ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№45 (314)

ТВ-программа с 15 по 21 ноября 2021 года

ТЕЛЕК ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ

ЗАЧЕМ КОСМЕТИКУ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ?

стр. 8

ССОРИМСЯ С МУЖЕМ ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

стр. 4

КАК ЗАЩИТИТЬ ХВОЙНИКИ ОТ МОРОЗОВ

стр. 27

ИСТОЧНИК КУЛИНАРНОГО ВДОХНОВЕНИЯ – ГОРШОЧКИ

стр. 9

ЗАВОДИМ СИНИЙ В ГАРДЕРОБ

стр. 16

ЕЛЕНА ЗАХАРОВА

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ, КРАСОТЫ, МОЛОДОСТИ И ОПТИМИЗМА

стр. 3

12+

Фото Андрея Никольского

ISSN 2213-4933

Юрий Колокольников станет расследовать сложные дела

На Первом канале – премьера сериала «Воскресенский». События разворачиваются в Санкт-Петербурге в самом начале XX века. 40-летнего профессора медицины хирурга Воскресенского столичная полиция часто привлекает в качестве консультанта для расследования особо тяжких преступлений.

На главную роль пробовались более 30 актеров, но в итоге образ профессора Воскресенского воплотил Юрий Колокольников. В фильме также снимались Ольга Арнтгольц, Владимир Епифанцев, Антон Хабаров, Вильма Кутавичюте, Максим Лагашкин и другие артисты.

Хотя действие сериала происходит в Петербурге и снимали его там же, многие помещения пришлось декорировать – почти во всех старых домах появились сейчас стеклопакеты, на которые на съемках ставили фальш-рамы. Современные двери закрывали фальш-дверями, а асфальт прикрывали смесью сена с землей или песком.

Фото пресс-службы Первого канала

«Модный приговор» обновил студию

Шоу Первого канала «Модный приговор» теперь будет выходить в новой студии. Это уже четвертые по счету модные декорации для программы. Постоянные ведущие Эвелина Хромченко и Александр Васильев будут теперь приглашать на новоселье самых интересных дизайнеров с их коллекциями: Игоря Чапурина, Марию Цигаль, Александра Арутюнова, Игоря Гуляева.

– Уникальный павильон «Модного приговора» оформлен в стиле французского ар-деко, – говорит нам Александр Васильев. – Купол, напоминающий оранжерею или Парижский вокзал. Серые, черные, белые и красные тона, новый логотип, подиум и удобные столы. Великолепное место, где мы будем принимать самых модных экспертов и рассказывать вам о моде.

Фото Дмитрия Исхакова, предоставлено пресс-службой Первого канала

Герой Александра Устюгова вернётся к жизни

В Москве начались съёмки второго сезона детектива «Рикошет». В главной роли, как и в первом, Александр Устюгов. Напомним: его герой Артём Волков спустя 20 лет возвращается в родной город. Здесь он встречает свою любовь Киру (Екатерина Волкова), но счастье, как говорится, длилось недолго: в последней серии Артём получает тяжелое ранение. Конечно, поклонники сериала очень переживают: воскреснет ли любимый герой? И как стало известно, Волков окажется жив. Во втором сезоне у Артёма появляется шанс вместе с Кирой уехать за границу, но он решает остаться, чтобы снова встать на защиту близких ему людей.

– В новом сезоне мы приготовили много сюрпризов для зрителей, несколько шокирующих преображений, после которых отношение зрителей к ряду главных персонажей изменится на 180 градусов, множество новых и неоднозначных героев, как положительных, так и отрицательных, – рассказывает режиссер и автор сценария картины Денис Карышев. – Мы сохранили и приумножили драйв первого сезона. Хочется верить, что приключения Артёма Волкова, спустя 20 лет после его официальной кончины, вышли на новый уровень. Ставки возросли. Теперь все намного рискованнее, сложнее и опаснее.

Фото PR НТВ

«Химера» расскажет о криминальном бизнесе

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки драмы «Химера». Это первый совместный проект онлайн-кинотеатра IVI и компании «Среда».

В центре сюжета – безработный компьютерщик Дмитрий. Он вынужден принять участие в разовой сделке по продаже наркотиков, которая потянет за собой цепочку неожиданных событий и столкнет его с опасными врагами.

– «Химера» для меня – это история о природе зависимости как таковой, не только наркотической, – рассказал режиссер проекта Душан Глигоров. – Изначально собираясь защищать светлые идеалы, каждый герой обнаруживает свою зависимость от таких химер, как самоутверждение, власть, месть, деньги. Мне кажется очень увлекательной идея искренне поговорить со зрителем о том, где проходит грань между благими намерениями и темной стороной личности...

Фото пресс-службы фильма

Фёдор Бондарчук снимает про экспедицию

Компания «Art Pictures Vision» приступает к работе над сериалом об экспедиции парохода «Челюскин». Это одна из самых захватывающих страниц в истории СССР. Летом 1933 года судно отправилось по маршруту Северного морского пути. 13 февраля 1934 года, раздавленный льдами, «Челюскин» затонул, а экипаж высадился на льдины. За судьбой парохода «Челюскин» следил весь мир. 13 апреля 1934 года со льдин были эвакуированы последние люди.

В ходе подготовки съемочная группа несколько раз отправлялась с исследовательской миссией в Санкт-Петербург и Мурманск. В ходе этих поездок было найдено немало уникальных фактов и свидетельств событий 1930-х годов. Продюсерами проекта под рабочим названием «Челюскин. Первые» выступят Фёдор Бондарчук, Вячеслав Муругов и другие.

В продолжении сериала «Ростов» появятся новые герои

Телеканал НТВ готовит к показу второй сезон детективного сериала «Ростов-2». Это продолжение истории о 20-х годах прошлого столетия и о воре-рецидивисте Алексее Козыреве (его играет Артур Смольянинов), который благодаря личным качествам и знанию преступного мира смог стать начальником отдела уголовного розыска. В новых сериях (а их будет 20) Козыреву снова предстоит бороться с бандитизмом. А еще его ждет встреча с давним врагом – чекистом Ртищевым. Между ними развернется настоящая война – не на жизнь, а на смерть. Во втором сезоне появятся и новые персонажи. Одного из них сыграет Яна Крайнова, знакомая зрителям по сериалам «Гадалка» и «Статья 105».

– Моя героиня – мадам Жозефина, – приоткрыла тайну Яна Крайнова. – Позже, уже в ходе сюжета, зрители узнают, что она больна. Все остальное увидите на экране!

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Невелика птичка синичка, а свой праздник знает

День синички отмечают 12 ноября. В основе праздника лежат наблюдения за птичками в старинный народный праздник Зиновий-синичник. А много ли вы знаете о не улетающей на зиму синичке – зимней птичке?

1. В мире известно более 60 видов синиц. Среднестатистическая синичка уничтожает за сутки столько вредителей, сколько весит сама, а это приблизительно 360 гусениц. Пара птичек с выводком может защитить от вредителей около 40 деревьев. В Подмосковье обитают шесть видов синичек. К ним относятся: синичка вида пухляк, её называют гаичкой и синицей болотной, апполоновка, или долгохвостая синица, лазоревка, синица усатая, или бородятка, и московка. Почему синичку стали называть московкой?

а) Живет зимой только в Москве.
б) Искусственно выведена московскими орнитологами.
в) Из-за окраса шапочки на голове.

2. Впервые басня «Синица» была напечатана в 1811 году. Басня показывала Наполеона, готовящегося к войне с Россией. В ней автор высмеивал хвастовство, как в одной из народных пословиц: «Ходила синица море зажигать: моря не зажгла, а славы много наделала». Кто написал эту басню?

а) Александр Петрович Сумароков.
б) Денис Иванович Фонвизин.
в) Иван Андреевич Крылов.

3. В Англии говорят: «одна птица в руке лучше двух в кустах», для греков предпочтительнее ручная птичка, чем орёл в небесах, немцы сравнивают воробья на окне и голубя на крыше. А какую пословицу о том, что лучше довольствоваться щебетанием на подоконнике, чем стремиться к заоблачной мечте, сложили славяне?

а) Птица счастья у каждого своя – от синицы до журавля.
б) Лучше синица в руках, чем журавль в небе.
в) Пока синица в руках – журавль будет в небе.
г) Лучше синица в небе, чем утка под кроватью.

ОТВЕТЫ

1-в. Птичка получила имя из-за особой «маски» или шапочки на голове. Со временем первоначальное название синичка «маскобка» трансформировалось в «московская». Эта синичка внесена в Красную книгу Московской под 2-й категорией редкости.
2-в. Иван Андреевич Крылов.
3-б. Лучше синица в руках, чем журавль в небе.

На канале «Россия» в начале осени прошла премьерная картина «Любить врага» с Еленой Захаровой в главной роли, а на подходе уже новый фильм с её участием.

Елена ЗАХАРОВА:

Мечтаю сыграть Анну Каренину

Скоро на Первом канале стартует 16-серийная историческая мелодрама «Два берега», где одну из женских ролей сыграет снова она – невероятно органичная Елена прекрасная.

Эпоха, которая к лицу

– Елена, насколько помню, фильм снимался давно, а премьера состоится вот-вот…

– Да, съемки случились три года назад, но по разным причинам премьера откладывалась. Так что с нетерпением ждем ее выхода. В этой картине я играю молодую учительницу, влюбленную в немолодого мужчину, роль которого исполняет Сергей Горобченко. Очень любопытный дуэт получился. Интересно, что я снималась в этом проекте практически сразу после рождения дочки и выгляжу там чуть не в два раза моложе себя нынешней. Я видела отдельные эпизоды картины и была этим фактом удивлена: вот что значит костюмы и профессионализм гримеров. Наверное, и эпоха мне эта к лицу (*смеется*). События в фильме начинаются с 30-х годов прошлого века, так что роль у меня «костюмная».

Кстати

Леди Совершенство

– У вас лето выдалось невероятно насыщенным. Был ведь ещё один любопытный проект, связанный с музыкой…

– Это отдельная история, которая мне очень близка. В рамках благотворительной акции на сцене Московской Консерватории мы показали музыкальный спектакль «День рождения Мэри Поппинс», в котором участвовал большой детский хор им. Попова и студенческий оркестр. Весь вечер звучала музыка Максима Дунаевского. И все это – для детей с ограниченными возможностями. Это было потрясающее действо. Я в этом спектакле не пою, но танцую, играю леди Совершенство – Мэри Поппинс. Для меня это подарок.

– Прошедшим летом вы снялись ещё в одной «костюмной» роли…

– Это была короткометражка «Прятки» режиссера Лолиты Наранович, действие происходит в 1918 году. В основе сюжета – трагическая история большой дворянской семьи. Сюжет рассказывать не могу, но костюмы и съемки были необыкновенные, в красивом особняке под Москвой. В таких костюмах, как там, и в такой истории я бы и в 20 сериях снималась.

Пожелание читателям «Телека»:

– Всем здоровья, красоты, молодости и оптимизма. И чтобы мечты сбывались. Это делает нашу жизнь счастливой.

– Мне нравится работать с разными режиссерами, не быть привязанной к одному месту, такой у меня характер. Работа с разными режиссерами дает артисту большие возможности, развивает профессионально. В ШСП я приглашенная актриса, и очень рада тому, что здесь есть возможность прикоснуться к современной драматургии.

– В вашей профессиональной деятельности театр был всегда. А когда пришли в него впервые как зритель?

– Мама водила меня в театр с детства, так что искусство рано вошло в мою жизнь. Первый спектакль – «Синяя птица» во МХАТе Горького, где, кстати, сейчас репетирую новый спектакль. Ходили с мамой и в театр Натальи Сац, и в Большой. Большой меня завораживал, я хотела быть балериной, но исполниться желанию помешала необходимость жить в интернате, а я не представляла свою жизнь вне дома. Кто-то в интернете написал, что я не стала заниматься балетом, потому что любила булочки. Полная чушь. Когда человек одержим идеей, его никакие булочки не остановят.

Также недавно закончила работать в проекте «Сокровища партизанского леса», где главные герои – дети. Я играю их маму.

В детстве явилась Синяя птица

– Вы актриса театра Луны, но в прошлом сезоне сыграли две премьеры – «Непьеса для двоих» и «Город» – в театре «Школа современной пьесы» (ШСП)…

Пирожки каждый день

– Знаю, что вы часто участвуете в благотворительных проектах, помогаете тем, кто нуждается в заботе. А когда вам бывает трудно, в чём ищете опору?

– Я верующий человек, у меня есть духовник, есть потребность ходить в храм, где душа успокаивается, где мысли приходят в порядок. Где бы я ни была, обязательно посещаю монастыри, хожу в церковь. В сентябре мы вернулись с семьей с острова Корфу. Я давно хотела побывать в соборе Святого Спиридона Керкира, где находятся его мощи. Этот святой обладал чудодейственной силой. Когда ты находишься где-то рядом, веришь, что все будет хорошо.

– Ездили с дочкой?

– Да, с восьми месяцев беру ее с собой, так как очень скучаю. Кстати, впервые я ездила на Корфу, будучи беременной, и мечтала вернуться туда с дочкой. Сейчас малышке почти четыре года. В период изоляции жили на даче, и я вспоминаю это время с удовольствием. Мы все время были вместе, и я могла заниматься дочкой круглосуточно. Не поверите, но я каждый день там пекла пироги, готовила лакомства, чтобы ее порадовать. Когда у тебя ребенок – это совсем другая жизнь.

Наталья АНОХИНА

Блюдо от звезды

Кабачковая икра

– Сначала обжариваем морковь, потом лук, кабачок, пару-тройку помидоров и делаем это до тех пор, пока они не станут мягкими. Добавляем немного чеснока, солим-перчим, и все отправляем в блендер… Получается очень нежная и вкусная икра.

ПОДРОБНОСТИ

Как вернуться в детство?

– Вы любите готовить?

– Очень, я получаю от этого удовольствие, в то время как другие домашние обязанности порою бывают в тягость. Например, не люблю мыть посуду и стирать (*смеется*). Но самое любимое занятие – наши совместные чтения с дочкой, от которых получаю огромное наслаждение. Мы читаем с ней Пушкина, Чуковского, Носова, Драгунского, и я таким образом возвращаюсь в свое детство…

– Дочка ходит на танцы и любит рисовать. А в кино сниматься с мамой ещё не просилась?

– Не поверите, она должна была сниматься со мной в одной картине, но заболела перед самыми съемками. И я подумала – значит, еще рано. Видела много раз, как работают на площадках дети, это непросто. Так что пусть еще подрастет.

– Как любая актриса, вы наверняка мечтаете о какой-то роли…

– Признаюсь: хотела бы сыграть Анну Каренину, и вообще хочется больше сниматься, поскольку знаю, что могу намного больше, чем предлагают.

Фото Андрея Никольского

СЕКРЕТ УСПЕХА

Подработка: брать или не брать?

При частой нехватке финансов многие определённо хотели бы иметь дополнительный источник дохода. Но совмещение основной и дополнительной работы требует времени и сил. Как найти баланс и не сгореть, пытаясь успеть везде?

Психологи и специалисты по кадрам уверены: можно работать на двух и более работах, если:

1 на подработку уходит не более 20 часов в неделю;

2 это работа одного типа, но в разных условиях (например, возможность совмещать обучение студентов (школьников) и работать репетитором);

3 основная работа с фиксированным или гибким графиком, а дополнительную допустимо выполнять по мере возможности;

4 есть возможность работать по свободному графику или на фрилансе, выполняя работу к определенному дню;

5 если вы не планируете работать на конкурентов – рано или поздно все откроется, и вы рискуете потерять и основное место, и подработку.

Да, совместительство предполагает определенные рамки, но позволяет и попробовать другие виды деятельности, а также получить новый опыт, знакомства и дополнительный источник дохода.

ЕСЛИ УЖ ССОРИТЬСЯ, так по правилам

Даже в спортивной борьбе есть определённые правила, которые необходимо соблюдать всем участникам.

– Говорят, ты вчера с женой поссорился? – спрашивают друзья своего приятеля.
– Да, было дело.
– И чем закончилось?
– Она приползла ко мне на коленях!
– Ого! И что сказала?
– «Вылезай из-под кровати, я успокоилась».

А семейная жизнь в этом отношении поважнее будет! Так почему бы, если конфликтов не избежать, не договориться заранее о правилах их проведения? Представьте, сколько сил, времени и нервов вы сбережете, пытаясь прийти к соглашению между собой!

Общие положения

Не верьте тем, кто говорит, что в их семейной жизни нет ссор. Скорее всего, это неправда. А если и правда, то в этом тоже мало хорошего, поскольку умалчивание проблем с каждым разом все больше приближает к нервным срывам и депрессии, которые рано или поздно все равно настанут.

Кстати

Существует мнение, что во время ссоры чаще всего более сильная половина пытается подавить более слабую, «прогнуть под себя». Причём в более чем 60 % случаев такая поведенческая линия исходит от представительниц женского пола.

Как не надо действовать...

ОБОБЩАТЬ
Говоря о том, что муж вчера забыл помыть посуду, не нужно подчеркивать, что он делает так всегда. Чаще всего ссора возникает из-за конкретной ситуации, поэтому лучше обсудить именно ее.

ДОДУМЫВАТЬ
Так любят поступать многие жены. Например, если муж скажет, что их соседка сегодня отлично выглядит, жена может расценить это как то, что она за собой совсем не следит. Вот и тема для новой ссоры...

ЗАМАЛЧИВАТЬ ОБИДЫ
Не желая портить себе настроение, можно, конечно, поднять белый флаг и заявить, что супруг прав, а вы нет. Но если на самом деле вы не чувствуете себя виноватой/виноватым, лучше высказать все, что вас беспокоит, а не замалчивать обиду. Конфликт скоро все равно повторится, но с бОльшими потерями.

...и как надо

ГОВОРИТЕ О СВОИХ МЫСЛЯХ И ЧУВСТВАХ
Намного правильнее будет сказать партнеру: «Я чувствую, что мы стали отдаляться друг от друга» вместо «Ты меня совсем не замечаешь» или «Я тебе совсем не нужна».

СРАВНИВАЙТЕ МУЖА ТОЛЬКО С НИМ ЖЕ
Не надо сравнивать супруга с другими мужчинами: с начальником, соседом или другом. Вы же выходили замуж именно за него, вот и сравнивайте его только с самим собой.

ПОСТАВЬТЕ ССОРУ НА ПАУЗУ
Дайте второй половинке полностью высказать свою точку зрения на ситуацию. Может, дослушав его аргументы до конца, вам уже не захочется продолжать ссору? Но если у вас все же останется что ответить, вы сможете лучше контролировать свои эмоции.

ВЫЯСНЯЙТЕ ОТНОШЕНИЯ ТОЛЬКО «С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ»
Ни вашим родителям, ни детям абсолютно незачем быть свидетелями ваших личных разборок. Возьмите это за правило. Если нет возможности дистанцироваться от других, перенесите ссору на более удобное время.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Ссора как в кино

Для мирового кинематографа ссора супругов – неисчерпаемый источник сюжетов. Если в экранном конфликте вы узнаете свою пару, почему бы не воспользоваться опытом киношных героев?

Всё расставит по местам разлука
Вася и Надя Кузякины из всенародно любимой комедии В. Меньшова «Любовь и голуби» пришли к взаимопониманию только после разлуки (точнее, только после появления в их жизни разлучницы). Если семья в таких обстоятельствах выстояла, это о многом говорит.

Соперничество или сотрудничество?
Джон и Джейн из голливудского бестселлера «Мистер и миссис Смит» не собирались уступать друг другу, пока не поняли, что они гораздо эффективнее в команде, чем каждый по себе.

Семья важнее всего
Фильм Алексея Коренева «По семейным обстоятельствам» – целая энциклопедия семейных ссор! Из-за карьеры, из-за личной нереализованности и даже из-за пресловутого квартирного вопроса. Но в результате каждого конфликта к героям приходит понимание: семья важнее всего!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Ластик как результат ошибки

К моменту появления ластика карандаш с графитовым стержнем существовал уже почти 200 лет. И, конечно, перед художниками, студентами и прочими людьми, которые пользовались карандашами, стояла проблема: как исправить ошибку в написанном? Долгое время для этого использовался хлебный мякиш. Пока английский химик Джозеф Пристли в 1770 году по ошибке не взял со стола кусочек каучука вместо хлеба. Оказалось, что природная резина стирает графит гораздо лучше! Правда, и у нее были недостатки: в жару этот материал размягчался, а зимой становился хрупким... Проблема окончательно решилась с изобретением синтетических ластиков.

Соль против жажды

Ни для кого не секрет, что чай частенько пьют с сахаром и молоком. И то, что китайцы нередко кладут в него вместо сахара соль, для некоторых может стать необычным открытием. Между тем, жители западной части Поднебесной пьют подобный напиток в течение всего дня. Во-первых, им так вкусно. А во-вторых, они убеждены, что соленый чай способен предохранить организм от обезвоживания и отлично утолить жажду.

Кто не любит белок?

Эти очаровательные зверьки умиляют и своей шёрсткой, и небывалой ловкостью, и недюжинными способностями к выживанию. Белки могут прыгать на высоту в 10 раз выше своего роста, оставаться невредимыми при падении с 30 метров и накапливать до 10 кг орехов за сезон. Но вот саблезубая белка из мультфильма «Ледниковый период» – та самая, что долго и безуспешно гонялась за желудем, – скорее всего, выдумка. Так считают антропологи. Если даже такой зверек существовал, желуди его не интересовали бы.

Вот такая улочка

Шпреуэрхофштрассе – самая узкая улица в мире. Она находится в немецком городе Ройтлинген. По виду это даже и не улица, а узкий проход между домами. В самом узком месте его ширина равна 31 см, а в самом широком – 50 см. Почему решили назвать этот проход улицей, неизвестно. Но на картах она обозначена с 1820 года. А построена была во время восстановительных работ после масштабного общегородского пожара в 1727 году. Наверное, все жители на этой улице были стройными, если умудрялись попадать домой.

Светлана СИДОРЧУК

«Ленинград жив!»

На телеканале «Россия» начался показ сериала «Седьмая симфония».

В картине режиссера Александра Котта раскрывается один из самых вдохновляющих и героических эпизодов Великой Отечественной войны, когда в блокадном Ленинграде музыка объединила людей, оказавшись сильнее смерти и отчаяния.

Невозможная премьера

Ленинград. Весна 1942 года. После первой блокадной зимы дирижер Большого симфонического оркестра радиокомитета получает важное правительственное задание – исполнить в осажденном городе Седьмую симфонию Шостаковича. Но от оркестра осталось несколько музыкантов: кто-то умер от голода, кто-то ушел на фронт, а кто-то пропал без вести. И все же концерт должен состояться и прогреметь на весь мир, чтобы и друзья, и враги услышали: «Ленинград жив!» В помощь руководителю оркестра Карлу Элиасбергу (эту роль сыграл Алексей Гуськов) откомандирован сотрудник НКВД Анатолий Серёгин (его играет Алексей Кравченко). Но еще до этого приказа судьба лейтенанта Серёгина, потерявшего всю семью во время налета, пересекается с судьбой Элиасберга: именно Серёгин руководил арестом жены дирижера. Несмотря на взаимное недоверие и полное неприятие друг друга, дирижер и лейтенант должны совершить невозможное: симфония будет исполнена, как и намечено, 9 августа 1942 года.

Елизавета Боярская освежила навыки игры на флейте.

Виктория Толстоганова исполняет роль поэтессы Ольги Берггольц.

Алексей Кравченко считает эту роль подарком судьбы.

В кадре Наталья Рогожкина и Алексей Гуськов.

Роль дирижёра в фильме исполняет Алексей Гуськов.

Детали

«Седьмая симфония» в лицах

Роли музыкантов в сериале исполнили Елизавета Боярская, Наталья Рогожкина, Тимофей Трибунцев, Лидия Вележева, Янина Студилина и другие. В массовых сценах участвовали настоящие музыканты из оркестра Михайловского театра Санкт-Петербурга. А исполнители главных ролей играют на своих музыкальных инструментах в кадре самостоятельно. Так, Елизавета Боярская перед съемками освежила навыки игры на флейте, а Наталья Рогожкина – на рояле. Но не всем так повезло: Лидии Вележевой пришлось освоить гобой с нуля, а Тимофею Трибунцеву удалось научиться играть на альте – он брал уроки у солистки государственного симфонического оркестра им. Чайковского. А для Алексея Гуськова роль дирижера не первая в карьере: он уже играл руководителя оркестра во французско-русской картине «Концерт». Перед съемками «Седьмой симфонии» актер три месяца оттачивал дирижерские приемы с композитором сериала Юрием Потеенко.

Музыкальная часть

В каждой серии звучат фрагменты из Седьмой симфонии Шостаковича, а также произведений Баха и других великих композиторов. Специально для фильма композитор Юрий Потеенко написал оригинальную закадровую музыку, которая сопровождала главных героев на улицах блокадного города. Репетиции оркестра Радиокомитета проходили в знаменитом Доме радио, откуда, кроме зимы 1941-1942, шли трансляции живой музыки. И все время блокады отсюда звучали голоса радиожурналистов, писателей и поэтов. Одним из них был голос Ольги Фёдоровны Берггольц – поэтессы, которую назвали музой блокадного Ленинграда. В сериале эту роль сыграла Виктория Толстоганова.

– Каждый день она выступала по радио, стараясь дать ленинградцам надежду и веру в спасение, – рассказывает нам Виктория. – Читала стихи, призывала людей быть сильнее смерти, продолжать жить, бороться и побеждать. Не представляю, откуда она сама брала силы. Как и все ленинградцы, Берггольц сидела на голодном пайке и от истощения была на грани смерти. Но от эвакуации отказывалась – даже после того, как умер муж. Она – олицетворение мужества, стойкости, героизма. И, конечно, великой любви к людям!

Историческая справка

Дата премьеры Седьмой симфонии Шостаковича в Ленинграде была выбрана не случайно: именно в этот день, 9 августа 1942 года, немецкие войска планировали взять город. Высшим офицерам даже раздали пригласительные на торжественный банкет в ресторане гостиницы «Астория», которую ради такого случая приказано было не бомбить. Как вызов врагу – именно на этот день в Большом зале Ленинградской филармонии и был запланирован исторический концерт. В день премьеры весь город наполнился музыкой – симфония транслировалась по радио и из уличных громкоговорителей. Ее слушали изможденные блокадой жители Ленинграда и его защитники. Музыку слышали и немецкие оккупанты. Концерт длился 80 минут. И эти полтора часа показали всему миру: Ленинград жив, ленинградцы выстоят и победят!

Музыканты блокадного Ленинграда – им предстоит сыграть Седьмую симфонию Шостаковича.

О войне, любви и великой музыке

– Это пронзительная человеческая история о войне, любви и великой музыке, – говорит нам Алексей Гуськов. – Мы всегда ищем истории, способные отозваться в зрителе, увлечь его, дать возможность эмоционального подключения. Надеемся, что «Седьмая симфония» станет именно таким фильмом, при просмотре которого зрители смогут сопереживать этому одновременно страшному, сильному и красивому событию. Могу сказать точно: все мы на съемках были заражены общим делом и максимально погружены в эту историю. Ни одного человека из съемочной группы она не оставила равнодушным…

Алексею Гуськову исполнять роль дирижёра не впервой.

Фото телеканала «Россия»

ПОДРОБНОСТИ

Как проходили съёмки

Декорации блокадного Ленинграда были развернуты в самом центре города – возле Казанского собора и Академии художеств, на улицах и набережных, в парадных домов и в нежилых квартирах.

В один из съемочных дней площадь перед Казанским собором была огорожена и «засажена» сначала ростками капусты, а потом их заменили на кочаны (в годы блокады люди прямо на городских площадях выращивали овощи). В трамвайном депо снимали сложную сцену бомбежки, а на территории рыбзавода в Новой Ладоге были построены деревянный пирс и декорации нескольких зданий, которые были взорваны в зрелищной сцене налета немецкой авиации. В 50 километрах от города снимали лесную натуру и болото, в котором тонул герой Алексея Кравченко. Тут же развернули военный лагерь, вырыли окопы, построили блиндажи и укрытия. Легендарное исполнение Седьмой симфонии снимали в Большом зале филармонии – там, где ее играл оркестр Карла Элиасберга. В филармонии с военных времен сохранились сцена и люстра, а вот креслам художники возвращали старинный облик.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

«Обожаю готовить завтраки!»

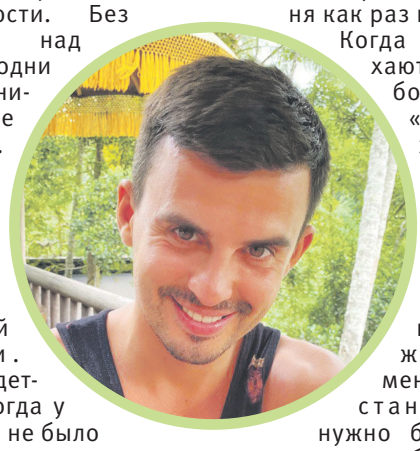
Музыкант, актёр, певец и солист группы «Иванушки International», участник передач «Маска» и «Шоу-маскгоон» на канале НТВ Кирилл Туриченко поражает своих поклонников не только талантом, но и прекрасной физической формой.

Артист признался, что, кроме хороших генов, имеет место и большая работа над собой: спорт и правильное питание. Мы попросили Кирилла рассказать о своем опыте и личных наработках, а он с радостью согласился, выкроив время в своем плотном графике.

Гены + спортзал

– Кирилл, вы в прекрасной форме. Признайтесь, что к этому причастно: хорошие гены или усердная работа над собой?

– Во-первых, спасибо за комплимент. А на вопрос отвечу так: все в совокупности. Без работы над собой одни гены никогда не спасут. Спорт всегда играл важную роль в моей жизни. Все детство, когда у нас еще не было айфонов и компьютеров, мы с ребятами проводили время на улице за активными играми, соревновались на турниках и брусьях. Сейчас, правда, я занимаюсь не так часто, как хотелось бы, тем не менее стараюсь поддерживать свою физическую форму в зале.



– Какие виды спорта вы бы посоветовали?

– Необязательно тягать железо в зале или агрессивно бить боксерскую грушу. Важна активность, а не олимпийские достижения. Вашим спортом может быть и вечерняя прогулка перед сном, и утренняя 15-минутная зарядка. Все хорошо в меру.

Схема питания

– Вы строго придерживаетесь режима?

– Нет, с режимом у меня как раз все плохо. Когда все отдыхают, мы работаем. Я «ночной житель», и от этого страдаем я и мой организм. Из-за такого режима времени на восстановление нужно больше, а так как я люблю работать, то порой делаю это на износ. Поэтому по возможности в любой выходной или отпуск я стараюсь побольше спать и держаться подальше от гаджетов и телевизора, чтобы не слышать и не читать никаких новостей. Это помогает восстановиться и психологически, и физически. Питаюсь я тоже просто, а когда сильно голоден, то лучше съем бульон – не люблю нагружать свой организм тяжелой, жирной пищей.

– Наверное, сложно питаться правильно, когда у вас постоянные съёмки и гастроли?

– Да, совмещать мою работу и ЗОЖ практически невозможно. Иногда, признаюсь, приходится перекусывать бутербродами и чем-то вредным. Но в дни, когда я несу ответственность за свой выбор, я стараюсь компенсировать такие погрешности! (*Смеется.*) Схема такая: два дня неправильной еды и перекусов стараюсь восполнить четырьмя днями правильного здорового питания.

– Каким продуктам в таких случаях отдаёте предпочтение?

– Я просто обожаю авокадо и все блюда, где оно фигурирует! Салаты с авокадо, тосты с авокадо, авокадо на гриле... Утром всегда предпочту авокадо с яйцом пашот на темном хлебе.

Рецепт от звезды

Правильный суперперекус

– Итак, берем авокадо, разрезаем его пополам, добавляем чуть-чуть оливкового масла, соли – и прямо ложкой все это едим. Это в сто раз вкуснее всяких чипсов!

Детали

Если диета, то без фанатизма

– Какими секретами вы пользуетесь, чтобы отлично выглядеть?

– Главный секрет заключается в балансе. Временами легкая диета имеет место быть, но без фанатизма. Я никогда строго не отказываюсь от каких-то продуктов, ведь любое ограничение обычно ведет к срыву. Необходимо, чтобы правильное питание вошло в привычку и стало комфортным ежедневным ритуалом, а не воспринималось как каторжный труд. Для меня важно, чтобы 70 процентов моего рациона состояло из овощей. Также стараюсь не забывать про воду.

Приходите завтра!

– Какие блюда из детства вам запомнились больше всего?

– Мне сразу вспоминается наш семейный пирог под названием «зельник». Бабушка и мама раньше очень любили его готовить. Пирог состоит из тонкого теста сверху и снизу, а внутри – море зелени. Иногда в пирог добавляли сыр. Это всегда было очень вкусно!

– А сами вы часто готовите?

– Делаю это каждое утро. Обожаю готовить завтраки! Завтрак – мой самый главный прием пищи. Очень люблю готовить не только для себя, но и для гостей. Обычно все просят добавку, а ее никогда нет. Я всегда говорю: «Приходите завтра!» (*Смеется.*)

– А в выходные позволяете себе приготовить что-нибудь эдакое, что к ЗОЖ не относится?

– Конечно, у меня в гостях иногда бывают друзья, и мы готовим шашлыки. Или корюшку, когда сезон. Но в первую очередь на столе обязательно будут печеный картофель и баклажаны! На рынке продают мини-баклажаны, которые очень удобно жарить на гриле или запекать. К ним я люблю делать соус из сметаны, зелени и чеснока. От такого разговора я даже проголодался! Всем – приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Кирилла Туриченко

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

С мамой вместе всё могу!

Готовимся к школе, учим буквы, учим цифры. Одной никак не получается. Куклы мешают. А с мамой вместе всё учу, всё могу!

Ответы: карандаш слева внизу, цифры на бумаге, стаканчик для карандашей, на первой полке зайчик, на второй полке синий кубик внизу, мячи справа, на третьей полке верхний кубик, картина, цвет футболки у девочки, книга у нее в руках.

Держим здоровье в балансе

Бухгалтеры – люди суперорганизованные! Они любят, чтобы всё было разложено по полочкам, учтено и посчитано.

Мы поздравляем всех работников этой сферы с их профессиональным праздником – Днем бухгалтера (напомним, он будет 21 ноября). И конечно, желаем, чтобы у каждого из наших читателей в вопросах собственного здоровья был такой же ответственный подход... Но сидячая работа, полная стрессов и перегрузок, частенько выводит организм из баланса. И нередко в графе «Итого» нам приходится обнаруживать лишний вес, гиподинамию и прочие малоприятные данные... Сегодня мы предлагаем нашим читателям скорректировать, а возможно, и пересмотреть «оборотно-сальдовую ведомость здоровья» хотя бы до конца 2021 года!

Счета учёта: вес, физическая активность, питание

Давайте разложим состояние своего организма по некоторым важным графам.

ВЕС
Если все в норме – отлично! Но нередко вес завышен... Особенно если ваш главный способ бороться со стрессом находится в ближайшем ящике стола и состоит из шоколадок, печенья, конфет и прочих кондитерских радостей.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
Восьмичасовой рабочий день в кресле перед монитором зачастую может подарить застойные явления в малом тазу, нарушение кровообращения в ногах, шейный остеохондроз и прочие последствия малоподвижного образа жизни.

ПИТАНИЕ
Тут часто распространены два неверных варианта. Первый – бесконечные перекусы (с упором на углеводы – мозгу нужна энергия здесь и сейчас!). Второй – голодание весь день и роскошный ужин перед сном, чтобы восполнить потраченные за день силы.

Если вышеперечисленное для вас актуально, чтобы исправить ситуацию, потребуется несколько инструментов:

Анализируем обороты

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН. Всегда помните мудрость: скупой платит дважды. Отсюда правило: экономить на спальных принадлежностях нельзя! Удобная подушка с поддержкой шеи, довольно тяжелое одеяло и ортопедическая основа у матраса позволят выспаться даже в условиях дефицита времени.

КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЯ. Во-первых, в течение дня: каждые 50 минут сидения должны прерываться 10-минутной паузой для разминки (а не для кофе с печенькой!). Во-вторых, 40-минутные ежедневные прогулки на свежем воздухе необходимо ввести в свой ежедневный график. Проложите маршрут с работы и на работу через парк. А если работаете удаленно, просто ходите за небольшими покупками не в ближайший магазин, а в тот, до которого метров 800-1000, а лучше еще больше.

ПИТАНИЕ ПО ГРАФИКУ. Наш организм очень ценит, когда получает все положенное точно в срок. Поэтому завтрак, обед и ужин пропускать не стоит. Пусть это будет что-то простое, лишь бы не фастфуд. И в идеале две-три 10-минутные паузы в день (см. выше) можно посвятить перекусам. В первой половине дня – углеводным (бутерброды на цельнозерновом хлебе, сладкие фрукты), во второй половине дня – белковым (сыр, творожок, йогурт без сахара) или богатым клетчаткой (несладкие фрукты и овощи). Остальные паузы лучше заполнить стаканом чистой питьевой воды вдобавок к разминке.

ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО МИКРО- И МАКРОЭЛЕМЕНТОВ. Без этих важнейших составляющих организм как следует работать не будет. Но уверены ли вы, что «инвестируете» в свой организм достаточное их количество вместе с пищей? Если нет, то правильно подобранные витаминные комплексы и БАДы, содержащие пептиды коллагена, растительные экстракты, витамины и минералы, помогут решить проблему.

Сальдо на конец периода

Если удастся выполнить все намеченные пункты, к концу отчетного периода вы получите:

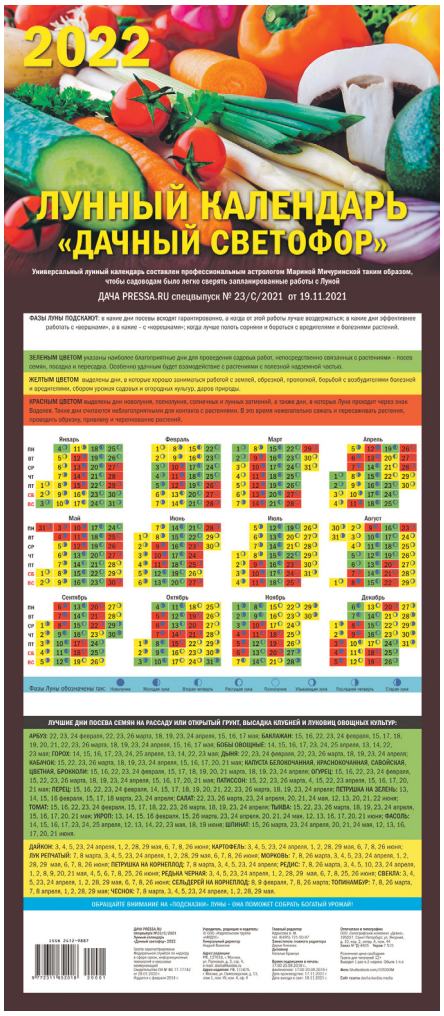
1. Потеря веса – примерно на 10 %.
2. Увеличение работоспособности как минимум на 20 %.
3. Улучшение внешнего вида – на 30 % (можно и больше, если продолжите выполнять задуманное и дальше).
4. Поднятие настроения – на 40 %.
5. Усиление восторгов окружающих – 100 %!

Готовы проверить?

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Лунный календарь на 2022 год «ДАЧНЫЙ СВЕТОФОР»

Спецвыпуск газеты «ДАЧА pressa.ru»



Универсальный лунный календарь составлен таким образом, чтобы садоводам было легко спланировать работы на дачном участке.

Достаточно одного взгляда, чтобы понять, в какие дни лучше заниматься посевом семян и посадкой растений, а какие посвятить обрезке деревьев, прополке или сбору урожая.

Выделены и даты, в которые не стоит работать с растениями, а лучше посвятить время отдыху и созерцанию собственного сада.

Влияние фаз Луны и прохождение ее через различные знаки Зодиака на всхожесть семян и качество урожая давно доказано научно.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К «ПОДСКАЗКАМ» ЛУНЫ – ОНА ПОМОЖЕТ СОБРАТЬ БОГАТЫЙ УРОЖАЙ!

В ПРОДАЖЕ С 19 НОЯБРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

современная формула
Поддержки суставов

Геладринк® ФАСТ

Из-за сидячей работы мышцы «засыпают», и суставы тоже не дополучают необходимых питательных веществ. Отсюда и противный скрип, хруст и прочий дискомфорт.
Состав Геладринк Фаст® и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

Порошок, капсулы 30 суточных доз

Суставы любят Геладринк!

Информация на сайте:
www.geladrink.ru
8 800 30 20 561
(Звонок бесплатный).

ПРОДАЕТСЯ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА! ЗАКАЗАТЬ МОЖНО:
ЕАПТЕКА apteka.ru здравсити

БАД. СОГР RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. RU.77.99.19.003.E.000002.01.15. ООО «еАптека» ОГРН147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН1025403638875. 141402 г. Химки, Вашутинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Реклама

Делаем осеннюю ревизию косметички

Осень – время пересмотреть содержимое косметички.

Заодно неплохо бы провести ревизию на полке с косметикой – возможно, чье-то время уже истекло.
Холод, дожди и ветра, которыми одаривает нас осень, крайне негативно влияют на нашу кожу. А впереди зима, когда к этим неприятностям присоединится еще и мороз. В такое время наша кожа нуждается в дополнительном и гораздо более внимательном уходе, чем летом. К тому же, легкие уходовые средства в лучшем случае ничем нам не помогут, в худшем – могут даже навредить.
Кроме природных, на состояние нашей кожи крайне негативно влияет еще один, казалось бы, положительный фактор: отопление. Дело в том, что воздух в отапливаемых помещениях, как правило, очень сухой. Словом, осенняя ревизия косметички необходима.

Всему свой срок

В процессе замены полезно проверять срок годности косметики. Косметика, срок годности которой истек, как минимум не украсит, а как максимум нанесет вред и красоте, и здоровью.
Бывает, что срок годности определить сложно или вовсе невозможно – например, он был указан на упаковке, которая не сохранилась. В этом случае включаем на полную мощность собственные органы чувств: обоняние, осязание, зрение. Если крем поменял запах или консистенцию, помада «поплыла» и начала слоиться, тушь подсохла, тени стали крошиться – это безусловная причина для немедленного расставания.

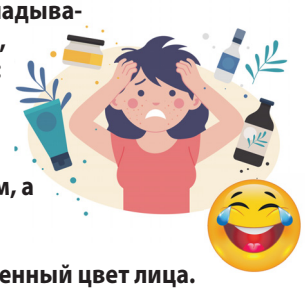
Памятка и сроки годности

Практически у каждого косметического средства есть три срока годности. Один указан на тюбике, баночке и т.д.: «годен до…», второй обозначают в виде открытой баночки с крышкой и цифрами, где указано количество месяцев годности открытого продукта. И третий – общепринятые нормы сроков годности, которые мы и решили вспомнить.

Максимальный срок хранения после вскрытия упаковки:

Кисти и спонжи для нанесения пудры, румян и теней нужно менять по мере необходимости.

Муж, наблюдая, как жена раскладывает косметику, решил выяснить, что и для чего ей нужно. Жена:
– Ну вот смотри: сначала умываюсь пенкой, потом – скраб, дальше тоник, крем, основа для макияжа, тональный крем, а затем пудра.
– А зачем всё это?
– Чтобы получился естественный цвет лица.

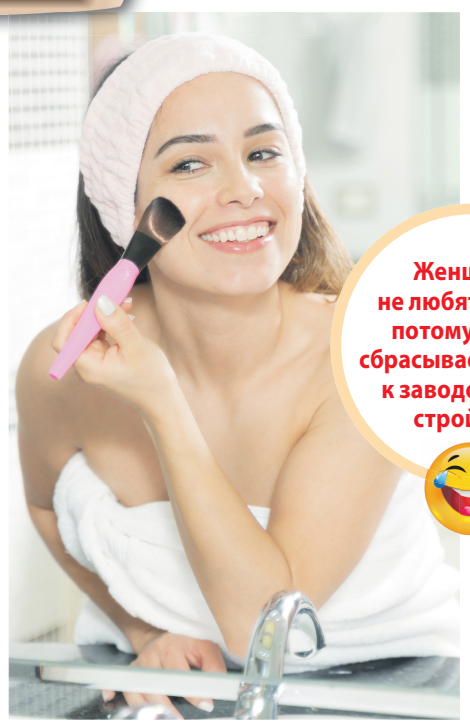


Чистота – залог здоровья

Все баночки, стаканчики, расчески, спонжи и кисти и другие аксессуары необходимо чисто вымыть и хорошо просушить.
Расчески лучше всего мыть с шампунем, спонжи и кисти – с нежным жидким мылом, баночки и стаканчики – с любыми моющими средствами.
Разумеется, мыть баночки с кремом или лаком для ногтей необходимо, только убедившись, что они плотно закрыты.
Кстати, и здесь не помешает критический взгляд: если кисточки начали активно терять волоски, а спонжи – крошиться, значит, пришла пора с ними расстаться.

Маски

Маски для лица зимой желательно делать регулярно: питательные – 1-2 раза в неделю, увлажняющие – не реже 2 раз в неделю.
Можно совмещать питательную и увлажняющую маски, добавляя в питательную увлажняющие элементы (например, гиалуроновую кислоту) или питательные – в увлажняющую.
В качестве питательных элементов могут выступать разнообразные натуральные масла: оливковое, миндальное, кедровое, подсолнечное и т.п. Важно, чтобы масло было нерафинированным.



Женщины не любят дождь, потому что он сбрасывает их лица к заводским настройкам.

Крем + крем

Постоянное увлажнение – вот что необходимо нашей коже в зимний период. Однако легкие летние кремы для зимы не подходят, зимой нужна более плотная консистенция крема, а в случае сухой и немолодой кожи – более жирный крем.
Хорошо, если в составе будет гиалуроновая кислота, помогающая проникновению влаги в глубокие слои кожи. Не помешают также и натуральные ингредиенты – например, экстракты различных растений.
Кроме увлажнения, зимой коже жизненно необходимо дополнительное питание. Поэтому питательный крем – это то, что обязательно должно быть на нашей полке с уходовой косметикой в холодное время года. Структура его также должна быть достаточно плотной, а в некоторых случаях даже жирной.

Очищение по-зимнему

Итак, летние уходовые средства мы убираем (лучше в холодильник) и на замену им подбираем то, что необходимо нашей коже в холодное время года.
Для очищения кожи – средства с нежной, щадящей, лучше кремообразной текстурой: мягкие пенки, гели, молочко для умывания. Подойдет для очищения не особенно загрязненной кожи и мицеллярная вода. После очищения кожи любым из средств, даже «мицелляркой», необходимо сполоснуть лицо чистой водой комнатной температуры.
Пилинг, то есть удаление отмерших частичек кожи, в зимнее время так же необходим, как и в летнее. Но средства для него тоже нужно выбирать более мягкие, щадящие. Помните: поздней осенью и зимой кожа испытывает сильный стресс, потому в это время лучше немного, так сказать, недошелушить, чем хоть чуть-чуть перешелушить. То есть в эту пору наша кожа более требовательна к уходу, и будьте с ней более аккуратны.

Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на жёсткой диете. Пока я однажды не глянул повнимательнее на её трельяж с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный… Да она, как одноклеточное, поглощает пищу всей поверхностью тела.

Светлана ИВАНОВА

Блюда в горшочках

Горшочки для запекания существуют с той поры, когда еду готовили в печах. Почему же человечество не отказалось от столь древнего способа приготовления пищи?

Потому что, во-первых, это очень вкусно, во-вторых, не требует особых поварских навыков, и, в-третьих, при таком способе приготовления продукты сохраняют наибольшее количество имеющихся в них полезных веществ. Ну и конечно, не последнюю роль играет экономия времени: поставил горшочки в духовку – и занимайся своими делами.

Предлагаем вам несколько рецептов блюд в горшочках из разных кухонь мира. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

Для приготовления используются чаще всего порционные керамические горшочки с крышками – как правило, керамические обливные. Изредка можно встретить чугунные горшочки.

Специфическая форма горшочка аккумулирует под крышкой пар от продуктов и возвращает его, еще более обогащая блюдо вкусами и ароматами. Кстати, если крышек нет (разбиты или утеряны), можно использовать пищевую фольгу или тесто – просто раскатать его в круг чуть больше диаметра горшочка и закрепить, смочив края водой или яйцом. Для выхода пара в тесте необходимо проделать несколько небольших отверстий (например, вилкой).

Куриные фрикадельки с грибами и овощами

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г куриного фарша, 150 г свежих грибов, 3 картофелины, 1 небольшой цукини (или 200 г мякоти тыквы), 1 морковь, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, пучок зелени, 600 мл куриного бульона, сметана, 1 ч. л. сухих итальянских трав, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, остальные овощи – крупными кубиками, грибы – пластинками, зелень некрупно нарубить.

2 В фарш добавить половину лука и чеснок, посолить, поперчить, тщательно перемешать, сформировать небольшие фрикадельки.

3 Распределить овощи и грибы по горшочкам, посолить, поперчить, посыпать итальянскими травами, сверху выложить фрикадельки, залить бульоном (или водой).

4 Готовить в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.

5 Подавать в горшочках, посыпав зеленью; отдельно подать сметану.

***

В антикварной лавке:
– Сколько стоит этот горшок?
– Это не горшок, это ваза!
– Мне виднее, как я его буду использовать...

***

– А чем вам, собственно, этот горшок не нравится?
– Вообще-то я шляпу хотел купить...

ПОСЛОВИЦЫ

Было в мешке – стало в горшке.
Мал горшок, да кашу варит.
Хорош борщок, да мал горшок.
Горшок об горшок сколько ни бей, а масла не будет.
Горшок котлу завидует, а оба черны.

Гречка по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г свинины, 2 стакана гречки, 1 луковица, 1 морковь, 1-2 зубчика чеснока, 100 г сливочного масла, 1 ст. л. растительного масла, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свинину нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).

2 Мясо обжарить на растительном масле до легкого румянца, разложить по горшочкам.

3 На той же сковороде обжарить лук и морковь, разложить по горшочкам.

4 Зубчики чеснока тщательно вымыть, разрезать пополам (не очищая), положить в каждый горшочек по половине зубчика.

5 Содержимое горшочков посолить, поперчить, насыпать по 100 мл гречки, положить по 0,5 ст. л. сливочного масла и половинке лаврового листа, залить горячей водой так, чтобы она покрывала содержимое.

6 Готовить в разогретой до 180 градусов духовке ~ 40 минут.

Рыба с картофелем и огурцами

Датская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе рыбы, 5 картофелин, 2 луковицы, 4 соленых огурца, 2 ст. л. сливочного масла, 4 ст. л. жирных сливок, 2 ст. л. томатной пасты, 2 ч. л. сахара, растительное масло, пучок зеленого лука, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками, рыбу – крупными кубиками, огурцы – кружочками, картофель натереть на терке, зеленый лук некрупно порубить.

2 Лук обжарить на растительном масле, разложить по горшочкам.

3 На лук выложить картофель, посолить, поперчить, залить водой (100 мл на горшочек), поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 10 минут.

4 Добавить в горшочки слоями: томатную пасту, смешанную с сахаром, огурцы, рыбу; посолить, поперчить, положить кусочек сливочного масла, залить сливками.

5 Вернуть горшочки в духовку, запекать до готовности рыбы (15-20 минут).

6 Подавать в горшочках, посыпав зеленым луком.

Телятина с апельсинами

Китайская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г телятины, 2 крупных апельсина, 1 лимон, 2 сладких (болгарских) перца, 3 стебля сельдерея, 3 ст. л. дижонской горчицы, 2 ст. л. растительного масла, 2 ст. л. сахара, щепотка корицы, кайенский перец, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

Одна соседка говорит другой:
– Хотите, я вам отдам взрослое алоэ без горшка?
– Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать небольшими кубиками, сложить в миску, залить соком, выжатым из лимона, оставить мариноваться на 20-30 минут.

2 Сельдерей нарезать мелкими кубиками, перец – полукольцами.

3 Апельсины разрезать пополам, от каждого отрезать и отложить по 2 кружочка, из оставшихся частей выжать сок.

4 Апельсиновый сок слить в ковшик, добавить сахар, довести до кипения, убавить огонь, варить до загустения (7-10 минут).

5 Мясо обжарить на растительном масле до легкого румянца, посолить, поперчить, разложить по горшочкам, залить апельсиновым сиропом.

6 На мясо выложить сельдерей и перец, смазать овощи дижонской горчицей, посыпать кайенским перцем, сверху положить кружок апельсина, смазать его горчицей и посыпать корицей.

7 Готовить в разогретой до 200 градусов духовке около часа.

8 Подавать в горшочках, отдельно подать отварной рис.

Кстати

В азиатской кухне сочетание мяса с фруктами встречается достаточно часто. В частности, телятина, которая сама по себе довольно скучна, в компании апельсинового сока становится исключительно ароматной.
Апельсины для мясных блюд нужны крупные и сладкие. Если попались несладкие апельсины, можно добавить сахара или меда.
По этому же рецепту можно готовить и другое мясо, не имеющее собственного интересного вкуса, например, индюшачью грудку. Правда, в случае птицы время приготовления необходимо сократить примерно вдвое.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

23.25 Вечерний Ургант. (16+)

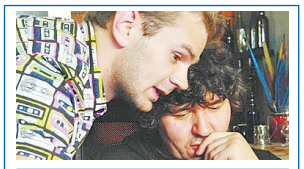
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.30 «Док-ток». (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.05 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

18.40 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
1979 год. Невольск. Анна выросла в детском доме и всегда мечтала иметь семью.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

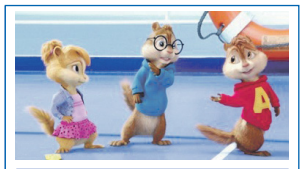
НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)

05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
23.35 Сегодня
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС



12.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
06.55 «Человек-паук. Через вселенные». (6+)
09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
10.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
12.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
14.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
США, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Эмма Уотсон, Дэн Стивенс.
Принц Адам отличался самовлюблённостью и эгоизмом...
16.45 «РОДКОМ». (16+)
20.00 Премьера! Форт Боярд. (16+)
22.00 Премьера! Форт Боярд. Дайджест. (16+)
00.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «ЗАКЛЯТИЕ-2». (18+)
03.20 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «Новые танцы». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Болт решает стать настоящим фермером, но никак не может определиться, кого же ему начать разводить. Витя как опытный заводчик едет вместе с другом на птичий рынок.
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
Новая порция смешных, искренних и жизненных монологов от лучших стендаперов страны.
23.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ХАОС». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХАОС». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «2012». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 03.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
06.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.00 Орел и решка. Россия. (16+)
13.00 14.00 15.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
16.00 20.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
19.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
21.00 22.00 Мир наизнанку. Непал. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 Большой выпуск. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОСТРОВ». (16+)
12.00 ОТРажение-2
15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Интервью с ген. директором «TV Губерния» Зоей Грязевой». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Территория успеха»
18.45 «Собрание сочинений». (12+)
23.15 «За дело!» (12+)
00.05 «Сделано с умом». (12+)
01.00 ОТРажение-3

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.55 «Супермама». (16+)
17.05 «Обмен женами». (16+)
Популярное реалити о семейных ценностях возвращается на Ю! Вас ждут новые истории и новые героини со всех уголков России! Они уж точно наведут шороху в новых семьях!
20.10 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 «МастерШеф». (16+)

МИР

05.00 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)
06.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
08.50, 10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее (16+)
22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05 Мир. Мнение. (12+)
02.20 Сделано в Евразии. (12+)
02.30 Мир. Спорт. (12+)
02.35 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе!» (16+)
06.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
07.50 «СОЛДАТИК». (12+)
09.20 «ТАНКИ». (16+)
10.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев Приключенческая история по мотивам одноимённого романа Анатолия Азольского.
16.40 «КОМИССАРША». (18+) Сериал. Драма
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
04.40 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35 «Леди Баг». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.10 После школы. (6+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
Когда картограф Робинзон Крузо поднимался на борт, он и представить не мог, что окажется на … очень обитаемом острове!
21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Артур и минипуты». (6+)
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.50 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Команда Флоры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Волшебная кухня». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (16+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15 Как это устроено? (12+)
08.40 Красиво жить. (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Аляска: семья из леса. (16+)
11.00 Аляска: последний рубеж. (12+)
11.55 Железная дорога Аляски. (12+)
12.50, 13.45 Железная дорога Аляски. (16+)
14.40 Махинаторы. (16+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)
22.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
22.55, 04.48 Гений автодизайна. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Махинаторы. (12+)
04.01 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.05 Загадка троянского коня. (12+)
08.05 Тайны мумий животных. (12+)
09.00 Музейные тайны. (12+)
09.45 Монархия и Вторая мировая. (12+)
10.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
11.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
12.35 Военные заводы. (12+)
13.25 Замки - оплоты силы. (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.20 Рыцари. (16+)
17.15 Машины смерти. (12+)
18.10 5000 лет истории Нила. (12+)
19.05, 04.00 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Американские принцессы. (12+)
21.00 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 5000 лет истории Нила. (12+)
23.45, 04.50 Музейные тайны. (12+)
00.30 Замки - оплоты силы. (12+)
01.30 Монархия и Вторая мировая. (12+)
02.20 Рыцари. (16+)
03.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)

NG

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Реальность или фантастика? (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Ледяная дорога. (16+)
09.25 Остров бунтарей. (16+)
10.15, 11.05 Авто-SOS. (16+)
11.55 Дикий тунец. (16+)
12.45 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.35 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 Атлас проклятых мест. (16+)
15.00 Нарковойны: Жестокий король. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.45 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Осушить океан: Голливуд. (16+)
21.50 Осушить океан: Затонувший египетский город. (16+)
22.45 Грядет шторм: Аллея тайфунов. (16+)
23.40 Вторжение на Землю. (16+)
00.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Граница. (16+)
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30, 04.20 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
06.35 Пешком...
07.05 «Невский ковчег»
07.35 «Остаться русскими!»
08.50 «ТРИ РУБЛЯ». «БАБОЧКА». «ТРИ ЖЕНИХА». «УДАЧА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 «Вахтангов. Без купюр»
13.30 Линия жизни
14.30 «Дело N»
15.20 «Агора»
16.25 «Подземные дворцы»
17.05 02.40 Цвет времени
17.15 02.00 Симфонические оркестры мира
18.35 01.10 «Катастрофы Древнего мира»
19.45 Главная роль
20.05 «Дело жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
21.40 «Сати. Нескучная классика...»
22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

ТВЦ

08.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.00 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)
16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (12+)
22.00 События
22.30 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «90-е. (16+)

ТВ-3

23.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Пока Кастиэль пытается приспособиться к жизни обычного человека, Иезекииль сообщает Винчестерам, что на бывшего ангела идёт охота...
23.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)
01.15 «ЧТЕЦ». (12+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.40 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Реальная мистика». (16+)
07.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 Давай разведёмся! (16+)
09.50 04.20 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.05 «Порча». (16+)
13.35 «Знахарка». (16+)
14.10 «Верну любимого». (16+)
14.45 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
19.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)
23.05 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
01.10 «Реальная мистика». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Порча». (16+)
03.05 «Знахарка». (16+)
03.30 «Понять. Простить». (16+)
06.00 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.15 09.25 13.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
08.55 «Возможно всё». (0+)
17.45 «ФИЛИН». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.25 02.25 «ЗАЙЧИК». (6+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 14.05 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Скрытые угрозы»
20.25 «Загадки века». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Записки из провинции». (12+)
13.00 18.00 «Территория успеха». (12+)
13.30 03.30 «Зоя Грязева. Pro жизнь...». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
16.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Понятная политика». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 03.15 «Область спорта». (12+)
22.45 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.35 15.05 22.30 Новости
06.05 19.10 21.45 Все на Матч!
09.05 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
11.05 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Узбекистана. (0+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. (16+)
14.00 15.10 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (16+)
15.55 «Громко»
16.55 19.25 Хоккей. КХЛ
22.35 Футбол. Северная Ирландия - Италия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
00.45 Тотальный футбол
01.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ». (16+)
03.30 Новости. (0+)
03.35 «Человек из футбола». (12+)
04.05 «Спорт высоких технологий». (12+)

EUROSPORT 1

01.00 24 часа. Самбо. (16+)
01.05 Самбо. ЧМ. Ташкент. 3-й день. (16+)
01.55 Sambo Legends. (16+)
02.00, 19.25 Топ-10. Самбо. (16+)
02.05 Теннис. Northern Ireland Open. Финал. (6+)
03.30, 07.00, 10.30, 12.00, 19.00 Горные лыжи. КМ. Цюрс. (16+)
04.15 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 13.30 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Женщины. (16+)
09.00, 18.00 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. Мужчины. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 21.35 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 2-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.30 Дзюдо. Турнир Большого шлема. Баку. (16+)
20.00 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
21.30 Новости. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
08.30 14.55 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 «10 самых!» (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
13.05 Звезда в ответе. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.30 «Вечно молодой, вечно музыкальный: Муз-ТВ - 25 лет». (16+)
17.35 Ждите ответа. (16+)
18.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
18.45 00.45 Pro-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
01.00 Top 30. (16+)
02.45 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
09.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
11.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
13.25 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
15.35 «ПОСЕЙДОН». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ДЮНА». (12+)
21.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
23.40 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
02.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
03.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
07.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
08.50 «LOVE». (16+)
10.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ». (12+)
13.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
20.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
21.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
23.35 «ВИКИНГ». (12+)
01.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
03.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
04.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г.
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) Сериал. Россия, 2015 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+) Россия, 2018 г.
02.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.30, 11.25, 12.10, 13.00, 13.50, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05 «ДИКАЯ». (16+) Сериал. Россия, 2021 г.
19.35, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.20 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 1998 г.
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
03.10 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
04.25 «КАДРЫ». (12+)
06.35 «ИБИЦА». (16+)
08.10 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (16+)
10.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
11.55 «ГОРЬКО». (16+)
13.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
17.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
21.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
23.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.45 «ВЫБОР». (12+)
09.15 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
11.50 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
13.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
15.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
16.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
00.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
02.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
03.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
05.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова, Михаил Горевой, Роман Гречишкин

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева Девочки заключают пари, условия которого становятся настоящей пыткой для каждой из них. Кто сдастся первой? К Людмиле приходит мать Палкина и интересуется деталями предстоящей свадьбы. Неожиданно в дело вмешивается Тамара.
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.05 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.10 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 6 серия. (12+) СССР, 1980 г.
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
11.40 Знак равенства. (16+)
11.55 Завет. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Трифонова обитель. (0+)
15.35, 17.00 «МООНЗУНД». 1-2 серии. (12+) СССР, 1987 г.
18.25 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+) СССР, 1959 г. В ролях: Вера Кузнецова, Людмила Марченко, Валентин Зубков
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Завет. (6+)
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.

Прп. Маркиана Киринейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Когда душа объемлется тьмою, не смущайся, но терпи, читай книги отцов, принуждай себя к молитве и жди помощи. И молитва рассеет облако страстей, а писания святых исполнят душу непостижимым удивлением и Божественным веселием».

Св. Исаак Сирин

ПЕРВЫЙ

22.35 «Док-ток». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.35 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «МАТА ХАРИ». (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ». (16+)
Генерал внезапно попадает в госпиталь с сердечным приступом...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ

21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
23.35 Сегодня
00.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
03.15 Их нравы. (0+)
03.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС

22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
10.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
12.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
18.30 «РОДКОМ». (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.05 Полный блэкаут. (16+)
22.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон.
План ограбления был безупречен.
00.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
02.25 «ДОМ». (18+)
03.40 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

18.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Болт решает пробраться в гостиничный номер к Раисе, чтобы раздобыть на неё какой-нибудь компромат. Но попадает в неожиданную ловушку. Коля всю ночь смотрит по телевизору псевдонаучный марафон про пришельцев.
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Talk». (16+)
23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
00.45 «Импровизация». (16+)
02.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)
22.05 «Водить по-русски»
23.30 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «ПОЛЕТ ФЕНИКСА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 02.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
06.30 07.10 08.00 09.00 10.00 10.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
11.40 13.00 14.20 Черный список. (16+)
16.00 17.10 19.00 Кондитер. (16+)
20.30 21.40 Вундеркинды. (16+)
23.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
00.00 02.00 04.20 Пятница News. (16+)
00.30 01.10 Инсайдеры. (16+)
03.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)

Ю

05.35 «Папа попал». (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.55 «Супермама». (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей из лучших и завоевать главный титул! С понедельника по четверг конкурентки ходят друг к другу в гости...
17.00 «Дорогая, я забил». (12+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
10.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа...
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 02.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
08.20, 10.10 «КОМИССАРША». (12+) Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2017 г.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05 Мир. Мнение. (12+)
02.20 Наши иностранцы. (12+)
02.30 Евразия в тренде. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 23.45 «То, что задело». (12+)
10.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+)
12.00 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Новости регионов»
18.45 «Депутатский журнал»
21.40 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
23.15 «Активная среда». (12+)
00.05 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

06.10 «Путь к Победе!» (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
11.20 «РЖЕВ». (16+)
13.20 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Владислав Галкин, Алексей Бардуков, Кирилл Плетнев, Владимир Меньшов
16.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.20 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
04.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Пришельцы в доме». (6+) У юного Луиса нет друзей: сверстники насмехаются над ним из-за отца, который пытается вступить в контакт с внеземной цивилизацией. Но однажды он становится свидетелем посадки космического корабля.
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Буба». (6+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Смешарики». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Лео и Тиг». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.40 «Супер Спин Комбо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
22.55 Неизвестная экспедиция. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Что могло пойти не так? (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
04.01 Как устроена Вселенная. (12+)
04.48 Неизвестная экспедиция. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.00 Замки - оплоты силы. (12+)
08.00 Древние суперстроения. (12+)
09.00 Музейные тайны. (12+)
09.45 Монархия и Вторая мировая. (12+)
10.45 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 Военные заводы. (12+)
13.25 Замки - оплоты силы. (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.20 Рыцари. (16+)
17.15 Машины смерти (12+)
18.15 5000 лет истории Нила. (12+)
19.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
21.00 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
23.50 Музейные тайны (12+)
00.40 Замки - оплоты силы. (12+)
01.40 Монархия и Вторая мировая. (12+)
02.30 Рыцари. (16+)
03.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)

NG

06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
06.35 Реальность или фантастика? (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Остров бунтарей. (16+)
10.00, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.45 Дикий тунец. (16+)
12.30 Осушить океан. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.15 Атлас проклятых мест. (16+)
15.00 Нарковойны: Наркобарон из Филадельфии. (16+)
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Осушить океан. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Ледяная дорога: Операция в буране. (16+)
21.50 Непокорный остров. (16+)
22.45 Грядет шторм: Хладнокровный океанский убийца. (16+)
23.35 Вторжение на Землю. (16+)
00.25 В дикой природе с Бааром Гриллсом. (16+)
01.10 Граница. (16+)
02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30 Ледяная дорога. (16+)
04.20 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

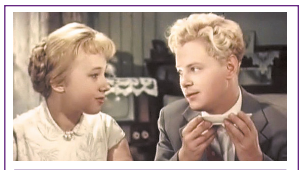
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

16.35 «ПЕТЛЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.50 «Катастрофы Древнего мира»
08.45 Легенды мирового кино
09.10 **20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.25 **22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»**
13.45 «Забытое ремесло»
14.00 «Михаил Дудин. Я пел, любил и воевал...»
14.30 «Дело N»
15.20 «Неизвестная. Карл Брюллов»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.35 **«ПЕТЛЯ»**
17.40 01.40 Симфонические оркестры мира
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Белая студия»

ТВЦ



08.40 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
10.40 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ».** (12+)
16.55 «90-е. Лонго против Грабового». (16+)
17.50 События
18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УБИЙСТВЕННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (12+)
22.00 События
22.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)

ТВ-3

23.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 **«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
Кастиэль всё глубже погружается в человеческую жизнь и даже устраивается на работу в супермаркет...
23.00 **«300 СПАРТАНЦЕВ».** (16+)
01.30 **«АЛЕКСАНДР».** (16+)
04.15 Исповедь экстрасенса. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.40 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 «Понять. Простить». (16+)
13.10 02.30 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 **«ДОКТОР НАДЕЖДА».** (16+)
23.00 **«ПОДКИДЫШИ».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Понять. Простить». (16+)
04.10 Тест на отцовство. (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия». (16+)
05.30 **09.25 13.25 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
12.55 «Возможно всё». (0+)
13.40 **«ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ».** (16+)
17.45 **«ФИЛИН».** (16+)
19.25 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** 16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!»** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 **«УСАТЫЙ НЯНЬ».** (6+)
11.20 21.25 «Открытый эфир»
13.50 **14.05 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ».** (16+)
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого»
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 **«ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 **15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ».** (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Область спорта». (12+)
12.30 «Собрание сочинений». (12+)
12.45 18.15 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 **16.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».** (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.20 16.20 «Комментарий». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука» (12+)
18.30 22.15 01.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «Окрестности»
20.15 01.45 «Спецрепортаж». (12+)
20.30 00.30 «Футбол губернии». (12+)
22.45 **«МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА 2».** (16+)
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.35 15.05 17.30 22.30 Новости
06.05 19.05 22.00 00.45 Все на Матч!
09.05 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
11.05 Все на регби!
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. «Омаха Харт» - «Денвер Дрим». Лига легенд. Женщины. (16+)
14.00 15.10 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)
16.45 17.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
19.55 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат Европы-2023. Молодежные сборные. Отборочный турнир
22.35 Футбол. Нидерланды - Норвегия. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
01.30 Смешанные единоборства. (16+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.30 Новости. (16+)
01.05 24 часа. Самбо. (16+)
01.10 Самбо. ЧМ. (16+)
01.55, 10.30 Топ-10. Самбо. (16+)
02.00, 02.45, 07.00, 10.35, 11.30, 12.30, 18.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
03.30, 04.15 Велокросс. ЧЕ. Вамберг. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Эшторил. (16+)
08.00, 09.00 Велоспорт. ЧЕ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 22.05 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 3-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.00 «Олимпийский форпост». (16+)
19.30, 21.35 Cycling Show. (16+)
20.00 Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (16+)
20.45 Велоспорт. «Тур Фландрии». Женщины. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.40 15.05 18.45 22.00 Pro-новости. (16+)
08.55 Муз-ТВ чарт. (16+)
09.55 Мир в одной тарелке. (16+)
10.25 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
15.20 Прогноз по году. (16+)
16.05 «10 самых!» (16+)
16.40 У-Дачный чарт. (16+)
17.40 Звезда в ответе. (16+)
19.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Жара Фест-2021. (16+)
22.15 Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.25 МузРаскрутка. (16+)
01.00 Караокинг. (18+)
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.25, 06.05, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
09.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
11.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
13.20 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
15.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
19.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
21.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
23.00 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
00.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
02.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
03.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
08.15 «ВИКИНГ». (12+)
10.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
14.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
15.55, 16.55 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
18.00, 18.55 «НЮХАЧ». (16+)
19.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) Россия, 2020 г.
21.40 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+) Россия, 2020 г.
23.30 «БАБЛО». (16+)
01.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
02.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
03.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) Три москвички решили пожить вдали от городской суеты и переехали в деревню. Но ожидание и реальность, как водится, не совпали!
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
02.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.25 «Ералаш». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.05, 12.05, 13.05, 14.00, 15.00, 15.50, 16.45, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.30, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.20, 22.15 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота! News. (16+)
23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.05 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
03.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
06.00 «ЗАМУЖ НА ДВА ДНЯ». (12+)
08.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
09.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
15.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
17.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) Комедия
21.10 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
23.00 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
08.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
09.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)
12.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
13.35 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
14.50 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
16.10 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
18.05, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.45 «МУЖИКИ!..» (12+) СССР, 1981 г.
21.30 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
23.10 «МИМИНО». (12+)
00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
02.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
04.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Никита Зверев, Анастасия Цветаева, Лянка Грыу, Владимир Ташлыков
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда Сеня находит пакет с деньгами. Тем временем, Пётр учит Дашу кататься на коньках.
14.05 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+) Шоу о моде и стиле.
04.40 «Ералаш». (0+) Детский юмористический киножурнал.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». 7 серия. (12+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (6+)
11.30 Физики и клирики. (0+)
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)
12.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Москва - лучший город земли. Храм Христа Спасителя. (0+)
15.35 Рельсовая война. Партизан Старинов. (0+)
16.35 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
18.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) СССР, 1961 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Простые чудеса. (12+)
01.20 Дорога. (0+)
02.15 Знак равенства. (16+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.

Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лидде. Мчч. Аттика, Агапия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактовия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мч. Павла. Сщмчч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мц. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Поста нет.

«Как ночь не погашает звезд на небе, так нечестие мира не затмевает умов верных, утверждающихся на тверди слова Божия».

Блаж. Августин

ПЕРВЫЙ

09.50 Жить здорово! (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
22.35 «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
Анна раздавлена - она узнает, что её любовь была роковой ошибкой. Сестра Инга не желает видеть её.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

НТВ

21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 **«МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
23.35 Сегодня
00.00 Поздняков. (16+)
00.15 **«ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
03.30 **«ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО».** (16+)

СТС

22.15 «ЗОЛОТО ДУРАКОВ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
11.25 **«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)
13.45 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 **«8 ПОДРУГ ОУШЕНА».** (16+)
22.15 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
США, 2008 г. Приключенческая комедия. В ролях: Мэттью МакКонахи, Кейт Хадсон, Дональд Сазерленд, Алексис Дзена, Юэн Бремнер.
00.35 **«ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ».** (16+)
02.30 **«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ».** (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Мама Life». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
Мэр больше не в силах жить на одну зарплату. Он берётся за старое и ворует бюджетные деньги. От этого страдает местный дом престарелых. Витя решает восстановить справедливость. Но не самым стандартным способом.
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 **«НАЧНИ СНАЧАЛА».** (16+)
01.10 «Импровизация». (16+)
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ».** (16+)
22.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ПОСЛЕ ЗАКАТА».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 02.50 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
08.00 08.50 09.20 10.20 11.10 12.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.00 19.00 Адская кухня. (16+)
15.10 16.10 17.20 18.20 На ножах. (16+)
21.00 Молодые ножи. (16+)
22.10 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
23.10 Умный дом. (16+)
00.20 02.20 04.30 Пятница News. (16+)
00.40 01.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.30 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
С понедельника по пятницу 5 абсолютно незнакомых, но очень гостеприимных героев будут бороться за звание «Лучший хозяин недели» и приз в 50 тысяч рублей.
14.55 «Супермама». (16+)
17.00 «Беременна в 16». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

08.20, 10.10 «КОМИССАРША». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Дословно. (12+)
02.25 5 причин остаться дома. (12+)
02.35 Евразия в тренде (12+)
02.40 Старт-ап по-евразийски. (12+)
02.50 В гостях у цифры (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «То, что задело». (12+)
10.25 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
12.00 ОТРажение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «Окрестности». (12+)
17.45 «Спецрепортаж». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Здоровый интерес»
21.40 «14+». (16+)
23.35 «Гамбургский счёт»
00.05 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе!» (16+)
06.20 «ТАНКИ». (16+)
07.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
09.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
11.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
04.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Гномы в доме». (6+)
Хлоя переезжает вместе с родителями в новый дом. Там она обнаруживает, что садовые гномы живые. Новые друзья рассказывают об ужасных монстрах, которые разрушают все вокруг. Вместе с гномами девочка решает выгнать злодеев.
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «ДиноСити». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Команда Флоры». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдорабльз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
11.00 Как устроена Вселенная. (12+)
11.55, 12.50, 13.45 Что могло пойти не так? (16+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Голые и напуганные. (16+)
22.00, 04.01 Выживание без купюр: москиты. (16+)
22.55 Уйти от погони. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено? (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Голые и напуганные. (16+)
04.48 Уйти от погони. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.10 Замки - оплоты силы. (12+)
08.10 Древние суперстроения. (12+)
09.05 Музейные тайны. (12+)
09.50 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
10.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.45 Древние конструкторы. (12+)
12.40 Боевые корабли. (12+)
13.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
14.25 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
16.10 Рыцари. (16+)
17.10 Машины смерти. (12+)
18.05 Саккара. (6+)
19.05, 03.55 Древние конструкторы. (12+)
20.00, 03.10 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
21.00, 02.20 Рыцари. (16+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.50, 04.50 Музейные тайны. (12+)
00.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
01.30 Дипломаты в Берлине. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Реальность или фантастика? (16+)
07.20 Инстинкт выживания. (16+)
08.10 Ледяная дорога. (16+)
09.00 Остров бунтарей. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец. (16+)
12.30 Ледяная дорога. (16+)
13.20 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 Атлас проклятых мест: Проклятие Западной Вирджинии. (16+)
15.00 Нарковойны: Империя Джона Готти. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Ледяная дорога. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.45 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
22.40 Поднимается буря: Такого ещё не было. (16+)
23.30 Исследователь 2.0: Современные расследования: браконьеры и терроризм. (18+)
00.20 Граница: Наличные в бензобаке. (16+)
01.10 Суперсооружения Третьего рейха: Гитлеровские поезда смерти. (16+)
02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Дикий тунец. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К — Культура

12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

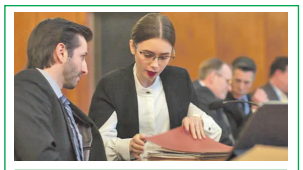
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 01.00 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 17.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.10 «Забытое ремесло»
12.25 22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.45 Искусственный отбор
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «ПЕТЛЯ»
17.50 01.50 Симфонические оркестры мира
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Власть факта

ТВЦ

08.50 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
10.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)
16.55 «90-е. Шуба». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: НАСМЕШКА СУДЬБЫ». (12+)
20.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ». (12+)
22.00 События
22.30 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Дикие деньги». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Добрый день с Валерией. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Война между ангелами началась. Кастиэль оказывается в плену. А у Дина возникают вопросы к Иезекиилю...
23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
01.15 «КАСЛ». (12+)

ДОМАШНИЙ

10.00 Тест на отцовство. (16+)

06.15 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 02.35 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.55 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)
23.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
03.00 «Знахарка». (16+)
03.25 «Понять. Простить». (16+)
04.15 Тест на отцовство. (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия». (16+)
05.25 09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.45 «ФИЛИН». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.25 02.05 «ОПЕКУН». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.00 Военные новости
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Главный день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЧЕЛЮСКИНЦЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
12.00 18.00 «Футбол губернии». (12+)
12.30 18.30 «Окрестности»
12.45 00.45 «Спецрепортаж». (12+)
13.00 16.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «#open vrn». (12+)
14.45 «Область спорта». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
22.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
22.45 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (0+)
О приключениях младшего бухгалтера Уго Фантоцци, который всё своё время тратит на исполнение желаний начальства.

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.35 17.30 22.50 Новости
06.05 16.00 18.40 21.50 00.55 Все на Матч!
09.05 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Иноуэ. Прямая трансляция из Австралии
16.45 17.35 «ОБСУЖДЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (16+)
19.00 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины
01.30 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Альба» (Германия). Евролига. Мужчины. (0+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Третий тайм». (12+)
04.00 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.40 Новости. (16+)
01.05, 18.00 Легкая атлетика. (6+)
02.00 «Любя Марадону». (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
07.00 Горные лыжи. КМ. (16+)
08.00 Велоспорт. ЧМ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
13.30 Топ-10. Самбо. (16+)
13.35 Велоспорт. ЧЕ. (16+)
14.30 «Вопреки всему». (16+)
15.00, 21.45 Теннис. Итоговый турнир АТР. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир АТР. 4-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.45 «Олимпийский форпост». (16+)
19.15 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
20.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». (16+)
20.45 Велоспорт. La Course by Le Tour de France. (16+)
21.30 Велоспорт-трек. ЛЧ. Sport Talks. (16+)
22.30 «АТР: За кадром». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.45 22.30 Pro-новости. (16+)
09.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
11.05 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.10 «10 клипов дня». (16+)
13.00 Караоке в большом городе. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
16.40 Яндекс.Музыка. (16+)
17.35 Отпуск без путёвки. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Фестиваль Таврида.АРТ-2021. Лучшее. (16+)
22.45 Прогноз по году. (16+)
23.50 Хит-сториз. (16+)
00.20 «10 Sexy». (18+)
01.10 Наше. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.30 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (16+)
09.55 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
12.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
13.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
15.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
21.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
23.15 «ГОСТЬЯ». (16+)
01.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
03.10 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
07.35 «БАБЛО». (16+)
09.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
11.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
13.00 «ДЖУНГЛИ». (12+)
14.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)
20.00 «МАМЫ». (12+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Михаил Пореченков
22.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
23.30 «МАМЫ-3». (12+)
01.15 «LOVE». (16+)
02.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
04.00 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+) В фильме, как на поле боя, разворачиваются баталии во имя любви - любви бабушек и дедушек к детям и внукам.
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
02.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.20 «Ералаш». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.50, 11.35, 12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.50, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.00 «ДИКАЯ». (16+)
19.40, 20.30 «КОСТИ». (16+)
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.25, 01.20 Аферисты в сетях. (16+)
02.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) Комедия, Россия, 2013 г.
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КАДРЫ». (12+)
03.30 «ДРУГ НЕВЕСТЫ». (16+)
05.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.10 «ГОРЬКО». (16+)
09.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.55 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
12.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
14.35 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
16.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) Комедия, США, 2011 г.
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
19.30 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
21.20 «ИСТОРИЯ О НАС» (16+)
23.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)
09.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
10.45 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
12.30 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
14.10 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
16.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
23.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
00.55 «АФОНЯ». (16+)
02.20 «ВИЙ». (12+)
03.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
05.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючиц, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
14.00, 22.00, 06.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев У Елены день рождения, Виктор покупает ей колье. Сотрудники спорят, что это кольцо, и случайно теряют подарок, даже не увидев, что было в коробочке… Вика официально разводится с Максом. Виктор все же делает предложение Елене…
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30, 06.00 Монастырская кухня. (0+)
06.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Николай Крючков, Михаил Игнатов, Георгий Дворников
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Дорога. (0+)
12.10 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Путь. (0+)
16.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+) СССР, 1961 г.
18.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
СССР, 1953 г. В ролях: Иван Переверзев, Борис Ливанов, Сергей Бондарчук
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Физики и клирики. (0+)
01.30 Святые целители. (0+)
02.00 Щипков. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Иоанникия Великого.

Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевецкого. Прп. Никандра Городноезерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исмаила пресвитера.

Постный день.

«Кто ожидает старости, чтобы посвятить себя Богу, тот ясно показывает, что он хочет сберечь для добродетели только такое время, которого он не может употребить ни на что более».

Прот. И. Толмачев

Вещи глубокого синего цвета – благородного и немного таинственного – наверняка найдутся у каждой модницы. Ведь синий – это один из классических базовых цветов, без которых просто не обойтись при формировании гардероба.

Заводим в гардероб *глубокий синий*

Темно-синий – универсальный цвет. Он не хуже черного сочетается с другими цветами и оттенками, не образуя при этом слишком ярких контрастов. Именно поэтому синий уверенно входит в базовую линейку. По мнению психологов, те люди, которые предпочитают темно-синий всем остальным цветам, вдумчивы и уравновешенны. Они ценят и берегут свой внутренний мир, спокойно реагируют на внешние обстоятельства и крайне редко теряют самообладание.

С какими цветами сочетать

В ОФИС: с белым, серым, черным, фиолетовым, бордо, темно-зеленым, бежевым, голубым.
В ВЕЧЕРНЕЙ ГРУППЕ: с золотом, серебром, желтым, оранжевым, красным.
ПОВСЕДНЕВНО: с розовым, бирюзовым, светло-зелеными оттенками, всеми «офисными» и «вечерними» оттенками, кроме золота и серебра.

Рынок. Рыбный ряд. Продавец:
– Женщина, что вы думаете? Берите! Почти живой карп! Пять минут назад только плавал!
– А почему он не двигается и жабры у него какие-то бледные?
– Мадам, он застыл и побледнел от волнения при виде вашей ослепительной красоты.

Для блондинок, рыжих и брюнеток

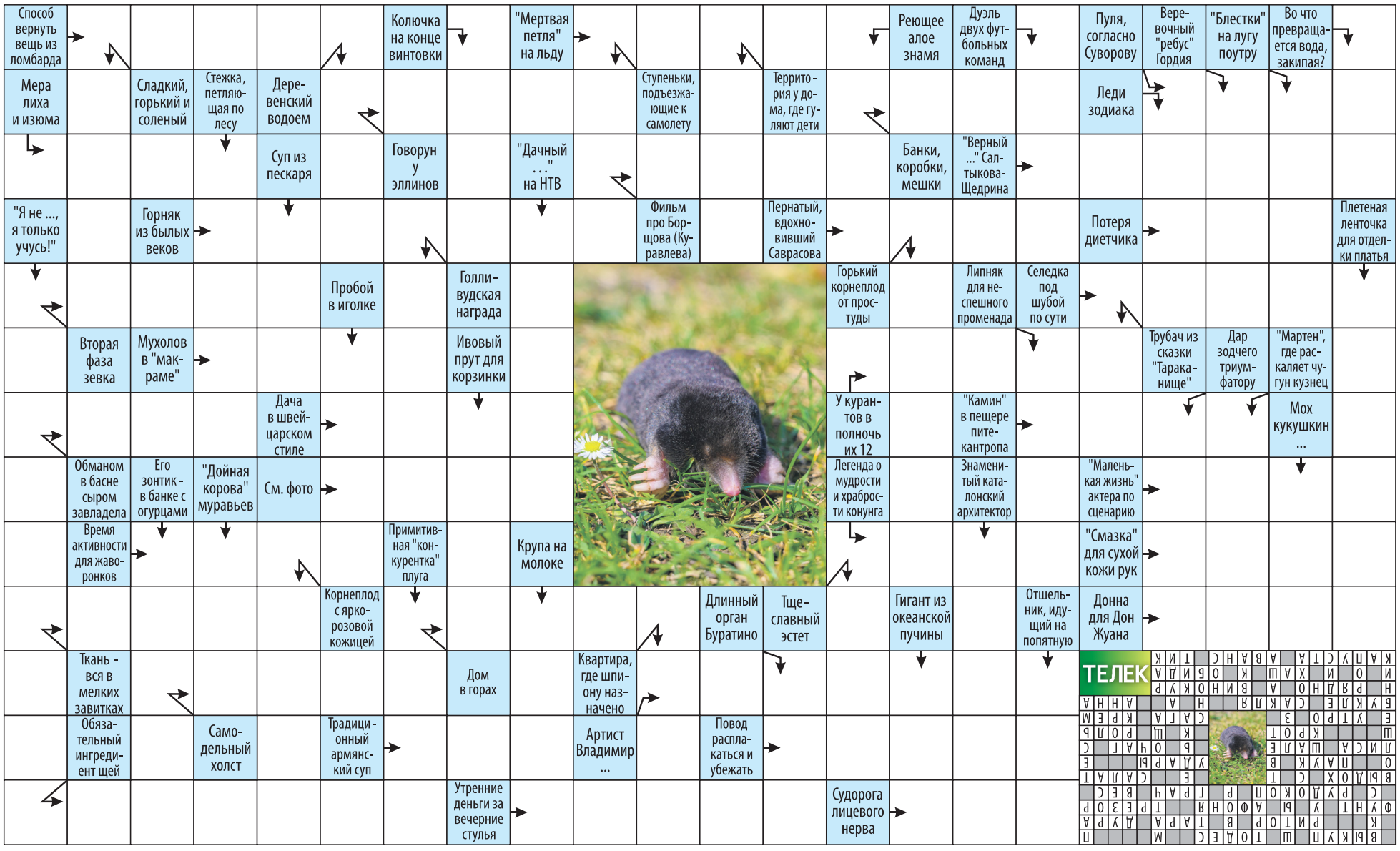
Глубокий синий уместен практически везде и всегда. Все его оттенки отлично подойдут для дамских брюк, юбки, обуви, сумочки, перчаток и т.д. Брюнетки могут смело выбирать любой оттенок темно-синего, этот цвет им к лицу. Для блондинок из всех оттенков, возможно, предпочтительней будет сапфир. Рыжеволосых темно-синий сделает еще привлекательней, а их волосы – на контрасте еще ярче.

Все оттенки тёмно-синего

Конечно, всю палитру оттенков темно-синего цвета описать невозможно – нам просто не хватит газетных страниц. Но в мире моды эта палитра условно уже разбита на основные тона: нави, индиго, чернильный, сапфир и королевский синий.

НАВИ – самый простой и нейтральный из темно-синих оттенков, поэтому он прекрасно сочетается практически со всеми цветами. Именно нави любят использовать для образов в морском стиле.
САПФИР – самый яркий из всей компании темно-синих, он находится ровно на грани между синим и темно-синим. Сапфир очень идет блондинкам, эффектно подчеркивая их утонченную красоту.
ИНДИГО – чуть более сложный и теплый оттенок, в котором есть совсем крошечная капля красного.
ЧЕРНИЛЬНЫЙ – самый сложный оттенок, в котором присутствуют красивые фиолетовые тона. Как ни странно, именно этот оттенок является практически универсальным, он уместен и на купальнике, и на бальном платье.
КОРОЛЕВСКИЙ СИНИЙ – самый благородный оттенок, очень глубокий, почти черный. На его фоне особенно эффектно выглядят драгоценности – возможно, именно этим он и заслужил свое название.

Светлана ИВАНОВА



Бытовые помощники стройности

Частенько секрет успеха того или другого дела кроется в мелочах.

Привычные вещи, на которые мы не обращаем внимания, помогут решить проблему гораздо легче и быстрее, став частью полезной привычки. И похудение – вовсе не исключение из этого правила.

Тарелка

Маленькие тарелки – верное подспорье на пути к стройности. Пищи на них много не положишь, но мозг при виде полной тарелки воспринимает порцию как огромную. Важно, чтобы этот предмет сервировки вам и чисто визуально нравился. Когда перед вами красивая тарелка, хочется чувствовать себя важной персоной и есть медленно, словно на приеме, а не заглатывать пищу в один присест. А если неспешная трапеза продлится 15 минут и более, насыщение наступит быстрее.

Ложка

Ее можно использовать не только для еды, но и для антицеллюлитного массажа. Ложку выбирайте потяжелее. Для массажа лучше использовать одну и ту же ложку, предварительно обработав ее антисептическим средством. Кожу тоже желательно предварительно подготовить: очистить, распарить в ванной, скрабом снять омертвевшие клеточки и нанести антицеллюлитный крем. Выполняйте круговые движения по часовой стрелке, двойные прихлопывания. Степень надавливания должна чувствоваться, но без болезненных ощущений, и после процедуры не должно оставаться синяков. Завершите массаж легкими расслабляющими поглаживаниями. Продолжительность процедуры – 15-20 минут через день.

Стул

Или журнальный столик. Их можно использовать для спортивных упражнений.

Упражнение 1.
Лежа на животе на стуле, выполните вдох и поднимите прямые руки и ноги вверх. Задержитесь в этом положении на 30 секунд. Вернитесь в исходное положение. Повторите 5 раз. В этом упражнении задействованы мышцы спины, пресса и ягодиц.

Упражнение 2.
Сидя на стуле, возьмитесь за край опоры. Поднимите согнутые ноги и описывайте воображаемые круги в воздухе по часовой и против часовой стрелки. Выполняйте по 10 раз в каждую сторону. Следите, чтобы спина была ровной. Упражнение хорошо прорабатывает мышцы пресса.

Упражнение 3.
Отжимания. Прямые и обратные (повернувшись спиной к стулу). Чем дальше будут находиться ступни от стула, тем больше будет нагрузка.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Собственного веса достаточно?

Мы попросили тренера Павла Масликова дать несколько рекомендаций нашим читателям.

– Можно ли только дома и занимаясь только с весом собственного тела сделать фигуру красивой? Или всё же со временем нужно подключать гантели, ещё какие-то утяжелители?

– Если вы новичок в спорте, то вполне реально не выходя из дома прокачать свои мышцы с помощью нехитрых упражнений с собственным весом. В дальнейшем для повышения эффективности тренировки можно использовать не только дополнительный вес (те же гантели), но и скорость выполнения упражнения. Самое главное – не забывайте, что техника выполнения не должна быть в ущерб скорости.

– Будет ли эффект, если каждый день посвящать упражнениям всего 5-10 минут? Например, тем же отжиманиям или приседаниям?

– Все зависит от степени подготовки человека и от целей, которые он ставит перед собой. Если нужно поддержать сердечно-сосудистую и кардиореспираторную систему, 10 минут прыжков со скакалкой вполне хватит. Если же нужно увеличить, прокачать мышечную массу, этого времени будет недостаточно.

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам звезды советуют проявлять оптимизм и отринуть сомнения в своих силах. Обладая смелостью и решительностью, вы можете смело штурмовать любую вершину – звезды помогут воплотить в жизнь ваши мечты. Будьте смелее в любви, сдержанность сейчас не в почете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Ответственная неделя впереди у Тельцов. Ее стоит использовать для урегулирования конфликтных ситуаций и принятия важных решений. Общаясь с близкими, учитесь отвечать за свои слова и поступки. И постарайтесь не спорить с любимым человеком о деньгах.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут воспользоваться благоприятным положением звезд и заняться налаживанием взаимовыгодных деловых отношений, укреплением полезных связей и заведением перспективных знакомств. Не исключены и романтические встречи.

РАК (22.06 – 22.07)

Ровная, гармоничная неделя ждет Раков. Время подходит для того, чтобы навести порядок в мыслях, на рабочем месте и в своем доме. Неплоха она также для решения юридических и медицинских вопросов. И берегите чувства любимых людей, не «пилите» их за ошибки.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит быть готовыми прожить неспокойную, непредсказуемую в плане развития межличностных отношений неделю. Чревато конфликтами предвзятое отношение к людям. Старайтесь не рубить сплеча, взвешивать каждую фразу и быть терпимее.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Неделя обещает Девам немало сложной и нервной работы. Необходимо запастись терпением и настойчивостью. Относитесь философски к изменению рабочих планов. Вдохновение и гармонию черпайте в общении с семьей и в отношениях со своей половинкой.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам необходимо быть внимательными и бдительными. Держите под контролем каждую мелочь. Результат вашей работы будет зависеть именно от деталей. Не лучшая неделя для финансовых рисков. Зато в любви можно и нужно рисковать. Наступает ваше время.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Не самое подходящее время для принятия Скорпионами важных решений. И помните: общаясь с людьми, лучше вести себя мягко и деликатно. Хороший период для решения финансовых вопросов. Не скупитесь на подарки близким, чаще балуйте любимого человека.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Хорошее время для кардинальных перемен в любых сферах жизни Стрельцов. Имеет смысл подумать о планах на будущее. Благоприятное время для крупных, давно запланированных покупок. Влюбленным стоит быть предельно честными друг с другом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для тех Козерогов, кто умеет направить энергию в конструктивное русло, неделя окажется суперудачной. Не спешите, взвешивайте каждый свой шаг, и тогда вам не будет равных в успехе. Неожиданности возможны в любви. Но все они будут приятными.

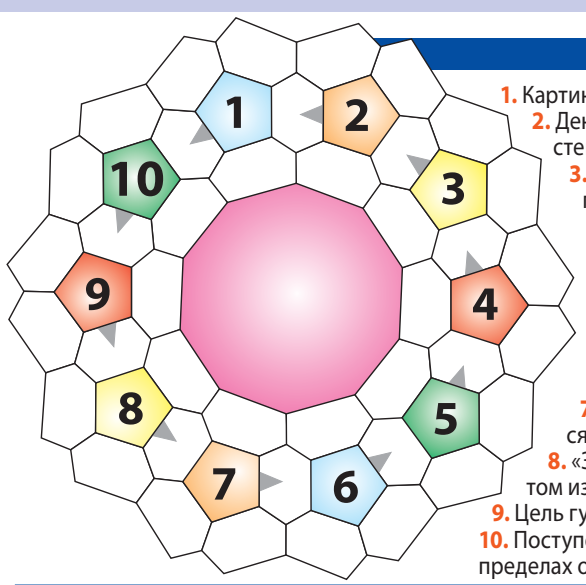
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды рекомендуют Водолеям чаще прислушиваться к интуиции. Именно ее советы могут сделать эту неделю исключительно удачной. Подходящее время для принятия решений, касающихся любовных отношений. И меньше гордыни в общении с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Отдых на свежем воздухе пойдет Рыбам на пользу. Звезды советуют без сомнения бросать все дела и мчаться на природу. Для деловой активности эта неделя все равно не слишком подходит. Больше времени проводите в общении с близкими и любимым человеком.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Картинка из коллекции филателиста.
2. Денежные «закрома» Родины, в которые стекаются уплаченные налоги.
3. Детективный сериал, в котором главный герой в исполнении Кирилла Кяро обладает сверхчувствительным обонянием.
4. «Спешка» после свистка боцмана.
5. Водный транспорт Бармалея в фильме «Айболит-66».
6. Старое русское название бадминтона.
7. Обломки горной породы, катящиеся с гор.
8. «Знак качества», выдавленный на золотом изделии.
9. Цель гуманистов – всеобщее ...
10. Поступенная последовательность звуков в пределах одной октавы.

Ответы: 1. Марка. 2. Казна. 3. «Нюхач». 4. Аврал. 5. Акула. 6. Летюк. 7. Осыпь. 8. Проба. 9. Благо. 10. Гамма.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

16.00 Мужское / Женское. (16+)

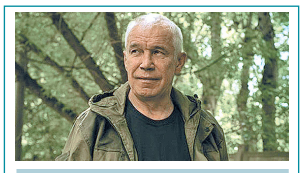
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 **«МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ».** (16+)
22.35 Большая игра. (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 **«МАТА ХАРИ».** (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ».** (16+)
Анна счастлива. Но размеренную жизнь нарушает появление её давней подруги Нюры.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.05 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

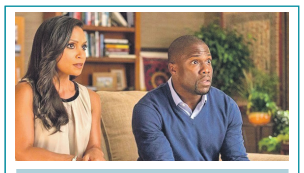
НТВ



21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)

05.00 **«МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 **10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ».** (16+)
10.00 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 За гранью. (16+)
17.30 ДНК. (16+)
18.35 **19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)
19.00 Сегодня
21.20 **«ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ».** (16+)
23.35 Сегодня
00.00 ЧП. Расследование. (16+)
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.50 **«СХВАТКА».** (16+)
03.10 Их нравы. (0+)

СТС



20.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 **«РОДКОМ».** (16+)
09.00 **«КЕЙТ И ЛЕО».** (12+)
11.20 **«ЗОЛОТО ДУРАКОВ».** (16+)
13.40 **«ДЫЛДЫ».** (16+)
18.30 **«РОДКОМ».** (16+)
20.00 **«ПОЛТОРА ШПИОНА».** (16+)
22.05 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (12+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валетта.
Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов, но теперь его ждёт самое сложное задание...
00.00 Купите это немедленно! (16+)
01.00 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ. ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА».** (18+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«УНИВЕР».** (16+)
16.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
20.00 **«ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
На поиски Немоляева отправляется всё отделение полиции. На свою беду именно в этот день начальник Раисы Альберт решает посетить Полярный.
21.00 «Однажды в России». (16+)
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.
22.00 «Студия «Союз». (16+)
23.00 **«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ».** (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«ВЕЧНО МОЛОДОЙ».** (12+)
США, 1992 г. Драма.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 06.00 Орел и Решка. Россия-2. (16+)
06.50 03.00 Орел и решка. Россия. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40 Адская кухня. (16+)
14.40 Битва сватов. (16+)
16.00 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 23.00 Пацанки. (16+)
21.00 21.30 22.00 22.30 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
23.30 Поворот на 180. (16+)
00.30 02.30 04.30 Пятница News. (16+)
01.00 01.40 Инсайдеры. (16+)

Ю

05.35 «Папа попал». (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать правилам Корана, особенно строгим по отношению к женщинам.
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.55 «Супермама». (16+)
19.10 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант!
06.20 Идеальный ужин. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

04.55, 10.10, 22.10 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.00 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.10 Назад в будущее. (16+)
02.05 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Евразия. Культурно. (12+)
02.20 Культ личности. (12+)
02.30 5 причин остаться дома. (12+)
02.40 Наши иностранцы (12+)
02.50 Сделано в Евразии. (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТРажение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «14+». (16+)
12.00 ОТРажение-2
15.15 00.35 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 21.00 «Прав!Да?» (12+)
17.00 «Здоровая среда»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Парламентский дневник». (12+)
21.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
23.10 «Фигура речи». (12+)
23.40 «То, что задело». (12+)
00.05 «Сделано с умом». (12+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе!» (16+)
07.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
09.10 «РЖЕВ». (16+)
11.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
17.10 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+) В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш Родина всегда одна. Даже заклятые враги способны встать плечом к плечу перед лицом общего врага.
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «ТАНКИ». (16+)
02.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий.
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Борис и Руфус». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Отель Трансильвания». (12+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Гномы в деле!» (6+) Хелви живет вместе с другими гномами под землей. Однажды она выбралась на поверхность, в мир людей...
21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)
00.00 «Амфибия». (12+)
02.05 «Артур и минипуты». (6+)
02.25 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Китти не кошка». (6+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.10 «Зебра в клеточку». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Голые и напуганные. (16+)
11.00 Выживание без купюр: москиты. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Как это устроено? (12+)
14.10 Красиво жить. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 03.14 Золотая лихорадка. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Битва за недвижимость. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.45 Расшифровка тайн. (12+)
07.30 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
08.20 Древние суперстроения. (12+)
09.15 Музейные тайны. (12+)
10.00 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
10.50 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
11.45 Древние конструкторы. (12+)
12.40 Боевые корабли. (12+)
13.35 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
14.20 Древние суперстроения. (12+)
15.20 Монархия и Вторая мировая. (12+)
16.20 Затерянная пирамида Египта. (6+)
17.10 Машины смерти (12+)
18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
19.05, 04.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00, 03.10 Монархия и Вторая мировая. (12+)
21.00 Затерянная пирамида Египта. (6+)
21.55 Ирано-иракская война. (16+)
22.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
23.50, 04.50, 05.05 Музейные тайны. (12+)
00.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
01.25 Обратный отсчет. (12+)

NG

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.35 Рыбы-чудовища. (16+)
07.30 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Остров бунтарей. (16+)
10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
11.45, 12.35 Дикий тунец. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.05 Нарковойны. (16+)
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Дикий тунец. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
21.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
22.45 Поднимается буря: Хаос на Высоких равнинах. (16+)
23.35 Исследователь 2.0: Проклятие затерянного города. (18+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Рэйн Уилсон. (16+)
01.10 Граница. (16+)
01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

16.35 «ПЕТЛЯ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.45 «Катастрофы Древнего мира»
08.35 13.40 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 20.50 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
11.55 02.25 «Роман в камне»
12.25 22.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.50 Абсолютный слух
14.30 «Дело N»
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
16.35 «ПЕТЛЯ»
17.50 01.40 Симфонические оркестры мира
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 «Энигма»

ТВЦ

08.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
10.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)
16.55 «90-е. Залётные «звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА: СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ». (12+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3

23.45 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Добрый день с Валерией. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 Счастье быть! (16+)
11.15 «Слепая». (16+)
11.50 Вернувшиеся. (16+)
13.00 Счастье быть! (16+)
13.05 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 Счастье быть! (16+)
20.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Винчестерам становится известно, что Гарт в больнице.
23.00 Охотник за привидениями. (16+)
23.45 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)
02.00 «Знахарки». (16+)
03.30 «Городские легенды». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

12.15 «Понять. Простить». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 02.30 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)
23.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Понять. Простить». (16+)
04.10 Тест на отцовство. (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15 «Известия». (16+)
05.35 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.45 «ФИЛИН». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.50 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.25 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Освободители». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
12.00 18.00 01.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
17.45 20.15 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 00.45 04.15 «Актуальное интервью». (12+)
20.30 22.15 03.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (12+)
После 30-ти лет работы в Мегафирме Фантоцци уходит на пенсию.
00.30 03.30 «Современники. Наше время». (12+)
04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.35 15.05 17.30 22.30 Новости
06.05 18.45 21.45 00.55 Все на Матч!
09.05 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 10.40 11.10 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. «Чикаго Блисс» - «Нэшвилл Найтс». Лига легенд. Женщины. (16+)
14.00 15.10 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (12+)
16.00 17.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)
19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Барыс» (Нур-Султан). КХЛ
22.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
01.30 Смешанные единоборства. (16+)
01.55 Смешанные единоборства. (16+)
02.25 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.30 Новости. (16+)
01.05, 14.30 GolfTV Weekly. (6+)
01.35, 18.00 Легкая атлетика. (6+)
02.00 Прыжки на лыжах с трамплина. ЧМ. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. ЧМ. Рубе. 2-й день. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Хунгароринг. (16+)
07.00, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Горные лыжи. КМ. Зёльден. (16+)
08.00 Велоспорт. ЧМ. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
13.30 «Семейные традиции на Балканах». (16+)
15.00, 21.35 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 5-й день. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Чайковский. HS 140. Команды. (16+)
20.00 Велоспорт. «Париж - Рубе». Женщины. (16+)
20.45 Велоспорт. «Тур Дренте». Женщины. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.50 15.00 18.45 23.35 Pro-новости. (16+)
09.05 Русский чарт. (16+)
10.00 Хит-сториз. (16+)
10.25 Ждите ответа. (16+)
11.20 У-Дачный чарт. (16+)
12.20 Мир в тарелке. (16+)
12.55 Русские хиты. (16+)
14.00 Тор Чарт. (16+)
15.15 Золотая лихорадка. (16+)
16.55 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.35 Check-In. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Муз-ТВ - 25 лет». (16+)
21.00 День рождения Муз-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
23.55 DFM - Dance chart. (16+)
00.55 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
09.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)
11.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
15.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
21.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
23.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
01.40 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
03.20 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «МАМЫ». (12+)
07.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
09.05 «МАМЫ-3». (12+)
10.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
12.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
14.20 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
16.05, 17.05, 18.10, 19.10 «НЮХАЧ». (16+)
20.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
23.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
01.05 «ВИКИНГ». (12+)
03.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.45 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов, Юрий Чернов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ЖАРА». (16+) Россия, 2006 г.
02.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
04.35 «Ералаш». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.10, 12.00, 12.50, 13.40, 14.30, 15.20, 16.05, 16.55, 17.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05 «ДИКАЯ». (16+)
19.40, 20.35 «КОСТИ». (16+) Сериал. Драма, США, 2005-2017 гг.
21.25, 22.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.30, 01.30 Аферисты в сетях. (16+)
02.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) Комедия, Россия, 2015 г.
03.50 Барышня-крестьянка. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
03.15 «ДЖУНГЛИ». (6+)
04.45 «ИБИЦА». (16+)
06.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.30 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (18+)
10.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) Комедия, США, 2014 г.
12.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
14.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
16.05 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2» (18+)
19.30 «КТО Я?» (12+)
21.45 «МАЙКЛ». (16+)
23.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
08.00 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
09.35 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
11.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
13.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
14.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
16.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
18.00, 04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
03.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова
13.00, 21.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
14.00, 22.00 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. Юля решается смело заглянуть в глаза будущему, однако сталкивается лицом к лицу со своим прошлым… «Медведи» в очередной раз доказывают, что могут быть командой не только на льду. Бакин получает всеобщее признание, но весьма оригинальным способом…
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.20, 05.50 Монастырская кухня. (0+)
06.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.05 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
15.35 День Ангела. Священномученик Петр (Полянский). (0+)
16.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
18.25 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Профессор Осипов. (0+)
01.20 Украина, которую мы любим. (12+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.

Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».

Прп. Серафим Саровский

ПЕРВЫЙ

18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 «Горячий лед». Гран-при-2021. Гренобль. Фигурное катание
16.35 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». Юбилейный сезон. (12+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 «Мир глазами группы Radiohead». (16+)
01.40 Наедине со всеми. (16+)
02.25 Модный приговор (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021. (16+)
23.00 Веселья час. (16+)
00.50 «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
Юлия и Сергей влюбились друг в друга и сразу поженились. Их брак омрачает лишь бесплодие Юлии.
04.05 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ

23.40 «Своя правда». (16+)

05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 Простые секреты (16+)
09.00 «Мои университеты». (6+)
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование. (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 16.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.25 ДНК. (16+)
17.30 Жди меня. (12+)
18.25 19.40 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
19.00 Сегодня
21.20 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
23.40 «Своя правда». (16+)
01.20 Квартирный вопрос
02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Три кота». (0+)
07.05 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
11.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
Россия, 2019 г. Фантастическая мелодрама.
В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид.
Свете не везёт с отношениями - она вечно подстраивается под парней...
22.45 «МИЛЛИАРД». (12+)
00.50 ПРЕМЬЕРА! «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ». (16+)
02.55 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

22.00 «Открытый микрофон». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
15.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
В шестом сезоне главного проекта для начинающих стендаперов продолжается самый напряжённый и интересный этап. Команды наставников ввязались в битву за три миллиона рублей, и победит смешнейший!
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
Главные новинки кинопроката, самые горячие сплетни Голливуда и советы, что посмотреть, не выходя из дома!
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ВРЕМЯ». (16+)

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВРЕМЯ». (16+)
22.05 «ОТМЕЛЬ». (16+)
23.45 «КАПКАН». (18+)
01.25 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)
02.55 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 06.30 03.00 Орел и решка. Россия. (16+)
07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40 15.00 17.00 Пацанки. (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
00.20 02.30 04.00 Пятница News. (16+)
01.00 01.40 Инсайдеры. (16+)
04.10 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

ЧЕ

06.20 Идеальный ужин. (16+)
07.10 КВН Best. (16+)
08.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
11.00 Улётное видео. (16+)
12.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
15.30 «ИНФЕРНО». (16+)
18.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
США - Германия, 1999 г. Мистический триллер.
В ролях: Джонни Депп, Кристина Ричи.
20.00 «+100500». (16+)
21.30 iТопчик. (16+)
23.30 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
02.15 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 12.00 19.10 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «То, что задело». (12+)
10.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.30 «#open vrn». (12+)
17.45 «Актуальное интервью»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Новости регионов»
18.45 «Современники». (12+)
21.00 «Моя история». (12+)
21.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)

Ю

05.30 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.55 «Шопоголики». (16+)
Шоу с элементами реалити, в котором четыре незнакомые девушки, имеющие разные взгляды на моду, поборются за главный приз в 50 000 рублей. и почетное звание самого стильного Шопоголика.
15.55 «Супермама». (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «МастерШеф». (16+)

МИР

04.45, 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
10.10 В гостях у цифры (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.15 Всемирные игры разума. (12+)
20.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА» (16+)
00.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
01.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)
02.45, 03.30 Мир. Спорт (12+)
02.50 Легенды Центральной Азии. (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)
03.35 Сделано в Евразии. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе!» (16+)
06.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (12+)
09.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
13.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г.
21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова, Алина Сергеева, Сергей Беляев
23.59 «Путь к Победе!» (16+)
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.40 «СОЛДАТИК». (12+)
04.00 «РИОРИТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) Фредди Лупэн - наследник семьи оборотней - был уверен, что как только ему исполнится четырнадцать, он обязательно станет волком. Но во время превращения что-то идет не так, и он становится… пуделем. Фредди не собирается сдаваться и поступает в академию для оборотней. Он полон решимости доказать, что главное - не внешний вид...
13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.45 «Пришельцы в доме». (6+)
19.30 «Рататуй». (0+)
21.45 «Унесённые призраками». (12+)
00.20 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
02.10 «Унесённые призраками». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
08.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.15 «Машинки Мокас». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.45 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.10 «Бен 10». (12+)
13.40 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.05 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.15 «Подружки-супергерои». (6+)
16.40 «Супер МЯУ». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
18.35 «Хейрдораблз». (0+)
18.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
19.05 «Акулёнок». (0+)
19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
20.15 «Томас и его друзья» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Киберверселенная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Битва за недвижимость. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (16+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Аляска: семья из леса. (16+)
22.00 Аляска: последний рубеж. (12+)
22.55 Охотники за динозаврами. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Железная дорога Аляски. (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (16+)
03.14 Аляска: семья из леса. (16+)
04.01 Аляска: последний рубеж. (12+)
04.48 Охотники за динозаврами. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25 Расшифровка тайн. (12+)
07.10 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
07.55 Древние суперстроения. (12+)
08.55 Музейные тайны. (12+)
09.45 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)
10.35 Монархия и Вторая мировая. (12+)
11.30 Древние конструкторы. (12+)
12.30 Боевые корабли. (12+)
13.20 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
14.20 Покинутые места. (12+)
15.20 Монархия и Вторая мировая. (12+)
16.15 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
17.10 Машины смерти (12+)
18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
19.05, 04.05 Древние конструкторы. (12+)
20.00, 03.15 Монархия и Вторая мировая. (12+)
21.00 Забытые короли Теотиуакана. (12+)
21.55 Военные машины. (12+)
22.55 Тайны мумий животных. (12+)
23.50, 04.55 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
01.35 Обратный отсчет: строительство и падение Берлинской стены. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Рыбы-чудовища. (16+)
07.25 Инстинкт выживания. (16+)
08.15 Ледяная дорога. (16+)
09.05 Остров бунтарей. (16+)
09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
11.40 Дикий тунец. (16+)
12.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
13.25 Исследователь 2.0. (16+)
14.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15.00 Нарковойны. (16+)
15.50 Поймать контрабандиста. (16+)
16.45 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.30, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.10, 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Крупнейшие техногенные катастрофы: Под давлением. (16+)
21.50 Трагедия «Челленджера». (16+)
22.45 Поднимается буря. (16+)
23.35 Исследователь 2.0. (16+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Граница. (16+)
01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
04.15 Осушить океан. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

20.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 Новости
06.35 Пешком...
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Катастрофы Древнего мира»
08.45 Легенды мирового кино
09.10 «СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН»
10.20 Шедевры старого кино
11.55 Открытая книга
12.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
13.35 «Забытое ремесло»
13.50 Власть факта
14.30 Гении и злодеи
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «Приключения Аристотеля в Москве»
17.05 «Острова»
17.50 00.45 Симфонические оркестры мира
18.45 «Билет в Большой»
19.45 Линия жизни
20.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «Юбилейный год»

ТВЦ

18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
11.30 События
11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
12.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (12+)
17.50 События
18.10 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
20.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Актёрские судьбы». (12+)

ТВ-3

21.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Счастье быть! (16+)
17.00 «Старец». (16+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 Счастье быть! (16+)
19.35 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
Ирландия, 2016 г. Триллер. В ролях: Пирс Броснан, Джеймс Фрешвилл, Анна Фрил, Стефани Скотт, Микаэл Нюквист, Клэр-Хоуп Эшити.
21.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
00.00 «ИЗ МАШИНЫ». (18+)
02.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
03.30 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.15 «6 кадров». (16+)

06.15 «6 кадров». (16+)
06.55 «Реальная мистика». (16+)
07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «ДОКТОР НАДЕЖДА». (16+)
23.00 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
02.40 «Реальная мистика». (16+)
03.30 «Верну любимого». (16+)
03.55 «Порча». (16+)
04.20 «Знахарка». (16+)
04.45 «Понять. Простить». (16+)
05.35 Тест на отцовство. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.20 «ФИЛИН». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Данила Якушев, Екатерина Зорина, Андрей Терентьев, Екатерина Рябова.
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.50 09.20 «Артиллерия Второй мировой войны». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
12.00 13.25 16.35 18.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ». (16+)
21.25 «Герой 115». (12+)
22.55 «Оружие Победы». (12+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.20 16.20 «Комментарий». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Актуальное интервью». (12+)
15.15 «#open vrn». (12+)
15.30 «Окрестности»
15.45 17.45 03.00 «Спецрепортаж». (12+)
17.30 01.45 «Область спорта». (12+)
18.00 «Здоровая среда». (12+)
19.00 «Новости регионов». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «СТАЖЕР». (16+)
03.15 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 09.00 11.35 15.05 Новости
06.05 16.35 19.00 21.45 Все на Матч!
09.05 11.40 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Игры Титанов». (12+)
10.20 Профессиональный бокс. (16+)
12.00 «Есть тема!»
13.00 Американский футбол. Женщины. (16+)
14.00 15.10 «НИНДЗЯ». (16+)
15.55 Смешанные единоборства. (16+)
16.55 Мини-футбол. Чемпионат России «Париматч-Суперлига»
19.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция
22.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Чемпионат Германии
00.30 «Точная ставка». (16+)
00.50 Смешанные единоборства. (16+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 20.40 Новости. (16+)
01.05 Легкая атлетика. Парижский марафон. (6+)
02.00, 07.00, 10.30, 11.30, 12.30, 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. (16+)
03.00 Прыжки на лыжах с трамплина. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 13.30 Велоспорт-трек. Лига чемпионов. Мальорка. (16+)
10.00 ERC All Access. (16+)
14.30 Speed Boarders. (16+)
15.00, 22.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
16.00, 23.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. 6-й день. Прямая трансляция. (6+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. Квалификация. Прямая трансляция. (16+)
19.30, 20.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Прямая трансляция. (16+)
20.15 Фигурное катание. Ритм-танец. Гран-при Франции. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.40 11.55 15.00 00.00 Pro-новости. (16+)
08.55 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Звезда в ответе. (16+)
10.55 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.05 Русский чарт. (16+)
13.00 «Вечно молодой, вечно музыкальный: Муз-ТВ - 25 лет». (16+)
14.00 Караоке в большом городе. (16+)
15.15 Юбилейный чарт. Рекордсмены эфира. Топ-50. (16+)
20.00 День рождения Муз-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. Прямая трансляция. (16+)
00.15 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.00 04.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
08.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.05 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
13.35 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
15.20 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
17.15, 18.05, 19.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.50 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+) США, 1993 г.
21.45 «ВСПЛЕСК». (12+) США, 1984 г.
23.50 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
03.35 «ГОСТЬЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
08.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
11.40 «ВИКИНГ». (12+)
14.05 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
15.55, 17.00, 18.00, 19.00 «НЮХАЧ». (16+)
19.55 «LOVE». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Сергей Светлаков, Тимур Батрутдинов, Ян Цапник, Камиль Ларин, Анатолий Белый
21.40 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
23.40 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
01.30 «БАБЛО». (16+)
02.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
04.30 «ВИКИНГ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
06.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко
15.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
02.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.30, 13.20, 14.15, 15.05, 16.00, 16.55, 17.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
18.30, 19.05, 19.30, 20.05, 20.40 «ДИКАЯ». (16+)
21.15, 22.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.40 Суббота! News. (16+)
23.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50, 01.45 Аферисты в сетях. (16+)
02.35 «НЯНЬКИ». (16+) Комедия, Россия, 2012 г.
04.00, 04.25 Оденься к свадьбе. (16+)
04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
03.40 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
05.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.25 «КАДРЫ». (12+)
09.40 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
11.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+) Комедия
13.10 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
14.55 «КТО Я?» (12+)
17.15 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+)
19.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
21.40 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)
23.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ОСЕНЬ». (12+)
07.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
11.40 «АФОНЯ». (16+)
13.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
15.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) СССР, 1966 г.
22.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) СССР, 1965 г.
00.10 «СНЫ». (16+)
01.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
03.55 «ВАТЕРЛОО». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Иванова, Андрей Ильин, Александр Боев, Юлия Зимина, Олег Кассин
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

CTC LOVE

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова
После очередной ссоры с Мамой Маша переезжает в общежитие. Директриса в панике: на экзамен приедет независимая комиссия! Но Галина Сергеевна знает, как помочь любимой школе…
08.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
14.05 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
00.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 Бесплатный лук. (16+)
04.35 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые целители. (0+)
11.30 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.30 Физики и клирики. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Служба спасения семьи. (16+)
16.00 Спас Златоверхий. (0+)
16.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
18.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
СССР, 1985 г. В ролях: Ролан Быков, Анатолий Солоницын, Владимир Заманский, Олег Борисов
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Патриарх. (0+)
Фильм снят к 70-летию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40, 01.35 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Варлаама Хутынского.

Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмцц. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

« Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ

00.20 Вечерний Unplugged. (16+)

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Ничего не бойся, кроме Бога». (0+)
11.20 Видели видео? (6+)
14.05 «Азнавур глазами Шарля». (16+)
15.30 23.05 «Горячий лед». Гран-при-2021. Гренобль. Фигурное катание
16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
00.20 Вечерний Unplugged. (16+)
01.15 Наедине со всеми (16+)
02.00 Модный приговор (6+)
02.50 Давай поженимся! (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

08.35 По секрету всему свету

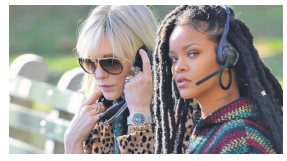
05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 К 75-летию. Большое интервью Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
12.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
13.35 «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ». (12+)
18.00 Привет, Андрей! (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
Размеренную жизнь супругов Андрея и Наташи разрушает неожиданное появление женщины из прошлого.
01.05 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

НТВ

22.45 Ты не поверишь! (16+)

05.25 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 Квартирный вопрос
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Шоумаскгоон. (12+)
22.45 Ты не поверишь! (16+)
23.45 «Международная пилорама». (16+)
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 Дачный ответ. (0+)
02.35 Их нравы. (0+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС



23.15 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)

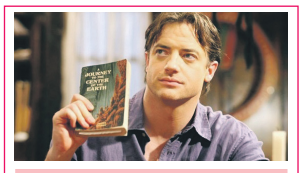
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 05.00 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 12.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! Купите это немедленно! (16+)
11.05 Суперлига. (16+)
13.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
16.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)
18.55 «Зверополис». (6+)
21.00 «МУЛАН». (12+)
23.15 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)
01.25 «ОТЕЛЬ МУМБАИ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (18+)
03.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

00.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 «Бузова на кухне». (16+)
На кухне Бузовой сразу двое прекрасных мужчин! Один из них - известный ресторатор Алексей Васильчук!
10.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
13.00 «Однажды в России». (16+)
17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)
17.30 «Звезды в Африке». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Секрет». (16+)
00.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
02.05 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



17.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.15 «МЭВЕРИК». (12+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
12.05 «Военная тайна». (16+)
13.05 «СОВБЕЗ». (16+)
14.05 «Документальный спецпроект». (16+)
15.10 «Засекреченные списки». (16+)
17.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
20.50 «ГЕРАКЛ». (16+)
22.45 «ПОМПЕИ». (12+)
00.40 «ВАМПИРША». (16+)
02.25 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
03.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 12.00 Орел и решка. Земляне. (16+)
10.00 15.00 16.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
11.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
13.00 Орел и решка. Чудеса света-5. (16+)
17.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
20.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (12+)
00.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.40 КВН Best. (16+)
08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
21.00 «+100500». (16+)
00.00 «ИНФЕРНО». (16+)
Венгрия - США, 2016 г. Приключенческий триллер. В ролях: Том Хэнкс, Фелисити Джонс, Омар Си, Ирфан Кхан. Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память.
02.25 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания»
09.20 «За дело!» (12+)
10.20 «Дом «Э». (12+)
10.50 11.05 «МОЙ ПАПА - БАРЫШНИКОВ». (12+)
12.25 «Легенды балета». (12+)
12.50 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «Календарь». (12+)
16.40 «Золотая серия России»
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
18.30 «Диалоги с прошлым»
19.05 «ОТРажение». (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
20.20 «Вспомнить всё». (12+)
20.50 «САДОВОЕ КОЛЬЦО»
22.35 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО»

Ю

05.35 «Папа попал». (12+)
09.25 «Беременна в 16». (16+)
12.25 «Ветеринар». (16+)
Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз и определит причину болезни. А ещё даст важные рекомендации и советы для владельцев, ведь в 7 из 10 случаев животное болеет по вине хозяина.
14.25 «Шопоголики». (16+)
15.20 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 «Папа попал». (12+)

МИР

04.45 «ВРАТАРЬ». (0+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
06.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
08.25 Исторический детектив. (12+)
09.00 Слабое звено. (12+)
10.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
10.10 «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)
12.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
15.05, 16.15, 19.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
00.45 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
02.05 Культ личности. (12+)
02.15 Евразия. Спорт. (12+)
02.25 Спецрепортаж. (12+)
02.40 Евразия. (12+)
02.45 5 причин остаться дома. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.40 «РЖЕВ». (16+)
09.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
11.40 «ТАНКИ». (16+)
13.20 «ТАНКИСТ». (16+)
16.10 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «МАТЧ». (18+)
04.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Мулан». (0+)
12.50 «Гравити Фолз». (12+)
14.25 «Гномы в доме». (6+)
16.00 «Гномы в деле!» (6+)
17.30 «Город героев». (6+)
19.30 «Вольт». (0+) Звезда телесериала, пес Вольт, уверен, что он не просто актер, а самый настоящий супергерой! Горькая правда открывается щенку, когда он впервые попадает в настоящий большой город. Вольт узнает, что справляться с испытаниями ему помогают спецэффекты. Несмотря на разочарование, щенку просто необходимо стать настоящим супергероем, ведь он должен помочь своей любимой хозяйке.
21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+) США, 2015 г.
00.10 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)
02.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
03.45 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Медвежонок Помпон». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
12.50 «Зебра в клеточку». (0+)
14.30 «Монсики». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
18.30 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
19.00 Семейное кино. «Тролль: История с хвостом». (6+) Далеко-далеко, в дремучем лесу, есть маленькое королевство троллей. Однажды здесь случилась беда: во время забега сильнейших король Гром попал в капкан и превратился в камень. На трон взошёл его злой брат. . .
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+)
08.15 Махинаторы. (12+)
09.10 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
10.05 Гений автодизайна. (12+)
11.00 Неизвестная экспедиция: Добыча Джона Диллинджера. (12+)
11.55 Охотники за старьем. (12+)
12.50 Металлоломщики. (12+)
13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+)
18.20 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
19.15 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
20.10 Золотая лихорадка. (16+)
21.05 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
02.27 Золотая лихорадка: мертвый сезон. (16+)
03.14 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
04.01 Неизвестная экспедиция. (12+)
04.48 Уйти от погони. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
07.10 Музейные тайны. (12+)
07.55, 08.45 5000 лет истории Нила. (12+)
09.40 Тайна фестского кода. (12+)
10.35 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
11.30 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
12.30, 13.25, 14.20 Последний поход викингов. (12+)
15.15 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
16.15 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
17.10 Критская операция. (12+)
18.10 Тайна фестского кода. (12+)
19.05 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+)
20.05 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+)
21.00 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
21.50 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
22.45 Критская операция. (12+)
23.45 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
00.30 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
01.15, 02.00 5000 лет истории Нила. (12+)

NG

06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
06.35, 07.00 История десятилетий. (16+)
07.25 Сделай или умри: Смертоносный смерч. (16+)
07.55 Сделай или умри: Охваченный пламенем. (16+)
08.20, 09.15 В ожидании конца света. (16+)
10.05 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+)
11.00 Инстинкт выживания: Моря-убийцы. (16+)
11.50 Эвакуация Земли: Ад на Земле. (16+)
12.45 Невероятный доктор Пол: Атака летучей мыши. (16+)
13.35, 14.25, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.15 Аляска: Новое Поколение. (16+)
20.05 Злоключения за границей: Мамочка-контрабандистка. (16+)
21.00 Злоключения за границей: 50 тонн контрабанды. (16+)
21.50 Злоключения за границей: Король сорняков. (16+)
22.45 Инстинкт выживания: Приключения с дикими животными. (16+)
23.35 Настольная книга диктатора. (16+)
00.30 Эвакуация Земли: Замерзшая Земля. (16+)
01.20, 02.05, 02.50, 03.35, 04.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.10, 05.35 Безумные изобретатели. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

17.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Храбрый олененок»
07.30 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
11.35 Черные дыры. Белые пятна
12.15 01.55 «Приматы»
13.10 Искусственный отбор
13.50 00.20 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА»
15.40 «Юбилейный год»
16.35 «Великие мифы. Одиссея»
17.05 «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского». К 100-летию со дня рождения сценариста
17.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» СССР, 1982 г. Лирическая комедия.
20.00 Большой мюзикл
22.00 «Агора»
23.00 Спектакль «Медея»
02.45 «Загадка Сфинкса»

ТВЦ

08.40 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)

05.35 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
07.35 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Фактор жизни». (12+)
08.40 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.30 11.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
11.30 События
12.55 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
14.30 События
14.50 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
17.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» (16+)
23.40 События
23.55 «90-е». (16+)
00.50 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)

ТВ-3

19.00 «13-Й РАЙОН». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Мистические истории. (16+)
12.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
14.45 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
17.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН». (16+) Франция, 2004 г. Фантастика. В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль, Тони Д'Амарио. Париж, 2010 год. В связи с высокой криминализацией некоторых районов, правительство принимает решение оградить стеной зоны наивысшей опасности. Одной из таких зон становится 13 район.
20.45 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
22.45 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
01.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
02.45 Мистические истории. (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.05 Домашняя кухня. (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.50 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Антон Денисенко, Екатерина Кистень. У Людмилы в результате несчастного случая погибает любимый муж.
10.50 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+) Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Матвей Зубалевич, Евгения Нохрина, Ксения Мишина. Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в любовь. Но случается несчастье...
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
21.55 Скажи, подруга. (16+)
22.10 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
02.15 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
05.15 «Героини нашего времени». (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+) Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера. Генерала Фирсова подставляют под ложное обвинение в убийстве.
18.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 08.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (12+)
10.15 «Легенды цирка». (12+)
10.45 «Загадки века». (12+)
11.35 «Улика из прошлого». (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «СССР. Знак качества»
14.00 18.30 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
18.15 «Задело!»
21.15 «Легендарные матчи». (12+)
00.50 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Гора самоцветов». (0+)
11.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
12.00 «Спецрепортаж». (12+)
12.15 «Актуальное интервью». (12+)
12.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Просто жизнь». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «СТАЖЕР». (16+)
15.30 «Компас потребителя». (12+)
15.45 «Точка.ру». (12+)
16.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Просто жизнь». (12+)
20.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
20.45 «ДОМИНИКА». (12+)
22.15 «Марафон». (12+)
23.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
23.45 «ТРЕМБИТА». (0+)
01.30 «Точка.ру». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.30 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.05 13.15 16.00 Новости
07.05 13.20 16.05 18.05 00.45 Все на Матч!
09.10 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (12+)
11.05 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (12+)
13.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Урал» (Екатеринбург). Тинькофф Российская Премьер-лига
16.55 Формула-1. Гран-при Катара. Квалификация
18.30 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига
20.55 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии
22.00 Все на Матч!
22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Милан». Чемпионат Италии
01.30 Гандбол. «Ростов-Дон» (Россия) - «Подравка» (Хорватия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 21.55 Новости. (16+)
01.05, 03.00, 10.00 Ралли. ERC. (16+)
01.35 Легкая атлетика. (6+)
02.00, 07.00, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. (16+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
08.00, 09.00 Велоспорт. Обзор. (16+)
11.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
12.20, 15.15 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
13.30 Фристайл. КМ. Штубай. Прямая трансляция. (16+)
16.30, 22.55 Теннис. Итоговый турнир ATP. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Прямая трансляция. (16+)
19.45 Фигурное катание. Гран-при Франции. Прямая трансляция. (16+)
21.00 Фигурное катание. (16+)
22.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. Прямая трансляция. (6+)
22.45, 22.50 Unlocked. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.10 08.20 Pro-новости. (16+)
06.20 12.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.35 DFM - Dance chart. (16+)
09.40 Прогноз по году. (16+)
10.40 У-Дачный чарт. (16+)
11.45 Pro-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Восстание хитов: почему новые звёзды хайпуют на старых песнях? (16+)
15.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 Караоке в большом городе. (16+)
17.30 Жара Фест-2021. (16+)
20.00 «Новая волна-2019». Лучшие выступления. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.30 03.45 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
07.25 «ДЮНА». (12+)
10.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
12.00 «ВСПЛЕСК». (12+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
16.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
20.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен
22.40 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) США, Италия, 2009 г. В ролях: Том Хэнкс, Юэн МакГрегор, Айелет Зурер, Стеллан Скарсгард
01.10 «ДЮНА». (12+)
03.15 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.50 «БАБЛО». (16+)
08.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.15 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
12.10 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
14.15 «LOVE». (16+)
16.05 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
18.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
19.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) Россия, Украина, 2009 г.
21.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+) Россия, 2010 г.
23.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
00.35 «МАМЫ». (12+)
02.15 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
03.35 «МАМЫ-3». (12+)

ДОМ КИНО

04.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
14.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ХОЛОП». (16+) Россия, 2019 г.
02.40 «СЕМЬЯНИН». (12+) США, 2000 г.
04.50 «Ералаш». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 14.35, 15.05, 15.40, 16.20 «ДИКАЯ». (16+)
16.55, 17.50, 18.40, 19.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
20.25, 21.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.15, 22.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
23.20, 23.50, 00.15, 00.45, 01.15, 01.45, 02.05, 02.30, 02.50, 03.10, 03.30, 03.55, 04.15 Оденься к свадьбе. (16+)
04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.45 «МАЙКЛ». (16+)
04.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
06.50 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
08.40 «ГОРЬКО». (16+)
10.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
12.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
13.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
15.30 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
17.10 «КТО Я?» (12+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
21.35 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)
23.30 «МАЙКЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
07.40 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (12+)
09.25 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+) Сериал. СССР, 1984 г. Жизнь великого русского просветителя и энциклопедиста от недр своих через тернистый путь к вратам учености до научных и практических изысканий во славу Отечества.
15.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
17.35 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
22.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.55 «СИБИРИАДА». (12+)
03.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова

CTC LOVE

06.00 «КУХНЯ». (12+) В Москву приезжает француз, друг шефа и куратор академии, который знает, что дочь шефа была отчислена. Чтобы эта проблема не всплывала, Катя говорит отцу, что беременна от Макса. Шеф настаивает на свадьбе. Шеф случайно слышит разговор Нагиева и Вики о замене старой мебели в ресторане, но понимает неправильно. Он решает, что речь идет о нем самом.
10.00 Сутки на декор. (16+)
10.30 «КУХНЯ». (12+)
00.05 Сердца за любовь. (16+) Шоу знакомств.
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

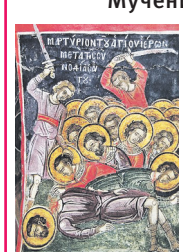
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Патриарх. (0+)
06.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
07.25 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Физики и клирики. (0+)
09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
10.15 Простые чудеса. (12+)
11.05 В поисках Бога. (6+)
11.40 Патриарх. (0+)
13.20 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.20 Человек. (0+)
15.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
18.00 Телемарафон в день рождения Святейшего Патриарха. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Проект Патриарха. (0+)
23.00 «ИЩУ ЧЕЛОВЕКА». (6+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Патриарх Кирилл. Тайна спасения. (0+)
01.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.30 Во что мы верим. (0+)
03.20 Святые целители. (0+)
03.50 Физики и клирики. (0+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 ноября

Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новоезерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фессалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Алексия, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мц. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние», Угрешской.

Поста нет.

« Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»
Свт. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ

19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)

05.05 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
06.00 Новости
06.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 «Детский КВН». (6+)
15.00 «60 лучших». (16+)
17.35 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 Время
22.00 «ТОБОЛ». (16+)
00.05 «Тур де Франс». (18+)
01.55 Наедине со всеми (16+)
02.40 Модный приговор (6+)
03.30 Давай поженимся! (16+)
04.10 Мужское / Женское. (16+)

РОССИЯ

01.30«ОН, ОНА И Я». (16+)

05.25 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Большая переделка
12.00 Аншлаг и Компания. (16+)
13.55 «РОДСТВЕННЫЕ СВЯЗИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ОН, ОНА И Я». (16+)
03.10 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

НТВ

20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)

05.00 «СХВАТКА». (16+)
06.35 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Секрет на миллион. (16+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Суперстар! Возвращение. (16+)
23.00 Звезды сошлись. (16+)
00.35 Основано на реальных событиях. (16+)
03.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС

20.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
11.45 «Зверополис». (6+)
13.55 Полный блэкаут. (16+)
15.00 Форт Боярд. (16+)
17.00 Суперлига. (16+)
18.30 Премьера! «Камуфляж и шпионаж». (6+)
20.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
22.55 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
01.00 ПРЕМЬЕРА! «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

18.15 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.55 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Мама Life». (16+)
10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
16.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
18.15 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (16+)
20.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+)
23.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
Благодаря технологиям, позволяющим вызвать в памяти воспоминания прежних поколений, Каллум Линч проживает приключения своего предка...
01.45 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

18.50 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.30 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)
08.25 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
11.05 «13-Й ВОИН». (16+)
13.05 «ВРЕМЯ». (16+)
15.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
18.50 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
США, 2010 г. Фэнтези.
21.00 «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
06.00 12.00 03.20 Орел и решка. Россия. (16+)
07.40 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Орел и решка. Чудеса света-5. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 Умный дом. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
23.00 Поворот на 180. (16+)
00.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
01.30 Инсайдеры. (16+)
03.00 04.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»!
08.40 «Беременна в 16». (16+)
13.50 «Дорогая, я забил». (12+)
17.00 «Папа попал». (12+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.50 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир!
08.30 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!
11.00 «СОЛДАТЫ-11». (12+)
21.00 Опасные связи. (16+)
00.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+)
02.05 Улётное видео. (16+)

МИР

04.05 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (12+)
05.30 «ПУСТЕЛЬГА». (16+)
07.00 «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+)
08.50 Рожденные в СССР. Сталинский ампир. (12+)
09.25 ФазендаЛайф. (12+)
10.00, 16.00, 02.00, 03.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
18.30, 00.00 «Вместе»
01.50 Евразия. Спорт. (12+)
02.15 Евразия. Культурно. (12+)
02.20 Легенды Центральной Азии. (12+)
02.30 Евразия в тренде (12+)
02.35 Наши иностранцы. (12+)
02.45 Евразия. Регионы (12+)
02.55 Мир. Спорт. (12+)
03.15 Мир. Мнение. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания»
09.20 18.00 «Активная среда»
09.50 «Гамбургский счёт»
10.30 11.05 20.50 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
15.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «Календарь». (12+)
16.40 «Золотая серия России»
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха»
18.30 «Просто жизнь». (12+)
19.00 «ОТРажение недели»
19.55 «Очень личное». (12+)
20.20 «Вспомнить всё». (12+)
22.45 «РИМСКАЯ ВЕСНА МИССИС СТОУН». (16+)

ПОБЕДА

06.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.30 «РЖЕВ». (16+)
14.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
18.00 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+) Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство неизвестной молодой девушки, которое пытались выдать за самоубийство… Следы приведут его прямо в КГБ.
01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
02.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.55 «Отряд «Призрак». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Мулан-2». (0+)
12.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
15.30 «Вольт». (0+)
17.20 «Рататуй». (0+)
19.30 «Город героев». (6+)
Хиро Хамада - изобретатель и гений конструирования роботов. Вместе с братом Тадаши они воплощают в жизнь самые передовые идеи в Техническом университете города будущего Сан-Франсокио.
21.30 «ХАН СОЛО: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ». (12+)
Похождения космического сорвиголовы Хана Соло и его верного напарника Чубакки. Фильм расскажет о том, как они стали самыми быстрыми пилотами и хитрейшими контрабандистами в далекой Галактике.
00.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)
02.35 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
04.00 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Морики Дорики». (0+)
08.05 «Долина Муми-троллей». (6+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.30 «Студия красоты». (0+)
14.45 «Бобби и Билл». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
18.30 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.45 «Акулёнок». (0+)
19.55 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
20.50 «Поезд динозавров». (0+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+) Для Оптимуса Прайма и Автоботов борьба только началась!
23.25 «Ералаш». (6+)
01.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
03.30 «10 друзей Кролика». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10, 10.05 Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
11.00 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
11.55 Как устроена Вселенная: Гравитационные волны. (12+)
12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
14.40 Голые и напуганные. (16+)
15.35 Выживание без купюр: москиты. (16+)
16.30 Охотники за динозаврами: Рогатое чудовище. (12+)
17.25, 17.50 Как это устроено? (12+)
18.20, 18.45 Как это сделано? (12+)
19.15 Аляска: семья из леса. (16+)
20.10 Аляска: последний рубеж. (12+)
21.05 Неизвестная экспедиция: Добыча Джона Диллинджера. (12+)
22.00 Охотники за старьем. (12+)
22.55 Металлоломщики. (12+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Охотники за складами. (16+)
02.27, 03.14, 04.01 Махинаторы. (12+)
04.48 На драйве с Мишель Родригес. (16+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

06.20 Невероятные изобретения. (12+)
06.45 Расшифровка тайн. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.15, 09.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
09.50 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
10.45 Выдающиеся женщины: Индира Ганди. (12+)
11.45 Выдающиеся женщины: Амелия Эрхарт. (12+)
12.40 Мифические существа: Тайны сфинкса. (12+)
13.30 Хит-парад военной техники: Оружие. (12+)
14.30 Хит-парад военной техники: Лидеры. (12+)
15.25 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
16.20 Планета сокровищ: Индия. (6+)
17.20 Империя с Майклом Портилло. (12+)
18.10, 19.05, 20.00 Выдающиеся женщины. (12+)
21.00 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
21.55 Планета сокровищ: Индия. (6+)
22.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
23.45 Расшифровка тайн: Зона 51. (12+)
00.30 Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+)
01.15, 02.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
02.45, 03.30 Монархи: забытые письма. (12+)
04.20 Очень странные экспонаты. (12+)

NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 История десятилетий: Новое поколение. (16+)
06.50 История десятилетий: Реальность огрызается. (16+)
07.15 Сделай или умри: Таран рогами. (16+)
07.45 Сделай или умри: Падение под лёд. (16+)
08.10 Хозяева гор: Последний болт. (16+)
09.00 Хозяева гор: Хаос в Каскадных горах. (16+)
09.55 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
10.50 Дикий тунец. (16+)
11.40 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)
12.30 Невероятный доктор Пол. (16+)
13.20, 14.15, 15.05, 15.55, 16.50, 17.35, 18.25, 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.10 Дикий тунец: Лучшее: Всё о поклёвках. (16+)
21.00 Дикий тунец: Лучшее: Особые приёмы. (16+)
21.50 Дикий тунец: Лучшее: От новичка до профи. (16+)
22.40 Инстинкт выживания: Борьба со стихией. (16+)
23.30 Дикий тунец. (16+)
00.25 Преступления против природы: Резня бензопилой. (16+)
01.15 Преступления против природы: Охотники за слоновой костью. (16+)
02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
03.30, 03.55, 04.20, 04.45 Зона строительства. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

20.10 «ТИШИНА»

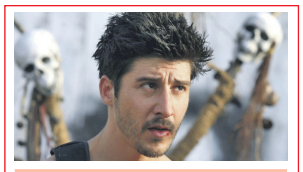
06.30 «Великие мифы. Одиссея»
07.05 «Кошкин дом». «Дюймовочка»
08.05 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
12.35 Письма из провинции
13.00 01.15 Диалоги о животных
13.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.00 Музыкальный дивертисмент «Искусство - детям»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Романтика романса»
18.05 «Эпоха Никодима»
19.30 Новости культуры
20.10 «ТИШИНА»
23.30 Вечер современной хореографии в театре «Ковент-Гарден»
01.55 «Искатели»

ТВЦ

21.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

06.20 «10 самых...» (16+)
06.55 «Молодости нашей нет конца!» Концерт. (6+)
08.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.50 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Прощание». (16+)
16.00 «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье». (16+)
16.50 «Приговор». (16+)
17.40 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
21.30 00.25 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
00.10 События
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
04.25 Развлекательная программа. (12+)

ТВ-3



19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
15.00 «МАЛАВИТА». (16+)
США, Франция, 2013 г.
В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Пфайффер.
В целях поиска сюжетов для новой книги в Нормандию прибывает писатель Блейк с семейством...
17.15 «13-Й РАЙОН». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
Франция, 2009 г. Боевик.
В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль.
13-й район, три года спустя. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала больше и отгородила от цивилизации еще больше кварталов.
21.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
01.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
02.45 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

18.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
10.20 «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ». (16+)
14.45 «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ». (16+)
Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама.
В ролях: Дарья Плахтий, Вера Шпак, Всеволод Болдин, Сергей Дзялик.
Катя Юдина родилась в обеспеченной семье, у неё прекрасный молодой человек, в этом году она окончит архитектурный институт, а предложения о работе Кате уже начали поступать.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ». (16+)
21.55 «УТРАЧЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ». (16+)
01.55 «НЕ ОТПУСКАЙ». (16+)
05.00 «Из России с любовью». (16+)
05.50 Домашняя кухня. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.20 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
11.05 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
14.55 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
Россия, 2017 г. Детектив.
В ролях: Сергей Жарков, Николай Шрайбер, Василий Шмаков.
Дмитрий - «специалист по изъятию», так называемый охотник за головами.
23.10 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
02.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Война миров». (16+)
14.00 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+)
18.00 «Главное»
19.25 «Легенды сыска». (16+)
21.05 «Сделано в СССР». (12+)
21.20 «Медиа-АС-2021». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Гора самоцветов». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Компас потребителя». (12+)
14.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)
16.00 «Здоровая среда». (12+)
17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Рубин». Прямой эфир. (12+)
19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
20.00 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
21.45 «ДОМИНИКА». (12+)
Константин - успешный молодой архитектор, Но его спокойная и благополучная жизнь резко меняется, когда однажды на пороге своей квартиры он находит трехмесячную девочку - Доминику.
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Собрание сочинений». (12+)
00.30 «Такие разные». (12+)
01.30 «Малая сцена». (12+)
03.15 «ТРЕМБИТА». (0+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 Бокс. (16+)
06.30 Хоккей. «Сан-Хосе Шаркс» - «Вашингтон Кэпиталз». НХЛ
09.00 09.35 13.15 16.00 Новости
09.05 13.20 16.05 19.00 00.45 Все на Матч!
09.40 «НИНДЗЯ». (16+)
11.30 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
13.55 Футбол. ЦСКА - «Химки» (Московская область). Тинькофф Российская Премьер-лига
16.45 Формула-1. Гран-при Катара
19.25 Футбол. «Сочи» - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига
21.30 «После футбола»
22.40 Футбол. «Лион» - «Марсель». Чемпионат Франции
01.30 Гандбол. «Крим» (Словения) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)
02.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 18.30 Теннис. Итоговый турнир ATP. (6+)
02.10, 21.55 Новости. (16+)
02.15, 10.00 Ралли. ERC. Канарские острова. (16+)
02.45 Конный спорт. (6+)
03.30 Велоспорт-трек. (16+)
05.00, 06.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. (16+)
07.00, 10.30, 13.30, 21.00, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Нижний Тагил. HS 134. (16+)
08.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор. (16+)
09.00 Велоспорт. «Вуэльта». Обзор. (16+)
11.30, 14.45, 22.10 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. (16+)
12.20, 15.20 Горные лыжи. КМ. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
16.30 Теннис. Итоговый турнир ATP. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
19.00 Теннис. Итоговый турнир ATP. Финал. Прямая трансляция. (6+)
22.00 Велоспорт-трек. ЛЧ. Sport Talks. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.55 16.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
08.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 Мир в одной тарелке. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
11.55 Отпуск без путёвки. (16+)
13.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
14.00 Звезда в ответе. (16+)
15.00 Караоке в большом городе. (16+)
16.35 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 «10 самых!» (16+)
18.05 «Дискотека 80-х». (16+)
21.45 Хит-сториз. (16+)
22.15 «Вакансия - звезда». (16+)
23.10 Прогноз по году. (16+)
00.15 «10 Sexy». (18+)
01.10 Top 30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (12+)
07.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
09.45 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
13.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
16.05 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
18.35 «ИЗГОЙ». (12+) США, 2000 г. В ролях: Том Хэнкс, Хелен Хант, Крис Нот, Ник Сирси, Дженифер Льюис
21.10 «ТЕРМИНАЛ». (12+) США, 2004 г. В ролях: Том Хэнкс, Кэтрин Зета-Джонс, Стэнли Туччи, Чи Мак-Брайд, Диего Луна
23.30 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
02.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.50 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.05 «БАБЛО». (16+)
06.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (6+)
08.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
10.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
11.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
15.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
16.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)
19.00 «ЗОЯ». (12+)
21.00 «РЖЕВ». (12+)
23.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
01.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
03.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
13.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
02.50 «К-19». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 14.40, 15.15, 15.50, 16.20 «ДИКАЯ». (16+)
16.55, 17.50, 18.40, 19.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
20.25, 21.20, 22.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.10 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+) Комедийная мелодрама, США, 2003 г.
00.50, 01.20, 01.50, 02.10, 02.30, 02.55, 03.15, 03.40, 04.00, 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
04.00 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)
05.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.50 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
11.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
13.15 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+)
15.25 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
17.35 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
21.10 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
23.00 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
08.30 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.05 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)
16.25 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
17.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) СССР, 1982 г.
20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+) СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили, Лия Ахеджакова
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
04.45 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г. В ролях: Екатерина Волкова, Евгения Вайс, Михаил Пшеничный
14.00, 22.00, 06.00 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.15 «КУХНЯ». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев Баринов пытается наладить отношения с Еленой. В ресторан возвращается Максим.
00.00 Сутки на декор. (16+) Шоу о декорировании пространства с учетом ограничения во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
01.00 Сердца за любовь. (16+)
05.40 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Монастырская кухня. (0+)
06.15 Украина, которую мы любим. (12+)
06.45 Святые целители. (0+)
07.15 Профессор Осипов. (0+)
08.05 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!» (0+)
21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.25 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Во что мы верим. (0+)
00.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.55 Щипков. (12+)
02.20 В поисках Бога. (6+)
02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Дорога. (0+)
04.10 Лица Церкви. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 ноября

Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремиила.

Поста нет.

«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей, и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»

Свт. Иоанн Златоуст

Растёт хозяйство, растёт

После дождя дорогу совсем размыло, колею затянуло мутными лужами.

Я пробовала бежать, но сапоги увязали в глиняной жиже, я дергала ногой, жижа чавкала, нехотя отдавая свою добычу. Пробовала бежать по лугу, но только репьев на штаны нацепляла. Через сухостой продираться было еще сложнее, чем нестись по слякоти. Но я неслась и по слякоти, и через сухостой. Бежала так, как будто от этого зависела моя жизнь.

Сами справимся

Ванятка выглядывал меня, стоя у калитки. Заметил. Детская растерянность на лице сразу сменилась взрослой серьезностью и деловитостью. Ванечка расчесал взъерошенные волосы пятерней, спрятал их под старенькую, видавшую виды кепку.

– Лукошко-то где посеяла? – по-хозяйски поинтересовался он. – В лесу, что ль, забыла?

Я растерянно посмотрела на свои пустые, вымазанные соком черники руки.

– Позже подберу, я помню, где ягоды собирала, – виновато посмотрела я на мальчика.

Маленький мужичок поджал губы и молча, осуждающе покачал головой.

– Ветеринара вызвали? – спросила я у него, торопливо шагая к хлеву.

– Без него справимся, – деловито ответствовал Ванятка. – Лысянка – корова справная, сама отелится.

Я немного помялась у входа в коровник, страшась того, что могу увидеть внутри, чем заслужила от пацаненка усмешку. Перекрестилась и вошла внутрь.

Мои ребятки уже суетились тут вовсю. Настенька сидела у морды коровы, поглаживая ту по лобастой голове и шепча ласковые слова. А Толик натаскал воды и теперь прохаживался по сараю, деловито поглядывая на страдающую Лысянку.

– Зерна курам насыпали? – зачем-то спросила я.

– Да уж не забыли, – услышала я сзади серьезный детский голосок и, обернувшись, увидела Валечку с туго заплетенными, аккуратными косичками.

– Может, все-таки ветеринара? – жалостливо попросила я, глядя в печальные, наполненные страданием глаза Лысянки.

Дружное презрительное хмыканье было мне ответом.

«Растить будем»

Ветеринара нам все-таки позвать пришлось. Лысянка мучилась и долго не могла разродиться. С приходом ветврача дело пошло веселее. Тонконогий крепенький теленок стал нам наградой за многочасовое волнение. Ребята дружно заспорили, как назвать малыша, появившегося в нашем подрастающем хозяйстве.

– Хороший бычок будет, справный. – Ветеринар прихлебывал горячий облепиховый чай, который заварила для всех Настенька. – Ванятка, а ты в машину ко мне сбегай, там на заднем сиденье кулек с вафлями, это я вам привез, принеси-ка, – и Михаил Николаевич протянул мальчику ключи от машины.

Мальчик не заставил себя ждать, и вскоре мы все, намаявшись и напереживавшись, пили горячий, пахучий чай с вафлями, дружно обсуждая события прошедшего дня.

«Дети сразу и непринужденно осваиваются со счастьем, ибо они сами по природе своей – радость и счастье».

Виктор Гюго

– Растет хозяйство-то, – крякнул дядя Миша. – Вот уж и телятки пошли. Резать будете или как? – поинтересовался он. Несколько пар детских глаз воззрились на него осуждающе.

– Растить будем, – буркнул Ванечка.

– Вот и правильно, – будто бы не заметив осуждения, отозвался дядя Миша. – А хороши ребята-то у вас, Юленька. С такими и большое хозяйство держать нестрашно. Все могут, молодцы.

Спинки моих воспитанников выпрямились, глаза засверкали. Я улыбнулась, глядя на ребят. А ведь про каждого из них, когда я забирала их из детских домов, говорили: «Трудный ребенок, не справитесь».

Хотелось сбежать

В ребятах своих я души не чаяла. Стыдно было за то время, когда хотелось все бросить и сбежать обратно в город. К офисной непыльной работе, метро и большим супермаркетам. Что и сделал мой муж, быстро устав от деревенской романтики.

– Димка, да ты что? – пыталась остановить я его. – Мы ведь теперь несем ответственность за этих ребят. Это ведь не кино, мы не можем просто взять и отмотать все назад. К тем кадрам, где прежняя жизнь. У нас теперь дети, Дим. Они живые, они нам верят. Что будут чувствовать они, когда мы вернем их в детские дома?

– Дети, – хмыкал он. – Да разве же это дети? Зверята какие-то, их невозможно исправить, перевоспитать.

– Может, это нас с тобой надо перевоспитывать, а не их? – грустно тогда ответила я. – А их надо просто любить и помогать?

И Дима сбежал, не желая слушать никакие доводы. Я любила его, и город любила тоже, и свою прежнюю жизнь. Лежала в ночь после его отъезда одна в пахнущей сухим шиповником комнате, плакала и мечтала рвануть следом. Ездить два раза в год с Димкой на море, ходить в рестораны, делать ремонт в своей квартирке на Садовом.

Пошло дело

– Уедешь? – горько спросила меня наутро Валюшка. – Кур-то продать тогда надо, их в детдом с собой не заберешь.

Вся моя гвардия из взъерошенных, ждущих предательства пострелят сидела за столом, даже не притронувшись к завтраку.

– Что-то я заспалась сегодня, – глянула я на своих молчаливых воспитанников. – Если бы не запах оладий, так бы и не проснулась. Настенка, это ведь ты стряпала? – Я посмотрела на старшенькую с мольбой. Простите, мол, за дурные мысли. За Димку простите. За то, что в деревню приехала без ватника и резиновых сапог, за то, что не сразу научилась печь топить и комбикорм курам запаривать. За все, ребята, простите.

И малышня моя все поняла. Дружно накинулась на оладьи со сметаной. И я с ними. Ох и рукодельная Настюха у меня, мне у нее еще учиться и учиться. И не только оладьи печь. Оставшись одна со своими воспитанниками, я засучила рукава и начала налаживать быт и хозяйство, как умею.

И пошло дело. Ребятки все еще смотрели на меня снисходительно, нередко с усмешкой. Но все чаще я замечала в их взглядах уважение и теплоту. Девчонки потихоньку оттаивали, стали спрашивать советов. А пацанята оберегали нас и тащили на себе львиную долю обязанностей по хозяйству.

А я... Что я? Я планировала прикупить еще гектар земли.

– Потянем, ребята? – советовалась я со своими помощниками.

– Потянем, – деловито отвечали они. – Только лишняя пара рук бы не помешала, а лучше две. – У нас же школа еще, кружки, трудно будет по хозяйству управляться.

– Ну, значит, пора семью расширять, – согласилась я. И вот я снова обиваю пороги детдомов и с улыбкой слушаю привычное: «Трудный он, не справитесь».

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	1	5	7	9	2	8	3	6
6	9	3	5	8	1	2	7	4
2	7	8	4	6	3	1	9	5
8	2	7	3	1	4	5	6	9
3	6	4	9	5	8	7	1	2
1	5	9	6	2	7	4	8	3
5	8	1	2	3	9	6	4	7
9	4	6	8	7	5	3	2	1
7	3	2	1	4	6	9	5	8

3	5	6	9	4	8	2	1	7
2	8	9	1	6	7	3	4	5
1	7	4	2	3	5	8	9	6
5	6	2	4	1	3	9	7	8
4	1	7	8	5	9	6	2	3
8	9	3	6	7	2	4	5	1
9	2	1	7	8	6	5	3	4
7	3	8	5	9	4	1	6	2
6	4	5	3	2	1	7	8	9

9	8	2	5	7	1	3	4	6
5	3	7	9	6	4	8	2	1
6	1	4	2	3	8	7	9	5
8	7	3	6	9	2	5	1	4
4	9	6	3	1	5	2	7	8
2	5	1	8	4	7	6	3	9
1	2	5	7	8	9	4	6	3
7	6	9	4	5	3	1	8	2
3	4	8	1	2	6	9	5	7

1 ★★★★☆

			7			8		6
6	9			8			7	4
2		8			3			
			3	1		5		9
	6						1	
1		9		2	7			
			2			6		7
9	4			7			2	1
7		2			6			

2 ★★★★☆

	5				8			7
2		9		6	7		4	5
	7	4	2	3	5	8		
	6					9		8
	1			5			2	
8		3					5	
		1	7	8	6	5	3	
7	3		5	9		1		2
6			3				8	

3 ★★★★☆

		2					4	6
	3	7	9		4		2	1
					8	7		
			6	9		5		4
4		6	3		5	2		8
2		1		4	7			
		5	7					
7	6		4		3	1	8	
3	4					9		

Маленькой ёлочке НЕ холодно зимой

Хвойные растения кажутся неприхотливыми и не нуждающимися в уходе.

Но сортовые хвойники отнюдь не так хорошо зимуют, как их лесные собратья, и все без исключения нуждаются в защите от деформации кроны и солнечных ожогов. Что нужно сделать осенью, чтобы хвойные без потерь пережили зиму?

Вносим осенние удобрения

Осенние удобрения восполняют питательные вещества, потраченные растениями за сезон. Особенно нуждаются в подкормке молодые деревца. Главное при осенней подкормке – не перекормить растение и полностью исключить азот.

- ***Хорошо перепревший компост*** – традиционная подкормка для хвойных. Компост служит прекрасной имитацией родного лесного грунта. Достаточно внести его в приствольный круг слоем 5-10 см.
- ***Биогумус*** способствует укреплению иммунитета хвойников. Помимо основных макроэлементов, он содержит не менее 10 микроэлементов и витаминов.
- ***Специальные минеральные комплексы.*** При выборе минеральных комплексов следует учитывать то, что в них должно быть минимальное количество азота, но много магния (важный элемент для поддержания здоровья хвои) и других микроэлементов. Если осенью внести много азота, ветви пойдут в рост, но не успеют окрепнуть и зимой неминуемо погибнут.

Проводим влагозарядковый полив

Хвойные растения нуждаются во влагозарядковом подзимнем поливе, пожалуй, больше, чем другие растения. Хвойные – вечнозеленые растения, они продолжают испарять влагу через хвою и осенью, и зимой. Если не напитать деревце влагой с осени, то весной, когда испарение уже активное, а корневая система еще не проснулась, хвоя пострадает очень сильно. Поэтому до замерзания почвы, в ноябре, выливаем по 10-15 ведер воды под взрослое растение, и не менее 5 ведер под молодой саженец.

Очищаем крону от сухой хвои

Сухая хвоя, накопившаяся в кроне за сезон, препятствует проветриванию, доступу света и провоцирует заболевания. Чтобы очистить крону от сухой хвои, надеваем плотные перчатки и вырезаем все засохшие веточки. Упавшая хвоя послужит отличной мульчей, но если растение болеет, хвою лучше собрать и вынести. Чаще всего от засохшей хвои страдают туи, компактные сорта елей и можжевельников. Традиционные сосны и ели в этой операции не нуждаются – их старая хвоя сама облетит за зиму.

Фиксируем крону

У некоторых сортов хвойных крона страдает от ледяных дождей и снега: под тяжестью осадков ветви ломаются или меняют свое положение, форма кроны портится. Такой проблеме подвержены клиновидные сорта туй и можжевельников, шаровидные сорта туй и елей. Чтобы крона не распадалась, осенью крону нужно туго стянуть прочной синтетической веревкой (натуральная может выпреть и порваться).

Защищаем от солнечных ожогов

Некоторые хвойные в конце зимы и начале весны начинают засыхать, «гореть», а некоторые растения даже погибают. Причина в том, что солнце начинает хорошо пригревать, хвоя интенсивно испаряет влагу, а корни не могут ее восполнить, так как еще не работают в мерзлой земле. В результате растения засыхают от недостатка влаги. Чтобы этого не произошло, хвойники нужно притенять. Особенно это важно сделать для молодых растений, а также для туй и можжевельников – они «горят» чаще всего.

Какие существуют варианты укрытия?

- ***ШАЛАШИК ИЗ ЕЛОВЫХ ИЛИ СОСНОВЫХ ВЕТОК.*** Нужно воткнуть по периметру кроны 5 прочных палок, связать их верхушки, а уже на них синтетической веревкой или проволокой закрепить хвойные ветки так, чтобы они закрывали всю крону целиком, плотно, до самой земли. Плюс такой конструкции – ее воздухопроницаемость.
- ***УКРЫТИЕ ИЗ МЕШКОВИНЫ, НЕТКАНОГО МАТЕРИАЛА.*** Некоторые садоводы обматывают мешковиной или нетканым материалом крону и фиксируют ее на деревце, оставляя просветы. Такой способ опасен тем, что мешковина во время оттепели может намокнуть, стать тяжелой, и деревце рискует завалиться или даже сломаться под ее тяжестью. Кроме того, мокрая ткань может спровоцировать выпревание хвои. Решить все перечисленные проблемы поможет каркас, на который можно крепить укрывной материал или мешковину.

– Как по дереву можно определить, где север, а где юг?
– Ёлка – север, пальма – юг…

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Каким многолетникам нужна стрижка?

Уже много лет ведутся споры о том, что делать с многолетниками осенью. Однозначного ответа до сих пор нет. Попробуем разобраться, как поступать в том или ином случае…

Какие обрезать?

- Смело обрезайте пионы и ирисы – после морозов их листва превращается в «мочалку» и портит вид цветника.
- Многолетники, которые дадут ненужный вам самосев: солидаго, солидастер, астры новобельгийские, люпин, рудбекия, мордовники, посконники и др.

Какие не обрезать?

- Гейхера, гравилат, дербенник, тысячелистник, буквица, вероника, медуница, бруннера, нарцисс, тюльпаны не нуждаются в обрезке, у них достаточно срезать увядшие соцветия.
- Обязательно с листьями должен зимовать бадан.
- Плохо зимуют без листвы злаки, лаванда и физалис.
- Клематисы и лилии лучше реагируют на весеннюю обрезку.

Можно обрезать, а можно оставить

- Флокс метельчатый, золотарник, многолетняя астра, вербейник, эхинацея, монарда, очитки, многолетние луковичные, волжанка, аконит – обрезать или нет, решайте сами. На качество их зимовки обрезка не влияет.

Выбираем цветок в подарок

Цветы – всегда приятный подарок.

Можно подарить букет срезанных цветов. Но если вы хотите, чтобы ваш подарок радовал как можно дольше и служил украшением не один год, выбирайте горшечные цветы.

Что надо учесть

1 В первую очередь уточните, нет ли у одариваемого аллергии на цветение. Если есть, отдайте предпочтение декоративно-лиственным нецветущим экземплярам (пестролистый фикус, драцена, нолина, папоротник и др.). Можно подарить миниатюрное деревце – бонсай.

2 Если в доме есть маленькие дети или домашние животные, лучше не выбирать для подарка растения с ядовитыми частями (плоды, листья, побеги, корни), хотя они внешне очень декоративны. Словом, в этой ситуации не стоит дарить, например, амарилис, олеандр, рододендрон, молочай, агланонему и другие подобные. А также избегайте растений, которые могут поранить (кактусы, некоторые виды молочая и т.п.).

3 Если вы наверняка не знаете размеров помещения, в котором человек поселит ваш подарок, лучше не экспериментировать с габаритами растения: размашистой пальме или дереву-фикусу будет тесновато в компактной квартире. В этом случае действует правило: мал золотник, да дорог. Небольшому цветку всегда найдется место в любой комнате. И обязательно уточните у продавца, как сильно разрастается растение и как быстро оно растет. Например, фиалка, цикламен, зигокатус, фиттония, эписция, литопсы, хавортия даже в многолетнем возрасте будут выглядеть миниатюрно. А вот малышка финиковая пальма через пару-тройку лет здорово прибавит в росте.

4 Если растение цветущее, лучше в подарок выбрать экземпляр, который только набрал бутоны, таким образом продлив его цветение. Или же подарить растение с полностью распустившимися цветами. Хотя время цветения будет меньше, ваш презент сразу же будет выглядеть очень эффектно.

5 Перед тем как купить цветок в подарок, обязательно со всех сторон осмотрите его. На нем не должно быть вредителей (чаще всего это паутинный клещ, тля, трипсы, белокрылки). Листья, побеги, ствол должны быть здоровые. Обратите внимание, чтобы у основания растения не было болезненной черноты. Также не должно быть желтых листьев, если только это не обусловлено видовыми признаками.

Как бы вы ни старались красиво сфотографировать город, деревья, цветы, больше всего лайков всё равно соберёт кот...

Создаём компанию для подарка

Если вам хочется подарить полезное дополнение к цветку, это может быть:

ГОРШОК. Да, хоть растение уже растет в горшке. Красивый, купленный отдельно горшок может стать украшением и изюминкой интерьера, а также подчеркнет красоту цветка.

КРАСИВАЯ ЛЕЙКА. Кстати, лейкой с длинным, узким носиком цветы поливать удобнее.

ДЕКОРАТИВНЫЕ УКРАШЕНИЯ. Их можно найти в цветочных магазинах, а также в товарах для хобби. Это могут быть фигурки, подвески на горшок, мрамор для украшения поверхности почвы, миниатюрная подставка для цветка и т.д.

Кстати

Растения используют фоторецепторы, которые помогают им адаптироваться к изменяющемуся световому дню и температуре. Растения способны запоминать, где находится источник освещения. При этом они могут поворачивать листья узкой стороной к солнцу или вытягивать и удлинять листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

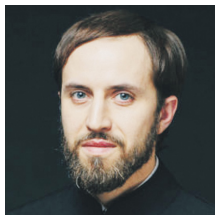
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...вера твоя спасла тебя; иди с миром»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей: дерзай, дщерь! вера твоя спасла тебя; иди с миром. Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 21 ноября, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

В этом чтении повествуются две истории. Первая связана с именем Иаира, начальника синагоги, человека, который был довольно авторитетным и известным в своем роде. У него смертельно заболела дочь, и он пришел ко Христу и обратился к Нему за помощью. Нам кажется, ну подумаешь, начальник синагоги, но это говорит о нем достаточно много. Он человек грамотный, знающий богословие и Писание. Это не тот, кто будет поступать суеверно или доверять первому встречному. Он знает, с чем пришел и к Кому пришел. Пришел с коленопреклоненной просьбой об исцелении дочери.

Другая история связана с безымянной женщиной, которая целых двенадцать лет была больна. О ней практически ничего не известно, кроме того, что она растратила все свое имение на врачей. Однако бывают ситуации, когда ни авторитет, ни деньги не могут решить ничего. Когда все, на что ты опираешься, оказывается тщетным.

Несмотря на всю разницу этих историй, в них есть общие черты: ко Христу приходят по-своему состоятельные люди, которые несмотря на всю состоятельность оказываются в совершенном отчаянии, потому что больше никакой надежды у них не осталось.

О чем же говорит их обращение? Оно говорит о том, что перед Христом по-настоящему верующие люди, потому что верующим можно называться сколько угодно, но человек становится им только тогда, когда у него появляется опыт молитвы из глубины. Опыт, который был у Авраама, у Давида, у всех тех, кто знает, что значит видеть в Боге единственную надежду.

Задумываясь над этими историями, мы можем посмотреть на тот опыт молитвы, которым обладаем. Практически все из нас знают, что такое молитва, но дело не в конкретных прошениях, не в том, получили мы ответ на конкретную просьбу или нет. Мы должны понять, что подлинная молитва начинается с осознания того, что только Бог является настоящей основой нашей жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ МОЛИТВУ НАДО ЧИТАТЬ, КОГДА ДОРОГУ ПЕРЕБЕГАЕТ ЧЁРНАЯ КОШКА?

? Мне дорогу перебежала чёрная кошка. Одна сильная бабушка мне говорила, какую молитву надо читать, чтоб несчастья не было, а я подзабыла. Или надо плевать через левое плечо? Ольга Г.

Это суеверие. Господь говорил: «Если ты раскаиваешься и веришь, то по вере твоей да будет дано тебе».

МОЖНО ЛИ ЧИТАТЬ ЧУЖИЕ СООБЩЕНИЯ?

? Наверное, это плохо, но, когда муж уходит в ванную, я сразу залезаю в его телефон и просматриваю переписку. Вдруг он что-то скрывает от меня, а я не знаю... Грех ли это, ведь читаю-то без ведома чужие сообщения? Татьяна

Если вы желаете читать чужие сообщения – значит, вы не доверяете, проверяете, подозреваете в чем-то человека. А подозрительность – это нарушение заповеди Господней: «не лжесвидетельствуй». Надо быть искренним. Если есть причины для недоверия, хорошо просто поговорить напрямую с мужем.

Фото предоставлено радио «Вера»

Сегодня сооружения, соединяющие берега, поражают воображение. Крымский мост соединил Керченский и Таманский полуострова, Русский – полуостров Назимова с мысом Новосильского на острове Русском, Президентский – берега Волги в Ульяновске и т.д. Наше путешествие пройдёт по знаменитым российским мостам.

БЕРЕГОВ СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ – ЗНАМЕНИТЫЕ МОСТЫ РОССИИ

1 Этот мост, соединяющий берега Амура, видел всякий, кто держал в руках 5-тысячную купюру. Возведением этого «Амурского чуда» (до 1917 года – «Алексеевский мост») в 1916 году было ознаменовано завершение строительства самой длинной железнодорожной ветки в мире – Транссибирской магистрали на территории Российской империи. Этот мост интересен, кроме своей истории конечно, ещё и тем, что он совмещённый: по нижнему ярусу двухпутный железнодорожный, а по верхнему – двухполосный автомобильный. О каком мосте речь?

а) Благовещенский. **б)** Комсомольск-на-Амурский. **в)** Хабаровский.

2 Этот вантовый мост через реку Оку связывает Владимирскую и Нижегородскую области. Он считается одним из красивейших мостов. Длина его около 1400 м, а в ветреную погоду можно услышать «пение». Для какого города мост стал спасением, т.к. до его появления переправа летом осуществлялась через понтонный мост?

а) Для Серпухова.
б) Для Нижнего Новгорода.
в) Для Мурома.

3 Мост, соединяющий берега Оби, – один из самых популярных из шести в Новосибирске. Сама арка имеет форму лука. О популярности моста можно судить по фотографиям в соцсетях. Название этому мосту жители Новосибирска выбирали из 50 предложенных. И как же сегодня называется этот мост?

а) Бугринский. **б)** Комсомольский. **в)** Октябрьский.

4 Столицей мостов в России, безусловно, можно считать Санкт-Петербург. Этот разводной мост перекинулся через Большую Неву, соединяя центр с Васильевским островом. Проект установки моста на месте плашкоутного (имеющего плавучие опоры-понтоны) разработал инженер Иван Кондратьевич Герард. На конкурс поступило девять проектов. К сооружению был принят вариант Общества Коломенских заводов. Строительство моста началось в 1912 году, а через четыре года уже прошли испытания на прочность. На мост въехали 34 авто с грузом более 600 пудов (9,6 тонны). Как называется этот мост?

а) Дворцовый. **б)** Троицкий. **в)** Литейный.

5 Страх и восторг испытывают посетители на пешеходном мосту над Ахштырским ущельем (более 200 м вниз). Для этого путешествия стоит побывать в сочинском центре экстремальных приключений. Подвесной мост раскинулся над рекой Мзымта, он способен выдержать колоссальные нагрузки – ураганный ветер, даже 9-балльное землетрясение, дождь, снег и обледенение одновременно. Можно представить себе путешествие вместе с героями кино, прогулявшись по самому длинному пешеходному подвесному мосту. Какова длина «Небесного моста» («СкайБридж»)?

а) 359 м. **б)** 439 м. **в)** 1149 м.

ОТВЕТЫ

1-в. Амурский мост в Хабаровске.
2-в. Для Мурома.
3-а. Бугринский мост в Новосибирске.
4-а. Дворцовый мост в Санкт-Петербурге.
5-б. Длина «Скайбриджа» 439 м.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 ноября	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 51 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
16 ноября	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
17 ноября	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
18 ноября	Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 29 м. Долгота дня: 8 ч. 42 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
19 ноября	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 40 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Близнецов
20 ноября	Восход: 7 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
21 ноября	Восход: 7 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 НОЯБРЯ
В 1815 году совершил свой первый рейс первый русский пароход «Елизавета» из Петербурга в Кронштадт и обратно.
В 1933 году в Москве началось регулярное движение троллейбусов.

16 НОЯБРЯ
В 1945 году была учреждена Организация Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры – ЮНЕСКО.
В 1965 году в СССР запущен беспилотный космический корабль «Венера-3», который успешно приземлился на Венере.

17 НОЯБРЯ
В 1869 году Суэцкий канал был открыт для судоходства.
В 1970 году в путешествие по Луне отправился «Луноход-1».

18 НОЯБРЯ
В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России – на 50 губерний.
В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву – Благовещенского.

19 НОЯБРЯ
В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ
В 1480 году окончилось стояние на Угре – конец татаро-монгольского владычества на Руси.

21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 НОЯБРЯ. Константин.
16 НОЯБРЯ. Анна, Владимир, Георгий, Николай, Павел, Пётр, Светлана, Сергей.
17 НОЯБРЯ. Александр, Иван, Илья, Семён, Степан.
18 НОЯБРЯ. Григорий, Наталья, Тимофей.
19 НОЯБРЯ. Александра, Анатолий, Арсений, Василий, Виктор, Никита, Нина, Павел.
20 НОЯБРЯ. Алексей, Валерий, Вениамин, Евгений, Елизавета, Кирилл, Фёдор.
21 НОЯБРЯ. Михаил.

ПРАЗДНИКИ

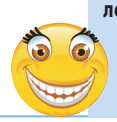
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 НОЯБРЯ ■ День призывника ■ День создания подразделений по борьбе с организованной преступностью в России
17 НОЯБРЯ ■ День студентов ■ День участковых уполномоченных полиции в РФ
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза ■ День отказа от курения
19 НОЯБРЯ ■ Международный мужской день ■ День ракетных войск и артиллерии в России
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра
21 НОЯБРЯ ■ День телевидения ■ День бухгалтера ■ День работника налоговых органов РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ерёма – сиди дома

15 ноября по народному календарю считалось днем Акиндина и Пигасия. В этот день наблюдали за поведением птиц: галки и синицы, летающие по двору, сулили снегопад.
Про **16 ноября** говорили: «Анна холодная – осень голодная». Это значило, что похолодание в этот день предвещало скудный урожай в будущем году.
17 ноября, в Ерёмин день, было принято определять грядущую погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней – о наступлении холодов. Также про этот день говорили: «Пришел Ерёма – сиди дома» – и старались не выходить за околицу, чтобы не накликать беду.
18 ноября, в день Ионы, было принято следить за луной: если она в дымке, то ждать непогоды.
На Павла Ледостава, **19 ноября**, грядущую погоду определяли по поведению птиц: вороны или галки, собирающиеся в стаи, предвещали снегопад, гуси на воде – потепление, а много птиц на ветвях деревьев – заморозки.
Про Федотов день, **20 ноября**, подмечали, что гололед в этот день сулил долгие холода.
Иней **21 ноября**, в Михайлов день, говорил об обильных снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал оттепель.



– Ты чего такая задумчивая?
– Скоро зима. Птички полетят на юг, зайки сменят шубку. Надо уточнить у любимого: я зайка или птичка?!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 45 (314).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 09.11.2021 г.
Дата производства: 09.11.2021 г.
Дата выхода в свет: 10.11.2021 г. Тираж 50 330 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 8365. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 935 225 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Богатая наследница

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Я был в командировке, это легко проверить, – ярился мужчина. – Вот билеты на самолет, туда и обратно. Специально не выкинул, должен отчитаться перед бухгалтерией на работе. – Мужчина схватил дорожный портфель, порылся в нем и выложил на стол два авиабилета.

– Вы ведь работаете в компании вашей жены? – между прочим поинтересовалась Вера.

– Строго говоря, в компании ее отца. Но Аким Петрович умер месяц назад, и жена пока не вступила в права наследования.

– Но, случись что с ней, вы единственный наследник первой очереди, и компания перейдет вам?

– На что это вы намекаете? Что это я свою жену отравил? Вы в своем уме? Я что, похож на убийцу? Да даже если вы мне не верите, то вот, вот, – мужчина постучал пальцем по столу, – вот билеты. У меня есть алиби. Да что там, одна мысль о таком кощунственна. Я люблю свою жену, мы одиннадцать лет вместе. Я и подумать не мог... Я видел у нее снотворное в шкафчике ванной, даже в руке покрутил, почитал этикетку. Удивился, что жена принимает такое лекарство. Не знал, что у нее проблемы со сном.

– Я вас ни в чем не обвиняю, – миролюбиво ответила Вера. – Смущает лишь тот факт, что в детализации звонков, которую мы запросили у вашего оператора связи, больше исходящих вызовов, адресованных подруге вашей жены, чем ей.

Мужчина посмотрел на Веру зло, щеки его пылали, взгляд резал по живому, но следователь даже бровью не повела.

– Вы Вера Петровна Гранина? – в кабинет вошла миловидная женщина «без возраста». Ей могло быть как тридцать, так и сорок.

– Да, это я, – отозвалась следователь. – Но я пока занята, можете меня подождать в коридоре?

Ах, Игорёк, ты уже вернулся? А почему не сообщил? Это ужасная, ужасная трагедия, правда? Бедная наша Светочка, такая молодая, ей бы жить да жить, – женщина всхлипнула.

– Вы Марианна Николаевна Смола? – озарила Веру догадка. – Подруга Светланы Поздняковой?

– Да, это я, – скорбным голосом отозвалась женщина. Подошла к столу Веры, села. Накрыла ладошкой руку мужчины, ласково ему улыбнулась. – Я буду рядом. Вместе мы это переживем.

Марианна Николаевна, а ведь вы вчера были в гостях у Светланы, я права? Вас видел консьерж.

– Я забежала буквально на минутку, – женщина и Веру одарила улыбкой. – Светочка позвонила мне, она плакала, говорила, что полюбила другого мужчину и хочет развестись, но не знает, как сказать об этом мужу.

– Что? – мужчина напротив нее взметнулся, стул позади него упал.

– Хм, это странно, не находите? – Вера и не думала реагировать на разыгрывающуюся в кабинете сцену. – Женщина влюблена – и вдруг ни с того ни с сего решает выпить критическую дозу снотворного и свести счеты с жизнью?

Светочка была тонко чувствующей натурой, она просто побоялась причинить боль Игорю. Вот и...

– Да, ей повезло, что в квартиру поднялся курьер, привезший пиццу, а вы, торопясь уйти, не закрыли за собой дверь. Врачи заверяют, что все обойдется. Но вот какая странность: Светлана говорит, что вы ужинали в тот вечер вместе, но после кофе вы резко засобирались домой. А вскоре после этого она почувствовала, что ей дурно.

– Так Света жива? – спросили в один голос мужчина и женщина.

– Жива, – кивнула Вера.

Мне позвонила мама, попросила приехать, я и ушла, – проговорила женщина. – Что случилось потом, нам всем известно.

– Да, мы нашли баночку со снотворным в ванной, просыпанные таблетки – антуражно. Но на баночке отпечатки пальцев Светланы. Я и думаю, что это не попытка свести счеты с жизнью, а попытка убийства, и вы оба к ней причастны.

Любовь АНИНА

Почему Вера так решила?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 44: *Алессандро ди Мариано Ванни Филипепи – это всем известный Сандро Боттичелли. Художник действительно увлекался портретным жанром начиная с 1470 года. Но, во-первых, средневековые художники редко подписывали свои работы, и Боттичелли не был исключением. Тем более он вряд ли бы стал подписывать картину именем, которым его звали в детстве, уже имея собственный псевдоним ко времени написания картины. А, во-вторых, ничто из нарисованного на картине – ни подсолнухи, ни кукуруза, ни тыква, не было известно в Европе в указанное время. Появились они в Старом Свете лишь после путешествия Христофора Колумба в Америку, откуда он привез кукурузу в 1496 году. А подсолнечник и тыквы и вовсе появились в стране, где творил Боттичелли, не ранее 1500 года. Так что художник попросту не мог изобразить эти культуры на картине.*

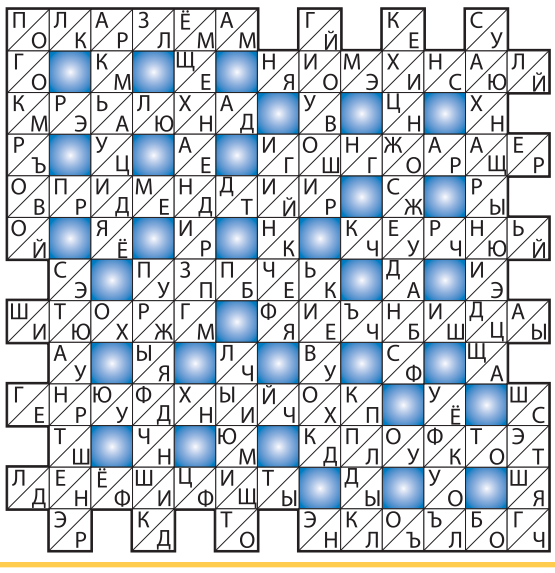
Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

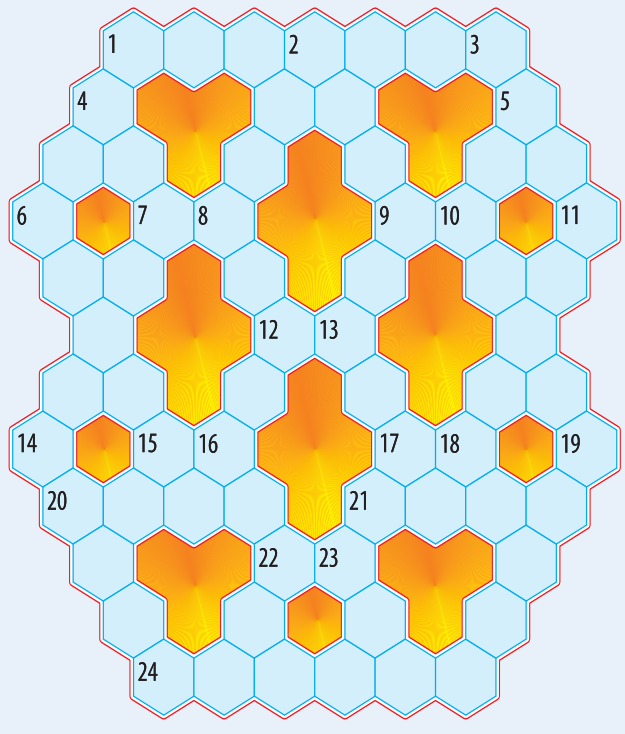


В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Плазма. Номинал. Краюха. Гонорар. Ориентир. Чернь. Узбек. Шторм. Яичница. Грудничок. Клокот. Дефицит. Эколог.

По вертикали: Покрой. Акация. Механизм. Говор. Киносеанс. Сахарница. Гинея. Стартер. Урядник. Кивок. Лимит. Клык. Укол. Стяг.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиной не меньше 3 букв.

По горизонтали:
1. Меховая оторочка по краю дубленки. **20.** Обогащенный ... для АЭС. **21.** Античный герой, двоюродный брат Ахилла. **24.** Ее боится человек, больной акрофобией.

Слева-вниз-направо:
2. «Ездок» по гладильной доске. **3.** «Белый ... летит над Полесьем». **4.** Силы, на стороне которых Кощей и Яга. **6.** Птица с «хохотливым» именем. **8.** Мир и согласие в семье. **10.** ... деревянных солдат Урфина Джюса. **13.** «Икринка», из которой «вылупляется» огурец. **14.** То, что обычно засучивают. **16.** После 22 июня они становятся короче, а ночи удлиняются. **18.** Бумага о приемке объекта. **23.** «Пароход» Айболита, спешившего в Африку.

Справа-вниз-налево:
1. Томный у красавицы. **2.** «Полцарства» для княжича. **5.** Плакучая поставщица розог. **7.** Катапульта на вооружении римского легиона. **9.** Хиддинк, тренировавший российскую футбольную сборную. **11.** И побои накрытого одеялом, и карцер в старину. **12.** И швец, и жнец, и на ней игрец. **15.** Остров в Адриатическом море без гласных букв. **17.** Алый цветок Морфея. **19.** Изысканные закуски на честном пиру. **22.** Деревья, растущие в лозняке.

ОТВЕТЫ

По горизонтали: **1.** Выпушка. **20.** Уран. **21.** Аякс. **24.** Высота.
Слева-вниз-направо: **2.** Утюг. **3.** Аист. **4.** Зло. **6.** Ржанка. **8.** Лад. **10.** Армия. **13.** Семя. **14.** Рукав. **16.** Дни. **18.** Акт. **23.** Кит.
Справа-вниз-налево: **1.** Взор. **2.** Удел. **5.** Ива. **7.** Онагр. **9.** Гус. **11.** Темная. **12.** Дуда. **15.** Крк. **17.** Мак. **19.** Яства. **22.** Ивы.

До -72% и 2=1 на лидеры продаж!

+ ПОДАРОК за любой заказ

Стильный зонт в подарок!
Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР.

Складные очки-лупа

Для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.
Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР.

всего **590₽**
Лот 124 9880

Теплая и комфортная обувь

2 цвета:
Классический черный:
размеры 37 - 45.
Благородный бордо:
размеры 37 - 41.
Уточните у оператора при заказе!

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

В удобных и стильных ботинках из водонепроницаемой ткани не страшны ни брызги воды, ни грязь. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР.

скидка 50% ~~2490₽~~ **1245₽**

150 см

Полотенце, 2 шт.

Нежное полотенце из хлопка подарит комфорт после душа или бани!
Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия.
Лот 134 4031

2 по цене 1
~~980₽~~
490₽

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

Удлиненная ручка

Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Мат-л: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

+ ПОДАРОК
690₽

Мат-л: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Носки с медной нитью

Способствуют избавлению от грибков и бактерий, борются с мозолями, запахом и шелушением. Ноги лучше согреваются.
Материал: 74% нейлон, 25% эластан. КНР. Размеры: 23-25; 27-29.

скидка 50% ~~790₽~~ **390₽**

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50% ~~1990₽~~ **990₽**

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.
Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР.
2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62).
Уточните у оператора при заказе.

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения, 5 карманов снаружи. Ремень отстегивается. Кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 748 821

скидка 72% ~~3490₽~~ **990₽**

Рюкзак «Модерн»

Одно большое отделение на молнии, наружные карманы. Можно носить на 1 или двух плечах.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 24x30x12 см. КНР.
Лот 124 9103

скидка 72% ~~3490₽~~ **990₽**

МОЙ МИР Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ: **8-800-250-21-76** код заказа: РМ-21-607-ПЕД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-21-607-ПЕД. Реклама.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.
990 руб.

В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

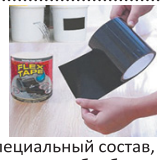
Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м х 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.

Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1490 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибо-

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена! 1190 руб.

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятных запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудите о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Чудо перчатки от порезов

Суперцена! 2 пары за 790 руб.

Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД; в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и кромсать материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

Термоноски «Аляска»

4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

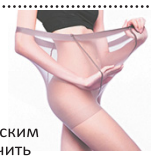
Суперцена! от 1690 руб.

Размеры:
70х200 см; 80х200 см;
90х200 см; 120х200 см;
140х200 см; 160х200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия»

Мужское, женское

990 руб.

Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придаёт округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыш. S-M (42-46). L-XL (48-50). 2XL-3XL (52-56). 4XL (58-60).

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки рассмешат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

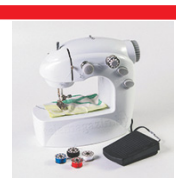
Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Швейная мини-машинка

2690 руб.
1490 руб.



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Магнитная кружка «Живая вода»

1490 руб.
890 руб.

Эта замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому молотый кофе, развесной чай или травяные отвары можно заваривать прямо в кружке. Сила магнитов придает любой жидкости особенные свойства — она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обес- печит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

Мультислайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачес- твенной стали, не нуждаются в заточке.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 10.11.2021. по 08.12.2021.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00