ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№12 (176)

ТВ-программа с 25 по 31 марта 2019 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ОЛЬГА КАРТУНКОВА

ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ, НАДО ВОВРЕМЯ РАССТАТЬСЯ стр. 3

Фото пресс-службы ТНТ

ПОСЛЕ РАЗВОДА: *ОСТАНЕМСЯ ДРУЗЬЯМИ?* стр. 4

ВЫБИРАЕМ ЦВЕТ И СВЕТ *ДЛЯ КВАРТИРЫ* стр. 26

К КОМУ ПОЙТИ *ЛЕЧИТЬСЯ* стр. 8

КАК ВЫРАСТИТЬ **ПОМИДОРЫ-ЧЕМПИОНЫ** стр. 16

ДЕСЕРТЫ *ДЛЯ СТРОЙНЫХ СЛАДКОЕЖЕК* стр. 6

12+

ISSN 2213-4933

Павел Трубинер ищет «Призрака»

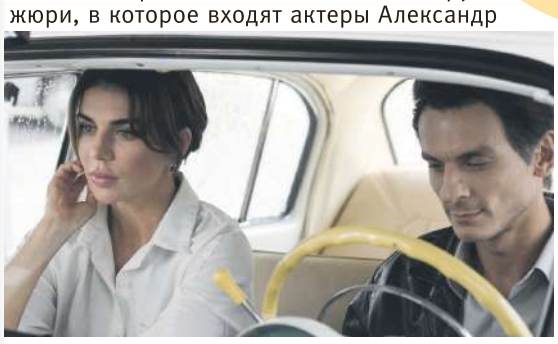
Телеканал НТВ приступил к съёмкам нового остросюжетного детектива «Под прикрытием» (российской версии популярного корейского сериала). Сюжет истории разворачивается вокруг вневедомственного секретного отдела под руководством полковника Егора Соболя (Павел Трубинер), созданного для борьбы с неуловимой преступной группировкой, возглавляемой мифическим «Призраком», которая своими действиями грозит подорвать стабильность государственного устройства. В этом сложном и запутанном деле Соболю помогают опытные наставники – Глеб Дорохов (Владимир Ильин) и Николай Аксёнов (Андрей Ильин).

– Это не только остросюжетный детектив, – рассказывает автор сценария и режиссер Сергей Ткачёв. – Это, прежде всего, история о выборе, который делает каждый из нас, пытаясь разобраться в том, что есть благо, что есть зло и как одно может превращаться в другое, помимо нашей воли и благих намерений. Мне хочется, чтобы в истории возникли полнокровные характеры. Чтобы за каждым героем прослеживалась его судьба.

Фото PR-НТВ

Анна Седокова поплачет «на Плющихе»

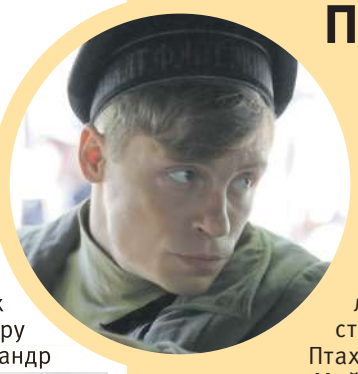
На Первом канале в апреле определится победитель шоу «Главная роль». Напомним, что в этом проекте участвуют российские звезды (Дмитрий Дибров, Яна Чурикова, Анфиса Чехова и многие другие), которые перевоплощаются в героев легендарных советских фильмов. Оценивает их игру жюри, в которое входят актеры Александр



Михайлов, Елена Яковлева, Мария Шукшина и режиссер Дмитрий Астрахан.

В выпуске, который будет предшествовать выбору тройки финалистов, зрители увидят фрагменты из фильмов «Любовь и голуби», «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «Вокзал для двоих», «Три тополя на Плющихе», «Ирония судьбы, или С легким паром!». Приоткроем тайну. Как нам удалось узнать, в сюжете фильма «Три тополя на Плющихе» появится Анна Седокова (она будет играть в знаменитом эпизоде, где Татьяна Доронина плачет в машине), а Алексей Ягудин перевоплотится в Женю Лукашина в «Иронии судьбы, или С легким паром!».

Александр Головин стал Птахой из Одессы



Скоро на канале НТВ состоится премьера фильма «Ростов» (Киностудия «КИТ»). События в нем разворачиваются в Ростове в 20-х годах прошлого столетия. В центре истории – бывший бандит, а ныне начальник уголовного розыска Иван Козырев (Артур Смольянинов). Теперь он сам, собрав крепкую команду единомышленников, ведет борьбу с преступностью. Его главного помощника по кличке Птаха сыграл актер Александр Головин.

– Мой герой – бывший моряк, добрый и открытый, – рассказал Александр Головин. – Его и Птахой прозвали за то, что он не ходит, а летает. Для этой роли мне пришлось учиться «шокать» и «гэкать», ведь Птаха – родом из Одессы! Я так привык к этому акценту, что теперь и в жизни так порой разговариваю.

Деревянко озвучил мысли кошек Куклачёва

В апреле на экраны выходит фильм «Домовой». Действие в киноленте происходит в странной квартире, куда только-только въехали мама с маленькой дочкой. Через какое-то время они понимают, что в доме живет самый настоящий домовой, и пытаются задобрить его всеми возможными способами. Главные роли в фильме исполняют Екатерина Гусева (мама) и Сергей Чирков (домовой). Но есть тут и еще одна главная роль: кот.

Конечно, говорить он не умеет, но в фильме будут его мысли, которые необходимо было озвучить. И делать это будет Павел Деревянко. Кстати, самого кота играют сразу четыре пушистых артиста Театра кошек Юрия Куклачёва.

Катастрофа судьбы

На телеканале «Россия» в рубрике «Воскресная премьера» покажут фильм «Боль чужой потери» режиссёра Валерия Ибрагимова.

Главные роли в мелодраме сыграли известные актеры Анатолий Руденко, Ирина Таранник, Регина Мянник, Людмила Нильская.

– Это история о том, как всего лишь одно событие может перевернуть жизнь человека, – рассказывает режиссер Валерий Ибрагимов. – Героиня Ирины Таранник – Ксения – главный врач клиники, очень уважаемый специалист. Анатолий Руденко играет ее мужа Никиту. У них хорошая семья, в которой и любовь, и достаток, и супруги планируют в скором времени стать родителями. Все меняется в один день, когда в клинику поступают люди, пострадавшие в автокатастрофе... Врач должен спасти всех, но не всегда это в его силах. События развиваются так, что жизнь Ксении после этого дня уже не может быть прежней...

У Михаила Шаца «Дело было вечером»

Шоумен и КВН-щик Михаил Шац, которого помнят по передачам «О.С.П. – Студия», «Хорошие шутки» и «Слава богу, ты пришёл!», возвращается. Он станет ведущим нового шоу канала СТС «Дело было вечером». Мы спросили у Михаила, как он отнесся к предложению вновь стать ведущим канала СТС.

– Прошло много времени с тех пор, как я ушел с телевидения, и я, в общем-то, не ожидал такого предложения, – ответил нам Шац. – Но я не стал отказываться. И хотя я довольно долго отсутствовал на ТВ – думаю, навыков не потерял, ведь у меня в это время была практика стендапа, которая тоже дает очень много в профессиональном плане. Я ощущаю себя в хорошей форме и готов к тому, чтобы снова вернуться в телевизор.

«Пёс» получит продолжение

Создатели сериала «Пёс» решили снимать продолжение. Причиной тому стали высокие рейтинги четвёртого сезона детектива. Официально информация пока никак не подтверждена, но, как нам стало известно, съемки пятого сезона начнутся уже в середине весны. Премьера же, возможно, состоится в середине осени. Поспешим обрадовать поклонников актера Никиты Панфилова: главную роль – следователя Максима Максимова – опять предложили ему. А его четвероногого партнера будет играть пес, дебютировавший в четвертом сезоне. В самом начале актерской карьеры у молодой овчарки возникали трудности с выполнением команд, но сейчас пес набрался опыта, и его снова призвали сниматься.

Сергей Лазарев подпоёт конкурсантам

На телеканале «Россия» 23 марта стартует музыкальное шоу «Ну-ка, все вместе!». Его ведущими стали Николай Басков и Сергей Лазарев. Причем если Николай Басков будет объединяющим «звеном» между конкурсантами и жюри, то Сергей Лазарев – «предводителем» Сотни. Сотня – это 100 членов жюри, среди которых – лучшие представители музыкальной индустрии: певцы, композиторы, продюсеры, преподаватели музыкальных вузов. Они не просто знатоки музыки, но и сами все прекрасно поют. Задача каждого конкурсанта – «завоевать» как можно больше сердец из заветной Сотни.

– Перед Сотней стоит очень непростая задача: нам нужно подпевать каждому конкурсанту – и при этом слышать его собственный голос, видеть в нем артиста и правильно оценить его данные, – рассказывает Сергей Лазарев. – Как предводитель Сотни я чувствую большую ответственность за каждого участника.

ИА «Столица» специально для «Телека»

Ольга КАРТУНКОВА:

«Чтобы сохранить любовь, надо вовремя расстаться»

Поклонники Ольги Картунковой «до дыр» засматривают в интернете ролики с её участием, а с недавнего времени – ещё и выпуски шоу ТНТ «Однажды в России», которые выходят в эфире телеканала по средам.

Ее появление на экране – гарантия отличного настроения! А чем актриса живет за кадром юмористических передач? Мы спросили об этом у нее самой.

Лестница без перил

– Ольга, начались съёмки нового сезона шоу «Однажды в России» для ТНТ. Передача, безусловно, полюбилась зрителям. В чём её преимущество перед другими развлекательными проектами?

– Она не только развлекает, но и заставляет задуматься. Мы не просто обозначаем проблемы, а смеемся над ними вместе со зрителем, даем им возможность взглянуть на себя со стороны. А ведь начиналась передача чисто как юморина.

– Тяжело было перестраиваться?

– Это была школа. Лично для меня каждое новое дело – это лестница без перил. Пока не начну ощущать опору, уверенности нет.

Для разных поколений

– На какую аудиторию рассчитано шоу?

– На взрослую. Хотя, когда только начинали, молодежь и более зрелое поколение разделились во мнениях. Молодые люди писали в Инстаграме: «Что за фигня?» А люди постарше благодарили: «Молодцы, ребята!» Так происходило потому, что молодежь, которая еще живет под крылом родителей, толком не знает взрослой жизни со всеми ее социальными язвами. Но мы все-таки учли их пожелания, и стали поднимать в передаче молодежные темы, поскольку хотим разговаривать со сцены с людьми разных поколений.

– В чём для вас главное отличие между КВН, который вас прославил, и «Однажды в России»?

– В КВН ты не имеешь права на ошибку, все здесь и сейчас. А в шоу ты можешь эту ошибку переиграть, тебе дается на это время. К тому же здесь нет такого бешеного адреналина, как в КВН. Здесь ты делаешь свою работу, это твоя профессия. А в КВН все строилось на энтузиазме.

«Село на столицу не променяю»

– Вы – птенец гнезда Маслякова. Что важного вынесли из этого проекта?

– Я очень сильно повзрослела. И все, что хотела сказать, сказала. Все награды, которые есть в КВН, наша команда «ГородЪ ПятигорскЪ» получила. Когда уходила, сказала Александру Васильевичу Маслякову, что очень люблю КВН, но чтобы сохранить любовь, надо вовремя уметь расстаться.

– Вы родом из села Винсады Ставропольского края. Как односельчане приняли ваш успех?

– Порадовались, но не все.

– У вас есть возможность перебраться из села в Москву. Но вы строите на своей малой родине дом, крепче пускаете корни...

– Дом не строила, а купила. Я очень люблю свое село. Никуда оттуда не уеду. Там мои родные: мама, тетя, брат, сестренка. Там родились и выросли мои дети. 21 марта заканчиваются съемки в Москве и гастрольный тур, и я сразу еду домой. Будем с сыночком делать навес, ставить шашлычный уголок. Сын сейчас живет в этом доме, но в скором времени обзаведется второй половинкой. Квартира у него есть, и, скорее всего, жить дети будут отдельно.

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы телеканала ТНТ

ДЕТАЛИ

Борщ с малиной

– Ольга, у вас двое детей?

– Да, у них разница в возрасте 10 месяцев. У меня был такой «бзик» – хотела обоим ребятам подарить на 18-летие по квартире. Конечно, в городе Лермонтов цены реально другие, но все равно влезла в ипотеку. Когда сыну вручила ключи, он даже прослезился: «Мам, ты что?». Для Вики квартира стала меньшим сюрпризом, она к этому уже была готова. А для меня было важно уложиться в сроки, сделать подарок именно ко дню рождения. Моя мама говорит, что из меня бы хороший прораб получился.

– Сценой никто из детей не заболел?

– Саша учится в Школе кавказского гостеприимства СКФУ. Вика – в театральном институте на актерском отделении. Так что ее «вирус» зацепил.

– Кроме работы, чем ещё живёт Ольга Картункова?

– Если появляется свободное время, обожаю готовить. Люблю, чтобы у меня все было в запасе. Если гарнир, то сразу три вида, а к нему мясо, рыба и т.д. Если друзья будут проезжать мимо и захотят заглянуть в гости, всегда есть чем угостить.

– И сад-огород имеется?

– Огород есть у мамы, там растут чуть не 200 кустов малины. Я уже шучу: «Мы скоро с малиной будем и борщ есть». А еще теплицы с огурцами и так далее. А у меня огорода нет, потому как дом занимает почти весь участок.

ПОДРОБНОСТИ

Предела совершенству нет

– Ольга, вас заметили не только телевизионщики, но и кинематографисты...

– В кино дебютировала картиной «Жених». Кстати, у нее ожидается продолжение. Приглашают сниматься еще, но режиссеры в большинстве своем видят меня только в роли нагловатых и пошлых теток. Поверьте, я другая.

– Зато вас оценил Олег Меньшиков, пригласив играть в театре Ермоловой драматическую роль...

– Олег поставил экспериментальный спектакль «Бриллиантовая рука». Мы сидели на сцене и читали свои роли – Олег Меньшиков, Михаил Ефремов, Максим Галкин, Анна Ардова, Демис Карибидис, Ольга Пересильд, Сергей Степанченко, Михаил Кукота и Игорь Чехов... На репетицию пригласили зрителей, и это стало своего рода представлением. Зрители сказали, что было круто.

– Какие сегодня ставите перед собой цели?

– Материальные – выплатить как можно быстрее ипотеку. В плане духовном предела совершенству нет. Я верующий человек, и это очень помогает. Иногда ощущаешь себя настолько опустошенной, что хочется побыть наедине с собой.

БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

Горячий салат с креветками

Этот салат любит сын Ольги Александр. Итак, нужно почистить манго, порезать на кубики и бросить на сковородку с небольшим количеством сливочного масла. Обжарить. Добавить очищенные креветки, потомить 5-7 минут, затем посолить, поперчить и залить 33 % сливками. Горячий салат готов. Невероятно вкусно подать его к рису, гречке и макаронам.

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов успокоиться

Как бы мы ни старались контролировать свои эмоции, порой нервы сдают, и происходит бурный выплеск накопившегося негатива. Поэтому важно научиться быстро устранять последствия «взрыва».

1 СПОСОБ. ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ!
Спокойный человек дышит глубоко и размеренно, а человек, который нервничает, – поверхностно и часто. Эта связь имеет и обратный эффект: если сознательно отрегулировать дыхание, можно вернуть себе потерянное спокойствие.

2 СПОСОБ. ЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ
Еще в 2011 году британские ученые записали музыкальную композицию «Weightless». Подстраиваясь под этот ритм, сердце бьется реже, дыхание замедляется... Кстати, звуки природы действуют так же.

3 СПОСОБ. АРОМАТЕРАПИЯ
Влияние на уровень стресса эфирных масел лаванды, иланг-иланга и розмарина научно доказано. Если носить с собой пузырек с любимым маслом и в нужный момент капнуть пару капель на запястье, успокоиться получится быстрее.

4 СПОСОБ. «ЗАЗЕМЛЕНИЕ»
Тепло не за горами, и можно будет попробовать технику «заземления» – разуться и погулять босиком по травке, песочку или просто по земле. Это позволяет быстро снять напряжение.

5 СПОСОБ. СТАКАН ВОДЫ ИЛИ ЧАЙ С МЁДОМ
Быстро успокоиться поможет стакан чистой воды, выпитый короткими глотками, или горячий чай с чем-нибудь сладеньким. Глотательные движения успокаивают нервы, а сладкое стимулирует выработку эндорфинов.

Останемся друзьями?

Или всё-таки нет?

Мужчина, с которым вы недавно расстались, как чемодан без ручки: и нести неудобно, и бросить жалко...

Поэтому чаще всего после выяснения отношений женщина произносит сакраментальное «Давай останемся друзьями». Сегодня мы попробуем разобраться: нужна ли нам такая дружба, или лучше идти вперед, не оглядываясь?

ПЛЮСЫ СИТУАЦИИ

➕ Возможность поставить красивую точку в отношениях. Установка «остаться друзьями» накладывает некоторые ограничения на поведение: ведь друзей не поливают грязью, не кидают в них тарелки и т.п.

➕ Если чувства угасли, а общие интересы остались, есть возможность сохранить этого человека как приятного собеседника и компаньона. Но это лишь в том случае, если его чувства тоже уже остыли...

➕ Возможность обратиться за помощью, когда будет необходимо что-то прибить-привернуть или потребуется профессиональный совет.

➕ Греет душу мысль, что есть «запасной вариант», ведь кажется, что вернуть бывшего не так уж и сложно.

МИНУСЫ СИТУАЦИИ

Велик риск поддаться самообману и ввести в заблуждение мужчину: если чувства у кого-то из вас еще не угасли, надежда ➖ на возможную реанимацию отношений станет отравлять душу одного и заставит испытывать чувство вины другого.

Если в вас еще теплятся чувства, то необходимость ➖ быть в курсе жизни «друга» будет только бередить плохо заживающую рану. Готовы ли вы с благосклонной улыбкой слушать о его новой пассии и их планах?

«Друг» рядом с вами работает как средство для ➖ отпугивания потенциальных кавалеров: они редко верят в дружбу между мужчиной и женщиной, поэтому терпеть рядом конкурента и угрозу не захочет никто.

Узнав, что бывший муж женится на молоденькой соседке, она отомстила ему с чисто женским коварством: вышла замуж за отца соседки и стала тёщей.

Если вы решили сохранить дружеские отношения

- Прекратите общение на некоторое время, чтобы эмоции поутихли и вы смогли общаться в новом качестве, не испытывая чувства неловкости.
- Избегайте вещей, напоминающих о вас как о партнерах: любимые места, словечки и т.п.
- Не флиртуйте даже в шутку!

Если вы решили поставить точку

- Не пытайтесь бурно выяснять отношения – получите обратный эффект: сильные чувства, даже негативные, нас привлекают, будоражат, провоцируют продолжение общения.
- Соблюдайте режим молчания: ни смс, ни встреч, никаких контактов!
- При попытке продолжить общение с противоположной стороны – вежливый, но твердый отказ.

СТАТИСТИКА УТВЕРЖДАЕТ

По данным статистических исследований, у пары, которая рассталась, но продолжает не только дружить, но и работать вместе, вероятность вновь сойтись составляет 90 %.

Новые отношения сразу после расставания – чаще всего не серьезное решение, а попытка забыться.

КСТАТИ

По данным организации Family Meditation Helpline, 42 % пар во всем мире расстаются из-за измены, 29 % из-за скуки, 22 % – из-за неудовлетворенных половых потребностей.

Вместо вывода: так дружить или нет?

Психологи уверены, что дружба может получиться только в одном случае: если любовь умерла, но вы столько лет были рядом, что стали родными людьми. Если при упоминании имени партнера у вас не возникает абсолютно никаких чувств – ни гнева, ни боли, ни любви, значит, страсти уже сошли на нет, и у дружбы есть шанс.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: jesadaphorn, ESB Professiona, Antonio Guillem/Shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Касатки – большие дельфины?

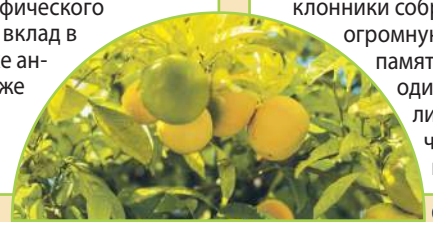
Самые близкие родственники этих огромных млекопитающих – дельфины. Однако касатки не прочь полакомиться родней. Несмотря на свои размеры, касатки развивают скорость до 60 км/ч. Нападают эти гиганты стаями, общаясь между собой при помощи эхолокации. Причем у каждой стаи свой «диалект». При этом касатки очень дружелюбны по отношению к человеку. За всю историю наблюдений не зарегистрировано ни одного случая нападения касатки на человека без причины.

Особое состояние стекла

Этот материал известен человечеству уже более 5000 лет. Однако ученые до сих пор не уверены, какой именно материей является стекло. Стекло не является твердым, даже если кажется таким. Поведение атомов стекла делает его похожим и на жидкость, и на твердый материал, и на гель, и на кристалл. Причем кристалл, страдающий задержкой развития. Между тем, состав самого обычного стекла очень прост: кварцевый песок, известь и сода.

Благородные лимоны

Лимоны не встречаются в диком виде. Исследователи считают, что лимоны – это гибрид, полученный так давно, что никто уже и не знает, когда и как. Лимоны не раз спасали жизнь морякам. Их свойство противостоять цинге открыл печально известный на весь мир капитан Кук. Именно за это открытие он был награжден золотой медалью Королевского географического общества, а не за его вклад в географию. В XVII веке английских моряков даже называли «лимонниками», настолько они любили этот фрукт.



В память о Карузо

На одной из итальянских фабрик работал мальчик из бедной семьи. Больше всего на свете ему нравилось петь, но учитель музыки сказал, что его голос похож на скрип ставень. Однако у мальчика хватило сил, чтобы воплотить в жизнь свою мечту и прославить свою фамилию – Карузо. После смерти певца благодарные поклонники собрали деньги на огромную свечу, которую в память о нем зажигают один раз в год перед ликом Мадонны. Свечи должно хватить на 500 лет.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото:Tory Kallman, Benoit Daoust, Nikolas_profoto/Shutterstock.com

Фильм «Дикая лига» претендует на то, чтобы достойно продолжить славную серию фильмов последних лет, посвящённых спорту. И на то есть все основания. Один только актёрский состав чего стоит: Владимир Яглыч, Олеся Судзиловская, Иван Охлобыстин, Дмитрий Назаров, «горец» всех времён и народов Эдриан Пол и даже наши прошлогодние герои чемпионата мира по футболу во главе с Артёмом Дзюбой!

Первая футбольная команда.

Иван Охлобыстин в роли секретаря Яши.

Охлобыстина СДЕЛАЛИ «спартаковцем»

Детали

Прошло сто лет...

Появятся в фильме и наши прославленные футболисты: Артём Дзюба, Роман Зобнин и Алексей Миранчук.
– У нас в картине, в финале, есть эпизод, где говорится: «Прошло сто лет», – поясняет нам продюсер. – И вот там эти ребята появятся – то есть у нас они играют самих себя.

Поэтому вопрос, о чем кино – скорее риторический. Конечно же, о футболе! А точнее о том, как он зарождался в нашей стране.

Начало

Итак, действие фильма происходит в России в начале XX века. Главный герой Варлам (его и играет Владимир Яглыч) решает изменить свою жизнь бурлака и уехать из родных мест в столицу, чтобы там заработать денег для жизни с любимой девушкой Маликой (эта роль досталась молодой актрисе «Ленкома» Аделине Гизатуллиной). В городе его замечает страстный поклонник футбола англичанин Джеймс Паркер, который горит мечтой распространить этот вид спорта по всему миру (в этой роли мы увидим Эдриана Пола), и предлагает Варламу попробовать себя в качестве профессионального футболиста.

– Сценарий фильма был написан четыре года назад, – рассказал нам режиссер картины Андрей Богатырёв. – Я сам – большой фанат футбола, и мне было очень интересно окунуться в его историю. В начале прошлого века футбол просто захлестнул нынешнюю столицу: он стал здесь популярнее, чем скачки и все другие виды спорта. Это был настоящий бум! Так что все это – реальная и правдивая история. А прототипом главного героя Варлама, которого играет Владимир Яглыч, стал Борис Михайлович Чесноков. Это один из первых российских футболистов, нападающий, чемпион Москвы 1915 и 1917 годов. Потом он стал основателем советской спортивной журналистики.

Актёрский состав

На главную роль практически сразу был утвержден Владимир Яглыч. Актеру перед съемками пришлось не только много тренироваться, но и отрастить самую настоящую бороду – создатели картины решили, что правдоподобнее будет обойтись без накладной.

Дмитрий Назаров в фильме сыграл купца Петра Балашова, который активно участвует в создании первой русской футбольной команды, а Ивану Охлобыстину досталась роль его секретаря Яши. Как уже сказано выше, в фильме задействованы и голливудские звезды. Кроме Эдриана Пола (роль его подруги Элис досталась Олесе Судзиловской), в «Дикой лиге» играет еще и Ульям Шокли, известный нашему зрителю по фильмам и сериалам «Рай», «Хардбол», «Доктор Куин: Женщина-врач». А российскому режиссеру Андрею Богатырёву помогал его американский коллега Арт Камачо.

– Со всеми актерами у нас сложились прекрасные отношения, – говорит Богатырёв. – И языкового барьера не возникло, поскольку все так или иначе разговаривают на английском, плюс к этому надо добавить эмоции и жесты – в общем, мы прекрасно понимали друг друга.

Фанаты на площадке

Интересно, что на площадке фильма собрались болельщики разных футбольных команд. Например, Дмитрий Назаров болеет за московский «Спартак», а режиссер Андрей Богатырёв – за московское «Динамо».

– Надо, наверное, сказать, что плохо, а что хорошо в наших съемках, – рассказал нам Дмитрий Назаров. – Плохо, когда режиссер приходит на съемочную площадку в шарфе болельщика «Динамо», а после этого требует от актера какой-то отдачи, говорит о том, что надо играть доброе, светлое и вечное. А у тебя уже настроение перевернуто! (*Смеется.*) А из приятного, из всех людей, с которыми я познакомился на этих съемках, – была потрясающей и неожиданной встреча с Иваном Ивановичем Охлобыстиным. Судя по тому, что говорят наши поклонники, они давно мечтают, чтобы мы сыграли вместе в одном фильме. И тут вдруг это сложилось, это получилось! Более того, Иван Иванович стал новообращенным «спартаковцем», что я считаю своей заслугой!

– Меня Дмитрий спросил, за кого я болею, на что я честно ответил, что ни за кого, – вступает в разговор Иван Охлобыстин. – Я признался, что футбол не смотрю и даже правил не знаю. Тем не менее, я был торжественно посвящен в спартаковские фанаты и зарегистрирован! Но, в принципе, я не особо сопротивлялся. (*Смеется.*)

На российские экраны фильм должен выйти осенью текущего года.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Историческая правда

Создателями проекта за короткое время была проделана громадная работа. Съёмки проходят в восьми локациях – в Москве и Подмосковье, Ярославле, Костроме и Краснодарском крае.

Специально для фильма воссоздали старинные улицы Хитровки и интерьер помещений дореволюционной России, а также построили футбольный стадион начала XX века.

– Все, что касается футбола и того, что происходило вокруг него, нами очень внимательно изучалось, – рассказал нам художник картины Александр Гиляревский. – Искали везде где только можно: в фондах, архивах, различных изданиях того времени. Стадион построили таким, каким он был в то время, по тем старым схемам. Возвели его почти за две недели. У нас было 300 с лишним человек на площадке, 400 костюмов, 600 пар обуви. Особое внимание уделялось и одежде: что-то брали в фондах, в костюмерных, что-то отшивалось специально для фильма, какие-то уникальные вещи находили в антикварных магазинах. Олеся Судзиловская, например, снималась в брюках и пиджаке, которым больше ста лет.

Тем не менее авторы проекта напоминают, что это все же художественный фильм, а не документальный.

– Мы постарались интересно рассказать о зарождении футбола в нашей стране, – говорит нам режиссер. – Но у нас некоторые люди любят критиковать все подряд, а особенно исторические фильмы. Как будто они точно знают, как играли в то время в футбол, какая была форма и так далее. И при этом забывают главное: кино – это в первую очередь эмоции, а не то, какие были в то время бутсы и как их тогда завязывали...

Эдриан Пол и Уильям Шокли на съёмочной площадке.

Фото из архива съемочной группы

ДЕСЕРТЫ ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ И СТРОЙНОСТИ

Многие, мечтая похудеть, выбирают низкокалорийную диету. Но иногда так хочется сладенького! Неужели нет таких десертов, которыми можно полакомиться без ущерба для фигуры?

Мы отвечаем: есть! Есть такие десерты, и мы подобрали несколько рецептов специально для худеющих.

Принципы и правила

Как правило, низкокалорийные десерты готовят из фруктов, ягод, обезжиренных молочных продуктов. Часто вместо сахара добавляют немного меда. Калорийность меда очень высока – 360 кКал на 100 г, поэтому им тоже не стоит увлекаться. Но при этом, в отличие от сахара, мед очень полезен. Мед обогатит ваш организм витаминами, минералами и редкими аминокислотами, тогда как белый сахар кроме калорий не даст ничего. Самый простой низкокалорийный десерт – это фруктовый салат с натуральным йогуртом. Выберите на свой вкус разные фрукты, нарежьте их одинаковыми кусочками и залейте натуральным йогуртом (без сахара и наполнителей). В среднем в 100 г такого салата будет содержаться от 35 до 70 калорий в зависимости от фруктов, которые в него входят, и жирности йогурта.

Фруктовый чизкейк

Американская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан сухарей, 1 стакан сухофруктов (изюм, курага, сушеные яблоки), 100 мл молока пониженной жирности, 100 г мягкого обезжиренного творога, 1 ч. л. меда, 1 яблоко, 1 банан, 1 груша, 1 ст. л. желатина в гранулах, 100 г сахара, щепотка корицы.

Калорийность (на 100 г): 132 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Желатин замочить в 1 стакане теплой воды.
2 Сухари и сухофрукты пропустить через мясорубку (или измельчить в блендере), добавить мед, тщательно перемешать.
3 Разъемную форму выстлать пищевой пленкой, выложить полученную массу и распределить ее равномерно по дну, слегка приминая.
4 Яблоко и грушу очистить, нарезать тонкими ломтиками, выложить на получившийся корж.
5 Банан очистить, нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе с творогом, сахаром, молоком и корицей, взбить до однородности.
6 В банново-творожную смесь ввести желатин, хорошо перемешать и вылить в форму.
7 Убрать чизкейк в холодильник до полного застывания.

Детали

Заменить сахар без ущерба для здоровья можно натуральными заменителями: фруктозой или стевией.

Блинчики из отрубей

Русская кухня.
На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:
8 ст. л. отрубей, 6 ст. л. мягкого обезжиренного творога, 4 яйца.

Калорийность (на 100 г): 73 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Отделить желтки от белков.
2 В большой миске смешать отруби, творог и белки.
3 Жарить блинчики на сковороде с антипригарным покрытием обычным способом.

Совет к рецепту

В блинчики из отрубей можно добавить немного сахара, но лучше подавать их с медом.

Банановая гранита с киви

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 спелых банана, 2 киви, 350 мл натурального йогурта, сахар (или заменитель) по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 59 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Фрукты почистить, нарезать произвольно и положить в морозилку на 3-4 часа.
2 Замороженные фрукты переложить в чашу блендера, добавить йогурт и сахар, быстро взбить.
3 Разложить граниту по креманкам и подавать немедленно.

– Скажите, доктор, какие упражнения самые полезные, чтобы похудеть?
– Поворачивайте голову справа налево и слева направо.
– Когда?
– Когда вас угощают.

Шоколадный мусс

Английская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г мягкого творога, 4 банана, 2 ст. л. какао-порошка, 1 ч. л. ванильного сахара.

Калорийность (на 100 г): 90 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Бананы очистить, нарезать произвольно, переложить в чашу блендера.
2 Добавить творог и ванильный сахар, взбить до однородности.
3 Половину полученной смеси разложить по креманкам.
4 К оставшейся смеси добавить какао-порошок, взбить.
5 Выложить шоколадную смесь поверх белой.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: victoriaKh/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Домашний повар СВ
Кухни народов мира
№1. Уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести свежий номер Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону **8-800-100-67-14** *(будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный)*. Доставка по всей России

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Звезда сериала «Гадалка» (Первый канал) Екатерина Олькина кроме очевидного и несомненного актёрского таланта имеет ещё один, о котором знают только самые близкие люди: актриса прекрасно готовит!

Екатерина ОЛЬКИНА: «Я всегда за импровизацию»

О Германии и итальянских ресторанах

– Екатерина, недавно вы вернулись из Берлина. Расскажите, пожалуйста, чем он вам запомнился в кулинарном отношении?

– Это выглядит очень странно, но в Берлине я питалась исключительно в итальянских ресторанах. Однако в последний день я решила, что все-таки должна дойти до ресторана с местной кухней. Я не ем мяса, поэтому понимала, что выбрать что-то на свой вкус мне будет крайне сложно…

– Итальянские рестораны там на уровне?

– Да, с приемлемыми ценами и услужливыми официантами… И это место, где приносят салат и смешивают его с соусом при тебе. Это очень здорово, потому что я вижу, что официант делает то же самое, что делаю я у себя дома: добавляет оливковое масло, бальзамический уксус, немножко горчицы, немножко лимонного сока. Но когда он взял соль, я его остановила, потому что соль не употребляю.

О рыбе, борще и «тайных знаниях»

– Удивительно! Обычно это дочери звонят мамам, чтобы узнать, как правильно готовить!

– Мама любит все, что я готовлю! Я ее покорила правильной кухней – раньше мама не верила, что это может быть вкусно. А тут я ей показала, что даже рыба, приготовленная на гриле без масла, без перца и даже без соли, просто с брызгами лимона и с секретной приправкой, может быть очень вкусной! А папа любит мои плов и борщ.

– Вот вы говорите о секретных приправах. Где берёте «тайные знания»?

– Я много путешествую, и каждый раз, где бы я ни была, стараюсь привозить кусочек местной кухни. Когда была в Грузии, я не могла не попасть под очарование местной кухни – хотя опять повторюсь, что не ем мяса. Но те травы, которые они используют, а также овощи, сыры, хачапури – просто волшебство! На Кипре меня абсолютно покорила одна приправа для рыбы…

О Риме, грибах и фигуре

– И всё-таки, какая кухня мира для вас самая лучшая?

– Итальянская. Она проще, но ярче французской. Говорят, у Федерико Феллини любимыми продуктами были оливковое масло, бальзамический уксус и чиабатта. То же самое я могу сказать и про себя. Да, чиабатта – это хлеб, но иногда я себе позволяю и ее. А какая там лазанья из баклажанов! Не так давно я была в Риме, и у них как раз был сезон артишоков и грибов. Я тогда подумала: ну чем вы меня хотите удивить – грибами? Да у меня бабушка живет в Архангельской области, я каждый год езжу к ней, и там этих белых грибов – хоть косой коси! Однако в Риме мне подали белые грибы так, что я поняла: это самые вкусные грибы, которые я ела когда-либо в своей жизни… С некоторых пор я пристрастилась к блюдам, которые сохраняют фигуру, и эти блюда я нашла в Италии.

Рецепт от звезды

О салате из рукколы и интуиции

– Не любите жирную пищу потому, что следите за фигурой?

– Я придерживаюсь правильного питания, но даже в этом случае стараюсь есть то, что мне вкусно. Потому что еда – это один из самых мощных источников эндорфина, гормона счастья, и мы восполняем едой то, чего у нас в жизни порой не хватает. Но я так себя приучила, что могу все это восполнить даже салатом из рукколы.

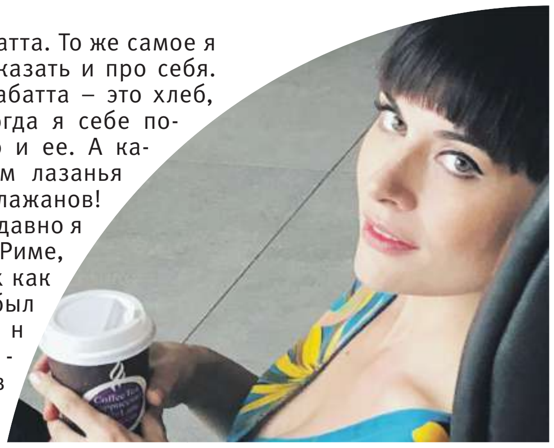
– Поделитесь рецептом?

– Руккола, помидорки, вяленые томаты, сладкий красный лук. Честно говоря, в этот салат может вместиться разное количество ингредиентов – в зависимости от настроения и от того набора продуктов, который есть в холодильнике. Салат я заправляю своим фирменным соусом из оливкового масла, бальзамика, лимонного сока или сока лайма. Иногда, чтобы добавить пикантности, могу положить туда русскую горчицу. Я всегда за импровизацию, в том числе и в еде. Почти в любой рецепт я добавляю что-то свое, чтобы была «изюминка». Кстати, моя мама говорит, что если бы я не стала актрисой, то обязательно бы стала шеф-поваром! Она считает, что у меня есть интуиция – в каких пропорциях добавлять тот или иной продукт или как будут сочетаться продукты между собой. И когда мама спрашивает, в каких пропорциях я готовлю то или иное блюдо, я всегда отвечаю: как чувствую!

О блюдах для гостей

– Расскажите о тех блюдах, которые вы готовите для гостей.

– Все зависит от того, кто должен прийти. Если это будет человек, который любит мясо, – я приготовлю стейки. Если жду того, кто любит русскую кухню, – борщ или сырники. Я могу приготовить и суши, а иногда достаточно нарезки разных сыров или канапе.



Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Екатерины Олькиной

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великий полководец Александр Суворов

Национальный герой России, великий русский полководец Александр Васильевич Суворов, как известно, командовал войсками в более чем 60 сражениях и ни одно не проиграл. Его наука побеждать легла в основу отечественной военной теории, а солдаты и офицеры его любили. Об этом великом полководце, ярком и талантливом человеке написаны тома монографий и художественных книг, сняты фильмы и, конечно, ходят легенды.

1. Звание генералиссимуса Суворов получил почти в 70 лет, в 1799 году, после Итальянского похода. Офицерское звание – в 25 лет. Генерал-майором Суворов стал после войны с Польшей в 1770 году. А звание фельдмаршала Екатерина II пожаловала ему через 25 лет. По легенде, Суворов был рад этому званию. От радости он сделал именно это…

а) Подарил каждому солдату карулу по рублю.
б) Подкинул треуголку до потолка.
в) Перепрыгнул по очереди девять стульев.

2. «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле» – эту поговорку приписывают Суворову. По воспоминаниям современников, он даже в сильные морозы одевался легко. Екатерина II, подарив военачальнику роскошную шубу, велела всенепременно носить её. Что сделал Суворов с шубой, чтобы не ослушаться приказа?

а) Носил в руках.
б) Носил на плече.
в) Возил с собой на коленях.

3. Эта вещь была талисманом Александра Суворова во всех походах. Во время турецкой кампании она попала в руки противника. Солдаты без ведома Александра Васильевича несколько раз ходили в тыл врага, пока не вернули трофей. Что это было?

а) Серебряный рубль, подаренный царицей Елизаветой.
б) Отцовская шинель.
в) Личный парадный мундир.

ОТВЕТЫ

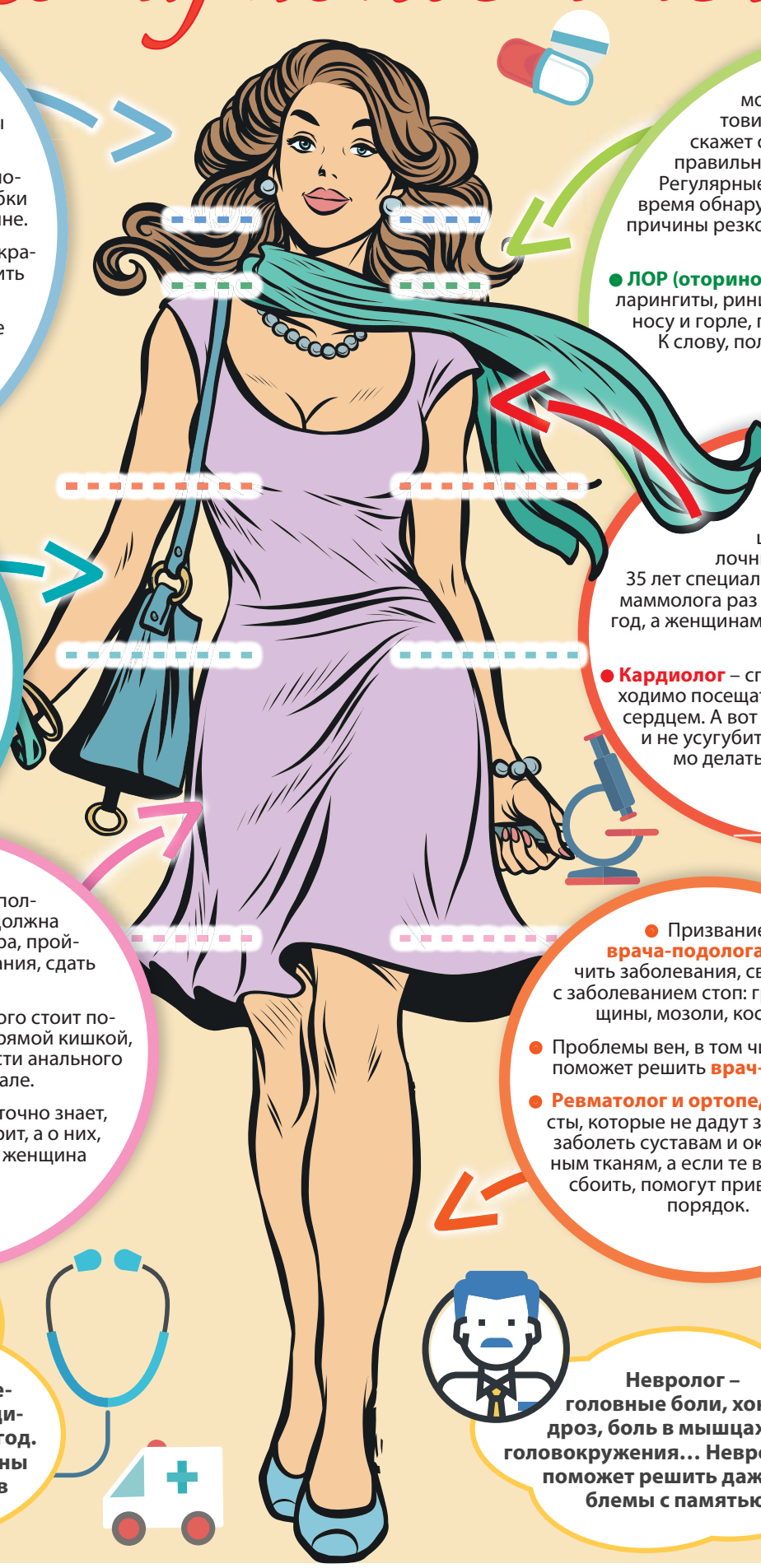
1-в. По легенде, получив это известие, Суворов расставил в комнате девять стульев и стал перепрыгивать их, называя фамилии: «Салтыков позади, Долгорукий позади, Каменский позади… а мы впереди!» По традиции, повысить до звания фельдмаршала, минуя «ожидающих очередь», было аналогично прыжку через головы старших и не практиковалось. В русской армии на тот момент было девять генерал-аншефов, которых «обошел» Суворов, получив звание фельдмаршала за взятие Варшавы.
2-в. Ослушаться приказа было нельзя, и шубу Суворов возил с собой на коленях.
3-б. Во всех походах талисманом Суворова была отцовская шинель.

Авторы фото: Roman Belogorodov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Женщины, как правило, скрупулёзно следят за своим здоровьем и внешним видом. Но даже им порой непросто сориентироваться в сонме специалистов. Кому доверить своё здоровье? Как не ошибиться с выбором доктора? Поможет наша карта-подсказка.

Подсказка по врачам: к кому пойдём лечиться?

Для лечения пожилых людей и болезней, сопровождающих этот этап жизни, существует врач-гериатр.

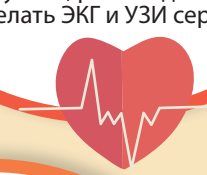


- Заболевания волос, в том числе их выпадение, лечит **врач-трихолог.**
- Зубочелюстные аномалии, например, неправильный прикус, являются фронтом работы **врача-ортодонта.**
- **Стоматолог** – вовремя проводить профессиональную гигиену полости рта, подлечивать зубки стоит каждой заботящейся о здоровье женщине.
- **Окулист** – врач, который не даст потускнеть краскам жизни, ведь именно он помогает сохранить своим пациенткам четкость зрения.
- **Сексолог** – специалист, который поможет не угаснуть вашему либидо. Стоит ли отказывать себе в естественных удовольствиях?
- Если у вас есть проблемы со сном, не помешает посетить **врача-сомнолога.**

- **Эндокринолог** поможет выявить проблемы с щитовидной железой и решить их, расскажет о гормональном балансе, подберет правильное лечение в случае необходимости. Регулярные визиты к эндокринологу помогут вовремя обнаружить преддиабетные состояния, узнать причины резкого набора или сброса веса, бессонницы или болей в мышцах.
- **ЛОР (оториноларинголог)** – тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, риниты, полипы и все, что может нарасти в носу и горле, поможет вылечить именно этот доктор. К слову, полипы имеют тенденцию к злокачественному перерождению, а потому именно доктора стоит выбирать, а не сосудосуживающие капли, если появилась проблема с носовым дыханием.

- Лечение печени – органа, чье здоровье в последние годы тоже находится под пристальным вниманием ввиду не самой благоприятной экологии и питания, лучше доверить **врачу-гепатологу.**
- Проблемы с кожей в последние годы приобретают масштабное значение. А ведь хорошая кожа делает нас значительно моложе. Доверьте ее здоровье **дерматологу.**
- **Гастроэнтеролог** – поможет решить проблемы с пищеварением, а у кого их не бывает?

- **Маммолог** – доктор, занимающийся здоровьем молочных желез. В возрасте 20-35 лет специалисты советуют посещать маммолога раз в два года, в 35-50 – раз в год, а женщинам после 50 лет – один раз в полгода.
- **Кардиолог** – специалист, которого необходимо посещать, если есть проблемы с сердцем. А вот чтобы их не пропустить и не усугубить, раз в год необходимо делать ЭКГ и УЗИ сердца.



- **Гинеколог** – раз в полгода каждая женщина должна посетить женского доктора, пройти необходимые обследования, сдать анализы.
- **Проктолог** – доктор, которого стоит посетить, если есть проблемы с прямой кишкой, появился зуд или боль в области анального отверстия, кровь в кале.
- **Уролог** – доктор, который точно знает, как вылечить цистит и уретрит, а о них, пожалуй, слышала каждая женщина хоть раз в жизни.

- Призвание **врача-подолога** – лечить заболевания, связанные с заболеванием стоп: грибок, трещины, мозоли, косточки.
- Проблемы вен, в том числе варикоз, поможет решить **врач-флеболог.**
- **Ревматолог и ортопед** – специалисты, которые не дадут заскрипеть и заболеть суставам и околосуставным тканям, а если те все же стали сбоить, помогут привести их в порядок.

По мере необходимости
- трихолог
- ортодонт
- подолог
- сомнолог
- флеболог
- гепатолог
- проктолог
- кардиолог
- уролог
- невролог
- ЛОР
- сексолог
- гастроэнтеролог
- ревматолог и ортопед

Терапевт – доктор, который назначит все необходимые возрастные или экстренные обследования и сориентирует по дальнейшему лечению, если оно необходимо. Этого специалиста неплохо бы посещать раз в год. Визиты к терапевту всегда должны быть отправной точкой походов по любым врачам.

Невролог – головные боли, хондроз, боль в мышцах, головокружения… Невролог поможет решить даже проблемы с памятью.

Раз в год
- терапевт
- гериатр
- окулист
- эндокринолог

Раз в полгода
- гинеколог
- маммолог
- стоматолог

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: studiostok, Double Brain, Abert/Shutterstock.com

Три условия стройности после 45 лет

В молодости мы запросто при необходимости сидели на диетах и даже могли целый день есть одни яблоки ради заветной стройности.

И наш организм в какой-то мере нам прощал такие эксперименты. С возрастом же подобные испытания уже не пройдут. Но привести себя в порядок хочется!

Физическая активность

Положа руку на сердце, приходится признать: с возрастом мы двигаемся все меньше. Лень, да и время найти все труднее.

Но без тренировок наши мышцы становятся дряхлыми, атрофируются, тело теряет тонус.

Как же быть? Найти в нынешнем положении плюсы. Если в молодости у нас не было денег на фитнес-залы (да и самих фитнес-залов практически не было), то сейчас вполне можно подобрать вариант практически на любой достаток. А придя на тренировку, необязательно изнурять себя многокилограммовыми штангами.

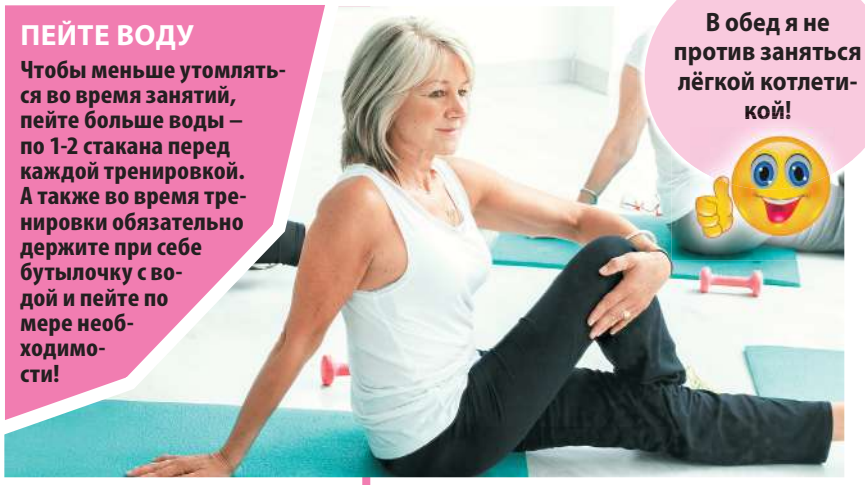
К нужному результату можно прийти с любым видом спорта – будь то йога, танцы, плавание и аквааэробика, ходьба (лучше скандинавская с палками) и т.д.

В возрасте за 45 важнее не уровень нагрузки, а ее продолжительность и регулярность.

Посильный темп и занятия 2-3 раза в неделю без отговорок принесут заметный результат уже через месяц.

ПЕЙТЕ ВОДУ

Чтобы меньше утомлялись во время занятий, пейте больше воды – по 1-2 стакана перед каждой тренировкой. А также во время тренировки обязательно держите при себе бутылочку с водой и пейте по мере необходимости!



В обед я не против заняться лёгкой котлетикой!

Правильное питание

Как бы мы его ни игнорировали, без правильного питания нельзя достичь длительного желаемого эффекта. Правильное питание – в первую очередь разнообразное и полноценное. Это нежирное мясо, рыба, кисломолочные продукты, яйца, крупы, бобовые, орехи, нерафинированные растительные масла, зелень, овощи и фрукты и т. д. Причем в небольших количествах. Порции с возрастом должны постепенно уменьшаться.

Уход за кожей

С годами наша кожа нуждается все в большем внимании, и тем более, когда мы худеем. Худеть красиво помогают контрастный душ, массаж, косметические обертывания и так далее.

Здесь, как и в вопросах физической активности, на первый план выходит регулярность. Доступных косметических средств сейчас много.

Важно подобрать подходящие именно вам.

Мнение специалиста

Врач диетолог-нутрициолог Ирина ИСАЕВА:

– Для красоты кожи, волос и ногтей важны не только витамины, но и «строительные материалы», а это значит, что в питании должно быть достаточно белка. При его дефиците невозможно говорить о красоте. Но здесь важно не только съедать достаточно белковой пищи, но и усваивать ее. А если в организме есть определенные нарушения (ферментопатия, нарушение всасываемости и др.), то белок будет направляться на жизненно важные нужды.

Помимо белка необходимо достаточное количество правильных жиров. В рационе всегда должны быть и жирные сорта рыбы, и сливочное масло, и необезжиренные молочные продукты, и полезные нерафинированные растительные масла. Чтобы обеспечить организм витаминами и минералами, ежедневно необходимо съедать как минимум две порции свежих овощей, зелени и фруктов. Витамины и минералы не менее важны для красоты и здоровья кожи, ногтей и волос. Они принимают непосредственное участие в синтезе коллагена, эластина, гиалуроновой кислоты. Включайте в свое питание как можно больше наземных ягод (клюква, брусника, черника, голубика), употребляйте ярко окрашенные овощи и фрукты (особенно красного и фиолетового цвета).

Татьяна МИХАЛЁВА

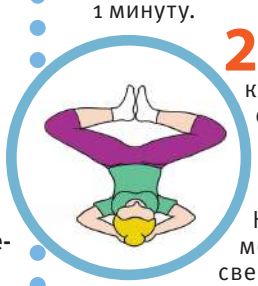
Фото: karelnoppe/Shutterstock.com

БУДЬ ЗДОРОВ!

Гимнастика для укрепления мышц таза

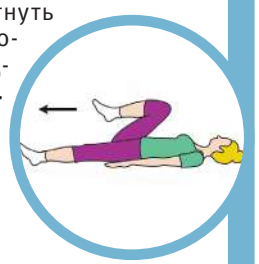
Слабость мочевого пузыря может быть обусловлена общей слабостью мышц тазового дна. Есть несколько методик для укрепления этих мышц. Предлагаем вам одну из них. Все упражнения, кроме последнего, выполняются в положении лёжа на спине.

1 Вытянуть вверх руки и ноги, потянуться как можно выше и зафиксировать это положение на 1 минуту.

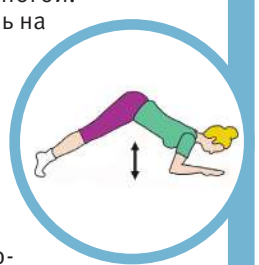


2 Ноги согнуть в коленях, стопы соединить, колени развести. На выдохе медленно свести колени, максимально напрягая мышцы таза. На вдохе колени медленно развести и расслабиться.

3 Согнуть ноги в коленях. На выдохе медленно выпрямить одну ногу, напрягая мышцы таза, на вдохе ногу опустить. Повторить упражнение с другой ногой.



4 Согнуть в колене одну ногу. На выдохе напрячь мышцы таза и живота, на вдохе вытянуть ногу. Повторить упражнение со второй ногой.



5 Лечь на живот, опираясь на пальцы ног и предплечья. На выдохе поднять как можно выше таз, напрягая его мышцы. На вдохе вернуться в исходное положение.

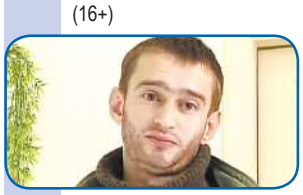
Важно, чтобы дыхание при выполнении упражнений было ровным и ритмичным.

Светлана ИВАНОВА

ЦЕНТР ЗДОРОВОГО СЛУХА АУДИАЛЕ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-СУРДОЛОГА
для взрослых и детей
audiale
audiale.ru
Диагностика слуха
проводится на современном
сурдологическом оборудовании
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
по доступным ценам
РЕКЛАМА
РАССРОЧКА* 0%
•БЕЗ БАНКОВ
•БЕЗ ПЕРЕПЛАТ
•БЕЗ КОМИССИЙ
Запись по телефону:
8 (473) 210-64-24
Ленинский пр-т, д. 24/1
ООО ЗСА «РИТМ», ОГРН 5157746004576, ИНН 7743125972.г. Москва, ул.Летниковская, д.11/10, стр. 4. Лицензия ЛО-15-01-000794 от 08.08.2018. *Рассрочку предоставляет ООО ЗСА «РИТМ» на сумму от 20000 до 200000р. при первоначальном взносе от 50%. Рассрочка предоставляется на усмотрение ООО ЗСА «РИТМ». Подробности на местах продаж.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 25 марта. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Познер». (16+)
01.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)



На ежегодный Каннский кинофестиваль прибывает бизнесмен...

03.00 Новости
03.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

В Москве продолжается голод. Годунов приказывает раздавать бесплатно на площадях хлеб и зерно народу...

23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)

На праздновании юбилея провинциального олигарха приглашенная певица нечаянно уничтожает предназначенный юбиляру роскошный торт. А спустя всего несколько минут сама певица становится жертвой нападения изготовившего торт повара, который едва не перерезает ей горло.

НТВ

05.00 «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

Группа туристов высаживается на остров в приграничной зоне и обнаруживает сигнал передатчика, работающего поблизости.

13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.00 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Поздняков». (16+)
00.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»

Полгода прошло с тех пор, как Лев Иванович Гуров уволился из органов и открыл частное детективное агентство...

02.25 «ШЕЛЕСТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Дорога на Эльдорадо». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
11.05 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
13.25 «ТОР. РАГНАРЁК». (16+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)

1994 год. Чтобы расплатится с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов.

21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

США, 1988 г. Боевик. Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделиа. В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявших в заложники два десятка человек...

23.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.45 «УБРАТЬ ПЕРИСКОП». (0+)
02.35 «Дорога на Эльдорадо». (6+)
03.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+)
05.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Песни». (16+)
15.30 «ОЛЬГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

Прошло полгода с финального концерта. Колян с Лерой живут в семейной идиллии. Лера первый раз идет отдыхать с подругами, Колян остается один с маленькой дочкой. Антоха с Вованом обмывают новую машину Антохи.

21.30 «Где логика?». (16+)
22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Спаси свою любовь». (16+)
01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)
02.40 «ХОР». (16+)
03.30 «Открытый микрофон». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)

США, 2004 г. Мистический боевик. Рон Перлман, Джон Хёрт, Сэльма Блэр, Руперт Эванс.

22.20 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
02.15 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
14.00 21.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
16.00 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
20.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.00 Аферисты в сетях

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
05.55 «Europa plus чарт». (16+)
06.50 «КЛОН». (16+)
08.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
09.40 «Ювелир». (16+)
12.00 «Мастершеф». (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

В этот раз противостояние обострится. В ход пойдут ножи, вилки, интриги и самые экстравагантные рецепты.

17.30 «Обмен женами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
20.00 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.55 «В теме». (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.55 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы»
07.30 08.10 20.30 «Дорожные войны». (16+)
07.50 «Удачная покупка». (16+)
12.00 22.00 «Решала»
13.00 «Идеальный ужин»
15.00 «Утилизатор». (12+)
15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ». (16+)
17.30 04.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.30 «За гранью реального». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
00.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
03.15 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
05.30 «Улетное видео»

МИР

06.00 Наше кино. (12+)
06.40 10.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00 Новости
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10, 15.05, 04.10 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40 «ВОПРЕКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ». (16+)
22.35 «БУМ». (12+)
00.00 Новости
00.10 «БУМ». (12+)
01.05 Вместе выгодно (12+)
02.05 Такому мама не научит. (12+)
02.35 «ВОПРЕКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ». (16+)
05.45 Культ//Туризм. (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда»
06.30 13.20 18.00 00.00 ОТРажение
07.15 «От прав к возможностям». (12+)
07.35 22.35 «Магия приключений». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
22.00 «Вспомнить всё»

РЕТРО

00.25 Я разминулся со временем. (12+)
00.55, 12.45 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
01.50, 06.00, 22.10 Достояние Республики. (12+)
03.35, 08.55 «ЦИРК». (12+)
05.05, 07.50 Имена-легенды. (12+)
05.30 Мультфильмы. (0+)
10.35 Клуб путешественников. (12+)
11.50 Мультфильм. (6+)
13.50 «Вернись, любовь!» (12+)
15.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
17.00 В поисках утраченного. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00, 19.10 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
20.25 Магия Одри Хепберн. (12+)
21.25 Дело темное. (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+) Во втором сезоне сказочного мультсериала юные телезрители вновь встретятся с очаровательной маленькой принцессой Софией, близнецами Эмбер и Джеймсом, придворным магом Седриком, кроликом Клевером и другими замечательными жителями страны Волшебния. С помощью своих друзей юной принцессе придется преодолеть множество препятствий, ведь злые феи и колдуны вновь попытаются похитить магический Амулет Авалора, подаренный Софии ее отцом...
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20 «Финес и Ферб». (6+)
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Аладдин». (0+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «Махни крылом». (6+)
03.25 Это моя комната! (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.05 «Пластилинки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.50 «Приключения Хомы». (0+)
10.10 «Ох и Ах». (0+)
10.20 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25 «Бобби и Билл». (6+)
12.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Фиксики». (0+)
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Томас и его друзья» (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Висспер». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «Нильс». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00, 10.30 Как это устроено? (12+)
11.00 Дилетант против эксперта. (12+) Сможет ли обычный человек с невыдающимися способностями превзойти гроссмейстера, чемпиона по рыбной ловле или профессионального карточного игрока на их собственном поле?
12.00 Секреты Гудини. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Гаражный ремонт. (16+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (16+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Легендарные японские авто. (12+)
23.00 Битвы роботов. (16+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
01.50 Секреты Гудини. (12+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Коварная Земля. (12+)
07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.00 Тайная война. (12+)
08.55, 09.20 Родовые проклятья. (12+)
09.50 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)
10.45, 11.10 Родовые проклятья. (12+)
11.40 Новые секреты Помпеи. (12+)
12.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
13.40, 14.05 Родовые проклятья. (12+)
14.35 Погода, изменившая ход истории. (12+)
15.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.25 Тайная война. (12+)
16.20, 16.50 Невероятные изобретения. (12+)
17.20 Париж и Берлин. (12+)
18.15, 18.40 Родовые проклятья. (12+)
19.10 Новые секреты Помпеи. (12+)
20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
21.15 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00, 01.45 Тайная война. (12+)
22.50 Невидимый город Рим
23.50 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
00.55 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
02.45 Запретная история. (12+) Скрывал ли Ватикан третью тайну Фатимы?
03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.45 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.35, 08.25 Авто - SOS. (16+)
09.15 Фри-соло. (16+)
11.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
11.50 Дикий тунец. (16+)
12.40 Черные фараоны: империя золота. (16+)
13.30 Осушить океан. (16+)
14.25 Вторжение на Землю. (16+)
15.10 Реальность или фантастика? (16+)
16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40 Авто - SOS. (16+)
18.30 Фри-соло. (16+)
20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
22.50 Вторжение на Землю. (16+)
23.40 Последние шаги Гитлера. (16+)
00.25 Осушить океан. (16+)
01.15 Затерянные сокровища Египта. (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Авто - SOS. (16+)
04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Маленькие секреты великих картин»
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»
09.10 22.45 «ПИКАССО». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.40 XX век
12.10 18.35 Цвет времени
12.20 18.45 00.40 «Власть факта»
13.00 «Дороги старых мастеров»
13.10 «Линия жизни»
14.05 «Мечты о будущем»
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.35 «Агора»
16.40 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Ростроповичу посвящается...
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Три Пьеты Микеланджело»
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
00.00 Мастерская Сергея Женовача
01.20 «Лимес. На границе с варварами»
02.40 «Pro memoria»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)

10.05 «Скобцева - Бондарчук. Одна судьба». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». 16+)
22.00 События
22.30 «Прэзідент-шоу». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)
01.25 «ПОДСЛУШАЙ И ХВАТАЙ». (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.00 «ЧУДО». (12+) Мужчина безуспешно пытается помириться со своей дочерью-старшеклассницей прямо на школьном дворе.
17.35 «Слепая». (12+)
19.10 «КОСТИ». (12+) Во время отпуска Энджела находит в пустыне череп. Она предполагает, что это могут быть останки ее пропавшего без вести парня...
21.00 «ГОГОЛЬ». (16+) 1829 год. Молодой писарь Третьего отделения императорской канцелярии и начинающий писатель Николай Гоголь знакомится с гением столичного сыска Яковом Гуро.
22.10 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)

01.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
04.30 «Странные явления». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 07.30 18.00 23.20 05.20 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.50 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.55 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.55 02.55 «Реальная мистика». (16+)
14.05 «ДОМ С СЮРПРИЗОМ». (16+)
19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)

Россия, 2011 г. Мелодрама. Максим Аверин, Екатерина Федулова. Глеб Белов - преуспевающий юрист. Он работает в Новосибирске, куда переехал из Москвы, чтобы оградить себя от обвинений в смерти девушки, покончившей с собой.
00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+) Россия, Украина, 2012 г. Мелодрама. Анна Миклош, Алексей Фатеев.
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.30 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Военная приёмка»
09.05 «Не факт!» (6+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «БОМБА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы»
20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем». (12+)
23.30 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Предки наших предков» 4. (12+)
11.45 00.15 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 «Формула здоровья». (12+)
12.45 «Компас потребителя». (12+)
13.00 01.15 «Ты в эфире». (0+)
13.30 «Up&Down». (12+)
14.30 04.45 «Да! Еда!». (12+)
14.45 03.45 «Марафон». (12+)
15.45 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ». (0+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Четвёртая студия». (12+)
18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.15 21.15 «Магистраль». (12+)
19.20 21.20 «Воронежская область - регион больших возможностей». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Область спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Такие разные». (12+)
22.45 «ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ ПЕВИЦА». (6+)
02.15 «Арт-проспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Профессиональный бокс
07.00 08.55 10.30 11.30 14.05 16.10 19.15 21.55 Новости
07.05 11.35 16.15 19.20 00.40 Все на Матч!
09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
09.30 10.35 Биатлон. Кубок мира. (0+)
12.05 Футбол. Северная Ирландия - Белоруссия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
14.10 Футбол. Кипр - Бельгия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
16.55 03.30 05.40 Специальный репортаж. (12+)
17.15 19.55 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир
22.00 Тотальный футбол
22.40 Футбол. Франция - Исландия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир
01.30 «Сенна». (16+)
03.50 Футбол. Казахстан - Россия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
05.00, 07.30, 10.30, 14.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)
06.00, 08.30, 11.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
06.30, 09.00, 12.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)
07.00, 09.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Женщины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)
10.00, 12.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. Свободный стиль. (0+)
13.00 Конный спорт. Saut Hermes. (0+)
15.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Дания. Женщины. Финал. (0+)
16.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+)
18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 04.00 Наше. (16+)
06.05 Засеки звезду. (16+)
06.15 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55 12.20 17.00 23.20 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.05 Золотая лихорадка. (16+)
12.25 Check-IN. (16+)
13.30 «Икона стиля». (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 # ЯНАМуз-ТВ. (16+)
18.00 Pro-Новости. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Жара в Баку-2018. (16+)
21.55 Караокинг. (16+)
23.25 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.50 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.05 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
09.55 «2+1». (16+)
12.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
13.55 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
16.05 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)
18.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
20.10 «СОЛИСТ». (16+) Великобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер
22.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
02.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)
04.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
08.30 «ЖАРА». (16+)
10.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
12.15 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
14.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)
16.20, 17.10 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
18.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дитковските, Анна Хилькевич, Алексей Чумаков
22.05 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
00.15 «КУКУШКА». (16+)
02.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
04.20, 05.05 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
10.45 «МОЯ УЛИЦА». (0+)
12.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
13.40 «РОДНЯ». (12+)
15.25 «ДЕЛО № 306». (12+) СССР, 1956 г. В ролях: Марк Бернес, Евгений Весник, Ада Войцик
16.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+) СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова, Георгий Бурков
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
04.10 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ НАЧАЛЬНИКОМ...» (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
01.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
05.10 «ДОМОВОЙ». (16+)
07.00 «ГЕРОЙ». (16+)
08.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
10.20, 11.05 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
11.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
14.00, 14.45 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
15.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
17.35, 18.25 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
20.50 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
22.35 «ДУРАК». (16+) Драма, Россия, 2014 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
03.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
04.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
07.10 «РОБИН ГУД». (16+)
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
13.55 «КРАСОТКИ». (16+)
15.45 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
17.35 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
19.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) Боевик, комедия, ужасы, США, 2018 г.
21.10 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г.
23.00 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 08.55, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.20 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
13.10 «P.S. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
15.15, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.40, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 09.50 Просто Найджелла. (12+)
06.35, 17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)
07.20, 08.10, 09.00, 14.10, 14.55, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.20, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
10.55, 04.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.45, 12.30, 13.20, 19.20, 20.10 «КАСЛ». (16+)
15.45 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.10 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)
21.55, 22.55, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+) 1 сезон. Сериал. Франция, 2013 г.
03.15, 04.00 «НОМЕР 309». (16+)

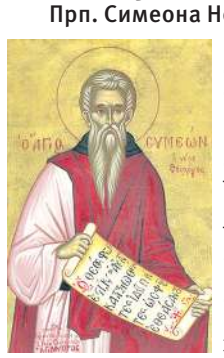
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Андрей Чеславович Козаржевский. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Следы Империи. (0+)
11.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Давид. Цикл: Пророки. (0+)
15.30, 01.15 Самуил. Цикл: Пророки. (0+)
16.00, 04.30 «И имя Божие прославит». Отец Сергий (Трубачев). Цикл: Русские праведники. (0+)
16.30 «ДВА КАПИТАНА». 2 серия. (0+)
18.00, 00.20 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)
00.05 День Патриарха. (0+)
01.45 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)

Православный календарь

25 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.
Прп. Симеона Нового Богослова.



Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лидской-нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Подвизайтесь, молитесь, ожидайте, уповайте. Господь да совершит в Вас дело Свое и да даст Вам в общении с Ним утешение, победу, силу и защиту».
Свт. Филарет Московский

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 26 марта. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

03.00 Новости
03.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Нечай и Софья тайно венчаются, Ксения и Илейка - свидетели. Датский принц умирает. Борис Годунов отправляет Илейку за новым женихом для дочери...
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
Во время прыжков погибает чемпион Европы. У него не раскрылся парашют. Следствие рассматривает все версии произошедшего. Поскольку прыжок выполнял спортсмен, парашют не был снабжен устройством для автоматического раскрытия.

НТВ

04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Под видом журналистов Кот и Мура отправляются на встречу с Семиным, который хочет добиться признания Суровцева перед видеокамерой...
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.00 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
Стас приводит Гурову сотрудника Максима Черных. Актер Сергей Калинин, сыгравший немалую роль в подставной фирме, задержан умелыми сыщиками.
02.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.20 «УБРАТЬ ПЕРИСКОП». (0+)
США, 1996 г. Комедия. Келси Грэммер, Лорен Холли, Роб Шнайдер. Лейтенант-коммандер Том Додж в третий раз подаёт прошение о предоставлении атомной подводной лодки под его командование.
12.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
14.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
США, 1990 г. Боевик. Брюс Уиллис, Бонни Беделия, Уильям Сэдлер. В канун Рождества группа террористов захватила аэропорт. Банда подготовлена ко всевозможным случайностям...
23.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
01.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (0+)
02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)
04.30 «Фильм о телесериале «Кухня». (12+)
04.55 «Руссо туристо». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.25 «Большой завтрак». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «ОЛЬГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
У Ларисы депрессия. Лера решает сама во всем разобраться и поговорить с любовницей Иваныча. Просит Коляна отвезти ее. Антоха решает потусить с молодежью - Шакалом, Гариком и Кощеем. А Базанов отмечает свой развод с Лизой.
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Спаси свою любовь». (16+)
01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)
02.40 «ХОР». (16+)
03.25 «Открытый микрофон». (16+)
05.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)

США - Германия, 2008 г. Фантастический боевик. Р. Перлман, С. Блэр. Перемирие между человечеством и тайным миром было нарушено...
22.20 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и решка. По морям. (16+)
14.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.00 Аферисты в сетях. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.45 «В теме». (16+)
07.10 «КЛОН». (16+)
08.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)
10.00 «Обмен женами». (16+)
11.35 «Мастершеф». (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором семьи из разных стран обмениваются домами, чтобы пережить настоящее приключение.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.15 «В теме». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 19.30 «За гранью реального». (16+)
06.45 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
07.30 08.10 20.30 «Дорожные войны». (16+)
07.50 «Удачная покупка»
12.00 22.00 «Решала». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
15.30 03.50 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
01.30 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)
03.00 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
05.20 «Улетное видео»

МИР

06.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
08.00 Наше кино. (12+)
08.55, 10.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00 Новости
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10, 15.05, 04.10 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 02.35 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
22.35 «БУМ-2». (16+)
00.00 Новости
00.10 «БУМ-2». (16+)
01.05 Вместе выгодно (12+)
02.05 Такому мама не научит. (12+)
05.50 Ой, мамочки! (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда»
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.30 22.35 «Расцвет великих империй». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
22.00 «Фигура речи». (12+)

РЕТРО

00.15, 10.55 «ЦИРК». (12+)
01.50 Имена-легенды. (12+)
02.10, 06.00, 22.05 «Вернись, любовь!» (12+)
03.40, 09.20, 23.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
05.05, 07.30 В поисках утраченного. (12+)
05.45 Мультфильмы. (6+)
12.55 «Самый, самый, самый, самый». Мультфильм. (0+)
13.15 «Сегодня День рождения». Мультфильм. (0+)
13.35, 14.50, 18.00, 19.15 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
16.05 Магия Одри Хепберн. (12+)
17.00, 21.20 Дело темное. (16+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Женитьба Бальзаминова». (12+)
20.25 Инвестиции в революцию. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20 «Утиные истории». (6+) Современный комедийно-приключенческий мультсериал «Утиные истории» основан на культовом одноименном проекте, 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - новые приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Клювдии, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккряка.
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Покахонтас». (6+)
21.15 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «КАК СОЗДАТЬ ИДЕАЛЬНОГО ПАРНЯ». (12+)
03.30 «Начало времён». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья». (0+)
08.05 «Пластилинки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
10.05 «В стране невыученных уроков». (0+)
10.25 «Первая охота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25 «Бобби и Билл». (6+)
12.10 «Трансформеры». (0+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Фиксики». (0+)
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Висспер». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00 Как это устроено? (12+)
08.30 Как это устроено? (16+)
09.00 Взгляд изнутри. (12+)
10.00 Гаражный ремонт. (16+) Многие авторемонтные мастерские в США находятся на грани банкротства. Гуру авторемонта Ричард Роулингс помогает их владельцам поправить дела и вновь сделать бизнес прибыльным.
12.00 Легендарные японские авто. (12+)
13.00 Как это устроено? (12+)
13.30 Как это устроено? (16+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Гаражный ремонт. (16+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
01.50 Легендарные японские авто. (12+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.20 Париж и Берлин: путешествие сквозь время. (12+)
07.20 Родовые проклятья. (12+)
08.10 Невероятные изобретения. (12+)
08.40 Тайная война. (12+)
09.40, 10.05 Родовые проклятья. (12+)
10.30, 11.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
12.10 Невидимый город Рим
13.05 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+) Главным орудием блицкрига были истребители и бомбардировщики Люфтваффе.
14.05, 14.30 Родовые проклятья. (12+)
14.55 Погода, изменившая ход истории. (12+)
15.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.45 Тайная война. (12+)
16.40, 17.10 Невероятные изобретения. (12+)
17.40, 18.30 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
19.20 Невидимый город Рим
20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
21.15 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00, 01.50 Тайная война. (12+)
22.55 Безумцы с Батавии
00.05 Шелковый путь между Востоком и Западом
01.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
02.45 Запретная история. (12+)
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.10, 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.50 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.45, 08.35 Авто - SOS. (16+)
09.25 Затерянные сокровища Египта. (16+)
10.15 Неизвестный Китай. (16+)
11.10, 12.00 Дикий тунец. (16+)
12.50 Тайны святых ковчегов. (16+)
13.40 Осушить океан. (16+)
14.35 Вторжение на Землю. (16+)
15.20 Реальность или фантастика? (16+)
16.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.55 Авто - SOS. (16+)
18.45 Затерянные сокровища Египта. (16+)
19.30 Вторжение на Землю. (16+) Грузовой самолет «Японских авиалиний», летящий над северо-восточной Аляской, по всей видимости, преследуется НЛО на высоте 11 тыс. метров.
20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
21.10, 22.00 Авто - SOS. (16+)
22.50 Вторжение на Землю. (16+)
23.40 Возмездие. (16+)
00.25 Осушить океан. (16+)
01.15 Авто - SOS. (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35, 04.20 Авто - SOS. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Лимес. На границе с варварами»
09.05 22.45 «ПИКАССО». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.05 «Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»
12.20 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы»
13.10 «Первые в мире»
13.25 «Мы - грамотеи!»
14.10 «Три Пьеты Микеланджело»
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Сады наслаждений Древних Помпеев»
21.40 Искусственный отбор
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
00.00 Мастерская Валерия Фокина
02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)

10.35 «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Апокалипсис завтра». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Семибанкирщина». (16+)
01.25 «Клаус Барби. Слуга всех господ». (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории. Начало». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.00 «ЧУДО». (12+)

Героиня вместе с сыном сбежала от мужа-тирана и скрывается у подруги в деревне. Но мужу удается разыскать их новый адрес.

17.35 «Слепая». (12+)
19.10 «КОСТИ». (12+)
Бреннан отправляется в Новый Орлеан, чтобы помочь опознать останки жертв урагана «Катрина».
21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)
Жертв в Диканьке становится все больше. Ночью убита Хавронья, которая в тайне от мужа гуляла с Поповичем. До смерти напуганный Попович рассказывает, что в ее гибели виновата нечистая сила...
22.10 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
01.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 07.30 18.00 00.00 05.20 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.55 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.50 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.55 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.55 02.55 «Реальная мистика». (16+)
14.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)

Украина, 2016 г. Мелодрама. Ирина Тарапник, Антон Макарский.
В жизни Милы всё разложено по полочкам - любимая работа, жених и мечты о красивом будущем, но в одночасье всё рушится...

23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.25 «ДИКИЙ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДИКИЙ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
В парке найден труп мужчины. В руках у него - плюшевое сердце...
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Военная приёмка». (6+)
09.05 «Не факт!» (6+)
09.35 10.05 13.15 14.05 23.30 «СЛЕПОЙ-2». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)
19.40 «Легенды армии»
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Счастливые люди» Лето. (12+)
12.15 18.00 «Область спорта». (12+)
12.30 14.45 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 15.00 «Магистраль». (12+)
12.50 15.05 «Воронежская область - регион больших возможностей». (12+)
13.00 00.00 «Интервью». (12+)
13.30 18.15 «Такие разные». (12+)
14.30 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
15.15 04.00 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ». (0+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Мастера». (12+)
18.45 20.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.15 Актуальное интервью. (12+)
20.00 22.00 03.00 «Арт-проспект». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
21.00 Крупным планом. (12+)
22.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (6+)
00.30 «Счастливые люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Украденная победа». (16+)
07.00 08.55 12.00 14.35 17.10 19.00 Новости
07.05 12.05 14.40 19.05 00.40 Все на Матч!
09.00 «Гонки в стране Оз: Формула-1. (12+)
09.20 Тотальный футбол. (12+)
10.00 12.35 03.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
15.10 Футбол. Португалия - Сербия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
17.15 Профессиональный бокс. (16+)
19.55 Футбол. Армения - Финляндия. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир
21.55 Все на футбол!
22.40 Футбол. Италия - Лихтенштейн. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир
01.15 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)
05.05 Специальный обзор. (16+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 6-й день. Прямая трансляция. (0+)
04.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург. (0+)
05.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)
06.00, 08.30, 12.05, 15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)
07.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. (0+)
07.30, 10.30, 13.30, 16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (0+)
09.30, 13.00, 14.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
10.00, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)
11.30 Дзюдо. Большой шлем. Екатеринбург,. (0+)
17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.15, 21.00, 23.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 7-й день. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15 12.05 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55 17.00 22.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 «Неформат». (16+)
11.00 20.35 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
13.00 18.15 02.25 Караоке. (16+)
14.00 Top чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
21.35 Золото. (16+)
23.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
01.25 Наше. (16+)
04.00 Двойной удар. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
08.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
10.55 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
13.15 «СОЛИСТ». (16+)
15.35 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)
17.50 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
20.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Великобритания, 1998 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеффри Раш, Кристофер Эклстон, Джозеф Файнз, Ричард Аттенборо
22.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
00.20 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)
02.50 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
04.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
08.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
10.10 «КУКУШКА». (16+)
12.15 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
14.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
16.20, 17.10 «МАЧЕХА». (12+)
18.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
20.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Артур Смольянинов, Вильма Кутавичюте, Алексей Манцыгин, Александр Новин
22.10 «СЕЛФИ». (16+)
00.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
02.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
04.20, 05.05 «МАЧЕХА». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!» (6+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
12.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
13.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (6+)
15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (0+)
17.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.50 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)
04.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
02.15 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
03.35 «ДАУН ХАУС». (16+)
04.55 «ГЕРОЙ». (16+)
06.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
08.25, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
10.05, 10.50 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
11.45 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
13.40, 14.30 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
15.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
17.10 «ДУРАК». (16+)
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
20.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+) Драма, Россия, 2011 г.
22.50 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
02.25 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
04.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (12+)
05.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
07.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
11.55 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
13.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
16.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.45 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г.
19.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
21.20 «ХОТ-ДОГ». (18+) Боевик, комедия, Германия, 2018 г.
23.35 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
11.10 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) США, 2011 г.
15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 11.45, 12.30, 19.20, 20.10 «КАСЛ». (16+)
06.50, 07.40, 13.20, 14.05, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.35 «НОМЕР 309». (16+)
09.45 Просто Найджелла. (12+)
10.20, 04.50, 05.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
10.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
14.55, 15.55, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.50, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)
17.50, 18.35 «СКОРПИОН». (16+)
21.55 «ЭТО МЫ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун

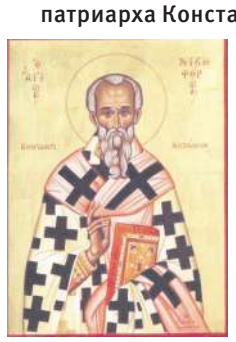
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Женская половина. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.40 Содом и Гоморра. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 01.00 Даниил. Цикл: Пророки. (0+)
15.30, 01.25 Соломон. Цикл: Пророки. (0+)
16.00 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
16.25 «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

26 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2. Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мц. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

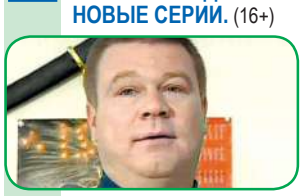
Постный день.

« Мы всю жизнь грехопадениями своими оскорбляем величество Божие, а потому и должны всегда со смирением просить у Господа оставления долгов наших».

Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 27 марта. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)



23.30 «Большая игра». (12+)
00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.00 Новости
03.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Отрепьев узнает о смерти Годунова. После смерти отца Федор Годунов принимает управление государством. Ксения и Софья помогают Илейке выбраться из темницы...
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
Ночью на улице наряд полиции обнаруживает избитую девушку. Девушка утверждает, что ее избили в подъезде и вырвали сумочку с крупной суммой денег, которую она заняла у подруги.

НТВ

04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Не получив обещанных денег, бывший партнер директора авиакомпании Мазаева взрывает один из лайнеров...
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.00 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
Группа «Тайфун» проводит плановые тренировки вблизи деревни, изображая из себя археологов. Местные жители охотно снабжают их молоком, яйцами и другими продуктами.
02.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
Гонконг - Югославия, 1987 г. Приключения. Джеки Чан, Алан Там. «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Это станет началом опасных приключений.
11.55 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
14.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
17.55 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
США, 1995 г. Боевик. Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон.
На этот раз для того, чтобы отомстить МакКлейну, террорист Саймон заставляет полицейского играть в смертельную игру. Ставка - Нью-Йорк.
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)
01.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2». (12+)
03.30 «Лесная братва». (12+)
04.40 «Руссо туристо». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «ОЛЬГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Колян с Лерой и мамой Леры живут в гостинице. Коляну надо забрать свои сбережения из дома Иваныча, а Лера с мамой решают пройтись по магазинам за счет Иваныча. Валя идет на УЗИ, узнавать пол ребенка, а Вован озадачен выбором имени...
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Спаси свою любовь». (16+)
01.50 «Бородина против Бузовой». (16+)
02.40 «ХОР». (16+)
03.25 «Открытый микрофон». (16+)
04.20 «Открытый микрофон» - «Финал». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)

США, 2012 г. Фантастически боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс, Марк Стронг.
Джон Картер - ветеран Гражданской войны, занимающийся поиском золота. Однажды он случайно оказывается на Марсе...
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 На ножах. (16+) Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам.
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.00 Аферисты в сетях. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.55 «В теме». (16+)
07.20 «КЛОН». (16+)
09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
10.20 «Обмен домами». (16+)
12.00 «Мастершеф». (12+) Легендарное кулинарное реалити, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном поединке.
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Беременна в 16». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
20.05 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.50 «В теме». (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.55 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 19.30 «За гранью реального». (16+)
06.45 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
07.30 08.10 20.30 «Дорожные войны». (16+)
07.50 «Удачная покупка». (16+)
12.00 «КВН. Высший балл». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
15.30 04.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.00 «Решала». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «БОМБИЛА». (16+)
03.15 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
05.30 «Улетное видео». (16+)

МИР

06.15 «САДКО». (6+)
08.00 «СУПРУГИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СУПРУГИ». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10 15.05 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РИТА». (16+)
22.40 «НИКИТА». (16+)
00.00 Новости
00.10 «НИКИТА». (16+)
01.05 Вместе выгодно (12+)
02.05 Такому мама не научит. (12+)
02.35 «РИТА». (16+)
04.10 05.00 Дела семейные. (16+)
05.50 Держись, шоубиз! (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда»
06.30 «Служу отчизне»
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.30 22.35 «Расцвет великих империй». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
22.00 «Моя история». (12+)
04.05 «Гамбургский счёт»

РЕТРО

01.20, 11.00 В поисках утраченного. (12+)
01.55, 03.05, 06.00, 08.55, 13.55, 15.10, 22.25, 23.40 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
04.10, 10.05 Магия Одри Хепберн. (12+)
05.00, 07.05, 17.10, 21.30 Дело темное. (16+)
05.45 Мультфильм. (0+)
08.45 «Сказка про лень». Мультфильм. (6+)
12.55 Я разминулся со временем. (12+)
13.25 Киноистории Глеба Скороходова. «2 билета на дневной сеанс». (12+)
13.35 Киноистории Глеба Скороходова. «Три + два». (12+)
13.50 «Чемодан». Мультфильм. (6+)
16.20 Инвестиции в революцию. (12+)
18.00, 19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
20.30 Дети блокады. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20 «Алиса знает, что делать!» (6+) В центре сюжета увлекательного мультсериала - новые приключения Алисы Селезневой в будущем. На дворе, 2093 год: вместо машин люди водят космические корабли, дети добираются до школы на летающих роликах, а обычных учителей давно заменили роботы. Но спокойствие высокотехнологичного мира находится под угрозой...
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
03.20 «Закон Мерфи». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья». (0+)
08.05 «Пластилинки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «В мире животных». (0+)
09.50 «Ничуть не страшно». (0+)
10.00 «Змей на чердаке». (0+)
10.10 «Кентервильское привидение». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25 «Бобби и Билл». (6+)
12.10 «Трансформеры». (0+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Фиксики». (0+)
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Томас и его друзья» (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Висспер». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
11.00 Музейные тайны: Лунная авария. (12+) Дон Уайлдмен расследует истории об аварийном ремонте на Луне, о сёстрах-антифашистках и об одном удивительном материале.
12.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Гаражный ремонт. (16+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Взгляд изнутри. (12+)
01.50 Преступники Третьего рейха. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25 Тайная война. (12+)
09.20, 09.50 Родовые проклятья. (12+)
10.15 Мифы и чудовища. (12+)
11.05 Первые цивилизации. (12+)
12.05 Шелковый путь между Востоком и Западом
13.00 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
13.55, 14.20 Родовые проклятья. (12+)
14.45, 15.10 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.35 Тайная война. (12+)
16.30, 17.00 Невероятные изобретения. (12+)
17.30 Мифы и чудовища. (12+)
18.20 Первые цивилизации. (12+)
19.20 Шелковый путь между Востоком и Западом.
20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
21.15 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Тайная война. (12+)
22.55 Тайны римских черепов. (12+)
23.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
00.40 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
01.30 Тайная война. (12+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 04.10 Музейные тайны. (12+)
05.00 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (6+)

NG

06.00 Игры разума. (16+)
06.15, 07.05 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.55, 08.45, 09.30 Авто - SOS. (16+)
10.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
11.10, 12.00 Дикий тунец. (16+)
12.50 Утраченное золото Темных веков: Сокровищница. (16+)
13.40 Осушить океан. (16+)
14.35 Вторжение на Землю. (16+)
15.25 Реальность или фантастика? (16+)
16.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.55, 18.40 Авто - SOS. (16+)
19.30 Вторжение на Землю. (16+) Далеко за Полярным кругом зимой 2009 года в небе Норвегии наблюдалось поразительное и, казалось, необъяснимое свечение.
20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 Фри-соло. (16+)
00.35 Осушить океан. (16+)
01.20 Дикий тунец. (16+)
02.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Авто - SOS. (16+)
04.30 Дикий тунец. (16+)
05.15, 05.40 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги»
09.10 22.45 «ПИКАССО». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.20 18.40 00.40 «Что делать?»
13.10 «Первые в мире»
13.25 Искусственный отбор
14.10 «Сады наслаждений Древних Помпеев»
15.10 Библейский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное
18.20 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»
21.40 «Абсолютный слух»
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
00.00 Мастерская Алексея Бородина
02.35 «Pro memoria»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (0+)

10.20 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Роковые знаки звёзд». (16+)
01.25 «Юрий Андропов. Детство Председателя». (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.00 «ЧУДО». (12+)
Лиза и Степа в школе были лучшими друзьями. И хотя взрослая жизнь раскидала их по разным городам, они изредка «случайно» встречаются.
17.35 «Слепая». (12+)
19.10 «КОСТИ». (12+)

Бут и Бреннан расследуют дело о самоубийстве на Арлингтонском национальном кладбище, но быстро выясняют, что это не суицид, а убийство.
21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)
На постоялый двор приезжает Басаврюк, которого местные называют бесом и охотником за человечьими душами.
22.10 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ВЕДЬМА. НОВОАНГЛИЙСКОЕ СКАЗАНИЕ». (16+)
01.00 «ТВИН ПИКС». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.15 04.50 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.05 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.30 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.00 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.05 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.05 02.55 «Реальная мистика». (16+)
13.15 «СТРЕКОЗА». (16+)
19.00 «ДРУГАЯ Я». (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Настя Задорожная, Владимир Гориславец, Вячеслав Довженко.
Сёстры Вика и Ника похожи как две капли воды, но характеры их противоположны. Яркая, эпатажная Вика делает карьеру в рекламном бизнесе, всегда окружена поклонниками.
00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «Калина красная. Последний фильм Шукшина». (16+)
06.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.25 «ЧУМА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУМА». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Военная приёмка»
09.05 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.25 10.05 13.15 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
14.05 «ДОРОГАЯ». (16+)
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретная папка»
21.25 «Открытый эфир»
23.00 «Между тем». (12+)
23.30 «СЛЕПОЙ-2». (12+)
03.10 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Счастливые люди» Осень. (12+)
12.15 14.30 18.00 «Арт-проспект». (12+)
12.30 Крупным планом. (12+)
13.00 00.00 «Звёздное интервью». (12+)
13.30 18.15 «Футбол губернии». (12+)
14.45 «Натанель». (12+)
15.15 04.30 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ». (0+)
17.00 03.45 «Заметные люди». (12+)
17.45 20.45 01.30 «Итоги». (12+)
18.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Общее дело». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Парламентский дневник». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Легенды спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (6+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Украденная победа». (16+)
07.00 08.55 11.00 13.35 15.40 18.25 21.15 Новости
07.05 11.05 15.45 22.55 Все на Матч!
09.00 11.35 13.40 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Отборочный турнир. (0+)
16.25 04.00 Футбол. Чехия - Бразилия. Товарищеский матч. Трансляция из Чехии. (0+)
18.30 Волейбол. «Белогорье» (Россия) - «Монца» (Италия). Кубок Вызова. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
21.25 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)
22.25 Специальный репортаж. (12+)
23.30 «Гонки в стране Оз: Формула-1». (12+)
23.50 «Макларен». (16+)
01.30 Профессиональный бокс. (16+)
03.00 «Жестокий спорт». (16+)
03.30 «Команда мечты». (12+)

EUROSPORT 1

01.00, 03.00, 04.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Прямая трансляция. (0+)
06.00 «Лучшее из конного спорта». (0+)
06.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
07.00, 11.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)
07.30, 10.35, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
08.30, 12.00, 14.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)
10.30 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
13.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. Масс-старт. (0+)
17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.15 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
21.30 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15 11.55 17.05 «10 клипов дня». (16+)
06.55 17.00 22.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN. (16+)
12.40 Отпуск без путевки. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.15 21.30 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Urban: Музыка больших городов-2019. (16+)
23.00 «10 Sexy». (16+)
00.00 04.00 Неспиннер. (16+)
01.00 МузРаскрутка. (16+)
01.25 Love Hits. (16+)
03.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
08.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
10.45 «БЫСТРЫЙ И МЁРТВЫЙ». (16+)
13.00 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
15.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
17.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
20.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джон Шрэпнел, Клайв Оуэн, Рис Иванс, Саманта Мортон
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
00.30 «ДЖЕКИ». (18+)
02.25 «ДВОЙНИК». (18+)
04.05 «2+1». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАПА». (12+)
08.20 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
10.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
12.05 «БЛОКБАСТЕР». (12+)
13.40 «МЕТРО». (16+)
16.20, 17.10 «МАЧЕХА». (12+)
18.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
20.20 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Хилькевич, Игорь Верник, Сергей Белоголовцев, Грант Тохатян
22.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
00.10 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
02.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
04.20, 05.05 «МАЧЕХА». (12+)

ДОМ КИНО

05.15 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
10.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
12.15 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)
13.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
15.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) СССР, 1955 г. В ролях: Элина Быстрицкая, Сергей Бондарчук, Софья Гиацинтова
17.20 «АФОНЯ». (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров, Нина Маслова
19.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.30 «УСПЕХ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
02.20 «ЩЕНОК». (16+)
03.05 «ДОМОВОЙ». (16+)
04.50, 05.35 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
06.20 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
08.20, 09.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
09.55, 10.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
11.35 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
13.20 «ДУРАК». (16+)
15.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
17.25 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
20.50 «МОРЕ». (16+) Драма, Россия, 2012 г.
22.15 «ГРАФОМАФИЯ». (12+) Комедия, Россия, 2016 г.
00.00 «ДОМОВОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «КРАСОТКИ». (16+)
03.35 МИДДЛТОН. (16+)
05.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)
07.40 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
09.40 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
11.45 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
13.55 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
15.50 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г.
17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
19.30 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) Фантастика, приключения, комедия, мелодрама, Россия, 2009 г.
21.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 02.05 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
11.10 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 22.20, 02.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) США, Канада, 2014 г.
15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.10, 04.35, 05.05, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
23.35, 00.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
06.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 05.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.25, 17.50, 18.35, 05.00 «СКОРПИОН». (16+)
07.10, 07.55, 13.15, 14.00, 21.55, 01.45, 02.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.40 На кухне у Найджеллы. (12+)
09.15 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
09.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.40, 16.50, 21.00, 00.50 «МУНЧ». (16+)
11.35, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+) 4 сезон. Сериал. США, 2011 г. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик
14.50, 15.50, 22.45, 23.45, 03.10, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Как я стал монахом. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Царица Небесная. Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
11.30 «И имя Божие прославит». Отец Сергий (Трубачев). Цикл: Русские праведники. (0+)
12.00 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)
15.35, 01.05 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
16.05 «Божий дар». Анимационный фильм. (0+)
16.35 «ДВА КАПИТАНА». 4 серия. (0+)
18.00, 00.10 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
23.55 День Патриарха. (0+)
01.35 Неделя о Страшном Суде. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.
Прп. Венедикта Нурсийского.

Свт. Евсхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея Руси. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Нужно внимательно следить, чтобы дарования, которые нам дал Бог, не присваивать себе. Нужно благодарить Бога и переживать, как бы не оказаться недостойными таких дарований».

Прп. Паисий Святогорец

Хорошие помидоры начинаются с рассады

Можно, конечно, купить рассаду в магазине или на рынке.

Но тогда со спокойной совестью надо будет принять и все «случайности», которые могут произойти с вашими помидорчиками: попадется не тот сорт или одолеют болезни. Вырастить рассаду томатов не так уж и сложно, особенно если следовать советам опытных овощеводов, которые мы для вас собрали.

Готовим семена к посадке

Это первый и немаловажный шаг. Внимательно прочитайте все, что написано на упаковке. Не перепутайте: растения, предназначенные для выращивания в открытом грунте, не посадите случайно в теплице. Чтобы этого не произошло, запасите материалы для маркирования рассады на всех этапах, от семян до момента высадки на постоянное место.

Перед тем, как посеять семена, их желательно «разбудить». Для этого их можно замочить в питательном растворе. Вы можете выбрать любой рецепт из перечисленных. На один литр воды добавляем на выбор:

- 1 чайную ложку древесной золы,
- 1 чайную ложку нитрофоски,
- 2 г препарата «Бутон»,
- 1 чайную ложку жидкого удобрения «Эффектон»,
- 1 чайную ложку жидкого удобрения «Агрикола вегета».

Будущие томаты нужно продержать в растворе, завернув в тканевый мешочек, примерно около суток при комнатной температуре.

А затем семена следует закалить. И вот тут-то будет очень удобно их прямо в этом влажном мешочке переложить в холодильник на пару суток. Из холодильника семена должны попасть прямо в почву. Готовьтесь, всходы будут дружными и быстрыми.

Посадка семян

Примерно за неделю до предполагаемой посадки семян почвосмесь желательно увлажнить и перемешать. Когда придет время сажать семена, смесь раскладывают по приготовленным емкостям, разравнивают и легонько уплотняют. Затем готовятся бороздки глубиной около 1 см на расстоянии друг от друга 5-6 см. Бороздки проливаются теплым раствором, по составу повторяющим раствор для замачивания семян.

Семена раскладываются на расстоянии 1,5-2 см друг от друга и присыпаются тонким слоем земли. Поливать больше не нужно!

До появления всходов посадки накрывают пленкой или стеклом. Емкости ставят на окно. Теперь очень важно хорошее освещение и постоянная температура. Чтобы появились дружные всходы, желательно, чтобы температура была около 22-25 градусов.

Приготовьтесь к тому, что в течение первых 20 дней рассада будет развиваться довольно медленно. В этот период ее можно будет дважды подкормить. Для того, чтобы в условиях недостаточной освещенности (если, конечно, вы не установили специальную подсветку для своих помидорчиков) рассада не вытягивалась, ее можно несколько раз подвергнуть закаливанию. Для этого устраивают понижение температуры днем до 16-18 градусов, а ночью до 13-15 градусов. Такой температурный режим выдерживают примерно в течение недели-двух, затем температуру повышают.

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

ВНИМАНИЕ!

Газета «ДАЧА» объявила новый конкурс «Был такой случай…»
Напиши про дачу – получи 1000 рублей! Подробности конкурса опубликованы в каждом номере газеты. ПОКУПАЙ И УЧАСТВУЙ! Конкурс продлится до 30 апреля

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Проверенный рецепт почвосмеси

И снова мы скажем, что уверенными в результате можно быть лишь только в том случае, если вы грунт замесите собственными руками. А вот ингредиенты можно и приобрести, если они не были заготовлены с осени. Итак, берем в равных частях перегной, дерновую землю и торф. На ведро такой смеси можно добавить по 1 чайной ложке суперфосфата, мочевины и сульфата калия. Все тщательно, до однородности, перемешать.

Самостоятельно приготовленную или приобретенную в магазине – все равно – почвенную смесь необходимо продезинфицировать. Для этого ее можно прогреть в духовке. Почву увлажняют и насыпают на противень слоем примерно 4-5 см толщиной и выдерживают около 20-25 минут при температуре 100-125 градусов.

Пикировка рассады

Большинство сортов томатов нуждается в пикировке. Во время процедуры следует отбраковать слабые ростки, а наиболее сильные пересадить в отдельные горшочки. Центральный корешок при этом прищипывают, чтобы стимулировать образование боковых корней.

Примерно за 7-8 дней до пересадки на постоянное место рассаду опрыскивают раствором медного купороса, чтобы защитить от грибковых заболеваний.

ВАЖНО

После пикировки растения не должны соприкасаться листьями друг с другом. В противном случае они будут соперничать за лучшее освещение и могут слишком сильно вытянуться.

СОВЕТ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Если вы готовите почвосмесь самостоятельно, то учтите, что брать ее с овощных или цветочных грядок не желательно. Рассада может погибнуть. Дерн лучше всего использовать с участка, где долгое время росли многолетние травы, а перегной для рассады лучше брать 3-5-летнего возраста.

ПОДРОБНОСТИ

Растения для «ленивого сада»

Даже самые трудолюбивые дачники мечтают о таких растениях, которые не нуждаются в тщательном уходе и растут практически сами по себе. Такие растения есть, и их немало.

КАМНЕЛОМКИ

Среди всего разнообразия некапризных растений особенно выделяются почвопокровные. В том числе различные камнеломки. Совершенно неприхотливы растения с резными листьями и нежными цветами на длинных тонких стебельках. Несмотря на то что камнеломки очень активно разрастаются, они не агрессивны. Хорошо растут в полутени. Обладают целебными свойствами.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ

Очень декоративное и неприхотливое растение. Из тех, что «брось на землю, а оно прорастет». Существует большое количество разновидностей живучки с разными по величине и цвету листьями и цветками. Цветет в начале лета, а затем скромно прячется рядом с более пышными соседями.

МЕДУНИЦА

Цветет медуница одной из первых, но цветочки у нее уж очень скромные. Зато листья будут радовать своей пестрой окраской весь сезон. Медуница так же проста в уходе, как и все перечисленные растения. Она легко разрастается и любит полутень.

ВЕРОНИКА НИТЕВИДНАЯ

Еще одно хрупкое и нежное с виду растение, которое поражает своим жизнелюбием. Образует пышный ковер, весной сплошь покрытый мелкими голубыми цветочками. Большинство сорняков сквозь нее не пробиваются. Если посадить на подготовленной почве, то о сорняках можно вообще забыть.

Хорошо использовать в качестве мульчи рядом с более крупными собратьями, например, пионами. Разрастается очень быстро, но нуждается в обновлении каждые 2-3 года.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Tramp57, FotoDuets, Agatha Kadar, decoplus, Svitlyk, Przemyslaw Muszynski, Alisa/Shutterstock.com

ГАВРИШ GAVRISH®

Вдохновляя дачников!

Легендарный огурец

КУРАЖ

ДЛЯ РЕКОРДНЫХ УРОЖАЕВ!

6 кг с растения
х 9 растений
= 54 кг

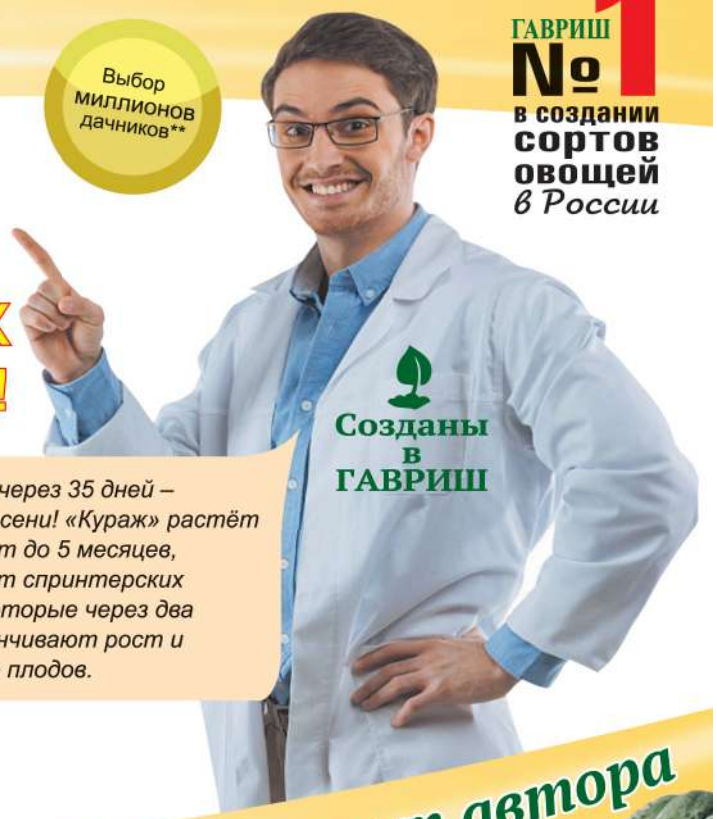
6 кг с растения
х 18 растений
= 108 кг

СКОЛЬКО килограммов нежных и вкусных огурчиков вы хотите?

- Самый урожайный огурец в России. *** Создан в «ГАВРИШ».
- Суперпучковый: 5...10 завязей в узле.
- Отсутствие горечи и плодов-«крючков» заложено генетически и не зависит от стрессов.
- Не требует опыления. Вкусный.

Выбор миллионов дачников**

ГАВРИШ № 1* в создании сортов овощей в России



Созданы в ГАВРИШ

Урожай уже через 35 дней – и до самой осени! «Кураж» растёт и плодоносит до 5 месяцев, в отличие от спринтерских гибридов, которые через два месяца заканчивают рост и образование плодов.

Семена от автора

Реклама

* Компания «Гавриш» имеет наибольшее количество зарегистрированных сортов и гибридов овощных культур в Государственном реестре селекционных достижений, допущенных к использованию в РФ, по состоянию на 01.09.2018, среди других компаний на рынке семян овощей.

** По данным продаж ГК «ГАВРИШ».

*** По результатам ежегодных конкурсных сортоиспытаний 2005 - 2018 компании «Гавриш». Высокая урожайность гарантирована при формировании «в один стебель» и сборе плодов каждые два дня.

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 28 марта. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «А У НАС ВО ДВОРЕ». НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
23.30 «Большая игра». (12+)

00.30 «Вечерний Ургант». (16+)
01.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.00 Новости
03.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Нечай под руководством Шуйского, Мстиславского и Голицына поднимает народный бунт, Отрепьева убивают. Царем на Москве становится Василий Шуйский...
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «МОРОЗОВА». (12+)
На соревнованиях прямо во время выступления умирает гимнастка. Налицо признаки быстро наступившей смерти. Эксперты обнаруживают в крови спортсменки целый набор разнообразных препаратов.

НТВ

04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева»
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Связавшись с Приговым по переговорному устройству Умы, Молот требует прекратить преследование его отряда и предлагает обменять Уму на Серпа.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 Сегодня
19.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
23.00 «Изменить нельзя». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
Гуров ищет причину преследований Хохлова байкерами. Он выстраивает логическую цепочку и понимает, что причина в его пациенте Прокопове...
02.20 «ШЕЛЕСТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)
Гонконг, 1991 г. Приключенческая комедия. Джеки Чан, Кэрол «До До» Чэн. Ястребу предстоит новая работа. Некий загадочный миллионер предлагает ему заняться поисками нацистских сокровищ.
12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
14.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
16.55 «ДЕВЯНОСТЫЕ. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
21.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)
США - Великобритания, 2007 г. Боевик. Брюс Уиллис, Джастин Лонг. Мир опять на краю гибели из-за новой террористической угрозы. Правительство и спецслужбы бессильны.
23.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)
01.30 «АНТУРАЖ». (18+)
03.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «ОЛЬГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Колян ищет варианты, как съехать из дорогой гостиницы. На помощь ему приходит Иваныч. Остается только убедить Леру с Ларисой переехать в новую квартиру. Антоха уговаривает Вована сгонять на море напоследок...
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Спаси свою любовь». (16+)
01.55 «Бородина против Бузовой». (16+)
02.40 «ТНТ-Club». (16+)
02.45 «ХОР». (16+)
03.30 «Открытый микрофон» - «Дайджест». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СЛЁЗЫ СОЛНЦА». (16+)

США, 2003 г. Военная драма. Брюс Уиллис, Моника Беллуччи.
В Нигерии произошёл военный переворот. Отряд американских морпехов ищет в глубине африканских джунглей участников гуманитарной миссии.
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ТЕМНАЯ ВОДА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 01.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
14.00 Орел и решка. По морям. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
18.00 Мейкаперы-2. (16+)
19.00 Хулиганы. (16+)
21.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.00 Аферисты в сетях
00.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.55 «В теме». (16+)
07.20 «КЛОН». (16+)
09.15 «ТРОПИКАНКА». (12+)
10.20 «Беременна в 16». (16+)
12.00 «Мастершеф». (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
19.25 «КЛОН». (16+)
20.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.15 «В теме». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Europa plus чарт». (16+)
04.05 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 19.30 «За гранью реального». (16+)
06.45 00.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
07.30 08.10 20.30 «Дорожные войны». (16+)
07.50 «Удачная покупка». (16+)
12.00 «КВН. Высший балл». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
15.30 03.50 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.30 «Рюкзак». (16+)
22.00 «Решала». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «БОМБИЛА». (16+)
03.10 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
05.30 «Улетное видео»

МИР

06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.00 «СУПРУГИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «СУПРУГИ». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10, 15.05, 04.05 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 02.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ ВИНЫ». (16+)
22.55 00.20 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
01.05 Мы из Евразии. (12+)
01.55 Такому мама не научит. (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 17.50 22.25 23.50 «Активная среда»
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.30 22.35 «Расцвет великих империй». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТРажение
22.00 «Гамбургский счёт»

РЕТРО

00.55, 12.40 Магия Одри Хепберн. (12+)
01.45, 07.05, 10.55, 17.05 Дело темное. (16+)
02.30, 03.35, 06.00, 08.50, 22.05, 23.20 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
04.40, 10.05 Инвестиции в революцию. (12+)
05.25 Мультфильмы. (12+)
08.30 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
11.40, 11.55 «Светлячок». Мультфильм. (0+)
12.05 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+)
12.20 «Ситцевая улица». Мультфильм. (6+)
13.35, 14.50, 18.00, 19.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
16.05 Дети блокады. (12+)
В фильме использована серия фотографий «Неизвестная блокада», ранее не опубликованных в доступных изданиях.
21.00 Голубой огонек. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.15, 18.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.20 «Город героев: Новая история». (6+)
14.20, 03.30 «Гравити Фолз». (12+) В центре сюжета мультсериала - приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс. Однажды на летние каникулы брат и сестра отправляются погостить к своему дяде, который живёт в городке Гравити Фолз. Оказывается, это место буквально напичкано чудесами и сверхъестественными явлениями. Здесь обитают зомби и привидения, открываются временные порталы, а в траве спрятаны магические кристаллы.
17.45 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Мулан». (0+)
21.25 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.50 Правила стиля. (6+)
23.15 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.45 «Стражи Галактики». (12+)
00.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.55 «ПРЕКРАСНЫЙ «ПРИНЦ». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья». (0+)
08.05 «Пластилинки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Букабу». (0+)
09.40 «Бременские музыканты». (0+)
10.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
10.20 «Грибной дождик». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25 «Бобби и Билл». (6+)
12.10 «Трансформеры». (0+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Томас и его друзья» (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Бен 10». (12+)
22.50 «Луни Тюнз шоу». (6+)
23.55 «Смешарики». (0+)
01.00 «Висспер». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
11.00 Разрушители легенд. Дети. (16+) Адам Сэвидж даёт шести девочкам и мальчикам шанс проявить свои таланты испытателей. Им предстоит проверить мифы из областей химии, физики, взрывотехники и другие легенды.
12.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Гаражный ремонт. (16+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить: Чудо природы. (16+)
00.55 Гаражный ремонт. (16+)
02.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Мифы и чудовища. (12+)
06.50 Первые люди. (12+)
08.05 Невероятные изобретения. (12+)
08.35 Тайная война. (12+)
09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
10.15 Реформация: священная война в Европе. (12+)
11.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
12.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.00 Эхо войны. (12+)
13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
14.40 Мощь вулканов. (12+)
15.35 Тайная война. (12+)
16.30, 17.00, 05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)
17.30 Реформация: священная война в Европе. (12+)
18.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
19.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
21.15 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Тайная война. (12+)
22.55 Новые секреты Помпеи. (12+)
00.00 Невидимый город Рим
01.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
02.00 Тайная война. (12+)
02.55 Запретная история. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00 Супersооружения. (16+)
06.50 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.45, 08.30 Авто - SOS. (16+)
09.20 Дикий тунец. (16+)
10.15 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
11.00, 11.50 Дикий тунец. (16+)
12.40 Сокровища Тутанхамона: Золотой Фараон. (16+)
13.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
14.20 В погоне за НЛО. (16+)
15.10 Секретные материалы древности. (16+)
16.00 Фри-соло. (16+)
17.50 Авто - SOS. (16+)
18.35 Дикий тунец. (16+)
19.30 В погоне за НЛО. (16+)
20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
21.10, 03.15 Авто - SOS. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
22.45 Граница. (16+)
23.40 Из истории Второй мировой войны: Гражданская война. (16+)
01.00 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
01.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
04.50 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 18.30 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари»
09.05 22.45 «ПИКАССО». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.00 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»
12.20 18.45 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Первые в мире»
13.20 «Абсолютный слух»
14.05 «Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель»
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.20 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Шедевры барокко
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»
21.40 «Энигма»
22.20 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»
00.00 Мастерская Дмитрия Крымова
02.10 «Венеция. На плаву»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)

10.30 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Трудные дети звёздных родителей». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта». (12+)
01.25 «Советский гамбит. Дело Юрия Чурбанова». (12+)
02.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
04.10 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.00 «ЧУДО». (12+)

Вика и Никита молоды и влюблены. Кажется, ничто не может помешать их счастью. Но пара попадает в аварию...

17.35 «Слепая». (12+)
19.10 «КОСТИ». (12+)
Расследуется дело о разбившемся поезде. В результате катастрофы погибло три человека. Один из них - сенатор. Доктор Бреннан работает под руководством нового начальника, доктора Камиллы Сароян...
21.00 «ГОГОЛЬ». (16+)
В Диканьке появляется новая жертва - однако на этот раз убитым оказывается мужчина.
22.10 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ЖАТВА». (16+)
01.15 «Секс-мистика». (18+)
04.00 «Звезды. Тайны. Судьбы». (12+)
04.45 «Тайные знаки». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.50 05.20 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.35 02.25 «Понять. Простить». (16+)
07.30 04.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 03.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.35 02.55 «Реальная мистика». (16+)
13.45 «ДРУГАЯ Я». (16+)
19.00 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Александр Попов, Клавдия Дрозд. Алексей Баженов - опытный и уважаемый хирург, преданный работе. В свой редкий выходной он случайно знакомится с молодой девушкой по имени Аля.

22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ЧУМА». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.30 «ЧУМА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУМА». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
Студент Юрий Яковлев оглушил педофила дубинкой..
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.15 «Не факт!» (6+)
08.50 10.05 13.15 14.05 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Боевой надводный флот отчизны». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.00 «Между тем» . (12+)
23.30 «МИРАЖ». (16+)
01.15 «ДОРОГАЯ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Счастливые люди» Весна. (12+)
12.15 14.30 18.00 «Легенды спорта». (12+)
12.30 14.45 «Общее дело». (12+)
12.45 15.00 «Парламентский дневник». (12+)
13.00 03.45 «Звёздное интервью». (12+)
13.30 18.15 «Формула здоровья». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ». (0+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Арт-проспект». (12+)
18.45 20.45 01.30 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 Актуальное интервью. (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
01.45 «Натанель». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Украденная победа». (16+)
07.00 08.55 10.00 11.45 14.45 22.05 Новости
07.05 11.50 14.50 18.40 22.30 Все на Матч!
09.00 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)
10.05 Профессиональный бокс. (16+)
12.35 «Тренерский штаб». (12+)
13.05 01.30 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Санчес - Г. Караханян. Трансляция из США. (16+)
15.40 Профессиональный бокс. С. Липинец - Л. Питерсон. Трансляция из США. (16+)
17.40 18.10 22.10 Специальный репортаж. (12+)
19.00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад»
23.30 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
03.30 Профессиональный бокс. (16+)
05.30 «Команда мечты». (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+)
01.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Мужчины. (0+)
01.35, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 20.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
02.30, 12.55 Хоккей на траве. Pro League. (0+)
02.35, 21.30 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
04.00, 22.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
06.00, 13.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)
06.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Гонка преследования. 15 км. (0+)
07.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. Женщины. Масс-старт. (0+)
08.30, 14.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
09.30, 15.30, 19.15 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
11.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (0+)
17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15 12.05 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
10.55 Ждите ответа. (16+)
13.00 16.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.15 Русские хиты. (16+)
19.00 Top чарт. (16+)
20.00 «Праздник для всех влюбленных». Концерт в Кремлевском дворце. (16+)
22.50 Караокинг. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Засеки звезду. (16+)
02.10 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
08.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
10.05 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
11.55 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
14.10 «2+1». (16+)
16.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
18.20 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
20.10 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Жан Рено, Рем Кериси
22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
23.55 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
02.10 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
04.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
08.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
10.20 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
12.25 «ЖАRA». (16+)
14.30 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
18.15 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
20.20 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Гарик Харламов, Кристина Асмус
22.00 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
00.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
02.25 «КУКУШКА». (16+)
04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «14+». (16+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
11.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
12.05 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.50 «ЧОКНУТЫЕ». (12+)
15.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова, Михаил Светин
17.10 «МУЖИКИ!..» (6+) СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Алховская
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.35 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
04.10 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
03.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
05.05, 05.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
06.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
08.30 «ДУРАК». (16+)
10.35, 11.25 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
12.15 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
14.15 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
16.00 «МОРЕ». (16+)
17.30 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
04.05 «АНТИСЕКС». (16+)
05.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
07.15 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
09.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)
11.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
13.50 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
15.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
17.30 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+) Комедия, криминал, США, 2000 г.
21.25 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) Драма, комедия, музыка, США, Великобритания, 2005 г.
23.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.55, 01.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 02.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
11.10 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 22.20, 03.15 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) Сериал. Испания, 2018 г.
13.25 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 04.30, 05.00, 05.30 «КУХНЯ». (16+)
23.35, 00.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00, 06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
20.00, 21.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+) Сериал. Военно-шпионский детектив, Россия, Украина, 2008 г.
22.00, 23.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

FOX LIFE

06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.25, 17.50, 18.40, 05.10 «СКОРПИОН». (16+)
07.10, 07.55, 13.15, 14.05, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.45 На кухне у Найджеллы. (12+)
09.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.45, 16.55, 21.00, 00.45 «МУНЧ». (16+)
11.40, 12.25, 19.25, 20.10 «КАСЛ». (16+)
14.50, 15.50, 22.50, 23.45, 03.15, 04.10 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
22.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 2 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Мэтт Зукри, Эмили ВанКэмп

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Отец Михаил. История одной семьи. (0+)
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)
15.30, 01.25 Иона. Цикл: Пророки. (0+)
16.00 «Заступница». Анимационный фильм. (0+)
16.30 «ДВА КАПИТАНА». 5 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+) СССР, 1976 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Иеремия. Цикл: Пророки. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

28 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.
Мч. Агапия и с ним 7 мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев.

Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Сщмчч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Чрез самоосуждение душа смиряется, и уже нет в ней никаких помыслов, но чистым умом предстоит она Богу. Вот мудрость духовная...»

Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Сегодня 29 марта. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». (0+)
23.20 «Вечерний Ургант». (16+)
00.15 «Стинг». (16+)
01.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)

03.35 «Модный приговор». (6+)
04.25 «Мужское / Женское». (16+)
05.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Федор Годунов призывает Ксению идти к Гермогену в Москву и поднимать народ против захватчиков...
23.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Карина Андоленко, Владимир Жеребцов.
Надя, простая добрая девушка, живет в маленьком городке и работает продавцом в магазине. Вся жизнь героини вертится вокруг ее возлюбленного Влада, блестящего студента физического факультета.
03.10 «МОРОЗОВА». (12+)

НТВ

04.55 «ШЕЛЕСТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.50 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Россия, 2018. Детективный боевик
Трое друзей организовали бизнес: они проверяют надёжность охраны компаний, магазинов и банков, и делают это весьма оригинальным способом.
23.50 ЧП. Расследование. (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 Квартирный вопрос. (0+)
03.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Россия, 2011. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Андрей Панин.

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)
США, 2003 г. Криминальный боевик. Сэмюэл Л. Джексон, Колин Фаррелл.
В отряд спецназа S.W.A.T. был зачислен Джим Стрит из полиции Лос-Анджелеса.
12.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)
15.00 «Уральские пельмени». (16+)
23.00 «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ». (18+)
США, 2016 г. Комедийная мелодрама. Дакота Джонсон, Ребел Уилсон.
Устав от жизни со своим парнем, Элис уходит от него, бросает работу, которая ей надоела, уезжает жить к сестре в Нью-Йорк и находит новую подругу Робин.
И она даже представить не могла в какую авантюру попадёт.
01.05 «ЛЕОН». (18+)
03.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.35 «Руссо туристо». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «ОЛЬГА». (16+)
17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.25 «Спаси свою любовь». (16+)
02.10 «Бородина против Бузовой». (16+)
03.00 «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (18+)
Новый «поворот». Городок Фэйрлейк и по навигатору не сыщешь - до того он мал и невзрачен. Однако группа студентов упорно движется к цели, не подозревая, что вместо Хэллоуинского праздник им уготован настоящий кошмар…
04.25 «Открытый микрофон» - «Дайджест». (16+)
05.15 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (18+)

Германия - Франция - США - Канада - Великобритания, 2010 г. Фантастический триллер. Милла Йовович, Эли Лартер, Борис Коджо.
01.00 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)
02.30 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Мейкаперы-2. (16+)
13.00 Хулиганы-2. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 «1+1». (16+)
21.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.40 «В теме». (16+)
07.05 «КЛОН». (16+)
08.55 «ТРОПИКАНКА». (12+)
10.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
12.00 «Мастершеф». (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Ювелир». (16+)
Илья Клюев помогает разобраться в разнообразии украшений.
19.45 «КЛОН». (16+)
20.50 «ТРОПИКАНКА». (12+)
21.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «В теме». (16+)
02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.50 Популярная правда. (16+)
04.15 «Суперняня. Кругосветка». (16+)

ЧЕ

06.00 09.00 «За гранью реального». (16+)
06.45 08.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
07.30 08.10 «Дорожные войны». (16+)
07.50 «Удачная покупка»
13.00 «Идеальный ужин»
14.00 04.40 «Улетное видео». (16+)
15.00 «Утилизатор». (12+)
15.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
18.30 «Супершеф». (16+)
19.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
00.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
02.30 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)
04.00 «Рюкзак». (16+)

МИР

06.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
07.50 «СУПРУГИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «СУПРУГИ». (16+)
12.30 Такому мама не научит. (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10 15.05 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.55 Всемирные игры разума. (0+)
20.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
22.35 Наше кино. (12+)
23.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)
02.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» (0+)
03.45 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 17.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 23.20 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
08.00 «Вспомнить всё»
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ФАВОРСКИЙ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
12.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.20 18.00 00.35 ОТРажение
22.00 «Культурный обмен». (12+)

РЕТРО

00.30, 13.00 Инвестиции в революцию. (12+)
01.20, 05.10, 07.10, 11.05 Дело темное. (16+)
02.05, 03.10, 06.00, 08.50, 13.50, 15.20, 22.20, 23.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.20, 10.05 Дети блокады. (12+)
07.55 Мультфильмы. (6+)
12.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (0+)
12.40 «Сказка о храбром солдате». Мультфильм. (6+)
16.50 Голубой огонек. (12+)
17.55, 19.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
20.15 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+) В гостях у «Голубого огонька» космонавты Ю. Гагарин, Г. Титов, А. Николаев, П. Попович, В. Терешкова и В. Быковский.

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.05 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
06.15 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) Во втором сезоне приключенческого мультсериала зрители вновь встретятся с храброй Леди Баг и ее верным другом Супер-Котом. В новых эпизодах отважным героям потребуется все их мужество, смелость, находчивость и, конечно же, чувство юмора, чтобы продолжать спасать жителей Парижа от происков коварных злодеев.
16.30 «Покахонтас». (6+)
18.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
19.30 «Мулан-2». (0+) Отважная китайская воительница Мулан готова к новым приключениям! На этот раз ей предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это… свадьба! Но перед началом торжественной церемонии она должна позаботиться и о чужом счастье.
21.10 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
03.50 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.40 «Суперкрылья». (0+)
08.05 «Пластилинки». (0+)
08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.45 «Чудо-мельница». (0+)
10.05 «Гуси-лебеди». (0+)
10.20 «Орлиное перо». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.25 «Бобби и Билл». (6+)
12.10 «Трансформеры». (0+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
14.55 «Супер4». (6+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+) Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
16.05 «Дружба - это чудо». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.10 «Мончичи». (0+)
19.00 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Соник Бум». (6+)
01.05 «Домовёнок Кузя». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Охотники за старьем. (12+)
10.00 Гигантские хабы. (12+)
11.00 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
12.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Аляска: семья из леса. (16+)
17.00 Гаражный ремонт. (16+)
18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Секреты Гудини. (12+) Жизнь Гарри Гудини остается столь же загадочной, как и его смерть. Команда иллюзионистов и учёных пытается раскрыть секреты мастерства, которые иллюзионист унес с собой в могилу.
23.00 Битвы роботов. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Гигантские хабы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20 Битвы роботов. (12+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.15 Реформация: священная война в Европе. (12+)
07.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
08.05 Невероятные изобретения. (12+)
08.35 Тайная война. (12+)
09.30 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
10.15 Рим: первая сверхдержава. (12+)
11.05 Первые люди. (12+)
12.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.00 Эхо войны. (12+)
13.50 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
14.40 Мощь вулканов. (12+)
15.35 Тайная война. (12+)
16.30, 17.00 Невероятные изобретения. (12+)
17.30 Рим: первая сверхдержава. (12+) Мы рассказываем историю Ромула и Рема...
18.20 Первые люди. (12+)
19.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
20.15 Вторая мировая в цвете. (12+)
21.15 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Тайная война. (12+)
22.55 Женщина в железном гробу
00.10 Захватывающая история криминалистики. (16+)
01.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
01.55 Тайная война. (12+)
02.55 Запретная история. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.20, 05.50 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00 Игры разума. (16+)
06.15 Суперсооружения: Саграда Фамилья. (16+)
07.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.50, 08.45 Авто - SOS. (16+)
09.30 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
10.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
11.10, 12.00 Дикий тунец. (16+)
12.50 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
13.45 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
14.35 Вторжение на Землю. (16+)
15.20 Реальность или фантастика? (16+)
16.15, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.05, 02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.55 Авто - SOS. (16+)
18.45 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
19.30 Вторжение на Землю. (16+)
20.20 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
21.10 Авто - SOS. (16+)
22.00 Остров Пасхи в опасности. (16+)
22.50 Вторжение на Землю. (16+)
23.35 Первая мировая война: тоннели смерти. (16+)
00.20 Фри-соло. (16+)
03.35 Авто - SOS. (16+)
04.20 Остров Пасхи в опасности. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ДЕТСКИЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 «СИТА И РАМА»
08.50 «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»
09.05 22.45 «ПИКАССО». (16+)
10.20 Шедевры старого кино. (0+)
11.55 «Первые в мире»
12.10 «Людмила Лядова. Ее тональность - оптимизм». Концерт
12.45 «Черные дыры. Белые пятна»
13.25 Эпизоды
14.05 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»
17.50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Избранное. Пабло Феррандес, Томас Сондергаард и Симфонический оркестр Берлинского радио
19.45 «Искатели»
20.35 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (0+)
21.50 «Линия жизни»
00.00 Мастерская Льва Додина
00.40 «Культ кино». (12+)
02.25 «Перевал»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
10.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
11.30 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)
16.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
17.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

19.40 События
20.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
Капитан юстиции Любовь Сторожева сталкивается со сложной загадкой...
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Юрий Богатырёв. Украденная жизнь». (12+)
01.55 Петровка, 38. (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
04.05 Документальный фильм. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
11.30 «Новый день». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.00 «ЧУДО». (12+)
От Ярослава ушла жена и он остался один с маленьким сыном. Ребенок винит отца в уходе матери.
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «Машина времени». (16+)
19.30 «ВАРКРАФТ». (12+)

Канада, Китай, США, Япония, 2016 г. Фэнтези.
Трэвис Фиммел, Пола Пэттон, Бен Фостер.
Людей от любых напастей защищала магия и неприступные стены. Но древнее зло пробудилось.
22.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
02.00 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)
03.30 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.50 «6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.30 02.45 «Понять. Простить». (16+)
07.30 05.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 04.25 «Тест на отцовство». (16+)
10.35 «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
11.35 03.40 «Реальная мистика». (16+)
14.15 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)
19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

Россия, 2015 г. Мелодрама. Евгения Осипова, Иван Стебунов, Елена Мольченко.
Сёстры Юля и Катя становятся свидетельницами ограбления инкассаторской машины.
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
00.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ЧУМА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)
Россия, 2004 г. Боевик. Игорь Лифанов, Андрей Федорцов, Владимир Турчинский.
Тайная организация профессиональных наёмников под руководством эмиссара Омара пытается похитить герцогиню Йоркскую...
13.00 «Известия»
13.25 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)
17.45 «СЛЕД». (16+)
01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Москва фронту». (12+)
06.50 08.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 10.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
11.20 13.15 14.05 18.35 21.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
00.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
02.45 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». (16+)
04.15 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Счастливые люди» Зима. (12+)
12.15 14.30 18.15 «Квадратный метр». (12+)
12.30 14.45 Актуальное интервью. (12+)
12.45 15.00 «Эффект времени». (12+)
13.00 04.15 «Ты в эфире». (0+)
13.30 18.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
15.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ». (0+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Звёздное интервью». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.45 «Да! Еда!». (12+)
20.15 01.15 «Адрес истории». (12+)
20.30 03.15 «Четвёртая студия». (12+)
22.15 «Музыкальная пятница». (12+)
23.45 «СЫСКНОЕ БЮРО ФЕЛИКС». (6+)
01.30 Футбол «Зенит-2» - «Факел». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Украденная победа». (16+)
07.00 08.55 11.10 13.50 15.35 Новости
07.05 11.15 15.40 21.55 00.40 Все на Матч!
09.00 Профессиональный бокс. (16+)
10.40 12.05 Специальный репортаж. (12+)
12.25 03.10 Смешанные единоборства. (16+)
13.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Свободная практика
16.25 Тает лёд. (12+)
16.55 Все на футбол! (12+)
17.55 «Тренерский штаб». (12+)
18.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига
20.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины
22.40 Футбол. «Ренн» - «Лион». Чемпионат Франции
01.00 «Кибератлетика». (16+)
01.30 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)
04.00 Смешанные единоборства

EUROSPORT 1

00.00, 19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. (0+)
02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
04.00, 11.30, 22.00 «Спортивный разговор». (0+)
04.30, 09.30, 10.00, 12.00, 16.00 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)
05.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 23.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
06.00 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
07.00 Тележурнал Watts. (0+)
08.30, 12.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. (0+)
15.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)
17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+)
22.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. Мужчины. Масс-старт. 15 км. Классика. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00 08.45 13.40 18.00 Pro-Новости. (16+)
06.15 11.35 17.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
12.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.00 18.15 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Супердискотека 90-х. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СОЛИСТ». (16+)
08.30 «ПАУТИНА ЛЖИ». (16+)
11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
13.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
15.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
17.45 «СОЛИСТ». (16+)
20.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Великобритания, 2013 г. В ролях: Донал Глисон, Рэйчел МакАдамс, Билл Найи, Том Холландер
22.35 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан
02.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
04.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
08.40 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
10.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
12.25 «КУКУШКА». (16+)
14.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
16.20, 17.15 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
18.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
20.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аглая Шиловская, Андрей Руденский
22.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
00.15 «ПЕРВЫЕ». (12+)
02.10 «СЕЛФИ». (16+)
04.20, 05.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.35 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)
07.00 «СВАТЫ». (16+)
10.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
12.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
15.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синякина, Александр Пороховщиков
16.55 «МАРШ-БРОСОК». (16+) Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев, Сергей Гармаш
19.00 «СВАТЫ». (16+)
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.20 «НАМ ЗДЕСЬ ЖИТЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
03.35, 04.20 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
05.05 «ДУРАК». (16+)
07.05 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
09.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
10.55, 11.45 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
12.40 «МОРЕ». (16+)
14.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
15.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.25 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
19.10, 20.00 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Комедия, Россия, 2010 г.
22.30 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (16+)
03.20 «РОБИН ГУД». (16+)
05.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.50 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
09.40 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+) Комедия, Франция, 2013 г.
11.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
13.55 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
15.35 «КРАСОТКИ». (16+)
17.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
19.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
21.10 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
23.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.10 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.10, 07.35, 08.00, 08.25, 18.00, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.50, 09.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
11.10, 05.00 Правила моей кухни. (16+)
12.10 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
13.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 02.10, 02.35, 03.05, 03.30, 04.00, 04.30 «КУХНЯ». (16+)
20.00, 00.45 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
21.25 «ТУРИСТ». (16+)
23.05 «БЕННИ И ДЖУН». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)
04.00, 05.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

FOX LIFE

06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
06.25, 17.55, 18.40 «СКОРПИОН». (16+)
07.10, 08.00, 13.15, 14.05, 01.05, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.45 На кухне у Найджеллы. (12+)
09.20, 02.30 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
09.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.45, 16.55 «МУНЧ». (16+)
11.40, 12.30, 19.25, 20.10, 23.00, 23.50 «КАСЛ». (16+)
14.55, 15.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
21.00, 00.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.25 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
03.00, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Апостол Андрей Первозванный. Цикл: День Ангела. (0+)
05.05 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
05.35 Содом и Гоморра. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Сказание о Иоасафе. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 Исаия. Цикл: Пророки. (0+)
15.30 Илия. Цикл: Пророки. (0+)
16.00 «Побег». Анимационный фильм. (0+)
16.30 Неделя о Страшном Суде. (0+)
16.45 «ДВА КАПИТАНА». 6 серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 00.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Res Publica. (0+)
23.55 Завет. (0+)
01.45 И будут двое... (0+)
02.40 Следы Империи. (0+)
04.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

29 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Глас 2.
Мч. Савина.

Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Британийского (Британского). Сщмч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«Не осуждайте никого, всех прощайте, считайте себя худшими всех на свете, и спасены будете».
Прп. Иосиф Оптинский

ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 «ШТРАФНИК». (16+)
08.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Татьяна Буланова. «Не плачь!» (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Идеальный ремонт». (6+)
13.10 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
14.40 Премьера. Праздничный концерт к Дню войск национальной гвардии Российской Федерации. (12+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.50 «Эксклюзив». (16+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Премьера. «Легенды «Ретро FM». (12+)
01.00 «ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОЖЬ». (16+)
03.00 «Модный приговор». (6+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)
04.30 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
Вера, скромная девушка, работает медсестрой. У нее есть преданный друг детства Артем. Молодой человек давно и безответно влюблен в нее, но никак не может набраться смелости признаться в своих чувствах.
13.40 «ОДИНОЧЕСТВО». (12+)
Юная Арина не задумывалась о том, существует ли любовь с первого взгляда, она просто влюбилась. Внезапно, взаимно и навсегда...
17.30 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
20.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
22.55 «МАТЬ ЗА СЫНА». (12+)
Ирина всю жизнь посвятила сыну Кириллу. Из-за него она даже откладывает свадьбу с любимым мужчиной.
03.05 «Выход в люди». (12+)

НТВ

05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.35 «ПЕТРОВКА, 38». (0+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...» (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.40 «Звезды сошлись». (16+)
22.15 Ты не поверишь! (16+)
23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.30 «Фоменко фейк». (16+)
01.55 Дачный ответ. (0+)
03.00 «АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
Украина, Россия, 2010. В ролях: Илья Шакунов, Сергей Романюк.

СТС

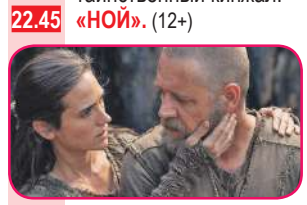
06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Уральские пельмени». (16+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
США - Гонконг, 2000 г. Комедийный вестерн. Джеки Чан, Оуэн Уилсон.
14.15 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
16.40 «РИДДИК». (16+)
19.05 Премьера! «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
21.00 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
США, 2016 г. Фантастический боевик. Марго Робби, Уилл Смит. Тайная правительственная организация, во главе которой стоит Аманда Уоллер, решает создать специальный отряд из суперзлодеев.
23.30 «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (12+)
01.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК. ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)
03.15 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
05.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
08.00 «ТНТ MUSIC». (16+)
08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
19.00 «Комеди Клаб». (16+)
20.00 «Песни». (16+)
Новый сезон шоу «ПЕСНИ» - самого честного музыкального шоу на российском телевидении. Именно здесь молодые артисты делают свою музыку и пробиваются на большую сцену.
22.00 «Концерт Руслана Белого». (16+)
Говорят, что язык до Киева доведет, но Руслана Белого язык довел сначала до Москвы, прокатил с концертами по городам России и ближнего зарубежья, а затем снова вернул в родной Воронеж, где он выступил с большим сольным стендапом.
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
02.45 «ТНТ MUSIC». (16+)
03.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.30 Засекреченные списки. (16+)
20.40 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
США, 2010 г. Приключенческий боевик. Джейк Джилленхол, Джемма Артертон. Экранизация культовой видеоигры. Принц Дастан - наследник персидского трона. Во время военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал.
22.45 «НОЙ». (12+)



США, 2014 г. Драма. Рассел Кроу, Дженнифер Коннелли.
Ной - набожный отец семейства, которого начали посещать ужасные видения конца света.
01.30 «ВИКИНГИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
08.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.30 03.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.00 Я твое счастье. (16+)
15.00 Орел и решка. Мегаполисы на хайпе. (16+)
16.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.40 «1+1». (16+)
21.00 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (16+)
23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
01.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)

ЧЕ

06.00 04.30 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
08.30 09.10 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
08.50 «Крутые вещи». (16+)
09.20 «ТУМАН». (16+)
12.20 «ТУМАН-2». (16+)
15.45 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
США, 2013 г. Боевик. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом.
18.30 «Утилизатор». (16+)
19.30 «Улетное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ПОБЕГ». (16+)
02.50 «ДОКТОР НОУ». (12+)

ОТР

04.35 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.20 22.50 «ГРАФФИТИ»
07.20 12.00 «Ехал грека»
08.00 «Служу отчизне»
08.30 «От прав к возможностям». (12+)
08.45 «За дело!» (12+)
09.45 «Земля 2050». (12+)
10.10 «Охотники за сокровищами». (12+)
10.35 «Среда обитания»
10.45 «Домашние животные»
12.45 «Гербы России»
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ФАВОРСКИЙ»
17.00 «Большая наука»
17.25 Новости
17.40 «Дом «Э». (12+)
18.05 «Зеркало памяти»
20.05 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
21.25 Белая трость». (12+)

Ю

05.00 «Мастершеф». (16+)
22.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
США, 2013 г. Триллер.
Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат, Майкл Эклунд, Майкл Империоли, Дэвид Отунга, Жустина Мачадо, Хосе Суньига, Рома Маффиа, Эви Томпсон.
Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от девочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со своими кошмарами, чтобы спасти девушку.
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 «Суперняня. Кругосветка». (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.00 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
12.50 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
14.40 16.15 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (12+)
16.00 Новости
17.00 «ИЗМЕНА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ИЗМЕНА». (16+)
01.05 Лаврентий Берия. Злой гений. (16+)
02.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
03.40 Наше кино. (12+)

РЕТРО

00.50 Дети блокады. (12+)
01.40, 03.05, 06.00, 09.30, 21.55, 23.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.25, 07.20 Голубой огонек. (12+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
11.00 Дело темное. (16+)
11.50 Мультфильмы. (6+)
12.45 «Слоненок». Мультфильм. (6+)
13.00, 14.10 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
15.20 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+)
17.20 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
18.00 Концерт группы «Цветы». (12+)
19.50 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+) СССР, 1986 г. В ролях: Светлана Крючкова, Юрий Кузнецов, Елена Полякова
21.15 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «В стране невыученных уроков». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+) Во втором сезоне мультсериала зрителей ждет еще больше музыки, волшебства и приключений. Елена стала правительницей Авалора и теперь ей предстоит научиться мудро, и храбро управлять родным королевством. Справиться с этой нелегкой задачей принцессе будет помогать младшая сестренка Исабель, бабушка с дедушкой и, конечно, верные друзья.
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.35 «Утиные истории». (6+)
15.55 «Махни крылом». (6+)
17.50 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
19.30 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
22.10 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)
00.15 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
01.45 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
03.10 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
04.40 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Мадемуазель Зази». (6+)
06.50 «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.35 «Бинг». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+) Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Кротик и Панда». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (6+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.
16.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.05 «Малышарики». (0+) Малышарики - это оживившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
20.20 «Деревяшки». (0+) В деревянной стране в деревянных домиках живут милые Деревяшки - игрушки на колёсиках: поросёнок Хрю, лошадка Иго-го, собачка Гав-гав, слоник Ду-ду и котёнок Мяу.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Соник Бум». (6+)
01.05 «Приключения кота Леопольда». (0+)
02.00 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
03.45 «10 друзей Кролика». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это устроено? (16+)
08.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
09.00 Секреты Гудини. (12+)
10.00 Легендарные японские авто. (12+)
11.00 Гигантские хабы. (12+)
12.00 Взгляд изнутри. (12+)
13.00 Гаражный ремонт. (12+)
14.00, 15.00 Охотники за старьем. (16+)
16.00, 17.00, 18.00 Охотники за старьем. (12+)
19.00 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)
20.00 Секреты Гудини. (12+)
21.00 Преступники Третьего рейха. (16+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Тайны Брата XII. (16+) Джош пытается отыскать богатства «Фонда Водолея» - тайной секты, которую возглавлял одиозный лидер Брат XII.
23.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
00.00 Легендарные японские авто. (12+)
00.55 Взгляд изнутри. (12+)
01.50 Гаражный ремонт. (12+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
04.20 Не пытайтесь повторить. (16+)
05.10 Взгляд изнутри. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Рим: первая сверхдержава. (12+)
07.05 Запретная история. (12+) Жили ли когда-нибудь на Земле великаны? В этом выпуске Джейми находит ученых и археологов с противоречивой репутацией, которые доказывают, что великаны когда-то существовали.
08.10, 08.40, 09.10 Невероятные изобретения. (6+)
09.40, 10.05, 10.35, 11.00 Родовые проклятья. (12+)
11.30, 12.25, 13.20 Тайная война. (12+)
14.15, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
19.10 Мощь вулканов. (12+) Эпидемия, угрожающая Европе, следы серы во льдах Гренландии и таинственное озеро на краю света. Как с этим всем связан один вулкан? Еще как связан!
20.10 Тайная война. (12+)
21.05 Воительницы. (12+)
22.00 Шелковый путь между Востоком и Западом
23.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
00.05 Настоящий доктор Живаго. (12+)
01.00 После Холокоста. (12+)
02.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
03.00 Запретная история. (12+)
03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.55 Чудеса инженерии. (16+)
07.50, 08.40 Авто - SOS. (16+)
09.30, 10.20 Непокорный остров. (16+)
11.05 Остров бунтарей: Между волками и ледяной водой. (16+)
11.55, 12.45 Неизвестный Китай. (16+)
13.40 Тайны мироздания: Мультивселенная. (16+) Как ни тяжело это принимать, но согласно самым последним космологическим теориям наша вселенная может быть не единственной.
14.30 Национальные парки Америки: Большой каньон. (16+)
15.20 Национальные парки Америки: Йосемити. (16+)
16.10 Фри-соло. (16+)
17.50 Вдоль по каньону. (16+)
19.25 Национальные парки Америки: Большой каньон. (16+) Большой каньон - одно из самых известных мест США, созданных природой больше миллиона лет назад...
20.10 Убить Рейгана. (16+)
22.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы. (16+)
22.50, 23.40 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
01.55 Служба безопасности аэропорта: Колумбия. (16+)
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20, 05.10 Авто - SOS. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 «Королева Зубная щетка». «Кот в сапогах»
07.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
08.40 «СИТА И РАМА»
10.10 Телескоп
10.40 «Большой балет»
12.55 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
14.05 «Его назвали Гением. Геннадий Юхтин»
14.45 Земля людей
15.15 «Пятое измерение»
15.40 «Энциклопедия загадок»
16.10 «Великие реки России»
16.55 «Мосфильм» на ветрах истории»
19.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (0+)
СССР, 1966 г. Евгения Уралова, Александр Белявский. Героям около тридцати, в этом возрасте многие задумываются о том, на каком жизненном этапе они находятся.
21.00 «Агора»
22.00 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
23.35 «О фильме и не только. «Конец прекрасной эпохи». (12+)
00.00 Чучо Вальдес и его ансамбль на джазовом фестивале во Вьенне
01.00 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (0+)
02.10 «Искатели»

ТВЦ

05.55 Марш-бросок. (12+)
06.35 АБВГДейка. (0+)
07.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
09.00 Православная энциклопедия. (6+)
09.30 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
11.30 События
11.45 Петровка, 38. (16+)
11.55 «Улыбайтесь, господа!» (12+)
13.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
14.30 События
14.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)

17.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
Таня - внучка легендарного следователя Васильева и сама начинающий следователь.
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Прэзідент-шоу». (16+)
03.40 «Прощание. Муслим Магомаев». (16+)
04.25 «Удар властью. Семибанкирщина». (16+)
05.20 Линия защиты. (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

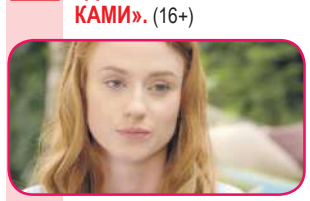
ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
В парке молоденькая бегунья растерзана неизвестным хищником. Расследуя это дело, ник начинает замечать за собой пугающую странность: он видит вокруг монстров.
14.30 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
16.45 «ВАРКРАФТ». (12+)
19.00 «Последний герой». (16+)
20.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗ-

НИК АЗКАБАНА». (12+)
Великобритания, США, 2004 г. Фэнтези. Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Третий учебный год сулит Гарри Поттеру и его друзьям серьезную опасность. Из тюрьмы для провинившихся волшебников Азкабан сбегает Сириус Блэк...
23.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)
01.45 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)
03.30 «БАФФИ - ИСТРЕБИТЕЛЬНИЦА ВАМПИРОВ». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)
07.30 «ЕВДОКИЯ». (16+)
09.40 12.20 «ДОМ БЕЗ ВЫХОДА». (16+)
12.15 «Полезно и вкусно». (16+)
13.40 «КУКУШКА». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. Ольга Павловец, Алексей Зубков. Марина живёт спокойной семейной жизнью. У неё всё хорошо: работа, муж, двое детишек. Но в один миг жизнь превратилась в кошмар.
17.45 «Про здоровье». (16+)
19.00 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)



Украина, 2017 г. Мелодрама. Алина Коваленко, Владислав Никитюк, Александр Попов. Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы.
23.05 04.50 «Предсказания: 2019». (16+)
00.30 «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.25 «MiSS Россия». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
Россия, 2009 г. Детектив. Анатолий Белый, Евгений Сидихин, Олеся Судзиловская. Молодая шведка Виктория отправляется в Россию, чтобы разузнать подробности гибели своего мужа-журналиста Олафа, погибшего несколько лет назад при странных обстоятельствах. Виктория наверняка знает имя убийцы.

ЗВЕЗДА

07.25 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (0+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.10 «Морской бой». (6+)
10.15 «Легенды музыки»
10.40 «Не факт!» (6+)
11.15 «Улика из прошлого»
12.05 «Загадки века». (12+)
13.15 «Последний день»
14.00 «Десять фотографий»
15.05 «Специальный репортаж». (12+)
15.40 18.25 «Страна Советов». (12+)
18.10 Задело!
20.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
22.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Губернские новости». (12+)
07.30 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Губернские новости». (12+)
09.30 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
12.00 «Легенды спорта». (12+)
12.15 «Да! Еда!». (12+)
12.30 «СЫСКНОЕ БЮРО ФЕЛИКС». (6+)
14.00 «Адрес истории». (12+)
14.15 «Звёздное интервью». (12+)
14.30 «Формула здоровья». (12+)
15.00 Футбол «Нижний Новгород» - «Факел» Прямой эфир. (12+)
17.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
18.30 «Марафон». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.40 «Территория успеха. (12+)
20.40 «Ты в эфире». (0+)
21.10 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.30 «Достояние республики-2» Рыбников. (12+)
01.30 «Четвёртая студия». (12+)
02.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
03.00 «Ты в эфире». (0+)
03.30 «Счастливые люди» Зима. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 Профессиональный бокс. (16+)
09.00 Специальный репортаж. (16+)
09.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
11.20 14.00 16.55 20.55 Новости
11.30 Все на футбол! (12+)
12.30 «Красноярск-2019. Из Сибири с любовью». (12+)
13.30 «Тренерский штаб». (12+)
14.05 17.00 Все на Матч!
14.55 Футбол. Чемпионат Испании
17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна
19.00 Футбол. «Ростов» - «Урал» (Екатеринбург). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.00 Смешанные единоборства
00.00 Профессиональный бокс
02.00 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (0+)
01.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+)
02.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. 1/2 финала. (0+)
04.00 Тележурнал Watts. (0+)
04.30 Ралли. ERC. All Access. (0+)
05.00, 07.30, 10.35, 13.35, 16.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
06.00, 15.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
06.45, 08.30, 11.30, 14.30, 19.15 Велоспорт. Е3 Харелбеке. (0+)
09.30, 10.00, 12.30, 13.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Квебек. (0+)
17.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Каролина» - «Филадельфия». Прямая трансляция. (0+)
23.15 Кёрлинг. Чемпионат мира. Канада. Мужчины. Япония - Италия. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Pro-Новости. (16+)
05.15 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
08.35 Pro-Новости. (16+)
08.55 Золото. (16+)
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
11.55 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. (16+)
15.20 ZD Awards-2018. (16+)
18.45 Сделано в 90-х. (16+)
20.00 «Иванушки int» - 20 лет». Большой юбилейный концерт. (16+)
22.45 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
08.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
12.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
14.20 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
16.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
17.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
20.10 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
22.05 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) США, 2012 г. В ролях: Бен Аффлек, Брайан Крэнстон, Алан Аркин, Джон Гудман, Виктор Гарбер
00.25 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
02.30 «ДЖЕКИ». (18+)
04.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
08.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (16+)
10.15 «ПЕРВЫЕ». (12+)
12.15 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЁННЫЕ». (6+)
14.25 «ПАПА». (12+)
16.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
18.30 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
20.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камиль Ларин, Ростислав Хаит
22.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
00.50 «КОКОКО». (18+)
02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
04.45 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
07.40 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
09.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
11.10 «БАРЫШНЯ- КРЕСТЬЯНКА». (12+)
13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
19.00 Вечер вместе. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
20.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
22.40 Вечер вместе. «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
00.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
02.20 «ПРОИСШЕСТВИЕ В УТИНООЗЁРСКЕ». (12+)
03.30 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05, 00.50 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
01.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
03.25, 04.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
04.55 «ДАУН ХАУС». (16+)
06.20 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
08.05 «ГЕРОЙ». (16+)
09.30 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
11.15 «МОРЕ». (16+)
12.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
14.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
17.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.15 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.35, 23.25 «КРАСАВЧИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «РУССКАЯ ИГРА». (12+)
02.55 «АНТИСЕКС». (16+)
04.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
06.15 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
08.05 «ХОТ-ДОГ». (18+)
10.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
12.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
13.45 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
15.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+)
19.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)
21.25 «НЕУДОВЛЕТВОРЁННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
23.15 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.00 Правила моей кухни. (16+)
07.05 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
08.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
09.55 «Маленький принц». Мультфильм. (6+)
11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20, 13.45, 14.10, 14.35, 15.00, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
21.40 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ»
23.20 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
01.20, 02.10, 03.00, 03.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
04.35 «КУХНЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00, 04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)
Сериал. Мелодрама с элементами детектива, Россия, 2006 г.
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.45, 04.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
08.35 Просто Найджелла. (12+)
09.10 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
10.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.10 Кулинарный поединок. (12+)
13.55 «КАСЛ». (16+)
18.00, 21.15 «ЭТО МЫ». (16+)
19.40 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.30 «СКОРПИОН». (16+)
22.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.05 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+)
00.40 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
СССР, 1970 г.
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Утерянная добродетель. (0+)
18.00 «ЗЕРКАЛО». (0+)
20.00 Женская половина. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ФРАНЦУЗ». (0+) СССР, 1988 г. В ролях: Сергей Шакуров, Евгения Симонова
23.20 День Патриарха. (0+)
23.35 Завет. (0+)
00.30 Я хочу ребенка. (0+)
01.00 Утерянная добродетель. (0+)
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.55 Res Publica. (0+)
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 марта
Седмица 3-я Великого Поста. Поминовение усопших. Глас 2. Прп. Алексия, человека Божия.

Прп. Макария, игумена Калязинского, чудотворца. Мч. Марина. Прп. Парфения Киевского. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера.

Постный день.

«Не ищи совершенства в добродетелях человеческих; ибо в них совершенного не находится: совершенство его сокрыто в кресте Христовом».
Прп. Марк Подвижник

ПЕРВЫЙ

05.30 «ШТРАФНИК». (16+)
06.00 Новости
06.10 «ШТРАФНИК». (16+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Жизнь других». (12+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Премьера. «Главная роль». (12+)
14.00 Премьера. «Русский керлинг». (12+)
15.00 «Три аккорда». (16+)
16.55 Премьера. «Ледниковый период. Дети». Новый сезон. (0+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
00.45 «БАНДА». (16+)

02.40 «Модный приговор». (6+)
03.30 «Мужское / Женское». (16+)
04.15 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

04.30 «СВАТЫ». (12+)
06.35 «Сам себе режиссёр»
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
13.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
15.15 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)
Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившие тебя ребенком много лет назад?
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
03.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
По заданию Старой площади Хромченко (ФСБ) и Чижов (Служба внешней разведки) разрабатывают план возвращения Дашкевича в Россию.

НТВ

04.45 «Звезды сошлись». (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Их нравы. (0+)
08.35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
1985 год, Калужская область. Охотник случайно натыкается в лесу на глыбу льда, из которой торчит человеческая рука.
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)
22.40 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)
Ольга, молодая одинокая женщина, имеет квартиру, хорошую работу, растит сына.
00.35 «Брэйн ринг». (12+)
01.35 «Таинственная Россия». (16+)
02.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «Hello! #Звёзды». (16+)
10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
США, 2014 г. Приключенческая комедия. Бен Уишоу, Николь Кидман. Познакомьтесь с добрым медвежонком по имени Паддингтон.
11.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
13.55 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
15.45 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
18.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.00 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
Китай - США - Гонконг, 2017 г. Фэнтези. Галь Гадот, Крис Пайн.
На прекрасном острове Фемискира живут амазонки. Диана - принцесса амазонок, обученная быть непобедимой воительницей.
23.50 «РИДДИК». (16+)
02.05 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
03.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
05.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Большой завтрак». (16+)
Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта - Марина Кравец - одна из самых красивых девушек российского телевидения, единственная женщина-резидент Comedy Club.
12.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 «МАЛЬЧИШНИК». (16+)
Какая свадьба без мальчишника? Вот и Рик, согласно священной мужской традиции, решает оторваться...
03.10 «ТНТ MUSIC». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
08.30 «СОКРОВИЩЕ ГРАНД-КАНЬОНА». (16+)
10.20 «ВИКИНГИ». (16+)
12.15 «НОЙ». (12+)
15.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
17.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)

США, 2004 г. Фэнтези. Ной Уайл, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт.
Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы.
19.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
США, 2006 г. Фэнтези. Ной Уайл, Гэбриэлла Энвор, Боб Ньюхарт. Флин Карсен - сотрудник Нью Йоркской библиотеки.
21.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и решка. Америка. (16+)
09.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
10.00 Орел и решка. Америка. (16+)
11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
12.00 Я твое счастье. (16+)
Мика и Даша готовы превратить каждый день в безумный танец гормонов счастья!
13.00 Подиум. (16+)
01.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
04.40 «РЫЖИЕ». (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
08.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
08.50 «Крутые вещи». (16+)
09.10 «КУРЬЕР ИЗ РАЯ». (12+)
10.50 «ЗАЛОЖНИК». (12+)
13.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
15.30 «ДРУЖИНА». (16+)
Россия, 2015 г. Исторический боевик.
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ПОБЕГ». (16+)
02.50 «ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
04.30 «Улетное видео». (16+)

ОТР

05.25 11.15 19.45 «Моя история». (12+)
05.55 «Белая трость». (12+)
07.15 11.45 «Преступление в стиле модерн»
08.00 «Медосмотр». (12+)
08.10 «Зеркало памяти»
09.10 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
10.35 «Среда обитания»
10.45 «Домашние животные». (12+)
12.30 «Гамбургский счёт»
13.05 15.05 «ФАВОРСКИЙ»
16.50 «Фигура речи». (12+)
17.15 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
18.30 «Вспомнить всё»
19.00 ОТРажение недели
20.10 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
22.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)

Ю

05.00 «Помешанные на чистоте». (12+)
09.05 «В стиле». (16+)
09.40 «Обмен женами». (16+)
На целых семь дней две мамы обменяются семьями. Первые три дня женщинам придется жить по правилам принимающей стороны — налаживать отношения с новым мужем и детьми, следить за домом, готовить. Но в следующие четыре дня гостья введет свои правила, кардинально изменив привычный всем быт.
16.00 «Папа попал». (12+)
01.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
02.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.15 «Суперняня. Кругосветка». (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.05 Культ//Туризм. (16+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ещё дешевле. (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Мировые леди. (12+)
10.45 «ЖУКОВ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ЖУКОВ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ЖУКОВ». (16+)
00.00 «Вместе»
01.00 «ЖУКОВ». (16+)
02.55 Лаврентий Берия. Злой гений. (16+)
03.45 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
05.10 Наше кино. (12+)
05.45 «ЖУКОВ». (16+)

РЕТРО

00.55 Голубой огонек. (12+)
01.55, 03.05, 06.00, 07.10, 22.05, 23.20 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». (12+)
04.00, 09.10 Голубой огонек «Звездная эстафета». (12+)
05.50 Мультфильмы. (12+)
11.10 Инвестиции в революцию. (12+)
12.00 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
13.05 Дело темное. (16+)
13.55 Концерт группы «Цветы». (12+)
15.50 «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ». (12+)
17.15 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)
17.55 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+)
19.50 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА». (12+)
Польша, СССР, 1978 г. В ролях: Сергей Десницкий, Болеслав Абарт
21.35 Имена-легенды. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Вовка в тридевятом царстве». (6+)
05.25 «Пёс Пэт». (6+)
05.45 «Жужики». (6+)
06.15 «Мини-Маппеты». (0+)
06.40 «Доктор Плюшева: Спасаем зверят». (0+)
07.05 «Удивительная Ви». (6+)
07.35 «Микки и весёлые гонки». (0+)
08.00 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Дружные мопсы». (0+)
09.00 «Хранитель Лев». (0+)
09.30 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
12.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.35 «Олаф и холодное приключение». (0+) В центре сюжета нового мультфильма Disney - приключения Олафа и Свена. В канун Рождества Анна и Эльза приготовили большой праздник для горожан. Но как же они были удивлены, когда все гости неожиданно засобирались домой сразу после начала торжества, чтобы отметить праздник в кругу семьи...
13.00 «Мулан». (0+)
14.40 «Мулан-2». (0+)
16.10 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
18.50 «Мультачки: Байки Мэтра». (0+)
19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)
21.25 «История игрушек и ужасов». (6+)
21.50 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)
23.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)
01.15 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)
02.55 «Аладдин». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.45 «Волшебный фонарь». (0+)
06.55 «Пляс-класс». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пляс-класс». (0+)
07.35 «Четверо в кубе». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Изучая кулинарные традиции Мордовии, мы приготовим блинчики Юртавы с манкой и закуску «Алая сила», сделаем розы, поиграем во «Вкусные поддавки» и в «Стрелки».
09.30 «Жила-была царевна». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Шиммер и Шайн». (0+) Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецы, которые живут в кувшине, потому что они - самые настоящие джинны!
13.50 «Барби: Дримтопия». (0+)
14.50 «Джинглики». (0+)
15.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
19.05 «Царевны». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Соник Бум». (6+)
01.05 «Приключения кота Леопольда». (0+)
02.05 «Рободзяки». (6+)
03.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.45 «10 друзей Кролика». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Как это устроено? (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (16+)
08.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
09.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
10.00 Разрушители легенд. Дети. (16+)
11.00 Дилетант против эксперта. (12+)
12.00 Музейные тайны: Корабль-призрак и другие истории. (12+) Дон Уайлдмен расследует загадку призрачного корабля на Аляске, историю об усмирении туристов и случай музыкальной дуэли.
13.00 Эд Стаффорд: игра на вылет: Казахстан. (16+) Эд соревнуется с бывшим бойцом спецназа Южной Кореи Хён-Ри в Казахстане...
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Мастера поторговаться. (16+)
16.00, 16.30 Как это устроено? (12+)
17.00, 17.30 Как это сделано? (16+)
18.00 25 лучших моментов программы «Разрушители легенд». (16+)
20.00 Спасти тигра. (12+)
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Гигантские хабы. (12+)
00.55 Разрушители легенд. Дети. (16+)
01.50 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
02.40 Дилетант против эксперта. (12+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (16+)
05.10 Гаражный ремонт. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Погода, изменившая ход истории. (16+)
07.25, 08.10, 08.57 Музейные тайны. (12+)
09.40, 10.30, 11.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.10 Погода, изменившая ход истории. (16+)
12.35, 05.35 Погода, изменившая ход истории. (12+)
13.00, 13.25, 13.50, 14.15 Родовые проклятья. (12+)
14.40 Смертоносный интеллект. (12+)
15.25 Охота за трансильванским золотом. (6+)
16.20 Новые секреты Помпеи. (12+)
17.25 Невидимый город Рим
18.15 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
19.05 Тайная война. (12+)
20.00 Шелковый путь между Востоком и Западом
21.00 Первые цивилизации. (12+)
22.00 Падение империи Карл Великий создает единую Европу во времена политического хаоса, но его семья рвет ее на части.
23.05 Революция в России. (12+)
00.00 Дети королевы Виктории. (12+)
01.05 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
02.05 Запретная история. (12+)
02.55, 03.45 Музейные тайны. (12+)
04.35 Невероятные изобретения. (6+)
05.05 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.25 Зона строительства. (16+)
06.55 Чудеса инженерии: Подводная лодка. (16+)
07.50 Чудеса инженерии: Дамба. (16+)
08.40, 09.35 Авто - SOS. (16+)
10.20, 11.10, 11.55 Остров бунтарей. (16+)
12.45, 13.10 Шелковый путь. (16+)
13.35 Вдоль по каньону. (16+) В 2016 году кинорежиссер и фотограф Пит МакБрайд и сценарист Кевин Федарко предприняли пешее путешествие по Гранд-Каньону, длина которого составляет 750 миль. С самого начала тот вызов, который они поставили перед собой, оказался гораздо более трудным, чем они себе представляли. Некоторые люди считали, что проще слетать на луну, чем совершить этот сложнейший переход по каньону.
15.05 Миссия полета к Солнцу. (16+)
15.55 Марс и SpaceX. (16+) Сборник лучших серий Space X из первого сезона сериала «Марс», и новые кадры корабля «Falcon Heavy».
16.45, 17.40, 18.30, 19.25, 20.15, 21.05 «МАРС-2». (16+)
22.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
22.50 Фри-соло. (16+)
00.30 Вдоль по каньону. (16+)
02.00, 02.45 Реальность или фантастика? (16+)
03.35, 04.20 Авто - SOS. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

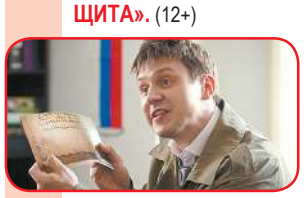
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 «Две сказки»
06.55 «СИТА И РАМА»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО». (12+)
11.45 «Научный стенд-ап»
12.25 «Письма из провинции»
12.55 Диалоги о животных
13.35 «Первый ряд»
14.15 «ТРИ ВСТРЕЧИ». (0+)
15.50 «Больше, чем любовь»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Ближний круг Дмитрия Вдовина»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (0+)
21.35 «Белая студия»
22.15 Открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии
00.00 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
01.10 Диалоги о животных
01.50 «Искатели»
02.35 «Лифт»

ТВЦ

06.10 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (0+)
07.55 «Фактор жизни». (12+)
08.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
10.10 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)



13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Свадьба и развод». (16+)
15.55 «90-е. Горько!» (16+)
16.40 «Прощание. Марис Лиепа». (16+)
17.35 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
21.05 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
23.55 События
00.15 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
01.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)
04.50 «Апокалипсис завтра». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

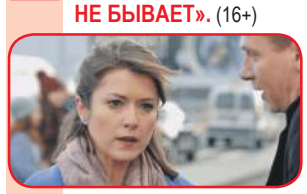
ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Новый день». (12+)
10.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
Во время дружеской партии в боулинг с детективами 16-го участка полиции убит старый наставник Эла и тяжело ранен напарник. В это же время за дело берется Отдел внутренних расследований...
11.45 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)
14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Рон Перлман, Стивен Кэмпбелл Мур, Стивен Грэм. На дворе средневековая чума. Героический крестоносец волочит ведьму Анну в далекое аббатство, чтобы излечить ее там от Диавола.
15.45 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
18.30 «ГОГОЛЬ». (16+)
23.00 «Последний герой». (16+)
00.15 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
02.30 «ВОСПИТАНИЕ КАИНА». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.15 00.00 «6 кадров». (16+)
08.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
10.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
Россия, 2006 г. Мелодрама. Алёна Хмельницкая, Фёдор Бондарчук. Три подруги на пороге сорокалетия подводят итог прожитой жизни. Они состоятельны, каждая имеет своё дело, но ни у одной нет семьи.
14.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)



Украина, 2016 г. Мелодрама. Анна Кузина, Сергей Радченко, Сергей Калантай, Сергей Деревянко.
Елена - молодая, красивая и успешная женщина. Она не может иметь детей, но мечтает усыновить ребёнка.
23.45 «Про здоровье». (16+)
00.30 «УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)
02.20 «MiSS Россия». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
06.20 «Загадки подсознания». (12+)
07.10 «Светская хроника». (16+)
08.05 «Моя правда». (12+)
10.00 «Светская хроника». (16+)
11.00 «Вся правда об... индустрии красоты». (12+)
12.00 «Неспроста». (12+)
13.00 «Загадки подсознания». (12+)
14.05 «Сваха». (16+)
14.55 «ДИКИЙ». (16+)
19.40 «ДИКИЙ-2». (16+)
02.05 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приёмка»
10.40 «Код доступа». (12+)
11.30 «Скрытые угрозы»
12.15 «Легенды госбезопасности». (16+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 «ЛАДОГА». (12+)
18.45 «Легенды сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
01.40 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
03.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
11.45 «Арт-проспект». (12+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Территория успеха. (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.10 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.30 «Формула здоровья». (12+)
17.00 «Ты в эфире». (0+)
17.30 «Все возможно, бэби». (16+)
19.15 «Область спорта». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Достояние республики-8» Тухманов. (12+)
21.45 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
Фильм сфокусируется на человеке, супруга которого становится жертвой жестокого преступления, и он внедряется в тайную организацию мстителей.
23.30 «Марафон». (12+)
00.30 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
02.00 «Да! Еда!». (12+)
02.15 «Адрес истории». (12+)
02.30 «Такие разные». (12+)
03.00 «Достояние республики-2» Рыбников. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. «Сампдория» - «Милан». Чемпионат Италии. (0+)
07.50 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. (0+)
09.50 11.50 13.15 Новости
10.00 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. (0+)
11.55 «Капитаны». (12+)
12.25 «Биатлон. Опять перемены...?» (12+)
12.45 «Тренерский штаб». (12+)
13.20 23.25 Все на Матч!
14.00 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал
16.25 Футбол. ЦСКА - «Уфа». Российская Премьер-лига
18.25 Формула-1. Гран-при Бахрейна
20.15 «После футбола»
21.25 Футбол. «Интер» - «Лацио». Чемпионат Италии
00.00 Футбол. «Селтик» - «Рейнджерс». Чемпионат Шотландии. (0+)
02.00 «ФУТБОЛЬНЫЙ УБИЙЦА». (16+)
03.30 Формула-1. Гран-при Бахрейна. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Ралли. ERC. All Access. (0+)
02.30, 05.45 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (0+)
03.30 Тележурнал Watts. (0+)
04.05, 06.30, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 6-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. Е3 Харелбеке. (0+)
07.30, 10.30 Автогонки. Формула Е. Санья. Обзор. (0+)
08.30, 11.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. (0+)
13.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Мужчины. (0+)
18.15 Велоспорт. Гент - Вевельгем. Женщины. (0+)
19.15 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. (0+)
20.00 Теннис. АТР. «Мастерс». Майами. Финал. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Филадельфия» - «Рейнджерс». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 PRO-Обзор. (16+)
09.35 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
10.30 «Икона стиля» с Анной Семенович. Новый сезон. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Звёзды Русского Радио. (16+)
16.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
16.30 Премия Муз-ТВ-2009. (16+)
19.15 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+)
21.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
23.30 «10 Sexy». (16+)
00.35 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
08.30 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
10.55 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
13.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
15.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
17.50 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур
22.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
00.25 «ДЖУЛЬЕТТА». (18+)
02.20 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
04.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
08.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
10.50 «КАК ВСТРЕТИТЬ ПРАЗДНИК НЕ ПО-ДЕТСКИ». (16+)
12.40 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
14.35 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
16.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
18.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
20.20 «ВИКИНГ». (12+)
23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
01.05 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
02.45 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
04.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
06.20 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЁЗНО». (6+)
07.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
13.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
15.20 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
17.20 «МАЧЕХА». (0+)
19.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
20.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
22.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
01.50 «МАТРОС С «КОМЕТЫ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10, 01.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
01.45 «ГЕРОЙ». (16+)
03.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
05.00 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
06.55 «ДУРАК». (16+)
09.05 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
10.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.45 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)
17.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.10, 19.55 «КРАСАВЧИК». (16+)
20.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
22.40, 23.30 «КРАСАВЧИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «РОБИН ГУД». (16+)
03.35 «КРАСОТКИ». (16+)
05.25 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
07.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
09.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
11.50 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
13.55 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
16.05 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
17.45 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Комедия, Россия, 2008 г.
21.30 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+) Комедия, Россия, 2007 г.
23.15 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Правила моей кухни. (16+)
07.00, 01.00, 01.30, 02.00, 02.25, 02.55, 03.20, 03.50, 04.15, 04.45, 05.10, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
07.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
09.00 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
10.20, 11.15, 12.10, 13.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». (16+) США, 1989 г. В ролях: Билли Кристал, Мег Райан
21.40 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
23.20 «ТУРИСТ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 13.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
14.00, 15.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
20.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)
22.00, 23.00 «БОГИНЯ ПРАЙМ-ТАЙМА». (16+)
04.00, 05.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 05.05 На кухне у Найджеллы. (12+)
06.40, 18.00, 21.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
07.30 «В ОДНО УХО ВЛЕТЕЛО». (16+) США, 2008 г.
09.10, 09.40, 10.05, 10.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
11.05, 11.50, 12.40, 13.25 «СКОРПИОН». (16+)
14.10, 15.05, 16.05, 16.55 «МУНЧ». (16+)
18.50, 21.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.40 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
22.45 «ЭТО МЫ». (16+)
23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.25, 01.20, 02.15, 03.10, 04.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
05.35 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое… (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Святыни России. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 Иоанн (Крестьянкин). Дворец праведника. (0+)
18.35 «ФРАНЦУЗ». (0+)
20.00 Женская половина. (0+)
21.00, 02.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
21.40 Туринская плащаница. Цикл: Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
22.00 Шипков. (0+)
22.30 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+) Россия, 2008 г.
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Пилигрим. (0+)
00.55 Вечность и Время. (0+)
01.40 Завет. (0+)
03.15 Вера в большом городе. (0+)
04.00 Сила духа. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

31 марта
Седмица 3-я Великого Поста, Крестопоклонная. Глас 3.
Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского.

Мчч. Трофима и Евкарпия. Прп. Анина монаха. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмц. Наталии.

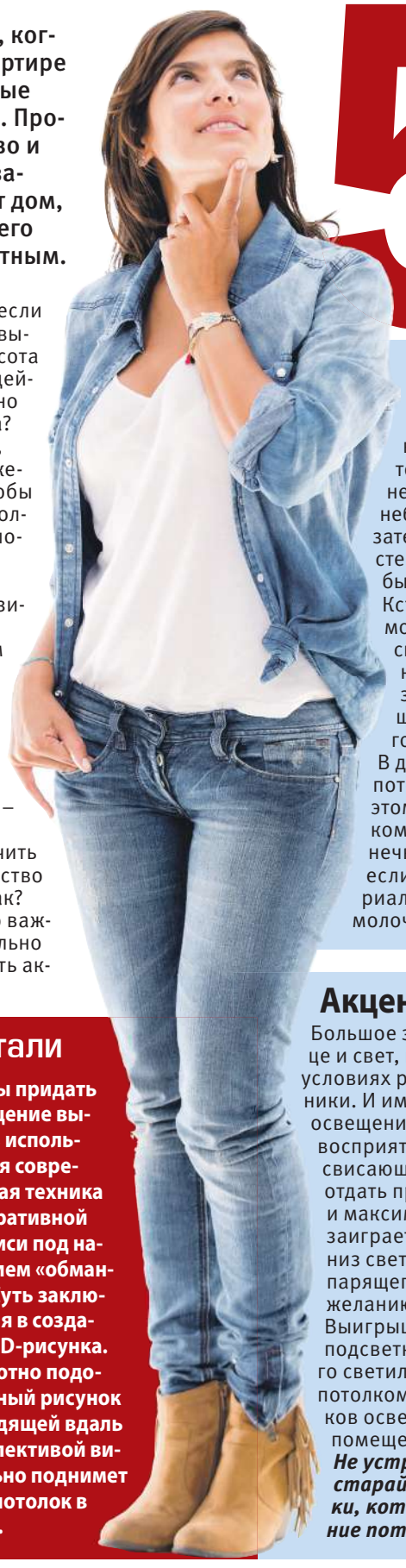
Постный день.

«Сердце христианина должно быть кладязем, вмещающим милость Божию и дающим только любовь, а не горечь и озлобление. Каждый христианин должен пресекать злословие».
Страстотерпица императрица Александра Феодоровна

5 акцентов высоты

или Как визуально поднять низкие потолки

Хорошо, когда в квартире достойные потолки. Пространство и воздух заполняют дом, делают его комфортным.



А если высота потолка действительно невысока? Как быть, если вы желаете, чтобы ваши потолки были повыше? Конечно, чисто физически мы не можем поднять потолок, зато в наших силах создать иллюзию – визуально увеличить пространство ввысь. Как? Для этого важно правильно расставить акценты.

1 Акцент на цвет

Какого цвета ваш потолок? Стандартно белый? Попробуйте добавить голубого цвета. Мы подсознательно ассоциируем этот цвет с цветом неба, а сами понимаете, до неба высоко, а выше неба только звезды. Но не переусердствуйте! Обязательно должно выполняться условие, что цвет стен хотя бы на несколько тонов должен быть темнее, чем цвет потолка. Кстати, используя это правило, вы можете потолок и стены покрасить одним цветом, но в разные тона. Запомните, потолок зрительно будет казаться выше, если его цвет будет светлого тона и холодного оттенка.

В детской можно оклеить стены и потолок обоями с рисунком неба. В этом случае сотрется грань между стеной и потолком. Комната будет казаться объемной и бесконечной. Еще совет: зрительно поднимется высота, если использовать в отделке стен и потолка материалы одного оттенка, например, сливочного или молочного.

2 Акцент на вертикаль

Ни для кого не ново, что вертикальные полосы визуально поднимают потолок. При этом они не должны быть яркими и контрастными повсюду, напоминая тельняшку или полосатый матрас. Лучше, если полоски будут слегка размыты или завуалированы. Вертикальные полоски приветствуются на шторах, обоях или мебельной драпировке. На окнах не обязательно должны быть шторы в полосочку, но если вы все же хотите добавить видимость высоты, то используйте тюль светлых оттенков и легкие длинные шторы. Допускается, чтобы при этом немного ткани лежало на полу.

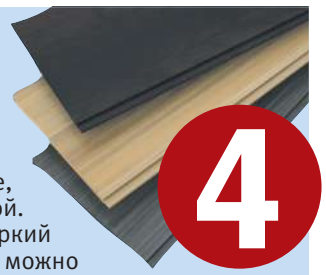
3 Акцент на свет

Большое значение в природе играет солнце и свет, исходящий от него. В домашних условиях роль солнышка выполняют светильники. И именно они своей конфигурацией и способом освещения играют немаловажную роль в визуальном восприятии высоты потолка. Так, массивные люстры, свисающие низко, «принизят» и саму комнату. Лучше отдать предпочтение люстрам небольшим по размеру и максимально приближенным к потолку. По-новому заиграет комната, в которой уложена в нишу или карниз светодиодная лента, создающая иллюзию потолка, парящего над светом. К тому же по своему желанию вы можете менять цвет подсветки. Выигрышно будет смотреться и напольная подсветка. Можно обойтись без центрального светильника. Вообще в комнатах с низким потолком должно находиться много источников освещения, рассредоточенных по всему помещению.

Не устраивает высота потолка в комнате – старайтесь использовать такие светильники, которые будут направлены на освещение потолка, а не пола.

4 Акцент на пол

Чтобы входящий не концентрировал свое внимание на низком потолке, привлеките внимание к полу. И опять же, отталкиваясь от природы, то, что у нас под ногами, всегда темнее, часто ярче и пестрее, чем небо над головой. Поэтому выход прост – постелите на пол яркий ковер или сделайте необычную отделку. А можно пол покрыть блестящим лаком, или уложить глянцевую плитку, или использовать другие материалы, которые имеют отражающие свойства. Это придаст ему глубины – вспомните ровную гладь озера на лоне природы (опять же, ассоциации на уровне подсознания), а значит, добавит объема и всему помещению. Интересно, что светлый тон напольных покрытий, в отличие от темных, будет больше отражать свет, а значит, добавит больший объем и высоту помещению. Но не забывайте главное условие: потолок должен быть светлее пола, а не наоборот.



5 Акцент на мебель

Мебель должна быть соответствующей. Никаких громоздких шкафов, массивных столов, двухуровневых кроватей и т.п. Шкафы, диваны, столы и т.д. должны быть невысокими. Вместо дивана можно, например, сделать подиум с мягким верхом и разложить на нем пуфики и подушки. Встроенные в подиум ящики заменят лишние шкафы. Старайтесь выбирать светлую мебель. Интересно смотрится вариант: на фоне белых стен и потолка такие же белые шкафы, буквально растворяющиеся в них. Если хочется добавить яркости и более темных тонов, то, по возможности, старайтесь, чтобы напольная мебель была желаемых вами цветов, а навесные шкафчики, например, светлых оттенков. Мы ведь помним правило: верх должен быть более светлым, чем низ.

Детали

Чтобы придать ощущение высоты, используется современная техника декоративной росписи под названием «обманка». Суть заключается в создании 3D-рисунка. Грамотно подобранный рисунок с уходящей вдаль перспективой визуально поднимет ваш потолок в разы.

У всех свой рецепт счастья. У меня на потолке написано: завтра начинаю бегать по утрам. Утром просыпаюсь, вижу надпись и думаю: хорошо, что не сегодня.

ПОДРОБНОСТИ

Цвет и пульс

Исследования взаимосвязей человека в интерьере показывают, что цвет мы воспринимаем в том числе и кожей. Испытуемым завязывали глаза, и они входили в комнату определенного цвета. В красной – пульс был высоким, в желтой стабилизировался, а в синей – замедлялся.

Маленький мальчик смотрит, как папа красит потолок, мама говорит ему:
– Смотри, сынок, и учись, подрастёшь, папе помогать будешь...
– А что, он к тому времени сам не докрасит?

НЕСУРАЗНОСТИ

Как часто ваша семья готовит что-то вместе? Насколько нужны те вещи, которые оказываются на столе, когда готовится пища? Попробуйте найти предметы, которые, как вам кажется, все-таки «лишние» или неправильные.

ОТВЕТ: мячик, колготки, цвет фарша и клубок из него, вешалка, ведерко из песочницы.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото:ESB Professional, lenetstan/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Между нами, женщинами

Чем заменить молоко?

? Люблю молоко, нравится его вкус, а пить вдоволь не могу. У меня лактазная недостаточность. Помогите, можно ли чем-то молоко заменить? Полина Игоревна, мастер маникюра, г. Подольск

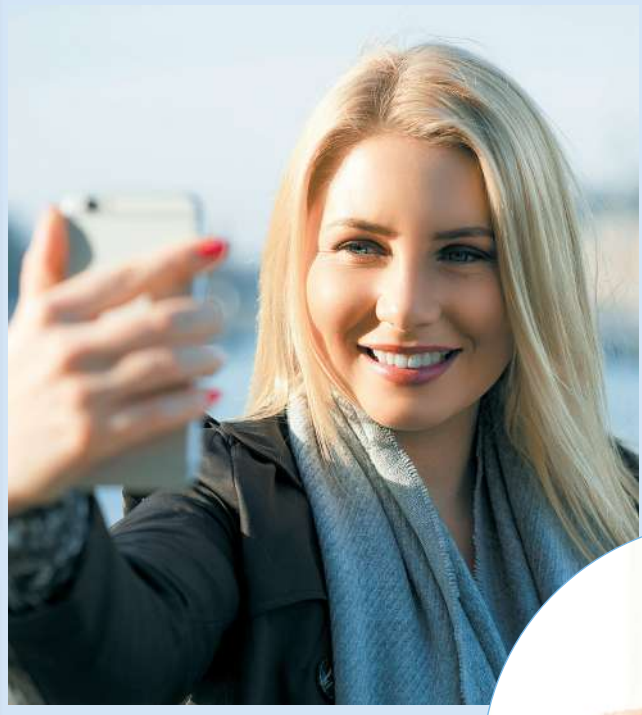
Заменитель коровьего молока подобрать можно. Выбирайте, что вам по вкусу, и наслаждайтесь любимым напитком:

- Миндальное – богато витамином Е и марганцем. Нормализует секрецию и синтез инсулина. В кожуре ореха содержится экстракт, обладающий противовирусным действием.
- Кунжутное молоко восполняет необходимость организма в кальции, фосфоре и железе.
- Конопляное – содержит омега-6 и омега-3 жирные кислоты. Также в нем много витамина Д и Е.
- Молоко из тыквенных семечек содержит огромное количество полезных микроэлементов, витамины, которые необходимы для красоты кожи. Оно помогает защитить организм от различных аллергенов.
- Кокосовое молоко содержит витамины группы В, медь, марганец, селен, фосфор, магний и калий.

Что такое гидрофильное масло?

? Дочка-подросток попросила купить ей гидрофильное масло для ухода за кожей. А я и не знаю, к стыду своему, что это такое. Зачем оно нужно? Нельзя ли его заменить обычным растительным маслом? Варвара Огнева, почтальон, г. Балашиха

Гидрофильное масло – очищающее средство, появившееся на прилавках с уходовой косметикой сравнительно недавно. Состоит оно из масел и эмульгаторов, которые при контакте с водой превращаются в легкое, смываемое молочко. Масло при нанесении на кожу легко расщепляет и связывает жиры и воск, которые содержатся в тональных кремах, помадах и водостойкой косметике. А потому происходит более глубокое, но без усилий очищение кожи. Заменить его на растительное вряд ли получится. Растительные масла обладают высокой проницаемостью в кожу, а значит, будут «втягивать» за собой всю грязь с поверхности в поры. К тому же растительные масла не смываются с кожи водой, оставляя жирную пленку.



Почему селфи искажает нас?

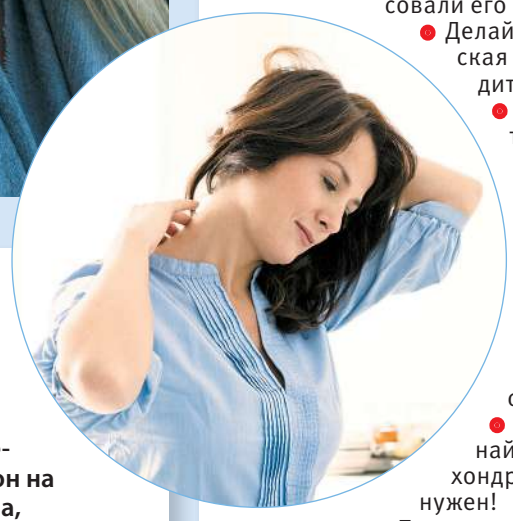
? Ни разу у меня не получилось хороших фотографий, когда я делаю селфи. Что это – моя нефотогеничность, или пора поменять телефон на более качественный? Анна Коротаева, г. Долгопрудный

Вероятно, искажающие реальность селфи-фотографии не связаны ни с качеством телефона, ни с фотогеничностью. Не так давно было опубликовано довольно занимательное исследование, согласно результатам которого селфи, сделанные с расстояния примерно 30 сантиметров от вашего лица, визуально делают нос крупнее на целых 30 %. Согласитесь, тут уж сложно выглядеть похоже на себя. Попросите подругу сфотографировать вас с расстояния полутора метров и сравните результаты. Вы увидите, что внешность так не искажается.

Как использовать перерыв с пользой?

? Заметила, что, если переключаюсь на телевизор или соцсети, что чаще всего и бывает в свободные минутки на работе или между домашними делами, то потом труднее вернуться к заботам. Чем бы таким-этаким полезным время скоротать? Светлана, офис-менеджер, Московская обл.

Вопрос насущный и животрепещущий. Как мы вас понимаем! Весна, солнышко, чаи погоняли с коллегами – и ох как потом тяжело к работе вернуться. А потому, получив ваше письмо с вопросом, мы не могли не отозваться на просьбу. Составили список «полезностей» и согласовали его с психологом. Итак...



- Делайте зарядку – физическая активность не повредит.
- Учите язык – лишним точно не будет.
- Медитируйте – 10-15 минут наедине с собой пойдут на пользу.
- Посмотрите короткое смешное видео, смех – это здоровье и хорошее настроение.
- Гуляйте – весна, витамин Д3, наконец, доступен.
- Массируйте и разминайте шею – зачем нам хондроз? Нам хондроз не нужен!
- Позвоните близкому человеку, скажите пару приятных слов.
- Перекусите йогуртом или орешками.
- Читайте – то, что вы давно хотели, но откладывали. Буквально по паре страниц.
- Наведите порядок на рабочем столе.
- Составьте список покупок – после работы не придется долго бродить между полок магазина.
- Изучите афишу на выходные, пригласите в театр подругу.
- Делайте гимнастику для глаз.
- Поспите 15-20 минут, это поможет увеличить работоспособность.

Откуда молодости зачерпнуть?

? Узнала тут про популярную нынче китаянку Лю Елинь, прославившуюся своей молодостью в зрелом возрасте. Глянула фото – и впрямь красавица молодая. Но как же так? Мне сорок, а в зеркало смотреться не хочется... Вероника Осипова, г. Москва

Специалисты склонны полагать, что как ни крути в основе моложавости – гены. Но вот что касаемо самой Лю Елинь, то своим главным секретом она делится охотно: активный образ жизни. В издании Daily Mail прозвучало интервью Лю, где та призналась, что уже 30 лет активно занимается спортом. Больше всего ей нравится плавать в открытых водоемах: женщина не бросает это занятие даже зимой. Вот посудите. Елинь, по ее признанию, переплывала через 40-километровый Малаккский пролив, прыгала с парашютом с высоты 4,5 километра и занималась йогой на 30-градусном морозе. Согласитесь, внушительный список побед. Есть к чему стремиться и нам.

Зачем закрывать крышку унитаза?

? Помните, как в фильме «Блондинка за углом» одна из героинь мучилась дилеммой: «сначала включить газ, а потом зажечь спичку или сначала зажечь спичку, а потом вывернуть газ»? А я вот недавно задумалась, спускать воду в унитазе нужно с открытой или закрытой крышкой? Инга Сердюкова, г. Ступино

Многие гигиенисты в этом вопросе единодушны– с закрытой! Дело в том, что если спускать воду в унитазе при поднятой крышке, то мельчайшие частицы воды вместе с бактериями разбрызгиваются на высоту до 2 метров. Обладая этим знанием, вы сможете для себя решить, что для вас лучше.

Ждем ваши вопросы по адресу: **telek@kardos.ru**

Подготовила Любовь АНИНА

Авторы фото: fotogestoeber, Image Point Fr, rawf8, vitals, Samson FM, Nikolaeva Galina/Shutterstock.com

Любовь всегда находит нас

Валя пела бесподобно. Я даже забылась на минуту и представила себя в концертном зале, где сестрёнка некогда блистала.

Как ей рукоплескал зал! Я закрыла глаза и погрузилась в воображаемую атмосферу концерта. Это было так здорово!

Где она берёт силы?

– Ну все, хватит, – вывел меня из состояния музыкального экстаза грубый голос отчима. – Покричала и харэ, давайте уже жрать.

– Коля... – несмело одернула его мать, но суровый взгляд быстро вернул ее в кресло у дивана.

– Чай, не в консилватории, – отчим положил себе в тарелку картошки-толченки.

– Консерватории, – буркнула я себе под нос.

– Чево-о-о-о? – зло зыркнул на меня отчим.

– Не в консерватории, правильно говорить так, – посмотрела я мужчине прямо в глаза, даже, смею надеяться, с вызовом.

– Галя, – тихонько шикнула на меня мать.

– Не ссорьтесь, – присоединилась к разговору Валентина. Ее лучезарная улыбка сразу «обняла» всю комнату, окутав теплом и спокойствием. – Давайте ужинать.

– Так и я об том, – рыкнул отчим, отчего в комнате вновь стало холодно и неуютно.

Я посмотрела на сестру. Честное слово, я не понимала, как ей удается сохранять самообладание и бодрость духа после такой операции. Где она берет силы петь и улыбаться? Как ей удается не зачерстветь душой после всех выпавших на ее долю испытаний, да еще в компании такого грубияна, как отчим?

> **Любовь всесильна: нет на земле ни горя выше кары её, ни счастья выше наслаждения служить ей.**
>
> **Уильям Шекспир**

Петькин ультиматум

– Чего сникла? – муж участливо заглянул мне в глаза. – Как приедешь от родителей, лица на тебе нет. Хоть совсем не отпускай к ним.

– А я и не к ним еду, а к Валентине. У матери с ее новым мужем все ок, спелись, слюбились, а вот Валя...

Муж вздохнул. Он тоже жалел свояченицу. Пять лет назад Валюшке совершенно неожиданно для всех поставили диагноз – сахарный диабет I типа. Ничто, как говорится, не предвещало, но на одном из концертов Вале стало плохо. Она потеряла сознание в гримерке филармонии, где выступала. Больница, капельницы, а через год ампутация части ноги. Как так получилось, мы не понимаем до сих пор. Молодая, красивая, жизнерадостная, уже многим полюбившаяся певица, и вдруг такое. Конечно, на сцене Валечка больше не выступала. Осела дома, занялась вязанием, пела только для нас, да и то изредка.

– Давай свозим ее в Крым, – оживился неожиданно муж. – Мы же с тобой подкопили, хотели машину поменять. Предлагаю машину пока отложить.

Я с радостным воплем кинулась мужу на шею. Только он, только Петька мог все так хорошо придумать. Мне вот даже в голову не пришло ничего подобного. Но согласится ли сестренка, вот в чем вопрос?

Уговаривать Валю пришлось долго, да еще масла в огонь подливал отчим. Зачем, мол, столько денег на калеку тратить, лучше бы мать на курорт свозили. Валя с ним соглашалась, отнекивалась от своего участия в предприятии. И, когда я уже совсем сникла, мучаясь от чувства вины перед матерью, которую я никогда никуда не возила, на помощь пришел муж. Сказав отчиму, что жену на курорт может свозить и вполне себе дееспособный работающий муж, он поставил Вале «ультиматум»: или она едет с нами в Крым, или он больше не купит ей ни одного клубка пряжи, не закажет ни единого, так любимого начинающей вязальщицей, японского крючка. Конечно, у сестренки просто не было выбора. Евпатория ждала нас.

«Могу ли я рассчитывать?»

– Она прекрасна! – не знаю, каким чудом Пете удалось уговорить Валю спеть с эстрады в парке, но она пела, а сидевший рядом со мной мужчина не сводил с нее восторженного взгляда.

– Это моя сестра! – гордо ответила я ему.

– Как ее зовут?

– Валентина, – я присмотрелась к собеседнику повнимательнее. Быть может, он подслеповат? Валя пела, сидя в инвалидном кресле, конечно, на ней была длинная юбка, но все равно было видно... Этому пониманию способствовал и ветер, игравший подолом ее наряда.

– Меня зовут Степан. Степан Игоревич, – протянул он руку мне, а затем Пете, четко определив по его взгляду, что тот не просто так ко мне «присоседился». – Я из Санкт-Петербурга, держу небольшой бизнес. Как думаете, могу я рассчитывать на знакомство с вашей сестрой?

Мы с Петькой переглянулись.

– Жиголо? – произнесла я одними только губами. Но Петя меня понял и озадаченно пожал плечами.

– Только в нашем присутствии, – приняла я, наконец, решение.

Ящик пряжи и коробка крючков

– Какой-такой замуж? – никак не мог успокоиться отчим, услышав от нас новость. – Какой идиот на безногой калеке женится?

Петька сцепился с ним, я злилась, Валя улыбалась. Она всегда улыбалась и никогда не грустила.

– А еще Степан обещал, что я снова смогу выйти на сцену. Своими ногами. Он заказал какие-то невозможные протезы, и их даже не отказались мне сделать. Ты ведь знаешь, что раньше для меня врачи объявили табу на протезы.

Я обняла сестру, искренне, от души. Она заслужила свое счастье. Степан был хорошим. Он так трогательно ухаживал за ней, так уважительно относился к ее увлечениям и так восхищался ее талантами, что не оставалось никаких сомнений – Степан любит Валю.

– Что мы подарим им на свадьбу? – спросила я у мужа вечером, когда мы вернулись домой и отдыхали от предсвадебной суеты.

Петя на минуту задумался:

– Ящик пряжи и коробку крючков, – ответил он, и мы от души рассмеялись.

ГАЛИНА, г. Москва

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: ShevarevAlex, underworld/Shutterstock.com

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	5	2	4	1	7	9	3	8
1	7	8	9	2	3	4	5	6
9	4	3	6	5	8	7	1	2
4	6	1	3	9	2	5	8	7
2	3	9	7	8	5	6	4	1
7	8	5	1	4	6	3	2	9
8	1	4	5	7	9	2	6	3
3	2	7	8	6	4	1	9	5
5	9	6	2	3	1	8	7	4

2	4	7	1	9	8	3	5	6
1	8	5	3	4	6	7	2	9
3	9	6	2	5	7	4	8	1
8	7	3	9	2	5	1	6	4
9	5	1	4	6	3	2	7	8
4	6	2	7	8	1	5	9	3
7	1	8	6	3	2	9	4	5
5	3	4	8	7	9	6	1	2
6	2	9	5	1	4	8	3	7

2	9	8	3	7	5	4	1	6
3	1	6	4	2	8	7	9	5
5	7	4	9	1	6	3	8	2
8	3	7	1	6	4	2	5	9
4	2	5	7	8	9	1	6	3
9	6	1	2	5	3	8	4	7
1	4	9	5	3	2	6	7	8
7	8	3	6	9	1	5	2	4
6	5	2	8	4	7	9	3	1

1 ★★★★★

6								8
			9		3			
		3	6		8	7		
	6	1				5	8	
				8				
	8	5				3	2	
		4	5		9	2		
			8		4			
5								4

2 ★★★★★

				9				
	8		3		6		2	
	7		9		5		6	
9								8
	6		7		1		9	
	3		8		9		1	
				1				

3 ★★★★★

	9	8				4	1	
3								5
5				1				2
				6				
		5	7	8	9	1		
				5				
1				3				8
7								4
	5	2				9	3	

Если надоели пальмы и фикусы и хочется чего-то новенького и разнообразного, значит, наступило время полисциаса – кустарника с богатым ассортиментом листьев.

Такой красивый и разный полисциас

Листва каждого вида настолько отличается от других, что даже не верится, что эти растения «родственники».

Делаем выбор

Полисциас шлемовидный. Имеет темно-зеленые листья округлой формы. Достигает высоты от 1 до 6 м. В домашних условиях часто выращивается как декоративное растение в стиле бонсай. Очень эффектно смотрится за счет толстого ствола и боковых прямостоячих стеблей. Нижняя часть листьев часто окрашена в бордовый оттенок.

Полисциас кустарниковый. Как уже понятно из названия, представляет из себя кустарник, но может вырасти и небольшим деревцем 1-2 метра высотой. Листья ярко-зеленые, кружевные, рассеченные. Напоминают перья страуса. Благодаря многочисленным боковым побегам имеет довольно объемный вид.

Полисциас папоротниколистный – внешне напоминает букет из папоротника. В естественных условиях достигает 2,5 метра в высоту, длина листьев до 50 см. В домашних условиях редко вырастает более метра.

Полисциас Гуильфойля. Сильно ветвящееся растение. В природе вырастает до 3 метров. Листья крупные, перистые, резные, с белой или желтоватой каймой.

Полисциас туполистный. Для него характерны глянцевые темно-зеленые листочки, напоминающие дубовые. В домашних условиях может вырасти до 1,5 метра.

Всегда элегантны

В природе существует порядка 80 разновидностей полисциаса. Причем все они имеют удивительное свойство: какими бы огромными ни были, они всегда выглядят элегантно. Полисциасы «не утяжеляют» пространство и не создают ощущение массивности даже в маленьких помещениях.

Жена обращается к мужу:
– Дорогой, купи мне колечко.
– Это вместо шубы?
– Нет, это вместо цветов.

Уход за цветком

Эти цветы предпочитают яркий рассеянный свет, но их может устроить и легкая полутень. Самой оптимальной температурой для полисциаса считается 20 градусов в течение всего года. Если температура воздуха выше, необходимо повысить влажность путем опрыскивания растения из пульверизатора или размещением горшка на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Вообще полисциас любит повышенную влажность и будет благодарен за купание под душем – заодно смоется пыль, и растению будет легче дышать.

Полив регулярный, без переизбытка или недостатка влаги. В среднем цветок нужно обильно полить раз в неделю, а излишек воды в поддоне вылить. Зимой растеньице поливают реже, так как для него наступает время отдыха.

В качестве почвы лучше всего подойдет легкий грунт со слабой или нормальной кислотностью. Можно самостоятельно сделать смесь дерновой, торфяной, листовой земли, перегноя и песка, взятых в равном количестве.

Пересаживают полисциас в молодом возрасте раз в год, а более взрослые экземпляры – раз в три года. Новый горшок выбирается на 1-2 см в диаметре больше предыдущего. На дно горшка требуется слой дренажа (например, керамзита). В весенне-летний период вносятся удобрения – один раз в две недели.

В начале весны для придания формы и кустистости можно провести обрезку растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Консервативный полисциас

Взрослые растения достаточно тяжело акклиматизируются и приспосабливаются к новым условиям. Поэтому, если хотите избежать этого периода, лучше всего приобретайте молодые растения или выращивайте полисциас из черенка. Для этого растения самое важное – стабильность. Сквозняки, скачки температур, изменение условий влажности, переезд на новое место могут привести к тому, что оно сбросит листья.

Фото: New Africa, t_korop, deckorator, Igorsky/Shutterstock.com

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда приидет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 31 марта.

Комментирует протоиерей **Павел Великанов**

В сегодняшнем чтении Христос Спаситель обращается к Своим слушателям с весьма радикальным заявлением. Тот, кто не готов расстаться со своей жизнью ради Иисуса и Его благой вести, не имеет шансов оказаться в Царстве Небесном. Ключевая фраза – «отвергнись себя». Вроде бы смысл этой заповеди вполне очевиден, да только есть одна проблема. Если бы Богу нужны были отряды абсолютно послушных и дисциплинированных последователей, Он бы существенно ограничил сами рамки человеческой свободы – как, к примеру, это делается в любом режимном заведении: военной части, тюрьме или больнице. Или возьмем более приятный пример – в монастыре. Но ведь зачем-то Бог дал, щедро одарил каждого из нас практически безграничной свободой? Зачем же Он так делает – дает море свободы, чтобы мы и не пытались в нем учиться плавать?

В сегодняшнем чтении мы скорее видим отрицательную, негативную сторону о самоотвержении – и пропускаем другую, положительную. Каждый из нас для Бога – несоизмеримо дороже всего тварного мира. Это не я сказал, а Он Сам. Значит, внутри каждого из нас – не какой-то «недоделанный киборг с кривым программным обеспечением». Иисус Христос утверждает, что в каждом из нас – ни больше ни меньше – целый Бог! Пусть и несколько поменьше – но называя нас «сынами Божиими», Бог Творец утверждает нашу родственную связь с Ним Самим! Мы – не наемники, не рабы и не заключенные, а Его родные и дорогие дети! И что из этого следует?

Каждый из нас – огромная Вселенная, в которой я – Господь и Бог. И только от меня, от моего свободного решения зависит, захочу ли я управлять этим миром, прислушиваясь к своему любимому Отцу, или же я отвернусь от Него, даже не поблагодарив, – и начну дурить так, как мне взбредет в голову. И отвержение себя – это вовсе не упразднение меня как такового, а сознательный и свободный отказ от всего, что препятствует раскрытию во мне этой Божественной задумки. Где эти препятствия? Эгоизм, инфантилизм, поверхностность, страх, малодушие, зависимости – все это блокирует саму возможность реализации замысла Бога обо мне.

Помоги же нам, Господи, в оставшиеся дни Великого поста еще раз внимательно пересмотреть свою жизнь и научиться разбираться, что помогает нам расти дальше в нашем сыновнем достоинстве, а что – превращает в жалких рабов греховности и страстей!

ДОРОГА К ХРАМУ

КОГДА ДНИ ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ В 2019 ГОДУ?

? В Православной церкви есть родительские субботы, когда поминают умерших. Какие это дни? Татьяна

Эти дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усопшим христианам, называются родительскими субботами.

2 марта – Вселенская мясопустная суббота;
23 марта – 2-я суббота Великого поста;
30 марта – 3-я суббота Великого поста;
6 апреля – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводиться не будет;
7 мая, вторник – Радоница;
9 мая, четверг – день памяти по погибшим в Великой Отечественной войне;
15 июня – Вселенская Троицкая суббота;
11 сентября, среда – день поминовения усопших православных воинов;
2 ноября – Димитриевская родительская суббота.

КАК ПОМИНАТЬ РОДНЫХ, КОТОРЫХ НЕ ПОМНИШЬ?

? У меня умерла бабушка. Она всех родственников знала, и всегда поминала их в даты рождения и смерти. Не осталось записей, кого из родственников она поминала, как их звали. Как поминать таких усопших? Елена Алексеевна

Можно добавить к молитве: Помяни, Господи, всех усопших моих родственников!

Фото из открытых интернет-источников

«Во всех ты, душенька, нарядах хороша»

или Модницы времён Александра Пушкина

В начале XIX века мода занимала достаточно большое место в жизни светского общества.

Умение красиво и модно одеваться считалось даром, сравнимым с талантами великих художников, музыкантов, поэтов.

Модницы и модники начала XIX века переодевались несколько раз в день. Согласно тогдашним правилам, к завтраку надлежало выйти в одном наряде, к обеду – в другом, на прогулку – в третьем, к ужину – в четвертом. В гардеробе светской дамы были специальные платья для визитов и званых ужинов, туалеты для посещения театров, а также роскошные бальные платья.

Однако шить специальные платья для дома могли позволить себе далеко не все. Поэтому достаточно часто бальное платье или платье для званых ужинов постепенно переходило в разряд платьев для визитов, а затем и вовсе становилось домашним.

Парижская мода на Невском проспекте

В пушкинские времена, как и сегодня, законодателем мод был Париж. Между ним и российской столицей постоянно сновали экипажи, везущие в модные лавки России последние новинки: шляпки, ткани, ленты, кружева и, конечно, новые лекала.

Узнать о модных тенденциях можно было из специальных журналов, где публиковались цветные эскизы новых фасонов, а также заметки о том, что остается в моде, а что объявлено устаревшим. Заметки эти касались не только одежды, но и причесок, макияжа, манер, обычаев и даже домашней утвари. В Москве, например, таким журналом был «Московский телеграф», выходивший два раза в месяц. Его рубрика «Модные новинки» была одной из самых популярных.

Дома и в гостях

Утренние платья богатых аристократок соответствовали последней парижской моде, а то и вовсе были выписаны из Франции. Однако большинство дворянок, особенно молодых незамужних девушек, по утрам носили платья незамысловатых фасонов из простых материалов.

К обеду, особенно если ожидались гости, дамы переодевались в нарядные, но не парадные платья. В таких же платьях приличествовало являться и гостям.

Едем в театр

Очень строгие требования предъявлял светский этикет к платью для посещения театра. Туалету дамы полагалось быть вечерним, головной убор, если таковой имелся, снимать не следовало ни в театре, ни на балу. Из головных уборов в большой моде в те времена были тюрбаны, токи и береты. На голове Татьяны, которую Онегин встретил на балу после долгой разлуки, был именно берет: «Кто там, в малиновом берете, с послом испанским говорит?».

Собираемся на бал

Бальные туалеты были отдельной гордостью и в то же время головной болью светских дам. Имело значение все: фасон, цвет и даже цветы (обязательно живые), которыми украшались платье и волосы. Одно и то же платье надевать на балы в разных домах считалось моветоном, и обедневшие дворянки шли на разные хитрости: накидывали на плечи огромные шали, перешивали отдельные детали, меняли аксессуары.

Особенно строгими были правила этикета для нарядов дебютанток – девушек, впервые выехавших в свет. Платье дебютантки должно было быть белым или нежно-розовым, украшенным цветами или ветками плюща. Из украшений девушка могла надеть скромную нитку жемчуга.

Светлана ИВАНОВА

Кстати

Пушкиноведы подсчитали, что в произведениях Александра Сергеевича слово «мода» употребляется 84 раза. Чаще всего – в «Евгении Онегине».

Авторы фото: stockyimages, Jack Frog, Natata, makar/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 марта	Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 12 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
26 марта	Восход: 6 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 46 м. Долгота дня: 12 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
27 марта	Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 12 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
28 марта	Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 12 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
29 марта	Восход: 6 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 51 м. Долгота дня: 12 ч. 47 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
30 марта	Восход: 6 ч. 02 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 12 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
31 марта	Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 12 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

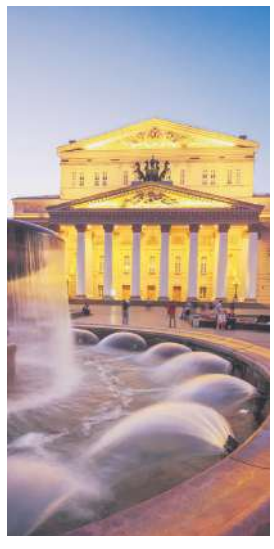
25 МАРТА
В 1854 году был издан рассказ И.С. Тургенева «Муму».

26 МАРТА
В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.
В 2006 году начала работу социальная сеть «Одноклассники».

27 МАРТА
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.

28 МАРТА
В 1776 году был основан московский Большой театр.
В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимназия.

29 МАРТА
В 1879 году состоялось первое исполнение оперы П.И. Чайковского «Евгений Онегин».



30 МАРТА
Этот день считается днем подвига Ивана Сусанина (1613 г.).

31 МАРТА
В 1966 году СССР был запущен первый искусственный спутник Луны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАРТА. Дмитрий, Владимир, Григорий.
26 МАРТА. Кристина.
27 МАРТА. Михаил, Ростислав.
28 МАРТА. Алексей, Александр, Денис, Дмитрий, Леонид.
29 МАРТА. Антон, Денис, Иван, Павел, Роман, Тимофей, Юлиан.
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Павел.
31 МАРТА. Даниил, Дмитрий, Кирилл, Наталья.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАРТА ■ День работника культуры России
27 МАРТА ■ Всемирный день театра ■ День войск национальной гвардии России
28 МАРТА ■ Всемирный день учителя истории
30 МАРТА ■ Час Земли
31 МАРТА ■ Международный день резервного копирования

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

26 марта, на день Никифора Скотника, наблюдали за птицами: прилет жаворонков говорил о приближении теплых дней, а прилет зябликов – холодных. Прилет гусей сулил урожайный год. Если гуси начинали «полоскаться» в воде – значит, скоро будет потепление.

В Венедиктов день, **27 марта**, смотрели за погодой. Мороз на Венедикта говорил о соответствующей погоде на неделю вперед.

28 марта, на Александров день, ждали прилета чаек – это предвещало хорошую погоду и скорое начало ледохода. Но если птицы сразу начинали купаться, то погода ожидалась пасмурной и ненастной.

В день Алексея Тёплого, **30 марта**, следили за ручьями: если они были большие, то половодье будет большим, вода разольется по лугам.

Про **31 марта**, день Кирилла Дери полоза, поговаривали: «На Кириллов марток продерет холодок». Следили в этот день за мать-и-мачехой. Если она зацветала – конец марта и начало апреля будут теплыми.

Ссора библиотекарей:
– Тс!
– Тссс!
– Тсссссссс!
– Т-ссс-ссс-ссс-ссс!

Авторы фото: IvanDbajo, Zayne C/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 12 (176). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.03.2019 г., фактическое: 01.00 час. 19.03.2019 г. Дата выхода в свет 20.03.2019 г.
Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70 Заказ 2141. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж 49 480 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объем 8 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Где прячется Севка Лютый?

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

– Я в дедовой квартире уже месяца четыре не была, – возмутилась предположению Ильи Сергеевича миловидная шатенка, надув полные губы. – А может, и больше, – добавила, чуть подумав.

– Вы могли там и не бывать, – согласно кивнул следователь, – достаточно было дать ключи Севе Лютому.

Илья Сергеевич бросил на женщину беглый взгляд, но та и бровью не повела.

– Он ведь ваш, в некотором смысле, приятель?

Шатенка долгим задумчивым взглядом посмотрела на рыжеволосого следователя:

– С Севой мы действительно были близки, – женщина стрельнула в собеседника многозначительным взглядом, – но давно расстались. Я не в курсе его дел. Где он, что, чем занимается, от кого и почему скрывается.

– Доедем до квартиры? – поинтересовался Илья Сергеевич, хотя оба они – и следователь, и шатенка – понимали, что ее разрешения на это не требуется. Все необходимые для обыска бумаги были в порядке.

Женщина лишь неопределенно пожала плечами.

У входа в квартиру следователь остановился, вопросительно посмотрел на шатенку. Та подошла к двери, выудила из сумочки связку ключей и быстро открыла замок. Она, следователь, участковый и понятые вошли в квартиру. Шатенка обернулась к Илье Сергеевичу и вопросительно-ехидно подняла одну бровь. Ну что, мол, я говорила, где тут Сева Лютый?

– Я вам говорила, – пожала она плечами, – что не была тут уже около полугода. Работала, потом путешествовала, проходила обследование. Не было времени даже в агентство недвижимости дойти, чтобы они эту квартиру помогли мне сдать.

Шатенка рукой в перчатке провела по белоснежному покрывалу, поправив воображаемую складку. Затем присела на краешек кровати, оправив фалды нежно-голубого пальто. Выжидательно посмотрела на следователя и понятых.

Илья Сергеевич улыбнулся, обвел взглядом комнату, прислушался. Но ничего, кроме гуда холодильника, не услышал.

– Вынужден согласиться, Севы тут нет.

Шатенка повела плечом и, закатив глаза, вымученно вздохнула:

– Я же говорила.

Сзади послышался шлепок, все удивленно повернулись на звук.

– Извините, – покраснел до самых ушей молодой участковый. – Комар.

И, чтобы доказать правоту слов, показал ладонь, в центре которой красовалось небольшое пятнышко крови и раздавленное насекомое. Шатенка фыркнула, а участковый попросил разрешения помыть руки.

– Я там в ванной мыло видел, можно?

– Нужно, – кивнул следователь. – А с вами, – он вновь повернулся к шатенке, – мы вернемся в отделение и еще раз побеседуем. Я все-таки уверен, что вам есть что мне рассказать, и мы поймем, где скрывается разыскиваемый гражданин.

Любовь АНИНА

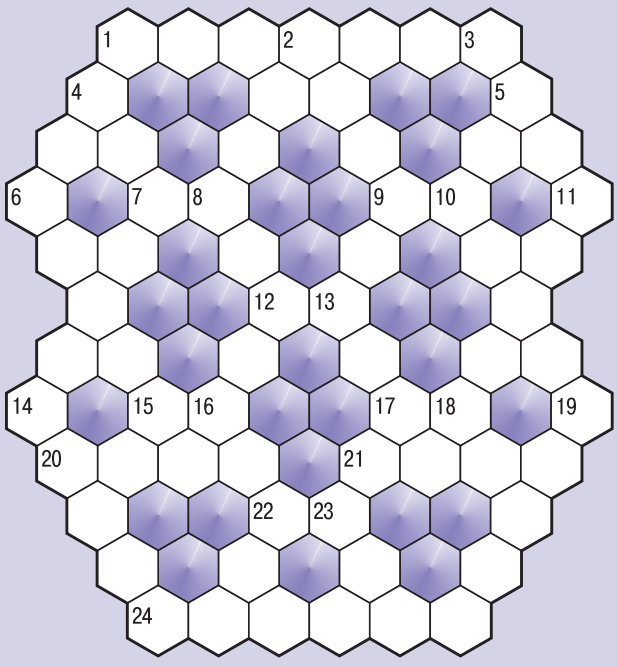
Как Илья Сергеевич догадался, что свидетельница врет насчет местонахождения разыскиваемого субъекта?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: *девушка в мини, скорее всего, была «подсадной». Ее записка была свернута узнаваемо и извлечена из мешка последней. Первой как раз оказалась записка майора Быкова. Ее фокусник «прочел» руками, выдав за записку девушки, ведь он точно знал, что в ней написано. А вот уже позже, чтобы «удостовериться в правильности догадки о волевом почерке», прочел глазами. По факту же просто узнал, что написано в выуженной им незнакомой записке. Так же он отгадал все десять, достав записку помощницы последней. К тому же любовь Ильи Сергеевича к разгадыванию шарад помогла ему понять, что Олперт Нурв наоборот читается как Врун Трепло.*

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слова в этом кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали: 1. Вражда между князьями времен русского феодализма. **20.** Пернатый символ молдавских вин. **21.** Количество заготовленного сена. **24.** Прошение об участии в конкурсе.

Слева-вниз-направо: 2. Канал до и после шлюза. **3.** Есть мельчайшая частица, что с другими может слиться и молекулою станет, если этим быть устанет. **4.** «..., ласточка, ..., не умолкай» (неаполитанская песня). **6.** «Белая акация» Исаака Дунаевского как музыкальное творение. **8.** Игра ногой в баскетболе. **10.** Потухший вулкан в Восточной Африке, тезка государства. **13.** Может выйти из способного человека. **14.** Наставление или напутствие депутату. **16.** «Блокпост» на пути брака. **18.** Кладовая для капельки мёда. **23.** Кому-то излишек, а моряку – крюк для подвески шлюпок.

Справа-вниз-налево: 1. В поговорке работают до него или стреляют в него. **2.** Способ введения в заблуждение соперников по карточной игре. **5.** «Брикет» багажа на верблюде. **7.** Страна на юго-западе Аравийского полуострова. **9.** Афанасий, предложивший: «На заре ты ее не буди». **11.** Что может повредить футболист, испортив колено? **12.** Какая из нынешних азиатских стран носила название «Страна тысячи слонов и белого зонтика»? **15.** Псевдоним для Интернета. **17.** Там Зорьки и Буренки травку свежую щиплют. **19.** Продукция скатерти-самобранки. **22.** Реплика с болотной кочки.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Усобица. **20.** Аист. **21.** Укос. **24.** Заявка.

Слева-вниз-направо: 2. Бьеф. **3.** Атом. **4.** Плэй. **6.** Романс. **8.** Фол. **10.** Кения. **13.** Толк. **14.** Наказ. **16.** ОТК. **18.** Сот. **23.** Гак.

Справа-вниз-налево: 1. Упор. **2.** Блеф. **5.** Тюк. **7.** Йемен. **9.** Фет. **11.** Меник. **12.** Лаос. **15.** Ник. **17.** Луг. **19.** Ястба. **22.** Ква.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу

РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

ОБЯЗАННОСТИ:
- Продажа рекламных площадей в газету «ТЕЛЕК» и другие издания
- Поиск, ведение, удержание клиентов

ТРЕБОВАНИЯ:
- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь, образование любое

УСЛОВИЯ:
- Полная техническая и бухгалтерская поддержка сотрудниками московского офиса
- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (оговаривается индивидуально)

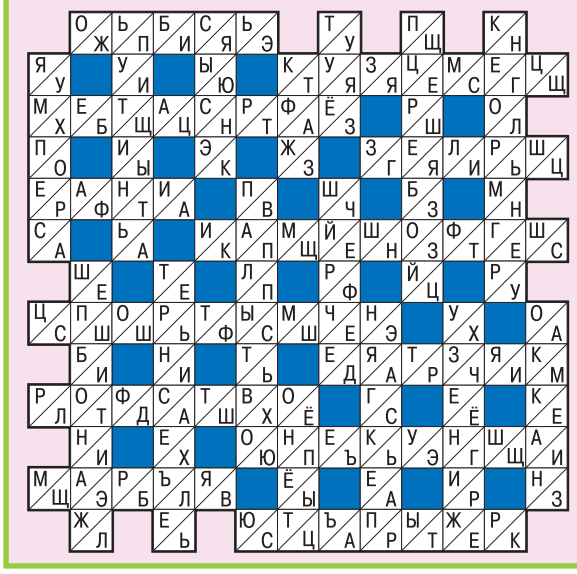
**Резюме присылать по адресу: reklama@kardos.ru
Тел. 8-903-008-80-03, Алла Леонидовна**

■ 8-917-566-72-39 Срочно в ЧОО «АС-Форт» требуется охранник. Работа в Москве. ВАХТА 20/10,15/15. Тел. 8-917-566-72-39 Сергей Анатольевич

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

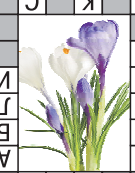


В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Опись. Туземец. Метастаз. Зельц. Рана. Каменотес. Спортсмен. Датчик. Родство. Опекунша. Марля. Стартер.

По вертикали: Путина. Сыск. Туз. Перебой. Кельнер. Умора. Таз. Папство. Черед. Шпионаж. Трисель. Наскар. Учение. Океан. Опыт.

Товары массового спроса (разг.)
Отще-пенец
Колода для казни
"Набег" контро-леров на автобусы
Химиче-ский эле-мент
Строитель и хозяин иглу
"Борона" для вско-панной грядки
"Окошко" теле-визора
Винто-рогая антилопа
Орден-ская ткань
"Едино-личная" партия музыканта
Чай в калебасе
Курс судна с оглядкой на ветер
Красная кузина утки-пеганки
Сырье для стойкого солдатика
Камешки в бетоне
Придание бриллиант-ту товар-ного вида
Рисунок в каморке папы Карло
Собака-длинно-мер
Задняя часть магазина
Шум далекой авто-страды
Окончательная регули-ровка
Кисломолочный напиток
Распорядок на благо больного
Екатерина II по про-исхождению
Инструмент ско-морохов
"Зубча-тое" ого-родное растение
Опекун царевича, правящий страной
Вьючное животное
То, без чего остался погорелец
Голово-кружительный прыжок
Заполнение котлована землей
"Невидимка" для галстука
"Метеор", мелькнувший над костром
Пушкинское "древо смерти"
И омуль, и муксун, и щокур
Прием для остановки форварда
В комплекте со ступкой
"Антенна" хлебного колоса
Сено по отношению к корове
Нарды в Европе - трик-...
Речевой ляп
Ангел помогает, а ... подстрекает
Претензия к ответчику
Теплица с колючими красави-цами
Ложе перед миром иным
Мелочь, имеющая заряд
Водная процедура перед отжимом
Особь женского пола из фауны
"Челюсть" насеко-мого
Видавшие виды лохмотья
Труба для игры зори
Взнос в "копилку" мытаря
Цветок, эмблема бога Морфея
Степень комфорта-бельности каюты
"Фильм" длитель-ностью в песню
Убегалки с дого-няльками
Роды не светской львицы
Золотая приманка для арго-навтов
Танец "имени" пани
Бедствие, уничтожа-ющее ве-ковой лес
В розетку втыкае-мая
О десяти ногах и с клешнями
Балка
Лоша-диные и рысь, и галоп
Правосто-ронний у "родной" "тойоты"
См. фото
"Йогнутая поза"
"Сопатка" заварного чайника
Смерто-носная сталь кинжала
Хрупкое "ребро" зонта
Упражне-ния гуру



Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 25 по 31 марта

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыб утомит переизбыток общения, отчаянно захочется покоя. Звезды советуют отправиться в небольшое путешествие, сменить обстановку, передохнуть. Старайтесь не реагировать на выпады недоброжелателей. Вы на коне, их это злит. В компании любимого человека и близких можно быть самим собой. Доверие и поддержка – это так здорово!

Овен 21.03 – 20.04

Овнов ожидает череда радостных и приятных событий. Не исключено, что вы отправитесь в увлекательное путешествие, получите неожиданный подарок, а возможно, встретите интересного человека, который изменит вашу жизнь. Скучать вы не будете и рядом с любимым. Ваш креатив плюс его легкость сделают предстоящую неделю потрясающей.

Телец 21.04 – 21.05

Удачная в финансовом плане неделя впереди у многих Тельцов. Дела, которыми вы будете заниматься, скорее всего, принесут доход. А вот в межличностных отношениях может случиться фиаско. Чтобы этого не произошло, будьте тактичны и с близкими людьми, и с теми, кто вам несимпатичен. Высок риск конфликтов. Вниманием и чуткостью порадует любимый человек.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют немного снизить активность. Старайтесь заниматься теми делами, которые не требуют серьезного эмоционального напряжения и чрезмерных усилий. Больше отдыхайте, не перегружайте себя работой. Если хотите мира и гармонии в личной жизни, старайтесь не вспоминать прошлое и не копаться в былых ошибках.

Рак 22.06 – 22.07

Ракам представится возможность проявить себя в чем-то новом. Необязательно это будет новый проект. Возможно, вы сумеете решить застарелые проблемы, применив новаторские методы. Будьте уверены: успехи не заставят себя ждать. Есть неплохой шанс помириться, если вы с кем-то в ссоре. Личная жизнь будет бесконфликтной и спокойной.

Лев 23.07 – 22.08

Львам звезды советуют не лезть в чужой монастырь со своим уставом. Ни к чему хорошему это не приведет. Неуемный интерес к жизни окружающих может создать серьезные конфликтные ситуации. Сейчас лучше плотно заниматься работой и личной жизнью. В последней, кстати, намечаются серьезные позитивные перемены.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут удачливы в профессиональных делах. А вот в личной жизни ситуация сложится неоднозначная. Возможно, вы почувствуете, что отношения зашли в тупик. И тут выхода два: прекратить их или попробовать вывести на новый уровень. Звезда ратуют за второй и обещают всяческое содействие в налаживании отношений.

Весы 24.09 – 23.10

Хорошо подвешенный язык Весов поможет и коллег себе на шею не посадить, и в личной жизни дела наладить. Постарайтесь быть убедительным, донося до оппонентов свою точку зрения. Запасайтесь аргументами еще до начала дискуссий. И не бойтесь говорить приятности своей второй половинке. Комплименты и похвалы лишними не бывают.

Скорпион 24.10 – 22.11

«Семь пятниц на неделе» – вот что можно будет сказать о поведении Скорпионов в предстоящий период. Частые и резкие перепады настроения заставят по нескольку раз в день менять планы. Старайтесь сдерживать эмоции и быстрее определяться, пока звезды благоприятствуют вам. Трудности в отношениях с вашей половинкой носят временный характер.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют прекращать жить иллюзиями и самообманом. Смело смотрите в глаза жизненным обстоятельствам, только так можно начать решать проблемы. Если что-то тревожит вас и не дает спокойно существовать, выкиньте это из головы. Да, вот так запросто. Силы и энергию черпайте в любовных отношениях.

Козерог 22.12 – 20.01

Козероги рискуют чересчур много времени потратить на пустяки вместо того, чтобы заняться чем-то полезным. Сэкономить позволит холодный расчет, причем сэкономить не только деньги, но и силы. Помните, что лучшие советчики – это ваши близкие. А вот для любимого вам, возможно, самому придется стать надежной опорой.

Водолей 21.01 – 18.02

Наступает отличное время для тех Водолеев, кто твердо решил избавиться от вредных привычек и жизненных установок, которые мешают жить спокойно. Благоприятный период для реализации творческих амбиций. А вот влюбленных ожидает испытание разлукой. Не стоит грустить. Истинные чувства на расстоянии становятся только крепче.