

№ 35
(134)

ТВ-программа с 1 по 7 сентября 2014 года

12

РУБЛЕЙ



ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА СЕНТЯБРЬ

Стр. 10

КАКИЕ
ВЕЩИ
НАС
МОЛОДЯТ

Стр. 11

ЧУЛПАН ХАМАТОВА

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ,
НЕ ГОНИТЕСЬ ЗА ВРЕМЕНЕМ

Стр. 5

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ВСТРЕЧАЕМ
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ

Стр. 20

ГОТОВИМ
ДЕЛИКАТЕСЫ
ИЗ ПРОСТЫХ
ПРОДУКТОВ

Стр. 18

НА КАКИХ
ЖЕНЩИНАХ
НЕ ЖЕНЯТСЯ?

Стр. 4

12+

14035
ISSN 2226-6380
9 772226638770



Леру Кудрявцеву в «Артеке» окатили ледяной водой

Телеведущая и актриса Лера Кудрявцева приняла участие в звёздном флешмобе. Участники акции должны пожертвовать в фонд борьбы с одной из опасных болезней сто долларов или вылить на себя ведро с ледяной водой.

– Этую эстафету я приняла от телеведущего Андрея Разыграева, – рассказала нам Лера. – Флешмоб застал меня в «Артеке». Сразу после того, как меня окатили ведром ледяной воды, я отправилась в свой номер – готовиться к концерту, так что высохла очень быстро. Ледяная вода – это не так страшно, как кажется.



Сергей Никоненко встал на защиту бизнесменов

На канале «Россия» – премьера мелодраматического сериала «Письма на стекле». Одного из ключевых персонажей в фильме сыграл Сергей Никоненко.

– У нас обычно к бизнесменам общество относится осторожно, – рассказал нам Сергей Петрович. – А мой герой – очень влиятельный человек, бизнесмен, отец единственной дочери. При этом он не разменивает свои чувства на желтый металл, и самой главной ценностью для него является семья. Хотя жены у него нет, он нежно любит дочь Веронику – ее играет Мария Порошина. Мне было интересно сыграть успешного человека – и вместе с тем показать, что ничто человеческое ему не чуждо: он так же переживает обо всем, что творится вокруг, как и все нормальные люди.



Ходченкова отбила жениха у Чиповской

В одном из московских ресторанов разыгралась глаумурная драма. Светлана Ходченкова, танцуя с актером Дмитрием Ендализевым, как бы случайно обронила бриллиантовое кольцо. И обратилась к своему спутнику с просьбой подать ей драгоценное украшение:

– Подними, пожалуйста – я же на каблуках...

Он послушно поднял и, как настоящий джентльмен, помог даме – надел оброненное кольцо на палец. Издалека это смотрелось так, как будто влюбленный молодой человек делает предложение своей избраннице. Анна Чиповская, увидев эту сцену – в которой ка-



валером Ходченковой, конечно же, был ее жених, – застыла в шоке...

Но ни скандала, ни драки не последовало – а раздалась команда:

– Стоп, снято!

Поскольку это была не история из жизни красавиц-актрис, а эпизод нового фильма «Гороскоп на удачу», который снимает в Москве молодой режиссер Арман Геворгян. Кроме вышеупомянутых, в фильме снимаются также Виталий Хаев, Гоша Куценко и другие известные актеры. Так что успех картины, пожалуй, обеспечен.

Дана Борисова отдаёт дочь в элитную школу

Российская телеведущая Дана Борисова 1 сентября отведет свою семилетнюю дочь Полину в первый класс.

– Моя дочь пойдет учиться в одну из элитных московских школ, – рассказала нам Дана. – Там учатся дети известных родителей – политиков, бизнесменов, звезд кино и шоу-бизнеса. Мы предварительно много с ней занимались, по чтению и математике я нанимала репетиторов, помогала и бабушка – моя мама. И Полина уже хорошо считает и пишет. А поскольку нагрузка была большая – перед школой я решила устроить Полине хороший отдых. Сняла квартиру в испанском городе Торревьеха на берегу моря. Дочка набиралась сил, загорала, хорошо питалась. Надеюсь, что старт в учебе у нее будет успешным.



Егор Баринов стал «Тихим»

Летом закончились съемки третьего сезона популярного сериала канала НТВ «Карпов» с Владиславом Котлярским, Юлией Майбородой и Денисом Рожковым в главных ролях. В новом сезоне появятся и новые персонажи, одного из которых сыграет Егор Баринов – сын народного артиста России Валерия Баринова.

– Я играю начальника оперативного отдела по кличке «Тихий», – рассказал нам Егор. – Наш отдел находится в небольшом городе, куда по работе приезжает Стас Карпов. Отношения с ним у нас поначалу не складывались, поскольку он всех «проверяет на прочность». А моему герою это совсем не нравится – ведь он сам начальник. Подробности сюжета разглашать не буду – могу только сказать, что в истории будет очень неожиданный поворот...

Сергей Безруков «временно недоступен»

В городе Алексине Тульской области идут съемки многосерийного фильма «Временно недоступен» для Первого канала с Сергеем Безруковым в главной роли. Снимает картину режиссер Михаил Хлебородов, а сценарий написал писатель Андрей Кивинов – автор сценариев к сериалам «Улицы разбитых фонарей», «Убойная сила» и комедии «Каникулы усиленного режима».

– Хотя тема фильма серьезная, по жанру это сатирическая комедия – что-то типа гоголевского «Ревизора», – рассказал нам Андрей Кивинов. – Сергей Безруков играет сотрудника следственного комитета, который вот-вот должен нагрянуть с проверкой в один город N. Второго главного героя играет Дмитрий Дюжев – и что интересно, в самый неожиданный момент они поменяются местами!



Социальная программа для пенсионеров Москвы, страдающих гипертонической болезнью!

УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта и пенсионного оплата не требуется!

**8 (495) 921-75-21
8 (495) 507-44-66**

Клиника «Здоровье 21 Века»

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы № ЛО-77-01-005064 от 10.07.2012. Реклама

О возможных противопоказаниях про консультируйтесь со специалистом

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ ПРЕДЛАГАЕТ:

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ



**ОТ ПРОСТОХ ДО ЭЛИТНЫХ
ШИРОКИЙ ВЫБОР И ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

ОТДЕЛКА: ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОНАПЫЛЕНИЕ - NEW «КРОКОДИЛ»,

МДФ, ШПОН, ЛАМИНАТ, ВИНИЛСКОЖА Китайских дверей нет!!!

БОЛЕЕ 150 ВИДОВ ЗАМКОВ CISA MOTTURA KALE

ДВЕРИ С ЗЕРКАЛОМ · ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ · ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА · РЕШЕТКИ · СТАВНИ

**БЕСПЛАТНО:
ВЫЗОВ МАСТЕРА
С КАТАЛОГОМ,
ЗАМЕР, ДОСТАВКА,
УСТАНОВКА**

8 (495) 727-50-88

8 (495) 727-56-50

Елена Подкаминская отдалась новому делу

Популярная актриса театра и кино Елена Подкаминская, победившая в прошлом сезоне в музыкальном проекте «Танцы со звездами», где она танцевала в паре с Андреем Карповым, приступила к усиленным тренировкам на льду. Скоро зрители увидят её в паре с Петром Чернышевым в новом сезоне шоу Первого канала «Ледниковый период».

– Елена нацелена только на победу! – рассказала нам пиар-менеджер актрисы Марина Карнаева. – Одним из условий участия было ее желание танцевать в паре с Петром Чернышевым, поскольку мы считаем его лучшим из лучших. Елена – перфекционист, и если за что берется – то отдается новому делу целиком, без остатка!



Новый «Голос» поддержат «старые» участники



В преддверии старта третьего сезона самого рейтингового музыкального шоу «Голос», которое выйдет в эфире Первого канала 5 сентября, стало известно, что в нём зрители увидят и участников предыдущего сезона.

– Меня пригласили в качестве V-репортера – человека, снимающего закулисную жизнь «Голоса», – рассказала нам прошлогодняя конкурсантка из команды Леонида Агутинна Алена Тойминцева. – В один из съемочных дней я уже общалась с ребятами и задавала им вопросы по теме, которую заранее озвучили продюсеры. Насколько я знаю, в этом году не будет постоянных V-репортеров – каждый раз будет кто-то «новенький-старенький»...



Фильм Данелии дошагает до Венеции

Фильм «Я шагаю по Москве» режиссёра Георгия Данелии представит Россию на 71-м Венецианском кинофестивале. Об этом на пресс-конференции рассказал Евгений Стеблов, который сыграл одну из главных ролей.

– То, что эта картина спустя полвека после создания представит Россию, – очень почетно, – сказал нам Евгений Юрьевич. – А мое участие в этом фильме оказалось случайным. Однажды я со своим однокурсником пошел на «Мосфильм» – просто послонялся. Там нас заметила ассистентка режиссера по подбору актеров – и повела к Данелии. Он посмотрел на нас и сказал, что моего друга нужно отправить на фотопробы, а меня – не надо. Но ассистентка решила отправить и меня. И Данелия, когда увидел мои снимки, тут же утвердил меня на роль Саши Шаталова.

ПОДРОБНОСТИ

«Московские мастера» готовятся к награждению

Профессиональный конкурс в сфере распространения печатной продукции «Московские мастера» близится к завершению. Конкурс проводит Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы, организатор – Гильдия издателей периодической печати. В числе участников – распространители и менеджеры Группы Компаний «Кардос», одного из ведущих предприятий столицы в данной сфере.

Основных «состязательных» позиций четыре: «Лучший киоскер-продавец», «Лучший продавец печатной продукции с рук», «Лучший менеджер» и «Лучший топ-менеджер». В каждой из них победители получат первая «тройка». Награждение победителей конкурса пройдёт в сентябре 2014 года.

40-летие Оскара тайно отметили в Лос-Анджелесе

В Лос-Анджелесе, неподалеку от знаменитой американской «фабрики грёз» – Голливуда – скромно отметил свое 40-летие известный российский актёр и ведущий еженедельной программы канала НТВ «Кулинарный поединок» Оскар Кучера.

Артист улетел с семьёй – супругой Юлией, дочерью Алисией и сыновьями Даниилом и Кириллом – в США, где тихо отметил юбилей как обычный день рождения.

– У Оскара летом образовалась перерыв в съемках, и сейчас он проводит время вместе с семьёй в США, – сообщил нам пиар-менеджер Кучера Стас Христов.



Собственная информация и ИА «Столица»

МАСТЕР СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, БАНЬ ПОД КЛЮЧ

www.ooo-master.ru

(495) 979-96-57; (495) 364-91-64 *Мы строим для Вас!*

КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА



295,000р.



499,300р.



686,600р.



393,100р.



476,000р.

БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ



505,310р.



393,100р.

КАРКАСНЫЕ ДОМА



1,387,100р.



1,177,600р.



В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:

Фундамент: ленточный, поверхность выс. 400 мм.
Стены и перегородки: каркасные т. 100 мм утепл.
Перегородки: каркасные т. 50 мм утепл.
Кровля: оцинк. рифленое железо.
Окна: ПВХ стеклопакеты.
Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.
Нар. отделка: вагонкой (имит. бруса).
Внутренняя отделка: вагонкой.



1,266,900р.



1,578,600р.

ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА



2,385,150р.



2,385,150р.

В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ДОМОВ 1,5 ЭТ. ВХОДИТ:

Фундамент: лент., поверх. выс. 400 мм.
Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса т. 140 мм.
Кровля: оцинк. рифленое железо.
Окна: ПВХ стеклопакеты.
Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.
Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Выхино,

Московская область,
г. Котельники,
Новорязанско ш., д. 5
8 (495) 979-96-57

м. Выхино,

Московская область,
Раменский район,
с. Заворово
8 (495) 364-91-64

м. Строгино,

Выставочная площадка
«Синдика», 65 км МКАД
8 (985) 107-42-05

м. Аннино,

ТК «Каширский двор-3»
пересечение МКАД
и Варшавское ш.
8 (916) 986-72-79

Кредит Европа Банк
КРЕДИТОВАНИЕ

СЕКРЕТ УСПЕХА

ПАМЯТЬ,
ВЕРНИСЬ!

Если память всё чаще вас подводит, необходимо срочно принять меры. В случае с атеросклерозом сосудов мозга потребуется помощь врача. А если ухудшение памяти вызвано стрессом и усталостью, то решить проблему забывчивости можно и без визита к врачу.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Чтобы улучшить память, нужно насытить мозг кислородом. Для этого необходимо отказаться от курения, алкоголя, приема транквилизаторов, заняться спортом и наладить сон. Мозг, насыщенный кислородом, постепенно придёт в норму.

ТЕХНИКА SLOWLIFE

Эта техника предполагает размеренный ритм работы и спокойный отдых. Во время работы регулярно делайте перерывы, чтобы проанализировать происходящее. Постепенно получая и усваивая информацию, вы создадите благоприятные условия для работы памяти.

ЧЕК-ЛИСТ

Сейчас объём профессиональной информации таков, что его невозможно постоянно держать в памяти. Разработайте для себя чек-листы, которые помогут не упустить ничего важного. Используйте их для освежения своей памяти.

МАКСИМАЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ

Для запоминания используйте все каналы получения информации – визуальный, слуховой, тактильный, логический. При таком подходе забыть что-либо будет труднее.

ЦЕПЬ АССОЦИАЦИЙ

Устанавливайте ассоциативные связи между новой информацией и тем, что вам хорошо известно: цифры легко ассоциировать с вашими памятными датами, а людей, например, с животными или знакомыми местами.

На каких женщинах не меняется?

Женщины уже в юные годы имеют представление о том, каким должен быть идеальный муж. А у мужчин не так: они не имеют чёткого образа будущей жены, зато они знают, какими качествами она обладать не должна.

Проработайте над собой, устранив «копасные», по мнению мужчин, качества, и ваши шансы на удачный брак резко возрастут!



Типаж №1.

«Уж замуж невтерпёж»

Мужчины не любят, когда их тащат в ЗАГС. И как только мужчина понимает, что у вас одна цель – выскочить замуж, он тут же испаряется. Мужчины не терпят, когда их торопят. Они будут с удовольствием ухаживать, дарить цветы, водить вас в рестораны, а в это время присматриваться к вам. И если вы покажетесь добрым, нежной и внимательной, то вам спустя какое-то время обязательно предложат руку и сердце.

Совет Уберите лихорадочный блеск из глаз и ожидание из своего сердца, иначе мужчина сразу почувствует, что вам «уж замуж невтерпёж». Наслаждайтесь общением, флиртуйте, не стройте планов – всё обязательно случится, когда придет время.



– Дорогой, ты скоро станешь папой!
– Эх... А я хотел космонавтом...

– Дорогой, ты скоро станешь папой!
– Эх... А я хотел космонавтом...

Типаж №2.
Властная

Мужчина никогда не женится на властной женщине, если она будет претендовать на лидерство в отношениях. Исключение – маменькины сынки. Как только мужчина почувствует, что его низводят до положения школьника, которому строгая учительница говорит, что нужно делать, – он сразу сбежит.

Совет Оставьте мужчине его мужскую обязанность – принимать решения. Будьте женщиной, а не генералом в юбке!

Типаж №3. Легкодоступная

Мужчины двумя руками за секс на первом свидании, вот только они вряд ли женятся на той, которая на это согласится. Логика мужчины примерно такая: «Раз она легко уступила мне, значит, легко уступит и другому. Или значит, она уже имела отношения с полсотней мужчин до меня...» Мужчине это неприятно, поэтому вряд ли он сделает предложение легкодоступной особе.

Совет Мужчины любят, когда с ними немного поиграют в недоступность, а потом уступят, но не на первом свидании! Кстати, у вас вряд ли останутся шансы на замужество, если вы заявите: «До свадьбы – ни-ни!». Ведь мы живём не в прошлом веке.

Типаж №4.
Корыстная

Есть женщины, которые уверены, что за «счастье» быть с ними мужчина должен платить. Они лаской, стервозностью или уловками вытягивают из мужчин подарки, походы в ресторан и т.п. Естественно, рано или поздно мужчина понимает, что корыстных способ волеет лишь их кошелёк, и тогда разрыв неизбежен.

Совет Если вы мечтаете стать женой, а не любовницей, меняйте свои представления.

Типаж №5. Навязчивая

Мужчины никогда не женятся на женщинах, которые «душат» их своей любовью. Вопросы типа: «Ты меня всё ещё любишь?», «Ты где?», постоянные телефонные звонки, отсутствие личных интересов помимо отношений с любимым – всё это признаки навязчивой особы, от которой мужчины бегут как от огня.

Совет Найдите себе хобби и перестаньте ждать его на стульчике у двери! Если мужчина почувствует себя свободным рядом с вами, он сам никуда не уйдёт.

Интересные факты о браке



Талмуд – многотомный свод религиозных и этических правил иудаизма – содержит график, как часто мужья должны «радовать» своих жен. Так, неработающие богатые мужчины должны выполнять супружеские обязанности ежедневно, работающие – два раза в неделю, водители – раз в неделю; погонщики верблюдов – раз в 30 дней, а моряки – раз в шесть месяцев.



Социологи подтверждают: наиболее успешными являются браки, где муж был старшим сыном в семье родителей, а жена – младшей дочерью в своей семье. Муж будет опекать, а жена – подчиняться. Также успешны браки старшей сестры и младшего брата. Два первенца, создав семью, скорее всего будут бороться за лидерство. Союз двух младшеньких может быть счастливым, так как они склонны уступать друг другу. А самые высокие показатели развода – когда единственный ребёнок в семье женится на другом единственном ребёнке в другой семье.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фотобанк Лори

КАПСУЛЫ «СПУЛАН» – РЕЦЕПТ МУЖСКОЙ СИЛЫ!

Капсулы «СПУЛАН» помогут мужчинам любого возраста вернуть продолжительную сексуальную активность, обрести уверенность в собственных силах.

Незабываемые впечатления разнообразят ваши отношения и помогут достигнуть новых ощущений!

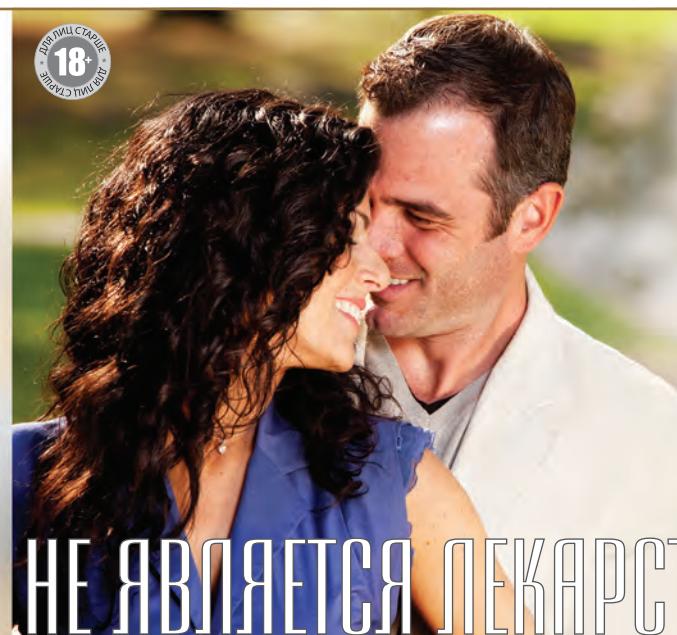
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по телефонам:
(495) 220-26-80, 226-54-60

Бесплатная «горячая линия»: 8 (800) 555-00-96/69

БАД. ГР № RU.77.99.11.003.Е.003837.02.11 от 18.02.2011 г.

Реклама



Не является лекарственным средством

В России трудно найти человека, который не знает, кто такая Чулпан Хаматова. «Виной» тому – её блестяще сыгранные роли: Рита из «Страны глухих», Нелли из «72 метра», Лара из «Доктора Живаго», Катя из «Меченосца», Нина из «Бумажного солдата», Мария Дмитриевна из «Достоевского»... Можно долго перечислять.

Каждая из этих ролей говорит, что перед нами – большая актриса и незаурядный человек. Однако рассказывать о себе Чулпан не любит – даже на передачу «Познер» несколько лет назад пошла с условием, что будет говорить не о себе, а о благотворительном фонде «Подари жизнь!» и больных детях, которым он помогает. Но все-таки небольшую щелочку в свою закулисную жизнь актриса нам приоткрыла...

Судьбоносный спектакль

– Люди часто задают мне вопрос: может ли искусство повлиять на человека? По своему опыту говорю – да! – утверждает Чулпан. – Я родилась в Казани, и росла как раз тогда, когда был самый расцвет городской субкультуры – «гопничества». Каждый подросток должен был принадлежать к какой-то группировке. Если нет – то такого человека просто уничтожали. Я понимала, что это ждет и меня. Но вот однажды я попала в казанский ТЮЗ.

Чулпан Хаматова:



Посмотрела спектакль – и просто потеряла дар речи! Я даже не помню, что именно это было, но спектакль сильно на меня повлиял – он был очень глубокий и серьезный. И я поняла, что у меня есть силы противостоять тому окружению, в котором приходится выживать. Я поняла, что есть другой мир

и другая жизнь. Не знаю, как бы сложилась моя судьба, не будь в моей жизни того спектакля. Я ощутила силу искусства и поняла, что оно может и земнить жизнь.

Подробности

Чулпан в «Стране глухих»

– Роль Риты в фильме «Страна глухих» я получала очень сложно, и это было связано с моим именем. Режиссеру Валерию Тодоровскому – еще задолго до того, как он меня увидел, – начали говорить про меня, что есть такая актриса, – рассказывает Чулпан Хаматова. – Но как только называли имя «Чулпан Хаматова» – он сразу представлял такую сильно восточную женщину со сросшимися черными бровями: «Нет, не говорите мне про нее больше ничего – такая девушка не может быть Ритой!» Но однажды яшла по коридору, и на меня наткнулась Тина, его ассистент. Она схватила меня за руку и повела к режиссеру. Мы зашли в кабинет, меня показали и мы вышли. Я ничего не поняла. А оказывается, это Тина доказывала, что я могу играть девушку по имени Рита. Правда, мне поменяли внешность – я стала блондинкой с длинными волосами...



Лёд и пламень

– Почти одновременно я каталась на коньках для проекта «Ледниковый период» и принимала участие в съемках фильма «Бумажный солдат». То есть месяц не каталась на коньках, потом приезжала на лед, и за неделю нужно было откатывать три-четыре программы. Откатывала и уезжала обратно. Самый апогей – это разговор с моим партнером Романом Костомаровым. Он мне говорил: «Езжай, снимайся в своем кино! Ты уже забыла, как ноги на лед ставить – как так можно!» Я могу его понять – он же фигурист, для него важна победа. И вот мы раскатываемся перед показом, он мне все это говорит, обзывают слонихой. И в этот момент мне звонит режиссер Алексей Герман: «Чулпан! Я отсмотрел материал. Должен сказать, вы ужасно сыграли, потому что в голове у вас – одни коньки! Вы катайтесь, катайтесь, но больше не снимайтесь в кино!» Я была между двух огней, это надо было просто выдержать...

Если всё время не успеваешь, надо расслабиться и наслаждаться течением жизни.

66 Зачем мне доказывать, какая я хорошая?»



Во время акции «Подари жизнь!».



На сцене Театра наций во время вручения благотворительной премии «Акция» с Кириллом Серебренниковым, Евгением Мироновым и Романом Должанским.

«К Сигаловой!»

– Когда я оканчивала институт, наши мастера собрали нас и спросили, с какими режиссерами мы бы хотели работать. Я сказала, что с Аллой Сигаловой. На что мне ответили, что это не режиссер, а хореограф. Еще раз спросили. Я снова назвала ее имя. На меня уже стали злиться, но я и в третий раз ответила: «Сигалова». А потом, много лет спустя, она мне рассказала о своих первых впечатлениях обо мне: «Я видела, что на меня несет безумная девушка, размахивает руками и кри-

чит: «Анна Михайловна, возмите меня в свой спектакль!» Я подумала – не дай бог когда-нибудь с этой девочкой пересечься!... Прошло много лет. И вдруг раздался звонок: «Чулпан, это Сигалова. Давайте ставить спектакль!» Я потеряла дар речи от счастья! Согласилась тут же. В результате поставили «Бедную Лизу» Карамзина...

Обуздать время

– Многие удивляются, как мне удается всё успевать. Но я ничего не успеваю! В какой-то момент, когда появился Фонд, я пошла к психологу в полнейшей депрессии как раз из-за того, что ничего не успеваю. Времени не хватало ни на Фонд, ни на творчество, ни на семью. Мне казалось, что я не могу ничего. А психолог мне сказал: «Не успеваешь? Ну, расслабься! Успокойся. Иногда Фонд забирает 100% времени, иногда – семью, иногда – работу. Наслаждайся течением жизни». И я перестала переживать по этому поводу...

«Неудобный» ролик

– Однажды мне пришлось сделать ролик для одного английского киноагента. Подразумевалось, что я должна сама себя показывать с самых лучших сторон: «Я умею так, а еще умею так!» Это была абсолютная ломка для моей психики, настоящее испытание! Я не понимала: почему режиссер, который хочет вызвать меня на пробы, не может просто посмотреть отрывок из моего фильма? Он сразу бы все понял! Зачем мне доказывать, какая я хорошая? Тем не менее, этот ролик я сделала – вдруг он мне пригодится в будущем?..

Ирина ЛЕВКОВИЧ

Фото Вадима Гаранчина

ПОМОТЬ В БОРЬБЕ С КАТАРАКТОЙ СТАЛА ДОСТУПНЕЕ!



Редкому счастливцу удается избежать неприятного возрастного заболевания – катаракты. К счастью, сегодня современные технологии позволяют оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта – не «фрукт», а заболевание, поэтому не нужно ждать, когда она «созреет». Чем раньше уделяется катаракта – тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий результат.

Почему же пациенты вовремя не приходят к специалистам за помощью в решении этой проблемы?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Медведеву Игорю Борисовичу, который участвует в разработке новых технологий, у специалистов Центра Глазной Хирургии появилась возможность помочь пациентам с катарактой, снизив стоимость без ущерба качеству.

Клиника профессора Медведева – «Центр глазной хирургии» – один из крупнейших в России офтальмологических центров, за 15 лет работы оказана помощь

тысячам пациентов, обратившихся с диагнозом катаракта. У Центра есть возможность закупать высококачественные искусственные хрусталики оптовыми партиями напрямую у ведущих мировых производителей, что не всегда себе могут позволить небольшие и только что открывшиеся клиники. Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра – все это позволяет принять большее число пациентов, чем было возможно при использовании устаревших сегодня способов лечения, а также работать с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева с 01 по 30 сентября 2014 г. действует акция – помочь в решении проблемы с высококачественным искусственным хрусталиком, с наблюдениями специалистов, со всеми необходимыми лекарствами – от 40 000 рублей. Все это проходит амбулаторно, послеоперационный риск сведен к минимуму, а реабилитационный период характеризуется быстрым восстановлением.



«Центр глазной хирургии»

(495) 727-00-44
круглосуточно

Москва,
Смоленский бульвар, д. 2

www.lasik.ru

Лиц. № ЛО-77-01-001896 от 30 октября 2009 г. Реклама

Единственная девушка-резидент шоу Comedy Club на ТНТ рассказала о том, как научиласьправляться с волнением перед выходом на сцену, раскрыла секрет семейного счастья и поделилась впечатлениями от съёмок нового сезона Comedy Club в Юрмале.

Кого берут в резиденты?

– Марина, резидентов Comedy Club наверняка часто сопровождают стереотипы – что они шутят сутки напролёт, хохмят на любую тему и так далее. А как насчёт вас?

– Я не шучу сутки напролёт, потому что нужно выделить время на сон, прием пищи и другие дела (смеётся). Но мне кажется, всем резидентам Comedy Club присуще особенное отношение к жизни. Мы всегда подмечаем что-то необычное, веселое, а затем делимся увиденным с окружающими. Думаю – это некий навык, который, возможно, и привел нас к работе в этом проекте.

– Какие качества вам приписывают чаще всего?

– Отмечают чувство юмора. Лично я нахожу в себе некоторую долю здорового цинизма (смеётся).

– Любому творческому человеку время от времени нужно найти источник вдохновения. Где находится ваш?

– Наверное, в наблюдении. Замечаешь что-то интересное, пересказываешь ребятам, а дальше мы пробуем сделать из этого номер. Это не всегда происходит так явно. Иногда запоминаются только отдельные фразы, которые четко характеризуют личность. Случается, что эти самые отдельные фразочки легким образом переходят в номер. Человек, с которого я это снял, об этом никогда и не узнает. Но я всегда помню – что и от кого досталось.

Марина КРАВЕЦ:



66 Самые смешные номера подсказывает тизнъ



У кого поучиться вокалу

– На работе вас постоянно сопровождает музыка. А в свободное время остается желание что-то слушать? И если да – то какие произведения предпочитаете?

– У меня бывает разное настроение. Иногда люблю послушать что-то лирическое, не гнушаюсь кантри, люблю фанк. Очень нравится Элтон Джон. С одной стороны, он подкупает своей простотой, используя только рояль и голос, а с другой, – всегда интересной мелодией. С удовольствием слушаю женщин с сильными, приятными голосами.

У них есть чему поучиться в плане вокала. Здесь выделяю для себя Шер, Уитни Хьюстон, Селин Дион. Тембр последней мне не близок, но манера крутая и технически она очень сильна.

– Резиденты Comedy Club ищут себя в других жанрах: играют в кино, пишут сценарии, поют. Вы свою карьеру лет через десять в какой области хотели бы видеть?

– Не очень люблю загадывать, но мне хотелось бы развиваться в роли ведущей. Это может быть и телевизионная программа, и ведение каких-то мероприятий.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Ваш любимый номер из нового сезона Comedy Club в Юрмале?

– Мне очень понравился номер с участием Гарика Харламова, Гарика Мартиросяна и Андрея Скорохода, когда они разговаривали на разных типах английского языка: на британском, на американском и на индийском. Пересказывать бесполезно, это было очень круто! Там даже сути номера как бы нет. С 22 августа по пятницам уже идут специальные выпуски из Юрмалы, так что посмотрю ещё раз с удовольствием. Даже если не успею к телевизору, то пересмотрю ролик в Интернете.

Равновесие вернёт самоирония

– Семейный стаж у вас пока невелик (Марина вышла замуж в прошлом году – прим. ред.), но уже наверняка можете поделиться с нашими читателями какими-то секретами семейного счастья?

– Наверное, нужно стараться прислушиваться друг к другу. С улыбкой смотреть на вещи, не цепляться к мелочам и не забывать про самоиронию.

– Пожелайте, пожалуйста, нашим читателям то, чего хотели бы пожелать и себе.

– Желаю много работы. И дело здесь не только в материальной составляющей. Хотя без этого тоже никак. Но главное, чтобы мы сами получали удовольствие и радость от дела, которым занимаемся. И тогда наверняка и окружающим будет хорошо.

Беседовал Константин ВАХРУШЕВ

■

ПОДРОБНОСТИ

– Что самое сложное в вашей работе?

– До недавнего времени самым сложным было перестать волноваться перед выступлениями, точнее, волноваться в меру. Я очень сильно переживала по поводу концертов, корпоративов, съёмок. Я ставила перед собой задачу – научиться получать от этого удовольствие. Мне кажется, со временем я начала с этимправляться и с некоторых пор отношусь к выступлениям гораздо проще.

– Тогда что самое простое?

– Может быть, вызвать улыбку у зрителей. Особенно, когда уже есть определенный кредит доверия. Люди тебя идентифицируют, понимают, кто ты, и благожелательно к тебе настроены. Практически любая шутка, которая тебе кажется забавной, скорее всего, понравится окружающим.



Именно самоирония поможет привести отношения в равновесие.

БЛИЦ

Любимое кино

– Из последнего – «Бойфренд из будущего». Но хочу уточнить, что мне не нравится русский вариант названия. По-английски он звучит, как About Time, и уже только в этом немного раскрывается суть фильма. Картина отнюдь не пустышка, довольно глубокая и интересная работа. Если не видели – обязательно посмотрите.

Любимая книга

– Люблю Довлатова.

Любимая телепередача

– Мне очень нравится канал TLC и почти все его программы. Просто поражает, в хорошем смысле этого слова, как они умудряются так интересно снимать достаточно острые программы на самые противоречивые темы.

Любимое место отдыха

– Вспоминается январская поездка в Таиланд. Отпуск продолжался 19 дней, и это было очень круто. Сменили три острова и пять пляжей. Еще люблю Юрмалу. С детства туда ездила и очень рада, что с годами у меня появилась обязательная причина для посещения этого курорта – ежегодные съёмки Comedy Club. Раньше – каникулы, сейчас – работа.

Фото предоставлены каналом ТНТ

Автоцентр «ПЕРВОМАЙСКИЙ»

автомобильный центр

8 (495) 661-61-46

м. «Первомайская» (100 метров), г. Москва, ул. 9-я Парковая, д. 33

8 (800) 200-61-46

Банк-партнер ОАО «Росбанк» Лиц. 2272 Реклама

Chevrolet Cruze

Весь модельный ряд

Hundai Solaris

Весь модельный ряд

Lifan X60

Весь модельный ряд

Лада Ларгус

Весь модельный ряд

Ford Focus универсал

Весь модельный ряд

Renault Duster

Весь модельный ряд

Volkswagen Polo

Весь модельный ряд

Kia Rio

Весь модельный ряд

Платежи: 8000 руб./мес. 287 руб./день

Платежи: 8350 руб./мес. 280 руб./день

Платежи: 10317 руб./мес. 344 руб./день

Платежи: 8000 руб./мес. 287 руб./день

Платежи: 6521 руб./мес. 217 руб./день

Платежи: 4500 руб./мес. 150 руб./день

Платежи: 11233 руб./мес. 374 руб./день

Платежи: 7000 руб./мес. 235 руб./день

СПЕШИТЕ!
ПЕРВЫЙ ВЗНОС – НОЛЬ!
Паспорт и права.

99% положительный ответ по кредиту!**



ИЛИ



** Содействие в получении кредита, автострахование, регистрация в ГИБДД. Данный макет не является публичной офертой, определяемой положениями статьи 437 ГК РФ.

Ни жалобы от фанатов истории, ни уход Мерьем Узерили (Хюррем), ни вечные опоздания Халита Эргенча (Сулеймана) на съемки, ни даже звуки пролетающих самолетов в нескольких сериях не помешали Османской империи «Великолепного века» завоевать мир и дойти до большого финала.



Математика сериала

В заключительном сезоне страсти закипят с новой силой. События «Великолепного века» связаны с исторической действительностью условно, а значит, вопрос финала остается открытым. И пока создатели скрывают основную интригу, телеканал «Домашний» приводит реальные факты о самом великолепном сериале.

4 000 000 турецких лир

Невиданный по турецким (и до недавнего времени по российским) меркам бюджет сериала почти в 2 000 000 долларов был вложен не в огромные гонорары узнаваемых лиц (хотя Халит Эргенч и стал самым высокооплачиваемым актером Турции), а в волшебные декорации, потрясающие костюмы и спецэффекты, достойные Голливуда.

5000 кв. м

Приблизительно такая площадь у построенного специально для съемок дворца Топкапы в Турции. Съемочный павильон стал настоящей турецкой достопримечательностью. Почувствовать себя Хюррем теперь может каждая посетительница.

6 кг

Именно лишние килограммы не позволили известной турецкой актрисе Ойку Келик сыграть роль Хюррем в «Великолепном веке». А если бы Ойку была чуть стройнее, то мир знал бы совсем другую Хюррем.

37 лет

Мехмет Гунсуру (Мустафа) на съемочной площадке сериала «бросил» 19 лет. Мехмет играл 18-летнего Мустафу в свои 37. Актер всего на 5 лет младше экранного отца (Халит Эргенч).



Смотрите новые серии «Великолепного века» на «Домашнем» с 24 августа.

Кто она, новая Хюррем?

Актриса Мерьем Узерили, исполнявшая роль Хюррем на протяжении первых сезонов, взяла отпуск, из которого решила не возвращаться.

Создателям сериала пришлось искать ей замену и корректировать сюжет. В новых сериях роль Хюррем исполняет турецкая актриса Вахиде Гердюм.

Вахиде Гердюм популярна в Турции не только как актриса, она еще известна и любими поклонниками за свой прекрасный голос. Два года назад Вахиде поставила страшный диагноз – рак молочной железы. К счастью, лечение помогло, и Вахиде вновь принялась за работу.

Комментируя нападки поклонников «Великолепного века», и особенно обидные комментарии о ее внешности, Вахиде Гердюм говорит:

– Когда резко заменяют любимую актрису, тем более главную героиню, это не очень приятно. Со временем, надеюсь, ко мне привыкнут и будут хотя бы уважать. Многим не нравится моя внешность, но, поймите, мне не 29 лет, как Мерьем. Я вам так скажу: не надо осуждать человека, не зная его. Тем более что в 4-м сезоне Хюррем должно быть 50-52 года.

КСТАТИ

Сулейман приедет в гости!

В Турции осенью открывается выставка костюмов «Великолепного века». Это уникальная возможность увидеть единственные в своем роде платья жен Сулеймана, кафтаны султана стоимостью по 20 000 долларов, эксклюзивные головные уборы с драгоценными камнями и самые блестящие украшения «Османской империи».

Сокровищница сериала занимает целых 4000 кв. м! Уже в 2015 году выставка века приедет в Москву. Вместе с ней обещал посетить столицу и прекрасный султан Халит Эргенч!



Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

Фото предоставлены каналом «Домашний»

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

На конференции «Здоровье Мужчины» г. Москва, в ЦЕНТРАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ №1 МПС была представлена одна из новейших разработок биомедицины – бесконтактный аппарат низкозенергетического резонансного воздействия «Биомедис УРО».

Представленные результаты потрясли всех членов конференции.

О результатах лечения аппаратом «Биомедис УРО» в отделениях урологии и андрологии рассказывает врач-андролог.

– Когда мы взялись за лечение аппаратом «Биомедис УРО», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!

– Какие же вы получили результаты?

– Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. По нашим данным, которые были представлены на конференции «Здоровье Мужчины», из всех пациентов, проходящих лечение прибором «Биомедис УРО», улучшение при хроническом простатите составило около 95%*.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, раннее семя-

извержение, половое бессилие и других сексуальных нарушениях. Доброта и качественная опухоль предстательной железы или аденома. Придуманы сотни лекарств и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечашее дело. А что такое предстательная железа? Как её когда-то называли французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? Т.е. мужчина уже несостоителен, как мужчина. Редко, когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Биомедис УРО» уже за 3 курса железу можно привести практически к норме, т.е. такой, какой она была у каждого. По нашим данным выздоровление мужчин с диагнозом доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГЖ) – может быть выше 90%. Прибор «Биомедис УРО» со своей поверхности создаёт низкозенергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм

человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. Т.е. прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад – здоровое звучание.

Прибор «Биомедис УРО» совершил такой же прорыв в лечении урологических и андрологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина. На сегодня «Биомедис УРО» – это лечение множества мужских заболеваний.

Понимаете, теперь, когда есть аппарат «Биомедис УРО», у мужчин есть возможность действительно вылечиться, не калечить себя! И жить прекрасно, ночью по туалетам не бегать, а заниматься сексом можно и в 80, и в 90 лет.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас. Позвоните нам:

8(800) 555-51-02
(звонок бесплатный)

8(499) 703-38-54

000 «Андрован-Медикал», кп. адрес: СПб, ул. Профессора Качалова, д. 11, лит. А, ОГРН 113784770465, Рег. лист: РП 080877/2011 (Карта). Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПРЕДЪЯВИТЕ КУПОН,
ДО 15 СЕНТЯБРЯ
СКИДКА ДО 50%

*biomedis-uro.ru

«Оригинальная цветочная гомеопатия Эдварда Баха» лечит болезненные чувства! Их используют во всем мире. Производятся в Англии 80 лет!



Натуральные лекарственные средства помогают преодолеть стрессы, сложные жизненные ситуации, жить с позитивным настроем и быть здоровым и успешным. Не вызывают сонливости, аллергии, привыкания!

Проводим семинары и консультации по подбору (информация на сайте). Реклама.

НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

38 цветочных лекарств Баха

Избавляют от страха, тревоги, обиды, злобы, усталости, неуверенности и всех других негативных состояний. (Подбирайте их по описанию, учитывая собственные чувства. Можно одновременно применять сразу несколько средств).

Адреса аптек на сайте www.bfr.ru
Тел.: 8 (495) 504-90-44; (495) 741-63-37

Рескью Ремеди (Бах)

3-4 капли (под язык) помогают при стрессе. Снимают нервное напряжение, волнение и облегчают любые переживания.

(Компактный флакон удобно всегда иметь при себе, не занимает много места в косметичке или кармане).

Аптека «ЦВЕТЫ БАХА»
м. «Маяковская», ул. Большая Садовая, 10 (двор Булгакова)

Известность молодой певице Виктории Дайнеко принесла победа в телешоу Первого канала «Фабрика звёзд - 5», руководила которым Алла Пугачёва.

Было это в 2004 году, и вот уже десять лет Виктории сопутствует удача, она остается популярной, ее наперебой приглашают в различные телешоу. Однако многих поклонников певицы интересуют не только ее творческие успехи, но и секрет: как ей удается сохранять такую форму, которой завидуют девушки и восхищаются мужчины. Для них мы и расспросили Викторию о том, каких правил в питании она придерживается.

«Я называю себя сладкоежкой»

– Виктория, чтобы иметь такую фигуру, как у вас, наверное, нужно постоянно сидеть на жёсткой диете и совсем отказаться от сладкого?

– Совсем нет – я безумно люблю сладости и даже называю себя сумасшедшей сладкоежкой. Сладким могу питаться круглые сутки и, наверное, никогда не смогу от него отказаться.

– А ведь говорят, что сладкое портит не только фигуру, но и кожу...

– Может, это относится к тем сладостям, в составе которых много химии? Такие я не ем. Мне нравятся натуральный шоколад, батончики. Еще я очень люблю капкейки (маленькие пирожные или кексы «на один укус» – Н.К.).

А продукты, которые содержат глютен и лактозу, я вообще не употребляю. Жаль, что у нас даже в приличных ресто-

Я без-
умно люблю
сладости и да-
же называю себя
сумасшедшей
сладкоеж-
кой.

ранах часто не знают, что можно готовить без этого – когда в наших общепитах я расспрашиваю, содержит ли пища, которую там подают, глютен, – на меня смотрят удивленными глазами. Поэтому я все время опасаюсь, что меня накормят чем-то вредным.

Женщина не должна изнурять себя голодом

– Но ведь спектр про-
дуктов, которые содер-

жат глютен и лактозу,
достаточно широк. Тог-
да что же вы едите?

– Мясо, курицу, овощи на гриле...

– Надеюсь, этих ограничений в еде достаточно, чтобы не садиться еще на какую-то диету?

– В общем-то, да. Когда я отказалась от вредных для моего здоровья продуктов, я стала быстро терять вес – так, что даже начала на эту тему переживать. Поэтому сейчас я заморочена тем, как бы набрать вес, а не избавиться от него. Да и вообще, ра-

ди похудения я никогда не сидела на диетах – считаю, что женщина не должна изнурять себя голодом. Фигура дается природой, и нужно принимать себя такой, какая ты есть.

«Не ем за три часа до сна»

– А что вы делаете, если приходите домой поздно, и очень хочется есть? Боретесь с чувством голода до конца – или всё-таки уступаете организму и что-то съедаете?

– Поздно я возвращаюсь довольно часто, и ес-

ли не лень – готовлю овощи на гриле. Их я очень люблю. Кроме того, это блюдо без вреда для организма можно есть и днем и ночью. Но главное – ничего не есть по крайней мере за два-три часа до сна. Так что если возвращаешься уж слишком за полночь – сразу ложусь спать.

Овсянка с шоколадкой

– А что вы едите на завтрак?

– Овсянную кашу и чай (кофе я не пью никогда) с чем-нибудь сладким – например, с шоколадкой – только с плиткой, а не с вредным шоколадным батончиком. Но чай пью без сахара. А чтобы чувствовать себя весь день бодрой – перед завтраком съедаю четвертинку апельсина. Это помогает мне сразу проснуться.

Наталья КОЛОБОВА

ОФОРМИТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ

Если Вашим пожилым родственникам необходимо получить группу инвалидности, а у Вас нет ни сил, ни времени на стояние в бесконечных очередях и бюрократические препоны, доверьте хлопоты нам.

Возьмем на себя сбор необходимого пакета документов для предоставления в учреждения медико-социальной экспертизы.
(495) 780 58 58



Реклама

не кидайте деньги в окна

«опыт и проверенные материалы всегда дают результат...»

Наступило лето, захотелось распахнуть окно и вдохнуть свежего воздуха. Но не тут-то было. Створки невозможно нормально ни открыть, ни закрыть, ручки не поворачиваются, в щели задувает, а с балконной дверью попробуй справиться! Практически каждый из нас уверен, что решить эти проблемы можно только заменой окон. Но есть и другое решение! Шведские специалисты разработали технологию модернизации окон, позволяющую сохранить ценные качества дерева и придать окну новые защитные свойства. Именно по этим причинам скандинавы деревянные окна не меняют, а модернизируют, это недорого, эффективно и надежно.



Эрик Линдстрём, технолог

Практически скандинавам, «помешанным» на здоровом образе жизни, и в голову не придет заменить деревянное окно на вредный пластик. Шведская технология позволяет также продлить жизнь деревянным и пластиковым стеклопакетам. Компания «ТеплоПресс» уже 12 лет применяет шведскую технологию в России. Работа выполняется за один день, не повреждая ваш дом в состоянии ремонта. В результате – никаких щелей, пыли, уличного шума, сквозняков. Берите пример со шведов!

Тел. + 7 (495) 755-71-86 с 9:00 до 21:00
Без выходных.

УТЕПЛЕНИЕ
РЕСТАВРАЦИЯ
РЕМОНТ
ЛЮБЫХ ОКОН
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
тепло-, пыле-, шумоизоляция

Компания «Теплые окна»
17 ЛЕТ РАБОТЫ

установка новых окон

8-495-773-00-93

откосы, подоконники, москитные сетки

Гарантия. Договор. Скидка до 20%

Замер бесплатно, по Москве и МО, без выходных

Фото Вадима Тарасанова

«Проснуться мне помогает... апельсин»

Виктория Дайнеко:



Дословно О перекусе напомнил будильник

– Вне зависимости от того, в дороге я или нет, – я пытаюсь каждые четыре часа. Об этом мне даже будильник напоминает, – рассказывает Виктория. – Поэтому у меня всегда есть с собой перекус. Это или банан, или орешки с чаем, или специальные батончики из орехов и сушеных фруктов, которые не содержат глютена.

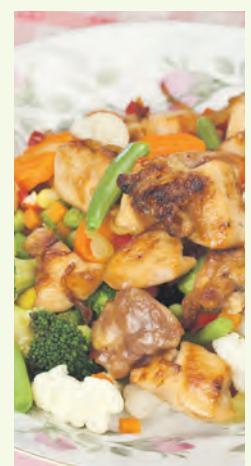


ли не лень – готовлю овощи на гриле. Их я очень люблю. Кроме того, это блюдо без вреда для организма можно есть и днем и ночью. Но главное – ничего не есть по крайней мере за два-три часа до сна. Так что если возвращаешься уж слишком за полночь – сразу ложусь спать.

Овсянка с шоколадкой

– А что вы едите на завтрак?

– Овсянную кашу и чай (кофе я не пью никогда) с чем-нибудь сладким – например, с плиткой, а не с вредным шоколадным батончиком. Но чай пью без сахара. А чтобы чувствовать себя весь день бодрой – перед завтраком съедаю четвертинку апельсина. Это помогает мне сразу проснуться.





ЭКОНОМИЯ *
до 350 000 руб.!**

ЦНА-1

Строительная организация

Строительная организация ООО «ЦНА-1»

Многоканальный телефон: (495) 542 66 00

www.cna-1.ru

ОСТОРОЖНО! -20% ЛЕТНИЙ ОБВАЛ ЦЕН!

Работаем без предоплаты и в кредит! РАССРОЧКА 0%! Минимальные сроки строительства!

Каркасно-щитовые дома (более 11 видов типовых домов)

Базовая комплектация домов:

- Фундамент: опорно-столбчатый (бетонные блоки 200x200x400 на бетонной армированной плитке).
- Толщина стен: 100 мм.
- Лестница прямая без поворотной площадки.
- Чистовой пол: доска 21 мм.
- Оцинкованные гвозди снаружи и внутри дома.
- Высота потолка: 1-й этаж - 2,30м; 2-й этаж - 2,20м.
- Окна деревянные - одинарные.
- Двери деревянные наборные.
- Кровля: стальной оцинкованный профилированный лист.
- Снаружи и внутри дома обшиты вагонкой.

Размер, м	Цена, руб.
5x4	194 000
6x4	202 496
6x5	247 223
6x6	276 016
6x8	375 488
6x9	402 610

286 081 руб.*
в кредит от 56 595 руб.**

Проект 4С-Щ
(Дом 6х6)



Площадь застройки 36,00 м²
Общая площадь 53,64 м²
Срок строительства 6 дней

из СИП-панелей
345 178 руб.*
в кредит от 90 470 руб.**

Проект 10С-Щ
(Дом 6х9)

404 813 руб.*
в кредит от 82 775 руб.**



Площадь застройки 54,00 м²
Общая площадь 82,59 м²
Срок строительства 9 дней

из СИП-панелей
522 517 руб.*
в кредит от 132 820 руб.**

Проект 11С-Щ
(Дом 9х9)

612 106 руб.*
в кредит от 128 490 руб.**



Площадь застройки 77,00 м²
Общая площадь 127,52 м²
Срок строительства 15 дней

Дома из бруса (более 15 видов типовых домов)

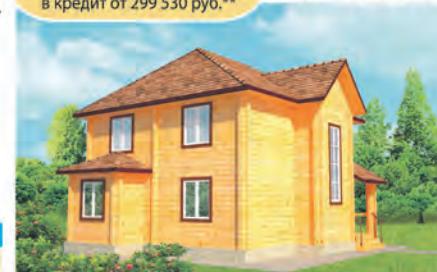
Базовая комплектация 2-эт. домов для постоянного проживания:

- Фундамент: ленточный армированный 0,3х0,4 м.
- Стены и перегородки из бруса строганого профилированного: толщина стен 140 мм, перегородок - 90 мм.
- Потолок утеплен 100 мм минеральной ватой «Кнауф» с пароизоляцией.
- Пол: доска половая 35 мм, утепление 100 мм «Кнауф» с пароизоляцией.
- Лестница: клеёная с балюсами и поручнем.
- Окна: из профиля ПВХ, двойной стеклопакет.
- Внутр. высота 1 этажа: 2,50 м.
- Внутр. высота 2 этажа: 2,40 м.
- Кровля ондулин или профилированная листовая сталь.
- Межкомнатные двери: филенчатые.
- Входная дверь: металлическая.

Размер, м	Цена, руб.
10x9	1 556 720
8x9	1 668 700
7x9	1 695 870
12x9	2 809 070

1 907 620 руб.*
в кредит от 299 530 руб.**

Проект 19П-140Б
(Дом 9,3x9,0)



Площадь застройки 83,70 м²
Общая площадь 116,11 м²
Срок строительства 48 дней

2 143 570 руб.*
в кредит от 327 250 руб.**

Проект 20П-140Б
(Дом 10,8x7,6)



Площадь застройки 82,82 м²
Общая площадь 110,25 м²
Срок строительства 52 дня

Проект 25П-140Б
(Дом 10x13,2)

2 950 400 руб.*
в кредит от 464 000 руб.**



Площадь застройки 131,34 м²
Общая площадь 188,52 м²
Срок строительства 56 дней

Каркасные дома (более 15 видов типовых домов)

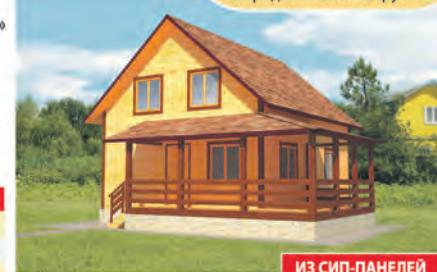
Базовая комплектация домов:

- Фундамент: ленточный армированный 0,2х0,5 м.
- Стены / перегородки - каркасные, с двух сторон обшиты вагонкой. Стены утеплены 150 мм «Кнауф» с пароизоляцией. Перегородки не утеплены.
- Потолок утеплен 50 мм минеральной ватой «Кнауф» с пароизоляцией.
- Пол: доска половая 21 мм, утепление 50 мм «Кнауф» с пароизоляцией.
- Окна деревянные, двойное остекление.
- Лестница: клеёная с балюсами и поручнем.
- Внутр. высота 1 этажа: 2,50 м.
- Внутр. высота 2 этажа: 2,40 м.
- Кровля: профилированная листовая сталь.
- Межкомнатные двери: филенчатые.
- Входная дверь: металлическая.

Размер, м	Цена, руб.
7x9	793 863
7x7	802 165
7x9	909 834
8x8,5	1 033 628
9,5x11,5	1 559 018

Проект 7П-150К
(Дом 7x8)

967 810 руб.*
в кредит от 205 785 руб.**



Площадь застройки 69,38 м²
Общая площадь 117,58 м²
Срок строительства 50 дней

из СИП-панелей
581 140 руб.*
в кредит от 58 114 руб.**

Проект 16П-150К
(Дом 9x8)

1 005 468 руб.*
в кредит от 229 075 руб.**



Площадь застройки 72,00 м²
Общая площадь 128,56 м²
Срок строительства 40 дней

из СИП-панелей
752 967 руб.*
в кредит от 75 300 руб.**

Проект 11П-150К
(Дом 8x8,5)

1 033 628 руб.*
в кредит от 230 330 руб.**



Площадь застройки 68,00 м²
Общая площадь 114,70 м²
Срок строительства 55 дней

Бани (более 50 видов типовых бань)

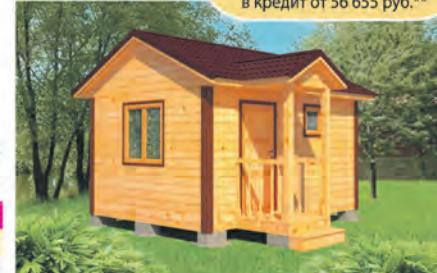
Базовая комплектация бань:

- Фундамент: опорно-столбчатый.
- Стены / перегородки из бруса профилированного толщ. 140 / 90 мм; или каркасные.
- Чистовой пол: доска 21 мм.
- Кровля: оцинкованный профилир. лист.
- Стены и потолки в парной - вагонка из лиственных пород деревьев с прокладкой ППЭ фольгированного.
- Окна деревянные.
- Двери глухие деревянные.
- Оборудование бани: в моечном помещении поддон.

Размер, м	Цена, руб.
3x5	312 150
4x5	313 849
4x5	341 634
4x6	357 596
4x6	361 285

Проект 1Б-Б
(Баня 3x4)

282 061 руб.*
в кредит от 56 655 руб.**



Площадь застройки 12,00 м²
Общая площадь 10,17 м²
Срок строительства 12 дней

Проект 5Б-Б
(Баня 4,8x4,5)

337 852 руб.*
в кредит от 76 790 руб.**



Площадь застройки 21,60 м²
Общая площадь 18,13 м²
Срок строительства 17 дней

Проект 25Б-Б
(Баня 6x6)

560 495 руб.*
в кредит от 132 365 руб.**



Площадь застройки 36,00 м²
Общая площадь 48,83 м²
Срок строительства 28 дней

Дополнительно к базовой комплектации дома или бани можно заказать целый ряд услуг, которые позволяют значительно увеличить функциональность и комфорт. Возможна возведение фундаментов любой сложности (винтовые сваи, ленточные фундаменты, ленточно-свайные, заглубленные).

Выставочная площадка «Текстильщики» г. Москва, Волгоградский проспект, д.47

Тел: 8 (495) 542-66-00, 542-67-00, 8 (495) 585-83-89

www.cna-1.ru

Кредит предоставляется: 1) ЗАО «Кредит Европа Банк» генеральная лицензия № 3311 от 02.02.2007 года. Дополнительную информацию об условиях получения кредита можно узнать круглосуточно по телефону Центра Клиентской поддержки КРЕДИТ ЕВРОПА БАНКА (495)775-775-7 и на сайте www.crediteurope.ru. 2) ОАО «АЛЬФА-БАНК», Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1326 от 29.01.1998. Валюта кредита - рубли. АЛЬФА-БАНК самостоятельно принимает

Лунный календарь красоты

на сентябрь

1 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Стрельце*

Чистим организм от шлаков, можно пробовать новые косметические процедуры. Стричься рекомендуется. Медитируем и расслабляемся, не злоупотребляем жирным и жареным.

2 СЕНТЯБРЯ. *Луна в Стрельце, первая четверть*

Благоприятный день для омоложения, очищения и оздоровления организма, ухода за ногами. Никаких жестких ограничительных диет. Неблагоприятный день для активных видов спорта.

3 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Стрельце*

Баня, сауна, ванна – сегодня показаны любые водные процедуры. Можно стричься и делать прическу. Кушать можно все. Хорошо пройдут групповые тренировки в спортзале.

4 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Козероге*

Сегодня можно и нужно делать маски. Они дадут максимальный эффект. Окрашивать и наращивать волосы рекомендуется брюнеткам. Едим овощи. Нагрузку в спортзале не увеличиваем.

5 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Козероге*

Можно начинать курс ампелотерапии. Сегодня больше пейте и увлажняйте кожу. Стого противопоказаны в 12-й лунный день мясо, алкоголь и никотин. Показаны массаж и групповые медитации.

6 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Водолее*

Сегодня благоприятный день для очищений и омоложения кожи и волос. Смело можно отправляться к парикмахеру. Отдаем предпочтение легкой пище и легким групповым тренировкам.

7 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Водолее*

Отличный день для аппаратного и вакуумного массажа, массажа шеи. Волосы можно окрашивать. Пища может быть сегодня разнообразной. Увеличивайте нагрузки в спортзале.

8 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Рыбах*

Хороши сегодня процедуры по укреплению волос. Стричься можно, волосы станут меньше выпадать. Категорически противопоказаны жирные продукты. Не форсуйте события на тренировках.

9 СЕНТЯБРЯ. *Луна в Рыбах, полнолуние*

Сегодня можно устраниТЬ косметические недостатки, делать пластические операции. Не рекомендуется голодать. На тренировках слегка снизьте нагрузку, закрепите «пройденное».

10 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Овне*

Стрижка в этот день весьма показана. Прекрасно подходит день и для праздничного стола. Главное, не злоупотреблять тяжелой пищей. Отличный день для начала занятий в группе – фитнес, аэробика.

11 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Овне*

День подходит для очищения организма и водных процедур. Хороши обертывания и питательные маски. Стрижка весьма показана. Уделите внимание упражнениям на растяжку.

12 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Тельце*

Можно стричь волосы, красить их, делать химические завивки. Сегодня уделите внимание рациону. Больше овощей и фруктов. Отмените все тренировки, кроме медитаций и релакса.

13 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Тельце*

Сегодня можно делать обертывания и проводить контрастные водные процедуры. Волосы можно окрашивать и завивать. Можно пробовать экзотические блюда. Не форсуйте события в спортзале.

14 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Близнецах*

Сегодня можно начинать курс траволечения. Можно окрашивать волосы, особенно в светлые тона. Включите в свой рацион кислые соки. В зале можно дать себе хорошую нагрузку.

15 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Близнецах*

Сегодня можно прокалывать уши и делать пирсинг, корректировать модельную стрижку. Можно кушать сладкое, но без фанатизма. День отдыха от физических нагрузок, больше гуляйте.



16 СЕНТЯБРЯ. *Луна в Раке, последняя четверть*

Можно стричь, но не красить или завивать волосы. Сегодня лучше исключить из рациона мясо и кушать больше зелени. Рекомендуется плавание и упражнения на укрепление позвоночника.

17 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Раке*

Стрижка в этот день сделает ваши волосы гуще. Укладка, сделанная сегодня, продержится недолго. Кушаем кисломолочные продукты. Показаны массаж и напряженные тренировки в зале.

18 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Раке*

Сегодня показаны все виды физической активности. Рекомендована баня. А вот стрижка ослабит ваши волосы. Рацион должен быть разнообразным, а нагрузки в зале направлены на выносливость.

19 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна во Льве*

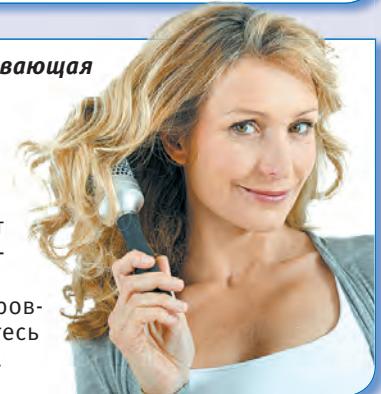
Сегодня можно голодать. Показаны все косметические процедуры. Посещение парикмахерской принесет радость. Можно выполнять упражнения на растяжку.

20 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна во Льве*

Благоприятное время для комплексного очищения организма и водных процедур. Показана стрижка. Запрещены рыба и морепродукты. Из тренировок отдайте предпочтение йоге.

21 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Деве*

Сегодня хорошо подпитать и увлажнять кожу. Стрижка улучшит настроение. В этот день можно позволить себе немного сладкого. В тренировках придерживайтесь привычной схемы.



22 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Деве*

День прекрасно подходит для ухода за глазами. Чистим кожу, делаем массаж. Воздержитесь от окрашивания волос и бровей. Тренировки лучше отложить и помедитировать.

23 СЕНТЯБРЯ. *Убывающая Луна в Деве*

Сегодня можете экспериментировать со своими волосами. Хороши массаж и сауна. Отдайте предпочтение вегетарианским блюдам. Тренировка должна пройти в спокойном темпе.

24 СЕНТЯБРЯ. *Луна в Весах, новолуние*

Сегодня рекомендуется стрижка тем, кто носит короткие волосы. Противопоказана тяжелая и грубая пища. Побалуйте себя массажем и йогой. Остальные тренировки лучше отложить.

25 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Весах*

День подходит для смены маски, крема или шампуня. Удачный день для стрижки и смены имиджа в целом. В спортзале лучше соблюдать меру, как и в еде. Воздержитесь от алкоголя.

26 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Скорпионе*

Сегодняшний день подходит для посещения бани и сауны. Можно стричь, завивать, укладывать и окрашивать волосы. Делайте упор на активные физические упражнения.

27 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Скорпионе*

Сегодня нельзя стричь ни волосы, ни ногти. Рекомендуется больше гулять, кушать свежие овощи, очищать кожу. Дайте себе хорошую нагрузку в спортзале, никаких поблажек.

28 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Скорпионе*

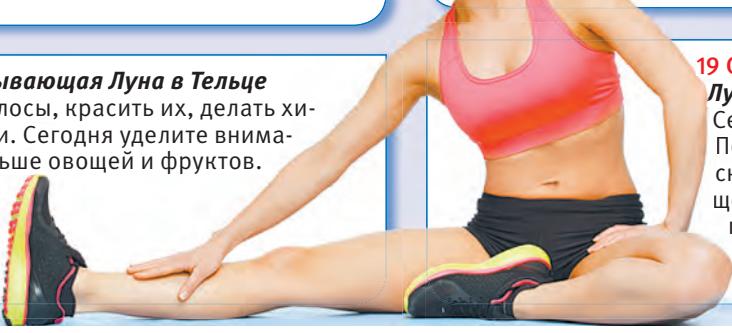
Сегодня лучше повременить с посещением парикмахера. Зато можно заготавливать травы и лечиться соками. Можно увеличивать нагрузки в спортзале. И кушать в этот день можно все.

29 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Стрельце*

Можно в эти лунные сутки начинать курс ароматерапии. Волосы и ногти, подстриженные в этот день, отрастают быстрее. Исключите из рациона молоко и молочные продукты.

30 СЕНТЯБРЯ. *Растущая Луна в Стрельце*

Благоприятный день для любых косметических процедур. Стрижка привлечет удачу. А вот бородавки и родинки сегодня удалять нельзя. Наиболее эффективны дыхательные упражнения.



Говорят, женщины неприлично спрашивать о возрасте. Но чаще всего спрашивать и не приходится – ведь совсем немногие женщины умеют скрывать свой возраст. А ведь порой для этого достаточно избегать вещей и аксессуаров, которые нас старят. О каких предметах гардероба идёт речь?

Какие вещи нас старят, а какие – молодят?

Одежда коричневого цвета

Тёмно-коричневый цвет прочно ассоциируется у нас с людьми пожилого возраста и поэтому очень опасен. Кроме того, «землистые» цвета придают коже нездоровую бледность.

Что выбирать? Используйте любые светлые, а лучше – розово-персиковые тона: они очень освежают цвет лица.



Свободный крой вещей

Толстовки, бесформенные свитера, туники, майки а-ля лёгкая беременность, платья-мешки, безразмерные балахоны а-ля Алла Пугачёва могут визуально добавлять возраста.

Что выбирать? Выбирайте одежду чёткого кроя, полуприлегающего или прилегающего (если фигура позволяет) силуэта, с подчеркнутой линией талии, брюки со стрелками и приталенные платья.



КСТАТИ

Сумка в тон туфель ещё недавно была признаком хорошего вкуса, но сегодня такое сочетание уже не актуально, напротив – такой подбор аксессуаров автоматически добавит вам пару-тройку лет.

Одежда чёрного цвета

Фигура в маленьком чёрном платье выглядит стройнее, но соседство чёрного цвета с лицом крайне нежелательно. Шляпы с чёрными полями, чёрные шарфы, чёрная одежда с глухим высоким воротом отбрасывают тёмные тени на лицо, подчёркивая мешки под глазами и мелкие морщинки.

Что выбирать? Выбирайте чёрную одежду с глубоким вырезом. Вместе с чёрным верхом носите яркие платки, шарфы, бусы, которые будут «подсвечивать» лицо.



«Удобная» обувь

Некоторые дамы с возрастом становятся слишком практическими. Но надо помнить, что широкая колодка, толстая подошва и квадратные мысы добавят десяток лет даже молоденькой женщине! А между тем, даже удобная обувь вовсе не значит старушечь.

Что выбирать? Стильные босоножки на небольшой платформе, в меру широкие лодочки с открытыми мысами, обувь на невысоком устойчивом каблучке. А если чередовать обувь с разным подъёмом и высотой каблука, ноги всегда будут здоровы!

Ювелирный гарнитур

Ювелирные гарнитуры у большинства людей прочно ассоциируются с «женщиной в возрасте».

Что выбирать? Если у вас есть красивый гарнитур, не стоит носить одновременно все изделия. В одном образе можно комбинировать не больше двух предметов, например: кольцо и браслет, цепочку и серьги, браслет и ожерелье. А вот перечень «молодящих» аксессуаров: кафф-браслеты, серьги-гвоздики, длинные V-образные украшения, цепи из крупных звеньев.



Подготовила
Светлана
СИДОРЧУК

Фото: Анна Лори

ДЕЗОДОРАНТЫ CRYSTAL

Натуральное превосходство!



www.crystal-deo.ru

Решение проблем, связанных с повышенным потоотделением

Формы выпуска:
• спрей для тела
• крем для рук
• присыпка для ног

АНТИПЕРСПИРАНТ



Эффективность и длительность – его исключительность!

Устраняет:

- пятна на одежде
- запах пота
- запах ног
- раздражение кожи, связанное с излишним потоотделением

Всего 1 – 2 применения «Одабан-спрея» в неделю! Флакона 30 мл хватает на 3 – 5 месяцев.

Препарат применяется в Европе с 1971 года.

Не рекомендуется применение препарата в период беременности и лактации

Спрашивайте «Одабан» в аптеках Вашего города.

Официальный представитель в России – ООО «МЕДИКАТРЕЙД». Тел.: +7(495) 514-60-19, +7(495) 234-25-82



www.medicatrade.ru



15-35%*

Москва, ст. м. «Октябрьская» (Кольцевая), Крымский Вал, д. 3, стр. 2

8 (495) 920-60-43

8 (499) 703-03-69, 703-06-47

www.g-uspeh.mcdir.ru

Член НП КПК «АЛЬЯНС»
КПК «ГАРАНТИЯ УСПЕХА»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ГРАЖДАН

Согласно ФЗ-190 «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г.

СБЕРЕЖЕНИЯ ГРАЖДАН

Условие: членство в КПК «Гарантия успеха»

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ИНН: 7724907830 ОГРН: 1147746082440

* От 100 000 руб. от 3-х месяцев

СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА?

Как определить стоимость квартиры для продажи?

Воронов О.

Критерии оценки жилья меняются вместе с рынком. Специалисты оценивают район, тип дома, площадь, состояние квартиры, востребованность на рынке. Находят плюсы, помогающие наиболее выгодно продать или обменять квартиру, долю, комнату в Москве и Подмосковье. Особое внимание стоит уделить оценке квартиры при её срочной продаже. Доля в квартире требует юридической грамотности в решении конфликтных ситуаций. Звоните 8(495) 374-64-64 в агентство недвижимости «Твоя квартира» для бесплатной консультации, покупки, продажи, обмена жилья. С 9 до 21 без выходных.

Реклама

8 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Советы «на дорожку»

В давние времена наиболее уважаемым человеком на селе была повитуха, ведь ей доверяли самое дорогое – жизнь и здоровье матери и ребёнка. Но обычно к ней обращались, когда у роженицы начались схватки.

Сейчас женщину начинают готовить к родам с момента наступления беременности. В процесс охотно включаются подруги, коллеги, родные и знакомые. А есть ещё Интернет с изобилием нужной и ненужной информации и всякого рода «историй из жизни».

Чужой опыт к себе не применишь

Кого слушать, кому верить современной будущей мамочке? Наш совет: доверяться опытному специалисту.

Сегодня свои рекомендации женщинам, готовящимся к материнству, даёт врач **Сергей Щербаков**, акушер-гинеколог высшей категории Перинатального медицинского центра г. Москвы, входящего в группу компаний «Мать и дитя».

– Сергей Михайлович, что вы посоветуете в период беременности современной женщине, у которой «в помощниках» – Интернет и несколько подруг с их «страшилками» про роддома?

– Посоветую не слишком доверять чужому опыту. Ведь роды у каждой женщины проходят по-разному, всё – сугубо индивидуально, врачи всегда действуют по обстоятельствам, и единого стандарта в этом

КСТАТИ

Кошечки-собачки хороши в меру

-Н

е могут ли повредить здоровью беременной женщины домашние питомцы: кошки, собаки?

– Если животные привиты и ухожены, они не представляют опасности для женщины, вынашивающей ребенка, – при соблюдении определенных правил контакта. Например, менять кошачий лоток лучше в респираторе и резиновых перчатках, поскольку есть возможность заражения от кошек токсоплазмозом. Это заболевание опасно как для беременной женщины, так и для плода. Разумеется, собакам и кошкам не стоит разрешать спать в постели хозяев, есть с ними из одной тарелки и так далее. В то же время домашние питомцы снимают стресс, а будущей маме так важно пребывать в хорошем настроении... Так что общение с братьями-юными меньшими полезно, но – в меру, и обязательно с соблюдением правил гигиены.



Придерживайтесь принципа умеренности во всём и здравого смысла. Побольше гуляйте на свежем воздухе, думайте о приятном, балуйте себя какими-то подарками, смотрите добрые фильмы...

НА ЗАМЕТКУ

Что бы такое съесть?

Еда и питьё в период беременности – зона особого внимания.



МОЖНО И НУЖНО



– 1,5-2 литра воды в сутки даже при отёках;
– продукты, богатые железом (бобы, листовые овощи, молоко, яйца, мясо, рыба, домашняя птица);
– продукты, богатые фолиевой кислотой (дрожжевой хлеб, куриные и перепелиные яйца, почки, свёкла, капуста, помидоры);
– сезонные фрукты и овощи.



НЕЛЬЗЯ

– кофе, – крепкий чай, – газированная вода, – соления, – острые приправы, – экзотические блюда.



лучше легкомысленности. Будущей маме нужно знать, что некоторые лекарства, травы и даже продукты не безопасны для здоровья плода, его развития, что высокое или низкое артериальное давление может негативно сказаться на течении беременности. В общем, консультацию посещать просто необходимо.

Фото: А.Лори

Зачем ходить в консультацию?

– Современной рабочающей женщине бывает трудно выкроить время на посещение женской консультации. Так ли важно соблюдать график посещения гинеколога при нормальном течении беременности?

– Беременность – не болезнь, а вполне естественный период в жизни женщины, однако он должен проходить под бдительным контролем специалистов. Врача нужно посетить при первых признаках беременности – для того, чтобы встать на учёт и пройти обследование состояния здоровья. Некоторые вещи женщи-

на не может диагностировать самостоятельно: наличие скрытых заболеваний, низкий гемоглобин, положение плода на поздних сроках и т.п. Если на каком-то этапе женщина почувствовала себя плохо – лучше не тянуть с посещением доктора. Беременность – тот самый случай, когда повышенная мнительность

Спрашивайте
в аптеках города

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ



www.inpharma2000.ru

ДВИГАЕМСЯ АКТИВНО!



70 руб.

Ограничение двигательной активности человека, вызванное проблемами суставов, сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет.

Применение крема «ЦИ-ТРАЛГИН» улучшает питание тканей суставов и позвоночника. Опыт показывает, что максимальное уменьшение неприятных ощущений отмечено при применении «ЦИ-ТРАЛГИНА» в случаях, трудно поддающихся коррекции. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.

ДЫШИМ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ!



80 руб.

Бронхи и легкие весьма уязвимы при простудах. Оригинальная эффективность старых рецептов, НПП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Применение косметического крема «МУКОФИТИН» способствует облегчению дыхания, улучшению отделения мокроты.

Тщательно подобранный состав из камфоры, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина РР и др., обеспечивает согревающее действие и ухаживает за бронхами.

БЕЗ «ЛИХОРАДКИ» НА ГУБАХ.



60 руб.

Частые высыпания на губах, лице, других частях тела вызывают неудобство и раздражают. Крем «ВИРОСЕПТ» представляет собой новое очищающее средство. Регулярное применение косметического крема «ВИРОСЕПТ» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных высыпаний и улучшением внешности.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.



180 руб.

Проблемы кожи у некоторых людей могут вызывать самые безобидные внешние факторы: пыльца, растения, остатки моющих средств, примеси антибиотиков или пестицидов в пищевых продуктах. Для защиты кожи детей и взрослых необходимо не только ее активное увлажнение, заживление микротрещин, нормализация электролитного баланса и рН, но и воздействие на другие механизмы. Отечественными учеными создано новое косметическое средство «ГЛУТАМОЛ». «ГЛУТАМОЛ», являясь естественным метаболитом живой клетки, способен подавлять выброс гистамина тучными клетками. Его применение поможет вернуть коже чистоту, красоту и эластичность. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен витаминами А, Е, защищающими, увлажняющими кожу. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!



80 руб.

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, похлевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные попытки избавиться от таких изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и вращающие участки ногтевых пластинок, позволяет вырастить полноценный ноготь и предотвратить повторение проблемы после посещения пляжей, бассейнов, тренажерных залов.

Консультации по применению: 8 (495) 729-49-55

* Журнал «Фарматека», №6, 2001 г. «Современные подходы в терапии и профилактике онкологов». А.Ю. Сергеев. Разработано и производится ООО «Инфарма». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрязевская, д. 2/1, стр. 26. СОГР № RU50.99.05.001.Е.000051.01.12 от 17.01.2012 г.; СОГР № RU67.СО.01.001.Е.000820.04.11 от 13.04.2011 г.; СОГР № RU67.СО.01.001.Е.003821.05.12 от 17.05.2012 г.; СОГР № RU67.СО.01.001.Е.004737.10.11 от 20.10.2011 г.; СОГР № RU50.99.05.001.Е.000050.01.12 от 17.01.2012 г.; СОГР № RU67.СО.01.001.Е.000820.04.11 от 13.04.2011 г. Реклама

будущим мамам

■ ДОСЛОВНО



Научиться рожать нельзя

Сергей Михайлович Щербаков:

– В процессе моей пятнадцатилетней практики у меня сформировалось четкое убеждение в том, что научиться рожать нельзя. Некоторые «отличницы» старательно ходят на курсы, где инструкторы учат их, как надо дышать, массировать себя, тужиться, но при схватках женщина забывает все эти рекомендации и начинает следовать только

своим инстинктам. Мир женщины в родах очень узок. Ей всё равно, что происходит на улице, даже если там – землетрясение и потоп. Она в процессе деторождения целиком замыкается на своих ощущениях. И вот тут акушеру очень важно достучаться до своей пациентки.

Нам некоторое время предстоит быть одной командой, действовать максимально согласованно, как партнерам в танце. «Танцующих» в нашем случае трое: я, роженица и ребёнок. А бывает, что участников ансамбля больше – если ожидается двойня или тройня (улыбается). В любом случае, мы всегда настроены на успех нашего мероприятия.

– А можно при родах присутствовать?
– Конечно, шесть лет в медицинском институте, потом ординатура – и вы акушер!

– Алло, Наташу можно?
– Она в роддоме!
– А что случилось?

В роддоме молодой пapa фотографирует своего новорожденного сына то с одной стороны, то с другой.

Медсестра у него спрашивает:
– Это ваш первый ребенок?
– Нет, ребенок уже третий, а вот фотоаппарат – первый.

С кем рожать будем?

– Как выбрать роддом и хорошего акушера?

– Возможностей для этого сегодня предостаточно. Почитайте форумы молодых матерей, поищите рекомендации, данные акушерам их пациентками на сайтах, опросите уже рожавших подруг (вот тут их совет может быть весьма кстати), в роддоме, где собираетесь рожать, поговорите с посетителями и с обслуживающим персоналом. Женщины в принципе обладают отличной интуицией,

а уж у беременной женщины все чувства обостряются до предела – так устроено природой. После того, как между врачом и пациенткой устанавливаются доверительные отношения, они начинают понимать друг друга вербально и невербально.

ВОЗЬМИ С СОБОЙ В ОТПУСК КАПСУЛЫ «САРИКА»!

Не отказывайте себе в лакомствах, боясь набрать лишние килограммы во время отпуска! Капсулы «САРИКА» помогут и мужчинам и женщинам избавиться от лишнего жира в области живота и талии!

ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ ПО ОДНОЙ КАПСУЛЕ «САРИКА» ОДИН РАЗ В ДЕНЬ!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек можно узнать по телефонам: (495) 220-26-80, 226-54-60

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-800-555-00-96/99 (БЕСПЛАТНО ПО РОССИИ)

ГР № RU.77.99.11.003.Е.009571.03.11 от 05.03.2011 г. РЕКЛАМА. БАД



НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это – взятая на вооружение компанией «ТЕПЛОСЕРВИС» шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции.

Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру

от сквозняков, уличного шума и пыли.

Модернизация обойдется значительно дешевле замены, сохранив ваши денежные средства на другие нужды. Специалисты компании «ТЕПЛОСЕРВИС» проведут все необходимые работы в течение всего одного дня. Четырнадцать лет успешной работы компании дают возможность предоставить нашим клиентам длительную гарантию.

Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет.



Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по-настоящему домашние окна на долгие годы.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З.и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 755-36-45 с 10.00 до 21.00. Без выходных

В селе Володарском под Москвой режиссёр Ренат Давлетьяров начал съёмки новой экранизации знаменитой повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие».

Многие наверняка помнят культовый советский кинофильм Станислава Ростоцкого с таким же названием, вышедший на экраны в 1972 году. Трагическую историю про то, как пять девушек-зенитчиц, вчерашних школьниц, под командой старшины Федота Васкова принимают неравный бой с отрядом немецких диверсантов, заброшенных в тыл в район кировской железной дороги...

— Мы хотим рассказать эту историю заново, прежде всего для того, чтобы молодежь, которая, в большинстве своем, к сожалению, не видела фильм Ростоцкого, узнала ее, — говорит продюсер картины, генеральный директор кинокомпании «Star Media» Влад Ряшин. — Уверен, что поклонников Гарри Поттера ожидает много открытий. Хотя бы для этого стоит снимать это кино!

«Смешались в кучу кони, люди...»

В один из съемочных дней мы отправились посмотреть своими глазами, как «начиналась война». Воронки от взрывов, разбросанные тут и там останки разной сельской утвари, догорающее сено — так выглядит площадка для съемок погранзаставы, на которую совершило внезапное нападение фашистов.

— Сегодня утром мы снимали большие серьезные взрывы, — рассказал главный постановщик трюков Виктор Иванов, только что приехавший со съемок «Тихого Дона».

— Это была настоящая бомбардировка, с большим количеством солдат в кадре.

— Никто не пострадал? — на всякий случай интересуемся мы.

— Все живы, не переживайте! Сейчас будем снимать еще несколько очаговых взрывов в районе разрушенных

Кстати

Партнером Жени Малаховой — исполнительницы роли самой красивой героини повести Жени Комельковой — стал брутальный Максим Дрозд.

— Я здесь почти что проездом, — поделился с нами Максим, — с этих съемок сразу лечу на другие — в Киев. Что интересно, оба проекта — военно-исторические картины компании «Star Media». В «Зорях» у меня, в основном, лирический эпизод, а вот в фильме «По законам военного времени» — уже большая серьезная роль...



На съемочной площадке — постановщик трюков Виктор Иванов, режиссёр Ренат Давлетьяров и директор кинокомпании «Star Media», продюсер картины Влад Ряшин.

сельских домов. И подожжем конюшню — откуда в дыму побегут лошади. Так что лучше держитесь подальше — животные непредсказуемы! А за одно внимательно посмотрите наверх —



Максим Дрозд и Евгения Малахова на съемках флешбэка.

В новом фильме авторы решили расширить рамки повествования, чтобы показать больше и войны, и мирной жизни.

снимается кино, но в момент, когда «бабахнуло» несколько раз подряд — наши головы и фототехнику по-настоящему засыпало, песок реально скрипел на зубах, а глаза щипало от горя. Кругом «смешались кони, люди» — и я поймала себя даже не на мысли, а на чувстве, как же это страшно и безнадежно — война...

Сейчас-то спокойно и приятно писать о том, как

А зори снова

Ренат Давлетьяров снимает новую



Сцена поджога конюшни.

Детали

Лошади убегали «строем»

А вот что касается «непредсказуемых» лошадей — они вели себя идеально. Когда ворота горели и видимость уже была плохая из-за клубов черного дыма, случилась какая-то заминка. Все ждали: ну, когда же, когда же выпустят этих лошадей? И вот, ворота рухнули, испуганные лошади наконец-то вырвались и побежали. Но что интересно, бежали не в разные стороны, как поступили бы на их месте люди, а в определенном направлении! Так было оба съемочных дубля. Как мне позже объяснил дрессировщик — бежали туда, где их кормят. Вот так все просто.

Отступления в прошлое

Авторы решили расширить рамки повествования, чтобы показать более широкую картину и военных событий, и мирной жизни. Поэтому в картине есть несколько исторических отступлений в прошлое (на киноязыке их называют флешбэки).

В этот день снимались эти самые «отступления в прошлое» с участием двух главных героинь — Жени Комельковой, роль которой исполняет бывшая солистка группы Reflex, а теперь студентка ВГИКа Женя

Малахова, и Риты Осяниной, которую играет Анастасия Микульчина, известная зрителям по картинам «Красавицы» и «Гетеры майора Соколова».

Свидание под прицелом

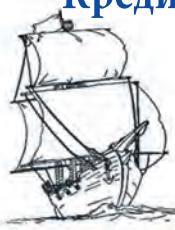
— Сегодня рано утром мы снимали рассвет на реке — съемки были «в режиме» (в течение тех самых уникальных световых минут до момента, когда восходит солнце — прим. авт.), — рассказывает Настя Микульчина.

Фото Марины Догорукой, Александра Паутова, компаний «Star Media» и «Интерфест»

Кредитный Потребительский Кооператив

ПЁТР-І

Наш ответ санкциям!



49,9% от 30 000 руб. на 12 мес.

Выплаты % (ежемесячно).



ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ВСЕМ НОВЫМ ПАЙЩИКАМ — ПОДАРКИ

Адрес: 117465 г. Москва ул. Профсоюзная д.127Б, м. «Теплый стан», БЦ Спектр, в здании «Семейный доктор». Тел.: 8 (495) 776-20-05, 8 (495) 647-07-57, www.kpkp1.ru

ИНН 7729771639, КПП 772901001, СОРГ 1147746521999, КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЁТР-І». Лиц. С № 217435, *ООО Страховая компания «АРТЕКС» (ООО СК «АРТЕКС») 20.04.2007 г. Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЁТР-І». Реклама

Городской «ГАРАНТИЯ»

Гарантия в благополучном завтрашнем дне!

Оказываем помощь в заключении договоров:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

с единовременными выплатами

от 1 000 000 до 4 000 000 р.

с ежемесячными выплатами

от 10 000 до 50 000 р.

- Проживание в своей квартире пожизненно
- Оплата коммунальных услуг

(495) 789-54-57

(495) 786-68-48

(495) 970-05-55

М. «Дубровка»,
ул. Шарикоподшипниковская, 4

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами.

будут тихими

версию знаменитого фильма

Сцены с тяжёлой бронетехникой.



Было невероятно красиво: туман над фиолетовым полем сквозь лучи солнца, безмятежно пасущиеся лошади... И в этой красоте я со своим молодым мужем, военным, гуляем, собираем цветы, любуемся природой. Романтическая сцена. А в это время с другого берега реки на нас уже нацелены дула вражеских орудий... Я не понаслышке знаю, что такое война, поскольку родилась в Молдавии, в городе Бендери. И в 90-х у нас была самая настоящая война. Ком стоял в горле во время съемок всех этих взрывов, и слезы наворачивались как-то сами собой...

«Звезда Героя» спасла от смерти

Женя Малахова ходила по площадке в военной

Кстати

Танковая атака

А за несколько километров от этой площадки снимали наступление танков. Настоящую немецкую бронетехнику привезли с военного полигона из подмосковной Кубинки, а немецких солдат играли люди, уже много лет профессионально занимающиеся военной реконструкцией.

Кстати, до «поля боя» доехали только два танка, а третий потерял управление и врезался в столб с надписью «СССР». Но это, конечно, не означало, что наступление отменяется: и бронетехнику, и солдат специалисты по компьютерной графике будут «клонировать» уже после того, когда фильм будет отснят. Вот это и есть самая настоящая кинокухня!

В 1971 году, когда Ростоцкий снимал свою картину, наверняка не было таких технических возможностей и средств, какие есть сейчас. Хотя, конечно, не это главное. Так считает и режиссер.

– Вы можете пригласить кучу пиротехников, посадить за компьютер самого лучшего графика, но если нет истории – это никого не затронет за живое, – говорит Ренат Давлетьяров. – А здесь главное все-таки не фон, а жизнь героев в кадре.

гимнастерке и джинсах. Съемки у нее должны были начаться несколькими часами позже.

– Я специально приехала с утра, чтобы посмотреть на взрывы, – рассказала Женя. – Ведь оба моих дедушки воевали, и я часто слушала рассказы о войне от бабушки. Больше всего мне врезалась в память история

о дедушкиных наградах. Выкладывая их на столе, бабушка показывала мне «Звезду Героя», которая спасла деда от верной смерти. На ней был виден скол, который остался от пули...

Зрители увидят новую версию «А зори здесь тихие» к 70-летию Великой Победы.

Марина ЛЕВИНА



«Женя Комелькова – это я!»

Специально для этой роли Женя покрасила волосы и стала шатенкой – гламурность блондинки теперь в прошлом.

– «Переиграть» Ольгу Остроумову, сыгравшую Женю Комелькову в фильме Ростоцкого, невозможно, да это и не нужно. Я буду делать роль по-своему – так, как я ее вижу, как ее чувствую... Женя Комелькова – это я!

Старшина Васков и бойцы его взвода: Гали Четвертак, Лиза Бричина, Женя Комелькова, Соня Гурвич и Рита Осянина.



И как бы счастливо случилось, когда бы не было войны. (Илья Алексеев в роли лейтенанта Осянина и Анастасия Микульчина в роли Риты, его жены).

Дословно

Герои любят, жертвуют и... умирают

В этом лирическом эпизоде «о рассвете» мужем Насти стал Илья Алексеев – актер, будто сошедший с фотографий военного времени. Зрители помнят его по ролям в сериалах «УГРО» и «Береговая охрана».

– Съемки грандиозные, на мой взгляд, – считает Илья. – Не каждый режиссер может позволить себе замахнуться на такое, заранее зная, что в него полетят камни. Но Ренат Давлетьяров давит на болевые точки, вытаскивая на передний план, прежде всего, человеческие отношения. Война – это фон, на котором герои влюбляются, жертвуют собой и умирают. У меня роль небольшая, и основная нагрузка, как и в повести Бориса Васильева, опять легла на хрупкие девичьи плечи...

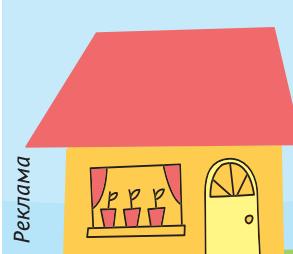
КАДРЫ ИЗ ЛЕГЕНДАРНОГО ФИЛЬМА «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ»



Исполняющему роль старшины Васкова Андрею Мартынову было (на момент выхода фильма) всего 27 лет.



Фильм «А зори здесь тихие» снят в 1972 году режиссером Станиславом Ростоцким, бывшим фронтовиком, по роману Бориса Васильева. Девушки, на долю которых вместо любви и семейного тепла выпала война, с честью выполнили свой долг.



Кредитный потребительский кооператив «Семейный капитал»

Оберегайте отношения, мы приумножим сбережения!

Адреса филиалов в г. Москва:

- г. Москва
 - м. Пр-т Вернадского, ул. Кравченко д. 10
 - м. Академическая, ул. Кедрова д. 21
 - м. Строгино, Строгинский бульвар, д. 10, корп. 3
 - г. Химки
 - ул. Пролетарская, д. 6

www.magazin-deneg.ru

18%*
годовых
по вашим сбережениям

При выборе программы «Рента»

- Первоналичальный взнос от 500 рублей
- Ежемесячный взнос по желанию пайщика, не менее 500 рублей, не является обязательным
- Срок 3, 6, 9, 12 месяцев
- Ежемесячные выплаты процентов
- Возможно досрочное расторжение договора

*данный ставка действует при выборе программы «Рента»
При досрочном расторжении договора по инициативе члена Кооператива или в иных случаях, предусмотренных условиями заключенного договора, проценты рассчитываются исходя из ставки рефинансирования Центрального Банка Российской Федерации на момент расторжения договора.

Звоните прямо сейчас!
(495) 268-04-57, 8 800 333-48-80

Звонок по России бесплатный

Райский сад своими руками

За лето вы присмотрели какой-то новый удачный сорт яблони или груши, или пришла пора заменить старые или больные деревья. В любом случае, начало осени – самое подходящее время для посадки плодовых деревьев.

Почему именно сейчас?

Многолетние наблюдения показали, что плодовые деревья, посаженные в начале осени, дают впоследствии более крупные плоды, да и сам процесс плодоношения начинается, как правило, намного быстрее.

Примерный срок посадки молодых саженцев – не позднее чем за месяц до наступления холода, чтобы деревца успели как следует укорениться.

Выбираем саженцы

Всем понятно, что главное – это правильно выбрать качественный посадочный материал. В первую очередь приобретайте районированные сорта, подходящие для выращивания в вашем климате. Такие можно найти во всех местных питомниках.

На что обратить внимание:

- самые подходящие для посадки – двухлетние саженцы;
- корни должны быть хорошо развитыми (не меньше 5-6 разветвлений неповрежденных корней длиной 25-30 см);
- корни не должны быть сухими и ломкими;
- ствол без ожогов и механических повреждений, толщина выше прививки не меньше 2 см;
- корона должна состоять из проводника и 5-6 веток длиной 45-65 см.

Для перевозки саженца обложите корни влажным мхом или мешковиной, ветки, чтобы не сломались, притяните к стволу, перевяжите.



Саженцы, выращенные в контейнерах, лучше переносят транспортировку и время до посадки, не забывайте только поливать их во время.



Готовим новое место жительства

Какими бы неприхотливыми ни казались новые растения, они будут гораздо лучше приживаться и плодоносить на правильно выбранном участке.

Не спешите выкапывать яму для посадки, если у вас на участке тяжелая суглинистая или торфяная почва или грунтовые воды залегают слишком близко. В таком случае вам придется насыпать искусственные холмики, заправленные компостом.

На благоприятных почвах, легких суглинках и черноземе яму можно не выкапывать слишком глубокой, корням будет достаточно питания и воздуха.

А вот обладателям участков с бедной песчаной почвой придется потрудить-

Не забудьте для посадки приготовить колышки, очищенные от коры, длиной 150-170 см. Нижнюю часть опорных колышков или обуглите, или обмажьте смолой, чтобы предотвратить гниение.

ся и вырыть яму не меньше чем 70-80 см в глубину.

Что делать после «заселения»

Для молодого растения переход на новое место – большой стресс. Корни повреждаются, саженцу сразу трудно восстановить свои силы. Помогите ему весенней обрезкой. Укоротите ветки примерно на 1/3 от их первоначальной длины, чтобы все силы шли на развитие корневой системы.

Не лишним будет также защитить побеги от незванных гостей зимой (зайцев, мышей). Обвязите ствол лапником или плотной бумагой.

Перед наступлением морозов саженцы надо будет окучить на высоту 30-40 см, чтобы уберечь от резкого похолода.

Валерия ПАШЕЧКИНА

СЧАСТЛИВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ



Вы одиноки? О Вас некому позаботиться? Возможно, пора подумать о переезде в пансионат для пожилых людей. Предоставляется:

- отдельная комната;
- наблюдение квалифицированных специалистов;
- 4-х разовое питание;
- полное обеспечение;
- забота и уход.

Окажем содействие в переезде на постоянное проживание!

(495) 780 58 58

Реклама

Яму для саженца надо подготовить заранее. Если вы планируете посадку весной, тогда выкапывать яму нужно осенью. При осенних посадках яму подготавливают за две недели. Выкапывая яму, в разные стороны положите верхний плодородный слой и нижние менее питательные слои.

Правила удачной посадки

- 1 Перед посадкой саженцы осматриваем, все больные, поломанные, подгнившие концы обрезаем. Подсохшие корешки погружаем в воду на сутки.
- 2 Проверяем ямы, если надо, поправляем, устанавливаем колышки, насыпаем вниз небольшой холмик перегноя.
- 3 Саженец устанавливаем с северной стороны от колышка, постепенно подсыпаем приготовленный грунт. Важно следить за тем, чтобы между корешками не оставалось пустот.
- 4 Чтобы не посадить саженец слишком мелко или слишком глубоко, положите на край ямы рейку, корневая шейка должна выглядывать из земли на 5-6 см. После полива почва оседает, и корневая шейка окажется как раз на уровне земли.
- 5 Выждите один день и подсыпьте в лунку еще земли, а сверху все замульчируйте толстым слоем, не меньше 10 см.
- 6 Колышек укоротите так, чтобы он был чуть-чуть ниже первых веток. Привяжите к нему саженец.



Леди оф Шалотт.
Высота куста средняя, примерно 120 см. Цветы крупные, махровые, шаровидной формы. Верхние лепестки лососево-розового цвета прекрасно сочетаются с золотисто-желтым оттенком нижних лепестков. Сорт устойчив к заболеваниям и зимостоек. Прекрасно растет и на открытом солнце, и в полутени. Быстро образует большой ветвистый куст.



Саммер Сонг.
Высота растения – 120 см, ширина – 100 см. Сильный насыщенный аромат. Цвет этой розы трудно описать: сочетание оранжево-коричневых оттенков с оттенками абрикоса и золота. Плотный прямостоячий куст хорошо подвергается формовке. Розы подходят для срезки. Устойчив к заболеваниям и зимостоек.



Крокус Розе, или Эммануэль.
Высота куста – 120 см, ширина – 120 см. Цветет практически непрерывно. Цветы крупные, сливочно-белые с серединой палевого цвета. Классический аромат чайных роз. Цветки устойчивы к дождю! Зимостоек.



Пилигрим.
Высота куста – от 120 до 200 см, ширина – 100 см. Цветы крупные, нежного желтого цвета, цветение продолжается все лето до первых морозов. Аромат тонкий, напоминает аромат мirtового дерева. Зимостойкий сорт.



Дарси Базил.
Растение компактное, высотой от 80 до 100 см, шириной 50-60 см. Окраска густомахровых крупных цветков густо-малиновая. Цветение очень обильное и продолжительное. Аромат фруктовый, с оттенком зелени. Сорт устойчив ко всем болезням, свойственным красным розам.

Фотобанк Лори

Помогаем сберечь и преумножить ваш капитал

СБЕРКАССА

Опыт работы более 10 лет Доходно - надежно

ставка по вкладам*

от 16^{**} до 25% годовых

Все вклады* застрахованы

Возможны выплаты ежемесячно

**16% годовых - срок вклада 3 месяца, 25% годовых - срок вклада 2 года

*Под вкладом подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа.

www.rossberkassa.ru

Открой вклад* и получи в подарок

путевку в санаторий

акция действует до 30.09.2014

Звонок по России бесплатный

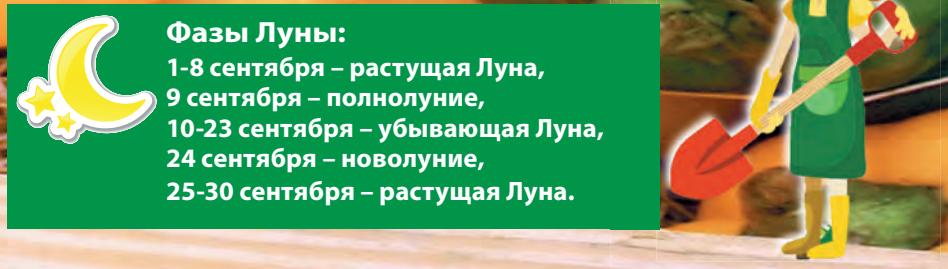
8 (800) 555 80 42 • 8 (495) 902 57 42

ООО «Сберкassa» ИНН/КПП 7612045811/ 770101001 Свидетельство МФО №651403078005153 от 20.05.2014

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА СЕНТЯБРЬ

1 сентября	посадка скороспелой зелени и редиса, посадка луковичных.
2 сентября	обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, сбор урожая для длительного хранения.
3 сентября	обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, сбор урожая для длительного хранения.
4 сентября	посадка и пересадка деревьев и кустарников, овощных и травянистых многолетников, влагозарядковый полив.
5 сентября	посадка и пересадка деревьев и кустарников, овощных и травянистых многолетников, влагозарядковый полив.
6 сентября	рыхление почвы и подсыпка органических удобрений.
7 сентября	рыхление почвы и подсыпка органических удобрений.
8 сентября	только уход за почвой.
9 сентября	только уход за почвой.
10 сентября	удаление поросли и обрезка усов у земляники, обработка растений от вредителей и болезней, сбор созревших семян и урожая.
11 сентября	удаление поросли и обрезка усов у земляники, обработка растений от вредителей и болезней, сбор созревших семян и урожая.
12 сентября	удаление поросли и обрезка усов у земляники, обработка растений от вредителей и болезней, сбор созревших семян и урожая.
13 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.
14 сентября	обрезка плодовых деревьев и ягодных кустов, удаление усов у земляники, сбор созревших семян и урожая.
15 сентября	обрезка плодовых деревьев и ягодных кустов, удаление усов у земляники, сбор созревших семян и урожая.
16 сентября	обрезка плодовых деревьев и ягодных кустов, удаление усов у земляники, сбор созревших семян и урожая.
17 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.
18 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.

19 сентября	уход за почвой, сбор урожая для длительного хранения.
20 сентября	уход за почвой, сбор урожая для длительного хранения.
21 сентября	уход за почвой, сбор урожая для длительного хранения.
22 сентября	посадка плодовых деревьев и ягодных кустарников, овощных и цветочных травянистых многолетников, в том числе земляники, нарциссов, тюльпанов, гиацинтов.
23 сентября	посадка плодовых деревьев и ягодных кустарников, овощных и цветочных травянистых многолетников, в том числе земляники, нарциссов, тюльпанов, гиацинтов.
24 сентября	новолуние. С растениями не работаем.
25 сентября	только уход за почвой.
26 сентября	только уход за почвой.
27 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.
28 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.
29 сентября	посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.
30 сентября	посев скороспелой зелени и редиса, посадка деревьев и кустарников, посадка луковичных, внесение удобрений в приствильные круги.



СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА?

У нас есть 3-х ком. квартира на ул. Новогиреевская, 77 кв. м., хотим разъехаться с сыном. Как узнать ее стоимость, чтобы не «продешевить»?

Пирогова Елена Ивановна

Агентство недвижимости «Кутузовский проспект»:

Елена Ивановна, в Вашей ситуации важно продать квартиру как можно дороже, чтобы найти подходящие варианты для разъезда. Обращайтесь в АН «Кутузовский проспект» и, сообщив дополнительную информацию о параметрах Вашей квартиры, Вы бесплатно узнаете ее реальную стоимость. Звоните по телефону **8(495) 628-88-88**, и наши специалисты помогут Вам в покупке, продаже и обмене квартиры, комнаты, доли в Москве и Подмосковье на максимально выгодных для Вас условиях. Звоните нам ежедневно с 9:00 до 21:00 (без выходных) или пишите на электронную почту info@kutuzov.ru

Реклама

(495) 628-88-88

www.kutuzov.ru

м. «Лубянка» Армянский пер., д. 1/8
(300 м от метро)

м. «Римская» Рогожский Вал, д. 7/1
(200 м от метро)

АГЕНТСТВО
КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

ПРОДАЖА ПОКУПКА ОБМЕН ОЦЕНКА



РЕКЛАМА

Ежедн.: с 10:00 до 20:00 (без обеда)

Выходные: с 11:00 до 19:00

ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2 во дворе

напротив м. «Новокузнецкая»

(495) 953-55-18

(495) 951-19-73

www.domfialki.ru

Сверхпрочные теплицы

Многие теплицы не предназначены для нашей зимы и часто обрушаются в зимний период под тяжестью снега и льда. А наша теплица «Кремлевская-ЛЮКС» решает эту проблему с легкостью, благодаря уникальной конструкции.

Эта конструкция разработана в соответствии с самыми современными требованиями



и рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас арочного типа из стального профиля 20х20, который покрывается поликарбонатом. «Кремлевская-ЛЮКС» является на сегодняшний день самой крепкой из усиленных теплиц и имеет дуги с шагом 1 метр. Дуги состоят из двух параллельных труб по всей длине, а не только в верхней части, как у большинства усиленных теплиц. Металлоконструкция каркаса защищена от коррозии долговечным порошковым покрытием. Для удобства покупателей каркас поставляется в разобранном виде.

Магазин-склад в МСК – ул. Каскадная 6, м. «Лермонтовский проспект»



Кремлевская
500 + 500
00001
каждому покупателю
бонусная карта
на 1000 рублей

Кремлевская

теплица 3 x 4 м 15 500 руб.

теплица 3 x 6 м 19 990 руб.

теплица 3 x 8 м 24 500 руб.

Профессиональная сборка

тел. 8 (495) 648-63-34

www.neoform.su

работаем без выходных
с 8.00 до 20.00

000 «Новые формы», 117216, г. Москва,
юр. адрес: ул. Коктебельная, д. 4, корп. 3, кв. 4. ОГРН 5077746830080

Реклама

Осенней кухни лучший цвет

Кто черпает вдохновение в наступающей осени? Поэты и кулинары, конечно! Первые в след за Александром Сергеевичем ищут красоту в увядании. А вторые добавляют в свою палитру сезонные продукты: грибы, овощи, фрукты и ягоды.



И если гениальные стихи могут писать единицы, то готовить изумительную еду в состоянии многие, очень многие. Доказать это берутся ведущие кулинарного шоу «Два с половиной повара» на ТНТ Кристина, Альбина и маленькая Рона. И если уж вкуснейшие блюда могут готовить две девушки, у одной из которых маленький ребенок на руках, сможете и вы. Попробуйте непременно!



Грибной суп в хлебе

Ингредиенты: 250 г белых грибов, 1 л куриного бульона, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 4 ст. ложки вареной перловки, 2 яйца, 3 буханки бородинского хлеба, 100 мл оливкового масла, 50 г сливочного масла, 3-4 веточки петрушки, соль и перец по вкусу.

Приготовление:

1. Режем лук, белые грибы и чеснок. Обжариваем на смеси оливкового и сливочного масел прямо в сотейнике.
2. С бородинского хлеба срезаем верхушку и вынимаем мякоть. Смазываем бортики оливковым маслом и сушим 5-7 минут в духовке, разогретой до 180 градусов.
3. В сотейник добавляем куриный бульон, соль и перец.
4. Вареную перловку добавляем, когда бульон закипит.
5. Разбиваем в суп 2 яйца и тщательно перемешиваем, чтобы получилась паутинка. Посыпаем петрушкой и даем супу настояться. Подаем в хлебных тарелках.

Орехи в карамели

Ингредиенты: 100 г грецких орехов, 100 г миндаля, 100 г сахара, 2-3 ст. ложки воды.



Приготовление:

1. Прогреваем сахар с водой на горячей сковороде.
2. Когда получится однородный сироп, заливаем в него орехи и перемешиваем, чтобы они равномерно покрылись сиропом.
3. Обжариваем всё вместе буквально 2-3 минуты.
4. Прямо со сковороды перекладываем массу в холодную воду, чтобы карамель застыла.
5. Дуршлагом или шумовкой перекладываем орехи на пергамент и даем им обсохнуть.



Хорошие Деньги
Микрофинансовая организация

+7 (495) 777-05-46
www.super-dengi.com

Надежно. Прибыльно. Удобно.

Программа	Доверие	Комфорт	Пенсионная	Премиум
Доход	до 17,0%	до 17,4%	до 18%	до 23,9%
Срок, мес.	3 – 12	6 – 12	1 – 12	3 – 12
Выплата %	В начале срока	Ежемесячно	Ежемесячно	В конце срока

ООО «Хорошие деньги», свидетельство ЦБ РФ 651303045004356, привлекает средства на основании Федерального закона №151-ФЗ «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях». Вся сумма привлекаемых средств застрахована

Реклама



Сёмга в тесте

Ингредиенты: слоеное тесто, 1 кг сёмги, 20 шампиньонов, 0,5 бокала белого вина, 1 кг лука-порея.

Приготовление:

1. Режем грибы, лук-порей и тушим в сотейнике.
2. Добавляем бокал вина. Солим и перчим. В процессе приготовления алкоголь выпарится.
3. Семга обжариваем с двух сторон.
4. Готовое слоеное тесто замешиваем, нарушив структуру, и раскатываем.
5. Выкладываем начинку на тесто и формируем рулет. Запекаем при температуре 180 градусов в течение 20 минут.



Коблер

Ингредиенты: 1 яблоко, 1 груша, 2 сливы, 2 ст. ложки сливочного масла, 15 г ежевики, 1 ч. ложка молотой корицы, щепотка молотого кардамона, 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка винного уксуса, пломбир.

Для теста: 100 г муки, 2,5 ст. ложки сахара, 60 г сливочного масла, 2 ст. ложки натурального йогурта.

Приготовление:

1. Фрукты нарезаем небольшими дольками, пассируем их в сливочном масле, добавляем винный уксус и сахар, щепотку корицы и кардамона.
2. Карамелизируем фрукты, снимаем с огня и только после этого добавляем ягоды.
3. Для теста смешиваем муку, сахар, сливочное масло. Добавляем йогурт и перемешиваем.
4. Начинку выкладываем в форму, сверху посыпаем тестом.
5. Убираем на 15-20 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Подаем с шариком сливочного пломбира.



Мини-чебуречки

Ингредиенты: 3 сливы, 2 ст. ложки оливкового масла, 1/2 перчика чили, 1/2 красной луковицы, 1 ст. ложка имбиря, 2 ст. ложки соевого соуса, 1 ст. ложка мёда, щепотка сушёного чеснока.

Для теста: 500 г муки, 1 яйцо, щепотка соли. Для начинки: 300 г говяжьего фарша, 100 г говяжьего жира, 1 луковица, оливковое масло.

Приготовление:

1. Сливы режем крупно и убираем косточки.
2. В сотейнике разогреваем оливковое масло и тушим в нем перец чили и красный лук.
3. Имбирь трем на терке и бросаем его в сотейник. Добавляем сливу, соевый соус и мед. Посыпаем сушеным чесноком. Оставляем томиться на 20 минут. Готовый соус пробиваем блендером.
4. Для теста половину муки завариваем кипятком с солью. Тщательно перемешиваем, добавляем оставшуюся муку и яйцо. Замешиваем тесто.
5. Для начинки смешиваем говяжий фарш, говяжий жир и мелко нарубленный лук. Лепим чебуреки и жарим их во фритюре.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

А что кушал Пушкин?

Александра Сергеевича часто отождествляют с его самым известным персонажем – Евгением Онегиным. Помните, как молодой повеса летел к Talon, чтобы отведать «roast-beef окровавленный» и «трюфли, роскошь юных лет»? Между тем сам великий поэт предпочитал кухню простую. Современники отмечали, что он любил моченые яблоки, зеленые щи с яйцом, рубленые котлеты с печеной картошкой и варенье.



Фото: Гарри

Всероссийская телевикторина

СвАтЫ

Самый преданный поклонник сериала получит
2 500 000 РУБЛЕЙ!

Вы знаете, как называются родственники в большой и дружной семье? Тогда прямо сейчас переставьте буквы и разгадайте 5 слов. Если все слова будут разгаданы правильно, из букв в желтых клеточках сложится КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО. Сообщите это слово нам по телефону или отправьте по почте купон ответа. Получите 2 500 000 РУБЛЕЙ!



УГАДАЛИ КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО?

Позвоните и узнайте, как получить приз:

8-800-333-54-64

(Звонок бесплатный по всей России)

ВНИМАНИЕ! Вы хотите получить
приз в течение 14 дней? Заполните Купон
ответа и отправьте нам как можно скорее.
Это поможет оформить документы на
выплату приза максимально быстро.

03.22544.823.112.1

КУПОН ОТВЕТА

Заполните Купон и отправьте в течение 10 дней по адресу: ООО «РУСБЫТО», а/я 30, Московский АСЦ, 140961

ДА, я разгадал все 6 слов Всероссийской телевикторины «СВАТЫ» и у меня получилось **ключевое слово**: _____

впишите полученное ключевое слово

ДА, я хочу получить **2 500 000 рублей через 14 дней** и для этого отправляю свой ответ и свои контактные данные для выплаты приза:

Фамилия: _____

Имя: _____ Отчество: _____

Пол: м. ж. Дата рождения: _____

число _____

месяц _____

год _____

Почтовый индекс: _____

Адрес: _____

Контактные телефоны: дом. (8) _____

номер телефона

код города _____

моб. (8) _____

номер телефона

фед. код _____

Ваша подпись _____

E-mail: _____



03.22544.823.112.1

настоящим я даю свое согласие на передачу моих персональных данных оператору – ООО «РУСБЫТО» (ОГРН 1027739093370, 125284, МОСКВА, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР., д. 35), а также на их автоматизированную и неавтоматизированную обработку с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения (обновление, изменение), извлечения, использования, передачи (распространение, предоставление, доступ), обезличивания, блокирования, удаления, уничтожения, а также передачи третьим лицам до отзыва настоящего согласия, в целях продвижения товаров и услуг, предлагаемых ООО «РУСБЫТО» и его партнерами. подтверждаю свое согласие на получение от ООО «РУСБЫТО» и его партнеров на мой почтовый, электронный адрес, в т. ч. на номер мобильного телефона, информацию проводимых ООО «РУСБЫТО» или его партнерами рекламных и стимулирующих мероприятий и продвигаемых услугах. согласие может быть отозвано мною посредством направления письменного заявления в ООО «РУСБЫТО».

на правах рекламы. ** УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, ПРИУРОЧЕННОЙ К ВЫХОДУ НОВОГО ТОВАРНОГО КАТАЛОГА ООО «РУСБЫТО». 1) ООО «РУСБЫТО» (далее – «ФИРМА»), с целью продвижения новых товаров по почтовым каталогам, проводит маркетинговую акцию 05.06.2014 по 16.10.2014 с вручением главного приза – 2 500 000 рублей, дополнительных премий – 300 000 р. и 200 000 р. настоящая акция не является конкурсом, игрой или лотереей, т. к. не основана на риске, финал акции может быть перенесен на более поздний срок. точную дату финала можно узнать по телефону (495) 785-49-49. 2) на первом этапе всем клиентам предлагается составить ключевое слово, приняв участие в викторине «Всероссийская телевикторина „СВАТЫ“». статус победителя предоставляет клиенту возможность позвонить по указанному номеру телефона и выразить свое согласие на получение товарного каталога и набора документов информационного характера для дальнейшего участия в акции. 14-дневный срок указан с целью измерения отклика по данному макету и не ограничивает клиента в желании стать участником маркетинговой акции. 3) на втором этапе клиенты, сделавшие и оплатившие заказ из полученного товарного каталога, становятся зарегистрированными участниками акции и, при выполнении всех необходимых условий, в финале акции могут претендовать на получение главного приза – 2 500 000 р., доп. премий в размере 300 000 р. и 200 000 р. 4) обладатель главного приза (главный победитель) и обладатель доп. денежных премий (300 000 р. и 200 000 р.) будут определены не случайным образом, а специальной комиссией, согласно «правилам проведения маркетинговых акций, определяющим призеров и вручение призов», с учетом суммы заказа (максимальной), даты поступления заказа, факта поступления в полном объеме оплаты по данному заказу (в соответствии с данными об оплате, поступившими от кредитной организацией), при вручении бесплатно, т. к. заключения дополнительных договоров для его получения не требуется. 5) регистрация на участие в маркетинговой акции завершается за два дня до финала акции (по почтовому штемпелю), срок вручения призов: безналичным путем не позднее 30 дней со дня получения банковских реквизитов для перечисления денежных средств. за вычетом установленного законодательством налога. настояще предложение действительно для граждан россии старше 18 лет. 6) организатор (продавец) – ООО «РУСБЫТО», ОГРН 1027739093370, адрес: 125284, Москва, Ленинградский пр., д. 35. всю корреспонденцию отправляйте по адресу: ООО «РУСБЫТО», а/я 75, Московский АСЦ, 140961. информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8 (495) 785-49-49 (понедельник – пятница с 07:00 до 22:00, выходные с 09:00 до 21:00).

28 августа православные христиане празднуют великий двунадесятый праздник – Успение Пресвятой Богородицы – престольный праздник всей Русской Православной Церкви.

Праздник радости и печали

Праздничное Успенское богослужение – одно из самых торжественных в Богородичных праздниках, оно и последнее из празднований церковного года. Событие, окрашенное одновременно печалью об окончании земного пути Богородицы и радостью о соединении Пречистой Матери Господней с Сыном. Дева Мария – единственная из человечества послужила тайне нашего спасения.

Поэтому традиционно на иконе Успения изображается определенный ряд лиц и сюжетов.

КСТАТИ

Сколько лет было Богородице?

Доподлинно не известно, в каком возрасте усопла Богородица. Есть такой вариант расчета. При погребении присутствовал святой Дионисий Ареопагит, который был обращен в веру Христову апостолом Павлом в 52 году, с которым еще три года путешествовал, затем посещал Божию Мать в Иерусалиме. В Афинах принял епископство. Следовательно, погребение Девы Марии могло быть около 57 года. Рождество Христово было на 15-м году жизни Богородицы. По этим подсчетам получается, что на момент Успения Богородице было 72 года.

Встречаем Успение Пресвятой Богородицы

Богородица на одре.

Это центральная фигура иконы. В ожидании своего исхода и пришествия Сына Приснодева Мария молилась, лежа на одре (ложе) в окружении апостолов. В назначенный час засиял свет Божественной Славы, исчез верх помещения, и в лучах необъяснимого света сошел Спаситель – Царь Славы. Без всякого страдания, как бы в приятном сне, Богородица передала душу в руки Сына. Согласно традиции, изображали это как событие, которое происходит в Иерусалиме в Сионской горнице в доме Иоанна Богослова, где ранее произошло Сочество Святого духа на апостолов.

Младенец в пеленах. Символичное изображение души Богородицы. Эта детская фигура являет нам как образ «духовного рождения в смерти», которое вводит в вечное бытие. Преподобный Иоанн Дамаскин говорил о значении праздника: «...выходя из тела, Ты водворяешься у Господа... Ты сотворила смерть светлой, освободив ее от уныния и наполнив ее радостью».

Спаситель. Стоит в окружении двойной темно-синей мандорлы – «славы», которую поддерживают ангелы. Богородица обратилась к Спасителю с благодарственной молитвой и просила благословить всех, кто будет почитать Её память. Когда душа была передана в руки Господа, раздалось ангельское пение.

Ангельские силы.

Склонились к новой душе, в белых одеждах, символизирующих божественный свет.



Успение Пресвятой Богородицы. Свято-Успенский монастырь, Печоры, Псковская область

Голубой цвет символизирует чистоту и непорочность и является цветом Богородичных

ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Торжество праведности и любви

О земной жизни Пресвятой Матери Божией после Крестной смерти и Воскресения Иисуса Христа мы знаем из Священного Писания. Вплоть до гонений на Церковь царя Ирода, Богородица жила в Иерусалиме, а потом с Иоанном Богословом переселилась в Эфес. Кстати, жива здесь и посещая Афонскую Гору, Приснодева благословила её как свой удел. Вернувшись незадолго до своей кончины

в Иерусалим, Божия Мать посетила места, с которыми связаны важнейшие события из жизни её сына: Вифлеем, Голгофу, Елеон, Гроб Господень, и усердно молилась. Во время одной из таких молитв на Елеоне Архангел Гавриил возвестил о предстоящей через три дня кончине и преподнес светящуюся райскую ветвь, которая считается символом победы над смертью и тленом.

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского храма и его настоятель – священник Ярослав Ерофеев (8-926-185-00-57)

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви

Счет в ООО КБ «ЭРГОБАНК» 40703810100000011917
ИНН 5028023906
КПП 502801001
БИК ООО КБ «ЭРГОБАНК» 044525861
К/счет 30101810000000000861

Тел. для справок: 8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

Издательский дом «КАРДОС» представляет журнал



ЧИТАЙТЕ В №13:

- С Новым годом, или Почему Церковь празднует новолетие осенью.
- Рождество Богородицы.
- Письма читателей. Как сварить правильную кашу.
- Православный календарь с 8 по 21 сентября.

В ПРОДАЖЕ
С 1 СЕНТЯБРЯ

Фото: А. Григорьев

ПОДРОБНОСТИ

К вечному бессмертию

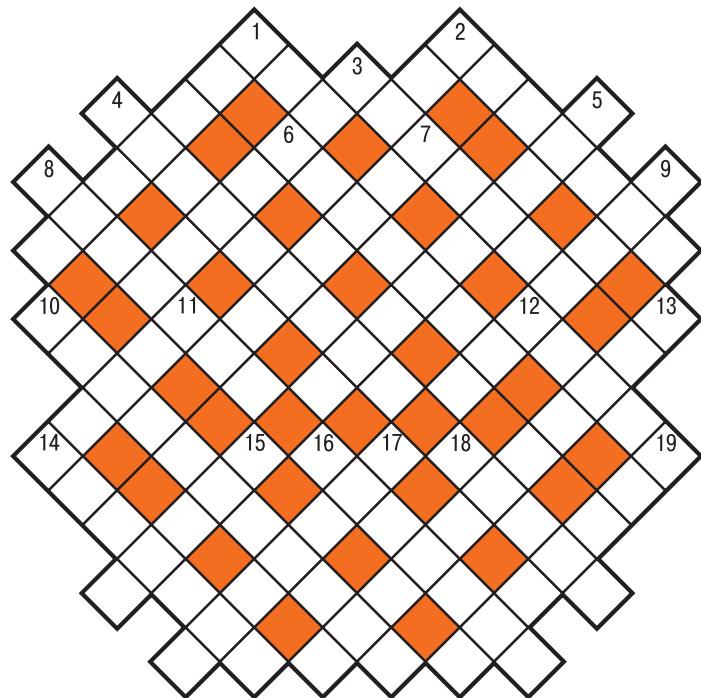
Завершив земные дела, Богородица подготовилась ко дню Успения, когда чудесным образом в Сионской горнице собрались почти все апостолы, которые разошлись по разным странам с миссией Слова Божия. Отсутствовал только апостол Фома. Когда душа Богородицы перешла в руки Господа, началось торжественное перенесение Тела в Гефсиманию, где были захоронены родители Пречистой Девы и её муж Иосиф-Обручник. За процессией следовали и иудеи, не веряшие в Христа-Спасителя. Первосвященники посыпали служителей, чтобы разогнать процессию, но ангелы поразили их слепотой. Одному из священников, попытавшемуся опрокинуть одр, ангел отсек руки, а после чисто-сердечного раскаяния апостол Пётр исцелил «кощунника».

Через три дня опоздавший на погребение апостол Фома захотел простились с Пречистой, но когда открыли гроб, то «не обрели пречистого Ее тела», а услышали слово утешения: «Радуйтесь, яко с вами есть во вся дни». Это обрадовало апостолов, и они подняли часть хлеба: «Пресвятая Богородица, помогай нам». Так было положено начало чину возношения панагии (обычай возносить часть хлеба в честь Богородицы).

Светлана ИВАНОВА



ДИАГОНАЛЬ



Слева-вниз-направо: 1. «А ... как у собаки, а глаз - как у орла», - пел знаменитый сыщик. 2. Колебание пальца на прижатой струне. 3. Почти каждая ташкентская жительница. 4. Красноречивая недомолвка. 6. Деньги, повешенные на шею в качестве украшения. 8. Дерганье на стуле от нетерпения. 10. Занятия в учебном заведении, не предусмотренные общим расписанием. 12. Ученый, «колдующий» над колбами. 14. Полная и безоговорочная победа над неприятелем. 16. Кот на работе. 18. Какая работа превращает ткань в одежду?

Справа-вниз-налево: 1. «Чихательный» симптом гриппа. 2. Транспорт, что «и ныне там». 3. Нехорошая улыбка, выражаяющая насмешку или недоверие. 5. «Смеяться» - глагол, «смеющийся» - ... 7. Спец по изготовлению бочек. 9. Сыграл «молодого Штирлица». 11. Слуга у хана или эмира. 13. Повреждение от холода. 15. «Звенит яварская ...», и ливни хлещут упрого. 17. Автор книг про детей Арбата. 19. По его рассказам снимались сериалы «Улица разбитых фонарей» («Менты») и «Убойная сила».

19. Киноборь. 18. Сиамская. 5. Липничкин. 7. Бонгартин. 9. Григорьев. 11. Гыкеп. 13. Омопокеине. 15. Борора. 17. Плакакор. 20. Факунгина. 12. Юнкак. 14. Парпом. 16. Мильменор. 18. Луони. **Слова-бинарные:** 1. Гамомп. 2. Епаше. 10. Отерти. **Слова-бинарные:** 1. Гиро. 2. Бунгато. 3. Язегака. 4. Юмонахине. 6. Монгурт. 8. Епаше. 10. Боди. 3. Яхмпака. 5. Липничкин. 7. Липничкин. 9. Григорьев. 11. Гыкеп. 13. Омопокеине. 15. Борора. 17. Плакакор.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ!



Читайте в свежем номере:

- УСТОЙЧИВЫ К БОЛЕЗНЯМ**
Выбираем сорта для посадки осенью
- ЛЮБОВЬ – МОРКОВЬ**
Чего мы не знаем о популярном овоще
- СТРИЖКА ДЛЯ МАЛИНЫ**
Готовимся к обрезке кустарников
- ВИВАТ, ГЛОРИЯ**
История самой знаменитой розы мира
- КОПТИМ ДОМА**
Выбираем лучшую коптильню
- ПРОСТО И НЕОБЫЧНО**
Используем стиль гофрирования
- НЕЖНАЯ ШЕЛКОВИЦА**
Как вырастить ягоды в средней полосе
- ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА СЕНТЯБРЬ**
От Александра Зараева



Дача – место, где мы счастливы!



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ -1



НЕИТР



HTB



РОССИЯ К



CTC



5-Й КАНАЛ



ПЯТНИЦА



P



ЗВЕЗДА



ПОДМОСКОВЬЕ



2x2

24

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

XXI ТВ ХХI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МОСКВА 24

МИР

Москва
ДОВЕРИЕИНТЕРЕСНОЕ
ТВ

НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNATIONAL
GEOGRAPHICANIMAL
PLANET

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

Православный календарь

1 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.



Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Донской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Не ищи любви в других к себе, а ищи ее в себе, не только к близким, но и к врагам.

Преподобный Макарий Оптинский

Ю



Как помириться с банком?

Конечно, иногда бывает очень удобно воспользоваться услугами банка. Но каждый простой обыватель должен помнить: банк никогда ничего не делает себе в ущерб, поэтому надо очень внимательно читать все документы, регулирующие ваши взаимоотношения с банками.

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Посадят ли в тюрьму из-за кредита?

У меня есть кредит на сумму 200 000 руб. Когда я его оформляла, заработка плата была высокая, платила исправно, но год назад я получила травму и была на больничном 2 месяца, потом осталась без работы и вообще не могла оплачивать долги. Устроилась на работу, но зарплата намного меньше, плачу ежемесячно, но меньше, чем нужно по графику. Сумма долга накопилась большая. Каждый день боюсь, что меня посадят в тюрьму, у меня двое детей. Как мне быть?

Отвечает юрист Алёна Когтева:

– 3 а неисполнение обязательств по кредитному договору (с учетом изложенных обстоятельств) привлечь к уголовной ответственности не могут. В данной ситуации наступает гражданско-правовая ответственность в виде взыскания долга в судебном порядке. В вашем случае существует несколько вариантов:

первый: можно обратиться (желательно) письменно в банк с просьбой уменьшить размер ежемесячных платежей, но в этом случае будет увеличен срок погашения кредита и общая сумма процентов.

второй: можно довести до суда, в суде просить уменьшения размера пеней, а впоследствии просить о рассрочке его исполнения. Или при отсутствии имущества, на которое может быть обращено взыскание (квартира, как единственное место жительства, и личные вещи, кроме драгоценностей и предметов роскоши – например, шуба к данному имуществу не относится), взыскание будет обращено на часть заработка. Исполнительный лист направят по месту работы, и бухгалтерия будет удерживать часть зарплаты в счет погашения задолженности и переводить в банк.

Санатории в Белоруссии душевно и полезно

(495) 543-65-22

(495) 543-65-42

Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР «СОЦГАРАНТИЯ» заключает договоры РЕНТЫ

ПРОГРАММА ПЕНСИОНЕРАМ ВТОРАЯ ПЕНСИЯ

Пожизненное проживание в своей квартире Освобождение от оплаты коммунальных платежей

(495) 504-66-43, (495) 642-28-70
г. Москва, ул. Тверская, д. 6, стр. 3

Реклама

Помогаем сберечь и преумножить ваш капитал

СБЕРКАССА

Опыт работы более 10 лет Доходно - надежно

ставка по вкладам*

от 16** до 25% годовых

Все вклады* застрахованы

в страховой компании «Держава»

**16% годовых – срок вклада 3 месяца, 25% годовых – срок вклада 2 года

*Под вкладом подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа.

Звонок по России бесплатный

8 (800) 555 80 42 • 8 (495) 902 57 42

ООО «Сберкасса» ИНН/КПП 7612045811/770101001 Свидетельство МФО №651403078005153 от 20.05.2014

www.rossberkassa.ru

открой вклад*
и получи в подарок
телевизор
акция действует
до 30.09.2014

Задайте свой
вопрос юристам

по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных
телефонов Москвы и МО БЕСПЛАТНЫЙ!

Или на сайте www.9111.ru

Реклама



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1 РОССИЯ -1



TB II EHTP



HTB



РОССИЯ К



CTC



5-Й КАНАЛ



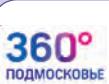
ПЯТНИЦА!



OTP



ЗВЕЗДА

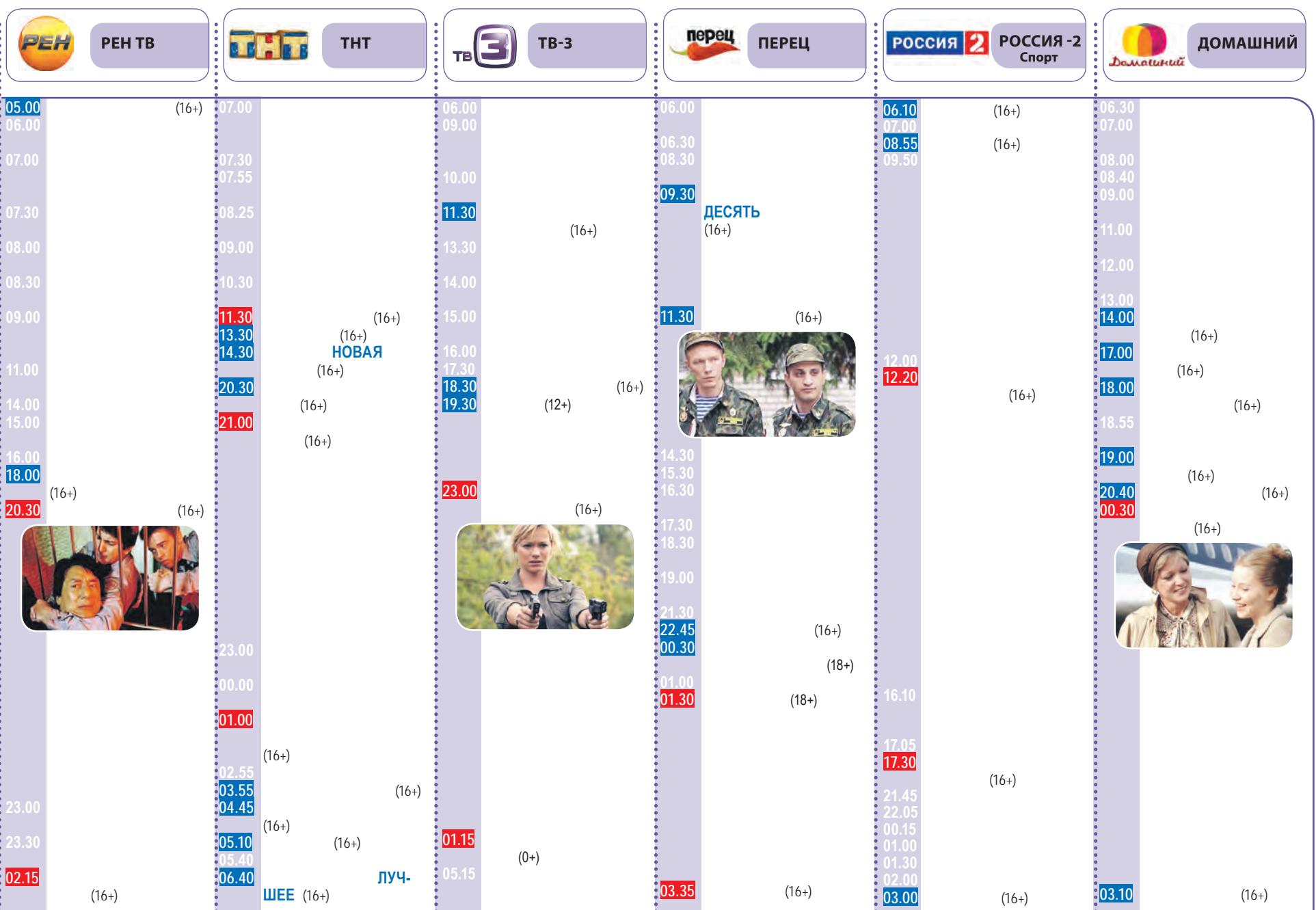


ПОДМОСКОВЬЕ



2X2

06.00	06.00	05.20	06.00	05.00	06.00
06.10	07.30	05.35	07.05	05.30	06.35
09.30	08.55	06.00	09.00	06.00	07.05
10.00	09.25	06.15	09.10	06.00	07.30
10.30	(12+)	07.00	11.55	06.05	08.55
					
09.55	(16+)	08.25	16.00	09.10	09.00
10.50		09.05	18.30	10.00	09.55
12.50			19.15	10.30	10.50
13.30				11.00	11.40
14.00					12.10
16.35					14.00
17.30					14.50
18.30					15.45
19.00	Обла				(16+)
12.00					
12.30					
13.00					
(12+)					
15.00					
15.30					
16.00					
16.50					
(12+)					
18.30					
19.00					
20.30					
22.00					
22.25					
00.00					
(16+)					
01.50					
03.15					
04.00					
05.00					
01.25					
02.05					
02.45					
Росс					
М. Г.					
Три					
CCCP					
Три					
12.10					
12.20					
13.10					
15.30					
16.20					
16.50					
20.00					
22.00					
(16+)					
19.45					
23.15					
23.45					
00.35					
01.05					
01.30					
02.30					
05.05					
00.25					
(18+)					





ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ

ЖИЗНЬ

НАШ ПЕНСИОНЕР **15,5%***

Выгодный доход для пенсионеров.
Денежные средства застрахованы.

+7 (499) 39-051-93

www.ihlife.ru

- м.Арбатская, ул. Арбат, д.10
- м.Римская, м.Площадь Ильича
- м.Проспект Мира, д.62

* 15.5% годовых в рублях, от 25 000р., срок от 12 мес., проценты выплачиваются в конце срока договора. ООО МФО «Инвестиционный Дом ЖИЗНЬ». ОГРН 1147746318136. Лицензия ЦБ РФ №651403045005101. Реклама



ООО «Московский Инвестиционный Брокер»
Moscow
Investment
Broker **ХОД КОНЁМ**
ВАШИ ДЕНЬГИ РАБОТАЮТ НА ВАС

- От 10 % в месяц
- Ежемесячные выплаты
- Капитализация
- Нам доверяют с 2010 года

ПОЛУЧАЙТЕ С КАЖДОЙ 1000 руб +120 руб ЕЖЕМЕСЯЧНО
Бесплатный звонок: **8 (800) 500 12 72**
Прямая линия: **8 (495) 729 69 28**

www.investbrok.msk.ru

ИНН 7729661107 ОГРН 1107746605559
Реклама

28

ВТОРНИК, 2 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000 TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МОСКВА 24

МИР

Москва
ДОВЕРИЕИНТЕРЕСНОЕ
ТВ

НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNATIONAL
GEOGRAPHICANIMAL
PLANET

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

Православный календарь

2 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прор. Самуила.



Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37-ми мучеников. Сщмчч. Александра, Льва и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмчч. Гермогена, еп. Тобольского.

Поста нет.

« Трудящемуся Бог посылает милость, а любящему утешение». Преподобный Амвросий Оптинский

Ю

ДАЁШЬ РЕМОНТ!

Найдём замену солнышку

Чтобы не страдать от дефицита солнечного света в осенне-зимний период, лучше заранее позаботиться о комфортом световом сценарии в своем доме. А основа любого светового сценария – правильный выбор ламп.

ЛАМПЫ НАКАЛИВАНИЯ

Современные лампы накаливания для большей светоотдачи наполняют инертным газом криптоном. Другой вариант – биспиральные лампочки, в которых повышенную светоотдачу обеспечивает вольфрамовая нить сложной формы. Самая высокая светоотдача у ламп, покрытых зеркальным слоем. Лампы с плотной матировкой дают света до 30% меньше, чем их прозрачные аналоги.

Достоинства: низкая цена; спектр свечения, приближенный к солнечному (комфортно для глаз).

Недостатки: небольшой срок службы, низкий КПД.

Где использовать? Там, где вы часто щелкаете выключателем и свет постоянно не нужен, например, в туалете или кладовке.



Фотобанк Лори

ГАЛОГЕННЫЕ ЛАМПЫ

Благодаря галогенному газу эти лампы светят примерно в 3 раза ярче ламп накаливания. Они могут иметь разный угол рассеивания света. Узкий угол рассеивания обеспечит идеальное точечное освещение, а широкий – позволит эффективно осветить комнату.

Достоинства: высокий КПД, яркий свет и хорошая цветопередача. **Недостатки:** боятся загрязнений, даже следов чистых пальцев, поэтому вкручивают их прямо в упаковке.

Где использовать? Идеальны там, где нужен направленный яркий пучок света.



КАК ВЫБРАТЬ ЛАМПУ С ТЁПЛЫМ БЕЛЫМ СВЕЧЕНИЕМ?

Маркировкой на упаковке 2700K обозначается тёплый желтоватый свет, 3000K – белый свет с тёплым оттенком, 4500K – 5000K – холодный белый свет.

недорого **ЗАБОР** из профнастила, дерева, рабицы, ворота, навесы, вольеры для животных www.zabor-chiky.com Пенсионерам скидка! 8 (495) 211-89-78 8-916-360-45-15

Реклама

ЗАБОРЫ из профнастила, дерева, сетки-рабицы www.stroi-zabor.ru 8-495-545-17-94, 8-925-545-17-94

Реклама

ООО «МФБ-Капитал» ПОКУПАЕТ

АКЦИИ

быв. РАО ЕЭС, Мосэнерго, Газпром, Ростелеком, Роснефть, Лукойл, Транснефть, Сбербанк и др.

8 (495) 795-67-13

8 (495) 916-10-18

ори 110774631099. Реклама

СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

Светодиодные (или LED) светильники на пике популярности. В таких лампах светодиоды установлены на печатной электронной плате, размещенной внутри корпуса лампы.

Достоинства: самое низкое энергопотребление, хорошая светоотдача, большой срок службы, ровный световой поток с первой секунды включения.

Недостатки: высокая стоимость.

Где использовать? В любом помещении.



Светлана СИДОРЧУК

11

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ 1

100

TRIUMPH

HB

HTB

Россия К

67

CTC

5

5-Й КАНАЛ

ПЯТННЦА!

ПЯТНИЦА

The logo for OTP, featuring a stylized 'O' composed of concentric circles in blue and pink, followed by the letters 'TP' in a bold, dark blue sans-serif font.

OTP

 Звезда

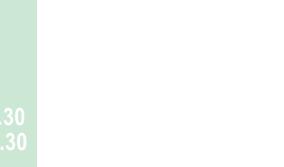
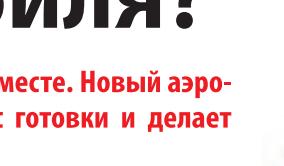
ЗВЕЗДА

360°
ПОДМОСКОВЬЕ

三

2x2

2x2

РЕН ТВ	ТНТ	ТВ-3	ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2 Спорт	ДОМАШНИЙ
05.00 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 11.00 14.00 15.00 16.00 18.00 20.30   (16+)	07.00 07.30 07.55 08.25 09.00 10.30 11.30 13.30 14.00 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30   (16+)	06.00 09.00 10.00 11.30 13.30 14.00 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30   (16+)	06.00 06.30 08.30 09.30 11.30 13.30 14.00 15.00 16.00 17.30 18.30 19.30   (16+)	06.10 07.00 08.55 09.50   (16+)	06.30 07.00 08.00 08.40 09.05 11.05 12.05 13.05 14.05 17.00 18.00 18.55 19.00 20.40 00.30   (16+)
00.00 01.00 03.20 04.20 05.10  (16+)	00.00 01.00 03.20 04.20 05.10  (16+)	00.00 01.30 03.15  (16+)	00.00 01.00 01.30  (16+)	00.00 02.00 03.00  (16+)	02.30  (16+)
23.00 23.30 02.10  (16+)	23.00 00.00 01.00 03.20 04.20 05.10  (16+)	23.00 00.00 01.30 03.15  (16+)	17.30 18.30 19.00 21.30 22.45 00.30  (16+)	12.00 12.20 15.45 16.40 16.55  (16+)	19.15 21.45 22.10  (16+)
05.40 06.05  (16+)	05.40 06.05  (16+)	05.40 06.05  (16+)	03.05  (16+)	03.00  (16+)	02.30  (16+)

Почему аэрогриль нового поколения лучше обычной мультиварки и аэрогриля?



HOTTER

Технологии для кухни не стоят на месте. Новый аэрогриль от HOTTER упрощает процесс готовки и делает блюда еще вкуснее и полезнее!

HOTTER HX-2098 Fitness – уникальный аэрогриль с впрыском пара – это новейшая разработка, которая подойдет и сторонникам диетического питания, и любителям сытно поесть, при этом не перегрузив себя лишними калориями!

HX-2098 Fitness готовит также вкусно и полезно, как и «классический» аэрогриль. Новым является то, что для нежирного мяса и нежных овощей можно подключить к готовке встроенный парогенератор и получить еще сочный результат: блюда выглядят свежее и естественнее, при разогревании готовые блюда (а также полуфабрикаты) не подсыхают.

Кроме того, HX-2098 Fitness имеет возможность программирования до 3-х этапов готовки на разных параметрах (функция «мультиовар плюс»), температурный режим для йогурта (40 градусов), отсрочку старта, автоматическую блокировку, подсветку и наглядное сенсорное управление.

В отличие от мультиварок, HX-2098 Fitness готовит любые блюда горячим воздухом на решетке, без масла. Он приготовит или разогреет 3-4 блюда одновременно и заменит еще больше приборов на кухне!

У Вас есть Аэрогриль, но Вы хотите перейти на новую модель с расширенными функциями? Акция «УТИЛИЗАЦИЯ»: СКИДКА до 5000 р. на новый HOTTER!*



На «Классические» Аэрогрили - скидка до 50%!

В связи с выходом Аэрогриля нового поколения – БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА моделей, ставших «классикой»!

Семь Холмов

ПРЕДМЕТЫ КУХНИ

8 (495) 225-95-65
www.msk.hotter.ru

HOTTER

*Скидки не суммируются. Сроки и условия акций уточняйте у продавцов-консультантов: ул. Домодедовская, 28; Пришвина, 22; Балашихинский пр-т, 5а; Новоясеневский пр-т, 2; Звенигородское ш., 4 и др.

РАСПРОДАЖА МУЛЬТИВАРОК!

MULTIHOTTER HX-200-1 – это настоящая мультиварка с расширенными функциями ЖАРКА и ФРИТЮР. Она тушит, жарит, варит, готовит на пару и фри; имеет прозрачную крышку и 2 чаши в комплекте. Выгодное предложение на мультиварки продолжает действовать: всего от **2790 руб!***



-65%



-25%



40%

25%



ВЕТЧИННИЦА «БЕЛОБОКА»
Форма для домашних деликатесов.



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КРЫШКИ-АЭРОГРИЛИ
Это выгодный формат покупки аэрогриля: по частям, как «конструктор», в вариантах «стандарт» или «мини», механическое или электронное управление.

32

СРЕДА, 3 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

XXI ТВ ХХI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МОСКВА 24

МИР

Москва
ДОВЕРИЕИНТЕРЕСНОЕ
ТВ

НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNATIONAL
GEOGRAPHICANIMAL
PLANET

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

Детский

ДЕТСКИЙ

Карусель

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

Православный календарь

3 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Ап. от 70-ти Фаддея.



Мц. Вась и чад
ее, мчч. Феог-
ния, Агапия и Пи-
ста. Прп. Авра-
мия Смоленского.
Прп. Марфы Диве-
евской. Прп. Ав-
рамия трудолюби-
вого, Печерского.
Прмч. Рафаила.
Сщмч. Александ-
ра пресвитера.
Сщмч. Павла пре-
свитера. Прмч.
Игнатия.

Постный день.

«Надо любить всякого человека,
вида в нем образ Божий, несмот-
ря на его пороки. Нельзя холод-
ностью отстранять от себя людей».
Преподобный Никон Оптинский



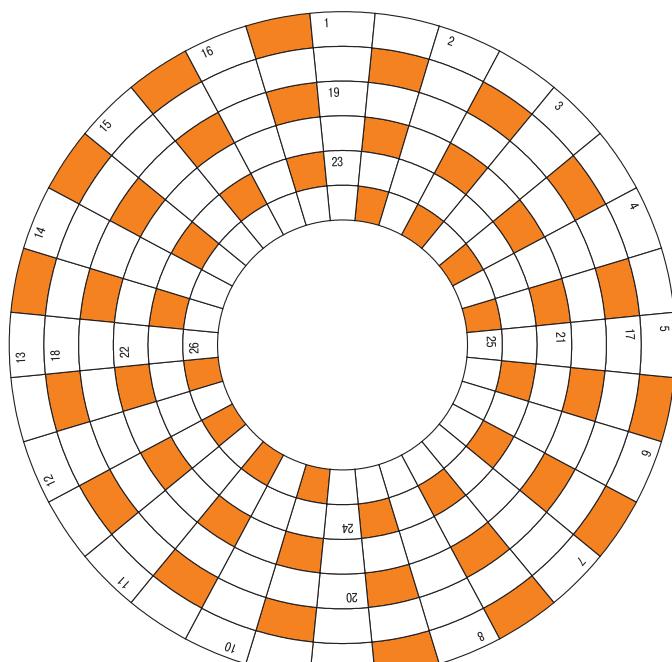
Ю

КАНАЛ DISNEY

nickelodeon

NICKELODEON

КРУГОВОЙ КРОССВОРД

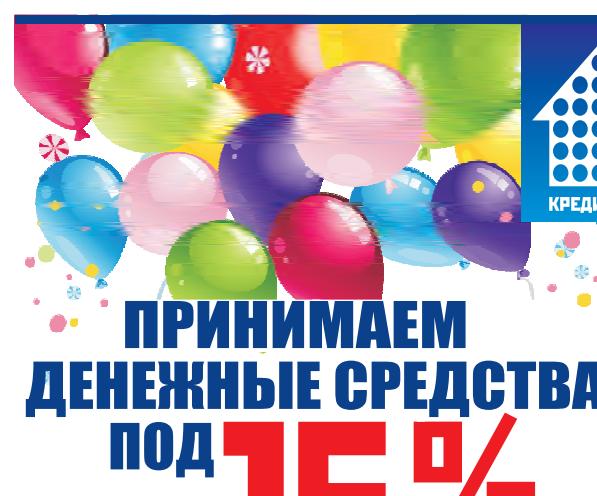


По кольцам: 1. Игра в тяжелобольного.
9. Уникальное предложение! Такого нигде
больше не встретишь! 17. Изучение рынка и
спроса на товары. 18. Вписывание в личное
дело. 19. «Ой, напрасно, тетя, вы ... пьете и
все смотрите в окно. Не волнуйтесь, тетя, дядя
на работе, а не с кем-нибудь в кино». 20.
Помещение, созданное для выращивания
апельсинов, но «отобранные» у них другими
растениями. 21. Грузинское рагу из птицы.
22. Основное свойство алмаза. 23. И отрок,
и тинейджер. 24. Профессия Новосельцева.
25. Живописец или скульптор, изображаю-
щий животных. 26. У Лаймы Вайкуле – город
«а-я-я-я-я!»

От внешнего кольца к внутреннему: 1.
Деревенский магазин раньше. 2. Титул им-
ператора Акихито. 3. Искривление позвоноч-
ника выпуклостью вперед. 4. Дословная вы-
держка из какого-либо текста. 5. Улыбчивая
вмятинка на щеке. 6. Выдумки трепача. 7.

Южный куст, темно-зеленые плоды которого
имеют аромат клубники и ананаса. 8. Две поло-
ски тут и там: не купальник – чистый срам.
9. Для него «я» превыше всего. 10. «Евший в
детстве мало каши» парень. 11. Биатлонист,
временно тренирующийся без винтовки. 12.
Роль Михаила Козакова в фильме «Человек-
амфибия». 13. «Подмазывание», без кото-
рого, как известно, «не поедешь». 14. «До-
просный» лист переписчика населения. 15.
Японская марка автомобилей. 16. Возраст,
когда и ребенок не обзывают, и взрослым
не величают.

17. Баррака. 18. Ахкета. 19. «Чи-Чи-Ля». 20. Жюльет.
Джинни. 21. Гиант. 22. Гибрид. 23. Пиццини. 24.
Мопато. 25. Ахинаманци. 26. Акаки-ака. 27. Бене-
тичук. 28. Гиббон. 29. Гиббон. 30. Гиббон. 31.
Гиббон. 32. Гиббон. 33. Гиббон. 34. Гиббон. 35.
Гиббон. 36. Гиббон. 37. Гиббон. 38. Гиббон. 39.
Гиббон. 40. Гиббон. 41. Гиббон. 42. Гиббон. 43.
Гиббон. 44. Гиббон. 45. Гиббон. 46. Гиббон. 47.
Гиббон. 48. Гиббон. 49. Гиббон. 50. Гиббон.



РОСТ
КРЕДИТНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ

ПРИНИМАЕМ
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
ПОД 15 % В МЕСЯЦ

«РОСТ
ИМЕНИННИК»

СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ
12 МЕСЯЦЕВ

с 09.00 до 18.00

8(495)690-2345

8(495)691-5110

8(495)691-4101

с 18.00 до 22.00

8(985)749-22-94

www.krpkmoscow.ru

Москва, Скатертный переулок, д.8

26 ФИЛИАЛОВ ПО ВСЕЙ РОССИИ. РАБОТАЕМ С 2011 ГОДА!

Срок проведения программы с 1 по 31 августа

Условия программы: срок размещения 12 месяцев.

Снятие основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно.

Минимальная сумма внесения 300 000 рублей,

максимальная – 600 000 рублей.

Снятие основной суммы в конце срока, выплата процентов ежемесячно.

Сбережения принимаются на основе договора займа

ООО «Кредитно-производственная компания «РОСТ».

Сумма НДФЛ уплачивается согласно действующего законодательства РФ.

В случае досрочного расторжения договора размер выплачиваемой

компенсации пересчитывается по ставке рефинансирования,

установленной ЦБ РФ и действующей на день перерасчета.

Свидетельство ИНН 1655283190, ОГРН 1131690089959.

Реклама

Страхование сбережений осуществляется ООО СК «АРТЕКС» лиц. №217435

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ -1	ТВ ЦЕНТР	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
05.00 09.00 09.15 09.45 10.55 12.00 12.20 14.20 15.00 15.15 (16+)	05.00 09.00 09.55 11.00 11.30 11.50 12.00 (12+)	06.00 08.20 10.20 11.10 11.30 11.50  (12+)	06.00 08.10 09.05 10.00 10.20 11.30 11.55 13.00 13.20 14.30 14.55 16.00 16.30 ПА». (16+) ТРИ ВОКЗА- ЛА». (16+)	06.30 10.00 12.35 12.50 13.30 14.00 15.00 15.10 15.50 16.30 17.40 17.50 18.15 19.00 20.40 21.25 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.00 557.00 558.00 559.00 560.00 561.00 562.00 563.00 564.00 565.00 566.00 567.00 568.00 569.00 570.00 571.00 572.00 573.00 574.00 575.00 576.00 577.00 578.00 579.00 580.00 581.00 582.00 583.00 584.00 585.00 586.00 587.00 588.00 589.00 590.00 591.00 592.00 593.00 594.00 595.00 596.00 597.00 598.00 599.00 600.00 601.00 602.00 603.00 604.00 605.00 606.00 607.00 608.00 609.00 610.00 611.00 612.00 613.00 614.00 615.00 616.00 617.00 618.00 619.00 620.00 621.00 622.00 623.00 624.00 625.00 626.00 627.00 628.00 629.00 630.00 631.00 632.00 633.00 634.00 635.00 636.00 637.00 638.00 639.00 640.00 641.00 642.00 643.00 644.00 645.00 646.00 647.00 648.00 649.00 650.00 651.00 652.00 653.00 654.00 655.00 656.00 657.00 658.00 659.00 660.00 661.00 662.00 663.00 664.00 665.00 666.00 667.00 668.00 669.00 670.00 671.00 672.00 673.00 674.00 675.00 676.00 677.00 678.00 679.00 680.00 681.00 682.00 683.00 684.00 685.00 686.00 687.00 688.00 689.00 690.00 691	

**ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
ЗАВИСИТ ОТ НАС С ВАМИ!!!**

Сотни тысяч людей желают сохранить свои суставы здоровыми. Но некоторые надеются, что проблемы опорно-двигательного аппарата их не коснутся. «М.Ц. БиоЭстетика» предлагает новейшее уникальное средство, которое способно максимально проникать в структуру хрящевой ткани, усваиваясь в организме на 98%*. «Артробон» содержит основные натуральные ингредиенты, необходимые для поддержания подвижности суставов и способствующие продлению их работоспособности. Возможно, именно Вам необходим «Артробон» для того, чтобы почувствовать полноценное великолепие жизни. Мы протянем Вам руку, держитесь крепче и шагайте вместе с нами.

«М.Ц. БиоЭстетика» предложит Вам по индивидуальным особенностям средство «Артробон». Коллоидная форма «Артробон» может защитить здоровье и жизнедеятельность Ваших суставов.

Не позволяйте разрушаться Вашим суставам!

* см. инструкцию по применению

**Звонок бесплатный по телефонам горячей линии:
8-800-700-43-03, 8 (495) 989-60-11. с 10.00 до 19.00**

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ

ЖИЗНЬ

ВАШ ДОХОД **16,09 %***

ПОДАРОК КАЖДОМУ!

Денежные средства застрахованы.

+7 (499) 390-26-79

www.ihlife.ru

- м.Арбатская, ул. Арбат, д.10
- м.Римская, м.Площадь Ильича
- м.Проспект Мира, д.62

* 16,09% годовых в рублях, от 25 000р., срок от 12 мес., ежеквартальные выплаты %. МФО «Инвестиционный Дом ЖИЗНЬ». ОГРН 1147746318136. Лицензия ЦБ РФ №651403045005101 Реклама

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!

со 100% растительным стимулятором потенции для мужчин

Только в этом месяце
можно купить
2 капсулы
на пробу!

4300 р.
упаковка 10 капсул
Одной упаковки
хватает на месяц любви



Внимание! Остерегайтесь подделок! Настоящий только здесь:

8(495) 66-62-062, 364-39-00

Метро «Шаболовская», ул. Шухова, 14, БЦ «ШуховаПлаза»

ФУЖУНЬБАО СУПЕР



ФУЖУНЬБАО СУПЕР
Vip

только такая капсула*
действует от 3 до 5 суток

*обязательно наличие надписи на каждой капсуле

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

36

ЧЕТВЕРГ, 4 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

XXI ТВ ХХI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Москва 24

Мир

Москва
ДОВЕРИЕИнтересное
ТВ

ПОДАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

History

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNational
GeographicNATIONAL
GEOGRAPHICAnimal
Planet

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас

СПАС

Ю

КАНАЛ DISNEY

NICKELODEON

Православный календарь

4 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акинтина, Севериана и прочих.



Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского. Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Килийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мц. Евделии девы. Сщмч. Макария, еп. Орловского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмч. Иоанна, еп. Великолукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если будешь принимать людей Бога ради, то, поверь, все будут к тебе хороши». Преподобный Амвросий Оптинский

ЦВЕТОВОДСТВО

Узумбарская фиалка, или сенполия, заслуженно является любимицей многих цветоводов. И в этом нет ничего удивительного.

Пожалуй, ни одно растение не может похвастаться таким разнообразием видов. В настоящее время выведено свыше 900 видов узумбарских фиалок, различающихся по форме и окраске цветков, по листьям и по многим другим признакам.

ОСВЕЩЕНИЕ

Растению требуется интенсивное рассеянное освещение. Для фиалки лучше всего подойдёт место, где много света, но нет попадания прямых солнечных лучей.

ТЕМПЕРАТУРА

Температура, при которой фиалки хорошо себя чувствуют, должна быть равномерной, оптимально +20–22 градуса. Зимой – не ниже +16. Сенполии не переносят сквозняков.

ПОЛИВ

Сенполии поливают равномерно и умеренно тёплой водой в течение всего года. Существует несколько вариантов полива: в поддон, но после лишнюю воду необходимо слить; методом погружения горшка в воду; полив сверху, при этом важно, чтобы вода не попадала на листья. Для полива лучше использовать мягкую воду.

Хотите благополучия?
Разводите фиалки

СОВЕТ

Для получения симметричной розетки молодые растения следует поворачивать каждые 3 дня на 45 градусов.

РАЗМНОЖЕНИЕ

Фиалки можно размножать вегетативным и семенным способами, но размножение листовыми черенками – основной и наиболее простой способ.

ПОДКОРМКА

Если розеткам, деткам или стартерам необходимо нарастить листовую массу – подкармливаем удобрением с повышенным содержанием азота. Если розетка набрала достаточную листовую массу и пора цветсти, производим подкормку фосфорно-калийным удобрением. После пересадки в течение месяца растение можно вообще не подкармливать.

ПЕРЕСАДКА

Ежегодно по весне. Посуду лучше взять неглубокую, но широкую. В качестве почвы можно использовать покупной грунт для сенполий или смесь дерновой, листовой, хвойной и торфяной земли в соотношении 2:3:1:1 с добавлением разрыхлителей – крупного речного песка, перлита, вермикулита, нарезанного сфагнума.

АНЕКДОТ

Уезжая в командировку на месяц, мама попросила сына поливать цветы раз в три дня. Месячная норма осадков выпала на цветы за 10 минут до её возвращения.



КСТАТИ

Согласно фэн-шуй, комнатные фиалки являются символом семейного счастья, учат сдержанности, усмиряют эгоизм (особенно способствуют взаимопониманию в семье фиалки фиолетовой окраски).

Узумбарские фиалки очень любят повышенную влажность. Однако влага не должна попадать на листья. Поэтому ни в коем случае нельзя опрыскивать растения. Для повышения влажности можно поместить сосуд с водой между горшками фиалок либо установить горшки в ёмкость с влажной галькой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

38

ПЯТНИЦА, 5 СЕНТЯБРЯ

№ 35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00	05.00	06.00	06.00	06.30	06.00
06.00	08.55	08.40	08.40	10.00	06.40
09.00	09.10	08.20		10.20	
09.15					07.00
09.45					07.30
10.55	10.05				08.00
12.00	11.00				
12.20	11.30				09.00
	11.50				10.00
	12.00				11.00
14.20					(16+)
15.00					(16+)
15.15					ВОС- СТАНИЕ
					(16+)
17.00					
18.00					
19.00					
Прямая трансляция со стадиона «Открытие Арена»					
21.00					
21.45					
23.55					
00.50					
«Городские пижоны». (16+)					
02.40					
04.30					
5	5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА!	ПЯТНИЦА	ОТР	ЗВЕЗДА
06.00	06.00	05.20	06.00	05.00	06.00
06.10	07.30	06.00	07.05	05.30	06.35
07.00	08.55	06.20	09.00	06.00	07.05
09.30	09.25	07.00	11.45	06.05	07.30
10.00			13.45	Сергей	08.55
10.30	СССР Ю. С В ию	(16+)		Мелодрама	09.00
					09.55
					10.50
					11.40
					12.10
12.00					14.00
12.30					(16+)
14.35	ГРАДСКИ «ЛЕНИН-				(16+)
					14.50
					15.45
15.30					
16.00	ГРАДСКИ «ЛЕНИН-				
16.50					
18.00					
18.30					
19.00					
02.35					
04.00					
05.00					

06.00	06.00	05.20	06.00	05.00	06.00
06.10	07.30	06.00	07.05	05.30	06.35
07.00	08.55	06.20	09.00	06.00	07.05
09.30	09.25	07.00	11.45	06.05	07.30
10.00			13.45	СССР	08.55
10.30	СССР Ю. С В ию	(16+)		Мелодрама	09.00
					09.55
					10.50
					11.40
					12.10
12.00					14.00
12.30					(16+)
14.35	ГРАДСКИ «ЛЕНИН-				(16+)
					14.50
					15.45
15.30					
16.00	ГРАДСКИ «ЛЕНИН-				
16.50					
18.00					
18.30					
19.00					
02.35					
04.00					
05.00					

РЕН ТВ	ТНТ	ТВ-3	ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2	РОССИЯ -2 Спорт	ДОМАШНИЙ
05.00 (16+)	07.00 (16+)	06.00 (16+)	06.00 (16+)	06.10 (16+)	06.30 (16+)	06.30 (16+)
05.10 (16+)	07.30 (16+)	09.00 (16+)	09.00 (16+)	07.00 (16+)	07.00 (16+)	07.00 (16+)
05.40 (16+)	07.55 (16+)	10.00 (16+)	08.30 (16+)	08.55 (16+)	08.40 (16+)	08.40 (16+)
06.00 (16+)	09.00 (16+)	11.30 (16+)	09.30 (16+)	12.20 (16+)	09.00 (16+)	09.00 (16+)
07.00 (16+)	11.30 (16+)	13.30 (16+)	11.30 (16+)	14.20 (16+)	09.55 (16+)	18.00 (16+)
07.30 (16+)	13.30 (16+)	14.00 (16+)	13.30 (16+)	15.30 (16+)	18.00 (16+)	18.55 (16+)
08.30 (16+)	19.30 (16+)	15.00 (16+)	14.30 (16+)	16.00 (16+)	19.00 (16+)	19.00 (16+)
09.00 (16+)	20.00 (16+)	16.00 (16+)	15.30 (16+)	16.55 (16+)		
14.00 (16+)	21.00 (16+)	17.30 (16+)	16.30 (16+)	17.15 (16+)		
15.00 (16+)	22.00 (16+)	18.00 (16+)	17.30 (16+)	19.25 (16+)		
16.00 (16+)	19.00 (16+)	19.00 (16+)	18.30 (16+)			
18.00 (16+)	20.00 (16+)	20.00 (16+)	19.00 (16+)			
20.00 (16+)	23.00 (16+)	23.00 (16+)	22.00 (16+)			
21.00 (16+)	00.00 (16+)	00.45 (16+)	01.00 (16+)			
22.00 (16+)	01.00 (16+)	02.30 (16+)	02.00 (16+)			
00.00 (18+)	02.00 (16+)	04.15 (16+)	05.00 (16+)			
02.00 (16+)	05.00 (16+)	04.15 (16+)				
04.15 (16+)	06.00 (16+)					

- ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
по программе -
«ПОЧЕТНЫЙ ПЕНСИОНЕР»



«ММК КРЕДИТ»
Признан народом с 2003 г.

СТАВКА 14 – 16% ГОДОВЫХ*
НАДЕЖНЫЙ!
ПОПОЛНЯЕМЫЙ!

ВОЗМОЖНЫ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО!
ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!

*14% на срок до 12 месяцев, 16% на срок от 12 месяцев, пополняемый, выплата % по окончании срока.

ЕСЛИ ВЫ НАЙДЕТЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
НАДЕЖНЕЕ И ЛУЧШЕ - ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ИМ!
8(499)707-11-72 • 8(499)707-14-33

Режим работы с понедельника по воскресенье

ИНН 7726691544, КПП 773101001 Свидетельство: МФО, номер 212177002214 от 11.10.2012 г.



Самое первое метро

Самое первое метро в мире было запущено в Лондоне 10 января 1863 года. Надо отметить, что первые поездки были не очень комфортабельными: поезда ездили на угле, поэтому на пассажиров летели дым и копоть, вся одежда становилась чёрной. Свободно дышать в метро также было трудно. Между тем, лондонцы оценили преимущества такого вида транспорта, за первый день было перевезено 30 000 пассажиров, а за первый год – 9 000 000 человек. Отличный старт для нового проекта!



Сезон охоты на полицейских

В американском штате Индиана с 2012 года действует закон, очень неприятный для полицейских. Каждый житель штата имеет право выстрелить в полицейского, если тот явился к нему в дом без специального разрешения на обыск. Власти города утверждают, что были вынуждены принять такой закон после ряда случаев нарушения неприкосновенности жилища работниками правоохранительных органов. Интересно, конечно, но не приведёт ли это через некоторое время к появлению встречного закона, защищающего полицейских?



Элементарно, Ватсон!

После выхода в свет книги Конан Дойля о Шерлоке Холмсе метод дедуктивного расследования стали применять в криминалистике сыщики многих стран. В Египте в начале XX века произведения писателя были введены в обязательную программу на сдачу экзаменов по криминалистике. Но особой притягательностью Шерлок Холмс обладает в глазах сценаристов. Например, за основу образа Грегори Хауса для сериала «Доктор Хаус» был взят именно гениальный сынок. Доктор получился таким же: бесстрастным, внимательным к мельчайшим мелочам и несносным для окружающих.



Немецкие Нью-Васюки

В Германии есть деревня Шахдорф-Штребек, в которой все жители играют в шахматы. История увлечения игрой насчитывает уже больше 1000 лет. В местном замке соревновался под стражей граф – любитель шахмат, который научил игре своих охранников. Вскоре вся деревня уже играла в шахматы. Если за местную девушку сватался мужчина из соседней деревни, он должен был победить в шахматном поединке самого сильного игрока, в случае проигрыша с пришельца взимался солидный денежный штраф. Зато в случае выигрыша появлялась крепкая семья, ведь все споры супруги на верняка решали с помощью шахматной партии.



40

ПЯТНИЦА, 5 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Moskva 24

МОСКВА 24

Мир

Moskva
Доверие МОСКВА.
ДОВЕРИЕИнтересное
ТВ

ПОДАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

Совершенно
Секретно

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

History

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNational
GeographicNATIONAL
GEOGRAPHIC

Animal

PLANET ANIMAL
PLANET

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

Детский

Детский

Детский

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

Православный календарь

5 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Луппа.



Сщмч. Ирина, еп. Лионского. Прпп. Евтихия и Флорентия. Свт. Каллиника, патриарха Константинопольского. Сщмчч. Ефрема, еп. Селенгинского, Иоанна пресвитера и мч. Николая. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвиторов.

Постный день.

«Все мы – одна большая семья и братья между собою, потому что все люди – это дети Бога». Старец Паисий Святогорец



Ю

2007 г.

2009 г.

2005 г.



КАНАЛ DISNEY

nickelodeon

NICKELODEON

я вы узнаете, кто живет в самой большой пустыне Африки. Почему она увеличивается в размерах? Почему в Марокко козы пасутся на деревьях? А еще поучаствуете в веселых конкурсах, танцах и песнях!

рия. «Плоть и Камень». ерия. «Вампиры Венеции». 1988 г. ях: Михаил Ефремов, Марина Зудина, Владимир Самойлов, Кирилл Лавров

ПОХУДЕЙКА

Даже если вы крутитесь по жизни как белка в колесе – стройности это не прибавит. И что делать? Не опускать же руки оттого, что не хватает времени на себя!

В станьте с утра пораньше на 10 минут и выполните мини-комплекс упражнений на различные группы мышц. Много времени на это не уйдет, зато через 2-3 месяца результат вас непременно порадует.

Разминка

Обязательно перед началом занятий. Можно сделать неглубокие выпады, прыжки, выполнить круговые движения рук и ног, махи с небольшой амплитудой.

Упражнение для рук

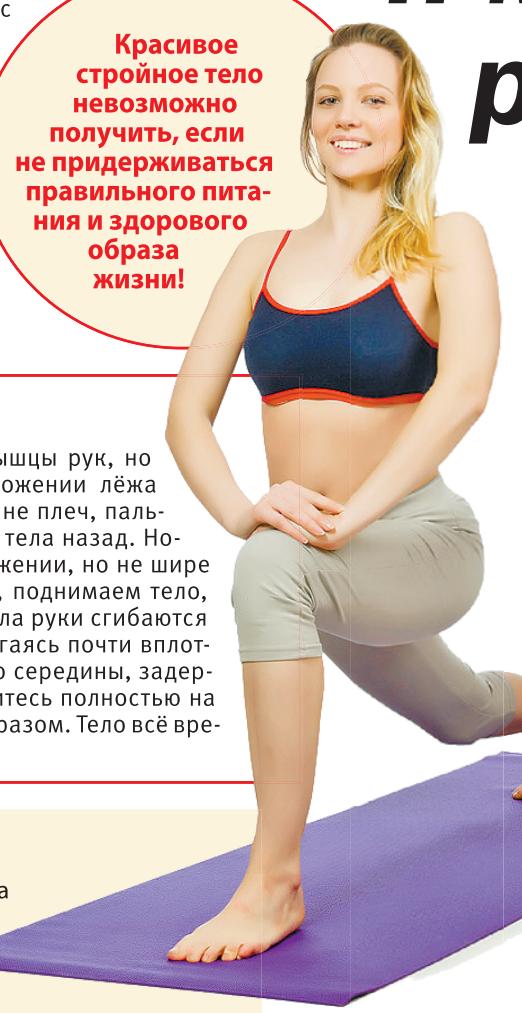
Упражнение не только укрепит мышцы рук, но и подтянет грудные мышцы. В положении лёжа на животе, руки расставить на ширине плеч, пальцы направлены вперед, локти вдоль тела назад. Ноги можно поставить в удобном положении, но не шире плеч. Отталкиваясь руками от пола, поднимаем тело, затем опускаемся. При опускании тела руки сгибаются в локтях и направляются назад, двигаясь почти вплотную вдоль боков туловища. Дойдя до середины, задержитесь на пару счетов, потом опуститесь полностью на пол. Подъем выполняйте таким же образом. Тело всё время нужно держать прямо.

Анекдот

– Света! Лето уже заканчивается, а ты всё никак жирок с талии не уберёшь!
– Это не жирок, это пояс верности тортикам!

Минимум затрат – и максимальный результат

Красивое стройное тело невозможно получить, если не придерживаться правильного питания и здорового образа жизни!



Упражнения для ног

«Велосипед»

Старое, однако весьма эффективное упражнение. Самое главное – его правильно выполнять: держать согнутые ноги строго под прямым углом.

Количество повторений – от 80 «оборотов» в минуту, постепенно увеличивая до 150. Выполнять 3-5 минут.

Выпады

В положении стоя, ноги вместе. Выполните выпад вперед левой ногой, согнув колено.

Правая нога сгибается таким образом, чтобы колено было направлено строго вниз. За счёт усилия мышц левой ноги вернитесь в исходное положение. Количество повторений – 20-25 для каждой ноги.

Эти упражнения полезны для женщины (да и для мужчин) практически в любом возрасте. Они дарят энергию и молодость организму и отодвигают старость.

Ничто так не притупляет голод, как жажда.



Упражнение на пресс

Лежа на спине, ноги согнуты, стопы стоят на полу на ширине плеч, руки заведены за голову. Приподнимите плечи и лопатки вверх на выдохе, затем медленно опустите лопатки и плечи в исходное положение. Желательно не касаться пола, оставаясь на весу.

Количество повторений – 20.

Упражнение для ягодиц

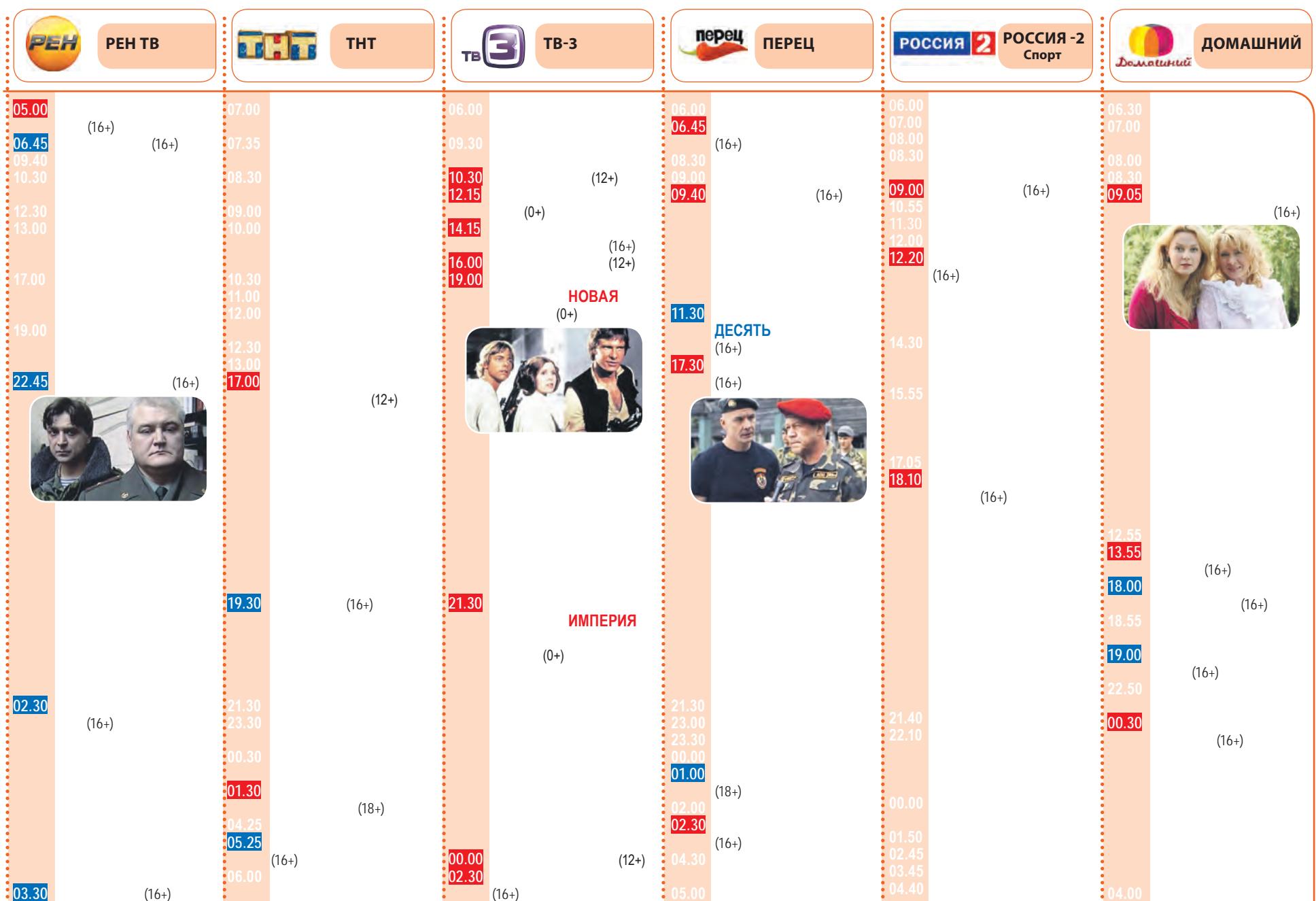
Полумостик

Лежа на спине, ноги согните в коленях, ступни поставьте на пол. Чем ближе пятки будут к ягодицам, тем сложнее будет выполнять упражнение. Поднимите таз вверх, почувствуйте, как ягодичные мышцы напрягаются, задержитесь в таком положении на 20 секунд. Количество повторений – 10-15.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Татьяна МИХАЛЕВА

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ -1	ТВ ЦЕНТР	НТВ	РОССИЯ К	СТС	
05.30 (16+) 06.00 06.10 (16+) 07.10 (12+) 08.45 09.00 09.45 10.00 10.15 10.55 12.00 12.15 13.10 14.25 15.00 15.15 16.55 18.00 18.15 21.00 21.30 23.10 Финал. (16+) 00.50 01.20 (12+) 03.35 (12+)	05.00 (16+) 06.35 (16+) 07.05 (12+) 08.00 (12+) 08.10 (12+) 08.20 (12+) 08.50 (12+) 09.25 (12+) 10.05 (12+) 11.30 (12+) 12.00 (12+) 12.50 (12+) 13.00 (12+) 14.00 (12+) 14.20 (12+) 14.30 (12+) 14.45 (12+) 15.45 (12+) 16.05 (12+) 19.50 (12+) 20.00 (12+) 22.30 (12+) 22.45 (12+) 23.45 (12+) 01.45 (12+) 03.40 (12+) 04.30 (12+) 05.20 (12+) 12.50 (12+) 14.25 (12+) 10.45 (12+) 12.30 (12+) 14.00 (12+) 14.55 (12+) 15.50 (12+) 18.50 (12+) 22.35 (12+) 00.35 (12+) 02.45 (12+) 00.00 (12+) 02.50 (12+)	05.35 (16+) 06.10 (16+) 06.40 (16+) 07.25 (16+) 08.00 (16+) 08.15 (16+) 09.10 (16+) 09.55 (16+) 10.00 (16+) 10.20 (16+) 10.55 (16+) 11.50 (16+) 12.45 (16+) 13.15 (16+) 12.00 (16+) 14.05 (16+) 14.35 (16+) 17.05 (16+) 19.50 (16+) 21.05 (16+) 21.45 (16+) 23.35 (16+) 01.50 (16+) 01.55 (16+) 02.50 (16+) 05.00 (16+) 06.00 (16+) 06.30 (16+) 10.00 (16+) 10.35 (16+) 06.00 (16+) 07.20 (16+) 07.45 (16+) 08.05 (16+) 08.30 (16+) 09.00 (16+) 09.10 (16+) 09.25 (16+) 11.20 (16+) 11.50 (16+) 13.20 (16+) 16.00 (16+) 16.30 (16+) 18.30 (16+) 20.50 (16+) 00.20 (16+) 02.15 (16+) 04.10 (16+) 05.05 (16+) 06.00 (16+) 06.50 (16+) 07.45 (16+) 08.35 (16+) 09.05 (16+) 09.30 (16+) 10.25 (16+) 10.55 (16+) 11.50 (16+) 12.10 (16+) 12.40 (16+) 13.55 (16+) 15.15 (16+) 16.10 (16+) 17.05 (16+) 18.25 (16+) 18.50 (16+) 20.35 (16+) 21.00 (16+) 22.45 (16+) 23.00 (16+) 01.05 (16+) 04.00 (16+)	05.35 (16+) 07.25 (16+) 08.00 (16+) 08.15 (16+) 08.45 (16+) 09.25 (16+) 10.00 (16+) 10.20 (16+) 10.55 (16+) 12.00 (16+) 14.05 (16+) 14.35 (16+) 17.05 (16+) 19.50 (16+) 21.05 (16+) 21.45 (16+) 23.35 (16+) 01.50 (16+) 01.55 (16+) 02.50 (16+) 05.00 (16+) 06.00 (16+) 06.30 (16+) 10.00 (16+) 10.35 (16+) 06.00 (16+) 07.20 (16+) 07.45 (16+) 08.05 (16+) 08.30 (16+) 09.00 (16+) 09.10 (16+) 09.25 (16+) 11.20 (16+) 11.50 (16+) 13.20 (16+) 16.00 (16+) 16.30 (16+) 18.30 (16+) 20.50 (16+) 00.20 (16+) 02.15 (16+) 04.10 (16+) 05.05 (16+) 06.00 (16+) 06.50 (16+) 07.45 (16+) 08.35 (16+) 09.05 (16+) 09.30 (16+) 10.25 (16+) 10.55 (16+) 11.50 (16+) 12.10 (16+) 12.40 (16+) 13.55 (16+) 15.15 (16+) 16.10 (16+) 17.05 (16+) 18.25 (16+) 18.50 (16+) 20.35 (16+) 21.00 (16+) 22.45 (16+) 23.00 (16+) 01.05 (16+) 04.00 (16+)	05.05 (12+) 06.00 (12+) 06.25 (12+) 06.55 (12+) 08.40 (12+) 09.30 (12+) 10.15 (12+) 12.25 (12+) 12.50 (12+) 14.25 (12+) 15.00 (12+) 16.30 (12+) 18.00 (12+) 18.20 (12+) 18.45 (12+) 20.05 (12+) 23.15 (12+) 00.55 (12+) 05.05 (12+)	05.00 (12+) 05.30 (12+) 06.00 (12+) 06.40 (12+) 07.00 (12+) 09.00 (12+) 10.00 (12+) 10.10 (12+) 10.45 (12+) 12.30 (12+) 16.30 (12+) 18.20 (12+) 18.45 (12+) 20.05 (12+) 23.10 (12+) 03.00 (12+) 04.00 (12+)	05.00 (12+) 05.30 (12+) 06.00 (12+) 06.40 (12+) 07.00 (12+) 09.00 (12+) 10.00 (12+) 10.10 (12+) 10.45 (12+) 12.30 (12+) 16.30 (12+) 18.20 (12+) 18.45 (12+) 20.05 (12+) 23.10 (12+) 03.00 (12+) 04.00 (12+)	05.00 (12+) 05.30 (12+) 06.00 (12+) 06.40 (12+) 07.00 (12+) 09.00 (12+) 10.00 (12+) 10.10 (12+) 10.45 (12+) 12.30 (12+) 16.30 (12+) 18.20 (12+) 18.45 (12+) 20.05 (12+) 23.10 (12+) 03.00 (12+) 04.00 (12+)



Какие тайны хранит вода

Проще воды жидкости не бывает, но учёные продолжают её исследовать и делать революционные открытия. Например, о том, что вода может запоминать и хранить информацию, и эта информация влияет на её структуру или, по-другому, на расположение ее молекул.



КСТАТИ

При замораживании природной родниковой воды или воды с преобразованной структурой получаются симметричные кристаллы с шестью ярко выраженными лучами. А при замораживании водопроводной, фильтрованной или бутилированной воды кристаллы оказываются изломанными и сильно деформированными.



Талая вода из холодильника



Сладкий газированный напиток



Водопроводная вода



Водопроводная вода, восстановленная Аквадиском

Леонид Извеков, заведующий лабораторией по изучению структуры воды компании «Аква-система»:

Изменение структуры происходит под любыми внешними воздействиями. Например, технические достижения, делающие комфортной нашу жизнь (водопровод, мобильные телефоны, микроволновые печи, телевизор), отнимают жизненную энергию воды. Они деформируют ее структуру, делая менее полезной при употреблении. Природные же факторы (лес, поле, геологические пласты и прочее) насыщают воду энергией и упорядочивают ее структуру. Такая вода является полезной. Употребляя её, человек не только восстанавливает свой организм, но и повышает иммунитет. И это не случайно. Человек на 80% состоит из воды, поэтому от качества и количества приема сырой воды зависит наше здоровье и благополучие. Давно доказано, что человек должен ежедневно принимать не менее 2 л сырой чистой структурированной воды. В то время как чай, кофе, суп, соки, различные напитки – это еда! Родниковая вода или вода с восстановленной структурой – это источник нашей молодости, долголетия и активности.



АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА В ВАШЕМ ДОМЕ
ЛУЧШИЙ ПОДАРОК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!



АКВАДИСК-КУВШИН. Структурированную воду теперь можно готовить дома, у себя на кухне. До 4 л/час.

АКВАДИСК ДЛЯ ВАНН. Каждый день структурированная вода в собственной ванне.



АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР. Структурированной воды много не бывает. В офисе, дома, за городом всегда живая вода. До 10 л/час.

АКВАДИСК-ПРОТОК. Теперь структурированная вода течет не только из крана, но и циркулирует в бассейне. Устанавливается в трубопроводы. От 0,5 до 30 м³/час.

Узнать, заказать, купить
8 (495) 545-56-67

www.aqvadisk.ru

м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»; 4-й этаж, пав. 4А-04 «Сибирь»
м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка

* Существуют заболевания, при которых необходимо ограничить количество потребляемой жидкости. Проконсультируйтесь со специалистом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Москва 24

Мир

Москва
ДОВЕРИЕИнтересное
ТВ

ПОДАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

History

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNational
GeographicANIMAL
PLANET

Документальный фильм, Испания, 2011 г.

СПОРТ

СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

Детский

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

Ю

ны вы узнаете, что такое дубляж. Кто озвучивает фильмы, и трудно ли это? Вас ждет мастер-класс по дубляжу от известной актрисы и, конечно, викторина!

С выпуском мы поговорим о самой загадочной и неуловимой птице волшебного леса – птице Феникс. Где она живет, откуда прилетает в Египет, и что общего у нее с русской Жар-Птицей? Смотрите программу – и обо всем узнаете!

КАНАЛ DISNEY

nickelodeon NICKELODEON

Православный календарь

6 сентября

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3. Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского, всеми России чудотворца.

Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мц. Сирры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Равноап. Космы Этолийского. Прп. Арсения Комельского. Прп. Аристоклия, старца Московского. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Любовь изменяет самое существо вещей и неразлучно приносит с собою все блага». Святитель Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 СЕНТЯБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам придется выбирать. Будь то деловые предложения, проекты или семейный отдых. Всезде и во всем представителей знака будет преследовать масса вариантов. Раньше вы и внимания бы не обратили на такую мелочь, но сейчас она напрягает. Потерпите, скоро настроение ваше улучшится, и все пойдет как раньше.

Рак 22.06 – 22.07

Удачно проходят деловые переговоры, встречи с чиновниками, походы в различные инстанции. Не откладывайте в долгий ящик и разговоры с людьми, с которыми вы находитесь в ссоре. Сейчас удачное время для примирения. И гоните из жизни отрицательные эмоции.

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионов ожидает ощущимая эмоциональная встряска. Постарайтесь пока не заниматься ничем серьезным, а в любые свои действия привнести творческую нотку. Решать проблемы поможет интуиция. Но метод не работает в отношении решений судьбоносных. Их лучше отложить на более спокойное время.

Козерог 22.12 – 20.01

Повезет тем Козерогам, кто умеет извлекать уроки из своих ошибок. Если вы занимаете руководящие посты, уделите внимание налаживанию отношений в коллективе, возможны распри между работниками. Козерогам вообще стоит быть сдержаннее и не кидаться во все тяжкие. Разве что в отношениях с любими.

Овен 21.03 – 20.04

Везение ожидает, как ни странно, медлительных, но целеустремленных Овнов. Начиная какое-то дело, продумайте тактику и стратегию, а потом уж добивайтесь задуманного маленькими шажками. Зато у влюбленных полный карт-бланш. Действуйте, планируйте, добивайтесь и удивляйте. Все в ваших руках.

Лев 23.07 – 22.08

События недели порой принимают самый неожиданный оборот. Одним словом, скучно не будет. Вам понадобится недюжинная смекалка и быстрая реакция, чтобы не растеряться. Но вы со всем справитесь, не сомневайтесь. Не проявляйте легкомыслие, это может привести к ссоре с любимым.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцам звезды настоятельно рекомендуют на время «отойти от дел», а попросту отдохнуть. Сейчас удачный период для обдумывания, анализа и самосовершенствования. Поверьте, новые знания и умения помогут изменить вашу жизнь к лучшему. Постарайтесь найти взаимопонимание с любимым человеком.

Дева 23.08 – 23.09

Девам стоит обратить внимание на новые знания. Будь то курсы повышения квалификации или получение дополнительного образования. Звезды обещают вам и новые, перспективные знакомства. Главное, не сидеть на месте, а все время двигаться вперед. Но не забывайте и о близких. Им тоже важно ваше внимание.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецы должны сделать ставку на практицизм и целеустремленность. Учитесь извлекать пользу из всевозможных ситуаций и ценить даже самые маленькие победы. Удачно сложится благоустройство собственного дома. Звезды советуют не откладывать и поход к стилисту. Смена имиджа – то, что сейчас нужно.

Весы 24.09 – 23.10

Используйте неделю для налаживания отношений с людьми, с которыми у вас разногласия. Поверьте, грамотные действия помогут вам обратить вчераших врагов в верных союзников. К тому же неделя прекрасно подходит для поездок и путешествий, общения с близкими и активного отдыха.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам придется заниматься проблемами родственников, улаживать конфликты между ними, примирять и помогать. Не то чтобы вас это напрягало, но ведь и работой стоило бы заняться. Начальство ждет новых идей и предложений. Поэтому иногда родственников можно попросить и подождать.

Водолей 21.01 – 18.02

Любые проявления чувств и эмоций могут восприниматься окружающими как позёрство и рисовка. Придется немало постараться, чтобы вас начали воспринимать серьезно и прислушиваться к вашему мнению. Не исключены конфликты и с деловыми партнерами. Поможет только серьезный подход к работе.

ЗДЕСЬ РАСТУТ ВАШИ ДЕНЬГИ
Принимаем займы от юридических и физических лиц

ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПОДАРКИ ВСЕМ: ПЛЕДЫ, ЗОНТЫ, РУЧКИ!

Разыгрываются: АВТОМОБИЛЬ**
iphone 5s и ipad заключившим договоры (от 300 000 р.) сроком от 12 месяцев, до 31.08.2014.

Призовой фонд 3 226 888 р.!

до 28% ГОДОВЫХ

www.finbroc.ru

по вашему выбору проценты выплачиваются: ежемесячно, ежеквартально, в конце срока

8 (495) 646-83-75
8 (499) 951-17-92

М. Парк Культуры, ул. Льва Толстого, д.5/1, офис А-603

*Проценты указаны с учётом НДФЛ, начисляются в зависимости от суммы и сроков займа от 18% до 28%. **Акция действительна при заключении договора от 300 000 руб. на срок от 18 месяцев и более. Подробности об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения указаны на сайте www.finbroc.ru или по телефону с 10:00 до 19:00. Сроки акции: 01.06.14 - 31.08.14



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

06.00 06.10		05.45	05.55	06.00	(16+)	06.30 10.00	06.00 07.20 07.45
08.10	(12+)	07.20 07.30 08.20	07.15 08.20	08.45 09.25 10.00 10.20 11.05 12.00 13.00 13.20 14.10	(12+)	10.35 11.50 12.20 12.45	08.05 08.30 09.00 10.25 12.00 13.00 13.40
08.45 09.00		08.50 09.30 10.20	09.55 10.30 11.00	(12+)		13.15 14.10 15.00	16.00 16.30 17.30
10.00 10.15		11.00 11.10	11.30 11.45 13.00	(12+)		16.00 16.15 18.00	19.50
12.00 12.15		12.10	11.30 11.45 13.00	(12+)		19.00 20.10	«ЖЕЛЕЗ- НЫ
15.00 15.15		14.00 14.20	14.50 15.25 15.35	(12+)		20.50	
18.00		14.30	17.15	(12+)			
18.15		16.25					
20.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
Когда?»							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.10							
01.10							
02.40							
03.45							
04.00							
05.00							
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							

РЕН ТВ	ТНТ	ТВ-3	перец	РОССИЯ 2	РОССИЯ -2 Спорт	ДОМАШНИЙ
05.00 (16+)  07.00 (16+) 	07.00 (16+) 07.40 (16+) 08.30 (16+) 09.00 (16+) 10.00 (16+) 11.00 (16+) 12.00 (16+) 13.00 (16+) 14.00 (16+) 16.25 (16+) 19.30 (16+) 23.00 (16+) 00.00 (16+) 01.00 (16+) 04.10 (16+) 05.45 (16+) 06.00 (16+) 07.45 (16+) 08.15 (16+) 10.00 (16+) 12.00 (16+) 14.00 (16+) 16.30 (16+) 19.00 (16+) 21.45 (16+) 00.15 (16+) 02.15 (16+) 04.45 (16+) ЛУЧ-ШЕЕ (16+)	06.00 (0+) 10.00 (0+) 12.00 (0+) 14.00 (0+) 16.30 (0+) 19.00 (0+) 21.45 (12+) 00.15 (16+) 02.15 (16+) 04.45 (16+) НИЕ (16+)	06.00 (16+) 09.15 (16+) НОВАЯ ИМПЕРИЯ (0+) ВОЗВРАЩЕ-НИЕ (0+)	05.00 (16+) 06.00 (16+) 06.30 (16+) 07.00 (16+) 08.00 (16+) 08.45 (16+) 09.15 (16+) 09.45 (16+) 12.00 (16+) 12.20 (16+) 12.55 (16+) 15.00 (16+) 15.15 (16+) 15.45 (16+) 18.15 (16+) 20.00 (16+) 22.10 (16+) 00.00 (16+) 01.00 (16+) 02.35 (16+) 03.35 (16+) 04.20 (16+)	06.30 (16+) 07.00 (16+) 08.00 (16+) 08.30 (16+) 08.55 (16+) 09.25 (16+) 11.55 (16+) 18.00 (16+) 18.55 (16+) 19.00 (16+) 22.35 (16+) 00.30 (16+)	06.30 (16+) 07.00 (16+) 08.00 (16+) 08.30 (16+) 08.55 (16+) 09.25 (16+) 11.55 (16+) 18.00 (16+) 18.55 (16+) 19.00 (16+) 22.35 (16+) 00.30 (16+)
14.40 (16+) ЗАПАДНЫЙ (16+)	19.30 (16+) 23.00 (16+) 00.00 (16+) 01.00 (16+) 04.10 (16+) 05.45 (16+) 06.00 (16+)	21.45 (16+)	13.00 (16+) 15.30 (16+) 19.30 (16+)	18.15 (16+)	20.00 (16+)	22.35 (16+) 00.30 (16+)
23.00 (00.00) 00.00 (04.00) (16+)	00.00 (05.45) 01.00 (06.00) (16+)	00.15 (16+) 02.15 (16+) 04.45 (16+)	21.30 (18+) 23.00 (18+) 23.30 (18+) 00.00 (18+) 01.00 (18+) 02.00 (18+) 04.30 (18+) 05.00 (18+)	02.00 (18+) 04.30 (18+) 05.00 (18+)	00.00 (20.00) 01.00 (22.10) 02.35 (22.10) 03.35 (22.10) 04.20 (22.10)	02.35 (22.10) 00.30 (22.10)

ДЕТЕКТИВ

Виктория Андреева

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Лейтенанту Спиридовону очень не хотелось выходить на улицу – дождь, то утихая, то срываюсь в лихень, лил уже три дня, и перед отделением образовалась огромная лужа. Обойти лужу было невозможно, и весь личный состав дружно хлюпал носами.

Пора на выезд, а ботинки Спиридовона еще не просохли после утреннего перехода через лужу.

– Ничего, в баньку сходишь, и все как рукой, – успокаивал майор Петрович лейтенанта. – Такая банька тут в трех кварталах – закаешься.

– Да ладно, – засмущался Спиридовон. – Пройдет.

– Конечно, пройдет, чай не лихорадка Эбола, – развеселился Петрович, вышагивая по луже, как по плацу.

– Ты вот молодой еще, а уже рассоплился, всего раз ноги промочив. Закаляйся! Крепкое здоровье в нашем деле ох как пригодится.

«Закаляйся, если хочешь быть здоров, постарайся позабыть про докторов. Водой холодной обливайся, если хочешь быть здорово-о-ов», – напевал всю дорогу Петрович, трясясь в служебном газике.

Машина остановилась возле панельной пятиэтажки.

– Ну пойдем послушаем, какую песню нам сегодня споёт этот фрукт, – майор решительным шагом направился к нужному подъезду, старательно обходя лужи. Но перед самым подъездом все-таки вляпался в сплющенную с газона грязь. – Ну те на...

– И что за фрукт? – переспросил Спиридовон.

– Антон Павлович Касимов, старый наш знакомый. Лентяй, пьяница и тунеядец. Года три, как нигде не работает, а подаёт регулярно. Думаю, ворует, но за руку его еще ни разу не поймали. Надеюсь, сегодня получится.

...Поднялись на четвертый этаж. Дверь в нужную квартиру была приоткрыта.

– Касимов! – Петрович толкнул дверь краешком папки, и она распахнулась. – Чего не запираешься? Воров не боишься?

– А чего тут брать? – в коридоре появ-

ился изрядно помятый жизнью субъект неопределенного возраста в видавших виды спортивных штанах.

Левую штанину украшало обширное пятно засохшей грязи. Ошметки сухой земли сыпались и с его когда-то, видимо, белых кроссовок. На одном кроссовке не было шнурка. В руке субъекта держал пустую бутылку из-под коньяка. – Здрасте. Зачем пожаловали?

– Шикуешь? – Петрович кивнул на бутылку. – С каких таких доходов?

– Не твое дело, – буркнул субъект, обдав визитеров густым амбре перегара.

– Ну ладно, но мое так не мое. Где ты был ночью, Касимов? В соседнем подъезде велосипед пропал – твоих рук дело? Не с него ли навар пропиваешь?

– У Нинки я был! – взвился вдруг субъект. – Только вот вошел! Десять минут как!

– И где проживает счастливица Нинка? – поинтересовался Петрович.

– Вон, через дорогу. Третий подъезд, пятый этаж, налево.

– А Нинка подтвердит?

– Подтвердит! – Касимов с вызовом взмахнул пустой бутылкой. – Я её тыщищу лет знаю, она про меня все подтвердит.

– И как долго ты находился у Нинки?

– Как вчера после обеда завалился, так и находился. Вот пришел только что. И нечего вообще к честным людям цепляться! – взъерошился внезапно субъект.

– Бандитов своих ловите! Я этого велосипеда в жизни не видел! Подумаешь, велосипед... Прятать надо свои велосипеды, а не оставлять где ни попадя! А потом милиция честным людям жизни не дает.

– Полиция, – поправил Петрович.

– Мне без разницы, – махнул рукой субъект. – Я честный человек, на свои пью. Имею право!

– Откуда у тебя свои, Касимов? – казалось, еще немного, и Петрович погладит его по голове в порыве нежности. – Ты работал в последний раз когда?

– От верблюда! Говорю – мое дело. Ваше дело бандитов ловить! Вот и ловите. А меня в покое оставьте, я человек честный, – субъект скрестил руки на груди и прислонился к дверному косяку, всем своим видом показывая, что дальнейший разговор ему неинтересен.

– Да поймаем мы бандитов, поймаем, не беспокойся, – вздохнул Петрович. – Но и ты без нашей заботы не останешься. Собирайся, в отделение поедем. Будешь вспоминать, кому велосипед загнал. А то уж очень хозяин без него скучает.

– Прямо не Петрович, Шерлок Холмс. Я бы и не подумал.

На какие улики не обратил внимание лейтенант Спиридовон?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 34. Главные улики: пыль на тумбочке в прихожей, пыль на ковре в комнате гражданки Кулезон свидетельство тому, что её давно не было дома, и никакой уборки она не делала. Значит, и алиби у неё нет. Тогда с какой целью женщина его выдумывает?

Велосипедное дело



Рис. Ирины Светловой

48

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 СЕНТЯБРЯ

№35 (134), 1 – 7 сентября 2014 г.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

CBS DRAMA

КОМЕДИЯ
ТВ

FOXlife FOX LIFE

SONY TV

ФЕНИКС+
КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТСЛС
клуб ТЕЛЕКЛУБ

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Москва 24

МИР

Москва
ДОВЕРИЕИнтересное
ТВ

ПОДАЛЬГИЯ НОСТАЛЬГИЯ

СОВЕРШЕННО
СЕКРЕТНО

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА УСАДЬБА

ОХОТА И
РЫБАЛКА

ЖИВИ! ЖИВИ!

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

VIASAT
HISTORY

Discovery

DISCOVERY
CHANNELNATIONAL
GEOGRAPHICANIMAL
PLANET

к Мийо

аться на свету

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

КВЕ AL PROVEDAL REHAU
www.tehno-okna.ru

Завод «ТЕХНОПЛАСТ»
Мы на рынке более 12 лет!

• ОКНА ПВХ
• ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
• установка балконных крышек;
• увеличение внутреннего объема балкона;
• отделка вагонкой и панелями ПВХ;
• утепление и герметизация;
• установка шкафов, столешниц, тумб;
• освещение, настил полов и многое другое!

БЕСПЛАТНО:
консультация, услуги дизайнера,
замер, доставка, демонтаж

АДЕКАВТНЫЕ ЦЕНЫ, ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО!
СКИДКИ, ПОДАРКИ!

8 (495) 920-41-55

ООО «Евростандарт» www.oknarusi.ru

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
крыши, вынос, утепление
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
внутренняя и наружная отделка
любой сложности
Замер, доставка БЕСПЛАТНО
отделка сайдингом коттеджей
без предоплаты
изготовление от 1 дня

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
(495) 782-72-65, (499) 409-27-07

ОТДЕЛКА
балконов и лоджий
ОКНА ПВХ
гарантия 5 лет
Пенсионерам скидки
8-495-726-65-77
8-926-170-999-3
с 8.00 до 22.00

ОСТЕКЛЕНИЕ

• квартир
• балконов
• лоджий
• загородных
домов

ЗАВОД

8-917-565-52-34

ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ!

• ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
• БАЛКОНЫ AL PROVEDAL
• ОКНА ПВХ

Гарантия 5 лет
Последгарантное обслуживание

ОКНА ОКНА +7 (499) 340-42-95
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ +7 (495) 64-94-750
ООО «Фабрика окон» www.okey-okna.ru

Каждому клиенту
подарок сюрприз
Скидка 20%

ОСТЕКЛЕНИЕ
3М • АЛЮМИНИЙ
от 16000 Р.

*Пенсионерам
скидка 20%
www.5170216.ru
(495) 517-02-16 ЗАВОД

РЕМОНТ
деревянных окон
Утепление
Покраска
Замена фурнитуры
Пенсионерам скидка!
Гарантия!
8(499)340-49-07
8(495)201-69-75

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
КРЫШИ, ВЫНОС – ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКНОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

СКИДКИ 40%
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ!
(495) 517-13-34

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ, КОТТЕДЖЕЙ

ООО "Балконстройпроект" www.okon-dvor.ru

ОКНА ПВХ

Надёжность!
Красота!
Долговечность!

АКЦИЯ! Готовимся к осени!
с 6 АВГУСТА по 6 СЕНТЯБРЯ,
ПОЛУЧИ СКИДКУ - 30%,
+ ЛЕТНИЙ ПОДАРОК!

договор • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО
любой сложности

(495) 782-66-58, 940-67-39

ОКНА ПВХ AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
обшив любой сложности,
вынос крыши, утепление

✓ договор
✓ гарантийное обслуживание
✓ монтаж -1 день
✓ гарантия качества
от производителя

ЖАЛЮЗИ www.osteklenie-m.ru
скидки пенсионерам!
(499)340-64-18 (495)627-64-18
без выходных!

Завод «Гласстек»

ОСТЕКЛЕНИЕ
Балконы
Окна

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

REHAU AL PROVEDAL VEKA

Пенсионерам льготы
8 (495) 649-98-03

С нами тепло и уютно

Скидка 25%

ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ»

ОКНА ПВХ AL

ЛОДЖИИ
БАЛКОНЫ
КРЫШИ
ВЫНОС
«ПОД КЛЮЧ»
Гарантия, договор

СКИДКА 20%

(495) 532-74-95
(495) 765-86-75
без вых., изготовление 2-3 дня
www.okna-evroplast.ru

Пенсионерам скидки!!!

Москитная сетка
в подарок

VEKA
REHAU
Richmond
AL PROVEDAL
Окна
Скидки до 20%

Климат
контроль

8 495 222 4038
8 495 585 3743

Окна ПВХ
Остекление
и отделка
балконов

Вывоз старых рам
www.okna555.ru

Завод ООО «СтройБалконСервис»

МОНТАЖ В ДЕНЬ ДОСТАВКИ
ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ
обшив, шкафы, крыши, вынос

PROVEDAL

AL ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕХАУ ОКНОН
VEKA

ОКНА ПВХ
8 (495) 782-54-48 • 543-53-97
ВЕСЕННИЕ СКИДКИ www.balkona.ru

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

Срок изготовления 4 дня

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ОБШИВКА: пластик, дерево, настил пола, вынос, крыши, шкафы

ОКНА ПВХ

БЕСПЛАТНО: доставка, выезд замерщика

СКИДКИ ПОДАРКИ

Настоящее немецкое качество

Работаем по-честному!

Требуются монтажники

8 (495) 772-34-99 ; 8(495) 772-17-49

ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ

KBE REHAU MONTBLANC provedal

БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, САЙДИНГ

КРЫШИ, ОБШИВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

СКИДКА до 20% МОСКИТАЯ СЕТКА в подарок!

(495) 532-71-88

(495) 532-71-80

изготовление 2-3 дня

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

изготовление за 1 день

АЛЮМИНИЙ

ОКНА ПВХ

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!

(495) 649-90-26

СКИДКА до 35%

ВЫРЕЖИ ЭТОТ КУПОН И ПОЛУЧИ дополнительную скидку – 1000 руб

Пенсионная программа скидок!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

ПВХ AL PROVEDAL

VEKA REHAU

Купон на скидку

Гарантия 5 лет

Последгарантинное обслуживание

Замер, доставка БЕСПЛАТНО

Без предоплаты

8 (495) 532-52-24

8 (499) 390-86-34

тел. горячей линии: 8 (499) 340-42-95

ЗАВОД СТРОЙКОМПЛЕКТ

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

(495) 782-67-68

www.balkon2010.ru

Только до 31 августа!!!

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

Балкон "под ключ" БЕЗ выходных ПРЕДОПЛАТЫ

настоящее немецкое качество

НОВЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ БАЛКОНОВ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ под ключ!

ОКНА ПВХ

ОБШИВ И УТЕПЛЕНИЕ

УВЕЛИЧЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ОБЪЕМА БАЛКОНА

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПОДБОРУ МАТЕРИАЛОВ

ДОГОВОР! ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ ОКНОВ

Летние скидки до 35% БЕСПЛАТНО: ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА И ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ЗАКАЖИ СЕГОДНЯ И ПОЛУЧИ ШКАФ В ПОДАРОК! Предъявителю купона 1000 руб! СКИДКА!!!

телефон: 8 - 495 - 229 - 82 - 77

ОКНА ПВХ

ПОДАРОК

12 000 р. 15 000 р. 15 000 р.

Включено: откосы 250, отливы 140, подоконники 250, демонтаж, монтаж

РЕХАУ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Пенсионерам – скидки

Супер скидка Балкон 9990 руб.

000 «Планета окон»

ОСТЕКЛЕНИЕ по ГОСТу

социальная программа

БАЛКОНЫ, ОКНА под ключ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВЫЗОВ ЗАМЕРЩИКА, КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

тел. 8 (495) 66-95-707

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, дерево, AL

ОКНА ПВХ

Камерная сушка древесины

Вынос, утепление, шумоизоляция балконов и лоджий

(495) 228-03-09

(495) 971-36-52

РЕМОНТ пластиковых алюминиевых деревянных **ОКОН**

любой сложности

– устранение подувания, промерзания, пропенка швов

– регулировка окон и дверей

– замена уплотнителя

– замена битых стекол, стеклопакетов

– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком

– установка откосов, отливов

– замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

10 ЛЕТ на рынке оконных услуг

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ

AL PROVEDAL ПВХ KBE REHAU VEKA

● Обшивка – пластик, дерево

● Настил пола

● Шкафы, тумбы

ГАРАНТИЯ • ДОГОВОР

000 «Стандарт»

8 (495) 641-83-08

+ ПОДАРОК

Разместить рекламу в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить 8-495-792-47-73
2. Оплатить через терминал кошелек QIWI
3. Сообщить об оплате

QIWI WALLET

www.telek-tv.ru

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА,
АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ,
ОКНОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ).
КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
от производителя **АКЦИЯ!**
всего 1199 руб.
за кв.м

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

тел.: 8(495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных. С 9.00 до 21.00 **БЕСПЛАТНАЯ** консультация

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция,
снятие старой краски,
покраска без запаха,
замена фурнитуры, москитки

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (499) 347-31-29

с 9:00 до 22:00

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

• **АНТИКВАРИАТ** •
КУПЛЮ ДОРОГО!

СТАРИННУЮ МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ • КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ • КОЛЛЕКЦИИ
КНИГИ ДО 1917 Г.

Выезд бесплатно!
8(495)761-56-18

АНТИКВАРИАТ
дорого купим!

• Мебель
• Картины
• Иконы
• Фарфор
• Бронзу
• Серебро
• Часы
• Книги до 1930 г.

Выезд и оценка
бесплатно.
8(495)410-25-01

Библиотеку домашнюю, старые и со-
временные книги, в т.ч. собрания со-
чинений, научную, философию, ар-
хитектуру и многое другое куплю.
Выезд. Тел. 8-495-721-41-46

• 8-926-676-84-30 Куплю дорого: Иконы. Фарфор (Статуэтки, вазы, настенные тарелки, сервизы). Бронзу. Кость. Картины. Изделия из серебра. Монеты. Значки. Награды. Выезд, оценка. Оплата сразу. Тел. 8-926-676-84-30

• 8-985-778-79-69 Куплю сервисы, статуэтки из фарфора, бронзы. Монеты. Награды, значки, ордена. Столовые предметы из серебра, золота. Иконы. Картины. Фото, открытки. Предметы военных времен. Выезд. Тел.: 8-985-778-79-69

• 8-495-318-69-82 Куплю грампластинки. Тел. 8-495-318-69-82

РАЗНОЕ

• 8-987-322-51-84 Ищу спонсора для производства экологически чистой про-
дукции сельского хозяйства Подробности
по телефону 8-987-322-51-84

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



ООО «ДачСтройИнвест»

ДОМА и БАНИ из нестроганного и профилированного

брюса с утепленной мансардой. Дома каркасные утепленные.

www.ds-invest.ru

8(499) 165-61-33

8(499) 165-61-44

БРУСОВЫЕ ДОМА
с утепленной мансардой

Размер:	Цена:
5x4	218 000 руб.
6x4	250 000 руб
6x5	276 600 руб.
6x6	312 000 руб.
6x8	468 700 руб.
6x9	546 500 руб.

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер:	Цена:
3x4	216 000 руб.
4x4	233 700 руб
5x3	225 000 руб.
6x3	242 500 руб.
5x4	265 200 руб.
6x4	285 300 руб.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ
УСЛУГИ

- 8-495-506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. Тел. 8-495-506-04-51

ЮРИДИЧЕСКИЕ
УСЛУГИ

- 8-495-210-25-63, 8-495-969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейных споров). www.faitulin.ru. Тел. 8-495-210-25-63, 8-495-969-66-51

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

лучшая ремонтно-строительная компания 2013 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

заключение договора

мастера славяне

гарантия 2 года

вызов замерщика

20%
БЕСПЛАТНО

ООО "ДомСтрой" с 9:00 до 21:00, без выходных

8(495) 798-69-68

* по версии журнала "Ремонт"

ЗАБОРЫ

без предоплаты,
под ключ

из профнастила
и сетки рабицы

762-04-32
www.zabor77.ru

ЗАБОРЫ
всех видов

НАВЕСЫ

ОТКАТНЫЕ
ВОРОТА

Без предоплаты.
Качественно. Недорого.

8-925-301-34-90
8-926-541-70-12

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН

от завода-
производителя
Эксплуатация
7-8 лет



8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

Недорого! **РЕМОНТ**
ВАННЫХ КОМНАТ
Акриловый вкладыш
Панели ПВХ, плитка, сантехника
8 (495) 789-58-41
www.vanna-pod-cluch.ru

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

наливная ванна, вкладыш.
Гарантия.

www.teplokno.ru

8 (495) 643-86-15

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА

квартир, комната

Специальная программа.

СКИДКИ ДО 50%

Отдельные условия для пенсионеров

Акция до 20 сентября!

Окна ПВХ

8(499) 392-10-11

Сайт: ударник-ремонта.рф

Работаем без выходных
с 9.00 до 21.00

ПАРКЕТ
ЦИКЛЕВКА

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА, РАБОТА БЕЗ ПЫЛИ.
Выезжаем за город.

8-495-922-36-35

8-916-630-60-57

РЕМОНТ
КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ,
ОФИСОВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КОНДИЦИОНЕРЫ, ВЕНТИЛЯЦИЯ
8(499) 391-28-04 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ
ОБИВКА ДВЕРЕЙ

8(495) 920-06-68

РЕМОНТ
КВАРТИР
КОМНАТ
САНУЗЛОВ

доставка
материалов
с **скидкой до 20%!!!**

8(495) 508-38-22

8(495) 642-50-43

www.remstar.ru

20% СКИДКА

доставка
материалы

передвижная мебель

установка мебели

ДВЕРИ

от 3 650 р.

Пенсионерам скидка!

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ УСТАНОВИТ НАДЕЖНО

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, СТАВНИ. БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА. ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ, ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 796-89-30

спец. условия оптовикам и дилерам!

ЗАВОД СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ. ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, СТАВНИ. БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.

Закажи сейчас и получи подарок на выбор!

(495) 508-1715

спец. условия оптовикам и дилерам.

СТАНКОЗАВОД 'ДВЕРИ СТАЛЬНЫЕ РЕШЕТКИ ВОРОТА' 24 часа

Ремонт замков Скидки пенсионерам и инвалидам!

8(495) 517-55-46 8(967) 128-30-37 www.doorgood.ru

10%



ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3 650 р.

Пенсионерам скидки! ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ

ОТДЕЛКА: винилискоожа, ламинат, МДФ, массив, порошковое напыление.

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. Спец. предложения оптовикам и дилерам.

Задвижка в подарок!

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО. (495) 969-57-63

ФАБРИКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ

Деревянные Двери

от 3700 руб. "под ключ" с установкой

*при заказе от 3-х дверей

Межкомнатные • Входные Деревянные • Стальные ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ с 9 до 21 БЕЗ ВЫХ.

(495) 545-17-97 (495) 960-75-36

www.dveritwist.ru

от производителя

ДВЕРИ

- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
- АНТРЕСОЛИ
- ВСТРОЕННЫЕ ШКАФЫ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА 5-я дверь в подарок

8(499) 347-77-97

www.citydveri.ru

Пенсионерам скидка

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

Замер, установка, доставка бесплатно Пенсионерам скидка 10%

8-926-825-11-73 8 (499) 390-62-65

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ, СТАЛЬНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ

от 3500 р.

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО! ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%

8 (495) 649-14-99 8 (964) 649-46-96

nashidveri.su

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3490 РУБ.

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление винилискоожа, ламинат, МДФ шпон, массив, кованые изделия

NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ защита от кошек и собак

ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО

8-495-589-51-62, 8-495-729-62-64 (24 ЧАСА)

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, МОНТАЖ

МЕЖКОМНАТНЫЕ, ВХОДНЫЕ, АРКИ ШКАФЫ-КУПЕ НА ЗАКАЗ • ОКНА ПВХ

тел. 8 495 641 79 91

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ 10% СКИДКА 5-я ДВЕРЬ В ПОДАРОК

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

ДВЕРИ

от 3 650 р. СТАЛЬНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! РЕШЕТКИ, СТАВНИ

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ЛУЧШАЯ ЦЕНА

- 8-495-740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8-495-740-79-43
- 8-495-703-08-04, 8-499-340-10-38 Подушки для софы. Профессиональная обивка мебели. Матрасы ортопедические. 8-495-585-45-12, 8-499-340-10-38, www.svk-mebel.ru

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА» тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО
РА «Информ Экспресс» тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА 000 «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
000 «РОССТ» тел. 8-495-645-02-92, м. «Бауманская»	РА «Мир рекламы» тел. 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
000 «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»
АРБ «Адалет» тел.: 8-495-258-00-45, м. «Бауманская»; тел. 8-495-647-00-15, тел. 8-800-505-00-15 (звонок бесплатный), м. Курская	000 «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»
000 «АРТ ФБР медиа» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблишер» тел. 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Вариант +» тел. 8-495-978-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. Авиамоторная
РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Проспект Вернадского», курьер БЕСПЛАТНО	РА «MEDOR» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»
РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, м. «Петровско-Разумовская»	РА «Капитал-Медиа» тел. 8-495-380-35-31, м. «Электрорадиовская»
Сервис JCat тел. 8-495-789-35-75, м. «Багратионовская»	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»

Завод-изготовитель

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ арки, порталы

Пенсионерам скидки!

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

3800 руб. под ключ

8 (495) 649-53-76
8 (495) 649-42-90

МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ШКАФЫ-КУПЕ АНТРЕСОЛИ ПОЛЫ

Пенсионерам скидка - 10% Наждая 5-я дверь - бесплатно!

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

8-926-713-74-82

ДВЕРИ деревянные и стальные

- ШКАФЫ-КУПЕ
- АРКИ
- АНТРЕСОЛИ

замер, доставка, установка

8(495) 782-58-47

www.top-dveri.ru

Завод изготовитель «Титан»

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От 4000 р.

Гарантия 10 лет в любой комплектации

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

т. 8 (495) 797-13-75

Фабрика мебели изготовит по вашим размерам:

- КУХНЮ
- ШКАФ
- ШКАФ-КУПЕ
- ГОСТИНУЮ
- ПРИХОЖУЮ
- БИБЛИОТЕКУ и т.д.

Звоните!

(495) 782-56-38
(495) 782-56-31

Мебель по Вашим размерам 8.00 – 21.00, без выходных

Внимание! Акция! Скидка до 20%

Выезд замерщика БЕСПЛАТНО!

000 «Евростандарт» www.kupe-shka.ru

ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ КУХНИ ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ

предъявителю скидка Индивидуальный подход Срок изготовления от 1 дня - 25% ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

8 (495) 782-72-65 8 (499) 409-27-07

Замер, доставка БЕСПЛАТНО

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8-495-589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8-495-589-02-33
- 8-495-227-21-41, 8-985-227-21-41 Куплю: квартиру; долю; комнату. Можно с прописанными людьми и спорами. Срочный выкуп. Тел.: 8-495-227-21-41, 8-985-227-21-41
- 8-926-947-11-11 Продаю дом 2-х эт. общ. пл. 90 кв. м. 95 км по Щелковскому ш. на участке 10 соток. Электричество 15 кВт 380 В. Канализация! Все удобства в доме! Полностью готов к проживанию! Удобное транспортное соединение с Москвой. Участок огорожен. Собственник! Цена 2,3 млн. рублей. Тел. 8-926-947-11-11, Сергей
- 8-926-947-11-11 Продаю дом 2-х эт. общ. пл. 90 кв. м. 95 км по Щелковскому ш. на участке 10 соток. Электричество 15 кВт 380 В. Канализация! Все удобства в доме! Полностью готов к проживанию! Удобное транспортное соединение с Москвой. Участок огорожен. Собственник! Цена 2,3 млн. рублей. Тел. 8-926-947-11-11, Сергей
- 8-495-231-92-04 10 соток рядом с ж/д станцией Шаликово, 70 км от Москвы. Минское шоссе. 290 т. р. Тел. 8-495-231-92-04

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(ГЕРМАНИЯ)
Быстро! Профессионально!
недорого. от производителя
от 8000 руб.
за потолок!!!
8-985-784-9235
8-964-574-6477

Потолки prof
Натяжные ПОТОЛКИ
скидки 30%
Вызов замерщика БЕСПЛАТНО
8 (495) 201-64-28
8 (903) 734-72-74
www.potolokprofi.com

RealFran 8(495)509-52-50 КЛАССИЧЕСКИЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 8(963)770-72-70 ФРАНЦУЗСКИЕ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ФОТООБОИ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЁЛАМ
РАССРОЧКА СКИДКА
www.REALFRAN.ru
расчет потолка 15 м², 4 угла, 1 труба, 1 люстра:
МАТОВЫЕ от 10 200 руб.
САТИНОВЫЕ от 11 700 руб.
ГЛЯНЦЕВЫЕ от 13 200 руб.
до 15%
Адрес: г. Москва, ул. Красногорская, д. 89

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- 8-495-362-04-12, 8-495-707-16-11 Продаем бытовую технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир.маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия до 20%! Мелкая быт. техника VITESSE - СКИДКА до 30%. Тел.: 8-495-362-04-12, 8-495-707-16-11, www.vmyatinka.ru
- 8-495-773-79-84 Спутниковое, эфирное, коллективное телевидение. Тел. 8-495-773-79-84, Константин
- 8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40
- 8-495-505-18-84 Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. 8-495-505-18-84

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
МОНТАЖ И СЕРВИС
КОНДИЦИОНЕРОВ
Выезд и диагностика в случае ремонта*
БЕСПЛАТНО
ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%
Без выходных
8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26
*Отказ от ремонта 500 р.
СЦ «МОРОЗ и Ко» www.servis-good.ru

АНТЕННЫ
20 АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН
СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ
РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ
в Москве и Подмосковье
без абонентской платы
УСТАНОВКА СИСТЕМ
видеонаблюдения и GSM-сигнализации
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

ФИНАНСЫ

Помощь в получении денежных средств. Гр. РФ, безработным, пенсионерам, должникам без справок и поручителей. Справки 2 НДФЛ, копия трудовой. Тел.: 8-495-227-25-44, 8-965-449-22-33. Постройка Петров Александр Владимирович

Помощь в получении денежных средств! Постройка ООО «ЭКСПЕРТ-КАПИТАЛГРУПП». 8-495-231-63-64; 8-985-231-63-64

• 8-909-643-30-13 Помощь в получении денежных средств. За 20 минут! Мы реально помогаем! Постройка Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

ДЕНЕЖНАЯ ПОМОЩЬ
За 1 час всем
Пенсионерам скидки
8-926-650-13-66

ДЕНЬГИ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
ООО КЮЦ «Альтернатива»
■ Выгодные условия ■ Судимым и безработным
■ Надежно ■ С любой кредитной историей

Более 30 банков-партнеров
8(926) 089-85-35, 8(499) 391-99-74

СРОЧНО!!!
ИДЁТ ПРИЁМ
БИЛЕТОВ И АКЦИЙ
АО МММ
1994 года
8-800-555-16-45 (звонок бесплатный)
м. «Волгоградский проспект» 8-495-640-86-10
м. «Сокольники» 8-499-398-28-64
м. «Водный стадион»
8-499-391-35-49, 8-495-647-99-58

Financial BROKER ООО «Финансовый Брокер»
ДЕНЬГИ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ И
ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ
• В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ • ПО 2 ДОКУМЕНТАМ
• ИПОТЕКА • ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ
• ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ • ГРАЖДАНАМ РФ
(495) 646-83-85 www.finbroc.ru
г. Москва ул. Льва Толстого, д. 5/1, оф. А 603

Приглашаем на еженедельные
БЕСПЛАТНЫЕ семинары
«КАК НЕ ПОТЕРЬЯТЬ ДЕНЬГИ В БАНКАХ?» или
«КАК УСТРОЕНА БАНКОВСКАЯ СИСТЕМА»
и реальный ответ на вопрос
«ГДЕ ВЗЯТЬ ДЕНЬГИ?»
которые проходят по адресу Волгоградский пр-т, 26,
бизнес-центр «Россия» (м. «Волгоградский проспект»):
вт: с 19.00 до 21.00, чт: с 19.00 до 21.00, сб: с 14.00 до 16.00
Предварительная запись по бесплатному телефону:
8 (800) 555-16-45
На КАЖДОМ семинаре проводится
РОЗЫГРЫШ ЦЕННЫХ ПРИЗОВ-СЕРТИФИКАТОВ
(1 главный приз на 5 000 руб., 5 призов – на 1 000 руб.,
утешительные призы всем остальным на 200 руб.).
На один семинар набирается группа из 25 человек,
поэтому приводите друзей и увеличивайте свои шансы!

ТЕЛЕК

Финансовая компания Лидеръ
ПРИНИМАЕМ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
До 5,5% в месяц в валюте*
До 9,5% в месяц в рублях*
ощутите всю силу процентов!
8(495) 960-77-47
Личные сбережения граждан принимаются на основании договора займа с ООО Лидеръ, минимальная сумма по договору составляет 30 тыс. рублей на срок от 3 до 12 мес.
Пенсионерам - повышенная ставка!

ТУРИЗМ

- 8-495-951-69-02, 8-495-507-66-06 Пенсионные туры в Англию, Сицилию, Грецию, Венгрию, Словакию, Италию, Хорватию. Летний отдых в России, Крыму. ТК «ДЕННАНТ». Тел. 8-495-951-69-02, 8-495-507-66-06

АВТО

- 8-495-508-22-83, 8-903-508-22-83 Автовыкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Автоломбард. Без выходных. 24 ч. 8-495-508-22-83, 8-903-508-22-83, Александр

ЗДОРОВЬЕ

- 8-903-213-30-00, 8-495-507-11-99, 8-495-930-26-25 Вся гинекология НЕДОРОГО. Кабинет УЗИ. Врачи высшей квалификации, современное оборудование. Любая помощь! Лиц №ЛО-77-000654. Тел.: 8-903-213-30-00, 8-495-507-11-99, 8-495-930-26-25 О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

- 8-926-524-49-17, 8-495-502-49-69 Вся гинекология. Анализы. Спираль. Врач УЗИ. Девственность. Тел.: 8-926-524-49-17, 8-495-502-49-69 Лиц. №П7-01-003553. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

ООО «НаркоХелп»
Лиц. №77-01-002153 от 25.12.2009 г.
НАРКОЛОГ
24 часа ЗАПОИ. Код. АНОНИМНО
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ
www.narcologica.ru
8 (495) 734-99-37
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Лиц. №77-01-001013
Алько Мед
помощь код
(495) 585-42-12
22-555-66 24 ч.
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь у специалистов

МЕДИЦИНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
БЫСТРО · ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО
24 часа
Лиц. №ДКЗ 1514711706
(495) 921-44-03
возможны противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

РАБОТА

• 8-926-606-97-31 Подработка на дому: Сборка брелков, фонариков, авторучек, электрических выключателей. 3/п от 12-36 т.р. Тел. 8-926-606-97-31

• 8-495-223-00-81, 8-967-086-70-41 Срочно требуются охраники и складские работники. Удобные графики работы, должностная оплата. Прямой работодатель. Иностранцам предоставляем проживание. Тел: 8-495-223-00-81, 8-967-086-70-41



Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
(УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ)**

3/п от 35 000 – 65 000 руб.

График работы: 5/2, с 06.00 до 20.00час, сб, вс – вых.
Ежедневные выплаты до 500 руб. Бесплатное общежитие

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
(УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ)**

3/п от 35 000 – 65 000 руб.

График работы: 6/1 с 06.30 до 20.00, вс – вых.
Ежедневные выплаты до 500 руб. Бесплатное общежитие

КИОСКЕРОВ

3/п от 30 000 руб.

График работы: 6/1 с 06.30 до 20.30, вс – вых.
Ждем Вас по адресу: м. «Кожуховская», Угрешская ул., дом 2
Запись на собеседование по тел.: 8-495-933-08-32 доб. 351, 8-925-507-52-10

Крупная торговая компания приглашает на работу
В ПЕКАРНЮ:

**КОММЕРЧЕСКОГО
ДИРЕКТОРА**

В/о, опыт работы в сфере продаж хлебобулочных и кондитерских изделий не менее 3-х лет, опыт управления торговой командой, высокие переговорные навыки, успешный опыт разработки стратегии и политики продаж в опт(е) и в рознице. Развитие клиентской базы.
Условия оплаты договорные.

**МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ
хлебобулочных и кондитерских изделий**

Опыт работы в отрасли от года. Умение искусно вести переговоры и добиваться своего. Уверенность, активность, амбициозность.
Условия оплаты договорные.

ПЕКАРЯ-КОНДИТЕРА

Профессиональное образование, опыт работы от 3-х лет, навыки по производству различных кондитерских изделий, заказных торты, декорирование мастики.
Заработка плата по итогам собеседования.

Место работы: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2, стр. 27

Контактный телефон: 8-916-313-36-94

«Группа компаний «Кардос»
приглашает на работу

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

ОБЯЗАННОСТИ: приём товара в магазине, выкладка на стеллаж, сбор возврата, документооборот
ГРАФИК: 6-дневка. **ЗАРПЛАТА:** от 30 000 руб., мобильный телефон, проезд

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
с личным автомобилем**

Москва

ОБЯЗАННОСТИ: доставка товара до магазина, приём товара в магазине, выкладка на стеллаж, сбор возврата, доставка возврата на склад, документооборот
ГРАФИК: 6-дневка. **ЗАРПЛАТА:** от 40 000 руб., топливная карта, мобильный телефон

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, ГРАЖДАНСТВО РФ

Запись на собеседование по телефонам:
8 (495) 933-95-77 доб. 159
8-965-353-13-05

ЗНАКОМСТВА/БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

• 8-925-500-80-64, 8-926-680-30-03

Сваха профи. Стаж работы 20 лет. Москва, Московская область, Загородница. Индивидуальная работа с каждым клиентом. Возраст не ограничен. Карты ТАРО. 8-925-500-80-64, 8-926-680-30-03

• 8-495-518-14-78, 8-906-792-11-80 Авторитетная Сваха. 10 лет на рынке. Организованные свидания, вечера знакомств по выходным. Фотосессия. Достойно, конфиденциально. Работа до результата. Положительные эмоции гарантируем! 8-495-518-14-78, 8-906-792-11-80

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

В очередной раз Игорь появился на пороге нашей с мамой квартиры аккурат в мой день рождения. Бухнулся на колени, привалился лбом к косяку и полу-пьяным басом слёзно стал просить прощения.

Бывший

Мне было жаль бывшего мужа. Совсем ведь еще молодой, чуть за сорок. А уже какие-то обрюзгшие щеки, красные влажные глаза, давно не мытые волосы, мятая рубашка.

– Зачем ты тогда ушла от меня? Жень, зачем? Я ведь загибаюсь без тебя.

Мама сморщила нос и быстрым шагом засеменила в комнату. По паркету шумно шлепали ее тапочки на резиновом ходу.

– Доченька, закрой дверь, – донеслось через некоторое время из гостиной, – дует. И этого гони, нечего тут шастать, отшастался давно.

Неплохой муж, но...

Я не обратила на мамины слова внимания. Мама всегда недолюбливала бывшего зятя. Да, мы развелись с Игорем шесть лет назад, развелись из-за его нескончаемых интрижек. Но он был неплохим человеком. Не обижал меня, баловал – каталась как сыр в масле, грубого слова ни разу не сказал. Да и любил, наверно, по-своему, как умел.

– Ты зачем пришел, Игорь? – спросила я, присев на корточки, чтобы смотреть ему в глаза.

– Я к тебе пришел. Люблю тебя, понимаешь? И Сашку, сына, тоже люблю. Вернись ко мне, Жень, а?

Я вздохнула и опустила глаза.

Счастье моё запутавшее



– Нет, Игорь, я не вернусь к тебе. Давай, я сейчас вызову такси, и ты поедешь домой. Отоспишься, поможешь и завтра пойдешь на работу. Слышишь? И не приходи сюда больше в таком виде. Я не хочу, чтобы Саша видел тебя пьяным.

– Нельзя, я заеду сейчас за тобой. Только за Ромкой на работу заскочу. Давай в пиццерию, что ли, сходим. Что-то тоска навалилась какая-то, да и сказать кое-что нужно.

– Опять калории поглощать? – притворно вздохнула подруга. – Но учи, я только томатный сок буду и салатик из травки.

– Да хоть из сена. Жди, скоро буду.

Рома очень обрадовался, когда я позвонила ему и сказала, что еду. Он любил, когда я забирала его с работы и везла «на выгул». Сам он был принципиально «беззлаждым». Водить не любил, хоть и права, и машина в наличии имелись. Только все это было укомплектовано круглосуточным водителем. Статус обязывал. Но против моей поддержанной «Тойоты» он тоже ничего не имел.

– Куда едем, лапуль? – Рома чмокнул меня в щеку. В салоне запахло дорогим парфюмом.

– В пиццерию с Наташкой, ты не против?

– Против пиццерии или против Наташки? Нет, не против, ни то, ни другая меня не смущают. Остановиська вон там на углу, я быстро.

Рома вернулся действительно довольно скоро.

– Это тебе, солнце! – аккуратный букетик незабудок нежно тронул мои запястья.

– А это Наташке.

Алые розы в количестве не менее пятнадцати штук перекочевали на заднее сиденье.

Я поцеловала любимого. Он как никто знал о моих пристрастиях. Незабудки были моими любимыми цветами.

Будущий ли?

– Ты что, с ума сошла? – Рома рвал и метал. – Какой ребенок? Тебе одного мало? И ведь надо было такое шоу устроить! Не могла наедине сказать, подругу позвала. Короче так, мне сейчас никакие дети не нужны. Бери деньги и решай этот вопрос.

Домой я шла на подкашивавшихся ногах. Даже предположить не могла, что

моя беременность вызовет такую реакцию у любимого мужчины. Конечно, мы не обсуждали такой сценарий развития отношений, но все было настолько безоблачно, что я и предположить не могла отторжения.

Решение пришло само собой. Ни о каком аборте и речи быть не могло. Конечно, я буду рожать. А Рома? Ну, если он не захочет принимать участия в воспитании ребенка, значит, я буду делать это одна. Мне не привыкать.

Счастье – внутри

О своем решении я сообщила ему по телефону. Трубка неровно квакнула и затихла, поставив точку в наших с Романом отношениях.

«Когда человек берет на себя ответственность за кого-то другого – это не нуждается в аплодисментах. А то все станут озираться на редкие звуки в глухой тишине».

Сергей Лукьяненко



Я даже не плакала, не было сил. Сосредоточилась на беременности и старшем сыне.

Все чаще стал приходить Игорь. Трезвый. Сашка радовался ему безмерно, а я не могла запретить общаться сыну с отцом.

– Пап, а знаешь, у меня скоро будет братик, – сообщил однажды Саша папе и радостно засмеялся. – Представляешь, настоящий братан!

Игорь подхватил меня на руки и закружил по комнате. Сашка рядом счастливо смеялся. В дверях появилась мама, вздохнула.

– Пойдемте, что ли, чай пить, голубки, а то остынет скоро.

Мы радостно затопали на кухню, как прежде, споря, кому занять удобное кресло у стены. Я была невероятно счастлива.

Евгения

ВНИМАНИЕ! НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!



16 800 нужных Вам препаратов в розницу по оптовым ценам

Более 250 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вашим метро

И в городах Подмосковья

- | | | | | |
|----------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------|
| ■ Балашиха | ■ Железнодорожный | ■ Московский | ■ Павловский Посад | ■ Химки |
| ■ Видное | ■ Климовск | ■ Нахабино | ■ Подольск | ■ Чехов |
| ■ Воскресенск | ■ Коломна | ■ Ногинск | ■ Реутов | ■ Щелково |
| ■ Дмитров | ■ Королёв | ■ Обнинск | ■ Талдом | ■ Электросталь |
| ■ Долгопрудный | ■ Люберцы | ■ Орехово-Зуево | ■ Троицк | ■ Юбилейный |

Не экономьте на здоровье – экономьте на цене!

**ВЫБЕРИТЕ ближайшую аптеку ГОРЗДРАВ на сайте WWW.GORZDRAV.RF
или ПОЗВОНИТЕ по телефону справочной службы: (499) 653-62-77**

Реклама



Миссис Москва,
мать троих детей
Кристина КОЛГАНОВА

Благодарственное письмо Кристины Колгановой

Огромное спасибо!

Да, именно эти слова возникают в моей голове при мыслях об аптеках Горздрав! Ясчастлива, что в городе, официальной мамой которого я являюсь, есть такая аптечная сеть!

Я мама троих детей, и всегда что-то нужно! Плюс себе, мужу, родным...

Я состоявшаяся в жизни, успешная женщина, но не люблю переплачивать! Поэтому и лекарства, и косметику я стараюсь покупать только в аптеках оптовых цен Горздрав!

Да, приходится постоять в очередях! Зато у вас потрясающий ассортимент и все по оптовым ценам! А это очень существенная

экономия! Плюс от производителей лекарств я узнала, что у вас прямые контракты! Поэтому производители гарантируют, что в ваших аптеках 100% качественные препараты! Такие же, как и в Европе! Не знаю, мистика это или нет, но ваши лекарства помогают мне лучше! Многие мои подруги тоже это подтверждают!

Очень удобно, что почти все аптеки расположены рядом с метро!

Еще раз огромное спасибо! У вас всегда самые низкие цены на все лекарства!!! И на мой любимый шампунь «Лошадиная сила»! Кстати, этот шампунь, который впервые появился в ваших аптеках, теперь продается по всему миру! И будет официальным шампунем конкурса красоты «Мисс Вселенная»!

Открывайте больше таких аптек!

Качество лекарств контролируется государством

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом