

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№26
(242)

ТВ-программа с 29 июня по 5 июля 2020 года

36
каналов
ТВ

ВОЗМОЖНО ЛИ
ВЕЧНОЕ СЧАСТЬЕ
С ЛЮБИМЫМ?

ТРИ ВЕРНЫХ
СРЕДСТВА
ПРОТИВ ЦЕМЮЛИТА

стр. 4

АЙЗА
АНОХИНА

В РЕАЛИТИ Я ПОКАЗАЛА ДАЖЕ ТО,
ЧТО ПРИНЯТО СКРЫВАТЬ

стр. 3

12+

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮЛЬ

стр. 27

ВЫБИРАЕМ
ЛУЧШЕЕ
ЛЕТНЕЕ ПЛАТЬЕ

стр. 30

ОГУРЦЫ
И ПОМИДОРЫ:
УРОЖАЙ
ПОЛУЧИМ СКОРО

стр. 16



Сергей Пускепалис вышел на след Алекса Лютого

На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Алекс Лютый». Он основан на реальных событиях и повествует о разоблачении одного из самых жестоких нацистских преступников – Александра Юхновского (его играет Влад Коноплëв), которого даже немцы называли Лютым.

Он с видимым удовольствием участвовал в массовых расстрелах и истязаниях советских людей. По документам, Юхновский погиб в 1944 году, но оказалось, что он жив и скрывается за маской добропорядочного гражданина. Выйдет на след опасного преступника следователь Егор Сухарев (Сергей Пускепалис).

– Тема предательства для человека очень актуальна, потому что любой ставит каждого перед выбором: погибнуть в мучениях – или спасти свою жизнь, встав на путь предательства, – говорит режиссер сериала Леонид Белозорович. – Судьба главного отрицательного героя – очень страшная. Она показывает, что можно всего один раз поступиться моральными принципами – и быстро превратиться в отъявленного негодяя.

Фото PR «Амедиа Продакшн»



«Мажор» пошёл по миру

Сериал «Мажор», который шёл на Первом канале, теперь смогут увидеть жители Испании и Чехии. Права на показ были проданы нескольким компаниям этих стран. Чуть раньше одна из южнокорейских компаний получила разрешение на создание ремейка для своей аудитории.

Напомним, что этот проект состоит из трех сезонов. Главного героя Игоря Соколовского (этот роль играет Павел Прилучный) его отец, богатый бизнесмен, отправляет «на перевоспитание» работать в полицию рядовым сотрудником. И он соглашается на это, чтобы, пользуясь служебным положением и доступом к закрытым архивам, попытаться раскрыть тайну смерти своей матери...



Никита Панфилов снова на съёмках

Телеканал НТВ приступил к съёмкам любимого многими зрителями детектива «Пёс». Сериал выходит с 2018 года, и это будет уже пятый по счету сезон. В нем, как и прежде, главные роли исполнят Никита Панфилов и овчарка по кличке Мухтар.

– Когда я вернулся на площадку, меня посетило чувство, будто я никуда и не уезжал и съемки не заканчивались, – поделился своими чувствами Никита Панфилов. – Что этих семи месяцев перерыва просто и не было. И даже пес меня воспринял так, как будто мы расстались только вчера.

Фото PR НТВ



Танцевальная революция покажет лучшее

На Первом канале возобновляется эфир шоу «Dance революция». Напомним, что из-за пандемии создателям проекта пришлось приостановить съемки: возникли и чисто технические проблемы, и некоторые участники по разным причинам были вынуждены соблюдать жесткий карантин. Сначала зрителям покажут лучшие выпуски, после этого



в проекте начнется новый этап: поединки, а дальше нас всех ждет грандиозный финал.

Напомним, что в этой передаче люди, которые умеют танцевать, сражаются за право стать лучшими. Особенность этого проекта – в том, что благодаря съемке 360 градусов у зрителей есть уникальная возможность рассмотреть каждый танец в буквальном смысле со всех сторон. 128 камер, направленных на участника, фиксируют мельчайшие детали и самые зрелищные моменты выступления.

Напомним, что ведущей шоу является Алла Михеева, а в жюри сидят Алла Сигалова, Сергей Полунин и Вера Брежнева.

Фото пресс-службы Первого канала

Слава Великой Победе!

Победа в Великой Отечественной войне – это подвиг и слава всего народа. И каждого человека, который ковал и приближал эту общую Победу своими ратными и трудовыми свершениями.

1. Во время Великой Отечественной артисты Большого театра давали на фронте концерты для бойцов. Один из музыкантов, Пётр Швец, во время концертов в составе фронтовых бригад много раз аккомпанировал певцам на баяне. Музыкант вместе со своим легендарным баяном дошёл до Берлина и участвовал в концерте у стен поверженного Рейхстага. После войны баян Швеца вместе с сопроводительным письмом бывшего комдента Большого театра Алексея Рыбникова был передан в архив Центрального музея революции СССР как особо ценный экспонат. А как состоял в оркестре Большого театра Пётр Швец?

а) Альтистом.
б) Скрипачом.
в) Пианистом.

2. Жители страны с замиранием сердца слушали сводки с фронта.



Слова «От Советского информбюро...» собирали у радиоприёмников всех от мала до велика. Сводку 5 августа 1943 года читал Юрий Борисович Левитан. Вечером поступила информация, что «между 23 и 23 часами и 30 минутами будет передано важное правительственные сообщение». После 23 часов голос Левитана каждые пять минут сообщал по радио эту информацию. Текст сообщения никто не знал. В 23.30 появился долгожданный офицер с конвертом для председателя Радиокоми-

тета. Позже Левитан вспоминал: «В студии уже произношу: «Говорит Москва», а сам торопливо пробегаю глазами текст...». О чём было это историческое сообщение?

а) О пленении фельдмаршала Генриха Паулюса и всего штаба 6-й немецкой армии.
б) О начале операции «Багратион» и разгроме фашистской армии «Центр».
в) О первом победном салюте в честь освобождения Орла и Белгорода.

3. Эта знаменитая и легендарная женщина-учёный – микробиолог и эпидемиолог – в 1942 году впервые в СССР получила пенициллин и активно участвовала в организации его промышленного производства. Советский антибиотик спас жизни сотням тысяч людей. Учёная стала прототипом главной героини (Татьяны Власенковой) книги Вениамина Каверина «Открытая книга». Как звали в реальной жизни эту женщину?

а) Зинаида Виссарионовна Ермольева.
б) Зинаида Ивановна Маресева.
в) Зинаида Александровна Самсонова.

4. Имя генерал-майора технических войск Михаила Львовича Гориккера, после испытания изобретения 3 июля 1941 года, стало известно немецкой разведке практически сразу. Фашисты заочно приговорили Гориккера к казни. Главным наступательным оружием немцев были танки, советское изобретение было способно остановить их (а впоследствии стало одним из символов битвы за Москву). О каком изобретении идёт речь?

а) Еж Гориккера.
б) Звездочка Гориккера.
в) Рогатка Гориккера.

ОТВЕТЫ

Материал и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Фото: www.tasphoto.com

Формат реалити-шоу – только для сильных и уверенных в себе людей, ставящих откровенность и честность в отношениях превыше всего.

Проект «Супер Айза» на телеканале «Супер» – отличное тому подтверждение. 35-летняя Айза Анохина – бизнесвумен, телеведущая, инстаграм-звезда с тремя миллионами подписчиков – на несколько недель впустила в свою жизнь съемочную группу, чтобы рассказать о себе еще больше.

Монтаж по-честному

– Айза, как вы решились принять участие в реалити телеканала «Супер»?

– Все было просто: мне позвонила Ксения Анатольевна Собчак, пригласила на встречу и предложила сняться в реалити. Я сразу ответила: «Да, я согласна». На тот момент я вернулась с Бали и планировала развод, так что съемки проекта совпали с достаточно сложным периодом моей жизни.

– Были моменты, когда хотелось выключить камеры?

– Да, были моменты, которые я не хотела показывать, когда плакала, например. Но я не стала вмешиваться в процесс монтажа. Решила отпустить и довериться. Многие меня спрашивали, что нового они увидят в реалити, ведь я достаточно откровенна с подписчиками в социальных сетях. Но дело в том, что в своих социальных сетях я говорю



Айза АНОХИНА:

Смотрите на мою неидеальность

Блиц

– Любимая книга?

– Я обожаю читать! С января этого года успела прочитать 94 книги. Люблю антиутопии, например, роман Джорджа Оруэлла «1984».

– Что вас вдохновляет?

– Люди, которые рядом.

– Как восстанавливаете энергию и отдыхаете?

– Я много сплю и люблю лежать. Как говорил Уинстон Черчилль, «я никогда не стоял, когда можно было сидеть, и никогда не сидел, когда можно было лежать». Вот это точно про меня!



бы обладал этот человек?

– Ох, вряд ли я захочу выйти замуж, я не осилю еще один брак с человеком, не похожим на меня. Но если фантазировать, то ему должно быть 29-30 лет, он должен быть сумасшедшим, как я, любить детей и считать меня самой красивой.

– Ваш новый молодой человек, Олег Майами, не такой?

– Пока рано об этом судить. У нас случаются разные моменты. Недавно мы сильно поругались из-за моего бывшего мужа Гуфа, Олег посчитал, что он вмешивается в наши отношения и хочет их испортить. Олег очень эмоционально отреагировал. В какой-то степени мне это нравится, в какой-то раздражает. Чтобы у нас сложились правильные отношения, которые не изматывают, ему нужно научиться принимать Гуфа как часть моей жизни.

У меня есть бывшие мужья, которые не просто парни, они – отцы моих детей. Их нужно принимать и относиться к ним проще. Главное, что я к ним ничего не испытываю.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото Марии Андреевой

лишь о том, о чем мне удобно говорить. А в реалити я показала все, даже то, что иногда лучше скрывать. С другой стороны, если об этом не скажу я, то кто? Смотрите на мои ошибки, на мою неидеальность, на мои эмоции и радуйтесь, что не только у вас может быть все плохо.

– То есть никаких ограничений съемочной группе вы не ставили?

– Нет, конечно. Ограничения были исключительно из-за карантина и коронавируса. Просто в планах было показать намного больше. Но все равно, я показала максимум. И кстати, мой развод будет не главным в этом шоу. Могу сказать, что если бы я была зрителем и смотрела реалити про жизнь не-

знакомого мне человека, то данное шоу я бы не пропустила.

В кадре – новые отношения

– Кто из ваших родных и друзей появится в шоу?

– Будет Олег Майами (певец и шоумен, участник шоу «Голос» – Прим. ред.), наши отношения буквально разворачиваются на глазах у зрителей. Из известных персон будут Ида Галич, Надя Сисоева, Лена Бушмина – это мои близкие подруги. И дети, конечно, без них никуда.

– Кстати, как дети относятся к новости о разводе?

– Они уже привыкли, что родители не вместе: я в Москве, Дима на Бали (Дмитрий Анохин – бизнесмен, второй муж Айзы и отец ее младшего сына Элвиса. – Прим. ред.). И особых изменений сна-

чала не заметили. Но в последнее время Элвис стал каким-то плаксивым. Наверное, чувствовал наше состояние. Мы часто ругались, это правда. И я пыталась объяснить детям, что родителям лучше разойтись, чем все время ругаться. И Сэм (старший сын Айзы Сами родился в браке с первым

мужем рэпером Гуфом. – Прим. ред.) сам несколько раз говорил, что нам с Димой лучше расстаться, он говорил: «Мама, не давай ему больше шансов».

Междудомашним и настоящим

– Если бы вы решили выйти замуж еще один раз, какими качествами

«Удивительные люди» объявили о новом сезоне

Уникальный проект «Удивительные люди», который выходит на телеканале «Россия 1», объявил о кастинге в новый, уже четвертый сезон. Продюсеры шоу ищут людей с удивительными способностями. Если у вас невероятная фотографическая память, особо острое зрение или вы говорите на множестве языков, легко запоминаете звуки, мелодии, картинки, цифры и формулы, предметы, лица людей, слова или языки и многое другое – то вам точно пора на кастинг.

В нем могут принять участие таланты со всего мира! Планируется, что кастинг будет идти до конца лета, а в эфир новые выпуски выйдут уже осенью.

Фото пресс-службы «ВайТ Медиа»



«Танцы» приглашают станцевать

На телеканале ТНТ объявлено, что предстоящий сезон «Танцев» станет заключительным. Уже скоро начнется отбор желающих в сезон проекта. Есть ограничение по возрасту – от 16 до 35 лет. Впервые за всю историю шоу было решено часть кастингов провести онлайн.

– В этом году мы не сможем приехать во все города, в которые планировали, – рассказал нам креативный продюсер «Танцев» Константин Обухов.

Что же касается очных кастингов, то они пройдут в Санкт-Петербурге, Казани, Красноярске. Наставниками проекта в новом сезоне станут Мигель, Егор Дружинин и Татьяна Денисова.

Фото PR ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как придумать маркетинговое имя?

Чтобы придумать маркетинговое имя, необязательно быть маркетологом или филологом. Важно понимать принципы создания успешных имен и искать оригинальный, не занятый никем вариант.



Проанализируйте названия конкурентов

Допустим, в вашей нише большинство используют иностранный язык для названий (Wildberries, Lamoda, Ozon и т.п.) или «говорящие» фамилии (Бочкирев, Мягков, граф Ледов и т.п.). Значит, это мейнстрим в вашей нише на рынке.

По течению или против?

Ваше название будет поддерживать мейнстрим или максимально отличаться от него? В первом случае ищем незанятые аналоги, во втором – делаем «все наоборот»: названия представляют собой аббревиатуры – придумываем полное имя, все используют зоонимы («Белый орел», «Медная лошадка»), а мы придумываем неологизм.

Правила маркетингового названия

Краткость: имя должно содержать не более четырех слов (длинные сокращают, например, вместо British Petroleum используют BP).

Нейтральность (чтобы пафосное название не всплыло в медиа в ироническом контексте, например, фабрика с названием «Гордость страны», которую купили иностранные инвесторы).

Интернациональность: важно, чтобы название одинаково хорошо звучало во всем мире.

Благозвучность: привлекательно звучат названия с повторами в слове гласных, согласных или целых слов (БинБанк, «Милая Мила», Coca-Cola, Chupa-Chups).

АНЕКДОТ

Я личность творческая.
Хочу – творю, хочу – вытворю!

Практически каждый верит в то, что возможно достичь окончательного, не омрачаемого ничем счастья в отношениях с любимым человеком.

Бесконечное счастье – как суперприз, который неизменно нужно завоевывать в жизненной гонке. Поэтому любой кризис в отношениях воспринимается как поражение: нам кажется, что это «неправильная» любовь или «неправильный» возлюбленный. Мы даже не задумываемся: а осуществима ли цель? Существует ли бесконечное счастье с любимым?

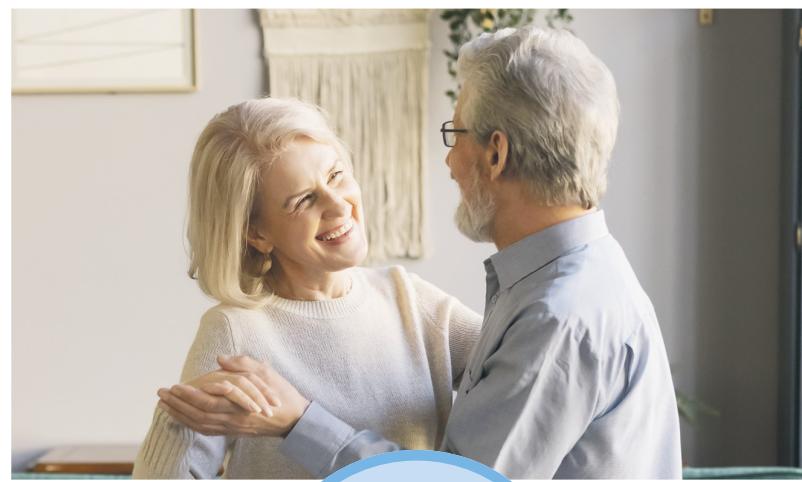
Счастье «дофаминовой» любви

Нейрофизиологи уверены, что в мозге влюбленного человека происходят те же химические процессы, что и при приеме наркотических веществ: всплеск энергии, эйфория, состояние предельной концентрации на объекте увлечения. При влюбленности вместо наркотика на мозг действует гормон дофамин – гормон желания, обещания счастья. Как и наркотики, дофамин перегружает рецепторы мозга. Чувствуя «перегруз», организм снижает количество рецепторов, реагирующих на дофамин, поэтому, чтобы получить прежний уровень «кайфа»,

ВМЕСТО ВЫВОДА

Дофаминовая любовь (такая же влюбленность, любовь- страсть) – это эмоциональные качели: влюбленный то взлетает на вершину счастья, то опускается в пучину разочарования. И химия мозга такова, что появление периодов эмоционального спада («ломки», когда дофамина не хватает) – закономерно. Так наш организм защищает себя, чтобы «не сгореть» от избытка чувств. Получается, что достижение бесконечного счастья с тем накалом страсти, какой бывает при дофаминовой любви (любви- страсти), невозможно!

Возможно ли бесконечное счастье с любимым?



приходится увеличивать дозу дофамина. Поэтому влюбленному всегда мало «счастья». Чтобы выбрасывался дофамин, все мысли сосредотачиваются на возлюбленном, и все остальное кажется неважным и бессмысленным. Со временем вчерашнего уровня «счастья» для сегодняшнего удовольствия становится мало. Начинается своеобразная ломка, человек хочет все больше и больше острых ощущений, а получая их, хочет еще и еще.

Счастье «окситоциновой» любви

Но бывает и иная любовь: спокойное, зрелое чувство единения с любимым человеком, тихая радость, а не бурная страсть, ровное чувство без взлетов и падений. В противовес дофамину, который сопровождает любовь- страсть, при долгосрочных отношениях начинает вырабатываться гормон окситоцин.

Ты веришь в любовь с первого взгляда или мне пройти рядом еще раз?



Когда ученые обнаружили окситоцин, они относили его к женским гормонам («окситоцин» с греческого переводится как «быстрые роды»), но позже было выяснено, что окситоцин отвечает не только за связь матери и ребенка, но и за эмоциональную связь внутри пары. В отличие от дофамина, окситоцин – гормон «мягкого действия». Он вызывает привязанность, способствует снижению уровня стресса. Чтобы вырабатывался окситоцин, достаточно проводить время вместе с любимым человеком. Совместные прогулки, общие увлечения, объятия, поцелуи, признания в любви повышают выработку окситоцина.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Возможно ли бесконечное счастье с любимым? Да, если счастье для вас – это тихая радость и крепкие гармоничные отношения «окситоциновой» любви.

На заметку
Что мы знаем про дофамин и окситоцин?

• Есть люди, организм которых хорошо производит дофамин. В случае влюбленности речь идет о своеобразной интоксикации от другого человека. Это опасная зависимость, преодолетая в романтику, на которую многие тратят не один год своей жизни.

• Если вы почувствовали, что дофамин-зависимы от какого-то человека, постарайтесь избавиться от зависимости. Переключитесь: найдите себе вдохновляющую цель (в спорте, в работе, в области хобби) и двигайтесь к ней.

• Согласно исследованиям ученых из Боннского университета, проводившимся в 2012 году, окситоцин помогает сохранить верность в паре. Женатых мужчин и холостяков просили провести время с привлекательной незнакомой дамой. В то время как холостяки охотно общались с женщиной, мужчины, находящиеся в отношениях, старались держать дистанцию.

• Ученые также отметили, что окситоцин действует как афродизиак – повышает желание и помогает достичь кульминации.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Помидор вместо пластиря?

В очередной раз поедая помидоры, задумывались ли вы когда-нибудь о том, что они собой представляют, ведь они так привычны? Эти овощи весьма интересны. Они популярны практически во всем мире. На всех континентах, кроме Антарктиды, а также на большинстве островов выращиваются разные сорта. А вы знали, что в народной медицине мякоть помидоров часто используют для лечения ожогов и ран? Благодаря содержанию так называемых растительных антибиотиков – фитонцидов, которые не дают развиваться инфекции, происходит быстрое заживление.



Старинные хищники

Скорпионы – это существа, которые за несколько сотен миллионов лет практически не изменились. А зачем, если они и так идеально приспособлены природой для выживания практически в любых условиях? Это настоящие хищники, живущие, смертельно опасные и безжалостные. Размер самых больших превышает 20 см, а самые маленькие зачастую размером не более 1,5 см. Ночной образ жизни предпочитают вести все без исключения скорпионы. Люди боятся их, но, к счастью, взаимно – эти членистоногие стараются селиться подальше от нас. Нападают только в том случае, если человек оказывается слишком близко.



Китайский – чемпион

В мире великое множество разных народов. Все они разговаривают на разных языках и диалектах. При этом языков существуют десятки, а то и сотни даже в пределах одной страны, поэтому местным жителям приходится владеть сразу несколькими, чтобы общаться. И языки не стоят на месте, а очень быстро развиваются и эволюционируют. Вопреки бытующему заблуждению, самым распространенным на планете языком не является английский. Первое место занимает китайский (его мандаринский диалект), затем идут испанский и хинди, а уж затем и английский.



Самсон вместо Геракла

Знаменитый своими дворцами и фонтанами Петергоф поражает величием. Он по праву считается одним из самых красивых мест в мире. Ежегодно сотни тысяч человек посещают его. В композиции особое место занимает фонтан «Самсон, раздирающий пасть льву». Интересно, что в центре первоначально должен был стоять не он, а Геракл, побеждающий Лернейскую гидру. Замену объясняют тем, что Полтавская битва, победная для России, произошла в день памяти Самсона Странноприимца. Лев же символизирует шведские войска, так как на гербе Швеции красуется именно это животное.

Светлана СИДОРЧУК

Денис Мацуев – личность легендарная. Одним только официальным званиям и заслугам можно посвятить отдельный материал.

Народный артист России выступал с прославленными оркестрами США, Германии, Франции, Великобритании, Австрии и многих других стран. Он руководит музыкальными фестивалями, сидит в жюри самых престижных международных музыкальных конкурсов.

Его гастрольный график расписан так, что артисту за год удается быть дома в общей сложности меньше месяца – он все время в разъездах. Но общемировой карантин наложил отпечаток и на его жизнь и деятельность. Сейчас Денис Мацуев в основном проводит время со своей семьей: супругой, примой-балериной Большого театра Екатериной Шипулиной, и трехлетней дочерью Анной.

Свой 45-летний юбилей Денис по традиции должен был отмечать на сцене Кремля, но концерт по понятным причинам перенесен. Нам удалось поговорить с музыкантом накануне юбилея.

«Не собираюсь сбавлять обороты»

– Денис, какое у вас отношение к юбилейной дате? И вообще к дню рождения: любите отмечать свой личный праздник?

– Кто-то говорит, что не любит отмечать дни рождения и юбилеи, я же – очень люблю, но с одним условием: на сцене. Всегда хочется быть рядом со своими друзьями – как молодыми артистами, так и мэтрами. Кстати, 40 лет я тоже отмечал, играли

Денис МАЦУЕВ:

/// Я отмечаю дни рождения на сцене



Кстати «Это то, что меня заряжает»

– Не могу не спросить про телевизионный конкурс «Синяя птица», который выходит на телеканале «Россия 1». Вы один из членов жюри прошлых сезонов. Будете принимать в нем участие дальше?

– Я уже много раз говорил, что когда на федеральном канале в прямом эфире звучит музыка – классическая, народная, джазовая – в исполнении детей, и это смотрят миллионы человек по всему миру, – это то, что нужно! И это не шоу. Шоу – это совсем другое. Юные участники – уникальные самородки, которых мы вместе ищем по всей стране. Естественно, я в этом буду участвовать и дальше – это то, что меня заряжает.

потому что я чувствую себя совсем на другой возраст и не собираюсь сбавлять обороты.

О концертах и главном критике

– Как к ситуации с самоизоляцией отнеслись? Как приняли её?

– Первую неделю, не скрою, было несладко, потому что организму сложно было перестроиться на совсем другой темпоритм. Но, тем не менее, я нашел плюсы – и в первую очередь от своей дочери Анны Денисовны – ей три с половиной года, – которая заряжает меня своим оптимизмом и темпераментом, своим творчеством,

импровизацией. Без концертов мне сложно, я не могу без сцены, не могу без зала. Я в конце марта играл онлайн-концерт, который посмотрело четыре с половиной миллиона человек, но в зале при этом не было никого! Играли «в стену» очень сложно: нет восприятия живого процесса, нет какой-то энергетической подпитки из зала. Поэтому я очень хочу, чтобы скорее все закончилось, и снова были концерты со зрителями. Я преклоняюсь перед моей публикой, я всегда говорил, что она – самое главное для меня, что она – самый большой критик, но она и самая близкая, потому что знает меня с юного возраста. Пока же концерты будут идти в прямых эфирах на специальных интернет-платформах... Время покажет, как будет развиваться ситуация...

О футболе, пении и подарках

– Я знаю, что вы ярый футбольный болельщик. Откуда у вас такая страсть к этому виду спорта?

– Это еще от бабушки. Она была ярым футбольным болельщиком, всегда знала результаты всех игр. И передала мне эту страсть. Это те моменты, когда ты понимаешь, что футбол – это не просто гонять мяч – это множество разных факторов,

«Без концертов мне сложно, я не могу без сцены, не могу без зала. Я в конце марта играл онлайн-концерт, который посмотрело четыре с половиной миллиона человек, но в зале при этом не было никого!»

которые каким-то образом складываются в игру на поле...

– Вы поражаете своей превосходной игрой на фортепиано. А можете ли вы запеть?

– Конечно, могу – еще как могу (пропевает эту фразу басом). – Прим. авт.). Я всегда любил петь! Громко! (Смеется.)

– О каком подарке на день рождения вы мечтаете?

– Я люблю не получать, а именно делать подарки. Я с большим почтением отношусь, когда мне дарят цветы. Если за рубежом красивая девушка на концерте дарит мне цветы – я понимаю, что она – наша. Там не принято дарить цветы, выходить на сцену при этом. Что касается самого подарка на день рождения – то я просто хочу, чтобы это все быстрее закончилось и чтобы все были здоровы. У нас замечательные люди, я благодарен судьбе и Богу, что родился в этой стране. У меня была тысяча возможностей уехать, но я никогда не сделаю этого – меня всегда тянет домой. Я жду не дождусь, когда будет первый концерт с публикой.

Я предвкушаю это – это будет такой драйв! И у меня есть предчувствие – а оно меня никогда не подводит – что это произойдет очень и очень скоро!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О плове на даче и пельменях в Нью-Йорке

– Я знаю, что вы во время карантина занимались кулинарией, у вас даже какие-то фирменные бургеры получались, рецепт которых вы держите в секрете. Как я понимаю, в прошлой, докарантинной жизни вам не так часто удавалось побаловать себя домашней едой?

– Да, готовка – это важно! (Смеется.) Я тут посчитал, что за прошлый год я дома был 21 день. Даже бывает так, что прилетел, переночевал, сыграл концерт – и сразу, в тот же день, улетел... А настоящая готовка – это искусство... Например, мы с супругой сейчас на даче учились готовить плов в казане. Это не

просто: рассчитать точное количество времени, когда потушится мясо, когда добавлять рис и так далее. Понятно, что я раньше чаще всего питался в ресторанах, потому что гастрольная жизнь подразумевает отсутствие домашней еды, но ведь именно в нее вложена душа. Я никогда не забуду, как в прошлом году ко мне в Нью-Йорк прилетели родители, когда я играл концерт в «Карнеги-холл» – это было завершение моего большого американского турне, – и прямо в номере слепили мне сибирские пельмени. Номер большой был, с кухней. Они сами сделали фарш, замесили тесто... И я почувствовал себя как дома, в Иркутске...



Александр Давыдов, сыгравший одну из главных ролей в сериале «Родительское право» на телеканале «Россия», известный также по ролям в фильмах «Птица в клетке», «Сиделка», «Баллада о бомбере», оказался не только интересным рассказчиком, но и кладезем полезной кулинарной информации.

Он рассказал, как быстро приготовить вкусный ужин из самых простых продуктов, поделился рецептом нежнейшего омлета и авторского соуса для мяса.

«Во всём должна быть мера»

– Александр, признаетесь: вы гурман?

– Я люблю пробовать новые блюда, хотя в плане еды я достаточно консервативный человек и обычно ем самые простые продукты: рыбу, мясо, птицу, гречку, салаты...

– Следите за модными тенденциями в питании?

– Нет, мне это не интересно. Во всем должна быть мера – тогда и вреда не будет, и не придется постоянно контролировать свой вес. Иногда я могу позволить себе даже салат с майонезом. И один из моих любимых – салат «Мимоза», который очень вкусно готовит моя мама. Раньше в основном я ел свинину. Но мой друг – известный артист Иван Колесников – «подсадил» меня на говядину, и конкретно на говяжьи стейки! (Смеется.)

Александр ДАВЫДОВ:

/// Обычно я ем самые простые продукты



Холостяцкий ужин

– Вы любите готовить?
– Люблю готовить для близких, всегда стараюсь их порадовать... Но если я один – мне достаточно самой простой еды. Когда много работы и я поздно возвращаюсь домой, то зачастую готовлю себе блюдо, которое называю «холостяцкий ужин» либо «нагрянули гости».

– Что это за блюдо?
– Для него я использую стейки из грудки индейки. Выдавливаю четыре зубчика чеснока, добавляю чуть-чуть соевого соуса, смесь перцев и несколько капель сока лайма для аромата – самую малость, чтобы не перекислить. Всем этим хорошенько натираю мясо и даю полежать 5-10 минут. А да-

лее жарю на сковородке: две минуты с одной стороны, две – с другой. Потом убиваю газ и довожу до готовности уже под крышкой. Главное – не перегреть, чтобы мясо осталось мягким и сочным. Затем выкладываю на тарелку и солю. Очень важно посолить мясо в самом конце – тогда оно сохранит сок и будет вкусным.

Секреты омлета

– А с завтраками как у вас обстоят дела?
– Обычно мой завтрак состоит из яиц: либо яйца в мешочек, либо омлет. Кстати, мои домашние обожают, когда я готовлю омлет!

– Есть какой-то секрет?
– Его секрет кроется в нескольких важных правилах. Первое: омлет нельзя взбивать миксером – толь-

Кстати Какая кухня вкуснее

– Какая кухня вам ближе всего?

– Я бы назвал себя в этом смысле всеядным. Я долго жил и снимался на Украине и был покорен украинскими салом и борщем. Хотя моя мама тоже готовит прекрасный борщ! Люблю тайскую еду, итальянскую, выборочно – азиатскую. Обожаю югославские блюда, особенно колбаски «чевапчи», салаты с фетой, помидорами и зеленью. А какая вкусная грузинская кухня!



ко вилкой или венчиком, и то самую малость – просто для того, чтобы перемешать яйцо с молоком. Второе: в отличие от глазуни, омлет нельзя выливать на разогретую сковородку – только на холодную, предварительно смазанную маслом. Третье: огонь должен быть самый маленький. Итак, выливаем, накрываем крышкой и следим... Омлет начнет постепенно подниматься, но крышку лучше не открывать до того момента, пока через нее вы не увидите, что жидкости на поверхности нет. Как только ушла жидкость – тут же выключаем, оставляем на 15 секунд – и выкладываем на тарелку. Получается нежнейший омлет! И еще один момент: в свой омлет никогда не добавляю много молока. Я на два яйца добавляю три скорлупы молока – тогда омлет получается еще нежнее. Еще я люблю взять большую сковороду, на которой омлет расходит и получается тоненьkim-tonen'kym! Получившийся блинчик делим на четверти, две достаем и кладем друг на друга, сверху режем меленько помидорчик, закрываем двумя другими частями и подсаливаем. А сверху кладем болгарский перчик и петрушку...

– Как аппетитно вы описываете процесс!

– Для меня очень важна культура еды. Даже если ты ешь плавленый сыр, это должно выглядеть красиво!

«Для меня очень важна культура еды. Даже если ты ешь плавленый сыр, это должно выглядеть красиво!»

«Не готовлю по рецептам»

– Коллекционируете рецепты из своих поездок?

– Я практически никогда не готовлю по рецепту – все делаю на глаз. То есть, когда заказываю блюдо, я примерно понимаю, из чего оно приготовлено, и дальше включаю фантазию. И она меня выручала не раз. Однажды к приходу друзей я приготовил мясо, и кто-то спросил: «Нет ли к мясу соуса?» Я пошел на кухню, нашел банку хорошей томатной пасты – и тут же, на ходу, выдумал соус: разбавил пасту водой, добавил соль, сахар, базилик, немножко перчика, сок лайма, зубчик чеснока, чуть-чуть тертого на мелкой терке имбиря, и еще можно добавить совсем немного кинзы. И получился замечательный соус под название «вынос мозга»! (Смеется.) В другой раз я делал этот соус из томатов в собственном соку – тоже получилось очень вкусно. Этот рецепт меня еще ни разу не подвел!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Александра Давыдова и www.shutterstock.com

ДОМАШНИЙ ПОВАР № 6 / 2020

РЕЦЕПТЫ ИЗ КАБАЧКОВ, ПАТИССОНОВ И БАКЛАЖАНОВ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» 55927

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» 55927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Дорогие друзья! Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку.

Сегодня нашему вниманию мы представляем очень вкусные, простые в приготовлении и проверенные рецепты на буквы И и Й.

Имам баялды

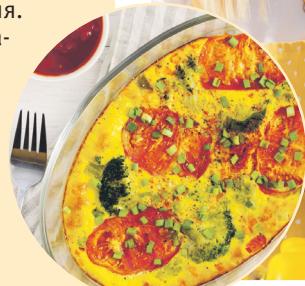
Болгарская кухня.
На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 баклажана, 1 морковь, 1 луковица, 2-3 помидора, 1 болгарский перец, 0,5 головки чеснока, пучок петрушки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 115 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны нарезать вдоль толщиной 0,5 см, морковь и лук – кубиками, помидоры – кружочками, перец – соломкой, чеснок – пластинками, петрушку порубить.
- 2 В сковороде спассеровать до прозрачности лук, добавить морковь и перец, посолить, поперчить, жарить 5-7 минут, после чего выложить в форму для запекания.
- 3 На той же сковороде обжарить ломтики баклажанов.
- 4 Выкладывать в форму овощи слоями, слегка подсыпывая: баклажаны, чеснок, петрушка, помидоры; последним слоем должны быть помидоры.
- 5 Запекать в духовке при 200 градусах 40-50 минут.



Индейка по-быстрому

Русская кухня. На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г грудки индейки, 2 ст. л. растительного масла, 25 г 9 % уксуса, набор любимых специй, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кусок грудки разделить на 6 частей. Замариновать на полчаса в смеси уксуса, масла, специй и соли.
- 2 Поместить кусок в полиэтиленовый пакет и отбить до 0,5 см толщиной.
- 3 На разогретую сухую сковороду выложить отбивной блин из индейки и обжарить до золотистого цвета с обеих сторон.
- 4 Подавать с овощами.



Инвольтини

Итальянская кухня.



На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г говядины или телятины, 100 г ветчины, 100 г твердого сыра, 1 небольшая луковица, пучок петрушки, 1-2 ветки сельдерея, 2 зубчика чеснока, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ч. л. сахара, растительное (оливковое) масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 149 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок пропустить через пресс, лук нарезать кубиками, зелень нарубить, 40 г сыра натереть на мелкой терке.
- 2 Мясо, ветчину и оставшийся сыр нарезать очень тонкими ломтиками.
- 3 Мясо посолить, поперчить, посыпать чесноком, сыром и зеленью.



4 На каждый ломтик мяса выложить по ломтику ветчины и сыра, закрутить в рулетик, закрепить зубочисткой.

5 В глубоком сотейнике на растительном масле спассеровать лук (до прозрачности).

6 Выложить в сотейник инвольтини, обжарить со всех сторон.

7 Томатную пасту развести горячей водой так, чтобы получился густой соус, влить в сотейник, довести до кипения.

8 Положить в сотейник 1-2 веточки сельдерея и сахар, посолить, поперчить, накрыть сотейник крышкой, убавить огонь до минимального, тушить до готовности (1-1,5 часа).



Инжир с сыром

Греческая кухня. На 6 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 12 шт. сушеного инжира, 1 стакан сока из белого винограда, 0,5 стакана апельсинового сока, 2 ч. л. кунжута, 150 г сыра, розмарин для украшения, 5 палочек гвоздики.

Калорийность (на 100 г): 240 кКал.

СПОСОБ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Инжир замочить на 12 часов в виноградном соке с гвоздикой.
- 2 Кунжут обжарить на сухой сковороде до



золотистого цвета. Инжир надрезать крестообразно и раскрыть, как цветок. Обмакнуть разрезом в кунжутную смесь и выложить в форму для запекания.

3 Вложить кубик сыра (можно натереть) в инжир.

4 Сок, в котором был замочен инжир, смешать с апельсиновым соком и осторожно залить этой смесью форму.

5 Запекать в предварительно разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



Пословицы, поговорки
Хорош бы суп, да без круп. (Русская пословица)
Ешьте суп до и после еды и живите до ста лет. (Французская пословица)

Имбирные пряники

Немецкая кухня. На 12 персон



ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г муки, 180 г сливочного масла, 180 г сахара, 2 яйца, 2 ст. л. молотого имбиря, пакетик разрыхлителя теста.

Калорийность (на 100 г): 351 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Размягченное масло взбить с сахаром до получения однородной массы. Добавить по одному яйцу, просеянную муку, разрыхлитель и имбирь. Замесить тесто.
- 2 Выложить тесто на поверхность, присыпнув мукою, тщательно вымесить, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник.
- 3 Через полчаса охлажденное тесто раскатать до толщины 5 мм и вырезать формочкой небольшие пряники.
- 4 Выпекать на застеленном бумагой для выпечки противне в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.



Йоулуторту

Финская кухня.



На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 листа слоеного бездрожжевого теста, 1 яйцо, 15 чернослив, корица, цедра апельсина (сушена) по вкусу, винный уксус.

Калорийность (на 100 г):

211 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- 1 Для начинки замочить чернослив с корицей и цедрой в винном уксусе на ночь, закрыв крышкой.
- 2 Слоеное тесто разморозить при комнатной температуре 20 минут.

- 3 Разогреть духовку до 180 градусов. Два противня застелить пекарской бумагой и выложить разрезанное на квадраты тесто. Каждый квадрат надрезать от углов к середине.
- 4 Один из квадратов теста раскатать и вырезать 15 звездочек.

- 5 Выложить квадраты на противни и собрать слойки: смазать яйцом поверхность квадрата, положить чернослив, завернуть в середину каждый уголок, накрыть звездочкой из теста, смазать яйцом.
- 6 Выпекать 20-25 минут при температуре 180 градусов. После выпекания остыть еще 20 минут.

ГОТОВИМ
ВКУСНО
И ОТ ДУШИ

Светлана ИВАНОВА

Печень – это главный фильтр нашего организма. Как не навредить печени?

Как позаботиться о ее здоровье? Что важно при лечении печени? Зачем и как чистят желчные протоки?

Об этом рассказывает врач-гастроэнтеролог ГБУ РО «Консультативно-диагностический центр» Ольга Силина.

Что вредит печени

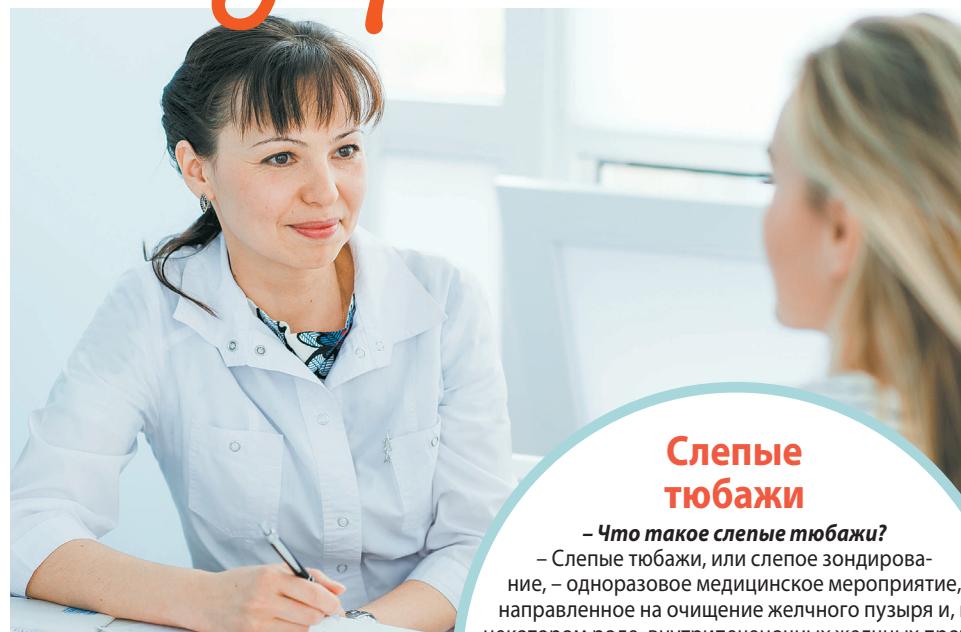
– Ольга Ивановна, известно, что печень чуть ли не единственная из всех главных органов человека способна самовосстанавливаться. Когда ей может потребоваться эта способность?

– Да, печень – особенный орган. И «запускает» она регенераторный механизм в тех случаях, когда отмирает лишь небольшая часть поврежденных печеночных клеток. А происходит это исключительно тогда, когда мы сами стараемся ей помочь быть здоровой. А именно, ведем разумный образ жизни и правильно питаемся. Но если процесс повреждения клеток печени носит хронический характер, или повреждено достаточно большое количество печеночных клеток, то они начинают заменять собой печеночные ткани, формируя цирроз печени.

– Что же вредно для печени?

– Один из главных врагов печени – алкоголь. Нетоксических доз алкоголя не существует. Бесконтрольный и бессистемный прием целого ряда лекарственных препаратов также способствует разрушению печени. К таким препаратам, например,

Как позаботиться о здоровье печени



Почистить желчные протоки

– А возможно ли провести «чистку» желчного пузыря дома?

– Напомню, что существует такая медицинская манипуляция, как дуоденальное зондирование, которая предполагает проглатывание достаточно широкого зонда и проводится в стационаре. Я назначаю ее лишь тогда, когда видно, что в организме человека застослась желчь. Но это бывает редко. А вот слепые тюбажи в ряде случаев можно проводить и дома, но только после обследования. Я иногда их тоже назначаю, например, если произошел застой желчи на фоне приема каких-то препаратов или на фоне вынужденного питания, и я хочу разово добиться очищения желчных протоков. И если потом человек вернется к правильному питанию и образу жизни, то все у него будет хорошо. Но стоит всегда помнить, что существуют противопоказания для проведения этой процедуры – любая стадия желчнокаменной болезни, возможны и другие противопоказания. Поэтому, подчеркну, если есть проблемы с печенью, следует обратиться к врачу и не заниматься самолечением!

относятся некоторые антибактериальные, противогрибковые средства. Так что принимайте препараты только по рекомендации врача и строго дозированным.

Если говорить о врагах печени, то, конечно, не будем забывать и про нашу любимую еду – жареная и жирная пища, сдоба и сладкое в боль-

Слепые тюбажи

– Что такое слепые тюбажи?

– Слепые тюбажи, или слепое зондирование, – одноразовое медицинское мероприятие, направленное на очищение желчного пузыря и, в некотором роде, внутрипеченочных желчных протоков. Оно подразумевает под собой прием желчегонных средств с одновременным прогреванием области печени. В каких-то ситуациях тюбажи могут быть полезными. Но эта манипуляция – большой стресс для организма. А стрессовых процедур советую по возможности избегать. И вообще, я считаю, что если уж развилась какая-то проблема в печени, то однократными мероприятиями ее уже не решить. Я сторонник комплексных подходов.

ших количествах не самым лучшим образом отражаются на здоровье печени. Печень – главный фильтр организма. Словом, все, что вредит организму, старается забирать на себя печень.

Понять и изменить себя

– Когда здоровье печени подорвано, можно ли его вернуть?

– Да, печень можно и нужно лечить. Но, когда человек сталкивается с заболеванием печени, са-

мое сложное для него принять и осознать болезнь, понять, что печень нуждается в ежедневной поддержке. А для этого часто надо менять образ жизни. Хочешь быть здоровым – измени себя. А наш менталитет зачастую не хочет с этим мириться. Многие думают, что можно поприминать таблетки и жить, как жил. Мысль, что одними лекарственными препаратами можно вылечить печень, к сожалению, утюния.

Долой лишние килограммы

– Движение – жизнь! Работает ли эта истина в отношении печени?

– Непосредственно в отношении печени – нет, но двигательная активность может улучшить работу желчного пузыря, что благотворно влияет на печень, так как она обновляется за счет обмена желчи. Чем лучше проходит этот процесс, тем лучше чувствует себя печень.

И не будем забывать, что движение способствует снижению массы тела. А при повреждении печени мы в первую очередь обращаем внимание на вес пациента, особенно на жир, который скапливается в районе талии и живота. Именно он обладает непосредственно повреждающим воздействием на орган. Хотите оздоровить свою печень – уберите лишние килограммы. Это как раз тот случай, когда, проявляя заботу о своей талии, вы проявляете заботу о своем здоровье.

Кстати

Советы врача Ольги Силиной

- Разнообразьте рацион большим количеством клетчатки и растительных масел.
- Откажитесь от жирной, копченой, жареной пищи и алкоголя.
- Помните, что сдоба и сладкое в больших количествах вредны.
- Контролируйте свой вес и не забывайте про двигательную активность.

Знай и помни

Какие продукты помогают печени

- Овес
- Цитрусовые
- Зеленый чай
- Капуста
- Грецкие орехи
- Оливковое масло
- Яблоки
- Семена льна
- Коричневый рис
- Свекла
- Куркума

Наталья КИСЕЛЕВА

Фото из личного архива Ольги Силиной

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ. ВОЗМОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРОБЛЕМЫ?

Атопический дерматит – хроническое заболевание кожи, от которого страдает до четверти детей и каждый двадцатый взрослый. Проявляется зудом, высыпаниями, шелушением, сухостью, покраснением и стянутостью кожи.

Причина – аллергия на самые разные вещества белковой природы. Аллерголог поможет выявить аллерген и прекратить с ним контакт. Нет аллергена – нет проблемы. Однако бывает, что после прекращения контакта с аллергенами обострения не прекращаются. Или аллерген не выявлен, но атопический дерматит есть. АтД часто сопровождается заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Такими как гастрит, язвенная болезнь, колит, панкреатит и другие. Необходимо иметь под рукой противоаллергические препараты. Говорить о полноценной жизни уже не приходится.

Этапы борьбы с атопическим дерматитом:

- 1 Местная и системная терапия АтД под контролем дерматолога. Использовать мази и кремы приходится весь период, пока сохраняются симптомы. Хотя глюкокортикоидные гормоны нельзя применять длительное время из-за возможных осложнений.
- 2 Поиск аллергена. Даже если аллергологическое обследование не выявило аллерген, нужно продолжать поиск путем последовательного исключения из рациона отдельных продуктов.

3 Лечение заболеваний ЖКТ, имеющихся у больного. Необходимо обращаться к врачу и начинать лечиться при любых, даже самых незначительных признаках дискомфорта. Исследования последних десяти лет показали, что изменения в слизистой оболочке ЖКТ, приводящие к поступлению в организм непереваренных белков, могут вести к развитию аллергии. Было показано, что такие изменения могут сохраняться от полугода до года. Значит, и лечить заболевание следует долго. Комплексный подход к лечению АтД с привлечением специалистов различных профилей способен не только снять симптомы, но и устранить пищевую аллергию.

Светлана ИВАНОВА

Инфарма
Уход за проблемной кожей у детей и взрослых



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
WWW.ARTEKA.RU, POISKLEKARSTV.RU,
INFOLEK.RU, 003MS.RU, POISKLEKARSTV.COM,
LEKMOS.RU, ARTEKI.RU, ARTEKI.SU и др.

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:
8 (800) 201-81-91
WWW.INPHARMA2000.RU

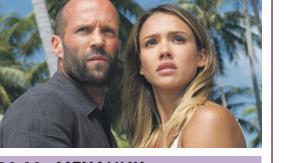
Косметические средства. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболевания. ООО «Инфарма 2000», 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрязинская, д. 2/1, стр. 26. ОГРН 1097746613953.

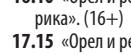
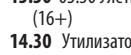
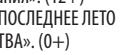
РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+) 22.25 «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Наедине со всеми. (16+)</p>	<p>11.30 «Судьба человека». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «БЕРЁЗКА». (12+) Варвара Горшкова мечтает попасть в ансамбль «Берёзка» танцовщицей. Но никто не верит в мечту Варии. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p>	<p>21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)</p> <p>05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 23.40 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+) 23.50 Поздняков. (16+) 00.00 «ШЕЛЕСТ: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 01.55 Мы и наука. Наука и мы. (12+)</p>	<p>20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Фиксики». (0+) 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Детский КВН. (6+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.45 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+) 13.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+) 15.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+) 17.20 «ПАПИК». (16+) 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+) 22.40 «Квест». (16+) 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.15 «ПОТЕРЯШКИ». (16+) 02.55 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+) 04.15 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.00 6 кадров. (16+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>13.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman» (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.45 Открытый микрофон. (16+)</p>	<p>20.00 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+) 21.50 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (18+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ	
ПЯТНИЦА <p>05.00 «Орел и решка». (16+) 06.50 15.20 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.20 «Орел и решка. На связи». (16+) 11.20 «На ножах». (16+) 12.20 «Адская кухня». (16+) 14.15 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 16.20 «Орел и решка. Ильева VS Бедняков». (16+) 17.20 «Мир наизнанку». (16+) 22.00 «ФАНТОМ». (16+) 00.05 «Инсайдеры». (16+) 01.10 «Пятница News». (16+)</p> Ю <p>05.00 «Папа попал». (12+) 06.35 «Европа plus чарт». (16+) 07.25 «Мастершef». (16+) 11.35 «Взвешенные и счастливые». (16+) 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.30 «Вышибшие». (16+) 19.30 «Мастершef». (16+) 23.25 «Вышибшие». (18+) Отношения между ними накалены до предела – ведь когда-то они были вместе, делили горести и радости, переживали изменения, скандалы и болезненные разрывы. 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.05 «Суперчестка». (12+) 03.55 «Свадьба всплесну». (16+)</p>	ЧЕ! <p>06.00 02.00 Летучий надзор. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 08.00 Остановите Вито! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 03.00 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 04.20 «ДНИ ГРОМА». (16+)</p> МИР <p>05.00, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 18.15, 19.25 «ПАСЧНИК». (16+) Сериал. Деревенский детектив, боевик, Россия, 2013 г. 21.40 Телегра «Игра в кино». (12+) 23.05 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+) 00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 04.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)</p>	ОТР <p>05.30 «Жил-был Дом». (12+) 06.00 11.00 17.05 23.50 «Чувство прекрасного» 07.00 «Большая страна» 07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+) 09.00 15.05 «Календарь» 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕСТВА». (0+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 21.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение» 16.00 «РОЗЫСК». (16+) 16.45 «Медосмотр». (12+) 18.05 «Имею право!» (12+) 18.30 «Домашние животные»</p> ПОБЕДА <p>04.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) 06.20 «ЁРННЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 09.50 Неизвестная война. (16+) 10.40 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+) 12.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) 13.50 «ДЛЯ 042?». (12+) 15.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 16.55 Неизвестная война. «Союзники». (16+) 17.50 «ДОМ СЛИПЛИМИ». (12+) 19.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 23.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+) 00.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+) 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)</p>	КАНАЛ DISNEY <p>05.00 «Тимон и Пумба». (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 07.00 «Большая страна» 07.05 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Лицца Далматинцев». (10+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!». (6+) 11.15 «Лило и Стич». (0+) 12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 13.15 «Амфибия». (12+) 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «ДЖЕССИ». (6+) 15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТИН». (6+) 16.10 «Финес и Ферб». (6+) 17.10 «Закон Мерфи». (12+) 17.35 «Рапунцель». (6+) 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «Норм и Несокрушимые». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.20 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Команда Мстителей». (12+) 00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 01.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЬЕТНАМ ПЛЭЙС». (6+) 02.50 «Норм и Несокрушимые». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> КАРУСЕЛЬ <p>05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 08.20 «Бурёнка Даши». (0+) 08.30 «Маленько кролевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Букварий». (0+) 09.25 «Сюзумультифильм» представляет: «Привередливая мышка». (0+) 09.40 «Морошка». (0+) 09.50 «Весёлая карусель». (0+) 10.20 Лабораториум. (0+) 10.25 «Супер Зак». (0+) 11.15 «Фиксики». (0+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Трансформеры». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.00 Полезные советы. (6+) 14.05 «Лео и Тиг». (0+) 14.50 «Барбоскины». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 15.45 «Сказочный патруль». (0+) 16.45 «Простая наука». (6+) 16.50 «44 котёнка». (0+) 17.30 «Трио!». (0+) 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Миши». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.40 «Зебра в клеточку». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.45 «Соник Бум». (6+)</p>	Discovery <p>06.00 Войны за моллюсков. (16+) 06.45 Секретные базы нацистов. (12+) 07.35, 16.05, 00.30 Гаражный ремонт. (16+) 08.25, 14.15, 20.20 Махинации. (12+) 09.15, 09.40, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+) 10.05, 10.30, 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+) 10.55, 11.20 Научные приколы. (12+) Группа фанатов науки постоянно устраивает весёлые и очень умные розыгрыши. Ум и юмор – слагаемые успеха. 11.45, 12.10 Легендарные места. (12+) 12.35 Несекретные материалы: Феномен Человекоматилья. (16+) 13.25 Как это устроено: полимеры. (12+) 13.50, 15.30, 19.30, 19.55, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+) 15.10 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 17.50 Реальные дальnobойщики. (12+) 18.40 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 22.00 Братья Дизель. (12+) 22.50 Гений автодизайна. (12+) 23.40, 04.30 Голые и напуганные. (16+) 01.20 Роб Риггл исследует мир. (12+) 03.45 Реальные дальnobойщики. (16+) 03.55, 04.15 Музейные тайны. (12+) 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p> DISCOVERY CHANNEL <p>06.15, 06.40, 07.10 Невероятные изобретения. (12+) 07.35 Падение империи. (12+) 08.20, 09.15, 10.10 Невидимые города Италии. (12+) 11.05, 12.10 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 13.00, 13.50, 14.40, 15.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 16.20 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г. 17.20 Мифы и чудовища. (12+) 18.10 Скрытые следы: Вьетнам. (12+) Франция, 2017 г. 19.05 Сто дней до победы. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 20.10 Музейные тайны. (12+) Сезон: 12. США, 2016 г. 21.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 22.00 Иники: владыки облаков. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г. 23.05 Салемские ведьмы. (12+) Сезон: 1. Канада 23.55 Музейные тайны. (12+) 20.40 Сто дней до победы. (12+) 01.40 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 02.35 Иники: владыки облаков. (12+) 03.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.45 Злоключения за границей. (16+) 04.15 Диана: Утерянные кардры. (16+) 20.15 Секунды до катастрофы. (16+) 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 22.00 Царство мумий: Сломанная печать. (16+) 23.40, 00.35 «Без цензуры» с Майклом В</p>	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
08.20 21.20 «Цыган»	11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	13.30 «Понять. Простить». (16+)				05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.30 19.30 «Сакральные места» 08.20 21.20 «Цыган» СССР, 1979 г. Мелодрама. 10.00 Наблюдатель 11.00 23.15 «БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...» «Роман в камне» Academia 20.40 Абсолютный слух Спектакль «Месяц в деревне» 00.50 Исторические концерты Полиглот 18.45 «Павел Финн. Заметки на полях судьбы» 19.15 Открытый музей 20.25 Спокойной ночи, малыши! 23.00 «Красивая планета» 01.30 «Борис Рыцарев. По ту сторону сказки» 02.10 «Кто придумал ксерокс?»	06.00 «Настроение» 08.15 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (12+) 10.35 «Короли эпизода». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 Хроники московского быта. (12+) 17.50 События 18.10 «ТРИ В ОДНОМ». (12+) 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 Петровка, 38. (16+) 00.45 «Полезная покупка». (16+) 00.55 «90-е». (16+) 01.35 «Знак качества». (16+) 02.15 «Малая война и большая кровь». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 Знаки судьбы. (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Старец». (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) Непонятно, как молодой мужчина мог умереть от удушья, находясь в постели в абсолютном одиночестве. Единственная зацепка - красная маска, свидетельствующая о принадлежности умершего к союзу Безликих. «КОСТИ». (12+) В Нью-Мексико обнаружены останки девушки в окружении уфологических приспособлений. Погибшая оказывается местной фанатичкой НЛО... «ТЕМНЫЙ МИР». (16+) Скажи мне правду. (16+) 01.15 «Властили». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.10 «Давай разведёмся!». (16+) 10.20 «Тест на отцовство». (16+) 12.25 «Реальная мистика». (16+) 13.30 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) Россия - Украина, 2017 г. Криминальная мелодрама. «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.25 «Понять. Простить». (16+) 02.20 «Реальная мистика». (16+) 03.10 «Тест на отцовство». (16+) 04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «КУБА». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «КУБА». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «КУБА». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.20 «Известия» 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+) 11.00 00.30 «Предки наших предков». (12+) 11.45 «Компас потребителя». (12+) 12.00 «Народные деньги». (12+) 12.15 Звезда караоке. (12+) 13.00 17.30 03.15 «Марифон». (12+) 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.15 «Спецрепортаж». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+) 15.45 «Собрание сочинений». (12+) 16.15 «Адрес истории». (12+) 16.30 «Секретные материалы». (16+) 17.00 «Территория успеха». (12+) 18.30 21.45 03.00 «Полицейский вестник». (12+) 18.45 20.00 01.50 «Магистраль» 19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+) 19.45 02.45 «Область спорта». (12+) 20.05 «Такие разные». (12+) 22.00 «НЕСТЕРКА». (12+) 23.30 Здоровая среда (12+) 01.15 «Интервью». (12+)		
СПОРТ						ЗВЕЗДА	
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СПАС
06.00 «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Украденная победа». (16+) 07.00 08.55 10.50 12.45 16.45 18.50 21.40 Новости 07.05 10.55 13.40 22.05 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 11.25 21.45 Специальный репортаж. (12+) 11.45 «После футбола». (12+) 12.50 Спецобзор. (12+) 13.10 «Нефутбольные истории». (12+) 14.45 16.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. (0+) 18.55 Футбол. «Лестер» - «Челси». Кубок Англии. 1/4 финала. (0+) 20.55 Английский акцент 22.55 Футбол. Чемпионат Испании 00.55 Тотальный футбол. (12+) 01.55 Футбол. «Маритиму» - «Бенфики». Чемпионат Португалии. (0+) 03.55 Кикбоксинг. (16+)	00.00, 06.00 Автогонки. Гейминг. WTCR. Зальцбург. (12+) 01.00, 07.00 Автогонки. Гейминг. WTCR. Хунгароринг. (12+) 02.00, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор. (12+) 02.30, 04.00 Снукер. Трамп-Хиггинс. Чемпионат мира-2019. Финал. (6+) 08.00 Автогонки. Гейминг. WTCR. Словакия. (12+) 09.10, 10.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. 5-й день. (6+) 11.00, 12.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 6-й день. (6+) 13.00 Фехтование. Обзор. (6+) 15.00 Велоспорт. «тур де Франс»-2017. 7-й этап. (12+) 16.30 Велоспорт. «тур де Франс»-2017. 8-й этап. (12+) 18.00 Велоспорт. «тур де Франс»-2017. 9-й этап. (12+) 20.00 Теннис. Шаропова - Возняцки. Australian Open-2019. Женщины. 3-й круг. (6+) 21.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	06.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) 07.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 10.00 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 02.00, 09.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор. (12+) 02.30, 04.00 Снукер. Трамп-Хиггинс. Чемпионат мира-2019. Финал. (6+) 08.00 Автогонки. Гейминг. WTCR. Словакия. (12+) 09.10, 10.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. 5-й день. (6+) 11.00, 12.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 6-й день. (6+) 13.00 Фехтование. Обзор. (6+) 15.00 «СМУРФИКИ». (0+) 13.35 «СМУРФИКИ-2». (6+) 15.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) 17.50 «ДВУХСОЛТЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+) 20.10 «ЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+) Великобритания, 2008 г. 22.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+) 00.10 «ПОЛЬСКАЯ ЛИХОРАДКА». (18+) 18.00 Велоспорт. «тур де Франс»-2017. 7-й этап. (12+) 20.10 Теннис. Шаропова - Возняцки. Australian Open-2019. Женщины. 3-й круг. (6+) 21.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	07.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) 09.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+) 10.00 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+) 10.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 12.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 13.45, 14.40 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+) 15.40 Мультфильм. (6+) 15.50 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+) 17.20 «ДЕНЬ ДРАКА». (16+) 19.00 «ИРИОНА СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 20.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 22.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.35 «ПЕРВЫЕ». (12+) 01.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+) 02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОЛ». (16+)	05.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) 07.20 «СВАТЫ». (16+) 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 13.30 Ко дню рождения Ольги Машиной. «ГАРДЕМарины, ВПЕРЁД!» (12+) СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков, Михаил Боярский, Ольга Машная. 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Леонид Куравлев, Борислав Брондуков, Лариса Удиченко, Георгий Вицин 00.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) 02.15 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 23.35 «ПЕРВЫЕ». (12+) 01.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-КОК». (16+) 02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-ПОЛ». (16+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+) 12.00 «ФИТНЕС». (16+) 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 16.00 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+) 18.00 «ДЕФОЛАНКИ». (16+) 19.30 «ФИЛОФАК». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Денис Парамонов, Александр Бортич, Алексей Золотовицкий 21.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+) 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+) 01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	05.00, 23.45 День Патриарха. (0+) 05.15 «ФОТОГРАФИЯ ДО И ПОСЛЕ». (12+) 05.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) 06.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+) 08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) 10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 10.30, 01.55 И будут двое... (12+) 11.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+) 13.00, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	15.00 Великая Отечественная. Партизаны Украины. (12+) 16.05 Ирина Ракобольская. Цикл: Встреча. (12+) 16.35, 17.45 «ЖАЖДА». (0+) 17.30, 19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 18.35 Завет. (6+) 20.15, 02.50 Режиссия. (12+) 20.50 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ». «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 1 серия. (12+) 22.15 Прямая линия жизни. (0+) 23.15 Иоанн Шанхайский. Цикл: Старцы. (12+) 00.00 Владыка Иоанн. Объединитель. Фильм 1-й. Из цикла: Русские без России. (12+) 04.15 Мульфильмы. (0+) 04.45 Тайны сказок. (0+)
МУЗЫКА			КИНО И СЕРИАЛЫ			ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ	
МУЗ-ТВ			КИНОКОМЕДИЯ		ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС+ КИНО	СПАС
05.00 04.00 Наше. (16+) 06.25 11.35 16.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+) 10.00 Победитель «битвы фан-клубов». (16+) 10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 12.20 PRO-06зор. (16+)	12.30 Золотая лихорадка. (16+) 14.00 Русский чарт. (16+) 15.00 DFM - Dance chart. (16+) 16.45 Лайкер. (16+) 18.00 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+) 19.00 Золотая дюжина. (16+) 20.00 PRO-Новости. (16+) 20.10 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+) 22.45 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+) 01.00 Неспиннер. (16+)	02.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+) 04.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+) 05.50 «НЕ ГРОЗИ ЮЖНОМУ ЦЕНТРАЛУ, ПОПИВА СОКУ СЕБЯ В КВАРТАЛЕ». (16+) 07.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+) 09.15 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+) 11.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+) 13.00 «ЭЙ АМЕРИКА». (16+) 15.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНИ КИУЛ». (16+) 17.20 «ХОТ-ДОГ». (18+) 19.30 «ВАСАБИ». (16+) 21.15 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!». (16+) 23.20 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) 09.00, 16.25 Правила моей пекарни. (16+) 09.50, 15.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.50 Невероятные прически. (16+) 11.40, 13.00 «АББАСТВО ДА-УНТОН». (16+) 17.20 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+) 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+) 23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	08.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 09.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 12.00, 20.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 14.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕОЖИДАННЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 04.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 11.55 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+) Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2018 г. Проводы вечер в дорогом ресторане, Андрей сорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллиона Сашей Лариной... 15.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+) 19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+) 22.10 Даёшь молодёжь! (16+) 01.20 6 кадров. (16+) 03.30 «РАНЕНКИ». (16+)	15.00 Великая Отечественная. Партизаны Украины. (12+) 16.05 Ирина Ракобольская. Ц	

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
 16.00 Мужское / Женское. (16+)	 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 17.00 Время покажет. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+) 22.25 «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Право на справедливость. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.15 Наедине со всеми. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «БЕРЁЗКА». (12+) Светлова даёт нагоняй Маше за то, что та не отдыхает полностью, а Варю при этом хвалит и разрешает даже репетировать с группой. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.30 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+) 23.40 Сегодня 23.50 «ШЕЛЕСТ: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Фиксики». (0+) 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Детский КВН. (6+) 10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 12.25 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+) 14.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.20 «ПАПИК». (16+) 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) США, 2013 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтэм, Джеймс Франко, Изабела Видович. Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город... 22.00 «КВЕСТ». (16+) 23.55 «ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ». (18+) 01.15 «Сезоны любви». (16+) 05.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 05.45 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.35 «Comedy Woman» (16+) 02.30 «Stand Up». (16+) 04.10 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ПИРАНЬИ 3D». (18+)			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC
05.00 06.40 15.10 «Орел и решка. Перезагрузка» 05.50 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 10.10 «На ножах». (16+) 12.20 «Адская кухня». (16+) 14.10 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 16.10 «Орел и решка. Америка». (16+) 17.15 «Орел и решка. Ивлев-еева VS Бедняков». (16+) 18.10 «Мир наизнанку. Непал». (16+) 22.00 «ФАНТОМ». (16+) 00.00 «Инсайдеры». (16+) 01.05 «Пятница News». (16+)	06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+) 08.00 «Остановите Витто!» (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 03.50 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 18.30 6 кадров. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.00 «ДНИ ГРОМА». (16+)	05.30 «Жил-был Дом». (12+) 06.00 11.00 17.05 23.50 «Великие шедевры строительства». (12+) 07.00 «Большая страна» 07.05 22.00 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (12+) 08.50 16.45 «Медосмотр» 09.00 15.05 «Календарь» 09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «ОГРЖение». (12+) 16.00 «Розыск». (16+) 18.05 «Культурный обмен»	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 07.00 «Большая страна» 07.30 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+) 11.15 «Лило и Стич». (0+) 12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 13.15 «Амфибия». (12+) 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «ДЖЕССИ». (6+) 15.40 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТИН». (6+) 16.10 «Финес и Ферб». (6+) 17.10 «Закон Мерфи». (12+) 17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30, 02.50 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.20 «Тель Трансильвания». (12+) 23.00 «Команда Мстители». (12+) 00.00 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+) 01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+) 02.50 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 08.20 «Бурёнка Даша». (0+) 08.30 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+) 09.25 «Мама-цапля». (0+) 09.35 «Немытый пингвин». (0+) 09.45 «Весёлая карусель». (0+) 10.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+) 10.25 «Супер Зак». (0+) 11.15 «Фиксики». (0+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Трансформеры». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Павловов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Турбозавры». (6+) 14.00 Полезные советы. (6+) 14.05 «Лео и Тиг». (0+) 14.50 «Барбоскины». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 15.45 «Сказочный патруль». (0+) 16.45 «Простая наука». (6+) 16.50 «44 котёнка». (0+) 17.30 «Три!» (0+) 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «Просто о важном». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.40 «Зебра в клеточку». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.45 «Соник Бум». (6+)	06.00 Войны за моллюсков. (12+) 06.45 Секретные базы нацистов. (12+) 07.35, 00.30, 16.05 Гаражный ремонт. (12+) 08.25, 14.15, 20.20 Махинации. (12+) 09.15, 09.40, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+) 10.05, 10.30, 21.10 Склады: битва в Канаде. (12+) 10.55, 11.20 Научные приколы. (12+) 11.45, 12.35 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+) 10.25 «Супер Зак». (0+) 11.15 «Фиксики». (0+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Трансформеры». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Павловов спешит на помощь!» (0+) 13.30 «Турбозавры». (6+) 14.05 «Лео и Тиг». (0+) 14.50 «Барбоскины». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 15.45 «Сказочный патруль». (0+) 16.45 «Простая наука». (6+) 16.50 «44 котёнка». (0+) 17.30 «Три!» (0+) 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «Просто о важном». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 20.40 «Зебра в клеточку». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.45 «Соник Бум». (6+)	06.20, 06.45, 07.10 Невероятные изобретения. (12+) 07.35, 08.30 В поисках библейской истины. (12+) 09.25, 10.20, 11.10, 12.00, 12.50, 13.45 Разгадка тайны пирамид. (12+ Сезон: 1. Франция, 2019 г.) 14.40, 15.30, 16.25 Загадки Египта. (12+ Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.) 17.15 Взрывная Земля. (12+ Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.) 13.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.10, 16.05, 16.50 Злоключения за границей. (16+) 17.40 Поймать контрабандиста. (16+) 18.35 Царство мумий: Сломненная печать. (16+) 19.25 Нефтяное загрязнение столетия. (16+) 20.15 Секунды до катастрофы. (16+) 21.10, 22.00 Самые лучшие суперкары. (16+) 22.50, 23.40, 00.35 Внутри невероятной механики. (16+) 01.20 Самые лучшие суперкары. (16+) 02.05 Авто-SOS. (16+) 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 03.40 Злоключения за границей. (16+) 04.25 Самые лучшие суперкары. (16+) 05.15 Супероружия: Грандиозный транспорт. (16+) 05.40 Зона строительства. (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
 ПЯТНИЦА	 ЧЕ
 ЧЕ	 ОТР
 МИР	 ПОБЕДА
 Ю	

ПЯТНИЦА

05.00 «Папа попал». (12+)
07.50 «Мастершеф». (16+)
11.35 «Звёздные и счастливые». (16+)
Лицкий вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем непросто... Но герои нашего реалити готовы вступить в эту непростуюхватку.
15.20 «Моя свекровь-монстр». (16+)
17.30 «Бывшие». (16+)
19.35 «Мастершеф». (16+)
23.55 «Бывшие». (18+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 «Свадьба вслепую». (16+)

ЧЕ!

06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
08.00 «Остановите Витто!» (16+)
09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.10, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.15, 19.25 «ПАСЧЕННИК». (12+)
21.40 Телегра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемир

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	ГУБЕРНИЯ	РЕН
	 19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	 09.55 О самом главном. (12+)	 18.30 «ПЁС». (16+)	 20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	 06.00 Ералаш. (0+)	 07.00 ТНТ. Gold. (16+)	 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	 20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
06.00 09.00 Новости	06.10 09.25 «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести. Местное время	06.00 Утро. Самое лучшее.	06.30 «Фиксики». (0+)	08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
10.20 Премьера. «Байкал. Новый ковчег». (12+)	11.20 Видели видео? (6+)	09.30 Утро России	09.55 О самом главном. (12+)	08.00 Сегодня	07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.00 «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ». (16+)	08.00 «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	12.20 Видели видео? (6+)	11.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	13.00 Вести	08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	08.00 «Том и Джерри». (0+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	09.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
14.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	15.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)	15.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	14.00 Вести	09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	09.00 Детский КВН. (6+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	11.45 13.00 «ДМБ». (16+)	11.45 13.00 «ДМБ». (16+)
16.25 18.20 Творческий вечер Александры Пахмутовой. (12+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	14.15 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	12.30 19.30 «Новости». (16+)	12.30 19.30 «Новости». (16+)
19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	21.00 Время	17.15 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	18.00 Вести	13.00 Сегодня	12.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	13.30 «УЛИЦА». (16+)	14.00 «ДЕНЬ Д». (16+)	14.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
21.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)	22.40 «БЕЛЫЕ НОЧИ ПОЧАЛЬОНА АЛЕКСЕЯ ТРЯПИЦЫНА». (16+)	18.10 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». (12+)	19.40 «ПЁС». (16+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	14.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	14.30 «ПАПИК». (16+)	15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.20 «Россия от края до края». (6+)	01.55 Наедине со всеми (16+)	20.00 Вести	20.00 «ШЕЛЕСТ: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)	13.50 Место встречи	15.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	15.30 «УЛИЦА». (16+)	17.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	17.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
03.25 «Россия от края до края». (12+)	04.20 «София». (16+)	21.05 Вести. Местное время	02.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	16.00 Сегодня	16.00 «Ералаш». (0+)	16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)	20.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». (16+)
		21.20 «БЕРЁЗКА». (12+)	03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	16.25 ДНК. (16+)	17.00 «ПАПИК». (16+)	18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)		
		23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	17.30 «ДНК». (16+)	18.30 «ПАПИК». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)		
		02.00 «София». (16+)		18.30 «ДНК». (16+)	19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)		
				19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	20.00 «Ералаш». (0+)	03.50 Открытый микрофон. (16+)		
				20.00 «Ералаш». (0+)	04.40 6 кадров. (16+)	04.35 Военная тайна. (16+)		
					05.45 Ералаш. (0+)	05.30 Ералаш. (0+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ			ДЕТСКИЕ			ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
 ПЯТНИЦА	 05.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)	 06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	 05.30 «Жил-был Дом». (12+)	 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	 05.00 Ранние пташки. (0+)	 06.00 Механизмы Да Винчи. (12+)	 06.00, 06.15 Невероятные изобретения. (12+)	 06.00 Игры разума. (16+)
	05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	08.00 Остановите Витю!	06.00 «За строкой архивной...»	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	06.45, 01.20 Роб Риггл исследует мир. (12+)	06.25, 06.50, 07.15, 07.45 Делай ставки и взрывай. (16+)	
	06.30 «Орел и решка. Пере-загрузка». (16+)	09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 15.30 «Послушаем вместе». (12+)	05.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)	07.35, 00.30 Гаражный ремонт. (12+)	06.40, 07.25, 08.10, 08.55, 09.40, 10.25, 11.10, 11.55, 12.40, 13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.35 Музейные тайны. (12+)	08.10 Авто-SOS. (16+)
	07.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	09.20 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	07.05 23.00 «МОРОЗОВ». (16+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	08.25, 14.15, 20.20 Махинации. (12+)	09.15, 09.40, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+)	09.05 Самые лучшие суперкары. (16+)
	09.55 13.50 «На ножах». (16+)	12.00 +100500. (16+)	08.50 16.45 «Медосмотр»	06.30 «Домашние животные» (субтитры). (6+)	07.35 «Волшебная кухня». (0+)	09.25 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)	09.25 «Мироистория». (0+)	10.45 Авто-SOS. (16+)
	11.55 «Адская кухня». (16+)	13.30 03.30 Улётное видео	09.00 «Легенда Крыма»	09.30 «Домашние животные» (субтитры). (6+)	08.20 «Бурёнка Даша». (0+)	10.30 «Маленько королевство Бена и Холли». (0+)	10.35, 00.30 Охотники за реликвиями. (16+)	12.35 Суперкошки. (16+)
	22.00 «ФАНТОМ». (12+)	14.30 Утилизатор. (12+)	09.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (0+)	09.30 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	09.20 «Бурёнка Даша». (0+)	10.40 «Мироистория». (0+)	10.40 «Мироистория». (0+)	13.30 Расследование авиа-катастроф: Специальный выпуск. (16+)
	00.05 «Инсайдеры». (16+)	15.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	11.05 «Конёк-Горбунок». (6+)	10.00 «Шефы». (0+)	10.25 «Супер Зак». (0+)	11.15 «Фиксики». (0+)	11.15 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)	14.20 Расследование авиа-катастроф. (16+)
	01.05 «Лягница News». (16+)	17.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	12.05 13.05 15.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (0+)	11.15 «Финес и Ферб». (6+)	11.20 «Приключения Ам Няма». (0+)	11.25 Верю-не-верю. (12+)	19.05 Сто дней до победы. (12+)	15.10, 16.00 Авто-SOS спецвыпуск. (16+)
	01.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	18.30 6 кадров. (16+)	12.05 13.05 15.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (0+)	12.00 «Альтернативные источники». (12+)	12.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	12.35 Стальные парни. (12+)	20.10 21.05 Музейные тайны. (12+)	16.50 Самые лучшие суперкары. (16+)
	03.50 «Генеральная уборка». (16+)	19.30 Решала. (16+)	12.05 13.05 15.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (0+)	12.10 «Приключения Ам Няма». (0+)	12.40 «Трансформеры». (6+)	13.25 Охотники за старьем. (12+)	21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)	17.40 Поймать контрабандиста. (16+)
 Ю	05.05 «Папа попал». (12+)	22.30 Опасные связи. (16+)	12.15 «Амфибия». (12+)	12.15 «Амфибия». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	21.10, 21.35 Тайны военной машины нацистов. (12+)	18.35 Самые лучшие суперкары. (16+)
	06.50 «Мастершеф». (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	13.40 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)	13.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.40 «Турбозавры». (0+)	14.00 Полезные советы. (6+)	21.40, 03.45 Голые и напуганные. (16+)	20.15 Истории спасения. (16+)
	Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой. Ведь помимо приготовления разнообразных блюд, участников проверят на сообразительность, оригинальность и прочность, и преодолеть эти испытания под силу лишь тому, кто действительно «говорит» кулинарией.	04.00 «Суперчика». (16+)	14.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)	14.15 «ДЖЕССИ». (6+)	14.05 «Лео и Тигр». (0+)	14.45 «Барбоскины». (0+)	22.00, 22.25 Легендарные места. (12+)	21.10 Расследование авиа-катастроф. (16+)
	00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	15.45, 16.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	14.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)	15.10 «ГАББИ ДЮРАН: НЯНЯ ИНОПЛАНЕТИН». (6+)	14.50 «Леопард». (0+)	15.45 «Зелёный проект». (0+)	22.50 Голые, наглупанные и одинокие. (16+)	22.00 Дикий тунец. (16+)
	02.35 «Суперчика». (16+)	16.10, 16.20, 19.00, 23.45 Новости	15.45, 16.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	16.10 «Закон Мерфи». (12+)	15.45 «Простая наука». (6+)	15.45 «Сказочный патруль». (0+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	22.50 Непокорный остров. (16+)
	04.15 «Свадьба вслепую». (16+)	10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)	16.10, 16.20, 19.00, 23.45 Новости	17.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	16.45 «Леопард». (0+)	16.45 «Лунтик и его друзья». (0+)	01.10 Дикий тунец. (16+)	23.40 Вдоль по каньону. (16+)
	04.25 «Свадьба вслепую». (16+)	12.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (16+)	10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)	18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.40 «Зебра в клеточку». (0+)	17.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	01.10 Дикий тунец. (16+)	01.10 Дикий тунец. (16+)
	05.25 «12 СТУЛЬЕВ». (6+)	14.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)	12.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ					

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
<p>17.35 00.20 «СВЕРСТНИЦЫ»</p> <p>06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультифильмы» 08.20 21.20 «ЦЫГАН» 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 10.10 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» 11.45 «Земля людей» 12.15 01.40 «Страна птиц» 13.10 Гала-концерт лауреатов IV Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2019» 15.05 Спектакль «Сублимация любви» 17.05 Пешком... 17.35 00.20 «СВЕРСТНИЦЫ» СССР, 1959 г. Мелодрама. 18.55 Открытый музей 19.15 Песня не прощается... 1978 год 20.30 Линия жизни 22.45 «Дом архитектора» 23.15 Клуб 37 02.30 «Лабиринт. Подвиги Тесея»</p>	<p>09.00 «Илья Муромец». (0+)</p> <p>06.10 «Любовь в советском кино». (12+) 07.00 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+) 09.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)</p> <p>10.30 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!». (12+)</p> <p>11.30 События 11.55 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) 13.30 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)</p> <p>14.30 События 14.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)</p> <p>17.50 22.00 События 18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)</p> <p>22.35 Линия защиты. (16+)</p> <p>23.05 «Прощание». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.45 Хроники московского быта. (12+)</p> <p>01.25 «Прощание». (16+)</p> <p>02.05 «90-е». (16+)</p> <p>02.50 «МАШКИН ДОМ». (12+)</p> <p>05.15 «Екатерина Васильева. На что способна любовь?». (12+)</p>	<p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.00 Спросите доктора Комаровского. (12+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>Несколько дней назад у Маши при странных обстоятельствах умер её друг и бывший однокурсник Егор. Врачам не удалось установить причину смерти. Девушка была очень напугана и поспешила за помощью к слепой ясновидящей Нине.</p> <p>23.00 «ГОСТИ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Триллер. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина. На рубеже 19 и 20 веков во всем мире и в России были популярны спиритические сеансы...</p> <p>01.00 Кинотеатр «Arzamas».</p> <p>02.00 Человек-невидимка.</p> <p>05.45 Странные явления.</p>	<p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «МАЧЕХА». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов.</p> <p>19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>00.55 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 Понять. Простить (16+)</p> <p>02.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия» 05.25 «КАРПОВ». (16+) 08.50 «КАРПОВ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «КАРПОВ-2». (16+)</p> <p>13.00 «Известия» 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>17.30 03.20 «Известия» 17.45 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «СВОИ-2».</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Мультсериал Сборник №2».</p> <p>11.00 «Малая сцена». (12+)</p> <p>12.15 «Марафон». (12+)</p> <p>13.15 «Территория успеха». (12+)</p> <p>13.45 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>14.00 «Область спорта». (12+)</p> <p>14.15 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)</p> <p>16.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)</p> <p>17.00 «Арт-проспект». (12+)</p> <p>17.20 Звезда караоке. (12+)</p> <p>18.00 «ГАСТРОЛЕР». (12+)</p> <p>19.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.45 «Григорий Лепс. Папа». (16+)</p> <p>22.15 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>00.45 Звезда караоке. (12+)</p> <p>01.30 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>02.30 «Марафон». (12+)</p> <p>03.30 «Арт-проспект». (12+)</p> <p>03.45 «Малая сцена». (12+)</p>			
<p>МАТЧ: МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>07.50 08.30 11.15 14.10 Новости</p> <p>07.55 11.20 14.15 16.55 19.25 00.40 Все на Матч!</p> <p>08.35 «Моя игра». (12+)</p> <p>09.05 Футбол. Чемпионат Европы-1992. Финал. (0+)</p> <p>11.50 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>13.50 «ЦСКА - «Спартак». Live». (12+)</p> <p>14.55 17.25 19.50 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига</p> <p>21.55 «После футбола»</p> <p>22.40 Футбол. СПАЛ - «Милан». Чемпионат Италии</p> <p>01.10 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российской Премьер-лига. (0+)</p> <p>03.00 Футбол. «Интер» - «Брешиа». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>05.00 «Где рождаются чемпионы?» (12+)</p>	<p>ЕВРОСПОРТ 1</p> <p>00.00, 06.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)</p> <p>02.30, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. 1/2 финала. (6+)</p> <p>09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>12.30, 13.30 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)</p> <p>16.30, 17.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)</p> <p>17.30 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)</p> <p>18.30, 19.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)</p> <p>19.30, 20.00, 20.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)</p> <p>21.00, 21.30, 22.00 Олимпийские игры. (субтитры). (12+)</p> <p>22.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)</p> <p>23.30 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал (субтитры). (6+)</p>	<p>TV 1000</p> <p>06.10 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАМЕНИЕ». (16+)</p> <p>02.30, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. 1/2 финала. (6+)</p> <p>09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>10.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>12.30, 13.30 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)</p> <p>16.30, 17.00 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)</p> <p>17.30 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)</p> <p>18.30, 19.00 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)</p> <p>19.30, 20.00, 20.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)</p> <p>21.00, 21.30, 22.00 Олимпийские игры. (субтитры). (12+)</p> <p>22.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)</p> <p>23.30 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал (субтитры). (6+)</p>	<p>РУССКОЕ КИНО TV 1000</p> <p>07.30 «ЛЕННИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)</p> <p>08.15 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)</p> <p>10.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>12.05 «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p>14.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (16+)</p> <p>16.25 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАМЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ».</p> <p>20.10 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)</p> <p>22.00 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ».</p> <p>23.00, 23.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)</p> <p>00.05 «НЕВИДИМКА».</p> <p>01.50 «КАРАТЭ-ПАЦАН».</p> <p>04.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ».</p>	<p>РУССКОЕ КИНО</p> <p>05.40 «КУРЬЕР». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.30 К 95-летию со дня рождения Клары Лучко. «ЛАРЦ МАРИИ МЕДИЧИ».</p> <p>14.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</p> <p>16.35 «МЕТРО».</p> <p>19.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)</p> <p>20.55 «УЧИЛКА».</p> <p>21.30, 22.00 «СВАТЫ».</p> <p>01.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».</p> <p>03.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2».</p> <p>04.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.40 «КУРЬЕР». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>13.30 К 95-летию со дня рождения Клары Лучко. «ЛАРЦ МАРИИ МЕДИЧИ».</p> <p>14.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ».</p> <p>16.35 «МЕТРО».</p> <p>19.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)</p> <p>20.55 «УЧИЛКА».</p> <p>21.30, 22.00 «СВАТЫ».</p> <p>01.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».</p> <p>03.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2».</p> <p>04.55 «СЕМЬ КРИКОВ В ОКЕАНЕ».</p>	<p>супер</p> <p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) Комедийная мелодрама, СССР, 1973 г.</p> <p>13.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ».</p> <p>17.25 «ДЕВЧАТА».</p> <p>19.15 «СВАТЫ».</p> <p>23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</p> <p>00.45 «ВИЙ».</p> <p>02.05 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ».</p> <p>03.30 «СЕМЬ КРИКОВ В ОКЕАНЕ».</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 18.35 Завет. (6+)</p> <p>06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>10.30, 01.55 Светлая память. (0+)</p> <p>11.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ».</p> <p>13.00, 22.15, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>15.00 Ангел русской церкви против отца всех народов. Фильм 1-й. (12+)</p> <p>16.00 Сказание о моровой язве. (12+)</p>	<p>СПАС</p> <p>16.50, 17.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».</p> <p>2 серия. (12+)</p> <p>17.30, 19.30, 01.15 «Новый день».</p> <p>Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>20.15, 02.50 Re:акция. (12+)</p> <p>20.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 1 серия. (16+)</p> <p>23.15 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (12+)</p> <p>00.00 Владыка Иоанн. Объединитель. Фильм 3-й. Из цикла: Русские без России. (12+)</p> <p>04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p>
<p>СПОРТ</p> <p>МАТЧ: МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>07.50 08.30 11.15 14.10 Новости</p> <p>07.55 11.20 14.15 16.55 19.25 00.40 Все на Матч!</p> <p>08.35 «Моя игра». (12+)</p> <p>09.05 Футбол. Чемпионат Европы-1992. Финал. (0+)</p> <p>11.50 Футбол. «Дженоа» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>13.50 «ЦСКА - «Спартак». Live». (12+)</p> <p>14.55 17.25 19.50 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига</p> <p>21.55 «После футбола»</p> <p>22.40 Футбол. СПАЛ - «Милан». Чемпионат Италии</p> <p>01.10 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Ахмат» (Грозный). Тинькофф Российской Премьер-лига. (0+)</p> <p>03.00 Футбол. «Интер» - «Брешиа». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>05.00 «Где рождаются чемпионы?» (12+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>00.25 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!».</p> <p>02.20, 04.00 «ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».</p> <p>04.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».</p> <p>05.45 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!».</p> <p>07.45 «ЭЙ АМЕРИКА!».</p> <p>10.00 «ХОТ-ДОГ».</p> <p>12.05 «ПОЛЮБИМЫЕ АМЕРИКИ».</p> <p>15.40 «ДИКАЯ ШТУЧКА».</p> <p>17.30 «ПРОСТУШКА».</p> <p>19.30, «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ?»</p> <p>21.55 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ!».</p>	<p>SONY CHANNEL</p> <p>06.00 «МЕСТЬ».</p> <p>08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум.</p> <p>10.00, 16.25 Правила моей пекарни.</p> <p>09.55, 15.20, 18.55 Правила моей кухни.</p> <p>10.55, 17.20 Мебельная фабрика.</p> <p>11.40 «ЦЕНА ЛЖИ».</p> <p>13.00, 13.45, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».</p> <p>14.00, 22.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ».</p> <p>21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».</p> <p>22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ».</p> <p>23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК».</p> <p>03.40 «КОШКИ-МЫШКИ».</p> <p>05.30 Голливуд за кадром.</p>	<p>ФЕНИКС+ КИНО</p> <p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ».</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».</p> <p>14.00, 22.00 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ».</p> <p>21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».</p> <p>22.20, 02.05 «НОВ</p>					

Главные овощные «жители» наших грядок – безусловно, огурчики и помидорчики. Составить им конкуренцию может разве что картошка.

Но из нее не получатся такие вкуснейшие салаты, такие аппетитные заготовки, такие ароматные блюда для всей семьи. Как же сделать так, чтобы урожая хватило абсолютно на все эти вкусности?

Огуречный рай

Где бы ни росли огурцы – в теплице или открытом грунте – они оценят вашу заботу в четырех разных направлениях: мульчирование, прищипывание, полив и подкормка.

МУЛЬЧИРОВАНИЕ

Нежная натура огурцов очень не любит две вещи: перепады температур и засуху. Поэтому мульчирование любым удобным для вас способом поднимет их жизненный тонус и способствует более высокой урожайности. Это особенно важно, если вы появляете на даче раз в неделю по выходным. Время между поливами в таком случае увеличивается, поэтому ваша задача – при помощи мульчи как можно дольше удерживать влагу в почве. Мульча же не позволит расти сорнякам и отбирать питательные вещества и воду у культурных растений. Плюс в случае ночных похододания она защитит огуречные корешки, находящиеся близко к поверхности земли.

ПРИЩИПЫВАНИЕ

Эта процедура дает следующие результаты: огурцы приносят больше плодов, плоды при этом меньше горчат.

Схема такова: из нижних побегов при желании



Кстати

Борно-кальциевая подкормка понравится не только огурцам, но и помидорам, тыквам и кабачкам.



выращивают боковые отростки (их должно быть два-три, не больше), побеги в центральной части ствола (примерно в полметре над землей) оставляют длиной 20 см и прищипывают им макушки, побеги еще выше оставляют 30-40-сантиметро-

вами и тоже прищипывают. Макушку основного стебля можно прищепить, когда он как следует перерастет верхнюю часть шпалеры – сантиметров на 60-70.

ПОЛИВ

Сладкие и сочные огурчики – во многом результат своевременного и правильного полива. В период от активного появления завязей до сбора плодов необходимо поливать каждый куст как минимум 5 литрами теплой отстоянной воды. Повторять процедуру нужно каждые три дня. Если погода пасмурная и прохладная – реже. В идеале полив должен осуществляться «кольцом»: в радиусе 15-20 см вокруг корневой шейки, оставляя землю вокруг самого стебля су-

хой. Это снизит риск его загнивания.

Если вы выращиваете огурцы в теплице, после полива ее нужно проветрить. Уезжая на неделю, можно оставить в теплице емкости с водой, чтобы она постепенно испарялась и поддерживала умеренную влажность.

ПОДКОРМКА

Когда образуются завязи – на 10 л горячей воды взять 0,5 кг золы, настоять двое суток, перемешать и процедить. Под каждое растение вылить по 0,5 л полученного удобрения, повторить через 10 дней.

Когда созревают плоды – в 10 л воды растворить 10 г борной кислоты (лучше предварительно развести в стакане горячей воды) и 10 г кальциевой селитры, внести в качестве корневой подкормки.



О чём мечтают помидоры?

Помидоры схожи в желаниях с огурцами – им тоже нужны полив, подкормка и мульчирование. На этих моментах подробно останавливаться не будем. Обсудим именно «помидорные» предпочтения: окучивание, опыление и пасынкование.

ОКУЧИВАНИЕ ЗЕМЛЕЙ

С момента высадки в грунт помидоры нужно как минимум дважды окучить – присыпать землей нижнюю часть стебля.

Делать это нужно вечером и обязательно влажной землей! Следовательно, незадолго перед окучиванием растения необходимо полить и дать воде впитаться.

Этот процесс необходим помидорам, чтобы укрепить и нарастить корневую массу. Первое окучивание нужно проводить, когда в нижней части стебля у самой земли появляются небольшие наросты. Второй раз – когда цвет стебля поменялся с зеленого на слегка фиолетовый.

ОПЫЛЕНИЕ

Помидоры – растения самоопыляемые. Если ва-

ши растения живут в открытом грунте, можно не беспокоиться. О них по заботятся насекомые и теплый летний ветерок. А вот в теплице помидорам нужно помочь. В период цветения ветки нужно время от времени слегка встряхивать.

ПАСЫНКОВАНИЕ

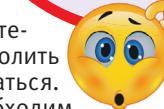
Вспомните, что было написано на упаковке с семенами? Там обязательно указывается, какой перед вами сорт – интердeterminантный или дегерминантный.

В первом случае с растения удаляются все пасынки (дополнительные веточки, которые появляются между основными листочками и центральным стволом). Пасынки отщипываются или срезаются, отступая 1-2 см от основания, иначе они снова возвращаются в рост.

У детерминантных сортов два нижних пасынка принято оставлять, чтобы сформировать дополнительные стебли, а все остальные прищипываются, как в первом случае.

Валерия ПАШЕЧКИНА

XXI век, эра нанотехнологий, стремительный прогресс... А рука с огурцом в трёхлитровой банке как застrevала 50 лет назад, так и сегодня застrevает.



23 июля делим и пересаживаем травянистые многолетники.

24 июля сеем томаты и перцы для зимнего выращивания.

25 июля вносим минеральные удобрения.

26 июля пересаживаем многолетники, сеем зелень и ароматные травы.

27 июля закладываем новые земляничные плантации.

28 июля сеем зелень и огурцы.

29 июля сеем томаты для выращивания в теплице осенью-зимой.

30 июля боремся с вредителями, собираем урожай.

31 июля убираем озимый чеснок.

Фазы Луны: 1-4 июля – растущая Луна, 5 июля – полнолуние, 6-19 июля – убывающая Луна, 20 июля – новолуние, 21-31 июля – растущая Луна.

ЛУНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

1 июля	поливаем, сеем зелень, заготавливаем черенки.
2 июля	собираем урожай.
3 июля	заготавливаем компост, рыхлим, удобляем.
4 июля	сажаем корнеплоды, окучиваем картофель.
5 июля	с растениями не работаем, хозяйствуем на участке.
6 июля	прививаем деревья, ухаживаем за помидорами.
7 июля	посадки нежелательны, косим и выпалываем сорняки.
8 июля	проводим ремонтные работы, собираем урожай.
9 июля	сажаем огурцы и цветную капусту.
10 июля	сеем зелень, огурцы, кабачки, морковь, укореняем усы земляники.
11 июля	окучиваем, рыхлим, мульчируем.

12 июля	окучиваем, культивируем, рыхлим, собираем урожай.
13 июля	собираем созревший урожай.
14 июля	поливаем, вносим подкормки.
15 июля	собираем урожай, консервируем, сушим, замораживаем.
16 июля	обрезаем усы земляники, поливаем плантацию.
17 июля	убираем ранний картофель.
18 июля	боремся с вредителями и сорняками, собираем созревшие семена.
19 июля	с растениями не работаем, боремся с вредителями.
20 июля	с растениями не работаем, проводим профилактику садовой техники.
21 июля	убираемся на участке, ремонтируем инструменты.
22 июля	убираем урожай, собираем лекарственные травы.

23 июля	делим и пересаживаем травянистые многолетники.
24 июля	сеем томаты и перцы для зимнего выращивания.
25 июля	вносим минеральные удобрения.
26 июля	пересаживаем многолетники, сеем зелень и ароматные травы.
27 июля	закладываем новые земляничные плантации.
28 июля	сеем зелень и огурцы.
29 июля	сеем томаты для выращивания в теплице осенью-зимой.
30 июля	боремся с вредителями, собираем урожай.
31 июля	убираем озимый чеснок.

Целлюлит – вещь визуально неприятная, но попривыка. При этом для борьбы с ним необязательно закупаться дорогими средствами.

Вполне можно обойтись теми, что находятся под рукой.

Ложки

Массаж ложками был придуман врачом-косметологом Рене Кохом на основе народного лечения ушибов с помощью прикладывания ложек. Перед началом процедуры важно очистить кожу (скрабы, маски и т.п.), также можно нанести антицеллюлитный крем. Основное движение – круговое, по массажным линиям. Сначала по часовой стрелке с нажимом, затем против без какого-либо надавливания. Это важно для оттока тканевой жидкости. Степень нажима может быть разной, но без болевых ощущений. Ложки для процедуры лучше использовать мельхиоровые или серебряные. Ложку можно предварительно охладить, нагреть и даже ароматизировать.

Эфирные масла

Эфирные масла оказывают активное влияние на кожу и жировые клетки. С их помощью можно нормализовать водный баланс и обмен веществ. Наиболее выраженным антицеллюлитным действием обладают масла грейпфрута, герани, лимона, розмарина, фенхеля, можжевельника, апельсина, мандарина, сосны, лаванды, имбиря, корицы, бергамота. Для массажа ароматические масла обязательно разбавляются базовыми (оливковое, абрикосовое, персиковое) – 10 капель на 30 мл базового масла. Кроме того, эфирные масла можно использовать при принятии ванн. В этом случае их предварительно смешивают с морской солью. А так-

Муж (задумчиво):
– Дорогая, а у тебя есть этот... как его... целлюлит?
Жена (напрягаясь):
– Ну... да...
Муж (умиляясь):
– И всё-то у моей красавицы есть.



же можно добавить аромамасло в гель для душа (3-4 капли на 100 мл) и полученную смесь наносить на проблемные участки кожи массирующими движениями.

Щётки

Массажные щётки скрабируют, тонизируют и разогревают кожу. Благодаря этому кожа начинает выравниваться, улучшается циркуляция подкожной жидкости и обменные процессы. Щетина щётки для массажа должна быть натуральной с длиной ворса не менее 2 см. Жесткость средняя (слишком мягкая не даст эффекта, а слишком жесткая травмирует кожу). Ручка щётки должна быть деревянной.

ВАЖНО!

Прежде чем использовать эфирные масла, обязательно сделайте тест на аллергию – нанесите масло на небольшой участок кожи. Нельзя применять масло на поврежденных участках кожи.

Мнение специалиста Одной косметики мало



Советы нашим читателям дает врач-дерматолог, косметолог, специалист в области anti-age медицины Елена Сергеевна Добровская.

– Какие ингредиенты должны быть в антицеллюлитном креме, чтобы он был эффективным?

– Хорошие добавки – кофеин, аргинин, никотиновая кислота, водоросли и т.д. Вообще, у каждой серьезной компании есть свои разработки, уникальные молекулы, которые улучшают лимфодренаж. Важно наносить их по лимфооттоку снизу вверх похлопывающими движениями. И помните: антицеллюлитная косметика не будет работать без адекватных физических нагрузок, лимфодренажных упражнений («тараканчик» – лежа на спине подергать руками и ногами, прыжки на полной стопе), адекватного потребления воды и умеренного потребления сахара и соли.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Елены Добровской

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ



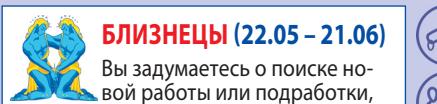
ОВЕН (21.03 – 20.04)

Далеко не всем планам Овнов суждено воплотиться, но их настроение все равно будет приподнятым. А все потому, что в наиболее важных делах успех все-таки будет на вашей стороне. Серьезным испытаниям подвергнутся романтические отношения. Виной ваше непостоянство.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Могут возникнуть некоторые неприятности на работе, но тут главное, не впадать в панику. Вам по плечу самые смелые решения. Умение находить компромиссы пригодится и в общении с домочадцами. Любимому человеку не стоит давать невыполнимых обещаний.



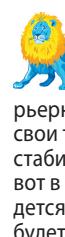
БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Вы задумаетесь о поиске новой работы или подработки, и звезды обещают помочь вам в этом. Смекалка поможет наладить финансовое положение семьи. А проблемы в личной жизни нельзя игнорировать. Самое время заняться налаживанием этой сферы жизни.



РАК (22.06 – 22.07)

Раки заручатся поддержкой влиятельных людей, что, бесспорно, способствует карьерному росту. Но и самому сидеть сложа руки не стоит. В общении с близкими постарайтесь быть терпимее. Не исключены романтические знакомства, но ничего серьезного.



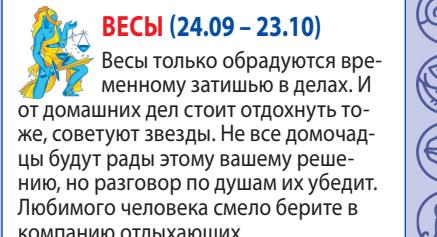
ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Смелых и решительных Львов ждут успехи на карьерном поприще. Придется проявить свои таланты и умения. Спокойно и стабильно все будет в личной жизни. А вот в общении с родственниками придется лавировать. Все времена кто-то будет стараться сесть вам на шею.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев открываются новые горизонты и возможности на работе. Небольшие размолвки могут случиться с любимым человеком, но, проявив сдержанность, вы избежите скандала. Максимально терпеливы будьте в общении с домочадцами. Период сейчас непростой.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы только обрадуются временному затишью в делах. И от домашних дел стоит отдохнуть тоже, советуют звезды. Не все домочадцы будут рады этому вашему решению, но разговор по душам их убедит. Любимого человека смело берите в компанию отдыхающих.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Любой шаг Скорпионов, направленный на преобразование, окажется успешным. Если же вы и так всем довольны, время лучше посвятить заботам о семье. А вот в любви все не так однозначно, как хотелось бы. Возможно, пришла пора поговорить по душам.



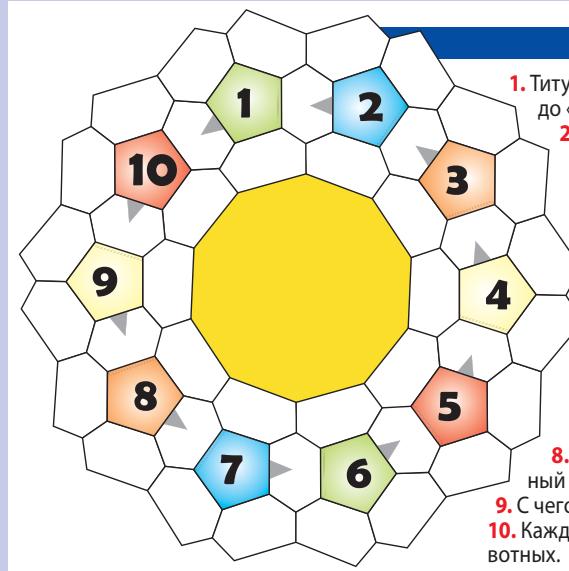
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы будут находиться в мечтательном расположении духа. Но это совсем не помешает реализации задуманного. Большую роль в этом сыграют другие люди и обстоятельства. А потому умейте быть благодарным. И проявите больше заботы о своей половинке.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Какие бы сложности ни подстерегали Водолеев, их рассудительность поможет справиться с любыми перипетиями судьбы. А мудрое поведение и оптимизм – настроить семью на позитив. Любимый человек будет рад оказаться с вами плечом к плечу в преодолении трудностей.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Титул, закрепившийся за Мюнхгаузеном еще до «титула» самого знаменитого вруна.
- Опасность, поджидающая в горах, – о ней автомобилистов предупреждает дорожный знак 1.28.
- В этом самоцвете, по мнению индуистов, слиты воедино вода, воздух, земля, небо и энергия.
- Наступление на соперника – как в игровых видах спорта, так и в единоборствах.
- Освободившееся место в палате.
- Преступление Жоржа Милославского.
- Экзотический орган, которым в детстве снабдили Ихиандра.
- Сербская ... сливовица – первый защищенный сертификатом ЕС продукт Сербии.
- С чего начинается извилистый путь реки к морю?
- Каждый отдельно взятый организм из мира животных.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Вы будете наслаждаться каждым моментом своей жизни. А мелкие проблемы легко решите по мере их поступления. Себя и близких вы сможете побаловать обновками, а любимому человеку преподнести по-настоящему приятный сюрприз.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

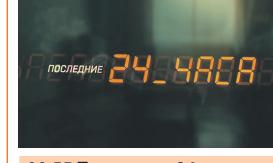
Рыбы ждут перемены во многих сферах жизни. Однако, если существующее положение вещей вас вполне устраивает, просто наслаждайтесь периодом стабильности и укрепляйте завоеванные позиции. В отношениях с любимым человеком будет царить гармония.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 00.00 «Гол на миллион». (18+)	 12.40 «60 минут». (12+)	 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)	 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+) 22.25 «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Гол на миллион (18+) 00.50 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.15 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «БЕРЁЗКА». (12+) Варя и Алексей помирились, они снова вместе. Светлова приходит к Алексею и рассказывает, кто его отец. Алексей не может простить мать... 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.40 Сегодня 23.50 «ШЕЛЕСТ: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+) 02.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 03.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Фиксики». (0+) 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 Детский КВН. (6+) 10.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 12.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 14.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.20 «ПАПИК». (16+) 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+) США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон, Дональд Сазерленд. План ограбления был безупречен... 22.15 «КВЕСТ». (16+) 00.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+) 02.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) 04.00 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ». (12+) 05.20 6 кадров. (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 21.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Stand Up». (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 22.15 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «САНКТУМ». (16+)			
ПЯТНИЦА 05.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+) 05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 06.30 «Орел и решка. Пере-загрузка». (16+) 07.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 09.40 16.15 «На ножах». (16+) 11.45 «Адская кухня». (16+) 13.40 18.20 «Кондитер». (16+) 20.55 «Зов крови». (16+) 22.00 «ФАНТОМ». (12+) 00.05 «Инсайдеры». (16+) 01.05 «Лягушка News». (16+) 01.35 «Говорящая с при-зраками». (16+)	ЧЕ! 06.00 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ!». (12+) ЧЕ 08.00 Остановите Витто! (16+) 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 03.30 Улётоное видео 14.30 Утилизатор. (12+) 15.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 18.30 6 картов. (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	ОТР 05.30 «Жил-был Дом». (12+) 06.00 11.00 17.05 23.50 «Великие шедевры строительства». (12+) ОТР 07.05 22.00 «МОРОЗОВ». (16+) 08.50 16.45 «Медосмотр» 09.00 15.05 «Календарь» 09.40 15.45 «Среда обитания». (12+) 09.50 «ВЕСЕЛОЕ СНОВИДЕНИЕ, ИЛИ СМЕХ И СЛЭЗЫ». (0+) 10.55 «Моменты судьбы» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение» 16.00 «Розыск». (16+) 18.05 «Моя история». (12+) 18.30 22.00 «Книжные аллеи». (6+)	ДИСНЕЙ 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!». (6+) 11.15 «Лило и Стич». (0+) 12.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 13.15 «Амфибия». (12+) 14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.10 «Джесси». (6+) 15.40 «Глабби Доран: Няня ИНОПЛАНЕТЯН». (6+) 16.10 «Финес и Ферб». (6+) 17.10 «Закон Мерфи». (12+) 17.35 «Рапунцель». (6+) 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.30 «В гости к Робинсонам». (0+) 21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 22.20 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Команда Мстители». (12+) 00.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРИ ПЛЭЙ». (6+) 01.45 «ЕСИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) 01.50 «КРАЙ». (16+) 16.55 Неизвестная война. (16+) 19.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+) 00.55 Приговор! (16+) 01.40 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 03.55 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.25 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	КАНАЛ DISNEY 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мальчиши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 08.20 «Бурёнка Даша». (0+) 08.30 «Маленький королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.25 «Ну, погоди!». (0+) 10.20 Лабораториум. (0+) 10.25 «Супер Зак». (0+) 11.15 «Фиксики». (0+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Трансформеры. Киберселеная». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.00 Полезные советы. (6+) 14.05 «Лео и Тигр». (0+) 14.50 «Барбоскины». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 15.45 «Сказочный патруль». (0+) 16.45 «Простая наука». (6+) 16.50 «44 котёнка». (0+) 17.30 «Трио!». (0+) 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!». (0+) 20.40 «Зебра в клеточку». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.45 «Соник Бум». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мальчиши!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 08.20 «Бурёнка Даша». (0+) 08.30 «Маленький королевство Бена и Холли». (0+) 09.20 «Микроистория». (0+) 09.25 «Ну, погоди!». (0+) 10.20 Лабораториум. (0+) 10.25 «Супер Зак». (0+) 11.15 «Фиксики». (0+) 12.10 «Приключения Ам Няма». (0+) 12.15 «Тобот Атлон». (6+) 12.40 «Трансформеры. Киберселеная». (6+) 13.05 «Ниндзяго». (6+) 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+) 13.30 «Турбозавры». (0+) 14.00 Полезные советы. (6+) 14.05 «Лео и Тигр». (0+) 14.50 «Барбоскины». (0+) 15.40 Зелёный проект. (0+) 15.45 «Сказочный патруль». (0+) 16.45 «Простая наука». (6+) 16.50 «44 котёнка». (0+) 17.30 «Трио!». (0+) 17.35 «Лунтик и его друзья». (0+) 18.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 19.20 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, мальчиши!». (0+) 20.40 «Зебра в клеточку». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.45 «Соник Бум». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	Discovery 06.00 Как это устроено: полимеры. (12+) 06.25 Научные приколы. (12+) 06.45 Роб Риггл исследует мир. (12+) 07.35 Гаражный ремонт. (16+) 08.25, 14.15, 20.20 Махина-торы. (12+) 09.15, 09.40, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+) 10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+) 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+) 11.45, 12.35 Аэропорт изнутри. (12+) 12.20, 14.10, 15.00, 15.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 13.20, 12.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 13.20, 14.10, 15.00, 15.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 14.15, 22.35 Аэропорт изнутри. (12+) 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+) 16.05 В ГАС на прокачку. (12+) 17.35 Взрывная история. (12+) 18.20, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Возрождение приска. (12+) 22.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 23.40 Голые и напуганные. (16+) 00.30 Гаражный ремонт (12+) 03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 03.45 Реальные дальnobойщики. (16+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15, 05.40 Легендарные места. (12+)	DISCOVERY CHANNEL 06.05, 06.50 Музейные тайны. (12+) 07.35, 08.30 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 09.20, 10.25 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 11.30, 12.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 13.20, 14.10, 15.00, 15.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 14.15, 22.35 Аэропорт изнутри. (12+) 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+) 16.05 В ГАС на прокачку. (12+) 17.35 Взрывная история. (12+) 18.20, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Возрождение приска. (12+) 22.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 23.40 Голые и напуганные. (16+) 00.30 Гаражный ремонт (12+) 03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 03.45 Реальные дальnobойщики. (16+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15, 05.40 Легендарные места. (12+)	H VIASAT HISTORY 06.05, 06.50 Музейные тайны. (12+) 07.35, 08.30 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 09.20, 10.25 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 11.30, 12.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+) 13.20, 14.10, 15.00, 15.50 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 14.15, 22.35 Аэропорт изнутри. (12+) 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+) 16.05 В ГАС на прокачку. (12+) 17.35 Взрывная история. (12+) 18.20, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Возрождение приска. (12+) 22.50 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 23.40 Голые и напуганные. (16+) 00.30 Гаражный

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
										
	11.00 23.15 «Часы»		09.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)		23.00 «СИНИСТЕР». (18+)		12.25 «Реальная мистика». (16+)		05.00 «Известия»	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 Письма из провинции	07.00 Легенды мирового кино	06.00 «Настроение»	08.10 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	08.30 Спросите доктора Комаровского.	06.30 «б кадров». (16+)	05.40 «КАРПОВ-2». (16+)	09.00 «Известия»	11.00 00.30 «Знахарки». (12+)	
07.30 19.30 «Сакральные места»	08.20 21.20 «ЦЫГАН»	09.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)	11.30 События	08.45 «Мультифильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (16+)	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	09.25 «КАРПОВ-2». (16+)	12.00 «Малая сцена». (12+)		
10.00 Наблюдатель	10.45 Цвет времени	11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)	13.40 Мой герой. (12+)	11.00 Гадалка. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.10 «Давай разведёмся!». (16+)	13.00 «Известия»	13.15 20.45 00.15 «Просто жизнь». (12+)		
11.00 23.15 «ЧАСЫ»	10.00 Наблюдатель	15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	14.30 События	14.00 Знаки судьбы. (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	10.20 «Тест на отцовство». (16+)	13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)		
12.50 «Забытое ремесло»	12.50 Academia	16.55 Хроники московского быта. (12+)	16.00 Гадалка. (16+)	16.00 «Понять. Простить». (16+)	17.00 «Старец». (16+)	12.25 «Реальная мистика». (16+)	17.30 03.20 «Известия»	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)		
13.05 Academia	13.55 Абсолютный слух	17.50 События	17.00 «Слепая». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	18.30 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	13.35 «Понять. Простить». (16+)	17.45 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	14.15 20.00 «Мастера». (12+)		
14.35 Спектакль «Город миллионеров»	16.35 01.10 Исторические концерты	18.15 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)	20.00 События	20.30 Пытаясь отыскать Абигейл, Генри и Абрахам находят на территории одного отдалённого коттеджа могилу. Сперва решив, что в ней лежит Абигейл, Генри исследует кости...	21.00 «КОСТИ». (12+)	14.40 «Порча». (16+)	19.40 «СЛЕД». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)		
17.20 «Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди»	18.00 Полиглот	22.00 События	22.35 «10 самых...» (16+)	23.00 Неопознанные останки приводят Бреннан в ее альма-матер - высшую школу Бартонсвилля. С помощью Анджелы удастся установить личность погибшего...	23.00 «СИНИСТЕР». (18+)	15.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.10 «СВОИ-2». (16+)	15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)		
18.45 «Павел Финн. Заметки на полях судьбы»	19.15 Открытый музей	22.35 «10 самых...» (16+)	23.05 «Битва за наследство». (12+)	23.00 «СИНИСТЕР». (18+)	23.00 «СНЫ». (16+)	06.00 «Понять. Простить». (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	15.45 «Легенды спорта». (12+)		
20.25 Спокойной ночи, малыши!	22.45 «Дом архитектора»	23.05 «Битва за наследство». (12+)	00.00 События. 25-й час	01.00 «Порча». (16+)	01.30 «СИНИСТЕР». (18+)	01.00 «Не факт!». (6+)	00.30 «СЛЕД». (16+)	16.15 «Диалоги с прошлым». (12+)		
01.50 «Юрий Купер. Одиночный забег на время»	01.50 «Дом архитектора»	00.30 Петровка, 38. (16+)	00.30 События. 25-й час	01.30 «СИНИСТЕР». (18+)	01.30 «СНЫ». (16+)	06.30 «Андропов». (16+)	01.15 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	16.30 «Секретные материалы». (16+)		
02.30 «Очень синяя борода»	02.30 «Дом архитектора»	00.45 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)	00.45 «Приговор. Алексей Кузнецов». (16+)	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	07.05 «Мария и Медведь». (0+)	02.30 «ЗАМЕТНЫЕ ЛЮДИ». (12+)	17.00 «Заметные люди». (12+)		
		01.30 «Удар властью. Казнокрады». (16+)	01.30 «Удар властью. Казнокрады». (16+)	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	10.00 «Военные новости»	02.45 03.45 «Главный национальный». (12+)	17.45 «Здоровая среда». (12+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	18.30 «Спецрепортаж». (12+)	20.15 01.30 03.15 «Up&Down». (12+)	18.45 «Агентство хороших новостей». (12+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	18.50 «Равновесие страха»	21.30 «Вечер вместе». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	19.40 «Легенды телевидения»	21.30 «Открытый эфир». (12+)	19.15 «Эффект времени». (12+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	20.25 «Код доступа»	22.00 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ». (16+)	19.45 21.45 02.45 «Главный национальный». (12+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	21.30 «Случай в Тайге».	03.00 «Арт-проспект». (12+)	20.15 02.50 «Противостояние». (2+)		
		02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	02.10 «Последние залпы».	23.05 (0+)		20.50 «Противостояние». (2+)		

СПОРТ		КИНО И СЕРИАЛЫ						ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1	TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	СУПЕР	СПАС
06.00 «Вся правда про...» (12+)	00.00, 07.00 Автогонки. «Как создать гоночный болид». (12+)	06.10 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)	06.50 «УЧИЛКА». (12+)	09.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	09.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	05.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	06.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	16.50, 17.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 1 серия. (16+)	
06.30 «Украденная победа». (16+)	00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00 Автогонки. Формула E. Тон-100. (12+)	09.00 Автогонки. Формула E. Тон-100. (12+)	08.15 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	10.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	10.00 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	06.20 «СВАТЫ». (16+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.10, 18.35 Завет. (6+)	СССР, 1985 г. В ролях: Олег Басилашвили, Андрей Болтев, Юрий Кузнецов	
07.00 08.55 13.25 16.15 17.50 18.45 20.20 Новости	02.30, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)	09.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	09.45 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)	13.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	13.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	17.30, 19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	
07.05 16.20 18.50 22.25 Все на Матч!	02.30, 04.00 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)	11.45 «НЕВИДИМКА». (16+)	11.45 «НЕВИДИМКА». (16+)	15.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	15.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	12.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	14.00 «РОДНЯ». (12+)	10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.15, 02.50 Re:акция. (12+)	
09.00 17.55 Специальный обзор. (12+)	06.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Обзор. (12+)	13.35 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)	13.35 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)	17.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	17.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	13.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)	14.40 «РОДНЯ». (12+)	10.30, 01.55 В поисках Бога. (12+)	20.50 «Противостояние». (2+)	
09.20 «После футбола». (12+)	09.30 Теннис. Player's Cut. (6+)	15.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	15.25 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	14.40 «РОДНЯ». (12+)	16.30 Ко дню рождения Александры Яковлевой. «ЭКИПАЖ». (12+) СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковleva, Ирина Акулова	11.00 Сила духа. (12+)	23.05 Надежда. (12+)	
09.45 11.35 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. (0+)	12.30, 13.15 Снукер. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)	17.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)	17.25 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)	20.45 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	20.45 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)	11.00 «Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	12.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	00.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	00.00, 08.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Екатерина Воробьёва, Галина Боб, Анастасия Денисова, Полина Максимова	
13.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России	14.00 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	22.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)	22.20 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)	23.05 «КАРП ОТМОРОЖНЫЙ». (12+)	23.05 «КАРП ОТМОРОЖНЫЙ». (12+)	12.00 «СВАТЫ». (16+)	13.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)	10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.00, 22.05, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	
17.20 Спецрепортаж. (12+)	15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 16-й этап. (12+)	01.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	01.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	01.20 «БАРЫШНА-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	01.20 «БАРЫШНА-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	21.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН		
 00.10 «История The Cavern Club». (16+)	 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 00.55 Последние 24 часа. (16+)	 21.00 «2 СТВОЛА». (16+)	 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 22.05 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)		
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Человек и закон». (16+) 19.40 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Фабрика звезд». (12+) 23.20 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «История The Cavern Club». (16+) 01.10 Наедине со всеми. (16+) 02.40 Модный приговор. (6+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 23.45 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (12+) 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня. 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) 17.35 Жди меня. (12+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 23.45 Квартирник НТВ. (16+) 00.55 Последние 24 часа. (16+) 01.40 Квартирный вопрос. (0+) 02.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Фиксики». (0+) 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+) 10.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ». (12+) 13.05 6 кадров. (16+) 21.00 «2 СТВОЛА». (16+) США, 2013 г. Криминальный боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Пэттон, Билл Пэкстон. Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. 23.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+) 01.40 «Кенгуру Джекпот. Новые приключения». (0+) 02.55 Слава Богу, ты пришёл! (16+) 04.30 Шоу выходного дня. (16+) 05.15 6 кадров. (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «УЛИЦА». (16+) 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 16.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 ХБ 23.05 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 22.05 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+) 23.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 01.30 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». (16+)		
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	NATIONAL GEOGRAPHIC		
05.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+) 05.50 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 06.40 14.55 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 07.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 10.00 «На ножах». (16+) 12.00 «Алская кухня». (16+) 13.55 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 15.55 «Орел и решка. Америка». (16+) 16.55 «Мир наизнанку». (16+) 22.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 23.50 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	06.00 04.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «Остановите Витто!» 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 23.00 +100500. (16+) 13.30 03.20 Улётоное видео. (16+) 14.30 20.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 17.00 «АФЕРИСТЫ, ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+) 18.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+) 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	05.30 «Жил-был Дом». (12+) 06.00 11.00 17.05 23.55 «Великие шедевры строительства». (12+) 07.00 22.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 08.45 16.45 «Медосмотр» 09.00 15.05 «Календарь» 09.40 15.45 «Среда обитания» 09.50 «ВЕСЕЛОЕ СНОВИДЕНИЕ, ИЛИ СМЕХ И СЛЕЗЫ». (0+) 10.55 «Моменты судьбы» 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости 12.05 13.15 19.00 20.20 «Отражение». (12+) 16.00 «Розыск». (16+) 18.05 «Служу Отчизне!». (12+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 07.00 «Аладдин» (субтитры). (0+) 07.15 22.25 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 08.20 «Бурёнка Даши». (0+) 08.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!». (6+) 11.15 «Мартышки в космосе: Отважный удар 3Д». (0+) 12.50 «Гравити Фолз». (12+) 17.40 «В гости к Робинсонам». (0+) 19.30 «Динозавр». (6+) Как выглядела Земля в эпоху динозавров? Уникальный мультифильм Disney, словно машина времени, переносит на миллионы лет назад. На фоне живописных картин природы доисторические животные, созданные в технике 3D-анимации, смотрятся, как настоящие. Главный герой этой удивительной сказки - детеныш игуанодонта Аладар. Он сирота и с рождения воспитывается в стае лемуров, но мечтает попасть в стадо сородичей. 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+) 21.40 «Гарзан». (6+) 23.30 «Робосапиен». (12+) 01.15 «ПИТ В ПЕРЬЯХ». (6+) 02.45 «Музыка на Канале Disney». (6+)	05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!». (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Волшебная кухня». (0+) 08.20 «Бурёнка Даши». (0+) 08.30 «Маленькие королевство Бена и Холли». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Лица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Уходи, Единорог!». (6+) 11.15 «Мартышки в космосе: Отважный удар 3Д». (0+) 12.50 «Гравити Фолз». (12+) 17.40 «В гости к Робинсонам». (0+) 19.30 «Динозавр». (6+) Как выглядела Земля в эпоху динозавров? Уникальный мультифильм Disney, словно машина времени, переносит на миллионы лет назад. На фоне живописных картин природы доисторические животные, созданные в технике 3D-анимации, смотрятся, как настоящие. Главный герой этой удивительной сказки - детеныш игуанодонта Аладар. Он сирота и с рождения воспитывается в стае лемуров, но мечтает попасть в стадо сородичей. 21.15 «История игрушек и ужасов». (6+) 21.40 «Гарзан». (6+) 23.30 «Робосапиен». (12+) 01.15 «ПИТ В ПЕРЬЯХ». (6+) 02.45 «Музыка на Канале Disney». (6+)	06.00, 06.25 Научные приколы. (12+) 06.45 Роб Риггл исследует мир. (12+) 07.35, 00.30 Гаражный ремонт. (12+) 08.25, 14.15 Махинаторы. (12+) 09.15, 09.40, 17.00, 17.25, 02.10, 02.35 Багажные войны. (12+) 10.05, 10.30 Охотники за реликвиями. (12+) 10.55 Разрушители легенд. Дети. (16+) 11.45, 05.15 Возрождение приска. (12+) 12.35 Голые, напуганные и одинокие. (16+) 13.25 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+) 16.05 В ГАС на прокачку. (12+) 17.50 Реальные дальnobойщики. (12+) 18.40, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 20.20 Махинаторы. (16+) 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.50 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.40 Голые и напуганные. (16+) 03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 03.45 Реальные дальnobойщики. (16+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)	06.15, 07.00, 07.45 Музейные тайны. (12+) 08.30, 09.20, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55 Творцы ХХ столетия. (12+) 13.50, 14.20 Поворотный момент. (12+) 14.45, 15.35 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+) 16.30 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+) 17.30 Кованная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 18.25 Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г. 13.25 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 15.10, 15.35, 19.30, 19.55, 03.25 Как это сделано? (12+) 16.05 В ГАС на прокачку. (12+) 17.50 Реальные дальnobойщики. (12+) 18.40, 01.20 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 20.20 Махинаторы. (16+) 21.10, 21.35 Склады: битва в Канаде. (12+) 22.00 Операция «Спасение дома». (12+) 22.50 Аляска: последний рубеж. (16+) 23.40 Голые и напуганные. (16+) 03.00 Как это устроено: автомобили мечты. (12+) 03.45 Реальные дальnobойщики. (16+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+)	06.00, 06.20 Игры разума. (16+) 06.45, 07.10, 07.35, 08.00 Делай ставки и взрывай. (16+) 08.30 Авто-SOS. (16+) 09.20 Кокайновые войны: конец картеля. (16+) 10.05, 10.55 Осушить океан. (16+) 11.50 Авто-SOS. (16+) 12.45 Секреты порта Сингапура. (16+) 13.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 14.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.20, 16.10, 17.00 Инстинкт выживания. (16+) 17.50 Поймать контрабандиста. (16+) 18.40 Кокайновые войны: конец картеля. (16+) 19.25 Инстинкт выживания, Китай. (16+) 20.15 Истории спасения. (16+) 21.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 22.00, 22.50 Создание Райского острова. (16+) 23.40 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+) 00.30, 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 02.00 Злоключения за границей. (16+) 02.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 03.35 Супероружия: чудеса инженерии. (16+) 04.20 Авто-SOS. (16+) 05.10 Зона строительства. (16+) 05.35 Игры разума. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР
05.25 «Папа попал». (12+) 08.30 «Мастершеф». (16+) 11.05 «Звёзды и счастливые». (16+) 15.20 «Моя скровь - монстр». (16+) 17.30 «Бывшие». (16+) Отношения между ними накалены до предела – ведь когда-то они были вместе, делили радости и радости, переживали изменения, скандалы и болезненные разрывы. Но несмотря на все обиды и претензии окончательно скучают мосты они не могут...	05.00 «Водоворот чужих желаний». (16+) 07.45, 10.20, 12.00 «ПАСЕЧНИК». (16+) 09.40 Неизвестная война. (16+) 10.00, 10.55, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 11.00 День Независимости Беларусь 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 «Дамы приглашают Кавалеров». (12+) 19.15 «Слабое звено». (12+) 20.15 «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ НЕТ». (16+)	06.00 04.40 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «Остановите Витто!» 09.00 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 23.00 +100500. (16+) 13.30 03.20 Улётоное видео. (16+) 14.40 «Доспехи Бога». (12+) 16.00 «Розыск». (16+) 18.05 «Служу Отчизне!». (1	

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>11.00 23.20 «ВЛАСТЬ ЛУНЫ»</p> <p>06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.30 19.30 «Сакральные места» 08.20 Шедевры старого кино 09.45 «Красивая планета» 10.00 Наблюдатель 11.00 23.20 «ВЛАСТЬ ЛУНЫ» 12.40 «Роман в камне» 13.05 Academia 13.55 Абсолютный слух 14.35 Спектакль «Блуждающие звёзды» 16.35 01.00 Исторические концерты 17.15 «Одиночный забег на время» 18.00 Полиглот 18.45 «Павел Финн» 19.15 Цвет времени 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 «Острова» 21.20 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 22.50 «Дом архитектора» 01.40 «Искатели»</p>	<p>08.45 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «10 самых...» (16+) 08.45 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)</p> <p>11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>16.55 Хроники московского быта. (12+)</p> <p>17.50 События 18.15 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (0+)</p> <p>19.55 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». (16+)</p> <p>00.55 «Роковые роли. Напрочтить беду».</p> <p>01.35 «Битва за наследство».</p> <p>02.15 «В центре событий».</p>	<p>19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>09.20 «Слепая».</p> <p>11.00 Гадалка.</p> <p>11.30 Новый день.</p> <p>12.00 Не ври мне.</p> <p>14.00 Знаки судьбы.</p> <p>15.00 Вернувшись.</p> <p>16.00 Гадалка.</p> <p>17.00 «Старец».</p> <p>19.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».</p> <p>США, Франция, Великобритания, 2014 г. Детектив. В ролях: Лиам Нисон, Джулианна Мур, Скотт МакНэри, Мишель Докери. Билл Маркс - воздушный маршал. Его работа - обеспечить безопасность пассажиров на борту воздушного лайнера. Сегодня его рейс: Нью-Йорк - Лондон. После взлета Билл начинает получать сообщения...</p>	<p>06.30 «6 кадров».</p> <p>06.30 «б кадров».</p> <p>06.55 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>09.00 «Давай разведёмся!»</p> <p>10.10 «Тест на отцовство».</p> <p>12.15 «Реальная мистика».</p> <p>13.25 «Понять. Простить».</p> <p>14.30 «Порча».</p> <p>15.00 «НИКА».</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклова, Сергей Чирков. Ника ведёт счастливую и беззаботную жизнь...</p> <p>19.00 «ЛУЧИК».</p> <p>02.55 «Порча».</p> <p>03.20 «Понять. Простить».</p> <p>03.45 «Реальная мистика».</p> <p>04.35 «Давай разведёмся!»</p> <p>05.25 «По делам несовершеннолетних».</p> <p>06.15 «б кадров».</p>	<p>05.00 «Известия» 05.45 «КАРПОВ-2».</p> <p>09.00 «Известия» 09.25 «КАРПОВ-2».</p> <p>13.00 «Известия» 13.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».</p> <p>16.55 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</p> <p>18.50 «СЛЕД».</p> <p>01.25 «ДЕТЕКТИВЫ».</p>	<p>05.00 «Утро вместе».</p> <p>11.00 «Маршал Жуков. Солдат не жалеть».</p> <p>12.00 16.15 «Главный национальный».</p> <p>12.15 04.30 «Агентство хороших новостей».</p> <p>12.30 17.45 «Диалоги с прошлым».</p> <p>12.45 15.45 18.00 «Эффект времени»</p> <p>13.00 18.15 Up&Down</p> <p>13.30 Открытая наука</p> <p>14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».</p> <p>14.15 «Арт-проспект».</p> <p>14.30 «День вместе».</p> <p>15.00 «Мастер-класс».</p> <p>16.30 «Секретные материалы».</p> <p>17.00 Звезда караоке</p> <p>18.45 04.45 «Собрание сочинений».</p> <p>19.45 21.45 02.45 «Адрес истории».</p> <p>20.00 01.25 «Просто жизнь».</p> <p>20.15 01.40 «Звёздное интервью».</p> <p>20.35 «Современники. Наше время».</p> <p>21.00 02.00 «Точка.ру».</p> <p>22.00 Малая сцена</p> <p>23.30 «ТЕТЬ КЛАВА ФОН ГЕТТЕН».</p>			
<p>СПОРТ</p> <p>МАТЧ! МАТЧ! ТВ</p> <p>06.00 «Вся правда про» (12+)</p> <p>06.30 «Украденная победа».</p> <p>(16+)</p> <p>07.00 08.55 10.50 13.30 17.30 20.00 22.00 Новости</p> <p>07.05 11.25 15.35 17.35 22.05 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Сельтийон», Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>10.55 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Свободная практика</p> <p>13.35 Футбол. «Рома» - «Удинезе». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>18.00 Лига Ставок. Вечер бокса</p> <p>20.05 Все на футбол! Африка. (12+)</p> <p>21.05 «The Yard. Большая волна».</p> <p>(6+)</p> <p>22.35 «Точная ставка».</p> <p>(16+)</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании</p> <p>00.55 «РИНГ».</p> <p>(16+)</p> <p>02.40 «Боевая профессия».</p> <p>(16+)</p>	<p>ЕВРОСПОРТ 1</p> <p>00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 06.00, 06.30, 07.00,</p> <p>07.30 Автогонки. «История Формулы Е».</p> <p>(12+)</p> <p>02.00, 08.00 Автогонки. «Как создать гоночный болид».</p> <p>(12+)</p> <p>02.30, 03.15 Снукер. Scottish Open-2019. 1/2 финала. (6+)</p> <p>04.00 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>08.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Обзор сезона. (12+)</p> <p>09.30 Теннис. Водкаст. (6+)</p> <p>10.30, 22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>12.30, 13.30 Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. (6+)</p> <p>15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 19-й этап. (12+)</p> <p>16.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 20-й этап. (12+)</p> <p>18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-2017. 21-й этап. (12+)</p> <p>20.00, 21.00 Теннис. Ultimate Tennis Show. 6-й день. (6+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>TV 1000</p> <p>06.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН».</p> <p>(16+)</p> <p>08.30 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ».</p> <p>(6+)</p> <p>11.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА».</p> <p>(16+)</p> <p>13.40 «ГЕРЦОГИНА».</p> <p>(16+)</p> <p>15.35 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН».</p> <p>(16+)</p> <p>04.00 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>08.30 Автогонки. Формула E-2018-2019. Обзор сезона. (12+)</p> <p>09.30 Теннис. Водкаст. (6+)</p> <p>10.30, 22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)</p> <p>12.30, 13.30 Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. (6+)</p> <p>00.10 «ЗАБЫТОЕ».</p> <p>(16+)</p> <p>01.45 «ТОНА ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>(18+)</p> <p>04.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».</p> <p>(16+)</p> <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.55 «СТАЖЕР».</p> <p>(16+)</p> <p>03.40 «ХОТ-ДОГ».</p> <p>(18+)</p> <p>05.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ».</p> <p>(16+)</p> <p>07.35 «ДЮПЛЕКС».</p> <p>(12+)</p> <p>09.15 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ».</p> <p>(18+)</p> <p>11.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».</p> <p>(18+)</p> <p>13.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»</p> <p>(16+)</p> <p>15.40 «ПРОСТУШКА».</p> <p>(16+)</p> <p>17.40 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА».</p> <p>(6+)</p> <p>19.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ».</p> <p>(12+)</p> <p>21.40 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».</p> <p>(12+)</p> <p>23.20 «ДИКАЯ ШТУЧКА».</p> <p>(16+)</p> <p>23.45 DFM - Dance chart.</p> <p>(16+)</p> <p>23.45 Несприннер.</p> <p>(16+)</p>	<p>КИНО И СЕРИАЛЫ</p> <p>TV1000 РУССКОЕ КИНО</p> <p>06.00 «Сказка о рыбаке и рыбке».</p> <p>Мультифильм. (6+)</p> <p>06.45 «КАРПОВ-2».</p> <p>09.00 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ».</p> <p>(12+)</p> <p>10.40 «НЕПРОЩЁННЫЙ».</p> <p>(16+)</p> <p>10.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ».</p> <p>(16+)</p> <p>13.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».</p> <p>(16+)</p> <p>17.40 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>(12+)</p> <p>17.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ».</p> <p>(16+)</p> <p>19.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ».</p> <p>(12+)</p> <p>21.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».</p> <p>(12+)</p> <p>00.10 «ЗАБЫТОЕ».</p> <p>(16+)</p> <p>01.45 «ТОНА ПРОТИВ ВСЕХ».</p> <p>(18+)</p> <p>04.00 «ВЫКРУТАСЬ».</p> <p>(12+)</p> <p>04.30 «ДЕНЬ ДУРАКА».</p> <p>(16+)</p> <p>SONY CHANNEL</p> <p>06.00 Голливуд за кадром.</p> <p>(16+)</p> <p>06.25 «МЕСТЬ».</p> <p>(16+)</p> <p>08.15, 14.35, 18.10 Проект Подиум.</p> <p>(16+)</p> <p>09.00, 16.25 Правила моей пекарни.</p> <p>(16+)</p> <p>09.55, 15.20, 18.55 Правила моей кухни.</p> <p>(16+)</p> <p>11.00, 17.20, 05.05 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес.</p> <p>(16+)</p> <p>13.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»</p> <p>(16+)</p> <p>15.40 «ЦЕНА ЛЖИ».</p> <p>(16+)</p> <p>13.05, 13.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».</p> <p>(16+)</p> <p>20.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА».</p> <p>(16+)</p> <p>21.35 «ВАЛЕНТИНКА».</p> <p>(16+)</p> <p>23.30 «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ».</p> <p>(18+)</p> <p>01.40 «КОШКИ-МЫШКИ».</p> <p>(16+)</p> <p>03.30 «ЛЮБОВНИКИ».</p> <p>(16+)</p> <p>10.30 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».</p> <p>(12+)</p> <p>19.30 «ВЫСОТА 89».</p> <p>(16+)</p> <p>20.00 «ДОБРОЕ НАСЛЕДСТВО».</p> <p>(16+)</p> <p>21.30 «САМЫЙ СИЛАНЬ».</p> <p>(16+)</p> <p>22.30 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>(12+)</p> <p>23.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>24.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>25.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>26.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>27.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>28.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>29.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>30.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>31.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>32.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>33.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>34.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>35.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>36.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>37.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>38.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>39.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>40.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>41.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>42.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>43.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>44.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>45.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>46.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>47.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>48.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>49.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>50.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>51.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>52.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>53.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>54.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>55.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>56.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>57.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>58.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>59.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>60.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>61.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>62.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>63.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>64.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>65.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>66.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>67.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>68.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>69.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>70.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>71.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>72.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>73.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>74.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>75.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>76.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>77.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>78.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>79.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>80.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>81.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>82.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>83.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>84.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>85.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>86.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>87.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>88.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>89.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>90.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>91.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>92.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>93.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>94.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>95.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>96.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>97.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>98.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>99.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>100.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>101.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>102.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>103.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>104.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>105.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>106.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>107.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>108.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>109.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>110.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>111.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>112.30 «СЕКРЕТЫ».</p> <p>(16+)</p> <p>113.30 «СЕКРЕТЫ».</p</p>					

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН			
 15.00 «СУЕТА СУЕТ». (6+)	 10.10 Сто к одному	 06.00 «МИМИНО». (12+)	 21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	 11.00 «ФИЗРУК». (16+)	 17.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Играй, гармонь любимая! (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем». (12+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 15.00 «СУЕТА СУЕТ». (6+) 16.35 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 17.50 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 Большая игра. (16+) 00.10 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+) 02.00 Наедине со всеми. (16+) 03.25 Модный приговор. (6+)	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «100ЯНОВ». (12+) 12.30 «Доктор Мясников». (12+) 13.35 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (12+) Молодая учительница физкультуры Елена вот-вот станет матерью. Любящий муж Сергей бережёт свою жену как зеницу ока... 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (12+) 01.10 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ».	05.15 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 «МИМИНО». (12+) 08.00 Сегодня. 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.45 Кто в доме хозяин? (12+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.05 Поедем, поедим! (0+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 Секрет на миллион. (16+) 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.20 Дачный ответ. (0+) 02.15 «ПОД ПРИЦЕЛОМ».	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.35 «Дом». (6+) 12.20 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+) 14.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (0+) 17.05 «Как приручить дракона». (12+) 19.00 «Как приручить дракона-2». (0+) 21.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 23.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 01.15 «ВМЕШАТЕЛЬСТВО». 02.45 Шоу выходного дня 03.30 Слава Богу, ты пришёл! 05.05 6 кадров. (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.20 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 17.00 «БОГЕМСКАЯ РАСПОДИЯ». (16+) Фильм - биография. На концерт лондонской группы Smile приходит Фарух, юноша с огромными амбициями. Годы спустя Smile превратится в Queen, а Фарух - в главную поп-икону XX века Фредди Меркьюри! 19.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.05 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 ТНТ Music. (16+) 01.30 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон. (16+) 06.35 ТНТ. Best. (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.25 «Полярный экспресс». (6+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна». (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+) 19.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+) США - Канада, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стилер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон. Экспонаты Музея Естественной истории - живее всех живых! 21.30 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+) 23.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) 01.15 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (18+) 02.40 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+) 05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+) 06.35 14.50 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+) 09.30 «Доктор Бессмертный». (16+) 10.00 «Орел и решка. Ивлев-ева VS Бедняков». (16+) 12.00 «Орел и решка. На связи». (16+) 13.00 «Орел и решка. Чудеса света». (16+) 16.45 «Мир наизнанку. Индонезия». (16+) 22.00 «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 23.55 «РЭМБО-3». (16+)	06.00 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+) 08.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 14.00 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ». (12+) 16.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+) 18.00 01.00 КВН. Высший балл. (16+) 19.00 03.30 КВН. Бенефис. (16+) 19.30 03.50 Улёгтон видео. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 Клетка сакулами. (18+) 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	05.05 12.00 «Большая страна» 06.00 19.15 «Вспомнить всё» 06.30 «Фигура речи». (12+) 07.15 «За дело!» (12+) 08.00 «Нижневальные» 08.30 «Пешком в историю» 09.15 «Гамбургский счёт» 09.40 «ГИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+) 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 11.30 Дом «з». (12+) 13.05 15.05 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16.45 «Среда обитания» 17.00 «Домашние животные» 17.30 «Звук». (12+) 19.40 «Культурный обмен» 20.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА» 22.05 Концерт В. Зинчука 23.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 12.55 «Город героев: Новая история». (6+) 16.05 «Динозавр». (6+) 17.50 «Тайна Красной планеты». (6+) Школьник Майло постоянно сорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане... 19.30 «Волыть». (0+) 21.25 «СУПЕРПЁС». (12+) Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 21.10 «Гарзан». (6+) 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.40 «Монкарт». (6+) 02.00 «Битва фамилий». (0+) 03.30 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Пластилиники». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.45 «Бременские музыканты». (0+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 12.55 «Город героев: Новая история». (6+) 16.05 «Динозавр». (6+) 17.50 «Тайна Красной планеты». (6+) Школьник Майло постоянно сорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане... 19.30 «Волыть». (0+) 21.25 «СУПЕРПЁС». (12+) Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 21.10 «Гарзан». (6+) 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.40 «Монкарт». (6+) 02.00 «Битва фамилий». (0+) 03.30 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Пластилиники». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.45 «Бременские музыканты». (0+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 12.55 «Город героев: Новая история». (6+) 16.05 «Динозавр». (6+) 17.50 «Тайна Красной планеты». (6+) Школьник Майло постоянно сорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане... 19.30 «Волыть». (0+) 21.25 «СУПЕРПЁС». (12+) Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 21.10 «Гарзан». (6+) 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.40 «Монкарт». (6+) 02.00 «Битва фамилий». (0+) 03.30 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Пластилиники». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.45 «Бременские музыканты». (0+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 12.55 «Город героев: Новая история». (6+) 16.05 «Динозавр». (6+) 17.50 «Тайна Красной планеты». (6+) Школьник Майло постоянно сорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане... 19.30 «Волыть». (0+) 21.25 «СУПЕРПЁС». (12+) Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 21.10 «Гарзан». (6+) 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.40 «Монкарт». (6+) 02.00 «Битва фамилий». (0+) 03.30 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Пластилиники». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Малышарики. Танцуем и пойём!» (0+) 09.25 «Барбоскины». (0+) 10.45 «ТриО!» (0+) 11.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 12.45 «Бременские музыканты». (0+) 07.55 «Утиные истории». (6+) 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 12.55 «Город героев: Новая история». (6+) 16.05 «Динозавр». (6+) 17.50 «Тайна Красной планеты». (6+) Школьник Майло постоянно сорится со своей мамой. Однажды вечером мальчик в сердцах заявляет, что был бы рад, если бы она исчезла из его жизни. Этой же ночью маму похищают марсиане... 19.30 «Волыть». (0+) 21.25 «СУПЕРПЁС». (12+) Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) 21.10 «Гарзан». (6+) 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) 22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 00.40 «Монкарт». (6+) 02.00 «Битва фамилий». (0+) 03.30 «Отель Трансильвания». (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Приключения Тайо». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+) 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.35 «Новая школа императора». (0+) 07.00 «Финес и Ферб». (6+) 07.30 «Пластилиники». (0+) 08.55 «Пластилиники». (0+) 09.00 «Еда на у

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 18.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»	 05.50 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	 19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	 10.10 «СВОИ-2». (16+)	 11.00 «Утро вместе». (12+)	 10.00 «Мультсериал Сборник №2». (6+)	 11.00 «Здоровая среда». (12+)
06.30 Библейский сюжет 07.00 «Мультифильмы» 07.35 00.35 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» 09.45 Обыкновенный концерт 10.10 «Передвижники» 10.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА» 12.10 Больше, чем любовь 12.50 «Человеческий фактор» 13.25 «Кантабрия - волшебные горы Испании» 14.20 Леонард Бернстайн. «О чем говорит музыка?» 15.20 Цирковой фестиваль в Масси 16.50 «Печальная история последнего клоуна» 17.30 «Предки наших предков» 18.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» 19.50 Гала-концерт на Марсовом поле в Париже 21.35 «ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА» 23.30 Клуб 37	05.50 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.45 Рисуем сказки. (0+) 10.00 Спросите доктора Комаровского. (12+)	10.15 «Мультифильмы». (0+) 11.00 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. (16+)	12.00 «Мама Russia». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (16+)	00.00 «Известия. Главное» (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)	11.30 События 11.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)	13.00 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+)	14.30 События 14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)	19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	00.55 «Светская хроника». (16+)	10.10 «Мультсериал Сборник №2». (6+)
22.15 «90-е. «Лужа» и «Черкизон». (16+)	23.05 «Прощание». (16+)	21.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	00.40 События 00.50 Спецрепортаж. (16+)	01.15 Хроники московского быта. (12+)	02.15 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)	02.20 «ПЕЛЕНА». (16+)	05.45 «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (0+)	10.45 «От героев былых времен». (12+)
23.55 «Удар властю. Убить депутата». (16+)	23.55 «Удар властю. Убить депутата». (16+)	23.15 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)	03.45 Городские легенды. (16+)		03.45 «ЭИР АМЕРИКА». (16+)		08.00 13.00 18.00 Новости 09.00 «Легенды цирка». (6+)	11.45 «Задело!» (12+)
00.40 Все на Матч! 09.15 «ТРЕНЕР». (12+)	00.40 События 00.50 Спецрепортаж. (16+)	02.15 «СИНИСТЕР». (18+)	03.45 Городские легенды. (16+)		03.45 «ПЕЛЕНА». (16+)		09.00 10.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)
11.50 14.00 15.50 17.00 Новости 11.55 Специальный репортаж. (12+)	01.20, 07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Австрия. (12+)	19.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	20.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		20.10 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		19.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)
12.55 Формула-1. Гран-при Австрии 14.05 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)	01.20, 07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Германия. (12+)	21.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	21.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		21.00 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		19.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии 18.20 20.25 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига 22.40 Футбол. Чемпионат Италии 01.10 Футбол. «Ювентус» - «Торино». Чемпионат Италии. (0+)	01.20, 07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Германия. (12+)	22.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	22.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		22.15 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		19.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)
23.00 Теннис. Уильямс С. - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/4 финала. (6+)	01.20, 07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Германия. (12+)	23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		19.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)
23.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	01.20, 07.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Германия. (12+)	23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)	23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		23.30 «ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ». (16+)		19.00 «Марафон». (12+)	14.00 «Задело!» (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 «Вся правда про...» (12+)	00.00, 00.30, 06.00, 06.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. (12+)	06.00 «Вся правда про...» (12+)
06.30 Все на футбол! Африка. (12+)	01.00, 07.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Австрия. (12+)	08.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
07.30 Специальный обзор. (12+)	01.30, 07.45 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. (12+)	09.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
07.50 «The Yard. Большая волна». (6+)	02.00, 08.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. (12+)	12.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
08.45 12.15 14.55 17.05 22.25 00.40 Все на Матч! 09.15 «ТРЕНЕР». (12+)	02.30, 04.00 Снукер. Welsh Open-2020. 1/2 финала. (6+)	14.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.50 14.00 15.50 17.00 Новости 11.55 Специальный репортаж. (12+)	09.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Будапешт. (12+)	16.15 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
12.55 Формула-1. Гран-при Австрии 14.05 «Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром». (12+)	09.30, 10.30, 11.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. (6+)	18.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии 18.20 20.25 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига 22.40 Футбол. Чемпионат Италии 01.10 Футбол. «Ювентус» - «Торино». Чемпионат Италии. (0+)	12.30, 13.30 Снукер. Welsh Open-2020. Финал. (6+)	20.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
23.00 Теннис. Уильямс С. - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/4 финала. (6+)	15.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2011. (12+)	22.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
23.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	16.00 Велоспорт. Виртуальный. «Тур де Франс». (12+)	00.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
	18.00, 19.15 Теннис. Ultimate Tennis Show. 7-й день. (6+)	02.25 «НЕВИДИМКА». (16+)
	20.30 Теннис. Уильямс С. - Плишкова. Australian Open-2019. Женщины. 1/4 финала. (6+)	04.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
	22.00 Теннис. Player's Cut. (6+)	16.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 PRO-Новости. (16+)	11.45 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
05.10 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)	14.00 Отпуск без путевки. (16+)
07.10 PRO-Новости. (16+)	15.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)	17.00 Большой юбилейный концерт группы «Руки Вверх!» (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	19.40 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. (16+)	21.05 Танцпол. (16+)
10.30 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)	23.00 Неспиннер. (16+)
11.30 PRO-06зор. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	супер	СУПЕР
06.10 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)	06.05 «Серая Шейка». Мультифильм. (6+)	06.00 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (6+)	05.00 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (6+)	06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	06.00 «ШАГ ВПЕРЁД-2: УЛИЦЫ». (16+)	05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
08.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)	06.35 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	07.20 «СВАТЫ». (16+)	11.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	07.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	07.20 «СВАТЫ». Мультсериал. (0+)	05.10 Завет. (6+)
09.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	12.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	14.45 К 90-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна. «СУЕТА СУЕТ». (12+)	14.45 К 90-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна. «СУЕТА СУЕТ». (12+)	10.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	10.00 «Монастырская кухня». (0+)	06.10, 06.30, 07.00, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
12.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	14.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	16.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) СССР, 1956 г.	16.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) СССР, 1956 г.	12.00 «СуперАйза». (16+)	12.25 «Водил поезда МАШИНСТВО». (6+)	07.30 Лица Церкви. (6+)
14.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	16.15 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)	17.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1966 г.	17.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИК			

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>00.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p> <p>05.35 «Россия от края до края». (12+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 «Россия от края до края». (12+)</p> <p>06.20 «ЦИРК». (0+)</p> <p>07.50 Часовой. (12+)</p> <p>08.15 Здоровье. (16+)</p> <p>09.20 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Жизнь других. (12+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.50 «На дачу!». (16+)</p> <p>15.00 Премьера. «Моя мама готовит лучше!» (0+)</p> <p>16.00 Большие гонки. (12+)</p> <p>17.25 Русский ниндзя. (12+)</p> <p>19.20 Три аккорда. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 «Dance Революция». (12+)</p> <p>00.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+)</p> <p>02.20 Наедине со всеми (16+)</p> <p>03.45 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>08.35 Устами младенца</p> <p>04.20 «ЯСНОВИДЯЩАЯ». (12+)</p> <p>06.00 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 Устами младенца</p> <p>09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (12+)</p> <p>Чтобы выразить любовь, не всегда нужны слова - иногда куда важнее поступки...</p> <p>15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Москва. Кремль. Путин</p> <p>22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p> <p>01.30 «ЯСНОВИДЯЩАЯ». (12+)</p> <p>03.20 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)</p>	<p>06.00 «ДЕД». (16+)</p> <p>05.15 «МОСКВА: ТРИ ВОЗАЛА». (16+)</p> <p>06.00 «ДЕД». (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! (12+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Первая передача. (16+)</p> <p>11.00 Чудо техники. (12+)</p> <p>11.50 Дачный ответ. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.05 Однажды... (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой</p> <p>20.10 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>21.00 Звезды сошлись. (16+)</p> <p>22.35 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>02.10 «МИМИНО». (12+)</p> <p>03.45 «ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)</p>	<p>21.00 «ИСХОД, ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Царевны». (0+)</p> <p>07.50 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>08.05 «Дом». (6+)</p> <p>09.45 «Как приручить дракона». (12+)</p> <p>11.40 «Как приручить дракона-2». (0+)</p> <p>13.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</p> <p>15.55 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>18.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)</p> <p>21.00 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)</p> <p>00.00 «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)</p> <p>02.20 «КЕНГУРУ ДЖЕК-ПОТ». (12+)</p> <p>03.40 «Кенгуру Джекпот». (0+)</p> <p>04.55 Слава Богу, ты пришёл! (16+)</p> <p>05.40 6 кадров. (16+)</p>	<p>19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Комеди Клаб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>17.00 «ВО ВСЕ ТЯЖКОЕ». (16+)</p> <p>Земную жизнь пройдя до половины, учитель Ричард узнает о страшном диагнозе, который вот-вот оборвёт его историю. Однако смерть - не повод отчаиваться.</p> <p>19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.05 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!». (16+)</p> <p>01.35 ТНТ Music. (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.35 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>17.45 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)</p> <p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>07.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)</p> <p>09.40 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)</p> <p>11.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)</p> <p>13.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)</p> <p>15.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)</p> <p>17.45 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)</p> <p>США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Олден Эренрайк, Ионас Суотамо, Эмилия Кларк.</p> <p>20.20 «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (16+)</p> <p>Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.05 «Военная тайна». (16+)</p> <p>03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Орел и решка. Неизданное». (16+)	06.00 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)	06.00 «Вспомнить всё». (12+)	05.05 12.00 «Большая страна»	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.40 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)	07.50 «СОЛДАТЫ-2». (12+)	06.30 «Большая наука России»	06.30 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.35 «Орел и решка. Переагрузка». (16+)	09.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	07.00 «Легенда Крыма»	07.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
08.30 «Ятвое частье». (16+)	14.00 Решала. (16+)	08.00 17.30 «Книжные аллеи»	08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
09.10 «Доктор Бессмертный». (16+)	Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию...	09.00 «За дело!». (12+)	09.00 «За дело!». (12+)	06.35 «Новая школа императора». (0+)
09.40 «Орел и решка. На связи». (16+)	20.10 03.30 Улётное видео. (16+)	09.40 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)	07.00 «Финес и Ферб». (6+)	07.00 «Финес и Ферб». (6+)
10.40 «ОСТРОВ НИМ». (16+)	22.00 Опасные связи. (16+)	11.05 «Домашние животные»	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.30 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
12.40 «Кондитер». (16+)	23.00 01.00 +100500. (18+)	11.30 17.00 «Имею право!»	07.55 «Утиные истории». (6+)	07.55 «Утиные истории». (6+)
15.05 17.05 «На ножах». (16+)	00.00 Клетка с акулами. (18+)	13.05 15.05 «МОРОЗОВ». (16+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
16.05 «Ревизорро». (16+)	02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	16.45 «Среда обитания»	08.55 «Пёс Пэт». (6+)	08.55 «Пёс Пэт». (6+)
22.00 «РЭМБО-3». (16+)	22.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)	18.30 «Гешком в историю»	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
23.55 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	23.00 01.00 +100500. (18+)	19.15 «Моя история». (12+)	11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	11.00 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
02.05 «СОТНЯ». (16+)	00.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)	19.45 «ГАРАЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	21.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) Добрый семейный фильм. В центре сюжета - история о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но,казалось,этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали родители...
05.00 «Папа попал». (12+)	05.00 «ЖИЗНЕННЫЕ ОБСЯТЕЛЬСТВА». (16+)	04.40 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)	16.05 «Мартышки в космосе: Отвтетный удар 3D». (0+)	16.05 «Мартышки в космосе: Отвтетный удар 3D». (0+)
07.45 «Взвешенные и Счастливые». (16+)	05.50 Мультифильмы. (6+)	06.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)	17.40 «Вольт». (0+)	17.40 «Вольт». (0+)
Лицший вес - коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем непросто... Но героя нашего реалистичного вступить в эту непростую схватку, ведь на кону самое главное - их счастливая и долгая жизнь. Они дадут бой ненавистным килограммам!	06.00 Беларусь сегодня. (12+)	09.40 Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)	19.30 «Гайдар в Красной планеты». (6+)	19.30 «Гайдар в Красной планеты». (6+)
23.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)	06.30 Еще дешевле. (12+)	10.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)	21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) Добрый семейный фильм. В центре сюжета - история о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но,казалось,этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали родители...	21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) Добрый семейный фильм. В центре сюжета - история о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но,казалось,этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали родители...
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	07.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)	12.20 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+)	16.05 «Простая наука». (6+)	16.05 «Простая наука». (6+)
03.05 «Папа попал». (12+)	08.40 Мультифильмы	13.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)	16.55 «Четверо в кубе». (0+)	16.55 «Четверо в кубе». (0+)
	08.50 Наше кино. История большой любви. Неувядющие. Анна Герман. (12+)	15.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМИН». (16+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
	09.25 ФазендаЛайф. (12+)	17.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)	17.45 «Оранжевая корова». (0+)	17.45 «Оранжевая корова». (0+)
	10.00, 16.15, 19.30, 01.00 «АННА ГЕРМАН. ТАЙНА БЕЛОГО АНГЕЛА». (16+) Сериал. Биография, драма, Россия, Украина, Польша	19.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	19.15 «Кошечки-собачки». (0+)	19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	23.10 Неизвестная война. (16+)	20.00 «Деревяшки». (0+)	20.00 «Деревяшки». (0+)
	02.30 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	00.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)	20.30 «Спокойной ночи, мыши!». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, мыши!». (0+)
		01.40 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)	02.40 «Монкарт». (6+)	02.40 «Монкарт». (6+)
		04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	02.00 «Битва фамилий». (0+)	02.00 «Битва фамилий». (0+)
			02.25 «Говорящий Том и друзья». (0+)	02.25 «Говорящий Том и друзья». (0+)
			02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)	02.50 «Король караоке. Битва королей». (0+)
			03.15 «Везуказ!». (6+)	03.15 «Везуказ!». (6+)

ДЕТСКИЕ

DISNEY КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.25 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, мыши!». (12+)	07.00 «С добрым утром, мыши!». (12+)
07.30 «Джинники». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.55 «Пластилиники». (0+)	08.55 «Пластилиники». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!». (0+)
09.45 «Фееринки». (0+)	09.45 «Фееринки». (0+)
10.45 «Мастика». (0+)	10.45 «Мастика». (0+)

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»	 08.20 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (0+)	 19.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	 06.05 «Домашняя кухня». (16+)				 05.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	05.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)	07.20 «Фактор жизни». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «б кадров». (16+)	05.00 «Светская хроника». (16+)	07.10 «НАСТАВНИК». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	08.20 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (0+)	07.45 «Полезная покупка». (16+)	09.00 «Рисуем сказки». (0+)	06.50 «Пять ужинов». (16+)	07.05 «Я - АНГИНА!». (16+)	10.50 «ЛУЧИК». (16+)	10.55 «ИНСПЕКТОР КУ-ПЕР». (16+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	08.10 Петровка, 38. (16+)	08.20 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН». (0+)	09.15 «Спросите доктора Комаровского». (12+)	10.00 «Мультифильмы». (0+)	10.30 «Погоня за вкусом». (12+)	11.30 «Мама Russia». (16+)	12.30 «РОНИН». (16+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	10.20 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)	11.30 События	10.30 «Мультифильмы». (0+)	11.30 «Мама Russia». (16+)	12.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	13.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	14.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	11.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (0+)	13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)	14.30 Московская неделя	15.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)	15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	15.10 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)	09.00 «Новости недели»
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	12.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)	13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)	15.05 Хроники московского быта	16.00 «Мультифильмы». (0+)	16.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	17.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	19.00 «Служу России». (12+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	21.45 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)	23.45 «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ». (16+)	21.45 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (16+)	23.05 «ДЕВОЧКА». (16+)	01.30 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)	01.40 «ПЕЛЕНА». (16+)	02.15 «НАСТАВНИК». (16+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	00.30 События	00.45 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)	01.30 «События»	04.00 «Обновитя». (12+)	04.30 «Городские легенды». (16+)	05.00 «Странные явления». (16+)	02.15 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.30 «Мойдодыр». «Котенок по имени Гав» 07.40 23.25 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.05 Обыкновенный концерт 10.30 «Передвижники» 11.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» 12.35 Письма из провинции 13.05 01.50 Диалоги о животных 13.45 «Другие Романовы» 14.20 Леонард Бернстайн. «Что такое классическая музыка?» 15.20 Дом ученых 15.50 «ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ» 18.00 «Марк Фрадкин. Неслучайный вальс» 18.40 Романтика романса 19.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой 02.30 «Банкет». «Жил-был Козявин»	01.30 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)						

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	EUROSPORT 1
06.00 07.50 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. (0+)	00.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Будапешт. (12+)	06.10 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
09.40 14.50 00.55 Все на Матч!	00.30, 06.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Бельгия. (12+)	08.05 «НЕВИДИМКА». (16+)
10.10 Футбол. «Байер» - «Бавария». Кубок Германии. Финал. (0+)	01.00, 07.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Монца. (12+)	09.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
12.10 15.50 18.15 Новости	01.30, 02.00, 07.30, 08.30, 12.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Мексика. (12+)	11.25 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)
12.15 «Моя игра». (12+)	02.30, 04.00 Снукер. Welsh Open-2020. Финал. (6+)	13.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
12.45 Футбол. Чемпионат Европы-2004. (0+)	06.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2020. Будапешт. (12+)	15.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
15.55 Формула-1. Гран-при Австрии	09.30, 10.30, 11.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. (6+)	18.15 «ДИТИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
18.25 20.25 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лиги. Прямая трансляция	13.15 Автогонки. Суперкубок Porsche. Шильзберг. (12+)	20.10 «МАММА МИА!». (16+)
22.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым	14.15 Велоспорт. Тур де Франс-2012. (12+)	22.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
22.55 Футбол. «Вильярреал» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	16.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2020. Будапешт. (12+)	23.00 «ЗАВОД». (18+)
01.30 Футбол. «Порту» - «Белененсеш». Чемпионат Португалии. (0+)	09.30, 10.30, 11.30 Теннис. Ultimate Tennis Show. 8-й день. (6+)	00.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
03.30 Формула-1. Гран-при Австрии. (0+)	20.30 Теннис. Халеп - Таунсенд. US Open-2019. Женщины. 2-й круг. (6+)	02.05 «РЕЗНЯ». (16+)

МУЗЫКА		
МУЗ-ТВ		
05.00 Караокинг. (16+)	14.55 «100% летний хит». (16+)	06.00 «100% летний хит». (16+)
07.00 Золотая пихорадка. (16+)	16.00 Премия Муз-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОДОБЬЕ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)	17.45 Топ 30 - Крутяки недели. (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00 «10 Самых!» (16+)	20.00 Nur-Sultan Music Awards-2019. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)	21.20 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)	13.00, 21.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)	19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	20.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
12.35 Ждите ответа. (16+)	21.40 «ХОТ-ДОГ».<	

Свобода-а-а-а! Велосипед выкатился на просёлочную дорогу, и моё «а-а-а» превратилось из звонкого счастливого крика в смешное, но не менее счастливое вибрато.

Я от души рассмеялась, вспомнив, как в детстве папка делал мне массаж и заставлял петь. Получалось очень смешно. Пение мое было больше похоже на кваканье, потому что папка от души простукивал мне, вечно болеющей бронхитами и пневмониями, грудную клетку. А потом мы хохотали и обнимались.

Ты больная и синяя

— А где мама, почему она не приходит? — спрашивала я у папы, плетущего мне в детский садик тоненькие косички.

В свои четыре я уже знала, что мама уехала в другой город на ответственную работу. И что она очень важный для науки человек. Папа всегда говорил о ней так. И потихоньку я смирилась, что мама не рядом. Но накануне в садике самый противный мальчишка Петька, который вечно всех задирал и отбирал у девочек полдниковское печенье, пока не видит воспитательница, сказал, что просто мама меня бросила, потому что я больная и синяя. Петьке я, конечно, дала в нос. А вечером долго разглядывала себя в зеркале. И ничего не синяя, если только синяя под глазом, который мне в ответ поставил Петька.

А утром я все-таки не выдержала и пристала к папе с расспросами про маму. Папа рассказал мне все ту же историю про важную научную работу, роль мамы в науке, что нужно ею гордиться и расти умно-

Всё-всё теперь будет по-другому



ненькой девочкой. Папка был очень убедителен, но почему-то именно в тот раз мое маленько детское сердечко почувствовало в его рассказе какого-то подвоха.

— А почему мама нам не пишет? — не отставала я от папы.

— Потому что ей нельзя, это закрытое, секретное предприятие, — не сдавалася папа.

— Извинить нельзя? — сощурила я глазки.

— Ни звонить, ни приезжать, — кивнул папа и чмокнул меня в нос.

— А может, она уехала, потому что я больная и синяя? — поджала я упрямо губы, глядя папе прямо в глаза.

Папа тогда ничего не сказал мне. Он долго смотрел в мои детские глазищи, упрямые и пытливые, и думал о чем-то своем. И по его взгляду я понимала:

не придет ко мне мама, никогда не придет.

В Сибирь за подвигом

Много позже, уже учась в школе, я узнала, что мама от нас с отцом действительно ушла. И не на какую-нибудь научную работу, а к новому мужу. И у нее уже двое новых детей и даже новый кот. Было обидно и больно. Настолько, что я решила сбежать из дома, решив почему-то, что в этой вот моей боливиноват отец, много лет скрывавший от меня правду.

Покидала в школьный рюкзак какие-то вещи, фонарик, спички. Зачемто взяла отвертку из рабочего чемодана отца и пасатижи. Разбила копилку с мелочью, набила звякающими пятаками карманы и

“Любовь — это когда кто-то может вернуть человеку самого себя.

Рэй Брэдбери

ны и шагнула в неизвестность.

Неизвестность навалилась на меня холодной августовской ночью возле пригородного прудика в шалаше, построенным мальчишками. Твердо вознамерившись быть гордой, добраться до Сибири и совершив подвиг, вот чтобы все-все обо мне узнали, а особенно бросившая меня мама и обманувший отец, я разложила нехитрые пожитки в шалаше... и поняла, что голодна.

Я тихонечко плакала, уткнувшись в рюкзачок, и дико мерзла. Мне уже наплевать было и на гордость, и на Сибирь, и на подвиги, лишь бы папка

нашел меня и обнял, согрел в своих могучих объятиях.

А потом я уснула, забылась каким-то тяжелым, липким сном, из которого никак не могла выбраться, вынырнуть. Даже когда услышала взволнованный крик какого-то мальчишки: «Я нашел ее. Она здесь, здесь!» Меня кто-то поднял с земли, я чувствовала колкость щетины на своей щеке, облегченный шепот отца, потом звук мотора, мы куда-то едем.

Петька рядом

Когда стало можно, папка привел ко мне в больницу Петьку. Оказывается, это он помог меня найти, в то время как милиция и все знакомые сбивались с ног, шерстя город. Петька краснел и прятал взгляд, но, положив рядом со мной на тумбочку шоколадку и мандаринки, все-таки пожелал мне по-быстрее поправиться. Так началась наша с Петькой дружба. Крепкая и нерушимая.

Был Петька рядом, когда я, свалившись с велосипеда и вывихнув руку, не попала на отчетный концерт по скрипке. Я рыдала в травмпункте, а он откармливал меня мороженым и обещал, что я непременно стану знаменитой скрипачкой и «всех еще умою».

Был он рядом и когда из-за турслета я чуть не завалила первую сессию в институте. И когда я выла в

подушку из-за первого неудачного опыта в любви. Неуклюже гладил меня по вздрагивающим от рыданий плечам и обещал «начистить физию» всем моим обидчикам.

Папка радуется за меня

А потом не стало папки. Как-то вдруг, совершенно неожиданно. Инсульт. И после его похорон я осталась совершенно одна. Если бы не Петька... Повзрослевший, отслуживший в армии и уверенно делавший карьеру, Петька, который снова поймал меня, когда я падала в болото отчаяния, и на сильных, могучих руках вынес в жизнь. Психологи, неврологи, пульмонологи... Я даже сбилась со счета, скольких врачей и специалистов он нашел для меня. Сколько раз возил по санаториям и на море.

— Выходи за меня, — он произнес эти слова, когда мы отдыхали в лесной деревушке, в сосновом бору по совету врачей.

И вот мы несемся на велосипеде, и я кричу, кричу, крепко обхватив Петьку сзади, подпрыгиваю на тряском багажнике. И мне так хорошо, как не было очень давно. Я иду полной грудью, уже точно зная, что все-все теперь будет по-другому. И что папка радуется за меня и поет вместе со мной.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
8					7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	9	7	4	2	3	6	1	8
1	6	3	7	8	5	4	2	9
2	4	8	6	1	9	3	7	5
8	1	5	9	3	6	2	4	7
4	2	6	1	5	7	9	8	3
7	3	9	2	4	8	5	6	1
9	5	2	8	7	4	1	3	6
3	8	1	5	6	2	7	9	4
6	7	4	3	9	1	8	5	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
5	9		2	6		8		
1	6		7		2			
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5

2	★	★	★	★	★			
	5							6
6	1	4				8		
2	9		5	6		4		
5	4	9			6	2		
4		5						
	8		3	5				
2	7		4	6	3			
3	2	5		6	7			

3	★	★	★	★	★			
4	1		7		2	5		
3	7				2	6		8
	6	1						9
1	2	6						3
4		5						2
3			2	7			4	
2				9	8			
8		2	7			9	3	

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



6 июля	13 июля	20 июля	27 июля
Убывающая Луна в Водолее Старитесь избегать тяжелой пищи, предпочтите цитрусовые. Посещение косметолога также принесет отличные результаты. Присмотритесь к мезотерапии и плазмолифтингу. Хорошее время для чистки лица и подравнивания кончиков волос.	Луна в Тельце, последняя четверть (неблагоприятный день) Избегайте чрезмерных физических нагрузок, ограничьтесь лишь утренней зарядкой. Неплохое время для выбора собственного аромата, массажа кожи головы и хобби.	Луна во Льве, новолуние (неблагоприятный день) Можно сходить на занятие по йоге или же помедитировать дома. Уделите особое внимание правильному дыханию. Хорошо бы посетить баню и попробовать недолго придерживаться вегетарианской диеты.	Луна в Скорпионе, первая четверть (неблагоприятный день) От напряжения поможет избавиться медитация. Посидите в кресле с книгой и устройте сеанс музыкотерапии. Расслабляющий массаж, сделанный любимым, – отличное завершение дня.
7 июля	14 июля	21 июля	28 июля
Убывающая Луна в Водолее Попробуйте необычную процедуру красоты, например, массаж горячими камнями или обертывание глиной. Интенсивная спортивная тренировка тоже будет очень кстати. Лунные сутки благоволят и шопингу.	Убывающая Луна в Тельце Отнеситесь с осторожностью к новым косметическим средствам, сегодня кожа особенно подвержена аллергии. Сделайте гимнастику для глаз. А для души и красоты Луна советует посетить проверенного мастера по ресничкам и бровям.	Растущая Луна во Льве Пора распарить ножки в воде с ароматной солью и сделать аккуратный педикюр. Можно это доверить и мастеру, а вот маски для лица хороши именно домашние, народные. Луна разрешает полакомиться сладеньким, но в первой половине дня.	Растущая Луна в Скорпионе Чрезвычайно удачный день для выгодных приобретений – самое время пройтись по магазинам. Пребывать в гармонии с миром поможет ароматерапия с использованием всевозможных масел. Хороши помады ягодных оттенков. Новая стрижка? Да!
1 июля	8 июля	15 июля	22 июля
Растущая Луна в Скорпионе Благоприятный день для любых процедур, направленных на омоложение кожи. Луна советует отдавать предпочтение легкой диетической пище и обратить внимание на оздоравливающие маски для волос. В фаворе дня балетки и сарафаны.	Убывающая Луна в Рыбах Хорошее время для депиляции, эффект гладкости кожи сохранится надолго. Употребление кисломолочных продуктов, как и фейсфитнес, положительно повлияет на состояние кожи. А новая стрижка и обед с подругами поднимут настроение.	Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день) Можно записаться на курсы по массажу, наращиванию ноготков или попробовать свои силы в новом хобби. Лунные сутки отлично подходят для всевозможных обертываний и скрабирования кожи.	Растущая Луна во Льве Благоприятное время, чтобы посетить косметолога и сделать подтягивающий массаж лица. Позаботьтесь о волосах, нанесите на них льняное или репейное масло, чтобы подпитать. И прогуляйтесь в новом платьице и на кружевах.
2 июля	9 июля	16 июля	23 июля
Растущая Луна в Стрельце Небольшая пробежка и растяжка помогут оставаться в хорошей форме. Стрижку или окрашивание лучше перенести, зато это отличное время для плетения кос и долговременной завивки. Легкие морские ароматы добавят женственности образу.	Убывающая Луна в Рыбах Один из немногих дней месяца, когда максимального оздоровительного эффекта можно добиться с помощью фитотерапии. Целебные травки подойдут и для приготовления средств по уходу за кожей и волосами.	Убывающая Луна в Близнецах Луна ратует за увлажнение кожи, депиляцию и коррекцию бровей. Можно побаловать себя креативным окрашиванием. Летом это уместно. От занятий спортом рекомендуется отдохнуть.	Растущая Луна в Деве Чтобы оставаться весь день в тонусе, начните утро с кардиотренировки и контрастного душа. Мягкое пропускание кожи и теплые маски на основе масел будут весьма современны. В рацион хорошо ввести больше белка.
3 июля	10 июля	17 июля	24 июля
Растущая Луна в Стрельце Самое время заняться красивой ногтей. Не бойтесь опробовать необычный дизайн. От депиляции стоит воздержаться. А вот новая укладка, пара яблок в перекус и легкий макияж в стиле «юнд» – то, что нужно для отличного настроения.	Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день) Можно побаловать себя профессиональным мейкапом и новой укладкой, примерить яркое платье и встать на каблукки. Вы женственны и сногшибательны!	Убывающая Луна в Близнецах Небесное светило рекомендует записаться в группу по танцам, йоге или пилатесу. Ведь занятия в компании единомышленников гораздо продуктивнее. Неплохой день для стрижки и окрашивания волос.	Растущая Луна в Деве Прекрасный день для того, чтобы посетить парикмахера и колориста. Эффектная новая прическа еще долго будет радовать формой и цветом. Можно попробовать прессотерапию, а дома сделать массаж вакуумными банками.
4 июля	11 июля	18 июля	25 июля
Растущая Луна в Козероге Интенсивная тренировка не принесет желаемых результатов. Лучше посвятить время любимому хобби, общению с друзьями и побаловать себя расслабляющим массажем. Луна советует примерить модный тренд сезона – брюки палаццо.	Убывающая Луна в Овне Благоприятный день для увлажняющих и питающих кожу процедур. Массаж маслами и гидротерапия тоже обещают весьма ощутимые результаты. Не забудьте про легкую кардиотренировку – можно прокатиться на велосипеде.	Убывающая Луна в Раке В этот день Луна советует особое внимание уделить контурированию овала лица. Можно за помощью обратиться к профессиональному мастеру или отточить собственные навыки. Неплохое время для оперативной косметологии.	Растущая Луна в Весах (благоприятный день) Можно устроить небольшой пир и поесть любимой, хоть и не очень полезной еды, однако постарайтесь не переедать. Благоприятное время для любых водных процедур.
5 июля	12 июля	19 июля	26 июля
Луна в Козероге, полнолуние (неблагоприятный день) Долгая прогулка по парку, букетик васильков, книга со старинным романом – как же прекрасно почувствовать себя чеховской барышней! Расслабит массаж рук и стоп, а усилит это ощущение ванна с аромамаслами.	Убывающая Луна в Овне Проведите день на свежем воздухе. Прогулка по лесу, командная игра в волейбол или танцы помогут создать хорошее настроение и восстановить душевые силы. А вечером – непременно питательная масочка и массаж шеек и зоны декольте.	Убывающая Луна в Раке Не забывайте пить достаточное количество воды. Пользу принесут и интенсивные физические упражнения. Но польза пользой, а для поддержания хорошего настроения просто необходимо пополнить коллекцию бижутерии и духов.	Растущая Луна в Весах Снизьте немного физическую нагрузку. В этот период будет особенно просто избавиться от вредных привычек, несовершенств кожи и расхламить шкафы с одеждой.

Календарь красоты на июль



Ежедневная гигиена полости рта сегодня немыслима без зубной пасты.

Как сориентироваться в многообразии предложений на рынке? На какие вещества в составе важно обращать внимание? Какая паста подойдет именно вам?

Виды современных зубных паст

Современные пасты можно разделить на три большие группы:

- гигиенические (очищают и дезодорируют полость рта);
- косметические (отбеливающие);
- профилактические (направленные на предотвращение определенных стоматологических проблем).

Основные действующие вещества

- Абразивные компоненты (соединения кремния, карбоната кальция и др.), предназначенные для удаления налета.
- Пенообразующие компоненты (натрийлаурилсарказинат, ализариновое масло, SLS), которые повышают очищающую способность пасты и экономят ее расход.
- Ароматизаторы, назначение которых – освежение дыхания.
- Связующие вещества (альгинат натрия, метиловый эфир целлюло-

Выбираем пасту по своим зубам



зы, этиловый эфир целлюлозы, трагаканат и др.) обеспечивают однородную консистенцию.

Увлажняющие вещества (глицерин, полиэтиленгликоль и др.) способствуют сохранению в пасте влаги.

Консерванты (натрия бензоат, пропилпарабен, метилпарабен и др.) предотвращают появление в пасте патогенной микрофлоры.

Для ежедневного ухода для всей семьи выбирайте гигиеническую пасту: она подходит и маленьким, и взрослым, имеет мягкое действие, очищает и дезодорирует.

Для отбеливания. Дешевые пасты осветляют эмаль за счет увеличенного содержания абразивных веществ, что может привести к царапинам на эмали. Пасты подороже эффективно отбеливают эмаль за счет ферментов растительного происхождения.

Для чувствительных зубов важно подбирать пасты с пониженным содержанием абразивных частиц. В пастах для чувствительных зубов содержатся вещества, которые при ежедневном использовании запечатывают оголенные участки на поверхности эмали и снижают чувствительность.

Для ухода за проблемными деснами выбирайте противовоспалительную пасту, содержащую антибиотик или антисептик, но помните, что их нельзя использовать длительное время.

Светлана СИДОРЧУК

Карамелька на палочке случайно попала в коробку с жвачками от кариеса.

– Ты кто? – удивились жвачки.
– Ваш работодатель!



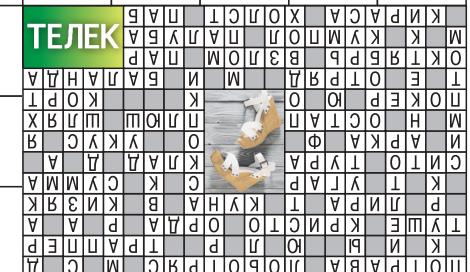
Какая паста нужна именно вам?

Для детей лучше выбирать гигиеническую пасту или пасту с содержанием фтора. Гигиеническая паста обеспечит мягкий уход, а паста с фтором отлично укрепляет детскую эмаль и предотвращает кариес.

Для предотвращения кариеса пасты с высоким содержанием фтора до сих пор считаются наиболее эффективным средством.

→	↓		↓		↓	Бездельник по-простому	→		↓		↓		↓		↓	Он со своим "Капиталом"	↓	Острая боль в желудке	↓	Скорая помощь	↓		
Вытаптывание посевов скотиной		Они в пепельнице		Продавец квадратных метров		Чудачество в поведении (разг.)		"Притомившиеся" овощи		"Рогатое" потолочное светило		Стенка из футбольистов		Кресло, достойное короля		"Пожертвование" на рулетку							
		Был Дан-тес, стал Монте-...										Армия под командованием хана						Следопыт-профессионал Натти Бампо		Головлев			
Фиаско у борцов		Инструмент в руке музы Эвтерпы				Объект для щипков в оркестре				Хорватская валюта, равна 100 липам										Там располагается оркестр			
"Особая примета" недуга		См. фото		Пьяный "чад"																			
	↓		↓	Череп как "упаковка" для мозга			→											Утренние контрастные обливания		"Транспорт" раджи			
	→	Мелкое решето				"Башенка" на шахматной доске		Ловушка в простой задачке												"Где-то метр" по-английски			
		Ворота полукругом		Комбинатор, взявший Кису в оборот																	У Врунгеля она звалась "Бедой"		
	→			Антипод храбреца		Срокомотальное заведение																	
		Карточная игра, где блефуют		Подразделение партизан				Что такое лихо?		Умильный ворчун на собачьей площадке													
	→					Насилие над сейфовым замком																	
		Месяц с Днем учителя		Макушка головы, когда по ней бьют						"Паркет", надраенный матросом													
		Латыжилетка				Ткань, "намазываемая" маслом																	

ТЕЛЕК



Главней всего погода в доме. А домашним зонтиком от непогоды и для поднятия настроения могут послужить некоторые комнатные растения, которые в народе ласково так и называют – зонтиками.

КРАСОТА домашних зонтиков

Шефлера

Шефлера – настоящее украшение интерьера. В комнатных условиях может расти несколько ее разновидностей. Кстати, шефлера – это лиана, которой можно придать любую форму, будь то небольшой куст или дерево. Для большей объемности желательно посадить в одну емкость несколько лиан. Листья в зависимости от вида могут быть зелеными или пестрыми, а также иметь разное количество «пальчиков» – от 5 до 16. Чтобы шефлера в вашем доме себя хорошо чувствовала, ей нужно достаточное количество света (особенно это важно для пестролистных форм). Шефлеру можно разместить возле окна или на подоконнике, но без попадания прямых солнечных лучей. Температурный режим – летом 18-22 градуса, зимой 14-16 градусов. Цветок любит свежий воздух, поэтому проветривание пойдет ему на пользу. Но следите, чтобы не было сквозняков. Что касается полива, то земля в горшке должна быть всегда чуть влажной. Однако переувлажнять почву не следует. Шефлера лучше перенесет пересушку земляного кома, чем его переувлажнение. А еще это растение любит опрыскивание. Шефлеру можно периодически обрезать. Это поможет замедлить быстрый рост и сформирует более пышную крону.



Из объявления: «Уважаемые дамы! Приглашаю на увлекательные занятия по коррекции фигуры! Лопата и посадочный растительный материал – луковицы красивых цветов – прилагаются!»



Хойя

Может похвастаться настоящими цветочными зонтиками. Они к тому же очень ароматные. По этой причине их не рекомендуется держать в спальне. Светлое, теплое место для растения станет просто идеальным. К сквознякам и перепадам температур хойя очень чувствительна, в летнее время требуется более частый полив. Но, опять же, без крайностей. Хойя очень быстро разрастается. Но если вам не нужны слишком длинные плети, она прекрасно перенесет обрезку. Имейте в виду, что количество душистых зонтиков от этого уменьшится.



Циперус

Циперус всегда нес не только декоративную функцию, но и имел функциональное применение. Древние египетские фараоны использовали его серцевину, которая стала прародительницей бумаги. Народы Африки до сих пор употребляют его в пищу. Цветоводы же любят циперус за его декоративность и еще за то, что этот цветок хорошо увлажняет воздух. Так как это растение болотистых мест, его невозможна залить. А значит, оно как водокачка будет насыщать окружающий воздух живительной влагой. К остальным условиям содержания циперус неприхотлив. Он хорошо растет в теплом, светлом помещении при температуре 22-24 градуса, а в зимнее время легко переносит и сравнительно низкую температуру воздуха, до 12 градусов.

Любовь АНИНА



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



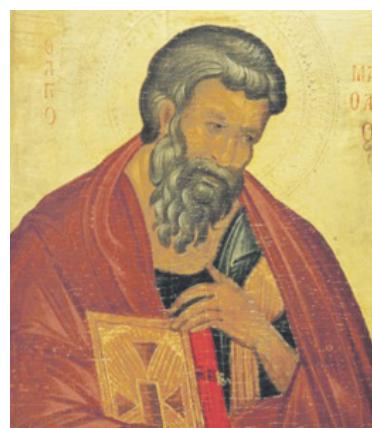
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...КАК ТЫ веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвласт-

ный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извергены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в том час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 5 июля, в воскресенье.

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феоктист



Совершенно замечательно об этом евангельском сотнике сказал блаженный Августин: «Называя себя недостойным, он обнаружил свое достоинство»... Мы ничего не знаем о причине самоуничижения сотника, все же, это был солдат римской армии среди оккупированного народа. Возможно, естественное нравственное чувство давало сотнику способность ощущать себя недостойным. В любом случае, отказ принять Христа Спасителя в своем доме

позволил ему, по слову блаженного Августина, принять Христа в своем сердце.

А ведь все могло быть по-другому. Христос уже дал согласие прйти в дом сотника. Дело, можно сказать, сделано. Но сотник останавливает Спасителя. Отказывается Его принять, ссылаясь на свое недостоинство. А если бы он не остановил Христа? Можно предположить, что эта история все равно вошла бы в текст Евангелия от Матфея. Ну а для самого сотника визит Спасителя в его дом послужил бы, вероятно, предметом для гордости... Точно такой же гордости, которую испытывает наш благочестивый современник, когда ему удается попасть туда, куда обычно пускают не всех. К примеру, в закрытый для посещения скит отдаленного, но известного монастыря.

Или же к открытой раке святого, да еще и без очереди. Такими историями зачастую хвастаются. Но есть ли Бог там, где присутствует хотя бы тень бахвальства? Вопрос можно было бы счесть риторическим, если бы не сегодняшний евангельский рассказ.

Он ясно показывает, что в глазах Бога ценно не проникновение туда, куда нет хода всем прочим, не максимальное физическое приближение к святыне, а вера в абсолютное всемогущество Бога и вместе с этим осознание своего недостоинства по отношению к Богу. Так жили и так относились к Богу и самим себе все святые. Так они получили обетованные Христом Спасителем блага. И так призывают жить всех нас Евангелие с тем, чтобы принять Христа не в свой дом, а в свое сердце.

ДОРОГА К ХРАМУ

ГРЕШНО ЛИ НАКОПЛЕНИЕ ДЕНЕГ?

Наша семья активно копит деньги на расширение жилплощади. Является ли грехом накопление денег? Павел и Ольга

Если вы копите деньги ради денег, то это грех, а если на приобретение нужной, полезной вещи, тем более жилплощади, конечно, нет.

МОЖНО ЛИ НЕКРЕЩЁНОГО РЕБЁНКА УМЫВАТЬ СВЯТОЙ ВОДОЙ?

Наша дочь некрещеная. Причина банальная: женщина, которая должна быть крестной, по ряду причин пока не приехала к нам не может. Можно ли некрещеного ребёнка на ночь умывать святой водой и помазывать маслом больные места? Анжелика К.

Можно омывать святой водой и помазывать святым маслом. Надо постараться как можно быстрее крестить ребенка.

ЕСЛИ В ХРАМ ПРИШЁЛ БЕЗ КРЕСТИКА

Хотела зайти в храм. Вспомнила, что на мне нет нательного крестика. Заходить не стала. А вообще, грех ли заходить в церковь без крестика? Маргарита Николаевна

Крестик нужно носить на себе всегда, но, если зайти без него в храм, большого греха нет. Если пришли в храм без крестика, то его можно купить в церковной лавке.

Как бы ни менялась мода, какой бы век ни переживало человечество, платье было, есть и останется самой любимой, самой прекрасной одеждой женщины. Ни эмансипация, ни феминизм не смогли и не смогут отнять у женщины платья – настоящего символа женственности.

Pассмотрим, какие платья в моде и что рекомендуют дизайнеры одежды.

Платье-рубашка

Такое платье, напоминающее мужскую рубашку, – один из «вечных» фасонов, потому что сочетание мужского и женского всегда выглядит интересно.

Сумка: на цепи, сумка-авоська, сумка-рюкзак.

Обувь: босоножки или туфли на каблуке, кроссовки, босоножки на плоской подошве.



Туника

Прямое платье без застежек очень популярно, особенно в летнем варианте. Из-за отсутствия деталей, платье-туника является универсальным: легко вписывается в любой гардероб, принимает разные украшения.

Сумка: соломенные и тряпичные сумки, сумки с сочетанием нескольких фактур.

Обувь: вариантов много: и на каблуке, и на плоской подошве, сандалии, балетки.



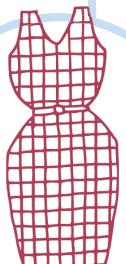
ЛЮБИМОЕ летнее платье

Заманчивый футляр

Это платье получило такое название потому, что очерчивает фигуру, следуя всем ее изгибам, – то есть фигура как бы находится в футляре. Застегивается такое платье с помощью расположенной на спинке молнии. Платье-футляр – своего рода классика элегантного стиля, которая, если очень нужно, легко может стать коктейльным или даже вечерним вариантом, все зависит от деталей. Если, например, молния на платье не скрыта и выполнена из блестящего металла – это верный признак, что данный футляр относится к вечерней группе, даже если он черный.

Сумка: классические модели, клатч.

Обувь: туфли-лодочки для деловых встреч и офиса, босоножки-гладиаторы, открытые босоножки.



Платье с запахом

Платье, на котором вместо застежки одна пола находит на другую (запахивает), – практически идеальный вариант для дам с пышными формами. Такое платье выгодно подчеркивает грудь – за счет V-образного выреза, который формируют его полы, и, что также немаловажно, талию.



В зависимости от деталей – материала, принта – такое платье можно надеть, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди. Кроме того, это отличная замена домашнему халату.

Сумка: подойдут любого вида. Кстати, с такими платьями хорошо сочетаются сумки больших объемов.

Обувь: выбор очень широкий: и легкие босоножки, и босоножки на плоской подошве или невысокой танкетке, и даже туфли на шпильке.

Платья А-силуэта

Фасон этого платья напоминает букву А: его полотно расширено книзу. Расширение может начинаться под грудью или над грудью, или даже сразу от ворота – это уже детали.



Платья А-силуэта хороши тем, что подходят для любой фигуры, успешно скрывая практически все ее недостатки.

Сумка: особенно хорошо будет смотреться сумка в виде саквояжа.

Обувь: балетки, туфли-лодочки на среднем каблуке, летняя обувь на платформе.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

29 июня Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 37 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ИЮНЯ

В 1561 году в Москве был освящен собор Покрова Пресвятой Богородицы, что на Рву, – храм Василия Блаженного.

30 ИЮНЯ

В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

1 ИЮЛЯ

В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

2 ИЮЛЯ

В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цеппелином.

3 ИЮЛЯ

В 1835 году заложено главное здание Пулковской обсерватории на Пулковской горе.



4 ИЮЛЯ
В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

5 ИЮЛЯ
В 1946 году во время показа мод в Париже впервые представлен новый женский купальник (День рождения бикини).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ИЮНЯ. Константин, Михаил, Пётр.

30 ИЮНЯ. Дина, Кирилл, Никита.

1 ИЮЛЯ. Александр, Сергей.

2 ИЮЛЯ. Иван, Мария, Тимофей.

3 ИЮЛЯ. Аврора, Андрей, Глеб, Дмитрий, Иван, Инна, Римма.

4 ИЮЛЯ. Анастасия, Василиса, Георгий, Максим, Фёдор.

5 ИЮЛЯ. Василий, Геннадий, Ульяна.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ИЮНЯ ■ День кораблестроителя в России

30 ИЮНЯ ■ День астероида

1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий

2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста

3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД РФ

4 ИЮЛЯ ■ Международный день кооперативов

5 ИЮЛЯ ■ День работников морского и речного флота

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Мефодия дождь – и 40 дней тож

29 июня по народному календарю считалось днем Тихона Тихого. Если папоротник в этот день сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный и жаркий.

30 июня, в день Мануила и Савелия, наблюдали за явлениями природы: вечерняя радуга предвещала хорошую погоду, а багровый закат – ветер и бурю. В день Зосима Пчельника, **2 июля**, было принято следить за пчелами. Если пчелы летят к ульям – скоро дождь, а если сидят на стенах – к сильной жаре.

Про **3 июля**, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, иди ему еще 40 дней».

На Ульянов день, **4 июля**, было принято следить за папоротником: закручивающиеся края листьев предвещали ясную погоду, а расправлённые – сырью. Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают роем, то следующий день будет солнечным.

– Дама, вы прекрасны. Откройте тайну, сколько вам лет?
– Мне 27 лет, но 40 зим.



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по рекламе РАДЫШКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 26 (242).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 23.06.2020 г.

Дата производства: 23.06.2020 г.

Дата выхода в свет: 24.06.2020 г. Тираж 46 510 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48, тел. +7 (473) 246-52-70

Заказ 5094. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 892 400 экз.

Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписан в ПИ № 29192 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Быков пришел на работу в приподнятом настроении.

– Удалось урвать две горящие путевки, – радостно сообщил он Вере, – едем с женой в экскурсионный тур в Англию.

– О, поздравляю! – искренне порадовалась за коллегу Вера.

– Спасибо, – расплылся в довольной улыбке Быков, – ты же знаешь, благоверная моя изучением языков занялась, так что для нее это настоящий подарок. Ну а ей хорошо, и я счастлив.

– Слушай, я правда очень рада за вас, – Вера улыбнулась.

Кстати, о турах, – спохватился Быков и посеребрел, – у меня тут со вчерашнего дня дело лежит, – он постучал открытой ладонью по папке с документами, – какие-то дельцы собрали денег с туристов, жажду-

Похоже, Быков никуда не едет...



щих культурно отдохнуть у моря, да и смылись, прикрыв лавочку.

– Может быть висяк, – погрустнела женщина, – это уже не первый случай в нашем городе, и мошенников ни разу не нашли.

Быков вздохнул и почесал в затылке, с грустью посмотрел на папку:

– Хотелось бы до отпуска с этим полностью развязаться, а то могут и не отпустить.

– Понимаю, – кивнула Вера, – давай посмотрим, что там.

И следователи, раскрыв папку, склонились над документами.

– Давай-ка чайку польем, – предложила через пару часов Вера, решительно отодвинув от себя папку и вынув из нее только один рекламный буклет «дутой» турфирмы.

Следователи пили чай, Быков перебирал бумаги, все еще пытаясь найти хоть какую-то зацепку, а Вера внимательно изучала буклет. «...посетим могилу Джона Ло в Тулузе – французского финансиста и советника Петра I» – завлекал яркий буклет, рекламирующий всевозможные туры.

– Любопытно, – тихо проговорила Вера, – скажи, а тебе вот, к примеру, в турагентстве какой-нибудь буклетик давали? – поинтересовалась она у Быкова.

– Давали, – вяло отмахнулся он, – Вер, да при чем тут этот несчастный буклет? Похоже, у нас и правда висяк...

Но все-таки вынули из портфеля яркую рекламную брошюру, манившую потенциального туриста блеском глянца и соблазнительными видами достопримечательностей.

«У вас появится уникальная возможность увидеть

самый большой телескоп в мире, сконструированный ученым-самоучкой Уильямом Парсонсом, через который вы сумеете лицезреть Туманность Андromеды».

– Слушай, – Вера с заинтересованной надеждой посмотрела на Быкова, – а ты тур уже оплатил?

Вечером сегодня собирался, зарплату же как раз должны дать, – недоуменно посмотрел майор на Вера, – а что?

– А то! – обрадованно выпалила женщина, – поехали, поговорим с твоими агентами, кажется, это наши гаврики!

Любовь АНИНА

Как следователь догадалась, что агентство, предложившее тур Быкову, – это тоже мошенники, и скорее всего, те, которых давно все ловят?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: порох вокруг пулевого отверстия в стене свидетельствует о том, что стреляли в стену с небольшого расстояния, вряд ли с лестницы, как утверждает потерпевшая. Затем второй выстрел из кармана... странно представить, что после первого выстрела мужчина сразу же убрал оружие в карман, не убедившись, что жертва мертвa. Да и задумав преступление, зачем бы Пётр стал принимать снотворное? А вот не вызвавшая скорую и полицию жена, дожидавшаяся, когда муж с пристреленной ногой и переломанными ребрами истекает кровью, выглядит очень подозрительно в своих попытках обвинить его в покушении на убийство.

ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ



НОВЫЙ НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940.
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых
отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ВСЁ ОБО ВСЁМ

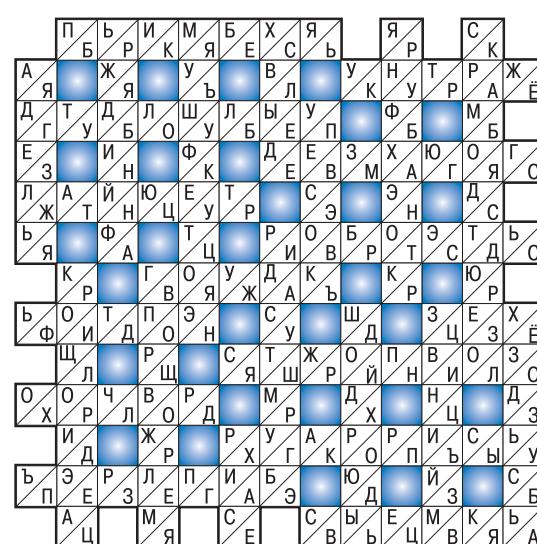
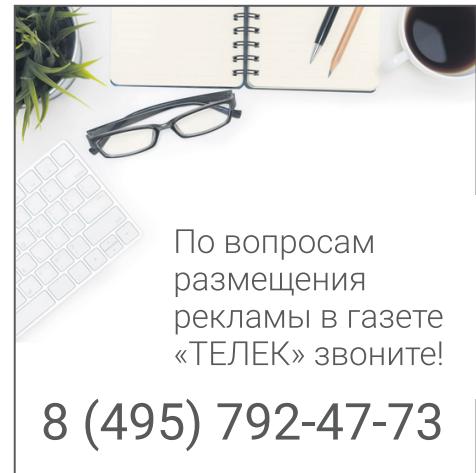
Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Петрочка»), благоприятные условия труда, заработка плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработка плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ 8 (919) 293-70-70 Срочно в 400 «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. Тел.: 8 (919) 293-70-70, Сергей Алексеевич



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Примесь. Кураж. Губошлеп. Демагог. Ланцет. Робость. Вожак. Фотон. Цех. Стропило. Холод. Рукопись. Перегиб. Выемка.

По вертикали: Рябина. Мушкетон. След. Рубанок. Самострел. Ягель. Песок. Растрюб. Колодец. Ворожея. Доходы. Цинизм. Ходьба. Рис.

Ваши лучшие покупки!

Специальные предложения!

Мини-кондиционер

2990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

СУПЕРЦЕНА 990 руб.



+ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей - 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильнику можно пользоваться всю жизнь. Находите на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тканую толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволяет им моментально при克莱иться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металлическая пластина, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг»

+ ПОДАРОК!

30 м - 990 руб.

45 м - 1390 руб.

60 м - 1790 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3 раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга Вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в подарок!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они растворяют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 Купи один и получи вторую в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 24.06.2020 г. по 15.07.2020 г.

*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117747629119/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА!

от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте более блестящим; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевые клещи и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Парогенератор берется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Культиватор «Торнадо»

2300 руб.

1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыбалки (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; разработки целинных участков; обработки пристенных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб.

990 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.

1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машина удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать купленные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Могло использоваться, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Швейная мини-машина

2690 руб.

1490 руб.



С этой мини-машиной Вы подошвите брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сшите красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иголками

790 руб.



Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрывы. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки и она непременно найдет вход. При этом выскользнет из ушка нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1800 руб.



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горячечки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушку и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электротехники!

Самогонный аппарат «Маруся»

2900 руб.



Производит 1000 мл самогонов в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 смесители самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, кружками, и сохраняет их сочными, делает крошки из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00