

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№37
(128)

ТВ-программа с 14 по 20 сентября 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ЗА ЗДОРОВЬЕМ
ИДЁМ ТОЛЬКО
ПЕШКОМ!**

стр. 38

**КАК
ПОЛАДИТЬ
С МАМОЙ
МУЖА?**

стр. 4

**ДМИТРИЙ
ГУБЕРНИЕВ**

**ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО
ВСЁ НЕИЗВЕСТНОЕ**

стр. 5

**ДАЧА:
ГРУШИ СОЗРЕЛИ,
ЯБЛОКИ ПОСПЕЛИ**

стр. 37

**МЯСО НА СТОЛЕ –
ОТ САЛАТА
ДО ФИЛЕ**

стр. 36

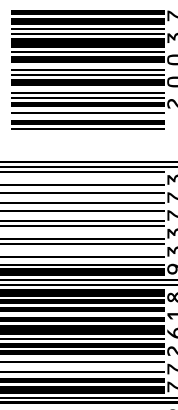
**ВЫБИРАЕМ
ЮБКУ
НА ОСЕНЬ**

стр. 23

12+

Фото personastars.com

ISSN 2618-933X





LEOMAX24

Один из самых популярных в России

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ НАС?

LEOMAX24 – не просто бренд, это стиль жизни, который нравится миллионам покупателей.

В нашем магазине найдется все: товары для дома и хобби, современная техника, одежда и обувь, украшения, косметика и многое другое. И все они прекрасно сочетаются, воплощая единую идею комфорта и красоты.

Мы с вами не только в эфире, но и онлайн. На сайте leomax24.ru вы можете задавать вопросы и совершать покупки с доставкой на дом, узнавать о новинках и акциях. Например, прямо сейчас на сайте действуют скидки на посуду и аксессуары для кухни.

скидка **500р** на первый заказ
промокод: **T500**

Эксперты-ведущие LEOMAX24 знают все о каждом аксессуаре и рассказывают о них с удовольствием, потому что пользуются ими каждый день.

Шеф-повар Александр Новиковский создает настоящие кулинарные шедевры и виртуозно разбирается в тонкостях работы с посудой и техникой. Вы узнаете, как найти сразу несколько применений простому кухонному предмету, и каким оборудованием пользуются шефы. Учитесь у известных профессионалов и выбирайте технику, которая подходит именно вам.

Если видите нас в прямом эфире, берите телефон, звоните и смело заказывайте понравившийся товар!



Артикул: 29914

Экстрактор полезных веществ «Energy bullet», 2 цвета

2999 руб. 3599 руб.

Артикул: 28612

Мини-духовка Oursson 14 л, 3 цвета

2999 руб. 3999 руб.



Артикул: 29398

Набор посуды Fiore, 8 предметов, 4 цветов

3999 руб. 5999 руб.

Артикул: 29913

Мульти-Чоппер для овощей и мяса, 2 л

3999 руб. 4599 руб.



Есть вопросы? Звоните по телефону **8-800-500-07-07** или зайдите на сайт leomax24.ru и задайте их консультантам в чате онлайн.

Телемагазин LEOMAX24 (ЛЕОМАКС24). Интернет-магазин leomax24.ru – официальный сайт телеканала LEOMAX24. 24/7 прием заказов. Доставка по всей России. ООО «ШОП ТВ», ОГРН 5117746036128, 115114, г. Москва, Павелецкая набережная, дом 2, строение 2, этаж 4, помещение 69.

Все товары сертифицированы

РЕКЛАМА

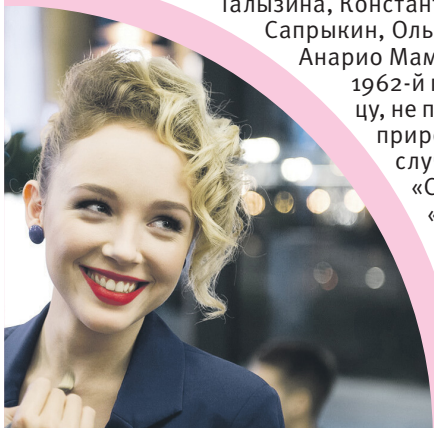
Анастасия Талызина разберётся в «Тонких материях»

На Первом канале премьера – многосерийный фильм «Тонкие материи». В ролях: Анастасия Талызина, Константин Белошапка, Наталья Бергер, Олег Алмазов, Мария Порошина, Кузьма Сапрыкин, Ольга Хохлова, Владимир Виноградов и другие артисты. Режиссер фильма – Анарио Мамедов.

1962-й год, героиня Анастасии Талызиной – Татьяна, приехавшая покорять столицу, не поступает в текстильный институт: виной тому не отсутствие таланта (Таня – прирожденный модельер), а трагическая биография Таниного отца. По воле случая Таня устраивается на работу в закрытую «Сотую секцию» универмага «Столица», обслуживающую элиту советского общества. Для Тани работа в «Сотой секции» – шанс осуществить мечту: стать знаменитым художником и покорить Париж, мировую столицу моды. Но на пути к профессиональному Олимпу встает Володя – молодой человек из номенклатурной семьи. Они с Таней влюбляются друг в друга, но ситуацию несколько осложняет наличие у Володи невесты. Таня оказывается перед выбором...

– Это история про моду, про красоту и про честность чувств, – рассказывает Анастасия Талызина. – Про те самые тонкие материи.

Фото Пресс-службы Первого канала



Сериал к юбилею Александра Куприна

На Первом канале к 150-летию со дня рождения Александра Куприна покажут сериал «Яма». Фильм был снят по мотивам произведений «Яма», «Гранатовый браслет», «Без заглавия», «Святая любовь», «Телеграфист».

Режиссер проекта – Влад Фурман, в картине играют Михаил Пореченков, Полина Агуреева, Светлана Ходченкова, Катерина Шпица, Антон Шагин, Максим Аверин, Анатолий Белый, Владимир Симонов и другие.



– При переводе литературного произведения на язык кино всегда меняются некоторые детали, – рассказывает режиссер Влад Фурман. – Но дух Куприна мы стараемся передать в первоизданном виде. Мы с оператором Кириллом Мошковичем стремились сделать так, чтобы в итоге получилась документальная правда того времени: чтобы все, начиная от способа съемки и заканчивая поведением актеров, было реалистичным.

Фото пресс-службы Первого канала

Начались съемки нового сезона сериала «Невский»

В Санкт-Петербурге стартовали съемки нового сезона детектива телеканала НТВ «Невский» – «Невский. Охота на Архитектора». В новом сезоне Павла Семёнова, роль которого играет Антон Васильев, ждет «возвращение из прошлого».

Майор Павел Семёнов продолжает служить в полиции на должности начальника уголовного розыска УМВД по Центральному району. А полковника Андрея Михайлова (Андрей Гульнёв) переводят из фешенебельного Невского в криминальный район, где живут по законам улицы – кто круче, тот и прав. Тем временем в ФСБ по-прежнему подозревают Семёнова в том, что это он – Архитектор. Но доказательств нет, и за ним ведется слежка.

Фото PR НТВ



Роман Маякин поддержал героя и запел

На телеканале «Россия 1» продолжается показ сериала «Давай найдём друг друга». Это история нескольких семей, скрывающих тайны своего прошлого.

Мало кто знает, но саундтрек «Весна», который звучит в фильме, был исполнен артистом Романом Маякиным. Кроме того, он принимал участие в написании этой мелодии.

– Изначально мне предложили несколько композиций, но они мне не нравились, – рассказывает Роман Маякин. – Тогда мой коллега по театру Влад Боковин написал новую песню. Надо сказать, что петь я не просто не люблю – я бы сказал, ненавижу. Но посчитал, раз мой герой в сценарии поет, то я это должен сделать сам.

Фото пресс-службы телеканала «Россия 1»

О «Нахимовцах» снимут кино

В Санкт-Петербурге стартовали съемки молодёжного фильма «Нахимовцы».

В картине принимают участие Андрей Мерзликин, Сергей Гармаш, Анна Дюкова, Ольга Павлов и другие звезды российского кино.

Лента «Нахимовцы» расскажет о братьях-близнецах из семьи потомственных военных моряков. Их отец – морской волк – мечтает, чтобы его сыновья закончили Нахимовское училище и продолжили семейную династию. Однако сами ребята совсем не думают о морской службе...

Часть съемок пройдет на территории легендарного Нахимовского училища в Санкт-Петербурге.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»

«КАЛЬЦИД» – ДВОЙНАЯ ПОЛЬЗА!

ПРЕПАРАТЫ «КАЛЬЦИД» И «КАЛЬЦИД + МАГНИЙ» – на основе яичной скорлупы давно и прочно завоевали доверие потребителей. Именно такие средства мы ищем на полках аптек, чтобы и деньги сэкономить, и «химии» поменьше в организм привнести, а пользы, наоборот, – побольше!

СИЛА В ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЕ

Яичная скорлупа издавна применялась как общеукрепляющее средство и источник натурального кальция.

Оба препарата разработаны на основе яичной скорлупы, содержащей кальций и 23 (!) микроэлементов природного происхождения, в том числе медь, фтор, железо, марганец, селен, цинк. А также незаменимые аминокислоты – метионин, цистин, лизин, изолейцин. Они необходимы для синтеза белка, а значит, и формирования мышечных структур, восстановления костной и соединительной ткани.

«Группа поддержки» из витаминов С и D₃ в составе «Кальцида», существенно повышает усвоение кальция, который в «солевой» версии плохо принимается организмом.

СОЮЗНИКИ ИММУНИТЕТА

Современные исследования подтвердили, что защитные свойства яичной скорлупы связаны с высоким содержанием микроэлементов природного происхождения. Ученые выделили самые главные витамины для

формирования сильного иммунитета – это витамины группы В, С, D, Е, А. Каждый из них имеет свою сферу влияния, а сочетание с микроэлементами способствует взаимному усилению их действия. А можно ли объединить столько полезных веществ в 1 таблетке и не принимать для этого сразу несколько препаратов? Российский производитель успешно справился с этой задачей.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ТАБЛЕТКА

Разработчики усилили формулу «Кальцида» и создали общеукрепляющий поливитаминно-минеральный комплекс на основе яичной скорлупы – «Кальцид + Магний». Каждая таблетка этого препарата помимо натуральной яичной скорлупы, витаминов С и D₃, содержит магний, группу витаминов В (В1, В2, В6, В12), витамин РР (никотиновую кислоту), биотин, а также витамины А и Е.

Все витамины в составе этого препарата швейцарского производства, находятся в оптимальном соотношении, имеют высокое качество и не содержат примесей.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вряд ли можно найти аналог препарата на российском рынке, содержащий столько полезных веществ по оптимальной цене. Средняя стоимость препаратов около 160 рублей. Если все компоненты, входящие в «Кальцид + Магний», покупать по отдельности, сумма чека окажется намного выше. Выгода покупки абсолютно очевидна.

**НАЛИЧИЕ ПРЕПАРАТОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ.:
8 (812) 383-99-09**

БАД. СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14, СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов
поднять
самооценку

Из-за низкой самооценки умные и талантливые люди страдают в ненужных им отношениях, общаются «не с теми» людьми, мучаются на нелюбимой работе. Как научиться ценить себя и быть счастливым?



НАЙДИТЕ СВОЕ «МЕСТО СИЛЫ». Мелкие неприятности легко выбивают вас из колеи? Вспомните, где вы чувствуете себя наиболее комфортно. В любимом кафе за чашечкой напитка, в пенной ванне или во время занятий йогой?.. Найдите свое «место силы» и возвращайтесь туда почаще для обретения уверенности.

ДЕРЖИТЕ РЯДОМ ЛЮБИМЫЕ ВЕЩИ. Не прячьте в гардероб любимое платье, красивое белье и украшения. Носите их каждый день, если вы чувствуете себя в них уверенно. Не убирайте «до праздников» красивую посуду, милые вещички и подарки близких людей, если они дарят вам положительные эмоции и помогают почувствовать удовлетворение своей жизнью.

НЕ КРИТИКУЙТЕ СЕБЯ. Неуверенный в себе человек, совершив нечто неудачное, начинает буквально «есть себя», еще больше теряя уверенность в своих силах. Поставьте задачу заменить критику на сострадание. Учитесь подбадривать себя, чтобы поднять самооценку.

УБЕЖДАЙТЕСЬ В СОБСТВЕННОЙ ЗНАЧИМОСТИ. Постоянно напоминайте себе о своих достижениях и сильных качествах, особенно в ситуациях, когда что-то не сложилось. Напоминание о победах не позволит скатиться в трясину неуверенности.

УЛЫБАЙТЕСЬ! Улыбка дает команду мозгу, что у вас все хорошо, что вы сильны духом. Улыбка — отличный инструмент управления самооценкой.

Какой бы ни была эта женщина — милой хлопотуней, генералом в юбке, приветливой или всегда сварливой, вам не удастся просто проигнорировать существование свекрови.

Если вы хотите мира в собственной семье, вам нужно с ней ладить. Это не всегда просто, но наши советы помогут вам убедиться, что мир и согласие в отношениях невестки и свекрови не миф, а вполне достижимая цель несложных действий.

Постарайтесь
жить отдельно

1 Лучший вариант — строить хорошие отношения со свекровью, живя в разных квартирах. Если все же приходится жить вместе, максимально разграничьте территорию так, чтобы по существу это была коммунальная квартира, а не общее хозяйство.

Не соревнуйтесь
с ней

2 Если ваша свекровь лучше всех печет торты или умеет мастерски экономить на покупке продуктов — не соревнуйтесь с ней, не пытайтесь доказать, что вы лучше. Признайте ее успехи и сделайте комплимент. Ваш муж выбрал именно вас за ваши уникальные качества, а значит, в его душе есть место и для вас, и для матери.

Как поладить
со свекровью

Свекровь невестке:
— Хватит в интернете сидеть, сходи лучше грядки полей!
— Так на улице дождь!
— А ты плащ надень!

Установите
границы

Не дожидаясь конфликтов, спокойно оговорите какие-то принципиальные для вас позиции заранее. Попросите ее соблюдать правила (их не должно быть много), которые важны для вас, спросите о ее пожеланиях и прислушайтесь к ним в свою очередь.

Элементарная вежливость и благодарность действительно действует на людей магически. Вас учат жить и высказывают неприятную «правду» в глаза? Не возмущайтесь, скажите: «Спасибо!» и поступайте так, как считаете правильным. Вежливость и благодарность в состоянии погасить пламя большинства конфликтов. А мы помним, что наша цель — мир, а не война.

Будьте
благодарной
и вежливойПомогите ей
чувствовать себя нужной

Если ваша свекровь стремится деятельно участвовать в жизни вашей семьи, подумайте, в какое русло направить эту энергию. Попросите ее, например, забирать малыша из садика или покупать молоко у фермера, помогать ребенку с уроками или провожать на тренировку. Получив возможность «легально» принимать участие в жизни семьи своего сына, она не будет совершать внезапных «набегов» на вашу личную территорию.

Просите совета

Не лишайте маму мужа общения: ей действительно важно знать, что у вас все хорошо, и быть в курсе вашей жизни. Проще всего это можно сделать, если наладить регулярное телефонное общение. Заведите традицию звонить, чтобы спросить совета по любому бытовому вопросу и заодно рассказать о новостях вашей семьи. Это отличный способ дать свекрови почувствовать свою значимость и ваше к ней доброе отношение.

Не препятствуйте
общению с сыном

Не препятствуйте общению мужа с его мамой. Если, по вашему мнению, она отвлекает его от семьи слишком часто, и он срывается к ней, бросая в самое неудобное время все домашние дела, поговорите с ним. Не обвиняйте никого, изложите факты, а не эмоции. Если муж согласится, что это не всегда удобно, вместе выработайте график, когда он едет срочно, а когда можно и подождать.

Некоторые «представители» свекровей, и как избежать с ними конфликтов.

Наседка. Это хозяйка, которая ревностно относится к порядку. Чтобы избежать конфликтов, нужно самой стать отличной хозяйкой. Иначе лучше жить отдельно и приглашать свекровь в гости после уборки клининговой компании.

Одинокая женщина, родившая «для себя». Часто патовая ситуация, так как совсем отпустить от себя сына свекрови очень тяжело. Все будет зависеть от того, насколько невестке хватит терпения и сдержанности, чтобы не было конфликтов.

Современная свекровь. У нее есть работа, муж, хобби, путешествия. Если хотите сохранить с ней хорошие отношения, не ограничивайте ее свободу. То есть отправлять к ней внуков и просить решать ваши бытовые проблемы следует не внезапно, а согласовав заранее.

Часто уставшая или больная. Она постоянно выискивает у себя признаки заболеваний (а не болеет на самом деле) и требует внимания. Запаситесь терпением. Не конфликтуйте. Уже за одно это вы должны всегда к ней относиться уважительно и внимательно. И не ленитесь по каждой ее просьбе заваривать ей ромашковый чай.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Терпение и участие

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

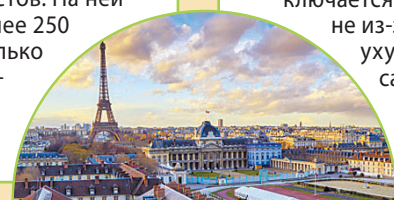
Банан для сервировки
В последнее время люди активно занимаются борьбой за чистую планету и стараются рационализировать использование различных материалов. Например, в некоторых частях Индонезии банановые листья используют вместо тарелок. Причем одно блюдо предназначено сразу для нескольких человек, ведь считается, что подобный прием пищи объединяет людей различного происхождения и социального статуса. Есть принято руками. Такое застолье называют «ботрам».



Иголки на холке
Нашим обычным ежикам по длине иголок до дикобразов очень далеко. Острые иголки, которые покрывают тело дикобразов, служат в первую очередь для защиты от хищников. Но это не единственная их способность. При необходимости они становятся... «поплавками». Если дикобразу нужно переплыть водоем, его острые иголки буквально удерживают тело на поверхности. Секрет в том, что внутри иголки полые.



Не сразу всё устроилось...
Эйфелева башня, главный символ французской столицы, прошла долгий путь к сердцам людей. Поначалу жителей города возмущал ее уродливый, по их мнению, вид. Но со временем она настолько прижилась, что стала одним из самых посещаемых мест в мире. Ежегодно на смотровую площадку Эйфелевой башни поднимается около 5-6 миллионов туристов. На ней за всю историю побывало более 250 миллионов человек. А уж сколько заработали продавцы сувениров с изображением достопримечательности, и подсчитать невозможно!



Шедевральные кувшинки
Импрессионизм возник в середине XIX века во Франции, и основателем этого революционного тогда движения называют Клода Моне. Он написал известнейшую серию «Водяные лилии», или «Нимфеи». Она состоит примерно из 250 картин маслом, которые были написаны художником в течение последних 30 лет жизни. Удивительный факт заключается в том, что зрение Моне из-за катаракты сильно ухудшалось, когда он писал большинство этих шедевров. Художник едва мог разглядеть, что он рисует.

Светлана СИДОРЧУК

В новом экстремально-приключенческом шоу «Полный блэкаут», ведущим которого стал Сергей Светлаков, известные актёры, ведущие, музыканты и блогеры проходят испытания в крошечной темноте.

Посмотреть на это зрители смогут уже 13 сентября на СТС.

Главный соперник – воображение

Никита Ефремов и Мария Ивакова, Прохор Шалапин, Глюкоза, Юлия Михалкова, Алла Михеева, Дмитрий Губерниев, Евгений Папунаишвили, Елена Борщёва и другие бестрашные звезды проверили свое воображение в темноте. Им пришлось не только учиться двигаться и чувствовать, не видя и не зная ничего, но и преодолевать свои страхи.

Так, в каждом выпуске четыре героя или пары героев по очереди проходили три одинаковых испытания в темной комнате. После выполненного задания участники занимали свой люк. Тот, у кого наименьшее количество очков, выбывал из игры, проваливаясь в дыру на месте люка. В финале побеждал счастливчик, обуздавший свое воображение и набравший максимальный балл.

Ванна со змеями и дождь из ватных палочек

В одном из выпусков Прохор Шалапин принял холодную ванну в компании змей, которых боится с детства.

– Знаете, сразу вспомнил новость про кобру, слопавшую пьяного индуса. Ну, конечно, мне не хотелось опозориться на всю страну, поэтому я се-

Звёзды попали в «Полный блэкаут»

В одной чёрной-пречёрной комнате...

Павильон площадью 1850 метров был разбит на четыре зоны: зоны ток-шоу и ухода участников, черная комната без единого намека на свет, где проводились все испытания, а также две комнаты, в которых проходили интервью героев. Декорации представляли собой мрачные бетонные стены старого завода с грязными окнами, советскими светильниками и паутиной, общей площадью 1000 квадратных метров. Создатели признались, что хотелось

добавить еще больше мрачности и кинематографичности, чем в оригинальном шоу.

Главная трудность, с которой столкнулись операторы, – отсутствие света, поэтому для съемок приобрели специализированную технику: инфракрасные приборы света, камеры, работающие в инфракрасном свете, а также приборы ночного видения для членов съемочной группы.

ДЕТАЛИ



История шоу

«Полный блэкаут» – это российская версия популярного во всем мире формата Total Blackout, который принадлежит британской компании Fremantle, создателю таких известных шоу и сериалов, как Got Talent, The X Factor, The New Pope, The Young Pope, American Gods. Первым проектом в 2011 году запустили датчане. Всего шоу транслировалось в 17 странах, но особенным успехом пользовалось в Америке, Франции, Бельгии, Норвегии, Дании и Греции.



– Очень люблю и уважаю Сергея! Мне становилось легче, когда я слышала такой родной голос, – рассказала она. – В принципе, темноты не боюсь: дома даже предпочитаю полумрак. Но когда темнота – это какой-то символ неизвестности, безумно страшно.

Кстати, участниками шоу стали и бывшие коллеги Юлии – Ксения Корнева и Роман Поставалов из шоу «Уральские пельмени», которые приняли «душ» из мышей, тараканов и червячков, а также познакомились со змеей и аллигатором.

– Змея мне показала какой-то бесконечной, но мыши страшнее всего. Как я справлялась? Решила, пусть они просто меня изучают. В процессе они разговаривали между собой, пищали. Плюс ко всему на голове у меня оставались личинки, и наверняка мыши их ели, – с ужасом вспоминает Ксения.



Экстремалам тоже страшно

Для Глюкозы участие в шоу СТС оказалось страшнее прыжка с парашютом: – Не могу сказать, что я из пугливых: и с парашютом прыгала, и что только ни делала. Но ужасно боюсь темноты, а больше всего боюсь, когда не могу контролировать ситуацию. В общем, ребята, проект не для слабовольных.

В шоу участвовали и опытные герои экстремальных проектов.

– Я люблю приключения, трижды играл в «Форте Боярд», – вспоминал Дмитрий Губерниев. – Но «Полный блэкаут» для меня чистой воды авантюра, потому что привык доверять глазам, а здесь пришлось доверять только на колени и на локотникам. Конечно, всегда интересно все неизвестное. Но когда рядом с гримерными вагончиками замесил плакаты о том, как высосать яд змеи и что делать после укуса бешеной собаки, начал себя успокаивать, что от этой дичи СТС уберет меня и я не стану заикой.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото предоставлено пресс-службой СТС

бя сдерживал, чтобы не заорать, – шутил Прохор.

Некоторым участникам повезло больше: Никите Ефремову и Марии Иваковой достался дождь из ватных палочек. Справиться с испытаниями посложнее звездной паре помогало чувство юмора.

– У нас есть юмор и сублично-

сти, которые можно использовать, когда страшно. У меня Серёжа, у Маши – бабка или жесткий чувак Василий. Мы их включаем, когда боимся, – смеялся Никита.

Мария добавляла, что черви ее испугали меньше всего:

– В других проектах ела их несколько раз. Когда перед

тобой тарелка с червями, национальное блюдо страны, и все вокруг говорят, что это самое вкусное в жизни, страх проходит.

«Пельмени» своих не бросают

Преодолевать страхи экстремалам помогали участники шоу «Уральские пельмени» и ведущий СТС Юлиа Михалковой помогала земляк Сергей Светлаков.



ДОМАШНИЙ ПОВАР^{СВ}
КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Еврейская кухня

12+ РЕКЛАМА

Домашний повар^{СВ} КУХНИ НАРОДОВ МИРА

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

Актриса Екатерина Рокотова хорошо известна по своим ролям в сериалах «Налёт» и «Тот, кто читает мысли», которые недавно шли на Первом канале, а также «Последняя статья журналиста» и «Шеф» (НТВ), «ЧОП» (ТНТ), «Мата Хари» (Первый канал) и многим другим.

Екатерина окончила Театральный институт им. Б.В. Щукина, а также училась актерскому мастерству в Лос-Анджелесе. Мы встретились с ней, чтобы поговорить не только о ролях и проектах.

Напрасные волнения

— Екатерина, недавно на Первом канале с успехом прошёл сериал «Тот, кто читает мысли». Вы тоже принимали в нём участие. Как проходили съёмки, какие впечатления?

— Это один из моих любимых проектов! У меня там — прекрасная героиня, и мы отлично сработали с режиссером Алексеем Мурадовым. Он мне давал возможность приносить свое видение героини. Она получилась дерзкая и безбашенная.

— А сериал «Налёт» чем запомнился?

— «Налёт» мне запомнился съемками с Владимиром Машковым. Признаюсь честно, я не спала всю ночь, ког-

Екатерина РОКОТОВА:

ТИТРЫ пишутся на небесах

Детали

Работающая примета

— Расскажите, в каких проектах вы скоро начнёте сниматься?

— У меня запускается в скором времени прекрасный проект, но рассказывать про него я пока не могу. И дело не в условиях контракта, хотя бывают и такие ограничения. Просто есть негласная актерская история, что, пока ты не вошел в кадр, лучше никому ничего не рассказывать... Потому что актерская наша судьба — такая непредсказуемая, и у меня неоднократно было, когда проекты «замораживали». Так что для меня это правило — работать, я стараюсь его придерживаться... Мне когда-то сказали: «Титры пишутся на небесах». Утверждение на роль — это огромное количество совпадений: ты должна совпасть с режиссером, хорошо пройти пробы, вписаться в актерский ансамбль и так далее...

Актриса рассказала о своих ролях в кино.



ция-2» для НТВ. Это была очень необычная для меня роль: я играла женщину, которая старше меня примерно на десять лет. Моей дочери по картине уже 18. Меня старили, был специальный грим, подбирали в одежде цвета, которые придают мне возраст, плюс специальным образом ставили свет... Признаюсь вам честно, что на некоторые сцены мне было тяжело смотреть...

— Зато можно со стороны увидеть, как будешь выглядеть, когда станешь старше...

— Да. Но именно поженски все равно сложно это воспринимать... Хотя я никогда не скрывала своего возраста. Конечно, это круто, что я могу играть разноплановых героинь, в том числе и отрицательных. Главная задача актера: какого бы ты негодяя ни играл — ты должен оправдать его и для себя, и для зрителя. Чтобы зритель понял, что он такой плохой в глазах людей, потому что у него есть жизненные обстоятельства, и их надо преодолеть, а иначе он никак не может поступить...

Человек был открыт, добродушен, честен и профессионален. Именно это меня и подкупает в больших артистах. И я благодарна им за все свои роли, сыгранные рядом с ними. Даже в эпизодах всегда чувствовала их поддержку.

Необычная роль

— Какие фильмы или сериалы с вашим участием мы увидим в ближайшее время?

— Что касается других работ, то я только вернулась из Санкт-Петербурга, где у меня было озвучивание сериала «Реализа-

Жизнь после карантина

— Что-то изменилось в вашем отношении к миру, к жизни после всех карантинных мер, после того, что пережил этот мир?

— Очень многое изменилось. Во-первых, уровень потребления. Например, я в последний раз была на шопинге 8 марта. Сейчас мне нужно купить новую косметику, а я не могу пойти, потому что нет особого желания. Потребление стало абсолютно осознанным. Во-вторых, мы стали честнее относиться к своей жизни. Мы раньше жили на большой скорости, занимались своими делами и на многие вещи закрывали глаза, а на близких не оставалось ни сил, ни времени. Мы более правильно теперь расставляем приоритеты. Когда мы остались один на один с собой, то многие вещи встали на свои места... Это была возможность взглянуть проблеме в глаза и понять, чем ты живешь. Когда сняли все ограничительные меры, то мы поняли, что соскучились не по салонам красоты и магазинам, а друг по другу. Я помню, как в первые недели мы ходили с друзьями на открытые веранды, и это было счастьем. Было хорошо только от одного состояния того, что ты можешь с кем-то встретиться. Мы соскучились по работе, потому что были без нее почти три месяца. Даже несмотря на сложные смены по 13 часов, я была счастлива вставать на работу в пять утра. И вот открываются театры. Это и волнительно, и прекрасно — наконец-то живую встретиться со своими зрителями! И еще у меня намечается несколько новых проектов, чему я тоже очень рада...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Журавль по небу летит

А вы знаете, что 2020 год объявлен Всемирным годом журавля? Наша викторина — об этих замечательных и интересных птицах.

1. Есть одна древняя легенда про журавлей, в которой рассказывается, как пара птиц устала в дороге. Журавли разместились на ночь отдохнуть на сухом дереве, в которое ударила молния. Дерево загорелось, а птицы крепко спали. Пламя коснулось их лапок, один журавль успел взлететь, а участь второго была незавидна — птица погибла в огне. С тех пор журавли не садятся на деревья. А на самом деле, почему журавль не садится на ветви деревьев?

а) Не позволяет строение ноги.
б) Мешает большой вес.
в) Мешает большой размах крыльев.

2. Журавли — перелётные птицы. Всегда притягивает взоры журавлиный клин в небе. Птицы образуют его при определённых условиях. Какие это условия?

а) Встречный ветер и плохая погода.
б) Поддержка молодняка и ослабленных особей.
в) Миграция в теплые края.



3. В жизни журавля есть период, когда он не может летать (раз в два года). С чем это связано?

а) С периодом линьки.
б) С устройством гнезда.
в) С периодом ухаживания.
4. Этот красивый цветок нередко украшает подоконники квартир

наших домашних цветоводов. Его называют «журавль» по-гречески, потому что плоды похожи на клюв журавля. Что это за цветок?

а) Гибискус.
б) Герань.
в) Гиацинт.

ОТВЕТЫ

1-а, 2-б, 3-в, 4-б, 5-а, 6-б, 7-в, 8-а, 9-б, 10-в, 11-а, 12-б, 13-в, 14-а, 15-б, 16-в, 17-а, 18-б, 19-в, 20-а, 21-б, 22-в, 23-а, 24-б, 25-в, 26-а, 27-б, 28-в, 29-а, 30-б, 31-в, 32-а, 33-б, 34-в, 35-а, 36-б, 37-в, 38-а, 39-б, 40-в, 41-а, 42-б, 43-в, 44-а, 45-б, 46-в, 47-а, 48-б, 49-в, 50-а, 51-б, 52-в, 53-а, 54-б, 55-в, 56-а, 57-б, 58-в, 59-а, 60-б, 61-в, 62-а, 63-б, 64-в, 65-а, 66-б, 67-в, 68-а, 69-б, 70-в, 71-а, 72-б, 73-в, 74-а, 75-б, 76-в, 77-а, 78-б, 79-в, 80-а, 81-б, 82-в, 83-а, 84-б, 85-в, 86-а, 87-б, 88-в, 89-а, 90-б, 91-в, 92-а, 93-б, 94-в, 95-а, 96-б, 97-в, 98-а, 99-б, 100-в.

Актриса Лукерья Ильяшенко, известная по сериалам «Налёт», «Поселенцы», «Бихэппи», «Высокие ставки. Реванш», «Сладкая жизнь» и фильмам «Очень женские истории», «Аванпост», «Про любовь. Только для взрослых», «Танцы насмерть», честно призналась, что не любит стоять у плиты.

Но рассказала о том, где в мире вкуснее всего готовят, и поделилась рецептом диетической шаурмы.

«Очень люблю вкусно поесть»

– Лукерья, расскажите, пожалуйста, о ваших отношениях с едой.

– Еда для меня – это большая страсть! Я очень люблю вкусно поесть, и порой совершенно не диетическое! Ажаренная картошка с грибами приводит меня в экстатическое состояние. Но актерская профессия предполагает некоторые ограничения в питании. Я много снимаюсь в кино – а, как известно, камера прибавляет пять килограммов.

– Получается держать себя в руках?

– То держу себя в руках, то срываюсь. Временами ем все подряд и на завтрак, и на обед, и на ужин. Но в какой-то момент, когда стрелка на весах показывает приличные цифры, я с этим делом завязываю и сажусь на диету.

– На какую-то конкретную?

– Я пробовала диету Дюкана, а также питалась, подсчитывая калории. Но, честно говоря, никакая диета не спасет, если усилием воли не отказаться от сахара, мучного и картофеля.

Лукерья ИЛЛЯШЕНКО:

// Еда для меня – это большая радость



Актриса рассказала о любимых продуктах и поделилась секретом стройности.

– Не надоедает постоянно считать калории?

– Есть такое. Поэтому проще всего – заказывать диетическую еду. Но если идет съемочный процесс и такой возможности нет, то я просто отказываюсь от мучного и сладкого и отдаю предпочтение рыбе и овощам.

– Что вы относите к мучному? Например, паста – это мучное? Одни диетологи её разрешают, другие запрещают...

– Я слышала про споры вокруг пасты. Но это не настолько мое любимое блюдо, чтобы переживать

по поводу его калорийности. Я позволяю себе пасту с морепродуктами и с соусом болоньезе, но случается это довольно редко... Недавно узнала, что есть японские макароны ширатаки – их можно есть столько, сколько хочешь, и тебе за это ничего не будет! Моя душа афенистки, которой запретили есть макароны, ищет пути! (Смеется.) С другой стороны – а вдруг это невкусно? Недавно знакомые ребята угостили меня

хлебом из гречки. Выглядит, как обычный хлеб, но когда ты его берешь в рот, то понимаешь, что все-таки это не хлеб, а гречка. С хрустящей свежей чиабаттой не идет ни в какое сравнение!

Что в меню повседневном?

– Какие продукты являются повседневными на вашем столе?

– Авокадо, яйца, фрукты, грецкие орехи, миндаль, кешью. Еще я очень люблю полбу... Какая-то депрессивная у нас с вами беседа получается!.. Нет бы – картошечки съесть, закусить ее соленым огурчиком! Или, на худой конец, пельменей наварить! Но, чтобы быть здоровым и хорошо выглядеть, приходится себя ограничивать.

По опыту могу сказать, что, как только я отказалась от сахара, у меня и кожа улучшилась... И,

конечно, нам на помощь приходят спортзалы...

– А сам процесс еды вас вдохновляет? Любите принимать гостей?

– Встречать гостей люблю, но не очень люблю готовить. Хотя, если есть настроение, могу что-то и сварганить. Но чаще все-таки пользуюсь доставкой. С ее помощью можно заказать все что угодно, любую еду! И не нужно стоять у плиты несколько часов. Доставка даже дешевле выйдет, а в освободившееся время можно заняться чем-то другим: позаниматься спортом или почитать. Хотя на карантине у меня были всплески, связанные с готовкой...

– Какие воспоминания, связанные с едой, у вас сохранились с детства?

– Сразу вспоминается бабушкин белый квас. А еще – блинчики, которые бабушка жарила на сале. Они получались очень вкусными, сладкими, тонкими и кружевными. Но это – совсем из раннего детства.

Елена СОКОЛОВА

Рецепт от звезды Шаурма на завтрак

– Чем замещаете вкусное вредное?

– Недавно нашла интересный рецепт полезной шаурмы, которая прекрасно подходит для завтрака.

– Поделитесь!

– Нужно взять бездрожжевой лаваш, завернуть в него авокадо, капусту и обезжиренный сыр. После чего слегка обжариваем нашу шаурму на сковороде – и завтрак готов! Получается очень вкусно!



Кстати

Французские улитки и японский стейк

– На ваш взгляд, в какой точке мира вкуснее всего готовят?

– Честно говоря, любая национальная кухня вкуснее всего именно в Москве. В Италии я пробовала абсолютно невкусную пиццу: толстое тесто, какие-то непонятные ингредиенты. То же самое могу сказать и про суши в Японии... А как вам индийская кухня, не адаптированная под европейскую? Ведь даже если ты приезжаешь в самое туристическое место – то понадобится как минимум неделя, чтобы привыкнуть к местной еде. Поэтому сказать, в какой точке мира самая вкусная еда, не могу. Хорошо отношусь к пище, которую готовят на Юге Франции. Там, уехав подальше от туристических мест, можно отведать замечательных улиток. Но, опять же, наши желудки не привыкли к такой пище – всем этим улиткам, лягушкам: хоть они и очень вкусны, самочувствие после них бывает не совсем идеальное...

– Могли бы вы представить свой идеальный ужин? Что это будет за место и какую еду вы видите на своей тарелке?

– Вы будете смеяться, но конкретно сейчас это была бы Япония: я бы заказала прекрасный стейк Вагю (легендарный деликатес, национальное блюдо Японии, в переводе означает «японская корова»). – Прим. авт.) и овощи...

Фото из личного архива Лукерьи Ильяшенко



Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!
НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 12 СЕНТЯБРЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Время покажет. (16+)
17.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
04.15 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Пригунов». (12+)
08.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
18.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
21.45 00.35 Петровка, 38. (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.35 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Прощание». (16+)
02.15 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1

09.55 О самом главном.
(12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На свидании в стенах московского СИЗО Швецова расспрашивает Луганского о записи его разговора с Тереховым. Луганский уверяет Машу, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли, и что он сам мог бы быть на месте убитого
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНА МАРИИ». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
08.20 «Оружие Победы». (6+)
08.35 «Не факт!» (6+)
09.05 10.05 13.15 «СМЕРШ: ДОРОГА ОГНЯ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.40 14.05 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
01.30 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
02.40 «ЖАВОРОНОК». (0+)
04.10 «АЛЬПИНИСТЫ». (18+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

5-й КАНАЛ

09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».
(16+)

05.00 «Известия»
05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
Капитан полиции Андрей Фролов готов вернуться на старое место службы — оперативником в Центральный район. Его напарник участковый Свиринов уговаривает Фролова отметить переход конфискованным самогоном. Выпив, они сначала угоняют трамвай, а потом устраивают дебош в клубе
13.00 «Известия»
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)
Главный герой фильма — молодой, честный, преданный своему делу работник прокуратуры. Как и в первой части, в очередных сериях он расследует восемь дел
08.00 11.40 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 03.15 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 03.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 10.10 22.05 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 22.00 Новости
12.10 13.20 19.25 «ОТражение»
23.40 «Прекрасный полк». (12+)
00.30 «Вспомнить всё». (12+)
01.00 «ОТражение». (12+)
04.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ

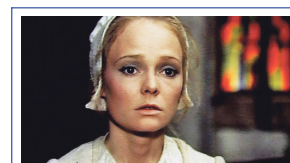
18.30 «ПЁС».
(16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.30 Сегодня
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 Место встречи. (16+)
03.00 Их нравы. (0+)
03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РЕН

06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
02.45 «БЕАТРИС НА УЖИ-НЕ». (16+)

РОССИЯ К



12.15 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»

07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.40 23.50 «Загадки Древнего Египта»
08.20 Легенды мирового кино
08.50 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.15 22.10 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (16+)
13.35 Линия жизни
14.30 «Дело N»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Говорящие с белухами»
16.25 «Красивая планета»
16.40 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»». (16+)
17.50 01.30 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Хожение Кутузова за море»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Вахтанговцы в Париже»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
02.15 «Чувствительности дар»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.10 Знаки судьбы. (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
В агентство приходит мужчина по имени Юрий, рассказывает, что ищет брата-близнеца — Антона. Антон пропадает уже не первый раз, очередное его исчезновение никого не удивляет. Юра навещает пожилую мать и уже несколько месяцев приходит к ней каждый день — изображает то себя, то брата у нее в гостях. Но скоро у мамы юбилей, она просит сыновей прийти на праздник вдвоем
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬВЯВОЛА». (16+)
01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

СТС

03.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ».
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.30 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «Дом». (6+)
09.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
11.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
13.40 «КУХНЯ». (12+)
17.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
23.05 «БАМБЛБИ». (12+)
01.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.20 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
03.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.25 «Горный мастер». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.30 «Тест на отцовство». (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «ПОДЕЛИСЬ СЧАСТЬЕМ СВОИМ». (16+)
После смерти матери Вера вынуждена взять на себя все расходы по содержанию младшей сестры Светы, кроме того, она в одиночку воспитывает сына
19.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
03.10 «Тест на отцовство». (16+)
04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ



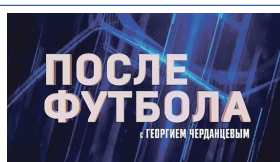
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Новое Утро. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Танцы». (16+)
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
18.00 «ФИТНЕС». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 «Такое кино!» (16+)
02.25 «Comedy Woman». (16+)



08.00 Улетное видео. Лучшее. (16+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+)
08.00 Улетное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Идеальный ужин. (16+)
10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улетное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (16+)
15.30 Утилизатор. (12+)
16.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
02.40 Идеальный ужин. (16+)
03.30 Улетное видео. (16+)
04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+)



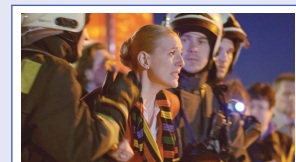
09.00 «После футбола». (12+)

06.00 08.55 12.00 13.50 16.00 18.55 21.30 Новости
06.05 13.05 20.25 00.40 Все на Матч!
09.00 «После футбола». (12+)
10.45 20.05 00.25 05.45 Специальный репортаж. (12+)
11.05 12.05 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
13.55 14.55 Пляжный волейбол. Прямая трансляция из Анапы
16.05 Все на хоккей!
16.25 Хоккей. «Барыс» - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция
19.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
21.40 Футбол. «Дуйсбург» - «Боруссия». Прямая трансляция
23.40 Тотальный футбол
01.25 Смешанные единоборства. (16+)



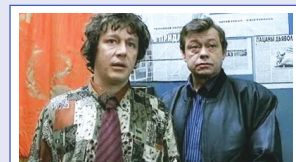
00.55 «ТАНЯ». (12+)

06.55 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
09.00 10.00 11.00 22.00 03.15 Новости. (16+)
10.05 11.20 «Культурная эволюция». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 Побег в Коста-Рику. (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости, спорт. (16+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 «Блог-пост». (12+)
14.20 «Время суток». (16+)
15.15 «Азиатские монархии». (12+)
17.15 «Азбука петербуржца». (6+)
17.20 «Time Out». (6+)
18.20 Обратная связь. (12+)
19.25 Бизнес-Петербург. (12+)
19.30 «Пешком в историю». (16+)
20.05 «ПОИСКИ УЛИК». (16+)
22.30 «Вектор успеха». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» - «Арсенал». (0+)
00.55 «ТАНЯ». (12+)



13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)

06.25 19.30 «РОДИНА». (16+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.00 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.00 «Неизвестная Италия». (12+)
11.30 «Карта Родины». (16+)
12.10 «Территория согласия». (12+)
13.00 Урожайный сезон. (12+)
13.15 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
15.00 Клятва Гиппократ. (16+)
15.30 20.20 «Легенды науки». (16+)
16.05 «Звезда и смерть графа Вронского». (12+)
17.00 «Лекарства, которые спасли мир». (12+)
17.30 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
21.10 «Я думал, ты будешь всегда». (16+)
23.00 «Автостопом за невестой». (16+)
23.30 «Цена вопроса». (12+)
00.10 «НЕЖНОСТЬ». (12+)
02.00 «АМУНДСЕН». (12+)



02.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (12+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (12+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Закрытый архив-4». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (12+)



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
Срок от 4 до 24 мес.

СТАВКА ГОДОВЫХ

7,65 %

- Акция до 15 сентября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская»)
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

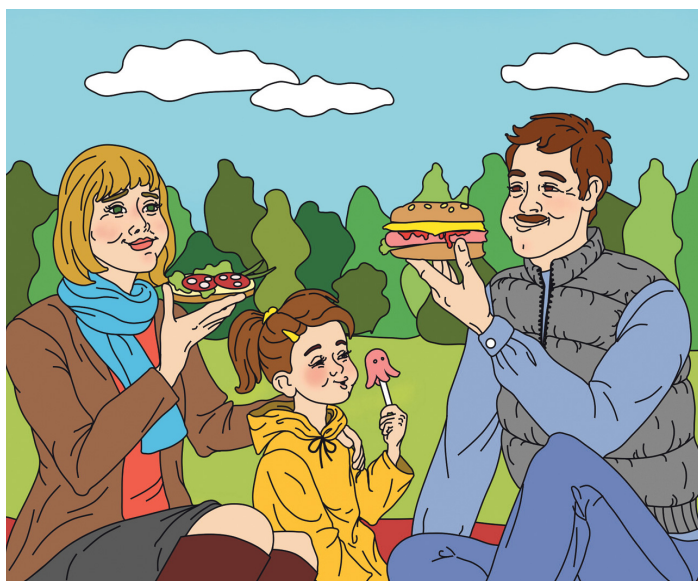
ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	5 500 7 650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31 500 38 250
1 000 000	12 мес.	6,50% 7,65%	65 000 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (812) 313-25-54 www.kpkagro.ru

СВЕТЛАНА ТОМА
Заслуженная артистка РФ

Кредитный потребительский кооператив «АгроРус» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №297/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
**Хорошо семьей
на пикнике!**

Всегда хорошо в погожий осенний денёк провести время на природе, и, конечно, нет ничего вкуснее съеденного на свежем воздухе бутерброда или зажаренной сосиски.

Ответы. Целая куча отличий, которые можно заметить, если внимательно посмотреть на картинку. Например, в первой картинке мама держит в руке бутерброд, а во второй – сосиску. Также можно заметить, что в первой картинке папа держит в руке бутерброд, а во второй – сосиску. И так далее.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.15 «ЮМОРИСТ». (16+)	05.20 «СВАТЫ». (16+)	05.20 «СВАТЫ». (16+)	06.45, 07.30, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	08.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	08.15, 13.40, 18.05 Проект Подиум. (16+)
11.20 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	09.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	11.55 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)	11.55 К юбилею Мастера. Никита Михалков в фильме «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)	09.05, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)	11.00 «СТИЛЯГИ». (16+)	13.30 Лучшее за 15 лет. «ПРИЗРАК». (6+)	13.30 Лучшее за 15 лет. «ПРИЗРАК». (6+)	10.10, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
15.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)	13.25, 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	15.40 «СВАТЫ». (16+)	15.40 «СВАТЫ». (16+)	11.15, 11.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
17.20 «Шрэк». Мультфильм. (6+)	15.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	12.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
19.00 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)	17.05 «КАРП ОТСМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	21.00 Золотая коллекция кинотрилогии Горького. «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)	21.00 Золотая коллекция кинотрилогии Горького. «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)	20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
20.35 «1+1». (16+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	23.00 Лучшее за 15 лет. «9 РОТА». (16+)	23.00 Лучшее за 15 лет. «9 РОТА». (16+)	21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	21.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)	01.35 «ПРОГУЛКА». (16+)	01.35 «ПРОГУЛКА». (16+)	22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
00.35 «КИН». (18+)	Россия, 2015 г.	03.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	03.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
02.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)	00.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)			04.10 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
05.00 «Шрэк». Мультфильм. (6+)	02.10 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)			
	04.00 «ДОМОВОЙ». (6+)			

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.20 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	00.55 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)	00.40 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙ». (16+)	00.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
02.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	02.15 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	02.35 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	02.05, 03.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
03.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	02.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	04.20 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)	04.50 «ОЛИГАРХ». (16+)
05.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	05.55 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)	06.00 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	07.15 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
07.10 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	06.15 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)	07.55 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	09.15 «КУКУШКА». (16+)
08.50 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	08.00 «15 СУТОК». (16+)	10.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	11.15 «ЛЮБОВНИК». (16+)
10.25 «ОНА». (16+)	09.45 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	12.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	13.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
12.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	11.20 «ТЕНЬ». (16+)	13.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	15.10 «БИНГО БОНГО». (16+)
14.10 «БАНДИТИ». (16+)	13.25 «БРАТ». (16+)	15.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
15.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	15.15 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	17.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
17.10 «ЖЕНА». (16+)	17.00 «БРАТ-2». (16+)	19.30 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)	Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
18.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	19.20 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	21.10 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)	21.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
20.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	21.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	22.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	Комедия, Россия, 1999 г.
22.15 «МУЖЕСТВО». (16+)	Криминал, мелодрама, Россия, 2008 г.		22.55 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
23.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	22.55 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)		Драма, СССР, 1964 г.
	Мелодрама, Россия, 2017 г.		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЗАКАТ». (16+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	08.35 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	Драма, Венгрия, Франция, 2018 г.
07.55, 18.55 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	12.05 «МЕРЛИН». (12+)	12.25, 20.25, 04.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
11.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	Сериал. Драма, фэнтези, приключения, Великобритания, 2008 г. В ролях: Колин Морган, Бредли Джеймс	Триллер, драма, Германия, США, 1996 г.
14.00 «ФИТНЕС». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	14.15, 22.15, 06.15 «РАЗОМКНУТЫЙ КРУГ» (субтитры). (18+)
17.00, 19.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	15.00, 23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	19.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)	Драма, мелодрама, Бельгия, Нидерланды, 2012 г.
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	22.00 6 кадров. (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «СНЕГУРОЧКА». (18+)
21.00 «БУНТАРКА». (12+)	Сериал. Россия, 2012 г.	00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Триллер, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Анна Хилькевич, Валерий Демтьер
23.00 «МИЛАШКА». (18+)		01.55 «КАДЕТСТВО». (0+)	
00.30 «КОРОЧЕ». (16+)		04.45 Ералаш. (0+)	
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.20 Дачные хитрости. (12+)	07.50, 15.55 Трофей. (16+)	00.00, 13.30 Что заварим? (6+)
09.50 Готовим на Майорке. (12+)	08.20, 12.25, 16.20, 20.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.25 Битва огородов. (12+)	08.35 Донка против фидера. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)	09.00 Охота в Приволжье. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.35 Секреты стиля. (12+)	09.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.00 Кисельные берега. (12+)	10.00 Рыбалка без границ. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.20 Дело в отделке. (12+)	10.25, 14.25, 18.30, 22.30 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.50 Какая дичь! (12+)	10.55 Егерский кордон. (16+)	Кардиотренировки с тремя очаровательными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение.
13.05 Сад в радость. (12+)	11.25, 15.25, 19.30, 23.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.35 10 самых больших ошибок. (12+)	11.55, 19.55 Охотничьи меридианы. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.05 Ваш агроном. (12+)	12.40 Хватка хищника. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.20 Дачная энциклопедия. (12+)	13.05, 13.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (16+)
14.55 Частный сектор. (12+)	13.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
15.25 Огород от-кутор. (12+)	14.00 Рождение клинка. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.55 50 оттенков желе. (12+)	14.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.10 Ремонт для начинающих. (16+)	16.35 Спиннинг сегодня. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.35 Искусство в интерьере. (12+)	17.05 Следопыт. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.00 Дачные радости. (12+)	17.35 Поймать лосося. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
17.30 Новые Робинзоны. (12+)	18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.00 Дом, милый дом! (12+)	19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	18.00 YogaВечер. (6+)
18.20 Вершки-корешки. (12+)	20.40 Фишермания. (12+)	
18.35 Мастер-садовод. (12+)	21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)	
19.10 Я - фермер. (12+)	21.35 Научи меня рыбачить. (12+)	
19.40 Стройплощадка. (12+)	22.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	
20.15 Профпригодность. (12+)	23.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
20.40 Правила огородника. (12+)		
21.00 Фитоаптека. (12+)		
21.30 Городские дачники. (12+)		
22.00 Моя крепость. (12+)		
22.30 ... И компот! (12+)		
22.45 Садовый доктор. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ШТРАФИК». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (18+)
10.00 Новости	05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	06.35 Еуропа plus чарт. (16+)	10.40 «Курская битва. И плавилась броня». (12+)
10.10 «ОЛИГАРХ». (16+)	06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	07.25 Мастершеф. (16+)	11.30 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
13.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)	10.20 Взвешенные и счастливые. (16+)	13.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	14.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	15.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	17.00 Мастершеф. (16+)	16.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	12.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)	18.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
16.00 Новости	14.00 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)	Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта преобразуются в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.	Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот, Елена Ксенофонтова
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.00 Орел и решка. По морям-3. (16+)	Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.	Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
18.15 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	16.55 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	02.05 Верните мне красоту. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 Новости	19.00 Мир бесплатно. (16+)	03.50 Женись на мне. (16+)	00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
19.25 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	20.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)		02.10 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
22.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	20.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)		03.10 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)		04.30 Неизвестная война. «На Восток». (16+)
00.00 Новости	00.50 Пятница News. (16+)		
00.15 Всемирные игры разума. (12+)	01.20 Селфи-детектив. (16+)		
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	03.05 Еда, я люблю тебя! (16+)		
03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.55 Орел и решка. Тревел гид. (16+)		
03.40 Наше кино. История большой любви. (12+)	04.20 Орел и решка. Юбилейный. (16+)		
04.25 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.20, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.10, 08.00, 08.45 Тайны музеев. (12+)	06.25, 06.55 Научные глупости. (16+)
01.25 Сражения с Наполеоном. (12+)	09.35 Коварная Земля. (12+)	07.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.00 Жизнь в эпоху мушкетёров. (12+)	10.25 Музейные тайны. (12+)	08.15 Золото Юкона. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.05 Загадки Египта. (12+)	09.00 Мега-слом. (16+)
05.05 Война номер пять. (16+)	11.55 Поля сражений. (12+)	09.55 Умные города мира: Сан-Диего. (16+)
06.10 Третья столица. (12+)	13.00 История христианства. (12+)	10.45 Свидетели катастроф. (16+)
06.45 Искусство войны. Великие полководцы. (12+)	14.05 Невидимые города Италии. (12+)	11.35, 12.00 Фабрика еды. (16+)
07.55 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	14.55 Загадки Египта. (12+)	12.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
10.00, 11.00 Диверсанты. (12+)	15.45 Музейные тайны. (12+)	13.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
12.00, 13.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	16.30 Поля сражений. (12+)	14.10 Авто-SOS. (16+)
14.10 Мифы Древней Греции. (12+)	17.25 Львиная страна: ночь и день. (12+)	15.00 Расследование авиакатастроф. (16+)
14.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	18.25 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
15.55, 17.00 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	19.20 Боевые корабли. (12+)	16.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.00 Пешком по Москве. (6+)	20.10 Запретная история. (12+)	17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.20 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+)	21.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	18.25 Авто-SOS. (16+)
Сериал. Драма, история, Великобритания, 2014 г.	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.	19.15, 01.55 Расследование авиакатастроф. (16+)
19.25 Красиво цветёт волшебный год. (12+)	22.05 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+)
20.00 Делакура. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2020 г.	21.00, 21.50, 02.40, 03.30 Величайшие сокровища древнего мира. (16+)
21.05 Прекрасная вещичка. Пристрастие к фарфору. (12+)	22.50 Музейные тайны. (12+)	22.40, 23.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
22.25 Загадочные города: Апулия. Отранто. (12+)	23.35 Запретная история. (12+)	00.20, 01.10 Вторая мировая война: подводный ад. (16+)
22.55 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)	00.20 Музейные тайны. (12+)	04.20, 04.45 Научные глупости. (16+)
	03.00, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)	05.05, 05.45 Игры разума. (16+)
	05.15 Невероятные изобретения. (12+)	

animal planet

- 06.00 Дома на деревьях. (12+)
- 06.45 Аэропорт для животных. (12+)
- 07.10 Центр реабилитации Аманды. (12+)
- 08.02 На свободу с питбулем. (16+)
- 08.54 Плохой пёс. (12+)
- 09.46 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)
- 13.14 Кормушка для акул. (16+)
- 14.06 Плохой пёс. (12+)
- 14.58 На свободу с питбулем. (16+)
- 15.50 Великаны океана. (12+)
- 16.42, 17.34, 18.26 Природа Ближнего Востока. (12+)
- 19.18 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 20.10, 20.36 Маленькие гиганты. (12+)
- 21.03 Адская кошка. (12+)
- 21.56 Детектор акул. (16+)
- 22.49, 02.15 Борьба за спасение диких животных. (16+)
- 23.42, 04.30 В поисках йети. (12+)
- 00.35 Последние жители Аляски. (16+)
- 01.28 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 03.00 Живой или вымерший. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 05.15 Детектор акул. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
- 06.45, 07.10 Битвы за контейнеры. (12+)
- 07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)
- 08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
- 09.15, 18.36, 03.42 Ржавая империя. (12+)
- 10.06, 17.45 Братья Дизель. (16+)
- 10.57, 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)
- 12.39 Дальнотойщик в Индонезии. (12+)
- 13.30 Легенды дикой природы. (12+)
- 14.21 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 16.03 Короли грузовиков. (12+)
- Семейную фирму по грузовым перевозкам и ее водителей Салли, Кева и Бруми ждут самые невероятные заказы.
- 16.54 Верю-не-верю. (12+)
- 21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+)
- 22.00 Крутой тюнинг. (12+)
- 23.42 Музейные загадки. (12+)
- 00.33 Автобан А2. (16+)
- 01.24, 01.47 Большой мир игр (12+)
- 02.10 Гений автодизайна. (12+)
- 02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
- 05.14 Аляска: семья из леса. (16+)

TLC TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
- 06.25 Адская кошка. (12+)
- 07.15 Дом с подвохом. (12+)
- 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
- 08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.02 Жизнь на Багамах. (12+)
- 09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
- 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+)
- 13.18 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
- 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
- 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 15.57 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 16.50 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
- 17.43 Пропавшие без вести. (16+)
- 18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
- 21.18, 23.04, 00.50, 02.27 Виза невесты Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
- 04.26, 04.09 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Мини-футбол. Кубок России. Финал. (0+) **07.50, 09.50, 12.50, 15.55** Новости **07.55, 09.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55** пляжный волейбол. Париматч Кубок России. Прямая трансляция из Анапы **16.00** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **16.25, 22.45** Неделя в КХЛ. (12+) **17.20** Пора на теннис. (12+) **17.50** Парусный спорт. Обзор. (0+) **18.20** Профессиональный бокс. (16+) **21.00** Водное поло. Чемпионат России. Мужчины. (0+) **22.15** Футбольное столетие. (12+) **23.40, 03.30** Страна. Live. (12+) **00.00, 01.00** Пляжный волейбол. Париматч Кубок России. (0+) **02.00** Бокс. Командный кубок России. Матч за 3-е место. (0+) **03.50** «Победы-2019». Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+) **03.00** Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+) **04.00** Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+) **06.30** Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+) **08.30** Автогонки. WTCR. Австрия. (12+) **09.30** Автогонки. WTCR. Австрия. (12+) **10.30** Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+) **12.30** Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+) **13.30** Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (12+) **15.10** Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+) **16.50** Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+) **18.30** Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+) **20.00** Теннис. US Open. Обзор. (6+) **21.15** Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+) **22.30** Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+) **06.20, 11.35, 17.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+) **07.00** Каждое утро. (16+) **09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+) **10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+) **10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **12.20** PRO-обзор. (16+) **12.45** Золотая лихорадка. (16+) **14.00** Русский чарт. (16+)

15.00 DFM - Dance chart. (16+) **16.00** Приключения Джигана в стране чудес. (16+) **17.50** Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+) **18.40** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звёздах всё! **19.00** Золотая дюжина. (16+) **20.00** Руки Вверх! Юбилейный концерт «21». (16+) **22.45** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+) **01.05** Караокинг. (16+) **04.00** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Дружба - это чудо». (0+) **08.20** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Солнечные зайчики». (0+) **09.25, 17.00** Друзья на все времена. (0+) **10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+) **10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **11.00** «Сказочный патруль». (0+) **11.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **12.00, 16.00** «Время малышей». (0+) **13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+) **13.25, 20.20** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) **14.30** «Смешарики». (0+) **15.00** «Планета Ай». (0+) **15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **18.00** «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+) **18.15** «Рой и пожарная безопасность». (0+) **18.20** «Малышарики». (0+) **19.00** «Четверо в кубе». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.25** «Простоквашино». (0+) **22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

УНИКУМ

08.58, 09.43, 14.37 Мультфильмы. (6+) **09.07** Мультфильмы. (0+) **09.52** «Витамин роста». (12+) **10.00, 11.00, 19.06** «КОСМО». (6+) **10.28, 11.29, 19.31** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **10.50** Do you speak? (6+) **10.53** А вы знаете? (6+) **11.55** Взрослая детская кухня. (6+) **12.37, 18.00, 21.35** Я сегодня нарисую. (6+) **12.50, 16.18, 18.14, 21.49** Готовим с папой. (6+) **13.08, 16.37, 18.32, 22.07** Проще простого! (6+) **13.25, 16.53, 18.42, 22.23** Мастерская «Умелые ручки». (6+) **13.38, 17.08, 20.35** «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+) **13.52** «Тайна Сухарева башни». (6+) **14.07, 17.32, 21.02** «Смешарики». (0+) **17.21, 20.48** «Богатырята». (6+) **20.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.35** «Лило и Стич». (0+) **07.00** «Приключения Кота в сапогах». (6+) **07.30, 14.10, 17.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **07.55** «Рапунцель: История продолжается». (6+) **08.25** «Алиса знает, что делать!» (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00, 15.35** «Утиные истории». (6+) **12.05** «Рапунцель: Новая история». (6+) **13.05, 21.30, 22.30** «Гравити Фолз». (12+) **15.10, 18.35** «Клеопатра в космосе». (6+) **16.40** «Семейка Грин в городе». (12+) **17.10** «Семейка Крудс. Начало». (12+) **19.05** «Дом совы». (12+) **19.30** «Ежик Бобби: Колыбельные приключения». (6+) **22.00** «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+) **23.00** «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) **00.00** «КИРБИ БАКЕТС». (6+)

О!

05.05 «Облачный хлеб». (0+) **06.55, 14.45** «Доктор Малышкина». (0+) **07.00** О! Музыка! (0+) **07.25** «Жужжалка». (0+) **07.30, 12.15, 17.00** «Зебра в клеточку». (0+) **07.45** «Бинг». (0+) **08.40** «Весёлый алфавит». (0+) **08.45** «Йоко». (0+) **09.50** «Студия Каляки-Маляки». (0+) **10.00** «Три кота». (0+) **12.05** «Зелёный проект». (0+) **12.30** «Мой музей». (0+) **12.35** «Царевны». (0+) **14.50, 23.20** «Смешарики». (0+) **16.55, 23.15** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) **17.15** «Фиксики». (0+) **18.45** «Если бы я был...» (0+) **19.00** «ТриО!» (0+) **19.20** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+) **21.35** «Лапы, морды и хвосты». (0+) **21.40** «Поезд динозавров». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Отважные птенцы», «Лунтик и его друзья», «Домик». (0+) **06.55** «Чик-зарядка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Чик-зарядка». (0+) **07.35** «Маша и Медведь». (0+) **08.10** «Йоко». (0+) **08.55** «Роботар Поли и его друзья». (0+) **09.20** «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) **09.45** «Союзмультфильм» представляет: «Приключения кузнечика Кузи». (0+) **10.05** «Ореховый прутик». (0+) **10.30** «Кошечки-собачки». (0+) **10.35** «Смешарики. Пинкод». (6+) **11.05** «Роботы-поезда». (0+) **11.35** «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) **12.15** «Металионы». (6+) **12.40** «Дикие скричеры!» (6+) **13.05** «Пауэр Плэйерс». (0+) **13.25** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) **13.30** «Простоквашино». (0+) **14.00** «Навигатор. Новости». (0+) **14.10** «Вперёд, Астробой!» (0+) **14.50** «Говорим без ошибок». (0+) **15.00** «Три кота». (0+) **15.40** «Зелёный проект». (0+) **16.00** «Пластилинка». (0+) **16.10** «Мир Винкс». (6+) **16.35** «Фиксики». (0+) **17.30** «Оранжевая корова». (0+) **18.10** «Щенячий патруль». (0+) **19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **19.25** «Царевны». (0+) **20.20** «Зебра в клеточку». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Буренка Даша». (0+) **20.50** «Смешарики». (0+) **21.55** «Сабвей Серферс». (0+) **22.00** «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+) **22.20** «Соник Бум». (6+) **22.55** «Инфинити Надо». (6+) **23.20** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) **23.45** «Ералаш». (6+) **00.25** «Элвин и бурундуки». (6+) **01.10** «Фа-Соль в цирке». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+) **05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **06.00, 04.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+) **11.00** В поисках Бога. (12+) **11.35** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 1 серия. (12+) **13.00, 23.00** Прямая линия жизни. (0+) **14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+) **15.00, 01.10** Русские без России. Тамо далеко... (12+) **16.05** Памяти павших. Цикл: Небо на земле. (12+)

16.40, 17.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 3 серия. (12+) **17.30, 19.30, 02.05** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) **18.35** Завет. (6+) **20.10, 02.55** Реакция. (12+) **20.45** «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4 серия. (12+) **22.20** Белье ночи на СПАСЕ. (12+) **00.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) **02.40** Антоний и Феодосий Киево-Печерские. (12+) **03.25** Святые России. (6+) **04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Начало индикта – церковное новолетие.
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евдоа и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миасинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здоровья, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

ДЕРЕВО-САД ВИЛЬЯМ ПРАЙД/ЖЕНЕВА ЭРЛИ



Это двухсортное дерево подарит Вам отличное сочетание вкусов, оттенков и ароматов. Создаст очень удачный и гармоничный контраст, что позволит Вам наслаждаться отменными вкусами, посадив всего одно дерево. Вильям Прайд считается одним из лучших летних сортов, поможет дополнить радугой вашего сада великолепным фиолетовым оттенком. А чудесный вкус и аромат наполнят летний яблочный сезон. Мякоть имеет отличный товарный вид и транспортабельность. Женева Эрли – сочное, эффектное яблоко с нежной кожурой! Мякоть светлого-кремовая с отличным ароматным вкусом. Кожура зеленоватого цвета. Смотрятся яблоки очень красиво из-за ярко-красного румянца. Вкус его очень насыщенный, пикантный, с терпкой кислинкой и аппетитным сладким ароматом.

АБРИКОС ЧЕМПИОН СЕВЕРА

Назвав этот сорт столь смело, селекционеры не школьничали! Среди зимостойких абрикосов он самый лучший* на сегодняшний день. Абрикос «Чемпион севера» характеризуется крупными размерами плодов. Абрикосы массой до 64-66 г и овальной формы полностью вызревают в последней декаде июля. Отличного качества мякоть оранжевого цвета покрыта



средней по толщине кожурой, плоды имеют и привлекательный румянец на солнечной стороне поверхности. Косточка свободно расположена, поэтому прекрасно отделяется от мякоти плодов. Плоды пригодны и для переработки, и для потребления в свежем виде.

ГОРТЕНЗИЯ НИКО БЛЮ



Благодаря длительному периоду цветения она служит отличным украшением! Соцветия округлые, диаметром 10-15 см. Цветёт в июле-августе на прошлогодних побегах. Куст высотой 1,5 м и шириной 100-125 см. Сорт растет быстро, имеет множественную яркую листву. Листья растения крупные, ярко-зеленой насыщенной окраски, по краям имеют зазубрины, что придает им особую декоративность. Требуется укрытия на зиму.

МАЛИНОВОЕ ДЕРЕВО СКАЗКА



Крупный куст остается прямым, несмотря на тяжесть огромных, массивных ягод массой 15 г. Темно-красные ягоды, конусовидной формы, созревают в июле и радуют Вас богатством аромата и вкуса! Малиновое дерево устойчиво к болезням и морозам.

ПИХТА ТЛУГИ



Зимой и летом одним цветом может быть не только ёлка, но и пихта! Это неприхотливое растение чувствует себя отлично все 4 сезона, служит украшением сада, а также является садовым долгожителем, способным повидавать даже Ваших прапраправнуков. В 10 лет достигает 4 м высоты при диаметре кроны 1,5-2 м. В молодом возрасте верхушка острая, в старом притупляется. Хвоинки 20-40 мм, сверху тем-

но-зелёные, снизу с двумя белыми полосками. Теневынослива, но прекрасно развивается при полном освещении.

СМОРОДИНА ЙОНКЕР ВАН ТЕСТ



Один из лучших сортов красной смородины. Скороплодный, высокоурожайный, высокозимостойкий и крупноплодный. Куст мощный, болезнями не повреждается, плодоносит щедро и регулярно, ягоды очень крупные, 2 г, темно-красные, десертного вкуса.

ЧЕРЕШНЯ ПОДАРОК СТЕПАНОВУ



Отличный сорт, главное достоинство – рекордно высокая зимостойкость. Плоды округлые, темно-красные, почти чёрные, крупные, 5-6 г, потрясающего вкуса. Мякоть плотная. Сорт устойчив к заболеваниям, очень высокая урожайность. Зимостойкая.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- через интернет-магазин **WWW.SOLAR34.RU**
- по телефонам:
8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97; 8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89
каждый день по будням с 8:00 до 18:00, суббота, воскресенье – выходные
- отправить письмо по почте на адрес:
404011 Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

* Среди сортов Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ

23.30 Вечерний Ургант.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Время покажет. (16+)
17.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
04.15 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
10.50 Любимое кино. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 00.35 04.10 Петровка, 38. (16+)
12.05 02.55 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
16.55 «Советские мафии». (16+)
18.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.55 «Женщины Михаила Евдокимова». (16+)
01.35 «Анна Герман. Страх нищеты». (16+)
02.15 «Сталин против Жукова. Трофейное дело». (12+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Цветкова решает поехать в Гатчину на поиски Валерина, и заодно устроить себе романтический уикенд с Курочкиным. Следователь Мурашов сообщает Швецову, что доказательств связи Орловского и Терехова нет
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНА МАРИИ». (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.20 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
13.00 Новости дня
13.20 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Битва оружейников». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
03.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (0+)
04.35 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

5-Й КАНАЛ

09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».
(16+)

05.00 «Известия»
05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
Двое барсеточников устраивают подставное ДТП и похищают портфель из машины коллекционера Сорина. А когда тот замечает кражу, один из бандитов ударяет его ножом. Белов и Савельев быстро выслеживают преступников
12.55 Билет в будущее. (0+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
13.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
19.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.05 «Большая страна». (12+)
06.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)
08.00 11.40 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 03.15 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 03.45 «Среда обитания». (12+)
09.50 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 22.00 Новости
10.10 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
12.10 13.20 19.25 «ОТражение»
22.05 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.40 «Прекрасный полк». (12+)
00.30 «Большая наука России». (12+)
01.00 «ОТражение». (12+)
04.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ

18.30 «ПЁС».
(16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.30 Сегодня
23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
01.15 Место встречи. (16+)
03.00 Их нравы. (0+)
03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХИЩНИК». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)

РОССИЯ К

08.50 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС
«АЛЬБАТРОСА»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.40 23.50 «Загадки Древнего Египта»
08.20 Легенды мирового кино
08.50 16.40 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.35 XX век
12.15 22.10 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»
13.30 «Игра в бисер»
14.15 «Глеб Котельников»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Красивая планета»
17.50 01.40 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 «Хождение Кутузова за море»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Прожить достойно»
21.30 Отсекая лишнее
02.25 «Роман в камне»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.00 Знаки судьбы. (16+)
15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.10 Знаки судьбы. (16+)
17.45 «Слепая». (16+)
19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
К Вике на улице обращается девушка - она плачет, просит позвонить куда-нибудь. Вскоре рядом с девушкой останавливается машина, девушку насильно сажают в нее. Вика пытается помешать, но получает удар в лицо. Машина уезжает, на тротуаре остается кулон. Никита подключает свои связи - и вместе с Викторией они находят бордель, в который привел след от кулона
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬВЯЛА». (16+)
01.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
04.30 Властители. (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
09.00 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
23.15 «МЕДАЛЬОН». (12+)
00.55 «БЕЛОВОДЬЕ: ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)
01.55 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
03.30 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.25 «Наследство волшебника Бахрама». (0+)
05.45 «Быль-небылица». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.55 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 «Тест на отцовство». (16+)
12.15 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
После родов умирает пациентка. Первоочередное право на опеку над новорождённой принадлежит Владе, падчерице умершей. Но Влада ещё не решила, как поступить...
01.00 «Порча». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ТНТ-СПБ



18.00 «ФИТНЕС». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Боролина против Бузовой. (16+)
12.30 «Золото Геленджика». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
18.00 «ФИТНЕС». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.00 «Comedy Woman». (16+)



ЧЕ

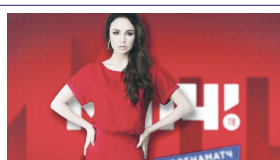


16.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Идеальный ужин. (16+)
10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
12.00 +100500. (16+)
13.30 Улётное видео. (16+)
14.30 Утилизатор. (16+)
15.30 Утилизатор. (12+)
16.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
02.40 Идеальный ужин. (16+)
03.30 Улётное видео. (16+)
04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+)



МАТЧ! ТВ

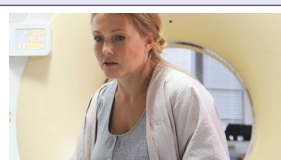


03.15 «Команда мечты». (12+)

06.00 08.55 12.00 13.30 15.15 16.55 18.30 Новости
06.05 13.35 16.10 18.35 23.00 Все на Матч!
09.00 17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+)
10.15 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. (0+)
11.20 00.00 Профессиональный бокс. (16+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.20 Формула-1. (0+)
15.20 «Правила игры». (12+)
15.50 18.15 Специальный репортаж. (12+)
19.25 Хоккей. «Авангард» - СКА. КХЛ. Прямая трансляция
21.55 Футбол. ПАОК - «Бенфика». Пт
01.10 Футбол. «Хорхе Вильстерманн» - «Атлетико Паранаэнсе». Пт
03.15 «Команда мечты». (12+)



СПБ

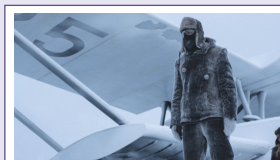


23.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 22.00 Новости. (16+)
07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 12.05 «ЭММА». (16+)
11.20 «Культурная эволюция». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости, спорт. (16+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.45 18.20 «Обратная связь». (12+)
14.20 «Время суток». (16+)
15.15 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)
17.30 «Промышленный клуб». (12+)
19.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Пешком в историю». (16+)
20.05 «ПОИСКИ УЛИК». (16+)
22.30 «Вектор успеха». (12+)
22.40 «Адаптация». (6+)
23.00 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)



ЛЕНТВ24



00.10 «АМУНДСЕН». (12+)

07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
11.10 «Цена вопроса». (12+)
11.25 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
13.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
15.30 «Легенды науки». (16+)
16.00 «Первые лица Государственного Совета». (12+)
16.15 «Жизнь и судьба артиста Михаила Ульянова». (12+)
17.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ». (16+)
19.30 05.10 «РОДИНА». (16+)
21.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)
23.00 «Автостопом за невестой». (16+)
00.10 «АМУНДСЕН». (12+)
02.10 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ!» (16+)



78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Авангард» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (12+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Закрытый архив-4». (12+)
18.10 01.20 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. «Авангард» (Омск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
02.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (12+)

БЕЗОПАСНЫЙ ШОПИНГ ИЗ ДОМА

На популярных зарубежных сайтах найдется все, о чем мы раньше могли только мечтать. Но не спешите тратить свои деньги и время. Заказы часто идут месяцами, а покупатели оказываются разочарованы в своих приобретениях из-за низкого качества, ведь фото в интернете часто отличаются от оригинала. Есть прекрасная альтернатива – телевизионный шоппинг, и он вновь набирает популярность!

Один из лучших и надежных телемагазинов – LEOMAX24. В коллекциях бренда стильная одежда и обувь, все необходимое для дома, дачи и отдыха на природе, кухонные аксессуары, украшения, товары для красоты и здоровья, игрушки и сувениры.

В телеэфире LEOMAX24 вы узнаете все о товаре от экспертов-ведущих и увидите его крупным планом. А еще вы всегда можете зайти на сайт компании, задать вопросы консультантам онлайн и получить быстрый ответ.

Доставка идет во все регионы страны. Если товар не подошел, вы без труда вернете его и свои деньги.

Чтобы не получитькота в мешке, делайте правильный выбор – заказывайте только в проверенных магазинах!

Скидка **500р**
на первый заказ
промокод: **T500**



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.55 «Шрек-2». Мультфильм. (6+) 08.50 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) 10.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 12.35 «1+1». (16+) 14.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+) 17.10 «КИН». (18+) 19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г. 21.30 «ГОНКА ВЕКА». (16+) Великобритания, 2017 г. 23.15 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 01.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 03.20 «САНКТУМ». (16+) 05.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	06.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 08.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) 09.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НА-РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 11.30 «ДОМОВОЙ». (6+) 13.20, 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 15.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+) 17.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 19.00, 20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 21.00 «БАРМЕН». (16+) 22.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 00.30 «НЯНЬКИ». (16+) 02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 04.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 05.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	05.20 «СВАТЫ». (16+) 09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 11.40 К 95-летию со дня рождения Кирилла Лаврова. «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+) 14.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+) 15.40 «СВАТЫ». (16+) 19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 21.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+) 23.00 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+) 01.30 «БРИЛЛИАНТЫ ДЛЯ ДИКТАТУРЫ ПРОЛЕТАРИАТА». (16+) 04.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	06.45, 07.30, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.15, 13.35 Проект Подиум. (16+) 09.05, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.10, 17.00 Правила моей пекарни. (16+) 11.15, 11.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 12.05, 12.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 21.30, 03.30 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 02.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 04.15 «БАНДИТИКИ». (16+) 05.40 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+) 07.10 «ЖЕНА». (16+) 08.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 10.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 12.15 «МУЖЕСТВО». (16+) 13.40 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 15.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+) 16.55 «ОНА». (16+) 18.50 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (16+) 20.30 «СЕМЬЯНИН». (12+) 22.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2002 г. 00.00 «СХВАТКА». (18+) США, 2002 г.	00.50 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+) 02.50 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+) 04.30 «15 СУТОК». (16+) 06.00 «ПРИШЕЛЦЕ». (12+) 07.30 «ТЕНЬ». (16+) 09.25 «БРАТ». (16+) 11.15 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 13.00 «БРАТ-2». (16+) 15.15 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 16.55 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 18.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 20.45 «МЕТАФОРА». (16+) 21.00 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 22.40 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 23.00 «БЛИЗКИЕ». (18+) Драма, Россия, 2017 г.	02.45 «СУПЕРСТАР». (16+) 04.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 05.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+) 07.40 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) 09.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 10.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 12.20 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 14.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 15.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 17.40 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+) 21.25 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+) 23.20 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) Комедия, Италия, 1986 г.	00.50 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 03.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) 05.25 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+) 07.35 «БАБНИК». (16+) 08.55 «СЛЕД СОКОЛА». (12+) 11.05, 12.35 «ЧАРОДЕИ». (6+) 14.10 «ВОРЧУН». (12+) Комедия, Италия, 1986 г. 16.10, 17.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г. 19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г. 21.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) Драма, СССР, 1982 г. 23.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) Драма, СССР, 1979 г.

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КОРАБЛЬ». (16+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55, 18.55 Прогноз погоды. (0+) 11.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 14.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 19.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+) США, 2000 г. 23.00 «БУНТАРКА». (12+) 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+) США, 2000 г.	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2014 г.	06.00 Ералаш. (0+) 07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук 12.05 «МЕРЛИН». (12+) 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+) 22.05 6 кадров. (16+) 23.55 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «КАДЕТСТВО». (0+) Ералаш. (6+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ТЕНЬ». (16+) 12.55, 20.55, 04.55 «ПОСЛЕДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (субтитры). (18+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+) Сериал. Фантастика, триллер, Великобритания, Новая Зеландия, 2010 г. 16.15, 00.15, 08.15 «СТРАСТЬ». (16+) Драма, Швеция, 1969 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ТЕНЬ». (16+) 12.55, 20.55, 04.55 «ПОСЛЕДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (субтитры). (18+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+) Сериал. Фантастика, триллер, Великобритания, Новая Зеландия, 2010 г. 16.15, 00.15, 08.15 «СТРАСТЬ». (16+) Драма, Швеция, 1969 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 11.00, 19.00, 03.00 «ТЕНЬ». (16+) 12.55, 20.55, 04.55 «ПОСЛЕДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (субтитры). (18+) Криминальная драма, Япония, 2017 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+) Сериал. Фантастика, триллер, Великобритания, Новая Зеландия, 2010 г. 16.15, 00.15, 08.15 «СТРАСТЬ». (16+) Драма, Швеция, 1969 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.30 10 самых больших ошибок. (12+) 10.05 Ваш агроном. (12+) 10.20 Дачная энциклопедия. (12+) 10.50 Частный сектор. (12+) 11.25 Огород от-кутор. (12+) 11.55 50 оттенков желе. (12+) 12.10 Ремонт для начинающих. (16+) 12.40 Искусство в интерьере. (12+) 13.00, 16.10 Дачные радости. (12+) 13.30 Новые Робинзоны. (12+) 14.00 Дом, милый дом! (12+) 14.15 Вершки-корешки. (12+) 14.35 Мастер-садовод. (12+) 15.05 Я - фермер. (12+) 15.35 Стройплощадка. (12+) 16.40 Правила огорода. (12+) 17.00 Фитоаптека. (12+) 17.30 Городские дачники. (12+) 18.00 Моя крепость. (12+) 18.30 ... И компот! (12+) 18.45 Готовимся к зиме. (12+) 19.00 Сад своими руками. (12+) 19.30 Обнови свой сад. (12+) 20.00 Муж на час. (12+) 20.30 Инструменты. (12+) 20.45 Сам себе дизайнер. (12+) 21.00 Урожай на столе. (12+) 21.35 Жизнь в деревне. (12+) 22.05 Домоводство. (12+) 22.20 Лучший Пучки. (12+) 22.35 Кухня народов СССР. (12+) 22.55 Высший сорт. (12+) США, 2000 г.	07.25, 11.25, 15.30, 19.25, 23.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+) 07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+) 08.25, 12.20, 16.25, 20.20, 00.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) 08.40 Хватка хищника. (16+) 09.05, 09.20 Дед Мазай и зайцы. (16+) 09.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 10.00 Рождение клинка. (16+) 10.25, 14.30, 18.25 Морская охота. (16+) 10.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 11.55, 19.50, 23.50 Трофеи. (16+) 12.35 Спиннинг сегодня. (16+) 13.05 Следопыт. (12+) 13.35 Поймать лосося. (16+) 14.00 Наклысть на разных широтах. (12+) 15.00, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 16.40 Фишермания. (12+) 17.05 Вкусные рецепты охотника. (12+) 17.35 Научи меня рыбачить. (12+) 18.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.35 Поймай и сними. (16+) 21.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 21.35 Сезон охоты. (16+) 22.00 Рыбалка в России. (16+) 22.25 Рыбалка 360. (6+) США, 2000 г.	00.00, 13.30 Что заварим? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиобиондики. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) Антон Перекин - повелитель танца. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе. 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Гармония и похуждение. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+) США, 2000 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 22.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 Всемирные игры разума. (12+) 00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 01.35 «ОЛИГАРХ». (16+) 03.45 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.25 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+) США, 2000 г.	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00 Четыре свадьбы. (16+) 15.55 На ножах. (16+) 19.00 Бой с Герлс. (16+) Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попав в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что расшевелит до слез? 20.15 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 00.50 Пятница News. (16+) 01.20 Селфи-детектив. (16+) 03.05 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+) США, 2000 г.	05.35 Папа попал. (12+) 08.00 Мастершеф. (16+) 10.40 Взвешенные и счастливые. (16+) 14.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+) Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определяют: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир. 20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+) 00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 01.50 Верните мне красоту. (16+) Это больше чем реалити о перестройке. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь. Истории участниц шокируют, а их диагнозы почти безнадежны. 04.00 Женись на мне. (16+) США, 2000 г.	05.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) 08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+) 12.00 «ДВА ОЁДРА». (12+) 13.30 «СЫН ПОЛКА». (12+) Приключенческий фильм, СССР, 1981 г. В ролях: Игорь Носов, Вадим Яковлев, Виктор Мирошниченко, Виктор Павлов 15.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) Военная драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Юлия Пересильд, Евгений Цыганов, Олег Васильков, Никита Тарасов, Джоан Блэкхем 18.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) 21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 02.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 03.20 «ПОРТ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+) США, 2000 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.20 Тайны российской дипломатии. (12+) 02.00 Третья столица. (12+) 02.35 Искусство войны. Великие полководцы. (12+) 03.45 Обыкновенная История. (6+) 04.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 06.05, 07.00 Диверсанты. (12+) 07.55, 09.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАКУ». (16+) 10.10 Мифы Древней Греции. (12+) 10.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 11.55, 13.00 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 14.00 Пешком по Москве. (6+) 14.20 Красиво цветёт волчеградник. (12+) 14.55 Без срока давности. (12+) 15.55 Делакра. (12+) 17.10 Прекрасная вещица. Пристрастие к фарфору. (12+) 18.25 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 19.30 Загадочные города. (12+) 20.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 21.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+) 21.35 Пешком по Москве. (6+) 21.55, 22.55 Расшифрованные сокровища. (16+) США, 2000 г.	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.30, 07.15 Тайны музеев. (12+) 08.00, 08.50 Запретная история. (12+) 09.35 Коварная Земля. (12+) 10.25 Музейные тайны. (12+) 11.10 Загадки Египта. (12+) 12.00 Поля сражений. (12+) 12.55 История христианства. (12+) 14.00 Невидимые города Италии. (12+) 14.55 Загадки Египта. (12+) 15.45 Музейные тайны. (12+) 16.30 Поля сражений. (12+) 17.30 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+) 18.25 Критская операция. (12+) 19.20 Боевые корабли. (12+) 20.10 Запретная история. (12+) 21.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. 22.05 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г. 22.50 Музейные тайны. (12+) 23.35 Запретная история. (12+) 00.20 Музейные тайны. (12+) 01.10 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 02.10 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 03.00, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.15 Невероятные изобретения. (12+) США, 2000 г.	06.00 Фабрика еды. (16+) 06.25, 06.50 Научные глупости. (16+) 07.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 08.10 Золото Юкона. (16+) 08.55 Мега-спом. (16+) 09.50, 10.15 Сделать за один день. (16+) 10.40 Свидетели катастроф. (16+) 11.30, 11.55 Фабрика еды. (16+) 12.20 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 13.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 14.10 Авто - SOS. (16+) 15.00, 19.15, 02.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+) 16.40 Величайшие сокровища древнего мира. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.25 Авто - SOS. (16+) 20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+) 21.00, 21.25 Сделать за один день. (16+) 21.50, 22.15, 22.45, 23.10 Фабрика еды. (16+) 23.35 Суперсооружения. (16+) 00.25, 01.10 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+) 02.45, 03.05 Сделать за один день. (16+) 03.30 Осушить океан. (16+) 04.15, 04.40 Научные глупости. (16+) 05.05, 05.50 Игры разума. (16+) США, 2000 г.

animal planet

ANIMAL PLANET

- 06.00 Дома на деревьях. (12+)
- 06.45 Аэропорт для животных. (12+)
- 07.10 Великаны океана. (12+)
- 08.02 На свободу с питбулем. (16+)
- 08.54 Плохой пёс. (12+)
- 09.46 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 10.38, 11.30, 12.22 Природа Ближнего Востока. (12+)
- 13.14 Детектор акул. (12+)
- 14.06 Плохой пёс. (12+)
- 14.58 На свободу с питбулем. (16+)
- 15.50 Последние жители Аляски. (16+)
- 16.42, 17.34, 18.26 Охота на крупную рыбу. (12+)
- 19.18 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 20.10 Будни ветеринара. (16+)
- 21.03 Адская кошка. (12+)
- 21.56 Акулы против дельфинов. (16+)
- 22.49, 02.15 Скорая помощь для животных. (16+)
- 23.42 В поисках йети. (12+)
- 00.35, 01.01 Маленькие гиганты. (12+)
- 01.28 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
- 03.00 Живой или вымерший. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 В поисках йети. (12+)
- 05.15 Акулы против дельфинов. (16+)

Discovery

- 06.00, 06.25, 01.24, 01.47 Большой мир игр. (12+)
- 06.45, 07.10 Битвы за контейнеры. (12+)
- 07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)
- 08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
- 09.15, 18.36, 03.42 Ржавая империя. (12+)
- 10.06, 17.45 Братья Дизель. (16+)
- 10.57 Что могло пойти не так? (16+)
- 11.48, 05.14 Крутой тюнинг. (12+)
- 12.39, 13.04, 13.30, 13.56 Битва моторов. (12+)
- 14.21 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 16.03 Короли грузовиков. (12+)
- 16.54 Верю-не-верю. (12+)
- 21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+)
- 22.00 Взрывное шоу. (16+)
- 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)
- 23.42 Музейные загадки: Выносливый Лирой. (12+)
- Дон Уайлдмен изучает победу ослв в бояхх американских скачках, смер- тельный маневр истребителя и класси- ческую машину.
- 00.33 Автобан А2. (12+)
- 02.10 Гений автодизайна. (12+)
- 02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

tlc

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
- 06.25 Адская кошка. (12+)
- 07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
- 08.05, 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
- 08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.02 Жизнь на Багамах. (16+)
- 09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
- 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 13.33 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+)
- 13.18 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
- 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
- 16.50 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
- 17.43 Пропавшие без вести. (16+)
- 18.36 Я ешу 300 кг. (16+)
- 21.18, 00.50 Дарси и Стейси. (16+)
- 22.11, 22.37, 01.39, 02.03 Alexander Arutyunov Live. (16+)
- 23.04, 02.27 Большие сестры. (16+)
- 23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)
- 04.26, 04.49 Охотники за международ- ной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 21.55 Пляжный волейбол. (0+)	00.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
08.00, 10.35, 12.50, 15.55 Новости	02.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2017. Норвегия. Женщины. (12+)
08.05 Неделя в КХЛ. (12+)	04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (12+)
09.05 Ride The Planet. (12+)	05.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)
09.35, 16.00 Дублёр. (12+)	06.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
10.05 Парусный спорт. Обзор. (0+)	09.45 Теннис. US Open. Женщины. Финал. (6+)
10.40 Водное поло. (0+)	11.00 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
11.50, 01.40 Игры королей. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
12.10, 20.05 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.30 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)	18.50 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 1-й этап. (12+)
12.55 Гандбол. (0+)	19.50 Автогонки. World Endurance. Остин. (12+)
14.25, 20.25 Хоккей. Гала-матч «Легенды хоккея» - Сборная Пермского края. (0+)	21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
16.30, 03.30 Страна. Live. (12+)	22.15 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 1-й этап. (12+)
16.50 Мини-футбол в России. (0+)	23.15 Авто- и мотоспорт. ESET V4 Cup. (12+)
17.00, 03.50 «Победы-2019». Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	23.30 Автогонки. WTCR. Австрия. (12+)
19.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	
23.55 «МАРАФОН». (16+)	
02.00 Бокс. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
06.05, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-новости. (16+)	17.05 ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2018. Гала-концерт. (16+)
10.00 10 самых. (16+)	21.50 Ждите ответа. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.55 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Италия. (16+)	01.05 Наше. (16+)
12.55 Лайкер. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.10 «Йоко». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок по имени Гав». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)	10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 «Планета Ай». (0+)	12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)	11.05 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.05, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Металлоны». (6+)
18.10 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Дикие скричеры». (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	19.05 «Дом совы». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	19.30 «Реальная белка». (6+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	00.00 «ОДИНАДЦАТЬ». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	01.50 «КИРБИ БАКЕТС». (6+)	14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
09.44, 14.46 Мультифильмы. (0+)	05.00 «Magic Songs». (0+)	15.00 «Три кота». (0+)
10.00, 11.00, 19.04 «КОСМО». (6+)	05.05 «Облачный хлеб». (0+)	15.40 «Танцоры». (0+)
10.28, 11.26, 19.32 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)	16.00 «Пластилинка». (0+)
10.50 Do you speak? (6+)	07.00 О! Музыка! (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
10.53 А вы знаете? (6+)	07.25 «Жужжалка». (0+)	16.35 «Фиксики». (0+)
11.51 Вредные советы от полезных детей. (6+)	07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)	17.30 «Оранжевая корова». (0+)
11.59, 14.37, 15.22 Мультифильмы. (6+)	07.45 «Бинг». (0+)	18.10 «Щенячий патруль». (0+)
12.36, 18.00, 21.35 Я сегодня нарисую. (6+)	08.40 «Весёлый алфавит». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.49, 16.18, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)	08.45 «Йоко». (0+)	19.25 «Царевны». (0+)
13.09, 16.37, 18.32, 22.07 Проще простого! (6+)	09.50 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
13.25, 16.52, 18.47, 22.23 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Три кота». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.41, 17.07, 20.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	12.05 «Зелёный проект». (0+)	20.45 «Бурёнка Даша». (0+)
13.54, 17.21, 20.48 «Богатырята». (6+)	12.30 «Мой музей». (0+)	20.50 «Смешарики». (0+)
14.07, 17.32, 21.01 «Смешарики». (0+)	12.35 «Машинки», «Человечки». (0+)	21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
15.31 «Витамин роста». (12+)	14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)	22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	22.20 «Соник Бун». (6+)
	17.15 «Фиксики». (0+)	22.55 «Инфинити Надю». (6+)
	18.45 «Если бы я был...» (0+)	23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
	19.00 «ТриО!» (0+)	23.45 «Ералаш». (6+)
	19.20 «Царевны». (0+)	00.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
	21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	01.10 «Фа-Соль в цирке». (0+)
	21.40 «Поезд динозавров». (0+)	01.25 «История изобретений». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)	16.05, 01.00 Антоний и Феодосий Киево-Печерские. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.20, 01.15 Прощание. Памяти старца архимандрита Адриана. (12+)
06.00, 04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	16.40, 17.45, 20.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4 и 5 серии. (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	Сериал. СССР, 1990 г.
11.00 Люди будущего. (16+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 2 серия. (12+)	20.10, 02.55 Реакция. (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская	22.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
13.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	02.05 Встреча (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.25 Святые России. (6+)
15.00, 22.55 Русские без России. Берлинские звезды. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прпп. Антония и Феодосия Печерских.



Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмч. Серафимы игумена и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мчч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Не должно называть истинно своих злыми и неводержными, потому что они суть рабы чувственных страстей».

Прп. Антоний Великий

КРОССВОРД

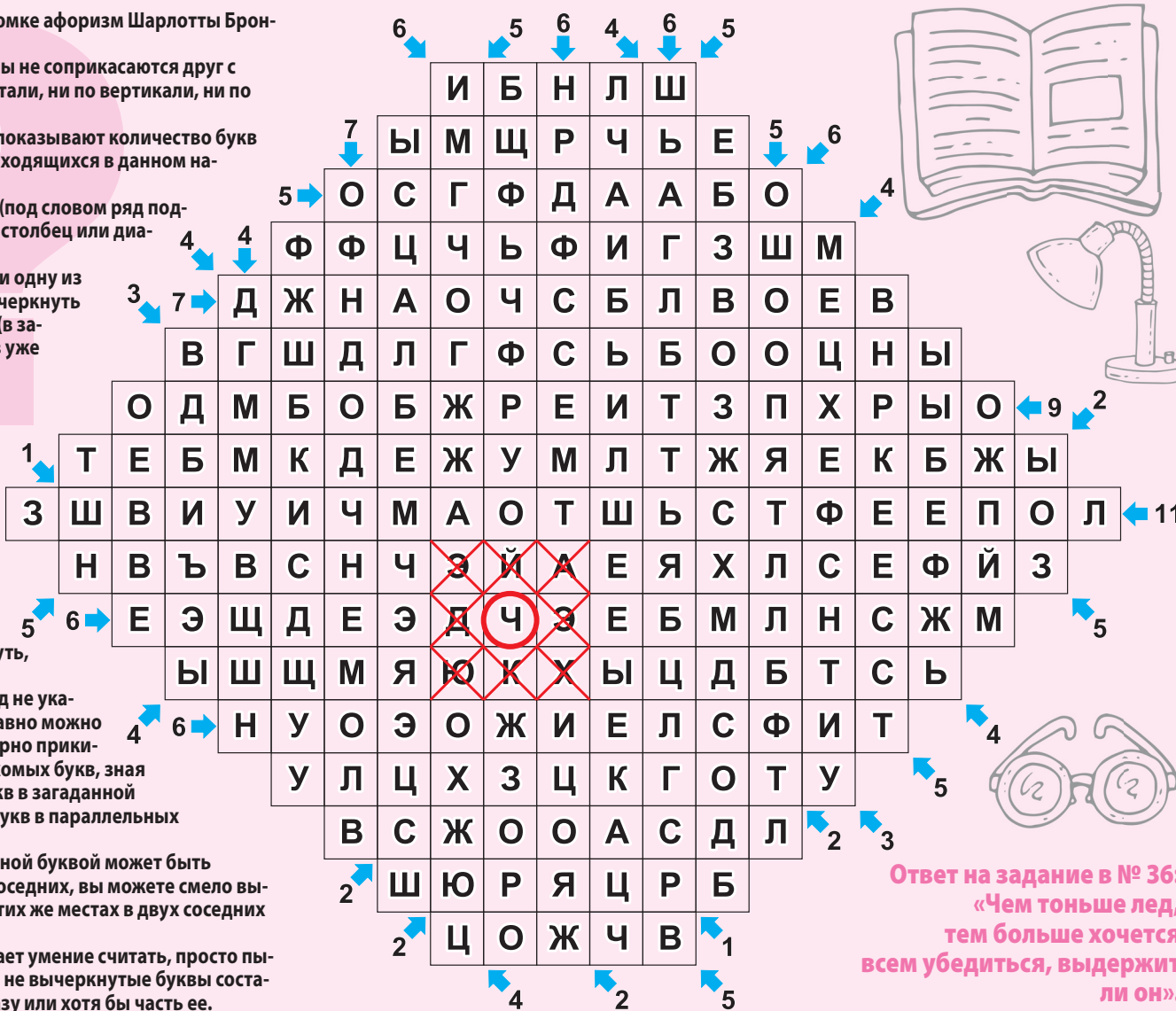
Разгадайте в головоломке афоризм Шарлотты Бронте (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 36:
«Чем тоньше лед,
тем больше хочется
всем убедиться, выдержит
ли он».

ХРОНОЛОГИКА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ</p> <p>16.00 Время покажет. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Время покажет. (16+)</p> <p>17.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)</p> <p>22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)</p> <p>23.30 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>01.10 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>04.20 Давай поженимся! (16+)</p> <p>ТВЦ</p> <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)</p> <p>10.20 «Феномен Петросяна». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 00.35 04.10 Петровка, 38. (16+)</p> <p>12.05 03.00 «КОЛОМБО». (12+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>16.55 «Советские мафии». (16+)</p> <p>18.15 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)</p> <p>22.35 Линия защиты. (16+)</p> <p>23.05 01.35 «Прощание». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.55 «90-е. «Поющие трубы». (16+)</p> <p>02.20 «Горбачёв против ГКЧП. Спектакль окончен». (12+)</p> <p>04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)</p>	 <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>Маша привозит Лизу в Питер, к себе домой. Лиза рассказывает о том, как познакомилась с Тереховым, как выжила его раненого, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется тому, что Лиза не обратилась в полицию</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ТАЙНА МАРИИ». (12+)</p> <p>23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>08.20 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>08.40 «Ми-24». (12+)</p> <p>09.35 10.05 13.15 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>14.05 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)</p> <p>18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>18.50 «Битва оружейников». (12+)</p> <p>19.40 «Последний день». (12+)</p> <p>20.25 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>21.25 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.40 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)</p> <p>03.10 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ». (12+)</p> <p>04.45 «Не дождетесь!» (12+)</p> <p>05.30 «Западная Сахара. Несоуществующая страна». (12+)</p>	 <p>17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>05.00 «Известия»</p> <p>05.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)</p> <p>У своего подъезда киллером застрелены муж и жена Типуновы. Выясняется, что убитый был зайдлым игроком и, проиграв в подпольном казино крупную сумму, отказался платить. Оперативными мероприятиями удаётся установить, что казино принадлежит Кантемирову</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)</p> <p>13.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)</p> <p>17.30 «Известия»</p> <p>17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>18.35 00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «СВОИ-З». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.25 «Известия»</p> <p>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>05.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)</p> <p>08.00 11.40 «Автоистории». (12+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 16.05 03.15 «Врачи». (12+)</p> <p>09.25 16.35 03.45 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.50 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 22.00 Новости</p> <p>10.10 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>12.10 13.20 19.25 «ОТРажение»</p> <p>22.05 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>23.40 «Лев Толстой. Жизнь по совести». (12+)</p> <p>00.30 «Гамбургский счёт». (12+)</p> <p>01.00 «ОТРажение». (12+)</p> <p>04.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)</p> <p>04.35 «Легенды Крыма». (12+)</p>	 <p>18.30 «ПЁС». (16+)</p> <p>05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 19.00 Сегодня</p> <p>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p>18.30 «ПЁС». (16+)</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>23.30 Сегодня</p> <p>23.40 Поздняков. (16+)</p> <p>23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)</p> <p>00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)</p> <p>01.25 Место встречи. (16+)</p> <p>03.05 Их нравы. (0+)</p> <p>03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)</p> <p>РЕН</p> <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)</p>	 <p>12.15 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»</p> <p>06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 18.40 23.50 «Загадки Древнего Египта»</p> <p>08.20 Легенды мирового кино</p> <p>08.50 16.40 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 00.35 XX век</p> <p>12.15 22.10 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»</p> <p>13.30 Искусственный отбор</p> <p>14.15 «Полковник Мурзин»</p> <p>15.05 Новости. Подробно</p> <p>15.20 «Библейский сюжет»</p> <p>15.50 «Белая студия»</p> <p>16.30 Цвет времени</p> <p>17.50 01.40 Исторические концерты</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Хождение Кутузова за море»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Философский остров»</p> <p>21.30 Абсолютный слух</p> <p>02.25 «Врубель»</p> <p>ТВ-3</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 17.45 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.10 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>К Никите по рекомендации его бывшего коллеги приходит Григорий - он ищет свою супругу. На первый взгляд, детективам даже не за что зацепиться: у девушки золотая медаль, красивый диплом, счастливый брак, семья. Но однажды она выходит в магазин за хлебом и не возвращается. Ни одна вещь в квартире Григория не дает Вике информации о его жене. Вика пробует взять мужчину за руку, чтобы установить контакт с его женой</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)</p> <p>01.15 Громкие дела. (16+)</p>	 <p>20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (6+)</p> <p>06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>07.35 «Охотники на троллей». (6+)</p> <p>08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>09.00 «МЕДАЛЬОН». (12+)</p> <p>10.50 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>14.00 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)</p> <p>22.45 «ОТЯД САМОУБИЙЦ». (16+)</p> <p>01.05 «БЕЛОВОДЬЕ: ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)</p> <p>02.05 «ГОСПОДИН ДИРЕКТОРИСА». (12+)</p> <p>03.30 Шоу выходного дня. (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.20 «Капризная принцесса». (0+)</p> <p>05.40 «Петух и боярин». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>14.55 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>В родильное отделение поступает роженица в тяжёлом состоянии. Она пыталась родить в домашних условиях. Врачи делают всё возможное, но им постоянно мешает «народная целительница»</p> <p>01.45 «Порча». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет


ТНТ-СПБ	че!	Матч!	СПБ	ЛЕНТВ 24	78 КАНАЛ
 20.00 «ОЛЬГА». (16+)	 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	 09.00 Тотальный футбол. (12+)	 15.15 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)	 21.10 «МОЙ УБИЙЦА». (12+)	 16.00 Прогноз погоды. (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Боролина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 18.00 «ФИТНЕС». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.00 «Comedy Woman». (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Идеальный ужин. (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 15.30 Утилизатор. (12+) 16.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 02.40 Идеальный ужин. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (0+)	06.00 08.55 12.00 13.30 15.15 19.05 Новости 06.05 13.35 00.00 Все на Матч! 09.00 Тотальный футбол. (12+) 09.45 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор. (0+) 10.50 18.05 Профессиональный бокс. (16+) 12.05 00.55 Смешанные единоборства. (16+) 14.20 Автоспорт. (0+) 15.20 Хоккей. «Сибирь» - «Динамо». КХЛ. Прямая трансляция 17.55 Не о боях. (16+) 19.10 Все на футбол! 19.55 Футбол. «Ференцварош» - «Динамо». Прямая трансляция 21.55 Футбол. ПСЖ - «Метц». Прямая трансляция 02.55 «Команда мечты». (12+) 03.25 Футбол. «Боливия» - «Палмейрас». Прямая трансляция	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 22.00 02.40 Новости. (16+) 06.20 «Промышленный клуб». (12+) 06.45 22.30 03.10 «Вектор успеха». (12+) 06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 12.05 13.15 «ЭММА». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+) 12.45 «Адаптация». (6+) 13.00 15.00 19.00 Новости, спорт. (16+) 13.45 18.20 «Обратная связь». (12+) 14.20 «Время суток». (16+) 15.15 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+) 17.40 «Губернаторский контроль». (6+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Тайны великих побед и поражений». (12+) 20.05 «ПОИСКИ УЛИК». (16+) 22.40 Степень защиты. (16+) 22.55 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (12+) 00.30 «В СЕТИ». (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент», (12+) 11.10 «Цена вопроса». (12+) 11.35 «ЛЮБИМАЯ». (16+) 13.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) 15.30 «Достояние республики». (12+) 15.55 Волейбол. Динамо-ЛО (Лен. обл.) - «Динамо» (Мск). Прямая трансляция. (0+) 18.30 «Легенды науки». (16+) 19.30 05.10 «РОДИНА». (16+) 21.10 «МОЙ УБИЙЦА». (12+) 23.00 «Автостопом за невестой». (16+) 00.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) 01.55 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (12+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Закрытый архив-4». (12+) 18.10 02.00 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 Итоги дня. (16+) 02.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (12+)

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!

В рамках федеральной программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему КОМПЛЕКС МЕЛАНЕКС ФОРТЕ, ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ* действительно только до **8 октября 2020г.** ПРОМОКОД **0920**



С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова¹ показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудянский¹ при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезнейших экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способствуют поддержанию состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

¹Из открытых источников

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-200-17-63** (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

Судoku

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★★

9				2	3	1		
		3		1	5		6	
	6	5		7				
						2	3	
3				4				9
	5	2						
				8		9	2	
	8		1	3		6		
3	9	4						1

2 ★★★★★★

		2		4				9
					6			
7		4			1	5	3	
4		1		5	8	2		
3		9	2		4	6		1
		6	1	3		7		5
	2	8	7			4		6
			4					
6			9		3			

3 ★★★★★★

5					7	6		2
6	7	2					8	1
	4		6					
9		1		5	8			
		4		3		5		
				4	9		8	6
					3		5	
2	3					1	7	9
4		5	9					3

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.45 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)	07.20 «БАРМЕН». (16+)	05.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «С.С.1.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	05.00 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+)
10.15 «САНКТУМ». (16+)	09.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	06.45, 07.30, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	07.30 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)
12.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	10.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	11.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	08.15, 13.40, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	10.10 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)
14.15 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». США, 2010 г. (16+)	12.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	13.30 Лучшее за 15 лет. «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	09.05, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
16.50 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)	13.25, 14.25 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	15.40 «СВАТЫ». (16+)	10.10, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.00 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	15.25, 04.40 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	11.15, 11.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
20.45 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	17.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	21.00 Золото «Мосфильма». «ПАЛАТА № 6». (16+)	12.05, 12.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
22.55 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)	21.00 «СТИЛЯГИ». (16+)	21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	16.00 Новости
00.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	23.25 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)	22.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
03.15 «КИН». (18+)	00.55 «ОДЕССА». (18+)	00.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)	23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
05.00 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)			18.15 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.50 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)	00.50 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА». (12+)	01.00 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)	00.55 «ОЛИГАРХ». (16+)
03.25 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	02.35 «15 СУТОК». (16+)	02.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	03.45 «КУКУШКА». (16+)
05.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)	04.05 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	05.05 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)	05.45 «ЛЮБОВНИК». (16+)
06.45 «ОНА». (16+)	04.25 «ТЕНЬ». (16+)	06.40 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+)	07.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)	06.10 «БРАТ». (16+)	08.30 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	09.35 «БИНГО БОНГО». (16+)
10.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)	09.30 «БРАТ-2». (16+)	10.20 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	11.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.25 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	11.50 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	12.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	13.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
13.55 «ЖЕНА». (16+)	13.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	13.55 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	15.20 «КЛАССИК». (16+)
15.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	15.20 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	15.55 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)	17.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
17.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	17.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	17.35 «КАБЕЛЬЩИКИ». (16+)	19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)	19.05 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	19.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)	20.55 «ВОЛКОДАВ». (16+)
20.30 «К-19». (16+)	Криминал, мелодрама, Россия, 2010 г. (16+)	21.05 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
22.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	21.00 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)	23.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	
Триллер, боевик, фантастика, США, Франция, 1991 г. (16+)	Драма, Россия, 2005 г. (16+)		

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КОРАБЛЬ». (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)	07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (субтитры). (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ВИТА И ВИРДЖИНИА». (18+)
07.55, 18.55 Прогноз погоды. (0+)	11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.05 «МЕРЛИН». (12+)	12.50, 20.50, 04.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖУЖИНЫ». (12+)
11.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)
14.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
17.00, 19.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)	19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)	Мелодрама, комедия, Россия, 2016 г. (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	
21.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	01.55 «КАДЕТСТВО». (0+)	
23.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)		04.45 Ералаш. (0+)	
01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)			
02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Вершки-корешки. (12+)	07.55, 15.50 Трофей. (16+)	00.00, 13.30 Что заварим? (6+)
10.25 Мастер-садовод. (12+)	08.20, 12.25, 16.20, 20.20, 00.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)	08.35 Спиннинг сегодня. (16+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
11.30 Стройплощадка. (12+)	09.05 Следопыт. (12+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)	09.35 Поймай лосося. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.35 Правила огорода. (12+)	10.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.55 Фитоаптека. (12+)	10.30, 14.25, 22.25 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиобиондинки. (12+)
13.25 Городские дачники. (12+)	11.00, 18.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.55 Моя крепость. (12+)	11.30, 15.25, 19.25, 23.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
14.25 ... И компот! (12+)	11.55, 19.55, 23.55 Охотничьи меридианы. (16+)	Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиным. (16+)
14.45 Готовимся к зиме. (12+)	12.40 Фишермания. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
15.00 Сад своими руками. (12+)	13.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (16+)
15.25 Обнови свой сад. (12+)	13.35 Научи меня рыбачить. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
16.00 Муж на час. (12+)	14.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.30 Инструменты. (12+)	15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.40 Сам себе дизайнер. (12+)	16.35 Поймай и сними. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.00 Урожай на столе. (12+)	17.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.30 Жизнь в деревне. (12+)	17.35 Сезон охоты. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.00 Домоводство. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)	16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
18.15 ЛучикПучки. (12+)	18.25 Рыбалка 360. (6+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.30 Кухня народов СССР. (12+)	20.35 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	
18.50 Приглашайте в гости. (12+)	21.05 Охота в Приволжье. (16+)	
19.10 Агротуризм. (12+)	21.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	
19.35 Домашние заготовки. (12+)	22.00 Рыбалка без границ. (12+)	
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	22.55 Егерский кордон. (16+)	
20.25 Полное лукошко. (12+)		
20.40 Я садовником родился. (12+)		
20.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
21.30 Дачные хитрости. (12+)		
21.45 Готовим на Майорке. (12+)		
22.00 Огород круглый год. (12+)		
22.30 Битва огородов. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.40 Папа попал. (12+)	05.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
07.30 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	07.50 Мастершеф. (16+)	08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
10.00 Новости	06.30 Орел и решка. Тревел гид. (16+)	11.15 Взвешенные и счастливые. (16+)	10.20 «И НИКОТО НА СВЕТЕ...» (12+)
10.10 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	06.55 Школа доктора Комаровского. (12+)	14.50 Моя свекровь - монстр. (16+)	11.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
13.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели. (16+)	13.40 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+)	14.50 «ЖАВОРОНОК». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Сериал. США, 1999 г. (16+)	20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)	16.30 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	12.00 Адская кухня. (16+)	00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Драма, СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Шергин, Саша Довгуль, Ира Родионова, Михаил Чигарёв, Виталий Беляков (16+)
16.00 Новости	Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Илев - учителем, наставником и строгим судьей. (16+)	Знаменитый американский телезвезда о работе команды лучших следователей ФБР. (16+)	18.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)	13.55 На ножах. (16+)	02.00 Верните мне красоту. (16+)	21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Адская кухня. (16+)	03.05 Еда, я люблю тебя! (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
18.15 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	20.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	03.55 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
19.00 Новости	23.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)		01.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
19.25 «ЗНАХАРЬ-2». (16+)	00.50 Пятница News. (16+)		03.10 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)
22.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	01.20 Селфи-детектив. (16+)		04.30 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)	03.05 Еда, я люблю тебя! (16+)		
00.00 Новости	03.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)		
00.15 Всемирные игры разума. (12+)			
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			
03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)			
03.40 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.30, 07.20, 08.05 Запретная история. (12+)	06.30, 06.50 Научные глупости. (16+)
01.20 Тайны российской дипломатии. (12+)	08.55 Удивительное семейство псовых. (12+)	07.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.00, 03.00 Диверсанты. (12+)	09.45 Музейные тайны. (12+)	08.10 Золото Юкона. (16+)
04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00	10.30 Загадки Египта. (12+)	09.00 Мега-спом. (16+)
10.00 Пешком по Москве. (6+)	11.20 Поля сражений. (12+)	09.50, 10.15 Сделать за один день. (16+)
10.20 Красиво цветёт волчеягодник. (12+)	12.20 История христианства. (12+)	10.40 Свидетели катастроф. (16+)
11.00 Без срока давности. (12+)	13.20 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	11.30, 11.55 Фабрика еды. (16+)
12.00 Делакра. (12+)	14.20 Загадки Египта. (12+)	12.25, 12.50 Сделать за один день. (16+)
13.05 Прекрасная вещица. Пристрастие к фарфору. (12+)	15.10 Музейные тайны. (12+)	13.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14.25, 14.55, 15.25 Загадочные города. (12+)	15.50 Поля сражений. (12+)	14.05 Авто - SOS. (16+)
15.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)	17.25 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+)	15.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.00 Маленькие тайны великих полотен: «Мужчины в доках». 1912 год. Джордж Белуоз. (12+)	18.20 Крытая операция. (12+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
17.30 Расшифрованные сокровища. (16+)	19.20 Боевые корабли. (12+)	16.40, 17.05 Сделать за один день. (16+)
18.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)	20.10 Запретная история. (12+)	17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
19.40 Обыкновенная История: Кривошипно-шатунный механизм. (6+)	21.00 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	18.25 Авто - SOS. (16+)
20.00 Кровь кланов: Неуправляемый разбойник. (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2014 г. (12+)	19.15, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.05 Великая история замков. (12+)	22.05 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
22.15 Охота на крысозверя. (12+)	23.05 Музейные тайны. (12+)	16.40, 17.05 Сделать за один день. (16+)
22.50 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)	23.50 Запретная история. (12+)	17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
	00.40 Музейные тайны. (12+)	18.25 Авто - SOS. (16+)
	01.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	19.15, 02.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
	02.30 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	15.50, 16.15 Фабрика еды. (16+)
	03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)	16.40, 17.05 Сделать за один день. (16+)
	05.05 Невероятные изобретения. (12+)	17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
	05.35 Невероятные изобретения. (6+)	18.25 Авто - SOS. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Дома на деревьях. (12+)	06.00, 06.25, 01.24 Большой мир игр. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)	06.45, 07.10 Битвы за контейнеры. (16+)	06.25 Адская кошка. (12+)
07.10 Последние жители Аляски. (16+)	07.35, 20.18 Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)	08.05, 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.54 Плохой пёс. (12+)	09.15, 18.36, 03.42 Ржавая империя. (12+)	08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.02 Жизнь на Багамах. (12+)
09.46 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	10.06, 02.10, 17.45 Братья Дизель. (16+)	09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Охота на крупную рыбу. (12+)	10.57 Что могло пойти не так? (16+)	10.41 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
13.14 Акулы против дельфинов. (16+)	11.48, 12.14 Как это сделано? (12+)	11.33 Оденься к свадьбе. (12+)
14.06 Симпатичные коты и щенки. (6+)	12.39 Стальные парни. (12+)	12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	13.30, 13.55 Выгодная рухлядь. (12+)	13.18, 16.50 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
15.50, 16.16 Маленькие гиганты. (12+)	14.21 Махинаторы: машина мечты. (12+)	15.04 Дарси и Стейси. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Экзотические питомцы. (12+)	16.03 Дальнейшие. (12+)	15.57 Большие сестры. (16+)
19.18 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)	16.54 Верю-не-верю. (12+)	17.43 Пропавшие без вести. (16+)
20.10 На свободу с питбулем. (16+)	21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+)	18.36 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.03 Адская кошка. (12+)	22.00, 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+)	21.18 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
21.56 Возвращение на остров акул. (16+)	23.42 Музейные загадки: Битва за Палмдейл. (16+)	22.11, 01.39 Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+)
22.49, 02.15 Скорая помощь для животных. (16+)	00.33 Автобан А2. (12+)	23.04 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
23.42 В поисках иети. (12+)	01.47 Иллюзионист: Сан-Франциско. (12+)	23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 21.55 Пляжный волейбол. (0+)	00.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Обзор сезона. (12+)
08.00, 10.35, 12.50, 16.10 Новости	00.30, 06.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
08.05 «МАРАФОН». (16+)	02.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 1-й этап. (12+)
09.50, 19.05 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)	03.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2017. Норвегия. Мужчины. (12+)
10.10 Ген победы. (12+)	04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (12+)
10.40 Самые сильные. (12+)	05.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
11.05, 03.30 Смешанные единоборства. (16+)	08.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 2-й этап. (12+)
12.55 Гандбол. (0+)	09.35, 10.20 Теннис. US Open. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
14.30 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Суперфинал. Прямая трансляция из Перми	11.10 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. (6+)
16.15, 21.15 Страна. Live. (12+)	13.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.30, 05.35 Вид сверху. (12+)	18.35, 22.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 2-й этап. (12+)
17.00 «Победы-2019». Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. (0+)	19.40, 23.35 Автогонки. «24 часа Ле-Мана-2018. (12+)
19.25 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция	21.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
21.35, 05.15 Когда орлы улетают. (12+)	
23.50 Ride The Planet. (12+)	
00.20 «ГОЛУБОЙ ЛЁД». (0+)	
01.35 Парусный спорт. (0+)	
02.00 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.55, 01.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.05, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	17.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	20.00 Приключения Джигана в стране чудес. (16+)
12.20 МузРаскрутка. (16+)	21.00 Золотой Граммофон-2017. (16+)
	22.40 Лайкер. (16+)
	00.00 10 sexy. (16+)
	03.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
08.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	08.10 «Йоко». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	09.20 «Микроистория». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Снежная королева». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)	10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.05 «Рapunцель: Новая история». (6+)	11.05 «Роботы-поезда». (0+)
15.00 «Планета Ай». (0+)	12.05, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)	12.15 «Металионы». (6+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
18.10 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	17.10 «Семейка Крудс. Начало». (12+)	13.05 «Пазур Плэйер». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)	19.05 «Дом совы». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	19.30 «Реальная белка-2». (6+)	13.30 «Простоквашино». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	00.00 «ПОДОПЫТНЫЕ». (0+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	01.50 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)	14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
УНИКУМ	О!	
08.44 «Октонавты». (6+)	05.05 «Облачный хлеб». (0+)	15.00 «Три кота». (0+)
08.58, 14.37, 22.41 Мультфильмы. (6+)	06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)	15.40 «ТриО!» (0+)
09.46, 15.23, 22.50 Мультфильмы. (0+)	07.00 О! Музыка! (0+)	16.00 «Пластилинка». (0+)
10.00, 10.59, 19.04 «КОСМО». (6+)	07.25 «Жужжалка». (0+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
10.26, 11.26, 19.34 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)	16.35 «Фиксики». (0+)
10.50 Do you speak? (6+)	07.45 «Бинг». (0+)	17.35 «Оранжевая королева». (0+)
10.54 А вы знаете?! (6+)	08.40 «Весёлый алфавит». (0+)	18.10 «Шенячий патруль». (0+)
11.57, 15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	08.45 «Йоко». (0+)	19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.26 Вредные советы от полезных детей. (6+)	09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	19.25 «Царевны». (0+)
12.36, 18.00, 21.35 Я сегодня нарисую. (6+)	10.00 «Три кота». (0+)	20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
12.50, 16.18, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)	12.05 «Зелёный проект». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
13.09, 16.37, 18.33, 22.07 Проще простого! (6+)	12.30 «Мой музей». (0+)	20.45 «Бурёнка Даша». (0+)
13.25, 16.52, 18.49, 22.23 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	20.50 «Смешарики». (0+)
13.41, 17.07, 20.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)	21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
13.54, 17.21, 20.49 «Богатырята». (6+)	16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	22.00 «Трансформеры. Киберселенная. Приключения Бамблби». (6+)
14.07, 17.32, 21.02 «Смешарики». (0+)	17.15 «Фиксики». (0+)	22.20 «Соник Бун». (6+)
	18.45 «Если бы я был...» (0+)	22.55 «Инфинити Надор». (6+)
	19.00 «ТриО!» (0+)	23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
	19.20 «Машинки», «Человечки». (0+)	23.45 «Ералаш». (6+)
	21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	00.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
	21.40 «Поезд динозавров». (0+)	01.10 «Фаз-Соль в цирке». (0+)
		01.25 «История изобретений». (0+)
		02.30 «Берилка учится читать». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)	16.05, 01.00 Святые христианского мира. Неопалимая Купина. (12+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)	16.40, 17.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 5 серия. (12+)
06.00, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Сериял. СССР, 1990 г. В ролях: Виктор Степанов, Арчил Гомиашвили
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00, 02.05 Я хочу ребенка. (12+)	20.10, 02.55 Реакция. (12+)
11.35 «СЫН». 1 серия. (0+)	20.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия. (12+)
13.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	22.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.30 В поисках Бога. (12+)
15.00, 22.55 Русские без России. Русская муза французского Сопротивления. (12+)	03.25 Святые России. (6+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5. Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Доротея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.



Прп. Феоктиста, сподвижника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатаго, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконысы. Сщмч. Аристіона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией». Св. Иннокентий Херсонский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я опустила на кухонный табурет и как в спасательный круг вцепилась в махровое полотенце.

Сама того не желая, прислушалась. Дети в комнате играли в игры. Муж перебирал каналы, азартно щелкала кнопками пульта. Если я выйду на полчаса, никто даже не заметит.

Пионы в феврале

«Лёш, я не выйду», — написала я сообщение в мессенджер и выключила телефон. Совсем. Чтобы не было соблазна поддаться на уговоры.

С Лёшкой мы увиделись на встрече выпускников в феврале, спустя двадцать лет после окончания школы. Я бы не пошла, да надели девчата. А тут еще с мужем поссорилась, захотелось отвлечься.

«Ты совсем не изменилась. Все такая же красавица». Лёшка был галантен, а в разгар мероприятия откуда-то достал букет пионов и подарил мне на глазах у захмелевших бывших одноклассников.

— О, кажется, кто-то сегодня сорвал банк, — не-

«Когда-нибудь ты решишься на счастье»

когда первая красавица класса Кира поцокала язычком, — смотри, как бы муж не узнал.

— Это всего лишь цветы, — попыталась непонятно за что оправдаться я, отчаянно краснея и с укоризной глядя на Алексея.

— Ага, — Кирилл тон исходил сарказмом, — пионы... в феврале... Нет сомнений, это просто цветы.

Сердце-предатель

Лёшка отвез меня домой. Не уговаривал погулять, встретиться, посидеть в кафе. Просто сообщил, что каждый год приходил на встречу выпускников в надежде увидеть меня, потому что влюблен еще с восьмого класса.

А дома я рассказала мужу историю о том, как удивили нас мужчины, подарив каждой даме букет. Рассказывала, надеясь, что не будет заметно, как трясутся мои руки и алеют щеки. Но Вадим не обрассал на мои слова ника-



кого внимания, с азартом следя за футбольным матчем на экране телевизора.

Прошло две недели. Лёша пропал. Было даже немного обидно. Но сама себя уговаривала, что так лучше. Что у меня давно семья, дети. Что я никогда не изменю мужу, не смогу лишиться детей отца. Да и что бы сказали на работе? Я все-таки преподаватель, учу курсантов русскому языку. Репутация моя должна быть чиста.

— Таня, я у твоего подъезда, — раздался как-то утром знакомый голос в трубке, — приехал в твой город всего на два часа, после обеда у меня важная встреча в Москве.

— Я не выйду, — испугалась я, — не могу. Не вышла. Лёшка уехал. А через неделю вновь появился у моего подъезда. И еще через три дня. Сегодня он стоял под моими окнами в четвертый раз. И в четвертый раз я отка-

зывалась встречаться с ним. Но сердце-предатель пыталось пробить дыру в грудной клетке и ринуться навстречу неизвестности, обещавшей внимание и нежность.

«Я буду ждать»

Мы сидели в машине Алексея.

— Я бы и раньше приехал, если бы знал, где тебя искать.

— Лёш, между нами ничего не может быть, — сообщила я, — я замужем, у меня сыновья, работа.

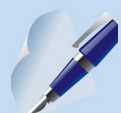
— Мне достаточно просто видеть тебя...

Мне было стыдно перед мужем за эту встречу.

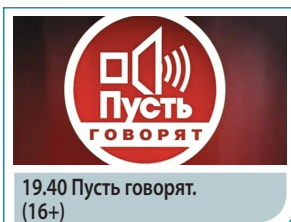
— Но ведь ему не стыдно за нелюбовь к тебе, — прочитал мои мысли Лёшка.

Я вздрогнула, посмотрела мужчине в глаза. Ведь

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости

09.25 Телеканал «Доброе утро»

09.50 Жить здорово! (16+)

10.55 Модный приговор. (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Давай поженимся! (16+)

16.00 Время покажет. (16+)

17.00 Мужское / Женское. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 На самом деле. (16+)

19.40 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время

21.30 «ШИФР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)

22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

23.30 Вечерний Ургант. (16+)

00.10 «ПОЕДИНОК». (16+)

01.10 Время покажет. (16+)

03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+)

04.20 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)

10.35 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 00.35 04.10 Петровка, 38. (16+)

12.05 03.00 «КОЛОМБО». (12+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

16.55 «Советские мафии». (16+)

18.15 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские судьбы. Тайные аристократы». (12+)

00.00 События. 25-й час

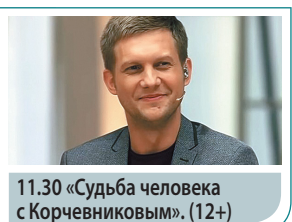
00.55 «Удар властью. Распад СССР». (16+)

01.35 «Прощание». (16+)

02.20 «Ельцин против Горбачёва. Крушение империи». (12+)

04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.40 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

Ковин поручает Шипову следствие по делу о жестоком убийстве владелицы подпольного казино Надежды Петровой. Следствие довольно быстро выходит на рецидивиста Вячеслава Анисина, который попал в объективы уличных камер

17.00 Вести

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.40 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ТАЙНА МАРИИ». (12+)

23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)

08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня

08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)

08.40 «Ми-24». (12+)

09.35 10.05 13.15 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

10.00 14.00 Военные новости

14.05 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)

18.50 «Битва оружейников». (12+)

19.40 «Легенды кино». (6+)

20.25 «Код доступа». (12+)

21.25 «Открытый эфир». (12+)

23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)

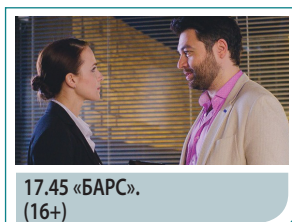
01.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

02.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

04.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (12+)

05.30 «Хроника Победы». (12+)

5



17.45 «БАРС». (16+)

05.00 «Известия»

05.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

08.35 День ангела. (0+)

09.00 «Известия»

09.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

Савельеву звонит его бывшая жена Ирина и просит срочно приехать, говоря что-то о квартире. В подъезде её дома Сергей сталкивается с неизвестным, а жену находит в квартире убитой. Савельев бросается вслед незнакомцу, но тот исчезает

13.00 «Известия»

13.25 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

13.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

17.30 «Известия»

17.45 «БАРС». (16+)

19.20 «СЛЕД». (16+)

23.10 «СВОИ-3». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 «СЛЕД». (16+)

01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

03.20 «Известия»

03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.05 «Дом «Э». (12+)

05.30 «Служу Отчизне!» (12+)

06.00 07.00 17.05 18.05 «ЖУРОВ-2». (16+)

08.00 11.40 «Автоистории». (12+)

08.15 15.15 «Календарь». (12+)

09.00 16.05 03.15 «Врачи». (12+)

09.25 16.35 03.45 «Среда обитания». (12+)

09.50 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 22.00 Новости

10.10 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

12.10 13.20 19.25 «ОТражение»

22.05 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

23.40 «Карл Булла — Первый». (12+)

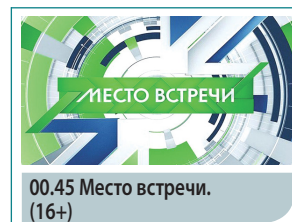
00.30 «Фигура речи». (12+)

01.00 «ОТражение». (12+)

04.05 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ



00.45 Место встречи. (16+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

08.00 Сегодня

08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

10.00 Сегодня

10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

13.00 Сегодня

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.25 ДНК. (16+)

18.30 «ПЁС». (16+)

19.00 23.30 Сегодня

19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

19.40 «ПЁС». (16+)

21.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

23.40 ЧП. Расследование. (16+)

00.10 «Критическая масса». (16+)

00.45 Место встречи. (16+)

02.40 Судебный детектив. (16+)

03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Неизвестная история». (16+)

17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

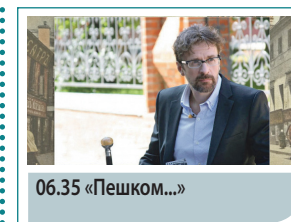
20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)

22.30 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «МОЛЧАНИЕ ЯГНЯТ». (18+)

02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К



06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры

06.35 «Пешком...»

07.05 «Правила жизни»

07.35 18.40 23.50 «Загадки Древнего Египта»

08.20 Легенды мирового кино

08.50 16.40 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.35 XX век

12.20 22.10 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ»

13.40 «Вахтанговцы в Париже»

14.20 «Владимир Челомай»

15.05 Новости. Подробно

15.20 Моя любовь - Россия!

15.50 «2 Верник 2»

17.50 01.45 Исторические концерты

19.45 Главная роль

20.05 «Хождение Кутузова за море»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 «Нормальные герои всегда идут в обход»

21.30 «Энигма»

02.30 «Огюст Монферран»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Вернувшиеся. (16+)

12.25 Гадалка. (16+)

14.00 Знаки судьбы. (16+)

15.00 Вернувшиеся. (16+)

16.00 Гадалка. (16+)

17.10 Знаки судьбы. (16+)

17.45 «Слепая». (16+)

19.30 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)

Казарина сообщает детективам, что к ним обратился следователь СК Павел Антохин. Пропал его 12-летний сын Максим. Возможно, сын похищен - Антохин ведёт дело о банде угонщиков, которая сейчас находится в СИЗО

20.30 «КОСТИ». (12+)

23.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)

Три подруги встречаются накануне Хэллоуина и вместе со своими парнями решают отметить праздник походом на Хэллфест, популярный фестиваль, главная цель организаторов которого - напугать посетителей

01.00 «Нечисть». (12+)

04.00 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)

06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

07.35 «Охотники на троллей». (6+)

08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

09.00 «ГОСПОДИН ДИРЕКТОРИС». (12+)

10.50 Уральские пельмени. (16+)

11.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

14.05 «КУХНЯ». (12+)

19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)

23.05 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)

01.50 «БЕЛОВОДЬЕ: ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ». (12+)

02.40 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+)

04.00 Шоу выходного дня. (16+)

04.45 «6 кадров». (16+)

05.20 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)

05.40 «Попались все». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)

09.00 «Давай разведёмся!» (16+)

10.10 «Тест на отцовство». (16+)

12.20 «Реальная мистика». (16+)

13.25 «Понять. Простить». (16+)

14.30 «Порча». (16+)

15.00 «НА ТВОЕЙ СТОРОНЕ». (16+)

23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)

В клинику обращается мужчина с просьбой подсадить эмбрионы погибшей жены суррогатной матери. В родильное отделение поступают две пациентки, которым необходимо сохранить инкогнито

01.45 «Порча». (16+)

02.15 «Понять. Простить». (16+)

03.05 «Реальная мистика». (16+)

03.55 «Тест на отцовство». (16+)

05.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МТЧ!	МТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕН ТВ 24	78	78 КАНАЛ
 <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>19.30 Решала. (16+)</p>	 <p>15.20 «Большой хоккей». (12+)</p>	 <p>22.55 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)</p>	 <p>17.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (16+)</p>	 <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p>			
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 18.00 «ФИТНЕС». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.00 ТНТ-Club. (16+) 02.05 «Comedy Woman». (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Идеальный ужин. (16+) 10.00 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 15.30 Утилизатор. (12+) 16.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+) 02.40 Идеальный ужин. (16+) 03.30 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)	06.00 08.55 12.00 13.30 15.15 17.30 19.05 Новости 06.05 13.35 16.20 00.00 Все на Матч! 09.00 Специальный репортаж. (12+) 09.15 «Правила игры». (12+) 09.45 17.00 Футбол. Кубок Германии. Обзор. (0+) 10.15 «500 лучших голов». (12+) 10.50 18.05 Профессиональный бокс. (16+) 12.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.20 Мотоспорт. (0+) 15.20 03.00 «Большой хоккей». (12+) 15.50 Ярушин Хоккей шоу. (12+) 17.35 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. (0+) 19.10 Все на футбол! 19.55 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». Пт 21.55 Футбол. «Марсель» - «Сент-Этьен». Пт 00.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Ривер Плейт». Пт	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 22.00 Новости. (16+) 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 12.05 «ДОВОДЫ РАССУДКА». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости, спорт. (16+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.45 18.20 «Обратная связь». (12+) 14.45 «Губернаторский контроль». (6+) 15.15 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+) 17.15 «Корфу». (12+) 17.45 «Морские вести». (12+) 19.25 Бизнес-Петербург. (12+) 19.30 «Тайны великих побед и поражений». (12+) 20.05 «ПОИСКИ УЛИК». (16+) 22.40 «Адаптация». (6+) 22.30 «Вектор успеха». (12+) 22.55 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+) 00.55 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+) 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+) 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+) 11.10 «Цена вопроса». (12+) 11.30 01.50 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 13.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) 15.30 «Медицинские инновации». (16+) 16.10 «Прокуроры-2». (16+) 17.10 «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (16+) 19.30 05.10 «РОДИНА». (16+) 21.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИКОЛАСА НИКЛЬБИ». (12+) 23.00 «Автостопом за невестой». (16+) 00.10 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ!» (16+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 23.00 «Известия 78». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (12+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Закрытый архив-4». (12+) 18.10 01.20 Телекурьер. (12+) 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+) 19.30 КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+) 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.00 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (12+)			

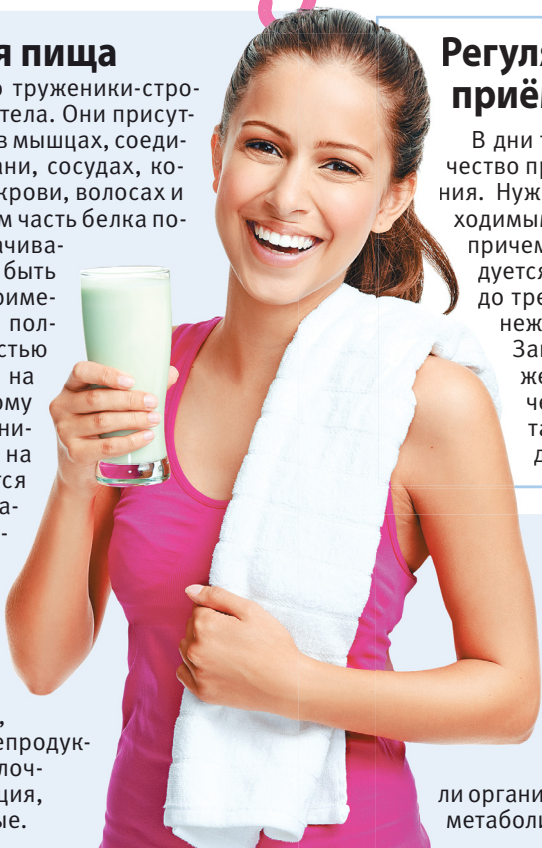
ПОХУДЕЙКА

Чтобы тренировка была максимально эффективной, недостаточно активно позаниматься. Очень важно ваше питание в этот день.

КАК ПИТАТЬСЯ в дни тренировок?

Белковая пища

Белки – это труженики-строители нашего тела. Они присутствуют везде: в мышцах, соединительной ткани, сосудах, костях, клетках крови, волосах и ногтях. Причем часть белка постоянно утрачивается и должна быть заменена. К примеру, мышцы за полгода полностью обновляются на 50 %. Поэтому во время тренировок, когда на мышцы ложится основная нагрузка, белковая поддержка просто необходима. Это может быть мясо (желательно нежирное), рыба и морепродукты, яйца, молочная продукция, орехи, бобовые.



Регулярный приём пищи

В дни тренировок имеет значение качество продуктов и время их употребления. Нужно обеспечить организм необходимым «строительным материалом», причем сделать это вовремя. Рекомендуется перекусить примерно за час до тренировки, например, йогуртом, нежирной ряженкой или бананом. Занятия на голодный желудок так же вредны, как и на полный. В течение дня питание должно быть таким же регулярным (каждые 3-4 часа), как обычно.

Вода

Во время физических нагрузок организм теряет много жидкости. Поэтому ее нужно восполнять – пить достаточное количество воды. Именно воды, а не газировки, кофе, промышленных соков и т. д., потому что они и жажду не утолят, и лишних калорий добавят. И последний аргумент в пользу регулярного употребления воды: если организм обезвожен, он хуже выводит шлаки, ухудшается метаболизм, страдает работа всего организма.

ДЕТАЛИ

Важные мелочи

На эффективность тренировок оказывает влияние также наш режим сна и отдыха. Если вы излишне утомлены, не выспались, времени и сил на восстановление организму потребуется гораздо больше.



– Ты так похудел. Что за диета?
– После шести есть нельзя, а до шести ничего...

КСТАТИ

Стремясь быстрее похудеть, нельзя сильно уменьшать ежедневную норму потребляемых калорий. В идеале нужно обратиться к специалисту (диетологу, тренеру), который поможет рассчитать ваш ежедневный минимум. Тогда вы будете худеть с комфортом (без вечно голода и упадка сил).

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Когда увеличить калорийность?



На наши вопросы отвечает диетолог, главврач клиники «Питание и здоровье», ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Нужно ли в дни тренировок есть больше обычного?

– Все зависит от ваших целей. Если необходимо набрать мышечную массу, то нужно увеличить калорийность рациона. Если вы тренируетесь с целью снизить вес, то нет необходимости менять калораж. Если ваш вес стабилен и цель тренировок – поддержание тела в определенной форме, то необходимо равномерно в течение недели распределить калорийность таким образом, чтобы она соответствовала потребностям организма и физическим затратам.

– Как пить воду во время тренировок: по желанию или обязательно нужно выпивать определённое количество?

– Питьевой режим зависит от вида тренировки и потопотерь, за сутки необходимо восполнить потерю жидкости и восстановить электролитный баланс.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.25 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+) 09.45 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) 12.15 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 14.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 19.00 «СУМЕРКИ». (16+) 21.05 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) 23.25 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) 01.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 03.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 05.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.05 «СТИЛЯГИ». (16+) 08.25 «БАРМЕН». (16+) 10.05, 23.55 «СУПЕРБОБРО-ВЫ». (12+) 11.50, 01.35 «СУПЕРБОБРО-ВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) 13.25, 14.20, 19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 15.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 17.15 «ЯРДЫ». (16+) 20.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) 22.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+) 03.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+) 04.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 05.55 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	04.20 «СВАТЫ». (16+) 09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ» . (16+) 11.00 Ко дню рождения Владимира Меньшова. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (субтитры). (12+) 13.00 Лучшее за 15 лет. «9 РОТА». (16+) 15.40 «СВАТЫ». (16+) 19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 21.00 Золото «Мосфильма». «БАРЫШИНА-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 22.30 Россия, 1995 г. 23.05 «1612: ХРОНИКИ СМУТНОГО ВРЕМЕНИ». (16+) 01.55 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+) 03.45 «ПРОХИДИАДА-2». (16+)	06.00 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 06.45, 07.30, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 08.15, 13.35, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.05, 14.25, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.10, 17.00 Правила моей пекарни. (16+) 11.15, 11.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 12.05, 12.50, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+) 02.30 «ЖЕНА». (16+) 04.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 05.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 07.35 «МУЖЕСТВО». (16+) 09.00 «К-19». (16+) 11.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 13.30 «ОНА». (16+) 15.25 «КРЫСИННЫЕ БЕГА». (16+) 17.05 «СЕМЬЯНИН». (12+) 19.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) 20.30 «БАНДИТЫ». (16+) 22.30 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 23.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	00.10 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 01.45 «ТЕНЬ». (16+) 03.30 «БРАТ». (16+) 05.05 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 06.35 «БРАТ-2». (16+) 08.40 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 10.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 12.10 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 14.10 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 15.55 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 17.50 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 21.00 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 22.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 23.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	01.20 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 03.45 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 05.35 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 07.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 08.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 10.10 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+) 12.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 13.55 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) 15.35 «ПОЛОХОЙ САНТА-2». (16+) 17.20 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 19.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 21.15 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+) 23.15 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)	00.50 «СЛЕД СОКОЛА». (12+) 03.00 «ПЯИКА ДАМА». (12+) 05.00, 06.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+) 07.30, 09.00 «ЧАРОДЕИ». (6+) 10.35, 11.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 13.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) 15.40, 17.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+) 19.00 «ЖМУРКИ». (16+) 21.05 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) 23.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «КОРАБЛЬ». (16+) 07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 07.55, 18.55 Прогнозик погоды. (0+) 11.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+) 14.00 «ФИТНЕС». (16+) 17.00, 19.00 «ДЕФФОНКИ». (16+) 19.30 «РОДИТЕЛИ». (12+) 21.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+) 23.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+) 01.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 02.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+) 12.10 «МЕРЛИН». (12+) 15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева 22.05 6 кадров. (16+) 00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.55 «КАДЕТСТВО». (0+) 04.45 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «Я ЗАКОЛАЮ ТЕБЯ». (12+) 12.30, 20.30, 04.30 «ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА» (субтитры). (18+) 14.30, 22.30, 06.30 «МАЛЫШ ДЖО» (субтитры). (16+) 16.20, 00.20, 08.20 «ЛИВЕНЬ». (16+) Боевик, криминальная драма, США, Дания, Япония, Германия, 1997 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.20 ... И компот! (12+) 10.35 Готовимся к зиме. (12+) 10.50 Сад своими руками. (12+) 11.25 Обнови свой сад. (12+) 11.55 Муж на час. (12+) 12.25 Инструменты. (12+) 12.40 Сам себе дизайнер. (12+) 12.55 Урожай на столе. (12+) 13.25 Жизнь в деревне. (12+) 14.00 Домоводство. (12+) 14.15 Лучики&Пучки. (12+) 14.30 Кухня народов СССР. (12+) 14.45 Приглашайте в гости. (12+) 15.05 Агротуризм. (12+) 15.35 Домашние заготовки. (12+) 15.50 Беспокойное хозяйство. (12+) 16.20 Полное лукошко. (12+) 16.40 Я садовником родился. (12+) 16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.25 Дачные хитрости. (12+) 17.45 Готовим на Майорке. (12+) 18.00 Огород круглый год. (12+) 18.30 Битва огородов. (12+) 19.05 Идеальный сад. (12+) 19.35 Секреты стиля. (12+) 20.05 Кисельные берега. (12+) 20.25 Дело в отделке. (12+) 20.55 Какая дичь! (12+) 21.10 Сад в радость. (12+) 21.35 Народные умельцы. (12+) 22.10 Ваш агроном. (12+) 22.30 Дачная энциклопедия. (12+)	09.35 Научи меня рыбачить. (12+) 10.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 10.25, 22.25 Морская охота. (16+) 11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 11.50, 19.55, 23.55 Трофеи. (16+) 12.20, 16.20, 20.25, 00.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) 12.35 Поймай и сними. (16+) 13.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 13.35 Сезон охоты. (16+) 14.00 Рыбалка в России. (16+) 14.25 Рыбалка 360. (6+) 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 15.55 Охотничьи меридианы. (16+) 16.35 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) 17.05 Охота в Приволжье. (16+) 17.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.30 Морская подводная охота. (16+) 19.00 Егерский кордон. (16+) 20.40 Хватка хищника. (16+) 21.05, 21.20 Крылатые охотники. (16+) 21.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 22.00 Рождение клинка. (16+) 22.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	00.00, 13.30 Что заварим? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) Рекламные контракты, дорогие бренды и невероятная популярность взамен на нашу искренность, любовь и поддержку. Отечественные блогеры: кто они? Охотники за хайпом или все-таки профи? Кому верить, а от кого лучше отпиздаться? 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+) 05.20 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+) 07.40 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.15 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 19.00 Новости 19.25 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 22.40, 03.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 Всемирные игры разума. (12+) 00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (6+) 03.40 Наше кино. История большой любви. (12+) 04.10 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.00, 19.00 Кондитер-4. (16+) Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России. Сотни кулинаров представят Ренату Агзамову свои десерты и попробуют доказать, что именно они должны называться лучшими. 20.30 Кондитер-4. Финал. (16+) 23.00 Теперь я босс-5. (16+) 00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004 г. 00.55 Пятница News. (16+) 01.30 Селфи-детектив. (16+) 03.10 Еда, я люблю тебя! (16+) 04.05 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 07.05 Мастершеф. (16+) 10.35 Взвешенные и счастливые. (16+) 20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех. 14.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+) 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. 02.05 Верните мне красоту. (16+) 04.10 Еуропа plus чарт. (16+) Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».	05.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫЧИКИ». (16+) 08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «ВЫСОТА-89». (16+) 12.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 13.30 «ЗВЕЗДА». (12+) 15.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Буннерс, Ольга Красько, Евдокия Германова 16.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) Драма, СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий, Михаил Семенов, Олег Куликович 18.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫЧИКИ». (16+) 21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СВОИ». (16+) 02.00 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 03.30 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+) 04.30 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 20.00 Историада. (12+) 01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.20 Тайны российской дипломатии. (12+) 02.00 Мифы Древней Греции. (12+) 02.35, 18.15, 19.45 Обыкновенная История. (6+) 02.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+) 04.00, 05.05 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 06.00 Пешком по Москве. (6+) 06.20 Красиво цветёт волчегаодник. (12+) 07.00 Без срока давности. (12+) 08.00 Делакура. (12+) 09.05 Прекрасная вещичка. Пристрастие к фарфору. (12+) 10.25, 10.50, 11.25 Загадочные города. (12+) 11.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 12.55 Маленькие тайны великих полотен. (12+) 13.30 Пешком по Москве. (6+) 13.55, 14.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 15.55 Кровь кланов. (16+) 17.05 Великая история замков. (12+) 18.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 21.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 21.55 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 22.55 Неизвестный Лермонтов. (12+)	06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+) 07.05, 07.55 Запретная история. (12+) 08.40 Удивительное семейство псовых. (12+) 09.35 Музейные тайны. (12+) 10.20 Загадки Египта. (12+) 11.10 Поля сражений. (12+) 12.45 История христианства. (12+) 13.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 14.45 Загадки Египта. (12+) 15.35 Музейные тайны. (12+) 16.15 Поля сражений. (12+) 17.30 Микромонстры с Давидом Атенборо. (12+) 18.25 Критская операция. (12+) 19.20 Боевые корабли. (12+) 20.10 Запретная история. (12+) 21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 22.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 22.55 Тайны музеев. (12+) 23.40 Запретная история. (12+) 00.30 Музейные тайны. (12+) 01.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 02.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 03.10, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+) 06.15, 06.40 Научные глупости. (16+) 07.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 07.55 Золото Юкона. (16+) 08.45 Мега-спом. (16+) 09.35, 10.05 Сделать за один день. (16+) 10.30 Свидетели катастроф. (16+) 11.20, 11.45 Фабрика еды. (16+) 12.10 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 13.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 14.00 Авто - SOS. (16+) 14.50, 19.15, 01.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.45, 16.10 Фабрика еды. (16+) 16.35 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.25 Авто - SOS. (16+) 20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+) 21.00 Злоключения за границей. (16+) 21.50, 22.40, 23.35 Поймать контрабандиста: Аэропорт Кеннеди. (16+) 00.25, 01.10 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+) 02.40 Злоключения за границей. (16+) 03.30 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+) 04.15 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+) 05.00 Игры разума. (16+) 05.20, 05.45 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Дома на деревьях. (12+) 06.45 Аэропорт для животных. (12+) 07.10, 07.36 Маленькие гиганты. (12+) 08.02 На свободу с питбулем. (16+) 08.54 Симпатичные коты и щенки. (6+) 09.46 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 10.38, 11.30, 12.22 Экзотические питомцы. (12+) 13.14 Возвращение на остров акул. (16+) 14.06 Симпатичные коты и щенки. (6+) 14.58 На свободу с питбулем. (16+) 15.50 Будни ветеринара. (16+) 16.42, 17.34 Природа Ближнего Востока. (12+) 18.26 Меконг: душа реки. (12+) 19.18 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 20.10 Великаны океана. (12+) 21.03 Адская кошка. (12+) 21.56 Возвращение Монстра Мако. (12+) 22.49, 02.15 Скорая помощь для животных. (16+) 23.42, 04.30 В поисках йети. (12+) 00.35 На свободу с питбулем. (16+) 01.28 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 05.15 Возвращение Монстра Мако. (12+)	06.00, 06.25 Большой мир игр. (12+) 06.45, 07.10 Битвы за контейнеры. (16+) 07.35, 07.36 Махитаторы. (12+) 08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+) 09.15 Охотники за старьем. (12+) 10.06, 02.10, 17.45 Братья Дизель. (16+) 10.57 Искривление времени. (16+) 11.48 Взрывное шоу. (16+) 12.39 Мега-пит-стопы. (12+) 13.30 Мегаперевозки. (12+) 14.21 Махитаторы: машина мечты. (12+) 16.03 Дальнейбойщики. (12+) 16.54 Верю-не-верю: Творцы невозможного. (12+) 18.36, 03.42 Ржавая империя. (12+) 21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+) 22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 22.51, 04.28, 05.14 Голые и напуганные. (16+) 23.42 Музейные загадки: Титаны тенниса. (16+) 00.33 Автобан А2. (12+) 01.24, 01.47 Иллюзионист. (12+) 02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Адская кошка. (12+) 07.15, 07.40 Ира всплую. (12+) 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+) 09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 10.41 Дарси и Стейси. (16+) 11.33 Большие сестры. (16+) 12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+) 13.18 На приеме у доктора Кристиана. (16+) 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 15.04, 15.57 Двое на миллион. (16+) 16.50 Лишняя кожа. (18+) 17.43 Пропавшие без вести. (16+) 18.36 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+) 21.18, 00.50 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+) 22.11, 23.04, 01.39, 02.27 Виза невесты Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 23.57, 03.14 Аномалии тела. (18+) 04.02 Жизнь на Багамах. (12+) 04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.00, 21.55, 22.55 Пляжный волейбол. (0+)
08.00, 10.35, 12.50, 15.55 Новости
08.05 «ГОЛУБОЙ ЛЁД». (0+)
09.20 Игры королей. (12+)
09.35, 18.55 Нефутбольные истории. (12+)
10.05 Ген победы. (12+)
10.40, 01.30 Хоккей. Всероссийский соревнования «Золотая шайба». (0+)
12.10, 03.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
12.25 Жестокий спорт. (12+)
12.55 Гандбол. (0+)
14.25, 19.25, 00.10 Вид сверху. (12+)
14.55 Автопорт. (0+)
16.00, 00.40 Страна. Live. (12+)
16.20 Парусный спорт. Обзор. (0+)
16.55, 19.55 Баскетбол. «Кубок имени Александра Гомельского». Прямая трансляция из Москвы
23.50 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)
01.00 Большой хоккей. (12+)
03.20 Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT 1

00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
02.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 2-й этап. (12+)
03.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Австрия. Женщины. (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
05.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
06.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
08.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 1-й этап. (12+)
09.35 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. 8-й день. (6+)
10.45 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. 1/4 финала. (6+)
12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.45 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 3-й этап. (12+)
19.45 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
21.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Свободная практика. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.05, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня.
06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)

12.20 Приключения Джигана в стране чудес. (16+)
13.15, 02.00 Караокинг. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
17.05 Лайкер. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Песня года-2018. (16+)
Главные хиты года от самых топовых артистов страны.
23.15 Прогноз по погоде. (16+)
00.15 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Солнечные зайчики». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.10 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Ежик Бобби: Колючие приключения». (6+)
13.05, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)
15.10, 18.35 «Клеопатра в космосе». (6+)
15.35 «Утиные истории». (6+)
16.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
19.05 «Дом совы». (12+)
19.30 «В поисках Немо». (0+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
00.00 «МЭК-Х4». (6+)
01.50 «ПОДОПЫТНЫЕ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отважные пенцы», «Лунтик и его друзья», «Домик». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Йоко». (0+)
08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.20 «Игра с умом». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.20 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
11.05 «Роботы-поезда». (0+)
11.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
12.15 «Металлоны». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.05 «Пауэр Плэйерс». (0+)
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.30 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.10 «Мир Винкс». (6+)
16.35 «Фиксики». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.25 «Царевны». (0+)
20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Бурёнка Даша». (0+)
20.50 «Смешарики». (0+)
21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
22.00 «Трансформеры. Кибервселенная. Приключения Бамблби». (6+)
22.20 «Соник Бум». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Ералаш». (6+)
00.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.10 «Фа-Соль в цирке». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.31 «Бобр добр». (0+)
07.15, 08.44 «Октонавты». (6+)
07.30, 08.11, 08.58, 09.46, 15.26 Мультфильмы. (0+)
07.51, 09.14, 14.37 Мультфильмы. (6+)
10.00, 10.59, 19.04 «КОСМО». (6+)
10.27, 11.28 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.50 Do you speak? (6+)
10.54 А вы знаете!? (6+)
11.57, 15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
12.35, 18.00, 21.35 Я сегодня нарисую. (6+)
12.49, 16.17, 18.14, 21.49 Готовим с папой. (6+)
13.08, 16.37, 18.32, 22.07 Проще простого! (6+)
13.24, 16.53, 18.48, 22.23 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.42, 17.08, 20.35 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
13.55, 17.21, 20.49 «Богатырята». (6+)
14.08, 17.32, 21.02 «Смешарики». (0+)
19.33 «Макс Стиль». (12+)

О!

05.05 «Облачный хлеб». (0+)
06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.25 «Жужжалка». (0+)
07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.45 «Бинг». (0+)
08.40 «Весёлый алфавит». (0+)
08.45 «Йоко». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
12.05 «Зелёный проект». (0+)
12.30 «Мой музей». (0+)
12.35 «Оранжевая корова». (0+)
14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)
16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.15 «Фиксики». (0+)
18.45 «Если бы я был...» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
21.40 «Поезд динозавров». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 02.35 Идущие к... Послание. (16+)
11.35 «СЫН». 2 серия. (0+)
СССР, 1987 г. В ролях: Станислав Филатов, Валерий Золотухин, Наталья Назарова, Николай Волков мл., Петр Щербаков
13.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

15.00, 22.50 Русские без России. Проявленное время. (12+)
16.10, 01.00 Моисей. Цикл: Пророки. (12+)
16.45, 17.45 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия. (12+)
17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.10, 03.05 Реакция. (12+)
20.45 «ДВА ГОЛОСА». (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Никита Михалков
22.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.05 Люди будущего. (16+)
03.30 Святые России. (6+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христулы. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дщери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлисельбургского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Александра, Петра, Или, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая купина».

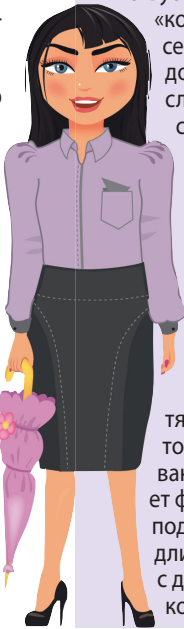
Поста нет.

«О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».
Св. Николай Сербский

ГАРДЕРОБ

Самая женственная, самая волнительная часть нашего гардероба – это, конечно, юбка. Юбка подобна доброй фее из сказки: если подобрать её правильно, происходит настоящее волшебство: ноги становятся длиннее, талия – тоньше, лишнее исчезает, недостающее прибавляется.

Поговорим сегодня о том, как сотворить это волшебство самостоятельно. Начнем с того, что для разных типов фигуры желательны и разные фасоны юбок. Фасон, идеальный, например, для «груши», как правило, противопоказан «яблоку», плохо сидит на «прямоугольнике» и т.д. Не стоит забывать также и о том, что крой, украшающий хрупкие формы, крайне редко делает то же самое с пышными.



Юбочка для пышечки

Многие обладательницы роскошных форм считают, что подобрать юбку для их фигуры сложно. На самом деле эта задача достаточно проста. Причем вариантов существует немало: и прямая, и «карандаш», и «колокол», и даже клеш могут отлично сесть на пышной фигуре. Поможет подобрать самую удачную юбку в этом случае только одно – примерка. Не стесняйтесь брать в примерочную не одну, а три-пять... десять юбок.

Если времени совсем нет, выбирайте юбку с запахом из гладкой ткани – скорее всего, это будет беспроигрышный вариант для пышной фигуры. Крой этой юбки как бы собирает, подтягивает силуэт. Кроме того, вертикаль, образованная запахом, удлинит фигуру. Важно только подобрать правильную длину, и начинать нужно с длины на ладонь ниже колена.

ВАЖНО!

Цвет юбочки для пышечки лучше выбирать благородный: темно-синий, шоколад, антрацит, темно-зеленый, бордо и т.д. Не исключены клетка и полоска, но в тех же – благородных – тонах и с минимальным контрастом.

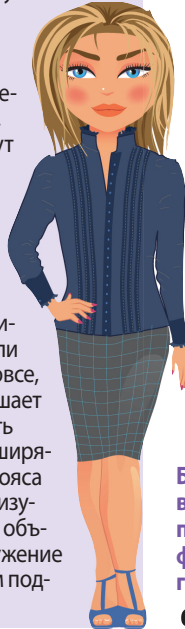
Солнышко для «груши»

Некоторым «грушам» часто не нравятся их широкие бедра. Однако решение лежит в той же плоскости – сделайте главный, так сказать, серьезный акцент на талии. Причем в случае «груши» широкий пояс совершенно не обязателен. Хороший вариант – сборка. А вот от рюш с оборками лучше отказаться. Идеальны для «груши» А-образные юбки и клеш любых конфигураций, вплоть до «солнца». Интересно, чем богаче, шире клеш, тем уже визуально становятся бедра.



Мягкие линии для острых углов

Мечта многих обладательниц фигур «перевернутый треугольник» и «прямоугольник» – визуально увеличить бедра. В этом помогут мягкие, округлые юбки «тюльпаны» и «колоны» с ярко выраженной талией. Даже если талии нет вовсе, ничто не мешает ее обозначить поясом. Расширяющееся от пояса полотно юбки визуально прибавит объема бедрам, а сужение книзу этот объем подчеркнет.



«Яблочко» в оборочках

Основная проблема у обладательниц фигуры «яблоко» – выступающий животик. Скрыть его, увы, очень трудно, но можно и даже нужно отвлечь от него внимание. Юбка с высокой талией на широком поясе отлично справляется с этой задачей. Талия – гораздо более привлекательная часть тела, чем животик, и все внимание будет устремлено на нее.

Ниже талии юбка может быть как прямой, так и расклешенной. Кстати, если подол юбки украшен воланами или оборками, которые волнующе колышутся при ходьбе, никакого животика никто даже и не заметит!

Букле и другие выпуклые фактуры не подходят для пышных форм, лучше выбирать гладкие ткани.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Время покажет. (16+)
17.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Голос
21.30 «Голос 60+». Новый сезон. (12+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.20 «Ронни Вуд: Кто-то там наверху любит меня». (16+)
01.40 Я могу! (12+)
03.10 Модный приговор. (6+)
04.00 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
11.30 События
11.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
12.20 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
16.55 «Актёрские судьбы. Тайные аристократы». (12+)
18.10 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
Следователь прокуратуры Валерия готовится получить очередное звание. Однако вместо повышения её временно отстраняют от работы
20.00 «ОХОТНИЦА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.15 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
02.40 Петровка, 38. (16+)
02.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
03.55 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)

РОССИЯ 1



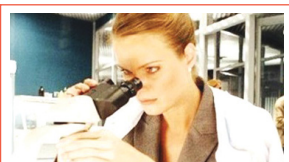
17.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Очередное дело, которым занимаются Кораблев и Курочкин, кажется довольно простым - банальная бытовуха в квартире программиста Дениса Лихачева. Однако сам Лихачев уверяет, что не знаком с убитым
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Юморина-2020». (16+)
23.40 «ВДОВЕЦ». (12+)
03.10 «РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Специальный репортаж». (12+)
06.35 «Легенды разведки». (16+)
07.35 08.20 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (0+)
08.00 Новости дня
09.35 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
14.00 Военные новости
14.05 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
18.00 Новости дня
18.40 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
22.40 «Сделано в СССР». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
01.35 «ПРОВЕРЕНО - МИНУЕТ». (12+)
03.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (12+)
04.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

5



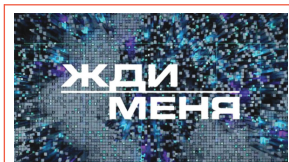
19.00 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
08.55 Билет в будущее. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
Катер Василькова отправляется в ремонтный док, а Андрей и Нефёдов отправляются в отпуск. Васильков с Ольгой едут на рынок через границу и встречают старого знакомого. Тот работает таможенником и рассказывает земляку о странном поведении своего начальника. Некоторые машины с фруктами пересекают границу без досмотра. Это кажется подозрительным всем
13.00 «Известия»
13.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
17.15 «БАРС». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.05 «За дело!» (12+)
05.45 «От прав к возможностям». (12+)
06.00 04.25 Концерт Сергея Волчкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
07.30 16.05 22.05 «Имею право!» (12+)
08.00 11.40 «Автоистории». (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.50 10.10 22.30 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 22.00 Новости
12.10 13.20 19.25 «ОТРАЖЕНИЕ»
17.05 18.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
18.45 «То, что задело». (12+)
00.15 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (16+)
03.20 «За строчкой архивной...» (12+)

НТВ



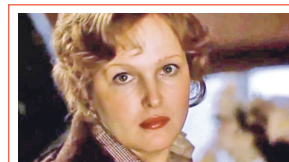
17.25 Жди меня. (12+)

05.05 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.30 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.15 Квартирный вопрос. (0+)
02.15 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
23.25 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
01.55 «БУРЯ СТОЛЕТИЯ». (16+)

РОССИЯ К



21.05 «ВСЕМ - СПАСИБО!...»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 Легенды мирового кино
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
10.15 Шедевры старого кино
13.35 «Остров и сокровища»
14.20 «Дед. Столетие дубненского зубра. Михаил Мещеряков»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «НЕИЗВЕСТНАЯ...»
17.50 01.35 Исторические концерты
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностагия»
20.15 «Искатели»
21.05 «ВСЕМ - СПАСИБО!...»
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «СЫНОК»
02.30 «Большой подземный бал». «Крылья, ноги и хвосты»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
19.00 Миллион на мечту. (16+)
20.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)
22.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)
00.00 «АНАКОНДА». (16+)
Река Амазонка скрывает множество тайн и загадок, в том числе мистического порядка. Здесь по-прежнему обитает несколько диких племён, о которых не подозревает современный человек. С давних пор эти обитатели бассейна Амазонки хранят устрашающие легенды о представителях фауны окрестных земель
01.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
03.15 «ЧТЕЦ». (12+)
Расследование самоубийства Екатерины Тропаревой, успешной владелицы рекламного агентства, принимает неожиданный поворот, когда выясняется, что перед смертью женщину вынудили выпить яд
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



21.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Чтобы избавиться от коллекторов, Сеня и Федя решают забраться к ним в офис и выкрасть договор
09.00 «ФАЛЬШИВАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.45 Уральские пельмени. (16+)
11.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
23.10 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)
00.55 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»». (18+)
03.20 «НОЧНОЙ СМЕРЧ». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.20 «Сказка сказывается». (0+)
05.40 «Алим и его ослик». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 «Давай разведёмся!» (16+)
09.40 «Тест на отцовство». (16+)
11.45 «Реальная мистика». (16+)
12.50 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «МАМА ЛЮБА». (16+)
19.00 «ТАИСИЯ». (16+)
Таисия живёт в посёлке, затерянном среди лесов. Она сирота, единственный близкий человек - пожилая соседка Василиса. У девушки есть поклонник, хулиган и браконьер Вадим. Она не испытывает к нему ни малейшей симпатии, но защитить Таю некому. Всё меняется, когда в посёлок приезжает племянник Василисы Сергей...
23.50 «Про здоровье». (16+)
00.05 «Я - АНГИНА!». (16+)
03.25 «Порча». (16+)
03.50 «Понять. Простить». (16+)
04.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)



ТНТ-СПБ

такое КИНО

01.00 «Такое кино!»
(16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Студия Союз. (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
20.00 «Импровизация». (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
22.00 Открытый микрофон. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
02.25 «Stand Up». (16+)
04.05 Открытый микрофон. (16+)



ЧЕ

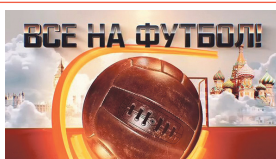


13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Идеальный ужин. (16+)
10.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)
13.00 +100500. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
16.20 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)
18.30 «ОСАДА». (16+)
20.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)
23.30 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.20 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (18+)
03.00 Идеальный ужин. (16+)
03.40 Улётное видео. (16+)
04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)



МАТЧ! ТВ



15.20 Все на футбол!
(12+)

06.00 08.55 12.00 13.30 15.15
16.50 21.15 Новости
06.05 13.35 16.20 20.55 23.30
Все на Матч!
09.00 Специальный репортаж. (12+)
09.15 09.45 15.50 Футбол. Обзор. (0+)
10.15 «500 лучших голов». (12+)
10.50 Профессиональный бокс. (16+)
12.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.20 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». (0+)
15.20 Все на футбол! Афиша. (12+)
16.55 Футбол. Россия - Нидерланды. Пт
18.55 Баскетбол. «Кубок имени Александра Гомельского». Финал. Пт из Москвы
21.25 Футбол. «Бавария» - «Шальке». Пт
00.25 «Точная ставка». (16+)
00.45 Автоспорт. (0+)
01.45 Профессиональный бокс (16+)



СПБ

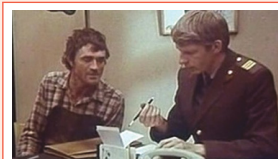


00.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
Новости. (16+)
07.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (16+)
12.45 «Адаптация». (6+)
13.00 15.00 19.00 Новости, спорт. (16+)
13.15 05.25 «Корфу. Остров контрастов». (12+)
13.45 Обратная связь. (12+)
14.20 15.15 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
16.40 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (12+)
18.20 «Блог-пост». (12+)
19.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «ПОИСКИ УЛИК». (16+)
21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «Time Out». (6+)
00.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗДОХА». (16+)



ЛЕНТВ24

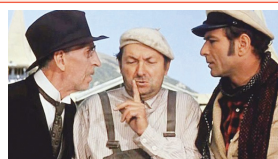


11.10 «СОСЕДИ». (16+)

06.00 05.10 «РОДИНА». (16+)
07.00 07.30 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
13.00 15.00 19.00 20.30
23.30 «Новости». (6+)
07.35 08.05 08.35 09.35 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)
11.10 «СОСЕДИ». (16+)
12.15 «Территория согласия». (12+)
13.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
15.30 «Достояние республики». (12+)
15.55 Волейбол. «Белогорье» - «Динамо-ЛО» (Лен. область). Прямая трансляция. (0+)
18.30 С миру по нитке. (12+)
19.30 «Анна Герман». (16+)
21.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИКОЛАСА НИКЛЬБИ». (12+)
23.00 «Когда грустит Байкал». (12+)
00.10 «МОЙ УБИЙЦА». (12+)



78 КАНАЛ



23.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 22.15 Хочу и буду. (12+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.00 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Закрытый архив-4». (12+)
18.15 «Загадки века». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 Давно не виделись! (12+)
23.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
02.40 «Ночное вещание». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Стой, стой, может, наша помощь нужна, – забеспокоилась Вера, увидев впереди две помятых машины.

– Слушай, ну там уже полиция, если есть пострадавшие, наверняка и скорую вызвали, – не согласился Максим, – чем мы можем помочь?

– И все-таки давай посмотрим, – волновалась Вера.

Максим вздохнул. Они с женой собирались на озеро все лето. Теплых деньков осталось раз-два и обчелся. А хотелось поплавать, позаниматься яхтингом. Друг давно звал, но все дела-дела, а тут такая возможность. Целых два выходных у обоих, и бабушка согласилась посидеть с внуком. Как же нестати эта авария.

– Что стряслось? – Вера уже бежала к машинам. –

ЛАСТОЧКА без единой царапинки



Помощь нужна? Пострадавшие есть?

– Слава богу, обошлось, – сказал один из мужчин, прижимавший ко лбу холодную грелку.

Ну вот, все хорошо, – подоспел к месту аварии Максим, – помощь не нужна, поехали.

– Ни разу в аварию не попадал, – мужчина с грелкой недоуменно посмотрел на разорванные

на коленке джинсы, – и в этот раз ведь не я виноват, но нелепо все как-то.

– Да как же не вы? – вмешался в разговор другой мужчина, с поцарапанной щекой и рукой на перевязи. – Вырулил на дорогу прямо передо мной.

Неправда, – оживился тот, что в рваных джинсах, – моя машина преспокойно стояла на обочине. Я остановился,

чтобы пройти по лесу, подумал, может, грибы пошли, решил посмотреть. Вон осинки молоденькие, березки – самое грибное местечко. Я и вправду набрал немного подосиновиков, увлекся, так, что уже буквально бегом возвращался, когда понял, что собирается гроза. Небо вокруг потемнело. Когда сядил в машину, обратил внимание, что сзади несется черная легковушка. Я и не стал выезжать. Начал ведро с грибами пристраивать под пассажирским креслом и обратил внимание, какая справа от меня радуга необыкновенная. Прямо на фоне черной тучи. Зрелище поистине завораживающее. Засмотрелся, и тут бабах, страшный удар сзади. Меня швырнуло вправо, вот, стекло лбом выбил, джинсы порвал. Где же тут моя вина?

Да ведь это все ложь, – взвился второй участник ДТП, – я только «выныр-

нул» из сильного ливня, ветровое стекло еще водой было залито, дворники работали вовсю. В глаза ударили слепящие лучи солнца, но я вовремя заметил на обочине красную машину. Красная, потому и заметил сразу. Тут же сбросил газ, ну, мало ли. Однако, когда подъехал совсем близко, машина вдруг резко тронулась и вывернула на середину шоссе. У меня совершенно не было возможности маневрировать. Все произошло в один миг. Хо-

рошо, что только автомобили поматы, а сами живы.

– Не знаю, кому хорошо, – владелец красного авто яро помахал грелкой, – а мне, например, мою ласточку жалко, за пять лет ни одной царапинки.

– Ну, так и стоял бы на обочине, зачем под колеса кидаться?

А никто и не кидался, – взбеленный мужчина, – это ты в меня въехал.

– Неприятная ситуация, – прокомментировал Максим, – но, думаю, сотрудники ДПС разберутся, что к чему.

– Да все ясно, разбираться не с чем, – фыркнула Вера, – ненавижу лгунов.

И, развернувшись на каблучках, женщина заторопилась в сторону своего автомобиля.

Любовь АНИНА



Так кто же, по мнению Веры, виноват в ДТП?




Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: По словам женщины, картина висела над кроватью. Но кровать идеально ровно застелена. Даже подушки стройными рядами выстроились вдоль изголовья. Трудно заподозрить воров в столь педантичном отношении к чужим вещам. А вот любящую порядок хозяйку в имитации ограбления – вполне.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>07.30 «СУМЕРКИ». (16+)</p> <p>09.55 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)</p> <p>12.10 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.20 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)</p> <p>16.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)</p> <p>США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Пас Вера, Теа Леони, Клорис Личмен</p> <p>21.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)</p> <p>23.10 «ТАЛЛИ». (18+)</p> <p>00.50 «1+1». (16+)</p> <p>02.45 «ГОНКА ВЕКА». (16+)</p> <p>04.25 «Шрэк». Мультфильм. (6+)</p> <p>05.55 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+)</p>	<p>07.15 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)</p> <p>08.45 «ЮМОРИСТ». (16+)</p> <p>10.30 «ЯРДЫ». (16+)</p> <p>12.05 «БАРМЕН». (16+)</p> <p>13.45, 14.40 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)</p> <p>15.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)</p> <p>17.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)</p> <p>19.00, 20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> <p>21.00 «КРАЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г.</p> <p>23.10 «ОДЕССА». (18+)</p> <p>Россия, 2019 г.</p> <p>01.50 «ХОТАБЫЧ». (16+)</p> <p>03.45 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)</p> <p>05.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)</p>	<p>05.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>10.30 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>12.00 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)</p> <p>13.45 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>15.40 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (6+)</p> <p>СССР, 1966 г.</p> <p>22.45 Лучшее за 15 лет. «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)</p> <p>01.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>03.20 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)</p>	<p>06.00 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.40, 07.25, 15.00, 15.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>08.10, 13.15, 17.35 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>08.55, 14.00, 18.20 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>09.55, 16.30 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>11.00, 11.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p>11.45, 12.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p>20.00 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)</p> <p>21.55 «28 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>23.45 «ЖЕНЩИНЫ XX ВЕКА». (18+)</p> <p>01.45 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)</p> <p>03.25 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)</p>		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.45 «ОНА». (16+) 03.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) 05.30 «СЕМЬЯНИН». (12+) 07.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 09.05 «БАНДИТЫ». (16+) 11.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 12.35 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 14.25 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г. 15.55 «К-19». (16+) 18.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 20.30 «ВСЕ МОГУ». (16+) Комедия, фантастика, Великобритания, США, 2015 г. 21.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г. 23.40 «ЖЕНА». (16+)	00.15 «БРАТ». (16+) 01.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 03.25 «БРАТ-2». (16+) 05.30 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 06.50 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 07.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 08.50 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 10.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 12.35 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 14.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 17.45 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 19.20 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 21.00 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	00.55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАИРА». (16+) 02.40 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) 04.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 06.25 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 08.20 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+) 10.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+) 12.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+) 13.45 «КОРСИКАНЕЦ». (16+) 15.35 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) 17.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+) 19.30 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСОПИЛАМИ». (12+) 21.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 23.25 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	00.30 «ДАУН ХАУС». (16+) 02.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 04.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 06.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+) 08.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 09.50 «КЛАССИК». (16+) 11.50 «БАБНИК». (16+) 13.15 «ВОЛКОДАВ». (16+) 15.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+) 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) 19.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+) Комедия, криминал, Россия, 1997 г. 20.35 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) Комедия, криминал, Россия, 2005 г. 22.40 «ВОРЧУН». (12+) Комедия, Италия, 1986 г.

 СУПЕР	 ФЕНИКС+КИНО	 СТС LOVE	 СТС LOVE	 TV 21 ВЕК
<p>06.00 «КОРАБЛЬ». (16+)</p> <p>07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.55, 18.55 Прогноз погоды. (0+)</p> <p>11.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>14.00 «ФИТНЕС». (16+)</p> <p>17.00, 19.00 «РОДИТЕЛИ». (12+)</p> <p>19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>21.30 «СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)</p> <p>Криминальная комедия, Россия, 2012 г.</p> <p>23.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)</p> <p>01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Владимир Жеребцов, Виллетта Давыдовская, Алексей Анищенко</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>07.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>12.05 «МЕРЛИН». (12+)</p> <p>15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)</p> <p>22.05 6 кадров. (16+)</p> <p>00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>01.55 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov</p> <p>04.45 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (12+)</p> <p>13.05, 21.05, 05.05 «ЧЕРНАЯ БАБОЧКА». (18+)</p> <p>Триллер, детектив, Испания, США, Италия, 2016 г.</p> <p>14.40, 22.40, 06.40 «КУКУШКА». (12+)</p> <p>Военная драма, комедия, Россия, 2002 г.</p> <p>16.25, 00.25, 08.25 «КРАСОТКИ». (12+)</p> <p>Мелодрама, комедия, Франция, 1998 г.</p>	

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.00 Домоводство. (12+) 10.15 Лучки&Пучки. (12+) 10.30 Кухня народов СССР. (12+) 10.45 Приглашайте в гости. (12+) 11.05 Агротуризм. (12+) 11.35 Домашние заготовки. (12+) 11.50 Беспокойное хозяйство. (12+) 12.15 Полное лукошко. (12+) 12.35 Я садовником родился. (12+) 12.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 13.20 Дачные хитрости. (12+) 13.40 Готовим на Майорке. (12+) 13.55 Огород круглый год. (12+) 14.25 Битва огородов. (12+) 15.00 Идеальный сад. (12+) 15.35 Секреты стиля. (12+) 16.05 Кисельные берега. (12+) 16.20 Дело в отделе. (12+) 16.50 Какая дичь! (12+) 17.05 Сад в радость. (12+) 17.35 Народные умельцы. (12+) 18.10 Ваш агроном. (12+) 18.25 Искатели приключений. (12+) 18.55 Частный сектор. (12+) 19.30 Огород от-кутор. (12+) 19.55 50 оттенков желе. (12+) 20.10 Ремонт для начинающих. (16+) 20.40 Искусство в интерьере. (12+) 21.00 Дачные радости. (12+) 21.35 Новые Робинзоны. (12+) 22.00 Дом, милый дом! (12+) 22.20 Вершки-корешки. (12+)	09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.35 Сезон охоты. (16+) 10.00 Рыбалка в России. (16+) 10.25 Рыбалка 360. (6+) 10.55, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.25, 15.30, 19.25, 23.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 11.55, 19.55, 23.55 Охотничьи меридианы. (16+) 12.20, 16.25, 20.25, 00.25 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 12.35 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) 13.05 Охота в Приволжье. (16+) 13.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 14.00 Егерский кордон. (16+) 14.30, 18.25 Морская подводная охота. (16+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 15.55 Трофеи. (16+) 16.40 Хватка хищника. (16+) 17.05, 17.20 Крылатые охотники. (16+) 17.35 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 18.00 Рождение клинка. (16+) 19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 20.40 Спиннинг сегодня. (16+) 21.10 Следопыт. (12+) 21.35 Поймать лосося. (16+) 22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+) 22.30 Морская охота. (16+)	00.00, 13.30 Что заварим? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиобиондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) Наше главное правило: новый день - новый рецепт сбалансированных завтраков из простых продуктов, которые есть в холодильнике у каждой хозяйки. 05.00, 07.00, 09.00 ЙогаТро. (6+) 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ИГРА. РЕВАНШ». (16+) 06.20 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (16+) 10.20 «ЗНАХАРЬ-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.00 «ЗНАХАРЬ-2». (12+) 19.00 Новости 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) СССР, 1971 г. 23.30 Ночной экспресс. Глеб Самойлов и группа «Матрикс». (12+) 00.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+) 02.20 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+) 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 12.05 Кондитер-4. (16+) 13.40 Адская кухня. (16+) 15.35 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 20.50 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) США, 2005 г. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Морган Фриман, Теренс Стэмп 01.20 Пятница News. (16+) 01.55 Пацанки год спустя. (16+) 02.45 Ревизорро-Медицино. (16+) 04.25 Орел и решка. Юбилейный. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 07.50 Мастершеф. (16+) 11.35 Взвешенные и счастливые. (16+) 15.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.30 Измены. Новый сезон! (16+) 20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+) 00.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. 02.00 Верните мне красоту. (16+) 03.55 Женись на мне. (16+) Реалити-шоу про самых смелых девушек страны.	05.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) 08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 11.50 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 13.00 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+) 14.30 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 15.50 «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский 17.50 «ЛАДОГА». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Дмитрий Назаров 21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 01.40 «ВЕРНОСТЬ». (12+) 03.10 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (12+) 04.30 Незвистая война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.20 Тайны российской дипломатии. (12+) 02.00, 03.00 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 04.05 Делакура. (12+) 05.10 Прекрасная вещица. Пристрастие к фарфору. (12+) 06.25, 06.55, 07.25 Загадочные города. (12+) 07.55 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 09.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+) 09.30 Пешком по Москве. (6+) 09.50 Расшифрованные сокровища. (16+) 10.50 Охота на красного зверя. (12+) 11.20, 12.25 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) 13.25, 14.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+) 15.55 Историада. (12+) 17.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 17.55 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 18.55 Неизвестный Лермонтов. (12+) 20.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 22.05 Диверсанты: Убить гаулятера. (12+) 23.00 Диверсанты: Противостояние. (12+)	06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 07.00, 07.45, 08.35 Запретная история. (12+) 09.25 Удивительное семейство псовых. (12+) 10.15 Тайны музеев. (12+) 11.05 Загадки Египта. (12+) 11.55 Поля сражений. (12+) 13.05 История христианства. (12+) 14.10 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+) 15.05 Загадки Египта. (12+) 15.55 Тайны музеев. (12+) 16.40 Поля сражений. (12+) 17.40 Микромонстры с Дэвидом Атенборо. (12+) 18.30 Война во Вьетнаме. (12+) 19.20 Боевые корабли. (12+) 20.10 Запретная история. (12+) 21.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 22.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 22.55 Тайны музеев. (12+) 23.40 Запретная история. (12+) 00.30, 03.10, 03.55, 04.40 Музейные тайны. (12+) 01.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 02.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Фабрика еды. (16+) 06.25, 06.55 Научные глупости. (16+) 07.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 08.15 Золото Юкона. (16+) 09.00 Мега-спом. (16+) 09.55, 10.20 Сделать за один день. (16+) 10.45 Свидетели катастроф. (16+) 11.40, 12.05 Фабрика еды. (16+) 12.30 Злоключения за границей. (16+) 13.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 14.10 Авто - SOS. (16+) 15.00, 19.15, 02.05 Расследования авиа-катастроф. (16+) 15.55, 16.20 Фабрика еды. (16+) 16.45 Злоключения за границей. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.25 Авто - SOS. (16+) 20.05, 20.30 Фабрика еды. (16+) 21.00, 21.55, 22.45 Истории спасения. (16+) 23.40, 00.05 Сделать за один день. (16+) 00.30, 01.20 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.50 Осушить океан. (16+) 03.35 Вторая мировая война: осушение океана. (16+) 04.20 Настоящий гений со Стивенем Хокингом. (16+) 05.10 Игры разума. (16+) 05.30, 05.40 Научные глупости. (16+)

 ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Дома на деревьях. (12+) 06.45 Аэропорт для животных. (12+) 07.10 Будни ветеринара. (16+) 08.02 На свободу с питбулем. (16+) 08.54 Симпатичные коты и щенки. (6+) 09.46 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+) 10.38, 11.30 Природа Ближнего Востока. (12+) 12.22 Меконг: душа реки. (12+) 13.14 Возвращение Монстра Мако. (12+) 14.06 Правосудие Техаса. (16+) 14.58, 15.50 На свободу с питбулем. (16+) 16.42, 17.34, 18.26 Зоопарк Ирвинов. (12+) 19.18 Дикая Австралия. (16+) 20.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+) 21.03 Адская кошка. (12+) 21.56 Возвращение белой убийцы. (12+) 22.49, 02.15 Скорая помощь для животных. (16+) 23.42 В поисках йети. (12+) 00.35 Великаны океана. (12+) 01.28 Дикая Австралия. (16+) 03.00 Суровая справедливость. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 В поисках йети. (12+) 05.15 Возвращение белой убийцы. (12+)	06.00, 06.25 Большой мир игр. (12+) 06.45, 07.10 Битвы за контейнеры. (16+) 07.35, 20.18 Махинаторы. (12+) 08.25, 08.50, 15.12, 15.38, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+) 09.15, 03.42 Охотники за старьем. (12+) 10.06, 17.45, 02.10 Братья Дизель. (16+) 10.57 Искривление времени. (16+) 11.48, 05.14 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+) 12.39, 22.00 Аляска: семья из леса. (16+) 13.30 Стражи подземки. (16+) 14.21 Великий махинатор. (12+) 16.03 Дальнобойщики. (12+) 16.54 Верю-не-верю. (12+) 18.36 Ржавая империя. (12+) 21.09, 21.35 Битва за недвижимость. (12+) 22.51, 04.28 Голые и напуганные. (16+) 23.42 Музейные загадки: Питомцы президентов. (12+) Дон Уайлдмен изучает странный подарок, сырный кризис и шпиона, покусавшего секретки. 00.33 Автобан А2. (12+) 01.24, 01.47 Иллюзионист. (12+) 02.56 Как это устроено: автомобильные мечты. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+) 06.25 Адская кошка. (12+) 07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+) 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+) 09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.13, 05.36 Большие мечты о маленьком доме. (12+) 10.41, 11.33 Двое на миллион. (16+) 12.25, 12.51 Пять ингредиентов. (12+) 13.18 Лишняя кожа. (18+) 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+) 15.04 Сестры Даггар: пополнение. (12+) 15.57 Оденся к свадьбе. (12+) 16.50 Лишняя кожа. (18+) 17.43 Пропавшие без вести. (16+) 18.36 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+) 21.18, 22.11 Двое на миллион. (16+) 23.04, 23.30 Брак по ошибке. (16+) 23.57, 03.14 Спасите мою кожу. (16+) 00.50 Двое на миллион. (16+) 01.39 Большие сестры. (16+) 02.27 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+) 04.02 Жизнь на Багамах. (12+) 04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.00, 21.55, 22.55 **Пляжный волейбол.** (0+) **08.00, 10.35, 12.50, 15.50** **Новости** **08.05, 18.25** **Мини-футбол** в России. (0+) **08.15** **Вид сверху.** (12+) **08.45, 10.40, 00.25** **Баскетбол.** «Кубок имени Александра Гомельского». (0+) **12.30, 13.55, 18.35, 02.15** **Страна. Live.** (12+) **12.55, 17.55** **Сердца чемпионов.** (6+) **13.25, 23.55** **Страна смотрит спорт.** (12+) **14.10** **Когда папа тренер.** (12+) **15.05** **Ride The Planet.** (12+) **15.35** **Мы знаем, что они делали этим летом.** (12+) **15.55** **Баскетбол.** «Кубок имени Александра Гомельского». Прямая трансляция из Москвы **18.55** **Волейбол.** Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция **20.55** **Самые сильные.** (12+) **21.25, 05.30** **Большой хоккей.** (12+) **02.35** **Водное поло.** (0+) **03.45** **Волейбол.** (0+)

EUROSPORT 1

01.00 **Ралли.** ERC. Азорские острова. 1-й день. (12+) **01.30, 04.00, 05.15, 06.30, 13.15** **Велоспорт.** «Тур де Франс». (12+) **02.30, 08.30** **Велоспорт.** «Тур Люксембурга». (12+) **03.30** **Велоспорт.** Чемпионат мира. Австрия. Мужчины. (12+) **09.35** **Автогонки.** «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+) **11.00** **Автогонки.** «24 часа Ле-Мана». Свободная практика. Прямая трансляция. (12+) **12.00, 20.00, 23.30** **Автогонки.** «24 часа Ле-Мана». Квалификация. (12+) **12.30** **Автогонки.** «24 часа Ле-Мана». Прямая трансляция. (12+) **14.25** **Велоспорт.** «Тур де Франс». 19-й этап. Прямая трансляция. (12+) **18.55, 22.30** **Велоспорт.** «Тур Люксембурга». 4-й этап. (12+) **20.30** **Автогонки.** «24 часа Ле-Мана». (12+) **21.00** **Велоспорт.** «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.05, 02.00 **Золотая лихорадка.** (16+) **06.05, 16.20** **10 самых горячих клипов дня.** (16+) **06.45, 08.45, 15.00, 18.40** **PRO-новости.** (16+) **07.00** **Каждое утро.** (16+) **09.00** **Золотая дюжина.** (16+) **10.00** **Победитель «Битвы фанклубов».** (16+) **10.25** **Check-IN на МУЗ-ТВ.** (16+) **11.25** **10 самых.** (16+)

11.55 **Яндекс.Музыка чарт.** (16+) **12.55** **Отпуск без путёвки.** **Ona! Anan!** (16+) **14.00** **МУЗ-ТВ чарт.** (16+) **15.15** **Битва фанклубов.** (16+) **19.00** **Русский чарт.** (16+) **20.00** **Золотой Граммофон-2018.** (16+) **23.15** **DFM - Dance chart.** (16+) **00.20** **Неспиннер.** (16+) **Смотрите специальный нон-стоп самой востребованной и популярной музыки.**

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.25, 20.20 **«Маша и Медведь».** (0+) **09.00** **«Солнечные зайчики».** (0+) **09.25** **Друзья на все времена.** (0+) **10.00, 14.00, 17.30, 22.00** **«Фиксики».** (0+) **10.30, 20.00** **«Лунтик и его друзья».** (0+) **11.00** **«Сказочный патруль».** (0+) **11.30, 19.30** **«Ми-Ми-Мишки».** (0+) **12.00, 16.00** **«Время малышей».** (0+) **13.00, 21.00** **«Барбоскины».** (0+) **13.25** **«Маша и Медведь».** (0+) **14.30** **«Смешарики».** (0+) **15.00** **«Белка и Стрелка. Тайны космоса».** (0+) **15.25** **«Белка и Стрелка. Озорная семейка».** (0+) **17.00** **Друзья на все времена.** (6+) **18.00** **«Трансформеры-боты спасатели. Академия».** (0+) **18.15** **«Рой и пожарная безопасность».** (0+) **18.20** **«Малышарики».** (0+) **19.00** **«Четверо в кубе».** (0+) **20.55** **«Машины сказки».** (0+) **21.25** **«Простоквашино».** (0+)

УНИКУМ

08.44 **«Октонавты».** (6+) **08.58, 09.39, 14.37, 15.26, 23.29** **Мультфильмы.** (0+) **09.19, 14.53, 22.41** **Мультфильмы.** (6+) **10.00, 10.59, 19.04** **«КОСМО».** (6+) **10.29** **«СЕМЬ ГНОМОВ И Я».** (6+) **10.51** **Do you speak?** (6+) **10.54** **А вы знаете!?** (6+) **11.28, 19.33** **«Макс Стил».** (12+) **11.57, 15.42, 20.00** **«Белка и Стрелка. Озорная семейка».** (0+) **12.28** **Вот, что я думаю...** (6+) **12.35, 17.59, 21.35** **Я сегодня нарисую.** (6+) **12.49, 16.17, 18.14, 21.49** **Готовим с папой.** (6+) **13.08, 16.37, 18.32, 22.07** **Проще простого!** (6+) **13.24, 16.52, 18.48, 22.23** **Мастерская «Умелые ручки».** (6+) **13.42, 17.08, 20.35** **«Колобанга. Только для пользователей интернета».** (6+) **13.55, 17.21, 20.49** **«Богатырята».** (6+) **14.08, 17.32, 21.02** **«Смешарики».** (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 **«Тимон и Пумба» (субтитры).** (6+) **05.25** **«Русалочка» (субтитры).** (6+) **05.50** **«Аладдин» (субтитры).** (0+) **06.10** **«Легенда о Тарзане» (субтитры).** (6+) **06.35** **«Лило и Стич».** (0+) **07.00** **«Приключения Кота в сапогах».** (6+) **07.30, 12.55** **«Леди Баг и Супер-Кот».** (6+) **07.55** **«Рапунцель: История продолжается».** (6+) **08.25** **«Алиса знает, что делать!»** (6+) **09.00** **«Доброе утро с Микки».** (0+) **11.00** **«Риф 3D».** (6+) **17.55** **«Реальная белка».** (6+) **19.30** **«В поисках Дори».** (6+) **21.30** **«История игрушек и ужасов».** (6+) **22.00** **«ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ».** (6+) **Австралия, 2013 г.** **23.50** **«ПРИНЦЕССА ЛЬДА».** (12+) **01.40** **«Гравити Фолз».** (12+) **04.15** **Музыка на Канале Disney.** (6+)

O!

05.00 **«Magic Songs».** (0+) **05.05** **«Облачный хлеб».** (0+) **06.55, 14.45** **«Доктор Малышкина».** (0+) **07.00** **O! Музыка!** (0+) **07.25** **«Жужжалка».** (0+) **07.30, 12.15, 17.00** **«Зебра в клеточку».** (0+) **07.45** **«Бинг».** (0+) **08.40** **«Весёлый алфавит».** (0+) **08.45** **«Йоко».** (0+) **09.50** **«Студия Каляки-Малыки».** (0+) **10.00** **«Три кота».** (0+) **12.05** **«Зелёный проект».** (0+) **12.30** **«Мой музей».** (0+) **12.35** **«Турбозавры».** (0+) **14.50, 23.20** **«Смешарики».** (0+) **16.55, 23.15** **«Лабораториум. Маленькие исследователи».** (0+) **17.15** **«Фиксики».** (0+) **18.45** **«Если бы я был...»** (0+) **19.00** **«ТриО!»** (0+) **19.20** **«Оранжевая корова».** (0+) **21.35** **«Папы, морды и хвосты».** (0+) **21.40** **«Поезд динозавров».** (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 **Ранние птички. «Отважные пенцы».** «Лунтик и его друзья», «Домики» (0+) **06.55** **«Чик-зарядка».** (0+) **07.00** **«С добрым утром, малыши!»** (0+) **07.30** **«Чик-зарядка».** (0+) **07.35** **«Маша и Медведь».** (0+) **08.10** **«Йоко».** (0+) **08.55** **«Робокор Поли и его друзья».** (0+) **09.20** **«Студия Каляки-Малыки».** (0+) **09.45** **«Союзмультфильмы» представляет: «Малыш и Карлсон».** (0+) **10.05** **«Карлсон вернулся».** (0+) **10.25** **«Хитрая ворона».** (0+) **10.30** **«Кошечки-собачки».** (0+) **10.35** **«Смешарики. Пинкод».** (6+) **11.05** **«Роботы-поезда».** (0+) **11.35** **«Суперкрылья. Миссия выполнима».** (0+) **12.15** **«Металлоны».** (6+) **12.40** **«Дикие скричеры!»** (6+) **13.05** **«Пауэр Плэйерс».** (0+) **13.25** **«Аркадий Паровозов спешит на помощь!»** (0+) **13.30** **«Простоквашино».** (0+) **14.00** **«Навигатор. У нас гости!»** (0+) **14.10** **«Вперёд, Астробой!»** (0+) **14.50** **«Говорим без ошибок».** (0+) **15.00** **«Три кота».** (0+) **15.40** **«Трам-пам-пам».** (0+) **16.10** **«Мир Винкс».** (6+) **16.35** **«Фиксики».** (0+) **17.35** **«Оранжевая корова».** (0+) **18.10** **«Щенячий патруль».** (0+) **19.00** **«Ми-Ми-Мишки».** (0+) **19.25** **«Царевны».** (0+) **20.20** **«Зебра в клеточку».** (0+) **20.30** **«Спокойной ночи, малыши!»** (0+) **20.45** **«Бурёнка Даша».** (0+) **20.50** **«Буба».** (6+) **22.30** **«Эволюция Черепашек-ниндзя».** (6+) **22.55** **«Инфинити Надо».** (6+) **23.20** **«Губка Боб Квадратные штаны».** (6+) **23.45** **«Новые Луны Тюнз».** (6+) **00.45** **«Говорим без ошибок».** (0+) **01.00** **«Бумажки».** (0+) **01.55** **«Дикие приключения Блинки Билла».** (6+) **03.05** **«Король караоке».** (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

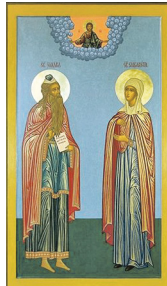
СПАС

05.00, 00.35 **День Патриарха.** (0+) **05.10, 18.35** **Завет.** (6+) **06.00, 04.10** **Мультфильмы на СПАСЕ.** (0+) **07.00, 09.00** **Утро на СПАСЕ.** (0+) **11.00, 00.50** **Как я стал монахом.** (12+) **11.35** **«ДВА ГОЛОСА».** (12+) СССР, 1981 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Никита Михалков **13.00** **Прямая линия. Ответ священника (субтитры).** (0+) **14.00, 14.30** **Монастырская кухня.** (0+) **15.00** **Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела.** (12+)

15.35 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** 1 серия. (12+) СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина **16.55, 17.45** **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** 2 серия. (12+) **17.30, 19.30, 01.20** **«Новый день».** Новости на СПАСЕ. (0+) **20.10, 02.45** **Реакция.** (12+) **20.45** **«СЫН».** 1 серия. (0+) СССР, 1987 г. **22.10** **«СЫН».** 2 серия. (0+) **23.35** **«Наши любимые песни».** Концерт. (12+) **01.55** **Прямая линия жизни.** (0+) **03.15** **Святые России.** (6+) **04.45** **Тайны сказок.** С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мч. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Св. Крещении Давида. Мч. Сарвила. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».
Архим. Иоанн (Крестьянкин)

Хрусталь – прозрачен, чист, прекрасен...

При раскопках Трои были найдены линзы из горного хрусталя. Некоторые историки утверждают, что и жрецы Древней Греции зажигали «божественный» огонь с помощью таких линз. Римский император Нерон, по сохранившимся свидетельствам, имел пару кубков, вырезанных из цельного куска хрусталя. Известно, что у Петра I был самовар, вырезанный из цельного куска хрусталя. Наша викторина об этом замечательном минерале.

- В истории есть упоминание о том, что в Древнем Риме патриции имели шары из горного хрусталя. В Средние века хрустальные шары были у придворных швей. Какое свойство горного хрусталя использовали и римские патриции, и королевские швеи?
а) Большую твердость для заточки ножей и игл.
б) Способность преломлять свет.
в) Способность охлаждать кожу.
- Этот музыкальный инструмент из хрусталя был моден в Англии в середине XVIII века. Известно, что к его совершенствованию приложил руку Бенджамин Франклин (да, тот самый, с зелёной валютной бумажки). На нём играл композитор Глюк, писали музыку Моцарт, Рубинштейн, Берлиоз. Как назывался инструмент?

- Хрустальная скрипка.
 - Небесный ксилофон.
 - Стеклянная гармоника.
3. Хрусталь различают по нескольким видам, в первую очередь по веществам, которые входят в его состав. Например, бариевый содержит оксиды бария, в производстве свинцового хрусталя используются оксиды свинца, а какой хрусталь называют горным?
а) В производстве применяют стекло из калия и кальция.
б) Добывается в горах.
в) Природный минерал без примесей.
4. Целые поколения промышленников и меценатов Мальцевых в России величали «Королями хрусталя». А начиналось всё в 1723 году, когда купец Василий Мальцев со товарищи получил разрешение на строительство первой в России стеколь-

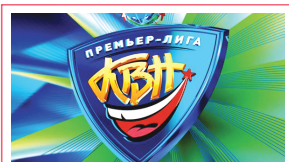
ной фабрики в Можайском уезде под Москвой. В 1756 году его сын переносит производство в Мещёрский край на реку Гусь. Гусь-Мальцевский (с 1931 г. Гусь-Хрустальный) завод выпускал хрусталь с характерной гранью, которая называлась...

- Русский камень.
 - Гусевская грань.
 - Мальцевская лоза.
5. Завод в Дятково был основан дворянкой Марией Мальцевой в 1790 году. Купив землю, она построила хрустальную фабрику и несколько стекольных предприятий. Завод стал выпускать хрусталь с виртуозно тонкой алмазной гранью и изделия с нацветом. Завод процветал, и в 1901 году рабочие и служащие завода изготовили на глыбе из зелёного стекла послание в поддержку этого русского писателя с монограммой и подписью. Сейчас это своеобразное пресс-папье хранится в музее имени писателя. Кому был изготовлен такой подарок?
а) Льву Николаевичу Толстому.
б) Антону Павловичу Чехову.
в) Александру Ивановичу Куприну.

ОТВЕТЫ

1. б) Способность преломлять свет.
2. в) Способность охлаждать кожу.
3. в) Природный минерал без примесей.
4. б) Добывается в горах.
5. б) Антону Павловичу Чехову.

ПЕРВЫЙ



23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «101 вопрос взрослому». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Прямой эфир
16.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио». (12+)
19.30 Сегодня вечером. (16+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером. (16+)
23.00 «КВН». Премьер-лига. (16+)
00.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
01.40 Я могу! (12+)

ТВЦ

05.40 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Выходные на колёсах». (6+)
08.35 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
10.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
11.30 14.30 23.45 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
12.50 14.45 «АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЬЯНТОВ». (12+)
17.00 «АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
00.00 «Прощание». (16+)
00.50 «Удар властью. Трое самоубийц». (16+)
01.30 Специальный репортаж. (16+)
01.55 «Советские мафии». (16+)
04.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



12.30 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.30 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «МОИ ДОРОГИЕ». (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Наталья в свои тридцать пять все еще мечтает встретить принца. Однажды ночью на улице ее от агрессивного пьяного мужчины спасает финский бизнесмен Ларс. Любовь между ними вспыхивает мгновенно

ЗВЕЗДА

05.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
07.05 08.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки». (6+)
09.30 «Легенды телевидения». (12+)
10.15 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «Морской бой». (6+)
15.30 «Оружие Победы». (6+)
16.05 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
18.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
20.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)
22.30 Фестиваль фейерверков «Ростех». (0+)
00.00 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
04.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)

5-Й КАНАЛ



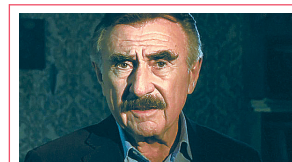
08.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
08.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «БАРС». (16+)
Дочь миллиардера обнаружена мертвой в лепестках роз и цветах подсолнуха. Майор Королёва узнаёт сцену из детектива популярного московского писателя Александра Барса и обращается к нему с расспросами. Сам Барс, будучи в творческом кризисе, с удовольствием окунается в мир реального расследования
13.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
01.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
01.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
07.00 18.00 «Домашние животные». (12+)
07.30 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)
08.00 «От прав к возможностям». (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.00 «За дело!» (12+)
09.40 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (0+)
12.00 «Дом «Э»». (12+)
12.25 «Одной дорогой со страной». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 Концерт Сергея Волчкова в Кремле. (12+)
15.40 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Титаны XX века». (12+)
19.20 «Вспомнить всё». (12+)
19.50 03.55 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
21.50 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+)
23.25 «Культурный обмен».
00.05 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
02.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)

НТВ



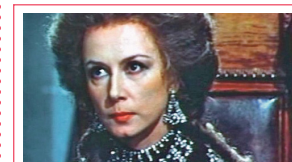
16.20 Следствие вели... (16+)

05.25 «ДЕД». (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Поедем, поедим! (0+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион. (16+)
23.25 «Международная пирамида». (16+)
00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 Дачный ответ. (0+)
02.30 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)

РЕН

05.00 «БУРЯ СТОЛЕТИЯ». (16+)
06.10 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «БРАТ». (16+)
19.20 «БРАТ-2». (16+)
21.55 «СЕСТРЫ». (16+)
23.35 «ВОЙНА». (16+)
01.55 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
Маленького медвежонка, родившегося в сибирской тайге, охотники сдали в питерский зоопарк. Международной цирковой труппе, выступавшей в Санкт-Петербурге, понадобились дикие звери, и воздушная гимнастка Кармен вместе с мужем и дочкой Лолой пришла в зоопарк
03.25 «Тайны Чапман». (16+)

РОССИЯ К



19.15 «СТАКАН ВОДЫ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.10 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
09.45 «Возвращение домой»
10.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
11.40 «Эрмитаж»
12.10 «Человеческий фактор»
12.40 «Династии»
13.35 «Петр Козлов. Тайна затерянного города»
14.30 Отсекая лишнее
15.15 «Айболит-66». Нормальные герои всегда идут в обход
15.55 «АЙБОЛИТ-66»
17.30 Большие и маленькие
19.15 «СТАКАН ВОДЫ»
21.25 «История научной фантастики с Джеймсом Кэмероном»
22.10 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ»
00.00 Джейкоб Кольер. Концерт на международном джазовом фестивале во Вьенне
01.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ»
02.35 «Знакомые картинки». «Русские напевы»
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 Полный порядок. (16+)
10.15 «БЕТХОВЕН». (0+)
12.00 Лучший пёс. (6+)
13.00 «АНАКОНДА». (16+)
15.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
Зверолов Френк Уолш поставляет редких зверей в зоопарк по всему миру. В Колумбии ему улыбнулась удача - Френк поймал ягуара-альбиноса. Теперь он получит кругленькую сумму на свой банковский счет, и мечта об уютном домике на побережье станет явью. Но на корабле, везущем звериные трофеи Френка, оказывается опасный преступник
17.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)
21.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
00.30 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
02.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



23.40 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 11.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
12.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ». (12+)
15.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕВАЛЬДА». (12+)
23.40 «ЛЕМОНИ СНИКЕТ: 33 НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
01.40 «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ». (18+)
03.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «ВОРОЖЕЯ». (16+)
Неудачи преследуют Женю со всех сторон: бросил любимый мужчина, с работы уволили, хозяйка квартиры требует оплату, помощи от отца нет. Чтобы решить свои финансовые проблемы, Женя решила воспользоваться даром ворожбы
10.50 01.35 «ЗОЯ». (16+)
История о девушке из очень состоятельной семьи. Никогда не знавшая ни в чём отказа, она однажды принимает решение отомстить человеку, которого винит в гибели своего любимого парня. Став на тропу войны и мести, Зоя, сама того не ожидая, проходит путь, в конце которого ей придётся понять простую вещь: за любую ложь в жизни приходится платить
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
04.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.40 «Эффект Матроны». (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ

ПРОСЫПАЕМСЯ ПО-НОВОМУ

10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.20 ТНТ. Gold. (16+)
08.00 Где логика? (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
10.00 Новое Утро. (16+)
10.55 «Просыпаемся по-новому». (16+)
11.00 Битва дизайнеров. (16+)
12.00 Однажды в России. (16+)
13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
18.00 «СОЛЫГА». (16+)
20.00 «Танцы». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
01.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 ТНТ Music. (16+)
02.30 «Stand Up». (16+)
04.10 Открытый микрофон. (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)



08.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)
08.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». (16+)
Прогоулка на яхте с любимым мужем становится для Либби роковой. Следы крови на палубе и нож с её отпечатками пальцев позволяют следствию обвинить Либби в убийстве собственного супруга
10.00 «ОСАДА». (16+)
12.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
17.30 Экстрасенсы-детективы. (16+)
20.30 КВН. Высший балл. (16+)
21.30 Улётное видео. (16+)
23.00 +100500. (18+)
01.00 КВН. Высший балл. (16+)
02.00 Шутники. (16+)
02.50 Улётное видео. (16+)
04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)



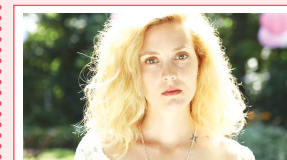
12.00 Новости

07.00 12.05 15.05 21.20 00.00 Все на Матч!
09.00 «Диего Марадона». (16+)
11.30 Все на футбол! Афиша. (12+)
12.00 15.00 18.30 21.10 Новости
12.55 Мини-футбол. КПРОФ - «Газпром-Югра». Прямая трансляция
16.05 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Футбол. «Штутгарт» - «Фрайбург». Прямая трансляция
18.35 Футбол. «Ростов» - «Ротор». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Ренн» - «Монако». Прямая трансляция
00.55 Смешанные единоборства. (16+)
02.30 «Первые». (12+)
03.30 «Команда мечты». (12+)



23.50 «ПОИСКИ УЛИК». (16+)

09.05 «Слово». (16+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 15.00 18.15 Новости. (16+)
11.15 21.25 «Малые родины». (6+)
11.30 «Время суток». (16+)
12.00 «Культурная эволюция». (16+)
13.05 «Time Out». (6+)
14.10 «Матрица науки». (12+)
14.30 Памяти режиссера Бориса Гершта. (12+)
14.35 16.20 «Ленинградская коллекция». (6+)
15.10 «Конек-горбунок». (6+)
18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Урал» - «Зенит». (0+)
20.30 Итоги недели. (16+)
21.40 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
23.50 «ПОИСКИ УЛИК». (16+)
04.10 «БЕЛЬКАНТО». (16+)



21.45 «КАФЕ ДЕ ФЛОР». (16+)

06.00 «Карта Родины». (16+)
06.40 17.55 «Неизвестная Италия». (12+)
07.10 «Трон эльфов». (6+)
08.50 «Штучная работа». (12+)
09.15 21.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.00 «Наше кино». (12+)
10.50 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
12.10 04.45 «Индия». (12+)
13.00 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
14.35 «СОСЕДИ». (16+)
15.40 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z». (6+)
18.25 Волейбол. Кубок России-2020. «Зенит» - «Динамо-ЛО» (Лен. область). Прямая трансляция. (0+)
21.45 «КАФЕ ДЕ ФЛОР». (16+)
23.45 «Теория заговора». (16+)
00.30 «Автостопом за невестой». (16+)
01.25 Queen - концерт в Будапеште. (12+)



18.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

06.05 «Пища богов». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.20 «Хочу в отпуск!». (12+)
13.20 «Автограф». (12+)
13.50 «Сделано в СССР». (12+)
14.15 «Загадки века». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
17.45 «Известия 78». (12+)
18.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
01.30 «Загадки века». (12+)
02.50 «Ночное вещание». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Приняв решение во что бы то ни стало доказать свою правоту коллегам или домочадцам, старайтесь сохранять такт. В противном случае придется потом ломать голову, как помириться. Вы будете честны в отношениях, но не стоит терзать партнера прямолинейными вопросами.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы будут ощущать растерянность и замешательство, слишком уж стремительно станут меняться обстоятельства. Звезды советуют взять себя в руки, вы достаточно опытни и предприимчивы, у вас все непременно получится. Близкие всемерно будут вас поддерживать.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы будут склонны ставить во главу угла свои желания. Конечно, многим такая напористость придется не по нраву. Если на работе это может быть оправданной тактикой, то вот желания близких на задний план отодвигать не стоит.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям захочется изменить к лучшему свою жизнь. Звезды на вашей стороне и напевают: двигайтесь вперед. Неплоха неделя для примирения с близкими, отношения с которыми были натянутыми. Надежным другом и помощником во всех делах будет для вас ваша половинка.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам отчаянно захочется свежих впечатлений. Это плохо, но вы будете быстро терять интерес к каждому новому делу, стремясь найти что-то более заманчивое. Старайтесь проявлять творческий подход к рабочим проектам и домашним делам.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев в делах рабочих могут возникнуть определенные трудности. Звезды заверяют, что никакой трагедии в этом нет. Скоро удастся взять ситуацию под контроль и все решится в лучшем виде. Родные люди будут рады совместной загородной поездке и теплоте общению.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы проявят усердие в работе. Но звезды советуют не закидываться на мелочах и мыслить более масштабно. Иначе рискуете упустить шанс продвинуться по карьерной лестнице. Не стесняйтесь в личных вопросах просить помощи у близких.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы будут полны смелых планов и самых радужных надежд на позитивные жизненные перемены. Очень своевременное и вполне реалистичное желание. Но готовьтесь много трудиться для достижения мечты. Не все близкие это примут, но со временем и они поймут, что вы правы.



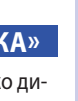
РАК (22.06 – 22.07)

Раки будут, что называется, на позитиве. А именно благодаря этому состоянию вы не только с успехом решите все свои дела, но и окружающим сумеете помочь. Могут слегка встревожить близкие, совершая с вашей точки зрения, ненужные поступки.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы могут планировать давно желаемую покупку. Приобретение будет долго радовать вас. К тому же финансовая отдача от рабочих проектов обещает позволить такие траты. С близкими стоит советоваться до принятия важных решений, касающихся всей семьи.



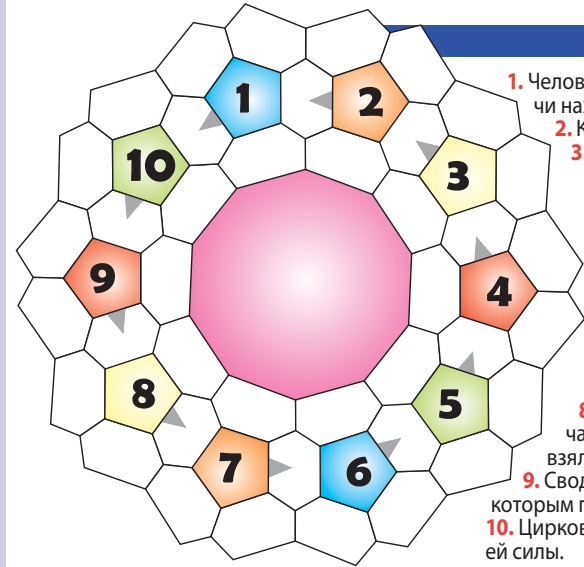
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам придется работать в ускоренном темпе, чтобы к сроку завершить все задуманное. Это непростое, а потому, чтобы избежать нервного истощения, стоит соблюдать режим сна и отдыха и не отказываться от возможности провести время в кругу семьи.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам не стоит кичиться своими успехами перед другими. У части окружающих это может вызвать зависть и недружелюбие. Звезды советуют больше внимания уделять близким людям и личной жизни. Это подарит немало чудесных, теплых и надолго запоминающихся моментов.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Человек с ружьем, точно знающий, сколько дичи находится на охраняемых им угодьях.
2. Крутится, вертится над головой бойца ПВО.
3. Помещение, «подарившее» название большому вискающему замку.
4. Орел с точки зрения нумизмата.
5. Прикладываемый ко рту для усиления голоса при отдаче команд и т.п. конический раструб.
6. Пустыня зноем опалила, когда гостей к себе впустила. А где же в ней остановиться и из ручья воды напиться?
7. Барс, сливающийся со снежным склоном.
8. Раз медведь мне повстречался, но тотчас ретировался: заорав истошно вдруг, взяв я мышку на ...
9. Свод законов армейской жизни или почерк, которым писались древние славянские рукописи.
10. Цирковой артист, выступающий с демонстрацией силы.

1. Егерь. 2. Радар. 3. Амбар. 4. Аверс. 5. Рупор. 6. Оазис. 7. Ирис. 8. Испуг. 9. Устав. 10. Атлет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 09.35 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 11.20 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+) 13.45 «1+1». (16+) 15.45 «Шрэк». Мультфильм. (6+) 17.20 «Шрэк-2». Мультфильм. (6+) 19.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) США, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено, Иэн МакКеллен 21.35 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 00.05 «ПАССАЖИР». (16+) 02.20 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+) 05.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	07.05 «ЯРДЫ». (16+) 08.45 «КРАЙ». (16+) 10.55 «ЭЛЕФАНТ». (12+) 12.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+) 13.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 15.30 «БАРМЕН». (16+) 17.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 19.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 20.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) 22.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+) 00.25 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+) 02.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 03.40 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+) 05.30 «УНИЖЕННЫЕ И ИСКОРБЛЕННЫЕ». (6+)	05.20 «СВАТЫ». (16+) 09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 10.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 12.05 «ЗОЛУШКА». (6+) 13.40 Золото «Мосфильма». «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 15.40 «СВАТЫ». (16+) 19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 21.00 К юбилею мастера. Никита Михалков в фильме «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) СССР, 1982 г. В ролях: Сергей Никоненко, Олег Ефремов, Никита Михалков 22.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+) 00.35 Лучшее за 15 лет. «ПОБЕГ». (16+) 02.45 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+) 04.00 «О ЛЮБВИ». (12+)	06.00 Проект Подиум. (16+) 06.45, 07.45, 08.45 Правила моей кухни. (16+) 09.45, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 13.30, 13.55, 14.20, 14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 20.00 «ПРОГУЛКА». (16+) США, 2015 г. 22.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+) Великобритания, 2016 г. 23.45 «ТУТСИ». (16+) 01.45, 02.45, 03.45, 04.40 «ЛУЖЕСТИРАНКА». (16+) 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+) 02.55 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 04.40 «МУЖЕСТВО». (16+) 06.05 «К-19». (16+) 08.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.30 «ВСЕ МОГУ». (16+) 11.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 13.45 «СЕМЬЯНИН». (12+) 15.40 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+) 17.10 «БАНДИТЫ». (16+) 19.05 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+) 20.30 «ПИАНИНО». (16+) Драма, мелодрама, музыкальный фильм, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1992 г. 22.25 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Комедия, драма, США, 2002 г.	02.55 «МУЗА ДЛЯ МОКРОУХОВА». (18+) 03.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 04.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 05.25 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+) 07.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 08.40 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 10.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 13.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+) 15.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 17.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) 21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 22.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	01.10 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+) 02.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+) 04.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+) 06.10 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+) 08.05 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 09.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 12.00 «СНОВА В ШКОЛУ». (16+) 13.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 16.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 17.50 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+) 19.30 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+) 21.10 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+) 22.50 «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН». (16+)	00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) 02.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) 04.15 «ДАУН ХАУС». (16+) 05.50, 07.20 «ЧАРОДЕИ». (6+) 08.55 «БАБНИК». (16+) 10.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) 11.55 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (16+) 13.25 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+) 15.00 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) 17.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 19.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 20.50 «РАССЕЯННЫЙ». (6+) Комедия, Франция, 1970 г. 22.25, 23.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г.

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «12 СТУЛЕВ». (0+) 07.30, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 08.55, 14.25 Прогноз погоды. (0+) 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 13.00, 14.30 «ФИТНЕС» (субтитры). (16+) 17.00 «НЯНЬКИ». (16+) 19.00 «БАНДИТЫ». (16+) Криминальная комедия, США, 2001 г. 21.30 «СТАПЕРЦЫ». (16+) 23.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 13.00, 21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+) 14.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+) 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 06.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+) 10.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+) 12.30 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» (субтитры). (16+) Комедия, мелодрама, романтическая комедия, Россия, 2019 г. 17.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 23.00 «КРОЛИК ПИТЕР» (субтитры). (6+) 00.50 Сердца за любовь. (16+) 04.50 «Котопёс». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+) 11.00, 19.00, 03.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+) Комедия, Франция, 1964 г. 12.40, 20.40, 04.40 «СДЕЛАНО В КИТАЕ». (12+) Комедия, мелодрама, Франция, 2019 г. 14.10, 22.10, 06.10 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+) Триллер, драма, Канада, Бельгия, 2018 г. 16.05, 00.05, 08.05 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО» (субтитры). (18+) Комедия, Германия, 2018 г.

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.10, 22.00, 02.10 Домашняя экспертиза. (12+) 06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.30, 02.40 Деревянная Россия. (12+) 06.55, 11.10, 15.05, 19.05, 23.00, 03.10 Старые дачи. (12+) 07.30, 11.45, 15.40, 19.35, 23.35, 03.55 Милости просим. (12+) 08.00, 12.15, 16.10, 20.05, 00.00, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.35, 16.25, 20.25, 00.20, 04.35 Забытые ремесла. (12+) 08.35, 12.50, 16.45, 20.40, 00.40, 04.50 Домашние заготовки. (12+) 08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 00.55, 05.05 Семейный обед. (12+) 09.20, 03.40 Травовед. (12+) 09.40, 13.35, 17.35, 01.25, 05.35 Топ-10. (12+) 18.05 Сравнительный анализ. (12+) Выпуск программы посвящен сравнению и выбору универсального туалета для дачного участка. 21.30 Осторожно - злая собака. (12+) Программа о содержании немецкой овчарки в условиях загородного дома, особенности воспитания, дрессировки, экстерьер породы, пожелания хозяевам в уходе за собакой. Особенности питания, выбор щенка, плюсы и минусы характера. 01.55 Готовим на природе. (12+)	06.00, 06.40, 07.20, 08.30, 09.10, 09.25, 10.00, 10.40, 11.20, 11.35, 12.15, 12.25, 13.05, 13.20, 14.00, 14.40, 15.20, 15.35, 16.15, 16.25, 17.05, 17.20, 18.00, 18.40, 19.20, 19.35, 20.15, 20.25, 21.05, 21.20, 22.00, 22.40, 23.20, 23.35, 00.15, 00.25, 01.05, 01.20, 02.00, 02.40, 03.20, 03.35, 04.15, 04.25, 05.05, 05.20 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 06.15, 06.55, 07.35, 08.45, 09.35, 10.15, 10.55, 11.45, 12.40, 13.35, 14.15, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.15, 18.55, 19.45, 20.40, 21.35, 22.15, 22.55, 23.45, 00.40, 01.35, 02.15, 02.55, 03.45, 04.40, 05.35 Охота с луком. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с владельцев и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из новой программы «На рыбалку с охотой!»	00.00, 13.30 Что заварим? (6+) 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблондинки. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+) 04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+) Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности. 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 16.30 Кундалини-йога. Сила духа. (12+) 18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+) 05.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+) 06.40 Мультфильмы. (0+) 07.20 Секретные материалы. (16+) 07.50 Мультфильмы. (0+) 08.00 Знаем русский. (6+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (12+) 12.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) Сериал. Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2009 г. История о непростых испытаниях на небе и земле. О том, как профессионализм и человеческая теплота соединяет самых разных людей. 16.00 Новости 16.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) 19.00 Новости 19.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+) 03.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+) 05.45 Орел и решка. Неизданное. (16+) 06.35 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 07.20 Орел и решка. По морям. (16+) 09.00 Доктор Бессмертный-2. (16+) 09.30 Регина+1. (16+) 10.30 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+) 11.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 13.30 Мир за бесплатно. (16+) 14.50 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 16.40 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+) Германия, США, 2008 г. 19.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) США, 2005 г. 21.15 «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ». (16+) Германия, США, Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Роберт Редфорд, Брэд Питт, Катрин МакКормак 23.35 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+) Германия, США, 1999 г. 02.15 «ДРЕВНИЕ». (16+)	05.35 Папа попал. (12+) 07.55 Беременна в 16. (16+) 13.15 Беременна в 16. (16+) Российский сезон реалити о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. 15.00 Модель XL. (16+) 23.20 Ю-Кино. «ПЫШКА». (16+) США, 2018 г. В ролях: Даниэль Макдональд, Одеия Раш, Дженифер Энистон Уиллоудин, полная дочь-подросток бывшей королевы красоты, в знак протеста решает участвовать в местном конкурсе красоты, который курирует её мама. Вскоре к ней присоединяются и другие девушки, чья внешность отличается от общепринятых стандартов. 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.55 Папа попал. (12+)	05.20 «ЛАДОГА». (16+) 08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 10.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 12.00 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+) 13.20 «ПОРТ». (12+) 14.40 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 16.10 «ТАНКИ». (16+) Боевик, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглия Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стукалов, Антон Филипенко 17.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Петр Федоров, Петр Баранчев, Сергей Бурунов, Лев Гольман 21.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+) 03.10 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 04.30 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+) 01.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 02.00 Делакруа. (12+) 03.00, 03.30 Загадочные города. (12+) 04.05 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+) 05.05 Маленькие тайны великих полотен. (12+) 05.35 Пешком по Москве. (6+) 06.00, 07.00 Расшифрованные сокровища. (16+) 08.00 Кровь кланов. (16+) 09.05 Великая история замков. (12+) 10.15 Охота на красного зверя. (12+) 10.55 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+) 11.55 Историада. (12+) 13.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 13.55 Древние сокровища Мьянмы. (12+) 14.55 Неизвестный Лермонтов. (12+) 16.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 18.05, 19.05 Диверсанты. (12+) 20.00, 21.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. 22.10 Формула русской революции. 1917: Омск. (12+) 22.45 Страна Советов. Забытые вожди: Андрей Жданов. (12+) 23.45 Обыкновенная История: Голубиная почта. (6+)	06.20, 06.45 Невероятные изобретения. (12+) 07.10 Музейные тайны. (12+) 08.00 Китай. Тайны Запретного города. (12+) 08.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 09.45, 10.30 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 11.20 Юлий Цезарь без прикрас. (12+) 12.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 13.10, 14.15, 15.20 История христианства. (12+) 16.25, 17.25 Кельты: кровью и железом. (12+) 18.30, 19.20 Мифические существа. (12+) 20.10 Затерянная пирамида Египта. (6+) США, 2020 г. 21.00 Оружейники: искусство войны. (12+) Сезон: 1. США, 2017 г. 21.50 Смертоносный интеллект. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2018 г. 22.35 Тайны музеев. (12+) 23.25, 00.10 Могилы викингов. (12+) 01.00 История христианства. (12+) 02.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 03.00, 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.25 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+) 06.55 Игры разума: Суверия. (16+) 07.20 Настоящий суперкар: Jeep Wrangler. (16+) 08.10 Авто - SOS. (16+) 09.00, 09.55, 10.50 Осушить океан. (16+) 11.40, 12.10, 12.35, 13.00 Сделать за один день. (16+) 13.25 Величайшие сокровища древнего мира: История Клеопатры. (16+) 14.15 Величайшие сокровища древнего мира: Богатства фараонов. (16+) 15.05 Фри-соло. (16+) 16.55 Европа с высоты птичьего полета: Голландия. (16+) 17.45 Европа с высоты птичьего полета: Великобритания. (16+) 18.35, 19.25, 20.10 Взгляд изнутри: Вторая мировая война. (16+) 21.00 Суперсооружения Третьего рейха: к бою готовы, 2020, сборник: Самые большие пушки Второй мировой войны. (16+) 21.50 Как устроен интернет: 50 лет онлайн. (16+) 23.30, 00.25 Эвакуация Земли. (16+) 01.10, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 04.55 Авто - SOS. (16+) 05.45 Игры разума: Суверия. (16+)



ANIMAL PLANET

DISCOVERY CHANNEL

TLC

06.00 Дома на деревьях. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46, 10.38, 11.30, 12.22 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
13.14 Дикая Австралия. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50, 16.42, 17.34 Охота на крупную рыбу. (12+)
18.26, 19.18, 20.10 Природа Ближнего Востока. (12+)
21.03, 21.29 Маленькие гиганты. (12+)
21.56 Будни ветеринара. (16+)
22.49, 23.42 Экстремальные зоофобии. (16+)
Доктор Робин Зазо помогает отчаявшимся людям справиться с экстремальной боязнью животных. Страхи настолько сильны, что они превращают повседневную жизнь этих несчастных в ад.
00.35, 01.28, 02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

06.00 Махинаторы. (12+)
06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
07.10, 07.35, 18.11 Как это устроено? (12+)
08.00, 20.09 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
08.50, 19.27 Взрывное шоу. (16+)
09.41, 18.36 Крутой тиннинг. (12+)
10.32, 01.24 Как устроена Вселенная: Астероид-убийца: новая угроза. (12+)
Одни из самых известных астрофизиков, астрономов и космологов объясняют законы Вселенной с точки зрения современной науки.
12.14, 04.28 Стальные пары. (12+)
13.05, 13.30, 05.14, 05.37 Выгодная рухлядь. (12+)
13.56, 14.22, 14.47, 15.13, 15.38, 16.04, 16.29, 16.55, 17.20, 17.45 Битва за недвижимость. (12+)
20.18 Голые и напуганные: Драма на Багамах. (16+)
22.00 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)
22.51 Дальнобойщик в Индонезии. (12+)
23.42, 00.07, 00.33, 00.59 Битва моторов. (12+)
02.56 Битва самогонщиков. (18+)
03.42 Не пытайтесь повторить. (16+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25 Адская кошка. (12+)
07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
13.18, 13.44 Еда за полчаса. (12+)
14.11 Большие сестры. (16+)
15.04, 16.50 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
17.43, 18.09, 18.36, 19.03, 19.30, 19.57, 20.24, 20.51, 21.18, 21.44 Жизнь на Багамах. (12+)
22.11 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
23.04 Доктор «Прыщики»: прием онлайн. (16+)
23.30 Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+)
23.57 Доктор «Прыщики» в деталях. (18+)
00.50, 01.39, 02.27 Аномалии тела. (18+)
Эта программа позволит нам встретиться с людьми, чьи странные, таинственные заболевания поставили в тупик не одного врача.
03.14 Жизнь на Багамах. (12+)
03.39, 04.26 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
05.13 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	00.00, 11.00, 13.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)	
07.30, 03.40 Страна смотрит спорт. (12+)	00.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	
08.00, 10.35, 12.50, 15.55 Новости	01.00, 03.30, 04.00, 05.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
08.05 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	01.30 Теннис. US Open. Обзор. (6+)	
08.25 Мой первый тренер. Владислав Трушкин. (12+)	02.30, 04.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	
08.45, 10.40, 19.50, 04.10 Баскетбол. «Кубок имени Александра Гомельского». (0+)	06.00 Олимпийские игры. «Сила личности» (субтитры). (12+)	
12.35 Особый день с Костей Цзю. (12+)	06.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)	
12.55, 23.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	08.30 Велоспорт. «Тур Люксембурга». 4-й этап. (12+)	
13.50, 17.10, 00.25, 03.25 Страна. Live. (12+)	09.35, 13.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)	
14.10, 21.40 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	10.35, 12.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Квалификация. (12+)	
16.00 1+1. (12+)	11.30, 15.15 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Прямая трансляция. (12+)	
16.45, 19.25 Жизнь после спорта. (12+)	14.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Интро. Прямая трансляция. (12+)	
17.30, 00.45 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)		
02.35 Когда папа тренер. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+) Мы знаем о звездах всё!	15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.15, 11.55 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	16.25 А ты точно продюсер? (16+)
07.25 Сделано в 90-х. (16+)	17.20 Прогноз по году. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)	18.20 Big Love Show-2019. (12+)
10.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)	Настоящее музыкальное событие! Звезды первой величины и самые узнаваемые хиты!
11.30 PRO-обзор. (16+)	22.20 Танцпол. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. Напрямик в Геленджик! (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
	00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 08.20, 12.30, 18.20, 19.35 «Фиксики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Барбоскины». (0+)	
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)	
12.00 «Четверо в кубе. Кубо-фильм». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)	
12.10 «Лео и Тиг. Сокровище обезьян». (0+)	06.35 «Лило и Стич». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.40 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)	
12.20 «Сказочный патруль. Тайна Медузы Горгоны». (0+)	07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	07.55 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	08.10 «Три кота». (0+)	
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	
18.10 «Робокат Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	07.55 «Рapunцель: История продолжается». (6+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуют и поём!» (0+)	
19.00 МУЛЬТПремьера! «Четверо в кубе. Кубо-фильм». «Лео и Тиг. Сокровище обезьян». «Сказочный патруль. Тайна Медузы Горгоны». «Бобр добр. Четыре яблока». (0+)	08.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.00 «Сэди Спаркс». (6+)	09.25 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)	
02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.05 «Гравити Фолз». (12+)	12.05 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)	10.45 «ТриО!» (0+)	
02.25 МУЛЬТПремьера! «Бобр добр». «Сказочный патруль». «Лео и Тиг». «Четверо в кубе». (0+)	15.05 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)	15.45 «Реальная белка-2». (6+)	11.00 «Пластилинка». (0+)	
03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.35 «Ральф». (6+)	19.30 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)	11.05 «Турбозавры». (0+)	
	21.35 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)	21.35 «Малыш». (6+)	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!	
	01.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)	03.20 «Отель Трансильвания». (12+)	12.30 «Большие праздники». (0+)	
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.00 «История изобретений». (0+)	
			13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Кошкин дом». (0+)	
			14.10 «Волк и телёнок». (0+)	
			14.25 «Доктор Малышкина». (0+)	
			14.30 «Ералаш». (6+)	
			15.35 «Джинглики». (0+)	
			16.10 «Подружки-супергерои». (6+)	
			16.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	
			Это история, в которой известные персонажи «Снежной королевы» превратились... в супергероев!	
			18.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	
			18.40 «Кошечки-собачки». (0+)	
			19.30 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)	
			20.20 «Зебра в клеточку». (0+)	
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
			20.45 «Деревяшки». (0+)	
			20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
			22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
			22.55 «Инфинити Надо». (6+)	
			23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	
			23.45 «Новые Луны Тюнз». (6+)	
			00.45 «Говорим без ошибок». (0+)	
			01.00 «Бумажки». (0+)	
			01.55 «Дикие приключения Блики Билла». (6+)	
			03.05 «Король караоке». (0+)	
			03.30 «Всё о Рози». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	14.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
05.10 Завет. (6+)	15.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)	16.45, 18.15 «МАЛЕНЬКИЕ КОМЕДИИ БОЛЬШОГО ДОМА». Телеспектакль. (0+)
07.30, 04.30 Лица Церкви. (6+)	20.00, 02.35 Встреча (субтитры). (12+)
07.45, 04.15 Знак равенства. (16+)	21.00, 03.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
08.00, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	22.05 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	23.05 V Международный Валлаамский фестиваль православного пения «Просветитель». Концерт. (0+)
09.00 Зерно истины. (0+)	00.20 Следы империи. (16+)
09.30, 10.00, 10.30 Пилигрим. (6+)	01.45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
11.00 И будут двое... (12+)	
12.00 Русский обед. (6+)	
13.00 В поисках Бога. (12+)	
13.30 Я хочу ребенка. (12+)	

Православный календарь

19 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Воспоминание чуда Архистратига
Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Авива диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинского. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

«...Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».

Прп. Амвросий Оптинский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 СЕНТЯБРЯ

В 1959 году первая советская автоматическая межпланетная станция «Луна-2» впервые достигла поверхности Луны.

15 СЕНТЯБРЯ

В 911 году князь Олег заключил первый договор с Византией.

16 СЕНТЯБРЯ

В 1931 году в Москве создан Государственный академический Центральный театр кукол (ныне – имени С.В. Образцова).

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Москве состоялся первый радио-концерт.

18 СЕНТЯБРЯ

В 1961 году в лаборатории Физического института АН СССР начал работать первый советский лазер на искусственном кристалле.



19 СЕНТЯБРЯ

В 1996 году был учрежден Арктический Совет (международная организация приполярных государств для защиты природы северной полярной зоны).

20 СЕНТЯБРЯ

В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий. В 1862 году в Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 СЕНТЯБРЯ. Наталья, Семён.
15 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Виктор, Владимир, Ксения, Леонид, Оксана.
16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Иван, Илья.
17 СЕНТЯБРЯ. Павел, Пётр, Степан.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Денис, Елизавета, Захар, Максим, Раиса.
19 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Дмитрий, Кирилл, Макар, Михаил, Фёкла.
20 СЕНТЯБРЯ. Евгений, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие, Церковный Новый год
15 СЕНТЯБРЯ ■ День демократии
16 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день охраны озонового слоя
18 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря в России
19 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника в России
20 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Михаил заморозком прихватил

14 сентября, или Семина день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если было ясно – вся осень будет теплой. Красный закат **15 сентября**, в день Мамонтия, сулил скорые морозы. Если **16 сентября**, на Домну Добродородную, много шипов на елях – зима будет теплой, а если муравьи строят большие муравейники – суровой. Дождливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала сухую осень. **18 сентября**, в день Захария и Елизаветы, было принято наблюдать за ряби-

ной: если ее листья уже пожелтели, то зима будет холодной. Про **19 сентября**, Михайлов день, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил», намекая на похолодание. Иней на деревьях в этот день сулил обилие снега зимой. В Луков день, **20 сентября**, о зиме судили по луку: много шелухи на луковичках – будут сильные морозы.

За ужином на даче жена попросила норку. Не знаю, уж зачем она ей... Копая в саду уже второй день. Волнуюсь. Вдруг не понравится?



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.А.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 37 (128).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 07.09.2020 г.
Дата производства: 07.09.2020 г.
Дата выхода в свет: 08.09.2020 г. Тираж 68 950 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/37. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 944 655 экз.
Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ

17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ
УДАЧИ». (12+)

06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (6+)
13.55 «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Кубок России-2020. Женщины. Прямой эфир
16.25 Музыкальный фестиваль «Белые ночи». «25 лет «Русскому радио». (12+)
17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
19.15 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 Время
22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
00.15 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
02.10 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

05.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (0+)
07.20 «Фактор жизни». (12+)
07.45 «Полезная покупка». (16+)
08.10 «Каникулы Бонифация». (0+)
08.30 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 00.15 События
11.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
13.55 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Женщины Михаила Козакова». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 «Звезды против воров». (16+)
17.40 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
21.30 00.30 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
03.05 «ОХОТНИЦА». (12+)
04.35 Московская неделя. (12+)

РОССИЯ 1

22.40 Воскресный вечер.
(12+)

04.25 01.30 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)
06.00 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «ИЗМОРОЗЬ». (12+)
13.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ОТБЛЕСК СЧАСТЬЯ». (12+)
Лиза, будущий повар, проходит практику в санатории. Здесь она встречает Матвея, богатого молодого человека. Лиза впервые полюбила и совершенно потеряла голову
17.50 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.15 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
07.10 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «СМЕРШ». (16+)
В начале мая 1942-го советская контрразведка получает неподтвержденную информацию о предателе среди высшего состава Красной Армии
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
04.05 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (0+)

5-Й КАНАЛ

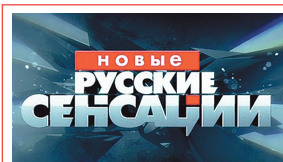
08.25 «ОТПУСК ПО РАНЕ-
НИЮ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
08.25 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
Командир ГРУ майор Говоров во время операции по освобождению заложников - пленных иностранных журналистов - получает контузию и ранение в ногу. После лечения в госпитале он отправляется в положенный ему отпуск в родной городок, где из родственников после смерти матери у него остался только двоюродный брат
12.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
В районе «Красный Молот» жильцы начали получать письма с угрозами разоблачения и требованиями «откупа за молчание». Получил такое письмо и «смотрящий» за районом Артур. В конверт кроме письма вложено кольцо, похожее на чеку от гранаты
23.25 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
02.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
07.00 18.00 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
07.30 «Большая наука России». (12+)
08.00 «То, что задело». (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
09.30 «Гамбургский счёт». (12+)
10.00 «Лес - батюшка». (12+)
10.40 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
15.40 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Титаны XX века». (12+)
18.30 «Имею право!» (12+)
19.00 «ОТражение недели»
19.45 «Моя история». (12+)
20.15 «И НИКОГО НЕ СТАЛО». (16+)
23.15 Концерт Сергея Волкова в Кремле «Нам не жить друг без друга». (12+)
00.45 «ОТражение недели». (12+)

НТВ

18.00 Новые русские
сенсации. (16+)

05.00 «ПЛЯЖ». (16+)
06.40 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «Ты супер!» (6+)
Телеканал НТВ объявляет о запуске четвертого сезона международного вокального проекта «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей
22.40 Звезды сошлись. (16+)
00.10 Основано на реальных событиях. (16+)
03.20 Их нравы. (0+)
03.35 «ОТДЕЛ 44». (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.20 «ПАССАЖИР 57». (16+)
08.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
12.55 «АПГРЕЙД». (16+)
14.55 «АРМАГЕДДОН». (12+)
17.55 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
Земля захвачена инопланетянами. Пришельцы настроены враждебно: столицы мира в огне, все охвачены ужасом, творится полный хаос. Военно-воздушные силы США терпят поражение перед врагом. Только одному летчику, Стивену Хиллеру, удастся сбить инопланетный корабль
20.40 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К

20.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА»

07.45 «ВАШ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ»
09.15 «Обыкновенный концерт»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «БЕЛЫЕ НОЧИ»
12.00 Петербургские встречи
12.40 «Другие Романовы»
13.10 Финальный гала-концерт музыкального проекта «Junior Music Tour»
14.30 00.00 «МОЯ СЕСТРА ЭЙЛИН»
16.30 Больше, чем любовь
17.15 «Забывшее ремесло»
17.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА»
21.35 Летний концерт в парке дворца Шёнбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр
23.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
01.45 Диалоги о животных

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.45 Рисуем сказки. (0+)
08.00 «БЕТХОВЕН». (0+)
09.45 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
11.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)
13.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (12+)
16.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)
20.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)
Прошло одиннадцать лет после событий в мексиканской пустыне. Подземные монстры снова выползают на поверхность. Профессиональный истребитель страшных хищников, Берт Гаммер, успел обзавестись огромным арсеналом оружия и готов к бою на все сто
23.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
01.00 «ХЭЛЛФЕСТ». (18+)
02.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС

18.30 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА».
(16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
13.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
17.00 Полный блэаут. (16+)
18.30 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
21.20 «ЛИГА СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
23.45 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
01.55 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
04.00 «НОЧНОЙ СМЕРЧ». (16+)
05.25 «Скоро будет дождь». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 «Пять ужинов». (16+)
06.55 «КАРНАВАЛ». (16+)
Выпускница школы Нина Соломатина, мечтающая стать актрисой, приезжает из далёкого городка Оханска в Москву. Здесь живет её отец, но Нина надеется только на себя, на свой талант, которым она явно не обделена, и конечно, на того, кто окажется способен выделить её среди тысяч мечтательниц
10.05 «ТАИСИЯ». (16+)
14.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
Селим в тайне от отца вступает в торги с шахом за голову Баязета. Мухомирах пытается спасти брата. Сулейман тяжело болен. Но чтобы доказать всему миру свою силу, начинает войну с Австрией
23.35 «Про здоровье». (16+)
Эксперт в области здравоохранения Юрий Крестинский и его агенты разбираются в самых важных вопросах здорового образа жизни
23.50 «ВОРОЖЕЯ». (16+)
03.20 «ЗОЯ». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	Матч!	Матч! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕН ТВ 24	78	78 КАНАЛ
  13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	  03.00 Невероятные истории. (16+)	  00.55 Смешанные единоборства. (16+)	  11.00 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+)	  11.00 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+)	  21.00 «МАРЛЕН». (16+)	  02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)	  02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)	  02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 Битва дизайнеров. (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.55 «Просыпаемся по-новому» 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) 15.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 18.00 Ты как я. (12+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 02.00 03.15 «Stand Up». (16+) 23.00 Прожарка. (18+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 02.50 ТНТ Music. (16+)	06.00 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+) 08.00 Невероятные истории. (16+) 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 11.30 «СОЛДАТЫ-8». (12+) 17.30 Решала. (16+) 18.30 Решала. (16+) 20.40 КВН на бис. (16+) 21.10 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 01.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 02.30 КВН на бис. (16+) 03.00 Невероятные истории. (16+) Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой 03.45 Улётное видео. (16+)	06.00 «Летопись Bellator». А. Шлеменко - Б. Купер». (16+) 07.00 12.05 15.05 18.35 00.00 Все на Матч! 09.15 «Моя история». (12+) 09.45 10.55 Автоспорт 10.45 12.00 15.00 18.30 21.45 Новости 12.55 Баскетбол. «Химки» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 16.25 Футбол. «Лейпциг» - «Майнц». Прямая трансляция 19.40 Специальный репортаж. (12+) 20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым 21.55 Футбол. «Марсель» - «Лилль». Прямая трансляция 00.55 Смешанные единоборства. (16+) 02.30 Автоспорт. (0+) 03.30 «Команда мечты». (12+)	06.20 «КЛОУНЫ». (16+) 08.20 «Матрица науки». (12+) 08.35 «Слово». (16+) 08.55 «Азбука петербуржца». (6+) 09.00 Итоги недели. (16+) 09.55 «Тайны великих побед и поражений». (12+) 11.00 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+) 13.00 Новости. (16+) 13.10 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+) 15.00 Новости. (16+) 15.10 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+) 16.35 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+) 18.30 Новости. (16+) 18.45 «Культурная эволюция». (16+) 19.50 «Время суток. Интервью». (16+) 20.25 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 00.30 «ПОИСКИ УЛИК». (16+) 04.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)	07.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (6+) 09.00 «Штучная работа». (12+) 09.25 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+) 11.00 «Ситуация «Ай!» (12+) 11.40 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z». (6+) 13.55 «Теория заговора». (16+) 14.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИКОЛАСА НИКЛЬБИ». (12+) 17.55 «Когда грустит Байкал». (12+) 18.25 Волейбол. «Факел» - «Динамо-ЛО» (Лен. область). Прямая трансляция. (0+) 21.00 «МАРЛЕН». (16+) 23.10 «СОСЕДИ». (16+) 00.15 «Первые лица Государственного Совета». (12+) 00.30 «Автостопом за невестой». (16+) 01.25 «КАФЕ ДЕ ФЛОР». (16+)	05.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+) 12.00 «Известия 78». (12+) 12.20 «Происшествия». (16+) 13.20 «Другой Петербург». (16+) 13.50 Сделано в СССР. (12+) 14.15 «Загадки века». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 20.00 «Закрытый архив-4». (12+) 17.00 «Известия 78». (12+) 17.15 19.50 «Болеем за наших!» (12+) 17.30 КХЛ. СКА - «Торпедо». Прямая трансляция. (12+) 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+) 22.00 «Большой Хоха». (12+) 22.30 «Спорт pro & contra». (12+) 23.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) 02.00 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)			

ЦВЕТОВОДСТВО

У этого растения много разных имен. Одни более романтические, изысканные – альпийская фиалка, другие, наоборот, звучат забавно – дряква. Нам же оно знакомо под именем цикламен.

Цикламены нередко выкидывают после цветения. Обычно это случается, когда он начинает сбрасывать листья. На самом же деле растение просто готовится к отдыху на время жаркого лета. И при должном уходе альпийская фиалка будет цвести и радовать вас долгие годы.

Цикламены бывают двух видов: мелкоцветковые (европейские сорта), у которых цветы достигают 5 см, и крупноцветковые (персидские сорта), которые отличаются более крупными цветами, до 12 см. Цветы бывают простые и махровые. А окраска цветов достаточно разнообразна: белые, красные, фиолетовые, сиреневые... Встречаются даже двухцветные экземпляры (например, бело-фиолетовые). А цветет цикламен как будто наперекося природе – когда все вокруг готовится ко сну и засыпает, он только просыпается. Цветение может продолжаться с сентября по март.

Альпийская фиалка, или цикламен

Должен ли джентльмен забирать даму цветами, если цветы в горшках?



Кстати Утонченный аромат

Цветы цикламена имеют очень приятный утонченный аромат, который часто используется в парфюмерии. И нередко аромат цикламена играет солидную роль в композиции.

Уход

Комфортнее всего цикламену в хорошо освещенном месте без прямых солнечных лучей. В идеале температура в комнате не должна превышать 20-22 градусов. По этой причине в осенне-зимний период желательно размещать цветок рядом с батареей и другими отопительными приборами. Поливают цикламен регулярно, но без застоя воды в поддоне. Крайне важно не допускать переувлажнения почвы, это может привести к загниванию луковицы и гибели растения. Пересыхание земляного кома также негативно сказывается на растении – оно может сбросить листья

и отказаться цвести. В период активного роста и цветения полив более частый, а на время отдыха – более скудный, но без пересыхания почвы. Цикламен очень любит влажный воздух, однако опрыскивать растение во время появления бутонов и цветения не следует.



В период активного роста цветков желательно подкармливать каждые две недели. Для роста листьев лучше выбрать подкормки с большим содержанием азота, а на время цветения – фосфора. В конце лета – начале осени грунт под цикламеном желательно обновить. При пересадке обязательно проконтролируйте, чтобы клубень не был полностью погружен под землю, а выглядел примерно на треть. Полностью луковица может быть покрыта землей только у малыша-сенца, выращенного из семечка. Если пересаживаете растение в новый горшок, он не должен быть большим – от луковицы до стенки горшка слой почвы должен быть не больше 2-3 см. И еще цикламен любит хороший дренаж.

Неповторимые листья

У цикламенов уникален не только каждый сорт, но и рисунок на листьях. И даже когда растение не цветет, его листья из-за своей непохожести служат отдельным украшением.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.50 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	07.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	05.20 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)		
10.20 «СУМЕРКИ». (16+)	09.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	07.25, 08.30 Правила моей кухни. (16+)		
12.25 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	11.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	12.05 К юбилею мастера. Никита Михалков в фильме «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)	10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)		
14.40 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	12.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)	13.35 Лучшее за 15 лет. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)		
16.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	14.35 «СТИЛЯГИ». (16+)	15.40 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «ТУТСИ». (16+)		
19.05 «ДРАКУЛА». (16+)	17.05 «БРАТ». (16+)	19.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	22.00 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)		
США, Япония, 2014 г. В ролях: Люк Эванс, Доминик Купер, Арт Паркинсон, Чарльз Дэнс	19.00 «БРАТ-2». (16+)	21.00 К юбилею мастера. Фильм Никиты Михалкова «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)	23.35 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)		
20.40 «ДРАКУЛА». (16+)	21.20 «БЫК». (16+)	00.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)	01.25, 02.10, 02.55, 03.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)		
США, 1992 г.	Россия, 2019 г. В ролях: Юра Борисов, Стася Милославская, Афина Кондрашова	02.15 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)	04.25, 04.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)		
23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+)	23.15 «БУМЕР». (18+)	03.40 «ЯРДЫ». (16+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)		
00.40 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	01.30 «БУМЕР-2». (16+)				
02.55 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)					
05.00 «ГОНКА ВЕКА». (16+)					

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	00.30 «СКИФ». (18+)	03.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)	01.10 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
02.10 «СЕМЬЯНИН». (12+)	02.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)	05.15 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)	03.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
04.10 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	03.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	07.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)	05.25 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
05.35 «БАНДИТЫ». (16+)	05.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	09.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	07.35 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
07.35 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)	07.00 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)	10.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	09.20, 11.00 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
09.05 «ПИАНИНО». (16+)	10.05 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)	11.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	12.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
11.00 «АДАПТАЦИЯ». (16+)	11.40 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)	13.55 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	14.30 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
12.45 «К-19». (16+)	13.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+)	15.35 «КАБЕЛЬЩИК». (16+)	16.55 «КЛАССИКИ». (16+)
14.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	17.10 «ОБЛЕГЧИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	17.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)	19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
17.15 «ВСЕ МОГУ». (16+)	18.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	19.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)	Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
18.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	Комедия, Россия, 2015 г.	21.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСПИЛАМИ». (12+)	21.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
Драма, фантастика, Германия, США, 2001 г.	20.45 «ПОД ВОДОЙ». (16+)	23.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)	Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)		22.50 «ВОЛКОДАВ». (16+)
22.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	23.10 «КОКОКО». (18+)		Боевик, СССР, 1991 г.
23.30 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ-2». (18+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «12 СТУЛЕВ». (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 «Котопёс». Мультисериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛАДОГА». (12+)
07.30, 09.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	07.45 «Ми-ми-мишки». Мультисериал. (0+)	11.00, 19.00, 03.00 «ЖАН-ДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
08.55, 13.55 Прогноз погоды. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	08.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)	Комедия, Франция, 1965 г.
10.00 «Няньки». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	10.30 «КРОЛИК ПИТЕР» (субтитры). (6+)	12.45, 20.45, 04.45 «ФАБРИКА ГРЕЗ». (12+)
12.00, 14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	12.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» (субтитры). (16+)	Драма, комедия, Германия, 2019 г.
14.30 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г.	18.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «БУКШОП». (12+)
16.30 «БАНДИТЫ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	23.30 Страшная любовь. (16+)	Драма, Великобритания, Испания, Германия, 2017 г.
19.00 «СЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК». (16+)		01.05 Сердца за любовь. (16+)	16.25, 00.25, 08.25 «ХРУСТАЛЬ». (18+)
21.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)		05.05 «Сказочный патруль». Мультисериал. (0+)	Драма, комедия, Россия, Белоруссия, Германия, США, 2018 г.
22.30 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)			
00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 22.00 Домашняя экспертиза. (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.35, 22.25, 02.35 Деревянная Россия. (12+)	06.25, 10.25, 14.25, 22.25, 02.25 Донка против фидера. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.55, 11.10, 15.05, 19.05, 22.55, 03.05 Старые дачи. (12+)	06.55, 10.55, 14.55, 18.55, 22.55, 02.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	Документальный шоу о здоровом образе жизни.
07.30, 11.45, 15.40, 19.35, 23.30, 03.50 Милости просим. (12+)	07.20, 11.20, 15.20, 19.20, 23.20, 03.20 Кодекс охотника. (16+)	02.30, 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
08.00, 12.15, 16.10, 20.05, 00.00, 04.15 Лучки-пучки. (12+)	07.35, 15.35, 23.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
08.20, 12.35, 16.25, 20.20, 00.20, 04.30 Забытые ремесла. (12+)	08.00, 04.00 Прибалтийский лосось. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.35, 12.50, 16.45, 20.35, 00.35, 04.50 Домашние заготовки. (12+)	08.30, 08.45, 00.45, 04.30, 04.45 Дед Мазай и зайцы. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 00.50, 05.05 Семейный обед. (12+)	09.05, 13.00, 17.00, 01.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
09.20, 03.35 Букварь дачника. (12+)	09.35, 13.35, 17.35, 21.30, 01.30, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	Утро должно быть бодрим! Начните свой день с энергичной зарядки от профессионального тренера Елены Шатковой. Универсальные комплексы для любого уровня подготовки - то, что нужно для правильного начала дня.
Расширим дачный лексикон и кругозор! Что такое фунгициды и инсектициды, гуминовые удобрения, биогумус и компост? Чем отличается перлит от вермикулита, жук бронзовка от майского жука? Как выглядят болезни и вредители? Все это и многое другое на страницах программы «Букварь дачника». Каждая программа посвящена одной букве.	11.35, 19.35, 03.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
09.40, 13.35, 01.25 Топ-10. (12+)	12.00, 16.00, 20.00 Рыбалка 360. (6+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
14.10, 18.05, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	12.30, 16.30, 20.30 Егерский кордон. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)
17.35, 21.25, 05.35 Осторожно - злая собака. (12+)	18.25 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
01.50 Готовим на природе. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
	00.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	
	00.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
06.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)	05.40 Орел и решка. Неизданное. (16+)	11.35 Дорогая, я забил. (16+)	08.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г.	06.30 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на плечи папы. Если папа справится с детьми, ремонтом и жизнью мамы, а мама не сорвется домой на помощь, семья получит 200 тыс. рублей.	10.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. Сергей Бодров. (12+)	07.15 Орел и решка. По морям. (16+)	13.15 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)	11.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.25 Фазендалайф. (12+)	09.00 Доктор Бессмертный-2. (16+)	Съемочная группа раскрывает все секреты проекта «Дорогая, я забил». В каждом выпуске - настоящие эмоции героев и не вошедшие фрагменты выпусков.	13.00 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
10.00 Новости	10.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)	13.45 Дорогая, я забил. (16+)	Сериал. Военная драма, СССР, 1987 г.
10.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)	10.30 Регина+1. (16+)	15.20 Дорогая, я забил. Новый сезон! (16+)	Рассказ о судьбе легендарного советского разведчика Николая Ивановича Кузнецова и его боевых товарищей в годы Великой Отечественной войны.
Сериал. Детектив, комедия, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев, Юрий Никулин, Софья Лукьянова	10.35 На ножах. (16+)	17.00 Другая битва экстрасенсов. (16+)	19.20 «ПОД ЛИНЕМ ПУЛЬ». (16+)
16.00 Новости	22.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)	22.00 Ю-Кино. «ПЫШКА». (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмотров-Белов, Ян Цапник, Иван Мохомовых, Вадим Андреев
16.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)	00.35 «СХВАТКА». (16+)	00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
18.20 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)	02.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)	02.55 Папа попал. (12+)	00.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
Сериал. Детектив, комедия, Россия, 2015 г.	04.40 Орел и решка. Тревел гид. (16+)		01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»			03.00 «ПРОЩАЙ». (12+)
19.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)			04.30 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»			
01.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)			
03.30 «СЛОНЫ МОИ ДРУЗЬЯ». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.15, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	07.10 Запретная история. (12+)	07.00 Игры разума. (16+)
02.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)	08.00 Музейные тайны. (12+)	08.25 Настоящий суперкар: Maserati для гонки Le Man. (16+)
03.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	08.45, 09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)	08.15 Авто - SOS. (16+)
04.00 Кровь кланов. (16+)	10.30, 11.20 Мифические существа. (12+)	09.05, 09.55, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20 Затерянные сокровища Египта. (16+)
05.05 Великая история замков. (12+)	12.05, 13.00 Расшифрованные сокровища. (12+)	14.10, 15.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
06.15 Охота на красного зверя. (12+)	13.50, 14.35 По следам вождя гунов Аттилы. (12+)	15.55, 16.20, 16.45, 17.10 Сделать за один день. (16+)
06.50 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)	15.25 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	17.35, 18.25 Расследователи авиакатастроф. (16+)
07.55 Историада. (12+)	16.30 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	19.15 Инстинкт выживания: Моря-убийцы. (16+)
09.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)	17.15 История христианства. (12+)	20.10 Инстинкт выживания: Молния-убийца. (16+)
09.55 Древние сокровища Мьянмы. (12+)	18.20 Смертоносный интеллект. (12+)	21.00 Путешествия с Гордоном Рамзи: В джунглях Южной Африки. (16+)
10.55 Неизвестный Лермонтов. (12+)	19.10 Боевые корабли. (12+)	21.50 Путешествия с Гордоном Рамзи: Горы Марокко. (16+)
12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)	20.00 Древние суперстроения. (12+)	22.40, 23.30 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
14.05, 15.05 Диверсанты. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	00.25 Путешествия с Гордоном Рамзи: В джунглях Южной Африки. (16+)
16.00, 17.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	20.55 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	01.10 Путешествия с Гордоном Рамзи: Горы Марокко. (16+)
18.05 Формула русской революции. 1917. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	02.00, 02.40 Авто-SOS. (16+)
18.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	21.50 Затерянная пирамида Египта. (6+)	03.30, 03.50, 04.15, 04.35 Сделать за один день. (16+)
19.45 Обыкновенная История: Голубиная почта. (6+)	США, 2020 г.	05.00 Настоящий суперкар. (16+)
20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	22.40 Оружейники: искусство войны. (12+)	05.45 Игры разума. (16+)
Военный фильм, мелодрама, история, Белоруссия, 2009 г.	23.30, 00.20 Могилы викингов. (12+)	
22.40 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)	01.10, 02.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)	
23.00 Без срока давности: Пепел «Зимнего волшебства». (12+)	03.00, 03.50, 04.35 Музейные тайны. (12+)	
	05.20 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Дома на деревьях: Чайная хижина. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)	06.45 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)	06.25 Адская кошка. (12+)
07.10 Великаны океана: Кипучие воды Панамы. (12+)	07.10, 07.35, 19.27, 19.52 Как это сделано? (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.00 Смертельный улов: дорогой отца. (16+)	08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59 Жизнь на Багамах. (12+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	08.50 Аляска: семья из леса. (16+)	12.25 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.46, 10.38, 11.30 Охота на крупную рыбу. (12+)	09.41 Голые и напуганные. (16+)	13.18 Огромная семья Деррик. (12+)
12.22, 12.48 Маленькие гиганты. (12+)	10.32, 11.23, 02.56, 03.42 Мегаперевозки. (12+)	14.11 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
13.14 Будни ветеринара. (16+)	12.14 Дальнейший шаг в Индонезии. (12+)	15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43, 18.09 Большие мечты о маленьком доме. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)	13.05, 05.14 Легенды дикой природы. (12+)	18.36 Оденься к свадьбе. (12+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Братья Дизель. (16+)	19.30 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
15.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	17.20 Братья Дизель. (12+)	20.24, 23.04 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
16.42 Великаны океана: Кипучие воды Панамы. (12+)	18.11, 18.36, 19.01 Как это устроено? (12+)	21.18 Доктор «Прыщик»: прием онлайн. (16+)
17.34 На свободу с питбулем. (16+)	20.18, 21.09 Не пытайтесь повторить. (16+)	21.44 Спасите мои ноги: прием онлайн. (16+)
18.26, 19.18, 20.10, 21.03 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)	22.00, 04.28 Стражи подземки. (16+)	22.11 Мой жир спас мне жизнь. (16+)
21.56 Дикая Австралия. (16+)	22.51 Битва самогонщиков. (18+)	23.57, 02.27 Двое на миллион. (16+)
22.49, 23.42 Адская кошка. (12+)	23.42, 00.33, 01.24, 02.10 Ржавая империя. (12+)	00.50 Доктор «Прыщик» в деталях. (18+)
00.35 Борьба за спасение диких животных. (16+)		01.39 Большие сестры. (16+)
01.28, 02.15 Скорая помощь для животных. (16+)		03.14 Жизнь на Багамах. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)		03.39 Аномалии тела. (18+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)		04.26 Спасите мою кожу. (16+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)		05.13 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МИЧЕСТВЕНА МАТЧ! СТРАНА

06.00, 21.15 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
07.50, 10.35, 12.50, 15.35 Новости
07.55 «СЛАВА». (12+)
11.35 Пора на теннис. (12+)
12.00 Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)
12.20, 23.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.55 Страна. Live. (12+)
13.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. (0+)
14.25, 01.50, 03.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (0+)
15.40, 16.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
18.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)
19.00, 00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
20.50 Где рождаются чемпионы? (12+)
23.35 Утомлённые славой. (12+)
04.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

04.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». Прямая трансляция. (12+)
«24 часа Ле-Мана» - одна из самых престижных гонок в мире. Эта старейшая из ныне существующих автомобильных гонок на выносливость ежегодно проходит недалеко от города Ле-Ман (Франция). Впервые гонка состоялась в 1923 году. Её также называют «Гран-при выносливости и экономичности».
16.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
«Тур де Франс» (Le Tour de France) или «Большая петля» - ежегодная шоссейная многодневная велосипедная гонка, один из трёх гранд-туров.
16.40 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. Прямая трансляция. (12+)
20.35 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
22.30 Ралли. ERC. Азорские острова. Обзор. (12+)
23.05 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)
09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.30 10 самых. (16+)
Рейтинг, будоражащий сознание! Самые топовые звёзды в борьбе за лидерство.
13.00 У-Дачный чарт. (16+)

14.00 А ты точно продюсер? (16+)
15.00 PRO-обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
15.25 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. ТВ-версия. (16+)
Многочасовое live шоу из центра столицы.
22.50 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.10 10 sexy. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
03.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)
08.20 «Лео и Тиг». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЫсьорприз. (0+)
14.50 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
16.25 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫсьорпремьера! «Кошечки-собачки», «Бобр добрый», «Домики», «Клео и Кукин». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Лило и Стич». (0+)
07.00 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07.30 «Риф 3D». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Сэди Спаркс». (6+)
12.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.25 «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
15.40 «В поисках Немо». (0+)
17.40 «В поисках Дори». (6+)
19.30 «Ральф». (6+)
21.35 «МАЛЫШ». (6+)
23.40 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
США, 2005 г.
Реальная история борьбы за выживание в условиях вечной мерзлоты.
01.50 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
03.25 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
08.10 «Монсики». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-артист Данила! Что такое артикуляционная гимнастика, кто такой человек-липушка, и сколько уровней в ментальной арифметике? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Фееринки». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Пластилинка». (0+)
11.05 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.45 «Супер Ралли». (0+)
Захватывающий мультсериал в духе лучших историй про машины и гонки.
13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Волшебное кольцо». (0+)
14.00 «Пёс в сапогах». (0+)
14.25 «Доктор Малышкина». (0+)
14.30 «Ералаш». (6+)
15.35 «Йоко». (0+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Ник-изобретатель». (0+)
18.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.40 «Бинг». (0+)
20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
20.50 «Бобр добрый». (0+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Новые Луны Тюнз». (6+)
00.45 «Говорим без ошибок». (0+)
01.00 «Бумажки». (0+)
01.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
03.05 «Король караоке». (0+)
03.30 «Всё о Рози». (0+)

УНИКУМ

07.42 «Тима и Тома». (0+)
07.57 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.09 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
10.24 «Невероятная история о гигантской груше». (6+)
11.39 «Смешарики». (0+)
13.00 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
14.12, 22.35 Я сегодня нарисую. (6+)
14.26, 22.48 Готовим с папой. (6+)
14.45, 15.19, 23.09 Проще простого! (6+)
15.01, 15.35, 23.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.51 Вредные советы от полезных детей. (6+)
15.56 «КОСМО». (6+)
16.54 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
17.43 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
19.00 «Трон эльфов». (6+)
20.32 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
21.56 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

O!

05.05, 11.25, 22.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55, 20.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 «Свинка Пеппа». (0+)
07.55 «Жужжалка». (0+)
08.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.10, 16.25, 18.30 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
13.00 «Мой музей». (0+)
13.05 «Диколесье». (0+)
14.00 «Турбозавры». (0+)
14.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
17.00 «Казупс!» (0+)
18.20 «ТриО!» (0+)
19.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.00 «Пег + Кот». (0+)
21.55 «Как устроен город». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 03.40 И будут двое... (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 08.45, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 V Международный Свято-Владимирский Валлаамский фестиваль православного пения «Просветитель». Концерт. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.55 Встреча (субтитры). (12+)
13.55, 02.35 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)

14.40 Альфа и Омега. Богородичные праздники. (12+)
15.15 Следы империи. (16+)
16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10, 02.05 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 День Патриарха. (0+)
23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
01.35 Рождество Богородицы. Цикл: Праздники. (12+)
03.10 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

20 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице, перед Воздвижением. Глас 6. Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Ап. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прпп. Александра Пересвета и Андрея Ослаби. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва. Собор новомучеников и исповедников Казахских.

Поста нет.

«...Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митр. Сурожский Антоний

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»

Никто не восходил на небо, как только сшедший с небес Сын Человеческий, сущий на небесах. И как Моисей вознес змию в пустыне, так должно вознесению Сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него.



Комментирует священник
Антоний Борисов

У многих змеи вызывают панический страх. Сам вид этой рептилии рождает внутри какое-то отторжение. Возможно, причина такого воздействия змей на человека сокрыта где-то в начале истории нашего мира. Первые люди, Адам и Ева, не боялись никого из живых существ - ведь все они были созданы Богом. Но так уж сложилось, что именно облик змея избрал для себя дьявол, чтобы явиться Еве и искушить ее... В тот момент физиология рептилии изменилась, она превратилась в ядовитое существо - стала живым символом отравы греха. Библия неоднократно упоминает

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна
будет читаться в православных храмах 20 сентября, в воскресенье.

о том, как люди страдали от укусов змей.

В сегодняшнем чтении об одном таком эпизоде упоминает Христос. Он рассказывает слушателям, как многочисленные змеи напали на евреев в Синайской пустыне. Господь послал через пророка Моисея иудеям средство спасения. Им стал медный змей - закрепленное на крестообразной подставке изображение рептилии, выполненное из меди. Укушенный змеем еврей, если с верой в Бога смотрел на медного змея, не умирал и исцелялся. Христос напоминает слушателям о медном змее не случайно. Через этот образ он пророчески говорит о собственной участи. Что подобно медному змею Ему придется вознестись, то есть оказаться на кресте. Почему же Спаситель сравнивает Себя и Свою миссию именно с этим образом из эпохи глубокой древности? Как кажется, вот по какой причине. Медный змей внешне ничем не отличался от своих

живых сородичей. Христос Спаситель принял в полноте человеческое естество. В медном змее не было яда, а в Спасителе не было и нет никакого греха. Вид медного змея, хотя и извлекая от смерти, тем не менее зритель скорее пугал, чем воодушевлял.

Поэтому змее после прекращения нашей жизни рептилий был уничтожен... Вид распятого Христа привел в ужас Его Матерь и учеников. Но в картине страшной казни они сумели разглядеть знамение великой победы жизни над смертью. Иконное изображение распятия присутствует теперь в каждом храме. Православные христиане носят нательный крестик на шее. Крест Христов воспринимается нами не как амулет или оберег. Он служит одновременно напоминанием о великой жертве Христа и молитвенным образом, обращая взгляд к которому в трудную минуту, мы получаем от Бога благодатную поддержку в борьбе с духовным ядом греха.



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ
КРЕСТИТЬСЯ
В ОДИН ДЕНЬ С СЫНОМ?

Решили с мужем покрестить сына. Стали советовать с родными. Выяснилось, что и я некрещёная. Могу ли я вместе со своим родным сыном в один день принять крещение? Ольга Валерьевна

Нет запретов креститься в один день. Согласуйте в храме, как будет проходить таинство крещения. И помните, что вам, как и вашему сыну, для участия в таинстве крещения необходимы крестные родители: крестная мать и крестный отец.

МОЖНО
ЛИ ПЕРЕКРЕСТИТЬСЯ?

Моя крёстная совсем не ходит в храм. Да и меня покрестила потому, что с мамой дружила, не смогла ей отказать. Можно мне перекреститься у другой крёстной? Екатерина

Принять таинство крещения второй раз - большой грех. В православии веруют «во едино крещение» и в нашем Символе веры, утвержденном святыми на 1-м и 2-м Вселенских Соборах, об этом свидетельствуем: «Признаю одно крещение для прощения грехов». Таинство крещения совершается один раз, и никакие грехи родителей и крестных не отменяют всех благодатных даров, которые даны человеку в таинстве.



Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Мясо – гвоздь программы на каждом праздничном столе. Сложно, а скорее всего, и вовсе невозможно найти такую национальную кухню, где среди праздничных блюд не было бы мясных. Мало того, во многих кухнях мира есть мясные блюда, которые готовят только на праздник.

Сегодня в нашем меню – праздничные мясные блюда со всех концов света.

Мясной пир



– А я готовлю мясо без импровизаций, по старому проверенному рецепту.

– Я обычно тоже не импровизирую. Всё по старинке: доверяю жарить мясо жене. Этот старый, проверенный рецепт достался мне от папы!



Оджахури



Грузинская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г говядины, 400 г картофеля, 1 болгарский перец, 2-3 зубчика чеснока, 80 г топленого масла, 50 мл яблочного уксуса, 1 перчик чили, пучок кинзы, пучок базилика, 1 ч. л. горчицы, подсолнечное масло, уцхо-сунели, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кубиками, посыпать горчицей, поперчить, залить подсолнечным маслом, оставить мариноваться на 1 час.
- 2 Тщательно вымытый картофель нарезать «лодочками», лук – перьями, болгарский перец – полукольцами, перчик чили – тонкими колечками, чеснок – слайсами, зелень мелко порубить.
- 3 Мясо обжарить в глубокой сковороде (или сотейнике) на топленом масле до румяной корочки.
- 4 В другой сковороде обжарить на подсолнечном масле картофель до золотистого цвета.
- 5 Переложить картофель в сковороду с мясом, перемешать, готовить 1-2 минуты.
- 6 Добавить оба перца, лук, чеснок, треть зелени, залить уксусом, посолить, перемешать, тушить под крышкой до готовности овощей.
- 7 За 5 минут до готовности добавить уцхо-сунели, перемешать.
- 8 При подаче посыпать рубленой зеленью.



Оджахури в переводе с грузинского – «семейное». Это ароматное блюдо подают по праздникам, когда за столом собирается вся семья. Традиционно оджахури не раскладывают по тарелкам, а ставят на стол в той же сковороде, в которой готовилось блюдо. Как правило, это кеци – сковорода из черного камня или красной глины.

Кролик с черносливом



Бельгийская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка кролика, 6 луковиц-шалот, 2-3 зубчика чеснока, 400 г чернослива, 500 мл белого сухого вина (при приготовлении выпаривается), 50 г сливочного масла, 50 мл оливкового масла, 5-8 веточек тимьяна, 2 лавровых листа, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 117 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кролика разделить на порционные куски, обжарить на смеси масла до румяной корочки, отложить.
- 2 Шалот нарезать кольцами, чеснок – слайсами.
- 3 Положить шалот в ту же сковороду, где жарился кролик, обжарить до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, залить вином.
- 4 Когда вино выкипит наполовину (алкоголь за это время выпарится совсем), вернуть в сковороду кролика, добавить чернослив, веточки тимьяна и лавровый лист, посолить, поперчить.
- 5 Тушить под крышкой на среднем огне 50-60 минут.



Пословицы

Хороша курочка пером, а мясом еще лучше.
Мал горшок, да мясо варит.



Кстати

Редкий стейк

Эксклюзивные стейки готовят в Японии. Неподалеку от города Кобе располагается ферма, где выращивают коров Вагю. Но не просто выращивают, а вдоволь поят свежим пивом и регулярно натирают саке. При этом коровы постоянно пасутся на естественных лугах, где растут сочные, экологически безупречные травы. Мясо чистопородных Вагю можно попробовать только в Японии. В других странах это мясо коров-полукровок.

Говядина «Веллингтон»



Британская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г говяжьей вырезки, 150 г нарезанного тонкими полосками бекона, 1 луковица, 150 г шампиньонов, 2-3 зубчика чеснока, 2 веточки тимьяна, 500 г готового слоеного теста, 1 яичный желток, 2 ст. л. английской горчицы, 30 г сливочного масла, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук, чеснок и грибы нарезать очень мелко, снять листики с веточек тимьяна.
- 2 На смеси масла обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, тимьян и чеснок, посолить, поперчить, жарить все вместе до полного выпаривания жидкости, снять с огня, остудить.
- 3 Вырезку зачистить от пленок, посолить, поперчить, обжарить на смеси масла на



сильном огне со всех сторон, включая боковые срезы, до румяной корочки, остудить, обмазать горчицей, оставить на 5-10 минут.

4 Расстелить на столе пищевую пленку, выложить полоски бекона внахлест, на бекон выложить грибную массу, в середину положить вырезку, свернуть в рулет, убрать на 20 минут в холодильник.

5 Раскатать тесто в прямоугольник толщиной 3-4 мм, вынуть мясной рулет из холодильника, снять пленку, выложить рулет в середину теста.

6 Обернуть рулет из вырезки тестом так, чтобы не было щелей, излишки теста срезать.

7 Выложить на противень, смазать желтком, запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, затем снизить температуру до 180 градусов и выпекать еще 20 минут.

8 Подавать в качестве горячей или холодной закуски.



Светлана ИВАНОВА

Вот наконец и настала долгожданная пора сбора урожая.

Поговорим сегодня о том, какие особенности стоит учесть в этом приятном и ответственном деле. Для себя нужно сразу определиться, для каких целей вы будете снимать урожай яблок и груш: чтобы их вскоре съесть или чтобы они еще какое-то время хранились в ваших закромах. В зависимости от этого сроки сбора урожая будут меняться.

Степени спелости

1 степень зрелости (потребительская)

Плоды 1 степени зрелости пригодны только для употребления в течение трех недель после сбора в свежем виде. Долго храниться они не будут.

2 степень зрелости (техническая)

Плоды данной степени зрелости годны для заготовки варенья, компотов и других переработок. Она наступает примерно за 1 неделю до потребительской зрелости.

3 степень зрелости (физиологическая)

В данном случае семена плодов должны стать уже коричневыми и пригодными для сбора и подготовки к посеву. Сами же плоды еще не такие вкусные, как в стадии потребительской зрелости. Физиологическая стадия созревания наступает примерно за 2 недели до наступления потребительской.

4 степень зрелости (съемная спелость)

Наступает, когда плоды готовы к долгосрочному хранению. Очень важно не пропустить данную

Груши созрели, яблоки постели

Девочка ест яблоко. Мама ей говорит: – Доченька, смотри, не скушай червячка. – Вот ещё! Это пусть он сморит, чтобы я его не съела.



стадию, иначе сохранить урожай на длительное время будет невозможно. Всего лишь одна упущенная неделя будет стоить вам уменьшения срока хранения примерно на два месяца.

Но прежде чем начинать снимать фрукты, нужно все же убедиться в том, что плоды достаточно зрелые. Если снять с дерева неспелый продукт, то можно лишиться плодов присущего им вкуса и аромата.

КСТАТИ А если иней?

Когда наступает пора снимать зимние яблоки, ночные заморозки уже становятся обычным явлением. Если вы заметили, что яблоки покрылись инеем, то лучше подождать, пока они прогреются. В случае прикосновения руками к таким плодам из-за разницы температурного режима фрукты могут не долежать до зимы.

Определимся со сроками

Самый надежный способ – математический: отсчитать количество дней созревания, которое указано в описании сорта, от начала цветения дерева. Также нельзя не учитывать особенностей погоды, но чаще разница между ожидаемой датой созревания и их реальной спелостью составляет всего несколько дней, не больше.

Если же посчитать сроки таким образом не получается, можно опираться на косвенные признаки, показывающие готовность плодов к сбору.

1 Лёгкий отрыв плодов. Если плоды отрываются без приложения усилий, одним движением, то это является одним из критериев, по которым можно определить достижение плодами съемной зрелости.

2 Вкусовые качества плодов. Самый простой способ определить спелость фруктов – это просто попробовать их на вкус. Если он соответствует вкусовым ощущениям данного сорта, то урожай можно собирать.

3 Появление падалицы. Если плоды начинают падать на землю, то это тоже признак того, что они созрели и готовы к съему. При этом нужно обратить внимание, что речь идет о здоровых плодах, а не о гнилых и больных.

4 Изменение цвета кожуры. Это еще один признак спелости плодов. Обычно при достижении спелости плоды меняют свой цвет на более светлый около плодоножки. У перезревшей груши кожа меняет свой окрас, появляется фиолетовый оттенок, а мякоть приобретает насыщенно-желтый цвет.

5 Химический тест. Если разрезать плод и нанести на мякоть йодный раствор (1:15), а мякоть при этом останется белой, это означает, что яблоко полностью созрело. В случае, если мякоть почернела, со сбором урожая лучше повременить.

6 Мягкость плодов. При надавливании пальцем на плод у спелого экземпляра должна остаться вмятина.

7 Зрелость семян. Если при разрезании плода вы увидите семечки темно-коричневого цвета, то это тоже признак зрелости фруктов.



Правила сбора яблок и груш

Основное правило, которое нужно помнить при сборе плодов с деревьев, – это оберегание их от механического воздействия. Категорически не рекомендуется

сбивать яблоки и груши с деревьев, тряска эти самые деревья. Лучше использовать нехитрые приспособления, позволяющие доставать плоды даже с самых высоких веток.

Сбор следует начинать с нижних веток, постепенно переходя на более высокие. Срывать плоды нужно аккуратно, отрывая плодоножку от ветки круговыми движениями.

Во время сбора сразу отделяйте гнилые или поврежденные яблоки от здоровых и крепких. Для сбора плодов, которые планируете отправить на длительное хранение, подойдите корзина, обтянутая мешковиной. А для хранения лучше использовать широкие ящики или коробки из пластика или дерева.

СОВЕТ

Груши любят похолоднее

Груши лучше собирать в первой половине дня. При сборе груш в вечернее время нужно их охладить в прохладном месте перед уборкой на хранение, т.к. за день они, скорее всего, нагреются на солнце.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Пересаживать лилии нужно не реже чем через 4-5 лет. Это связано с тем, что луковицы со временем начинают образовывать гнезда, обильно обрастают детками, которым тесно и не хватает питания. Лилии следует пересаживать после процесса вегетации, примерно через месяц. Это нужно для того, чтобы луковицы смогли успеть восстановиться после периода цветения.

Осенняя пересадка лилий

Как хранить лилии до посадки?

После того, как цветение окончено, нужно удалить у лилий семенные коробочки, но при этом не обрезать листья и стебли. Они будут продолжать кормить луковицу с детками и также нужны растению для процесса фотосинтеза.



Когда придет время выкапывать и пересаживать цветок, надо обрезать его наземную часть и достать из почвы луковицу с детками. Ее нужно очистить от земли, проверить, нет ли у нее повреждений, промыть водой и

отделить те детки, которые будут легко отделяться. После этого

следует поместить луковицу в 1-процентный раствор карбофоса или крепкий раствор марганцовки, а потом просушить и высадить или положить на хранение.

Глубина посадки

Глубина посадки этого растения напрямую зависит не только от размера луковиц и состава почвы, но и от вида лилии. Стебельковые лилии, напри-



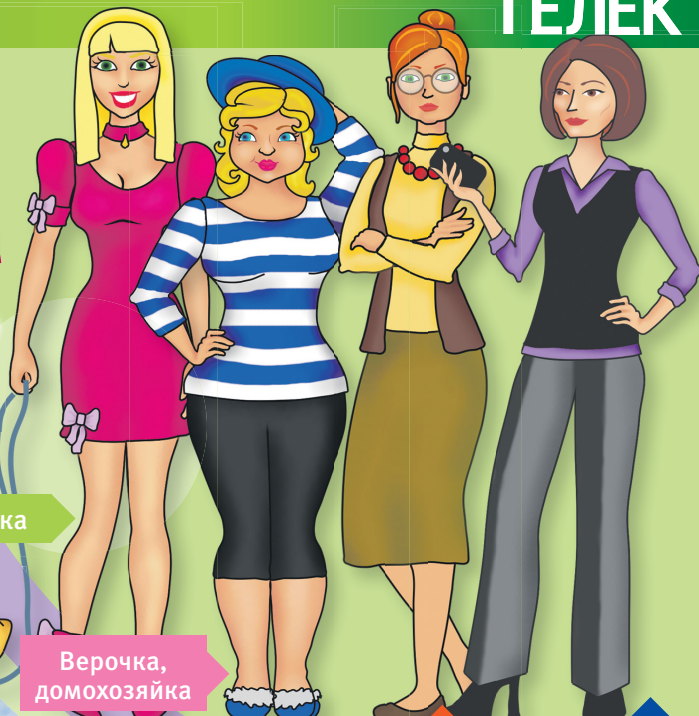
мер, нужно высаживать на глубину не меньше 25 см, лилии с корнями – на 12-15 см.

НА ЗАМЕТКУ

Глубоко посаженная луковица будет дольше прорастать, но она даст больше деток, чем при менее глубокой посадке.

ВОЛШЕБНАЯ ПОЛЬЗА от ходьбы пешком

Четыре подруги – такие разные, но так дополняющие и понимающие друг друга – собрались у гостеприимной домохозяйки Верочки, чтобы обсудить отремонтированную обновлённую гостиную. Но разговор состоялся на другую тему: об осени, тоске, красоте и здоровье.



Машенька

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1

– Какая уютная у тебя получилась гостиная! Я бы в твоей гостиной всю осень просидела, завернувшись в теплый плед. Ведь осенью так тоскливо и печально...

2

– Вот и зря! Теплый плед твоей печали никак не поможет. Лучше оденься по погоде и иди на прогулку. Ты знаешь, что твоя осенняя печаль – результат стресса? Стресс блокирует выделение гормона радости – эндорфина, от этого и твоя тоска. Поэтому сидеть, завернувшись в плед, – совсем не лучшее решение. А вот прогулки на свежем воздухе способствуют повышенной выработке эндорфина, то есть и стресс снимают, и тоску-печаль твою развеивают.

3

– А еще я по себе знаю, что свежий воздух благотворно влияет на цвет лица. У меня вот всегда здоровый румянец именно потому, что я каждый день почти час гуляю на свежем воздухе. А еще я читала, что регулярные прогулки действуют на кожу омолаживающе.

– Ну конечно, омолаживающе, ведь кожа тоже дышит, и приток кислорода для нее очень полезен. Только одеться нужно соответствующе: не кутаться, но и не одеваться слишком легко. И помним, девочки, обувь должна быть удобной, одежда – не стесняющей движений. Свои любимые туфли оставьте дома, надевайте кроссовки или мокасины, лучше разношенные, которые не будут жать или натирать ноги.

– Вы мне бегать предлагаете, что ли? Я не люблю бегать.

4

– Не бегать, а ходить! Причем с любой комфортной для тебя скоростью. Конечно, чем активнее ты двигаешься, тем лучше. Но если тебе нравится ходить медленно, ходи медленно. А лучше всего чередовать быстрый и медленный шаг. Но главное – чтобы ты получала удовольствие от прогулки, а не заставляла себя.

– Вот что еще: на прогулку лучше выходить через некоторое время после еды, а не до. Ходьба активизирует пищеварение, а значит, больше полезных веществ попадет в кровь, пока ты будешь ходить.

5

– А если хочешь похудеть, делай, как я: бери с собой бутылочку чистой воды и пей ее во время прогулки. По мнению ученых, вода ускоряет метаболизм, наш обмен веществ.

– Вы меня почти уговорили, но скажите еще, сколько времени нужно гулять? И где лучше? У меня возле дома прекрасный парк с соснами и березами...

6

– Конечно, лучше в парке, особенно если в нем есть хвойные деревья. Ведь они вырабатывают фитонциды, которые убивают болезнетворные бактерии. Но можно гулять и по бульвару, и по улице. Смотри, где поменьше предприятий и поменьше машин.

– Я восхищен вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.

– Если я её отпущу, она обязательно пойдет в магазин и что-нибудь себе купит.

7

– А по времени прогулки... Оптимально – час, а лучше пару часов. Но вряд ли у тебя сразу столько получится. Начни с получаса и постепенно увеличивай время. Если тебе скучно гулять одной, возьми с собой какого-нибудь приятного собеседника.

– А я люблю музыку слушать во время прогулок или аудиокниги. Но музыку лучше, особенно мелодичную, успокаивающую. А еще иногда слушаю, как деревья шумят. Это тоже очень умиротворяет.

– Когда лучше гулять – утром или вечером?

8

– Когда тебе удобнее, тогда и лучше. Вечерние прогулки способствуют хорошему крепкому сну, их даже рекомендуют от бессонницы. Утренняя прогулка подарит заряд бодрости и хорошего настроения на целый день. Кстати, можешь на работу ходить пешком – вот тебе и утренняя прогулка. А ко мне в гостиную ты всегда успеешь, добро пожаловать! Только не букой в пледе завернутой сидеть, а поболтать и повеселиться с любимыми подругами.

							"Ежик" в цветочном горшке						Идет-бредет с Бабою-Ягой		Гора с резиденцией громовержца		Пастух при блеющих особах	
Нападающий в футболе		Мясная "секция" в супермаркете	Прекрасная невеста Дурака	"Оппонент" по ту линию фронта	Информация в условии задачи	Зарытый сундук с пластинами	"Корма" лошади	"Пискун" читающий штрихкоды на кассе										
Кислый собрат йогурта		Домашнее животное морская ...				Губы, сладкие как мед							Судно для охоты на гигантов моря		Гимнастка Зарипова		Бегают за кошкой	
					Змей Горыныч: "Я - ... вокалистов!"	Джонни с ролью пирата		Оригинальный ... решения					Степь широкая, аргентинская					
Актер Георгий ...		"Бронешилет" древнего воина				Черный носитель плохой приметы		Обмотка индианки					Ученый, познавший силу тока					
	Булдого "в миниатюре"	"Донос" на страшную погоду											Его выбрали по Святым		Судовой салага		Курс по ветру	
			Неизвестный сосед неизвестного		Шлет депеши морзянкой			Самый набожный мушкетер	Список ресторанный снэди								"Матч" в подкидного	
	Донесение "Разрешите доложить!"												Пулеметчица из фильма "Чапаев"					
	Роман Бальзака "Евгения ..."	Подразделение почетного караула		Монета устами попугая	С игрушками на лапах		Избушка не для житья, а для мытья	На ней - набережные Парижа	Полвека в багаже ветерана труда	Мамаева "орава"	Забитый в ворота							
	"Лепта" в копилку профсоюза						До евро в Италии	Настал суровый ... расплаты	Неполная рифма									
					Отчество дедушки всех октябрат				Мера с кепкой									
Площадка для "дебатов" торгов	След челюсти на массе для слепка						Сахар кубиками											
					Поэт ... Шевченко				Налет в котельной									

КУПИМ:
Старину, книги, открытки, значки, монеты, семейный архив, фарфор и др.

ВЫЕЗД, ДЕНЬГИ СРАЗУ

8-921-856-68-97

ТЕЛЕК

В	Ж	У	С	С	У	В	У	Л	Д	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
Т	У	Н	И	Ф	У	Д	У	К	С	И	Л	О	У	В	У	В	У	В	У
Д	Е	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
С	Н	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В
У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В	У	В

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

<p>ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ</p> <p>КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластины. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.</p> <p>■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70</p> <p>■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68</p> <p>■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68</p>	<p>КУПЛЮ</p> <p>МЕБЕЛЬ • ФАРФОР БРОНЗУ • КАРТИНЫ до 1917 года дорого 8 (921) 590-63-21</p> <p>■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55</p> <p>■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00</p>				
<p>СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ</p> <p>■ 943-52-78 Недорого. Клею обои. Рем. стен, потолка, пола и мелкий ремонт. Тел.: 943-52-78; Ирина, Олег.</p>	<p>ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ! 8 (962) 724-29-44</p>				
<p>Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="background-color: green; color: white; padding: 5px;"> <p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p> </td> <td style="background-color: green; color: white; padding: 5px;"> <p>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</p> </td> </tr> <tr> <td style="background-color: green; color: white; padding: 5px;"> <p>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет</p> </td> <td style="background-color: green; color: white; padding: 5px;"> <p>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</p> </td> </tr> </table>		<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p>	<p>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</p>	<p>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет</p>	<p>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</p>
<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44</p>	<p>РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75</p>				
<p>РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет</p>	<p>РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11</p>				
<p>ЗДОРОВЬЕ</p> <p>■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433 Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36</p>					
<p>СООБЩЕНИЯ</p> <p>■ Утеряно приложение к диплому ДТ-1 № 252058. Выдано – Ленинградский электротехнический медицинский техникум, 26.06.1981 г. на имя Воровской Марины Петровны. Считать недействительным.</p>					
<p>НЕДВИЖИМОСТЬ</p> <p>■ 8 (921) 775-06-22 Продаю 1-ком. квартиру, СПб. Зеленогорск, 34 м², 2 этаж, свободна. Торг. Тел.: 8 (921) 775-06-22</p>					
<p>БЫТОВЫЕ УСЛУГИ</p> <p>■ 918-15-28 Ремонт ТВ. Антенны. Электроник. Тел.: 918-15-28</p>					

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

Б	О	К	Н	Ы	Б	Н	К	И	Г	П	Д	А	К	К	Л	Ш
Щ	У	Р	Д	Б	Н	Ф	Щ	С	В	Д	К	К	У	Ш		
Л	Г	О	У	И	Д	П	О	Р	Ы	А	Х	К	Р	Ё		
Б	Е	Х	И	К	В	О	А	У	Н	Д	О	Ж	К	Р	А	Я
Щ	П	М	Ч	Д	И	Э	Д	Е	О	Р	Н					
П	У	Ю	Ц	Т	Ш	В	Д	П	Ч	О	Б	Т	Д	Г		
В	Л	Д	С	О	Н	З	Б	Р	Щ	Ь	Ы	О				
М	Ф	У	Ф	П	А	Н	Ц	Б	И	К	П	З	Ч	Ф		
Т	Ф	О	З	Т	Л	Е	У	Б	О	Р	К	А				
Ц	В	Э	Ы	П	Т	Ч	О	М	Х	Б	А	Ё	О	Я	Ж	
Д	Н	Л	И	Ы	Э	Г	Ш	Н	Е	Р	Ж	О	Б	Н		
Ф	А	Т	Р	А	Д	А	Р	Е	В	Щ	З	И				
Н	Ы	Л	Ю	Р	М	О	Ё	Т	К	З	А	К	Х	Е		
М	Л	Ф	И	А	Ё	Ю	А									

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Розыск. Артикул. Луидор. Казнокрад. Позитив. Плоть. Озеро. Муфта. Подборка. Симптом. Элерон. Натюрморт. Каре.

По вертикали: Руль. Змий. Срок. Гранд. Пикколо. Куранты. Радио. Полуфинал. Чистоплюй. Взлом. Прибалт. Прорва. Чайание. Поэма. Эра.

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ? Катаракта и глаукома – не приговор!

Глаза – зеркало души. Но всегда ли они нас радуют? К сожалению, с возрастом зрение падает, глазные заболевания усиливаются. По данным Минздрава, в России от болезней глаз страдают более 20 миллионов человек. И это аж в полтора раза больше, чем 15 лет назад! Можем ли мы что-то изменить? Конечно! Мы способны сделать очень многое, ведь появилась новая лазерная технология. Ученые из Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова создали лазерный аппарат, который буквально перевернул представления о лечении глаз. Он доступный, мощный и помогает при огромном количестве глазных заболеваний. А еще его можно использовать дома! Имя ему – «Глазник». Однако россияне запомнили его не только по названию, но и по удивительным возможностям.



Кто-то довольствуется тем, что видит...



А кто-то хочет большего и выбирает «Глазник»

ются истощенные ткани. Применение такой терапии совместно с лекарствами улучшает работу сетчатки и останавливает дистрофию. Это действительно потрясающе!

Четвертое, что отмечают пользователи, – это замедление развития катаракты и улучшение состояния хрусталика, а значит, и зрения! Лазер способен нормализовать обмен веществ в волокнах хрусталика и уменьшить его помутнение. Это далеко не все, что может этот прекрасный аппарат, возможности которого поистине безграничны.

Новый взгляд на проблемы ваших глаз

До конца XVI века офтальмология была практически «слепа». Врачи не могли вовремя диагностировать и вылечить болезни. Но появление микроскопа послужило толчком для развития диагностики глазных заболеваний. Офтальмология стала эффективнее, ведь через оптические линзы было гораздо проще исследовать пациента и назначать ему правильное лечение. А в 70-х годах XX века в офтальмологию пришли лазерные технологии. И это произвело революцию. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению. Благодаря сложным многолетним исследованиям удалось установить, что лечебный эффект возможен только при использовании лазерного излучения с длиной волны 650 нанометров. Его успешное применение навсегда изменило медицину. Сегодня уже никого не удивит лазерными технологиями, которые позволяют обнаружить глазные болезни на ранних стадиях и быстро устранить их.

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего лазер воздействует на ваши сосуды, расширяя их и улучшая текучесть крови. Под действием аппарата ваша кровь становится более быстрой, активной, молодой, что позволяет ей справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах. Теперь кровь быстрее доносит пи-

тательные вещества к клеткам организма, ускоряя обмен веществ. Это позволяет ей без помощи извне справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно они являются первопричиной большинства глазных заболеваний.

Кроме того, появляется рассасывающий эффект. Отеки быстрее проходят. Представляете, из места отека выводится лишняя жидкость и продукты распада. Ваше самочувствие значительно улучшается. Благодаря этому аппарату вы можете решить большинство вопросов, связанных со зрением. Это поразительно, ведь глазные капилляры такие тонкие, что восстановить обмен веществ и кровообращение только препаратами практически невозможно. Аппарат «Глазник», воздействуя на кровь и глазную жидкость, способствует лечению болезней, ведущих к ухудшению и потере зрения. Болезней, которые имеют самые тяжелые последствия. Аппарат готов помочь с этими проблемами и подарить вам долгожданное здоровье. Просто замечательно, согласитесь? Однако и это далеко не все!

«Глазник» оказывает мощный противовоспалительный эффект, а значит, снижается дискомфорт, вызванный абсцессом, блефаритом и конъюнктивитом. Когда воспалительный процесс уменьшается, лекарственный препарат доходит до больной зоны быстрее и действует лучше. Это особенно важно, когда привычные капли плохо помогают. Знакомая ситуация? Так вот, совместное лечение лазером и препаратами уже с первых сеансов приносит значительное облегчение. Вы начнете чувствовать существенные улучшения от применения аппарата. Никакой боли и хирургии! Аппарат действует деликатно и очень точно!

Наведите порядок в вашем зрении

Бесценную помощь аппарат «Глазник» оказывает зрительному нерву, улучшая его работу. Он способен восстановить функцию нерва и при частичной атрофии.

Каким образом? Аппарат нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые еще не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и функция нерва начинает восстанавливаться. Представляете, зрение становится лучше! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов. Но и это еще не все!

Совместно с антибиотиками и противовирусными средствами «Глазник» способен устранять неврит зрительного нерва (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур улучшается цветоощущение и восстанавливается центральное зрение. И все это может один аппарат!

Проверен лучшими экспертами

Аппарат «Глазник» прошел все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова. И показал в них феноменальный результат: положительные изменения наблюдались в 89% случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Правда великолепные цифры?

Десять ударов по болезням

Эффективность аппарата «Глазник» – в сочетании десяти режимов воздействия на ваши глаза: пять режимов для лечения и пять – для профилактики. Каждый режим не только приносит пользу сам по себе, но и усиливает действие других. Работая друг за другом, они повышают лечебный эффект. Сила такого взаимодействия способна справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. Аппарат «Глазник» – это система, построенная по законам высоких технологий! Более того, с его помощью вы всегда сможете вос-

становить работоспособность глаз после тяжелого дня. Аппарат эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряженной работе за компьютером и дисплейной болезни.

«Глазник» также способен предотвратить тяжелые болезни на начальной стадии. Вы сможете провести действенную профилактику и обезопасить себя от многих заболеваний. Это просто невероятно!

Настоящее лечение

В чем еще заключается польза этого аппарата? «Глазник» может многократно усилить действие лекарственных препаратов, которые вы уже принимаете. То есть он повышает эффективность таблеток, мазей, гелей и капель. Возможно, вы использовали их ранее, но не получили нужного эффекта. Но если вы будете сочетать их с лазером, то все кардинально изменится! Улучшится проникновение вашего лекарственного средства в ткани глаза. Оно будет доставляться ближе к воспаленному месту. Вы заметите, что лечение стало намного эффективнее. Также под действием аппарата кровоизлияния и подтеки быстрее рассасываются и исчезают. Теперь ваши глаза светлые и ясные!

Ваш путь к яркой и здоровой жизни

Ценность аппарата «Глазник» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! Сколько болезней можно устранить и предотвратить, не доводя дело до операции! Сколько нервов и денег можно сохранить, применяя эту технологию! Видеть всю красоту мира – это счастье, которое должно быть доступно каждому! Поэтому только до 21 октября для всех читателей газеты будет действовать социальная акция «Доступное зрение». Успейте приобрести аппарат «Глазник» на самых выгодных условиях! Не упустите отличный шанс! Этот аппарат будет помогать вам и вашим близким в любой момент. Вам не придется записываться на процедуры в стационары, где очередь на 2-3 месяца вперед. «Глазник» всегда готов восстановить работоспособность и вернуть здоровье. А сколько стоит возвращенное здоровье? Оно бесценно! Откройте для себя этот лазерный путь лечения. Он даст реальное выздоровление. Начните пользоваться аппаратом «Глазник», и ваша жизнь станет ярче! Здоровья вам и вашим близким!

Акция!

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» магнитные очки в подарок!**

Заказывайте аппарат «ГЛАЗНИК»

☎ 8 (800) 777-68-25

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Официальный интернет-магазин
www.life7.ru

ИП Серов Алексей Николаевич, ОГРНИП 320631300065603. Реклама Рег. уд. № ФСР 2011/12821. * Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ** Акция действует с 9 сентября до 21 октября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.