

№22
(447)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 3 по 9 июня 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮНЬ**

стр. 25

**7 СПОСОБОВ
СПРАВИТЬСЯ
С КОМАРАМИ**

стр. 27

**ЖЕНСКИЕ
ПРИВЫЧКИ,
ПРЕКРАСНЫЕ
И УЖАСНЫЕ**

стр. 4

**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ЖЕЛТЕЕТ
ЧЕШОК?**

стр. 28

**ГОТОВИМ
ВОЗДУШНОЕ
СУФЛЕ**

стр. 8

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

АННА АРДОВА

**ТВОРЧЕСТВО СОТКАНО
ИЗ СОМНЕНИЙ И ПОБЕД**

стр. 2

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24022

На телеканале «Россия» стартовало новое музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь».

На сцене в большой азартной игре встречаются две команды – «Звезды» и «Участники». В первой – известные и всеми любимые музыканты, юмористы, актеры, телеведущие и композиторы. Во второй – телезрители, которые любят петь, но среди них появятся как действительно талантливые певцы, так и те, у кого нет вокальных данных. Звездам необходимо «поймать» и угадать именно того участника, который совсем не умеет петь. А задача участников – показать, что каждый из них обладает чудесным голосом. На кону – миллион рублей. Насколько было трудно и интересно участвовать в этом шоу, газете рассказала одна из участниц звездной команды – народная артистка России Анна Ардова.

Адреналин зашкаливал

– Анна, музыкальное шоу «Поймай меня, если сможешь» – новое. И, как всё новое, безусловно, волнительное. К тому же быть первыми – ещё и ответственно. Но вы всё равно согласились участвовать в этом проекте. Любите музыкальные шоу или вам нравится азарт и кураж соревнования?

– Я очень люблю музыкальные шоу, если они хорошие, люблю поощаю людей и сама обожаю петь. Я и в ГИТИСе преподаю на кафедре санд-драмы, что означает смешение музыки и драмы. А поскольку мне это очень нравится, то соответственно и участвовать в этом шоу мне было интересно, сложно и прекрасно. Впечатления невероятные. Адреналин

Анна АРДОВА:

Творчество соткано из сомнений и побед



В команде Анны Ардовой собрались профессионалы: Наташа Королёва, Сергей Соседов и Александр Панайотов.

зашкаливал, когда нам удавалось отгадать.

– В чём, на ваш взгляд, изюминка этого шоу?

– В том, что это удивительно прекрасная история – разгадать, определить, увидеть талантливо человека среди прочих. Я испытала здесь весь спектр эмоций – от полного разочарования до полной эйфории.

Звёзды против Участников

– Известно, что в шоу соревнуются две команды – Звёзды и Участники. В вашей команде работали Наташа Королёва, Сергей Соседов и Саша Панайотов. С кем-то из них были знакомы раньше? И дружная ли сложилась у вас команда?

– Команда получилась очень хорошая, хотя мы

не всегда соглашались друг с другом. Но это как раз и интересно. С Наташей Королёвой мы были знакомы, встречались с ней раньше также на музыкальном шоу. Мы не подруги, но она мне очень нравится, прекрасная певица и хороший человек. И Саша Панайотов потрясающий, очень талантливый. Когда с ним познакомилась, поняла, что он и человек прекрасный.

– Вы не только участвуете в музыкальных шоу, но и поёте на своих концертах. Насколько для вас это важно?

– Я действительно выступаю с концертами, музыкальный руководитель моих программ – концертмейстер Анна Петухова, с которой мы не один год вместе работаем. Понятно, что наш репертуар постоянно меняется, обновляется. Сначала это

был один Вертинский, потом я добавила много другого материала. Это мой выбор и мое большое желание. Мне нравится таким образом передавать свои знания людям, делиться своими душевными предпочтениями.

Прекрасная профессия

– Свои знания и опыт вы передаёте и студентам ГИТИСа. Что получаете взамен?

– Я преподаю всего второй год. И каждый раз, когда встречаюсь со своими учениками, поражаюсь, какая прекрасная у нас профессия и как здорово ее разбирать, в нее погружаться. Надеюсь, у меня получается учить ребят хоть чему-то.

– Как бы ни было интересно преподавать и петь, актёрское ремесло остаётся для вас перво-степенным. Какие премьеры ожидаются с вашим участием?

– В этом сезоне в театре им. Маяковского, где я служу, выпустили премьерный спектакль «Лес», где я играю Гурмыжскую. Это очень интересный спектакль с невероятной красивой декорацией Арёфьева. С приходом в театр нового художественного руководителя Егора Перегудова у всех появилось много работы. Пришла молодая команда режиссеров, все бесконечно репетируют, заняты все репетиционные залы, началась интенсивная движуха. И это круто!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Счастья, радости, процветания и удачи.

«Люблю делать подарки»

– Мне кажется, даже если бы у вас было не так много работы, скучать не пришлось бы: вы занимаетесь йогой, пишете картины, расписываете табуретки, вяжете, шьёте кукол... Не хотелось бы открыть какую-нибудь Лавку творца и продавать свои вещи?

– Никогда об этом не думала, потому что я не настолько крутой художник, чтобы продавать свои вещи. Зато с удовольствием их дарю, если человеку нравится.

– Удивилась, однажды прочитав, что считаете себя неуверенным человеком. Когда на вас смотришь, впечатление складывается обратное.

– Мне кажется, что абсолютно уверены в себе только психически нездоровые люди. Нормальный человек, тем более творческий, подвержен сомнениям. Творческий процесс и соткан из сомнений и побед. Это примета творчества – неуверенность в себе.

Мария СУХАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Гештальт закрыт, да здравствует гештальт

– Программа, которая сделала вас суперпопулярной, называется «Одна за всех». А в жизни вы тоже одна за всех?

– До недавнего времени я себя так и ощущала. Но недавно поняла, что так можно сойти с ума, если пытаться одной все контролировать, все делать самой и не делегировать никому часть каких-то обязанностей. В общем, сегодня учусь просить о помощи, учусь принимать помощь, и это гораздо лучше, чем быть одной за всех.

– Не могу не спросить: ваше детство прошло в знаменитом доме № 17 на Большой Ордынке, в вашей квартире жили Зоценко, Ильф и Петров, Мандельштам, Анна Ахматова, в честь которой вам дали имя. Как часто возвращаетесь в это место? Меняется ли с годами отношение к нему?

– Замоскворечье – место удивительное. Я там выросла, я ностальгирую по нему, хожу туда гулять. Два года назад, когда меняла квартиру, хотела перебраться в этот

район, но потом с удивлением поняла, что гештальт закрыт, что не надо возвращаться. Да, Замоскворечье прекрасно, но я всегда могу туда приехать, необязательно для этого там жить. И это здорово, это и есть свобода.

– Когда многое уже сделано, когда дети выросли и создали свои семьи, о чём мечтается?

– Выучить, наконец, как следует английский язык и путешествовать. Как можно больше.

У Ивана Колесникова – новая роль

Начались съёмки детективного шпионского сериала «Разящий луч» (производство РЕН ТВ, Star Media Vision при поддержке ИРИ (Института развития интернета)). Роли в восьмисерийном проекте исполнят Иван Колесников, Дарья Мороз, Павел Трубинер, Кирилл Гребенчиков, Марина Петренко, Анна Воркуева и Владимир Виноградов. Режиссером фильма стал Алексей Мурадов.

В прошлом талантливый физик, а ныне успешный валютчик Ким Никаноров (его играет Иван Колесников) оказывается втянут в опасную схватку КГБ и ЦРУ. Американцы хотят получить секреты советской научной лаборатории, разрабатывающей лазерные технологии для нужд обороны СССР. Киму придется столкнуться с предательством тех, кому он верил, и с угрозами тем, кого он любит...



– В период холодной войны борьба контрразведок была на самом пике, – рассказывает о проекте режиссер Алексей Мурадов. – Особенно это касалось сферы научных открытий, разработок для военно-промышленного комплекса. Важно было стать первыми, внедрить агентов, повлиять на ученых, попытаться переманить их... А также противостоять попыткам украсть идеи... В сериале «Разящий луч» речь идет о применении лазера для целей военно-промышленного комплекса. В нашем шпионском детективе в центре событий – человеческая драма: главный герой попадает в ситуацию, когда он вынужден стать двойным агентом... Это история о сложном выборе.

А премьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото пресс-службы РЕН ТВ



«Мелодия для двоих» расскажет о любви

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Мелодия для двоих». Роли в проекте исполняют Анна Тараторкина, Дмитрий Миллер, Алексей Фатеев, Ирина Чериченко, Марина Волкова, Любовь Зайцева и многие другие. Режиссером стал Александр Калугин.

Главная героиня Виктория Сафонова (ее играет Анна Тараторкина) – владелица бюро переводов. Ее жизнь распланирована по четкому графику. Вика уже десять лет замужем за предпринимателем Константином (в этой роли – Алексей Фатеев). Но в этом браке не все гладко. И вот главная героиня отправляется в отпуск на море одна, и в отеле выясняется, что номер Вики по ошибке продали также и другому гостю – музыканту-саксофонисту Максиму Разбегину (этот персонаж достался Дмитрию Миллеру)...

– Это история любви! – рассказывает режиссер Александр Калугин. – История, наполненная чудесной музыкой, солнечным блеском и, конечно, дыханием кристально чистого моря. Она не оставит равнодушным даже самого закоренелого циника и еще раз докажет, что случайности в нашем мире далеко не случайны, и многие случайности – очень даже счастливые. Съёмки проходили в Турции. Каждый день мы открывали для себя что-то новое, яркое, необычное – и сразу же старались запечатлеть это в нашей картине.

Фото телеканала «Россия»

Александр Головин покорил три стихии

К выходу в российский прокат готовится спортивная драма «В потоке трёх стихий» режиссёра Ирины Гобозашвили.

В центре сюжета – спортсмен Влад Фокин (его играет Александр Головин). Когда-то у него было все: успешная спортивная карьера по прыжкам в воду, большое будущее, Олимпийские игры, лучший друг. Но сейчас Влад переживает кризис, и неизвестно, чем бы это закончилось, если бы



к нему не пришли следователи с необычным предложением: он должен принять участие по клифф-дайвингу (прыжки со скалы в воду) и помочь им вычислить грабителей среди экстремалов-любителей.

В фильме приняли участие Владимир Сычёв, Олег Васильков, Алексей Шевченков. Также в нем снялись спортсмены: многократный чемпион и призер чемпионатов России и мира по прыжкам в воду Роман Измайлов, чемпион мира по клифф-дайвингу и каскадер Артём Сильченко, олимпийская чемпионка по прыжкам в воду Елена Вайцеховская.

Фото пресс-службы фильма

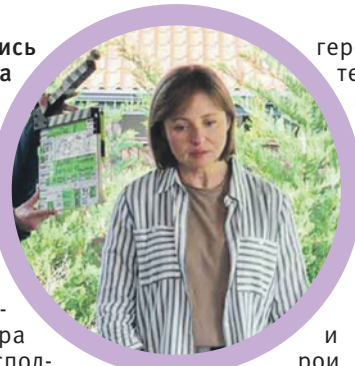
Александра Кушнир снова займётся розыском

В Геленджике начались съёмки нового сезона сериала «Ищейка».

Это один из самых популярных проектов Первого канала производства кинокомпании STAR MEDIA. В новых сериях главная героиня – следователь, полковник полиции Александра Ивановна Кушнир в исполнении актрисы Анны Баншиковой – продолжит поиск преступников.

Режиссером нового сезона вновь стал Андрей Головков.

– Александра Кушнир такая одна! – говорит режиссер. – Я считаю, что



героиня интересна зрителям своей неизменностью. Она с успехом преодолевает все непредсказуемые испытания и умудряется выбираться из любых самых сложных и запутанных ситуаций...

В сериале появятся и другие любимые герои, которых играют Денис Бургазлиев, Эдуард Чекмазов, Владимир Николенко ... Будут и новые герои. Так, в «убойном» отделе

пополнение: новые сотрудники в исполнении Ивана Колесникова и Михаила Гаврилова-Третьякова.

Фото Первого канала

Полина Гагарина перерезала красную ленту

В кинотеатре «Художественный» состоялась закрытая светская премьера сериала «Красные линии».

Главная героиня проекта Лена Огурцова (Полина Гагарина) пишет свой первый роман, издание которого – ее шанс изменить жизнь. Лена пытается вырваться из сложных отношений с жестоким и властным мужем и после очередной ссоры срывается в Москву. Она верит, что издание романа откроет ей двери в новый мир...

Первым зрителям проект представили исполнители главных ролей Полина Гагарина, Илья Любимов, Ростислав Бершауэр, генеральный продюсер и автор идеи Алексей Троцюк, режиссер Гамлет Дульян и съемочная группа сериала. Узнать, что же находится по ту сторону красных линий, и поздравить создателей пришли звездные гости: Сабина Ахмедова, Денис Шведов, Дмитрий Исхаков, Ксения Теплова и другие.

Чтобы посмотреть первые серии, зрителям буквально пришлось пересечь красные линии: вход в зал преграждали ленты, которые торжественно перерезали Полина Гагарина и Илья Любимов, пригласив гостей к просмотру.

В Отель Del Mar Inn 4* (п. Витязево) требуются

♦ Горничные

Сменный график работы 6/1, 07:00-20:00

ЗП от 70 000 руб

♦ Официанты Шведской линии

Сменный график работы 6/1, 07:00-20:00

ЗП от 70 000 руб

♦ Администратор стойки Приема и размещения гостей!

Сменный график работы 12/24ч (дневные, ночные, сутки)

ЗП от 50 000 руб

УСЛОВИЯ:

- Выплата ЗП 2-ва раза в месяц
- Официальное трудоустройство
- Трехразовое питание, униформу и проживание предоставляем **БЕСПЛАТНО!**
- Работа в дружном коллективе, в комфортных условиях, на первой линии Черного моря!

Тел. 8-969-999-67-81

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Много информации? Поможем усвоить!

Переаттестация, повышение квалификации, получение дополнительного образования – всё это диктует необходимость запоминать большие объёмы информации. Как сделать это эффективно?



Разные каналы восприятия

При изучении материала вовлекайте как можно больше каналов восприятия. Вам придется не только слушать, но и записывать, рисовать схемы, представлять, проговаривать, воспроизводить материал. Возможно, вы даже сможете запомнить запах или представить температурные ощущения от прикосновения к каким-то предметам. Чем больше каналов задействовано, тем прочнее ассоциация.

Структура «под себя»

Чтобы запомнить большой объем информации, делите его на небольшие блоки, которые понятны и удобны для запоминания именно вам.

Доза мотивации

Ненужная информация, как правило, не запоминается. Так сделайте ее нужной! Определите для себя, чем вам может помочь данное знание в будущем, а также дайте положительное подкрепление – позитивные эмоции. Тогда запоминание пойдет легче и быстрее.

Переключение

Запоминание требует времени, поэтому в перерывах между обучением старайтесь заниматься другой деятельностью: гулять, готовить еду, вышивать или бегать на беговой дорожке. Затем снова возвращайтесь к изучению материала. Таким образом, вы сможете создавать ассоциации, подкреплять процесс запоминания положительными эмоциями и активизировать нервную систему на время обучения.

Женские привычки: милые, забавные и... р-р-раздражающие!

Это неправда, что женщины не могут хранить тайну. Просто это нелёгкая задача, и женщины лучше всего справляются с ней коллективно...

Одни привычки привлекают мужчин и женщин друг к другу, а другие, к сожалению, отталкивают.

Чего стоит только ужасная с точки зрения женщины мужская привычка разбрасывать носки или оставлять повсюду использованные чайные пакетики. Не зря кинематограф частенько использует эти штампы для создания комических сюжетов. Впрочем, тем, кто находится внутри ситуации, обычно не до смеха. Давайте подумаем, какие женские привычки могут основательно подпортить межличностные отношения.



Надутые губки

Мужчин часто выбивает из колеи женская привычка по любому поводу кидаться в слезы или объявлять бойкот. И здесь самое время вернуться к пункту про намеки. Скорее всего, какие-то знаки женщина подавала, но мужчина не смог их «прочитать». А когда обиды становятся явлением хроническим, мужчины воспринимают их как попытку манипулирования.

СОВЕТ: обиделись – проговорите причину. Впервые, это поможет мужчине понимать, что вас обижает. А во-вторых, сам процесс проговаривания помогает женщине снять эмоциональное напряжение.

Привычка транжирить

Для мужчины такое поведение – крайняя безответственность. Он мирится с необходимостью дарить любимой цветы во время ухаживаний. Но в семейной жизни считает это бессмысленным. Так же, как и траты на очередные «классные туфельки». Мужчин это раздражает! Они уверены: привычка транжирить деньги – это глупость!

СОВЕТ: лучше проговорить заранее, какую сумму в месяц вы можете тратить по своему усмотрению, не разоряя семейный бюджет.

Долгие сборы

Мужчины не понимают, как можно наносить макияж в течение полутора часов или менять десять нарядов перед выходом из дома. У них не укладывается в голове, что столько времени уходит на «ерунду». А между тем так выражается стремление женщины к гармонии.

СОВЕТ: развивать в себе привычку к пунктуальности полезно! Хотите тратить больше времени на сборы? Начинать заранее, но старайтесь успеть ко времени.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ох уж эти намеки!

Мы с придыханием рассказываем мужу, какой замечательный бриллиантовый кулончик подарил подруге ее супруг на годовщину свадьбы, ожидая, что благоверный задумается: «А не подарить ли и мне жене нечто бриллиантовое на годовщину?» Но мужчина услышал ровно то, что ему сказали: у подруги появился бриллиантовый кулон. А все остальное – наши домыслы, о которых мужчина ничего не знает.

СОВЕТ: хотите подарок на годовщину – скажите об этом прямо!

Привычка – эволюционное преимущество, выработанное за миллионы лет. Мозг учится совершать некоторые действия автоматически, чтобы экономить на этом энергию и перенаправлять ее на решение сложных задач.

Попытки «залезть в голову»

Многие женщины не знают, что мужчины умеют ни о чем не думать. Женщины такой способностью не обладают, поэтому и не могут представить, что это вообще возможно. Мужское мышление весьма прямолинейное. Если мужчина смотрит на стену, то и думает про стену. И его жутко раздражает, когда женщина ежеминутно требует отчета о том, что происходит у него в голове. То же самое относится и к вопросам о его бывших, его времяпрепровождении и контактах в соцсетях.

СОВЕТ: не стоит мерить мужчин по своей мерке, пора смириться с тем, что они другие.

Чтобы успешно выработать полезную привычку (на это потребуется около трех недель), важно полноценно высыпаться. Если мозг не будет успевать восстанавливаться, он не сможет тратить энергию на выработку новой привычки. Скорее вы получите новую вредную.

Птичье успокоительное

Согласно исследованиям ученых, пение птиц снижает уровень стресса у людей, а также вызывает чувство спокойствия. Когда человек слышит пение пернатых, он на подсознательном уровне возвращается к тем временам, когда люди жили в единстве с природой. Это ощущение делает людей здоровее и заставляет ощущать себя более умиротворенным.



Когда пить из лужи полезно

Морские змеи обитают в солёной воде, но им жизненно необходима пресная вода. Испытывая жажду, эти холоднокровные отправляются в те места, где идет сильный дождь. Благодаря ему на поверхности морской воды образуются дождевые «лужи», из которых змеи и пьют. Но подобные путешествия случаются не часто, так как эти создания могут обходиться без пресной воды около полугода.



Чемпионат по безделью

Последние десять лет ежегодно в Южной Корее проводятся соревнования по ничегонеделанию. Участники собираются в назначенное время на арене и ничего не делают на протяжении 90 минут. При этом нельзя трогать свой телефон, спать или разговаривать. Голосованием зрители выбирают финалистов. Из выбранных победителем состязания становится обладатель самого спокойного пульса.



Для вас, трудоголики!

Работаете в офисе и вынуждены перекусывать на рабочем месте? Специально для вас созданы столовые приборы – ложки, вилки и ножи – в виде колпачков для авто-ручки. Когда настает пора поесть, достаточно поменять обычный колпачок на обеденный и наслаждаться принесенной с собой едой. Что и говорить, идея оригинальная! Но диетологами все-таки не одобряется: работе – время, питанию – специально отведенный час в спокойной обстановке, а не за рабочим столом.

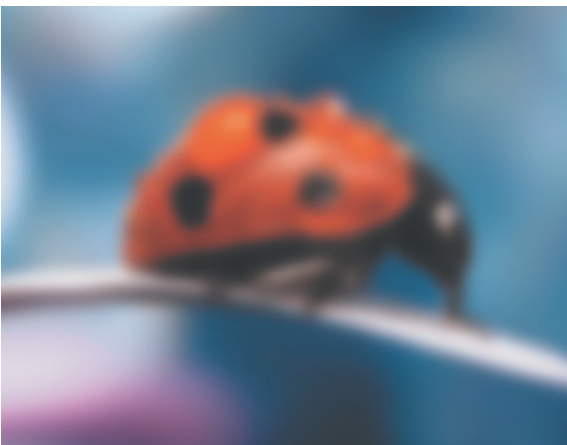
Светлана СИДОРЧУК

ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР, ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА?



Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улице страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.

Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.



Кто-то довольствуется тем, что есть...



А кто-то выбирает «Глазник»

МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Хотя и училась я хорошо, одноклассники смеялись надо мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это всё ерунда, ведь тогда я ещё видела. А тяжёлая работа отняла у меня остатки зрения...

Моими спутниками по жизни были очки, стационары и операции на глазах. А в 1996 году мне поставили диагноз — глаукома. А она, как правило, не лечится. Мне даже группу дали по инвалидности. Ну инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днём глаз покрывался пеленой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких ещё говорят: «Не видит дальше своего носа».

Ещё тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением, не перенапрягаться, ну и регулярно посещать врача. Только как это сделать? В домашних условиях это невозможно, а окулист один на весь город, к нему попросту не попасть!

А к платным ходить у меня денег нет. Да и, признаться, водить некому.

Так и мучилась, пока не увидела статью в одном медицинском журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК. Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются нечасто. Недолго думая, я поняла, что я, в общем-то, ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

ДОЖДАЛАСЬ

Я, как инвалид по зрению со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня 95 операций из 100 делают именно лазером? Сейчас это настолько популярно и востребованно, что в эффективности не остаётся сомнений. За таким лечением люди в очередях стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, российский аппарат, отечественного производства и сборки. Честно говоря, китайский аппарат я бы не рискнула попробовать, а здесь своё, родное!

Производитель аппарата ГЛАЗНИК — ООО «Медприбор СПб», г. Санкт-Петербург. А в Петербурге, как известно, работают лучшие учёные России. К тому же ГЛАЗНИК прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика Павлова, где была доказана его высокая эффективность, целых 89%! И это чистая правда. Ведь над созданием этого аппарата трудились ведущие учёные и медики страны.

На сегодняшний день ГЛАЗНИК имеет сертификат медицинского изделия, а эффективность его не уступает стационарному оборудованию. Лечиться им можно не выходя из дома.

И сегодня это лечение доступно любому человеку. Благодаря ГЛАЗНИКУ у меня дома практически своя частная клиника! Представляете?

САМОЕ ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗА ВСЮ МОЮ ЖИЗНЬ

Неважно, на какой стадии Ваше заболевание. Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10!

Здорово, согласитесь? Каждый режим полезен сам по себе и при этом усиливает действие других. Именно это сочетание помогает справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. С глазами как с цветами: нет питания — нет жизни.

И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чём. Именно красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, в отличие от капель, а глубоко, по всей структуре глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза вместе с полезными веществами.

Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались. Стоит только надеть аппарат ГЛАЗНИК, как сразу чувствуются надёжность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно качество! И лечиться им приятно и несложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза, сидя в кресле. Одно удовольствие!

Будучи в этом аппарате, ошущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению. А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия, которая позволяет справиться с болезнями глаз без операции. Ведь операция решает проблему местно, а ГЛАЗНИК полностью обновляет Ваши глаза. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но и очищаются слёзные каналы и уходит лишняя жидкость. А значит, глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ясным, пройдут отёки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что отлично сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы.

Красное лазерное излучение восстанавливает её работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. И, честно сказать, результат превзошёл ожидания.

Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете? Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протёрли сухой тряпкой (тканью). Всё видно! Для меня это прорыв, это моя личная победа! А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:

- ▶ глаукома;
- ▶ катаракта;
- ▶ близорукость (миопия);
- ▶ частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
- ▶ дистрофические заболевания роговицы;
- ▶ конъюнктивит;
- ▶ ретинопатия диабетическая.

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний! Чем раньше Вы станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше у Вас шансов сохранить свои глаза! Предотвратить, остановить и победить заболевания глаз! Именно так работает ГЛАЗНИК. У него есть подход к каждому заболеванию. Это не просто находка, это гордость современной медицины. ГЛАЗНИК — это прорыв, за которым будущее! Торопитесь вернуть себе зрение, ведь возможности глаз не безграничны. Главное, будьте внимательны, дабы не нарваться на подделку. Только у аппарата ГЛАЗНИК есть специальная защитная голограмма. Её невозможно подделать, она уникальна. Ну и конечно, заказывать нужно в проверенном месте. Я заказывала здесь: 8-800-333-17-38. Это бесплатная федеральная линия поставщика, всё расскажут, оформят, помогут и вовремя привезут. Я пользуюсь и довольна, чего и Вам желаю!

ВЕРНИТЕСЬ К ЖИЗНИ

Кто бы мне сказал лет 15 назад, что я, «слепая», смогу лечиться дома... Не поверила б! Ведь во времена моей молодости такого не было. А сейчас медицина вышла на новый уровень благодаря аппарату ГЛАЗНИК. Это моя жизнь, и она настоящая. Я вижу, сколько воды наливаю в бокал.

Я выхожу на улицу! Я вижу! И Вы тоже можете видеть! Начните сейчас, не теряйте времени. Чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов остаться зрячими! Ведь именно бездействие и страх — наши главные враги на пути к выздоровлению. И если Вы сможете восстановить зрение, то эта статья не напрасна! Берегите себя! Смотрите на мир «новыми» глазами, свежим взглядом. Здоровья Вам и Вашим близким!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
8 (800) 333-17-38
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**
ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. АО НПК "КАТREN" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Заказное убийство известного бизнесмена в небольшом городке Танееве вызвало среди населения переполох. Чтобы скрыться от преследования, убийца пытался имитировать самоубийство своей жертвы, но обмануть следствие не удалось...

Так завязывается сюжет четырехсерийной детективной ленты «Настенька», с успехом прошедшей на канале «ТВ Центр». Сериал так «зашел» зрителям, что было принято решение его продолжить. Недавно начались съемки новых серий «Настеньки» (5 историй по 4 серии). Одним из героев этой картины играет народный артист России Дмитрий Ячевский. Наш корреспондент встретился с артистом и попросил рассказать о своих ролях, новых киносъемках, театре и просто о жизни и судьбе.

Дубна поменяет имя

– Дмитрий, наверное, артисту, ранее игравшему героев-любовников, непросто исполнять роли отцов, а то и дедов...

– Я отношусь к этому философски – всему свое время. Был молод, играл молодых и красивых, сейчас тоже красивых, но не совсем молодых (смеется). А если серьезно, у меня любопытная роль в этом сериале, играю отца Максима – одного из главных героев. Мой персонаж довольно забавная личность – ироничная, немного нахальная, умная, в определенной степени дерзкая. Я еще не читал сценарий новых серий, не знаю, как дальше будет развиваться сюжет, но уверен, что это будет интересно.

– Первые серии «Настеньки» снимали в Дубне. Продолжение ожидается там же?

– Да, подмосковная Дубна на время превратится в городок Танеев, и съемки будут проходить на матушке-Волге, которая там протекает.

Дмитрий ЯЧЕВСКИЙ:

Меня согревает помощь близким

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Искусство, литература должны нести надежду и свет. Поэтому читайте те произведения, которые несут позитив, а не уныние. Больше света в душе и позитива в жизни.



Дед играл на десяти инструментах

– Вы произнесли слово «воспитание». Кто из родственников повлиял на выбор вашей профессии?

– В первую очередь мой дед – поэт, художник, музыкант. Он был по-

томственный дворянин, воспитанный человек с разносторонними занятиями. Увлекался живописью, играл на десяти инструментах, сочинял пьесы и рассказы, писал картины, ставил спектакли. Меня с детства окружала творческая атмосфера, которую я впитывал как губка. В результате сам играл на семиструн-

ной гитаре, балалайке, домре, фортепиано, говорил на немецком языке... А когда учился в седьмом классе, в наш класс пришел мужчина, который отбирал детей в театральную студию. Из 35 ребят выбрал меня. Так началась моя театральная биография (улыбается).

– И ещё вопрос о родне. Это байка или правда,

что о ваших родственниках писал Лев Толстой?

– Специальных изысканий не делал. Но согласно семейным преданиям, мой прадед был вице-губернатором Кракова. Именно он и упоминается в одном из рассказов Льва Толстого.

Разные грани профессии

– Вы довольны, как складывается ваша творческая биография?

– Сложный вопрос. Я снимаюсь в кино. Слава Богу, есть театр. Я также люблю озвучивать фильмы, игры, мультфильмы, рассказы. Это разные проявления одной и той же профессии. Не поверите, с удовольствием, например, играю орка или колдуна в компьютерной игре. С большим интересом в формате аудиокниги записал последнюю книгу Александра Лукьяненко. Сказать, что доволен, было бы нечестно. Ответить, что «да», доволен всем – значит, остановиться.

– На какой свой спектакль вы пригласили бы в театр?

– На «Обыкновенную историю» Гончарова, в которой играю Петра Адуе-



В спектакле «Обыкновенная история».

ва. Очень люблю спектакль «Продавец дождя», там у меня роль американского фермера. И, конечно, на последнюю премьеру прошлого сезона «Прозрачное солнце осени».

– От чего ещё получаете радость и удовлетворение, кроме работы?

– Мне нравится делать лучше жизнь близких мне людей. Забота о них, какая-то помощь меня согревает. Как говорил брат моей бабушки: «Любовь – это когда твоя жена кушает конфетку, а тебе сладко от того, что я участвую в жизни родных».

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Театр на первом месте

– В вашей фильмографии почти 140 картин. Каждый год вы снимаетесь в нескольких проектах. Когда успеваете работать в театре, где у вас ещё и главные роли?

– Я очень люблю кино, но театр «Сфера», где служу 38 лет, всегда на первом месте, поэтому отказываюсь от предложений, если они накладываются на театральный график. Конечно, не во всех кинолентах у меня главные роли, есть второстепенные, эпизоды. Но я ко всем ролям подхожу с одинаковой ответственностью.

– То есть сыграть эпизод для вас не проблема?

– Конечно, нет. Во-первых, во мне нет гордыни. Во-вторых – это тоже часть моей профессии. Из сцен и эпизодов состоит вся наша жизнь. И потом, отказ от ролей – это такая шаткая позиция, ходь-

ба по канату. Поэтому прежде чем отказаться, всегда думаю. В первую очередь смотрю на свой рабочий график. Лучше отказаться, чем что-то делать в спешке, не от души.

– В театре «Сфера» вы один из ведущих артистов, у вас богатая фильмография. Звёздная болезнь вам знакома?

– Нет. То ли воспитание не позволило, то ли психофизика такая, но зазнайство мне не свойственно. Конечно, приятно, когда тебя узнают, хотя с тобой сфотографироваться. Вот недавно зашел в МФЦ, и девушки, узнав меня, обслужили невероятно любезно. Актерская профессия, безусловно, дает бонусы. Но, кроме плюсов, есть и трудности. Например, ты должен вести себя так, чтобы не было стыдно перед людьми. Не хочется их разочаровывать (смеется).



В спектакле «Продавец дождя».

Сила воли – такая странная вещь! С утра и днём она работает как положено, а вечером покидает нас как раз накануне ужина.

Как справиться с вечерним аппетитом?

И вместо того, чтобы придерживаться правильного питания, мы накидываемся на еду и сметаем полхолодильника. Конечно, после такого срыва ни о каком похудении речи быть не может. Можно ли как-то противостоять вечерним вкусным соблазнам? Выясним, но для начала разберемся с причинами.



Привычка жевать

Если даже после ужина вас тянет пожевать перед телевизором, постарайтесь заменить эту привычку на что-то другое. Например, за просмотром сериала можно выполнять легкие несложные упражнения. Или можно в это время вязать, собирать пазлы и т.д. А может быть, телевизор вы смотрите от скуки, лишь бы было чем себя занять? В этом случае лучше прогуляться. Тем более сейчас на носу лето, и прогулки теплыми вечерами помогут не переедать, тратить калории и дышать свежим воздухом. Да и сон улучшится.

Несбалансированное питание

Неправильно учитывать только калории, съеденные в течение дня. Если вы не будете добирать норму белка или жиров, то вполне естественно, что организм будет «требовать продолжения банкета». Что касается углеводов – их, наоборот, чаще переедают. Вот и получается даже при соблюдении нормы калорий сильный перекоп по нутриентам. Кроме того, важно стараться придерживаться разнообразного питания и не пропускать приемы пищи в течение дня.

На меня жор ночной напал, сижу вот, отбиваюсь от него кексами.



Отказ от вкусняшек

Не удивляйтесь! Несмотря на желание похудеть, отказываться от любимых и так называемых вредных продуктов не стоит. Иначе с большой вероятностью однажды вы не удержитесь и в один присест сметете большое количество запрещенных продуктов. Если вам нравятся шоколадные конфеты (возможно, какие-то конкретные), обязательно съедайте в течение дня 1-2 штуки. Критичным для похудения это не станет, зато уровень серотонина повысит и сил добавит. И вы с большим желанием продолжите стройнеть.

Поздний сон

Если вы ужинаете в 19-20 часов, а спать ложитесь не раньше полуночи, то нет ничего удивительного, что к этому времени вам снова захочется есть. Чтобы это урегулировать, старайтесь ложиться спать хотя бы в районе 22-23 часов. Сдвигать ужин на более позднее время нежелательно, потому что с 23 до 2 часов ночи выработка гормона сна мелатонина достигает максимума. А значит, и сон будет крепким.

Кстати

Еда – не лекарство от тревожности

Иногда ночной жор может быть вызван состоянием тревожности. Еда на самом деле не поможет. Важно найти причину беспокойства. Можете ли вы повлиять на ситуацию, которая вас тревожит? Если не получается справиться с ситуацией самостоятельно, можно обратиться к психологу.

Мнение специалиста Перекус перед сном



На наши вопросы отвечает врач-диетолог, кандидат медицинских наук, член на-

циональной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Если перед сном так хочется есть, что не получается заснуть, что можно себе позволить?

– Незадолго до сна допустимо употребление кисломолочных продуктов (кефир, йогурт, ряженка) без сахара жирностью 1,5-3,2%. Можно добавить семена чиа или ягоды.

– Правда ли, что тёплое питьё помогает быстрее заснуть и соответственно не успеть наесться?

– Тёплое питье благотворно влияет на организм. Можно выпить травяной чай или чай с молоком, медом и корицей. Однако много пить на ночь не рекомендуется. Не более 200-250 мл.

Татьяна МИХАЛЁВА

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!

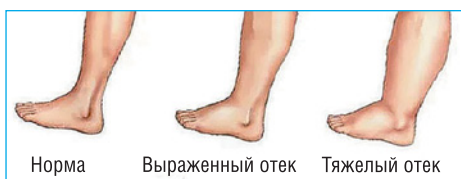


«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лим-



фа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? **НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания **ЛАМИНОР** для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие **ЛАМИНОРА** направлено на:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы;
- ✓ **АКТИВАЦИЮ** лимфотока;
- ✓ **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!



Звоните по телефону горячей линии:

8-800-100-55-60



Звоните с мобильного телефона:

*2031



Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**

Ваш подарочный код: **«БЕЗ ОТЕКОВ»**

«Дуновение, дыхание» – именно так переводится с французского слово суфле (soufflé). И в самом деле, блюдо это такое нежное, будто наполнено воздухом.

Воздушность этому блюду придают взбитые в крепкую пену яичные белки. Основной же суфле может стать что угодно – от сладкого фруктового пюре до соленой рыбы. Закусочное суфле готовят из мяса, овощей, рыбы, сыра, грибов – то есть любых несладких продуктов, десертное – из сладких. Впрочем, ингредиенты могут и пересекаться – например, творог и некоторые виды сыра могут использоваться как для сладкого, так и для закусочного суфле.

Главный секрет суфле

Это блюдо всегда подают сразу после запекания, горячим, едва вынув из духовки, так как, остывая, суфле может опасть. Поэтому чаще всего суфле готовят в порционных формочках, в которых и подают к столу. Формочки необходимо тщательно подготовить: смазать хорошим слоем масла и посыпать мукой, панировочными сухарями или сахаром (в зависимости от наполнения). Заполнять формочки следует не более чем на $\frac{3}{4}$ их высоты.

СУФЛЕ: ВОЗДУШНАЯ СКАЗКА НА СТОЛЕ



– Ой, соль рассыпалась – это к ссоре...
– А может, обойдётся?
– Нет, дорогой. Я уже настроилась!



Томатное суфле

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спелых помидоров
- 3 яйца ■ 150 мл молока
- 1 небольшая луковичка
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. тертого пармезана
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 0,5 ч. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть некрупно нарезать.
- 3 Добавить помидоры к луку (вместе с соком), посыпать сахаром, посолить, поперчить, перемешать, готовить на небольшом огне до полного выпаривания жидкости (10-15 минут); извлечь из сотейника.
- 4 Сделать соус бешамель: в небольшом ковшике растопить сливочное масло, всыпать муку, слегка обжарить, влить теплое молоко, добавить щепотку мускатного ореха, варить, помешивая, до загустения.
- 5 Готовый бешамель влить в миску с томатной массой, перемешать.
- 6 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену.
- 7 Желтки слегка взбить и, очень быстро размешивая, ввести в томатную массу.
- 8 Формочки смазать сливочным маслом, обсыпать панировочными сухарями.
- 9 Аккуратно ввести в томатную массу белки, разложить по формочкам, сверху посыпать тертым пармезаном.
- 10 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут; подавать немедленно.

Жена, уходя в магазин, инструктирует мужа: – Будешь варить пельмени, кидай их в кастрюлю по одному, чтобы не слиплись! Когда жена вернулась, злой муж варил шестой пельмень...

Светлана ИВАНОВА

Шоколадное суфле с орехами

Австрийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 430 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 яйца ■ 80 г сливочного масла ■ 100 г шоколада
- 70 г фундука ■ соль
- 2 ст. л. сахарной пудры
- 1 ст. л. коричневого сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фундук измельчить в кофемолке в муку.
- 2 Шоколад растопить. Отделить желтки от белков.
- 3 В шоколад ввести 70 г сливочного масла, ореховую муку и сахарную пудру, перемешать, добавить по одному желтки, каждый раз перемешивая.
- 4 Белки взбить в крепкую пену со щепоткой соли, ввести в шоколадную массу.
- 5 Формочки смазать маслом, обсыпать коричневым сахаром, заполнить шоколадной массой на $\frac{3}{4}$. Поставить формочки в форму для запекания, заполненную водой (так, чтобы формочки на треть были в воде).
- 6 Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 1 час; подавать немедленно.

Суфле из яблок

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г яблок ■ 4 яйца
- 140 г сахара
- 35 г сливочного масла
- щепотка корицы



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки тщательно вымыть, запечь в разогретой до 200 градусов духовке до мягкости (15 минут), натереть на терке (без шкурки).
- 2 Добавить в получившееся яблочное пюре сахар и корицу, варить, помешивая, до загустения, дать слегка остыть, добавить корицу, перемешать.
- 3 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену и осторожно ввести в яблочное пюре.
- 4 Разложить полученную массу по смазанным маслом формочкам.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10-15 минут; подавать немедленно.

Суфле из филе индейки

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе индейки
- 150 г корня сельдерея
- 50 мл жирных сливок
- 4 яйца ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. муки ■ щепотка орегано ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Корень сельдерея нарезать, залить кипящей водой, сварить до готовности, пюрировать.
- 2 Филе индейки нарезать и измельчить в блендере.
- 3 Соединить пюре сельдерея и фарш, добавить сливки и специи, посолить, перемешать.
- 4 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену, ввести в полученную массу.
- 5 Формочки смазать маслом, обсыпать мукой, разложить «тесто» для суфле, поставить формочки в глубокий противень, заполненный водой.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут; подавать немедленно.

Суфле из лосося

Финская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 158 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г филе лосося (форель, семга и т.п.) ■ 2 яйца
- 100 мл сливок 20 %
- 50 г тертого сыра
- 1 лимон ■ 3-4 веточки укропа (или петрушки)
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из филе удалить все косточки, нарезать филе небольшими кусочками, измельчить в блендере.
- 2 Отделить желтки от белков; белки взбить в крепкую пену.
- 3 Укроп нарубить, из четвертинки лимона выжать сок.
- 4 Соединить рыбный фарш, сливки, сыр, желтки, укроп и лимонный сок, добавить мускатный орех, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Ввести в полученную массу белки, разложить по смазанному маслом формочкам.
- 6 Поместить формочки в пароварку, готовить 25 минут.

Когда у меня плохое настроение и накрывает хандра, я достаю заветную шкатулку.

Это не просто красивая расписная коробочка, это настоящий ларец, где живет счастье. Для всех остальных в шкатулке лежат ненужные безделицы. А для меня же каждый предмет связан с счастливыми моментами в жизни.

Между прошлым и будущим

Началось все с заколки для волос. Вернее, с девушки в парке. В простеньком платье, с заплетенной косой, она сидела на краю лавочки и вышивала. Это была настолько необычная картина, мне даже показалось, что я переместилась во времени. От девушки исходило спокойствие и умиротворение, которыми заряжалось все вокруг.

Оказалось, что за чудесной картиной наблюдала не я одна. Как только девушка начала складывать свое вышивание в большую плетеную сумку, с лавочки напротив поднялась пожилая дама и направилась к ней. Я стала невольным свидетелем их разговора.

— Хочу поблагодарить вас за свое приятное времяпрепровождение, — сказала женщина. — За те полчаса, что я наблюдала за вами, моя взбалмошная душа успокоилась и восстановилась.

Девушка внимательно посмотрела на странную даму.

— Нечасто можно увидеть в наше время молодую особу, которая занимается рукоделием на улице большого города, — продолжила женщина. — Не считите за непристойную выходку с моей стороны, но не могли бы вы

Шкатулка счастливых мгновений

Влюбиться можно в красоту, но по-любить — лишь душу.
Уильям Шекспир



оставить на память о сегодняшнем дне какую-нибудь простенькую вещицу. Она будет напоминать мне те счастливые мгновения, которые вы мне подарили. А вас я прошу принять в дар яблоки из моего сада.

Женщина достала из пакета несколько фруктов и протянула их девушке. В ответ та улыбнулась, вынула из волос заколку и отдала даме.

— Я чувствую людей и знаю, что ничего плохого вы не замыслите. Возьмите на память, надеюсь, еще увидимся.

Девушка растворилась в зелени парка, и мне показалось, что легкий ветерок донес до меня аромат

ее духов. Почему-то я была уверена, что мы с ней еще встретимся.

Начало коллекции

После минутного раздумья решила подойти к даме — очень меня заинтересовала ее «оздоровительная система».

К удивлению, мы быстро нашли общий язык, и вскоре разговаривали, как давние подруги.

— Что такое счастье? — Елена Николаевна повторила мой вопрос. — Об этом веками размышляют люди разного возраста, пола, профессий, конфес-

сий. И у каждого свое понимание и определение.

— А для вас? — не унималась я. — Удача, везение, любовь?

— Это составляющие, которые появляются на определенном этапе, в определенное время. Наша жизнь пронизана счастливыми мгновениями, когда спокойно на сердце и ты улыбаешься, когда больше ничего не хочешь, кроме того, что имеешь сейчас. Счастье — это миг, который важно не пропустить, запомнить и положить в свою шкатулку счастливых моментов, чтобы потом проживать его снова и снова.

— Что за шкатулка такая?

— Много лет я собираю «счастливые минуты» и храню как самые дорогие сокровища. Иногда они имеют определенную форму, как эта заколка, но чаще — просто воспоминания о чудесных мгновениях. Они между прошлым и будущим, здесь и сейчас.

Мы долго гуляли по парку. Прощаясь, Елена Николаевна вложила мне в руку ту самую заколку:

— Пусть эта вещица станет началом вашей коллекции мгновений счастья.

Мои сокровища

Прошло несколько лет. За это время моя шкатулка стала хранительницей только хороших воспоминаний. Я бережно сложила в нее самые значимые для меня вещицы, которые я хранила для себя. Муж с сыном со снисходительным интересом отнес-

лись к моему новому увлечению — собрать все памятное в одну лично мою шкатулку.

— Как тебе удается помнить такие мелочи? — удивляется супруг. — Цвет и рисунок на моей рубашке, в которой я сделал тебе предложение?

Я улыбаюсь, открываю шкатулку и достаю пуговицу.

— Как же можно такое забыть? Сначала ты придумал торт рукой и испачкал весь рукав, а потом эта самая пуговица прилетела ко мне в чашку.

— Это все от волнения. Переживал, вдруг ты мне откажешь? — обнимает муж.

— Мама, а это ведь моя бирочка? — сын указал на кусочек из прорезиненной клеенки с датой и временем рождения.

Бирка из роддома никак не вяжется с этим высоким детиною с дипломом магистра юриспруденции.

О том, что родится мальчик, я знала с самого начала — уж очень шустро вел себя. Он решил не дожидаться окончания положенного срока и пришел к нам раньше аж на три недели. Но как неординарно и запоминающе это было сделано!

Я почувствовала себя неважно поздним вечером. Пока соображали с мужем, что и как, наступила ночь. Мне становилось все хуже, и супруг решил отвезти ме-

ня в роддом сам. По дороге заехали за моей мамой, которая работала в больнице. Муж побегал за родильницей, а я осталась их ждать в машине.

Я очень боялась, что начну рожать прямо в машине. Но все обошлось. Мы добрались до роддома. Сын родился быстро, легко, возвестив о своем появлении этот мир громким криком.

Да, в моей шкатулке были вещицы из моего личного и нашего семейного прошлого.

За три прошедших года, с начала сбора коллекции счастливых моментов, в шкатулке появилась всего-то одна дорогая мне вещица — бант от волшебного букета, который подарил муж на серебряную свадьбу...

— Родители, хочу вас кое с кем познакомить. Вечером придем на чай, торт за нами, — огоршил сын.

— Ну, если с тортиком — это серьезно, — вздохнул муж.

Я ее узнала сразу, как только сын открыл дверь. Это была та самая девушка из парка, и это ее заколка лежала в моей шкатулке счастливых моментов.

— Алёна сама испекла торт! — сын смотрел на гостью с восхищением.

Все-таки любовь — большое, а может, и самое главное счастье в жизни.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	3	7	2	8	9	1	6	5
1	8	9	6	5	4	7	3	2
2	5	6	1	3	7	9	4	8
5	9	3	7	2	1	4	8	6
7	2	8	5	4	6	3	1	9
6	1	4	8	9	3	5	2	7
3	4	5	9	6	2	8	7	1
9	7	2	3	1	8	6	5	4
8	6	1	4	7	5	2	9	3
4	2	5	1	3	7	8	9	6
5	4	7	9	1	3	2	6	8
8	9	3	2	6	4	1	5	7
2	5	8	7	9	6	3	1	4
1	3	4	5	8	2	7	9	6
9	7	6	3	4	1	5	8	2
4	2	5	1	7	8	6	3	9
7	6	9	4	3	5	8	2	1
3	8	1	6	2	9	4	7	5

1 ★★★★★

						6	5	
1		9			4		3	
	5		1				4	8
5			7	2		4	8	
7				4				9
	1	4		9	3			7
3	4				2		7	
	7		3			6		4
8	6							

2 ★★★★★

4				3		8		
	3	9			4	2		5
						1	4	
2			6	4			3	
9	4			1			5	8
	5			8	3			7
	1	2						
7		4	5			3	6	
		6		2				4

3 ★★★★★

6						9	4	3
5			9	1				6
8	3		6					7
2	8	7						
	3			8				9
					1	5		2
4					7		6	
	6				3	5		1
3	8	1						5

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)	 17.30 «60 минут». (12+)	 17.50 «ДНК». (16+)	 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	 13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 21.55 «Смотреть всем!» (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ГАЛКА». (16+) Галка работает медсестрой в местной больнице и собирается поступать в медицинский институт. У неё есть лучшая подруга Элла и парень Сергей, который делает Галке предложение. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи». 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+) На Кораблёва обрушивается вал обращений по поводу земельных участков, незаконно «отжатых» различными организациями, связанными с Лазаревым. 22.10 «СТАЯ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «СТАЯ». (16+) 00.40 «КАЗАКИ». (16+) 03.15 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 11.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+) 13.00 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+) 14.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ». (6+) 17.00 Уральские пельмени. (16+) 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+) 22.30 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+) 00.55 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+) 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) 05.00 «6 кадров». (16+) 05.10 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) 09.00 «Сокровища императора». (16+) 11.00 «Титаны». (16+) 13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 21.30 «Однажды в России». (16+) 22.30 «Женский стендап». (16+) 23.30 «Это нормально?» (18+) 00.30 Такое кино. (16+) 01.00 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+) 02.35 «Музыкальная интуиция». (16+) 04.05 «Я тебе не верю». (16+) 04.55 «Импровизация». (16+) 05.15 Однажды в России. (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТОРНАДО». (16+) 21.55 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «КУРЬЕР». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Зовите шефа. (16+) 08.00 Кондитер. (16+) 09.10 Секреты на кухне. (16+) 10.10 Адаская кухня. (16+) 13.10 На ножах. (16+) 19.00 Черный список. (16+) 22.20 Самородки. (16+) 00.00 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (18+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Черный список. (16+) 04.00 Пятница News. (16+) 04.20 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником! 07.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Антимэгия. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 05.10 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 «Коллеги». (12+) 10.50 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.05 «За дело!» (12+) 11.45 «Отчий дом». (12+) 15.10 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+) 17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 03.55 «РОДИНА». (16+) 22.40 «КРЫЛЬЯ». (12+) 01.00 «Большая страна». (12+)	05.55 «Путь к Победе» (16+) 06.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) 14.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) 02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Цветяшки!» (0+) 07.50 «Петроникс». (0+) 08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 10.30 «Бременские музыканты». (0+) 10.50 «По следам бременских музыкантов». (0+) 11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.35 «Диностер». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде! 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Царевны». (0+) 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) Яркие истории о приключениях неразлучных друзей. 17.10 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей. 22.30 «Буба». (6+) 00.30 «Алиса и Льюис». (0+) 02.00 «Бобби и Билл». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Цветяшки!» (0+) 07.50 «Петроникс». (0+) 08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 10.30 «Бременские музыканты». (0+) 10.50 «По следам бременских музыкантов». (0+) 11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.35 «Диностер». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде! 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Царевны». (0+) 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) Яркие истории о приключениях неразлучных друзей. 17.10 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей. 22.30 «Буба». (6+) 00.30 «Алиса и Льюис». (0+) 02.00 «Бобби и Билл». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 10.30, 02.00 «Лунтики». (0+) 07.30 «Деревяшки». (0+) 08.00, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Волшебная кухня». (0+) 11.00 «Мини-Мишки. Полетели!» (0+) 13.00, 03.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 17.00 «Приключения Бубы». (6+) 17.30 «Простоквашино». (0+) 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00 «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.55 «Геройчики». (0+) Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам! 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.00 «Соня и Лёня». (6+) 00.20 «Буба». (6+) 01.00 «Тима и Тома». (0+) 02.30 «Кошечки-собачки». (0+) 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.00 «Ник-изобретатель. Дирижабль». (0+) 04.55 «Четверо в кубе». (0+)	06.00, 11.10, 19.00, 03.00 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+) 06.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+) 07.20, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спросить. Андрей Реутов. (12+) 07.50 Доктор на работе. (12+) 10.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+) 12.05, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+) 12.35 Доктор, мне только спросить. Алевтина Оранская. (12+) 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 11. (12+) 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 12. (12+) 14.05 О самом главном (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+) 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+) 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+) 19.55, 03.30 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорекия. (12+) 20.55 Большой скачок (12+) 21.50 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+) 22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 02.05, 02.35 Будь в тонусе! Эпизоды 22-23. (12+) 04.20 Научные сенсации. (12+) 05.05 Большой скачок. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Монологи императоров. (16+) 00.35, 10.40, 14.05, 18.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 00.55, 01.30, 09.00, 09.35 Легенды науки. (12+) 02.05 Пешком в историю. (12+) 02.35 Сквозь времена (12+) 03.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 03.55, 17.45 Семь дней истории. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.00 Историограф. (12+) 05.45 Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой. (12+) 06.35 На пути к Великой Победе. (12+) 07.05, 11.05 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 10.05 Музейный феникс. (12+) 12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 14.25 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Ступени Победы. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Не квартира - музей. (12+) 17.55 Коктейль Молотова. (16+) 19.10 День Памяти. (12+) 20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 21.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 21.30 Народовластие. (12+) 22.00 Обыкновенная история. (6+) 22.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+)	06.00 Защитники неба. (16+) 06.55 100 чудес света. (16+) 07.55 Утопия инженери. (16+) 08.45, 09.40 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 10.35 Спаситель на продажу. (12+) 12.25 Загадки планеты Земля. (16+) 13.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 14.15 Территория тамплиеров. (16+) 15.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+) 16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+) 18.05 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+) 19.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+) 20.05 Внутри криминального разума. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+) 22.40 Военные заводы: Фит и фашисты. (12+) 23.30, 00.20 Утопия инженери. (16+) 01.10, 02.00 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 02.50 Спаситель на продажу. (12+) 04.25 Загадки планеты Земля. (16+) 05.10 Смертоносная техника. (12+)	06.00, 11.10, 19.00, 03.00 О самом главном. Нарушение обоняния. Основные причины. (12+) 06.50 Медицинский репортёр. Чем рискуют повара и кондитеры? (12+) 07.20, 21.20, 03.55 Доктор, мне только спросить. Андрей Реутов. (12+) 07.50 Доктор на работе. (12+) 10.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+) 12.05, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+) 12.35 Доктор, мне только спросить. Алевтина Оранская. (12+) 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 11. (12+) 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 12. (12+) 14.05 О самом главном (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+) 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+) 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+) 19.55, 03.30 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорекия. (12+) 20.55 Большой скачок (12+) 21.50 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+) 22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 02.05, 02.35 Будь в тонусе! Эпизоды 22-23. (12+) 04.20 Научные сенсации. (12+) 05.05 Большой скачок. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



15.50
«Агора»

- 07.00 «Всеволод Шиловский»
- 07.35 «Поле чудес в Стране дураков»
- 08.15 «Невский ковчег»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 XX век
- 11.45 01.20 «Катя и принц. История одного вымысла»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
- 14.55 «Неизвестный Николай Миллиоти»
- 15.50 «Агора»
- 17.15 02.00 Шедевры русской музыки
- 18.00 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Линия жизни
- 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 22.55 «Роман в камне»
- 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 10.45 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 01.25 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)

ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 18.10 Зубов, Сивый и Рыжий, возвращаясь зимним лесом из соседнего района, слышат выстрелы. Спеша на звук выстрелов, они натываются на группу вооруженных преступников.
- 23.30 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (18+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+)

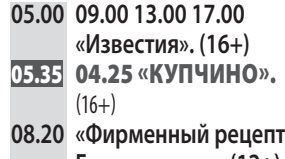
ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
- 19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

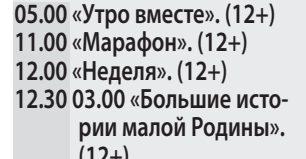
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

- 05.35 04.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 18.15 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.50 «БЕРЕГА». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)
- 02.05 «САШКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.30 «Фолиант». (12+)
- 23.00 «ЛЕКАРСТВО ОТ СТРАХА». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.15 12.55 18.20 Новости
- 07.05 23.15 Все на Матч!
- 10.20 Лица страны. (12+)
- 10.40 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - Д. Порье. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.50 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+)
- 18.25 Регби. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). РАР Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 20.25 Бильярд. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул
- 00.05 «Вы это видели». (12+)
- 02.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Здоровый образ» (12+)
- 08.20 05.30 «Первые леди». (6+)
- 08.50 05.05 География спорта. (12+)
- 09.15 15.35 Лица страны. (12+)
- 09.30 20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 Плажный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 10.55 04.50 Небесная грация. (0+)
- 11.10 23.55 Регби. Кубок России. (12+)
- 13.05 Академическая гребля. (0+)
- 15.15 20.30 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 02.40 Художественная гимнастика. (6+)
- 18.10 Самбо. Кубок Президента РФ. (16+)
- 19.05 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.00 Знаешь ли ты? (16+)
- 21.00 Я люблю тебя до... страз. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист Лето. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 12.00 Top-30. Народный хит. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- 06.55 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
- 08.30, 09.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.25 «ВАВИЛОН Н.Э.» (16+)
- 12.25 «РИДДИК». (16+)
- 14.45 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 16.40 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- Боевик, США, 2016 г.
- 21.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 22.45, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.20 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «ОДНА ДОМА». (12+)
- 10.40 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 12.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 14.15 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
- 16.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «1993». (16+)
- 23.55 «ПИРАМИДА». (18+)
- 01.50 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 03.30 «ТОБОЛ». (16+)
- 05.15 «Волк и телёнок». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
- 02.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
- 03.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.10, 05.50, 11.00, 04.05 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 10.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.40, 18.30, 19.10, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 20.50, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.30 «МАХАБАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.05 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- Проводя вечер в дорогом московском ресторане, Андрей спорится со своей девушкой Оксаной. Зато знакомится с известной моделью и актрисой, дочкой миллионера - Сашей Лариной...
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- В издательстве продолжается война между Каролиной и Наумичем...
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
- 09.45 «СУДЬБА». (16+)
- 12.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 21.30 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 23.05 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
- 00.50 «Олег Борисов. По главной улице с оркестром». (12+)
- 01.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- 04.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август, Алексей Кондрахов, Анна Даныкова

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «АКТРИСА». (0+)
- 06.15 «Заступница». Мультфильм. (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Валаам. (0+)
- 12.05, 20.00, 01.30 Прямая линия. Ответ священника (сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «КАРАНТИН». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Евгения Симонова, Светлана Немоляева, Юрий Богатырев
- 16.05 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.55, 03.35 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 21.30, 04.05 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.20 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.45 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 02.50 Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век. 4 серия. (0+)
- 04.35 Поморский сказ. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Владимирская икона Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.
« Как ни тяжёл крест, который несёт человек, но дерево, из которого он сделан, выросло на почве его сердца. Прп. Амвросий Оптинский

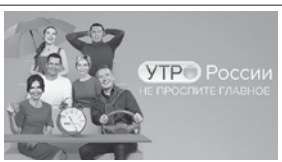
ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ГАЛКА». (16+)
Галка узнаёт, что её родной отец - строительный магнат Александр Николаевич Крашенинников. Элла уговаривает подругу воспользоваться происхождением и потребовать свою долю имущества.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Недалеко от завода проходит акция экологов, во время которой гремит взрыв. Кораблёв и Середа находят рядом останки подрывника Березина...
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.40 «КАЗАКИ». (16+)
- 02.30 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
- 04.05 «Ленинград 46. Послесловие». (16+)

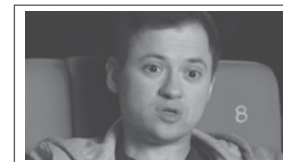
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 11.00 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 12.40 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)
- 14.45 «НЕЛЛИ РАПП: КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (12+)
- 16.40 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
- 00.25 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (6+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Сергей объясняет Саше, зачем позвал ее на встречу с клиентами. Саша понимает, что начала влюбляться в Сергея, и пытается инициировать романтический разговор, но у нее ничего не выходит.
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.32 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 02.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.30 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.20 «Импровизация». (16+)
- 05.15 Однажды в России. (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ВЗАПЕРТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Зовите шефа. (16+)
- 08.00 Кондитер. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.00 Адская кухня. (16+)
- 13.00 Молодые ножи. (16+)
- 14.20 Битва шефов. (16+)
- 18.30 Кондитер. Дети. (12+)
- 19.50 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «МАДАМ БОВАРИ». (18+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Черный список. (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)
- 04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.55 «Дорогая, я забил». (12+)
- 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.30 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
- 17.25 «Ждули». (16+)
- 19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
- 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалии-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
- 00.40 Наше кино. (16+)
- 02.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.05 20.40 04.25 «РОДИНА». (16+)
- 15.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 16.35 «Степная гармоника». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 22.10 «МОНОЛОГ». (12+)
- 23.45 «Полтава». (12+)
- 01.00 «Большая страна». (12+)
- 01.55 ОТражение. Главное. (12+)
- 03.40 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение военной драмы «Истребители». Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 03.05 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Петроникс». (0+)
- 08.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 08.25 «Три кота». (0+)
- 10.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
- 10.50 «Карлсон вернулся». (0+)
- 11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 13.35 «Цветняшки». (0+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.
- 14.45 «Царевны». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Простоквашино». (0+)
- 22.05 «Дикие скримеры!» (6+)
- 22.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
- 02.00 «Бобби и Билл». (0+)
- 03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00 «Мини-Мишки». (0+)
Увлекательный анимационный спин-офф сериала «Ми-ми-мишки» ответит на большие вопросы вашего маленького ребенка.
- 13.00, 03.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00 «Приключения Бубы». (6+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
- 22.55 «Геройчики». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.05 «Соня и Лёня». (6+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Тима и Тома». (0+)
- 02.30 «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+)
- 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 04.55 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05, 07.10, 15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 04.00 Обыкновенная история. (6+)
- 04.10 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 05.10, 05.45 Легенды науки. (12+)
- 06.20 Музейный феникс. (12+)
- 06.50, 10.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.05, 09.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 10.30 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 12.00 Коктейль Молотова. (16+)
- 12.55 День Памяти. (12+)
- 13.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.15 Ступени Победы (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.30 Не квартира - музей. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 18.55 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 19.25 Народовластие. (12+)
- 20.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 21.05 Герасимовы. (12+)
- 21.55 Пешком по Москве. (6+)
- 22.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 23.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 Военные заводы. (12+)
- 06.45 100 чудес света. (16+)
- 07.45, 08.40 Сокровища Европы. (12+)
- 09.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 10.40 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 11.45 Внутри криминального разума. (16+)
- 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
- 14.20 Территория тамплиеров. (16+)
- 15.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
- 19.05 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 20.05 Внутри криминального разума. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Военные заводы: Кольч и Калашников. (12+)
- 22.45 Военные заводы: Разрушители плотин. (12+)
- 23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
- 01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 03.15 Внутри криминального разума. (16+)
- 04.05 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Всё о сердце. (12+)
- 06.55 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
- 07.20 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)
- 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45 От первого лица. Светлана Бронникова. Анорексика. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.40 Большая скачок. Возрастные кризисы. (12+)
- 13.10 Будь в тонусе! Эпизод 13. (12+)
- 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 14. (12+)
- 14.05 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
- 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
- 17.55 Будь в тонусе! Эпизод 22. (12+)
- 18.25 Будь в тонусе! Эпизод 23. (12+)
- 19.55, 05.35 Скажите, доктор! Гипертония. (12+)
- 20.50, 03.50 Медицинский репортёр. (12+)
- 21.20, 04.40 Проздоровье. Механика тела. (12+)
- 21.50 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
- 22.50 Доктор на работе. (12+)
- 02.05 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
- 04.15 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 05.05 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шилловский. Вспоминаю старую МХАТ...»
- 07.30 18.35 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ВЫШЕ РАДУГИ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 14.55 Абсолютный слух
- 15.35 22.45 «Вызов хаосу»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 01.35 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Белая студия»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 02.25 «Роман в камне»

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 10.35 04.15 «Аркадий Райкин. Королем позволено всё». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 16.55 «Звездные отчимы». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Битвы на поминках». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



08.40 «Слепая». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (18+)
- В ночь Хэллоуина с вокзала отправляется детективный поезд. Билет на него стоит приличных денег, а пассажиры становятся участниками целого шоу.
- 01.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

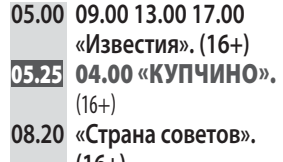
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведемся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведемся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 00.40 «Порча». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

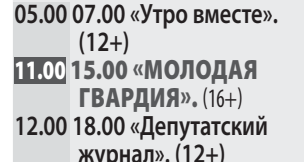
5-й КАНАЛ



07.15 Давай разведемся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.00 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 18.15 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 13.25 15.05 17.15 03.50 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ». (16+)
- Джованни - уважаемый глава аналитического центра - возвращается в Рим из командировки...
- 00.45 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.15 12.55 18.20 Новости
- 07.05 17.15 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.40 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчет». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Биатлон. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул
- 18.25 «Вы это видели». (12+)
- 19.30 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Прямая трансляция из Москвы
- 22.30 Биатлон. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+)
- 02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Сит. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 18.15 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 10.55 15.15 15.35 20.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 11.10 02.25 Регби. Кубок России. (12+)
- 13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
- 16.00 21.50 География спорта. (12+)
- 16.30 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 19.10 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. (6+)
- 20.55 «Вы это видели». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Бокс. Кубок Победы. (16+)
- 01.30 Диск-гольф. Протур. (0+)
- 04.10 Гандбол. Газпром Лига. Финал 4-х. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 06.55, 07.50, 23.15, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 08.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 11.05 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 13.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 15.15 «ВЛЮБИТЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
- 17.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 21.00 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 01.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 02.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 04.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «1993». (16+)
- 10.30 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 13.00 «ПИРАММИДА». (18+)
- 15.10 «ТОБОЛ». (16+)
- 17.10 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 22.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 00.40 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (12+)
- 02.05 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 03.35 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 05.20 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг.
- 00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 02.05 «ПОБЕГ». (16+)
- 04.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 15.55, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.30, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 20.50, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.05 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- Сериал. Россия, 2021 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МАЛЫШКИ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 11.35 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 12.05, 20.00, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- 16.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)

- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.40 Россия в Святой Земле. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.45 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. (0+)
- 00.30 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Профессор Осипов. (0+)
- 02.35 Россия в Святой Земле. (0+)
- 03.45 Русские праведники: Апостолы Руси. (0+)
- 04.35 Русские праведники: Митрополит Филарет (Дроздов). (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Василиса.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Никогда ни с кем не ругаться, не обижаться – этому надо учиться, само по себе не придет. Любуйся специальностями, например, рукоделию, нужно учиться – сначала плохо, а потом все будет лучше».

Архимандрит Амвросий (Юрасов)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Очень караоке. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Искры летят. (16+)
- 20.25 Плейлист Весна. (16+)
- 20.35 Необъяснимое: Зловещие тайны шоу-бизнеса. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист Лето. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)
- 02.30 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 04.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 06.25 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 08.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 10.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 12.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 14.10 «ОДНОКЛАССНИКИ 2». (16+)
- 16.05 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
- 19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 21.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 23.05 «ЭТОМУ БЫТЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00, 06.20 Мультфильмы. (0+)
- 06.10 Мультфильм. (6+)
- 07.20 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
- 08.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (12+)
- 09.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 12.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 23.05 «МИМИНО». (12+)
- 00.50 «Другие берега Анастасии Вертинской». (12+)
- 01.35 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
- 03.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
- 04.45 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)

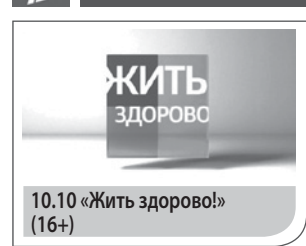
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- Сериал. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стержаков, Анна Дворжецкая

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Очередной мюзикл Шаталына под угрозой срыва из-за нехватки финансов... На помощь приходит Жанна Аркадьевна, которая нашла спонсора. Спонсором оказывается красивая женщина Ангелина.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- В отель приезжает арабский шейх со своим гаремом.
- 22.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

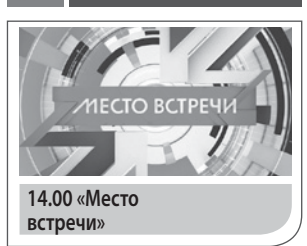
РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ГАЛКА». (16+)
Кирилл организывает очередную «ловушку» для Галки, но в неё попадает его старшая сестра Виктория, избалованная красотка и настоящая дочь Тамары. Виктория больше не в силах терпеть выходки брата...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Следственные действия Судаковой в селекционном центре приводят к неожиданному результату - принято решение о его ликвидации...
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.40 «КАЗАКИ». (16+)
02.30 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

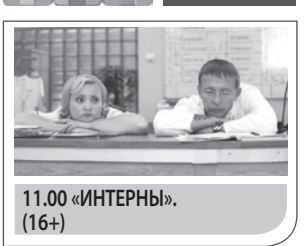
СТС



06.00 Ералаш. (6+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
10.00 Поехали с нами! (16+)
11.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
12.50 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
15.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
17.20 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
00.35 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (12+)
03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)

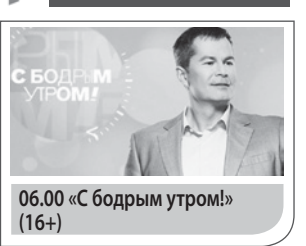
ТНТ



11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Саша неожиданно находит общий язык с Ингой, и вечером они отправляются на ужин с Градским и Ветровым. Супруги мирятся, и «Стилард» получает выгодный проект.
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «Однажды в России». (16+)
20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
21.30 «Однажды в России». (16+)
22.30 «Женский стендап». (16+)
00.32 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+)
01.50 «Музыкальная интуиция». (16+)
03.20 «Я тебе не верю». (16+)
04.10 «Импровизация». (16+)
05.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВЫШКА». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «СОНАТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Зовите шефа. (16+)
07.20 Кондитер. (16+)
10.20 Кондитер. Дети. (12+)
11.30 Адаская кухня. (16+)
13.40 На ножах. (16+)
18.30 Молодые ножи. (16+)
23.00 Пробный переезд. (16+)
00.00 «АД». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Черный список. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.25 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.00 Дорожные войны. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.10 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 20.40 04.25 «РОДИНА». (16+)
11.45 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
15.10 «МОНОЛОГ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.10 «ЖАЖДА». (16+)
23.50 «Когда постиг меня судьбыны гнев...» (12+)
01.00 «Большая страна». (12+)
01.55 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

05.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Дорогая, я забил». (12+)
11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.30 «Супермама». (16+)
16.40 «Мама в 16». (16+)
19.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха. А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул. Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.05 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Спецрепортаж. (12+)
06.25 Наши иностранцы. (12+)
06.35 «ТРИ В ОДНОМ». (16+)
06.40 «ТРИ В ОДНОМ 2». (16+)
08.55, 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВИЙ». (16+)
00.10 Наше кино. (16+)
01.10 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
09.00 «ДВА БЕРЕГА». (16+)
На противоположных берегах уральской реки жили два больших рода: зажиточные Сколчины и бедные Ермаковы. Несмотря ни на что, они поддерживали соседское общение, но революция и гражданская война изменили всё. Семьи оказались по разные стороны событий и на десятилетия превратились в непримиримых врагов...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Цветяшки!» (0+)
07.50 «Петроникс». (0+)
08.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
08.25 «Три кота». (0+)
09.40 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
10.30 «Трое из Простоквашино». (0+)
10.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
02.00 «Бобби и Билл». (0+)
03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
08.00, 14.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
04.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Лео и Тиг». (0+)
09.00, 14.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». (0+)
11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тушка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.
13.00, 03.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
17.00 «Приключения Бубы». (6+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
20.00, 02.30 «Косочки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
22.55 «Геройчики». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
00.05 «Соня и Лёня». (6+)
00.25 «Буба». (6+)
01.00 «Тима и Тома». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.55 «Четверо в кубе». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

04.05, 05.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
06.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.30 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
08.05 Коктейль Молотова. (16+)
09.00 День Памяти. (12+)
09.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
10.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
11.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
13.00 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
13.30 Народовластие. (12+)
14.00, 21.50 Обыкновенная история. (6+)
14.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Ступени Победы. (12+)
17.00 Книжные аллеи. (12+)
17.30 Не квартира - музей. (12+)
17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
19.00 Герасимовы. (12+)
20.00 Соперничество. Русские французы. (12+)
21.00 Русский граф Болгаров. (12+)
22.00 Пешком в историю. (12+)
22.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
23.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)

HISTORY

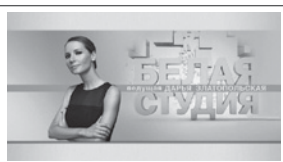
06.00 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
06.45 100 чудес света. (16+)
07.45 Сокровища Европы. (12+)
08.45, 09.45 Древний Египет - хроники империи. (12+)
10.45 Внутри криминального разума. (16+)
11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.30 Спаситель на продажу. (12+)
14.15 Территория тамплиеров. (16+)
15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.00, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
19.05 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
20.05 Внутри криминального разума. (16+)
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
21.50 Военные заводы: Перые великаны. (12+)
22.45 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
03.20 Внутри криминального разума. (16+)
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
04.50 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Правда и мифы об авокадо. (12+)
06.55 Проздоровье. Механика тела. (12+)
На вопросы зрителей в студии телеканала «Доктор» отвечает Владимир Бондаренко.
07.20, 21.20, 03.50 Под контролем. Боль в шее: правда и мифы. (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Гипертония. (12+)
12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
12.40 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
13.10 Будь в тонусе! Эпизод 15. (12+)
13.40 Будь в тонусе! Эпизод 16. (12+)
14.05 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
19.50, 05.35 Метод исследования. Электрофизиология. (12+)
20.50 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
21.50 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
02.05 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
04.15 Вундеркинды. Как они есть. (12+)
04.40 Вундеркинды. Как вырастить гения. (12+)
05.05 Большой скачок. Игра в бога. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шиловский»
- 07.30 18.35 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- «Жизнь и судьба»
- 08.25 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 21.30 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 14.45 20.05 Искусственный отбор
- 15.25 «Запечатленное время»
- 15.55 02.40 «Забывтое ремесло»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.55 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22.40 «Мужское и женское. Биология пола»

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 10.40 04.15 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 16.55 «Смертельный чёс». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



18.10 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- Найденная в подвале игра со странным названием «Затура» переносит двух юных братьев в открытый космос.
- 01.30 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
- 04.30 «СНЫ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)
- 19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 «КВАРТИРАНКА». (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.10 «КУПЧИНО». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 03.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 17.30 22.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Документальное кино». (12+)
- 22.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (18+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 17.15 03.20 «ФРОНТ». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 07.00 10.15 12.55 Новости
- 07.05 17.15 21.40 00.30 Все на Матч!
- 10.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.40 01.10 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Пул
- 18.25 «Вид сверху». (12+)
- 19.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 22.30 Бильярд. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+)
- 02.00 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье». Кубок России. 1/4 финала. (12+)
- 06.00 16.30 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.25 Пара на дистанции. (12+)
- 08.45 Что по спорту? (12+)
- 09.15 10.55 15.35 21.20 21.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 Плажный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 11.10 11.45 12.15 Автоспорт. (6+)
- 12.45 Лица страны. (12+)
- 13.05 Академическая гребля. (0+)
- 15.15 Небесная грация. (0+)
- 16.00 21.50 «Вид сверху». (12+)
- 18.15 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 18.40 «Что за спорт?» (12+)
- 19.10 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 08.25, 09.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 12.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 14.20 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 16.40 «РИДДИК». (16+)
- 19.00 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
- 20.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 23.35, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 04.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 11.00, 02.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 12.35 «ЦАРЬ». (16+)
- 14.55 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (12+)
- 16.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 19.00, 20.00 «АДАЛКА». (16+)
- 21.05 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 22.55 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 00.35 «ЦАРЬ». (16+)
- 03.50 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 05.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)

- 00.50 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 02.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
- 04.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 06.05 «ГОРЬКО!». (16+)
- 08.00 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 09.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
- 11.45 «ВРЕМЕННОЕ БЕРЕМЕНА». (16+)
- 13.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 15.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 17.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 19.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 21.20 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 23.15 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 06.45 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 Мультфильм. (0+)
- 08.30 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
- 09.45 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 11.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 13.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.50 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (16+)
- 00.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 01.50 «Печки-лавочки» Лидии Шукиной». (12+)
- 02.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
- 04.50 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- Россия, 2000 г.
- 01.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 03.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 05.00, 14.20, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 13.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.40, 19.30, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- Сериял. Турция, 2020 г.
- 03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Шеф-повар Виктор Барнинов ушел на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сено...
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев дарит Виктору машину...
- 22.05 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музынегро. (16+)
- 08.05 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 10.25 МузРаскрутка. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Плейлист Лето. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист Лето. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20, 18.50 10 самых! (16+)
- 19.20 Инфоцигане. (16+)
- 19.55 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.30 Плейлист Весна. (16+)
- 20.40 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист Лето. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)

Православный календарь

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВРАТАРЬ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Россия в Святой Земле. (0+)
- 12.15, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
- 16.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.55 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
- 21.30 День Ангела: Преподобный Серафим Вирцицкий. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.50 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 1 серия. (0+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 01.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.35 Русские праведники: Дом Ксении. (0+)
- 03.05 Душа Пушкина. (0+)
- 04.00 Казаки. (16+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Отдание праздника Преполования Пятидесятницы. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.

Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Марины.

Постный день.
Разрешается рыба.

« Мысль о Промысле Божиим в человеческой жизни – величайшая мысль, достойная человека. Забота о спасении души – величайшая забота, достойная человека. Ожидание смерти – величайшее ожидание, достойное человека». Свт. Николай Сербский

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Отражения. Концерт к юбилею А.С. Пушкина
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Из вагона поезда по пути в Москву пропал известный музыкальный продюсер Василий Замятин. Пользуясь давним знакомством, жена продюсера просит Швецову заняться его поисками.
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 02.35 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

СТС СТС



05.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 11.05 «ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА». (16+)
- 13.15 «АНТБОЙ». (12+)
12-летнего Пелле кусает муравей, и у него появляются сверхспособности. С помощью любителя комиксов, Пелле тайно становится супергероем...
- 14.50 «АНТБОЙ-2: МЕСТЬ КРАСНОЙ ФУРИИ». (6+)
- 16.25 «АНТБОЙ-3». (6+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛУНА И МИР». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
- 00.25 «ДИКАЯ». (16+)
- 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
Публикация в СМИ вызывает публичный скандал. Кира и Алина давят на Сашу, заставляя прикрыть «Стилард» и взять всю вину на себя.
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 01.25 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 02.55 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.25 «Импровизация». (16+)
- 05.15 «Однажды в России». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗАЛОЖНИК-ИЗГОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Гастротур. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.30 Зовите шефа. (16+) 08.10 Кондитер. (16+) 11.10 Адская кухня. (16+) 13.30 Четыре жены. (16+) 21.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 23.40 Секреты на кухне. (16+) 00.00 «ЦЕРЕМОНИЯ». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри». 13.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 17.00 Улётовое видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Дорожные драмы. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 20.40 04.25 «РОДИНА». (16+) 11.40 «Граф Нулин». (12+) 15.10 «ВЫСТРЕЛ». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.10 «Календарь». (6+) 22.20 «Наш Пушкин». (12+) 22.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) 00.35 «Один день из жизни врача». (12+) 01.55 Отражение. (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.50 «Дорогая, я забил». (12+) 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.20 «Супермама». (16+) 16.45 «Чад из ада». (12+) 19.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 02.00 «Измены». (16+)
Вы увидите истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и приготовили соблазнительные приманки. 03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.25, 00.20 Наше кино. (16+) 06.50 «ВЫСТРЕЛ». (16+) 08.25, 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+) 01.20 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 06.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) 14.20 «КРИК СОВЫ». (16+)
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветяшки!» (0+)
Развивающий сериал-мюзикл для малышей. 07.50 «Петроникс». (0+) 08.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 09.50 «Сказка о царе Салтане». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Криворучка идёт в гости к своему другу-сладкоежке. И ей срочно нужна упаковка для конфет! Придётся позвать на помощь Мастера Лену. Она покажет, как сделать оригинальную упаковку для сладостей. Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»! 11.00 «Турбозавры». (0+) 13.35 «Диностер». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Царевны». (0+) 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 17.10 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Простоквашино». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.30 «Буба». (6+) 00.30 «Алиса и Бьюис». (0+) 02.00 «Бобби и Билл». (0+) 03.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Деревяшки». (0+) 08.00, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Волшебная кухня». (0+) 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00, 03.00 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал рассказывает о захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 17.00 «Приключения Бубы». (6+) 17.30 «Простоквашино». (0+) 20.00, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.55 «Геройчики». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.05 «Соня и Лёня». (6+) 00.20 «Буба». (6+) 01.00 «Тима и Тома». (0+) 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.00 «Ник-изобретатель». (0+) 04.55 «Четверо в кубе». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+) 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+) 07.10 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+) 09.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 09.35 Народовластие. (12+) 10.05 Обыкновенная история. (6+) 10.15 Гитлер против Пикассо и других. (16+) 12.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 13.05 Герасимовы. (12+) 14.05 Пешком по Москве. (6+) 14.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 15.05, 23.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Ступени Победы. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Не квартира - музей. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55 Сопrotивление. Русские французы. (12+) 18.50 Пешком в историю. (12+) 19.25 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Будьте готовы! (12+) 22.00 Судьба одного химика. (12+) 22.50 Россия научная. Великие имена. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Военные заводы. (12+) 07.00 100 чудес света. (16+) 08.00 Древняя история Сибири. (12+) 08.30 Сокровища Европы. (12+) 09.30, 10.30 Древний Египет - хроники империи. (12+) 11.30 Внутри криминального разума. (16+) 12.30 Загадки планеты Земля. (16+) 13.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+) 14.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+) 15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+) 16.00, 17.05 Сокровища Европы. (12+) 18.05 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+) 19.05 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+) 20.05 Внутри криминального разума. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+) 22.40 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+) 23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+) 01.30, 02.25 Древний Египет - хроники империи. (12+) 03.20 Внутри криминального разума. (16+) 04.10 Загадки планеты Земля. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.10, 18.55, 02.40 О самом главном. 5 симптомов аневризма сосудов головного мозга. (12+) 06.55, 20.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
Генетически модифицированные продукты. Для кого-то монстры из линейки ГМО, а для учёных - важные биоинженерные решения. 07.45, 22.35 Доктор на работе. (12+) 10.40 Метод исследования. Электробиология. (12+) 12.05, 20.20, 01.25 Без халатов. (12+) 12.35 Большой скачок. Сигналы тела. (12+) 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 17. (12+) 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 18. (12+) 14.05 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+) 19.50, 05.35 На приёме у доктора Ороса. Мануальная терапия. (12+) 21.40 О самом главном. Лишай. Самое важное. (12+) 01.50 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+) 03.30 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+) 03.55 Скажите, доктор! Сон - основа здоровья. (12+) |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



16.05
«2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шиловский»
- 07.30 18.30 23.45 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.45 ХХ век
- 13.00 21.00 Пушкины
- 13.25 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ»
- 14.40 22.45 «Ошибка фортуны»
- 15.25 «Запечатленное время»
- 15.50 02.40 «Забываемое ремесло»
- 16.05 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.55 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Энигма»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.30 «Полтава»

ТВЦ



06.00
«Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
- 10.40 04.15 «Борис Щербаков. Вечный жених». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»-2». (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 16.55 «Битва со свекровью». (16+)
- 18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 01.25 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)

ТВ-3



13.30 «Старец». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.30 «ЗОИ». (18+)
- Коул - учёный, который занимается разработкой идеальных партнеров - синтетиков. Это разновидности андроидов, которые созданы с целью избавить людей от неразделенной любви.
- 02.15 «БЕГИ!» (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

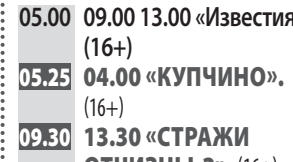
ДОМАШНИЙ



10.30 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.40 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
- 19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.40 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.00 Тест на отцовство. (16+)
- 04.40 Давай разведёмся! (16+)

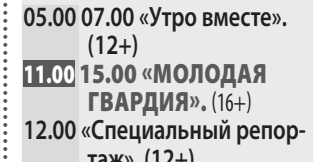
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)

- 05.25 04.00 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.30 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 05.05 12.30 13.25 15.05 17.15 04.35 «ФРОНТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)
- 02.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.30 «Эксперт». (12+)
- 12.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 22.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «АЗИАТ». (16+)
- 00.30 «Такие разные». (12+)
- 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 04.30 «Футбол губернии». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 12.30 13.25 15.05 17.15 04.35 «ФРОНТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «БОГАЧ, БЕДНЯК...» (12+)
- 02.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.15 12.55 Новости
- 07.05 15.00 19.45 22.00 00.30 Все на Матч!
- 10.20 Специальный репортаж. (12+)
- 10.40 01.15 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул
- 15.30 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских
- 19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 22.30 Бильярд. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+)
- 02.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Вы это видели». (12+)
- 08.50 «Что за спорт?» (12+)
- 09.15 Небесная грация. (0+)
- 09.30 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 10.55 12.45 15.35 16.40 20.15 21.35 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 11.10 11.45 12.15 20.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 13.05 Академическая гребля. Большая Московская регата. (0+)
- 15.05 Что по спорту? (12+)
- 15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 16.55 17.25 18.25 21.50 «Ручная работа». (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
- 02.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.45 «РИДДИК». (16+)
- 13.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 15.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 17.10 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 21.00 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 02.40 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 04.25 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 10.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 11.45 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ!». (16+)
- 13.30 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
- 15.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 17.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «ДАМА ПИК». (16+)
- 23.20 «МИФЫ». (16+)
- 01.05 «ПИРАММИДА». (18+)
- 02.50 «1993». (16+)
- 05.20 «Варежка». Мультфильм. (6+)

- 01.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 03.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)
- 04.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 06.05 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 07.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 09.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 11.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 13.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (12+)
- 15.40 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 17.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 19.30 «БАТЯ». (16+)
- 21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 23.20 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 05.55 Мультфильм. (12+)
- 07.50 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
- 09.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 11.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 13.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 23.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 01.30 «Драма Татьяны Пельцер». (16+)
- 02.15 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 03.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 05.20 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)

- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 02.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (16+)
- 03.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
- 05.00, 09.25, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 09.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.30, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г.
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЮНОСТЬ ПОЭТА». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Душа Пушкина. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 16.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.40 Ксения. (0+)
- 21.30 Крестный ход. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 2 серия. (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.35 В поисках Бога. (12+)
- 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 Крестный ход. (0+)
- 03.05 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
- 03.35 Окрыленные. (0+)
- 04.15 Рельсовая война. Партизан Старинных. (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Блж. Ксения Петербургской.

Прп. Симеона столпника Дивногогорца. Прп. Никиты, столпника Переяславского. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спаса Неруководящего во граде Ярославле.

Поста нет.

« С одним Евангелием или Новым Заветом можно целый век прожить – и все читать. Сто раз прочитай, а там все равно все будет недочитанное». Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Очень караочен. (16+)
- 12.30 Искры летят. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
- 19.20 Я люблю тебя до... страз. (16+)
- 19.55 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист Весна. (16+)
- 20.40 Богато жить не запретишь. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист Лето. (16+)
- 00.00 10 Sexy с Алёной Белой. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
- 00.10 «Матадор». (16+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
- 23.25 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.25 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
- Со студенческой скамьи Оля считала Максима лучшим другом, а он тайно сходил по ней с ума. Когда же Ольга полюбила Сергея, Максим даже стал шафером на её свадьбе.
- 03.50 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- За недостатком прямых доказательств вины Кума приходится отпустить.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

СТС



11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра притвориться её отцом...
- 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- Сотрудница издательства Теа Диксон вынуждена притворяться беременной, чтобы избежать увольнения с работы...
- 00.55 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

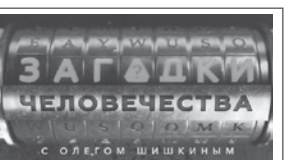
ТНТ



01.35 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- Марафон сериала о повзрослевших героях народного ситкома «Универ». Взрослая жизнь - взрослые проблемы.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)
- Авторское скетч-шоу Сергея Светлакова. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна перекалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует Сергей Беляков из Таганрога.
- 00.00 «Галустян плюс». (16+)
- 01.35 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 04.25 «Я тебе не верю». (16+)
- 05.10 «Импровизация». (16+)
- 06.15 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
- 21.40 «КОординаты «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 23.15 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсерия. А. Егоров - Б. Глэнтон. Прямая трансляция. (16+)
- 01.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Зовите шефа. (16+) 06.50 Кондитер. (16+) 08.30 Четыре свадьбы. (16+) 11.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 13.30 Битва шефов. (16+) 00.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+) 01.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 Черный список. (16+) 04.20 Пятница News. (16+) 04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 17.00 Утилизатор. (16+) 17.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «ОНГ БАК». (16+) 01.10 ITopик-2. (16+) Признайся, тебе давно хотелось ответить Максусу из «+100500». Мы тебя услышали! 03.00 Утилизатор. (16+) 04.30 Утилизатор. (12+) 05.50 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.10 «РОДИНА». (16+) 11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Ректорат». (12+) 21.20 «МОЛОКО». (16+) 23.15 «ВОСПОМИНАНИЯ ОБ УБИЙСТВЕ». (18+) 01.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.50 «Дорогая, я забил». (12+) 11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.35 «Супермама». (16+) 17.00 «Селянка-горожанка». (16+) Реалити-эксперимент «Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Преуспевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 02.00 «Измены». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ТРИ В ОДНОМ 2» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 Евразия. (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 22.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 01.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.25 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) 07.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 10.30 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) История противостояния двух профессиональных снайперов... 16.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 20.00 «БАТАЛЬОН». (16+) История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 02.55 «ВЫСОТА 89». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Кругляшки», «Царевны», «Смешарики», «Лунтики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветяшки!» (0+) 07.50 «Петроникс». (0+) 08.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 08.25 «Три кота». (0+) 10.00 «Волшебная кухня». (0+) Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню! 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+) Каляка-Маяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования! 11.10 «Геройчики». (0+) 13.35 «Диностер». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Победить детских соревнований по горнолыжному спорту «Кубок Медвежонка!» Обладатель золотой медали детских соревнований на приз Александра Филатова! Спортсмен и любитель чтения! В гостях у Саши и Ани - Иван Салкин! 14.45 «Царевны». (0+) 17.00 «Кошечки-собачки». (0+) 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Смешарики». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 02.55 «ВЫСОТА 89». (16+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+) 07.30 «Деревяшки». (0+) 08.00, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 09.00, 14.30, 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Волшебная кухня». (0+) 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 13.00, 03.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 17.00 «Приключения Бубы». (6+) 17.30 «Простоквашино». (0+) 20.00 МУЛЬТПремьера! «Мини-Мишки. Полетели!», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Забавные насекомые», «Ник-изобретатель. Дирижабль», «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+) 20.25, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.55 «Геройчики». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.05 «Соня и Лёня». (6+) 00.25 «Буба». (6+) 01.00 «Тима и Тома». (0+) 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.00 «Ник-изобретатель». (0+) 04.55 «Четверо в кубе». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.05 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 05.35 Народовластие. (12+) 06.05, 13.50, 19.45 Обыкновенная история. (6+) 06.15 Гитлер против Пикассо и других. (16+) 08.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 09.10 Герасимовы. (12+) 10.00 Пешком по Москве. (6+) 10.15 Звезда и смерть графа Вронского. (12+) 11.05, 15.05 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 12.00 Соппротивление. Русские французы. (12+) 13.00 Русский граф Болгаров. (12+) 14.00 Пешком в историю. (12+) 14.30 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Ступени Победы (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Не квартира - музей. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 17.55 Будьте готовы! (12+) 19.00 Судьба одного химика. (12+) 20.00 Афганистан 1979-1989. (16+) 21.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+) 21.50 Музейный феникс. (12+) 22.20 Россия научная. Великие имена. (12+) 22.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Военные заводы (12+) 06.50 100 чудес света. (16+) 07.50 Древняя история Сибири. (12+) 08.20 Сокровища Европы. (12+) 09.20 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+) 10.20 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+) 11.20 Внутри криминального разума. (16+) 12.15 Загадки планеты Земля. (16+) 13.05 Человеческие зоопарки. (16+) 14.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+) 15.05 Оружие древности: искусство войны. (16+) 15.55, 16.55 Сокровища Европы. (12+) 17.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 19.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+) 20.00 Тайное досье Марко Поло. (12+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+) 22.45 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+) 23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+) 01.35, 02.30 Древний Египет - хроники империи. (12+) 03.25 Внутри криминального разума. (16+) 04.10 Загадки планеты Земля. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.10, 18.50, 02.50 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+) 06.50, 20.45, 04.10 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+) Детские обиды, особенно родительские наказания, мы, порою, помним всю жизнь и думаем: «Уж мы так со своими детьми не поступим!». Но, обычно, повторяем то же самое... Как разорвать порочный круг - расскажет детский психолог Александр Калмановский. 07.20, 21.15, 03.45 #Навидео. Выпуск 2. (12+) 07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+) 10.40 Вундеркинды. Как они есть. (12+) 12.10, 20.15, 01.30 Без халатов. (12+) 12.35 #Навидео. Выпуск 1. (12+) 13.05 Будь в тонусе! Эпизод 19. (12+) 13.35 Будь в тонусе! Эпизод 20. (12+) 14.05 О самом главном. (12+) 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.55 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+) 19.45, 05.30 Еда здорового человека. Икра. (12+) 21.45 О самом главном. Мошенники на здоровье. (12+) 02.00 Тайны мозга. Бесконечность. (12+) 04.40 На приёме у доктора Ороса. Нарушения осанки. (12+) |
|--|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Всеволод Шиловский»
- 07.30 18.35 «Одиссея»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.35 20.35 Линия жизни
- 12.45 16.40 «Красная площадь»
- 13.00 «Роман в камне»
- 13.25 21.30 «Рыцарь. Моцарт. Пир»
- 14.40 «Восьмой день творения, или Русский космизм. Николай Федоров»
- 15.25 «Запечатленное время»
- 15.55 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.50 «Царская ложа»
- 19.45 01.40 «Искатели»
- 22.45 «2 Верник 2»
- 23.55 «ДРУГОЕ ИМЯ»
- 02.25 «Аргонавты». «Загадка Сфинкса»

ТВЦ ТВ-3



14.45 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
- 12.30 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
- 20.00 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «Актёрские драмы. Не хорошие квартиры». (16+)
- 02.35 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

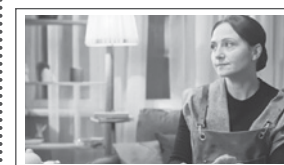
3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.30 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
- 23.45 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+)
- 01.30 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 03.15 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.35 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 19.00 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 Давай разведёмся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КУПЧИНО». (16+)
- 09.30 13.30 «ТАЙФУН». (16+)
- 13.50 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.15 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.15 «ФРОНТ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 11.55 13.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
- 14.05 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ». (12+)
- 02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 02.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.45 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 02.15 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.45 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 03.15 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 07.00 10.15 12.55 Новости
- 07.05 22.15 Все на Матч!
- 10.20 Небесная грация. (0+)
- 10.40 01.25 «Евро-2024. Обкатный отсчёт». (12+)
- 11.15 «Есть тема!»
- 13.00 Бильярд. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул
- 16.30 03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 19.30 Футбол. Белоруссия - Россия. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Белоруссии
- 23.15 Бильярд. Чемпионат мира. Трансляция из Саудовской Аравии. Пул. (0+)
- 02.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 02.30 «Вид сверху». (12+)
- МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 06.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 07.50 12.50 Новости
- 07.55 «Исчезнувшие». (12+)
- 08.25 «Ручная работа». (12+)
- 08.55 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup»
- 12.30 17.10 04.00 Спец репортаж. (12+)
- 12.55 Художественная гимнастика
- 16.30 17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России
- 18.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 19.10 Баскетбол. Прямая трансляция
- 21.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.00 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 04.15 «Вы это видели». (12+)
- 05.05 «Магия большого спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.50 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
- 08.50, 09.45, 23.35, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.45 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
- 12.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 14.35 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 16.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 19.00 «1+1». (16+)
- 21.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 01.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 02.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 04.30 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «МИФЫ». (16+)
- 09.35 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
- 11.40 «ДАМА ПИК». (16+)
- 14.00 «1993». (16+)
- 16.50 «ПИРАМИДА». (18+)
- 19.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
- 20.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 22.40 «ОДНА ДОМА». (12+)
- 00.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 02.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 03.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 05.10 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
- 04.55 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 06.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 02.10 «КЛАССИК». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 04.00 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00, 13.45, 17.45, 03.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 13.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.40, 18.30, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.00 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.10, 03.30 «ДИКАЯ!». (16+)
- Сериал. Россия, 2021 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Крестный ход. (0+)
- 11.35 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 16.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 02.55 Лики Богородицы. Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Постный день. Разрешается рыба.

«Христианство – это не просто прийти в храм, помолиться, поставить свечку и испросить у Бога какого-то чуда. Чудо может совершиться, да оно уже совершилось с каждым из нас. Но важно сегодня измениться в лучшую сторону, стать добрым, милостивым, милосердным.»

Епископ Городецкий и Ветлужский Августин

МУЗЫКА

- МУЗ** МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Перемотка. (16+)
- 14.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист Под шашлычок. (16+)
- 17.00 Новое Радио. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.45 Народное диско. (16+)
- 22.45 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «ГОРЬКО». (16+)
- 03.35 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 05.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 07.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 08.55 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (16+)
- 10.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 12.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 14.15 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 16.10 «БАТЯ». (16+)
- 17.40 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)
- 19.30 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 21.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 23.00 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 08.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (12+)
- 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 17.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 20.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 22.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 00.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 02.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 03.50 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (12+)
- 05.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с наемщиками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... атор-директором Викой, с которой он провел ночь накануне...
- 22.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

7 ПЕРВЫЙ



18.20 «Эксклюзив». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
- 14.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
- 15.20 «МЕТЕЛЬ». (0+)
- 16.50 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Эксклюзив». (16+)
- 19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
- 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.50 «КАМОН КАМОН». (16+)
- 01.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «В кругу друзей»
- 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «Парад юмора». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «МИЛАЯ СОСЕДКА». (16+)
Веру бросает её муж. Всё это время Вера была вынуждена не только содержать его, но и терпеть претензии свекрови...
- 00.40 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
- 04.10 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (12+)

НТВ



23.30 «Международная пилорама». (18+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Международная пилорама». (18+)
- 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.15 «Дачный ответ». (0+)

СТС СТС



05.05 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
- 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 13.45 Уральские пельмени. (16+)
- 14.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
Земля населена людьми и репликантами, созданными выполнять самую тяжёлую работу. Работа офицера полиции Кей - держать репликантов под контролем.
- 00.15 «СТРАХОВЩИК». (16+)
- 02.20 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



00.00 Лига городов. (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
Их ждали, на них надеялись, и они вернулись. Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой, а заодно помочь людям, которые действительно нуждаются во вмешательстве извне для решения самых разных проблем.
- 21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 Лига городов. (16+)
- 01.55 Импровизация. Команды. (18+)
- 03.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 04.50 «Забывтое чудо». (6+)
- 06.15 Однажды в России. (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
- 23.30 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (18+)
- 02.00 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.15 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.55 «Простоквашино». (0+)
- 08.10 Зовите шефа. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 12.10 Четыре жены. (16+)
- 14.30 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.10 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
- 01.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
- 03.10 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.30 Улетные животные. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 «ОНГ БАК». (16+)
Деревенский паренёк Тинг, мастерски владеющий боевым искусством муай тай, отправляется в Бангкок вслед за негодяем, украсившим из местного храма голову статуи божества Онг Бака.
- 02.30 Утилизатор. (16+)
- 05.00 Утилизатор. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 «МОЛОКО». (16+)
- 12.30 «К ЧЁРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 13.40 «Наследие». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.10 «В ПЛЕНУ У САКУРЫ». (16+)
- 21.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
- 23.30 «ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ». (18+)
- 01.15 «БАНДА ЧЕСТНЫХ». (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. Их дружба является олицетворением взаимоотношений между ребенком, исследующим окружающий мир, и взрослым, поддерживающим его в этом увлекательном приключении.
- 09.30 «Селянка-горожанка». (16+)
- 14.20 «Беременная в 45». (16+)
- 18.50 «Мама в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
- 01.05 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.55 «ВИИ». (16+)
- 08.40 Исторический детектив. (16+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
- 12.00 «САДКО». (12+)
- 13.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 15.35, 16.15, 18.45 «КУМИР». (16+)
Москва. 1966 год. Молодая звезда советского футбола Валерий Гусько обвиняется в убийстве.
- 01.10 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 03.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 07.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 08.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 10.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 11.45 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 13.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 15.20 «ТАНКИ». (16+)
- 17.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.
- 18.55 «ТУМАН». (16+)
- 22.05 «ТУМАН-2». (16+)
- 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
- 02.25 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Смешарики. Спорт». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Синий трактор». (0+)
- 09.25 «ДиноСити». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Три кота». (0+)
- 13.00 «Это супер!» (0+)
- 13.20 «Гризли и лемминги». (6+)
- 14.50 «Фееринки». (0+)
- 16.10 «Царевны». (0+)
- 17.45 «Чик-Чиркино». (0+)
- 19.30 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в игрушечном городке, где все выглядит весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надю». (6+)
- 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
- 02.00 «Простоквашино». (0+)
- 03.30 «Поезд динозавров». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.00 «Лудлвилль». (0+)
Невероятные приключения семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев! На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудлвилль. В нем живёт необычный народец - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик.
- 12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка». (0+)
- 12.05 «Геройчики. Путь самурая». (0+)
- 16.00 «Геройчики». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Путь самурая» (0+), «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка» (0+), «Волшебная кухня. Спринг-роллы» (0+), «Буба. Таинственный след». (6+)
- 19.25, 22.00 «Барбоскины». (0+)
Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
- 02.00 «Волшебная кухня. Спринг-роллы». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 02.00, 04.00, 09.55 Обыкновенная история. (6+)
- 02.10 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
- 04.10 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 05.15 Герасимовы. (12+)
- 06.05, 23.40 Пешком по Москве. (6+)
- 06.25 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
- 07.15, 11.10, 15.05 Украинская красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
- 08.05 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
- 09.05 Русский граф Болгаров. (12+)
- 10.05 Пешком в историю. (12+)
- 10.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 13.00 Будьте готовы! (12+)
- 14.05 Судьба одного химика. (12+)
- 14.50, 18.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 16.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 17.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 17.50 Музейный феникс. (12+)
- 18.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 22.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)

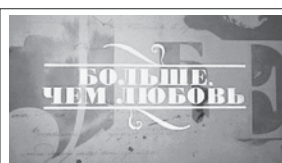
VJU HISTORY VJU HISTORY

- 06.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 06.55 Древняя история Сибири. (12+)
- 07.25, 08.20, 09.20 Сокровища Европы. (12+)
- 10.20 Загадки планеты Земля. (16+)
- 11.05 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 12.05 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 13.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
- 14.05 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 15.10 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00, 17.55 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 18.45, 19.40, 20.35 Территория тамплиеров. (16+)
- 21.25 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
- 22.20 Военные заводы: Фитат и фашисты. (12+)
- 23.10 Военные заводы: Кольт и Калашников. (12+)
- 00.05, 00.55 Военные заводы. (12+)
- 01.40, 02.25 Утопия инженерии. (16+)
- 03.10 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 04.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 04.55 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.10 Будь в тонус! Эпизод 22. (12+)
- 06.25, 19.40 Будь в тонус! Эпизод 23. (12+)
- 06.55, 16.30, 02.10 Большой скачок. Стресс. (12+)
- 07.25, 17.00, 02.35 Большой скачок. Стресс. (12+)
- 07.50, 17.30, 03.05 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
- 08.20, 18.00, 03.30 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)
- 08.50, 18.30, 04.00 #Навидео. Выпуск 10. (12+)
- 09.20, 18.55, 04.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
- 09.30, 21.55 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)
- 10.30, 20.10 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 11.00, 20.40 Под контролем. Боль в пояснице. (12+)
- 11.30, 21.10 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- 12.20, 00.25, 05.05 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
- 13.15, 22.55, 04.40 Доктор, мне только спростить. Алексей Хухрев. (12+)
- 13.45, 23.25 Большой скачок. Голод. (12+)
- 14.15, 23.55 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
- 14.45, 01.20 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
- 15.40 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.05 «ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...»
- 09.45 Больше, чем любовь
- 10.25 «Проснись и пой!»
- 12.05 «Земля людей»
- 12.40 16.45 «Красная площадь»
- 12.55 01.10 «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре»
- 13.50 «Дорога к Пушкину»
- 14.05 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца
- 17.05 «РУСЛАН И ЛЮДИЛА»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Расскрещенная история»
- 20.15 «КРАЖА»
- 22.30 Концерт «Джаз от народных артистов»
- 23.10 «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)

ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.05 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 09.00 «ПАРИЖАНКА». (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (12+)
- 12.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
- 14.45 «ВИНА». (12+)
- 18.30 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
- 22.15 Прощание. (16+)
- 23.00 «Тайная комната. Бенито Муссолини». (16+)
- 23.50 «90-е. Лебединая песня». (16+)
- 00.30 Специальный репортаж. (16+)
- 01.00 «Хватит слухов!». (16+)
- 01.25 «Звёздные отчимы». (16+)
- 02.05 «Смертельный чёс». (16+)
- 02.45 «Битва со свекровью». (16+)
- 03.25 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)

ТВ-3



09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «ТВОРЦЫ СНОВ». (6+)
- 12.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 14.45 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
- 17.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
- 20.45 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)
- На этот раз острозубые рыбы проникают в парк водных развлечений, где и собирают свою кровавую жатву.
- 00.00 «СИНЕСТЕР». (18+)
- 02.00 «ЗОИ». (18+)
- 03.45 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.50 Уютное утро. (16+)
- 10.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- Со стороны жизнь начальника пограничного отряда Алексея Стрельцова кажется идеальной: подполковник служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают верная жена Вера и сын Данила. Но всё меняется, когда в их часть приезжает новый начальник службы - полковник Михаил Логинов.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.10 Сама Меньшова. (16+)
- 01.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.35 «Брачные аферисты». (16+)
- 06.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 07.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.10 02.00 «СЕРЕЖА». (12+)
- 09.20 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 16.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 18.35 19.25 «КЛАССИК». (16+)
- 21.15 «Звезда-2024». (6+)
- 23.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)
- 01.00 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 12.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.00 «Точка.ру». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
- 23.30 «Такие разные». (12+)
- 00.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 01.30 «Марафон». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
- 07.00 10.15 12.55 19.25 Новости
- 07.05 13.00 16.10 00.50 Все на Матч!
- 10.20 Лица страны. (12+)
- 10.40 «Лионель Месси». (12+)
- 11.50 «Вы это видели!». (12+)
- 13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 16.45 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Суперкубок России. Женщины. Прямая трансляция
- 19.30 Бильярд. Чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Саудовской Аравии. Пул
- 23.15 Бокс. П. Венис - С. Табаков. Vape Knuckle FC. Прямая трансляция из Великобритании
- 02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 06.00 Баскетбол. Кубок Росконгресса. (6+)
- 07.50 11.50 15.50 Новости
- 07.55 «Исчезнувшие». (12+)
- 08.20 15.30 Спецрепортаж. (12+)
- 08.35 21.40 Небесная грация. (0+)
- 08.55 11.55 Художественная гимнастика. «Evgeniya Cup». (6+)
- 11.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 14.45 Пара на дистанции. (12+)
- 15.05 «Ручная работа». (12+)
- 15.55 17.25 18.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
- 16.55 География спорта. (12+)
- 20.00 Художественная гимнастика. «Evgeniya Cup». (6+)
- 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)
- 00.40 02.30 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)
- 03.40 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000** VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 08.10 «1+1». (16+)
- 10.25 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 12.45 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 15.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 17.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 19.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- Политический триллер, США, 2011 г.
- 21.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 23.05 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 01.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 03.15 «РИДДИК». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ГАДАЛКА». (16+)
- 14.05 «ОДНА ДОМА». (12+)
- 16.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 17.45 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
- 19.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 21.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 23.25 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 01.10 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 02.35 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 04.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
- 05.40 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.45 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 14.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «НАПАРНИК». (16+)
- 00.40 «МИНИМАКС». (16+)
- 02.00 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
- 03.25 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 05.00, 11.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.50 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.10, 18.30, 19.40 Моя жена на рулит. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 03.20 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

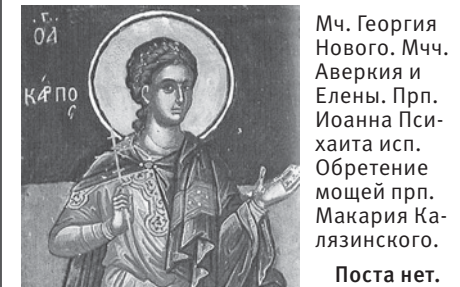
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.55 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- 02.25 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 04.05 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 06.05 «ГОРЬКО». (16+)
- 08.00 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 09.50 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 11.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 14.00 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- 15.55 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 21.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (16+)
- 22.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ» (12+)
- МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.50 «ДОРОГА К МОРЮ». (12+)
- 08.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 09.25 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
- 10.50 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 12.00 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (12+)
- 13.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 15.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 16.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 18.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 23.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 01.00 «ДОРОГА». (12+)
- 02.35 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
- 05.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Неелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова, Елена Мельникова, Вениамин Смехов, Татьяна Лютаява
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Бушманов срочно ищет деньги. Никитин подозревает Макеева в лояльности к «Арте» из-за того, что там играет Антипов. Орлова намекает Шевцову, что Казанцев не чист на руку. Костров пытается взять кредит на лечение Киры. Никитина и Машу ждёт неожиданная встреча...
- 23.00 Импровизаторы. (16+)
- На сцене встречаются четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы.
- 01.50 Сердца за любовь. (16+)
- 05.35 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ». (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
- 10.50 Святыни России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- СССР, 1961 г.
- 17.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 19.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Выхров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов, Олег Куликович
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
- 02.10 В поисках Бога. (12+)
- 02.40 Профессор Осипов. (0+)
- 03.10 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калезинского.
Поста нет.

«Господь милостиво вразумляет человека, что надо с благодарностью терпеть скорби. Я за всю жизнь ни разу никогда не роптал за скорби, но все принимал от руки Божией, как лекарство, и всегда благодарил Бога, и потому дал мне Господь легко нести все скорби». Прп. Силуан Афонский

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.55 Плейлист Лето. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист Лето. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 14.30 Очень карачен. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Глаза боятся, а звезды делают. (16+)
- 16.30 Я люблю тебя до... страз. (16+)
- 17.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Автордио. 30 лет. (16+)
- 21.40 Народное диско. (16+)
- 22.40, 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.30 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Берёзка». Красота по-русски». (12+)
13.30 «Видели видео?» (0+)
15.05 Большая история (16+)
17.05 «Русский летчик Ярошенко. «Гудбай, Америка!» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.00 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
13.00 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (12+)
Судьба Лизы была удручающей и серой, как дорога через степь: детский дом, училище, работа в столовой, неудачное замужество, пьющий муж.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Первая передача (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.30 Звезды сошлись (16+)
01.05 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.00 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Рогов в городе. (16+)
10.00 «НЕЛЛИ РАПП: КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (12+)
11.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
14.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
16.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
22.00 Русская дорога. (16+)
23.35 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+)
У наемного убийцы несколько правил. Не задавать вопросов и знать, когда уйти, чтобы уйти богатым. А не мертвым...
02.15 «Импровизация. Команды». (18+)
03.05 «Импровизация». (16+)
03.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
05.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «ХАННА». (16+)
Хрупкая на первый взгляд Ханна - идеальный солдат. Тайна ее рождения ревностно охраняется американским правительством.
16.10 «ПАРАНОЙ». (16+)
18.20 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
20.30 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.50 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Простоквашино». (12+)
08.00 Зовите шефа. (16+)
09.00 Секреты на кухне. (16+)
10.00 Битва шефов. (16+)
00.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
01.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Дорогая, я забил». (12+)
13.45 «Чудо из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.
16.30 «Мама в 16». (16+)
19.50 «Ждули». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)
01.35 «Измены». (16+)
03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Утилизатор. (12+)
06.10 Улетное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
Дикая и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
14.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)
02.20 Утилизатор. (16+)
05.10 Утилизатор. (12+)

МИР

- 05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
05.50 «САДКО». (12+)
07.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.15, 16.15, 19.30 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)
История жизни Валерия Ободзинского, одного из ярких представителей советской эстрады и человека удивительной судьбы.
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.00 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)
02.25 Наше кино. (16+)
04.00 «КУМИР». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 Все по-взрослому
11.10 «Моя история». (16+)
15.05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «СКАЖИ ЕЙ». (16+)
21.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
23.00 «Алиса: Волнение». (16+)
23.55 «ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (12+)
01.50 «ФИЛОМЕНА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
05.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
06.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
10.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повандила грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо.
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три котика», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
Приключения девочки-волшебницы Есенина и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
Давайте вместе разбираться, как приготовить сказочные блюда на современной кухне. Поскредем по сусекам и приготовим колобка, сварим молочный кисель или испечем молодильные яблочки. А уж сколько «каш из топора» можно придумать вместе с детьми!
09.25 «Лунтики». (0+)
11.20 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
12.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

МУЛЬТ

- 14.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.20 «Барбоскины». (0+)
17.45 «Три кота». (0+)
20.00 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Алиса и Льюис». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)
03.30 «Поезд динозавров». (0+)
06.00, 02.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у нее гениальный ум и она прирожденный детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
12.00, 21.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
17.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.55, 19.40 Пешком по Москве. (6+)
02.10 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
03.05, 07.15, 11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
03.55, 06.00, 22.15 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
05.05 Русский граф Болгаров. (12+)
06.10 Пешком в историю. (12+)
06.40 Николай Некрасов. Тайна парадного портрета. (12+)
08.05 Историада. (12+)
09.00 Будьте готовы! (12+)
10.05 Судьба одного химика. (12+)
10.50, 14.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
13.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
13.50 Музейный феникс. (12+)
14.50 Сталинные соколы. Расстрелянное небо. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
18.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
20.00 Школа русских побед. (12+)
20.45 Наследие Дашковой. (12+)
21.40 Великая Северная война. (12+)
22.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Древняя история Сибири. (12+)
06.25, 07.25, 08.20, 09.25 Сокровища Европы. (12+)
10.20 Загадки планеты Земля. (16+)
11.10 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
12.10 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
13.10 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
14.15 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
15.15 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
16.15 Загадки планеты Земля. (16+)
17.05 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл жестокую. (16+)
18.05 Однажды... Тарантино. (16+)
20.00, 20.50, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)
22.35 Военные заводы: Двигатель, который выиграл войну. (12+)
23.25 Военные заводы: Рассвет авианосцев. (12+)
00.20 Военные заводы: Фабрика, которая дала отпор. (12+)
01.10 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)
01.55 Военные заводы: Грузовики блицкрига. (12+)
02.40, 03.30, 04.15, 05.05 Внутри криминального разума. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.40 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
06.50, 16.35, 02.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)
07.20, 17.05, 02.30 Под контролем. Боль в пояснице. (12+)
07.50, 17.35, 03.00 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
08.40, 18.20 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
09.35, 19.20 Доктор, мне только спросить. Алексей Хухрев. (12+)
10.05, 19.45 Большой скачок. Голод. (12+)
10.35, 20.15 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
11.05, 20.45 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
11.55, 01.10 Будь в тонусе! Эпизод 22. (12+)
12.25, 01.40 Будь в тонусе! Эпизод 23. (12+)
12.55, 22.35, 04.40 Большой скачок. Иммуитет против хозяина. (12+)
13.25, 23.05, 05.05 Большой скачок. Стресс. (12+)
13.55, 23.35, 05.30 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
14.20, 00.00 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)
14.50, 00.30 #Навидеовидное. Выпуск 10. (12+)
15.20, 01.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
15.35, 03.45 Тайны мозга. Механизм эмоций. (12+)

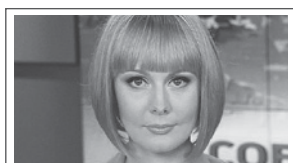
РОССИЯ К
Культура



12.35 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Сказка о царе Салтане»
- 07.30 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»
- 09.55 «Острова»
- 10.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
- 12.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.15 «Дорога к Пушкину»
- 13.45 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 23.20 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ГЛУПОСТИ»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Я люблю вас!» К 95-летию со дня рождения Людмилы Зыкиной
- 17.50 Концерт «Людмила Зыкиной посвящается...»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ПИКОВАЯ ДАМА»
- 00.45 «Страна птиц»
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Персей». «Прометей»

ТВЦ



11.30
События

- 05.25 «ТИХИЕ ВОДЫ». (12+)
- 06.55 «ТИХИЕ ВОДЫ-2». (12+)
- 08.30 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 10.00 11.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?». (12+)
- 11.30 00.40 События
- 12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
- 15.50 «Настоящий детектив. Грехи Эдема». (16+)
- 16.40 «90-е. Бандитское кино». (16+)
- 17.30 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
- 21.15 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
- 04.05 «Увидеть Америку и умереть». (16+)
- 04.50 «Бондарчук. Триумф и зависть». (16+)

ТВ-3



18.10 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.00 «КОН-ТИКИ». (16+)
- 14.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
- 16.15 «ЧЕЛЮСТИ: СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
- Компания молодых людей проводит свои весенние каникулы на тропических островах. Отрываясь и наслаждаясь беспечной свободой, друзья решает угнать два гидроцикла, чтобы вдвоём подучатся, они отплывают подальше от берега. Шутка заканчивается ранением одного из друзей. Гидроцикл тонет, второй не заводится, приятель истекает кровью, а к беспомощным ребятам уже подкрадывается большая белая акула.
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ТРИГГЕР». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
- Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды на их курсе появляется Никита, они с Катей влюбляются друг в друга с первого взгляда. Сергей мечтает отомстить за измену.
- 14.40 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- Света думала, что в её жизни всё отлично. Но, попав под сокращение, поняла, что всё не совсем так: работу найти сложно, муж изменяет ей с бывшей коллегой, а потом и вообще сбежал, прихватив деньги, отложенные на образование сына.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20 Сама Меньшова. (16+)
- 01.20 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 06.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- Именитый шеф-повар проводит мастер класс и дает героям пройти тест, чтобы определить, смог бы кто-то из них работать поваром.
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
- 01.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.45 «КЛАССИК». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 21.15 «Звезда-2024». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (12+)
- 01.25 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
- 16.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (16+)
- Александра Корзухина получает заказ на реставрацию резного панно XVI века. Но приступить к работе ей не удается: курьер, который привез это уникальное художественное произведение, был убит...
- 19.15 «Неделя». (12+)
- 19.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.15 «От 7 до 17». (12+)
- 20.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 21.00 «ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.00 «Такие разные». (12+)
- 00.00 «Марафон». (12+)
- 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 01.30 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Магия большого спорта. (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.15 13.55 19.25 Новости
- 07.05 14.00 16.45 19.30 22.30 Все на Матч!
- 10.20 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniia Cup». Гала-концерт. (6+)
- 11.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России
- 14.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал
- 17.25 Прыжки в воду. BetBoom Чемпионат России
- 20.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из США
- 23.30 «Тони Кроос». (12+)
- 02.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Исчезнувшие». (12+)
- 08.20 География спорта. (12+)
- 08.45 03.25 Автоспорт. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 09.40 12.40 15.30 17.10 19.25 04.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 04.40 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 11.00 20.10 01.20 02.25 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. (6+)
- 10.05 04.40 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
- 11.00 20.10 01.20 02.25 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. (6+)
- 13.05 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
- 15.15 Небесная грация. (0+)
- 15.55 17.25 18.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
- 19.40 00.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.40 02.50 Баскетбол 3х3. Sirius Cup. Финал. (6+)
- 21.15 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 23.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЬ». (16+)
- 07.10 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
- 08.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
- 11.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 13.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 15.05 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 17.10 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 20.55, 22.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
- 00.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 02.15 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 03.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 05.25 Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ГАДАЛКА». (16+)
- 14.05 «ЯНА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 15.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (18+)
- 21.25 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 23.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 01.15 «МИФЫ». (16+)
- 02.45 «ДАМА ПИК». (16+)
- 04.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.55 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- 04.45 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 06.20 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 10.35 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 12.35 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)
- 14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 16.05 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 18.00 «БАТЯ». (16+)
- 19.30 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 21.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 23.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (12+)
- 08.05 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
- На фоне событий начала XX века, гражданской войны, кровавой смуты и революции, разворачивается история любви казака Григория Мелехова и красавицы-казачки Аксиньи Астаховой.
- 19.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 21.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.00 «ТЕМА». (12+)
- 00.50 «ПЕНА». (12+)
- 02.05 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 03.40 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 05.25 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)
- ДОМ КИНО
- 04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.25 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «БАТЯ». (16+)
- 00.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- 02.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 03.45 «АРТИСТКА». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- Сериал. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Юлия и Макеев ссорятся из-за того, что Макеев не хочет завязывать с хоккеем. К Дине приезжает бывший любовник. Баким понимает, что его обманули. Отец Куницына пытается с помощью Лены вразумить сына. Орлова всё-таки приходит на свадьбу Казанцева и Насти...
- 23.00 КликКлак шоу. (16+)
- 01.40 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.55 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Очень караоке. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Сториз. (16+)
- 12.30 Плейлист Под шашлычок. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Глаза боятся, а звезды делают. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Искры летят. (16+)
- 19.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30 Плейлист Лето. (16+)
- 00.00 10 Секс с Алёной Белой. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55 Валаам. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20, 04.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15 Русский мир. (12+)
- 16.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Шипков. (12+)
- 19.40 «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ». (6+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Владимир Заманский, Валентин Голубенко, Сергей Лосев, Сергей Полежаев
- 21.30 Святые войны: Иоанн Русский. (6+)
- 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Шипков. (12+)
- 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

9 июня
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Прав. Иоанна Русского, исп.



Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Поста нет.

« Бог не желает, чтобы те, кого Он спасет, кто ищет Его милости, были тупыми, малодушными, трусливыми и неопытными. Божественное наследие – для возросших христиан. Потому Он ставит нас перед искушениями, дабы проявилось наше послушание Его заповедям.»
Старец Ефрем Филофейский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После неожиданно затянувшихся майских заморозков город накрыли дожди. И не то чтобы шли они постоянно – то вечером дождик зарядит, то вдруг ливанет ночью. По дорогам и тротуарам щедро разлилась жидкая грязь, лужи не успевали пересыхать. Не переносивший запачканной одежды Петрович принес на работу одежду щетку – брюки приходилось чистить по два, а то и по три раза в день.

В пятницу дождь начался ровно в тот момент, когда Петрович вышел из дома. Пока он дошел до работы, брюки промокли почти до колен и вдобавок «украсились» коричневыми пятнами грязи. Дождавшись, когда брюки высохнут, Петрович взял в руки щетку.

– Ну вот, – ворчал он, ожесточенно работая щеткой. – Только отвык брюки каждый день чистить, и снова здорово. Когда уже

Старушка нашептала на ушко



нам тут асфальт нормальный положат, чтобы в грязи по колено не ходить?

– Лучше бы плитку, – откликнулся его напарник. – У нашего дома сняли вообще весь асфальт в прошлом году и положили плитку. Красота!

– Да хоть что, лишь бы грязи не было, – согласился Петрович, убирая щетку в стол. – Не скапливается у твоего дома грязь на плитке?

Не, не скапливается. Правда, часть плиток уже пере-

косилась, несколько штук кто-то выковырял – ну то есть картина уже не такая хорошая, как в прошлом году. Лужи тоже кое-где образуются, когда дождь сильный. Но грязь не скапливается, нет.

– И на том спасибо, – констатировал Петрович.

В кабинет заглянул дежурный:

– Там это... у соседнего дома шум какой-то, посмотрели б вы...

– А драки нет? – спросил Петрович.

– Да вроде нет.

– Это хорошо. Ну пойдем, посмотрим, что за шум. Кстати, и дождь вроде кончился.

И они с напарником отправились на место происшествия.

Шумел владелец дорогого автомобиля, припаркованного прямо на газоне. Переднее правое колесо его было спущено. Вокруг шумного хозяина машины собралась небольшая толпа, сочувствия на лицах не содержащая.

– Кто, по-вашему, мог это сделать? – спросил его Петрович.

– Хулиганы! – воскликнул в ответ тот.

– Понятно, что не академики. Конкретные подозрения у вас есть?

– Я всех подозреваю, всех! Завистники! Бездельники! Хулиганы! – бушевал владелец роскошного авто.

Из толпы вышла сухонькая старушка, поманила пальцем напарника Петро-

вича и что-то прошептала ему на ухо. Тот внимательно выслушал ее, кивнул и отвел майора в сторону.

– Есть подозреваемый, Николай Петрович. Вернее, подозреваемая. Пойдемте.

И они пошли в дом.

Подозреваемой оказалась хрупкая девушка, распахнувшая дверь, как только палец Петровича коснулся звонка. Они прошли в чистенькую прихожую, до потолка уставленную старой мебелью. На ножке табуретки, торчавшей из этого нагромождения перпендикулярно стене, висел черный зонт в форме трости, с его кончика медленно

сползала капля. Петрович и его напарник едва втиснулись в этот склад обшарпанного антиквариата.

– Какая машина? Этого жлоба, который вечно на газоне паркуется? Так ему и надо! А я знать ничего не знаю, я сегодня вообще из дома не выходила, – девушка хорохорилась и была похожа на маленького птенца, выпавшего из гнезда по недосмотру родителей.

Вот что мы с вами делаем, гражданка, – сказал Петрович, пряча улыбку в усы. – Мы с лейтенантом сейчас организуем этому жлобу серьезный штраф за парковку в непопозволенном месте, а вы нам обещавайте больше никогда не портить чужую собственность, хорошо? Что-то нет у меня сегодня никакого желания привлекать такую милую девушку к уголовной ответственности. Ну что, договорились?

– Договорились, – кивнула в ответ та.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девушке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: художница увидела грабителя в зеркале.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 ИЮНЯ

В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

4 ИЮНЯ

В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

В 1962 году на экраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».

5 ИЮНЯ

В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь (ныне – Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко).

В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

6 ИЮНЯ

В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1».

7 ИЮНЯ

В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ

В 1843 году началось строительство железной дороги Москва – Санкт-Петербург. В 1869 году Макгаффи запатентовал первый в мире пылесос.

9 ИЮНЯ

В 1719 году первый российский император Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды. В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Феофор.

4 ИЮНЯ. Владимир, Максим, Михаил.

5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.

6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.

7 ИЮНЯ. Елена, Иоанн, Иннокентий.

8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.

9 ИЮНЯ. Иоанн, Феофора, Феропонт.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда

4 ИЮНЯ ■ День крановщика

5 ИЮНЯ ■ Всемирный день окружающей среды

■ День образования полиции России

■ Всемирный день бега

6 ИЮНЯ ■ День русского языка

■ Пушкинский день в России

7 ИЮНЯ ■ Всемирный день заботы

8 ИЮНЯ ■ День социального работника

■ День пивовара ■ День мебелистика

■ День домохозяйки и домохозяйина

9 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности

■ Международный день архивов

■ Международный день друзей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

3 июня считалось Олениным днем. Ненастная погода предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега. 4 и 5 июня, в Василевский день и день Левона Огуречника, судили о будущем урожае. Появление большого количества оводов и пауков предвещало богатый урожай огурцов. Про 6 июня, день Своборинного дерева (шиповника), в народе говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведёт». Цветение шиповника сулило большой урожай сыроежек. На 7 июня, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предвещало богатый урожай зерновых. А если рябина с цветением запаз-

дывала, то и зима будет запаздывать, осень будет долгой. В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водоемами. Прилив реки предвещал хорошую погоду в ближайшие деньки, отлив – быть скорым осадкам. А если у поверхности воды играет рыба – готовься к сырой погоде. 9 июня считали Федориным днем и наблюдали за поведением лесных птиц. Если в солнечный день дятел сильно стучит клювом – погода вскоре переменится, жди дождя.

– Как ты думаешь, почему наши женщины научились коня на скаку останавливать?

– Почему-почему, чтобы принц мимо не проскакал!



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 июня Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

4 июня Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 31 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

5 июня Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 38 м. Долгота дня: 16 ч. 33 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

6 июня Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.

Новолуние, Луна в знаке Близнецов

7 июня Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 39 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

8 июня Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 20 ч. 40 м. Долгота дня: 16 ч. 36 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

9 июня Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 41 м. Долгота дня: 16 ч. 38 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Былд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 22 (447).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 28.05.2024 г. Дата производства: 28.05.2024 г. Дата выхода в свет: 29.05.2024 г. Тираж 50 340 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 3520 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 862 480 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 июня

Убывающая Луна в Тельце
День водных процедур, что бы это ни было. Бассейн, баня, душ Шарко – все будет в удовольствие и на пользу. Подходит время и для покупки новых туши и помады. Только проверьте их сначала на аллергенность.

10 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня покупаем бижутерию. В моде камни: агат, сердолик, яшма, малахит, бирюза. Удачно подобранные серьги с камушками помогут подчеркнуть цвет глаз. А сделать на них акцент – карандаш кайал.

17 июня

Растущая Луна в Скорпионе (день спонтанного путешествия)
Если вы давно присматривались к инъекционной косметологии, пришло время ее опробовать. Длинноволосых красавиц ждут в салоне для приведения шевелюры в порядок.

24 июня

Убывающая Луна в Водолее
Особого внимания сегодня требует кожа рук. Кожа в эти дни вообще особенно чувствительна, поэтому не стоит перегружать ее косметикой, в идеале исключить и контакт с синтетическими тканями.

4 июня

Убывающая Луна в Тельце
Пришла пора позаботиться о ручках и ножках. Маникюр и педикюр подарят массу положительных эмоций. И хорошо бы провериться у дерматолога, если появились проблемы с ноготками. Не повредит.

11 июня

Растущая Луна во Льве (день веселых активностей)
Давно ли вы баловали себя красивым нижним бельем? Нет? Самое время восполнить этот пробел. И курс массажа будет очень кстати. Снимет зажимы, расслабит мышцы. Появятся силы для прогулок и общения.

18 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Мягкие локоны, шляпка с цветами и длинное платье... Сегодняшний день подходит для натур романтичных, почти чеховских барышень. Но, пожалуй, стоит отказаться на время от высоких каблучков – побережь голенистопа.

25 июня

Убывающая Луна в Водолее
Отличный день для солнечных ванн. Но если вы не поклонница бронзового загара, для прогулки выбирайте шляпку с широкими полями. И уделите внимание коже век. Кружки свежего огурца будут ей по нраву.

5 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Сегодня удаляем лишние волоски на теле. Луна советует лазерную или фотоэпиляцию. Эффект продержится дольше – загар ляжет ровнее. Прекрасное время для покупки туалетной воды с легким ароматом.

12 июня

Растущая Луна в Деве
Если душа требует, не отказывайте себе в удовольствии забежать в салон и сделать прическу. И, пожалуй, стоит найти время для активных видов спорта на свежем воздухе. Хороши любые водные процедуры.

19 июня

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки совсем не повредит умеренная нагрузка в спортзале. Хороши также увлажняющие маски, массаж и плавание. А вечером йога и хорошая спокойная музыка – летом тоже очень важно высыпаться.

26 июня

Убывающая Луна в Рыбах (день дружеских встреч)
Лунные сутки подходят для борьбы с косметическими недостатками. Луна ратует за удаление бородавок, сведение веснушек и посещение подолога, если давно мучит вросший ноготь. И пейте больше воды.

6 июня

Луна в Близнецах, новолуние (день поглаживания кота)
Отличный день для окрашивания волос во все оттенки медного. Завивать их в кудряшки Луна тоже очень советует. А если решите навести красоту еще и в саду, не забывайте надевать перчатки – берегите ручки.

13 июня

Растущая Луна в Деве
Отличное время для окрашивания шевелюры в блонд. А если вы добавите в рацион пищу, богатую витаминами группы В, то удастся предотвратить и выпадение волос. Ну а расслабиться поможет массаж стоп.

20 июня

Растущая Луна в Стрельце
Ах! Слышите дурманящий аромат духов? Пришло время выбрать свой запах. И сегодня он будет верным. Не забываем увлажняться, в спорте отдавая предпочтение плаванью, а в рационе – овощам, фруктам и простой воде.

27 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Отличный день для посещения ортодонта и начала лечения по исправлению прикуса. С переживаниями помогут справиться ванны с морской солью. Расслабляющий массаж умиротворит и даст импульс к новым победам.

7 июня

Растущая Луна в Раке
Кофейный скраб в эти лунные сутки поможет добавить красок коже – хорошенько ее промассировать, разогнать кровушку. А пара чашек крепкого кофе с кусочком сыра – отличная профилактика депрессии.

14 июня

Луна в Весах, первая четверть (день рассказывания сказок)
Чудесный день для неспешных прогулок и ягодно-йогуртового смузи. Хорошая книга поможет привести в порядок мысли, а дыхательная гимнастика – задышать полной грудью.

21 июня

Растущая Луна в Стрельце
Отличный день для восковой эпиляции. Однако, если есть проблемы с кожей, перед процедурой все же стоит посетить косметолога и дерматолога. А визит в парикмахерскую порадует брюнеток, желающих обновить цвет.

28 июня

Убывающая Луна в Овне
Если с самого утра нужно быть в форме, начните день с контрастного душа и йогурта с жимолостью и клубникой. Кстати, на убывающей Луне эффективны процедуры по сведению бородавок.

1 июня

Убывающая Луна в Овне
Начало лета – отличный повод сделать хулиганистую стрижку, купить солнцезащитные очки и прогуляться по парку, наслаждаясь перешептыванием деревьев. Прокатиться на велосипеде? Почему бы и нет?!

8 июня

Растущая Луна в Раке
Курс мезотерапии, начатый сегодня, обещает привести к сногшибательному результату. А подобрав качественную уходовую косметику, вы этот результат продлите. И подберите удобные стельки в любимые туфельки.

15 июня

Растущая Луна в Весах
В этот день приветствуется легкий шопинг и покупка приятных дамских мелочей. Поход в парикмахерскую окажется удачным для смелых натур, не боящихся экспериментировать. И подумайте о педикюре, пришла пора босоножек.

22 июня

Луна в Козероге, полнолуние (день созерцания облаков)
День отдыха и медитации. Обычный каждодневный уход за телом и волосами – этого вклада в сохранение привлекательности будет достаточно. Хорошее время для начала детокса и щадящей диеты.

29 июня

Луна в Овне, последняя четверть (день чтения книг)
Даже страстным поклонникам брюк Луна советует от них отказаться. В платье или юбке ваша женственность распухнет словно цветок. Благоприятный день, чтобы подкорректировать форму бровей.

2 июня

Убывающая Луна в Овне (день смелых экспериментов)
Самое время отважиться на уколы красоты, обновить перманентный макияж бровей и межреснички, доверить шевелюру хорошему колористу. И позаботьтесь о глазах – проверьте зрение у специалиста.

9 июня

Растущая Луна во Льве
Витаминный сезон в самом разгаре – смелее вводите в рацион жимолость, редисочку, свежую зелень. Кстати, о зелени. Домашние укропные маски помогут избавиться от высыпаний и воспалений на лице.

16 июня

Растущая Луна в Весах
Любые омолаживающие процедуры подарят удивительный результат. Плюс сейчас время первых ягод, а значит, настал отличный момент для масок «с грядки». К слову, о грядках – берегите спину, дайте без подвигов.

23 июня

Убывающая Луна в Козероге
Салон красоты сегодня? Вполне! День хорош для смелых имиджа. Так что после преображения в салоне можно и даже нужно побаловать себя вдумчивым шопингом. Только выбирайте для этого удобную обувь.

30 июня

Убывающая Луна в Тельце
Хорошее время для борьбы с мимическими морщинками. В меню неплохо бы ввести больше кисломолочных продуктов. И старайтесь ходить пешком, так ножки станут стройнее, да и энергии прибавится.

Календарь красоты и здоровья



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»



И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойдти, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как от-

крылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойдти на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись

Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделатья Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чит Бог и творит волю Его, того слушает. От века не слышано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему. (Ин. 9:1-38)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 9 июня, в воскресенье.

Исцеление слепо-рожденного – один из самых интригующих фрагментов Евангелия от Иоанна. Итак, человек, родившийся слепым, исцелен Иисусом, и он обретает зрение. Факт очевиден. Богословы и священники оказываются в серьезном затруднении: они вынуждены дать какую-то оценку произошедшему. Попытка оттянуть время путем множества переспрашиваний успехом не увенчалась. Признать за Иисусом особые духовные дарования – значит, самих себя загнать в ловушку...

Перед нами – острое столкновение объективной реальности чуда и нежелания признать свою неспособность понять происходящее. Но разве не бываем мы в похожем положении? Сталкиваясь неожиданно с той или иной проблемой, горем или бедой – не пытаемся ли в первую очередь выстроить четкую причинно-следственную связь? Сегодня Христос входит к нам с мощным жизненным уроком, который хорошо бы усвоить: забудьте про навешивание ярлыков на окружающее,



Комментирует протоиерей Павел Великанов

оставьте безнадежную попытку уловить Божественный Промысл в хитросплетенные сети своих привычных схем и представлений. Главное, чего от нас ждет Бог, это не всесторонний и глубокий анализ всех жизненных ситуаций, а открытое и преданное Ему сердце. Открытое – значит, не мешающее Ему действовать так, как Он считает нужным. Даже если в какой-то момент нам становится больно. Преданное – значит, «переданное» Ему без остатка, целиком. И эта детская, беззащитная непосредственность – как у сегодняшнего прозревшего – самая благодатная почва для вызревания в душе обильных плодов веры.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺	1061,35 ₺	1273,62 ₺

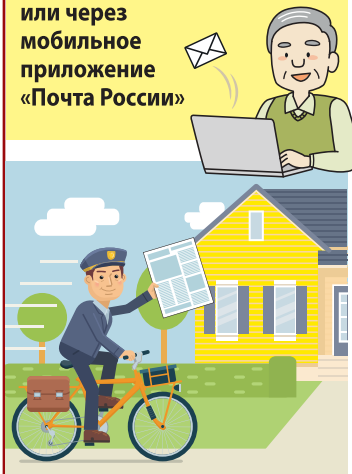
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

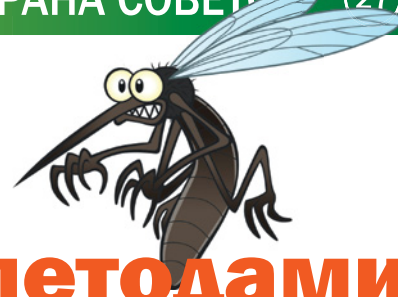
Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Избавляемся от комаров народными методами

Мало приятно, когда комары кружат над ухом, пищат и жалят, оставляя покраснения, зуд и раздражение.

Но и репеллентами не всегда хочется пользоваться, особенно людям, склонным к аллергическим реакциям. Давайте попытаемся справиться с нашествием кровососущих народными средствами.

Спирт для протирки

Спирт способен дезориентировать и останавливать комаров. Протрите подоконники, дверные и оконные рамы ватным диском, смоченным в камфарном или нашатырном спирте, и крепкий сон вам гарантирован. Метод особенно актуален, если у вас нет антимоскитной сетки или она пришла в негодность. Правда, и человеку понадобится некоторое время, чтобы адаптироваться к новым для себя условиям, но это произойдет гораздо быстрее, чем у комаров. На спиртовой основе можно сделать и спрей, отпугивающий комаров. Налейте в бутылочку спирт на ¼ объема, добавьте 30-40 капель эфирного масла эвкалипта, лимонграсса или лаванды (в зависимости от объема емкости) и долейте воды до полного объема бутылочки. Закрутите крышку с пульверизатором и не забывайте встряхивать перед использованием.

Ванильная защита

Еще один «лесной» способ, чтобы уберечь себя от комаров, – ванилин. Нанесите порошок на кожу или добавьте его в баночку детского крема и намажьте открытые участки тела. Можно растворить 2-граммовый пакетик ванилина в 500 мл теплой воды и опрыскивать себя каждые 2-3 часа.



Настойка гвоздики

Для этого «коктейля» вам понадобится 10 бутончиков гвоздики и 100 мл водки. Смешайте компоненты и оставьте настаиваться на 7 дней. Затем перелейте жидкость во флакон с распылителем и пользуйтесь на здоровье. Это средство подойдет даже для детей, так как спирт при настаивании испаряется. Есть еще одно действенное средство от комаров на основе гвоздики. Чайную ложку гвоздики залейте стаканом воды и прокипятите 15 минут. Смешайте остывший раствор с одеколоном 1:1 и периодически наносите на открытые участки тела.

Встречаются два комара:

- Как дела?
- Да вот, женился.
- И как жена?
- Это не жена, это настоящая кровопийца!



Можжевельник во всех видах

А если вы собираетесь посидеть вечером у костра, то веточки можжевельника сослужат вам хорошую службу в борьбе против комаров. Если же можжевельник не растет рядом, то возьмите с собой можжевелевое масло и капните немного на тлеющие угли. Такой аромат отпугнет не только комаров, но и мошек. Альтернативой можжевелевым веточкам могут служить сушеные веточки лаванды, шалфея, мяты. Правда, они быстрее сгорают, поэтому лучше их класть не в костер, а в тлеющие угли.

Чесночные зубчики

Если вы остаетесь ночевать в лесу в палатке, а соседство с комарами явно не предел ваших мечтаний, то отвоювать сантиметры личного пространства поможет чеснок. Возьмите 5-6 зубчиков, раздавите и прокипятите в стакане воды около 5 минут. Перелейте воду в пульверизатор и обработайте палатку.

Эфирные масла

Гвоздика, анис, лаванда, тимьян, мята, апельсин, кедр, чайное дерево и многие другие ароматы прекрасно отбивают естественный запах тела. Смешайте 7 капель масла с 1 ст. л. растительного масла и нанесите на кожу. Эфирным маслом можно также обработать одежду или палатку.

ВАЖНО!

Перед использованием эфирного масла проведите кожный тест на наличие аллергической реакции.

Лавровый лист

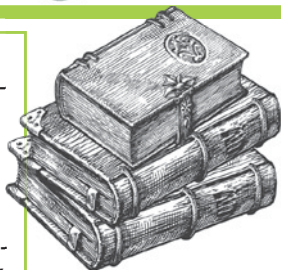
Его аромат не любят многие вредители, и комары тоже. Подожгите листочек и тлеющим листом окурите помещение. Для людей пряный аромат будет приятным, а у комаров он вызовет дискомфорт. Пока в помещении будет чувствоваться аромат лавра, ни один комар даже носа не захочет совать в комнату.

Светлана СИДОРЧУК

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Эта библиотека – часть музея Канта, она находится в башне Калининградского кафедрального собора. Появилась библиотека в те далёкие времена, когда город назывался Кёнигсбергом. Прусский дворянин начал собирать книги ещё в XVII веке. Сюда приезжали профессоры и учёные со всего мира, а Николай Карамзин встречался в этих стенах с Иммануилом Кантом. Чем знаменита была эта библиотека в XVIII веке?

- а) Тайными встречами важных военачальников Центральной Европы.
- б) Специальными красными автографами знаменитых людей Европы.
- в) Была единственной в Европе светской библиотекой при религиозном учреждении.



Собрание знаний и мудростей

27 мая в России празднуют день библиотек. Именно библиотекам посвящена наша викторина.

2 Эта легендарная, главная наша библиотека расположена недалеко от Московского Кремля. Здесь находится не только самое крупное в России книгохранилище, но и самый большой в стране Музей книги. Российская государственная библиотека однажды стала одной из сценических площа-

док знаменитого фильма. Вспомните советский фильм, где одна из героинь пытается найти жениха в читальном зале?

- а) «Москва слезам не верит».
- б) «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».
- в) «Самая обаятельная и привлекательная».

3 Известно, что в Древнем Египте каждый корабль, заходивший в порт города Александрия, должен был сдать свои книги для копирования. Где оставался оригинал?

- а) В библиотеке города.
- б) Возвращался на корабль.
- в) Отправлялся в святилище жрецов.

ОТВЕТЫ

1-в. Была единственной светской библиотекой в мире при религиозном учреждении. 2-а. «Москва слезам не верит». 3-а. Книга оставалась в библиотеке города.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Чем заняться в выходные?

Работа завершена. Впереди – выходные. Наконец-таки будет много свободного времени. Теперь выбор досуга за тобой!

Ответ: подарок слева вина, украшение на пижонном, разворот велосипеда, лист на столе, браслет на руке, цвет волос, длинная ижонка, рисунок озеро, количество душного шапа, бант на корзине, количество кружков от корзины к даме.

Чеснок – культура неприхотливая. Но даже ей для хорошего роста нужны определённые условия.

Весной и в начале лета часто бывает так, что на кончиках листьев озимого чеснока появляется желтизна, и они начинают сохнуть раньше времени. Почему так происходит и что предпринять, чтобы остановить пожелтение?

Желтеет чеснок: что делать?

Причины желтизны

Чтобы исправить ситуацию с пожелтением листьев, необходимо понять причины, которыми оно вызвано. А причин может быть несколько...

Нарушение агротехники

К пожелтению листьев чеснока может привести кислая почва, если при посадке раскисление не производилось. Слишком глубокая посадка чеснока весной также может вызвать пожелтение: на глубине корням слишком холодно, они не функционируют должным образом и не поставляют нужные элементы питания в ткани растения. Слишком поздняя или слишком ранняя посадка тоже может вызвать пожелтение листовой массы – в первом случае, если листья отросли рано и страдают от погодных воздействий, во втором – из-за неразвитой корневой системы. Если осенью под чеснок не вносили удобрение, то весной он может пожелтеть из-за дефицита азота. Неправильный весенний полив (его отсутствие или, напротив, избыток) также отразится на листьях.

Поражение вредителями

Пожелтение листьев может быть следствием деятельности вредителей культуры: стеблевой нематоды, луковой мухи, лукового минера, лукового листоеда, корневого клеща, луковой блошки и других.

Грибковые заболевания

Если агротехника соответствует требованиям культуры, а чеснок продолжает желтеть, нужно выкопать головку, осмотреть ее на предмет признаков заболеваний. Определить болезнь можно по характерным признакам, сверившись со справочником. Болезни, вызывающие пожелтение листьев: белая и базальная гнили, черная плесень, голубая или зеленая плесень, фузариоз, ложная мучнистая роса, ржавчина чеснока.



С чего начать?

Начинать бороться с пожелтением листьев чеснока стоит с исправления агротехники. В большинстве случаев обработки антистрессовыми препаратами и подкормок бывает достаточно, чтобы поправить ситуацию.

● Если вы определили, что почва на грядке, где растет чеснок, закислена, а чеснок, как известно, требует нейтральной почвы, стоит внести доломитовую муку из расчета 400-500 г на 1 кв. м. Доломитовая мука не обжигает корни и листья растений, поэтому можно использовать ее прямо под растение в течение всего огородного сезона.

● Если были нарушены сроки или глубина посадки и вы подозреваете, что плохо работают корни, обработайте чеснок любыми биостимуляторами, повышающими устойчивость растений к погодным колебаниям: «Эпином», янтарной кислотой, «НВ-101» и т.п.

● Первую весеннюю подкормку чеснока необходимо провести с помощью азотных препаратов, которые не слишком быстро уходят из почвы: аммиачной селитрой, мочевиной или сульфатом аммония (20 г на 10 л прогретой на солнце воды). Если не вносили с осени фосфорно-калийные удобрения, используйте комплексные удобрения с содержанием азота: азофоска, нитрофоска, нитроаммофоска в тех же количествах.

● Если вы сторонник органического земледелия, замените минеральные составы органическими: настоем коровяка, сброженной травой и т.п. Чтобы восполнить дефицит калия и магния (тоже может вызвать пожелтение), внесите золу из расчета 100-150 г на кв. м.

● Отрегулируйте полив. Если в грядках стоит вода, сделайте бороздки между рядами для оттока влаги от луковиц. Если почва пересохла, полейте грядки (достаточно 1 раза в неделю) и замульчируйте соломой, подсушенной скошенной травой или компостом.

Совет

Если не смогли разобраться с причинами пожелтения листьев чеснока – используйте комплексный подход: примите меры как в области агротехники, так и по борьбе с болезнями и вредителями.



Если причина не в агротехнике

Если вы раскислили почву, подкормили, опрыскали антистрессовыми препаратами и наладили полив, а чеснок продолжает стремительно желтеть, то причина – болезни или вредители.

● Чтобы не разбираться, чем именно болеет ваш чеснок, можно использовать препараты, которые эффективно справляются с любыми гнилями: «Фитоспорин АС», «Абига-Пик», «Ордан», «Хом» и др. Действуйте строго по инструкции производителей!

● Одновременно следует провести мероприятия по борьбе с вредителями. С большинством вредителей чеснока отлично справляются такие препараты, как «Фуфанон-Новая», «Фитоверм», «Искра».

Враги боялись даже приближаться к Робин Гуду, потому что знали, как беспощадно он разит луком и чесноком.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

1 июня	Боремся с наземными вредителями и болезнями (тля, пероноспороз).
2 июня	Подкармливаем овощные и плодовые культуры.
3 июня	Проводим формировку огурцов и томатов.
4 июня	Подкармливаем пионы, гладиолусы, ирисы, а также растения, предпочитающие кислую почву.
5 июня	Срезаем цветы, они будут долго стоять в букетах.
6 июня	Работаем с почвой, вносим удобрения под цветочные культуры.
7 июня	Сажаем садовую землянику.
8 июня	Проводим в открытом грунте повторные посевы зеленных культур, огурца.
9 июня	Сеём в грунт двулетники (мальва, коровяк, наперстянка, турецкая гвоздика).
10 июня	Проводим посадку засухоустойчивых растений, черенкуем растения.
11 июня	Высаживаем любые цветочные культуры, лекарственные растения.

12 июня	Поливаем ягодные кустарники и землянику.
13 июня	Ухаживаем за клематисами, лимонниками.
14 июня	Делим и пересаживаем многолетники, сажаем лекарственные растения.
15 июня	Сажаем и пересаживаем плодовые деревья и ягодные кустарники.
16 июня	Повторно сеём лук на перо, петрушку, укроп.
17 июня	Размножаем черенками и отводками смородину, крыжовник, жимолость.
18 июня	Поливаем и подкармливаем растения.
19 июня	Повторно сеём лекарственные и зеленные культуры.
20 июня	Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.
21 июня	Пропалываем сорняки, прореживаем всходы, мульчируем посадки.
22 июня	С растениями не работаем.
23 июня	Собираем ягоды и корнеплоды, они наиболее полезны в этот день.

24 июня	Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.
25 июня	Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения, подкармливаем их.
26 июня	Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур.
27 июня	Поливаем и подкармливаем посадки, проводим санитарную обрезку кустарников.
28 июня	Аэрируем газон, выкапываем луковичные.
29 июня	Подкармливаем пионы настоем из черного хлеба.
30 июня	Подкармливаем овощные и плодовые культуры.

Фазы Луны:

с 1 по 5 июня – убывающая Луна, 6 июня – новолуние, с 7 по 21 июня – растущая Луна, 22 июня – полнолуние, с 23 по 30 июня – убывающая Луна.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 ИЮНЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и других забот. Ваши дела куда не денутся. Попросите помощи, если почувствуете упадок сил. В общении убедитесь в том, что ваши слова правильно понимают, – старайтесь предельно ясно выражать свои мысли.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях с людьми. Будьте аккуратны в словах и поступках – невинная ссора может перерасти в конфликт. Займитесь наведением порядка в душе и доме, это поможет гармонизировать отношения.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам лучше предпочесть уединенность. Постарайтесь организовать небольшой загородный отдых. Вам необходимо больше двигаться, поэтому любая физическая нагрузка пойдет на пользу. Природные пейзажи и приятная компания помогут восстановить силы.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Близость к природе наполнит Водолеев новой энергией. Это время благоприятно для работы в саду. При отсутствии возможности выехать за город постарайтесь найти время для вечерних прогулок. Позитивное общение на свежем воздухе также будет особо приятным.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит обратить внимание на ежедневный рацион, при необходимости внесите коррективы. Не отказывайтесь от предложений посетить новое место, особенно в приятной компании. Новые впечатления принесут приятные эмоции. Вы хорошо поработали, время отдохнуть.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит спешить с выводами о людях. Вы можете из-за этого попасть в неловкую ситуацию. Лучше обратите внимание на свои отношения с коллегами и друзьями. Возможно, некоторые из них чем-то обижены на вас. Попробуйте выяснить причину и наладить контакт.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Козырем Близнецов на этой неделе станут честность и дисциплина. Соблюдайте разумный баланс и не позволяйте себе выше головы нагружаться работой, а то так можно и утонуть в делах. Постарайтесь держать все свои эмоции под контролем.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит вести себя ровно. Могут возникать перепады в настроении. В связи с этим возможно возникновение проблем во взаимопонимании. Уравновешенность и последовательность решений помогут вам сохранить положительную репутацию и защитить отношения.



РАК (22.06 – 22.07)

Уравновешенность и целеустремленность Раков помогут им добиться успеха на этой неделе. Если в вашей жизни намечается значимое мероприятие, не пропусайте его. Неделя подарит вам много интересного и познавательного, в том числе и знакомства с приятными людьми.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды советуют Скорпионам обратить внимание на творческий потенциал. Рисование, чтение, рукоделие, садоводство – это то, что может оказаться сейчас наиболее подходящим. В последнее время вы много работали, поэтому уделите больше внимания семье и детям.



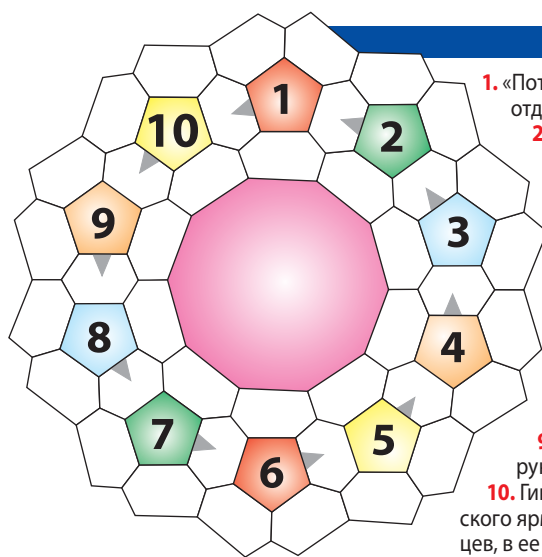
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для Козерогов самая выгодная позиция – занять нейтралитет. Не вступайте ни в какой конфликт. Через общие дела можно сплотить семью. Совместный досуг тоже благотворно скажется на атмосфере вашего дома. Настройтесь на позитив.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды рекомендуют Рыбам не бояться проявлять теплые чувства к ближним. Родные люди могут стать для вас опорой в сложной ситуации и разделить радость от новых свершений. В общении старайтесь уважать точку зрения каждого собеседника, и тогда люди к вам потянутся.

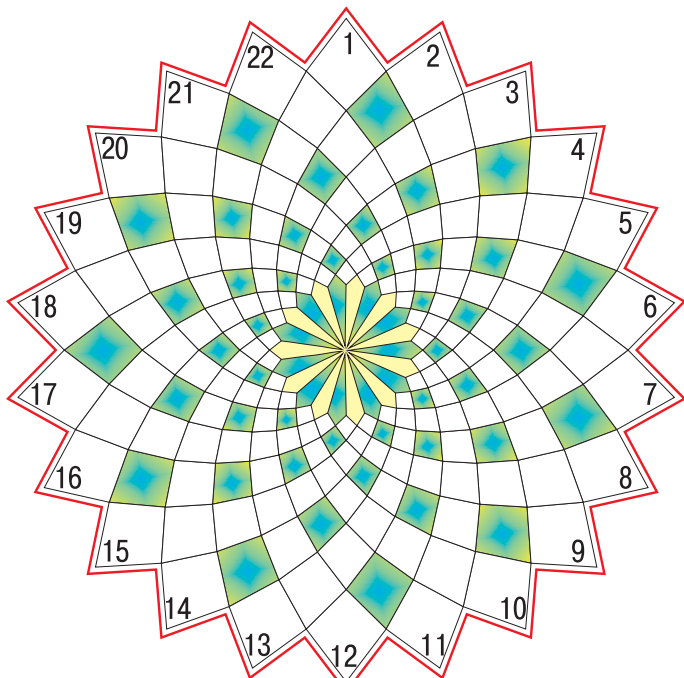


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Поток», уносящий чемодан в недра багажного отделения аэропорта.
- Штаны из гардероба акробата.
- В каком «туннеле» зубной нерв прячется?
- Драгоценный камень.
- Сорт крупных и сладких яблок.
- Водное травянистое растение с толстым, плотным черно-бурым початком на высоком стебле.
- Художественно-документальное произведение.
- Наиболее пониженная часть речной долины.
- Широкая крепкая кожаная петля, в которую впрягались бурлаки.
- Гиньоль – ... перчаточного типа из французского ярмарочного театра. Нухуко – ... детей-нечцев, в ее основу положен птичий клюв.

Ответы: 1. Лента. 2. Трик. 3. Канал. 4. Алмаз. 5. Апорт. 6. Форз. 7. Черк. 8. Русло. 9. Лямка. 10. Кукла.

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



- Название статьи в газете.
- Мысль, выраженная языком Эзопа.
- Что такое целлюлоза?
- Главный компьютерный помощник летчика.
- Биатлон как спортивная дисциплина.
- «Плата» за отгул, взятый «в долг».
- Ответ – попытка отвертеться от дела.
- «Баня» для «железного друга».
- Постоянный маршрут полетов самолетов.
- Вереница столбов в архитектуре.
- Воронка, ставшая течением.
- Умная скульптура Родена.
- Напарница творага в кислом молоке.
- Регулярно выходящая пресса.
- Попечитель богоугодных заведений из «Ревизора».
- Богомол, изучаемый энтомологом.
- Каменная женщина под балконом.
- Пейзаж на скорую руку.
- Лекарственное растение, которое в народе называется «ноготки».
- Зарплата по старинке.
- Певчая птичка с ягодным именем.
- Возведение дома на пустыре.

ОТВЕТЫ

1. Заголовок. 2. Алгоритм. 3. Клетчатка. 4. Автомилот. 5. Двебобовка. 6. Отрабочка. 7. Отговорок. 8. Автомобиль. 9. Автотомолог. 10. Колпачок. 11. Водород. 12. Миллиграмм. 13. Связоротка. 14. Пелле. 15. Земляника. 16. Наежик. 17. Карпатид. 18. Зарплата. 19. Зарплата. 20. Жалованье. 21. Малиновка. 22. Застройка.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

- 8 (906) 051-03-17 Ищу сиделку. Вахта. От 90 000 руб. Тел.: 8 (906) 051-03-17
- 8 (925) 425-07-61 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Зарботная плата от 90 000 руб. без задержек. График работы: полная занятость, сменный. Проживание, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. Адрес офиса: г. Москва, ул. Дорожная, 21, стр.1 (м. «Аннино») 000 «АБС ЦДС» Тел.: 8 (925) 425-07-61.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

ПО ПОЧТЕ

8 (903) 792-47-73 reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от

300

рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

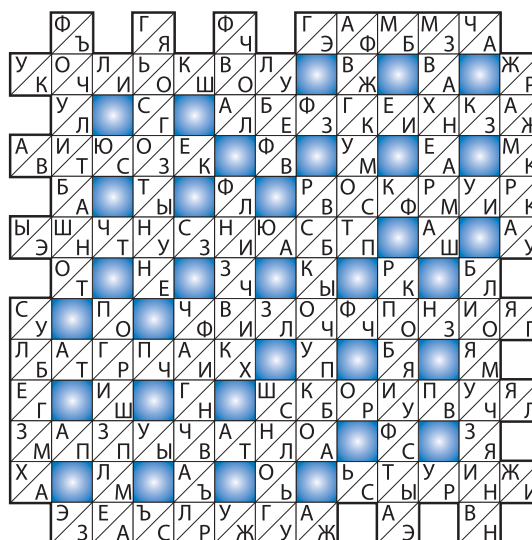
- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евростель» (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Гамма. Колокол. Лезгинка. Висок. Вскрик. Энтузиаст. Филофония. Ларчик. Скрупул. Засывала. Стриж. Заслуга.

По вертикали: Фолиант. Гоготун. Фол. Август. Манера. Лев. Рамка. Физик. Вскопка. Робуста. Лимузин. Слеза. Призма. Финвал. Слог.



Многие модели спортивной одежды так удобны, что желание надевать их не только в спортзал, но и, например, на прогулку, возникает вполне естественно. И конечно, многие модницы, в том числе элегантного возраста, уже даже и представить не могут своего гардероба без вещей в спортивном стиле.

Спортивная одежда стала частью нашей повседневной жизни, и мы об этом даже не задумываемся. В самом деле, вряд ли кому-нибудь придет в голову, натягивая, например, футболку или надевая кроссовки, вспоминать об их спортивном происхождении. А ведь эти вещи изначально предназначались только для спортсменов и использовались исключительно во время занятий спортом. Однако все, что удобно, рано или поздно попадает на модные подиумы, будь то куртка для охоты, сапоги для верховой езды, военный френч и т.д. Вот и спортивная одежда исключением из этого правила не стала.

Чем дополнить образ

Легкость, с которой комплектуются спортивные модели, их удобство и комфорт прекрасно вписываются в любые тренды.

Актуальные вещи в спортивном стиле:

- топы и маечки на широких или узких бретелях;
- бесшовные боди;
- бесшовные купальники;
- рашгарды (бесшовные укороченные лонгсливы);
- комбинезоны;
- велосипедки и лосины.

Ну и конечно, всегда в моде футболки, бра, свитшоты, худи, бомберы, толстовки, спортивные костюмы, кроссовки и кеды.

Подбираем цвета и оттенки

Спортивные модели в базовых тонах – беж, серый, черный, синий, молочный, коричневый – заслуженно популярны и позиций своих сдавать не собираются. Однако в этом году модные дизайнеры предлагают нам обратить особое внимание на альтернативные тона, которые могут быть как очень яркими, почти кислотными, так и приглушенными, разбеленными.

И, конечно, напомним о некоторых актуальных цветах наступающего лета:

- оранжевый • небесно-голубой • деним
- травяной • лимонный • фуксия • оливковый
- лиловый • фиолетовый.

Выбираем на неделю СПОРТИВНЫЕ МОДЕЛИ



Оформление и принты

Дизайн спортивных моделей очень разнообразен. Их оформление может быть как очень лаконичным и ограничиваться, например, одной маленькой эмблемой, так и весьма впечатляющим – например, принтом по всей поверхности материала. Выделим некоторые элементы оформления и принты.

Оформление:

- надписи (слоганы, фразы, афоризмы, крылатые слова и т.п.)
- эмблемы
- черно-белые изображения.

Принты:

- абстрактные
- анималистические
- геометрические.

Бесшовная одежда

Бесшовная технология изготовления одежды стала настоящим хитом года. Модницы сразу по достоинству оценили удобство бесшовных вещей и предоставляемый ими комфорт. И конечно, спортивные модели, выполненные в этой технологии, нравятся многим. В таких вещах каждая женщина чувствует себя максимально удобно и во время занятий спортом, и в обычной жизни.

Спортивные модели, как мы уже упоминали, прекрасно комплектуются и легко вписываются практически в любой гардероб. Дополните ваш образ стильными солнцезащитными очками, легкой летней шляпкой или панамкой из соломы, подберите подходящую сумочку – и вы великолепны!

Светлана ИВАНОВА

Защита автомобиля от ржавчины								Поток с мелями, порогами и омутами	Лодка инуита			Два семестра в вузе	Каллиграфический ...	Почти все города стоят на них
Он челнок гоняет, материю получает	Снимает площадку в торговом центре	Шарики-вые ...	Приемный день в царском доме	... Узала в повестях Арсеньева	Дочка бычка					Повесть Тынянова "Подпоручик ..."	Кепка - головной ...			Шелковая туфелька на ножке балерины
		Винни-Пух был у него в гостях					Ключице рыбешки	Тип произведения искусства				"Дуэт", связанный узлами Гименя		
Краса Аничкова моста	Оскар-носная Пенелопа			Звезда Голливуда по имени Том	Фантаст Азимов					Иллюзионист Арутюн ...				Бутылек для духов
		Была в гипсе у Горбункова							Перечень предметов на бумаге	Твердый хлыст в руках жокея	Там эко-дзюна - высший ранг	Крупный тектонический разлом		
Курчавая "шуба" овечки	Пернатый бегун Уругвая	Сочинская "гора пяти легенд"	Имя певца Каррераса	Объединены в ООН									Волосы на висках	Носит шотландец вместо брюк
		Армянская столица							И Лорка, и Маркес	"Рыбий пузырь" в архитектуре	Магазин "...-краски"	"Желудок" автомобиля		
Главная крепость Лондона	Курорт на Черном море	Чья-то защита, покровительство									В старину называли челом			
		Суетливый малыш		... зодиака					Каждый друг Бело-снежки					
Ореховый соус для грузинской индейки	Происхождение вида				Узел стыковки вагонов	"Холст" для румянца			См. фото	Междометие, призывающее к тишине	Сетчатая лента медсестры			
				Поля, засеянные зерном		Обитает в хлеву								
Пучок плодов дерева тропиков	Теснота в толпе			Немецкий философ Фридрих ...	Муза прошлого					Зверь "в мешке"				
			Прос-тецкая сестрица фуражки			Бывший муж Миледи								

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**
• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
• Легко режутся под нужный размер.
• Легко очищаются от загрязнений.
Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Костюм спортивный «Амазонка»

лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный.
Леопардовый узор может отличаться от представленного.
до 70-го размера



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**
Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж».
Объем одного флакона: 10 мл.
В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**
Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.
до 56-го размера



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**



• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий.
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Механическая шинковка «Капустница»

лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Шинковка за минуту.
• Для капусты любого размера.
• Ширина нарезки регулируется.
• Безопасна в использовании.
Размер: 21×21×24 см.
Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки).
В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвие (3 шт.), инструкция по сборке.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щеточка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).
Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки, террасы и др.
• Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
• Устойчив к различным погодным условиям.
Материал: ПВХ, металл.
Люверсы для крепления.
Дизайн укажите при заказе.
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. 1499 р.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.
Полнота: 9.
до 41-го размера



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Полнота 8.
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары 799 р.
до 44-го размера



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК!

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровоток.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
Высота: 28 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Размер: 40×53,5×25,5 см.
Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



***ВАШ ПОДАРОК:**

***при заказе от 3499 р.: Минифен складной**
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости.
Мощность: 1000 Вт.
Материал: пластик. Вес: 135 г.
Цвет в ассортименте.





В преддверии Дня России

Императорский Монетный Двор представляет уникальную медаль –

«Матушка Россия»



0 рублей
+ 349 руб. за доставку

Получите бесплатную для каждого россиянина памятную медаль (оплачивается только стоимость доставки – 349 руб.)

Россия-Матушка – это особый символ для жителей нашей родины. Символ бескрайних просторов, национальных богатств и такой разной природы. Символ материнской щедрости и любви. Образ России менялся вместе с историей нашей страны, но в период СССР он обрёл новую форму – советская Родина-мать стала ключевым элементом советского патриотизма.

Вдохновлённые богатством и силой нашей родины, художники-медальеры Императорского монетного двора создали собирательный образ

России на памятной медали, наполненный глубоким смыслом и символизмом. На аверсе медали изображена русская женщина в национальной одежде, которая олицетворяет нашу великую страну. С правой стороны расположен щит с российским гербом, символизирующий защиту, силу и могущество. Рядом со щитом изображены снопы пшеницы и рог изобилия – символы плодородия и богатства, которые часто используются в искусстве, нумизматике и геральдике. Пальмовая ветвь в руках женщины означает победу, мир и триумф, а лав-

ровая и дубовая ветви вокруг неё символизируют славу и доблесть.

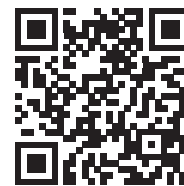
На реверсе медали изображён герб России — двуглавый орёл, увенчанный коронами, который символизирует защиту и величие. Своими мощными крыльями орёл защищает всю территорию страны. Все эти символы настоящего русского духа, изображённые на медали, делают её не просто находкой среди других экземпляров нумизматического искусства, но и напоминают нам о важности нашей культуры и традиций, которые составляют основу нашей нации.

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00
(время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/allegoriya



Код специального предложения:

12952203

Аверс (лицевая сторона):

посвящён фигуре женщины в национальной одежде, преисполненной достоинства и величия. Ветви лавра, дуба и пальмы, снопы пшеницы и рог изобилия в лучших традициях геральдики знаменуют славу и доблесть, победу и мир, плодородие и триумф

Реверс (оборотная сторона):

двуглавый орёл распахивает свои крылья, как символ защиты

Специальная цена:

0 руб. при оплате 349 руб. за доставку

БЕСПЛАТНО
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА
ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ

Официальная Линия Резервирования:
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

8 (800) 234-32-19

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж медали ограничен!