Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№9 (205)

ТВ-программа с 7 по 13 марта 2022 года

# ТЕЛЕК

52 канала ТВ

8 МАРТА
С НАСТУПАЮЩИМ ПРАЗДНИКОМ!

## КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА
стр. 37

## ВЫБИРАЕМ ПОДСВЕТКУ ДЛЯ ДАЧНОЙ РАССАДЫ
стр. 36

## КАК ИЗБАВИТЬ ОТ ПЯТЕН ЛЮБИМУЮ ФУТБОЛКУ
стр. 39

## БЛЮДА ИЗ ФАРША: БЫСТРО, ПРОСТО, ВКУСНО
стр. 38

# ОЛЬГА МЕДЫНИЧ

## КОНКУРИРОВАТЬ МОЖНО ТОЛЬКО С СОБОЙ
стр. 4

12+

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ISSN 2618-933X

# В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ БИТВЫ ЗА СТАЛИНГРАД

**ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:**
Памятная юбилейная медаль

**ВНИМАНИЕ!**
Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

**Наиболее простой способ заказа:**
тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф

ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

| Тема: | Выпуск: | Дистрибьютор: | Цена: |
|---|---|---|---|
| 80 лет битвы за Сталинград | юбилейная памятная медаль каждому россиянину | Императорский Монетный Двор | **0 руб.** **(+ 299 руб. за упаковку и пересылку)** |

## ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Сталинградская битва стала одним из важнейших сражений Великой Отечественной войны. В 2022 году мы с гордостью и скорбью празднуем 80-ю годовщину Сталинградской битвы — сражения, с которого начался наш путь к Победе. 200 дней и ночей жесточайших боев унесли миллионы жизней солдат и мирных жителей.

Свыше 2 млн человек участвовало в противостоянии с обеих сторон. Общие потери Красной армии насчитывают 1 млн человек. Эта битва полностью изменила ход войны и предопределила будущую победу СССР.

Получить эту медаль может каждый желающий! Для Вас медаль бесплатна, Вы оплачиваете только упаковку и пересылку. Тираж медали ограничен. **Резервируйте Ваш экземпляр прямо сейчас!**

| | |
|---|---|
| ВНИМАНИЕ: | сообщите номер резервирования при заказе |
| № РЕЗЕРВИРОВАНИЯ: | 12416303 |
| ЦЕНА: | **0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)** |
| ВАЖНО: | только 1 медаль для каждого заказавшего |
| ЗАКАЗ: | тел. 8-800-234-32-19; www.сталинград-80.рф |

Ввиду того, что тираж юбилейной медали ограничен, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете только 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в срок 14 дней с момента ее получения. Предложение действительно 10 дней!

**8-800-234-32-19**

**Наиболее простой способ заказа:**

Официальная Линия Резервирования:
**8-800-234-32-19**
звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

Система интернет-резервирования:
**www.сталинград-80.рф**

### Специальное предложение в честь 80-летия битвы за Сталинград!

| | |
|---|---|
| Тема: | 80 лет битвы за Сталинград |
| Аверс: | Изображение медали «За оборону Сталинграда» |
| Реверс: | Орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и георгиевская лента с ветками лавра. |
| Спецификация медали: | диаметр 33 мм, вес 15 г |
| Цена: | **0 руб. (+ 299 руб. за упаковку и пересылку)** |
| Важно: | только 1 медаль для каждого заказавшего |

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования:
**8-800-234-32-19**
звонок бесплатный (ежедневно с 9:00 до 21:00)

ИМПЕРАТОРСКІЙ МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

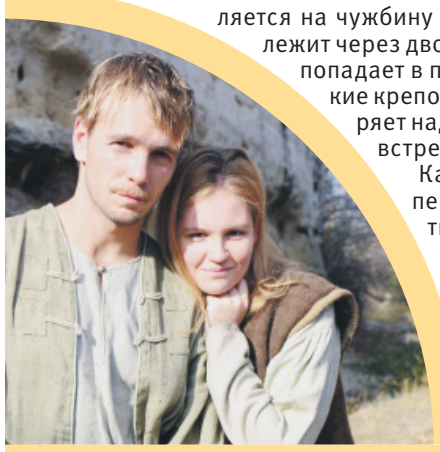
Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции с 31.01.2022 по 31.05.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону 8-800-234-32-19.

реклама

# Где снимали сериал «Янычар»

**На Первом канале – премьера сериала «Янычар».** Это масштабный приключенческий проект, события в котором развиваются на стыке XVI и XVII веков. В ролях здесь задействованы Илья Малаков, Артур Иванов, Владимир Кошевой, Виталий Кищенко и многие другие.

Чтобы исполнить последнюю волю отца, казак Алеха отправляется на чужбину поклониться Деве Марии. Путь Алехи лежит через дворец султана Османской империи, где он попадает в плен и становится янычаром Али. Но никакие крепости не удержат вольного казака. Алеха не теряет надежды обрести свободу, исполнить волю отца, встретить свою любовь и вернуться на Родину...



Как утверждают создатели сериала, они не ставили перед собой задачи реконструкции исторических событий. Основная сюжетная линия – про казака Алеху, который попадает в плен к янычарам, – вымышленная.

Для сериала был проведен объемный международный кастинг. В «Янычаре» в главных, вторых и эпизодических ролях снялось более 150 актеров из 11 стран: Турции, Грузии, Армении, Сербии, Азербайджана, Литвы, Латвии, Эфиопии, Осетии, Беларуси и России. А сами съемки проходили в Турции и России.

*Фото Первого канала*

# «Гости из прошлого» возвращаются

**Режиссёр Мария Кравченко, снявшая популярные хиты «Родком» и «Жена олигарха», принялась за съёмки второго сезона ещё одного, не менее популярного сериала – «Гости из прошлого».** По словам режиссера, это будет не продолжение, а совсем новая история. Сохранятся только главные герои, которых сыграют все те же Юрий Стоянов, Михаил Трухин и Алексей Макаров. Герой Стоянова, советский ученый

Матвей Пиотровский, изобретший машину времени, вместе со своей семьей попадает в пространственно-временную дыру и никак не может вернуться домой. Его кидает то в одни времена, то в другие, сталкивая с известными историческими личностями.

– История стала динамичнее и богаче на события, – рассказывает Юрий Стоянов. – В первый же съемочный день мне пришлось играть человека, который принял лишнего, так что было весело!

Сериал выйдет в эфир в этом году на телеканале СТС.

*Фото телеканала СТС*

# «Медиума» ждёт новый сезон

**В Москве завершились съёмки детективной мелодрамы «Медиум-2» для телеканала «Россия».** Главные роли в сериале режиссера Елены Николаевой сыграли Мария Порошина и Павел Трубинер.

Во втором сезоне главная героиня Анна Островская (ее играет Мария Порошина) продолжает работать в Следственном комитете и становится сотрудником в команде полковника Жогова (в исполнении Сергея Степанченко), блестяще раскрывая преступление за преступлением. Подсказки она видит в своих снах и видениях.

# Сложная история героини Рины Гришиной

**На телеканале «Россия» – премьера мелодрамы «Линия света» с Риной Гришиной, Александром Яцко, Надеждой Маркиной и Анастасией Паниной в главных ролях.**

В центре сюжета – молодая девушка Варвара (ее и играет Рина Гришина), она живет с родителями и сестрой в закрытой религиозной общине. В один момент она сбегает из общины, и на беглянку начинается настоящая охота.

– Мне понравились сама история, сценарий и моя героиня, – признается нам Рина Гришина. – Эта роль – как терапия: сыграть человека, который верит людям – и несмотря на то, что его постоянно предают, продолжает верить! Я очень давно ее ждала – не такую, как все, особенную, очень светлую, со сложной историей...

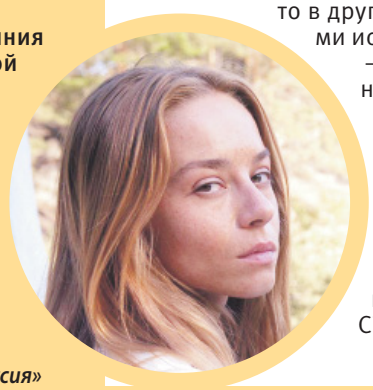


*Фото телеканала «Россия»*

# «Многоэтажка» рассказала о соседях

**В одном из столичных кинотеатров прошла премьера фильма «Многоэтажка».** Киноленту зрителям вместе с режиссером Антоном Масловым представили исполнители главных ролей Денис Никифоров, Даша Щербакова и Наталья Земцова.

В центре сюжета картины – пожарный Антон Калашников. Каждую субботу он встречает дочь Киру с танцев. Но в один день все пошло не так. Кира звонит в домофон, Калашников открывает подъездную дверь, но в квартиру девочка не поднимается...

– Идея создания фильма появилась еще три года назад, – рассказал нам на премьере режиссер Антон Маслов. – Поиски пропавшей девочки в подъезде – это всего лишь движок истории. Наше кино в первую очередь – про соседей. О реакции людей на чужую боль и проблему. Мы каждый день закрываемся друг от друга, стараемся не видеть и не вмешиваться. Чем выше многоэтажки и чем больше нас рядом – тем дальше мы становимся друг от друга. Это опасный симптом...

# Фёдор Бондарчук снова сыграет чиновника

**Скоро на телеканале ТНТ состоится премьера второго сезона сериала «Год культуры».** Опального чиновника Виктора Сычёва в исполнении Фёдора Бондарчука вновь ждет командировка в Верхнеямск, но теперь это не наказание, а последнее испытание перед повышением. За 16 серий нового сезона идущему на повышение чиновнику нужно будет и девушку у нового соперника отбить, и перед президентом выслужиться.

Кроме Фёдора Бондарчука, в сериале появятся Мария Ахметзянова, Пётр Фёдоров, Риналь Мухаметов, Ольга Медынич, Александр Яценко, Игорь Угольников, Александр Лыков и другие.

– Конечно, каждого героя хочется сделать посложнее: как отрицательного, так и положительного, – рассказал нам о своей роли Фёдор Бондарчук. – Не хотелось бы его делать стопроцентным самодуром. И надеюсь, что зрители это увидят.

*Фото пресс-службы фильма*

Дарите здоровье любимым!
ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ
с витаминами С и Дз
Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.
КАЛЬЦИД
(яичная скорлупа, витамины С и Дз)
КАЛЬЦИД + МАГНИЙ
(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)
Спрашивайте в аптеках!
Средняя стоимость препаратов
около 180 руб
Произведено в России. Доступно и недорого.
Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (812) 383-99-09
СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • Реклама
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

**Судьба участников шоу «Танцы со звёздами» на телеканале «Россия» непредсказуема и порой несправедлива.**

## Ольга МЕДЫНИЧ:

# «Конкурировать можно только с собой

Совсем недавно пару Ольги Медынич и Руслана Хисамутдинова называли одной из сильнейших на проекте, как вдруг их участие в шоу завершилось... Но зато у Ольги появилась возможность ответить на вопросы нашего корреспондента. И, пока свежи эмоции, мы расспросили актрису о закулисье проекта.

### Погружение в танец состоялось

***– Ольга, вы уже вправе делать выводы об участии в проекте «Танцы со звёздами». Какие ваши ожидания оправдались, а какие оказались совершенно ошибочными?***

– Не оправдались ожидания, связанные с уровнем физической подготовки моего тела и, в частности, мышц, которые нужны для танца (*смеется*). Я знала, что это трудно, но не думала, что настолько. А какие ожидания оправдались? Это оказалось увлекательнейшее путешествие в мир своего тела, знакомство с замечательными людьми, погружение в мир танца. Я ждала этого и получила с лихвой.

***– Вы с вашим партнёром Русланом Хисамутдиновым чаще танцевали латиноамериканскую программу, чем европейскую. С чем это связано?***

– В последнем эфире у нас как раз был вальс. И я надеялась, что немного расслаблюсь, потому что все мы знаем этот танец, в школе танцевали. Но не тут-то было! Это оказался очень трудный номер. И я убедилась в правоте танцоров, которые говорили, что медленные композиции сложнее, чем быстрые. Быстрый танец ты можешь обыграть лицом, а в медленном танце все ошибки как на ладони. Тело, казалось бы, должно быть расслаблено, но на самом деле каждая мышца напряжена. Фитнес просто космический!

### Дружба между соперниками

***– Насколько ваше мнение учитывалось при выборе музыки, костюмов, образов?***

– В выборе музыки мы не участвовали, для этого есть музыкальный руководитель проекта Василий Козырь. Что касается костюмов – мы вносили свои коррективы. Бывали случаи, когда за два дня до концерта мы с художником по костюмам понимали, что платье мне не подходит. И девочки, спасибо им огромное, за два дня полностью переделывали образ. Это большая работа целой команды. Мы прислушивались друг к другу и находили компромисс.

***– Что происходит за кулисами проекта? Какие настроения преобладали – дружественные или всё-таки конкурентные?***

– Там происходит целая жизнь! Поначалу, когда мы только познакомились, мы мало друг о друге знали. А через несколько выпусков, конечно, образовался дружеский коллектив. Мы делаем друг другу комплименты, если нам понравился номер, выражаем недовольство оценками судей. Это компания единомышленников, соперничества я не видела. Но я вообще такой человек, который уверен: конкурировать можно только с собой.

### «Люблю исторические проекты»

***– После «Танцев со звёздами» зрители будут ждать вашего появления в других телепроектах. Где можно будет вас увидеть в этом сезоне?***

– У меня впереди много замечательных проектов. Например, премьера «Года культуры» на ТНТ. Также мы приступаем к съемкам второго сезона сериала «Вампиры средней полосы», что очень приятно, потому что я получаю множество вопросов о продолжении этой истории.

***– В одном из интервью вы говорили, что у вас не очень современное лицо, больше подходящее для роли графинь и прочих исторических персонажей. Режиссёры прислушались к этому, начали предлагать вам что-то подобное?***

– Я очень люблю исторические проекты, но у меня пока не так много опыта в них. Есть сериал «Великая», где мне досталась роль фрейлины Екатерины II и любовницы Петра III, которого сыграл Паша Деревянко. Плюс я играла в сериале «Тальянка» и некоторых других проектах, но хотелось бы, конечно, еще поискать себя в историческом кино. Я очень люблю эстетику прошлых эпох: медленные разговоры, отсутствие интернета и телевидения, чтение – другие спины и другие лица, я бы сказала. Надеюсь, что мне в скором времени предложат что-то подобное.

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

**ДЕТАЛИ**

### Когда хочется посмеяться

***– Ваши ролики в Инстаграм, которые вы снимаете с коллегами, друзьями, мужем, – отдельный вид творчества! Это актёрское желание что-то всё время представлять, даже вне сцены и кадра? Необходимость поделиться с миром своим настроением, высказаться? Какая сила вами движет?***

– Вот смотрите: есть Ольга Медынич. И когда она в прекрасном, шутливо-хохотливом настроении и хочет поделиться этим со всем миром, она вспоминает про Инстаграм. Вы не увидите на моей страничке каких-то философских постов, обзоров книг или кино. В основном там та сторона Оли Медынич, которая хочет посмеяться, поржать даже, и не хочет быть умной, глубокой. Когда ей хочется разбрызгать капли юмора и, может быть, поднять кому-то настроение. Самый распространенный комментарий под моими постами – «вы сделали мой день!», «спасибо за отличное настроение!». Вот для этого мой Инстаграм. Но это не вся я, только маленькая часть меня!

**ПОДРОБНОСТИ**

## Не теряйте способность удивляться

***– В последнее время мир вокруг становится всё более тревожным, и люди понимают: нет ничего важнее здоровья, благополучия близких, умения не терять себя и точку опоры. Где она, ваша точка опоры?***

– Моя точка опоры – конечно же, семья. Я удивительно счастливый человек: я с радостью бегу на работу и точно так же бегу домой. Семейные вечера, вечера с друзьями, разговоры с любимыми людьми, их здоровье и благополучие – это, наверное, самое ценное для меня.

***– Чего ждёте от наступающей весны?***

– Я живу здесь и сейчас, наслаждаюсь тем, что происходит со мной, и стараюсь ничего не ждать. Да, я мечтаю, я стремлюсь куда-то, я фантазирую – вот правильное слово. Я постоянно фантазирую, где хочу оказаться, что я хочу получить от работы. И всегда говорю ребенку, который торопится (мы все в детстве торопились): не спеши, ты еще успеешь побыть взрослым. Так что я призываю всех жить в моменте и не терять способности удивляться. С возрастом мы теряем это качество. В детстве весь мир кажется огромным и уникальным. Это то, что я всегда стараюсь сохранить и о чем прошу Вселенную, – не потерять связь с маленькой Оленькой, которая живет внутри меня и умеет удивляться.

# Уроки с детьми: необходимость или баловство?

**После целого рабочего дня современные родители зачастую идут домой не отдыхать и даже не готовить ужин, а делать домашнее задание со своим школьником.**

Так ли это необходимо? Да, необходимо, но только в том случае, если ваш ребенок учится в первом классе. А как же быть с детьми постарше? Считается, что без контроля они забросят учебу, скатятся до двоек и начнут позорить своих родителей. Так ли это? Давайте разберемся.

## Кто учится?

Если ребенок уже в пятом классе, но ему все еще требуется помощь родителей в выполнении домашнего задания, то стоит задуматься, почему у него так и не сформировалось понимание своей ответственности? Может, родители позволили переложить эту ответственность на них? И чадо усвоило: важны не полученные им знания, а выставленные в журнал оценки. Если в этих словах вы уловили схожесть со своей ситуацией, пора что-то менять!

**ВАЖНО!**

**Крики, обвинения и фразы типа «Я так и знала, что ты не справишься!» ни к чему хорошему не приведут! То, что вы ограничиваете ребенку доступ к удовольствиям, должно и вас тоже огорчать. Но не выводить из себя.**

## Справедливость торжествует

Многие родители боятся, что ребенок начнет капризничать, рыдать и даже угрожать вовсе бросить школу, если на него будут давить. В подавляющем большинстве случаев это манипуляции. На самом деле, если вы последовательны, заранее обсудили последствия и претворили их в жизнь, ребенок понимает, что это справедливо. А понятие справедливости в детстве очень важно, особенно в отношениях с родителями. Кстати, если ребенок начал делать успехи, не забывайте его искренне хвалить. Для него это тоже проявление справедливости!

## Организуем процесс

Важно научить ребенка справляться с поставленными задачами любой сложности. Это умение пригодится ему и во внеклассных занятиях, и в вузе, и во взрослой жизни.

**1 Определяем время.** Одним детям легче сделать задание сразу после школы, пока учебный запал еще в силе. Другим нужна передышка после нескольких часов учебы. Пусть ребенок сам решит, как ему удобнее.

**2 Устанавливаем сроки.** Домашнее задание – отличный способ научить ребенка распределять время. Обсудите, какой промежуток времени понадобится для выполнения всех заданий, и установите таймер или будильник. А что, если ребенок не успеет? Тогда последует п. 3.

**3 Договариваемся о последствиях.** Что называется, «договариваемся на берегу». До выполнения домашних заданий обсудите, что произойдет, если они не будут сделаны в срок. Придется отказаться от прогулки с друзьями, от игр на компьютере, от запланированного похода в кино – смотря что ваш школьник любит и ценит. Важно неукоснительно, без скандалов и ругани, выполнять все договоренности. Ребенок должен четко прослеживать взаимосвязь между своими действиями (или бездействием) и последствиями.

## «Не могу решить задачу!»

Как быть в этом случае? Помогать или оставить решение на совести ребенка? Если он просит о помощи, обязательно нужно ее оказать. Но для начала поинтересуйтесь, как он рассуждал и какие действия выполнял. Если ребенок даже не пытался решить задачу сам, то и вам помочь нечем. Но если в ходе разговора с вами он все-таки начал пытаться рассуждать, аргументировать – поддержите, намекните, в какую сторону ему двигаться. Но не преподносите решение на блюдечке.

Воспитание ответственного и самостоятельного подхода к учебе – дело не быстрое, требующее от всех участников терпения и понимания, что наряду с успехами будут и неудачи. Не опускайте руки! Помните: вы учите своего ребенка не просто выполнять домашнее задание. По большому счету, вы учите его быть успешным и уверенным в своих силах.

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**


# КАРДИАЛЬ ПОМОЖЕТ ПРЕДОТВРАТИТЬ риск сосудистой катастрофы!

***«Здравствуйте! У меня давно проблемы с сосудами, давлением, сердечным ритмом. А тут еще переболела. И началось: кровь густая, давление замучило, боюсь более серьезных последствий. Я слышала про новое натуральное средство Кардиаль. Химию пить не хочу, итак таблеток много принимаю. Расскажите, есть ли польза от Кардиаля?» Валентина, 58 лет***

С возрастом мы все опасаемся сердечно-сосудистых проблем. Человек стареет, организм изнашивается, и в первую очередь это сказывается на наших сосудах. У многих после 40 лет артерии покрываются бляшками. Кровь густеет. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Их пропускная способность падает, а давление растет. И если просвет в сосуде полностью перекроется, это может привести к очень тяжелым последствиям для мозга и сердца! А дальше обычно следует долгая реабилитация, возможно на годы и десятилетия.

**Как себя обезопасить? Как себе помочь, если случилось несчастье? Как поддержать сосуды, кровообращение и предотвратить риск возможной сосудистой катастрофы?** В России, наконец-то, появилось средство повышенной эффективности, которое, несмотря на возраст и наш образ жизни, помогает повлиять на пагубные изменения в сосудах! Его создали профессора из подмосковного наукограда Пущино. **Это полностью натуральный гель для приема внутрь Кардиаль.** Он производится из дикой беломорской водоросли фукус. Благодаря запатентованной технологии вакуумной кавитации, из водоросли без единого химиката и высоких температур получают ценнейшее клеточное содержимое – **живые молекулы более 80 активных веществ, которые способствует высокоэффективному очищению сосудов и укреплению их стенок.**

В первую очередь, это **уникальный природный фукоидан.** Именно он помогает активировать наши клетки-защитники макрофаги, которые уничтожают все вредное и опасное, в том числе бляшки в сосудах, нормализуя кровообращение. Также в Кардиале содержатся **десятки важнейших витаминов, аминокислот и микроэлементов, необходимых сосудам.** Они попадают в поврежденные клетки сосудистой стенки и помогают восстановить их упругость и эластичность.

**Пройдя курс Кардиаля, Вы удивитесь тому, как его живые молекулы помогают поддержать давление, работу сердца и мозга! А еще Кардиаль поможет быстрее восстановиться и предотвратить сердечно-сосудистые катостропфы!** Ведь Кардиаль – не химический препарат, а натуральный продукт для лечебно-профилактического питания, созданный специально для очищения и омоложения наших сосудов в любом возрасте.

***Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код для получения скидки и подарка «КАРДИАЛЬ-22»***

**8 (800) 100-55-60**

**Двойная выгода: СКИДКА + 1 банка в подарок** при покупке курса*

**При покупке 5 шт. и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004352.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.*

**Ксения Роменкова – актриса театра и кино. Зрители её знают по сериалам «Склифосовский», «Паромщица», «Оптимисты» и многим другим.**

Она всегда разная, и если вы видели ее в главной роли в кино – есть вероятность, что на сцене не узнаете. Актриса умеет стать совершенно другой, оставаясь верной себе.

## Ксения РОМЕНКОВА:

# “Любимое блюдо – творог с глазуньей

### Кстати

**Бабушкин завтрак**

***– А есть каждодневные блюда с историей?***

– Да-а-а! Как-то, когда мне было лет шесть, бабушка приготовила мне на завтрак глазунью. Я не хотела ее есть, бабушка настаивала, в какой-то момент она сдалась и дала мне творог с сахаром и сметаной. Но я, видимо, была в плохом настроении и тоже отказалась это есть. Бабушка удалилась, а я ленивенько так поковыряла то творог, то яичницу, а потом вилку облизала… И знаете, это соединение мне очень понравилось! И до сих пор горячая яичница, а на ней сладкий холодный творог – мое любимое блюдо!

## Раскопали домик, натопили печь

***– Ксения, в каждой семье есть свои гастрономические традиции…***

– Конечно! У нас в семье есть одна давняя традиция и одна «молодая», и обе связаны с Новым годом. Первая: на Новый год мы всегда собираемся всей большой семьей. Вместе отвариваем, режем, заправляем, едим. Такая объединяющая программа. Обязательно делаем тазик-два салата оливье с отварной говядиной и едим его несколько дней – запасаемся вкусом на целый год. Второе блюдо пришло еще из советских времен, от моей бабушки: яйца варятся вкрутую, разрезаются на половинки, желток вынимается и перемешивается со сливочным маслом, потом массу возвращаем в белковые половинки, а сверху – красная икринка! И третье блюдо, которое тоже можно считать традиционным новогодним, – салат с красной рыбкой и брокколи.

***– А где вы собираетесь?***

– А это уже «молодая» традиция. Лет десять назад у нас на даче был только летний домик. И вдруг как-то папа предложил: «А давайте-ка встретим Новый год на даче!» – «Папа, мы там все замерзнем!» – «Перестаньте! У нас есть печка!» И мы поехали. Приехали, раскопали домик, растопили печь… Воду добывали в колодце, не было канализации, умывались из ведер – это было здорово! И мы решили, что встречать Новый год на даче станет традицией, и начали строить зимний дом.

***– В тёплом доме и бой курантов иначе звучит!***

– В теплом – да! Но первый год, когда мы только выстроили каркас, не было ни электричества, ни воды, ни отопления. Только маленький камин-буржуйка… Но это был самый веселый Новый год: с душевными разговорами, песнями под гитару и радостным смехом…

## О еде, красивой посуде и свечах

***– Кстати, что для вас – быть гурманом?***

– Я люблю красиво принимать пищу. Мне важно, что я ем, как это выглядит, что вокруг происходит. Люблю, когда на столе необычная посуда, люблю свечи и устраиваю красивые семейные ужины при свечах. И еще мне очень важно, чтобы моя еда была разноцветной и яркой.

***– Достаёте посуду по случаю из серванта?***

– А вот и нет: у меня красивая посуда используется каждый день! Если я понимаю, что мне посуда разонравилась, – я ее, как бы случайно, разбиваю…

## О скатерти из цветов и соусе с базиликом

***– Вы много снимаетесь, а на съёмочной площадке обеды редко проходят чинно, благородно, размеренно, с музыкой…***

– Всякое бывает. Кстати, сейчас меню на площадке разнообразное, можно выбрать. И насчет красоты. На проекте «Пять невест» обед застал нас в полях. Девушка, которая отвечала за буфет, на самом обычном пластиковом столе разложила полевые цветы, затянула их пленкой, и мы ели на скатерти из живых цветов.

***– А приходилось готовить в кадре?***

– Бывало и поинтересней! Совсем недавно закончились съемки сериала «От встречи до разлуки» (*для телеканала «Домашний».* ***– Прим. авт.***). Моя героиня Светлана мечтает стать кондитером и приходит на фабрику простой работницей. Так я работала на настоящем конвейере, который производит печенье! Никогда раньше такого не видела!

***– А приходилось привозить со съёмок рецепты?***

– В сериале «Лучше не бывает» моя героиня, фифа-фифочка, в вечной борьбе с лишними граммами. И вот она забеременела, и у нее проснулся жуткий аппетит. В одной сцене она уплетает из миски спагетти. Меня спросили, какие лучше приготовить, я попросила с томатным соусом. Ребята приготовили с базиликом. Можно было сто дублей делать – так было вкусно! Потом я рецепт разузнала, и частенько готовлю такой соус дома…

**Светлана МАРГОЛИС**

### Дословно

**В подарок – коробка сыров**

***– Какой продукт обязательно есть в вашем холодильнике?***

– Сыр! Не мыслю жизни без двух-трех – и чем больше, тем лучше – сортов сыра. Всегда привожу сыр из путешествий! Недавно снималась в Минске, и один из членов группы привез мне в подарок целую коробку сыров от друзей-фермеров. Это было счастье! Всерьез подумываю над приобретением домашней сыроварни – очень хочу такой гаджет! В нем, говорят, можно делать все виды сыров. Но чтобы варить сыры, нужно свежее молоко из-под коровы…

***– У вас есть секрет хорошего блюда?***

– Можно петь и танцевать, можно специи любимые добавлять – активно практикую! А в последнее время мы полюбили готовить с сыном. И мы на кухне «ведем кулинарное ток-шоу». Макару четыре года – самое время научиться готовить! (*Смеется.*) Мы пробуем составляющие блюд и придумываем разные смешные названия тому, что приготовили…

***– А приходится есть «на бегу»?***

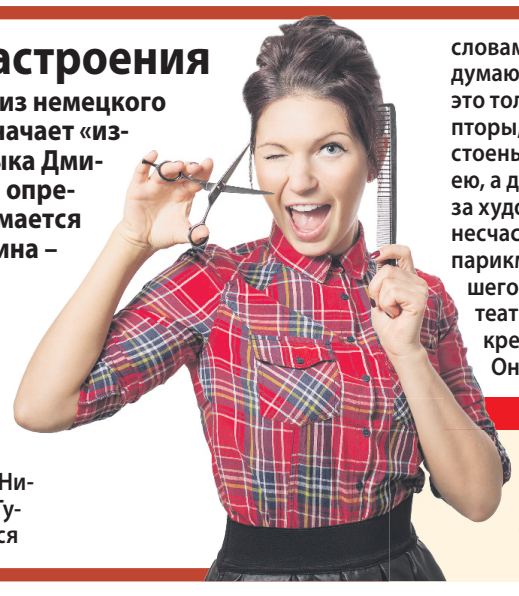
– Иногда иначе нельзя. Бывает, в один день мне надо оказаться в трех местах. А есть-то хочется! Забегаю в магазин, беру творожный глазированный сырок, банан, кефир…

Фото из личного архива Ксении Роменковой

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

## Мастера красоты и отличного настроения

**Слово «парикмахер» заимствовано в начале XVIII века из немецкого языка, где «Perückenmacher» в переводе буквально означает «изготовитель париков». В толковом словаре русского языка Дмитрия Николаевича Ушакова значение слова дополнено определением, что парикмахер – это мастер, который занимается «стрижкой, бритьём и причёской волос». Наша викторина – о парикмахерах и их искусстве.**



**1.** Сейчас парикмахеров по праву называют мастерами красоты и отличного настроения. А вот в своём Толковом словаре В.И. Даль знакомит нас со старинными русскими синонимами слова «парикмахер»: паричник, причесник. По словарю Владимира Ивановича есть ещё одно название творцов причёсок. Как ещё называли таких мастеров?

а) Брадобрей.
б) Куафёр.
в) Цирюльник.

**2.** Рассказ русского писателя Николая Семёновича Лескова «Тупейный художник» начинается словами: «У нас многие думают, что художники – это только живописцы да скульпторы, и то такие, которые удостоены этого звания академиею, а других не хотят и почитать за художников». Эта история о несчастной любви искусного парикмахера Аркадия, служившего в «бывшем орловском театре графа Каменского», к крепостной актрисе Любови Онисимовне и его гибели. Автор назвал Аркадия «тупейным художником». Что он имел в виду?

а) Профессиональное мастерство.
б) Любовь, заведшую Аркадия в тупик.
в) Безвыходность в жизни.

**3.** Вспомните, как звали парикмахера в опере Джоаккино Россини «Севильский цирюльник»?

а) Альмавива.
б) Сассун.
в) Фигаро.

**ОТВЕТЫ**

**1-в.** Цирюльник.
**2-а.** Профессиональное мастерство. Слово «тупей» – от французского toupée – «прядь волос». Соответственно Лесков называл своего героя фактически художником по прядям волос.
**3-в.** Фигаро.

# Что хотят мышцы?

**В нашем теле примерно 600 мышц, что составляет до 40 % всей массы тела.**

Причем в нашей стройности они играют заметную роль. Поэтому важно с большой заботой и вниманием относиться к мышцам, понимать, что действительно им нужно. И тогда к заветной стройности мы придем в разы быстрее.

## Тепло

Мышцы просто обожают тепло. От этого они становятся более эластичными и гибкими. Поэтому так важно разогревать мышцы перед тренировкой, особенно если вы занимаетесь на улице в прохладную погоду. Мышцы оценят парилку в бане с веником или теплую расслабляющую ванну – это снимет напряжение. А утром, когда вы только выбираетесь из-под теплого одеяла, можно выполнить несколько упражнений – отличная зарядка для мышц с самого утра!

## Кстати

### Такие разные мышцы

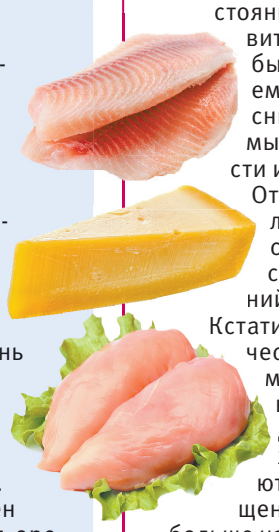
1 Для улыбки задействуются 17 мускулов лица, а для хмурого взгляда потребуется аж 43. Вывод: улыбаться проще.

2 Самая быстрая мышца – моргающая. Как было бы хорошо, если бы мы могли перемещаться с такой скоростью!

3 Жевательные мышцы – те еще силачи. Если мы грызем что-то твердое (козинаки, орехи и т.д.), сила давления может составлять 100 кг на 1 кв. см.

## Белок

Клетки мышц не являются постоянными, а заменяются в течение жизни. Поэтому если вы мало употребляете белковой пищи, то вашему организму просто не из чего будет строить мышечную ткань. Если ваша цель – сбросить лишний вес, выбирайте продукты с максимальным количеством белка и минимальным количеством жира. Подойдет нежирная свинина и говядина, мясо птицы (желательно грудка – в ней очень мало жира), нежирные виды рыбы (минтай, хек и др.), творог до 5 % жирности, яичный белок, гречка, бобовые. Также для мышц важен кальций (сыр, творог, орехи, бобовые и др.).



## Нагрузка

Мышцы не любят долгое время бездействовать. Если человек подолгу находится в минимальной двигательной активности, как, например, при сидячей работе, в организме начинает активно вырабатываться кортизол, который называют гормоном стресса.

Если это происходит постоянно, может развиться депрессия, быстрая утомляемость, а также снизится стимул мышц к активности и движению. Отсюда желание лишний раз посидеть и, как следствие, лишний вес.

Кстати, без физических нагрузок мышцы становятся более дряблыми, хуже участвуют в кровообращении, а значит, больше нагрузки приходится на сердечную мышцу.

## Мнение специалиста

### Чем порадовать мышцы нашего тела?

**Отвечает тренер Павел Масликов:**

– Для того чтобы выполнять физическую работу, нужна энергия, а тренировка мышц – это серьезный физический труд. Поэтому так важно хорошо и сбалансированно питаться, обеспечивая организм нутриентами в нужном количестве (белки, жиры и углеводы). А еще необходимо дополнительно принимать витамины и микроэлементы, если нет противопоказаний, так как с пищей далеко не всегда мы получаем нужное их количество. Крайне важен сон, 8-9 часов в сутки обязательно.

***– А что полезно сделать после тренировки?***

– Можно принять контрастный душ, баню. Подойдет массаж, миофасциальное расслабление мышц, растяжка. Важно правильно питаться в течение дня и не забыть вовремя лечь спать.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

Фото Натальи Неклядовой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Улучшает тонус и упругость кожи.

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru provista_ru GelenkRussia

РАЗРЕШЕНО ЛЕКАРЯМ

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**
Круглые, ароматные, тонкие, словно кружево, или пышные, как бисквит, – любые блины найдут своего ценителя и почитателя. От этого угощения не в силах отказаться ни один лакомка! А это значит, что пора доставать любимую сковородку, запасаться мукой и маслом и подыскивать рецепты вкуснейших блинов, оладушек и блинчиков. Тем более что до Масленицы уже рукой подать. И пока время еще есть, **мы предлагаем вам разузнать про то…**

- из каких продуктов можно приготовить самые вкусные блины, блинчики и оладушки;
- чем можно заменить те или иные ингредиенты в рецепте блинного теста;
- как готовить тесто на дрожжах и без них;
- что такое «припек» и какие начинки можно использовать;
- почему блины и их вариации популярны по всему миру.

Надеемся, что наши советы, подсказки и рецепты пригодятся вам не только во время Масленицы, но и в повседневном кулинарном творчестве.

**ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

12+ Реклама

## ПЕРВЫЙ

17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

05.25 06.10 «КАРНАВАЛ». (0+)
06.00 Новости
08.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (0+)
14.05 «Порезанное кино». (16+)
15.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
17.05 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
18.55 Премьера. Юбилейный концерт Олега Газманова. (12+)
21.00 Время
21.20 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
22.55 Премьера. «Мэри Куант». Икона стиля в документальном фильме. (16+)
00.40 «Андрей Миронов. Скользить по краю». (12+)
01.35 Наедине со всеми. (16+)
02.20 Модный приговор. (0+)

## РОССИЯ 1

16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

05.25 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
07.05 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
11.00 Вести
11.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (12+)
У пятнадцатилетней Юли в автокатастрофе погибает мать. Опекунство поручают родной тёте девочки - преуспевающему хирургу и одинокой женщине Татьяне Смирновой. Юля винит Татьяну в смерти матери, и поэтому между ними нарастает серьёзный конфликт
14.00 Вести
14.30 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
Ещё вчера они были счастливой парой, сегодня из-за Вадима Таня не только теряет ребёнка, но и саму возможность стать матерью
16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «Я ВСЁ НАЧНУ СНАЧАЛА». (12+)
01.30 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)
04.54 Перерыв в вещании

## 5-Й КАНАЛ

07.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)

05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)
07.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
О дружбе, верности долгу, предательстве и самоотверженной любви. На танцах Лида знакомится с красавцем Сергеем. Полюбив красавца Сергея, она спустя некоторое время поняла, что для него её любовь - лишь очередное приключение. Лида тяжело пережила его женитьбу на другой
09.20 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
22.30 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой, и ничего интересного с ней не происходит... до тех пор, пока люди в масках не захватывают банк
02.10 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)

## НТВ

16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

05.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
В Байкальский национальный заповедник приезжает опытный инспектор природоохраны Юрий Тарханов. Новый директор заповедника - Елена Шапошникова - надеется, что он наведет в нем порядок. Тарханов знакомится с коллегами, от которых узнает, что все рыбаки в округе исправно платят процент здешнему авторитету Федору Якушеву по кличке Фейерверк
19.00 Сегодня
20.00 Маска. (12+)
23.30 Основано на реальных событиях. (16+)
02.25 Их нравы. (0+)
02.45 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

## РОССИЯ К Культура

10.20 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»

06.30 02.35 «Мультфильмы»
08.20 «НАСТЯ»
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 00.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»
12.35 «Ехал грека...»
13.25 «История снежного барса»
14.20 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
15.30 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт
17.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
19.25 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
20.05 «Признание в любви». Концерт группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки
21.20 «Мир, который построил Пьер Карден»
22.15 «БЕРЕЗКА»
23.10 Клуб, Шаболовка, 37
03.00 Перерыв в вещании

## СТС

21.00 «ТИТАНИК». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.15 «Смывайся!» (6+)
09.55 «Angry Birds в кино». (6+)
11.45 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
13.40 «Миньоны». (6+)
15.20 «Гадкий я». (6+)
17.15 «Гадкий я-2». (6+)
19.10 «Гадкий я-3». (6+)
21.00 «ТИТАНИК». (12+)
00.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Фрэнк Фармер, бывший сотрудник службы безопасности президента Рейгана, чувствует себя отчасти виновным в том, что в его отсутствие на президента было совершено покушение. Его приглашает на работу Билл Девейни, менеджер и друг известной певицы Рэйчел Мэррон. Девейни знает, что её преследует некий маньяк, присылающий письма с угрозами
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)

## ТВЦ

05.55 «ЕВДОКИЯ». (0+)
08.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
10.35 «Людмила Иванова. Не унывай!» (12+)
11.30 События
11.45 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
13.35 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
14.30 События
14.45 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+)
15.50 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
Лиза Успенская - настоящая тургеневская девушка, каких уже вроде бы и не осталось в наше время. Случайная встреча с бизнесменом Юрием Ратниковым кардинально меняет её жизнь
18.00 «КОТЕЙКА-2». (12+)
21.45 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
01.15 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
03.00 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
04.45 «Москва резиновая». (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.00 Новости дня. (16+)
08.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
08.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
В 1700 году Петр I предпринял первые шаги на пути промышленной реорганизации России. Один из его ближайших помощников в этом деле был тульский оружейник Никита Демидов, построивший первые литейные заводы на Урале
16.35 18.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
В день своего обручения с красавицей Мерседес, молодой капитан дальнего плавания Эдмон Дантес по доносу соперника, влюбленного в Мерседес, был схвачен и заточен в тюрьму Замка Иф
18.00 Новости дня. (16+)
01.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
03.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)

## ОТР

06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
06.55 00.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
08.15 «Ночь». (6+)
09.05 «Кукушка и скворец». (0+)
09.20 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.40 16.50 «Календарь». (12+)
10.25 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
10.40 11.05 13.05 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
16.00 05.05 «ОТРажение» с Дмитрием Лысковым. (12+)
17.35 19.05 Концертная программа «О чём поют мужчины». (12+)
19.55 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (12+)
20.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
23.00 «БОГЕМА». (12+)
02.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)

## РЕН

05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
07.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
09.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
10.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
12.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
14.25 «ПРИЗРАК». (16+)
16.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
Коля приезжает в Москву - ему необходимо срочно найти деньги, чтобы отдать долг. Живущий в столице дядя устраивает Колю на должность кладбищенского ночного сторожа. Коля приступает к работе - и тут же меняет о ней представление. Оказывается, по ночам на кладбище приходят загадочные гости
18.30 «БРАТ». (16+)
20.30 «БРАТ-2». (16+)
23.05 «СЁСТРЫ». (16+)
00.50 «КРЕМЕНЬ». (16+)
04.10 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
12.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
14.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л». (16+)
16.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
18.45 «АГЕНТ 007: КАЗИНО РОЯЛЬ». (12+)
21.45 «АГЕНТ 007: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
00.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
Алекс не только красивая девушка, но и профессиональный вор, чьи навыки делают ее лучшей в своей области. Потерпев фиаско в своем последнем ограблении, она становится случайной свидетельницей жестокого убийства с участием членов международного криминального синдиката
01.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
03.15 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
05.00 «СНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (0+)
07.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
09.10 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (16+)
11.00 «ВСПОМНИТЬ СЕБЯ». (16+)
15.00 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
19.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
Восемь лет назад родители Анфисы исчезли при странных обстоятельствах. Но Анфиса с детства была уверена: родители не могли пропасть, их убили. С возрастом она находила тому всё больше подтверждений. И она догадывается, кому было выгодно отправить её в детский дом, а самому разбогатеть за счёт смерти её родителей
23.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
01.30 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
03.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
04.35 «Восточные жёны». (16+)
05.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)

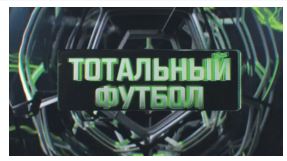
07.00 «Comedy Woman». (16+)
11.00 «Однажды в России». (16+)
17.00 «Женский стендап». (16+)
**23.00 «НА ОСТРИЕ».** (12+)
Лучшая саблистка мира, Александра Покровская, знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото. Но путь ей преграждает девятнадцатилетняя Кира Егорова, девушка из провинции, в одночасье покорившая Москву. Кира побеждает на всех соревнованиях и не сходит с обложек журналов. Ее цель - занять место Покровской. Начинается отчаянная схватка не только на турнирах, но и в жизни. Обе одержимы, и, кажется, остановить их не может ничто
01.15 «Такое кино!» (16+)
**01.40 «БОРОДАЧ».** (16+)

## ЧЕ

07.00 Утилизатор. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Летучий надзор. (16+)
07.00 Утилизатор. (16+)
Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его
08.00 09.30 11.00 Утилизатор. (12+)
10.30 11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
14.00 «+100500». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
01.55 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ




21.55 Тотальный футбол. (12+)

07.00 08.55 09.25 12.30 21.50 Новости
09.00 13.25 16.00 18.30 00.30 Все на Матч!
09.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
11.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
12.35 01.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
13.55 Футбол. «Краснодар» - «Урал». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
16.25 Футбол. «Ростов» - «Сочи». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Ахмат» - «Рубин». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «Громко»
21.55 Тотальный футбол. (12+)
22.25 Футбол. «Ноттингем Форест» - «Хаддерсфилд». Прямая трансляция
01.55 «Наши иностранцы». (0+)

## СПБ

22.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)

**06.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»** (12+)
08.40 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
**09.40 11.10 «КУРЬЕР».** (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
**11.30 13.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
14.25 15.15 «Любимые песни. Петербургская мелодия». (6+)
**16.30 18.20 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ».** (16+)
18.30 «В ритме Петербурга». (12+)
**19.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)
21.30 «Культурная эволюция». (16+)
**22.35 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (16+)
**02.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
**03.50 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ».** (0+)

## ЛЕНТВ24

01.40 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)

**06.00 «БУДЬТЕ ГОТОВЫ, ВАШЕ ВЫСОЧЕСТВО!»** (0+)
07.10 Мультфильмы. (6+)
07.20 «Инстаграмщицы». (16+)
08.25 00.15 Шоу «Я». Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Государственном Кремлевском дворце. (16+)
**09.50 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК».** (6+)
**11.10 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!»** (12+)
**13.10 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
17.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
19.05 «Кондитер». (16+)
**20.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)
21.00 «Мадонна: Рождение легенды». (16+)
**22.45 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ».** (12+)
**01.40 «МАНЕКЕНЩИЦА».** (16+)
**05.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)

## 78 КАНАЛ

07.00 «КАДРИЛЬ». (12+)

06.05 «Сделано в СССР». (12+)
**07.00 «КАДРИЛЬ».** (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Если бы я...Наталья Шамина». (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
**16.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)
18.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
**19.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (12+)
21.30 «Дальше некуда». (16+)
22.30 «Тренерская». (16+)
**23.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».** (12+)
00.40 Давно не виделись. (12+)


# ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

**Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» — оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.**

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ (При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА

**1.** Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 34 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.

**2. Подготовьте** паспорт и медицинский полис покойного и свое **удостоверение личности.**

**3. Проверьте паспортные данные** и номер служебного удостоверения приехавшего к вам **сотрудника.**

**4. Заключите договор** на услуги и получите официальное **подтверждение оплаты** или частичной оплаты.

### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ

**1.** По круглосуточному телефону 8 (812) 500 35 34 **вызовите сотрудника** ритуальной службы прямо в больницу.

**2.** Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте **в морг для оформления документов** и оплаты услуг медучреждения.

## ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2022 года составляет **6 964,68 ₽**. Вместо выплаты федерального пособия, родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 ₽** — при захоронении; **9 945 ₽** — при кремации.

### ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:**
**8 (812) 500 35 34**

**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ** если умер близкий человек

**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ** для организации похорон

**ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ** положенные государством

**SPBGORRITUAL.RU**
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+

**Только для жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

Спецвыпуски газеты «ДАЧА pressa.ru»

### ЛУНА – ПОМОЩНИК САДОВОДА!

Чтобы выбрать оптимальные сроки посева семян, огородники в первую очередь учитывают календарные даты и погодные условия. Однако, если к этому добавить «показания» Луны, то результат посева – богатый урожай – будет гарантирован.
Различные фазы Луны оказывают определенное влияние на рост и развитие растений. Одни растения будут более активны при растущей Луне, другие – при убывающей. Календарь поможет всегда быть в курсе «положения» Луны и составить посевной график максимально эффективно.
В календаре указаны наиболее благоприятные даты для посева семян и высадки рассады в грунт.
Информация дана для различных овощных культур.

### ФАЗЫ ЛУНЫ ПОДСКАЖУТ:

- в какие дни посевы всходят гарантированно, а когда от этой работы лучше воздержаться;
- когда поливы и подкормки для растений благоприятнее, а когда они бесполезны;
- в какие дни эффективнее работать с «вершками», а в какие – с «корешками»;
- когда лучше полоть сорняки, чтобы они не всходили повторно, и бороться с болезнями растений;
- какое время лучшее для посадки саженцев, высадки рассады в грунт и много другой полезной информации.

Характеристики знаков Зодиака объяснят, как именно тот или иной знак влияет на растения и какие садовые работы лучше выполнять во время прохождения Луны через них.

12+ РЕКЛАМА

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.55** «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
**09.30** «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
**11.10** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
**13.40** «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
**19.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Вилле Хаапасало, Алексей Булдаков, Виктор Бычков
**20.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
**22.35** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
**03.40** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
**05.15** «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)

### TV1000

**05.00** «ГОДЗИЛЛА». (12+)
**07.40** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
**09.35** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
**11.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
**14.20** «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
**16.55** «ВЕК АДАЛИН». (16+)
**19.00** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер, Брекин Мейер, Наташа Лионн
**21.10** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
США, Австралия, 2006 г.
**23.00** «ШОКОЛАД». (12+)
**01.10** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
**02.55** «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**06.25** «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
**08.05** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
**09.30** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
**11.20** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
**13.10** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
**14.50** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
**16.50** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
**18.25** «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
**20.00** «30 СВИДАНИЙ». (16+)
**21.40** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
**23.20** «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
**01.10** «LOVE». (16+)
**02.40** «ХАНДРА». (16+)
**04.20** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

### ДОМ КИНО

**05.45** «Ералаш». (6+)
**06.40** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
**08.00** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
**09.20** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
**10.45** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
**12.15** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
**13.30** «ХОЛОП». (16+)
**15.30** «СВАТЫ». (16+)
**01.00** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
**02.25** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
**04.15** «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**01.35** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**03.15** «ЧТЕЦ». (16+)
**05.15** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**07.00** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**08.35** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**10.05** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**11.40** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**13.35** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**15.05** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**17.10** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**18.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**20.25** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**21.55** «ЧТЕЦ». (16+)
Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.00** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
**07.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**09.00** «НЯНЬКИ». (16+)
**10.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
**12.15** «ПРЕДОК». (16+)
**13.40** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
**15.15** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
**16.50** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**18.15** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**20.05** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
**21.25** «СПИТАК». (16+)
**23.10** «ПОРТ». (16+)
**00.55** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
**02.30** «КОРПОРАТИВ». (16+)
**03.55** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
**05.25** «НЯНЬКИ». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**03.20** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
**05.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
**06.50** «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
**08.45** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
**11.45** «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
**13.40** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
**15.40** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
**17.35** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
**19.30** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
**21.15** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
**22.50** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.05** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
**02.00** «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
**03.55** «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
**05.25, 06.40** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
**08.00** «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
**09.45** «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
**11.55** «ШЕСТОЙ». (12+)
**13.30** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
**15.00** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
**17.10** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
**19.00** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
**20.55, 22.15** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
**23.30** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)

### СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
**06.10** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
**18.00, 19.00, 19.50, 20.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
**21.40** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер
**00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10** Топ-модель по-американски. (16+)
**03.50, 04.10, 04.40** Оденься к свадьбе. (16+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
Сериал. Романтическая комедия, Россия, 2015 г.
В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова
**00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
**04.00, 05.00, 06.00, 07.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**07.15** «КУХНЯ». (12+)
**23.00** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Фэнтези, Франция, Германия, 2014 г.
Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца…
**01.15** «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
**02.55** Сердца за любовь. (16+)
**05.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
**11.40, 19.40, 03.40** «СЕРДЦЕЕД». (16+)
**13.25, 21.25, 05.25** «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
**14.25, 22.25, 06.25** «САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИНДИАН». (12+)
Биографическая драма, Новая Зеландия, США, Япония, 2005 г.
**16.35, 00.35, 08.35** «РЫБА-МЕЧТА». (18+)
Комедия, триллер, Россия, Эстония, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**08.45** Дачных дел мастер. (12+)
**09.20** Секреты стиля. (12+)
**09.50, 12.30, 15.45** Постное меню. (12+)
**10.10, 23.05** Дачные радости. (12+)
**10.40** ЗаСАДа. (12+)
**11.10** Дом, милый дом! (12+)
**11.25** Школа ландшафтного дизайна. (12+)
**11.55** Проект мечты. (12+)
**12.45** Дачная энциклопедия. (12+)
**13.20** Обнови свой сад. (12+)
**13.50** Приглашайте в гости. (12+)
**14.10** Старые дачи. (12+)
**14.45** Частный сектор. (12+)
**15.15** Деревянная Россия. (12+)
**16.05** Мастер. (12+)
**16.35** Керамика. (12+)
**16.55** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**17.25** Травовед. (12+)
**17.45** Правила огородника. (12+)
**18.00** Семейный обед. (12+)
**18.35** Крымские дачи. (12+)
**19.05** История одной культуры. (12+)
**19.35** Сад в радость. (12+)
**20.05** 10 самых больших ошибок. (12+)
**20.40** Сам себе дизайнер. (12+)
**20.55** Инструменты. (12+)
**21.10** Дело в отделке. (12+)
**21.45** Милости просим. (12+)
**22.15** Прогулка по саду. (12+)
**22.45** Паштет. (12+)
**23.40** Сад своими руками. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
**10.00** Планета рыбака. (16+)
**10.30** Рождение клинка. (16+)
**11.00** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
**11.30, 19.35, 23.40** Морская охота. (16+)
**12.00, 20.05** Охота без оружия. (16+)
**12.30** Спиннинг сегодня. (16+)
**13.00** Охота с луком. (16+)
**13.35** Нож-помощник. (16+)
**13.50** Дед Мазай и зайцы. (16+)
**14.10** Камера, мотор… рыба! (16+)
**14.40** Крылатые охотники. (16+)
**14.55** Поймать жереха. (16+)
**15.25** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
**15.55** Охотничьи меридианы. (16+)
**16.30** Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
**17.00** В Индийском океане… (12+)
**17.30** Егерский кордон. (16+)
**18.00** Рыбалка сегодня XL. (16+)
**18.30** Охота в Приволжье. (16+)
**19.00** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
**20.35** Нахлыст без границ. (16+)
**21.05** «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
**21.35** Особенности охоты на Руси. (16+)
**22.05** Прибалтийский лосось. (16+)
**22.35** Делай как я. (16+)
**22.50** Рыбалка сегодня. (16+)
**23.10** Мир охотника. (12+)

### ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)
**06.30** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
СССР, 1962 г.
**08.20** «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2014 г.
Каждые две серии иронического детектива - отдельная история, в которой бравый провинциальный опер, «одинокий волк» с несерьезным именем Саня, распутывает безнадежные на взгляд его коллег преступления. Детективная составляющая - основа каждой истории, но внутри сюжета - столкновение характеров героев, их семейные дела, изменения, которые происходят с каждым из них по ходу действия.
**10.00** Новости
**10.10** «БАЛАБОЛ». (16+)
**16.00** Новости
**16.15** «БАЛАБОЛ». (16+)
**19.00** Новости
**19.15** «БАЛАБОЛ». (16+)
**01.30** «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
**02.55** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

### ПОБЕДА

**05.40** «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
**07.10** «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
**08.50** «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ…» (16+)
**11.30** «ОФИЦЕРЫ». (12+)
Драма, СССР, 1971 г.
Они прошли через войны, потери и ранения, но сохранили дружбу, офицерскую честь и верность долгу…
**14.50** «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Страхов
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваньшина возвращается с фронта. Привыкшая к суровым боевым будням, к смерти и лишениям, она пытается найти свое место уже в мирной жизни…
**21.40** «ОФИЦЕРЫ». (12+)
**01.00** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
**03.20** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА-2» (субтитры). (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дунаев, Василина Юсковец
**07.00** Голубая планета. Океаны. (16+)
**08.10** Голубая планета. Открытый океан. (16+)
**09.10** Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)
**10.10** Зеленая планета. (12+)
**11.20, 12.30, 13.30, 14.30, 15.40, 16.40** На ножах (субтитры). (16+)
**17.50** На ножах. (16+)
**18.50, 19.50, 21.00, 22.10** На ножах (субтитры). (16+)
**23.00** «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Эдди Мёрфи, Джанет Джексон
**00.50** Зеленая планета. (12+)
**01.50** Семь миров, одна планета. Австралия (субтитры). (12+)
**03.00** Пятница News. (16+)
**03.30** Голубая планета. Открытый океан. (16+)
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.00, 13.05** Няня особого назначения. (16+)
Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**01.05** Ю-Кино. «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
Романтическая комедия, повествующая о двух соседях, девушке и парне, которые являются абсолютными противоположностями по жизни. Кроме того, они являются заклятыми врагами. Однако все меняется, когда однажды утром они обмениваются телами.
**02.50** Няня особого назначения. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)
**01.10** Денежные реформы в России. (12+)
**01.50** Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00** Историограф. (12+)
**03.45** Историада. (12+)
**04.50** Бунты в России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**05.40** Историограф. (12+)
**06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**07.20** История российских кадетских корпусов. (6+)
**08.00, 09.30** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
**11.05** Судьба одного химика. (12+)
**11.55** «АДОРМИДЕРА». (16+)
**13.40, 14.30** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
**15.20** Временный комитет у руля революции. (12+)
**15.50** Семь дней истории. (12+)
**16.00** Пешком в историю. (12+)
**16.30** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
**17.35** Семь дней истории. (12+)
**17.45** Обыкновенная история. (6+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00** Тайны соборов. (12+)
**21.30, 22.40** Великие живописцы. (12+)
**23.50** Обыкновенная история. (6+)

### VIASAT HISTORY

**06.10** Невероятные изобретения. (12+)
**06.35, 07.30, 08.35** Мифы и тайны королевской истории. (16+)
**09.30, 10.20, 11.10, 12.00** Карты убийства. (16+)
**12.45** Древние суперстроения. (12+)
**13.45, 14.35** Титаник: истории из глубины. (12+)
**15.25** Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
**16.20** Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
**17.20** Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
**18.10** Великая война: Битва за Москву. (12+)
**19.10** Древний апокалипсис. (16+)
**20.05** Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
**21.00** Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
**22.00** Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (12+)
**22.55** Великая война: Битва за Москву. (12+)
**23.50, 00.50** Мифы и тайны королевской истории. (16+)
**01.50, 02.30, 03.15, 04.00** Карты убийства. (16+)
**04.45** Древний апокалипсис. (16+)
**05.35** Невероятные изобретения. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)
**06.30, 06.55** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
**07.20, 08.15** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
**09.05, 09.55** Инстинкт выживания. (16+)
**10.50, 23.40, 00.35** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**11.45** Дикий тунец. (16+)
**12.30** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
**13.20, 14.15** Авто-SOS. (16+)
**15.05** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
**15.55** Поймать контрабандиста. (16+)
**16.50** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
**17.40** Авто-SOS. (16+)
**18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)
**19.20** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
**20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
**21.00, 02.50, 03.35** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**21.50** Осушить океан: Река Миссисиппи. (16+)
**22.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
**01.20, 02.05** Осушить океан. (16+)
**04.25** Международный аэропорт Дубай. (16+)
**05.15** Игры разума. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны. (16+)
**06.25** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** Проект «Гризли». (12+)
**09.55, 10.20, 10.50, 11.15, 11.45, 12.10** Секреты природы. (12+)
**12.40** Дома на деревьях. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Франк в Индии. (18+)
**16.20** Меконг: душа реки: Китай. (12+)
**17.15, 18.10** Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
**19.05** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**20.00** На свободу с питбулем. (16+)
**21.50** Будни ветеринара. (16+)
**22.45** Дома на деревьях. (12+)
**23.40** В поисках йети: Бигфут из пустошей. (12+)
**00.35** Я живой. (16+)
**01.24** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**02.12** Дома на деревьях. (12+)
**03.00** Живой или вымерший. (12+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30** Я живой. (16+)
**05.15** В поисках йети. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25** Махинаторы. (12+)
**07.20, 07.45** Багажные войны. (12+)
**08.15, 08.40** Как это сделано? (12+)
**09.10** Быстрые и громкие. (12+)
**10.05** Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
**11.00** Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
**11.55, 12.50, 13.45** Смертельный улов. (18+)
**14.40** Махинаторы. (12+)
**15.35** Крутой тюнинг. (12+)
**16.30** Ржавая империя. (12+)
**17.25** Братья Дизель: Покоряя Sema. (16+)
**18.20, 18.45** Багажные войны. (12+)
**19.15, 19.40** Как это сделано? (12+)
**20.10** Махинаторы. (12+)
**21.05** Разрушители автолегенд. (12+)
**22.00, 04.01** Охотники за старьем: классические авто. (12+)
**22.55, 04.48** Большие грязные гонки. (12+)
**23.50** Махинаторы. (12+)
**00.45, 01.40** Махинаторы: машина мечты. (12+)
**02.27** Братья Дизель: Покоряя Sema. (16+)
**03.14** Разрушители автолегенд. (12+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
**07.42** Оденься к свадьбе. (16+)
**08.36, 09.03** Жизнь на Карибах. (12+)
**09.30** Игры в гастрономе. (12+)
**10.24** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
**12.12** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**13.06** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
**14.00** Сурикаты: дивный новый мир. (16+)
**14.54** Большие сестры. (16+)
**15.48** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**16.42** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**17.36** Пропавшие без вести. (16+)
**18.30** Семья Шантель. (16+)
**19.24, 19.51** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**20.18, 20.45** Дом на пляже. (12+)
**21.12, 23.00, 00.47, 02.25** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
**23.54, 03.13** Здесь живет зло. (16+)
**04.01** Измены. (18+)
**04.26** Пропавшие без вести. (16+)
**05.14, 05.37** За что мне такое тело? (16+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 04.00** Первые леди. Михайлова. (6+)
**06.25** XIII Зимние Паралимпийские игры. Сноубординг. Прямая трансляция
**09.30, 11.25, 13.20, 15.55** Новости
**09.35, 01.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
**11.30, 22.45** Мой первый тренер. (12+)
**11.45, 13.25** XIII Зимние Паралимпийские игры. Лыжные гонки. (0+)
**15.00, 21.55** Неделя КХЛ. (12+)
**16.00, 19.55** XIII Зимние Паралимпийские игры. Кёрлинг. (0+)
**17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. Прямая трансляция
**23.05** Громко. (12+)
**23.55** XIII Зимние Паралимпийские игры. Сноубординг. Сноуборд-кросс. (0+)
**03.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
**04.25** Мир бильярда. (12+)
**04.55** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Суперкомбинация. Прямая трансляция

### EUROSPORT 1

**01.00** Новости. (16+)
**01.05** Конный спорт. КМ. Окала. Конкур. (6+)
**02.30** Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
**03.30** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
**05.00** Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
**07.00** Велоспорт. «Страде Бьянке». Женщины. (16+)
**08.00, 14.45** Велоспорт. «Страде Бьянке». Мужчины. (16+)
**09.00** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. Raw Air. Мужчины. HS 134. (16+)
**15.30** Велоспорт. «Париж - Ницца». 1-й этап. (16+)
**16.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**18.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.15** Снукер. Turkish Masters. 1-й круг. (6+)
**20.00** Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
**23.00** Judo Show. (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)
**07.00, 12.00, 02.00** Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп.
**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
**09.00** TikTok чарт. (16+)
**10.00** Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
**11.00** Прогноз по году. (16+)
**13.30** Звезда под прикрытием. (16+)
**14.00** Русский чарт. (16+)
**15.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
**16.00** Любовная аномалия: самые необычные звёздные пары. (16+)
**17.00** Новая песня года-2021. (16+)
**18.30** 10 самых! (16+)
**19.00** Золотая дюжина. (16+)
**20.00** Жара в Баку-2018. Творческий вечер Валерия Меладзе. (16+)
**22.25** Наше. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)
**06.30, 19.30, 02.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00** «Время малышей». (0+)
**08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
**09.00** «Готовим с Бубой». (0+)
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
**14.00** «Фееринки». (0+)
**17.00** Друзья на все времена. «Мама цапля» (0+), «Лентяйка Василиса» (6+)
**17.25** «Фиксики». (0+)
**18.00** «Монсики». (0+)
**18.30** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
**02.00** «Котики, вперед!» (0+)
**03.25** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
**04.30** «Четверо в кубе». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.20** «Белоснежка и семь гномов». (0+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Спящая красавица». (0+)
**12.45** «Турнир Долины Фей». (0+)
**13.10** «Олаф и холодное приключение». (0+)
**13.50** «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
**15.30** «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
**17.10** «Суперсемейка-2». (6+)
**19.30** «Анастасия». (12+)
**21.30** «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ». (0+)
**23.50** «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
**01.35** «ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА». (6+)
**03.05** «Рапунцель: Новая история». (6+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Буба». (6+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.05** «Команда Флоры». (0+)
**09.00** «Еда на ура!» (0+)
**09.25** «Волшебная кухня». (0+)
**11.00** «Трам-пам-пам». (0+)
**11.30** «Король Слон». (6+)
Стать Королем слонов - задача очень сложная, даже если ты огромный, сильный и с золотым сердцем, а твой папа - тоже король. Юному Счастливчику пришлось пройти через множество испытаний - сразиться в турнире с другими претендентами на трон, вступить в войну с охотниками за бивнями, выйти на арену против разъяренных тигров. И при этом помнить наказ мудрого отца: «Чтобы быть настоящим вожаком, надо делать добрые дела, никогда не обижать слабых и верить в себя». Но даже этого будет мало, если у тебя нет верных друзей…
**12.30** «Малыши и Медведь». (0+)
**12.35** «Лунтик». (0+)
**15.00** «Студия красоты». (0+)
**15.15** «Ералаш». (6+)
**17.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
**19.40** «Щенячий патруль». (0+)
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** Семейное кино. «Снежная Королева». (0+)
В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
**22.05** «Ералаш». (6+)
**01.05** «Жила-была царевна». (0+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
**06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добр». (0+)
**06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Богатырята». (6+)
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)
**08.48, 12.43, 13.33, 19.28** «Тима и Тома». (0+)
**10.05, 11.10, 16.48, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**10.21, 11.26, 17.04, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**10.37, 11.42, 17.20, 18.32** Крибли Баттл. (6+)
**10.54, 11.59, 17.37, 18.49** Открытки. (6+)
**15.02, 16.03, 21.00** «Белка и Стрелка». (0+)
**15.27, 16.26, 21.23, 23.40** Проще простого! (6+)

### О!

**05.00** «Зебра в клеточку». (0+)
**07.00** «Три кота». (0+)
**09.40** «Что в тарелке?» (0+)
**10.00** О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человеткин». (0+)
**10.55** О! Музыка! (0+)
**11.30** «ДиноСити». (0+)
**13.00** «Пег + Кот». (0+)
Музыкальные приключения Пег и её кота.
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
**16.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
**16.25** «Оранжевая корова». (0+)
**18.00** «Ничего себя имя!» (0+)
**18.30** «Фиксики». (0+)
**21.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
**23.00** «Эмми и Гуру». (0+)
**00.30** О! Кино! «Место на метле» + «Меня зовут Не-Не. Потоп в лесных ключах». (0+)
**01.20** «Команда Флоры». (0+)
**03.00** «Букварий». (0+)
**03.25** «Фиксики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00, 05.40** Евангелие вслух. (0+)
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
**10.30** Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
В фильме речь пойдет о молитве: о том, как православные христиане обращаются к Богу, каким языком они пользуются, общаясь с Отцом Небесным, и для чего нужно молиться.
**11.05** Дом на камне. (0+)
**12.00** В поисках Бога. (6+)
**12.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
**13.30** Дорога. (0+)
**14.30** Монастырская кухня. (0+)
**15.00** Завет. (6+)
**15.30** Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)
**16.40** «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1 серия. (0+)
**18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. (0+)
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
**22.15** «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
**23.15** Прямая линия жизни. (16+)
**00.10** День Патриарха. (0+)
**00.25** Богоизбранная старица. (0+)
**01.35** Простые чудеса. (12+)
**02.20** Щипков. (12+)
**02.50** В поисках Бога. (6+)
**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

**7 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.**
**Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.**

Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмц. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мцц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

**Великий пост.**

« О, как велик ты, день поста! Блажен, кто проводит тебя, как должно. Всякий, кто подчиняется тебе, на крыльях возносится на небо».

Прп. Ефрем Сирин

# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

**Фазы Луны:**
**1 марта – убывающая Луна. 2 марта – новолуние.**
**С 3 по 17 марта – растущая Луна. 18 марта – полнолуние.**
**С 19 по 31 марта – убывающая Луна.**

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА | СУББОТА | ВОСКРЕСЕНЬЕ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 1 Готовим почву для рассады, проверяем емкости и семена. | 2 С растениями не работаем. | 3 Сеем семена земляники и клубники на рассаду. | 4 Вносим удобрения в уже сделанные посадки, записываем сроки всходов. | 5 Подсеиваем культуры, посаженные и плохо взошедшие ранее. | 6 Обновляем зелень в огородике на подоконнике. |
| 7 Неблагоприятный день для посадок. | 8 Празднуем 8 Марта и радуемся цветущим луковичным – крокусам, рябчикам. | 9 Проверяем записи: когда и какие растения были посеяны. | 10 Занимаемся комнатными цветами: пересаживаем, удаляем больные корни. | 11 Еще одна возможность посеять тыкву, кабачки, арбузы и дыни. | 12 Боремся с болезнями и вредителями. | 13 Сажаем поздние сорта пасленовых, а также огурцов. |
| 14 Если позволяет погода, занимаемся обрезкой деревьев и кустарников. | 15 Сеем бахчевые – патиссоны, тыкву, кабачки. | 16 Прореживаем цветочную рассаду, подкармливаем ее. | 17 Все внимание комнатным цветам. Можно пересаживать, рассаживать, поливать. | 18 Меньше практики, больше внимания теории. | 19 Рыхлим почву и поливаем посадки. | 20 Заготавливаем черенки, пока не началось сокодвижение. |
| 21 Сеем бобовые культуры, а также многолетние цветы. | 22 Занимаемся пикировкой, рассаживаем рассаду в более просторные горшки. | 23 Сажаем лук и чеснок. | 24 Проверяем сохранность луковиц гладиолусов и георгинов. | 25 Неблагоприятный день для посевов и посадок. | 26 Неблагоприятный день для посевов и посадок. | 27 Проводим ревизию на даче. Проверяем, что нужно докупить к началу сезона. |
| 28 Отбираем картофель для яровизации и проращивания. | 29 Проверяем овощи в погребе, удаляем испорченные и пострадавшие от грызунов. | 30 Подкармливаем и поливаем рассаду. | 31 Пора позаботиться о зелени на подоконнике: полить, подкормить, подсеять новую. | 1 | 2 | 3 |

## ПЕРВЫЙ

17.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

05.30 «Моя любовь». (12+)
06.00 Новости
06.10 **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ».** (0+)
08.05 **«ТРИ ПЛЮС ДВА».** (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 Премьера. «Будьте счастливы всегда!» Праздничный концерт в Кремле. (12+)
12.10 **«ДЕВЧАТА».** (0+)
14.00 **«КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».** (0+)
15.30 Праздничный концерт «Объяснение в любви». (12+)
17.05 **«БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)
19.00 **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».** (12+)
21.00 Время
21.20 **«КРАСОТКА».** (16+)
23.35 «Женщина». Истории от первого лица. (18+)
01.40 Наедине со всеми. (16+)
02.25 Модный приговор. (0+)
03.15 Давай поженимся! (16+)

## РОССИЯ

17.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

05.40 **«ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ».** (12+)
09.40 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
11.00 Вести
11.30 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ».** (12+)
13.05 **«БОЛЬШОЙ».** (12+)
История восхождения молодой провинциальной девушки на сцене Большого театра. Фильм о мечте, красоте, балете
17.00 **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (0+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».** (16+)
В канун 1900 года сын фонарщика 18-летний Матвей из-за досадного опоздания теряет работу. Но зато находит нового друга. Его случайный знакомый Алекс катается на коньках, как бог, и он - главарь банды неуловимых карманников, которые обчищают карманы петербуржцев
00.00 **«ЛЁД-2».** (6+)
02.20 **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (0+)

## 5-Й КАНАЛ

15.05 «ГЕНИЙ». (16+)

05.00 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
06.45 **«ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (0+)
08.20 **«МОРОЗКО».** (0+)
09.55 **«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
13.00 **«КЛАССИК».** (16+)
15.05 **«ГЕНИЙ».** (16+)
Обаятельный и талантливый авантюрист Сергей Ненашев, вооружившись электроникой, не оставляет милиции никаких шансов для обвинения в криминале. И даже мафия, которую он ненароком «нагрел» на крупную сумму, попадает впросак, решив ему отомстить
18.20 **«ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».** (16+)
22.00 **«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)
00.00 **«ЖГИ!»** (12+)
01.50 **«ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (0+)
03.15 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)

## НТВ

16.20 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)

05.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)
07.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
08.00 10.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ».** (16+)
10.20 **«ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ».** (16+)
Охота на рысь превращается в перестрелку между людьми Плешака и бойцами «Рыси». Плешаку вместе с Фокичевым удается скрыться. После наступления темноты Плешак и Фокичев приходят в лагерь шаманки, где на Плешака набрасывается рысь
16.00 Сегодня
16.20 **«ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ».** (16+)
22.10 «Все звезды для любимой». Праздничный концерт. (12+)
00.20 **«Я - АНГИНА!»** (16+)
03.30 **«ГАСТРОЛЕРЫ».** (16+)

## РОССИЯ К / РОССИЯ К Культура

07.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»

06.30 «Бюро находок». «Василиса Микулишна»
07.30 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»**
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 00.05 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**
12.35 «Ехал грека...»
13.25 XX век
14.25 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
15.00 «Архи-важно»
15.30 «Любовь и судьба». 100 лет со дня рождения Евгения Матвеева
16.10 **«ЦЫГАН»**
17.35 «Пешком...»
18.05 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
19.00 **«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»**
20.20 Концерт-посвящение Андрею Миронову в Театре мюзикла
22.15 **«БЕРЕЗКА»**
23.10 Луи Армстронг. Концерт в Австралии
02.20 «Мистер Пронька». «Сказка о глупом муже»
03.00 Перерыв в вещании

## СТС

21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.25 **«ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ».** (12+)
10.35 **«ШОПОГОЛИК».** (12+)
12.40 **«ТИТАНИК».** (12+)
16.40 **«МАЛЕФИСЕНТА».** (12+)
18.30 **«МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ».** (6+)
21.00 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
Принц Адам отличался самовлюблённостью и эгоизмом, от которого страдало всё его королевство. Но однажды он поплатился за своё поведение - волшебница наложила на него страшное проклятие и превратила в чудовище
23.35 **«ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA».** (16+)
01.40 **«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
03.55 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

## ТВЦ

05.20 **«СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ».** (12+)
07.00 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (0+)
08.50 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (0+)
10.35 «Клара Новикова. Я не тётя Соня!» (12+)
11.30 События
11.45 **«УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ».** (12+)
13.40 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
15.20 «Женщина в моей голове». (12+)
16.25 **«СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)
18.05 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
21.35 «Песни нашего двора». (12+)
22.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
23.25 **«КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».** (12+)
02.35 **«ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА».** (12+)
04.40 «Женская логика. Вирус позитива». (12+)
05.30 «10 самых...» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.25 **«ТРЕМБИТА».** (12+)
08.00 Новости дня. (16+)
08.15 **«ТРЕМБИТА».** (12+)
08.30 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
10.00 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
Путь к всесоюзной славе легендарной дрессировщицы Маргариты Назаровой был долгим и тяжелым. Во время войны Маргарита побывала в немецком плену. Вернувшись, стала для соотечественников «врагом народа». Только талант, железная воля и целеустремленность, а также поддержка любимого помогли ей заново построить свою жизнь. Она начала работать с дикими животными, с которыми ей иногда было легче общаться, чем с людьми
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 **«МАРГАРИТА НАЗАРОВА».** (16+)
00.15 **«ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (16+)

## ОТР

06.00 Концертная программа «О чём поют мужчины». (12+)
08.15 02.15 **«ВЕСНА».** (0+)
10.00 13.10 ОТРажение. 8 марта
11.00 04.00 **«ПИТЕР FM».** (12+)
12.30 «Царевна-лягушка». (0+)
13.45 01.00 **«РЕБРО АДАМА».** (16+)
15.00 «Активная среда». (12+)
15.30 ОТРажение. 8 марта
16.05 «Большая страна». (12+)
16.30 «Моя история». (12+)
17.00 «Потомки». (12+)
17.25 Праздничный концерт Сосо Павлиашвили. (12+)
19.00 ОТРажение. 8 марта
19.35 **«СВАДЬБА».** (16+)
21.30 **«МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА».** (16+)
23.15 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт в Сочи. (12+)
05.30 «Дневник Достоевского». (12+)

## РЕН

05.00 **«КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ».** (16+)
07.35 **«ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ».** (16+)
10.45 **«ЗАЛОЖНИЦА».** (16+)
12.35 **«ЗАЛОЖНИЦА-3».** (16+)
14.45 **«ЗАСТУПНИК».** (16+)
16.55 **«ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ».** (16+)
Север Канады. Ненадёжный апрельский лёд, вес грузовика - 33 тонны. Проехать по замерзшей поверхности озера возможно только на определенной скорости, а остановка или ускорение означают верную смерть. Но именно такая задача стоит перед колонной грузовиков - только они могут спасти людей, оказавшихся в обрушившейся алмазной шахте
19.00 **«НЕБОСКРЁБ».** (16+)
20.55 **«ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
23.05 **«ПЛАН ПОБЕГА-2».** (18+)
00.55 **«ПЛАН ПОБЕГА-3».** (18+)
02.30 **«ВСЁ И СРАЗУ».** (16+)
04.00 «Тайны Чапман». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 **«ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ».** (12+)
Сэм в детстве потеряла маму. Несмотря на то, что она оказалась лишена женской ласки, Сэм считала себя самой счастливой девочкой в мире, ведь её отец делал для этого всё возможное. Они вместе путешествовали, играли, читали сказки и мечтали... В один прекрасный день в доме появилась Фиона, новая жена отца. Она с первых дней невзлюбила Сэм
12.00 Любовная магия. (16+)
Гала возвращается домой, поняв, что ее сын Никита привел к себе девушку. Неожиданно к Гале приходит клиентка со странной просьбой - отворожить мужа
22.00 **«БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ».** (16+)
01.15 **«ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)
03.15 **«СНЫ».** (16+)
05.30 «Тайные знаки». (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 **«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (0+)
06.35 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (16+)
08.35 **«ПРИВИДЕНИЕ».** (16+)
11.00 **«О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА».** (16+)
15.00 **«КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ».** (16+)
Аня - многодетная мать. Яна - убежденная чайлдфри. У них диаметрально разные представления о счастье, зато одинаковые - о дружбе. Они вместе с детского сада, не мыслят жизни одна без другой и давно смирились с тем, что в семейных вопросах никогда не поймут друг друга. Статус-кво длится тридцать лет... пока не начинается эта история
19.00 **«ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО».** (16+)
22.55 **«МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ».** (16+)
00.55 **«АНЖЕЛИКА И СУЛТАН».** (16+)
02.45 «Восточные жёны». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

23.00 «ХОЛОП». (12+)

07.00 «Comedy Woman». (16+)
11.00 «Однажды в России». (16+)
17.00 «Женский стендап». (16+)
21.00 «Импровизация». (16+) Премьера! Четыре топовых комика: Арсений Попов, Сергей Матвиенко, Антон Шастун и Дмитрий Позов. Один классный ведущий: Павел Воля. Один звёздный гость: сегодня в студию пришла Глюкоза
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «ХОЛОП». (12+) Мажор Гриша умудрился достать всех, включая собственного папу-олигарха. В конце концов терпение у родителя лопнуло, вот и прописал он блудному сыну «путевку в прошлое» - с батогами, кнутами и лечебно-профилактическими крепостными мерами...
01.05 «БОРОДАЧ». (16+)

## ЧЕ

07.50 «ВИКИНГИ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.50 «ВИКИНГИ». (16+) Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов. Норвежская легенда гласит, что он был прямым потомком Одина, бога войны и воинов
16.00 «ВИКИНГИ 2». (16+) Скандинавия. 793 год. Молодой фермер племени викингов Рагнар бросает вызов своему правителю - ярлу Харальдсону. Рагнар хочет прекратить набеги англо-саксонского короля на восточные земли и предлагает соплеменникам напасть на запад. Викинги Каттегата начинают строить быстроходный корабль и без разрешения ярла отправляются в Британию
02.00 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ

06.35 Все на Матч!

06.00 06.55 08.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
06.30 08.25 12.30 19.20 21.50 Новости
06.35 08.30 15.50 21.55 01.00 Все на Матч!
11.30 «Есть тема!»
12.35 03.50 Специальный репортаж. (12+)
12.55 «МатчБол». (12+)
13.25 Хоккей. «Сибирь» - «Салават Юлаев». КХЛ. Конференция «Восток». Прямая трансляция
16.30 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». КХЛ. Конференция «Восток». Прямая трансляция
19.25 Смешанные единоборства. (16+)
22.45 Футбол. «Ливерпуль» - «Интер». Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Бавария» - «Зальцбург». (0+)
03.45 Новости. (0+)

## СПБ

14.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

06.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». (12+)
09.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Андрей Миронов. Держась за облака». (12+)
12.05 13.10 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
14.10 15.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.20 «Нашим любимым». Концерт. (6+)
20.20 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.00 «Я довольно молодой Бог...» 60 лет Максиму Леонидову. (12+)
00.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
02.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.25 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (16+)
05.15 «Райские птицы». (12+)

## ЛЕНТВ24

19.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

07.30 «Опыты дилетанта». (12+)
08.00 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
09.50 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (12+)
11.20 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)
13.45 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
17.20 «О чем поют мужчины». Концерт-поздравление с Международным женским днем. (12+)
19.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
21.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (12+)
23.00 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+)
00.20 Шоу «Я». Юбилейный концерт Филиппа Киркорова в Государственном Кремлевском дворце. (16+)
01.45 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
05.20 «Моё родное». (12+)

## 78 КАНАЛ

17.10 КХЛ. «Динамо» - СКА. Плей-офф. (12+)

06.40 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
08.00 12.15 02.50 «Сделано в СССР». (12+)
09.00 «Если бы я... Карина Разумовская». (16+)
09.30 «Жили-были девочки...» (12+)
10.00 12.00 16.40 21.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Блокадный балет». (12+)
11.45 12.40 «Великие женщины в истории России». (12+)
12.55 «Светлана Крючкова». (12+)
13.25 «Петербуржцы». (12+)
14.55 «Ледовые фантазии Тамары Москвиной». (12+)
16.55 19.30 Болеем за наших! (12+)
17.10 КХЛ. «Динамо» - СКА. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.40 21.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
22.40 «КАДРИЛЬ». (12+)
00.15 Давно не виделись. (12+)


# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

**Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Похоронная служба (ООО «Ритуальные услуги», сайт в интернете Ritual.RU), информирует о возможных случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.**

## Рекомендуемый порядок действий

### Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника похоронной службы, например по круглосуточному номеру **+7 (812) 425-42-67**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.

2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.

3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.

4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в похоронную службу, например по номеру **+7 (812) 425-42-67** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.

2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону +7 (812) 740-87-54 или на сайте службы RITUAL RU**

ООО "Ритуальные услуги" ИНН 7817116830 ОГРН 1217800124541 Дата регистрации 12.08.2021 г. в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.45** «ПЫШКА». (12+)
**07.55** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
**10.25** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
**11.55** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
**13.35** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
**16.15** «ДЕВЧАТА». (12+)
**18.00** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
**20.50** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
**22.45** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
**02.05** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
**04.20** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
**04.50** «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

### TV1000

**05.00** «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
**07.00** «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
**08.55** «ШОКОЛАД». (12+)
**11.05** «ВЕК АДАЛИН». (16+)
**13.05** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
**15.20** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
**17.10** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
**19.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЁД». (12+)
**20.55** «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
США, 2017 г. В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн, Конни Нильсен, Робин Райт
**23.20** «ЭЛЕКТРА». (12+)
США, Канада, Швейцария, 2005 г.
**01.05** «МАЧЕХА». (12+)
**03.05** «ЧУДО». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**06.15** «30 СВИДАНИЙ». (16+)
**07.55** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
**09.30** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**10.55** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
**12.30** «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
**14.10** «ХАНДРА». (16+)
**16.05** «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
**18.05** «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
Россия, Беларусь, 2014 г.
**20.00** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Россия, 2020 г.
**21.45** «Я ХУДЕЮ». (16+)
**23.40** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
**01.15** «НЯНЬКИ». (16+)
**02.45** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLICKАЙ УДАЧУ». (12+)
**04.25** «ТОТ ЕЩЁ..!» (12+)

### ДОМ КИНО

**06.15** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
**07.30** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
**09.10** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
**10.40** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
**12.05** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
**13.30** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова, Ольга Серябкина, Инна Чурикова
**15.30** «СВАТЫ». (16+)
**01.00** «ПИТЕР FM». (12+)
**02.30** «АРТИСТКА». (12+)
**04.10** «ПЛЮС ОДИН». (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**00.00** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**01.30** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**03.15** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**05.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**06.25, 22.10** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
Комедия, драма, США, 2012 г.
**07.50** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**09.55** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**11.45** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**13.15** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**15.15** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**17.00** «ЧТЕЦ». (16+)
**18.55** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**20.30** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**23.35** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
**08.15** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**09.35** «ПРЕДОК». (16+)
**11.00** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
**12.35** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**14.10** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**16.00** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
**17.35** «СПИТАК». (16+)
**19.20** «ПОРТ». (16+)
**21.05** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
**22.40** «СТОРОЖ». (16+)
**00.30** «КОРПОРАТИВ». (16+)
**02.00** «НЯНЬКИ». (16+)
**03.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
**04.50** «ПРЕДОК». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
**03.20** «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
**05.20** «КАК ЗНАТЬ…» (16+)
**07.35** «1+1». (16+)
**09.45** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
**11.35** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
**13.40** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
**15.35** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
**17.35** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
**19.30** «ЗА БОРТОМ». (12+)
**21.35** «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
Фэнтези, драма, мелодрама, США, 2006 г.
**23.30** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США, 2015 г.

### РОДНОЕ КИНО

**02.00** «ДЕЖА ВЮ». (12+)
**04.00** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
**05.50** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
**07.40, 09.00** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
**10.15** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
**12.35** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
**14.10** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
**16.35** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
**19.00** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
**20.35** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
**22.25** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (6+)
**23.45** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

### СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
**06.00, 04.50** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
**15.00** «СУМЕРКИ». (16+)
**17.20** «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
**19.40** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
**22.00** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
**00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10** Топ-модель по-американски. (16+)
**03.50, 04.10, 04.30** Оденься к свадьбе. (16+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00** «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
**04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
**05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
**07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**07.15** «КУХНЯ». (12+)
**23.00** «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
Драма, США, Австралия, 2013 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Тоби Магуайр, Кэри Маллиган, Джоэл Эдгертон, Айла Фишер
**01.40** «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Фэнтези, Франция, Германия, 2014 г.
**03.20** Сердца за любовь. (16+)
**05.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ЭЛИС». (18+)
**11.50, 19.50, 03.50** «МУЗЫКА НАС СВЯЗАЛА». (16+)
Музыкальная комедия, Великобритания, 2011 г.
**13.15, 21.15, 05.15** «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
**14.15, 22.15, 06.15** «НЕЖНОСТЬ» (субтитры). (12+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г. В ролях: Одри Тоту, Франсуа Дамиенс
**16.05, 00.05, 08.05** «ВСПОМНИ ВСЁ». (16+)
Драма, детектив, Великобритания, США, 2017 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**09.20** Обнови свой сад. (12+)
**09.55, 12.50, 16.10** Постное меню. (12+)
**10.10** Старые дачи. (12+)
**10.45** Частный сектор. (12+)
**11.15** Деревянная Россия. (12+)
**11.45, 20.40** Букет на обед. (12+)
**12.00** Мастер. (12+)
**12.35** Керамика. (12+)
**13.10** Домашняя экспертиза. (12+)
**13.35, 23.40** Нетипичный огород. (12+)
**13.50, 18.35** Цветик-семицветик. (12+)
**14.10** Семейный обед. (12+)
**14.40** Крымские дачи. (12+)
**15.10** История одной культуры. (12+)
**15.40** Сад в радость. (12+)
**16.30** Сам себе дизайнер. (12+)
**16.40, 19.55** Флористика. (12+)
**17.00** Дело в отделке. (12+)
**17.30** Милости просим. (12+)
**18.00, 18.15** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**18.50** Дачные радости. (12+)
**19.25** Праздник в дом. (12+)
**20.10** Усадьбы будущего. (12+)
**20.55** Огород от-кутюр. (12+)
**21.25** Побег из города. (12+)
**21.55** Сладкая жизнь. (12+)
**22.15** Ваш агроном. (12+)
**22.35** Кашеварим. (12+)
**22.50** Декоративный огород. (12+)
**23.20** Лучки&Пучки. (12+)
**23.55** Идите в баню. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.30** Нож-помощник. (16+)
**09.40** Дед Мазай и зайцы. (16+)
**10.00** Камера, мотор… рыба! (16+)
**10.30** Крылатые охотники. (16+)
**10.45** Привет, Малек! (6+)
**11.00** Поймать жереха. (16+)
**11.30, 19.30, 23.35** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
**12.00, 20.00** Охотничьи меридианы. (16+)
**12.30** Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
**13.00** В Индийском океане… (12+)
**13.30** Егерский кордон. (16+)
**14.00** Рыбалка сегодня XL. (16+)
**14.30** Охота в Приволжье. (16+)
**15.00** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
**15.30** Морская охота. (16+)
**16.00** Охота без оружия. (16+)
**16.30** Нахлыст без границ. (16+)
**17.00** «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
**17.30** Особенности охоты на Руси. (16+)
**18.00** Прибалтийский лосось. (16+)
**18.30** Делай как я. (16+)
**18.45** Рыбалка сегодня. (16+)
**19.00** Мир охотника. (12+)
**20.30** Фишермания. (16+)
**21.00** Рыбалка 360. (6+)
**21.30** Сезон охоты. (16+)
**22.00** Следопыт. (12+)
**22.30** Энциклопедия рыбалки. (12+)
**23.05** Рыбалка на Черемшане. (6+)

### ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
Екатерина Демкина - профессиональный хореограф, участница популярных телешоу - представляет авторский курс по раскрытию женской сексуальности.
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
**05.10** Мультфильмы. (0+)
**06.50** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
**08.20** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
Сюжет фильма основан на фактах биографии известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля»…
**10.00** Новости
**10.10** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
**16.00** Новости
**16.15** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
**19.00** Новости
**19.15** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
**22.10** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
**23.40** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
**01.05** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
**03.20** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
**04.55** «БАЛАБОЛ». (16+)

### ПОБЕДА

**05.00** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
**06.40** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
**08.40** «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
Драма, Россия, Украина, 2015 г.
Реальная история легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко. Советские солдаты шли в бой с ее именем на устах, а враги устраивали на нее охоту. На поле битвы Людмила видела гибель людей и страдания, но самым трагическим испытанием для нее стала любовь.
**10.50** «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Екатерина Волкова, Андрей Соколов, Анатолий Кот
Они подружились в роковом сорок первом. Их дружбе предстоит самая суровая проверка - война.
**01.00** «КУКУШКА». (16+)
**02.40** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
**04.10** «СОЛДАТИК». (12+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.30, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА-2». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
**07.00** Голубая планета. Замерзшие моря. (12+)
**08.10** Голубая планета. Бездна. (12+)
**09.10** Семь миров, одна планета. Австралия (субтитры). (12+)
**10.10** Зеленая планета. (12+)
**11.20** «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
США, 1994 г.
**13.00** «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
США, 1995 г.
**14.50, 16.10, 17.10, 18.20** На ножах (субтитры). (16+)
**19.20** На ножах. (16+)
**20.30, 21.40** На ножах (субтитры). (16+)
**23.00** «ДЮПЛЕКС». (12+)
Германия, 2003 г.
**00.50** Зеленая планета. (12+)
**01.50** Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)
**03.00** Пятница News. (16+)
**03.30** Голубая планета. Океаны. (16+)
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.00** Няня особого назначения. (16+)
**08.25** Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому.
**10.00** Шопоголики. (16+)
Шоу о моде, в котором участницы соревнуются за звание самого стильного шопоголика! Главный стилист страны Александр Рогов и его соведущие расскажут, как одеваться модно с минимальным бюджетом. А также наградят главным призом шопоголика, который составит самый стильный лук за 1 час и 10 тысяч рублей.
**13.05** Супермама. (16+)
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
**03.25** Ю-Кино. «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
США, Великобритания, Канада, 2006 г.

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**01.50, 06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)
**03.45** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**07.20** История российских кадетских корпусов. (6+)
**08.00** Тайна Ладоги. Малютки. (12+)
**08.50** Экспедиция особого забвения. (12+)
**09.50** «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
**11.45, 12.35** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
**13.25** Временный комитет у руля революции. (12+)
**13.55** Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
**15.00** Навеки с небом. (12+)
**16.00** Они были первыми. (12+)
**16.30** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
**17.30** Семь дней истории. (12+)
**17.45** Обыкновенная история. (6+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
**20.50** Таинственная республика. (12+)
**21.40** Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
**22.40, 23.10** Мифы Древней Греции. (12+)
**23.40** Тайное становится явным. (12+)

### VIASAT HISTORY

**06.10, 07.05** Мифы и тайны королевской истории. (16+)
**08.00, 08.50, 09.35, 10.25, 11.15, 12.05** Карты убийства. (16+)
**12.50, 13.40** Титаник: истории из глубины. (12+)
**14.30** Расшифрованные сокровища. (12+)
**15.25** Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
**16.20** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
**17.20** Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
**18.10** Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
**19.05** Древний апокалипсис. (16+)
**20.05** Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
**21.00** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
**21.55** Очень странные экспонаты: Немецкие коды, египетские вертолеты и машина будущего. (12+)
**22.50** Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
**23.45, 00.35, 01.20, 02.10, 03.00, 03.50** Карты убийства. (16+)
**04.40** Древний апокалипсис. (16+)
**05.30** Невероятные изобретения. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)
**06.25, 06.45** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
**07.10, 08.05** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
**08.55, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)
**10.40** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**11.35** Дикий тунец. (16+)
**12.25** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**13.15, 14.05** Авто-SOS. (16+)
**15.00** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
**15.50** Поймать контрабандиста. (16+)
**16.40** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**17.35** Авто-SOS. (16+)
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)
**19.15** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
**20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
**21.00** Невероятные чудеса техники. (16+)
**21.50** Джейн. (16+)
**23.40** В поисках Амелии. (16+)
**01.20** Акашинга: Отважные. (16+)
**01.35** Женщины, меняющие мир. (16+)
**02.20, 03.05** Затерянные сокровища Египта. (16+)
**03.50** Женщины-воины викингов. (16+)
**04.35** Осушить океан. (16+)
**05.15** Невероятные чудеса техники. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны. (12+)
**06.25** Франк в Индии. (18+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**09.55** Меконг: душа реки. (12+)
**10.50, 11.45** Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
**12.40** Дома на деревьях. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Самые милые питомцы Америки. (12+)
**16.20, 17.15, 18.10** Охота на крупную рыбу. (12+)
**19.05** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**20.00** Зоопарк. (12+)
**20.55** Будни ветеринара. (16+)
**21.50** Дома на деревьях. (12+)
**22.45** В поисках йети: Танец бигфута. (12+)
**23.40** Я живой. (16+)
**00.35** На свободу с питбулем. (16+)
**02.12** Дома на деревьях. (12+)
**03.00** Живой или вымерший. (12+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30** Я живой. (16+)
**05.15** В поисках йети. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25** Махинаторы. (12+)
**07.20, 07.45** Багажные войны. (12+)
**08.15, 08.40** Как это сделано? (12+)
**09.10** Быстрые и громкие. (12+)
**10.05** Разрушители автолегенд. (12+)
**11.00** Охотники за старьем: классические авто. (12+)
**11.55** Махинаторы. (12+)
**12.50, 13.45** Махинаторы: машина мечты. (12+)
**14.40** Махинаторы. (12+)
**15.35** Крутой тюнинг. (12+)
**16.30** Ржавая империя. (12+)
**17.25** Братья Дизель: Полный провал. (16+)
**18.20, 18.45** Багажные войны. (12+)
**19.15, 19.40** Как это сделано? (12+)
**20.10** Махинаторы. (12+)
**21.05, 22.00** Как устроена Вселенная. (12+)
**22.55** Идрис Эльба: боец. (16+)
**23.50, 00.45, 01.40** Между небом и землей. (16+)
**02.27** Братья Дизель: Полный провал. (16+)
**03.14, 04.01** Как устроена Вселенная. (12+)
**04.48** Идрис Эльба: боец. (16+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
**07.42** Оденься к свадьбе. (16+)
**08.36, 09.03** Жизнь на Карибах. (12+)
**09.30** Игры в гастрономе. (18+)
**10.24** Большие сестры. (16+)
**11.18** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**12.12** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**13.06** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
**14.00** Суриката: дивный новый мир. (16+)
**14.54** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
**16.42** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**17.36** Пропавшие без вести. (16+)
**18.30** Семья Шантель. (16+)
**19.24, 19.51** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**20.18, 20.45** Дом на пляже. (12+)
**21.12, 00.47** Дети-бодибилдеры. (16+)
**22.06** 7 маленьких Джонстонов. (12+)
**23.00, 02.25** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**23.54, 03.13** Здесь живет зло. (16+)
**01.36** 7 маленьких Джонстонов. (12+)
**04.01** Измены. (16+)
**04.26** Пропавшие без вести. (16+)
**05.14, 05.37** За что мне такое тело? (16+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 09.10** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Прямая трансляция
**07.00, 03.15** Неделя КХЛ. (12+)
**07.50, 10.15, 13.00, 15.55** Новости
**07.55** Мама в игре. (12+)
**08.20** Громко. (12+)
**10.20, 16.20** XIII Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. (0+)
**13.05, 01.35** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**14.55** Мини-футбол в России. (0+)
**15.05** «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
**15.35** Специальный репортаж. (12+)
**16.00** Прекрасная половина спорта. (12+)
**17.40** «НЕВАЛЯШКА». (12+)
**19.15** Есть тема! (12+)
**20.10** МатчБол. (12+)
**20.40, 22.15** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. (0+)
**23.15** Смешанные единоборства. One FC. (16+)
**01.20** Уральская молния. (12+)
**04.10** Волейбол. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.00, 19.55** Новости. (16+)
**00.05** Токийский марафон. (6+)
**01.00, 01.30, 02.00, 04.00, 05.30, 06.30, 07.00** Тележурнал (субтитры). (16+)
**02.30** «Любить Марадону» (субтитры). (16+)
**05.00** Велоспорт. Cycling Show. (16+)
**07.30, 15.00** Велоспорт. «Париж - Ницца». 2-й этап. (16+)
**08.00, 14.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 1-й этап. (16+)
**09.00** Лыжные гонки. КМ. Осло. Мужчины. Масс-старт. Классика. 50 км. (6+)
**15.45** Cycling Show. (16+)
**16.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**18.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 2-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.15** Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. (6+)
**20.00** Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
**23.00** Picabo. (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 21.15** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
**06.00, 13.00, 20.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
**07.00** ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
**09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
**10.00, 16.00, 02.00** Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
**11.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
**12.00** Неслабый пол: железные леди шоубиза. (16+)
**13.30** Хит-сториз. Маликов «Ты одна, ты такая». (16+)
**14.00** TikTok чарт. (16+)
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
**15.30** 10 самых! (16+)
**17.00** Жара в Баку-2019. (16+)
**22.15** Муз'итив. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)
**01.00** Наше. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики. Кроличья лапка». (0+)
**06.30, 19.30, 02.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00** «Время малышей». (0+)
**08.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
**11.00** Друзья на все времена. «Снежная королева». (0+)
**12.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
**18.00** «Монсики». (0+)
**18.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**20.00, 03.00** «Лунтик». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**21.00, 04.00** «Барбоскины». (0+)
**21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
**02.00** «Котики, вперед!» (0+)
**03.25** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
**04.30** «Четверо в кубе». (0+)
**05.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.20** «Пёс Пэт». (6+)
**07.25** «Спящая красавица». (0+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Анастасия». (12+)
**13.00** «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ». (0+)
**15.40** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
**17.00** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
**18.20** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
**19.30** «Суперсемейка-2». (6+)
**21.50** «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
США, 2004 г. В главных ролях: Кейт Хадсон, Джон Корбетт, Джоан Кьюсак
**00.20** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
**02.15** «Отель Трансильвания». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Оранжевая корова». (0+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
**08.05** «Лео и Тиг». (0+)
**09.45** «Снежная Королева». (0+)
**11.00** «Барби. Мечты большого города». (0+)
**12.00** «Маша и Медведь». (0+)
**15.00** «Энчантималс. Королевская волшебная церемония». (0+)
Из мультсериала зрители узнают, как героини Энчантималс получают свои волшебные способности.
**15.30** «Подружки-супергерои». (6+)
Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
**16.20** «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
**19.10** Семейное кино. «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помнят обид, и храбрая Герда, застенчивый Кай, удалая Альфида и весёлая Лута не бросят Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения!
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
**22.50** «Ералаш». (6+)
**01.05** «Жила-была царевна». (0+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
**06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добр». (0+)
**06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Богатырята». (6+)
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)
**08.48, 12.43, 13.33, 19.28** «Тима и Тома». (0+)
**10.05, 11.10, 16.48, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**10.21, 11.26, 17.04, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**10.37, 11.42, 17.20** Крибли Баттл. (6+)
**10.54, 11.59, 17.37, 18.50** Открытки. (6+)
**15.02, 16.03** «Белка и Стрелка». (0+)
**15.27, 16.26, 21.23, 23.40** Проще простого! (6+)
**18.32** Готовим с папой. (6+)
**21.00** Навигатор. (0+)

### О!

**05.00** «Оранжевая корова». (0+)
**07.00** «Три кота». (0+)
**09.40** «Еда на ура!» (0+)
**10.00** О! Кино! «Зог», «Зог. Перелетные врачи». (0+)
**10.55** О! Музыка! (0+)
**11.30** «Эмми и Гуру». (0+)
**13.00** «Пег + Кот». (0+)
**14.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
**16.00** «Зелёный проект». (0+)
**16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
**18.00** О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
**19.10** О! Музыка! (0+)
**19.30** «Царевны». (0+)
**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
**23.00** «ДиноСити». (0+)
**00.30** О! Кино! «Зог», «Зог. Перелетные врачи». (0+)
**01.20** «Команда Флоры». (0+)
**03.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
**03.25** «Фиксики». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00, 03.45** День Патриарха. (0+)
**05.10** Прощеное воскресенье. (0+)
**05.25, 06.20** Евангелие вслух. (0+)
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
**10.30** Завет. (6+)
**11.00** «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
**12.00** В поисках Бога. (6+)
**12.30** Прямая линия жизни. (16+)
**13.30** Дорога. (0+)
**14.30** Монастырская кухня. (0+)
**15.00** Завет. (6+)
**15.30** Святая Матрона Московская (Блаженная Матрона). (0+)
**16.30** «ТЕТЯ МАРУСЯ». 2 серия. (0+)
**18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. (0+)
**20.30** «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
**21.55** «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
**23.40** Святые Целители. (0+)
**00.10** День Патриарха. (0+)
**00.25** Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам. (0+)
**00.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
**01.45** Пилигрим. (6+)
**02.15** Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
**02.45** Дорога к храму. (0+)
**03.55** Евангелие вслух. (0+)

## Православный календарь

**8 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Обретение мощей блж. Матроны Московской.**

Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

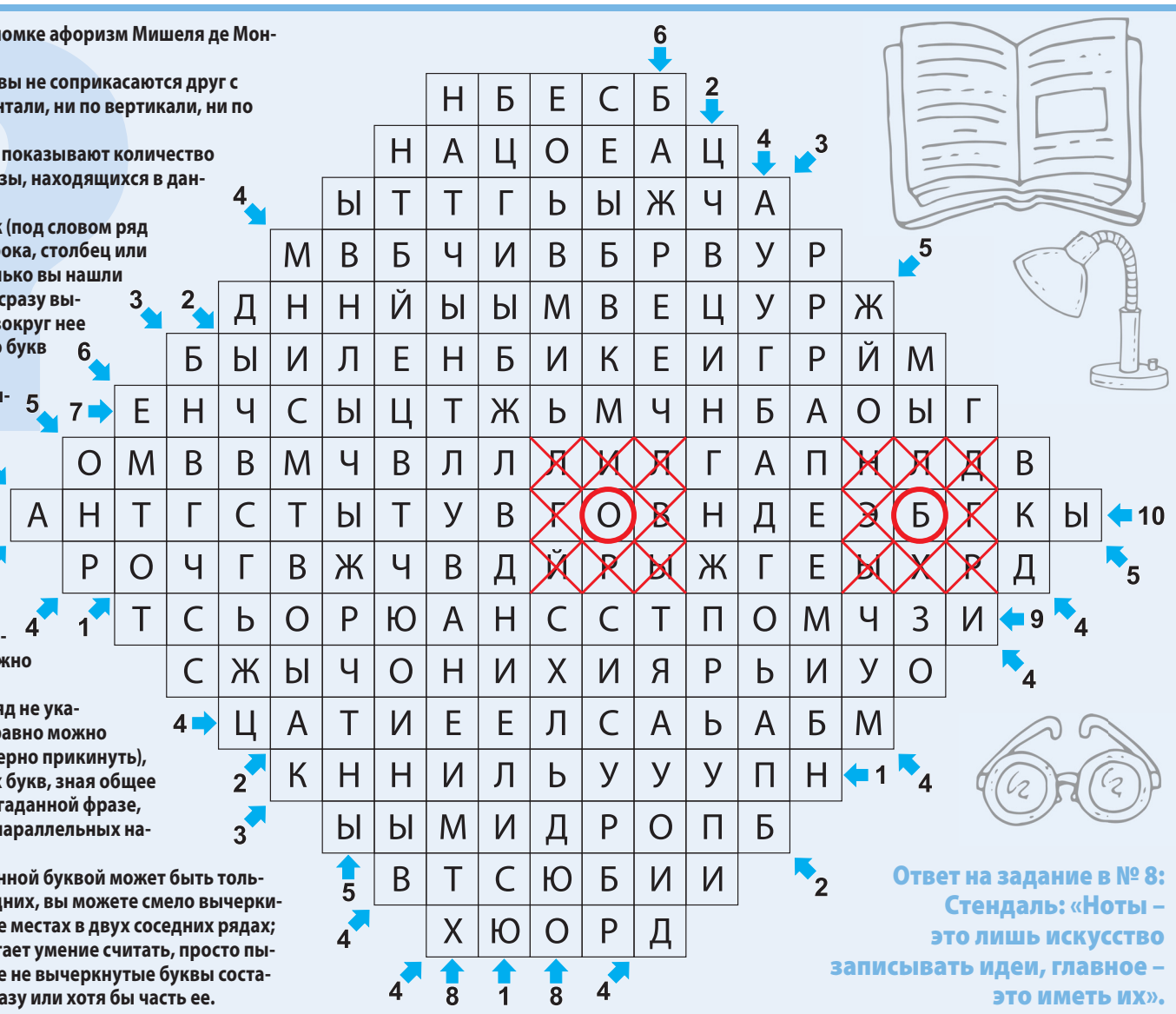
**Великий пост.**

« Пост делает нас способными зреть умно духовный воздух, в котором всегда сияет умное Солнце Правды, Господь наш Иисус Христос».

Прп. Симеон Новый Богослов

## КРОССВОРД ХРОНОЛОГИКА

Разгадайте в головоломке афоризм Мишеля де Монтеня (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



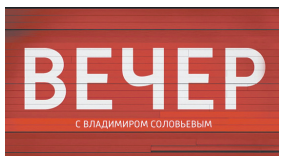
**Ответ на задание в № 8:**
**Стендаль: «Ноты – это лишь искусство записывать идеи, главное – это иметь их».**

## ПЕРВЫЙ

21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
23.25 Большая игра. (16+)
00.20 «Кто такой этот Кустурица?» (16+)
02.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

## РОССИЯ




22.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Царь Пётр I захворал. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерями Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

13.40 «ОРУЖИЕ». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРОЗКО». (0+)
06.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
10.00 13.25 «ГЕНИЙ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.40 «ОРУЖИЕ». (16+)
15.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
Шапошников с Алиной возвращаются на машине из дома отдыха через лес. Из идущего впереди внедорожника выбрасывают труп парня. Шапошников, не успев затормозить, переезжает его
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## НТВ

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Юрий Брагин около полугода служит в Москве, где входит в состав трёх следственных групп. Брагину начинают поступают угрозы, а после и вовсе совершают покушение на его жизнь
23.20 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

## РОССИЯ К Культура

08.45 «КАПИТАН НЕМО»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.35 «Мир, который построил Пьер Карден»
08.35 13.55 02.40 Цвет времени
08.45 15.50 «КАПИТАН НЕМО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 22.15 «БЕРЕЗКА»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
17.05 01.45 «Галина Уланова. Незаданные вопросы»
18.00 «Григ. Из времён Хольберга»
18.35 00.50 «Человек - это случайность?»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 К 80-летию со дня рождения Владимира Кобрина
21.30 Власть факта
23.10 «Запечатленное время»

## СТС

20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.40 «ТУРИСТ». (16+)
10.45 «ПОСЕЙДОН». (12+)
12.35 Полный блэкаут. (16+)
14.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
Сергей и Надя Нестеровы обсуждают с психологом проблемы большой семьи: кризис среднего возраста, манипуляции бабушки Тамары, подростковые дилеммы дочерей, гиперактивность сына Миши. Но главное - они хотят спасти свой 17-летний брак
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
22.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
00.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
03.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
17.00 «Роковые знаки звёзд». (16+)
18.10 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Люсьена Овчинникова. Страшно жить». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)
00.55 «Прощание. Михаил Евдокимов». (16+)
01.35 «Политические убийства». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
13.35 «Сделано в СССР». (12+)
13.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Освобождая Родину». (16+)
19.40 «Главный день». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
01.30 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
02.55 «Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно». (12+)

## ОТР

06.00 «Активная среда». (12+)
06.25 «Послушаем вместе». (6+)
06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.15 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «СВАДЬБА». (16+)
16.20 22.35 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 23.45 «Антропоцен». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3. Информационная программа
21.00 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
23.15 «Гамбургский счёт». (12+)
00.35 «Среда обитания». (12+)
01.00 ОТРажение-3. Информационная программа. (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

## РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
Сына Маргариты Пашу убили в его четырнадцатый день рождения. Женщина страшно переживает трагедию и решает сама найти убийцу. Маргарита проводит собственное расследование, и неожиданно перед ней открываются темные тайны прошлого ее семьи. Страшная правда не просто разрушает семью Маргариты, но и ставит перед ее перед трудным выбором
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.00 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)
01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

## ДОМАШНИЙ

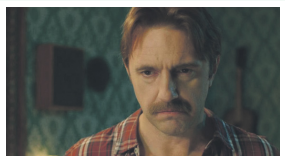
06.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (16+)
19.00 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
01.55 «Понять. Простить». (16+)
02.50 «Порча». (16+)
03.15 «Знахарка». (16+)
03.40 «Верну любимого». (16+)
04.05 Тест на отцовство. (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

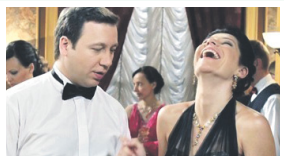
## ТНТ-СПБ



20.00 «БАТЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
**09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
**18.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
**20.00 «БАТЯ».** (16+)
Сериал по мотивам самой народной комедии. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
**23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
00.40 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

## ЧЕ



06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
**06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно, и поэтому считают своим долгом научить всем жизненным премудростям своего младшего сына Костю и его жену Веру
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
19.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ

06.30 Новости

06.00 06.55 11.30 14.30 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
06.30 13.30 16.15 19.20 21.50 Новости
06.35 13.55 16.20 21.55 01.00 Все на Матч!
10.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.35 03.50 Специальный репортаж. (12+)
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Реал» - ПСЖ. Лига чемпионов. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Манчестер Сити» - «Спортинг» . Лига чемпионов. (0+)

## СПБ

13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

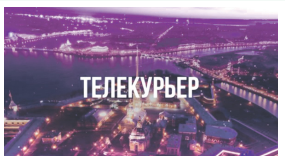
07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.10 15.15 22.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Промышленный клуб». (12+)
**14.20 15.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»** (12+)
17.25 «Вдох_Вдох». (16+)
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)
19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
**20.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (16+)
22.30 Степень защиты. (16+)
22.40 «Время суток». (16+)
**23.10 «НЕ КРИЧИ «ВОЛКИ!»** (16+)

## ЛЕНТВ24

18.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
**09.00 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 17.15 «Владимир Этуш. Меня спасла любовь». (12+)
12.00 «Первый рейс к звёздам». (12+)
13.15 03.35 «День открытых дверей». (12+)
**13.45 «БУДЬТЕ ГОТОВЫ, ВАШЕ ВЫСОЧЕСТВО!»** (0+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 04.00 «Люди РФ». (12+)
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
**18.00 02.40 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
**19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
**21.20 «КРИЗИС ВЕРЫ».** (16+)
**23.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР».** (16+)

## 78 КАНАЛ




18.10 «Телекурьер». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

## МОДНЫЙ СЛОВАРЬ

# Модный словарь

**Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня мы собрали для вас термины на букву Н.**

### Набивка, набивная ткань

Набивка – это способ получения рисунка на ткани при помощи специальных форм – манер. Форму покрывали краской, накладывали на ткань и стучали по ней специальным молотком, откуда и пошло название – набивной рисунок. Изначально формы с рельефным рисунком, с помощью которых краска наносится на ткань, изготавливались из дерева, позже – из меди или латуни. Сегодня рисунок на ткань наносится с помощью специальных машин, но название – набивной – осталось.

### Несессер

Несессер – это небольшая специальная коробочка, футляр с принадлежностями для определенных действий: утреннего туалета, шитья и т.д.

### Нижняя юбка

Нижняя юбка – специальная юбка, которая надевается под платье или верхнюю юбку для придания пышности или определенной формы. Так, например, нижние юбки использовал Диор в своей коллекции нью-лук. Для большей пышности нижние юбки крахмалят, используют многочисленные оборки, по низу нередко пускают кружева.

### Нью-лук

New look – новый, свежий взгляд – направление в моде, основанное Кристианом Диором. Нью-лук стартовал с первой послевоенной коллекции Диора (1947 г.), которая произвела настоящий фурор. Это была очень женственная коллекция: акцент на талию, простые мягкие линии, широкие юбки и шляпка как завершение образа.

### Накидка

Накидка – это верхняя одежда без рукавов свободной формы. Накидка может быть с капюшоном или воротником. Вариант без капюшона или воротника – пелерина.

### Норфолк

Норфолк – это охотничий пиджак конца XIX века, часть аристократического гардероба. Норфолк всегда однобортный, с накладными карманами и поясом на талии. Название этот пиджак получил от герцога Норфолкского, приглашение в поместье которого на охоту было в то время особенно престижно.

### Нейлон

Нейлон – одно из первых синтетических волокон, совершивших прорыв в моде. Нейлоновые чулки, а позже колготы стали практически идеальной заменой слишком нежному шелку. Ткани из нейлона не нуждались в глажке, отлично стирались, быстро сохли, не рвались и не страдали от моли.

### Неглиже

Изначально неглиже назывался костюм для верховой езды. Позже так стали именовать все костюмы для путешествий и прогулок – и мужские, и женские. Сегодня неглиже – это легкая домашняя одежда, а также обозначение не совсем пристойного, полураздетого, небрежного вида.

### Никербокеры

Никербокеры – широкие брюки-гольф для загородных прогулок, собранные под коленками. Никербокеры носят с длинными носками или гольфами.

**– Давно не обновляла гардероб. Так всё надоело. Новые вещи купить – денег нет. Посоветуй, что делать?**
**– Поменяй работу. И все твои старые вещи для новых коллег будут новыми.**

### Нубук

Нубук – это выделанная кожа с едва различимым ворсом на лицевой стороне. Поверхность кожи получается очень элегантной. Из нубука шьют чаще всего обувь, реже – верхнюю одежду.

**Светлана ИВАНОВА**

# КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.05** «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
**08.45** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
**10.25** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
**12.05** «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)
**13.30** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
**16.25** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
**18.05, 04.35** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
**19.50** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
**21.30** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
**00.30** «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
**01.40** «ДЕВЧАТА». (12+)
**03.15** «ПЕНА». (12+)

## TV1000

**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**06.25** «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
**09.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
**10.45** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЁД». (12+)
**12.45** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
**15.00** «МАЧЕХА». (12+)
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**19.00** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
**20.50** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
**22.50** «УЖАСТИКИ». (12+)
**00.35** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
**02.10** «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
**03.50** «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)

## TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.55** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
**07.30** «Я ХУДЕЮ». (16+)
**09.15** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
**11.05** «30 СВИДАНИЙ». (16+)
**12.50** «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
**14.40** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLICКАЙ УДАЧУ». (12+)
**16.35** «НЯНЬКИ». (16+)
**18.15** «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
**20.00** «ЖАРА». (16+)
Россия, 2006 г.
**21.45** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Россия, 2020 г.
**23.40** «ЛЕТО». (18+)
**01.50** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
**03.25** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

## ДОМ КИНО

**06.10** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
**07.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
**08.40** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
**10.10** «СВАТЫ». (16+)
**15.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Екатерина Вилкова
**16.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**17.45** «СВАТЫ». (16+)
**01.20** «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
**03.10** «ЗАКАЗ». (16+)
**04.30** «ПАССАЖИРКА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**03.05** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**04.35** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**06.40** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**08.10** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**10.05** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**11.55** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**13.30** «ЧТЕЦ». (16+)
**15.25** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**17.10** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**18.40** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**20.20** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**21.50** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**23.35** «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
**07.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**08.45** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**10.35** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
**12.10** «СПИТАК». (16+)
**14.00** «ПОРТ». (16+)
**15.40** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
**17.30** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
**19.05** «СТОРОЖ». (16+)
**20.55** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
**22.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
**00.05** «ДОМОВОЙ». (6+)
**01.50** «ПРЕДОК». (16+)
**03.10** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
**04.30** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.25** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
**02.55** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
**04.10** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
**05.50** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
**07.45** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
**09.45** «КАК ЗНАТЬ. . . » (16+)
**12.00** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
**15.00** «ЗА БОРТОМ». (12+)
**17.05** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
**19.30** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
**21.00** «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
**22.50** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

## РОДНОЕ КИНО

**01.15** «ШЕСТОЙ». (12+)
**02.50** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
**04.45** «ТРИ ТОЛСТЯКА». (6+)
**06.30, 07.50** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
**09.10** «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
**10.30** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
**12.25, 13.50** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
**15.05** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.
**17.00** «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
**19.00, 20.30** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Драма, СССР, 1988 г.
**22.05** «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

## СУББОТА!

**05.00, 04.45** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)
**11.30, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20, 16.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
**17.00, 18.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
**19.00, 19.50, 20.40, 21.40, 22.30, 23.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
**23.30** Суббота news 2022. (16+)
**00.40** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
**02.40, 03.20** Барышня-крестьянка. (16+)
**04.00, 04.30** Оденься к свадьбе. (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**14.00, 22.00, 06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г.

## CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**06.05** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г.
Марина привозит детей в отель и оставляет на Сеню. Пётр пытается сказать Даше, что видел её поцелуй с Егором. . .
**09.35** «КУХНЯ». (12+)
**15.55** «ВОРОНИНЫ». (16+)
**22.15** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
**02.00** Даёшь молодёжь! (16+)
**03.50** Кек, это рек! (16+)
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОЗЫВНОЙ «КАРИМ». (16+)
**11.45, 19.45, 03.45** «ЖИВИ ЛЕГЕНДОЙ». (16+)
Комедия, Болгария, 2014 г.
**13.30, 21.30, 05.30** «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
**14.30, 22.30, 06.30** «НИЧТОЖЕСТВО». (16+)
Комедия, Великобритания, 1985 г.
**16.20, 00.20, 08.20** «В БЕГАХ». (18+)
Криминальная мелодрама, США, 2013 г.

# УВЛЕЧЕНИЯ

## УСАДЬБА

**09.40, 12.45, 15.55** Постное меню. (12+)
**09.55** Семейный обед. (12+)
**10.30** Крымские дачи. (12+)
**11.00** История одной культуры. (12+)
**11.30** Сад в радость. (12+)
**12.00** 10 самых больших ошибок. (12+)
**12.30** Сам себе дизайнер. (12+)
**13.05** Дело в отделке. (12+)
**13.35** Милости просим. (12+)
**14.00, 14.15** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**14.35** Паштет. (12+)
**14.50, 22.15** Дачные радости. (12+)
**15.25** Праздник в дом. (12+)
**16.10** Усадьбы будущего. (12+)
**16.40** Букет на обед. (12+)
**17.00** Огород от-кутюр. (12+)
**17.30** Побег из города. (12+)
**18.00** Сладкая жизнь. (12+)
**18.15** Ваш агроном. (12+)
**18.35** Кашеварим. (12+)
**18.50** Декоративный огород. (12+)
**19.20** Лучки&Пучки. (12+)
**19.35** Нетипичный огород. (12+)
**19.55** Идите в баню. (12+)
**20.15, 20.25** Огород круглый год. (12+)
**20.45** Топ-10. (12+)
**21.15** Дачных дел мастер. (12+)
**21.45** Секреты стиля. (12+)
**22.50** ЗаСАДа. (12+)
**23.20** Дом, милый дом! (12+)
**23.35** Готовим на Майорке. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.15** Егерский кордон. (16+)
**09.45** Рыбалка сегодня XL. (16+)
**10.15** Охота в Приволжье. (16+)
**10.45** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
**11.15, 19.30, 23.30** Морская охота. (16+)
**11.45, 20.00** Охота без оружия. (16+)
**12.15** Нахлыст без границ. (16+)
**12.45** «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
**13.15** Особенности охоты на Руси. (16+)
**13.45** Прибалтийский лосось. (16+)
**14.20** Делай как я. (16+)
**14.35** Рыбалка сегодня. (16+)
**14.50** Мир охотника. (12+)
**15.25** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
**15.55** Охотничьи меридианы. (16+)
**16.25** Фишермания. (16+)
**17.00** Рыбалка 360. (6+)
**17.30** Сезон охоты. (16+)
**18.00** Следопыт. (12+)
**18.30** Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
**19.00** Рыбалка на Черемшане. (6+)
**20.30** Андрей Старков и его команда. (16+)
**21.00** Охота как она есть. (16+)
**21.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
**22.00** Планета рыбака. (12+)
**22.30** Рождение клинка. (16+)
**23.00** Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)

## ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)
В рамках авторской программы Елены Чистяковой особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.

# ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «БАЛАБОЛ». (16+)
**10.00** Новости
**10.10** «БАЛАБОЛ». (16+)
**13.00** Новости
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)
**16.00** Новости
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**17.10** Мировое соглашение. (16+)
**18.05** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
**19.00** Новости
**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)
**20.55, 21.55** Слабое звено. (12+)
**22.55** Шоу «Назад в будущее». (16+)
**23.50** «СВОИ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
**02.00** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (12+)
**03.05** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**04.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)
**04.55** «БАЛАБОЛ». (16+)

## ПОБЕДА

**05.40** «Путь к Победе». (16+)
**06.30** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
**08.10** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
**10.00** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
**11.40** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
**13.10** «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2004 г.
**16.40** «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериал. Биографическая драма, Россия, 2012 г. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин, Светлана Фролова, Мария Гузеева, Олег Лопухов
Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране.
**23.59** «Путь к Победе». (16+)
**01.00** «ПЕРЕГОН». (16+)
**03.20** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00, 05.30** «ИП ПИРОГОВА-2». (16+)
**05.50, 06.20** «ИП ПИРОГОВА-3». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Елена Подкаминская, Данила Дунаев, Василина Юсковец, Александр Панкратов-Чёрный
**06.40** Кондитер-2. Дайджест. (16+)
**07.50** Кондитер-2. Спецвыпуск. (16+)
**09.00, 10.10** На ножах. (16+)
**11.10, 12.20** На ножах (субтитры). (16+)
**13.20, 14.20, 15.30** На ножах. (16+)
**16.40, 17.50** На ножах (субтитры). (16+)
**19.00** На ножах. (16+)
**20.10, 21.20, 22.30** На ножах (субтитры). (16+)
**23.30, 00.20, 00.40, 01.30** «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Сериал. Россия, 2020 г.
В ролях: Елена Новикова, Таисия Битюкова, Артем Кошман, Лидия Кузнецова, Николай Шрайбер
**02.00** Пятница News. (16+)
**02.40** Адская кухня. (16+)
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Папа попал. (12+)
**08.50** «КЛОН». (16+)
**09.50** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)
**12.50** Шопоголики. (16+)
**13.55** Моя свекровь - монстр. (16+)
**14.55** Супермама. (16+)
**17.00** Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь спектр человеческих эмоций в новом драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
**20.00** «КЛОН». (16+)
**21.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)
**01.40** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
**03.10** МастерШеф. (16+)

# ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**01.10** Российские династии. (6+)
**01.50, 06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)
**03.45** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**07.15** Из истории Крыма. (12+)
**08.00, 08.45** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
**09.35** Временный комитет у руля революции. (12+)
**10.10** Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
**11.15** Тайны соборов. (12+)
**12.45** Навеки с небом. (12+)
**13.45** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
**14.40** Таинственная республика. (12+)
**15.30** Жил-был Дом. (12+)
**16.00** Апрельский рубеж. (12+)
**16.30** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
**17.35** Семь дней истории. (12+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00** Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
**20.50** Под грифом «Секретно». (12+)
**21.40** Кровь кланов. (16+)
**22.40** Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
**23.45** Обыкновенная история. (6+)

## VIASAT HISTORY

**06.05** Невероятные изобретения. (12+)
**06.30, 07.15, 08.00, 08.50** Карты убийства. (16+)
**09.40, 10.40, 11.40** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**12.40, 13.35** Расшифрованные сокровища. (12+)
**14.25** Расшифрованные сокровища: Корабль Черной бороды. (12+)
**15.20** Последний персидский шах. (12+)
**16.20** Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
**17.20** Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
**18.10** Великая война: Ржев. (12+)
**19.05** Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
**20.05** Последний персидский шах. (12+)
**21.05** Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
**22.00** Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
**22.55** Великая война: Ржев. (12+)
**23.50, 00.40, 01.30** Карты убийства. (16+)
**02.15, 03.10, 04.05** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**05.00** Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)
**06.30, 06.50** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
**07.15, 08.10** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
**09.00, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)
**10.45** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**11.40** Дикий тунец. (16+)
**12.25** Невероятные чудеса техники. (16+)
**13.20, 14.10, 17.40** Авто-SOS. (16+)
**15.00** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
**15.55** Поймать контрабандиста. (16+)
**16.45** Невероятные чудеса техники. (16+)
**18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)
**19.20** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
**20.10** Аляска: Новое поколение. (16+)
**21.00, 23.35, 00.30, 03.30** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**21.50** Неизведанные воды с Джереми Уэйдом. (16+)
**22.40** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
**01.10** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)
**04.15** Международный аэропорт Дубай. (16+)
**05.00** Игры разума. (16+)
**05.35** Научные глупости. (16+)

## ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны. (12+)
**06.25** Самые милые питомцы Америки. (12+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**09.55, 10.50, 11.45** Охота на крупную рыбу. (12+)
**12.40** Дома на деревьях. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** На свободу с питбулем. (16+)
**17.15** Введение в котоводство. (12+)
**18.10** Введение в собаководство. (12+)
**19.05** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**20.00** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
**20.55** Будни ветеринара. (16+)
**21.50** Дома на деревьях. (12+)
**22.45** В поисках йети. (12+)
**23.40** Я живой. (16+)
**00.35** Зоопарк. (12+)
**01.24** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**02.12** Дома на деревьях. (12+)
**03.00** Живой или вымерший. (16+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30** Я живой. (16+)
**05.15** В поисках йети. (12+)

## DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25** Махинаторы. (12+)
**07.20, 07.45** Багажные войны. (12+)
**08.15, 08.40** Как это сделано? (12+)
**09.10** Быстрые и громкие. (12+)
**10.05, 11.00** Как устроена Вселенная. (12+)
**11.55, 12.50, 13.45** Между небом и землей. (16+)
**14.40** Махинаторы. (12+)
**15.35** Крутой тюнинг. (12+)
**16.30** Ржавая империя. (12+)
**17.25** Братья Дизель. (16+)
**18.20, 18.45** Багажные войны. (12+)
**19.15, 19.40** Как это сделано? (12+)
**20.10** Махинаторы. (12+)
**21.05** Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)
**22.00** Голые и напуганные. (16+)
**22.55, 23.20** Удивительный мир животных. (12+)
**23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04** Как это устроено? (12+)
**02.27** Братья Дизель. (16+)
**03.14** Эд Стаффорд: игра на вылет: Эд против Джоша Джеймса. (16+)
**04.01** Голые и напуганные. (16+)
**04.48, 05.12** Удивительный мир животных. (12+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

## TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
**07.42** Оденься к свадьбе. (16+)
**08.36, 09.03** Жизнь на Карибах. (12+)
**09.30** Игры в гастрономе. (12+)
**10.24** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**11.18** Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
**12.12** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**13.06** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
**14.00** Суриката: дивный новый мир. (16+)
**14.54** Дети-бодибилдеры. (16+)
**15.48** 7 маленьких Джонстонов. (12+)
**16.42** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**17.36** Пропавшие без вести. (16+)
**18.30** Свекровь-соперница. (16+)
**19.24, 19.51** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**20.18, 20.45** Дом на пляже. (12+)
**21.12** Я вешу 300 кг. (12+)
**23.00, 02.25** Доктор Мерси. (18+)
**23.54, 03.13** Здесь живет зло. (16+)
**00.47** Я вешу 300 кг. (12+)
**04.01** Измены. (16+)
**04.26** Пропавшие без вести. (16+)
**05.14, 05.37** За что мне такое тело? (16+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 21.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
**07.55** Сердца чемпионов. Высокие отношения. (6+)
**08.20** Сушите вёсла! (12+)
**08.35** Мини-футбол. Вчера. Сегодня. Завтра. (12+)
**08.50** Мини-футбол в России. (0+)
**09.00** МатчБол. (12+)
**09.30, 18.55** «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
**10.05, 13.05, 19.25** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**12.10** Прекрасная половина спорта. (12+)
**12.30** Мама в игре. (12+)
**15.05, 21.25** Вид сверху. (12+)
**15.35** Специальный репортаж. (12+)
**16.00** Уральская молния. (12+)
**16.15, 01.50** Страна спортивная. Русская игра с мячом. (12+)
**16.35, 01.35** Лица Страны. Андрей Чемеркин. (12+)
**16.55** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
**23.45** Волейбол. (0+)

### EUROSPORT 1

**01.00, 20.45, 23.45** Новости. (16+)
**01.05, 23.50** The Minute. (16+)
**01.10, 07.00, 15.30, 19.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
**02.30, 08.00, 15.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 2-й этап. (16+)
**03.30** Прыжки на лыжах с трамплина. КМ. (16+)
**05.00** Снукер. Turkish Masters. 2-й круг. (6+)
**09.00, 09.45** Горные лыжи. КМ. Квитфьель. Мужчины. (16+)
**14.00** Judo Show. (16+)
**16.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**18.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.30, 22.30** Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
**20.50** «АТР: За кадром». (6+)
**21.20** Теннис. АТР 500. Финал. Акапулько. (6+)
**23.55** Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
**06.40, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
**09.00** ТОР чарт Европы плюс. (16+)
**10.00, 02.00** Муз'итив. (16+)
**11.00** Ждите ответа. (16+)
**12.00** Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
**13.30** Отпуск без путёвки. Уикенд в Каире. (16+)
**14.00** Золотая дюжина. (16+)
**15.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
**16.00** Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
**17.00** Хит-сториз. (16+)
**17.35** PRO-клип. (16+)
**17.40, 18.20** Прогноз по году. (16+)
**19.00** TikTok чарт. (16+)
**20.00** Звезда под прикрытием. (16+)
**20.30** Лайкер. (16+)
**22.20** Наше. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.30, 11.30, 19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
**08.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.25** «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
**08.35, 13.25, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
**09.00** «Буба». (6+)
**09.20** Друзья на все времена. (6+)
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
**14.30** «Смешарики. Кроличья лапка». (0+)
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
**15.30, 21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)
**17.00** «Простоквашино». (0+)
**18.00** «Монсики». (0+)
**18.25** «Деревяшки». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
**07.55** «Затерянные в стране Оз». (6+)
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
**11.35, 17.35, 21.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
**15.00** После школы. (6+)
**15.30** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
**16.35** «Гравити Фолз». (12+)
**19.30** «Волшебный мир Белль». (0+) Приключения героини известной сказки «Красавица и Чудовище».
**00.00** «Отель Трансильвания». (12+)
**02.05** «Амфибия». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Йоко». (0+)
**06.50** «Кокомелон». (0+) Проект «Кокомелон» - это весёлые поучительные истории и развивающие песенки, которые понравятся малышам!
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)
**08.05** «Малыши и Медведь». (0+)
**08.15** «Дракоша Тоша». (0+)
**10.15** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
**10.45** «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
**11.15** «ЛЕГО. Дупло». (0+)
**11.20** «Цветняшки!» (0+)
**12.05** «Роботы-поезда». (0+)
**12.35** «Супер10». (6+)
**13.05** «Бен 10». (12+)
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
**14.10** «Фиксики. Новенькие». (0+)
**16.00** «Подружки-супергерои». (6+)
**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
**16.50** «Зебра в клеточку». (0+) Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!
**17.55** «Кошечки-собачки». (0+)
**19.40** «Щенячий патруль». (0+)
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
**22.00** «Ниндзяго». (6+)
**22.15** «Скай Бластерс». (6+)
**22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
**22.40** «Инфинити Надо». (6+)
**23.10** «Супер Спин Комбо». (6+)
**23.35** «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
**00.25** «Ну, погоди!» (0+)
**01.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
**06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добр». (0+)
**06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Богатырята». (6+)
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)
**08.48, 12.43, 13.33** «Тима и Тома». (0+)
**10.05, 11.10, 16.48, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**10.21, 11.26, 17.04, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**10.37, 11.42, 17.20, 18.32** Крибли Баттл. (6+)
**10.54, 11.59, 17.37, 18.49** Открытки. (6+)
**15.02, 16.03, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)
**15.27, 16.26, 21.23, 23.40** Проще простого! (6+)
**21.00** Навигатор. (0+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)
**06.30** О! Музыка! (0+)
**06.55** «Жужжалка». (0+)
**07.00** «Смешарики». (0+)
**09.00** «Фри и Картошка». (0+)
**10.00** «Фиксики». (0+)
**12.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
**14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)
**15.50** «Простая арифметика». (0+)
**15.55** «Как устроен город». (0+)
**16.00** «Мир за минутку». (0+) Короткие истории о дикой природе.
**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)
**16.10** «Супер МЯУ». (0+)
**17.15** «Бинг». (0+)
**18.20** «Три кота». (0+)
**20.20** «Ляпик едет в Окидо». (0+)
**22.00** «Смешарики». (0+)
**00.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)
**00.10** «Динозавры». (0+)
**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)
**00.20** «Турбозавры». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00, 05.35** Евангелие вслух. (0+)
**07.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
**10.00** Божественная литургия. Преждеосвященных даров. Прямая трансляция. (0+)
**13.00** «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
**14.30** Монастырская кухня. (0+)
**15.00** Завет. (6+)
**15.30** Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+) Фильм рассказывает об Иоанне Крестителе - библейском герое, которого сам Мессия признавал величайшим пророком Древнего Израиля.
**16.00** «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
**18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского». День 3. (0+)
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
**22.15** «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
**23.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
**00.10** Во что мы верим. (0+)
**01.05** День Патриарха. (0+)
**01.20** Украина, которую мы любим. (12+)
**01.50** Профессор Осипов. (0+)
**02.20** Расскажи мне о Боге. (6+)
**02.50** Вечер на СПАСЕ. (0+)
**04.30** День Патриарха. (0+)
**04.45** Евангелие вслух. (0+)

## Православный календарь

**9 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.**
**Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.**

Прп. Еразма Печерского.

**Великий пост.**

«Пост есть лекарство, разрушительное для греха, и мягкая мазь для души, очищающая с целию благочестия».

Свт. Иоанн Златоуст

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

# «Я всё равно тебя люблю»

**В раздражении как попало покидав в сумочку ключи, помаду, права, перчатки и пачку бумажных носовых платков, я выбежала из дому.**

Муж даже не пошевелился, чтобы меня остановить. И это было вдвойне обидно. Восьмое Марта… я так надеялась…

## Ждала чуда

– Машка, ты ненормальная, – чехвостила меня сестра. – Артём тебе цветы подарил? Подарил. Торт купил? Купил. А ты в обиды играть вздумала. У тебя совесть есть, нет?

Я стояла посреди улицы и обливалась горючими слезами. Сестре вот позвонила, надеялась на поддержку, в кафе ее вытащить хотела, пожаловаться на горюшко свое, а она меня по телефону отчитывать вздумала.

Я готовилась, ждала чуда, волшебства, а дождалась масляный торт, который я терпеть не могу, и три дешевых розы. Дежурный подарок, сделанный по необходимости. В нем не было меня, была только Артёмова прижимистость и желание поскорее развязаться с мартовской традицией.

## Детский апокалипсис

Притулившись за столиком в кафе, прямо у входа, я озябшими ладонями обняла горячую чашку с латте и погрузилась в воспоминания.

Был в моей жизни волшебник, был. Правда, приходящий, воскресный.

Мои родители развелись, когда мне было пять лет. Трагедия почище апокалипсиса. Я совершенно не понимала, что происходит. Вчера еще у меня были мама и папа – и вдруг в одночасье все сломалось.

Мама в слезах, непривычно серьезный, прячущий взгляд папа и его обещание часто приходить. Мне холодно и страшно, я даже шевелиться боюсь. Но папка переступает через порог квартиры, и я кидаюсь за ним вслед, кричу, плачу навзрыд, прошу остаться. Мама бежит с кухни, отрывает меня от отца, плачет.

## Волшебник для дочки

…Папка приходил каждое воскресенье. Мы шли в парк. Только вдвоем, без мамы. Мама оставалась дома, печальная и похудевшая. Я была рада ему. Но я видела накануне мамины слезы и изо всех своих детских силенок старалась быть серьезной. Иначе нельзя.

– Что тебе купить? – ловит он мой сердитый взгляд.

– Я ничего не хочу, – строго ответствую я, не в силах строжить и дальше. Конечно, я хочу все и сразу… Но ведь сказать об этом – предательство.

Но папка слышит другое. Словно по волшебству на нашем кофейном столике у окна, выходящего на набережную Невы, материализуется воздушный «Наполеон», большая чашка горячего какао, а в моем рюкзачке за спиной поселяется шоколадка. Папка, словно волшебник, исполнял все мои девчачьи желания в ответ на мое строгое «я ничего не хочу».

## «Я обязательно научусь»

А Артём не волшебник, нет. Зная прекрасно, что я обожаю «Наполеон» и пионы, он дарит мне к празднику «Сказку» и розы. Нечуткий, да он меня вообще не любит.

– Маша, фух, еле нашел тебя, – муж плюхнулся на стул напротив меня.

– Откуда ты здесь? – удивилась я.

– Сестре твоей звонил, она мне про твое любимое кафе и рассказала.

– Мы с тобой тут трижды были, мог бы и догадаться, – укорила я Артёма.

– Ну да, а еще мы периодически в японский ресторанчик ходим, дважды на речном трамвайчике катались. Ты так быстро сбежала, что я тебе главный подарок не успел преподнести. Вот, – Артём протянул мне шкатулочку.

Я открыла ее и обнаружила внутри сережки.

– Я не волшебник, я только учусь, – тронул муж меня за руку. – Но научусь.

Я улыбнулась, достала из коробочки сережки и украсила серебряными листочками свои ушки.

– Тебе идет, – улыбнулся муж.

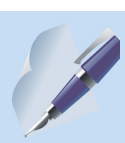
– А я, вообще-то, и розы люблю, – призналась я. – Просто папка… он всегда дарил мне пионы и покупал «Наполеон». А я безе любила, и пенку на какао терпеть не могла, но признаться боялась, вдруг бы он больше не пришел.

– Мне можно во всем признаваться, – заверил меня муж. – Я точно никуда не денусь.

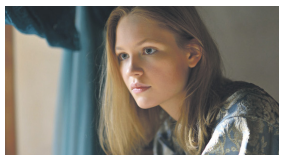
И, заказав безе и еще кофе, мы совсем неплохо отметили праздник.

**МАРИЯ**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



## ПЕРВЫЙ



21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЯНЫЧАР». (16+)
23.25 Большая игра. (16+)
00.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно...» (12+)
01.25 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)

## РОССИЯ

17.30 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Вторая часть масштабной саги «Годунов» охватывает годы смутного времени. Это продолжение истории любви, истории России и истории семьи Годуновых. Борис, первый избранный царь на Руси, обещал расцвет и усиление государства. Но голод, эпидемии и бедствия не дали надеждам людей сбыться
02.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

09.25 «ОБМЕН». (16+)

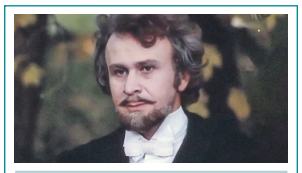
05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.45 «ОРУЖИЕ». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.25 13.25 «ОБМЕН». (16+)
Майору полиции Андрею Поборцеву предстоит расследовать запутанное дело, связанное с серией налетов на банки. В ходе следствия ему удается выйти на организатора дерзких грабежей Грома. Команда майора блестяще проводит операцию по задержанию опасного преступника. Однако остальным членам банды удается скрыться
13.00 «Известия». (16+)
13.40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## НТВ

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 23.20 Сегодня
08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Киллер Кузьмина готовится к следующему убийству - перепутав квартиру, она убила не того Петрова
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 Поздняков. (16+)
00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.30 «ПЁС». (16+)
03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

## РОССИЯ К Культура



08.50 «КАПИТАН НЕМО»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
07.35 «Человек - это случайность?»
08.35 «Забытое ремесло»
08.50 15.50 «КАПИТАН НЕМО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.05 22.15 «БЕРЕЗКА»
13.05 Цвет времени
13.20 «Архив особой важности»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
17.00 «Роман в камне»
17.30 01.50 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского
18.30 «Первые в мире»
18.45 «В поисках Византии»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
21.30 «Энигма»
23.10 «Запечатленное время»
00.55 «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»

## СТС

20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
12.10 Полный блэкаут. (16+)
14.25 «СЕМЕЙКА». (16+)
16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)
Великобритания. Лондон, 1890 год. Жители города охвачены ужасом, вызванным серией ритуальных убийств. Маньяком, держащим в страхе Лондон, оказывается небезызвестный лорд Блэквуд. Гениальному детективу Шерлоку Холмсу удаётся предотворить новое убийство, а убийцу - арестовать
22.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
01.05 «ШПИОНСКИЙ МОСТ». (16+)
03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 05.20 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 03.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
17.00 «Послание с того света». (16+)
18.15 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Назад в СССР. Ширпотреб и индпошив». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 02.55 Петровка, 38. (16+)
00.50 «90-е. Бомба для «афганцев». (16+)
01.35 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)
02.15 «Проклятие кремлевских жён». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.20 «УЛЬЗАНА». (12+)
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.35 «Сделано в СССР». (12+)
13.50 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Освобождая Родину». (16+)
19.40 «Легенды науки». (12+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.15 Новости дня. (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.40 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)
01.25 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (12+)
02.55 «ПРОСТО САША». (12+)
04.05 «Оружие Победы». (12+)
04.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)

## ОТР

06.00 23.30 «Фигура речи». (12+)
06.25 «Послушаем вместе». (6+)
06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.15 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
16.20 22.35 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 00.00 «Антропоцен». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3. Информационная программа
21.00 «ВОР». (16+)
23.15 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
01.00 ОТРажение-3. Информационная программа. (12+)
03.20 «Потомки». (12+)
03.50 «Домашние животные». (12+)

## РЕН

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.30 23.00 «Новости». (16+)
20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
02.15 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 19.30 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
Адалинда возвращается, чтобы посеять хаос в жизни каждого человека, кто причастен к гибели её матери
23.00 «ВОЙНА». (18+)
Уже долгое время полиция не может поймать беспощадного убийцу. Киллер экстра-класса, о чьей жестокости ходят легенды даже в криминальном мире, практически неуязвим. Агент ФБР Джек Кроуфорд принимает участие в расследовании. Потеряв напарника в одной из схваток с убийцей, он преследует только одну цель - уничтожить неуловимого киллера!
01.15 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
02.45 «БАШНЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.10 Тест на отцовство. (16+)
12.20 02.05 «Понять. Простить». (16+)
13.25 «Порча». (16+)
13.55 «Знахарка». (16+)
14.30 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ПРИНЦЕССА ИЗ ГОРОШИНО». (16+)
Начинающая актриса Марина Борисова рассчитывает на успешный дебют. Ей предстоит сыграть сельскую жительницу. И, чтобы максимально вжиться в роль, она отправляется в село Горошино
19.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
03.20 «Знахарка». (16+)
03.45 «Верну любимого». (16+)
04.10 Тест на отцовство. (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

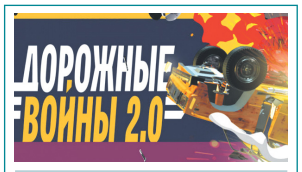
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.25 «Перезагрузка». (16+)
**09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
**18.00 «УНИВЕР:10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
**20.00 «БАТЯ».** (16+)
21.00 «Двое на миллион». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
**23.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».** (16+)
Охранник Вадим - незаменимый человек в торговом центре. Он помогает всем и задаром: то лампочку вкрутит, то полы подметет... Немудрено, что стажерка Ирина автоматом угодила в его добрые руки. И невдомек бессребренику, какую важную птицу пригрел он на своей груди…
00.40 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл». (16+)

## ЧЕ




14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
**06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
15.00 Дорожные войны. (16+)
15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
16.00 Дорожные войны. (16+)
17.00 Дизель шоу. (16+)
19.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ

12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 08.55 14.30 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
06.30 08.50 12.30 16.15 19.20 Новости
06.35 13.55 18.00 Все на Матч!
11.30 19.25 «Есть тема!»
12.35 Специальный репортаж. (12+)
12.55 Смешанные единоборства. Трансляция из Краснодара. (16+)
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция
18.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
20.30 Футбол. «Лейпциг» - «Спартак». Лига Европы. Прямая трансляция
22.45 Футбол. «Барселона» - «Галатасарай» . Лига Европы. Прямая трансляция
01.55 Футбол. «Аталанта» - «Байер». Лига Европы. (0+)

## СПБ

12.45 «Морские вести». (12+)

06.45 14.30 15.20 «Физика света». (12+)
07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.45 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 22.15 Новости спорта. (12+)
13.15 Бизнес-Петербург. (12+)
13.20 «Вдох_Вдох». (16+)
13.55 «Адаптация». (6+)
**15.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО».** (12+)
17.25 «Губернаторский контроль». (6+)
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)
**20.00 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (16+)
22.25 «Фейкам - нет». (16+)
22.40 «Вектор успеха». (12+)
**23.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (12+)

## ЛЕНТВ24

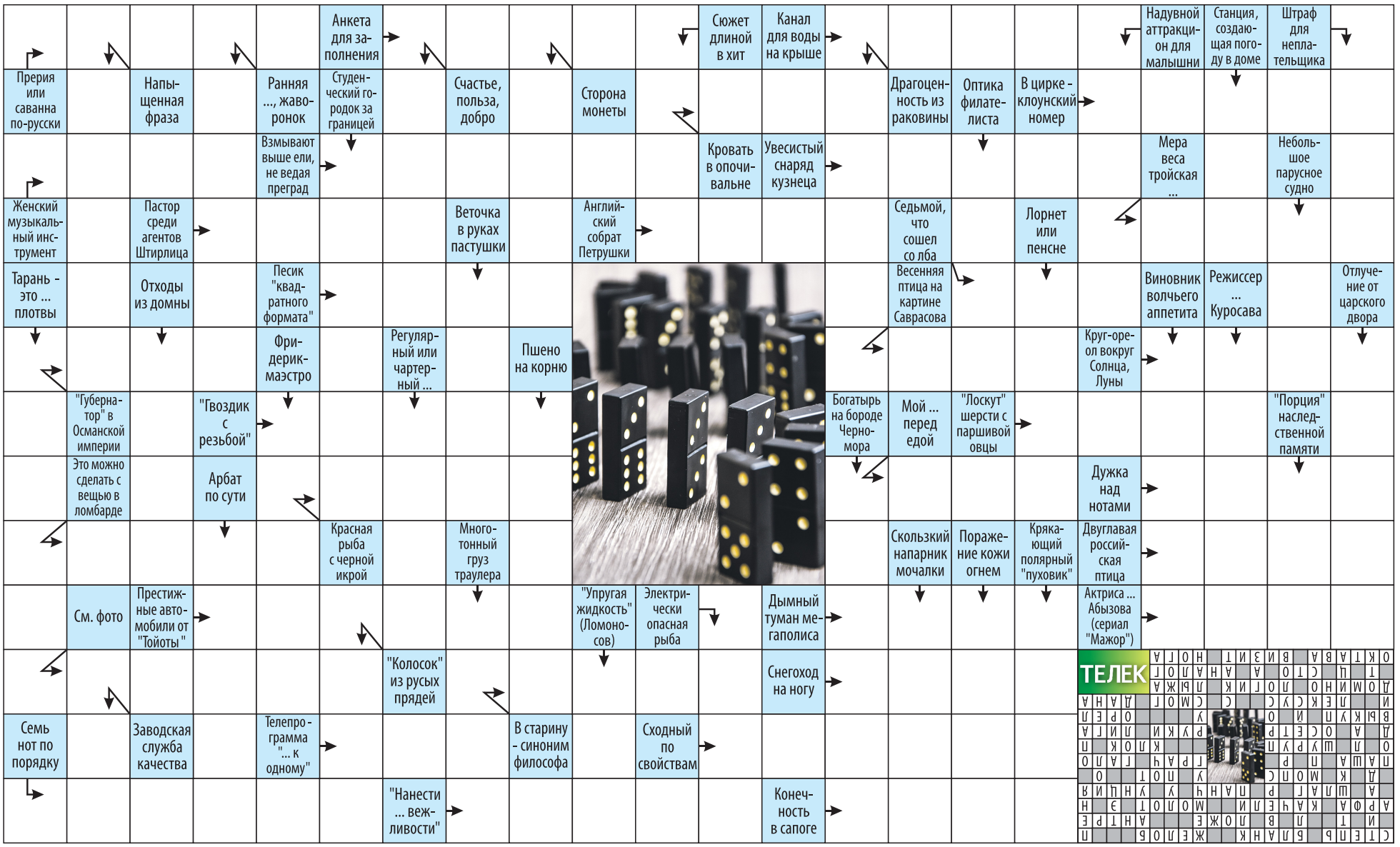
09.00 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
**09.00 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 17.15 «Мечтатели». (12+)
**12.00 13.15 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
14.15 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 04.00 «Люди РФ». (12+)
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
**18.00 02.40 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
**19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
**21.25 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ».** (12+)
**23.40 «СТРИНГЕР».** (18+)
03.35 «День открытых дверей». (12+)

## 78 КАНАЛ

19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)
03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «ГАРАЖ». (12+)
**07.45** «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
**09.25** «СПОРТЛОТО-82». (12+)
**11.05** «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
**12.30** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
**14.05** «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
**15.30** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
**18.10, 04.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
**19.50** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
**21.30** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
**23.20** «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
**01.05** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
**02.30** «МИМИНО». (12+)
**05.30** «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

### TV1000

**05.45, 06.25** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**07.25** «УЖАСТИКИ». (12+)
**09.25** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
**11.15** «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
**13.15** «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
**15.05** «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**19.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
США, 2006 г.
**21.45** «ХЭНКОК». (16+)
**23.25** «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
**01.05** «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
**02.45** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.10** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
**06.30** «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
**08.00, 16.25** «ЖАRA». (16+)
**09.40** «ТОТ ЕЩЁ..!» (12+)
**11.10** «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
**12.55** «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
**14.30** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
**18.15** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
**20.05** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
**21.40** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
**23.10** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
**00.50** «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
**02.30** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)

### ДОМ КИНО

**06.10** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
**07.35** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
**08.55** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
**10.20** «СВАТЫ». (16+)
**15.00** «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Зоя Бербер, Камиль Ларин, Марина Федункив, Сергей Аброскин, Наталья Рудова
**16.30** «ГОРЬКО!» (16+)
**18.20** «СВАТЫ». (16+)
**01.10** «ИГРА». (16+)
**02.50** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
**04.35** «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ… ГОНЦА?» (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**01.30** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**03.05** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**05.15** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**06.40** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**08.15** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**10.00** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**11.55** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**13.25** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**15.15** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**16.40** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**18.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**20.30** «ЧТЕЦ». (16+)
**22.30** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
**07.30** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**08.50** «СПИТАК». (16+)
**10.40** «ПОРТ». (16+)
**12.20** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
**14.00** «СТОРОЖ». (16+)
**15.50** «ДОМОВОЙ». (6+)
**17.40** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
**19.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
**20.50** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**22.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**23.45** «СТОРОЖ». (16+)
**01.30** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**03.10** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
**04.30** «СПИТАК». (16+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**03.20** «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
**05.05** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**06.35** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
**08.25** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
**10.10** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
**12.10** «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
**14.05** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
**16.00** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
**17.30** «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
**19.30** «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
Комедия, США, 1997 г.
**21.15** «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
**22.55** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.00** «НАЧАЛО». (12+)
**01.40, 03.25** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
**04.35, 06.05** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
**07.30** «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
**09.00** «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
**10.55** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
**13.20** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
**15.45** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
**17.20** «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
**19.00, 20.25** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
**22.00** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
Драма, военный фильм, СССР, 1983 г.
**23.20** «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)

### СУББОТА!

**05.00, 04.40** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)
**11.30, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20, 16.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
**17.00, 18.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
**19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30, 23.40** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
**23.30** Суббота news 2022. (16+)
**00.40** «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
**02.30, 03.20** Барышня-крестьянка. (16+)
**04.00, 04.20** Оденься к свадьбе. (16+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**14.00, 22.00, 06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**06.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
**09.45** «КУХНЯ». (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
У Виктора и Елены - годовщина в один день с матчем «Спартака». Елена дарит Виктору билет на матч на одно лицо, но он проигрывает билет Мише…
**12.50** «ВОРОНИНЫ». (16+)
**22.15** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
**02.00** Даёшь молодёжь! (16+)
**03.50** Кек, это рек! (16+)
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ГАВАННСКАЯ ПЕСНЬ». (16+)
Драма, Куба, Италия, 2020 г.
**11.45, 19.45, 03.45** «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, США, 2010 г.
**13.20, 21.20, 05.20** «МАНЕКЕНЩИЦА» (субтитры). (16+)
**14.20, 22.20, 06.20** «КОРОЛЕВСКАЯ БИТВА». (18+)
Триллер, драма, Япония, 2000 г.
**16.15, 00.15, 08.15** «ОТКРЫТЫЕ ОКНА». (16+)
Триллер, Испания, США, 2014 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**09.35** Милости просим. (12+)
**10.05, 13.00, 15.40** Постное меню. (12+)
**10.20, 10.35** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**10.55, 18.00** Дачные радости. (12+)
**11.25** Праздник в дом. (12+)
**11.55** Сельсовет. (12+)
**12.15** Усадьбы будущего. (12+)
**12.45** Букет на обед. (12+)
**13.15** Огород от-кутюр. (12+)
**13.50** Побег из города. (12+)
**14.20** Ваш агроном. (12+)
**14.35** Кашеварим. (12+)
**14.50** Декоративный огород. (12+)
**15.25** Нетипичный огород. (12+)
**15.55, 16.10** Огород круглый год. (12+)
**16.25** Топ-10. (12+)
**16.55** Дачных дел мастер. (12+)
**17.30** Секреты стиля. (12+)
**18.30** ЗаСАДа. (12+)
**19.00** Дом, милый дом! (12+)
**19.15** Готовим на Майорке. (12+)
**19.35** Школа ландшафтного дизайна. (12+)
**20.05** Проект мечты. (12+)
**20.35** Вершки-корешки. (12+)
**20.55** Дачная энциклопедия. (12+)
**21.30** Обнови свой сад. (12+)
**22.00** Приглашайте в гости. (12+)
**22.15** Старые дачи. (12+)
**22.50** Частный сектор. (12+)
**23.20** Деревянная Россия. (12+)
**23.50** Наш румяный каравай. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**09.25** Особенности охоты на Руси. (16+)
**09.55** Прибалтийский лосось. (16+)
**10.25** Делай как я. (16+)
**10.45** Рыбалка сегодня. (16+)
**10.55** Мир охотника. (12+)
**11.30, 19.35, 23.45** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
**12.00, 20.00** Охотничьи меридианы. (16+)
**12.30** Фишермания. (16+)
**13.00** Рыбалка 360. (6+)
**13.30** Сезон охоты. (16+)
**14.00** Следопыт. (12+)
**14.30** Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
**15.00** Рыбалка на Черемшане. (6+)
**15.30** Морская охота. (16+)
**16.00** Охота без оружия. (16+)
**16.30** Андрей Старков и его команда. (16+)
**17.00** Охота как она есть. (16+)
**17.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
**18.00** На рыбалку с охотой. (12+)
**18.35** Рождение клинка. (16+)
**19.05** Охотник-одиночка. (16+)
**20.35** Спиннинг сегодня. (16+)
**21.05** Охота с луком. (16+)
**21.40** Нож-помощник. (16+)
**21.50** Две на одного. Оружие. (16+)
**22.10** Камера, мотор… рыба! (16+)
**22.40** Крылатые охотники. (16+)
**22.55** Привет, Малек! (6+)
**23.15** Поймать жереха. (16+)

### ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
Сочные формы, точеный силуэт и соблазнительный рельеф мышц станут реальностью, если регулярно заниматься по программе «Фитнес-бикини 2.0».
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** «БАЛАБОЛ». (16+)
**10.00** Новости
**10.10** «БАЛАБОЛ». (16+)
**13.00** Новости
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)
**16.00** Новости
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**17.10** Мировое соглашение. (16+)
**18.05** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
**19.00** Новости
**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)
**20.55, 21.55** Слабое звено. (16+)
**22.55** Шоу «Назад в будущее». (16+)
**23.50** «СВОИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Норина, Игорь Лепихин, Полина Ястребова, Ирина Горячева
**01.20** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

### ПОБЕДА

**05.10** «Путь к Победе». (16+)
**06.10** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
**08.10** «ВЫСОТА 89». (16+)
**10.10** «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
**11.50** «КАЛАШНИКОВ». (16+)
**13.40** «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик, Наталия Быстрова, Анна Рыцарева, Ольга Шувалова
**16.50** «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО…» (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Константин Хабенский, Борис Каморзин, Алексей Кравченко, Евгения Добровольская
Драматическая история жизни певца Петра Лещенко (1898-1954), легендарного исполнителя романсов, танго, русских народных и цыганских песен.
**23.59** «Путь к Победе». (16+)
**01.00** «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
**02.30** «ПАПА». (16+)
**04.00** «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА-3». (16+)
**06.40** Пятница News. (16+)
**07.00** Кондитер-3. Москва. (16+)
**08.10** Кондитер-3. Приволжье. (16+)
**09.20** На ножах. (16+)
**10.30** На ножах (субтитры). (16+)
**11.30** Четыре свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все.
**13.00** Любовь на выживание. Ксюша и Антон (субтитры). (16+)
**14.40, 16.20** Четыре свадьбы. (16+)
**17.50** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
**19.00, 20.30, 21.50** Четыре свадьбы. (16+)
**23.30, 00.00, 00.30, 01.10** «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Сериал. Россия, 2020 г.
**02.00** Пятница News. (16+)
**02.40** Адская кухня. (16+)
На Адской кухне продолжается изучение национальных блюд разных стран.
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.15** Папа попал. (12+)
**09.00** «КЛОН». (16+)
**10.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)
**13.00** Моя свекровь - монстр. (16+)
**15.25** Супермама. (16+)
**17.30** Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
**20.00** «КЛОН». (16+)
**21.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)
**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
**03.15** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)
**01.10** Российские династии. (6+)
**01.50, 06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)
**03.45** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**07.15** Из истории Крыма. (12+)
**08.00** Тайны соборов. (12+)
**09.30, 10.40** Великие живописцы. (12+)
**11.45** Обыкновенная история. (6+)
**11.55** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
**12.45** Таинственная республика. (12+)
**13.35, 17.30** Семь дней истории. (12+)
**13.45** Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
**14.40** Под грифом «Секретно». (12+)
**15.30** Жил-был Дом. (12+)
**16.00** Феодосий Веселаго. Наука о приключениях и подвиге. (12+)
**16.30** Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
**17.40** Тайное становится явным. (12+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00** Историада. (12+)
**21.05** Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой…» (12+)
**21.55** Трамвай идет на фронт. (12+)
**22.50, 23.25** Маленькие тайны великих полотен. (12+)

### VIASAT HISTORY

**06.00, 06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 10.50** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**11.45** Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
**12.45** Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
**13.40** Расшифрованные сокровища: Копье Судьбы. (12+)
**14.35** Расшифрованные сокровища: Американский город пирамид. (12+)
**15.25** Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
**16.20** Затерянная пирамида Египта. (6+)
**17.15** Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
**18.05** Великая война: Сталинград. (12+)
**19.05** Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
**20.00** Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
**21.00** Затерянная пирамида Египта. (6+)
**21.50** Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
**22.40** Великая война: Сталинград. (12+)
**23.40, 00.40, 01.40, 02.30, 03.25, 04.15** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**05.10** Древние конструкторы. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.10** Научные глупости. (16+)
**06.35, 07.00** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
**07.25, 08.15** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
**09.05, 10.00** Инстинкт выживания. (16+)
**10.50, 12.35, 16.50** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**11.45** Дикий тунец. (16+)
**13.20, 14.10** Авто-SOS. (16+)
**15.05** Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
**15.55** Поймать контрабандиста. (16+)
**17.40** Авто-SOS. (16+)
**18.30, 18.55** Фабрика еды. (16+)
**19.15** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
**20.05, 21.00, 03.35** Расследования авиакатастроф. (16+)
**21.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
**22.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом: Алекс Хоннольд в Швейцарских Альпах. (16+)
**23.40, 00.35** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**01.15** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)
**04.25** Международный аэропорт Дубай. (16+)
**05.15** Игры разума. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны. (12+)
**06.25** Зоопарк. (12+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**09.55, 10.50** Введение в котоводство. (12+)
**11.45** Введение в собаководство. (12+)
**12.40** Дома на деревьях. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Зоопарк. (12+)
**16.20, 17.15, 18.10** Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
**19.05** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**20.00** Франк в Индии. (18+)
**20.55** Будни ветеринара. (16+)
**21.50** Дома на деревьях. (12+)
**22.45** В поисках йети. (12+)
**23.40** Я живой. (16+)
**00.35** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
**01.24** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**02.12** Дома на деревьях. (12+)
**03.00** Живой или вымерший. (16+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30** Я живой. (16+)
**05.15** В поисках йети. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25** Махинаторы. (12+)
**07.20, 07.45** Багажные войны. (12+)
**08.15, 08.40** Как это сделано? (12+)
**09.10** Быстрые и громкие. (12+)
**10.05** Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
**11.00** Голые и напуганные. (16+)
**11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10** Как это устроено? (12+)
**14.40** Махинаторы. (12+)
**15.35** Крутой тюнинг. (12+)
**16.30** Ржавая империя. (12+)
**17.25** Братья Дизель. (16+)
**18.20, 18.45** Багажные войны. (12+)
**19.15, 19.40** Как это сделано? (12+)
**20.10** Махинаторы. (12+)
**21.05** Золотая лихорадка. (16+)
**22.00** Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
**22.55** Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
**23.50, 00.15, 00.45, 01.10, 01.40, 02.04** Склады: битва в Канаде. (12+)
**02.27** Братья Дизель. (16+)
**03.14** Золотая лихорадка. (16+)
**04.01** Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
**04.48** Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
**07.42** Оденься к свадьбе. (12+)
**08.36, 09.03** Жизнь на Карибах. (12+)
**09.30** Игры в гастрономе. (12+)
**10.24** Дети-бодибилдеры. (16+)
**11.18** 7 маленьких Джонстонов. (12+)
**12.12** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**13.06** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
**14.00** Свекровь-соперница. (16+)
**14.54** Я вешу 300 кг. (12+)
**16.42** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**17.36** Пропавшие без вести. (16+)
**18.30** Свекровь-соперница. (16+)
**19.24, 19.51** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**20.18, 20.45** Дом на пляже. (12+)
**21.12** Большие сестры. (16+)
**22.06** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**23.00, 02.25** Меня зовут Джаз. (18+)
**23.54, 03.13** Частные сыщицы. (16+)
**00.47** Большие сестры. (16+)
**01.36** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**04.01** Измены. (16+)
**04.26** Пропавшие без вести. (16+)
**05.14, 05.37** За что мне такое тело? (16+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 13.15** Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
**07.50, 10.00, 13.10, 15.55** Новости
**07.55** Прекрасная половина спорта. (12+)
**08.15, 03.40** Где рождаются чемпионы? (12+)
**08.40, 04.05** Учитель фехтования. (12+)
**09.00** Одержимые. (12+)
**09.30, 04.25** Вид сверху. (12+)
**10.05, 11.40, 16.00, 20.40, 23.10, 00.45** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**15.05, 22.40** Большой хоккей. (12+)
**15.35** Специальный репортаж. (12+)
**18.00** Есть тема! (12+)
**18.55** Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. Прямая трансляция
**20.30** Мини-футбол в России. (0+)
**02.15** Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)
**04.55** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Прямая трансляция

### EUROSPORT 1

**01.00** Discovery Golf. (6+)
**01.30, 07.00, 15.30** Велоспорт. «Париж - Ницца». 4-й этап. (16+)
**02.30** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. (16+)
**03.30, 09.00** Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. 1-я попытка. (16+)
**04.00, 09.45** Горные лыжи. КМ. Флахау. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (16+)
**05.00, 19.15** Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)
**08.00, 14.35** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 3-й этап. (16+)
**14.00** The Minute. (16+)
**14.05** Discovery Golf. (6+)
**16.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**18.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 4-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.55** Новости. (16+)
**20.00** Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
**23.00** «Прожектор спорта». (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
**09.00** Русский чарт. (16+)
**10.00** Лайкер. (16+)
**11.00, 22.20** DFM - Dance chart. (16+)
**12.00** Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
**13.30** 10 самых! (16+)
**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
**16.00** Неслабый пол: железные леди шоубиза. (16+)
**17.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
**17.40, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
**20.00** Хит-сториз. Маликов «Ты одна, ты такая». (16+)
**20.30** Наше. (16+)
**23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 14.30, 22.35** «Смешарики». (0+)
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
**08.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.25** «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
**08.35, 13.20, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
**09.05** «Буба». (6+)
**09.25, 17.00** «Простоквашино». (0+)
**09.50** «Енотки. Блокнот». (0+)
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
**15.25, 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
**18.00** «Монсики». (0+)
**18.25** «Деревяшки». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**19.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Дива Сказочного мира». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
**07.55** «Затерянные в стране Оз». (6+)
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
**11.35, 17.35, 21.45** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
**15.00, 02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
**16.35** «Гравити Фолз». (12+)
**19.30** «Красавица и Чудовище». (0+)
Эта романтическая история не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых.
**21.15** «Олаф и холодное приключение». (0+)
**00.00** «Амфибия». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Панда и Крош». (0+)
**06.50** «Кокомелон». (0+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)
**08.05** «Малыши и Медведь». (0+)
**08.15** «Три кота». (0+)
**10.15** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
**10.45** «Проще простого!» (0+)
**11.00** «ЛЕГО. Дупло». (0+)
В мультсериале лего-человечки поют известные детские песенки и колыбельные для самых маленьких.
**11.10** «Цветняшки!» (0+)
**12.05** «Роботы-поезда». (0+)
**12.35** «Супер10». (6+)
**13.05** «Бен 10». (12+)
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
**14.10** «Фиксики. Новенькие». (0+)
**16.00** «Подружки-супергерои». (6+)
**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
**16.50** «Зебра в клеточку». (0+)
**17.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)
**22.05** «Ниндзяго». (6+)
**22.15** «Скай Бластерс». (6+)
**22.30** «Герои Гуджитсу». (6+)
Однажды на Землю обрушилась космическая сила, которая из обычных животных сделала героев с невероятными способностями. Так обитатели зоопарка мутировали в супергероев Гуджитсу, способных растягиваться и как угодно менять форму.
**22.40** «Инфинити Надо». (6+)
**23.10** «Супер Спин Комбо». (6+)
Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покоряет мир!
**23.35** «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
**01.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
**06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добр». (0+)
**06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Богатырята». (6+)
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)
**08.48, 12.43** «Тима и Тома». (0+)
**10.05, 11.10, 16.48, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**10.21, 11.26, 17.04, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**10.37, 18.32** Крибли Баттл. (6+)
**10.54, 12.00, 17.38, 18.49** Открытки. (6+)
**11.42, 17.20** Готовим с папой. (6+)
**13.33, 15.02, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)
**15.26, 16.25, 21.23, 23.40** Проще простого! (6+)
**16.02, 21.00** Навигатор. (0+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)
**06.30** О! Музыка! (0+)
**06.55** «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
**07.00** «Смешарики». (0+)
**09.00** «Фри и Картошка». (0+)
**10.00** «Фиксики». (0+)
**12.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
**14.00** «Поезд динозавров». (0+)
**15.50** «Спроси у ТриО!» (0+)
**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)
**16.00** «Динозавры». (0+)
**16.05** «Малыши дикой природы». (0+)
**16.10** «Супер МЯУ». (0+)
**17.15** «Бинг». (0+)
**18.20** «Три кота». (0+)
**20.20** «Ляпик едет в Окидо». (0+)
**22.00** «Смешарики». (0+)
**00.00** «Простая арифметика». (0+)
**00.05** «Как устроен город». (0+)
**00.10** «Мир за минутку». (0+)
**00.15** «Доктор Малышкина». (0+)
**00.20** «Турбозавры». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00, 06.00** Евангелие вслух. (0+)
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
**10.30** Завет. (6+)
**11.00** «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
**12.00, 00.10** В поисках Бога. (6+)
**12.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
**13.30** Дорога. (0+)
**14.30** Монастырская кухня. (0+)
**15.00** Завет. (6+)
**15.30** Старцы. (0+)
О старцах Псково-Печерского монастыря, истории обители, монахах и иноках.
**16.15** «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Вячеслав Баранов, Георгий Дрозд, Эдуард Бочаров
**18.00** Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. (0+)
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
**22.15** «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
**23.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
**00.40** День Патриарха. (0+)
**00.55** Прямая линия жизни. (16+)
**01.50** Дорога. (0+)
**02.45** Образ буди верным. (0+)
**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

**10 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.**
**Свт. Тарасия,**
**патриарха Константинопольского.**

Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского. Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

**Великий пост.**

« Кто избрал для себя самую воздержанную жизнь и довольствуется малым, тот славен и велик душой...»
Прп. Исидор Пелусиот

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 МАРТА

### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов чревата эмоциональными перепадами, которые могут создать определенное напряжение в межличностных отношениях. Будьте внимательны к близким людям, если не желаете ввязаться в затяжной конфликт. Проявляйте чуткость и нежность к своей половинке.

### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

В профессиональных делах будет везти тем Тельцам, которые умеют работать в коллективе. Хорошее время для начала новых запланированных дел, завязывания полезных знакомств. Будьте открыты с любимым человеком, не давайте ему повода для ревности.

### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

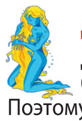
Неделя будет располагать к дружескому общению, и Близнецы не преминут этим воспользоваться. Больше времени проводите в компании тех людей, с кем можно расслабиться и поговорить по душам, с теми, кто настроен на позитив. Не суетитесь на работе, отпустите ситуацию.

### РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам не спешить принимать решения, если в их планы вдруг прокрадутся непредвиденные коррективы. И подумайте, как можно использовать новые обстоятельства себе во благо. В любви доверьтесь интуиции. Она подскажет верные слова и поступки.

### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

На предстоящей неделе неуверенным в себе Львам лучше уйти в тень и переждать. Зато, если вы целеустремлены, смело можете действовать, проявляя свои лучшие качества. Вы наберете новые очки и окажетесь на гребне успеха и в любовной сфере, если не станете зевать.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит трудолюбивая и насыщенная работа. Поэтому для движения вперед нужно проявлять свои лучшие качества и быть внимательнее к складывающимся обстоятельствам. Зато во всем можно будет положиться на любимого человека.

### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов наступает отличное время, чтобы навести порядок и в доме, и в голове. Велика вероятность появления в вашей жизни людей из прошлого: давних друзей и приятелей. Не исключено, что получится возобновить прерванные отношения.

### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

В жизни Скорпионов наступает хорошее время, которое звезды советуют посвятить семейным делам. Уделите внимание старшим членам семьи и детям, пригласите на романтическое свидание любимого человека. Общение с близкими принесет вам немало радости.

### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя будет продуктивной для тех Стрельцов, кто трудолюбив и умеет четко формулировать задачи. Бездельничать в эти дни звезды не рекомендуют. Бушующая в вас энергия будет требовать выхода. А чувства влюбленных проявятся в желании помогать друг другу.

### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для организованных и трудолюбивых Козерогов неделя пройдет весьма благополучно. Если дадите себе поблажку и отложите дела на потом, рискуете не успеть сделать все задуманное. Не будьте слишком требовательны к близким и любимому человеку.

### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

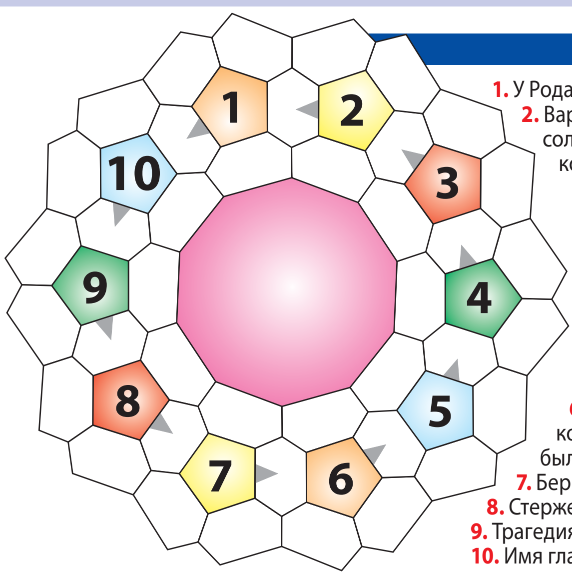
В трудах и заботах Водолеев ожидается немало рутинной работы. Чтобы легко избегать профессиональных неудач, воспитывайте в себе усидчивость. Благоприятное время для семейных путешествий и выходов в свет. Личная жизнь порадует стабильностью и гармонией.

### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Удачная неделя для творческих, наделенных развитым воображением и хорошей интуицией Рыб. Старайтесь только избегать ссор с начальством. Не исключены недоразумения в любовных отношениях. Но они научат вас находить компромиссы.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 МАРТА

## КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»




1. У Родари Лимон – принц, а Апельсин?
2. Варадзи – японская плетеная ... из рисовой соломы, кисы – пошитая из шкуры оленя ... коренных жителей Крайнего Севера.
3. Итальянский композитор Джузеппе ... написал, пожалуй, самую короткую автобиографию: «У меня под руками оказался жалкий спинет, и вскоре я стал писать ноты, вот и всё».
4. Евгений Онегин одевался, как этот лондонский тип.
5. Мясной фарш в виноградных листьях.
6. Соломенный Страшила в сказке Волкова мечтал их получить, а когда получил, был прозван Мудрым.
7. Бергамот, дюшес, бере.
8. Стержень для наращивания зуба.
9. Трагедия Гете, опера Гуно, симфония Листа.
10. Имя главного героя мультфильма «Король Лев».

Ответы: 1. Барон. 2. Обувь. 3. Верди. 4. Денди. 5. Долма. 6. Мозги. 7. Груша. 8. Штифт. 9. Фауст. 10. Симба.

## ПЕРВЫЙ

19.45 Поле чудес. (16+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 02.40 Модный приговор. (0+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.15 03.30 Давай поженимся! (16+)
16.00 04.10 Мужское / Женское. (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.05 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)
01.00 «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+)
01.55 Наедине со всеми. (16+)

## РОССИЯ

21.05 Вести. Местное время

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ЗАЦЕПКА». (16+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете. Она подозревает цесаревну во лжи
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
03.20 «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

20.35 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 09.25 13.25 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири. Виктор Чертков - опытный пилот, любимец отряда, но при этом бабник и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд к Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний
09.00 13.00 «Известия». (16+)
18.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
20.35 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «Они потрясли мир». (12+)
01.35 «СВОИ-2». (16+)
04.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

## НТВ

23.10 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
20.00 Следствие вели... (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
23.10 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
01.35 Квартирный вопрос. (0+)
02.25 Их нравы. (0+)
02.55 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

## РОССИЯ К Культура

20.40 «ОТЧИЙ ДОМ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 13.05 Цвет времени
07.50 «В поисках Византии»
08.35 «Забытое ремесло»
08.50 16.15 «КАПИТАН НЕМО»
10.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
11.35 Открытая книга
12.05 «БЕРЕЗКА»
13.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
14.05 19.45 Линия жизни
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.25 01.15 Зубин Мета и Израильский филармонический оркестр
18.10 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Марка Варшавера
20.40 «ОТЧИЙ ДОМ»
22.20 «2 Верник 2»
23.30 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино
02.00 «Искатели»
02.45 «Парадоксы в стиле рок»

## СТС

21.00 «МАСКА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «НАПАРНИК». (12+)
10.45 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (12+)
12.55 Уральские пельмени. (16+)
13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МАСКА». (16+)
23.00 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
Флетчер Рид - блестящий адвокат и неисправимый лжец. Он по привычке врёт бывшей жене Одри, сыну Максу и своим многочисленным клиентам. Однако в один прекрасный день, когда Флетчер из-за своей лжи пропускает день рождения сына, мальчик загадывает желание, чтобы папа перестал врать...
00.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 Петровка, 38. (16+)
08.35 «КОТЕЙКА-2». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «КОТЕЙКА-2». (12+)
12.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ПИАНИСТКА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
17.50 События
18.10 «ОХОТНИЦА». (12+)
Полина - бывшая сотрудница Следственного комитета, ушедшая на вольные хлеба. Она ловит преступников за вознаграждение - и весьма успешно, ведь теперь она гораздо свободнее в выборе методов
20.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
02.25 «Женская логика. Нарочно не придумаешь!» (12+)
03.20 Петровка, 38. (16+)
03.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.45 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
07.40 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.25 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.05 «ГАИШНИКИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.55 «Оружие Победы». (12+)
19.10 «ЖАЖДА». (16+)
21.15 Новости дня. (16+)
21.25 «ЖАЖДА». (16+)
23.10 «Десять фотографий». (12+)
00.00 «УЛЬЗАНА». (12+)
01.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
02.55 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
04.15 «Резидент Мария». (12+)

## ОТР

06.00 «Вспомнить всё». (12+)
06.25 «Послушаем вместе». (6+)
06.55 15.55 «В поисках утраченного искусства». (16+)
07.15 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 ОТРажение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ВОР». (16+)
11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
16.20 «За дело! Поговорим». (12+)
16.45 «Активная среда». (12+)
17.00 01.10 «Антропоцен». (12+)
18.00 19.30 ОТРажение-3. Информационная программа
21.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
22.40 «Моя история». (12+)
23.20 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)
02.05 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ». (12+)
03.15 «ЛЕВИАФАН». (16+)
05.30 «Дневник Достоевского». (12+)

## РЕН

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
21.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
23.45 «НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ». (18+)
02.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
03.45 «ЧЁРНЫЙ СКОРПИОН». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Новый день. (12+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.10 «УИДЖИ». (16+)
Павел Кречетов вышел из тюрьмы, отсидев одиннадцать лет. Жена Ольга была очень рада его возвращению, но сыну он казался чужим. Павел твердо решил вернуться к нормальной жизни и обеспечить своей семье безбедное существование. Для этого он связался с духом убитого при задержании напарника
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
23.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
01.15 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (18+)
02.45 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
04.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
05.30 «Городские легенды». (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.05 02.25 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Яну и мечтает выйти замуж за архитектора Андрея, с которым давно встречается. Андрей делает ей предложение, но Марина вдруг обнаруживает у него в телефоне романтическую переписку...
23.15 Про здоровье. (16+)
23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
03.15 «Порча». (16+)
03.40 «Знахарка». (16+)
04.05 «Верну любимого». (16+)
04.30 Тест на отцовство. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

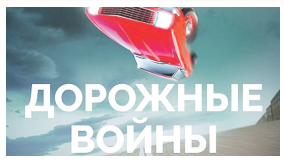
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
**09.00 «УНИВЕР:НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
Премьера! Две команды соревнуются в импровизационном юморе. Ярославль против Воронежа, Мамины против Громких, скилл импровизатора против шуток без сценария! Кто пройдёт дальше? Рассудят Марина Кравец и Арсений Попов
00.00 «Такое кино!» (16+)
**00.30 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ».** (16+)
02.50 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)

## ЧЕ




14.00 Дорожные войны. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
**06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Дизель шоу. (16+)
14.00 Дорожные войны. (16+)
14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
15.00 16.00 Дорожные войны. (16+)
15.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
**23.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (18+)
После десяти лет, проведённых в тюрьме, у Драйвера одна цель: выследить и уничтожить людей, замешанных в жестоком убийстве его брата. Наконец-то обретя свободу, он готов пойти на всё, чтобы разделаться с теми, кто попал в его чёрный список…
01.00 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ

13.35 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)

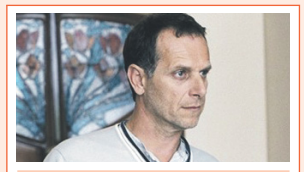
06.00 07.15 09.00 04.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
06.25 08.30 13.10 16.15 19.20 21.50 Новости
06.30 08.35 18.00 21.55 01.00 Все на Матч!
10.20 18.50 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
10.50 23.00 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 13.55 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция
13.15 03.50 Специальный репортаж. (12+)
13.35 «На лыжи» с Еленой Вяльбе. (12+)
16.20 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция. конференции
22.40 Точная ставка. (16+)
01.45 «Я - Али». (16+)
03.45 Новости. (0+)
04.05 «РецепТура». (0+)
04.30 «Всё о главном». (12+)

## СПБ

14.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
11.10 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
12.25 «Вектор успеха». (12+)
13.10 15.15 Новости спорта. (12+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Губернаторский контроль». (6+)
**14.25 15.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)
17.20 «Пульс города». (12+)
17.30 «100лица империи». (16+)
18.00 Большой вечерний эфир. (16+)
19.00 «Главный врач». (12+)
**19.55 «КУРЬЕР».** (12+)
21.30 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
**00.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (12+)

## ЛЕНТВ24



23.40 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
**09.00 «ИГРА С ОГНЕМ».** (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 17.15 «Мечтатели». (12+)
**12.00 13.15 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** (16+)
14.15 «Моё родное». (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Фантастическое путешествие». (12+)
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
**18.00 02.40 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
**19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
**21.20 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА».** (12+)
**23.40 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ».** (16+)
01.30 «Люди РФ». (12+)
03.35 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». (12+)

## 78 КАНАЛ

01.40 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 22.55 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Дворянские фамилии России». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.15 «Загадки века». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
21.50 Давно не виделись. (12+)
23.40 «Белая ночь». (16+)
**01.40 «КНЯЖНА МЕРИ».** (12+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

# Вечер пятницы

**Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.**

Я не знаю, не знаю, как это произошло, – худенькая, хрупкая женщина с безупречно уложенной прической и макияжем, подчеркивающим ее выразительные глаза и пухлые губы, сложив ладошки лодочкой, спрятала в них лицо.

Быков проникся ее переживаниями и ринулся в сторону кулера, желая предложить беззащитной даме спасительный стаканчик прохладной воды. Вера отвернулась к окну, стараясь, чтобы майор не заметил ее улыбку. Ну и заодно еще раз осмотрела осколки стекла на ворсистом ковре.

– Так вы говорите, что не видели, кто был в кабинете вместе с вашим начальником?

Женщина отняла ладошки от лица, шмыгнула носом и задумчиво посмотрела на пустое кожаное кресло своего шефа. Перевела взгляд на пушистый ворс ковра, в котором затряли мелкие осколки разбитого хрустального кувшина, и прерывисто вздохнула.

– Не видела, – наконец отозвалась она.

Но ведь вы секретарь, должны были, по идее, быть в курсе того, кто заходит в кабинет вашего начальника.

– Должна, – понуро опустила плечи женщина, – но мы… понимаете, мы повздорили с ним. Василий Степанович был не в духе, кричал, оскорблял даже… Я выбежала из кабинета и поспешила в туалетную комнату, чтобы умыться. Освежиться, так сказать. Пробыла там какое-то время, пытаясь прийти в себя, собраться с силами. А когда вернулась, все уже произошло.

– Скорую вы вызвали?

– Я, в офисе больше и не было никого. Время позднее. Я хочу сказать, не было никого из сотрудников. Еще и пятница, обычно в этот день все пораньше расходятся. Но офис был открыт, зайти мог кто угодно.

В кабинете, я смотрю, чисто, – оглядела Вера. – Здесь убирали?

– Ну, – пожала плечами женщина, – Василий Степанович и сам был аккуратистом и не терпел беспорядка. И, да, уборщица перед уходом помыла полы и протерла пыль.

– А мы тут наследили, – встревожился Быков, проследив за цепочкой своих и Вериных следов, идущих от двери. – Грязно на улице, – виновато пожал он плечами.

– Да что уж теперь, – вздохнула женщина. – А вы не знаете, как там Василий Степанович? – С надеждой посмотрела она на Быкова.

Сотрясение мозга, но жив и уже пришел в себя, – Вера подошла к директорскому столу, вгляделась в фото, на котором Василий Степанович одной рукой прижимал к себе смеющуюся женщину с живописно растрепанными ветром волосами, а другой сгреб в охапку двух хохочущих мальчишек-близнецов. – У вашего начальника были враги?

– Боже упаси, – вздрогнула женщина. – Василий Степанович был очень добрым и отзывчивым, его все любили.

– Почему был? Он таким и остается, – Вера пристально вгляделась в женщину. – Или вы думаете, что, если кто-то разбил о его затылок графин, он сразу добрым быть перестанет?

Нет, конечно, – вздохнула секретарша. – Я просто оговорилась. Меня потрясла вся эта история. Настолько, что я решила уволиться. Не смогу здесь больше работать. Тем более, осознавая, что кто-то в любой момент может и меня вот так шарахнуть…

– Не может, – улыбнулась Вера. – Вряд ли вы сами себе такой урон сумеете нанести. Ведь это вы своего шефа кувшином шарахнули, правда?

**Любовь АНИНА**

***Почему Вера так решила?***

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

***Ответ на загадку в № 8:*** *Вера обратила внимание, что сторож Михалыч уверенно говорит об ограблении, хотя, кроме чуть приоткрытой двери гаража, у него тому нет никаких доказательств. Если внимательно посмотреть на картинку, то видно, что гараж приоткрыт, но замка нигде нет. Грабитель унес его с собой? Вряд ли. Вероятно, эта улика просто спрятана. Ведь если замок пилили или ломали, сторож точно услышал бы это. Плюс Михалыч, судя по всему, знал о заначке хозяина гаража.*

Рис. Ирины Светловой

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
**08.00** «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (12+)
**09.30** «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
**10.55** «МИМИНО». (12+)
**12.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
**15.35** «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
**17.00** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
**18.40** «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
СССР, 1986 г.
Двое землян, прораб дядя Вова и скрипач Гедеван, оказываются на планете-пустыне Плюк в тентуре.
**21.00** «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
**22.50** «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
**03.50** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

### TV1000

**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**06.40** «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
**09.30** «ХЭНКОК». (16+)
**11.10** «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
**13.00** «ШОКОЛАД». (12+)
**15.15** «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
**17.20, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
**19.00** «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Франция, Великобритания, 2006 г.
**21.40** «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
**00.10** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
**01.50** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЁД». (12+)
**03.35** «ЭЛЕКТРА». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**07.55** «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСLIСКАЙ УДАЧУ». (12+)
**09.40** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
**11.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
**13.05** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
**14.35** «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
**16.15** «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
**18.00** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
**20.00** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
**21.30** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
**23.40** «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
**01.10** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

### ДОМ КИНО

**06.15** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
**07.35** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
**08.55** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
**10.20** «СВАТЫ». (16+)
**15.00** «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Егор Корешков, Ольга Медынич, Павел Прилучный
**16.35** «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
**18.20** «СВАТЫ». (16+)
**01.10** «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
**02.50** «СВЯЗЬ». (16+)
**04.15** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**00.25** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)
**01.50** «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
**03.50** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**05.35** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**07.15** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**08.55** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**10.25, 18.50** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**12.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**13.30** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**15.25** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**16.55** «ЧТЕЦ». (16+)
**20.25** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**21.50** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
США, 2011 г.
**00.00** «ТРОЦКИЙ». (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «ПОРТ». (16+)
**07.35** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)
**09.10** «СТОРОЖ». (16+)
**11.00** «ПОРТ». (16+)
**12.45** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
**14.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
**15.55** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
**17.35** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**19.10** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**21.00** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**22.20** «ДОМОВОЙ». (6+)
Комедия, фэнтези, Россия, 2019 г.
**00.10** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
**01.40** «СПИТАК». (16+)
**03.15** «ПОРТ». (16+)
**04.45** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ…» (12+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**03.00** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
**05.55** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
**08.05** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
**09.40** «ЗА БОРТОМ». (12+)
**11.45** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
**13.30** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
**15.25** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
**17.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
**19.30** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
**21.35** «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)
**23.40** «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

### РОДНОЕ КИНО

**01.05** «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
**03.05** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
**04.55, 06.25** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
**07.45** «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
**09.45** «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
**11.35, 13.05, 14.35** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
Драма, СССР, 1988 г.
**16.10, 17.40** «ХАНУМА». (12+)
Мюзикл, комедия, СССР, 1978 г.
**19.00, 20.15** «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
Детектив, СССР, 1979 г.
**21.45** «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
**23.30** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

### СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». (0+)
**11.40, 12.30, 13.20, 14.20, 15.10, 16.00** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
**17.00, 18.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ СТРАШКО». (16+)
**19.10, 20.00, 21.00, 21.50, 22.50, 23.50** «ДОКТОР ХАУС». (16+)
**23.40** Суббота news 2022. (16+)
**00.50** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
**02.30, 03.10** Барышня-крестьянка. (16+)
**04.00, 04.20** Оденься к свадьбе. (16+)
**04.40** «Машины сказки». (0+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**14.00, 22.00, 06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**06.10** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
**09.45** «КУХНЯ». (12+)
**15.55** «ВОРОНИНЫ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников
Вера запланировала кучу дел, которые нужно успеть сделать, пока позволяют сроки беременности…
**22.15** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
**02.05** Даёшь молодёжь! (16+)
**03.50** Кек, это рек! (16+)
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПЧЕЛЫ ДЕЛАЮТ МЕД». (16+)
Драма, комедия, детектив, Великобритания, 2017 г.
**11.30, 19.30, 03.30** «ЧЕТВЕРТАЯ БЛАГОРОДНАЯ ИСТИНА». (16+)
**12.55, 20.55, 04.55** «СЫН». (16+)
**13.55, 21.55, 05.55** «ПРОРОК» (субтитры). (18+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 2009 г.
**16.30, 00.30, 08.30** «СЕКСУАЛЬНАЯ ТВАРЬ». (18+)
Триллер, криминальная драма, Великобритания, Италия, 2000 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
**10.00** Новости
**10.10** В гостях у цифры. (12+)
**10.20** «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
**13.00** Новости
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)
**16.00** Новости
**16.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
**17.25** «ВИЙ». (12+)
**19.00** Новости
**19.15** Слабое звено. (12+)
**20.15** Телеигра «Игра в кино». (12+)
**21.00** Всемирные игры разума. (12+)
**21.40** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
Сатирическая комедия, СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Татьяна Пельтцер, Алла Мещерякова
**23.25** «ГАРАЖ». (12+)
**01.05** «ЛУЗЕР». (16+)
**02.55** «ПОДКИДЫШ». (0+)
**04.05** Мультфильмы. (0+)

### ПОБЕДА

**05.10** «Путь к Победе». (16+)
**06.10** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
**07.40** «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
**09.10** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
**10.50** «ГЕРОЙ 115». (16+)
**11.50** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
**13.40** «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
Сериал. Драма, Украина, 2011 г. В ролях: Алексей Воробьёв, Ксения Суркова
Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк… Сможет ли он выжить в эти три дня?
**16.50** «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
**23.59** «Путь к Победе». (16+)
**01.00** «ТАНКИ». (16+)
**02.30** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
**04.10** «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА-3». (16+)
**06.40** Пятница News. (16+)
**07.00** Кондитер-3. Подмосковье. (16+)
**08.10** Кондитер-3. Санкт-Петербург. (16+)
**09.20** Кондитер-5. Спецвыпуск: дети (субтитры). (16+)
**10.50** Кондитер-5 (субтитры). (16+)
**12.10, 13.10, 14.20** На ножах (субтитры). (16+)
**15.20** На ножах. (16+)
**16.30, 17.40** На ножах (субтитры). (16+)
**19.00** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
США, 2018 г. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон, Ив Хьюсон
**21.20** «МАСКА ЗОРРО». (16+)
Германия, США, 1998 г.
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон
**23.50** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, 2005 г.
**02.20** Пятница News. (16+)
**02.40** Адская кухня. (16+)
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.20** Папа попал. (12+)
**08.55** «КЛОН». (16+)
**09.55** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)
**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)
**14.55** Супермама. (16+)
**17.00** Барышня-крестьянка. (16+)
В реалити-эксперименте принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
**20.00** «КЛОН». (16+)
**21.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)
**02.00** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
**03.25** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**01.10** Российские императоры в XIX веке. (6+)
**01.50, 06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)
**03.45, 13.25** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**07.15** Из истории Крыма. (12+)
**08.00** Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
**08.50** Таинственная республика. (12+)
**09.40** Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
**10.40, 17.25, 23.50** Семь дней истории. (12+)
**10.45** Трамвай идет на фронт. (12+)
**11.40** Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
**12.35** Под грифом «Секретно». (12+)
**14.30** Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой…» (12+)
**15.25** Жил-был Дом. (12+)
**16.00** Ступени Победы. (12+)
**16.45** Загадки засечной черты. (12+)
**17.35** История одной фотографии. (6+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)
**22.00** Самое главное в жизни. (12+)
**22.50** Истории искусств. Душа памятников. (12+)

### VIASAT HISTORY

**06.00** Невероятные изобретения. (12+)
**06.25, 07.20** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**08.20, 09.20** Замки - оплоты силы. (12+)
**10.15, 11.05, 11.55** Тайны музеев. (12+)
**12.45** Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)
**13.35** Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
**14.25** Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+)
**15.20** Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
**16.20** Тайны мумий животных. (12+)
**17.15** Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
**18.10** Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
**19.05** Древние конструкторы. (12+)
**20.05** Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+)
**21.05** Тайны мумий животных. (12+)
**22.05** Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
**22.55** Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
**23.55** Мифы: великие тайны человечества. (12+)
**00.55, 01.50** Замки - оплоты силы. (12+)
**02.45, 03.30, 04.10** Тайны музеев. (12+)
**04.55** Древние конструкторы. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)
**06.25, 06.50** Панорама 360 градусов: Разрушение объектов всемирного наследия. (16+)
**07.15, 08.10** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
**09.00, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)
**10.45** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**11.40** Дикий тунец. (16+)
**12.25, 16.45, 20.05** Расследования авиакатастроф. (16+)
**13.15, 14.10, 17.35** Авто-SOS. (16+)
**15.00** Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
**15.55** Поймать контрабандиста. (16+)
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)
**19.15** Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
**21.00, 03.35** Нидерландская береговая охрана в Карибском море. (16+)
**21.50** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
**22.40** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
**23.35, 00.30** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**01.15** Тайная история кораблекрушений. (16+)
**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)
**04.20** Международный аэропорт Дубай. (16+)
**05.15** Игры разума. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны. (12+)
**06.25** Зоопарк. (12+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**09.55, 10.50, 11.45** Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
**12.40** Дома на деревьях. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
**16.20, 16.45, 17.15, 17.40, 18.10, 18.35** Секреты природы. (12+)
**19.05** Экспедиция Мунго: Суперзмея из Перу. (16+)
**20.00** Дорога к славе. (6+)
**20.55** Будни ветеринара. (16+)
**21.50** Дома на деревьях. (12+)
**22.45** В поисках йети. (12+)
**23.40** Я живой. (16+)
**00.35** Франк в Индии. (18+)
**01.24** Экспедиция Мунго: Суперзмея из Перу. (16+)
**02.12** Дома на деревьях. (12+)
**03.00** Суровая справедливость. (16+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30** Я живой. (16+)
**05.15** В поисках йети. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25** Махинаторы. (12+)
**07.20, 07.45** Багажные войны. (12+)
**08.15, 08.40** Как это сделано? (12+)
**09.10** Быстрые и громкие. (12+)
**10.05** Золотая лихорадка. (16+)
**11.00** Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
**11.55, 12.20, 12.50, 13.15, 13.45, 14.10** Склады: битва в Канаде. (12+)
**14.40** Махинаторы. (12+)
**15.35** Крутой тюнинг. (12+)
**16.30** Ржавая империя. (12+)
**17.25** Братья Дизель. (16+)
**18.20, 18.45** Багажные войны. (12+)
**19.15, 19.40** Как это сделано? (12+)
**20.10** Махинаторы. (12+)
**21.05, 03.14** Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
**22.00** Операция «Спасение дома». (16+)
Семьи, живущие вдали от цивилизации, сталкиваются со множеством проблем, и чтобы их решить, им приходится обращаться за помощью к экспертам по выживанию.
**23.50, 00.45, 01.40** Смертельный улов. (18+)
**02.27** Братья Дизель. (16+)
**04.01** Операция «Спасение дома». (16+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
**07.42** Оденься к свадьбе. (12+)
**08.36, 09.03** Жизнь на Карибах. (12+)
**09.30** Игры в гастрономе. (12+)
**10.24** Я вешу 300 кг. (12+)
**12.12, 16.42** Жить непросто людям маленького роста! (12+)
**13.06** Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
**14.00** Свекровь-соперница. (16+)
**14.54** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**15.48** Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
**17.36, 04.26** Пропавшие без вести. (16+)
**18.30** Свекровь-соперница. (16+)
**19.24, 19.51** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**20.18, 20.45** Дом на пляже. (12+)
**21.12** Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
**22.06** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**23.00** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**23.54, 03.13** Частные сыщицы. (16+)
**00.47** Меня зовут Джаз. (18+)
**01.36** Большие сестры. (16+)
**02.25** Доктор Мерси. (18+)
**04.01** Измены. (16+)
**05.14, 05.37** За что мне такое тело? (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**09.50, 13.05, 15.55** Постное меню. (12+)
**10.10** Ваш агроном. (12+)
**10.25** Кашеварим. (12+)
**10.40** Декоративный огород. (12+)
**11.15** Лучки&Пучки. (12+)
**11.30** Нетипичный огород. (12+)
**11.45** Идите в баню. (12+)
**12.05, 12.20** Огород круглый год. (12+)
**12.35** Топ-10. (12+)
**13.25** Секреты стиля. (12+)
**13.50** Дачные радости. (12+)
**14.25** ЗаСАДа. (12+)
**14.55** Дом, милый дом! (12+)
**15.10** Готовим на Майорке. (12+)
**15.25** Школа ландшафтного дизайна. (12+)
**16.15** Проект мечты. (12+)
**16.40** Вершки-корешки. (12+)
**17.00** Дачная энциклопедия. (12+)
**17.30** Обнови свой сад. (12+)
**18.00** Приглашайте в гости. (12+)
**18.20** Старые дачи. (12+)
**18.55** Частный сектор. (12+)
**19.25** Деревянная Россия. (12+)
**19.55** Наш румяный каравай. (12+)
**20.15** Мастер. (12+)
**20.45** Керамика. (12+)
**21.05** Домашняя экспертиза. (12+)
**21.35** Травовед. (12+)
**21.50** Правила огородника. (12+)
**22.10** Семейный обед. (12+)
**22.40** Крымские дачи. (12+)
**23.15** История одной культуры. (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**07.30, 15.35** Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
**07.55, 16.05** Охотничьи меридианы. (16+)
**08.30** Фишермания. (16+)
**09.00** Рыбалка 360. (6+)
**09.30** Сезон охоты. (16+)
**10.00** Следопыт. (12+)
**10.30** Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
**11.00** Рыбалка на Черемшане. (6+)
**11.30, 19.35, 23.35** Морская охота. (16+)
**12.00, 20.05, 00.05** Охота без оружия. (16+)
**12.30** Андрей Старков и его команда. (16+)
**13.00** Охота как она есть. (16+)
**13.30** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
**14.00** Охотник-одиночка. (16+)
**14.30** Рождение клинка. (16+)
**15.00** На рыбалку с охотой. (12+)
**16.40** Спиннинг сегодня. (16+)
**17.10** Охота с луком. (16+)
**17.45** Две на одного. Оружие. (16+)
**18.00** Камера, мотор… рыба! (16+)
**18.30** Крылатые охотники. (16+)
**18.45** Привет, Малек! (6+)
**19.05** Поймать жереха. (16+)
**20.35** Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
**21.05** Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
**21.35** Егерский кордон. (16+)
**22.05** Рыбалка сегодня XL. (16+)
**22.35** Охота в Приволжье. (16+)
**23.05** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)

### ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. Упражнения выполняются в трёх плоскостях, разгоняют метаболизм, запускают процесс жиросжигания в проблемных зонах.
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 08.10, 04.55** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Прямая трансляция
**06.15** «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
**06.40, 16.00** Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. (0+)
**08.05, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
**09.30** Большой хоккей. (12+)
**10.05, 13.05, 17.25, 18.40, 22.50** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**12.40, 19.55** Игры королей. (12+)
**14.25** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
**14.45** Первая пятилетка. (12+)
**15.05, 22.20** Страна смотрит спорт. (12+)
**15.35** Специальный репортаж. (12+)
**20.15** Смешанные единоборства. One FC. Рэй Юн Ок против Кристиана Ли. Анатолий Малыхин против Амира Алиакбари. (16+)
**02.45** МатчБол. (12+)
**03.15** Художественная гимнастика. (0+)

### EUROSPORT 1

**00.00, 03.30, 09.30** Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
**01.00, 19.15, 23.05** Новости. (16+)
**01.05, 07.00, 16.00** Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
**02.30, 08.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
**04.15, 09.00** Лыжные гонки. КМ. (6+)
**05.00** Снукер. Turkish Masters. 3-й круг. (6+)
**14.00** Лыжные гонки. КМ. Фалун. Классический спринт. Прямая трансляция. (6+)
**16.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**18.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 5-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.20, 23.10, 23.45** Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. (16+)
**20.00** Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. Прямая трансляция. (16+)
**21.00** Снукер. Turkish Masters. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
**23.00** The Minute. (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)
**09.00** Золотая дюжина. (16+)
**10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
**11.00** TikTok чарт. (16+)
**12.00** Лайкер. (16+)
**13.00, 17.00** Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
**17.40, 18.20** Ждите ответа. (16+)
**19.00** Русский чарт. (16+)
**20.00** 10 самых! (16+)
**20.30** Золотая лихорадка. (16+)
**22.20** Танцпол. (16+)
**23.20** Муз'итив. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)
**02.00** Наше. (16+)
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)
**06.30, 11.25, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
**08.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.30** «Робокар Поли. Музей песен». (0+)
**08.35, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
**09.05** «Буба». (6+)
**09.25, 17.00** «Простоквашино». (0+)
**09.50** «Енотки. Колесо». (0+)
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)
**11.00** «Ник-изобретатель». (0+)
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
**15.25, 21.30** «Тайны Медовой долины». (0+)
**18.00** «Монсики». (0+)
**18.25** «Деревяшки». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**22.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
**07.55** «Затерянные в стране Оз». (6+)
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
**11.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
**16.00** После школы. (6+)
**16.30** «Гравити Фолз». (12+)
**18.00** «Аладдин». (0+)
**19.50** «Аладдин и король разбойников». (0+)
**21.30** «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
**22.50** «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)
**00.45** «Рапунцель: Новая история». (6+)
**02.55** «Волшебный мир Белль». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
**06.50** «Кокомелон». (0+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)
**08.05** «Малыши и Медведь». (0+)
Трогательные приключения маленьких брата и сестры и игрушечного медвежонка.
**08.15** «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
**10.15** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и их суперпомощников!
**10.45** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
**11.10** «ЛЕГО. Дупло». (0+)
**11.15** «Цветняшки!» (0+)
**12.05** «Роботы-поезда». (0+)
**12.35** «Супер10». (6+)
**13.05** «Бен 10». (12+)
**13.35** «Дикие скричеры!» (6+)
**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладатель второго места на первенстве спортивных школ по джиу-джитсу в категории «не-ваза» в 2019-ом году! Серебряный медалист соревнований спортивной школы «Мелодия» по дзюдо в 2021-ом! Спортсмен и знаток палеонтологии! В гостях у Яна и Златы - Фёдор Степанов!
**14.10** «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
**16.00** «Подружки-супергерои». (6+)
**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
**16.50** «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
**19.50** «Свинка Пеппа». (0+)
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** «Барбоскины». (0+)
**22.50** «Ералаш». (6+)
**01.05** «Новаторы». (6+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**06.00, 07.42, 09.15, 14.00, 19.55, 21.40, 22.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)
**06.20, 07.00, 08.02, 09.35, 14.20, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добр». (0+)
**06.45, 07.25, 14.45, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Богатырята». (6+)
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)
**08.48** «Тима и Тома». (0+)
**10.05, 11.10, 16.48, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**10.21, 11.26, 17.04, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**10.37** Готовим с папой. (6+)
**10.55, 11.59, 17.37, 18.49** Открытки. (6+)
**11.42, 17.20, 18.32** Крибли Баттл. (6+)
**12.43, 13.33, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)
**15.02, 16.02, 21.00** Навигатор. (0+)
**15.25, 16.25, 21.23, 23.40** Проще простого! (6+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)
**06.55** «Жужжалка». (0+)
**07.00** «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
**15.50** «Простая арифметика». (0+)
**15.55** «Как устроен город». (0+)
Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
**16.00** «Мир за минутку». (0+)
**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)
**16.10** «Три кота». (0+)
**00.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)
**00.10** «Динозавры». (0+)
**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)
**00.20** «Три кота». (0+)
**02.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
**02.40** «Три кота». (0+)
**04.40** «Еда на ура!» (0+)

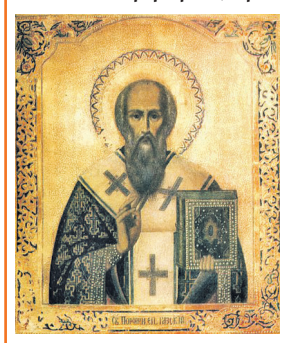
## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
**05.25** Монастырская кухня. (0+)
**05.50** «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев, Альберт Арнаутов
**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
**10.30** Завет. (6+)
**11.00** «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
**12.00** В поисках Бога. (6+)
**12.30** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
**13.30** Дорога. (0+)
**14.30** Монастырская кухня. (0+)
**15.00** Завет. (6+)
**15.30** Приди и виждь. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
**16.30** «ЗЕРКАЛО». (12+)
**18.50** «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)
**22.15** «Апокалипсис». Глава 1. (0+)
**23.15** «Апокалипсис». Глава 2. (0+)
**00.35** «Апокалипсис». Глава 3. (0+)
**01.30** «Апокалипсис». Глава 4. (0+)
**02.20** День Патриарха. (0+)
**02.35** Простые чудеса. (12+)
**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

**11 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.**
**Свт. Порфирия, архиеп. Газского.**



Мчч. Севастиана и Христодула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмчч. Иоанна, еп. Рыльского, и Иоанна пресвитера.

**Великий пост.**

«...Через меру напрягаться в подвигах своих не будем, чтобы с успехом в духовном соблюсти и здравие телесное».

Прп. Феодор Студит

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

# Солнце, весна и цветы

**Именно с появлением первых цветов, которые выглядывают из-под снега, и начинается настоящая весна. Наверное, неслучайно поэт Александр Блок называл весну «без конца и без края мечтой». Цветы радуют нас, украшают нашу жизнь, да ещё и хранят древние легенды. Сегодняшняя наша викторина посвящена весенним цветам.**

**1** **Эти вестники весны символизируют неизменность и постоянство, их аромат снимает стресс, успокаивает и вселяет оптимизм. Вероятно, поэтому нежный запах этого цветка входит в аромат знаменитых французских духов «Шанель № 5». А вот Михаил Афанасьевич Булгаков в «Мастере и Маргарите» писал так: «Она несла в руках… тревожные жёлтые цветы…». В советское время этот цветок называли «привет из солнечной Абхазии». Что это за цветок?**

**а)** Сирень «Примроуз». **б)** Мимоза. **в)** Желтые тюльпаны.

**2** **В старинных книгах о жизни астронома (автора гелиоцентрической системы мира и теории о вращении небесных сфер), математика, механика и доктора Николая Коперника его изображали с букетиком ландышей в руках. Почему выбран именно этот весенний цветок?**

**а)** Коперник умер весной 24 мая 1543 года, когда цветут ландыши. **б)** Ландыш – символ медицины и врачебного искусства в Средневековье. **в)** Коперник в переводе значит «ландыш».

**3** **Ландыши, кстати, очень любил Пётр Ильич Чайковский. Он даже написал стихотворение, посвящённое цветку: «О ландыш, отчего так радуешь ты взоры?/Другие есть цветы роскошней и пышней,/И ярче краски в них, и веселей узоры, – Но прелести в них нет таинственной твоей». А в своём имении в Клину композитор сделал именно это...**

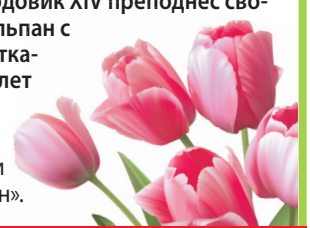
**а)** Высадил целую плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому. **б)** Просил гостей оставлять ему в альбоме рисунок ландыша. **в)** Каждую весну собирал букетик и засушивал цветок.

**4** **Самые первые весенние цветы мы называем подснежниками. Одна из древних легенд гласит, что цветок первым появился на земле. Когда Бог изгнал из Рая Адама и Еву, по всей планете кружил снег. Ева замёрзла и начала плакать, а снег её пожалел, и снежинки, падая на землю, превратились в цветы. Ева обрадовалась, и у неё появилась надежда на прощение. Про подснежники сложено множество легенд. Многие из нас с детства знают сказку «12 месяцев». Конечно, красавец цветок не мог остаться без почитателей. Как называется коллекционирование подснежников?**

**а)** Галантофилия. **б)** Снегофилия. **в)** Первоцветография.

**5** **В Европу тюльпан попал в 1554 году, есть свидетельства, что луковицы привёз австриец Огье де Бюсбук, а в Голландию – в 1570 году. Голландцы так увлеклись цветком, что это превратилось в народную манию. И конечно, стали выращивать такие редкие сорта, что их луковицы ценились как золото и драгоценные камни. В каком романе Александр Дюма упоминает о том, что Людовик XIV преподнёс своей фаворитке «гарлемский тюльпан с серовато-фиолетовыми лепестками, стоивший садовнику пяти лет трудов, а королю – пяти тысяч ливров»?**

**а)** «Виконт де Бражелон». **б)** «Три мушкетера». **в)** «Черный тюльпан».



### ОТВЕТЫ

**1-б.** Мимоза.
**2-б.** Современники знали Коперника как математика, канонника и врача. Ландыш на вывеске означает, что здесь принимает врач.
**3-а.** Чайковский выслал ценную плантацию ландышей в парке, примыкавшем к дому.
**4-а.** Галантофилия. Латинское название подснежника – «галантус» (Galanthus), происходит от греческих корней: «гала», что в переводе означает «молоко», и «антус» – «цветок». Если перевести на русский, получится «молочный цветок».
**5-а.** «Виконт де Бражелон».

## ПЕРВЫЙ

21.20 «ЭКИПАЖ». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Иммунитет. Идеальный телохранитель». (12+)
11.20 Видели видео? (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (0+)
**14.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».** (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.30 «Точь-в-точь». Лучшее. (16+)
21.00 Время
**21.20 «ЭКИПАЖ».** (12+)
**00.05 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ».** (16+)
01.50 Наедине со всеми. (16+)
02.35 Модный приговор. (0+)
03.25 Давай поженимся! (16+)
04.05 Мужское / Женское. (16+)

## РОССИЯ

08.55 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
08.55 «Формула еды». (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
**12.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ».** (12+)
**14.30 «Я ВСЁ ПОМНЮ».** (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
**21.00 «СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)
Майор Анна Светлова - участковый небольшого приморского города, гордость местного РОВД. Однако за годы безупречной службы она так и не устроила личную жизнь. Рано овдовела и давно перестала мечтать о любви
**01.10 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ».** (12+)
04.34 Перерыв в вещании

## 5-Й КАНАЛ

14.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

**07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «Они потрясли мир». (12+)
**10.55 «СТАЖЕР».** (16+)
В центре истории - небольшой городок с необычным названием Мавки, на стажировку в управление полиции которого присылают практиканта Киру Задорожнюю. Но действительно ли девушка приехала сюда только работать? Для Олега Кравченко, который возглавляет местный отдел полиции, становится неприятным сюрпризом то, что стажер Кира - девушка явно из богатой семьи. У Олега и Киры отношения не складываются с первого дня знакомства
**14.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
**17.40 «СЛЕД».** (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
**00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

## НТВ

00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

05.05 ЧП. Расследование. (16+)
**05.30 «ДОЛЖОК».** (16+)
07.20 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.45 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 Секрет на миллион. (16+)
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.35 Дачный ответ. (0+)
**02.40 «ГАСТРОЛЕРЫ».** (16+)

## РОССИЯ К Культура

20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Царевна-лягушка». «Дюймовочка»
**08.15 «ОТЧИЙ ДОМ»**
09.55 «Передвижники»
**10.25 «СТЮАРДЕССА»**
11.05 Международный фестиваль «Цирк будущего»
12.35 «Человеческий фактор»
13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
**14.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»**
17.15 «Мозг. Эволюция»
18.25 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
19.05 «Энциклопедия загадок»
19.40 «Божьей милостью певец». 85 лет со дня рождения Зураба Соткилавы
**20.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**
22.00 «Агора»
**23.00 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ»**
00.45 «Страна птиц»
01.30 «Искатели»
02.15 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

## СТС

21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Девочка и медведь». (0+)
06.35 «Волк и телёнок». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 ПроСТО кухня. (12+)
**10.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС».** (12+)
**12.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+)
**15.05 «КРОЛИК ПИТЕР».** (6+)
**16.55 «КРОЛИК ПИТЕР-2».** (6+)
18.45 «Рататуй». (0+)
**21.00 «ЗОЛУШКА».** (6+)
**23.05 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».** (16+)
**01.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ZOMБИЛЭНД!»** (18+)
**03.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

## ТВЦ

05.15 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
07.00 Православная энциклопедия. (6+)
07.30 «Фактор жизни». (12+)
**08.05 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ».** (16+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.35 «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». (12+)
11.30 14.30 23.20 События
**11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
**13.05 14.45 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».** (16+)
**17.10 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».** (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
00.25 «Жены Третьего рейха». (16+)
01.05 «Хватит слухов!» (16+)
01.35 «Роковые знаки звёзд». (16+)
02.15 «Послание с того света». (16+)

## ЗВЕЗДА

**05.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (6+)
**06.35 08.15 02.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (12+)
08.00 Новости дня. (16+)
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «Круиз-контроль». (12+)
10.15 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным. (12+)
10.45 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)
11.40 «Война миров». (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.00 Новости дня. (16+)
13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
**14.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР».** (16+)
**16.20 «ВА-БАНК».** (12+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Задело!» с Николаем Петровым. (16+)
**18.30 «ВА-БАНК».** (12+)
**19.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
21.00 «Легендарные матчи». (12+)
**00.30 «ВАСИЛИСА».** (16+)
**03.50 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)

## ОТР

07.25 «Потомки». (12+)
07.50 «Дом «Э». (12+)
08.20 «Активная среда». (12+)
08.30 «За дело! Поговорим». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.20 16.50 «Календарь». (12+)
10.20 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.35 «Отчий дом». (12+)
10.50 13.00 15.00 19.00 Новости
10.55 01.35 «4 лица Моны Лизы». (12+)
12.25 «Мультфильмы». (0+)
**13.05 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ».** (12+)
16.00 «ОТРажение». (12+)
17.45 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
18.15 19.05 Концерт, посвященный Арно Бабаджаняну. (12+)
19.55 «Очень личное». (12+)
**20.35 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР».** (12+)
**23.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА, БЕЛЫЙ КОТ».** (18+)
**03.05 «АПАЧИ».** (12+)
04.35 «Дневник Достоевского». (12+)

## РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
**06.45 «ЛОХМАТЫЙ ПАПА».** (0+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
12.00 «Наука и техника». (16+)
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
15.10 «Документальный спецпроект». (16+)
16.10 «Засекреченные списки». (16+)
**17.15 «НЕБОСКРЁБ».** (16+)
**19.10 «ТОР».** (12+)
**21.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ».** (12+)
**23.30 «КОНАН-ВАРВАР».** (16+)
**01.35 «ЦИКЛОП».** (16+)
**03.10 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА».** (16+)
04.30 «Тайны Чапман». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
**08.45 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)
**11.00 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ».** (12+)
**13.00 «АГЕНТ 007: КАЗИНО РОЯЛЬ».** (12+)
**16.00 «АГЕНТ 007: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ».** (16+)
**18.00 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ».** (16+)
**21.00 «007: СПЕКТР».** (16+)
**00.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ».** (16+)
Проходит 19 лет после событий третьего эпизода. Джедаи почти полностью уничтожены, Империя правит галактикой. Однако существует Сопротивление - повстанцы, не желающие мириться с диктатурой тьмы и противостоящие могущественным имперским захватчикам. По приказу Дарта Вейдера воины Империи захватывают принцессу Лею
**02.15 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (12+)
**03.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ».** (16+)

## ДОМАШНИЙ

**06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО».** (16+)
**10.45 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА».** (16+)
Выйдя замуж за состоятельного мужчину, Анна в первую же брачную ночь бесследно исчезает при загадочных обстоятельствах. Все силы родных Анны направляются на её поиски, но, как выясняется, не все из них хотят её найти. Похоже, что единственной, кто надеется на положительный результат, является дочь Анны Лиза, которая начинает собственное расследование
18.45 Скажи, подруга. (16+)
**19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
23.50 Скажи, подруга. (16+)
**00.05 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО».** (16+)
Муж Ольги Тороповой Игорь через 20 лет брака сообщает ей, что уходит из семьи. Для Ольги это становится катастрофой
**03.40 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

00.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

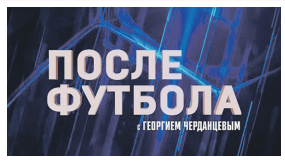
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
**07.55 «САШАТАНЯ».** (16+)
**11.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ».** (16+)
Марафон четвёртого сезона «Полицейского с Рублёвки», в котором Гриша Измайлов вновь поиздевается над Володей Яковлевым тем, что так и не начнёт его слушаться. Ему по боку приказы и на всё своя воля, свой подход к субординации и уставу. С другой стороны, что с него взять, если раскрываемость высокая?
19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
21.30 «Холостяк». (16+)
23.00 «Звёзды в Африке». (16+)
**00.35 «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ».** (12+)
02.20 «Импровизация». (16+)
04.00 «Comedy Баттл». (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

## ЧЕ

06.15 Летучий надзор. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Летучий надзор. (16+)
Елена Летучая снова начинает войну против несправедливости. На этот раз под прицелом недоброкачественные сервисы, производители продуктов и товаров, которыми мы пользуемся ежедневно. В каждом выпуске проекта «Летучий надзор» Елена будет рассказывать о правах и обязанностях производителей продуктов питания и прочих товаров, о том, что может требовать покупатель от производителей и торговой сети, реализующей эти товары
07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.40 Улётное видео. (16+)
**10.00 «ВИКИНГИ».** (16+)
18.30 Улётное видео. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Рюкзак. (16+)
02.25 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ




21.00 «После футбола»

06.00 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
10.00 Смешанные единоборства. (16+)
12.00 18.05 Новости
12.05 18.10 22.05 00.45 Все на Матч!
12.40 «На лыжи». (12+)
13.00 15.50 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция
14.50 17.15 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция
18.30 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.55 02.55 Новости. (0+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Волейбол. «Динамо» - «Урал». Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)

## СПБ

23.05 «БРАТЬЯ-ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**06.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!»** (6+)
08.05 «Святые покровители Санкт-Петербурга». (6+)
08.15 «Слово в образе». (12+)
08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
09.05 «Не по-детски». (6+)
09.25 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
12.35 13.45 21.05 Малые родины. (6+)
13.15 «Время суток». (16+)
14.05 «Райские птицы». (12+)
**14.55 15.15 18.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Другая команда». (6+)
21.25 «Театральная гостиная». (16+)
**23.05 «БРАТЬЯ-ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## ЛЕНТВ24

16.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)

06.00 «Букашки-2». (0+)
07.30 «Ловля леща на Дону». (12+)
08.10 04.00 «Кондитер». (16+)
**09.20 «КРИЗИС ВЕРЫ».** (16+)
11.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
**11.15 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ».** (12+)
**13.10 15.15 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
**16.05 «РАЗВЕДЧИКИ».** (12+)
17.25 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
19.15 «Человек-невидимка». (16+)
**20.10 05.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)
21.00 «Мария до Каллас». (16+)
**23.00 «12».** (16+)
**01.35 «СТРИНГЕР».** (18+)
03.30 «Опыты дилетанта». (12+)

## 78 КАНАЛ

22.00 «МИРАЖ». (16+)

06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.45 19.20 Болеем за наших! (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Сделано в СССР». (12+)
21.00 «Происшествия». (16+)
**22.00 «МИРАЖ».** (16+)
**23.35 «ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)
01.20 «Сделано в СССР». (12+)
03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)
05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

# Универсальные лианы

**Пожалуй, ни одно из комнатных растений не сравнится с особенной категорией – лианами.**

Благодаря гибким и длинным побегам их можно выращивать на опорах или как ампельные растения. Они могут озеленить окно, пустующую стену, замаскировать некрасивый угол или разделить пространство. Причем растут они очень быстро и большинство из них очень просты в уходе.

## Освещение

Многие лианы хорошо переносят полутень и даже небольшое затенение. Но если листья пестрые, с рисунком, а не однотонно зеленые, то света им требуется больше. Это не значит, что нужно растение выставлять под яркое солнце. Хороший рассеянный свет – это то, что им нужно. А от крайностей в виде палящего солнца или притенения они потеряют декоративность листьев. В одном случае солнце выжжет рисунок, в другом, при недостатке света, листья могут потерять свою декоративность. Да и все растение от недостатка света может поникнуть.

## Температура

В весенне-летнее время температура желательна в пределах 20-25 градусов. Зимой, в период отдыха, лучше содержать растения в более прохладных условиях, но не ниже 15 градусов. И еще одно условие: обязательно держать цветы подальше от отопительных приборов. Пересушенный воздух и высокие температуры эти растения переносят плохо.

**– Ах, ты бы знала, какие слова он говорит, какие цветы дарит, какие подарки преподносит и как за мной ухаживает… Хоть замуж за него никогда не выходи!**

## Полив

Интенсивность полива меняется в зависимости от времени года и температуры в помещении. Жарким летом поливают чаще (примерно через день). После полива обязательно следует удалять излишек воды из поддона. Зимой в прохладном помещении комнатным лианам достаточно одного полива в неделю. Но лучше всего сам цветок расскажет, нужен ему полив или нет. Если земля просохла на 1-2 см, растение поливают. Температура воды для полива должна быть комнатной.

## Сколько весит лиана

**В Америке, в штате Калифорния, произрастает вековая глициния. Ее длина уже больше 150 метров, а занимаемая площадь – 4000 квадратных метров. Биологи подсчитали, что ее вес может составлять порядка 200 тонн, что равно весу самого большого животного на нашей планете – синего кита.**

## Влажность

Всегда помним, что лианы – это дети тропиков, они любят повышенную влажность. И если в природе они увлажняются утренней росой и дождями, то в домашних условиях самочувствие растений полностью зависит от нас. Прохладной зимой лианы отдыхают и не нуждаются в опрыскивании, а вот жарким летом или при теплой зимовке опрыскивать растения надо почаще. Кстати, можно разместить их на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Периодически можно купать лианы под душем, но при этом желательно предварительно пленкой накрывать земляной ком. Излишняя влага в грунте цветку ни к чему.

## Размножение

Большинство лиан с возрастом сбрасывают нижние листья, из-за чего теряют декоративность. Не забывайте обрезать материнское растение. Благодаря такой обрезке лиана будет сильно ветвиться. Но подрезка должна быть умеренной. Если стебли лианы имеют воздушные корни, их можно сразу высадить в горшок. Есть лианы, которые размножаются семенами, как, например, пассифлора. Еще вариант: верхушку стебля с листьями обрезать и поставить в емкость с водой для образования корней и дальнейшей посадки.

**Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.25** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
**09.55** «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
**12.30** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
**15.25** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
**17.15** «ГАРАЖ». (12+)
**19.00** «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
**20.30** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
**23.00** «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
**01.25** «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
**02.55** «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
**03.25** «ВОЙНА И МИР». (16+)

### TV1000

**05.20** «ВЕК АДАЛИН». (16+)
**07.20** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
**09.35** «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
**11.25** «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
**14.05** «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
**16.40** «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
**19.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
США, Франция, 2013 г. В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер
**21.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
США, Китай, Великобритания, Канада, 2016 г.
**23.15** «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
**01.30** «ВЕК АДАЛИН». (16+)
**03.15** «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**06.00** «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
**07.45** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
**09.15** «НЯНЬКИ». (16+)
**11.00** «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
**12.35** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
**14.55** «Я ХУДЕЮ». (16+)
**16.40** «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
**18.25** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
**20.00** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
Россия, 2020 г.
**21.45** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
Россия, 2020 г.
**23.40** «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
**01.30** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
**03.05** «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

### ДОМ КИНО

**05.55** «Ералаш». (6+)
**06.30** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
**07.45** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
**09.15** «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
**10.55** «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
**12.20** «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
**13.40** «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
**15.20** «СВАТЫ». (16+)
**01.00** «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Россия, 2016 г.
**02.30** «ЖАРА». (16+)
Россия, 2006 г.
**04.10** «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
**03.35** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**05.05** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**06.55** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**08.30** «ЧТЕЦ». (16+)
**10.25** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**12.10** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**13.35** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**15.40** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**17.25** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**18.55** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**20.25** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**22.20** «ТРОЦКИЙ». (16+)
Канада, 2009 г.

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «СТОРОЖ». (16+)
**07.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
**09.35** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
**11.00** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
**12.30** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**14.00** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**15.20** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**16.40** «ПРЕДОК». (16+)
**18.10** «ДОМОВОЙ». (6+)
**20.00** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
**21.25** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
**23.15** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
**00.45** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ. . . » (12+)
**02.10** «НЯНЬКИ». (16+)
**03.45** «СТОРОЖ». (16+)
**05.25** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**01.35** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**03.35** «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
**05.35** «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
**07.25** «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
**09.30** «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
**11.25** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
**13.20** «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
**15.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
**17.20** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
**19.30** «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
**21.15** «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
**22.55** «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.45** «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
**02.05** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
**03.50, 05.10, 06.30** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
**07.55, 09.15** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
**10.35** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
**12.55** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
**14.35** «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
**16.10, 17.30** «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)
Детектив, СССР, 1979 г.
**19.00** «ВРАГ МОЙ». (12+)
**21.00** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ». (6+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1962 г.
**23.05** «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)

### СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
**06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
**18.00, 18.50, 19.40, 20.40, 21.30, 22.20** Адская кухня. (16+)
**23.10, 00.10, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50** Топ-модель по-американски. (16+)
Популярное реалити-шоу, в котором участницы пробуют свои силы в мире моды.
**04.30** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**14.00, 22.00, 06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**07.00** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Отца Кати уволили, мама в панике - семью ждет финансовый кризис. Катя успокаивает родителей - ей обещали прибавку к зарплате. Вика предлагает Александру выяснить, что связывает Катю и Краевича.
**15.10** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
**00.00** «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)
**02.20** Сердца за любовь. (16+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСТАНОВКА». (16+)
**10.50, 18.50, 02.50** «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
Триллер, драма, Южная Корея, 2020 г.
**12.40, 20.40, 04.40** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ГРАНД-ОПЕРА». (16+)
Детектив, драма, Франция, 2018 г. В ролях: Матильда Мей, Полин Шевийе
**14.15, 22.15, 06.15** «ОТПЕТЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
Драма, комедия, Великобритания, 2019 г.
**16.10, 00.10, 08.10** «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Домик в Америке. (12+)
**06.30, 10.45, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55** Свечной заводик. (12+)
**06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10** С пылу с жару. (12+)
**07.00, 11.05, 15.05, 23.15, 03.25** Ремонт без правил. (12+)
**07.30, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50** Прогулка по саду. (12+)
**08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20** Домашняя косметика! (12+)
**08.20, 12.25, 20.30, 00.35, 04.35** Не просто суп! (12+)
**08.35, 00.55** Детская мастерская. (12+)
В этой программе Анна Калинина с детьми будут делать «травяного человечка».
**08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)
**09.25, 21.35, 01.40, 05.35** Моя крепость. (12+)
**09.55, 12.40, 16.05** Постное меню. (12+)
**11.35, 11.50** Огород круглый год. (12+)
**13.25** Дети на даче. (12+)
**16.25** Нетипичный огород. (12+)
**16.40, 20.45, 04.50** Занимательная флористика. (12+)
**17.25, 17.40** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**19.10** Новые Робинзоны. (12+)
**02.10** . . .И компот! (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05** Оружие для охоты. (16+)
**06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.40** Вкусные рецепты охотника. (12+)
**07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.40, 17.40, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.35** Вкусные рецепты рыболова. (12+)
Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе.
**08.00** На рыбалку с охотой. (12+)
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. . . Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой».

### ЖИВИ!

**00.00, 13.00, 19.00** Фитнес-бикини 2.0. (12+)
**00.30, 13.30, 19.30** 3D фитнес. (12+)
**01.00, 14.00, 20.00** Табата-лайт. (12+)
Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время.
**01.30, 14.30, 20.30** Кроссфит 2.0. (12+)
**02.00, 15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**03.00, 16.00** Street Fight. (12+)
**03.30, 17.00** Фитнес-мама. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** YogaУтро. (6+)
**04.30, 07.30, 10.30** Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
**04.45, 07.45, 10.45** Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
**05.00, 08.00, 11.00** Йога. Женские практики. (12+)
**05.30, 08.30, 11.30** Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
**05.45, 08.45, 11.45** Фитнес с резинками. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
**06.30, 09.30, 12.30** Здоровая спина 2.0. (12+)
**16.30, 22.30** Шпагат. (12+)
**17.30, 22.00** Танцуй Twerk. (16+)
**18.00, 23.00** Уроки чувственности. (16+)
**18.30, 23.30** YogaВечер. (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** Мультфильмы. (0+)
**06.00** Всё, как у людей. (6+)
**06.15** Мультфильмы. (0+)
**06.40** «ГАРАЖ». (12+)
**08.30** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
**09.00** Слабое звено. (12+)
**10.00** Погода в мире
**10.10** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
**11.50** «ЛЮТЫЙ». (16+)
Главного героя, полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полиции и становится новым начальником убойного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника. Новые сотрудники отделения с трудом воспринимают его своеобразные манеры и внешний вид.
**16.00** Новости
**16.15** «ЛЮТЫЙ». (16+)
**19.00** Новости
**19.15** «ЛЮТЫЙ». (16+)
**20.35** «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
**04.00** «ЛУЗЕР». (16+)

### ПОБЕДА

**05.40** «РУБЕЖ». (16+)
**07.10** «ГЕРОЙ 115». (16+)
**08.20** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
**10.10** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
**12.30** «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
**16.00** «КРИК СОВЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова
1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного КГБ Ивану Митину.
**01.00** «СОБИБОР». (16+)
**02.50** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
**04.20** «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50** «ИП ПИРОГОВА-3». (16+)
**06.10** Пятница News. (16+)
**06.40** Голубая планета. (12+)
**07.40** Голубая планета. Открытый океан. (16+)
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)
**09.00** Гастротур. Краснодарский край (субтитры). (16+)
Дмитрий Левицкий приехал в Краснодарский край, который гордится своим изобилием продуктов. О многообразии блюд Краснодарского края расскажет программа «Гастротур».
**09.50, 11.00, 12.00, 13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.30, 18.30, 19.40** На ножах (субтитры). (16+)
**20.40, 21.50** На ножах. (16+)
**23.00** «МАСКА ЗОРРО». (16+)
Германия, США, 1998 г.
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон
**01.30** Пятница News. (16+)
**02.00** Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)
**03.10** Голубая планета. (12+)
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.30** Папа попал. (12+)
**09.15** Беременна в 16. (16+)
**11.15** Шопоголики. (16+)
**12.20** Беременна в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем.
**13.20** Беременна в 16. (16+)
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому.
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
**03.25** Папа попал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)
**01.10** Российские императоры в XIX веке. (6+)
**01.50** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00** Историограф. (12+)
**03.45** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**05.40** Историограф. (12+)
**06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**07.15** Из истории Крыма. (12+)
**08.00** Нюрнберг. Банальность зла. (12+)
**08.50** Под грифом «Секретно». (12+)
**09.40** Кровь кланов. (16+)
**10.40** Леонардо: загадка утраченного портрета. (12+)
**11.45** Семь дней истории. (12+)
**12.00** Историада. (12+)
**13.05** Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой. . . » (12+)
**13.55** Трамвай идет на фронт. (12+)
**14.50** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
**16.50** Самое главное в жизни. (12+)
**17.45** Обыкновенная история. (6+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00, 21.50** «БАЛЬЗАК». (16+)
**23.45** Обыкновенная история. (6+)

### VIASAT HISTORY

**06.05, 06.45** Расшифровка тайн. (12+)
**07.35** Музейные тайны. (12+)
**08.20, 09.05** Музейные тайны. (16+)
**09.50** Музейные тайны. (12+)
**10.35** Эпический Йеллоустоун: Огонь и лед. (12+)
**11.30** Эпический Йеллоустоун: Возвращение хищников. (12+)
**12.30** Охота на гиппопотамов Эскобара. (12+)
**13.25** Загадка троянского коня. (12+)
**14.25** Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
**15.15** Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
**16.15** Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
**17.15, 18.10** Тайны египетских пирамид. (12+)
**19.05** Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
**20.05** Затерянная пирамида Египта. (6+)
**21.00** Загадка троянского коня. (12+)
**22.00** Тайны Бермудского треугольника. (12+)
**22.50** Музейные тайны. (12+)
**23.35, 00.20** Музейные тайны. (16+)
**01.05** Музейные тайны. (12+)
**01.50, 02.40, 03.30** Древние конструкторы. (12+)
**04.20, 05.05** Музейные тайны. (12+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00, 06.20** История десятилетий. (16+)
**06.45** Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Килиманджаро. (16+)
**07.35** 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
**08.25** Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Каппадокия. (16+)
**09.20** 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
**10.05, 10.35, 11.00, 11.40** Зона строительства. (16+)
**12.15, 13.10** Внутри невероятной механики. (16+)
**14.00** Невероятный доктор Пол: Атака летучей мыши. (16+)
**14.55** Невероятный доктор Пол. (16+)
**15.50, 16.45** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**17.35, 18.30, 19.20** Расследования авиакатастроф. (16+)
**20.10** По их собственным словам: Наркованойна. (16+)
**21.00** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
**21.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
**22.40, 23.35** Наркованойны. (16+)
**00.25** Взгляд изнутри: Боевой корабль 21-го века. (16+)
**02.00, 02.50** Осушить океан. (16+)
**03.35, 04.20** Национальные парки Америки. (16+)
**05.05, 05.35** Сделать за один день. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны: Эквадор. (12+)
Джейми отправляется в Облачный лес в Эквадоре, место обитания множества удивительных животных.
**06.25** Введение в котоводство. (12+)
**07.10** Зоопарк. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00, 09.55, 10.50, 11.45** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**12.40** Экспедиция Мунго. (16+)
Ходят слухи, что 45-метровая суперзмея якумама убивает людей в Перу. Неужели в джунглях Амазонки водится нечто покрупнее анаконды?
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Меконг: душа реки. (12+)
**16.20, 17.15** Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
**18.10** На свободу с питбулем. (16+)
**20.00** Франк в Индии. (18+)
Франк отправляется на поиски редчайшего зверя, находящегося на грани исчезновения - бенгальского тигра.
**20.55, 21.50, 22.45, 23.40** Дома на деревьях. (12+)
**00.35, 01.24, 02.12** Я живой. (16+)
**03.00** Суровая справедливость. (16+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00, 06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40** Как это устроено? (12+)
**09.10** Разрушители автолегенд. (12+)
**10.05** Охотники за старьем: классические авто. (12+)
**11.00** Большие грязные гонки. (12+)
**11.55, 12.20** Охотники за старьем: классика дизайна. (12+)
**12.50** Металлоломщики. (12+)
Герои программы ищут ценный металлолом в надежде выгодно его продать.
**13.45, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 17.50** Багажные войны. (12+)
**18.20** Золотая лихорадка. (16+)
Старатели возвращаются на Юкон в надежде озолотиться, и ради этого они готовы на любые риски. Нас ждут новые герои, новые участки и новая техника, и ставки высоки как никогда!
**19.15** Золотая лихорадка: бурные воды. (12+)
**20.10** Золотая лихорадка: Берингово море. (18+)
**21.05, 22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40** Махинаторы. (12+)
**02.27, 02.51, 03.14, 03.38, 04.01, 04.25** Склады: битва в Канаде. (12+)
**04.48** Идрис Эльба: боец. (16+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16, 07.42, 08.09** Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
**08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39** Дом на пляже. (12+)
**13.06** Большие сестры. (16+)
Корпулентных сестер Эми и Тэмми Слейтон ждут новые взлеты и падения на пути к потере лишнего веса.
**14.00** Любовь в раю: Карибы. (16+)
**14.54** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
Начнем с самого начала! До визы К1, до предложения, даже до первой встречи пар: что было до тех самых 90 дней?
**16.42** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**17.36, 19.24, 21.12** Я вешу 300 кг. (12+)
**23.00** Большие сестры. (16+)
**23.54** Меня зовут Джаз. (18+)
**00.47, 01.11, 01.36, 02.00, 02.25, 02.49** Странный секс. (18+)
**03.13** Измены. (16+)
Как отреагирует отвергнутый влюбленный, узнав о предательстве партнера?
**03.38, 04.02, 04.26, 04.50** За что мне такое тело? (16+)
**05.14** Отчаянно хочу замуж! (16+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 08.25** XIII Зимние Паралимпийские игры. Горнолыжный спорт. Слалом. Мужчины. Прямая трансляция
**06.30** Смешанные единоборства. One FC. (16+)
**08.20, 10.20, 13.00, 14.50** Новости
**10.00, 02.30** Игры королей. (12+)
**10.25** «НЕВАЛЯШКА». (12+)
**12.00, 13.05, 20.25, 21.55, 02.50** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**14.15** Ирина Ологонова. Бороться и побеждать. (12+)
**14.30, 20.05** Страна. Live. (12+)
**14.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
**16.55** Большой хоккей. (12+)
**17.25** Страна смотрит спорт. (12+)
**17.55** Профессиональный бокс. (16+)
**23.25** Гандбол. (0+)
**00.50** Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)
**04.00** Прекрасная половина спорта. (12+)

### EUROSPORT 1

**00.30, 19.35** Биатлон. КМ. Отепя. Женщины. (6+)
**01.30, 07.00, 18.30** Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
**02.30, 08.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
**03.30** Лыжные гонки. КМ. Фалун. (6+)
**05.00, 09.00, 23.30** Снукер. Turkish Masters. (6+)
**10.30** Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом-гигант. 2-я попытка. (16+)
**11.15, 14.45** Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
**12.30, 15.30** Горные лыжи. КМ. Оре. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (16+)
**13.30** Лыжные гонки. КМ. Фалун. Мужчины. Свободный стиль. 15 км. Прямая трансляция. (6+)
**16.45** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 6-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**19.25** Новости. (16+)
**19.30** The Minute. (16+)
**20.00** Снукер. Turkish Masters. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**06.20, 08.40** PRO-новости. (16+)
**06.35, 12.00** ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)
**09.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
**10.00** Прогноз по году. (16+)
**11.00** ТОР чарт Европы плюс. (16+)
**14.00** Хит-сториз. (16+)
**14.30** Отпуск без путёвки. (16+)
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
**15.30** Звезда под прикрытием. (16+)
**16.00** Шоубиз тронулся! Звезды, отлетевшие от реальности. (16+)
**17.00** Лайкер. (16+)
**18.00** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
**19.00** DFM - Dance chart. (16+)
**20.00** Золотой Граммофон-2021. (16+)
**23.10** Танцпол. (16+)
**00.20** Муз'итив. (18+)
**02.00** Муз'итив. (16+)
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**08.00, 13.15, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)
**09.00** «Буба». (6+)
**10.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
**12.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Однажды в сказке». (0+)
**12.15** «Лео и Тиг. Джинн». (0+)
**12.25** «Кошечки-собачки». (0+)
**12.30** Друзья на все времена. (6+)
**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
**18.00** «Черепашки». (0+)
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
**19.00** МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Волшебная кухня», «Лео и Тиг», «Фиксики. Новенькие», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Кошечки-собачки», «Малышарики идут в детский сад». (0+)
**19.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**20.00** «Лунтик». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**21.00** «Барбоскины». (0+)
**21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
**07.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
**08.25** «София Прекрасная». (0+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Аладдин». (0+)
**12.55** «Красавица и Чудовище». (0+)
**15.00** «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
**16.40** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
**17.45** «Храбрая сердцем». (6+)
**19.30** «Холодное сердце». (0+)
**21.40** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
**23.40** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)
**01.25** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (12+)
**02.45** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.05** «Малышарики идут в детский сад». (0+)
**09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-счетовод Тимур! Каким должен быть идеальный робот, что будет, если бросить звезду, и легко ли плавать с калабашкой? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
**09.20** «Лунтик». (0+)
**11.00** «Семья на ура!» (0+)
**11.30** «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
**13.00** «Три0!» (0+)
**13.20** «Малыши и Медведь». (0+)
**13.25** «Простоквашино». (0+)
**15.35** «Ералаш». (6+)
**17.05** «Царевны». (0+)
**19.10** Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** Семейное кино. «Ковёр-самолёт». (6+)
Главный герой мультфильма - мечтательный мальчик, который хочет увидеть мир. Но его отец настаивает, чтобы сын выбросил глупые мысли из головы и выучился на портного. Мальчик не перестаёт мечтать о путешествиях в далекие края и однажды встречает купца Эль Фазу, который готов подарить ему ковер-самолёт с одним условием. Герой должен будет отправиться в большой город под властью султана, найти и вернуть Эль Фазе его любимую внучку.
**22.05** «Ералаш». (6+)
**01.05** «Новаторы». (6+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**05.00, 15.52, 21.55, 22.57** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**05.17, 16.07, 22.11, 23.11** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
Весёлая неугомонная Криворучка заставит вас забыть о скуке! Она приглашает всех в свой домик, в котором можно найти всё что угодно.
**05.33, 22.27, 23.27** Крибли Баттл. (6+)
**05.49, 22.44, 23.45** Открытки. (6+)
**06.06, 21.10** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
**06.50, 18.27** «Тима и Тома». (0+)
**07.40, 18.55, 20.28** Навигатор. (0+)
**08.30** «Богатырята». (6+)
**09.31, 14.29** «Бобр добр». (0+)
**10.15, 17.00** «Белка и Стрелка». (0+)
**11.11** «Макс Стил». (12+)
**13.10, 15.20, 16.25, 17.50** Проще простого! (6+)
**15.37, 16.42** История великих изобретений. (6+)
**19.35** «Капитан Кракен и его команда». (0+)

### О!

**05.00** «Зебра в клеточку». (0+)
**07.00** «Три кота». (0+)
**09.40** «Что в тарелке?» (0+)
**10.00** О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
**11.20** О! Музыка! (0+)
**11.30** «Супер МЯУ». (0+)
**13.00** «Пег + Кот». (0+)
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
**16.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
**16.25** «Оранжевая корова». (0+)
**18.00** «Ничего себя имя!» (0+)
Познавательная программа о необычных животных.
**18.30** «Фиксики». (0+)
**21.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
В космосе тоже есть такси!
**23.00** «ДиноСити». (0+)
**00.30** О! Кино! «Грызун с большой дороги», «Человеткин». (0+)
**01.25** «Команда Флоры». (0+)
**03.00** «Букварий». (0+)
**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)
**05.10, 07.35, 08.45, 04.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
**05.35, 06.00, 06.30** Монастырская кухня. (0+)
**07.00** Расскажи мне о Боге. (6+)
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
**09.05** Простые чудеса. (12+)
**09.55** Мариинский дворец (Храм Николая Чудотворца). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
**10.20** В поисках Бога. (6+)
**10.55** «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
**11.30, 12.30, 14.00, 15.10** «Апокалипсис». (0+)
**16.15** «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (0+)
**18.10** «ЗЕРКАЛО». (12+)
**20.30** Простые чудеса. (12+)
**21.20** Расскажи мне о Боге. (6+)
**21.55** Профессор Осипов. (0+)
**22.30** Украина, которую мы любим. (12+)
**23.00, 23.30** Лествица. (6+)
**00.00** Путь в семь с половиной веков. (0+)
**00.55** День Патриарха. (0+)
**01.10** Простые чудеса. (12+)
**01.55** Отец Алипий. (0+)
**02.15** Расскажи мне о Боге. (6+)
**02.45** Профессор Осипов. (0+)
**03.15** Украина, которую мы любим. (12+)
**03.45** Во что мы верим. (0+)

## Православный календарь

**12 марта**
**Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.**
**Вмч. Феодора Тирона.**

Прп. Прокопия Декаполита, исп. Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

**Великий пост.**

«И на то надо обращать внимание, чтобы чрезмерностью воздержания не ослабить тела, не сделать его ленивым и неспособным к более важным занятиям».

Свт. Василий Великий

# Судоку

**Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | | |
| | 3 | | | | | | 8 | |
| 4 | | | 7 | | 1 | | | 2 |
| 6 | | 3 | | 1 | | 8 | | 4 |
| 9 | | | 2 | | 6 | | | 3 |
| 8 | | 2 | | 3 | | 5 | | 6 |
| 7 | | | 8 | | 3 | | | 9 |
| | 8 | | | | | | 7 | |
| | | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

## ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

**1**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 8 | 1 | 3 | 4 | 6 | 7 | 9 | 5 |
| 6 | 9 | 5 | 7 | 8 | 1 | 3 | 2 | 4 |
| 4 | 3 | 7 | 5 | 2 | 9 | 1 | 8 | 6 |
| 5 | 7 | 6 | 1 | 9 | 3 | 2 | 4 | 8 |
| 1 | 2 | 8 | 4 | 6 | 7 | 9 | 5 | 3 |
| 3 | 4 | 9 | 8 | 5 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 5 | 8 | 3 | 9 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 8 | 1 | 3 | 9 | 7 | 4 | 5 | 6 | 2 |

**2**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 5 | 1 | 7 | 3 | 6 | 8 | 2 |
| 7 | 1 | 6 | 2 | 8 | 5 | 4 | 3 | 9 |
| 8 | 3 | 2 | 4 | 6 | 9 | 1 | 5 | 7 |
| 4 | 2 | 7 | 9 | 5 | 8 | 3 | 6 | 1 |
| 3 | 5 | 9 | 6 | 1 | 4 | 2 | 7 | 8 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 3 | 2 | 5 | 9 | 4 |
| 5 | 7 | 3 | 8 | 2 | 1 | 9 | 4 | 6 |
| 2 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 6 | 9 | 1 | 3 | 4 | 7 | 8 | 2 | 5 |

**3**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 8 | 2 | 3 | 7 | 4 | 9 | 5 |
| 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 8 | 6 | 1 | 2 |
| 5 | 9 | 2 | 1 | 4 | 6 | 8 | 7 | 3 |
| 3 | 7 | 6 | 8 | 1 | 4 | 5 | 2 | 9 |
| 9 | 5 | 1 | 7 | 6 | 2 | 3 | 8 | 4 |
| 2 | 8 | 4 | 9 | 5 | 3 | 7 | 6 | 1 |
| 7 | 4 | 9 | 6 | 2 | 5 | 1 | 3 | 8 |
| 8 | 1 | 3 | 4 | 7 | 9 | 2 | 5 | 6 |
| 6 | 2 | 5 | 3 | 8 | 1 | 9 | 4 | 7 |

**4**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 9 | 6 | 2 | 1 | 8 | 7 | 4 |
| 4 | 8 | 7 | 5 | 3 | 9 | 2 | 1 | 6 |
| 6 | 1 | 2 | 7 | 8 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 6 | 3 | 8 | 5 |
| 7 | 2 | 3 | 1 | 5 | 8 | 6 | 4 | 9 |
| 8 | 5 | 6 | 4 | 9 | 3 | 7 | 2 | 1 |
| 2 | 6 | 8 | 3 | 4 | 5 | 1 | 9 | 7 |
| 1 | 9 | 4 | 8 | 6 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| 3 | 7 | 5 | 9 | 1 | 2 | 4 | 6 | 8 |

**5**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 9 | 8 | 4 | 1 | 6 | 3 | 2 |
| 1 | 3 | 4 | 9 | 2 | 6 | 7 | 8 | 5 |
| 6 | 2 | 8 | 3 | 5 | 7 | 1 | 9 | 4 |
| 8 | 6 | 3 | 4 | 9 | 2 | 5 | 7 | 1 |
| 5 | 4 | 1 | 7 | 3 | 8 | 2 | 6 | 9 |
| 2 | 9 | 7 | 1 | 6 | 5 | 8 | 4 | 3 |
| 3 | 8 | 2 | 6 | 1 | 9 | 4 | 5 | 7 |
| 9 | 7 | 5 | 2 | 8 | 4 | 3 | 1 | 6 |
| 4 | 1 | 6 | 5 | 7 | 3 | 9 | 2 | 8 |

**6**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 1 | 4 | 5 | 2 | 9 | 8 | 3 | 6 |
| 6 | 2 | 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| 3 | 9 | 5 | 6 | 8 | 4 | 2 | 7 | 1 |
| 9 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 6 | 2 | 7 |
| 4 | 7 | 6 | 2 | 9 | 8 | 3 | 1 | 5 |
| 5 | 3 | 2 | 7 | 1 | 6 | 4 | 8 | 9 |
| 1 | 5 | 9 | 8 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 |
| 8 | 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 5 | 9 | 2 |
| 2 | 6 | 3 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 8 |

### 1 ★★☆☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 8 | | | 4 | | | | 5 |
| 6 | | 5 | 7 | 8 | | | | |
| 4 | 3 | | | | 9 | 1 | | 6 |
| 5 | 7 | | | | 3 | 2 | | |
| | | | | 6 | | | | |
| | | 9 | 8 | | | | 1 | 7 |
| 7 | | 4 | 2 | | | | 3 | 9 |
| | | | | 3 | 8 | 4 | | 1 |
| 8 | | | | 7 | | | 6 | |

### 2 ★★☆☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | 1 | | 3 | | | 2 |
| | 1 | | | 8 | | 4 | | 9 |
| 8 | 3 | | | | | | 5 | |
| 4 | 2 | 7 | | 5 | 8 | | | 1 |
| | 5 | | | | | | 7 | |
| 1 | | | 7 | 3 | | 5 | 9 | 4 |
| | 7 | | | | | | 4 | 6 |
| 2 | | 4 | | 9 | | | 1 | |
| 6 | | | 3 | | 7 | | | 5 |

### 3 ★★☆☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6 | | | | 7 | | 9 | 5 |
| 4 | | | 5 | 9 | | | | 2 |
| 5 | | 2 | | 4 | 6 | | 7 | |
| | 7 | 6 | | | | 5 | | 9 |
| 9 | | | | 6 | | | | 4 |
| 2 | | 4 | | | | 7 | 6 | |
| | 4 | | 6 | 2 | | 1 | | 8 |
| 8 | | | | 7 | 9 | | | 6 |
| 6 | 2 | | 3 | | | | 4 | |

### 4 ★★★☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | | 2 | | | | 4 |
| | 8 | | 5 | | 9 | 2 | 1 | 6 |
| | 1 | 2 | | 8 | 4 | | 5 | 3 |
| 9 | | | 2 | | | | 8 | |
| | | | 1 | | 8 | | | |
| | 5 | | | | 3 | | | 1 |
| 2 | 6 | | 3 | 4 | | 1 | 9 | |
| 1 | 9 | 4 | 8 | | 7 | | 3 | |
| 3 | | | | 1 | | | 6 | |

### 5 ★★★☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | 9 | 8 | 4 | 1 | | 3 | |
| 1 | | | | 2 | | | 8 | 5 |
| | | | 3 | | 7 | 1 | | |
| 8 | 6 | | 4 | | | | | 1 |
| 5 | | 1 | | 3 | | 2 | | 9 |
| 2 | | | | | 5 | | 4 | 3 |
| | | 2 | 6 | | 9 | | | |
| 9 | 7 | | | 8 | | | | 6 |
| | 1 | | 5 | 7 | 3 | 9 | | 8 |

### 6 ★★★☆☆

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | 5 | | 9 | 8 | 3 | |
| 6 | | 8 | 1 | 3 | | 9 | | 4 |
| 3 | 9 | | | | 4 | | | |
| | | 1 | | | | | | |
| | 7 | | | 9 | | | 1 | |
| | | | | | | 4 | | |
| | | | 8 | | | | 6 | 3 |
| 8 | | 7 | | 6 | 1 | 5 | | 2 |
| | 6 | 3 | 9 | | 5 | 1 | | |

## ПЕРВЫЙ

23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)

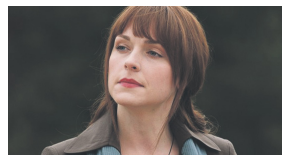
04.50 06.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
06.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (0+)
14.00 «БАТАЛЬОН». (12+)
16.25 «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» (12+)
17.20 Премьера. Гала-концерт к 90-летию со дня рождения поэта Леонида Дербенева. (12+)
19.10 Премьера. «Две звезды. Отцы и дети». Праздничный выпуск. (12+)
21.00 Время
22.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
23.40 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)
01.50 Наедине со всеми. (16+)

## РОССИЯ

12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)

05.25 03.10 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)
14.30 «Я ВСЁ ПОМНЮ». (12+)
Полицейские вместе с бездомными задерживают молодую женщину. Судя по её изысканным манерам, вечернему платью и драгоценному кольцу никак не скажешь, что она бродяжка. Девушка не помнит ничего о своём прошлом
17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «АЛЬПИНИСТ». (16+)

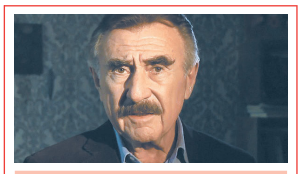
## 5-Й КАНАЛ



11.35 «ЧУЖОЕ». (12+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
07.50 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
У следователя Антона Карелина есть все, чтобы чувствовать себя счастливым, - интересная работа, любимая жена Тома и сын. Но однажды все меняется: Карелину удается задержать опасного преступника Григория Архарова по кличке Зверь и его друга Щуплого. Зверю удается сбежать из отделения полиции, а, чтобы выручить своего подельника, он похищает сына Карелина...
11.35 «ЧУЖОЕ». (12+)
Главная героиня фильма - молодая преподавательница музыки, которая после смерти своей знакомой должна выполнить ее последнюю просьбу: вернуть старинные бриллианты
15.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
00.15 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
03.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

## НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

04.50 «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)
Каждый рабочий день следователя Петрова заканчивается распитием алкогольных напитков в компании коллег. Однажды он решает начать новую жизнь и завязать с пагубной привычкой
06.35 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 16.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Следствие вели... (16+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Маска. (12+)
23.20 Звезды сошлись. (16+)
00.50 Основано на реальных событиях. (16+)
03.25 «ГАСТРОЛЕРЫ». (16+)

## РОССИЯ К Культура

10.25 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»

07.05 Мультфильмы
07.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 00.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
11.55 «Свой Петербург»
12.35 «Невский ковчег»
13.05 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
13.45 «Игра в бисер»
14.25 Торжественное открытие XV Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи Юрия Башмета
16.30 «Картина мира»
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Пешком...»
17.50 Юбилей Маквалы Касрашвили
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ПАСПОРТ»
21.55 Шедевры мирового музыкального театра
01.35 Диалоги о животных

## СТС

21.00 «АЛАДДИН». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
06.35 «Грибок-теремок». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.15 «Миньоны». (6+)
11.05 «Гадкий я». (6+)
12.55 «Гадкий я-2». (6+)
14.55 «Гадкий я-3». (6+)
16.40 «Рататуй». (0+)
18.55 «Зверополис». (6+)
21.00 «АЛАДДИН». (6+)
Молодой воришка по имени Аладдин хочет стать принцем, чтобы жениться на принцессе Жасмин. Тем временем визирь короля Джафар намеревается захватить власть над Аграбой, а для этого он стремится заполучить волшебную лампу, хранящуюся в пещере чудес...
23.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)
01.45 «НАПАРНИК». (12+)
03.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.40 «6 кадров». (16+)

## ТВЦ

06.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
08.05 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
10.00 «Знак качества». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 События
11.45 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
13.35 «Москва резиновая». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
16.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)
20.35 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
Судьба сталкивает Грекова с давним соперником - Павлом Роговым, которого он много лет назад засадил за решетку. Любимая девушка Рогова стала женой Грекова. Выйдя из тюрьмы, Павел вновь встречается с Верой. Он утверждает, что не совершал преступления, за которое отсидел срок
00.10 События
00.25 Петровка, 38. (16+)
00.35 «ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ». (12+)
03.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)

## ЗВЕЗДА

05.00 «СОЛДАТЫ». (12+)
06.50 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
11.30 «Секретные материалы». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Нулевая мировая». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
01.40 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
03.10 «Сквозной удар: Авиабаза особого назначения». (12+)
03.55 «ЖАЖДА». (16+)

## ОТР

06.00 15.05 «Большая страна». (12+)
06.55 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
07.25 «Потомки». (12+)
07.50 «Активная среда». (12+)
08.20 «От прав к возможностям». (12+)
08.30 «Гамбургский счёт». (12+)
09.00 14.35 «Среда обитания». (12+)
09.20 16.00 «Календарь». (12+)
10.15 «Мультфильмы». (0+)
10.50 13.00 15.00 Новости
10.55 «Момент». (6+)
11.45 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ». (12+)
13.05 «АПАЧИ». (12+)
16.50 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
17.20 04.10 «Океаны». (12+)
19.00 02.20 «ОТРажение недели». (12+)
20.20 «ЛЕВИАФАН». (16+)
22.35 «Джазовые фантазии». (12+)
00.05 «МЕФИСТО». (16+)
03.15 Выступление ЛаФрей Ски и группы «SHUNGITE» (Красноярск). (6+)

## РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.40 «47 РОНИНОВ». (12+)
09.55 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
12.00 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
14.05 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
16.05 «ТОР». (12+)
18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)
20.25 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)
Чтобы остановить катастрофу, Тор прибегает к помощи Халка из «Мстителей». Вместе они столкнутся со злейшим врагом всех девяти миров - огненным демоном Суртуром, который собирается разрушить Асгард и все остальные миры во вселенной
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 Новый день. (12+)
08.45 «Слепая». (16+)
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ». (16+)
13.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
15.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
17.30 «ВОЙНА». (16+)
19.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.30 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
После ранения, полученного в ходе сложной операции по аресту маньяка-людоеда доктора Ганнибала Лектора, специальный агент ФБР Уилл Грэм покидает службу. Правда, отдых его продолжается недолго. На преступной арене появляется новая фигура. К Грэму во Флориду приезжает его бывший шеф Кроуфорд. Он просит экс-агента помочь в расследовании
00.00 «ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ». (16+)
02.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ». (12+)
03.45 «Тайные знаки». (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
06.35 «НЕ ХОЧУ ТЕБЯ ТЕРЯТЬ». (16+)
10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.35 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
23.40 Про здоровье. (16+)
00.00 «ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
Когда-то студенты Алёна и Коля были страстно влюблены друг в друга. Но серьёзная болезнь девушки, переезд её семьи в другой город и козни соперницы разрушили юношескую любовь. Спустя 10 лет у каждого из них своя жизнь и своя семья - Алёна замужем за нейрохирургом Савелием, а Николай женился на Марине. Однако неожиданно Савелию предлагают завидную должность в родном городке Алё
03.30 «6 кадров». (16+)
03.35 «ПРОПАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

## ТНТ-СПБ

14.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
**07.55 «САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Холостяк». (16+)
11.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
**14.45 «Я ХУДЕЮ».** (16+)
Из-за беззаветной любви к еде кондитерша Аня потеряла жениха Женю. Ради камбэка битцеватого красавца пышнотелая девчушка готова на любой фитнес с джоггингом. Однако в процессе похудения возникает вопрос: а стоит ли Евгений всех этих мучений?
**16.50 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
19.00 «Звёзды в Африке». (16+)
20.30 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)

## ЧЕ

00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Летучий надзор. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
08.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
**10.00 «ВИКИНГИ».** (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для сёрфинга и забацать настоящий куриный рэп?
**00.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

## МАТЧ! ТВ

09.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (16+)

06.00 06.50 09.00 12.00 18.05 Новости
06.05 09.05 13.50 16.45 18.10 22.05 Все на Матч!
06.55 XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
**09.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ».** (16+)
12.05 15.45 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция
14.20 17.05 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция
18.30 Футбол. «Спартак» - «Краснодар». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.55 02.55 Новости. (0+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Волейбол. «Зенит» - «Факел». Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)

## СПБ

20.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)

**06.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ».** (12+)
08.25 «Слово в образе». (12+)
08.40 «Петр Первый». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.55 «Главный врач». (12+)
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
13.15 «100лица империи». (16+)
13.45 «Физика света». (12+)
**14.20 15.15 18.20 «ОТЕЛЬ «ПРЕЗИДЕНТ».** (12+)
18.30 Футбол. «Крылья Советов»- «Зенит». Российская Премьер-лига. (0+)
**20.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)
**22.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
**00.00 «БРАТЬЯ-ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

## ЛЕНТВ24

21.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

**06.00 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ».** (12+)
07.20 «Моё родное». (12+)
08.00 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
**09.40 «РАЗВЕДЧИКИ».** (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
**11.15 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА».** (12+)
**13.10 15.15 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
**16.20 «12».** (16+)
19.15 «Инстаграмщицы». (16+)
**20.15 05.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)
**21.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ».** (12+)
**23.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ».** (18+)
00.40 «Концерт группы Би-2». (12+)
**02.00 «ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ».** (16+)
03.40 «Ловля леща на Дону». (12+)
04.20 «Человек-невидимка». (16+)

## 78 КАНАЛ

23.30 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

06.05 «Жил-был дом». (12+)
**06.35 «КНЯЖНА МЕРИ».** (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Если бы я...» (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
**16.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
18.30 «Известия 78». (12+)
**18.45 «ЗА СПИЧКАМИ».** (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Дальше некуда». (16+)
23.00 «Тренерская». (16+)
**23.30 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
01.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй Мировой». (12+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

| | | |
|---|---|---|
| 7 марта | Восход: 7 ч. 37 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 11 ч. 05 мин. | Растущая Луна в знаке Тельца |
| 8 марта | Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 11 ч. 10 мин. | Растущая Луна в знаке Близнецов |
| 9 марта | Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин. | Растущая Луна в знаке Близнецов |
| 10 марта | Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин. | Растущая Луна в знаке Близнецов |
| 11 марта | Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 11 ч. 27 мин. | Растущая Луна в знаке Рака |
| 12 марта | Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 11 ч. 32 мин. | Растущая Луна в знаке Рака |
| 13 марта | Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 57 м. Долгота дня: 11 ч. 38 мин. | Растущая Луна в знаке Льва |

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**7 МАРТА**
1876 году Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат.
В 1912 году Рональд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.

**8 МАРТА**
В 1910 году Элиз де Ларош стала первой женщиной-пилотом.
В 1618 году сформулирован третий (гармонический) закон Кеплера.

**9 МАРТА**
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

**10 МАРТА**
В 1535 году были открыты Галапагосские острова.
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».
В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

**11 МАРТА**
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне»).
В 1998 году в Индии обнаружен самый большой кактус (19 метров).

**12 МАРТА**
В 1708 году создан первый в России учебник по геометрии.
В 1832 году в балете появилось платье под названием «пачка».
В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России международный хоккейный матч.

**13 МАРТА**
В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран.
В 1877 году были запатентованы наушники.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**7 МАРТА.** Андрей, Варвара, Виктор, Владимир, Ирина, Леонид, Михаил.
**8 МАРТА.** Александр, Алексей, Сергей.
**9 МАРТА.** Иван.
**10 МАРТА.** Антон, Евгений, Тарас, Фёдор.
**11 МАРТА.** Анна, Николай, Пётр.
**12 МАРТА.** Макар, Степан, Тимофей, Яков.
**13 МАРТА.** Арсений, Артём, Василий, Кира, Марина.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

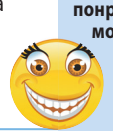
**7 МАРТА** ■ День театрального кассира
**8 МАРТА** ■ Международный женский день
**9 МАРТА** ■ Всемирный день диджея
**10 МАРТА** ■ День архивов в России
**11 МАРТА** ■ День работника органов наркоконтроля России ■ День сотрудников частных охранных агентств в России
**12 МАРТА** ■ День работника уголовно-исполнительной системы России
**13 МАРТА** ■ День работников геодезии и картографии в России
■ Международный день планетариев
■ Всемирный день сна

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Сорока спряталась в лесу – быть теплу

**7 марта** было принято считать Маврикиевым днем. В этот день следили за поведением перелетных птиц: ласточки шныряют низко – к дождю, высоко – к ясному дню.
**8 марта**, в Поликарпов день, особое внимание уделяли сорокам. Если сорока под стреху лезет, то быть вьюге, а если сороки в лес улетели, то быть теплу. Говорили в народе так: «Сорока спряталась в лесу – быть теплу».
**9 марта**, в Иванов день, было принято наблюдать за птицами: кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.
Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.
Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, говорил о погоде: утренний туман сулил непогоду, вечерний – оттепель.
**12 марта**, на Прокопа Перезимнего, смотрели на овец: если они стукаются лбами, то будет ветер.
На Василия Капельника, **13 марта**, было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, многочисленные – богатый урожай зерновых.

**Женщина, примеряя в супермаркете норковую шубу, говорит продавцу:**
**– Если шубка почему-то не понравится моему мужу, могу ли я надеяться, что вы скажете ему, что не принимаете купленный товар обратно?**



ТЕЛЕК ПИТЕР

**Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР».** Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

**Учредитель, редакция и издатель:** ООО «Издательская группа «КАРДОС»
**Генеральный директор** ВАВИЛОВ А.Л.
**Адрес редакции:** 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
**Адрес издателя:** 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru
**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.
**Региональный редактор** ЖУЧКОВА С.С.
**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.

**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru
**Заместитель генерального директора по рекламе и PR** ДАНДЫКИНА А.Л.
**Ведущие дизайнеры:** НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
**Телефон рекламной службы:** Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
**Менеджер по подписке** ГРИШИНА И.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 9 (205).
**Дата подписания в печать:** 23.00 час. 28.02.2022 г.
**Дата производства:** 01.03.2022 г.
**Дата выхода в свет:** 01.03.2022 г. Тираж 68 965 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/09. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 916 170 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
**Сайт газеты telek.kardos.media** Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**10.45** «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
**12.25** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
**14.00** «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
**15.40** «Д`АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
СССР, 1978 г.
**20.20** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г.
Три подруги - Катя Тихомирова, Люда Свиридова и Тося Буянова - в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
**23.00** Воскресная премьера
**02.15** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
**05.20** «САМОГОНЩИКИ». (12+)

### TV1000

**05.15** «ШОКОЛАД». (12+)
**07.20** «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
**09.40** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
**11.40** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
**14.00** «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
**16.15** «ВАВИЛОН». (16+)
**19.00** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
США, Германия, 2012 г.
В ролях: Том Хэнкс, Холли Берри, Джим Бродбент, Хьюго Уивинг, Джим Стерджесс
**22.05** «ПРИЗРАК». (16+)
**00.30** «СЛОВА». (12+)
**02.05** «УЖАСТИКИ». (12+)
**03.45** «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)

### TV1000 РУССКОЕ КИНО

**05.30** «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
**07.25** «ЖАRA». (16+)
**09.10** «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
**11.10** «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
**13.00** «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
**14.50** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
**16.50** «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
**19.00** «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
**21.10** «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
**22.50** «ПРИВОРОТ. ЧЁРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+)
**00.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
**01.50** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

### ДОМ КИНО

**05.30** «Ералаш». (6+)
**06.40** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
**08.05** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
**09.25** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
**10.45** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
**12.10** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
**13.30** «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (16+)
**15.20** «СВАТЫ». (16+)
**00.50** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
**02.30** «СПАРТА». (16+)
**03.55** «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**00.10** «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (16+)
**01.40** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)
**03.15** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**05.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**06.30** «ЧТЕЦ». (16+)
**08.30** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)
**10.05** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
**11.30** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
**13.15** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
**15.10** «ТРОЦКИЙ». (16+)
**16.55** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
**18.25** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
**20.25** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
**22.00** «ЧТЕЦ». (16+)
Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
**08.10** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
**09.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
**11.20** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
**12.40** «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
**14.00** «ДОМОВОЙ». (6+)
**15.50** «ПОРТ». (16+)
**17.35** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
**19.20** «НЯНЬКИ». (16+)
**21.05** «КОРПОРАТИВ». (16+)
**22.40** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
**00.05** «СТОРОЖ». (16+)
**01.50** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
**03.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
**04.40** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

### КИНОКОМЕДИЯ

**02.35** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
**04.30** «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
**07.30** «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
**09.20** «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
**11.15** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
**13.15** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
Комедия, США, 2020 г.
**15.00** «ЗА БОРТОМ». (12+)
**17.05** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
**19.30** «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
**20.55** «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)
**23.05** «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)

### РОДНОЕ КИНО

**00.55, 02.25** «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
**03.45** «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
**05.30, 07.00** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
**08.20, 09.50** «ХАНУМА». (12+)
**11.05** «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
Комедия, криминал, США, 1966 г.
**13.30** «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
**15.30** «ВАШИ ПРАВА?» (16+)
**17.25, 19.00, 20.25** «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
**22.00** «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
**23.50** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
Драма, военный фильм, СССР, 1983 г.

### СУББОТА!

**05.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
**06.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
**18.00, 18.50, 19.40, 20.40, 21.30, 22.20** Адская кухня. (16+)
**23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50** Топ-модель по-американски. (16+)
Популярное реалити-шоу, в котором участницы пробуют свои силы в мире моды.
**04.30** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

### ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
**12.00, 20.00, 04.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г.
**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
**14.00, 22.00, 06.00** «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)
**00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
**02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

### CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
**07.15** «КУХНЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2012 г.
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и… арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне…
**00.00** Сердца за любовь. (16+)

### TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ПОСТАНОВКА». (16+)
**10.50, 18.50, 02.50** «МУШКЕТЕРЫ. НЕИЗВЕСТНАЯ МИССИЯ». (16+)
Комедия, приключения, Италия, 2018
**12.45, 20.45, 04.45** «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ». (16+)
Детектив, драма, Франция, 2018 г.
**14.20, 22.20, 06.20** «МОЙ ГОД В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Мелодрама, комедия, Канада, Ирландия, 2020 г.
**16.05, 00.05, 08.05** «ПЕРВАЯ СТУДИЯ». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

### МИР

**05.00** «ЛУЗЕР». (16+)
**05.45** Мультфильмы. (0+)
**07.30** «ВИЙ». (12+)
**08.55** Остров Таймыр. (12+)
**09.25** ФазендаЛайф. (6+)
**10.00** Новости
**10.10** «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Сериал. Боевик, мелодрама, военный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевой путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.
**16.00** Новости
**16.15** «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
**18.30** Итоговая программа «Вместе»
**19.30** «ЛЮТЫЙ». (16+)
**00.00** Итоговая программа «Вместе»
**01.00** «ЛЮТЫЙ». (16+)
**04.40** «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

### ПОБЕДА

**05.10** «ЕДИНИЧКА». (16+)
**06.50** «ТАНКИ». (16+)
**08.20** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
**09.50** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Военный боевик, Россия, 2021 г. В ролях: Алексей Шевченков, Владимир Гостюхин, Юра Борисов, Полина Чернышова
**11.40** «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маховиков, Ольга Фадеева, Анна Арланова
Многосерийный исторический фильм Влада Фурмана.
**15.10** «ВТОРОЕ ВОССТАНИЕ СПАРТАКА». (16+)
Сериал. Драма, Украина, 2012 г. В ролях: Константин Крюков, Татьяна Арнтгольц, Кирилл Плетнев
Драма по одноименному роману Александра Бушкова, Андрея Константинова и Евгения Вышенкова.
**01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
**02.30** «КРАЙ». (16+)

### ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50** «ИП ПИРОГОВА-3». (16+)
**06.10** Пятница News. (16+)
**06.40** Голубая планета. (12+)
**07.40** Голубая планета. Открытый океан. (16+)
**08.30** Мамы Пятницы. (16+)
**09.00** Семь миров, одна планета. Антарктида (субтитры). (12+)
**10.00** Зеленая планета. (12+)
**11.10** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
США, 2018 г.
**13.30** На ножах (субтитры). (16+)
**14.30** На ножах. (16+)
**15.40, 16.50, 17.50** На ножах (субтитры). (16+)
**18.50** На ножах. (16+)
**19.50** На ножах (субтитры). (16+)
**21.00** На ножах. (16+)
**22.00** На ножах (субтитры). (16+)
**23.00** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Антонио Бандерас, Кэтрин Зета-Джонс, Адриан Алонсо
**01.30** Пятница News. (16+)
**02.00** Зеленая планета. (12+)
**03.00** Голубая планета. (12+)
**04.30** Пятница News. (16+)

### Ю

**05.00** Папа попал. (12+)
**09.05** Беременна в 16. (16+)
**11.00** Шопоголики. (16+)
Шоу о моде, в котором участницы соревнуются за звание самого стильного шопоголика!
**12.00** Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
**13.20** Беременна в 16. (16+)
**17.00** Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
**03.25** Папа попал. (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

### 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)
**01.10** Российские императоры в XIX веке. (6+)
**01.50, 06.30** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
**02.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
**03.00, 05.40** Историограф. (12+)
**03.45, 08.00** Историада. (12+)
**04.45** Серые кардиналы России. (12+)
**05.20** Пешком по Москве. (6+)
**07.15** Тайны российской дипломатии. (12+)
**09.05** Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой…» (12+)
**09.55** Трамвай идет на фронт. (12+)
**10.50** Маленькие тайны великих полотен. (12+)
**11.25** Семь дней истории. (12+)
**11.35** Маленькие тайны великих полотен. (12+)
**12.05** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
**14.05** Самое главное в жизни. (12+)
**14.55, 21.35** Истории искусств. Душа памятников. (12+)
**16.00** «БАЛЬЗАК». (16+)
**17.55, 18.55** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
**20.00, 20.45** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
**22.35** Приход нацистов к власти. (16+)
**23.40** Тайное становится явным. (12+)

### VIASAT HISTORY

**06.00, 06.45** Очень странные экспонаты. (12+)
**07.35, 08.20, 09.05, 09.50** Музейные тайны. (12+)
**10.35** Помпеи: после извержения. (12+)
**11.45** Живые мертвецы Помпеев. (12+)
**12.45** Невидимый город Рим. (12+)
**13.45** Жертвы викингов. (16+)
**14.40** Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
**15.40** Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
**16.35** Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
**17.25** Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
**18.20** Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
**19.15** Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
**20.10** Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
**21.00** Жертвы викингов. (16+)
**22.00** Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
**23.00** Музейные тайны: Аист со стрелой. (12+)
**23.45** Музейные тайны: НЛО «Черный рыцарь». (12+)
**00.30, 01.15** Музейные тайны. (12+)
**01.55, 02.50, 03.40** Древние конструкторы. (12+)
**04.30, 05.10** Музейные тайны. (16+)

### NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)
**06.15, 06.40** История десятилетий. (16+)
**07.05, 07.55** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
**08.50, 09.35** 2000-е: время, когда мы увидели всё. (16+)
**10.25, 10.50, 11.20, 11.50** Зона строительства. (16+)
**12.15** Сканируя время: Мачу-Пикчу. (16+)
**13.10** Сканируя время: Колизей. (16+)
**14.00, 14.55** Невероятный доктор Пол. (16+)
**15.45, 16.40** Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
**17.35, 18.25** Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
**19.15** Нарковойны: Империя Джона Готти. (16+)
**20.05** Нарковойны: История Сэмми Быка. (16+)
**21.00, 21.50** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
**22.40** Исследователь 2.0: Раскопать динозавра. (16+)
**23.30** Исследователь 2.0: Битва на границе. (16+)
**00.05, 00.55** Суперкар со свалки. (16+)
**01.35** Научные глупости. (16+)
**02.00, 02.45** Авто-SOS. (16+)
**03.30, 04.15** Национальные парки Америки. (16+)
**05.00, 05.25, 05.35** Сделать за один день. (16+)

### ANIMAL PLANET

**06.00** На дне бездны: Танзания. (12+)
**06.25** Введение в котоводство. (12+)
**07.10** Зоопарк: Переезд диких собак. (12+)
**08.05** Адская кошка. (12+)
**09.00** На свободу с питбулем. (16+)
**10.50, 11.45, 12.40** Охота на крупную рыбу. (12+)
**13.35** Адская кошка. (12+)
**14.30** Зоопарк. (12+)
**15.25** Дорога к славе: Удивительный мир Билла Берлони. (6+)
На что похожа жизнь в окружении бесчисленного зверья? Билл - современный доктор Дулиттл - дрессирует спасенных животных для выступлений на сцене и съемок.
**16.20** Франк в Индии. (18+)
**17.15, 18.10, 19.05, 20.00** Стив Бэкшал: заплыв с чудовищами. (12+)
**20.55** Экспедиция Мунго: Суперзмея из Перу. (16+)
**21.50** Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
**22.45, 23.40** Будни ветеринара. (16+)
**00.35, 01.24, 02.12** В поисках йети. (12+)
**03.00** Суровая справедливость. (16+)
**03.45** Правосудие Техаса. (16+)
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

### DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это устроено? (12+)
**06.25, 06.50, 07.20, 07.45, 08.15, 08.40, 09.10, 09.35, 10.05, 10.30** Как это сделано? (12+)
**11.00** Как устроена Вселенная: Война галактик. (12+)
Что произойдет, если галактики, содержащие миллиарды звезд, столкнутся друг с другом? Когда гравитационные силы этих гигантов пересекутся, всё изменится.
**11.55** Как устроена Вселенная: Экспедиция к комете. (12+)
**12.50** Эд Стаффорд: игра на вылет. (16+)
**13.45** Голые и напуганные. (16+)
Зак и Энн бросают вызов жаре, комарам и ядовитым змеям на Санта-Каталине.
**14.40, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30, 16.55** Склады: битва в Канаде. (12+)
**17.25, 17.50** Как это устроено? (12+)
**18.20, 18.45** Как это сделано? (12+)
**19.15** Смертельный улов: дорогой отца. (18+)
**20.10** Операция «Спасение дома». (16+)
**22.00, 22.55, 23.50, 00.45, 01.40** Крутой тюнинг. (12+)
**02.27, 03.14** Быстрые и громкие. (12+)
**04.01, 04.48** Махинаторы: машина мечты. (12+)
**05.35** Как это устроено? (12+)

### TLC

**06.00, 06.25** Два платья для невесты: Польша. (12+)
**06.50, 07.16, 07.42, 08.09** Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
**08.36, 09.03, 09.30, 09.57, 10.24, 10.51, 11.18, 11.45, 12.12, 12.39** Охотники за международной недвижимостью. (12+)
**13.06** Дети-бодибилдеры. (16+)
Все больше детей меняют видеоигры и конфеты на спортзалы и большие мускулы.
**14.00** 7 маленьких Джонстонов. (12+)
**14.54, 15.48, 16.42, 17.36** Коронованные детки. (16+)
**18.30** Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)
**19.24** Большие сестры. (16+)
**20.18** Отчаянно хочу замуж! (16+)
**21.12, 23.00** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
**23.54** Доктор Мерси. (18+)
**00.47, 01.11, 01.36, 02.00** Скорая помощь: удивительные истории. (16+)
**02.25** Меня зовут Джаз. (18+)
**03.13** Измены. (16+)
**03.38** Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
**05.14** Оденься к свадьбе: в болезни и здравии. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

### УСАДЬБА

**06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Домик в Америке. (12+)
**06.30, 10.45, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55** Свечной заводик. (12+)
**06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10** С пылу с жару. (12+)
Цикл программ о секретах домашней выпечки. Ведущая познакомит зрителей с самыми разнообразными рецептами и даст исчерпывающий мастер-класс.
**07.00, 11.05, 23.15** Ремонт без правил. (12+)
**07.30, 11.35, 15.35, 19.40, 23.45, 03.50** Прогулка по саду. (12+)
**08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20** Домашняя косметика! (12+)
**08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.35, 04.35** Не просто суп! (12+)
**08.35** Нетипичный огород. (12+)
**08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)
**09.25, 09.40** Огород круглый год. (12+)
**09.55, 12.40, 16.05** Постное меню. (12+)
**13.25, 17.30, 21.35, 01.40, 05.35** Моя крепость. (12+)
**15.05, 15.20** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
**16.40, 20.45, 00.55, 04.50** Занимательная флористика. (12+)
**19.10, 03.25** Новые Робинзоны. (12+)
**02.10** …И компот! (12+)

### ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.10, 17.55, 22.05, 02.10** Поймать жереха. (16+)
**06.30, 10.30, 14.35, 22.35, 02.40** Территория льда. (16+)
**07.00, 11.00, 15.10, 18.55, 23.05, 03.10** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
**07.30, 11.30, 23.35, 03.35** Кто? Куда? Зачем? (16+)
**07.40, 11.50, 19.40, 23.50, 03.50** Рыбалка сегодня. (16+)
**07.55, 12.05, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05** Мир охотника. (12+)
**08.25, 12.35, 16.25, 20.30, 00.40, 04.35** Рыбалка на Черемшане. (6+)
Данный цикл программ посвящён рыбалке на реке Большой Черемшан.
**08.55, 13.05, 16.55, 01.10, 05.05** Планета рыбака. (12+)
**09.25, 13.35, 17.25, 21.35, 01.35, 05.30** Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
**15.35, 19.25** Делай как я. (16+)
Каждый выпуск цикла познавательных программ - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычные для него способы и приёмы рыбалки, охоты и т. д.
**18.25** Охота как она есть. (16+)
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)

### ЖИВИ!

**00.00, 16.00, 20.00** Zumba. (12+)
**01.00, 17.00, 22.00** Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)
**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)
**04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса.
**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)
**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)
**06.00, 09.00, 12.00** Фитнес для лица. (12+)
Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин.
**06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)
**13.30** Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
**14.30** По горячим следам. (6+)
**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)
**19.00** Шоу Лизы 03. (12+)

**В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.** Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 08.45, 02.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
**07.35, 10.35, 13.25, 16.10** Новости
**07.40** XIII Зимние Паралимпийские игры. Прямая трансляция
**10.40, 11.25, 20.25, 21.15, 22.20** XIII Зимние Паралимпийские игры. (0+)
**13.30, 19.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
**14.00, 23.30** Лица Страны. Владимир Бут. (12+)
**14.20** Школа чемпионов. (12+)
**14.35** Жизнь после спорта. Григорий Дрозд. (12+)
**15.00** XIII Зимние Паралимпийские игры. Церемония закрытия. Прямая трансляция
**16.15** Кикбоксинг. Fair Fight. (16+)
**17.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция
**22.05** Страна. Live. (12+)
**23.50** Профессиональный бокс. (16+)

### EUROSPORT 1

**00.30, 01.00, 23.10, 23.40** Биатлон. КМ. Отепя. (6+)
**01.30, 23.00** The Minute. (16+)
**01.35, 19.55, 23.05** Новости. (16+)
**01.40, 07.00** Велоспорт. «Париж - Ницца». (16+)
**02.30, 08.00** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». (16+)
**03.30, 04.15, 10.30** Горные лыжи. КМ. (16+)
**05.00, 09.00, 19.00** Снукер. Turkish Masters. (6+)
**11.15, 14.30** Горные лыжи. КМ. Краньска-Гора. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (16+)
**12.30** Лыжные гонки. КМ. Фалун. Смешанная эстафета. Прямая трансляция. (6+)
**13.30** Лыжное двоеборье. КМ. Шонах. HS 106. Прямая трансляция. (16+)
**15.30** Велоспорт. «Тиррено - Адриатико». 7-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**17.15** Велоспорт. «Париж - Ницца». 8-й этап. Прямая трансляция. (16+)
**20.00** Снукер. Turkish Masters. Финал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00, 17.00, 03.00** Караоке-кинг. (16+)
**07.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)
**09.00** DFM - Dance chart. (16+)
**10.00** Ждите ответа. (16+)
**11.00** Русский чарт. (16+)
**12.00, 02.00** Муз'итив. (16+) Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов.
**13.30** Отпуск без путёвки. Уикенд в Каире. (16+)
**14.00** Прогноз по году. (16+)
**15.00** 10 самых! (16+)
**15.30** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
**18.30** Звезда под прикрытием. (16+)
**19.00** Золотая дюжина. (16+)
**20.00** Наше. (16+)
**22.00** ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
**00.00** Муз'итив. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Смешарики». (0+)
**06.30, 19.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**07.00** «Время малышей». (0+)
**08.00, 16.00, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)
**09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
**13.45** «Лео и Тиг. Джинн». (0+)
**14.00, 20.00** «Лунтик». (0+)
**15.00** «Кошечки-собачки». (0+)
**17.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
**18.00** «Черепашки». (0+)
**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
**19.00** МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Енотки», «Малышарики идут в детский сад», «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
**20.55** «Машины сказки». (0+)
**21.00** «Барбоскины». (0+)
**21.25** «Тайны Медовой долины». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)
**07.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)
**08.25** «София Прекрасная». (0+)
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
**11.00** «Аладдин и король разбойников». (0+)
**12.45** «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
**14.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
**16.05** «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
**17.25** «Холодное сердце». (0+)
**19.30** «Храбрая сердцем». (6+)
**21.20** «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)
**23.10** «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
**01.10** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
**07.35** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
**08.05** «Три кота». (0+)
**09.00** «Еда на ура!» (0+)
Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
**09.20** «Деревяшки». (0+)
**11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)
Невероятно добрая и аппетитная программа «Вкусняшки шоу» для самых маленьких телезрителей вместила все себя всё, что может быть интересно детям - весёлые конкурсы, сладкие подарки, хорошее настроение и азарт. Ведущие шоу Кекс, Крендель и Зефирка никого не оставят равнодушными. Давайте играть вместе!
**11.20** «Фиксики. Большой секрет». (6+)
**12.40** «Ковёр-самолёт». (6+)
**13.55** «Малыши и Медведь». (0+)
**14.00** «Фееринки». (0+)
Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.
**15.00** «Студия красоты». (0+)
**15.20** «Волшебное королевство Энчантималс. Спасение королевы». (0+)
Когда волшебницы из Вандервуда занимались подготовкой ежегодного праздника в Снежной долине, у королевских гостей случилась беда - их королева пропала! Но подружки Энчантималс уже спешат на помощь! Девочки со своими питомцами-помощниками отправляются на Королевский остров, чтобы найти пропавшую королеву и помочь новым друзьям получить их магические способности.
**15.50** «Ералаш». (6+)
**17.05** «Смешарики». (0+)
**19.00** «Лео и Тиг». (0+)
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)
**22.50** «Ералаш». (6+)
**01.05** «Новаторы». (6+)
**03.15** «Барбоскины». (0+)

### УНИКУМ

**05.00, 21.55, 22.55** Советы Сладкоежкиной. (6+)
**05.16, 16.05, 22.08, 23.11** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
**05.32, 22.24, 23.27** Крибли Баттл. (6+)
Детская интеллектуальная игра, которая увлечёт даже родителей!
**05.49, 22.41, 23.44** Открытки. (6+)
**06.06, 21.10** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
**06.50, 18.27** «Тима и Тома». (0+)
**07.40, 18.55, 20.28** Навигатор. (0+)
**08.30** «Богатырята». (6+)
**09.31, 14.29** «Бобр добр». (0+)
**10.15, 16.56** «Белка и Стрелка». (0+)
**11.11** «Макс Стил». (12+)
**13.10, 15.20, 17.50** Проще простого! (6+)
**15.36, 16.38** История великих изобретений. (6+)
**15.49** Кондитер Сладкоежкина. (6+)
**16.20** Готовим с папой. (6+)
**19.35** «Капитан Кракен и его команда». (0+)

### О!

**05.00** «Оранжевая корова». (0+)
**07.00** «Три кота». (0+)
**09.40** «ТриО!» (0+)
**10.00** О! Кино! «Садко». (6+)
Музыкальная сказка о русском былинном герое Садко.
**11.20** О! Музыка! (0+)
**11.30** «ДиноСити». (0+)
Приключения жителей города динозавров.
**13.00** «Пег + Кот». (0+)
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
**16.00** «Букварий». (0+)
**16.25** «Зебра в клеточку». (0+)
**18.00** «Ничего себя имя!» (0+)
**18.30** «Фиксики». (0+)
**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
**23.00** «Супер МЯУ». (0+)
**00.30** О! Кино! «Белка и Стрелка: Карибская тайна». (6+)
**01.50** «Команда Флоры». (0+)
**03.00** «Студия Каляки-Маляки». (0+)
**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)
**05.10, 04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
**05.20** Отец. (0+)
**06.30** В поисках Бога. (6+)
**07.05** Святые Целители. (0+)
**07.40** Расскажи мне о Боге. (6+)
**08.10** Профессор Осипов. (0+)
**08.45** Всех радостей радость. (0+)
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
**12.45** Простые чудеса. (12+)
**13.35** Во что мы верим. (0+)
**14.35, 16.00** «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)
**17.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
**18.00, 01.55** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
**19.45** «НИКУДЫШНЯЯ». (0+)
**21.35** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
**22.30** Щипков. (12+)
**23.00** Лица Церкви. (6+)
**23.15** День Патриарха. (0+)
**23.30, 00.00** Лествица. (6+)
**00.30** Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. Цикл: Тропами Алании. (0+)
**01.00** Во что мы верим. (0+)
**03.30** В поисках Бога. (6+)
**04.00** Щипков. (12+)
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**13 марта**
**Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Глас 5.**
**Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.**

Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктириста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромыни Московской области. Девпетерувской иконы Божией Матери.

**Великий пост.**

«...Как чревоугодие производит многочисленный рой грехов, так пост является корнем всех добродетелей и началом Божественных заповедей».

Прп. Григорий Палама

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

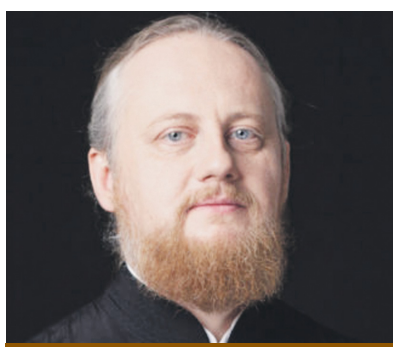
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым»

*На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.*

**Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 13 марта, в воскресенье.**



**Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист**

Бог находит к каждому из нас индивидуальный подход, настолько индивидуальный и тонкий, что внятно объяснить, как тот или иной человек стал убежденным христианином, не получается. Так произошло и с апостолом Нафанаилом. Мы не знаем и никогда не узнаем, что именно услышал он в словах Христа о том, что Господь видел его под смоковницей, «прежде нежели позвал его Филипп».

Об этом можно лишь строить предположения той или иной степени достоверности, а подлинный ответ на этот вопрос знает только сам апостол, причем знание это не столько интеллектуальное, сколько сердечное. Из текста Евангелия от Иоанна нам известно, что Нафанаил был сильно впечатлен, но Христос не останавливается на этом впечатлении, Он идет дальше и произносит довольно загадочную фразу: «отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому». Как и почти на любой другой евангельский отрывок, на эти слова Спасителя существует множество толкований, все они исходят из того, что здесь имеется отсылка к видению праотца Иакова – он увидел лестницу, по которой восходят и нисходят ангелы.

Видение Иакова – один из символов отношения Бога и Его творения в эпоху Нового Завета. Бог более не закрыт от человека, Он близко, богообщение доступно каждому человеку. Этот факт – важнее всего прочего. Собственно, именно он и поражает более, чем само по себе Боговоплощение, следствием которого он является.

Невероятная и постоянная близость Бога – вот то, что чувствует призванный Богом человек, эту близость можно пережить, но рассказать о ней так, чтобы она стала достоянием слушающих, увы, невозможно. Именно поэтому о ней не стоит говорить, но стоит молиться, чтобы она стала достоянием всех и каждого.

Фото предоставлено радио «Вера»

# Будет свет – будет и расцвет

**Тот, кто хоть раз вырастил растения, досвечивая их с помощью специальных ламп, уже никогда не вернётся к выращиванию без подсветки.**

Разница в развитии зеленых друзей с дополнительным светом очевидна: с подсветкой растения растут коренастыми, сильными и быстро развиваются. Как выбрать лампу для растений? Какие характеристики важно учесть при покупке?

## Цветовой спектр

Профессиональные лампы выпускаются в двух вариантах, в зависимости от спектра света.

- **МУЛЬТИСПЕКТР (БИКОЛОР).** Лампы такого типа светят розовым или розово-фиолетовым светом, так как собраны из красных и синих светодиодов. Такой спектр идеален именно для рассады: синий – для развития подземной части растений, красный – для листовой массы.
- **ПОЛНЫЙ СПЕКТР (СОЛАР, САНЛАЙТ).** Такие лампы светят ярким белым светом, а это значит, что помимо красных и синих светодиодов они содержат и диоды, дополняющие эти цвета до полного спектра, который соответствует солнечному. Это идеальный вариант для выращивания комнатных растений, для организации зимнего огорода, но и для рассады тоже подойдет.

## Размер и конструкция

Лампы, похожие по форме на лампы накаливания, идеальны для подсветки одного цветочного горшка. Узкие (линейные) лампы – для выращивания рассады на подоконниках. Широкие прямоугольники – для освещения большой площади.

## Мощность

Для нормального развития растения необходима мощность не менее 50-70 Вт на 1 кв. м. Мощность одной лампы указана на упаковке. Зная площадь места, занятого растениями, можно, используя математические знания, полученные в школе, рассчитать необходимое количество ламп для подсветки. Если мощности освещения будет недостаточно, растения будут вытянутыми, а листовые пластины бледными.

## Время досвечивания

Обычно растениям необходим свет 13-14 часов в сутки. Профессиональные лампы можно использовать как для удлинения светового дня, так и для его замены в темном помещении. В ночное время растения в досветке не нуждаются (исключение – первые 3-5 дней после всходов), так как им, как и людям, важно соблюдать биоритмы, и «сон» ночью им необходим.

## Тип лампы

Многие размышляют: подойдут ли обычные бытовые лампы для подсветки растений?

- **НЕСПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЛАМПЫ.** Для выращивания растений можно использовать светодиодные или люминесцентные лампы (лампы накаливания не подходят, они перегревают растения!). Но важно понимать, что такие лампы не обладают достаточной мощностью (указана на упаковке), поэтому для подсветки потребуется установить над растениями не одну такую лампу, а несколько. Кроме того, спектр света таких ламп не учитывает все потребности растений. Если лампа теплого цвета, значит, спектр красный, а если холодного – спектр синий. Но для гармоничного развития растениям нужен и красный, и синий спектр света. Вывод следующий: чтобы использовать бытовые лампы для подсветки растений, нужно рассчитать их количество в зависимости от мощности, и комбинировать теплый и холодный свет.
- **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛАМПЫ.** Другое их название – агролампы. Эти лампы созданы специально с учетом потребности растений в мощности светового потока и спектра света.

**КСТАТИ**

**Использование профессионального света позволяет «продвинутым» любителям растений использовать для размещения растений стеллажи, размещенные в темных местах жилища. При таком размещении рассада не страдает от переохлаждения на холодном подоконнике, ширина стеллажа может быть любой, а значит, можно разместить больше растений.**

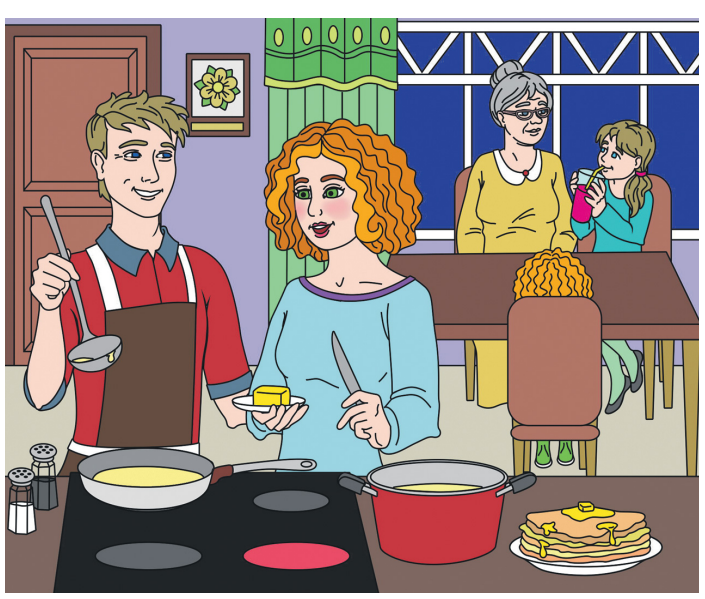
**Этапы наступления зрелости: отрицание, гнев, депрессия, огород на подоконнике…**

## Особенности размещения

Важный аспект – размещение лампы, а точнее – расстояние от источника света до листьев. Оно напрямую зависит от мощности лампы: чем мощнее лампа, тем дальше от источника света она должна быть расположена. В среднем при появлении проростков расстояние должно составлять 20-25 см. Если рассада уже развитая – 30 см и более (до 1 м, если мощность лампы более 70 Вт). Поэтому важно, чтобы высота размещения лампы была регулируемой.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

НА ДОСУГЕ



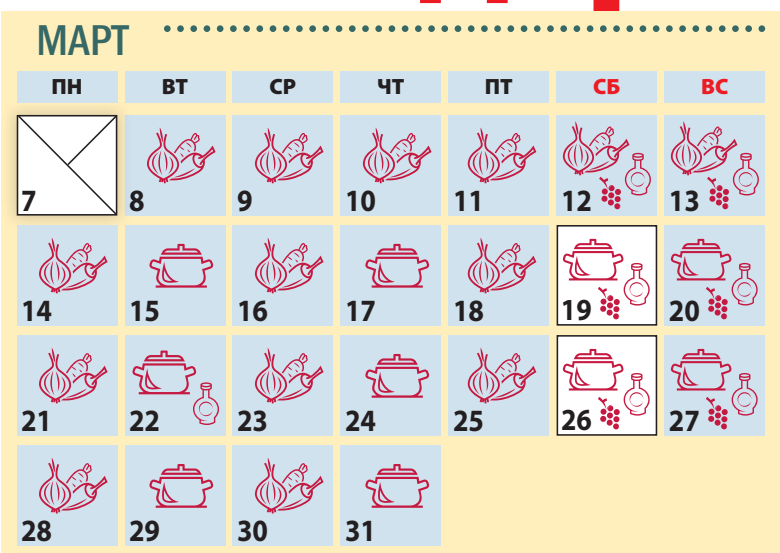
Найди 10 отличий

## Блины да блинчики с припёком

**Одно из главных блюд праздника Масленицы – блины! Вкуснейшие, с припёком, с начинками разными. Угощайся, наедайся, радуйся.**

**Ответы.** Дверь, цвет фартука у мужчины, специн слева, блин на сковороде, цвет кофорки на плите, ворот у платья, картина на стене, верх окон, высота синки стула у сидящего синой ребенка, размер ропки блинов.

# Календарь Великого поста



**УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ**

- 24 апреля Пасха Христова
- дни постные
- дни строгого поста
- дни поминовения усопших
- **двунадесятые праздники**
- пища сырая без масла
- горячая пища без масла
- разрешение на растительное масло
- разрешение на вино
- разрешение на рыбу
- разрешение на икру

**7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы
**17 апреля** – Вход Господень в Иерусалим

**7 марта в 2022 году наступает одно из значительных событий в жизни каждого православного христианина – начинается самый древний из многодневных постов – Великий. Это время подготовки к главному празднику – Светлому Христову Воскресению.**

В наше время становится все больше людей, которые не сомневаются в благотворном влиянии Поста. Святитель Феофан Затворник называл Пост души и тела «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

## Божии заветы

Пост уставлен для всех: не только для священников и монахов, но и для мирян. Это не повинность, а спасательное средство для каждой человеческой души.
Сам Спаситель 40 дней постился в пустыне, одолев все искушения врага. Он дал нам пример, где брать силу духа. «Пост есть оружие, уготованное Богом, – пишет преподобный Исаак Сирин. – Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы».

## Лекарство для души

Пост дает нам возможность проверить нашу веру и любовь к Богу, заповедавшему нам такой действенный способ борьбы со страстями. Суть Поста не в том, чтобы отказаться от развлечений и скоромной пищи, а в том, чтобы отойти от того, что удаляет нас от Бога. Это время, когда каждый человек может послужить Спасителю молитвой и покаянием. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий».

## Недели Великого поста

**Вся структура Поста составлена так, что каждая неделя имеет свой духовный смысл.**

**13 МАРТА** – Торжество Православия.
**20 МАРТА** – Святителя Григория Паламы.
**27 МАРТА** – неделя 3-я, Крестопоклонная.
**3 АПРЕЛЯ** – Преподобного Иоанна Лествичника.
**10 АПРЕЛЯ** – Преподобной Марии Египетской.
**17 АПРЕЛЯ** – Вербное воскресенье.

### Кстати

**В календаре словом «неделя» обозначается воскресный день, а «седмица» – это неделя.**

## Кстати

Невозможно установить единый пост для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах Поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие. Но к Посту надо подходить разумно, беря на себя ограничения по силам. Смысл Поста не в том, чтобы изнурить свой организм отказом от еды. Пост – это время борьбы со страстями. Помочь может священник, к которому надо обратиться за советом и благословением.

## О питании в Великий пост

**Есть общее правило во время Поста – отказ от скоромной пищи: то есть нельзя есть мясо, рыбу, яйца, молоко. Пост продолжается 48 дней и состоит из Четырехдесятницы и Страстной недели, по субботам и воскресным дням разрешается добавить постное масло и вино (кроме субботы на Страстной седмице).**

Рыба разрешена в праздник Благовещения, 7 апреля, и в Вербное воскресенье (Вход Господень в Иерусалим) – 17 апреля. В Лазареву субботу (накануне Вербного воскресенья) разрешается есть рыбную икру.

## Пост по силам и во благо

Известный русский подвижник и духовный писатель XIX века Игнатий (Брянчанинов) отмечает, что «укрощенное постом тело доставляет человеческому духу свободу, силу, трезвенность, чистоту, тонкость». Святитель считал, что соблюдения только гастрономической составляющей недостаточно: «будет ли пост постом, если, кроме некоторого изменения в составе пищи, мы не будем думать ни о покаянии, ни о воздержании, ни об очищении сердца через усиленную молитву?» Отцы церкви предупреждают о неправильном отношении к Посту. Пост без понимания его истинного смысла не может быть полезным. Если появляются в результате многодневных пищевых ограничений раздражительность, нетерпеливость или тщеславие, а то и гордость – то большая вероятность, что вы пошли не тем путем. Здесь на помощь приходит посещение храма и ваши молитвы.

Подвиг поста не вменяется Господом, если мы, как выражается святитель Василий Великий, «не вкушаем мяса, но поедаем брата своего». И призывает соблюдать Господние заповеди о любви, милосердии, самоотверженном служении ближним. В Послании от евангелиста Иоанна написано, что «Бог есть любовь».

В молитвах говорится: «поститесь постом приятным, богоугодным Спасителю».

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

# БЛЮДА из фарша быстро, просто, вкусно

**Рецепты с использованием мясного фарша есть в каждой кухне мира. И это не удивительно, ведь готовить такие блюда, как правило, очень просто, а результат неизменно радует всех, кто сидит за столом. Получается очень вкусно.**

Предлагаем вам несколько интересных рецептов с фаршем – попробуйте, и наверняка вам понравится.

## Пызы

*Белорусская кухня. На 8 персон*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г мясного фарша, 500 г картофеля, 180 г творога, 1 луковица, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1-2 зубчика чеснока, растительное масло, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

*Калорийность (на 100 г): 125 ккал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Картофель сварить в мундире, почистить, протереть через сито.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок натереть на мелкой терке (или очень мелко нарубить).
3 В фарш добавить 1 яйцо, лук и чеснок, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
4 Творог протереть через сито, добавить к картофелю, перемешать, добавить 1 яйцо и муку, посолить, тщательно вымесить.
5 Картофельную массу разделить на 8 частей, из каждой сформировать плоскую лепешку, в середину положить 1/8 фарша, края лепешки соединить, тщательно залепить, сформировать пызы в виде шайб.
6 Жарить на растительном масле 5 минут с одной стороны, затем перевернуть и жарить до готовности с другой стороны.
7 Подавать со сметаной.

## Кубанские штрумбы в сливочном соусе

*Русская кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 800 г мясного фарша, 2 луковицы, 400 г муки, 1 яйцо, 300 мл сливок, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

*Калорийность (на 100 г): 231 ккал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук нарезать мелкими кубиками, зелень мелко порубить.
2 Половину лука положить в фарш, добавить 1 ст. л. воды, посолить, поперчить, тщательно вымесить.
3 Оставшийся лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета, посыпать 1 ст. л. муки, обжарить все вместе, влить сливки и 100-120 мл горячей воды, посолить, поперчить, прогреть, добавить зелень, перемешать и снять с огня.
4 Яйцо взбить в 180 мл холодной воды, посолить, постепенно ввести просеянную муку, замесить однородное тесто.
5 Готовое тесто тонко раскатать в прямоугольник, сверху равномерно распределить фарш, свернуть в рулет, нарезать рулет на сегменты 2-3 см (штрумбы).
6 В глубокий сотейник выложить штрумбы, залить сливочным соусом.
7 Тушить на среднем огне под крышкой 15-20 минут.

*Кубанские штрумбы – это блюдо для тех, кто любит пельмени, но не любит или не имеет времени с ними возиться. Родина штрумбов – Кубань, благодатный тёплый край. Это блюдо – отличное поле для самых разных экспериментов. Например, фарш может быть свиным, говяжьим или из птицы, в фарш можно добавлять любимые специи. И конечно, соус, который может быть и сливочным, как в нашем рецепте, и томатным, а также может содержать самые разные ингредиенты от грибов и шкварок до оливок – всё зависит только от вашего вкуса и фантазии.*

## Спагетти болоньезе с фаршем из сои (постное блюдо)

*Итальянская кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г спагетти, 8 ст. л. соевого фарша, 4 спелых помидора, 2 зубчика чеснока, 1 луковица, растительное (оливковое) масло, щепотка орегано, свежий базилик, молотый черный перец, соль.

*Калорийность (на 100 г): 153 ккал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Лук, чеснок и помидоры нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) – тонкой соломкой.
2 Лук и чеснок обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до прозрачности (1-2 минуты), добавить помидоры, тушить под крышкой до тех пор, пока помидоры не превратятся в пюре.
3 В сотейник всыпать соевый фарш, перемешать (если получается слишком густо, влить немного горячей воды), посолить, поперчить, добавить орегано, тушить под крышкой до готовности сои.
4 Сварить в подсоленной воде спагетти согласно указаниям на упаковке.
5 Готовые спагетти разложить по тарелкам, сверху выложить соус, посыпать базиликом.

## Баклажаны, тушённые с фаршем

*Греческая кухня. На 4 персоны*

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 баклажана, 500 г мясного фарша, 4 помидора, 1 сладкий (болгарский) перец, 1 стакан риса, 2-3 зубчика чеснока, пучок зелени (кинза, петрушка), растительное (оливковое) масло, сметана, молотый черный перец, соль.

*Калорийность (на 100 г): 95 ккал.*

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1 Рис сварить до полуготовности (10-15 минут).
2 Баклажаны, перец и помидоры нарезать некрупными кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок – очень мелкими кубиками (или натереть на мелкой терке), зелень мелко порубить.
3 Баклажаны обжарить на растительном масле до легкой золотистости.
4 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить фарш, жарить до перемены цвета.
5 Добавить в сотейник помидоры и перец, посолить, поперчить, перемешать, жарить еще 5-7 минут.
6 В кастрюлю с толстым дном переложить содержимое сотейника, добавить чеснок, баклажаны и рис, перемешать, тушить на небольшом огне под крышкой ~10 минут (если жидкости недостаточно, влить немного горячей воды); в самом конце добавить зелень.
7 Подавать со сметаной.

**Светлана ИВАНОВА**

## ПОСЛОВИЦЫ

**Голодному и опята – мясо.**

***Ешь щи с мясом, а нет – так хлеб с квасом.***

**У мельника – хлеб, у охотника – мясо.**

***Знает кошка, чье мясо съела.***

**Была бы свинка – будет мясо, будет и щетинка.**

**Хозяин – гостю:**
**– Возьмите ещё кусочек мяса.**
**– Спасибо, я уже съел два кусочка.**
**– Вообще-то четыре, да вы кушайте, кто же их считает.**

# Футболка минус пятна

**Как досадно порой бывает: только вы надели чистую футболку, как на самое видное место падает капелька кофе или клубничного мороженого.**

Как же спасти любимую вещь от ссылки на дачу?

## Общие правила спасения

- Застирывать любое пятно на футболке следует осторожно. Не нужно сильно тереть, чтобы ткань не растянулась и не полиняла.
- Чем быстрее вы возьмете пятно «в оборот», тем больше шансов на благоприятный исход. Если испачканная футболка пролежит в корзине несколько дней, то грязь может въесться в волокна ткани настолько, что удалить ее потом будет невозможно.
- Перед началом основной стирки нужно замочить футболку с подходящим пятновыводителем. Средство подбирается в зависимости от типа пятна.
- Перед тем как выводить пятно, протестируйте средство на незаметном участке футболки.
- Зачастую правило «чем выше температура, тем быстрее отстирается пятно» не работает. Используйте преимущественно теплую (или холодную) воду для застирывания и самой стирки.
- Если вы покупаете пятновыводитель в магазине, убедитесь, что в его составе не содержится хлор и агрессивные вещества.

**– Чем можно вывести пятна от осетрины и чёрной икры?**
**– Не нужно их выводить! Оставьте как приятное воспоминание.**

## Когда футболка цветная

Если, надевая футболку, вы случайно вытерли ей ***помаду*** или ***тональный крем,*** то протрите испачканное место влажной салфеткой или мицеллярной водой.

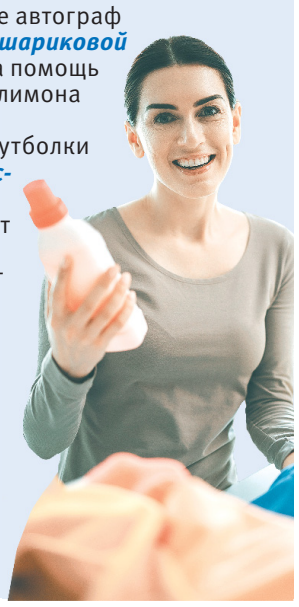
Жирные пятна поможет вывести средство для мытья посуды. Нанесите его на пятно, а минут через 30-40 постирайте вещь в обычном режиме.

***Пятна от крови*** и ***мороженого*** застирываются в холодной воде обычным хозяйственным мылом. Этим же способом можно избавиться и от следов дезодоранта.

А вот ***шоколадное пятно*** поможет удалить нашатырный спирт. Растворите половину пузырька в стакане воды и замочите пятно в этом растворе на 1-2 часа. После постирайте привычным способом и скажите пятну: «Прощай!»

Если вы случайно оставили на своей футболке автограф росчерком ***шариковой ручки,*** то на помощь придет сок лимона или сода.

Удалить с футболки ***лак*** или ***масляную краску*** поможет бензин. Он не испортит тканевый краситель. Обрабатывать пятно нужно с изнаночной стороны мягкой тканью, смоченной в бензине.



## Возвращаем белизну

В последнее время белые футболки стали очень популярны как у женщин, так и у мужчин. Согласны, они универсальны. Но уход за ними, к сожалению, не самый простой.

**Главное правило при стирке белой одежды: стирайте белые вещи отдельно от цветных!**

Даже если цветное белье не полиняет, светлая одежда все равно может быстро утратить первозданную белизну. А к белому белью достаточно добавить немного отбеливателя, чтобы оно долго радовало своего обладателя чистотой.

***Пятна от фруктов и овощей*** застирайте с шампунем, а затем постирайте как обычно.

***Пятно от красного вина или кофе*** сразу посыпают солью, а потом стирают. Более застарелые пятна перед стиркой обрабатывают соком лимона или перекисью водорода.

***Пожелтевшие подмышки*** на белой футболке – тоже явление частое. Универсальным средством от пожелтевших подмышек (кстати, и на цветных футболках тоже) является аспирин. Растолките несколько таблеток и добавьте воды, чтобы получилась кашица. Обработайте этой кашицей пожелтевшие места, оставьте на несколько часов, а затем постирайте в обычном режиме.

**Светлана СИДОРЧУК**


## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55**, Александр.

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

**СКУПКА КНИГ**

**Выезд по СПб и пригородам**

**от 100 экземпляров**

**ОПЛАТА СРАЗУ!**

**934-00-62**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (981) 797-42-57** **Куплю фарфоровые статуэтки. Тел.: 8 (981) 797-42-57**

### РАБОТА

**КТС** КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА

**ООО «КТС» приглашает:**

**КУРЬЕР** (пеший)
**30 000 – 45 000 р. + премия**

**ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР**
**40 000 – 55 000 р.**

Компенсация:
ГСМ, сотовая связь, проезд.
График: 5/2.

**8 (911) 929-89-89**

### НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (962) 715-27-60** Сниму на длительный срок квартиру в вашем доме для граждан России без домашних животных и вредных привычек чистоту и порядок гарантируем. Тел.: 8 (962) 715-27-60, Алексей

■ **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

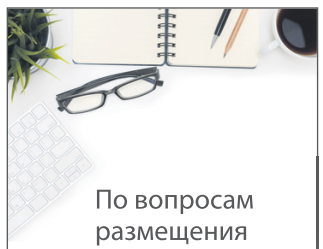
■ **8 (951) 684-12-44, 945-06-88** МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХНИКА И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

### ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ **8 (981) 704-73-68** Китайский массаж. Тел.: 8 (981) 704-73-68

### КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

### СООБЩЕНИЯ

**Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания»** проводит **публичное предложение № 236** по продаже объектов недвижимого имущества – здание магазина № 32 площадью 139,9 кв.м и земельный участок площадью 311 кв.м, расположенных по адресу:
**Новгородская обл., Маловишерский р-н, д. Бурга, ул. Новгородская, д. 10а.**
Начальная цена продажи с учетом НДС составляет:
**317 492 (Триста семнадцать тысяч четыреста девяносто два) рубля 40 копеек**, в т.ч. цена земельного участка **127 113 рублей 00 копеек**, НДС не облагается.
**Дата проведения публичного предложения: 06 апреля 2022 года.**
**Дата окончания приема заявок: 01 апреля 2022 года.**
Место и форма проведения публичного предложения: электронная торговая площадка **«РТС-Тендер»** на сайте: **https://www.rts-tender.ru.**
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями публичного предложения.
Информация по объектам недвижимости, начальной стоимости указана на сайтах: **https://www.rts-tender.ru и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).**

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

| | |
|---|---|
| **ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»** 8 (962) 724-29-44 | **РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»** 8 (812) 424-32-11 |
| **РА «ПАЛЛАДА»** 8 (921) 899-98-75 | **РА «ФРИИ МЕДИА»** 8 (812) 996-72-97 **м. «Пл. Ленина»** *только безналичный расчет* |

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Скидки уточняйте у менеджера**

| | |
|---|---|
| ПО ТЕЛЕФОНУ | **8 (962) 724-29-44** |
| ПО ПОЧТЕ | **reklama@kardos.ru** |
| ЦЕНА | Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход |
| КАК ОПЛАТИТЬ | 1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера);<br>2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. |

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Новейший автоматический веник

~~1890 руб.~~ **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**
45 м **1390 руб.**
60 м **1790 руб.**

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорежимный пистолет в подарок!**

### Утилизатор отходов САНЭКС

~~1790 руб.~~ **1290 руб.**

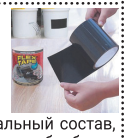
Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Культиватор «Торнадо»

~~2390 руб.~~ **1690 руб.**

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Лента «Супер Фикс»



1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

~~2990 руб.~~ **2490 руб.**

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Массажная подушка с функцией прогрева

~~3890 руб.~~ **1490 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

~~1490 руб.~~ **790 руб.**

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в ПОДАРОК!

**СУПЕРЦЕНА 1190 руб.**

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

### Палочки для очистки водосточных труб

**690 руб.**

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

### Набор помад (блеск) 6 штук

~~1290 руб.~~ **790 руб.**

### Подушка для ног «Здоровый сон»

~~1890 руб.~~ **990 руб.**

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Набор для детского творчества синий или розовый

~~2690 руб.~~ **1390 руб.**

176 предметов

### Набор для детей «Рисуй светом»

~~1590 руб.~~ **990 руб.**

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

### Усилитель звука

~~1790 руб.~~ **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

**СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.**

**Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Термокерамический обогреватель

~~1890 руб.~~ **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

~~2690 руб.~~ **1990 руб.**

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Ножницы с лазерным прицелом 690 руб.

С помощью лазера позволят максимально точно раскроить, или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать поделки и др.

### Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра» В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

~~1710 руб.~~ **990 руб.**

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Пульсоксиметр

~~1990 руб.~~ **1390 руб.**

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

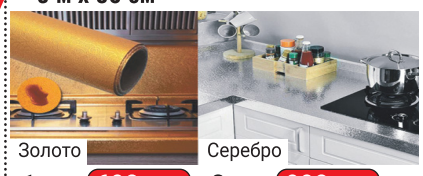
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.

### Авточехлы «Новая жизнь»

~~2990 руб.~~ **1990 руб.**

Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



Золото Серебро

1 шт. **690 руб.** 2 шт. **990 руб.**

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

~~1990 руб.~~ **1290 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Ножеточка

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

### Электрический измельчитель «Молния»

~~1490 руб.~~ **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Бесконтактный инфракрасный термометр

~~1990 руб.~~ **1490 руб.**

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

**2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.**

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

## Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 02.03.2022. по 23.03.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

## ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

**8 499 213-03-16**

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.