ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№32 (248)

ТВ-программа с 10 по 16 августа 2020 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ *ДЛИНОЮ В НЕРВ*

стр. 9

МУЖЧИНА СЕРДИТСЯ. *ЧТО ДЕЛАТЬ?*

стр. 4

ПРЕВРАЩАЕМ *КУСТАРНИКИ* В РАЙСКИЕ КУЩИ

стр. 28

КУЛИНАРНАЯ АЗБУКА *НА БУКВУ К*

стр. 8

ПОМОГИТЕ ПОХУДЕТЬ *ЛЮБИМОМУ ПИТОМЦУ*

стр. 16

АНТОН ЛИРНИК

ЛЮБЛЮ СКЕТЧИ: ОНИ ПОНЯТНЫ ВСЕМ

стр. 5

12+

Фото Александра Воротнева/ Starface.ru

ISSN 2213-4933

Чадов и Бортич поборятся за миллион евро

На телеканале ТНТ в ближайшее время состоится премьера сериала «Игра на выживание». В центре сюжета – реалити-шоу под названием «Выживший». Участники различных профессий, с разными характерами и судьбами, оказываются втянуты в опасную авантюру. Все блага цивилизации – в нескольких часах лета, вокруг – потрясающие пейзажи: горы Западного Саяна. А также – непроходимые леса, заброшенные постройки времен СССР. Чтобы приключения в тайге не закончились для каждого из них трагедией, участникам проекта придется забыть о личной выгоде, огромной сумме денег, которая ждет победителя (ему обещан приз – миллион евро), – и объединиться, пройти игру и вернуться домой.

Ведущего шоу играет Игорь Верник. Алексею Чадову и Александре Бортич достались практически роли самих себя – известных актеров, которые наравне со всеми будут пытаться пройти испытания.

В первом сезоне запланировано 12 серий, а будет ли продолжение – покажут рейтинги.

Фото PR ТНТ

Гарик Мартиросян заставит всех петь

На Первом канале снова в эфире уникальное музыкальное шоу «Щас спою». Идея передачи простая. На одной сцене собираются «худшие вокалисты страны», чтобы исполнить заветную мечту: превзойти себя и спеть так хорошо, как никогда раньше. Все кандидаты проходили серьезный отбор: никаких профессиональных исполнителей и выпускников музыкальных школ, главное условие для участия – отсутствие слуха и голоса, а также большое желание петь на публике.

Ведущий шоу – Гарик Мартиросян.

– Наши участники, близкие и друзья которых всю жизнь испытывали душевные муки, слушая их ужасающий тембр или пение мимо нот, пытаются сделать хоть один шажок вперед, – рассказал нам Гарик. – И начинают петь лучше и раскованней. Естественно, мы не ждем от них, что они станут мировыми звездами. Я сам серьезно отношусь к музыке и считаю, что издевательство над ней недопустимо. Однако вот в таком веселом капустнике, где люди развлекаются, это уместно.

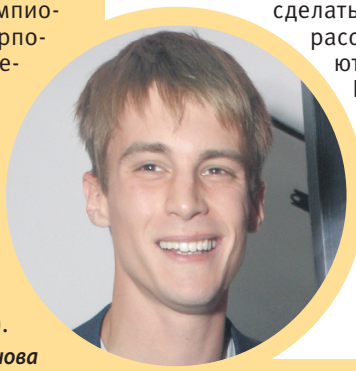


Фото Первого канала

Андрей Кончаловский призывает знать прошлое

Фильм Андрея Кончаловского «Дорогие товарищи!», вошёл в конкурсную программу 77-го Международного кинофестиваля в Венеции. В киноленте рассказывается о событиях 1962 года, известных как «Новочеркасский расстрел».

– Когда мы с генеральным продюсером Алишером Усмановым задумывали эту картину, у нас были сомнения: нужно ли показывать сегодняшнему зрителю трагические события, которые произошли почти 60 лет назад? – говорит нам Кончаловский. – Но, сделав фильм, мы поняли: это абсолютно необходимо, потому что молодое поколение должно знать прошлое своей страны.

Фото Вадима Тараканова

Константин Хабенский и Иван Янковский сразятся на доске

Студия «ТРИТЭ» Никиты Михалкова, телеканал «Россия 1», «Централ Партнершип» и Группа компаний ГПМ КИТ приступили к съёмкам драмы «Чемпион мира». Это будет фильм о матче за звание чемпиона мира между чемпионом мира Анатолием Карповым и претендентом на этот титул гроссмейстером Виктором Корчным, эмигрировавшим из СССР за несколько лет до этого матча.

Главные роли в фильме исполняют Константин Хабенский и Иван Янковский, также в нем заняты Владимир Вдовиченков, Виктор Добронравов, Виктор Сухоруков, Диана Пожарская, Дмитрий Миллер, Александр Филиппенко и другие (всего в съемках фильма принимает участие около 70 актеров, в том числе 15 иностранных).

Фото Вадима Тараканова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Традиции и история *российского чаепития*

Если считать началом чаепития на Руси документально подтверждённый привоз из Монголии в качестве подарка царю в 1638 году около 4 пудов высушенных листьев чая, то пьют терпкий напиток у нас уже 382 года. Наша викторина – о чайных традициях в России.

1. Заключив договор на поставку чая из Китая, царь Алексей Михайлович Романов, сын первого царя этой династии, уже пил чай с мёдом от простуды. Так началась история с «чайным путём». А в 1730 году началось строительство Великого Сибирского тракта: Москва–Муром–Казань–Пермь–Екатеринбург–Тюмень–Тобольск–Иркутск–Кяхта и далее в Китай. Дорога каравана занимала 18 месяцев, и большое внимание уделялось сохранности продукта. Чтобы на вкусе чая не отразилась дорога, его упаковывали в специальную тару…

а) …бах-чу.
б) ...ширельную.
в) …цыбики.

2. Чай со временем завоёвывал всё большую популярность – его пили компаниями родственников, друзей, деловых партнёров. Существовало четыре способа пить чай: вприкуску, внакладку, вприглядку и вдогонку. Дворяне обычно пили два раза в день из красивого фарфора, чай в чашку наливали не до краёв, а куски сахара клали прямо в чашку, т.е. пили внакладку. А какой способ чаепития был распространён в купеческой среде?

а) Вприкуску.
б) Вприглядку.
в) Вдогонку.

3. Чай в России любили крепкий со всякими вкусностями. Что означала фраза: «Наливайка мне чаю, хозяюшка, только не по-кронштадтски?». Как это – «по-кронштадтски»?

а) Когда видно дно чашки.
б) Когда надо положить сахар в чашку.
в) Когда на дне чашки чаинки.

4. В начале XIX века чай стал доступным и прочно вошёл в русский быт. И конечно же, чаепитие стало сюжетом многих картин. Широко известны картины Василия Перова «Чаепитие в Мытищах близ Москвы», Константина Маковского «За чаем». Не остался в стороне и Борис Кустодиев. Его кисти принадлежит известная картина, на которой успешная женщина сидит за самоваром, чайник и чашка расписаны золотом... Как автор назвал свою картину?

а) «Чайная церемония».
б) «На террасе».
в) «Купчиха за чаем».

5. На столе во время чаепития стоял самовар. Он помогал точно узнать момент, когда надо было заваривать чай. Ведь известно, что крутым кипятком нельзя заваривать некоторые сорта. Когда надо было заваривать чай?

а) Когда начинался первоначальный шум.
б) Когда шум переходил в самоварное пение.
в) Когда пение сменялось бурлением.

ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Как писал Владимир Даль в «Толковом словаре живого великорусского языка», цибик – это «ящик или место чаю от 40 до 80 фунтов». Позднее так стали называть небольшую кубическую бумажную или картонную пачку чая, 25-100 граммов (разг.). Основная оптовая тара – ширельная. Мужики-ширельщики заворачивали чай в свежие бычьи или коженные шкуры шерстью внутрь. При подсыхании шкура уплотняла все до плотности деревянного бруска. А бах-ча – это бумажные пакеты по три четверти фунта – 340 грамм.

2-а. Кунецкое чаепитие происходило непременно возле самовара с пирогами, кренделями и баранками. Чай пили прямо с блюдца, а сахар откусывали передними зубами. Вприглядку пили в основном бедные слои населения, или его наливали в виде наказания детям. На стол выкладывали кусочек сахара, на него только смотрели, а чай хлебали пустой. Чай вдогонку пили с кусочком сахара, положенным на кусочек хлеба. Отпивали глоток чая, откусывали кусочек хлеба – подавая губами сахар к другому краю.

3-а. Чай заваривали крепкий, если через заварку было видно дно, это считалось плохим тоном. На дне чайной посуды часто изображались пейзажи, были модны чашки с изображением крепости Кронштадта. Так что «по-кронштадтски» означало некрепкую, слабую заварку.

4-в. Картина Б. Кустодиева «Купчиха за чаем», написана в 1918 году.

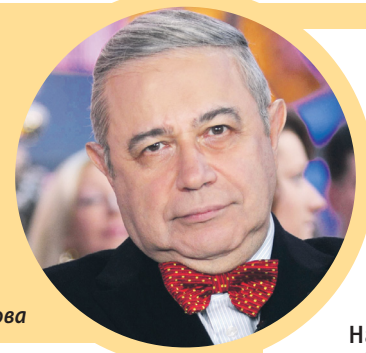
5-б. Когда самовар начинал петь, надо было заваривать чай.

Евгений Петросян готовится к возвращению

Евгений Петросян приступает к съёмкам новых выпусков своей передачи «Петросян-шоу», которая выходит на телеканале «Россия 1». Из-за пандемии и карантина подготовка к концертам и репетиции были остановлены, объявлен перерыв. В эфир шли повторы. Юморист уверяет, что за это время накопилось огромное количество идей новых номеров и диалогов.

– Съемки будут длиться в течение двух дней по шесть часов, с немалым количеством сюрпризов, – рассказал нам Евгений Петросян. – Когда видишь горы материалов, которые надо освоить, – все актеры, в том числе и я, приходят в замешательство. Но, как показала практика, глаза боятся, а руки делают. У меня столько новых монологов, что в голове не умещаются...

Фото Вадима Тараканова



«Пятница!» возвращает Настю Ивлееву в «Орла и Решку»

27 июля Анастасия Ивлеева в шутку попросила 17,5 миллионов своих подписчиков в инстаграм оставить как минимум 500 тысяч комментариев с хэштегом #настюшкуврешку в аккаунте телеканала «Пятница!», чтобы вновь стать ведущей «Орла и Решки». Комментарии начали появляться на странице канала с динамикой 10 тысяч в минуту, и за считанные часы их количество превысило 500 тысяч.

– Это первый случай, когда ведущего на сезон выбирает не совет продюсеров, а сотни тысяч зрителей, – пояснил решение продюсер и генеральный директор телеканала «Пятница!» Николай Картозия. – Мне нравится такое волеизъявление.

Фото Вадима Тараканова

Рената Литвинова готовит новый фильм

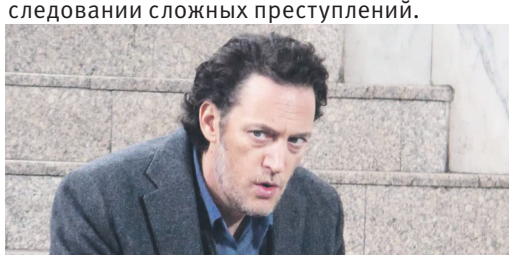
Рената Литвинова сейчас занята новым фильмом «Северный ветер». Известная актриса является не только режиссером этой киноленты, но еще и автором сценария, продюсером и исполнительницей главной роли. Кроме того, одного из персонажей играет ее дочь Ульяна Добровская, а музыку к киноленте написала Земфира. Также в этой истории заняты Софья Эрнст, Антон Шагин и другие. Подробности сюжета не разглашаются.

– Фильм о том, как царит в сердцах женщин вечный матриархат и вечное ожидание любимых мужчин, о том единственном часе, который дан любому человеку, в котором он сильнее смерти, – коротко рассказала нам о своей работе Рената Литвинова.

Фото Sony Pictures

Менталист Даниил Романов заговорил голосом Кирилла Кяро

На Первом канале снова в эфире сериал «Тот, кто читает мысли (Менталист)», который уже показал успешные рейтинги. Напомним, что в центре сюжета Даниил Романов – превосходный физиономист, психолог-практик, консультант в отделе Следственного комитета. Даниил помогает в расследовании сложных преступлений.



Главную роль в фильме играет израильский актер Ехезкель Лазаров. Он не говорит по-русски, не понимает русскую речь и был вынужден вслушиваться в слова. Языковую трудность преодолели довольно быстро: актеру дали в помощь «суфлера», который в наушник наговаривал текст по-русски, а Ехезкель практически синхронно этот текст повторял – с акцентом и не всегда правильными ударениями, но зато с «русской» артикуляцией. После переозвучки герой заговорил голосом Кирилла Кяро. Съемки фильма проходили в Москве и Одессе.

Фото Первого канала

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

ВИНОГРАД АЮТА

Это очень красивый и эффектный сорт винограда, который получил признание благодаря своим уникальным вкусовым качествам. Гибридная форма очень раннего срока созревания, сильнорослая. Гроздь крупная. Овальная, фиолетового цвета. Мякоть хрустящая с мускатным ароматом. Урожай долго сохраняется на кустах. Устойчивость к милдью, оидиуму повышенная.

ГОЛУБИКА ПАТРИОТ

Является одним из самых любимых сортов многих садоводов, поскольку именно этот сорт голубики ценится за неприхотливость и высокую урожайность. Куст высотой от 1 до 1,7 метров. Она устойчива к сильным морозам и многим болезням. Также ценится не только за плоды, но и за декоративность кустов.

АКТИНИДИЯ ИССАИ

Желающим придать своему садовому участку некоторый элемент экзотики настоятельно рекомендуется обратить особенно пристальное внимание на такое растение, как актинидия сорта Иссаи. Это многолетняя лиана, которая при наличии должных опор способна вырасти практически на любую высоту. Аромат плодов насыщенный, резкий, можно даже сказать жгучий, но не слишком пряный, а скорее приятный! Плоды зеленого цвета размером 3-4 см, овальной формы. Зрелые ягоды очень мягкие, сладкие, с прекрасным ароматом, содержат много витамина С. Плоды актинидии очень полезны за счет состава и содержания в них многих витаминов и минералов. Благодаря аскорбиновой кислоте ягодами можно укрепить иммунитет, что помогает организму противостоять вирусам и инфекциям. Благодаря клетчатке плоды актинидии хорошо влияют на работу кишечника.

Часто кустарник применяется с целью вертикального озеленения. На одном месте, не требуя пересадки, растение может благополучно расти до 70 лет. Сорт самоплодный – не требует опылителя и способен опылять другие сорта.

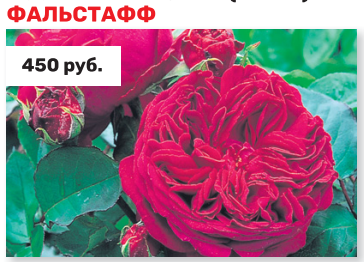
БЕРЁЗА КАРЛИКОВАЯ ГОЛДЕН ТРЕЖЕ

Уникальная желтолистная карликовая берёза. Очень редкий сорт, удивительной красоты! Образует компактный куст высотой 60-80 см. Растёт довольно медленно, около 10 см в год. Хорошо переносит обрезку. Листья мелкие, округлые, по краю мелко-зазубренные, ярко-жёлто-зелёные весной и золотистые летом. Место солнечное или полутенистое. Данный сорт очень морозостоек и выдерживает морозы свыше –40 °С.

ГОРТЕНЗИЯ ПИНКИ ВИНКИ

Необыкновенное чудо природы, обладающее завораживающей красотой! Декоративно цветущий кустарник с пышной округлой кроной, достигает до 2 м в высоту и ширину. Ежегодный прирост составляет 30 см. Живет до 50 лет. Отличительной особенностью этого сорта являются пурпурная осенняя окраска цветов и листьев, а также очень прочные побеги, которые прекрасно держат очень крупные соцветия. Эта гортензия не требует никаких подставок и подпорок под них и хорошо сохраняет форму куста. Зимостойка, молодые растения в суровые зимы обмерзают, с возрастом зимостойкость повышается. Требовательна к наличию влаги в почве. Не терпит засухи (полив раз в неделю).

РОЗА АНГЛИЙСКАЯ (ШРАБ) ФАЛЬСТАФФ



Эта роза буквально стремится быть замеченной! Сорт усыпан яркими розочками, которые особенно хорошо подчеркнуты темной листвой. Опытный садовод знает, что залог идеального цветника в переплетении ароматов, пропитывающих сад с ранней весны до поздней осени. Роза Фальстафф как раз предназначена для создания гармоничной атмосферы. В её экстра-насыщенном сладком аромате чувствуется цветочность и древесные нотки. Источают этот аромат невообразимо красочные цветки пламенного окраса, от красного и тёмно-красного до ярко-малинового тона. Цветы этого сорта довольно крупные, до 12 см, цвет розы может меняться до фиолетового на разных стадиях роспуска. Пышный куст этих роз вырастает высотой до 150 см, побеги сильные, прямые, но под тяжестью больших махровых цветов часто поникают к земле.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет-магазин **WWW.SOLAR34.RU**
2. по телефонам: **8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97; 8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89** каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
3. отправить письмо по почте на адрес: **404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог. 12+

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Возвращаясь на работу

Часто в первые дни после отпуска люди чувствуют себя так, словно и не уходили отдыхать. Как сделать возвращение из отпуска менее болезненным?

ПОСТАРАЙТЕСЬ ВЕРНУТЬСЯ ИЗ ПОЕЗДКИ ЗА ПАРУ ДНЕЙ ДО ВЫХОДА НА РАБОТУ. Так у вас будет время подстроить режим дня к своему рабочему ритму, настроиться на переход из состояния покоя в состояние готовности к трудовым подвигам.

НЕ ПЛАНИРУЙТЕ НИЧЕГО ВАЖНОГО НА ПЕРВЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ. Двигайтесь маленькими шагами, чтобы запустить «заржавевший» рабочий механизм: полейте цветок, смахните пыль, сделайте какое-нибудь несложное дело, переходите к следующему… Постепенность и отсутствие спешки позволят вам «поймать» рабочий ритм. Не назначайте никаких важных встреч и дедлайнов на первую неделю после отпуска.

РАССОРТИРУЙТЕ ПОЧТУ. Не пугайтесь: почтовый послеотпускной завал преодолим! Удалите спам, отсортируйте и прочтите десять самых важных писем. Остальное – подождет до следующего дня.

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ПРИОРИТЕТАМИ. Попросите коллег ввести вас в курс дела, чтобы знать, не пропустили ли вы чего-то важного, пока отдыхали.

ЗАПЛАНИРУЙТЕ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ВЕЧЕР. Маленькие радости скрасят этот непростой период: ужин в любимом кафе, встреча с друзьями, новая интересная книга подойдут, чтобы поддержать в себе позитивный настрой!

У подчинённых два отпуска, первый – свой, второй – отпуск начальника.

Когда мужчина раздражён…

До недавнего времени считалось, что переживать регулярные гормональные бури – удел женщин.

Но, оказывается, и у мужчин бывают периоды, когда они ведут себя неадекватно и раздражаются по пустякам, ворчат на неуемный женский темперамент и жалуются на сонливость и депрессию. Имя этому явлению – синдром мужской раздражительности. Что это такое? Как помочь мужчине преодолеть СМР?

В чём причина раздражительности?

Физическое и эмоциональное состояние мужчины в большинстве своем определяется уровнем тестостерона в крови. Когда тестостерона в избытке, мужчина активен, у него обильная растительность на теле, он весьма любвеобилен. Если тестостерон в норме, мужчина активен и галантен. А при кратковременном резком падении уровня тестостерона обычно уравновешенный мужчина раздражителен, порой агрессивен, жалуется на сонливость, усталость, становится равнодушен к женским прелестям или, наоборот, ни о чем другом не думает (чувствуя, что что-то не так). Это состояние и получило название синдрома мужской раздражительности (по аналогии с женским ПМС с похожими симптомами). Этот период может длиться пару дней, а может затянуться и на месяц.

Чем опасен СМР?

Затяжное состояние СМР способно спровоцировать развитие психических заболеваний, гипертонии, болезней желудочно-кишечного тракта. Недостаток тестостерона в крови может привести к эректильной дисфункции, которая еще больше усилит симптомы СМР.

Всему виной стрессы

Современные мужчины в большей степени подвержены синдрому мужской раздражительности, чем их предки. Организм исправно вырабатывает тестостерон, но количество ежедневного стресса на работе и дома способно за день «сжечь» недельные тестостероновые запасы, а восполняются они в условиях напряженного рабочего ритма очень медленно. Согласно новейшим данным, постоянный дефицит тестостерона, а значит, и хронический СМР, встречается даже у 20-летних юношей, но больше всего ему подвержены мужчины в 40-45 лет (в этот период большинство переживает кризис, боится постареть, жалеет об упущенных возможностях и т.п.). Если у женщин ПМС связан с месячным циклом, то у мужчин СМР возникает при чрезмерных физических и психологических нагрузках.

– Дорогая, если мы немедленно не поедем домой, я найду в этом магазине другую женщину и поеду домой с ней!

Как помочь мужчине?

Прежде всего нужно исключить органические причины синдрома раздражительности. Для этого мужчина должен проконсультироваться со специалистами: урологом, андрологом или эндокринологом. Если медики проблем не обнаружили, значит, причина СМР в кратковременном снижении тестостерона из-за обилия стрессовых ситуаций. Чтобы помочь любимому справиться с СМР, нужно дать ему выспаться, отложить реализацию грандиозных планов, включить в рацион пищу, богатую белком, предлагать овощи, фрукты и морепродукты, приобрести в аптеке «мужские витамины», постараться не реагировать на обидные нападки и дать ему почувствовать, что он любим.

КСТАТИ

Интересные факты о синдроме мужской раздражительности

В классификации болезней заболевания с названием «синдром мужской раздражительности» не существует, но определение прижилось, так как достаточно точно отражает изменения в настроении и поведении, связанные со снижением выработки тестостерона у мужчин.

Понятие «синдром мужской раздражительности» ввел врач из Шотландии Джеральд Линкольн в 2002 году. Серия опытов, которые он провел, доказала, что гормональные колебания – не только женская проблема.

Выяснилось, что гормональные колебания, связанные с уровнем тестостерона, переживают и животные. Например, бараны в период спаривания, когда тестостерон достигает максимума, смело участвуют в поединках с собратьями и ведут себя заинтересованно и деликатно по отношению к самкам. Но когда брачный сезон подходит к концу, бараны становятся раздражительными и нервными. Такое же поведение замечено и у оленей, и даже у индийских слонов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Ветер на службе у человека

Ветряная мельница – одно из старейших устройств для использования энергии природы. В Европе самые старые чертежи датируются XIII и XIV веками. Изначально это были компактные устройства, предназначенные исключительно для помола зерна. Из Голландии происходит первая документированная информация об использовании в 1344 году ветряка как насоса. Самое удивительное в его устройстве вот что: крыша вместе с закрепленными на ней лопастями поворачивается, чтобы поймать ветер. После этого она закрепляется, а лопасти снимаются со стопора и начинают крутиться.

Хитрая лисичка

Рыжая лисица – легенда русских сказок. Насчитывается около 10 видов лис, каждый из которых имеет множество подвидов. Длина тела зверька составляет от 55 до 90 см, а хвоста – 60 см. Не зря лисиц называют очень умными животными. У них существует один очень интересный и оригинальный способ избавления от блох. С палкой в зубах лисы заходят глубоко в воду, и блохи перебираются в эту ловушку. Зверек через время выбрасывает палку, а с ней и надоедливых паразитов.

Капелла крестиком

Вышивка крестом – это особое народное искусство, которое появилось очень давно и популярно до наших дней. Настолько популярно, что толкает любителей на настоящие подвиги. Например, жительница Канады Джоана Лопиановски-Робертс потратила десять лет жизни, чтобы составить схему и вышить крестиком копию потолка Сикстинской капеллы. Размер вышитой картины получился 203 на 90 см. По итогам работы мастерица даже написала книгу, в которой поделилась опытом с возможными последователями.

Парле ву франсе?

В число основных языков международного общения входит французский. Если языком масс традиционно считался английский, то французский всегда был привилегией элиты. Еще он считается языком культуры и искусства. Французский язык признан официальным в 29 странах мира. Но, например, вариация, которая используется в канадской провинции Квебек, отличается от традиционного французского настолько, что даже жители Франции порой не в состоянии понять ни слова.

Светлана СИДОРЧУК

10 августа на канале СТС – большая летняя премьера. Новый скетчком «Сториз» объединил талантливых актёров – Юлию Михалкову, Антона Лирника, Олега Верещагина, Дмитрия Колчина, Ольгу Кузьмину и многих других, – чтобы собрать целую галерею смешных и узнаваемых образов.

Антон ЛИРНИК:

«Люблю скетчи: они понятны всем

Зрители увидят сумасшедшую экоактивистку, блогер-бабушку и малышку-коуча, московских фиф, врача с идеальным почерком и так далее практически до бесконечности. Рассказать о проекте поподробнее мы попросили одного из его актеров Антона Лирника.

Хотя бы в кадре с удочкой

– Антон, в новом скетчкоме СТС «Сториз» вы примерили десятки ролей. Какие особенно запомнились?

– Например, играю грибника, который забирается подальше в чащу, чтобы вдали от жены открыть маленькую бутылочку и побыть наедине с природой и алкоголем. Неподдельная радость человека, заблудившегося в лесу (*улыбается*). Также примерил роль рыбака. Снимали на берегу живописнейшего пруда, в классном месте, и мне хотелось, чтобы эти съемки не заканчивались. Возникло ощущение, что я просто выехал на рыбалку с друзьями и заодно мы снимаем что-то веселенькое. Я прожил эту историю и понял, что сто лет так не отдыхал. Хотя бы в кадре посидел с удочкой.

Детали

Костюмы под стать образам

Перевоплощаться актерам «Сториз» помогали костюмы разных профессий и эпох: врача, полицейского, судьи, заключенного, курьера, Ромео и Джульетты, свадебные, времен конца XIX века и многие другие.

– Сложней всего было найти исторические костюмы именно 1870-1880-х годов, – признается художник по костюму Надина Ежина. – Но, несомненно, это очень красивый период, эпоха турнюров и трена, которую достойно отразили Ольга Кузьмина и Юлия Михалкова.

Уступчивый или подкаблучник?

– Вы давно попрощались с жизнью холостяка. Как считаете, есть ли формула успеха у вашего брака? Или всё дело в компромиссах?

– Будь Марина здесь, она бы рассказала, как ей повезло с мужем (*смеется*). На самом деле я очень покладистый человек, уступчивый, иду на компромиссы, поэтому со мной легко и приятно. На вопрос, чего я хочу, отвечаю: «Дорогая, а тебе это как?» И готов принять часть пожеланий от супруги. На этом брак и держится. Хотя иногда кого-то это и может раздражать, потому что кажется, что муж – подкаблучник.

– А в отношениях с детьми вы тоже «добрый полицейский»?

– Да, я папа с подарками, с которым всегда весело и можно подурковать, даже упасть со скейта (*улыбается*). Конечно, это не форма воспитания, но один из элементов. Пытаюсь привить детям оптимизм, неунывающее чувство юмора и способность найти что-то хорошее в любой ситуации. В каждой сбитой коленке есть повод для радости, ведь получилась смешная ссадина в форме панды. Еще объясняю детям, что нет людей, которые абсолютно неправы: каждый человек для себя прав. Приучаю их к тому, что чужое мнение нужно уважать, только в этом случае наше мнение тоже будут ценить. Стараюсь сделать так, чтобы мои дети понимали, почему окружающие люди так поступили.

– Как новый скетчком выделяется на фоне других?

– Во-первых, это семейный и добрый юмор, который понятен каждому от семи до семидесяти семи лет. Авторы написали скетчи, подходящие максимально широкой аудитории. Мы постарались никого не обидеть, найти смешные моменты в окружающих нас вещах. И за это люблю скетчи, они понятны всем. Во-вторых, они актуальны, это люди, которые живут рядом с нами прямо сейчас. Мы их подмечаем, изображаем, подсмеиваемся над ними. В-третьих, мне нравится, что у нас не те скетчи, которые снимаются быстро-быстро, за один день, в одной локации, в количестве триста штук. В нашем случае режиссеры, креативные продюсеры, редакторы подходят к каждому скетчу как к короткометражному фильму, снимают с заботой, большим вниманием к деталям, характерам, локации, костюмам, реквизиту.

Родительские радости и огорчения

– Родительская мудрость сразу была с вами или пришла с годами?

– Все еще со старшей дочери Сони пошло, потому что эти принципы заложены во мне изначально. Пытался понять, как сглаживать конфликты, которые случаются между детьми. Когда приходит дочка и говорит, что мальчик ударил, это страшно. Первая реакция – пойти и ударить мальчика или папу мальчика. Но ведь задача отца – не отлупить обидчика, а подготовить дочь к жизни во взрослом мире, где не нужно бить друг друга, а надо пытаться мыслить на шаг вперед и научиться находить решение без применения силы. Этот путь я прохожу вместе с детьми. И Сонька, и младшая Марфа уже с характерами, и все равно они будут поступать так, как характер им подсказывает. Поэтому мои рассказы повлияют на них лишь в какой-то степени.

– Часто ли они гордятся вами и говорят, что папка крут?

– Хвалят меня крайне редко. Сонька по-другому высказывает восхищение. Никогда не скажет, что папа классный, но мне это и не нужно. Я чувствую ее отношение, когда она обнимает меня. Мне нравится, когда она танцует под мои песни, напевает их. Я ощущаю, что мы на одной волне, значит, чем-то я ей импонирую.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлено пресс-службой СТС

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Мчалась тройка с бубенцами…

Сегодня передвижение по улицам городов регулируется специальными правилами, различными дорожными знаками и видами разметки, сигналами светофоров… А какими были правила движения в древние времена, в прошлые века? Наша викторина посвящена правилам движения.

1. Первые попытки привести движение на улицах в порядок предпринял ещё Юлий Цезарь в Древнем Риме. Император ввёл запрет на передвижение по улицам Вечного города частных повозок, колесниц и экипажей с восхода солнца и за два часа до его заката. Приезжие должны были оставлять свой транспорт за городской стеной, а по улицам Рима можно было ходить пешком или нанять паланкин. Кстати, на дорогах было принято левостороннее движение. Почему?

а) Позволяло оставлять правую руку для меча.

б) Садиться на лошадь слева удобнее – меч не мешает.

в) Кучер не мог задеть пассажира хлыстом, сидя справа.

2. В России во времена, когда активно стали передвигаться на конных тройках, появилась потребность в предупреждающих сигналах. Курьерские тройки мчались с большой скоростью, а правил не было. Поэтому и были нередки столкновения с повозками и людьми. Да и персонал станции надо было предупредить – они должны были подготовить замену лошадей. Пётр I пытался внедрить почтовый рожок, но ямщики предпочитали свистеть, даже побои и штрафы не помогали. Тогда в конце XVIII века придумали именно это приспособление для сигнальных нужд. На нём даже делали надписи: «Купи, денег не жалей, со мной ездить веселей». Что это?

а) Бубенцы.

б) Резьба на дуге.

в) Колокольчик.

3. В 1914 году в Америке начали устанавливать первые электрические светофоры, чтобы как-то упорядочить движение на перекрёстках. Было всего два цвета – зелёный и красный. И к ним для предупреждения о смене цвета был приставлен…

а) …полицейский со свистком.

б) …пожарник с хлопушкой.

в) …слуга в ливрее с рожком.

ОТВЕТЫ

1-а, б. «Боевая правая рука находится на удаленной позиции по отношению к встречному всадники, кроме того, садится на лошадь с левой стороны удобнее, так как в этом случае меч меньше мешает.

2-в. Колокольчик вешали на дугу над головой коренника. Его называли подъяжным. Позже, уже в XIX веке, появился запрет на использование колокольчика для не государевых лиц. Тогда на шеи лошадей в тройке стали надевать специальные ошейники с бубенцами. Едва под переезвон бубенцов мог прийтись по нраву. Предупреждая водителей свистом полицейский.

3-а.

На Первом канале с успехом прошёл сериал «Андреевский флаг». В одной из главных ролей снялся Дмитрий Миллер. Актёр многим зрителям известен и по своим работам в фильмах «Ищейка», «Склифосовский», «Светофор», «Хорошая жена», «Анна Каренина» и многих других.

Дмитрий МИЛЛЕР:

«К цифре 13 у меня нет предубеждений

Мы поговорили с Дмитрием не только о кино и ролях, но и о музыке, подводных лодках и воспитании детей.

«Андреевский флаг»

– Дмитрий, в первую очередь хочу задать вам вопросы по сериалу «Андреевский флаг». Как вы готовились к съёмкам?

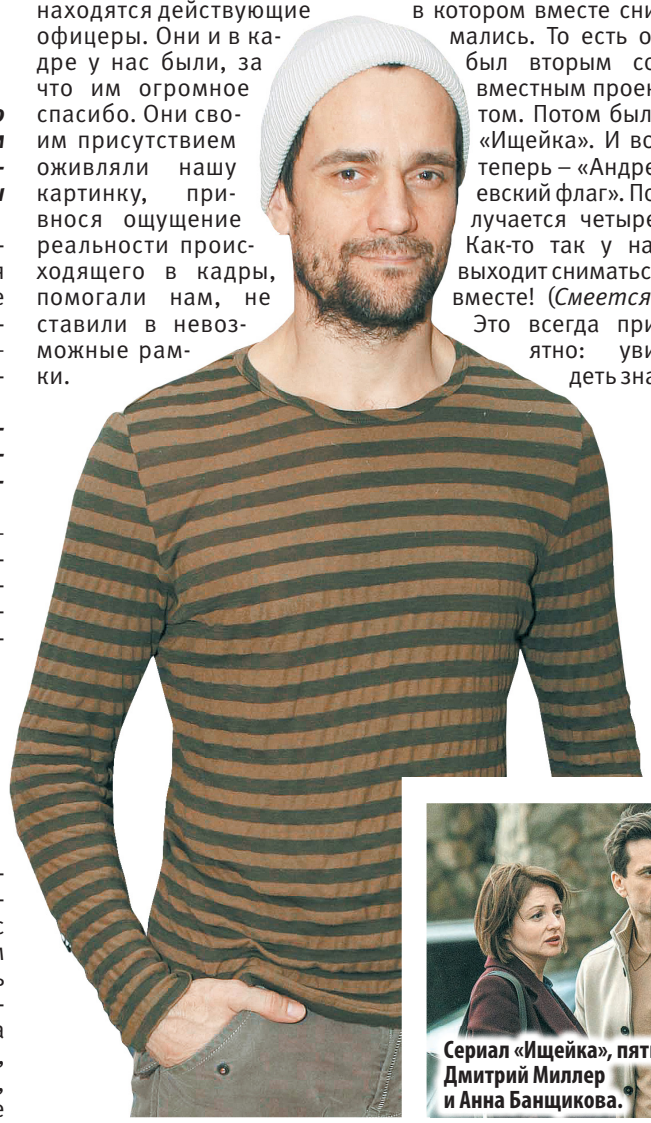
– Моя личная подготовка начиналась с того, что я пересмотрел аналогичные фильмы, которые есть в мировом кинематографе, – посмотрел, на кого равняться.

– Вы же служили в армии? Выправка, наверное, помогала на съёмках?

– Да, я служил в армии – и может быть, мне действительно это чем-то помогло. Вспомнилась, например, строевая подготовка, которая остается в памяти, как езда на велосипеде: один раз научился – и это на всю жизнь.

– Что было самым сложным для вас на съёмках?

– Нахождение на объекте – на подводной лодке. Еще было сложно с подачей и исполнением команд: трудно уловить темп, в котором это произносится, и многие слова были незнакомы. Точнее, может, они и знакомые, но ударение на флоте ставится не так. Например, не под кИлем, а под килЁм, не кОмпас, а компАс. То есть не так, как мы привыкли слышать. И на это уходило время. Еще и пространство замкнутое... Присутствовало и волнение, безусловно, потому что рядом с тобой находятся действующие офицеры. Они и в кадре у нас были, за что им огромное спасибо. Они своим присутствием оживляли нашу картинку, привнося ощущение реальности происходящего в кадры, помогали нам, не ставили в невозможные рамки.



«Светофор»

– Вы снова снимались с Александром Макогоном – вашим партнёром по сериалу «Светофор». Не считали, сколько у вас совместных работ?

– Мы с ним познакомились еще до «Светофора», в котором вместе снимались. То есть он был вторым совместным проектом. Потом была «Ищейка». И вот теперь – «Андреевский флаг». Получается четыре. Как-то так у нас выходит сниматься вместе! (*Смеется.*) Это всегда приятно: увидеть знакомого, тем более такого, который уже просто стал родным за время съемок сериала «Светофор», и мы радуемся друг другу.

– Сериал «Светофор» шёл пять лет на телеканале СТС, было отснято 700 серий. На этом проект завершился? Нет ли разговора о том, что он продлится?

– Об этом разговоров нет. Я думаю, что этот проект уже закончен. Этот сериал периодически до сих пор показывают, новые зрители появляются, находят нас в социальных сетях, спрашивают: «Будет ли 11-й сезон, продолжение?» Отвечаю, что нет. Почему? Потому что мы все уже выросли, еще взрослее стали, у всех – семьи, надо двигаться дальше.

Музыка и зодиак

– Я знаю, что вы хотели собрать свою музыкальную группу. Удалось это желание осуществить?

– Да. Появилось вдохновение. Немного карантин помешал – приостановилось все. До этого успели снять три клипа. Записали несколько песен, хорошо пошел процесс, хочется его продолжать. И даже есть заинтересованность в нас музыкальных продюсеров.

– Название какое у группы?

– «Зодиак 13». Сложная история – выбрать название для группы. Много всего перепробовали. Раньше была – и есть – такая прибалтийская группа «Зодиак», которую мы все слушали в детстве. Правда, они на тот момент играли электронную музыку. Еще был набор каких-то ассоциаций: космос, звезды, знаки зодиака... Еще же есть 13-й знак зодиака, который не очень известен. И вот нам захотелось, чтобы эта цифра в названии присутствовала. У меня к ней нет никаких предубеждений: я живу в доме номер 13, и вообще очень часто это число появляется в моей жизни, но всегда с хорошим послесловием. Кстати, знаете, что означает само слово «зодиак»?

– Нет.

– Оказывается, в переводе с греческого – живое существо. И когда я узнал перевод, то решил, что если меня будут спрашивать, почему такое название для группы выбрали, то буду отвечать, что потому, что мы живые, музыка – это жизнь.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

Новые проекты

– Насколько я знаю, сейчас идёт работа над новым сезоном «Ищейки»?

– Верно, это уже пятый сезон. У моего персонажа – не главная линия, но я появлюсь в новых сериях. Не буду раскрывать всех подробностей сценария. Должно быть интересно.

– Какие ещё проекты будут с вашим участием?

– Снимали для телеканала НТВ криминальный сериал «Под прикрытием». Там команда следователей, которые расследуют различные дела. У меня там – отрицательный персонаж со своей судьбой и историей. Мне было интересно сыграть эту роль...

Сериал «Ищейка», пятый сезон. Дмитрий Миллер и Анна Банщикова.

В сериале «Андреевский флаг» артист сыграл одну из главных ролей.

Дмитрий Миллер в сериале «Светофор» вместе с Джемалом Тетруашвили, Ольгой Медынич.

Фото Вадима Тарраканова, кинокомпании «Star Media», Первого канала, телеканалов НТВ и СТС.

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Красивый загар – подарок отпуска

Отпуск – это всегда желанное время. Готовимся к отпуску, строим планы, думаем о красивом, интересном отдыхе. И, конечно, мечтаем о пляже и море...

Ответы. Середина зонтика, полоски на сумке, размер средства от солнца, цвет ведра, коктейль, толщина топа купальника, наклон ноги у дамы, украшение на вьетнамке, количество детей, направление кораблика.

Алёна КОЛОМИНА:

Я к сладкому равнодушна

Актриса Алёна Коломина, сыгравшая главные роли в сериалах «Шахматная королева», «Старушки в бегах» и «Берёзка», оказалась кладезем интересных кулинарных историй и замечательных рецептов.

Она рассказала о том, почему французские официанты не любят, когда их торопят, научила готовить фирменный борщ с пампушками, творожные шарики и пасту гуакамоле.

Рецепт от звезды

Гуакамоле на завтрак

– На завтрак люблю неспешно накрыть стол, малышам – блины, себе – гуакамоле... Беру спелое авокадо, очищаю от кожицы и перемалываю в блендере. Туда добавляю соль, перец, немного лимонного сока, чтобы авокадо не потемнело, лук, мелко нарезанный томат и немножко оливкового масла. По настроению можно добавить красного перчика и семена льна. Эту пасту намазываем на хлебец, а сверху можно положить яйцо. А можно просто есть ложкой.

Яблоко – фрукт детства

– Алёна, расскажите, пожалуйста, насколько трепетно вы относитесь к своему питанию?

– Я с детства занималась спортом, и правильно питаться начала с довольно раннего возраста. Здоровый образ жизни стараюсь вести и сейчас, отказавшись от сахара и мучного. В последнее время отказалась и от лактозы – и заметила, что моей коже это пошло только на пользу: она стала выглядеть более здоровой. А еще я заметила за собой интересную деталь. Как, наверное, любой артист, я очень впечатлительная: прочла где-то, что авокадо – полезный продукт, и теперь мне кажется, что ничего вкуснее авокадо в мире не существует! (*Смеется.*)

– Какие продукты можете назвать своими любимыми?

– Я обожаю яблоки – это мой любимый фрукт с детства. У нас была дача, и яблоки я ела круглый год. Каждый день приносила их в школу, ела сама и угощала подружек. Зная мою любовь к яблокам, одноклассники частенько надо мной подшучивали. А однажды в мой день рождения все одноклассники подарили мне по одному яблоку – это было так приятно! Еще люблю хумус, тыквенные семечки, а из специй – куркуму.

Лучше рыбка, чем конфеты

– Любите готовить?

– Люблю и умею! У меня все в порядке и с основными блюдами, и с выпечкой, которой потом угощаю детей. Сама же к сладкому равнодушна. Дело в том, что моя мама долгое время работала на кондитерской фабрике, у нас в доме всегда были конфеты, и у меня не сформировалась идея, что сладкое – это запретный плод. Поэтому я всегда относилась к сладостям спокойно. Я отдам предпочтение более пикантным продуктам: соленой рыбке, суши, сашими...

– Какие ещё продукты любили в детстве?

– Я любила приезжать к своей бабуле, у которой всегда были блины, манная каша... Но больше всего я любила творожные пончики! Эти пончики я сейчас готовлю своим малышам, и они «заходят» с треском и на ура! Между тем, готовить их очень легко. Берется творог, мука, сахар, яйцо, ваниль, сода, гашенная уксусом, или разрыхлитель. Из теста формируем шарики. В глубокой посуде нужно раскалить примерно 500 мл подсолнечного масла, после чего изжарить в нем наши шарики.

Борщ для друзей

– Вас можно назвать гостеприимным человеком?

– Обожаю принимать гостей! Я родилась на Украине, и для меня очень важно – хорошо встретить гостей и вкусно их накормить. Так, чтоб на столе было все! В этом смысле я – хозяюшка! (*Смеется.*)

«Я с детства занималась спортом, и правильно питаться начала с довольно раннего возраста. Здоровый образ жизни стараюсь вести и сейчас, отказавшись от сахара и мучного».

– Какие блюда ваши гости любят больше всего?

– Друзья всегда просят приготовить мой фирменный борщ.

– Поделитесь рецептом?

– Охотно! Сначала отвариваем мясо на косточке. Делаем зажарку из лука, морковки, красного болгарского перчика, предварительно обжаренной свеклы и томатов. Если есть время, томаты перемалываю сама, а если нет – добавляю томатную пасту. В бульон добавляю поочередно картофель, капусту. Если капуста старая – кладем пораньше, если молодая – то в самом конце. В борщ я всегда добавляю уксус или лимонный сок для кислинки, лавровый лист и обязательно – зелень. И моя фишка – так готовила и бабушка, и мама: овощи я нарезаю очень меленько – чтобы было красиво! К борщу идут чесночные пампушки, которые готовятся из любого дрожжевого теста. Когда тесто поднялось – слепила колобочки, положила их рядом друг с другом, чтобы получилась «ромашка», и – в духовку. В это время смешиваю пропущенный через пресс чеснок, зелень и оливковое масло. Когда пампушки уже начинают подрумяниваться, сверху выливаем чесночное масло и оставляем в духовке еще на несколько минут. Затем достаем из духовки и подаем вместе с борщом. Приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Алёны Коломиной

Специальные выпуски журнала «Дачный спец» – «ЗАГОТОВКИ»

Выпуски уже в продаже!

Спецвыпуски распространяются только в розницу и не входят в подписной комплект журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» (индекс П2960).

Реклама. 12+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Мы продолжаем публиковать наш кулинарный словарь. Сегодня мы предлагаем вам рецепты блюд, названия которых начинаются на букву «к».

КЕФТЕДЕС ДА КАМАРО – порадуют гурмана

Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и вы наверняка будете приятно удивлены.

– Я только что закончила семидневную кефирную диету.
– Ты же начала её только вчера.
– Ну закончила пораньше, и что?

Кефтедес

Греческая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г мясного фарша, 180 г белого хлеба (без корки), 100 мл молока, 1 яйцо, 1 яблоко, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок петрушки, 0,5 ч. л. сушеной мяты (или несколько листиков свежей), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 154 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб размочить в молоке.
2 Лук нарезать очень мелкими кубиками, петрушку и чеснок мелко нарубить.
3 Яблоко очистить, натереть на терке.
4 Фарш выложить в большую миску, добавить яйца, лук, яблоко, петрушку, мяту, посолить, поперчить, тщательно вымесить, миску затянуть пищевой пленкой и убрать фарш в холодильник.
5 Через 1 час достать фарш из холодильника, слить образовавшийся сок, фарш еще раз вымесить и отбить об стол.
6 Сформировать из фарша шарики размером с грецкий орех.
7 Обжарить шарики со всех сторон до румяной корочки в большом количестве растительного масла (шарики должны быть погружены в масло наполовину) по 3-4 минуты с каждой стороны.
8 Готовые кефтедес выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

Кефтедес – маленькие котлетки, которые едят не только как горячее блюдо, но также часто используют в качестве основного ингредиента популярного в Греции фастфуда: например, закладывая их в питу или заворачивая в лаваш с овощами и разнообразными соусами. Мясо для кефтедес можно брать любое: говядину, свинину, баранину, а также использовать смешанный фарш. Кроме фарша и других привычных для котлет ингредиентов, обязательными для кефтедес являются яблоко и мята, которые очень освежают это блюдо.

Колканнон

Ирландская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г картофеля, 250 г белокочанной капусты, 100 мл сливок (или молока), 2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 3-4 пера зеленого лука, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель почистить, сварить до готовности в подсоленной воде, растолочь в пюре со сливками и сливочным маслом.
2 Капусту тонко нашинковать, бланшировать 1 минуту в кипятке, выложить на сковороду с разогретым растительным маслом, посолить, поперчить, жарить до готовности.
3 Зеленый лук нарезать колечками.
4 Все ингредиенты переложить в одну емкость, перемешать.

Камаро

Кубинская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 1 стакан риса, 1 луковица, 1 ст. л. томатной пасты, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Курицу положить в кастрюлю, залить водой, довести воду до кипения, снять пену, убрать огонь до минимального, посолить, варить 40 минут.
2 Лук нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить томатную пасту, жарить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
3 Вынуть курицу из бульона, снять мясо с костей.
4 Куриное мясо положить в глубокий сотейник, туда же насыпать рис и влить половину бульона.
5 Добавить в сотейник поджаренный лук с томатной пастой, все посолить, поперчить, перемешать и готовить под крышкой на небольшом огне 20 минут (до готовности риса).

Кстати

Специи на букву «к»

Кайенский перец, или перец чили, – плоды многолетнего кустарника. Несозревшие плоды – пеперони.

Калинджи, или черный тмин, известен и как чернушка посевная, седана, римский кориандр и нигелла – семена растения семейства лютиковых.

Каперсы – нераспустившиеся бутоны кустарника под названием каперсник.

Кардамон – плоды травянистого растения семейства имбирных.

Каффир-лайм, или папеда ежеиглистая, или лима, – листья двойной формы плодового дерева рода цитрусовых.

Кинза, или кориандр, – травянистая часть растения и его семена.

Кумин, или зира, – семена растения семейства зонтичных.

Кальдильё де конгрио

Чилийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе судака (или трески), 350 г помидоров, 500 г картофеля, 1 крупная луковица, 1 зубчик чеснока, пучок петрушки, 0,5 ч. л. орегано, 1 лавровый лист, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками, петрушку мелко порубить.
2 В кастрюле на 2 ст. л. растительного масла обжарить лук и чеснок до прозрачности.
3 С помидоров снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.
4 Помидоры добавить в кастрюлю к луку, посолить, поперчить, посыпать орегано, перемешать, жарить 5-7 минут.
5 Картофель почистить, нарезать брусочками, добавить в кастрюлю.
6 Влить 1 л горячей воды, добавить лавровый лист, варить 15 минут.
7 Филе рыбы разрезать на 4 крупных куска, положить в суп, туда же добавить половину петрушки, варить на небольшом огне до готовности (10 минут).
8 При подаче посыпать оставшейся петрушкой.

Кальдильё де конгрио – любимое блюдо чилийских рыбаков. Этот суп готовят из морского угря конгрио, от которого блюдо и получило свое название. Однако не менее вкусный суп получается с другой рыбой, главное, чтоб ее мясо было плотным и не разваливалось при варке.

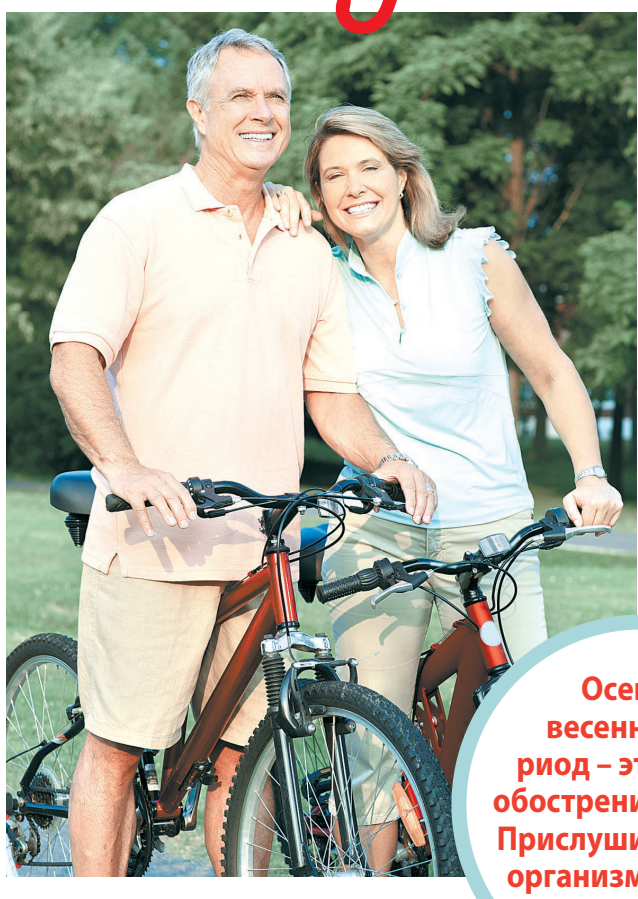
Светлана ИВАНОВА

Как победить боль длиною в нерв

Когда воспаляется один из крупнейших нервов в организме человека, сильная боль в спине распространяется на ноги и ягодицы.

И тогда диаметр седалищного нерва достигает размера двух больших пальцев кисти человека, тогда как в нормальном состоянии он в два раза меньше. Так приходит ишиас.

Как с ним бороться, рассказывает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт **Светлана Ермакова.**



Как возникает ишиас

– Светлана Викторовна, как болеет самый длинный нерв?

– Седалищный нерв, который начинается в поясничном отделе, является самым крупным нервом во всем теле человека, подвержен сдавлениям чаще, чем другие нервы. Раньше мы ставили только один диагноз: ишиас. Сейчас это либо ишалгия – реактивная реакция нерва, который не травмирован, но рефлекторно воспаленная мышца на него давит и боль отдает в ногу, либо ишиас – деформация нервного ствола, заболевание самого нерва. Как вы уже поняли, формирование болезни чаще всего связано с тем, что сдавливается ложе, где лежит этот нерв, либо точка выхода из спинномозгового канала. Так и формируется боль.

– А как формируется сама болезнь?

– Существуют предпосылки для возникновения ишиаса – отсутствие у человека изгиба в пояснице, вследствие чего амортизация в позвоночнике ухудшается.

Если в вашем роду у всех больные спины и коленки, есть артро- или хондропатии, есть слабость связок и хрящей, то у вас будут формироваться позвоночные грыжи. А грыжевое выпячивание диска – это один из факторов риска и наиболее частая причина возникновения ишиаса. Когда грыжа выпадает из диска и сдавливает хвостик самого нерва, то по всей длине нерва возникает боль.

Следующая причина, а она тоже наследственная, – разная длина ног. Если разница больше 0,5 см, человек косолапит или хромает и не компенсирует это обувью, то формируется кривой таз. Точка выхода седалищного нерва сдавливается ягодичной мышцей, и возникает боль по всей длине нерва.

Еще одна причина – неправильное поднятие тяжестей, что приводит к смещению позвонков или, как говорят наши пациенты, к тому, что они «спину сорвали».

Место самой большой дислокации болевого синдрома – ягодичная мышца, которая идет вдоль ноги, охватывая всю ногу. Чаще всего боль наступает резко, люди называют это прострелом. Болевой синдром распространяется до колена и проходит по наружной или задней поверхности бедра. Нерв реагирует болью, но не длинной.

Осенне-весенний период – это время обострения ишиаса. Прислушивайтесь к организму и берегите себя.

Чем опасна лампасная боль

– А если боль длинная и доходит до кончиков пальцев?

– Ишиас – лампас, то есть боль имеет лампасный характер. Она начинается в области поясницы и опускается вдоль задней поверхности бедра, наружной поверхности голени и затрагивает все пять пальцев, которые могут неметь.

Чем больше сохраняется болевой синдром вместе с онемением, тем больше риски появления пареза стопы, когда она перестает двигаться. Нерв при долгой травматизации отмирает, у него исчезает оболочка, и онемение становится постоянным. У больных начинают сохнуть пятки, формируются грибковые заболевания. Чем дольше зажимается и травмируется нерв, тем более необратимый процесс происходит. А если нерв зажат больше 2-3 месяцев, то может возникнуть нарушение функций тазовых органов, и вот в этой ситуации даже операция уже не поможет.

Как лечить болезнь

– Можно ли вылечить ишиас?

– Как известно, грыжеобразование – хроническая деструкция хрящевой ткани. Предотвратить старение хряща нельзя. Если этот процесс запущен, то вылечить его нельзя, но можно приостановить, соблюдая все рекомендации врача. Итак, если проблема ортопедическая, то можно ее решить, смягчая удар по хрящу. Если амортизация нарушена, то ее нужно создать искусственно. Либо ортопед, либо невролог должен посоветовать сделать планктографию и подобрать ортопедическую стельку.

Что касается лечения, то без хондопротекторов не обойтись. Препараты для питания хряща предотвращают его дегенерацию. Если не будет эластичности хрящевой ткани, то грыжа будет расти, доводя человека до операции или инвалидности. В худшем случае человека ждет нарушение функции тазовых органов – недержание мочи и кала, а также возникновение парезов либо стеноза позвоночного канала. А в таком состоянии человек не может пройти и 100 метров. Он вынужден присесть, потому что чувствует боль. Не доводите себя до этого! Обязательно проходите неврологический осмотр два раза в год.

Наталья КИСЕЛЁВА

Фото из личного архива Светланы Ермаковой

Кстати

Крути педали и больше плавай

– Может в этой ситуации помочь спорт?

– Как известно, движение – жизнь! А такое состояние организма, как ишиас, – это прямое показание к правильному фитнесу. Если у вас слабая спина и недостаточно функциональный позвоночник в плане амортизации, то стоит обратить внимание на мышцы живота. Они должны стать альтернативой мышцам позвоночника. Поверьте, у меня есть пациенты, которые давно бы уже пошли на операцию, если бы не тренажерный зал. Исключите все беговые виды спорта, футбол, волейбол, баскетбол. Лыжи, скандинавская ходьба, велосипед и плавание – вот эти виды спорта вам очень полезны.

Не забудьте и про диету. Главное – ограничение соли и введение в рацион коллагена, а это все заливные блюда. Будьте здоровы и живите без боли!

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 8 АВГУСТА!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2961**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

16+ Реклама

ПЕРВЫЙ

21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

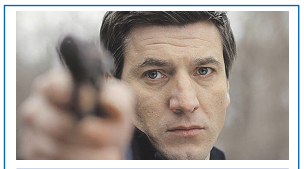
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
01.25 На самом деле. (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ



21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

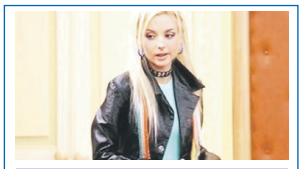
05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 13.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
16.00 19.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.05 Мы и наука. Наука и мы. (12+)

СТС

19.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ». (12+)
10.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.10 «КУХНЯ». (16+)
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
19.50 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
22.00 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)
23.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.00 «ТЫСЯЧА СЛОВ». (16+)
03.25 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
04.40 «Даффи Дак. Охотники за чудовищами». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

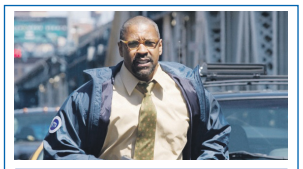
ТНТ ГУБЕРНИЯ



13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 Комеди Клаб. (16+)
23.00 00.00 Дом-2. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Comedy Woman». (16+)
02.25 «Stand Up». (16+)
04.55 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)

05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
22.05 «Водить по-русски»
23.30 «Неизвестная история»
00.30 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 15.50 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
05.50 «Орел и решка». (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.00 «Пацанки-3». (16+)
13.00 «Орел и решка. На связи». (16+)
13.55 «Орел и решка. Россия-2». (16+)
17.55 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
19.00 «Мир забесплатно». (16+)
20.00 «Мир наизнанку. Вьетнам». (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.30 «Адская кухня». (16+)
01.30 «Пятница News». (16+)

ЧЕ

06.00 05.20 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
18.30 КВН. Высший балл. (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 04.00 «МОЛОДЁЖКА»
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)

ОТР

06.00 18.35 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Гамбургский счёт»
07.00 17.05 23.50 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение»
18.05 «Имею право!» (12+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
06.35 «Europa plus чарт». (16+)
07.25 «Папа попал». (12+)
09.35 «Мастершеф». (16+)
14.30 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
Лишний вес – коварный враг. Он приходит с уютным диваном и вкусным тортиком и начинает портить жизнь, отнимая красоту и здоровье. И бороться с ним совсем непросто…
17.30 «Мастершеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «Суперчистка». (12+)
03.40 «Свадьба вслепую». (16+)

МИР

05.00, 10.10 «ДОРОГА В ПУСТОТУ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.15, 19.25 «ППС». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2010-2011 гг. В ролях: Андрей Кузнецов
21.40 Всемирные игры разума. (12+)
22.20, 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.15 «ГРЕЧАНКА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
07.50 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
10.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
12.10 «САШКА». (12+)
13.40 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)
17.10 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
18.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.
23.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
00.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
01.40 «СУДЬБА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
17.35 «Кунг-фу Панда». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители». (12+)
00.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
01.45 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
03.10 «Зип Зип». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Лукас и Эмили». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.25 «Как грибы с горохом воевали». (0+)
09.45 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
09.55 «Слонёнок и письмо». (0+)
10.05 «Стрекоза и муравей». (0+)
10.20 Лабораториум. (0+)
10.25 «Турбозавры». (0+)
11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Джинглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Машинки». (0+)
15.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «ТриО!» (0+)
16.45 «Фиксики». (0+)
17.40 «Простая наука». (6+)
17.45 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Загадки планеты Земля: Загадка каменного леса. (16+)
06.45 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06 Охотник за антиквариатом. (12+)
10.57 Загадки планеты Земля: Логово Минотавра. (16+)
11.48, 18.36, 19.02 Легендарные места. (12+)
12.39 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
13.30 Древние легенды с Меган Фокс. (12+)
15.12, 15.38 Как это сделано? (16+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)
22.00 Братья Дизель. (12+)
22.51 Гений автодизайна. (12+)
23.42, 04.28 Самогонщики. (18+)
01.24 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
05.14 Операция «Спасение дома». (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
07.35, 08.40, 09.45 Дети королевы Виктории. (12+)
10.55 Последнее путешествие Романовых. (12+)
11.50, 12.45 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
13.45, 14.45, 15.45 Тайны шести жен. (16+)
16.50 Настоящая игра престолов. (12+)
17.35 Коварная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.25 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
20.20 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.15 Война во Вьетнаме. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.
22.50 Хит-парад военной техники. (12+)
23.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
00.40 Музейные тайны. (12+)
01.30 Война во Вьетнаме. (12+)
02.15 Боевые корабли. (12+)
03.10, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.15 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.40 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
07.30 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
08.15 В дикой природе с Бааром Гриллсом. (16+)
09.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
10.05 Внутри невероятной механики. (16+)
10.55, 11.45 Дикий тунец. (16+)
12.35 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
13.25 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
14.15 Авто - SOS. (16+)
15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Суперсооружения (16+)
17.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
18.30 Авто - SOS. (16+)
19.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.55, 02.50, 03.45 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
22.55, 23.45 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
00.35, 01.20 Злоключения за границей. (16+)
02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.35 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
05.15 Космос: возможные миры. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

08.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

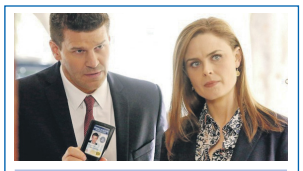
06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 19.45 01.45 «Тайны собора Санта-Мария-дель-Фьоре»
08.30 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.00 19.30 Новости
10.15 «Короли династии Фаберже»
10.55 20.55 00.20 «Красивая планета»
11.10 Абсолютный слух
11.50 «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10 00.35 Симфонические оркестры Европы
13.45 «Сияющий камень»
14.30 Спектакль «Волки и овцы»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.10 «Я пришел к вам со стихами...»
23.35 «Гия Канчели»

ТВЦ

10.20 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
10.20 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 События
18.15 «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Красный проект». (16+)
01.50 «Знак качества». (12+)
02.30 «Прощание». (16+)
03.10 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



20.30 «КОСТИ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.30 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Провалы в памяти всё больше тревожат Шагина. Странности в его поведении замечают и другие члены команды: Телегин беспокоится, что он может быть опасен - в первую очередь, для Жени.
20.30 «КОСТИ». (12+)
В развалинах снесённого дома обнаружено тело, которое, как выясняют члены команды Бреннан, принадлежит успешному работнику брокерской фирмы.
23.00 «СМЕРЧ». (12+)
01.30 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.10 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.30 «Понять. Простить». (16+)
14.35 «Порча». (16+)
15.05 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
Россия, 2015 г. Детектив.
19.00 «ВИНОГРАД». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
00.55 «Порча». (16+)
01.20 «Понять. Простить». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 13.00 «Известия»
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (6+)
06.30 «История войск связи». (6+)
08.05 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
10.10 13.15 «ВИКИНГ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
14.10 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
18.30 «Оружие Победы». (6+)
19.00 «Битва за небо». (12+)
19.50 «Загадки века». (12+)
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
23.05 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
04.10 «МАКСИМКА». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 23.30 «Наше кино. История большой любви». (12+)
12.00 «Арт-проспект». (12+)
12.15 «Звезда караоке». (12+)
13.00 20.00 00.30 03.15 «Такие разные». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 18.15 «Агентство хороших новостей». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Собрание сочинений». (12+)
16.15 «Адрес истории». (12+)
16.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.30 21.45 01.45 «Магистраль»
18.45 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 01.30 02.45 «Область спорта». (12+)
22.00 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 16.50 21.00 Новости
06.05 14.25 00.40 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
11.00 «После футбола». (12+)
12.05 00.30 Специальный репортаж. (12+)
12.25 Футбол. Чемпионат Австралии
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
15.40 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/8 финала. (0+)
18.55 Профессиональный бокс
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Прямая трансляция из Германии
00.00 Тотальный футбол
01.15 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. Трансляция из Германии. (0+)
03.15 «Жизнь после спорта». (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
01.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
04.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+)
06.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
08.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+)
08.45 Велоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+)
09.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (12+)
10.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.25 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
07.00 100% летний хит (16+)
09.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
10.00 «10 Самых!» (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.35 «10 клипов дня». (16+)
12.20 PRO-Обзор. (16+)
12.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 DFM - Dance chart. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)
17.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.45 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
20.15 Дискотека Муз-ТВ (16+)
23.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.15 Неспиннер. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
09.00 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
10.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
13.15 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)
15.35 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
17.10 «Гадкий я-2». Мультфильм. (12+)
19.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
20.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.40 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
00.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
02.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
05.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ-2: ГАВАНСКИЕ НОЧИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.55 «ПАПА». (12+)
08.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
10.15 «ЖЕНИХ». (12+)
11.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
13.30, 14.20 «МОСГАЗ». (16+)
15.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
17.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «ДЖУНГЛИ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Светлаков, Вера Брежнева, Александр Макогон, Александр Половцев, Марина Дюжева
22.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
00.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
02.25 «КАНДАГАР». (16+)
04.15 «КУКУШКА». (12+)
05.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
06.20 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
14.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
15.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
17.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
21.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
22.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
00.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
02.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
03.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Ефим Петрунин, Любовь Аксенова, Роман Курцын, Софья Райзман
15.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
22.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+) Комедийная мелодрама, США, Ирландия, 2010 г. В ролях: Эми Адамс, Мэттью Гуд, Адам Скотт
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
03.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
06.45 «1+1». (16+)
08.55 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
10.35 «ИБИЦА». (16+)
12.10 Я - МИЛЛИАРДЕР (16+)
14.10 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.40 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
17.35 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «C.S.I.. (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.40, 18.10 Проект подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)
20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутулова, Александр Лазарев, Анатолий Адоскин, Юрий Цурило
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) В доме Шаталиных раздается звонок. Маленькая девочка говорит, что мама забыла забрать ее из школы. Вика мчится на выручку и привозит ребенка к себе. Поверив в то, что у девочки день рождения, она устраивает настоящий праздник…
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

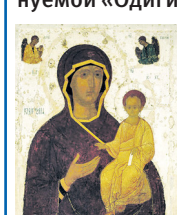
СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 «Монах». Фильм А. Мамонтова. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 След Одигитрии. Цикл: Искатели. (12+)
11.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 1 серия. (0+) СССР, 1977 г.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
15.00 Дороги памяти. Фильм 6. (16+)
16.15, 23.50 Рождество святителя Николая. (12+)
16.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». Телеспектакль. (0+)
18.35 Завет. (6+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «СЫН ПОЛКА». 1 серия. (12+)
21.35, 03.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.35 «Святой Николай Угодник». Фильм А. Мамонтова. (12+)
00.05 Следы империи. (16+)
01.30 И будут двое… (12+)
02.20 Женская половина. (16+)
03.10 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Карийском. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмцц. Анастасии и Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна, Иоанна и мц. Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление» Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чтимые списки со Смоленской иконы Божией Матери: Устюженская, Выдропусская, Христофоровская, Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седмиезерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

« Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно».
Прп. Амвросий (Гренков)

ПЕРВЫЙ

10.55 Жить здорово! (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
23.30 **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ».** (16+)
01.25 На самом деле. (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ОСИНОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
01.50 **«ДОКТОР РИХТЕР».** (16+)
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

НТВ

19.00 Сегодня

05.10 **«МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
21.00 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
00.40 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
03.10 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)

СТС

20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.40 **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».** (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 **«СКАЗКИ НА НОЧЬ».** (12+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.05 **«СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)
13.40 **«КУХНЯ».** (16+)
16.45 **«НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ».** (16+)
19.00 Премьера! «Сториз». (16+)
20.00 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».** (12+)
22.05 **«ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».** (0+)
00.30 **«НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ».** (18+)
03.00 **«КВАРТИРКА ДЖО».** (12+)
04.10 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.30 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».** (16+)
14.30 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
16.30 **«УНИВЕР».** (16+)
18.30 **«ФИТНЕС».** (16+)
20.00 **«ПАТРИОТ».** (16+)
21.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
22.00 Комеди Клаб. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)

РЕН

20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ДЕЖАВЮ».** (16+)
22.25 «Водить по-русски». (16+)
00.30 **«УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
06.35 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.45 «Пацанки-3». (16+)
12.40 «Четыре свадьбы». (16+)
18.00 «Любовь на выживание». (16+)
19.50 «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.30 «Адская кухня». (16+)
01.15 «Пятница News». (16+)

ЧЕ

06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)
07.00 18.30 КВН. Высший балл. (16+)
08.00 Дорожные войны
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 04.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)

ОТР

06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Гамбургский счёт»
07.00 17.05 23.50 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Культурный обмен»

Ю

05.45 «Папа попал». (12+)
09.40 «Мастершеф». (16+)
14.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
17.30 «Мастершеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном – здоровье. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу.
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.55 «Суперчистка». (12+)
03.35 «Свадьба вслепую». (16+)

МИР

05.00, 04.15 «ГРЕЧАНКА». (12+) Сериал. Украина, 2014 г.
05.40, 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+) Сериал. Криминальный фильм
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.15, 19.25 «ППС». (16+)
21.40 Всемирные игры разума. (12+)
22.20, 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
07.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.20 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
10.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
12.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
13.40 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
15.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (12+)
17.10 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
18.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
23.10 Неизвестная война.
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА» (12+)
03.00 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс». (12+)
17.35 «Кунг-фу Панда». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
20.50 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
00.00 «БИННИ И ПРИЗРАК». (12+)
01.45 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
03.10 «Зип Зип». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Лукас и Эмили». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.25 «Волшебный клад». (0+)
09.45 «Доверчивый дракон». (0+)
10.00 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
10.20 Лабораториум. (0+)
10.25 «Турбозавры». (0+)
11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Джинглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Машинки». (0+)
15.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «ТриО!» (0+)
16.45 «Фиксики». (0+)
17.40 «Простая наука». (6+)
17.45 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Загадки планеты Земля: Деревня проклятых. (16+)
06.45, 01.24 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06 Охотник за антиквариатом. (12+)
10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
11.48, 12.39 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
13.30, 05.14 Братья Дизель. (12+)
15.12, 15.38 Как это сделано? (16+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
18.36, 19.02 Легендарные места. (12+)
19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)
22.00 Взрывая историю: Пизанская башня. (12+)
22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
23.42 Самогонщики: Средство от тревог. (18+)
02.56 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28, 04.51 Тикл. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.20, 08.10, 09.00 Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
09.50, 11.00, 12.05, 13.10, 14.15, 15.20 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
16.25 В поисках библейской истины. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г.
17.25 Коварная Земля. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.25 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
20.20 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.15 Война во Вьетнаме. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.
22.50 Шпионаж за монархами. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
23.40 Разгадка тайны пирамид. (12+)
00.35 Музейные тайны. (12+)
01.20 Война во Вьетнаме. (12+)
02.10 Боевые корабли. (12+)
03.00, 03.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.55 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)
07.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
08.40 Крупнейший в мире ремонт: Замена гигантской антенны. (16+)
09.35 Мега-слом: Разрушители плотины. (16+)
10.30, 11.15 Дикий тунец. (16+)
12.05, 13.05 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
14.00 Авто - SOS. (16+)
14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.35, 17.30 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
18.30 Авто - SOS. (16+)
19.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.25 Сделать за один день. (16+)
21.50, 22.40, 23.35 Мегазаводы. (16+)
00.25, 01.15 Злоключения за границей. (16+)
01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.20, 03.40 Сделать за один день. (16+)
04.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
04.50 Неизвестная планета земля. (16+)
05.40 Инстинкт выживания. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

08.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 19.45 01.45 «Мария-Терезия - теща и свекровь всей Европы»
08.25 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.00 19.30 Новости
10.15 «Гия Канчели»
10.55 «Красивая планета»
11.10 20.55 Абсолютный слух
11.50 «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10 00.35 Симфонические оркестры Европы
13.50 «Сокровища «Пруссии»
14.30 Спектакль «Чайка»
17.20 Цвет времени
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях»
23.40 «Георгий Гамов. Физик от Бога»
01.15 «Запечатленное время»

ТВЦ

09.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
09.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 События
18.15 «СУФЛЁР». (12+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Красный проект» (16+)
01.55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
02.35 «Приговор». (16+)

ТВ-3

23.00 «ОТМЕЛЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Женя сама идет по следам прошлого Шагина. Она находит кафе, в котором Шагин встречался с Вероникой, но дальше продвинуться в расследовании ей не удаётся.
20.30 «КОСТИ». (12+)
Бут уже три месяца гоняется за Пелантом. Единственный выход из положения ему видится в уничтожении преступника. Команда тем временем расследует гибель человека, выпавшего из окна отеля...
23.00 «ОТМЕЛЬ». (16+)
01.00 Колдуны мира. (16+)
04.00 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ

13.25 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «ВИНОГРАД». (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Артём Позняк, Алла Юганова.
19.00 «КРЕСТНАЯ». (16+)
22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.05 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Реальная мистика». (16+)
02.55 «Тест на отцовство». (16+)
04.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 «Известия»
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.25 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
13.45 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.30 03.20 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легендарные самолеты». (6+)
07.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (0+)
09.20 «ПОБЕГ». (16+)
11.55 13.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
13.00 18.00 Новости дня
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
19.00 «Битва за небо». (12+)
19.50 «Улика из прошлого»
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
23.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
00.30 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 00.25 «Освоение Крыма». (12+)
11.45 17.00 «Такие разные». (12+)
12.45 16.15 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 «Область спорта». (12+)
13.15 15.45 «Магистраль»
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 02.45 «Арт-проспект». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
18.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
18.45 20.45 03.30 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.00 00.10 «Народные деньги». (12+)
20.15 22.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
22.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (0+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 16.50 21.00 Новости
06.05 14.25 00.00 Все на Матч!
09.00 00.45 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. (0+)
11.00 «Русские легионеры». (12+)
11.30 «Вне игры». (12+)
12.05 Специальный репортаж. (12+)
12.25 Футбол. Чемпионат Австралии
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
15.40 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 Все на регби! (12+)
17.25 21.05 Все на футбол!
17.55 20.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига (0+)
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала
02.45 «Посттравматический синдром». (12+)
03.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Сибирь». Мемориал Ромазана. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
01.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2020. (12+)
02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 1-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 2-й этап. (12+)
06.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
08.00 Велоспорт. «Тур Польши». 3-й этап. (12+)
08.45 Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+)
09.30 Велоспорт. «Тур Польши». 5-й этап. (12+)
10.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
11.00, 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
12.00, 16.30, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
06.45 PRO-Новости. (16+)
07.00 Русские хиты. (16+)
08.45 PRO-Новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.35 «10 клипов дня». (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. (16+)
12.55 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР Чарт. (16+)
15.00 PRO-Новости. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.15 «10 клипов дня». (16+)
17.05 100% летний хит (16+)
19.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
20.15 Дискотека Муз-ТВ (16+)
23.00 Top 30. (16+)
01.15 МузРаскрутка. (16+)
01.40 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.20 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
07.50 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.25 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)
11.05 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
12.45 «Гадкий я-2». Мультфильм. (12+)
14.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
16.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
19.00 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
21.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.20 «СОММЕРСБИ». (16+)
01.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
03.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
05.00 «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
09.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
11.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
13.25, 14.20 «ПАЛАЧ». (16+)
15.15 «КАНДАГАР». (16+)
17.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Василий Бриченко, Елизавета Кононова, Ян Цапник, Артем Маркарьян
22.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.25 «ЖЕНИХ». (12+)
02.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.05 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)
05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
07.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
17.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт
00.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
02.10 «МАЧЕХА». (6+)
03.40 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
13.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
15.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
22.30 «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+) Комедийная мелодрама, США, 1992 г. В ролях: Стив Мартин, Голди Хоун, Дана Дилэйни, Джули Харрис
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.35 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
04.10 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
06.20 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)
08.05 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
10.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
11.45 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)
13.35 «ИЗ НЕАПОЛЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
15.35 «РЭД-2». (12+)
17.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
21.05 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «C.S.I». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Дарья Румянцева, Андрей Астраханцев, Вера Майорова, Людмила Дмитриева
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СВЕТОФОР». (16+) Паша хочет, чтобы Олеся помогала ему оплачивать некоторые расходы по дому. В итоге Паша и Олеся объединяют свои банковские счета в один, после чего Олеся получает доступ к деньгам Паши. Сева пытается доказать Тамаре, что он не жмот. . .
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.15 Даёшь молодёжь! (16+)
23.55 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 01.45 Встреча (субтитры). (12+)
11.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 2 серия. (0+)
13.00, 21.25, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 «Святой Николай Угодник». Документальный фильм А. Мамонтова. (12+)
16.00, 23.00 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (12+)
16.35 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (12+)
17.05 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 1 серия. (6+) СССР, 1979 г. В ролях: Римма Быкова, Ада Роговцева
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «СЫН ПОЛКА». 2 серия. (12+)
22.25 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (12+)
23.50 День Святого Валентина. А если это любовь? Цикл: Встреча. (12+)
00.20 Следы империи. (16+)
02.35 Женская половина. (16+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мч. Каллиника.

Мц. Серафимы девы. Мц. Феодотии и трех чад ее. Свт. Лупа, еп. Труа. Мч. Евстафия Мцхетского (Груз.). Прмч. Михаила. Прпп. Константина и Космы Косинских, Старорусских. Мч. Даниила Черкасского. Прмчч. Серафима и Феогноста. Прмч. Анатолия. Сщмч. Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

« Видно, что стараешься и желаешь спастись, – только не умеешь, не понимаешь духовной жизни. Тут весь секрет в том, чтобы терпеть, что Бог посылает. И не увидишь, как в рай войдешь».

Прп. Анатолий (Зерцалов)

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 03.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
01.25 На самом деле. (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ

21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
03.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС

20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.55 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
11.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
14.20 «КУХНЯ». (16+)
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
21.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
00.20 «СУДЬЯ». (18+)
02.50 «Даффи Дак». (0+)
05.15 «Как грибы с горохом воевали». (0+)
05.30 «Муравьишка-хвастунишка». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

18.30 «ФИТНЕС». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 Комеди Клаб. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Comedy Woman». (16+)
02.00 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)

РЕН

20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)
04.40 «Военная тайна». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
06.35 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.00 «Пацанки-3». (16+)
13.00 «Кондитер-2». (16+)
15.30 «На ножах». (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.35 «Тату навсегда». (16+)
01.35 «Пятница News». (16+)
02.10 «ДРЕВНИЕ»
03.35 «Генеральная уборка». (16+)

Ю

05.40 «Папа попал». (12+)
09.35 «Мастершеф». (16+)
14.55 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
17.30 «Мастершеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.10 «Суперчистка». (12+)
03.55 «Свадьба вслепую». (16+)
Команда экспертов подбирает мужчинам и женщинам вторые половинки на основе их психологического портрета, гороскопа, истории прошлых отношений. Новоиспеченной паре суждено увидеться впервые уже на свадьбе, и целую неделю предстоит прожить жизнью молодоженов.

ЧЕ

06.00 05.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)
07.00 18.30 КВН. Высший балл. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.20 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 04.00 «МОЛОДЁЖКА»
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)

МИР

05.00, 03.45 «ГРЕЧАНКА». (12+)
05.30, 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.15, 19.25 «ППС». (16+)
21.40 Всемирные игры разума. (12+)
22.20, 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, приключения, фильм о животных, Россия, 2016-2020 гг. В ролях: Светлана Брюханова

ОТР

06.00 «Домашние животные»
06.30 «Гамбургский счёт»
07.00 17.05 23.50 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА»
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Большая наука России». (12+)
18.30 «Моя история». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
07.50, 21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.20 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)
10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
13.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
14.20 «ТАНКИ». (16+)
15.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
17.10 Неизвестная война. (16+)
18.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
23.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)
00.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
01.30 «САШКА». (12+)
03.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
12.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс». (12+)
17.35 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Золушка». (6+)
21.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные войны». (12+)
00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)
01.45 «БИННИ И ПРИЗРАК». (12+)
03.10 «Зип Зип». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Лукас и Эмили». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Волк и семеро козлят». (0+)
09.35 «Сказка про лень». (0+)
09.45 «Вершки и корешки». (0+)
10.00 «Лесная история». (0+)
10.10 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
10.20 Лабораториум. (0+)
10.25 «Турбозавры». (0+)
11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Джинглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Машинки». (0+)
15.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «Три0!» (0+)
16.45 «Фиксики». (0+)
17.40 «Простая наука». (6+)
17.45 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
06.45, 01.24 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 12.39, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)
11.48, 12.14, 15.12, 15.38, 02.56 Как это сделано? (12+)
13.30 Охотники за старьем. (12+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
18.36 Легендарные места: Если бы стены могли говорить. (12+)
19.02 Легендарные места: Рай для пиратов и крыс. (12+)
19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (16+)
22.00 Легендарные места: Человек против природы. (12+)
22.51 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
23.42 Самогонщики. (18+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28, 04.51 Тикл. (16+)
05.14 Взрывая историю. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
06.45, 07.35, 08.25, 09.10, 10.00 Запретная история. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
10.50, 11.40, 12.30, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45 Карты убийства. (16+)
17.35 Коварная Земля. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2018 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.15 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г.
20.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.05 Война во Вьетнаме. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.
22.50 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г.
23.40 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
00.35 Музейные тайны. (12+)
01.25 Война во Вьетнаме. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
02.15 Боевые корабли. (12+)
03.05, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.30 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
07.15 Инстинкт выживания. (16+)
08.10 В дикой природе (16+)
09.00 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
09.55 Мега-слом. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
12.30, 12.55 Сделать за один день. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Авто - SOS. (16+)
15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45, 17.10 Сделать за один день. (16+)
17.35 Инстинкт выживания. (16+)
18.30 Авто - SOS. (16+)
19.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Грядет шторм. (16+)
21.50, 22.40, 23.30 Экстремальный экспресс. (16+)
00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Грядет шторм. (16+)
04.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
05.00 Неизвестная планета земля. (16+)
05.40 Инстинкт выживания. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

08.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 19.45 01.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
08.25 22.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
09.40 23.20 02.40 «Красивая планета»
10.00 19.30 Новости
10.15 «Георгий Гамов»
11.10 20.55 Абсолютный слух
11.50 «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.10 00.25 Симфонические оркестры Европы
14.30 Спектакль «Две женщины»
17.00 «Роман в камне»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.50 Больше, чем любовь
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях»
23.35 «Сергей Прокудин-Горский»

ТВЦ

08.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ...». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 Большое кино. (12+)
08.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 22.00 События
18.15 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Красный проект (16+)
01.50 «Прощание». (16+)
02.30 «Дикие деньги». (16+)
03.15 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3

23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Женщина, попавшая в автомобильную аварию с ребёнком, приходит в себя, но не узнаёт сына...
20.30 «КОСТИ». (12+)
Продолжая охоту за вновь ускользнувшим Пелантом, доктор Бреннан и её коллеги совершают обманный манёвр...
23.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ». (16+)
01.15 Кинотеатр «Arzamas». (12+)
02.00 Человек-невидимка. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведёмся!» (16+)
10.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.40 «Реальная мистика». (16+)
13.40 «Понять. Простить». (16+)
14.45 «Порча». (16+)
15.15 «КРЕСТНАЯ». (16+)
Украина, 2016 г. Мелодрама.
19.00 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.25 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.00 «Тест на отцовство». (16+)
05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 13.45 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
09.00 13.15 «ЧКАЛОВ». (16+)
13.00 18.00 Новости дня
18.30 «Оружие Победы». (6+)
19.00 «Битва за небо». (12+)
19.50 20.40 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
01.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
02.25 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 01.00 «Прокуроры. Мертвые души. Дело Холостякова». (12+)
12.00 14.15 18.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 17.45 01.45 «Арт-проспект». (12+)
12.30 16.15 18.30 02.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
12.45 «Футбол губернии». (12+)
13.15 15.45 18.15 «Народные деньги». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
16.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
18.45 20.45 «Мой бизнес». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «Соль земли». (12+)
20.00 00.15 03.00 «Здоровая среда». (12+)
22.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 16.50 21.00 Новости
06.05 14.25 00.00 Все на Матч!
09.00 12.25 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/4 финала. (0+)
11.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
12.05 17.40 Специальный репортаж. (12+)
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
15.40 Профессиональный бокс. (16+)
16.55 «Правила игры». (12+)
18.00 Футбол. Обзор Лиги чемпионов. (0+)
19.55 Автоспорт. Формула Е
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». 1/4 финала
00.45 Смешанные единоборства. С. Фэйртекс - Д. Тодд. One FC. Трансляция из Сингапура. (16+)
02.15 «Одержимые». (12+)
02.45 «Рождённые побеждать». (12+)

EUROSPORT 1

00.00, 02.30, 06.00, 10.30, 13.30, 18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
01.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2020. (12+)
01.45 Велоспорт. Милан - Турин-2020. (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 3-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+)
08.00, 08.45, 09.30 Велоспорт. «Тур де Лейн». (12+)
12.00, 12.30 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
13.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
15.00, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
18.45 Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. Рублёв - Харрис (субтитры). (6+)
19.30 Теннис. «ATP: за кадром». (6+)
20.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05 «10 клипов дня». (16+)
06.45 PRO-Новости. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.45 PRO-Новости. (16+)
09.00 ТОР Чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 «10 клипов дня». (16+)
12.20 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 PRO-Новости. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.15 «10 клипов дня». (16+)
17.05 «10 Самых!» (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
20.15 Ани Лорак. (16+)
22.25 Прогноз по году. (16+)
23.25 «10 Sexy». (16+)
00.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.15 «СОММЕРСБИ». (16+)
09.25 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
11.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
13.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
15.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
17.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
19.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)
21.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+) США, 2011 г. В ролях: Бен Стиллер, Эдди Мёрфи, Кейси Аффлек, Алан Алда
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
01.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
03.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
05.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
08.05 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
10.00 «КУКУШКА». (12+)
11.50 «ПАПА». (12+)
13.30, 14.25 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
17.10 «ЖАRA». (16+)
19.00, 19.55 «ПАЛАЧ». (16+)
20.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
22.25 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
23.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
04.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)

ДОМ КИНО

04.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
06.20 «СТРЯПУХА». (6+)
07.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
09.00, 19.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
14.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
15.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
17.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
23.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
01.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
02.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
11.00 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
13.00 «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+)
15.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
22.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) Комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Елена Подкаминская
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПРОЕКТ «А». (12+)
02.40 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)
04.40 «1+1». (16+)
06.50 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
08.30 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
10.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
12.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
13.45 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
15.40 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
19.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «C.S.I». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 02.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.05 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 01.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.40 «КАПИТАН КРЮК». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) Сериал. Драма, криминальный фильм, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г. В ролях: Глафира Тарханова
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина Друг Гурова продаёт его долг коллекторам… Дима едет в аэропорт, чтобы встретить брата…
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
23.55 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 02.05 Светлая память. (0+)
11.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 3 серия. (0+) СССР, 1977 г.
13.00, 21.35, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (12+)
15.30 День Святого Валентина. А если это любовь? Цикл: Встреча. (12+)
16.00 Святые против мятежа. (12+)
16.55 «ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ». 2 серия. (6+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
22.35 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 1. (12+)
23.05 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 2. (12+)
23.55 Крест. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
00.40 Следы империи. (16+)
02.55 Женская половина. (16+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Иоанна Воина.

Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисотеля пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмч. Валентина (Уалентина) еп. и трех учеников его, мчч. Прокула, Ефива и Аполлония, и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмч. Иоанна диакона.

Постный день.

« Что легко для тела, то неполезно для души, а что полезно для души, то трудно для тела».

Прп. Иосиф Литовкин

Бобик-пончик и Мурка-пышка

Только сядешь за стол – а питомец уже тут как тут! И настолько у него жалобные глазки, и настолько голодный вид, что рука с лакомым кусочком из собственной тарелки сама тянется в его сторону.

Как будто это не вы всего 10 минут назад наблюдали, как кошечка или собачка с удовольствием уминают свою порцию корма из миски. А в результате – толстенькое тельце на тоненьких ножках. Что тоже, конечно, выглядит трогательно. Но вот организму вашего питомца совсем не весело...

«У нас ожирения нет»

Услышав от ветеринара диагноз «ожирение», практически каждый хозяин отвечает: «Да что вы, доктор! Это не про моего любимца!» Во-первых, потому что он видит свое животное каждый день и не всегда замечает тревожные изменения. Во-вторых, ему нравится испытывать умиление от хорошего аппетита своего четвероногого подопечного. Это и правда удовольствие – кормить пушистого друга, который так преданно на вас смотрит, и понимать, что вы делаете его счастливым. И в-третьих, самое главное, – хозяину страшно признаться самому себе в том, что он на самом деле калечит своего питомца. Потому что ожирение не предусмотрено природой ни для одного живого существа, это негативное влияние цивилизации и конкретного человека.

Причины лишнего веса

Впрочем, перекармливание – самая частая, но далеко не единственная причина ожирения у кошек и собак. К проблемам с весом приводят также:

1 Гормональные изменения после стерилизации и кастрации. После операции необходимо пересмотреть рацион питомца и сделать выбор в пользу менее калорийного корма.

2 Эндокринные заболевания. Сахарный диабет и гипотиреоз у братьев наших меньших тоже, к сожалению, не редкость...

3 Низкая активность. Обеспечивать собаке достаточно длительные прогулки, а кошке – подвижные игры – такая же обязанность хозяина, как кормление, прививки и так далее.

4 Психологические проблемы. Часто становятся следствием п. 3. Животному банально скучно и не хватает хозяйского внимания. Единственный способ его получить – попрошайничать.

5 Несбалансированный рацион. Жирная высококалорийная пища не полезна ни хозяевам, ни питомцам.

6 Некоторые породы собак (мопс, бульдог, лабрадор, такса, пекинес, боксер) и кошек (сфинкс, британская, персидская, колорпойнт и т. д.) **склонны набирать лишний вес** быстрее остальных.

Кстати

Печальные антирекорды

К сожалению, почти за каждой историей критического ожирения стоит трагедия – и животного, и его хозяина. Самое печальное последствие – ранняя гибель питомца... ***Из рекордсменов-собак*** можно отметить ротвейлера по кличке Хуч, который весил 133 кг! Его хозяева спохватились и перевели Хуча на более сбалансированное питание. На потерю 50 кг у собаки ушло четыре года! А ***самый толстый кот*** с подтвержденным весом набрал почти 22 кг! Его звали Химми, и он жил в Австралии. Для сравнения: примерно столько же весят дети, которые идут в 1-й класс.

Пора к ветеринару

Чаще всего к ветеринару хозяева приводят питомца по другим поводам. Животное перенесло инфаркт или инсульт, у него проблемы с суставами, нарушено пищеварение, оно просто стало вялым и безжизненным. По факту выясняется, что причина у всех этих недомоганий одна – ожирение. И параллельно с реабилитацией питомцу будет назначено похудение.

Начинаем с себя

Прежде всего нужно признаться себе, что лишний вес у питомца – результат наших с вами вредных привычек.

Нам лень подольше погулять, мы довольствуемся 10-15-минутной прогулкой, достаточной только для отправления естественных надобностей животного. Нам лень считать калории или отмерять порции готового корма. Нам проще поваляться на диване, чем поиграть с мурлыкой. Следовательно, начинать изменения нужно с себя. Изменить привычки ради здоровья любимого пушистика – не такая уж высокая цена, не так ли?

Но и без помощи ветеринара-диетолога не обойтись. Он даст рекомендации по рациону, физической нагрузке и по психологической работе с питомцем.

Профилактика – лучше всего

Помните: даже если ваш питомец не находится в зоне риска, это не значит, что ожирение ему не грозит. Раскормить можно животное любой породы. Поэтому профилактика будет самым надежным способом избежать проблем.

1 Кормление – по часам и по рекомендациям. И никаких кусочков со стола! Взрослых собак рекомендуется кормить дважды: утром и вечером. Кошек – 3-4 раза в день. Если возможности покормить днем нет, можно давать консервы или приготовленную еду утром и вечером, а на день оставлять сухой корм, который животное съест по желанию.

2 Регулярная физическая активность. С собакой – пешие прогулки, игры в компании других собак. С кошкой – игры с бантиками, перышками, мячиками, установка домиков и когтеточек для лазания.

3 Питание – это не игра и не развлечение. Когда питомец перестанет воспринимать кормление как единственный способ пообщаться с любимым хозяином, оно превратится в обычный прием пищи.

Детали

Ищем талию

Да-да, именно с этого нужно начинать, стараясь определить, не пора ли сажать любимца на диету. В нормальном состоянии при взгляде сверху на стоящее на четырех лапах животное талия должна быть отчетливо видна. Проведите рукой по ребрам: они не должны торчать, но должны легко прощупываться, как и косточки в основании хвоста. У котов и кошек складка кожи под животом не должна превращаться в мешочек с жиром.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Что-то креветки расшумелись!

Зачем креветкам шуметь? Например, чтобы охотиться. Некоторые виды креветок издают громкие щелчки, чтобы оглушить проплывающую мимо мелкую рыбку и съесть ее. А если шумит не одна креветка, а целая стая, может «оглохнуть» даже подводная лодка. Ее приборы покажут непонятный шум.

Но этим удивительные способности креветок не ограничиваются. Их зрение, к примеру, организовано гораздо сложнее человеческого. У нас есть только три вида специальных зрительных клеток, а у креветок их аж 16! Если бы родители-креветки давали своим детям жизненные советы, они не могли бы сказать: «Принимай решения головой, а не сердцем». Просто потому, что сердце у этих морских обитателей находится именно в голове.

Наконец, креветки обладают уникальными способностями к выживанию. Даже если их икра высохнет и пролежит несколько лет на открытом воздухе, а потом опять попадет в подходящую морскую воду, из нее выведутся вполне здоровенькие креветочки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

7 способов применения старого зонта

Если любимый зонтик уже отслужил свой срок в качестве полезного аксессуара и пришёл в негодность, не спешите его выбрасывать.

Мы готовы поделиться с вами полезными идеями, которые позволят зонтику обрести вторую жизнь в ином качестве на дачном участке или в загородном доме.

– Мама вышла на улицу без зонтика, а смотри, какой дождь пошёл…
– Не волнуйся, папа, она в магазин забежит.
– Вот именно этого я и боюсь…

ПАРНИК ДЛЯ РАССАДЫ

1 Если купол зонтика в относительно хорошем состоянии, то из него можно сделать мини-парник для растений. Удалите декоративную ручку, воткните открытый зонтик в грядку, где посажены семена растений (кабачков, огурцов и т.п.), и плотно прижмите его к земле. Ваши семена будут наслаждаться эффектом парника, а вы сэкономите на специальном приспособлении.

НЕПРОМОКАЕМАЯ СУМКА

2 Если вы умеете шить, то, сняв ткань со сломанного зонтика, сможете сшить себе удобную, прочную и непромокаемую сумку для различных хозяйственных нужд. Такая сумка позволит вам реализовать свои экологические устремления: вам не придется использовать полиэтиленовые пакеты для переноски продуктов.

СУШИЛКА ДЛЯ ВЕЩЕЙ

3 Если снять с зонтика ткань, натянуть между спицами леску, а сам зонтик подвесить «вниз головой» там, где гуляет ветерок и светит солнышко, то у вас получится вместительная сушилка для мелкого белья (носков, трусов и т.п.). Вы сэкономите место на бельевой веревке и быстро высушите массу предметов.

ПЛАЩ ИЛИ НАКИДКА ДЛЯ СТРИЖКИ И ОКРАШИВАНИЯ ВОЛОС

4 Сняв ткань со старого зонтика и вырезав в центре отверстие по размеру шеи (можно пришить по краю выреза резинку для плотного прилегания), вы получите замечательную непромокаемую накидку, которая защитит вашу одежду от капель краски и обрезков волос.

ФЛАЖКИ ДЛЯ ДЕКОРА КОМНАТЫ ИЛИ УЧАСТКА

5 Красиво украшенный интерьер или дачный участок – это хорошее настроение и ощущение праздника. Из яркой прочной ткани от сломанных зонтиков можно нарезать клиноообразные флажки и закрепить их на прочной веревке так, чтобы получились гирлянда. Бюджетный и оригинальный декор для оформления комнаты или зоны барбекю в саду готов!

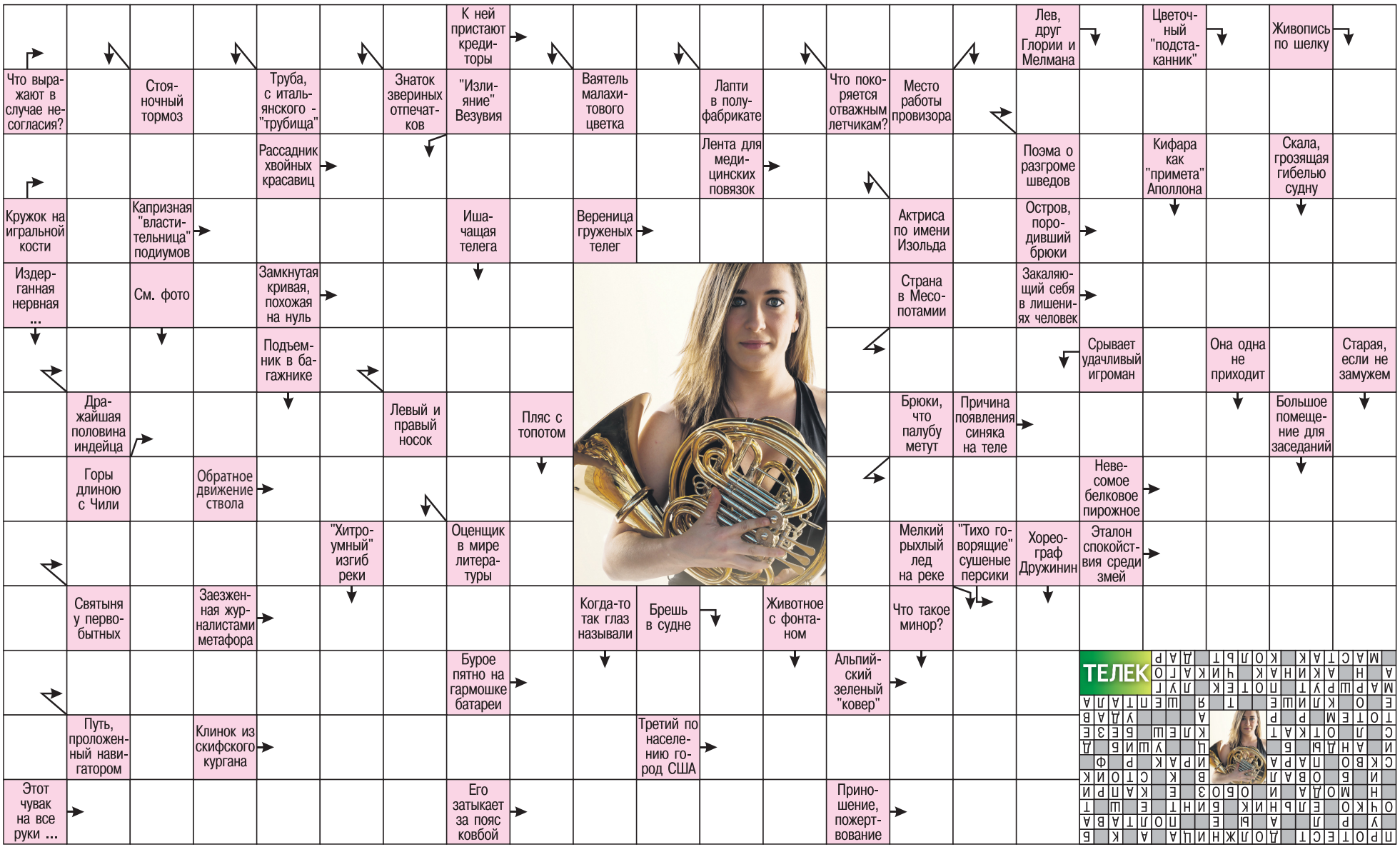
ДЕТСКАЯ САДОВАЯ ПАЛАТКА

6 Использовав купол зонтика как основу, прикрепите к ней любую ткань так, чтобы нижний край доставал до земли (пола). У вас получится «уголок уединения» для маленького ребенка. Спрятавшись под пологом импровизированной палатки, он сможет побыть с собой наедине в собственном «домике» или устраивать интересные игры.

ОРИГИНАЛЬНЫЙ АБАЖУР

7 Купол зонтика из нарядной светлой ткани может стать оригинальным абажуром для люстры на даче. Подвесьте его к крюку для люстры ручкой вверх так, чтобы купол не соприкасался с лампочками. Выбирайте ненагревающиеся светодиодные лампы для такого нетривиального абажура. Второй вариант абажура из зонтика – снять ткань с конструкции, а получившийся каркас украсить подвесками (бусинами, лентами, перьями) по своему вкусу.

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
23.30 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». (16+)
01.20 Гол на миллион (18+)
02.05 Наедине со всеми. (16+)
02.45 Давай поженимся! (16+)
03.00 Новости
03.05 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
01.50 «ДОКТОР РИХТЕР». (16+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.20 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС

20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.55 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.20 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
11.20 Уральские пельмени. (16+)
11.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
13.45 «КУХНЯ». (16+)
17.35 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
19.00 «Сториз». (16+)
20.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
23.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
01.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
02.55 «КВАРТИРКА ДЖО». (12+)
04.10 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.55 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

20.00 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ОЛЬГА». (16+)
22.00 Комеди Клаб. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)
02.00 THT-Club. (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
04.30 Открытый микрофон. (16+)

РЕН

20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
05.45 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
06.30 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.30 «Кондитер-2». (16+)
14.10 «На ножах». (16+)
19.00 «Кондитер-4». (16+)
21.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.45 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
00.45 «Тату навсегда». (16+)
01.45 «Пятница News». (16+)
02.20 «ДРЕВНИЕ»
03.50 «Генеральная уборка». (16+)

ЧЕ

06.00 05.15 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)
07.00 18.30 КВН. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (12+)
15.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 04.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)

ОТР

06.00 «Домашние животные». (12+)
06.30 «Гамбургский счёт»
07.00 17.05 23.50 «Секреты сада». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА». (12+)
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 18.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 22.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
11.45 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «За дело!» (12+)

Ю

05.10 «Папа попал». (12+)
09.25 «Мастершеф». (16+) Кулинарное реалити, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «МастерШеф», денежный приз и обучение в парижской школе Le Cordon Bleu.
12.25 «Взвешенные и Счастливые». (16+)
17.30 «Мастершеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «Суперчистка». (12+)
03.40 «Женись на мне». (16+)
04.30 «Europa plus чарт». (16+)

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г.
06.45, 10.10, 18.15, 19.25 «ППС». (16+) Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2010-2011 гг. В ролях: Андрей Кузнецов, Игорь Вуколов
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
21.40 Всемирные игры разума. (12+)
23.05, 00.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
00.45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.50 «ГРЕЧАНКА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
07.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.20 17.10 Неизвестная война. (16+)
10.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
13.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
14.50 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
18.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.10 Неизвестная война. (16+)
00.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
01.30 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Горбун из Нотр-Дама». (6+)
12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.15 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
14.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.10 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
15.40 «ИСТОРИИ РАЙЛИ». (12+)
16.10 «Закон Мерфи». (12+)
16.40 «Финес и Ферб». (6+)
17.10 «Семейка Крудс». (12+)
17.35 «Кунг-фу Панда». (6+)
18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
21.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.05 «7 гномов». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные войны». (12+)
00.00 «ДНЕВНИК ГЕЙМЕРА». (12+)
01.45 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)
03.10 «Зип Зип». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Даша-путешественница», «Домики». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Лукас и Эмили». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Оранжевое горлышко». (0+)
09.45 «Братья Лю». (0+)
10.20 Лабораториум. (0+)
10.25 «Турбозавры». (0+)
11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Джинглики». (0+)
14.00 Навигатор. Новости. (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Машинки». (0+)
15.40 «Маша и Медведь». (0+)
16.40 «Три0!» (0+)
16.45 «Фиксики». (0+)
17.40 «Простая наука». (6+)
17.45 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Бакуган». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Загадки планеты Земля: Потерянный город Голиафа. (16+)
06.45 Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Кай Фюрно. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
11.48, 12.39 Гигантские хабы. (12+)
13.30 Взрывая историю: Пизанская башня. (12+)
15.12, 15.38, 02.56 Как это сделано? (12+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
18.36, 19.02, 01.24, 01.47, 05.14 Легендарные места. (12+)
19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00 Возрождение приска. (12+)
22.51 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
23.42 Самогонщики. (18+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28, 04.51 Тикл. (16+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
07.45, 08.45 Замки - оплоты силы. (12+)
09.45, 10.50, 12.00 Королевский двор изнутри. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г.
13.05, 14.00, 14.55, 15.50 Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
16.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
17.40 Великая миграция. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.20 Машины смерти. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.10 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2.
22.50 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)
23.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
00.45 Музейные тайны. (12+)
01.30 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
02.20 Боевые корабли (12+)
03.15, 04.00, 04.50 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.20 Панорама 360° Объект всемирного наследия. (16+)
07.10 Инстинкт выживания. (16+)
08.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
08.55 Крупнейший в мире ремонт. (16+)
09.45 Мега-слом. (16+)
10.40, 11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Грядет шторм. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Авто - SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта. (16+)
15.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.40 Грядет шторм. (16+)
17.35 Инстинкт выживания. (16+)
18.25 Авто - SOS. (16+)
19.15 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.55 Злоключения за границей. (16+)
21.50 Фидель Кастро: Потерянные Плёнки. (16+)
22.40, 23.30 Поймать контрабандиста. (16+)
00.20, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
01.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.40 Авто - SOS. (16+)
03.25 Злоключения за границей. (16+)
04.10 Осушить океан. (16+)
05.00 Неизвестная планета земля. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

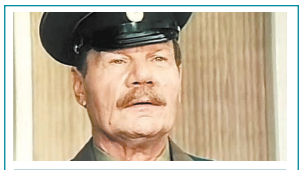
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

08.25 «РОДНЯ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 19.45 01.45 «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
08.25 22.05 «РОДНЯ»
10.00 19.30 Новости
10.15 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете»
11.10 20.55 Абсолютный слух
11.50 «О временах и нравах»
12.20 Academia
13.05 00.35 Симфонические оркестры Европы
14.15 02.40 «Красивая планета»
14.30 Спектакль «Триптих»
16.45 «Верея. Возвращение к себе»
17.30 «Библейский сюжет»
18.00 «Полиглот»
18.50 «Больше, чем любовь»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях»
23.40 «Генерал Рощин, муж Маргариты»

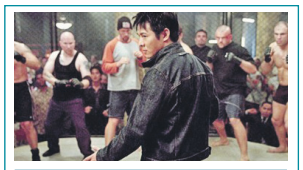
ТВЦ



08.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
10.35 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
17.50 22.00 События
18.10 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Любовь на съемочной площадке». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Красный проект (16+)
01.50 Хроники московского быта. (12+)
02.35 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)

ТВ-3



23.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
На заброшенном шоссе обнаружена машина, залитая кровью. Команда Жени устанавливает личность человека, которому принадлежала эта кровь.
20.30 «КОСТИ». (12+)
Бут и Бреннан отправляются в медовый месяц в Аргентину. Но и там им приходится взяться за работу, от которой Бреннан не может отказаться.
23.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)
01.15 Сверхъестественный отбор. (16+)
04.15 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.10 «Реальная мистика». (16+)
13.10 «Понять. Простить». (16+)
14.15 «Порча». (16+)
14.45 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.25 Понять. Простить (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.00 «Тест на отцовство». (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 13.45 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.30 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
10.10 13.15 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». (16+)
Россия, 2013 г. Драма.
13.00 18.00 Новости дня
18.30 «Сделано в СССР». (6+)
19.00 «Битва за небо. История военной авиации России». (12+)
19.50 20.40 «Код доступа»
21.30 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
23.05 «ПОБЕГ». (16+)
01.20 «Выдающиеся летчики». (12+)
02.35 «ЧКАЛОВ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 23.45 «Знахарки». (12+)
12.00 18.00 «Здоровая среда». (12+)
12.45 «Футбол губернии». (12+)
13.15 15.45 «Мой бизнес». (12+)
13.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 16.15 «Соль земли». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.30 «Мастер-класс». (12+)
15.30 «Арт-проспект». (12+)
16.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
17.00 01.15 «Заметные люди». (12+)
18.45 01.00 03.45 «Агентство хороших новостей». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Вечер вместе». (12+)
19.15 21.15 02.15 «Эффект времени». (12+)
19.45 20.45 02.45 «Общее дело». (12+)
20.00 21.45 03.00 «Современники». (12+)
20.15 00.30 03.15 «Up&Down». (12+)
22.00 «РЕЙДЕР». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 12.00 16.50 21.00 Новости
06.05 14.25 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». 1/4 финала. (0+)
11.00 12.05 Специальный репортаж. (12+)
11.20 «Правила игры». (12+)
12.25 Футбол. Чемпионат Австралии
15.10 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
15.40 Спецобзор. (16+)
16.55 «Тот самый бой. Мурат Гассиев». (12+)
17.25 «Дома легионеров». (12+)
17.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.55 Автоспорт. Формула Е
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». 1/4 финала
00.45 Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Д. Кинг. (16+)
02.15 «Одержимые». (12+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула Е-2019-2020. Берлин. (12+)
01.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
02.30 Велоспорт. «Гран Пьемонте». (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 5-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
06.00, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
08.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
09.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (12+)
10.30, 15.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
12.00, 16.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
19.45 Автогонки. Формула Е. Берлин. Интро. (12+)
20.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Гонка. Прямая трансляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05 «10 клипов дня». (16+)
06.45 PRO-Новости. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
08.45 PRO-Новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.35 «100% летний хит». (16+)
12.05 «10 клипов дня». (16+)
12.55 20.15 «Арман Давлетяров» (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.00 PRO-Новости. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.15 «10 клипов дня». (16+)
17.05 Мир в тарелке. (16+)
17.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 ТОР Чарт. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
21.20 «Руки Вверх!» (16+)
00.10 Золотая лихорадка (16+)
02.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.20 «ЧУДО». (12+)
09.40 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
12.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
13.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
15.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
17.05, 03.25 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
20.35 «ГОНКА ВЕКА». (16+) Великобритания, 2017 г.
22.25 «НЕВИДИМКА». (16+)
00.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
01.50 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
05.00 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.25 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
09.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
10.25 «ЖАRA». (16+)
12.10 «ДЖУНГЛИ». (12+)
13.35, 14.35 «ПАЛАЧ». (16+)
15.55 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
17.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)
21.00 «9 РОТА». (16+) Россия, Финляндия, Украина, 2005 г.
23.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
00.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
02.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
04.10 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
05.40 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
06.40 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.05 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
13.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
15.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
17.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
22.35 «МАЧЕХА». (6+)
00.15 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
01.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
02.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
04.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
12.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
15.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)
22.00 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
22.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Комедия, Россия, Китай, 2018 г.
00.30 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
01.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
02.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
03.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
05.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
07.45 «РЭД-2». (12+)
09.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
11.45 «БАНДИТКИ». (16+)
13.30 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
15.30 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
17.30 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
19.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
21.10 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+) Боевик, комедия, криминал.
23.05 «1+1». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «C.S.I». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50, 20.00, 20.45, 00.35, 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.50 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.05, 23.50, 02.05 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
04.20 «БЕННИ И ДЖУН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) Сериал. Мелодрама, военный фильм, Россия, 2005 г. В ролях: Ксения Кузнецова, Андрей Сухов, Евгений Березовский, Василий Дахненко
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОМФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. От сюрприза в новогоднюю ночь папа никак не может прийти в себя - он в шоке. Всю ночь Васнецовы ругаются, дарят подарки, плачут и смеются. А в это время Пуговка отправляется искать настоящего Деда Мороза…
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 6 кадров. (16+)
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+)
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30, 01.55 Сила духа. (12+)
11.05, 02.25 Пилигрим. (6+)
11.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 4 серия. (0+)
13.00, 21.40, 03.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Крест. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
15.55 Нет предела милосердию. (12+)
17.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+) СССР, 1979 г. В ролях: Армен Джигарханян, Людмила Гурченко Приключенческий фильм о подвиге советских солдат-альпинистов.
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «ГДЕ 042?» (12+) СССР, 1969 г. В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев
22.40 Непобедимая Победа. (12+)
00.10 Следы империи. (16+)
01.30 В поисках Бога. (12+)
02.55 Женская половина. (16+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна.

Предпразднство Происхождения Честных Древ Животворящего Креста Господня. Прав. Евдокима Каппадокиянина. Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.

« Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!»

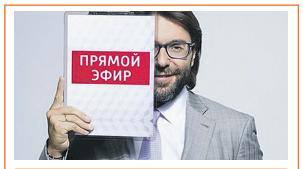
Прп. Анатолий (Потапов)

ПЕРВЫЙ

18.40 На самом деле. (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Жара». Лучшее. (12+)
23.25 «ПЛЫВЕМ, МУЖИКИ». (16+)
01.10 Большие гонки. (12+)
02.30 Наедине со всеми. (16+)
03.10 Модный приговор (6+)
03.55 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина». (16+)
23.30 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)
Преподаватель университета Елена однажды пришла к выводу, что в ее жизни больше нет простого женского счастья.
03.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)

НТВ

00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

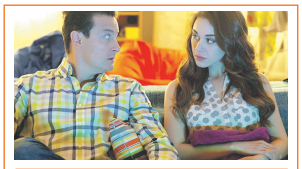
05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.20 19.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.40 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС

09.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
06.55 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.15 «НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ». (16+)
08.00 «Сториз». (16+)
09.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
11.05 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». (12+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
Россия, 2019 г. Фантастическая мелодрама.
22.50 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
01.00 «СУДЬЯ». (18+)
03.25 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+)
05.30 «Сказка о попе и о работнике его Балде». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



16.30 «УНИВЕР». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ». (16+)
14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
16.30 «УНИВЕР». (16+)
18.30 «ФИТНЕС». (16+)
20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Stand Up». (16+)

РЕН

21.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
23.30 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)
02.00 «НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка». (16+)
06.30 «Орел и решка. Неизданное». (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.35 «Орел и решка. Россия-2». (16+)
13.35 «Орел и решка. Мегаполисы». (16+)
14.35 «Орел и решка. По морям-3». (16+)
15.35 «Мир наизнанку. Бразилия. Япония». (16+)
21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)
00.55 «Пятница News». (16+)

ЧЕ

06.00 05.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)
07.00 КВН. Высший балл
08.00 Дорожные войны
09.30 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 20.40 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)
16.15 22.30 «КЛОВЕРФИЛД, 10». (16+)
18.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
00.45 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
03.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

ОТР

06.00 «Домашние животные»
06.30 «Гамбургский счёт»
07.00 17.05 23.55 «Океан инноваций». (12+)
08.00 16.00 «ПРАКТИКА»
08.50 16.50 «Медосмотр»
09.00 15.05 «Календарь»
09.40 15.45 «Среда обитания»
09.50 22.00 «Имею право!»
10.00 22.25 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
11.30 «За строчкой архивной...» (12+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
12.05 13.15 19.00 20.20 «ОТРажение». (12+)
18.05 «Служу Отчизне!» (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (12+)
00.50 «Легенды Крыма»

Ю

05.20 «Папа попал». (12+)
09.45 «Мастершеф». (16+)
14.10 «Взвешенные и счастливые». (16+)
17.30 «Мастершеф». (16+)
20.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
02.00 «Суперчистка». (12+) Среди любителей уборки есть просто чистюли, а есть люди с обсессивно-компульсивным расстройством, которые буквально помешаны на чистоте. Они могут часами натирать краны, мыть полы и протирать пыль на карнизах… причем не только у себя дома!
03.40 «Женись на мне». (16+)

МИР

05.00 «ГРЕЧАНКА». (16+)
05.15 «ППС». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10, 17.20 «ППС». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)
20.15 Всемирные игры разума. (12+)
20.55 «Игра в кино». (12+)
21.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (0+) Драма, приключения, фэнтези, СССР, 1973 г.
23.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
02.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)

ПОБЕДА

04.30, 18.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
07.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.20 17.10 Неизвестная война. (16+)
10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
13.00 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
14.10 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)
15.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)
00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.00 «ВАЛЬС». (12+)
03.00 «НЕ ЗАБУДЬ… СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Горбун из Нотр-Дама-2». (6+)
12.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.40 «Принцесса и лягушка». (0+) Добро пожаловать в мир принцессы Тианы! Здесь вас ждут говорящие лягушки, поющие аллигаторы и страдающие от неразделенных чувств светлячки. Вместе с этими незабываемыми персонажами вы отправитесь в увлекательное путешествие по таинственными рекам и озерам Луизианы.
19.30 «Золушка-3: Злые чары». (0+) Всем известно, что история Золушки и прекрасного принца закончилась сказочной свадьбой! Но все могло быть совсем по-другому…
21.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
23.05 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)
01.10 «ХАННА МОНТАНА: КИНО». (6+)
02.50 «Гравити Фолз». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35 «Лукас и Эмили». (0+)
09.20 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
09.45 «Терем-теремок». (0+)
09.55 «Чучело-Мяучело». (0+)
10.05 «Разные колёса». (0+)
10.20 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
10.25 «Турбозавры». (0+)
11.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.35 «Рев и заводная команда». (0+)
12.15 «Бен 10». (12+)
12.40 «Гормити». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Джинглики». (0+)
14.00 «Навигатор» (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Машинки». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.55 «Волшебная кухня». (0+)
16.40 «Три0!» (0+)
16.45 «Фиксики». (0+)
17.40 «Простая наука». (6+)
17.45 «Три кота». (0+)
18.50 «Бинг». (0+)
19.30 «Сказочный патруль». (0+)
20.20 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
20.50 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 10.57 Загадки планеты Земля. (16+)
06.45 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
07.35, 00.33 Быстрые и громкие. (12+)
08.25, 14.21, 20.18 Махинаторы. (12+)
09.15, 16.54, 02.10 Ржавая империя. (12+)
10.06, 10.32 Склады: битва в Канаде. (12+)
11.48, 05.14 Возрождение прииска. (12+)
12.39 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
13.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
15.12, 15.38, 02.56 Как это сделано? (12+)
16.03 Охотники за старьем: классические авто. (12+)
17.45 Автобан А2. (12+)
18.36, 01.24, 01.47 Легендарные места. (12+)
19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
21.09, 21.35 Битвы за контейнеры. (12+)
22.00, 22.51 Аляска: последний рубеж. (16+)
23.42 Самогонщики. (18+)
03.42, 04.05 Мужские берлоги. (12+)
04.28, 04.51 Тикл. (16+)

VIASAT HISTORY

06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
07.10, 08.05, 09.00, 10.00, 10.55 Творцы XX столетия. (12+)
11.55, 12.25 Поворотный момент. (12+)
12.50, 13.40 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
14.35 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
15.40 День, когда умер Кеннеди. (12+)
16.40 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
17.40 Великая миграция. (12+)
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.20 Машины смерти. (12+)
20.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.10 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
22.00 Боевые корабли. (12+) Сезон: 2
22.50 Тайны военной машины нацистов. (12+)
23.45 Разгадка тайны пирамид. (12+)
00.40 Музейные тайны. (12+)
01.25 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
02.15 Боевые корабли. (12+)
03.10, 03.55, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.05 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.30 Сканируя время: Иерусалим. (16+)
07.20 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)
08.10 В дикой природе с Бааром Гриллсом. (16+)
09.00 Крупнейший в мире ремонт: Как переместить гигантскую баржу. (16+)
09.55 Мега-слом. (16+)
10.50, 11.40 Дикий тунец. (16+)
12.35 Злоключения за границей. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.15 Авто - SOS. (16+)
15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.45 Злоключения за границей. (16+)
17.35 Инстинкт выживания. (16+)
18.30 Авто - SOS. (16+)
19.20 Служба безопасности аэропорта. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 22.40, 23.30 Царство мумий. (16+)
00.25, 01.10 Злоключения за границей. (16+)
02.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.45 Авто - SOS. (16+)
03.30 Царство мумий. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)
05.05 Неизвестная планета земля. (16+)
05.40 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

10.15 «Генерал Рощин, муж Маргариты»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.30 11.55 «Роман в камне»
08.00 Шедевры старого кино
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Генерал Рощин, муж Маргариты»
11.10 20.50 Абсолютный слух
12.20 Academia
13.10 00.20 Симфонические оркестры Европы
14.40 Спектакль «Метаморфозы»
17.40 «Ближний круг»
18.35 «Красивая планета»
18.50 «Острова»
19.45 01.55 «Искатели»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Монолог в 4-х частях»
22.05 **«НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА»**
02.40 «Коммунальная история». «Кот и Ко»

ТВЦ

10.40 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «10 самых...» (16+)
08.40 **«КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ».** (12+)
10.40 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
11.30 События
11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Преступления страсти». (16+)
16.10 **«С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)
19.55 **«РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ».** (12+)
22.00 События
22.30 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
00.35 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (12+)
01.15 «Любовь на съемочной площадке». (12+)
01.55 Петровка, 38. (16+)
02.10 **«ВСЁ ЕЩЁ БУДЕТ».** (12+)
05.30 «Она не стала королевой». (12+)

ТВ-3

19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
11.30 Новый день. (12+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Вернувшиеся. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
19.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ».** (16+)
США, 2013 г. Боевик.
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Форест Уитакер, Джонни Ноксвил.
Аризона. Недалеко от мексиканской границы. Соммертон. Рей Оуэн - бывший сотрудник наркоотдела Лос-Анджелеса работает здесь шерифом. В выходной день большая часть горожан уехала на матч поддержать свою команду...
21.45 **«В ОСАДЕ».** (16+)
23.45 **«АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ».** (16+)
01.30 Психосоматика. (16+)
05.30 Странные явления. (16+)

ДОМАШНИЙ

08.45 «Давай разведёмся!» (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.45 «Давай разведёмся!» (16+)
09.55 «Тест на отцовство». (16+)
12.05 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
14.55 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ».** (16+)
19.00 **«ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ».** (16+)
23.15 **«ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
01.10 «Порча». (16+)
01.35 «Понять. Простить». (16+)
02.05 «Реальная мистика». (16+)
03.00 «Тест на отцовство». (16+)
04.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.35 **«ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4».** (16+)
Россия, 2007 г. Детектив.
В ролях: Юрий Кузнецов, Светлана Крючкова.
Убийство бомжа, произошедшее много лет тому назад, помогает раскрыть супераферу с мусорными свалками...
13.00 «Известия»
13.25 **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4».** (16+)
13.45 **«ПЯТНИЦКИЙ».** (16+)
19.20 **«СЛЕД».** (16+)
01.35 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 **«ЧКАЛОВ».** (16+)
10.05 **13.15 18.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
Россия, 2013 г. Военная криминальная драма.
В ролях: П. Деревянко, М. Коняшкина, П. Трубинер, О. Ломоносова.
13.00 18.00 Новости дня
22.30 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (0+)
00.30 **«ПЕРЕГОН».** (16+)
02.50 **«КРЕМЕНЬ».** (16+)
04.10 **«ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ».** (12+)
05.30 «Хроника Победы». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Теория заговора». (16+)
12.00 17.45 20.45 «Современники. Наше время». (12+)
12.15 16.15 20.30 01.30 «Агентство хороших новостей». (12+)
12.30 14.15 «Общее дело». (12+)
12.45 15.45 18.00 «Эффект времени». (12+)
13.00 18.15 «Up&Down» (12+)
13.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.30 19.45 02.15 «Просто жизнь». (12+)
16.30 «Битва дизайнеров. Дачный сезон». (16+)
17.00 «Звезда караоке» (12+)
18.45 04.15 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Адрес истории». (12+)
20.15 01.15 «Звёздное интервью». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
21.45 «Малая сцена». (12+)
23.15 **«КОКО ДО ШАНЕЛЬ».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 08.55 11.50 16.20 21.00 Новости
06.05 18.05 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». 1/4 финала. (0+)
11.00 Спецрепортаж. (12+)
11.20 «Команда мечты». (12+)
11.55 Формула-1. Гран-при Испании
13.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
14.30 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
15.00 Профессиональный бокс. (16+)
16.25 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины
18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал». 1/4 финала
00.40 «Точная ставка». (16+)
01.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. (12+)
01.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
02.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. (12+)
03.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 4-й этап. (12+)
05.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
06.00, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
08.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии»-2018. (12+)
09.30 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (12+)
10.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
16.30, 21.15 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.05 «10 клипов дня». (16+)
06.45 PRO-Новости. (16+)
07.00 Русские хиты. (16+)
08.45 PRO-Новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
11.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.05 «10 клипов дня». (16+)
12.55 Отпуск без путевки (16+)
14.00 Муз-ТВ Чарт. (16+)
15.00 PRO-Новости. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.15 «10 клипов дня». (16+)
17.05 Золотая лихорадка (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 PRO-Новости. (16+)
20.15 Новая волна-2018 (16+)
22.40 DFM - Dance chart. (16+)
23.40 Неспиннер. (16+)
02.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.40 «НЕВИДИМКА». (16+)
09.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)
11.25 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
13.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.05 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
16.40 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) США, Канада, 2012 г.
23.25 «ЛЮСИ». (18+)
01.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
03.10 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
05.00 «Гадкий я-2». Мультфильм. (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
08.00 «9 РОТА». (16+)
10.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
12.10 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
13.55, 14.50 «ПАЛАЧ». (16+)
16.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
18.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.30, 20.20 «ПАЛАЧ». (16+)
21.20 «ЖЕНИХ». (12+) Россия, 2016 г.
23.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ!» (18+)
00.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
02.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
03.50 «ПАПА». (12+)
05.30 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
05.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (6+)

ДОМ КИНО

05.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
07.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
12.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
13.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
15.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
22.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
01.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)

СУПЕР

06.00 «ПАПАШИ». (16+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30 «ДРУЗЬЯ» (субтитры). (16+)
11.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
13.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г. В ролях: Александр Ревва, Глюкоза, Филипп Киркоров
21.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.
22.30 «СМЕШНОЕ ВРЕМЯ» (субтитры). (16+)
23.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.10, 04.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
05.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
07.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
08.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
10.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
12.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
13.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
15.35 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
17.35 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)
19.30 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ (12+)
21.20 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)
22.55 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.20, 17.15 Холостяк. (16+)
06.55 «C.S.I». (16+)
07.45, 08.10, 12.15, 12.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.35, 14.35, 18.10 Проект подиум. (16+)
09.25, 16.25 Правила моей пекарни. (16+)
10.15, 15.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.05, 13.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
21.50 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
23.55 «БАБУШКА». (18+)
01.15 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
03.35 «СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артем Быстров
14.00, 22.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
11.50 «СВЕТОФОР». (16+)
15.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
18.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
22.10 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 6 кадров. (16+) Скетч-шоу.
03.30 «КАДЕТСТВО». (0+) Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. Сырников скрывает травму ноги от врача, Ротмистров же жалуется Ноздреву на доктора. Макаров продолжает врать Рите, а Соболев открывает ей правду о Макарове…
05.00 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

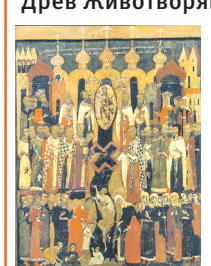
СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (6+)
10.00, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
10.30 Я хочу ребенка. (12+)
11.00 В поисках Бога. (12+)
11.30 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ». 5 серия. (0+)
13.00, 21.50, 03.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
15.00 Непобедимая Победа. (12+)
16.20 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (12+)
16.55 «ГДЕ 042?» (12+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+) СССР, 1981 г.
Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено срочно доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла.
22.50 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.05 Следы империи. (16+)
01.35 Res Publica (субтитры). (16+)
02.30 Женская половина. (16+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аттия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуна и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Начало Успенского поста.

« Многие живописцы изображают на иконах Христа, но редкие уловляют сходство. Так, христиане суть одушевленные образа Христовы, и кто из них кроток есть, смирен сердцем и послушлив, тот более всех похож на Христа».

Прп. Антоний (Путилов)

ПЕРВЫЙ

01.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «Виктор Цой. Группа крови». (16+)
11.20 Видели видео? (6+)
12.20 Видели видео? (6+)
14.00 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
17.10 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18.00 «Сегодня вечером». (16+)
19.50 «30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя». (12+)
21.00 Время
21.20 «30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя». (12+)
01.00 «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО». (16+)
02.40 Наедине со всеми. (16+)
03.25 Модный приговор (6+)

РОССИЯ

10.10 Сто к одному

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «100ЯНОВ». (12+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (12+)
Галина Андреевна давно в разводе и всю себя вложила в воспитание единственного сына - Максима.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ». (12+)
01.20 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (12+)

НТВ

19.25 Секрет на миллион. (16+)

05.20 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.10 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 Секрет на миллион. (16+)
21.20 «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ». (16+)
01.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
02.30 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС

21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)

06.00 05.45 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «Дом-монстр». (12+)
11.45 «НЯНЯ». (12+)
13.45 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
15.30 «Волшебный парк Джун». (6+)
17.10 «Angry Birds в кино». (6+)
21.00 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
23.05 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
01.00 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
03.30 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
05.10 «На задней парте». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.20 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
Новое реалити-шоу про ремонт в экстремальных условиях. Герои программы - обычные семьи, а также опытные и только начинающие свой путь дизайнеры интерьеров.
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 Женский Стендап. Спецдайджест. (16+)
23.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 ТНТ Music. (16+)
02.25 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН

17.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.20 «ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
США, 1988 г. Боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Алан Рикман, Бонни Беделиа, Пол Глисон. Команда террористов захватила небоскреб, в котором располагалась штаб-квартира корпорации «Накатоми».
19.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
22.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 Последний концерт группы «Кино». (16+)
00.00 «АССА». (16+)
02.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 13.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
05.45 «Орел и решка». (16+)
08.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
09.00 «Утро Пятницы». (16+)
09.30 «Доктор Бессмертный»
10.00 «Орел и решка». (16+)
15.00 «Орел и решка. Перезагрузка». (16+)
16.05 «Орел и решка. Америка». (16+)
17.05 «Мир наизнанку. Вьетнам». (16+)
21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-2: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)

Ю

05.25 «Папа попал». (12+)
08.00 «Беременна в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье?
22.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
23.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 04.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (12+)
06.45 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
16.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
США, 2003 г. Фантастика. В ролях: Пол Уолкер, Френсис О'Коннор.
19.00 03.10 КВН. Высший балл. (16+)
21.00 Улётное видео. (16+)
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Клетка с акулами. (18+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
04.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

МИР

05.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (12+)
05.35, 07.50, 04.45 Мультфильмы. (6+)
05.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
08.35 Наше кино. (12+)
09.05 «Слабое звено». (12+)
10.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (0+)
12.05, 16.15, 19.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+) Сериал. Приключения, СССР, Болгария, 1985 г.
22.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
02.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 19.15 «Вспомнить всё»
06.30 «Фигура речи». (12+)
07.15 «За дело!» (12+)
08.00 18.30 «Забытый полководец». (6+)
08.30 «Пешком в историю»
09.15 «Гамбургский счёт»
09.40 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». (0+)
10.45 16.45 «Среда обитания»
11.30 «Дом «Э». (12+)
13.05 15.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
17.00 «Домашние животные»
17.30 «Звук». (12+)
19.40 «Культурный обмен»
20.25 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ»
21.45 Памяти Муслима Магомаева. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
07.50, 21.40 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.20 23.10 Неизвестная война. (16+)
10.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
11.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
13.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
15.30 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
18.10 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
00.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
01.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
02.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
04.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
13.10 «Гравити Фолз». (12+)
15.05 «Золушка». (6+)
16.45 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
18.10 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (0+) Когда предсказание сбывается и королевство погружается в объятья вечной зимы, трое героев - принцесса Анна, отважный Кристофф и его верный олень Свен - отправляются в горы, чтобы найти сестру Анны - волшебницу Эльзу, которая может снять с королевства леденящее заклятье.
21.40 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
23.15 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
01.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)
03.00 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Простоквашино». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Оранжевая корова». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
13.25 «Супер Ралли». (0+)
14.10 «Пластилинки». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Смешарики». (0+)
16.00 «ТриО!» (0+)
16.05 «Смешарики.». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Царевны». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
20.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луни Тюнз шоу». (6+)
00.25 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
01.25 «Капитан Кракен и его команда». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45, 07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)
08.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
08.50 Аляска: последний рубеж. (16+)
09.41, 18.36 Братья Дизель. (12+)
10.32, 01.24 Разрушители легенд. Дети. (16+)
11.23, 02.10 Как устроена Вселенная. (12+)
12.14, 04.28 Ржавая империя. (12+)
13.05, 05.14 Охотники за старьем. (12+)
13.56, 14.47 Охотник за антиквариатом. (12+)
15.38, 16.04, 16.29, 16.55, 17.20, 17.46 Склады: битва в Канаде. (12+)
18.11 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
19.27 Взрывая историю: Пизанская башня. (12+)
20.18 Легендарные места: Человек против природы. (12+)
21.09 Возрождение приска. (12+)
22.00 Автобан А8. (12+)
22.51 Смертельный улов. (16+)
23.42, 00.33 Взгляд изнутри: West Coast Customs. (12+)
02.56, 03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (6+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
06.35 Невероятные изобретения. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
07.05 Музейные тайны. (12+) Сезон: 6. США, 2013 г.
07.50 Падение империи. (12+) Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
08.40, 09.30, 10.20, 11.10 Запретная история. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
11.55, 13.00, 14.10, 15.15, 16.20, 17.25 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.30 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г.
20.00 В поисках библейской истины. (12+) Сезон: 1. США, 2013 г.
21.00, 22.05 История христианства. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
23.15 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
00.05, 01.10 История христианства. (12+)
02.15, 03.05 Мифы и чудовища. (12+)
03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) Сезон: 4. США, 2012 г.
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NG

06.00, 06.25 Научные глупости. (16+)
06.50 Суперкар со свалки. (16+)
07.40, 08.30 Авто - SOS. (16+)
09.20, 10.10, 11.00 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
11.50, 12.40 Грядет шторм. (16+)
13.30, 14.20, 15.15 Скрытые жемчужины Турции. (16+)
16.05, 16.50, 17.40 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+)
18.30 Суперсооружения Третьего рейха: Субмарины Гитлера. (16+)
19.15 Суперсооружения Третьего рейха: Японская железная дорога смерти. (16+)
20.10 Непотопляемый: Потерянный японский корабль. (16+)
21.00 Вторая мировая война: Подводный ад: Спасение пилотов в битве за Иводзиму. (16+)
21.50 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой: Перл Харбор. (16+)
22.40 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
23.30 Последние тайны Третьего рейха: Женщины Гитлера. (16+)
00.20, 01.05, 01.50 Неизвестный мир. (16+)
02.35, 03.20 Космос: возможные миры. (16+)
04.05, 04.50 Осушить океан. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

18.55 «ВИЗИТ ДАМЫ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.00 02.30 «Мультфильмы»
08.20 «ДВЕ СЕСТРЫ»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.50 «Передвижники»
10.20 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА»
12.35 00.50 «Дикие Анды»
13.30 «Эффект бабочки»
14.00 18.00 Линия жизни
14.50 «ЦЫГАН»
16.10 «Забытое ремесло»
16.25 «Предки наших предков»
17.10 «Мой Шостакович»
18.55 «ВИЗИТ ДАМЫ»
СССР, 1989 г. Экранизация. В ролях: Екатерина Васильева, Валентин Гафт. Миллиардерша Клара Цаханасян приезжает в родной Гюллен...
21.15 «Мифы и монстры»
22.05 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»
01.40 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

09.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)

06.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (0+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 «Полезная покупка». (16+)
08.30 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)
09.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
11.30 События
11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
13.55 14.45 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
14.30 События
18.05 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 События
22.15 Хроники московского быта. (12+)
23.05 «Приговор». (16+)
23.50 «Прощание». (16+)
00.30 «Война на уничтожение». (16+)
01.10 «Советские мафии». (16+)
03.50 «Обложка». (16+)

ТВ-3

19.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Рисуем сказки. (0+)
10.00 «Мультфильмы». (0+)
11.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
12.45 «ВНИЗУ». (16+)
14.45 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)
16.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
19.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)
Великобритания, 2018 г. Боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Пирс Броснан. История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники.
21.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
23.00 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
01.00 «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ». (12+)
02.30 Тайные знаки. (16+)

ДОМАШНИЙ

04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Звёзды говорят». (16+)
07.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
10.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Максим Щёголев, Андрей Фролов. Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Хюррем видит дурной сон. Проснувшись ночью, она обнаруживает на плече странную рану.
23.05 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
01.10 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
07.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
10.00 «СВОИ-2». (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Антон Васильев, Полина Толстун, Ирина Горячева, Степан Бекетов. Судмедэксперт Карина Майорова собралась поехать в дорогую туристическую поездку. Не решившись занять денег у коллег, она обращается за помощью к своему другу детства...
13.20 «СЛЕД». (16+)
01.00 Светская хроника. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого»
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.00 18.00 Новости дня
13.15 «Сделано в СССР». (6+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 18.15 20.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Мультсериал Сборник №4». (0+)
11.00 «Здоровая среда». (12+)
11.45 «Малая сцена». (12+)
13.15 «Адрес истории». (12+)
13.30 «КОКО ШАНЕЛЬ». (16+)
15.15 «Футбол губернии». (12+)
15.45 «Точка.ру». (12+)
15.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
17.00 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Современники. Наше время». (12+)
17.30 «Марафон». (12+)
18.30 Актуальная тема. (12+)
19.00 «Губернские новости». (12+)
19.15 «Ты в эфире». (12+)
19.45 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
21.45 «Queen. Концерт We Will Rock You». (12+)
22.45 «Современники. Наше время». (12+)
23.00 «Малая сцена». (12+)
00.30 «Просто жизнь». (12+)
00.45 «Адрес истории». (12+)
01.00 «Футбол губернии». (12+)
01.30 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
02.45 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Драмы большого спорта». (16+)
07.00 12.10 17.00 00.00 Все на Матч!
09.00 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». (0+)
11.00 Спецрепортаж. (12+)
11.20 Формула-3. Гран-при Испании.
14.05 15.50 18.20 21.00 Новости
14.10 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». Мужчины
15.55 Формула-1. Гран-при Испании. Квалификация
17.40 Профессиональный бокс. (16+)
18.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига чемпионов. «Финал». 1/4 финала
00.30 Профессиональный бокс
02.00 Гандбол. Международный турнир «Кубок ЦСКА». (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 05.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
01.30 Велоспорт. «Тур Ломбардии»-2019. (12+)
02.30, 06.00, 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
04.00 Велоспорт. «Тур Польши». 5-й этап. (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
09.30, 10.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
13.00 Олимпийские игры. «Сила личности» (субтитры). (12+)
13.30 Теннис. ATP 250. Аделаида. Финал. Рублёв - Харрис (субтитры). (6+)
14.15, 18.30 Автогонки. World Endurance. Спа. Прямая трансляция. (12+)
15.30, 21.15 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)
21.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 PRO-Новости. (16+)
05.15 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.15 PRO-Новости. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
11.40 PRO-Обзор. (16+)
11.55 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
14.15 Ждите ответа. (16+)
15.20 «Арман Давлетяров. Быть, а не казаться!» (16+)
16.20 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ-версия. (16+)
23.10 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
08.40 «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
10.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
12.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
14.00 «Гадкий я». Мультфильм. (12+)
15.40 «Гадкий я-2». Мультфильм. (12+)
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
19.00 «КИНГ КОНГ». (16+) США, Германия, Новая Зеландия, 2005 г.
22.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+) США, 1998 г.
00.35 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
02.50, 05.00 «СОММЕРСБИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.35 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)
09.10 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
14.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
15.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.15 «ЖЕНИХ». (12+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+)
20.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
00.40 «КИЛИМАНДЖАРО». (16+)
02.10 «ЖАРА». (16+)
04.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
05.30 «Таёжная сказка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
07.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
10.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (6+)
12.15 «СТРЯПУХА». (6+)
13.35 «ЭКИПАЖ». (12+)
16.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+) СССР, 1978 г. В ролях: Людмила Гурченко, Станислав Любшин
22.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
00.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
02.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
04.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ИГРУШКА». (16+) Комедийная драма, Франция, 1976 г.
12.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
17.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
19.00 «ШАЛУН». (12+) Комедия, США, Канада, 2006 г.
21.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) Комедия, США, 2018 г.
23.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2016 г.
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «Я - МИЛЛИАРДЕР». (16+)
03.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) Комедия, Россия, 2012 г.
05.15 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
07.15 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+)
09.05 «РЭД-2». (12+)
11.15 КРЫСИНЫЕ БЕГА (12+)
13.25 «1+1». (16+)
15.35 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
17.35 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
19.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
23.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
06.45 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
08.30, 09.15, 10.05 Проект подиум. (16+)
10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
12.55 Невероятные прически. (16+)
13.45, 14.35, 15.25, 16.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
20.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»
23.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Весёлкин
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
12.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
23.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+) Лето 1963 года. 17-летняя Фрэнсис проводит каникулы с родителями в курортном отеле. Там она знакомится с Джонни, красивым профессиональным танцором. Влюбившись в него и проникшись энергетикой ритм-энд-блюза, Фрэнсис становится ученицей Джонни.
01.05 Сердца за любовь. (16+)
03.50 «ЗЛАТОВЛАСКА». (0+)
04.50 «Котопёс». . (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

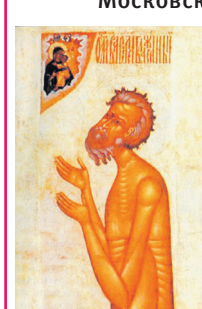
СПАС

05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30, 04.30 Лица Церкви. (6+)
07.45, 04.15 Знак равенства. (16+)
08.00, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Крест. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 И будут двое… (12+)
12.00 Русский обед. (6+)
13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Я хочу ребенка. (12+)
14.05 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45, 15.15 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильмы 1 и 2. (12+)
15.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
16.45, 18.15 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
19.55, 02.35 Встреча (субтитры). (12+)
20.55, 03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
22.00 Казаки. (12+)
23.05 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
00.20 Следы империи. (16+)
01.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)

Православный календарь

15 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца.



Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Творческое слово есть адамантовый (бриллиантовый) мост, перекинутый над двумя безднами – над бездной непостижимости бога и над бездной нашего собственного ничтожества. На сем мосту мы, как твари, и пребываем».

Митр. Филарет

ПЕРВЫЙ

15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

05.30 «Россия от края до края». (12+)
06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.25 Моя мама готовит лучше! (0+)
07.25 «ТОНКИЙ ЛЕД». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.00 «На дачу!». (6+)
15.10 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
17.15 Русский ниндзя. (12+)
19.15 Три аккорда. (16+)
21.00 Время
21.30 «НАЛЕТ». (16+)
23.30 «КВН». Премьер-лига. (16+)
01.00 Большие гонки. (12+)
02.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ

08.35 Устами младенца

04.30 «МАША». (12+)
Маша - старший научный сотрудник и одновременно репетитор. Свою жизнь Маша посвятила сыну и работе. И в этом её женское счастье. Неожиданно в устоявшейся Машиной жизни появляется Алексей...
06.00 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
20.00 Вести
21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.45 «Курск. Десять дней, которые потрясли мир». (12+)
00.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ». (12+)

НТВ

20.15 Звезды сошлись. (16+)

05.20 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 Ты не поверишь! (16+)
20.15 Звезды сошлись. (16+)
21.45 Основано на реальных событиях. (16+)
00.55 «ДИКАРИ». (16+)
Август, море... Около университетского лагеря разместились палатки любителей «дикого» отдыха: днем - искупаться и позагорать. Одни приезжают, другие уезжают...
03.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)

СТС

23.40 «НЯНЯ». (12+)

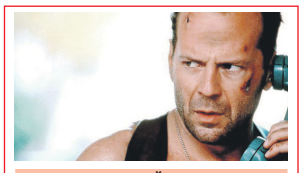
06.00 05.50 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
10.55 «Angry Birds в кино». (6+)
14.40 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
16.55 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
19.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
23.40 «НЯНЯ». (12+)
01.30 «НЯНЯ-2». (16+)
03.05 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (12+)
04.30 «Конёк-Горбунок». (0+)
05.40 «Опасная шалость». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 Прожарка. (18+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Битва дизайнеров. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
«Перезагрузка» - это не просто makeover-шоу. Это шоу настоящих глубоких преображений. Участницами проекта становятся обычные девушки, оказавшиеся в сложной ситуации.
12.00 Комеди Клаб. (16+)
19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Прожарка. (18+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «Stand Up». (16+)
02.50 ТНТ Music. (16+)
03.15 «Stand Up». (16+)
04.55 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

РЕН



17.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
09.35 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
12.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
14.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
17.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
США, 1995 г. Боевик.
В ролях: Брюс Уиллис, Сэмюэл Л. Джексон.
19.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0». (16+)
22.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
00.00 «Ночные волки» представляют: Байк-шоу «Крах Вавилона». (16+)
01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Кругосветка». (16+)
06.50 «Орел и решка. Перезагрузка-3». (16+)
08.00 «Орел и решка. По морям». (16+)
09.00 «Утро Пятницы». (16+)
09.30 «Доктор Бессмертный». (16+)
10.00 «Орел и решка. На связи». (16+)
11.00 16.15 «На ножах». (16+)
15.15 «Ревизорро». (16+)
21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-3: ИНФЕРНО». (16+)
23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (16+)
00.55 «ДРЕВНИЕ»

ЧЕ

05.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
Россия, 2015 г. Детектив.
В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова.
В оперативно-следственную группу, которой руководит Лариса Войтович, приходит новая сотрудница...
13.50 18.00 Решала. (16+)
20.10 02.45 КВН. Высший балл. (16+)
21.10 05.10 Улётное видео. (16+)
22.05 Опасные связи. (16+)
23.00 00.00 +100500. (18+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
04.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

ОТР

05.05 12.00 «Большая страна»
06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «Большая наука России»
07.00 «Легенды Крыма»
07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
08.00 18.30 «Забытый полководец». (6+)
08.30 «Потомки». (12+)
09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». (0+)
11.30 17.00 «Имею право!»
13.05 15.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (12+)
17.30 «Пешком в историю»
18.00 «Гамбургский счёт»
19.15 «От первого лица»
19.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
21.05 «ВИЗИТ ДАМЫ». (0+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
09.00 «МастерШеф: Профессионалы». (16+)
23.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
США, 2011 г. Мелодрама.
В ролях: Сара Джессика Паркер, Пирс Броснан, Грег Кинниэр.
Кейт – фондовый менеджер и мать двоих детей. В отличие от мужчин, которые не могут делать два дела одновременно, Кейт сразу может делать сто: менять пеленки, продавать и покупать акции, выяснять отношения с мужем, отбиваться от тупого босса и много чего еще.
00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Папа попал». (12+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
05.10 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
06.10 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
08.50 Наше кино. История большой любви. Андрей Краско. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
Сериал. В ролях: Олеся Судзиловская, Анатолий Белый Многолетний союз Любови Орловой и Александрова при внешнем благополучии и блистательной плодотворности таил в себе немало «скрытых от мира слез»
03.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
07.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.20 23.10 Неизвестная война. (16+)
10.10 «ПРИШЁЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
11.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
13.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
14.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
16.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) Сериал. Детектив
00.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
01.40 «СОЛДАТКИ». (12+)
02.50 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Артур и минипуты». (6+)
07.30 «Город героев: Новая история». (6+)
07.55 «Утиные истории». (6+)
08.25 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+) В современном анимационном проекте, созданном по мотивам известных арабских рассказов «1001 ночь», Шахерезаду ждут новые захватывающие приключения!
13.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.50 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+) США, 2014 г.
17.20 «Холодное сердце». (0+)
19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)
21.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+) США, 2008 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Рэйвен, Ким Уитли, Адам ЛеФевр, Юджин Джонс
23.05 «ХАННА МОНТАНА: КИНО». (6+)
01.10 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
02.30 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Котики, вперёд!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Четверо в кубе». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «Йоко». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Щенячий патруль». (0+)
11.50 «Монсики». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
13.25 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
14.10 «Пластилинки». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.20 «Говорим без ошибок». (0+)
15.25 «Три кота». (0+)
16.00 «ТриО!» (0+)
16.05 «Три кота». (0+)
16.55 «Простая наука». (6+)
17.00 «Энчантималс». (0+)
17.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.55 «Зебра в клеточку». (0+)
19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
20.50 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Луни Тюнз шоу». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено? (12+)
07.10 Автобан А8. (12+)
08.00 Смертельный улов. (16+)
08.50 Аляска: последний рубеж. (16+)
09.41 Легендарные места: Человек против природы. (12+)
10.32, 11.23, 02.56, 03.42 Гигантские хабы. (12+) Как функционируют крупнейшие хабы мира, через которые каждую минуту дня и ночи проходят огромные потоки пассажиров и грузов.
12.14 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
13.05, 05.14 Древние легенды с Меган Фокс: Троянская война: миф или реальность? (12+)
13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55, 17.20, 17.46, 18.11, 18.36 Легендарные места. (12+)
19.02 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
19.27, 19.52 Как это сделано? (12+)
20.18, 21.09 Не пытайтесь повторить. (16+)
22.00, 22.25, 04.28, 04.51 Пограничная служба: Испания. (16+)
22.51, 23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Ржавая империя. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Запретная история. (12+) Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.
07.10 Музейные тайны. (12+) Сезон: 6. США, 2013 г.
07.55 Взрывная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
08.50 Коварная Земля. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
09.40, 10.35 Мифические существа. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
11.25, 12.10, 13.00, 13.45, 14.30, 15.20, 16.05 Музейные тайны. (12+) Сезон: 12. США, 2016 г.
16.55 Поля сражений. (12+) Сезон: 1. Франция, 2016 г.
18.30 Viasat History представляет: этот день в истории
19.30 Даты, вошедшие в историю. (12+) Сезон: 1. Франция, 2017 г.
20.00 Древние суперстроения. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
21.00 Шпионаж за монархами. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
21.55 Частная жизнь коронованных особ. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
22.45 Карты убийства. (16+) Сезон: 5. Великобритания, 2020 г.
23.35, 00.40 История христианства. (12+)
01.45, 02.35, 03.20, 04.10, 04.55 Музейные тайны. (12+)

NG

06.00 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.20, 06.40 Научные глупости. (16+)
07.05 Суперкар со свалки. (16+)
07.55 Авто - SOS. (16+)
08.50, 09.40 Враждебная планета. (16+)
10.35, 11.25, 12.15, 13.05 Царство мумий. (16+)
14.00, 14.55 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
15.50 9/11. Воздушный контроль. (16+)
16.40 Секунды до катастрофы. (16+)
17.35 Очевидцы: День «Д». (16+)
18.25 Самые лучшие суперкары: Феррари Портофино. (16+)
19.15, 20.10 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
21.00 Внутри невероятной механики: Джамбо Джет. (16+)
21.50 Зона строительства: Мост «Золотые ворота». (16+)
22.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
23.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
00.05, 00.50 Космос: возможные миры. (16+)
01.35 Инстинкт выживания. (16+)
02.00, 02.45 Авто - SOS. (16+)
03.35, 04.20 Секретные материалы древности. (16+)
05.10 Инстинкт выживания. (16+)
05.35 Игры разума. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

19.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»

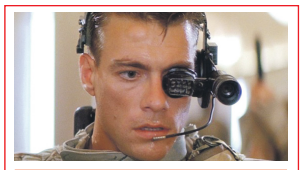
06.30 «Мультфильмы»
07.20 «ВИЗИТ ДАМЫ»
09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.10 «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК»
12.50 02.15 Диалоги о животных
13.30 «Эффект бабочки»
14.00 «Дом ученых»
14.30 «КТО УБИЛ КОТА?»
16.25 По следам тайны
17.10 «Век Арама Хачатуряна»
17.50 «Пешком...»
18.20 Муслим Магомаев. «Незабываемые мелодии». Концерт в ГЦКЗ «Россия». 1988 год
19.05 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА» СССР, 1978 г. Комедия. В ролях: Марина Неёлова, Олег Табаков.
21.15 «Мифы и монстры»
22.00 Шедевры мирового музыкального театра
01.10 «ДВЕ СЕСТРЫ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)

05.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 Полезная покупка (16+)
08.10 «Ералаш». (6+)
08.25 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
10.25 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)
11.30 14.30 23.10 События
11.45 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.45 Хроники московского быта. (12+)
15.35 «Прощание». (16+)
16.30 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
17.20 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
19.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
23.25 «КРУТОЙ». (16+)
00.55 Петровка, 38. (16+)
01.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
03.45 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (12+)

ТВ-3



19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 Новый день. (12+)
09.15 Погоня за вкусом. (12+)
10.15 «Мультфильмы». (0+)
10.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
12.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)
14.45 «В ОСАДЕ». (16+)
17.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+) США, 1992 г. Фантастика. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Дольф Лундгрен. Бывший универсальный солдат выходит из подчинения...
21.00 «САБОТАЖ». (16+)
23.15 «АВТОМОБИЛЬ: ДОРОГА МЕСТИ». (16+)
01.00 «ИСТЕРИЯ». (18+)
02.30 «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ». (12+)
04.00 Тайные знаки. (16+)
05.30 Странные явления. (16+)

ДОМАШНИЙ

09.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
08.50 «Пять ужинов». (16+)
09.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
11.00 «ПОЛЮБИ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Лукьяненко, Дмитрий Сова, Кирилл Дыцевич. Капризная и эгоистичная дочь столичного богача Даша готовится к свадьбе с помощником отца Павлом.
15.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) «Султан, прочитав письмо о союзе шаха Тахмаспа и Мустафы, начинает верить в измену.
23.00 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)
01.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Светская хроника. (16+)
08.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Роман Курцын, Вадим Цаллати. Начало 21-го века, Панкисское ущелье. На границе республики Ичкерии и Грузии скапливались бандформирования.
11.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
23.25 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
02.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)
07.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа»
13.05 «Оружие Победы». (6+)
13.20 «Легенды госбезопасности». (16+)
14.10 «ВИКИНГ-2». (16+)
18.00 Главное
19.25 «Легенды сыска». (16+)
23.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Мультсериал Сборник №4». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Марафон». (12+)
13.00 Актуальная тема. (12+)
13.30 «Футбол губернии». (12+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.15 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
16.15 Lenny Kravitz - Universal Love Tour. (12+)
17.15 «Агентство хороших новостей». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (6+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ДОВЕРИЕ». (16+)
21.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
23.00 «Ты в эфире». (12+)
23.30 «Звёздное интервью». (12+)
23.45 «Марафон». (12+)
00.45 «ДОВЕРИЕ». (16+)
02.45 «Заметные люди». (12+)
03.30 «Здоровая среда». (12+)
04.15 «Формула здоровья»«. (12+)
04.45 «Просто жизнь». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 «Команда мечты» (12+)
06.30 «Драмы большого спорта». (16+)
07.00 11.30 15.05 00.00 Все на Матч!
08.40 Футбол. Лига чемпионов. «Финал 8». (0+)
10.40 Формула-3. Гран-при Испании
12.00 15.55 21.00 Новости
12.05 Формула-2. Гран-при Испании
13.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.35 Шахматы. Онлайн-тур Магнуса Карлсена (0+)
16.00 Формула-1. Гран-при Испании
18.05 «После футбола»
19.35 Футбол. Обзор Лиги Европы. 1/4 финала. (0+)
21.05 Все на футбол!
21.50 Футбол. Лига Европы. «Финал 8-ми». 1/2 финала. Прямая трансляция из Германии
00.45 Формула-1. Гран-при Испании. (0+)
03.00 Формула-2. Гран-при Испании. Гонка 2. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли. ERC. Латвия. 1-й день. (12+)
01.30 Автогонки. World Endurance. Спа. (12+)
02.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
04.00 Автогонки. World Endurance. Спа. (12+)
06.00, 10.30, 14.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
08.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
09.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
12.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (12+)
13.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. Прямая трансляция. (12+)
15.15, 21.15 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)
18.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Барселона. (12+)
19.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
20.15 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Прогноз по году. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.30 Мир в одной тарелке. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)
14.00 «Мадонна: Богиня хайпа». (16+)
14.55 Звёзды «Русского Радио». (16+)
16.55 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
19.20 PRO-Обзор. (16+)
19.40 Monatik «Love it ritm». Сольный концерт в «Олимпийском». (16+)
22.30 #ЯНАМУЗТВ. **(16+)**
00.00 «10 Sexy». (16+)
01.00 Love hits. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

07.10 «НЕ/СМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
09.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
13.20 «КИНГ КОНГ». (16+)
16.35 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)
20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ZOMBILЭНД». (16+) США, 2009 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Эмма Стоун, Эбигейл Бреслин
22.25 «ДЮНА». (12+)
00.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
03.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЁБ». (12+)
05.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.10 «ЖЕНИХ». (12+)
08.50 «ГОРЬКО!» (16+)
10.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
14.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
15.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
20.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
22.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLICKАЙ УДАЧУ». (12+)
00.10 «9 РОТА». (16+)
02.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
05.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
07.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
09.00 «СВАТЫ». (16+)
11.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (6+)
12.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
14.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
16.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (6+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «СИБИРИАДА». (16+) СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Самойлов, Виталий Соломин, Миша Бабуров, Евгений Леонов-Гладышев, Никита Михалков
02.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
03.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

СУПЕР

06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
15.00 «ШАЛУН». (12+) Комедия, США, Канада, 2006 г.
17.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2016 г.
21.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Комедия, Россия, Китай, 2018 г.
23.00 «КОРОЧЕ». (16+)
00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)
04.50 «ЛЮБОВНОЕ БЕЗУМИЕ». (16+)
06.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
08.20 «МАЛЬЧИШНИК В ЕВРОПЕ». (18+)
10.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
12.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
13.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
15.55 ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ (12+)
17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
22.40 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром
06.20 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.20, 09.05 Проект подиум. (16+)
09.55, 10.55, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
12.55 Невероятные прически. (16+)
13.45, 14.30, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ»
21.50 «ЭПОХА НЕВИННОСТИ». (16+)
00.10 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)
02.15, 02.40, 03.05, 03.30, 03.55, 04.20, 04.45, 05.10, 05.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
12.00, 20.00, 04.00 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+) Сериал. Мелодрама, военный фильм, Россия, 2005 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
09.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
10.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+) Музыкальная мелодрама, США, 1987 г. В ролях: Патрик Суэйзи, Дженнифер Грей, Синтия Роудс
12.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
23.00 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+) США, Австралия, 2002 г. В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт
01.05 Сердца за любовь. (16+)
04.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
05.05 «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)

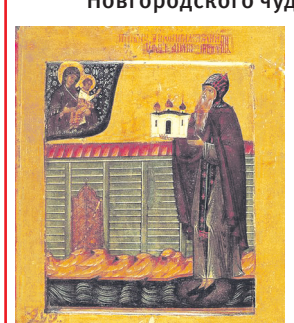
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 03.40 И будут двое… (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.55 Казаки. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)
14.00, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+) СССР, 1986 г.
16.35, 23.45 Следы империи. (16+)
18.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+) Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено срочно доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла.
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 02.05 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 В поисках Бога. (12+)
23.30 День Патриарха. (0+)
01.15 Res Publica (субтитры). (16+)
03.10 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

16 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первомч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« Если чувствуешь, что гнев объял тебя, сохраняй молчание и до тех пор не говори ничего, пока непрестанной молитвой и самоукорением не утишится твое сердце».

Прп. Иларион (Пономарев)

РАЗВОД
и горячие пирожки с брусникой

Вдоволь набегавшись по инстанциям за справками, бумажками, договорами и лицензиями, вечером я буквально упала на кровать, не чувствуя ног.

Злая и уставшая, я все-таки была довольна. Новая идея закрутила, увлекла, и не осталось времени думать и сожалеть о принятых решениях. Все было правильно, все так, как надо.

Сестра поддержала

– Ты уверена? – сестра испытующе посмотрела на меня долгим взглядом.

Я медленно поднесла к губам бокал с соком, сделала глоток, задумавшись.

– Нет, Оль, не уверена, – ответила через минуту, – ни в чем я не уверена. Знаю одно только, жить так, как я живу сейчас, совершенно невыносимо.

Мы с сестрой проговорили тогда до двух часов ночи, выпили литры кофе, пару раз даже всплакнули. Оля была моей опорой и поддержкой всегда. Несмотря на то что я старше сестры на четыре года, она спокойнее меня, мудрее, рассудительнее. И это я к ней бежала со своими чаяниями и бедами, а не она ко мне, как младшая сестренка.

– Если нужно, можешь пожить у меня, – сразу сказала Оля, как только узнала, что я подала документы на развод.

– Нет, Олечка, ты только замуж вышла, у тебя медовый месяц, тебе сейчас рефлексирующая сестра под боком не нужна.

Оля хохотнула:

– Третий раз замужем, напомню, переживу как-нибудь без медового месяца.

И все-таки предложение сестры я не приняла. Знала, что она окружит меня заботой и вниманием, будет «нянчить» и угождать. Не это мне было сейчас нужно. Я расслаблюсь, распущу нюни, буду жалеть себя. А мне жизненно необходимо собраться, взять себя в руки и самой решить все свои проблемы, став, наконец, самостоятельной и взрослой.

– Я вчера написала заявление об увольнении, – осторожно произнесла я, думая, что эта новость сестру огорошит.

Но та лишь подняла взгляд к потолку, вскинула руки и произнесла:

– Наконец-то, сразу два балласта скинула, теперь ничто не будет тянуть тебя вниз, сможешь взлететь.

– Ну, еще не совсем скинула, – улыбнулась я робко, – две недели придется отработать по закону, а сколько будет длиться бракоразводный процесс, даже юрист моя не знает.

«Поняла, что не живу»

И вот я ношусь по инстанциям, спустя три недели после того памятного разговора, оформляю документы на открытие своей кондитерской, договариваюсь с поставщиками и арендодателями, подбираю персонал, и сама себе не верю. Восемнадцать лет меня муж убеждал, что я ни на что не способна, кроме как варить борщи и драить до блеска раковины, а начальство, пользуясь безотказностью, навьючивало все больше обязанностей, пока я не надорвалась, потеряв интерес к делу, которым занималась. И я верила мужу, чувствуя себя ни на что не способной бездарью, шла на поводу у начальства, работая в выходные и прикрывая «нуждающихся» в праздники. Думала, так будет всегда, смирялась, пока не поняла, что не живу. Что мне уже ничто не интересно, что я даже ем без аппетита, просто, чтобы поддерживать в себе силы. Встала как-то утром и испугалась, поняв, что жалею, что проснулась. Умылась, наскоро привела себя в порядок и вот... развод и увольнение.

– Мам, ты с ума сошла? – дочь-первокурсница отчитывала меня по телефону.

– Приезжай, поговорим, – ответила я.

– Я не могу, у меня дела, – тут же открестилась она.

– Теперь и у меня дела, как раз хотела с тобой их обсудить.

– У тебя и так они были: я, папа, работа. Тебе что, мало? Чего тебе не хватало? – негодовала дочь.

– Тепла, – тихо сказала я, немного подумала и добавила: – И самоуважения.

Я не ждала, что Поля меня поймет, хотя надеялась, конечно. Хотелось, чтобы дочка стала моим единомышленником, поддержала, была рядом.

– Я нашла тебе преотличное помещение в проходном месте, – телефонный звонок и радостный голос Ольги вывел меня из задумчивости и заставил отвлечься от невеселых мыслей, – собирайся, едем смотреть, я договорилась, нас ждут.

И сунув усталые ноги в мягкие вьетнамки, я в радостном предвкушении выскочила из квартиры.

«И всё-таки ты другая»

– Наполеон? – спросила я у Алексея.

– Наполеон, – кивнул он и попытался поймать мой взгляд, но я сделала вид, что увлечена подачей пирожного и приготовлением кофе.

– Как ты? – спросил бывший муж, отчаявшись встретиться со мной глазами.

– Все хорошо, я счастлива, – я смогла, наконец, выровнять дыхание и поднять взгляд на бывшего мужа, даже улыбка получилась искренней.

– Хорошо выглядишь, – почему-то не садился он за свой стоик, продолжая терзать меня вопросами и комплиментами.

Нужно было просто сказать «спасибо», вежливо улыбнуться и заняться своими делами. Благо в кондитерской их всегда было море, и все неотложные.

– Лёш, я выгляжу как всегда, как выглядела все годы, что жила с тобой, – не выдержала я, – ничего не изменилось, даже прическа та же.

Я думала, он взорвется. Это было бы понятно и привычно. Это убедило бы меня, что год назад я приняла правильное решение.

– И все же ты выглядишь прекрасно, – спокойно сказал бывший муж, – у тебя взгляд другой... ты сама другая.

Взял, наконец, свой кофе и пирожное и отошел от стойки, где я сегодня подменяла прихворнувшего продавца. Я украдкой посмотрела ему вслед. Вчера курьер принес букет с запиской от Алексея. А сегодня с утра бывший муж написал смс, попросив разрешения прийти в кондитерскую, пообщаться.

Сейчас я смотрела на его напряженную спину и пыталась понять, что я чувствую. «Дискомфорт» – дала я мысленную оценку своим чувствам. Ровно то, что ощущала последние годы нашего брака. А значит, я сделала все правильно. И успокоенная и уверенная в себе я принялась выкладывать на витрину горяченькие, только что из печки пирожки с брусникой.

АНАСТАСИЯ

> **Люди демонстрируют уважение к самим себе одной лишь способностью самостоятельно справляться с собственными проблемами.**
>
> **Шерри Аргов**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	7	6	9	8	5	2	3	4
5	3	8	1	2	4	6	7	9
9	4	2	3	7	6	8	5	1
3	8	7	6	1	9	4	2	5
6	1	4	2	5	7	9	8	3
2	9	5	4	3	8	1	6	7
4	2	1	7	6	3	5	9	8
8	6	3	5	9	1	7	4	2
7	5	9	8	4	2	3	1	6

5	2	3	1	8	7	9	6	4
9	8	1	4	2	6	3	5	7
4	6	7	3	5	9	1	8	2
3	7	9	8	1	2	5	4	6
1	4	8	6	3	5	2	7	9
2	5	6	9	7	4	8	3	1
6	3	2	7	9	8	4	1	5
7	1	5	2	4	3	6	9	8
8	9	4	5	6	1	7	2	3

7	1	4	6	2	8	9	5	3
6	8	2	3	9	5	4	1	7
9	3	5	7	4	1	2	6	8
4	6	3	2	1	7	5	8	9
2	7	8	4	5	9	6	3	1
5	9	1	8	3	6	7	2	4
3	4	9	1	6	2	8	7	5
1	2	7	5	8	4	3	9	6
8	5	6	9	7	3	1	4	2

1 ★★★★☆

1			9		5			4
	3			2		6	7	
		2		7	6	8	5	
3					9	4		5
	1	4		5		9	8	
2		5	4					7
	2	1	7	6		5		
	6	3		9			4	
7			8		2			6

2 ★★★★☆

5	2				7			4
9	8			2		3	5	
		7			9		8	
			8		2	5		6
	4			3			7	
2		6	9		4			
	3		7			4		
	1	5		4			9	8
8			5				2	3

3 ★★★★☆

7				2	8			3
						4	1	
			7	4		2	6	
		3			7			9
2		8		5		6		1
5			8			7		
	4	9		6	2			
	2	7						
8			9	7				2

Когда лишнее перестаёт быть лишним?

Когда мы начинаем худеть, хочется побыстрее избавиться от лишних отложений.

И в идеале добиться того, чтобы не осталось ни капельки жира! Но нужно ли избавляться от него на все 100 %? И как повседневные обстоятельства влияют на объем тела?

Приятные хлопоты

Вы замечали такой феномен: когда готовитесь к чему-то приятному и важному (отпуск, свадьба, обустройство нового жилья и т.д.), куда-то пропадает чувство голода? На самом деле есть объяснение этому чуду – в организме вырабатывается адреналин. Благодаря ему повышается сахар в крови, а многолетние отложения на талии, бедрах, спине начинают наконец-то расщепляться, чтобы обеспечить организм энергией. Физическая нагрузка также активизирует выработку адреналина.

Но все хорошо в меру. Если вы будете находиться на постоянной волне адреналина, ни к чему хорошему в плане здоровья и стройности это не приведет.

Почему жир жизненно необходим?

Совсем без жировой ткани женский организм будет плохо работать, так как она отвечает за репродуктивную функцию, иммунитет, кроветворение, защищает при климаксе. И это далеко не все задачи, с которыми она справляется. Поэтому часть отложений стоит оставить – ради собственного здоровья.

Постоянный стресс

Это злостный враг стройности. Пытаясь заглушить неприятные эмоции, мы накидываемся на еду, но маленькие ее объемы не слишком радуют, поэтому мы готовы съесть горы вкусняшек. Организм будет вынужден накапливать лишнюю жидкость и жир, не в силах с ними справиться другим способом.

Кстати, стресс – одна из причин, почему вес стоит на месте, даже если вы активно взялись за похудение. Мозг подает сигналы опасности, и тело старается не отдавать ни одной калории, все откладывая про запас – а вдруг завтра станет еще тяжелее? Поэтому, начиная путь к стройности, постарайтесь минимизировать количество стрессов.

Питание с умом

Всего 100 г бисквитного пирожного содержат порядка 350 ккал и 61 г углеводов. Можно подумать, что по калорийности – ничего страшного! При дневной потребности в 1800-2000 ккал это не так уж много. Но зато по углеводам получается около половины суточной нормы!

А если возьмем орехи (весьма калорийный продукт – 500-600 ккал!) и съедим 50 г (примерно та же калорийность пирожного), получим 8 г белка, который очень хорошо насыщает и улучшает метаболизм, 20 г очень полезных жиров и 10 г углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Какие тренировки эффективнее?

Своими рекомендациями с нами поделился тренер Павел Масликов.

– Меняется ли подход к тренировкам с возрастом?

– Тренировки, конечно, меняются, но зависят они не конкретно от возраста, а от появляющихся с ним различных заболеваний. Программа занятий строится с их учетом.

– Какие тренировки, упражнения помогут быстрее избавиться от жира?

– Тренировки дают возможность дополнительно затратить калории, но гораздо большую роль играет питание. Если хотите похудеть, достаточно создать дефицит калорий и сбалансированно питаться. Что касается занятий – не важно, на силовых тренировках вы будете худеть или аэробных. На силовых, например приседах со штангой, затратится больше калорий, чем на пробежке. Но при этом не всем нравятся такие монотонные цикличные упражнения. Поэтому тренировки нужно выстраивать с учетом особенностей здоровья и личных предпочтений.

Фото из личного архива Павла Масликова

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны окажутся на волне популярности. Вы умеете быть лидером и вести за собой. Не испугаетесь, и не за горами повышение и прибавка к зарплате. Но не забывайте о помощи домочадцам, тут нет начальников и подчиненных. В любви пока ситуация неоднозначная, потерпите.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Валяться на пляже, жариться на солнышке, есть мороженое – вот чего отчаянно захочется Тельцам. Но звезды предупреждают: расслабляться не время. Зато в выходные можно оправиться с семьей за город, отдохнуть. Растопит сердечко и романтическое свидание.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам придется делать непростой выбор – или на работе, или в личной жизни. Возможно даже, вы окажетесь в ситуации, когда прежние жизненные ориентиры покажутся неверными. Сохраняйте холодную голову и не отказывайтесь от любви.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки сумеют грамотно делегировать свои обязанности коллегам, что позволит больше внимания уделить личным интересам. А дел накопилось немало, поэтому не бойтесь просить помощи у близких. И родные, и любимый человек будут только рады поддержать вас.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы будут в центре внимания, и это не просто льстит их самолюбию, но и дает силы для свершений. А благодаря вашей харизме и чувству юмора и в личной жизни грядут позитивные перемены. Семья же станет для вас островком спокойствия и местом силы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам будет сложно принять то новое, что обстоятельства принесут в их жизнь. Постарайтесь в любых переменах увидеть выгоду для себя. Неплохое время для урегулирования юридических вопросов. Личная жизнь порадует гармонией и теплотой отношений.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит быть осторожнее в общении с незнакомыми людьми. Конкуренты не дремлют. Звезды советуют больше времени уделять пожилым родственникам – ваша забота дорога для них. А немного романтики в отношениях с любимым человеком сблизит еще больше.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы возьмут курс на перемены. Можно менять работу, сферу деятельности, совершать сделки с недвижимостью и отправляться в путешествие. Родные люди поддержат вас в любых смелых решениях. Позитивные перемены ожидаются и в личной жизни.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Непростое время впереди у Стрельцов, придется много работать. Но вам это будет по душе. Тем более что близкие окружат вас вниманием, позволив заниматься только карьерой. К слову, среди коллег может оказаться человек, который давно вам симпатизирует.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Удача будет сопутствовать Козерогам во всех рабочих проектах. Однако не спешите открывать перед коллегами все карты. Отличное время, чтобы затеять ремонт дома. Главное – не ссориться, выбирая обои.

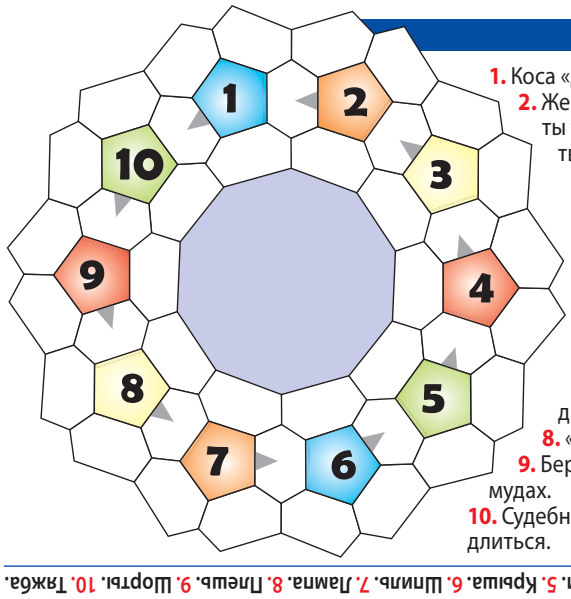
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Хорошее время, спокойное. Это что касается работы. А вот семейные отношения будут требовать от вас живого участия. Близкие нуждаются в вас, а вернее, в вашем позитивном настрое и оптимизме. Ваша половинка рада будет проявить о вас заботу и быть рядом.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб впереди много разнообразных событий, новых встреч и интересных знакомств. Вы поспешите воспользоваться открывшимися перспективами. Удивите близких приятным сюрпризом. А любимому человеку позвольте быть счастливым и вне ваших отношений.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Коса «девицы из темницы».
2. Женщина выговаривает сыну: «Ну почему ты так плохо себя ведешь? Ведь каждая твоя выходка – это еще один седой ... у меня на голове».
3. Чукотка – автономный ..., единственный не входящий в состав области.
4. Органы на голове жука.
5. Название гор Памир переводится как «... мира» – потому что эти горы очень высокие.
6. «Наконечник» Адмиралтейства.
7. С помощью этого антиквариата Аладдин втирался в доверие к джинну.
8. «Островок» в волосяном покрове.
9. Бермуды на туристе, отдыхающем на Бермудах.
10. Судебная волокита, что может годами длиться.

Ответы: 1. Ботва. 2. Волос. 3. Округ. 4. Уши. 5. Крыша. 6. Шпиль. 7. Лампа. 8. Пушок. 9. Шорты. 10. Тяжба.

Превращаем кустарники в райские кущи

В большинстве своём кустарники – малина, смородина, крыжовник – на наших участках уже отплодоносили.

Но это не значит, что теперь можно обходить их своим вниманием до следующего дачного сезона. Успех будущего урожая зависит от того, насколько грамотно мы позаботимся о плодовых кустарниках именно сейчас, в августе.

– Не помню, как называется гибрид крыжовника и смородины. Очень вкусно.
– Крыжодина?
– Сморжовник.

Полив для «взрослых» и «малышей»

Молодым растениям нужно больше влаги из-за слабой корневой системы. Они еще не могут «доставать» влагу из нижних слоев земли. Но при этом заливать растение тоже опасно.
В первый год после посадки кустарник нужно поливать ежедневно, даже при наличии дождя, чтобы почва всегда была увлажнена. Лучше делать это утром, до 10 часов, или вечером, после 18.
Молодняк лучше поливать при помощи дождевания (через распылитель на шланге). Главное условие – пасмурная погода, чтобы капельки воды на листьях не вызвали солнечного ожога.
Для более старых кустарников данный метод не очень эффективен, т.к. происходит увлажнение лишь верхнего слоя почвы, а к нижним слоям влага не доходит. Но у них и корневая система более развита, чем у молодых кустарников, поэтому в данном случае полив из шланга без насадки будет более уместным.

На заметку
Норма полива примерно 20 л на 1 кв. м.

«Коктейли» для кустарников

Малине летом нужны минеральные удобрения. Для этого в 10 л воды добавляем 10 г хлористого калия, 40 г суперфосфата и 20 г мочевины. Все ингредиенты смешиваем и проливаем растения. Этого объема хватит на шесть кустов малины. Затем обязательно нужно произвести рыхление почвы.
А вот органических подкормок под кусты хватит на три года. На 1 кв. метр потребуется около половины ведра удобрений.

Крыжовнику для улучшения роста и плодоношения нужны подкормки, содержащие калий и азот. Под каждый куст следует внести древесную золу (около 400 г), или 50 г сернокислого калия, а также 400 г сульфата аммония.

Смородину следует удобрять органикой и азотом. Для этого на ведро воды с добавлением навоза в пропорции 3 к 1 добавить 10 г мочевины и внести под кусты. Азотные удобрения готовятся следующим образом: в 10 л воды добавить мочевину, кальциевую селитру и аммиачную селитру по 12, 35 и 15 г соответственно.

Кстати
Удобрения вносим во время полива кустарников или после хорошего дождя.

Стрижка для будущего роста

Для регулировки роста побегов и продления времени цветения на следующий сезон, проводится летняя формирующая обрезка.
Смородина после обрезки будет лучше плодоносить, если обрезать ветки на 12-15 см (или просто на два глазка). После такой обрезки активизируются почки, находящиеся под землей. Они пойдут в рост в этом же сезоне, а на следующий дадут урожай.
Крыжовник обрезка сделает более проветриваемым и освещенным внутри куста, что положительно повлияет на созревание плодов. Около куста устанавливаются опоры, и на них натягивается проволока. Делают три яруса: 50 см, 70 см и 100 см. Куст следует обрезать до 3-4 веток, затем их привязывают веером к проволокам, оставляя расстояние между ними 15-20 см. Расти куст теперь будет вертикально. Новые побеги нужно будет направлять вдоль проволоки – горизонтально. Такой вид обрезки кустарника называется шпалерным.
Малину обрезают так: старые и засохшие побеги удаляют под корень, а у молодых однолетних обрезают верхушки. На следующий год на них активно начнут развиваться боковые веточки со сладкими крупными ягодами.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Задача: сохранить влагу

Растения мало полить, влагу в почве нужно постараться удержать. Идеальным способом будет мульчирование. Этим вы решите сразу две задачи: и воду удержите, и минимизируете рост сорной травы. В качестве мульчи можно использовать солому, скошенную траву, опилки, торф или другой материал. Если мульчирование вам не подходит, почву под кустами придется регулярно рыхлить и избавлять от сорняков.

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2960**.
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru
12+ Реклама

Наряды барышни Лизы и крестьянки Акулины

Мы уже писали о том, как одевались модницы пушкинских времён, на примере Татьяны Лариной.

Сегодня мы расскажем, какие наряды предпочитала барышня-крестьянка Лизонька, чья история описана в «Повестях покойного Ивана Петровича Белкина».

Напомним, «Повести Белкина», среди которых и «Барышня-крестьянка», Пушкин написал осенью 1830 года. Учитывая это, а также кончину самого Белкина осенью 1828 года (о которой говорится в тексте произведения), смело можем предположить, что барышня Лиза одевалась по последней моде 1825-1828 гг. Судя по всему, в это время в моде были дамские платья с затянутой «в рюмочку» талией и пышные рукава с узкими манжетами.

Вот как описывает Александр Сергеевич Пушкин явление Лизы к обеду: «...смуглая Лиза, набелена была по уши, насурьмлена пуще самой мисс Жаксон; фальшивые локоны, гораздо светлее собственных ее волос, взбиты были, как парик Людовика XIV; рукава à l'imbécile торчали, как фижмы у Madame de Pompadour; талия была перетянута, как буква икс».

Пушкин также упоминает, что на Лизе были «все бриллианты ее матери». Понятно, что Лиза надела их специально, чтобы молодой Берестов обратил на нее внимание. Кстати, молоденьким барышням в те времена считалось неприличным носить бриллианты, да тем более днем, на обед. Незамужней девушке даже вечером дозволялся минимум очень скромных украшений. Но Лиза добилась своего, Алексей Берестов нашел ее «смешной и блестящей». И еще деталь: «он успел заметить ножку, с намерением выставленную и обутую со всевозможным кокетством». По нашей версии, ножки Лизы были обуты, скорее всего, в туфельки из прюнели – тонкой, но очень плотной ткани. Такие туфельки носили в те времена светские модницы.

КСТАТИ

Самой большой популярностью в это время пользовались туфли или ботинки на каблуке средней высоты с квадратными или вытянутыми вперед носками. Модными были ботинки со шнуровкой либо на пуговицах. Обувь «на выход» шили из атласа, репса и шелка с украшением. Прюнелевые туфельки выбирали самые элегантные барышни.

А как одевалась барышня Лиза дома? Вот как описывается визит молодого Берестова к Лизе: «Он вошел... и остолбенел! Лиза... не в сарафане, а в белом утреннем платьице...». Белое, голубое или розовое платье девушки и молодые женщины надевали дома сразу после утреннего туалета. Именно поэтому Пушкин называет платье утренним. Платья эти были простого по тем временам кроя, их подвязывали поясом или атласными лентами.

К обеду и девушки, и замужние женщины переодевались – наступало время визитов, для которых утреннее платье не подходило. Но это в городе. В поместье же, где гости бывали, как правило, далеко не каждый день, и где внезапные дневные визиты были исключительно редки, девушки могли ходить в утреннем платье целый день, до ужина.

А чтобы преобразиться в Акулину, барышня одевается в простую крестьянскую одежду, которую шьют для нее дворовые девушки. Собираясь на встречу с молодым Берестовым, Лиза надевает простую рубашку из толстого полотна и синий сарафан с медными пуговками. Понятно, что барышня не была готова к ходьбе босиком, и потому по ее мерке была заказана пара лаптей у пастуха Трофима. Но надо помнить, что лыко, из которого плели лапти, было очень грубым, и потому перед тем, как надеть лапти, обычно ступни обматывали узкой полоской холста.

Светлана ИВАНОВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АВГУСТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 августа	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
11 августа	Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
12 августа	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 14 ч. 48 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
13 августа	Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 50 м. Долгота дня: 14 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
14 августа	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 14 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
15 августа	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 46 м. Долгота дня: 14 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
16 августа	Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 АВГУСТА
В 1793 году Лувр впервые открылся для публики как национальный музей.

11 АВГУСТА
В 1337 году преподобный Сергий Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

12 АВГУСТА
В 1860 году, 160 лет назад, на Средней Невке прошли первые в России соревнования по гребле.

13 АВГУСТА
В 1865 году, 155 лет назад, в Санкт-Петербурге открылся Зоологический сад.
В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая в мире цветная телепередача.

14 АВГУСТА
В 1457 году вышло в свет первое издание библейской книги «Псалтирь».

15 АВГУСТА
В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

16 АВГУСТА
В 1930 году создан первый звуковой цветной мультфильм.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 АВГУСТА. Елена, Ирина.
11 АВГУСТА. Александр, Вениамин, Константин, Михаил, Николай.
12 АВГУСТА. Ангелина, Валентин, Герман, Максим, Павел.
13 АВГУСТА. Георгий, Сергей.
14 АВГУСТА. Александр, Фёдор.
15 АВГУСТА. Василий, Кирилл, Роман, Степан, Тарас.
16 АВГУСТА. Антон, Вячеслав, Иван.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

11 АВГУСТА ■ Рождество святителя Николая Чудотворца
12 АВГУСТА ■ День Военно-воздушных сил (День ВВС) России
■ Международный день молодежи
13 АВГУСТА ■ Международный день левшей
15 АВГУСТА ■ День авиастроителя
■ День археолога
16 АВГУСТА ■ День Воздушного флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея – ветер дует всё сильнее

10 августа считалось днем Прохора-Пармены. В этот день было принято следить за утренним туманом над озером или рекой: туман по воде стелется – погода будет хорошая, а если вверх поднимается – дождь. Если на Калинник, **11 августа**, выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло. **12 августа** смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней, а зима – холодной. За туманом наблюдали и **13 августа**, в Евдокимов день. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду, а густой туман над лесом – богатый урожай грибов.

Еще одна примета: какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая погода будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).
В старину **16 августа**, в день Антона Вихровея, по силе ветра и его направлению определяли зиму: сильный ветер, поднимающий много пыли, говорил об обилии снега зимой, северный ветер – о морозной зиме, южный ветер – о мягкой.

Оставленные утром в спортзале килограммы вечером ждут в холодильнике.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 32 (248).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.08.2020 г.
Дата производства: 04.08.2020 г.
Дата выхода в свет: 05.08.2020 г. Тираж 46 210 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 7083. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 903 390 экз.
Рекомендованная цена в розницу 22 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Красотка драцена выходит на сцену

Не просто иметь, а даже коллекционировать драцены не менее интересно, чем кактусы или фиалки.

При этом необязательно собирать все разновидности, слишком много места они займут. Можно ограничиться парой-тройкой штук и удивить гостей словами: «И это тоже драцена!»

Под пальму

Драцену маргинату многие принимают за изящную, стройную пальмочку с пышной зеленой шапкой на тонком раздвоенном стволе. С возрастом шапка становится пышнее, а ствол выше. В комнатных условиях может достигать 2-3-метровой высоты, а в природе вырастает аж до 5 метров. Лучше всего смотрится в группе растений, которые пониже ее. Нередко высаживают две маргинаты вместе, но разного роста. Благодаря такой уловке драцена не выглядит слишком тощей из-за длинного ствола.

ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Самой старой считается драцена, растущая на побережье Тенерифе. Ее возраст, как установили, более 400 лет, а высота – 17 метров!

Под бамбук

Драцену сандеру часто путают с бамбуком. Ее, кстати, еще и называют бамбуковой драценой или счастливым бамбуком. На Востоке ее очень любят, считается, что она приносит удачу в дом. Сандера в отличие от настоящего бамбука не вырастает выше 1 метра. На верхушке драцены красуются листья 15-18 см длиной, не такие узкие, как у настоящего собрата. Чаще всего растет дружной семейкой в одном горшке и ее стволы между собой переплетают. Кстати, сандера хорошо себя чувствует и на гидропонике.

Пёстрый кустик

Драцена Годсефа относится к кустовым видам. Она растет на длинных тонких стеблях и не превышает 0,6-1 метра. Листья бело-зеленые или зеленые с желтыми, розовыми или бежевыми набрызгами. А еще рисунок на листьях может быть закручен в виде спирали, идти широкой полосой. С таким разнообразием листьев ее часто путают с аукубой, кордилиной и рядом других растений.

Зелёные букеты

Именно такое создается впечатление, когда смотришь на драцену компакта. Весь ствол как будто увешан пучками зелени. Пока растение молодое, оно легко может проживать на небольшом подоконнике. С возрастом достигает 2 метров. Но стоит учесть, что растет небыстро. Для лучшей пышности и формирования ствола эту драцену необходимо регулярно обрезать.

Детали

Заводим дракона

Так называют один из видов драцены за схожесть очертания ее листьев с гребнем рептилии. Если света достаточно, листья становятся красноватыми. В природных условиях такой дракон может вымахать до 20 метров и разрастись до 5 метров в обхвате. Домашний же вырастает более скромным – до 1,5 метра в высоту.

Уход

Большинство драцен неприхотливы. Все, что им требуется, это хороший рассеянный свет. Температурный режим в пределах 18-25 градусов летом и чуть прохладнее зимой (но не ниже 10-12 градусов). Полив обильный, с просыханием верхнего слоя. Зимой при прохладной зимовке поливают реже. Любит опрыскивание из пульверизатора и купание под душем. С приходом весны растение пересаживают. Очень большим экземплярам достаточно обновить верхний слой почвы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

« ...и отрок исцелился в тот час»

Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились.

Комментирует протоиерей Павел Великанов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 16 августа, в воскресенье.

Сегодняшнее чтение – пронзительное. В нем – сплошное нагромождение проблем. Больной ребенок. Отчаявшийся отец. Бессильные ученики. Горький возглас Иисуса. Невыносимые слова о грядущем убийстве Учителя. И среди всего этого – слова Иисуса о неверии учеников – причине их неудачи.

Когда мы слышим эти слова, неизбежно удивление: если даже самые ближайшие ученики услышали такой диагноз – неверие! – то что уж нам, грешным, говорить? Если у них были проблемы с верой – то у нас и подавно! Но давайте поразмышляем.

Кто эти ученики, потерпевшие публичное фиаско в попытке исцеления? Это те, кто не был взят Иисусом на гору Фавор – где и произошло Его Преображение, – а остался внизу, у подножья горы. Поставив себя на место этих учеников, зададешься вопросом: а что бы я ощущал, когда Учитель выбирает не меня, а других? Мне было бы очень обидно. Значит, они лучше меня. А я – всего лишь «второй сорт». Но тут же рядом возникает другая мысль: а вот и ничего подобного! Вот как докажу сейчас всем, что и мы не лаптем щи хлебаем! Тем более и повод появился – вон, отец ведет к нам явно больного ребенка…

Хорошо знаю с самого детства: обида, перемешанная с острым желанием самоутверждения, – плохой помощник в любом деле. Когда нас самих оказывается слишком много – дело разваливается. Когда мы «залипаем» на том, как мы что-то хорошо делаем, эта самая «хорошесть» быстро улетучивается.

Быть может, оставшимся ученикам чуть-чуть не хватило смирения принять то, что они остаются одни, без Иисуса. Этот евангельский эпизод учит нас очень важному навыку: прежде всего следить за тем, на какую «волну» настроена наша душа: звучат ли в ней хотя бы отголоски Божественных гармоний – или она оглушена от своих же криков обид, претензий и ярости?

ДОРОГА К ХРАМУ

ПЕРЕДАЁТСЯ ЛИ СУДЬБА С ВЕЩАМИ?

? Похвалилась соседке, что мне подошли красивые туфли сестры (ей они разонравились). А та мне сказала, что с предметами и судьба передаётся. А сестра у меня одинокая, жизнь семейная не складывается у неё... Получается, я её судьбу повторю? Что мне теперь делать, кому свечку поставить? Валентина Сергеевна

Это суеверие, вера в то, чего нет. Человек сам себя обманывает, навязывая ложную веру, что является тяжким грехом. Здесь есть один путь – воцерковиться, ходить в храм на службу, причащаться и исповедоваться. Когда приходит вера, то грех оставляет.

МОЖНО ЛИ ПРОСИТЬ ЗАКАЗЫВАТЬ СОРОКОУСТ?

? Мама заболела, и конца-краю лечению не видно. Сейчас её забрали в больницу. Мы заказали сорокоуст за здравие. А можно просить друзей заказать ей сорокоуст в другом храме и в другом городе, где они живут? Это будет лишним, или лучше священника пригласить? Антонина Валерьевна

Сорокоуст в другом храме будет не лишним. Главное, и самим участвовать в молитве. Можно пригласить к маме священника, может, ей нужна его помощь: принять исповедь, провести соборование, причастить. Тут не надо навязывать ей свои желания, она сама должна захотеть и понять нужность этого.

Фото предоставлено радио «Вера»

Ловля на живца

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В лесном массиве недалеко от города уже две недели промышляли грабители. Все проводимые ранее оперативные мероприятия результата не дали, и Быков с Верой приняли отчаянное решение – ловить «на живца».

– Будь осторожна, Вер, не геройствуй, – напутствовал майор коллегу, – если что, сразу кричи.

– Оперативники за каждым деревом, чего мне бояться? – улыбнулась Вера.

– Они и раньше там были, – не сдавался Быков, – но тем не менее грабители все еще на свободе, а троим женщинам пришлось оказывать медицинскую помощь.

Я не просто женщина, – упиралась Вера, – я следователь, к тому же с хорошей физической подготовкой.

Следователи препирались так до самого парка, так что, когда Вера принялась прогуливаться по нахоженной аллее, демонстративно крутя в руках дорогой телефон и посверкивая золотым перстнем, одолженным у коллеги, вид у нее был весьма воинственный.

– Помогите, прошу, помогите!

Крик Вера услышала, когда совсем уже было отчаялась добиться хоть какого-то результата от затеи с «живцом».

Через три минуты блужданий и поисков Вера наткнулась на заплаканную девушку, нога которой довольно ощутимо распухла и не давала ей сдвинуться с места. Еще через секунду рядом оказался и Быков.

– Что стряслось? Вас ударили? Ограбили? – Вера помогла девушке добраться до лавки и сесть.

– Ограбили, но я даже понять не успела, как это произошло. Каталась на велосипеде, я каждый день это делаю, готовлюсь к соревнованиям. Вдруг что-то ударило по ноге, и я упала.

Что ударило? – оживился Быков и огляделся по сторонам.

– Возможно, из-под колеса выскочил камень, – огорчила следователя девушка, – а потом я упала, сильно приложилась виском о руль, на мгновение в глазах потемнело, а когда пришла в себя, велосипеда как не бывало.

То есть вы не видели даже, это был мужчина или женщина? – Вера тоже не скрывала разочарования.

– Я даже не видела, сколько их было, все случилось очень стремительно.

Когда Вера и майор совсем уже было отчаялись, оперативники вывели на аллею нескольких человек.

– Я гуляла с собакой, – ответила на вопрос Веры высокая девушка в спортивном костюме и кепке, демонстрируя похрюкивающего французского бульдога следователям.

– Бегал я, всегда тут бегаю в это время, – мускулистый мужчина был угрюм и явно недоволен сложившейся ситуацией.

– Мы вообще только что пришли, – мужчина и женщина в пробковых кепках и с рюкзаками за спиной миролюбиво смотрели на следователей и улыбались, – собирались пикник устроить, мангал вот взяли.

Мужчина потряс рюкзаком, в котором что-то весело звякнуло.

Быков угрюмо вперился в мускулистого бегуна, который отвечал ему не менее угрюмым взглядом.

– Вы задержаны до выяснения обстоятельств, – добродушно объявила Вера паре туристов, набирая номер скорой – у ограбленной девушки, похоже, был вывих.

Любовь АНИНА

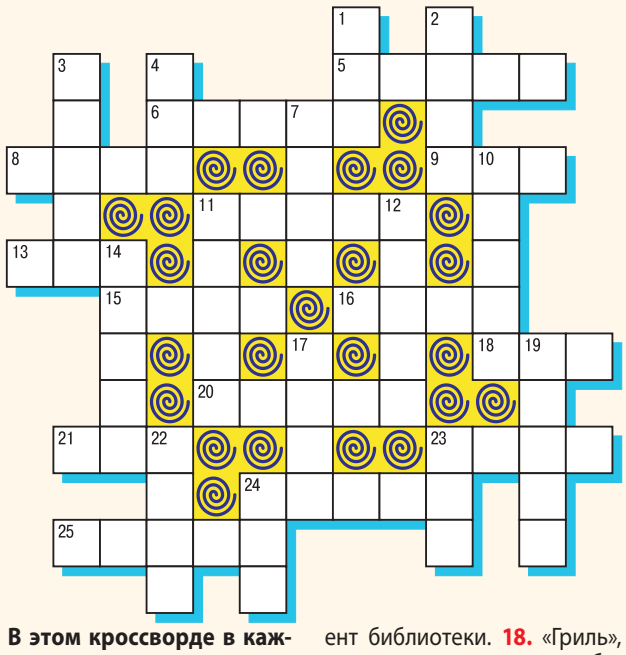
Как Вера догадалась, что пара туристов может быть причастна к краже велосипеда, а быть может, и вовсе это те самые грабители, которых они давно выслеживают?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: Евгений сказал, что периодически отворачивался к окну и чтобы взглянуть на настенные часы. Но в казино не бывает окон и часов, сделано это для того, чтобы клиенты не могли следить за временем. Евгений врет.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»



В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: 5. Певица Наталья ..., участница «Фабрики звезд». **6.** Доброе, приветливое, нежное отношение. **8.** Амплуа актрис, играющих пацанов. **9.** Стиль с завитушками и легкомысленными нимфами. **11.** Реализация пьесы на сцене. **13.** Император самураев. **15.** Способность жучков и паучков маскироваться. **16.** Клиент библиотеки. **18.** «Гриль», откуда, как черти из табакерки, выскакивают хлебцы. **20.** Пехотинец, севший на лошадь. **21.** Человек необычных способностей. **23.** Прилипчивая картинка. **24.** Пропесочивание разгильдяя. **25.** «Как упоительны в России вечера, любовь, ..., закаты, переулки. Ах, лето красное, забавы и прогулки. Как упоительны в России вечера».

По вертикали: 1. Без слов нам эта обувь скажет: ее создатель «лыко вяжет». **2.** Тольятти – человек, а не город. **3.** Столичная полька. **4.** Спальные антресоли за деревенской печкой. **7.** Какое внешнее чувство позволяет слепому читать пальцами? **10.** Самый низкий женский певческий голос. **11.** «Гарри Поттер и принц-...» **12.** Промышленник, богач по Марксу. **14.** Забивает «козла» и делает «рыбу». **17.** Это совсем другой ... (в смысле, совсем другое дело). **19.** Самый пожилой глава общины. **22.** Утреннее освежение лица водой. **23.** Строгое поручение. **24.** Будущий дом как замысел архитектора.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 5. Подольская. **6.** Ласковость. **8.** Травести. **9.** Рококо. **11.** Постановка. **13.** Микадо. **15.** Мимикрия. **16.** Читатель. **18.** Тостер. **20.** Кавалерист. **21.** Хикгум. **23.** Наклейка. **24.** Проработка. **25.** Шампанское.

По вертикали: 1. Лапоть. **2.** Пальмиро. **3.** Вершавянка. **4.** Полпати. **7.** Осязание. **10.** Контральто. **11.** Полукровка. **12.** Капиталист. **14.** Доминошник. **17.** Конечкор. **19.** Старейшина. **22.** Умывание. **23.** Наказы. **24.** Проект.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (960) 635-10-41** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин Пятерочка), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ **8 (985) 304-48-02** Охранному предприятию требуется контролер торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (917) 566-72-39 Срочно в ЧОО требуется охранник. ВАХТА в Москве 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39 Сергей Анатольевич**

■ **8 (999) 901-99-18** Требуются ФАСОВЩИЦЫ, КОМПЛЕКТОВЩИЦЫ, РАЗНОРАБОЧИЕ. ВАХТА. Московская область. Произв-во товаров для рукоделия. Есть современные вакансии, с обучением в процессе работы: ПЛОТТЕРНАЯ ПЕЧАТЬ НА ТКАНИ, ЛАЗЕРНАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕЗКА, ШЕЛКОГРАФИЯ. Проживание бесплатно. Хорошие бытовые условия. Организовано качественное недорогое питание. Ограничений по возрасту нет. Работа постоянная. Небольшой, но дружный славянский коллектив. З/п от 40000 р. до окончания вахты. Тел.: 8 (999) 901-99-18

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (922) 519-00-36** Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна, 8 (922) 519-00-36

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-кондиционер

2990 руб.
1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг Вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушный фильтр в испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 990 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и Вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д., Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

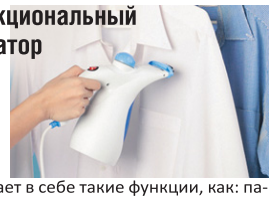
Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!

1+1 *Купи одну и получи вторую в подарок!*

Многофункциональный парогенератор



2500 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

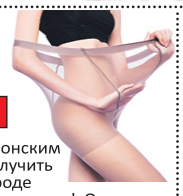
Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.

«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)



1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.

с дисплеем + душ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1190 руб.

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

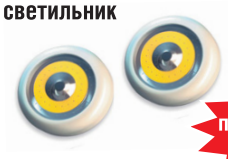
Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером Вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Простыня на резинке

Размеры: 90x200 см/ 140x200 см/ 160x200 см
Материал: 100% хлопок.
Цвет: персиковый, морской волны.

Суперцена! от 790 руб.

Беспроводной универсальный светильник



2 штуки по суперцене 990 руб.

Теперь нет необходимости тянуть проводку и сверлить стенки для крепления. Светильник крепится на двусторонний скотч, уже прикрепленный к задней стороне корпуса. Вы можете использовать его, чтобы добавить освещение в шкафу или кладовке, под раковиной или под лестницей в доме, в подвале или на чердаке, в детской или на кухне, в гараже или в багажнике машины.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб. 2 штуки

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 *Купи один и получи второй в подарок!*

Набор больших кастрюль «Богатый урожай»

Суперцена! 3990 руб.

Высокое качество стали. Для любого типа плит. Стеклянные крышки в комплекте.
5 объемов на все случаи жизни: 4,5 л, 5,5 л, 8 л, 10 л, 12 л.

Сервиз «Русские традиции» на 6 персон

4990 руб.
2990 руб.

Высококачественное, ударопрочное стекло! Эксклюзивный дизайн. 6 плоских тарелок – 23 см, 6 плоских – 18 см, 6 суповых – 18 см, 1 сервировочная – 22 см.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрическая ножеточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток. Работает от 220 В.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением.
Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от Вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Гелевый фиксатор «Валгус»

990 руб. 2 штуки
590 руб.

Гелевый фиксатор бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье – «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.

С этой мини-машинкой Вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Набор для шитья с Чудо-иголками

790 руб.

Теперь заправлять нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку Чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе Вы найдете: 8 чудо-иголок, пуговицы, сантиметр, наперсток, ножницы, булавки, булавки английские, 9 катушек с нитками!

Набор кастрюль

1800 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.
2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете: сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют Ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.08.2020 г. по 30.08.2020 г.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 г. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00