

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№10
(226)

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
на 2020 год

стр. 16-17

КАК ПОДАРИТЬ
ВОЗЛЮБЛЕННОЙ
СКАЗКУ

стр. 4

МУЖЧИНА
У ПЛИТЫ:
ПОЗДРАВЛЯЕМ
И УДИВЛЯЕМ

стр. 6

КОГДА ЛЮБОВЬ
ЛЕЧИТ ЛУЧШЕ
ЛЕКАРСТВ?

стр. 8

ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ
ПРОШЛЫХ
СТОЛЕТИЙ

стр. 26

О ЧЁМ
МОЛЧАТ
ВЕСЫ?

стр. 27

АЛЕКСАНДРА
УРСУЛЯК
ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА 8 МАРТА –
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В СЕМЬЕ

стр. 5

12+

Фототелеканала Супер

ISSN 2213-4933



Мы желаем счастья вам! И любви!

Международный женский день, как известно, всегда был и остаётся первым праздником весны. Несмотря на то что в день 8 Марта погода не всегда радует солнцем, настроение всё равно праздничное.

В этот день все женщины принимают поздравления от представителей сильного пола. И хотя каждый из них и утверждает, что своих любимых дам нужно одаривать вниманием и заботой каждый день, все равно приятно получать подарки и поздравления в специальный праздник. Вдвойне приятно, если эти поздравления звучат из уст известных артистов.



Владимир Пресняков, певец:

– Праздник всех женщин я очень люблю. Всегда его отмечаем, если случается концерт в этот день, то все равно обязательно вечером устраиваем с Наташей (Наталья Подольская – супруга артиста. – *Прим. авт.*) романтический ужин. Что касается цветов, то я часто



Дмитрий Маликов, певец:

– Я желаю, чтобы мы вас радовали не только в эти праздничные дни, но и всегда. Я со своей стороны буду стараться это делать своими новыми и старыми песнями, большим количеством концертов и спектаклей. Любите и будьте любимыми. И пусть это чувство будет взаимным, ведь любовь, как и дружба, – это дорога с двусторонним движением. Когда женщина купается в любви, она по-настоящему счастлива! Люблю вас! С праздником!



Николай Басков, певец:

– Дорогие женщины! От всего сердца поздравляю наших люби-

мых и неповторимых женщин с праздником! Будьте счастливы, и пусть исполняются все мечты. Я желаю вам большой любви. С возрастом я понял, что важна стабильность в отношениях. Конечно, влюбленность, страсть пусть будут в жизни каждой из вас. Но самое главное, что дает мужчина: уверенность, стабильность, верность и доверие во всех его пониманиях. Без этого не будет никаких отношений. Желаю, чтобы рядом с каждой был человек, к которому есть полное доверие! Тогда ваша жизнь будет прекрасна.

Конечно, в этот день мне в первую очередь хочется поздравить свою маму. Она мой преданный зритель, главный поклонник. Она присутствует на всех моих выступлениях с самого детства. Когда проходят годы и ты становишься взрослым – ты это вспоминаешь и понимаешь всю ценность таких моментов!



Дима Билан, певец:

– Девчонки всего мира, с праздником 8 Марта вас! Просто – счастья вам, любви ответной! Вы наш баланс, а для меня лично – вдохновение. Писать стихи и музыку начал благодаря вам, так что в долгу перед вами с самого рождения. Желаю вам оставлять в жизни место чудесам. Будьте мудрыми, чтобы помочь мужчине раскрыть максимально его потенциал, ведь все в жизни – как маятник: одно без другого не существует. Плюс и минус всегда притягиваются, так и мы с вами друг к другу. Обещаю, что мы за вас будем стоять горой!



Андрей Григорьев-Аполлонов, певец:

– Милые де-

вушки! От

всей души – с

самым люби-

мым праздником

вас! Будьте счасти-

вы и любимы!

Никогда не

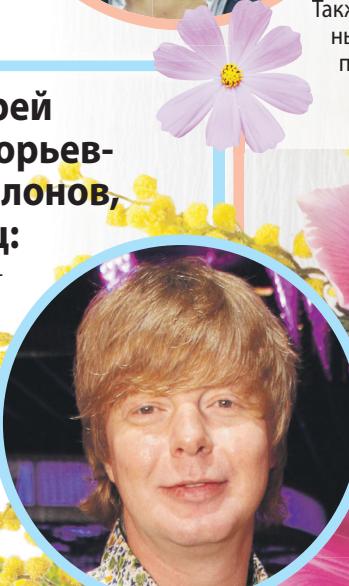
придумывайте лишних проблем (да и вообще

никакие проблемы вам не нужны). Больше улыбайтесь – от этого вы становитесь еще красивее!



Александр Ревва, певец, актёр:

– Дорогие девочки, девушки, женщины, бабушки! С праздником вас! Именно в этот день ровно 11 лет назад на свет появился Артур Пирожков, чтобы сделать вас чуточку счастливей и прекрасней! Все свои песни он посвящает вам, милые мои и любимые женщины! Будьте счастливы! Также я поздравляю всех своих самых родных и близких женщин, дарю им цветы, подарки и, конечно же, любовь!



Ренат Мухамбаев, актёр, участник КВН:



– Конечно, в этот день я всегда поздравляю всех близких и родных женщин с праздником. Честно признаюсь, что я не очень люблю дарить цветы, потому что они быстро вянут. От этого становится как-то грустно. Я стараюсь дарить что-то такое, что останется навсегда на память.

Милые женщины, поздравляю вас с этим весенним праздником! Хочется вам пожелать здоровья и чтобы в вашей жизни было как можно больше приятных моментов, встреч и впечатлений!



Владимир Кузьмин, музыкант:

– 8 Марта отмечаем обязательно дома. Всегда звоню и делаю подарки для своих дорогих женщин: супруги, dochek, сестры, тети, тёщи.

Поздравляю всех женщин с этим замечательным весенним праздником! Пусть в вашей жизни всегда будут красивая музыка и любимые люди!



Марк Богатырёв, актёр:

– Я прекрасно отношусь к этому празднику – хорошо, что он есть. Это дополнительный повод оказать нашим девушкам внимание. Но надо радовать и дарить любимым людям подарки и цветы без всякого повода. 8 Марта – трогательный праздник. Всегда нравится наблюдать за мужчинами, которые выбирают цветы своим дамам в эти дни: они всегда сосредоточены, внимательны и задумчивы... Я для своей любимой сделаю подарок – подарю сеанс флоатинга (парение на поверхности воды, сеансы которого проводят в различных спа-салонах. – *Прим. авт.*). Надеюсь, что ей понравится и она сможет отдохнуть от суеты.

Дорогие женщины! Сердечно поздравляю вас с 8 Марта! Вы – цветы этой жизни. Будьте всегда любимы, защищены и прекрасны!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как реагировать на критику?

В процессе делового общения возникают ситуации, когда вы подвергаетесь неоправданно жёсткой критике. Речь идёт не о рабочей критике, которую нужно принять к сведению, а о выходящей за грань приличия. Как реагировать правильно?



ЗАДАТЬ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Уточняющие вопросы в ответ на грубую критику – лучший способ реагирования, если вы подвергаетесь «обобщенной» критике или оскорблением («Вам ничего нельзя поручить!», «Вы плохой специалист!», «Тупица!» и т.п.). Ваши спокойные вопросы помогут «приземлить» собеседника, снизить накал эмоций. Уточняйте: «Что именно вы имеете в виду?», «Чем именно вы недовольны?», «Приведите, пожалуйста, примеры». Как только замечания будут конкретизированы, работайте с ними, как с рабочей критикой.

ОТВЕТИТЬ НА НАМЕРЕНИЕ, А НЕ НА СЛОВА

Если цель критикана – вывести вас из себя, так ему и скажите: «Ух ты! Видимо, дело действительно серьезное, если вы решили задеть меня за живое».

ПРИНЯТЬ

Если человек делает справедливое замечание, хоть и использует при этом резкие выражения, имеет смысл сосредоточиться на сути, а не на форме замечания: «Да, вы правы, я сегодня опоздал / сделал ошибку». Признав неправоту, вы остановите поток критики.

Совет

Какой бы ни была критика, не используйте оправдания (оно никому не нужны), ответную агрессию (она не конструктивна), молчание (оно вредит вашему здоровью).

Как проста и скучна была бы жизнь мужчин, если бы существовал на свете «тот самый подарок на 8 Марта», который порадует любую женщину!

Но все мы разные, поэтому над выбором подарка или сюрприза придется поломать голову. А мы по мере сил поможем и подскажем несколько вариантов.

Для романтичной души

Если ваша дама – жертва рутины и ежедневного «дня сурка», ей наверняка придется по нраву подарок, который заставит вспомнить о том, что в душе она – принцесса. И цветами тут не отделаешься. Попробуйте разбудить в любимой Спящую красавицу с помощью:

Свидания в романтичном месте.

Только учтите: для подготовки к нему вашей любимой понадобится некоторое время. Призовите на помощь детей и освободите ее от домашних хлопот, чтобы она смогла явиться к вам на свидание во всей красе.

Билетов в кино на красивую мелодраму.

В идеале – с ее любимым актером в главной роли. Кстати, сеанс можно организовать и дома. Главное – обеспечить ей полный комфорт и приятную атмосферу. И она поймет, что вы даже круче вон того симпатичного парня на экране.

Ароматов для дома.

Нет-нет, речь не о банальном освежителе воздуха! Современный изысканный вариант – диффузор с приятным ароматом и ротанговые палочки. Он превратит обычную квартиру в место, где царит изысканная атмосфера.



Не стрекоза, а кузнецик
«Попрыгунья-стрекоза лето красное пропела; Оглянувшись не успела, как зима катит в глаза» – эти строки из басни Ивана Андreeевича Крылова «Стрекоза и муравей» хорошо знакомы каждому человеку, который учился в школе. Однако уже давно известно, что никаких звуков стрекозы не издает. Дело в том, что во времена, когда жил баснописец, слово «стрекоза» служило обобщенным названием для нескольких видов насекомых.

А геройем басни на самом деле является не кто иной, как кузнецик!



Шут гороховый

Современный язык сложно представить без фразеологизмов и устойчивых выражений. К примеру, выражение «шут гороховый» означает человека с нескладной внешностью и смешным поведением, которое вызывает раздражение у других людей. Раньше на Руси так называли пугало, которое стояло на засеянном горохом поле. Во время святочных забав в числе персонажей был ряженый, окутанный гороховой соломой, скоморохи использовали ее в своих костюмах, а на Масленицу соломенное чучело шута горохового возили по улицам.



Чем пахнут страницы?

Книги – это источник знаний, информации, воспитания. Они сохраняются в течение десятилетий и даже веков. И чем больше времени прошло со дня издания, тем приятнее пахнет фолиант. Почему? Запах вызван разрушением чернил и бумаги. По мере распада органических соединений книги выделяют в воздух химические вещества, которые мы чувствуем как комбинацию ванили, миндаля и травы. Также страницы сохраняют запахи, которые воздействовали на них в прошлом. Например, цветы, вложенные между страницами, или дым.



Женский рекорд в космосе

Космос притягивал людей с давних времён. И благодаря нашему соотечественнику Эдуарду Циолковскому люди смогли покинуть Землю. С полетами в космос связано множество различных рекордов. Самый продолжительный полет женщины-космонавта был совершен Шеннон Люсиц (США) и длился 188 дней 4 часа 14 секунд. Она была доставлена на станцию «Мир» на борту космического корабля «Атлантис» 22 марта 1996 года и вернулась на Землю на борту другого корабля «Атлантис» 26 сентября того же года. Интересно, когда этот рекорд будет побит?

Светлана СИДОРЧУК

Любимая, я подарю тебе...

На пользу красоте

Главное – как преподнести такие подарки. Нужно подчеркнуть, что ваша избранница в ваших глазах и так прекраснее всех на свете, но 8 Марта вам хочется, чтобы она выглядела как кинозвезда! Поэтому вы дарите ей:

Визит в спа-салон.

Закажите для нее подарочный сертификат на несколько приятных расслабляющих процедур. А сами используйте это время, чтобы приготовить романтический ужин. Ведь к вам через несколько часов вернется Принцесса! Не вставать же ей к плите!

Массажер или мостик для спины.

Ассортимент бытовых приборов для красоты сейчас огромен, есть из чего выбрать. Если вашу даму на работе преследует постоянный стресс, ей будет приятно вечером воспользоваться массажером для шеи, чтобы снять мышечный спазм. А если у нее сидячая работа – мостик для спины разгрузит уставшую поясницу.

Для развлечения

Впечатления – вот что модно дарить сегодня. Представьте, с каким восторгом ваша любимая будет рассказывать подружкам, как побывала с вами:

На необычной экскурсии по городу.

Не забудьте захватить фотоаппарат, чтобы запечатлеть ее эмоции и взглянуть на происходящее ее глазами. Опять же – будет потом, что показать родным и друзьям.

В квесте.

Это настоящее приключение, в которое можно отправиться всей семьей.

Главное – определиться с тематикой. Такой семейный тимбилдинг запомнится надолго!

На фотосессии.

Ваша возлюбленная – женщина креативная и с выдумкой? Тогда фотосессия точно поможет ей отдохнуть и открыться с лучшей стороны.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: ASDF MEDIA, Just dance, Aquarius Studio, Pixel-Shop/Shutterstock.com

На карте Московской области появился ещё один загородный отель. Как уверяют его создатели – лучший в стране. Правда, расположен он вовсе не в Подмосковье, а... в промзоне Москвы.

Эта специально отстроенная гостиница создана не для путешествующих, а для съемок третьего сезона популярного сериала «Гранд». Декорации выстроены так правдоподобно и тщательно, словно в отель действительно будут пускать постояльцев. Первые серии уже вышли в эфир, и вам наверняка интересно, как проходили съемки. По нашей просьбе «экскурсию» по отелю согласились провести режиссер и снимавшиеся актеры.

Зрителя не обманешь

Оказавшись на съемочной площадке, вы бы решили, что картина снимается в настоящем отеле, где расположены самые что ни на есть настоящие номера, красивые холлы, медпункт, кухня, прачечная, гараж, бассейн, и все это (трудно поверить!) функционирует! На кухне скворчат сковородки, кофеварка выдает ароматный кофе, в холле ностальгически шумят настоящий водопад, в камине потрескивают дрова...

Режиссер картины Дмитрий Грибанов при создании гостиницы учитывал все. Раз отель позиционирует себя как экологический, при его строительстве и создании антуража использовались только натуральные материалы: дерево, камень, мох, стекло... Дизайн – в скандинавском сдержанном стиле. Уроженец Литвы, Дмитрий не любит яркие краски, предпочитает использовать (в кадре в том числе) не более трех цветов.

– Декорации делались по принципу, чтобы каждый, кто в них оказался, мог сказать: «Здорово, я бы в таком отеле пожил!», – рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Грибанов. – Все максимально правдоподобно, продумано до мелочей, так как зрителя не обманешь. Все, что здесь есть, работает, даже кухня самая настоящая. Мы пригласили

ВЕСНА приглашает в «Гранд»!



Подробности
Даже погреб настоящий!
Отдельно хочется сказать о роли сомелье, которого играет актер Игорь Хрипунов. Дело в том, что здесь же, на площадке, есть роскошный винный погреб, за который лично отвечает режиссер картины. Дмитрий Грибанов – большой знаток вина, поэтому создание винного погреба он курировал лично.

Новый сезон сериала «Гранд» – по воскресеньям на телеканале «Супер».

Секреты шеф-поваров

Появлению фудстилиста очень обрадовалась актриса Александра Урсуляк, выступающая в этом проекте в роли шеф-повара. Александра в «Гранде» работает первый сезон, но в команду вжилась быстро.

– Я очень рада, что мне доверили роль шеф-повара, – признается актриса. – Очень люблю готовить, и во время съемок все время подсматривала за нашими поварами, советовалась с ними, спрашивала. У меня, например, не всегда получается стейк, и они мне приоткрыли свои секреты. И не только в этом. Благодаря поварам, влюбилась в розовый перец.

Новый сезон сериала начался в первые весенние дни, а это время наполнено ожиданием главного женского праздника.

Поэтому мы поинтересовались у Александры, как она относится к 8 Марта.

– В нашей семье нет каких-то особых традиций, связанных с дарением цветов или подарков.

Мне кажется, что намного ценнее, когда это происходит спонтанно и не по поводу, – рассказала она. – Когда твой мужчина, муж, пapa, сын тебе может подарить букет или один цветочек просто потому, что ему так захотелось сегодня.

Мне кажется, что пора как-то легче относиться к этому празднику. 8 марта – это выходной день, и мне кажется, это самый лучший подарок, потому что есть возможность всем немножко передохнуть, побывать вместе, провести время в семье. Мне кажется, это самое лучшее.

Погружаясь в реальность

Мила Сивацкая, в третьем сезоне доросшая до управляющей отеля, в восторге от прошедших съемок.

– Декораторы, конечно, постарались. Все качественно, красиво, масштабно. Особенно мне нравятся номера, которые полностью обставлены, и можно в перерыве прилечь на кровать и даже вздремнуть. Все матрасы и подушечки очень мягкие. А какая классная ванна-джакузи в номере «люкс»! (Смеется.) Вообще декорации в этом сезоне очень крутые: бассейн, ресторан, зоопарк и все, что душе угодно. Что касается моей героини, то Ксюша становится взрослеей, ответственнее, так как у нее теперь новые обязанности и новая должность. Ей кажется, что в нее никто не верит, и она очень хочет доказать, что может многое. Поэтому решает быть сдержанной и твердой, отказывается от личной жизни в пользу карьеры.

Александр Лыков, играющий владельца отеля, рассказал, что подлинные декорации, выстроенные в нынешнем сезоне, погрузили артистов в полную реальность.

– Первые два сезона было больше театральных декораций, а это другое ощущение, – поделился он своими мыслями. – Теперь, когда постановочная группа замахнулась на большое кино, выкладываясь на площадке, как в большой серьеznой картине.

Самый смешной сезон

В новом сезоне «Гранда» премьера не только у Александры Урсуляк, но и у актера Александра Соколовского. Лев Глебович решил завести в отеле доктора. Поскольку он человек в возрасте, ему важно, чтобы под рукой был медкабинет. Так в проекте появился врач в исполнении Александра Соколовского. За новую роль он взялся смело, так как подобный опыт у него был: играл интерна-медику в другом сериале полных три сезона, поэтому чувствует себя в белом халате довольно свободно.

– Могу молниеносно надеть перчатки, набрать в шприц лекарство, сделать укол и поставить кардиограмму, – комментирует он свое назначение.

Нам, зрителям, остается ждать, когда актеры сериала «Гранд» вновь появятся на экранах. Как утверждают сами артисты, этот сезон – самый смешной из всех.

Наталья АНОХИНА

фото телеканала «Супер»

А вы в курсе, что женщина любит больше всего? Больше всего она любит и ждёт от своего мужчины подвига, совершённого в её честь. И 8 Марта этот подвиг можно сделать кулинарным.

Иногда нет возможности приготовить полноценный романтический, кричащий о любви, говорящий о заботе и внимании завтрак (обед или ужин). Но даже одно блюдо, приготовленное с душой и своими руками, способно покорить сердце любимой и единственной. Мы подобрали рецепты, на которые вы потратите максимум час. Итак, мужчины, за дело!

Тосты с кремом

ИНГРЕДИЕНТЫ:

120 г нежирного творога, 1 огурец, 2 редиски, 3 веточки укропа или петрушки, 4 ломтика цельнозернового хлеба, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 60 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде, остудить.
- Творог пропустить через сито.
- Огурец нарезать мелкими кубиками.
- Редис нарезать тонкими кружками.
- Зелень мелко нарубить.
- Творог, огурец и зелень соединить, посолить, поперчить, перемешать.
- Выложить творожную смесь на подсущенный хлеб, украсить кружочками редиса.

Совет

Если вы не уверены в своем умении приготовить то или другое блюдо, не готовьте его сразу к празднику. Лучше делайте те блюда, в которых уверены. Некоторым достаточно умения красиво сложить конфеты в вазочку, чтобы сразить своим талантом любимую.



Детали

Россини и кулинария

Мужчины, начать заниматься творчеством у плиты никогда не поздно. Великий итальянский композитор Джоаккино Россини в 37 лет на пике карьеры отправился в Париж, чтобы заняться... кулинарией. В кулинарные шедевры вошло любимое сочетание великого Россини – фуа-гра и трюфеля. Его друг, известный повар Мари-Антуан Карем, создал в честь Джоаккино знаменитое блюдо – турнедо Россини.

Андалузский салат

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 2 помидора, 1 редька, 1 молодая луковица, по половине пучка укропа и петрушки, 50 мл растительного масла, 15 мл бальзамического уксуса, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Овощи вымыть, обсушить и нарезать соломкой, лук – четвертькольцами, зелень мелко нарубить.
- Приготовить заправку: хорошо взбить венчиком масло и уксус, посолить, поперчить, добавить рубленую зелень, тщательно перемешать.
- Овощи выложить в салатник и полить заправкой.



Если 8 марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче.



Куриные яйца в помидорах

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных свежих помидора, 4 ч. л. сливочного масла, пучок зелени, соль, молотый черный перец по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- У помидоров срезать верхушку, аккуратно вынуть мякоть (не понадобится).
- Положить в подготовленные помидоры по кусочку сливочного масла.
- Разбить в каждый помидор яйцо, стараясь не повредить желток; посолить, поперчить.
- Выложить помидоры в форму для запекания с антипригарным покрытием.
- Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
- Подавать по 2 помидора на порцию, посыпать рубленой зеленью.



Запечённая рыба

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе красной рыбы, 1 ст. л. майонеза, приправа для рыбы, сок половины лимона.

Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Смешать приправу для рыбы с соком лимона и майонезом.
- Филе рыбы выложить на пергаментную бумагу на противень и намазать приготовленной смесью.
- Выпекать 20 минут при температуре 200 градусов в разогретой духовке.



Айс-кофе

ИНГРЕДИЕНТЫ: 80 г молотого кофе, 50 г сахара, 1 лимон, лед. Калорийность (на 100 г): 95 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Сварить сироп из сахара и 100 мл воды.
- Заварить кофе 600 мл крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, остудить.
- В высокие бокалы положить лед, налить кофе, затем сироп, украсить кружочками лимона.

Мужчины, за дело: съедобный сюрприз за полгаса!

(Шпаргалка для мужчин по совершению кулинарного подвига)

Салат из сладкого перца и яблок

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 зеленых яблока, 2 болгарских перца, пучок зелени, 1 ч. л. лимонного сока, 100 мл натурального йогурта или сметаны, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и сбрызнуть лимонным соком.
- Перец очистить от семян и нарезать небольшими кубиками, зелень мелко порубить.
- Все овощи смешать.
- Йогурт смешать с сахаром, солью и молотым черным перцем, заправить салат.
- Подавать охлажденным.



Фруктовый салат с мороженым

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 спелых груши, 200 г садовых ягод, 200 г фруктового йогурта, 400 г ванильного мороженого или пломбира, веточка мяты.

Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Груши почистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и разложить по креманкам.
- Ягоды перебрать и разложить на груши.
- Залить салат фруктовым йогуртом, сверху положить шарик мороженого, украсить листиками мяты.
- Подавать немедленно.



Ягодный смуси

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана замороженных ягод (малина, черника, смородина), 4 стакана свежей клубники, 60 г сахара, 400 г натурального йогурта. Калорийность (на 100 г): 30 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Клубнику помыть, удалить плодоножки, разрезать пополам.
- Сложить все ингредиенты в блендер, взбить до однородности.



Если 8 марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче.

«Когда мужчина готовит, он никого не терпит рядом с собой. Но если готовит женщина, он то и дело лезет на кухню». **Люсиль Болл**

«Человек о многом говорит интересно, но с аппетитом только о себе». **Иван Тургенев**

Горячий бутерброд

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ломтика цельнозернового хлеба, 1 помидор, 80 г отварной куриной грудки, 2 веточки петрушки, 2 тонких ломтика сыра. Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Куриное филе нарезать тонкими ломтиками.
- Помидор нарезать кружками.
- Петрушку вымыть и обсушить.
- Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде.
- Пока хлеб еще горячий, положить на него ломтики курицы, затем кружки помидоров, затем – листья петрушки, накрыть бутерброд сыром.
- Поместить бутерброд в микроволновую печь или духовку на несколько минут – пока сыр не расплавится.
- Подавать немедленно, в горячем виде.

Светлана ИВАНОВА



Как лечит любовь?

Слышала, что учёные доказали цели-тельную силу любви. Так ли это? Варвара Кирюшина, г. Москва

Истинно так. Ученые из Австралии задались этим вопросом, и вот что выяснили. Оказывается, окситоцин, известный как «гормон любви», способствует положительному результату при терапии как физических, так и ментальных болезней. А синтезируется это «лекарство» в организме при общении и физической близости с любимым человеком. Так, окситоцин помогает избежать негативных последствий стресса для организма, ускоряет восстановительные процессы, борется с ожирением. К слову, доказано, что лишний вес часто появляется именно из-за нехватки в организме окситоцина. Ученые считают, что влюбленные люди прощеправляются с любовью, даже самыми тяжелыми недугами и реже страдают от хронических заболеваний.

Междуд нами, женщинами

О чём расскажет мимоза?

Интересно, а что символизирует собой мимоза? В марте душистыми веточками будут изобиловать все цветочные магазины и рынки. Вот и хочется узнать, какие тайны хранят в себе эта красота? Любовь Витюгова, г. Ставрополь

У любимого многими цветка действительно есть тайны. И первая из них – имя. То, что мы с детства привыкли называть мимозой, на самом деле таковой не является. Истинная мимоза цветет летом, а те пушистые желтые веточки, что мы привыкли получать на 8 Марта, – акация серебристая. Оба растения из одного семейства, но различаются цветом цветков. У мимозы они сиреневые или лиловые, а у акации – желтые. Вторая тайна – это вода, а вернее, ее отсутствие. Получив в подарок заветные веточки, не ставьте их в воду, они этого не любят. Куда дальше будут радовать ароматом и внешним видом, стоя в пустой вазе. Третья тайна – сочетаемость. Хотите собрать букет с «мимозой»? Выбирайте ей в компаньоны розы пастельных оттенков, гиацинты, нарциссы, тюльпаны или ирисы. Ну а теперь тайна имени – с цветочного языка флористов акация серебристая переводится как постоянство и застенчивость.



Сколько стоит лак для ногтей?

Я уже много лет делаю маникюр с покрытием. Как же это удобно! Ноготки всегда в порядке, красиво, женственно. Как только древние дамы обходились без такого роскошества? Римма Соколова, г. Раменское

Не обходились. И наши пра-пра-прабабушки любили покрасить ноготки. Вот, например, Клеопатра наводила красоту густым раствором хны. Иные дамы предпочитали красить ногтевую пластину с помощью чеснокового воска, цветочных лепестков, янтарной смолы, льняным и конопляным маслом. Кстати, чем темнее был цвет окрашенных ногтей, тем более высоким считалось сословие, к которому принадлежал человек. Современные мастера готовы



предложить модницам лаки на любой вкус и кошелек. Так, флакончик самого дорогого лака был продан за 250 тыс. долларов, а все потому, что этот лак содержит в своем составе черные бриллианты. Дороговато? Можно присмотреться к варианту подешевле... за 55 тыс. долларов, например. В этот лак входит всего лишь платиновая пудра. Вот любопытно, что испытывают прелестницы, когда приходят на спиливание этой красоты?

Это интересно

Первым делом самолёты

8 марта 1910 года Раймонда де Ларош – французская летчица – стала обладательницей звания первой в мире женщины-пилота, имеющей лицензию на управление аэропланом. Но присвоение звания не было приурочено к Международному женскому дню... тогда этот праздник еще не отмечали. Учрежден он был в том же 1910-м, но чуть позже.



Почему полезен йогурт?

Решила сесть на диету и начала делать домашний йогурт. Мама звонит и ругается, мол, часто его ем. Но ведь это полезно же, правда? Ольга Савельева, Московская обл.

Полезно. Йогурт положительным образом влияет на работу желудочно-кишечного тракта и иммунную систему, предотвращает артоз и другие проблемы с суставами, поскольку содержит кальций. За счет уксусной и молочной кислот замедляет старение и усиливает сопротивляемость организма к болезнетворным бактериям. Можете в качестве довода привести маме и новое исследование заокеанских ученых. Согласно их утверждению, этот кисломолочный продукт способен защищать и от нервного истощения. Оказывается, пробиотики в йогурте способны уменьшать чувствительность тех отделов мозга, которые отвечают за боль и отрицательные эмоции. Если регулярно употреблять эту вкуснотину, да еще и сделанную собственноручно, то можно рассчитывать на хорошее настроение, перестать впадать в депрессию при неудачах. Ради поддержания хорошего настроения медики советуют употреблять йогурт дважды в день – утром и вечером. Это защитит от неприятных эмоций на сутки.

ВЕСНА ИДЁТ, ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Ученые сумели подсчитать, с какой скоростью движется весна: 50 км в сутки. Как определили? По первым вестникам этого времени года – соцветиям отдельных растений.

Зачем колготкам карманы?

Правда ли, что энное время назад в продажу были запущены капроновые колготы с карманами? Любопытно, что предполагалось в этих кармашках хранить? Алиса Ошина, Новая Москва

Запасной чулок! Дело в том, что в Советском Союзе покупка капроновых колготок могла «отрезать» от средней зарплаты десятую часть. Вот и выкручивались дамы как могли. Особо предприимчивые ловко штопали побежавшую стрелку собственными волосами, чтобы было почти незаметно, рисовали стрелки на ногах, чтобы создать иллюзию колготок. Смотрели на это производители, смотрели, да и решили облегчить жизнь модницам – в 1988 году предложили им колготы с тремя чулками на случай аварии. Запасной чулок как раз и хранился в потайном кармашке на самих колготках. Но модницы повели носиками, фи, это же неженственно! Изобретение не прижилось.

Чем удивит десертный этикет?

Я ужасная сладкоежка. Люблю радовать своих гостей десертами, приготовленными по собственному рецепту. Вот и на 8 Марта планирую сладкую вечеринку для друзей. И стало любопытно, а существует ли «десертный этикет»? Галина Ерохина, г. Ногинск

Существует, и мы готовы рассказать его «сладкие» правила:

- перед тем, как подать десертные блюда, со стола убирается вся посуда и стол накрывается заново (меняется скатерть, выставляется чайный или кофейный сервис);
- торт приято резать на кусочки и специальной лопаткой раскладывать на тарелки, а вот



- конфеты, печенье, зефир, пастри и пирожные можно брать руками;
- фрукты подают в общей вазе, к ним должны быть поданы индивидуальные тарелки, куда гости будут складывать кожуру и семечки;
- подача десерта – сигнал для гостей, что вечер заканчивается, поэтому по правилам хорошего тона хозяин не подает десерт очень рано, но и не затягивает его подачу до полуночи.

У каждой рассады свой нрав и свои предпочтения. Рассмотрим некоторые тонкости выращивания рассады для разных растений.

Конечно, каждая культура отличается своими особенностями, но есть несколько основных принципов, которыми не стоит пренебрегать.

Что выберет рассада?

Правильный полив

Эта информация известна всем дачникам, но все же напомним: поливать рассаду нужно отстоянной водой комнатной температуры.

Полив можно проводить двумя способами: сверху (под корень) и снизу, наливая воду в поддон. Первый способ подходит для молодой рассады с маленькими корешками. А второй хорош для уже укоренившихся растений.

ВАЖНО!

Излишняя влага повышает вероятность заражения сеянца черной ножкой, поэтому поливать рассаду следует умеренно.



Рассаде очень нужны микроэлементы!



И опытным огородникам об этом хорошо известно. Однако в почвенных смесях, предназначенных для выращивания рассады, микроэлементов, как правило, не хватает. А дефицит микроэлементов приводит к замедлению роста и развития молодых растений, бледности листьев, краевому некрозу, появлению пятен. Ослабленная рассада будет плохо приживаться в теплице или открытом грунте, а её цветение начнётся намного позже. В результате хорошего урожая плодов эта такая рассада дать не сможет. А для того, чтобы этого не произошло достаточно всего лишь регулярно подкармливать рассаду удобрением, содержащим все необходимые ей микроэлементы. Ведь именно они регулируют все процессы обмена веществ растений, входят в состав ферментов, ускоряют синтез фитогормонов, углеводов и витаминов, усиливают фотосинтез, способствуют лучшему усвоению макроэлементов, а также облегчают их передвижение по растительным тканям. Кроме того, некоторые микроэлементы (медь, марганец и цинк) обладают ещё и фунгицидным действием, и тем самым защищают рассаду от заболеваний.

Цитовит – гарантия хорошего роста и развития рассады!



Цитовит содержит все необходимые для рассады микроэлементы в максимально приближенной к природной – хелатной форме. А это очень важно для молодых и ещё не окрепших растений, ведь на усвоение Цитовита им не придётся тратить дополнительную энергию.

Применять Цитовит (1-3 мл/1 л воды) можно путём полива или опрыскивания, начиная с периода образования 1-2 настоящих листьев, 1 раз в 10-14 дней.

Цитовит полностью обеспечит потребности растений в микроэлементах, и тем самым поможет Вам вырастить жизнеспособную и высококачественную рассаду, которая в дальнейшем порадует Вас прекрасным урожаем очень вкусных и полезных, обогащённых витаминами и микроэлементами плодов.

Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:

127550, г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06,

8 (499) 976-47-36,

8 (800) 707-88-65

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	17.40 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!». (12+)	10.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)	12.00 «ОЛЬГА». (16+)	17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)		
05.10 06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 06.00 Новости 07.00 Играй, гармонь любимая!. (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости 10.15 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 13.55 Теория заговора (16+) 14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 16.35 «Любовь и голуби». Рождение легенды!. (12+) 17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+) 19.25 «Лучше всех!» (0+) 21.00 Время 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+) 22.30 Dance Революция (12+) 23.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+) 01.55 На самом деле. (16+)	05.00 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (12+) 06.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+) 10.20 Сто к одному 11.10 Аишлаг и Компания. (16+) 13.20 «БОЛЬШОЙ». (12+) 17.40 «Ну-ка, все вместе!» Специальный праздничный выпуск. (12+) 20.00 Вести 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Год она переписывалась с матросом гарнизона, который выдавал себя за командира дивизии. Но в Солнечном, в кабинете у настоящего комдива Кузина, она узнает, что матрос обманул её. 23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина 01.35 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (12+)	05.20 «Личный код». (16+) 06.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+) 08.00 Сегодня 08.15 Фестиваль «Добрая волна». (0+) 10.00 Сегодня 10.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) 12.00 «АФОНИЯ». (0+) 14.00 «ДЕЛЬФИН». (16+) 18.20 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 19.00 Сегодня 19.25 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 23.00 Ты не поверишь! (16+) 23.50 «Утро Родины». Фестиваль телевизионных фильмов и сериалов. (12+) 01.40 Основано на реальных событиях. (16+) 04.05 Их нравы. (0+) 04.25 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Дело было вечером» 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.10 «Распрекрасный принц». (6+) 11.45 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+) 14.20 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 19.00 «ПРЕМЬЕРА! «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+) 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+) 22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 01.00 «Крякнутые каникулы» 02.30 «ДНЕВНИК СЛАБАКА». (12+) 03.50 «Слава Богу, ты пришел!»	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 Однажды в России. (16+) Специальный выпуск шоу «Холостячка» с Ольгой Картуновой принесет немало счастья одному из одиноких мужчин, Александр Пташенчук, Михаил Стогниенко и Заур Байцаев превратятся в школьных учителей и будут «держаться там», как завещал Дмитрий Медведев, а Максим Киселев раздобудет где-то рэпера L'One и подарит своей дочке на 8 марта. 21.00 Комеди Клаб. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Книга жизни». (12+) 02.40 «Stand Up». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Только у нас...» Концерт Михаила Задорнова. (16+) 06.30 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+) 08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 11.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 12.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 14.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 15.20 «Три богатыря и Наследница престола» 17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 19.10 «ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР». (12+) 22.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+) 00.20 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+) 03.10 «СТОЛИК №19». (16+) 04.30 «Территория заблуждений». (16+)		

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.00 «Мир наизнанку. Непал».	06.00 «Улетное видео».	06.00 «Вспомнить всё».	06.30 «Большая наука»	05.00 «Мини-Мэппеты».	05.00 «Ранние пташки».	05.00 «Махинаторы».	06.00, 06.50 Музейные тайны.
07.10 «Школа Доктора Комаровского».	08.00 «МЕЧ».	08.00 «МЕЧ».	07.15 «Культурный обмен»	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».	05.25 «Лайонелл Тишк».	06.50, 07.15 Как это устроено?	06.50, 07.15 Музейные тайны.
07.45 «Мир наизнанку. Бразилия».	Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринов, Тимур Ефременков.	Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринов, Тимур Ефременков.	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	05.50 «Аладдин».	07.40 Охотники за старьем.	07.40, 08.25, 09.15, 10.05 Титаник: истории из глубины.

МИР	РЕТРО	РЕТРО	РЕТРО	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.15 «Папа попал».	06.00 Мультифильмы.	06.00 «Улетное видео».	06.30 «Большая наука»	05.00 «Ранние пташки».	05.00 «Ранние пташки».	05.00 «Махинаторы».	06.00, 06.50 Музейные тайны.
07.35 Дорогая, я забыл.	06.20 «ЗОЛУШКА».	08.00, 10.15 «СЕРДЦА ТРЕХ».	07.15 «Культурный обмен»	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».	05.25 «Лайонелл Тишк».	06.50, 07.15 Как это устроено?	06.50, 07.15 Музейные тайны.
10.45 «Модель XL».	10.00, 16.00, 19.00 Новости	08.00, 10.15 «ЖЕНЬНЯ-БАБУШКА».	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	05.50 «Аладдин».	05.50 «Чик-зарядка».	07.40 Охотники за старьем.	07.40, 08.25, 09.15, 10.05 Титаник: истории из глубины.
Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Пришло время положить этому конец. Теперь женщины «в теле» получат невероятный шанс показать миру свою красоту.	13.45, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН».	03.35 «Я ТЕБЯ НИКОДА НЕ ЗАБУДУ».	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	06.40 «Доктор Плюшева».	06.40 «Доктор Плюшева».	08.30, 08.56, 09.22, 09.48, 10.14, 10.40, 11.06, 11.32 Битвы кладоискателей.	10.55, 11.50, 12.40 «ЕЛИЗАВЕТА И ЕЕ ВРАГИ».
15.00 «Папа попал».	13.45, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН».	03.35 «Я ТЕБЯ НИКОДА НЕ ЗАБУДУ».	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	07.35 «Мини-Мэппеты».	07.35 «Мини-Мэппеты».	11.32 Битвы кладоискателей.	13.30, 14.25 Николай и Александра: последние монархи России.
23.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».	14.00 «18.00 «ГОРЬКО!».	04.55 Мультифильм.	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	08.25 «Хранитель Лев».	08.25 «Хранитель Лев».	11.32 Битвы кладоискателей.	15.20, 16.25, 17.25 Тайны шести жен.
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	14.00 «18.00 «ГОРЬКО!».	10.45 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».	12.00 «Большая страна».	08.30 «Пёс Пэт».	08.30 «Пёс Пэт».	11.32 Битвы кладоискателей.	15.25, 16.25, 17.25 Тайны шести жен.
04.25 «Папа попал».	14.00 «18.00 «ГОРЬКО!».	12.35 «Фото».	13.05 15.05 «МУР ЕСТЬ МУР».	09.10 «Пёс Пэт».	09.10 «Пёс Пэт».	11.32 Битвы кладоискателей.	16.30, 17.25, 18.20, 19.15 Верю-не-верю.
		13.40 Мультифильм.	17.00 «Фигура речи».	10.10 «София Прекрасная: Плавучий дворец».	10.10 «София Прекрасная: Плавучий дворец».	11.32 Битвы кладоискателей.	20.10 Аляска: семья из леса.
		14.00 «АННА КАРЕНИНА».	17.25 «Тайны дипломатии».	11.00 «София Прекрасная: Плавучий дворец».	11.00 «София Прекрасная: Плавучий дворец».	11.32 Битвы кладоискателей.	16.30 Родопы: проклятия.
		15.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ».	18.30 «Активная среда».	12.00 «Русалочка».	12.00 «Русалочка».	11.32 Битвы кладоискателей.	17.20 Документальный сериал, Болгария, 2017 г.
		17.15 «Причуды судьбы».	19.20 «Моя история».	12.30 «Леди Баг и Супер-Кот».	12.30 «Леди Баг и Супер-Кот».	11.32 Битвы кладоискателей.	18.35 Тайная война.
		18.05 «Мелодия становится цветком».	20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».	13.20 «Рапунцель: Запутанная история».	13.20 «Рапунцель: Запутанная история».	11.32 Битвы кладоискателей.	19.15 Документальный сериал, Болгария, 2017 г.
		18.40 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».	20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».	14.20 «Богатыриша».	14.20 «Богатыриша».	11.32 Битвы кладоискателей.	20.10 Аляска: семья из леса.
		20.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАР МАГЕРЭ».	20.35 «Геркулес».	15.20 «Крутой ребёнок».	15.20 «Крутой ребёнок».	11.32 Битвы кладоискателей.	20.10 Аляска: семья из леса.
				16.00 «Гормити».	16.00 «Гормити».		21.45 Загадки Египта.
				17.00 «Гормити».	17.00 «Гормити».		21.45 Загадки Египта.
				18.00 «Дракоша Тото».	18.00 «Дракоша Тото».		21.45 Загадки Египта.
				19.20 «Соник Бум».	19.20 «Соник Бум».		21.45 Загадки Египта.
				20.10 «DC девчонки-супергерои».	20.10 «DC девчонки-супергерои».		21.45 Загадки Египта.
				20.25 «Король караоке».	20.25 «Король караоке».		21.45 Загадки Египта.
				20.30 «Юху спешит на помощь».	20.30 «Юху спешит на помощь».		21.45 Загадки Египта.
				20.30 «Королевская Академия Disney».	20.30 «Королевская Академия Disney».		21.45 Загадки Египта.

ПРОГРАММЫ МОГУТ ИЗМЕНИТЬСЯ
ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.
фильмы (0+) рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.
Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знак возрастного ограничения

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
<p>19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»</p> <p>06.30 Пешком... 07.00 «Мультифильмы» 08.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 09.45 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА» 11.15 «Малыши в дикой природе: первый год на земле» 12.10 «Другие Романовы» 12.40 «ЗОЛУШКА» 14.00 Большие и маленькие 16.00 Пешком... 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 18.40 Линия жизни 19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» СССР, 1978 г. Мелодрама. 21.55 Больше, чем любовь 22.35 «ЧИКАГО» 00.30 «Малыши в дикой природе: первый год на земле» 01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 02.45 «Выкрутысы»</p>	<p>06.00 «ВЫСОТА». (0+)</p> <p>06.00 «ВЫСОТА». (0+)</p> <p>07.45 «Полезная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)</p> <p>08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНЬ». (12+)</p> <p>10.35 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ДЕЛО № 306». (12+)</p> <p>13.30 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.20 «Кровные враги». (16+)</p> <p>15.10 «Мужчины Марины Голуб». (16+)</p> <p>15.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)</p> <p>16.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)</p> <p>21.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>00.35 События</p> <p>00.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)</p> <p>04.05 Он и Она. (16+)</p> <p>05.15 «Королевы комедии». (12+)</p>	<p>14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>10.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (12+)</p> <p>12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)</p> <p>14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)</p> <p>16.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>11.00 США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. За много лет до того, как все стали жить долго и счастливо родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе. Сестра королевы Равенны была добра и мила...</p> <p>21.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)</p> <p>23.15 «МАСТЕР И МАГАРИТА». (16+)</p> <p>03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>05.15 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)</p> <p>06.30 «ДЕВОЧКА». (16+)</p> <p>09.05 «БОМЖИХА». (16+)</p> <p>Россия, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Беляев. Сорокалетняя учительница берёт в долг большую сумму денег на операцию для матери. Но мать умирает...</p> <p>11.00 «БОМЖИХА-2». (16+)</p> <p>13.00 США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт. Несмотря на злоключения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаявается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем...</p> <p>15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.20 «БОМЖИХА». (16+)</p> <p>01.20 «БОМЖИХА-2». (16+)</p> <p>03.05 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)</p> <p>04.50 «Возраст любви». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» 10.40 02.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)</p> <p>12.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>14.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)</p> <p>16.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 17.00 «САМОГОНЩИКИ» 17.20 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.50 «ЖИГИ!» (12+)</p> <p>00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.50 «СТРАСТЬ-2». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 Сборник мультильмов. (0+)</p> <p>11.00 «Компас потребителя». (12+)</p> <p>11.15 «Современники. Наше время». (12+)</p> <p>11.30 «Территория успеха». (12+)</p> <p>12.00 23.30 «Малая сцена». (12+)</p> <p>13.45 «Мастера». (12+)</p> <p>14.00 19.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>14.10 01.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>15.45 22.15 03.00 «Наш Маркет». (12+)</p> <p>16.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>16.30 «Up&Down». (12+)</p> <p>17.00 «Да! Еда!». (12+)</p> <p>17.15 «Квадратный метр». (12+)</p> <p>17.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p>19.00 «Адрес истории». (12+)</p> <p>19.20 22.00 «Депутатский журнал». (12+)</p> <p>19.45 «ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА». (16+)</p> <p>21.45 02.45 «Область спорта». (12+)</p> <p>22.30 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>03.15 «Собрание сочинений». (12+)</p>			
<p>МАТЧ!</p> <p>МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)</p> <p>07.45 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>09.45 10.55 14.20 19.25 21.30 Новости</p> <p>09.55 11.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>12.25 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>14.25 19.30 20.40 Все на Матч!</p> <p>14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>20.30 Обзор Европейских чемпионатов. (12+)</p> <p>21.40 Тотальный футбол</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии</p> <p>01.10 «СПАРРИНГ». (16+)</p> <p>03.05 «Спорт высоких технологий». (12+)</p> <p>04.10 «Спорт высоких технологий». (12+)</p> <p>05.15 «На Оскар не выдвигалась, но французам забивал. Александр Панов». (12+)</p>	<p>ЕВРОСПОРТ 1</p> <p>00.05, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)</p> <p>00.35, 14.30, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)</p> <p>01.30, 16.00, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)</p> <p>02.30 Велоспорт. Стаде Бьянке. Мужчины. (12+)</p> <p>03.30, 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квандель. Мужчины. (12+)</p> <p>04.15, 13.45, 20.50, 21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Осло. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 11.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)</p> <p>16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>23.00 Коньк. спорт. Global Champions League. Доха. (6+)</p> <p>23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)</p>	<p>TV 1000</p> <p>06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>07.15 «ЖАРА». (16+)</p> <p>09.20 «МАМЫ!». (12+)</p> <p>08.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)</p> <p>11.25 «ГЕРЦОГИНА». (16+)</p> <p>13.25 «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p>15.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</p> <p>17.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)</p> <p>США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Михил Хаушман, Кэти Бейкер, Харрисон Форд, Эллен Бёрстин</p> <p>20.45, 13.45, 20.50, 21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Осло. (12+)</p> <p>22.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) США, 2004 г.</p> <p>00.05 «ДИКАРЬ». (18+)</p> <p>01.55 «ТАЛЛИ». (18+)</p> <p>03.45 «ДВУХСОЛЛЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)</p>	<p>TV1000</p> <p>07.15 «ДОЛГИЙ ПУТЬ». (16+)</p> <p>11.20 «ТЫ МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>13.10 «ЛЁД». (12+)</p> <p>15.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин, Андрей Краско</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>20.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>22.35 «14+». (16+)</p> <p>00.30 «ДАМА ПИК». (16+)</p> <p>02.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>04.00 «НАПАРНИК». (12+)</p> <p>05.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p>	<p>РУССКОЕ КИНО</p> <p>07.15 «ЖАРА». (16+)</p> <p>09.20 «МАМЫ!». (12+)</p> <p>11.20 «ТЫ МЕНЯ ОДНА». (16+)</p> <p>13.10 «ЛЁД». (12+)</p> <p>15.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)</p> <p>17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин, Андрей Краско</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>20.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>22.35 «14+». (16+)</p> <p>00.30 «ДАМА ПИК». (16+)</p> <p>02.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)</p> <p>04.00 «НАПАРНИК». (12+)</p> <p>05.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.40 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ!». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ!». (12+)</p> <p>15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>16.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)</p> <p>18.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)</p> <p>20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА!». (6+)</p> <p>22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>00.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)</p> <p>02.20 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)</p> <p>03.45 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (12+)</p>	<p>супер</p> <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>12.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>15.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>15.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>22.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Ведменик, Илья Глинников, Александр Головин, Екатерина Вилкова, Ляйна Греба</p> <p>00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>СУПЕР</p> <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>12.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>15.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>15.30 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>22.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ!». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Ведменик, Илья Глинников, Александр Головин, Екатерина Вилкова, Ляйна Греба</p> <p>00.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)</p> <p>02.00 «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 00.20 Образ буди-верным. (12+)</p> <p>06.05 «СОЛО для ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+)</p> <p>19.00, 00.55 Завет. (6+)</p> <p>20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>08.35 «Главное» с Анной Шаффер. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>21.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+) СССР, 1980 г. В ролях: Ольга Машная, Михаил Глуский, Анвар Асанов, Николай Лавров</p> <p>22.50 Прямая линия жизни. (0+)</p> <p>11.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)</p> <p>04.15 «Щипков». (12+)</p> <p>04.45 «Гайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)</p>
<p>СПОРТ</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ</p>						
<p>МУЗ-ТВ</p> <p>МУЗ</p> <p>05.00 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>07.00 Караокинг. (16+)</p> <p>09.00 Ждите ответа. (16+)</p> <p>10.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>11.30 PRO-Обзор. (16+)</p> <p>12.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)</p> <p>13.00 «10 самых Лерой Кудрявцевой». (16+)</p> <p>13.30 Золотая дюжина. (16+)</p>	<p>СЕРИАЛЫ</p>	<p>9 марта</p> <p>Седмица 2-я Великого поста. Глас 5. Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.</p> <p>Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.</p> <p>Постный день.</p> <p>Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей браны, всегда зови на помощь Спасителя твоего.</p> <p>Старец Савва Псково-Печерский</p>						

МУЗ-ТВ
14.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
18.40 Золотая лихорадка. (16+)
19.20 Праздник для всех влюблённых на Муз-ТВ в Кремле. (16+)
22.45 Место под Солнцем. (16+)
23.55 «10 Sexy». (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

СОНКИИДА	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE
00.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	06.00, 09.05, 13.05, 15.20, 16.05, 17.45 Проект Подиум. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00,	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	 19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	 05.30 «б кадров». (16+)	 22.00 «ШТОРМ». (16+)	 07.00 ТНТ. Gold. (16+)	 05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ»». (16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	06.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Документальный проект». (16+)	
09.00 Новости	09.00 Вести	09.20 «СЕГОДНЯ	08.00 «Охотники на троллей». (6+)	08.00 «Холостяк». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	11.30 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)	
09.25 «Доброе утро»	09.25 Утро России	10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	09.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «Засекреченные списки». (16+)	
09.55 Модный приговор. (6+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	10.00 «Уральские пельмени». (16+)	13.30 «Холостяк». (16+)	13.30 «Холостяк». (16+)	15.25 «УНИВЕР». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	09.00 «44 Территория заблуждений». (16+)	
10.55 Жить здорово! (16+)	11.00 Вести	13.00 Сегодня	13.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	16.00 «ПАТРИОТ». (16+)	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.25 Вести. Местное время	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.00 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	21.00 «Импровизация». (16+)	18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	06.00 06.00 «Документальный проект». (16+)	
12.15 Время покажет. (16+)	11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.00 Место встречи Сегодня	15.00 «ПАТРИОТ». (16+)	22.00 «ШТОРМ». (16+)	22.00 «ШТОРМ». (16+)	20.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 07.00 «Документальный спецпроект». (16+)	
15.00 Новости	12.50 «60 минут». (12+)	16.00 Основано на реальных событиях. (16+)	16.00 «ПАТРИОТ». (16+)	23.10 00.10 Дом-2. После заката. (16+)	23.10 00.10 Дом-2. После заката. (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	15.00 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	08.00 08.00 «Тайны Чапман». (16+)	
15.15 Давай поженимся! (16+)	14.00 Вести	16.25 ДНК. (16+)	17.15 «КУХНЯ». (16+)	01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	22.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА». (16+)	17.00 17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 09.00 «Засекреченные списки». (16+)	
16.00 Мужское / Женское. (16+)	14.25 Вести. Местное время	17.15 «ПЁС». (16+)	18.15 «КОРНИ». (16+)	02.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)	02.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)	23.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА». (16+)	20.00 20.00 «Водить по-русски»	10.00 10.00 «Одноклассники». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	18.15 «ПЁС». (16+)	19.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)	24.00 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+)	22.40 22.40 «Одноклассники». (16+)	01.00 01.00 «Мегаполисы». (16+)	
18.25 На самом деле. (16+)	17.00 Вести. Местное время	19.00 «СЕГОДНЯ	19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	05.30 «б кадров». (16+)	05.30 «б кадров». (16+)	05.30 «б кадров». (16+)	00.30 00.30 «Одноклассники». (16+)	02.00 02.00 «Мегаполисы». (16+)	
19.40 Пусть говорят. (16+)	17.25 «60 минут». (12+)	19.00 «СЕГОДНЯ	20.00 «ПАТРИОТ». (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.10 ТНТ. Best. (16+)	00.30 00.30 «Одноклассники». (16+)	03.00 03.00 «Мегаполисы». (16+)	
21.00 Время	18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	20.00 «СЕГОДНЯ	21.00 «ПАТРИОТ». (16+)						
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)	19.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)	21.00 «ПАТРИОТ». (16+)	22.00 «ШТОРМ». (16+)						
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)	20.00 «ВЕСНА». (16+)	22.00 «ШТОРМ». (16+)	23.10 00.10 Дом-2. После заката. (16+)						
23.30 Вечерний Ургант (16+)	21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)	23.10 00.10 Дом-2. После заката. (16+)	01.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)						
00.10 Право на справедливость. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	01.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	02.15 «ВОЛНЫ». (16+)						
01.10 На самом деле. (16+)	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	02.15 «ВОЛНЫ». (16+)	03.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)						
02.10 Время покажет. (16+)	02.00 «АКУЛА». (16+)	03.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	04.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)						
03.00 Новости	02.00 «АКУЛА». (16+)	04.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	05.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)						
03.05 Время покажет. (16+)	02.00 «АКУЛА». (16+)	05.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	06.15 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «На ножах». (16+)	06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)	04.55 «Большая страна».	05.00 «Мини-Малпеты». (0+)
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)	09.00 18.30 «Остановите Витто!». (16+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «ПравДа!». (12+)	06.55 «Чик-заядка». (0+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)	09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	06.00 09.15 «Календарь»	07.00 «С добрым утром, мыши!». (0+)
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.45 Мультифильмы.	07.30 «Чик-заядка». (0+)
13.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	12.00 «МЧЕ». (16+)	07.00 09.00 11.00 12.00	07.35 «Маджикки». (0+)
17.00 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)	15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)	13.00 15.00 17.00 18.00	08.05 «Бин». (0+)
18.00 19.00 «Орел и решка. Ильинская VS Бедняков». (16+)	16.30 21.00 «Решала». (16+)	20.00 22.00 Новости	08.40 «Оранжевая корова». (0+)
20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)	19.00 «Порога». (16+)	07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)	09.20 «Magic English». (0+)
22.00 «Дикари». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)	09.40 «Союзмультфильм»
01.00 Пятница News». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА!». (16+)	представляет: «Простоквашин». (0+)
01.30 «Магазинно». (16+)	00.30 «ДЖОННИ Д.». (16+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	10.25 «Роботы-поезд». (0+)
03.00 «Битва салонов». (16+)	03.00 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
	04.40 «Улетное видео». (16+)	09.25 «ПУПС». (0+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
		10.00 «Дружные мопсы». (0+)	12.15 «Горимити». (0+)
		10.30 «Блуми». (0+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
		11.00 «София Прекрасная». (0+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
		11.25 «Елена - принцесса Аврора». (0+)	13.30 «Смешарики». (0+)
		12.00 «Русалочка». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	14.35 «Как устроен город. (0+)
		13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	15.40 «Фиксики». (0+)
		14.30 «Подружки-супергерои». (6+)	16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		14.55 «Финес и Ферб». (6+)	17.20 «Турбозавры». (0+)
		16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+)	18.25 «Дружба - это чудо!». (0+)
		16.35 «Гравити Фолз». (12+)	18.45 «Щенячий патруль». (0+)
		17.35 «Рапунцель». (6+)	19.10 «Деревяшки». (0+)
		18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.00 «44 котёнка». (0+)
		19.30 «Анастасия». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, мыши!». (0+)
		21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)	21.05 «Охотники за реликвиями». (0+)
		23.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	21.30 «Охотники за реликвиями». (0+)
		00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)	22.00 «БОЛЬШОЕ И Ричард Хаммонд». (12+)
		01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)	22.55 «Как устроена Вселенная». (12+)
		02.25 «Спящая принцесса». (6+)	23.30 «Выжить любой ценой». (12+)
		20.55 «ЮРЬМА». (16+)	00.40 «Мятежный гараж». (12+)
		22.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)	01.30 «Человек против медведя». (12+)
		04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	02.15 «Охотники за старьем». (12+)
		03.25 Концерт. (16+)	03.00, 03.25 «Как это сделано?». (12+)
		03.25 Концерт. (16+)	03.45 «Сибирская рулетка». (16+)

ДИСНЕЙ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ

<tbl_r cells="3" ix="1" maxcspan="1" maxrspan="

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-З	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»	08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»	20.30 «КАСЛ» (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)	05.00 09.00 13.00 «Известия»	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе» (12+)	05.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости» (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе» (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости Пешком...	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Мультфильмы» (0+) 09.20 «Слепая» (16+) Гадалка. (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)	05.20 «ЖГИ!» (12+)	05.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (12+)	05.20 «Губернские новости» (12+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости» (12+)
07.05 20.05 Правила жизни	08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+)	11.00 «Не ври мне» (12+) 12.00 «Мистические истории. Начало» (16+)	07.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)	06.55 «13.25 «ГЛУХАРЬ» (16+)	06.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+)	06.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)	11.00 00.30 «Знахарки» (16+)
07.35 «Русская Атлантида»	10.25 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» (12+)	15.00 «Начало. Гадалка. (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ» (16+)	09.25 13.25 «Известия»	00.00 03.25 «Известия»	11.50 «Депутатский журнал» (12+)
08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»	11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+)	17.00 ««Очевидцы» (16+)	09.25 05.15 «Тест на отцовство» (16+)	01.10 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)	18.30 19.00 19.50 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)	01.10 03.30 «СТРАСТЬ-2» (16+)	12.15 18.15 «Область спорта» (12+)
09.30 «Другие Романовы»	13.40 «Мой герой» (12+)	17.30 «Слепая» (16+)	11.25 «Реальная мистика» (16+)	03.30 «Известия. Итоговый выпуск»	18.30 19.00 19.50 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+)	03.30 «СТРАСТЬ-2» (16+)	12.30 15.30 «Полицейский вестник» (12+)
10.15 Наблюдатель	14.30 17.50 События	18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)	12.30 «Понять. Простить» (16+)	06.00 08.00 14.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	06.00 08.00 14.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	06.00 08.00 14.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	12.45 00.15 «Собрание сочинений» (12+)
11.10 01.25 ХХ век	14.50 Город новостей	Состоятельного менеджера инвестиционного фонда Джерри Робертса судят за обман инвесторов и хищение миллиарда долларов. Спустя какое-то время его находят убитым.	14.20 «Понять. Простить» (16+)	14.50 19.00 19.50 23.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	14.50 19.00 19.50 23.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	14.50 19.00 19.50 23.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	13.00 «Круглый стол к 75-летию Победы» (12+)
12.30 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы»	15.05 «ОТЕЦ БРАУН» (16+)	«КАСЛ» (12+)	14.50 19.00 19.50 23.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	10.00 10.05 13.15 «КОМАНДА 8» (16+)	10.00 10.05 13.15 «КОМАНДА 8» (16+)	10.00 10.05 13.15 «КОМАНДА 8» (16+)	13.30 03.45 «Открытая наука» (12+)
13.20 «Александр Гольденвейзер»	16.55 «Естественный отбор» (12+)	Расследуя убийство молодой женщины, Касл и Беккет снова выходят на сенатора Уильяма Брекена и обнаруживают, что их подозреваемый был настоящей целью преступления.	22.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» (16+)	13.35 15.50 18.45 21.45 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	13.35 15.50 18.45 21.45 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	13.35 15.50 18.45 21.45 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	14.30 «День вместе» (12+)
13.50 18.25 22.05 «Красивая планета»	18.15 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» (12+)	«МАСТЕР И МАГРИТА» (16+)	02.35 «Порча» (16+)	14.05 17.45 21.00 22.00 23.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	14.05 17.45 21.00 22.00 23.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	14.05 17.45 21.00 22.00 23.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ» (16+)	15.00 «Мастер-класс» (12+)
14.05 Линия жизни	22.00 События	«ТВОЙ МИР» (16+)	03.00 «Понять. Простить» (16+)	15.50 18.45 21.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	15.50 18.45 21.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	15.50 18.45 21.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	15.45 19.00 «Точка зрения ЛДПР» (12+)
15.10 Новости. Подробно	22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)	«МАСТЕР И МАГРИТА» (16+)	04.25 «Реальная мистика» (16+)	16.00 17.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	16.00 17.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	16.00 17.00 18.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	16.30 «Медицинская правда» (12+)
15.25 Пятое измерение	23.00 «Тень вождя» (16+)	«ТВОЙ МИР» (16+)	06.05 «Домашняя кухня» (16+)	18.00 19.00 20.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	18.00 19.00 20.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	18.00 19.00 20.00 21.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	17.00 01.20 «Заметные люди» (12+)
15.50 Белая студия	01.35 «Тень вождя» (16+)	«МАСТЕР И МАГРИТА» (16+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)	19.15 21.15 22.15 23.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	19.15 21.15 22.15 23.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	19.15 21.15 22.15 23.15 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	20.15 22.15 03.15 «Эффект времени» (12+)
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»	02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)	«ТВОЙ МИР» (16+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)	22.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (12+)	22.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (12+)	22.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (12+)	
17.45 Мастер-класс	03.00 «Понять. Простить» (16+)	«Домашняя кухня» (16+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				
19.45 Главная роль	04.25 «Родженная звезда» (12+)	«Домашняя кухня» (16+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				
20.30 Спокойной ночи, малыши!	05.30 «Архивные тайны» (16+)	«Домашняя кухня» (16+)	01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				
20.45 Больше, чем любовь			01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				
22.20 «РОДЖЕННАЯ ЗВЕЗДА»			01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				
23.10 «Архивные тайны»			01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «СПАС» (12+)				

СПОРТ

МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про» (12+)	00.30, 13.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. Мужчины. (6+)
06.30 «Самые сильные» (12+)	02.00, 07.00, 12.35, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
07.00 08.55 12.00 14.55 17.20 18.50 22.10 Новости	03.00, 16.45, 20.40, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)
07.05 12.05 17.55 00.55 Все на Матч!	03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Квайкофф. Тинькофф. Российская Премьер-лига. (0+)
09.00 Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига. (0+)	04.00, 06.00, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
11.00 Тотальный футбол (12+)	08.00 Велоспорт. Стаде Бьянке. Мужчины. (12+)
12.35 Спецпротаж. (12+)	08.30, 09.00, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
12.55 15.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (6+)
17.00 Спецобзор. (12+)	11.35 Настольный теннис. Мировой тур. Катар. (6+)
17.25 «Ярушин Хоккей Шоу» (12+)	15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. HS 134. (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция	17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140. Прямая трансляция. (12+)
22.15 Все на футбол!	
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала	
01.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	
03.25 Футбол. «Либертад» (Парaguay) - «Каракас» (Венесуэла). Кубок Либертадорес	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Наше. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
08.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.35 17.10 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
12.25 МузРаспактура. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 ТОР Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 Муз-ТВ Чарт. (16+)
20.40 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
21.00 Топ 30. (16+)
23.45 Топ 30. (16+)
02.00 МузРаспактура. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР
06.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» (16+)	07.15 «ЛЁ			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
Вечерние НОВОСТИ 18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	17.15 ДНК. (16+)	20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 «Таблетка для жизни. Сделано в России» (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) Бочкину подсовывают газету со злополучной фотографией Кати, якобы невесты комдива. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «АКУЛА». (16+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». 08.00 «КОРНИ». 09.05 «Уральские пельмени». 09.25 «МАТРИЦА». 12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». 14.40 «КУХНЯ». 17.55 «КОРНИ». 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». 01.10 «АЛЕКСАНДР». 19.40 «ПЁС». 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». 23.15 «В КЛЕТКЕ». 00.10 Сегодня 00.20 Последние 24 часа (16+) 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ».	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 15.00 «УНИВЕР». 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». 20.00 «ПАТРИОТ». 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ШТОРМ». 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+) 02.45 «Stand Up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». 05.40 «Маша и волшебное варенье». (0+) 05.50 Ералаш. (0+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
04.45 «Генеральная уборка».	06.00 05.15 «Улетное видео».	04.55 «Большая страна».	05.00 «Мини-Малпетты».
05.00 11.00 19.00 20.00 «На ножах».	06.10 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».	05.05 08.00 17.05 22.05 «ПравДа».	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».
06.50 «Школа доктора Комаровского».	09.00 18.30 «Остановите Витю!».	06.00 09.15 «Календарь».	05.50 «Аладдин».
07.30 «Утро Пятницы». Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая веселая пара ведущих.	09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0».	06.45 Мультфильм.	06.15 «Русалочка».
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС».	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости	06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории».
01.00 Пятница News».	12.00 «МЧ».	07.05 «Замки и дворцы Европы».	07.10 «Леди Баг и Супер-Кот».
01.30 «Магазино».	15.00 «Вне закона. Преступление и наказание».	09.55 18.45 «Среда обитания».	07.35 «Рапунцель: Новая история».
03.10 «Битва салонов».	16.30 21.00 «Решала».	10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА».	08.10 «Пёс Пэт».
Ю	МИР	РЕТРО	КАНАЛ DISNEY
05.40 «Папа попал».	06.00 «КОРСИКАНЕЦ».	00.05, 11.45 «АПЛЮДИСМЕНТЫ, АПЛЮДИСМЕНТЫ».	05.00 «Ранние птички».
08.20 «Невеста для папы».	07.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЛ».	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».	06.55 «Чик-зарядка».
10.20 «Мастершef».	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	06.00 09.15 «Календарь».	07.00 «С добрым утром, мамыши!»
15.20 Моя свекровь - монстр.	10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ».	06.45 Мультфильм.	07.30 «Чик-зарядка».
17.30 «Беременна в 16».	12.15 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».	07.00 21.35 Мелодия становится цветком.	07.35 «Маджикки».
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов...	13.15 Дела судебные. Деньги верните!	09.05 Мультфильм.	08.05 «Бинкс».
21.05 «Мастершef».	14.10 Дела судебные. Битва за будущее.	10.05 «ГРАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАР МЕГРЭ».	08.40 «Оранжевая корова».
01.25 «Мыслить как преступник».	14.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».	13.10 Мультфильм.	09.20 «Видимое невидимое».
03.00 «Я стесняюсь своего тела».	19.55 Игра в кино.	14.45 Неизвестный Хемингуэй.	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино».
04.25 «Обмен женами».	20.30 Всемирные игры разума.	14.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».	10.25 «Роботы-поезда».
(16+)	21.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА».	15.00 «ДЖЕССИ».	11.00 «Робокар Поли и его друзья».
	23.10 Держись, шоубиз! (16+)	00.00 Игра в правду. (16+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!»
	01.00 Семейные истории.	01.45 «ХАННА МОНТАНА» (6+)	11.40 «Турбозавры».
	(16+)	01.45 «Ким Пять-с-Плюсом».	12.15 «Гормити».
		04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия».

ДЕТСКИЕ

DISNEY	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Мини-Малпетты».	05.00 «Ранние птички».	05.00 «Мини-Малпетты».
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».	06.55 «Чик-зарядка».	06.55 «Чик-зарядка».
06.00 09.15 «Календарь».	07.00 «С добрым утром, мамыши!»	07.00 «С добрым утром, мамыши!»
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории».	07.30 «Чик-зарядка».	07.30 «Чик-зарядка».
07.10 «Леди Баг и Супер-Кот».	07.35 «Маджикки».	07.35 «Маджикки».
07.35 «Рапунцель: Новая история».	08.05 «Бинкс».	08.05 «Бинкс».
08.10 «Пёс Пэт».	08.40 «Оранжевая корова».	08.40 «Оранжевая корова».
08.25 «Хранитель Лев».	09.20 «Видимое невидимое».	09.20 «Видимое невидимое».
08.55 «Герои в масках».	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино».	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино».
09.25 «ПУПС».	10.25 «Роботы-поезда».	10.25 «Роботы-поезда».
10.00 «София Прекрасная».	11.00 «Робокар Поли и его друзья».	11.00 «Робокар Поли и его друзья».
11.25 «Елена - принцесса Авала».	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!»	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!»
12.00 «Русалочка».	12.30 «Аладдин».	12.30 «Аладдин».
12.30 «Шахерезада».	13.00 «Шахерезада».	13.00 «Шахерезада».
13.30 «Леди Баг и Супер-Кот».	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот».	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот».
14.30 «Подружки-супергерои».	14.35 «Финес и Ферб».	14.35 «Финес и Ферб».
14.55 «Финес и Ферб».	16.10 «Семейка Крудс. Начало».	16.10 «Семейка Крудс. Начало».
16.10 «Семейка Крудс. Начало».	17.35 «Рапунцель: История продолжается».	17.35 «Рапунцель: История продолжается».
16.35 «Гравити Фолз».	18.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	18.35 «Леди Баг и Супер-Кот».
17.35 «Рапунцель: История продолжается».	19.30 «Красавица и Чудовищ».	19.30 «Красавица и Чудовищ».
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот».	20.00 «Джинни».	20.00 «Джинни».
19.30 «Джинни».	20.30 «Спокойной ночи, мамыши!».	20.30 «Спокойной ночи, мамыши!».
20.45 «Лягушки».	20.45 «Лягушки».	20.45 «Лягушки».
21.00 «Джинни».	21.30 «Лунтик и его друзья».	21.30 «Лунтик и его друзья».
21.30 «Лунтик и его друзья».	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя».	22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя».
22.30 «Лунтик и его друзья».	22.45 «Фьюжн Мак».	22.45 «Фьюжн Мак».
23.00 «Стражи Галактики».	23.35 «Луны Тюн шоу».	23.35 «Луны Тюн шоу».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery	DISCOVERY CHANNEL	H	NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Неизвестная экспедиция.	06.50, 13.45, 20.10 Махинации.	06.10 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Панorama 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.55, 07.25, 08.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.30, 12.25 Запретная история. (12+)	07.40, 14.40, 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)	06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)	06.30 Захватывающая история. (16+)
13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45 Мифические существа. (12+)	08.05 Ручная работа. (12+)	07.25 Хозяева гор. (16+)	07.25 Хозяева гор. (16+)
17.35 Невероятные изобретения. (12+)	08.30, 00.40 Мятежный гараж. (12+)	08.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)	08.15 Китай с

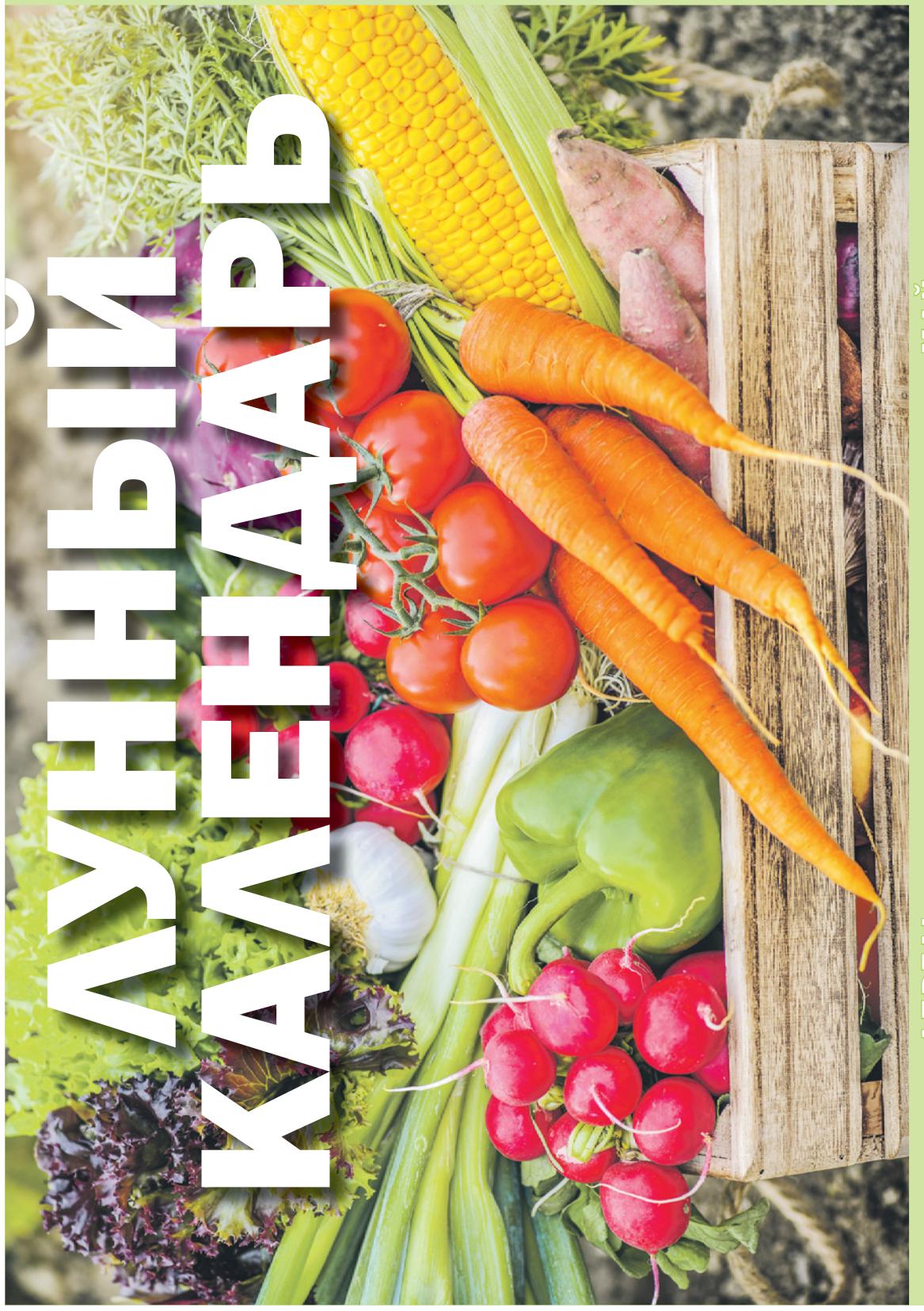
РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 15.50 Сати. Нескучная классика...	 08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)	 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)	 09.40 «Тест на отцовство». (16+)				
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости 06.35 Пешком... 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов» 08.25 Легенды кино 08.55 «Красивая планета» 09.10 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.35 XX век 12.15 Сказки из глины и дерева 12.30 18.40 00.45 Что делать? 13.15 21.40 Искусственный отбор 13.55 «Первые в мире» 15.10 Новости. Подробно 15.25 Библейский сюжет 15.50 Сати. Нескучная классика... 16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 17.45 Мастер-класс 18.30 Цвет времени 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 23.10 «Архивные тайны»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 10.55 «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 16.55 «Естественный отбор». (12+) 17.50 События 18.15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+) 22.00 События 22.35 Линия защиты. (16+) 23.05 «Слёзы королевы». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Кровные враги». (16+) 01.35 «Слёзы королевы». (16+) 02.20 Линия защиты. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Очевидцы». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) В клинике для душевнобольных детей во время вечернего обхода найдена убитая пациентка. Из всех опрошенных только одна девочка может сказать что-то внятное и тайком признается... «КАСЛ». (12+) После уплаты выкупа Сару возвращают родителям. Судьба же Алексис остаётся неизвестной, и тогда Касл берёт дело в свои руки. «МАСТЕР И МАГРИТА». (16+) 02.30 Нечисть. (12+)	06.30 «б кадров». (16+) 06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.35 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 14.40 «Порча». (16+) 15.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+) 19.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВЫЙ». (16+) 02.50 «Порча». (16+) 03.15 «Понять. Простить». (16+) 04.40 «Реальная мистика». (16+) 05.30 «Тест на отцовство». (16+) 06.20 «б кадров». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.30 «Известия» 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+) 19.50 00.25 «СЛЕД». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.10 «Известия» 03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)	 05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+) 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 11.00 00.30 «Все трофеи Елены Прокловой». (16+) 12.15 17.45 «Квадратный метр». (12+) 12.30 15.45 18.45 22.00 04.00 «Соль земли». (12+) 12.45 18.30 «Мастера». (12+) 13.00 22.15 «Записки из провинции». (12+) 13.30 «Открытая наука». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 16.30 «Медицинская правда». (12+) 17.00 01.30 «Заметные люди». (12+) 18.00 «Эффект времени». (12+) 19.00 21.00 «Парламентский дневник». (12+) 19.15 21.15 02.15 «Наш Маркет». (12+) 20.00 03.00 «Здоровая среда». (12+) 22.45 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ». (16+)		
СПОРТ		КИНО И СЕРИАЛЫ			ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
МАТЧ! МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР СУПЕР	СПАС	
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Самые сильные». (12+) 07.00 08.55 11.00 13.35 15.40 18.55 21.55 Новости 07.05 11.05 15.45 19.00 00.55 Все на Матч! 09.00 11.35 13.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция 22.00 Все на футбол! 22.50 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) – «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция 01.25 Профессиональный бокс. (16+) 03.25 Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) – «ЛДУ Кито» (Эквадор). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция 05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)	00.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 01.15, 07.00, 16.00 Веноспорт. Париж – Ницца. (12+) 02.00 Велоспорт. Стаде Бьянке. Мужчины. (12+) 03.00, 03.30, 15.35, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+) 05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квифель. Мужчины. (12+) 08.00 Теннис. Медведев – Димитров. US Open. Полуфинал. (6+) 10.30 Теннис. Медведев – Надаль. US Open. Финал. (6+) 16.40 Велоспорт. Париж – Ницца. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+) 19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. Прямая трансляция. (12+) 20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. Доха. Финал. (6+) 21.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	06.00 «ДАМА ПИК». (16+) 08.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) 10.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 10.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 17.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 20.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОЗВОЙ». (6+) США, Франция, Италия, Германия, 1995 г. 22.30 «КОН-ТИКИ». (6+) 00.30 «САНКТУМ». (16+) 02.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 04.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)	05.10 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 06.20 «СВАТЫ». (16+) 10.05 «РОБО». (6+) 12.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 13.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) 15.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) 16.55 «ПРИТАЖНЕНИЕ». (12+) 19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 20.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОЗВОЙ». (6+) США, Франция, Италия, Германия, 1995 г. 22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 00.30 «САНКТУМ». (16+) 02.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 03.45 «МАМЫ». (12+) 05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «ОСТРОВ». (16+) 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 10.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 11.00 «ФИТНЕС». (16+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 17.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Федор Добронравов, Мария Аронова, Борис Клюев, Елена Шевченко, Сергей Беляев 22.00 «ХИТ сезона. ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 23.55 «ПЁД». (12+) 02.00 «МАМЫ». (12+) 03.35 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)	06.00 «ОСТРОВ». (16+) 07.55 Прогноз погоды. (0+) 08.00 «ОСТРОВ». (16+) 09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+) 10.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 11.00 «ФИТНЕС». (16+) 13.00 «ГРАНД». (16+) 17.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 18.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Федор Добронравов, Мария Аронова, Борис Клюев, Елена Шевченко, Сергей Беляев 20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 20.25 Прогноз погоды. (0+) 20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+) 22.00 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) 00.00 «ОСТРОВ». (16+)	05.00, 00.15 День Патриарха. (0+) 05.15 Новый Завет вслух. (0+) 05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+) 05.45 Знак равенства. (16+) 06.00 И будут двое... (12+) 07.00, 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАС. (0+) 07.45, 19.00, 00.30 Завет. (6+) 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАС. (0+) 09.30, 14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+) 10.00, 22.15 Re:акция. (12+)	10.35 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (0+) 12.00 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+) 13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+) 16.00, 17.55 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+) СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Яншин, Алексей Грибов, Ольга Андровская 22.50 Советский архимандрит. (16+) 23.45 В поисках Бога. (12+) 01.25 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+) 04.45 «Гайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА
МУЗ-ТВ 05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+) 05.25 11.30 17.10 «10 клипов дня». (16+) 06.05 Каждое утро. (16+) 09.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+) 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 12.20 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 16.00 Прогноз по году. (16+) 19.30 R'n'B чарт. (16+) 20.40 Monatik «Love It Rithm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+) 23.45 Top 30 – Крутая неделя. (16+) 01.50 Наше. (16+) 04.00 Каракинг. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СОНЯ CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
03.30 «МИЛЛИАРД». (12+) 05.20 «МАМА ДАРАГАЯ». (12+) 07.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 08.55 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА». (16+) 10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+) 12.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+) 14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4». (16+) 15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 17.30 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+) 19.30 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+) 21.20 «ЭЙС ВЕНТУРА». (12+) 22.55 «ЭЙС				

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРНОЗЕМЬЯ

ЛУЧШИЙ КАЛЕНДАРЬ



АПРЕЛЬ

30 МАРТА	6	Сажаем пересаживаем декоративные многолетники и кустарники.	20	Сажаем картофель, томаты и баклажаны.	27	Сажаем огурцы, томаты и петиолистные розы.	4	Сажаем цветы и декоративные кустарники.	11	Пересаживаем в грунт биоистоком и раннюю белокочанную капусту.	18	Расчищаем участок, боремся с сорняками и вредителями.	25	Сажаем зелень и лекарственные травы.	15	Прореживаем загущенные посадки устричной капельной полив.	22	Поливаем органическими подкормками для брожения.	29	Собираем урожай ягод и фруктов.
31 МАРТА	7	Готовим грядки к посадке корнеплодов.	21	Сажаем все виды салатов и капусты.	28	Сажаем однолетние и многоцветнико-декоративные растения.	5	Закладываем цветники.	12	Боремся с вредителями, обрабатываем теплицы.	19	Мульчируем грядки горючим или компостом.	9	Сажаем глинистые, высаживаем рассаду лаванды и розмарина.	16	Рыхлим, полем, стрижем, подкармливаем, поливаем.	23	Сажаем томаты и базилик, полем и поливаем, трахом.	30	Поливаем и подкармливаем органическими удобрениями.
1	8	Сажаем картофель и томаты.	15	Сажаем кустовые растениями и прорациаем семена для посадок.	29	Сеем кукурузу и декоративные злаки.	6	Перебираем и прорациаем семена для посадок.	13	Красим заборы и другие поверхности, можно по методу Тома Сойера.	20	Перекапываем землю, окучиваем, вносим органику.	10	Дизайнируем овощехранильща с растениями, не работаем.	17	Пасынкуем томаты, вносим органические подкормки.	24	Прививаем фруктовые деревья.	1	Пасынкуем персиковые деревья.
2	9	Сажаем картофель и томаты.	16	Сажаем кустами и строительными ремонтами.	30	Мульчируем плантацию и однолетние кустарники.	7	Растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.	14	Сажаем заборы и другие поверхности, можно по методу Тома Сойера.	21	Растения не пересаживаем и не поливаем, можно подкармливать.	18	Сажаем зелень, шпинат и баклажаны.	25	Сажаем перцы и баклажаны.	12	Сеем в грунт цветную капусту и брокколи.	26	Сажаем декоративные газоны, собираем урожай.
3	10	Поливаем,рыхлим, мульчируем.	17	Боремся с вредителями, сажаем сажаками и не работаем.	1	Поливаем и прополиваем посадки.	8	Поливаем и вносим внесенные подкормки.	15	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	2	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	9	Поливаем пристройные кусты молодых саженцев.	16	Поливаем, окучиваем.	23	Занимаемся хозяйственными работами на участке.	30	Собираем ранний урожай.
4	11	Сажаем пастернак, перешку и корневой сельдерей.	18	Сажаем зелень, лук, перешку, закладываем газон.	2	Устраиваем генеральную уборку на участке.	15	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	16	Сажаем сажаком, первые и баклажаны, петрушку, укроп, рукколу, шпинат и розмарин.	3	Собираем ранний урожай.	17	Вносим органические и минеральные подкормки.	10	Боремся с вредителями и сорняками.	24	Ухаживаем за живыми изгородями, стрижем газоны.	31	Собираем ранний урожай.
5	12	Сажаем томаты, перец и баклажаны.	19	Сажаем садовую землянку, все виды капусты и злаковые.	19	Сажаем садовую землянку.	10	Боремся с вредителями и сорняками.	11	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	26	Сажаем горечи, ирисы, астры, гладиолусы и георгины.	3	Собираем ранний урожай.	21	Поливаем и мульчируем.	28	Сажаем плодовые деревья.	5	Вносим органические и минеральные удобрения, мульчируем.

МАРТ

1	2	Пикируем рассаду, поливаем, мульчируем посадки.	9	Растения на обрезаем, не подкармливаем, не пикируем.	16	Вносим минеральные удобрения, закладываем компост.	23	Проводим санитарную обрезку деревьев, ничего не сажаем.
2	3	Сажаем редис, редис, редиску и брокколи.	10	Растения можно поливать и подкармливать.	17	Сажаем петрушку, укроп, рукколу, шпинат, ароматные травы.	24	С растениями не работаем.
3	4	Сажаем картофель, томаты, редис, редиску и брокколи.	11	Сажаем картошку, лук на репку, свеклу и морковь.	18	Сажаем петрушку, укроп, горох и бобы.	25	Навородим порядок на участке.
4	5	Сажаем морковь, свеклу и лук на репку.	12	Сажаем салаты, свеклу и лук на корень.	19	Уборка салатов, капусты, шпината.	26	Сажаем тыквы, кабачки и патиссоны.
5	6	Сажаем морковь, свеклу и лук на репку.	13	Сажаем огурцы, сельдерей и позднеспелую.	20	Посадки не желательны, но можно сорвать урожай на подконине.	27	Сажаем бахчевые, арбузы, дыни, тыквы, кабачки и патиссоны.
6	7	Прививаем плодовые деревья.	14	Сажаем капусту среднепозднюю.	21	С растениями не работаем.	28	Прививаем деревья, вносим органические удобрения.
7	8	Сажаем злаковые, кукурузу, семян сидераты.	15	Сажаем томаты, сладкий и горький перец.	22	Сажаем огурцы, сельдерей, шпинат, томаты и перцы.	29	Сажаем сидераты.
8	9	1-8 МАРТА	10-23 МАРТА	9 МАРТА	10-23 МАРТА	24-31 МАРТА	24-31 МАРТА	1-4 ИЮНЯ

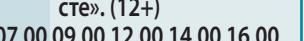
ИЮНЬ

1	2	Благоприятный день для посадки.	8	Прореживаем загущенные посадки устричной капельной полив.	15	Закладываем органические подкормки для брожения.	22	Поливаем, не пересаживаем и не сажаем.	29	Собираем урожай ягод и фруктов.
3	4	Собираем урожай ранней черенки.	9	Сажаем глинистые, высаживаем рассаду лаванды и розмарина.	16	Рыхлим, полем, стрижем, подкармливаем, поливаем.	23	Сажаем томаты и базилик, полем и поливаем, трахом.	30	Поливаем и подкармливаем органическими удобрениями.
5	6	Сажаем кустовые розы.	10	Дизайнируем овощехранильща с растениями, не работаем.	17	Пасынкуем томаты, вносим органические подкормки.	24	Прививаем фруктовые деревья.	1	Пасынкуем персиковые деревья.
6	7	Сажаем кустарники.	11	Работаем с растениями только во второй половине дня.	18	Сажаем зелень, шпинат и баклажаны.	25	Стрижем газоны, собираем урожай.	26	Сажаем декоративные газоны, собираем урожай.
7	8	Сажаем кустарники.	12	Сажаем цветники.	19	Прививаем деревьями, обрезаем, уничтожаем вредителей, поливаем.	27	Сажаем зелень, шпинат и баклажаны.	3	Собираем ранний урожай.
9	10	Поливаем, рыхлим, мульчируем.	13	Сажаем заборы и другие поверхности, можно по методу Тома Сойера.	20	Перекапываем землю, окучиваем, вносим органику.	28	Провериваем отходы, биоистоком, пересаживаем, обрезаем, уничтожаем вредителей, поливаем.	4	Сажаем зелень, шпинат и баклажаны.
10	11	Сажаем томаты, арбузы, дыни, тыквы и кабачки.	14	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	21	Растения не пересаживаем и не поливаем, можно подкармливать.	29	Прикарываем клематисы и другие вьющиеся растения.	5	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
11	12	Сажаем фасоль, горох и декоративные кустарники.	15	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	22	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	30	Собираем ранний урожай.	6	Поливаем, окучиваем.
12	13	Сажаем пастернак, перешку и корневой сельдерей.	16	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	23	Занимаемся хозяйственными работами на участке.	31	Собираем ранний урожай.	7	Ухаживаем за живыми изгородями, стрижем газоны.
13	14	Сажаем пастернак, перешку и корневой сельдерей.	17	Боремся с вредителями, сажаем сажаками и не работаем.	24	Растения не пересаживаем, можно поливать и подкармливать.	32	Собираем ранний урожай.	8	Собираем и консервируем ягоды и фрукты.
14	15	Сажаем зелень, лук, перешку, закладываем газон.	18	Сажаем зелень, лук, перешку, закладываем газон.	25	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	33	Собираем ранний урожай.	9	Собираем и консервируем ягоды и фрукты.
15	16	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	19	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	26	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	34	Собираем ранний урожай.	10	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
16	17	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	20	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	27	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	35	Собираем ранний урожай.	11	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
17	18	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	21	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	28	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	36	Собираем ранний урожай.	12	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
18	19	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	22	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	29	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	37	Собираем ранний урожай.	13	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
19	20	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	23	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	30	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	38	Собираем ранний урожай.	14	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
20	21	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	24	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	31	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	39	Собираем ранний урожай.	15	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
21	22	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	25	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	32	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	40	Собираем ранний урожай.	16	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
22	23	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	26	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	33	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	41	Собираем ранний урожай.	17	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
23	24	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	27	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	34	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	42	Собираем ранний урожай.	18	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
24	25	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	28	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	35	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	43	Собираем ранний урожай.	19	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
25	26	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	29	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	36	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	44	Собираем ранний урожай.	20	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.
26	27	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	30	Сажаем сажаком, первые и баклажаны.	37	Боремся с вредителями, прополиваем, можно подкармливать.	45	Собираем ранний урожай.	21	Собираем и консервируем ягоды и фрукты.
27	28	Сажаем сажаком								

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.15 «Время покажет». (16+)	 17.25 «60 МИНУТ». (12+)	 19.00 Сегодня	 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 20.00 «АЛЬФА». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Гол на миллион (18+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 23.15 Из-за обмана Юли с ней теперь не разговаривают ни отец, ни Чукин. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.15 ДНК. (16+) 18.15 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.15 Сегодня 00.10 Уроки русского. (12+) 00.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.20 Их нравы. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.25 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+) 14.40 «КУХНЯ». (16+) 18.30 «КОРНИ». (16+) 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 01.00 «ПАТРИОТ». (16+) 03.50 «ДНЕВНИК СЛАВАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.30 THT-Club. (16+) 02.35 «Stand Up». (16+) 04.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 THT. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «АЛЬФА». (16+) 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+) 00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 12.15 «Время покажет». (16+)	 17.25 «60 МИНУТ». (12+)	 19.00 Сегодня	 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)	 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)	 20.00 «АЛЬФА». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 Гол на миллион (18+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 23.15 Из-за обмана Юли с ней теперь не разговаривают ни отец, ни Чукин. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.15 ДНК. (16+) 18.15 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.15 Сегодня 00.10 Уроки русского. (12+) 00.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.20 Их нравы. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.05 «Уральские пельмени». (16+) 09.25 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+) 14.40 «КУХНЯ». (16+) 18.30 «КОРНИ». (16+) 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 01.00 «ПАТРИОТ». (16+) 03.50 «ДНЕВНИК СЛАВАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+) 02.30 THT-Club. (16+) 02.35 «Stand Up». (16+) 04.20 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 THT. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «АЛЬФА». (16+) 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+) 00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 11.00 «На ножах». (16+)	06.00 05.05 «Улетное видео». (16+)	05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!да?» (12+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+)
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)	06.10 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.10 09.15 «Календарь». (16+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)	09.00 18.30 «Остановите Витю!». (16+)	06.45 Мультифильмы. (0+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
13.00 21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)	10.00 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)	07.35 «Маджикки». (0+)
19.00 «Любовь на выживание». (16+)	12.00 «МЧ». (16+)	07.55 «Среда обитания». (6+)	08.05 «Бинк». (0+)
21.50 «Мир наизнанку. Китай». (16+)	15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)	08.00 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	08.40 «Оранжевая корова». (0+)
01.00 Пятница News». (16+)	16.30 21.00 «Решала». (16+)	08.25 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Весёлая ферма». (0+)
01.30 «Магазино». (16+)	19.00 «Дорога». (16+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
03.00 «Битва салонов». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	09.25 «ПУПС». (0+)	10.25 «Роботы-поезд». (0+)
 Ю	 МИР	00.00, 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДЛЮЖЕНИЕ». (16+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
05.15 «Папа попал». (12+)	06.00, 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДЛЮЖЕНИЕ». (16+)	13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
08.05 «Невеста для папы». (16+)	08.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЛ». (16+)	13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
10.00 «Мастершеф». (16+)	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости	14.30 «Подружки-супергерои». (6+)	12.15 «Гордити». (6+)
15.20 Моя свекровь - монстр». (16+)	10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАСПЛЕДОВАНИЙ». (16+)	14.55 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+)	13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
Реалити-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - планы о свете будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами...	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	17.35 «Рапунцель». (6+)	13.30 «Смешарики». (0+)
20.40 «Мастершеф». (16+)	16.15 Пригород!. (16+)	18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «Смурфики». (0+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	19.30 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)	14.35 «Как устроен город». (0+)
02.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	19.55 Игра в кино. (12+)	20.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	15.40 «Фиксики». (0+)
04.10 «Европа plus чарт». (16+)	21.10 Всемирные игры разума. (12+)	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	15.40 «Всё, что вы хотели

РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»	 08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 12.25 «Понять. Простить». (16+)	 05.00 «Известия» 05.20 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 08.35 «День ангела» 09.00 «Известия» 09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости 06.35 Пешком... 07.05 20.05 Правила жизни 07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов» 08.25 Легенды кино 08.55 13.55 02.40 «Красивая планета»	06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)	10.40 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	06.30 «Знать будущее». (16+)	07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.20 «Давай разведёмся!» (16+)	11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)
09.10 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»	11.30 События	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+)	13.40 «Мой герой» . (12+)	16.00 «Мультифильмы» . (0+)	17.00 «Очевидцы» . (16+)	17.30 «Слепая» . (16+)	12.15 Здоровая среда (12+)
10.15 Наблюдатель 11.10 01.25 ХХ век 12.30 18.45 00.40 «Игра в бисер» 13.15 Абсолютный слух 15.10 Новости. Подробно 15.25 «Пряничный домик» 15.50 «Острова» 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»	15.05 «ОТЕЦ БРАУН» . (16+)	16.55 «Естественный отбор» . (12+)	17.50 События	20.30 «КАСЛ» . (12+)	22.50 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» . (16+)	08.20 10.05 13.15 14.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» . (16+)	18.15 «Легенды спорта» (12+)
17.40 Мастер-класс 18.20 «Роман в камне» 19.45 Главная роль 20.30 Спокойной ночи, малыши! 21.40 Энigma 23.10 «Архивные тайны» 00.00 Черные дыры. Белые пятна	22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+)	23.05 «Битва за наследство». (12+)	00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+)	23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)	04.20 «Реальная мистика». (16+)	10.00 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». (12+)	19.00 21.00 02.15 «Главный Национальный». (12+)
02.35 Спецрепортаж	00.35 Петровка, 38. (16+)	00.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)	01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)	04.30 «Городские легенды». (16+)	05.05 «Тест на отцовство». (16+)	18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	19.15 21.15 «Эффект времени». (12+)
21.00 АТР «Мастер» , Индиан-Уэллс. Прямая трансляция	02.20 «Вся правда». (16+)	02.20 «Вся правда». (16+)	04.30 «Городские легенды». (16+)	05.55 «Домашняя кухня». (16+)	05.20 «Понять. Простить». (16+)	19.40 «Легенды кино». (6+)	20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
04.55 Обзор Лиги Европы				06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «Земляк». (16+)	20.25 «Код доступа». (12+)	20.15 22.15 03.15 «Up&Down». (12+)
						21.30 «Открытый эфир»	22.45 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ» . (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про» (12+)	01.00, 03.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	06.10 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
06.30 «Самые сильные» (12+)	07.00 08.55 11.50 15.00 17.05 19.20 Новости	09.00 «САНКТУМ». (16+)
07.05 11.55 15.05 19.25 00.55 Все на Матч!	05.00, 05.30, 06.00 Олимпийские игры. Телекурнал. (12+)	11.10 «СУМЕРКИ». (16+)
07.00, 20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. (6+)	13.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВЛУНИЕ». (12+)	12.50 «ПОДДУБЫЙ». (6+)
09.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	15.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАМЕНИЕ». (16+)	15.05 «МАМЫ». (12+)
11.00 Спецобзор. (12+)	17.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОЗОВЪ». (6+)	17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)	20.10 «ДРАКУЛА». (16+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВЪ». (16+)
12.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)	20.30, 11.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Фетршвант. Женщины. (12+)	20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
14.30 02.05 «Олимпийский гид». (12+)	13.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (12+)	22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
16.00 Футбольное столетие. (12+)	14.00 Велоспорт. Парики - Ницца. 4-й этап. (12+)	00.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
16.35 02.35 Спецрепортаж	16.50 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)	02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
17.10 Биатлон. Кубок мира	17.20 Биатлон. Кубок мира. Континентали. Мужчины. Прямая трансляция. (12+)	03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
19.45 «Жизнь после спорта». (12+)	18.50 Пряники на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. НС 138. Прямая трансляция. (12+)	
20.15 Все на футбол!	21.00 АТР «Мастер».	
20.45 22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала	21.00 АТР «Мастер».	
01.25 Смешанные единоборства. (0+)	21.00 АТР «Мастер».	
02.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция	21.00 АТР «Мастер».	
04.55 Обзор Лиги Европы. (12+)	21.00 АТР «Мастер».	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 11.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 DFM - Dance chart. (16+)
19.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.40 Премия Муз-ТВ-2019. «Музыка объединяет». (16+)
22.25 Хиты планеты. (16+)
23.50 Прогноз по году. (16+)
00.55 «10 Sexy». (16+)
01.45 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	СУПЕР	СЛАС
06.10 «ДВУХСОЛНЕЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)	07.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	08.45 «14+». (16+)	05.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	06.00 «ОСТРОВ». (16+)	07.55 Прогноз погоды. (0+)	08.00 «ОСТРОВ». (16+)	05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
09.00 «САНКТУМ». (16+)	11.10 «СУМЕРКИ». (16+)	10.45 «ЁД». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	05.15 Новый Завет вспл. (0+)
11.10 «СУМЕРКИ». (16+)	13.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВЛУНИЕ». (12+)	12.50 «ПОДДУБЫЙ». (6+)	13.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	11.00 «ФИТНЕС». (16+)	10.00 «ФИТНЕС». (16+)	10.00 «ФИТНЕС». (16+)	05.30 Собор крымских святых. (12+)
12.50 «СУМЕРКИ. САГА. НОВЛУНИЕ». (12+)	15.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАМЕНИЕ». (16+)	15.05 «МАМЫ». (12+)	15.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАН». (12+)	13.00 «ГРАНД». (16+)	13.00 «ГРАНД». (16+)	13.00 «ГРАНД». (16+)	05.35 Торжество Православия. (12+)
15.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАМЕНИЕ». (16+)	17.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОЗОВЪ». (6+)	17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	18.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	14.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	14.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	14.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)	05.45, 22.50 Лица Церкви. (6+)
17.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОЗОВЪ». (6+)	20.10 «ДРАКУЛА». (16+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВЪ». (16+)	20.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)	15.00 «ФИТНЕС». (16+)	06.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
20.10 «ДРАКУЛА». (16+)	20.30, 11.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Фетршвант. Женщины. (12+)	20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)	20.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	16.00 «ОСТРОВ». (16+)	16.00 «ОСТРОВ». (16+)	16.00 «ОСТРОВ». (16+)	10.00, 22.15 Reакция. (12+)
20.30, 11.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Фетршвант. Женщины. (12+)	13.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (12+)	22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	20.20 «БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)	17.00 «ФИТНЕС». (16+)	17.00 «ФИТНЕС». (16+)	17.00 «ФИТНЕС». (16+)	10.35 «МЫ, НИЖЕПОДСИВШИЕ». (12+)
13.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 1-й этап. (12+)	14.00 Велоспорт. Парики - Ницца. 4-й этап. (12+)	00.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ»					

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН	
 18.35 «Человек и закон». (16+)	 21.00 «Юморина». (16+)	 16.25 Следствие вели... (16+)	 09.00 «Матрица. Революция». (16+)	 01.35 «Отскок». (12+)	 23.00 «Сплит». (16+)	
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости 18.35 «Человек и закон». (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+) 23.20 Вечерний Ургант (16+) 00.15 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+) 01.15 «Берлинский синдром». (18+) 03.05 На самом деле. (16+) 04.00 Про любовь. (16+) 04.45 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «Тайны следствия». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (16+) 23.30 «Брачные игры». (12+) Красавица Маша живет с приемной матерью в маленьком селе в Киргизии.	05.15 «Псевдоним «Албанец». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «Москва. Три вокзала». (16+) 09.20 10.20 «Морские дьяволы». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи Сегодня 16.00 Следствие вели. (16+) 17.15 Жди меня. (12+) 18.15 «Пёс». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «Пёс». (16+) 21.00 «Невский. Тень архитектора». (16+) 23.20 ЧП. Расследование (16+) 23.55 Квартирник НТВ. (16+) 01.00 «Жил-был дед». (16+) 02.40 Квартирный вопрос. (0+) 03.30 «Морские дьяволы». (16+)	05.50 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «Отель «Элеон». (16+) 08.00 «Корни». (16+) 09.00 «Матрица. Революция». (16+) 11.35 «Железный Человек-3». (12+) 14.05 «Уральские пельмени». (16+) 14.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «Впервые на СТС! «Явление». (16+) США - Индия, 2008 г. Фантастический триллер. 22.50 «Премьера! «Тихое место». (16+) 03.35 «Чёрная месса». (18+) 02.45 «Шоу выходного дня». (16+) 04.20 «Дафи Даф. Фантастический остров». (0+) 05.35 «Весенняя сказка». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «Реальные пада-ны». (16+) 15.00 «Универ». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «Полицейский с Рублевки». (16+) 20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+) 21.00 Комеди Клаб. (16+) 22.00 Comedy Баттл. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Отскок». (12+) 02.55 «Stand Up». (16+) 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 «Документальный спецпроект». (16+) 23.00 «Сплит». (16+) 01.20 «По ту сторону двери». (18+)	
05.00 «На ножах». (16+) 06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «Доктор Хаус». (16+) 13.05 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 15.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 19.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 20.00 «Орел и решка. Известия VS Бедняков». (16+) 21.00 «Терминатор-2. Судный день». (16+) 23.35 «Вспомнить всё». (16+) 01.45 Пятница News». (16+) 02.15 «Бедняков+1». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.10 «Дознаватель». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «Меч». (16+) 14.00 «Дружина». (16+) Россия, 2015 г. 21.40 «Поводырь». (16+) 23.50 «Блэйд». (18+) 02.10 «Дознаватель». (16+) 04.30 «Улетное видео». (16+)	05.05 «Домашние животные». (0+) 05.30 Дом «Э». (12+) 06.00 09.15 «Календарь». (0+) 06.45 Мультфильмы. (0+) 07.15 «Господиша вместе». (0+) 08.00 17.05 22.05 «За дело!». (0+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 09.55 17.45 «Среда обитания». (6+) 10.05 11.05 23.15 «Тайны Авроры Тигарден». (16+) 11.35 «Фигура речи». (12+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «Отражение». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блуми». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) Приключения любознательной Софии продолжаются! (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 12.00 «Русалочка». (6+) 12.30 «Анастасия». (12+) 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Волшебный мир Белья». (0+) 21.20 «Ариэти из страны лилипутов». (6+) Ариэти и ее родители - крохотные существа. Они живут рядом с людьми, одалгивают их вещи, но никогда не попадаются им на глаза - существование лилипутов должно храниться в секрете. Однако желание юной Ариэти найти лучшего друга сильнее всех запретов. К тому же в дом, в подвале которого живет девочка, переезжает подросток Се. Тут-то и начинается история настоящей дружбы. (0+) 18.20 Всемирные игры разума. (12+) 19.15 Слабое звено. (12+) 20.10 «Где находится нофелет?». (0+) 21.50 «ВИЙ». (12+) 23.25 Игра в кино. (12+) 00.10 Ночная экспресс. (12+)	05.00 «Мини-Малпетты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50 «Аладдин». (0+) 06.15 «Русалочка». (6+) 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.35 «Рапунцель. Новая история». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блуми». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) Приключения любознательной Софии продолжаются! (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 12.00 «Русалочка». (6+) 12.30 «Анастасия». (12+) 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Волшебный мир Белья». (0+) 21.20 «Ариэти из страны лилипутов». (6+) Ариэти и ее родители - крохотные существа. Они живут рядом с людьми, одалгивают их вещи, но никогда не попадаются им на глаза - существование лилипутов должно храниться в секрете. (0+) 18.20 «Сыны России: Кожевниковы». (12+) 19.00 «Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых». (12+) 18.35 «Шинель». (12+) 20.00 «Кризис». (16+)	05.00 «Человек против медведя». (12+) 06.55 «Чик-заярдка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы». (0+) 07.30 «Чик-заярдка». (0+) 07.35 «Маджикис». (0+) 08.05 «Бинг». (0+) 08.40 «Оранжевая корова». (0+) 07.35 «Рапунцель. Новая история». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блуми». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) Приключения любознательной Софии продолжаются! (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авала». (0+) 12.00 «Русалочка». (6+) 12.30 «Анастасия». (12+) 14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Волшебный мир Белья». (0+) 21.20 «Ариэти из страны лилипутов». (6+) Ариэти и ее родители - крохотные существа. Они живут рядом с людьми, одалгивают их вещи, но никогда не попадаются им на глаза - существование лилипутов должно храниться в секрете. (0+) 18.20 «Сыны России: Кожевниковы». (12+) 19.00 «Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых». (12+) 18.35 «Шинель». (12+) 20.00 «Кризис». (16+)	06.00 «Невероятные изобретения». (12+) 06.30 «Музейные тайны». (12+) Сериал, США, 2015 г. 07.15 Революция в России. (12+) 08.10 Последнее путешествие Романовых. (12+) 09.05 Скрытые следы. (12+) 10.05 Скрытые следы: Вьетнам. (12+) 11.00 Скрытые следы: Баттерлоо. (12+) 12.00 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 13.45 Махинаторы. (12+) 14.40 Как это сделано? (12+) 15.05 Как это сделано? (12+) 15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+) 16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+) 17.25 Рыбалка голыми руками. (12+) 18.20 Экспедиция Мунго. (12+) 19.15 Ручная работа. (12+) 19.40 Как это устроено? (12+) 20.10 Махинаторы. (12+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+) 22.00 Аляска: семья из леса. (16+) 22.55 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.50 Голые и напуганные XL. (16+) 01.30 Человек против медведя. (12+) 02.15 Охотники за старьем. (12+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.30 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2015 г. 07.15 Революция в России. (12+) 08.10 Последнее путешествие Романовых. (12+) 09.05 Скрытые следы. (12+) 10.05 Скрытые следы: Вьетнам. (12+) 11.00 Скрытые следы: Баттерлоо. (12+) 12.00 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+) 13.00, 13.30, 14.00 Тайны Парижа. (12+) 14.35, 15.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 16.30, 17.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 18.10 Настоящая игра престолов. (16+) 19.00 Тайная война. (12+) 19.55 Расшифрованные сокровища. (12+) 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 21.45, 12.35 Авто - SOS. (16+) 13.30 Пропавшие города Амазонии: Легенда становится реальностью. (16+) 14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 17.45 Истории спасения. (16+) 18.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 19.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+) 20.15 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта. (16+) 22.00 Игры разума. (16+) 22.50 Сборник «Игр разума». (16+) 23.40, 00.30 Эвакуация Земли. (16+) 01.20 Игры разума. (16+) 02.05 Авто - SOS. (16+) 02.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.35 Игры разума. (16+) 04.20, 04.45 Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 «На ножах». (16+) 06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) 08.30 «Доктор Хаус». (16+) 13.05 «Орел и решка. По морям-2». (16+) 15.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 19.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 20.00 «Орел и решка. Известия VS Бедняков». (16+) 21.00 «Терминатор-2. Судный день». (16+) 23.35 «Вспомнить всё». (16+) 01.45 Пятница News». (16+) 02.15 «Бедняков+1». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+) 06.10 «Дознаватель». (16+) 09.00 «Остановите Витю!». (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.0

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»	08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)	19.30 «УЖАСТИКИ». (12+)	11.50 «Реальная мистика». (16+)	05.00 «Известия»	05.35 «ГЛУХАРЬ». (16+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	11.00 «Земля. Территория загадок». (12+)	05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)	07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.00 Новости	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «б кадров». (16+)	09.00 «Известия»	09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	12.15 17.30 «Современники. Наше время». (12+)	13.00 15.45 «Главный Национальный». (12+)	12.30 15.45 «Земля. Территория загадок». (12+)	13.00 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)	13.00 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
06.35 Пешком...	08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)	09.20 «Слепая». (16+)	06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.00 «Известия»	13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	12.45 18.00 «Эффект времени». (12+)	19.25 «СЛЕД». (16+)	23.45 Светская хроника. (16+)	04.45 «СЛЕД». (16+)	13.00 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
07.05 Правила жизни	10.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)	11.00 «Гадалка». (16+)	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	19.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	13.30 «Открытая наука» (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)
07.35 «Венеция. Остров как палитра»	11.30 События	11.30 Новый день. (12+)	08.40 «Давай разведёмся!» (16+)	05.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	07.15 08.20 10.05 10.55 13.20 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)	15.00 «Медицинская правда». (12+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)	15.00 «Мастер-класс». (12+)	15.00 «Мастер-класс». (12+)	15.00 «Мастер-класс». (12+)
08.15 18.45 «Первые в мире»	11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.45 «Тест на отцовство». (16+)	19.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	10.00 14.00 20.00 21.30 22.00 23.10 18.40 21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)	16.30 «Медицинская правда». (12+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)
08.30 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»	14.30 События	15.00 Мистические истории. (16+)	11.50 «Реальная мистика». (16+)	03.35 «Порча». (16+)	04.00 «Реальная мистика». (16+)	18.45 04.45 «Собрание сочинений». (12+)	19.00 «Вечер вместе». (12+)	19.00 «Вечер вместе». (12+)	19.00 «Вечер вместе». (12+)	19.00 «Вечер вместе». (12+)
10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»	14.50 Город новостей	16.00 Гадалка. (16+)	12.50 «Понять. Простить». (16+)	04.35 «Призраки». (16+)	04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	20.45 «Интервью». (12+)	21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)	21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)	21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)	21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
12.00 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...»	15.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)	17.00 «Очевидцы». (16+)	14.45 «Порча». (16+)	05.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)	01.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)	22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
12.40 Черные дыры. Белые пятна	17.50 События	17.30 «Слепая». (16+)	15.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	01.50 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
13.20 «Возрождение дрижабля»	18.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)	19.30 «Ужастики». (12+)	19.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	02.15 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
14.00 «Красивая планета»	20.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)	21.30 «Эволюция». (12+)	23.50 «Про здоровье». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
14.15 «Катя и принц»	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	22.30 «Эволюция». (12+)	04.00 «Личная жизнь доктора Селивановой». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
15.10 Письма из провинции	23.10 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)	23.30 «Ужастики: Беспокойный Хэллоуин». (6+)	03.35 «Порча». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
15.40 Энigma	00.20 «Фантомас против Скотланд-Ярда». (12+)	01.15 «Психосоматика». (16+)	04.00 «Реальная мистика». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
16.20 Цвет времени	02.05 «Закулисные войны в цирке». (12+)		05.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	02.00 «Призраки». (16+)	23.45 «Никто не заменит тебя». (16+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)	02.15 «Мастера». (12+)
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»										
17.40 Мастер-класс										
19.00 Смехоностальгия										
19.45 «Сердце на ладони»										
20.25 01.45 «Искатели»										
21.15 Линия жизни										
23.20 «2 Верник 2»										
00.10 «ПТИЧКА». (18+)										

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про...» (12+)	01.00, 03.00, 06.00 АТР. «Мастер». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	04.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
06.30 Спецрепортаж. (12+)	08.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультифильм. (12+)	08.05 АТР. «Мастер». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
07.00 08.55 10.40 13.05 17.05 19.20 21.55 Новости	10.05 АТР. «Мастер». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)	11.55 «Дориан Грей». (16+)
07.05 10.45 13.10 19.25 22.00 Все на Матч!	09.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)	13.55 «Дракула». (16+)
09.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)	10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. (12+)	16.10 «Век Аддлайн». (16+)
11.05 14.05 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)	11.30, 21.20 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)	18.10 «Давай потанцуем!». (12+)
16.05 Все на футбол! Африка. (12+)	15.55, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. (6+)	20.10 «День Сурка». (12+)
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии	17.00 Биатлон. Кубок мира. Континентали. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)	21.20, 05.30 «Подарок с ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины	00.50 «Готика». (18+)	19.00, 19.55 «Метод Лавровой». (16+)
22.30 Профессиональный бокс	02.35 «Предчувствие». (16+)	20.55 «Дракон». (16+)
02.00 Реальный спорт	04.05 «Братья Гrimm». (12+)	23.10 «Завод». (18+)
02.40 Баскетбол. «Виллербен» (Франция) – «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)	20.00 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. НС 240. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)	01.30 «Завтраку Папы». (12+)
04.40 «Боевая профессия». (16+)	23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней. Манчестера. Прямая трансляция. (12+)	03.25 «Со дна Вершины». (16+)
05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США		04.20 «Утренний обход». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 10.25 17.10 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

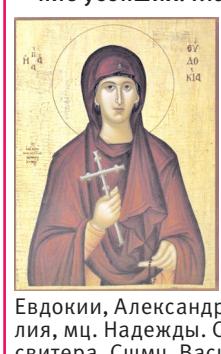
TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СУПЕР

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	4 РЕН			
 17.50 Сегодня вечером. (16+)	 11.10 Смеяться разрешается	 05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	 21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ.» (12+)	 01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК.» (16+)	 19.30 «ТОР: РАГНАРЁК.» (16+)			
06.00 «Доброе утро» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости 10.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Теория заговора». (16+) 14.45 Концерт. (12+) 16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 17.50 Эксклюзив. (16+) 19.35 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 22.40 Большая игра. (16+) 23.50 ПРЕМЬЕРА: «ЧУЖОЙ: ЗАБЕТ». (18+) 01.55 На самом деле. (16+) 02.50 Про любовь. (16+) 03.35 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.30 Пятеро на одного 10.20 Сто к одному 11.10 Смеяться разрешается 13.55 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+) 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 20.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ БЫТЬ ВСЕГДА». (12+) Россия, 2020 г. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин. Антонина - медсестра в маленьком городке. Она никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у Антонины в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а её физиотерапевтический кабинет временно закрыли.	05.05 ЧП. Расследование. (16+) 05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.45 Доктор Свет. (16+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели. (16+) 17.50 Ты не поверишь! (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 21.00 Секрет на миллион. (16+) 23.00 «Международная пилорама». (16+) 23.50 «Своя правда». (16+) 01.40 Дачный ответ. (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «ПроСТО кухня». (12+) 11.20 «СМУРФИКИ». (0+) 13.20 «СМУРФИКИ-2». (6+) 15.20 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 17.25 «Ледниковый период-2». (0+) 19.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+) 21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ.» (12+) 23.10 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+) 01.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (18+) 03.40 «Шоу выходного дня» 04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 05.10 «Аленький цветочек»	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «Народный ремонт». (16+) 12.00 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 ТНТ Music. (16+) 01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+) Всю жизнь сирота Гилберт мечтал разыскать своих родителей. Вот и домечтался, юнец: по словам одного чудаковатого чинуши, будущая теща Гилберта - это его родная мать! Естественно, опозоренная невеста Жозефина спешно бежит из города. 03.05 «Stand Up». (16+) 04.50 «Открытый микрофон». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.30 «АЛЬФА». (16+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) 19.30 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+) США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. После поисков Камней Бесконечности Тор возвращается в Асгард, где его брат Локи захватил трон, что повлекло за собой более смертоносное событие - Рагнарёк. 22.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+) 00.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 02.50 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 07.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.40 «Школа доктора Комаровского». (12+) 09.00 «Обложка». (16+) 09.30 «Доктор Бессмертный» 10.00 «Регина+1». (16+) 11.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 12.00 «Орел и решка. Ивлев-ева VS Бедняков». (16+) 13.00 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНО-ГИЙ МАЛЫШ». (16+) 14.50 «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». (16+) 16.40 «Мир наизнанку» 19.00 «ГЕРМИНОТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»	06.00 19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.15 02.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) Россия, 2003-2007 гг. Детективный сериал. В ролях: Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев, Сергей Бадичкин. 08.00 «ДРУЖИНА». (16+) 15.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+) 17.35 21.00 04.20 «Улетное видео». (16+) 23.00 23.30 «+100500». (18+) 01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+)	06.00 19.20 «Вспомнить всё» 06.30 «Фигура речи». (12+) 07.00 «Служу Отчизне!» 07.30 «За строкой архивной...» (12+) 08.00 «Пешком в историю» 08.30 «Домашние животные» 09.15 «Борис Эйфман: пространство жизни». (12+) 10.10 11.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+) 12.00 «Большая страна» 13.05 Дом «Э». (12+) 13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 16.30 «Фонки быта». (12+) 17.00 «Тайны дипломатии» 17.30 «Звук». (12+) 19.45 «Культурный обмен» 20.25 «НИКИТА». (16+)	05.00 «Мини-Малпеты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 06.40 «Доктор Плюшева». (0+) 07.35 «Герои в масках». (0+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блузи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 12.00 «Русалочка». (6+) 12.30 «Олаф и холодное приключение». (0+) 13.00 «Пляющая красавица». (0+) История заколдованный принцессы Авроры, которую разбудил от вечного сна поцелуй прекрасного принца. Этот шедевр рассказывает о великой силе любви, дружбе и волшебных превращениях. 14.30 «Красавица и Чудовище». (0+) 15.05 «Балерина на корабле». Мультифильм. (0+) 13.25 «Сладкая сказка». Мультифильм. (6+) 13.40 «Хвосты». Мультифильм. (6+) 14.05 «Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых». Мультифильм. (6+) 18.00 «Дочки-матери». (12+) 19.50 «Грошовая Серена-ДА». (16+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Йоко». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 09.25 «Радужный мир Руби». (0+) 10.10 «Три кота». (0+) 10.45 «ТриО!». (0+) 11.05 «Рев и заводная команда». (0+) 11.40 «Ангел Бэби». (0+) 12.30 «Большие праздники». (0+) 13.00 «Дракоша Тотша». (0+) 14.15 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 14.20 «Ералаш». (6+) 15.10 «Смешарики». (6+) 16.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 17.30 «Оранжевая корова». (0+) 18.25 «Пластилники». (0+) 18.30 «Вспыш и чудо-машины». (0+) 19.20 «Сказочный патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мамыши!» (0+) 20.45 «Барбоскины». (0+) 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) 22.30 «Дикие скрипичи!» (6+) 22.50 «Инфинити Надо». (6+) 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+) 01.00 «Лучший подарок на свет». Спецвыпуск. (0+) 01.45 «Приключения Ам Няма». (0+) 02.20 «Король караоке». (0+) 02.45 «Отряд джунглей спешит на помощь!». (6+)	Discovery DISCOVERY CHANNEL	06.00, 06.25 Как это сделано? (12+) 06.50 Ручная работа. (12+) 07.15 Как это устроено? (12+) 07.40, 08.05 Как это сделано? (12+) 08.30 Аляска: последний рубеж. (16+) 09.22 Аляска: семья из леса. (16+) 10.14 Махинации: машина мечты. (12+) 11.06, 11.58 Разрушители легенд. (16+) 12.50 Стальные парни. (12+) 13.45 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+) 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за реликвиями. (16+) 18.20 Махинации: машина мечты. (12+) 19.15 В погоне за классикой. (12+) 20.10 Золотая лихорадка. (16+) 21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00 Автобан А2. (12+) 22.55 Смертельный улов. (12+) 23.50, 00.40 Бесценные артефакты. (12+) 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+) 03.00 Самогонщики. (16+) 04.35, 04.10 Наука магии. (12+) 04.30 Стальные парни. (12+) 05.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.20 Музейные тайны. (16+) 08.05 Музейные тайны. (12+) 08.45, 09.40 Частная жизнь коронованных особ. (12+) 10.30 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) Документальный фильм, Германия, 2018 г. 11.25, 12.15, 13.05, 13.55 Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г. 14.45, 15.35, 16.25 «ЕЛИЗАВЕТА И ЕЕ ВРАГИ». (12+) 17.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Документальная драма, Великобритания, 2017 г. 18.15, 19.10 Галапагосы. (6+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г. 20.10 Первые американцы. Документальный фильм, Германия, 2017 г. 21.00 Машины смерти. (12+) 21.55, 22.50 Шпионаж за монархами. (12+) 23.45 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г. 01.30, 02.20 Разрушители легенд. (16+) 03.00 Самогонщики. (16+) 04.35, 04.10 Наука магии. (12+) 04.30 Стальные парни. (12+) 05.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)	NATIONAL GEOGRAPHIC NG

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ
05.00 07.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.40 «Школа доктора Комаровского». (12+) 09.00 «Обложка». (16+) 09.30 «Доктор Бессмертный» 10.00 «Регина+1». (16+) 11.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 12.00 «Орел и решка. Ивлев-ева VS Бедняков». (16+) 13.00 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОНО-ГИЙ МАЛЫШ». (16+) 14.50 «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». (16+) 16.40 «Мир наизнанку» 19.00 «ГЕРМИНОТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»	06.00 19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.15 02.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) Россия, 2003-2007 гг. Детективный сериал. В ролях: Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев, Сергей Бадичкин. 08.00 «ДРУЖИНА». (16+) 15.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+) 17.35 21.00 04.20 «Улетное видео». (16+) 23.00 23.30 «+100500». (18+) 01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+)
Ю	МИР
05.20 «Папа попал». (12+) 07.25 «Беременна в 16». (16+) Культовый реалити возвращается на Ю!, чтобы вновь рассказать о судьбе девочек-подростков, которым слишком рано пришлось повзросльеть и стать молодыми мамами. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Ответы покажет второй сезон реалити «Беременна в 16»! 15.50 «Модель XL». (16+) 20.00 «Беременна в 16». (16+) 22.00 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+) 00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 04.10 «Папа попал». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.10 Союзники. (12+) 06.40, 07.50 Мультифильмы. (6+) 06.50 Такие разные. (16+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 08.35, 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+) 09.10 Слабое звено. (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.15 Как в ресторане. (12+) 10.50 Мировые леди. (12+) 11.25 «ИИ». (12+) 13.00, 16.15, 19.15 «ШУЛЕР». (16+) Сериал. Драма. 00.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+) 04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+) 05.40 Мультифильмы. (0+)
РЕПО	РЕПО

||
||
||

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»</p> <p>06.30 «Каникулы Бонифация». «Чиполлино»</p> <p>07.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»</p> <p>09.50 Телескоп</p> <p>10.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»</p> <p>13.05 Праотцы</p> <p>13.35 Пятое измерение</p> <p>14.05 «Таёжный стalker»</p> <p>14.50 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»</p> <p>16.00 «ДИРИЖИРУЕТ ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>17.35 Телескоп</p> <p>18.05 «Острова»</p> <p>18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»</p> <p>СССР, 1979 г. Экранизация. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова, Елена Коренева.</p> <p>21.00 Агора</p> <p>22.00 «МАНОН-70»</p> <p>23.40 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии»</p> <p>00.55 «МЕТЕЛЬ»</p> <p>02.10 «Искатели»</p>	 <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>05.50 «ЕВДОКИЯ». (0+)</p> <p>07.50 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)</p> <p>10.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)</p> <p>12.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)</p> <p>16.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.15 «Право знать!». (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «90-е. Весёлая политика». (16+)</p> <p>00.50 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>01.30 «Советские мафии». (16+)</p>	 <p>17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.45 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>10.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)</p> <p>11.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)</p> <p>13.15 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>15.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)</p> <p>19.00 События</p> <p>20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)</p> <p>22.30 «НЕКРОМАНТ». (16+)</p> <p>00.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)</p> <p>02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	 <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.25 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 Новости</p> <p>09.00 «Легенды цирка». (6+)</p> <p>09.30 «Легенды телевидения»</p> <p>10.15 «Загадки века». (12+)</p> <p>11.05 «Улика из прошлого»</p> <p>11.55 «Не факт!». (6+)</p> <p>12.30 «Круиз-контроль». (6+)</p> <p>13.35 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.30 «Морской бой». (6+)</p> <p>15.30 «Маршалы Сталина»</p> <p>16.15 18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)</p> <p>18.10 «Задело!»</p> <p>00.20 «БЕЛАРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)</p>	<p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>09.05 «Моя правда». (16+)</p> <p>10.10 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное</p> <p>00.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>Россия, Украина, 1997 г. Драма. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов. Бизнесмен Дима Пупков решает с помощью фиктивного брака поменять свою неблагозвучную фамилию...</p> <p>02.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.20 «Моя правда». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>07.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>07.30 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>09.30 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 Сборник мультфильмов. (0+)</p> <p>11.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>12.00 «Да! Еда!». (12+)</p> <p>12.15 «Квадратный метр». (12+)</p> <p>12.30 «Up&Down». (12+)</p> <p>13.00 «Точка.ру». (12+)</p> <p>13.30 «Адрес истории». (12+)</p> <p>14.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНЯЕТ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>15.15 «Малая сцена». (12+)</p> <p>17.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)</p> <p>19.00 Актуальная тема (12+)</p> <p>19.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.40 «Адрес истории». (12+)</p> <p>20.00 «Звезда караоке» (12+)</p> <p>20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>22.30 «Дороги счастья Мариной Девятовой». (16+)</p> <p>00.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.. (12+)</p> <p>02.00 Здоровая среда (12+)</p> <p>03.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)</p>		
СПОРТ	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
МАТЧ! МАТЧ! ТВ ЕВРОСПОРТ 1 ЕВРОСПОРТ 1	КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ					
 <p>06.00 Смешанные единоборства</p> <p>07.30 14.50 17.00 22.00 Все на Матч!</p> <p>07.55 Все на футбол! Афши. (12+)</p> <p>08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация</p> <p>10.00 13.45 15.20 16.55 18.45 21.55 Новости</p> <p>10.05 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.45 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>13.50 21.25 «Жизнь после спорта». (12+)</p> <p>14.20 Спецпротаж. (12+)</p> <p>15.25 Биатлон. Кубок мира</p> <p>16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>17.25 Биатлон. Кубок мира</p> <p>18.55 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги</p> <p>20.55 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>22.35 «Точная ставка». (16+)</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)</p>	 <p>01.35, 02.20, 05.00, 06.00 Велоспорт. (12+)</p> <p>03.00 Пряжки на лыжах с трамплина. (12+)</p> <p>03.30, 09.45, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)</p> <p>04.00, 09.00, 17.00 Биатлон. Кубок мира. (6+)</p> <p>07.00 Велоспорт (трек). (12+)</p> <p>08.00 Снукер. (6+)</p> <p>11.20, 12.25, 14.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>13.25, 16.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>17.30 Биатлон. Кубок мира. Контиолахти. Женщины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>18.25 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>20.25 Лыжные гонки. Кубок мира. «Спринт Тур». Квебек. Мужчины и женщины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)</p> <p>01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)</p> <p>02.35 «КОН-ТИКИ». (6+)</p> <p>04.25 «САНКТУМ». (16+)</p>	 <p>07.05 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТИНИК». (16+)</p> <p>08.45 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)</p> <p>09.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (6+)</p> <p>10.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>11.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)</p> <p>13.35 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>14.30 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТИНИК». (16+)</p> <p>17.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p>20.15 «РОБО». (6+)</p> <p>21.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)</p> <p>22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)</p> <p>01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)</p> <p>02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>04.25 «САНКТУМ». (16+)</p>	 <p>05.55 «СТРЯПУХА». (6+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>13.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)</p> <p>15.10 «ПРИЗРАК». (6+)</p> <p>17.10 «РОБО». (6+)</p> <p>19.00 «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p>20.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)</p> <p>23.35 «ПРИТАЖИЕ». (12+)</p> <p>00.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕД!». (16+)</p> <p>02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>05.30 «ПРИЗРАК». (6+)</p>	 <p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>06.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.25 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>14.30 «ГАРДЕМИРАНЫ, ВЛЕРДЫ!». (12+)</p> <p>20.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)</p> <p>22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>00.25 «ВЫСОТА». (6+)</p> <p>02.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)</p> <p>03.35 «ВЕСЁЛЫЕ ЗВЁЗДЫ». (6+)</p>	 <p>05.00, 01.35 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.15, 06.45 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>07.15 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> <p>07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30 Пилигрим. (6+)</p> <p>09.00, 01.50 Завет. (6+)</p> <p>10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)</p>	 <p>11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)</p> <p>13.00 И будут двое... (12+)</p> <p>14.00 Я хочу ребенка. (12+)</p> <p>14.30 В поисках Бога. (12+)</p> <p>15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)</p> <p>16.00 Русский обед. (6+)</p> <p>17.00 Наши любимые песни. Концерт. (12+)</p> <p>18.00 Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (12+)</p> <p>18.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)</p> <p>20.00, 02.50 Встреча. (12+)</p> <p>21.00, 03.45 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)</p> <p>22.00 Идущие к... Послесловие. (16+)</p> <p>22.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)</p> <p>00.35 Вера в большом городе. (16+)</p>	
МУЗЫКА	КИНО И СЕРИАЛЫ	Православный календарь					
МУЗ-ТВ	КИНО И СЕРИАЛЫ	Православный календарь					
 <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>05.45 PRO-Новости. (16+)</p> <p>06.10 Топ 30. (16+)</p> <p>06.25 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>10.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)</p> <p>11.00 PRO-Обзор. (16+)</p> <p>11.30 Место под Солнцем. (16+)</p>	 <p>12.30 Топ 30. (16+)</p> <p>15.00 Отпуск без путевки. (12+)</p> <p>16.05 «10 самых». (16+)</p> <p>16.40 День Рождения в Кремле. (16+)</p> <p>18.30 Место под Солнцем. (16+)</p> <p>19.40 «Жара» в Баку-2019. Хиты 90-х. (16+)</p> <p>21.35 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>00.00 Танцпол. (16+)</p> <p>01.00 Несприндер. (16+)</p>	<p>14 марта</p> <p>Седмица 2-я Великого поста. Поминование усопших. Глас 5. Прмц. Евдокии.</p> <p>Мчч. Нестора и Триумвирия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Доминины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Прмц. Ольги. Сщмч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвятых, прмч. Антония, прмц. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвятого. Сщмч. Василия пресвятого.</p> <p>Постный день.</p> <p>Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи? Свт. Филарет Черниговский</p>					



СУББОТА, 14 МАРТА (23)

СЕДМИЦА 2-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА. ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ. ГЛАС 5. ПРМЦ. ЕВДОКИИ.

МЧЧ. НЕСТОРА И ТРИУМВИРИЯ. МЦ. АНТОНИНЫ. МЧЧ. МАРКЕЛЛА И АНТОНИЯ. ПРП. ДОМНИНЫ СИРИЙСКОЙ. ПРП. МАРТИРИЯ ЗЕЛЕНЕЦКОГО. ПРМЦ. ОЛЬГИ. СЩМЧ. ВАСИЛИЯ, ПЕТРА, ИОАННА, ВЕНИАМИНА, МИХАИЛА ПРЕСВЯТЫХ, ПРМЧ. АНТОНИЯ, ПРМЦ. АННЫ, ДАРИИ, ЕВДОКИИ, АЛЕКСАНДРЫ, МАТРОНЫ, МЧ. ВАСИЛИЯ, МЦ. НАДЕЖДЫ. СЩМЧ. АLEXANDRA PRESVYATOGO. СЩМЧ. ВАСИЛИЯ PRESVYATOGO.

ПОСТНЫЙ ДЕНЬ.

Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составят повторяемые каждый день малые грехи? Свт. Филарет Черниговский

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	ЧАСОВОЙ								
07.45 Часовой. (12+)		20.00 Вести недели		19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой		00.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)		20.30 «Холостяк». (16+)	20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)
05.00 06.10 «КОМИССАР-ША». (16+) 06.00 Новости 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.45 Часовой. (12+) 08.15 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 Новости 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Теория заговора». (16+) 14.55 Премьера. «Великие битвы России». (12+) 16.40 Точь-в-точь. (16+) 19.25 «Лучше всех!» (0+) 21.00 Время 22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+) 22.45 «ЖАЖДА СМЕРТИ». (18+) 01.40 На самом деле. (16+) 02.40 Про любовь. (16+) 03.25 Наедине со всеми. (16+)	04.25 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 09.30 «Устами младенца» 10.20 Сто к одному 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 12.20 Большой праздничный концерт «Крымская весна». Прямая трансляция 14.00 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Денис Васильев. 18.10 «Ну-ка, все вместе!» (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.30 «ОДНАЖДЫ И НА ВСЕГДА». (12+)		05.30 «Русская кухня». (12+) 06.00 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Однажды... (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.10 Маска. (12+) 22.50 Звезды сошлись. (16+) 00.30 Основано на реальных событиях. (16+) 02.30 Жизнь как песня. (16+) 03.40 «МОСКА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)	05.50 Ералаш. (0+) 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Три кота». (0+) 08.00 «Царевны». (0+) 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 «Рогов в городе». (16+) 10.00 «Как приручить дракона». (6+) 10.45 «Тролли». (6+) 12.35 «ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ». (16+) 15.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) 17.25 «Тайная жизнь домашних животных». (6+) 19.05 «Хороший динозавр» 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 23.20 «Дело было вечером» 00.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+) 02.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Народный ремонт». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.30 «Холостяк». (16+) Приключения в Португалии продолжаются. Герои отправляются к Атлантическому океану на один из живописнейших пляжей региона... 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 ТНТ Music. (16+) 02.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна». (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 07.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 09.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 11.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 13.30 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+) 15.40 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+) 18.15 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+) 20.45 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+) США, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Пол Радд, Майкл Дуглас, Эванджелин Лилли, Кори Столл, Майкл Пенья, Бобби Каннавале, Ти-Ай. Добров в эфире. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)			

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 07.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+) 06.40 «Школа доктора Комаровского». (12+) 09.00 «Доктор Бессмертный». (16+) 09.30 «Регина+1». (16+) 10.00 «Обложка». (16+) 10.30 18.05 «На ножах». (16+) 14.00 «Ревизорро». (16+) 16.00 «Черный список». (16+) 23.30 «AgentShow Land». (16+) 00.00 «ГОСТИ». (16+) 01.30 «ЗЕРКАЛА». (16+) 03.30 «Битва салонов». (16+) 04.45 «РЫЖИЕ». (16+)	06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 06.15 03.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников, Анна Фроловцева. 18.55 20.30 04.45 «Улетное видео».	06.00 «Вспомнить всё» 06.30 «Большая наука» 07.15 «за дело!». (12+) 08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+) 08.30 13.05 «Домашние животные».	05.00 «Мини-Малпетты».
05.00 «Папа попал». (12+) 07.35 Дорогая, я забил. (12+) 10.45 «Модель XL». (16+) 15.00 «Папа попал». (12+) В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»!	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+) 06.15 Беларусь сегодня. (12+) 06.50 Мультифильмы. (6+) 07.10 Играй, дутар! (16+) 07.50 Культ/Туризм. (16+) 08.20 Еще дешевле. (12+) 08.55 Всемирные игры разума. (12+) 09.25 ФазендаЛайф. (6+) 10.00 Новости 10.15 «АЛЬЯ ПАРУСА».	06.00 10.25, 11.50 «Об-РЫВ».	05.00 «Монсики».
17.45 19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?».	18.30, 00.00 «Вместе» 20.20, 01.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	06.30 «Большая наука» 07.15 «за дело!».	05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	02.45 «ШУЛЕР».	08.00 18.00 «Гамбургский счёт».	05.25 «Аладдин».
04.00 «Папа попал». (12+)		08.30 13.05 «Домашние животные».	06.40 «Русалочка».

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Монсики».	05.00 «Монсики».
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси».	05.25 «Чик-зарядка».
07.15 «за дело!». (12+)	07.00 «С добрым утром, мыши!»
08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)	07.30 «Чик-зарядка».
08.30 13.05 «Домашние животные».	07.35 «Маша и Медведь».
09.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».	09.00 «Съедобное или несъедобное».
10.35 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН».	09.25 «Малышарики. Танцуем и пойм!».
12.00 «Большая страна»	10.15 «Белка и Стрелка. Тайны космоса».
12.40 16.30 «Хроники быта»	10.45 «Мастерская «Умелые ручки».
13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА»	11.25 «Елена - принцесса Авала».
16.20 «Среда обитания»	12.00 «Русалочка».
17.00 «Фигура речи».	13.00 «Ариэллы из страны лилипутов».
17.30 «Тайны дипломатии»	15.00 «ЗАЧАРОВАННАЯ».
18.30 «Активная среда»	Юная и прекрасная Жизель прекрасно жила в сказочном мире: пела, танцевала, разговаривала с милыми зверушками и готовилась к свадьбе с прекрасным принцем. Пока идилию не нарушила злая мачеха ее избранника. Чтобы разстроить королевскую свадьбу, она отправила Жизель в мир, где, по ее мнению, не бывают счастливых концов - в современный Нью-Йорк!
19.00 «Стражи недели»	16.10 «Клуб Винкс».
19.45 «Моя история».	16.35 «Бобр добр».
20.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».	17.45 «Просто о важном. Про Ми и Гошу».
	17.55 «Волшебная кухня».
	18.55 «Пластилиники».
	19.00 «Турбозавры».
	20.30 «Букабу».
	21.45 «Царевны».
	22.45 «Ералаш».
	23.15 «История изобретений».
	24.05 «Ми-Ми-Мишки».
	25.05 «Радужно-бабочково-единорожка кошка».
	26.20 «Дикие скричеры!»
	27.50 «Инфинити Надо».
	28.15 «Покахонтас».
	29.15 «Эльвин и бурундуки».
	30.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	30.20 «Большие праздники».
	31.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	31.20 «Большие праздники».
	32.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	32.20 «Большие праздники».
	33.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	33.20 «Большие праздники».
	34.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	34.20 «Большие праздники».
	35.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	35.20 «Большие праздники».
	36.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	36.20 «Большие праздники».
	37.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	37.20 «Большие праздники».
	38.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	38.20 «Большие праздники».
	39.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	39.20 «Большие праздники».
	40.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	40.20 «Большие праздники».
	41.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	41.20 «Большие праздники».
	42.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	42.20 «Большие праздники».
	43.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	43.20 «Большие праздники».
	44.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	44.20 «Большие праздники».
	45.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	45.20 «Большие праздники».
	46.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	46.20 «Большие праздники».
	47.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	47.20 «Большие праздники».
	48.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	48.20 «Большие праздники».
	49.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	49.20 «Большие праздники».
	50.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	50.20 «Большие праздники».
	51.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	51.20 «Большие праздники».
	52.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	52.20 «Большие праздники».
	53.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	53.20 «Большие праздники».
	54.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	54.20 «Большие праздники».
	55.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	55.20 «Большие праздники».
	56.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	56.20 «Большие праздники».
	57.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	57.20 «Большие праздники».
	58.00 «Приключения Барби в доме мечты».
	58.20 «Большие

РОССИЯ К Культура	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ 3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)	11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)	05.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)	19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	08.30 «Рисуем сказки». (0+)	09.00 «Новый день». (12+)	05.00 «Моя правда». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	10.00 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Двенадцать месяцев». «Царевна-лягушка»	07.20 «Фактор жизни». (12+)	07.45 «Полезная покупка». (16+)	09.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	08.30 «Мультифильмы». (0+)	09.45 «Мультифильмы». (0+)	10.45 «Хотя бы один день». (12+)	08.00 «Светская хроника». (16+)	11.00 «Дороги счастья Мариной Девятовой». (16+)	12.45 «Записки из провинции». (12+)
08.10 «О ТЕБЕ»	08.10 «10 самых...». (16+)	08.40 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)	12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	09.30 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)	16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	06.40 «Предсказания: 2020». (16+)	10.00 «О них говорят». (16+)	13.00 «Актуальная тема» (12+)
09.30 «Мы – грамотеи!»	10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (6+)	19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)	19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	13.30 «Область спорта» (12+)
10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	10.35 «МЕТЕЛЬ»	11.30 «События»	21.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.00 «Последний герой». Зрители против звёзд. (16+)	00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	02.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	06.40 «Предсказания: 2020». (16+)	10.00 «О них говорят». (16+)	13.45 «Мастера». (12+)
11.55 «Письма из провинции»	12.20 «Диалоги о животных»	11.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)	21.30 «МАРУСЯ». (12+)	00.20 «События»	02.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)	03.45 «Охотники за привидениями. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	14.00 «Губернские новости». (12+)
12.20 «Диалоги о животных»	13.05 «Другие Романовы»	13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)	19.35 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	03.45 «Охотники за привидениями. (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	14.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
13.05 «Другие Романовы»	13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)	15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.25 «Про здоровье». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	16.00 «Наш Маркет». (12+)
13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)	15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии»	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	16.15 «Да! Еда!». (12+)
15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии»	16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком	17.10 «Песня не прощается...»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	16.30 «Up&Down». (12+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком	17.10 «Песня не прощается...»	18.00 «Линия жизни»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	17.00 «Звезда караоке» (12+)
17.10 «Песня не прощается...»	18.00 «Линия жизни»	18.50 «Игра в жизнь»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	17.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
18.00 «Линия жизни»	18.50 «Игра в жизнь»	19.30 «Новости культуры»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	19.15 «Современники». (12+)
18.50 «Игра в жизнь»	19.30 «Новости культуры»	20.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	19.30 «Губернские новости». (12+)
20.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»	22.55 «Белая студия»	22.40 «Миссионер»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	19.45 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
22.55 «Белая студия»	23.40 «Миссионер»	01.05 «Диалоги о животных»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	21.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
23.40 «Миссионер»	22.40 «Миссионер»	01.45 «Искатели»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	23.45 «Наш Маркет». (12+)
01.05 «Диалоги о животных»	02.35 «Фильм, фильм, фильм»	01.45 «Искатели»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	00.00 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги». (12+)
01.45 «Искатели»	02.35 «Фильм, фильм, фильм»	02.35 «Фильм, фильм, фильм»	21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	01.45 «Up&Down». (12+)
02.35 «Фильм, фильм, фильм»			21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	02.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
			21.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)	01.25 «Петровка, 38». (16+)	04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	10.00 «Глухарь». (16+)	04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	01.25, 02.00, 06.00, 07.00 Велоспорт. (12+)	03.00, 10.00, 10.30, 17.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. (12+)
07.50 Формула-1. Гран-при Австралии	03.30, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. (12+)	03.30, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. (12+)
10.15 12.35 14.50 16.20 22.05 Новости	05.00, 21.05 Снукер. Gibraltar Open. (6+)	05.00, 21.05 Снукер. Gibraltar Open. (6+)
10.25 Биатлон. Кубок мира. (0+)	08.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. (12+)	11.20, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. (12+)
11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	09.00, 09.30, 20.15 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. (6+)	12.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. НС 106. Прямая трансляция. (12+)
11.45 Биатлон. Кубок мира. (0+)	10.00, 10.30, 20.15 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. (6+)	13.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
12.40 Профессиональный бокс. (16+)	11.20, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. (12+)	13.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
14.00 16.25 22.10 10 Все на Матч!	12.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. НС 106. Прямая трансляция. (12+)	14.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
14.55 16.55 Биатлон. Кубок мира	13.20 Биатлон. Кубок мира. Континолахти. Сингл-микст. Прямая трансляция. (6+)	15.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-4». (12+)
18.30 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги	14.20 Программа. (6+)	18.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым	15.30 «Душевная кухня». (16+)	19.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
21.55 Спецрепортаж. (12+)	15.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	20.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
22.40 Футбол. «Милан» – «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	16.20, 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)	21.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
00.40 12.30. Туриер. «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)	18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викерсунд. НС 240. Прямая трансляция. (12+)	21.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
01.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	19.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)	21.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)	14.50 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)	15.55 О чём молчат звёзды? (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)	16.40 Топ 30 – Крутым недели. (16+)
10.00 DFM - Dance	

Для представительниц прекрасного пола в XIX веке было много правил поведения и запретов, и нарушить какой-то было немыслимо.

Но женщины оставались женщинами, и отыскивали тайные уловки, чтобы рассказать о своих желаниях.

Мы решили раскрыть некоторые тайны благородных женщин XIX века, которые позволяли дамам не нарушать общественных правил и соблюдать свои интересы.



Мушки, или точки красоты

Положение мушки на лице могло многое рассказать о состоянии дамы. В издании 1769 года, «Письмовнике» знаменитого русского просветителя Николая Курганова, есть раздел «Роспись о мушках». В нем расписано, чему соответствует положение мушки. Вот некоторые подробности: точка красоты над правой бровью – объявление печали, над левой – честь, справа над губой – сердечная жалость, под бровью – заявление о любви, под правым глазом – люблю, да не вижу, под левым глазом – слезы.

Кроме душевного расположения мушки помогали выразить свое отношение к кавалеру. Приклеенная на конец брови точка красоты означала верность, а к самому виску на лбу – беспристрастие и холодность. Переместившись на середину щеки, мушка говорила о том, что дама уже занята, а под нос – о том, что об интриге проводили и надо остерегаться. Если дама клеила мушку на правой стороне подбородка, то он просила «сыскать случай к свиданию», перемещая ее на середину, убеждала: «догадайся», на левую сторону – спрашивала: «для чего редко видишься? Я сердита».



Чувства и ароматы

Духи, бесспорно, можно отнести к области кокетства. Их запахи должны были рассказать о склонностях владелицы и привлечь внимание мужчины. Дамы очень ловко пользовались модными журналами, где, например, рекомендуют ароматизированную воду для умывания: «ничего нет благовоннее и свежее дистиллированной воды из белых роз, которой можно, смешав с приструю водой, умывать лицо; оно сохраняет легкий запах». Однако тот, кто знает язык духов, понимает, что если красотка использует духи с ароматом розы, то согласна написать письмо. Если в духах дамы угадывались нотки сирени – это в то время указывало чуть ли не на признание в любви. Если в ароматах, идущих от дамы, чувствовался запах ландыша, это свидетельствовало о том, что все, что сказано, – правда. С большим сожалением ухажер улавливал запах фиалок или гвоздики. Это означало расставание: фиалка – на время, а гвоздика – навсегда.



Женские тайны прошлых столетий



Многословные перчатки

В общественных местах, чтобы даму никто ни в чем не заподозрил, перчатки тоже использовали для общения с партнером. Если партнер надоел, достаточно было вывернуть перчатку наизнанку, а если хотелось dame побольше общаться, то она расглаживала перчатку на руке. Если женщина «внезапно» теряла перчатку, то это был знак согласия на новую встречу.

Прощаясь, прикладывали правую руку с перчаткой к сердцу.

КСТАТИ

Имела значение и форма мушки. Например, мушка-полумесяц свидетельствовала о просьбе для свидания ночью, амурчик – о любви.



Тайный «язык» веера

Тайный «язык» распространялся на веера. С их помощью можно было «вести разговор» на прогулках, приемах, балах, визитах...

Если веер быстро закрывался и его держали сложенными руками, то это означало огорчение. Если веер закрывали и вешали на правую руку, этого было знаком, что разговор окончен.

Хотя веер находился в руках дамы, тонкости такого языка должен был знать мужчина. Например, если красавица хотела танцевать, достаточно было резко и быстро махнуть открытым веером на себя.

Символика полевых и лесных цветов

Белый клевер – клятва

Василек – изящество

Колокольчик – думаю о тебе

Лютик – богатство

Лаванда – набожность, сомнения

Ландыш – тайная любовь, надежность

Мята – подозрение

Незабудка – воспоминания, истинная любовь

Одуванчик – кокетство

Подснежник – нежность

Сирень – первые волнения любви

Кстати

«Часы флоры»

И конечно, дамы не могли оставить без внимания цветы. Они были не только в букетах, но и в прическе, украшали платье. И знающий «язык цветов» мог запросто прочесть послание. В 1830 году в Петербурге была даже издана специальная книга «Селам, или Язык цветов» (писатель и краевед, Дмитрий Петрович Озубинский). В книге описано толкование нескольких сотен цветов.

Интересно, что дворянская молодежь быстро стала ориентироваться в так называемых «часах флоры». Тогда как договориться о встрече напрямую было невозможно, отправить букет с указанием времени, когда персона будет, например, на прогулке, было реально. Главное, не запутаться, какому часу какой цветок соответствует. Одна мацовая роза соответствовала 12 часам дня, тюльпан – трем часам, пион – пяти часам, шиповник – шести, сирень – семи часам вечера. Десять часов можно было «составить», прислав два цветка пиона, а тюльпан и шиповник вместе «говорили» о 9 часах вечера. Невинный букетик в руках дамы был своеобразным письмом. По числу бутона гиацинта можно было договориться о дне встречи, а количество цветков колокольчика подсказывало час свидания.

Даже количество цветов в букете имело определенное секретное значение. Один цветок сигнализил: «Ты все, что у меня есть», три: «Хочу уехать с тобой на край света». Пятью признались в любви: «Я тебя люблю», семь обычно дарили во время обручения. Девять уже расстраивали: «Я тебя уважаю как друга», десять предлагали: «Хочу что-нибудь для тебя сделать».

11 цветков утверждали, что «Ты мой друг», а 13 – резко отвергали: «Я не навижу и презираю тебя».

Кроме того, каждый цветок сам по себе декларировал какой-то элемент преклонения и почтения дамы.

Если на пути к похудению вы каждый день будете взвешиваться, это ни к чему хорошему не приведёт.

При кажущейся простоте использования весы – ненадежный инструмент для измерения стройности. А все потому, что они не могут учсть всех параметров и реально оценить положение вещей.

Причина для депрессии

Допустим, сегодня вы весите, к примеру, 70 кг. И завтра 70. А послезавтра вдруг стало 70,5 кг. А вы вроде и диеты придерживаетесь, и на спорт пошли. Но результат – прямо противоположный. Как тут не обостриться в утешение конфет? Однако стоит помнить, что путь к стройности не всегда поступательный. Подобные «качели» в показаниях весов – вовсе не повод для депрессии. Скорее это повод для радости, что ваша дорога к стройности проходит через все полагающиеся этапы.



Вес не терпит постоянства

В течение дня он меняется и может зависеть от следующих параметров:

- ✓ количества съеденной пищи (в том числе объема, а не только калорий);
- ✓ количества выпитой воды и других напитков;
- ✓ излишней соли в пище;
- ✓ перелетов; ✓ одежды;
- ✓ приема некоторых лекарств; ✓ потоотделения;
- ✓ фазы менструального цикла у женщин;
- ✓ количества походов в туалет и т.д.

Почему сантиметровая лента лучше?

Именно измерения объемов тела лучше всего покажут процесс похудения.

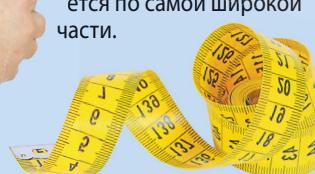
Обхват талии измеряется по самой тонкой части живота, на несколько сантиметров выше пупка.

Обхват бёдер измеряется по самой широкой части бедер.

Обхват запястья измеряется по самой узкой части.

Обхват предплечья измеряется по самой широкой части.

Обхват голени измеряется по самой широкой части.



Увеличение веса – не всегда минус

Если вы серьезно подошли к вопросу стройности, следите за калориями, ведете пищевой дневник, то непременно заметите однажды, что вес не снижается так активно, как хотелось бы. Но это не значит, что стройности вам не видать. Зачастую в нашем организме при неправильном питании много жира и мало мышечной массы. При здоровом питании легкий объемный жир начинает уходить, а мышцы растягиваются. И из-за того, что мышцы более тяжелые, чем жир, вес на определенном этапе начнет колебаться. Но не стоит пугаться роста мышечной массы. «Качком» вы не станете – мышцы вряд ли вырастут до такого объема. К тому же, чем больше мышечной массы, тем больше энергии тратится на ее поддержание. А значит, при одинаковом поступлении калорий, с большей мышечной массой вы будете быстрее худеть.

Мнение специалиста

Наш сегодняшний советчик – гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина Никишина.

– Галина, как правильно сформулировать мотивацию, чтобы не зацикливаться на показаниях весов?

– Проще всего себя мотивировать, если ориентироваться на процесс, а не на результат.

Хотите похудеть? Выбросьте весы. Начните есть то, что вам ВКУСНО, но содержит мало калорий. Уверена, что такие продукты есть. Займите себя чем-то интересным вечером.

Добавьте в свою жизнь активность, но ту, которая вам НРАВИТСЯ. Не хотите потеть в спортзале – начните быстро ходить. Совместите прогулку с прослушиванием музыки. Крутите педали велосипеда, ходите на тренажере и смотрите любимый сериал. Дайте себе внутреннюю свободу на то, чтобы не быть идеальным. Не ругайте себя за срывы. Они неизбежны. Но после опять возвращайтесь к любимым рецептам и к активности. Радуйтесь вместе с собой, когда все получается. Тогда и результаты не заставят себя ждать.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото: goodluz/Shutterstock.com и из личного архива Галины Никишиной

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 9 по 15 марта

Рыбы 19.02 – 20.03	Овен 21.03 – 20.04	Телец 21.04 – 21.05
В жизни Рыб возможны различные непредвиденные ситуации. Придется покрутиться, чтобы не упустить что-то важное и воспользоваться шансом, предоставленным судьбой. Вместе с тем период запомнится интересными событиями и романтическим настроем. В личной жизни у вас все хорошо.	Овны будут рады возможности передохнуть – впереди спокойная неделя. Дела рабочие, начатые ранее, будут медленно, но верно двигаться вперед. А потому ничто не помешает уделить внимание семье и своей половинке.	Для Тельцов наступает период стремительного развития событий. Будьте щедрее с близкими людьми, старайтесь делиться не только материальными благами, но и позитивом. Любимый человек будет нежен и ласков с вами.
Близнецы 22.05 – 21.06	Рак 22.06 – 22.07	Лев 23.07 – 22.08
Близнецы неожиданно захотят восстановить отношения с бывшими друзьями или возлюбленным. Но не стоит забывать, что со старыми отношениями могут вернуться и старые проблемы. Звезды советуют сосредоточиться на работе.	Раки будут легко идти на компромиссы. Но стоит кому-то ущемить ваши интересы, спускнувшись не дадите, сможете защитить и себя, и близких. Любимый человек будет рад предложению попутешествовать вместе.	Интересные знакомства, новые проекты, дружеские вечеринки, незабываемые поездки – главное, чтобы на все хватило сил и времени. В личной жизни вероятны позитивные перемены, счастье не заставит себя ждать.
Дева 23.08 – 23.09	Весы 24.09 – 23.10	Скорпион 24.10 – 22.11
Немало приятных моментов впереди у Дев. Есть шанс получить более интересную и высокооплачиваемую должность или услышать признание в любви от давнего поклонника. Правда, могут возникнуть непредвиденные трясины.	Весы могут испытывать дискомфорт от завышенных ожиданий окружающих. Если будете стараться угодить всем и каждому, быстро выдохнетесь. Больше думайте о своих интересах. Что касается любви, доверьтесь интуиции.	Скорпионы всю неделю будут склонны к эмоциональным всплескам. Близкие могут выразить свое недовольство этим. Стоит быть чуть более сдержанными. Любимый человек готов принять вас таким, но все же следите за словами.
Стрелец 23.11 – 21.12	Козерог 22.12 – 20.01	Водолей 21.01 – 18.02
Стрельцы смогут найти, наконец, выход из самых сложных и запутанных ситуаций. Звезды предостерегают от финансовых рисков. Максимум деликатности проявите в отношениях с любимым, берегите его чувства.	Козерогам ничто не помешает на карьерном пути. Но, увлекшись этой сферой жизни, вы можете упустить нечто важное в семье или в любви. Научитесь пользоваться своим обаянием. Это не менее значимо, чем интеллект и находчивость.	Вы уже немало сделали для других. Отдохните, отвлекитесь от работы. Время отлично подходит для того, чтобы навести порядок в личной жизни, принять судьбоносное решение. Будьте внимательнее к старшим членам семьи.

Прислонившись лбом к холодному стеклу окна, я обдумывала слова дочери. «Мам, мне кажется, у папы кто-то есть».

Кажется... Я точно это знаю вот уже года два. Не понимаю только, что с этим знанием делать.

«Ты заслуживаешь счастья»

— Почему ты так решила? — не нашлась я, что ответить на дочкино предположение.

— Наблюдаю, — грустно посмотрела она на меня, — на работе задерживается, командировки ставят чаще, по выходным в офис сбегает под разными предлогами, телефон запаролен...

Я вздохнула. Да, выросла моя девочка. А я-то все дочерей маленьками считаю, берегу, даже плакать себе при них не позволяю. Реву в банное полотенце в ванной.

— Мерзко, мам. Ты ведь на тормозах это не спустишь?

— Ниночка... — замялась я, — ну а что я могу сделать? Нет, чисто теоретически, я могу вас с сестрами забрать и гордо уйти в ночь, но куда? Я, конечно, сносно получаю, но придется снимать квартиру, а это ощущимые траты. Нам трудно придется...

— То есть ты знала? — удивленно посмотрела на меня Нина.

Я промолчала, почему-то виновато глядя дочери в глаза.

— Мама, что за бред? Ты еще молодая, выглядишь хорошо, с тобой интересно. Ты заслуживаешь счастья, а не это вот все...

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8					7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	7	4	6	1	9	3	2	5
1	6	9	2	5	3	4	8	7
5	3	2	4	7	8	1	9	6
4	9	5	7	2	6	8	1	3
7	2	6	3	8	1	9	5	4
3	8	1	5	9	4	7	6	2
6	1	7	9	4	2	5	3	8
9	4	3	8	6	5	2	7	1
2	5	8	1	3	7	6	4	9

БОЛЬШЕ не будем тайн



«Нам нужно развестись»

А заслуживаю ли? Я вспоминала этот вчерашний разговор. Была ли я достаточно хорошей женой Андрею? Всегда много и на износ работала. Стремилась все успеть и везде поучаствовать. Да, дома чисто-убрано-приготовлено, но в ответ на такую заботу немало и требовала. Мягкой и покладистой меня называть язык ни у кого точно не повернется. О родителях заботилась, детям все свободное время, а что мужу? Да, рубашки стирала-гладила, да, вкусно готовила, да, встречала с работы поцелуем, в близости не отказывала. Но достаточно ли этого для крепкой семьи? Была ли я достаточно душевна, интересна, ласкова? Кажется, не очень...

— Андрей, нам нужно поговорить, — решилась я тем же вечером прояснить ситуацию.

— Да, Котя, слушаю тебя, — Андрей с аппетитом хрюстал квашеной капустой и всем видом выражал довольство и негу.

— Нам нужно развестись, — выпалила я и, боясь посмотреть мужу в глаза, уставилась куда-то в область его правого уха.

— Не вопрос... — выражение его лица даже не изменилось.

Вот так просто. Пять минут назад у меня еще была семья, а теперь я свободная женщина с тремя детьми.

— ...только дочери останутся со мной, — все тем же благостным тоном закружила муж фразу после минутной паузы.



Любовь — это единственное, что делает человека —ильнее, женщину — красивее, мужчину — добре, душу — легче, а жизнь — прекрасней!

Фридрих Ницше

А, ну вот это уже ближе к делу и больше похоже на Андрея. Только было я вознамерила раскинуть, распластаться по дивану и взрыднуть в подушку, как эти благие намерения пошли прахом. В голове сразу прояснилось, мозг заработал, выискивая в закоулках памяти нужные имена и телефоны.

«Помнишь Мишку?»

— Удивила, — Пашка расплылся в довольной улыбке,

— сто лет тебя не видел, кто-то из наших говорил, что ты за границу укатила.

— Нагло врут, — мило улыбнулась я бывшему со-курснику, — Паш, я не просто так позвонила, мне помочь твоя нужна.

И я быстро, не рассусоливая, изложила суть вопроса.

— Так, ну я понял, — посеребрнев, ответил он, — но почему ты решила, что кто-то сможет разрушить это лучше тебя? Ты была первой студенткой курса. Юридическую практику раньше всех начала.

— Раньше всех и закончила, — вздохнула я, — у мужа бизнес, он быстро как-то убедил меня, что совместное его ведение — лучшая альтернатива работе юриста.

— Ну, это он зря, — решительно кивнул Павел, — Кать, ты не переживай. Де-

тей у тебя отобрать шансов ноль, отсудим. Это я тебе обещаю. Ты лучше подумай о том, чтобы вернуться в профессию. У меня и местечко для тебя найдется. Мы с Михаилом... Мишку же ты помнишь? Он ухлестывал за тобой весь пятый курс. Так вот, мы открываем адвокатскую контору. Такие спецы, как ты, нам как воздух нужны.

«...Мишку помню»

Пашка не обманул, развод прошел без сучка и задоринки. Дочери остались со мной. Как и квартира. Я, честно говоря, была

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



уверена, что отсудить ее не получится. Слишком уж Андрей щепетилен в вопросах имущества.

Правда, за квартиру он сражался ожесточеннее, чем за детей. И хоть я готова была ее отдать без слов, лишь бы дочек не трогал, Пашка как-то сумел и этот вопрос решить в мою пользу.

После суда я, честное слово, снова возмечтала всплакнуть в тихом уголке отвоеванной квартиры, уиться крепким сладким кофе, жалея себя... но снова не дали.

— Катя, работы море, некогда горевать, выходи в офис, — позвонил мне Мишка, тот самый, который «ухлестывал за мной весь пять курс».

Ух, каким же статным красавцем стал вчерашний очкарик! Я даже не сразу поняла, что это он, когда впервые приехала в контору. Но одна только мысль о новом романе вызвала неудержимый приступ тошноты. Нет уж, только работа, только деловые отношения...

...Поженились мы с Мишкой ровно через год.

— Мам, сколько уже можно по закоулкам прятаться? — старшая дочка снова оказалась наблюдательной и мудрой. — Выходи замуж, у тебя так глаза горят, с папой тебя такой никогда не видела.

Сегодня мы с Мишкой уже бабушка и дедушка. Нина родила нам чудесного внука. Но у меня снова от нее есть небольшой секрет. Но на этот раз я не буду ждать, когда она додгается, и сама ей скажу, что скоро в четвертый раз стану мамой. Больше у нас не будет никаких тайн.

ЕКАТЕРИНА

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	5	6	7	3	9	8	4	5
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	5	6	7	3	9	8	4	5
3	5	4	8	9	6	7	2	1
4	2	1	3	7	5	6	9	8
5	1	9	8	7	4	3	6	2
7	2	6	5	3	8	1	4	9
6	4	3	2	1	5	9	8	7
8	1	7	9	5	4	6	3	2
9	5	3	8	6	2	7	1	4
1	6	8	7	9	3	5	4	6

3	6	7	4	5	8	9	2	1
7	4	3	2	1	5	6	9	8

**ДОСРОЧНАЯ
ПОДПИСКА
на 2-е полугодие 2020 г.**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Только до 31 марта вы можете ДОСРОЧНО подписать
на 2-е полугодие 2020 года на наши издания ПО ЦЕНАМ 1-го полугодия 2020 года!
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и
на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>**



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки
на «ДАЧА pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **П2940**
в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в 2 недели



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки на
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **П2961**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в 2 недели



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	33,47 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	200,82 руб.*

Подписной индекс **П2960**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П5927**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

**«...Встань, возьми постель
твою и иди в дом твой»**

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель свою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 марта.

**Комментирует
священник
Стефан
Домусчи**

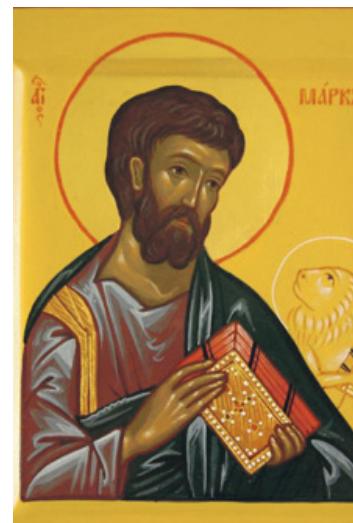


Мы читаем историю о том, как четверо друзей принесли Христу больного расслабленного человека, которого они очень любили. Подвиг их веры и их любви оказывается для Христа чрезвычайно ценен, и Он не спрашивает расслабленного о его вере, но видит веру людей, которые его принесли, и говорит ему: «Прощаются тебе грехи твои».

И, пожалуй, это самая важная весть, которую сегодняшнее чтение нам сообщает!

Возникает вопрос: каким образом я и моя жизнь, такая разная, зачастую тяжелая и омраченная грехами, сомнениями и разочарованиями... Каким образом она может стать причастна небу? Господи, как ты мне дашь увидеть его? Что ты можешь сделать с моей душой? Ответ как раз и звучит в сегодняшнем чтении: чадо! прощаются тебе грехи твои.

Это сказано не только тому расслабленному юноше. Эти слова сказаны всем, мне, вам, каждому лично: нам могут быть прощены грехи. Перед нами тот, кто может



это сделать. И это значит, что все мои сомнения, вся моя неверность, вся слабость... Все это может быть исцелено и исправлено... Только при этом важно понимать, что грех не галочка в бухгалтерском отчете, он немощь и болезнь меня самого. Отпуская мой грех, Бог исцеляет болезнь моей души, восстанавливает ее в ее первозданном здоровье.

Нельзя сделать грех небывшим, но можно сделать так, что в душе человека не будет ран от тех грехов, которые он совершил. Эта весть не может оставить нас равнодушными, но открывает всему миру и каждому из нас надежду на возможность новой жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

**Родительская
суббота**

По христианской вере – у человека три даты рождения: когда он родился, когда принял крещение и когда переходит в жизнь Вечную, к Небесному Творцу.

Смерть, побежденная Воскресением Иисуса Христа, не властна над верующими, кто ушел в мир иной через успение. Все люди, ушедшие из земной жизни, живы у Бога и живы, пока живет о них наша память. Дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усопшим христианам, называются родительскими субботами.

**ДНИ ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ
В 2020 ГОДУ**

14 марта – 2-я суббота Великого поста;

21 марта – 3-я суббота Великого поста;

28 марта – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводиться не будет;

28 апреля, вторник – Радоница;

9 мая, четверг – день поминовения усопших воинов;

6 июня – Вселенская Троицкая суббота;

7 ноября – Дмитриевская родительская суббота.



* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ! Цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

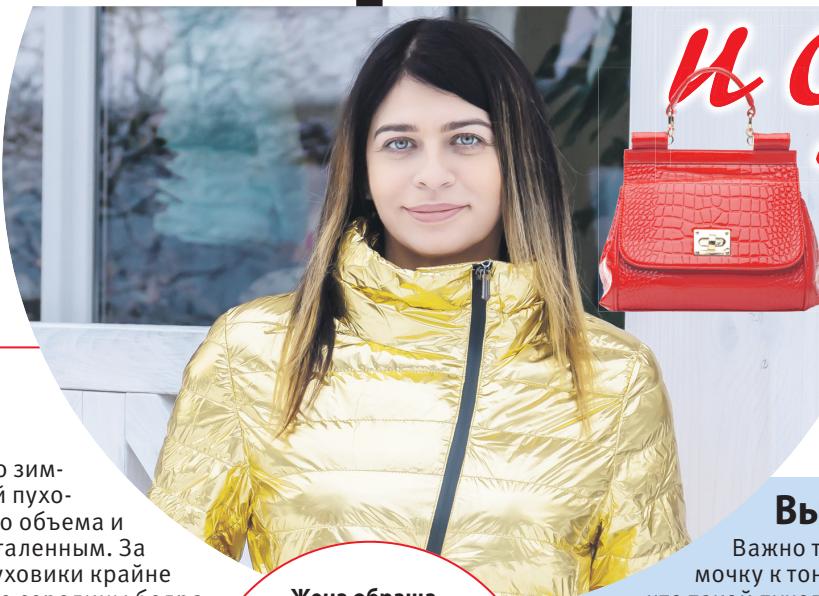
Фото предоставлено радио «вера»

Начало весны – время, когда уже хочется одеться полегче, но всё ещё есть риск переохладиться, чему способствуют постоянная сырость и холодные ветра.

Одним из вариантов на такую погоду станет тонкий короткий пуховик.

Особенности и отличия

В отличие от обычного зимнего пуховика, тонкий пуховик не имеет большого объема и может быть даже приталенным. За счет того, что такие пуховики крайне редко бывают длиннее середины бедра, выглядят он скорее как куртка. И этим пользуются производители, стилизуя ультралегкие пуховики под жакеты и даже кожаные косухи. Весенняя погода, как известно, очень капризна: ветер и сырость в любой момент могут смениться ярким и теплым солнцем. Поэтому куртки весной часто носят распахнутыми. Этим фактом и руководствовались модные дизайнеры, когда придумали сделать на ультралегком пуховике разноцветную подкладку. Подкладка в горошек, цветочек, яркую полоску и т.п. заметно оживляет образ и добавляет ему весеннего настроения.



Жена обращается к мужу:
– Я присмотрела себе пуховик и сапоги, не поможешь немного деньгами?
– Хорошо, давай 50 на 50.
– Ты что?! Я столько не зарабатываю!



Приталенный, спортивный, компактный

Как правило, легкий пуховик выглядит очень спортивно, поэтому подходит скорее для гардеробов в спортивном и кэжуал стилях. Но в последнее время производители начали выпускать и более женственные варианты таких пуховиков. Заостренная линия плеч, минимум фурнитуры, отсутствие дутого во-

ротника, изящные элементы края, матовая ткань сдержаных оттенков – и вот уже пуховик из спортивного гардероба легко переходит в гардероб элегантной дамы. Такой пуховик несложно вписать и в романтический, и в классический стиль. Плюсом легкого пуховика является его компактность. Некоторые производители выпускают даже небольшие мешочки, в которые легко умещается пуховик. Это удобно для тех, кто много путешествует – мешочек с пуховиком поместится даже в небольшой чемодан, не занимая там много места. Соответственно, нет проблем с хранением ультралегкого пуховика на время теплого сезона.

Светлана ИВАНОВА

Важно!

Ультратонкий пуховик – это одежда для весны, для не больших плюсовых температур. Зимой, в морозы, такой пуховик в качестве верхней одежды выбирать не стоит.

Выбираем сумочку

Важно также правильно подобрать сумочку к тонкому пуховику. Несмотря на то что такой пуховик отлично приспособливается практически к любому окружению, некоторые нюансы учтите все же необходимо. Так, если вы не хотите выглядеть спортсменкой на отдыхе, то и сумочку в спортивном стиле с легким пуховиком лучше не носить. Не подойдут к такому пуховику и подчеркнуто женственные сумочки: фантазийной формы, с множеством украшений, золотой фурнитурой и т.п., а также вечерние варианты (клатчи, сумочка на цепочке и т.д.).

Хорошим выбором станут сумочки из кожи, экокожи, денима, современных непромокаемых материалов. Еще совет: хорошо будут смотреться с тонким пуховиком сумочки контрастного цвета или варианты на несколько тонов темнее.

ДЕТАЛИ

Форма сумочки может быть практически любой, но лучше всего с легким пуховиком соседствуют сумки вытянутой формы, через плечо или в виде рюкзака, объемные или плоские. Идеальные варианты: поясная сумочка, шопер, кросс-боди.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 17 м. Долгота дня: 11 ч. 28 мин.
Полнолуние в знаке Девы	
10 марта	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 11 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
11 марта	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 11 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
12 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
13 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
14 марта	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
15 марта	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 МАРТА



ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 МАРТА
В 1959 году в продажу поступили куклы Барби.

10 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

11 МАРТА
В 1869 году французский натуралист в Китае получил в подарок шкуру неведомого животного – панды.

12 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне!»).

13 МАРТА
В 1918 году Москве возвращен статус столицы России.

14 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.

14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 МАРТА. Иван.

10 МАРТА. Антон, Евгений, Фёдор.

11 МАРТА. Анна, Пётр, Сергей.

12 МАРТА. Степан, Тимофей, Яков.

13 МАРТА. Марина, Арсений, Артём, Василий, Кира, Марианна.

14 МАРТА. Александр, Анна, Антонина, Вениамин, Дарья, Надежда, Ольга, Татьяна.

15 МАРТА. Арсений, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 МАРТА ■ Всемирный день диджей

10 МАРТА ■ День архивов в России

12 МАРТА ■ Всемирный день почки

13 МАРТА ■ Всемирный день сна

14 МАРТА ■ Международный день рек ■ Международный день числа «Пи»

15 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ в России ■ Всемирный день защиты прав потребителей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Евдокия погожая – лето пригожее

9 марта, в Иванов день, в народе было принято наблюдать за разными птицами: зяблик запел или кукушка закуковала – к морозу и ненастю, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер. Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.

Про 14 марта, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастие, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер.</

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Зрелище, представшее взору Ильи Сергеевича, было поистине завораживающим. По всей кухне плотным слоем рассыпана мука и крупы, хранящие следы мужских ботинок размера немалого. Из-под приоткрытой дверки ходильника некогда бежали струи то ли борща, то ли компота, и сейчас на нижней дверке от морозильной камеры красовались розовые потеки. Банки, склянки, контейнеры, коробки – все это валялось в живописном беспорядке. И на всю эту вакханалию с подоконника взирали разномастные фиалки в красивых горшочках, кивали пушистыми бархатными соцветиями глоксинии.

– Ого! – почти восторженно откомментировал увиденное следователь.



Ого, – печально повторила за ним хозяйка квартиры, – и такая картина в каждой комнате.

– И вы твердо уверены, что искали именно коль-

цо? – уточнил Илья Сергеевич у женщины, на чьем виске красовалась повязка из бинта и пластыря.

Ну а что же еще? – слабым голосом проговорила хо-

зяйка квартиры, тронула повязку кончиками пальцев и, нашарив взглядом на полу маленьку лейку с длинным носиком, наполнила ее водой из-под крана и принялась поливать фиалки.

– А почему вы хранили эту драгоценность дома? – уточнил следователь.

Муж как раз сегодня планировал завести банковскую ячейку и положить бабушкино наследство туда. Хотя, по-моему, это глупость, – передернула плечиками женщина.

– Почему? – не удержался от вопроса Илья Сергеевич.

– Кольцо дорогое, и суммы от его продажи вполне хватило бы, чтобы купить квартиру побольше. Но, получив наследство, муж как будто с ума сошел. Все прикидывал, на что бы ему потратить деньги от продажи. А пару дней назад и вовсе о разводе заговорил. Так

что, может, и хорошо, что это кольцо укради. Не жили богато, не стоило и начинать.

– А вы помните, кто напал на вас? Во сколько это было?

Это было вчера вечером, часов в десять. Муж на двое суток уехал в командировку, а я решила помыть полы на лестничной клетке. Как раз была моя очередь. Дверь в квартиру по глупости не закрыла. И понять ничего не успела, как получила

чтобы Илья Сергеевич так решил и кого он подозревает в ограблении?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: по постоялец гостиницы, который уведомил полицию о том, что снял внушиительную сумму денег накануне в здешнем банке для нужд сестры, врет. В городке, где произошло ограбление, а произошло оно в понедельник, в воскресенье не работали ни магазины, ни единственный банк. Об этом Илья Сергеевич узнал от буничника, когда зашел к нему в пекарню по приезде.

Домашний повар^{св} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



12+ РЕКЛАМА

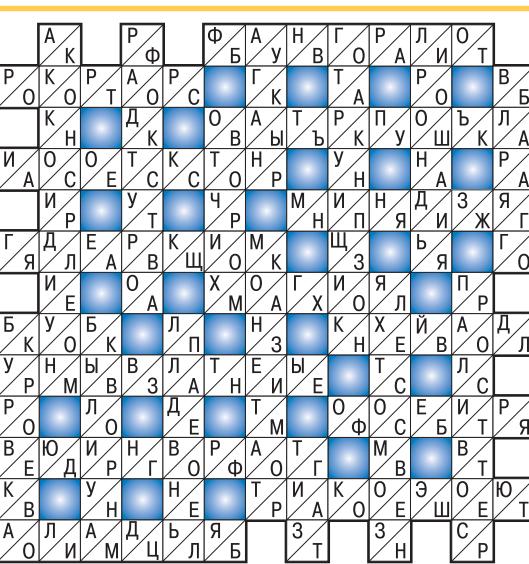
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера*
Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14
(будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Бунгало. Ротор. Ватрушка. Асессор. Ниндзя. Главком. Хохол. Куб. Невод. Умывание. Фобия. Единорог. Рикошет. Оладья. **По вертикали:** Консилиум. Родство. Угар. Гарнizon. Лошадь. Варяг. Ворох. Монитор. Лесовоз. Политес. Курево. Былина. Ладонь. Гит.

чем-то тяжелым в висок, а потом почувствовала запах хлороформа. Это было еще в подъезде. А очнулась уже в квартире, на диване в гостиной, только утром. Сразу вызвала скрупульную и полицию.

– И вы не видели нападавшего?

Нет, но, судя по отпечаткам, – женщина красноречиво посмотрела на следы в муке, – мужчина. А тряпка в хлороформе – вот она, – и женщина подняла с пола какую-то ветошь.

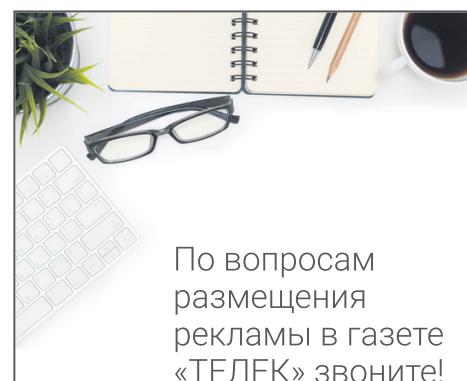
Илья Сергеевич поднес тряпку к носу.

– Действительно, хлороформ, – покивал головой следователь, – вот только я уверен, что никакой мужчина к краже кольца не причастен.

Любовь АНИНА



Все объявления на правах рекламы



По вопросам
размещения
рекламы в газете
«ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Рис. Ирины Светловой

ЛСМС
ТОРФ

ВЫРАЩИВАЕМ ЗДОРОВУЮ РАССАДУ ТОМАТА

Томат поражается микозами на протяжении всего периода выращивания. Не являются исключением сеянцы и рассада томата. При поражении микозами ткани корней и корневой шейки чернеют, образуется перетяжка, после чего растения увядают или развивается мокрая или мягкая гниль в зависимости от возбудителя.

Многие садоводы используют для выращивания рассады грунт, приготовленный самостоятельно или же готовые субстраты на основе торфа, которые довольно часто грунты содержат возбудителей черной ножки. Для предотвращения поражения рассады черной ножки субстрат пропаривают или обрабатывают средствами защиты растений на основе серы. Как альтернативу

ожно использовать биологические средства защиты на основе микроорганизмов.

Новый биогрунт «Богатырь» обеззараженный для выращивания рассады содержит в сво-

ем составе препарат Бактофит на основе бактерий *Bacillus subtilis*, которые в результате своей жизнедеятельности производят природные вещества, подавляющие развитие бактерий и грибов, обеспечивая защитный эффект от фитопатогенов в почве. Препарат Бактофит не оказывает угнетающего действия на растения, эффективно предотвращая заболевание рассады черной ножкой и корневыми гнилями. Бактофит обладает специфичностью, поражая только определенные вредоносные виды микроорганизмов.

Выращивание рассады в биогрунте «Богатырь» обеззараженный становится легким и безопасным. Надо просто полить грунт перед посевом. Насытить **биогрунт «Богатырь» обеззараженный** очень легко, так как он содержит специальный смачивающий агент, ускоряющий впитывание субстратом воды. Дополнительной подготовки грунта – дезинфекции (пропаривание, прокаливание, обработка противогрибными и противобактериальными препаратами) не только не требуется, а нельзя делать, так как живые бактерии-защитники могут погибнуть.



Препарат Бактофит работает в **биогрунте «Богатырь» обеззараженный** на протяжении двух месяцев, то есть весь период выращивания рассады.

СЕЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

Подробную информацию о грунтах и удобрениях
компании «Лама Торф» можно узнать на сайте www.lamatorf.ru