

№43
(468)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 28 октября по 3 ноября 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КОГДА ПОСЕЯТЬ
ПОДЗИМНИЕ
ЦВЕТЫ?**

стр. 26

**РЕВНУЮ –
ЗНАЧИТ
СУЩЕСТВУЮ**

стр. 4

**МЯСО НА УЖИН:
ОТ СЕЛЯНКИ
ДО ЗАПЕКАНКИ**

стр. 25

**ПОДБИРАЕМ
КОСМЕТИЧЕСКОЕ
МАСЛО**

стр. 8

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

**ВАЛЕРИЯ
АСТАПОВА**
**СЕГОДНЯ БУДЕТ САМЫЙ
СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ!**

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Александра Мультика

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24043

Где снимали сериал «Княжна милосердия»?

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Княжна милосердия». Действие фильма происходит в XIX веке. На исходе русско-турецкой войны без вести пропадает князь Алексей Раевский (в этой роли – Денис Нурулин), который воюет на Балканском фронте в чине майора. Его молодая жена – княгиня Софья (Соня Присс) – не верит в гибель князя. Она проходит ускоренные курсы медсестер и отправляется на фронт на его поиски...

– В сценарии мы опирались на русскую литературу: Лермонтов, Толстой, Достоевский... Нашей задачей было – сохранить язык общения людей того времени, их взаимоотношения и, конечно же, быт, – рассказывает режиссер сериала Лео-



Фото телеканала «Россия»

нид Белозорович. – Все-таки это совсем другая эпоха. Хотелось воссоздать ее настолько, чтобы зритель доверял происходящему на экране...

Роли в картине исполняют также Мария Порошина, Александр Балуев, Дмитрий Ульянов, Максим Иванов и другие артисты. Первый период съемок сериала проходил зимой в Кисловодске, Пятигорске, а также в Приэльбрусье на высоте 1890 метров над уровнем моря, где передвижение группы было возможно только на джипах. Потом съемочная группа переместилась в Стамбул, а затем – в колоритную деревню Адатепе на берегу Эгейского моря. Завершились съемки в Санкт-Петербурге.

«Любовь Советского Союза» расскажет об эпохе 30-х

В российский прокат в ноябре выходит фильм «Любовь Советского Союза» производства «Дирекции кино», Первого канала, онлайн-кинотеатра Okko при поддержке Фонда кино.

Это история об эпохе, история женщины, которая бьется за свою любовь в стремительно меняющемся мире. История начинается в 30-е годы и продолжается несколько десятилетий. Главные герои – Летчик, Писатель и Актриса.



В ролях – Ангелина Стречина, Роман Васильев, Кирилл Кузнецов, Роман Мадянов, Алена Бабенко, Игорь Петренко, Ангелина Поплавская и другие.

– Когда я читал сценарий, меня впечатлило, что большую его часть составляют не диалоги, а ремарки автора – Сергея Олеговича Снежкина: через них я понимал малейшие оттенки чувств персонажей, детали окружающей обстановки, быта эпохи, – рассказывает Роман Васильев, исполнитель роли драматурга Кирилла Туманова. – Я забывал, что читаю сценарий, забывал о времени, погружаясь в историю все глубже и глубже. К концу я уже понимал, что меня неизбежно ждет чувство горечи, потому что история скоро закончится...

Фото Первого канала

«Карьеристки» записались на марафон

На телеканале «Пятница!» – премьера сериала «Карьеристки» режиссёра Ильи Куликова.

Три девушки – Лара (Маруся Климова), Жанна (ее играет Александра Власова) и Маша (Екатерина Симаходская) работают в офисах Москвы-Сити. Они решают объединиться и принять участие в марафоне карьерного роста. Главная цель – за месяц добиться повышения по службе. Но если оно не случится, то по правилам марафона девушки должны будут уволиться с работы...

По словам режиссера, все три главные героини – абсолютно разные, и при этом прекрасно дополняют друг друга.

– Моя героиня – это про добро! – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Екатерина Симаходская. – Она искренняя, мечтательная, стеснительная и немного наивная. Маша не испорчена реалиями этого мира и абсолютно беззащитна перед ним...

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»



«Молодёжка» готовится к премьере

На телеканале СТС 5 ноября состоится премьера: продолжение нашумевшего 11 лет назад сериала о жизни хоккейной команды «Медведи» – «Молодёжка».

Теперь он будет называться «Молодежка. Новая смена». В центре истории – команда Студенческой хоккейной лиги «Акулы Политеха». Ее тренером стал бывший игрок «Медведей» Андрей Кисляк (его играет Влад Канопка). Чтобы добиться успеха, Кисляку предстоит найти общий язык с командой, с которой поначалу возникают трения. Но товарищи из легендарной команды «Медведи» придут ему на помощь. На этот раз Владу Канопке уже не приходилось тренироваться на льду, а вот новое поколение хоккеистов в лице молодых актеров провело на льду полгода: трижды в неделю они интенсивно тренировались в ледовом дворце «Сокольники» и спортивном комплексе «Арена Мытищи».

Фото PR телеканала СТС



Гарик Харламов представил приключения «Гусара»

На телеканале ТНТ 28 октября состоится премьера нового сезона сериала «Гусар» с Гариком Харламовым в главной роли (артист также является одним из продюсеров этого проекта). «Гусар» – это комедия про настоящего героя из XIX века, любителя женщин и приключений. Во втором сезоне у гусара Григория Рыльского – большие планы: разыскать бриллиант «Слеза Сибири», раскрыть дело о кражах предметов искусства, сразиться с английским шпионом, нарушить планы Наполеона и... влюбиться!

Режиссером сезона стал Михаил Шулаев. К ролям

вместе с Гариком Харламовым возвращаются Екатерина Ковальчук, Павел Рассомахин, Екатерина Радченко. Новых персонажей сыграют Гоша Куценко, Зоя Бербер, Игорь Хрипунов и Борис Щербakov.

– Всего каких-то два года – и новый «Гусар» готов! – говорит Гарик Харламов. – Это точно один из самых долгих для меня проектов с точки зрения съемок. Но результат того стоит: второй сезон получился более закрученным и остросюжетным. Так что Рыльскому пришлось напрячь усы и засучить рукава...

Фото телеканала ТНТ



У Милоша Биковича новая роль

К премьере готовится сериал «Дайте шоу». Это драма про изнанку ток-шоу и судьбы людей, которые связаны с миром шоу-бизнеса.

– Образ Кирилла Артемьева – собирательный, – рассказывает Милош Бикович. – Для меня это не просто история о провокации и большом скан-

дале – это, скорее, драма. Она о том, что порой, чтобы стать лучше, нужно осознать, что ты на самом дне. И осознав, что ты в этой яме, – раскаяться и начать путь к себе лучшему...

В проекте снимались Анастасия Красовская, Олег Савостюк, Игорь Верник, Виктория Толстоганова и другие. В сценах с ток-шоу в качестве экспертов появятся Отар Кушанашвили и Никита Джигурда, а в сериях с музыкальным закулисом – Николай Басков, Алсу, Дима Билан и другие. Режиссером стал Дмитрий Литвиненко.

Фото онлайн-кинотеатра KION



ЗАВОД ЭНТРОРОС Санкт-Петербург -
производитель промышленных котлов и котельного оборудования.

Приглашаем на работу

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА

Оплата - сдельно-премиальная от 130 000 до 300 000 р.

Условия, которые мы предлагаем:

- Работа на современном заводе по производству котельного оборудования;
- График работы: 5/2 с 08:00 до 16:30
- Место работы: ЛО, Тосненский р-н, д. Аннолово, ул. Центральная, д. 35;
- Годовая премия;
- Доплата за выслугу лет;
- Более 50% компенсация питания в столовой (на территории завода);
- Компенсация детских лагерей и санаториев;

- Компенсация стоимости билетов на проезд до Санкт-Петербурга;
- Возможность проживания в общежитии завода;
- Ежемесячная компенсация аренды жилья (20000р.).

РЕКЛАМА

Отдел персонала: 8-911-995-77-45 t.berezina@signal-boilers.ru https://www.entroros.ru/

По доброй традиции в каждый выпуск шоу «Ну-ка, все вместе!» приходит звездный гость. 1 ноября им впервые станет композитор Игорь Крутой.

Это не случайно: маэстро в этом году отмечает 70-летний юбилей. А где же отметить праздник, как не в кругу единомышленников, так же сильно влюбленных в музыку? Игорь Яковлевич традиционно сядет за белый рояль, споет вместе с членами сотни хит «Ангел-хранитель», а в завершение выпуска подарит лучшему исполнителю свою песню.

Белый фестиваль хитов

Выпуск обещает стать исключительным и визуально, и по накалу борьбы. Во-первых, все без исключения члены сотни наденут костюмы и платья белого цвета, как и бессменный ведущий шоу Николай Басков. Во-вторых, музыкальные эксперты во главе с Сергеем Лазаревым будут оценивать только 100-балльными из прошлых сезонов шоу. В-третьих, исполнять участники будут исключительно суперхиты юбиляра – разумеется, в новой трактовке. Их задача – вновь получить голоса всей сотни, а самое главное – голос и внимание маэстро.

Честь побороться за композицию от самого Игоря Крутого выпала десятке ярких вокалистов. Среди них Александра Белякова, Дарья Храмова, Митя Венгеров, Сергей Павловский, Милана Рахманова, Азат Раимбердиев, Мария Кирпичева, Софико Кардава, Арпи Абкарян и трио DoReDos. Всех их можно назвать счастливыми, так как им выпадет воз-

Игорь Крутой впервые на шоу «Ну-ка, все вместе!»



можность исполнить хиты, которые пели миллионы: «Любовь, похожая на сон», «Мадонна», «Понарошку», «Акапулько» и другие.

Устами маэстро

Перед началом съемочного дня Игорь Яковлевич поделился своими впечатлениями. Оказалось, что не только для участников, но и для него самого выпуск обещает стать очень волнительным:

– Я перед съемками был в полной неизвестности, – рассказал он. – Понятно, что

прозвучат какие-то другие аранжировки, другая манера исполнения. Поэтому будет необычно, будет сравнение с оригиналом, в силу привычки к известному на протяжении многих лет звучанию. Но я постараюсь дистанцироваться и смотреть совсем по-другому, ведь, может быть, за счет нового исполнения песня продлит свою жизнь. Мне интересно! Артист – это пучок света из сердца, из головы. Артист даже в походке ощущается. Бывают, ко-



нечно, форс-мажоры, когда в походке звездность есть, а потом человек начинает петь, и все пропадает. Но, надеюсь, сегодня не тот случай. Голос, в принципе, по пяти первым нотам уже можно услышать. А главным призом станет новая песня. Я с удовольствием ее напишу!

Бесконечный поток эмоций

Пожалуй, главное качество шоу «Ну-ка, все вместе!», которое поддерживает интерес публики на протяжении многих се-

зонах, это его эмоциональность, искренность и непредсказуемость. И выпуск, посвященный творчеству Игоря Крутого, не станет исключением.

– В шоу иногда происходят скандалы, срывы, когда Сергей Лазарев просто кричит на сотню, – рассказал ведущий шоу Николай Басков. – Такое порой делают наши конкурсанты, что доводят до слез. Тут у нас стена рыдала вся, это был какой-то Ниагарский водопад из слез.

А лидер сотни Сергей Лазарев посетовал на предвзятость некоторых экспертов сотни:

– Мне кажется, смысл в том, что это шоу без каких-либо продуманных сценариев – вот как идет, так и идет. Безусловно, импульс исходит от артиста, который стоит на сцене. Я люблю, когда сотня встает вся. Это эйфория! Но когда это заслуженно, то есть артист действительно поет на сто баллов, и встают все сто экспертов. Когда же, на мой взгляд, артист поет на сто, а встает 95, тут я начинаю немножко злиться.

И все же, несмотря на нешуточный накал страстей, победитель и будущий исполнитель песни от Игоря Крутого будет назван! Кто им станет – узнаем в пятницу, 1 ноября, в 21.30 на телеканале «Россия».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Слово экспертам



Певица Наталья Гулькина:
– Певец на сцене должен взять всем – это очень сложно.

Но иногда звезды складываются и удача улыбается. И так должно быть! Исполнитель выходит, и все встают в едином порыве, потому что слышат невероятный, космический голос. И тогда часто говорят: ангел пел!



Солистка группы «Тутси» Ирина Ортман:
– Я счастлива, что мы с Игорем Крутым и

несколькими членами сотни будем исполнять его хит на сцене шоу! Песня «Ангел-хранитель» не единожды повлияла на мою творческую жизнь, поэтому для меня это по-особому важно и знаково. Идея быть нам всем в белых нарядах тоже, конечно, великолепная. Это красиво очень! Я с нетерпением жду этого выпуска в эфире телеканала «Россия», особенно выступлений вокалистов Азата Раимбердиева и Мити Венгерова.



Композитор, исполнитель и педагог Антон Коробка:
– Когда я узнал, что в сотне

спецвыпуска будет мой отец, а сам вечер посвящен Игорю Крутому, я перенес все рабочие дела и попросился в жюри. Что касается вокалистов, мне очень нравится творчество Даши Храмовой, Александры Беляковой и Арпи Абкарян. Но другие ребята тоже клевые, так что выбирать будет сложно. Чем больше я участвую в шоу как музыкальный эксперт, тем чаще встаю просто поддержать конкурсантов за их труд и смелость. Но в этот раз я просто получаю удовольствие. Было круто!

Фото: телеканала «Россия»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!

8 (800) 30-20-561

www.geladrink.ru



**ГелаДринк
ФАСТ**

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



**ГелаДринк
ФОРТЕ ЛЮКС**

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.

Саше-пакеты (14 суточных доз).



Продается в аптеках:

eapteka.ru
apteka.ru
[здравсити](http://zdравсити)

БАД. СОФР: RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН114746631988, г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Ак. Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОФР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. Реклама.



Женщине проще простить мужу ревность, чем отсутствие ревности.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила публичного выступления

Хорошо стендаперам! Они свободно чувствуют себя перед аудиторией, легко взаимодействуют со слушателями, даже могут на ходу придумывать шутки. Но для большинства людей публичное выступление сродни пытке. Как исправить ситуацию?



Тезисы, а не зубрёжка

Первая и главная ошибка человека, который выступает на конференции, собрании или просто защищает свой проект перед начальством, – выучить сообщение от корки до корки. Как только спикер отвлечется на какую-то мелочь, нить повествования будет утеряна. Лучше запомнить 3-5 основных тезисов и строить рассказ вокруг них своими словами. Для страховки можно захватить коротенькую шпаргалку.

Технические средства

Современные выступления редко проходят без визуальной части – презентации, фильма и так далее. Спикеру крайне важно отлично ориентироваться в этом материале, чтобы не пришлось лихорадочно перелистывать слайды в поисках нужной информации.

Право на ошибку

В ходе любого выступления возможны накладки. Главное – не заикаться на своей вине. Когда что-то пошло не по плану, важно помнить две вещи:

- 1 Если человек относится к себе и своим ошибкам с иронией, это вызывает симпатию слушателей.
 - 2 Если человек говорит о сложных вещах просто, это вызывает доверие.
- Представьте, что перед вами сидит компания ваших друзей и родных. Говорите спокойно и по существу – и успех выступления гарантирован!

Кстати

Упражнения для дикции и голоса

Перед выступлением (а лучше на регулярной основе за пару недель до него) полезно выполнять упражнения для развития дикции и голоса.

- Высунуть язык и сделать несколько круговых движений в одну и другую сторону.
- Размять губы, произнося взрывные звуки «п» и «б» в сочетании с разными гласными.
- Пропеть гласные звуки на выдохе (набрать воздух и тянуть один звук, сколько возможно).

Принято считать, что ревность – чувство, разрушительное для ревнивца/ревнивицы и оскорбительное для её объекта.

Но современные психологи уверены, что ревность может приносить пользу. Главное – знать, как правильно на нее реагировать и какие выводы из ее появления делать. Имеет значение также степень проявления ревности. Вот у вас, например, она какая? Сравните свою ревность с приведенными ниже примерами и получите совет, как поступать дальше.

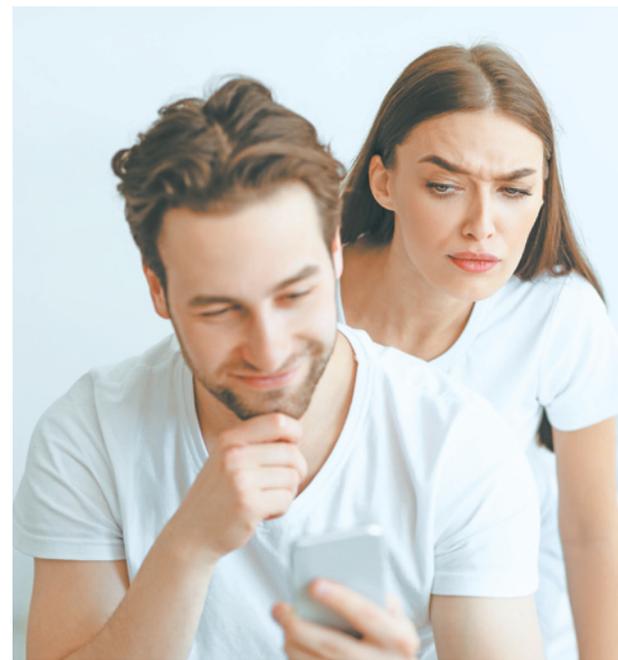
Степень нулевая: полное доверие

Если вы никогда не ревнуете, значит полностью доверяете своей половинке, а супруг, в свою очередь, не дает вам никаких поводов для сомнений. Идеально? Да! Но есть и обратная сторона медали: такое спокойствие легко принять за равнодушие.

СОВЕТ

Добавьте перчинки в ваши идеальные отношения – хоть изредка демонстрируйте любимому капельку (!) ревности. Тут важно не перегибать палку и не имитировать обиду. Гораздо лучше действует пара полусухолюбивых замечаний. Ваш спутник почувствует себя польщенным и ценным в ваших глазах. Плюс это добавит романтики в отношения, а она еще никому не мешала. Кстати, легкое проявление ревности отлично поднимает самооценку, если ваша половинка засомневалась в себе и хандрит.

Ревность как лекарство для брака



Степень средняя: нет повода – нет ревности

Вообще ревность вам не свойственна, но если вы замечаете, что ваша половинка слишком уж приветливо улыбается кому-то другому, неприятные эмоции накрывают вас с головой. Во-первых, знайте: это нормально! Да, это неприятно. Да, злость закипает. Но это естественная реакция на происходящее. Главное – не замыкаться и не начинать флиртовать направо и налево из желания отомстить. Лучше, оставшись наедине, рассказать любимому человеку о своих чувствах и разобратся в ситуации. Плюс, как и в первом случае, вам на помощь придет чувство юмора.

СОВЕТ

Заметили, что подруга на вечеринке чересчур приветливо общается с вашим мужем? Подмигните ей со словами: «Правда, он у меня красавчик?»

Степень высокая: мне и повод не нужен!

Вскипать от ревности по любому поводу – это уже поведение за пределами нормы. Обида второй половинки – меньше из злости, которого вы добьетесь, продолжая действовать так же.

В худшем случае ваше поведение приведет вас обоих в суд для расторжения брака.

СОВЕТ

Первый шаг – осознать и признать свою ревность как проблему. Второй шаг – разработать программу работы над собой. Запретите себе проверять телефон супруга или супруги – отныне это для вас неприкосновенный объект. Переключитесь на себя: запишитесь на фитнес, подберите вдохновляющее хобби. Это поможет занять время, повысить уверенность в себе (если причина ревности – ваша низкая самооценка). Третий шаг – не давайте поводов для ревности сами.

На заметку

Родом из детства

Как ни странно, ревность может быть отголоском перенесенной в детстве психологической травмы. Если мальчик или девочка чувствовали себя в семье ненужными, из них вырастает неуверенные в себе люди с тревожным типом привязанности. Они будут уверены: любить их не за что, их могут бросить в любую минуту, поэтому начнут ревновать избранника или избранницу к любому столбу. С такими психологическими проблемами лучше всего обратиться к психологу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Тёплые» и «холодные» языки

Учёные доказали, что среди факторов, повлиявших на развитие языков, можно указать климат и географию мест проживания их носителей. Так, в языках народов, проживавших в жарких регионах с высокой влажностью воздуха, в речи чаще используются гласные звуки. А у жителей высокогорных районов вы чаще встретите согласные. Этому есть объяснение: люди, населявшие более холодные регионы, неосознанно приспособились сохранять в организме больше влаги, так как при подобной вокализации связки чаще находятся в закрытом положении.

Совместная охота

Среди животных можно встретить примеры взаимовыгодного сотрудничества. Например, койоты и барсуки иногда охотятся вместе. Койот может догнать добычу на открытой местности, но жертва может спрятаться в норе. Вот тут и нужны умения барсука. Пока барсук роет, койот подстерегает у входа в нору, не давая добыче уйти. Пойманный обед делится в соответствии с потребностями. И здесь нам есть чему поучиться у животных, которые без слов договариваются друг с другом.



Клюква – долгожитель

Название этой замечательной ягоды переводится с греческого как «кислый шарик», что соответствует правде. Эта ягода не просто древняя, ее кустики способны жить и плодоносить по 100 лет! Американские индейцы использовали клюкву в качестве консерванта, чтобы продлить срок хранения мяса. Они растирали ягоды в кашу и смешивали их с сушеным мясом, такая смесь называется «пеммикан».



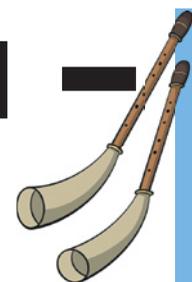
«Пингвинит» на весь мир

«Линукс» – популярнейшая операционная система, которую по её символу – пингвину Таксу. А почему же создатель выбрал именно это животное? Все дело в том, что однажды Линуса Торвальдса, создателя данной операционной системы, в австралийском зоопарке укусила пингвин. По словам Торвальдса, после этого события он заразился «пингвинитом» и очень полюбил этих птиц. И на этапе создания системы он настоял на том, чтобы лицом его главного творения стал именно пингвин.

Светлана СИДОРЧУК

Музыка в жизни людей появилась очень давно. Так, в Китае археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, все они были созданы две тысячи лет назад. Наша викторина о музыке и музыкальных инструментах прошлых веков.

Музыка льётся – жизнь удаётся



1 Издревле считалось, что музыка лечит. Интересно, что в I веке до нашей эры в Парфии (древний город к югу и юго-востоку от Каспийского моря) для лечения от душевных переживаний был построен музыкально-медицинский центр. Не так давно, в XX веке, тема лечения музыкой стала популярной и было проведено много экспериментов не только на лабораторных крысах. Исследования активности головного мозга проводили, используя воздействие на него музыки. Оказалось, что возбуждающий эффект оказывался на участок мозга, отвечающий за эмоции. А вот прослушивание музыки этого композитора-классика способствует активации всей коры головного мозга. Чьим именем назвали уникальное влияние?

- а) Эффект Моцарта.
б) Эффект Баха.
в) Эффект Бетховена.

2 Сам этот владимирский музыкальный народный инструмент представляет из себя длинную трубку, имеющую 5 отверстий. Губами на нём можно сыграть большое количество вариаций, всё зависит от мастерства исполнителя. Не зря в старину пастухам, умеющим играть на этом инструменте, платили больше. Какой инструмент стал материальным стимулом пастухов?

- а) Сурна. б) Рожок. в) Жалейка.

3 Считается, что этот свистковый духовой инструмент – один из самых древних. Делали его из камыша – скрепляли вместе 5 трубочек. По русской традиции, каждая трубочка имела свое название: «гудень», «подгудень», «средник», «подпяташка» и «пяташка». Играли на таком музыкальном инструменте обычно женщины в Брянской, Курской и Калужской областях. Как называется этот народный инструмент – одна из разновидностей многостольной флейты?

- а) Губная гармошка. б) Свирель.
в) Кугиклы.

4 А этот инструмент достаточно специфичный. Особенно он был распространён в Белоруссии и на юге России. Пик популярности инструмента пришёлся на XIX век. Исполняли на нём в подавляющем большинстве духовные стихи, библейские притчи и истории. В одной из записей этого времени сохранился ответ лирника на запрос сыграть что-то повеселее: «Так играть не буду, потому что всё это пустое». О каком музыкальном инструменте идёт речь?

- а) Органиструм. б) Греческая лира. в) Шарманка.

5 Гусли, домры и этот музыкальный инструмент не раз попадали в различные драматические истории. Так, немецкий путешественник Адам Олеарий много веков назад упоминал, что царь Алексей Михайлович однажды был даже разгневан на этот инструмент. И велел собрать подобные инструменты по Москве на возы, привезти на Болотную площадь и сжечь. Про этот музыкальный инструмент сохранилось упоминание ещё одного немца, жившего в Петербурге в XVIII веке. В письмах на родину он писал, что данный музыкальный инструмент очень популярен среди матросов и солдат. Какой инструмент вызвал не только гнев царя, но и был очень любим скоморохами?

- а) Балалайка. б) Гудок. в) Трещотка.

6 И, конечно, попали музыкальные инструменты и в пословицы, и в поговорки. Вот некоторые из них: «У него дело как гусли идет», «Трубит как в рог, колотит как в барабан», «Жена не гусли: поиграв, на стенку не повесишь», «На словах как на гусях, а на деле как на балалайке». Продолжите эту: «Брюхо не гусли, не евши ...»

- а) ... не уснет.
б) ... не запоет.
в) ... в пляс не пойдут.



ОТВЕТЫ

1-а. Эффект Моцарта. 2-б. Владимирский рожок. 3-в. Кугиклы. 4-а. Органиструм. 5-б. Гудок. 6-а. «Брюхо не гусли, не евши не уснет».

ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ? ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровенос-

ных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Лимозор»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **7408**
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Лимозор»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

* АКЦИОННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ С 23 ОКТЯБРЯ ДО 23 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября до 23 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

На СТС стартовал новый сезон самого масштабного спортивно-развлекательного шоу страны – «Суперниндзя».

Самое главное его отличие от предыдущих сезонов состоит в том, что конкурс на самого сильного и ловкого атлета стал международным. За приз в 5 миллионов рублей вместе с российскими участниками поборются спортсмены из Франции, Германии, Швейцарии, Австрии, США, Мексики, Коста-Рики, Омана и других стран. А вот состав ведущих остался неизменным: Дмитрий Масленников, Василий Артемьев и наша сегодняшняя гостья – обворожительная Валерия Астапова.

«Проект стал частью моей души»

– Валерия, пережитые за предыдущие сезоны стрессы, волнение не заставили сомневаться, стоит ли возвращаться в проект?

– Конечно, заставили. Я думала: «Зачем мне опять вот эти седые волосы, не спать ночами, реветь на всю страну?» Но уже абсолютно точно можно сказать, что проект стал частью моей души, и я не представляю, как бы я оставила наших мальчиков и девочек без поддержки.

– Есть ли в целом понимание, почему проект настолько любим зрителями?

– Потому что это реальные истории людей. Многие приходят сюда что-то доказать, рассказать о чем-то важном. Именно это и трогает зрителей, каждый находит в историях себя, вдохновляется. Кто-то скажет: «Зачем в спортивном шоу так много драмы!» Но мы с большим удовольствием поспорим, ведь именно искренние истории людей говорят о том, что они настоящие ниндзя в этой жизни, которые вовремя сделали правильный выбор, несмотря ни на что. Наш проект про людей, чьи жизни меняет спорт.

Кофе, адреналин и самонастрой

– Кажется, уже в первый съёмочный день вы охрипли?

– Не то чтобы охрипла, а превратилась в какого-то курящего дедулю. Да, я отдалась проекту на двести процентов и только потом

Валерия АСТАПОВА:

Сегодня будет самый счастливый день!

вспомнила, что у нас еще десять ночей впереди.

– Тяжёлый сезон получился?

– Не буду скрывать, это непростые съемки. По всем фронтам. Не только для меня, я уверена, для всей команды. Это работа исключительно по ночам, значит, отсутствие полноценного сна. Да, непросто, но, как только от режиссера звучало: «Шаривари, полетели!», – все вставало на свои места, адреналин подбирался к сердцу, и я забывала, что не спала или не ела. Просто отдавалась моменту, потому что понимала, насколько нужна каждому из участников.

– У вас появились лайфхаки, которые помогают перестроиться на ночной режим существования?

– Кофе и самонастрой. Все на самом деле внутри, нет какой-то волшебной таблетки, кроме положи-

тельного настроения. Потому что как только начнешь себя жалеть, думать о том, что что-то не так, тебя это быстро занесет в ненужную сторону. Поэтому я встаю, бодренько подтягиваюсь и говорю: «Привет, это были великолепные три часа. Сегодня будет самый счастливый день!»

Из простых участников – в звёзды

– Как вам трасса в этом году? Есть ощущение, что сложнее, чем в предыдущих сезонах?

– Да, сто процентов. В какой-то момент даже начала переживать. Стояла и думала: «Так, может, мы быстренько что-нибудь перестроим? Иначе кто же будет бороться за главный приз?» Но, как оказалось, все можно пройти. И кто-то

проходит с такой легкостью и филигранностью, что это уже не просто спортивное состязание, а целое шоу. Меня это восхищает, потому что многие участники, которые были в прошлых сезонах, подготовились еще тщательнее. Делились, что ходили на актерское мастерство, поработали над уверенностью в себе. Это классно – как в подобных шоу мирового уровня, когда из спортивного соревнования делают масштабное событие со своими звездами. К этому мы стремились, это и получили. И теперь каждый участник не просто народный герой, но и большая звезда, у которой своя аудитория.



Шоу «Суперниндзя» в эфире СТС по воскресеньям в 17.00.

Влюблённые в проект

– Может, особенно ждали возвращения кого-то из «старичков»?

– Конечно. Например, я чуть не расплакалась, когда увидела Власа (Влас Гаврилов из Удмуртии, участник второго сезона шоу «Суперниндзя». – Прим. ред.). Но я также радуюсь тому, что новый сезон дарит нам еще больше новых крутых ребят. И кто-то меня безумно удивил. Вот появляется скромный парень, абсолютно лишенный какого-то позерства и желания себя показать, и просто тихо, скромно, с минимальным набором слов, со слегка опущенным взглядом выходит на полосу и выдает такой результат, что у меня мурашки.

– А с иностранными атлетами, которых много в этом сезоне, легко находили общий язык?

– Кайф, особенно если не знаешь языка... А если серьезно, потрясает, что в этом сезоне у нас такой интернациональный проект. Герои – все такие красавцы, такие яркие. Но мне, конечно же, приятнее всего было слышать, что все они влюблены в проект, в атмосферу, в людей, что их так здорово принимают. Каждый из них заканчивал речь тем, что счастлив оказаться в России и что трасса здесь сложная. И это тоже очень важно – слышать такое от спортсменов, которые побывали на мероприятиях мирового масштаба.

ПОДРОБНОСТИ

Чувство юмора на двоих

– Здесь вы выступаете в роли главного мотиватора участников. А что вдохновляет вас?

– Любовь к жизни, к своему делу, к семье. А энергия, которая бесконечно во мне царит, вызвана мечтами, амбициями, трудолюбием. Конечно же, главное вдохновение для меня сегодня – это семья. И мысль о том, что я сделаю большое дело, окажусь дома, где мы вместе будем радоваться, что мама вернулась.

– Как-то писали в соцсетях, что общая сфера деятельности с мужем – это вдвое больше труда. Как разграничиваете работу и личную жизнь?

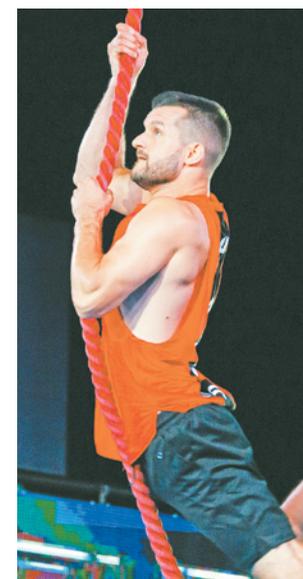
– Годы тренировок. Все-таки мы двенадцать лет вместе. Нужно просто разговаривать, искать компромисс во всем. Он моя опора и поддержка, ему за это огромное спасибо,

потому что мы напарники. Когда нужно, он прикрывает мою спину. Например, когда снимали «Суперниндзя», он находился с сыном. У него тоже свои проекты, концерты, но мы стараемся максимально друг другу помогать.

– Кажется, лучший фундамент для счастливых отношений – это похожее чувство юмора?

– Согласна. Это решает большое количество проблем. Когда случается какая-нибудь напряженная атмосфера, одна шутка мужа – ссоры уже не будет, потому что я ржу в слезах где-то на диване. Конечно, оптимизм, которым стараемся наполнять жизнь, делает ее намного легче и лучше. Мы с мужем уверены: то, что случается в этой жизни, происходит не с тобой, а для тебя. Все только к лучшему! Даже если в моменте тебе сложно в это поверить.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Грелин – это гормон, вырабатываемый преимущественно в желудке.

Он стимулирует аппетит и увеличивает потребление пищи. Грелин выделяется в кровь, когда мы голодны, достигая своего пика перед едой, а после приема пищи уровень снижается. Понимание механизма его действия может помочь нам при похудении. А значит, пора садиться за стол переговоров с грелином и аппетитом, чтобы заключить договор о сотрудничестве.

Хороший аппетит приходит во время еды, а отличный – во время диеты.

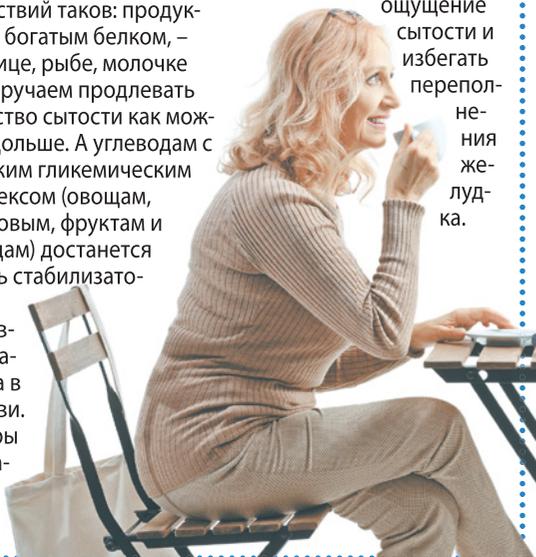


Садимся с аппетитом за стол переговоров

Выбираем помощников

1 Снизить уровень грелина под силу прежде всего белковой пище. Углеводы и жиры справляются с этим хуже, но их помощь тоже понадобится. Поэтому план действий таков: продуктам, богатым белком, – курице, рыбе, молочке – поручаем продлевать чувство сытости как можно дольше. А углеводам с низким гликемическим индексом (овощам, бобовым, фруктам и ягодам) достанется роль стабилизаторов уровня сахара в крови. Жиры оста-

ются на периферии нашего договора, но отказываться от них не стоит. Достаточно просто ограничить их количество. Также важно следить за размерами порций и избегать частых перекусов между основными приемами пищи. Это поможет организму распознавать ощущение сытости и избегать переполнения желудка.



Поддерживаем союзников

2 Физическая нагрузка не только помогает сжигать калории, но и влияет на уровень грелина. Как? Упражнения поддерживают выработку веществ, которые блокируют его действие. А следовательно, в деле похудения у нас есть внутренние союзники. Один из них – лептин. Он антагонист грелина, то есть сигнализирует о насыщении. Следовательно, чем быстрее подействует лептин, тем меньше у нас будет шансов переест.

Добиваемся равновесия

3 Постоянный стресс и недостаток сна не лучшим образом отражаются на уровне грелина. Стресс увеличивает уровень кортизола, что, в свою очередь, способствует увеличению уровня грелина – и вот он, зверский аппетит! Следовательно, наша задача – вернуть себе душевное равновесие. Попробуйте использовать специальные техники для снижения стресса – медитацию и йогу. Или найдите хобби по душе, которое поможет вам переключиться и расслабиться.

Равновесие также достигается качеством и количеством сна. 7-9-часовой сон может поддержать оптимальный гормональный уровень и улучшить контроль над аппетитом.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Путаница в сигналах

На наши вопросы отвечает диетолог-эндокринолог Наталья Саулина.



– Справедливо ли, что чем выше вес человека, тем более активно у него вырабатывается грелин?

– Уровень грелина напрямую связан с весом человека и процентом жира в организме. Чем больше индекс массы тела (ИМТ), тем меньше вырабатывается грелина.

– Почему одному человеку, чтобы почувствовать насыщение, достаточно съесть небольшую порцию, а другой ощущает чувство голода даже после двух порций и добавки?

– Размер жировых клеток влияет на количество вырабатываемого лептина. Чем они больше, тем больше гормона поступает в мозг. Избыточное содержание лептина приводит к тому, что мозг вырабатывает к нему своеобразный иммунитет и воспринимает только небольшую часть. Организм получает противоположный сигнал. Человек начинает есть еще больше, и ситуация только ухудшается. Желание выполнять физические нагрузки сводится к минимуму, так как организм чувствует себя истощенным и ослабленным, следовательно, нужно беречь силы. Такое положение дел в медицине называется резистентностью лептина. Поэтому всем необходимо разное количество еды.

Фото из личного архива Натальи Саулиной и www.shutterstock.com

ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? У ВАС СПАЗМИРОВАНЫ СОСУДЫ! КАК ТОЛЬКО ВЫ УСТРАНИТЕ СПАЗМ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПЕРЕСТАТЬ ВАС БЕСПОКОИТЬ!

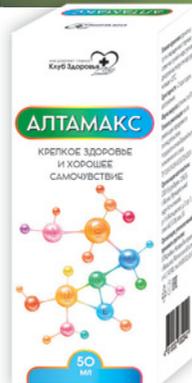
У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой системы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, головных болей или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.

Избавиться от спазма сосудов может помочь эликсир «Алтамакс»!

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Ал-



тайское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристально чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.



Как правильно использовать «Алтамакс»?

Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может эффективно снять спазм сосудов, прочистить их, вернуть им прохо-

димост и наладить кровообращение. Препарат действует возвращению тепла в руки и ноги, исчезновению головных болей, головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нормализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Он может помочь снизить риск инфаркта и инсульта, либо быстрее восстановиться после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, не стоит их игнорировать, ведь это может привести к опасным последствиям! Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод

7308 акции
2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Алтамакс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!
Акционное предложение действует с 23 октября по 23 декабря 2024 г.
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г.о. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции с 23 октября по 23 декабря 2024 г. *С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Растительные масла издавна пользуются заслуженной популярностью не только у кулинаров, но и у косметологов.

Их благотворное влияние на здоровье и красоту кожи, сохранение ее молодости проверено временем и не вызывает никаких сомнений. Собираясь на Олимпийские игры, древнегреческие атлеты натирали тела ароматными маслами. Делалось это не только для красоты, но и для здоровья, ведь масла уже тогда использовались в разнообразных оздоровительных процедурах. Ассирийцы же использовали масла для ухода за волосами, а также для изготовления субстанций, отдаленно напоминающих сегодняшнее мыло.

В чём польза масел?

Косметологи считают, что натуральные растительные масла могут помочь в самых разных ситуациях. Ведь они содержат природные витамины и аминокислоты, которые легко проникают в глубокие слои кожи. Такая подпитка способствует не только лучшему увлажнению, но и восстановлению липидного слоя, защищающего кожу от таких негативных факторов, как вредоносные бактерии, обезвоживание, раннее старение. Современная косметология использует облегчен-



Не стареем. Молодеем!

Или выберем косметическое масло для тела, души и красоты

ные липидные структуры, которые, сохраняя все полезные свойства масел, не оставляют на коже жирной пленки.

Как правильно использовать масла?

Средства на основе растительных масел должны подбираться строго индивидуально. Ведь у каждого типа кожи свои потребности, и каждый организм реагирует на масла по-разному. Несколько общих рекомендаций:

- после нанесения масла подождите несколько минут, чтобы кожа впитала необходимое ей количество, а затем снимите излишки бумажными салфетками, но не вытирая, а просто прикладывая их к лицу;
- средства на масляной основе можно использовать для снятия водостойкого макияжа;
- кремы для лица на основе масел нельзя наносить на область вокруг глаз;
- в холодное время года лучше использовать косметику (и декоративную, и уходовую) на основе растительных масел.

Знакомимся с палитрой

А теперь представим небольшую палитру косметических масел и расскажем, для чего лучше использовать каждое из них. Зная основные свойства масел, вы сможете сделать свой выбор, подходящий именно вам.



Используйте косметические масла по назначению, внимательно читайте этикетки/описание уходовых средств с использованием масел, и вы почувствуете на себе их благотворное влияние.



Кокосовое

Это одно из самых популярных масел, которое сохраняет все полезные вещества кокоса, так как получают его только методом холодного отжима. А веществ этих в кокосе очень много, и концентрация их достаточно высока. Это и витамины (А, группы В, С, РР), и жирные кислоты, и природные антиоксиданты. Поэтому у кокосового масла очень широкий спектр применения: оно и увлажняет, и смягчает, и успокаивает, и защищает от пересушивания, и предотвращает потерю волосами белка.



Персиковое

Средства на основе этого масла обладают настолько легкой консистенцией, что могут быть использованы даже для ухода за кожей вокруг глаз. Это масло способствует сохранению упругости и эластичности кожи, а также полезно для сухих и ломких волос.



Миндальное

Миндальное масло можно считать универсальным, подходящим коже любого типа. Средства на его основе могут как снижать активность сальных желез жирной кожи, так и избавлять от ощущения стягивания сухую кожу. Поэтому, выбирая средство на основе миндального масла, необходимо смотреть, для какого типа кожи оно предназначено.



Касторовое масло

Касторовое масло содержит рициноленовую кислоту – вещество, смягчающее кожу. Кроме того, средства на основе касторового масла осветляют веснушки. Но самое распространенное применение этого масла – уход за волосами, бровями и ресницами. Для этого ухода касторовое масло можно применять в чистом виде.



Масло какао

Это масло с приятным, «вкусным», ароматом чаще всего используют в составе средств для тела и кремов. Масло какао подходит для сухой и пересушенной кожи, в холодное время года защищает от обветривания. Не подходит жирной коже.



Масло зародышей пшеницы

Это масло содержит большое количество витамина Е и обладает хорошей проникающей способностью. Средства на основе масла зародышей пшеницы нормализуют кровообращение и используются для борьбы с неровностями кожи. Основная область их применения – грудь, руки, бедра, живот.



Масло виноградных косточек

Преимущество этого масла – повышенное содержание витамина Е, нашего главного помощника в борьбе со старением. Использовать средства на основе этого масла желательно не раньше 25 лет.



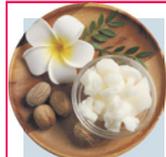
Масло чёрного тмина

Обладает сильным противовоспалительным эффектом. Высококонцентрированные средства на основе этого масла наносят точно на поврежденные участки кожи. Средства, в составе которых, кроме масла черного тмина, содержатся нейтральные базовые масла, очень хорошо подходят для проблемной кожи.



Масло жожоба

Масло жожоба не имеет запаха и обладает очень плотной консистенцией. Это масло идеально подходит сухой, чувствительной и увядающей коже. Масло жожоба добавляют в уходовые средства для волос для улучшения их структуры, а также в бальзамы для губ – для усиления увлажняющего эффекта.



Масло ши

Очень редкое масло из Африки, обладающее восстановительным эффектом. Средства на основе масла ши активизируют процессы регенерации и синтеза коллагена, благотворно влияют на цвет лица, защищают от УФ-излучения. Масло ши входит в состав средств для борьбы с возрастными изменениями.



Абрикосовое масло

Абрикосовое масло богато витамином F, помогающим другим полезным веществам активнее действовать на клеточном уровне. Кроме того, это масло содержит целый букет ненасыщенных жирных кислот, чрезвычайно полезных для любой кожи.



Масло авокадо

Средства на основе масла авокадо используют для стимуляции регенерации клеток, а также для снятия покраснений и воспалений. Бальзамы на основе этого масла предотвращают пересыхание губ на солнце.



«От судьбы не уйдёшь», – любила повторять моя бабушка.

Я не придавала значение этой фразе до определенного возраста, но со временем убедилась в мудрости и прозорливости народных пословиц. И все, что с нами происходит, – это звенья одной цепи, из которой нельзя выбросить ни одного звена. С недавних пор я влилась в одну очень симпатичную женскую банную компанию (не только у мужчин есть эта замечательная привилегия). Барышни подобрались с богатым внутренним миром и интересными судьбами. На одной из наших «парных посиделок» зашел разговор о знакомстве с будущим мужем. И...

Судьбоносный цветок

Светлана по профессии врач, по жизни – веселая, энергичная, творческая личность. Известная фраза будто про нее: «спортсменка, комсомолка и просто красавица». Любовь к туризму и горнолыжному спорту несет через всю жизнь.

Муж хоть и ворчит от волнения за любимую супругу, но никогда не останавливается. Бесполезно. Характер у Светы спортивно-нордический, и любое покушение на ее личное пространство карается мгновенно и жестко. Они нашли друг друга на склонах алтайских гор, где расположились на ночевку два туристических лагеря: в одном была Светлана, в другом – Алексей. Купидон мгновенно пронзил сердце молодого человека, но до девушки стрела летела долго.

– Мы с Лешей часто задумываемся о нашей встрече, – рассказывала нам Света. – Наверное, это было прописано где-то там, наверху. Иначе как

Стрелы Купидона попадают в цель

объяснить, что мы жили в одном городе, на соседних улицах, учились в школах, которые находились рядом друг с другом, бегали на одни и те же танцплощадки, но так и не встретились. Тогда нас отправили на Алтай.

Юность требует приключений и авантур. После своего первого туристического похода Светлана поняла: это самое прекрасное, что есть в жизни. Экстремальность, любоваться красотами живой природы, идти навстречу неизведанному, сложно, преодолевая себя и решая непростые вопросы при минимальных ресурсах.

На третий день того судьбоносного похода группа Светланы расположилась на ночлег. Вскоре туда же прибыла другая группа, которая шла параллельным маршрутом. К пункту назначения туристы шли уже вместе.

Алексей сразу привлек внимание женской половины лагеря. Высоченный, сильный, статный и немного застенчивый. Девушки наперебой старались продемонстрировать свои лучшие внешние и внутренние качества, но Свету данный субъект не заинтересовал. На тот момент у нее уже был ухажер в родном городе.

– Лешка глаз на меня сразу положил, – продолжала рассказывать приятельница. – Стал опекать,

От любви к женщине родилось всё прекрасное на земле.
Максим Горький



с шутками-прибаутками старался переложить на себя мои обязанности. Рюкзак мой на себя взвалил, посуду за меня в ручье мыл, песни под гитару распевал. Мне было, конечно, приятно такое внимание, но не более.

– И когда же твое сердце дрогнуло? – спросила я.

– Когда он полез за эдельвейсом и чуть не разбился. В последний момент ухватился за каменный выступ, поэтому летел вниз уже с небольшой высоты. Отделался вывихом лодыжки. Я к тому времени была уже почти дипломированным врачом, и Леша стал моим первым пациентом.

– А цветок-то достал? – Он до сих пор в нашем доме, только в засушенном варианте.

Светлана и Алексей уже более двадцати лет вместе. Но после того турпохода ему пришлось еще два года доказывать своей любимой, что он – главный мужчина в ее жизни.

Из загса села в другую машину

– А наше первое знакомство случилось в автосервисе: Миша приехал менять масло в своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо, – стала рассказывать свою историю Оксана. – Его внимание к себе ощутила телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала напряжение, возникшее в

затылке. Как будто меня засасывало в воронку. Повернулась и провалилась в бездну его глаз. Мы потянулись друг к другу сразу, как будто были знакомы тысячу лет.

– И в обратный путь вы поехали уже на одной машине, – засмеялась Ирина, еще одна участница наших банных посиделок.

– Нет, каждый на своей, но договорились встретиться в кафе. Я прождала его там два часа, а он так и не появился. Уехала с обидой и убеждением, что мужики – обманщики. Искать его не стала, у меня же гордости выше крыши, а телефонами мы не обменялись.

– Значит, он все-таки нашел тебя? – Нет, наши дороги снова пересеклись случайно.

Когда Михаил уже собирался выезжать из автосервиса, ему позвонила его мама. У отца Михаила случился инфаркт. Он тут же помчался к родителям в соседний город. Из машины крикнул мастеру:

– Петрович, если меня будет искать эта девушка, объясни ей ситуацию и дай мой номер телефона.

– Все передам, не переживай. Главное, чтоб с бабей все было нормально.

Оксану в том автосервисе никто не знал, она была там в первый и последний раз. Разобидевшись на Михаила, она хотела вы-

черкнуть его из памяти. Но сделать это оказалось не так-то просто: улыбочивый сероглазый парень не выходил из головы. Тогда она решила воспользоваться старым проверенным способом: вышить клин клином.

– Удалось? – спросила я.

– Почти. За мной давно бегал Вовка – брат однокурсницы. Мы с ним несколько раз на танцы ходили, в кино. Он был мне просто другом, хотя ждал большего. Словом, решила Михаилу назло выйти замуж за Владимира.

Они отправились в загс подавать заявление и в коридоре столкнулись с Михаилом, он оказался свидетелем на свадьбе у друга. Увидев девушку, парень кинулся к ней, но Оксана сделала вид, что не узнала его.

– Миша стал объяснять, почему не смог приехать тогда в кафе, но я не слышала ни одного слова. Вот миг во мне все смешалось: удивление, злость, обида, радость, ликование. Я поняла, что ошибалась, но сразу признать этого не смогла – опять гордость полезла из ушей. И тогда Миша подхватил меня на руки и понес к выходу.

– Мы обязательно сюда еще вернемся, – тихо прошептал он мне на ухо. – Но только уже в другом качестве.

ИННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

		8	9	3				
7	4				5	1		
3		2	4				8	
	4		9	3		6		
1		5	8				4	
	8		7	4		2		
	3				2	5		9
		5	8				7	3
				5	4	8		

2 ★★★★★

	2			1		6		
	3		8			9	5	2
		7		5			3	
	1			8		4	9	
9			7	2	3			1
2	8		9				7	
	4			3		7		
3	7	9			2		1	
	6		1				2	

3 ★★★★★

		7		1	2			6
	9				8	1		3
					3		7	2
	6	3		4		5	1	
	5	4		3		8	2	
	7	2		5		6	3	
4	3		7					
7		1	6					9
6			3	2		7		

5	6	8	9	3	1	4	2	7
7	4	9	2	8	5	1	3	6
3	1	2	4	6	7	9	8	5
2	5	4	1	9	3	7	6	8
1	7	6	5	2	8	3	9	4
9	8	3	7	4	6	2	5	1
8	3	1	6	7	2	5	4	9
4	2	5	8	1	9	6	7	3
6	9	7	3	5	4	8	1	2
4	2	5	8	1	9	6	7	3
5	6	8	9	3	1	4	2	7
7	4	9	2	8	5	1	3	6
3	1	2	4	6	7	9	8	5
2	5	4	1	9	3	7	6	8
1	7	6	5	2	8	3	9	4
9	8	3	7	4	6	2	5	1
8	3	1	6	7	2	5	4	9
4	2	5	8	1	9	6	7	3
6	9	7	3	5	4	8	1	2

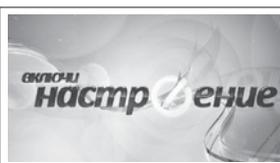
РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Черные дыры. Белые пятна
- 07.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.25 22.20 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «СОБАКА НА СЕНЕ»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Острова»
- 17.30 И.С.Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов
- 18.30 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Лев Шимелов. Конферансье»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 00.10 «Магистр игры»
- 01.35 «Доминанты»
- 02.25 «Роман в камне»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.45 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Дело принцепы». (16+)
- 18.10 20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час ордена». (16+)
- 01.35 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)

ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
На флешке отца, переданной Андреем Пожарским, Тарасов находит файл с записью сцены убийства популярного журналиста Володина. Исполнитель - Сыч, начальник охраны олигарха Костомарова.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ». (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)
- 02.15 Кадони шоу. (16+)
- 03.15 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «БЕЗ ПРИКРЫТИЯ». (16+)
- 05.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 07.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 01.00 «ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
- 02.15 «Освободители». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Каустик» Волгоград. (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 17.30 22.45 «Фолиант». (12+)
- 17.45 01.30 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Экология»
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ». (16+)
- 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 Магия большого спорта. (12+)
- 16.25 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 18.45 «Громко». Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. Чемпионат Турции. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. «Мальорка» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.35 «Величайший». (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 10.05 18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 09.45 Лица страны. (12+)
- 11.55 18.35 01.45 Спецрепортаж. (12+)
- 12.10 Небесная грация. (0+)
- 12.30 01.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.55 География спорта. (12+)
- 15.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.00 03.35 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.00 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)
- 04.25 «Весь мир - твои братья». (12+)
- 05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах (16+)
- 10.00, 14.00, 15.30 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 16.00 Звезда на замену (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Привет, Андрей! Губин возвращается? (16+)
- 19.30 Хит-Стories. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.10 Нулевые. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 00.00 10 Sexy. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.15 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
Фильм-афера, США, 2019 г.
- 08.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 14.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 16.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- 19.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
Историческая мелодрама, Великобритания, 2014 г.
- 21.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
Драма, Великобритания, Италия, 2013 г.
- 23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.30 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 03.20 «ТРАССА 60». (16+)
- 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ЛЕД». (12+)
- 10.10 «ЛЕД 2». (16+)
- 12.40 «ЛЕД 3». (6+)
- 15.10 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2021 г.
- 17.00, 17.55 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 21.00 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 22.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.20 «ОДНА». (16+)
- 02.05 «НА ОШУПЬ». (16+)
- 03.35 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
- 05.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПИРАМИДА». (16+)
Россия, 2011 г.
Фильм снят по автобиографическому роману Сергея Мавроди «Пирамида».
- 02.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3. ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Россия, 2011 г.
- 05.00, 12.00, 17.40, 04.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.30, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.20 Бывшие. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 00.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 05.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 06.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 08.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 10.35 «БАТЯ». (16+)
- 12.10 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 14.25 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
- 16.05 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
- 17.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 21.45 «ФОРМУЛА 51». (18+)
Боевик, комедия, триллер
- 23.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 06.35 Мультфильм. (0+)
- 06.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
- 08.05 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
- 09.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 11.05 «КОРТИК». (12+)
- 15.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 16.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 22.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 02.00 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 03.25 «ОТЕЛЛО». (12+)
- 05.10 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
Профессор Матвей Пиотровский и его внук Паша запускают машину времени. В результате их квартира делится надвое, и одна из половин переносится в 2020 год...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «РОДКОМ». (16+)
- 00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Моя большая семья. (6+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
- 16.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 03.05 Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)
- 20.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+)
- 02.05 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

28 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша приобщенность к Богу».

Митр. Антоний Сурожский

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 Информационный канал. (16+)
 20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ШИФР». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 «Наши». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 17.00 Вести
 17.30 «Малахов». (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
 Алексей осужден и отправлен на каторгу в Усть-Каменогорск. Генерал Ильин отправлен в отставку, и ему запрещено пересекать границу.
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
 Андрей решает самостоятельно взяться за поиски Аси, отец готов ему в этом помочь.
 22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 23.35 «Сегодня»
 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)
 06.10 Уральские пельмени. (16+)
 06.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 10.20 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляничкой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего.
 17.35 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
 20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
 21.00 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
 22.55 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
 23.45 «МОДИФИКАТЫ». (16+)
 01.45 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
 03.30 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 08.00 «Однажды в России». (16+)
 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 19.00 «ГУСАР». (16+)
 21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
 22.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
 Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре международного заговора, когда бывший Одри заявляется к ней с толпой идущих по следу кровавых убийц.
 00.15 «ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ». (18+)
 01.50 «Я тебе не верю». (16+)
 02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
 04.10 «Импровизация». (16+)
 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
 05.00 Пробный переезд. (16+)
 05.40 Пятница News. (16+)
 06.20 Секреты на кухне. (16+)
 06.50 На ножах. (16+)
 09.00 Запретный Китай. (16+)
 10.00 Битва шефов. (16+)
 18.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 21.00 Битва шефов. (16+)
 23.10 Черный список. (16+)
 00.00 «ХЕЛЬМУТ НЬЮТОН: ОТВРАТИТЕЛЬНЫЙ И ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (18+)
 01.30 Пятница News. (16+)
 01.50 Гастротур. (16+)
 02.40 Инсайдеры. (16+)

ЧЕ!
 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 07.10 Дорожные войны. (16+)
 11.30 Утилизатор. (16+)
 12.00 Утилизатор. (12+)
 12.30 Утилизатор. (16+)
 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
 18.00 Тревел-блог Че! (16+)
 20.00 Решала. (16+)
 22.00 Найди по Ю. (16+)
 00.00 Опасные связи. (18+)
 02.40 Решала. (16+)
 05.00 Дорожные драмы. (16+)

ОТР
 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)
 11.50 05.10 «Первая помощь». (12+)
 15.10 «ОДИНОЖДЫ ОДИН». (12+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.15 «Вечер вместе». (12+)
 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
 22.25 «В ГОРОДЕ С». (12+)
 00.10 «АПНОЭ». (18+)
 01.15 «Свет и тени». (16+)

МЮ
 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
 10.05 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности.
 12.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 16.20 «Беременная в 45». (16+)
 17.40 «Няня особого назначения». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 01.50 «Измены». (16+)
 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР
 05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 06.15 Евразия. Дословно. (12+)
 06.30, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные. (16+)
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 18.50 Игра в кино. (16+)
 20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
 21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
 22.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА
 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 06.10 «СМЕРШ». (16+)
 08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
 10.20 «МУРКА». (16+)
 Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой.
 21.50 «БАТАЛЬОН». (16+)
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 00.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 Мелодрама Станислава Говорухина по повести И. Грековой «Хозяйка гостиницы».
 02.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ
 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лева», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 08.30 «Три кота». (0+)
 Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрички Карамельки.
 10.10 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 10.45 «ТриО!» (0+)
 11.05 «Хранители Кью». (0+)
 11.20 «Кошечки-собачки». (0+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.05 «Тобот». (6+)
 14.30 «Навигатор». (0+)
 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Цветняшки!» (0+)
 17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 17.25 «Ум и Хрум». (0+)
 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Барбоскины». (0+)
 22.20 «Стальные стражи». (6+)
 22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.10 «Ералаш». (6+)
 00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 02.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
 03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ
 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)
 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
 08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 08.25, 15.20 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+)
 09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
 10.00 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
 10.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)
 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.
 11.30 «Ася и Вася». (0+)
 15.00 «Тобот». (6+)
 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
 17.45, 22.30 «Фиксики». (0+)
 19.50 «Геройчики». (0+)
 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 22.00 «Спифайтеры». (6+)
 23.00 «Турбозавры». (0+)
 23.35 «Буба». (6+)
 00.30 «Малышарики». (0+)
 01.05 «Мини-Мишки». (0+)
 01.35 «Енотки». (0+)
 02.30 «ДиноСити». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365
 00.00 Историада. (12+)
 00.55 Наследие Дашковой. (12+)
 01.55 Тайное становится явным. (12+)
 02.10 Забытый полководец. (12+)
 02.40, 06.40, 10.35 Книжные аллеи. (12+)
 03.15 На пороге войны. (12+)
 04.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 04.45, 16.15 Историкограф. (12+)
 05.30 Девочки. (12+)
 07.10 В поисках Византии. (12+)
 08.00, 17.30 Семь дней истории. (12+)
 08.05, 09.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 10.20 Россия научная. (12+)
 11.05, 15.10, 23.05 Великие битвы России. (12+)
 12.00 Карибский кризис. (12+)
 12.45 Северный морской путь. (16+)
 13.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
 14.15 Испанская кровь (12+)
 14.00 Пешком по Москве. (6+)
 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 17.40 Несломленный музей. (12+)
 18.45 Кольцо «А». (12+)
 19.00 Неповторимое объяснение малых музеев. (12+)
 20.00 Монологи императоров. (16+)
 20.35 Сквозь времена (12+)
 21.05 Русский граф Болгаров. (12+)
 22.00 Биология предательства. (12+)

VJU HISTORY
 06.05 Запретная история. (12+)
 06.50 Карты убийств. (16+)
 07.40 Монастырь Норавак, Армения. (12+)
 08.10, 08.40 Таинственные города. (12+)
 09.05 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
 09.35, 10.35 Легенды Европы. (12+)
 11.40, 12.30 Карты убийств. (16+)
 13.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 14.10 Родовые проклятия. (16+)
 14.40 Ее звали Грейс Келли. (16+)
 15.40, 16.10 Таинственные города. (12+)
 16.35 Тайны Парижа. (16+)
 17.05, 18.10 Легенды Европы. (12+)
 19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 20.00 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
 20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
 21.40 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
 22.35 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
 23.30, 23.55 Таинственные города. (12+)
 00.20 Тайны Парижа. (16+)
 00.50, 01.45 Легенды Европы. (12+)
 02.40, 03.25, 04.10 Карты убийств. (16+)
 04.55 Запретная история. (12+)

ДОКТОР
 06.00 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
 06.50, 20.55, 03.55 Тайны анатомии. Органы чувств. Часть 1. (12+)
 07.20, 21.25, 04.20 Тайны анатомии. Органы чувств. Часть 2. (12+)
 07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
 10.20 ДокТок с Эвелиной Закамской. Врач-реабилитолог. Профессия будущего. (12+)
 10.45 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгорание. (12+)
 11.15 О самом главном. Продукты для профилактики суздора. (12+)
 12.15, 20.25, 01.45 Без халатов. (12+)
 12.45 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
 13.15, 04.50 Невидимая власть микробов. (12+)
 14.05 О самом главном. Лимфатическая система. (12+)
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
 18.00 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
 19.00, 03.00 О самом главном. Как продлить молодость? (12+)
 19.55, 05.35 Скажите, доктор! Сердечно-сосудистые болезни. (12+)
 21.55 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)
 22.55 Доктор на работе. (12+)
 02.10 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.45 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.00 «Запечатленное время»
- 13.00 «Лев Шимелов. Конферансье»
- 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 01.40 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 02.30 «Роман в камне»

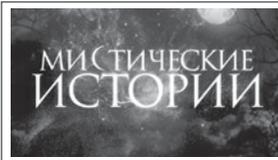
ТВЦ



8.20 «Доктор И...»
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13». (16+)
- 10.40 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
- 18.15 20.05 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Наследники славы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Приговор». (16+)
- 01.35 «90-е. Генералы». (16+)
- 02.15 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)

ТВ-3



01.45 Мистические истории.
(16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- Антошину удастся сблизиться с Катей, дочерью своего нового шефа. Девушка признается ему, что лесбиянка, и просит сохранить ее тайну. Узнав об этой дружбе, Егор предлагает Карпову, чтобы Антошин сблизился с Сомовым, используя благосклонность его дочери.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ДАМПИР». (18+)
- 01.45 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.50 «Понять. Простить». (16+)

- 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 10.50 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)
- 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)
- 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.30 Тест на отцовство. (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 13.45 15.05 17.15 03.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.05 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)
- 02.40 «Освободители». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Спортивная семья». (12+)
- 12.30 «Фолиант». (12+)
- 12.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Челмет» Челябинск. (12+)
- 22.00 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 22.30 01.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Что за спорт?» (12+)
- 16.20 «История Джесси Лингарда». (16+)
- 17.20 19.50 Футбол. Кубок России. (6+)
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Мэни Пахьяо. Непреодолимая сила». (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
- 06.00 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.00 18.50 Неделя КХЛ. (12+)
- 11.55 «Сюрплиз». (12+)
- 12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 14.30 Что по спорту? (12+)
- 15.00 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора Российской Федерации. (0+)
- 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.55 «бхб». (12+)
- 16.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 18.35 Лица страны. (12+)
- 19.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. (6+)
- 02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 07.35 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 09.45 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)
- Историческая драма, Великобритания, Франция, Германия, США, 2007 г.
- 12.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 14.15, 04.35 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 16.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
- 19.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 21.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 23.00 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 00.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 02.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (18+)
- 04.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 09.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 11.30 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 13.05 «ОДНА». (16+)
- 15.10 «НА ОЩУПЬ!». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «НАПАРНИК». (16+)
- 20.40 «ПРИЗРАК». (12+)
- 22.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- Комедия, Россия, 2016 г.
- 00.50 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 02.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 03.50 «ЧУЖАЯ». (16+)
- 05.20 Мультфильм. (6+)
- 04.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 05.40 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 12.10 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПИТЕР FM». (12+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Екатерина Федулова, Евгений Цыганов, Алексей Барабаш, Ирина Рахманова, Наталья Рева
- 02.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- Россия, 1998 г.
- 04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
- 05.00, 10.40, 15.40, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.20 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.25, 13.55, 14.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.50 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
- 16.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- СССР, 1967 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25, 01.45 Святые целители. Святые бессребренники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 21.00, 02.45 Священноисповедник Роман Медведь. Стремиться непрерывно к совершенству. (12+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 02.15 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 Плейлист | Осень. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Чего хотят женщины? (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Нулевые. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.40 Наше. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМЪ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 01.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 03.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 05.10 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 07.05 «Рэд». (16+)
- 09.05 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 11.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 13.15 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
- 15.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 17.35 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
- 19.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- Комедия, мюзикл, Россия
- 21.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 23.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
- 09.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
- 13.00 «МИМИНО». (12+)
- 14.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.40 «ДАЧА». (12+)
- 21.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 22.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- 01.20 «ПЕНА». (12+)
- 02.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 04.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Воронины с нетерпением ждут, когда Вера родит нового члена семьи. Но у Кости неожиданно обостряется аппендицит...
- 22.00 «РОДКОМ». (16+)
- В отчаянии Шмельёв устраивается курьером доставки, лишь бы иметь хоть какую-то официальную работу перед судом по бракоразводному процессу...
- 00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

Православный календарь

29 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Лонгина сотника,
иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Обретение мощей свт. Иоанна, митр. Тобольского. Прп. Лонгина Яренского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе.»

Прп. Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 Подкаст. Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Заключённые, прознавшие, что Алексей попал на каторгу за предательство страны, презирают его...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
На могиле Виталика Юра сталкивается с Мальборо. Увидев на руке бандита перстень друга, Юра всё понимает...
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.10 Уральские пельмени. (16+)
06.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.55 «ЦИРК». (16+)
Детдомовец Тимофей, бабник Сева и неженка Валик, который и шага не сделает без матери, попадают на исправительные работы в цирк под руководство Боцмана.
18.10 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
23.15 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
00.10 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (16+)
02.10 Супериндзя. (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
Джо собирается закачать вирус в компьютер МИДа, чтобы парализовать всю работу дипломатии. Осталось только попасть в здание министерства...
22.00 «СУПЕРКОПЫ: МИССИЯ «БАБУШКА». (16+)
Райан - заурядный полицейский во Франции, а вот мечты у него совсем не заурядные - он хочет работать в секретной службе во Франции...
23.55 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
02.00 «Я тебе не верю». (16+)
02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
04.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
22.05 «Безумные факты». (16+)
00.30 «БУН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
06.40 На ножах. (16+)
09.00 Запретный Китай. (16+)
10.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
12.50 Адский шеф. (16+)
16.10 Молодые ножи. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
23.00 Черный список. (16+)
00.00 «ВЕЛИКИЙ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Жизнь после шоу». (16+)
17.35 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.50 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.30 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
18.00 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 02.40 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 10.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
СССР, 1962 г.
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «ВРАТАРЬ». (16+)
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ СТРЕЛЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕР-ША-2». (12+)
11.50 05.05 «Первая помощь». (12+)
15.10 «В ГОРОДЕ С». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
22.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
00.00 «ПРО СНЕЖИНКИ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.35 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны. На трофейном «мерседесе» несколько смельчаков совершают дерзкий рейд в тыл противника.
09.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
11.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
20.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
00.55 «СЕСТРЕНКА». (12+)
Россия, 2019 г.
02.30 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
10.15 «Суперкрасля. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
11.15 «Хранители Кью». (0+)
11.30 «Чик-Чикино». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшники!» (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.25 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.20 «Стальные стражи». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 13.30, 02.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.20, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь королевств, которыми правят принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина на полуслова.
09.25, 19.25 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Бодо Бородо. БОДПутешествия». (0+)
11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Ася и Вася». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
19.50 «Геройчики». (0+)
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Спидфайтеры». (6+)
22.30 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарики». (0+)
01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.35 «Енотки». (0+)
02.30 «ДиноСити». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
00.45, 16.15 Историкограф. (12+)
01.30 Девочки. (12+)
02.40, 06.40 Книжные аллеи. (12+)
03.10 В поисках Византии. (12+)
04.00, 05.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
06.10 Элемент познания. (12+)
07.10, 11.10, 15.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)
08.05 Карибский кризис. (12+)
08.50 Северный морской путь. (16+)
09.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
10.20 Ипанская кровь (12+)
12.00 Несломленный музей. (12+)
13.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
13.50 Кольцо «А». (12+)
14.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
17.00 Петергоф. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Монологи императоров. (16+)
18.15 Сквозь времена (12+)
18.55 Биология предательства. (12+)
20.00 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
20.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
22.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Запретная история. (12+)
07.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
08.00, 08.30 Таинственные города. (12+)
08.55 Тайны Парижа. (16+)
09.25, 10.30 Легенды Европы. (12+)
11.30, 12.20 Карты убийств. (16+)
13.10 Загадки планеты Земля. (16+)
14.00 Монголия Чингисхана: Рассвет монголов. (12+)
14.55 Секреты форты Бойяр. (12+)
16.00 Таинственные города. (12+)
16.25 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
16.55 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
17.25 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
18.20 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
20.50 Карты убийств: Соломный отравитель. (16+)
21.45 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
22.35 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
23.30, 23.55 Таинственные города. (12+)
00.25 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)
00.55, 01.50 Легенды Европы. (12+)
02.45, 03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Продукты для профилактики судорог. (12+)
06.55 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
07.20, 21.25, 03.55 Под контролем. Как снизить риски заражения ОРВИ и гриппом? (12+)
07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
11.15 О самом главном. Лимфатическая система. (12+)
12.15, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+)
12.45 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
13.15, 04.45 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
14.00 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир (12+)
18.00 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
18.55, 03.00 О самом главном. Спросите доктора. (12+)
19.55, 05.30 Без химии. Укрепление костей. (12+)
20.55, 04.20 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
Мир бактерий гораздо сложнее и разнообразнее, чем мы себе представляем.
21.55 О самом главном. Какие заболевания лечат пиявки? (12+)
02.10 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 00.05 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Первые в мире»
- 13.15 Искусственный отбор
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «Белая студия»
- 16.45 «Библейский сюжет»
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 02.10 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» (16+)
- 10.40 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
- 18.10 20.00 «ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Двое на миллион». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 05.10 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «Дорогие товарищи. Обратни в погонах». (16+)

ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- По приказу Сомова Антошин убивает наркодилера в подконтрольном ему районе. Антошин постепенно проникается его идеями о том, что только «сильные духом» имеют право вершить судьбы других людей. Новости. (16+)
- 22.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)
- 01.30 «ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ». (16+)
- 03.30 Мистические истории. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

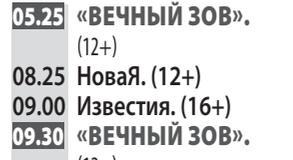
ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.35 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)

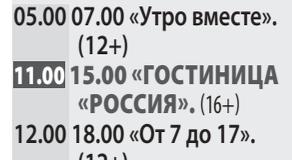
5-й КАНАЛ



05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

- 08.25 НоваяЯ. (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 13.45 15.05 17.15 03.55 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- 18.00 «Тайны военной разведки». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 12.00 18.00 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Компас потребителя». (12+)
- 17.30 22.30 03.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «Я УКРАДУ ТЕБЯ У ВСЕГО МИРА». (16+)
- Переплетение судеб двух семей и цепь трагических случайностей приводят к неожиданной развязке...
- 04.30 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 14.55 «Игра миллионов». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.20 «Пеле. Король футбола». (12+)
- 17.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.25 Футбол. «Эмполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Парма». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 «Коби Брайант. Чёрная Мамба». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.20 Небесная грация. (0+)
- 09.35 19.25 05.30 «6х6». (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 11.55 Пара на дистанции. (12+)
- 12.15 15.35 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.15 Лица страны. (12+)
- 16.20 21.55 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 17.25 18.15 04.10 Пляжный волейбол. Кубок России. (6+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Волейбол. Кубок легенд. Финал 4-х. Финал. (6+)
- 01.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- суббота! СУББОТА!
- 06.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 10.25 «ТРАССА 60». (16+)
- 12.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 14.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 16.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 19.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- Ретро-мелодрама, Великобритания, Австралия, 2007 г.
- 20.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- Мистический триллер, США, 2006 г.
- 23.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
- 01.05 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
- 02.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 04.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 09.15 «ПРИЗРАК». (12+)
- 11.25 «НАПАРНИК». (16+)
- 13.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 15.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 17.00, 17.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 18.55 «ЛЁД». (12+)
- 21.30 «ЛЁД 2». (16+)
- 23.15 «ЛЁД 3». (6+)
- 01.35 «УБИЙСТВО ЧЕЛОВЕК». (16+)
- Комедия, Россия, 2022 г.
- 03.40 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 05.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.50 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 00.55 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 02.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Любовь Полищук, Вячеслав Тихонов, Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Табаков
- 04.25 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
- 05.00, 12.40, 17.00, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.00 Чикили. (16+)
- Реалити-эксперимент, ломающий стереотипы.
- 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 20.30, 02.10 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
- 21.05 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15, 00.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.15 Моя большая семья. (6+)
- 02.40 Воин духа. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОВЕСТЬ О «НЕИСТОВОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- 16.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 20.30, 02.10 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
- 21.05 Помощники командира. Капелланы Северного Флота. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15, 00.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.15 Моя большая семья. (6+)
- 02.40 Воин духа. (0+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминание всех православных христиан, безвинно боготворцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Постный день.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».
Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ-чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00, 14.00, 15.20 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Глаза боятся, а Звёзды делают. (16+)
- 19.30 Хит-Сториз. (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Брутальти: эволюция мужской музыки. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.40 Наше. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ФОРМУЛА 51». (18+)
- 03.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 05.05 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (12+)
- 06.50 «РЭД 2». (16+)
- 09.00 «ЛЕТО ВО ФРАНЦИИ». (18+)
- 10.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 12.20 «КРАЖА В МУЗЕЕ» (18+)
- 14.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 15.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (18+)
- 17.45 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 19.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)
- 21.15 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- 23.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 Мультфильмы. (0+, 6+)
- 08.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
- 10.30 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
- 12.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
- 13.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
- 15.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (18+)
- 23.30 «ПОЭМА О МОРЕ». (16+)
- 01.25 «КОГДА ДРОЖИТ ЗЕМЛЯ». (12+)
- 02.40 «Я СДЕЛАЛ ВСЁ, ЧТО МОГ». (12+)
- 03.55 «ТРЕТЬЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Сериал. Мелодрама
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов, Сергей Иванюк

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Матвеев становится хуже и его надо срочно перевести из советской больницы в современную клинику...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.00 «РОДКОМ». (16+)
- 00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Отец и мать Василия приходят в роддом. Но почему Оксане снова требуется помощь психолога Васнецова? И отчего могут потерять самообладание олигарх и его родственники?
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

1 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (12+)
21.00 «Время»
22.00 «ШИФР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
Софья, Ильин, Василиса и Свечкин возвращаются домой. Они намерены добиться справедливости...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
Кафе сильно пострадало от взрыва, один бандит убит. Мальборо уверен, что за покушением стоит Джин...
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
04.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 Уральские пельмени. (16+)
06.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.15 «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ». (16+)
Путая следы после ограбления бывшего работодателя, рецидивист Саша Медный случайно становится майором Гавриловым.
18.05 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
20.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
21.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
23.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
00.00 «Фильм о фильме «Наследники». (16+)
01.00 «ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК». (16+)
02.35 Суперниндзя. (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ



14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «ГУСАР». (16+)
21.00 «ГУДБАЙ». (16+)
22.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА!» (16+)
У каждого, кто эмигрирует из родной страны - личная история, не похожая ни на одну другую. Однако всех эмигрантов объединяет одно - тоска по родной стране.
00.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
Майк совсем не похож на агента. Однако ЦРУ не проведешь: по их мнению, Майк давно подлежит устранению.
01.45 «Я тебе не верю». (16+)
02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
03.50 «Импровизация». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



22.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пробный переезд. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Секреты на кухне. (16+)
07.20 На нож. (16+)
09.00 Свадьба вслепую. (16+)
10.40 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
12.00 Адский шеф. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ЛАЙФ». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Гастротур. (16+)

Ю

05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Чудо из ада». (12+)
Реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи, чтобы мажоры пожили другой жизнью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
13.30 Утилизатор. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
18.00 Тревел-блог Че! (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по Ю. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Решала. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 20.55 Игра в кино. (16+)
21.45 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.25 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)
11.50 05.05 «Первая помощь». (12+)
15.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.25 «ГОСПОДАТОВАРИЩИ». (16+)
22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
00.05 «ПОЛОВИНКИ». (16+)

ПОБЕДА

05.15 «Путь к Победе» (16+)
06.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
09.40 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
11.40 «ШТРАФАБЪ». (16+)
20.50 «ТАНКИСТ». (16+)
История «танковых асов», которые во время Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
00.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
04.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Эмми и Гуру. Уроки природы», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Хранители Кью». (0+)
11.20 «Команда Флоры». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветяшки!» (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.25 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.20 «Стальные стражи». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс». (6+)
23.10 «Ералаш». (6+)
00.50 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.20, 15.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+)
09.25 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 17.45, 22.30, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+)
Мультсериал с необычным учителем. Смешной бородач Бодо Борода ничего не знает, может запросто перепутать аэропорт с вокзалом, Северный полюс с Австралией, но зато с ним можно всему научиться!
11.00, 19.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Ася и Вася». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.25 «Приключения Мегащенков». (0+)
19.25 «Сказочный патруль. Любовь к искусству». (0+)
19.50 «Героички». (0+)
20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
22.00 «Спинфайтеры». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики». (0+)
01.35 «Енотки». (0+)
02.30 «ДиноСити». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
02.10 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.30 Элемент познания. (12+)
03.00 Книжные аллеи. (12+)
03.30, 07.30, 11.10, 15.05, 18.55, 23.05 Великие битвы России. (12+)
04.25 Карибский кризис. (12+)
05.10 Северный морской путь. (16+)
06.10 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
06.40 Испанская кровь. (12+)
08.20 Несломленный музей. (12+)
09.25 Малоизвестные морские бои. (12+)
10.10 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.40 Сквозь времена (12+)
13.10 Русский граф Болгаров. (12+)
14.00 Биология предательства. (12+)
16.00 Пешком по Москве. (6+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
21.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
22.10 Георгий - Победоносец. (16+)

VJU HISTORY

06.10 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
06.55 Легенды Европы. (12+)
07.55 Таинственные города. (12+)
08.20, 08.50, 09.20 Тайны Парижа. (16+)
09.50, 10.40 Мифы и чудовища. (16+)
11.35, 12.25 Карты убийств. (16+)
13.15 Загадки планеты Земля. (16+)
14.05 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)
15.00 Древние цивилизации Азии. (16+)
15.55 Таинственные города. (12+)
16.25, 16.55 Тайны Парижа. (16+)
17.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
18.15 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.50 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
21.40 Запретная история: Оккультные воззрения нацистов. (12+)
22.30 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
23.20 Таинственные города. (12+)
23.50, 00.15, 00.45 Тайны Парижа. (16+)
01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (16+)
02.45, 03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Лимфатическая система. (12+)
06.55, 20.55, 03.50 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)
07.45, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.45 Под контролем. Как жить с деменцией? (12+)
11.15 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+)
12.15, 20.25, 01.35 Без халатов. (12+)
12.45 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
13.15 Страшная сила смеха. (12+)
14.00 О самом главном. Какие заболевания лечат пиваки? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
18.00 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
18.55, 02.55 О самом главном. Сахарный диабет и лишний вес. (12+)
19.55, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. Часть 1. (12+)
21.45 О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+)
02.05 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
04.40 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
05.05 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
Что такое эффект плацебо? Как он работает?

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

1 ПЕРВЫЙ



01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.10 «Как молоды мы были». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 Прямой эфир. (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)
- Надя Горелкина - заведующая столовой при местном отделении полиции. У девушки настоящий кулинарный талант, но её заветная мечта - служить в полиции и ловить преступников.

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
- Мальборо заставляет Кирилла избить Владимира...
- 22.15 «СКОРЯЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.15 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС СТС



02.40 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 08.35 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
- 10.05 Премьера. Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона. (16+)
- 11.40 «ПОЛИТЕХ». (16+)
- Школьник Глеб мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды. Чтобы была возможность уделять больше времени на киберспорт, он переводится из школы в колледж.
- 18.05 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 19.00 «БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ». (16+)
- 20.00 «АКСЕЛЬ». (12+)
- 21.55 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 23.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
- 01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
- 02.40 «6 кадров». (16+)
- 02.55 «Мультфильмы». (16+)

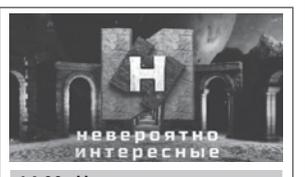
ТНТ ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.30 «Большое переселение». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Лига городов». (16+)
- 23.30 «САМОВОЛКА». (16+)
- Лион Готье служит на севере Африки во Французском Иностранном легионе. В один из дней он получает письмо от своей невесты, которая просит его приехать в Калифорнию, так как его брат спутался с опасными людьми, распространяющими запрещенные вещества, и теперь хотят его убить.
- 01.25 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 03.05 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.40 Импровизация. Команды. (16+)
- 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.20 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 Премьера. «Александр Третий». Фильм из цикла «Великие». (16+)
- 20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)
- 00.30 «ЗОЛОТО». (18+)
- 03.20 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Пробный переезд. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Кондитер. Дети. (12+) 09.10 Умнее всех. (12+) 10.20 Битва шефов. (16+) 12.30 Новые Пацанки. (16+) 19.00 Царица. (16+) 22.00 Секретный артист. (16+) 23.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 01.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА». (16+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.30 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 12.00 «Голодным не смотреть». (16+) 13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.40 «Бывшие 2.0». (16+) 18.55 «Статус: Неравный брак». (16+) Ежедневно они сталкиваются с непониманием и осуждением. Как справиться со всеми трудностями и сохранить любовь? В каждой серии новая история любви с разницей в возрасте! 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.55 «Измены». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.10 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 11.30 Утилизатор. (16+) 12.00 Утилизатор. (12+) 12.30 Утилизатор. (16+) 13.00 Утилизатор. (12+) 13.30 Утилизатор. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 18.00 Тревел-блог Че! (16+) 21.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Утилизатор. (16+) 05.00 Утилизатор. (12+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15, 07.50, 10.10, 11.00, 14.10, 17.15 Дела судебные. (16+) 09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 21.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 23.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+) 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.05 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 00.25 «ПАРФЮМЕР-ША-3». (12+) 15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 03.25 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+) 22.25 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+) 00.05 «ПРОВЕРКА». (12+) 01.15 «Свет и тени». (16+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 «Путь к Победе». (16+) 07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 09.25 «ЛЁТЧИК». (16+) 11.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 12.50 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+) 20.20 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 00.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 03.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) |
|---|--|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 07.40 «Школьный автобус Гордон». (0+) 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.30 «Поля, Тим и Лёва». (0+) Поля, Тим и львенок Лёва - озорная команда друзей, которые каждый день сталкиваются с разного рода загадками и задачами. 10.15 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Маялки». (0+) Каляка-Маялка и его подружка Тая приглашают детей в удивительную студию рисования! 11.15 «Команда Флоры». (0+) У природы беда - команда Флоры спешит туда! 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «Сказочный патруль». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Барбоскины». (0+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.45 «Флип Чейнджер». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 01.55 «Смешарики». (0+) 03.20 «Простоквашино». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+) 07.30, 13.30, 21.05, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.00 «Кошечки-собачки». (0+) 08.25, 15.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 13.00 «Семь королевств». (0+) 09.25 «Сказочный патруль». (0+) 10.00, 17.45, 22.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Бодо Бородо. БОДОбутешествия». (0+) 11.00, 19.00, 01.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Ася и Вася». (0+) 15.00 «Тобот». (6+) 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 17.25 «Приключения Мегащенок». (0+) 19.25 «Семь королевств. Розы-детектив». (0+) 20.25 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 22.00 «Спинфайтеры». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) Мультсериал о команде машин-динозавров, которые живут на планете уже миллионы лет, но не менее важными персонажами являются дети - Петя, Катя и их брат Ипполит. 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики». (0+) 01.35 «Енотки». (0+) 02.30 «ДиноСити». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять! Заправка». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.40 Северный морской путь. (16+) 01.45 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+) 02.15 Испанская кровь. (12+) 03.05, 06.55, 10.55, 14.25, 19.05, 23.05 Великие битвы России. (12+) 03.55 Несломленный музей. (12+) 05.00 Малоизвестные морские бои. (12+) 05.45 Кольцо «А». (12+) 06.00 Невосторимое обаяние малых музеев. (12+) 07.50 Монологи императоров. (16+) 08.25 Сквозь времена (12+) 09.00 Русский граф Болгаров. (12+) 09.50 Биология предательства. (12+) 11.45 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+) 12.30 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 13.35 Всемирное наследие. Россия. (12+) 15.30 Россия научная. Великие имена. (12+) 16.00 Пешком по Москве. (6+) 16.15 Историограф. (12+) 17.00 Петергоф - жемчужина России. (6+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.40 Освободители. (16+) 18.25, 21.50 Трудные вопросы истории России. (12+) 18.55 Обыкновенная история. (6+) 20.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) | <p>VJU HISTORY VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+) 06.50 Мирский замок, Беларусь. (12+) 07.35, 08.00 Таинственные города. (12+) 08.30, 09.00 Тайны Парижа. (16+) 09.30, 10.20 Мифы и чудовища. (16+) 11.10, 12.05 Карты убийств. (16+) 12.55 Загадки планеты Земля. (16+) 13.45 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+) 14.35 Древние цивилизации Азии. (16+) 15.35, 16.00, 16.30, 16.55 Таинственные города. (12+) 17.25, 18.20 Мифы и чудовища. (16+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+) 20.50 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+) 21.45 Запретная история: Тайный мир Ватикана. (12+) 22.35 Запретная история: Салемская охота на ведьмы. (12+) 23.25 Таинственные города. (12+) 23.55, 00.20 Тайны Парижа. (16+) 00.50, 01.35 Мифы и чудовища. (16+) 02.25, 03.10 Карты убийств. (16+) 03.55 Кэнтэ-дзи, Япония. (12+) | <p>ДОКТОР ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. Свойства барсучьего жира. (12+) 06.55, 20.55, 04.20 Психология. Расстройство шизофренического спектра. (12+) 07.20, 21.20, 03.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+) 07.50, 22.50 Доктор на работе. (12+) 10.45 Без химии. Укрепление костей. (12+) 11.15 О самом главном. Какие заболевания лечат пиявки? (12+) 12.15, 20.25, 01.40 Без халатов. (12+) 12.40 #Навидео. Выпуск 4. (12+) 13.10 Анальгетики. Пить или не пить? (12+) 14.00 О самом главном. Увеличенные лимфоузлы. (12+) 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. Спина бифида: как помочь вовремя? (12+) Откройте для себя мир медицины с новой стороны в программе «ДокТок». 17.55 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+) 18.55, 03.00 О самом главном. Продукты для профилактики судорог. (12+) 19.55, 05.35 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+) 21.50 О самом главном. Нарушения микробиома кожи. (12+) 02.10 Наши пять чувств. Господство зрения. (12+) 04.50 Страшная сила смеха. (12+) |
|---|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 18.40 «Настоящая война престолов»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
- 09.30 «Ноев ковчег» Степана Исаакяна»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.40 XX век
- 12.45 «Роман в камне»
- 13.15 Власть факта
- 13.55 «Крутые дороги Дмитрия Лихачёва»
- 14.25 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
- 15.35 «Энигма»
- 16.45 Письма из провинции
- 17.20 «Жизнь замечательных идей»
- 17.50 «Доминанты»
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Линия жизни
- 20.55 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»
- 22.15 «2 Верник 2»
- 23.20 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
- 02.40 «Конфликт»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (12+)
- 12.40 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Мама против». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 20.05 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.40 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
- 04.10 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)

ТВ-3



18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Глухарёв и Антошин приняли решение оформить свой новый бизнес на проверенного человека. Зимица нашла такого: Денису надо жениться на Насте и сделать ее официальным владельцем бани.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
- 01.30 «НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 03.15 Мистические истории. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро. (16+)

- 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 00.55 «Порча». (16+)
- 01.55 «Знахарка». (16+)
- 02.20 «Верну любимого». (16+)
- 02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.15 Тест на отцовство. (16+)
- 05.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 - 08.30 Ваше здоровье. (12+)
 - 09.00 Известия. (16+)
 - 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 - 12.55 Знание - сила. (0+)
 - 13.00 Известия. (16+)
 - 13.30 «СЛЕД». (16+)
 - 17.00 Известия. (16+)
 - 17.30 «СЛЕД». (16+)
 - 23.10 Светская хроника. (16+)
 - 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 - 02.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- ЗВЕЗДА**
- 06.45 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
 - 09.20 «Ищу своих». (12+)
 - 10.55 13.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 - 13.45 15.05 17.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 - 19.40 «Загадки века». (12+)
 - 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 - 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 - 23.30 Музыка+. (12+)
 - 00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
 - 02.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.15 «Документальное кино». (12+)
- 15.45 «Компас потребителя». (12+)
- 17.30 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.45 «Современники». (12+)
- 18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 02.00 «Футбол губернии». (12+)
- 02.30 «От 7 до 17». (12+)
- 03.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МЕЧТЫ». (6+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|--|--|--|
| 06.00 «Игра миллионов». (12+) | 06.00 19.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+) | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.55 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) |
| 06.30 «Большой хоккей». (12+) | 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости | 07.55 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 09.20 11.55 15.05 01.50 Спецрепортаж. (12+) |
| 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости | 07.55 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) | 09.20 11.55 15.05 01.50 Спецрепортаж. (12+) | 09.35 05.30 «Большой хоккей». (12+) |
| 07.05 21.45 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция | 09.35 05.30 «Большой хоккей». (12+) | 10.05 Футзал. Суперлига. (0+) | 12.10 03.10 Спорт, который есть. (12+) |
| 10.05 Небесная грация. (0+) | 10.05 Футзал. Суперлига. (0+) | 12.10 03.10 Спорт, который есть. (12+) | 12.30 «Вид сверху». (12+) |
| 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (12+) | 12.10 03.10 Спорт, который есть. (12+) | 12.30 «Вид сверху». (12+) | 13.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+) |
| 11.25 Профессиональный бокс. (16+) | 12.30 «Вид сверху». (12+) | 13.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+) | 15.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+) |
| 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 13.05 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+) | 15.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+) | 16.00 «Ты в бане!» (12+) |
| 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция | 15.25 22.10 Страна смотрит спорт. (12+) | 16.00 «Ты в бане!» (12+) | 16.25 «Что за спорт?» (12+) |
| 14.25 01.25 «Ты в бане!» (12+) | 16.00 «Ты в бане!» (12+) | 16.25 «Что за спорт?» (12+) | 16.55 Футзал. Суперлига. (6+) |
| 14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) | 16.25 «Что за спорт?» (12+) | 16.55 Футзал. Суперлига. (6+) | 18.55 03.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) |
| 15.30 Смешанные единоборства. (16+) | 16.55 Футзал. Суперлига. (6+) | 18.55 03.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) | 21.20 «Як-15». (12+) |
| 19.25 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция | 18.55 03.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) | 21.20 «Як-15». (12+) | 22.40 «Есть тема!» (16+) |
| 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция | 21.20 «Як-15». (12+) | 22.40 «Есть тема!» (16+) | 02.10 Стрельба из лука. (0+) |
| 01.55 «Пеле. Король футбола». (12+) | 22.40 «Есть тема!» (16+) | 02.10 Стрельба из лука. (0+) | 04.00 04.55 Пляжный волейбол. Кубок России. (6+) |
| 02.55 Новости. (0+) | 02.10 Стрельба из лука. (0+) | 04.00 04.55 Пляжный волейбол. Кубок России. (6+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|------------------------------------|---|
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 14.00 Плейлист. (16+) |
| 06.00 Музэнерго. (16+) | 15.00 PRO-новости. (16+) |
| 08.05 Топ чарт. (16+) | 15.20 Плейлист. (16+) |
| 08.40 PRO-новости. (16+) | 16.00 Плейлист «Битва поколений». (16+) |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 17.00 Новое Радио чарт. (16+) |
| 10.00 Плейлист. (16+) | 18.00 PRO-новости. (16+) |
| 11.00 10 самых! (16+) | 18.20 Сплетни-шейкер. (16+) |
| 11.30 Без купюр. (16+) | 19.00 Легенды Ретро ФМ-2015. (16+) |
| 12.00 Top15 Like FM. (16+) | 22.00 Лихие хиты. (16+) |
| 13.00 Приехали! Владивосток. (16+) | 23.00 Танцпол. (16+) |
| 13.30 Лига клипов. (16+) | 02.00 Муз'итив. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | TV1000 | TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СПАС |
|--|---------------------------------------|---|--|--|
| 06.35 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+) | 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 04.55 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+) | 05.00, 09.00, 17.00, 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 05.00 День Патриарха. (0+) |
| 08.25 «УБИЙСТВА В...» (18+) | 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 05.35 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+) | 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) | 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+) |
| 10.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+) | 06.40 «Царевны». Мультсериал. (6+) | 07.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 12.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) | 07.25 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+) | 08.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) | 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 14.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) | 09.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+) | 10.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) | 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 16.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) | 11.25 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+) | 13.00 «СВАТЫ». (16+) | 16.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) | 11.00 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+) |
| 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) | 13.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) | 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) | 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) | 12.00 День Патриарха. (0+) |
| 21.30 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+) | 15.25 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+) | 00.55 «ЦОЙ». (16+) | 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) | 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 23.30 «УБИЙСТВА В...» (18+) | 17.00, 17.55 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+) | 08.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) | 23.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) | 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+) |
| 01.25 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+) | 18.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+) | 10.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) | 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) | 14.00 Моя большая семья. (6+) |
| 03.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) | 20.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 13.00 «СВАТЫ». (16+) | 00.15 Суббота News 2024. (16+) | 15.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+) |
| 04.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) | 22.25 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+) | 22.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) | 01.20, 02.00, 02.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+) | 03.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+) |
| | 04.00 «НАПАРНИК». (16+) | 00.55 «ЦОЙ». (16+) | | |
| | | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) | | |
| | | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | | |
| | | 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) | | |
| | | 13.00, 21.00, 05.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) | | |
| | | 14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) | | |
| | | 15.00, 23.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) | | |
| | | 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+) | | |
| | | 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) | | |
| | | В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|--|--|
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 16.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+) |
| 05.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+) | 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) |
| 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) |
| 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 20.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+) |
| 11.00 Паломница. Остров Корфу. 1 серия. (12+) | 21.45 Следы империи. (12+) |
| 12.00 День Патриарха. (0+) | 23.20, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+) |
| 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) | 00.20, 00.50, 01.20, 01.50 Поле битвы. (16+) |
| 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+) | 02.20 День Патриарха. (0+) |
| 14.00 Моя большая семья. (6+) | 02.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+) |
| 15.00 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+) | 03.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+) |
| СССР, 1979 г. | |

Православный календарь

1 ноября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Иоиль.



Мч. Александра и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

Постный день.
«Остерегайся говорить сурово и высокомерно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».
Прп. Никодим Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.25 «Передвинем передвижников». (12+)
- 00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА». (12+)
Вера Петровна уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках.
- 00.45 «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 04.10 «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ». (16+)

НТВ



22.15 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.25 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Попутчик». (16+)
- 14.15 Основано на реальных событиях. (16+)
- 16.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПАЛЬЦЫ». (16+)
- 22.15 «Секрет на миллион». (16+)
- 00.10 «Международная пилорама». (18+)
- 01.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.30 Квартирник НТВ. (16+)
- 02.50 «Дачный ответ». (0+)
- 03.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

СТС СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 Уральские пельмени. (16+)
- 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
- 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Премьера. Битва стартапов. (16+)
- 12.05 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
- 15.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
- 02.40 «б кадров». (16+)
- 02.55 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ ТНТ



11.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «Вызов». (16+)
Когда-то в Вологде проходил великий чайный путь. Теперь свой путь здесь предстоит пройти участникам шоу «Вызов», в котором молодые учёные и звёзды шоу-бизнеса общаются с 5 миллионами рублей.
- 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
- 21.00 «Ярче звёзд». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.35 «Игры без границ». (16+)
- 02.15 «Лига городов». (16+)
- 03.45 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 05.15 «Импровизация. Команды». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 20.00 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Суворов Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору.
- 22.00 «БРАТ-2». (16+)
- 00.40 «СЁСТРЫ». (16+)
- 02.20 «КОЧЕГАР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пробный переезд. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 «Три мушкетера». (12+)
- 08.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 10.50 Царица. (16+)
- 14.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.20 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Тревел-блог Че! (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 18.00 Найди по ID. (16+)
- 22.00 Опасные связи. (16+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)
- 05.10 Утилизатор. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 «Георг. Гений безумного короля». (12+)
- 15.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 «ВОР». (16+)
- 22.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)
- 00.00 «ТРИ ИСТОРИИ». (18+)
- 01.50 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «Будни роддома». (16+)
«Будни роддома» - невероятный трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы.
- 11.10 «Няня особого назначения». (16+)
- 14.40 «Чудо из ада». (12+)
- 16.15 «Жизнь после шоу». (16+)
- 17.35 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.10 «Измены». (16+)
- 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 05.45 «Всё, как у людей». (6+)
- 06.10 Точка на карте. (6+)
- 06.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕЙШЕМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
- 08.20 Исторический детектив. (16+)
- 08.55 Диктор делает. (16+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 12.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 14.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
- 16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)
- 00.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
- 01.55 Наше кино. (16+)
- 03.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОВЕВОЙ». (12+)
- 07.40 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+)
- 09.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
Военная драма Леонида Быкова про героев знаменитой «поющей» эскадрильи.
- 10.30 «ХОР». (16+)
- 22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 02.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
- 04.25 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Поезд динозавров», «Грузовичок Лёва», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
- 12.20 «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки». (0+)
Весёлая девочка-непоседа по имени Люська находит себя в подвезде загадочную кошку со странным медальоном на шее. Назвав новоявленного питомца Фрикаделькой, Люська с удивлением узнает, что кошка на самом деле является одной из волшебных хранительниц времени, следящих за тем, чтобы события на протяжении всей истории развивались по определённому сценарию.
- 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.40 «Катя и Эф. Куду-Угодно-Дверь». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 01.55 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Монстики». (0+)
Мультсериал, который показывает наши с вами эмоции. На самом деле всё происходит на другой планете, покрытой водой, а герои в любой момент могут оказаться в совершенно любой точке планеты.
- 12.00 «Геройчики. Красный колпачок». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт». (0+)
- 12.20 «Сказочный патруль. Идеальный план». (0+)
- 12.30 «Мини-Мишки. Настроение». (0+)
- 15.00 «Тара Дункан». (6+)
- 19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Идеальный план». «Геройчики. Красный колпачок». «Мини-Мишки. Настроение». «Кошечки-собачки. Экскурсия в аэропорт». «Ник-изобретатель. Геймер в сети». «Маша и Медведь. Идёт коза рогатая». (0+)
- 19.50, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
Весёлый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они успешно справляются.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Несломленный музей. (12+)
- 01.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 01.45 Кольцо «А». (12+)
- 02.05 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
- 03.00, 07.00, 10.30, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
- 03.55 Монологи императоров. (16+)
- 04.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
- 05.05 Русский граф Болгаров. (12+)
- 05.55 Биология предательства. (12+)
- 07.50 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 08.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 09.40 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
- 11.35 Историада. (12+)
- 12.35 Освободители: Бомба Озарича. (16+)
- 13.15, 17.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 13.45, 18.15 Георгий - Победоносец. (16+)
- 14.40 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)
- 16.45 Артековский закал. (12+)
- 20.00, 20.55, 21.55, 22.55 «МЯТЕЖ». (18+)
- 23.50 Семь дней истории. (12+)

VJU HISTORY

- 06.10, 06.55 Карты убийств. (16+)
- 07.45, 08.40, 09.45 Легенды Европы. (12+)
- 10.45 Таинственные города. (12+)
- 11.15 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)
- 11.40 Тайны Парижа: Проклятье призрака. (16+)
- 12.15 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
- 12.45 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
- 13.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
- 14.25 Мифы и чудовища: Война. (16+)
- 15.20, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 17.00 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
- 18.10, 18.35, 19.00, 19.25, 19.55, 20.20, 20.45 Родовые проклятия. (16+)
- 21.10 Запретная история: Загадка пропавших сокровищ Японии. (12+)
- 22.05 Запретная история: Туринская плащаница. (12+)
- 23.00 Запретная история: Нацистская охота за реликвиями. (12+)
- 23.50 Запретная история: В поисках Ноева ковчега. (12+)
- 00.40 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
- 01.30 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
- 02.15 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
- 03.00, 03.50, 04.45 Легенды Европы. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+)
- 06.50 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
- 07.20 Большой скачок. ГМО. (12+)
- 07.50, 08.20 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
- 08.45, 09.15, 09.45, 14.05, 14.35, 15.05, 20.25, 20.50, 21.20, 02.30, 02.55, 03.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
- 10.15 Хитрая память. (12+)
- 11.15, 17.30, 23.45, 05.35 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
- 11.40 Человек космический. (12+)
- 12.10, 00.45 О самом главном. Что важно знать о холестерине? (12+)
- 13.10, 01.35 Большой скачок. Искусственные органы. (12+)
- 13.40, 02.05 Большой скачок. Химия счастья. (12+)
- 15.35, 16.05, 03.50, 04.15 Истории болезней. Полиомиелит. (16+)
- 16.35, 04.40 Перегруженный мозг. (12+)
- 18.00 Эпидемии в кино. (12+)
- 18.25 О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+)
- 19.25 Большой скачок. Сахар. (12+)
- 19.55 Большой скачок. Обвиняемый глоток. (12+)
- 21.50, 22.20 Истории болезней. Сонная болезнь. (16+)
- 22.50 Дети мечты. (12+)
- 00.15 Медицина в советском кино. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.45 Открытая книга

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 Оттепель. В добрый час
- 07.20 «Петр Великий»
- 08.05 «Жизнь и судьба»
- 08.25 «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ»
- 09.40 «Первые в мире»
- 10.15 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ»
- 11.35 ХХ век
- 12.10 «Забытое ремесло»
- 12.45 Открытая книга
- 13.25 Шедевры старого кино
- 16.45 Моя любовь - Россия!
- 17.10 Памяти Юрия Тимирканова
- 17.50 П.И. Чайковский. Симфония №6 «Патетическая»
- 18.45 «Гусарская баллада»
- 19.45 02.00 «Искатели»
- 20.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»
- 22.15 Даниил Крамер. «Неюбилейный юбилей». Концерт в Московском международном Доме музыки
- 23.35 «Кинескоп»
- 00.15 «ВЕСНА»
- 02.45 «Добро пожаловать!»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.20 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
- 09.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
- 11.00 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 14.00 14.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)
- 18.15 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Жёны дряхлых правителей». (16+)
- 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Час двойника». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Дело принцепала». (16+)
- 02.45 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». (16+)
- 10.15 Новый день. (16+)
- 10.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- К Глухарёву обратилась за помощью владелица крупного агентства недвижимости Кира.
- 22.15 22.25 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- 01.30 «АТЛАНТИДА». (18+)
- 03.15 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 05.00 Всё в твоих руках. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 09.35 Уютное утро. (16+)
- 10.05 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Листратова, Евгений Сыркин, Никита Шалюков. Три года назад подруга подарила Лизе волшебную золотую рыбку...
- 14.35 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Катерина Волк, Даниил Эйдин, Сергей Шароватов. Лида и Маша Сойкины - родные сёстры, но, как это часто бывает, совершенно разные по характеру.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.30 «Эффект Матроны». (16+)
- 03.10 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- Еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЗВЕЗДА МЕНТ». (16+)
- 06.15 02.45 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 09.45 Родная. (16+)
- 10.15 «Легенды музыки». (12+)
- 10.45 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.20 «Новороссия». (16+)
- 17.00 19.25 «ОПЕРАЦИЯ НЕМАН». (16+)
- 22.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 04.05 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 06.00 «Профилактика»
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.30 «Такие разные». (12+)
- 13.30 «Современники». (12+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Здоровая среда». (12+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «Губернские новости». (12+)
- 16.30 «ОТМЕНА ВСЕХ ОГРАНИЧЕНИЙ». (16+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 20.00 «Такие разные». (12+)
- 21.00 «Адрес истории». (12+)
- 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 22.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МЕЧТЫ». (6+)
- 00.00 «Марафон». (12+)
- 01.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Южный Урал»Орск. (12+)
- 02.45 «Адрес истории». (12+)
- 03.15 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)

СПОРТ

- 06.00 «Рецепт тура». (6+)
- 06.30 «Центральный круж». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 16.30 Новости
- 07.05 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ» (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.25 Бокс. Сборная команда «Динамо» - Сборная мира. Международная матчевая встреча. Прямая трансляция из Москвы
- 16.40 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 17.30 20.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.50 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
- 06.00 Боулинг. (0+)
- 08.00 10.00 13.00 Новости
- 08.05 11.55 Лица страны (12+)
- 08.20 География спорта. (12+)
- 08.45 «Як-15». (12+)
- 09.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 12.10 Небесная грация. (0+)
- 12.30 «Магия спорта». (12+)
- 13.05 Художественная гимнастика. (6+)
- 14.45 «Вы это видели?» (12+)
- 14.55 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 16.55 21.05 Спецрепортаж. (12+)
- 17.15 04.55 Пара на дистанции. (12+)
- 17.35 «Большой хоккей» (12+)
- 18.05 «Ты в бане!» (12+)
- 18.35 «Что за спорт?» (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 21.25 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 21.50 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (16+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 01.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 08.10 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)
- 10.10, 11.10, 12.15, 13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАК». (16+)
- Политический триллер, Великобритания, Германия, Франция, 2010 г.
- 21.35 «СЛОВА». (12+)
- Психологический триллер, США, 2013 г.
- 01.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
- 04.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55, 12.55, 13.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.50 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- Комедийная мелодрама, Россия, 2022 г.
- 17.10 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 19.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
- Комедийный боевик, Россия, 2019 г.
- 21.05 «ПИРАММИДА». (16+)
- Криминальная драма, Россия, 2011 г.
- 23.20 «1993». (16+)
- 02.00 «ГОЛОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 03.40 «ГОЛОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 06.10 Мультсериал. (6+)
- 06.40 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 07.55 «МАТРОС С КОМЕТА». (18+)
- 09.35 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 11.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 12.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 17.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 19.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Операторский. (12+)
- 21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «ВЫСОТА». (12+)
- 00.55 «НАД ТИССОЙ». (16+)
- 02.15 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
- 04.35 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ» (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Старец. (0+)
- 06.35 Старцы: Старец Гавриил (Ургебадзе). (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Святые Волжских берегов. (6+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Моя большая семья. (6+)
- 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 В поисках Бога. (12+)
- 14.30 Профессор Осипов. (0+)
- 15.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г.
- 16.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 1: «Незамужняя жена». (12+)
- СССР, 1988 г.
- 18.25 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Часть 2: «Егорыч». (12+)
- 20.00 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Из-за ссоры Сергея и старика Павла вновь происходит неуправляемый запуск машины времени...
- 12.15 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЦЕ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «РОДКОМ». (16+)
- 00.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Осень. (16+)
- 07.40 Звезды о звёздах (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 10 самых! (16+)
- 13.00 Звезда на замену. (16+)
- 14.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Главные герои. Есть ли жизнь после сериалов? (16+)
- 17.00 Битва поколений (16+)
- 18.30 Легенды Ретро ФМ-2016. (16+)
- 21.30 Народное диско. (16+)
- 22.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

2 ноября
Седмица 19-я по Пятидесятнице.
Димитриевская родительская суббота.
Глас 1. Вмч. Артемия.

Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврйского (Груз.). Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Иоанна, Николая, Леонида, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

«Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



07.35 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.50 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 «Часовой». (12+)
08.05 «Здоровье». (16+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Передвинем передвижников». (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 «ГЕН ВЫСОТЫ-2: ГОРА ВСЕХ ГОР». (16+)
13.25 «Видели видео?» (0+)
14.45 «Горячий лёд». (0+)
16.55 «Ничто на Земле не проходит бесследно...» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?». (16+)
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.00 «Смотрим любимые мультфильмы»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «Истории Большой Страны». (12+)
13.30 «ФАНТАЗЁР». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юморина-2024». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)
23.25 «Звезды сошлись». (16+)
01.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
У талантливого айтишника Петра его бывший друг, вице-президент корпорации, отбирает права на разработанную им компьютерную игру.

СТС



10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.25 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Кто круче всех? (16+)
10.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.35 «Монстры на каникулах». (6+)
13.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
15.05 «Монстры на каникулах-3: Море зовёт». (6+)
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
01.15 «БЫВШИЕ: HAPPY END». (18+)
03.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.30 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Большое переселение». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
Теперь селебрити отправятся в джунгли, чтобы показать себя, не ударить в грязь лицом и не стать добычей анаконды...
21.30 «Звёздные танцы». (16+)
Танцы возвращаются на ТНТ! В новом шоу примут участие звёзды, а также лучшие танцоры страны.
23.30 «Шоу Воли». (16+)
00.30 «Ярче звёзд». (16+)
02.10 «Первые на деревне». (16+)
03.40 «Музыкальная интуиция». (16+)
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
16.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
19.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
21.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
23.00 «Итоговая программа». (16+)
00.00 Премьера. Концерт-презентация альбома «Дудка» группы «Алиса». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Четыре дачи. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Пробный переезд. (16+)
10.00 13.00 Как люди живут. (16+)
12.00 Запретный Китай. (16+)
14.20 Погнали! (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+)
02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Мама и Медведь». (0+)
09.00 «Голодным не смотреть». (16+)
Виктор Постовалов и Александра Симоненко будут биться за ресторан на колесах. Достанется он тому, кто точнее повторит все блюда самых известных шеф-поваров России. Каким секретам гастрономии научат Сашу с Витей шеф-повара?
09.55 «Бывшие 2.0». (16+)
11.25 «Чудо из ада». (12+)
14.40 «Жизнь после шоу». (16+)
16.00 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Большой кэш. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
09.00 Тревел-блог Че! (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.10 КВН ярче. (16+)
03.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (16+)
05.20 Мультфильмы. (6+)
06.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». К 75-летию А. Градского. (16+)
08.55 Диктор делает. (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер: Алексея, Степана, Алены и Варвары...
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.20 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
12.10 Кино на все времена. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (12+)
22.25 «КАРМАННИК». (16+)
23.45 «КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ». (16+)
01.55 «АПНОЗ». (18+)
02.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.35 «ТАНКИ». (16+)
09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
10.40 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденосец...
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Музыкальный мультсериал о приключениях милых любопытных малышей.
07.50 «Петроникс». (0+)
Познакомьтесь с командой Петроникс - Мэттом, Джией, Эммой и Тимом! На первый взгляд четверо друзей выглядят как обычные ученики начальных классов, но их объединяет секрет. Они - отважные защитники животных!
08.20 «Мини-Мишки». (0+)
Мальши Кеша, Тучка, Лисичка, кот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в игрушечном городке, где все выглядит нарядным. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Царевны». (0+)

МУЛЬТ

- 13.00 «Это супер!» (0+)
Варя, Милана, Лёша, Мира, Вита и Артемий устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете! Ведь это - супер!
13.20 «Ну, погоди!» (0+)
14.50 «Буба». (6+)
18.45 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.55 «Смешарики». (0+)
03.20 «Простоквашино». (0+)
МУЛЬТ
06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 21.30, 02.00 «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов. У него есть и компания друзей: Лула, Фуга, Дуда, Спайк. А еще кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.
11.00 «Монсики». (0+)
18.00 «Приключения Бубы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Сквозь времена. (12+)
01.05 Русский граф Болгаров. (12+)
01.55 Биология предательства. (12+)
03.00, 06.35, 10.40, 15.05, 23.05 Великие битвы России. (12+)
03.55 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
04.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
05.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.40 Историю. (12+)
08.35 Освободители. (16+)
09.20, 13.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
09.50, 13.50 Георгий - Победоносец. (16+)
11.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)
12.20 Артековский закал. (12+)
14.45 Россия научная. Великие имена. (16+)
16.00, 16.55, 17.55, 18.50 «МЯТЕЖ». (18+)
19.45 Обыкновенная история: Ароматы. (6+)
20.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.45 Кольцо «А»: Вкусные бульвары. Гоголевский бульвар. (12+)
21.00 Недописанные мемуары. (12+)
22.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

HISTORY

- 06.05, 07.00 Легенды Европы. (12+)
08.00 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
08.50 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
09.40 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
10.35, 11.00 Таинственные города. (12+)
11.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)
11.55 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
12.25 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
13.00 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
13.50 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
14.45 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
15.35, 16.25, 17.10 Загадки планеты Земля. (16+)
18.00, 19.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
20.00 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
21.05 Дикая и удивительный мир Илона Маска. (12+)
22.05 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
23.00 Запретная история: Окультизм и воззрения нацистов. (12+)
23.50 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
00.40, 01.30 Запретная история. (12+)
02.10, 02.55, 03.45, 04.30 Карты убийств. (16+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Почему женщины живут дольше? (12+)
06.55 Большой скачок. Сахар. (12+)
07.20 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
07.50, 08.20 Истории болезней. (16+)
08.50, 09.20, 09.50, 14.10, 14.40, 15.05, 20.25, 20.50, 21.20, 02.30, 02.55, 03.20 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
10.15 Дети мечты. (12+)
11.15, 17.30, 23.50, 05.35 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
11.45 Медицина в советском кино. (12+)
12.15, 00.45 О самом главном. Головная боль: правда и вымыслы. (12+)
13.10, 01.35 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
13.40, 02.05 Большой скачок. ГМО. (12+)
15.35, 16.05, 03.45, 04.15 Истории болезней. Туберкулез. (16+)
16.35, 04.40 Хитрая память. (12+)
18.00 Человек космический. (12+)
18.25 О самом главном. Что важно знать о холестерине? (12+)
19.25 Большой скачок. Искусственные органы. (12+)
19.55 Большой скачок. Хи-мия счастья. (12+)
21.50, 22.20 Истории болезней. Полиомелит. (16+)
22.50 Перегруженный мозг. (12+)
00.15 Эпидемии в кино. (12+)

РОССИЯ К
Культура



13.15 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 Мультфильмы
- 07.20 «ВЕСНА»
- 09.05 01.45 Диалоги о животных «Острова»
- 09.45 «СТРАЖА РОДНЯ»
- 10.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ»
- 12.00 Старейшие музыкальные коллективы России
- 12.30 Неизвестные маршруты России
- 13.15 «Рассказы из русской истории»
- 14.40 «Театральная летопись. Избранное»
- 15.20 00.35 Спектакль «Мужчина и женщины»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 «Митина кузня»
- 18.20 Концерт «Ты помнишь, я садил сады...»
- 19.00 «Мой Суриков»
- 19.30 Новости культуры
- 20.00 «Большая семья»
- 21.45 Спектакль «Мадам Баттерфляй»
- 02.30 Мультфильмы

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
- 09.00 «Здоровый смысл» (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 «Мифы о еде». (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (0+)
- 14.50 «Наша смешная жизнь». (12+)
- 15.35 «Назад в СССР». (16+)
- 16.30 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)
- 17.20 «90-е. Уроки пластики». (16+)
- 18.10 «РОКОВОЙ ПОДАРОК». (16+)
- 22.00 События
- 22.15 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)
- 01.35 «Петровка, 38». (16+)
- 01.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
- 03.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)

ТВ-3



08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 Такое видео. (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)
- Дух Леры не упокоился после поимки убийцы, а значит, раскрыты не все секреты. Преступник где-то рядом, и скоро будут новые жертвы. Лера Пичугина продолжает расследование своего убийства и узнает множество тайн...
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «НЕ БОЙСЯ». (18+)
- 03.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 04.30 Всё в твоих руках. (16+)

ДОМАШНИЙ



09.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.20 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 10.00 «ЧУЖИЕ ЛЮДИ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Фурса, Антон Денисенко. Счастливая Вера Васильева ждёт ребёнка от любимого мужчины и собирается за него замуж, когда всплывает неприглядная правда - Михаил женат и воспитывает двоих детей.
- 14.40 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Глотова, Владимир Петров. Открытая и жизнерадостная фармацевт Надя выходит замуж за перспективного учёного-химика Вадима, от которого ждет ребенка.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 02.35 «Кризисный центр». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 06.50 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
- 21.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 00.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- История о том, как двое не самых молодых людей, Кольцов и Сумароков, волею судьбы оказались вожатыми в пионерском лагере в компании в меру энергичного руководства и не в меру энергичных детей.
- 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 01.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Умные машинки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 15.45 «Адрес истории». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Точка.ру». (12+)
- 17.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.30 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МЕЧТЫ». (6+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 20.30 «Современники». (12+)
- 21.00 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «Чемпионат России по гандболу. Суперлига. «Воронеж» - «Каустик». (12+)
- 01.00 «Документальное кино». (12+)
- 01.30 «Здоровая среда». (12+)
- 02.30 «Малая сцена». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «Что за спорт?» (12+)
- 06.30 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 10.00 12.50 Новости
- 07.05 14.35 17.00 19.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/С «Команда МАТЧ». (0+)
- 10.25 «Шумахер и Шумахер». (12+)
- 11.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.55 Гандбол. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 17.15 Футбол. Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Верона» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.50 Бокс. Энтони Фолкнер - Давида Оскара. Vane Knuckle FC. (16+)
- МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 19.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.25 15.05 03.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 09.45 12.10 15.35 21.05 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Бокс. Сборная команда «Динамо» - Сборная мира. Международная матчевая встреча. (16+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 «Ты в бане!» (12+)
- 13.35 «Легенды спорта». (6+)
- 16.00 02.35 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (16+)
- 16.55 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 18.55 Спорт, который есть. (12+)
- 19.10 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.25 «Як-15». (12+)
- 00.35 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (0+)
- 04.00 Пляжный волейбол. Кубок России. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 06.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 08.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 10.50, 11.55, 12.55, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.55 «СЛОВА». (12+)
- 16.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- Триллер, США, 2013 г.
- 19.00 «МОЙ ШПИОН». (18+)
- Комедийный боевик, США, Канада, 2020 г.
- 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- Комедийный боевик, США, 2010 г.
- 22.50 «НЯНЬКИ». (16+)
- Комедия, США, 1994 г.
- 00.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 02.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 04.10 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.45 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 14.45 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 16.45 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 18.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 21.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 23.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 00.40 «ГОЛОЛ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 02.25 «ВИЙ». (16+)
- 04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО
- 05.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 08.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 10.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 12.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 16.30 «ТАКСИ». (16+)
- Франция, 1998 г.
- 18.00 «ТАКСИ-2». (16+)
- 19.40 «ТАКСИ-3». (16+)
- 21.20 «ТАКСИ-4». (16+)
- 23.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 01.35 «БАБЛО». (16+)
- 03.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.10 «Приключения Васи Куролесова». Мультфильм. (0+)
- 06.35 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 08.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
- 09.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Сериял. Россия, 2007 г.
- В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Владимир Меньшов
- 21.25 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 23.00 «ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА!» (12+)
- 01.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 03.40 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 05.25 «КАТОК И СКРИПКА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
- В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
- 12.05 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
- 14.45 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)
- 16.55 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
- 19.25 «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)
- Тихиро с мамой и папой переезжают. Заблудившись по дороге, они оказываются в странном городе.
- 22.05 Сердца за любовь. (16+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PR0-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Без купюр. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Битва поколений (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Главные герои. Есть ли жизнь после сериалов? (16+)
- 18.00 Лихие хиты. (16+)
- 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Короли Чартов. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.35 В поисках Бога. (12+)
- 06.05 Профессор Осипов. (0+)
- 06.40 Святыни России. (6+)
- 07.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. Остров Корфу. 2 серия. (12+)
- 13.45 Моя большая семья. (6+)
- 14.45 Русский мир. (12+)
- 15.50 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
- СПАС
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
- 21.20 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 22.00, 03.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (16+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

3 ноября
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Илариона Великого.



Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мчч. Киприана, Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, примч. Софрония и Неофита. Прмч. Пелагии. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской.
Поста нет.
« Не жизнь создана для пищи и питья, но для извращения этого порядка, и не будем так угождать чреву и плотским удовольствиям, как будто бы мы для этого и созданы». Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В октябре задолжало, похолодало, но отопление дали вовремя, и в отделении было тепло. Петрович дремал на диванчике в дежурке, надеясь, что ночь пройдет спокойно. Он вышел на дежурство с большой головой – синоптики еще накануне обещали магнитную бурю и не обманули.

Около полуночи на пороге появился дежурный. Увидев дремлющего майора, он, немного замешкавшись, деликатно кашлянул в кулак. Петрович открыл глаза:

– Вызов? – спросил он, втайне надеясь, что наряд ППС привез очередного хулигана, и выходить из отделения все-таки не придется.

– Угу, – кивнул дежурный. – Ограбление.

– Эх... – Петрович вздохнул, но тут же встал с дивана и направился к выходу. Ограбление произошло в небольшом отде-

Магнитная буря



лении банка на соседней улице, буквально в двух шагах от отделения. Несмотря на это, дежурная бригада в полном составе погрузилась в служебную машину – никому не хотелось мокнуть под дождем и месить ногами осеннюю грязь. Однако не повезло: улица была плохо освещена, и водитель остановил машину ровно посреди неглубокой, но большой лужи.

– Что ж это у вас фонарь не горит, грязь прямо под дверью... Могли бы и озарботиться благоустройством прилегающей тер-

ритории, банк все-таки, – проворчал Петрович, заходя внутрь.

В отличие от прилегающей территории в помещении было очень светло и очень чисто – ни пылинки, ни соринки. Общий жизнерадостный вид омрачало лишь лицо встретившего их управляющего, исполненное грусти и безнадежной тоски. Волосы его были взъерошены, галстук съехал набок, плечи уныло повисли.

– Да мы... Тут, понимаем... Дорожные службы... – начал было он.

– Ладно, сейчас не об этом, – прервал его Петрович. – Рассказывайте, что тут у вас приключилось.

– Ворвались трое в масках, выгребли всю кассу. У них был пистолет! – казалось, управляющий вот-вот расплачется.

– Так, давайте по порядку, – остановил его Петрович. – Когда это произошло?

– Вечером, поздно. Мы закрылись, клиентов уже не было. Потом ушла уборщица. А потом они ворвались.

– В котором часу это произошло?

В котором?.. Банк закрывается в восемь, уборщица ушла минут через сорок пятьдесят... Часов в девять, наверное.

– А где была ваша охрана?

– Охрана?.. – управляющий задумался. – Наверное, вышла куда-нибудь. В служебное помещение, наверное... Ну, вы понимаете.

– Не понимаю. Как вышла? Почему вышла? Вся сразу взяла и вышла?

– Ну, как вся сразу... У нас один охранник на ночь остается. Вот он и вышел. Видимо, в туалет.

Понятно, – хмыкнул Петрович. – Понятно, что ничего не понятно. А вы-то где были?

– Здесь, в операционном зале. Мне тут надо было кое-что...

– Что «кое-что»? – нахмурился Петрович.

– Ну, тут бумага кое-какие... – управляющий нервно тербил галстук.

– Бумаги, значит... А тревожной кнопки в операционном зале нет, что ли?

– Тревожной кнопки?.. Ах, да. Есть, конечно, есть. И не одна. У каждого операциониста. И на входе еще, у охраны.

– И почему же вы ее не нажали?

– Почему?.. – управляющий будто сам удивился, но, заметив суровый взгляд Петровича, забормотал: – Виноват, не сообразил сразу. Знаете, магнитная буря сегодня, голова болит очень. А потом поздно было – мне пистолет ко лбу приставили.

Про тревожную кнопку, значит, не сообразил, а кассу вычистить магнитная буря не помешала, – сказал Петрович, глядя управляющему прямо в глаза.

– Кассу? Какую кассу? При чем тут я?! – востропел тот.

– При том, что никакого ограбления не было, и мне лично это ясно как день, – ответил Петрович. – Настоятельно рекомендую добровольно вернуть деньги и написать явку с повинной. Охраннику вашему, кстати, тоже – не сомневаясь, что вы в сговоре.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович пришел к выводу, что ограбления не было?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: войдя с мороза в теплую и влажную бойлерную, сторож не смог бы ничего увидеть и уж тем более не смог бы потом описать никаких грабителей – у него немедленно запотели бы очки.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 октября	Восход: 7 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 9 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
29 октября	Восход: 7 ч. 10 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
30 октября	Восход: 7 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 9 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
31 октября	Восход: 7 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 9 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
1 ноября	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 57 м. Долгота дня: 9 ч. 41 мин.	Новолуние, Луна в знаке Скорпиона
2 ноября	Восход: 7 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 55 м. Долгота дня: 9 ч. 37 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
3 ноября	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 16 ч. 53 м. Долгота дня: 9 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

28 ОКТЯБРЯ

В 1804 году открылся централизованный Московский водопровод. В 1908 году в Петербурге вышел на киноэкраны первый в истории России короткометражный художественный фильм «Понизовая вольница».

29 ОКТЯБРЯ

В 1918 году был создан Российский коммунистический союз молодежи (День рождения комсомола).

В 1947 году сухой лед впервые использовался для того, чтобы вызвать дождь.

30 ОКТЯБРЯ

В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстоянии», то есть телевидение.

В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942).

31 ОКТЯБРЯ

В 1811 году был основан Императорский Царско-сельский лицей. В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.

1 НОЯБРЯ

В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота. В 1993 году был основан Европейский союз.

2 НОЯБРЯ

В 1721 году Царь Петр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.

3 НОЯБРЯ

В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 ОКТЯБРЯ. Димитрий.
29 ОКТЯБРЯ. Алексей, Георгий, Евгений.
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.
31 ОКТЯБРЯ. Андрей, Елисавета, Злата, Николай.
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.
3 НОЯБРЯ. Аркадий, Василий, Владимир, Константин, Феофор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 ОКТЯБРЯ ■ Международный день анимации
■ День бабушек и дедушек ■ День создания
армейской авиации России
29 ОКТЯБРЯ ■ День вневедомственной охраны
Росгвардии ■ День рождения комсомола
30 ОКТЯБРЯ ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика
■ День тренера
31 ОКТЯБРЯ ■ День сурдопереводчика
1 НОЯБРЯ ■ День менеджера в России
■ День судебного пристава в России
2 НОЯБРЯ ■ День провозглашения Российской Империи
3 НОЯБРЯ ■ День оладушек

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Быстро тает день – не привяжешь за плетень

28 октября считалось днем Ефимия Осеннего. В этот день наблюдали за поведением домашней птицы: куры скребются в курятнике – к дождю, часто стоят на одной лапе – к похолоданию.

29 октября, в день Логина Сотника, погоду определяли по ветру: юго-западный ветер сулил долгое ненастье, а короткие порывы ветра – дождь. На Осия Колесника, **30 октября**, вспоминали пословицы об осени. В том числе и такую: «Быстро тает день – не привяжешь за плетень».

Если кошка в этот день крепко спит – к теплу. В Луков день, **31 октября**, наблюдали за приметами: если листья с вишни еще не опали – снег долго не ляжет.

1 ноября, в Иванов день, следили за поведением птиц: если летят высоко, то зимой много снега предвидится, если низко – будет зима бесснежной.

2 ноября, в Артемьев день, знатоки-охотники о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании.

На Илариев день, **3 ноября**, старались понаблюдать закат: если заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.

Два приятеля-новосёла:

– Ремонт начал?
– Конечно.
– Совет: чтобы шум от перфоратора не мешал соседям, заглуши его громкой музыкой!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 43 (468).
Дата подписания в печать: 01.10.2024 г. **Дата производства:** 22.10.2024 г. **Дата выхода в свет:** 23.10.2024 г. Тираж 54 270 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 6763 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 896 070 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс P2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Что может быть холодным осенним вечером лучше, чем горячее мясное блюдо? Правда, диетологи считают, что мясо следует есть не чаще трех раз в неделю.

И прекрасно, скажем мы, но пусть эти три раза будут очень вкусными. Выбирая мясо, нужно помнить, что быстро можно приготовить лишь немногие (и дорогие) отрубы – вырезку, край, корейку. Все остальное готовится довольно долго, от полутора часов, поэтому лучше делать это заранее. Хорошая новость в том, что разогретое тушеное и запеченное мясо ничуть не хуже свежеприготовленного, а часто и вовсе вкуснее. Еще один сравнительно быстрый вариант – мясо рубленое. Блюда из мясного фарша – котлеты, фрикадельки, тефтели, запеканки с мясом и т.п. – готовятся сравнительно быстро и не требуют особых умений. Выбирая мясное блюдо на ужин, не забудьте о гарнире. Лучшим гарниром для мяса являются овощи – свежие, отварные, жареные, запеченные, приготовленные на пару.

Горячие Мясные блюда на ужин



Селянка с копченостями

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 500 г копченостей
 - 1 небольшой кочан капусты
 - 1 крупная луковица
 - 3-4 зубчика чеснока
 - 2 ст. л. томатной пасты
 - 70 г маслин б/к
 - 50 г оливок б/к
 - 1 пучок зелени
 - 100 мл горячей воды
 - растительное масло
 - молотый черный перец
 - 1-2 ч. л. сахара
 - соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Копчености нарезать соломкой, лук – полукольцами, капусту шинковать, чеснок и зелень измельчить.
- 2 В глубоком сотейнике на растительном масле слегка обжарить копчености, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить капусту, посолить, поперчить, жарить еще 5 минут.

– Официант, это мясо очень жёсткое! Его невозможно откусить! Позовите администратора!

– Он вам не поможет: у него большие зубы. 😄

- 3 Добавить томатную пасту, жарить, постоянно помешивая, еще 2-3 минуты, влить горячую воду, перемешать, добавить сахар, тушить на небольшом огне под крышкой до готовности капусты (30 минут).
- 4 За 5 минут до готовности добавить маслины и оливки, перемешать.
- 5 При подаче посыпать зеленью.

Запеканка Пармантье

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 134 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 400 г готового (вареного или запеченного) мяса
 - 700 г картофеля
 - 1 яйцо
 - 100 г сливочного масла
 - 150 г тертого сыра
 - 1 стакан сливок
 - 1 ст. л. растительного масла
 - 1 луковица
 - 1-2 зубчика чеснока
 - щепотка мускатного ореха
 - молотый черный перец
 - соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель сварить до готовности, пюрировать, добавить яйцо, 80 г масла и половину сыра, влить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, перемешать.
- 2 Мясо нарезать мелко (или пропустить через мясорубку), чеснок – очень мелкими кубиками.
- 3 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на смеси масел до золотистого цвета, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить мясо, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 В форму для запекания выложить половину пюре, затем – мясную начинку, сверху – оставшееся пюре, разровнять, посыпать оставшимся сыром.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки (15-20 минут).

СОВЕТ

Такую же запеканку можно приготовить и с сырым мясным фаршем, который предварительно необходимо обжарить до уверенной румяности.

Жареная говядина

Азиатская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 500 г говядины б/к (вырезка, оковалок, кострец)
 - 5 см корня имбиря
 - 3-4 зубчика чеснока
 - 1 лайм
 - 1 пучок кинзы
 - 1 ст. л. соевого соуса
 - 2 ст. л. растительного масла
 - хлопья острого перца



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь нарезать тонкой соломкой, чеснок и кинзу мелко нарубить.
- 2 Мясо нарезать поперек волокон тонкими ломтиками, затем – полосками; смешать с кинзой и 1 ст. л. масла, убрать в холодильник на 1 час.
- 3 В сковороде вок (или сотейнике с толстым дном) хорошо разогреть растительное масло, обжарить чеснок (15 секунд), добавить мясо, посыпать хлопьями перца, жарить, постоянно помешивая, до перемены цвета.
- 4 Добавить имбирь, перемешать, жарить еще 1-2 минуты.
- 5 Добавить сок половины лайма и соевый соус, хорошо перемешать. Подавать немедленно.

Паприкаш из телятины

Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 800 г телятины б/к
 - 1 крупная луковица
 - 1 зеленый болгарский перец
 - 1 крупный помидор
 - 50 г свиного сала
 - 100 г жирной сметаны
 - 1 ст. л. муки
 - 30 г молотой паприки
 - соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кусочками, сало – мелкими кубиками, лук – на четверть кольца, сладкий перец и помидор – кубиками.
- 2 В сотейнике вытопить сало, шкварки удалить.
- 3 На вытопленном сале поджарить лук, выложить сверху мясо, жарить на среднем огне до перемены цвета, посолить, посыпать паприкой, перемешать, тушить 20 минут. Если жидкости из мяса выделяется немного, подлить горячей воды. Добавить перец и помидор, тушить еще 10-15 минут.
- 4 Сделать заправку: муку просеять, смешать со сметаной (следить, чтобы не было комков), оставить на 10 минут.
- 5 В паприкаш добавить заправку, перемешать, прогреть и немедленно подать.

Свинина по-купечески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 186 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 800 г свиного окорока
 - 4-5 помидоров
 - 100 г шампиньонов
 - 250 г тертого сыра
 - 2-3 зубчика чеснока
 - 150 г жирной сметаны
 - растительное масло
 - молотый черный перец
 - соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать ломтиками толщиной 1 см, отбить, посолить, поперчить с обеих сторон.
- 2 Помидоры нарезать кружками, шампиньоны – пластинками, чеснок мелко нарубить (или пропустить через пресс).
- 3 Половину сыра смешать со сметаной и чесноком.
- 4 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить мясо.
- 5 На мясо выложить сметанно-чесночный соус, сверху разложить шампиньоны, на них – помидоры.
- 6 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, посыпать оставшимся сыром и запечь до румяной корочки (еще 10-15 минут).

Новички думают, что поздняя осень – не время для разведения садовых цветов: вокруг снег, земля окаменела от мороза – о каких посевах может идти речь?

Однако так думают только начинающие садоводы. Опытные же знают, что даже самые холодные месяцы осени нужно использовать по полной! Все о подзимних посевах цветов – в этом материале.

Зачем это нужно?

Если вы посеете цветы под зиму, снимете с себя часть забот о цветнике весной, когда дел и так хватает. Кроме того, естественная стратификация полезна для семян многих многолетников: при подзимнем посеве всхожесть их возрастает. Заниматься стратификацией в условиях городской квартиры довольно хлопотно и трудоемко, а при подзимнем посеве она совершается естественным образом. Подзимние посевы – это еще и естественный отбор: только сильные семена могут пережить закалку, слабые и нежизнеспособные погибают. Но из тех семян, которые взошли, вырастают крепкие и здоровые растения с высокой энергией роста.

Есть у подзимнего посева минусы, вернее, один минус – невозможность предсказать сюрпризы погоды: во время длительной оттепели семена могут пойти в рост, а потом замерзнуть при наступлении морозов. Выход есть: посеять семена с запасом – на 30-50 % больше, чем обычно. А если какой-то сорт ценный или редкий, немного семян лучше оставить и на весну.

Подзимний посев цветов: уже пора?



Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой... Пора бы переходить на минералогию! 😄



Определяем сроки

Ориентироваться придется на погоду. Сеять семена под зиму нужно тогда, когда установятся стабильно низкие (в районе нуля градусов), но еще не минусовые температуры. В средней полосе обычно это конец октября – середина ноября. Лучше опоздать (посеять семена позже), чем поторопиться: преждевременно появившиеся всходы непременно погибнут при наступлении мороза. Если почва уже достаточно промерзла, а синоптики потепления не ожидают, можно приступать к посеву. Сеять можно и позже, если заранее подготовить борозды и запастись не промерзшим грунтом.

Какие цветы подойдут?

Для подзимних посевов подходят все цветы, которым нужна стратификация: дельфиниум, аконит, аквилегия, примула, лаванда, колокольчик, горечавка, молочай, тысячелистник, астра альпийская, седум, вероника, гипсофила и некоторые другие многолетники. Под зиму можно высевать все холодостойкие декоративные культуры: дороникум, гейхеру, бузульник и др. Можно сеять под зиму и однолетники, которые хорошо размножаются самосевом: календула, настурция, кларкия, эшшольция, василек, лен, астры, мак, люпины.

Тонкости подзимнего посева

Для подзимних посевов важно правильно выбрать место для посадки, чтобы при таянии снега семена не смыло талыми водами. Место должно быть ровным, без уклона, лучше – на небольшом возвышении.

Важно проводить работы в сухую погоду. Семена нельзя замачивать и проращивать – посев сухими семенами, чтобы не спровоцировать преждевременное прорастание.

Борозды для подзимних посевов готовят заранее, так как при наступлении морозов сделать это будет затруднительно. Чтобы было, чем сделать посеянные семена, ведро с грунтом для заделки растений заносят в теплое место и используют потом для засыпки борозд. Главное – не спешить, дожидаться установления стабильно низкой температуры!

Чтобы семена смогли весной пробиться на поверхность из-под

уплотнившейся почвы, их лучше сеять на меньшую глубину, чем весной. Присыпать лучше небольшим слоем легкой смеси перегноя, торфа или смеси из торфа, песка и перегноя. Не забудьте о маркировке – иначе весной вы уже не вспомните, где и что должно взойти.

Подзимний посев цветов можно провести с комфортом, если высевать цветы дома в плошки, стаканчики и ящики. После посева емкости с семенами закапывают в землю, чтобы верх находился на одном уровне с поверхностью почвы. Для этого важно накрыть будущее место размещения горшочков с посевами чем-то теплым, чтобы потом можно было прикопать емкости. Зимой следите, чтобы они были укрыты снегом. Весной останутся только перенести емкости в нужное место или рассадить на клумбы.

Как ухаживать

за такими посевами весной?

Ранней весной посева в поливе не нуждаются – им достаточно влаги от растаявшего снега. Желательно над посевами установить дуги с укрывным материалом, чтобы защитить их от перепадов температур и испарения влаги. Если всходы проклюнулись слишком густо, нужно проредить посадки или пересадить полученный материал в другое место.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий

Краски осени

У осени огромное количество красок. Эти краски природы и восхищают, и удивляют, и радуют. Наслаждайтесь и, конечно, фотографируйте. Остановись, прекрасное мгновение.

Ответы: веточка с орехами справа внизу; цвет шляпы, лента шляпы, лист рябины; ветруху у шляпы, предметы на подносе, лист на юбке справа, дубовый лист на подносе; лян между деревьями справа, ствол дерева справа, гриб у развилки этого дерева; лист вверху на краю кроны иныя дерева.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

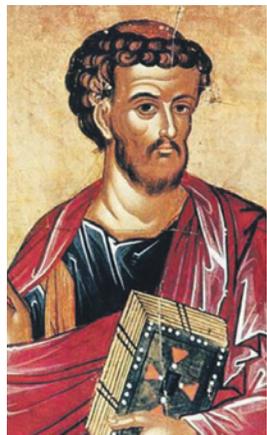
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«... Ныне же он здесь
утешается, а ты страдаешь»



Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напитаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив,

сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения. Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их. Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мёртвых придёт к ним, покаются. Тогда Авраам сказал ему: если Моисея и пророков не слушают, то если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят. (Лк. 16: 19-31)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 ноября, в воскресенье.

Притча о богаче и Лазаре – одна из важнейших в Евангелии. С ее помощью Христос Спаситель сразу решает несколько острейших практических вопросов, которые стояли перед Его слушателями.

Первый вопрос – как соотносятся блага этой, земной, жизни, с последующей участью в вечности? Оказывается, богач не просто просчитался в своих ожиданиях – он получает полную противоположность своей земной жизни, попав в ад. Нищий же Лазарь, образ презираемый, избегаемый большинством, оказывается в раю вместе с праотцем Авраамом, своего рода «гарантом» подлинности райского блаженства.

Таким образом, Христос дает четкий ответ: посмертная участь не симметрична участи земной жизни, а может оказаться прямо противоположной.

Второй практический вопрос, который разрешает притча, – вопрос о по-

мощи тем, кто оказался в аду. Мы видим, что в аду богач искренне сожалеет о том, что вся предыдущая жизнь в итоге привела его в ад, и он умоляет о снисхождении со стороны Лазаря. Но, увы, Лазарь не может ничего сделать: образ бездонной пропасти, разделяющей жителей ада ирая, однозначно говорит о том, что эти два «пространства» не могут друг с другом взаимодействовать в принципе. Как говорит апостол Иоанн, тьма не только не может «объявить свет» – но и вообще, в свете не может быть никакой тьмы.

Наконец, третий вопрос – возможность загробного покаяния. Богачу приходится услышать очень жесткий ответ Авраама за, казалось бы, вполне правильную, логичную просьбу явиться к членам семьи богача и предупредить их о пагубном образе жизни. Самому богачу в этом видится хотя бы малое, но уже облегчение его завидной участи: ладно, ему уже не выйти самому из ада – но

хотя бы братья его туда, быть может, не попадут. Однако, увы, и этой надежды богач лишается: то, как его родные будут и дальше идти той же дорогой гарантированной гибели, становится еще одной причиной его мучений.

С чем же связана такая, на первый взгляд, совершенно «антипедагогическая» жестокость отказа? Бог постоянно, ежесекундно, создает вокруг каждого человека условия, совершая выбор в которых, человек включается в процесс созидания, самораскрытия человеческой Богозданной природы – либо, напротив, ее разрушения через потакание страстям, грехам. Но Сам Бог в эти подмены с нами не играет: Он никогда не позволит Себе подменить наш собственный выбор тем, который был бы навязан Им. Каждый наш поступок, каждое слово, каждое действие – своего рода «печати», которыми мы жестко фиксируем наш выбор: либо к Богу, к следованию Его воле, либо, напротив, к себе, в сторону самоутвер-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

дения, создания своей, альтернативной Богу, вселенной «моего Я».

Но в притче, кроме ответов на эти три вопроса, есть и одно очень светлое, вдохновляющее утверждение: Бог не играет с нами в прятки, а снова и снова предлагает взять в качестве яркого фонаря, проводника по жизни слово Божественного Писания, и учиться подсвечивать именно им каждый момент нашей жизни, проявляя либо его верность, либо ошибочность. И, главное, тот, кто преуспевает в этом, точно не повторит судьбу застрявшего в своем благоденствии богача!

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Актуальный цвет этой осени – шоколад. Все оттенки этого сладкого лакомства в большой моде, выбор огромен, и поэтому каждая модница обязательно найдет свою «шоколадную» вещь.

Конечно, обладательницам теплых цветотипов повезло больше – им приобретать вещи в шоколадных оттенках можно практически не глядя. Однако и «холодные» красавицы без сладкого не останутся, нужно лишь не ограничивать время примерок. Или можно пойти простым путем: проложить между шоколадной вещью и лицом подходящий цветотипу оттенок – благо, сочетается шоколад практически с любым цветом. Это может быть шарфик, шейный платок, блуза и т.п. Еще один, совсем простой, вариант – вещь модного цвета в нижней группе – юбка, брюки, шорты – которая уж точно никак не испортит цвета лица.

Чтобы осень была в шоколаде



Руководитель на собрании:
– Коллеги! Кто из вас выполнит план, тот получит от меня шоколадку.
– Шеф, нам бы премию...
– Но я уже купил шоколадки!



Выбираем оттенки и сочетания

Исключительно стильно и очень элегантно выглядит монохромный образ в оттенках шоколада. Причем, чем больше будет оттенков, тем интереснее получится образ. Так, глубокий горький шоколад можно «разбавить» более светлыми оттенками – карамельным, беже-

вым, ореховым, корицы, кофе с молоком и т.д. Эффектное сочетание этой осени – шоколадный + зеленый. Оливковый, фисташковый, изумрудный, салатный – буквально все оттенки зеленого гармонично сочетаются с шоколадом, подчеркивая его благородство. Причем вовсе не обязательно подбирать одежду в зеленых оттенках, вполне достаточно

обуви, сумочки, шляпки, перчаток и других аксессуаров. Самые трендовые партнеры шоколада, которые на модных подиумах встречались чаще всего, – это бирюзовый и разбеленный желтый. Кстати, именно на эти сочетания следует обратить внимание обладательницам холодных цветотипов. Кстати, оттенки желтого прекрасно подчеркивают глубину шоколада, потому это сочетание актуально всегда. Особое внимание следует обратить на шоколад любительницам красного – это практически идеальная пара. Красная палитра довольно опасна, потому что часто выглядит вульгарно, однако в паре с шоколадом смотрится вполне респектабельно. Довольно строго, но очень элегантно выглядит шоколад в паре с холодными синими и фиолетовыми оттенками. И конечно, можно смело выбирать ему в «друзья» все основные базовые оттенки – серый, белый, черный, беж – это беспроигрышные сочетания.

Вещи

Дизайнеры считают, что в этом сезоне желательно иметь хотя бы одну из вещей в шоколадной гамме. А мы добавим, что, поскольку шоколадный – это новый базовый цвет, приобретать эти вещи можно смело – они еще долго не выйдут из моды:

- пальто классического кроя;
- шоколадные джинсы (лучше прямые);
- кожаные брючки;
- брючный костюм;
- платье по фигуре из плотного трикотажа;
- юбка А-силуэта;
- свитер (или джемпер) из мягкой шерсти (меринос, альпака и т.п.) просторного кроя длиной до середины бедра;
- водолазка;
- блузка.

Фактура

Интересно смотрится образ в шоколадных тонах, сочетающий разные фактуры. Например, шерстяной джемпер и кожаные брючки. Или шелковая блуза и замшевая юбка. Эксперименты с разными фактурами в одной цветовой гамме – один из самых острых трендов сезона.

Не бойтесь экспериментировать и примерять вещи в шоколадных оттенках. Эта уютная гамма как нельзя лучше подходит для прохладных осенних дней.

Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Терпеть не можете уборку, поэтому квартира далека от идеала?

Выходов три: махнуть на уборку рукой и ждать, пока хаос не поглотит дом; делегировать домашнюю работу домочадцам (что-то из области фантастики!) или воспользоваться приемами опытных хозяек и добиться чистоты в сжатые сроки. Мы за третий вариант!

Мало вещей – мало уборки

- 1 Со временем каждый дом «обрастает» кучей приятных безделушек: статуэтки, вазочки, баночки, шкатулки и т. п. Они быстро пылятся и требуют мытья. Первый вариант – сделать для их хранения специальную витрину, которая позволит любоваться коллекцией, но при этом защитит ее от пыли. Второй вариант – отвести для экспозиции немного места и время от времени менять безделушки, а остальные пока хранить в коробках в кладовке. Этот же принцип – «мало вещей – мало уборки» – применим к рабочему или кухонному столу. К примеру, чтобы вытереть кухонный стол, приходится переставлять с места на место солонку, сахарницу, заварочный чайник, конфетницу, салфетницу и т. п. Так теряются драгоценные минуты. Возьмите за правило убирать все мелкие предметы в шкафы и доставать по мере необходимости. Чем меньше предметов на столе, полках и подоконниках, тем меньше времени тратится на уборку.

Порядок в доме – это быстро!



Называйте себя правильно: не «домохозяйка», а «хаус-менеджер»!

Пылесосим ящики

- 2 Чтобы быстро убирать в ящиках с разной мелочью, вовсе не обязательно все доставать. Просто закройте насадку пылесоса марлей, а чтобы она не сползала, закрепите резинкой. Включите пылесос и на небольшой мощности проведите над ящиком. Он будет засасывать только пыль, а не вещи.

Увеличиваем место в шкафу

- 3 Достаточное количество мест для хранения вещей – ахиллесова пята современных маленьких квартир. И лишние шкафы проблему не решают, только еще больше загромождают жизненное пространство. Но можно расширить возможности уже существующих!
 - Сформируйте два гардероба – зимний и летний. Тот, который сейчас в ходу, развесьте на вешалки и разложите на полках. А вещи, которые не понадобятся до следующего сезона, можно сложить в коробки или вакуумные пакеты и убрать поглубже в шкаф или задвинуть на верхние полки. Так под рукой будет только то, что нужно.
 - Развесьте вещи от коротких к длинным. Под короткими освободится пространство, в котором можно разместить кофр с нижним бельем или обувные коробки.
 - Используйте кольца-открывалки от жестяных банок, чтобы из одинарной вешалки сделать двойную. Оденьте жестяное кольцо на крючок первой вешалки и проденьте во второе отверстие крючок второй вешалки. На двояной вешалке разместится вдвое больше вещей.

Освежаем воздух в туалете

- 4 Подобрать в магазине освежитель воздуха с ароматом, который не раздражает химическими нотками, довольно трудно. А ароматодиффузоры – удовольствие дорогое. Чтобы поддерживать в туалете запах, который вам нравится, можно капнуть несколько капель любимого эфирного масла в рулон туалетной бумаги. Запах будет ненавязчивым и постоянным.

ВАЖНО!

Используя агрессивные химические средства, пользуйтесь перчатками и респираторами, чтобы защититься от возможных ожогов и отравления.

Удаляем налёт с душа

- 5 Отверстия в лейке душа часто забиваются известковым налетом. Проще всего иногда снимать ее и замачивать в специальном средстве или уксусе, положив в керамическую мисочку. А как быть, если лейка не снимается? Можно налить очищающую жидкость в пакет и надеть на лейку, завязав сверху канцелярской резиночкой. Через час налета как не бывало!

Светлана СИДОРЧУК

Маранта – очень необычное растение, которое не только красиво выглядит, но и обладает интересными особенностями.

Необычная маранта

У нее есть удивительная способность поднимать листья ночью и опускать их днем.

Освещение

Маранта предпочитает яркий, но рассеянный свет. Прямые солнечные лучи могут привести к ожогам на листьях, поэтому лучше всего избегать их. Наиболее подходящие места для ее размещения – окна, выходящие на восток или запад. При недостатке света маранта начинает терять свою декоративность – листья становятся тусклыми и могут желтеть.

Температура

Маранта предпочитает тепло и не переносит холод. Оптимальная температура для нее составляет 20-24 градуса. В зимнее время следует избегать резких перепадов температуры и сквозняков, которые могут негативно отразиться на состоянии цветка. Маранта очень плохо переносит температуры ниже 15 градусов. Важно также помнить, что рядом с отопительными приборами маранту размещать нельзя, так как сухой горячий воздух будет негативно сказываться на ее внешнем виде – листья начнут подсыхать и увеличится вероятность появления вредителей (например, паутинного клеща).

Полив

Желательно поливать маранту, когда верхний слой почвы просохнет на глубину 2-3 см. Летом растение поливают чаще, примерно раз в 4-5 дней. Зимой частота полива может быть уменьшена до 1 раза в неделю, в зависимости от температуры и влажности воздуха. Для полива лучше использовать отстоянную воду комнатной температуры. Излишек воды из поддона обязательно надо удалять.

Пересадка

Обычно пересадка необходима, когда корни растения заполняют весь горшок, или когда почва теряет свои питательные свойства. Это может происходить раз в 1-2 года. При пересадке необходимо выбирать горшок чуть больше, чем предыдущий. В качестве субстрата рекомендуется использовать легкую, воздухопроницаемую почву с добавлением вермикулита или перлита для улучшения дренажа. Пересадку растения желательно осуществлять вместе с комом земли. Так корни будут менее травмированы и растение быстрее адаптируется к новым условиям.

ДЕТАЛИ

Спящее дерево

Билимби – большое азиатское дерево, которое именуют еще огуречным. Его культивируют ради плодов, внешне напоминающих крупные огурцы или небольшие кабачки. Но самое интересное – наблюдать, как дерево засыпает: его листочки опускаются один за другим и остаются вертикально неподвижными в течение ночи. А утром листья медленно поднимаются обратно.

Приятель – приятелю:
– Слышал, ты увлёкся комнатным цветоводством.
– Да, посадил в горшок крапиву.
– ?
– Крапива – лечебное растение, оказывающее благотворное воздействие на молодой, растущий организм при наружном применении. Успокаивает, повышает усидчивость и обучаемость.



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Интересно, что в этот день в 1934 году, а это ни много ни мало 90 лет назад, редактор газеты в Техасе в своей заметке посетовал, что праздники есть у отца и матери, а у его любимой тещи нет. Его идея была подхвачена с энтузиазмом. В одном из городков Турции тещу навещают еженедельно каждую пятницу. В России празднуют «тёщины вечерки»: зять приглашает тещу в гости и накрывает на стол, чтобы продемонстрировать своё уважение. Когда это происходит?

- а) На Рождество.
б) На Троицу.
в) На Масленицу.

К жене – с букетом, к теще – за советом

27 октября отмечается необычный праздник – Международный день тещи. А тещей может быть только единственная женщина – мать жены. Наша викторина о, несомненно, любимейшем празднике зятьёв.

2 В легендах Древней Греции эта теща-богиня была не рада браку своей дочери Персефоны с Аидом. Напомним эту историю: когда Аид украл Персефону, богиня послала на землю неурожай. Тогда Зевс повелел Персефоне не возвращаться к мужу навсегда, а посещать его время от времени. И когда Персефона приходила к Аиду, его теща засыпала землю Древней Греции снегом. Как звали эту знаменитую тещу?

- а) Деметра. б) Афина. в) Геката



3 Теперь вспомним другую историю. Дворянка Клавдия Ивановна Петухова, мать жены бывшего предводителя дворянства, спрятала бриллианты и тайну их нахождения открыла только своему зятю, находясь на смертном одре. Как назывался фильм и одноименный роман, начавшийся с бриллиантов тещи?

- а) «Достоиние республики».
б) «12 стульев».
в) «Золотая теща».

ОТВЕТЫ

1-в. На пятый день Масленицы отмечают «тёщины вечерки». 2-а. Деметра. 3-б. Роман Ильфа и Петрова «12 стульев», замечательные фильмы режиссёров Леонида Гайдая и Марка Захарова, снятые по этому роману.

ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза

В ОТКРЫТКЕ:

- ✦ Письмо от имени Деда Мороза
- ✦ Именная Похвальная грамота от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ✦ Детская игра от Деда Мороза



УЖЕ В ПРОДАЖЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды благоприятствуют Овнам в рассуждениях об изменениях в жизни. Попробуйте восстановить утерянные связи со старыми друзьями. Будьте щедры, окажите помощь нуждающимся. Но будьте готовы к тому, что ваши планы могут быть нарушены новыми обстоятельствами.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды рекомендуют Львам больше внимания уделять здоровью. На работе вы также можете столкнуться с недовольством со стороны руководства. Не отмахивайтесь от критики. Выполняйте свою работу качественно, и все разрешится для вас самым благоприятным образом.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам не стоит проявлять упрямство. Не пытайтесь доказать себе, что вы всецельны. Не беритесь за те дела, которые вам не под силу, – ошибка может стоить очень дорого. Звезды будут посылать вам много знаков, главное – их правильно прочитать.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На протяжении всей недели Водолеи будут встречать препятствия, но все разрешимо. Вы сможете выбрать правильный способ достижения своей цели. Однако сейчас нет смысла строить глобальные планы, им не суждено сбыться. Постарайтесь расслабиться и заняться собой.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам следует отказаться от активной деятельности и физических нагрузок. Есть вероятность, что ваше желание помочь человеку, не заслуживающему вашего внимания, повлечет за собой конфликт. Ваша интуиция может дать сбой, поэтому избегайте новых знакомств.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Наступает время, когда Девам надо проявить себя. Не бойтесь преград и возможных рисков, которые раньше заставляли вас сдерживаться. Сейчас самый лучший момент использовать всю свою предприимчивость и решительность для осуществления планов. Смело шагайте вперед.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам лучше посвятить время общению с близкими и активному отдыху. Спорт, прогулки на свежем воздухе как никогда кстати. В отношениях с любимым человеком могут возникнуть проблемы. Воздержитесь от споров, не спешите доказывать свою правоту.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов появится много свободного времени, обязательно проведите его с родными и близкими. Организуйте поездку на природу. Узнайте проблемы друг друга, поделитесь радостью. Вы замечательно проведете время, о котором будут самые теплые воспоминания.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков могут возникнуть конфликты. Постарайтесь избежать резких замечаний, бестактных оценок и язвительных насмешек. Иначе придется много усилий и времени потратить на извинения и сглаживание углов. Держите эмоции под контролем, и неделя пройдет отлично.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды сулят Скорпионам замечательный период для переосмысления знаний. Начните заниматься проектами, о которых вы давно задумывались, но так и не решились их реализовать. Не отказывайтесь от помощи друзей. Успех вашего дела может зависеть и от них.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерогов будет стабильной. Никаких сюрпризов и неприятных известий. Можно заняться старыми делами и наконец-то их завершить. Возможно, вы будете очень деятельны на работе. Не бойтесь брать инициативу в свои руки, это приведет вас к достижению целей.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб очень благоприятное время для того, чтобы заняться здоровьем. Возможно, стоит начать диету, заняться спортом или дыхательными упражнениями – все это будет отлично получаться. Проблемы, которые давно не могут разрешиться, наконец перестанут вас беспокоить.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Кто волшебной щукой повелевал?
2. Руководство для плавания по морям.
3. Туда плыл Колумб, но заблудился в море-океане и попал в Америку.
4. Снежный хищник семейства кошачьих.
5. Образ товара, услуги, человека.
6. Четыре сыночка и лапочка ... в мультфильме 1974 года «Мешок яблок».
7. Орех, с которого кондитеры снимают стружку.
8. Маневр того, кто на дороге спешит сильнее прочих.
9. Любимый жанр Владимира Гиляровского, автора книги «Москва и москвичи».
10. Журчащий поток из тающего сугроба.

Ответы: 1. Емеля, 2. Лопция, 3. Индия, 4. Ирбис, 5. Имидж, 6. Дючка, 7. Кокос, 8. Обгон, 9. Обгон, 10. Ручей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

■ 8 (963) 934-11-40 Требуется: повар, администратор – 3 000 руб. Продавец, Горничная – 2 500 руб. Проживание, питание бесплатно. Тел.: 8 (963) 934-11-40. Адрес: Тульская область, Ясногорский район, Ивановское, отель «Алино», alinohotel.ru

■ 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32; 8 (603) 219-04-33; 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61 «Охранная организация» приглашает на работу охранников. Обязательно удостоверение охранника. График работы: вахта 15/15, 30/15. АО «ФПК» (пассажирские вагонные депо г. Москвы и области) – 2 500-2 600 руб. за смену. Тел.: 8 (963) 639-85-14, 8 (906) 033-62-32. Объекты пожарной охраны – 2 200-2 500 руб. Тел.: 8 (603) 219-04-33. Объекты дистанции электроснабжения на «РЖД» – от 2 000 руб. Области: Московская, Воронежская, Калужская, Смоленская, Белгородская, Кострома, Ярославль. Тел.: 8 (906) 031-50-05, 8 (926) 737-08-61

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СООБЩЕНИЯ
Утерянный студенческий билет №1221061611, выданный в 2022 году ЛГТУ, на имя Свиридов Андрей Евгеньевич, считать недействительным.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ

Всего за 5 минут в день?

Открытие, достойное Нобелевской премии!

«Всю жизнь проработала швейй. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение.

Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу – всё плывёт. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне ещё и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится всё больше и больше. Поэтому мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно – «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«Болезнь коротких рук»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Такой же, как появление морщин и седых волос. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то – медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас. От неё, увы, не застрахованы даже люди с хорошим зрением. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться разрушением сетчатки, помутнением хрусталика, а потом и слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Ведь современные технологии это позволяют. Причём без операции и в домашних условиях! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Аппарат, который может помочь решить большинство проблем со зрением, – «Глазник»! И сегодня мы хотим рассказать Вам о нём. Ведь он без преувеличения может спасти чьи-то глаза! И избавить Ваших близких от необходимости ухода за инвалидом по зрению.

Нобелевская премия за изобретение

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину. Сегодня лазерная терапия – это

самая безопасная, а главное эффективная, которая может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

Забудьте про капли и уколы в глаза!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров – лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них – слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой – диабетическими сгустками в



Одобрено профессионалами!

Проверьте, есть ли у Вас льготы

Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет. Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот. Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное – ясное зрение!

ВНИМАНИЕ!

Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении – не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие.



Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное – функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

Если аппарат не поможет – вернем деньги!*

Звоните прямо сейчас: 8 (800) 333-17-38

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении.*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток". ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.