

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№10
(226)

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА**
на 2020 год
стр. 16-17

**КАК ПОДАРИТЬ
ВОЗЛЮБЛЕННОЙ
СКАЗКУ**

стр. 4

**МУЖЧИНА
У ПЛИТЫ:
ПОЗДРАВЛЯЕМ
И УДИВЛЯЕМ**

стр. 6

**КОГДА ЛЮБОВЬ
ЛЕЧИТ ЛУЧШЕ
ЛЕКАРСТВ?**

стр. 8

**ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ
ПРОШЛЫХ
СТОЛЕТИЙ**

стр. 26

**О ЧЁМ
МОЛЧАТ
ВЕСЫ?**

стр. 27

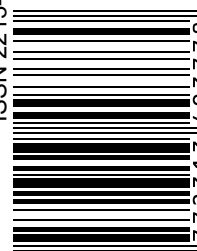
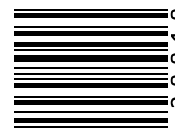
**АЛЕКСАНДРА
УРСУЛЯК**

**ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА 8 МАРТА –
ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ В СЕМЬЕ** стр. 5

12+

Фото телеканала Сулер

ISSN 2213-4933



9 17723 1314937701 20010

Мы желаем счастья вам! И любви!

Международный женский день, как известно, всегда был и остаётся первым праздником весны. Несмотря на то что в день 8 Марта погода не всегда радует солнцем, настроение всё равно праздничное.

В этот день все женщины принимают поздравления от представителей сильного пола. И хотя каждый из них и утверждает, что своих любимых дам нужно одаривать вниманием и заботой каждый день, все равно приятно получать подарки и поздравления в специальный праздник. Вдвойне приятно, если эти поздравления звучат из уст известных артистов.



Владимир Пресняков, певец:

– Праздник всех женщин я очень люблю. Всегда его отмечаем, если случается концерт в этот день, то все равно обязательно вечером устраиваем с Наташей (Наталья Подольская – супруга артиста. – *Прим. авт.*) романтический ужин. Что касается цветов, то я часто приношу их, они не редкость в нашем доме. Но на праздник я заказываю букет, собранный специально для Наташи по моему вкусу... Я всегда поздравляю с этим праздником своих сотрудниц – от души и с большой любовью. И вообще считаю, что миром правит любовь! Дорогие женщины, будьте любимы – только тогда вы будете счастливы! Ваш Володя Пресняков



Дмитрий Маликов, певец:

– Я желаю, чтобы мы вас радовали не только в эти праздничные дни, но и всегда. Я со своей стороны буду стараться это делать своими новыми и старыми песнями, большим количеством концертов и спектаклей. Любите и будьте любимыми. И пусть это чувство будет взаимным, ведь любовь, как и дружба, – это дорога с двусторонним движением. Когда женщина купается в любви, она по-настоящему счастлива!

Люблю вас! С праздником!



Николай Басков, певец:

– Дорогие женщины! От всего сердца поздравляю наших любимых и неповторимых женщин с праздником! Будьте счастливы, и пусть исполнятся все мечты. Я желаю вам большой любви. С возрастом я понял, что важна стабильность в отношениях. Конечно, влюбленность, страсть пусть будут в жизни каждой из вас. Но самое главное, что дает мужчина: уверенность, стабильность, верность и доверие во всех его пониманиях. Без этого не будет никаких отношений. Желаю, чтобы рядом с каждой был человек, к которому есть полное доверие! Тогда ваша жизнь будет прекрасна.

Конечно, в этот день мне в первую очередь хочется поздравить свою маму. Она мой преданный зритель, главный поклонник. Она присутствует на всех моих выступлениях с самого детства. Когда проходят годы и ты становишься взрослым – ты это вспоминаешь и понимаешь всю ценность таких моментов!



Дима Билан, певец:

– Девчонки всего мира, с праздником 8 Марта вас! Просто – счастья вам, любви ответной! Вы наш баланс, а для меня лично – вдохновение. Писать стихи и музыку начал благодаря вам, так что в долгу перед вами с самого рождения. Желаю вам оставлять в жизни место чудесам. Будьте мудрыми, чтобы помочь мужчине раскрыть максимально его потенциал, ведь все в жизни – как маятник: одно без другого не существует. Плюс и минус всегда притягиваются, так и мы с вами друг к другу. Обещаю, что мы за вас будем стоять горой!



придумывайте лишние проблемы (да и вообще никакие проблемы вам не нужны). Больше улыбайтесь – от этого вы становитесь еще красивее!



Александр Ревва, певец, актёр:

– Дорогие девочки, девушки, женщины, бабушки! С праздником вас! Именно в этот день ровно 11 лет назад на свет появился Артур Пирожков, чтобы сделать вас чуточку счастливее и прекраснее! Все свои песни он посвящает вам, милые мои и любимые женщины! Будьте счастливы! Также я поздравляю всех своих самых родных и близких женщин, дарю им цветы, подарки и, конечно же, любовь!

Андрей Григорьев-Аполлонов, певец:

– Милые девушки! От всей души – с самым любимым праздником вас! Будьте счастливы и любимы! Никогда не



Ренат Мухамбаев, актёр, участник КВН:

– Конечно, в этот день я всегда поздравляю всех близких и родных женщин с праздником. Честно признаюсь, что я не очень люблю дарить цветы, потому что они быстро вянут. От этого становится как-то грустно.

Я стараюсь дарить что-то такое, что останется навсегда на память.

Милые женщины, поздравляю вас с этим весенним праздником! Хочется вам пожелать здоровья и чтобы в вашей жизни было как можно больше приятных моментов, встреч и впечатлений!



Владимир Кузьмин, музыкант:

– 8 Марта отмечаем обязательно дома. Всегда звоню и делаю подарки для своих дорогих женщин: супруги, дочек, сестры, тети, тещи.

Поздравляю всех женщин с этим замечательным весенним праздником! Пусть в вашей жизни всегда будут красивая музыка и любимые люди!



Марк Богатырёв, актёр:

– Я прекрасно отношусь к этому празднику – хорошо, что он есть. Это дополнительное повод оказать нашим девушкам внимание. Но надо радовать и дарить любимым людям подарки и цветы без всякого повода. 8 Марта – трогательный праздник. Всегда нравятся наблюдать за мужчинами, которые выбирают цветы своим дамам в эти дни: они всегда сосредоточены, внимательны и задумчивы... Я для своей любимой сделаю подарок – подарю сеанс флоатинга (парение на поверхности воды, сеансы которого проводят в различных спа-салонах – *Прим. авт.*). Надеюсь, что ей понравится и она сможет отдохнуть от суеты.

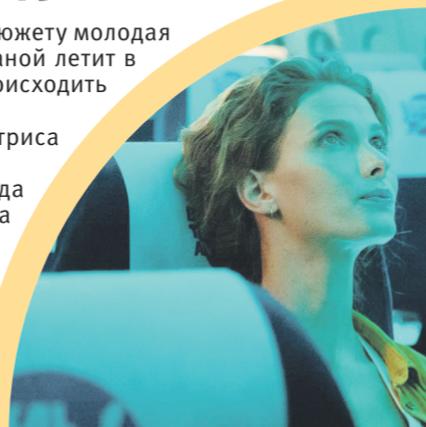
Дорогие женщины! Сердечно поздравляю вас с 8 Марта! Вы – цветы этой жизни. Будьте всегда любимы, защищены и прекрасны!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ожету молодая
ной летит в
исходить

гриса

да
а

A photograph of a woman with dark, wavy hair looking upwards and to the right. She is wearing a dark jacket over a patterned shirt. The image is partially obscured by a large, curved, light blue graphic element on the left side. The background is blurred, suggesting an interior setting like a car.

A group of men are posing for a photo. In the center, an older man with a white beard and glasses, wearing a grey jacket, holds a circular commemorative plaque. To his left, a man in a black leather jacket and cap also holds the plaque. Other men, some in military uniforms, are visible in the background.

Фото из архива съёмочной группы



A man with a beard and orange armbands lies on his back on dry, dusty ground. Two people are leaning over him; one in a red shirt is applying pressure to his upper back, and another in a white shirt is applying pressure to his lower back. The man has a pained or strained expression. In the background, a professional video camera on a tripod is visible, indicating a film set environment.

материалы и фотографии представлены в «СЮЛИЦА».



Отвѣтъ: вѣдоочка справа, въ букетѣ цвѣтокъ на букетѣ внизу, манжетѣ у дамы, челка у нее же, середка у дѣвочки, пояс у ее пла-
тья, длинна волос у нее же, цвѣтъ фона слева
вверху.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как реагировать на критику?

В процессе делового общения возникают ситуации, когда вы подвергаетесь неоправданно жёсткой критике. Речь идёт не о рабочей критике, которую нужно принять к сведению, а о выходящей за грань приличия. Как реагировать правильно?



ЗАДАТЬ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ

Уточняющие вопросы в ответ на грубую критику – лучший способ реагирования, если вы подвергаетесь «обобщенной» критике или оскорблениям («Вам ничего нельзя поручить!», «Вы плохой специалист!», «Тупица!» и т.п.). Ваши спокойные вопросы помогут «приземлить» собеседника, снизить накал эмоций. Уточняйте: «Что именно вы имеете в виду?», «Чем именно вы недовольны?», «Приведите, пожалуйста, примеры». Как только замечания будут конкретизированы, работайте с ними, как с рабочей критикой.

ОТВЕТИТЬ НА НАМЕРЕНИЕ, А НЕ НА СЛОВА

Если цель критикана – вывести вас из себя, так ему и скажите: «Ух ты! Видимо, дело действительно серьезное, если вы решили задеть меня за живое».

ПРИНЯТЬ

Если человек делает справедливое замечание, хоть и использует при этом резкие выражения, имеет смысл сосредоточиться на сути, а не на форме замечания: «Да, вы правы, я сегодня опоздал /сделал ошибку». Признав неправоту, вы остановите поток критики.

Совет

Какой бы ни была критика, не используйте оправдания (они никому не нужны), ответную агрессию (она не конструктивна), молчание (оно вредит вашему здоровью).

Как проста и скучна была бы жизнь мужчин, если бы существовал на свете «тот самый подарок на 8 Марта», который порадует любую женщину!

Но все мы разные, поэтому над выбором подарка или сюрприза придется поломать голову. А мы по мере сил поможем и подскажем несколько вариантов.

Для романтической души

Если ваша дама – жертва рутины и ежедневного «дня сурка», ей наверняка придется по нраву подарок, который заставит вспомнить о том, что в душе она – принцесса. И цветами тут не отделаешься. Попробуйте разбудить в любимой Спящую красавицу с помощью:

Свидания в романтическом месте.

Только учтите: для подготовки к нему вашей любимой понадобится некоторое время. Призовите на помощь детей и освободите ее от домашних хлопот, чтобы она смогла явиться к вам на свидание во всей красе.

Билетов в кино на красивую мелодраму.

В идеале – с ее любимым актером в главной роли. Кстати, сеанс можно организовать и дома. Главное – обеспечить ей полный комфорт и приятную атмосферу. И она поймет, что вы даже круче вон того симпатичного парня на экране.

Ароматов для дома.

Нет-нет, речь не о банальном освежителе воздуха! Современный изысканный вариант – диффузор с приятным ароматом и ротанговые палочки. Он превратит обычную квартиру в место, где царит изысканная атмосфера.



Любимая, я подарю тебе...

На пользу красоте

Главное – как преподнести такие подарки. Нужно подчеркнуть, что ваша избранница в ваших глазах и так прекраснее всех на свете, но 8 Марта вам хочется, чтобы она выглядела как кинозвезда! Поэтому вы дарите ей:

Визит в спа-салон.

Закажите для нее подарочный сертификат на несколько приятных расслабляющих процедур. А сами используйте это время, чтобы приготовить романтический ужин. Ведь к вам через несколько часов вернется Принцесса! Не вставать же ей к плите!



Массажер или мостик для спины.

Ассортимент бытовых приборов для красоты сейчас огромен, есть из чего выбрать. Если вашу даму на работе преследует постоянный стресс, ей будет приятно вечером воспользоваться массажером для шеи, чтобы снять мышечный спазм. А если у нее сидячая работа – мостик для спины разгрузит уставшую поясницу.



– Милый, какой дорогой подарок, спасибо! Откуда у тебя столько денег? – Я продал все носки, которые мне подарили на 23 февраля...

Для развлечения

Впечатления – вот что модно дарить сегодня. Представьте, с каким восторгом ваша любимая будет рассказывать подружкам, как побывала с вами:

На необычной экскурсии по городу.

Не забудьте захватить фотоаппарат, чтобы запечатлеть ее эмоции и взглянуть на происходящее ее глазами. Опять же – будет потом, что показать родным и друзьям.

В квесте.

Это настоящее приключение, в которое можно отправиться всей семьей.

Главное – определиться с тематикой. Такой семейный тимбилдинг запомнится надолго!

На фотосессии.

Ваша возлюбленная – женщина креативная и с выдумкой? Тогда фотосессия точно поможет ей отдохнуть и открыться с лучшей стороны.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Аэропорт: ASDP, MEDIA, Just dance, Aquarius Studio, Pixel-Shot/Shutterstock.com

Не стрекоза, а кузнечик «Попрыгунья-стрекоза лето красное пропела; Оглянуться не успела, как зима катит в глаза» – эти строки из басни Ивана Андреевича Крылова «Стрекоза и муравей» хорошо знакомы каждому человеку, который учился в школе. Однако уже давно известно, что никаких звуков стрекоза не издает. Дело в том, что во времена, когда жил баснописец, слово «стрекоза» служило обобщенным названием для нескольких видов насекомых. А героем басни на самом деле является не кто иной, как кузнечик!



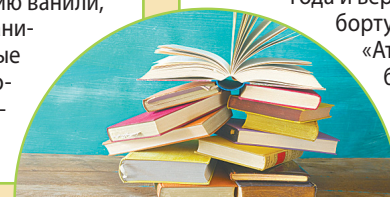
Шут гороховый Современный язык сложно представить без фразеологизмов и устойчивых выражений.

К примеру, выражение «шут гороховый» означает человека с нескладной внешностью и смешным поведением, которое вызывает раздражение у других людей. Раньше на Руси так называли пугало, которое стояло на засеянном горохом поле. Во время святочных забав в числе персонажей был ряженный, окутанный гороховой соломой, скоморохи использовали ее в своих костюмах, а на Масленицу соломенное чучело шута горохового возили по улицам.



Чем пахнут страницы?

Книги – это источник знаний, информации, воспитания. Они сохраняются в течение десятилетий и даже веков. И чем больше времени прошло со дня издания, тем приятнее пахнет фолиант. Почему? Запах вызван разрушением чернил и бумаги. По мере распада органических соединений книги выделяют в воздух химические вещества, которые мы чувствуем как комбинацию ванили, миндаля и травы. Также страницы сохраняют запахи, которые воздействовали на них в прошлом. Например, цветы, вложенные между страницами, или дым.



Женский рекорд в космосе Космос притягивал людей с давних времён. И благодаря нашему соотечественнику Эдуарду Циолковскому люди смогли покинуть Землю. С полетами в космос связано множество различных рекордов. Самый продолжительный полет женщины-космонавта был совершен Шеннон Люсид (США) и длился 188 дней 4 часа 14 секунд. Она была доставлена на станцию «Мир» на борту космического корабля «Атлантис» 22 марта 1996 года и вернулась на Землю на борту другого корабля «Атлантис» 26 сентября того же года. Интересно, когда этот рекорд будет побит?

Светлана СИДОРЧУК

Аэропорт: ASDP, MEDIA, Just dance, Aquarius Studio, Pixel-Shot/Shutterstock.com

На карте Московской области появился ещё один загородный отель. Как уверяют его создатели – лучший в стране. Правда, расположен он вовсе не в Подмоскowie, а... в промзоне Москвы.

Эта специально отстроенная гостиница создана не для путешествующих, а для съемок третьего сезона популярного сериала «Гранд». Декорации выстроены так правдоподобно и тщательно, словно в отеле действительно будут пускать постояльцев. Первые серии уже вышли в эфир, и вам наверняка интересно, как проходили съемки. По нашей просьбе «экспертизу» по отелю согласились провести режиссер и снимавшиеся актеры.

Зрителя не обманешь

Оказавшись на съемочной площадке, вы бы решили, что картина снимается в настоящем отеле, где расположены самые что ни на есть настоящие номера, красивые холлы, медпункт, кухня, прачечная, гараж, бассейн, и все это (трудно поверить!) функционирует! На кухне скворчат сковородки, кофеварка выдает ароматный кофе, в холле nostalgически шумит настоящий водопад, в камине потрескивают дрова...

Режиссер картины Дмитрий Грибанов при создании гостиницы учитывал все. Раз отель позиционирует себя как экологический, при его строительстве и создании антуража использовались только натуральные материалы: дерево, камень, мох, стекло... Дизайн – в скандинавском сдержанном стиле. Уроженец Литвы, Дмитрий не любит яркие краски, предпочитает использовать (в кадре в том числе) не более трех цветов.

– Декорации делались по принципу, чтобы каждый, кто в них оказался, мог сказать: «Здорово, я бы в таком отеле пожил!», – рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Грибанов. – Все максимально правдоподобно, продумано до мелочей, так как зрителя не обманешь. Все, что здесь есть, работает, даже кухня самая настоящая. Мы пригласили

ВЕСНА приглашает в «Гранд»!

Новый сезон сериала «Гранд» – по воскресеньям на телеканале «Супер».



Подробности

Даже погреб настоящий!

Отдельно хочется сказать о роли сомелье, которого играет актер Игорь Хрипунов. Дело в том, что здесь же, на площадке, есть роскошный винный погреб, за который лично отвечает режиссер картины. Дмитрий Грибанов – большой знаток вина, поэтому создание винного погреба он курировал лично.

фудстилиста, который отвечает за то, чтобы блюдо было не только вкусным, но и максимально красивым.

Секреты шеф-поваров

Появлению фудстилиста очень обрадовалась актриса Александра Урсуляк, выступающая в этом проекте в роли шеф-повара. Александра в «Гранде» работает первый сезон, но в команду вжилась быстро.

– Я очень рада, что мне доверили роль шеф-повара, – признается актриса. – Очень люблю готовить, и во время съемок все время подсматривала за нашими поварами, советовалась с ними, расспрашивала. У меня, например, не всегда получается стейк, и они мне приоткрыли свои секреты. И не только в этом. Благодаря поварам, влюбилась в розовый перец.

Новый сезон сериала начался в первые весенние дни, а это время наполнено ожиданием главного

женского праздника. Поэтому мы поинтересовались у Александры, как она относится к 8 Марта.

– В нашей семье нет каких-то особых традиций, связанных с дарением цветов или подарков. Мне кажется, что намного ценнее, когда это происходит спонтанно и не по поводу, – рассказала она. – Когда твой мужчина, муж, папа, сын тебе может подарить букет или один цветочек просто потому, что ему так захотелось сегодня. Мне кажется, что пора как-то легче относиться к этому празднику. 8 марта – это выходной день, и мне кажется, это самый лучший подарок, потому что есть возможность всем немножко передохнуть, побыть вместе, провести время в семье. Мне кажется, это самое лучшее.

Погружаясь в реальность

Мила Сивацкая, в третьем сезоне доросшая до управляющей отеля, в восторге от прошедших съемок.

– Декораторы, конечно, постарались. Все качественно, красиво, масштабно. Особенно мне нравятся номера, которые полностью обставлены, и можно в перерыве прилечь на кровать и даже вздремнуть. Все матрасы и подушечки очень мягкие. А какая классная ванна-джакузи в номере «люкс»! (Смеется.) Вообще декорации в этом сезоне очень крутые: бассейн, ресторан, зоопарк и все, что душе угодно. Что касается моей героини, то Ксюша становится взрослее, ответственнее, так как у нее теперь новые обязанности и новая должность. Ей кажется, что в нее никто не верит, и она очень хочет доказать, что может многое. Поэтому решает быть сдержанной и твердой, отказывается от личной жизни в пользу карьеры.

Александр Лыков, играющий владельца отеля, рассказал, что подлинными декорациями, выстроенными в нынешнем сезоне, погрузили артистов в полную реальность.

– Первые два сезона было больше театральных декораций, а это другое ощущение, – поделился он своими мыслями. – Теперь, когда постановочная группа замахнулась на большое кино, выкладываюсь на площадке, как в большой серьезной картине.

Самый смешной сезон

В новом сезоне «Гранда» премьера не только у Александры Урсуляк, но и у актера Александра Соколова. Лев Глебович решил завести в отеле доктора. Поскольку он человек в возрасте, ему важно, чтобы под рукой был медкабинет. Так в проекте появился врач в исполнении Александры Соколовой. За новую роль он взялся смело, так как подобный опыт у него был: играл интерна-медика в другом сериале полных три сезона, поэтому чувствует себя в белом халате довольно свободно.

– Могу молниеносно надеть перчатки, набрать в шприц лекарство, сделать укол и поставить кардиограмму, – комментирует он свое назначение.

Нам, зрителям, остается ждать, когда актеры сериала «Гранд» вновь появятся на экранах. Как утверждают сами артисты, этот сезон – самый смешной из всех.

Наталья АНОХИНА

А вы в курсе, что женщина любит больше всего? Больше всего она любит и ждёт от своего мужчины подвига, совершенного в её честь. И 8 Марта этот подвиг можно сделать кулинарным.

Иногда нет возможности приготовить полноценный романтический, кричащий о любви, говорящий о заботе и внимании завтрак (обед или ужин). Но даже одно блюдо, приготовленное с душой и своими руками, способно покориť сердце любимой и единственной. Мы подобрали рецепты, на которые вы потратите максимум час. Итак, мужчины, за дело!

Тосты с кремом

ИНГРЕДИЕНТЫ: 120 г нежирного творога, 1 огурец, 2 редиски, 3 веточки укропа или петрушки, 4 ломтика цельнозернового хлеба, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 60 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде, остудить.
2 Творог протереть через сито.
3 Огурец нарезать мелкими кубиками.
4 Редис нарезать тонкими кружками.
5 Зелень мелко нарубить.
6 Творог, огурец и зелень соединить, посолить, поперчить, перемешать.
7 Выложить творожную смесь на подсушенный хлеб, украсить кружочками редиса.

Совет

Если вы не уверены в своем умении приготовить то или другое блюдо, не готовьте его сразу к празднику. Лучше сделайте те блюда, в которых уверены. Некоторым достаточно умения красиво сложить конфеты в вазочку, чтобы сразить своим талантом любимую.

Детали

Россини и кулинария

Мужчины, начать заниматься творчеством у плиты никогда не поздно. Великий итальянский композитор Джоаккино Россини в 37 лет на пике карьеры отправился в Париж, чтобы заняться... кулинарией. В кулинарные шедевры вошло любимое сочетание великого Россини – фуа-гра и трюфеля. Его друг, известный повар Мари-Антуан Карем, создал в честь Джоаккино знаменитое блюдо – турнедо Россини.

Куриные яйца в помидорах

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 яйца, 4 крупных свежих помидора, 4 ч. л. сливочного масла, пучок зелени, соль, молотый черный перец по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 127 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 У помидоров срезать верхушку, аккуратно вынуть мякоть (не понадобится).
2 Положить в подготовленные помидоры по кусочку сливочного масла.
3 Разбить в каждый помидор яйцо, стараясь не повредить желток; посолить, поперчить.
4 Выложить помидоры в форму для запекания с антипригарным покрытием.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.
6 Подавать по 2 помидора на порцию, посыпать рубленой зеленью.

Запечённая рыба

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе красной рыбы, 1 ст. л. майонеза, приправа для рыбы, сок половины лимона.
Калорийность (на 100 г): 230 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Смешать приправу для рыбы с соком лимона и майонезом.
2 Филе рыбы выложить на пергаментную бумагу на противень и намазать приготовленной смесью.
3 Выпекать 20 минут при температуре 200 градусов в разогретой духовке.

Айс-кофе

ИНГРЕДИЕНТЫ: 80 г молотого кофе, 50 г сахара, 1 лимон, лед.
Калорийность (на 100 г): 95 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Сварить сироп из сахара и 100 мл воды.
2 Заварить кофе 600 мл крутого кипятка, дать настояться 7-10 минут, остудить.
3 В высокие бокалы положить лед, налить кофе, затем сироп, украсить кружочками лимона.

Мужчины, за дело: съедобный сюрприз за полчаса!

(Шпаргалка для мужчин по совершению кулинарного подвига)

Салат из сладкого перца и яблок

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 зеленых яблока, 2 болгарских перца, пучок зелени, 1 ч. л. лимонного сока, 100 мл натурального йогурта или сметаны, 1 ч. л. сахара, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 64 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и сбрызнуть лимонным соком.
2 Перец очистить от семян и нарезать небольшими кубиками, зелень мелко порубить.
3 Все овощи смешать.
4 Йогурт смешать с сахаром, солью и молотым черным перцем, заправить салат.
5 Подавать охлажденным.

Фруктовый салат с мороженым

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 спелых груши, 200 г садовых ягод, 200 г фруктового йогурта, 400 г ванильного мороженого или пломбира, веточка мяты.
Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Груши почистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками и разложить по креманкам.
2 Ягоды перебрать и разложить на груши.
3 Залить салат фруктовым йогуртом, сверху положить шарик мороженого, украсить листиками мяты.
4 Подавать немедленно.

Андалузский салат

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 2 помидора, 1 редька, 1 молодая луковица, по половине пучка укропа и петрушки, 50 мл растительного масла, 15 мл бальзамического уксуса, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 38 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Овощи вымыть, обсушить и нарезать соломкой, лук – четвертькольцами, зелень мелко нарубить.
2 Приготовить заправку: хорошо взбить венчиком масло и уксус, посолить, поперчить, добавить рубленую зелень, тщательно перемешать.
3 Овощи выложить в салатник и полить заправкой.

Ягодный смузи

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 стакана замороженных ягод (малина, черника, смородина), 4 стакана свежей клубники, 60 г сахара, 400 г натурального йогурта.
Калорийность (на 100 г): 30 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Клубнику помыть, удалить плодоножки, разрезать пополам.
2 Сложить все ингредиенты в блендер, взбить до однородности.

Если 8 Марта вам подарили не то, о чём вы мечтали, значит, в следующий раз мечтать надо гораздо громче.

«Когда мужчина готовит, он никого не терпит рядом с собой. Но если готовит женщина, он то и дело лезет на кухню».
Люсиль Болл

«Человек о многом говорит интересно, но с аппетитом только о себе».

Иван Тургенев

Горячий бутерброд

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 ломтика цельнозернового хлеба, 1 помидор, 80 г отварной куриной грудки, 2 веточки петрушки, 2 тонких ломтика сыра.
Калорийность (на 100 г): 137 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе нарезать тонкими ломтиками.
2 Помидор нарезать кружками.
3 Петрушку вымыть и обсушить.
4 Хлеб подсушить в тостере или на сухой сковороде.
5 Пока хлеб еще горячий, положить на него ломтики курицы, затем кружки помидоров, затем – листья петрушки, накрыть бутерброд сыром.
6 Поместить бутерброд в микроволновую печь или духовку на несколько минут – пока сыр не расплавится.
7 Подавать немедленно, в горячем виде.

Светлана ИВАНОВА

С супругой ведущего «ПроСТО кухни» Александра Бельковича Ольгой телезрители уже успели познакомиться некоторое время назад, когда она вместе со своим мужем приняла участие в нескольких выпусках передачи.

Ольга БЕЛЬКОВИЧ:

Русская кухня – самая вкусная!

Оказалось, что у Александра жена не только красавица и умница, но и в кулинарных умениях может с мужем посоревноваться. Ольга Белькович рассказала нам о том, какие кулинарные обычаи существуют в их доме.

«Правильные пищевые привычки»

– Ольга, не могу не задать вопрос, который сам просится на уста: имея в мужьях прекрасного повара, как вам удаётся оставаться такой стройной?

– Этот стереотип, что у повара жена и дети толстые, уже давно устарел. Наоборот, современные повара очень хорошо разбираются в еде и лучше других знают, что можно есть, а от чего лучше отказаться. Вот мне Саша привил правильные пищевые привычки, и теперь мы вместе учим правильно питаться наших детей – так, чтобы было и вкусно, и полезно, поскольку одно другому не мешает.

– От каких продуктов и вредных пищевых привычек вы бы посоветовали отказаться нашим читателям?

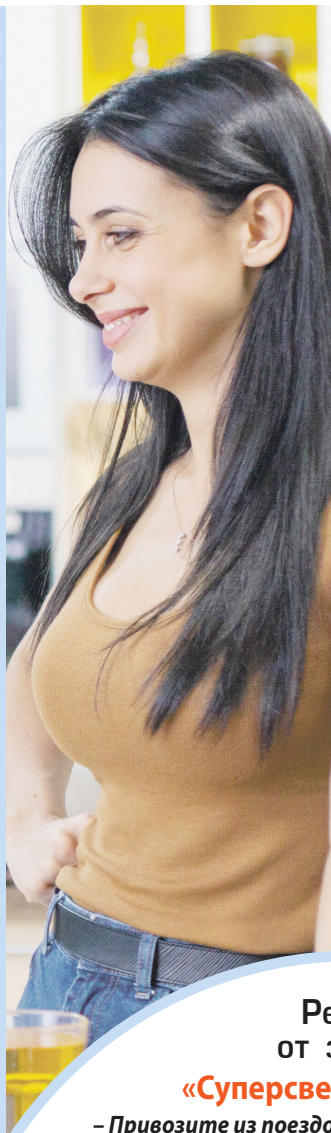
– Я стараюсь меньше употреблять сахара. Совсем отказаться от него не получится. Но ведь можно вполне отказаться от сладких десертов и булочек – и

Дословно

«Паста – универсальный вариант»

– Ольга, поделитесь советом, как приготовить обед «из ничего», когда времени нет, а дети требуют еды немедленно?

– Я большой любитель итальянской кухни. И самое быстрое и при этом вкусное блюдо – это паста. Варится она 8-12 минут, а к ней уже тоже очень быстро можно приготовить какой-нибудь соус, причем из чего угодно: из любых овощей, мясных изделий или даже просто из сыра. Так что я голодную за пасту – это универсальный вариант! Еще для таких ситуаций у нас есть замороженные пельмени, которые мы предварительно лепим и храним в морозилке. Часто, когда я занимаюсь приготовлением еды, а дети уже проголодались и хотят кушать, я подаю им овощной салат – например, из помидоров и огурцов, заправленных сметаной. И пока готовится основное блюдо, дети с удовольствием едят этот вкусный и полезный салатик.



наоборот, добавить в рацион как можно больше овощей и фруктов, желательно сезонных.

«Понял, что сыт, – остановись»

– Какие ещё правила в питании соблюдаете?

– У меня только одно правило питания: кушаю практически все, но с оговоркой – я никогда не обедаю. Понимаете, во всем должна быть мера, в том числе и в еде. Ведь совсем не обязательно съедать все, что лежит у тебя на тарелке. Понял, что сыт, – остановись.

– Какая главная идея рациона вашей семьи? И какие продукты являются постоянными «обитателями» вашего холодильника?

– Я скажу так: у нас в большом почете фрукты. Даже если наш завтрак начнется с яичницы или творога, то закончится он всегда какими-либо фруктами. Или, наоборот, утро может начаться с фруктов, а потом мы перейдем на что-то более серьезное.

И блюдо из сердцевин пальмы

– Вы много путешествуете. Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– С ходу, наверное, на этот вопрос я ответить не смогу. Нет такого для меня места, где готовят самую вкусную еду. Не очень люблю острое, поэтому в азиатских странах стараюсь следить за тем, чтобы в поданных блюдах не оказалось много перца. Я очень люблю Европу – наверное, всю, но особенно Италию. Однако все-таки русская кухня для меня – самая вкусная!

– Какое блюдо в путешествиях вас поразило больше всего?

– Больше всего мне запомнилась одна наша поездка на остров Маврикий, куда

Кстати

«Учитываем пожелания детей»

– Когда в семье есть дети, часто приходится готовить с оглядкой на них. А какие правила у вас: все едят одно и то же – или учитываются пожелания всех членов семьи?

– Конечно же, мы учитываем пожелания детей. Ведь дети есть дети, и это нормально, если кто-то из них есть рыбу, а кто-то ее терпеть не может, один любит пасту, а другой – ризотто. И, как в любой семье с детьми, в нашей подобные ситуации возникают довольно часто. И мы никого не мучаем и не заставляем есть что-то определенное, а стараемся сделать так, чтобы у сына и дочери была та еда, которой им в данный момент хочется. Но это не значит, что каждый день на нашем столе – уйма различных блюд. Очень часто бывает и так, что у нас с детьми вкусы совпадают.

Рецепт от звезды

«Суперсвежий салатик»

– Привозите из поездок рецепты полюбившихся блюд?

– Конечно, привозим! Например, один замечательный салат, который впервые попробовали в Арабских Эмиратах. Его главный ингредиент – кускус, который, между прочим, любят и наши дети.

– Поделитесь рецептом?

– Для начала завариваем кускус в кипятке. Затем мелко нарезаем петрушку, если есть мята – добавляем и ее. Мелкими кубиками нарезаем помидор. После заправляем салат оливковым маслом и лимонным соком. Все перемешиваем – и получается суперсвежий классный салатик!



мы отправились на новогодние праздники. И там мы впервые попробовали салат из сердцевин пальмы. До этого я ни разу ничего такого не пробовала, а оказалось – очень классное блюдо!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Ольги Белькович

О чём рассказывали цветы 200 лет назад

Не секрет, что в прошлые века грамотно составленный букет мог рассказать о многом. Цветами был наполнен быт знати, начиная от аксессуаров модницы и заканчивая украшением дома. И сегодняшняя наша викторина посвящена языку цветов.

1. Цветы в дамском будуаре демонстрировали романтичность владелицы. Цветы выражали и некое послание. Когда, например, Анна Керн в письме молодому офицеру, с которым познакомилась в Лубнах, называла адресата Шиповником, то это значило следующее признание...
а) «Я уверена, что смогу сделать тебя счастливым».

б) «Мое сердце принадлежит тебе».
в) «Мы с тобой – идеальная пара».
2. Некоторые цветы сохраняли своё значение и в букетах, и когда их упоминали в разговоре. Что означает вереск в стихотворении модной поэтессы Петербурга XIX века Черубины де Габриак (Елизаветы Дмитриевой): «Ты сказал, что наша любовь – вереск, мой любимый цветок...»
а) Тайную любовь.



б) Радость исполнения желаний.
в) Символ верности.
3. Известно, что в то время букет белых роз означал признание в любви, чуть ли не официальное предложение руки и сердца. Красный цвет букета – цвет любви, пламенной страсти. А о чём говорил букет розового цвета?
а) О нежных чувствах.
б) О скромности и юности.
в) О верности и доверии.
4. Все знают, что пять цветков убедительно говорят о любви. О чём мог рассказать 200 лет назад букет из трёх цветков своему получателю?
а) «Хочу уехать с тобой на край света».
б) «Нам трудно, но, думаю, все будет хорошо».
в) «Я тебя уважаю как друга».

ОТВЕТЫ

1. а) 2. в) 3. в) 4. в) 5. б) 6. в) 7. а) 8. в) 9. в) 10. в) 11. в) 12. в) 13. в) 14. в) 15. в) 16. в) 17. в) 18. в) 19. в) 20. в) 21. в) 22. в) 23. в) 24. в) 25. в) 26. в) 27. в) 28. в) 29. в) 30. в) 31. в) 32. в) 33. в) 34. в) 35. в) 36. в) 37. в) 38. в) 39. в) 40. в) 41. в) 42. в) 43. в) 44. в) 45. в) 46. в) 47. в) 48. в) 49. в) 50. в) 51. в) 52. в) 53. в) 54. в) 55. в) 56. в) 57. в) 58. в) 59. в) 60. в) 61. в) 62. в) 63. в) 64. в) 65. в) 66. в) 67. в) 68. в) 69. в) 70. в) 71. в) 72. в) 73. в) 74. в) 75. в) 76. в) 77. в) 78. в) 79. в) 80. в) 81. в) 82. в) 83. в) 84. в) 85. в) 86. в) 87. в) 88. в) 89. в) 90. в) 91. в) 92. в) 93. в) 94. в) 95. в) 96. в) 97. в) 98. в) 99. в) 100. в)

Автор фото: KathyS/Shutterstock.com



Как лечит любовь?

? Слышала, что учёные доказали целительную силу любви. Так ли это? Варвара Кирюшина, г. Москва

Истинно так. Ученые из Австралии озадачились этим вопросом, и вот что выяснили. Оказывается, окситоцин, известный как «гормон любви», способствует положительному результату при терапии как физических, так и ментальных болезней. А синтезируется это «лекарство» в организме при общении и физической близости с любимым человеком. Так, окситоцин помогает избежать негативных последствий стресса для организма, ускоряет восстановительные процессы, борется с ожирением. К слову, доказано, что лишний вес часто появляется именно из-за нехватки в организме окситоцина. Ученые считают, что влюбленные люди проще справляются с любыми, даже самыми тяжелыми недугами и реже страдают от хронических заболеваний.

Между нами, женщинами



О чём расскажет мимоза?

? Интересно, а что символизирует собой мимоза? В марте душистыми веточками будут изобиловать все цветочные магазины и рынки. Вот и хочется узнать, какие тайны хранит в себе эта красота? Любовь Витюгова, г. Старая Купавна

У любимого многими цветка действительно есть тайны. И первая из них – имя. То, что мы с детства привыкли называть мимозой, на самом деле таковой не является. Истинная мимоза цветет летом, а те пушистые желтые веточки, что мы привыкли получать на 8 Марта, – акация серебристая. Оба растения из одного семейства, но различаются цветом цветков. У мимозы они сиреневые или лиловые, а у акации – желтые. Вторая тайна – это вода, а вернее, ее отсутствие. Получив в подарок заветные веточки, не ставьте их в воду, они этого не любят. Куда дольше будут радовать ароматом и внешним видом, стоя в пустой вазе. Третья тайна – сочетаемость. Хотите собрать букет с «мимозой»? Выбирайте ей в компаньоны розы пастельных оттенков, гиацинты, нарциссы, тюльпаны или ирисы. Ну а теперь тайна имени – с цветочного языка флористов акация серебристая переводится как постоянство и застенчивость.



Почему полезен йогурт?

? Решила сесть на диету и начала делать домашний йогурт. Мама звонит и ругается, мол, часто его ем. Но ведь это полезно же, правда? Ольга Савельева, Московская обл.

Полезно. Йогурт положительным образом влияет на работу желудочно-кишечного тракта и иммунную систему, предотвращает артроз и другие проблемы с суставами, поскольку содержит кальций. За счет уксусной и молочной кислот замедляет старение и усиливает сопротив-

ляемость орга-

низма к болез-

нетворным

бактериям.

Можете в

качестве

довода при-

вести маме

и новое

исследова-

ние заокеан-

ских ученых.

Согласно их

утверждению,

этот кисломолоч-

ный продукт способен

защищать и от нервного истощения.

Оказывается, пробиотики в йогур-

те способны уменьшать чувствитель-

ность тех отделов мозга, которые отве-

чают за боль и отрицательные эмоции.

Если регулярно употреблять эту вкус-

нятину, да еще и сделанную собствен-

норучно, то можно рассчитывать на

хорошее настроение, перестать впа-

дать в депрессию при неудачах. Ради

поддержания хорошего настроения

медики советуют употреблять йо-

гурт дважды в день – утром

и вечером. Это защитит

от неприятных эмо-

ций на сутки.

**ВЕСНА
ИДЁТ, ВЕСНЕ
ДОРОГУ!**

Ученые сумели подсчитать, с какой скоростью движется весна: 50 км в сутки. Как определили? По первым вестникам этого времени года – соцветиям отдельных растений.

Сколько стоит лак для ногтей?

? Я уже много лет делаю маникюр с покрытием. Как же это удобно! Ноготки всегда в порядке, красиво, женственно. Как только древние дамы обходились без такого роскошества? Римма Соколова, г. Раменское

Не обходились. И наши пра-пра-пра... любили покрасить ноготки. Вот, например, Клеопатра наводила красоту густым раствором хны. Иные дамы предпочитали красить ногтевую пластину с помощью пчелиного воска, цветочных лепестков, янтарной смолы, льняным и конопляным маслом. Кстати, чем темнее был цвет окрашенных ногтей, тем более высоким считалось сословие, к которому принадлежал человек. Современные мастера готовы

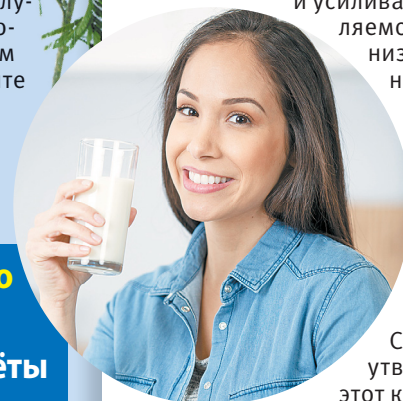
предложить модницам лаки на любой вкус и кошелек. Так, флакончик самого дорогого лака был продан за 250 тыс. долларов, а все потому, что этот лак содержит в своем составе черные бриллианты. Дороговато? Можно присмотреться к варианту подешевле... за 55 тыс. долларов, например. В этот лак входит всего лишь платиновая пудра. Вот любопытно, что испытывают прелестницы, когда приходят на спиливание этой красоты?



Это интересно

Первым делом самолёты

8 марта 1910 года Раймонда де Ларош – французская летчица – стала обладательницей звания первой в мире женщины-пилота, имеющей лицензию на управление аэропланом. Но присвоение звания не было приурочено к Международному женскому дню... тогда этот праздник еще не отмечали. Учрежден он был все в том же 1910-м, но чуть позже.



защищать и от нервного истощения. Оказывается, пробиотики в йогурте способны уменьшать чувствительность тех отделов мозга, которые отвечают за боль и отрицательные эмоции. Если регулярно употреблять эту вкуснятину, да еще и сделанную собственноручно, то можно рассчитывать на хорошее настроение, перестать впадать в депрессию при неудачах. Ради поддержания хорошего настроения медики советуют употреблять йогурт дважды в день – утром и вечером. Это защитит от неприятных эмоций на сутки.

Зачем колготкам карманы?

? Правда ли, что энное время назад в продажу были запущены капроновые колготы с карманами? Любопытно, что предполагалось в этих кармашках хранить? Алиса Ошина, Новая Москва

Зapasной чулок! Дело в том, что в Советском Союзе покупка капроновых колготок могла «отрезать» от средней зарплаты десятую часть. Вот и выкручивались дамы как могли. Особо предприимчивые ловко штопали побожавшую стрелку собственными волосами, чтобы было почти незаметно, рисовали стрелки на ногах, чтобы создать иллюзию колготок. Смотрели на это производители, смотрели, да и решили облегчить жизнь модницам – в 1988 году предложили им колготы с тремя чулками на случай аварии. Запасной чулок как раз и хранился в потайном кармашке на самих колготках. Но модницы повели носиками, фи, это же неженственно! Изобретение не прижилось.

Чем удивит десертный этикет?

? Я ужасная сладкоежка. Люблю радовать своих гостей десертами, приготовленными по собственному рецепту. Вот и на 8 Марта планирую сладкую вечеринку для друзей. И стало любопытно, а существует ли «десертный этикет»? Галина Ерохина, г. Ногинск

Существует, и мы готовы рассказать его «сладкие» правила:

- перед тем, как подать десертные блюда, со стола убирается вся посуда и стол накрывается заново (меняется скатерть, выставляется чайный или кофейный сервиз);
- торт принято резать на кусочки и специальной лопаткой раскладывать на тарелки, а вот

конфеты, печенье, зефир, пастилу и пирожные можно брать руками;

- фрукты подают в общей вазе, но к ним должны быть поданы индивидуальные тарелки, куда гости будут складывать кожуру и семечки;

- подача десерта – сигнал для гостей, что вечер заканчивается, поэтому по правилам хорошего тона хозяин не подает десерт очень рано, но и не затягивает его подачу до полуночи.



У каждой рассады свой нрав и свои предпочтения. Рассмотрим некоторые тонкости выращивания рассады для разных растений.

Что выберет рассада?

Конечно, каждая культура отличается своими особенностями, но есть несколько основных принципов, которыми не стоит пренебрегать.

Правильный полив

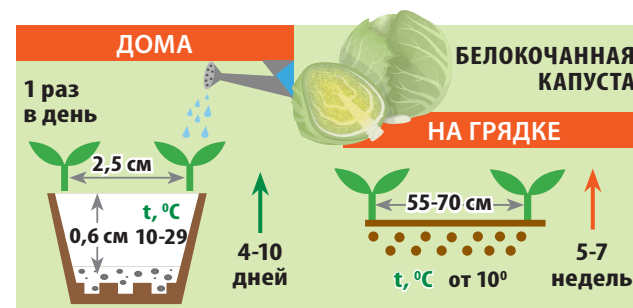
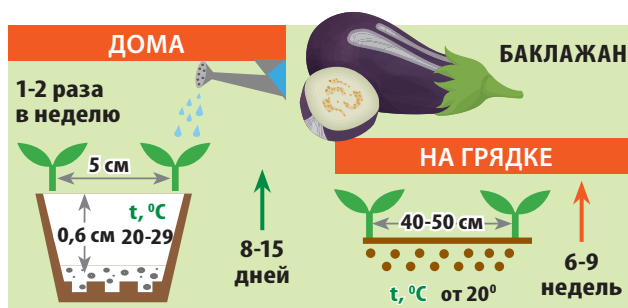
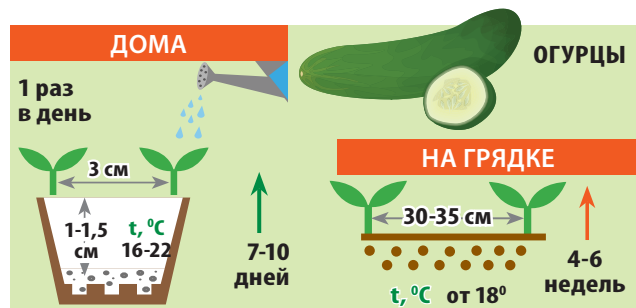
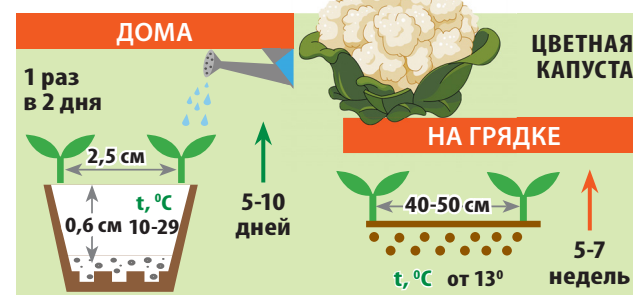
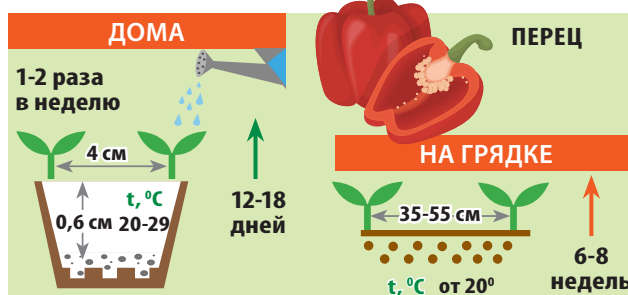
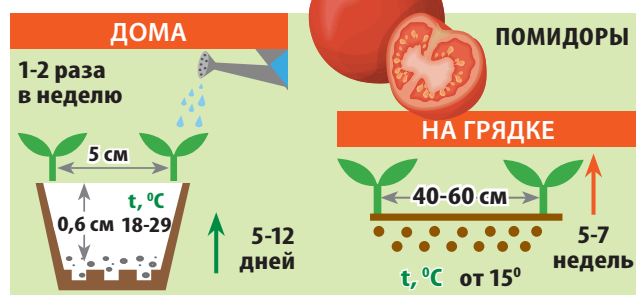
Эта информация известна всем дачникам, но все же напомним: поливать рассаду нужно отстоянной водой комнатной температуры.

Полив можно проводить двумя способами: сверху (под корень) и снизу, наливая воду в поддон. Первый способ подходит для молодой рассады с маленькими корешками. А второй хорош для уже укоренившихся растений.

ВАЖНО!

Излишняя влага повышает вероятность заражения сеянца черной ножкой, поэтому поливать рассаду следует умеренно.

ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ СЕЯНЦЕВ



УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ



Полив



Расстояние между
саженцами



Глубина
посадки семян

t, °C

Оптимальная
температура



Время появления
всходов



Возраст рассады
при пересадке в грунт

Подготовила
Светлана
СИДОРЧУК

Рассаде очень нужны микроэлементы!



И опытным огородникам об этом хорошо известно. Однако в почвенных смесях, предназначенных для выращивания рассады, микроэлементов, как правило, не хватает. А дефицит микроэлементов приводит к замедлению роста и развития молодых растений, бледности листьев, краевому некрозу, появлению пятен. Ослабленная рассада будет плохо приживаться в теплице или открытом грунте, а её цветение начнётся намного позже. В результате хорошего урожая плодов эта такая рассада дать не сможет. А для того, чтобы этого не произошло достаточно всего лишь регулярно подкармливать рассаду удобрением, содержащим все необходимые ей микроэлементы. Ведь именно они регулируют все процессы обмена веществ растений, входят в состав ферментов, ускоряют синтез фитогормонов, углеводов и витаминов, усиливают фотосинтез, способствуют лучшему усвоению макроэлементов, а также облегчают их передвижение по растительным тканям. Кроме того, некоторые микроэлементы (медь, марганец и цинк) обладают ещё и фунгицидным действием, и тем самым защищают рассаду от заболеваний.

Цитовит – гарантия хорошего роста и развития рассады!



Цитовит содержит все необходимые рассаде микроэлементы в максимально приближенной к природной – хелатной форме. А это очень важно для молодых и ещё не окрепших растений, ведь на усвоение **Цитовита** им не придётся тратить дополнительную энергию.

Применять **Цитовит** (1-3 мл/1 л воды) можно путём полива или опрыскивания, начиная с периода образования 1-2 настоящих листьев, 1 раз в 10-14 дней.

Цитовит полностью обеспечит потребности растений в микроэлементах, и тем самым поможет Вам вырастить жизнеспособную и высококачественную рассаду, которая в дальнейшем порадует Вас прекрасным урожаем очень вкусных и полезных, обогащённых витаминами и микроэлементами плодов.

Приобрести препараты компании «НЭСТ М», а также получить консультацию можно по адресу:

127550, г. Москва, ул. Прянишникова,
д. 31А, ВНИИА, оф. 110

8 (499) 976-27-06,
8 (499) 976-47-36,
8 (800) 707-88-65

E-mail: info@nest-m.ru

Сайт: www.nest-m.ru

Интернет-магазин: www.nest-m.biz

ПЕРВЫЙ



17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

- 05.10 06.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости
- 10.15 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 13.55 Теория заговора (16+)
- 14.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 16.35 «Любовь и голуби». Рождение легенды». (12+)
- 17.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 Время
- 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 22.30 Dance Революция (12+)
- 23.25 «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (18+)
- 01.55 На самом деле. (16+)

РОССИЯ 1



17.40 «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!». (12+)

- 05.00 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!». (12+)
- 06.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.20 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 17.40 «Ну-ка, все вместе!» Специальный праздничный выпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
- В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Год она переписывалась с матросом гарнизона, который выдавал себя за командира дивизии. Но в Солнечном, в кабинете у настоящего комдива Кузина, она узнает, что матрос обманул её.
- 23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
- 01.35 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (12+)

НТВ



10.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)

- 05.20 «Личный код». (16+)
- 06.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Фестиваль «Добрая волна». (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 12.00 «АФОНЯ». (0+)
- 14.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 18.20 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 23.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.50 «Утро Родины». Фестиваль телевизионных фильмов и сериалов. (12+)
- 01.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 04.05 Их нравы. (0+)
- 04.25 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ». (16+)

СТС



21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Дело было вечером»
- 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.10 «Распрекрасный принц». (6+)
- 11.45 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 14.20 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
- 16.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 19.00 ПРЕМЬЕРА! «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
- 21.00 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
- 22.55 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
- 01.00 «Крякнутые каникулы»
- 02.30 «ДНЕВНИК СЛАБАКА». (12+)
- 03.50 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



12.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 Однажды в России. (16+)
- Специальный выпуск шоу «Холостячка» с Ольгой Карпунковой принесет немало счастья одному из одиноких мужчин, Александр Пташенчук, Михаил Стогниенко и Заур Байцаев превратятся в школьных учителей и будут «держаться там», как завещал Дмитрий Медведев, а Максим Киселев разбудит где-то рэпера L'One и подарит своей дочке на 8 марта.
- 21.00 Комеди Клаб. (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Книга жизни». (12+)
- 02.40 «Stand Up». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

- 05.00 «Только у нас...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 06.30 «Умом Россию никогда...» Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 11.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 12.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 14.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 15.20 «Три богатыря и Наследница престола»
- 17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 19.10 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
- 22.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 00.20 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
- 03.10 «СТОЛИК №19». (16+)
- 04.30 «Территория заблуждений». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Мир наизнанку. Непал». (16+)
- 07.10 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
- 07.45 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 09.50 «Семь миров, одна планета». (16+)
- 14.00 18.00 «ГОРЬКО!». (16+)
- 16.00 20.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 21.50 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
- 23.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ!». (16+)
- 01.20 «БАНДИТКИ». (16+)
- 03.00 «Битва салонов». (16+)
- 04.30 «Генеральная уборка». (16+)

Ю

- 05.15 «Папа попал». (12+)
- 07.35 Дорогая, я забил. (12+)
- 10.45 «Модель XL». (16+)
- Каждая девушка хочет чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов и параметров. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше, и зачастую они стесняются своих форм... Пришло время положить этому конец. Теперь женщины «в теле» получат невероятный шанс показать миру свою красоту.
- 15.00 «Папа попал». (12+)
- 23.20 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
- 01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 04.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

- 06.00 «Улетное видео». (16+)
- 08.00 «МЕЧ». (16+)
- Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринков, Тимур Ефременков. Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП.
- 19.15 «Улетное видео». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)

МИР

- 06.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 08.00, 10.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 10.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.45, 16.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
- Боевик, приключения, Индия, 1975 г.
- 18.00, 19.15 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
- Драма, комедия, мелодрама, музыкальный фильм, приключения, Индия, 1972 г.
- 21.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- Комедия, СССР, 1971 г.
- 00.30 Наше кино. История большой любви. Фильм «Двенадцать стульев». (12+)
- 01.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)

ОТР

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука»
- 07.15 «Культурный обмен»
- 08.00 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 08.30 «Домашние животные»
- 09.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 10.25 11.05 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
- 12.00 «Большая страна»
- 13.05 15.05 «МУР ЕСТЬ МУР»
- 17.00 «Фигура речи». (12+)
- 17.25 «Тайны дипломатии»
- 18.30 «Активная среда»
- 19.20 «Моя история». (12+)
- 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
- 22.40 Концерт «Любимая женщина». (12+)

РЕТРО

- 00.35 «ЖАЖДА». (16+)
- 02.00, 06.00, 22.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
- 03.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
- 04.55 Мультфильм. (0+)
- 07.35 «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС». (16+)
- 10.45 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
- 12.35 Флот. (12+)
- 13.40 Мультфильм. (6+)
- 14.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 15.50 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
- 17.15 Приключения судьбы. (12+)
- 18.05 Мелодия становится цветком. (12+)
- 18.40 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
- 20.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОММССАРА МЕГРЭ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Мини-Мопетты». (0+)
- 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 05.50 «Аладдин». (0+)
- 06.15 «Русалочка». (6+)
- 06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
- 07.35 «Мини-Мопетты». (0+)
- 08.10 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.25 «Хранитель Лев». (0+)
- 08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
- 09.25 «ПУПС». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная: Плавающий дворец». (0+)
- 12.00 «Русалочка». (6+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 17.25 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 19.30 «Богатыря». (6+)
- 21.05 «Спящая принцесса». (6+)
- Старшая принцесса Коконе Морикава живет вместе с отцом в Японии. Девочке постоянно хочется спать - это можно было бы объяснить тяжелой школьной жизнью и подготовкой к предстоящим экзаменам. Однако сновидения Коконе особенные: стоит ей заснуть, как она становится прекрасной феерической королевой. Связано ли это с жизнью? Коконе предстоит это проверить, когда над семей нависнет настоящая опасность.
- 23.30 «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
- 01.40 «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
- 03.30 «Геркулес». (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!». (0+)
- 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.45 «Проще простого!». (0+)
- 11.05 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.30 «Крутой ребёнок». (0+)
- 13.00 «Гормити». (6+)
- 13.15 «Дракоша Тоша». (0+)
- 14.20 «Ералаш». (6+)
- 15.10 «История изобретений». (0+)
- 16.10 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.35 «Фееринки». (6+)
- 17.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 19.15 «Пластилинка». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Истории Сильвианн Фмилиси». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Соник Бум». (6+)
- 01.10 «ДС девочки-супергерои». (6+)
- 02.05 «Король караоке». (0+)
- 02.30 «Юху спешит на помощь». (0+)
- 03.20 «Королевская Академия». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Махинаторы. (12+)
- 06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
- 07.40 Охотники за старьем. (12+)
- 08.30, 08.56, 09.22, 09.48, 10.14, 10.40, 11.06, 11.32 Битвы кладоискателей. (12+)
- 11.58, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35 Махинаторы. (12+)
- 16.30, 17.25, 18.20, 19.15 Верю-не-верю. (12+)
- 20.10 Аляска: семья из леса. (16+)
- В лесах Аляски живет удивительная семья: Билли Браун, его жена Эми и их семеро детей, которые родились и выросли вдали от цивилизации.
- 21.05 Аляска: последний рубеж. (16+)
- Несмотря на многочисленные трудности и лишения, Килчеры продолжают трудиться сообща ради сохранения традиционного уклада жизни.
- 22.00 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 22.55 В погоне за классикой. (12+)
- 23.50, 00.15, 00.40, 01.05, 01.30, 01.55, 02.15 Охотники за реликвиями. (12+)
- 02.40, 03.00, 03.20 Охотники за реликвиями. (16+)
- 03.45, 04.05 Наука магии. (12+)
- 04.30 В погоне за классикой. (12+)
- 05.15 Аляска: семья из леса. (16+)

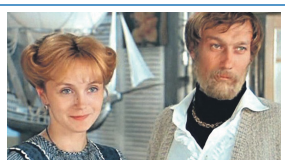
VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Музейные тайны. (12+)
- 07.40, 08.25, 09.15, 10.05 Титаник: истории из глубины. (12+)
- 10.55, 11.50, 12.40 «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
- 13.30, 14.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
- 15.20, 16.25, 17.25 Тайны шести жен. (16+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.
- 18.30 Родовые проклятия. (12+)
- Документальный сериал, Канада, 2017 г.
- 18.55 Тайная война. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2011 г.
- 19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
- 20.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
- 21.45 Загадки Египта. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
- 22.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
- Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
- 23.20 Расшифрованные сокровища
- 00.15 Тайная война. (12+)
- 01.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
- 02.05 Загадки Египта. (12+)
- 03.00, 03.45 Музейные тайны. (12+)
- 04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
- 06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 07.20 Хозяева гор. (16+)
- 08.10 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 09.05 Диана: Утерянные кадры. (16+)
- 09.55, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 11.40 Авто - SOS. (16+)
- 12.30 Суперкар со свалки. (16+)
- 13.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
- 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 17.40 Свидетели катастроф. (16+)
- 18.30 Диана: Утерянные кадры. (16+)
- 19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 22.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 22.55, 23.45, 00.35 Инстинкт выживания. (16+)
- 01.25, 03.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 02.10 Авто - SOS. (16+)
- 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.35 Мегаполисы. (16+)

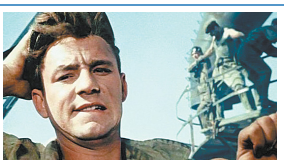
РОССИЯ К
Культура



19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»

06.30 Пешком...
07.00 «Мультфильмы»
08.15 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
09.45 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»
11.15 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
12.10 «Другие Романовы»
12.40 «ЗОЛУШКА»
14.00 Пешком...
16.00 Пешком...
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
18.40 Линия жизни
19.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
СССР, 1978 г. Мелодрама.
21.55 Больше, чем любовь
22.35 «ЧИКАГО»
00.30 «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»
02.45 «Выкрутасы»

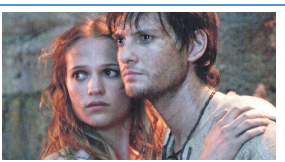
ТВЦ



06.00 «ВЫСОТА». (0+)

06.00 «ВЫСОТА». (0+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)
10.35 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛО № 306». (12+)
13.30 «Мой герой». (12+)
14.20 «Кровные враги». (16+)
15.10 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
15.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
16.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
21.00 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
00.35 События
00.50 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
04.05 Он и Она. (16+)
05.15 «Королевы комедии». (12+)

ТВ-3



14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ». (12+)
12.30 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
14.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (12+)
16.30 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Шарлиз Терон. За много лет до того, как все стали жить долго и счастливо родилась легенда о Королеве Северных земель Фрейе. Сестра королевы Равенны была добра и мила...
21.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
23.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
05.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)

06.30 «ДЕВОЧКА». (16+)
09.05 «БОМЖИХА». (16+)
Россия, 2007 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Беляев. Сорокалетняя учительница берёт в долг большую сумму денег на операцию для матери. Но мать умирает...
11.00 «БОМЖИХА-2». (16+)
13.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
США, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт. Несмотря на злостные обвинения, выпавшие на долю Золушки, девушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжёлые моменты находится то, что помогает думать о хорошем...
15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.20 «БОМЖИХА». (16+)
01.20 «БОМЖИХА-2». (16+)
03.05 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)
04.50 «Возраст любви». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ»
10.40 02.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
12.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
14.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
16.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»
17.00 «САМОГОНЩИКИ»
17.20 «СЛЕД». (16+)
22.50 «ЖИГИ!» (12+)
00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
03.50 «СТРАСТЬ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ИГРУШКА». (0+)
07.55 02.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
09.50 04.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.30 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: О. Погодина, А. Бухаров, Н. Добрынин. Первые годы после Октябрьской революции.
23.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
01.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 Сборник мультфильмов. (0+)
11.00 «Компас потребителя». (12+)
11.15 «Современники. Наше время». (12+)
11.30 «Территория успеха». (12+)
12.00 23.30 «Малая сцена». (12+)
13.45 «Мастера». (12+)
14.00 19.30 «Губернские новости». (12+)
14.10 01.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.45 22.15 03.00 «Наш Маркет». (12+)
16.00 03.30 «Формула здоровья». (12+)
16.30 «Up&Down». (12+)
17.00 «Да! Еда!». (12+)
17.15 «Квадратный метр». (12+)
17.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
19.00 «Адрес истории». (12+)
19.20 22.00 «Депутатский журнал». (12+)
19.45 «ПЫЛАЮЩАЯ РАВНИНА». (16+)
21.45 02.45 «Область спорта». (12+)
22.30 «Здоровая среда». (12+)
03.15 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
07.45 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Чемпионат Италии. (0+)
09.45 10.55 14.20 19.25 21.30 Новости
09.55 11.00 Биатлон. Кубок мира. (0+)
11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
12.25 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)
14.25 19.30 00.40 Все на Матч!
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.30 Обзор Европейских чемпионатов. (12+)
21.40 Тотальный футбол
22.40 Футбол. Чемпионат Италии
01.10 «СПАРРИНГ». (16+)
03.05 «Спорт высоких технологий». (12+)
04.10 «Спорт высоких технологий». (12+)
05.15 «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов». (12+)

EUROSPORT 1
00.05, 08.00, 09.00, 09.30, 10.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Новое Место. (6+)
00.35, 14.30, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (12+)
01.30, 16.00, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
02.30 Велоспорт. Страда Бьянке. Мужчины. (12+)
03.30, 13.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
04.15, 13.45, 20.50, 21.20 Горные лыжи. Кубок мира. Ортешванг. Женщины. (12+)
05.00, 07.00, 11.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. (6+)
16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция. (12+)
23.00 Конный спорт. Global Champions League. Доха. (6+)
23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
09.00 Ждите ответа. (16+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.30 PRO-Обзор. (16+)
12.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
13.00 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
13.30 Золотая дюжина. (16+)
14.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)
18.40 Золотая лихорадка. (16+)
19.20 Праздник для всех влюбленных на Муз-ТВ в Кремле. (16+)
22.45 Место под Солнцем. (16+)
23.55 «10 Sexу». (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
08.30 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
11.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.25 «СУМЕРКИ». (16+)
15.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
17.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
20.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
США, Канада, 2015 г. В ролях: Блейк Лайвли, Микхил Хаушман, Кэти Бейкер, Харрисон Форд, Эллен Берстин
22.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
США, 2004 г.
00.05 «ДИКАРЬ». (18+)
01.55 «ТАЛИИ». (18+)
03.45 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
05.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
06.55 «ЭДДИ». (12+)
08.50 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
10.30 «ЭЙС ВЕНТУРА». (12+)
12.15 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
14.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
15.40 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
17.30 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
19.30 «ИБИЦА». (16+)
21.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
22.55 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ЖАРА». (16+)
09.20 «МАМЫ». (12+)
11.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.10 «ЛЕД». (12+)
15.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
17.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Евгений Стычкин, Андрей Краско
19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
20.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
22.35 «14+». (16+)
00.30 «ДАМА ПИК». (16+)
02.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
04.00 «НАПАРИК». (12+)
05.30 «ПРИВЫЧКА РАСТАВАТЬСЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 00.20 Образ буди верным. (12+)
06.05 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+)
08.35 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
10.05, 01.55 Путь. (12+)
Фильм о настоятельнице Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря игумении Сергии.
11.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
СССР, 1977 г.
13.30 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Русский обед. (6+)
16.00, 17.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1 и 2 серии. (0+)
19.00, 00.55 Завет. (6+)
20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
СССР, 1980 г. В ролях: Ольга Машная, Михаил Глузский, Анвар Асанов, Николай Лавров
22.50 Прямая линия жизни. (0+)
04.15 «Щипков». (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Духовная жизнь есть постоянная, неутомимая война со страстями, с врагами спасения души: никогда не спи душевно. Дух твой должен быть всегда бодрым в сей брани, всегда зови на помощь Спасителя твоего». Св. Савва Псково-Печерский

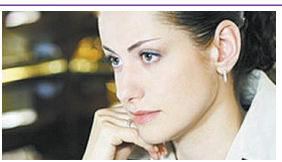
ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Право на справедливость. (16+)
01.10 На самом деле. (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «АКУЛА». (16+)

НТВ



00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)

05.10 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
00.10 Сегодня
00.20 «Крутая история» (12+)
01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.40 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)

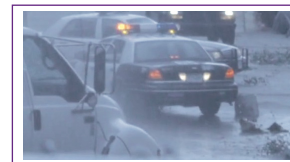
СТС



19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

05.30 «б кадров». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
08.00 «Уральские пельмешки». (16+)
08.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
10.20 «ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА». (6+)
12.15 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
14.10 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «КОРНИ». (16+)
19.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
22.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА». (16+)
01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)
04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
05.30 «б кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



22.00 «ШТОРМ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «Холостяк». (16+)
15.25 «УНИВЕР». (16+)
16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «ШТОРМ». (16+)
23.10 00.10 Дом-2. После заката. (16+)
01.15 «ДОВОЛЬНО СЛОВ». (16+)
02.45 «Stand Up». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)

05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
22.40 «Водить по-русски»
00.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 11.00 «На ножах». (16+)
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
13.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
17.00 21.00 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
18.00 19.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
20.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
22.00 «Дикари». (16+)
01.00 Пятница News». (16+)
01.30 «Магазин». (16+)
03.00 «Битва салонов». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
07.40 «Европа plus чарт». (16+)
08.35 «Невеста для папы». (16+)
10.35 «Мастершеф». (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 «Обмен домами». (16+)
Реалити, в котором герои переживают настоящее приключение и отправляются в отпуск по обмену... домами!
20.40 «Мастершеф». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.45 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
16.30 21.00 «Решала». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
00.30 «ДЖОННИ Д.» (16+)
03.00 «НОЧЬ СТРАХА». (16+)
04.40 «Улетное видео». (16+)

МИР

06.00, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Игра в кино. (12+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)
21.50, 00.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
01.00 Семейные истории. (16+)
02.00 Охотники за привидениями. (16+)
02.30 Города Беларуси. (16+)
03.25 Концерт. (16+)

ОТР

04.55 «Большая страна»
05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да!» (12+)
06.00 09.15 «Календарь»
06.45 Мультфильмы. (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 18.45 «Среда обитания». (12+)
10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ»
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)

РЕТРО

00.00, 10.20 Наталья Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+)
00.55, 08.00 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+)
02.05, 03.50, 06.00 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
09.25 Мультфильм. (6+)
11.15 «ЖЕНИТЬБА». (12+)
13.05 Мультфильм. (0+)
13.40 Мелодия становится цветком. (12+)
14.20 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
16.10 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
18.05 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
19.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
20.55 «ТЮРЬМА». (16+)
22.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопеты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Кэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15 «Русалочка». (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блупи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Русалочка». (6+)
12.30 «Аладдин». (0+)
13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Анастасия». (12+)
21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)
01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!». (6+)
02.25 «Спящая принцесса». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджик». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Magic English». (0+)
09.40 «Сюэзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
11.40 «Турбозавры». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Киберверсенная». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Танцоры». (0+)
16.00 «Буренка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилиники». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб». (6+)
23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)
01.00 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30 Мятёжный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
11.06, 11.58 Бесценные автоты. (12+)
12.50 Махинаторы: машина мечты. (12+)
13.45 Махинаторы. (12+)
14.40, 15.05 Как это устроено? (12+)
15.35 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Охотники за реликвиями. (16+)
21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
22.55 Как устроена Вселенная. (12+)
23.50 Выжить любой ценой. (16+)
00.40 Мятёжный гараж (12+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (6+)
06.30, 07.20 Музейные тайны. (12+)
08.05, 08.55, 09.40, 10.30, 11.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
12.05 Невидимые города Италии. (12+)
13.05, 14.05 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)
15.00, 15.55, 16.45 Мифические существа. (12+)
17.40 Невероятные изобретения. (12+)
18.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
20.45 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
21.05 Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.
21.45 Загадки Египта. (12+)
22.00 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35 Затерянный город гладиаторов. (12+)
23.30 Расшифрованные сокровища
00.20 Тайная война. (12+)
01.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.10 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
07.15 Хозяева гор. (16+)
08.05 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.45 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.30 Суперкар со свалки. (16+)
13.20 Солнечный фараон Египта: тайны и сокровища. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40 Истории спасения. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
20.15, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.00 Десятка худших природных катастроф. (16+)
23.40 Инстинкт выживания. (16+)
00.30 Вдоль по каньону. (16+)
01.55 Авто - SOS. (16+)
03.30 Истории спасения. (16+)
04.15 Мегаполисы. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 «Русская Атлантида»
08.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.40 00.40 «Тем временем. Смыслы»
13.20 «Александр Гольденвейзер»
13.50 18.25 22.05 «Красивая планета»
14.05 Линия жизни
15.10 Новости. Подробно
15.25 Пятое измерение
15.50 Белая студия
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
17.45 Мастер-класс
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь
22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
23.10 «Архивные тайны»

ТВЦ ТВЦ



08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
10.25 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
18.15 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Тень вождя». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Мужчины Марины Голуб». (16+)
01.35 «Тень вождя». (16+)
02.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3 ТВ-3



20.30 «КАСЛ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. Начало. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)
Состоятельного менеджера инвестиционного фонда Джерри Робертса судят за обман инвесторов и хищение миллиарда долларов. Спустя какое-то время его находят убитым.
20.30 «КАСЛ». (12+)
Расследуя убийство молодой женщины, Касп и Беккет снова выходят на сенатора Уильяма Брекена и обнаруживают, что их подозреваемый был настоящей целью преступления.
23.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.30 «ТВОЙ МИР». (16+)

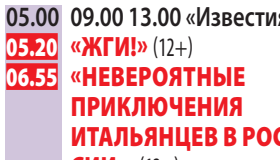
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!» (16+)
09.25 05.15 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
14.20 «Порча». (16+)
14.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
22.55 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
02.35 «Порча». (16+)
03.00 «Понять. Простить». (16+)
04.25 «Реальная мистика». (16+)
06.05 «Домашняя кухня». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.20 «ЖИГ!» (12+)
06.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)

09.25 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.30 03.25 «Известия»
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.50 00.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.30 «СТРАСТЬ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.40 10.05 13.15 «КОМАНДА 8». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.35 14.05 «НАСТОЯТЕЛЬ»
15.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2»
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Знахарки». (16+)
11.50 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 18.15 «Область спорта». (12+)
12.30 15.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.45 00.15 «Собрание сочинений». (12+)
13.00 «Круглый стол к 75-летию Победы». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.45 19.00 «Точка зрения ЛДПР». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 01.20 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Записки из провинции». (12+)
18.45 21.00 02.00 «Соль земли». (12+)
19.15 21.15 «Мастера». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Квадратный метр». (12+)
20.15 22.15 03.15 «Эффект времени». (12+)
22.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Вся правда про» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 12.00 14.55 17.20
18.50 22.10 Новости
07.05 12.05 17.55 00.55 Все на Матч!
09.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
11.00 Тотальный футбол (12+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
12.55 15.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
17.00 Спецобзор. (12+)
17.25 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция
22.15 Все на футбол!
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала
01.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
03.25 Футбол. «Либертад» (Парагвай) - «Каракас» (Венесуэла). Кубок Либертадорес
EUROSPORT 1
00.30, 13.35 Лыжные гонки. Кубок мира. Осл. Мужчины. (6+)
02.00, 07.00, 12.35, 22.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
03.00, 16.45, 20.40, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
05.00, 06.00, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
08.00 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
08.30, 09.00, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
10.30 Фехтование. Серия Гран-при. Будапешт. (6+)
11.35 Настольный теннис. Мировой тур. Катар. (6+)
15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осл. HS 134. (12+)
17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 140. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Наше. (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
08.25 «10 самых с Лерой Кудрявцевой». (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.35 17.10 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
12.25 МузРаскрутка. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
19.30 Муз-ТВ Чарт. (16+)
20.40 Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
23.45 Top 30. (16+)
02.00 МузРаскрутка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

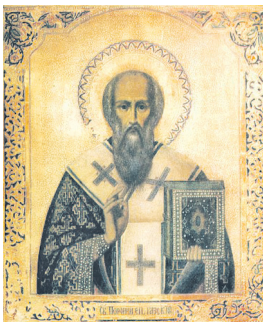
TV 1000 TV 1000
06.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
08.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
10.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
12.00 «РУКИ-НОГИ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.40 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
16.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
18.05 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
20.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
22.25 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
00.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
03.50 «СЕМЬ ЛЕТ В ТИБЕТЕ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
03.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
05.00 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
06.40 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
08.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
10.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
12.20 «ИБИЦА». (16+)
14.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ЛЕД». (12+)
09.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
13.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
15.00 «14+». (16+)
17.00 «МАМА». (12+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «РОБО». (6+) Россия, 2019 г.
22.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
00.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
03.50 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
05.30 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
SONY CHANNEL
06.00, 06.40, 09.45, 12.55, 15.10, 15.55, 17.35 Проект Подиум. (16+)
07.25, 13.45, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 16.40 Холода. (16+)
10.35 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+) США, 2006 г.
В ролях: Дженифер Энистон, Кэтрин Кинер, Фрэнсис МакДорманд
12.05, 12.30, 21.30, 21.55, 03.20, 03.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ» (16+)
04.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ЗОЛОТОЙ ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
15.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
18.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+) СССР, 1971 г.
20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+) СССР, 1985 г.
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
02.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
03.40 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
СУПЕР СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
18.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
19.55 Прогноз погоды. (0+)
20.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
21.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Робак, Егор Беров, Ольга Медынич, Светлана Колпакова, Джамал Тетрашвили, Александра Флоринская
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
01.00 «ОСТРОВ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
Сериал. Теленовелла, Португалия, 2019 г. В ролях: Мария Жуау Абреу, Дания Нету, Жорже Корулла, Мануэла Мария, Жозе Рапозу
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+) Сериал. Комедия, США, 1996-2003 гг. В ролях: Мелисса Джоан Харт, Ник Бакай, Кэролайн Ри, Бет Бродерик, Нэйт Рихтер
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств.
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлава. (16+)
04.05 «РАНЕЧКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Лица Церкви. (6+)
05.45 Святитель Спиридон Тримифунтский. (12+)
05.55 Вера в большом городе. (16+)
06.45, 23.45 Встреча. (12+)
07.45, 19.00, 01.00 Завет. (6+)
08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00 «МАЛЫШКИ». 1 серия. (0+)
11.30, 02.00 Первый Якутский. (12+)
12.00 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+)
13.00, 20.00, 03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30, 16.55, 17.55 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 и 2 серии. (0+)
СССР, 1981 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьёва, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев, Клара Лучко
17.30, 21.30, 02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
22.15 Реакция. (12+)
22.50 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло». Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
						
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	17.15 ДНК. (16+)	20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)	01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+)	00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «МАГОМАЕВ». (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.30 Вечерний Ургант (16+) 00.10 «Таблетка для жизни. Сделано в России» (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.25 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.45 Судьба человека (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести. Местное время 17.25 «60 минут». (12+) 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) Бочкину подсовывают газету со злополучной фотографией Кати, якобы невесты комдива. 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «АКУЛА». (16+)	05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 09.20 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.15 ДНК. (16+) 18.15 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+) 00.10 Сегодня 00.20 Последние 24 часа (16+) 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) 08.00 «КОРНИ». (16+) 09.05 «Уральские пельмешки». (16+) 09.25 «МАТРИЦА». (16+) 12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 14.40 «КУХНЯ». (16+) 17.55 «КОРНИ». (16+) 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+) 22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 01.10 «АЛЕКСАНДР». (16+) 04.05 «Крякнутые каникулы». (6+) 05.20 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+) 05.30 «Маша больше не лентяйка». (0+) 05.40 «Маша и волшебное варенье». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР». (16+) 18.00 Однажды в России. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ПАТРИОТ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «ШТОРМ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «ВЫДАЧА БАГАЖА». (16+) 02.45 «Stand Up». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.10 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
04.45 «Генеральная уборка». (16+) 05.00 11.00 19.00 20.00 «На ножах». (16+) 06.50 «Школа доктора Комаровского». (12+) 07.30 «Утро Пятницы». (16+) Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая веселая пара ведущих. 08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «Магазино». (16+) 03.10 «Битва салонов». (16+)	05.15 «Улетное видео». (16+) 06.10 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «МЕЧ». (16+) 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+) 16.30 21.00 «Решала». (16+) 19.00 «Дорога». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 03.35 «МНЕ БЫ В НЕБО». (16+)	04.55 «Большая страна» 05.05 08.00 17.05 22.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00 09.15 «Календарь» 06.45 Мультфильм. (0+) 07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+) 09.55 18.45 «Среда обитания». (12+) 10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ» 15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» 16.50 «Медосмотр». (12+) 18.05 «Культурный обмен»
Ю	МИР	РЕТРО
05.40 «Папа попал». (12+) 08.20 «Невеста для папы». (16+) 10.20 «Мастершеф». (16+) 15.20 Моя свекровь-монстр. (16+) 17.30 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она беременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов... 21.05 «Мастершеф». (16+) 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 04.25 «Обмен жёнами». (16+)	06.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) 07.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+) 19.55 Игра в кино. (12+) 20.30 Всемирные игры разума. (12+) 21.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+) 23.10 Держись, шубиз! (16+) 00.00 Игра в правду. (16+) 01.00 Семейные истории. (16+)	00.05, 11.45 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ». (0+) 01.30, 08.15 Наталия Белохвостикова. Причуды судьбы. (12+) 02.15, 06.35, 22.15 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 03.50 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 05.50 Мультфильм. (6+) 06.00, 21.35 Мелодия становится цветком. (12+) 09.05 Мультфильм. (0+) 10.05 «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+) 13.10 Мультфильм. (6+) 13.45 Незвестный Хемингуэй. (12+) 14.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 16.35 «ТЮРЬМА». (16+) 18.00 Никола Тесла. (12+) 19.00, 20.20 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Мини-Мопеты». (0+) 05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+) 05.50 «Аладдин». (0+) 06.15 «Русалочка». (6+) 06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) 07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+) 08.10 «Пёс Пэт». (6+) 08.25 «Хранитель Лев». (0+) 08.55 «Герои в масках». (0+) 09.25 «ПУПС». (0+) 10.00 «Дружные мопсы». (0+) 10.30 «Блупи». (0+) 11.00 «София Прекрасная». (0+) 11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 12.00 «Русалочка». (6+) 12.30 «Аладдин». (0+) 13.00 «Шахерезада». (6+) 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.30 «Подружки-супергерои». (6+) 14.55 «Финес и Ферб». (6+) 16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 16.35 «Гравити Фолз». (12+) 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Красавица и Чудовище». (0+) 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 00.00 «ДЖЕССИ». (6+) Сериал. США, 2011 г. 01.45 «ХАННА МОНТАНА» (6+) 03.10 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Маджиками». (0+) 08.05 «Бинг». (0+) 08.40 «Оранжевая корова». (0+) 09.20 «Видимое невидимое». (0+) 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Простоквашино». (0+) 10.25 «Роботы-поезда». (0+) 11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 11.40 «Турбозавры». (0+) 12.15 «Гормити». (6+) 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+) 13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) 13.30 «Смешарики». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Смурфики». (0+) 14.35 Как устроен город. (0+) 14.40 «Фиксики». (0+) 15.40 «Танцоры». (0+) 16.00 «Бурёнка Даша». (0+) 16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) 16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.15 «Пластинки». (0+) 17.20 «Три кота». (0+) 18.20 «Дружба - это чудо». (0+) 18.45 «Щенячий патруль». (0+) 19.10 «Деревяшки». (0+) 20.00 «44 котёнка». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик и его друзья». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Фьюжн Макс». (6+) 22.50 «Губка Боб». (6+) 23.35 «Луни Тунз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Неизвестная экспедиция. (16+) 06.50, 13.45, 20.10 Махинаторы. (12+) 07.40, 14.40, 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+) 08.05 Ручная работа. (12+) 08.30, 00.40 Мятельный гараж. (12+) 09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+) 10.14 Билл Гиллис: по стопам выживших. (12+) 11.06 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 11.58 Стальные парни. (12+) 12.50 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+) 15.05 Как это сделано? (16+) 15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+) 16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+) 17.25 Рыбалка голыми руками. (12+) 18.20 Экспедиция Мунго. (16+) 21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+) 22.00 Дальнейший шаг в Америке. (12+) 22.55 Неизвестная экспедиция. (16+) 23.50 Выжить любой ценой. (16+) 01.30 Человек против медведя. (12+) 02.15 Охотники за старьем. (12+) 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 03.45 Сибирская рулетка. (16+) 04.30 Голые и напуганные. (16+)	06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35, 07.25, 08.15, 09.05, 09.50, 10.40, 11.30, 12.25 Запретная история. (12+) 13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45 Мифические существа. (12+) 17.35 Невероятные изобретения. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2015 г. 18.05 Затерянный город гладиаторов. (12+) Документальный фильм, Австрия, 2015 г. 19.05 Тайная война. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2011 г. 19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г. 20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) Документальный сериал, Великобритания, 2019 г. 21.45 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г. 22.35, 23.00 Родовые проклятия. (12+) 23.25 Расшифрованные сокровища 00.15 Тайная война. (12+) 01.10 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+) 02.05 Загадки Египта. (12+) 02.55, 03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+) Сериал, США, 2015 г. 05.20, 05.45 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+) 06.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 07.25 Хозяева гор. (16+) 08.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+) 09.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 09.55, 10.50 Труднейший в мире ремонт. (16+) 11.40 Авто - SOS. (16+) 12.35 Суперкар со свалки. (16+) 13.25 Последние беженцы Помпеев. (16+) 14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 17.40 Истории спасения. (16+) 18.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 20.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 22.00 Скрытые жемчужины Турции. (16+) 22.50, 23.35, 00.25 Последние тайны Третьего рейха. (16+) 01.10, 03.30 Скрытые жемчужины Турции. (16+) 02.00 Авто - SOS. (16+) 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.15 Мегаполисы. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 Сати. Нескучная классика...

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды кино
08.55 «Красивая планета»
09.10 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.35 XX век
12.15 Сказки из глины и дерева
12.30 18.40 00.45 Что делать?
13.15 21.40 Искусственный отбор
13.55 «Первые в мире»
15.10 Новости. Подробно
15.25 Библийский сюжет
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
17.45 Мастер-класс
18.30 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
23.10 «Архивные тайны»

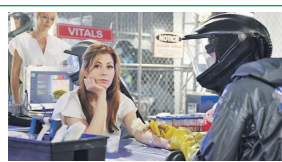
ТВЦ ТВЦ



08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
10.55 «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
22.00 События
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 «Слёзы королевы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Кровные враги». (16+)
01.35 «Слёзы королевы». (16+)
02.20 Линия защиты. (16+)

ТВ-3 ТВ-3



18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)
В клинике для душевнобольных детей во время вечернего обхода найдена убитая пациентка. Из всех опрошенных только одна девочка может сказать что-то внятное и тайком признается...
20.30 «КАСЛ». (12+)
После уплаты выкупа Сару возвращают родителям. Судьба же Алексис остаётся неизвестной, и тогда Касл берёт дело в свои руки.
23.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.30 Нечисть. (12+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.40 «Тест на отцовство». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.35 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.35 «Давай разведёмся!». (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
14.40 «Порча». (16+)
15.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)
19.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)
23.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
02.50 «Порча». (16+)
03.15 «Понять. Простить». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.30 «Тест на отцовство». (16+)
06.20 «б кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.30 «Известия»
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.50 00.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.10 «Известия»
03.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 10.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
10.25 13.15 14.05 «ЗЕМЛЯК». (16+)
18.30 «Спецрепортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Последний день»
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Все трофеи Елены Прокловой». (16+)
12.15 17.45 «Квадратный метр». (12+)
12.30 15.45 18.45 22.00
04.00 «Соль земли». (12+)
12.45 18.30 «Мастера». (12+)
13.00 22.15 «Записки из провинции». (12+)
13.30 «Открытая наука». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
18.00 «Эффект времени». (12+)
19.00 21.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Наш Маркет». (12+)
20.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
22.45 «ВАРВАРИНЫ СВАДЬБЫ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 «Самые сильные». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.35 15.40 18.55 21.55 Новости
07.05 11.05 15.45 19.00 00.55 Все на Матч!
09.00 11.35 13.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. 1/4 финала
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.00 Все на футбол!
22.50 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.25 Профессиональный бокс. (16+)
03.25 Футбол. «Сан-Паулу» (Бразилия) - «ЛДУ Кито» (Эквадор). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция
05.25 Обзор Лиги чемпионов. (12+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. (6+)
01.15, 07.00, 16.00 Велоспорт. Париж - Ницца. (12+)
02.00 Велоспорт. Страде Бьянке. Мужчины. (12+)
03.00, 03.30, 15.35, 18.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (12+)
05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Квитфельд. Мужчины. (12+)
08.00 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал. (6+)
10.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал. (6+)
16.40 Велоспорт. Париж - Ницца. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Тронхейм. Прямая трансляция. (12+)
20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. Доха. Финал. (6+)
21.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 11.30 17.10 «10 клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

12.20 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
19.30 R'n'B чарт. (16+)
20.40 Monatik «Love It Ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)
23.45 Top 30 - Кружак недели. (16+)
01.50 Наше. (16+)
04.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
08.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
10.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
12.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
15.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
17.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
20.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+) США, Франция, Италия, Германия, 1995 г.
22.30 «КОН-ТИКИ». (6+)
00.30 «САНКТУМ». (16+)
02.20 «ОЧЕНЬ ПОЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
04.20 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.00 «ДАМА ПИК». (16+)
08.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
10.05 «РОБО». (6+)
12.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
16.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВИЧ». (16+)
20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Александра Бортич, Иван Шахназаров, Илья Маланин
22.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
23.55 «ЛЁД». (12+)
02.00 «МАМЫ». (12+)
03.45 «14+». (16+)
05.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.30 «МИЛЛИАРД». (12+)
05.20 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
07.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
08.55 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА». (16+)
10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
12.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.30 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОУ». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
21.20 «ЭЙС ВЕНТУРА». (12+)
22.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 09.45, 12.55, 15.20, 16.05, 17.45 Проект Подиум. (16+)
07.15, 13.45, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
08.50, 16.50 Холостяк. (16+)
10.35 «АЛИБИ». (16+) Нидерланды, США, 2004 г.
12.05, 12.30, 21.30, 21.55, 03.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.05, 01.35 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.45 «ДЖЕРРИ МАГАУЙЕР». (16+) США, 1996 г.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
06.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «СТРЯПУХА». (6+)
14.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
15.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
17.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
19.05 «СПУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+) СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.35 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
02.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
03.35 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г. В ролях: Лариса Лужина, Сергей Николенко, Ирина Сенотова, Артем Панчик, Владимир Панчик
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2006 г.
05.00 «ЖУКОВ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
10.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
17.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Федор Добронравов, Мария Аронова, Борис Клюев, Елена Шевченко, Сергей Беляев
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.25 Прогноз погоды. (0+)
20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

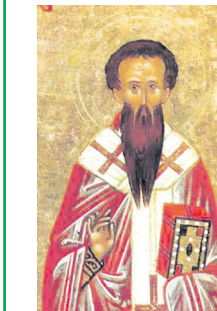
СПАС СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
05.45 Знак равенства. (16+)
06.00 И будут двое... (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.15 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 00.30 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Реакция. (12+)

10.35 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (0+) СССР, 1978 г.
12.00 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (12+)
13.00, 20.00, 03.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
16.00, 17.55 «СОЛО ДЛЯ ЧАСОВ С БОЕМ». Фильм-спектакль. (0+)
СССР, 1974 г. В ролях: Михаил Яншин, Алексей Грибов, Ольга Андровская
22.50 Советский архимандрит. (16+)
23.45 В поисках Бога. (12+)
01.25 Святитель Иннокентий Иркутский. (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Прокпия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.
Постный день.

« По мере очищения человека от греха и приближения к Богу, все более отображается в нем слава Божия. Потому и называются святые преподобными. Как зеркало, отображается слава Божия в их душе, наполняя ее сиянием. Архиеп. Иоанн Шанхайский

ИЮЛЬ

					
29 Сеем сидераты.	30 Собираем черенки.	1 Обрезаем больные ветви, заготавливаем черенки.	2 Собираем урожай.	3 Заготавливаем компост.	4 Окучиваем картофель.
5 Прививаем и обрезаем деревья.	7 Посадки нежелательных, косим и выгалаеваем сорняки.	8 Проводим ремонтные работы, собираем урожай.	9 Сажаем огурцы и цветную капусту.	10 Сеем зелень, морковь, укроп, а также чеснок.	11 Окучиваем лук, морковь, чеснок.
13 Собираем созревший урожай.	14 Поливаем, подкармливаем.	15 Собираем урожай, консервируем, замораживаем.	16 Обрезаем усы земляники, поливаем плантацию.	17 Убираем ранний картофель.	18 Собираем созревшие семена.
20 С растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.	21 Убираем на участке, ремонтируем инструменты.	22 Убираем урожай, собираем лекарственные травы.	23 Делим и пересаживаем травянистые многолетники.	24 Сеем томаты и перцы для зимнего выращивания.	25 Вносим минеральные удобрения.
27 Закладываем новые земляничные плантации.	28 Сеем зелень и отруцы.	29 Сеем томаты для выращивания в теплице осенью и зимой.	30 Боремся с вредителями, собираем урожай.	31 Убираем озимый чеснок.	

АВГУСТ

					
3 С растениями не работаем, можно заняться хозяйственными делами.	4 Боремся с вредителями и сорняками.	5 Собираем семена, заготавливаем черенки.	6 Собираем и сушим фрукты и ягоды.	7 Сажаем клубнику, землянику, ежевику и жимолость.	8 Пропалываем, боремся с вредителями и сорняками.
10 Заготавливаем черенки, прививаем деревья.	11 Сажаем смородину, малину, крыжовник, лимонник и виноград.	12 Готовим грядки для весенних и подзимних культур.	13 Обрезаем ветви и побегов, прививаем деревья.	14 Пересаживаем, окучиваем, культивируем, рыхлим.	15 Сажаем яблоно, грушу и айву.
17 Сажаем черешню, абрикос, персик и нектарин.	18 Удаляем сухие ветки, с растениями не работаем.	19 Новолуние, с растениями не работаем.	20 Убираем на участке, проводим ремонтные работы в доме.	21 Высаживаем укорененные земляничные розетки.	22 Закладываем газон.
24 Поливаем, рыхлим, вносим органические подкормки.	25 Посадка земляники, укоренение усов.	26 Собираем урожай, делаем заготовки на зиму.	27 Боремся с вредителями и сорняками.	28 Сажаем землянику, срезаем цветы.	29 Сажаем хвойные и декоративные кустарники.
30 Собираем урожай, консервируем, варим варенье.	31 Собираем урожай, консервируем, варим варенье.				

СЕНТЯБРЬ

					
31 Занимаемся хозяйственными работами.	1 Заготавливаем черенки, прививаем деревья.	2 С растениями не работаем.	3 Вносим органические удобрения.	4 Пропалываем, окучиваем, рыхлим.	5 Собираем семена, обрезаем ветви, заготавливаем компост.
7 Сажаем ягодные кустарники и плодовые деревья.	8 Собираем и сушим лекарственные травы.	9 Проводим санитарную обрезку.	10 Заготавливаем черенки, закладываем компост.	11 Готовим теплицу ко второй волне посадок.	12 Сажаем лук на репку.
14 Делаем домашние заготовки.	15 Прививаем деревья, пикируем рассаду.	16 С растениями не работаем, занимаемся усадьбой.	17 С растениями не работаем.	18 Вносим минеральные удобрения.	19 Сеем редис, репу и редьку.
21 Сажаем черную смородину.	22 Черенкуем кустарники и деревья для весенних посадок.	23 Сажаем кабачки, тыкву и патиссоны для закрытого грунта.	24 Вносим минеральные подкормки в грунт.	25 Закладываем компостные ямы.	26 С растениями не работаем, готовим хозяйственные работы на участке.
28 Сеем сидераты.	29 Собираем и закладываем на хранение урожай.	30 Сеем сидераты.	1 Вносим минеральные подкормки в грунт.	2 Закладываем компостные ямы.	3 С растениями не работаем, готовим хозяйственные работы на участке.
					4 Убираем на участке, скиваем ботву и опадающие листья.

ОКТЯБРЬ

					
5 Сеем сидераты.	6 Сажаем жимолость, малину, ежевику и голубику.	7 Поливаем посадки, опрыскиваем, подкармливаем.	8 Собираем и сушим семена.	9 Заготавливаем семена и черенки.	10 Боремся с вредителями и сорняками.
12 Пропалываем и прореживаем.	13 Заготавливаем компост.	14 Обрезаем деревья и кустарники.	15 С растениями не работаем.	16 С растениями не работаем, готовим укрытия на зиму.	17 Проверяем и готовим водоотводные каналы.
19 В теплице доращиваем сельдерей, петрушку и лук.	20 Белим стволы деревьев, мульчируем приствольные круги.	21 Мульчируем розовые кусты, укрываем хвойные.	22 Сеем сидераты.	23 Поливаем, мульчируем.	24 Мульчируем корни розовых и других декоративных кустов.
26 Сеем зелень в теплице.	27 Осматриваем и ремонтируем садовую технику и инвентарь.	28 Обрабатываем садовым варом трещины и прочие повреждения деревьев.	29 Вносим органику под посадки в теплице.	30 С растениями не работаем, готовим дачные помещения к зиме.	31 Собираем урожай розовых и других декоративных кустов.
					1 Боремся с вредителями и сорняками.

НОЯБРЬ

					
2 Боремся с вредителями.	3 Проветриваем овощехранилища.	4 Сеем зелень и чеснок в теплице.	5 Вносим органические удобрения.	6 Укрываем лапником многолетние цветы и молодые саженцы.	7 Проводим санитарную обрезку кустарников.
9 Сеем сидераты.	10 Пикируем рассаду для теплицы.	11 Сажаем под зиму корнеплоды и картофель.	12 Сеем под зиму астры и календулы.	13 Консервируем, сушим, варим варенье.	14 Проводим на участке генеральную уборку, с растениями не работаем.
16 Боремся с вредителями, с растениями не работаем.	17 Белим стволы деревьев, защищаем от грызунов.	18 Мульчируем и закладываем компостные кучи.	19 Высаживаем в теплицу рассаду томатов.	20 В этот день не рекомендуются посадки и на подоконнике.	21 Проветриваем овощехранилища.
23 Проводим влагозарядковый полив садовых деревьев.	24 Укрываем розы и другие цветы.	25 Белим и обвязываем деревья в саду.	26 Ремонтируем и покупаем инструмент и инвентарь.	27 Планируем посадки в теплице и на подоконнике.	28 Делаем вино.
					29 Закупаем смес, составляем почвенные смеси.

ДЕКАБРЬ

					
30 С растениями не работаем.	1 Заготавливаем семена, нарезаем черенки.	2 Сооружаем укрытия от наледи и ветра для многолетников и кустов.	3 Поливаем растения в теплице и на подоконнике.	4 Сеем листовые овощи и лук на перо в теплице.	5 Пропалываем и прореживаем всходы.
7 Поливаем растения в теплице и в доме.	8 Окучиваем, рыхлим и пропалываем посадки в теплице.	9 Собираем урожай томатов и перцев в теплице, замораживаем.	10 Боремся с вредителями и болезнями.	11 Поливаем растения в зимней теплице и на подоконнике.	12 Поливаем, опрыскиваем, увлажняем посадки.
14 Проводим хозяйственные работы на участке.	15 Боремся с грызунами.	16 Готовим органические удобрения.	17 Ничего не сажаем и не пересаживаем.	18 Боремся с вредителями.	19 Проводим строительные и хозяйственные работы.
21 Сеем листовые овощи и зелень в теплице.	22 Устанавливаем досветку в теплице и на подоконниках.	23 Собираем урожай в теплице, консервируем, замораживаем, сушим.	24 Перекапываем и обрабатываем от вредителей грядки в теплице.	25 Замачиваем и проращиваем семена для посадки в теплице и в доме.	26 Сеем на рассаду томаты и огурцы для выращивания в теплице.
28 Поливаем и подкармливаем растения в теплице.	29 Вносим минеральные подкормки.	30 С растениями не работаем.	31 Если есть возможность и желание, встречаем Новый год на даче!		27 Поливаем и подкармливаем посадки.

1 ОКТЯБРЯ ● 2 ОКТЯБРЯ ● 3-15 ОКТЯБРЯ ● 16 ОКТЯБРЯ ● 17-30 ОКТЯБРЯ ● 31 ОКТЯБРЯ

1-14 НОЯБРЯ ● 15 НОЯБРЯ ● 16-29 НОЯБРЯ ● 30 НОЯБРЯ

1-13 ДЕКАБРЯ ● 14 ДЕКАБРЯ ● 15-29 ДЕКАБРЯ ● 30 ДЕКАБРЯ ● 31 ДЕКАБРЯ



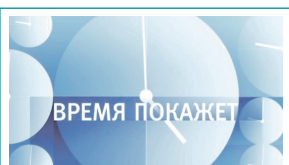
ДАЧНИКА НА 20 ГОД

Применение. Для успешного земледельческого опыта данные лунного календаря следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☾ – растущая Луна, ● – убывающая Луна, ● – новолуние, ● – полнолуние.

Авторы фото: MaraZe, StudioPhotoDFlores, Krasula/Shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



12.15 «Время покажет». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МАГОМАЕВ». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Гол на миллион (18+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



17.25 «60 МИНУТ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
Из-за обмана Юли с ней теперь не разговаривают ни отец, ни Чукин.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «АКУЛА». (16+)

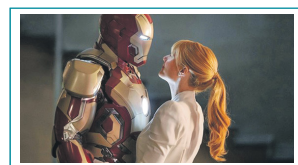
НТВ



19.00 Сегодня

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)
06.00 Утро. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.15 «В КЛЕТКЕ». (16+)
00.10 Сегодня
00.20 Уроки русского. (12+)
00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.45 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)

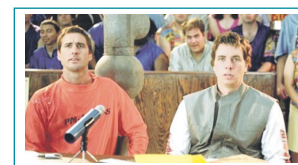
СТС



20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.05 «Уральские пельмешки». (16+)
09.25 «МАТРИЦА. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
12.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
14.40 «КУХНЯ». (16+)
18.30 «КОРНИ». (16+)
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
22.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
01.00 «ПАТРИОТ». (16+)
03.50 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГий ПУТЬ». (12+)
05.10 «Винни-Пух». (0+)
05.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
05.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 Однажды в России. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 «ШТОРМ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «ИДИОКРАТИЯ». (16+)
02.30 ТНТ-Club. (16+)
02.35 «Stand Up». (16+)
04.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «АЛЬФА». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «АЛЬФА». (16+)
22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 11.00 «На ножах». (16+)
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.30 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
13.00 21.00 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
19.00 «Любовь на выживание». (16+)
21.50 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «Магазину». (16+)
03.00 «Битва салонов». (16+)

Ю

05.15 «Папа попал». (12+)
08.05 «Невеста для папы». (16+)
10.00 «Мастершеф». (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Реалити-шоу о семьях, в которых единственное, что строит папа - планы о светлом будущем. Он давно забросил дом, ремонт там не делается годами...
20.40 «Мастершеф». (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.10 «Егора plus чарт». (16+)

ЧЕ

06.00 05.05 «Улетное видео». (16+)
06.10 01.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
09.00 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
16.30 21.00 «Решала». (16+)
19.00 «Дорога». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
00.00 «+100500». (18+)
03.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)

МИР

06.00, 21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
10.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.15 Приговор! (16+)
17.20, 19.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.55 Игра в кино. (12+)
21.10 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Ночной экспресс. (12+)
01.00 Семейные истории. (16+)

ОТР

05.05 08.00 17.05 22.05 «Правда?» (12+)
06.00 09.15 «Календарь»
06.45 Мультфильмы. (0+)
07.00 09.00 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
07.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
09.55 «Среда обитания»
10.05 11.05 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Домашние животные»
18.35 «Знакомьтесь, В. Аков». (12+)

РЕТРО

00.00, 06.55, 22.45 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
01.40 Арбатский романс. (12+)
02.35 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
03.55 Мультфильм. (6+)
05.05 Сердечных дел мастер. (12+)
06.00, 21.45 Неизвестный Хемингуэй. (12+)
08.35 Мелодия становится цветком. (12+)
09.25 Мультфильмы. (0+)
10.05 «ТЮРЬМА». (16+)
11.35 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
14.05 Мультфильм. (6+)
14.25 Никола Тесла. (12+)
15.25, 16.40 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
18.00 Сыны России. (12+)
18.35, 19.55 «ОБРЫВ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопетты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15 «Русалочка». (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы» (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Русалочка». (6+)
12.30 «Аладдин». (0+)
13.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.30 «Подружки-супергерои». (6+)
14.55 «Финес и Ферб». (6+)
16.10 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35 «Рапунцель». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
01.45 «ДЖЕССИ». (6+)
03.10 «Амфибия». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджикки». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Весёлая ферма». (0+)
09.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Гормитти». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. (6+)
16.05 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластинки». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Фьюжн Макс». (6+)
22.50 «Губка Боб». (6+)
23.35 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Неизвестная экспедиция. (16+)
06.50, 13.45, 20.10 Машины. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
11.06 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)
11.58 Забытая инженерия. (16+)
12.50 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
14.40 Как это сделано? (16+)
15.05, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.50 Голые и напуганные XL. (16+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.45 Сибирская рулетка. (16+)
04.30 Голые и напуганные. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)
08.25, 09.15, 10.00 «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
10.50, 12.00 Дети королевы Виктории. (12+)
13.05, 13.55 Мифические существа. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
14.50, 15.55, 17.05 История христианства. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2009 г.
18.10, 18.35 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г.
19.00 Тайная война. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2011 г.
19.55 Расшифрованные сокровища Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
21.45 Загадки Египта. (12+) Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
22.35 Настоящая игра престолов. (16+) Документальный сериал, Франция, 2018 г.
23.25 Расшифрованные сокровища
00.20 Тайная война. (12+)
01.15 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.10 Загадки Египта. (12+)
03.00, 03.50 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.25 Хозяева гор. (16+)
08.15 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
09.05 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
09.55, 10.50 Труднейший в мире ремонт. (16+)
11.40 Авто - SOS. (16+)
12.35 Суперкар со свалки. (16+)
13.25 В погоне за равноденствием. (16+)
14.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.05, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.40 Истории спасения. (16+)
18.30 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
19.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.00, 01.20, 02.50, 03.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
22.50 Граница. (16+)
23.40, 00.05, 00.30, 00.55 Горячие границы. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
04.20, 04.45 Только не рассказывайте маме, что я... (16+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ
ИНСПЕКЦИЯ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
06.35 Пешком...
07.05 20.05 Правила жизни
07.35 14.10 20.50 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды кино
08.55 13.55 02.40 «Красивая планета»
09.10 22.20 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.25 XX век
12.30 18.45 00.40 «Игра в бисер»
13.15 Абсолютный слух
15.10 Новости. Подробно
15.25 «Пряничный домик»
15.50 «Острова»
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
17.40 Мастер-класс
18.20 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Энигма
23.10 «Архивные тайны»
00.00 Черные дыры. Белые пятна

ТВЦ ТВЦ



08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА».
(12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «БЕЗОТЦОВЩИНА».
(12+)
10.40 «Григорий Горин. Формула смеха». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 События
18.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
01.35 «Битва за наследство». (12+)
02.20 «Вся правда». (16+)

ТВ-3 ТВ-3



11.00 Гадалка.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)
Осужденный за убийство своей любовницы Райли сбегает по дороге в тюрьму. Другой заключенный сообщает полиции о намерении Райли мстить...
20.30 «КАСЛ». (12+)
Пока Касл спускается дома со сломанной ногой, Беккет занимается расследованием гибели молодой женщины, работавшей налоговым агентом.
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)
01.15 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



12.25 «Понять. Простить».
(16+)

06.30 «Знать будущее». (16+)
07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.20 «Давай разведемся!». (16+)
09.25 «Тест на отцовство». (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
14.15 «Порча». (16+)
14.45 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)
19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.50 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
02.30 «Порча». (16+)
02.55 «Понять. Простить». (16+)
04.20 «Реальная мистика». (16+)
05.05 «Тест на отцовство». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «ГЛУХАРЬ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.30 03.30 «Известия»
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
19.50 00.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35 «СТРАСТЬ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 10.05 13.15 14.05
«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЗЕМЛЯК». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
11.00 00.30 «Секретные материалы». (16+)
12.15 Здоровая среда (12+)
13.15 17.45 «Соль земли». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.30 18.00 «Наш Маркет». (12+)
15.45 «Парламентский дневник». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 01.30 «Заметные люди». (12+)
18.15 «Легенды спорта» (12+)
18.45 20.45 00.15 04.45
«Агентство хороших новостей. Мир». (12+)
19.00 21.00 02.15 «Главный Национальный». (12+)
19.15 21.15 «Эффект времени». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
20.15 22.15 03.15
«Up&Down». (12+)
22.45 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Вся правда про» (12+)
06.30 «Самые сильные» (12+)
07.00 08.55 11.50 15.00 17.05
19.20 Новости
07.05 11.55 15.05 19.25 00.55
Все на Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
11.00 Спецобзор. (12+)
11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
12.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
14.30 02.05 «Олимпийский гид». (12+)
16.00 Футбольное столетие. (12+)
16.35 02.35 Спецрепортаж
17.10 Биатлон. Кубок мира
19.45 «Жизнь после спорта». (12+)
20.15 Все на футбол!
20.45 22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала
01.25 Смешанные единоборства. (0+)
02.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Прямая трансляция
04.55 Обзор Лиги Европы. (12+)
01.00, 03.00, 23.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Прямая трансляция. (6+)
05.00, 05.30, 06.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
07.00, 20.45 Теннис. WTA Premier Mandatory. (6+)
08.00 Фристайл. (12+)
09.00 Лыжные гонки. (6+)
10.00, 12.00, 15.50 Прямая трансляция. (12+)
10.30, 11.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. (12+)
13.00 Велоспорт. Тиррено-Адриатико. 1-й этап. (12+)
14.00 Велоспорт. Париж-Ницца. 4-й этап. (12+)
16.50 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. (6+)
17.20 Биатлон. Кубок мира. Континентальный. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)
18.50 Прямая трансляция. (12+)
21.00 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 11.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 DFM - Dance чарт. (16+)
19.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.40 Премия Муз-ТВ-2019. «Музыка объединяет». (16+)
22.25 Хиты планеты. (16+)
23.50 Прогноз по году. (16+)
00.55 «10 Sexу». (16+)
01.45 Неспионер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.10 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
09.00 «САНКТУМ». (16+)
11.10 «СУМЕРКИ». (16+)
13.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
15.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
17.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
20.10 «ДРАКУЛА». (16+) США, 1992 г. В ролях: Энтони Хопкинс, Киану Ривз, Вайнона Райдер, Гари Олдман, Сэди Фрост
22.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+) Великобритания, 2009 г. В ролях: Бен Барнс, Колин Ферт, Бен Чаплин, Ребекка Холл, Фиона Шоу
00.30 «ДВОЙНИК». (18+)
02.05 «ДИКАРЬ». (18+)
04.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
07.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
08.45 «14+». (16+)
10.45 «ЛЕД». (12+)
12.50 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
15.05 «МАМЫ». (12+)
17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВИЧ». (16+)
20.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК ПОТ». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Александра Бортич, Иван Шахназаров, Илья Малагин
22.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
00.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
03.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
05.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
15.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
18.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+) СССР, 1966 г.
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
02.15 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА». (12+)
04.00 «ПОЭМА О МОРЕ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Мила Сивацкая, Александр Лыков, Константин Белошапка, Ольга Филимонова, Екатерина Вилкова
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.25 Прогноз погоды. (0+)
20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) Сериал. Драма, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова, Георгий Тараторкин, Петр Красилов
18.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлава. (16+)
04.05 «РАНЕТИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
06.00 «Супруги МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
02.25 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
04.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
06.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.05 «ИБИЦА». (16+)
09.45 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
11.45 «ИСТОРИЯ О НАС» (16+)
13.35 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
15.40 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
17.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
19.30 «ИСПОВЕДИ НЕВИДИМКИ». (12+)
21.25 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
23.15 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТА». (16+)
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 09.30, 13.25, 15.40, 16.25, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.10, 14.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.35, 17.10 Холостяк. (16+)
10.20 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+) США, 1996 г.
12.35, 13.00, 21.30, 21.55, 03.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.35 «АМНЕЗИЯ». (16+)
23.10, 01.40 «ВЕРСАЛЬ». (16+)
03.50 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Собор крымских святых. (12+)
05.35 Торжество Православия. (12+)
05.45, 22.50 Лица Церкви. (6+)
06.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.10 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.45, 19.00, 01.15 Завет. (6+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Реакция. (12+)
10.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1 серия. (0+)
12.00 Советский архимандрит. (16+)
13.00, 20.00, 02.55 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.00 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
16.55, 17.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
СССР, 1969 г. В ролях: Светлана Жгун, Олег Янковский, Михаил Еремеев, Ролан Быков, Виктор Чекмарёв
23.05 Путь. (12+)
00.25 Вера в большом городе. (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Василия исп.



«Проси у Бога дар зрения своих грехов, своего падения».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского.

Постный день.

ПЕРВЫЙ



18.35 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости
18.35 «Человек и закон». (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 Вечерний Ургант (16+)
00.15 «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
01.15 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
03.05 На самом деле. (16+)
04.00 Про любовь. (16+)
04.45 Наедине со всеми. (16+)

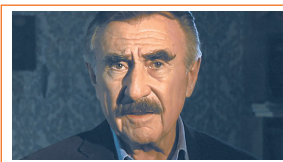
РОССИЯ 1



21.00 «ЮМОРНА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «60 минут». (12+)
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
Красавица Маша живет с приёмной матерью в маленьком селе в Киргизии.
03.05 «ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ». (12+)

НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

05.15 «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
09.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Следствие вели. (16+)
17.15 Жди меня. (12+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.20 ЧП. Расследование (16+)
23.55 Квартирник НТВ. (16+)
01.00 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД». (16+)
02.40 Квартирный вопрос. (0+)
03.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

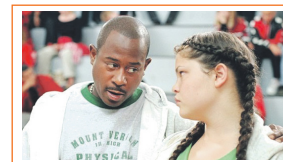
СТС



09.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
08.00 «КОРНИ». (16+)
09.00 «МАТРИЦА. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
11.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
14.05 «Уральские пельмении». (16+)
14.45 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЯВЛЕНИЕ». (16+)
США - Индия, 2008 г. Фантастический триллер.
22.50 ПРЕМЬЕРА! «ТИХОЕ МЕСТО». (16+)
00.35 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (18+)
02.45 «Шоу выходного дня». (16+)
04.20 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
05.35 «Весенняя сказка». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

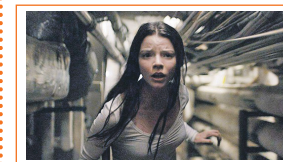
ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.35 «ОТСКОК». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР». (16+)
18.00 Однажды в России. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 Нам надо серьезно поговорить. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 «ОТСКОК». (12+)
02.55 «Stand Up». (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



23.00 «СПЛИТ». (16+)

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «СПЛИТ». (16+)
01.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ДВЕРИ». (18+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 11.00 «На ножах». (16+)
06.55 «Школа Доктора Комаровского». (12+)
07.30 «Утро Пятницы». (16+)
08.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
13.05 «Орел и решка. По морям-2». (16+)
15.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
19.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
20.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
21.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
01.45 Пятница News. (16+)
02.15 «Бедняков+1». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.05 «Невеста для папы». (16+)
10.15 «Мастершеф». (16+)
15.20 Моя свекровь-монстр. (16+)
17.30 «Измены». (16+)
Две женщины-детектива – психолог Татьяна Виноградова и адвокат Ирина Минеева – объявляют изменам войну! Они помогут девушкам, которые подозревают своих вторых половинок в неверности, узнать правду.
20.40 «Мастершеф». (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
04.20 «Обмен жёнами». (16+)

ЧЕ

06.00 «Улетное видео». (16+)
06.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Остановите Витю!» (16+)
09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
12.00 «МЕЧ». (16+)
14.00 «ДРУЖИНА». (16+)
Россия, 2015 г.
21.40 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
23.50 «БЛЮД». (18+)
02.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
04.30 «Улетное видео». (16+)

МИР

06.15, 10.20 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры (12+)
11.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.20 Приговор! (16+)
17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
18.20 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+)
21.50 «ВИИ». (12+)
23.25 Игра в кино. (12+)
00.10 Ночной экспресс. (12+)

ОТР

05.05 «Домашние животные»
05.30 Дом «Э». (12+)
06.00 09.15 «Календарь»
06.45 Мультфильмы. (0+)
07.15 «Послушаем вместе»
08.00 17.05 22.05 «За дело!»
08.40 «От прав к возможностям». (12+)
09.55 17.45 «Среда обитания»
10.05 11.05 23.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
11.35 «Фигура речи». (12+)
12.05 13.20 19.00 20.30 «ОТРАЖЕНИЕ»
15.15 17.45 «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ»
16.50 «Медосмотр». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Гамбургский счёт»
22.45 «Имею право!» (12+)
00.45 «НИКИТА». (16+)

РЕТРО

00.30 «ТЮРЬМА». (16+)
01.50, 02.55, 06.55, 08.05, 22.45 «МИССИЯ В КАБУЛ». (12+)
04.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 21.40 Никола Тесла. (12+)
09.20 Мультфильм. (0+)
10.15, 17.15, 17.45 Русская классика. (12+)
10.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
12.25 Мелодия становится цветком. (12+)
13.00 Мультфильм. (6+)
14.00 Сыны России: Кожевников из рода Кожевниковых. (12+)
14.35, 15.55 «ОБРЫВ». (12+)
18.00 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
18.35 «ШИНЕЛЬ». (12+)
20.00 «КРИЗИС». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Моплеты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Кланси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15 «Русалочка». (6+)
06.40 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
07.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.35 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Герои в масках». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блупи». (0+)
11.00 «София Прекрасная. (0+)
Приключения любознательной Софии продолжают-ся!»
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Русалочка». (6+)
12.30 «Анастасия». (12+)
14.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Волшебный мир Беллы». (0+)
21.20 «Ариэтти из страны лилипутов». (6+)
Ариэтти и ее родители - крохотные существа. Они живут рядом с людьми, одалживают их вещи, но никогда не попадают им на глаза - существование лилипутов должно храниться в секрете. Однако желание юной Ариэтти найти лучшего друга сильнее всех запретов. К тому же в дом, в подвале которого живет девочка, переезжает подросток Се. Тут-то и начинается история настоящей дружбы.
23.25 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маджикки». (0+)
08.05 «Бинг». (0+)
08.40 «Оранжевая корова». (0+)
09.20 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
09.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
10.25 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
11.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
13.05 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
14.00 Навигатор (0+)
14.10 «Смурфики». (0+)
14.35 Как устроен город. (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.15 «Пластилиники». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
18.20 «Дружба - это чудо». (0+)
18.45 «Щенячий патруль». (0+)
19.10 «Деревяшки». (0+)
20.00 «44 котёнка». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Человек против медведя. (12+)
06.50 Махинаторы. (12+)
07.40 Как работают машины. (12+)
08.30, 00.40 Мятёжный гараж. (12+)
09.22, 09.48 Охотники за реликвиями. (16+)
10.14, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
11.06, 05.15 Золотая лихорадка. (16+)
11.58 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.50 Как устроена Вселенная. (12+)
13.45 Махинаторы. (12+)
14.40 Как это сделано? (12+)
15.05 Как это сделано? (16+)
15.35, 16.00 В погоне за классикой. (12+)
16.30, 16.55 Гаражное золото. (12+)
17.25 Рыбалка голыми руками. (12+)
18.20 Экспедиция Мунго. (16+)
19.15 Ручная работа. (12+)
19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 21.30 Охотники за реликвиями. (12+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
22.55 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.50 Голые и напуганные XL. (16+)
01.30 Человек против медведя. (12+)
02.15 Охотники за старьем. (12+)
03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Скрытые тайны. (12+)
07.15 Революция в России. (12+)
08.10 Последнее путешествие Романовых. (12+)
09.05 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
11.00 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
12.00 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)
13.00, 13.30, 14.00 Тайны Парижа. (12+)
14.35, 15.30 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
16.30, 17.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
18.10 Настоящая игра престолов. (16+)
19.00 Тайная война. (12+)
19.55 Расшифрованные сокровища
20.50 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
21.45 Загадки Египта. (12+)
22.35 Китай времен Мао. (12+)
23.35 Расшифрованные сокровища
00.25 Тайная война. (12+)
01.20 Важнейшие события Второй мировой войны в цвете. (16+)
02.15 Загадки Египта. (12+)
03.05, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
06.25 Осушить океан. (16+)
07.20 Хозяева гор. (16+)
08.20 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
09.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
10.00, 10.55 Мегазаводы. (16+)
11.45, 12.35 Авто - SOS. (16+)
13.30 Пропавшие города Амазонии: Легенда становится реальностью. (16+)
14.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)
15.10, 16.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
17.45 Истории спасения. (16+)
18.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
19.25 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
20.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
22.00 Игры разума. (16+)
22.50 Сборник «Игр разума». (16+)
23.40, 00.30 Эвакуация Земли. (16+)
01.20 Игры разума. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
03.35 Игры разума. (16+)
04.20, 04.45 Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.20 «ПАРЕНЬ
ИЗ ТАЙГИ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.00 Новости
06.35 Пешком...
07.05 Правила жизни
07.35 «Венеция. Остров как палитра»
08.15 18.45 «Первые в мире»
08.30 22.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.20 «ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ»
12.00 «Евдокия Турчанинова. Служить театру...»
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.20 «Возрождение дирижабля»
14.00 «Красивая планета»
14.15 «Катя и принц»
15.10 Письма из провинции
15.40 Энигма
16.20 Цвет времени
16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
17.40 Мастер-класс
19.00 Смехоностагия
19.45 «Сердце на ладони»
20.25 01.45 «Искатели»
21.15 Линия жизни
23.20 «2 Верник 2»
00.10 «ПТИЧКА». (18+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ЕВДОКИЯ». (0+)
10.20 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
11.30 События
11.50 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «10 самых...» (16+)
15.45 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
17.50 События
18.10 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
20.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
00.20 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)
02.05 «Закулисные войны в цирке». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.30 «УЖАСТИКИ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Очевидцы». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 «УЖАСТИКИ». (12+)
США, Австралия, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш. Новым местом обитания Зака Купера и его матери становится маленький городок Мэдисон в штате Дэлавер. После Нью-Йорка юноше кажется здесь слишком тихо, поэтому он торопится завести новые знакомства.
21.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. Фантастика. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур.
23.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)
01.15 Психосоматика. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



11.50 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
09.45 «Тест на отцовство». (16+)
11.50 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
14.45 «Порча». (16+)
15.15 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)
23.50 «Про здоровье». (16+)
00.05 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ». (16+)
03.35 «Порча». (16+)
04.00 «Реальная мистика». (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков. Жизнь не очень ласкова к молодому следователю, капитану Сергею Глухареву...
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА
05.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
07.15 08.20 10.05 10.55 13.20 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
16.25 18.40 21.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.30 09.30 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
11.00 «Земля. Территория загадок». (12+)
12.15 17.30 «Современники. Наше время». (12+)
12.30 15.45 «Главный Национальный». (12+)
12.45 18.00 «Эффект времени». (12+)
13.00 18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
13.30 «Открытая наука» (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Медицинская правда». (12+)
17.00 «Звезда караоке» (12+)
18.45 04.45 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Да! Еда!». (12+)
20.15 01.15 «Записки из провинции». (12+)
20.45 «Интервью». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
23.45 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
02.15 «Мастера». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 Спецрепортаж. (12+)
07.00 08.55 10.40 13.05 17.05 19.20 21.55 Новости
07.05 10.45 13.10 19.25 22.00 Все на Матч!
09.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
11.05 14.05 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. (0+)
16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)
17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины
22.30 Профессиональный бокс
02.00 Реальный спорт
02.40 Баскетбол. «Виллербан» (Франция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
04.40 «Боевая профессия». (16+)
05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Прямая трансляция из США
01.00, 03.00, 06.00 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
04.00 Теннис. WTA Premier Mandatory. Индиан-Уэллс. Прямая трансляция. (6+)
08.05 АТР. «Мастерс». Индиан-Уэллс. (6+)
09.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. (6+)
10.30 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. (12+)
11.30, 21.20 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
15.55, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Оре. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
17.00 Биатлон. Кубок мира. Континентальный. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викиерсунд. HS 240. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. 1-й день. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 08.25 13.25 18.00 PRO-Новости. (16+)
05.25 10.25 17.10 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.05 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевок. (12+)
12.20 18.30 22.45 Место под Солнцем. (16+)
14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
19.30 Русский чарт. (16+)
20.40 Дискотека Муз-ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)
23.50 DFM - Dance chart. (16+)
00.45 Неспиннер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

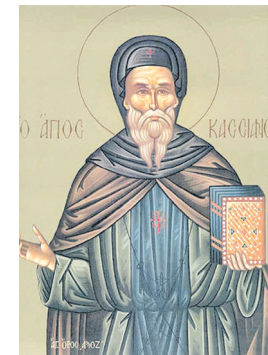
TV 1000 TV 1000
06.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
08.10 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (12+)
10.05 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». (16+)
11.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
13.55 «ДРАКУЛА». (16+)
16.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
18.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
20.10 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
США, 1993 г. В ролях: Билл Мюррей, Энди Макдауэлл, Крис Эллиотт
22.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
00.50 «ГОТИКА». (18+)
02.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
04.05 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
08.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
08.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
09.45 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
13.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
15.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
17.20, 05.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
19.00, 19.55 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
20.55 «ДУРАК». (16+)
23.10 «ЗАВОД». (18+)
01.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
03.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
17.25 «ЭКИПАЖ». (12+)
20.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+) СССР, 1968 г. В ролях: Юрий Никулин, Нина Гребешкова, Андрей Миронов, Анатолий Папанов
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.30 «АФОНЯ». (12+)
02.10 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
04.20 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
СУПЕР СУПЕР
06.00 «ОСТРОВ». (16+)
07.55 Прогноз погоды. (0+)
08.00 «ОСТРОВ». (16+)
09.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
11.00 «ФИТНЕС». (16+)
13.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
20.25 Прогноз погоды. (0+)
20.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова, Любовь Аксенова
00.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
02.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
03.50 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
05.30 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
07.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
08.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
10.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
12.00 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
14.00 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДЮИ». (16+)
15.55 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
17.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
19.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.30 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
SONY CHANNEL
06.00, 06.40, 09.25, 13.20, 15.15, 16.00, 18.05 Проект Подиум. (16+)
07.25, 14.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 16.45 Холостяк. (16+)
10.15 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
12.30, 12.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) США, Германия, 2000 г.
21.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+) США, 1999 г.
23.10 «ЖЕСТОКИЕ ЛЮДИ». (16+)
01.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.45 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
04.30 «АЛИБИ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2017 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Сериял. Мелодрама, Украина, 2013 г. В ролях: Екатерина Волкова, Валерий Николаев, Екатерина Олькина
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
15.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериял. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
23.00 Сердца за любовь. (16+) Скetch-шоу
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)
02.30 Лавлава. (16+)
04.05 «РАНЕТКИ». (16+)
04.55 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Знак равенства. (16+)
05.45 Общее дело. Возрождение храмов Севера. Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
06.00 Пилигрим. (6+)
06.30 В поисках Бога. (12+)
07.00, 17.30, 21.30, 02.00 Новый день. Новости на СПАС. (0+)
07.45, 19.00, 01.05 Завет. (6+)
08.45 Мультфильмы на СПАС. (0+)
09.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
10.00, 22.15 Реакция. (12+)
10.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 2 серия. (0+)
12.05 Дом на камне. (12+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
15.30, 17.00, 17.55 «МООН-ЗУНД». 1 и 2 серии. (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Олег Меньшиков, Владимир Гостюхин, Людмила Нильская, Николай Караченцев
22.50 Наши любимые песни. Концерт. (12+)
23.50 Res Publica. (16+)
02.45 Прямая линия жизни. (0+)
03.50 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пелипетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Если поучаемся в законе Божиим, то злые помыслы уменьшаются, от мирских забот о суете и теле, от праздных бесед умножаются злые помыслы».
Прп. Иоанн Кассиан

ПЕРВЫЙ

17.50 Сегодня вечером.
(16+)

06.00 «Доброе утро»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости
10.15 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «Теория заговора». (16+)
14.45 Концерт. (12+)
16.15 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.50 Эксклюзив. (16+)
19.35 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
22.40 Большая игра. (16+)
23.50 **ПРЕМЬЕРА: «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ».** (18+)
01.55 На самом деле. (16+)
02.50 Про любовь. (16+)
03.35 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



11.10 Смеяться разрешается

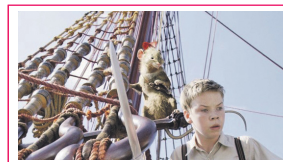
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.30 Пятеро на одного
10.20 Сто к одному
11.10 Смеяться разрешается
13.55 **«ВЕРНИ МЕНЯ».** (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
20.40 **«С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА».** (12+)
Россия, 2020 г. В ролях: Наталья Бурмистрова, Евгений Ганелин. Антонина - медсестра в маленьком городке. Она никогда не унывает и верит в лучшее. А дела у Антонины в последнее время идут неважно - дочка беременна, зятя несправедливо уволили с работы, а её физиотерапевтический кабинет временно закрыли.
00.55 **«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (12+)

НТВ

05.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!»
(16+)

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 **«АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!»** (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим. (0+)
08.45 Доктор Свет. (16+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели. (16+)
17.50 Ты не поверишь! (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
21.00 Секрет на миллион. (16+)
23.00 «Международная пилорама». (16+)
23.50 «Своя правда». (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 **«БИРЮК».** (16+)

СТС



21.00 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.20 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
11.20 **«СМУРФИКИ».** (0+)
13.20 **«СМУРФИКИ-2».** (6+)
15.20 **«ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
17.25 «Ледниковый период-2». (0+)
19.15 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
21.00 **«ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ».** (12+)
23.10 **«ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
01.40 **«ЧЁРНАЯ МЕССА».** (18+)
03.40 «Шоу выходного дня»
04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
05.10 «Аленький цветочек»

ТНТ ГУБЕРНИЯ



01.35 «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК». (16+)

07.00 THT Music. (16+)
07.30 THT. Gold. (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
11.00 «Народный ремонт». (16+)
12.00 Комеди Клаб. (16+)
20.00 **«ГРОМКАЯ СВЯЗЬ».** (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.05 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 THT Music. (16+)
01.35 **«СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК».** (16+)
Всю жизнь сирота Гилберт мечтал разыскать своих родителей. Вот и домчался, юнец: по словам одного чудачковатого чинуши, будущая теща Гилберта - это его родная мать! Естественно, опозоренная невеста Жозефина спешно бежит из города.
03.05 «Stand Up». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



19.30 «ТОП: РАГНАРЁК». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.30 **«АЛЬФА».** (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 **«ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ».** (12+)
19.30 **«ТОП: РАГНАРЁК».** (16+)
США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Крис Хемсворт, Том Хиддлстон. После поисков Камней Бесконечности Тор возвращается в Асгард, где его брат Локи захватил трон, что повлекло за собой более смертоносное событие - Рагнарёк.
22.00 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА».** (16+)
00.30 **«КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
02.50 «Тайны Чапман». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 07.15 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
06.40 «Школа доктора Комаровского». (12+)
09.00 «Обложка». (16+)
09.30 «Доктор Бессмертный»
10.00 «Регина+1». (16+)
11.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+)
12.00 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
13.00 «БЭЙБ: ЧЕТВЕРОГОДИЙ МАЛЫШ». (16+)
14.50 «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». (16+)
16.40 «Мир наизнанку»
19.00 «ТЕРМИНАТОР-2. СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

Ю

05.20 «Папа попал». (12+)
07.25 «Беременна в 16». (16+)
Культовое реалити возвращается на «Ю», чтобы вновь рассказать о судьбе девочек-подростков, которым слишком рано пришлось повзрослеть и стать молодыми мамами. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Ответы покажет второй сезон реалити «Беременна в 16!»
15.50 «Модель XL». (16+)
20.00 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «ОНА - МУЖЧИНА». (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
06.15 02.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
Россия, 2003-2007 гг. Детективный сериал. В ролях: Алла Клюка, Евгения Симонова, Анатолий Журавлев, Сергей Бадичкин.
08.00 «ДРУЖИНА». (16+)
15.30 «ПОВОДЫРЬ». (16+)
17.35 21.00 04.20 «Улетное видео». (16+)
23.00 23.30 «+100500».
01.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (18+)

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Союзники. (12+)
06.40, 07.50 Мультфильмы. (6+)
06.50 Такие разные. (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
08.35, 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.15 Как в ресторане. (12+)
10.50 Мировые вести. (12+)
11.25 «ВИИ». (12+)
13.00, 16.15, 19.15 «ШУ-ЛЕР». (16+) Сериал. Драма
00.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (0+)
04.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
05.40 Мультфильмы. (0+)

ОТР

06.00 19.20 «Вспомнить всё»
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.00 «Служу Отчизне!»
07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
08.00 «Пешком в историю»
08.30 «Домашние животные»
09.15 «Борис Эйфман: пространство жизни». (12+)
10.10 11.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
12.00 «Большая страна»
13.05 Дом «Э». (12+)
13.30 15.05 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.30 «Хроники быта». (12+)
17.00 «Тайны дипломатии»
17.30 «Звук». (12+)
19.45 «Культовый обмен»
20.25 «НИКИТА». (16+)

РЕТРО

00.00, 10.35, 11.50 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
01.15, 10.00, 17.45 Русская классика. (12+)
01.35, 06.00, 22.05 Сыны России. (12+)
02.00, 03.15, 06.30, 07.45, 22.40 «ОБРЫВ». (12+)
04.20 Мультфильм. (6+)
13.05 «Балерина на корабле». Мультфильм. (0+)
13.25 «Сладкая сказка». Мультфильм. (6+)
13.40 «Хвосты». Мультфильм. (6+)
14.05 Сыны России: Дубна. Фабрика сверхтяжелых. (12+)
14.35 «ШИНЕЛЬ». (12+)
16.00 «КРИЗИС». (16+)
18.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
19.50 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мини-Мопеты». (0+)
05.25 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
05.50 «Аладдин». (0+)
06.15 «Русалочка». (6+)
06.40 «Доктор Плюшева». (0+)
07.35 «Герои в масках». (0+)
08.10 «Пёс Пэт». (6+)
08.25 «Хранитель Лев». (0+)
08.55 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)
09.25 «ПУПС». (0+)
10.00 «Дружные мопсы». (0+)
10.30 «Блуи». (0+)
11.00 «София Прекрасная». (0+)
11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Русалочка». (6+)
12.30 «Олаф и холодное приключение». (0+)
13.00 «Спящая красавица». (0+) История заколдованной принцессы Авроры, которую разбудил от вечного сна поцелуй прекрасного принца. Этот шедевр рассказывает о великой силе любви, дружбе и волшебных превращениях.
14.30 «Красавица и Чудовище». (0+)
16.15 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
17.40 «Волшебный мир Белль». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
21.30 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
23.40 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
01.30 «ОНИ ПОМЕНЯЛИСЬ МЕСТАМИ». (12+)
03.00 «Геркулес». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Йюко». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.25 «Радужный мир Руби». (0+)
10.10 «Три кота». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
11.40 «Ангел Бэби». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
14.15 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.20 «Ералаш». (6+)
15.10 «Смешарики». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
16.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
17.30 «Оранжевая королева». (0+)
18.25 «Пластинки». (0+)
18.30 «Вспышки и чудо-машинки». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.00 «Лучший подарок на свете». Спецвыпуск. (0+)
01.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.20 «Король караоке». (0+)
02.45 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.25 Как это сделано? (12+)
06.50 Ручная работа. (12+)
07.15 Как это устроено? (12+)
07.40, 08.05 Как это сделано? (12+)
08.30 Аляска: последний рубеж. (16+)
09.22 Аляска: семья из леса. (16+)
10.14 Махинаторы: машина мечты. (12+)
11.06, 11.58 Разрушители легенд. (16+)
12.50 Стальные парни. (12+)
13.45 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)
14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за реликвиями. (16+)
18.20 Махинаторы: машина мечты. (12+)
19.15 В погоне за классикой. (12+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Автобан A2. (12+)
22.55 Смертельный улов. (12+)
23.50, 00.40 Бесценные автo. (12+)
01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)
03.00 Самогонщики. (16+)
03.45, 04.10 Наука магии. (12+)
04.30 Стальные парни. (12+)
05.15 Охотник за игрушками: страшные игрушки. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.25 Музейные тайны. (16+)
08.05 Музейные тайны. (12+)
08.45, 09.40 Частная жизнь королевских особ. (12+)
10.30 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) Документальный фильм, Германия, 2018 г.
11.25, 12.15, 13.05, 13.55 Титаник: истории из глубины. (12+) Документальный сериал, Канада, 2018 г.
14.45, 15.35, 16.25 «ЕЛИЗАБЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
17.15 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Документальный фильм, Великобритания, 2017 г.
18.15, 19.10 Галапагосы. (6+) Документальный сериал, Великобритания, 2012 г.
20.10 Первые американцы Документальный фильм, Германия, 2017 г.
21.00 Машины смерти. (12+)
21.55, 22.50 Шпионаж за монархами. (12+)
23.45 Родовые проклятия. (12+) Документальный сериал, Канада, 2017 г.
00.10 Швы времени. (12+)
00.45, 01.30, 02.20 Запретная история. (12+)
03.05, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.10 История десятилетий. (16+)
06.35, 07.25 Чудеса инженерии. (16+)
08.15 Внутри невероятной механики: C5 Galaxy. (16+) Военно-транспортный самолет C5 Galaxy был построен в 1968 году и стал самым крупным на тот момент грузовым самолетом в мире. Обладая способностью перевозить огромное количество грузов и приземляться в любой точке мира, C-5 почти 50 лет был важным элементом военного арсенала армии США. В этом фильме Чед будет присутствовать при демонтаже C-5, который планируется реконструировать так, чтобы он пролетал еще лет двадцать. Чед постарается понять пять ключевых инженерных новаций, за которые его называли «Королем Неба».
09.10, 10.00 Авто - SOS. (16+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.25, 14.15, 15.05 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
15.55, 17.10, 18.10, 19.05, 20.05, 21.00, 22.00, 22.55, 23.55, 00.50 «ГЕНИЙ». (16+)
01.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
02.30, 03.15 Тайная история. (16+)
04.00 Авто - SOS. (16+)
04.45 Внутри невероятной механики. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



18.45 «ТОТ САМЫЙ
МЮНХГАУЗЕН»

06.30 «Каникулы Бонифация». «Чиполлино»
07.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ИНСПЕКЦИЯ»
Телескоп
10.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
13.05 Праотцы
13.35 Пятое измерение
14.05 «Таёжный стalker»
14.50 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»
16.00 «ДИРИЖИРУЕТ ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ»
17.35 Телескоп
18.05 «Острова»
18.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН»
СССР, 1979 г. Экранизация. В ролях: Олег Янковский, Инна Чурикова, Елена Коренева.
21.00 Агора
22.00 «МАНОН-70»
23.40 Эл Джарро. Концерт в «Олимпии»
00.55 «МЕТЕЛЬ»
02.10 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум»
с Алексеем Пушковым

05.50 «ЕВДОКИЯ». (0+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)
10.15 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
11.30 События
11.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)
12.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (12+)
16.50 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!». (16+)
23.45 События
00.00 «90-е. Весёлая политика». (16+)
00.50 «Дикие деньги». (16+)
01.30 «Советские мафии». (16+)

ТВ-3



17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ
ПАТРУЛЬ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Рисуем сказки. (0+)
09.45 «Мультфильмы». (0+)
10.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
11.30 «УЖАСТИКИ: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (6+)
13.15 «УЖАСТИКИ». (12+)
15.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
17.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мэри-Луиз Паркер.
19.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
22.30 «НЕКРОМАНТ». (16+)
00.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА». (16+)
02.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК». (16+)

06.30 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
10.20 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живёт с матерью-пенсионеркой.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.25 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Адамович, Андрей Финягин, Денис Роднянский. Успешный бизнесмен Евгений Головаченко приезжает из столицы в провинциальный город...
01.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.05 «Моя правда». (16+)
10.10 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Россия, Украина, 1997 г. Драма. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жигунов. Бизнесмен Дима Пупков решает с помощью фиктивного брака поменять свою неблагозвучную фамилию...
02.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
04.20 «Моя правда». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения»
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круз-контроль». (6+)
13.35 «СССР. Знак качества»
14.30 «Морской бой». (6+)
15.30 «Маршалы Сталина»
16.15 18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
18.10 «Задело!»
00.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
07.00 «Губернские новости». (12+)
07.30 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Губернские новости». (12+)
09.30 «Утро вместе». (12+)
10.00 Сборник мультфильмов. (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
12.00 «Да! Еда!». (12+)
12.15 «Квадратный метр». (12+)
12.30 «Up&Down». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Адрес истории». (12+)
14.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
15.15 «Малая сцена». (12+)
17.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
19.00 Актуальная тема (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.40 «Адрес истории». (12+)
20.00 «Звезда караоке» (12+)
20.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
22.30 «Дороги счастья Марины Девятовой». (16+)
00.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги.. (12+)
02.00 Здоровая среда (12+)
03.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства
07.30 14.50 17.00 22.00 Все на Матч!
07.55 Все на футбол! Афиша. (12+)
08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация
10.00 13.45 15.20 16.55 18.45 21.55 Новости
10.05 Биатлон. Кубок мира. (0+)
11.45 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
13.50 21.25 «Жизнь после спорта». (12+)
14.20 Спецрепортаж. (12+)
15.25 Биатлон. Кубок мира
16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
17.25 Биатлон. Кубок мира
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
20.55 Футбольное столетие. (12+)
22.35 «Точная ставка». (16+)
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция (6+)
00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)

01.35, 02.20, 05.00, 06.00 Велоспорт. (12+)
03.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
03.30, 09.45, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
04.00, 09.00, 17.00 Биатлон. Кубок мира. (6+)
07.00 Велоспорт (трек). (12+)
08.00 Снукер. (6+)
11.20, 12.25, 14.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
13.25, 16.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. Прямая трансляция. (12+)
17.30 Биатлон. Кубок мира. Континентальная. Женщины. Прямая трансляция. (6+)
18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викиерсунд. Прямая трансляция. (12+)
20.25 Лыжные гонки. Кубок мира. «Спринт Тур». Квебек. Мужчины и женщины. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
23.30 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.45 PRO-Новости. (16+)
06.10 Top 30. (16+)
08.25 PRO-Новости. (16+)
09.00 Сделано в 90-х. (16+)
10.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-Обзор. (16+)
11.30 Место под Солнцем. (16+)
12.30 Top 30. (16+)
15.00 Отпуск без путевки. (12+)
16.05 «10 самых». (16+)
16.40 День Рождения в Кремле. (16+)
18.30 Место под Солнцем. (16+)
19.40 «Жара» в Баку-2019. Хиты 90-х. (16+)
21.35 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Несиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
08.45 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+)
11.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
13.35 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
15.40 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)
17.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Тоби Магуайр, Уиллем Дэфо, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Клифф Робертсон
20.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) США, 2004 г.
22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (18+)
02.35 «КОН-ТИКИ». (6+)
04.25 «САНКТУМ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.05 «ДУРАК». (16+)
09.15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)
10.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
12.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
13.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
15.10 «ПРИЗРАК». (6+)
17.10 «РОБОТ». (6+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник, Елена Валушкина
20.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
00.50 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
05.30 «ПРИЗРАК». (6+)

ДОМ КИНО
05.55 «СТРАПУХА». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
14.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
20.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вичин, Евгений Моргунов
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.25 «ВЫСОТА». (6+)
02.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
03.35 «ВСЕЛЕННЫЕ ЗВЁЗДЫ». (6+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
10.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
13.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
15.25 Прогноз погоды. (0+)
15.30 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
17.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
20.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
Фантастическая комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов
22.00 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
00.00 «ОСТРОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
02.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
06.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
08.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
10.20 «ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
12.00 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
14.00 «ИБИЦА». (16+)
15.40 «ИСПОВЕДИ НЕВИДИМКИ». (12+)
17.35 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
19.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
21.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
23.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «БОЛЬШОЙ ПАПА» (16+)
07.50, 08.40, 09.30 Проект Подиум. (16+)
10.20, 11.40 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Эллен ДеДженерес. (16+)
14.05 «АЛИБИ». (16+)
15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
17.05, 18.00, 19.00 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
21.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
23.35 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)
01.30, 01.55, 02.20, 02.45, 03.10, 03.35, 04.00, 04.25 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
04.50 Четыре свадьбы. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 13.00, 20.00, 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Александр Балух, Елена Яковлева, Любовь Толкалина, Ирина Розанова
06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.25 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)
11.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
23.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) Драма, США, 2014 г. В ролях: Мишель Монахэн, Джеймс Марсден, Люк Брейси, Лилана Либерато, Джералд МакРэйни
01.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ». (16+) США, 2005 г. В ролях: Аманда Пит, Эштон Кутчер, Тайрон Джордано, Кэтрин Хан
03.00 Одеюсь к свадьбе. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 01.35 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.15, 06.45 Монастырская кухня. (0+)
07.15 Цветы из Бердянска. Цикл: Русские праведники. (12+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Пилигрим. (6+)
09.00, 01.50 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск. (0+)

СПАС
11.00 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)
13.00 И будут двое... (12+)
14.00 Я хочу ребенка. (12+)
14.30 В поисках Бога. (12+)
15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 Наши любимые песни. Концерт. (12+)
18.00 Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
18.30 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (0+)
20.00, 02.50 Встреча. (12+)
21.00, 03.45 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
22.00 Идущие к... Послесловие. (16+)
22.30 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
00.35 Вера в большом городе. (16+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 2-я Великого поста. Поминание усопших. Глас 5. Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Прмц. Ольги. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмч. Антония, прмц. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.
«Песчинка мала: но миллионы песчинок составляют гору. Что составляет повторяемые каждый день малые грехи?»
Свт. Филарет Черниговский

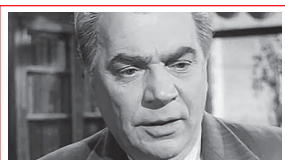
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)

06.30 «Двенадцать месяцев». «Царевна-лягушка»
08.10 «О ТЕБЕ»
09.30 Мы - грамотеи!
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
10.35 «МЕТЕЛЬ»
11.55 Письма из провинции
12.20 Диалоги о животных
13.05 «Другие Романовы»
13.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)
15.25 «Маршал Жуков. Страницы биографии»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Песня не прощается...
18.00 Линия жизни
18.50 «Игра в жизнь»
19.30 Новости культуры
20.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК»
22.55 Белая студия
23.40 «МИССИОНЕР»
01.05 Диалоги о животных
01.45 «Искатели»
02.35 «Фильм, фильм, фильм»

ТВЦ



11.45 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)

05.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 Полезная покупка (16+)
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «ДЕЛО ПЁСТРЫХ». (12+)
13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Дамские негодники». (16+)
15.55 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
16.45 «Прощание». (16+)
17.35 «МАРУСЯ». (12+)
19.35 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
21.35 00.35 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (12+)
00.20 События
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)

ТВ-3



19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Новый день. (12+)
09.30 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (6+)
14.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2». (6+)
16.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (16+)
19.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)
21.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
23.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
00.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (6+)
02.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
03.45 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.25 «Про здоровье». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Предсказания: 2020». (16+)
07.40 «КОГДА МЕНЯ ПОЛЮБИШЬ ТЫ». (16+)
09.50 «Пять ужинов». (16+)
10.05 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)
14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.25 «Про здоровье». (16+)
23.40 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (16+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Вулиценко, Александр Макогон, Юрий Батулин. Акушер-гинеколог Надежда любит свою работу. В жизни вроде бы тоже всё сложилось: прекрасно устроенный быт, бойфренд...
01.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
05.05 «Джуна: Последнее предсказание». (16+)
05.55 «Домашняя кухня». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Моя правда». (16+)
08.00 Светская хроника. (16+)
09.00 «О них говорят». (16+)
10.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков. Жизнь не очень ласкова к молодому следователю, капитану Сергею Глухареву, и его приятелю, сотруднику ДПС Антошину...
00.30 «КОММУНАЛКА». (16+)
02.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.05 «ГЛУХАРЬ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Код доступа»
11.30 «Скрытые угрозы»
12.20 «Спецрепортаж». (12+)
12.55 «В октябре 44-го». (12+)
13.55 «Крым. Камни и пепел»
14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ»
18.00 Главное
19.25 «КРЫМ». (16+)
21.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 Мультфильмы. (0+)
11.00 «Дороги счастья Марины Девятовой». (16+)
12.45 «Записки из провинции». (12+)
13.00 Актуальная тема (12+)
13.30 «Область спорта» (12+)
13.45 «Мастера». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
16.00 «Наш Маркет». (12+)
16.15 «Да! Еда!». (12+)
16.30 «Up&Down». (12+)
17.00 «Звезда караоке» (12+)
17.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
19.15 «Современники». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ». (16+)
21.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
23.45 «Наш Маркет». (12+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. (12+)
01.45 «Up&Down». (12+)
02.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ
06.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
07.50 Формула-1. Гран-при Австралии
10.15 12.35 14.50 16.20 22.05 Новости
10.25 Биатлон. Кубок мира. (0+)
11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
11.45 Биатлон. Кубок мира. (0+)
12.40 Профессиональный бокс. (16+)
14.00 16.25 22.10 Все на Матч!
14.55 16.55 Биатлон. Кубок мира
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.55 Спецрепортаж. (12+)
22.40 Футбол. «Милан» - «Ромма». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)
01.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)
01.25 02.00 06.00 07.00 Велоспорт. (12+)
03.00 10.00 10.30 17.00 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. (12+)
03.30 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викиерсунд. (12+)
05.00 21.05 Снукер. Gibraltar Open. (6+)
08.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Манчестера. (12+)
09.00 09.30 20.15 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. (6+)
11.20 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
12.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Шонах. HS 106. Прямая трансляция. (12+)
15.30 Биатлон. Кубок мира. Континенталь. Сингл-микст. Прямая трансляция. (6+)
16.00 22.00 Снукер. Gibraltar Open. Прямая трансляция. (6+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Викиерсунд. HS 240. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Место под Солнцем. (16+)
14.15 PRO-Обзор. (16+)
14.50 Макс Барских. Сольное шоу «Семь». (16+)
15.55 О чём молчат звёзды? (16+)
16.40 Тор 30 - Крутяк недели. (16+)
19.00 «Партийная Зона». Прямой эфир. (16+)
20.50 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
22.40 «10 Sexu». (16+)
23.40 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
08.50 «КОМ-ТИКИ». (6+)
11.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
15.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
18.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+) США, Великобритания, Франция, 2005 г. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фёрт, Анджела Лэнсбери, Келли Макдоналд, Элиза Беннетт
20.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
22.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
00.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
02.15 «ДВОЙНИК». (18+)
03.55 «ДРАКУЛА». (16+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
07.50 09.10 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (6+)
10.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
12.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
13.35 «РОБО». (6+)
15.25 «ГОРЬКО!». (16+)
17.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
21.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
23.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОТ». (16+)
03.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+)
05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
ДОМ КИНО
05.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (6+)
15.25 «ОПЕКУН». (12+)
17.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
19.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин
22.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
00.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
02.15 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
04.05 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 Прогноз погоды. (0+)
08.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
11.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
13.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
15.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
15.25 Прогноз погоды. (0+)
15.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
17.30 «ГРАНД». (16+)
20.30 «КУЛЫБТУРЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.30 «ОСТРОВ». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.50 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
05.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЕТТА». (16+)
07.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
08.55 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
10.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+) Комедия, США
12.25 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
14.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
15.25 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
17.25 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
21.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
22.40 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 01.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
08.05 08.55 Проект Подиум. (16+)
09.45 11.10 12.10 Правила моей кухни. (16+)
13.15 Мебельная фабрика Элен Дежженерес. (16+)
14.00 14.45 15.30 16.15 17.00 17.45 18.30 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
21.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
23.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (16+)
03.00 03.45 04.30 05.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00 09.00 16.00 17.00 00.00 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 11.00 18.00 19.00 02.00 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00 13.00 20.00 21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) Сериал. Теленовелла, Португалия, 2019 г.
14.00 22.00 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюшчиц, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
15.00 23.00 07.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (16+)
05.00 «ЖУКОВ». (16+)
СТС LOVE
06.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
09.05 «Астерикс из Галлии». Мультфильм. (0+)
10.30 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+) Драма, США, 2014 г. В ролях: Мишель Монахэн, Джеймс Марсен, Люк Брейси, Лиана Либерато, Джерард МакРэйни
12.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
23.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ». (16+) США, 2005 г. В ролях: Аманда Пит, Эштон Кутчер, Тайрон Джордано, Кэтрин Хан
01.10 Одеваться к свадьбе. (16+)
04.50 Ералаш. (0+)
05.15 «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 23.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 02.40 И будут двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.00 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (12+)
08.15 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 22.45 В поисках Бога. (12+)
09.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча. (12+)
СПАС
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (0+)
17.05 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Леготой. (12+)
22.10 Шипки. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
01.10 Res Publica. (16+)
02.10 Вечность и Время. (12+)
03.40 Исцели ны, Боже... (12+)
04.10 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

15 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского. Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троицкая. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских.

Постный день.
«Каждому тот поступок ближнего кажется великим, который обличает его самого в чем-нибудь».
Прп. Иосиф Оптинский

Для представительниц прекрасного пола в XIX веке было много правил поведения и запретов, и нарушить какой-то было немислимо.

Но женщины оставались женщинами, и отыскивали тайные уловки, чтобы рассказать о своих желаниях.

Мы решили раскрыть некоторые тайны благородных женщин XIX века, которые позволяли дамам не нарушать общественных правил и соблюдать свои интересы.

Женские тайны прошлых столетий



Тайный «язык» веера

Тайный «язык» распространялся на веера. С их помощью можно было «вести разговор» на прогулках, приемах, балах, визитах... Если веер быстро закрывался и его держали сложенными руками, то это означало огорчение. Если веер закрывали и вешали на правую руку, этого было знаком, что разговор окончен. Хотя веер находился в руках дамы, тонкости такого языка должен был знать мужчина. Например, если красавица хотела танцевать, достаточно было резко и быстро махнуть открытым веером на себя.

Многословные перчатки

В общественных местах, чтобы даму никто ни в чем не заподозрил, перчатки тоже использовали для общения с партнером. Если партнер надоел, достаточно было вывернуть перчатку наизнанку, а если хотелось даме побольше общаться, то она расглаживала перчатку на руке. Если женщина «внезапно» теряла перчатку, то это был знак согласия на новую встречу. Прощаясь, прикладывали правую руку с перчаткой к сердцу.

Символика полевых и лесных цветов

Белый клевер – клятва
Василек – изящество
Колокольчик – думаю о тебе
Лютик – богатство
Лаванда – набожность, сомнения
Ландыш – тайная любовь, надежность
Мята – подозрение
Незабудка – воспоминания, истинная любовь
Одуванчик – кокетство
Подснежник – нежность
Сирень – первые волнения любви

Мушки, или точки красоты

Положение мушки на лице могло многое рассказать о состоянии дамы. В издании 1769 года, «Письмовнике» знаменитого русского просветителя Николая Курганова, есть раздел «Роспись о мушках». В нем расписано, чему соответствует положение мушки. Вот некоторые подробности: точка красоты над правой бровью – объявление печали, над левой – честь, справа над губой – сердечная жалость, под бровью – заявление о любви, под правым глазом – люблю, да не вижу, под левым глазом – слезы.

Кроме душевного расположения мушки помогали выразить свое отношение к кавалеру. Приклеенная на конец брови точка красоты означала верность, а к самому виску на лбу – беспристрастие и холодность. Переместившись на середину щеки, мушка говорила о том, что дама уже занята, а под нос – о том, что об интриге проводили и надо остерегаться. Если дама клеила мушку на правой стороне подбородка, то он просила «сыскать случай к свиданию», перемещая ее на середину, убеждала: «догадайся», на левую сторону – спрашивала: «для чего редко видишься? Я сердита».

КСТАТИ

Имела значение и форма мушки. Например, мушка-полумесяц свидетельствовала о просьбе для свидания ночью, амурчик – о любви.

Чувства и ароматы

Духи, бесспорно, можно отнести к области кокетства. Их запахи должны были рассказать о склонностях владелицы и привлечь внимание мужчины. Дамы очень ловко пользовались модными журналами, где, например, рекомендуют ароматизированную воду для умывания: «ничего нет благовоннее и свежее дистиллированной воды из белых роз, которой можно, смешав с простою водой, умывать лицо; оно сохраняет легкий запах». Однако тот, кто знает язык духов, понимает, что если красotka использует духи с ароматом розы, то согласна написать письмо. Если в духах дамы угадывались нотки сирени – это в то время указывало чуть ли не на признание в любви. Если в ароматах, идущих от дамы, чувствовался запах ландыша, это свидетельствовало о том, что все, что сказано, – правда. С большим сожалением ухаживал запах фиалок или гвоздики. Это означало расставание: фиалка – на время, а гвоздика – навсегда.



Кстати

«Часы флоры»

И конечно, дамы не могли оставить без внимания цветы. Они были не только в букетах, но и в прическе, украшали платье. И знающий «язык цветов» мог запросто прочесть послание. В 1830 году в Петербурге была даже издана специальная книга «Селам, или Язык цветов» (писатель и краевед, Дмитрий Петрович Ознобишин). В книге описано толкование нескольких сотен цветов.

Интересно, что дворянская молодежь быстро стала ориентироваться в так называемых «часах флоры». Тогда как договориться о встрече напрямую было невозможно, отправить букет с указанием времени, когда персону будет, например, на прогулке, было реально. Главное, не запутаться, какому часу какой цветок соответствует. Одна махровая роза соответствовала 12 часам дня, тюльпан – трем часам, пион – пяти часам, шиповник – шести, сирень – семи часам вечера. Десять часов можно было «составить», прислав два цветка пиона, а тюльпан и шиповник вместе «говорили» о 9 часах вечера. Невинный букетик в руках дамы был своеобразным письмом. По числу бутонов гиацинта можно было договориться о дне встречи, а количество цветков колокольчика подсказывало час свидания.

Даже количество цветов в букете имело определенное секретное значение. Один цветок сигнализировал: «Ты все, что у меня есть», три: «Хочу уехать с тобой на край света». Пятью признавались в любви: «Я тебя люблю», семь обычно дарили во время обручения. Девять уже расстраивали: «Я тебя уважаю как друга», десять предлагали: «Хочу что-нибудь для тебя сделать».

11 цветков утверждали, что «Ты мой друг», а 13 – резко отвергали: «Я не вижу и презираю тебя». Кроме того, каждый цветок сам по себе декларировал какой-то элемент поведения и почтения дамы.

Светлана ИВАНОВА

Если на пути к похудению вы ежедневно будете взвешиваться, это ни к чему хорошему не приведёт.

При кажущейся простоте использования весы – ненадежный инструмент для измерения стройности. А все потому, что они не могут учесть всех параметров и реально оценить положение вещей.

Причина для депрессии

Допустим, сегодня вы весите, к примеру, 70 кг. И завтра 70. А послезавтра вдруг стало 70,5 кг. А вы вроде и диеты придерживаетесь, и на спорт пошли. Но результат – прямо противоположный. Как тут не обзавестись в утешение конфет? Однако стоит помнить, что путь к стройности не всегда поступательный. Подобные «качели» в показаниях весов – вовсе не повод для депрессии. Скорее это повод для радости, что ваша дорога к стройности проходит через все полагающиеся этапы.



Шоколад поднимает настроение до тех пор, пока не встанешь на весы.

Вес не терпит постоянства

В течение дня он меняется и может зависеть от следующих параметров:

- ✓ количества съеденной пищи (в том числе объема, а не только калорий);
- ✓ количества выпитой воды и других напитков;
- ✓ излишней соли в пище;
- ✓ перелетов; ✓ одежды;
- ✓ приема некоторых лекарств; ✓ потоотделения;
- ✓ фазы менструального цикла у женщин;
- ✓ количества походов в туалет и т.д.

Почему сантиметровая лента лучше?

Именно измерения объемов тела лучше всего покажут процесс похудения.

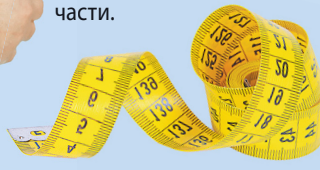
Обхват талии измеряется по самой тонкой части живота, на несколько сантиметров выше пупка.

Обхват бёдер измеряется по самой широкой части бедер.

Обхват запястья измеряется по самой узкой части.

Обхват предплечья измеряется по самой широкой части.

Обхват голени измеряется по самой широкой части.



Увеличение веса – не всегда минус

Если вы серьезно подошли к вопросу стройности, следите за калориями, ведите пищевой дневник, то непременно заметите однажды, что вес не снижается так активно, как хотелось бы. Но это не значит, что стройности вам не видать. Зачастую в нашем организме при неправильном питании много жира и мало мышечной массы. При здоровом питании легкий объемный жир начинает уходить, а мышцы расти. И из-за того, что мышцы более тяжелые, чем жир, вес на определенном этапе начнет колебаться. Но не стоит пугаться роста мышечной массы. «Качком» вы не станете – мышцы вряд ли вырастут до такого объема. К тому же, чем больше мышечной массы, тем больше энергии тратится на ее поддержание. А значит, при одинаковом поступлении калорий, с большей мышечной массой вы будете быстрее худеть.

Мнение специалиста

Наш сегодняшний советчик – гештальт-терапевт, помощник в саморазвитии и улучшении своей жизни Галина Никишина.



– Галина, как правильно сформулировать мотивацию, чтобы не заикаться на показаниях весов?

– Проще всего себя мотивировать, если ориентироваться на процесс, а не на результат. Хотите похудеть? Выбросьте весы. Начните есть то, что ВАМ ВКУСНО, но содержит мало калорий. Уверена, что такие продукты есть. Займите себя чем-то интересным вечером. Добавьте в свою жизнь активность, но ту, которая ВАМ НРАВИТСЯ. Не хотите потеть в спортзале – начните быстро ходить. Совместите прогулку с прослушиванием музыки. Крутите педали велосипеда, ходите на тренажере и смотрите любимый сериал. Дайте себе внутреннюю свободу на то, чтобы не быть идеальным. Не ругайте себя за срывы. Они неизбежны. Но после опять возвращайтесь к любимым рецептам и к активности. Радуйтесь вместе с собой, когда все получается. Тогда и результаты не заставят себя ждать.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: goodluz/Shutterstock.com и из личного архива Галины Никишиной

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 9 по 15 марта



Рыбы

19.02 – 20.03

В жизни Рыб возможны различные непредвиденные ситуации. Придется покрутиться, чтобы не упустить что-то важное и воспользоваться шансом, предоставленным судьбой. Вместе с тем период запомнится интересными событиями и романтическим настроением. В личной жизни у вас все хорошо.



Овен

21.03 – 20.04

Овны будут рады возможности передохнуть – впереди спокойная неделя. Дела рабочие, начатые ранее, будут медленно, но верно двигаться вперед. А потому ничто не помешает уделить внимание семье и своей половинке.



Телец

21.04 – 21.05

Для Тельцов наступает период стремительного развития событий. Будьте щедрее с близкими людьми, старайтесь делиться не только материальными благами, но и позитивом. Любимый человек будет нежен и ласков с вами.



Близнецы

22.05 – 21.06

Близнецы неожиданно захотят восстановить отношения с бывшими друзьями или возлюбленным. Но не стоит забывать, что со старыми отношениями могут вернуться и старые проблемы. Звезды советуют сосредоточиться на работе.



Рак

22.06 – 22.07

Раки будут легко идти на компромиссы. Но стоит кому-то ущемить ваши интересы, спуску вы точно не дадите, сможете защитить и себя, и близких. Любимый человек будет рад предложению попутешествовать вместе.



Лев

23.07 – 22.08

Интересные знакомства, новые проекты, дружеские вечеринки, незабываемые поездки – главное, чтобы на все хватило сил и времени. В личной жизни вероятны позитивные перемены, счастье не заставит себя ждать.



Дева

23.08 – 23.09

Немало приятных моментов впереди у Дев. Есть шанс получить более интересную и высокооплачиваемую должность или услышать признание в любви от давнего поклонника. Правда, могут возникнуть непредвиденные траты.



Весы

24.09 – 23.10

Весы могут испытывать дискомфорт от завышенных ожиданий окружающих. Если будете стараться угодить всем и каждому, быстро выдохнетесь. Больше думайте о своих интересах. Что касается любви, доверьтесь интуиции.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионы всю неделю будут склонны к эмоциональным всплескам. Близкие могут выразить свое недовольство этим. Стоит быть чуть более сдержанными. Любимый человек готов принять вас и таким, но все же следите за словами.



Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцы смогут найти, наконец, выход из самых сложных и запутанных ситуаций. Звезды предостерегают от финансовых рисков. Максимум деликатности проявите в отношениях с любимым, берегите его чувства.



Козерог

22.12 – 20.01

Козерогам ничто не мешает на карьерном пути. Но, увлекшись этой сферой жизни, вы можете упустить нечто важное в семье или в любви. Научитесь пользоваться своим обаянием. Это не менее значимо, чем интеллект и находчивость.



Водолей

21.01 – 18.02

Вы уже немало сделали для других. Отдохните, отвлекитесь от работы. Время отлично подходит для того, чтобы навести порядок в личной жизни, принять судьбоносное решение. Будьте внимательнее к старшим членам семьи.

Прислонившись лбом к холодно-му стеклу окна, я обдумывала слова дочери. «Мам, мне кажется, у папы кто-то есть».

Кажется... Я точно это знаю вот уже года два. Не понимаю только, что с этим знанием делать.

«Ты заслуживаешь счастья»

— Почему ты так решила? — не нашлась я, что ответить на дочкино предположение.

— Наблюдаю, — грустно посмотрела она на меня, — на работе задерживается, командировки стали чаще, по выходным в офис сбегает под разными предлогами, телефон запаролен...

Я вздохнула. Да, выросла моя девочка. А я-то все дочерей маленькими считаю, берегу, даже плакать себе при них не позволяю. Реву в банное полотенце в ванной.

— Мерзко, мам. Ты ведь на морозах это не спустишь?

— Ниночка... — замялась я, — ну а что я могу сделать? Нет, чисто теоретически, я могу вас с сестрами забрать и гордо уйти в ночь, но куда? Я, конечно, сносно получаю, но придется снимать квартиру, а это ощутимые траты. Нам трудно придется...

— То есть ты знала? — удивленно посмотрела на меня Нина.

Я промолчала, почему-то виновато глядя дочери в глаза.

— Мама, что за бред? Ты еще молодая, выглядишь хорошо, с тобой интересно. Ты заслуживаешь счастья, а не это вот все...

БОЛЬШЕ не будет тайн

«Нам нужно развестись»

А заслуживаю ли? Я вспоминала этот вчерашний разговор. Была ли я достаточно хорошей женой Андрею? Всегда много и на износ работала. Стремилась все успеть и везде поучаствовать. Да, дома чисто-убрано-приготовлено, но в ответ на такую заботу я немало и требовала. Мягкой и покладистой меня назвать язык ни у кого точно не повернется. О родителях заботилась, детям все свободное время, а что мужу? Да, рубашки стирала-гладила, да, вкусно готовила, да, встречала с работы поцелуем, в близости не отказывала. Но достаточно ли этого для крепкой семьи? Была ли я достаточно душевна, интересна, ласкова? Кажется, не очень...

— Андрей, нам нужно поговорить, — решила я тем же вечером прояснить ситуацию.

— Да, Котя, слушаю тебя, — Андрей с аппетитом хрустел квашеной капустой и всем видом выражал довольство и негу.

— Нам нужно развестись, — выпалила я и, боясь посмотреть мужу в глаза, уставилась куда-то в область его правого уха.

— Не вопрос... — выражение его лица даже не изменилось.

Вот так просто. Пять минут назад у меня еще была семья, а теперь я свободная женщина с тремя детьми.

— ...только дочери останутся со мной, — все тем же блаженным тоном закруглил муж фразу после минутной паузы.



“Любовь — это единственное, что делает человека — сильнее, женщину — красивее, мужчину — добрее, душу — легче, а жизнь — прекрасней!”

Фридрих Ницше

А, ну вот это уже ближе к делу и больше похоже на Андрея. Только было я вознамерилась раскиснуть, распластаться по дивану и взрыднуть в подушку, как эти благие намерения пошли прахом. В голове сразу прояснилось, мозг заработал, выискивая в закоулках памяти нужные имена и телефоны.

«Помнишь Мишку?..»

— Удивила, — Пашка распылся в довольной улыб-

ке, — сто лет тебя не видел, кто-то из наших говорил, что ты за границу укатила.

— Нагло врут, — мило улыбнулась я бывшему курснику, — Паш, я не просто так позвонила, мне помощь твоя нужна.

И я быстро, не рассусоливая, изложила суть вопроса.

— Так, ну я понял, — по-серьезнее, ответил он, — но почему ты решила, что кто-то сможет разрулить это лучше тебя? Ты была первой студенткой курса. Юридическую практику раньше всех начала.

— Раньше всех и закончила, — вздохнула я, — у мужа бизнес, он быстро как-то убедил меня, что совместное его ведение — лучшая альтернатива работе юриста.

— Ну, это он зря, — решительно кивнул Павел, — Катя, ты не переживай. Де-

тей у тебя отобрать шансов ноль, отсудим. Это я тебе обещаю. Ты лучше подумай о том, чтобы вернуться в профессию. У меня и местечко для тебя найдется. Мы с Михаилом... Мишке же ты помнишь? Он ухлестывал за тобой весь пятый курс. Так вот, мы открываем адвокатскую контору. Такие спецы, как ты, нам как воздух нужны.

«...Мишку помню»

Пашка не обманул, развод прошел без сучка и задоринки. Дочери остались со мной. Как и квартира. Я, честно говоря, была

уверена, что отсудить ее не получится. Слишком уж Андрей щепетил в вопросах имущества.

Правда, за квартиру он сражался ожесточеннее, чем за детей. И хоть я готова была ее отдать без слов, лишь бы дочек не трогал, Пашка как-то сумел и этот вопрос решить в мою пользу.

После суда я, честное слово, снова возмечтала всплакнуть в тихом уголке отвоеванной квартиры, упиться крепким сладким кофе, жалея себя... но снова не дали.

— Катя, работы море, некогда горевать, выходи в офис, — позвонил мне Мишка, тот самый, который «ухлестывал за мной весь пятый курс».

Ух, каким же статным красавцем стал вчерашний очкарик! Я даже не сразу поняла, что это он, когда впервые приехала в контору. Но одна только мысль о новом романе вызвала неудержимый приступ тошноты. Нет уж, только работа, только деловые отношения...

...Пожились мы с Мишкой ровно через год.

— Мам, сколько уже можно по закоулкам прятаться? — старшая дочка снова оказалась наблюдательной и мудрой. — Выходи замуж, у тебя так глаза горят, с папой я тебя такой никогда не видела.

Сегодня мы с Мишкой уже бабушка и дедушка. Нина родила нам чудесного внука. Но у меня снова от нее есть небольшой секрет. Но на этот раз я не буду ждать, когда она догадается, и сама ей скажу, что скоро в четвертый раз стану мамой. Больше у нас не будет никаких тайн.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	7	4	6	1	9	3	2	5
1	6	9	2	5	3	4	8	7
5	3	2	4	7	8	1	9	6
4	9	5	7	2	6	8	1	3
7	2	6	3	8	1	9	5	4
3	8	1	5	9	4	7	6	2
6	1	7	9	4	2	5	3	8
9	4	3	8	6	5	2	7	1
2	5	8	1	3	7	6	4	9

6	9	8	4	7	2	5	3	1
3	7	5	9	6	1	8	4	2
4	2	1	8	5	3	7	9	6
8	4	2	3	1	7	6	5	9
5	1	9	2	4	6	3	7	8
7	3	6	5	8	9	1	2	4
2	6	7	1	3	4	9	8	5
1	8	4	7	9	5	2	6	3
9	5	3	6	2	8	4	1	7

1	★	★	★	★	★	★		
				1				
	6	9		5		4	8	
	3		4		8		9	
		5				8		
7	2			8			5	4
		1				7		
	1		9		2		3	
	4	3		6		2	7	
			3					

2	★	★	★	★	★	★		
	9	8		7		5	3	
3		5		6		8		2
4	2					9	6	
			3		7			
5	1		4			7	8	
			5		9			
2	6					8	5	
1		4		9		2		3
	5	3		2		4	1	

3	★	★	★	★	★	★		
	8		4	3	1		9	
7			6	9	8			1
		1				4		
9	3						6	2
4	7			2			8	3
1	2						5	4
		4				2		
8			2	5	7			6
	6		9	4	3		1	

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2020 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Только до 31 марта вы можете **ДОСРОЧНО** подписаться на 2-е полугодие 2020 года на наши издания **ПО ЦЕНАМ 1-го полугодия 2020 года!** Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки
на «ДАЧА pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	59,76 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	358,56 руб.*

Подписной индекс **П2940**
в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в 2 недели



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки на
«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	57,49 руб.*
6 месяцев (12 номеров)	344,94 руб.*

Подписной индекс **П2961**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в 2 недели



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки
на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	33,47 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	200,82 руб.*

Подписной индекс **П2960**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц



**Стоимость
ДОСРОЧНОЙ подписки
на «ДОМАШНИЙ ПОВАР»
на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	34,46 руб.*
6 месяцев (6 номеров)	206,76 руб.*

Подписной индекс **П5927**
в каталоге «Почта России»
Журнал выходит 1 раз в месяц

ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Реклама



Анапа
105,9 FM
Вышний Волочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и иди в дом твой»

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал, и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 марта.

Комментирует
священник
Стефан
Домусчи



Мы читаем историю о том, как четверо друзей принесли Христу больного расслабленного человека, которого они очень любили. Подвиг их веры и их любви оказывается для Христа чрезвычайно ценен, и Он не спрашивает расслабленного о его вере, но видит веру людей, которые его принесли, и говорит ему: «Прощаются тебе грехи твои».

И, пожалуй, это самая важная весть, которую сегодняшнее чтение нам сообщает! **В**озникает вопрос: каким образом я и моя жизнь, такая разная, зачастую тяжелая и омраченная грехами, сомнениями и разочарованиями... Каким образом она может стать причастна небу? Господи, как ты мне дашь увидеть его? Что ты можешь сделать с моей душой? Ответ как раз и звучит в сегодняшнем чтении: чадо! прощаются тебе грехи твои. **Э**то сказано не только тому расслабленному юноше. Эти слова сказаны всем, мне, вам, каждому лично: нам могут быть прощены грехи. Перед нами тот, кто может



это сделать. И это значит, что все мои сомнения, вся моя неверность, вся слабость... Все это может быть исцелено и исправлено... Только при этом важно понимать, что грех не галочка в бухгалтерском отчете, он немощь и болезнь меня самого. Отпуская мой грех, Бог исцеляет болезнь моей души, восстанавливает ее в ее первоначальном здоровье. **Н**ельзя сделать грех небывшим, но можно сделать так, что в душе человека не будет ран от тех грехов, которые он совершал. Эта весть не может оставить нас равнодушными, но открывает всему миру и каждому из нас надежду на возможность новой жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

Родительская суббота

По христианской вере – у человека три даты рождения: когда он родился, когда принял крещение и когда переходит в жизнь Вечную, к Небесному Творцу.

Смерть, побежденная Воскресением Иисуса Христа, не властна над верующими, кто ушел в мир иной через усупение. Все люди, ушедшие из земной жизни, живы у Бога и живы, пока живет о них наша память. Дни воспоминания, когда Православная церковь в каждом храме служит панихиды по всем усупшим христианам, называются родительскими субботами.

ДНИ ПОМИНОВАНИЯ УСУПШИХ В 2020 ГОДУ

14 марта – 2-я суббота Великого поста;
21 марта – 3-я суббота Великого поста;
28 марта – 4-я суббота Великого поста, в храмах заупокойная служба проводится не будет;
28 апреля, вторник – Радоница;
9 мая, четверг – день поминовения усупших воинов;
6 июня – Вселенская Троицкая суббота;
7 ноября – Димитриевская родительская суббота.



фото предоставлено радио «Вера»

Начало весны – время, когда уже хочется одеться полегче, но всё ещё есть риск переохладиться, чему способствуют постоянная сырость и холодные ветра.

Отличным вариантом на такую погоду станет тонкий короткий пуховик.

Особенности и отличия

В отличие от обычного зимнего пуховика, тонкий пуховик не имеет большого объема и может быть даже приталенным. За счет того, что такие пуховики крайне редко бывают длиннее середины бедра, выглядит он скорее как куртка. И этим пользуются производители, стилизуя ультралегкие пуховики под жакеты и даже кожаные косухи. Весенняя погода, как известно, очень капризна: ветер и сырость в любой момент могут смениться ярким и теплым солнцем. Поэтому куртки весной часто носят распахнутыми. Этим фактом и руководствовались модные дизайнеры, когда придумали сделать на ультралегком пуховике разноцветную подкладку. Подкладка в горошек, цветочек, яркую полоску и т.п. заметно оживляет образ и добавляет ему весеннего настроения.

Жена обращается к мужу:
– Я присмотрела себе пуховик и сапоги, не поможешь немного деньгами?
– Хорошо, давай 50 на 50.
– Ты что?! Я столько не зарабатываю!



Ультралёгкий пуховик

и сумка к нему

Приталенный, спортивный, компактный

Как правило, легкий пуховик выглядит очень спортивно, поэтому подходит скорее для гардероба в спортивном и кэжуал стилях. Но в последнее время производители начали выпускать и более женственные варианты таких пуховиков. Заостренная линия плеч, минимум фурнитуры, отсутствие дутого во-

ротника, изящные элементы кроя, матовая ткань сдержанных оттенков – и вот уже пуховик из спортивного гардероба легко переходит в гардероб элегантной дамы. Такой пуховик не сложно вписать и в романтический, и в классический стиль. Плюсом легкого пуховика является его компактность. Некоторые

Важно!
Ультратонкий пуховик – это одежда для весны, для не больших плюсовых температур. Зимой, в морозы, такой пуховик в качестве верхней одежды выбирать не стоит.

Выбираем сумочку

Важно также правильно подобрать сумочку к тонкому пуховику. Несмотря на то что такой пуховик отлично приспособляется практически к любому окружению, некоторые нюансы учесть все же необходимо. Так, если вы не хотите выглядеть спортсменкой на отдыхе, то и сумочку в спортивном стиле с легким пуховиком лучше не носить. Не подойдут к такому пуховику и подчеркнуто женственные сумочки: фантазийной формы, с множеством украшений, золотой фурнитурой и т.п., а также вечерние варианты (клатч, сумочка на цепочке и т.д.). Хорошим выбором станут сумочки из кожи, экокожи, денима, современных непромокаемых материалов. Еще совет: хорошо будут смотреться с тонким пуховиком сумочки контрастного цвета или варианты на несколько тонов темнее.

ДЕТАЛИ

Форма сумочки может быть практически любой, но лучше всего с легким пуховиком соседствуют сумки вытянутой формы, через плечо или в виде рюкзака, объемные или плоские. Идеальные варианты: поясная сумочка, шопер, кросс-боди.

производители выпускают даже небольшие мешочки, в которые легко умещается пуховик. Это удобно для тех, кто много путешествует, – мешочек с пуховиком поместится даже в небольшой чемодан, не занимая там много места. Соответственно, нет проблем и с хранением ультралегкого пуховика на время теплого сезона.

Светлана ИВАНОВА

Автор фото: Dudaeva, M. Ural Ozmeny/Shutterstock.com

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 марта	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 18 ч. 17 м. Долгота дня: 11 ч. 28 мин.
Полнолуние в знаке Девы	
10 марта	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 11 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
11 марта	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 11 ч. 36 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
12 марта	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 11 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
13 марта	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 11 ч. 44 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
14 марта	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
15 марта	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 МАРТА
В 1959 году в продажу поступили куклы Барби.

10 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

11 МАРТА
В 1869 году французский натуралист в Китае получил в подарок шкуру неведомого животного – панды.

В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне!»).

12 МАРТА
В 1918 году Москве возвращен статус столицы России.

13 МАРТА
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.



14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.

15 МАРТА
В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 МАРТА. Иван.
10 МАРТА. Антон, Евгений, Фёдор.
11 МАРТА. Анна, Пётр, Сергей.
12 МАРТА. Степан, Тимофей, Яков.
13 МАРТА. Марина, Арсений, Артём, Василий, Кира, Марианна.
14 МАРТА. Александр, Анна, Антонина, Вениамин, Дарья, Надежда, Ольга, Татьяна.
15 МАРТА. Арсений, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 МАРТА ■ Всемирный день диджея
10 МАРТА ■ День архивов в России
12 МАРТА ■ Всемирный день почки
13 МАРТА ■ Всемирный день сна
14 МАРТА ■ Международный день рек ■ Международный день числа «Пи»
15 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ в России ■ Всемирный день защиты прав потребителей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Евдокия погожая – лето пригожее

9 марта, в Иванов день, в народе было принято наблюдать за разными птицами: зяблик запел или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.

11 марта, в день Порфирия Позднего, о погоде судили по туману: утренний туман сулил ненастье, вечерний – оттепель.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, наблюдали за овцами: если они

стукаются лбами, то будет сильный ветер. Про **14 марта**, день Евдокии Свистуны, в народе говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже» – намекая на то, что погода этого дня соответствовала летней. Если день Федота Вертоноса, **15 марта**, выдавался морозным, то травы появятся поздно.



В детском саду сообразительные воспитательницы в тихий час придумали конкурс для детей: кто первый заснёт, тому можно не спать!

Автор фото: Pavel D. Hung Chung Chin/Shutterstock.com

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы:
ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 10 (226).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 03.03.2020 г.
Дата производства: 03.03.2020 г.
Дата выхода в свет: 04.03.2020 г. Тираж 45 300 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48Л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 2348. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 935 949 экз.
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Зрелище, представшее взору Ильи Сергеевича, было поистине завораживающим. По всей кухне плотным слоем рассыпана мука и крупы, хранящие следы мужских ботинок размера немало. Из-под приоткрытой дверки холодильника некогда бежали струи то ли борща, то ли компота, и сейчас на нижней дверке от морозильной камеры красовались розовые потеки. Банки, скляночки, контейнеры, короб-ки – все это валялось в живописном беспорядке. И на всю эту вакханалию с подоконника взирали разномастные фиалки в красивых горшочках, кивали пушистыми бархатными соцветиями глосинии.

– Ого! – почти восторженно откомментировал увиденное следователь.

Фиалки в качестве свидетелей



Ого, – печально повторила за ним хозяйка квартиры, – и такая картина в каждой комнате.

– И вы твердо уверены, что искали именно коль-

цо? – уточнил Илья Сергеевич у женщины, на чьем виске красовалась повязка из бинта и пластыря.

Ну а что же еще? – слабым голосом проговорила хо-

зяйка квартиры, тронула повязку кончиками пальцев и, нахарив взглядом на полу маленькую лейку с длинным носиком, наполнила ее водой из-под крана и принялась поливать фиалки.

– А почему вы хранили эту драгоценность дома? – уточнил следователь.

Муж как раз сегодня планировал завести банковскую ячейку и положить бабушкино наследство туда. Хотя, по-моему, это глупость, – передернула плечиками женщина.

– Почему? – не удержался от вопроса Илья Сергеевич.

– Кольцо дорогое, и суммы от его продажи вполне хватило бы, чтобы купить квартиру побольше. Но, получив наследство, муж как будто с ума сошел. Все прикидывал, на что бы ему потратить деньги от продажи. А пару дней назад и вовсе в разводе заговорил. Так

что, может, и хорошо, что это кольцо украли. Не жили богато, не стоило и начинать.

– А вы помните, кто напал на вас? Во сколько это было?

Этот было вчера вечером, часов в десять. Муж на двое суток уехал в командировку, а я решила помыть полы на лестничной клетке. Как раз была моя очередь. Дверь в квартиру по глупости не закрыла. И понять ничего не успела, как получила

чем-то тяжелым в висок, а потом почувствовала запахи хлороформа. Это было еще в подъезде. А очнулась уже в квартире, на диване в гостиной, только утром. Сразу вызвала скорую и полицию.

– И вы не видели нападавшего?

Нет, но, судя по отпечаткам, – женщина красноречиво посмотрела на следы в муке, – мужчина. А тряпка в хлороформе – вот она, – и женщина подняла с пола какую-то ветку.

Илья Сергеевич поднес тряпку к носу.

– Действительно, хлороформ, – покивал головой следователь, – вот только я уверен, что никакой мужчина к краже кольца не причастен.

Любовь АНИНА



Почему Илья Сергеевич так решил и кого он подозревает в ограблении?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: постоялец гостиницы, который уведомил полицию о том, что снял внушительную сумму денег накануне в здешнем банке для нужд сестры, врет. В городке, где произошло ограбление, а произошло оно в понедельник, в воскресенье не работали ни магазины, ни единственный банк. Об этом Илья Сергеевич узнал от булочника, когда зашел к нему в пекарню по приезде.

Рис. Ирины Световой

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



12+ РЕКЛАМА

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

ВСЁ ОБО ВСЁМ

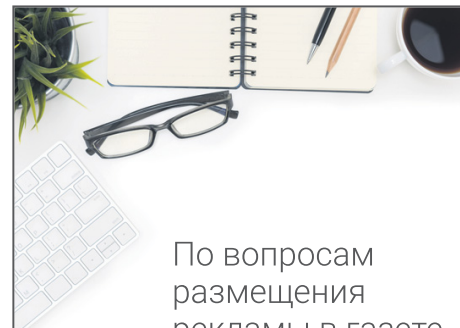
РАБОТА

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятёрочка), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (912) 457-32-42** Требуется на вахту г. Белгород, на мясокомбинат. 3/п от 70 000 рублей (за вахту) предоставляем: бесплатно жилье, спецодежду, 2-х разовое питание, помощь в оформлении мед.книжек, проезд. Тел.: 8 (912) 457-32-42 Елена

Все объявления на правах рекламы

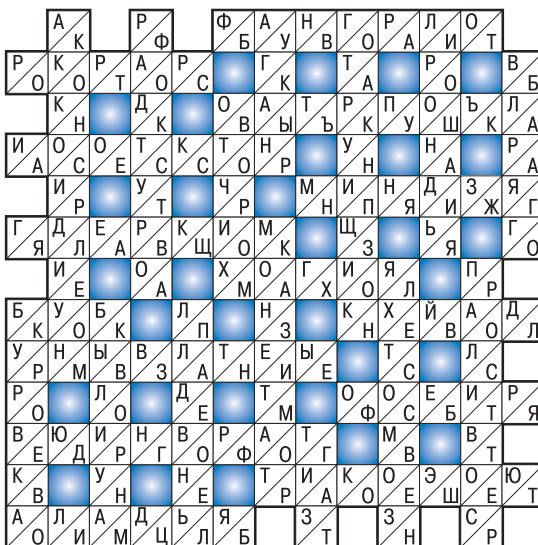


8 (495) 792-47-73

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Бунгало. Ротор. Ватрушка. Ассессор. Ниндзя. Главком. Хохол. Куб. Невод. Умывание. Фобия. Единорог. Рикшет. Оладья.
По вертикали: Консилиум. Родство. Угар. Гарнизон. Лошадь. Варяг. Ворох. Монитор. Лесовоз. Политес. Курево. Былина. Ладонь. Гит.



[illegible]

ВЫРАЩИВАЕМ ЗДОРОВУЮ РАССАДУ ТОМАТА

Новый **биогрунт «Богатырь»** обеззараженный для выращивания рассады содержит в сво-

Выращивание рассады в биогрунте «Богатырь» обеззараженный становится легким и безопасным. Надо просто полить грунт перед посевом. Насытить **биогрунт «Богатырь» обеззараженный** очень легко, так как он содержит специальный смачивающий агент, ускоряющий впитывание субстратом воды. Дополнительной подготовки грунта – дезинфекции (пропаривание, прокаливание, обработка противогрибными и противобактериальными препаратами) не только не требуется, а нельзя делать, так как живые бактерии-защитники могут погибнуть.



СЕЙТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

**Подробную информацию о грунтах и удобрениях
компании «Лама Торф» можно узнать на сайте www.lamatorf.ru**