма необходимо учреждение (назначение) Оператора (форма НКО), реализующего Программу развития территории (100% принадлежит органам государственной власти и управляется ими), не имеющего конфликта интересов с участниками рынка (в форме НКО), который

### МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР АСПК «СЛАВНОЕ»

- Общеобразовательная школа (специализация: биология, зоология, ботаника, медицина)
- Культурно-образовательный центр
- Мультиотраслевой центр профессиональных компетенций.

станет интегрировать интересы всех участников и сможет от лица формируемого комплекса привлекать внешнее фондирование, а также обеспечивать обращение капитала внутри комплекса за счёт кредитной и хозяйственной эмиссии. Суть работы Оператора состоит в достраивании отраслевых бизнес-цепочек в опоре на локальный рынок территории с целью достижения его самодостаточности по основным товарным группам, чтобы иметь возможность гарантированного сбыта (в т.ч. путём ценового демпинга) прибавочной продукции, экспортируемой с территории. В этой задаче Оператор является интегратором хозяйственной деятельности субъектов рынка территории и может принимать в управление неработающие и неэффективно работающие активы, в т.ч. «токсичные активы» с балансов банков, создавая условия для их оздоровления по механизму рефинансирования.

Для начала деятельности Оператора, в момент его образования, желателен некоторый (символический) бюджетный актив, чтобы подтвердить его статус агента общества по реализации Программы развития территории. Формирование единого территориально-хозяйственного комплекса Оператор Программы осуществляет от своего имени на своём балансе, неся всю полноту ответственности за результат. При положительном результате и формировании прибыли Оператор может со своего баланса и от своего имени начать финансирование социальных программ региона вне бюджетной росписи (в дополнение к ней), причём путём распределения прибыли по предприятиям, входящим в Программу, для формирования программ социально-экономического развития этих предприятий, что вне контроля подразделений Минфина РФ, занимающихся бюджетным выравниванием. Расходов бюджетов на предлагаемый проект (от-



### Учебно-производственный комбинат

- Животноводческий комплекс на 100 коров;
- Тепличное хозяйство;
- Сельскохозяйственные угодья;
- Тракторный парк;
- Перерабатывающий центр;
- Рыбное хозяйство.

дельной строкой) не предусматривается. Предусматривается сотрудничество Оператора Программы с органами исполнительной власти территорий в вопросах инвентаризации всех видов природных ресурсов, выполнения бизнес-планов их эффективного освоения и формирования сценариев развития каждой из территорий в рамках средств, заложенных в бюджеты всех уровней на аппарат исполнительной власти. Средства на начало собственной деятельности Оператора предполагается получить от банков, передающих ему в управление «токсичные активы» и средства для их «оживления», а также в рамках совместной деятельности с предприятиями и инвесторами в рамках Программы развития». (4)

Следующим шагом на пути реализации Проекта будет утверждение региональным парламентом новой категории из земель сельскохозяйственного назначения — «Родовые поместья». Основным отличием этого вида землепользования будет:

- земля предназначена только для коллективного пользования в виде потребительского кооператива (ПК): КПК, СКПК, ПО;
- запрет на индивидуальное сельхозпроизводство в коммерческих целях;
- коммерческая деятельность разрешена юридическому лицу

ПК для достижения уставных целей;

- земельные паи участники вносят в основной фонд ПК;
- помимо деятельности, связанной с сельским хозяйством, на этой категории земли необходимо разрешить мелкопромышленное производство, не связанное с земледелием — швейное дело, деревообработка и т.д., переработка с/х продукции, деятельность в сфере туризма и образования.

НКО «Оператор развития» создаёт в поселении СРП своё подразделение. Организует проведение общего собрания жителей поселения. На общем собрании жители поселения избирают Председателя НКО и его команду профессиональных управленцев, которые и будут формировать ор-

ной цели (Указ № 400 Президента РФ) по сбережению народа России и развитию человеческого потенциала достаточным будет незначительная корректировка земельного законодательства и волевое решение руководства страны и регионов.

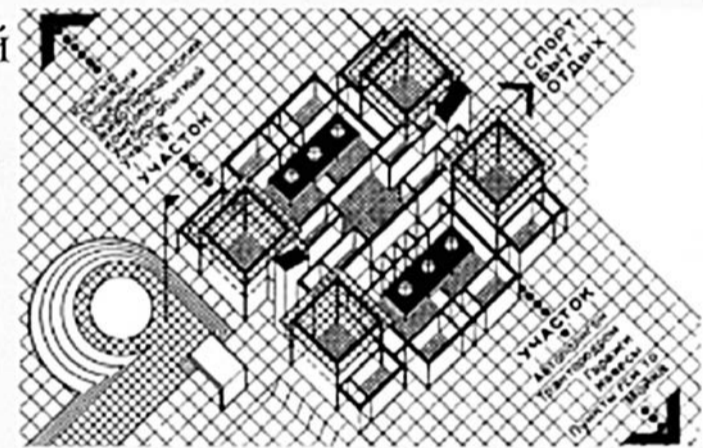
В заключение можно отметить, что накопление человеческого потенциала обеспечит сбережение народа России, поможет решить экономические кризисы в нашей стране, проблемы демографии и экологии, а также обеспечит нашей стране конкурентное преимущество в глобальной экономике на все времена.

Примечание: представленный проект является авторским мнением и требует согласования со всеми жителями поселений СРП.

**Олег Николаевич ГОРЕМЫКИН**,  
председатель Совета региональной общественной организации Тульской области по возрождению и развитию сельских территорий «Родовые поместья»  
Тел. 8-903-566-4528, эл. почта: oleg2205@yandex.ru

#### Источники:

1) Москаленко А.С. Причины демографического кризиса в России и пути его преодоления / А.С. Москаленко, Д. Д. Белогуров. — Текст: непосредственный // Экономическая наука и практика: материалы I Междунар. науч. конф. (г. Чита, февраль 2012 г.). — Чита:



ган самоуправления поселением в виде Правления. Состав Правления следующий: председатель, главный бухгалтер, финансовый директор, коммерческий директор, руководитель отдела закупок — начальник службы безопасности, руководитель отдела культуры и образования.

Весь состав Правления финансируется НКО «Оператор развития» региона. Люди получают заработную плату и годовые премии, исходя из результатов своей работы, обычно это около 20% от чистой прибыли.

Существующее в нашей стране земельное законодательство (п. 1 ст. 77 ЗК) утверждает, что в РФ землями сельскохозяйственного назначения признаются земли, находящиеся за границами населённого пункта и предоставленные для нужд сельского хозяйства, а также предназначенные для этих целей. Такие земли могут использоваться для ведения сельскохозяйственного производства, создания мелиоративных защитных лесных насаждений, научно-исследовательских, учебных и иных, связанных с сельскохозяйственным производством, целей, и также для целей аквакультуры (рыбоводства) (п. 1 ст. 78 ЗК РФ). Земли, указанные в п. 1 ст. 7 ЗК РФ, используются в соответствии с установленным для них целевым назначением.

Для достижения приоритет-

Издательство Молодой учёный, 2012. — С. 180-182.

2) Пшеницын И.В. Сбережение России: <https://helpiks.su/5-49126.htm>

3) Пшеницын И.В. Стратегия безопасного развития России (МГУ им. М.В. Ломоносова. Философия хозяйства. Альманах центра общественных наук и экономического факультета МГУ, периодическое издание, июль-август 2022. — Москва, № 4(142).

4) Назаров В.И. «Проект - 204» — <https://proekt204.site123.me/>

**Вестник Родовых поместий**

### Приглашаем соседей-единомышленников

ППП Бересень (Смоленская область) приглашает соседей-единомышленников, которые близки идеям, изложенным в книгах В. Н. Мерге, и намерены воплотить свою мечту в реальность.

Ждём вас домой!

Наши контакты:

8-996-628-5072 — Алексей,  
8-920-313-0839 — Елена,  
8-999-224-7377 — Георгий.

Мы также и в WhatsApp.



Марии Валеевой повезло быть в поселении Междуречье с того момента, который предшествовал его созданию. Со своим супругом Андреем она познакомилась, когда уже 2–3 года шли работы по оформлению земли. Мария и Андрей рассказывают, как развивалось поселение.

### Рассказ Марии Валеевой

#### С ЧЕГО НАЧАЛОСЬ МЕЖДУРЕЧЬЕ

Междуречье началось с прекрасной идеи о Родовых поместьях и группы молодых, активных, восторженных и радостных людей, которые жили в Москве, любили собираться вместе, были легки на подъём и со смехом относились к фразам «это невозможно» и «ничего не получится».

В тот момент я работала в Москве, но потихоньку осваивала участок в другом поселении, где на майские праздники и познакомилась с ребятами из «московской группы». Хочется особо отметить, что встреча была судьбоносной, до этого я наблюдала за активностью группы в интернете, очень меня тянуло со всеми познакомиться, но не решалась, а тут вдруг они сами приехали, причём в другую область, и всё совпало до минуты. Естественно, после такой встречи я уже не представляла своей жизни без ребят, а они как раз поняли, что хотели бы все вместе жить, что нужно организовать поселение или присоединиться к уже существующему, и начали поиск земли.

В моей жизни тогда всё перевернулось с ног на голову, начался абсолютно новый этап. Последовали поездки по поселениям и осознание, что нужно создавать своё. Стали писать образ и на этом этапе разделились на несколько малых групп. Во-первых, кто-то для себя понял, что создание поселения его не интересует, а привлекает только общение (собираться, праздники праздновать, гулять вместе), кто-то захотел жить на севере и поехал на север, а наша маленькая группа захотела на юг от Москвы и в этом направлении стала детализировать образ. Уточняли всё до мелочей, вплоть до пород деревьев в лесу, расстояния от города, почвы, ширины реки и даже в какой части поселения должно солнце вставать. Всё записали и периодически перечитывали. Это даже был не образ поселения, а образ земли, где оно возникнет. Пунктов было настолько много, что мы даже переживали, что они все совпадут. Но этот этап был абсолютно необходим, ведь нужно же было как-то узнать, что это «то самое место!» Поиски длились 2–3 года.

# История создания Междуречья

#### КАК НАШЛИ МЕСТО ДЛЯ ПОСЕЛЕНИЯ?

Это было непросто, и к тому моменту, как место нашлось, нас осталось совсем мало, мы чуть было не раздробились ещё на две группы. И я уже даже немного отчаялась, что есть нужная нам земля. Вообще все эти годы группа активно ездила. Действовали мы так: открывали программу гугл «Планета Земля», искали в нужном направлении, на нужном расстоянии подходящую местность (реки, холмы, лес и пр.), находили максимум фотографий и информации о месте и если оно нас вдохновляло, то мы собирали рюкзаки, палатки, спальники и шли в поход. Добирались по крупным трассам автостопом (мы же в постстуденческом возрасте почти все были, так перемещались в целях экономии и из-за жажды жизненных впечатлений), потом на местных автобусах и пешком. Могли несколько дней идти вдоль реки, заходили в деревни, общались с местными жителями, слушали свои ощущения, жили в палатках, готовили на костре. Бывало так, что и короткие вылазки делали, брали у родителей машины и на выходных куда-то выезжали. Если место нравилось, то привозили большую группу. Узнавали, как землю можно приобрести, оформить.

Мест красивых очень много, сделать выбор было сложно, но чаще всего что-то из нашего списка отсутствовало или земля не продавалась, оформление было затруднено, в общем, появлялись какие-то тормоза.

Кроме внешней работы («работы ног») к тому времени мы начали проводить и внутреннюю работу. В холодное время года собирались в Москве, проводили «круги». Обсуждали организацию жизни в поселении, как будем жить, общаться, делать дела, делились своими взглядами, учились слушать друг друга. Конечно, всё это была абсолютная теория, мы были юные и вообще без всякого опыта в этой сфере. Но многое потом и на практике попробовали. Вообще было весело, интересно и крайне романтично! Всё кипело, горело, столько энергии через нас проходило!

Кроме того, была у нас и тема на форуме «Поселение из Мечты», тут народ тоже общался. Там произошло знакомство с Сергеем, жителем Мценского района. И через него место и нашлось! Сергей пригласил ребят в гости, и поехала совсем небольшая группа. Всё это происходило в середине марта (16 марта 2008 года, 15 лет назад!), не так-то и тепло... Предполагаемое место не сильно отзывалось, и ребята, чтобы не терять времени, пошли гулять по окрестностям. Гуляли-гуляли и вышли на берег реки Зуши. Что-то они там почувствовали. Меня в той поездке не было. Интересно, что ребята не сильно распространялись, что нашли «то самое», не были уверены или боялись «сглазить», не знаю. В общем, ажиотажа не было. И когда (через полгода!) я узнала, что есть такое место, мне очень спокойно и практически без эмоций было сказано, что да, место есть, вроде всё совпадает, но ты лучше сама приезжай и посмотри. После того как я тут побывала, мы долго всё обсуждали и поняли, что здесь есть всё, что мы хотели, до

мельчайших подробностей, и даже больше — то, что мы не записали, но где-то в глубине души о подобном мечтали.

#### ОФОРМЛЕНИЕ ЗЕМЛИ

А дальше у нас наступил полный ступор. Место найдено, нужно действовать, идти вперёд, но что конкретно делать — мы не знали. Юридического образования и опыта ни у кого нет, большого стартового капитала — тоже, всё двигалось на голом энтузиазме. Короче, «сырые» и «зелёные» мы были, да ещё и жили в Москве. Так «зависли» мы на достаточно долгое время, и ещё долго бы «висели», если бы Сергей из команды не вышел, и ждать помощи стало больше неоткуда. Вот тут потихонечку, очень медленно, начался процесс оформления земли. Собирались мы раз в неделю в Москве, обсуждали, что делать, начали организовывать поездки, ходили по деревням, заходили в каждый дом, искали паи, ведь это были бывшие земли колхоза. К слову, все собрания у нас зафиксированы в протоколах, сейчас можно эти протоколы почитать и с головой окунуться в «самое начало».

Ошибки, конечно, делались, но тогда же и почувствовалась незримая помощь, поддержка. Что-то совпадало, удачно складывалось, нам везло, находились нужные люди, вообще нам много помощи шло отовсюду. Всему учились с нуля: как с чиновниками общаться, куда идти узнавать разные земельные данные, зачем нужен нотариус, как доверенность составить и т.п. Много раз пришлось приезжать, в тёплое время могли жить в палатке, а в холодное — нам очень друзья из Мцен-

ска помогали. Так постепенно всё и сложилось.

А потом я с мужем познакомилась, он очень активно включился в поселенческую деятельность, а я начала меньше участвовать, и многие другие люди пришли и активно стали действовать, много сил, мыслей вложили. В общем, думаю, один человек тут не справился бы, только благодаря команде и взаимной поддержке всё получилось. Хотя состав команды часто и иногда болезненно менялся. Наверное, не мы делали дело, а оно делалось через нас.

#### ЧТО БЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ, УЖЕ ИМЕЯ ОПЫТ?

Вопрос, конечно, сложный, но первое, что пришло в голову, — нужно было бы внимательнее отнестись к наличию стартового капитала (нам постоянно не хватало денег, может, для того, чтобы мы дров не наломали?) и к формированию коллектива, команды (к нам присоединялись все, кто хотел, не было отбора, жёсткого приёма, поэтому временами всё походило на басню Крылова «Лебедь, рак и щука», разногласия с конфликтами очень много энергии отнимали). Все люди хороши, но не всем вместе по пути, это нужно прояснять.

#### Отвечает на вопросы Андрей

#### КАКОВО ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОТ ПОСЕЛЕНИЯ?

7 или 8 июля 2011 года мы въезжаем в поселение! Едем по полю, слева и справа пшеница. Маша рассказывает: тут у нас это, там — вот то. А я не вижу никакой разницы между тем и этим! Более

того, мы ехали минут 15, и я, как городской житель, не заметил никаких различий и очень удивился тому, как Маша здесь ориентируется, ведь я давно запутался. «Поместье» примерно то же самое — везде высокая трава, никаких ориентиров. Но там у Маши уже целая жизнь: в местечке, где порылись кабаны, растёт пять колосков полбы, где-то завязался маленький арбузик, с гордостью показывает мне Машенька айву японскую! Два с небольшим гектара травы — невероятная по ощущениям территория. Только когда трава упала или её припорошило снежком, поместье воспринималось более целостно. Для меня настала пора взрослеть, брать ответственность, учиться делать что-то своими руками, любить жизнь в её истинном проявлении (торговые центры и кафе тогда мне нравились больше). Дискомфорт стал моим близким родственником.

#### ЧТО ПОНРАВИЛОСЬ, ЧТО ОТТОЛКНУЛО, ЧТО УДИВИЛО?

Ещё до приезда по рассказам я понял, что ребята — такие дружные, всё делают вместе, трактор покупают, бытовки строят... Это было сильно! Дом-купол в 55 квадратов построили за полгода практически вдвоём. Это непостижимо! Другой уровень, нежели крутые фары для своей тачки и концерт местной рок-группы в клубе «Жёлтая подводная лодка».

Огорчили отношения с местными деревенскими. Это было очень больно, иногда до слёз, чувствовать необъяснимую сильную вражду незнакомых тебе людей. Только недавно отношения с местными стали спокойными и дружескими.

#### ЧТО МОЖНО БЫЛО БЫ ИЗМЕНИТЬ, ЕСЛИ НАЧАТЬ ВСЁ СНАЧАЛА? КАКИЕ ОШИБКИ ИСПРАВИТЬ? ЧТО УЛУЧШИТЬ?

Нельзя ускорить эволюцию, свой внутренний рост. Попытка ускориться часто замедляет нас, а временная остановка может продвинуть. Междуречье — «место силы», и большинство событий не поддаётся никакой логике. Хотя иногда можно узреть суть, ненадолго. Даже сейчас можно много где поднажать, но я, как физик, знаю, что результатом сложения двух разнонаправленных векторов есть ноль. Что проще — снизить сопротивление или увели-





читать мотивацию? Ответ — это одно и то же действие.

### ВООБЩЕ ЗАЧЕМ НУЖНЫ ТАКИЕ ПОСЕЛЕНИЯ?

Как участник множества тренингов личностного роста, понял: поселение — самый навороченный тренинг личностного роста. Правда, чем круче и мощнее тренинг, тем меньше людей реально

процессы, в которые мы вписываемся лишь на пределе своих возможностей.

К тому же мы очень верили в осознанность людей, и в наших договорённостях было слишком много свободы. Добровольное участие, взносы (не считая на землю), труд «кто сколько может, тот столько и тянет», очень (!) небольшая стоимость земли (просто

ные, мощные единомышленники, готовые помочь словом и делом. А потом нас тряхнуло так, что и вообще порвало напополам.

Об этом расскажу подробнее. Может, кому-то поможет на грабли не наступать.

Началось всё с конфликта двух людей, которые не смогли найти понимание и начали формировать группу поддержки вокруг себя. На предложение примириться они, естественно, не реагировали. Группа поддержки росла, превратилась на поделенный пополам коллектив, причём так вышло, что в одном лагере были те, кто занимался оформлением, принимая решения, а в другом оказались мечтатели, романтики, теоретики, рассуждающие о хорошем и светлом, но мало принимающие участия в реальных делах или просто люди, которых никто не видел во-

ходящие, с большим скандалом и угрозами, чтобы мы взяли кредиты. Поясню: речь шла не о сотнях тысяч, а о небольших к тому моменту, но значимых для оформления деньгах. К слову, когда позже уходили люди, очень много вложившие в Междуречье, они оставляли огромные суммы, обратно их не ждали и говорили: «Отдадите, когда сможете, когда встанете на ноги». Такая вот загадка.

Потом было воровство инструментов, саженцев. Далее проверки Россельхознадзора, пожар и три семьи ушли: «Мы больше не хотим жить в постоянном страхе».

Я не знаю, как мы тогда вообще не закончились там, в том же месте, с небольшой командой, не до конца оформленной землёй, которую то хотят, то бросают; без денег, но с постоянным стрессом. Это очень-очень сложно верить в

ем, постоянно чувствовали поддержку чего-то большого, сильного и доброго. Происходили чудеса, совпадения, приходили люди, неожиданная помощь. (Из последнего и яркого: два года ищем паи, их нет, где искать — не знаем. Утром по дороге в город, взяв случайных попутчиков из деревни (люди редко ловят там попутки, но целую неделю был сломан автобус), мы получаем от них предложение о покупке паёв. И успеваем оформить всё до изменения законов, предельно точно уложившись в срок. Это лишь одна из сотен таких историй.) И это была наша реальная поддержка и опора, как и поддержка друг другом ребят из нашей команды.

Ещё одно решение, которое нам тогда помогло — сильное ужесточение правил поселения, подробная их разработка и повышение цен на землю. Лично для меня это был разрыв моих шаблонов и представлений, таких как: «Земля должна быть доступна всем», «Все должны действовать из свободы и любви и тогда будет всё хорошо!» Оказалось, что наша людская осознанность такова, что мы даже помним по-разному то, о чём договорились, а ради личных интересов часто готовы уничтожить других. А люди, кто отдал за землю небольшие деньги, в основном бросали и забывали про неё, не могли найти возможности построить дом, переставали приезжать и т.п.

Тогда же мы попробовали вариант «один всё делает за зарплату». И очень хорошо, что быстро отказались от него. Ответственность снимается со всех, кладётся на одного, а остальные начинают лишь спрашивать и требовать,



хотят его пройти. Поэтому поселения очень нужны, но из моего опыта — только тем, кто уже внутренне дорос до этого либо тем, кто реально готов развиваться через дискомфорт, боль и сопли встретить Бога там, где никогда не искал — внутри себя.

### Продолжает рассказ Мария

После того как началось оформление земли, не было ещё конкретных участков, и каждый лишь примерно знал, где границы местий и точно ли они будут оформлены. Не было никаких гарантий. Тогда мы много общались, вместе встречались по выходным в Междуречье, но в свои будущие поместья заходили очень редко. Вся деятельность была сосредоточена на оформлении, развитии поселения и подобных вещах. Были сложности с финансами. Мы начали с 13 га, но приходящие в коллектив люди хотели не на этом участке, а в других, отдалённых местах и сдавали деньги под них. Поселение требовало расширения, хотело территориально расти, оно как будто реализовывалось через нас с большей скоростью, чем мы себе это задумывали. Как выяснилось теперь: если бы не было такой скорости тогда, а было бы комфортное для нас расширение, то к данному моменту, когда законы изменились, не успел бы сформироваться массив, необходимый для существования поселения в целом.

Если описать кратко, представьте: с одной стороны были мы — юные, «зелёные», финансово не состоявшиеся, неопытные, но полные энтузиазма и любви к этой Земле, а с другой стороны —



чтобы покрыть расходы), работа организаторов бесплатно и многое подобное. Ведь все же читали одни и те же книги, вдохновлены прекрасными идеями и стремятся к светлому, и поэтому у нас точно всё получится!

Вот на фоне таких исходных данных и начались разные процессы, которые и привели к «ночи перед рассветом».

Сначала наша первая команда начала сыпаться и разваливаться. Кто-то из прекрасных мечтателей-романтиков, столько светлых мыслей вложивших в образ, увидев реальную землю, ушёл, забрав с собой свои взносы. Потом начался неизбежный конфликт в форуме нашего сайта, интернет ведь усиливает недопонимание. Уходили люди, которые сдали деньги, но участия не принимали, активничали лишь на общих собраниях в Москве или, наоборот, те, кто принимали участие больше других, выгорев. С деньгами, естественно. В то же время присоединялись силь-

общие. Итогом невероятно болезненного конфликта был уход людей. Из примерно 16 семей нас внезапно осталась половина. Вторая половина ушла и опять с деньгами. Чтобы лучше понять ситуацию, почему речь идёт о деньгах, нужно представить, что свободных денег, просто лежащих, не было. Под каждую семью покупались и оформлялись новые паи совсем в разных местах. Все финансы уходили на землю и расходы, с нею связанные. Поэтому приходилось постоянно повышать стоимость земли для оставшихся и вкладывать свои деньги. Вариант с продажей части земель Междуречья мы даже не рассматривали, для нас это было просто невыносимо!

Такими темпами мы пришли к ситуации, когда денег не осталось, а с нас их потребовали очередные

Мечту, видеть прекрасное будущее, развитое, живущее поселение, дружный коллектив, а вокруг хаос, всё рушится, текучка, скандалы и непонятно, как мы придём отсюда туда. И вдвойне всё непонятно новым приходившим людям, ведь они же не видят то, что у нас внутри на картинке.

Безмысленно сейчас рассуждать, кто был прав, а кто нет. Все по-своему правы и неправы. Но Земле были не нужны наши разборки и правота. Воплощался большой чистый сильный образ, и земля требовала только дел и решений «прямо сейчас». Остальное — на задворки истории! Действуй или уходи!

Почему я обычно говорю, что процессы в поселении проходили «через нас»? Дело в том, что те, кто занимался оформлени-

критиковать и поучать. А деньги такой расклад не компенсируют! В конце концов тот, на кого взвалили, выгорает, а если он не выгорает, то остальные полностью теряют возможность управлять ситуацией и оказываются в таких условиях, когда изменить ничего невозможно! Нам повезло, что наш человек быстро понял, к чему всё идёт, и за несколько месяцев, получив опыт, мы вернулись снова к командной игре.

Так часто парадоксально для ума мы прошли этот сложный период и потихоньку подошли к началу рассвета.

**ППП Междуречье,  
Мценский район,  
Орловская область**

[https://vk.com/@dve\\_reki-istoriya-sozdaniya-mezhdurechya](https://vk.com/@dve_reki-istoriya-sozdaniya-mezhdurechya)



**10 лет назад в Государственную Думу России впервые был внесён проект Федерального закона о Родовых поместьях. Как изменились законы о земле за это время? И как законы о земле будут меняться дальше?**

Для того чтобы осмысление этих вопросов пошло конструктивно, должен сказать, что вариант законопроекта, находящийся в Госдуме, **12 апреля был отклонён**. В нынешнем виде он никак не проходит.

Понимают ли это депутаты — инициаторы проекта? Да, конечно. Поэтому на его обсуждение с докладом они не пришли.

После принятия ФЗ о ДВ-гектаре (2016 г.) вся концепция закона о РП устарела и должна быть перделана совершенно иначе. Согласно тому, как законодательство развивается. А оно по-другому стало развиваться, чем представляли читатели книг «ЗКР».

Представленный обзор этих изменений следует изучить, чтобы наметить, как действовать дальше и чтобы это было разумно. Нилову уже третий раз проект закона отклоняют. Пора ведь делать выводы.

**За что критикуют законопроект о РП?**

**Почему в нынешнем варианте он никак не проходит?**

1. Малоземельные регионы указывают, что они не могут поддержать такой закон, который требует раздачи каждому по 1 гектару, у них для этого нет земли.

2. Правительство справедливо говорит, что этот проект пытается подменить собой ФЗ о ДВ-гектаре, хотя не обладает для этого ни полноценным механизмом, ни очевидным сельскохозяйственным потенциалом.

3. Правовое управление Госдумы РФ напрямую намекает, что нужно не махать такими законами, а готовить поправки в Земельный кодекс — статьи 39.10, 39.5, то есть идти через расширение случаев безвозмездного предоставления земли.

4. Комитет по собственности и земельным отношениям не может понять, чем предлагаемая форма использования земли принципиально отличается от уже существующих ВРИ земельного участка, позволяющих возводить на нём жилой дом и использовать землю под собственное хозяйство (ЛПХ, ИЖС, ведение садоводства и др.). И указывает, что законопроект не учитывает появившиеся возможности предоставления земли, в том числе без торгов, безвозмездно и в льготном порядке. Обоснование же их недостаточности отсутствует.



5. Само понятие поместья в законопроекте неудачно, требования к ведению семейно-родового хозяйства не опираются на НП-акты, а носят оценочный характер, и даже в тексте проекта их содержание не раскрывается, что приведёт к злоупотреблениям в жизни (на практике). Между тем любая обустроенная семьёй земля, на которой собралось три поколения Рода, по сути, становится Родовым поместьем. Тогда она и заслуживает особой государственной-правовой защиты.

6. Статус поселения РП не определён и не привязывается ни к СНТ, ни к населённому пункту. Это, разумеется, ошибка. Нужно использовать и тот, и другой статус.

**Короче говоря, юристы Госдумы справедливо говорят: бросайте изобретать велосипед. Используйте уже имеющийся в законодательстве механизм.**

Механизм этот, разумеется,

нужно знать, чтобы подготовить именно законопроект, а не новую главу из книги Мегре. Хотя сама идея называется хорошей: актуальна «в свете происходящих в настоящее время событий», соответствует Поручениям Президента, стратегическому развитию России, семейным ценностям, народному умножению и т.д.

Однако нужно подумать, как решить или обойти вопрос с обеспечением поселений инфраструктурой. Необходимость строительства инфраструктуры потребует дополнительных бюджетных средств — указывает Комитет по региональной политике и местному самоуправлению.

И высказывает подробную критику безвозмездного пользования, однократности предоставления и т.д., которой просто не было бы, если бы депутаты опирались на ДВ-гектар и понемногу тянули его сюда, то есть вносили в уже имеющийся закон поправки. В ФЗ о ДВ-гектаре все эти вопросы — с отказом от участка, с предоставлением нового участка, с его освоением — уже решены.

Вопросы поддержки же решаются с учётом особенностей политики регионов.

Нужно также вспомнить, что в РФ действует грантовая политика, механизмы целевого финансирования, поддержка местных инициатив, социально-ориентированных НКО, ТОСов, федеральные программы газификации, электрификации и др.

Инфраструктура также зависит от того, какой статус — населённого пункта, СНТ или территории на землях с/х назначения — поселение принимает.

Эти особенности **отклонённый Думой законопроект № 87131-8** не учитывает, причём нынешние поселения РП он также не узаконивает. Ни опоры на уже созданные поселения РП, ни поддержки им в этом проекте нет.

**Вывод: пока проект закона будет оставаться тем же самым, как мы передали его депутатам 10 лет назад, он будет отклоняться уже в первом чтении. Ведь тогда, 10 лет назад, нами готовился законопроект именно о раздаче земли. Он и стал в 2016 году программой ДВ-гектара.**

После этого концепция закона о РП должна была коренным образом поменяться. Те, кто этого не понял, занимались все эти годы пустой работой и лишь напрасно отвлекали мысли и энергию людей.

Но политические игры одних не были бы возможны без неправданных ожиданий у других. Злоупотребление доверием, как и

самообман, тоже коренится на отсутствии знаний.

Хозяйство, которое в Родовом поместье ведёт семья, осуществляется для собственных нужд семьи и рода. С этого нужно принципиально начинать.

Значит, нужно вводить целостное регулирование семейно-родового хозяйства на любых ВРИ земельного участка, позволяющих возводить на нём жилой дом и использовать землю для нужд семьи и рода (ЛПХ, ИЖС, ведение садоводства и др.).

А оно не идёт, прежде чем в законодательстве не появится понятие РОД и все производные от него словосочетания и правовые институты — «родовая земля», «родовое поместье», «родовое имущество», «семейно-родовая собственность», «семейно-родовое хозяйство», после этого они найдут своё место в законодательстве.

Путь к этому — через поправки в Семейный кодекс РФ и ФЗ о ЛПХ. Только после этого — в ГК РФ. Ещё позже — в ФЗ о местном самоуправлении и др.

Для того же, чтобы ввести в СК РФ понятие РОД, нужно пойти через семейные ценности. Россия Путина это поддерживает. От семейных ценностей мы неизбежно придём к обережению родового гнезда.

Размежевание с Западом по линии семейных ценностей уже тектонично. Они выбирают блуд и расчеловечивание. Мы выбираем союз мужчины и женщины в любви для продолжения рода. Это ключевое отличие.

Вот именно через это отличие — продолжение рода — само понятие РОД и идею особого обережения сотворённого для него гнезда и можно внести в госаппарат.

Дальнейшее обсуждение вопроса с изложением того, как законы о земле будут меняться дальше, читайте на стр. 7 и 8 нашей газеты.

Всем неравнодушным в госаппарате можно предложить взять этот материал как программу действий. Пошагово. Они там найдут, как это помудрее запустить и с чего начать.

12 апреля 2023 года

**Василий Иванович ПЕТРОВ**  
svetvassilirus@mail.ru

## Вести из Москвы

## Есть такой парень в Имбирени!



**М**ихаил вместе со своими родителями приехал в поселение Родовых поместий Имбирень маленьким мальчиком. Валентина и Николай Требунские были в числе тех, кто в 2002 году, оставив налаженную жизнь, стабильную работу и городской комфорт, рискнули начать всё с чистого листа в чистом поле.

Инициативная группа из 30 человек, большинство горожане, получили у Саргатской администрации 50 га земли (бывшее колхозное пастбищное поле) и начали строить новое поселение.

Им было очень трудно: земля тяжёлая, грунтовые воды близко, сильные ветры, деревьев нет. А у них нет ни техники, ни жилья, ни опыта! Но помогли мечта и вера, что всё задуманное получит-

ся. А задуманного было много — сажать сады, строить дома, копать пруды, в общем, создавать красоту на своей земле. И постепенно солончаки стали сдаваться.

Из первопроходцев сейчас осталось семь человек. Одни люди уезжали, другие приезжали... Но поселение живёт и постепенно становится похожим на ту самую мечту!

Сегодня, пожалуй, один из самых красивых участков в Имбирени — поместье семьи Требунских. Живая изгородь в виде высоких берёз и сосен, плодовые деревья, красивый двухэтажный дом, баня, пасека и многое другое. А когда-то это был пустырь, через который пролегла просёлочная дорога. Николай Требунский своими руками построил дом и все остальные постройки, сам копал лунки для каждого дерева, которых на участке сейчас растёт уже больше двух тысяч. Жена Валентина отвечает в доме за вкусную еду и уют, а Михаил с детства в поместье рядом с отцом: подать, при-

нести, поддержать. Постепенно осваивал всё более сложные дела и ремёсла.

Это на заводе или в трудовом коллективе каждый отвечает за своё дело и является профессионалом в чём-то одном, а на своей земле человек за всё в ответе, должен многое знать и уметь. Вот так и вырос Миша из маленького мальчишки в настоящего мужчину, который никакой работы не боится, знает и любит природу. И профессию выбрал себе достойную — охранять закон, защищать людей от преступного мира. Сегодня он несёт службу в Сибирском казачьем войске.

Однако родная земля всё равно к себе манит. Решил Михаил, как и его родители, своими руками обустроить заброшенный участок земли. Оформил документы и взялся за дело, начал высаживать живую изгородь, ведь для плодовых культур сначала нужна ветрозащита. Выкопал пруд, начал приводить в порядок недостроенный дом. Участок выбрал в пяти мину-

тах ходьбы от родительского поместья, и теперь уже отец сыну в делах помогает.

С детства видел Михаил, как отец и мать вместе идут рука об руку, справляясь с жизненными трудностями, как по вечерам поют под гитару песни. Когда всё в жизни делится на двоих, то проблемы становятся меньше, а радости — вдвое больше.

Дом, земля, золотые руки — это всё хорошо! Но главное в жизни человека — создание семьи, только тогда все материальные блага обретают смысл. И где-то ходит по белу свету прекрасная женщина, с которой сможет и Михаил создать свою крепкую счастливую семью, один раз и на всю жизнь, как было у наших предков и как должно быть!

**Ольга ДАНИЛЕНКО**  
(Шестакова),

режиссёр, культуролог, экскурсовод  
ГРП Имбирень, Саргатский район,  
Омская область



# КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЗАКОНЫ О ЗЕМЛЕ

## Обзор за последний год

1. Проекты планировки территории (ППТ) садоводческих товариществ больше не нужны, потому что расселение в России будет гектарным. Новелла вступила в силу с 14.07.2022 года (**п. 3 ст. 4.1 ФЗ № 217 от 29.07.2017**).

2. В скором времени все субъекты РФ примут законы о требованиях, при соблюдении которых территория СНТ получает статус населённого пункта (**п. 4 ст. 4.1 ФЗ № 217 от 29.07.2017**). В Московской, Тульской, Тамбовской, Пензенской, Саратовской областях и Татарстане такие законы уже имеются.

3. С 1 января 2023 года при открытии КФХ земельные участки с/х можно брать в аренду на 5 лет без торгов (**ст. 10.1 ФЗ № 101 от 24.07.2002**). За это время нужно успеть возвести постройку и оформить её в собственность. После этого договор либо будет продлён на 49 лет, либо земля продана в собственность без торгов (**ст. 39.20 ЗК РФ**).

4. Все арендуемые участки ЛПХ и участки для ведения садоводства в 2023 году велено продавать в собственность без торгов и без всяких отговорок. Единственное условие — чтобы не было штрафа (**Постановление Правительства РФ от 09.04.2022 № 629**).

5. С 1 сентября 2023 года запрещается снос самовольных построек, по которым истекло 10 лет со дня их возведения (**п. 2 ст. 196 ГК РФ**). При заявлении о пропуске срока исковой давности в иске будет отказано (**п. 2 ст. 199 ГК РФ**). В настоящее время исковая давность по такой постройке — **три года** со дня, когда администрация узнала о её возведении (**п. 1 ст. 200 ГК РФ**).

## Обзор за 10 лет

6. С 1 января 2023 года введено единое пособие на детей до 17 лет. С 1 января 2020 года материнский капитал выплачивается на первенца (**ст. 9 ФЗ № 81 от 19.05.1995, ФЗ № 256 от 29.12.2006**). Эти деньги могут быть использованы на строительство своего жилья.

7. С 1 марта 2022 года граждане, открывшие ИП (КФХ), получили право на жилой дом на с/х земле (**п. 4 ст. 11 ФЗ № 74 от 11.06.2003**). В настоящее время эта норма действует в 76 из 89 субъектов РФ. При этом право на закрытие КФХ гарантируется с 12.12.1993 года **статьёй 34 Конституции РФ**.

8. С 4 августа 2018 года разрешение на строительство жилого дома не требуется (**п. 1.1 ч. 17 ст. 51 ГРК РФ**). Дом регистрируется в собственность на основании техплана от любого кадастрового инженера (**ч. 10 ст. 40, ч. 12 ст. 70 ФЗ № 218 от 13.07.2015**). Госпошлина Росреестру — 350 рублей (**пп. 24 п. 1 ст. 333.33 НК РФ**).

9. С 30 сентября 2020 года все владельцы земель с/х назначения получили право на лес: до 50% от площади участка при условии сельхоздеятельности хотя бы на 1/4 своей площади (**Пост. Правительства РФ от 18.09.2020 г. № 1482**).

10. Право выкопать на с/х участке пруд глубиной до 5 метров без получения разрешения на строительство было признано ещё в 2011 году (**Письмо Минэкономразвития РФ от 17.08.2011 г. № ОГ-Д23-962**).

11. С 1 марта 2015 года участки под садоводство стали предоставляться в собственность или в аренду в индивидуальном порядке (**ст. 39.18 ЗК РФ**). Наличие СНТ либо членства в СНТ стало не обязательно (**ст. 5, 6 ФЗ № 217**).

12. С 24 декабря 2014 года под сельскохозяйственным использованием стало пониматься 20 видов сельхоздеятельности. Причём в любом сочетании и с правом возведения капитальных с/х построек (**Приказ Минэкономразвития РФ от 01.09.2014 № 540, Приказ Росреестра от 10.11.2020 № П/0412 «Об утверждении Классификатора ВРИ земельных участков»**).

13. С 1 марта 2015 года любой владелец сельхозземли получил право избавиться от статуса «угодий» через приведение разрешённого использования земельного участка в соответствие с Классификатором ВРИ (**ч. 13 ст. 34 ФЗ № 171 от 23.06.2014 г.**). Классификатор предусматривает виды деятельности, а не угодья.

14. С 1 января 2021 года все ПЗЗ, не приведённые в соответствие с Классификатором, стали считаться утратившими силу (**ч. 12 ст. 34 ФЗ № 171 от 23.06.2014 г.**). Речь идёт о зонах СХ-1, предусматривающих старые угодья из карты землеустройства колхоза (пашня, сенокосы, пастбища) и не предусматривающих видов деятельности владельцев земельных участков согласно Классификатору ВРИ.

15. После приведения ПЗЗ в соответствие с Классификатором код 13.2 «ведение садоводства» всё чаще стал включаться в зону СХ-1. В этом случае владелец с/х участка может самостоятельно придать ему садово-дачный статус (**ч. 4 ст. 37 ГРК РФ**). Только сначала участку нужно присвоить любой ВРИ согласно кодам Классификатора (1.0 — 1.20).

16. С 10 января 2022 года можно иметь сразу несколько основных ВРИ земельного участка (**абз. 2 п. 2 ст. 7 ЗК РФ**).

## С чего всё началось

17. В 2015 году государством была поддержана основная идея разработанного нами народного проекта закона о Родовых поместьях — в виде закона о гектаре в дар для каждого гражданина РФ и с 01.06.2016 г. запущена через Дальний Восток (**Федеральный закон от 1 мая 2016 г. № 119-ФЗ**). В настоящее время это 11 субъектов РФ: Якутия, Камчатский, Приморский, Хабаровский край, Чукотский а.о., Еврейская АО, Амурская, Магаданская, Сахалинская области; с 01.07.2019 г. — Бурятия и Забайкальский край.

18. С 1 августа 2021 года к программе ДВ-гектара прибавился «Арктический гектар» — ещё семь субъектов РФ: Карелия\*, Коми\*, Красноярский край\*, Архангельская\*, Мурманская область, Ненецкий а.о., Ямало-Ненецкий а.о. (\* отдельные м/о).

19. С 2015 по 2023 год появилось ещё 25 субъектов РФ, где кроме Дальнего Востока дают землю даром — любым гражданам для ЛПХ, ИЖС и КФХ, но в отдельных муниципальных образованиях (районах и сельских поселениях), определённых **законами субъектов РФ**: первоначально — на 5 лет в безвозмездное пользование (**пп. 6 п. 2 ст. 39.10 ЗК РФ**), по освоении — даром в собственность (**п. 4 ст. 39.5 ЗК РФ**). На сегодняшний день такие законы приняты в Астраханской, Вологодской, Воронежской, Ивановской, Калининградской, Кемеровской, Кировской, Костромской, Курганской, Курской, Нижегородской, Новосибирской, Омской, Оренбургской, Орловской, Псковской, Самарской, Саратовской, Свердловской, Смоленской, Тамбовской, Ульяновской областях, Пермском крае, Республиках Марий Эл и Удмуртии. Все эти регионы рассматриваются как кандидаты на включение в Закон о ДВ-гектаре. Таким образом, безвозмездным предоставлением земли к сегодняшнему дню охвачены 43 субъекта РФ — половина территории России.

20. К 2023 году в 75 субъектах РФ установлены **льготные (удешевлённые) расценки на выкуп застроенной земли** в собственность (участки под жилыми домами, СХ-зданиями, хозяйстройками и др.). В половине субъектов РФ сохраняются **льготные расценки на выкуп в собственность арендованной сельхозземли** по истечении трёх лет её надлежащего использования (от 1,5% до 20% кадастровой стоимости земли).

## Появилась поддержка

21. С 8 апреля 2010 года **социально-ориентированные НКО** (общественные объединения, фонды, АНО, НП, ТОСы и др.) стали получать на конкурсной основе областные и местные субсидии, муниципальное имущество и даже гранты Президента РФ (**ст. 31.1 ФЗ № 7 от 12.01.1996, Указ Президента РФ от 30.01.2019 № 30**).

22. С 6 января 2013 года малоимущим гражданам стала оказываться государственная социальная помощь на основании социального контракта на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности (продажу саженцев, модернизацию питомника и др.) и ведение личного подсобного хозяйства (**ст. 8.1 ФЗ № 178 от 17.07.1999**).

23. С 1 января 2020 года появилось понятие экологически чистого сельхозпроизводства — без применения химикатов, ядов, ГМО (**ФЗ № 280 от 03.08.2018 г. «Об органической продукции»**, **п. 13 ч. 1 ст. 7 ФЗ № 264**). Началась государственная поддержка закладки многолетних насаждений на значительных площадях.

24. С 1 января 2021 года муниципалитеты обязаны тратить на инициативные проекты граждан не менее 5% своего бюджета (**ст. 26.1 ФЗ № 131 от 06.10.2003, Пр-354 п. 1.15**). Добавочные субсидии на эти цели (например, на строительство дорог) могут идти из бюджетов субъектов РФ по программам поддержки местных инициатив (**ст. 139 БК РФ**).

25. С 17 мая 2021 года проекты в сфере культуры, искусства и творчества (например, фестиваль в ПРП) стали получать поддержку в виде грантов на конкурсной основе от Президентского Фонда культурных инициатив (**Указ Президента РФ от 17.05.2021 № 287**).

26. С 21 апреля 2021 года осуществляется бесплатная газификация частных домовладений по программе «догазификации» — если в населённом пункте, в котором располагаются ваши постройки, проложены газораспределительные сети и осуществляется транспортировка газа (**ПП РФ от 13.09.2021 № 1547**).

## Но земля и дом всё дороже...

27. С 1 июля 2022 года **отменена** электрификация частных домовладений **за 550 рублей**. Отменена и про-

грамма строительства новых ЛЭП за 10–12 тысяч рублей («Мероприятия последней мили»). Однако для малоимущих, инвалидов, ветеранов и многодетных семей присоединение к электросетям выполняется по цене 1000 рублей за 1 кВт, или 15 000 рублей за 15 кВт (**Пост. Правительства РФ от 27.12.2004 № 861**).

28. С 1 января 2022 года после повышения экспортных пошлин на вывозимый из России кругляк резко подскочили цены на древесину и стройматериалы. При этом государственные расценки на строевой лес для населения не изменились (**Пост. Правительства РФ от 22.05.2007 № 310**). Но этим механизмом — заготовка древесины гражданами для собственных нужд (**ст. 30 ЛК РФ**) — почти не пользуются: горожанам не выделяют лес на строительство жилья без местной прописки, а у местных дом и так имеется.

29. С 5 декабря 2022 года введён упрощённый порядок изъятия с/х земли (**ст. 6 ФЗ № 101 от 24.07.2002**). Земли с/х назначения могут изымать очень быстро — буквально за один месяц. При этом налагается запрет на все сделки (кроме аренды). Право собственности сужается во имя интересов государства. Нужно это, чтобы изъять владения неподконтрольных России и недружественных к нам лиц. Вот только чтоб простые русские люди при этом не пострадали.

30. Увеличиваются размеры штрафов за нецелевое или ненадлежащее использование земли (**ч. 2 ст. 8.7, ст. 8.8 КоАП РФ**). 10 лет назад штраф на сельхозке составлял для граждан 1000 рублей. Сегодня это 25 тысяч. Выносятся и 30 тыс., а где-то и все 50 тыс. рублей. Штрафы для ЮЛ — это минимум 100 или 200 тысяч рублей. Бывает и больше. Внеплановые проверки могут провести в любое время (**ФЗ № 248 от 31.07.2020**). Основание найдут, не выходя из кабинета (снимок со спутника и т.п.). Труженикам, конечно, бояться нечего. А вот тем, кто нахватал земли и держит...

31. Неприятная тенденция земельного правопорядка: год за годом в России увеличивается кадастровая стоимость земли (**ФЗ № 237 от 03.07.2016**). Вследствие этого растёт земельный налог и размер арендной платы. Увеличивается и стоимость выкупа земли в собственность. Даже **пошлина за наследование земельного участка** рассчитывается от кадастровой стоимости. А она растёт. Почему она только растёт? Когда стоимость земли будет снижаться?

Созданная в 90-е годы либеральная машина ещё не уничтожена. И философия наживы на собственном народе — философия Золотого Тельца — пока присутствует в российском государстве. Нынешняя Россия всё ещё продаёт землю собственному народу, то есть зарабатывает на нём как капиталист. А местная власть всё ещё сдаёт землю в аренду местным жителям. Но ведь Россия — уже вольная страна, а не колонизированная территория.

## От семейных ценностей к обережению родового гнезда

Нужно расширять ДВ-гектар и шаг за шагом заменять аренду безвозмездным пользованием. Нужно шаг за шагом двигаться к закону о Родовых поместьях. Только он может сказать, что земля — это не товар, а вечное достояние семьи и Рода. Путь к этому — через освоение земли и семейные ценности. Россия Путина это поддерживает. Следовательно, какие следующие шаги здесь могут быть? Предлагаю это обсудить. Не исключено, что многое из необходимого для строительства Родовых поместий уже воплощено в законодательстве РФ. Всё оставшееся — в своё время также воплотится.

## Как дальше будут меняться законы о земле

Какие следующие шаги здесь могут быть? Такие же поэтапные поправки в законодательство, направленные на укрепление семьи, поддержку рождаемости и обережение родового гнезда. Приниматься они будут постепенно, чтобы не наломать дров. Пошаговая программа их принятия позволит опереться на плоды этих законодательных новелл в народном хозяйстве. На основе осмысления и обобщения полученной практики и станет возможным продолжить развитие законодательства дальше.

## 2023 — 2025

**Как это может произойти?** На сегодняшний день представляется наиболее возможным **пакет поправок, направленный на поддержку семьи и чадородия (увеличение рождаемости)**:

1. Продолжить переход к гектарности по всей России

через постепенное распространение ДВ-гектара на новые территории РФ. Одновременно это будет заменять аренду безвозмездным пользованием.

2. Фермерам уже разрешили жилой дом. Но это только для ИП. Дальнейший шаг — это разрешить жилой дом на с/х земле для самозанятых. Хозяйство, ведущееся для собственных нужд, — это всегда свой дом.

3. Из чего строить дом? Нужно выделять лес всем переизаживающим семьям по гос. расценкам и хотя бы по 25–30 кубов даром. И выделять не по месту прописки (она у всех в городах), а по месту подачи заявления, где местом стройки указан конкретный участок.

4. Многодетным семьям (им дают 10–20 соток) предложить брать сразу 1 га с правом на жилой дом в любом месте, где найдут свободную землю (и пусть сами выбирают ВРИ), но сначала давать в безвозмездное пользование на пять лет. Построят дом, начнут там жить — отдать даром в собственность.

5. Такие же меры поддержки адресовать молодым семьям (до 35 лет). Им ещё важнее свой дом, своё гнездо.

**Итог: семья получит землю и построит дом. Ей будет где рожать детей, для них появится пространство.**

**Примечание.** Какие ещё меры поддержки семьи и Рода можно добавить: а) в страховой стаж женщин включать ВСЕ отпуска (до 1,5 лет) по уходу за ребёнком (без ограничения четырьмя детьми); б) за рождение трёх и более детей на своей (родовой) земле освобождать семью от арендной платы и земельного налога навсегда или хотя бы пока эти дети там будут жить. (Вывод энергии из-под «ДЕНЬГИ» обратно в РОД); в) запустить обсуждение темы о том, не пора ли снова (как в СССР) ввести налог на бездетность (для женщин — после 35 лет, для мужчин — после 40 лет).

## 2025 — 2030

**То, что в ближайшие годы будет неизбежным — это размежевание с Западом по линии семейных ценностей.** Необходимо продолжить это размежевание и сделать всё для обережения русского языка, русской культуры и русской Души, её человечности, светодарности и Божественного предназначения:

1. Отвязать гос. программы и гос. язык от латыни и перевести на язык, который понимает русская генетика = родовая память. Это напрямую способствует переходу энергии из пластов «общевропейской культуры» обратно в Русские Рода.

**Пояснение.** С 28 февраля 2023 года в России заработали поправки к защите русского языка (**ФЗ № 53 от 01.06.2005 «О государственном языке РФ»**). Это очень важно. У нас всё ещё в обиходе модные западные словечки, которые отвращают русского человека от государства. Они засоряют разум и отупляют, погружают в безразличие и спячку. Человек понимает, что это вообще не с ним разговаривают. Вот, например, слова «фермер», «коттедж», «органическая продукция», «демократия», «продолгация», «конвергенция», «литература», «эмбрион», «демография», «национальный», «фамильный», «клан», «патриотизм» — нам действительно нужны? Действительно желательны? Кто думает и разговаривает на языке врага — уже является побеждённым. А нам нужно возрождать нашу страну, а не напивать врага. Для этого нужно вернуть в речевой оборот слова, на которых построена РУСЬ. И тогда пробудятся и связанные с ними пласты древней русской культуры. Как только мы перестанем подпитывать европейское сознание. А на Руси говорят — ХОЗЯИН, ДОМ, ДАРЫ ПРИРОДЫ, НАРОДОВЛАСТИЕ, ПРОДЛЕНИЕ, СРОДНЕНИЕ, РОДНАЯ РЕЧЬ, ЗАРОДЫШ, ЧАДОРДИЕ, НАРОДНЫЙ, РОДОВОЙ, РОД И ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ! Прекрасные русские слова! Почему же мы выбираем какой-то жаргон упадочного Рима, США, Хазарии? Именно Рим воевал с Русью тысячу лет. Именно хозяева США спонсировали Гитлера, а сейчас спонсируют войну на Украине. Именно Хазария разрушала семью и Русские Рода. Так почему же мы по-прежнему говорим и думаем на их языке? Жаргон чужих империй следует им и оставить.

2. Включить в Семейный кодекс РФ определение семьи и указать, что её цель состоит в продолжении рода. Указать это как одну из самых главных целей создания семьи. Закон об этом почему-то до сих пор хранит молчание. А ведь именно этим наши семьи отличаются от извращений Европы.

То, что они называют семьёй — не продолжает Род, а ведёт к вырождению Родов. Это просто блуд и получение извращённых удовольствий. Следует закрепить, что семья — это такой союз мужчины и женщины, который основан на энергии Любви и ведёт к продолжению Рода

новыми поколениями. Но нам нужна семья не западного, а русского типа.

Америка видит себя пупом Земли. Европейское мышление — индивидуалистическое: каждый есть пуп Земли. Нет! Каждый есть часть Рода. Мы — листочки огромного дерева. Через наши Рода мы все едины.

3. *Перейти к пониманию СЕМЬИ как союза мужчины и женщины, объединяющего Рода энергией Любви для их продолжения новыми поколениями.* Удивительно, но такого понимания семьи в законодательстве РФ до сих пор нет. Почему? Потому что евролибералы не хотят поддерживать русские Рода и не хотят видеть, что семья — лишь часть Родового Древа. Нужно начать это видеть и именно в таком ключе дать определение.

**Итог: в правовом поле впервые появится РОД как понятие и как будущий субъект права.**

## 2030 — 2040

Род, взятый под особую защиту со всеми его поколениями (в т.ч. будущими поколениями), потребует для себя особого гнезда, которое будет переходить из поколения в поколение, но всегда сохраняться только внутри этого Рода. Мощь, благосостояние и самодостаточность каждого Рода, его Разум, Вечность и открытость для энергии Любви этим гнездом и будет определяться. **С осознанием в обществе и государстве необходимости ОСОБОГО ОБЕРЕЖЕНИЯ ТАКОГО РОДОВОГО ГНЕЗДА и станет возможным принять пакет поправок, направленный на введение понятий родовой земли, родовой собственности, родового имущества, и установление его особого статуса:**

1. *Гнездо, созданное для продолжения Рода, навечно принадлежит всем рождённым и выросшим в нём птенцам. Им будет где рожать своих детей и нячить внуков. ВСЕГДА.*

То, что принадлежит всему Роду — а) не продаётся (не является товаром), б) не отымается за долги (даже по неуплате налогов) и в) не изымается для публичных нужд. Оно не переходит ни государству, ни членам другого Рода, дабы сохранить труд предков для потомков, сохранить всю вложенную Родом энергию для его новых поколений и создать возможность нового рождения основателей такого гнезда на своей же родовой земле. Оно только наследуется внутри Рода-основателя и тем будет продолжаться его вечно. Родовое поместье — это переход к вечности.

2. *Соответственно появившемуся осознанию в законодательстве России вносятся поправки:*

- в Земельный кодекс РФ — земля как вечное достояние семьи и Рода<sup>1</sup>;

- в Гражданский кодекс РФ — семейно-родовая собственность как новая разновидность частной собственности на землю и другое родовое имущество;

- в НП-акты об адресации — Родовое поместье под фамилией таких-то — географическое обозначение, адрес<sup>2</sup>.

3. *Появившиеся базовые институты дополняются новеллами законодательства, способствующими образованию Родовых поместий:*

- в ЗК РФ и др. федеральные и областные законы о предоставлении земли — достаточный размер предоставления земельного участка (как в ФЗ о ДВ-гектаре), чтобы все Души Рода поместились, когда придут в материю;

- в ГК РФ гл. 34 — безвозмездное превращение аренды в собственность, если на земельном участке создано Родовое поместье;

- в НК РФ гл. 3 — освобождение от земельного налога, если в Родовом поместье выращен плодоносящий лесосад из нескольких сотен многолетних плодово-ягодных и орехоплодных насаждений разных сортов и пород;

- в ФЗ о ЛПХ — понятие Родового поместья как разновидности семейно-родового хозяйства (с переименованием самого закона в ФЗ о семейно-родовых хозяйствах);

- в СК РФ — особый режим имущества Родового поместья;

- в ГК РФ ст. 1181.1 — особенности наследования Родового поместья;

- в ГК РФ ст. 222 — запрет сноса жилого дома, являющегося фактическим местом проживания семьи (её гнездом).

**Итог:** Родовое гнездо получит особую защиту государства, а Род — материальный план (ресурс) и возможность многократного умножения самого себя. Фактически РОДА впервые возникнут как субъекты права, имеющие свои собственные права и интересы, свои обязанности и свою ответственность перед местным сообществом, государством и Планетой в целом. Как только Род прочно войдёт в хозяйственный уклад, после этого, несомненно, он войдёт и в законодательство.

## 2040 — 2050

После того как вся Россия украсится обустроенными и цветущими Родовыми поместьями, созреет **новая муниципальная реформа, когда поселения, состоящие из Родовых поместий, станут новыми муниципальными образованиями.** Понятие местного сообщества станет ключевым в законе о местном самоуправлении. Районы, округа, сельсоветы и прочие административно-территориальные образования вернут многие из своих полномочий именно им — живым сообществам семей и Родов, построившим Родовые поместья. На этом этапе появится поддержка **артельных (малых) производств, общинная собственность местного сообщества и вече как главный инструмент народовластия.**

Сообщества, состоящие из Родов, прочно войдут в хозяйственный уклад, а значит, и в законодательство как важные субъекты права. У этих субъектов права возникнут свои собственные права и интересы, свои обязанности и ответственность:

1. Они сами начнут определять вопросы земельного налога и зонирования, самостоятельно определяя хозяйственное предназначение земли в своих границах, а Уклады ПРП повсеместно начнут получать юридическую силу местных законов.

2. Прилагающий к поселениям лес получит статус «общественные леса» с возможностью их распределения на угодыя (или) совместного использования для нужд сообщества в целом.

3. Давность владения землёй в границах таких муниципальных образований всегда будет основанием возникновения права собственности семьи и Рода на облагороженный ими кусочек природы.

4. Поскольку любой земельный участок окажется пригодным для создания семьёй своего гнезда — возведения жилья и заведения на земле хозяйства, — понятие «граница населённого пункта» в сельской местности потеряет силу. Поэтому учёт новых населённых мест начнёт производиться на уведомительной основе.

5. Заселившие новые местности и создавшие новые хозяйства семьи и Рода, объединившись в местные сообщества, смогут объявлять территорию своего расселения новым самостоятельным муниципальным образованием.

6. Соответственно и земля, занимаемая местными сообществами, станет муниципальной общинной собственностью самих местных сообществ, на которой они сами и будут управляться. Так у местного самоуправления на уровне ПРП появится экономическая основа.

7. Непродаваемая и неоцениваемая как товар родовая земля утратит кадастровую стоимость, так как и налогом к этому времени она не будет облагаться. Любые объекты родового имущества будут выведены из товарно-денежного оборота в качестве недвижимости и станут вечным достоянием семьи и рода, а земля вернётся в экологический кругооборот планеты в качестве природного объекта, являющегося основой её биосферы и экологических систем (лесных, водных и др.). Одновременно это будет знаком, что Энергия Любви стала большей ценностью, чем Деньги.

8. Местное самоуправление расширится экологическими правами и включит в себя право местных сообществ охранять окружающие природные ресурсы, брать ответственность за их сохранение и использование в интересах нынешнего и будущих поколений русских людей и входить в права владения и управления ими.

9. Фарисейский «учёт мнений» местных жителей полностью заменится выполнением прямых волеизъявлений местных сообществ. Коллективные волеизъявления получают силу непосредственного народовластия.

10. Так будет выполнена третья статья Конституции России, в которой и право на Родовое поместье к этому времени найдёт своё достойное место и провозглашение.

11. Всенародный сход — исконное народоправство — породит институт народной вечевой проверки любых важнейших управленческих решений и их отмены всенародным волеизъявлением либо волеизъявлением местного сообщества. Местные сообщества получат право обязывать, наказывать, отменять и запрещать по отношению к должностным лицам, муниципальным служащим и органам самоуправления в целом. Ибо и органы не вправе работать против воли местного сообщества или в нарушение его интересов.

12. Со временем этот институт поднимется уровнем выше, когда любые антинародные властные решения начнут отменяться напрямую выражением народной воли как противоречащие интересам русского народа.

**Итог: Рода научатся жить самостоятельными самоуправляющимися сообществами и станут рассматриваться выше чиновничьего аппарата, который начнёт уступать своё место Родоводержавию и народовластию как таковому. Россия снова начнёт становиться народным государством. К этому шагу за шагом приведут поддержка семьи и обережение Родового гнезда, законы о земле и самоуправлении на ней.**

<sup>1</sup> Новое представление о земле как **вечном достоянии семьи и Рода** дополнит имеющиеся статусы «природный объект», «природный ресурс» и «недвижимое имущество» (поправка в ст. 1 ЗК РФ) и создаст основу для дальнейших поправок в законодательство, способствующих образованию Родовых поместий.

<sup>2</sup> В «Правилах присвоения, изменения и аннулирования адресов» (утв. ППРФ от 19.11.2014 № 1221) перечисляемые элементы планировочной структуры дополнить словами «территория Родового поместья», «территория КФХ» и др. (абз. 5 п. 2 Правил).





# Заработок на камнях



Недавних пор в деревне Дунайчицы стали пропадать камни. Местные связывают это загадочное явление с переездом молодой семьи Егоровых из Клецка. Дело в том, что Стас, глава семейства, в свои 27 освоил весьма необычное ремесло — необычное не то чтобы для здешних мест, а всей страны в целом: он превращает булыжники в деньги, мастера из них раковины, мыльницы, дозаторы и прочие аксессуары для ванной комнаты.

В деревне Стаса знают. У кого ни спроси, где тут обосновался подрастающий конкурент «Керамина», рукой указывают на смуглую хижину на Октябрьской, притом, что с жителями села парень контактирует редко и свой товар тут пока никому не продавал. Шум болгарки идёт в унисон с сарафанным радио.

На улице, где живут Егоровы, едва наберётся три постоянных жителя, в основном тут дачи или заброшенные, никому не нужные лачуги. Чувство одиночества порой накрывает молодых, и они в этом честно признаются. Странно же, когда под окнами за неделю никто не прошёл, не слышно детского или хотя бы взрослого смеха, жизнь вокруг как будто замерла, слышен только гул ветров с полей. Спасаются тем, что каждый день стараются выехать в город и собирают друзей у искусственного пруда или настоящего камня.

Он бы во благо ремесла и из фундамента камень достал, только что отец не разрешил. Ничто не предвещало такой большой любви к булыжникам, так-то Стас по образованию дизайнер. Знакомство с гранитом у него случилось во время отработки в ритуальных услугах: парень рисовал портреты на памятниках. Где-то увидел видеоролик, как кусок булыжника превращают в полезную для дома утварь, и решил повторить, а оно возьми и получись. Так он потихоньку стал уходить в собственное производство — приди с работы, закрывался в мастерской и резал, сверлил, пилил, выбивал осколки до самой ночи. Когда понял, что доходы от ремесла практически равны зарплате, написал заявление и ушёл в себя.

По образованию я дизайнер, это предполагает, что ты будешь работать руками. Учёба дала «базу»: ты можешь отличить, что красивое, что эстетичное, а что нет. Без этого было бы гораздо сложнее. Когда увидел в интернете раковины из камня, я, как дизайнер, вдохновился и решил повторить, — рассказывает Стас.

Участок, где сейчас находится

производство, продавали за 1000 долларов. Но парень не лыком шит: сторговался и взял за 700. С тех пор в доме начался бесконечный процесс под названием «ремонт», а на территории появились тонны сырья — этакий «белорусский Стоунхендж».

Окна из ПВХ в деревянном доме, электрика, отопление, плитка и печь — всё это он делал своими руками. Парень с молодой женой мигрировал в деревню, чтобы шум от работы не мешал соседям,



а то в городе, когда он работал в гараже, местные ругались. Но это не все мотивы. Первопричиной, по секрету делится парень, была экономия на солярке: мол, тут до камней ездить ближе. На деле же вышло совсем иначе. Мотаться в ближайший город Клецк нужно каждый день: то продукты купить, то с друзьями свидеться, то заказ отдать на почту. В общем, сэкономить не получилось. Зато да, соседям звук трения алмазного диска о камень не мешает: их практически нет.

Поначалу булыжники Стас таскал с полей, дорог, из лесов да вообще откуда угодно. Но камень камню рознь, редкий материал —

это не самое главное, важно, чтобы размеры у булыжника были под раковину 60×40 см. Ещё одна ловушка на пути мастера — невидимые глазу трещины, которые могут быть просто царапинами или, наоборот, пронзять материал насквозь. В последнем случае камень уже непригоден. Узнать все эти детали на месте трудно: то мох, то грязь маскируют «недуги». Понимание всего этого приходит, когда привёз груды булыжников на участок и отмыл их. Бывало, что из 20 камней под раковину идут всего два-три.

Весят камни немало: начиная от 30 кг и заканчивая 180 кг. Бывало, что гравитация делала своё дело и 100-килограммовые булыжники падали на ноги. Специальную обувь с железными вставками Стас пока не приобрёл, да и

— и снова на сервис. Теперь инструмент чередует, а то накладно всё это.

Для создания раковины много не нужно: сам камень (их в стране, слава Богу, хватает), болгарка, насадки и диски разного хода, зубило да молоток. Защитный обвес в виде очков и респиратора тоже обязательны: пыль, осколки, искры — всё это не очень дружелюбно к глазам и органам дыхания. Стас говорит, что после работы камни из глаз выходят даже при работе в очках, а летом в респираторе дышать трудно. Как видите, есть в этом деле свои издержки.

Чтобы начать зарабатывать на таких раковинах, нужно 5 долларов на рекламу, предоплата, чтобы купить инструмент, и сам камень — всё, процесс пошёл. Первую раковину делал дня три, выставил её в Instagram, и она как-то быстренько продалась. Я



понял, что в этом есть перспективы, и... уволился! В раковинах каждый заказ индивидуален. Я ушёл с работы в первую очередь из-за эмоций. Не то что тут выгода такая, нет. Просто прежняя работа была слишком скучной, она надоедала, интерес к жизни вообще пропал, был как будто день сурка.

Работа на себя — вещь на любителя: зарплата же приходит ежемесячно, и на больничный сходить можно, а тут всё иначе. Сейчас доходы Стаса целиком и полностью зависят от него самого. И проблема даже не в том, чтобы произвести раковину (он уже наловчился и успевает изготовить вещь за день), трудности именно в продаже.

Плюсов в работе на себя больше: свободный график, ты не зависишь от времени, всегда свободен, но в то же время всегда занят. Да, ты можешь в выходные лежать на диване и смотреть телевизор, но ответственность повышается, так как если есть заказ, есть и сроки его выполнения.

Бывало такое, что около меся-

ца заказов не было совсем. Морально это сложно, в голову лезут негативные мысли: а вдруг это не интересно никому? Как раз в такие кризисы нужно просто работать.

Как-то меня обманули на четыре раковины, и с тех пор я понял, что подписывать договор нужно на старте. Бывало, просто раковину закажут и не забирают — есть экземпляры, которые ждут хозяина больше года. Все заказы индивидуальные, так просто производить, чтобы произвести, не вариант.

Долгое время я закупал камни невыгодно. В Клецке тонна (6–8 камней) стоит 50 долларов, но из этой тонны попадают камни, которые для работы непригодны. Если у тебя нет представления, что получится из камня, то лучше его и не брать. А вообще ассортимент булыжников очень большой, у меня есть даже окаменелое дерево, которое мы привезли из Мадагаскара.

За день, если работать с утра до ночи, можно сделать две раковины. В месяц у меня получается около 15–20 изделий в зависимости

сти от размера. Чисто физически сделать больше не получится.

Готовые изделия достаточно крепкие, можно кинуть молоток, и с раковиной ничего не станет. Мужик сказал — мужик сделал: Стас берёт молоток и кидает его с метровой высоты. Раковина не треснула, но небольшой скол всё же появился.

Это ничего страшного, главное, что раковина никогда не лопнет. А скол убрать очень просто: натереть маслом — и его уже не видно. Острые шероховатости можно зашлифовать. Говорят, вода камень точит, но не волнуйтесь, раковину пополам не разрежет даже за 10 лет непрерывной работы смесителя.

Клиенты часто воруют носом, когда видят скол или микротрещину. Мы им объясняем, что это нормально и на качество никак не скажется. Всё, что натурально, имеет неправильную форму, а что правильной формы — это, скорее всего, искусственное.

Вести дела парень учился на ходу, потому усвоил несколько важных вещей: нельзя жалеть денег на рекламу, нужно всегда работать по договору и разбираться в ремесле самому, а то консультанты в магазинах могут подсунуть не тот инструмент. Уже сегодня Стас задумывается о масштабировании: найти людей с такими же горящими глазами и вместе с ними запустить производство, расширить ассортимент и выйти на новые рынки. Пока же довольствуется сайтом.

Если кому интересно, заходите — [https://stomen.by/!](https://stomen.by/)

Или просто посмотрите и порадитесь за Стаса!

**Артём БЕГОВСКИЙ**

Фото: Роман ПАСТЕРНАК  
<https://money.onliner.by>

Река испокон веков привлекала людей. На её берегах они селились, обживая излюбленные для себя места. Она поила и кормила, служила надёжной водной транспортной магистралью. Так было везде, по всей стране. Архангельский Север в этом отношении не стал исключением.

### Река дала жизнь бизнесу и людям

Мезенский уезд, когда-то служивший форпостом страны, заселялся по берегам протекающих здесь многочисленных рек. Но основной и самой полноводной из них была Мезень, по названию которой и поныне носит название административно-территориальное образование — муниципальный округ. Она, эта река, несмотря на Крайний Север, дала толчок его развитию. Получил развитие промысел. А перед запасами первоклассной древесины, которые в большом количестве имелись здесь, не устояли даже купцы — в конце XIX столетия построили два лесопильных завода. По реке сплавляли лес, сюда заходили с Белого моря корабли, чтобы загрузиться пиломатериалами для западноевропейских стран. На реке появились два порта — морской и речной, доставляя грузы до самой отдалённой её точки. Судами осуществлялись пассажирские перевозки, затем уже в советское время к ним добавились ещё и авиационные.

Мезенский край жил и развивался. Работы всем хватало: на селе, где заливные луга позволяли иметь высокие надои молока, в городе Мезени работали перерабатывающие предприятия молочной, мясной, рыбной промышленности. В посёлке Каменка сосредоточились порт и завод, распиливающий в среднем в год до трёхсот тысяч кубометров древесины. Жизнь здесь, несмотря на трудности, постепенно налаживалась. Обнадёживала и перспектива: геологи нашли запасы залегающей в мезенской земле нефти. А гидрологи разрабатывали проект будущей гидроэлектростанции. Где ещё в нашей стране можно найти такую реку, равную ей, — приливы воды в течение двух часов поднимали воду аж на восемь-десять метров, вслед за которыми наступали отливы, образуя отмели на протяжении всего фарватера. Два раза в сутки, летом и зимой, весной и осенью — круглый год. И если бы чудо случилось, то дешёвой электроэнергии хватило бы ни на один регион. Поглядеть на происходящее здесь нашлось бы немало туристов. Но...

### Рынок дал сбой

Уже в начале 90-х годов прошлого столетия он проявил себя везде и во всём. Сельское хозяйство первым не выдержало его давления: оказалось, что легче было завезти продукцию за тридевять земель, нежели производить на месте. Получаемую когда-то дотацию урезали до такой степени, что всю агропромышленную базу ничего не оставалось, как ликвидировать. Вместе с животноводством исчезли и перерабатывающие предприятия. Лихорадить стало лесопильное производство, в итоге его закрыли, а оставшееся оборудование распродали. Прекратились морские пассажирские перевозки, стало невыгодно возить пассажиров, а суда списали на металлолом. А летать самолётами многим



Когда навигация была в разгаре, работал порт и лесозавод, сплавляя лес, заготовленный в Лешуконском и Удорском районах. Теперь через реку можно разве что на лодке переехать.

оказались не по карману. И вот тут вспомнили про дорогу.

Когда-то в далёкие времена связь с губернским, а затем областным центром Архангельском поддерживалась через Белое море. Это летом. А зимой был проложен почтовый тракт, но с появлением и развитием авиации необходимость в нём стала отпадать. Возникшие транспортные проблемы в начале 90-х заставили вспомнить о тракте. Но использовать



Теперь праздник не обходится без выступления участников художественной самодеятельности; конкурсе «Знатоки реки Мезень»

его можно было только зимой. А как попасть в областной центр летом? И тогда встал вопрос о строительстве дороги. Прокладывать её пришлось по вязким болотам. Строить начали, но по-настоящему не просчитали, сколько в итоге обойдётся это удовольствие. Поэтому строили долго, привлекая деньги от разных источников. И проблема со здешней экономикой, которая повсеместно разрушалась, отошла на второй план. Перестроить её под рыночные условия не захотели, точнее будет сказать, не знали как.

Но мезенцы были непреклонны: «Нам нужна дорога». Её строили и наконец-то завершили, но тогда никто не просчитал последствия. А они стали очевидными. Район остался с одной лишь социальной сферой, которую государственная и муниципальная власть вынуждена поддерживать. Надежды на перспективы никакой, не считая трёх рыболовецких хозяйств, которые, имея траулеры, по сей день ведут промысел рыбы. Нет, не в собственных местных водоёмах: невыгодно, а в Баренцевом море, не за одну сотню километров от родных мест. Из 25 тысяч человек, когда-то проживавших в районе, сегодня осталось чуть больше шести тысяч и

в основном пенсионного возраста. Повсюду умирающие и пустующие деревни, а ведь 40 лет назад в них кипела жизнь. Живёт ещё и райцентр, но за счёт всевозможных управляющих контор. Что ждать впереди? Ответ на этот вопрос никто дать не смог.

### А если бы не дорога...

После 2000-х годов дорогу — обычную, грунтовую — запустили. Теперь по ней можно ездить, но только летом и зимой. В общей сложности чуть более полугода. Проблема вовсе не в самой дороге, а в переправе через реку Мезень. Из-за течения, связанного с приливами и отливами, она долго не может «войти» в своё зимнее состояние, в целях безопасности движение по ней откладывается порой до начала января. Такая же ситуация, когда наступает распутица, повторяется весной. На выручку мезенцам тогда приходит авиация.

И это повторяется из года в год. И тут невольно встаёт вопрос: «А если бы, предположим, не стали строить дорогу?». Тогда, возможно, были вынуждены сохранить большую часть из имеющейся тогда инфраструктуры. Например, порт, он продолжал бы

работать, принимая суда. Никто не посмел бы ликвидировать досрочный завоз товаров первой необходимости, топлива да многое ещё чего: о Крайнем Севере у государства особая забота. Реку Мезень, главную водную магистраль, были вынуждены поддерживать в судоходном состоянии. За эти годы она настолько обмелела, что проехать можно разве что на моторной лодке. Поддержание русла давало бы возможность сплавлять древесину, обеспечивая её заготовку и распиловку, пусть и не в таких больших, как при социализме, объёмах. Запасы нетронутой первоклассной древесины хватило бы для лесопильного производства не на один десяток лет. Словом, сохранить можно было не всё, но многое из того, что когда-то имелось и прежде всего возможно жить здесь людям и работать.

Сейчас, многие годы спустя, уже начинают осознавать, что эта самая дорога не стала ли препятствием всему. Претензии к органам власти малоутешительны. В ответ можно услышать: «У вас же теперь есть дорога». Но такой ответ мало кого из мезенцев успокаивает. Дорога грунтовая, летом, особенно в жаркую погоду, попробуй преодолеть почти 400 км её на автомашине за 6–8 часов! Да саму дорогу, раз её построили, нужно ещё и содержать, как и переправу, которую весной наводят, а на зиму убирают. Всё это затраты, которые вынуждены нести дорожники. Дорога, самое главное, появилась, но она не открыла перспектив. Мезенский муниципальный округ, как и соседний с ним Лешуконский, где проживает примерно столько же жителей, не рассчиты-

вает на то, что в ближайшее время что-то изменится. Ситуация тупиковая, никто не знает, как сложится жизнь в будущем.

И вот совсем недавно вспомнили про Мезень-реку. Ежегодно, который уже год подряд, отмечают на Мезени праздник, ей посвящённый. Он проводится как культурно-просветительское и массовое мероприятие. Мероприятие, заметим, знаковое. Впервые оно было проведено 12 августа 2017 года в селе Большая Пысса Удорского района, что в Республике Коми. Там, где берёт своё начало эта самая река. Затем он переместился в село Глотово, потом в Каменку и Мезень. В конечном счёте, задуманное мероприятие включает в себя поддержку инициатив местных жителей, направленных на развитие природного и этнического туризма и других видов устойчивого хозяйствования ресурсами реки. В нём участвуют администрации и органы территориального общественного самоуправления сельских поселений, расположенных на берегах Мезени.

Но изменится ли что в жизни муниципальных округов, расположенных по берегам реки Мезень, пока что вопрос остаётся открытым. Главное, что вспомнили о реке, которая во все века поила и кормила, обеспечивала жизнь не одному поколению мезенцев. Но восстановить такой, какой была она когда-то, вряд ли скоро удастся. Таков пока неутешительный прогноз.

**Михаил БУТОРИН,**

член Союза журналистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, доцент СПбГУПТД  
Фото Евгении Лихачевой



# Не выводите из себя деревню!

**К**то он, этот гений провинциальной мысли, провозгласивший: «Можно вывести девушку из деревни, но деревню из девушки никогда»? Я бы этому гению ответила: набор слов, переставленных местами, не всегда отождествляет истину. Выводить из людей нужно не деревню, а чванство.

Интересно, а что бы ответила Коко Шанель, оставшаяся в 11 лет сиротой и выросшая в нищете? Она стала ведущим французским модельером, одной из самых важных фигур в истории моды, доказав, что происхождение — не главное, если ты целеустремлён и талантлив.

Поэтому любители ярлыков, привыкшие мыслить штампами, оставьте деревню в покое. Её, родимую, так довели до крайности, скоро её жителей впору будет в Красную книгу заносить.

Безвкусица и невежество — не обязательно деревенский атрибут. Смотришь на современных стилистов, артистов и прочих представителей богемы, публично кричащих о своей эксклюзивности, и удивляешься их искажённому понятию красоты и вкуса. Уважаемые, это только вам понятная красота и только вам присущий вкус. Оставьте своё лекало при себе.

Помнится, будучи студенткой я жила у тётушки в большом городе. И любимая тётушка, недовольная моим поведением, как-то сделала мне замечание:

— Ведёшь себя, как деревня.

Тётушка руководствовалась благими намерениями и, к слову, имела на это право. Но я была молода и своенравна, и ответила немного с вызовом:

— Так я и есть деревня, я из деревни родом! И родители мои откуда, и вы в том числе.

И была довольна собой. Во-первых, моя остроумная тётушка не нашла, что ответить, а это редкость. Во-вторых, взаимная перепалка в присутствии посторонних людей была неуместна, поэтому радовало, что она была недолгой (тут мы с тётушкой были солидарны). А, в-третьих, мне польстило, что удалось отстоять деревню.

А деревню я обожаю. И в себe, и вообще. Деревня — это жизнь. Только в деревне можно купаться в ледяной речке и не простывать. Пить из колодца студёную воду, не переживая за плавающих в ней гусениц.

Запах дымка от сгорающих в печке берёзовых поленьев, их



скрипучее потрескивание, играющие язычки огня — настоящее блаженство, наполняющее избу теплом, а душу покоем.

Муж по весне — началу лета нарежет свежих берёзовых веток, бабушка их свяжет в веники, запаха какой стоит! Баньку натопишь, накапаешь в ковшик с водой пару капель купленного в аптеке масла сосны или можжевельника, поддашь на каменку и не можешь надышаться.

А лес какой, а воздух! Трава и полевые цветы расцветают по обочине, над ними стрекозы летают, бабочки порхают, пчёлки жужжат. Идёшь мимо, глубоко вдыхаешь этот травяной с цветочными нотками аромат и наслаждаешься. Пчёлку на камеру снимешь, потом с ребёнком умильно пересматриваешь, как она пыльцу собирает.

А люди — простые, открытые, работающие! Работают за копейку, но умудряются и крышу новую настелить, и крыльцо поправить, тут подкрасить, там подлатать. В своём доме постоянно руки нужны, вот люди, как пчёлки, и жужжат. С самого утра у кого пила слышна, у кого дрель, кто транспорт завёл и поехал куда-то.

Только здесь поют петухи. Есть в этом что-то торжественное, особенно с утра. Просыпается какое-то родное, давно забытое, но приятно-щемящее душу чувство.

Люблю чай со свежим смородиновым листом, сорванным с куста. А по пути клубники с грядки собираешь, со сливками и сахаром перемешаешь — лучший йогурт из всех, что можно представить на завтрак.

Колокольный звон, на который душа отзывается волнением



и трепетом! Деревня без церкви — как тело без души.

Земелька-матушка заслуживает отдельных эпитетов.

Земля производит всё, что необходимо человеку для жизни, что даёт энергию и дарит нам удовольствие, достаточно вспомнить, куда все устремляются в выходные: за грибами в лес, на речку в соседнюю деревню, на участок в саду и т.д.!

Энергия земли — это базовые, материнские энергии для человека, фундамент его жизненной силы.

Моя мама всегда отмечала, что на земле она не чувствует ни усталости, ни болезни, там у неё всегда полно энергии, несмотря на возраст. Вот почему по весне мы наблюдаем множество энергичных пенсионеров, невесть откуда взявших силы тесниться с тяжёлыми пакетами рассады в автобусах и электричках.

Не зря всеми ведущими знатоками здорового образа жизни рекомендуется ходить босиком по земле или песку. А где, как не в деревне, земля ближе всего к человеку!

В городах люди живут в каменных гетто, ходят по асфальту, а на газон с живой землёй боятся вступить, чтоб не вляпаться в собачьи фекалии. Где уж там прогуляться босиком! Ах, какое в этом плане раздолье в деревне!

Все мы родом из деревни, просто не помним или не знаем. Наши классики (писатели, музыканты, художники...), кем мы восхищаемся на протяжении сотен лет, в большинстве имеют сельские корни. Это потом они переехали в города, получили образование. Но за вдохновением они всегда возвращались в свои родовые поместья.

Раньше любой ребёнок мог написать сочинение на тему «Как я провёл лето», описав отдых в род-

ной деревне у бабушки с дедушкой. А теперь не у многих эта деревня осталась. Сегодня дети описывают не лето в деревне, а неделю в Турции.

Помню, один уважаемый председатель колхоза рассказывал в интервью реальную историю. К ним в хозяйство из города приехала детская экскурсия, и когда показывали коров, дети удивились, что они чёрно-белые: «А почему у вас коровы не сиреневые?» — искренне спросили они. Эта история — печальное «зеркало» восприятия мира наших детей, воспитывающихся на рекламе и виртуальных играх.

Поэтому, когда с федеральных каналов раздаются советы из серии «как вывести из себя деревню», хочется ответить: не говорите о том, в чём не разбираетесь, займитесь лучше чем-нибудь полезным. Например, объясните детям, почему коровы не сиреневые.

К сожалению, сегодня всё меньше людей знает, что такое деревня, какое у неё значение как в прошлом, так и в будущем.

Во многом благодаря деревне люди выжили в Великую Отечественную. Города эвакуировались в первую очередь, так как несчастно бомбились и превращались в руины за пару минут. А вот деревню, коей и была в своём большинстве Россия, немец одолеть не смог, хоть и жёг нещадно. Взять деревню в блокаду, заморить голодом — это фрицу оказалось невозможно (по понятным причинам).

Не дай Бог снова пережить глобальную войну. Но если верить новостям, риски есть и в наше время. Конечно, она будет другая, более губительная. Но не будем вдаваться в подробности современных технологий. В любом случае это большая беда для городского жителя. Не будет у них в условиях военного времени мага-



зина, работающего водопровода, газопровода, электричества, начнётся голод.

Деревенские-то в подпол залезут, достанут картоху, баночку заготовленных с лета овощей, подоят козу, сами наедятся и семью накормят. И рыбы наловят, и зверя с птицей добудут.

Хотя в наше время традиция охотиться и рыбачить постепенно отмирает, но на селе она ещё поддерживается, передаётся от деда к отцу, от отца к сыну. Там знают, как удочку и ружьё в руках держать. Нельзя мужчинам этот навык терять, нельзя. В своё время умение выживать в лесу, охотиться спасало партизанам жизнь, а после войны помогло кормить семьи. Ведь не было магазинов. Деревенские сами себя кормили благодаря своему хозяйству, лесу и реке.

Помню, приедешь к деду с бабушкой в деревню, у них рыба на чердаке вялится, целая бочка кедровых орехов в предбаннике стоит, грибы насолены и насушены, клюква с брусникой засахарены...

И прекрасно зимуют благодаря этому. И медвежатина есть, и зайчатина, и рябички. Я уж не говорю про собственное хозяйство: молоко, сыр, яйца, курятина, свинина, говядина и т.д. Хлеб сами пекут! Сейчас это трудно представить и кажется невозможным, но я это помню.

Сельские ориентируются в лесу хорошо, и клещи их почему-то не кусают. Чего не скажешь о городских, партизаны из них не получаются. Не выживут они в лесу, не выживут. Да что лес, и деревня им не по зубам.

Приедет горожанин в деревню спастись и что? Ни кола, ни двора. А самое главное — навыков работы на земле, навыков строительства дома и ведения хозяйства нет! Опыта физического труда от рассвета до заката тоже нет (к нему с детства приучаются). По себе знаю: бабушка целый день может в огороде копать, а я два часа поработала и устала!

Кто вам на выручку придёт? Поделится семенами, инструментом, поможет советом? Они, родимые, сельские жители.

Я не против города, в нём есть своё очарование и свои плюсы, это безусловно. Но городское образование и нехитрый городской быт освоить можно, а вот жизненный опыт (деревенский) вы так просто не получите.

Так что не обижайте деревню! За ней и прошлое, и настоящее, и будущее.

Всем добра и кусочек земли в деревне (для наработки навыков)!

**А. МИРЯНКА**

[https://vk.com/citylifeout?w=wa-11-141619445\\_63843](https://vk.com/citylifeout?w=wa-11-141619445_63843)



# Устройство тёплых грядок

Приятно получать урожай, не прилагая к этому особых усилий. Практики огородного искусства из Австралии, России, Украины предлагают свои методики на любой вкус. Осталось только разобратся в преимуществах и недостатках каждого. А какой вариант подойдёт вам?



## Грядки по Лядову

Технология эффективно работает в регионах с большим количеством осадков и опасностью весеннего затопления.

За основу для своего огорода Игорь Владимирович Лядов взял узкие грядки, предложенные в 70-е годы Дж. Митлайдером. Но если в первоисточнике ширина грядки не превышала 40 см, а для подкормок применялись определённые дозы минеральных удобрений, то Лядов стал подкармливать органикой (перегной, навоз, настои трав и др.) или золой, изменил и размер грядок.

Высота грядки 15–25 см, ширина 60–100 см, проход между грядками 60–80 см. Стенки грядок сделаны из брёвен, досок, брусьев, камня или шифера. Расположение — строго с севера на юг. Проходы для подавления сорняков замульчированы сеном или опилками. Осенью после сбора урожая в грядки высевают сидераты и потом их запахивают.

Грядки наполняют по определённой схеме. Вниз, на дёрн, укладывают картон, песок и грубые органические остатки (стебли кукурузы и подсолнечника, мелкие ветки и пр.). Средний слой — компост и навоз, сверху — земля с проходов. Созданная грядка служит от 5 до 7 лет, периодически надо добавлять свежую органику — сено, скошенную траву.

Эксплуатировать грядки можно сразу после их создания. Крупные растения, такие как капуста, баклажан, перец, томат, высаживают строго в шахматном порядке в два ряда. Почему? Издавна заметили, что растения в центре грядки развиваются хуже, чем с края, где у них достаточно света и пространства для роста (так называемый кромочный эффект). В этом же случае все оказываются с края. Более миниатюрные культуры, такие как морковь, лук, чеснок, редис и др., можно сеять и сажать в четыре ряда.

**Преимущества:** долговечная конструкция, затраты только в первый год. За счёт небольшой ширины грядки все растения полу-



чают достаточно света и воздуха, их удобно обрабатывать. При разложении органики выделяющиеся тепло и углекислый газ формируют благоприятный микроклимат. Огород выглядит аккуратно, грядки не подтапливаются даже в сырое лето. Если накрыть грядки дугами, к посеву можно приступить рано весной. Они не требуют перекопки, допустимо только рыхление на глубину 7–10 см.

**Недостатки:** технология не подходит для южных регионов, грядка быстро пересыхает. Допустимо применение при наличии капельного полива.

## «Грядка-контейнер» по Курдюмову

Николай Иванович Курдюмов — агроном по образованию, автор книг по садоводству и виноградарству, из Краснодарского края.

Технология успешно применяется в южных регионах (в виде грядки-траншеи) и в северных — в виде короба.

Курдюмов берёт за основу работы Овсинского (1899 г.) и активно пропагандирует использование плоскореза Фокина для подрезания сорняков. В своих книгах Николай Иванович пишет о том, что почва — это замкнутый цикл обмена материалом, кормом, взаимопомощью и поддержкой между растениями, животными и

микроорганизмами.

Высота грядки больше 50 см, ширина 1 м. Курдюмов предлагает выкладывать стенки «грядки-контейнера» из камня, струганых досок и брёвнышек. Желательно над каждой грядкой сделать навес из прозрачного пластика или плёнки, чтобы растения размещались под крышей.

Основные принципы: не рыхлить почву глубже 5 см, компостировать всё, что может сгнить, и не оставлять почву без растений.



Органику в грядки укладывают по следующей схеме: нижний слой — солома, веточки, стружка, сдобренные азотом, присыпанные землёй и политые водой; средний слой — полуперепревший материал (недозревший компост, лесная подстилка); верхний слой — готовый перегной.

Песок и землю Николай Иванович в грядки не добавляет, считая, что это может утяжелить и уплотнить грунт. Если перегной слишком плотный, его можно разбавить отсевом керамзита. Грядка будет дольше сохранять плодородие, если раз в месяц поливать её настоем навоза или помёта.

**Важно.** Если в грядке преобладают азотистые материалы, компост присыпают золой, мелом или известью, чтобы раскислить. Если углеродистые (трава, листья), то нужно добавить азот в форме мочевины или селитры.

В центре грядки проходит балка для подвязывания высокорослых томатов и огурцов, образующих живую стену. Ближе к краям высаживают более компактные перцы и баклажаны. Крайний ряд — кустовые томаты и кабачки, листья которых свисают вниз. Все свободные места можно занять морковью, перцем, зеленью и луком.

Для подкормки рекомендуют использовать «компостный чай» (1 лопату компоста заливают 20 л воды).

**Преимущества:** такие грядки долговечны и удобны в обслуживании. Несколько лет служат без внесения дополнительных питательных веществ. Крыша над грядками позволяет отдалить время появления болезней, сократив количество обработок фунгицидами.

**Недостатки:** для изготовления даже одной высокой грядки требуется большое количество органики. В связи с тем, что возвышающиеся грядки быстро пересыхают, Курдюмов рекомендует организовать капельный полив на огороде.

## Высокие холмистые грядки по Хольцеру

Зепп Хольцер — австрийский фермер, разочаровавшийся в традиционных методах сельского хозяйства. Разработал свою методику, создав ферму с площадью садов больше 50 га. Сейчас он международный консультант по мето-

дам экологического сельского хозяйства.

Принципы пермакультуры можно применять на участке любой площади в любой климатической зоне. Технология не требует глубокой обработки почвы, и проект может стартовать даже на сильно задернённом участке. Дополнительный бонус: методика позволяет увеличить полезную площадь участка.

Пермакультурное сельское хозяйство позволяет создать на отдельном участке замкнутую систему производства сельскохозяйственной продукции, требующую минимального вмешательства человека.

Основа пермакультуры — изменение ландшафта (строительство террас, закладка высоких холмистых гряд и кратерных садов, прудов и накопителей гумуса). Новый рельеф защищает растения от ветра, аккумулирует тепло, и в итоге создаётся особый микроклимат. В пермакультурном освоении участка надо применять знания по совместимости растений и учитывать их фунгицидные и антибактериальные свойства. Элементы дизайна соединяют друг с другом так, чтобы продукты жизнедеятельности одного элемента оказались полезными для другого. Пермакультура помимо садов и огородов может включать в себя рыбное хозяйство, разведение домашних животных и выращивание лекарственных растений.

Высота грядок может достигать 3 м, но чаще всего ограничивается 1–1,5 м. Закладывают их либо вручную, либо экскаватором. Форма любая: прямая, волнистая, иногда делают грядки в виде полумесяца, лабиринта или меандра (геометрической фигуры с плавными изгибами).

Для создания грядки вначале выкапывают ров 0,3–0,5 м глубиной и 1,5–2 м шириной. Гумусовый слой складывают отдельно. В ров укладывают кустарники и даже крупные деревья — как хвойные, так и лиственные, прямо с корнями. Следующий слой — ветки, трава, палая листва, а сверху всё закрывают снятым ранее гумусовым слоем. Уклон высокой холмистой гряды должен составлять 45°. Когда холм осядет, его поправляют или переделывают полностью.

На влажных и тяжёлых почвах делают водосток, чтобы предотвратить застой воды, а на сухих и песчаных почвах, где важно влагу удерживать, устраивают кратерные сады, где влага сохраняется лучше. Склоны мульчируют, это тоже способствует улучшению водного режима почвы.



При такой технологии применяют смешанные посадки, где растения поддерживают и защищают друг друга. Их высаживают на холмистые гряды сразу после закладки. На верхнем ярусе располагают ягодные кустарники, ниже — овощные культуры. В первый и второй год лучше всего выращивать так называемые культуры-истощители, потребляющие много питательных веществ, такие как тыква, кабачки, огурцы, капусту, помидоры, лук, сельдерей и картофель. На третий год на этом месте можно высаживать растения, менее требовательные к высокому агротехническому фону, — например, фасоль, горох, землянику.

Функцию ветрозащиты выполняют высаженные по краю участка плодовые деревья или быстрорастущие растения типа подсолнечника или топинамбура.

**Преимущества:** система долговечна и эффективна, не требует применения удобрений. На небольшом по площади садовом участке можно воплощать её отдельные элементы. Грядки не требуют трудоёмкого перепахивания, культивирования почвы и вывоза сорняков. Технология подходит как для засушливых участков, так и для периодически затопляемых. Возможно применение при неровном рельефе.

**Недостатки:** холмистые грядки без опоры недолговечны. При их закладке придётся потратить много сил и, возможно (при найме экскаватора), средств.

### Тёплые грядки Розума

Владимир Никитович Розум — профессиональный садовод, разработчик технологии собственных тёплых грядок, из Украины.

Особенно хорошо такие грядки показывают себя при освоении целины в южных регионах (при отсутствии дополнительного полива). Чем жарче, тем интенсивнее конденсируется влага на глубине грядки.

Технология перекликается с методами Зеппа Хольцера, используя предложенную Фокиным плоскорезную обработку почвы и загущенные посадки по Овсинскому.

Если участок целинный, то

почву перекапывают, удаляя корни сорняков. Затем выкапывают траншею глубиной на штык лопаты с наклонными (45°) стенками, её ширина на уровне почвы 50–60 см. На дно траншеи укладывают крупную деревянистую органику, затем ветки деревьев и кустарников, траву, солому, палые листья. Всё это хорошенько утрамбовывают, проливают раствором ЭМ-препарата и мульчируют.

Выкопанную землю складывают в валки вдоль траншеи. Это так называемые кормовые грядки. Именно сюда высаживают овощные или ягодные культуры. В первый год желателно высаживать растения, требующие окуливания.

С другой стороны кормовых грядок расположены так называемые газонные дорожки шириной 0,6 м. Их засевают злаками — овсом, пшеницей или клевером, люцерной, иной культурой. Отрастающую поросль регулярно скашивают и используют для мульчирования центральной части грядки и растений в течение сезона. В засуху дорожки желателно поливать. В итоге, если грядок несколько, то участок выглядит так: газонная дорожка — кормовая грядка — органическая «питательная» дорожка — кормовая грядка — газонная дорожка и т.д.

Осенью, после уборки урожая с кормовых грядок, растения подрезают плоскорезом и складывают в «питательную» канавку, слегка присыпая почвой, высеивают сидераты и поливают ЭМ-препаратами. Весной после схода снега вновь засевают сидератами канавку и газонные дорожки.

**Преимущества:** минимальные трудозатраты при создании грядок. Не требуется отдельного места для компостирования. Технология позволяет восстановить плодородие за два года, получая обильный урожай. Как утверждает создатель технологии, урожайность томатов, перца, огурцов или ягодных культур по сравнению с традиционными грядками возрастает на 30–55%.

**Недостатки:** грядки достаточно сложны в уходе, гребни не держат форму и могут выглядеть неопрятно.

**А. ПЕТРУНЯ,**  
агроном

<https://kak-svoimi-rukami.com>



**Ч**ередовать огородные культуры на участке нужно с умом, ведь мало поменять их местами, нужно ещё знать последовательность.

При выращивании одной и той же культуры на одном месте несколько лет подряд почва истощается, в ней накапливаются возбудители болезней, и вредители по привычке «собираются» к своим любимым овощам. Исправить ситуацию можно, если в новом сезоне посадить растения на других грядках. Но есть нюансы.

### Что такое севооборот и зачем его соблюдать

Говоря простым языком, севооборот — это чередование огородных культур на участке. Учёные выделяют три основные причины, по которым следует его соблюдать:

- почва меньше засоряется сорняками, в ней поселяется меньше болезнетворных микроорганизмов и вредителей;
- поддерживается наиболее оптимальное строение верхнего слоя почвы, в котором растут огородные культуры;
- земля не истощается, а наоборот, пополняется необходимыми элементами питания.

Если каждый год высаживать на одном и том же месте разные культуры, почва будет оздоравливаться, а её питательные вещества расходоваться более рационально. Всё дело в том, что одни растения потребляют полезные элементы из верхнего слоя почвы, а другие — из нижнего. Кроме того, они потребляют их в разных количествах.

### Как правильно чередовать растения

Проводя севооборот, крайне важно знать, к какому семейству принадлежит то или иное растение, потому что представители одного семейства, как правило, болеют одними болезнями и подвергаются нападению одних вредителей. Таким образом, нельзя, например, на смену моркови посеять укроп. Эти культуры относятся к одному семейству — Сельдерейные.

Что интересно, севооборот

следует соблюдать не только при выращивании, как ошибочно полагают многие. Если и вы думаете, что цветы и лекарственные растения не могут быть «родственниками» овощам, то заблуждаетесь. Ещё как могут! Например, тюльпаны и лук-слизун — почти родные «братья». Так что если вы разбили на месте клумбы грядку, это вовсе не значит, что овощи будут расти на ней хорошо. Важно правильно подобрать культуры-«последователи».

Определить принадлежность растений к одному семейству — это только полдела. Ещё один важный фактор, который следует учитывать при севообороте, — потребность растений в питательных веществах. Подбирая культуры для последующей посадки, следует знать, что нельзя одну и ту же грядку несколько лет подряд засаживать культурами с высокой потребностью в микроэлементах.

Культуры с высокой потребностью в питательных веществах — капуста, картофель, ревен, сельдерей, спаржа, тыква, шпинат.

Культуры со средней потребностью в питательных веществах — баклажан, вьющаяся фасоль, дыня, кольраби, лук-порей, огурец, редька, свёкла, томат, хрен, шпинат.

Растения с небольшой потребностью в питательных веществах — горошек, кустовая фасоль, лук, пряные травы, редис, салат.

Правильный севооборот выглядит так: в первый год на грядке выращивают самую «прожорливую» культуру, в последующие — растения из второй и третьей групп, на четвёртый год вносят удобрения и снова высаживают культуру с высокой потребностью в питательных веществах.

Таким образом, получается, что каждое растение должно возвращаться на своё первоначальное место не раньше, чем через четыре года. Чтобы это получилось, лучше всего делить участок на небольшие грядки и каждый год «сдвигать» культуры на соседнее место.

### Чередование растений на маленьком участке

Севооборот — понятие сельскохозяйственное. Однако это вовсе не значит, что его нельзя проводить в условиях отдельно взятого огорода. Можно! Только дачные участки не слишком подходят, чтобы на них можно было развернуть бурную деятельность. Огороду на них отведена в лучшем случае четвертая часть. В таких условиях перемещать культуры с места на место бывает проблематично. И всё же это возможно.

Начать стоит с составления плана участка, внося на него как крупные, так и мелкие объекты. Важно сразу обозначить расположение относительно сторон света, оценить степень освещённости частей приусадебной территории. Влиять на освещённость могут также строения, высокорослые деревья и кустарники.

Территорию под грядки на этом плане следует разделить на четыре зоны и каждый год «передвигать» по ним растения из определённой группы по кругу. То есть на месте, где в прошлом году росли культуры из первой группы, в текущем следует сажать «представителей» второй группы и т.д. Таким образом, на прежние грядки растения будут возвращаться через каждые четыре года.

А вот так выглядят группы растений для четырёхлетнего севооборота:

- 1 группа — кабачки, капуста, огурцы, тыква, патиссоны;
- 2 группа — лук, редис, томаты, зелень, чеснок;
- 3 группа — брюква, морковь, редька, свёкла, пастернак, корневая петрушка;
- 4 группа — картофель.

В следующем сезоне все эти культуры должны оказаться на соседней грядке.

На первый взгляд кажется, что севооборот — очень сложная процедура. Но со временем вы легко научитесь разбираться во всех премудростях, главное — начать. Кроме того, грамотный севооборот, при котором овощи, цветы и пряные травы на приусадебном участке являются удачными соседями, позволяет совместить пользу и красоту. А что ещё нужно настоящему дачнику?

[https://vk.com/good\\_sanatoty](https://vk.com/good_sanatoty)

# Полезные насекомые против колорадского жука

Расскажем об энтомофагах — полезных насекомых, помогающих уберечь посадки паслёновых.

**К**артофелю, томатам, баклажанам и перцам сильнее всего досаждают колорадский жук. Этот заморский листоед уже давно оккупировал обширную территорию Восточно-Европейской равнины, особенно её южную и центральную части, где даёт до трёх поколений за сезон и, перешагнув через Урал, продвигается по восточным регионам России.

Расширение пищевой базы, хорошая приспособляемость к условиям обитания, высокая плодовитость колорадского жука (откладывает до 5000 яиц) вынуждают нас почти постоянно проводить защиту паслёновых.

Основной метод защиты — химический. Экономический порог вредоносности для картофеля наступает, когда личинками и яйцекладущими самками насекомого заселено весной 10% и летом 5% растений при средней численности 20 особей на куст. Перезимовавшие жуки уничтожают всходы (при прямом посеве семян в открытый грунт) и рассаду томата.

Обработки рекомендуется проводить, когда листоед заселяет 10% растений (четыре и более личинок на кусте). Начавшие же плодоносить растения колорадскому жуку уже не по вкусу.

Особенно опасен колорадский жук баклажанам, так как культура длительно, 3–3,5 месяца, вегетирует и плодоносит. К тому же, в отличие от картофеля, у баклажана колорадский жук повреждает не только листья и стебли, но цветки, завязи, плоды. Поэтому, обнаружив на сотке всего пять взрослых насекомых после высадки рассады, 15 личинок вредителя на каждом кусте во время бутонизации или 20–25 личинок при плодоношении культуры, придётся провести сплошную химическую обработку участка.

Однако есть и биологические способы контроля численности этого листоеда. Выявлено более 600 видов врагов «полосатого обжоры». Например, его поедают серая и зелёная жабы, чесночница обыкновенная, остромордая лягушка. Склёвывают жука фазаны, серые куропатки и скворцы.

Но наибольший урон жуку наносит армия хищных членистоногих. Хотя большая часть энтомофагов (полезных хищников) родом из Нового Света, но и среди европейских видов есть враги колорадского жука.

## Жужелицы

Жужелицы (личинки и взрослые особи) питаются моллюсками и вредными насекомыми, обитающими в почве и на её поверхности. В поисках пищи эти полезные жуки также поднимаются и на растения и там уничтожают кладки колорадского жука. Причём растения семейства паслёновых в рацион жужелиц не входят.

Из огромного разнообразия представителей жужелиц (40 тыс. видов) наиболее активны такие энтомофаги колорадского жука.

## Пецилюс медный



Пецилюс медный — жук среднего размера (13 мм) с медно-красной, бронзовой, зелёной или чёрной с зелёным блеском спинкой. Обитает в европейской части России и в Западной Сибири. Уничтожает яйцекладки и личинок колорадского жука младших возрастов. За сутки одна жужелица (по данным лабораторных испытаний) съедает 8 яиц или 25 личинок первого возраста. Наиболее активна жужелица весной и в первой половине лета днём (с 15 до 17 ч). Поэтому для сохранения энтомофага нежелательны обработки пестицидами в это время суток.

## Птеростихус обыкновенный

Птеростихус обыкновенный — чёрный блестящий жук, чуть крупнее предыдущего, с глубокими бороздками на надкрыльях. Он широко распространён в европейской части России и в Западной Сибири. Вид приспособил-

ся к обитанию на обрабатываемых участках. Уничтожает яйцекладки и личинок колорадского жука: одна особь за сутки съедает 7 яиц или 26 личинок первого или 14 — второго возраста колорадского жука. Максимальная активность этой жужелицы наблюдается во второй половине лета, преимущественно ночью.

## Жужелица волосистая

Жужелица волосистая — чёрный жук средней величины. Усики и ноги у него рыже-жёлтые, надкрылья сплошь в густых точках и волосках. Встречается повсеместно, в том числе и на обрабатываемых землях, кроме тундры и Дальнего Востока. Более активна жужелица волосистая во второй половине лета и осенью, в основном в вечернее и ночное время. Одна особь за сутки уничтожает три яйца или 4 личинки первого либо 2 личинки второго возраста колорадского жука. По прожорливости эта жужелица уступает другим видам, зато она более многочисленна (до 35 особей на 10 м<sup>2</sup>).

## Головач обыкновенный

Головач обыкновенный — чёрный жук средней величины (17–25 мм), умеренно блестящий. Голени и лапки у него бурые. Распространён в европейской части страны, предпочитает сухие и песчаные участки. Наиболее активен в ночные часы во второй половине лета. В среднем за 15 дней один головач уничтожает 20 личинок, 10 куколок и 5 взрослых особей колорадского жука.

## Карабус медный

В центральной части России, особенно на северо-западе, активным хищником колорадского жука является карабус медный, или решетчатый.

## Божьи коровки



Кладки и личинок колорадского жука поедают восемь видов из семейства божьих коровок. Самые прожорливые — семиточечная и изменчивая коровки.

## Коровка семиточечная

О том, что коровка семиточечная помогает огородникам защищать посадки от тли и цикадок, известно давно. Но она и особенно её личинки третьего возраста также уничтожают яйца колорадского жука, причём всего за неделю при соотношении коровок и вредителя 1:50.

## Коровка изменчивая

Коровка изменчивая — жук с удлинённо-овальным уплощённым телом величиной 3–6 мм.

Спинка чёрная с жёлтой каймой и двумя жёлтыми пятнами. Надкрылья желтовато-красные с шестью очень изменчивыми по форме пятнами, которые могут сливаться. За сезон развивается до трёх поколений этого хищника. В лаборатории взрослая особь за сутки уничтожает 20 яиц колорадского жука.

## Клопы

### Арма хищная



Среди клопов, уничтожающих колорадского жука, наиболее активны арма хищная или ольховая, — клоп (10–14 мм) бурого цвета с частыми мелкими чёрными точками. Вид довольно теплолюбив и распространён в степной и лесостепной зонах. В его «меню» — гусеницы боярышницы, непарного и кольчатого шелкопряда, совок, яблонной плодовой гни, ольхового листоёда.

### Зикрона синяя

Зикрона синяя — клоп размером 5–8 мм синеватого или синезелёного цвета с чёрными ногами. Встречается повсеместно, обитает в основном на деревьях и кустарниках лесополос. Но периодически перебирается на травянистую растительность и питается различными земляными блошками и личинками листоедов. За сутки может уничтожить 10 яиц или столько же личинок колорадского жука первого возраста.

### Пингтеус обыкновенный

Пингтеус обыкновенный — крупный, до 17 мм, хищный клоп с тёмно-бурым верхом и характерными полосками на брюшке, чёрными усиками и красноватыми ногами. Распространён в средней полосе и на юге. Уничтожает личинок всех возрастов.

Кроме перечисленных энтомофагов уничтожать колорадского жука могут представители и других семейств и отрядов: карапузик двупятнистый, мертвец тёмный, стафилиид схожий, паук-тенетник, паук Брюнниха, сеннокосцы, богомол обыкновенный, оса французская, муравей чёрный. Они наносят урон численности колорадского жука во второй половине лета.

## Сохраняем полезных насекомых

Энтомофаги особенно важны во время цветения и плодоношения растений, при смыкании рядков, а также в садах и огородах, расположенных в курортной зоне, то есть когда провести полноценное опрыскивание посадок невозможно. И если умело использовать энтомофага, то можно снизить число химических обработок. Поэтому во время размножения полезных хищников не стоит применять инсектициды. Если же такая процедура крайне необходима, то постарайтесь обрабатывать участки утром, с 6 до 10 ч, тогда на них сохранится в 2,5–3,5 раза больше жужелиц, чем при опрыскивании грядков во второй половине дня. Причём лучшее

время для опрыскивания посадок при развитии личинок энтомофага первого поколения — до 10 ч, второго — до 11 ч.

Учтите, что из инсектицидов для жужелиц более токсичны препараты на основе искусственных пиретроидов (Каратэ, Децис, Инта-ВИР), чем биологические (Биотоксициллин, Бикол, Биорин, Фитоверм) и фосфорорганические (карбофос, фозалон) средства. Поскольку численность энтомофагов возрастает после цветения паслёновых культур, то чтобы их сохранить, для уничтожения личинок картофельного жука второго возраста желательнее применять биопрепараты.



Причём полезным хищником можно помочь. Если во время образования куколок колорадского жука провести культивацию картофеля, то более половины молодых особей вредителя начинают развиваться аномально и становятся лёгкой добычей для энтомофагов. Культивация почвы во время массового отрождения личинок картофельного листоеда также повышает эффективность хищников.



В засушливой зоне увеличению (в 3–4 раза) численности энтомофагов способствует орошение. Сохранение куртин многолетних трав или специальный посев озимых зерновых вокруг участка также ведёт к сохранению полезных хищников. Способствует росту численности энтомофагов и предвзятельная (за несколько недель до посадки картофеля) нарезка гребней.

Если же в природе помощников мало, то можно выпустить на участок энтомофагов, которых специально разводят в биологических лабораториях во время массовой кладки яиц перезимовавшими самками колорадского жука. Например, хороший эффект в борьбе с колорадским жуком (при его высокой численности) даёт искусственное заселение посадок баклажана хищным клопом подизосом, а картофеля — периллюсом.

Всё это позволит сократить число химических обработок.

**А. КОВАЛЬ**

<https://sadbsotok.ru>





# Ахимса-земледелие

**А**химса-земледелие — это процесс постоянного образования, взаимоотношений с природой, добрых взаимоотношений. Ахимса-земледелие означает, что при встрече с незнакомой живностью в саду-огороде, вы не спешите записывать её в ряды страшного вредителя, который съест ваше «всё» и крошки вам не оставит. За годы земледелия я поняла одну важную вещь, которая нас пугает, но которой не происходит. Когда мы встречаем какого-то «жука», нам кажется, что он сейчас как размножится и как нападёт на грядки. Поэтому единственный способ че-

ловеку на земле выжить — это как можно скорее уничтожить всё живое, странное, незнакомое и непонятное. Ну, потому что «а вдруг?»

Но в реальности, и это одна из предпосылок самой возможности практики ахимса-земледелия, мироздание не глупо устроено. Не случайно электроны вращаются по своим орбитам, планеты движутся по заданным траекториям, дожди выпадают в свой срок.

Один мудрый человек как-то рассказывал забавную историю про какую-то зелёную водоросль. О том, что учёные паникуют — водоросль невероятно активно размножается, она очень

стойкая и... скорее всего, она скоро захватит весь мир. Но в реальности этого не происходит. Потому что у каждого живого существа есть своя «орбита». Эти орбиты порой немного смещаются, опять-таки не просто так и не случайно. Ведь они находятся в живом взаимодействии, как сообщающиеся сосуды. Всё это очень гармоничный и устойчивый в своём балансе узор мироздания.

Так что не стоит сильно волноваться, повстречав на своём пути нового жука, бабочку или птичку. Единственная причина, по которой эти существа начинают выходить за пределы своей зоны, —

это дисбалансы биосистемы, какая-либо монокультура и отсутствие природных хищников. Но и в этом случае их вмешательство и «нападение» для природы не проблема, а решение. И это очень важный момент, который надо понимать. Колорадский жук — не проблема, он — решение дисбаланса монокультуры картофеля. Бронзовки — не проблема, они нормируют количество будущих плодов, разгружая деревья.

Пару лет назад я встречала статью опытных сибирских садоводов, которые рассуждали о том, что для качественного плодоношения, по их наблюдениям, у здоровой яблони должна остаться примерно треть цветков. И вот они ломали голову, как же лучше всего человеку удалить лишние цветки, какую методику, агротехнический приём придумать? У них есть две

проблемы — бронзовки и лишние цветки. Или у них есть одна проблема — отсутствие разума? Нежелание отпустить «бразды правления» и понять, что человек — не контролёр в этом мире.

У нас на участке живут медведки, проволочники, бронзовки, совки и многие другие существа. Удивительно то, что у нас каждый год достаточное количество урожая с небольшими потерями. Все жители сада как-то взаимодействуют между собой. Мы же учимся не особенно вмешиваться в их процессы. Наша задача — постараться исправить те ошибки, которые уже допустили люди, жившие до нас. Убрать препятствия на пути природы. Слегка помочь реке жизни снова войти в привычное русло...

**Алёна ЛУЛАМЕЙ**

<https://vk.com/vsebatypazl>

# Как создать выигрышный микроклимат для растений

**У** нас в средней полосе России для многих сортов, скажем, груши, не хватает не только солнца, но и просто тепла. Плодоводы разделяют эти две составляющие. Мы можем при одном и том же количестве солнца добавить растениям тепла — и это сработает, даст им дополнительное преимущество для развития. На количество солнца мы повлиять чаще всего не можем, а вот усилить нагрев поверхностей — запросто. Для этого не обязательно использовать теплицы (хотя теплица или парник — один из способов создания микроклимата, то есть увеличение количества тепла при неизменной составляющей солнца).

Что же это за показатель в плодоводстве — сумма активных температур? Говоря по-простому, это копилка тепла, которая складывается каждый день от распускания почек до полного вызревания плодов. Не вдаваясь в цифровые расчёты (вы их легко найдёте в литературе, если только они вам на самом деле нужны, в чём я сомневаюсь), для нас важно то, что с помощью приёмов создания более тёплого микроклимата для отдельного дерева мы словно переносим его на сотни километров южнее. Каждые лишние 3–5°, выигранные ежедневно, скажем, с помощью тёмного покрытия почвы, дадут мощную прибавку в общей сумме температур. Для некоторых регионов это может стать решающим фактором при выращивании не только отдельных сортов, но и культур, например, винограда или ремонтантной малины.

К каким культурам можно применить усиление тепла с помощью микроклимата? Ко всем плодовым деревьям (яблоня, груша, черешня, вишня и др.), а также к винограду и ремонтантной малине. Эти культуры принято сажать на садовом участке на самых выигрышных с точки зрения микроклимата местах.

Так, плодовые деревья никогда не сажают в низкой части садового участка, так как там всегда холоднее, но только на наиболее высоком месте. Виноград никогда не сажают в полутени, так как здесь не идёт ежедневный нагрев почвы и корней. На любом садовом участке можно поискать и найти места особо тёплого микроклимата для посадки плодовых деревьев. У них — приоритет. Сначала по самым тёплым и солнечным местам распределяются плодовые деревья, виноград, а потом уже все остальное.

Способы накопления тепла обычно следующие.

- **Чёрная плёнка или чёрный спанбонд** как локальное (не сплошное) покрытие на почве. Способствует более быстрому и глубокому прогреву земли в корнеобитаемом слое. Этот способ может применяться, в частности, рано весной для ускорения оттаивания земли на глубине, когда при резко установившейся солнечной погоде есть угроза, что почки начнут распускаться при замороженных корнях: дереву может грозить обезвоженность.

Полосы тёмного материала укладывают у подножия дерева или куста с южной стороны и

закрепляют от ветра. В качестве небольших кусков тёмной плёнки удобно использовать чёрные мешки для мусора, присыпая их края землёй.

- **Прозрачная плёнка или лутрасил** как локальное покрытие на почве. В этом случае, даже просто лёжа на земле, прозрачная плёнка действует как обычный парник. Действие у неё не такое мощное, как у чёрной плёнки, но она тоже заметно нагревает почву. Удобно использовать обработанную парниковую плёнку, разрезанную на прямоугольные куски.

- **Плитки, камни, уложенные в ансамбли, а также плиточные дорожки.** Они нагреваются на солнце сильнее, чем рыхлая земля. Следовательно, под каменистым покрытием почва прогревается глубже. Кроме того, камни и плитки служат хорошей мульчей и улучшают обеспеченность растений водой.

- **Наклонная к солнцу поверхность насыпи.** Если вы посадите своё избранное растение на вершину насыпи так, чтобы у неё южный склон был более широкий и пологий, то он начнёт ежедневно давать прибавки тепла за счёт существенного усиления нагрева наклонной поверхности. Лучи солнца будут падать почти перпендикулярно, отсюда и эффект нагрева. Наклонную поверхность можно совместить с покрытием из тёмной плёнки или плиток.

- **Строения, которые служат экраном для отражения солнечных лучей.** Все садовые растения хорошо растут в местах, где солнце отражается на них от построек.



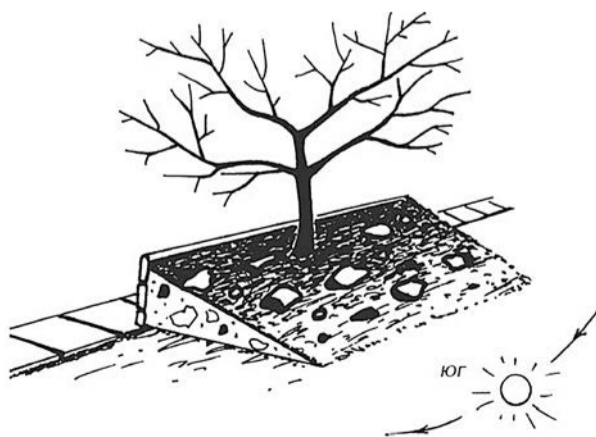
Стена дома является классикой: посаженные в палисаднике с южной стороны дома плодовые деревья не только защищают своими кронами летом от жары, но и сами оказываются в выигрышном положении.

Высокая стена отражает солнечные лучи как на само растение, так и на почву. Получается, что деревья растут в области суммирования солнечных лучей, что заметно повышает температурный режим. Кроме того, стена дома ночью отдаёт тепло.

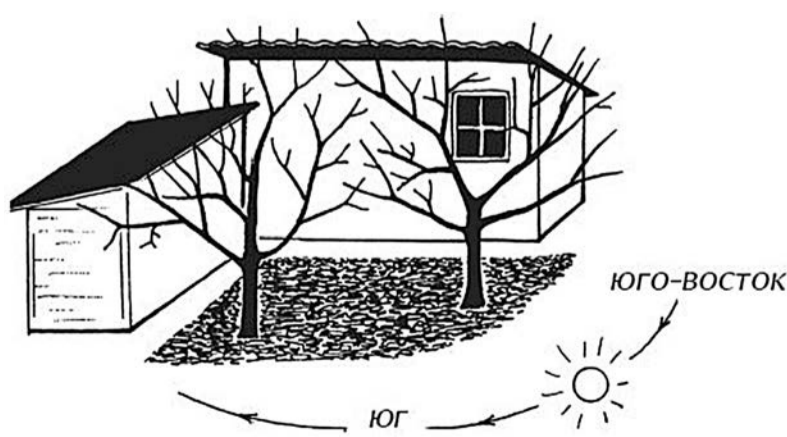
Надо только соблюдать разумную дистанцию: далеко не все садовые растения хорошо растут в пристенке, вплотную к дому. Сказывается близость холодного грунта под самим строением. Ни розы, ни виноград, ни плодовые деревья в средней полосе не сажают прямо около отмостки дома, но на расстоянии не менее 1,5 м от неё.

**Павел ТРАННУА,**

садовод с 40-летним стажем,  
почвовед  
[www.7ya.ru](http://www.7ya.ru)



Искусственный склон с возможным наполнением из камней увеличивает теплонакопление в почве.



Деревья в «кармане» построек, где накапливается отражённое тепло, находятся в выгодном положении.



Лес с северной стороны хорошо защищает сад от внезапного похолодания; глухой забор способствует накоплению отражённого тепла.

# «Любимая школа» в Любимовке

## Родительское собрание

Моя мама никогда не ходила на родительские собрания. Она говорила: «Зачем мне на них ходить? Я сама их проводила, я всё знаю. Что мне там могут сказать?!»

Я же хоть и был классным руководителем, родительских собраний не проводил, все вопросы с родителями решал индивидуально.

Но вот за полгода, как мы ведём занятия в нашей «Любимой школе», возникла потребность собрать родителей, получить обратную связь и обсудить вопросы дальнейшего развития.

Кворума, правда, не вышло, но кто пришёл, тот пришёл. Поговорили о том, зачем мы вообще начали этот проект, какие ожидания и какова сегодняшняя реальность.

Присутствовавшие высказались, что школа нужна, что чем больше дети будут получать здесь, на месте, тем лучше. На перспективу хочется полноценную «частную школу», работающую по полному циклу и сверх того. Сейчас это серия дополнительных занятий, которые полезны и востребованы, потому что помогают осваивать школьную программу, расширяют кругозор и способствуют тренировке базовых учебных навыков.

Родители настроены на результат и ценят именно получаемые детьми знания, а не просто поднадзорное времяпрепровождение. Такая мотивация и запрос, конечно, радуют!

Встал вопрос правил и дисциплины, потому как цели и ценности у детей разные. Собственно, до этого момента мы лишь наблюдали, кто и как себя проявляет, решая вопросы по мере их возникновения. Накопив опыт и сделав выводы, мы подошли к тому, чтобы разработать и установить правила. А чтобы они были легитимными, мы хотим, чтобы разрабатывались и принимались они всеми участниками образовательного процесса.

По средам у нас проходит Детский Круг (ДК), и в апреле мы подняли вопрос: а нужны ли нам в школе правила? Все высказались, что правила нужны. Теперь эти правила и санкции за их нарушение будем принимать на ДК, по крайней мере, попробуем, посмотрим, что выйдет.

С родителями поговорили по поводу их позиции: допустимо ли удаление ученика с занятия?

Моя позиция в том, что ответственность учителя должна быть соразмерна его правам. То есть если вы хотите, чтобы учитель отвечал за результат своей работы, дайте ему право организовывать процесс так, как он считает нужным. И удаление с занятия я вижу как крайнюю санкцию, применяемую в случае саботажа, умышленного или не умышленного.

Родители согласились, что если ребёнок срывает урок, мешая другим детям, то вполне справедливо он должен быть отстранён. Даже если занятие платное, оплата за него не возвращается. Это пока просто предложение группы родителей.

Также мы коротко рассказали о структуре нашей школы. Что у нас есть школьный фонд, в который мы направляем 10% от оплаты, которую делают родители, и

взносы за школьный обед.

У нас есть педсовет, где обсуждаются и принимаются решения, и он открыт для всех. Любимой желаемой вложить свои силы и время в дело «Любимой школы» — может присоединиться.

Учебный год мы поделили на два семестра — осенний и весенний. Принимаемые педсоветом правила, размер оплаты занятий и расписание действуют один семестр. В дальнейшем они могут быть пересмотрены.

Наша школа — эксперимент, поэтому у нас ещё нет ничего устоявшегося и чёткого. Из традиций — пока школьный обед, Детский Круг и педсовет по средам. Всё остальное в процессе осмысления и разработки.

Было пожелание, чтобы, как минимум, раз в семестр проходило общее родительское собрание, конечно, только для желающих и заинтересованных, как и всё у нас в школе.

## Семь таинственных уроков

У нас юбилей: в «Любимой школе» прошло ровно семь таинственных уроков! Почему таин-



ственных? Вот на обычном уроке всегда есть программа, и одно занятие происходит из другого. А на таинственном уроке каждый раз что-то принципиально новое и ничто не повторяется, и никто, кроме ведущего, не знает, что же будет в следующий раз.

Зачем такое занятие?

Во-первых, чтобы была интрига, был сюрприз. Но интрига и сюрприз — это не цель, а средство. Цель — подобрать ключик, показать многогранность знаний и заинтересовать чем-то особенным. Цель — найти что-то такое, чтобы дети сказали: «А давайте ещё раз вот это сделаем!» Ну или, по крайней мере, имели более широкий кругозор.

В целом общая тема занятия — образование, всё, что касается знаний и обучения. Темы приходят спонтанно, по настроению и по выводам из предыдущих. Занятие свободное для посещения всем детям Любимовки.

Какие таинственные уроки у нас уже были?

На самом первом таинственном уроке всё было просто: мы читали книгу, мою любимую книжку о школьной жизни — «Жизнь и невероятные приключения Ивана Семёнова» Льва Давыдычева. Книжка «зашла», за урок осилили



ры на листочках в клеточку. Мы не брали всем известный «Морской бой» и классические «крестики-нолики», а рассмотрели кое-что поинтереснее — «сотные» крестики-нолики, где надо строить лабиринты, свободные

это два); триллион (три); квадриллион (квадра, как квадроцикл или квадрига — четыре; квинтиллион (квинта — пять). А дальше? Шесть — сикст; семь — септи; восемь — окта; девять — нона; десять — деци; одиннадцать — ундеци, и т.д.

крестики-нолики, где поле не ограничено, а линия должна состоять из пяти значков, крестики-нолики «Война вирусов» — на захват территории, а также футбол и гонки. Ох, сколько лекций было скрашено этими простыми, но поистине развивающими играми!

Третий урок был посвящён большим числам. Не просто большим, а очень большим! Миллиард миллиардов? Ха, это мелочь! Проще некуда! Тысяча миллиардов — триллион; миллион миллиардов — квадриллион, а миллиард миллиардов — квинтиллион! Тут всё просто: миллиард — по другому ещё биллион (би —

Разобрали без проблем и сокращённую запись типа  $10^6$  в степени такой-то. Например, несложно посчитать, что  $10^6$  в степени 36 (единичка и 36 нулей после неё) — это ундециллион. А вот такая красота, как единичка и сто нулей — это гугол.

Гугол, как минимум, в сто квинтиллионов раз больше, чем количество элементарных частиц в видимой нам Вселенной! Но и это не самое большое число. Есть ведь гуголплекс — единичка и гугол нулей после неё. Если мы попробуем записать это число даже самым мелким шрифтом на самой тонкой бумажке, то не хватит места во всей Вселенной! Даже если мы попробуем записать его на флешку, то размер такой флешки будет больше Вселенной. А вот сокращённо записать его несложно — это  $10^{100}$ . Но и это не самое большое число! Есть гуголбилплекс, гуголтриплекс и т.д. А есть ещё число G (число Грэма) и другие, которые даже со степенями не записаны! Зачем они нужны, что ими считать? Я точно не знаю, область их применения где-то в теории графов.

Четвёртый таинственный урок был на развитие памяти. Говорили о том, какие есть виды памяти. Особое внимание уделили абстрактной ассоциативной. По-



три главы из восьми. Дети просили ещё, говорю: «Хорошо, вы тогда организуйтесь, выберите время, соберитесь, я приду и почищу. На следующем таинственном уроке будет другая тема, мы не повторяемся!» Эх, почти получилось: не организовались, забыли.

Второй таинственный урок оказался приурочен ко дню студента. Учил их тому, без чего не может прожить ни один школьник, ни тем более студент — иг-







тренировались. А вы бы смогли с одного прочтения запомнить на слух 10 слов, а потом воспроизвести их в заданном порядке (третье слово, восьмое, пятое и т.д.)? А ничего сложного в этом нет, хоть 20 слов! Нужно просто знать один секрет. Какой? Приходите на наши занятия!

На пятом уроке мы занимались устным счётом. Вот так внезапно! В основном сложением и вычитанием двузначных чисел. Рассмотрели подробно случаи с девяткой. Ведь прибавить девять — это тоже самое, что прибавить десять и отнять один. А отнять девять — то же, что отнять десять и прибавить один. Разобрались — и дело пошло быстро. С восьмёркой не намного сложнее. Потренировались. Все молодцы!

Шестой таинственный урок начали с пальчиковой гимнастики и закончили йогой, точнее, так называемыми мудрами — особыми положениями рук и соединениями пальцев, которые оказывают определённое воздействие на состояние духа и тела. С некоторым трудом далась нам мудра «Коровы», но все справились!

На седьмом таинственном уроке, в первый день весны мы учили стихотворение. Но нет, не про весну, а про кошку Вьюшку. Это юмористическая ода Бориса Заходера. Разобрали, что такое «ода», что такое «юмористическая» и кто такой Заходер. Это писатель, познакомивший нас с Винни-Пухом, Мэри Поппинс и «Алисой в стране чудес». Человек, который много учился (сначала в авиационном институте, потом в биологическом, затем в литературном) и много работал, прошёл две войны и дожил до XXI столетия. За полчаса мы осилили три восьмистишия про Вьюшку. Поговорили, зачем учить стихи и чем стихи отличаются от прозы.

А вот что будет на следующем занятии — тайна! При этом повторить и углубить мы можем всё что угодно, но только это будет уже не таинственный урок, а просто урок, было бы желание!

## Летние каникулы отменяются!

У нас в Любимовке дети решили, что не нужны им никакие каникулы, и мы будем продолжать наши занятия всё лето. Это несколько озадачило, поскольку у нас, взрослых, планы были несколько другие. Ну да ладно, чего уж об этом, учиться так учиться! Правда, все высказались за то, чтобы занятия наши больше проходили на улице, на природе, в лесу и на озере.

Школьный обед летом у нас тоже будет в походном варианте, а там и задачи по математике, и по

логике, и составление плана местности, и про минералы, и про растения, да хоть про квантовую физику!

Вот и на нашем таинственном уроке прошло первое полевое занятие. Мы вышли на поиск и устроили раскопки в ближайшем лесочке. Место, которое сейчас поражает своей сказочной дремучестью, когда-то было обжитым и обыденным. Об этом говорят многочисленные детали различных механизмов, которые мы обнаружили там. Что и от чего, сколько лет этим предметам, как они здесь оказались? Подумали, порассуждали. Вероятно, на этом месте был колхозный машинный двор года этак в 60-х—80-х прошлого века.

И металлический мусор повсеместно, так что реагируем далеко не на каждый писк прибора. Вот нашли большое колесо, засыпанное листвой, а там из земли торчит металлическая ось, которую не то чтобы выкопать, даже не пошевелить — так вот ты какой, Северный Полюс, точно как на глобусе! Кстати, а на Северном Полюсе сейчас день или ночь? Правильно, весеннее равноденствие прошло, значит день.

Ладно, пора возвращаться, но последний отчаянный писк металлоискателя заставляет задержаться. Лопата на штык входит в мягкую землю — и вот она, находка дня! Огромная лошадиная подкова в довольно неплохой сохранности. Сразу рождаются гипотезы: это от коня Ильи Муромца, так как для обычной лошади слишком большая!

Да, как писал выше, место сказочное, и навеивает чем-то таким: «Там, на неведомых дорожках следы непуганных детей...»

А дети у нас действительно непуганные, ничего не боятся, даже без каникул остаться не боятся. Нам уж тут говорят: «Так нельзя! Вы уж поугайте их. Как же они без страха живут?! Знаете, жизнь сейчас какая?» Да, жизнь, она всегда такая, раньше воспитывали в «страхе Божьем», теперь — в страхе перед ошибкой и наказанием. А вот мы пугать не хотим, в крайнем случае — шантаж: если не будете заниматься, то больше не буду с вами заниматься!

Так и живёт наша «Любимая школа» дальше. В конце мая проведём годовые контрольные, не для отчёта куда-то, а для себя, чтобы знать точки роста. Нас, конечно, мало, но это пока.

**Илья БОЙКОВ**

ПРП Любимовка, Тверская область,  
Калининский район,  
Верхневолжское с/п,  
д. Устиново (45 км от Твери)

# Добрая дорога к творческой мастерской



**Д**орогие единомышленники! Вас приветствует команда поселения Светочи. Мы верим, что родовые поселения будут быстрее развиваться при поддержке друг друга. Взаимно перенимая опыт, все мы станем сильнее.

Мы расскажем о примере народного финансирования как методе сбора средств для развития поселения.

Наш проект по народному сбору средств на ремонт дороги к нашей творческой мастерской размещён на площадке Planeta.ru, где каждый радующийся за процветание Родовых поместий может поддержать нас рублём и получить в подарок вкусности, нужности и полезности.

Один из таких подарков наверняка заинтересует начинающих мастериц-рукодельниц. Это базовая выкройка рубахи, созданная нами специально по меркам заказчика. Применив чуточку фантазии, каждый может создать свою уникальную вещь на основе этой выкройки.

Если есть перед, спинка и рукав, к ним можно добавить капюшон, и рубаха приобретёт современные спортивные черты, а чтобы усилить эффект, ещё и карманы пришьём. Или наоборот — не капюшон, а воротник-стойку добавим, карманы в этом случае прочь, — и получится строгий, элегантный образ, такие часто для венчаний или других торжественных событий заказывают.

На этом примере понятно, как из одной выкройки получить две совершенно различные рубахи, а ведь мы ещё ничего не сказали о застёжке, длине рубахи, декоративных элементах (контрастных вставках, вышивке, аппликации и т.д.).

Можно посмотреть примеры рубах, сшитых по выкройке «Исток» — [https://vk.com/album74839091\\_292622633](https://vk.com/album74839091_292622633)

Чтобы рубаха хорошо села на человеке, для которого она будет сшита, мы построим для вас выкройку по индивидуальным меркам этого человека. Не волнуйтесь, если ещё не знаете, как нужно снимать мерки — мы пришлём подробную инструкцию, как это сделать правильно.

К каждому человеку подойдём внимательно и заботливо — поможем выявить ошибки в мерках, если таковые будут. Благо, что наш десятилетний опыт пошива рубах на заказ через интернет позволяет нам заметить и попросить проверить подозрительные размеры на стадии построения выкройки.

Ваша выкройка будет выполнена из крафтовой бумаги средней плотности. К базовым деталям пе-

реда, спинки и рукавов добавим капюшон и воротник-стойку. Всё бережно упакуем в конверт и отправим почтой России по вашему адресу заказным письмом, которое можно будет отследить.

Всё это удовольствие мы сейчас предлагаем всего за 500 рублей + доставка за ваш счёт, которая обойдётся около 100 руб.

## Как заказать

На данном этапе лишь один способ: участвуйте в лотерее в поддержку нашего проекта по развитию поселения Светочи. Все участники лотереи получат в подарок выкройку «Исток», созданную по индивидуальным меркам. Если, конечно, не выберут вместо выкройки обережную нашивку.

Победитель лотереи получит уникальную льняную рубаху, сшитую именно для него!

## Как участвовать в лотерее

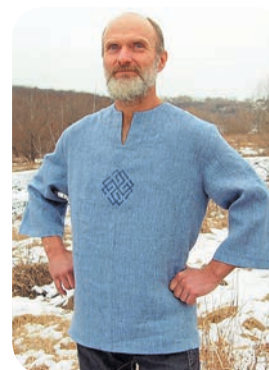
Переходите по ссылке и нажимайте КУПИТЬ [https://planeta.ru/campaigns/doroga\\_svetocham/donatesingle/613641](https://planeta.ru/campaigns/doroga_svetocham/donatesingle/613641)

Если вы очень хотите сшить рубаху, но наличие выкройки вас не спасёт, так как шить не умеете, мы придумали для вас вот такой вариант: расскажите про нашу лотерею своим друзьям. Если по вашей протекции купят три или более билетов лотереи, мы пришлём вам видео-инструкцию по шитью рубахи в благодарность бесплатно! Пусть ваши друзья добавят ваше имя в комментариях при покупке лотереи, чтобы мы знали, от кого они пришли.

Кроме того, в нашем проекте можно приобрести и другие интересные, полезные и душевные вознаграждения нашего производства. Этим вы здорово поможете нам построить ДОБРУЮ дорогу к творческой мастерской в наше поселение Светочи.

[https://planeta.ru/campaigns/doroga\\_svetocham](https://planeta.ru/campaigns/doroga_svetocham).

**Иван и Наталия ОЛЕЙНИК,**  
ПРП Светочи, Ростовская область



**Ч**тобы полностью очистить организм, даже вычистить полностью кровь, есть простое средство — чудная наша осина.

Если мы откроем специальную литературу, то увидим четыре слова об осине: жаропонижающее, противовоспалительное, антибактериальное и противоревматическое. Вообще-то о полезных свойствах осины можно написать десятки томов.

Поделюсь практическим опытом, ведь мы, травники, из поколения в поколение передаём от учителя к ученику, из уст в уста практический опыт применения трав.

Впервые аспирин (это научное название, а тогда называли салицилат) был найден в коре ивы (саликс (salix) — ива). Позже в осине обнаружили салицилат в сотни раз больше, и не только салицилат, но дубильные вещества и углеводы, которые имеют противовоспалительное действие. Все эти вещества в комплексе дают значительный эффект, так что осина по своим лечебным свойствам превосходит иву.

Осина даёт мощный жаропонижающий эффект. Температура для организма — это ценно. Время от времени повышение температуры для человека просто необходимо, чтобы механизм иммунитета работал. Мы, травники, всегда поддерживаем повышение температуры или вызываем такое повышение. Если, допустим, у человека повысилась температура, мы её не сбрасываем, а сразу повышаем температуру, одновременно давая такие мощные противовоспалительные средства, как осина. Осина не просто сразу снижает температуру, а убивает лавину инфекции. От этого и падает температура. Причём одна инфекция убивает другую.

Например, любая бактериальная флора — стафилококк или стрептококк — создаёт условия для развития грибка в организме. То есть инфекция не бывает одна, сразу размножается и другая, и третья. Так вот осине всё равно, какая инфекция и сколько её. Для неё нет преград. Она для них как тяжёлая артиллерия — жаж и всё: нет ни бактерий, ни вирусов, ни грибка, ни паразитов, ни личинок паразитов.

Это происходит не только за счёт высокого содержания салицилата. В осине много чего найдено, осину надо ещё изучать и изучать. Недаром все жители леса лечатся осиной, грызут её.

Осина — не дефицит, это, можно сказать, сорное растение, которое заполняет весь лес. Прорубили просеку — растёт осина, сгорел лес — проклёвывается осина.

Осина — универсальный окислитель, окисляет всё, что в человеке где-то отложилось. То, что организм убрал, складировал куда-то, осина всё сканирует, выявляет, окисляет, выжигает. Например, в организме человека лавина инфекции. Какая-то инфекция осажается в бронхах, в лёгких, какая-то — в суставах, какая-то инфекция идёт в почки, в мочевой пузырь. А осина всю инфекцию убивает, без неё не вылечить ничего.

У нас в монастырской аптеке открыт марафон по приёму осины. Это значит, что у нас очень много добровольцев, которые принимают осину каждый день, начиная с сентября, по разным схемам. И если кто-то захочет закончить приём, то об этом меня извещает. Но ещё никто не захотел. С сентября люди пьют. Мы от-



слеживаем клинические результаты по анализам, по УЗИ. И все, кто участвует в марафоне, обязательно ведут дневник самочувствия.

Что отмечается у всех? Сразу снимается воспаление поджелудочной железы, желчных протоков, самого желчного пузыря, проходят абсолютно все боли у человека, полностью прекращаются бродильные процессы в кишечнике. Это происходит уже на первой или второй неделе приёма, то есть вот так быстро она решает проблемы. В первый же месяц приёма исчезает изжога у человека. Осина уничтожает helicobacter и лямблии, то есть грубую инфекцию. Очищается кожа у людей, страдающих псориазом. Начинается процесс очищения почек, простаты, мочевого пузыря.

Осина в основном пьётся залпом (сразу стакан), поэтому хорошо промываются почки, мочеиспускание становится безболезненным и нечастым. Моча сначала идёт разная — и тёмная, и мутная. Как правило, только лишь на третьем месяце начинает очищаться кровь и может быть повышение температуры, слабость. Это гибнет лавина глистов и микоплазмы в крови. Это интоксикация, от неё никуда не денешься.

И нужно принимать овсяный бульон. Берётся мелкая овсяная крупа («Геркулес» — это грубая, лучше взять мелкую, например, фирмы «Увелка»). Чайная ложечка овсяной крупы добавляется в воду (один стакан), доводится до кипения — и вот вам бульончик. Его

нужно пить от трёх до пяти раз в день и особенно на ночь.

На третьем месяце приёма, как правило, начинают выходить многолетние и глубоко сидящие гельминты и инфекция. Очищаются гайморовы пазухи только на третьем месяце. Без осины сложно вылечить гайморит местными процедурами. В гайморовых пазухах извитые канальцы, поэтому очень сложно инфекции выйти оттуда. Осина всю эту инфекцию побеждает, обильно выходит инфекция из гайморовых пазух.

На четвёртом-пятом месяце приёма уходит инфекция из головы, улучшаются память, зрение и сон.

Правильно лечение начинать с уничтожения инфекции, нужно сначала её победить. Как утверждали иммунологи, инфекционисты, вирусологи, любое образование в организме, например, кисты (в печени, в почках и т.д.) — это следствие инфекции. Причина полипов, бородавок, папиллом — инфекция. Опухоли доброкачественные, а тем более злокачественные — это инфекция. И что бы мы ни делали, какие бы противоопухолевые препараты не принимали, к этому нужно добавлять осину, которая инфекцию убьёт. Например, человек принимает классическое лечение и какие-то противоопухолевые травы. К этому нужно обязательно добавить осину, тогда не будет поддерживаться инфекцией эта опухоль и можно надеяться на выздоровление.

Бронхиальная астма, например, никогда не бывает аллерги-

ческой, она всегда инфекционно-аллергическая. Поэтому лечить бронхиальную астму надо не только приёмом противоаллергических препаратов. Осина нужна. Попробуйте к своему основному лечению добавить осину и увидите, что будет.

На втором месяце приёма осины начиналось отхаркивание из лёгких густых слизи, зловонной, серой, грязной, это происходит очищение лёгких от личинок аскариды. А попробуй её вынь оттуда! Чем? Да ничем, она ничего не боится.

У женщин на втором или третьем месяце приёма осины выходил эндометриоз. Вот как глубоко очищает осина!

Моя наставница Лидия Нестерова Сурина, кандидат биологических наук, почётный житель Тюмени, очень известный фитотерапевт, всегда говорила: «Если исчезнут все растения на земле и останется только осина, и тогда здоровья будем».

В старину щепу, кору осины под подушки и матрасы клали, потому что осина забирает у человека всё плохое. Осина очищает не только кровь, но и лимфу. Мало какие средства очищают лимфу, а осине это под силу.

У людей при приёме осины уходят многолетние стойкие отёки, это приходит в движение лимфа. Кстати, онкологическим даёшь противоопухолевые препараты, и всё с переменным успехом, пока они не начинают принимать осину. Уменьшаются онкомаркеры в крови, все показатели

крови улучшаются, повышается качество жизни.

Онкология чаще вызвана вирусом папилломы человека. Только осина убивает вирус, даже гемоглобин у онкобольных заметно повышается на фоне приёма осины.

У нас была совместная работа с иммунологической лабораторией. К нам посылали беременных женщин, у которых был обнаружен цитомегаловирус, очень опасный, особенно для них. И мы беременным женщинам назначали кору осины в течение трёх месяцев. Осина беременным совершенно не противопоказана, всё только на благо пойдёт. И через три месяца приёма осины, при повторной сдаче крови, цитомегаловирус не обнаруживали.

Осина нормализует все биохимические показатели крови. Например, повышенный сахар, холестерин, печёночные пробы, билирубин — всё приходит в норму. Даже если причина этого — вирус гепатита. Вирус начинает убывать, нужно просто продолжать пить, чтобы вирус не поднял головы.

Чаще всего выздороветь нам не позволяют внутренняя инфекция и гельминты, годами постоянно пребывающие в крови. Осина — катализатор любого лечения, она повысит эффективность принимаемых лекарств в разы, вы почувствуете, что выздоравливаете.

Многие препараты не принимаются летом — это живица, огнёвка, а вот осина, наоборот, пьётся, потому что она забирает у человека весь чрезмерный жар. Осина — не донор. Самые большие доноры — кедр, сосна, берёза, рябина. Сначала осина должна всё плохое забрать, а потом уже можно донорами лечиться.

Летом осина охлаждает. При повышенной потливости, при климактерических приливах летом осину нужно запаривать и пить. Пьётся легко, как компот, минимум два стакана в сутки. Обязательно с утра натощак и на ночь.

Как правильно готовить осинный отвар?

Не обязательно сдирать кору осины, можно взять её веточки. В лесу, в экологически чистом месте, найдите дерево высотой три метра. Наклоните осину и срежьте с неё секатором все веточки с почками. Веточек надо много: на одного человека потребуется мешок, если будете пить отвар ещё и летом.

Листья осины тоже можно пить, но эффект будет послабее.

Веточки порезали, принесли домой, высушили. Высушенное сырьё нужно измельчить до 3–5 см. Складываете в кастрюлю примерно стакан сырья (это норма на одного человека). Заливаете 0,5 л воды — это суточная доза на одного человека. Первый раз нужно кипятить всего одну минуту с закрытой крышкой на медленном огне. Не отходите. Стойте, молитвы читайте. Выключить, остудить, слить и залить второй раз водой. Второй раз одно и тоже сырьё кипятим на медленном огне 3 минуты, выключаем, остужаем, сливаем. Третий раз заливаем тоже 0,5 л это же сырьё и на медленном огне кипятим 5 минут. Повторяю: первый раз кипятим минуточку, второй раз — 3 минуты и третий — 5 минут одно и тоже сырьё при закрытой крышке. Принимать готовый отвар — стакан с утра и стакан на ночь. И будет вам очень хорошо.

**Т. В. ПЛЕСОВСКИХ,**  
врач-фитотерапевт

Перед приёмом обязательно проконсультируйтесь с врачом.

<https://vk.com/healthybook>

## Такая она, осинушка

Осина в серёжках — урожай на овес.

Когда осина задрожит, тогда и скот в поле сыт. На осине почки большие — к урожаю проса.

Если больной человек посидит на свежем осинном пне, то пень заберёт его болезнь.

Квашеная капуста не испортится, если в неё ветку осины положить или кусочки осинового коры.

Осиновые листья лежат сверху лицом — зима будет очень холодная; кверху изнанкою — тёплая; наполовину лицом, наполовину изнанкою — зима будет умеренная, с чередующимися теплом и холодом.

Не надо пренебрегать для своего сада и таким истари известным деревом, как осина. С языческих времён оно имело благое значение как растение, исполненное избытка силы: листья её дрожат, разговаривают и тем самым отгоняют всякую нечисть, хранят от болезней.

В деревнях рубили бани, колодцы, кадушки, ушаты только из осины, она долго не гниёт, не даёт плесени, грибов, вода будет чище.

По осени из осины «били баклуши» — заготовки для выделки деревянной посуды: ложек и плешек.

Чаще всего из осины мастерили купола церквей, делали дверные пороги, ступеньки крыльца, плитуса, уличные мостки, садовые настилы, шпон для влагостойкой фанеры.

Молодая кора осины одна из немногих наравне с травами идёт в пищу лесным животным. Основные любители коры — зайцы, косули, лоси, олени — не делают съестных запасов на зиму, выдерживают сильные холода, развивают большие скорости, совершают невероятные прыжки. Корой осины лакомятся и могучие зубры, и купающиеся в ледяной воде бобры.



# Семь ступеней зашлакованности организма

**В** 1955 г. немецкий врач, химик-токсиколог, фармаколог Ханс Реккевег (1905–1985) сформулировал теорию зашлакованности человеческого организма — гомотоксикологию. Это учёный, опередивший своё время. Основной идеей его теории было представление о болезни как о проявлении реакции защитных сил организма. Болезнь — это попытка организма адаптироваться к хронической интоксикации, а механизм возникновения всех заболеваний обусловлен накоплением в организме гомотоксинов (токсинов, отягощающих организм человека).

Заболевания — это состояния токсикозов, вызванных гомотоксинами, а также защитные процессы, направленные на излечение организма, например, рвота, температура, понос.

Учёным была разработана наглядная и простая таблица прохождения гомотоксических этапов заболеваний и выздоровлений.

Рассмотрев эту таблицу, мы можем приблизительно представить себе, в какой стадии зашлакованности находится человек. Чем дальше зашёл процесс, чем больше шлаков в организме, тем осторожнее мы должны быть в подходах к программам очищения организма. Чем больший вал шлаков мы вызовем на выделительные органы, тем больше будет на них нагрузка. И надо быть очень осторожными и очистки проводить щадящие.

## Семь фаз появления любой болезни

### 1. Стадия выделения.

Начинает заполняться отходами соединительная ткань: связки, сухожилия, стенки сосудов, то есть каркас, на котором держатся клетки. Они вбирают в себя всякую дрянь, чтобы спасти от грязи кровяное русло, чтобы сохранить его чистым. На стадии выделения все токсины и шлаки выводятся из организма в процессе обмена веществ. Это физиологическая стадия, здесь ещё нет хронического состояния. На этой стадии активно проявляется уста-

лость. Из-за нехватки витаминов и микроэлементов клетка устаёт бороться. Устаёт клетка — устаёт человек. Это первые сигналы, к которым следует прислушаться.

### 2. Стадия накопления и реакции организма.

Насморк, кашель, рвота, понос, стоматиты, фурункулы, фарингит, ларингит, бронхит, сонливость, усталость и др. Шлаки идут в жировую ткань. Это своеобразный отстойник шлаков. Пока токсины накапливаются в межклеточной жидкости, организм пытается вывести их наружу в виде папиллом, бородавок, прыщей, аллергической сыпи. Если процесс накопления сильнее процесса выведения, то начинают появляться болезни, затем они переходят в хроническую стадию. Если концентрация токсинов становится запредельно высокой, то они проника-

ют внутрь клетки — хроническая стадия заболевания. При дальнейшем накоплении токсинов и шлаков происходит разрушение важных внутриклеточных структур (ферменты, гены), что способствует проявлению наследственных заболеваний, к которым имеется предрасположенность. Организм человека ещё как-то справляется, периодически выбрасывая из себя шлаки. В это время происходят разного рода обострения, кратковременные болезни. Если человек не принял меры к очищению тела при первых трёх этапах загрязнения тела, тогда шлаки уплотняются, формируются в кисту, липому, фибромиому, аденому, камни. Организм человека может переходить из второй стадии зашлаковки в третью, и наоборот.

Аллергические проявления. Шлаки накапливаются уже и в печени, почках, кишечнике, органам всё сложнее выполнять свои функции, организм пытается себя защитить. Проявления на коже (она становится бледной, жёлтой), появляется угревая сыпь и прочие известные аллергические реакции. Эти три стадии специалисты называют тканевой зашлакованностью. То есть организм периодически выбрасывает накопившиеся токсины, что может проявляться обострениями хронических заболеваний. Организм ещё в состоянии справляться с негативными последствиями накопления токсинов. Однако даже симптомов второй стадии достаточно, чтобы задуматься о необходимости очищения организма. Если оно не осуществляется, токсины начинают проникать в клетки и

Болезнь — это попытка организма адаптироваться к хронической интоксикации, а механизм возникновения всех заболеваний обусловлен накоплением в организме гомотоксинов (токсинов, отягощающих организм человека).

ют внутрь клетки — хроническая стадия заболевания.

Раздражительность, депрессия, головные боли, туман в голове. Идёт накопление шлаков в крови, в коре головного мозга, в нервной системе. Яды через кровь отправляются в клетки, достигают мозга. Отсюда нарушение умственных функций, ослабление памяти, рассеянность, повышение или понижение артериального давления. На этой стадии организм усиленно борется с инфекцией и выводит токсины, но у него уже не хватает сил, чтобы сделать это быстро.

### 3. Стадия перераспределения большого количества шлаков.

разрушать их.

Идёт сброс шлаков через лёгкие, кожу. В лёгких может быть мокрота, слизь — это прекрасная питательная среда для микробов. Инфекция существует там, где есть среда обитания. Происходят образования (камни, миомы, кисты). Если мы не занимаемся очисткой организма, конечно же, продолжается накопление шлаков и их консервация в теле. Расширение желудка, толстого кишечника ведёт к вытеснению внутренних органов, к смещению почек, печени, уменьшению подвижности тонкого кишечника, к давлению на диафрагму (нарушение кровообращения).

### 4. Стадия насыщения шлаков.

Так мы получаем проблемы с



кишечной проводимостью, в мочеполовой и женской сферах. Симптомов мало, но начинаются малые проявления болезни: вегето-сосудистая дистония, остеохондроз, образование камней в почках и желчном пузыре и др. В этой фазе пребывает большинство людей. Вроде ничего не болит, а значит, и лечиться не надо!

Стадию насыщения называют немой, молчащей из-за скудности объективных симптомов. Выставляются такие диагнозы: синдром хронической усталости, мигрени, гипертоническая болезнь, атеросклероз, ревматоидный артрит, бронхиальная астма, гепатозы.

Идёт дальнейшее размножение бактерий, вирусов, грибов и паразитов. Болезни: камни, миомы, фибромы, кисты. Продолжают рост различные опухоли (пока доброкачественные), миомы, кисты, фибромы, аденомы, простатиты, мастопатия. Отложение солей, остеохондроз, артрозы, артриты, полиартриты. Отеки, инфекционные заболевания. Начиная с четвёртой стадии зашлаковки организма, человек превращается в хронически больного с той или иной степенью тяжести болезни.

### 5. Стадия разрушения и дегенерации организма.

Болезни: ожирение, полиартриты, артриты, ревматизм, цирроз печени, пневмосклероз, нефросклероз, деформирующий остеоартроз, может развиваться почечная, сердечная, лёгочная недостаточность. Лавина шлаков поступает в кровь — интоксикация всех органов и систем и больше всего страдает нервная система. Питание клеток через соединительную ткань уже нарушено настолько, что они отмирают. Эта стадия характеризуется тем, что возникают вторичные нарушения в виде разного рода атрофии.

Если атрофия клеток наступает в печени, развивается цирроз. Если в почках — нефроз. Весьма часто атрофия происходит в нервных клетках, которые в обилии окружены соединительной тканью, например атрофия зрительного нерва. Высыхают и сморщиваются многие слизистые оболочки: носа, влагалища. Нарушается передача нервных импульсов. Из-за дегенерации стенок сосудистого русла широко распространены инсульты, инфаркты, парезы, параличи, болезнь Паркинсона и многое другое.

На этой стадии шлаки распределяются по всему организму так, что очевидным становится изменение формы и функций органов и систем — ожирение, замещение нормальных клеток соединительной тканью, ревматизм, полиартрит, остеопороз и др.

Естественно, то, что уже атрофировано, вернуть в нормальное рабочее состояние одним очище-

нием трудно. Здесь нужно применять препараты для восстановления. Но в любом случае программа очищения будет основой для вытаскивания самого себя из стадии разрушения организма.

Внимание! Проводить очищение организма в этой стадии нужно осторожно и постепенно, так как токсинов в организме накопилось очень много. Их выведение может сопровождаться сильными обострениями и интоксикацией.

### 6 стадия. Инфаркты, инсульты, язвы, гангрены.

Организм уже не может бороться с лавиной шлаков. Если процесс пропитывания клеток токсинами продолжается, происходит разрушение внутриклеточных структур, и клетка погибает. Хирурги удаляют следствия болезни (камни, оперируют язвенную болезнь при кровотечении), но причина остаётся и болезнь прогрессирует. Операция не спасёт от накопленных годами токсинов. Различные «букеты» хронических заболеваний, деформации в суставах, позвоночнике. Ожирение или снижение веса тела. Атония кишечника, мочевого пузыря, нарушение мозгового кровообращения.

Это уже не «звоночки», это сигнал SOS. И вопрос стоит ребром — хочешь жить, делай что-нибудь, очищайся. На этом этапе, чтобы продлить свою жизнь или выздороветь, человек вынужден бороться за свою жизнь. Программы очистки организма приходится делать длительно и осторожно.

### 7. Стадия озлокачествления.

Онкология. Это конечная стадия зашлакованности организма, необратимые болезни, связанные с разложением клеток и органов, то есть рак. Организм пытается поддержать жизнедеятельность путём постоянного образования новых клеток, но количество токсинов уже настолько велико, что они проникают не только в клетку, но и в её ядро. Это ответ природы за невежественное отношение человека к себе, к своему питанию, образу жизни и мыслей.

Эти стадии специалисты называют клеточной зашлакованностью.

Путь к оздоровлению один — детоксикация всего организма для восстановления общего метаболизма путём усвоения пищи, начиная с момента поступления её в организм и кончая выведением. Просто задумайтесь, как мы живём в своём теле и как им распоряжаемся: как хозяин или как квартирант?

Важно знать: по статистике 95% заболеваемости идёт от зашлакованности организма.

<https://www.medargo.ru>



# Как правильно заниматься спортом в домашних условиях

**Д**омашний фитнес — отличное решение сразу в нескольких случаях. Во-первых, он позволяет сэкономить часть семейного бюджета, ведь абонементы в спортзал нынче недёшевы. Во-вторых, тренировки в домашних условиях берегут время, что особенно актуально для активных и занятых людей. Чтобы не ехать в клуб и обратно, не ждать, пока освободится беговая дорожка или другой нужный тренажёр, занимайтесь спортом дома. Но только в том случае, если умеете себя организовать и обладаете хорошей самодисциплиной. Это зависит только от вас. Подробно расскажем, как правильно заниматься спортом дома.

Чтобы правильно дышать во время тренировки, не задерживайте воздух в лёгких через силу. Старайтесь делать вдохи и выдохи размеренно: вдох в исходном положении, выдох — в момент напряжения усилий. Вдыхайте только носом. Выдыхать тоже желательно через нос, но в крайнем случае позволительно вытолкнуть воздух через рот. Не делайте два вдоха подряд, за каждым вдохом должен последовать выдох. Только так вы сможете заниматься спортом правильно и эффективно, а иначе тренировки будут заканчиваться очень быстро из-за того, что вы задыхаетесь.

## 3. Не загоняйте себя

В самом начале занятий спортом, когда вы ещё полны энтузиазма, а однообразные тренировки не успели вам наскучить, может казаться, что самая правильная тактика — это «сильнее, выше, быстрее!». Но на самом деле эта тактика самая неудачная. Она приведёт вас к усталости и разочарованию в собственных силах. Вместо этого признайте, что никто не может моментально достичь того, к чему профессиональные спортсмены идут годами. Трезво оцените свои возможности и занимайтесь спортом дома соразмерно им. Начните с 15–20-минутных тренировок, постепенно продлевая их до 30, 40, 60 минут. Ещё одна удачная стратегия — планирование роста нагрузки. Для этого заранее продумайте программу на предстоящие дни: сегодня сделайте 30 приседаний, завтра — 35, послезавтра — 40 и так далее, на целый месяц вперёд.

## 4. Занимайтесь систематически

Секрет успешных спортсменов не столько в увеличении нагрузки, сколько в регулярности занятий. Даже очень интенсивная, выматывающая тренировка раз в две недели не даст того эффекта, что необременительная ежедневная гимнастика. И кстати, именно в



## 1. Делайте разминку

Она нужна не только перед тяжёлыми занятиями в «качалке», но и перед любой физической нагрузкой. До разминки мышцы пребывают в расслабленном, так называемом холодном состоянии и не готовы к активной работе. Если не размяться, то не только мышцы, но и связки получат слишком резкое, буквально шоковое воздействие. Такой спорт не может быть эффективным, а в крайнем случае даже способен привести к травмам: вывихам, растяжениям и т.п. Поэтому разминаться даже перед домашними тренировками — правильно. Сделайте несколько наклонов вперёд, назад и в стороны, махи руками и ногами, вращения шей. Эти несложные манипуляции в течение всего лишь 5–7 минут не только разомнут тело, но и активизируют кровообращение, что необходимо для достаточного количества сил на протяжении всей тренировки.

## 2. Следите за дыханием

Во время спортивных занятий все ткани организма потребляют больше кислорода, чем в спокойном состоянии. Ваша задача — обеспечить им достаточное количество воздуха, а это невозможно, если у вас перехватывает дыха-

нием и заключается главная сложность правильных занятий спортом в домашних условиях. В охотку потренироваться раз-другой — не сложно, а вот заставить себя не отлынивать день за днём, неделя за неделей — это уже задача посерьёзнее. В спортзале за вашей дисциплиной следит строгий тренер, а дома вам нужно быть самому себе и тренером, и «сторожем», и будильником с напоминаниями. Но только регулярные тренировки можно назвать правильным спортом.

## 5. Используйте окружающую обстановку

В тренажёрном зале в вашем распоряжении множество удобных снарядов, а на спортивной площадке — прочные турники и брусья. Но и дома можно приспособиться заниматься спортом правильно. Оглянитесь: у вас есть диван, стулья и, как минимум, четыре стены. И самое главное — под вашими ногами ровный пол. Ложитесь на него, кладите согнутые в коленях под прямым углом ноги на диван и делайте скручивания. Это одно из самых эффективных упражнений для мышц пресса, и его выполнение в зале ничем не отличается от домашних занятий. Теперь

съядьте на край дивана и придерживайтесь руками за своей спиной. Поднимите прямые ноги на пол, а затем согните их в коленях и подтяните к груди. Вот вы и сделали складку, причём не хуже, чем на гимнастической скамье. А ещё в домашних условиях можно делать планку, отжимания, приседания и множество других упражнений с собственным и дополнительным весом.

## 6. Заведите качественный инвентарь

Заниматься спортом в домашних условиях квартиры или на лестничках подъезда — правильно и нужно. Но для некоторых упражнений необходимо специальное оборудование. Вы можете встретить в СМИ и интернете советы заменить гантели бутылками с водой, а штангу — тяжёлыми книгами. Но так вы скорее навредите себе, чем поможете. Небольшие гантели стоят недорого и продаются в любом магазине спортивных товаров, так же как скакалки, хулахупы и ролики для пресса. Удобные домашние турники размещаются в дверных проёмах. А если в вашей квартире есть шведская стенка, то вы просто обязаны заниматься спортом дома правильно.

## 7. Распределяйте нагрузку равномерно

Почти все, кто решает заниматься спортом дома, преследуют определённую цель: накачать пресс, подтянуть попу и/или добиться тонкой талии. И, конечно, направляют усилия именно на выбранную зону, игнорируя все остальные части тела. Это неправильно по двум причинам: а) организм не может развиваться частями, ему нужна общая нагрузка; б) изолированные упражнения менее эффективны, чем тренировка разных групп мышц. Поэтому, чтобы даже дома заниматься спортом правильно, включите в программу тренировки и приседания, и отжимания, и прыжки со скакалкой, и упражнения для пресса. Словом, уделяйте внимание всему телу, а не только «стратегически важным» с вашей точки зрения частям.

## 8. Делайте растяжку

В конце тренировки обязательно потратьте хотя бы 5 минут на занятия, во время которых растяните мышцы, особенно те, которые получили нагрузку. В спортзале об этом напоминает тренер, а дома вы должны сами помнить об этих важных моментах.

## 9. Пейте воду

В спортзал все берут с собой бутылку или шейкер с водой. Дома же кажется, что проще отвлечься и сходить попить на кухню. Не проще! Вы или не захотите отвлекаться, или просто забудете о необходимости пить. Чтобы заниматься спортом дома правильно, держите ёмкость с водой наготове прямо там, где проходит ваша тренировка.

По статистике, мужчины стремятся увеличить плечи и бицепсы, а женщины начинают заниматься спортом дома, чтобы похудеть и сделать живот плоским. Ни в том, ни в другом случае не занимайтесь спортом на голодный желудок. Утренние пробежки натошак разрешены только тем, кто с самого утра чувствует себя бодро, всем остальным необходимо позавтракать, и только через 1,5–2 часа после еды приступать к тренировке.

Правильно заниматься спортом дома — это значит не только выдерживать нагрузку, но и соблюдать технику безопасности.

Группа «Научи хорошему»

## Притча о том, что здоровье зависит от счастья

Жили-были два брата. Один был здоров, как бык, делал что хотел, пил студёную воду и бегал в одной рубашке. Второй — постоянно болел, хотя берёг себя, простывал, хотя и кутался в тёплую кофту.

Однажды к ним в дом поступал Старец. Отец мальчика впустил его и спросил, не может ли он помочь и посоветовать, как поправить здоровье младшего сына.

— Хорошо, — ответил старец. — Я поживу у вас три дня.

И всё это время он провёл с мальчиком в беседе. А когда срок истёк, протянул его отцу листок бумаги:

— Выполняйте эти правила, и ваш сын будет здоров.

Отец развернул листок бумаги и прочитал:

«Не сравнивать его со старшим братом. Не давать рыбу и молоко, остальное — можно

не обучать семейному ремеслу. Не давать общаться с соседским мальчиком».

Отец обернулся и хотел спросить Старца, как эти правила помогут его сыну, но Старец уже исчез. С этого дня младший сын жил по новым правилам и вскоре действительно перестал болеть.

Спустя какое-то время у порога их дома снова появился Старец. Отец мальчика радостно встретил его:

— Как вам удалось? Почему эти правила помогли моему сыну быть здоровым?

— Всё очень просто, — улыбнулся Старец. — Благодаря этим правилам ваш сын бросил то, что ему не нравилось, но казалось правильным. Он перестал чувствовать себя ущербным в сравнении с братом. Он ест то, что любит, а не то, что все считают полезным. Он перестал заниматься

нелюбимым делом и общаться с неприятными ему людьми. И он забыл своей жизнью. Стал счастливым. А там, где счастье, там и здоровье!

\* \* \*

Пожалуй, самое важное — знать, что ваше счастье и ваше здоровье — взаимосвязанные вещи. Если вы живёте с по-

стоянным ощущением собственной неполноценности (неполной ценности) и ищите, чтобы вас кто-то оценил по достоинству, то счастья не будет. А что будет? Болезни, голоса которых вы так и не услышите. Начните любить себя — всего целиком. И учитесь доверять миру, чтобы делать то, что нравится вам, а не то, что модно, престижно, кому-то нужно, важно и выгодно!

Эдгард ЗАЙЦЕВ





Альберт Эйнштейн говорил: «Всё в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то получите именно то, на что настроена ваша частота. Это не философия. Это физика».

Лауреаты Нобелевской премии в области физики доказали, что вне всяких сомнений физический мир — это единый океан энергии, который возникает и спускается миллисекунды исчезает, пульсируя снова и снова.

Нет ничего сплошного и твёрдого. Таков мир квантовой физики.

Доказано, что только мысль позволяет нам собрать и удержать вместе те «объекты», которые мы видим в этом постоянно изменчивом поле энергии.

Так почему же мы видим человека, а не мигающий сгусток энергии?

Представьте себе катушку с фильмом. Фильм — это набор кадров с частотой примерно 24 кадра в секунду. Кадры разделены интервалом времени. Однако благодаря скорости, с которой один кадр сменяет другой, возникает обман зрения, и мы думаем, что видим непрерывное и движущееся изображение.

Теперь вспомните о телевидении. Электронно-лучевая трубка телевизора — это просто трубка с множеством электронов, которые ударяются об экран определённым образом и создают тем самым иллюзию формы и движения.

Вот чем являются все объекты в любом случае. У нас есть пять физических чувств (зрение, слух, осязание, обоняние и вкус). Каждое из этих чувств имеет определённый спектр (например, собака слышит звук в другом диапазоне, чем мы; змея видит свет в другом спектре, чем мы, и так далее).

Иначе говоря, наш набор чувств воспринимает окружающее море энергии с определённой ограниченной точки зрения и, исходя из этого, строит изображение. Это неполная и совсем не точная картина. Это всего лишь интерпретация. Все наши интерпретации основаны исключительно на «внутренней карте» реальности, сформировавшейся у нас, а не на объективной истине. Наша «карта» — это результат накопленного в течение жизни опыта. Наши мысли связаны с этой невидимой энергией, и они определяют то, что формирует эта энергия. Мысли буквально перебирают Вселенную частица за частицей с тем, чтобы создать физическую жизнь.

Оглянитесь вокруг. Всё, что вы видите в нашем физическом мире, началось как идея, которая росла по мере того, как ею делились и выражали, пока не выросла достаточно, чтобы через несколько этапов стать физическим объектом.

Вы буквально становитесь тем, о чём больше всего думаете. Ваша жизнь становится тем, во что вы больше всего верите. Мир — это в буквальном смысле слова ваше зеркало, которое позволяет вам испытать в физическом плане то, что вы считаете истиной для себя, пока не измените точку зрения.

Квантовая физика демонстрирует нам, что окружающий мир — это не нечто жёсткое и неизменное, как могло бы показаться. Напротив, это нечто непрерывно меняющееся, построенное на наших индивидуальных и коллективных мыслях.

То, что мы считаем истинным, на самом деле — иллюзия, почти цирковой трюк. К счастью, мы уже начали раскрывать эту иллюзию и



Дух есть Всё Сущее, то, что даёт Жизнь Мысли и Телу. Тело не имеет власти создавать, хотя и дарит такую иллюзию. Эта иллюзия является причиной множества разочарований. Тело — это просто результат, и не в его власти стать причиной или создать нечто.

Монография профессора Нажипа Валитова «Вакуумные колебания при химическом возбуждении атомов, молекул и хаотичность силовых линий электромагнитного и гравитационного поля» произвела шок в научных кругах. С февраля 1998 года находится в

«В священных книгах основных мировых религий, — говорит профессор Валитов, — написано, что Бог — всевидящий и всеслышающий, вездесущий и всезнающий. Прежде некоторые учёные-атеисты часто критиковали именно это определение. Их логика была, на первый взгляд, железной: поскольку скорость света имеет предел, то Бог, если Он есть, не может мгновенно услышать и увидеть содеянное человеком. Однако оказалось, что мысль каждого из нас материальна. Атомы в молекулах, из которых состоят нейроны моз-

# БЫТИЕ БОГА

самое главное — искать возможности изменить её.

Из чего состоит наше тело? Человеческое тело состоит из девяти систем, включая кровообращение, пищеварение, эндокринную систему, мышечную, нервную, репродуктивную, дыхательную, скелетную системы и мочевые пути.

А из чего состоят они? Из тканей и органов.

Из чего состоят ткани и органы? Из клеток.

Из чего состоят клетки? Из молекул.

Из чего состоят молекулы? Из атомов.

Из чего состоят атомы? Из субатомных частиц.

Из чего состоят субатомные частицы? Из энергии!

Вы и я — это чистая энергия-свет в её наиболее прекрасном и разумном воплощении. Энергия, постоянно изменчивая под поверхностью, но под контролем вашего могущественного интеллекта. Вы — это одно большое звёздное и могущественное Энергетическое Существо.

Если бы вы могли увидеть себя под мощным электронным микроскопом и проводить другие эксперименты над собой, то убедились бы в том, что состоите из сгустка постоянно меняющейся энергии в виде электронов, нейтронов, фотонов и так далее.

Так же и всё, что вас окружает. Квантовая физика говорит нам, что именно акт наблюдения объекта заставляет его проявляться там и таким, где и каким мы его видим. Так что, как видите, ваши наблюдения, ваше внимание к чему-либо и ваше намерение буквально проявляет данный объект.

Это доказано наукой. Ваш мир состоит из духа, разума и тела. Каждый из этих трёх элементов (дух, разум и тело) выполняет функцию, которая является уникальной для него и не доступной для остальных. То, что видят ваши глаза и ощущает ваше тело, — это физический мир, который мы будем называть Телом. Тело — это эффект, созданный по причине.

Данная причина — это Мысль. Тело не может создавать. Оно может только ощущать и быть ощущаемым, в этом его уникальная функция. Мысль не может осязаться, она может только выдумывать, воображать, создавать и объяснять. Ей необходим мир относительности (физический мир, Тело), чтобы ощущать саму себя.

45 научных библиотеках 12 стран мира, в том числе семи ведущих университетов США, двух ведущих университетов Англии, двух ведущих университетов Франции, Токийском Университете, 15-ти ведущих университетов и институтов Москвы и т. д. **В этой монографии научно однозначно доказаны девять новых свойств искривлённого пространства, 16 новых данных о строении атома, 16 новых уравнений единой теории электромагнитного и гравитационного поля, 16 новых законов, 14 новых свойств гравитационных сил в астрономии.**

Профессор Башкирского университета Нажип Валитов прежде был весьма далёк от богословия. Он химик с мировым именем, всю жизнь занимался проблемами исключительно науки. И не предполагал, что его открытиями заинтересуются духовные лидеры.

Строгим языком формул Валитов доказал, что любые объекты во Вселенной взаимодействуют друг с другом мгновенно, независимо от расстояния между ними.

«Прежде считалось, что никакое взаимодействие не может совершаться со скоростью, превышающей скорость света, — рассказывает о своём открытии профессор Валитов. — Это 300 тысяч км/сек. Но оказалось, что электромагнитные и гравитационные поля взаимодействуют мгновенно. Это было обосновано теоретически и подтверждено экспериментально. А ведь это говорит о существовании во Вселенной какой-то единой Высшей Силы! Ведь, по сути, всё связано со всем.

Профессор Валитов неожиданно для себя получил письмо из Ватикана от самого Папы Римского, в котором говорится, что Его Святейшество посвящает Нажипу Валитову свои молитвы и очень ценит те чувства, которые сподвигли учёного написать эту монографию. Причём заметьте: «только после тщательного исследования и солидной экспертизы мы решили прислать Вам нашу благодарность» (конец цитаты).

Профессор перечитал Веды, Коран, Библию и Тору и удивился, насколько они сходны, он выразил восхищение, насколько точно в текстах Божественного Откровения обозначена суть его научного открытия. Мысль материальна, уверен учёный, и её можно мгновенно засечь из любой точки Вселенной.

совершают поступательные, колебательные и вращательные движения. И процесс мышления обязательно сопровождается спусканием и поглощением силовых линий электромагнитного и гравитационного полей. Этот процесс можно мгновенно засечь из любой точки Вселенной. Значит, Бог знает каждую нашу мысль? Да. Есть сила, которой подчинено всё. Мы можем называть её Господом, Аллахом, Мировым разумом. Суть не меняется. И взаимодействие в мире мгновенно, где бы ни находились объекты».

Коллеги подсчитали: **теория Валитова опровергает 12 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики.** Чего только стоит одно утверждение профессора о том, что «в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс». Значит, воскрешение мёртвых, на что указывают все священные книги, возможно! Профессор предложил проверить свои выводы научным оппонентам. И они не смогли их опровергнуть. Академик РАН Андрей Трофимук прислал восторженный отклик на монографию коллеги. Посыпались отклики на его труды от религиозных и государственных деятелей.

Сейчас профессор Валитов считает себя верующим человеком: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл его в своём сердце».

В древнеиндийских священных текстах, датированных 8 тыс. лет назад, вполне научно объясняется, что Господь исполнен непостижимых энергий. Он может воспринимать нашу деятельность в любой форме и обладает способностью преобразовывать Свои разнообразные энергии по Своему желанию.

В одной из Упанишад записано: «Верховный Господь далеко и в то же время очень близко. Он пребывает внутри всего и всё же Он вне всего».

В «Брахма-самхите» (5.37) сказано, что Верховный Господь, Абсолютная Личность Бога, вечно пребывает в трансцендентном мире в Своей обители. Однако благодаря Своим непостижимым способностям Он может одновременно находиться в любой части Своей соизидательной энергии.

<https://uk.com/club175881267>

## Как справиться с негативными мыслями

• **Правильно воспринимайте мысли.**

Не нужно принимать свои негативные мысли как приговор. Повторяйте это себе каждый раз, когда вам в голову придет дурная мысль.

• **Поговорите со своим разумом.**

Поблагодарите его за то, что вы способны думать, но скажите себе, что в данный момент не нуждается в таких мыслях.

• **Подумайте над природой ваших мыслей.**

Подумайте о причинах возникновения негативных мыслей, если нужно, можете даже разбить их по категориям.

• **Несмотря на негативные мысли, продолжайте свою деятельность.**

Негативные мысли не должны влиять на вашу деятельность. У вас могут появляться негативные мысли, но вы всё ещё можете быть весёлым, смешным, романтичным.

• **Визуализируйте, будто плохие мысли уходят из вашей головы одна за другой.**

Представьте себе воздушный шар, набитый вашими негативными мыслями, который улетает высоко в небо. Можете представить себе плот, на котором поместились все ваши негативные мысли. Наблюдайте, как этот плот спускается вниз по реке.

• **Попробуйте сложить негативные мысли в песню.**

Чем более нелепо и глупо она звучит, тем лучше.

Можете посмеяться над своими негативными мыслями, выказав их вслух смешным голосом персонажа из мультфильма.

• **Напишите свои мысли.**

Когда вы это делаете, то говорите своему мозгу, что ему не стоит их помнить, потому что они записаны на бумаге. В итоге мозг может забыть об этих негативных мыслях, просто потому что больше не обязан их помнить.

• **Управляйте мыслями.**

Тревожные мысли могут выстроиться в порочный круг, если мы поймём, что не умеем их контролировать. Попробуйте заставить негативные мысли исчезнуть.

• **Определите свои ценности.**

Подумайте, какие вещи действительно важны в вашей жизни. Например, забота о семье, старые друзья, служение обществу.

• **Постарайтесь отвлечься.**

Отправляйтесь на пробежку. Прогуляйтесь по парку. Посмотрите смешную передачу или комедию, начните читать увлекательную книгу или послушайте радио. Проводите время с друзьями, семьёй или в общественных организациях. Общение поможет вам настроиться на позитивный лад и забыть о своих проблемах.

• **Будьте здоровы.**

Правильно питайтесь, высыпайтесь, занимайтесь физической деятельностью. В здоровом теле — здоровый дух!

Борьба с негативными мыслями может отнять много сил и времени. Не ожидайте, что всё изменится в одночасье, будьте терпеливы. С течением времени вы сами замените перемены в лучшую сторону.

<https://ru.wikihow.com>

# Какие игрушки не развивают фантазию у детей



Современные интерактивные игрушки блокируют творческое мышление детей. Поэтому их должно быть немного, предпочтение надо отдавать традиционным куклам и солдатикам, которые позволяют в каждом конкретном возрасте развивать у ребёнка фантазию и способность что-то сделать самостоятельно.

— Ситуация на рынке современных игрушек довольно сложная: с одной стороны, их огромное количество, а с другой — выбрать хорошую игрушку очень непросто, — считает заведующая лабораторией психологии детей дошкольного возраста института

Российской академии образования, профессор Елена Смирнова.

— Хорошей я называю ту игрушку, с которой удобно играть, которая развивает у ребёнка игровую деятельность. Как известно, игра — это самый важный и полезный вид деятельности для ребёнка, — отметила она.

Чтобы играть с игрушкой, она не должна быть наделена собственной активностью.

Она не должна кричать, петь, махать руками, сосать и издавать какие-то собственные звуки. А современная игрушечная промышленность идёт как раз в направлении технологизации. Эти игрушки бессмысленны для игры.

Они сводят игру к примитивному нажатию кнопок, к восприятию активности самой игрушки.

Такого же мнения ведущий эксперт Московского городского центра психолого-педагогической экспертизы игрушек при МГППУ (Московском городском психолого-педагогическом университете), лауреат премии Грант Москвы, педагог, психолог высшей категории Елена Абдулаева.

— Родители часто ценят яркость, броскость игрушки, а потом очень разочарованы, когда она валяется, и ребёнок выпрашивает новую. Всё дело в скуке. Засилье интерактивных игрушек, которое сейчас есть, — крайне бесполезная вещь, — добавила она.

Говорящие интерактивные игрушки, во-первых, заменяют ребёнку воображение, во время как он может сам надеть куклу или зверя определённым тоном, интонацией, словами. Во-вторых, они вытесняют и подменяют настоящее общение.

Кроме того, сейчас появилось огромное количество «страшных игрушек», которые никак не ассоциируются у ребёнка ни с образом человека, ни с образом обычного животного.

— Постоянное искажение образа человека — это современная тенденция культуры не только в игрушках, но в фильмах и даже в учебниках. Сейчас стало модно снимать фильмы о привидениях, вурдалаках, инопланетянах, вампирах, — сказала педагог.

— Кроме того, сейчас прода-

ются игрушечное сердце, печень, много конструкторов, где нужно собрать человека из его внутренних органов. Для маленьких детей расчленение человеческого тела — это не предмет игры. И когда ребёнок собирает, а потом разбирает человека — это ведёт к разрушению его представлений о целостности самого человека, как будто его органы живут самостоятельной жизнью, — добавила профессор.

## Место для фантазии

Полезные игрушки — это традиционные игрушки, в которые дети играли испокон века. Обычные куклы, мягкие игрушки, детские столовые приборы, солдатки, машинки. Потому что игра — это создание воображаемого пространства, мира, и игрушка не должна ребёнку в этом препятствовать.

Дети плохо играют в готовых домиках, поскольку это пространство неизменно и не предполагает подстраивания под нынешние нужды ребёнка, оно быстро теряет новизну и ценность.

Ребёнку нужны специальные предметы для конструирования «своего» пространства. Это могут быть ширмы, доски, подушки, покрывала.

Если хотим, чтобы у ребёнка развивалось воображение, у него должно быть мало игрушек, но для многих вариаций игры.

Дети, которые живут среди избытка однообразных игрушек,

страдают от этого. Они всё время неудовлетворённые, хотя у них, казалось бы, всё желаемое есть. Оттого, что ребёнок не может формировать творческий потенциал, умственные и волевые способности в свободной игре, он всё время вял и недоволен.

Сейчас игрушка перестала быть элементом игры, а стала свидетелем достоинства и элементом его имущества.

Игрушки сейчас покупают не для того, чтобы играть, а чтобы похвастаться. Детство охвачено этой рыночной стихией, у ребёнка всё больше игрушек, в которые он не играет, которые просто лежат в его комнате, как его имущество.

Елена Смирнова считает, что сейчас родители откупаются количеством игрушек из-за недостаточного внимания.

— По нашим подсчётам, у ребёнка в среднем в комнате более 200 игрушек. Реально использует он в игре порядка 5–6% от того добра, что у него есть, — пояснила она.

Если у ребёнка есть любимые игрушки, то их ему достаточно.

Помощь взрослых не заключается в предоставлении правильных игрушек. Важно дать игрушке жизнь, то есть ввести её в игру, тогда ребёнок с удовольствием подхватит это. Когда у ребёнка получается что-то сделать самому, у него появляются блеск и радость в глазах.

Детский Центр «ПОЧЕМУЧКА»

<https://vk.com/whatisgood2>

Среднестатистический потребитель использует смартфон 2,5 часа в сутки. Этого достаточно, чтобы нанести организму вред в виде посаженного зрения, негативных психологических эффектов и нарушения сна. В зоне риска — наши дети: начиная жить с гаджетом с детства, они просто не умеют переключаться на другой режим и отдыхать. Детство у многих детей проходит неразрывно от гаджетов и компьютера, и это уже образ жизни. Какой мир построят дети с клиповым мышлением и урезанной продолжительностью концентрации внимания — вопрос, скорее, философский, его мы касаться не будем. А вот тему здоровья раскроем.

Если говорить только о зрении, чаще всего у современных детей диагностируют миопию (близорукость), которая развивается из-за длительной нагрузки на глаза с близкого расстояния. Если раньше это было только болезнью «ботаников» (они шли после многочасовых уроков не играть в мяч во дворе, а читать книги и заниматься за компьютером), то сегодня в телефоны «залипают» практически все дети, а значит, все они в зоне риска в равной степени.

**Рекомендации по использованию смартфона, которые помогут как детям, так и взрослым сохранить своё здоровье.**

**1. Не держите телефон близко к глазам.** Не стоит читать с мобильного устройства при плохом освещении и неправильном наклоне головы. Для чтения вообще лучше использовать «читалки» с электронной бумагой.

**2. Постарайтесь не использовать смартфон во время пе-**



# Смартфоны и здоровье

**рерывов, давайте глазам отдохнуть.** Вместо просмотра соцсетей или серии любимого сериала попейте чай с коллегами или погуляйте.

**3. Не используйте смартфон перед сном.** Излучаемый гаджетами синий свет (с длиной волны около 450–480 нм) вызывает чувство настороженности и влияет на наши биологические часы. Это наносит ущерб производству мелатонина («гормона темноты») в организме. Со временем это нарушение может стать опасным и даже вызвать хроническую бессонницу, депрессию, биполярное расстройство и неврозы, если верить исследованию «The Lancet Psychiatry» 2018 года. Установи-

те цифровой комендантский час перед сном (лучше отказаться от гаджетов и монитора за 2 часа до сна) и не держите смартфон рядом с кроватью, чтобы не было соблазна нарушить это правило.

**4. Помните о том, что смартфон — это не отдых от компьютера, а дополнительная нагрузка для глаз и мозга.** Постоянное использование смартфона, чтобы отдохнуть и расслабиться, листание ленты соцсетей и новостей, тревожное чувство, когда телефона нет под рукой, — мобильная зависимость. Рекомендуется периодически устраивать себе хотя бы день отдыха от телефона, чтобы успокоить нервы и дать разрядку организму.

## Правила для детей

Частое использование компьютера и смартфона в случае молодого растущего организма (а дети сейчас «поселяются» в смартфонах с первого класса) может иметь серьёзные негативные последствия.

Согласно методическим рекомендациям, СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы», время непрерывной работы с монитором компьютера не должно превышать:

• для учащихся 1 классов (6 лет) — 10 минут;

• для учащихся 2–5 классов — 15 минут;

• для учащихся 6–7 классов — 20 минут;

• для учащихся 8–9 классов — 25 минут;

• для учащихся 10–11 классов на первом часу учебных занятий — 30 минут, а на втором — 20 минут.

Для учащихся 9–11 классов по основам информатики и вычислительной техники должно быть не более двух уроков в неделю, а для остальных классов — один урок в неделю с использованием компьютера.

В дошкольных учреждениях продолжительность занятий с использованием развивающих компьютерных игровых программ для детей 5 лет не должна превышать 7 минут и для детей 6 лет — 10 минут. После занятий следует проводить гимнастику для глаз. Не рекомендуются компьютерные игры за 1 час до сна.

В данных рекомендациях речь идёт о максимально допустимых параметрах при школьном обучении, однако они были составлены ещё тогда, когда не было смартфонов.

Можете самостоятельно подсчитать, во сколько (десятков) раз ваш ребёнок нарушает санитарные правила и вредит своему организму. Конечно, реальность сегодня изменилась, и трудно представить себе их буквальное соблюдение. Но организмы наши остались прежними, и постоянный «онлайн» для них — перегрузка.

Соблюдайте меры защиты и научитесь использовать электронные устройства безопасно!

Илья Лоевский, заместитель руководителя Роскачества

<https://rskrf.ru>



# Неразвитый мальчик

— У вас очень неразвитый мальчик, неспособный, — Ольга Ивановна выговаривала Асе все свои претензии относительно Димкиного развития с таким видом, что той хотелось провалиться сквозь землю. А Димка стоял рядом и улыбался. Улыбался светло и радостно. Он был рад тому, что мама пришла за ним сегодня пораньше.

— Одевайся, — попросила она.

— Ага, — кивнул сын и надел ботинки не на ту ногу.

— Ну вот. Надо ли ещё что-то говорить? — Ольга Ивановна покачала головой и удалилась в группу.

— Дим, — Ася кивнула на ботинки.

Он засмеялся и надел их правильно.

— А по-другому было веселее, — Димка вздохнул. — Носами в разные стороны. Я был словно Чарли Чаплин.

— Ты почему отказался делать аппликацию вместе со всеми? Ольга Ивановна говорит: присидел всё занятие над чистым листом.

— Ножницы оказались тупые, и вырезал я как-то плохо. А лист был такой чистый, красивый. Мне жалко было портить. Мама, хочешь дома вместе посмотрим, какой красивый белый лист?

Ася вздохнула. Роды были трудными.

— У него поражение мозга, — говорили ей врачи. — Он может никогда не заговорить и вообще остаться овощем.

Она плакала и от безысходности читала сыну стихи Ахматовой и Сельвинского вперемешку с четверостишиями Маршака и Барто, включала на телефоне Шуберта и Чайковского.

В семь месяцев он ещё плохо держал голову, а в одиннадцать вдруг пошёл. В три года сам читал детские книжки с крупными буквами.

В песочнице Димка отходил в сторону от других детей. Безцельно копал песок, в то время как остальные малыши лепили куличики.

— Ты покажи ему, как надо, — учили Асю сердобольные мамы и бабушки.

Димка послушно переворачивал формочки, но тут же откладывал их в сторону.

— На какой глубине должен быть подземный ход, чтобы дорога над ним не провалилась? — спрашивал он Асю, зарываясь в мокрый песок маленькой ручкой.

Ася не знала.

— Отдай его в садик, — говорили все, — ему надо социализироваться.

Социализироваться у Димки получалось плохо. Когда дети носились по игровой, он стоял у окна.

— Дима, иди поиграй с детками, — ласково говорила ему нянечка.

— Там дождик ходит по лужам, — отвечал он ей, показывая пальчиком на круги от капель. — Это его следы. У дождика много ножек, больше даже, чем у сороконожки.

— Самсонов, почему у твоего кота глаза ниже, чем нос? — требовательно вопрошала Ольга Ивановна, показывая ему образец подделки.

— У него плохое настроение, — объяснял Димка. — Ему груст-

но, и в душе всё перевёрнуто.

— Ваш сын не способен выполнять элементарные действия, которые в его возрасте все дети выполняют легко. Он даже ложку держать толком не умеет! Кормить его, что ли?

— Дима, — глядя, как ловко сын управляет с ножом и вилок, удивлялась Ася, — в садике говорят, что ты не умеешь держать ложку.

— Я подумал, — сын опустил глаза, — если все решат, что я не умею, то не придётся есть этот противный суп. Мама, он был такой невкусный, если бы ты только могла себе представить!

\* \* \*  
— Дядя, вы неправильно сыграли, — Димка подбежал к игравшему на скрипке в парке мужчине. Ася не успела удержать сына.

— Неправильно? — музыкант опустил инструмент. — Можешь объяснить, почему?

— Там дальше музыка бежит вверх по ступенькам, — мальчик вытянул руку вверх. — А у вас она как будто сначала прямо, потом немножко вверх, а потом прыгает вниз. Это неправильно.

— А ты разве знаешь эту мелодию?

— Знаю. Мама мне включает.

— А что такое импровизация знаешь?

— Нет.

— Это когда во что-то хорошо знакомое человек вносит своё, меняет привычное. Понимаешь?

— Понимаю, — кивнул Димка, — вы сделали импровизацию.

Незнакомое слово он выговорил с трудом и сам засмеялся над своей неловкостью. Улыбнулся и мужчина.

— Мама, можно я поиграю? — мальчик показал на кучу рыжих осенних листьев.

— Поиграй, — согласилась Ася и обратилась к музыканту: — Вы простите его. Обычно он так себя не ведёт.

— За что я должен прощать вашего мальчика? — изумился тот. — Он занимается музыкой? В музыкальной школе или с преподавателем?

— Нет, — покачала головой Ася, — мы никогда об этом не думали. Да и мал он ещё.

— У малыша абсолютный слух. Это надо развивать как можно раньше. Он может достичь многого. В Японии, например, сейчас практикуют обучение с двух лет, представляете. Так что к пяти годам ребёнок уже способен сыграть на скрипке собственную импровизацию.

— Не знаю, — Ася зябко повела плечами, — может, позже. Пока у нас как-то не складывается с детскими коллективами.

— Можно заниматься индивидуально. Хотите, я возьмусь?

— Вы учитель?

— Не совсем. Когда-то играл в оркестре, потом немного преподавал. Сольная карьера не сложилась. Сюда выхожу играть так, для собственного удовольствия. Я, правда, никогда не работал с такими маленькими, но с вашим сыном занимался бы с радостью. Он очень необычный мальчуган.

— Да уж, необычный. В садике меня всё время отчитывают из-за этой необычности, — Ася замолчала. — Простите, вырвалось.

— Ничего. У нас не любят тех, кто отличается от других. Такие люди всех раздражают. Так что на-

счёт занятий? Попробуем?

— Это, наверное, дорого?

— Вам мои занятия ничего не будут стоить. Разве что придётся тратить своё время. Как зовут вашего сынишку?

— Дима.

— Дима ещё маленький. И лучше, если вы во время наших занятий будете рядом.

— Димочка, ты хочешь заниматься музыкой? — Ася подозва-



ла сына. — Играть, как дядя?

— Хочу, — сын радостно закивал.

— Дима, будешь приходить с мамой ко мне на урок?

— На настоящий урок? — изумился мальчик.

— На самый настоящий.

— Буду.

— Тогда запоминай: меня зовут Георгий Алексеевич. Нам нужна будет нотная тетрадь и простой карандаш. Будем заодно учить ноты.

— А скрипка? — спохватилась Ася.

— Не волнуйтесь, я подберу Диме инструмент. Такая возможность у меня есть. Там нужен определённый размер.

Димка в это время вертел в руках кленовый лист, потрёпанный и немного свернувшийся.

— Я возьму его с собой, — объявил он.

— Дим, но он некрасивый совсем, — Ася показала на кучу листьев, с которыми недавно играл сын. — Смотри, какие яркие листья там есть. Можно целый букет набрать. А ты этот выбрал. Почему?

— Мне жалко его, — тихо ответил мальчик. — Он как старенький дедушка, смотри, сгорбился. А ещё он очень добрый.

Димка перевернул лист, и Ася увидела под сухим завернувшимся краем уснувшую божью коровку.

— Он укрыл её, видишь? Чтобы дождик не намочил.

Георгий Алексеевич задумчиво посмотрел на мальчика и ласково погладил его по голове.

— Ругают, говорят, за необычность? Глупые люди. Не видеть у себя под носом такое чудо. Куда катится мир?..

\* \* \*

Ася с Димкой начали ходить на занятия. Сначала ей казалось, что у сына совсем ничего не получается, но Георгий Алексеевич, напротив, был доволен и всегда хвалил мальчика. Постепенно Ася начала

слышать в какофонии скрипичных звуков вполне узнаваемые мелодии. Иногда Дима играл что-то, чего она раньше не слышала.

— Что это? — спрашивала она.

— Ваш сын пытается сочинять музыку, — довольно сообщил Георгий Алексеевич. — И знаете, у него неплохо получается.

В садике же всё оставалось по-прежнему. Приходя за сыном, Ася выслушивала очередные замечания и советы обратиться к хорошему психологу.

— У него отвратительно развита мелкая моторика, — Ася смотрела на листочек с нестрой-

— Хорошо, Георгий Алексеевич, я понял, — председатель жюри ещё раз сверился со списками и вызвал: — Самсонов Дима. Преподаватель Георгий Алексеевич Овчинников.

Услышав знакомую фамилию, Ольга Ивановна насторожилась.

На сцену с маленькой скрипкой вышел самый проблемный воспитанник её группы. Да, это он. А вот и мама стоит рядом со сценой в углу. Ольга её сразу и не заметила. Самсонов... А она даже не знала, что этот странный ребёнок занимается музыкой.

Дима заиграл. Он играл чисто, и Ольга Ивановна удивилась, как уверенно мальчик держит скрипку. Но вдруг в какой-то момент музыка полилась в зал и ей показалось, что куда-то исчезли серые стены, горы одежды, сваленной на стулья в зале. Вокруг ощущалось что-то лёгкое и свободное, закружившееся в невидимом танце. Мелодия ещё тянулась, а в зале уже захлопали. Не так, лениво и дежурно, как в предыдущих случаях, а живо и заинтересованно. Димка стоял и улыбался той самой своей улыбкой, которая обычно так раздражала Ольгу Ивановну.

— Дима, — обратился к мальчику председатель жюри, — скажи, а что ты сыграл сейчас, в самом конце?

— Это импровизация, — уверенно произнёс Димка, не переставая улыбаться.

— Тебя Георгий Алексеевич научил играть так эту мелодию?

— Нет, я сам, — мальчик немного растерялся. — Эта музыка про то, как летают листья в парке. А один, он не может летать, потому что в нём уснула божья коровка. Я сам это видел осенью.

— Друзья, — рядом с мальчиком встал его учитель. Он притянул к себе ребёнка, и Дима доверчиво прижался к его надёжной руке, — Дима ещё очень маленький, но уже сам сочиняет музыку. Это его первое выступление. Поэтому прошу вас поддержать моего ученика. Вам ведь понравилось, как он играл?!

— Понравилось! Молодец! — донеслось из зала.

— Напомните, Георгий Алексеевич, сколько вы занимаетесь с мальчиком? — попросил председатель.

— Чуть меньше года, — пояснил Овчинников. — Можно сказать, только освоили азы...

— Это невероятно! — члены жюри переглянулись.

А молодая девушка, сидящая с краю, неожиданно попросила:

— А сыграй, пожалуйста, ещё, Дима. Сможешь?

Димка неуверенно посмотрел на своего учителя.

— Играй, малыш, — Овчинников погладил его по голове. — То, что тебе сейчас хочется.

— Хорошо, — легко согласился мальчик. — Тогда я буду играть про дождь.

Ольга Ивановна слушала, как падают прозрачные капли, разбиваясь о стекло, как тонут они в огромных серых лужах и не могут остановить свой ритмичный печальный танец. Она вдруг почему-то вспомнила нелепого Димкиного кота с «перевёрнутой душой» и ей стало не по себе.

— Оль, ты чего? — сестра смотрела на неё испуганно и недоумённо. — Случилось что-то? Ты чего ревёшь?

— Ничего. Просто музыка. И мальчик такой... талантливый.

**П**орой в жизни женщины встаёт трудный выбор и решение принимается не в пользу материнства: для этого может быть много весомых причин. Но почти каждую несостоявшуюся мать затем волнует неприятный вопрос — как отработать кармические последствия аборта, ведь и без глубоких эзотерических познаний всем понятно, что этот поступок плохой. На самом деле после такого негативного события действительно очень сильно ухудшается карма женщины, и важно не просто понимать, как её очистить, но и отчего она портится.

### Почему ухудшается карма после аборта

Зарождение новой жизни — настоящее таинство. Во многих духовных течениях принято считать, что в момент зачатия судьба человека уже predetermined, а на земле его ждёт своя особенная миссия. В дальнейшем этот человек воспроизведёт и своё потомство, а затем его дети родят своих, и это будет продолжаться вечно.

Нужно понять, что, отправляясь на аборт, женщина не просто лишает своего ребёнка возможности родиться, но и обрывает целый цикл других жизней, которые уже никогда не возникнут.

Именно по этой причине аборт считается ужасным и плохим поступком, а вовсе не потому, что это плохо с моральной точки зрения или нравственности. Сделав эту жуткую процедуру, женщина одним махом обрывает судьбы многих поколений, а также влияет на жизнь тех, кто уже рождён и живёт на земле. Это не всегда понятно для восприятия обыкновенного человека, а потому здесь лучше привести простой пример.

Просто вообразите на секунду, что ваш ребёнок уже родился. Он немного подрастёт, станет играть с детьми во дворе, затем пойдёт в школу, после устроится на работу, у него будут свои друзья и близкие люди, личные переживания, взлёты и неудачи. Ваш ребёнок уже существует, и он неизбежно будет контактировать с другими людьми и их судьбы будут переплетаться. Это неизбежность, это уже предопределено и является вопросом времени. Кому-то ваше чадо станет отцом или матерью, кому-то — лучшим другом, кому-то он причинит вред или страдания (в нашей жизни без этого не обходится, но для другого — это безценный опыт), а других сделает счастливыми. Но вы сделали аборт...

Линия судеб осталась, ведь ребёнок был зачат, а значит, должен был родиться. Но самого ребёнка нет. Тот человек, что должен был ему супругом, никогда его уже не найдёт и не встретит. У них не родятся дети, которые породят ещё массу новых нитей судьбы и их хитросплетений. Но каждый человек, из тех, кто должен был встречать на своём жизненном пути ваше чадо, будет ощущать странную пустоту, словно ему чего-то не хватает.

Пройдёт время и те события, которые должны были случиться с приходом нового человека в этот мир, просто никогда не произойдут. Судьбы других людей искажаются, но ведь каждый человек влияет и на других, мы все с вами живём в большом социуме. И судьба этих людей повлияет на другие, в итоге из небольшого снежного кома возникнет настоящая лавина. И всё потому, что человека почему-то на земле нет, хотя он должен на ней появиться.

Многие женщины неправильно рассматривают сам факт своей нежелательной или внезапной беременности. Им кажется, что они вправе распоряжаться своим телом и не обязаны рожать лишь потому, что так случилось, что они свободны в своём выборе и это их личное право. Но это совершенно не так.

Ваше тело принадлежит лишь вам, но ваше чадо — это не ваша собственность. И не вам решать — быть ему или не быть на этом

плоскости уникальная судьба, а потому ни женщина, ни он не останутся без «присмотра свыше». На самом деле это знание очень помогает многим женщинам, которые оказались в подобной затруднительной ситуации.

### Кармические последствия аборта

Но что делать, если это уже произошло? Возможно ли очищение кармы? Аборта избежать не

то, чтобы исправить то, что совершили. И этим можно воспользоваться для того, чтобы восстановить свои душевные силы, снять тяжёлую ношу.

Обычно первые отголоски кармы начинаются с мелких невезений, неприятностей и неудач, моральной подавленности. Чем дальше — тем сильнее становится расплата. Это похоже на приближающуюся грозу: сначала над головой немного потемнеет небо, затем упадут первые капли дождя

оставаясь на астральном плане в поле несостоявшихся родителей, ребёнок вынужден отрабатывать карму своего воплощения за счёт их энергетического потенциала. С точки зрения энергетики человека это рассматривается как астральное подселение и со временем приводит к серьёзным проблемам со здоровьем: образованию миом, фибром, кист, онкологии у женщин и ранней импотенции, аденомы, простатита, онкологии у мужчин.

Не обходит карма стороной и медработников, имеющих отношение к проведению абортов. У них начинаются серьёзные проблемы в семьях: у одних рождаются неполноценные дети, у других дети становятся алкоголиками или наркоманами.

Если не успел отработать в этой жизни, кармическая расплата переносится в следующую жизнь. Чаще всего это бесплодие, ведь если человек в предыдущем воплощении убивал детей, то теперь недостоин быть родителем.

Кроме того, аборт сильно загрязняет свадхистан-чакру (расположена ниже пупка), а она отвечает за форму и красоту тела человека, за любовь и способность получать удовольствие от жизни, следовательно, эти функции у человека будут нарушены. Чем больше уровень загрязнения, тем больше чувства человека опускаются до уровня животных инстинктов, а любовь рассматривается исключительно с позиции секса. Блокировка этой чакры также серьёзно затрудняет духовное развитие человека.

Желание уничтожить будущего человека — это нарушение главного закона жизни, за которым следует расплата здоровьем и разрушением судьбы. Даже если это желание потом не было реализовано, мысли матери об аборте заставляют плод содрогаться и формируют у него «комплекс убийцы», то есть в душе у ребёнка появляется склонность к жестокости и пренебрежению законами жизни. Во взрослой жизни эта склонность проявляется в отношении к людям и окружающей природе.

Все нежеланные дети рождаются не способными на большие чувства, они не могут и не умеют по настоящему любить как своих родителей, так и своих будущих супругов и своих детей, то есть уже изначально обречены быть несчастливими. Даже научные исследования подтверждают и доказывают, что дети от нежелательной беременности, которых никто не встретил в этом мире с любовью и нежностью, сильно страдают и несчастливы по жизни.

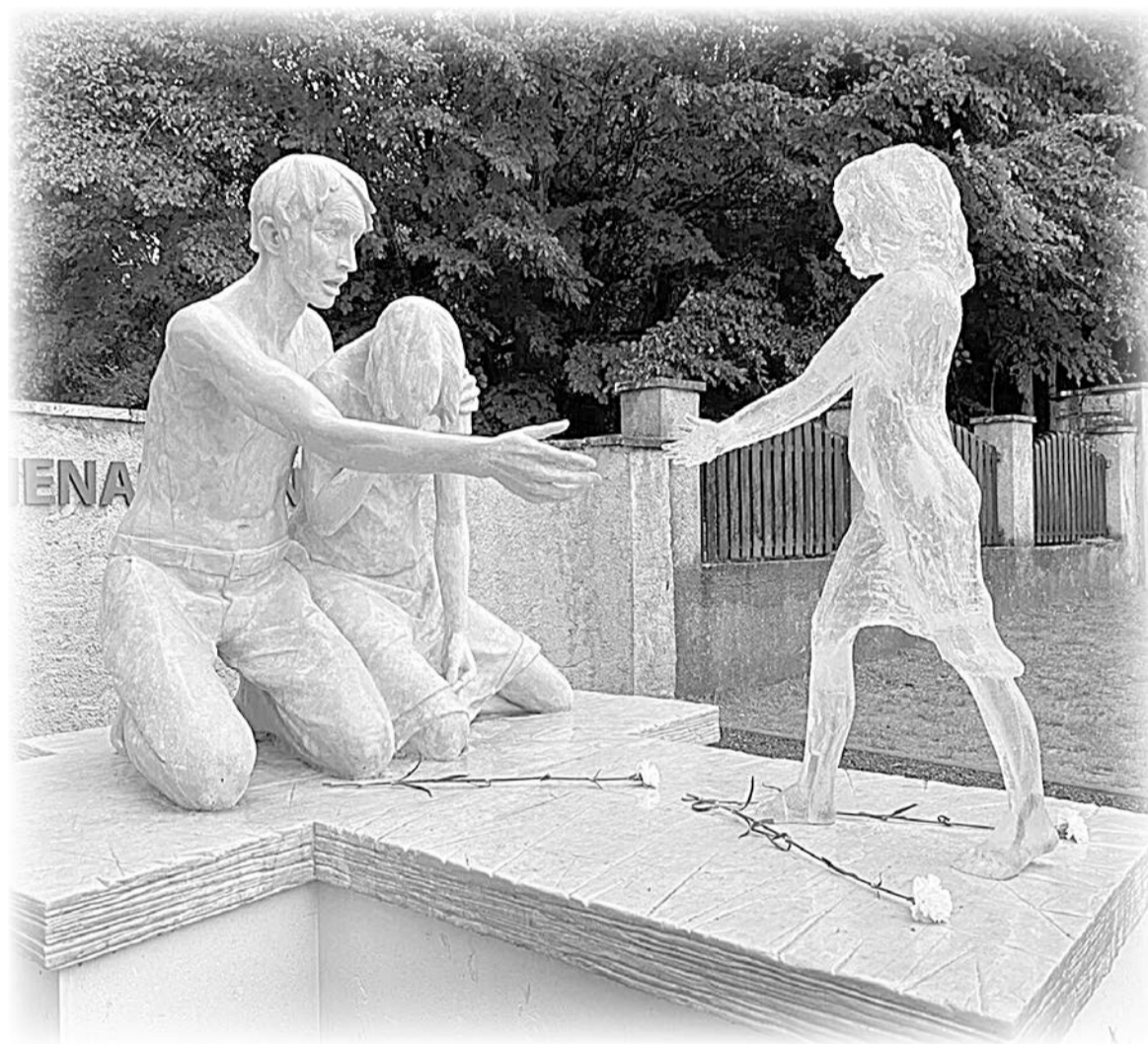
Многие женщины приходят к эзотерикам с вопросом — как исправить то, что они натворили, и как очистить свою карму после аборта? Но здесь нет простого и универсального пути.

Так как выше уже обозначалось, что аборт — деяние крайне плохое, то нельзя после него выполнить несколько благих поступков и забыть о карме. Отрабатывать свою карму придётся очень долго, возможно, и всю жизнь.

Вам придётся забыть о собственных потребностях и прихотях, научиться жить во благо других, помогать людям, утешать их, быть им опорой и поддерживать в нелёгкие времена.

Многие женщины после перенесённого аборта начинают всё это делать интуитивно: они с головой окунаются в благотворительность, помогают сиротам и приютским домам, сами стараются от-

# Аборт и карма



Нужно понять, что, отправляясь на аборт, женщина не просто лишает своего ребёнка возможности родиться, но и обрывает целый цикл других жизней, которые уже никогда не возникнут.

свете. У людей нет и не может быть таких прав.

Если ребёнок зачат, значит, ему уже уготовано своё особенное место в этом мире и своя судьба. Родители — это всего лишь те люди, которые позволяют новой душе прийти в этот мир, и не более того. Свыше ни отцу, ни матери не даётся власти для того, чтобы распоряжаться жизнью собственного ребёнка, это не их удел. Если беременность наступила, то всё уже было решено. Иначе она бы просто не случилась.

Поэтому женщине нужно лишь смириться: если она не может решить, кому на планете родиться, а кому нет, то значит, этот выбор уже был сделан и он — верный. Женщина не несёт ответственности за то, что ребёнок появился у неё под сердцем, он был бы зачат в любом случае. И ему уже угото-

удалось, но вот последствия пугают и внушают ужас. Что же предпринять?

На самом деле эти опасения вполне здравые, ведь на подсознательном уровне любой человек ощущает, что это плохо, неправильно, что он совершает зло. И потому карма за абортированных детей всегда ухудшается, сильно очерняется, портится.

Так как кармическая расплата происходит с некоторой задержкой, то первое время многим начинает казаться, что никаких последствий за свершённый аборт не последует. Об этом можно забыть, простить себя, найти массу оправданий и вычеркнуть этот неприятный момент. Но это обманчивое мнение. Карма никогда не растворится в воздухе, она существует всегда и будет существовать, но даётся время на

и лишь спустя время разыграется настоящий шторм.

Далеко не всегда расплатой за аборт является физическая неспособность женщины рожать детей, поэтому считается, если следующая беременность наступила, значит, всё хорошо. Людям и в голову не приходит связывать свои жизненные неурядицы, неудачи, а порой и «катастрофы» с прерванной когда-то нежелательной беременностью.

Сегодня большое количество женщин испытывает расстройство физического и душевного плана, которые являются прямым следствием того, что они убили в своём чреве самого близкого для себя существа — своего ребёнка. Расплачиваются за аборты и мужчины.

### Как и почему это происходит

Нерождённые дети не могут выйти в новое рождение, поскольку так и остаются связанными астральной пуповиной с родителями. У многих народов древности род убитого благословлял род убийцы, поскольку при убийстве вся карма рода убитого перезаписывается на род убийцы!

При аборте ситуация сходная:





говаривать молодых беременных от роковой ошибки. Это хороший пример того, как человек, осознавая свои ошибки, пытается предостеречь от них других и помочь тем, кто уже совершил подобное.

Но здесь не всё так просто: если вы будете помогать другим людям просто из страха расплаты и потому, что хотите обелить свою карму, это не сработает.

Чтобы хорошее деяние отразилось на карме и улучшило её, оно должно идти от самого сердца, быть порывом души, оно не должно трактоваться логикой или сухим анализом, жадной выгоды, благодарности или чем-либо ещё. Нельзя ради собственной наживы (буквально — чтобы очистить карму) бросаться на помощь другим.

Поэтому, если вы жаждете очистить карму и сделать её положительной, начните не с помощи другим, а с себя самой. Почувствуйте желание оказывать поддержку нуждающимся в ней людям. Постарайтесь не анализировать свои поступки, отключить земную логику и не руководствоваться практичностью, поскольку любые «земные чувства» человека затрудняют работу с кармой.

Затем попытайтесь уберечь другого человека от подобной ошибки. Вы можете делиться своим опытом, переживаниями, попытаться донести до людей свои мысли, чтобы они осознали, сколь огромная боль будет ждать их впереди.

Также стоит помогать детям, которым недостаёт материнской ласки и заботы, ведь ваш поступок изначально был продиктован нежеланием становиться матерью, заботиться о собственном ребёнке. И чтобы искупить это, вам придётся стать мамой сразу для множества чужих детей.

Не бегите от своей ошибки и не старайтесь о ней забыть, даже если вам с трудом будет даваться общение с маленькими детьми, а вид беременных женщин будет причинять острую боль и сожаления.

Последствия абортот отрицательно влияют на течение и исход последующих беременностей женщины. Это может быть аномалия расположения и отделения плаценты, её перерождение, несвоевременный разрыв плодных оболочек, невынашивание ребёнка.

Для мужчины беременность его возлюбленной супруги представляется как удовлетворённость в исполнении своего супружеского долга перед своими предками, уверенность в удержании её возле себя и надежда на счастливую семейную жизнь. Но для многих современных девушек и их мужчин беременность — это преграда к новым удовольствиям и поиску того, кого они полюбят (после).

Аборт является убийством и приводит к повреждению плотского (физического) и энергетических тел женщины и её будущих детей. На том месте, где был зародыш, остаётся его фантом. Его энергетический каркас распадается через 40 дней, но в матке остаётся энергетическая рана с отпечатком памяти пережитого ужаса и боли, испытанными зародышем при его убийстве.

Такая рана, в отличие от телесной, не заживает. Если женщина зачнёт и новый зародыш прикрепится к тому же месту, где раньше был первый зародыш, то её ребёнок будет обречён на тяжёлые болезни и преждевременную смерть.

Даже если ему повезёт и он прикрепится в новом, здоровом

месте матки, то всё равно получит повреждающее воздействие, приводящее к преждевременным родам, расстройству психики или телесным болезням ребёнка. Мужчины, имевшие несчастье быть в половой близости с женщиной в течение 40 дней после аборта, получают всю отрицательную энергополевою информацию от фантома абортированного плода в ответственную полевою структуру.

Затем этот мужчина при половой близости с совершенно чистой девушкой (девственницей) передаёт в полевою структуру ДНК её яйцеклеток отрицательную информацию от абортированного плода его бывшей партнёрши. Дальнейшая возможность рождения здорового потомства у этой девушки мала.

С 8 до 14 недель беременности женщина часто испытывает депрессию, связанную с телесными и общественными изменениями, новыми проблемами. Именно в этом угнетённом состоянии по нашему законодательству она должна принять решение о сохранении беременности (аборт — до 12 недель). К этому времени все органы ребёнка уже созданы и остаётся только их развитие.

Каждый ребёнок, убиваемый при аборте, как и любой из людей во время насильственной смерти, испытывает боль, ужас и страх.

Как бы это больно и горько не прозвучало, но карму женщины после аборта сравнивают с кармой убийцы.

Также существует мнение, что дети, рождённые после аборта, тоже будут отрабатывать кармические долги своей матери. Поэтому они будут сильно болеть, страдать, с ними будут происходить необъяснимые несчастия.

Не будет ладиться и личная жизнь женщины, отважившейся на аборт: её аура будет сильно замутнена, что станет отталкивать хороших и любящих мужчин, а потому встретить достойного спутника жизни никогда не получится.

Аборт — порождение эгоизма, а потому и сама женщина не сумеет дарить её ни своим детям, ни своему избраннику. Пока полностью не пересмотрит свой путь и не осознает его ущербность.

### Как отработать кармические последствия аборта

Начните со своего внутреннего состояния: если бы вами двигала любовь, а не зло и низменные эгоистичные побуждения, такого бы с вами никогда не произошло. А недостаток любви всегда порождает дурные деяния, что вовлекает человека в настоящий порочный круг. Выйти из него уже будет непросто, однако это возможно. Начните жить для других, а не только ради себя.

Молитва тем детям, которые не смогли родиться в результате аборта:

«Я от всей души прошу прощения у всех своих нерождённых детей. Я отдаю им свою жизненную силу, всю энергию любви, благодарение, благословение на то, чтобы они могли пойти на новое воплощение и были счастливы».

Официальная статистика: в России — 3,5 млн. абортов в год; в США — 1,5 млн. Аборт — всегда ложный шаг. И если вы совершили эту ошибку, то покайтесь в ней и более не совершайте. Воспитайте своих детей и внуков правильно, чтобы они не повторяли ваших ошибок.

<https://ezoterika-ru.ru>



## О ВЕСТАХ И НЕВЕСТАХ

Большинство людей вообще не вспоминают или даже не знают слово «веста» или просто не задумываются о его значении, а тем более в контексте сравнения со словом «невеста», хотя если поставить эти два слова рядом, то сразу видно противопоставление одного другому.

Одно из понятий слова «веста», идущее к нам из глубины веков, — ведающая девушка, владеющая искусством быть хорошей женой, хозяйкой и в будущем матерью. Самые мудрые и старшие женщины семьи с раннего возраста давали девочкам особое воспитание, обучали их премудростям жизни — рукоделию, кулинарии, этикету, чистоте и порядку в доме, воспитанию детей и даже поведению с мужем. В девочках старались развить мягкость, уступчивость, доброту, милосердие, сопереживание, уважение.

После успешного обучения и получения девушкой умений и навыков, необходимых для семейной жизни, она становилась вестой. Весты были целомудренными и чистыми, а потому имели большую женскую силу, и именно на них женились.

Невеста — любая девочка изначально считалась «не вестой» и это нормально, так как никто не рождается со знаниями и опытом. Но были девушки, которые по различным причинам не становились вестами, и это было как приговор. Если и брали в жёны невесту, то это называлось словом «брак».

В настоящее время всех девушек, выходящих замуж, именно так и называют — невеста. Возможно потому, что практически никто не проходит с детства специального обучения и подобающего воспитания.

### Черты, присущие весте:

• **целомудрие, чистота и невинность:** веста хранила свою девственность только для мужа, даже не помышляя о том, что сначала нужно «нагуляться», набраться опыта, попробовать, а вдруг ей не подойдёт размер или темперамент мужчины и т.д.;

• **доброта и милосердие:** веста всегда помогала тем, кто нуждался в помощи, и это касалось не только людей, например, кормить птиц и животных было священным ритуалом, с помощью которого девушка копила благочестие;

• **понимание женской и муж-**

**ской природы:** веста умела вести себя мудро, потому что понимала отличие мужской и женской психики. Она не спорила с мужчиной, доказывая свою правоту, не позволяла себе кричать на него или что-то требовать. Веста хранила в доме тёплую атмосферу, при этом всегда добивалась своего, используя женскую кротость, а мужчина всегда относился к ней уважительно и прислушивался к её советам;

• **мудрость в воспитании детей:** веста получала знания, как правильно воспитывать ребёнка, какие качества характера нужно ему прививать ещё задолго до его рождения. Она понимала, что в первую очередь необходимо совершенствовать себя, потому что ребёнок всегда смотрит на родителей и всё за ними повторяет;

• **уважение к старшим;** у наших предков было особое отношение к старшим: к ним относились с почтением, с ними советовались, за ними ухаживали и помогали, и это было в наших корнях. Веста, вышедшая замуж, принимала родителей мужа как родных людей и относилась к ним с большим уважением;

• **веста создавала уют в доме:** с детства помогая маме, девушка получала опыт и знания в том, как вести хозяйство, готовить, поддерживать чистоту и порядок и т.д.

### Черты, присущие невесте:

• **опыт в сексуальных отношениях:** в настоящее время сложно встретить девушку, которая хранит невинность до замужества. Невесты не знают или не хотят знать, что такое «телегония», о том, что с каждым сексуальным контактом с мужчиной меняется ДНК женщины и это всё отражается на рождённых после этого детях. Для информации: в сфере, где разводятся породистых животных, женскую особь, которая хоть раз имела половой контакт с «непородистой» мужской особью, «бракуют» навсегда, зная, что чистого потомства от неё не будет уже никогда, ведь меняется ДНК. Но когда этот вопрос касается людей, об этом умалчивают;

• **непонимание женской и мужской природы,** следствием которой становится желание всё контролировать, руководить мужчиной, выражение чувства превосходства над ним, что никак не способствует созданию счастливых отношений. В резуль-

тате мы видим большое число несчастных браков, разводов и одиноких людей;

• **неуважение к старшим** — это прямо-таки культивируется в нашем обществе и касается отношения как к своим родителям, так и к родным супругам. Невесты считают себя намного умнее и мудрее, чем старшее поколение и не желают прислушиваться ни к чьему мнению;

• **характер «Я такая, как есть, меня такой воспитали!».** Нежелание работать над собой, менять себя, если в процессе роста не было возможности получить качества характера, необходимые для семейной жизни. Никто не говорит, что это легко и просто, но ради счастливой совместной жизни, может, стоит что-то предпринять?!

• **отношение к воспитанию детей;** очень многие начинают задумываться о воспитании, только когда в семье появилось чадо. А порой даже не задумаются, а просто копируют поведение своих родителей: если на них кричали — кричат, применяли физическую силу — наказывают и так далее. Конечно, не вина девушки, что до свадьбы ей не заложили понимание того, что необходимо проанализировать свои психологические травмы, простить родителей, если они были не правы, и не перекладывать собственные проблемы на детей... Но мы — люди и должны развиваться, расти и, как минимум, стараться измениться и получить новые знания и умения;

• **нежелание и неумение выполнять женские обязанности:** приготовить еду, поддержать порядок в доме для многих обуза. Отсутствие опыта в помощи маме в заботах по дому приводит к тому, что после замужества девушки не могут даже покушать приготовить. И хорошо ещё, если они готовы этому всему учиться...

Ну вот вам и различия весты и невесты. Мы видим, что немногие подходят под описание весты, но это не приговор, ведь всё в наших силах. И даже если девушку вырастили невестой в полном понимании этого слова, то в её силах приложить максимум стараний для того, чтобы научиться, измениться и стать вестой — ведающей женой, матерью и хорошей хозяйкой, а также передать свои знания подрастающей дочери, постараться вырастить из неё весту.

<https://vk.com/club175881267>

# Судьба и Родина едины

Продолжение.  
Начало на стр. 1.

**Е**врохолдинги стали использовать землю с нарушением севооборота, выращивая самые вредные для природы культуры, такие как кукуруза и подсолнух, чередуя их между собой, и часто сажая кукурузу по несколько лет подряд на одном месте. Глобальная распашка вызвала падение уровня грунтовых вод и опустынивание земель. У нас в посёлке из трёх озёр осталось лишь одно.

Начались уничтожения памятников, построенных при советской власти. С осквернённого в нашем посёлке обелиска нам удалось спасти и спрятать символ Победы.

24 февраля 2022 г. нас встретили радостным событием: Россия ввела войска на Украину. Нашей радости не было предела. Неужели Россия возьмёт под крыло эти многострадальные земли и наведёт тут порядок?! Но этот день вызывал и двойственные ощущения, так как война застала мою жену Владу в Киеве, куда она поехала в гости к родственникам. Киев усиленно готовили к обороне. Раздали автоматы всем желающим. В городах, подвластных Киеву, началась анархия. Любого, кто не понравился теробороне, могли примотать раздетого скотчем к столбу под видом мародёра. И каждый проходящий мимо мог вдоволь поиздеваться над ни в чём не повинной жертвой. Человека могли просто начать избивать на улице, приняв его за шпиона. Был случай, когда тероборонщики с улюлюканьем и криками расстреляли машину с мирными людьми только за то, что она была цвета хаки. Видать, с пьяну приняли её за военную. Также преступная власть устраивала кровавые провокации, дабы привить людям ненависть к русским, выставить их эдакими зверями.

**П**ро одну из таких провокаций расскажу подробно. Семья из нашего села купила себе дом в Буче. Когда в сторону Бучи начали двигаться российские войска, эти люди решили выехать и на одной из дорог наткнулись на какой-то блокпост. На блокпосту мужчину убили на месте, а ей сказали: «Беги, с...а». Когда она побежала, выстрелили ей по ногам, но не убили, дали другим людям её забрать и оказать ей помощь. Когда я у неё спросил, почему она решила, что это русские, то она ответила: «Они ведь по-русски говорили». Я говорю: «А форма, а опознавательные знаки?». «В камуфляже они были», — ответила она. По факту, никаких подтверждений, что это русские, у неё не было, но зато всё село возненавидело русских. Если пытаешься им что-либо доказать, они с пеной у рта кричат: «А что ещё? Не наши же!».

Вот на такой лжи и строится вся пропаганда этого кровавого режима. Также фашистская власть активно применяла так называемые кочевые миномёты. Миномёт грузят в пикап или микроавтобус, подъезжают к населённому пункту, ставят рядом с жилым домом и

начинают обстрел русских сёл. Дают несколько залпов, быстро грузятся и уезжают, а по людям летит ответка, так как звукометрические части засекают место, откуда вёлся огонь.

Если люди протестуют, им угрожают оружием. Но что самое дикое — это то, что были случаи, когда они сами стреляли по своим же сёлам. Об этом мне рассказывали очевидцы. Всё это делается для создания впечатляющей картинки для СМИ. У нас же в селе кто-то распустил слух, что российские войска по пути движения на трассе «Киев—Москва» расстреляли какую-то машину. Причём место, где это произошло, каждый называл какое-то своё. По факту оказалось, что никто никакую машину нигде не расстреливал, а слух распушен, чтобы люди боялись куда-либо ездить.

Российские войска прошли Глухов, никому не причинив вреда. Украинских пограничников,

закрыт для простого обывателя. Войти на русский сайт можно было только через VPN сервер. А это мало кто умел делать, посему люди на территории Украины получали специально отфильтрованную для них дезинформацию. Из всех «утюгов» лился такой набор лжи и ненависти ко всему русскому, что становилось жутко. Хотя учебники истории, ещё задолго до СВО, учили детей, что Россия — это древний враг Украины, что русские многие годы

время фашистские киевские власти перекрыли людям на Донбассе воду. Обстановка там становилась критической, и для урегулирования ситуации в ДНР нужны были дополнительные силы. Тогда мы приняли решение выезжать из Украины с отходящими российскими колоннами. Но войска, как назло, не выходили через наш регион. Ситуация осложнялась ещё тем, что мой 73-летний отец в ноябре 2021 года сломал шейку бед-

ром от самосуда.

Бензина в баке машины было километров на 60 и взять больше нигде, денег оставалось всё меньше. Была некоторая сумма на карточке, но снять деньги тоже нигде. В Глухове все банкоматы были отключены. Пилорама, на которой я работал, закрыта. Спасало то, что в частном доме всегда что-то есть в погребе.

Весна была очень холодная, на Пасху шёл снег. Это была уже третья холодная Пасха подряд. Раньше всегда на этот праздник в майках ходили.

Когда в Глухове включили банкоматы, встал вопрос о поездке в город. Но к этому времени на Украине у ВСУ-шников и тероборонцы появилось приложение для смартфонов «хто ты». Теперь, когда они кого-то останавливают на блокпосту, им достаточно сфотографировать человека на смартфон, и приложение через нейросети ищет, где этот человек был замечен с пророссийскими публикациями или комментариями. И человек попадает в застенки. А проблема была в том, что у нас такие публикации были.

Ехать решили по объездным разбитым просёлочным дорогам, дабы объехать блокпосты. В городе всё было нормально, но уже на выезде из арки мы обнаружили мобильный блокпост с четырьмя автоматчиками. Нам повезло, что они как раз проверяли другой автомобиль и на нас не обратили внимания. В общем, добавила эта поездка мне седых волос.

Вскоре заработала пилорама, на которой я работал. Киевская хунта спешила как можно быстрее и больше вывезти леса-кругляка и пиломатериалов в Европу.

В начале мая над нами пролетали российские Су-34. Перепуганные сельчане прятались по погребам, а наши дети выскочили во двор с криками «НАШИ!» и начали махать руками пилотам. Вообще сказать по правде, когда везде бухало, взрывалось и стреляло, было намного спокойнее, чем звенящая тишина последних дней. Поэтому пролёт русских пилотов был для нас отрадой, как знак, что нас не забыли. Дальше хозяйственные дела закрутили нас в водоворот, а у детей началась школа, правда, с дистанционной формой обучения.

Близился праздник 9 мая. На освобождённых территориях люди наконец-то смогли выйти на парад Победы. На Украине же 9 мая отменён вообще, вместо него сделали 8 мая «день прымырэння» (день примирения) с нацистами. На этот день в школах заставляли детей делать антироссийские рисунки и поделки, фотографироваться с ними, после чего выкладывали в интернет. Мы отказались.

Местные активисты регулярно устраивали ярмарки, деньги с которых шли на ВСУ (ну или в карман). Постоянно проходили сборы денег на армию, от которых было трудно отказаться.

В сельском клубе устроили плетение маскировочных сетей, делали катакомбные свечи. Причём тянули туда даже детей. Если отказываешься с ними в



ра, перенёс сложную операцию, а потом ковид. Он тогда еле ходил на костылях и нуждался в посторонней помощи, посему мы могли выбираться только на машине.

Уже 5 апреля передовые отряды ВСУ вошли в находящийся не очень далеко от нас Конотоп, а после наводнили и наш Глуховский район. СБУ стали вылавливать неугодных, параллельно началась первая мобилизация на оккупиро-

сдавшихся на КПП «Бачевск», разоружили и отпустили домой. Российская армия прошла мимо нас очень быстро. Но это не явилось преградой для того, чтобы в скором времени все ключевые точки на дорогах взяли под свой контроль вылезшие из всех щелей украинские тероборонщики, которые проверяли у всех документы, шмонали багаж, а подозрительных выводили на беседы. Ходили страшные слухи про блокпост где-то в Харьковской области, за которым в ярке были свалены различные элементы багажа. Вопрос: где же люди, хозяева данного багажа?

В конце марта жена решила пробиваться из Киева домой. Некоторые рискованные водители за большие деньги перевозили пассажиров из Киева в Глухов. Сплошной линии фронта тогда не было. Водитель по одному ему известным дорогам провозил пассажиров в объезд зон боевых действий. В дороге многократно проверяли документы, одного мужчину, который показался им подозрительным, видать, не выговорил «паляныця», чуть не высадили из маршрутки для дальнейшего допроса с пристрастием. Во всех учебных заведениях квартировались солдаты ВСУ. К счастью, жена добралась без происшествий.

Народ всё больше дурел от пропаганды. Ведь весь пророссийский сегмент интернета был



Фото из нашего Родового поместья на Украине

грабили, угнетали, убивали и ненавидели мирных и трудолюбивых украинцев; мечтали, как бы извести таких культурных и древних укров под корень. Ну и всё в таком стиле. Детей заставляли делать рисунки и поделки, прославляющие АТО и их «гэройив». В школах и детских садах запретили Деда Мороза и Снегурочку. С детьми приходилось постоянно проводить «реабилитационные» беседы и рассказывать, как всё было на самом деле. Но они у меня молодцы, научились критически к пропаганде относиться и не поддаваться внушению.

4 апреля 2022 года ознаменовалось трагическим для нас событием. Российские войска стали покидать Сумскую область. В это

ванной киевской хунтой территории. В нашем посёлке появилась и своя тероборона, состоящая из небогатого сегмента населения, которые занимались тем, что с героическим видом пили в сельском клубе. Вот с этой тероборонной у нас и произошёл конфликт. Вначале они потребовали наш квадрокоптер, но я отказал. Тогда один из «териков» потребовал и моего участия в их теробороне, я снова ответил отказом, сославшись на свой нейтралитет. Ах, так ты не за Зеленского! И понеслось. К тому же местное население знало наши пророссийские взгляды. Оставаться в этом населённом пункте становилось опасно. Спасало только наличие охотничьего оружия, которое являлось сдерживающим фак-



этом участвовать, то ты враг. Мы не участвовали, хоть нас неоднократно и очень настойчиво «приглашали».

Отдельно стоит упомянуть церковь. Гонения на православную церковь Московского патриархата многократно усилились. Те священники, что не захотели прогибаться, вынуждены были бежать и скрываться. Им приписывали обвинения по статьям уголовного кодекса Украины «сепаратизм» и «измена Родине». Некоторые особо смелые священники совместно с частью верующих уезжали в отдалённые заброшенные хутора и образовывали тайные общины. На эти общины, конечно же, шла охота СБУ. Всё, как в античные времена. Не зря говорят, что история цикличная. Все эти люди, естественно, обречены, так как на Украине нет мест, где можно было бы полностью скрыться.

Природа благодаря России начала понемногу восстанавливаться. В 2022 году распахили только 2/3 полей. Перепаханные раньше луга постепенно зарастали разнотравьем, а в озере стали появляться единичные лягушки. Временно остановилась раскорчёвка лесов. Даже пчёлы в этот год принесли намного больше мёда.

**М**ы же весь год активно продумывали план и варианты побега.

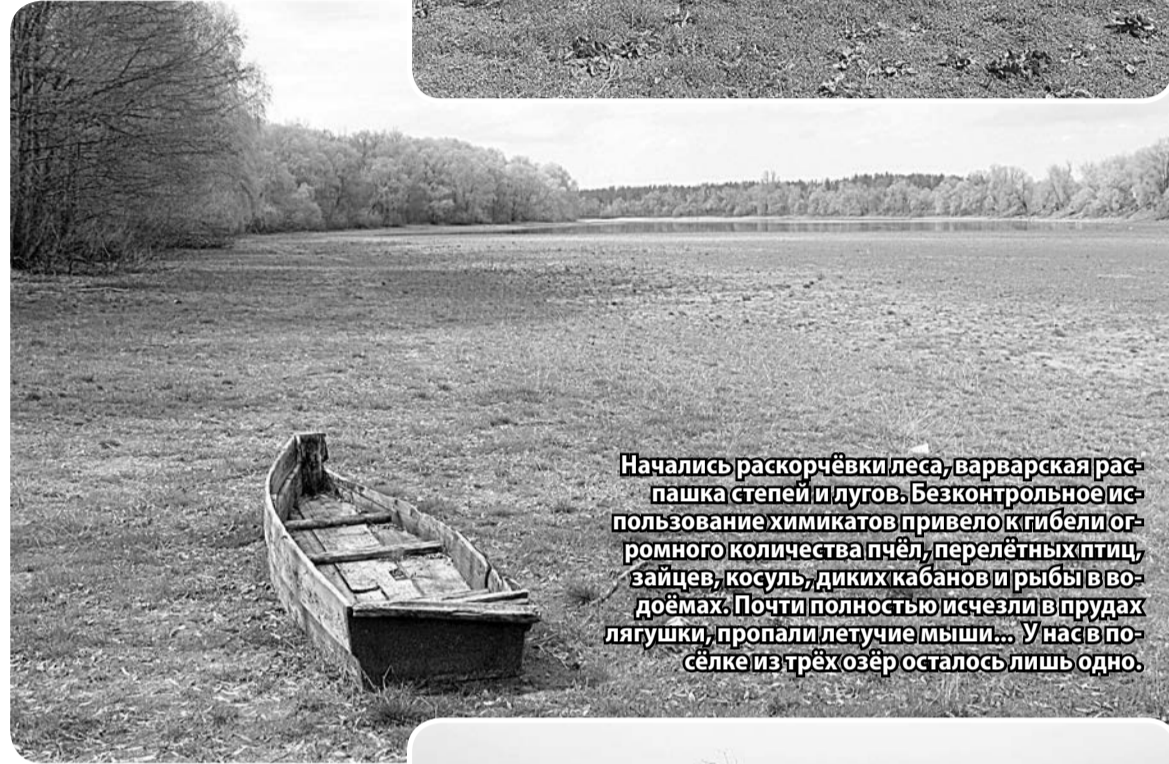
Первой мыслью было найти контрабандистов, которые бы помогли перебраться в Россию. Искать было не просто, так как если информация, что ты хочешь выехать в РФ, попадёт к свидомиту (так мы называем людей с промытыми мозгами), то на этом свой жизненный путь можно считать законченным. Вроде нашли одну лазейку, только хотели договориться, как СБУ накрыло эту группу. А время шло. Наша область всё больше стала наполняться ВСУшниками. Вдоль всех дорог и лесополос стали рыть окопы и строить блиндажи. Местность вдоль границы активно миниоровалась. Ситуацию осложняло ещё то, что в соседнем с нами селе расквартировали подразделения из Западной Украины. К нам в посёлок они регулярно ездили за дешёвым самогоном и женщинами лёгкого поведения. Был случай, когда мой старший сын шёл по улице, ему навстречу шагали два солдата-западнца. Один из них маломовно говорит: «Ппрывит». Сын отвечает: «Здравствуйте». Так это негуманное как кинется к нему с криком: «Чому на свинячий мочи, араз задущу». Малыш очень испугался, к счастью, ему удалось убежать.

Так постепенно пришла зима. В сердце жила надежда на зимнее наступление российской армии. Но наступления всё не было.

Появилась шальная мысль попытаться прорваться машиной на Новый год, 1 января, когда все ВСУшники будут в доску пьяными. Но это была авантюра, так как на праздник наверняка будут удвоенные посты. И даже одного не полностью пьяного ВСУшника с автоматом будет достаточно, чтобы превратить нашу машину в решето.

Когда стало понятно, что зимнего наступления России в Сумской области не будет, киевская хунта стала перебрасывать расквартированные в области подразделения ВСУ под Соледар и Артёмовск. Но параллельно с этим началась жесточайшая мобилизация по всем населённым пунктам. К людям ломались в дома, вылавливали на улицах, магазинах, транспорте, работе. Вруча-

ли повестки на блокпостах. Потери ВСУ в живой силе были огромны, и Киеву срочно требовалось «свежее мясо». Жителей Украины ставленники НАТО абсолютно не жалеют и порцию за порцией бросают в мясорубку. Ко мне три раза ломались домой военкомы. Один раз приходилось отходить болотами. На работу пробирался кустами и огородами. Мы до последнего рассчитывали дождаться наших, пропустив через себя линию фронта. Но последней каплей стало сообщение в укросми, что если взрослые не захотят добровольно

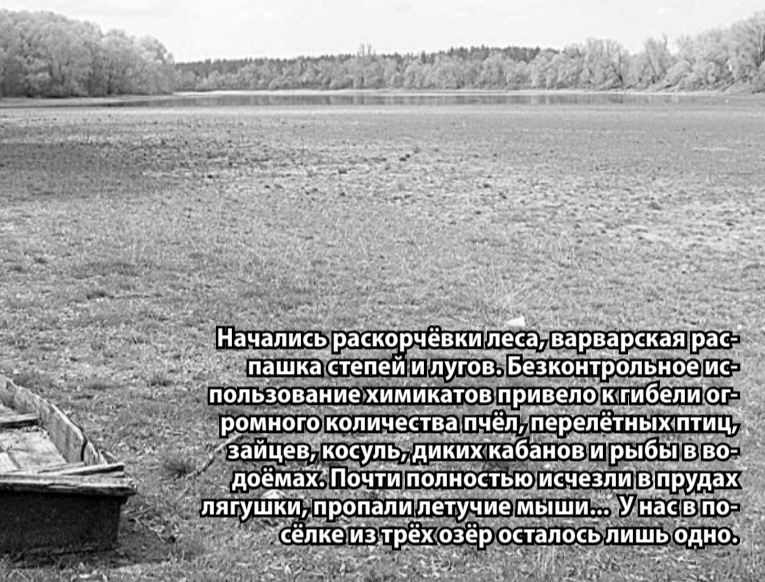


**Начались раскорчёвки леса, варварская распашка степей и лугов. Безконтрольное использование химикатов привело к гибели огромного количества пчёл, перелётных птиц, зайцев, косуль, диких кабанов и рыбы в водоёмах. Почти полностью исчезли в прудах лягушки, пропали летучие мыши... У нас в посёлке из трёх озёр осталось лишь одно.**

эвакуироваться из зоны боевых действий, то у них принудительно будут отбирать детей.

Оценив ситуацию, взвесив все «за» и «против», мы приняли простое решение временно оставить отца и выходить из Украины пешком, чтобы, уже находясь в России, попробовать вытащить папу через границу. Он уже к этому времени ходил без костылей, с палочкой. Это решение нам далось нелегко, но другого выбора не было. Дату выхода назначили на праздник Святой Троицы 4 июня. К прорыву активно готовились, изучали с детьми карту, подтягивали физическую подготовку. Я учил сыновей (старшему Святославу в этом году исполнилось 13 лет, младшему Всеволоду — 11 лет) выживанию, ориентированию на местности, тренировал выносливость. У нас с женой тоже была неплохая физическая подготовка: мы в молодости занимались активным туризмом, много путешествовали по стране. Дети рано повзрослели, ведь перед ними в их юном возрасте стояли совсем не детские задачи. Им предстояло перейти границу, она же линия фронта, что не просто даже для спецназа.

Наша местность находится в зоне лесостепи, с преобладанием степей. Вдоль границы лесные массивы очень малы и незначительны, а переходить по открытой местности было самоубийством. Ведь пограничники ВСУ оснащены дронами и тепловизорами. Как же я не люблю степь, а после всех этих событий, у меня ещё и фобия добавилась — боязнь открытых пространств. Вот в лесу чувствую себя, как дома, лес — это моя стихия. Ещё одним негативным фактором было то, что попасть в приграничный населённый пункт можно было только по специальному разрешению, выданному по очень веской причине. К тому же напуганное укросми местное население во всех незнако-



мых людях видело шпионов и сразу доносило властям, даже избить могли. В малых населённых пунктах ведь все всех знают. То есть ситуация складывалась такая, что на самый передок не поедешь, а идти надо так, чтобы никому не попадаться на глаза.

Осмотрев карту, я нашёл два наиболее подходящих варианта выхода. Первый — по лесистому оврагу, до которого ещё нужно как-то добраться. Да и риск был очень велик, так как всего одной пулёмной точки хватило бы для перекрытия этого оврага. Ещё и мин там натыкают так, что мало не покажется. Второй вариант — более интересный и осуществимый: через небольшую лесной массив, находящийся возле КПП Крупец, хутора Стариково и места паломничества мужского монастыря «Глинская пустынь».

Начался самый ответственный этап операции — сбор разведанных, которых критически не хватало. Ведь логически понятно, что это самое слабое место границы и там может быть расположен хоть целый полк. Информацию найти было очень тяжело, ведь людей, бывающих у самой границы, да к тому же пророссийски настроенных, найти невероятно сложно. Ведь все боятся подставы СБУ. Из той информации, что нам удалось

собрать, следовало, что в Глинскую пустынь ездят паломники — это раз. Есть в этом лесу хуторок, где раньше жили три отшельника, к которым ездили верующие, — это два. Концентрация сил ВСУ в этом регионе не слишком высокая — это три. И что в Стариково находится гарнизон ВСУ — это четыре. Монастырь в Глинской пустыни находится под колпаком СБУ — это пять. В голове стал вырисовываться план прорыва.

Настал следующий этап операции — правильно экипироваться. Кое-что из снаряжения у нас было. У меня два полезных хобби — аппаратный поиск (поиск старинных монет с металлоискателем) и выживание. Благодаря второму — тепловизор. На смартфоне у меня стояла нужная программа для кладоискателей OZI Explorer, позволяющая использовать смартфон как Jrs-приёмник, для неё не нужен интернет и симкарта. Ведь по подключённому к сети смартфону человека легко найти. Также для этой программы нужны карты местности с привязкой. Как найти такие карты или изготовить самому, можно узнать в интернете, на сайтах кладоискателей. Симкарты из смартфона, естественно, нужно повинимать.

Также потребовалось изго-

товить какое-то средство против собак. Ведь собака — это самый страшный противник, обладающий отменным слухом, обонянием и сильными челюстями. В интернете мы нашли информацию, как изготовить средство от собак, которое называется «кайенская смесь». А сделать её просто: 50% самого крепкого табака и 50% чёрного перца перемолоть в пыль. Необходимо периодически посыпать за собой след, и собака гарантировано надолго потеряет обоняние.

Также взяли складной нож, компас, болторез для перекусывания колючей проволоки (я покупал тот, что способен перекусить штырь толщиной до 5 мм) и маломощный светодиодный фонарик с наклеенным синим стеклом (синий свет не так бросается в глаза). Детям на рюкзаки с целью введения в заблуждение противника привязали жёлто-голубые (цвета флага Украины) ленточки. Из расчёта на то, что свидомит, увидя национальную символику, не будет дотошно досматривать багаж.

Разобранный металлоискатель без штанги (в качестве штанги я планировал использовать найденную в лесу ветку) и тепловизор сложил в детские рюкзаки в надежде, что детей поставой не воспримет всерьёз. Сверху всё замаскировал одеждой и едой.

Выход на Троицу планировал не случайно. Листья деревьев способны неплохо укрыть от тепловизора и дронов. Также есть вероятность, что некоторая часть патрульных уйдёт на посту в хлам.

Но дату выхода мы всё-таки решили перенести на более ранний срок, на Пасху, так как нацистский киевский режим планировал вскоре начать большое кровавое наступление. Военкомы сбились с ног, вылавливая мужчин и парней «на мясо». Ещё одним доводом в пользу выхода на Пасху была надежда, что Бог в такой день сбережёт. Да и у укров в этот праздник не будет большого желания патрулировать. Все их мысли будут только о выпивке. К тому же мы понимали, что СБУ не дремлет. И то, что за нами придут — это вопрос времени, и чем раньше мы выберемся с вражеской территории, тем лучше.

Перед выходом собрали вещи. Положили белую наволочку, которая пойдёт на импровизированный белый флаг, моток верёвки. Одежду выбирали гражданскую, но тёмных тонов. Одевались потеплее, так как прорыв мы планировали в ночь перед Пасхой, с суботы на воскресенье. Также распечатали на принтере каждому по иконе «Взбранной воеводе Победительная» и ещё три псалма (26, 50, 90) положили в нагрудные карманы. Взяли и некоторый запас денег, предварительно поменяв гривны на доллары, так как поменять украинские гривны в России проблематично.

Перед отъездом провели беседу. Я всем описал ситуацию: шансов пройти и выжить у нас, мягко говоря, немного. Поход — дело сугубо добровольное, и если кто не уверен, может остаться. Все согласились идти. Страх не было. За столько времени мы просто успели бояться. Была только холодная решимость берсерков. Также я объяснил старшему сыну Святославу, что если меня убивают, старшим группы становится он и продолжает вести группу к цели. Каждый наизусть заучил маршрут. Точной даты нашего выхода, кроме нас, не знал никто.

Окончание на стр. 29.

Ещё в далёком 1969 году Иван Ефремов писал: «Все разрушения империй, государств и других политических организаций происходят через утрату нравственности».

Утверждение уже самодостаточное и заставляющее задуматься, но Ефремов добавляет в следующем предложении: «Это является единственной действительной причиной катастроф во всей истории, и поэтому, исследуя причины почти всех катаклизмов, мы можем сказать, что разрушение носит характер саморазрушения».

Действительно, если мы внимательно посмотрим на историю, обращая внимание на периоды взлёта цивилизаций и их падения, то сможем увидеть многочисленные подтверждения этого утверждения.

Взять хотя бы самый яркий и широко описанный пример — Римскую Империю. Пока Рим был объединён единством интересов и ценностей, он был успешен и непобедим. Но когда внутри самого Рима начинается расслоение (имущественное, правовое, ценностное), когда он погружается в роскоши и личные интересы отдельных граждан и групп становятся важнее интересов Рима, то он фактически начинает пожирать сам себя. Ведь последнее время его существования он уже не развивался, а все усилия его «достойных мужей» сводились не к умножению его славы и благополучия, а к междоусобной борьбе за власть, деньги, славу и должности. И без вторжения Аттилы такой Рим был уже обречён, варвары просто нанесли ему «удар милосердия», оборвавший агонию.

То же самое можно видеть и в случае империй Ацтеков, Византии, Древнего Египта и многих других. Основными причинами их падения являлись вырождение элит, декаданс, упадок нравов, разобщённость и внутренняя борьба. Лев Николаевич Гумилёв приводит массу примеров этого, называя это время «фазой обскурации».

Иван Ефремов указывает на некоторые характерные черты упадочного общества: «Некомпетентность, лень и шаловливость «мальчиков» и «девочек» в любом начинании является характерной чертой этого самого времени. Я называю это «взрывом безнравственности», и это, мне кажется, гораздо опаснее ядерной войны».

Массовая некомпетентность нашего времени уже привела к описанию эффекта Данинга-Крюгера, когда «люди, имеющие низкий уровень квалификации, делают ошибочные выводы и принимают неудачные решения, но не способны осознать свои ошибки в силу своего низкого уровня квалификации».

И у нас, и в «развитых странах» исследователи фиксируют массовый рост всевозможных суеверий, магического мышления, принятия желаемого за действительное. Всё больше людей руководствуются своими предубеждениями (убеждениями, полученными в раннем детстве, в дологический период восприятия, когда всё некритично принимается на веру).

Настоящая нравственность предполагает в качестве обязательного условия осознанность, а не слепое следование ритуалам и традициям. Впрочем, Бердяев и Саровский это задолго до меня гораздо лучше описали.

Иван Ефремов: «Мы можем видеть, что с древних времён нравственность и честь (в русском по-

# ДУЖ ВСЕГДА ПОБЕЖДАЕТ ТЕХНОЛОГИЮ!



нимании этих слов) много существеннее, чем шпаги, стрелы и слоны, танки и пикирующие бомбардировщики».

Мои учителя говорили: «Дух всегда побеждает технологию». Сначала я с этим спорил, поскольку высокие технологии могут дать кратковременное преимущество даже аморальной и низко мотивированной армии. Но примеры Афганистана и Ирака показывают, что моральный дух мусульман выше, и их осознание собственной правоты приводит к тому, что американцы оказываются безсильны поработить их и вынуждены спешно выводить свои войска, которые не понимают смысла этих войн (о чём можно судить из многочисленных публикаций в американских военных журналах и форумах).

Иван Ефремов: «Когда для всех людей честная и напряжённая работа станет непривычной, какое будущее может ожидать человечество? Кто сможет кормить, одевать, исцелять и перевозить людей? Безчестные, каковыми они являются в настоящее время, как они смогут проводить научные и медицинские исследования?»

Адам Смит говорил: «Процветают производящие народы». И действительно, рассматривая теорию денег, мы можем видеть, что количество денег вторично (хотя это не всегда очевидно), гораздо важнее — наличие товаров, которые можно за эти деньги купить. В этом плане всяческие «постиндустриальные экономики» потерпели крах, сейчас весь развитый мир говорит о необходимости новой индустриализации.

Но, цитируя американского аналитика Джеймса Канцлера: «В Америке нет ни средств, ни воли для создания больших инфраструктурных проектов. Тут бы существующей инфраструктуре не дать развалиться. Американская транспортная инфраструктура была создана, в основном, в 1930-е годы во времена Новой политики Франклина Делано Рузвельта. Последние крупные работы проводились во время «Великого общества» президента Линдона Бэйна Джонсона в 1960-х. Половина

мостов в США — в аварийном состоянии, большинство дорог — в плохом состоянии. По сравнению с Европой, Японией или Китаем, американская инфраструктура выглядит провинциальной и запущенной. Большой бизнес не проявляет к ней никакого интереса. Финансовый сектор стал сердцевинной американской экономики. 40% корпоративных доходов приходят от банковского дела и биржевых операций. По сути, это куда больше 40%. Ведь жилищный сектор, по сути, тоже зарабатывает не на продаже домов, а на ипотечных ссудах. Да и автомобильный бизнес торгует не автомашинами, а ссудами на автомашины».

Аморальность современной экономики в том, что она поставила во главу угла не создание материальных благ, а получение прибыли как самоцель. В особенности в финансовом секторе, который перестал обслуживать нужды реального сектора экономики, а превратился в «вещь в себе», фактически никак не связанную с реальной экономикой и производящей «прибыль» из воздуха (и при этом получающую гораздо более высокие доходы, чем производители).

Про сознательное торможение развития технологий в энергетике, транспорте, медицине и других отраслях можно вообще писать целые тома. Такой образ действий вытекает из самой логики капитализма, ориентированного на минимизацию расходов, максимизацию прибыли и стимулирование рынков, а не на удовлетворение нужд людей.

Иван Ефремов (в 1971 году): «Поколения, привыкшие к честному образу жизни, должны вымереть в течение последующих 20 лет, а затем произойдёт величайшая катастрофа в истории в виде широко распространяемой технической монокультуры, основы которой сейчас упорно внедряются во всех странах, и даже в Китае, Индонезии и Африке».

Через 20 лет, в 1991 году, разрушили Советский Союз. Разрушили во многом именно из-за жадности «лёгких денег», а также из-за падения престижности человека тру-

да. Хозяевами жизни стали спекулянты, бандиты, мошенники. «Инженер» стало ругательством, «рабочий» — признаком неудачника-лоха.

«Хорошими делами прославиться нельзя» стало доминирующим императивом общественной жизни, порождая «Потапа и Настю Каменски», «Дом-2», сотни тысяч проституток, рост преступности, моральную деградацию и прочие прелести современного либерализма.

Сейчас в результате этого у нас жесточайший кадровый дефицит, когда в стране полно престижных юристов, экономистов и менеджеров по продажам, но днём с огнём не найдёшь грамотного фрезеровщика, сварщика или сантехника.

Про унификацию человечества под одну гребёнку в результате глобализации и без меня много сказано. Интернационализм левых стремился к мирному сосуществованию различных культур, правый либерализм (неоконы) же предлагает их обезличивание в неких общечеловеков, «разделяющих» навязанные западом «ценности либеральной демократии».

Иван Ефремов: «Думать, что можно построить экономику, которая удовлетворит любые потребности человека, тенденция к чему пронизывает всю западную (американскую), да и нашу, в вульгарном и буквальном понимании «каждому по потребностям», фантастику — это непозволительная утопия, сродни утопии о вечном двигателе и т.п.»

Удовлетворяться должны естественные потребности человека, а не раздутые рекламой и потребительством завышенные искусственные запросы. Недаром понятие «меры» долгое время было одним из ключевых в средневековой европейской философии, определяющим повседневное поведение всех слоёв и сословий.

Иван Ефремов: «Единственный выход — в строжайшем самоограничении материальных потребностей, основанном на понимании места человека и человечества во вселенной как мыслящего вида, абсолютном самоконтроле и безусловном превосходстве духовных ценностей перед материальными».

Формула Линдона Ларуша в этом вопросе — минимум на роскошь (в идеале вообще без неё), максимум на развитие (повыше-

ние энергопотенциала системы).

Но самоограничение только тогда будет справедливым, когда ограничивать себя будут все без исключения субъекты экономики. А когда по сегодняшним либеральным стандартам «строгая экономия» относится только к бедным и производящим слоям населения (что в большинстве случаев одно и то же), а бездарный топ-менеджмент, приведший мировую экономику на грань краха, только увеличивает свои доходы, это может и должно стать источником возмущения и революций. Уже становится! Впрочем, как и дорогие квартиры, машины и часы у монахов...

Иван Ефремов: «Понимание того, что разумные существа — инструмент познания вселенной самоё себя. Если понимания этого не произойдёт, то человечество вымрет как вид, просто в ходе естественного хода космической эволюции как неприспособленный/неприспособившийся для решения этой задачи, будучи вытеснено более подходящим (возникшим не обязательно на Земле). Это закон исторического развития столь же непреложный, как законы физики».

Главный вопрос человечества «Камо грядеши?». Если не наполнять ежедневно жизнь высшим смыслом, то человечество (и отдельные его представители) ничем не будет отличаться от бактерий или глистов, паразитирующих на теле планеты. И в какой-то момент нарвётся на ту или иную форму «антибиотика» с её стороны.

Иван Ефремов: «Единственный путь преодоления этого комплекса через всестороннее понимание психических и психофизиологических процессов, которое уже 2000 лет практикуется в Индии и Тибете. Ergo обучение и воспитание должно начинаться с обучения психологии как истории развития человеческого сознания и истории как истории развития общественного сознания. Физика, химия, математика — обязательные, но далеко не достаточные дисциплины для сознания современного человека с его огромной плотностью населения и, как следствие, плотностью информации, с неизбежной промывкой мозгов, необходимой для поддержания текущего социального устройства».

За последующие 40 лет плотность населения, плотность информации и сила промывания



мозгов выросли в разы. Психология коммерциализировалась, а история стала инструментом этого самого промыывания мозгов.

Пока критичность мышления и глубокая осознанность поведения не будут массовым явлением, ни о каком прямом народовластии не может быть и речи. Поубивают же друг друга...

Иван Ефремов: *«Дать подростку 12–14 лет представление о самом себе как о творце нового, исследователе неизвестного вместо формируемого уже к этому моменту стереотипа «успешного обывателя», который заполнил всю западную ноосферу и прочно укоренился в нашей».*

Мещанство с тех пор только усилилось. Для среднестатистического обывателя «духовное развитие» — это пустой звук. А популистские «демократические» политики не тянут сознание масс ввысь, а потворствуют их самым низменным инстинктам — быдлом проще управлять, а на страстях и жадности проще заработать.

Американские авторы открытым текстом пишут, что идёт сознательное отупление населения, поскольку «умные меньше склонны к бездумному потребительству (меньше покупают) и не поддаются воздействию рекламы и пропаганды».

А богоподобный человек должен, обязан быть творцом. Иначе он попросту никак не оправдывает своего существования перед Вселенной.

Иван Ефремов: *«За социалистическими и коммунистическими лозунгами уже давно скрываются мещанская, обывательская алчность и зависть и стремление к лёгким деньгам и вещам».*

Социальная революция опередила революцию в сознании, что и привело в результате к откату назад. А выродившаяся бюрократия уже не была заинтересована в формировании «человека нового типа», нищезанско-го «сверхчеловека», а вполне сознательно выращивала потребителей для удовлетворения своих целей.

То же самое ждёт все эксперименты по уничтожению государства (или другим преобразованиям общества), которые не озаботятся перед этим изменением ценностей и мышления масс. В том, что ценности и массовое сознание успешно инжинируются, уже нет никаких сомнений. Но для успешной деятельности в этом направлении нужен длительный переходный период, сопровождающийся «диктатурой прогрессоров» (хотя бы в противовес сегодняшней либеральной диктатуре, объявившей свою убогую идеологию единственно правильной).

Иван Ефремов: *«То же самое можно сказать про школы, в большинстве своём производящими чёрствых и костных выпускников, начисто лишённых любопытства, чего не было ещё 20 лет назад. Школьные программы погрязают в деталях вместо того, чтобы создавать систему представления об окружающем мире, в результате успешные ученики — «зубрилы», начисто лишённые творческого мышления. Они попадают в вуз, а потом приходят на предприятия, в КБ, НИИ, начисто лишённые целостного представления об устройстве мира».*

Болонская система отупляет и убивает фантазию (абстрактное, дивергентное и критическое мышление в частности) ещё эффективнее. Если пятилетний ребёнок может придумать около 200 различных нестандартных способов использования одного предмета, то выпускник современного вуза с трудом назовёт 4–5 таких способов. Такое «образование» делает из человека робота, действующего по строго заданному алгоритму «Работай, потребляй, сдохни». И сознательность масс при таком раскладе с каждым годом будет не расти (как надеются мои утопичные левые коллеги), а неизбежно снижаться, примитивизируясь.

Современное либеральное общество, «победившее» почти во всём мире, саморазрушительно. Поскольку ставит частное (личное, корпоративное, групповое) благо выше, чем общественное, что аморально и безнравственно. И, в конце концов, глупо, поскольку рассматривает индивидуума в отрыве от системы, социума, мира, макрокосма. А ни одно человеческое существо не может пребывать в благе при неблагоприятии окружающей среды, тем или иным способом среда заставит его ощутить на себе последствия своих проблем.

Как писал Эрих Фромм: «Любое общество, которое отрицает любовь, обречено на разрушение». А капитализм отрицает любовь, низводя её до товарно-денежных отношений «ты мне, я тебе». И потому неизбежно будет разрушен (правда, это не будет «созидательное разрушение» Шумпетера, скорее, это будет «очистительное созидание» социализма).

Наше общество должно вновь обрести нравственность (не в её примитивно-традиционалистском или буржуазно-обывательском толковании), иначе оно будет сметено теми, кто её не лишён. Например, мусульманами, которые в рамках своей морали часто действуют безупречно.

Только через обретение нравственности, восстановление морали можно остановить саморазрушение, которым страдает наше общество последние 20 лет. Как радикал, я предпочитаю искать истоки этой морали не в прошлом, а в будущем.

**Александр РОДЖЕРС**  
Группа «Науки хорошему»

Окончание. Начало на стр. 1, 26–27

В субботу 15-го, часам к одиннадцати утра, помолвившись, мы выехали на своей машине в Глухов. Ехали объездными просёлочными дорогами, чтобы объехать блокпост на въезде в Глухов. До города добрались без происшествий. Машину поставили возле двора знакомого, солгав, что едем на несколько дней в гости, но машина старенькая и далеко от Глухова мы на ней отъезжать боимся. Оставлять машину где-то в городе или за городом было опасно, так как брошенный автомобиль мог привлечь чьё-то внимание раньше времени.

Мысленно попрощавшись с машиной, поблагодарив за службу (вы можете подумать, что я сумасшедший, но мне кажется, что у каждого предмета есть душа; машина ведь честно верой и правдой служила нам не один год), мы пошли на городской рынок за провизией. Из еды брали хлеб, сыровяленную колбасу Суджук (она лёгкая, занимает мало места, медленно портится и очень питательная), чёрный шоколад (он питателен и улучшает настроение) и железные конфеты (желатин способствует скреплению желудка, ведь при маршброске в туалет ходить некогда).

Отovarившись на рынке, двинулись на автостанцию, взяв билеты на маршрут «Глухов — Шалыгино» на 16:12. Монастырь Глинская Пустынь находится, не доезжая до Шалыгино, но билеты мы взяли до конечной с целью сбить возможную слежку с толку (как в анекдоте: если у вас паранойя, это ещё не значит, что за вами не следят).

Выбор ехать до Глинской пустыни общественным транспортом был не случаен. От неё до Глухова нужно проехать два блокпоста. И если частные машины шмонают серьёзнее, то к осмотру общественного транспорта ВСУшники стали относиться спустя рукава. Обычно требуют, чтобы все показали паспорта и отпускают. Так как в таких автобусах ездят, как правило, только жители этих населённых пунктов. В случае, если нас начинали бы расспрашивать, мы должны были говорить, что мы паломники и в монастырь едем на ночную службу.

Но проехать у нас получилось лучше, чем мы думали: на первом посту ВСУшники даже не стали документы проверять, просто кивнули водителю: мол, проезжай, а на втором и автобус не останавливали. Так мы доехали до Глинской пустыни примерно в 17:30. Возле монастыря с нами вышел всего один паломник (монастырь-то в 10 км от границы, простреливают часто с обеих сторон, это и отпугивает прихожан). Перекрестившись на храм, мы сделали вид, что свернули в лес в туалет, а сами двинулись форсированным темпом в сторону хуторка отшельников. Пока решили не скрывать, если остановят — скажем, что к святым людям помолиться идём.

Пройдя метров 150, мы неожиданно наткнулись на окоп с блиндажом. Немного перепугались, но, к счастью, окоп и блиндаж были пусты, хоть и обжиты. То ли их вообще бросили, то ли на праздник укровоякам лень было службу нести. Я мысленно попросил у души старца-отшельника отца Тихона, умершего в этом лесу несколько лет назад, чтобы он помог пройти этот лес и вывел нас в Россию. Это ведь его лес. Он знал его, как свои пять пальцев. Также просил о помощи Бога и покойных маму и дедушку-фронтовика, он у меня разведчиком был.

Так, двигаясь быстрым темпом по дороге, мы добрались до брошенного хутора отшельников. Чем дальше, тем всё явственней ощущалась линия фронта. Вдали периодически что-то громыхало и взрывалось. А мы шли как раз в сторону этой канонады. Деревенка встретила нас запустением и тоской. Брошенные дома нагоняли на сердце грусть.

Вот и подошёл к концу наш пер-

вый этап пешего маршрута. До границы оставалось всего 7 км, но я клянусь, что это были самые длинные километры в моей жизни.

Пройдя брошенный хутор, мы сошли с дороги в чащу, так как легенды нахождение в этой части леса у нас не было. Переходить границу мы решили на участке между КПП Крупец и деревней Городище, так как выходить напрямую на Крупец было опасно: местность там наверняка нашпигована минами-ловушками и укровскими постами. То же самое может быть напротив Городища. Поэтому пройти между ними было наилучшим вариантом. Дальше маршрут был очень сложен: чем ближе к границе, тем больше сужался лес, достигавший в конечном итоге ширины всего 2 км между Крупцом и Гарнизонном ВСУ в Стариково. Дороги возле Стариково активно патрулировались техникой укров. Идти было трудно, пространство между деревьями заросло кустарником, который крайне неохотно пропускал путников. В Стариково нас услышали собаки, но, видать, постовые нас приняли за диких зверей, коих тут было немало. В лесу мы старались идти по кабаньим тропам, ведь нет лучше сапёра, чем вепрь. Под его весом сработает любая противопехотная мина.

Небо было затянуто тучами, дул порывистый холодный ветер, качающий деревья и тем самым скрывающий шорох наших шагов. С каждой минутой всё больше темнело, чаща становилась всё более густой, за Стариково все дороги были перекрыты импровизированными засеками из спиленных деревьев и, возможно, заминированы. Металлоискателем мы пока не пользовались, так как развернуться с ним в этой чаще было невозможно. Дальше в чаще всё больше попадалось бурелома, идти было очень трудно, к тому же сумерки уже сменились темнотой.

И тут пропал сигнал спутников на JPS. То ли система радиоэлектронной борьбы работает у границы, либо спутников над нами не было в этот момент. Дальше двигаться нужно было по компасу, держа направление на северо-восток. Но проблема возникла там, где её не ждали: младший сын Всеволод потерял компас, который он нёс. Ситуация складывалась патовая: кромешная темень (пользоваться фонариком было опасно), вокруг лес, заросший кустами и заваленный буреломом. И куда тут идти, как определить стороны света? Можно ориентироваться на периодический лай собак. Но собаки лают в трёх направлениях: на КПП Крупец, в Городище и в Стариково, в которое нам совсем не нужно. Как выбрать нужное направление? Оставался единственный вариант — внимательно слушать.

Прислушавшись, я услышал искомое — еле слышный гул пахущего трактора вдалеке. Вспомнил, что уже слышал этот звук раньше, с северной стороны, со стороны России. Мы двинулись на звук, читая про себя молитву «Отче наш». Прорывались через сплошную бурелом и кустарник. Рискуя выколоть себе в темноте глаза, мы упёрлись в сплошную засеку из поваленных деревьев. Похоже, их повалило разрывами снарядов. Я запутался в ветках, так как шёл головным в колонне. Сказать по правде, еле вылез из этой ловушки, образованной сплетением крон поверженных могучих исполинов. С огромным трудом обойдя завал, мы упёрлись в забор, состоящий из двух рядов колючей проволоки. Проверив пространство перед забором, я проделал брешь в заграждении. И тут сработал датчик движения, включилась сигнализация.

Мы с перепугу бросились бежать, не разбирая дороги, по зарослям. Боюсь, что ВСУшники накроют нас минами. К счастью, датчик оказался российским. Отдышавшись, мы соорудили импровизированный белый флаг, надели на себя белые вещи и с поднятыми руками вышли к спеша-

щему на место прорыва отряду русских пограничников. Заранее окликнули солдат, чтобы обратить на себя внимание. Крикнули: «Мы свои, мы русские!!!» Командир погранцов удивился: как мы прошли минное поле? Я сказал, что там не было никаких мин, и тут сзади как жахнет. Очевидно, дикий кабан напоролся на мину. «Вот тебе и нет мин!» — ответил пограничник. Как оказалось, мины там с полностью пластиковым корпусом. Металлоискатель их не видит, а прошли мы просто чудом, с Божьей помощью. Бог на Пасху уберёт.

Эта была наша первая Пасха на Родине. Так что 15–16 апреля у нас второй День рождения, один на всех, для всей нашей семьи. Вышли в Россию мы аж за полночь. И вдохнули русский воздух. Ах, какой это был воздух! Дышали и надышаться не могли. Глянули на небо, а небо-то ясное, звёздное и ветра совсем нет. Как будто в другой мир попали. И что самое интересное — исчезло это чувство уныния, серости, безнадеги, обречённости, которым прямо пропитан был воздух на Украине. Перед прорывом я пообещал Богу, что если мы выйдем, я буду стараться каждое воскресенье ходить в церковь. В Россию я вышел глубоко верующим человеком. Не зря говорят, что не бывает атеистов в окопах под огнём.

Встретили нас очень хорошо. Вначале отвели на КПП Крупец, потом приехал за нами КамАЗ с бронеканулой. И уже на нём нас отвезли в ближайший город. Дети были очень довольны: первый раз ехали в бронекануле. Нас временно разместили в комнате отдыха, накормили. Отдельно стоит отметить доброту и отзывчивость русских солдат. Каждый пытался как-то помочь, чем-то угостить. Гостинцев нам собрали большущий пакет, не забывая о детях. Мы тоже не остались в долгу и подарили армии России тепловизор. Хотели отдать и металлоискатель, но они отказались: сказали, что им он без надобности. Также меня поразила честность пограничников. Из того, что у нас было, не взяли ни копейки.

Такая честность, доброта и отзывчивость русских солдат поразительно контрастирует с Украиной, где люди живут по принципу «человек человеку волк». На Украине (кроме юга и востока) в основном люди злые, угрюмые, хмурые, отравленные завистью и ненавистью. А основной принцип их жизни — что-то украсть, кого-то надурить и потом хвастаться другим, как они обманули и обворовали. Я не буду говорить о всех жителях Украины, но в Сумской области львиная доля именно таких. Это моё субъективное мнение. И я искренне рад, что в России люди другие.

Вскоре нас перевезли в другой город и временно, пока оформляются документы, поселили в гостинице.

Что мы планируем делать дальше, спросите вы. Дальше, когда получим вид на жительство, хотелось бы поехать в Сибирь, в тайгу, на Родину предков и основать там своё Родовое поместье. Но перед этим я хочу пристроить семью и пойти на фронт добровольцем, чтобы отдать свой долг перед Родиной, как это делали мой отец, прадеды и деды. Потому как сейчас идёт война не между Украиной и Россией, так как по обе стороны баррикад есть и русские, и украинцы, и представители других национальностей. А война идёт между идеологиями, культурами, вернее сказать, между нашей культурой и их антикультурой, славянской и западной.

И не дай Бог западному миру победить, тогда нас постигнет смерть, сначала духовная, а затем физическая. Поэтому сейчас необходим сильный вклад каждого в победу. За нашу культуру, наше будущее и наших детей. И тогда, как говорил Владлен Татарский (Максим Фомин), Царствие ему Небесное: «Враг будет разбит, победа будет за нами!»

**Сергей ЩЕРБАКОВ**



# Ярмарка

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:**  
**для тех, кто подписан на газету,**  
**публикация в течение подписного периода бесплатная —**  
**в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо**  
**заранее прислать копию квитанции о подписке.**  
**Для остальных — 200 рублей 1 публикация.**  
 Реквизиты для оплаты  
 (обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
 Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
 или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
 По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

**НАСТОЯЩИЕ ОРГАНИЧЕСКИЕ ГИДРОЛАТЫ** из поселения Родовых поместий Любимовка (Тверская область) в стеклянных флаконах 50 мл, с распылителем. Отличное увлажняющее, тонизирующее, противовоспалительное средство для кожи, волос и полости рта. Производим из свежих местных растений, которые собираем сами на территории поселения. В наличии:

- **гидролат почек тополя** — насыщенный бальзамический аромат, идеально для дёсен и сухой кожи, по свойствам как пчелиный прополис, не вызывает аллергии;
- **гидролат берёзовых почек** — мягкий и нежный, противовоспалительный (для приёма внутрь), для кожи век, мягкий антисептик для самых маленьких;
- **гидролат ели** — лучшее средство для здоровья волос, для блеска и упругости;
- а также другие, можем подобрать смесь под ваш запрос.

Цена 300 руб.

Пишите в Ватс-Апп 8-996-134-8051 (Екатерина), всё расскажем, проконсультируем. Заходите в наш магазин «Люби настоящее»: ВК — vk.com/lubisoar.

**ПРОДАЁМ ХОРОШИЙ МЁД** — 190 руб./кг; подсолнечное масло — 280 руб./литр; сухофрукты, орех грецкий — 190 руб./кг, чищенный — 470 руб./кг; варенье, грибы.  
 Тел. 8-928-9594-995 — Александр. Поселение Росток, Ростовская область.

**ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Мёд светлый, однородный, пластичный, очень вкусный (добавление от редакции).  
 Цена 3 л — 600 руб.  
 Высылаем почтовой посылкой. Постоянным покупателям всегда скидки.  
 Тел.: 8-908-529-7402 — Анна; 8-908-529-7501 — Александр.

**НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛАНО-ВОСКОВЫЕ СОСТАВЫ** для защиты древесины от влаги, плесени и УФ-лучей.  
 ИП Сальков А. В, Респ. Хакасия, ПРП Родники.  
 Salkov@mail.ru.  
 Тел. 8-983-152-8490, Артём.

Друзья, предлагаем вкусный, полезный, качественный **ИВАН-ЧАЙ СЕМЬИ АЛЕКСАНДРОВЫХ** — 1000 руб./1 кг, 100 руб./100 г.

Иван-чай **витаминовый** с ягодами рябины и листьями смородины — 120 руб./100 г, 1200 руб./1 кг. Иван-чай **с цветами** — 150

руб./100 г, 1500 руб./1 кг. Упаковка — крафт-пакеты.

Также в наличии **весь ассортимент фирмы «Яндар»:** пакетированный иван-чай, упаковка 40 г, 20 пакетиков (с душицей, липовым цветом, листом смородины, мятой, таволгой, чабрецом) — по 100 руб. каждого вида; земляничный — 130 руб., в пирамидках — 140 руб.

**Упакованный иван-чай** (фольга, картонная коробка, красивая этикетка) — 150 руб./100 г.

**Старинный русский** — 150 руб., с корнем девясила, боярышником, черёмухой — по 200 руб. каждого вида; с листом смородины, липовым цветом, берёзовыми почками, таволгой, чабрецом, мятой, мятой, мятой — по 160 руб. каждого вида; с черникой — 300 руб.

Можете заказать в группе в ВКонтакте <https://vk.com/alexandrovtea>, а также по тел.: 8-912-982-9839, 8-919-482-1034; эл. почта polina-uchta@mail.ru.

Денис и Полина Александровы.

**МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе; **ЖМЫХ** кедрового ореха; **ЖИВИЦА** кедрового сибирского: 10% на рыжиковом масле, 110 мл — 200 руб., 10% на кедровом масле, 100 мл — 450 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** на рыжиковом масле, **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дали и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ.** **МАЗЬ СУСТАВНАЯ** с багульниковым болотным. **ЖИВИЦА-СМОЛА**, 900 руб./кг.

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный: листовой, гранулированный. **САЖЕНЦЫ кедрового стланика**, 4–7 лет, 100 руб./шт.; **кедрового стланика**, 220 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт., отправка ТК.

**САГАН-ДАЙЛЯ**, 400 руб./100 г, 3000 руб./кг.

Отправляю по предоплате на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС или на почту: тел. 8-902-563-2564 (ТЕЛЕ2), эл. почта: tsupran76@mail.ru.

Сделать заказ и посмотреть продукцию: [eco-trapeza.ru](https://eco-trapeza.ru). Респ. Бурятия, Наталья Цуран, поместье Байкалия.

## Участки, дома

**ПРОДАЁТСЯ ДВУХЭТАЖНЫЙ ДОМ 6x10 м<sup>2</sup>** из оцилиндрованного бревна, крыша из металлочерепицы. Второй этаж требует утепления и внутренней от-

делки. Земельный участок в собственности — 1 га. Есть маленький домик из бруса 4,25x5 м<sup>2</sup>.

Свой колодец, от него в дом подведён водопровод. Устроена канализация, есть душевая кабина. Две теплицы, одна колода с пчелосемьей, дровник с запасом дров. Оставляю весь садовый инвентарь, газонокосилку, триммер, шланги и прочее. В одной теплице выращиваем сортовую клубнику на продажу.

Посажена масса плодовых, декоративных, листопадных, хвойных деревьев и кустарников.

Дом находится в ПРП Обережное Омской области.

Писать на эл. адрес: [nadezda789@bk.ru](mailto:nadezda789@bk.ru)/ Ntk. Тел. 8-913-677-3288, Надежда Куликова.

**ПРОДАЁТСЯ ДОМ С УДОБСТВАМИ**, садом, огородом. 50 соток уже есть и 50 можно дооформить. Поселение Росток, Ростовская обл., Белокалитвенский район, хутор Дубовой, ул. Абашина, д. 16. Цена 700 тыс. руб., второй дом — 300 тыс. руб.  
 Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

**ПРОДАЮ ДОМ** (поместье «Доброе»). Дом не достроен, есть сарай, участок 1 га. Электричество есть. Лес, река рядом.  
 Ярославская область, Переславский район, дер. Григорово. Ответу на СМС.  
 Тел. 8-964-770-2296, Иоана.

**ПРОДАЮ ТРЁХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ** в доме на двух хозяев от собственника в тихом небольшом сибирском селе Малиновка. В 200 км от Красноярска и в 20 км от районного центра — села Агинское. Ходят автобусы и такси, многие ездят просто на попутках.

Место очень живописное, вокруг тайга богата ягодами, грибами, кедровым орехом, лечебными травами и чаями. Отличный вариант для пчеловодов и охотников. Рядом есть родник и небольшая речка.  
 Участок 40 соток с чёрной пышной плодородной землёй (также можно добавить ещё земли не один гектар).  
 Квартира после ремонта, побелены стены, переложена печь, переверено отопление (автономное водяное), заменена проводка, из глобального остались только окна и небольшие доделки.  
 Есть баня, но до неё ремонт не добрался. Гараж, три стайки, дровник с дровами, два погреба. Всё просто, но жить можно.  
 Вода в колонке через дорогу, можно также провести воду в дом. Напротив живёт председатель. Соседи за стеной тихие и спокойные, взрослые. В самой деревне около 80 жилых домов.  
 В деревне есть начальная школа, библиотека, Дом культуры, магазин, ФАП.  
 Можно работать там, многие живут тайгой, держат хозяйство или работают вахтовым методом. Все подробности по тел. 8-902-963-2416.

**ПРОДАЮ ДОМ (УСАДЬБУ)** в ПРП Росток Ростовской области. Дом находится на хуторе Дубовом, в 1 км от ПРП Росток. Светлый, просторный дом,

площадь 53,5 м<sup>2</sup>, площадь участка 27 соток.

Вода в доме — от колодца, подаётся насосной станцией, горячая вода идёт из бойлера; есть душевая кабина. Отопление печное.

Во дворе ещё есть небольшой уютный домик из двух комнат, кухни и душа. Отопление электрическое, при сильных морозах — печное.

Есть погреб, сарай, гараж со смотровой ямой. В саду фруктовые деревья: яблони, груши, сливы, абрикосы, смородина. Хутор и поселение окутывает небольшая живописная река.

Цена 870 тыс. руб.  
 т. 8-928-170-8127, Наталья. Звонить и писать лучше в Ватсап.

**СДАМ ЖИЛЬЁ** за просмотр или **ПРОДАМ**.

Поселение Росток, Ростовская область  
 Тел. 8-928-959-4995, Александр Донцов.

**ПРОДАМ, ОБМЕНЯЮ ТРЁХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ** (в двухквартирном доме) в сибирском селе Малиновка, в живописном месте рядом с тайгой. Дом (квартира) с участком 24 сотки и отдельным участком около 3 га.  
 В Малиновке есть начальная школа, клуб, библиотека, ФАП, магазин. В деревне около 70 домов; находится в 20 км от райцентра, в 200 км от Красноярска.

В квартире автономное печное отопление (котёл, батареи); кухня, душевая комната, совмещённая с санузлом; горячая и холодная вода. Всего жилой площади — 85 м<sup>2</sup>, со встроенной мансардой на крыше — 21 м<sup>2</sup>. Есть гараж, утеплённое зимовье, банька, теплица.

Рядом бьёт родник, протекает небольшая горная речушка.  
 В 500 м от дома, возле леса, есть участки около 3 га. Один гектар земли уже огорожен, вдоль него проходит ЛЭП, на нём стоит строительно-бытовой вагончик, построен сеник — загон для животных. Внизу под участком есть ключ и протекает небольшая речушка. Окружён участок полями с разнотравьем, подтаёжным лесом (15–30 км добыча кедрового ореха). Место богато таёжной и полевой ягодами, грибами и др. дикоросами. Подходит для создания РП, отдыха, пчеловодства, охоты, рыбалки, ЛПХ.

Возможен равноценный обмен.  
 Тел. 8-902-967-2964, Альбина.

**ПОД РОДОВОЕ ПОМЕЩЬЕ ПРЕДЛАГАЮ СЕМЬЕ 4 ГА** с/х земли в собственность на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.  
 Цена 300 тыс. руб., оформлено 20 тыс. руб. (с 28.02.22)  
 Создаём поселение Родовых поместий, у каждого 4 га. Создаём среду обитания, альтернативную городской. Закладываем лесосад на участках. Имеем для этого питомник редких растений деревьев из Красной книги, выращиваем саженцы. Есть общественная пасека. Выращиваем чистые продукты, овощи в открытом грунте, кормим семьи. Есть гостевой дом; здание фермы, с/х техника б/у.  
 Стоимость жилого дома из бревна площадью 70 м<sup>2</sup> (аналог трёхкомнатной квартиры) — от 790 тыс. руб. в рассрочку.

Совместно заработаем на жизнь без наёмного труда на саженьцах, туризме, с/х продукции, удалённо и на многом другом вместе.  
 Ищем единомышленников.  
 Контакты: тел. (вацап) 8-929-9270255 — Олег (<https://vk.com/o.v.egorenkov>); <https://vk.com/rodovayazemlya> — ПРП «Родная земля»; [infovalentin@gmail.com](mailto:infovalentin@gmail.com)

**ПРОДАМ УЧАСТОК 1,25 ГА** в Самарской Луке, около деревни Севрюкаево, в поселении Родовых поместий Родолад.

На участке есть летний домик, двухэтажный сруб 6x5 м. На первом этаже — баня и кухня. На втором — спальня. Рядом пристройка — сарай. Растут земляника, клубника. Посажен сад — вишни, яблони, сливы, абрикосы, орехи (плодоносят немножко).

Проведена вода из Волги. В этом году планируется провести электричество. Свет от солнечной батареи. Участок на берегу Волги, спуск близко, можно купаться.

Продаю в связи с переездом в другую область, буду жить рядом с родственниками.

Цена 300 тыс. руб.  
 Тел. 8-964-484-4777, Екатерина.

**ПРОДАЮ УСАДЬБУ.** Общая площадь участка 1 га, в собственности. Подтаёжная зона.

Имеется: жилой дом 2-эт., общ. пл. 112,2 м<sup>2</sup>; жилая времянка с баней, комнатой отдыха (14 м<sup>2</sup>), большой верандой.

Посадки: лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина — всё плодоносит.

Огород 10 соток, две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина, электричество. Рядом горная река Таштып.

Вокруг много грибов, ягод. Есть места для охоты и рыбалки, туристические места для отдыха.

Усадьба находится в живописном месте: Республика Хакасия, Таштыпский район, Нижний Имек, поселение Родники, в 150 км от г. Абакана.

Мой тел. и WhatsApp: 8-950-302-9688. Доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК 2 га** в ПРП Радосвет. Жилая баня 6x6 м, к ней примыкает хозблок 2x6 м. Есть скважина (вода питьевая), дебет 2–3 куба в час. В этом году будет стационарное электричество. Есть магистральная разводка воды по участку.

Посажены фиштакши и несколько фруктовых деревьев. До Чёрного моря — 35 км, до Азовского — 40 км.

Цена 5,8 млн. руб.  
 Тел. 8-912-781-3317, Ольга.

**ПРОДАЁМ ПОМЕЩЬЕ 1 га** в селе Кучугуры Воронежской области (60 км от Воронежа). В посёлке много молодых семей и детей. Есть дом творчества, где проходят занятия с детьми и коллективные мероприятия.

На участке большой сад: яблони, груши, сливы, вишня, черешня, малина, чёрная смородина; земляника и целебные травы. Есть лес: сосны, берёзы, ели и кедр. С двух сторон участка река Девица. Недалеко есть родник и купель.

В 10 км — райцентр Нижнедевиц со всей инфраструктурой и магазинами. Есть садик, школа, гимназия, музыкальная школа и большой спорткомплекс, также небольшая школа при посёлке, куда детей возит автобус. Дорога с твёрдым покрытием до границ участка.

Дом 62 м<sup>2</sup>: гостиная-столовая, зал и две спальни; санузел с туалетом и ванной; новый бойлер; деревянный стеклопакет. Снаружи отделан сайдингом. Есть тепличка, примыкающая к дому. В доме необходим косметический ремонт. Отопление водяное печное. Рядом с участком проведён газ.

Цена 1,65 млн. рублей. Торги при осмотре. Документы оформлены.

Телефон, ватсап: 8-920-420-84-56, Оксана.



**ПРОДАЁТСЯ УСАДЬБА** 50 соток в живописном экологически чистом месте.

Большое подворье, много хозяйственных построек, есть сад. Рядом пруд, родники, лесные насаждения с грибами и ягодами.

В доме (45 м<sup>2</sup>) есть вода, ванная, туалет, газовое отопление. Дом стоит на окраине деревни, вокруг участка можно брать дополнительно землю.

Имеется трёхфазное подключение, асфальт подведён прямо к дому.

Цена 850 тыс. руб.  
Адрес: Белгородская обл. Новооскольский район, село Барсук. Тел. 8-918-445-5710, Елена.

**ПРОДАЁТСЯ КРАСИВЫЙ УЧАСТОК** 90 соток с выходом к ручью, интересный ландшафт, есть ровные поляны для строительства дома.

На участке посажены вишня, груша, кедры, берёзовая аллея вдоль дороги. На острове с выходом к ручью стоят два улья. Проведено электричество, есть дорога (чистится круглый год).

Прекрасное место для создания Родового поместья.

Адрес: Новосибирская область, Мошковский район, ДТСН Долина Именей, улица Лесная поляна.

Evstegneeva\_katy@mail.ru.

**ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** 3,1 ГА (потому что вышла в поселении замуж, решено жить в поместье мужа) в поселении Родники Курганской области. В нашем поселении около 100 участков.

Земля находится в собственности. В поместье высажены сотни растений. Имеются:

Подземный домик «листья нора» 3,9х2,7 м, использовался круглогодично. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова; Надземный гостевой домик 3,5х2,5 м. Использовался эпизодически, иногда зимой. Печь отопительно-варочная системы Кузнецова; сарай, колодец;

Электричество 220 и 380 В. Поселение большей частью окружено речкой Юргамыш. Озеро Луданное в 5 мин. ходьбы.

До ближайшей деревушки (половину её жителей составляют поселенцы и их родственники) — 1,5 км. До деревни с почтой и школой — 5 км. До райцентра — 12 км.

Цена 700 тыс. руб., возможна рассрочка. Можем выслать фото, видео и аудио нашего поселения.

Пишите: zzz65@list.ru.

Звоните: 8-906-883-2104 (Билайн), Надя и Саша.

**ПРОДАЮ УСАДЬБУ** в живописном месте Республики Хакасия, Таштыпском районе, с. Нижний Ирек, поселении Родники, в 150 км от Абакана.

Земельный участок общей площадью 1 га. Подтаёжная зона. Вид права — собственность. На участке имеются жилой двухэтажный дом площадью 112,2 м<sup>2</sup>, жилая времянка, в которую входит баня, комната отдыха 14 м<sup>2</sup>, большая веранда. Вокруг лес, сосны, берёзы, кедры, ёлки, липы, калина, рябина, другие кустарники, яблони, жимолость, смородина, малина, всё плодоносит. Разработан огород 10 соток, есть две теплицы, хозяйственные постройки, погреб, личная скважина воды, электричество. Рядом горная река Таштып. В лесу много грибов,

ягод. Есть места для отдыха, охоты и рыбалки.

Тел.: 8-950-302-9688 (Whats App), доп. тел. 8-983-257-1008.

**ПРОДАЮ ДВУХЭТАЖНЫЙ КИРПИЧНО-ПЕНОБЛОЧНЫЙ ДОМ** 8х11 м на участке 1,08 га в Родовом поселении Благодарное (бывшее СДТ «Юбилейное»), ул. Добрая, д. 1 (возможна прописка), в 23 км от г. Волгодонска Ростовской области.

Дом очень тёплый, благоустроенный. Окна пластиковые, двери металлические. Меблирован. В доме: веранда, баня, погреб, летняя кухня + мастерская, прихожая, просторная кухня-столовая, 2 спальни, 2 санузла, на 2 этаже русская печь с лежанкой, подтопком и духовкой. Отопление печное. В бане банная печь. В мастерской — печь-шведка.

Участок огорожен сеткой-рабицей, живой забор по периметру — 500 кустов смородины. Заложены сад: яблони, груши, сливы, абрикосы, черешни, вишни, орехи... Посажен лес: более 200 сосен, более 300 берёз, а также ели, туи, дубы, ясени и др.

Скважина 23 м, вода чистая, питьевая, не кончается сутками. Водопровод — пластик, введён в дом.

В 50 м — река Сал. Берег высокий, сделана лестница на мостки для купания, рыбалки.

Можно подвести электричество за 15 тыс. руб.

**Продаю 1/2 дома, 1/2 участка.** Цена 500 тыс. руб. Собственник второй доли живёт далеко в Краснодарском крае, устроившись на новом месте. Поэтому дом и участок в полном распоряжении новых хозяев.

Тел. 8-928-112-4790, Светлана.

**СДАДИМ НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК** небольшой дом; две комнаты, кухня, имеются газ, вода, свет, гараж, хозяйственные постройки; огород более 15 соток, плодовые деревья, виноград. Можно завести подсобное хозяйство, коз, кур, водоплавающую птицу.

Условие: приглядывать за домом, ежемесячно своевременно платить коммунальные услуги за своё проживание (коммуналка незначительная, по муниципальным сельским тарифам). Данное предложение для русскоязычной семьи, проживать самостоятельно (хозяева живут в другом регионе).

В посёлке имеется вся инфраструктура, а также ж/д станция, элеватор, фермерские хозяйства. Адрес: Ставропольский край, Изобильненский район, пос. Передовой.

Тел. 8-900-252-5070.

**ПРОДАЮ УЧАСТОК** земли 6 га под Родовое поместье в 3 км от села Гайворон Спасского района Приморского края. Земля в собственности (чернозём).

Дочь с внуком на 1,5 га уже делали посадки. Так случилось, что в селе Гайворон, где жили мои дети, сгорел дом, дочь моя погибла, внук пострадал.

В селе есть магазин, школа (девятилетка). Из г. Спасска ходит автобус три раза в день, расстояние — 17 км. От участка до трассы примерно 1,5 км, до реки — 500 м. Стоимость — 200 тыс. рублей.

Тел. дом. (842372)6-91-71; моб. 8-908-979-9714.

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ** земли с/х назначения по 40, 60, 112 га в Калужской области Мосальского района. Стоимость 1 га — 10 тыс. руб. Хорошие дороги. Деревня газифицирована. Рядом протекает река, есть пруд. От Москвы — 226 км, от Калуги — 99 км. Тел. 8-926-765-63-76. Эл. адрес allat30@mail.ru.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 ГА с домом в центре РП Благодарь Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество.

На территории есть летний домик, колодец, дровница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб. Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

**ПРОДАЮТСЯ ДВА УЧАСТКА** в Республике Хакасия, в поселении Родники, каждый по 1 га. Один участок огорожен. Тел. 8-906-981-5946 — Наталья Сучкова.

## Семена и саженцы

**ПРОДАМ СЕМЕНА ОТ БАБУШЕК** старинные: калега (брюква), огурцы, помидоры. Количество ограничено. 427284, Удмуртская Республика, Селтинский район, с. Халды, ул. Школьная, д. 18. Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

**ИЩУ КОРНЕВИЩА АИРА И СЕМЕНА МНОГОЛЕТНЕЙ РЖИ.** Тел. 8-904-830-5715. Тюлькина Лидия Павловна.

**ВЫШЛЮ СЕМЕНА ЛОФАНТА АНИСОВОГО** в вашем конверте. Эта трава — многолетник, медонос, вкусный, ароматный, оздоравливающий чай.

Выращиваю лопух уже 62 года и постоянно пью из него чай, поэтому здоров, а мне уже 84 года. Тел. 8-962-755-3349, после 19:00 (мск). Адрес: 414057, г. Астрахань, ул. Звёздная, д. 25, кв. 22. Прошакову Юрию Игнатьевичу.

Предлагаем **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Растёт достаточно быстро, морозостоек и засухоустойчив.

Все части растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, укрепления иммунитета и очищения организма. Ценная древесина.

1 орех — 20 руб. Тел. 8-920-215-3052 — Михаил. sotvorenien.ra@gmail.com.

## Разное

**ПРИГЛАШАЕМ НЯНЮ-ПОМОЩНИЦУ** по хозяйству с проживанием в семью. Круг обязанностей и степень вашей занятости зависит от ваших возможностей и предпочтений. Приветствуется желание помогать по кухне и помощи в воспитании девочки 12 лет, требующей особого внимания. Работа подойдет для любого возраста, возможна для лиц с ОВЗ. Оплата от 10 до 30 тыс. руб. в зависимости

сти от вашей занятости. Питание и проживание за наш счёт. Помощь в проезде к нам — обсуждается.

Мы проживаем в маленькой деревне Вологодской области, на берегу красивого озера. Вокруг прекрасная природа, лес, грибы, ягоды. Приглашаем на срок от одного месяца до постоянного проживания. Whatsapp: 8-962-904-6042, мобильной связи в деревне нет.

**КУПЛЮ ЖИВИЦУ** 30% на кедровом масле, 250 мл. Пишите по эл. адресу: tanya.shisnivet@mail.ru

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ УТЕРЯННЫЙ ДИПЛОМ** Уральской государственной юридической академии ФВ-1 №110957 от 27.06.1995 г. на имя Игоря Валерьевича Янишевского.

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

«Мягкие домашние водные роды. 20-летний опыт многодетной мамы. Практические рекомендации, Макарова О. 216 с., илл. — 380 руб.

«Озеро света». Сборник стихов. Королева С. 136 с., илл., — 350 руб.

«Саманный дом и другие постройки из глины своими руками. Древние методы строительства, доступные каждому. Экономично и экологично». Макарова О. 144 с., илл. — 280 руб.

«Живые Души из дольменов». Шершукова Т. 104 с., илл. — 200 руб.

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 220 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил. — 170 руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 170 руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., илл. — 200 руб.

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. — 480 руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., илл. — 220 руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., илл. — 300 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., илл. — 320 руб.

«ПриродоСоОбразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., илл. — 320 руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 130 руб.

«Тайны, поведенные волхов» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 100 руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.:  
• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 1». 160 с., илл. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов. Село Пшава. Геленджикский район Краснодарского края. Часть 2». 136 с., илл. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами

дольменов. Долина реки Жане. Поселок Возрождение. Геленджикский район Краснодарского края». 144 с., илл. — 230 руб.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., илл. — 230 руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., илл. — 230 руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 230 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 с. № 1 и № 2 — по 150 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., илл., № 1, № 2, № 3 — по 230 руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., илл. — 100 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 150 руб.; № 4, «Сказы Гаманю» — 150 руб.

«Пали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., илл. — 200 руб.

«Тропинка. Рассказы». Макеев Н. 96 с. — 60 руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., илл. — 150 руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 с., цв. илл. — 200 руб.

«Севкины героизма. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 с., цв. илл. — 250 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 175 руб. «Часть 2. Творение судьбы». — 175 руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 175 руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 100 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);  
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются почтой по предоплате или с наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Васильевна Зенина

И. о. главного редактора — Д. Ю. Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36–168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2023.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс: **ПР602** по электронному каталогу «Почта России» и на сайте <https://www.pochta.ru>.



Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объем: 8 п. л. Заказ № 458. Подписано в печать 28.04.2023 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 2.05.2023 г. Тираж 2000 экз. Цена свободная.

# «Любомилушка»

## или Почему так важны детские мечты!



Мы редко задумываемся о том, как важны наши мечты! Но именно наши мечты — движущая сила жизни.

Когда Дан Зенин попросил меня написать статью о сборнике, я вспомнила свои самые яркие детские мечты и поняла, что они направляли и направляют всю мою жизнь. И сборник сказок появился благодаря им, ради них.

Никогда не мечтала стать писателем и тем более о собственной книге...

Я мечтала о другом. Мне было 7 или 8 лет, я шла из школы и мечтала, что наступит время, когда люди совсем перестанут пить пиво, водку, вино. Что в магазинах будут продавать морсы, соки. Что жизнь будет прекрасна, а люди счастливы. Я помню, как ярко об этом мечтала, прямо чувствовала, как хорошо будут жить люди! Эта мечта пожить в той прекрасной реальности до сих пор живёт во мне, и каждый день я делаю что-то, что приближает её!

И пока не считаю себя в полном смысле писателем, так как считаю, что это как стать бардом, надо много учиться, владеть словом, внимательно наблюдать за речью, наполнять свою жизнь и свою речь счастливыми чувствами. И уверена, что такое обучение родному языку по силам каждому. Дети очень любят сочинять. И сейчас у меня появилась новая мечта: научиться обучать русскому языку так, чтобы он был любимейшим предметом у детей. И каждый из них смог раскрыть изначально данную способность человеку сочинять стихи, песни, сказки!

Для воплощения этой мечты есть сильный мотив — это наши дети, которых мы обучаем дома. Бывает очень трудно, порою времени свободного почти нет. Обучаясь по традиционной программе, понимаешь, что надо как-то по-другому, ищешь, находишь ответ, снова пробуешь. Радуюсь первым маленьким успехам! Главное, что сейчас стало понятно в обучении русскому — русский язык не любит спешки, его тоже надо изучать последовательно, не торопясь, шаг за шагом.

Мы учимся по советским учебникам, и для нас это оказался лучший вариант. Так как материал дан компактно, последовательно,

в каждом разделе отработывается именно заданная тема. Речевой материал красивый, много слов о Родине.

Создание школы, где дети любят учиться и учатся с радостью — ещё одна моя детская мечта. И удивительно, что к её воплощению жизнь меня ведёт через семейное образование.

Сборник сказок «Любомилушка» — в данном случае больше пример для детей, как можно создать свой сборник, свою книгу. Например, старшая дочь уже настаивает, чтобы мы с ней сделали сборник «Забавушка» и чтобы она стала иллюстратором. Когда мы воплощаем свои мечты — это прекрасный пример для наших детей, что возможно всё, о чём мечтает человек. А вера в собственные силы — одно из самых



важных качеств, которое нужно дать ребёнку.

Ещё одной сильной мечтой в детстве было встретить любимого, когда вырасту. С малых лет помню, что всегда знала, что он где-то есть... А росла я в непростые 90-е, когда на подростков обрушилось всё то нехорошее, что было на Западе. Меня считали чудачкой за то, что ждала Любви и верила в неё. Даже некоторые взрослые говорили: «Чего ты ждёшь? Любви не бывает, бывает лишь привычка». Трудно было верить, что Любовь есть, мне помогали родители, мечты, книги Владимира Мегре и прогулки в лес.

Мы с мужем встретились в 2004 году на озере ЙуксиЭр на празднике проснувшихся вехов и пробудивших их вод, организованном Татьяной Ефимовой. Там было много прекрасных людей. Там же мы впервые познакомились с Вероникой Гаврилёнок. После встречи с мужем мне захотелось всем девушкам сказать, чтобы они обязательно ждали любовь, берегли. Любовь точно есть, и она очень мудра. Так и начались мои сказки. Сказки об энергии Любви! Первую сказку я написала примерно в 2004–2005 г. Это была сказка «Приветик, я родился!».

Со временем стала отправлять сказки в газету «Родовая земля», это первая газета, где напечатали мои сказки. Огромная благодарность Дану и Светлане Зениным за

такую возможность, подаренную людям! Мои близкие стали воспринимать всерьёз моё творчество именно после прочтения сказок в газете.

Сейчас, когда собирали деньги на сборник, общались со многими людьми, с кем впервые познакомились заочно через газету.



ту (Елизавета Крестьева, Маргарита Доценко). У Елизаветы есть очень интересные книги-романы о Родовых поместьях в бумажном и электронном вариантах. Маргарита ведёт два прекрасных канала: народный семенной фонд и о семейном обучении.

Примерно в 2012 году я создала группу в Вконтакте и выложила сказки. Людям сказки понравились, и они стали просить издать сборник в бумажном варианте. Тогда и возникла первая мысль о книге. Я искала художника, но не нашла. Мне хотелось найти такого художника, чьи картины были бы сами по себе как прекрасная сказка! Несколько лет назад мы познакомились с чудесной художницей Анной Гейдебрехт. Она нарисовала обложку к книге и иллюстрации к сказкам. Я мечтала о таком художнике, о добрых живых иллюстрациях, которые дарят людям светлые чувства. Работы Ани — настоящее украшение книги!

Первые книги мы издавали в 2022 году тиражом по 10 штук, они расходились практически моментально. Люди попросили книгу в твёрдой обложке. Стали искать варианты. Оказалось, чтобы книга вышла не так дорого и была пре-



кто-то просто умеет наблюдать и делать важные и нужные выводы. В том, что у нас получается лучше всего, — и есть наше предназначение. О важной и незаменимой роли мужчин в нашей жизни мои сказки.

Мы делали эфир с Михаилом Рябовичевым о проекте на Планете.ру и он спросил: «Как ты думаешь, благодаря чему состоялся проект?». Я не мастер отвечать на неожиданные вопросы и отвела насчёт чистоты цели, что важна цель. Но спустя время поняла: проект состоялся в первую очередь благодаря людям, вашей поддержке.

Ещё хотела бы рассказать об одном важном человеке — Ната-



лье Фадеевой, без которой бы не было книги. Она бережно редактировала тексты сказок, советуясь со мной. Подготовила первый макет.

Маргарита Доценко на совместном эфире спросила, были ли трудности во время проекта. Были, и немало. Сейчас, оглядываясь назад, понимаю, что это были необходимые ступеньки и трамплины для подъёма. Например, в середине января у нас закончился интернет-трафик (хотя мы положили деньги с запасом, просто «Ростелеком» без предупреждения поднял тарифы). Мы почти 10 дней были без интернета, а проект надо продвигать, время идёт... Пока решали этот вопрос, я стала больше думать о сказке про многодетную семью, и в свободное время дописала её. Теперь она тоже будет в сборнике с прекрасной иллюстрацией Ани.

Были трудности и по срокам издания книги. Я думала, что книгу напечатают за неделю. Когда уже отправили деньги в типографию, назвали срок 20 дней. Торжественно обещала всем книгу к 21 марта. Ближе к 21 марта выяснилось, что книгу издадут только к 7 апреля. Но здесь внесли свои коррективы санкции: возникли проблемы с бумагой. И 7 апреля книга тоже не была готова. Люди поняли, написали мне, что готовы подождать. Зато книгу печатают на бумаге ещё лучшего качества, чем планировалось вначале без увеличения цены!

Примерно половина тиража уже распродана, так как мы печатали книгу по предзаказу. Пока ещё есть возможность заказать в издательстве Светланы Зениной и у нас напрямую. Если останется, что выставлять на продажу, возможно, выставим на Озоне.

Благодарю вас всех за поддержку! И уверена, если каждый человек вспомнит свои детские мечты и начнёт их воплощать, жизнь станет гораздо лучше!

**Полина АЛЕКСАНДРОВА**  
д. Ивановка, Пермский край

красного качества, надо издавать сразу большим количеством. Посоветовавшись с мужем, запустили проект сбора народных средств на Планете.ру. И за 2,5 месяца собрали с помощью людей нужную сумму.

Собирать средства на Планете.ру мне помогли Юрий Калашников и Михаил Рябовичев. Это очень тёплое чувство, когда кто-то безкорыстно помогает тебе. Низкий поклон нашим мужчинам!

Меня поддерживала вся моя семья. Иногда спрашивают: «Тебе не было страшно? Ты была уверена, что всё получится на Планете.ру?» Нет, я не была уверена. Был уверен мой муж Денис! Он помогал делать репосты, рассылать сообщения. Когда я спрашивала его: «Получится ли у меня? Не зря ли я всё это затеяла?» он отвечал, что обязательно получится. Его уверенность — это важнейшее условие нашего успеха.

Все наши шестеро детей рождены дома. Первый, кто взял их на руки, — муж. Я всегда спрашивала его: «Ты уверен, что всё получится? Всё будет хорошо?» «Конечно!» — отвечал он. И его 100% уверенность всегда придавала мне силы. Спустя какое-то время мы узнали, что в родах всегда участвуют двое: мужчина и женщина, близко ли, далеко ли они находятся друг от друга. Мужчина поддерживает роды своей силой духа. Женщина рождает тело, а мужчина — дух!

Но смысл не в том, чтобы быть такими, как мы. Ваш мужчина может быть силён абсолютно в другом. Важно увидеть это и поддержать. Кто-то легко запускает новые проекты, кто-то легко зарабатывает деньги, кто-то строит прекрасные качели для детей,