ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№25 (189)

ТВ-программа с 24 по 30 июня 2019 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ОЛЬГА РОДИНА

НА РОДИНЕ И ДУША НА МЕСТЕ стр. 3

Фото Елены Лапшиной

12+

5 ЛАЙФХАКОВ С ОБЫЧНОЙ ГУБКОЙ стр. 17

ЕСЛИ СТАРШИЙ РЕБЁНОК РЕВНУЕТ стр. 4

ЧЕМ ОПАСЕН СИНДРОМ СУХОГО ГЛАЗА? стр. 9

БЕРЁМ В ПОПУТЧИКИ ХОРОШИЙ ПЕРЕКУС стр. 28

ВКУСНОЕ КЛУБНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ стр. 7

ISSN 2213-4933

Ольге Павловец прибавили возраст

На Первом канале – премьера сериала «Ангел-хранитель». В главных ролях снялись Ольга Павловец, Владимир Гостюхин, Виктор Добронравов, Дмитрий Щербина.

Это семейная сага, которая захватывает жизнь нескольких поколений двух семей начиная с 1917 года и по наше время. Съемочной группе пришлось хорошо потрудиться.

– С одной стороны сложно, а с другой – безумно интересно переходить из эпохи в эпоху, менять декорации, костюмы, делать пластический грим, так как герои постепенно стареют, – рассказал нам о съемках режиссер сериала Максим Демченко. – Мы решили, что некоторых героев и в молодости, и спустя какое-то время будут играть одни и те же актеры, замены не было. Так, например, с помощью силиконовых форм 35-летняя актриса Ольга Павловец превращалась в пожилую женщину. Конечно, к каждому съемочному дню, где была в кадре возрастная героиня Ольги, мы долго готовились, но оно того стоило!

«Новый день» на северном маршруте

На телеканале «Спас» стартует специальный проект о возрождении деревянных храмов Русского Севера. Съемочная группа телеканала вместе с добровольцами проекта «Общее Дело. Возрождение деревянных храмов Севера» отправилась в экспедицию по Архангельской области, чтобы рассказать, как сотни неравнодушных волонтеров со всей России уезжают на несколько недель в удаленные северные деревни, чтобы восстанавливать древние святыни Православия и памятники деревянного зодчества. Первыми точками на северном маршруте «Спаса» станут Ворзогоры, Поле, Подпорожье и Тулгас. Об экспедициях и их участниках и о том, как возрождение одного храма меняет судьбы сотен людей, – в репортажах проекта в программе «Новый день».

Глафиру Тарханову заморозили на съёмках

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Ведьма». Действие происходит в глухой деревне. Кузнец Роман спасает тонущую в реке девушку. Она не помнит ничего о себе и своем прошлом. Но местные почему-то уверены, что она – ведьма.

В главных ролях снялись Анастасия Стежко, Илья Акинтьев, Елена Дробышева, Борис Смолкин. Одну из главных ролей – цыганки Розитты – доверили Глафире Тархановой. Съемки проходили несколько месяцев.

– Как это порой бывает на съемках, часть сюжета у нас происходит летом, а снимали мы в октябре, – рассказала нам Глафира Тарханова. – У меня на съемках зуб на зуб не попадал. Дело в том, что в кадре я ходила в тонком платье – когда по ощущениям хотелось накинуть теплую куртку. Голос даже потеряла – пришлось потом восстанавливать…

У сериала «Пёс» будет пятый сезон

Осенью любителей сериала «Пёс» (четыре сезона которого с большим успехом прошли на канале НТВ) ждёт сюрприз: в эфир выйдет пятый сезон. На днях вся команда «Пса» встретилась в Киеве, где и начались съемки. По киношной традиции режиссер картины Николай Каптан на счастье разбил тарелку с названием сериала и фамилиями всех участников проекта. Все осколки от тарелки были тут же разобраны на память, но особыми везунчиками считались те, кому достался кусочек с изображением собаки. Напомним, что с четвертого сезона в сериале снимается другая собака – Мухтар, сын знаменитого Графа, которого не стало в прошлом году. Как оказалось, у Графа и среди зрителей было много поклонников, которые до сих пор делятся друг с другом его фотографиями, а кое-кто из них в память о собаке даже снял музыкальный клип.

Иван Ургант переезжает в Санкт-Петербург

Многие телевизионные программы на лето уходят в отпуск. Иван Ургант решил совместить приятное с полезным и просто сменить обстановку и географическую привязку не только для себя, но и для своего проекта. Программа «Вечерний Ургант», которая идет на Первом канале, на несколько недель отправляется на родину Ивана в Санкт-Петербург, где ведущий будет встречаться с интересными людьми. И такое, кстати, происходит не впервые. Планируется, что на этот раз гостями «Вечернего Урганта» в Петербурге станут главный тренер «Зенита» Сергей Семак, певец Александр Розенбаум, журналист, публицист, режиссер и продюсер Александр Невзоров, резидент «Comedy Club» комик Илья Соболев и другие известные петербуржцы.

Также планируется, что в один из вечеров в гости к Ивану придет его отец – актер Андрей Ургант.

Пореченков стал народным, а Ходченкова – заслуженной

Важные звания присвоили сразу нескольким именитым актёрам. Так, звания «Народный артист Российской Федерации» удостоился Михаил Пореченков, а «Заслуженной артисткой Российской Федерации» стала Светлана Ходченкова. Оба актера по поводу своих наград были немногословны. Кстати, для Михаила Пореченкова этот год можно назвать особо значимым: в марте актер отметил 50-летие, а теперь получил важную награду. Что же касается Светланы Ходченковой, то награду она получала в перерыве между съемками – актриса сейчас занята сразу в нескольких проектах.

Пьер Ришар собирается на «Хрустальный источник»

Пьер Ришар подтвердил своё участие в кинофестивале «Хрустальный источник», который пройдёт в Ессентуках в конце июля. Известно, что французская мегазвезда будет удостоена специального приза «За великий вклад в мировой кинематограф».

– Я искренне благодарю Пьера Ришара за поддержку нашего фестиваля, – рассказал нам президент «Хрустального источника» Эвклид Кюрдзидис. – Пьер согласился приехать на фестиваль, даже несмотря на то, что ему придется лететь тремя самолетами, чтобы добраться до нас…

Конкурсная программа фестиваля в этом году будет включать 12 картин, снятых в 2018-2019 годах.

Михаил Шац спасает Землю от нашествия… тостеров

Скоро на канале СТС стартует второй сезон юмористической передачи «Шоу выходного дня». Как и раньше, ведущими будут Антон Лирник и Роман Юнусов. Каждый выпуск будет состоять из нескольких юмористических номеров, в которых примут участие приглашенные гости – всем известные медийные лица Михаил Галустян, Тимур Родригез, Марина Федункив, Ирина Горбачёва и другие. А в одном из выпусков появится Михаил Шац, который недавно после нескольких лет перерыва снова вернулся на телевидение. Сначала он ответит на шуточные вопросы ведущих, а потом спародирует Терминатора, который прибыл на Землю, чтобы спасти людей от… тостеров!

ИА «Столица» специально для «Телека»

Ольга РОДИНА:

«На родине и душа на месте

Актриса Ольга Родина – человек отчаянно смелый. Поехав с театром «Сатирикон» на гастроли за границу, она вдруг принимает решение там остаться.

Мотив оправдывающий – любовь. Она повела молодую актрису за собой и на девять лет «привязала» к чужой земле. Ольге поначалу все было в радость. Она выучила язык, окончила американскую театральную школу, начала сниматься в Голливуде. Так судьба закручивала интересный сюжет...

Уроки Эрмитажа

– Ольга, вы вернулись в Россию после 9-летнего отсутствия с серьёзным жизненным опытом. Что важное поняли за эти годы?

– Что, несмотря ни на что, занимаюсь своим делом. Даже в трудные годы простоев у меня не было сожаления по поводу выбора профессии. Чем дольше в ней нахожусь, тем больше понимаю, что не мы выбираем профессию, а она нас. Вирусом лицедейства я была инфицирована еще в годы учебы в ЛГИТМиКе (*ныне – Петербургская академия театрального искусства – **Прим. ред.***), «болезнь» никуда не делась.

– У вас был звёздный курс – Хабенский, Пореченков, Трухин, Ксения Раппопорт, Вилле Хаапасало... Лидеры сразу определились?

– Все названные артисты сами по себе личности, это была команда индивидуальностей. Мы пропадали в институте с утра до вечера, так что с городом я познакомилась не сразу, ведь приехала в Петербург из Кирова. Правда, раз в неделю лекции по ИЗО проходили в Эрмитаже.

Вообще наш курс считался экспериментальным. Потом на его базе был создан театр «На Крюковом канале». Но из-за отсутствия финансов его закрыли, и мы с Костей Хабенским поехали в Москву. Нас взял в «Сатирикон» Константин Райкин. Хабенский ушел оттуда через полгода: вернулся в Питер по приглашению Юрия Бутусова. А я, отыграв два сезона и поехав с театром на гастроли в Америку, встретила там своего будущего мужа – и осталась. Я понимала, что подвожу театр. На тот момент у меня были две большие роли без второго состава. Но будущий муж сказал: «Если сейчас уедешь – уже не вернешься». Шел 1998 год, получить визу в Штаты было почти невозможно. И я послушала мужа. Потом долго жила с чувством вины перед Райкиным, писала ему извинительно-объяснительные письма, и ни одного не отправила. Лишь 1,5 года назад мы встретились в Москве, и я попросила у него прощения.

Рецепт от звезды

– Берете салатные листья, огурцы, вареное яйцо, нарезаете и перемешиваете. В качестве приправы добавляете майонез. Чтобы он был менее вредным, добавьте в него воду, немного соевого соуса и тертого чеснока. Взбейте все в блендере, и соус получится отличный.

Детали

Обратно в кинематограф

– А что с кинематографом? Режиссёры вас не забыли?

– Меня «вытянул» обратно в профессию любимый мною Валерий Иванович Усков, у которого снималась в «Воровке». Он предложил мне роль в телесериале «Дело следователя Никитина». Затем – сельскую историю «Всем всего хорошего», где играю даму, работающую в местном клубе. Обожаю перевоплощаться. Чем дальше от меня персонаж, тем больше он будоражит. Прошедшей зимой снялась в большом проекте Первого канала, затем в сериале «Гранд». Сейчас снимаюсь в Варшаве в международном проекте.

Вкусила Голливуд

– Творческому человеку опасно отрываться от родной почвы, рвать корни...

– Мне кажется, это как раз дополнительный стимул. Да, поначалу мне казалось, что поставила на себе крест, был творческий кризис. И перед тем, как принять предложение любимого мужчины выйти за него замуж, сказала, что не могу жить без своей профессии, быть просто домохозяйкой. И он сделал в отношении меня благородный поступок – оплатил обучение сначала в языковой школе при университете, затем в театральной школе. Мы переехали в Лос-Анджелес. Я быстро нашла агента и скоро начала сниматься в Голливуде.

– Это был ваш первый киноопыт?

– Нет, в кино я попала студенткой 3-го курса. Лондонская телерадиовещательная компания Би-би-си предложила мне главную роль в картине «Цинковые мальчики спускаются под землю». Фильм получил престижную английскую премию BAFTA, и меня пригласили на ее вручение. Будучи студенткой, снялась еще в главной роли большой картины Ускова и Краснопольского «Воровка». Только потом в моей жизни появился Голливуд.

– В скольких картинах успели сняться?

– В 19, но там я быстро заскучала по театру. Постепенно у меня появлялось чувство, что я не только «Сатирикон» предала, но и саму себя. Это ощущение возникало волнами, как и желание вернуться на родину. Оно усилилось, когда я рассталась с мужем.

Крутой поворот

– О возвращении домой мечтают многие, но решаются единицы...

– Мое возвращение было таким же неожиданным, как в свое время отъезд в Штаты. Спустя девять лет я вернулась в Москву по делам, и мне неожиданно предложили сняться в сериале «Жаркий лед». Сказали, что это займет неделю-две. Я согласилась, а процесс затянулся на целый год! За это время я вышла замуж, потом родилась дочка. Материнство перевернуло мое сознание, и я на несколько лет с головой погрузилась в семью. Но когда дочке исполнилось 6 лет, почувствовала, что пора возвращаться в профессию, в театр.

– И выбрали «Современник»...

– Мне очень хотелось там работать, и я пошла на прослушивание, как студентка. Спасибо Галине Борисовне Волчек, которая в меня поверила, ввела меня в спектакль «Крутой маршрут», а затем предложила большую роль в спектакле «Амстердам», где играю жену героя Михаила Ефремова.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

«Кто писал мои дневники?»

– Стало быть, не жалеете, что вернулись?

– У меня здесь душа на месте. Дочка растет, ей 9 лет. С мужем мы расстались, но я справляюсь. Помогает родная сестра, которая живет рядом, и мои замечательные подруги. Но и сама стараюсь надолго от дочери не отрываться. Она занимается танцами, ИЗО, ходит в театральную студию. Я сама окончила музыкальную школу по классу фортепиано, в институте занималась флейтой, рисовала, писала стихи, вела дневники.

– Сейчас дневники ведёте?

– Почти каждый день. И в Америке это дело не бросала. Недавно друзья привезли мне оттуда сумку с моими дневниками. Перечитывала их и удивлялась – что за человек их писал? Неужели я? Что меня так изменило? Может, возвращение на родину? Здесь появилось стойкое ощущение, что я на месте.

«Что меня так изменило? Может, возвращение на родину? Здесь появилось стойкое ощущение, что я на месте».

– И вы на месте, и у вас всё на месте. Поделитесь секретом, как удаётся сохранять фигуру?

– Сижу на диетах, обожаю разные салаты. До рождения ребенка 18 лет была вегетарианкой. Но когда забеременела, дала знать о себе анемия, и папа стал кормить котлетами, от которых невозможно было отказаться. Много раз пробовала повторить его рецепт, не получается.

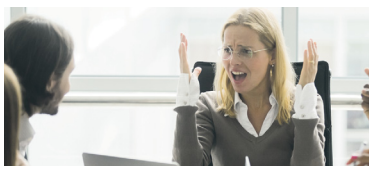
В спектакле «Амстердам».

Фото Сергея Петрова

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как управлять эмоциями на работе?

Развитая личность умеет управлять своими эмоциями и состояниями, умеет владеть собой. Если вы ещё не овладели этим искусством, пора заняться воспитанием собственной личности. Как научиться управлять своими эмоциями?



1 ***Сохраняйте спокойное лицо***

Первое, чему учат призывников, стоять «Смирно!» и сохранять каменное выражение лица. Если хотите научиться сохранять спокойствие, начните следить за выражением своего лица. Нахмурились от злости? Расслабьте брови, поправьте выражение глаз и губ – эмоция сразу уйдет.

2 ***Контролируйте дыхание***

Изменение эмоций всегда связано с изменением глубины и частоты дыхания. Если нужно успокоиться, начинайте дышать в медленном ритме.

3 ***Проговорите свои эмоции***

Главное – четкость формулировок, понимание своего состояния и его причин: «Я злюсь, потому что меня не повышают уже пять лет, не замечая мои заслуги и преданность». Осознание – ключ к управлению эмоциями.

4 ***Вспомните самые успешные моменты***

Нервничаете из-за неприятной ситуации? Вспомните, как шеф на собрании хвалил вас за успешное завершение важного проекта. Переключение на позитивные моменты жизни вернет вам спокойствие.

5 ***Отложите эмоции «на потом»***

Скажите себе: «Я буду переживать и плакать из-за этого после 18.00». Доказано, что такие отложенные эмоции возвратятся уже с меньшей интенсивностью.

При попытке поработать снова был обнаружен интернет…

Если старший ребёнок ревнует…

– Папа, Серёжа меня ударил.
– Ну, дай ему сдачи.
– Дал, ещё до того.

Детская ревность не является чем-то противоестественным, она вызвана страхом утратить любовь папы и мамы. 99 % родителей, которые воспитывают детей разного возраста, рано или поздно сталкиваются с проявлением детской ревности.

Чаще всего они не знают, как правильно реагировать в такой ситуации. Наши советы помогут вам действовать мягко, но настойчиво, чтобы эффективно предотвратить разрастание семейного конфликта.

Подготовить почву

Старший ребенок чаще всего ревнует к младшему, когда чувствует себя ненужным. Чтобы такого не произошло, важно заранее подготовить первенца к появлению братика или сестренки. Психологи советуют почаще рассказывать старшему о положительных моментах, связанных с появлением второго ребенка: о том, что у него появится друг, с которым ему будет весело и не одиноко, что он станет очень важным и нужным человеком для младшего, что вы будете обоих любить одинаково сильно. Обязательно нужно рассказывать, как выглядят и как ведут себя младенцы, чтобы не сформировать ложных ожиданий у старшего.

Включать старшего в уход за малышом

Днем все на работе, поэтому лучший выход организовать общение со старшим ребенком – просить его помогать ухаживать за младшим (принести пеленку, потрясти погремушкой, вместе сходить погулять с коляской, почитать и так далее). Обязательно хвалите его за то, что он лучший мамин помощник. И не забудьте вечером рассказать папе и бабушке! Если ребенок не хочет помогать, не настаивайте, обратитесь с просьбой в другой раз. Требование «ты должен ухаживать за братом/сестрой» неправомерно, травмирует психику первенца и разрушает доверительные отношения в семье.

Повторяйте, что старший очень любим

Не ругайте старших детей за ревность к младшим, не вызывайте в них ожесточения. Сколько бы вы ни убеждали старшего, что любите обоих детей одинаково, никогда не будет лишним проговорить это еще раз. Важный нюанс: используйте разные ласковые имена для детей (один – котенок, другой – медвежонок и т.п.), чтобы первенец не чувствовал, что младший узурпирует его право на вашу любовь.

Подчёркивайте любовь младшего к старшему

«Смотри, как тебя любит сестренка, она тебе улыбается», «Он даже ползает за тобой, а не за мной», «Он не нарочно сломал твою горку, он пока маленький и не понимает, что тебе это неприятно, а сам еще не умеет строить такие красивые горки, как у тебя. Давай мы с тобой построим новую». Помните: терпение и ласка – главное лекарство от детской ревности.

Не отдавайте игрушки старшего младшему без разрешения

Особенно те вещи, к которым он привык. Поймите: нежелание старшего отдать что-то свое младшему – это не проявление эгоизма и жадности, а потребность сохранить свое личное пространство, свою зону комфорта. Результаты дипломатичного поведения родителей появятся не сразу, они будут проявляться позже, когда дети вырастут и между ними установятся добрые отношения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Важно!

Что НЕ СЛЕДУЕТ говорить старшему:

«Мы не можем купить тебе это, потому что у тебя теперь есть маленький братик и у родителей нет денег на такие дорогие игрушки». Старший ребенок сделает вывод, что именно из-за брата или сестры он не получает то, что хочет.

«Отдай ему свою игрушку, он же маленький», «Ты должен отдать свою кроватку своему младшему братику». Чем меньше у детей разница в возрасте, тем острее подобные высказывания воспринимаются. У каждого из детей для эмоционального комфорта должно быть свое личное пространство, и личные вещи – неотъемлемая его часть. Можно убеждать ребенка делиться, объяснять, что младший поиграет и вернет, но не требовать этого в приказном порядке!

«Даже маленький ребенок не ведет себя так, как ты». Никогда не сравнивайте своего старшего ребенка с младшим. Тем самым вы даете понять старшему, что младший ребенок для вас в приоритете.

Авторы фото: fizkes, wavebreakmedia/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Венецианский налог на тень

С 1993 года в Венеции взимается налог на тень, которая падает на коммунальную собственность – землю. То есть под этот налог попадают все навесы, зонтики кафе и прочие террасы. Согласитесь, если учесть, как жарко бывает в Венеции, этот налог приносит в государственную казну немалую сумму. А если к нему добавить еще и налог на общественные туалеты, который взимается с 1999 г., то ясно понимаешь, какие венецианцы предприимчивые!

Человеку нужен сон

Учёные выяснили, что самое лучшее время для дневного сна – между 14.00 и 16.00. Причем сон ближе к полудню повышает творческий потенциал, а сон во второй половине дня способствует общему восстановлению организма. Военные выяснили, что можно выспаться впрок. Если вы в течение нескольких дней будете хорошо высыпаться, то потом вам легче будет перенести бессонную ночь. И это справедливо для большинства. Всего лишь 5 % населения Земли могут выспаться за пару часов, остальным нужно не меньше восьми.

Ткань для фараона

В Древнем Египте все носили одинаковые одежды – и бедные, и богатые, потому что там очень жарко. Отличить бедного от богатого можно было по количеству ткани, которое было накручено на человеке. У богатых набедренные повязки – схенти – были со складками и драпировками. Чем тоньше ткань, тем дороже она стоила. Поэтому одежда фараона была практически невесомой. Нить длиной 240 м весила всего 1 грамм, а рубашка фараона могла поместиться в скорлупу грецкого ореха!

Для слуг нет великих людей

Это старое изречение подтверждают воспоминания о Чарльзе Дарвине, оставленные его садовником, который служил у учёного больше десяти лет. Садовник очень любил своего господина, но считал его, мягко говоря, недалеким. Садовник говорил, что его хозяин не может найти себе путного занятия. Стоит, уставившись на цветок, часами. Ну разве это стал бы делать человек, который способен заниматься чем-то серьезным?

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Adamsov studio, Lia Koltyrina, tan_tan/Shutterstock.com

Павел ПРИЛУЧНЫЙ и Агата МУЦЕНИЕЦЕ:

«БУДЬТЕ всегда свободными!»

Сериал «В клетке» для видеосервиса START и канала НТВ вполне можно считать новой вехой в жизни Павла Прилучного. На этом проекте он впервые выступил в роли продюсера, а не только актёра.

Иной взгляд на съемки, более высокий уровень ответственности, но при этом и другие творческие возможности. Мы попросили Павла и его супругу, актрису Агату Муцениеце, поделиться с нами впечатлениями об этой работе, а заодно и планами на лето.

Агата и Павел ради своих ролей полностью преобразились.

Сделали всё, что могли

– Павел, ваша первая продюсерская работа – сериал «В клетке» – уже предстала перед судом зрителей. Какие чувства вы испытываете – волнение или облегчение от того, что основная работа над проектом позади? Вы довольны этим опытом?

П: Уже состоялась премьера для нашей творческой команды и близких друзей, премьера на видеосервисе START, и я уже вижу, что те вещи, которые мы закладывали, – работают. Я уже ощущаю маленькую победу. «В клетке» заложено много смыслов, и каждый зритель может понять свой. Мы сделали все, что могли, и сделали хорошо: и картинка, и сценарий, и актерский состав. Как продюсер я доволен результатом, но опыт этот был очень тяжелый.

Планы далёкие и близкие

– По какой части этого проекта вы будете скучать больше всего?

П: В какой-то момент я очень устал от Калининграда и этих эллингов, но сейчас, наоборот, даже скучаю по ним.

А: А мне запомнилась наша прогулка с Пашей, это было как в кино. У нас был свободный вечер, и мы пошли в соседний с нашим отелем ресторан. Уже немного стемнело, и вдруг начал опускаться туман, а уже через 15 минут было такое «молоко», что невозможно было ничего увидеть вокруг. Я никогда не видела настолько густой туман. Мы пошли гулять по городу, шел мелкий моросящий дождь, отблескивали фонари. У меня было ощущение, что мы на какой-то другой планете. Это самое романтичное воспоминание, которое у меня осталось, я бы еще раз так прогулялась по набережным Калининграда.

– Судя по высказываниям в прессе, продюсерские планы у вас самые что ни на есть наполеоновские. Поделитесь? Какой сценарий вдохновляет вас теперь?

П: Сейчас у меня есть планы сделать легкую фарсовую комедию. Но черную. Агата будет в главной роли. Ей придется играть мальчика. (*Смеется.*)

– Наверное, по итогам такой масштабной работы, как «В клетке», хочется как следует отдохнуть? Тем более лето началось. Получится (или уже получилось) куда-то съездить?

А: У нас есть планы на конец августа. Мы очень хотим отдохнуть с детьми в Испании, совместить пляжный отдых с не очень далекими поездками.

Папа строгий, но справедливый

– Агата в интервью рассказывает, что как глава семьи вы, Павел, любите устанавливать правила. В отношении детей это тоже справедливо? Вы строгий папа?

А: Паша не строгий, он – справедливый, он не даст спуску там, где это не вовремя, поощрит, если поступок этого заслуживает. Сейчас больше всего достается Тимохе, потому что он старший и на него возлагаются большие надежды, а он просто жизнерадостный парень, которому ничего не надо. Паша от него требует каких-то результатов, но он не строгий, он прикольный. Я вижу, что детям нравится с ним играть, плюс, какой строгий отец заведет столько животных? Моя мама была действительно строгая, я однажды притащила котенка, но она не пустила меня с ним домой. И я сидела до вечера на лестнице, потом все равно пришлось оставить его. А Паша, наоборот, сказал бы: «Конечно, заноси! Давай его мыть, кормить». Чаще мы пытаемся не пустить Пашу в дом с животными.

– Расскажите, чем Тимофей и Мия вас радуют? Талантами, похожестью/непохожестью на родителей, характерами?

А: Давай, я про дочь расскажу, а ты про сына! Мия начала дома ходить на носочках, плюс у нее очень хорошая растяжка, мы решили: почему нет? Тут нам как раз предложили походить в школу «Балет с двух лет», мы начали, и ей очень понравилось заниматься, она такая «мимишка» в этой пачке (*смеется*). Но это не так: «Вот теперь мы профессиональные балерины». Это только для саморазвития, сложно говорить, что она чем-то сейчас начинает заниматься профессионально. В общем и целом, она очень сообразительная девочка, любит читать сказки. Она радует всем и вся.

П: Я бы не хотел, конечно, чтобы Тимофей шел по нашим стопам, но, кажется, он все-таки пойдет. Я, конечно, хочу отдать его на спорт, но чувствую, что ему очень нравится актерство. Он с нами ездит в театр, следит там за каждым происходящим моментом, сопереживает героям.

А: Он даже плачет, когда смотрит мультики.

П: Мне нравится в нем именно его подвижное нутро. Посмотрим, каким он вырастет.

– Небольшое пожелание читателям «Телека».

П и А: Будьте всегда свободными.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото видеосервиса START и Александра Воротнева/starface.ru

Блиц

– Последнее киновпечатление?

А и П: «Троица» Ян Гэ и «Чернобыль» HBO.

– Три дела, которые хотели бы успеть сделать этим летом?

А: Поехать отдохнуть.

П: Отдать денежный долг и завести третьего ребенка (*смеется*).

А: Нет! Тут планы разнятся (*смеется*).

– Продукт (или блюдо), который можете есть много и с удовольствием?

А: Картошка в любом виде.

П: Пельмешки, копченая курица.

– Музыка, которая никогда не надоедает?

П: Джаз.

А: Рэп.

– Какое качество супруга/супруги восхищает вас больше всего?

А: Упорство.

П: Какое ж качество выбрать? Даже не знаю, их так много. Давайте назовем это «манительность» (*производное от прилагательного «манящая»* – ***Прим. ред.***). (*Смеется.*)

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Писатели современники – Пришвин и Паустовский

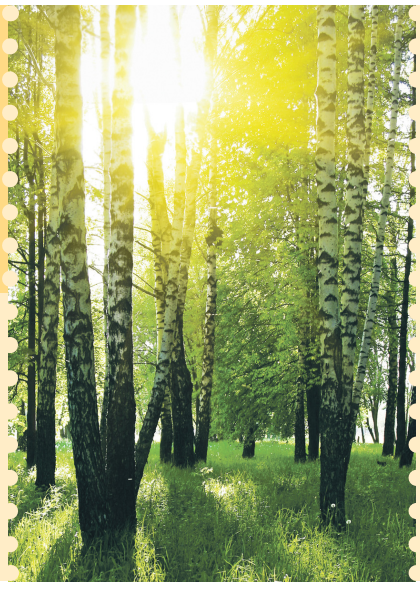
Известно, что Константин Георгиевич Паустовский (1892-1968 гг.) признавал Михаила Михайловича Пришвина (1873-1954 гг.) своим учителем. Писатели не только внимательно следили за творчеством друг друга, но и выражали взаимное восхищение. В дневнике Пришвина есть запись: «Если бы я не был Пришвиным, я бы хотел писать в наше время, как Паустовский». А много ли вы знаете о русских писателях?

1. М.М. Пришвин по образованию был агроном, но благодаря своему творчеству был принят в члены Географического общества. Благодаря какой книге это случилось?
а) «В краю непуганых птиц».
б) «Берендеева чаща».
в) «Охота с камерой».

2. Интересно, что Михаил Михайлович обучался автоделу на Горьковском автозаводе в 1930 году и приобрёл фургон, на котором путешествовал по стране, при этом считался самым возрастным шофёром в Московской области. Кстати, за свою жизнь писатель сменил пять автомобилей. А какому ещё увлечению был предан М.М. Пришвин почти полвека, вплоть до самой смерти в 1954 году?
а) Охота.
б) Краеведение.
в) Фотография.

3. В финале повести М.М. Пришвина «Кладовая солнца» девочка Настя отдала все целебные ягоды. Вспомните кому?
а) Детям из блокадного Ленинграда.
б) Брату Митраше.
в) Сдала в аптеку.

4. В середине 50-х годов к Константину Георгиевичу Паустовскому пришло мировое признание. Он не единожды был номинирован на Нобелевскую премию по литературе. У Константина Георгиевича много прекрасных произведений. Давайте вспомним, о каком знаменитом художнике он написал свою прекрасную повесть?
а) Илья Левитан.
б) Орест Кипренский.
в) Николай Пиросманишвили.



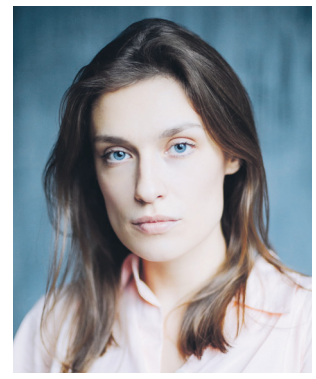
ОТВЕТЫ

1-а. «В краю непуганых птиц». **2-в.** Фотографии. Еще в 1906 году книгу «В краю непуганых птиц» Пришвин проиллюстрировал своими фотографиями. **3-а.** Кукову Настя дарит детям из блокадного Ленинграда. **4-а, б, в.** Паустовским написаны повести о Левитане, Кипренском и Пиросманишвили.

Авторы фото: ArtDi101/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Актриса Виктория Корлякова, сыгравшая следователя Марию Веснецову в сериале «Живая мина» на канале НТВ, следит за своим питанием со студенческой скамьи (как говорится, профессия обязывает).

Виктория КОРЛЯКОВА: «СЫР – моя слабость!»



Виктория откровенно рассказала нам о своих экспериментах в питании, а кроме того, поделилась рецептом легкого салата, который в жаркую летнюю пору будет очень кстати.

За здоровое питание

– Виктория, вопрос «на засыпку»: вы – за здоровое питание?

– Конечно, за! Я давно уже стала увлекаться статьями и новейшими исследованиями по поводу состава пищи, витаминов и микроэлементов, которые в нее входят. И теперь я очень внимательно отношусь к тому, что попадает в мой организм. По крайней мере, в данный момент мне это кажется интересным.

– Вы придерживаетесь какой-то конкретной методики – или просто стараетесь питаться правильно?

– Я много экспериментировала с едой. Сначала решила быть вегетарианкой. В этом году я держала пост, а пост – это, по сути, веганство. Мне понравился этот опыт, поэтому я и сейчас стараюсь придерживаться веганской диеты. Я поняла, что совершенно не зависима от таких продуктов, как мясо и рыба.

Кстати

Еда была очень простой

– Помните любимые блюда из детства?

– Конечно! Мама пекла пряники разной формы с добавлением корицы и других приправ, и я до сих пор помню, какие они были вкусные! Особенно если учесть, что это были 90-е годы. Еда была очень простой: жареная картошка, тушеная капуста, самые обычные супы. Из овощей – огурцы и помидоры, а вот фрукты на столе появлялись редко. С тем изобилием, которое есть сегодня, – не сравнить!

«Недавно я вернулась с Каннского фестиваля. Там я впервые в жизни попробовала настоящий французский луковый суп. Вот это, я вам скажу, бомба!»

«От кофе было отказаться тяжело»

– Легко было отказаться от мяса, рыбы и молочных продуктов?

– Да, легко – от всего, кроме, пожалуй, сыров. Вот их я не могу исключить, потому что сыр – моя слабость. Да и от кофе мне было отказаться тяжело!

– И как вы с этим справились?

– Поначалу было тяжко, но по прошествии двух месяцев я поняла, что легко обхожусь без него. И сейчас я могу признать, что зависимость от кофе у меня точно была.

– Чем заменяете кофе, если нужно быстро взбодриться?

– Честно говоря, мне кажется, утверждение о том, что кофе бодрит, – немного не соответствует действительности. Вот, например, раньше как у меня было? День не начнется, пока я не выпью чашечку крепкого эспрессо! Мне казалось, что это работает, что это хороший способ взбодриться. Но совершенно отказавшись от кофе, я поняла, что могу взбодриться и без него.

«Очень люблю овсяную кашу»

– Расскажите о том, как вы завтракаете.

– По утрам я очень люблю есть овсяную кашу – мне кажется, что она дает много сил и энергии.

– Как вы её готовите?

– Моя каша очень простая: я готовлю ее на воде, а в конце добавляю немного соли и масла. Я могу ее сварить – а могу просто залить кипятком и дать настояться, тут все зависит от настроения. Овсянку я ем практически всегда, она мне не надоедает.

– А из чего состоит ваш обед?

– Конечно, не всегда получается съесть то, что я запланировала. К примеру, я люблю на обед суп. Но если его нет – я буду рада и рису, и гречке. Еще я очень люблю овощи.

– Находится ли в вашем рационе место ужину?

– С ужином у меня проблем нет. Это раньше, будучи студенткой, я практиковала раздельное питание и старалась не есть после шести.

Рецепт от звезды

Салат с авокадо

– Виктория, поделитесь, пожалуйста, рецептом салата, идеального для тех, кто следит за фигурой.

– Одним из моих любимых фруктов является авокадо. Я знаю один легкий рецепт полезного и очень вкусного салата с ним. Для салата понадобится половинка авокадо, 1 помидор и 1 огурец, 30 грамм сыра, половинка болгарского перца, 2-3 веточки зелени. Затем все продукты мелко нарезаются, сыр надо натереть на терке. Сыр может быть любой – по вкусу. Все это перемешивается и заправляется легким йогуртом (2 чайных ложки). Но я зачастую заправляю небольшим количеством растительного масла. Можно добавить чайную ложку лимонного сока. Соль – по вкусу.

О супе, омлете и улитках

– Расскажите, какие блюда вам запомнились в путешествиях?

– Недавно я вернулась с Каннского фестиваля. Там я впервые в жизни попробовала настоящий французский луковый суп. Вот это, я вам скажу, бомба! Он поразительно вкусный, очень сытный и оригинальный на вид – такого супа я никогда и нигде раньше не пробовала! И вообще я хочу сказать, что французская кухня – просто потрясающая, мне понравилось буквально все. Даже, казалось бы, взять банальный омлет... Его готовили очень долго, но это того стоит, поверьте! Во-первых, он был очень большой! А во-вторых – кроме самих яиц, в блюде были сыр, шампиньоны, помидоры, какие-то травы... И все это вкупе было так вкусно! А в Южной Корее мне понравились соусы и различные заправки. Я просто брала листья салата, заправляла их – и всегда получалось вкусно!

– А какое блюдо вы бы назвали самым необычным?

– Улитки! Которые, кстати, я попробовала у нас, в России, – с начинкой из чеснока и базилика. На вид они были очень странными, но на вкус оказались потрясающими!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Корляковой

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

ХОЛОДНЫЕ СУПЫ

Что может быть лучше в жаркий летний день, чем холодный, освежающий суп? Он способен утолить и голод, и жажду.

Готовят холодные супы на простокваше, молочной сыворотке, кефире, йогурте, овощных и фруктовых отварах, квасе, капустном и огуречном рассоле.

Вишисуаз

Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 большая луковица, 1 лук-порей, 2 картофелины, 150 г сливочного масла, 600 мл куриного бульона, 50 мл жирных сливок, пучок шнитт-лука, соль, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 237 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мелко нарезанный репчатый лук обжарить на сливочном масле до прозрачности.

2 Добавить нарезанный кольцами порей, перемешать; обжаривать все вместе еще 3 минуты.

3 В куриный бульон положить нарезанный кубиками картофель и обжаренный лук и варить до готовности картофеля; снять с огня, охладить и взбить в блендере.

4 При подаче добавить сливки, соль, перец и мелко нарубленный шнитт-лук.

Окрошка на квасе

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 литр хлебного кваса, 250 г отварного мяса, 3 вареных вкрутую яйца, 3 огурца, небольшой пучок редиски, по одному пучку укропа и зеленого лука, 0,5 ст. л. горчицы, соль, сметана.

Калорийность (на 100 г): 78 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Желтки растереть с горчицей и разбавить квасом до консистенции соуса.

2 Мелко порубить и растереть с солью укроп.

3 Мясо, огурцы и яичные белки нарезать соломкой, редиску – тонкими кружками.

4 Нарезанные ингредиенты заправить укропом и желточным соусом, залить квасом.

5 Подавать со сметаной, посыпав мелко рубленным зеленым луком.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: kostrez/Shutterstock.com

Клубника – ягода стройности и красоты

Начало лета – пора самой вкусной клубники. Ароматная, сладкая, с лёгкой кислинкой ягода никого не может оставить равнодушным. К тому же, это очень полезная ягода, практически не теряющая своих свойств даже при глубокой заморозке.

Рецептов с клубникой великое множество, мы выбрали для вас самые интересные.

– Я так устала!.. Мне нужна ванна, мороженое и лёгкая музыка.
– А я?
– Ты тоже, конечно! Будь другом, сходи за клубникой.

Десерт Итон месс классический

Английская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г клубники, 1 стакан сахара, 3 яйца, щепотка соли, взбитые сливки по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 298 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Отделить белки от желтков.
2 Взбить белки со щепоткой соли в пышную пену.
3 Продолжая взбивать, добавлять понемногу сахар, взбить в крепкую пену.
4 Столовой ложкой выложить взбитые белки на устланный бумагой для выпечки противень.
5 Выпекать в разогретой до 120 градусов духовке до готовности (50-80 минут), остудить.
6 Удалить чашелистики у клубники, нарезать ягоды произвольно, добавить взбитые сливки, перемешать.
7 Меренги раскрошить руками.
8 Собрать десерт: в креманки выкладывать слоями клубнику со сливками и раскрошенные меренги.

Панна-котта с клубникой

Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 250 г клубники, 300 мл молока, 60 г сахара, 70 г сахарной пудры, 8 г желатина.
Калорийность (на 100 г): 178 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Желатин замочить в воде согласно инструкции на упаковке.
2 Молоко с сахаром нагреть до полного растворения сахара, но не кипятить.
3 Добавить в молоко желатин, размешать до его растворения, процедить, разлить по порционным формочкам, дать остыть до комнатной температуры и убрать в холодильник до полного остывания.
4 Клубнику взбить в блендере с сахарной пудрой и полить панна-котту при подаче.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Клубника – сильный аллерген. Не следует ее есть за один присест в больших количествах. Хорошего должно быть в меру.

Кстати

Пять достоинств клубники

1 В клубнике много витаминов, особенно С (в 100 г – 98 % суточной нормы). В ягоде содержатся минералы: калий, кальций, кремний, магний, марганец, натрий, фосфор, цинк, медь и железо.

2 В ягоде высокое содержание фолиевой кислоты, необходимой для нормального функционирования репродуктивной системы. Клубника считается афродизиаком.

3 Клубника – антиоксидант. Считается, что по этим своим свойствам она уступает только грецким орехам и ежевике.

4 В сезон регулярное употребление клубники активизирует обменные процессы, способствует, в том числе, улучшению зрения и памяти, укрепляет стенки сосудов, регулирует уровень сахара в крови.

5 Клубника малокалорийна: в 100 граммах всего 33 килокалории. К тому же, эта ягода содержит вещества, способствующие быстрому сжиганию жиров. Именно поэтому клубника рекомендована диетологами для тех, кто хочет похудеть.

Клубничная гранита

Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г клубники, 2 ст. л. лимонного сока, 100-150 г сахара.
Калорийность (на 100 г): 65 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Клубнику вымыть, обсушить, освободить от плодоножек.
2 Сложить клубнику в чашу блендера, добавить сахар, лимонный сок и 200 мл холодной воды; взбить до однородности.
3 Полученную смесь перелить в контейнер, закрыть крышкой и поместить в морозилку.
4 Через 2 часа контейнер вынуть из морозилки, содержимое перемешать и убрать в морозилку.
5 Через 6-8 часов вынуть контейнер из морозилки, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут, взбить вилкой до пышности и сразу подавать.

Салат из клубники и рукколы

Французская кухня. На 3 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г клубники, 250 г рукколы, 70 г грецких орехов, 60 г твердого сыра, 2 ст. л. бальзамического уксуса, 1 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 86 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарубить крупно.
2 Клубнику нарезать на 2-4 части, сыр нарезать стружкой.
3 На тарелки выложить рукколу, клубнику, сыр, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом и бальзамическим уксусом, посыпать орехами.

А вы знаете, что…

Клубничный сок – один из эффективных «борцов» с пигментными пятнами на коже, он сужает поры и лечит угревые высыпания.

Клубника в шоколаде

Итальянская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г отборной клубники с чашелистиками, 120 г темного шоколада, 120 г белого шоколада, 2 ст. л. молока.
Калорийность (на 100 г): 53 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Клубнику вымыть, обсушить.
2 Шоколад (отдельно темный и белый) растопить с молоком на водяной бане.
3 Клубнику опускать в шоколад и выкладывать на пергамент.
4 Убрать в холодильник до застывания.

Потемней – значит повкусней?

Чем насыщеннее, темнее цвет клубники, тем она полезнее. Ягоды с белыми кончиками лучше оставить для заготовок на зиму – компотов и варенья.

КСТАТИ

Ягоду в шоколадной массе лучше медленно покрутить, чтобы заполнить пустоты.
Не стоит мыть клубнику заранее. Вымытую ягоду поместить и выложить на бумажное полотенце.

Клубника под нежным муссом

Немецкая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 350 г клубники, 130 г сахара, 3 яйца, 110 г орехов.
Калорийность (на 100 г): 103 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Клубнику засыпать половиной сахара и оставить до выделения сока; сок слить в отдельную емкость.
2 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, нарубить.
3 Отделить белки от желтков.
4 Белки взбить с оставшимся сахаром, аккуратно ввести клубничный сок.
5 В креманки положить ягоды, посыпать орехами, выложить мусс.

Клубничный смузи

Американская кухня. На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 20 ягод клубники, 250 мл молока, 10 кубиков льда, сахар по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 59 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Клубнику вымыть, обсушить, освободить от чашелистиков, нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.
2 Добавить молоко и лед, взбить.
3 Добавить сахар, взбить и разлить по холодным стаканам.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: LightField Studios, Ryzhkov Photography/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

«Доктор Лиза»

«Доктор Лиза» – фильм особенный (производством занимаются «Киностудия КИТ» и «Продюсерский центр IVAN» в партнёрстве с телеканалом НТВ и при поддержке Министерства культуры РФ). Все создатели этого проекта относятся к съёмкам с особым трепетом.

Съёмки на Павелецком вокзале. Чулпан Хаматова и актёры массовых сцен.

Одну из ролей в фильме сыграл Тимофей Трибунцев.

Снимает киноленту Оксана Карас. В главной роли – Чулпан Хаматова. Кроме нее в фильме задействованы польский актер Анджей Хыра (он играет супруга Елизаветы Петровны – Глеба Глебовича Глинку), а также наши Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Алексей Агранович, Тимофей Трибунцев, Юлия Ауг, Татьяна Догилева и другие известные актеры и актрисы.

История одного дня

По сценарию день Елизаветы Глинки полон неожиданностей.

По сценарию все действие в фильме происходит в один день. Елизавета и ее супруг Глеб готовятся отметить 30-ю годовщину их свадьбы. На домашний ужин приглашены близкие друзья, приезжают сыновья. Лиза освободила этот день, чтобы провести его с семьей. У нее только одно неотложное дело: заехать на Павелецкий вокзал, ведь там сегодня фонд Доктора Лизы «Справедливая помощь» принимает пациентов. И эта поездка оказывается полна неожиданностей…

– Все события нашего фильма происходят в один день, – подтвердила нам режиссер киноленты Оксана Карас. – Это среда, 25 апреля 2012 года. Ничего особенного в нем нет – обычный день, как и многие другие… Но все, что происходит в этот день, – это как бы сиюминутный слепок всей жизни Доктора Лизы, раскрывающий ее личность, ее душу…

Непосредственное участие в съемках принимает супруг Елизаветы Глинки – Глеб Глинка. Он консультирует съемочную группу, часто бывает на съемках и даже сыграл одну из эпизодических ролей.

Главная роль

Заглавную роль в фильме играет Чулпан Хаматова. Для съемок артистка стала блондинкой. И все, кто видит ее работу на площадке, отмечают потрясающее сходство жестов, мимики и даже голоса Чулпан и ее героини.

– Это я обратился к Чулпан Хаматовой с просьбой, чтобы она сыграла роль Елизаветы, – рассказал нам супруг Доктора Лизы. – Я ей позвонил, и мы договорились встретиться. Чулпан и Елизавета были знакомы, вместе работали, помогали друг другу…

Сама Чулпан Хаматова признается, что долго сомневалась, стоит ли ей браться за эту роль.

– Когда мне предложили сыграть в этом проекте – я не сразу согласилась, нет, – подтвердила нам актриса. – Непросто было взять на себя такую ответственность! Доктор Лиза – такая многогранная личность, и столько было добрых дел в ее жизни! Изначально мне понравилась идея сценария – что события происходят в один день. Интересно даже просто показать этот азарт великой личности: почему этот человек всегда идет на помощь другому человеку, почему Лиза никогда не проходит мимо чужой беды, почему в принципе человек не должен проходить мимо чужого горя. Если зрители пойдут не смотреть на артистов, а пойдут за художественным высказыванием и художественным переосмыслением жизни, и им будет это интересно – значит, мы победили, значит, сделали мир немножечко лучше…

ПОДРОБНОСТИ

На съёмках фильма

На съемочную площадку фильма мы приезжаем в один из московских двориков. Сегодня работа над сценой будет проходить в квартире – в той самой, где реально жила Елизавета Глинка, где и сейчас живет ее супруг Глеб Глебович. Во дворе – несколько машин съемочной группы, на подъезде висит объявление, что сегодня здесь будут идти съемки фильма «Доктор Лиза» и группа приносит извинения за беспокойство и доставленные неудобства.

Снимают сцену, когда Елизавета Петровна ищет у себя дома, в спальне, важный документ – медицинский полис, а ее супруг Глеб Глебович помогает ей его найти.

Несколько дублей – и режиссер вместе с актерами и Глебом Глинкой (он тоже сегодня на площадке) идут к мониторам – смотреть снятую сцену…

Внимание к деталям

Съемочная группа очень внимательно относилась к деталям. В кадре зрители увидят места, в которых проходила жизнь Доктора Лизы. Кроме квартиры, будет еще и штаб-квартира благотворительной общественной организации «Справедливая помощь», и Павелецкий вокзал.

– Фильм этот – не документальный, там есть художественный вымысел, – поясняет нам Глеб Глинка. – Но меня удивило, насколько в съемочной группе стараются четко воспроизвести какие-то детали – даже, казалось бы, несущественные… Например, номера машины скорой помощи, на которой Елизавета приезжает на Павелецкий вокзал… Или меня спрашивали: носила ли она постоянно обручальное кольцо, и какое оно было?.. Съемки фильма проходят на территории Москвы, и весь процесс займет, по словам режиссера, не более полутора месяцев.

– Самое сложное у нас впереди – монтаж! – говорит нам режиссер Оксана Карас. – А пока могу сказать, что у нас получается то, что мы задумали.

Планируется, что в прокат картина выйдет в 2020 году.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Константин Хабенский на съёмочной площадке фильма «Доктор Лиза».

Рабочий момент фильма (слева – режиссёр Оксана Карас).

Актриса Юлия Ауг сыграла врача.

Андрею Бурковскому досталась одна из ролей в фильме «Доктор Лиза».

Фото Вадима Тараканова и PR «Киностудия КИТ»

Чем опасен синдром сухого глаза?

Если верить статистике, синдромом сухого глаза страдает почти половина пациентов офтальмологического профиля. И цифра эта растёт в прогрессии.

Если в глазах появляется краснота, они начинают слезиться, возникает размытость зрения и ощущение песка в глазах – самое время показаться офтальмологу. О том, как проявляется синдром сухого глаза, какие опасные болезни могут стоять за этим заболеванием и к чему может привести бездействие в лечении, нам рассказал кандидат медицинских наук, врач-офтальмолог Филиала № 1 «Офтальмологическая клиника» ГКБ им. С.П. Боткина, доцент кафедры офтальмологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО) Минздрава России **Анатолий Сергеевич ОБРУБОВ.**

Как распознать синдром сухого глаза

– Анатолий Сергеевич, может ли человек распознать у себя синдром сухого глаза?

– При синдроме сухого глаза может нарушаться самый поверхностный слой слезной пленки – липидный, который удерживает слезу на поверхности роговицы. Если слой слабый, то он очень быстро разрывается, и слеза испаряется, не успевая достаточно увлажнить глаз. На начальной стадии для синдрома сухого глаза характерно повышенное слезотечение и другие симптомы.

– Как отличить синдром сухого глаза от других заболеваний – например, конъюнктивита?

– При конъюнктивите сильно выражен отек слизистой, часто бывает обильное гнойное отделяемое. А при синдроме сухого глаза – глаз можно назвать условно спокойным, при этом пациент жалуется на чувство инородного тела и размытости в глазу, а также слипание век, особенно по утрам. Но такие признаки бывают и у вялотекущего конъюнктивита, поэтому окончательное слово остается за офтальмологом после тщательного осмотра. Сама диагностика синдрома сухого глаза достаточно стандартная и не вызывает каких-либо сложностей.

– Может ли быть синдром сухого глаза симптомом других заболеваний?

– Это отдельное заболевание, которое в большинстве случаев является осложнением каких-либо заболеваний.

Кто в зоне риска

– Синдром сухого глаза встречается у людей всех возрастов?

– Для детей и молодых людей синдром сухого глаза менее характерен, потому что гормональный фон и другие функции организма работают хорошо. Исключение – когда синдром развивается на фоне воспалительного заболевания – например, конъюнктивита. И у пациентов с тяжелым сахарным диабетом. Также на развитие заболевания влияют факторы внешней среды, плохая экология. У пожилых людей синдром сухого глаза встречается гораздо чаще – например, при хронических блефаритах. В принципе, синдром сухого глаза будет сопровождать все эти заболевания, и в таких ситуациях лечить нужно основное заболевание, а не следствие.

Как лечиться

– Насколько успешно лечится синдром сухого глаза?

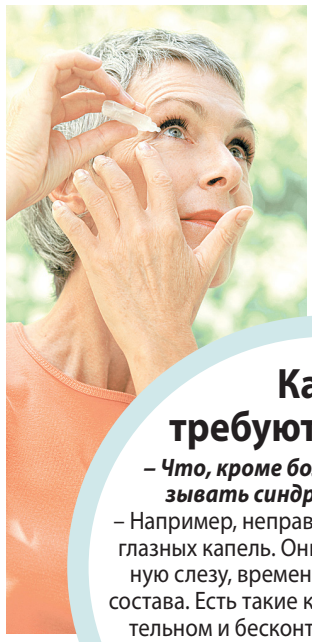
– Здесь как раз все зависит от исходной причины, которая привела к синдрому. Если это функциональные временные нарушения – гормональный сбой, ситуация после операции, ранний период после конъюнктивита – то переживать не стоит, слеза вскоре должна восстановиться. Но бывают ситуации, когда происходят органические изменения самих желез либо глазной поверхности, которая становится неидеальной, с рубцами – в таких ситуациях пациентам приходится использовать увлажняющие препараты пожизненно. И при этом пожизненно получать препараты по своему основному заболеванию.

Какие могут быть осложнения

– Если синдром сухого глаза не лечить, какие могут быть осложнения?

– Как и у любого другого заболевания, у синдрома сухого глаза есть свои степени тяжести. При легкой степени пациент чувствует небольшой дискомфорт, чувство соринки в глазу, легкую размытость изображения. При более тяжелых нарушениях, когда существует уже выраженный дефицит слезы, есть риск повреждения самого глаза, в первую очередь – роговицы. Тогда уже возможно присоединение инфекции. Самое страшное – когда на роговице формируются язвы. Это уже требует незамедлительного, иногда хирургического вмешательства – для того, чтобы сохранить глаз. Если не лечить основное заболевание, то местное лечение, скорее всего, не спасет ситуацию, и состояние глаза и роговицы будет продолжать ухудшаться. В любом случае, если у человека появились симптомы, схожие с синдромом сухого глаза, необходимо вовремя показаться врачу.

Елена СОКОЛОВА



КСТАТИ

Капли требуют контроля

– Что, кроме болезней, может вызывать синдром сухого глаза?

– Например, неправильное использование глазных капель. Они размывают собственную слезу, временно нарушая баланс ее состава. Есть такие капли, которые при длительном и бесконтрольном использовании могут серьезно нарушить не только слезную пленку, но и поверхность глаза, в том числе и железы, которые вырабатывают слезу.

Монитор провоцирует синдром?

– А что скажете про тех людей, кто много времени проводит за компьютером? У них тоже есть риск заполучить синдром сухого глаза?

– У таких людей синдром сухого глаза зачастую проявляется при несоблюдении режима работы, когда моргание становится редким, наблюдается повышенная испаряемость слезы, которая не успевает обновляться. Поэтому крайне важно соблюдать режим работы за компьютером – не засиживаться долго за монитором, делать как можно чаще паузы. Но даже если человек вынужден долго работать за компьютером, для профилактики нужно пользоваться увлажняющими препаратами – искусственной слезой.

– Как правильно выбрать такой препарат?

– На сегодняшний день существует более 40 препаратов искусственной слезы, и все они очень разные. Не забываем, что при выборе препарата тоже нужно соблюдать определенные правила, и первое из них – консультация с врачом.

ПОДРОБНОСТИ

Внимание к контактным линзам

– На сухость и жжение в глазах часто жалуются обладатели контактных линз. Насколько их ношение безопасно?

– Контактные линзы требуют определенных правил ухода и контроля со стороны офтальмолога, в том числе и правильного подбора. Любые нарушения, связанные с несвоевременной заменой линз, с неправильным подбором – а линзы должны подбираться индивидуально под роговицу – могут нарушать слезный обмен и приводить к синдрому сухого глаза. Но на самом деле это самая меньшая беда с контактными линзами, бывают и куда более серьезные осложнения. Но синдром сухого глаза – это одна из часто сопутствующих проблем, связанных с длительным использованием контактных линз.

Авторы фото: Stas Ponomarencko, LightField Studios, Image Point Fr, Macrovector/Shutterstock.com и из личного архива Анатолия Сергеевича Обрубова

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.30 «Познер». (16+)
00.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)

02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.20 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Майор Юрий Шаповалов - неординарная личность, за которым в полиции давно закрепилась слава отменного сыщика. Шаповалов не идеален: у него трудный характер. Надев однажды маску циника, окончательно разуверившегося в любви, дружбе и семейных ценностях, Шаповалов снимает ее лишь наедине с единственным существом, к которому по-настоящему привязан, - дворняжкой по кличке Фердинанд.

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Можно ли достичь благородной цели негодными средствами? Женщина по имени Антонина едет к бывшему мужу Михайлову – отцу ее сына – с намерением уговорить его вызволить их отпрыска...
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.10 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
При Центре создается спецподразделение «Смерч», возглавляет которое контр-адмирал Булатов...
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.15 «Поздняков». (16+)
00.25 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.25 «Место встречи». (16+)
03.05 «Подозреваются все». (16+)
03.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Норм и Несокрушимые». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.15 «МАМОЧКИ». (16+)
13.25 «Гадкий я-3». (6+)
15.10 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
18.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт, Вуди Харрельсон. Будущее... Империя Панея делится на двенадцать дистриктов. Изредка возникают восстания, недовольства и, дабы их заглушить, у властей возникает идея проводить показательные игры на выживание.
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
США, 2013 г. Фантастический боевик.
23.55 «ЖИВОЕ». (18+)
01.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.40 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.30 «Норм и Несокрушимые». (6+)
04.50 «МАМОЧКИ». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Кате, как любой нормальной студентке, не хватает стипендии, и она находит подработку, которая совершенно не устраивает Таню.
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Где логика?». (16+)
«Где логика?» - это и викторина, и интеллектуальная игра, и юмористическая программа для всей семьи. Известные люди покажут свое умение правильно мыслить и находить логические связи между разнообразными предметами, явлениями и персонажами.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)

США, 1997 г. Боевик. Николас Кейдж, Джон Кьюсак, Джон Малкович, Винг Реймз.
22.15 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
02.15 «ЖЕРТВА КРАСОТЫ». (16+)
04.30 Засекреченные списки. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал». (12+)
07.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.10 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
11.05 «Орел и решка. На краю света». (16+)
12.05 21.00 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
14.00 19.00 «Орел и решка. Мегаполисы на хайпе». (16+)
16.00 17.50 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
17.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
23.00 «Теперь я босс»

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.50 «Europa plus чарт». (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.35 «КЛОН». (16+)
09.35 «Беременна в 16». (16+)
11.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Измены». (16+)
Психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева объявляют изменам войну!
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «В теме». (16+)
02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.50 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы»
07.30 «Дорожные войны»
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин»
15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 21.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 05.20 «Улётное видео». (16+)
19.00 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.30 03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

МИР

06.15 «СУПРУГИ». (16+)
08.10 10.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
10.00 Новости
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.40 Культ//Туризм. (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 22.10 Церемония открытия Фестиваля «Утро Родины». (12+)
07.40 Чем дальше мы уходим от войны. (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.005 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)

РЕТРО

01.20, 06.00, 21.40 Голубой огонек. (12+)
02.10, 08.50, 22.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
03.50, 06.50 Дети блокады. (12+)
04.45 Мультфильмы. (0+)
10.45, 13.45 ДОстояние РЕспублики. (12+)
12.45 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)
13.15 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
15.40 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
17.25, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
17.50 «Коза № 1». Мультфильм. (6+)
18.00 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
19.20, 20.25 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+) В центре сюжета - приключения четырех друзей-динозавров: находчивой Мазу, рассудительного Билла, веселой Крохи и смелого Рокки. Вместе они путешествуют по джунглям и пытаются разгадать тайну огромного животного на планете. В каждом эпизоде герои узнают много нового о мире вокруг и знакомятся с удивительными существами, которые населяли Землю миллионы лет назад.
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55, 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Книга джунглей». (0+)
21.20 «Семейка Грин в городе». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Операция «Спасение дома». (12+)
11.55, 12.20 Как это устроено? (12+)
12.50, 13.15 Как это сделано? (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Американский чоппер. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Операция «Спасение дома». (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (16+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.25, 08.20, 09.20 Боевые корабли. (12+)
10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15 Первая мировая война в цифрах. (12+)
16.15, 17.25 Сто дней до победы. (12+)
18.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) Мы изучаем то, как Шелковый путь влиял на конфликты, от кавалерии до пороха. Мы отправимся во времена римских воинов, хунну, средневековых рыцарей, несгибаемых гуннов и многих других.
19.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.50 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) Муссолини мечтал воссоздать древнюю Римскую империю. Проблема была в том, что воевать он не умел.
23.10 Частная жизнь. (12+) В Санкт-Петербурге Трейси узнает, как необычное детство Петра сделало его очень необычным человеком, и как просветленный, но жестокий Петр вытащил Россию в современность.
00.20 Истории из королевской спальни. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.10 Частная жизнь. (12+)
03.20 Запретная история. (12+)
04.15 Истории из королевской спальни. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.05 Дикий тунец. (16+)
09.00 По их собственным словам. (16+)
09.50, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
13.20 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.10 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 17.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 По их собственным словам. (16+)
19.20 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Фри-соло. (16+)
23.50, 00.40 Странная Вторая Мировая. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.15, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
03.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.50 Фри-соло. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Предки наших предков»
08.15 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+)
Россия, 2007 г. Драма. Александр Ляпин, Лидия Милюзина. Сергей Нарбеков хорошо запомнил 1974 год. Год, в котором закончилось его детство.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.55 XX век
12.15 «Эпизоды»
12.55 «Первые в мире»
13.10 «Мечты о будущем»
14.05 «Линия жизни»
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 02.30 «Роман в камне»
16.10 «ЦЫГАН». (0+)
17.55 00.55 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Мировые сокровища»
21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
22.50 «Мост над бездной»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
01.45 Иностранное дело

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
09.30 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)

Россия, 2016 г. Мелодрама. Мария Куликова, Наталья Рогожкина
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Азбука соблазна». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.15 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.00 «Вся правда». (16+)
04.30 «90-е. «Поющие трусы». (16+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

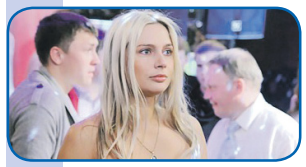
ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
В канализации найдены останки беглого заключенного. При более тщательном изучении местности, становится ясно, что убийство произошло в стенах тюрьмы.
21.15 «ГРИММ». (16+)

Беде и Хэнку удается вовремя увести Ника из дома. Дайана оказывается в руках королевской семьи. Анализируя происшедшее, Ник внезапно понимает, кто виновен в смерти его матери. Он горит желанием отомстить. С помощью Адалинды ему удается захватить Кеннета.
23.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
03.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
15.00 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. Елена Шилова, Михаил Гаврилов, Ольга Гришина, Дмитрий Сова.
22.55 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)



00.50 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Реальная мистика». (16+)
04.25 «Тест на отцовство». (16+)
05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
08.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 18.30 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды кино». (6+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.15 Главное с Ольгой Беловой
10.00 14.00 Военные новости
10.05 13.15 14.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.40 «ВИКИНГ-2». (16+)
03.00 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
04.20 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА». (12+)
05.25 «Калашников». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Лубянка 11». (16+)
11.45 «Компас потребителя». (12+)
12.15 00.00 «Малый Сатурн». (12+)
12.45 «Адрес истории». (12+)
13.00 01.15 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
13.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
14.30 04.45 «Просто жизнь». (12+)
14.45 03.45 «Марафон». (12+)
15.45 «Звёздное интервью». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «4-я студия». (12+)
18.45 20.45 01.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Актуальное интервью». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Полицейский вестник». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Область спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Такие разные». (12+)
22.45 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.30 14.35 16.40 20.05 Новости
07.05 11.35 16.45 20.10 23.00 Все на Матч!
09.00 Формула-1. Гран-при Франции. (0+)
12.05 01.25 «Кубок Америки. Live». (12+)
12.35 Футбол. Кубок Америки. Катар - Аргентина. (0+)
14.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Бразилия - Россия. (0+)
17.45 Футбол. Кубок Америки. Колумбия - Парагвай. (0+)
19.45 «Страна восходящего спорта». (12+)
20.45 Профессиональный бокс. (16+)
22.30 «Большой бокс». (16+)
23.45 «НЕОСПОРИМЫЙ 4». (16+)
01.55 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай
03.55 «РОККИ МАРЧИАНО». (16+)
05.40 «Доплыть до Токио». (12+)

EUROSPORT 1

00.15, 03.15, 06.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
00.45 Гребной слалом. Снукер. Кубок мира. Китай - Словакия. (0+)
01.30, 05.00, 10.30, 19.00, 22.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 4-й этап. (0+)
02.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. (0+)
04.00, 09.30, 21.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. (0+)
07.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. (0+)
08.00, 12.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. (0+)
08.45 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
11.30 Велоспорт. «Тур Словении». Обзор. (0+)
12.45 Тележурнал Watts. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 1-й день. (0+)
19.35 Конный спорт. Global Champions League. (0+)
20.00, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 04.00 Наше Made in Russia! (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)
06.10 10 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 12.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 16.00 Check-IN. (16+)
08.00 18.20 Русские хиты. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.05 100% летний хит. (16+)
12.00 Золотая Лихорадка. (16+)
13.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.40 10 самых. (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Жара в Баку-2018». (16+)
22.25 Top 30. (16+)
01.00 # ЯНАМуз-ТВ. (16+)
02.30 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
08.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
11.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
14.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
15.55 «ДЕВЯТКИ». (16+)
17.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
20.05 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+) США, 1997 г. В ролях: Джек Николсон, Хелен Хант, Грег Киннер
22.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
00.35 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
02.20 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
04.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
08.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
10.35 «ОТРЫВ». (16+)
12.20 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
14.10 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
16.00 «КОРОЛЁВ». (12+)
18.20, 19.20 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Александра Урсуляк, Виктор Добронравов, Федор Добронравов, Ирина Чериченко, Марк Богатырев
22.10 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
00.15 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
02.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
04.40 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Жигунов, Мамука Кикалейшвили, Владимир Конкин, Елена Сафонова, Александра Назарова
21.10 Вечер вместе. «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+) СССР, Венгрия, 1981 г.
23.40 Вечер вместе. «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
01.45 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)
03.20 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
05.20 «БРЕЛОК С СЕКРЕТОМ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ВРАГИ». (16+)
01.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
03.05 «ДУРАК». (16+)
05.00 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
06.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.05 «КРАСАВЧИК». (16+)
11.55 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
13.35 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
15.30, 16.20, 17.20, 18.05 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
22.45 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (16+)
02.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
04.30 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
06.10 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
08.05 «КРАСОТКИ». (16+)
09.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.45 «ГОРЬКО». (16+)
13.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
15.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
17.25 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.
21.05 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+) Комедия, Франция, Бельгия, 2017 г.
22.55 «РОБИН ГУД». (16+)

SONY CHANNEL

08.10 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
12.00, 12.45, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
15.20 Четыре свадьбы (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.00, 07.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)

FOX LIFE

06.00, 12.05, 19.20, 20.10, 04.05, 04.50 «КАСЛ». (16+)
06.40, 14.30, 17.25, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
07.35, 15.30, 05.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.55, 08.40, 12.55, 13.45, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.20, 11.15, 02.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
15.55 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+) 1 сезон. Сериал. США, 2012 г. В ролях: Джесси Спенсер, Тейлор Кинни, Юрий Сардаров
22.45, 23.30 «ЭТО МЫ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
07.30 Пилигрим. (0+)
08.00 Знак равенства. (0+)
08.15 Иван Шмелев. Пути земные. (0+)
09.00 Русский обед. (0+)
10.05 Обыкновенный фашизм. (16+) Документальный фильм.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Историк церкви Василий Болотов. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
15.40 «ТРЯСИНА». 2 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

24 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Апостолов Варфоломея и Варнавы.

Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достойно есть» («Милующая»).

Петров пост.

« Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
В деревню возвращаются Роман и Надя с ребенком. Из-за удара молнии загорается церковь. Все жители деревни сообща тушат ее. Надя с ребенком живут у старой гадалки...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Злодей снимает девушек по кабакам и клубам и вызывается подвезти до дома. По этому делу создается оперативный штаб: все сотрудники после трудового дня ходят по увеселительным заведениям и отслеживают одиноких соблазнителей...

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
У ветерана войны похищают боевые награды, крупную сумму и... пуговицы. Домработница ветерана признается, что потеряла ключ от его квартиры.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Кот и Физик находят Муру, но Холодному удается сбежать. Багира, обнаружив запись допроса Дворкина, понимает, что он не сбежал, а задержан...
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 Крутая История с Татьяной Митковой. (12+)
01.05 «БЕССОННИЦА». (16+)
02.05 «Место встречи». (16+)
03.40 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

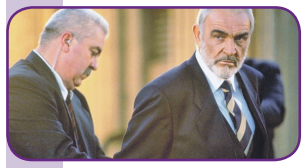
06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМОЧКИ». (16+)
13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. Дженнифер Лоуренс, Лиам Хемсворт, Джош Хатчерсон, Джулианна Мур. 75-е Голодные игры изменили всё. Китнисс нарушила правила, и деспотичное правление Капитолия пошатнулось...
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
23.40 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
01.40 Премьера! «Звёзды рулят». (16+)
02.35 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
03.25 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)
04.50 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
После очередной сцены ревности Саша пытается доказать Тане, что он любит только ее, но делает это Сергеев не совсем стандартным образом…
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+)
Здесь нет сценария и всё, происходящее придумывается участниками на ходу. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звёздный гость Екатерина Варнава окажутся в самых странных ситуациях, из которых будут выбираться с помощью чувства юмора.
22.00 «Шоу «Студия «Союз». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СКАЛА». (16+)



США, 1996 г. Боевик. Шон Коннери, Николас Кейдж, Эд Харрис. Группа элитных морских пехотинцев под предводительством генерала Хаммела отправляется в Алькатрас...
22.45 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «САМОЛЕТ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал». (12+)
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
11.15 «Орел и решка. На краю света». (16+)
12.10 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
13.10 «На ножах». (16+)
19.00 «Четыре свадьбы». (16+)
23.05 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
00.45 Пятница News». (16+)
01.20 «СОТНЯ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.45 «Дорожные войны»
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 21.00 «Решала»
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 05.20 «Улётное видео». (16+)
19.00 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.30 03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Нормальные ребята». (12+)
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Небывальщина в кадре и за кадром»
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Фигура речи». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
06.55 «В теме». (16+)
07.20 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.20 «Беременна в 16». (16+)
12.15 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Измены». (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном – здоровье.
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «В теме». (16+)
02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.50 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.10 «СУПРУГИ». (16+)
08.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал
10.00 Новости
10.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10 15.05 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

РЕТРО

00.35, 10.35 Дети блокады. (12+)
01.30, 06.00, 22.00 ДОстояние РЕспублики. (12+)
03.10, 08.50, 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)
12.10 «Василек». Мультфильм. (0+)
12.20 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
12.40 Голубой огонек. (12+)
13.45, 17.55 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
15.00, 16.05 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
17.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.25 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
21.10 Клуб путешественников. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+) По сюжету мультсериала девочка по имени Ви переезжает вместе со своей семьей в Пенсильванию. На новом месте юную героиню ждут и радости, и сложности. Ей будет непросто сразу найти друзей и освоиться в новой школе, ведь она так непохожа на сверстников. Ви родилась в Трансильвании в семье вампиров, и теперь им предстоит адаптироваться к жизни в человеческом мире.
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Город героев: Новая история». (6+)
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Книга джунглей-2». (0+)
21.00 «Утиные истории». (6+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Семейка Грин в городе». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.40 «Лабораториум». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Братья Дизель. (16+)
12.50 Американский чоппер. (12+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.55 Выжить вместе: Болотный край. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Что скрывают мумии? (12+)
01.40 Американский чоппер. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30 Битвы за контейнеры. (12+)
03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе: Болотный край. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Тайны китайских колесниц. (12+)
06.20, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30, 08.30, 09.25 Мифы и чудовища. (12+)
10.15, 11.30, 12.35 Первые люди. (12+)
13.40, 14.40 Падение империи. (12+)
15.40, 16.45, 17.40 Загадки Египта. (12+)
18.45 Истории из королевской спальни. (12+)
19.50 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) И союзники, и нацисты искали способ завершить войну одним ударом. Сэр Артур Харрис, британец, прозванный «Бомбардировщиком», считал этим способом стратегические бомбардировки.
23.10 Частная жизнь Доктор Трейси Борман узнает, кто скрывался за разрывом отношений принцессы Маргарет и Питера Таунсенда, а также расскажет о ее любви к музыке и преданности долгу.
00.15 Загадки Египта. (12+)
01.10 Заговор. (12+) В этой захватывающей передаче мы постараемся нащупать призрачную границу между фактами и вымыслом о сокрытии правительством разной информации и о жизни Голливуда, скрытой от глаз обывателя.
02.05 Частная жизнь
03.20 Запретная история. (12+)
04.10 Загадки Египта. (12+)
05.45 Гении древнего мира. (12+)

NG

06.00, 06.20, 06.40 Научные глупости. (16+)
07.05 Невероятные машины. (16+)
07.55, 08.50 Дикий тунец. (16+)
09.45 Фри-соло. (16+)
11.35, 12.25 Машины: разобрать и продать. (16+)
13.20 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
14.10 Инстинкт выживания. (16+)
15.00 Невероятные машины. (16+)
15.50 Внутри невероятной механики. (16+)
16.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.25 Фри-соло. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05, 22.00 Суперкар со свалки. (16+)
22.50 Как это связано: От плуга до суперкара. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера: Танковая ярость. (16+)
00.35 Суперкар со свалки. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.30 Суперкар со свалки. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Только не рассказывайте маме, что я в… (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

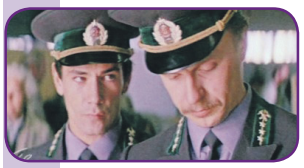
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 01.35 Иностранное дело
08.50 21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
СССР, 1973 г. Драма. Иван Лапиков, Евгений Герасимов, Евгений Евстигнеев, Евгений Киндинов.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.55 XX век
12.05 21.15 «Мировые сокровища»
12.25 Искусственный отбор
13.10 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Новые открытия в гробнице Тутанхамона»
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 «ЦЫГАН». (0+)
17.50 00.50 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Девушка из Эгтведа»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
22.50 «Мост над бездной»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.15 «И оглянулся я на дела мои...»
02.45 Цвет времени

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
09.35 «ГРУЗ БЕЗ МАРКИРОВКИ». (12+)



СССР, 1984 г. Детектив.
11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Проклятые звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.20 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.00 Большое кино. (12+)
04.30 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
В лесу найдено тело сотрудника грузовой компании. Расследование приводит агентов в секцию карате, где тренировался убитый. Из Англии приезжает сын Бута, Паркер...
21.15 «ГРИММ». (16+)
Вместе они отправляются на место происшествия. Но прибыв на место, они обнаруживают, что тела пропали. Исчезли даже пятна крови и все улики, которые могли бы рассказать, что здесь произошло. У Ника остается телефон и фигурка Беды, которую перед смертью ему отдала Чавес.
23.00 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)

03.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «Реальная мистика». (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
15.05 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)

Украина, 2017 г. Мелодрама. Любовь Константинова, Олег Гаас, Екатерина Семёнова, Юлия Амелькина.
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
04.35 «Тест на отцовство». (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «СПЕЦЫ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «СПЕЦЫ». (16+)
10.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) Россия, 2009 г.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды музыки»
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05 «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Улика из прошлого»
23.40 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (16+)
01.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
02.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
04.00 «СОЛОВЕЙ». (0+)
05.20 «Обратный отсчет»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Тайны века» 13. (16+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.45 18.00 «Область спорта». (12+)
12.30 02.15 «85 лет Воронежской области». (12+)
12.45 15.00 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Такие разные». (12+)
14.30 18.45 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Вишневый сад». (12+)
22.00 03.00 «Арт-проспект». (12+)
22.15 03.15 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
02.00 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 12.30 15.25 18.30 20.25 Новости
07.05 12.35 15.30 18.35 20.30 23.00 Все на Матч!
09.00 «Легенда о Брюсе Ли». (16+)
13.05 Футбол. Кубок Америки. Эквадор - Япония. (0+)
15.05 «Страна восходящего спорта». (12+)
16.30 Футбол. Кубок Америки. Чили - Уругвай. (0+)
19.15 «Легко ли быть российским легкоатлетом?» (12+)
19.45 «Мастер спорта». (12+)
19.55 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
21.00 «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ». (16+)
23.30 «МОЛОДАЯ КРОВЬ». (16+)
01.35 «Жан-Клод Килли. На шаг впереди». (16+)
02.40 Профессиональный бокс.. (16+)
05.10 «Команда мечты». (12+)
05.40 «УГМК. Совершеннолетие». (12+)

EUROSPORT 1

00.45 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
01.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
02.30, 08.30 Велоспорт. «Рут д'Окситания». 4-й этап. (0+)
03.30, 12.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
04.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
04.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка. (0+)
05.15, 09.35 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 3-я гонка. (0+)
06.00, 10.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 1-й день. (0+)
07.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
10.00 Автогонки. Формула Е. Берн. (0+)
11.30 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
23.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. 2-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 08.40 13.40 18.00 Pro-новости. (16+)
06.15 10 11.35 10 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 10.30 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
08.00 18.20 Караокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
12.25 100% летний хит. (16+)
14.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
17.00 PRO-Клип. (16+) 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Big Love Show-2019. (16+)
23.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
02.10 Наше Made in Russia! (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.25 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
08.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
10.35 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
13.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
15.45 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
18.10 «ОСТОРОЖНО! ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
20.05 «ПРЕСТИЖ». (16+) США, Великобритания, 2006 г. В ролях: Хью Джекман, Кристиан Бейл, Майкл Кейн
22.30 «ВАСАБИ». (16+)
00.20 «МАМА». (16+)
02.15 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)
03.40 «ПИАНИСТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
08.20 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
10.10 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
12.30, 13.20 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
14.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
16.25 «НУЛЕВОЙ КИЛОМЕТР». (16+) Россия, 2007 г.
18.20, 19.20 «ГОРОД». (16+)
20.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
22.15 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Россия, 2006 г.
00.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
02.25 «СОБИБОР». (12+)
04.30, 05.15 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (6+)
11.55 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г.
20.45 Вечер вместе. «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) Россия, 1992 г.
23.00 Вечер вместе. «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
00.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.15 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
03.35 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (12+)
05.05 «АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ДУРАК». (16+)
02.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
04.15 «ВЛЮБИТЬ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
06.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
07.45 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
09.45, 10.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.10 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
15.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
17.10 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50, 21.35, 22.25, 23.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЖЕНИХ». (12+)
02.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
05.10 «ЯГУАР». (16+)
07.10 «РОБИН ГУД». (16+)
09.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.45 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
13.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
16.10 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г.
21.10 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+) Боевик, комедия, криминал, США, 2016 г.
22.55 «ГОРЬКО». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
06.50 «МЕСТЬ». (16+)
08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.00, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
10.45, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
11.45, 12.30, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.30, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.20, 04.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.40, 08.30, 13.30, 14.20, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.20, 05.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.05, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.45, 19.25, 20.10, 04.10 «КАСЛ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2010 г.
15.05, 15.55, 22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2018 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Мец, Джастин Хартли
16.40, 21.00, 00.20 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

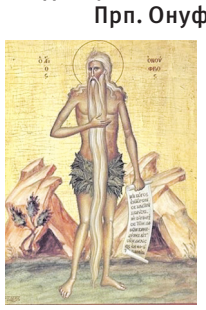
СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
05.45 Лица Церкви. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
11.30 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
12.05 Константин Богородский. Путь к Богу указуя. (0+) Документальный фильм.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Священномученик Михаил Чельцов. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 серия. (0+)
17.00, 01.15 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 2 серия. (0+)
21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

25 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост.

« Спасение наше и погибель наша – в ближнем нашем. Спасение зависит от того, как мы относимся к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий».

Прп. Никон

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)

01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Вся деревня обсуждает заклятие, наложенное на Надю. Роман рассказывает гадалке, что не может находиться с Надей и ребенком из-за заклятия...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Шаповалов занимается серийным исчезновением людей, которые решили продать свои автомобили. Традиционные способы положительного результата не дают, и тогда он решает обратиться за помощью к известному криминальному авторитету...

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева» (12+). (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Жена задержанного рецидивиста, желая выручить его, умело «подставляет» одну из сотрудниц отдела и шантажирует ее, заставляя уничтожить единственную улику против мужа.
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерчу» удается вырваться из ущелья, но он вынужден занять оборону в заброшенном здании...
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА». (16+)
01.00 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.55 «Место встречи». (16+)
03.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «МАМОЧКИ». (16+)
13.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (12+)
15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
18.10 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни, Кейт Уинслет, Зои Кравиц. В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности.
21.00 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
США, 2015 г. Фантастический триллер. Шейлин Вудли, Тео Джеймс.
23.15 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
01.15 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
02.05 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
03.00 «ПЛАН Б». (16+)
04.35 «МАМОЧКИ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Сильвестр Андреевич все-таки выходит на свободу! Но Саша подготовил для отца очередной неприятный сюрприз, по сравнению с которым тюрьма покажется курортом…
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о самых актуальных событиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста…
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 Засекреченные списки. (16+)
06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОСТРОВ». (12+)

США, 2005 г. Боевик. Юэн МакГрегор, Скарлетт Йоханссон. Глобальная катастрофа уничтожила большую часть населения и сделала Землю непригодной для жизни.
22.40 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал». (12+)
Его школа - настоящее руководство для родителей.
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 «Адская кухня-2». (16+)
22.05 Инсайдеры. (16+)
23.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР». (16+)
00.45 Пятница News». (16+)
01.15 «СОТНЯ». (16+)
02.50 «ДРЕВНИЕ». (16+)
04.55 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
06.50 «Дорожные войны»
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин»
15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 21.00 «Решала». (16+)
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 05.20 «Улётное видео». (16+)
19.00 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.30 03.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Служу Отчизне»
07.00 10.40 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Один за всех и все за одного». (12+)
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Моя история». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.10 «В теме». (16+)
07.35 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.35 «КЛОН». (16+)
09.30 «Беременна в 16». (16+)
11.35 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
В этот раз противостояние обострится до предела. В ход пойдут ножи, вилки, интриги...
17.30 «Измены». (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 «В теме». (16+)
02.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03.40 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.50 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 «РОЗЫСК». (16+)
01.50 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.35 Держись, шоубиз! (16+)

РЕТРО

01.40, 02.50, 06.00, 13.20, 17.55, 21.40 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
04.10 Счастливчики 60-х. (12+)
05.40 Мультфильм. (6+)
07.10 Исход. (12+)
08.05. Мультфильм. (6+)
09.20 ДОстояние РЕспублики. (12+)
11.15 Ледяная земля. (12+)
12.10 Мультфильмы. (0+)
12.55 «Великое закрытие». Мультфильм. (6+)
13.05 «Верное средство». Мультфильм. (6+)
14.45 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
16.35 Клуб путешественников. (12+)
17.25 Я разминулся со временем. (12+)
19.25 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
23.00 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Утиные истории». (6+) Мультсериал «Утиные истории» основан на одноименном проекте 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Клювдии, Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккряка. Вместе они отправятся в захватывающее путешествие по всему миру и разгадают множество тайн.
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 00.50 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Богатырша». (6+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.40 «Король караоке». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
13.45 Техногеника. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (12+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (12+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 07.00, 07.40 Невероятные изобретения. (12+)
08.10, 09.05, 10.05 Музейные тайны. (12+)
10.55, 11.50, 12.45 Карты убийства. (12+)
13.45, 14.45, 15.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
16.45, 17.45 Тайны египетских пирамид. (12+)
18.50 Загадки Египта. (12+) Эта серия изучает правду и ложь о самых известных символах древнего Египта, таких как Сфинкс, Тутанхамон и затерянный город Танис.
19.50 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
23.10 Частная жизнь. (12+) Доктор Трейси Борман изучает детство Эдуарда, в котором он боролся с властным отцом, его отречение от престола и неверность Уоллис, а также рассказывает, как Эдуард стал иконой стиля своего времени.
00.20 Падение империи. (12+) Тимур (Тамерлан) - лидер клана, который завоюет центральную Азию, создаст чудеса архитектуры и оставит после себя вечно ссорящихся потомков, которые все это потеряют.
01.15 Заговор. (12+)
02.05 Частная жизнь. (12+)
03.20 Запретная история. (12+)
04.10 Падение империи. (12+)
05.50 Гении древнего мира. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.20, 08.15 Дикий тунец. (16+)
09.05 Суперкар со свалки. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Суперкар со свалки. (16+)
19.25 Как это связано. (16+)
20.15 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Дикий тунец. (16+)
22.50 Удивительная планета. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
00.35, 04.30 Дикий тунец. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.40 Увлекательная наука. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.00 02.05 Иностранное дело
08.40 21.30 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.55 XX век
12.25 Искусственный отбор
13.05 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Девушка из Эгтведа»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «Сати. Нескучная классика...»
16.25 «ЦЫГАН». (0+)
СССР, 1979 г. Мелодрама. Клара Лучко, Михай Волонтир. Цыган Будулай потерял во время войны жену. Много лет странствовал, ища её могилу...
17.45 01.05 «Исторические концерты»
18.45 «Искатели»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Последний маг. Исаак Ньютон»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Мировые сокровища»
22.50 «Мост над бездной»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
02.45 Цвет времени

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Юрий Любимов». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.05 Петровка, 38. (16+)
04.25 «Хроники московского быта. Дом разбитых сердец». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)
Технологический гений Кристофер Пелэнт снова в суде в апелляционной инстанции. Бут и Бреннан сообщают судье, что он подозревается в двух убийствах, и пытаются предупредить о том, на что он способен.
21.15 «ГРИММ». (16+)
Ник с Хэнком и Ву расследуют нападение на человека. При этом человек не пострадал, но нападавший был убит кем-то в костюме животного. Вскоре происходит такое же нападение...
23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)

01.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-2». (16+)
03.00 «Человек-невидимка». (12+)
05.30 «Тайные знаки». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)
09.15 «Тест на отцовство». (16+)
10.15 «Реальная мистика». (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)

Россия, 2005 г. Детектив. Татьяна Колганова, Олег Фомин, Наталья Житкова, Александр Наумов.
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
00.55 «Понять. Простить». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
04.25 «Тест на отцовство». (16+)
05.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
08.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
10.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
13.00 18.30 «Известия»
19.00 00.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Легенды армии»
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.25 «Война машин». (12+)
09.40 10.05 13.15 14.05 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Скрытые угрозы». (12+)
23.40 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (0+)
01.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
02.40 «КУРЬЕР». (6+)
04.05 «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ». (0+)
05.15 «Обратный отсчет»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Левши. Жизнь в другую сторону». (16+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Арт-проспект». (12+)
12.30 14.45 «Триптих». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Футбол губернии». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.45 20.45 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Итоги». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Парламентский дневник». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Легенды спорта». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Династия». (12+)
22.45 «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ». (12+)
Студентка Маша учится в чужом городе, у нее нет денег, чтобы снять себе жилье...

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.00 14.10 17.50 21.35 Новости
07.05 11.05 14.15 18.00 23.00 Все на Матч!
09.00 «ДАРХЭМСКИЕ БЫКИ». (16+)
11.35 Профессиональный бокс. (16+)
13.50 «Китайская формула». (12+)
15.00 17.00 Смешанные единоборства. (16+)
17.30 «Катар. Live». (12+)
18.55 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва)
21.15 «Страна восходящего спорта». (12+)
21.40 Реальный спорт. Единоборства
22.30 «Фёдор Емельяненко...» (16+)
23.30 «БОЕЦ». (16+)
01.35 Профессиональный бокс. (16+)
03.00 «НЕОСПОРИМЫЙ 4». (16+)
04.40 «Спортивный детектив». (16+)
05.40 «Первые ракетки России». (12+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 06.00, 23.05 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
00.30, 03.00, 11.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
01.30 Автогонки. Balncpain GT World Challenge. Сузука. Обзор. (0+)
02.05 Волейбол. (0+)
02.15, 06.30, 12.35 Тележурнал Watts. (0+)
04.00 Велоспорт. «Рут д'Окситания». (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур Словении». 5-й этап. (0+)
06.40, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. (0+)
07.55, 09.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
12.05, 21.30 Стрельба из лука. Чемпионат мира. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
19.30 Поло. Polo Line. (0+)
20.00 «Лучшее из конного спорта». (0+)
20.30 Конный спорт. (0+)
22.05 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая Лихорадка. (16+)
06.00 08.40 13.40 18.00 Pro-новости. (16+)
06.15 10 11.35 10 17.05 10 клипов дня. (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
08.00 20.00 100% летний хит. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN. (16+)
12.25 10 самых. (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 22.25 Караокинг. (16+)
18.20 # ЯНАМуз-ТВ. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
21.00 Ждите ответа. (16+)
22.00 Хиты планеты. (16+)
00.00 Наше Made in Russia! (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
08.45 «ВАСАБИ». (16+)
10.30 «МАМА». (16+)
12.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
14.45 «ПИАНИСТ». (16+)
17.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
20.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) США, 2013 г. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мариса Миллер
22.00 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+) США, 2001 г. В ролях: Джон Клиз, Роуэн Аткинсон, Ланей Чапман, Вупи Голдберг
00.10 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
02.35 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
04.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
08.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.25 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
12.25, 13.20 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
14.25 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
16.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
18.20, 19.15 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Антон Пампушный, Санжар Мади, Себастьян Сисак
22.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
23.55 «ДОМ». (16+)
02.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
04.25, 05.10 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.35 «72 МЕТРА». (16+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) СССР, 1973 г. В ролях: Василий Шукшин, Лидия Федосеева-Шукшина, Иван Рыжов, Мария Скворцова, Георгий Бурков
21.00 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
22.45 Вечер вместе. «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
00.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)
01.50 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+)
04.15 Ералаш. (6+)
04.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
01.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
03.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
04.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
06.45, 07.35, 08.30, 09.15 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
10.15, 11.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
12.00 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
13.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
15.45, 16.40, 17.30, 18.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «ЧАС ПИК». (16+)
22.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
02.35 «СУПЕР БРИС». (12+)
04.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
06.10 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
08.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
09.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
11.55 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
13.50 «КРАСОТКИ». (16+)
15.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.35 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
19.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
21.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) Романтическая комедия, США, 2007 г.
23.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.55, 09.40, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.25, 21.30, 03.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.10, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.10, 12.55, 03.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 02.30, 02.50 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «НА МОРЕ». (16+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.30, 18.25, 21.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.55, 07.20, 04.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.45, 08.30, 13.30, 14.15, 01.10, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 14 сезон. Сериал. США, 2017 г.
09.20, 05.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) Джейми Оливер и Джимми Доэрти дружат со школьной скамьи. Теперь они вернулись в родной Эссекс и открыли кафе.
10.10, 11.00, 02.35, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.55, 12.40, 19.20, 20.10, 04.10 «КАСЛ». (16+)
15.05, 15.50, 22.45, 23.35 «ЭТО МЫ». (16+)
16.40, 21.00, 00.25 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
05.30 Пилигрим. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 В поисках Бога. (0+)
11.05 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)
11.35 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+) Фильм возвращает нас во времена второго обретения мощей Серафима Саровского.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святой Серафим Вырицкий. Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 2 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 3 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.

Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника, Саввы, иконописцев Московских. Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.

«Остерегайся говорить сурово и высокотонно, ибо и то и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».

Прп. Никодим Святогорец

Идеальный газон для идеального отдыха

Так хочется, чтобы дача служила не только огородом, но и местом для отдыха! Вышел утром на крылечко с чашечкой кофе – и любуешься зеленью.

А самая лучшая зелень на участке – это газон. Ровный и подстриженный – для любителей порядка, с шелковистой травкой – для любителей поваляться на солнышке или похожий на альпийский луг – для любителей всего естественного. Выбирайте газон на свой вкус, современные технологии удовлетворят любые запросы.

Работа для газона

Прежде чем засевать площадку, решите для себя, как вы будете использовать газон. От этого зависит и тип зеленого покрытия.

Если для семейного отдыха и пикников или для спортивной площадки, выбирайте спортивный газон. Посевная смесь для него состоит из трав, устойчивых к вытаптыванию.

Если для вас газон – отдельный элемент ландшафтного дизайна и призван украшать собой пространство, то ищите в продаже английский газон. Он декоративен и придает дачному пейзажу аристократический вид. Но имейте в виду, прогулки на такой лужайке очень ей вредят.

Подходящие размер и форма

Здесь все зависит от того, сколько времени и сил вы планируете посвящать уходу за своей лужайкой. Возможно, не стоит сразу засевать большую площадь. Попробуйте сначала свои силы на небольшой лужайке. Если работа принесет вам удовлетворение и радость – можно расширяться.

Очертания газона должны совпадать с общим дизайном участка. Если у вас на даче все прямо и перпендикулярно, то и газон надо выдерживать в строгой прямоугольной или круглой форме. Если вы сторонник плавных линий и непредсказуемых поворотов, то пусть ваш газон обтекает собой все ваши клумбочки и тропиночки.

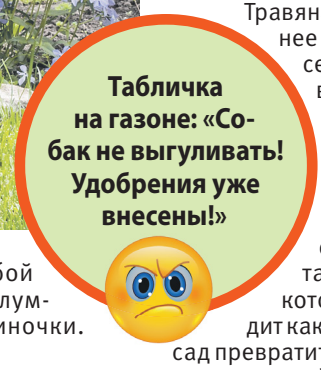
Стиль

Стиль газона выбирают также исходя из общего дизайна участка. Для регулярных садов, а также оформленных в стиле модерн подойдет партерный газон (он же английский): ровный, мягкий и бархатистый. Такие «особы» требуют к себе повышенного внимания и нуждаются в регулярном уходе. Состоят такие лужайки, как правило, из узколистных злаков: овсяницы и полевицы.

Луговой газон менее привередлив. Если хотите любоваться естественным разнотравьем, достаточно стричь его дважды за сезон. Такая милая лужайка – часть пейзажного стиля. Травяная смесь для нее содержит семена злаковых, бобовых и многих луговых растений.

Ну а если поселите в саду мавританский газон, который выглядит как яркий ковер, сад превратится в веселый разноцветный лужок. К тому же косить такую лужайку вообще не придется, основу ее составляют цветущие однолетники.

Главное достоинство газона обыкновенного, или садового, – его универсальность. Он может быть использован в саду любого типа. К тому же по нему можно ходить, и он способен выдержать долгое отсутствие хозяев. В его основе широколистные злаки.



Наука нам в помощь

Современное решение проблемы озеленения участка придумали биотехнологи. Они создали биоматериал с интригующим названием «сухой газон». В биоразлагаемое полотно из волокон льна и пеньки по специальной технологии вшивают семена многолетних газонных трав, а вместе с ними все необходимое для их развития: минеральные и органические удобрения, стимуляторы роста, почвообразующие бактерии и влагоудерживающие элементы. Вам остается лишь расстелить это полотно, слегка присыпать его землей, полить, и вскоре лужайка зазеленеет.

Еще один очень удобный способ посадки газона – разбрызгивание вместе с водой. На шланг надевается специальная насадка с семенами, вы поливаете участок удобрением и одновременно сажаете семена.

Все довольно просто! Остается только выбрать себе газон.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Кстати

Место для газона

Если вам нужно местечко для семейных праздников и уединения, то лучше расположить лужайку с внутренней стороны дома, чтобы его стены и растущие вокруг деревья закрывали вас от посторонних глаз. Газон «для красоты» можно обустроить и в парадной зоне – между домом и улицей.

ВАЖНО!

Если лужайка будет расположена в тенечке, выбирайте специальные теневыносливые травяные смеси.

Совет ландшафтного дизайнера

Очень удобен в использовании рулонный газон. Его можно укладывать в течение всего сезона – с мая до октября. Любоваться таким газоном можно сразу же, а вот ходить по нему в первый месяц строго воспрещается. При покупке обращайте внимание на корешки растений, они должны быть светлыми и не сморщенными. А само полотно газона, приподнятое за один край, не должно распадаться.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Разные «ромашки»

Ромашка – одно из самых любимых в России растений. Но растений с такими цветками много, они отличаются по цвету и размеру. В саду найдутся «ромашки» на любой вкус.

Ромашка – это не один цветок, а сложное соцветие, иначе называемое корзинкой. Серединка состоит из трубчатых цветков, а по краям – язычковые цветки. Растения с такими соцветиями называются сложноцветные, или астровые. Вот их некоторые многолетние представители.

Дороникум подорожниковый

Вырастает до 1 метра в высоту, цветет во второй половине мая крупными, до 10 см в диаметре, желтыми цветами. Есть помельче – дороникум восточный, высотой до 60 см и с цветами 6-7 см в диаметре. Может расти и в тени.

Антемис красильный

Антемис красильный – двулетник. Восстанавливается за счет самосева. Сначала цветут взрослые кусты, позже зацветают сеянцы. Волна цветения начинается с конца июня и продолжается до осени. Некрупные, но очень многочисленные цветы образуют золотой узор.

Телекия красивая

Это статный куст под 2 метра. Цветет с начала июля до августа. Телекия красивая – многолетник, который не требует пересадки и деления, поэтому может расти на одном месте в течение долгих лет.

Кореопсис

У кореопсиса крупные, многочисленные корзинки, яркие, как солнце. Цветет с конца июня до августа. Есть сорта и с махровыми цветками. Хорошо растет на любых почвах, на солнце и в тени.

Гайлардия

Кусты пышные, многостеблевые, соцветия крупные. Цветет с июня до августа. Это растение живет недолго: года два-три. Но оно легко восстанавливается из семян, а сеянцы зацветают уже в первый год.

Особенности выращивания

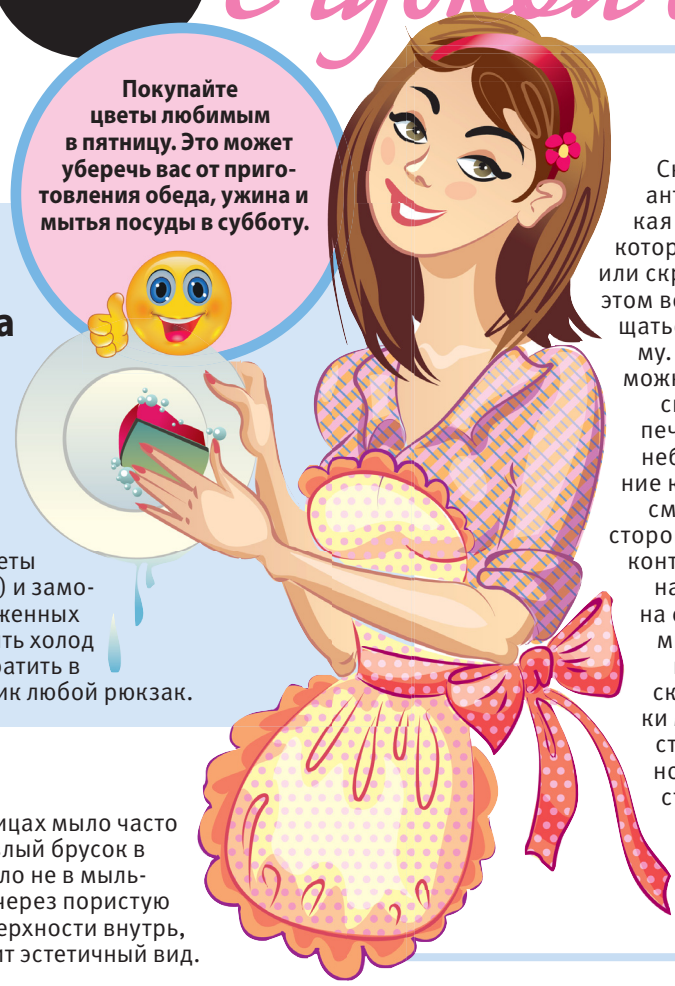
Все эти растения, несмотря на общую выносливость, любят почву посуше. Поэтому при посадке подсыпьте под корни песочка. Поливают их по мере подсыхания почвы, но не слишком часто. Одного раза в неделю вполне достаточно.

Авторы фото: mariakraynova/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

5 лайфхаков с губкой для мытья посуды

Опытная хозяйка знает, что у каждой привычной вещи может быть минимум пять способов нетрадиционного её применения.

Не являются исключением и привычные поролоновые губки для мытья посуды. Сегодня мы расскажем, какие бытовые проблемы они помогают решить.



Охлаждающие элементы для сумки-холодильника

Бывает, что в жару при перемещении сумки-холодильника на дальние расстояния мощности имеющихся охлаждающих элементов не хватает. Спасти ситуацию помогут посудные губки. Возьмите несколько губок, намочите их, упакуйте в зип-пакеты (или любые герметичные пакеты) и заморозьте. Несколько таких замороженных в пакетах губок помогут сохранить холод в сумке-холодильнике или превратить в импровизированный холодильник любой рюкзак.

Мыльница

В привычных пластиковых мыльницах мыло часто раскисает от воды, и брать осклизлый брусок в руки неприятно. А если класть мыло не в мыльницу, а на губку, то лишняя влага через пористую структуру губки просочится с поверхности внутрь, а мыло останется сухим и сохранит эстетичный вид.

Игрушка-антистресс

Сквиш, или игрушка-антистресс, – это мягкая забавная игрушка, которую можно сжимать или скручивать, а она при этом всегда будет возвращаться в исходную форму. Подобную игрушку можно сделать из губки своими руками: распечатать из интернета небольшое изображение кексика, солнышка, смайлика и т.п. с двух сторон и вырезать его по контуру. Дальше нужно наложить обе детали на скотч, чтобы «заламинировать» бумажную поверхность, и склеить части фигурки между собой с трех сторон. С незаклеенной стороны в отверстие нужно вставить маленькую губку, вырезанную по форме игрушки, и заклеить фигурку. Сквиш готов!

Щётка для замши

Чтобы ухаживать за замшей, необходимо приобрести специальные дорогостоящие щетки. А можно сэкономить и воспользоваться поролоновыми губками для мытья посуды. Жесткая сторона губки эффективно смахивает пыль и подсохшую грязь, а мягкая позволяет совершить более деликатные процедуры.

Мягкие бигуди

Если под рукой нет мягких бигуди, а иметь локоны хочется, можно на ночь накрутить волосы на поролоновые губки для мытья посуды. Расположите губку в руке горизонтально, накрутите на нее прядь влажных волос, затем сложите губку пополам и зафиксируйте хозяйственной резинкой. Утром вы сможете похвастаться роскошными локонами.

Детали

Идея бонусом

Губка поможет создать уникальные творческие работы как детям, так и взрослым. Для этого нужно изготовить «тычок» – инструмент, который работает по принципу штампа. Возьмите старый фломастер, удалите стержень и вставьте в широкий конец трубочки фломастера кусочек поролона. Такой инструмент удобно держать в руках и наносить при помощи него краску штампующими движениями. Малыши могут заполнять краской контур, нарисованный взрослым, а взрослые – создавать уникальные фантазийные полотна в интересной художественной технике.

Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Lyudmyla Kharlamova, IMissisHope/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2940
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

«ДАЧА» ждет вас в соцсетях!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Нам очень хочется общаться с вами чаще и более оперативно, еще больше делиться с вами интересной информацией. Присоединяйтесь к нашим страничкам в «Одноклассниках» и «Facebook», делитесь наболевшим и хвастайтесь достижениями – соцсети позволяют это делать круглосуточно.

Покажите миру фотографии своих садов, урожая, ради которого вы трудились, заготовок, которые не только вдохновляют своим красочным видом, но и вселяют уверенность в завтрашнем дне.

Задав вопрос нашим экспертам, на странице «ДАЧИ» в «Одноклассниках» и «Facebook» ответы вы получите раньше, чем выйдет номер газеты.

Не жалейте добрых слов друг другу – ставьте лайки другим участникам. Еще – рассказывайте о «ДАЧНОЙ» странице своим друзьям, соседям, родным – мы будем рады новым знакомствам с садоводами.

Теплого, солнечного, урожайного вам лета!

Алсу Идрисова, главный редактор газеты «ДАЧА»

Подписывайтесь на страницу «ДАЧИ» в социальных сетях!
ВАС ЖДУТ:

- Самые актуальные материалы
- Эксклюзивные публикации
- Поиск информации по интересующей теме
- Консультации экспертов газеты
- Общение с единомышленниками
- Анонсы и конкурсы
- Контакты с редакцией

ok.ru/gazetadacha
facebook.com/gazetadacha

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 На самом деле. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА. «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

23.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
01.30 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.25 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ВЕДЬМА». (12+)
Гадалка спасает малыша, ему легче. Во дворе Соньки идет подготовка к свадьбе Артура и Нади. Падает свадебный шалаш, разрушая все подготовленное на столе...
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
Шаповалов расследует серию убийств молодых женщин. По всему получается, что убийца - частный «извозчик». В результате розыскных мероприятий и прозорливости героя удается вычислить машину, водитель которой и совершал преступления...

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Мальцева». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Контр-адмирал сообщает Бате, что принято решение о создании диверсионной школы на базе военно-морского училища. В связи с этим Бате придется провести инструктаж по выживанию для четверых молодых курсантов.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.15 «ДНК». (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
«Смерч» находит вход в лабораторию, но на них нападают боевики, в перестрелке погибает Тигран...
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «БЕССОННИЦА». (16+)
01.45 «Место встречи». (16+)
03.30 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.05 «МАМОЧКИ». (16+)
13.45 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
15.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
18.45 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
21.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (12+)
США, 2016 г. Фантастический боевик. Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Энсел Элгорт, Зои Кравец. Трис и Фор впервые покидают город и своих близких и оказываются в опасном мире за стеной, отделяющей Чикаго, где им открывается шокирующая правда. Они должны разобраться, кому можно доверять.
23.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан.
01.25 «БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
02.15 «Дело было вечером». (16+)
03.05 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
04.25 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
Загуляв на новогоднем корпоративе, Саша Сергеев проснулся дома под елочкой, правда, без штанов и в одном ботинке. Глава семьи Таня решает посадить мужа на безалкогольную диету: бокал шампанского под бой курантов, а после исключительно сок. Саша с таким положением дел мириться не хочет, но и с женой ссориться тоже не вариант. И как теперь встречать год Свиньи?
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «STAND UP». (16+)
03.00 «ТНТ-Club». (16+)
03.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)

Австралия - США, 2016 г. Драма. Эндрю Гарфилд, Сэм Уортингтон, Тереза Палмер, Люк Брейси. Медик американской армии времён Второй мировой войны Дезмонд Досс отказывается убивать людей...
22.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.15 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
06.50 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал». (12+)
07.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) США, 2004-2012 г. Драма.
09.55 13.00 21.35 «На ножах». (16+)
11.50 19.00 «Кондитер-3». (16+)
22.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
00.40 Пятница News». (16+)
01.10 «СОТНЯ». (16+)
02.55 «ДРЕВНИЕ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин»
15.00 23.00 «Опасные связи». (16+)
16.00 21.00 «Решала»
17.00 «Вне закона». (16+)
18.00 05.30 «Улётное видео». (16+)
19.00 01.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.30 04.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
03.15 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.30 23.50 «Активная среда». (12+)
06.30 «Дом «Э». (12+)
07.00 10.40 «Гора Самоцветов». (0+)
07.45 22.35 «Курорты»
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 00.00 «Тайны разведки». (12+)
13.20 18.00 00.25 ОТРажение
17.50 «Медосмотр». (12+)
22.00 «Гамбургский счёт»

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
07.00 «В теме». (16+)
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.20 «Беременна в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с одной девушкой...
12.30 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Измены». (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.05 «В теме». (16+)
02.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.00 «Europa plus чарт». (16+)
04.45 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.50 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 15.05 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
17.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 «Игра в кино». (12+)
20.40 «РОЗЫСК». (16+)
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «РОЗЫСК». (16+)
01.55 Такому мама не научит. (12+)
02.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.45 «РОЗЫСК». (16+)

РЕТРО

00.05 Винсент Ван Гог: нерассказанная история моего дядюшки. (12+)
01.15, 06.00, 11.00, 13.30, 21.35 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
02.35, 09.20, 23.05 «Вернись, любовь!» Концерт. (12+)
04.10, 07.20 Клуб путешественников. (12+)
04.55 Мультфильмы. (6+)
12.20, 12.30, 12.45, 12.55, 13.05, 13.20 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
15.00 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
17.15 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
17.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00, 19.15 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
20.40 Сердечных дел мастер. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Книга джунглей». (0+)
13.50 «Новая школа императора». (0+) Сериал повествует об увлекательных приключениях будущего императора Кузко, который может взойти на трон только после того, как закончит школу. Злая колдунья Изма, также претендующая на императорский трон, вместе со своим помощником Кронком пытается помешать Кузко пройти обучение в школе.
15.35 «Финес и Ферб». (6+)
16.45 «Закон Мерфи». (12+)
17.15, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)
23.00 «Великий Человек-Паук». (12+)
23.55 «Команда «Мстители». (12+)
00.50 «Город героев: Новая история». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Губка Боб». (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
01.05 «Чуддики». (6+)
01.25 «Мадемуазель Зази». (0+)
02.45 «Колыбельные мира». (0+)
03.00 «Лентяево». (0+)
03.20 «Всё о Рози». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (12+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00, 11.55, 12.50 Разрушители легенд. Дети. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) Испытав суровое бездорожье Клондайка и негостеприимные джунгли Гайаны, Паркер Шнабель отправляется в Папуа - Новую Гвинею.
22.55 Выжить вместе. (12+)
23.50 Американский чоппер. (16+)
00.45 Братья Дизель. (12+)
01.40 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (12+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Запретная история. (12+)
08.10 Эхо войны. (12+)
09.05, 10.05, 11.05, 12.00 Боевые корабли. (12+)
12.55, 14.05, 15.05 История оружия. (16+)
16.05, 17.00, 17.55 Охотник за оружием. (12+)
18.50 Падение империи. (12+)
19.55 Тайная война. (12+) Чарльз «Лаки» Лючиано - отец современной организованной преступности. В 1936 году он был приговорен к 50 годам заключения, но отсидел только 10, благодаря сотрудничеству с армией США.
21.00 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+) В наше время легко считать День «Д» неизбежностью - победой над почти разбитой армией Германии. Этот выпуск изучает подобные мифы.
23.10 Частная жизнь. (12+) В Париже Трейси изучает отношения Наполеона, от первых нервных встреч с проституткой до всепожирающей любви к Жозефине, и раскрывает тайны его успеха и падения.
00.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
01.15 Заговор. (12+)
02.10 Частная жизнь. (12+)
03.25 Запретная история. (12+)
04.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
05.45 Гении древнего мира. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.05, 09.00 Дикий тунец. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Дикий тунец. (16+)
19.25 Удивительная планета: мир, созданный лавой. (16+)
20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00, 00.35, 04.30 Внутри невероятной механики. (16+)
22.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
01.25 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.20 Игры разума. (16+)
05.45 Увлекательная наука. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.20 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.00 Иностранное дело
08.40 «МОЯ СУДЬБА». (0+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.25 Искусственный отбор
13.10 «Первые в мире»
13.25 Гитара семиструнная
14.05 «Последний маг. Исаак Ньютон»
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2»
16.20 «ЦЫГАН». (0+)
17.45 02.05 «Исторические концерты»
18.40 «Искатели» Императрица Мария Фёдоровна Романова, вдова Александра II, скончалась в 1928 году.
19.45 «Главная роль»
20.00 «Русская Ганза. Передний край Европы»
20.45 Открытие XXXIX Международного фестиваля «Ганзейские дни Нового времени». Трансляция из Пскова
22.10 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»
22.50 «Мост над бездной»
23.40 Дневник XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского
23.55 «Самая счастливая осень»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
09.30 «ИВАНОВЫ». (12+)

Ивановы - брат и сестра. Петр - семейный человек с отпрысками и нелюбимой работой.

11.30 События
11.55 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». (16+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ПАРФЮМЕРША-3». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
02.25 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
04.05 Петровка, 38. (16+)
04.25 Хроники московского быта». (12+)
05.15 «Естественный отбор». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.35 «Слепая». (16+)
18.40 «КОСТИ». (12+)

Команда доктора Кости расследует происшествие на подземной парковке, где в результате взрыва погиб неизвестный мужчина. Дело поручено Свитсу и начинающему агенту Оливии Спарлинг.

21.15 «ГРИММ». (16+) Ник привозит Беду в свое убежище на заброшенной фабрике. Там Беда рассказывает Нику и Адалинде про секретную правительственную организацию ВАДА, членом которой она является. Организация ведет тайную войну...
23.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-3». (16+)
01.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-4: ЖЕСТОКАЯ КАРА». (16+)
03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.45 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
14.55 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)

Россия-Украина, 2007 г. Мелодрама. Елена Оболенская, Ян Цапник. Автор детективных романов и его секретарша попадают в реальную детективную историю...

19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
02.35 «Понять. Простить». (16+)
04.25 «Реальная мистика». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
11.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
13.00 18.30 «Известия»
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «Последний день»
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.25 10.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
18.35 «Ставка». (12+)
19.15 20.05 21.00 22.00 22.50 «Код доступа». (12+)
23.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
01.30 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+)
02.45 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
04.20 «СТЕПАНОВА ПАМЯТКА». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.10 09.10 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Приключения иностранцев в России». (16+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Легенды спорта». (12+)
12.30 14.45 «Итоги». (12+)
12.45 15.00 «Парламентский дневник». (12+)
13.00 03.45 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Династия». (12+)
15.15 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.45 20.45 00.15 «Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Соль земли». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ВАНЬКА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.30 15.55 17.40 21.10 Новости
07.05 11.35 16.00 17.45 23.15 Все на Матч!
09.00 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Ростов» - «Спартак» (Москва). (0+)
11.00 «Капитаны». (12+)
12.05 Кикбоксинг. (16+)
14.05 «Все голы чемпионата мира по футболу FIFA 2018». (12+)
16.30 «Кубок Америки. Live». (12+)
17.00 «Страна восходящего спорта». (12+)
17.20 «Австрийские игры». (12+)
18.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА
21.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Бельгия. Трансляция из Сербии. (0+)
23.45 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+)
01.25 Футбол. Кубок Америки. Трансляция из Бразилии. (0+)

EUROSPORT 1

00.35 Волейбол. Мужчины. Золотая лига. (0+)
00.45, 03.00, 04.00, 12.30, 23.10 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
01.15 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
02.15 Волейбол. Женщины. Золотая лига. (0+)
02.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
05.00 Тележурнал Watts. (0+)
05.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. (0+)
05.45, 11.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
06.15 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. (0+)
06.55, 20.15 Снукер. Кубок мира. Китай. (0+)
07.55, 09.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
13.00, 15.00, 17.00 Теннис. Уимблдон. Квалификация. (0+)
19.05 Теннис. Уимблдон. Квалификация. (0+)
22.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 08.40 13.40 18.00 Pro-новости. (16+)
06.15 10 11.35 10 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Check-IN. (16+)
08.00 Золотая Лихорадка. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.25 #22.35 # ЯНАМуз-ТВ. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 100% летний хит. (16+)
18.20 Русские хиты. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
00.00 10 sexy. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше Made in Russia! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
08.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
10.55 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
15.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
17.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
20.15 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+) США, 2012 г. В ролях: Бен Аффлек, Брайан Крэнстон, Алан Аркин
22.30 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
00.50 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (18+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)
04.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
08.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
09.45 «ДОМ». (16+)
12.20, 13.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
16.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
18.20, 19.10 «ГОРОД». (16+)
20.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Екатерина Гусев, Ирина Рахманова, Егор Бероев, Кирилл Плетнёв, Алиса Гребенщикова
22.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
00.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
02.25 «ОХОТНИК-3. УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
04.20, 05.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
13.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+) СССР, 1961 г. В ролях: Евгений Леонов, Маргарита Назарова, Иван Дмитриев, Алексей Грибов, Владимир Белокуров
20.35 Вечер вместе. «АФОНЯ». (12+) СССР, 1975 г.
22.20 Вечер вместе. «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
00.00 «ЖАВОРОНОК». (16+)
01.40 «АРТИСТКА». (12+)
03.20 «ЖАРА». (16+)
04.55 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
02.35, 03.25, 04.10, 05.00 «КРАСАВЧИК». (16+)
05.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
07.40 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
09.40, 10.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.35, 12.30, 13.20, 14.10 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
15.05 «ЧАС ПИК». (16+)
17.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
19.05, 19.55 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
20.50 «ШУЛЬТЕС». (16+) Драма, криминал, Россия, 2008 г.
22.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+) Комедия, Россия, 2004 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
02.15 «ХОЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?» (16+)
03.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
05.30 «КРАСОТКИ». (16+)
07.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
09.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
11.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.55 «РОБИН ГУД». (16+)
19.30 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
21.25 «ЯГУАР». (16+)
23.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+) Комедия, Франция, 2011 г.

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
08.50, 09.35, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.20, 21.30, 03.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.05, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 12.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
13.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
22.15, 22.35, 03.10, 03.30 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.35, 01.50, 02.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
20.00, 21.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

FOX LIFE

06.00, 00.55, 01.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
06.50, 07.15, 05.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.40, 08.30, 13.30, 14.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.15 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.10, 11.00, 02.40, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
11.50, 12.40, 19.25, 20.10, 23.20, 04.15, 05.00 «КАСЛ». (16+)
15.05, 15.50 «ЭТО МЫ». (16+)
16.40, 21.00, 00.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
17.30, 18.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
21.45 «ОКТЯБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+) Канада, 2015 г. В ролях: Патриша Кларксон, Скотт Спидман, Тим Рот

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

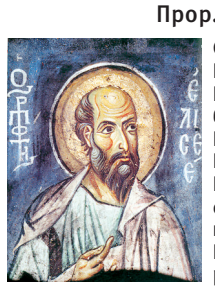
СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Священномученик Серафим (Чичагов). Душа Петербурга. События и адреса. (0+)
05.30 Елисей. Цикл: Пророки. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
11.30 Возвращение Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.00 Женская половина. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Святитель Игнатий (Брянчанинов). Цикл: Петербургские заступники. (0+)
15.25 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 3 серия. (0+)
17.00 Завет. (0+)
18.00, 03.35 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
20.05 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
00.00 Новый Завет вслух. (0+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.15 Завет. (0+)
02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

27 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Св. Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.

« Даже если впадешь в грех, то и при совершении греха надо вопиять ко Господу и, не стыдясь, повергать себя мысленно пред Богом, говоря: «Господи, вот видишь, что я творю, помилуй меня, помоги мне, освободи от власти диавола...»

Игумен Никон (Воробьев)

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.50 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Три аккорда». (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА. «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
01.20 «РОККИ». (16+)

03.30 «Модный приговор». (6+)
04.15 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (12+)
Кира - молодая красивая девушка, выросшая в состоятельной семье. Ее отец Виктор никогда ей ни в чем не отказывал. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем.
00.55 «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА». (12+)
Ира ради брака с нелюбимым, но перспективным женихом дает ложные показания против честного человека, студента юридической академии...
04.10 «СВАТЫ». (12+)

НТВ

05.10 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.10 «Доктор свет». (16+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Группа «Тайфун» получает очередное задание. Сергеем Жилиным похищены новые разработки системы оповещения «свой - чужой» по взаимодействию кораблей ВМФ.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели... (16+)
17.05 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Пригов просит разрешение на арест Аистова, но ему отказывают, ведь прямых улик нет...
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.15 «Место встречи». (16+)
03.50 «Суд присяжных: Главное дело». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)
10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
12.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (12+)
14.20 «Уральские пельмени». (16+)
18.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «ЗА БОРТОМ». (16+)
США, 2018 г. Комедия. Эухенио Дербес, Анна Фэрис, Ева Лонгория, Джон Ханна.
Леонардо, капризный миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж...
23.15 Премьера! «Шоу выходного дня». (16+)
00.15 «ТВОИ, МОИ, НАШИ». (12+)
США, 2005 г. Комедия. Деннис Куэйд, Рене Руссо, Шон Ферис.
01.55 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)
03.20 «МАМОЧКИ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
Каждый будний день Бузова и Бородина в жарком споре найдут истину в самых важных жизненных вопросах. Чья точка зрения окажется убедительней? Кто из ведущих лицемерит? И кого поддержит большинство?
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Большой завтрак». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Comedy Woman». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Комик в городе» - «Волгоград». (16+)
22.30 «Комик в городе» - «Тюмень». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «STAND UP». (16+)
03.25 «Открытый микрофон» - «Финал». (16+)
04.45 «Открытый микрофон» - «Дайджест». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)

США, 2009 г. Фильм ужасов. Бобби Кампо, Шантель Ван Сантен. Одного из выживших в первой части «Пункта назначения» вновь посещает видение...
00.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)
02.15 «ДНЕВНИК ЭЛЛЕН РИМБАУЭР». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
07.10 «Школа доктора Комаровского. Классный журнал». (12+)
07.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.15 «Орел и решка. На краю света». (16+)
12.25 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
13.25 «Орел и решка. Мегаполисы на хайпе»
14.25 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
15.25 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
19.40 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
21.35 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (16+)
23.30 «КАДРЫ». (16+)

ЧЕ

06.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
06.45 «Дорожные войны». (16+)
11.30 «Дорога». (16+)
12.30 «Утилизатор». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
14.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
20.45 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)
22.40 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
00.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
02.30 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
04.00 «Рюкзак». (16+)
04.45 «Улетное видео»

ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.50 «Большая страна». (12+)
06.25 10.50 22.45 «Активная среда». (12+)
06.30 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
07.50 15.45 «Гора Самоцветов». (0+)
08.00 «Вспомнить всё»
08.30 15.15 «Календарь»
09.00 10.05 16.05 17.05 «РУССКИЙ ДУБЛЬ»
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Тайны разведки»
13.20 18.00 ОТРажение
22.00 «Культурный обмен». (12+)
23.20 «30-ГО - УНИЧТОЖИТЬ». (12+)

Ю

05.00 «Обмен жёнами». (16+)
Популярное реалити о семейных ценностях возвращается на Ю!
07.00 «В теме». (16+)
07.25 «ТРОПИКАНКА». (12+)
08.20 «КЛОН». (16+)
09.20 «Беременна в 16». (16+)
12.20 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Измены». (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
23.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 «В теме». (16+)
02.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.00 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 «РОЗЫСК». (16+)
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «РОЗЫСК». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Такому мама не научит. (12+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 Всемирные игры разума. (0+)
19.55 «ЗАЙЧИК». (12+)
21.45 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+) Боевик, драма, мелодрама, музыкальный фильм, Индия, 1982 г.
00.40 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)

РЕТРО

00.50, 07.20 Клуб путешественников. (12+)
01.35, 06.00, 12.45, 22.20 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
02.55, 09.15, 23.45 «ДЬЯВОЛИЦЫ». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)
11.30 «Янтарный замок». Мультфильм. (6+)
11.55 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
12.15 «Я жду тебя, кит!» Мультфильм. (0+)
12.30 «Я вспоминаю». Мультфильм. (0+)
14.15, 15.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
16.55 Сердечных дел мастер. (12+)
17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
19.55 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Жужики». (6+)
05.25 «Микки и весёлые гонки». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.40 «Зак Шторм - Супер-пират». (6+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Книга джунглей-2». (0+)
13.30 «Гравити Фолз». (12+) В центре сюжета мультсериала - приключения школьников Диппера и Мэйбл Пайнс. Однажды на летние каникулы брат и сестра отправляются погостить к своему дяде, который живёт в городке Гравити Фолз. Оказывается, это место буквально напичкано чудесами и сверхъестественными явлениями. Здесь обитают зомби и привидения, открываются временные порталы, а в траве спрятаны магические кристаллы.
16.30 «Покахонтас». (6+)
18.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
19.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
21.20 «Рапунцель: История продолжается». (6+) Приключения отважной Принцессы и ее друзей продолжаются!
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
08.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
08.40 «Малышарики». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.45 «Свинка Пеппа». (0+)
10.30 «Говорящий Том: Герои». (0+)
10.35 «Меня зовут Не-Не». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Металионы». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Барбоскины». (0+)
14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
14.10 «Супер4». (6+)
14.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
19.15 «Лунтик и его друзья». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
20.25 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Мончичи». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это устроено? (12+)
06.25 Американский чоппер. (16+)
07.20 Махинаторы. (12+)
08.15 Быстрые и громкие. (12+)
09.10, 09.35 Как это устроено? (12+)
10.05, 10.30 Охотники за складами. (16+)
11.00 Голые и напуганные. (16+)
11.55 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
12.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Быстрые и громкие. (12+)
16.30 Американский чоппер. (16+)
17.25 Железная дорога Австралии. (12+)
18.20, 18.45 Битвы за контейнеры. (12+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (16+)
22.55 Выжить вместе. (16+)
23.50 Американский чоппер. (16+)
00.45 Экстремальные фургоны. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Быстрые и громкие. (12+)
03.30, 03.55 Битвы за контейнеры. (12+)
04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Мегаперевозки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.55 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
08.50 Последнее путешествие Романовых. (12+)
09.55, 10.50, 11.45 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
12.40 Тайны римских черепов. (12+)
13.45 Невидимый город Рим. (12+)
14.50 Возвращение Черной смерти. (12+)
15.50 Ледовый мост. (12+)
16.50, 17.50 Шпионаж за монархами. (12+)
18.40 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
19.45 Тайная война. (12+)
20.55 Военные машины. (12+)
22.00 Вторая мировая в цвете. (12+)
23.10 Частная жизнь. (12+) Трейси отправляется в Германию, чтобы узнать о трудном детстве Адольфа Гитлера и его стремлении стать художником. Она рассказывает, как на него повиляла Первая мировая война и личная жизнь.
00.25 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.25 Частная жизнь. (12+)
03.25 Запретная история. (12+)
04.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
05.10 Величайшие мистификации в истории. (12+)
05.55 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Невероятные машины. (16+)
07.15, 08.10 Дикий тунец. (16+)
09.00 Внутри невероятной механики. (16+)
09.55 Трудное золото Аляски. (16+)
10.45, 11.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
12.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Невероятные машины. (16+)
15.05 Внутри невероятной механики. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
18.30 Внутри невероятной механики. (16+)
19.25, 19.50 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
20.15, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05, 03.40 Машины: разобрать и продать. (16+)
22.00 Исследователь 2.0. (16+)
22.50 Морган Фриман. Истории о Боге. (16+)
23.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
00.35 Исследователь 2.0. (16+)
01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.10, 02.30 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
04.30 Исследователь 2.0. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)
05.35 Увлекательная наука. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Театральная летопись»
08.05 Иностранное дело
08.45 «ОН, ОНА И ДЕТИ»
10.20 Шедевры старого кино
11.55 «Самуил Маршак. Обыкновенный гений»
12.40 Искусственный отбор
13.25 «Гатчина. Свершилось»
14.10 «Русская Ганза. Передний край Европы»
15.10 «Письма из провинции»
15.35 «Энигма»
16.15 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
СССР, 1957 г.
Драма.
17.50 «Исторические концерты»
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (0+)
21.40 Закрытие XVI Международного конкурса им. П.И. Чайковского. Гала-концерт лауреатов. Трансляция из концертного зала «Зарядье»
01.30 «Искатели»
02.20 «Как один мужик двух генералов прокормил». «Ночь на Лысой горе»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)
08.50 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (12+)
10.15 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
11.30 События
11.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 «МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ». (16+)
17.50 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
19.40 События
20.05 «КРУТОЙ». (16+)

Бывший омоновец решил работать на себя, перевозя грузы.
22.00 «В центре событий»
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
02.45 Петровка, 38. (16+)
03.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (0+)
04.30 Большое кино. (12+)
05.00 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 «Гадалка». (16+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Скажи мне правду». (16+)
16.00 «Гадалка». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
США, 2013 г. Фэнтези. Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс. Полицейский из Бостона вместе со своим напарником утаивают от следствия улики...
21.15 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)

США, 2011 г. Боевик. Бен Стиллер, Эдди Мёрфи, Кейси Аффлек. Джош Ковакс - менеджер в комфортабельном жилом небоскрёбе,.
23.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-5: ЛИЦО СМЕРТИ». (16+)
01.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (16+)
03.15 «ЖАЖДА СМЕРТИ-2». (16+)
04.30 «Дело о ликвидации приморских боевиков». (12+)
05.15 «Тайные знаки». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «Королева красоты». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
10.40 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. Елена Великанова, Кирилл Сафонов. Мария и Олег отмечают годовщину свадьбы...
19.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Украина, 2018 г. Мелодрама. Евгения Осипова, Вячеслав Довженко. Мария живёт в полном достатке. Но её муж постоянно в отъезде и практически никогда не бывает с ней рядом.
22.55 «БЕБИ-БУМ». (16+)
00.55 «Тест на отцовство». (16+)
01.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
02.50 «Эффект Матроны». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.40 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
11.10 «НОЛЬ - СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
Россия, 2006 г. Боевик. Сергей Маховиков, Владимир Меньшов, Анна Тараторкина.
13.00 «Известия»
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «ЗЕЛЕНЫЕ ЦЕПОЧКИ». (0+)
08.00 13.00 18.00 21.50 Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.25 18.35 22.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
23.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
00.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
02.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
03.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
05.15 «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Хореография. Мариус Петипа». (6+)
11.45 «Звёздное интервью». (12+)
12.15 14.30 18.00 «Квадратный метр». (12+)
12.30 14.45 «Соль земли». (12+)
12.45 15.00 «Эффект времени». (12+)
13.00 «Открытая наука». (12+)
13.30 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
15.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «ТАКСИ-2». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Собрание сочинений». (12+)
18.45 «Мастера». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 «Просто жизнь». (12+)
20.15 02.00 «Адрес истории». (12+)
20.30 04.00 «4-я студия». (12+)
22.15 «Музыкальная пятница». (12+)
23.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К РАЙЛИ». (16+)
01.30 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
02.15 ФНЛ «Факел» - «СКА-Хабаровск». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Утомлённые славой». (16+)
07.00 08.55 11.50 14.55 17.30 20.35 Новости
07.05 11.55 15.00 17.35 23.25 Все на Матч!
09.00 20.15 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
09.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - ЦСКА. Трансляция из Австрии. (0+)
11.20 «Капитаны». (12+)
12.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Австралия - Россия
15.25 ««Гран-при». (12+)
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика
18.15 23.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
20.40 Реальный спорт. Баскетбол
21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Сербия
01.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала
03.55 «Кубок Америки. Live». (12+)

EUROSPORT 1

00.05, 06.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 4-й день. (0+)
01.30, 05.00 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
02.30, 04.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 1-я гонка. (0+)
03.00, 04.30, 23.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. 2-я гонка. (0+)
03.30, 18.00, 21.35 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
07.55, 09.30, 14.25 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.00, 18.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
12.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (0+)
13.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)
14.00, 17.30 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
19.25, 23.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. (0+)
22.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 18.20 03.00 Золотая Лихорадка. (16+)
06.00 08.40 13.40 18.00 Pro-новости. (16+)
06.15 10 10.30 10 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Check-IN на Муз-ТВ. (16+)
08.00 16.10 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. (12+)
12.25 Check-IN. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых. (16+)
20.30 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
23.45 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
09.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.30 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
13.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
15.40 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
17.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
20.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) США, Чехия, Великобритания, 2005 г. В ролях: Мэтт Дэймон, Хит Леджер, Лина Хиди, Петер Стормаре, Моника Беллуччи
22.25 «ШОПО-КОП». (12+)
00.10 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)
02.05 «МАМА». (16+)
03.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
08.30 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
10.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
12.20, 13.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.20 «МАЛЬЧИКИ + ДЕВОЧКИ =». (12+)
16.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
17.55 «СТРАНА ГЛУХИХ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин, Андрей Краско
22.30 «УЧИЛКА». (12+)
01.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
02.45 «ОХОТНИК-4. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
04.35, 05.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.20 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
11.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
13.20 «СВАТЫ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) СССР, 1987 г.
20.35 Вечер вместе. «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) Россия, 1995 г.
23.10 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
02.35 «ФОБОС». (16+)
04.00 «ПОКА БЕЗУМСТВУЕТ МЕЧТА». (12+)
05.15 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2003 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05, 00.50 «КРАСАВЧИК». (16+)
01.40 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
03.10 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
04.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
06.45, 07.35, 08.25, 09.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
10.05, 11.00 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.55 «ЧАС ПИК». (16+)
13.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
15.50 «ШУЛЬТЕС». (16+)
17.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
19.05, 19.50 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
20.50 «АНТИКИЛЛЕР». (16+) Боевик, Россия, 2002 г.
22.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2003 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
02.35 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
04.25 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
06.05 «КУЗЕНЫ». (16+)
08.05 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
09.45 «КРАСОТКИ». (16+)
11.35 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Комедия, Россия, 2017 г.
13.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
15.50 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
17.45 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
19.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 15.20 Четыре свадьбы. (16+)
07.10 «МЕСТЬ». (16+)
09.00, 09.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
11.15, 18.00, 19.00 Правила моей кухни. (16+)
12.20, 13.05, 04.25, 05.10 Проект Подиум. (16+)
13.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
16.10 Холостяк. (16+)
17.00 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 01.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
21.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
23.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

FOX LIFE

06.00, 17.20, 18.15 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
06.50, 21.00, 01.10, 04.35, 04.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.15, 08.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.50 Кулинарный поединок. (12+)
09.40, 10.35, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)
11.25, 12.15, 19.15, 23.45, 00.25, 05.20 «КАСЛ». (16+)
13.00, 13.50, 01.35, 02.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
14.40, 15.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.35 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
20.00 «МУНЧ». (16+)
21.25 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
22.15 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

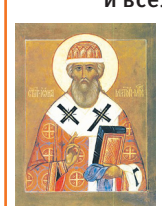
СПАС

05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.15 Уроки времени. (0+)
05.30 Как я стал монахом. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
09.30, 10.00 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (0+)
11.25 Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо. (0+)
12.25 Пилигрим. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
15.30 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 4 серия. (0+) Сериал. СССР, 1988 г. Режиссёр: Вадим Зобин
17.00 Завет. (0+)
18.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
19.50 Следы Империи. (0+)
21.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
23.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.40 И будут двое… (0+)
03.35 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

28 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Прп. Варлаама Хутынского. Мч. Дулы Киликийского. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии питательницы. Иеронима Блаженного, Стридонского. Августина Блаженного, еп. Иппонийского. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиуполь-ского. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Прп. Дулы страстотерпца, Египетского. Сщмч. Амоса пресвитера. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

« Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

ПЕРВЫЙ

05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
06.00 Новости
06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
07.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)
11.10 «Честное слово». (12+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Теория заговора». (16+)
13.10 К юбилею Александра Панкратова-Черного. (16+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.50 «Эксклюзив» (16+)
19.30 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Музыкальная премия «Жара». (12+)
01.15 «РОККИ-2». (16+)
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)
04.35 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота»
08.15 «По секрету всему свету»
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 «Выход в люди». (12+)
12.45 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
13.50 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)
Наталья и Жанна - сводные сестры. Несмотря на то, что они воспитывались в одной семье, сестры отличаются друг от друга как небо и земля...
17.55 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)
Семейная жизнь хирурга Марии Васиной была вполне счастливой. У неё были прекрасные отношения с любящим супругом и дочерью, решившей тоже стать врачом. Каково же было её потрясение, когда она узнала, что муж Евгений уходит к любовнице!
23.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.25 «НЕКРАСИВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
07.25 Смотр (0+). (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21.00 «СЕЛФИ». (16+)
Он полностью копировал – мимику, жесты, даже шутки были такими же, как у Богданова...
23.20 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.15 «Фоменко фейк». (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
10.00 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «ДЮПЛЕКС». (12+)
13.20 «ЗА БОРТОМ». (16+)
15.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун. Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза...
18.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
23.40 Премьера! «Дело было вечером». (16+)
00.35 «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (0+)
02.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (0+)
04.00 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
08.00 «ТНТ MUSIC». (16+)
08.30 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «Школа экстрасенсов». (16+)
Специальный выпуск программы, в который вошли самые интересные и необычные моменты из первого сезона.
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.35 «Комеди Клаб». (16+)
20.25 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Росомаха прибывает в Японию, чтобы проститься с умирающим боевым товарищем. Однако нет покоя вечно молодому Логану: жизнь дочери усопшего под угрозой, якудза лютуют, да и робот по кличке Серебряный самурай не прочь помериться с ним силой.
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.05 «ТНТ MUSIC». (16+)
01.35 «Открытый микрофон». (16+)
02.35 «Открытый микрофон» - «Дайджест». (16+)
03.30 «Открытый микрофон». (16+)
05.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 16.20 03.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Аисты». (6+)
07.30 «Монстры против пришельцев». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.20 Засекреченные списки. (16+)
20.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. Илайджа Вуд, Иэн Мак-Келлен, Вигго Мортенсен, Шон Бин. Сказания о Средиземье - это хроника Великой войны за Кольцо, войны, длившейся не одну тысячу лет. Тот, кто владел Кольцом, получал власть над всеми живыми тварями, но был обязан служить злу. Тихая деревня, где живут хоббиты.
00.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
05.45 00.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)
08.00 «ПИНГВИНЫ МИСТЕРА ПОППЕРА». (12+)
10.00 «Регина+1». (16+)
11.00 «Орел и решка. Мегаполисы на хайпе». (16+)
14.00 «Орел и решка. По морям-3. Неизданное». (16+)
15.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
20.40 «КАДРЫ». (16+)
23.00 «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.35 «1812». (12+)
10.40 «СЕРДЦА ТРЕХ». (12+)
16.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
17.45 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)
19.40 «Улётное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
03.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
05.05 «Улетное видео». (16+)
05.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ОТР

05.30 11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
06.10 00.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
07.45 18.45 «Как стать изобретателем». (12+)
08.00 «Служу Отчизне»
08.55 «За дело!» (12+)
09.55 «Земля 2050». (12+)
10.20 «Охотники за сокровищами». (12+)
10.45 «Домашние животные». (12+)
11.55 «Илья Авербах...»
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.15 «Большая наука»
16.55 «Дом «Э». (12+)
17.25 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». (12+)
20.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)

Ю

05.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
07.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
18.00 «Топ-модель по-американски». (16+)
Легендарное реалити-шоу, созданное супермоделью Тайрой Бэнкс — продюсером, ведущей и главным судьей проекта. Это 15 лет колоссальной работы, 24 восхитительных сезона и почти 300 прекрасных девушек, нашедших себя в модельном бизнесе. Это главный шанс в жизни участниц, который меняет ВСЁ.
22.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 «На 10 лет моложе». (12+)

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Союзники. (12+)
06.55 Такие разные. (16+)
07.25 Секретные материалы. (16+)
07.55 Любовь без границ. (12+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Рожденные в СССР. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ЗАЙЧИК». (12+)
12.35 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) Сериал
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)
02.40 «Дискотека 80-х». (12+)

РЕТРО

01.50, 03.00, 06.00, 07.05, 22.15, 23.25 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
04.15, 09.35 Сердечных дел мастер. (12+)
05.00 Мультфильмы. (0+)
10.30 «МОЯ СУДЬБА». (12+)
12.00 Мультфильмы. (0+)
12.50 «Что такое хорошо и что такое плохо». Мультфильм. (6+)
13.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
15.00 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
17.20 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
17.30 «Беги ручеек». Мультфильм. (0+)
17.55 Концерт группы «Цветы». (12+)
19.50 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
21.35 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Лиса и волк». (6+)
05.10 «Соломенный бычок». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.15 «Богатырша». (6+)
17.50 «Красавица и Чудовище». (0+)
19.30 «Мулан». (0+) В центре сюжета - удивительная история об отважной девушке Мулан. Для китайского народа наступили тяжелые времена: на страну напало воинственное племя гуннов. Переодевшись в мужскую одежду, Мулан присоединилась к другим воинам и отправилась в опасный поход к подножию заснеженных гор.
21.15 «Мулан-2». (0+)
22.55, 02.20 «СТАТУС: ОБНОВЛЕН». (16+)
00.55 «Волшебная страна». (6+)
03.55 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «В мире малышей». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Диколесье». (0+)
09.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Казупс!» (0+)
14.10 «Смешарики. Спорт». (0+) Смешарики очень любят спорт и физкультуру и хотят приобщить к спорту как можно больше маленьких зрителей!
15.00 «Ералаш». (6+)
16.00 «Жила-была царевна». (0+)
17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 НАСА: необъяснимые материалы. (12+) Может ли за пределами нашей планеты существовать жизнь?
09.10 Операция «Спасение дома». (16+)
10.05 Американский чоппер. (12+)
11.00 Экстремальные фургоны. (12+)
11.55, 12.50 Братья Дизель. (12+)
13.45, 14.40 Охотники за старьем. (12+)
15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50, 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 20.10 Что могло пойти не так? (16+)
21.05 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
22.00 Неизвестная экспедиция: Последний код нацистов. (16+) Джош Гейтс пытается расшифровать код, предположительно, спрятанный секретарём Гитлера в нотах. Сможет ли тот указать, где спрятано золото нацистов?
22.55, 23.50 Братья Дизель. (16+)
00.45 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
01.40 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
02.35 Самогонщики: виски без риска. (18+)
03.30, 04.20 Охотники за старьем. (12+)
05.10 Американский чоппер. (12+)

VIASAT HISTORY

07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.35, 08.30, 09.30 Тайны британских замков. (12+)
10.25 Женщины Третьего Рейха. (12+)
11.35 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
12.35, 13.45, 14.50, 15.55 Вторая мировая в цвете. (12+)
17.00, 18.00 Взрывная Земля. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
20.00 Загадки Египта. (12+)
21.00 Затерянный город гладиаторов. (12+)
22.00 Российская империя: династия Романовых. (12+) Насколько кровавыми были последние годы династии? В этой серии доктор Люси Уорсли расскажет нам о терроре, убийствах и революции, которые оборвали правление династии Романовых.
23.10 Мифические существа. (12+) Истории о драконах существуют по всей земле. Кто-то считал их символом зла, другие почитали их и искали их помощи. Почему драконы присутствуют в самых разных культурах?
00.10 Лучшие убийцы древних времён. (16+) В IX веке жестокие викинги были бичом Европы.
01.05 Оружейники: искусство войны. (12+)
02.00 Тайная война. (12+)
03.05 Запретная история. (12+)
04.10 Музейные тайны. (12+)
05.05 Карты убийства. (12+)

NG

06.00 Увлекательная наука. (16+)
06.20, 07.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
08.00 Авто-SOS. (16+)
08.50 Трудное золото Аляски. (16+)
09.45, 10.10 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.40, 11.30 Золото Юкона. (16+)
12.15 Авто-SOS. (16+)
13.10, 14.00 Дикий тунец. (16+)
14.55, 15.45 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
16.40 Настольная книга диктатора: Бенито Муссолини. (16+)
17.30 Настольная книга диктатора: Франциско Франко. (16+)
18.25, 19.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
20.10 Тайные истории: Салах-ад-Дин. (16+)
20.35 Тайные истории: Папесса Иоанна. (16+)
21.05 Реальность или фантастика? Привидения. (16+)
22.00, 22.50 Последний год Гитлера. (16+)
23.40 Взгляд изнутри: Хасидизм. (16+)
00.35 Нефтяное загрязнение столетия. (16+)
01.20 Американская мафия изнутри. (16+)
02.05, 02.55 Злоключения за границей. (16+)
03.45 Авто-SOS. (16+)
04.30 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
05.20 Увлекательная наука. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

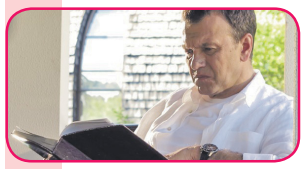
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Снежная королева»
08.10 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
09.50 Телескоп
10.15 «Передвижники»
10.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (0+)
12.10 «Больше, чем любовь»
12.55 «Дикая природа островов Индонезии»
13.50 «Эрмитаж»
14.15 Гала-концерт к 100-летию Капеллы России им. А. А. Юрлова
15.50 «Хакасия. По следам следов наскальных»
16.35 Мой серебряный шар
17.20 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
19.00 «Предки наших предков»
19.40 «Линия жизни»
20.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
СССР, 1985 г. Музыкальная трагикомедия. Евгений Евстигнеев, Аркадий Насыров. Репетитор танцевального коллектива Алексей Иванович Беглов не любит вспоминать о том, что был звездой чечетки и кумиром 1950-х.
22.00 «Гленн Гульд. Жизнь после смерти»
23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым. (16+)
01.35 «Дикая природа островов Индонезии»
02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

ТВЦ

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.15 «Короли эпизода». (12+)
07.05 Православная энциклопедия. (6+)
07.30 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
09.30 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)
10.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
11.30 События
11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
13.05 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
17.10 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)



Игорь - молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы.
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
03.05 «Проклятые звёзды». (16+)
03.55 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
04.40 «Азбука соблазна». Спецрепортаж. (16+)
05.15 Линия защиты. (16+)
05.50 «Обложка». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
12.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
15.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
17.00 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)
19.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)

Канада, Китай, США, 2015 г. Фантастика. Адам Сэндлер, Кевин Джеймс. В начале 80-х годов NASA отправила в космос капсулу, в которой содержалась информация о Земле - фотоснимки, данные о человечестве...
21.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)
США, 1998 г. Ужасы. Элайджа Вуд, Джош Хартнетт, Клеа ДюВалл. Колледж Хэррингтон давно утратил свою первозданность...
23.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
01.00 «ЖАЖДА СМЕРТИ-3». (16+)
02.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ-4: ЖЕСТОКАЯ КАРА». (16+)
04.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.20 «Королева красоты». (16+)
08.20 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
10.15 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

Россия, 2017 г. Ирина Розанова, Андрей Ильин. Галина - капитан огромного морского судна. Когда-то они с мужем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь.
19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Россия, 2015 г. Комедия Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Детектив Глеб Трефилов получил заказ солидного коммерсанта присмотреть за супругой бизнесмена...
23.20 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
03.20 «СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ». (16+)
04.50 «Эффект Матроны». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
Нину Астапову находят около ночного клуба без сознания - она под действием наркотиков. Для бывшего мужа женщины это отличный повод, чтобы лишить ее родительских прав. Скомпрометировать Нину могла нынешняя жена Кирилла, однако новоиспеченная супруга собирается уйти к любовнику... Детектив Лукин сделает все, чтобы разоблачить преступника.
10.45 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «СПЕЦЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.45 «Последний день»
10.30 «Не факт!» (6+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Загадки века». (12+)
13.15 «Секретная папка»
14.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (0+)
16.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
18.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
02.50 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (0+)
04.05 «Подарите мне аэроплан!» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Губернские новости». (12+)
07.30 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Губернские новости». (12+)
09.30 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Маша и медведь». (0+)
12.00 «Легенды спорта». (12+)
12.15 «Просто жизнь». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
12.45 «Квадратный метр». (12+)
13.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К РАЙЛИ». (16+)
14.45 «85 лет Воронежской области». (12+)
15.00 ФНЛ «Факел» - «СКА-Хабаровск». (12+)
16.45 «Я НЕ ОСТАВЛЮ ТЕБЯ». (12+)
18.30 «Марафон». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Территория успеха». (12+)
20.30 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
22.00 ООН. (Организация определенных наций). (16+)
23.30 «4-я студия». (12+)
00.30 «Марафон». (12+)
01.30 «Арт-проспект». (12+)
01.45 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
02.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ К РАЙЛИ». (16+)
04.00 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Эдуард Зеновка. Триумф боли». (12+)
06.20 «Вся правда про...» (12+)
06.50 11.00 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
08.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины
10.55 14.30 15.25 17.00 18.20 21.00 Новости
13.00 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика
14.00 ««Гран-при». (12+)
14.35 Смешанные единоборства. Афиша. (16+)
15.05 18.00 «Австрийские игры». (12+)
15.30 17.05 20.10 23.55 Все на Матч!
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификация
18.25 Профессиональный бокс. (16+)
20.40 «Австрия. Live». (12+)
21.05 Все на футбол!
21.55 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала
00.30 «Кибератлетика». (16+)
01.00 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
03.10 Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT 1

01.05, 06.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
02.00, 14.45, 19.05, 23.15 Тележурнал Watts. (0+)
02.30, 03.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». (0+)
04.00 Автогонки. Формула Е. Берн. Обзор. (0+)
05.00, 05.30, 12.15 Гребной слалом. Кубок мира. Словакия. (0+)
07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 5-й день. (0+)
07.55 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
11.30, 20.35 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
13.00 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. Прямая трансляция. (0+)
14.15 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (0+)
15.00 Теннис. ATP. Анталья. Финал. (0+)
17.00 Теннис. ATP. Истбурн. Финал. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. (0+)
21.05 Конный спорт. Global Champions Tour. Монако. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Pro-новости. (16+)
05.15 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезду. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
Специально для зрителей канала мы подготовили нон-стоп из лучших клипов 90-х годов
10.20 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
11.55 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. (12+)
15.40 «Золотой Граммофон-2018». (16+)
18.55 Золотая Лихорадка. (16+)
20.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
22.40 Сделано в 90-х. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ВАСАБИ». (16+)
08.00 «ШОПО-КОП». (12+)
09.45 «Семейка Крудс». Мультфильм. (6+)
11.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
13.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)
16.25 «МАМА». (16+)
18.20 «ВАСАБИ». (16+)
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс
22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) Великобритания, Италия, Швейцария, 2013 г. В ролях: Дэмиэн Льюис, Стеллан Скарсгард, Хейли Стайнфелд, Дуглас Бут
01.15 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
03.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ». (12+)
08.30 «УЧИЛКА». (12+)
11.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
12.45 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЁРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)
14.40 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
16.30 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
18.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
20.20 «ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-2». (12+) Россия, 2008 г. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте
22.15 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
00.35 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
02.25 «ДОМ». (16+)
04.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
08.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
10.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
11.45 «АФОНЯ». (12+)
13.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
17.10 «ДЕВЧАТА». (6+)
19.00 Вечер вместе. «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.50 Вечер вместе. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
22.40 Вечер вместе. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
00.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
01.55 «ФАНТАЗИЯ НА ТЕМУ ЛЮБВИ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
02.30, 03.15, 04.10, 04.55 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
05.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (16+)
07.40 «ЧАС ПИК». (16+)
09.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
11.40 «ШУЛЬТЕС». (16+)
13.30 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
15.00, 15.55 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
17.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
19.00 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
20.50 «СТИЛЯГИ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.
23.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Комедия, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
03.20 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
09.55 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
11.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
13.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.55 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ХОТ-ДОГ». (18+) Боевик, комедия, Германия, 2018 г.
21.35 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+) Комедия, США, 2006 г.
23.15 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.20, 07.05 Четыре свадьбы. (16+)
07.55 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
09.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
20.00 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)
21.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
23.25, 23.55, 00.25, 00.55, 01.25, 01.55, 02.25, 03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.45, 04.05, 04.30, 04.50, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
06.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)

FOX LIFE

06.00, 01.10 «КОГДА ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА ПУТИ». (16+)
07.15, 17.30 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.20, 09.10 «ЭТО МЫ». (16+)
09.55, 10.50, 03.25, 04.15 «НОМЕР 309». (16+)
11.40, 12.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.35, 13.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 22.45, 23.35 «КАСЛ». (16+)
18.00, 19.50, 20.45, 21.45, 02.30, 05.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
19.00 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
00.20 «ЗВЕЗДА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (0+)
СССР, 1945 г. Режиссёр: Владимир Петров
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00 Русский обед. (0+)
12.00 И будут двое… (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.50 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 В поисках Бога. (0+)
15.00 Завет. (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (0+)
17.05 Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл: Старцы. (0+)
17.35 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
СССР, 1970 г.
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+)
СССР, 1964 г. Режиссёр: Константин Воинов. В ролях: Георгий Вицин, Людмила Шагалова
23.45 Женская половина. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Завет. (0+)
01.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.50 Встреча. (0+)
03.50 Res Publica. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

29 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Свт. Тихона, еп. Амафунтского. Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других».
Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ

05.35 «ЕВДОКИЯ». (0+)
06.00 Новости
06.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Видели видео?» (6+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Премьера. «Живая жизнь». (12+)
15.15 «Легенды «Ретро FM». (12+)
17.50 Премьера. «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым». (16+)
19.25 «Лучше всех!» (0+)
21.00 «Толстой. Воскресенье»
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
23.50 ПРЕМЬЕРА. «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (16+)

Великобритания-США, 2018 г.
01.40 На самом деле. (16+)
02.30 «Модный приговор». (6+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)
04.00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

04.25 «СВАТЫ». (12+)
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.00 Утренняя почта
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается
12.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2017 г.
Елена Аросева, Иван Жидков, Юлия Галкина, Олег Алмазов, Вера Воронкова.
С детства Игорь, Люся и Марина были неразлучны. Марина - целеустремленная роковая красавица всегда была влюблена в Игоря. Но он выбрал тихую и скромную Люсю. Тем не менее влюбленность Марины не помешала троице и после окончания школы оставаться лучшими друзьями. Прошло 15 лет...
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+)
01.25 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (12+)

НТВ

04.55 Ты не поверишь! (16+)
06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
10.55 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 Поедем, поедим!. (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.10 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
Майор спецподразделения Артем Говоров был ранен во время проведения операции по освобождению заложников. После лечения он едет в отпуск по ранению в родной городок, где кроме старого домика и могилы матери ничего не держит Артема. Но он знакомится с соседкой Светланой...
00.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
02.15 «Магия». (12+)
03.55 «Подозреваются все». (16+)
04.20 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.40 «Три кота». (0+)
08.05 «Царевны». (0+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Детский КВН». (6+)
09.45 «Дело было вечером». (16+)
10.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
13.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (12+)
16.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
США, 2017 г. Фантастический боевик. Том Холланд, Роберт Дауни мл. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой, но в городе начинает орудовать Стервятник и тут приходит время для настоящих испытаний...
18.55 «Фердинанд». (6+)
21.00 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
США, 2009 г. Комедия. Сандра Буллок, Райан Рейнолдс.
23.15 «Слава Богу, ты пришел!» (18+)
00.15 «ДЮПЛЕКС». (12+)
01.55 «ПЛАН Б». (16+)
03.30 «МАМОЧКИ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «ТНТ. Best». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
Это шоу настоящих глубоких преображений. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации. Они честно признали, что совершили ошибку, и пришли к экспертам за помощью. У них разные истории, но всех их объединяет одно - девушки уверены, что «Перезагрузка» - первый шаг на пути к переменам...
12.00 «Большой завтрак». (16+)
Еженедельное кулинарно-развлекательное шоу. Ведущая проекта Марина Кравец единственная женщина-резидент Comedy Club.
12.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
20.30 «Школа экстрасенсов». (16+)
22.05 «STAND UP». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.05 «Дом-2. После заката». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.45 «ТНТ MUSIC». (16+)
02.15 «Открытый микрофон». (16+)
05.40 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
05.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
09.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
12.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)

США, 2011 г. Фэнтези. Питер Динклэйдж, Лина Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон.
В средневековом мире каждый борется за влияние, славу и власть - но там есть место любви и состраданию. Пока герои заняты войной с близкими, они не замечают, как пробуждается более страшный враг - древняя тьма, где-то далеко на Севере. Короли и предатели, верные воины, коварные шпионы и безжалостные убийцы - кто сможет удержать власть в своих руках?
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.35 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
06.05 02.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
07.40 «Школа доктора Комаровского». (12+)
08.15 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
09.15 «Регина+1». (16+)
10.00 «Я твое счастье»
11.05 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
12.05 «Орел и решка. Мегаполисы на хайпе»
13.05 20.55 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
15.05 18.00 19.55 «Орел и решка. Америка». (16+)
16.05 18.55 «Орел и решка. Перезагрузка-3»
23.00 AgentShow 2.0. (16+)

ЧЕ

06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Россия, 2011 г.
Лирическая комедия. Эта история началась в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана...
22.00 «Улётное видео». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Рюкзак». (16+)
00.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

ОТР

05.30 11.05 19.20 «Моя история». (12+)
06.10 «30-ГО - УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
08.20 «Нормальные ребята». (12+)
09.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
10.40 «Домашние животные». (12+)
11.45 «Илья Авербах...»
12.30 «Гамбургский счёт»
13.05 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
16.15 «Фигура речи». (12+)
16.40 «С видом на жизнь»
17.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
18.30 «Вспомнить всё»
20.00 «РУССКИЙ ДУБЛЬ»
21.40 Церемония закрытия «Утро Родины». (12+)
23.10 «ГАННА ГЛАВАРИ»

Ю

05.00 «На 10 лет моложе». (12+)
06.15 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
08.50 «Миссия: Красота!» (16+)
11.00 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену… домами! Каждый из нас хотя бы раз мечтал оказаться на месте другого человека, с его иной, насыщенной новыми впечатлениями жизнью.
16.00 «Папа попал». (12+)
23.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Популярная правда. (16+)
03.55 «Обмен жёнами». (16+)

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.40 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Охота на работу. (12+)
07.45 Культ//Туризм. (16+)
08.20 Ещё дешевле. (12+)
08.50 Всемирные игры разума. (0+)
09.25 Наше кино. (12+)
10.00 Новости
10.15 «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+)
16.00 Новости
16.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
18.30 «Вместе»
19.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
22.30 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+) Сериал
00.00 «Вместе»
01.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
03.05 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

РЕТРО

00.55, 11.15 Сердечных дел мастер. (12+)
01.40, 06.00, 22.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
03.25, 08.50 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
05.30 Мультфильмы. (0+)
12.05 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
12.55 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (0+)
13.15 Концерт группы «Цветы». (12+)
15.15 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
16.55 Мелодия становится цветком… Георгий Иванов. (12+)
17.30, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
18.00 «Не забывай!» Концерт. (12+)
20.40 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Попался, который кусался». (6+)
05.10 «Вот так тигр!» (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
05.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
06.15 «Доктор Плюшева». (0+)
06.40 «Мини-Маппеты». (0+)
07.05 «Герои в масках». (0+)
07.35 «Пёс Пэт». (6+)
08.30 «Гигантозавр». (0+)
09.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.30 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.30 «Дружные мопсы». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.15 «Мулан». (0+)
18.00 «Мулан-2». (0+)
19.30 «Покахонтас». (6+)
21.05 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (0+)
22.40 «Волшебная страна». (6+)
00.25 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) В центре сюжета «Однажды в сказке» - продолжение приключений дочери Белоснежки и Прекрасного принца. Эмма и Капитан Крюк благополучно вернулись из опасного путешествия во времени, но вместе с ними в сказочный городок Сторибрук из прошлого переместилась леди Мэриан, жена Робина Гуда, а также Снежная королева Эльза, обладающая неограниченной силой...
03.35 «Аладдин». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
06.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.20 «Домики». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Самолёт». (0+) Ради чего люди летают на авиалайнерах? Ради того, чтобы перекусить на высоте! Этот выпуск «Высокой кухни» будет действительно высоким!
09.20 «Диколесье». (0+)
09.45 «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игрушки из ниток». (0+)
11.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
13.00 «Казупс!» (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
15.50 «Меня зовут Не-Не». (0+)
16.50 «Смешарики». (0+)
19.25 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.20 «Пластилинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)
23.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
00.50 «Говорящий Том и Друзья». (0+)
02.10 «Чуддики». (6+)
02.30 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)
02.50 «Моланг». (0+)
04.05 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50 Как это устроено? (12+)
07.20, 07.45 Как это сделано? (12+)
08.15 Умельцы против апокалипсиса. (12+)
09.10 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
10.05 Неизвестная экспедиция. (16+)
11.00, 11.25 Чудеса психологии. (16+)
11.55 Что скрывают мумии? (12+)
12.50 Голые и напуганные. (16+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Спасатели имущества. (12+)
15.35 Техногеника. (12+)
16.30, 16.55 Как это сделано? (12+)
17.25, 18.20, 19.15 Что могло пойти не так? (16+)
20.10, 20.35 Чудеса психологии. (16+)
21.05 Что скрывают мумии? (12+) Рами Романи - известный египтолог, археолог, лингвист и троекратный лауреат премии «Эмми» - отправляется в путешествие в надежде разгадать тайны мумий.
22.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
22.55 Самогонщики: виски без риска. (18+)
23.50 Операция «Спасение дома». (16+)
00.45 Голые и напуганные. (16+)
01.40 Экстремальные фургоны. (12+)
02.35, 03.00, 03.30, 03.55 Спасатели имущества. (12+)
04.20, 04.45 Чудеса психологии. (16+)
05.10 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Музейные тайны. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.55, 08.55, 09.55 Вулканическая одиссея. (12+)
10.55, 12.10 От Мировой войны к Холодной войне. (12+)
13.20 Охота на Клауса Барби. (12+)
14.30, 15.35 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
16.30 Смертоносный интеллект. (12+) Инженер доктор Шейн Тодд найден мертвым в Сингапуре, а Яхья Эль-Машад убит в отеле в Париже. Может ли смерть Эль-Машада быть связанной с его работой на Саддама Хуссейна?
17.25, 18.00 Поворотный момент. (16+)
18.40 День, когда… (12+) Это история о том, как Шарль де Голль выступил против перемирия между Францией и Германией во время Второй мировой войны и бежал в Англию, став лидером свободной Франции.
19.50 Вторая мировая в цвете. (12+)
20.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
22.00, 22.55 Загадки Египта. (12+)
23.55 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
00.50 Тайная война. (12+)
02.00 Запретная история. (12+)
02.50, 03.35 Музейные тайны. (12+)
04.35 Карты убийства. (12+)
05.50 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00 Увлекательная наука: Запуск ракеты. (16+)
06.25, 07.20 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.10 Авто-SOS. (16+)
09.00 Трудное золото Аляски. (16+)
09.55, 10.20 Делай ставки и взрывай. (16+)
10.50, 11.40 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
12.30 Авто-SOS. (16+)
13.20, 14.15 Дикий тунец. (16+)
15.10, 16.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.55 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
17.45 Диана: Утерянные кадры. (16+)
18.35 Трагедия «Челленджера». (16+)
19.25, 20.20, 21.10 Откуда берутся диктаторы. (16+)
22.00 По их собственным словам: глубоководный горизонт. (16+) Сериал «По их собственным словам: глубоководный горизонт» представляет ужасающую историю о том, как группа рабочих спасалась от пожара.
22.50 Партизанская золотая лихорадка: Военные трофеи. (16+)
23.40, 00.35 Неизвестная планета земля. (16+)
01.30 Научные глупости. (16+)
02.00, 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.35, 04.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 Человек перед Богом
07.00 «Царевна-лягушка». «Чиполлино»
08.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
12.00 «Алексей Грибов. Великолепная простота»
12.40 «Первые в мире»
12.55 «Письма из провинции»
13.25 «Страна птиц»
14.10 «Дневник лейтенанта Мелетина»
14.55 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.50 «Агриппина Ваганова»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ОН, ОНА И ДЕТИ» СССР, 1986 г. Мелодрама.
21.25 Закрытие XXXIX Международного фестиваля «Ганзейские дни Нового времени». Трансляция из Пскова
22.45 «СКРИПАЧ НА КРЫШЕ». (0+)
01.40 «Страна птиц»
02.20 «Большой подземный бал». «Великолепный Гоша»

ТВЦ

06.20 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
08.05 «Фактор жизни». (12+)
08.40 Петровка, 38. (16+)
08.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (6+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Мужчины Людмилы Гурченко». (16+)
15.55 «Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы». (12+)
16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.40 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) Никто не застрахован от ошибок молодости. Эта участь не миновала и бизнесмена Шатова.
21.20 «ДИЛЕТАНТ». (12+)

00.05 События
00.25 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
01.20 «КРУТОЙ». (16+)
03.05 ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
04.50 «Синдром зомби» (12+)
05.45 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ГРИММ». (16+)
13.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
15.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
19.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)

США, 2016 г. Фантастика. Хлоя Грейс Морец, Ник Дж. Робинсон. Однажды над штатом Огайо появился огромный инопланетный корабль. Десять дней прошли для землян в томительном ожидании...
21.15 «ГОСТЬЯ». (12+) США, Швейцария, 2013 г. Фантастика. Сирша Ронан, Макс Айронс. Действие происходит в будущем. Население планеты порабощено инопланетянами, оккупировавшими тела землян и называющими себя «души».
23.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
01.30 «ЖАЖДА СМЕРТИ-5: ЛИЦО СМЕРТИ». (16+)
03.30 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
05.15 «Охотники за привидениями». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка». (16+)
06.40 «6 кадров». (16+)
07.55 «КАРНАВАЛ». (16+)
10.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
14.40 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

Россия, 2015 г. Комедия. София Каштанова, Дарья Калмыкова. Курортная любовь коротка. Она состоит всего из трех стадий: «знакомство», «восторг-восторг-восторг», «расставание навсегда».
19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) Россия, 2016 г. Комедия. Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Курортный роман Глеба и Милы перерос в виртуальные отношения. Мила работает в банке в Брюсселе, это очень перспективная работа, от которой девушка не хочет отказываться. Глеб живёт в Москве...
23.30 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
03.10 «Эффект Матроны». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Россия, 2008 г. Детектив. Максим Аверин, Денис Рожков, Мария Болтнева. Молодому следователю капитану Сергею Глухарёву, который работает в ОВД «Пятницкий» приходится расследовать огромное количество малозначительных дел.
02.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
04.05 «Большая разница». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)
07.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
09.00 Новости дня
09.15 «Военная приёмка»
10.50 «Код доступа». (12+)
11.40 «Не факт!» (6+)
12.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
14.00 «Диверсанты». (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
23.45 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
01.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Маша и медведь». (0+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 «Территория успеха». (12+)
13.45 «Арт-проспект». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
15.45 «Такие разные». (12+)
16.15 ООН. (Организация определенных наций). (16+)
17.45 «КОДОВОЕ ИМЯ ЖЕРОНИМО». (16+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
20.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
21.45 «Я НЕ ОСТАВЛЮ ТЕБЯ». (12+)
23.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
00.00 «Хореография. Мариус Петипа». (6+)
00.45 «Адрес истории». (12+)
01.00 «Ты в эфире» Лучшее. (0+)
01.30 «Область спорта». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
02.15 «КОДОВОЕ ИМЯ ЖЕРОНИМО». (16+) История о подразделении ВМС США - «Морские котики», которые убили Усаму бен Ладена в Пакистане в 2011 году.
04.00 «Марафон». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины
07.55 «Вся правда про...» (12+)
08.25 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+)
10.05 12.10 18.15 21.10 Новости
10.10 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. (0+)
12.15 23.15 Все на Матч!
13.10 «Австрийские игры». Специальный репортаж. (12+)
13.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - «Ростов»
16.00 Формула-1. Гран-при Австрии. Прямая трансляция
18.20 «Австрия. Live». Специальный репортаж. (12+)
18.40 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) - ЦСКА
21.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Белоруссия. (0+)
00.00 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
01.55 «Также известен, как Кассиус Клэй». (16+)
03.30 Формула-1. Гран-при Австрии. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 03.30 Ралли. ERC. Польша. 1-й день. (0+)
00.35, 07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/4 финала. (0+)
01.30, 12.00, 23.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. Обзор. (0+)
02.30, 11.30, 14.00 Тележурнал Watts. (0+)
03.00, 18.45 Гребной слалом. Кубок мира. Словения. (0+)
04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)
05.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (0+)
06.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (0+)
07.55 Снукер. Кубок мира. Китай. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. (0+)
14.25 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Велоспорт. Халле - Ингойгем. (0+)
19.45 Велоспорт. Национальный чемпионат. (0+)
21.45 Снукер. Кубок мира. Китай. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая Лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+) Любишь петь всегда и везде? В машине, в душе и по дороге домой? Тогда наш новый музкальный нон-стоп точно для тебя!
09.30 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (12+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
16.35 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
17.00 «Муз-ТВ 22 года в эфире». День Рождения в Кремле. (16+)
19.40 PRO-Обзор. (16+)
20.15 Караокинг. (16+)
21.30 «Партийная Zona». Лучшие выступления. (16+)
23.05 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
08.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
10.45 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)
13.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
15.40 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
17.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
20.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) США, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо, Руфус Сьюэлл, Ник Чинланд
22.45 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
01.35 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (18+)
03.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-2». (12+)
08.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
10.45 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
12.45 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЁННЫЕ». (6+)
14.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
16.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
18.30 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ- МОРКОВЬ-3». (12+) Россия, 2010 г. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте
22.15 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
23.40 «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)
02.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
04.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «СТАРИКИ- РАЗБОЙНИКИ». (6+)
08.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (6+)
10.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
12.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
16.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «МУЖИКИ!..» (6+) СССР, 1981 г.
20.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+) СССР, 1974 г.
02.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
03.10 «ОСЕНЬ, ЧЕРТАНОВО...» (16+)
04.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.25, 02.05, 02.55, 03.50 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
04.35 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
06.05 «ГЕРОЙ». (16+)
07.25 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
09.20 «ШУЛЬТЕС». (16+)
11.05 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
12.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
14.30 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2003 г.
16.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Комедия, Россия, 2007 г.
20.50 «СЕЛФИ». (16+) Драма, триллер, Россия, 2017 г.
22.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) Комедия, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КУЗЕНЫ». (16+)
02.55 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
04.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
06.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
08.20 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
10.00 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
11.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
13.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
16.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.20 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
23.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50 Четыре свадьбы. (16+)
07.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
09.10, 02.45 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (6+)
10.25, 11.20, 12.15, 13.10 Холостяк. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
21.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
23.30 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
01.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
04.05, 04.30, 04.50, 05.15, 05.35 «ЮНАЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.25, 18.00, 18.25, 19.00, 19.25, 02.00, 02.25, 03.00, 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.00, 13.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
14.00, 15.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
20.00, 21.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) Сериал. Россия, 2005 г.
22.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.00, 05.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)

FOX LIFE

06.00 «ОКТЯБРЬСКИЙ ШТОРМ». (16+)
07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
08.50, 09.35 «ЭТО МЫ». (16+)
10.25, 11.15, 03.00, 03.50 «НОМЕР 309». (16+)
12.10, 12.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.05, 13.55 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)
18.00, 20.55 «ДОКАЗАННАЯ НЕВИНОВНОСТЬ». (16+)
18.45, 21.45 «КАСЛ». (16+)
19.35 «СЕМЕЙНЫЕ ИГРЫ». (16+)
22.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
23.35 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.25, 01.15, 02.10 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00 «Возвращение Саввы». Мультфильм. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Пилигрим. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (0+) СССР, 1964 г.
19.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+) СССР, 1955 г. Режиссёр: Андрей Фролов
21.25 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 Лица Церкви. (0+)
22.45 Res Publica. (0+)
23.45 Пилигрим. (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 В поисках Бога. (0+)
01.00 Вечность и Время. (0+)
01.45 Завет. (0+)
02.40 Лица Церкви. (0+)
02.55 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (12+)
03.30 Я тебя люблю. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице.
Всех святых, в земле Российской просиявших. Глас 1.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.

Собор всех преподобных и богоносных отцов, во Святой Горе Афонской просиявших. Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост.
Разрешается рыба.

« Как двери в бане, часто отворяемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью».
Блж. Диадох

НАДЕЖДА *цвета неба*

Я встретила соседку на кассе супермаркета. Та, пыхтя, пыталась поудобнее взяться за ручки многочисленных пакетов и сумок.

Быстро расплатившись за свои скромные покупки, я догнала Галю и предложила помощь.

Вовка-тюфяк и шумная Галя

– Нет-нет, – соседка отрицательно покачала головой. – Я сама. Успеешь еще натаскаться. У тебя самой вон семеро по лавкам, – по виску немолодой женщины скатилась капелька пота.

Действительно, на улице стояла страшная жара. Блуза соседки намокла и прилипла к спине.

– Уезжаю с внуком на две недели, – озабоченно произнесла она. – Вот, надо мужу наготовить еды, – потрясла она пакетами. – Сейчас наверчу котлет, купила сала, печенья к чаю. Уф, как думаешь, может, еще плов сделать?

Я пожала плечами и не ответила. Но Галя ответа и не ждала.

– Мы в ответе за тех, кого приручили, – продолжала она. – Ох, Машенька, Вовка мой совсем уж до ручки дошел со своей любовью вкусно поесть. Сало ему подавай, макароны с тушенкой. А у него диабет, инфаркт за плечами, холестерин зашкаливает.

– Так зачем ты ему все это готовишь? – не удержалась я от вопроса.

– А как же? – искренне изумилась Галя. – Вовка же любит поесть. Что уж теперь с этим поделать? Ох, грехи наши тяжкие, – вздохнула она. – Он ведь даже не в курсе, сколько хлеб стоит. Как же его можно тут на две недели без еды оставить?

Я поднималась по ступенькам к собственной квартире и думала о соседской паре. «Вовка», как неизменно называла своего мужа Галя, был тихим пожилым мужчиной. Этот низкий кругленький старичок с пышными усами неизменно вежливо здоровался со всеми, кажется, особенно и не помня в лицо всех своих соседей. Галя же была полной его противоположностью. Высокая, коренастая, басовитая, она отличалась порывистостью, непреклонностью и религиозностью. На первый взгляд, эти люди были полной противоположностью. Однако...

> **Любви нельзя добиться силой, любовь нельзя выпросить и вымолить. Она приходит с небес, непрошеная и нежданная.**
>
> **Перл Сайденстрикер**

«Завтра заплачу...»

Борис пришел с работы по обыкновению поздно. Раньше восьми вечера муж редко появлялся дома. Я привыкла к его поздним приходам и полному отсутствию помощи по дому, поэтому лишь с равнодушием взглянула, когда после ужина он улегся на диван с телефоном.

– Заплатил за коммуналку? – поинтересовалась я.

– Ой, забыл, – муж сделал виноватый взгляд, но от телефона не оторвался. – Завтра заплачу.

– Ты мне уже вчера это обещал, – начинала заводиться я.

– Сказал же, заплачу завтра, – Борис тоже повысил голос. – Могла бы позвонить и напомнить.

Я задумчиво взглянула на мужа. «Мы в ответе за тех, кого приручили», – вспомнила я, как Галя отзывалась о «Вовке» словами Экзюпери. Борис мало зарабатывал и не считал себя обязанным никому, даже своей семье. Но при этом с удовольствием пользовался результатами чужого труда. Не брезговал ужином, который приготовила ненавистная ему теща, отдыхал за счет жены, при малейших трудностях звонил отцу. Вздохнув, я отвела взгляд от мужа. Как так вышло, что я стала для него мамой, а не любимой женщиной?

– Боря, я сегодня подала на развод, – рубанула я, решив не толочь воду в ступе.

– С ума, что ли, сошла? – муж посмотрел на меня как на помутившуюся рассудком пациентку психиатрической лечебницы.

– Нет, скорее излечилась, – твердо ответила я.

– На алименты, поди, рассчитываешь? – осклабился Борис, – так вот знай, я сделаю себе минимальную зарплату, и фиг ты что получишь.

– Фиг что получат твои дети, – с грустью посмотрела я на мужа, – но это тебе решать, ты отец.

Как трудно всё менять

– Наконец-то! – мама просияла. – Я уж думала, ты так и не решишься. Давно было пора избавиться от этого балласта.

– Мне трудно, мам, – по щеке моей скатилась слеза.

– Ничего, переживешь. Зарабатываешь ты хорошо, дети у тебя обихожены. Все наладится.

Наладится, конечно. В этом я не сомневалась. Но, боже, как же трудно вот так резко менять все в своей жизни.

– Мам, я хочу взять пару недель отпуска и съездить в Питер, к друзьям. Могу я детей оставить у тебя?

– Лети, птичка, лети, – радостно прощебетала мама. – Внуки мне не в тягость. Научу, наконец, девчонок жарить блины и печь пирожки. Будут тебе помощницы.

Я любила Питер. Мы некоторое время жили тут с родителями; недалеко, в Луге, родился мой младший брат. Здесь я всегда отдыхала душой, возвращалась в детство, приводила в порядок мысли. Так произошло и на этот раз. Любимый город вернул мне силы, радость жизни, уверенность в будущем.

– Ты надолго здесь? – Женька тронул меня за руку и тут же одернул свою.

– Через неделю я возвращаюсь домой, – улыбнулась я давнему другу. – К детям, к работе.

– Ты вернешься сюда?

– Не знаю. Может быть.

– Я могу приехать к тебе?

Я посмотрела в красивые серые глаза. А вот их полюбить я так и не смогла. Кто знает почему? Почему мы любим тех, кто нашей любви недостоин, и не можем ответить на чувства готовых ради нас свернуть горы?

– Нет, Жень, не приезжай. Предлагаю все оставить как есть, так будет лучше.

Не знаю, что ждет меня впереди, но в будущее я смотрю с надеждой и верой. Сегодня в Питере удивительно чистое голубое небо – такое же светлое, как мои надежды.

МАРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Авторы фото: wavebreakmedia/Shutterstock.com

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	1	3	6	4	8	7	5	9
9	8	4	3	5	7	6	1	2
5	6	7	2	9	1	3	4	8
3	2	1	4	6	5	8	9	7
6	5	8	1	7	9	2	3	4
4	7	9	8	3	2	1	6	5
7	4	2	5	1	3	9	8	6
8	3	6	9	2	4	5	7	1
1	9	5	7	8	6	4	2	3

2	6	5	7	9	1	4	3	8
1	9	3	4	2	8	5	6	7
8	4	7	6	3	5	1	2	9
4	3	8	2	1	9	6	7	5
9	5	6	8	7	3	2	1	4
7	1	2	5	4	6	8	9	3
6	7	4	9	5	2	3	8	1
3	8	9	1	6	4	7	5	2
5	2	1	3	8	7	9	4	6

2	3	8	6	4	5	1	7	9
5	9	1	7	2	3	6	4	8
6	4	7	8	1	9	3	5	2
1	6	3	4	9	8	5	2	7
4	5	2	1	3	7	8	9	6
7	8	9	2	5	6	4	3	1
8	1	4	5	7	2	9	6	3
3	7	5	9	6	1	2	8	4
9	2	6	3	8	4	7	1	5

1 ★★★★☆

			6		8			
		4				6		
	6	7		9		3	4	
3								7
		8		7		2		
4								5
	4	2		1		9	8	
		6				5		
			7		6			

2 ★★★★☆

			7	9	1			
				2				
			6		5			
4		8				6		5
9	5			7			1	4
7		2				8		3
			9		2			
				6				
			3	8	7			

3 ★★★★☆

	3		6		5		7	
5			7		3			8
		7				3		
1	6						2	7
				3				
7	8						3	1
		4				9		
3			9		1			4
	2		3		4		1	

Чем полезен агрофитнес

Знаете ли вы, что работа в саду и огороде вполне может заменить полноценную фитнес-тренировку? Дачный фитнес может стать альтернативой занятиям в зале.

Важно только правильно распределять и чередовать нагрузки. Так что в течение летнего сезона можно отлично и здоровье укрепить, и фигуру подточить. Главное правило – хорошего должно быть в меру. Агрофитнес должен быть в радость, а не в тягость. И еще важный совет: перед началом работ надо уделить как минимум полчаса разминке: начать с поворотов головы, размять руки, ноги, туловище. Не кидайтесь сразу в грядки, как в воду с вышки.

5 правил агрофитнеса

1 Работы в саду и огороде необходимо чередовать, например, 30 минут копки, 20 минут прополки, 20 минут окучивания и т.п.

2 Между работами нужно делать небольшие перерывы.

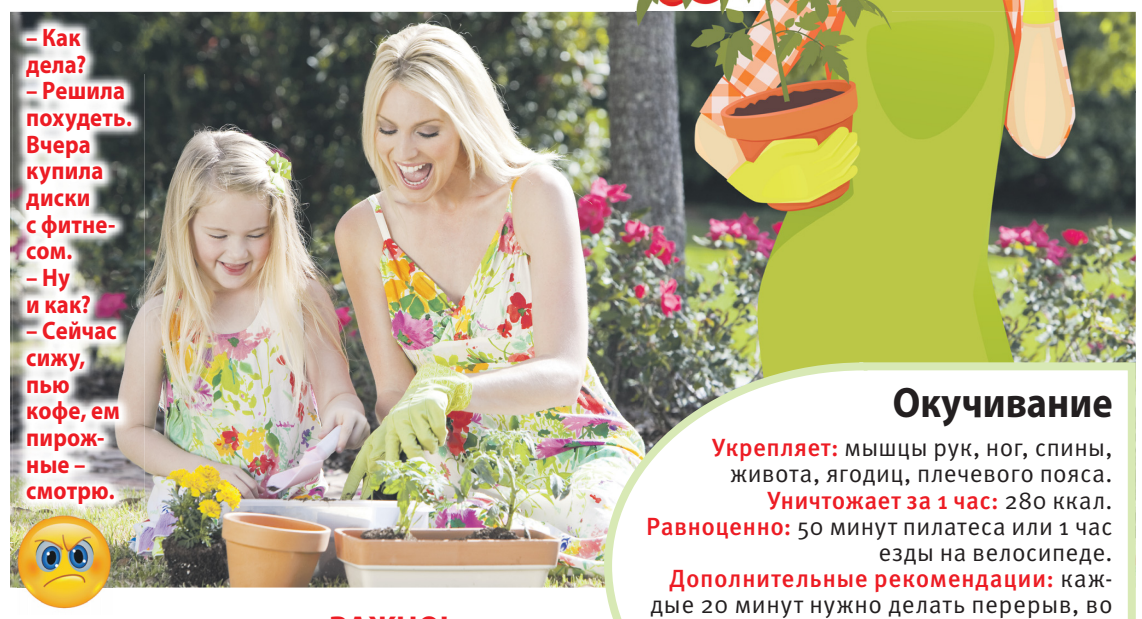
3 На жаре необходимо как можно больше пить, держите бутылочку с водой всегда под рукой.

4 Даже если день пасмурный, необходима защита от УФ-излучения: головной убор, солнцезащитный крем на открытые участки тела и лицо. С 11 до 16 часов лучше вообще избегать интенсивных работ на улице.

5 Не забывайте, что после садовых работ для восстановления организма необходим полноценный отдых – обязательно оставьте для него время.

Посадка

Укрепляет: плечи, мышцы живота и широчайшие мышцы спины, а также бицепсы и трицепсы.
Уничтожает за 1 час: 300 ккал.
Равноценно: 1 час пилатеса или 30 минут тенниса.
Дополнительные рекомендации: желательно делать перерыв каждые 30 минут; во время перерыва рекомендуются дыхательные упражнения с подъемом и опусканием рук, держа спину прямо.



Окучивание

Укрепляет: мышцы рук, ног, спины, живота, ягодиц, плечевого пояса.
Уничтожает за 1 час: 280 ккал.
Равноценно: 50 минут пилатеса или 1 час езды на велосипеде.
Дополнительные рекомендации: каждые 20 минут нужно делать перерыв, во время которого полезно делать повороты вправо-влево, полностью расслабляя при этом руки. Необходимо следить, чтобы не сбивалось дыхание.

Копка

Укрепляет: плечи, мышцы спины, задней поверхности бедер, ягодичные.
Уничтожает за 1 час (при весе лопаты до 2 кг): 300 ккал.
Равноценно: 1 час пилатеса или гимнастики.
Дополнительные рекомендации: желательно делать перерыв каждые 15 минут; во время перерыва можно бегать, ходить или стоять, следя, чтобы не сбилось дыхание; полезны также наклоны поочередно вправо и влево; чем тяжелее лопата, тем больше будет нагрузка. Вдавливая лопату поглубже, тренируем коленный сустав и мышцы ног.

Полив

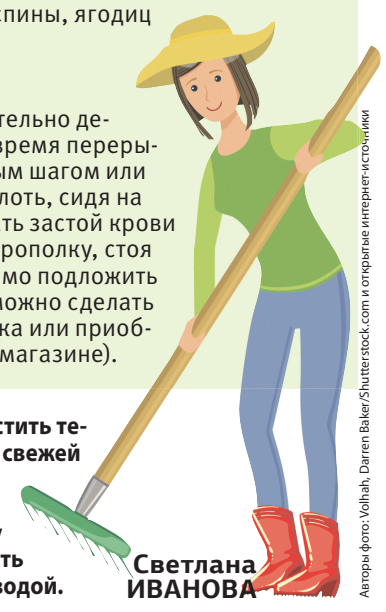
Укрепляет: плечевой пояс, мышцы рук, ног, спины, поясницы.
Уничтожает за 1 час: 100 ккал.
Равноценно: 30 минут езды на велосипеде.
Дополнительные рекомендации: лейка с водой является дополнительным весом, поэтому для равномерного распределения нагрузки приносить к месту полива лучше сразу две одинаковых лейки в двух руках; брать в руки лейки с водой лучше не нагибаясь к ним, а приседая.

КСТАТИ. *Упражнение для мышц кора (это комплекс мышц, которые отвечают за стабилизацию таза, бедер и позвоночника) – нести лейки с разведенными руками. Правда, буддийские монахи носят воду на вытянутых руках, но для нас достаточно разведенных рук. Главное, следить, чтобы корпус не наклонялся в стороны.*

ВАЖНО!
Будьте внимательны к своему здоровью. Не спешите, не допускайте боли в грудном отдели и пояснице – это сигнал, что вы делаете что-то не так.

Прополка

Укрепляет: мышцы рук, задней части спины, ягодиц и ног.
Уничтожает за 1 час: 250 ккал.
Равноценно: 1 час игры в волейбол.
Дополнительные рекомендации: желательно делать перерыв каждые 20-30 минут; во время перерыва лучше не стоять, а ходить спокойным шагом или попрыгать. Крайне нежелательно полоть, сидя на корточках, это может спровоцировать застой крови в малом тазу. Лучше производить прополку, стоя на коленях, под которые необходимо подложить упругую, но мягкую подкладку (можно сделать из куска туристического коврика или приобрести в специализированном магазине).



Сразу после работы, чтобы очистить тело от пота, чтобы кожа выглядела свежей и упругой, можно сделать скраб для лица и шеи (по желанию и возможностям – торса): мед + морская соль. Состав сразу нанести на влажную кожу, помассировать напряженные участки, смыть теплой водой.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Volhah, Darren Baker/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Домашний повар СВ КУХНИ НАРОДОВ МИРА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести номера Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

- на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» *(Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)*
- по телефону **8-800-100-67-14** *(будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный)*. Доставка по всей России

Берём в попутчики правильный перекус

Лето – время поездок, путешествий и загородных пикников. И один из важных вопросов, возникающих во время сборов в дорогу: а что приготовить на перекус?

Бутерброды с колбасой, копченая курочка и ветчина с картошкой и вареными яйцами – довольно сытный, но для фигуры и пищеварения в целом не самый подходящий вариант. А что же выбрать?

Сыр твёрдых сортов

Сыр можно безопасно брать с собой в дорогу, в отличие от других молочных продуктов. Он не испортится. Поэтому ломтики сыра лучше заранее положить на кусочки цельнозернового хлеба. А еще сыр хорош тем, что всего в 100 г содержится до 40-50 % суточной нормы белка.

Орехи

Удобны в дороге. Насыщают, поддерживают энергию, улучшают память и укрепляют нервную систему. Кроме того, орехи – источник полезных жиров, белка. Они не занимают много места и удобны в транспортировке. Однако людям с проблемным кишечником лучше быть с орехами поосторожнее.

Ягоды, сухофрукты

Выбирайте по сезону. Отдавайте предпочтение ягодам с плотной кожицей (крыжовник, голубика, смородина). Хороши яблоки. Бананы лучше всего брать в дорогу зеленоватые – они быстро дозреют и не успеют прекратиться в кисель. В любое время года можно захватить с собой сухофрукты.

Фруктовые чипсы, льняные флаксы

Для тех, кто любит похрустеть в дороге чем-нибудь вкусненьким. Они будут лучшей заменой чипсов и сухариков.

Овощи

Любые, какие вам только нравятся. Огурцы, помидоры, сладкий перчик, морковка и т.п. – одна сплошная польза при минимуме калорий. Прекрасным дополнением станет зелень: петрушка, укроп, базилик и др. В них содержится большое количество витаминов и микроэлементов, обладающих бактерицидными свойствами. А еще зелень содержит хлорофилл, который придает ей зеленый цвет и который помимо всего прочего очищает и тонизирует организм, выводит из организма токсины и вредные вещества, улучшает состояние кожи, волос. То есть с зеленью вы будете буквально хорошеть день ото дня.

Мнение специалиста

Напитки для жары и дороги

В дороге мучает не только голод, но и жажда. Какие напитки полезны в жару? Советы читателям дает нутрициолог и тренер здоровья Вероника Хованская.

– Во время летних месяцев жажду лучше утолять слегка прохладными несладкими напитками. Это может быть как просто очищенная вода, так и фруктовые/ягодные отвары.

- Отвар из кураги (абрикосов) содержит много калия и магния, которые необходимо восполнять из-за большого потоотделения.
- Вода с лимоном помогает снять жажду, главное, не переборщить с количеством лимонного сока.
- Огуречная вода с имбирем не только обогатит организм влагой, но и слегка взбодрит.

А если вас не страшит обильное потоотделение, можно взять и горячие напитки – от этого организм начнет быстрее сбрасывать температуру через пот. Только вот чаи и кофе не подходят для этого, так как сушат организм и дают еще большее обезвоживание. Оставьте их для вечерних посиделок, когда становится зябко.

Кстати, если вы берете напитки в дорогу, то исключите мочегонные отвары (шиповник, клюква, брусника и прочее). Какими бы они ни были вкусными – в пути при отсутствии туалетов они могут сыграть с вами злую шутку.

Татьяна МИХАЛЁВА

Авторы фото: YAKOBCHUK VIACHESLAV/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★☆☆☆

		8		2		3		
		1				7		
4			8		5			9
		2	5	7	8	6		
			6		1			
3				9				7
	3			4			2	
			1		7			
	6		2		3		7	

2 ★★☆☆☆

						3	2	
	2		7			9	8	6
				2				7
1		2					3	
9		5		4		8	7	
6		4					9	
				8				9
	9		4			7	6	3
						2	1	

3 ★★☆☆☆

	1						7	9
				4			3	1
		3	7					
1	8			6				
	3			8	4		1	
			1			6		
3						9		
	6			9	8			2
9		2			3			

4 ★★★☆☆

9	5			3	2	8		
7					9			
			8					3
		3			4	6	1	
1				8				
4	2		9		5			
3			5					
			6				2	
		2						7

5 ★★★☆☆

	5	7				9	1	
				8				
		3		6		1		
	9		2	5	7		4	
		5		1		2		
				3				
	8	6				3	9	

6 ★★★☆☆

5				6			1	4
			2		4		5	8
			7			9		
	5	2					4	
9								3
	1					6	7	
		8			9			
7	9		1		2			
4	3			8				7

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1

6	5	8	7	2	9	3	4	1
2	9	1	3	6	4	7	8	5
4	7	3	8	1	5	2	6	9
9	4	2	5	7	8	6	1	3
7	8	5	6	3	1	4	9	2
3	1	6	4	9	2	8	5	7
1	3	7	9	4	6	5	2	8
5	2	4	1	8	7	9	3	6
8	6	9	2	5	3	1	7	4

2

8	4	7	1	6	9	3	2	5
5	2	1	7	3	4	9	8	6
3	6	9	8	2	5	1	4	7
1	7	2	5	9	8	6	3	4
9	3	5	6	4	2	8	7	1
6	8	4	3	1	7	5	9	2
7	1	6	2	8	3	4	5	9
2	9	8	4	5	1	7	6	3
4	5	3	9	7	6	2	1	8

3

4	1	5	3	2	6	8	7	9
2	7	6	8	4	9	5	3	1
8	9	3	7	5	1	2	6	4
1	8	7	9	6	5	4	2	3
6	3	9	2	8	4	7	1	5
5	2	4	1	3	7	6	9	8
3	5	8	6	1	2	9	4	7
7	6	1	4	9	8	3	5	2
9	4	2	5	7	3	1	8	6

4

9	5	1	7	3	2	8	4	6
7	3	8	4	6	9	1	5	2
2	6	4	8	5	1	9	7	3
8	9	3	2	7	4	6	1	5
1	7	5	3	8	6	2	9	4
4	2	6	9	1	5	7	3	8
3	8	9	5	2	7	4	6	1
5	1	7	6	4	8	3	2	9
6	4	2	1	9	3	5	8	7

5

8	5	7	4	2	3	9	1	6
2	6	1	5	8	9	4	3	7
9	3	4	6	7	1	5	2	8
4	2	3	9	6	8	1	7	5
1	9	8	2	5	7	6	4	3
6	7	5	3	1	4	2	8	9
3	1	2	7	9	6	8	5	4
5	4	9	8	3	2	7	6	1
7	8	6	1	4	5	3	9	2

6

5	2	9	8	6	3	7	1	4
1	7	6	2	9	4	3	5	8
8	4	3	7	5	1	9	6	2
6	5	2	3	1	7	8	4	9
9	8	7	5	4	6	1	2	3
3	1	4	9	2	8	6	7	5
2	6	8	4	7	9	5	3	1
7	9	5	1	3	2	4	8	6
4	3	1	6	8	5	2	9	7

У растений летний сон

Все мы знаем растения, которые сбрасывают листву и засыпают к зиме. Но есть и такие, которые предпочитают спать летом.

Какие же цветы любят видеть исключительно летние сны? Об этом мы и поговорим сегодня.

Почему растения «спят»?

В естественной среде жизнь растений подчинена определенным циклам, биоритмам. Так день сменяет ночь, лето – зиму, засушливый период сменяется периодом дождей. Изменение светового дня, температурного режима, влажности и т.д. – все это приводит к тому, что растения впадают в спячку или, наоборот, оживают. Правда, есть растения, живущие, например, в тропиках, где постоянно лето и нет каких-то крайностей, а значит, и растут они даже в домашних условиях практически круглый год ровно. А вот те растения, которые у себя на родине находятся в «своем» лете, когда у нас зима, как раз нуждаются в отдыхе, когда у нас наступает «наше» лето. То же самое касается растений засушливых районов, где дожди бывают лишь кратковременный период или слишком жаркое лето.

Цикламен

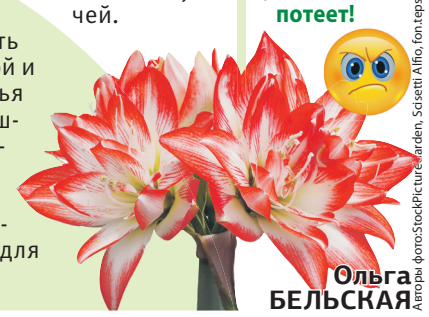
Если летом листья стали желтеть и опадать, значит, цикламен решил отдохнуть. В принципе, у него нет жестких временных рамок, когда он растет и цветет. Но, как правило, когда у него на родине приходит время жары, он предпочитает ее пережидать в клубне, в котором уже накоплены питательные вещества и влага за предыдущий, более благоприятный период. Также по внешнему виду клубня можно судить о здоровье растения – он должен быть упругим и без каких-либо пятен. На время периода покоя цикламен желательно держать в темном, прохладном месте. Полив значительно уменьшают (примерно до одного раза в 10-14 дней). Необходимо следить, чтобы почва не пересыхала, но и не была переувлажненной. Как только на клубне появятся новые побеги, его можно будет перенести в светлое, защищенное от прямых солнечных лучей место.

Примула

Очаровательная красавица. И любят ее по-особому за цветы, которыми она готова одаривать зимой и в начале весны. Даже название она получила от латинского слова primus – «первый». В летнее время примула нуждается в отдыхе. Полностью листья она не сбрасывает. Тем не менее, ее нужно размещать в более прохладном помещении. Даже при цветении, чтобы его продлить, температура в комнате должна быть невысокой. Полив необходим регулярный, а также нужно следить, чтобы почва не пересыхала. Застой воды тоже плох – приведет к гниению корней. Причем при поливе очень важно, чтобы вода не попадала на нежные листочки, от этого они портятся. Кроме того, примулу необходимо беречь от жгучих солнечных лучей.

Гиппеаструм

Прекрасен не только огромным цветком, напоминающим лилию, но и позволяет получить цветы в желаемые сроки. Как правило, это зимой и весной. После цветения через какое-то время листья отмирают (примерно с августа). И в этом ничего страшного, растение готовится ко сну. Листья удаляют, а горшок переносят в прохладное, темное место (желательно менее 18 градусов) месяца на три. То есть до тех пор, пока не покажется цветочная стрелка. После этого растение переносят на свет и постепенно приводят к стандартному режиму для цветущего растения.



Кстати

Когда цветёт бамбук

Несмотря на то что бамбук считается самым быстрорастущим растением, с цветением он совсем не торопится. Разные виды бамбуковых цветут раз в 30-60 лет. А некоторые – раз в 80-100 лет. А еще бамбук считается самой высокой травой в мире, «родственниками» которой являются пшеница, рожь, кукуруза и другие представители семейства злаков.

В детском саду воспитательница:
– Дети, скажите, откуда на траве берётся роса?
Один из малышей:
– Это летом после жары утром трава потеет!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото:StockPicture.garden, Scisetti Alfio, fon.tepsoda/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И говорит им: идите за мной»

Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы, и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков. И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним. Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их. И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним. И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 30 июня.

Комментирует епископ Переславский и Угличский **Феоктист**

Сегодняшнее краткое евангельское чтение говорит о призвании Христом Спасителем первых апостолов. Все очень просто: Христос позвал, они пошли. Не надо обладать особой прозорливостью, чтобы за простотой евангельского повествования увидеть совсем непростую траекторию мыслей, устремлений, желаний и жизненных путей апостолов Петра, Андрея, Иакова и Иоанна. В простоте евангельского текста кроется определенный соблазн, может показаться, что апостолы не такие же люди, как мы с вами, что им было очень просто оставить свои занятия, свой дом, своих близких и пойти в неизвестном направлении за Учителем и Богом. Вообще, практика показывает, что восприятие апостолов какими-то особенными, абсолютно не похожими на нас людьми довольно популярно. Достаточно в разговоре сослаться на пример апостолов, и в ответ, как правило, слышишь восклицание: «Ну это же апостолы!». Так, как будто их пример не может быть примером для нас в силу их особенного внутреннего и внешнего устроения, которое принципиально отличается от нашего. Нечто подобное можно услышать и тогда, когда в качестве примера приводятся святые или же ныне живущие праведники. Из всего этого напрашивается очевидный вывод: мы не способны видеть в святых и праведниках пример для подражания, нам кажется, что Бог каким-то особым образом создал этих людей и между нами и ими лежит непроходимая пропасть. Но это, конечно же, не так. Не существует никакого качественного отличия между людьми. Безусловно, мы отличаемся друг от друга, но не с точки зрения соотнесенности с Богом. Христос вовсе не случайно избрал Своими апостолами самых простых людей… Их сила не в них самих, она в Боге. Точно так же и мы все сами по себе ничего не значим, ничего не можем, и потому единственный возможный путь – это тот путь, по которому шли апостолы, они дали Богу возможность действовать в них и через них. Это их позволение и доносит до нас сегодняшний евангельский текст своими простыми словами: «они тотчас, оставив сети, последовали за Ним». Несмотря на колебания, сомнения, страх, неверие они сделали то, что сделали. Христос обращается ко всем, но, к сожалению, далеко не все готовы откликнуться на Его призыв. Не все готовы поверить, что Бог благ, что Он не может привести к жизненному тупику того, кто с чистым сердцем и открытым разумом пойдет за Ним.

Помоги же нам, Господи, слышать Твой призыв в наших сердцах, верить Тебе и идти за Тобой!

ДОРОГА К ХРАМУ

Петровский пост

Установление Петровского поста утвердилось на заре христианства. Апостольский, или Петров, пост учреждён в память об учениках Христа Петре и Павле, двоих из 12 почитаемых апостолов.

Когда наступает Пост?

Петровский пост начинается через неделю после Троицы. В этом году пост начнется 24 июня и продлится до 11 июля. Дата окончания поста – 12 июля, связана с днем памяти святых первоверховных апостолов Петра и Павла.

Как провести дни Поста?

Пост – это период духовного усилия. Это время, когда надо поработать над собой, сделать себя лучше, и мир станет вокруг вас добрее, наполнится большей любовью. Пост – это время молитвы. В том числе коллективной – в храме во время службы. Не ленитесь читать духовные книги. Не стоит уподобляться развлечениям и страстям, которые калечат душу. Ведь святой Иоанн Златоуст говорил, что «кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, – нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и ноги, и все наше тело». Загляните в себя, подумайте о ближних, делайте добрые дела, не забывайте о молитвенном слове. Спаситель советует скрывать свой пост от окружающих (Мф. 6:18). Ведь пост не обряд, а тайна души человека.

Какую пищу есть?

Петровский пост выпадает на благодатное время – лето, пору первых овощей и фруктов. Кроме того, в Петровский пост дозволяется рыба. Мясные и молочные продукты, яйца исключаются из рациона. Цель поста – усмирить тело и обуздать страсти, а главное – укрепить веру.

Фото из открытых интернет-источников

Выбираем жизнь в горошек

Старый добрый горошек обретает в XXI веке новое дыхание. В каждой модной коллекции обязательно есть платье, блуза или целый костюм в горошек.

Сегодня мы расскажем об истории этого принта и о том, как носить горошек сегодня.

Крапинка швейцарского горошка

Прародителем горошка стал батист в мелкую крапинку, который появился в Швейцарии в середине XVIII века. До этого времени ни о каких крапинках и речи быть не могло, так как россыпь мелких пятен на полотне ассоциировалась исключительно со свирепствующей оспой. Когда же болезнь отступила и память о ней начала стираться, появился на свет швейцарский горошек. Поспособствовал этому и технологический прорыв в нанесении на ткань набивного рисунка, самым простым вариантом которого и стала мелкая крапинка. Со временем крапинка подросла до размера небольшого кружка, который нередко вышивали вручную разноцветными нитками.
К концу XVIII века швейцарский горошек докатился до столицы моды – Парижа, где немедленно обрел бешеную популярность. К середине XIX века горошек носили уже все поголовно, и даже многие мужчины предпочитали галстуки именно с этим принтом: знаменитый денди Джордж Браммел включил его в свой гардероб, и с тех пор такой рисунок считается одним из самых консервативных в галстуках.

Муж кричит в окно:
– Дорогая, вон идёт женщина, которую любит наш сосед по даче!
Жена бросается к окну:
– Где?!
– Да вон, на углу, в синем платье в горошек.
– Дурак, это же его жена!
– А я что сказал?

Бум «в горошек»

В 20-х годах прошлого века слегка подзабытый принт вновь обрел популярность, но настоящий горошковый бум случился в 50-х годах, когда Диор выпустил коллекцию, практически целиком отшитую из тканей в горошек. Мир охватила настоящая горошковая лихорадка: в горошек стало буквально все – от носовых платков, белья и купальников до костюмов и пальто.
С тех самых пор без горошка не обходится ни один модный сезон. Несмотря на простоту, а может, и благодаря ей, горошек был и остается самым популярным и востребованным принтом. Горошек – это уже классика, которая никогда не выйдет из моды.

Цвет

Современный горошек может быть буквально какой угодно величины, какого угодно цвета, на каком угодно фоне. Острый тренд – белый горошек на красном фоне. Новинка сезона – красное платье в черный горошек. Несмотря на столь драматическое соседство (красное-черное), выглядит такое платье более сдержанно, чем красное в белый горошек.
Еще один популярный тренд – синее платье в горошек. В моде все оттенки синего – от нежно-голубого до очень темного. Белый горошек сделает такое платье нарядным, горошек более светлого оттенка синего – элегантно-сдержанным.
Черно-белый вариант, разумеется, тоже в моде – это классика, которая актуальна всегда.

Для жаркого летнего дня сарафан в горошек – практически идеальный выбор.

КСТАТИ
Горошек для корпулентных особ

Обладательницам роскошных форм рекомендуется выбирать платье в горошек с особым вниманием. Слишком крупный, как и слишком мелкий, горох им не подходит. Также стоит оказаться от рюш, воланов, оборок и сборок – все это зрительно увеличивает формы. Идеальными фасонами для корпулентных дам остаются платье с запахом, платье-халат и платье-рубашка. Выполненные из ткани в горошек, такие платья могут стать настоящей изюминкой гардероба.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: f_y_b/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 ИЮНЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

24 июня	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
25 июня	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
26 июня	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
27 июня	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
28 июня	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
29 июня	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
30 июня	Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ИЮНЯ
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.

25 ИЮНЯ
В 1967 году – первая трансляция телепередачи в прямом эфире во всемирном масштабе. В 24 странах 400 миллионов зрителей смотрели концерт «The Beatles».

26 ИЮНЯ
В 2002 году состоялось первое вручение кинематографической премии «Золотой орел».

27 ИЮНЯ
В 1905 году на броненосце «Потемкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.

28 ИЮНЯ
В 1946 году на Горьковском автозаводе собрали первую партию автомобилей «Победа».

29 ИЮНЯ
В 1754 году, 265 лет назад, началось строительство Зимнего дворца.

30 ИЮНЯ
В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэр-бридж.
В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 ИЮНЯ. Мария.
25 ИЮНЯ. Анна, Пётр, Степан.
26 ИЮНЯ. Андрей, Антонина, Даниил, Дмитрий, Иван.
27 ИЮНЯ. Александр, Георгий, Николай, Юрий.
28 ИЮНЯ. Григорий, Семён, Степан, Фёдор.
29 ИЮНЯ. Константин, Михаил.
30 ИЮНЯ. Дина, Кирилл, Никита.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 ИЮНЯ ■ День дружбы и единения славян ■ День моряка
27 ИЮНЯ ■ Всемирный день рыболовства ■ День молодежи России
28 ИЮНЯ ■ День российского букмекера
29 ИЮНЯ ■ День изобретателя и рационализатора в России ■ День кораблестроителя в России
30 ИЮНЯ ■ Международный день астероида

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
Солнцеворот вершит поворот

24 июня считалось днем Варнавы. По поведению птиц судили о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило ненастья, о скором дожде говорили и утки, ныряющие в воде.
Про **25 июня**, день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Солнцеворот вершит поворот». Это значило, что дни становятся короче.
26 июня считали днем Акулины Гречишницы и говорили: «Пойдешь лесом – комары взбесят». Однако мошкара, летающая кругами, предвещали хорошую погоду.
В день Елисея Гречкосея, **27 июня**, звезды блестящие – к жаре, мерцают – к грозе, падают – к ветру.
Про **28 июня**, день Фита, говорили: «Дождь на Фита– плохо для жита». Наблюдали за облаками: появление перистых облаков сулило дождь в ближайшие дни.
Если **29 июня**, в день Тихона Тихого, папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный.
В день Мануйло и Савелия, **30 июня**, наблюдали за явлениями природы: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю.

Идея для кинематографа: снять сериал по мотивам «Сказки о потерянном времени» и сделать там 10 сезонов по 150 серий.

Авторы фото: tassphoto.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

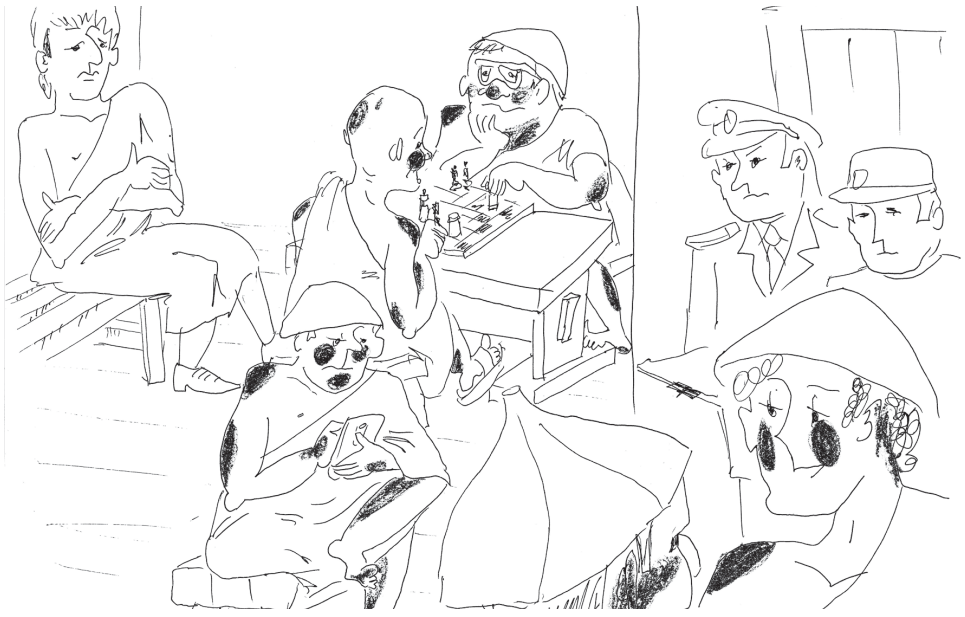
Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 25 (189). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.06.2019 г., фактическое: 01.00 час. 18.06.2019 г.
Дата выхода в свет 19.06.2019 г.
Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 4531. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж 50 110 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Объем 8 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Кому не угодил доктор?

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев рисунок, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.



Илья Сергеевич долго отказывался от уговоров Быкова скоротать пятничный вечерок в сауне.

– Да не люблю я все это, – отнекивался рыжеволосый следователь, – жарко, душно, голова потом болит.

– Это потому, что ты шапочку не надеваешь, – не сдавался жизнерадостный коллега. – У меня знаешь, какая коллекция?! Я поделюсь.

Молодой следователь вздохнул, поняв, что отказаться не получится, и согласно кивнул.

– Ну вот и ладненько, – обрадовался Быков, – я за тобой часиков в семь вечера заеду. Да ты не дрейфь, – хлопнул он по плечу Илью Сергеевича, от чего тот чуть не клюнул носом столешницу, – все тип-топ будет. Выйдешь из баньки как новенький, веники я захвачу.

В сауне было людно. Вечер пятницы скоротать в парилке решили, по всей видимости, не только следователи. В предбаннике, завернувшись в простыни, млела разношерстная компания. Совершенно лысый старичок с родинкой на подбородке и худощавый жилистый мужчина в очках азартно «добивали» партию в шахматы; крепкого телосложения коренастый здоровяк быстро-быстро возил пальцами по экрану большого мобильника; бледнолицый и горбоносый мужчина средних лет дремал в углу на деревянной скамеечке; сутулый, с жидкими волосами тип устало и равнодушно осматривал вновь вошедших.

Не успели Быков и Илья Сергеевич обосноваться в парилке, как в сауну ворвались двое полицейских.

– Никому не двигаться, – пробасил один из них.

– Что, собственно, случилось? – поинтересовался у полицейских лысый с родинкой.

Несколько минут назад на соседней улице было совершено нападение на сотрудника медицинского центра. Доктору нанесены увечья – выбито три зуба. Кто из вас зашел в сауну в течение последних двадцати минут?

Майор Быков закатил глаза и тихо выругался, так, что его услышал только Илья Сергеевич:

– Надо было в сауну сразу с работы ехать, в кителе и с удостоверением. Испорчен вечер.

Рыжеволосый коллега лишь улыбнулся. Перспектива отложить до «лучших» времен излюбленное времяпрепровождение Быкова ничуть его не пугала. Он с мальчишеским задором наблюдал, как вся честная компания, и даже дремавший доселе бледнолицый, устремила взгляды на него и майора.

– Есть свидетели, которые видели, что из медицинского центра нападавший побежал в сторону сауны, – пояснил второй из полицейских. – Прошу приготовить документы.

Быков зло рыкнул:

– Ну почему именно сейчас?

– Надолго это не затянется, – улыбнулся Илья Сергеевич. – Ведь правда? – а этот вопрос следователь адресовал еще недавно дремавшему на лавочке мужчине.

Любовь АНИНА

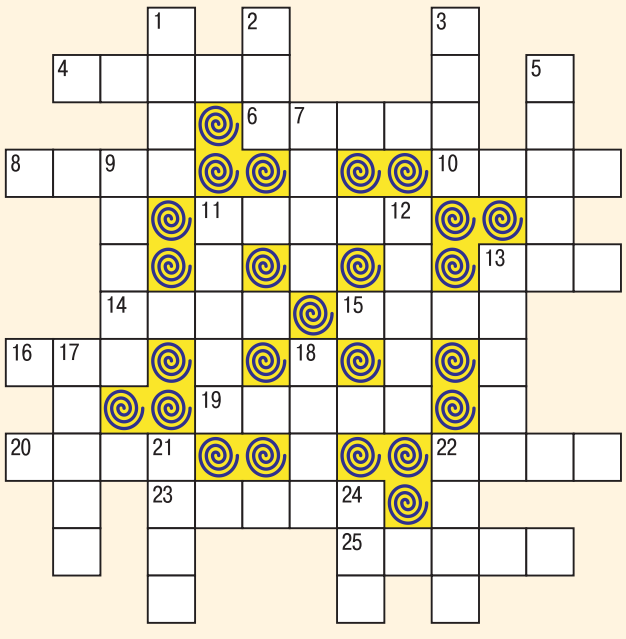
Как следователь «вычислил» напавшего на доктора преступника?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 24: *на женщине все время находились черные очки, загипнотизировать через них невозможно. Оценщик ювелирного салона, она хорошо знала цену колье, а потому, видимо, решила поживиться, воспользовавшись слухами о банде грабителей-гипнотизеров и возможностью инсценировать похожее преступление.*

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: 4. Сентиментальность со слезой. **6.** Заросль на полщеки. **8.** Народный артист РФ Алексей ... (актер). **10.** Задача-головоломка, в которой последняя буква одного слова начинает другое слово. **11.** Любое растение, чья смола годится для производства резины. **13.** Закон на «смотринах» в Госдуме. **14.** Тяп-ляпная кухарка. **15.** Часть говяжьей туши около таза. **16.** Я люблю конфетку эту. Для меня так слаще нету! Пусть она липучка, но зато тянучка! **19.** Отечественный кинорежиссер, снявший фильмы «Солярис», «Андрей Рублев», «Сталкер». **20.** Большой мохнатый дух двора на «Улице Сезам». **22.** Тот, чью правду должен доказывать практик. **23.** Стайка гарцующих всадников. **25.** Гравюра на камне.

По вертикали: 1. Илья в фильме «Девчата» (актер). **2.** Воровство на старорусский лад. **3.** По телевизору ее смотрят, в автомобиле переключают. **5.** Принимают на ночь те, кого Морфей не спешит заключить в свои объятия. **7.** Американский штат, носящий прозвище Штат Мятлика (Bluegrass State). **9.** Деятельная общественница. **11.** Приспособление по метанию камней. **12.** Написал пьесу про Снегурочку. **13.** Должность Понтия Пилата. **17.** Сумевший поставить хворого на ноги. **18.** «Исследование» билетов при входе. **21.** До магистра ему еще надо учиться и учиться. **22.** Вид связи, благодаря которому доктор Айболит получил депешу от гиппопотама. **24.** Личная парикмахерша Самсона в мифе.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 4. Жалобность. **6.** Бакенбарда. **8.** Булдаков. **10.** Чайнворд. **11.** Каучуконос. **13.** Проект. **14.** Стряпуха. **15.** Оковалок. **16.** Ириска. **19.** Тарковский. **20.** Зелибоба. **22.** Теоретик. **23.** Кавалькада. **25.** Литография.

По вертикали: 1. Рыбников. **2.** Татьба. **3.** Передача. **5.** Снотворное. **7.** Кентукки. **9.** Активистка. **11.** Катапульта. **12.** Островский. **13.** Прокуратор. **17.** Исцелитель. **18.** Проверка. **21.** Бакалавр. **22.** Телеграф. **24.** Далила.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

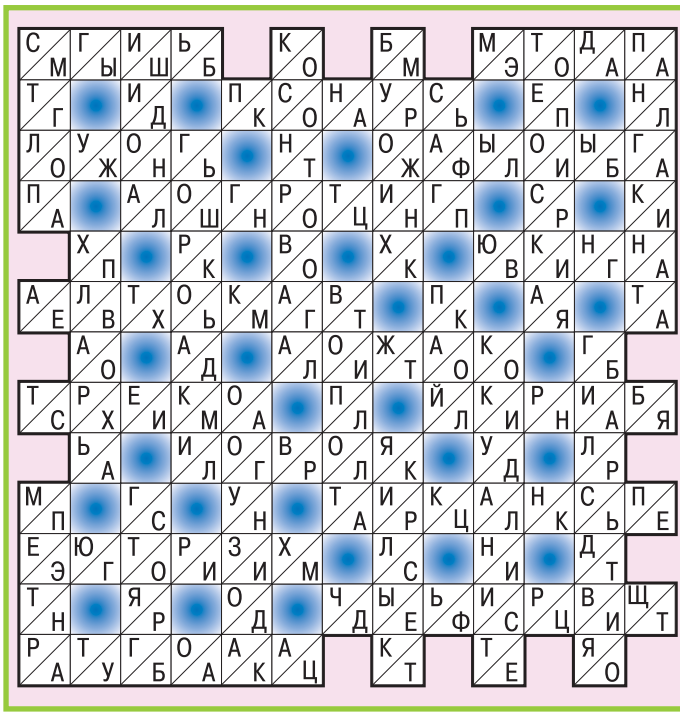
■ **8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60** Требуются охранники на вахту. Жильем обеспечиваем. Помогаем в лицензировании. Тел. 8 (495) 279-00-28, 8-967-067-07-60

■ **РАБОТА** НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. З/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

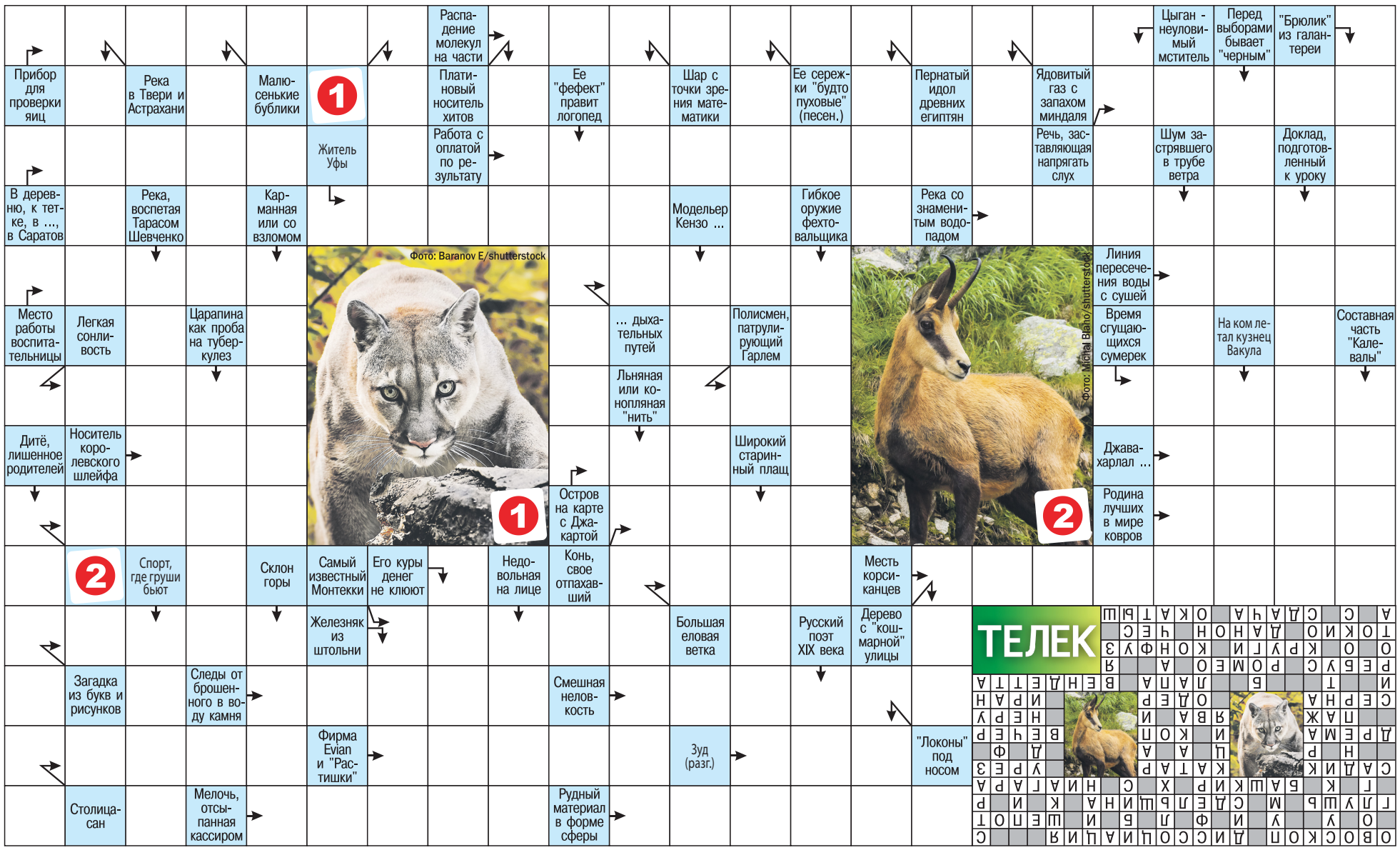
КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Сгиб. Этап. Конус. Ожог. Жалоба. Логотип. Вина. Автомат. Лоток. Трико. Линия. Игрок. Тиканье. Эгоизм. Дефицит. Рубака.

По вертикали: Стоп. Идол. Коновал. Мужик. Теория. Плакат. Сап. Городки. Хворь. Топот. Кол. Кидание. Гильдия. Огузок. Кисет. Мэтр. Горб.



Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 24 по 30 июня

Рыбы 19.02 – 20.03

Жизнь Рыб может начаться с чистого листа, а все благодаря решимости все поменять в своей судьбе. Новая перспективная работа, романтическое знакомство, расширение жилплощади – все в ваших руках. Рядом с вами будут близкие и друзья, готовые помочь.

Овен 21.03 – 20.04

Не исключено, что Овнам придется выручать близкого человека. Звезды предупреждают, что решить проблему помогут деликатность и чувство такта. Удачная неделя в финансовом плане. Но в погоне за материальным не забывайте проявлять чуткость к своей половинке.

Телец 21.04 – 21.05

Чтобы все в руках горело и дела спорились, Тельцам придется немало потрудиться – для лени сейчас не время. Умейте пойти на уступки близким и проявить к ним понимание. Любимого человека чаще балуйте приятными сюрпризами и нежными комплиментами.

Близнецы 22.05 – 21.06

Любую неблагоприятную ситуацию Близнецы смогут обернуть себе на пользу. Только просчитывайте результаты своих действий наперед. И чаще доверяйте интуиции. Любимый будет доказывать чувства к вам и словами, и делами. Не забывайте благодарить.

Рак 22.06 – 22.07

Чтобы достичь желаемых результатов в работе, Ракам придется приложить все свои старания. На постороннюю помощь рассчитывать не придется. Семейные отношения будут радовать гармонией. Если вы одиноки, есть шанс встретить свою половинку.

Лев 23.07 – 22.08

Львов ждет ошеломляющий успех на любовном фронте. Не бойтесь сделать шаг навстречу новому счастью. Но и о работе забывать не стоит. Здесь ваше деятельное участие тоже весьма желательно, ведь успехи сами собой в руки не падают. Используйте каждый шанс.

Дева 23.08 – 23.09

Девы будут обаятельны и харизматичны. Люди будут верить вам и идти за вами. Не отталкивайте от себя тех, кто жаждет вашей дружбы и покровительства. Велика вероятность, что так вы приобретете верных товарищей или долгожданную любовь.

Весы 24.09 – 23.10

Весам звезды подкинут шанс обзавестись полезными знакомствами. Сдержанность и дипломатичность помогут разрешить любой вопрос без больших эмоциональных потерь. В любви стоит положиться на интуицию – она точно подскажет, чем порадовать любимого.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам удастся наконец разрешить ситуацию или вопрос, которые давно их мучили. Не исключено, что вам помогут люди, на чье участие вы и не рассчитывали. Самое время обратить внимание на здоровье. С любимым человеком было бы здорово отправиться в путешествие.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют поработать над собственным стилем общения и поведения. Больше времени проводите с близкими, устройте семейные посиделки, уделите внимание возрастным членам семьи. Не забывайте отвечать взаимностью на чувства близкого человека.

Козерог 22.12 – 20.01

Козерогов ожидает пестрый и яркий калейдоскоп самых разнообразных впечатлений. Позитивом одарят встречи с друзьями, а от семейных посиделок повеет уютом и теплотой. Но совсем уж расслабляться не стоит. С любимым человеком пришло время поговорить о будущем.

Водолей 21.01 – 18.02

Водолеев, не связанных до сего момента узами Гименея, ждут интересные и весьма перспективные романтические знакомства. Что касается работы, то тут ситуация стабильна. Семейные Водолеи, найдите время, чтобы побыть с детьми, пообщаться с родителями.