

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№49
(318)

ТВ-программа с 13 по 19 декабря 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

ЧТО ДЕЛАЕТ
СЕМЬЮ
СЧАСТЛИВОЙ?

стр. 4

СТЁГАННАЯ
ОДЕЖДА
ДЛЯ ЗИМЫ

стр. 27

ДАНА
АБЫЗОВА

НА РОЖДЕСТВО ОТПРАВИМСЯ
В ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ

стр. 2

12+

В НОВЫЙ ГОД
с календарями
от «ТЕЛЕКА»

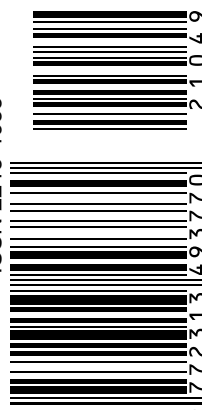
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ СТР. 16-17
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 15 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД 22 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 29 ДЕКАБРЯ

ГОТОВИМ
НАСТОЯЩИЕ
ЗИМНИЕ
СУПЫ

стр. 7

Фото предоставлено пресс-службой
телеканала Домашний
(фотограф Дмитрий Гаврилов)

ISSN 2213-4933



9 772313 1493701 21049

На телеканале Домашний 8 декабря стартует новый сезон многосерийной остросюжетной мелодрамы «На твоей стороне».

Главную женскую роль в картине сыграла актриса Дана Абызова, а главную мужскую – Дмитрий Ратомский. Мы поговорили с Даной о премьере, о роли и о том, как развивается сюжет во второй части.

«Мне было интересно играть нейрохирурга»

– Дана, как много времени по сюжету прошло между первым и вторым сезонами? Как сильно изменилась ваша героиня? Всегда интересно играть персонажей в развитии...

– Второй сезон – продолжение первого, между сюжетами нет временного промежутка. Мы возвращаемся к нашим героям там, где их оставили. А вот моя героиня кардинально изменилась, поскольку она полюбила человека из другого мира, который снял с нее розовые очки и научил реальному взгляду на мир, более взрослому, а не лирическому. Теперь она серьезная, опытная не только как врач, но и как человек.

– Расскажите немного о своей героине. Приходилось ли раньше играть подобные образы?

– В наших мелодрамах героини примерно похожи. Но мне было интересно играть нейрохирурга. Когда снимали сцены в операционной, на площадке всегда присутствовал настоящий нейрохирург, от которого было интересно узнать нюансы профессии.

Дана АБЫЗОВА:

Стать мамой – это взрыв эмоций!

Триатлон на паузе

– Фильм снимали на Украине. Надолго пришлось оставлять дом?

– Оба сезона один за другим снимались на Украине, причем без перерыва. Дом пришлось оставить чуть меньше чем на год.

– Правда, что трюки в фильме вы практически делаете сами?

– Да, если я понимаю, что могу выполнить трюк, готова к нему физически и это безопасно, то стараюсь всегда все делать сама.

– Вы спортивный человек, занимались серьезно триатлоном. Сегодня есть время на спорт?

– Пока триатлон у меня на паузе, так как я недавно стала мамой, а совмещать такой серьезный вид спорта и грудного ребенка для меня нереально.

Когда появляется малыш

– Съёмки второго сезона совпали с вашим «интересным» положением?

– Нет, они были задолго до моей беременности.

– Вы брали декретный отпуск, чтобы дольше быть с малышом, или быстро согласились на новые проекты?

– Я ушла в декрет на восьмом месяце, и когда моему сыну исполнилось



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»
Желаю всем крепкого здоровья!



Кадр из фильма «На твоей стороне»

три месяца, продолжила работать. У него есть прекрасная няня, они всегда со мной – во всех командировках и на съемках. Сын ее очень полюбил.

– Знаю, что вы вегетарианка. С рождением ребёнка не изменили своё питание?

– Да, на поздних сроках у меня была анемия, и помимо медикаментов я включила в свой рацион мясо. Сейчас потихоньку начинаю от него отказываться –

Морозовым – прим. ред.) на съемках в другом городе. Мы прилетели к нему с сыном. Так что на природу в этот раз выбраться не получилось.

– Вы любите путешествовать. Раньше на Рождество всегда старались уехать в Европу, что будете делать теперь?

– Из-за графика мы оба так редко бываем дома, что на этот раз решили отправиться в путешествие... домой (улыбается). Наконец-то поживем дома всей семьей.

– Какие обязанности Алексей взял на себя после распада семьи?

– В основном мы с ним работаем на разных проектах в разных городах. А ребенок в этом возрасте должен быть с мамой рядом. В те редкие моменты, когда мы вместе, Алексей, конечно же, поддерживает меня и помогает с малышом. Может пораньше встать и поменять подгузник или пойти с сыном на прогулку.

– Вы сова или жаворонок?

– Я – сова, а сын – жаворонок. Если обычно в пять утра у меня был самый крепкий сон, то сейчас малыш просыпается как раз в это время, и мне тоже приходится быть жаворонком.

Наталья АНОХИНА

Детали

Планы на будущее

– Расскажите о своих нынешних планах и мечтах.

– Планирую освоиться в роли мамы, может, внутренне успокоиться. Для меня это настоящий взрыв эмоций – даже спать не могу от разных мыслей и постоянного контроля. Мечтаю выспаться и отдохнуть.

пока ем только индейку. Потом, после завершения грудного вскармливания, планирую вернуться к вегетарианскому питанию.

Приходится быть жаворонком

– Как и где провели лето? Для вас важна, знаю, связь с природой...

– Лето я провела отчасти дома – после родов важно было спокойно восстановиться, отчасти вместе с мужем (актером Алексеем

«Лучше гор могут быть только горы»

Так поёт в своей песне «Прощание с горами» легенда авторской песни и музыки, актёр театра и кино Владимир Высоцкий. На земле, пожалуй, нет более величественных и гигантских природных памятников столкновениям между континентами или остывшим вулканам – горным хребтам с высочайшими вершинами. 11 декабря ООН объявила Международным днём гор.

1. Учёные подсчитали, что на Земле горы не могут превышать в высоту 15 км. Иначе они сами могут разрушиться под действием собственной тяжести. Самую высокую гору в мире назвали в честь географа Джорджа Эвереста. Сэр Джордж, на протяжении полутора десятков лет занимавший пост главного гео-

дезиста Индии, был против того, чтобы вершина была названа в его честь. Учёный считал, что вершинам надо давать имена коренных народов. Несмотря на возражения, Королевское географическое общество присвоило Пик XV название Эверест. Какова официальная высота вершины?

А. 17 170 метров
Б. 8 848 метров
В. 8 844 метра
2. Эту гору называют двуглавой, у неё две вершины 5 642 м и 5 621 м над уровнем моря. Эти вершины (в 1890 и 1896 годах) покорил русский военный топограф Андрей Пастухов. Раньше на склоне

горы находился знаменитый «Приют одиннадцати» – самая высокогорная гостиница СССР. Гора включена в список высочайших вершин частей света. О какой горе идёт речь?
А. О Монблане
Б. О Белухе
В. Об Эльбрусе
3. Согласно греческой мифологии, Олимп – дом богов. Олимп – это исторический и природный символ Греции, её наиболее высокий горный массив. Самая высокая гора «Трон

Зевса» – Митикас (2917 м). Эта горная гряда является подлинным Олимпом (где жили боги), о котором упоминал Гомер. Однако в мире насчитывается несколько Олимпов. В Греции и на её островах более 10 гор, 4 гряды – в США, 3 – в Малой Азии, 1 – на Кипре. А на какой планете самая высокая гора носит это название?
А. Венера
Б. Марс
В. Юпитер

ОТВЕТЫ

- 1-а. Официальная высота Эвереста – 8 848 м над уровнем моря.
- 2-в. Официальная высота Белухи – 8 844 м.
- 3-б. Самой высокой горой в мире считается Митикас (2917 м) на острове Кипр.
- 4-а. Самая высокая гора на Венере – Максвелл (2,9 км).



Фото: Ольга Ибрагулиной и телеканала Домашний

«Чайка» покажет путь к победам

Завершились съёмки многосерийного фильма «Чайки» для телеканала «Россия». Главные роли в сериале режиссера Антона Сиверса сыграли Михаил Пореченков, Равшана Куркова, Илья Любимов, Юрий Чурсин, Александра Богданова, Юлия Мельникова, Иева Андреева и другие актеры.

«Чайка» – название женской волейбольной команды из Калининграда, которую вынужден возглавить тренер Максим Тополь (Михаил Пореченков), человек резкий, со сложным, неуступчивым характером. Он намерен вывести команду в чемпионы страны. На пути к победе ему придется не только разбираться в себе и непростых отношениях с дочерью-подростком, но и решать проблемы своих подопечных. У каждой из них – своя судьба, железный характер, личные переживания, и все они отчаянно борются не только за чемпионство, но и за право быть счастливыми. – Сначала волейбольная команда «Чайка» сложилась в сценарии, а за время съемок – уже и на площадке, и в кадре, – рассказывает Михаил Пореченков. – В последние дни мы снимали самые массовые и динамичные сцены. И испытали настоящий адреналин, напряжение и командный дух. Это было мощно! Мне было интересно провести это время с моим героем – тренером Максимом Тополем.

Фото «Марс Медиа Энтертейнмент», предоставлено пресс-службой телеканала Россия



«Поле чудес» обновится и изменит название

В одной из старейших передач – «Поле чудес» в начале нового года произойдут изменения.

Поэтому Первый канал договорился о приобретении у компании CBS официальных прав на телевикторину Wheel Of Fortune («Колесо Фортуны»), когда-то послужившую источником творческого вдохновения для авторов российского капитал-шоу. И с января 2022 года в эфире Первого канала – как всегда по пятницам – начнет выходить шоу «Наше Поле Чудес».

Ведущим популярного, можно сказать народного, шоу будет народный артист России Леонид Якубович.

– Тридцать один год программе – это так много, что не грех и встряхнуться! – рассказывает Леонид Аркадьевич. – Начинается новый этап, в который мы входим с огромным опытом, любовью к своей работе и уважением к зрителю.

Фото Вадима Тараканова

В «Порте» Максим Щёголев сразится с бандой

Закончились съёмки детектива «Порт» киностудии КИТ, по заказу телеканала НТВ. Главный герой, боевой офицер Михаил Самойлов (Максим Щёголев) во время вооруженного конфликта с сирийскими боевиками теряет друга Игоря Макарова (Александр Барановский). Вина себя в его гибели, он возвращает в родной город, чтобы помочь вдове Игоря – Ольге (Татьяна Каргаева). И узнает, что в городе орудует опасная банда. Самойлов вступает в неравный бой с бандитами и неожиданно узнает, что Макаров жив...

В Новый год с новыми «Ёлками»

Филипп Киркоров и Ольга Бузова появятся в продолжении комедии «Ёлки». Звезды шоу-бизнеса присоединятся к героям в исполнении Ивана Урганта и Сергея Светлакова.

Ольга Бузова сыграет саму себя: по сюжету новеллы она прилетает в Тюмень на концерт в честь открытия нового аквапарка. По словам Бузовой, она раздумывала над предложением сняться в новых «Ёлках» не дольше секунды.

У Филиппа Киркорова в новых «Ёлках» более неожиданная роль: в одной из новелл он появится в образе грозного сотрудника ЧОПа, удивительно похожего на Филиппа Киркорова. Певец признается, что ему нравится играть «контрастные» роли, и он не боится появляться в отличных от своих образах, а возможность сняться в «Ёлках» для него – большая радость.

Фото пресс-службы фильма



КАК ПРИДАТЬ НОГТЯМ И СТОПАМ ЭСТЕТИЧНЫЙ ВИД

ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ МЕШАЮТ ЖИТЬ С КОМФОРТОМ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины и а огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных салонов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для специалиста устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные технологии позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного кон-

троля и внимания, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Оригинальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и принцип нанесения. Крем питает участки кожи, помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Применение «ФУНДИЗОЛА» может помочь избавиться от измененных ногтей удавалось за несколько месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра, для ухода за ногтями и кожей стоп у пожилых людей, которые не могут сделать это сами.



от 120 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26,

8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ.

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.inpharma2000.ru

ВСЯ ПРОДУКЦИЯ «ИНФАРМА» при проблемах с суставами, ногтями и кожей стоп, проблемах бронхов, для ухода за атопичной кожей, ухода за губами, детская косметика для ухода за проблемной кожей на сайтах: www.inpharma2000.ru, Apteka.ru¹, Zdravcity.ru², Apteka-ot-sklada.ru³.



Косметическое средство. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹ АО «НПК «Катрен». ОГРН 1025403638875. 141402, Химки, Ватулинское ш., вл. 22. ² ООО «ПРОАПТЕКА» ОГРН 1167746723517. 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, СТРОЕНИЕ 1.

³ ООО «АПТЕКА ОТ С КЛАДА 16». ОГРН 1145958085547. Юр. адрес: 614017, Пермский край, г. Пермь, Парковый пр-кт, д. 6, кв. 95. Реклама

Суставы любят



АКТИВНОСТЬ



ПОДВИЖНОСТЬ



ГИБКОСТЬ



МОЛОДОСТЬ



УКРЕПЛЕНИЕ

Интенсивное решение суставных проблем.

Состав Геладринок Фаст® и Геладринок Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок.

Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

Геладринок® ФАСТ



Порошок, капсулы 30 суточных доз

Покупайте в аптеках вашего города или закажите через:

ЕАПТЕКА apteka.ru
здравсити

Информация по тел.:
8 (800) 30-20-561
и на сайте
www.geladrinok.ru



ООО «ЕАптека» ОГРН: 147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН: 1025403638875, 630559, Новосибирская обл. раб. поселок Кольцово, пр-т Ак. Сандажчиева, зд. 11. Лиц.: № ФС-99-02-007890 от 03.07.2020 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517. СОГР RU.77.99.11.003.E.000005.01.15. СОГР RU.77.99.11.003.E.000004.01.15. СОГР RU.77.99.32.003.E.003065.02.15. БАД. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Восстанавливаем силы после работы

Мало кто может прийти домой после работы бодрым и весёлым. Как же правильно восстановить силы? Об этом и поговорим.



ОЧИЩАЕМ ТЕЛО И МЫСЛИ

Горячий душ после трудового дня поможет снять напряжение, расслабить мышцы и очистить кожу. Эта процедура поможет перестроить организм из состояния «боевой готовности» в медитативное и расслабленное.

ПОКОЙ И ЕЩЁ РАЗ ПОКОЙ

После огромного дневного информационного потока важно переключиться на тишину и погружение в себя (а не загрузить себя новой информацией).

ПУСТЬ И ТЕЛЕФОН ОТДОХНЁТ...

Конечно, с этим будет трудно, но что делать? Отдых, как и работа, должен быть осознанным.

БОЛЬШЕ СВЕЖЕГО ВОЗДУХА

Приходя вечером домой, обязательно проветривайте квартиру. Свежий воздух улучшает работу легких, а как следствие, и мозга. А если есть возможность прогуляться перед сном, то это вообще идеальный вариант!

ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Взамен дневным проблемам дайте мозгу отдохнуть за чтением легкой литературы. Пусть это будет приключение, детектив или фантастика.

Основу семьи составляют муж и жена.

Их взаимоотношения и определяют тот микроклимат, в котором живет вся семья. А что делает их пару счастливой? Как достичь тех отношений, к которым стремятся оба? Что нужно сделать, чтобы отношения внутри семьи стали еще лучше? Давайте разбираться!

Что объединяет в браке?

Одного желания быть счастливыми, к сожалению, недостаточно. Но именно с желания начинается путь к хорошему браку. На каких же основаниях нужно задержаться, чтобы достичь цели?

Любовь

На самом деле, с нее все начинается. Ведь если любишь, то легче закрыть глаза на те небольшие недостатки, которые есть у любого (даже самого дорогого и любимого) человека. Почаще вспоминайте, что вы любите свою семью, особенно в сложные периоды, которые встречаются у всех супругов без исключения.

Совместные путешествия

А вы знаете, что путешествия – это не только интересное времяпрепровождение, открытие новых мест, но и сильные эмоции, которые очень сближают? Путешествия могут быть не только дальними, но и близкими, например в соседние города или интересные места в собственном городе. А вы хоть раз ездили в лес с палатками? Стоит попробовать!

На конкурсе по грамматике нужно было передать идею «мир, спокойствие, счастье» одной фразой. Победителем стал человек, написавший: «Жена спит». Зал аплодировал стоя. А женатый председатель жюри сказал со слезами на глазах: «Гений!»



Личное время

Не забудьте оставить немного времени исключительно для себя. Иногда это просто необходимо для собственного душевного равновесия.



Общение

Причем не только на бытовые темы: какие продукты купить, кто заберет ребенка из садика или кто оплатит коммунальные услуги. Речь сейчас идет о том, насколько вы слушаете и понимаете, что хочет сказать вам супруг, насколько интересуетесь, чем живет ваш любимый человек, что его беспокоит. При этом важную роль играет сам процесс общения. Он должен занимать центральное место, а происходить не в тот момент, когда в процессе просмотра фильма началась реклама и появилась пара свободных минут для общения.

Подумайте, а насколько часто вы общаетесь? Вам есть что обсудить? Вы всегда находите для этого время?

Учитесь друг друга слушать, не перебивая. Даже после тяжелого дня будет намного легче после общения с любимым человеком.

Семья как ценность

В счастливой семье супруги ценят, благодарят и заботятся друг о друге. Почаще говорите о том, что вы любите свою семью, и это быстро войдет в привычку. Разве не здорово, что и вам будут чаще признаваться в любви и благодарить? А начать можно с простого «спасибо».

Подумайте, а вы каждый день целуете супруга перед уходом на работу? А перед сном? И если верить специалистам, то и детей лучше обнимать и целовать не меньше восьми раз в день. Надеемся, в ваших семьях именно так и происходит.

Семейные традиции

Хорошо, когда в семье есть свои традиции. Это могут быть как ежегодные путешествия, так и вечерние прогулки. Как совместное приготовление пирога к празднику, так и поход в театр на премьеру.

Изучение нового

Изучение нового также позволит найти общие интересы. Что вам обоим было бы интереснее узнать: как играть на музыкальном инструменте, выучить новый язык или научиться кататься на лыжах? Уверены, что бы вы ни выбрали, обучение новому – это еще один шаг навстречу друг другу.

Вместе проведенное время

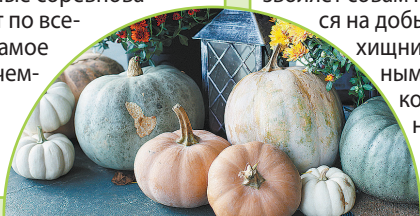
Речь идет не о том времени, когда двое людей, находящихся рядом, делают свои дела. Ключевое слово «вместе».

В счастливой семье есть время на совместный ужин, совместный просмотр фильма или другие занятия, которые вдвоем делать интереснее, чем по отдельности.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Лети, тыква, лети!

Punkin Chunkin – это вид спортивного развлечения, по условиям которого нужно как можно дальше зашвырнуть тыкву, используя какое-то механическое приспособление. Используются устройства различной степени сложности, в том числе катапульты, рогатки и даже пневматические пушки. Различные неофициальные соревнования проходят по всему миру, но самое серьезное – чемпионат мира проходит в штате Делавэр, США.



Совиный взгляд

Глаза у сов очень близко расположены друг к другу и очень велики. И при этом полностью неподвижны. Птица может прикрыть глаза веками, но скосить их в какую-то сторону не получится, придется поворачивать всю голову. Плюс, по справедливости нельзя назвать ее органы зрения «глазными яблоками», ведь на самом деле они трубчатые. Это позволяет совам полностью сосредоточиться на добыче. Правда, перед другими хищниками делает их беззащитными. Чтобы хоть как-то это компенсировать, природа наделила сов способностью вращать головой на 270 градусов.



Опережая Колумба

Кто из европейцев первым побывал в Америке? Конечно, Христофор Колумб – скажут все, кто учился в школе. Однако доказано, что европейцы прибыли в Новый Свет гораздо раньше, как минимум на 500 лет. Местечко Л'Анс-о-Медоуз в канадской провинции Ньюфаундленд является древним поселением викингов на континенте. Существует исландская поэма – «Сага об Эрике Рыжем», где рассказывается о заморской Винландии. Долгое время поэма считалась выдумкой, пока в середине прошлого века не были произведены раскопки и добыты доказательства подлинности этой истории.

Загадочная жидкость

Пролитая при ходьбе жидкость вовсе не случайное стечение обстоятельств. Например, если человек идет и держит в руке стакан с напитком, велика вероятность, что он прольет содержимое между седьмым и десятым шагом. Это выяснили Ханс Майер и Руслан Кречетников, их даже наградили за это премией. Правда, Шнобелевской, за самые бесполезные исследования. Ну в самом деле, проблема легко решается не подсчетами, а использованием стаканов с крышками-непроливашками.



Светлана СИДОРЧУК

Эстрадный певец, четырёхкратный обладатель премии «Золотой граммофон», исполнитель популярнейших шлягеров «Далеко-далеко», «Любовь, которой больше нет», «Просто любить тебя», «Через любовь», «Нежная, грешная» – Авраам Руссо уже много лет живёт в Америке.

И вот недавно он приехал в Россию, чтобы принять участие в шоу «Супер-стар!» телеканала НТВ. Мы не могли упустить такую возможность и поговорили с певцом на одну из его любимых тем – кулинарную.

Овощи лучше есть сырыми

– Авраам, расскажите, где самая вкусная еда?

– Я родился в Сирии, где богатейшая земля и кухня. Причем, если на Кавказе в основном все блюда так или иначе связаны с мясом, то в Сирии культура питания намного шире. Тут и бобы, и нут, и баклажаны. Я очень люблю эту кухню, и сам готовлю по известным мне рецептам. Далее идет Индия – родина специй. Ни одна страна не сравнится с Индией в вопросах специй и всевозможных приправ! Следом идут китайская и японская кухни.

– А как вы относитесь к русской кухне?

– Холодцы и все такое прочее я не ем, мне просто не нравится сам вкус. И потом, все, что готовится долго, считается вредным. Сюда же относятся и супы. А вот ко всякого рода запеканкам, сырникам, блинам с творогом я отношусь очень хорошо и могу их есть хоть каждый день.

Авраам РУССО:

Я ем, чтобы хорошо и долго жить

– То есть супы есть вы не рекомендуете?

– Ну почему же? Супы супам рознь. И супы бывают полезными, но только не те, что варятся часами. Овощи лучше все же есть в сыром виде. Ту же капусту хорошо бы взять да и крошить в салат. Хотите с майонезом, так добавьте, но только чуть-чуть, для вкуса, ничего страшного в этом нет. Я люблю дегустировать, люблю вкусно покушать, я гурман. Но ем я в первую очередь для того, чтобы хорошо и долго жить, будучи здоровым.

Большие порции – это стресс

– Как вы питаетесь?

– Я ем несколько раз в день. В момент, когда просыпаюсь, обязательно пью воду натощак. Это необходимо для тонуса. И лучше, чтобы это была теплая во-

Меню зависит от настроения

– Авраам, вы сказали, что любите готовить. Расскажите, что вы обычно готовите для своих близких людей?

– У меня – большая кухня, и готовлю я очень много! А что именно – во многом зависит от настроения. Для своей семьи стараюсь готовить все продукты по очереди, чтобы меню было разнообразным. А когда приходят гости, я всегда у них спрашиваю, что бы они хотели съесть. Довольно часто я готовлю на гриле: мясо, морепродукты, овощи... В последнее время полюбил готовить овощное рагу. Его можно приготовить как на улице, так и дома, в духовке.

«Получайте от жизни всё!»

– Назовите, пожалуйста, свои самые любимые блюда.

– Я большой любитель хумуса, приготовленного на основе нута. Практически каждый день ем бобы, фасоль... Люблю буррито и фахитос – одни из известнейших мексиканских блюд. Раз в неделю могу съесть бургер. Вот видите, я не лишаю себя удовольствия! (Смеется.) Мы живем один раз, и нужно быть глупым человеком, чтобы не воспользоваться всем тем, что дает нам жизнь. Получайте от жизни все!

да – она считается более полезной. После этого я завтракаю. Не важно, где сейчас ты находишься: дома или где-то по работе, и есть ли у тебя время, но ты обязан вовремя принять завтрак!

– Расскажите, чем обычно вы завтракаете?

– С утра нельзя грузить желудок большими порциями, иначе вы создадите организму стресс. И выбирайте легкую пищу. Например, от каши и сосисок лучше отказаться, иначе ваш желудок сам превратится в кашу. Лучше отварить три яйца и съесть. Можно не есть желтки, но белки – обязательно! Любишь сыр – пожалуйста, он тоже очень полезен. Вот и все. Ну а потом, уже между часом и двумя дня, можно кушать арахис или грецкие орехи. Если с желудком все в порядке – цитрусовые. А еще полезно два раза в день выпивать хороший кофе, только не вечером! Это же правило относится и к зеленому чаю.

Рецепт от звезды Овощное рагу

– Для рагу нам понадобятся мясной фарш и овощи. Фарш, если хотите, можно заранее чуть-чуть обжарить, но я готовлю все вместе. Итак, закладываем фарш и овощи: кабачок, баклажан, лук, болгарский перец, петрушку. Для сытности можно добавить картошку. Обязательно добавляем специи: кориандр, кумин, смесь перцев горшком, томатную и перечную пасту – ее можно сделать самому, но мне неохота долго возиться, поэтому я покупаю. Далее добавляем оливковое масло для жарки или же масло из виноградных косточек и готовим примерно 30-40 минут. Получается очень вкусное и при этом полезное блюдо, в котором есть все, что требуется нашему организму. Приятного аппетита!



Что бы съесть перед сном?

– Вечером вы ужинаете или стараетесь ограничить себя?

– Когда идешь спать с пустым желудком – это большой стресс. Очень важно, чтобы, пока ты спишь, организм получал и усваивал свои витамины. Наверное, вы замечали: если хотя бы чуть-чуть поешь на ночь, спать намного легче. Поэтому ужинать можно и в семь, и в восемь, и в девять. Главное – не есть перед сном жирной и тяжелой пищи.

– А что можно есть? Мясо и салат?

– Мясо вечером есть не стоит – с ним лучше закончить до семи часов. Очень желательно, чтобы вечерняя порция еды была малокалорийной и богатой на протеины. Съешьте салат из капусты, огурцов и помидоров – только у последних не забудьте выбросить кожицу и семена – они не очень полезны. Хорошим вариантом будут такие продукты, как банан, яйца.

Елена СОКОЛОВА

ПОДРОБНОСТИ

Стейк дважды в неделю

– Вы много лет прожили в Америке, которая славится изобретением всевозможных стилей питания. Как вы сами относитесь ко всякого рода экспериментам в еде?

– Еда в Америке – не просто еда, а большая индустрия. Там очень популярны всевозможные биодобавки, на этой теме делаются огромные деньги. Я тоже принимаю различные добавки и не вижу в этом ничего плохого: с их

помощью можно предотвратить многие неприятности, в том числе и болезнь Альцгеймера. В свое время я потратил на изучение этого вопроса много времени, общался с экспертами, и поэтому знаю, о чем говорю.

– Ну а веганство, например, считаете вредным или полезным?

– Я сам не отношу себя к любителям мяса: до 18 лет почти не ел его вообще, да и

сейчас ем бургеры, в которых столько специй, что мяса уже просто не чувствуешь... Мне не нравится мясо как таковое, но при этом я скажу так: два раза в неделю желателно съедать хороший стейк. Количество белка во многом зависит от того, сколько человек тратит энергии. Он должен понимать, сколько ему необходимо. Нельзя просто так взять и сказать – я не ем рыбы и мяса.



Горячий наваристый суп – идеальное блюдо для холодного времени года. Это вкусно, тепло и... как-то уютно – что ещё нужно, чтобы скрасить унылые зимние будни?

Сегодня мы предлагаем вам несколько очень интересных супов, подходящих для зимнего обеда. Попробуйте приготовить их, и наверняка результат превзойдет все ваши ожидания.

Стать творцом собственного супа

Хороший суп – это в первую очередь хороший бульон. Имея готовый бульон в качестве основы, можно приготовить массу самых разнообразных супов. Прежде всего, любой бульон украсит классическая поджарка из овощей: лука и моркови. Французы добавляют в эту компанию сельдерей, и они правы: сельдерей придает особый тонкий вкус блюду.

Дальнейшая судьба супа зависит только от вашей фантазии и съестных запасов. Можно добавить другие овощи: картошку, капусту, репу и т.д., – и вы получите отличный овощной суп. Можно добавить бобовые: горох, фасоль, нут и т.д., – и ваш суп станет плотнее. Можно добавлять различные крупы, лапшу и макароны. Важно только рассчитывать время варки, чтобы, например, картошка не сварилась раньше фасоли.

Отличное подспорье в деле варки супа – консервированные овощи. Томаты в собственном соку, фасоль, горох, кукуруза – все это можно смело добавлять в супы.

Ну и, конечно, замороженные овощи – прекрасный ингредиент для самых разнообразных супов, не стоит им пренебрегать. Размораживать предварительно овощи не нужно.

Альбондигас

Мексиканская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г мясного фарша, 1 луковица, 2-3 зубчика чеснока, 0,7 стакана очищенного миндаля, 4 ломтика подсушенного белого хлеба, 100 мл молока, 1 яйцо, 2 ст.л. томатной пасты, 2 ч.л. сахара, 1 пучок петрушки, растительное масло, сливки, молотый черный перец, молотый перец чили, соль.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, петрушку некрупно порубить.
2 Лук обжарить на растительном масле в кастрюле с толстым дном до

Суп из сушёных белых грибов

Албанская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 60 г сушеных белых грибов, 1 л мясного бульона (или воды), 450 г мяса б/к (говядина, свинина), 0,5 стакана перловой крупы, 1 луковица, 1 морковь, 0,5 клубня сельдерея, 3-4 зубчика чеснока, 3 ст.л. растительного (оливкового) масла, 1 пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 35 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перловку промыть и отварить в течение 15 минут.
- 2 Грибы залить горячей водой, оставить на 15-20 минут, затем отжать и нарезать некрупно; воду процедить.



- 3 Чеснок нарезать тонкими лепестками, остальные овощи – соломкой, мясо – длинными брусочками (как на азу), зелень некрупно порубить.
- 4 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле до уверенной румяности мясо, вынуть из кастрюли, отложить.
- 5 В той же кастрюле обжарить овощи (3-5 минут).
- 6 Вернуть в кастрюлю мясо, добавить грибы, залить бульоном и водой, оставшейся от замачивания грибов, довести до кипения.
- 7 Добавить перловку, перемешать, варить на минимальном огне под крышкой 40-45 минут.
- 8 Посолить, поперчить, перемешать, варить еще 5 минут, выключить огонь, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 9 При подаче посыпать рубленой зеленью.

готовим ЗИМНИЕ СУПЫ



Густой томатный суп с рыбой

Хорватская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе рыбы, 1 банка помидоров в с/с (300 г), 100 г помидорок черри, 2 сладких (болгарских) перца, 50 г оливок, 2 луковицы, 1 лимон, 2 ст.л. сливочного масла, специи, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 52 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу нарезать крупными кусками, лук – полукольцами, перец – крупно, черри разрезать пополам, из половины лимона выжать сок.
- 2 В сотейнике распустить половину масла, обжарить лук до золотистого цвета, добавить помидоры (шкурку снять) и 1 л кипятка; перемешать, довести до кипения, варить на небольшом огне 7-10 минут.
- 3 Отдельно в кастрюле с толстым дном слегка обжарить на оставшемся масле черри и перец.
- 4 Добавить в кастрюлю оливки, рыбу, посолить, поперчить, посыпать специями, томить под крышкой 5-7 минут, затем перевернуть рыбу и готовить еще 3-4 минуты.
- 5 Добавить в кастрюлю содержимое сотейника и лимонный сок, проверить на соль, довести до кипения, убрать огонь до минимального, томить под крышкой еще 3 минуты (до готовности рыбы).



Чаудер

Американская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г морепродуктов (или морского коктейля), 600 мл куриного бульона, 500 мл жирных сливок, 1 ст.л. сливочного масла, 1 ст.л. (с горкой) муки, 300 г картофеля, 100 г бекона, 2 стебля сельдерея, 1 лук-порей (или 1 луковица-репка), 2-3 зубчика чеснока, специи, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 65 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бекон, лук, сельдерей, чеснок нарезать мелкими кубиками, картофель – средними.
- 2 В кастрюле с толстым дном поджарить бекон до хруста, выложить на бумажную салфетку.
- 3 Положить в ту же кастрюлю чеснок, жарить 30 секунд, добавить морепродукты, жарить, помешивая, 2-3 минуты (до изменения цвета), выложить на тарелку.
- 4 В кастрюле распустить сливочное масло, обжарить до мягкости лук и сельдерей.
- 5 Влить в кастрюлю горячий бульон (или воду), добавить картофель и специи, посолить, варить до готовности картофеля.
- 6 В миску насыпать муку и влить 1 стакан сливок, размешать до однородности.
- 7 Мучную заправку влить тонкой струйкой в суп, постоянно помешивая; варить еще 2 минуты.
- 8 Влить в суп оставшиеся сливки, добавить морепродукты и бекон, прогреть (но не доводить до кипения) и немедленно подавать.



Пословицы и поговорки

Невкусному супу соль не поможет, безмозглой голове слова пользы не приносят.
Как маленькой ложке неведом вкус супа, так и дураку – вкус мудрости.
Речь без поговорки, что суп без соли.
Хорош был суп, да жаль, что без круп.
Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота, чтобы знания черпать.

Муж после обеда говорит жене: – Этого супа можно было сварить литров 20. – Он так тебе понравился? – Нет, просто тогда он не был бы таким солёным.



прозрачности, добавить томатную пасту, сахар, 2 стакана воды, посолить, довести до кипения, варить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.

- 3 На сковороде разогреть 1 ст.л. растительного масла, обжарить миндаль, чеснок и 2 ломтика хлеба.
- 4 Содержимое сковороды переложить в чашу блендера, измельчить до однородности, добавить в кастрюлю, перемешать.
- 5 Оставшийся хлеб размочить в молоке, добавить в фарш, туда же добавить яйцо, посолить, поперчить, перемешать, отбить, сформировать небольшие шарики.
- 6 Содержимое кастрюли довести до кипения, добавить мясные шарики, варить на среднем огне 25-30 минут.
- 7 При подаче посыпать рубленой петрушкой, отдельно подать сливки.

Нигде в мире так не любят гречку, как в нашей стране.

Гречке приписывают самые фантастические лечебные свойства, используют ее для похудения и даже как лекарство. Но чем же на самом деле является гречка? Действительно ли она так полезна, и всем ли? Давайте разберемся.

Как пришла гречка в Россию

Гречневую крупу, предположительно, начали культивировать в Индии и Непале около трех тысяч лет до нашей эры. Из Индии и Непала гречка распространилась в Китай, Корею, Японию и только затем – в Европу. Согласно ряду источников, гречка добралась из Азии до европейцев лишь в XVI веке.

В Россию гречку привезли – правильно! – греческие купцы, от которых и пошло ее название «греческая крупа». Кстати, в самой Греции, а также Италии, гречку называли турецким зерном, а в Португалии и Франции – арабским.

По другой версии, название возникло в результате того, что крупу перед приготовлением надо было обжаривать – греть. Позже название продукта сокращается до простого «гречиха».

Популярность гречке обеспечивает отсутствие глютена – самого сильного аллергена из всех растительных белков. При этом других растительных белков в этой крупе значительно больше, чем в остальных крупах. В гречке столько белка, что его количество сравнимо с белком, содержащимся в мясе.

Гречку не сварим, а запарим

Отличный способ приготовления гречки – запаривание. То есть крупу нужно залить горячей водой или молоком и оставить до разбухания зёрен (например, в термосе). Кстати, если вы хотите получить максимально полезный продукт, ешьте гречневую кашу без масла и сахара.

Царица круп

Мать наша – гречневая каша: не перцу чета, не прорвёт живота

НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Укрепляет сердечно-сосудистую систему.

Позитивно влияет на уровень холестерина в крови.

Повышает иммунитет, благоприятно влияет на нервную систему.

Способствует нормальной работе ЖКТ.

Помогает при анемии.

Способствует детоксикации, очищению организма.

Улучшает состояние кожи, волос и ногтей.



Важно! Определённых противопоказаний к употреблению гречки практически нет, есть лишь некоторые ограничения. Не стоит увлекаться гречкой при склонности к запорам и метеоризму, а также при проблемах с почками.

ДЕТАЛИ

Буковая пшеница

В XX веке гречку удостоили звания «царица круп». А до этого момента как только этот злак не называли. Аристократы из-за темного цвета презрительно именовали гречневую кашу «черной», недостойной их утонченных желудков.

В XVII веке Карл Линней назвал гречку фагопирум (буковоподобный орешек) и во многих европейских странах крупы стали называть буковой пшеницей.

– Сегодня на ужин гречка.
– С чем?
– С чем я тебя и поздравляю!

Виды гречи

Ядрица – крупа из цельных зерен (семян), при обработке которой снимается только лузга

Продел – колотые зерна

Смоленская крупа – очищенная от шелухи ядрица, частицы которой молоты до размера макового зерна. Очень быстро готовится, идеальная основа для гречневых котлет и запеканок.



Зеленая гречка – это та же гречневая крупа, но не подвергшаяся обжарке при производстве. В отличие от прожаренной гречки она более мягкая и хорошо впитывает воду, увеличиваясь при варке в несколько раз. Если обжаренную крупу можно хранить годами (не случайно во время кризисов с полок магазинов с солью и спичками исчезает именно гречка), то зеленую – год-полтора.

Химический состав

В 100 г вареной гречки содержится: 4 г белков, 0,8 г жиров, 19 г углеводов; энергетическая ценность – 95 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В6, В9, С, Е, РР, бета-каротин.

Минералы: железо, калий, кальций, медь, бор, магний, никель, йод, фосфор, цинк, кобальт, сера.

Содержит насыщенные (0,6 г) и ненасыщенные (2,28 г) жирные кислоты, моно- и дисахариды (1,4 г), пищевые волокна (11,3 г), крахмал (55,4 г), флавоноиды, растительные стероиды, антиоксиданты.

Для укрепления организма и профилактики различных заболеваний гречку рекомендовано есть 2-3 раза в неделю.

Гречка – единственная крупа, содержащая редкий антиоксидант рутин (витамин Р). Рутин – это вещество, способствующее укреплению стенок сосудов, уменьшению ломкости капилляров. В гречке его содержание очень высоко – 12,5 мг/100 г. Еще выше содержание этого вещества в зеленой части (стеблях, цветках и листьях) гречиши, поэтому их используют в официальной фармакологии для производства рутина.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Любимое блюдо царей и лесорубов

Сохранились свидетельства, что Николай II любил гречневую кашу, приготовленную особым образом – с грибами. Так называемую драгомировскую кашу. Назвали ее в честь русского генерала Михаила Ивановича Драгомирова. Рецепт каши приводит в своей книге «В помощь хозяйкам» Софья Драгомирова, супруга генерала. В ней подробно рассказывается, как приготовить кашу, выложить на блюдо в виде купола и полить соусом из белых грибов. Такую кашу подавали в офицерских собраниях многих полков и в знаменитом ресторане Кюба.

А вот в фильме «Девчата» (1962 г.) режиссера Юлия Чулюкина обожатель поварихи Тоси Кислицыной, лесоруб Илья Ковригин, желая объяснить с девушкой, беспрепятственно подходит за «гречкой». И ему наваливают каши полную тарелку. Помните такой эпизод? На вопрос дедули: «Любишь?» – он никак не может понять, кого. «Кашу», – отвечает дедок после третьей тарелки каши героя Николая Рыбникова. «Обожаю...» – выдавливает из себя Илья и идет за четвертой добавкой. Возможно, и ее пришлось бы с «обожанием» съесть, если бы обиженная Тося не уведомила его о том, что «хоят тут всякие, а потом у меня ложки пропадают».

Светлана ИВАНОВА



Что может быть проще бутерброда?

Кусочек хлеба с ломтиком колбасы или сыра! Безусловно, быстро и вкусно. Но если мы мечтаем похудеть, бутерброд нам нужен еще и полезный. И мы разберем его буквально по слоям.

Стройность приходит с... бутербродами



Мнение специалиста
Тосты побеждают!

На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова.

– Светлана, как лучше есть бутерброды: в качестве перекуса или после основного приема пищи?
– Использовать бутерброды нужно только как отдельное яство и избегать приема с основными блюдами.

– Что можно сказать про хлеб из тостера? Безвреден ли он для фигуры?

– Правильно приготовленные тосты полезнее для фигуры, чем свежий хлеб. Главный плюс в том, что кишечник активнее обрабатывает их и тратит больше усилий, чем при расщеплении обычного хлеба. В тостах нет продуктов брожения свежего хлеба, которые могут вызывать расстройства желудочно-кишечного тракта – вздутие и неприятные ощущения в области живота.

– Дрожжевой хлеб и бездрожжевой. Есть ли между ними принципиальная разница, которая может сказаться на лишнем весе?

– Бездрожжевой хлеб полезнее, потому что, в отличие от дрожжевого, он не нарушает микрофлору кишечника, лучше усваивается и может использоваться в диетическом питании, так как отличается меньшей калорийностью.

Татьяна МИХАЛЁВА

Верхний слой

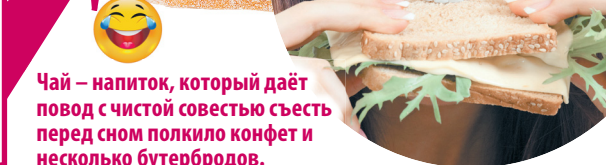
Это может быть зелень, оливки, орешки, специи, любые овощи (огурец, помидор, вареная свекла и др.), фрукты.

Важно!

Консервированные продукты (тушёнка, шпроты и т.д.) лучше свести к минимуму. Они калорийны и содержат много соли, которая приведет к задержке жидкости в организме.

Нижний слой

Выбираем основу. Это может быть ломтик дарницкого или цельнозернового хлеба (в кусочке 50 г примерно 100 ккал). Также можно выбрать хрустящий хлебец (примерно 10 ккал в 1 штучке) или кусочек лаваша (в 50 г примерно 110 ккал), в который удобно заворачивать.



Чай – напиток, который даёт повод с чистой совестью съесть перед сном полкило конфет и несколько бутербродов.

Средний слой

✓ **Сливочное масло.** В небольших количествах и не каждый день оно даже полезно. Животные жиры нам тоже нужны.

✓ **Масло гхи (топлёное масло).** В отличие от сливочного, более полезное, так как оно очищено от вредных примесей и лучше усваивается. Но им тоже не нужно злоупотреблять из-за высокой калорийности.

✓ **Авокадо.** Ацтеки называли его «маслом Бога» за то, что оно на 30% состоит из жиров. Это ненасыщенные жирные кислоты, большое количество витамина Е и других антиоксидантов.

✓ **Бананы.** Чудесный ингредиент для сладких бутербродов, который к тому же не содержит сахара.

✓ **Творог.** Это источник полноценного белка, строительного материала для каждой клеточки нашего организма. Вместо творога можно взять сыр рикотта, моцареллу, учитывая что жирности в них будет немного больше и калорийности тоже.

✓ **Мясо птицы, постная говядина, рыба.** Любителям сала можно изредка побаловать себя парой-тройкой тонких кусочков.

Дорогие читатели! С 6 по 16 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2022 года (6 мес.) и весь 2022 год (12 мес.). Успейте подписаться в этот период на газету «ДАЧА pressa.ru» ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Внимание, Акция! ВСЕ ПОДПИСАВШИЕСЯ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 г. (на 6 месяцев) или на весь 2022 год (12 месяцев) получат в ПОДАРОК 5 пакетиков семян**

** Подарок получат ВСЕ, кто оформит подписку на газету «ДАЧА pressa.ru» на 1-е полугодие 2022 г. (на 6 месяцев) или на весь 2022 год (на 12 месяцев) по каталогу «Почта России», с одним из выпусков газеты «ДАЧА pressa.ru», который выйдет в период с 1 января по 30 июня 2022 года.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут.
- Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940, ПП106 или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Стоимость ПОДПИСКИ в период Декады подписки на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2022 г.

Срок подписки	Подписной индекс ¹	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 6 по 16 декабря	СКИДКА ²
1 месяц	П2940	62,48 Р*	57,15 Р*	9%
6 месяцев (12 номеров)	П2940	374,88 Р*	342,90 Р*	9%
12 месяцев (24 номера)	ПП106	694,32 Р*	635,82 Р*	до 9%

¹ Подписной индекс в каталоге «Почта России» ² От цены подписки в основной период на 1-е полугодие 2022 г.

Газета выходит 2 раза в месяц

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Реклама

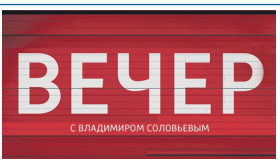
Фото из личного архива Светланы Титовой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

00.00 Познер.
(16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Познер. (16+)
- 01.05 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

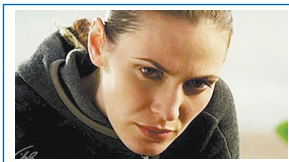
РОССИЯ 1



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- В камере хранения Курского вокзала обнаружены дополнительные улики по делу столичного бизнесмена Кравцова...
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 04.55 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
- Молодая пара Люда и Костя решают подружить своих отцов, пригласив их на зимнюю рыбалку.
- 23.15 Сегодня
- 23.40 «СССР. Крах империи». (12+)
- 03.30 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)

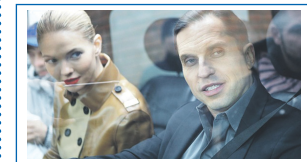
СТС



12.55 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.05 «Смывайся!» (6+)
- 10.40 «ДЖУНИОР». (0+)
- 12.55 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)
- 15.10 «ГЕМИНИ». (16+)
- 17.25 «АЛИТА. БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)
- США - Япония - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц.
- 20.00 Премьера! Русский ниндзя. (16+)
- 22.40 Премьера! Суперлига. (16+)
- 00.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.20 «СЕЛФИ». (16+)
- 03.15 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 09.00 «Новые танцы». (16+)
- 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- У Майкла совсем нет денег. Он устраивает Варе романтическое свидание на крыше.
- 21.00 «Где логика?» (16+)
- 22.00 «Stand up». (16+)
- 23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- В дом престарелых Саша попал не по доброй воле: после очередной аферы ему пришлось стать Александрой Павловной Фишман...
- 00.40 «Такое кино!» (16+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 03.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ХИЩНИК». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИК». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 02.50 03.40 Орел и решка. Россия. (16+)
- 06.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
- 11.50 Мир наизнанку. Боливия. (16+)
- 15.00 Мир наизнанку. Южная Америка. (16+)
- 19.00 Секретный миллионер. Сезон справедливости. (16+)
- 21.40 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
- 23.00 Умный дом. (16+)
- 00.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 01.00 02.20 04.20 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- Россия, 2012 г. Криминальный боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Павел Климов.
- 11.50 Майор краповых беретов Шаманов приезжает к товарищу в небольшой российский городок...
- 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «+100500». (16+)
- 17.00 Дизель шоу. (16+)
- 20.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.00 «ВИКИНГИ». (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (16+)
- 09.00 12.00 ОТРажение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 21.00 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
- 11.35 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 15.15 «Среда обитания». (12+)
- 15.35 «Календарь». (12+)
- 16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Понятная политика»
- 17.15 «Док. кино». (12+)
- 17.45 «Мастера». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Территория успеха»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.10 «01.00 ОТРажение-3»
- 23.10 «За дело!» (12+)
- 23.55 «Золотое Кольцо». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 08.50 «КЛОН». (16+)
- Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать правилам Корана.
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 14.55 «Супермама». (16+)
- 17.05 «Обмен женами». (16+)
- 20.05 «КЛОН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.40 «МастерШеф». (16+)

МИР

- 05.30 Наше кино. (12+)
- 05.55, 10.20 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 03.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.20, 18.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25 Игра в кино. (12+)
- 20.10 Слабое звено. (12+)
- 21.05 Назад в будущее. (16+)
- 21.55 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 01.45 Итоговая программа «Вместе»
- 02.45 Мир. Мнение. (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
- 06.50 «КРАЙ». (16+)
- 08.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 10.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 12.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
- Семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, представляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей.
- 17.10 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 02.30 «КУКУШКА». (16+)
- 04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 07.15 «Фиксики против крабов». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.10 После школы. (6+)
- 15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
- 17.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Город героев». (6+)
- Хиро Хамада - изобретатель и гений конструирования роботов. Вместе со старшим братом они воплощают в жизнь самые передовые идеи в Техническом университете города будущего Сан-Франсиско.
- 21.35 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 00.00 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)
- 01.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 03.05 «Спасатели». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Ответы от кометы». (0+)
- 07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
- 07.40 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.10 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.45 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
- 10.10 «Акулёнок». (0+)
- 10.20 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лабораториум». (0+)
- 11.10 «Монсики». (0+)
- 11.45 «Роботы-поезда». (0+)
- 12.15 «Ниндзяго». (6+)
- 12.45 «Супер10». (6+)
- 13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
- 13.40 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.35 «Четверо в кубе». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
- 16.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
- 18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 18.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.50 «Май Литтл Пони». (0+)
- 20.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Истории Сильвиан Фмилиси». (0+)
- 20.55 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.00 «Геомека». (6+)
- 22.30 «Бакуган: Восход геоганов». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
- 06.25 Махинаторы. (12+)
- 07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
- 08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
- 09.10 Махинаторы. (12+)
- 10.05 Аляска: семья из леса. (16+)
- 11.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
- 11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено: автомобили мечты.
- 14.40 Махинаторы. (12+)
- 15.35 Выхивание без купюр. (16+)
- 16.30, 16.55 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
- 17.25 Быстрые и громкие. (12+)
- 18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
- 19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
- 20.10, 21.05 Махинаторы. (12+)
- 22.00 В погоне за классикой. (12+)
- 22.55 Гений автотюнинга: Кабриолет C10. (12+)
- 23.50, 00.45, 01.40 Махинаторы. (12+)
- 02.27 Быстрые и громкие. (12+)
- 03.14 Махинаторы. (12+)
- 04.01 В погоне за классикой. (12+)
- 04.48 Гений автотюнинга. (12+)
- 05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.30, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 08.35 Сканирование Нила. (12+)
- 09.30 Запретная история. (12+)
- 10.15 Покинутые места. (12+)
- 11.15 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 12.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 12.55 Боевые корабли (12+)
- 13.45 Истоки Испании. (16+)
- 14.40 Сканирование Нила. (12+)
- 15.40 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
- 16.30 Древние суперстроения. (12+)
- 17.25 Вторая мировая с дрона. (16+)
- 18.15 Древний апокалипсис. (16+)
- 19.10, 03.55 Греческие острова. (12+)
- 20.05, 03.15 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
- 21.05, 02.25 Древние суперстроения. (12+)
- 22.05 Вторая мировая с дрона. (16+)
- 22.50 Древний апокалипсис. (16+)
- 23.45 Запретная история. (12+)
- 00.35 Истоки Испании (16+)
- 01.30 Покинутые места. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 06.45 Игры разума. (16+)
- 07.10, 08.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
- 08.55 80-е десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
- 09.45 Ледяная дорога. (16+)
- 10.40, 11.25 Дикий туец. (16+)
- 12.15 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА: СИБИРСКАЯ ЯЗВА». (16+)
- 13.05, 14.00 Авто-SOS. (16+)
- 14.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.45 В дикой природе с Баром Гриллсом. (16+)
- 16.35 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА: СИБИРСКАЯ ЯЗВА». (16+)
- 17.30 Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Осушить океан: Всемирный ураган. (16+)
- 21.50 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)
- 22.45 Тайная история: Тайна НЛО из Розулла. (16+)
- 23.40 Реальность или фантастика? Джек-Потрошитель. (16+)
- 00.35 X: Поколение, изменившее мир. (18+)
- 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+)
- 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)

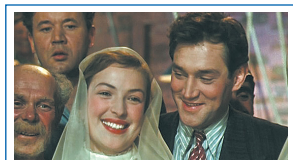
РОССИЯ К Культура



08.25 «ДНЕВНОЙ Поезд»

- 06.30 07.00 07.30 08.20
10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 «Купола под водой»
- 08.25 «ДНЕВНОЙ Поезд»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.20 «Роман в камне»
- 12.50 Абсолютный слух
- 13.30 «Великие мифы. Илиада»
- 14.00 «В тени Хичкока»
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «Конец эпохи негатива»
- 17.15 01.50 Легендарные концерты
- 18.05 «Величайшие изобретения человечества»
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Лев Зильбер»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «БЕСЫ»**
- 23.20 Цвет времени

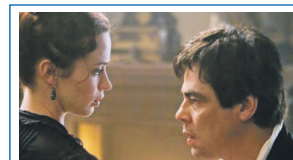
ТВЦ



08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «УБИЙСТВО В АВЕРОНЕ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
- 16.55 «Дикие деньги». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС».** (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Назад в СССР. Дружба народов». (12+)
- 01.35 «Татьяна Лаврова. Вулкан страстей». (16+)
- 03.45 «Док. фильм». (12+)

ТВ-3



01.45 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 14.10 «УИДЖИ».** (16+)
- 14.40 Мистические истории. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)
- Братья Винчестеры сталкиваются с весьма печальными последствиями после того, как выпустили Тьму на свободу...
- 23.00 «ГОДЗИЛЛА».** (12+)
- Неподалеку от островов Французской Полинезии, рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа...
- 01.45 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК».** (16+)
- 03.15 «Колдуны мира». (16+)
- 04.15 «Городские легенды». (16+)
- 05.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

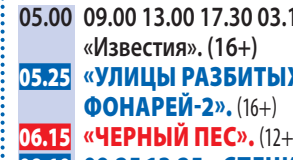
ДОМАШНИЙ



13.20 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.50 «Реальная мистика». (16+)
- 07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.55 Давай разведёмся! (16+)
- 11.10 Тест на отцовство. (16+)
- 13.20 «Понять. Простить». (16+)
- 14.25 «Порча». (16+)
- 16.00 «Знахарка». (16+)
- 17.50 «Верну любимого». (16+)
- 19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2».** (16+)
- 22.55 «Кризисный центр». (16+)
- 30% женщин регулярно подвергаются домашнему насилию. Зачастую это происходит в благополучных с виду семьях.
- 03.35 «Реальная мистика». (16+)
- 04.25 Тест на отцовство. (16+)
- 06.05 Домашняя кухня. (16+)

5 5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.30 03.10
«Известия». (16+)

- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** (16+)
- 06.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС».** (12+)
- 08.10 09.25 13.25 «СПЕЦИАЛИСТ».** (16+)
- 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 19.25 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.20 01.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК».** (16+)
- 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Конструктор №1». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».** (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Мастера». (12+)
- 12.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.30 03.30 «Записки из провинции». (12+)
- 13.00 «Территория успеха». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 13.45 «Наше время». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
- 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 01.45 «Понятная политика». (12+)
- 18.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 03.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 03.15 «Область спорта». (12+)
- 22.45 «СЧАСТЛИВОГО ПУТИ».** (16+)

СПОРТ

МАТЧ!

- 06.00 09.00 12.30 16.00 22.35
Новости
- 06.05 18.20 00.45 Все на Матч!
- 09.05 12.35 01.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 «ПРОЕКТ «А». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
- 13.45 Все на футбол!
- 16.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
- 17.00 Хоккей. Гала-матч «Связь поколений». (0+)
- 18.55 Футбол. «Сочи» - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига
- 21.00 «Громко»
- 22.05 Тотальный футбол. (12+)
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.20 «Есть тема!» (12+)
- 01.55 «ПАРЕНЬ ИЗ ФИЛАДЕЛЬФИИ». (16+)
- 03.30 Новости. (0+)
- 03.35 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. (0+)
- 05.05 «Громко». (12+)

EUROSPORT 1

- 01.00, 12.25 The Minute. (16+)
- 01.05, 21.50 Новости. (16+)
- 01.10, 07.00, 14.00, 15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Клингенталь. Мужчины. HS 140. (16+)
- 02.00, 08.00, 12.30 Горные лыжи. КМ. Санкт-Мориц. Женщины. Супергигант. (16+)
- 03.00, 09.00, 09.45, 13.15 Горные лыжи. КМ. Вальд-Изер. Мужчины. Слалом. (16+)
- 03.30 Биатлон. КМ. Хохфильцен. Мужчины. (6+)
- 04.30 Биатлон. КМ. Хохфильцен. Женщины. (6+)
- 05.00, 10.30, 16.00, 21.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
- 17.30 Теннис. ЧМ. Польша. (6+)
- 19.30 Лыжные гонки. КМ. Давос. Мужчины. Свободный стиль. 15 км. (6+)
- 20.15 Лыжные гонки. КМ. Давос. Женщины. Свободный стиль. 10 км. (6+)
- 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30, 06.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
- 09.35 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
- 12.40 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 14.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «АВИАТОР». (16+)
- В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Бланшетт, Кейт Бекинсэйл, Алек Болдуин, Джуд Лоу
- 22.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 01.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (6+)
- 02.45 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.30 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 08.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 10.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 12.15 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 14.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 16.10, 17.05, 18.00, 19.00 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
- 19.55 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант, Сергей Гармаш, Владимир Меньшов
- 21.40 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 23.35 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
- 01.30 «ОДЕССА». (18+)
- 03.35 «СТИЛЯГИ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 06.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.45 «СВАТЫ». (16+)
- Сериял. Россия, 2008 г.
- 15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 18.20 «СВАТЫ». (16+)
- 01.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)
- 02.55 «АРТИСТКА». (12+)
- 04.35 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 12.00, 12.50, 13.35, 14.20, 15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 16.55, 17.50, 18.45, 19.35, 20.25, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- Сериял. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард
- 23.15 Суббота! News. (16+)
- 23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.45 Пацанки. (16+)
- 04.20 Оденься к свадьбе. (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.35 Монастырская кухня. (0+)
- 06.05 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1 серия. (0+)
- СССР, 1980 г.
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святые целители. (0+)
- 11.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Физики и клирики. (0+)
- 13.00, 13.35 Двенадцать. (0+)
- 14.05, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.05 Эфиопия. Жизнь с Крестом. (0+)

- 16.05 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (0+)
- 17.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
- 18.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)
- СССР, 1961 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Прямая линия жизни. (0+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Блаженные милости... (0+)
- 01.35 Завет. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 «10 самых!» (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 11.30 Хит-сториз. (16+)
- 12.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 DFM - Dance chart. (16+)

- 16.30 «Плачь и снимай» (16+)
- 17.30 «10 клипов дня». (16+)
- 18.10 Студия 69. (16+)
- 18.45 22.50 Про-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 23.05 Синг Сонг. (16+)
- 23.40 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.40 Караокинг. (16+)
- 04.00 Наше. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «РОЖДЕСТВО». (18+)
- 03.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
- 05.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 08.05 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
- 10.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 11.45 «ЕВРОТУР». (16+)
- 13.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
- 15.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
- 17.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
- Боевик, комедия, приключения, Австралия
- 21.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
- Фантастика, фэнтези, комедия, боевик, США, 1984 г.
- 23.15 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 08.20 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 10.20 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 11.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 14.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 16.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 18.00, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 23.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 00.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 02.15 «МИМИНО». (12+)
- 03.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)

ФЕНИКС+КИНО

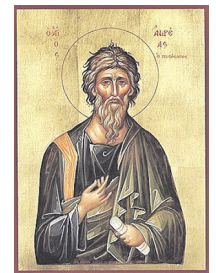
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Наталья Курдюмова, Любовь Толкалина, Елена Панова, Эльвира Боглова
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 04.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «КУХНЯ». (12+)
- Сериял. Комедия, Россия, 2012 г.
- Миша тайно ухаживает за Элеонорой и решает ей открыться, пригласив ее в свой ресторан. Макс встречает свою бывшую девушку, она приглашает его с собой в Сочи на частном самолете. Сеня и Федя разыгрывают Макса. Костик и Макс разыгрывают их в ответ. В результате этих глупых шуток у Вики начинаются схватки.
- 14.00 «ОТЕЛЬ «ЗЛЕОН»». (16+)
- 18.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.00 Короли дня. (16+)
- 03.45 «Ералаш». (6+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здоровья, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

ПЕРВЫЙ



23.35 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Путь говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 «Леонид Броневой. «Заметьте, не я это предложил...» (12+)
01.15 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Две недели назад из Якутии был выловлен труп молодой женщины с очень дорогими украшениями. Её личность установить так и не удалось.
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)

- 05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
23.15 Сегодня
23.40 «СССР. Крах империи». (12+)
02.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.30 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)

СТС



20.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
11.55 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)
14.40 «КУХНЯ». (12+)
16.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл, Чинь Хань.
22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
00.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
02.05 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
03.45 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.25 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Новые танцы». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)
19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Никита случайно разбивает Вове зеркало на машине и теперь, ни под каким предлогом, не хочет встречаться с новым ухажёром Яны. Антону нужно похудеть. Благо рядом есть бесплатный фитнес-тренер...
21.00 «Импровизация». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
00.45 «Импровизация». (16+)
02.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 05.50 03.10 04.00 Орел и решка. Россия. (16+)
06.50 07.30 08.30 09.20 10.20 11.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.10 Молодые ножи. (16+)
13.30 15.00 16.20 Черный список. (16+)
17.40 19.00 Кондитер. (16+)
20.20 21.50 Вундеркинды. (16+)
23.10 Орел и решка. Земляне. (16+)
00.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
01.20 02.40 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. Отели. (16+)
Ю
05.05 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.55 «Супермама». (16+)
17.00 «Дорогая, я забил». (12+)
20.10 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Вместо изучения улики они исследуют психологическую сторону происшествия.
03.35 «МастерШеф». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «ВИКИНГИ». (18+)
Ирландия - Канада, 2017 г. Историческая драма. В ролях: Трэвис Фиммел, Клайв Стэнден.
Сериал об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов.
02.45 Улётное видео. (16+)
МОР
05.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
06.00, 10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20, 18.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.05 Назад в будущее (16+)
21.55 «ТАЙШНИКИ». (16+)
02.40 Роджденные в СССР. (12+)
03.10 Мир. Мнение. (12+)
03.25 Спецрепортаж. (12+)
03.35 В гостях у цифры. (12+)
Победа
06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
08.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.30 «СОБИБОР». (16+)
12.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
17.10 «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (16+)
Август 1942 года. Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к службе в краевом управлении на полуострове Таймыр. И сталкивается с необъяснимым...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «30Я». (16+)
02.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.50 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Спасатели». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Вольф». (0+)
Пес Вольф, уверен, что он не просто актер, а настоящий супергерой! Горькая правда открывается щенку, когда он впервые попадает в настоящий город. Вольф узнает, что справляться с испытаниями ему помогают спецэффекты. Несмотря на разочарование, щенку просто необходимо стать настоящим супергероем, ведь он должен помочь своей любимой хозяйке.
21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
01.40 «Амфибия». (12+)
03.05 «Спасатели в Австралии». (0+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Легенды Спарка». (0+)
08.10 «Сказочный патруль». (0+)
09.45 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.10 «Акуленок». (0+)
10.20 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Гризли и лемминги». (6+)
16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Зебра в клеточку». (0+)
19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.05 «Веселые и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
20.55 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Геомекка». (6+)
22.30 «Бауган». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- DISCOVERY CHANNEL
06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
10.05 Махинаторы. (12+)
11.00 В погоне за классикой. (12+)
11.55, 12.50, 13.45, 14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закуские и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15, 19.40 Как это устроено? (12+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
22.00, 04.01 Крушение «Эстонии». (16+)
22.55 Незвестная экспедиция. (12+)
23.50, 00.45, 01.40 Что могло пойти не так? (16+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
03.14 Приз Earthshot: ремонт нашей планеты. (12+)
04.48 Незвестная экспедиция. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)
VIASAT HISTORY
06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.25 Истори Испании (16+)
08.20 Сканирование Нила. (12+)
09.20 Запретная история. (12+)
10.10 Покинутые места. (12+)
11.05 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
11.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
12.50 Боевые корабли. (12+)
13.40 Истори Испании (16+)
14.40 Сканирование Нила. (12+)
15.35 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
16.25 Древние суперстроения. (12+)
17.25 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
18.20 Древний апокалипсис. (16+)
19.20, 04.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
20.15 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
21.05, 02.25 Древние суперстроения. (12+)
22.05 Вторая мировая с дрона. (16+)
22.55 Древний апокалипсис. (16+)
23.45 Запретная история. (12+)
00.35 Истори Испании (16+)
01.35 Покинутые места. (12+)
03.20 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 06.50 Игры разума. (16+)
07.15, 07.40 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
08.10 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
09.00 90-е десятилетие, которое нас объединило. (16+)
09.55 Ледяная дорога. (16+)
10.45, 11.35 Дикий туец. (16+)
12.25 Осушить океан. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.40 Осушить океан. (16+)
17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Нападение на Пёрл-Харбор. (16+)
22.45 Последние шаги Гитлера. (16+)
23.35 Тайная история. (16+)
00.20 Реальность или фантастика? (16+)
01.15 X: Поколение, изменившее мир. (18+)
02.00, 02.45 Злоключения за границей. (16+)
03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Нападение на Пёрл-Харбор. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 20.05 «Правила жизни»

07.35 18.05 01.05 «Величайшие изобретения человечества»

08.35 12.25 Цвет времени

08.45 Легенды мирового кино

09.10 16.35 «**РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ**»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 23.50 ХХ век

12.40 «Игра в бисер»

13.25 «Великие мифы. Илиада»

13.55 22.15 «**БЕСЫ**»

15.20 «Библийский сюжет»

15.50 «Сати. Нескучная классика...»

17.20 02.00 Легендарные концерты

19.00 Уроки русского. Чтения

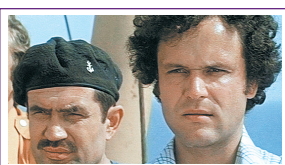
19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор

21.30 «Белая студия»

ТВЦ



08.50 «ПИРАТЫ ХХ ВЕКА». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.50 «**ПИРАТЫ ХХ ВЕКА**». (12+)

10.35 «Николай Ерёмко. Загнать себя в тупик». (12+)

11.30 События

11.50 «**УБИЙСТВО В ЛОЗЕ-РЕ**». (16+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.30 17.50 События

14.50 Город новостей

15.05 02.15 «**ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ**». (12+)

16.55 «Дикие деньги». (16+)

17.50 События

18.10 «**ОТЕЛЬ «ФЕ-НИКС-2**». (12+)

22.35 «Закон и порядок». (16+)

23.10 «Звезды-банкроты». (16+)

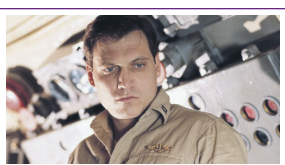
00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка, 38. (16+)

00.55 «Назад в СССР» (12+)

01.35 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



23.00 «ГЛУБИНА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

14.10 «**УИДЖИ**». (16+)

14.40 Мистические истории. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

18.30 «Старец». (16+)

19.30 «Слепая». (16+)

20.30 «**СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ**». (16+)

Братья Винчестеры расследуют убийство помощника шерифа. В ходе расследования братья узнают, что столкнулись со сверхъестественными существами - нахцерерами.

23.00 «**ГЛУБИНА**». (16+)

Подводная лодка под названием «Тигровая акула», затопив немецкий корабль, направляется далее по своему курсу.

01.15 «**ДОКТОР ХЭРРОУ**». (16+)

04.00 «Городские легенды». (16+)

04.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.10 Тест на отцовство. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)

06.50 «Реальная мистика». (16+)

07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

09.55 Давай разведёмся! (16+)

11.10 Тест на отцовство. (16+)

13.20 «Понять. Простить». (16+)

14.25 «Порча». (16+)

16.00 «Знахарка». (16+)

17.50 «Верну любимого». (16+)

19.00 «**НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2**». (16+)

23.00 «Кризисный центр». (16+)

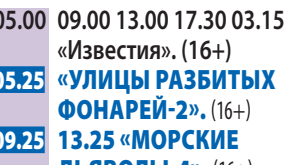
Муж Марии после рождения первенца начинает себя вести неадекватно. Он третирует Марию, обвиняет её в том, что она плохая мать.

03.40 «Реальная мистика». (16+)

04.30 Тест на отцовство. (16+)

06.10 «б кадров». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 09.00 13.00 17.30 03.15
«Известия». (16+)

05.25 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2**». (16+)

09.25 13.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**». (16+)

17.45 «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3**». (16+)

19.25 «**СЛЕД**». (16+)

23.10 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «**СЛЕД**». (16+)

01.15 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**». (16+)

03.25 «**ДЕТЕКТИВЫ**». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.40 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК**». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)

09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)

09.35 02.10 «**СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА**». (12+)

11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)

13.25 «Оружие Победы». (12+)

18.50 «Конструктор №1». (16+)

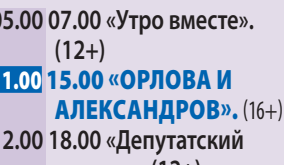
19.40 «Легенды армии». (12+)

20.25 «Улика из прошлого»

23.05 «Между тем». (12+)

23.40 «**20 ДЕКАБРЯ**». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «**ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ**». (16+)

12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)

12.15 01.45 «Область спорта». (12+)

12.30 «Собрание сочинений». (12+)

12.45 22.00 «Полицейский вестник». (12+)

13.00 16.30 «**СЕРЕБРЯНЫЙ БОР**». (12+)

14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)

18.15 00.30 «Окрестности»

18.30 22.15 01.15 «Заметные люди». (12+)

19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Сокол». Прямой эфир. (12+)

22.45 «**МАМЕНЬКИН СЫНОК**». (16+)

00.45 04.30 «Записки из провинции». (12+)

02.00 «Новости регионов». (12+)

02.10 «Вечер вместе». (12+)

03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 08.50 12.30 15.50 19.05
Новости

06.05 19.55 22.30 00.55 Все на Матч!

08.55 Спецрепортаж. (12+)

09.15 «ПРОЕКТ «А-2». (12+)

11.30 «Есть тема!»

12.35 Все на регби!

13.05 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧЭНЬ ЧЖЭНЯ». (16+)

15.15 15.55 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)

17.25 19.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

20.25 Футбол. «Штутгарт» - «Бавария». Чемпионат Германии

22.55 Волейбол. «Маасейк» (Бельгия) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Мужчины

01.30 «Есть тема!» (12+)

01.50 «Мысли как Брюс Ли. «Будь водой». (12+)

03.40 Новости. (0+)

03.45 Волейбол. «Локомотив» (Россия) - «Кенджежин-Козле». Лига чемпионов. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

02.00, 07.00, 12.30 Лыжные гонки. КМ. Давос. Мужчины. (6+)

02.45, 07.45, 13.15 Лыжные гонки. КМ. Давос. Женщины. (6+)

03.30 Лыжное двоеборье. КМ. Отепя. Мужчины. 10 км. (6+)

04.00, 09.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Клигенталь. Мужчины. HS 140. 2-й день. (16+)

05.00, 10.35, 15.00, 21.15 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й круг. (6+)

08.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Клигенталь. Мужчины. HS 140. 1-й день. (16+)

10.30 The Minute. (16+)

14.00 Биатлон. КМ. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. (6+)

15.55, 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

20.00 Eurosport Winter Pass. (16+)

20.30, 20.45 «На грани». (16+)

21.00 Winter Tracks. (16+)

21.50 Новости. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 07.00 Каждое утро. (16+)

06.45 08.45 15.00 18.45 22.45
Про-новости. (16+)

09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

10.00 Мир в одной тарелке. (16+)

10.30 Check-In. (16+)

11.30 «10 клипов дня». (16+)

12.20 Лайкер. (16+)

13.30 Синг Сонг. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)

15.15 Прогноз по году. (16+)

16.10 «10 самых!» (16+)

16.45 У-Дачный чарт. (16+)

17.45 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

19.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)

20.00 Дискотека МУЗ ТВ «Золотые хиты». Лучшее. (16+)

23.00 Хит-стори. (16+)

23.25 Тор 30. (16+)

01.30 Музитив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

06.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

09.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

11.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

14.10 «АВИАТОР». (16+)

17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

США, Швейцария, 2013 г. В ролях: Эштон Кутчер, Дермот Малруни, Джош Гад, Лукас Хаас, Дж.К. Симмонс

21.10 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

23.40 «1+1». (16+)

01.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

03.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Ералаш». (6+)

06.25 «Три богатыря и nasledница престола». Мультфильм. (6+)

07.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

09.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

10.40 «СВАТЫ». (16+)

15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

16.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

18.10 «СВАТЫ». (16+)

01.00 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ. ПОСТСКРИПТУМ». (12+)

02.50 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

04.10 «БАБЛО». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

11.55, 12.45, 13.30, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)

Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас

16.00, 16.55, 17.50, 18.45, 19.45, 20.30, 21.30, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

23.15 Суббота! News. (16+)

23.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

00.20, 01.10, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)

02.45 Пацанки. (16+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)

02.30 «{ОТТ@Б}Ч». (16+)

04.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

05.55 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)

07.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

09.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

11.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

16.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)

17.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)

19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)

21.35 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00
«ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Анна Михалкова, Елена Полякова

13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00
«НАВИГАТОР». (16+)

15.00, 23.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)

07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТC LOVE

06.00 «Ералаш». (0+)

06.10 «КУХНЯ». (12+)

14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда

В «Элеон» заселится мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, наконец, появляется шанс решить ситуацию с деньгами. Родители Настя предлагают дочке с внуком переехать в Италию.

18.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

23.00 Даёшь молодёжь! (16+)

03.00 Короли дня. (16+)

03.45 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10, 05.40 Монастырская кухня. (0+)

06.10 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 2 серия. (0+)

СССР, 1980 г. В ролях: Олег Меньшиков, Лесь Сердюк

07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Расскажи мне о Боге. (6+)

11.00 Украина, которую мы любим. (12+)

11.30 Завет. (6+)

12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Восход победы. Багратионовы клещи. (0+)

16.00, 17.30, 19.00
«НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1-3 серии. (0+)

СССР, 1984 г. В ролях: Василий Фунтиков, Николай Гринько

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45 Служба Спасения Семьи. (16+)

00.45 День Патриарха. (0+)

01.00 Профессор Осипов. (0+)

01.45 Парсуна. С Владимиром Легиной. (6+)

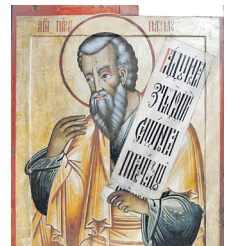
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост.

« О трех предметах не спешите рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета». Св. Николай Сербский

Первый канал: Жить здорово! 09.50, 10.55, 12.00, 12.15, 15.15, 16.00, 17.00, 18.00, 18.35, 21.30, 22.35, 23.30, 00.10, 01.15, 03.00, 03.05.

Россия 1: Судьба человека 11.30, 11.00, 11.30, 12.40, 14.00, 14.30, 14.55, 17.00, 17.15, 18.40, 20.00, 21.05, 21.20, 23.35, 02.20, 04.00.

НТВ: Морские дьяволы: рубежи родины 08.25, 08.25, 10.00, 10.25, 13.25, 14.00, 16.45, 17.50, 19.00, 23.15, 23.35, 23.50, 00.55, 03.30.

СТС: Лысый нянька. Спецзадание 20.00, 06.00, 06.05, 06.15, 07.00, 08.00, 09.00, 09.20, 09.30, 11.45, 14.00, 14.40, 18.30, 20.00, 21.55, 01.10, 03.25, 05.00, 05.40, 05.50.

ТНТ Губерния: Сашатаня 10.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.55, 02.40, 04.00, 06.30.

REN: Эволюция Борна 20.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.30, 09.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.35, 00.30, 02.25.

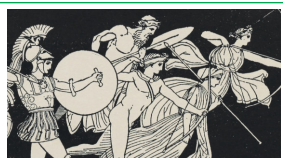
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ: Пятница, Че!, ОТР, Ю, Мир, Победа. 05.00, 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00.

ДЕТСКИЕ: Disney, Карусель. 05.00, 05.15, 05.40, 06.05, 06.25, 06.50, 07.00, 07.30, 07.35, 07.40, 08.10, 09.45, 10.10, 10.20, 10.45, 11.05, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.40, 14.00, 14.15, 14.35, 15.40, 16.00, 16.30, 17.50, 18.00, 18.30, 19.50, 20.05, 20.30, 20.45, 22.00, 22.30, 22.50.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ: Discovery, History, National Geographic, NG. 06.00, 06.15, 06.25, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 16.55, 17.25, 17.35, 18.20, 18.45, 19.15, 19.40, 20.10, 21.05, 22.00, 22.05, 22.55, 23.45, 00.30, 01.10, 02.27, 03.14, 05.35.

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуются детям любого возраста. Фильмы (6+) рекомендуются детям до 6 лет. (12+) не рекомендуются детям до 12 лет. (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **К** РОССИЯ К
Культура



13.25 «Великие мифы. Илиада»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 20.05 «Правила жизни»
07.05 18.05 00.45 «Величайшие изобретения человечества»
08.35 23.20 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 16.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.10 02.25 «Роман в камне»
12.40 «Острова»
13.25 «Великие мифы. Илиада»
13.55 22.15 «БЕСЫ»
15.20 «Настоящее-прошедшее»
15.50 «Белая студия»
17.20 01.35 Легендарные концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Война без грима»
21.30 Власть факта

ТВЦ ТВЦ



08.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
11.30 События
11.50 «УБИЙСТВО В ЭГ-МОРТЕ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
16.50 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Назад в СССР. Страсти по дефициту». (12+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Шериф Донна Ханкам обращается к Винчестрам за помощью: некто в маске зайчика убивает мужчину. Расследуя дело, братья полагают, что маска проклята, и сжигают ее. Однако на этом убийства не заканчиваются...
23.00 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)
Брэт Риджмен и Энтони Лурасетти - полицейские. За расизм и превышение полномочий при раскрытии дела с наркотиками, начальство отстраняет напарников от работы.
02.00 «КАСЛ». (12+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.55 Давай разведёмся! (16+)
11.10 Тест на отцовство. (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
16.00 «Знахарка». (16+)
17.50 «Верну любимого». (16+)
19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2». (16+)
22.55 «Кризисный центр». (16+)
Людмила Солнцева начал избивать муж Дмитрий. Бьет сильно и без повода, придираясь к пустякам.
03.35 «Реальная мистика». (16+)
04.25 Тест на отцовство. (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 09.25 13.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 02.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Конструктор №1». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «20 ДЕКАБРЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
12.00 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
12.30 14.45 18.00 «Окрестности»
12.45 «Мастера». (12+)
13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.00 16.00 19.15 21.15 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 01.45 «#open vrn». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Область спорта». (12+)
18.30 21.45 «Парламентский дневник». (12+)
18.45 20.45 02.00 «Новости регионов». (12+)
18.55 20.55 02.10
«Вечер вместе». (12+)
19.45 22.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.15 01.00 03.30 «Легенды спорта». (12+)
22.30 «ПРОЩАНИЕ». (12+)
01.30 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
EUROSPORT 1
06.00 08.55 12.30 15.50 19.05
Новости
06.05 19.40 21.55 00.30 Все на Матч!
09.00 12.35 01.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧЭНЬ ЧЖЭНЯ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 «ЯМАКАСИ ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (16+)
14.45 15.55 «ЛЕГЕНДА». (16+)
17.35 19.10 «НЕОСПОРИМЫЙ-2». (16+)
19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - УНИКС (Россия). Евролига. Мужчины
22.25 Футбол. Чемпионат Германии
01.15 «Есть тема!» (12+)
01.50 Волейбол. «Войводи на» (Сербия) - «Зенит» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
03.40 Новости. (0+)
03.45 Баскетбол. АСВЕЛ (Франция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)
02.00, 08.00, 09.00, 09.30
Биатлон. КМ. Хохфильцен. Мужчины. (6+)
02.45 Биатлон. КМ. Хохфильцен. Женщины. (6+)
03.30 КМ. Валь Торанс. Ски-кросс. (16+)
04.15 КМ. Ароса. Ски-кросс. (16+)
05.00, 10.30, 15.00, 21.00
Снукер. Мировой Гран-при. 1-й круг. (6+)
07.00 Керлинг. Отбор на Зимние ОИ. Лезварден. Пары. (6+)
12.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Клингенталь. Мужчины. (16+)
13.45 Eurosport Winter Pass.
14.15, 14.30 «На грани». (16+)
14.45 Winter Tracks. (16+)
15.55 Снукер. Мировой Гран-при. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Конный спорт. Турнир Большого шлема. Женева. Конкур. (6+)
21.50 Новости. (16+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.45 23.45
Рго-новости. (16+)
09.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Синг Сонг. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.40 МузРаскрутка. (16+)
12.10 «10 клипов дня». (16+)
13.00 Караоке в большом городе. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка. (16+)
17.20 Отпуск без путевки. (16+)
19.00 ТiКoк чарт. (16+)
20.00 «Плачь и снимай» (16+)
21.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые Хиты». (16+)
00.00 «10 Sexy». (18+)
01.00 Прогноз по году. (16+)
01.45 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 TV1000
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
09.00 «КРИЛЕРЫ». (16+)
10.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
12.45 «1+1». (16+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Великобритания, Австралия, США, 2015 г. В ролях: Уилл Смит, Алек Болдуин
21.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
23.35 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
01.55 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
03.40 «Аисты». Мультфильм. (6+)
ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
08.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
10.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
12.35 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
14.15 «ПРОВОДНИК». (16+)
16.00, 16.55, 18.00, 18.55
«ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
19.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
Россия, 2018 г.
22.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
23.45 «СТОРОЖ». (16+)
01.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
02.55 «ПРОВОДНИК». (16+)
04.20 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.45 «Ералаш». (6+)
06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «Три богатыря. Ход козлом». Мультфильм. (6+)
16.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
18.15 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «ПЕРВЫЙ СКОРЫЙ». (12+)
Новогодний музыкальный фильм о небольшом городке, куда случайно заносит известных актёров и певцов.
02.35 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
04.10 «ФРАНЦУЗ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.55, 12.45, 13.35, 14.20, 15.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
16.10, 17.00, 17.55, 18.50, 19.45, 20.40, 21.35, 22.25
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
02.45 Пацанки. (16+)
04.25 Оденься к свадьбе. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ». (18+)
03.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
05.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
07.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
09.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
11.25 «ЕВРОТУР». (16+)
13.05 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
15.00 «КОРОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
19.30 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
21.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
22.55 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
08.10 «ВАССА». (12+)
10.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
12.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
14.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
16.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
18.10, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.45 «АФОНЯ». (16+)
СССР, 1975 г.
21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
00.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
03.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00
«ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадьянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
06.10 «КУХНЯ». (16+)
14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
18.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Егор решает отомстить за Марину, но только нарывается на разборки. Царёв ревнует Краснову и отказывается принимать от неё помощь. К тому же у него случается конфликт с Точилиным. Бартович не хочет идти навстречу Жилину, а вот Романенко всегда готов. Аня узнаёт, что Васильев снова её обманул. А бывший муж Татьяны принимает радикальные меры.
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.45 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 1 серия. (0+)
СССР, 1984 г.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.40 Профессор Осипов. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Восход победы. Памятные блокады и крымская ловушка. (0+)
16.00, 17.35, 19.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 1-3 серии. (0+)
Сериал. СССР, 1973 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Леонид Броневой, Екатерина Градова, Ростислав Плятт, Олег Табаков
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00, 01.30 Двенадцать. (0+)
02.00 Щипков. (12+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

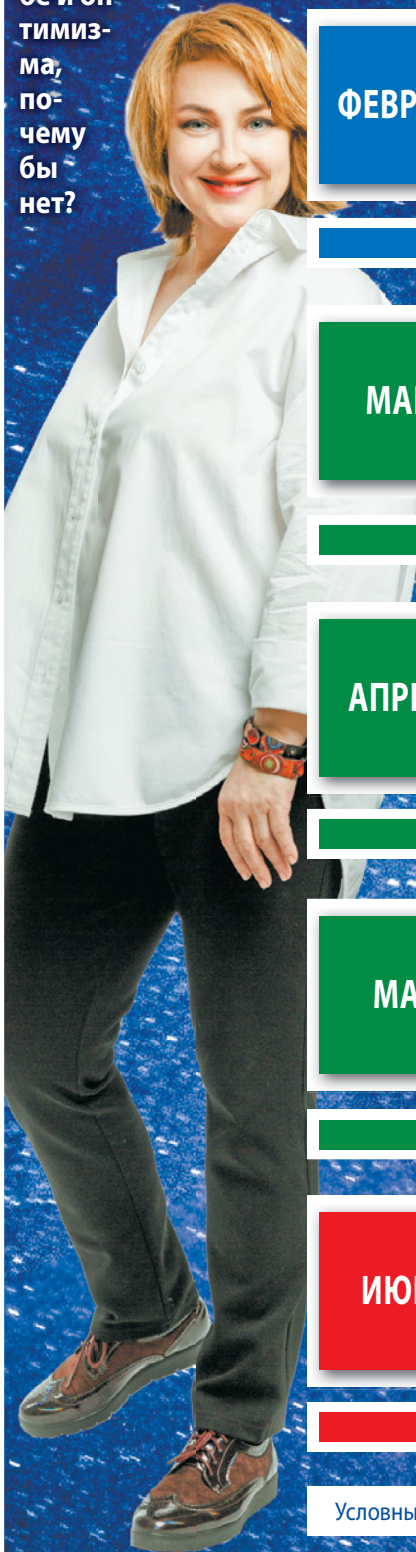
15 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Аввакума.

Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмчч. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.
«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

Лунный календарь

Конечно, учитывать в своей ежедневной жизни лунные циклы или нет – выбор каждого человека. Особенно если речь идёт об уходе за внешностью. Но если эти данные могут добавить нам хоть немного энергии, уверенности в себе и оптимизма, почему бы нет?



МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ЯНВАРЬ	3-4 января 11 января 13 января	21 января 23 января 30 января	2 января 6 января 18-21 января	4 января 7 января 22 января	10 января 17 января 28 января
ФЕВРАЛЬ	2 февраля 7 февраля 10 февраля	18 февраля 27 февраля	6 февраля 8 февраля 23-24 февраля	4 февраля 13 февраля 20 февраля	16 февраля 25 февраля
МАРТ	1 марта 14-16 марта 24 марта	6 марта 25 марта 27 марта	12 марта 19 марта 30 марта	7 марта 11 марта 26 марта	2 марта 10 марта
АПРЕЛЬ	5 апреля 7 апреля 12 апреля	22 апреля 24 апреля	10 апреля 19 апреля 23 апреля	3 апреля 5 апреля 8 апреля 17 апреля	1 апреля 9 апреля 16 апреля 30 апреля
МАЙ	2 мая 4 мая 11 мая	8 мая 20 мая 27 мая	10 мая 22 мая 29 мая	1 мая 6 мая 13 мая	15-16 мая 30 мая
ИЮНЬ	1 июня 4 июня 8 июня	3 июня 17 июня 26 июня	6 июня 16 июня 27 июня	5 июня 12 июня 19 июня 24 июня	14 июня 29 июня

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

Красоты на 2022 год

Напоминаем, что даты и периоды, указанные в нашем Календаре красоты, – это в первую очередь рекомендации, а не чёткие указания и уж тем более не запреты. Обращайте внимание на соблюдение режима дня, старайтесь придерживаться правильного питания, двигайтесь в соответствии с потребностями организма. И тогда данные Календаря красоты помогут подчеркнуть сильные стороны вашей внешности и скрыть недостатки. Сияйте, вдохновляйте себя и близких, заботьтесь о здоровье – и год будет на удивление прекрасным!



МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологических процедур	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни для маникюра и педикюра	Неблагоприятные дни для ухода за собой
ИЮЛЬ	4 июля 6 июля 28 июля 30 июля	3 июля 15 июля 31 июля	10 июля 26 июля	1 июля 12 июля 22 июля 29 июля	5 июля 7 июля 17 июля 24 июля
АВГУСТ	1 августа 3 августа 29 августа	1-2 августа 21 августа 26 августа 28 августа	6 августа 17 августа 31 августа	8-11 августа 20 августа	5 августа 7 августа 14 августа 27 августа
СЕНТЯБРЬ	5 сентября 7 сентября 27 сентября	2 сентября 23 сентября 25 сентября 30 сентября	1 сентября 19 сентября 21 сентября	6 сентября 16 сентября 24 сентября	3-4 сентября 10-11 сентября 18 сентября 26 сентября
ОКТЯБРЬ	4 октября 6 октября 22 октября	5 октября 18 октября 24-25 октября	1 октября 17 октября 29 октября	2-7 октября 23 октября 31 октября	14 октября 23 октября 28 октября
НОЯБРЬ	7-8 ноября 14 ноября 26 ноября	1 ноября 9 ноября 28 ноября 30 ноября	4 ноября 10 ноября 28 ноября	2 ноября 7 ноября 10 ноября 21 ноября	4 ноября 11 ноября 13 ноября 20 ноября
ДЕКАБРЬ	5-6 декабря 24 декабря	3 декабря 5 декабря 10 декабря 17 декабря 31 декабря	9 декабря 19 декабря 23 декабря	7 декабря 17 декабря 24 декабря 26 декабря	4 декабря 11 декабря 13 декабря

У женщины есть только одна возможность быть красивой, но быть привлекательной есть сто тысяч возможностей.
Шарль-Луи Монтескье

1 ПЕРВЫЙ



15.15 **Давай поженимся!** (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор (6+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 Кубок Первого канала по хоккею-2021. Сборная России - сборная Швеции. По окончании - программа «Время»
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 22.35 Большая игра. (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 «Галина Волчек. «Они знают, что я их люблю». (16+)
 01.15 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
 В своей квартире обнаружен труп полковника полиции в отставке Мазурова. Первоначальная версия - самоубийство.
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-21». (16+)
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)

04.55 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.45 За гранью. (16+)
 17.50 ДНК. (16+)
 19.00 Сегодня
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
 23.15 Сегодня
 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
 00.10 Уроки русского. (12+)
 00.45 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.40 «НЕ БОЙСЯ, Я СТОБОЙ: 1919». (12+)
03.35 «ГРЯЗНАЯ РАБОТА». (16+)

СТС



20.00 **«ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ».** (0+)

06.00 Ералаш. (6+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
 09.00 Эксперименты. (12+)
 09.20 Уральские пельмени. (16+)
09.55 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
12.05 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ». (0+)
 14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)
14.40 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)
 США, 2010 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун. Вот уже сто лет Народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе.
22.00 «ТРОЯ». (16+)
01.10 «ЯРОСТЬ». (18+)
 03.30 «6 кадров». (16+)
 05.40 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (6+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



21.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
 08.25 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)
19.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
 После Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние. Микаэляны наняли для девочек молодую няню Дашу. С подачи Антона Майкл начинает думать, что Даша с ним флиртует.
 21.00 «Однажды в России». (16+)
 22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
 01.10 «Импровизация». (16+)
 02.55 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

REN



20.00 **«ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
02.30 «РАСПЛАТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 06.40 03.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
07.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
 12.30 Адская кухня. (16+)
14.30 Зов крови. (16+)
15.50 На ножах. (16+)
19.00 Пацанки. (16+)
21.00 «ЕВГЕНИЧ». (16+)
23.00 Орел и решка. Чудеса света-5. (16+)
00.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
01.10 02.40 04.30 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. Отели. (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
01.00 «ВИКИНГИ». (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (16+)
09.00 12.00 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 21.00 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
11.35 23.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 22.25 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Парламентский дневник». (12+)
19.10 01.00 ОТражение-3
23.05 «Фигура речи». (12+)
23.55 «Руки». (12+)

Ю

05.10 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
 Участники битвы должны приготовить ужин из 3 необычных блюд и устроить для гостей самое настоящее шоу. Таланты друг друга соперники оценят по 5-бальной шкале: у кого больше баллов - тот и победил.
15.00 «Супермама». (16+)
17.15 «Чудо из ада». (12+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняю своего тела». (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 «МастерШеф». (16+)

МИР

05.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
07.40, 10.10, 21.55 «ГАЙШИНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.55 Новости
13.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20, 18.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25 Игра в кино. (12+)
20.10 Слабое звено. (12+)
21.05 Назад в будущее. (16+)
00.00 Независимость. Миссия выполнима. (16+)
00.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
02.15 Мир. Мнение. (12+)
02.25 Сделано в Евразии. (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «КУКУШКА». (16+)
08.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.10 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (12+)
12.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
16.40 «ЧКАЛОВ». (16+)
 Рассказ о жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
04.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Леди и Бродяга». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.40 «Город героев: Новая история». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «В поисках Дори». (6+)
 Приключения рыбки Дори, знакомой зрителям по анимационному хиту «В поисках Немо». Чем старше она становится, тем больше ее мучают вопросы прошлого. Для поиска ответов Дори, Немо и его отец Марлин отправляются в захватывающее путешествие. Их ждут веселые приключения, забавные (и не очень) жители океана и, разумеется, новые друзья.
21.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «Тайна Красной планеты». (6+)
01.35 «7 гномов». (6+)
03.05 «Леди и Бродяга». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Легенды Спарка». (0+)
08.10 «Кошечки-собачки». (0+)
09.45 «Подкаски Бульки для всех». (0+)
10.10 «Акулёнок». (0+)
10.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Монски». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Гризли и лемминги». (6+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Барби: Дримтопия». (0+)
16.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
19.50 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.05 «Вспыши и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+)
20.55 «Енотки». (0+)
22.00 «Геомека». (6+)
22.30 «Бакуган». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15, 08.40 Как это устроено? (12+)
09.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
10.05 Голье и напуганные. (16+)
11.00 Хроника покорения Эвереста с Беаром Гриллсом. (12+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Как это устроено? (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30 Кафе, закусокные и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15 Как это устроено? (12+)
19.40 Как это устроено? (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 03.14 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00, 04.01 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.55, 04.48 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Багажные войны. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

VIASAT HISTORY

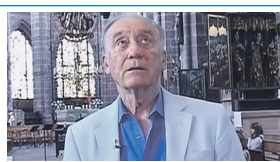
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.15 Истоки Испании. (16+)
08.15 Сканирование Нила. (12+)
09.10 Запретная история. (12+)
10.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
10.55 Королева Виктория и её девять детей. (16+)
11.45 Сокровища Древней Греции. (12+)
12.40 Боевые корабли. (12+)
13.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
15.20 Королевские жёны на войне. (12+)
16.25 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
17.25 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
18.15 Сокровища Инда. (12+)
19.05, 04.05 Сокровища Древней Греции. (12+)
20.05 Королевские жёны на войне. (12+)
21.05 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
22.05 Вторая мировая с дрона. (16+)
22.55 Сокровища Инда. (12+)
23.45 Запретная история. (12+)
00.35, 01.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
02.15 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00, 06.30 Игры разума. (16+)
06.50, 07.20 Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
07.45 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
08.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
09.30 Ледяная дорога. (16+)
10.20, 11.10 Дикая туеца. (16+)
12.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
13.00, 13.55 Авто-SOS. (16+)
14.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
17.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.35 Незведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
21.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.40 Тайная история. (16+)
23.35 Реальность или фантастика? (16+)
00.30 X: Поколение, изменившее мир. (18+)
01.15, 02.00 Злоключения за границей. (16+)
04.25, 04.50 Зона строительства. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.30 «Страсти по Щедрину»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.20 01.05 «Величайшие изобретения человечества»
08.35 19.10 Цвет времени
08.45 Легенды мирового кино
09.10 16.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.30 «Страсти по Щедрину»
13.25 «Великие мифы. Илиада»
13.55 22.15 «БЕСЫ»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Настоящее-прошедшее»
15.50 «2 Верник 2»
17.20 02.00 Легендарные концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Небесные ласточки»
21.30 «Энигма»

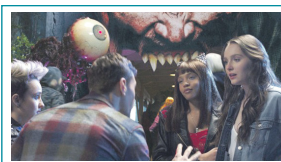
ТВЦ ТВЦ



08.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)
11.30 События
11.50 «УБИЙСТВО В МАРТИГЕ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
16.55 «90-е. Чумак против Кашпировского». (16+)
17.50 События
18.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.10 «Закулисные войны. Кино». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Женщины Сталина». (16+)
01.35 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)

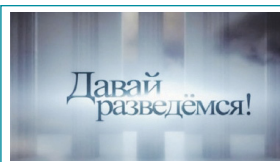
ТВ-3 ТВ-3



23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Вернувшиеся. (16+)
13.00 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
Люцифер хочет, чтобы Сэм стал его мстителем, но тщетно. Тем временем, Тьма надвигается. Кастиэль и Дин в поисках Сэма оказываются в клетке Люцифера.
23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)
Три подружки встречаются накануне Хэллоуина и вместе со своими парнями решают отметить праздник походом на Хэллфест...
01.00 «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
02.45 «Колдуны мира». (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



09.55 Давай разведёмся! (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.45 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.55 Давай разведёмся! (16+)
11.10 Тест на отцовство. (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
16.00 «Знахарка». (16+)
17.50 «Верну любимого». (16+)
19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ-2». (16+)
22.55 «Кризисный центр». (16+)
После свадьбы Софья стала жить с мужем и свёкром. Изю дня в день свёкор доводит и унижает беременную Софью.
03.35 «Реальная мистика». (16+)
04.30 Тест на отцовство. (16+)
06.10 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.15
«Известия». (16+)
05.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 13.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.25 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 02.00 «Оружие Победы». (12+)
18.30 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Конструктор №1». (16+)
19.40 «Легенды кино». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «КОНТРУДАР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
12.00 «Область спорта». (12+)
12.15 «Окрестности»
12.30 18.45 «Парламентский дневник». (12+)
12.45 01.45 «#open vrn». (12+)
13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.00 16.00 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
17.45 «Формула здоровья». (12+)
18.15 «Легенды спорта». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурман» - «Ермак». (12+)
22.00 «Современники». (12+)
22.15 00.30 «Актуальное интервью». (12+)
22.30 «Мастера». (12+)
22.45 «ГАРМОНИЯ». (0+)
00.15 03.30 «Современники. Наше время». (12+)
00.45 03.00 «Up&Down» (12+)
01.15 «Заметные люди». (12+)
02.00 «Новости регионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 12.35 19.05 22.50
Новости
06.05 15.30 00.30 Все на Матч!
09.00 12.40 01.35 Специальный репортаж. (12+)
09.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
11.35 «Есть тема!»
13.00 Художественная гимнастика. Экспериментальный международный турнир «Небесная грация». Прямая трансляция из Москвы
15.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Франции
17.40 Плавание. Чемпионат мира (бассейн 25 м). Прямая трансляция из ОАЭ
19.10 «ЛЕГЕНДА». (16+)
21.55 22.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
01.15 «Есть тема!» (12+)
01.50 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
03.40 Новости. (0+)
03.45 «ЭКСПРЕСС». (16+)

EUROSPORT 1
02.00 GolfTV Weekly. (6+)
02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
03.30, 04.30 Горные лыжи. КМ. (16+)
05.00, 12.00, 21.05 Снукер. Мировой Гран-при. (6+)
07.00, 07.30 Лыжное двоеборье. КМ. Отепя. (6+)
08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (16+)
09.30 «Любя Марадону» (субтитры). (16+)
12.30 Eurosport Winter Pass. (16+)
13.00, 13.15 «На грани». (16+)
13.30 Winter Tracks. (16+)
13.45 Горные лыжи. КМ. Валь-Гардена. Мужчины. Скоростной спуск. Разминка. Прямая трансляция. (16+)
15.15, 20.05 Биатлон. КМ. (6+)
16.05 Биатлон. КМ. Анси. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (6+)
17.30, 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Прямая трансляция. (6+)
20.00, 21.50 Новости. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.45 08.45 15.00 18.45 23.45
Про-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
11.30 У-Дачный чарт. (16+)
12.30 Мир в тарелке. (16+)
13.00 «Плачь и снимай» (16+)

14.00 Top Чарт. (16+)
15.15 Check-In. (16+)
16.20 «10 клипов дня». (16+)
17.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
18.10 Синг Сонг. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет. Лучшее. (16+)
00.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 «10 самых!» (16+)
01.25 Наше. (18+)
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.30 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)
08.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
10.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
12.45 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
15.15 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
17.20, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТОНА». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Брэд Питт, Кейт Бланшетт
22.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
00.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.20 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «СТОРОЖ». (16+)
08.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
10.15 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)
12.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.55 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
16.00, 16.55, 18.00, 18.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
20.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Александр Паль, Игорь Жижкин, Владимир Сычев, Александр Ильин
21.35 «ПРИЗРАК». (6+)
23.35 «НАПАРНИК». (12+)
01.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
03.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
04.40 «ВЫКРУТАСЬ!». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.55 «Ералаш». (6+)
06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три богатыря. Ход козлёнок». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.40 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
17.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
01.10 «ПЕРВЫЙ ДОМА». (12+)
Новогодний мюзикл с участием актёров и звёзд эстрады.
02.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
04.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.40, 13.35, 14.25, 15.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас
16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.50, 20.40, 21.30, 22.25 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.25, 01.20, 02.05 Топ-модель по-американски. (16+)
02.50 Пацанки. (16+)
04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
03.50 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
05.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
07.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
09.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
11.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
13.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
15.35 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+)
19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
21.20 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
08.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
09.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
11.25 «МИМИНО». (12+)
13.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
14.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.25 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «БЕРЕГИТЕ АВТОМОБИЛЬ!». (12+)
21.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
23.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
01.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00
«ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2012 г. В ролях: Валерий Николаев, Илья Глинников, Алина Сергеева, Яна Соболевская, Нодари Джанелидзе
14.00, 22.00, 06.00
«НАВИГАТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Ералаш». (0+)
06.10 «КУХНЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырёв, бывшая жена Шефа, Татьяна, приводит в ресторан их дочку и просит Вику познакомиться с ней. Но уследить за маленькой Алисой оказывается не так-то просто даже родному отцу. Макс назначен помогать Луи, но вынужден замечать его. В итоге он постигает не только секреты кондитерского мастерства.
14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
18.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.00 Короли дня. (16+)
03.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня. (0+)
06.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». 2 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Во что мы верим. (0+)
11.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
11.55 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Восход победы. Курская битва. (0+)
5 июля 1943 года началось крупнейшее сражение всей Второй мировой войны, вошедшее в историю под названием «Курская дуга».
16.00, 17.30, 18.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». 2-4 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Старец. (0+)
00.25 День Патриарха. (0+)
00.40 В поисках Бога. (6+)
01.10 Дорога. (0+)
02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колодийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниговского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост.

« Ни бедность, ни болезнь, ни обида, ни злословие, ни бесчестие, и даже ни смерть, а только грех из всех зол человеческого есть действительное зло». Св. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ

21.00
Время

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос». (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «The Beatles в Индии». (16+)
02.15 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Модный приговор (6+)
03.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1



18.40 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Три месяца назад было совершено двойное убийство. После посещения старых друзей в квартире обнаружен труп хозяина...
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Юморина-2021. (16+)
23.00 Веселья час. (16+)
00.45 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 Простые секреты (16+)
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)
10.00 Сегодня
10.25 ЧП. Расследование. (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК. (16+)
17.50 Жди меня. (12+)
19.00 Сегодня
20.00 «КЛЕРК». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.50 Квартирный вопрос. (0+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



21.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 Эксперименты. (12+)
09.15 «ТРОЯ». (16+)
12.25 Суперлига. (16+)
14.00 Премьера! Эксперименты. (12+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндрю Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс. Школьника Питера Паркера, все считали неудачником...
23.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
02.20 «СОЛНЦЕ ТОЖЕ ЗВЕЗДА». (16+)
03.50 «6 кадров». (16+)
05.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Открытый микрофон». (16+)
23.35 «Импровизация. Команды». (16+)
Главный импровизационный турнир страны, в котором в этот раз сойдутся Лютые из Тамбова и Кайфовые из Краснодара. Их рассудит жюри в составе Арсения Попова и Ульяны Пылаевой.
00.35 «Такое кино!» (16+)
01.05 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)
04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.15 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «РЭМБО-4». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РЭМБО-4». (16+)
21.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. М. Щербаков - Д. Вильданов. Прямая трансляция. (16+)
01.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 04.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)
07.40 08.30 09.30 10.20 11.20 12.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
13.10 15.10 17.00 Пацанки. (16+)
Новая неделя будет посвящена добру и милосердию.
19.00 «МАТРИЦА». (16+)
21.50 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.30 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
02.20 03.40 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Отели. (16+)

Ю

- 05.35 «Папа попал». (12+)
08.55 «КЛОН». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.55 «Гости и прочие неприятности». (16+)
15.00 «Шопоголики». (16+)
Шоу элементами реальности, в котором четыре незнакомые девушки, имеющие разные взгляды на моду, поборются за главный приз в 50 000 рублей и почетное звание самого стильного Шопоголика.
16.00 «Супермама». (16+)
19.20 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.45 «МастерШеф». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
07.00 КВН Best. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань...
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
21.30 Топчик. (16+)
01.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
07.35, 10.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
13.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.20 17.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.25 Всемирные игры разума. (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
21.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
00.35 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
02.20 Мир. Мнение. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (16+)
09.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 Новости
10.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
11.40 «Золотая серия России» (субтитры). (6+)
12.00 ОТражение-2
15.15 «Среда обитания». (12+)
15.35 «Календарь». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.30 «#ореп vnp». (12+)
17.45 «Актуальное интервью»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Современники». (12+)
19.10 ОТражение-3
21.00 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
23.00 «Моя история». (12+)
23.40 «ПРАЗДНИК». (12+)

ПОБЕДА

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «МАТЧ». (18+)
08.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
Приключенческий фильм, Россия, 2013 г.
12.00 «ДОМ СЛИЛИЯМИ». (12+)
16.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
В ролях: Александр Робаков, Анастасия Горденцева, Владимир Селезнёв, Владимир Стеклов.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СОЛДАТИК». (12+)
04.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ЛЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Алладин» (субтитры). (0+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Лис Пэт». (6+)
07.40 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Славные птички». (6+)
13.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.00 После школы. (6+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.40 «Вольф». (0+)
19.30 «Зверополис». (6+)
Добро пожаловать в Зверополис - современный город, населенный самыми разными животными, от огромных слонов до крошечных мышек.
21.30 «ДЖОН КАРТЕР». (12+).
Бывший солдат Джон Картер случайно оказывается на планете Барсум и попадает в плен к воинственным туземцам. Они готовы освободить землянина, если тот поможет им выиграть войну за независимость Барсума и спасти принцессу Дею Юрис.
00.15 «ОДИН ДОМА-5: ПРАЗДНИЧНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (12+)
01.45 «ОДИН ДОМА-4». (12+)
03.20 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ответы от кометы». (0+)
07.35 «Малыши и Медведь». (0+)
07.40 «Легенды Спарка». (0+)
08.10 «Царевны». (0+)
09.45 «Подсказки Бульки для всех». (0+)
10.10 «Акулёнок». (0+)
10.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Монсики». (0+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Ниндзяго». (6+)
12.45 «Супер10». (6+)
13.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
13.40 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Волшебная кухня». (0+)
16.35 «Хейрдораблз». (0+)
16.40 «ДиноСити». (0+)
17.50 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
18.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.50 «Май Литтл Пони». (0+)
20.05 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Герои Гуджитцу». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+)
23.30 «Супер Спин Комбо». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Как это сделано? (12+)
06.25 Махинаторы. (12+)
07.20, 07.45 Охотники за складами. (16+)
08.15 Как это устроено? (12+)
08.40 Как это устроено? (16+)
09.10 Махинаторы: машина мечты. (12+)
10.05 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10 Багажные войны. (12+)
14.40 Махинаторы. (12+)
15.35 Выживание без купюр. (16+)
16.30, 16.55 Кафе, закусок и забегаловки. (12+)
17.25 Быстрые и громкие. (12+)
18.20, 18.45 Охотники за складами. (16+)
19.15 Как это устроено? (12+)
19.40 Как это устроено? (16+)
20.10 Махинаторы. (12+)
21.05, 03.14 Аляска: семья из леса. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома». (12+)
23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
02.27 Быстрые и громкие. (12+)
04.01 Операция «Спасение дома». (12+)
05.35 Как это сделано? (12+)

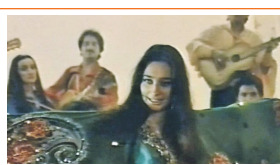
VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
08.15 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
09.10 Запретная история. (12+)
10.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
10.55 Королевские жёны на войне. (12+)
12.00 Сокровища Древней Греции. (12+)
13.00 Боевые корабли. (12+)
13.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
15.35 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
16.30 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
17.25 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
18.25 Сокровища Инда. (12+)
19.10, 04.15 Тайна фетского кода. (12+)
20.10 Мата Хари - прекрасная шпионка. (12+)
21.05 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
22.05 Вторая мировая с дрона. (16+)
22.55 Сокровища Инда. (12+)
23.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
00.30, 01.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
02.25 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.30, 06.50 Игры разума. (16+)
07.20, 07.45 Панорама 360 градусов. (16+)
08.10 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
09.05 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
09.50 Ледяная дорога (16+)
10.45, 11.35 Дикий туец. (16+)
12.20 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
16.40 Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
17.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.30 Крупнейшие техногенные катастрофы. (16+)
21.50 Поднимается буря. (16+)
22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
23.35 Реальность или фантастика? (16+)
00.30, 00.50 История десятилетия. (16+)
01.15, 02.00 Злоключения за границей. (16+)
04.20, 04.45 Зона строительства. (16+)

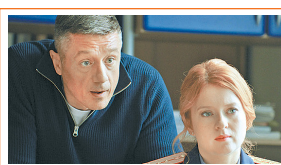
РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



10.20 Спектакль
«Мы - цыгане»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Правила жизни»
07.05 «Величайшие изобре-
тения человечества»
07.35 Цвет времени
08.45 Легенды мирового
кино
09.10 16.15 «**РОЖДЕННАЯ**
ЗВЕЗДОЙ»
10.20 Спектакль «Мы - цыгане»
11.45 «Забытое ремесло»
12.00 «Вадим Знаменов
и его «Петергоф»
12.30 Власть факта
13.15 «Великие мифы. Илиада»
13.45 «**БЕСЫ**»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.00 «Доживем до поне-
дельник»
17.45 Легендарные концерты
18.45 «Билет в Большой»
19.45 Конкурс «Синяя птица»
21.00 Линия жизни
21.55 01.35 «Искатели»
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «**АНИМАЦИЯ**»

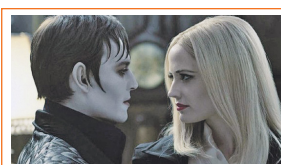
ТВЦ **ТВЦ**



15.05 «**ЧУВСТВО ПРАВДЫ**».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 Петровка, 38. (16+)
08.30 «**НАРУШЕНИЕ ПРА-**
ВИЛ». (12+)
11.30 События
11.50 «**НАРУШЕНИЕ ПРА-**
ВИЛ». (12+)
12.40 «**ЧУВСТВО ПРАВДЫ**».
(12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «**ЧУВСТВО ПРАВДЫ**».
(12+)
16.55 «Актёрские драмы. От
сумы и от тюрьмы...»
(12+)
17.50 События
18.10 «**ИГРУШКА**». (12+)
20.00 «**ПАРИЖСКАЯ ТАЙ-**
НА». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.15 Кабаре «Чёрный кот».
(16+)
01.05 «Юрий Никулин. Шут-
ки в сторону!» (12+)
01.50 «**ВЫШЕ НЕБА**». (16+)
03.35 Петровка, 38. (16+)
03.50 «Актёрские драмы».
(12+)

ТВ-3 **ТВ-3**



19.30 «**МРАЧНЫЕ ТЕНИ**».
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.10 «**УИДЖИ**». (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «**МРАЧНЫЕ ТЕНИ**».
(16+)
США, Австралия, 2012 г.
Фэнтези. В ролях: Джонни
Депп, Мишель Пфайффер,
Хелена Бонем Картер.
Отец Барнабаса Коллинза
увёз семью в Новый Свет,
где ему удалось создать
свой бизнес. Предпри-
ятие переродилось
в целый город, центром
которого стало семейное
поместье Коллинвуд.
21.45 «**БЫВШАЯ С ТОГО**
СВЕТА». (16+)
23.45 «**ОМЕН**». (16+)
01.45 «**ЗАКАТАТЬ В АС-**
ФАЛТ». (16+)
04.15 «ТВ-3 ведёт расследо-
вание». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



06.30 «6 кадров».
(16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика».
(16+)
07.50 По делам несовер-
шеннолетних. (16+)
09.55 Давай разведёмся!
(16+)
11.10 Тест на отцовство.
(16+)
13.20 «Понять. Простить».
(16+)
14.25 «Порча». (16+)
16.00 «Знахарка». (16+)
17.50 «Верну любимого».
(16+)
19.00 «**ЧУЖОЙ РЕБЁНОК**».
(16+)
23.25 Про здоровье. (16+)
23.40 «**НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ**
ТЕБЯ». (16+)
Украина, 2017 г.
Мелодрама.
03.15 «Реальная мистика».
(16+)
04.05 Тест на отцовство.
(16+)
05.45 Домашняя кухня.
(16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВО-**
ЛЫ-4». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВО-**
ЛЫ-4». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВО-**
ЛЫ-4». (16+)
17.45 «**УСЛОВНЫЙ**
МЕНТ-3». (16+)
21.10 «**СЛЕД**». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «**СТАРШИЙ СЛЕДО-**
ВАТЕЛЬ». (16+)
04.15 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ**
ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 00.00 «История РВСН».
(16+)
09.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня. (16+)
09.20 13.25 14.05 18.40
19.55 21.25 «**ГО-**
СУДАРСТВЕННАЯ
ГРАНИЦА». (12+)
14.00 Военные новости.
(16+)
23.10 «Десять фотографий».
(12+)
03.00 «**ОЖИДАНИЕ ПОЛ-**
КОВНИКА ШАЛЫГИ-
НА». (12+)
04.25 «Военные врачи».
(16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «**ОРЛОВА И АЛЕК-**
САНДРОВ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «**СЕРЕБРЯНЫЙ**
БОР». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 17.45 01.45 «Современ-
ники. Наше время».
(12+)
15.15 «Up&Down». (12+)
15.45 «Актуальное интер-
вью». (12+)
17.30 03.15 «Собрание со-
чинений». (12+)
18.00 «#open vip». (12+)
18.15 «Окрестности»
18.30 «Формула здоровья».
(12+)
19.00 «Новости регионов».
(12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым».
(12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь».
(12+)
21.00 01.15 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена».
(12+)
23.30 «**МАЛЕНЬКАЯ МИСС**
ДУЛИТТЛ». (6+)
03.00 «Область спорта».
(12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
- 06.00 08.55 12.55 Новости
06.05 11.00 15.30 00.50 Все
на Матч!
09.00 «НЕОСПОРИМЫЙ-2».
(16+)
11.55 «Есть тема!»
13.00 Художественная гимна-
стика. Экспериментальный
международный турнир
«Небесная грация»
15.55 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Мужчины
17.50 Плавание. Чемпионат
мира (бассейн 25 м)
18.55 Баскетбол. УНИКС (Рос-
сия) - «Жальгири» (Лит-
ва). Евролига. Мужчины
20.55 Смешанные единобор-
ства. (16+)
22.25 Футбол. Чемпионат
Германии
00.30 «Точная ставка». (16+)
01.35 Баскетбол. «Монако»
(Франция) - «Зенит» (Рос-
сия). Евролига. Мужчи-
ны. (0+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 Баскетбол. «Альба»
(Германия) - ЦСКА (Россия).
Евролига
- 01.00, 07.30 Биатлон. КМ.
Анси. Женщины. (6+)
02.00, 02.45 Сноуборд. КМ.
(16+)
03.30, 04.15 Лыжные гонки.
КМ. Давос. (6+)
05.00, 08.30, 21.00 Снукер.
Мировой Гран-при. (6+)
07.00 Eurosport Winter Pass.
(16+)
10.30 Конный спорт. Турнир
Большого шлема. (6+)
11.30, 12.00 Лыжное двое-
борье. КМ. Отепя. (6+)
12.20, 15.15, 17.30 Лыжное
двоеборье. КМ. Рамсау.
Прямая трансляция. (16+)
13.00, 20.00 Горные лыжи.
КМ. (16+)
13.30 Горные лыжи. КМ.
Валь-Гардена. Мужчины.
Прямая трансляция. (16+)
15.50 Биатлон. КМ. Анси.
Мужчины. Спринт. Прямая
трансляция. (6+)
19.00 Прыжки на лыжах с
трамплина. КМ. Энгельберг.
Прямая трансляция. (16+)
21.50 Новости. (16+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-
при. Полуфинал. Прямая
трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 Каждое утро.
(16+)
06.45 08.45 15.00 18.45 22.30
Про-новости. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 16.30 Хит-сториз. (16+)
10.25 Check-In. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Яндекс.Музыка. (16+)
13.00 Отпуск без путевки.
(16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.15 03.00 Золотая лихорад-
ка. (16+)
17.00 «10 самых горячих кли-
пов дня». (16+)
17.45 Караоке в большом го-
роде. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Музыкальная пре-
мия «Новое Радио
Awards»-2020. (16+)
22.45 Танцпол. (16+)
00.00 Музитив. (18+)
02.00 Музитив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 05.40, 17.20, 18.05
«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.20 «Аисты». Мультфильм.
(6+)
07.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ
БЕНДЖАМИНА БАТТОНА».
(16+)
10.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ
ОУШЕНА». (16+)
12.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ
ОУШЕНА». (16+)
15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ
ОУШЕНА». (16+)
19.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИ-
МА». (12+)
США, 1996 г.
21.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИ-
МА-2». (12+)
23.15 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИ-
МА-3». (16+)
01.25 «АВИАТОР». (16+)
04.10 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТ-
ТЕН». (12+)
- 06.20 «НАПАРНИК». (12+)
07.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИ-
КРЫТИЕМ». (16+)
10.00 «ПРИЗРАК». (6+)
12.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА-
МУЖ». (16+)
14.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕ-
НОЙ». (16+)
15.55, 16.50, 18.00, 18.55
«ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
20.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВ-
СТВА». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях:
Александр Ревва, Павел
Деревянко, Татьяна Косма-
чева, Артем Сучков
21.35 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ».
(16+)
23.05 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
00.45 «ПЯТНИЦА». (16+)
02.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
03.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-
ВЕСИЕ». (12+)
- 06.30 «Три богатыря на даль-
них берегах». Мультфильм.
(6+)
07.40 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
09.05 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
15.30 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
17.05 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
01.20 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВ-
НОМ». (12+)
Первый фильм цикла но-
вогодних мюзиклов с уча-
стием известных артистов
эстрады.
02.55 «ПРИНЦЕССА НА БО-
БАХ». (12+)
04.45 «ПЛОС ОДИН». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
12.00, 12.50, 13.35, 14.25,
15.15 «**ДИКИЙ АНГЕЛ**»
(субтитры). (16+)
16.05, 17.00, 17.55, 18.50,
19.40, 20.35, 21.30, 22.25
«**ДОКТОР ХАУС**» (субтитры).
(16+)
23.20 Суббота! News. (16+)
Развлекательные новости с
Машей Миногаровой и На-
тали Яшчу.
23.30 «**ДОКТОР ХАУС**» (субти-
тры). (16+)
00.25, 01.20, 02.10 Топ-
модель по-американски.
(16+)
02.45 Пацанки. (16+)
04.25 Оденся к свадьбе.
(16+)
04.45 «Машины сказки».
Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИ-
ДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
04.00 «БРАТЯ ИЗ ГРИМСБИ».
(18+)
05.25 «КОСТОЛОМ». (16+)
07.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-
ДЕНИЯМИ». (6+)
09.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА
ТЕНЕЙ». (12+)
11.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».
(6+)
13.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (12+)
15.20 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (12+)
17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕ-
ТОД ХИТЧА». (12+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ,
ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».
(12+)
06.25 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
07.55 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».
(12+)
08.50 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕН-
ТА». (16+)
10.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
13.35, 21.30 «КАВКАЗСКАЯ
ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».
(12+)
15.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
(12+)
17.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕН-
ЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
22.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».
(12+)
00.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
02.35 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ».
(12+)
05.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
(16+)
12.00, 20.00, 04.00
«ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия,
2006 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ОБУЧАЮ
ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элемен-
тами мистики, Россия,
2011 г. В ролях: Игорь Си-
гов, Полина Сыркина
15.00, 23.00, 07.00
«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬ-
НИК». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.10 «КУХНЯ». (16+)
14.00 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН»». (16+)
София и Павел заключают
пари. Даша и Юлия всеми си-
лами пытаются помешать
следователю узнать правду
об их преступлении...
18.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013 г. В ролях:
Денис Никифоров, Михаил
Жигалов, Фёдор Бондарчук
Антипов признаёт свои
ошибки. Жарский пытается
сбежать на матч. Отец
Бакина становится звездой
прямого эфира, а отец Али-
ны уходит из дома...
23.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.00 Короли дня. (16+)
04.10 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
05.30 Монастырская кухня.
(0+)
06.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛ-
ДАТ». 3 серия. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Старец. (0+)
12.30 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
13.25, 13.55, 14.25
Монастырская кухня. (0+)
14.55, 15.30 Двенадцать.
(0+)
16.00, 17.40, 19.00 «СЕМ-
НАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕС-
НЬ». 4-6 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 1 се-
рия. (12+)
СССР, 1964 г.
О восстановлении сельско-
го хозяйства в трудные го-
ды послевоенной разрухи.
О нелегкой судьбе Егора
Трубникова, демобилизо-
ванного в связи с тяже-
лым ранением и ставшего
председателем родного
колхоза.
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 2 се-
рия. (12+)
02.00 Святые целители. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.35 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной
Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Да-
маскина. Прп.
Иоанна, еп. По-
ливотского. Свт.
Геннадия, архи-
епа. Новгород-
ского. Сщмчч.
Алексия, Иоан-
на, Александра
и Николая пре-
свитеров, Васи-
лия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Ди-
митрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц.
Екатерины и Киры.

Рождественский пост.
« За прелестью и сладостью греха не-
минуемо следует скорбное неудо-
вольствие, вызывающее отвращение, хотя
грешащие и забывают об этом по причине
возбладания над ними страстной сласти».
Прп. Максим Исповедник

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
							
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Великий многоликий». (12+) 11.20 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 14.05 К 100-летию Юрия Никулина. (16+) 15.30 Кубок Первого канала по хоккею-2021. Сборная России - сборная Чехии 17.50 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+) 21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.05 «Вечер с Адель». (16+) 00.50 Вечерний Unplugged. (16+) 01.45 Наедине со всеми (16+) 02.30 Модный приговор (6+) 03.20 Давай поженимся! (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+) 12.35 Доктор Мясников. (12+) 13.40 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+) Стюардессу Женю внезапно увольняют. А ещё она застаёт своего молодого человека с другой. И теперь к тому же Жене негде жить. Она ищет работу и обращается к одному из своих пассажиров... 18.00 Привет, Андрей! (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА». (12+) 01.25 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)	04.40 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+) 06.20 «Храм Святого Саввы в Белграде». (16+) 07.20 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 Готовим. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.20 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.05 Однажды... (16+) 14.00 По следу монстра (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 Ты не поверишь! (16+) 21.20 Секрет на миллион. (16+) 23.25 «Международная пилорама». (16+) 00.15 Квартирник НТВ. (16+) 01.20 Дачный ответ. (0+) 02.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Котёнок по имени Гав». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+) 12.00 Русский ниндзя. (16+) 14.40 «Миньоны». (6+) 16.25 «Камуфляж и шпионаж». (6+) 18.25 «Рататуй». (0+) 20.40 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+) 22.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+) 00.40 «МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+) 02.55 «СОЛНЦЕ ТОЖЕ ЗВЕЗДА». (16+) 04.25 «б кадров». (16+) 05.40 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 07.55 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бузова на кухне». (16+) 10.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.30 «Звезды в Африке». (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Новые танцы». (16+) 23.00 «Комеди Клуб». (16+) 23.45 «LAV. Лаборатория музыки Антона Беляева». (16+) 00.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+) Добрый киноальманах на тему дружбы народов. Что объединяет футболиста-позорника, неудавшегося музыканта и столичного мажора? Ну, конечно же, любовь - или ее отсутствие. 02.00 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.30 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 06.35 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Знаете ли вы, что?» 12.05 «Военная тайна». (16+) 13.05 «СОВБЕЗ». (16+) 14.05 «Документальный спецпроект». (16+) 15.10 «Засекреченные списки». (16+) 17.15 «КОНСТАНТИН». (16+) 19.35 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+) 21.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+) 23.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+) 01.30 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 03.05 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Орел и решка. (16+) 07.30 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков. (16+) 09.00 12.30 Орел и решка. Земляне. (16+) 10.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 13.40 Орел и решка. Чудеса света-5. (16+) 14.40 Мир наизнанку. Африка. (16+) 17.30 Мир наизнанку. Индонезия. (16+) 20.00 Мир наизнанку. Индия. (16+) 22.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 00.10 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+) 01.50 На ножах. Отели. (16+) 03.20 Пятница News. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.45 KVN Best. (16+) 08.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-12». (12+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 18.00 Улётное видео. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.30 iПочк. (16+) 01.30 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (16+) 09.00 16.50 «Календарь» 09.55 14.35 «Среда обитания» 10.30 «Дом.Э». (12+) 11.05 «Александр Трифонович Твардовский». (12+) 12.05 «ЧУЧЕЛО». (0+) 15.05 «Большая страна». (12+) 16.00 «ОТражение». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 18.30 «Диалоги с прошлым» 19.05 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (6+) 19.55 «Очень личное». (12+) 20.20 «Вспомнить всё». (12+) 20.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 22.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.05 «Папа попал». (12+) 09.30 «Беременная в 16». (16+) 12.35 «Ветеринар». (16+) Где бы ни пришлось вести приём: в клинике, на ферме, в зоопарке или питомнике, опытный ветеринар поставит диагноз, определит причину болезни и не допустит её повторения в будущем. А ещё даст важные рекомендации и советы для владельцев. 14.30 «Шопоголики». (16+) 15.30 «Чад из ада». (12+) 17.00 «Беременная в 16». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.30 «Папа попал». (12+)	05.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 06.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+) 08.10 Наше кино. Неувядающие. (12+) 08.40 Исторический детектив. (12+) 09.05 Слабое звено. (12+) 10.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+) 11.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (6+) 14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+) 16.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) 19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) 00.20 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)	06.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 07.20 «ТАНКИ». (16+) 08.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 10.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 13.50 «ШТРАФНИК». (18+) Сериал. Детектив 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступнику. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. 01.00 «ПЕРЕГОН». (16+) 03.20 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.25 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.25 «Славные птички». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 12.35 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+) 13.45 «В поисках Немо». (0+) 15.45 «В поисках Дори». (6+) 17.45 «Хороший динозавр». (12+) 19.30 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+) Непримиримая борьба с тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волчью стаю и отправиться в захватывающее путешествие. На пути мальчика ждут удивительные открытия и запоминающиеся встречи с пантерой Багрой, медведем Балу, питоном Каа и другими обитателями дремучих джунглей. 21.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 23.25 «ДЖОН КАРТЕР». (12+) 01.50 «Тайна Красной планеты». (6+) 03.15 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Барбоскины». (0+) 06.55 «Роботы». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-чирик English». (0+) 07.35 «Легенды Спарка». (0+) 08.05 «Машинки Мокаса». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 09.20 «Малыши и Медведь». (0+) 09.35 «Оранжевая корова». (0+) 10.45 «Семья на ура!» (0+) 11.10 «Щенячий патруль». (0+) 12.30 «ТриО!» (0+) 12.50 «Акулёнок». (0+) 12.55 «Простоквашино». (0+) 16.10 «Посказки Бульки для всех». (0+) 16.35 «Хейдрорабл». (0+) 16.40 «Волшебное королевство Энтималс». (0+) 16.50 «Элвин и бурундуки». (6+) 19.10 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лео и Тиг». (0+) 22.30 «Герои Гуджитцу». (6+) 22.40 «Дикие скричеры!». (6+) 23.05 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+) 23.30 «Супер Спин Комбо». (6+) 00.30 «Китти не кошка». (6+) 02.05 «Лунтик и его друзья». (0+) 03.50 «ТриО!» (0+) 03.55 «Машинки страшилки», «Машинки сказки», «Машинки песенки». (0+) 04.55 «Букварий». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Как это сделано? (12+) 06.25, 06.50, 07.20, 07.45 Как это устроено? (12+) 08.15 Механика. (12+) 09.10 В погоне за классикой. (12+) 10.05 Гений автодизайна. (12+) 11.00 Неизвестная экспедиция: В поисках Золотого города. (12+) Поиски Эльдорадо становятся самым суровым приключением Джоза: безопасности его команды угрожает бурная река. Воздушное сканирование помогает обнаружить затерянный город. 11.55 Охотники за старьем. (12+) 12.50 Металлоломщики. (12+) 13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50 Охотники за складами. (16+) 18.20 Золотая лихорадка. (16+) 19.15 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+) 20.10 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+) 21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40 Механика. (12+) 02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25 Багажные войны. (12+) 04.48 Неизвестная экспедиция: В поисках Золотого города. (12+) 05.35 Как это сделано? (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 07.30 Расшифровка тайн. (12+) 08.15, 09.10, 10.00, 10.55 Древние конструкторы. (12+) 11.50 Тайна фетского кода. (12+) 12.50 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+) 13.45 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+) 15.35 Загадка троянского коня. (12+) 16.30 Титаник: истории из глубины. (12+) 17.15 Покинутые места. (12+) 18.15 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+) 19.10 Древние конструкторы: Таж-Махал и Золотой век ислама. (12+) 20.05 Тайна фетского кода. (12+) 21.00 Загадка троянского коня. (12+) 21.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 22.45 Покинутые места. (12+) 23.40, 00.35 Древний апокалипсис. (16+) 01.30, 02.20 Древние конструкторы. (12+) 03.10, 04.05 Истоки Испании. (16+) 04.55 Музейные тайны. (16+)	06.00, 06.20, 06.40 Научные глупости. (16+) 07.05, 07.30 Фабрика еды. (16+) 07.55 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+) 08.50 Activate: глобальное гражданское движение. (16+) 09.45 Антарктика. (16+) 10.40 Национальные парки Америки: Грейт-Смоки-Маунтинс. (16+) 11.35 Национальные парки Америки: Арктические врата. (16+) 12.25 Неисследованные глубины. (16+) 13.15, 14.10, 14.55, 15.50 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.40, 17.05, 17.30, 17.55, 18.25, 18.50, 19.15, 19.45 История десятилетия. (16+) 20.10 Злоключения за границей: Вино. (16+) 21.00 Злоключения за границей: Мамин багаж. (16+) 21.50 Злоключения за границей. (16+) 22.45 Осушить океан. (16+) 23.40 Осушить океаны: Побег с Алькатраса. (16+) 00.30 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+) 01.20, 02.05 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+) 02.50, 03.35 Авто-SOS. (16+) 04.20 Экстремальный экспресс. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



14.30
«ДУЭЛЬ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 07.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»**
- 08.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 09.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**
- 12.05 Черные дыры. Белые пятна
- 12.45 «Земля людей»
- 13.15 01.30 «Страна птиц»
- 14.00 «Союзмультфильм-85»
- 14.30 «ДУЭЛЬ»**
- 16.05 «Отцы и дети»
- 16.35 ХХ век
- 17.50 «Война Юрия Никулина»
- 18.10 «КО МНЕ, МУХТАР!»**
- 19.30 «Легко ли быть клоуном?» 100 лет со дня рождения Юрия Никулина
- 20.15 Большой мюзикл
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.00 «НЕ ГОРИЮ!»**
- 02.10 «Искатели»

ТВЦ **ТВЦ**



12.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+)

- 05.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (6+)
- 07.00 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (0+)
- 09.15 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!» (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 11.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕ НИТЬСЯ!»** (16+)
- 11.30 События
- 12.40 14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** (12+)
- 14.30 События
- 17.05 «ЕЁ СЕКРЕТ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Бедный Чарльз». (16+)
- 00.50 «Удар властью». (16+)
- 01.30 Спецрепортаж. (16+)
- 02.00 «Дикие деньги». (16+)
- 03.20 Хроники московского быта. (12+)

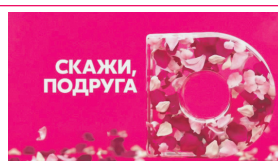
ТВ-3 **ТВ-3**



19.00 «ВОЛКИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ».** (16+)
- 12.45 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ».** (16+)
- 14.45 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА».** (16+)
- 16.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ».** (16+)
- 19.00 «ВОЛКИ».** (16+)
Канада, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Лукас Тилл, Стивен МакХэтти. Кайдену Ричардсу восемнадцать лет. Он - капитан студенческой футбольной команды. Проснувшись однажды ночью, он видит, что его родители зверски убиты. Кайден понимает, что это его рук дело.
- 21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».** (16+)
- 23.00 «ОБОРОТЕНЬ».** (16+)
- 01.15 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ».** (16+)
- 03.00 «ОМЕН».** (16+)
- 04.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ **ДОМАШНИЙ**



23.20 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 07.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ».** (16+)
- 11.10 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
Украина, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Андрей Барило, Елена Великанова, Богдан Буйлук. Когда-то умница и красавица Света Гнатюк и неприметный троечник Серёжка Мамаев учились в одной школе.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Нилова, Игорь Стам, Юлия Маврина, Иван Батарев. Аля работает на «Скорой помощи», растит дочку Груню, любит свою работу и мужа Антона. Только Антон, приветливый и заботливый на людях, дома постоянно избивает жену.
- 23.20 Скажи, подруга. (16+)
- 23.35 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)
- 03.05 «ДВЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 06.10 «б кадров». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
- 14.15 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала.
- 00.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)
- 05.20 «РАЗВЕДЧИКИ».** (12+)
- 06.45 08.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.45 «Круиз-контроль». (12+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.40 «Улика из прошлого»
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.00 18.30 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 18.15 «Задело!». (16+)
- 21.25 «Легендарные матчи»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 12.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Легенды спорта». (12+)
- 13.00 «Просто жизнь». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ».** (6+)
- 15.30 «Такие разные». (12+)
- 16.30 «Территория успеха». (12+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург». Прямой эфир. (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Просто жизнь». (12+)
- 20.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 20.45 «ЖЕНА».** (16+)
- 22.30 «МАМА ЛЮБА».** (12+)
- 00.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **EUROSPORT 1**
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.30 08.45 19.05 22.00 Новости
- 07.35 16.00 19.10 00.35 Все на Матч!
- 08.50 «ЯМАКАСИ ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (16+)
- 10.40 13.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт
- 12.25 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics
- 15.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
- 16.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
- 18.00 Плавание. Чемпионат мира (бассейн 25 м)
- 19.55 Футбол. «Болонья» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 22.05 Хоккей. «Миннесота Уайлд» - «Флорида Пантерз». НХЛ. Прямая трансляция
- 01.30 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. (0+)
- 01.30, 21.50 Новости. (16+)
- 01.35, 07.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
- 02.30, 16.15 Биатлон. КМ. Анси. Мужчины. (6+)
- 03.30, 20.15 Горные лыжи. КМ. Валь-Гардена. (16+)
- 05.00, 08.30, 21.00 Снукер. Мировой Гран-при. (6+)
- 07.00, 10.30, 11.00 Лыжное двоеборье. КМ. Рамсау. Женщины. (16+)
- 11.20, 15.45 Лыжное двоеборье. КМ. Рамсау. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 12.15 Горные лыжи. КМ. Валь-д'Изер. Женщины. Прямая трансляция. (16+)
- 13.45 Горные лыжи. КМ. Валь-Гардена. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
- 15.15, 16.50 Биатлон. КМ. Анси. Прямая трансляция. (6+)
- 17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Энгельберг. Прямая трансляция. (16+)
- 19.45 Теннис. Ревью сезона Новака Джоковича. (6+)
- 21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00 08.15 Про-новости. (16+)
- 06.15 12.10 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 08.30 OFM - Dance chart. (16+)
- 09.30 Прогноз по году. (16+)
- 10.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.30 Про-новости. Лучшее. (16+)
- 12.05 PRO-Клип. (16+)
- 14.30 Отпуск без путевки. (16+)
- 15.30 Яндекс.Музыка. (16+)
- 16.30 Караоке в большом городе. (16+)
- 17.30 Синг Сонг. (16+)
- 18.00 «Сорокалетний хулиган - все тайны Димы Билана». (16+)
- 19.00 Дискоотека «Золотые Хиты»-2020. (16+)
- 00.55 Музитив. (18+)
- 02.00 Музитив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

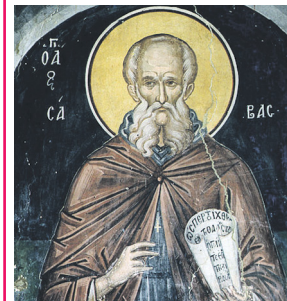
- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО**
- 05.40 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 08.25 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 10.40 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 12.35 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)
- 14.30 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
- 16.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
- 19.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)
США, Россия, Индия, Канада, ОАЭ, 2011 г. В ролях: Том Круз, Пола Пэттон, Саймон Пегг, Джереми Реннер
- 21.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
- 23.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 05.10 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 06.40 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 08.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 10.00, 15.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
- 11.35 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 13.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 16.40 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 18.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 20.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 21.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 02.05 «СТОРОЖ». (16+)
- 03.45 «ВОРОШЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 08.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 09.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 11.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 12.35 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 15.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 17.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ». (12+)
- 20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 21.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 01.10 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «СВАТЫ». (16+)
В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашченко, Денис Роднянский
- 01.00 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-2». (12+)
- 02.45 «СТИЛЯГИ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
- 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 22.15, 23.05, 00.00, 00.55, 01.50 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Сериал. Драма, США, 2017 г.
- 02.30, 02.55, 03.15, 03.40, 04.00, 04.20 Оденся к свадьбе. (16+)
- 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «КУХНЯ». (12+)
Макс прилюдно даёт обещание больше не врать. Шеф, по совету Елены, садится на диету.
- 10.00 Сутки на декор. (16+)
Шоу о декорировании пространства с учетом ограничений во времени и бюджете. В каждом выпуске декораторы занимаются оформлением жилого помещения героев, которые по какой-либо причине не могут сделать это сами.
- 11.05 «КУХНЯ». (12+)
- 00.10 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 07.25, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.20, 05.50, 06.20 Монастырская кухня. (0+)
- 06.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.00 Физики и клирики. (0+)
- 09.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 10.15 Простые чудеса. (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Монастырская кухня. (0+)
- 12.10, 12.45 Двенадцать. (0+)
- 13.20, 15.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». 1-2 серии. (12+)
- 16.40 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)
- 17.40 «ЖИВЕТ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (0+)
- 19.45 Двенадцать. (0+)
- 20.20 Дорога. (0+)
- 21.25 Простые чудеса. (12+)
- 22.15 Святые целители. (0+)
- 22.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 23.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
- 01.20 Дорога. (0+)
- 02.20 Простые чудеса. (12+)
- 03.00 Во что мы верим. (0+)
- 03.50 Николай Строгий. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Саввы Освященного.

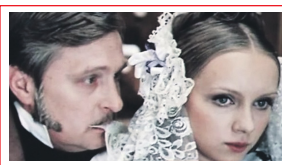


Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Освящайте вашу жизнь. Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освещается: освещается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освещаются»
Старец Паисий Святогорец

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ
ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»

06.30 «Мультфильмы»
08.15 «КО МНЕ, МУХТАР!»
09.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.05 «НЕ ГОРИЮ!»
11.35 Письма из провинции
12.05 Диалоги о животных
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.15 «Игра в бисер»
14.00 «Союзмультфильм-85»
14.30 «МОЯ СЕСТРА ЭЙЛИН»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком. Про войну и мир»
17.35 «Здоровая диета для здорового мозга»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
22.50 В честь Джерома Роббинса. Вечер в Парижской национальной опере
00.25 «Кинескоп»
01.05 «ПЯТЬ ЛЕГКИХ ПЬЕС». (18+)

ТВЦ



11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».
(0+)

05.40 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
07.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
09.30 Выходные на колесах. (6+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
13.50 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Прощание». (16+)
15.55 Хроники московского быта. (12+)
16.50 «Марина Ладина. В плену измен». (16+)
17.40 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
21.35 00.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
00.20 События
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)

ТВ-3



17.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «ДОКТОР ХЭРРОУ». (16+)
12.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
15.00 «ВОЛКИ». (16+)
17.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
США, 2017 г. Триллер. В ролях: Зои Дойч, Холстон Сейдж. Саманта Кингстон - самая крутая девушка в школе. У нее классные подружки, и она встречается с лучшим парнем на свете. Красивая и популярная, Саманта не очень-то задумывается о чувствах других.
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
21.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
23.15 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
01.15 «ХЭЛЛЕФЕСТ». (18+)
02.45 «ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (16+)
10.15 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
14.30 «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Мария Берсенева, Владислав Резник. Волею судеб успешная актриса Надежда становится матерью чужому ребенку. Ради этого она оставляет карьеру и устраивается в захолустный ДК.
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Носков. Успешный бизнесмен Егор и пережившая трагедию медсестра Аня встречаются в трудных обстоятельствах.
23.25 Про здоровье. (16+)
23.40 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)
08.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
10.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный.
14.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
00.10 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
03.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 23.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы». (16+)
11.30 «Секретные материалы»
12.25 «Код доступа». (12+)
13.15 «Война миров». (16+)
14.05 «Спецрепортаж». (16+)
14.30 «Военная контрразведка». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.20 «Часовые памяти». (16+)
20.20 «Легенды госбезопасности». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Гора самоцветов». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
12.30 «Здоровая среда». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «ЖЕНА». (16+)
15.45 17.45 «МАМА ЛЮБА». (16+)
19.30 «Неделя с Олегом Кофманом». (12+)
20.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца. Очутившись в замке, Белль попадает в потусторонний мир волшебства, фантастических приключений и загадочной меланхолии.
22.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Омские крылья». Запись от 12.12.21. (12+)
23.45 «Просто жизнь». (12+)
00.15 «Здоровая среда». (12+)
01.15 «Современники. Наше время». (12+)
01.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ EUROSPORT II EUROSPORT 1
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 19.10 Новости
07.05 11.10 19.15 22.00 00.45 Все на Матч!
09.05 «ХРАМ ШАОЛИНЬ». (16+)
11.40 Лыжные гонки. Кубок мира. Командный спринт
14.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
15.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
17.45 Плавание. Чемпионат мира (бассейн 25 м)
20.00 Смешанные единоборства. (16+)
22.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. Трансляция из Швеции. (0+)
03.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Франции. (0+)
01.30 21.50 Новости. (16+)
01.35, 07.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
02.30, 03.00, 20.30 Биатлон. КМ. Анси. (6+)
03.30, 04.15 Горные лыжи. КМ. (16+)
05.00, 08.30, 21.00 Снукер. Мировой Гран-при. (6+)
10.30 Конный спорт. Кубок мира. Форт-Уорт. (6+)
11.50, 15.30 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадия. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
13.00 Горные лыжи. КМ. Валь-д'Изер. Женщины. Супергигант. Прямая трансляция. (16+)
14.30, 16.30 Биатлон. КМ. Анси. Прямая трансляция. (6+)
17.30 Лыжное двоеборье. КМ. Рамсау. Мужчины. Прямая трансляция. (16+)
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Энгельберг. Прямая трансляция. (16+)
19.45 Горные лыжи. КМ. Альта-Бадия. Мужчины. (16+)
21.55 Снукер. Мировой Гран-при. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.30 23.30 Про-новости. Лучшее. (16+)
08.00 Check-In. (16+)
09.00 Студия 69. (16+)
09.25 ТiКтоК чарт. (16+)
10.30 «10 самых!». (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 «Сорокалетний хулиган - все тайны Димы Билана». (16+)
13.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
14.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
15.00 Караоке в большом городе. (16+)
16.00 Песня Года-2021. (16+)
18.15 «Руки Вверх!» Лучшее за 20 лет. (16+)
21.00 Прогноз по году. (16+)
22.00 Хит-сториз. (16+)
22.30 У-Дачный чарт. (16+)
00.00 «10 Sexу». (18+)
01.00 Музитив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

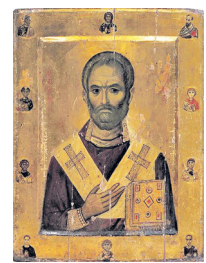
TV1000 TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «1+1». (16+)
07.20 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДА». (16+)
09.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)
12.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)
14.35 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.15 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)
19.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Мэттью МакКонахи, Энн Хэтвэй, Джессика Честейн, Маккензи Фой, Майкл Кейн
22.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
00.10 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
02.40 «1+1». (16+)
05.30 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
07.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (6+)
09.10 «ПЯТИЦА». (16+)
10.45 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
12.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
16.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
17.25 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
19.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
20.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.25 «ХАНДРА». (16+)
00.15 «НАПАРНИК». (12+)
01.50 «ПРИЗРАК». (6+)
03.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
04.55 «Ералаш». (6+)
06.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
07.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
13.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
01.00 «СТАРЫЕ ПЕСНИ О ГЛАВНОМ-3». (12+)
03.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
04.55 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.50, 12.55 Моя жена рулит. (16+)
14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг.
22.15 «БЭЙБ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». (16+)
Семейная комедия, Австралия, 1998 г.
00.00 «SUPERALIBI». (18+)
Комедия, Франция, 2017 г.
01.50, 02.15, 02.35, 02.55, 03.20, 03.40, 04.00, 04.25 Оденська к свадьбе. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.15 «КУХНЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Ташина, Елена Подкаминская
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Мон». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
00.00 Сутки на декор. (16+)
01.30 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Ералаш». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.40 Епархия - это люди. (0+)
06.30 Дорога. (0+)
07.35, 08.10 Двенадцать. (0+)
08.40 Простые чудеса. (12+)
09.30 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.50 «ЛЮБАША». (0+)
21.30 Двенадцать. (0+)
22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.05 Щипков. (12+)
23.35 Лица Церкви. (6+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Во что мы верим. (0+)
01.00, 01.50 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 1-2. (0+)
02.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
04.00 Щипков. (12+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайные сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.



Рожественский пост. Разрешается рыба.
« Когда мы погружены в грехи, а ум наш занят житейскими только заботами, мы не замечаем состояния своей души. Равнодушны мы к тому, какковы мы внутри, и постоянно идем по ложному пути, сами того не замечая».
Прп. Иоанн Шанхайский

Не приехал... Я катила чемодан вдоль рядов встречающих, выискивала среди множества радостных улыбок только одну, родную, но не нашла.

Подсознательно уже понимала, что мужа нет в аэропорту. Да что там подсознательно... Мы же созванивались вчера, я сама сказала, чтобы он не тратил время, я прекрасно могу добраться домой и на такси. Тем более снегопад, мороз, ветер. Ну чего машину зря гонять? Но почему-то я все же огорчилась, когда поняла, что муж меня не встречает.

Глуплю и валяю дурака

Уже в такси я успокаивала сама себя. Зато вот сейчас приеду домой, а меня ждет горячий вкусный ужин. Муж соскучился, обнимет, потом снимет с меня пальто, поцелует в холодную щеку. Душа грелась об это радостное ожидание. И оправдание Денису нарисовалось само собой. Ну да, не приехал. Так он же готовился, едал меня, у плиты полдня стоял, наверняка дома убирался. Денис ведь знает, как я люблю порядок.

— Света, это ты? — меня встретил окрик мужа, доносившийся из комнаты. — Ты быстро. Я думал, в это время пробки.

— Да, Денис, это я, — втащив в квартиру чемодан, я остановилась на пороге и даже дверь за собой не закрыла. Все ждала согревающего поцелуя в холодную щеку.

Но ни поцелуя, ни объятий, ни запаха готовящейся еды... Я разделась, прошла в комнату. Денис сидел за компьютером.

— Что-то важное? — обняла я его за плечи, прижалась своей озябшей щекой к его теплой, чуть колкой от щетины.

Я возьму такси

«Быть любимым — это больше, чем быть богатым, потому что быть любимым означает быть счастливым».

Клод Тилье



— Да не то, чтобы... Просто хочется развязаться с одним делом и уже забыть про него. Как ты слетала? Все получилось? Голодная?

— Голодная, — кивнула я.

— Сейчас закажем что-нибудь. Ты пиццу будешь или роллы?

Я молча тогда оделась, взяла так и не разобранный чемодан и ушла. Нет, Денис не был гуленой, не пил, хорошо зарабатывал, исправно выплачивал взносы за ипотеку... Я просто вдруг поняла, что он не любит меня. Вернее, не любит так, как мне бы хотелось. Многие тогда говорили, что это блажь, что я глуплю и валяю дурака.

Что перечеркиваю своим уходом пять лет удачного брака. А я... я просто помнила, как искала в толпе знакомое лицо и не находила. Чувствовала себя ненужной, не должданной своей озябшей щекой к его теплой, чуть колкой от щетины.

А неродной я быть не хотела.

Желаю ему счастья

— И нравится тебе одной куковать? — мы сидели с подругой в кафе и потягивали горячий американо. — Денис ведь хороший мужик. Все при нем. Кстати, у него уже, кажется, и девушка есть. Всем было понятно, что он один не останется.

— Я очень рада за него, — искренне ответила я Оле. — Честное слово, желаю ему только счастья. Он его заслуживает.

— Блаженная, — подруга посмотрела на меня недоуменно. — Завела, что ли, кого?

— Котенка, — кивнула я.

— Свет, я про мужика вообще-то спрашивала, — Оля покрутила пальцем у виска, обозначая тем самым свое отношение к тому, что происходит в моей жизни.

— Оль, мне не нужен просто мужик, — прямо посмотрела я на подругу. — Мне нужен человек, который будет... встречать меня в аэропорту, — закончила я фразу, понимая, что ничего не докажу, хоть лекцию о ценности человеческих чувств прочитай. Свой у каждого ценности. А мне вот жизненно необходимо, чтобы меня ждали, чтобы рады были видеть.

— Так, пей свой кофе и погнажи, у нас с тобой через час косметолог, а ехать на другой конец Москвы, можем опоздать.

Было легко и весело

Об очередной командировке я узнала в последний момент, а потому выкупить удобное место у иллюминатора не получилось. Ну, ничего, лететь всего три часа, потерплю. Я вооружилась лимонными леденцами, новой кни-

гой и закачала в телефон треки с расслабляющей музыкой. Люблю летать, пусть и не у окошка.

— О, обожаю этого автора, — неожиданно заговорил мужчина справа от меня, когда я достала книгу, вознамерившись приятно провести время в компании героев романа.

— Серьезно? А я впервые буду читать его роман. Давно был у меня в планах, но все руки не доходили. А тут подвернулась возможность — командировка, перелет, — решила поддержать я разговор.

— Вам понравится, уверяю, — улыбнулся мне попутчик. — Значит, в командировку? Непросто, наверно, вот так? Все время улетать от семьи, жизнь в дороге...

— Да нет, что вы. Я не так часто летаю. Ну, раза три-четыре в год, — тоже улыбнулась я. — А дома меня ждет только кот. Но да, я скучаю по нему, когда приходится уезжать.

— А я к свестре на свадьбу лечу, — поделился мужчиной. — Мы с ней двойняшки, жизнь вот по разным городам раскидала, не виделись давно.

Плакала и улыбалась

До книги я тогда так и не добралась, всю дорогу мы проговорили с Борисом, так звали моего попутчика. О многом говорили и ни о чем, было легко и весело. Время пролетело незаметно. Мы обменялись те-

лефонами и попрощались уже в здании аэропорта. Я не удержалась, подглядела за встречей Бориса и его сестры. Столько теплоты, столько счастья было в глазах увидевшихся дорогих друг другу людей. Бориса ждали, по нему скучали. И это так здорово!

Возвращалась из командировки я через десять дней, и в аэропорту меня встречали. Борис. Все это время мы созванивались, переписывались, и я уже чувствовала к нему некую привязанность. Я не искала его в толпе встречающих, просто не ожидала, что он приедет.

Он нашел меня сам. И вручил розы, и был осторожный, несмелый поцелуй в щеку, и радость встречи в глазах. И я заплакала, не знаю, почему. Просто плакала и улыбалась, и нюхала цветы, а Борис гладил меня растерянно по спине. А потом мы обедали в ресторане, гуляли по стильным декабрьским улицам, но, даже замерзнув, мы не спешили расстаться.

P.S. Мы поженились с Борей. У нас уже двое сыновей, а кот гоняет по дому озорной щенок. Хлопот невпроворот. Но ни разу не было такого, чтобы Боря не встретил меня из командировки.

— Не приезжай, — говорю я каждый раз.

— Хорошо, — смеется муж. Но я каждый раз в толпе встречающих вижу его счастливые глаза. По мне скучали, меня ждут.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	6	7	4	3	5	2	1	8
4	2	8	9	1	6	7	5	3
1	5	3	7	8	2	6	9	4
5	9	1	8	2	7	3	4	6
6	7	2	5	4	3	1	8	9
8	3	4	6	9	1	5	2	7
7	4	6	2	5	8	9	3	1
3	8	5	1	6	9	4	7	2
2	1	9	3	7	4	8	6	5
9	5	2	8	4	1	7	3	6
7	6	3	9	2	5	1	8	4
1	6	7	4	3	8	5	2	9
3	5	8	1	9	2	7	6	4
4	7	1	3	8	6	2	9	5
9	2	6	7	5	4	3	8	1
6	9	5	2	4	3	8	1	7
8	4	3	9	1	7	6	5	2
7	1	2	8	6	5	9	4	3

1 ★★★★★

		7	4		5	2		
	2	8			6	7		
1			7		2			4
		1			7		4	6
6	7						8	9
8	3		6			5		
7			2		8			1
		5	1			4	7	
		9	3		4	8		

2 ★★★★★

	5	2			1			6
7					5	1	8	
						5		9
8	3		4			9		1
5		6			8		4	3
2		9						
	4	1	2					7
3			7			6	9	

3 ★★★★★

			6	2	1			
		4	5	7		1		
1					8		2	9
	5						6	4
	7			8				9
9	2							8
6	9		2					7
		3		1	7	6		
			8	6	5			

До Нового года ещё несколько недель, а новогоднее настроение можно и нужно создать уже сейчас.

Какие цветы подарят новогоднее настроение

И помогут нам в этом деле комнатные растения.



Пуансеттия

Несомненно, пуансеттия занимает лидирующее положение в нашем списке. А начало было положено более ста лет назад Паулем Экке. Немецкий эмигрант, садовод, проживая в Америке, в 1906 году решил выращивать дикую пуансеттию, которая могла достигнуть четырех метров в высоту, в своем саду. А в период цветения (то есть перед Рождеством) срезать с нее ветки и продавать их в букетах. Со временем стали появляться в продаже и небольшие кустики пуансеттий в горшках. Кстати, пуансеттия не одноцветный цветок, который после цветения выбрасывают. При желании можно продол-

жить за ним уход, и на следующий год она зацветет снова. В домашних условиях она может вырасти до полуметра. Для хорошего цветения и роста пуансеттии все, что ей нужно, это хороший рассеянный свет, температура до 20 градусов, в период покоя ее желательно понизить до 12-14 градусов. Цветок следует регулярно поливать, без переувлажнения почвы. По окончании периода покоя (в мае) растение рекомендуется пересадить. И не забывайте каждые две-три недели (за исключением времени отдыха) подкармливать цветок. И еще пуансеттия любит влажность и будет благодарна за регулярные души под пульверизатором.

Каких цветов не бывает

Не бывает черных цветов. На самом деле они темно-бордовые или темно-фиолетовые.

Цитрусовые деревья

Без ярких оранжевых или желтых плодов не обходится ни один Новый год. А цитрусовый аромат добавляет ощущение праздника. Любое цитрусовое деревце легко вырастить из косточки. Этот способ к тому же и очень бюджетный, с единственным минусом: ждать цветения придется несколько лет. Если же вы хотите цитрусовое деревце к этому Новому году, то и с этим не будет проблем: в магазинах большой выбор деревьев каламондинов, кумкватов, мандаринов, лимонов. Чтобы цитрусовому деревцу было комфортно, обеспечьте хороший рассеянный свет, температуру в диапазоне 20-25 градусов летом и в районе 15 градусов зимой. Поливайте деревце по мере просыхания почвы, не допуская пересыхания и переувлажнения почвы. Регулярно опрыскивайте растение. Цитрусовые очень любят повышенную влажность. Особенно это касается жаркого времени. Чтобы деревце выросло красивым, нужно его регулярно поворачивать разными сторонами к свету и, начиная с февраля и в течение лета, обрезать густорастущие или слишком вытянувшиеся ветви.



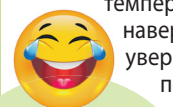
КСТАТИ

Вишня вместо ёлки

В былые времена в Германии при встрече Нового года в дом вносили не ёлку, а вишню, высаженную в кадку.

Ардизия

Небольшой кустик, который весной радуется цветами, а осенью яркими ягодами, напоминающими рябину. Не требует каких-то особенных условий. Что ей нужно, так это хорошее рассеянное освещение, слегка влажная земля. Подкармливают с весны до осени каждые две недели универсальными удобрениями для цветов. Что касается температуры содержания, то, в принципе, подойдет обычная комнатная температура. Но если вы наверняка хотите быть уверены в цветении и появлении красных ягод, в зимнее время желательно понизить температуру до 15-17 градусов. Такая температура лучше способствует закладке бутонов.



Не всё продумано в природе. Вот если бы ещё мандарины росли на ёлках...

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Анапа 105,9 FM
 - Вышний Волочек 104,5 FM
 - Геленджик 101,2 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Ейск 101,1 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Краснодар 87,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Медное (Тверь) 107,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Новороссийск 101,2 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 19 декабря, в воскресенье.



Комментарий протоиерея Павла Великанова

Евангельская история об исцелении десяти прокаженных – одна из ярких, легко запоминающихся историй о человеческой неблагодарности. Что же проявляется в поступке возвратившегося самаритянина? Дело не только в благодарности. Спаситель ведь говорит не о «благодарности» остальных девяти – а о том, что они не возвратились «воздать славу Богу!» Но что же особого совершил этот самаритянин? Он падает ниц перед Иисусом – тем самым признавая полную власть Иисуса над ним. Это выражение глубочайшей перемены, которая произошла в его душе: он принимает Живого Бога таким, каким Он изволил проявить Себя – через Иисуса. Он «воздаёт славу Богу» – не за то, что он теперь здоров, а за то, что Он – есть, и Он – доступный, живой, дей-

ствующий. А что же остальные девять? Для них исцеление не стало «прорывом» к Богу: возможно, они приняли его как должное, давно заслуженное в болезнях и страданиях. В том, что произошло, для них не было ничего удивительного: ну да, они давно знали, что Бог – если захочет – может их исцелить.

Случается, что и мы проходим мимо явных благоволений Божиих и воспринимаем их как «должное». И, напротив, очень возмущаемся и негодуем, когда вдруг что-то идет совершенно не так, как мы привыкли. Поэтому одна из характеристик, принципиально отличающая христианина от неверующего – это способность распознавать милость Божию там, где для другого – серая и привычная обыденность. Когда мы чаще начинаем задавать себе вопросы: «А где здесь, в этой ситуации, Бог? Где Его Божественная Слава?» – постепенно мы научаемся распознавать действие Бога в окружающем нас мире. И тогда у нас появляется иммунитет к дерзости и требовательности по отношению к Богу: мы и так видим, в какой безграничной любви Божией находимся, и поэтому чего-то большего нам, в общем-то, уже и не надо.

ДОРОГА К ХРАМУ

КТО ТАКИЕ ХЕРУВИМЫ И СЕРАФИМЫ?

В церкви, когда величают Богородицу, слышат: «Честнейшую Херувим и Славнейшую без сравнения Серафим». А кто такие херувимы и серафимы? Ульяна К.

Согласно православному вероучению, Господь сотворил не только видимый мир, но и мир невидимый. В нем и живут Ангелы – духовные, невидимые существа, сотворенные Богом и обладающие личным бытием. Они выполняют служебную роль – возвещают Божию волю людям. По учению Православной Церкви, все Ангелы делятся на три лика. К первому и относятся херувимы и серафимы. Таких первых ликов три: серафимы, херувимы и престолы. Степень святости этих ангельских чинов настолько велика, что достичь ее не

может никто. Лишь только Мать Божия, которую Церковь величает как «Честнейшую Херувим и Славнейшую без сравнения Серафим». **Серафимы** (горящие, пламенеющие) – принадлежат первому лику. Шестикрылые, наиболее приближенные к Богу. Название получили от пламенной любви к Своему Создателю. **Херувимы** (умы, распространители познания и мудрости) – Ангелы первого лика. Четырехкрылые и четырехликие, главным служением является просвещение. **Престолы** – на них восседает Бог и вершит Свой суд.

НОСИТЬ ЛИ НАЙДЕННЫЙ КРЕСТИК?

Я нашла красивый крестик. А бабушка говорит, что носить его нельзя – вроде заберу на себя ещё и судьбу «потеряшки». Может, его святой водой окропить? А мне он нравится. Можно ли носить найденный крестик? Надежда.

Крестик – это символ веры православного христианина. Вы нашли святыню – может, спасли ее от поругания. Надо крест освя-

тить в храме и можно носить, и водой можно окропить. Если вас одолевают сомнения, посоветуйтесь с духовником или со священником в храме.

Фото предоставлено радио «Вера»

Бесконечные пейзажи всевозможных оттенков белого, северное сияние, кипящая подо льдом жизнь, уникальные обитатели... Давайте отправимся в виртуальное путешествие по суровым и удивительным местам за Полярным кругом. Арктика всегда манила, притягивала людей. И сегодняшнее наше путешествие мы совершим в Арктику.

СОВЕРШИМ путешествие



в Арктику!

1

Белого медведя не зря называют хозяином полярных пустынь. Несмотря на свои внушительные габариты (достигает 3 м в длину, весит почти 1 т), он может бегать со скоростью более 40 км в час. Медведей Севера исторически называют белыми, в переводе с латинского (*Ursus maritimus*) дословно «медведь морской». Плавают они со средней скоростью 6,5 км в час. Проведённое в 2011 году исследование показало, что самка белого медведя с радиомаяком за 9 дней проплыла 685 километров. Плавать медведю помогает не только плоская голова и обтекаемые формы, но и плавательная перепонка между пальцами лап. Уникальное животное обладает шерстью, лишённой пигментной окраски, шерстинки полые. При этом кожа – чёрная. А какого цвета язык у хозяина Арктики?

А. Чёрного. Б. Красного. В. Синего.



2

Северные олени приспособились к жизни в суровых условиях. Их копыта видоизменяются с учётом сезона: в зимний период пропадают мягкие наросты-подушечки. Меняются и глаза: в зимнее время становятся синими, а в тёплое время – золотисто-коричневыми. Благодаря такому строению глаз, животные лучше видят в темноте, что особенно актуально во время полярной ночи. А какая особенность позволяет оленям вовремя распознавать хищников и находить пропитание в условиях полярной зимы?

А. Способность видеть ультрафиолет. Б. Хороший нюх. В. Наличие специальных волосков в носу.

3

Арктика расположена на огромной территории – около 27 млн квадратных километров, две трети которой занимают Северный Ледовитый океан и омывающие его моря. В 1900 году Императорской Академией наук была снаряжена русская полярная экспедиция. Основная цель – исследование части Северного Ледовитого океана к северу от Новосибирских островов и поиски легендарной Земли Санникова. Сто лет назад приговорённый к ссылке в Сибирь за контрбанду надворный советник М. М. Гендельшторм совместил ссылку и исследования.

Матвею Матвеевичу удалось в 1809 году побывать на восточном берегу острова Новая Сибирь. В странствиях его сопровождал купец и охотник Яков Санников. Они вместе наблюдали к северо-востоку неизвестную землю. В своих записках исследователь назвал их как «земли, виденные Санниковым». Но последующие экспедиции так и не нашли землю. А существовал ли такой остров на самом деле?

А. Первыми открыли американцы и назвали «новым». Б. Это выдумка русского писателя и ученого Владимира Афанасьевича Обручева. В. Существовала отмель, которой было присвоено имя «Банка Санникова».

4

Исследования Арктики проводились в России при помощи посёлков-станций, которые перемещались на дрейфующих ледниках. Первая научно-исследовательская станция начала свою работу 6 июня 1937 года (высадка на лед 21 мая 1937 года) под руководством Ивана Дмитриевича Папанина. За сколько времени льдина «на борту» со станцией «СП-1» проплыла более 2000 км?

А. За 274 дня. Б. За 9 месяцев. В. За 1 год и 1 месяц.

ОТВЕТЫ

1-в. Синий цвет объясняется большим содержанием крови, которая и даёт такую необычную окраску.
2-а. Северные олени – единственные, кто способен видеть ультрафиолетовое излучение. Они различают волны до 320 нанометров, которые человек воспринимает как обычный чёрный цвет.
3-в. Считается, что Земля Санникова существовала. Но она была вовсе не такой, как её описал в своём романе Обручев. Считается, что был некий остров, состоявший из льда, поверх которого неизвестно как был нанесён слой грунта. Со временем лёд растаял, а на месте острова-призрака была обнаружена отмель. Её назвали «Банкой Санникова».
4-а, б. За 9 месяцев, или 274 дня.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 декабря	Восход: 8 ч. 21 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 52 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
14 декабря	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
15 декабря	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
16 декабря	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
17 декабря	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
18 декабря	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
19 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
Полнолуние, Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.
14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).
В 1911 году Рауль Амундсен достиг Южного полюса.
15 ДЕКАБРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге основан Пушкинский Дом.
16 ДЕКАБРЯ
В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батия.
В 1773 году произошла акция протеста американских колонистов, вошедшая в историю как «Бостонское чаепитие».

В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.
17 ДЕКАБРЯ
В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).
18 ДЕКАБРЯ
В 1892 году в Петербурге состоялась премьера балета Петра Ильича Чайковского «Щелкунчик».
19 ДЕКАБРЯ
В 1876 году начал собственное дело И.Д. Сытин, крупнейший издатель России.
В 1939 году в СССР принят на вооружение советский средний танк Т-34.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Аркадий.
14 ДЕКАБРЯ. Даниил, Денис, Ольга.
15 ДЕКАБРЯ. Борис, Владимир, Кирилл, Мария, Матвей, Степан, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Алиса, Георгий, Иван, Фёдор.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Василий, Дмитрий, Екатерина.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Захар, Илья, Сергей.
19 ДЕКАБРЯ. Максим, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

13 ДЕКАБРЯ ■ День медведя
14 ДЕКАБРЯ ■ День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС
15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей ■ Международный день чая
17 ДЕКАБРЯ ■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России ■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооружённых Сил России
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГС в России ■ День ризлтора в России ■ День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел России
19 ДЕКАБРЯ ■ День военной контрразведки в России ■ День снабженца в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Никола загвоздит то, что Савва намостит

13 декабря по народному календарю считали днем Андрея Зимнего. Если в этот день пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.
14 декабря, в Наумов день, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.
15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет. Если в день Ивана Молчальника, **16 декабря**, под окном слышали чирьякание снегиря, то ждали потепления.
17 декабря называли Варвариными морозами и поговаривали: «Трещит Врюха – береги нос да ухо!» – посылку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза. В Саввин день, **18 декабря**, пение снегиря сулило вьюгу и снежные заносы.
Про **19 декабря**, день Никола Зимнего, говорили: «Никола загвоздит то, что Савва намостит», – намечая на сильные морозы в эти дни. Считалось, что, сколько снега выпадет на Николов день, столько и травы будет весной.

Если вы дома носите спортивный костюм, всё, что вы делаете дома, автоматически считается тренировкой.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н. Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 49 (318).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 07.12.2021 г.
Дата производства: 07.12.2021 г.
Дата выхода в свет: 08.12.2021 г. Тираж 49 910 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 9091. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 925 085 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя удачна для поездок и переездов. Чтобы она принесла удачу, будьте расторопнее. Промедление может быть фатально и в профессиональной, и в любовной сферах. Не стесняйтесь говорить о чувствах. Не только любимому, но и другим близким людям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
В жизнь Тельцов грядущая неделя может принести ненужную суету. Чтобы разрешить ситуацию лучшим образом, будьте собранны и уверены в себе. Заранее стоит планировать даже свидания и встречи с родственниками, чтобы те не сорвались в последний момент.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам звезды советуют не переоценивать свои силы и не браться сразу за несколько дел. Так нервные и физические нагрузки не смогут ударить по вашему самочувствию. Будьте доброжелательны с дорогими вам людьми. Они не виноваты в ваших сложностях.

РАК (22.06 – 22.07)
Звезды рекомендуют Ракам придерживаться в работе традиционного подхода и проверенных методов. А вот в сфере романтики, напротив, совсем не помешает креатив. Предновогодние хлопоты и покупка подарков наполнят душу теплотой и ожиданием чуда.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит обращать внимание даже на незначительные мелочи в любой сфере жизни. Возможен совершенно непредвиденный поворот событий. А это не всегда плохо. Велик шанс соскочить с привычного круга и кардинально поменять жизнь к лучшему.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Для Дев наступает не самое удачное время для новых начинаний, зато кропотливый труд принесет преотличные результаты. Даже если это очень сложно, прислушайтесь к мнению любимого человека, это поможет сохранить теплоту и гармонию отношений.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам необходимо избегать резкости и жесткости в общении с коллегами, иначе есть риск нажить проблемы. Неделя, в целом, больше подходит для раздумий и уединения. Если вы чувствуете в этом потребность, объясните свое поведение близким людям. Они поймут.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы могут получить важную и интересную информацию, которую в будущем можно выгодно использовать. Но помните, что чрезмерное любопытство наказуемо. Да и сплетни до добра не доводят. Занимайтесь собственной жизнью, и все будет в порядке.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы легко будут решать финансовые и юридические вопросы, а вот в личной жизни станут пасовать перед малейшими трудностями. Вы интересны и харизматичны. Немного веры в себя, и все пойдет так, как вы мечтали. Не забывайте уделять внимание родным.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Течет, бежит, журчит и с него начинается речка.
- Человек с ружьем, точно знающий, сколько дичи на охраняемых им угодьях.
- Это единственная форма, которую избрал для своих стихов Омар Хайям.
- Античный герой, в честь которого названо пяточное сухожилие.
- Что оставляют после себя несознательные любители семечек?
- Итальянский драматург XVIII века.
- В этом нашумевшем советском фильме 1979 года Нина Русланова сыграла легкомысленную Катюшку Аэропорт.
- Первая опера Сергея Рахманинова, написанная по поэме Пушкина.
- Коллектив, в котором рыба ищет спасения.
- «Дремлющая» до поры до времени в чреве корабля железяка.

Ответы: 1. Ручей. 2. Ереп. 3. Рыбак. 4. Ахилл. 5. Луэра. 6. Гоцци. 7. Цыган. 8. «Алеко». 9. Косаяк. 10. Якорь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам звезды советуют остерегаться рискованных и необдуманных поступков. Неделя впереди серьезная и ответственная. Если сумеете выстроить пирамидку приоритетов верно, то и в любви, и в профессиональной сфере все сложится прекрасно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит быть готовыми работать, и много – только так можно рассчитывать на карьерный рост. Сюрпризами и новыми встречами будут полны поездки и путешествия. Выходные неплохо посвятить наведению порядка в собственных мыслях, делах и в доме.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя не слишком подходит для активного общения у Рыб. Контролируйте эмоции и чувства, чтобы они не помешали ясности рассудка. Любимый человек будет готов поддержать вас во всех трудностях. А вот близким, наоборот, потребуются ваша помощь.

Ответы: 1. Ручей. 2. Ереп. 3. Рыбак. 4. Ахилл. 5. Луэра. 6. Гоцци. 7. Цыган. 8. «Алеко». 9. Косаяк. 10. Якорь.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, НЕ ПРОПУСТИТЕ ДЕКАДУ ПОДПИСКИ!
С 6 по 16 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2022 г. Успеите подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Черноземье»* **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

СКИДКА 8%*

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2022 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2022 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 6 по 16 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 6 по 16 декабря
на 1 месяц	160,58 ₽	147,04 ₽	на 4 месяца	642,32 ₽	588,16 ₽
на 2 месяца	321,16 ₽	294,08 ₽	на 5 месяцев	802,90 ₽	735,20 ₽
на 3 месяца	481,74 ₽	441,12 ₽	на 6 месяцев	963,48 ₽	882,24 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера суежилась на кухне с самого утра и ужасно переживала. Увлелась кулинарией она не так давно, а вот приглашенные друзья были давними и любимыми. Хотелось их как минимум не отравить, а в идеале – удивить и порадовать.

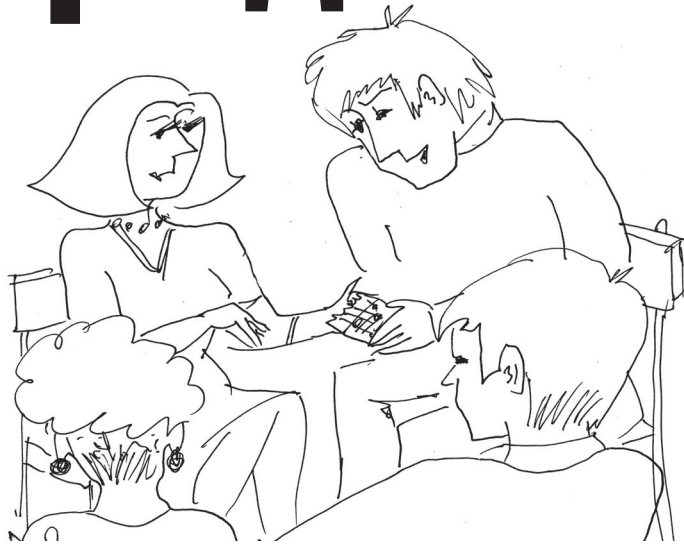
– О! – Максим вошел на кухню и заглянул в сковороду через Верино плечо. – Это... рагу?

Это тушеная капуста с грибами. Разве не похоже? – Вера как бы в доказательство своей правоты помешала содержимое сковороды деревянной лопаткой и глянула на Максима взглядом «ну ясно же как дважды два».

– Э-э-м... похоже, я просто не так выразился, – Максим на всякий случай отступил в сторону двери. – Может, за тортом сбежать? Сладкого к чаю купить?

– Торт я еще вчера испекла, на балконе стоит, –

В рядах мафии



строго ответствовала Вера. – Ты не доверяешь мне? Мне казалось, ты должен быть на моей стороне.

– Доверяю, – тут же отозвался Максим. – Просто у меня сегодня день рождения, нервничаю, наверное, немного. Гостей же кучу наприглашали. Сестра издалека приедет. Но ты у меня просто золото и отличный кулинар. Спасибо, что столько всего наготовила. Голодными гостями точно не останутся.

То-то же, – Вера нравуучительно помогала в воздухе лопаткой, которой мешала капусту и тут же на светлых обоях нарисовался фонтан живописных томатных брызг.

– Я все же сбегаю за хлебом, – быстренько ретировался с кухни Максим, и почти сразу Вера услышала стук закрывшейся входной двери.

«Есть у нас хлеб, вчера еще купила», – проворчала себе под нос Вера, отти-

рая с обоев собственные художества.

Максим зря переживал. Вера видела, с каким аппетитом гости уплетают наготовленное ею, и радовалась от души. Ей нравилась эта ее одомашненность. С тех пор как родился Юрочка, ее все меньше тянуло ввязаться в какую-нибудь авантюру. Хотелось чаще бывать дома, готовить, взять салфетки, читать с сыном книги, носить мягкие тапочки и растянутую уют-

ную кофту, играть в настольные игры.

Может, в «Мафию»? – предложила она чувствующим Максима гостям. – Мы как раз новый набор купили, с масками.

– А давайте, – подхватила идею сестра Максима. Она нравилась Вере. Активная и веселая, Яна была легкой на подъем и готова поддержать любую здравую мысль. И муж ее, Димка, был компанейским парнем, прекрасно играл на гитаре и неплохо пел.

Игра шла уже второй час. Гости втянулись, не оторвешь.

– Чаю? – вежливо предложил Максим, вглядываясь в бесстрастные лица то ли горожан, то ли мафиози.

– Попозже, – хором отозвались гости. – Доиграем, тогда и попьем.

Максим побарабанил пальцами по столу.

– Слушай, Вер, а ты не знаешь, когда наш заказ на почту придет? – Максим нарочито равнодушно заговорил на отвлекающую тему. – Я там себе гарнитуру заказал на одном сайте и чехол на телефон. Не помнишь точно, когда мы заказ сделали?

Как бы между прочим муж подтолкнул Вере календарик, на котором красовались наскоро выведенные числа: 1 11 4 6 12 7 3 8.

Вера подняла одну бровь, внутреннее рассмеявшись. Но нужно было сохранять невозмутимость. Она была одной из мафиози. Максим никогда не мог ее раскусить. Его предположение оказалось неверным.

Любовь АНИНА



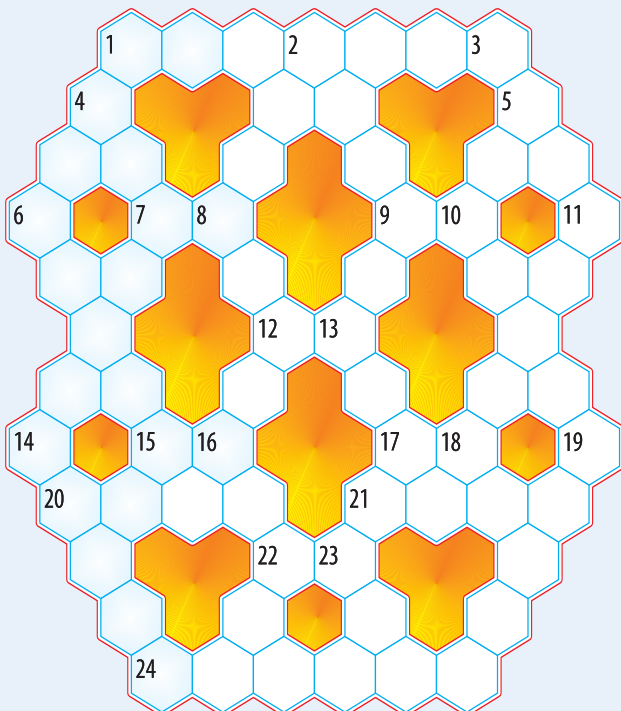
Кстати, а что за цифры Максим написал на календарике?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: муж соседки состряпал не очень убедительную историю о номере телефона. Да, номер-то, может, и реальный, да вот только спрятать что-либо между 375 и 376 страницами нельзя, так как это страницы одного листа.

Рис. Ирина Светлова

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



Слова в кроссворде вписываются по горизонтали, а также в двух наклонных направлениях (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево). Все слова длиннее 3 букв.

По горизонтали: 1. Название этой африканской страны на берегу Красного моря происходит от латинского слова со значением «красный». 20. Эту южноамериканскую столицу

построили на высоте 2818 метров – выше всех столичных городов мира. 21. Мушкетер, в чьем парке был черный пруд. 24. Северный штат США.

Слева-вниз-направо: 2. Роль мешка для сахара. 3. Хомут, в

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Египет. 2. Кито. 3. Аляска. 4. Джек. 5. Рим. 6. Джек. 7. Мьянма. 8. Мик. 9. Асс. 10. Марки. 11. Окрест. 12. Крит. 13. Сорп. 14. Шкала. 15. «Киа». 16. Ион. 17. Раз. 18. Сок. 19. Искра. 20. Нил. 21. Окрест. 22. Нил. 23. Зык. 24. Аляска.

котором вола припахали. 4. Книжная единица на полке. 6. Отвар из «гербария» травника. 8. Имя музыканта Джаггера. 10. Что собирают филателисты? 13. Изабелла или кишмиш среди винограда. 14. «Линейка» Бофорта или Рихтера. 16. Частица, которой «сделали зарядку». 18. Березовый ... собирают по весне. 23. Отрывистый резкий звук, окрик.

Справа-вниз-налево: 1. Задача для шахматиста. 2. «Первый ... мы уже отыграли И одно лишь сумели понять Чтоб тебя на Земле не теряли Постарайся себя не терять» (одна из самых известных песен в исполнении Александра Градского. (муз. А. Пахмутовой, ст. Н. Добронравого)). 5. Город, где правил Цезарь. 7. Подкорка батона. 9. Древнеримская медная монета. Чеканилась с V века до н.э., в обращении до 217 н.э. 11. То же, что вокруг (устар.). 12. Остров с «вольером» Минотавра. 15. Старейшая южнокорейская автомобильная компания. 17. «Всякий ... одно и то же». 19. «Блестка» короткого замыкания. 22. Великая река сбоку от Сахары.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (906) 059-40-02 Строительная бригада. Ремонт старых и новых домов. Гаражи. Хозблоки. Крыши. Фундаменты. Пoles. Штукатурка. Сайдинг. Веранды. Беседки. Заборы. Навесы. Отмостки. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Возможно со своим материалом. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир.

РАБОТА

■ 8 (985) 304-48-02 Требуется контролёры торговых залов, для работы вахтовым методом в торговых залах города Курск, Орёл, Белгород. З/п от 1050 р., авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (930) 770-21-24 Утерян СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ ОГУ ИИЯ на имя Павлова Владислава Владимировича. Тел.: 8 (930) 770-21-24

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Ваши лучшие покупки!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Скрытые угрозы неправильной осанки

1490 руб.
990 руб.



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобным ремням из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

1 шт. 690 руб. 2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычную сумку. Устройство может стирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.
1490 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Пульсоксиметр

1990 руб.
1390 руб.



Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляя остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забитой раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижают страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска»

мужские, женские, детские

4 пары по суперцене 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.



Размеры:

70x200 см; 80x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Ледоходы для обуви



Суперцена!
690 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противоскользкий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающему вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.



Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и слаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтель корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности. Не является медицинским изделием.

Говорящий хомьяк

Woody's O'Time (Original)
1790 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки рассылают до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять лирические мысли! Покрыты сердцем ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Танцующая и поющая елочка

1280 руб.

Танцующая сказочная красавица, способна подарить настроение новогоднего праздника. Симпатичная елочка рассмешит любого! Танцующая елочка: поет заводную песенку, мигает огоньками и уморительно танцует, создаст новогоднее настроение у взрослых и детей!



Набор «Парикмахер»

1800 руб.
1290 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной причёски у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комфемолки и мясорубки до яйцедробилки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 08.12.2021. по 30.12.2021. *По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00