

№ 2  
(206)

ТВ-программа с 18 по 24 января 2016 г.

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

15  
РУБЛЕЙ

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

Стр. 14

КАК  
РАСПОЗНАТЬ  
МУЖЧИНУ  
ПО ФОРМЕ ГУБ

Стр. 4

ФРУКТОВАЯ  
ГЕОМЕТРИЯ  
ЖЕНСКОЙ  
ФИГУРЫ

Стр. 10

ЧТО НЕЛЬЗЯ ГРЕТЬ  
В МИКРОВОЛНОВКЕ

Стр. 12

САДИМСЯ  
НА АФРИКАНСКУЮ  
ДИЕТУ

Стр. 13

# АНИТА ЦОЙ

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЕ  
ТАК ВАЖНО ЛЮБИТЬ СЕБЯ

Стр. 6

12+





ФИН консалтинг

РЕАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ:  
Вкладывай или проиграешь

## ЗОЛОТОЕ ДНО: стоит ли начать инвестировать?

По результатам опроса, проведенного институтом Социологии Российской академии наук, 90% жителей нашей страны имеют обыкновение мечтать. И 40% из них мечтают об обеспеченной жизни, в которой нет необходимости считать копейки.

Список проблем, мешающих нам стать богаче, не ограничивается классическим сочетанием «дорог» с «дураками» – другое исследование, проведенное учеными, говорит о том, что мы не достигаем финансового благополучия потому, что:

- **Нам это просто не «приходит в голову»** – мы бессознательно копируем образ жизни окружающих и не даем себе возможности добиться большего
- **Мы не привыкли принимать решения** – мы предпочитаем ограни-

чиваться мечтами, планами и разговорами.

- **Постоянно откладываем действия** – а «понедельник», с которого начнется новая жизнь, так никогда и не наступает.

- **Не привыкли отказываться** – мы не готовы жить без «маленьких удовольствий» даже во имя самых грандиозных целей.

- **Не умеем ждать** – мы хотим получить «сегодня», даже точно зная, что «завтра» сможем взять в два раза больше...

## МОЖНО ЛИ ИЗМЕНИТЬ ЭТУ СИТУАЦИЮ?

## ВЫХОД ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА

Генеральный директор компании «Финконсалтинг» Марина Владимировна Бабич уверена: можно! Только для этого надо перестать ждать «подарков судьбы» и начать самому строить свое будущее. Именно эту задачу и решает «Финконсалтинг».

**Инвестиционная группа, успешно работающая на территории всей России с 2010 года, объединяет 4 компании:**

**Компания, занимающаяся оптовыми поставками и реализацией моторного топлива и горюче-смазочных материалов.**

Успешно работает на рынке с 2013 года, являясь надежным партнером ведущих российских нефтедобывающих компаний по доставке и продаже продукции в крупнейшие автопарки спецтехники Москвы, Санкт-Петербурга и других городов РФ.

**Подрядная организация, специализирующаяся на выполнении работ в области строительства дорог и возведении зданий.**

Ведет совместные разработки с ведущими российскими заводами по созданию энергосберегающего оборудования.

**ООО МФО «ГолдКэпитал Групп»**

организация, предоставляющая краткосрочные кредиты через интернет на сумму до 50 000 рублей жителям Москвы и Санкт-Петербурга с процентной ставкой 3%. Компания сотрудничает с крупнейшими Бюро Кредитных Историй двух столиц, получая всю необходимую информацию о заемщике без личной встречи, что позволяет значительно снизить расходы на содержание и операционные траты.

**Организация, осуществляющая торговлю на фондовой бирже**

Позволяет оптимизировать и преумножить доходы других компаний АК Финконсалтинг. Благодаря успешной деятельности компании портфель Аудиторской компании на сегодняшний день содержит акции крупнейших мировых и отечественных лидеров рынка, а операционная прибыль брокеров за период экономической нестабильности 2014–2015 годов выросла в 26 раз за счет высокой волатильности индексов.

Такая структура позволяет добиться максимальной сбалансированности и диверсифицированности самой компании, а для ее клиентов-инвесторов – гарантий надежности и высокой доходности. Дополнительной гарантией служит двухступенчатая система страхования инвестиций.

**4 программы (которые помогут выжить в кризис):**

**Компания предлагает инвестиционные программы, рассчитанные на:**



При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5, 8 или 12 месяцев прибыльность вкладов увеличивается **+3%**

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать

**Контакты: 8-800-505-21-45 [www.ficons.ru](http://www.ficons.ru)  
г. Москва, ул. Большая Якиманка, 32 (м. Полянка)**

Компания ООО «АК «Финконсалтинг», ОГРН 1107746276549. Инвестиции принимаются по договору займа в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Средства инвесторов застрахованы в ООО СК «Инвест Альфа», ответственность компании застрахована ООО СК «Альфа Страхование», ООО МФО «ГолдКэпитал Групп», ОГРН 1157746906833, МФО № 001503045007054 от 23.10.2015. РЕКЛАМА

## Пасечника увезли в деревню

На канале НТВ готовят к выпуску в эфир второй сезон сериала «Пасечник». Одну из главных ролей в нем сыграла популярная актриса Наталья Лесниковская.

– Сериал снимал потрясающий режиссер Сергей Быстрицкий, – рассказала нам Наталья. – И ему удалось экшен-истории наполнить драматизмом. В итоге получился фильм, который будет интересен и мужчинам и женщинам. Мужчины увидят в нем боевик, а женщины – красивую историю любви. Моя героиня – стервозная дамочка. Но для нее режиссер придумал оправдание: когда-то она пережила несчастную любовь, и вот теперь мстит всем мужчинам. После съемок остались очень приятные воспоминания: много сцен снимали в настоящих подмосковных деревнях, в деревянных домах. В них – особая атмосфера, она успокаивает и дает возможность отдохнуть от суеты большого города.

Андрей Ковалёв  
пишет роман

Певец и музыкант Андрей Ковалёв решил стать писателем. Он уже написал две главы книги, которую назвал «Фейк». Автор утверждает, что реалистичность и драматизм его произведения не оставят равнодушными как мужчин, так и женщин.

– Действие начинается в конце 60-х – начале 70-х годов, и длится до сего дня, – рассказал нам Андрей Ковалёв. – В нем переплетаются несколько историй. Один из героев – прекрасный семьянин, да и просто хороший человек. Но иногда у него возникают какие-то проблемы с женой, и он рассказывает об этом своему другу. И однажды друг предлагает ему зарегистрироваться на сайте знакомств, но под чужим именем и с чужой фотографией. И так этот герой – под влиянием своей второй «оболочки» – становится совсем другим человеком...

Группа «Любэ»  
и группа «Альфа» спели  
про тихие зори

Группа «Любэ» сняла совместный клип с офицерами группы «Альфа» на композицию «А зори здесь тихие-тихие». Вся работа проходила на звукозаписывающей студии продюсера Игоря Матвиенко.

– Песня в исполнении «Любэ» вошла в саундтрек фильма «А зори здесь тихие», которую снял Ренат Давлетьяров, – рассказал нам солист группы «Любэ» Николай Расторгуев. – А недавно мы решили создать на нее клип. Сюжет достаточно простой: снят процесс записи в студии – как все это происходит – и будут добавлены кадры из фильма. Саму песню мы записывали недолго – два дня. Ребята из «Альфы» хорошо спели, серьезно! Честно говоря, эта композиция довольно сложная, и Игорь Матвиенко предупредил офицеров, чтобы они не расстраивались, если что-то не получится. Но все со своими задачами справились на «отлично».

«Взвешенные люди»  
возвращаются

Ведущая шоу «Взвешенные люди» на канале СТС Юлия Ковальчук сообщила последние новости о проекте. Как оказалось, накануне новогодних праздников сняли уже финал программы, которую телезрители увидят только в следующем году.

«Я очень-очень устала – почти девять часов работали без остановки, но мы сделали это – сняли финал шоу «Взвешенные люди», – написала телеведущая на одной из своих социальных страниц. – И как же я вам завидую. Скоро вы познакомитесь с нашими участниками, а я вот уже все знаю...».

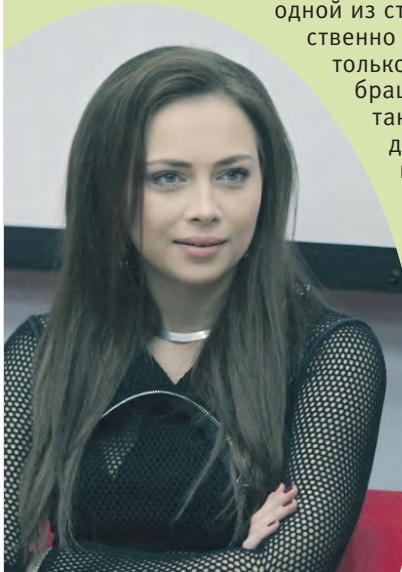
Второй сезон шоу «Взвешенные люди» начали снимать в тот момент, когда еще не завершился первый. Рейтинги передачи, которая помогает людям с лишним весом обрести новое тело и мотивирует на работу над собой, оказались очень высокими. Заявки на участие в новом сезоне шоу на СТС пришли со всей страны. А одна женщина установила абсолютный рекорд: за двое суток она прислала 31 заявку на участие в проекте.





## Настасья Самбурская занялась фитнесом

Актриса, звезда сериала «Универ. Новая общага» на канале ТНТ Настасья Самбурская серьезно занялась фитнесом. Успехи у начинающей спортсменки настолько очевидные, что ей предложили вести свой класс в одной из столичных фитнес-школ. И актриса очень ответственно отнеслась к этой новой для нее роли. Она не только ведет тренировки, но и записывает видеообращения к начинающим «фитнес-бикиняшкам» – так называют себя девушки, которые стремятся добиться идеальной фигуры с помощью занятий в тренажерном зале.



– Часто меня спрашивают: почему болят мышцы после тренировок? – говорит Настасья. – А это признак того, что вы добросовестно тренируетесь! Значит, ваши мышцы реагируют на нагрузку, которую вы им даете! Первое время мне тоже было тяжело. Я приходила с тренировок и плакала – все ждала: когда же пройдет эта боль? Но на самом деле она никогда не проходит. Если ты регулярно занимаешься – мышцы должны болеть. И это состояние на протяжении всех тренировок меня не покидает. Но когда видишь результат своей работы – боль уже просто не замечаешь.

## Козловский и Боярская вместе

В Демонстрационном зале ГУМа прошла закрытая премьера фильма «Статус: свободен» режиссера Павла Руминова. Продюсером картины стал Данила Козловский, он же сыграл и главную мужскую роль. А главную женскую роль сыграла Елизавета Боярская, которой одно время приписывали близкие отношения с Даниилом.



– Наш фильм – это история расставания, – рассказала гостям премьеры Елизавета Боярская. – Она от него ушла, а он отчаянно пытается ее вернуть. Но порой отношения между мужчиной и женщиной становятся лучше – это случается, когда они перестают быть парой, а становятся друзьями. Те, кто приходит к этому, счастливые люди.



## Ирина Безрукова сыграла стюардессу

Ирина Безрукова занялась актёрской карьерой. Она сыграла роль стюардессы в фильме режиссера Сарика Андреасяна «Землетрясение».

Фильм рассказывает о страшной катастрофе – землетрясении в Армении, которое произошло в декабре 1988 года. Погибли 25 тысяч человек, 19 тысяч получили под завалами увечья и стали инвалидами. Более полумиллиона человек остались без крова... В основе сценария – история двух главных героев, которые оказываются в одном спасательном отряде. Притом что один из них ненавидит другого...

В картине снялись такие актеры, как Мария Миронова, Грант Тохатян, Михаил Погасян. В прокат фильм выйдет в декабре 2016 года.

## Надежда Бабкина вывела на подиум Бориса Щербакова

Ведущая «Модного приговора» Надежда Бабкина презентовала коллекцию одежды для женщин с формами «Не стесняйтесь быть красивой». Мероприятие проходило в фойе музыкального театра фольклора «Русская песня» на Олимпийском проспекте.

– Я сама приезжала на производство, ходила по цехам, отбирала соответствующие ткани. В моей новой коллекции – 14 вещей, – рассказала нам Надежда Бабкина.

В дефиле приняли участие не профессиональные манекенщицы, а обычные женщины. Вместе с ними на подиум вышли и известные артисты. Так, актриса Татьяна Бронзова в паре с мужем, народным артистом России Борисом Щербаковым, прогулялась по подиуму в черно-белом наряде, отделанном кружевом.



**МАСТЕР**  
www.ooo-master.ru

*Мы строим для Вас!*

## ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА И БАНИ

+7 (495) 979-96-57 / +7 (495) 979-59-58

### КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА

<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>504 800 р. 474 520 р.</p> <p>6х9 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>717 700 р. 669 940 р.</p> <p>8х9 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>602 000 р. 565 880 р.</p> <p>7х8 м</p>
---	---	---

**АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЬ ДОМ В ПОДАРОК!** В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:  
Фундамент: столбчатый, поверхностный высота 200 мм.  
Стены и перегородки: каркасно-щитовые. Окна: деревянные. Двери: деревянные.  
Кровля: оцинкованное рифленое железо. Наружная и внутренняя отделка: вагонкой.

### КАРКАСНЫЕ ДОМА

<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 035 100 р. 941 000 р.</p> <p>7х8 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 423 950 р. 1 319 070 р.</p> <p>9,6х9,5 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 498 100 р. 1 361 900 р.</p> <p>8,5х7 м</p>
---	---	---

**АКЦИЯ! БАЗАЛТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!** В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:  
Фундамент: ленточный, поверхностный высота 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утеплитель.  
Перегородки: каркасные толщина 50 мм утеплитель. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.  
Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.

### ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА

<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 463 000 р. 1 329 960 р.</p> <p>7х8 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 736 450 р. 1 578 600 р.</p> <p>8х9 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 647 300 р. 1 523 600 р.</p> <p>7,5х8 м</p>
---	---	---

**АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЬ ДОМ В ПОДАРОК!** В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:  
Фундамент: ленточный, поверх. выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщ. 140 мм. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
Двери: входная метал., межкомнатные дерев. Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.

### БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ

<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>472 600 р. 429 600 р.</p> <p>4,3х6,8 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>523 600 р. 476 000 р.</p> <p>6х6 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>690 600 р. 627 800 р.</p> <p>6х6 м с мансардой</p>
---	---	---

Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 400 мм. В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:  
Стены и перегородки: профилированный брус толщина 140 мм. Кровля: ондулин.  
Окна: ПВХ. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.  
Парная: отделка вагонкой из липы, пол из липы. Оборудование: печь, электрика, моечная.

### ДОМА ИЗ СИП ПАНЕЛЕЙ

<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>825 000 р.</p> <p>6х9 м</p>	<p><b>СКИДКА!</b></p> <p>1 450 600 р.</p> <p>9,5х9 м</p>
--	--

### Выставочные площадки

м. Котельники	м. Котельники	м. Строгино	г. Рязань
Московская обл., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5	Московская обл., Раменский р-н, с. Заворово	Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД	Московское шоссе, д. 65А
8 (495) 979-96-57	8 (495) 979-59-58	8 (985) 107-42-05	8 (980) 622-62-62

АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. ЗАО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробную информацию об организаторе акций, правилах, месте проведения можно узнать по тел.: 8 (495) 979-96-57; 8 (495) 979-59-58. Акции действительны до 31.01.2016 г. Не является публичной офертой. На правах рекламы.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

5 ПРАВИЛ  
ФРИЛАНСЕРА

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто знает и соблюдает «золотые» правила фриланса.

СОЗДАЙТЕ ХОРОШЕЕ  
ПОРТФОЛИО

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно корректировать свое портфолио.

## СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, работают мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро «выгорают». Успеха можно добиться, если соблюдать режим и выработать график: в какие часы вы будете трудиться, а в какие – отдыхать.

## ИЩИТЕ «СВОЮ» БИРЖУ

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких биржах фрилансеров, при этом не переставая отслеживать ситуацию на других сайтах. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

## СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ

Только постоянно наращивая свое мастерство, можно успешно конкурировать с другими специалистами.

## БУДЬТЕ НА СВЯЗИ

Клиенты спокойны, когда вы всегда в зоне доступа. А вам как фрилансеру будет удобнее решать вопросы по мере их возникновения у заказчика, а не копить их.

## Кстати

## Не демпингуйте!

Демпинг – это ошибка начинающих. Так вы лишь настроите против себя коллег и настроите заказчиков. Узнайте о средних расценках на профессиональных ресурсах.

Если характер любимого до сих пор ставит вас в тупик, присмотритесь к форме его губ. Есть люди, которые утверждают, что существует чуть ли не наука...

Согласно которой губы вашего спутника жизни расскажут вам о его характере даже больше, чем глаза. Верить этому или нет – дело ваше. И, если вы желаете (ради любопытства, развлечения, эксперимента...), можете попробовать, что называется, «прочитать» своего спутника по губам! Итак, приступим.

## Размер имеет значение!

Оценив величину рта, можно достаточно точно определить: склонен ли человек к интроверсии, или он экстраверт.

• **Маленький рот** обычно принадлежит людям, которые привыкли себя ограничивать. Чаще всего обладатели маленького рта – достаточно замкнуты, уважают строгость и дисциплину. Чаще всего они интроверты, не склонные демонстрировать свои переживания и мысли окружающим.

• **Большой рот** имеют ярко-выраженные экстраверты. Это общительные и страстные натуры, открыто выражающие эмоции, не склонные себя ограничивать ни в материальных, ни в духовных потребностях.

## Форма определяет содержание

Внимательно рассмотрев форму губ, можно узнать подробности о волевой сфере человека и его жизненных устремлениях.

# Читаем по губам:

## форма губ и характер партнёра

Объявление в газете: «Увеличение губ, груди, ягодиц без операции, быстро, недорого! Пасечник дядя Федя».



## Когда полнота не вредит?

Физиогномисты по толщине губ судят о том, живет человек разумом или чувствами.



• **Толстые губы**, скорее всего, принадлежат любителю роскоши. Большие толстые губы свидетельствуют о чувственности, добродушии и оптимизме человека.



• **Тонкие губы** обычно указывают на рассудочность, прямолинейность, расчетливость, энергичность, сообразительность, красноречие и изобретательность в любви.

это повествует о том, что человек достаточно самолюбив и может быть не всегда постоянен.

• **Губки «бантиком»:** перед вами обаятельный, чувственный, но в то же время тщеславный человек, но при этом очень ранимый.

• **Идеальные губы** – не толстые и не тонкие, нижняя и верхняя губа одинаковы по размеру. Характер обладателя идеальных губ тоже вполне гармоничный – это личность интеллектуальная, и в то же время чувствительная, характер честный и прямой.

• **Одна губа больше другой.** Верхняя губа толще нижней у людей самодовольных, лидеров, не боящихся трудностей, умеющих преподнести себя и вести за собой. Если нижняя губа толще, чем верхняя, то

• **«Лунный рот»:** приподнятые как бы в постоянной улыбке уголки губ – свидетельство логического склада ума, упорства и художественной одаренности.

• **«Рыбий рот»:** опущенные вниз уголки губ при четко очерченном рте – свидетельство волевого характера, не поддающегося чуждому влиянию.

• **Скошенный рот** (когда один из уголков опущен вниз, а другой – поднимается вверх) – говорит нам, что его обладатель – широкая душа, человек, очень чувствительный и остроумный.

## И ещё...

• **Поджатые губы** – признак скрытного и неискреннего человека.

• **Приоткрытый рот** – обычно бывает у людей открытых, бесхитростных и простоватых.

• **Подергивающиеся губы** – свидетельство излишней эмоциональности их обладателя.

## КСТАТИ

У физиогномистов есть мнение, что лицо человека является отражением трех миров: лоб – отпечаток божественного мира, нос и глаза – отражают мир физический, а губы и подбородок – мир материальный.

## ДЕТАЛИ

## Интересные факты о губах

**1** Губы примерно в сто раз чувствительнее, чем подушечки пальцев рук. Причина в том, что кожа на губах особенно тонкая и расположена всего лишь в 3-5 слоев. Для сравнения: на лице слоев кожи около 16.

**2** После 25 лет толщина губ уменьшается, а высота верхней губы и ширина рта, наоборот, увеличиваются.

**3** В эпоху черного телевидения красная помада делала губы на экранах телевизоров бледными. Поэтому дикторы и актрисы гримировали губы зеленой помадой.

**4** В африканском племени мурси женщины растягивают себе нижнюю губу, вставляя туда деревянные тарелки. Они делают это, чтобы стать образцом женской красоты и быть на пике моды своего племени.

**5** Самая загадочная улыбка в мире – улыбка Моны Лизы Джоконды. На ее создание Леонардо да Винчи потратил 12 лет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Лори

МФО ТРОЙКА ЗАЙМ

ПАРТНЕР платежного сервиса

МОСКОВСКИЙ  
КРЕДИТНЫЙ БАНК

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ  
ВЫПЛАТАМИ

до 36% годовых

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Все вклады застрахованы\*\*

\* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам.  
\*\*ЗАО "СК "ФИНРОС" лиц. СИ № 0079 от 16.04.2015  
ООО СК "Инвест-Альянс" лиц. СИ № 3747 от 23.01.2015  
Средства принимаются на основе договора займа.  
ООО "МФО ТРОКА ЗАЙМ". Св-во ЦБ РФ № 651503045006678, ОГРН 1157746490440

8(800) 333-75-77

8(499) 686-05-53

Багратионовская, Багратионовский  
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215  
www.troika-zaim.ru



Александр Розенбаум – человек в своём роде уникальный. Он получил диплом врача-терапевта общего профиля, работал в «скорой помощи», успевал заниматься в джазовом училище... Песни начал писать и исполнять ещё будучи студентом мединститута. А потом...

Сейчас Александр Розенбаум – народный артист России, популярный автор-исполнитель, актер и писатель. Ездит по всей стране и по всему русско-му зарубежью с концертами, активно занимается благотворительностью... Нам удалось встретиться с Александром Яковлевичем и побеседовать с ним о значимых для него событиях его биографии.

## Семейный праздник

– Александр Яковлевич, расскажите о своих самых ярких воспоминаниях из детства и о праздновании Нового года.

– С семьей для меня связаны, прежде всего, самые сладкие и самые радостные ощущения. Сразу вспоминаю то время, когда еще была жива мама, был жив мой брат... Семья – это же и есть твои мама и папа, братья и сестры, бабушки и дедушки... А уже потом – супруги, дети, внуки – это тоже семья, конечно, но не та... Дети потом уходят к своим друзьям, а внуки – тем более... Поэтому сейчас для меня Новый год не такой уж волнительный праздник... А вот во время детства и юности он был ярким событием: праздник с запахом мандаринов, когда все сидели у телевизоров, ели копченую колбасу и ждали новогодний «Огонек»... А еще тогда был снег – много снега... А в декабре я летел из Перми в Москву – и чуть с ума не сошел: казалось, что я лечу над югом Франции или Германии. Но что поделаешь – глобальное потепление...

## Александр РОЗЕНБАУМ:

«Я никогда не стремился понравиться»

Я не стремлюсь понравиться, да и никогда не стремился. Ты хочешь со мной идти вместе? Пошли! Не хочешь? Я не обижусь.



С Владимиром Винокуром и Львом Лещенко перед совместным выступлением с шуточным номером «Гоп-стоп».



С Костей Цзю.



С Аркадием Аркановым.

## Дословно

### Не надо воспитывать зрителя

– Искусство должно развивать культуру, воспитывать людей?

– Я не считаю, что моя задача – воспитывать людей. Это должны делать их мама с папой. Вообще ненавижу, когда артисты говорят, что надо воспитать слушателя. Надо приучать людей к тому, что ты не стоишь на месте, ты имеешь право на свое видение жизни – особенно в мои 64 года.

## «Бывших докторов не бывает»

– Александр Яковлевич, вы окончили медицинский институт. Бывшие коллеги не обижаются на вас – не говорят, что вы изменили профессии?

– Чтобы были более понятны мои отношения с медициной, приведу вам такой пример. Вот, к примеру, я много лет выступаю на эстраде. И когда я прихожу в концертный зал, где я за-

платил за аренду для выступления – в этот вечер я в нем, казалось бы, хозяин. Но я совершенно не знаю, где какие находятся механизмы, где там включается свет, где расположен гардероб и так далее... Когда же я оказываюсь в любом лечебном учреждении, где я не хозяин – там есть на это главный врач – но там я чувствую себя дома. Я чувствую ноздрями, по запаху понимаю, где мне найти рентгеновский кабинет, где операционная, где другие помещения... Повто-

ряю, это – мой дом. И бывших докторов не бывает!

## «Метафизика» души

– Недавно вышел ваш новый альбом, который вы назвали «Метафизика». Чем вы решили удивить ваших поклонников?

– Этот альбом для меня долгожданный, я работал над ним не менее двух лет. Но если кто-то думает услышать нового Розенбаума, то сразу скажу: это не так. Я вырос в разной музыке – симфонической, эстрадной, джазовой, уличной... А на-

чинал я с «Аргонатов», с рок-музыки... Позже ушел в ту песню, которую можно было петь под гитару одному, без коллектива. Но я никогда не оставлял музыки, в которой вырос, которую люблю и которую, на мой взгляд, умею играть. И если мой новый альбом публике понравится – буду очень рад. А если нет – ну что ж... Меня это уже не изменит.

## Артист должен меняться?

– Вы считаете, что артист должен меняться? А как отнесутся к этому зрители?

– Люди относятся по-разному. Есть зрители, которые меня знают с 1982 года как человека, который поет под гитару. И когда я на своих концертах сажусь за рояль и вдруг начинаю играть сложнейшее произведение – они сначала настораживаются. А уже на следующих выступлениях начинают спрашивать: «А где рояль?» Так же было, когда я начал на моих концертах читать стихи. У меня чистой поэзии не так много, но достаточно, и сейчас выходит большая поэтическая книга, и еще я собираюсь записать диск чистой поэзии. Так вот, люди сначала не понимают: одни пришли слушать «Гоп-стоп», ветераны Афгана просят «Черный тюльпан», девочки ждут «Ау» – а я им вместо этого начинаю со сцены читать стихи... А позже эти же люди на другом концерте спрашивают: «А почему вы стихи не читаете?» Вот такие парадоксы... Я не стремлюсь понравиться, да и никогда не стремился. Ты хочешь со мной идти вместе? Пошли! Не хочешь? Я не обижусь.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова

В 2015 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины – бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Биомедис М».

О результатах лечения аппаратом «Биомедис М» в отделении Тверского Государственного медицинского университета (ГМУ) рассказывает начальник научного отдела Майоров В.А.

«Когда мы взялись за проведение клинических испытаний аппарата «Биомедис М», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!»

– Какие же вы получили результаты?  
«Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. Прибор «Биомедис М» показал очень хорошие результаты при лечении этого заболевания. Доказано результатами клинических исследований на базе Тверского ГМУ.

## ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, раннее семяизвержение, половое бессилие и других сексуальных нарушениях, доброкачественная опухоль предстательной железы, или аденома. Придуманы сотни лекарств, и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. А что такое предстательная железа? Как её когда-то называли французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоятелен как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать



Здоровая предстательная железа

Аденома простаты

вести половую жизнь. А при лечении прибором «Биомедис М» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы, т.е. сделать такой, какой она была до заболевания. Эффективность прибора доказана Протоколом клинических исследований Тверского ГМУ. Прибор «Биомедис М» создаёт низкоэнергетическое излучение нужной

Прибор «Биомедис М» напомнил нам, какой был прорыв в медицине, когда изобрели пенициллин. На сегодня «Биомедис М» – это качественное лечение хронического простатита и аденомы.

частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад – здоровое звучание.

Понимаете, теперь, когда есть аппарат «Биомедис М», у мужчин есть возможность действительно вылечиться, не калечить себя! И жить прекрасно, ночью по туалетам не бегать, а заниматься сексом и в 70, и в 80 лет.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас. Позвоните нам, звонок бесплатный:

8-800-555-56-02

000 «ТМЗ Импульс», ОГРН 1157847341189, 193079, Санкт-Петербург, пр-т Дальневосточный, 59, лит. П. Рег. удостовер. № ФСР 2008/03495. Рекламa

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# «Худеть сложно:

Анита Цой в особых представлениях не нуждается – яркая, талантливая, неповторимая певица, заслуженная артистка России. А с недавнего времени и... ведущая нового шоу телеканала «Домашний» «Свадебный размер».

**У**частникам шоу будет отпущено время, чтобы сделать семейную жизнь более яркой и счастливой, а лично себя – стройными, привлекательными и любимыми. Как сбросить лишние килограммы и обрести мечту – об этом подробно расскажет шоу «Свадебный размер». Стартует шоу на канале «Домашний» 18 января в 23.00.

Именно с вопросов о новом шоу и началась наша беседа с легендарной Анитой Цой.

АНИТА ЦОЙ:

## «Всё-таки откусили лакомый кусочек»

– Что вам больше всего понравилось на съёмках программы «Свадебный размер»?

– Ее формат. Герои живут у себя дома и ведут тот образ жизни, который вели до начала съемок. А мы имеем право неожиданно прийти к ним в гости, устроить ревизию холодильника и даже немного похулиганить. Например, подсунуть им сладкое и проверить, смогут ли они устоять перед искушением. Большинство из них, потупив взор, все-таки откусили лакомый кусочек. И я могу их понять! Худеть всегда сложно: и в первый раз, и во второй, и даже в десятый. Только самые амбициозные и сильные личности, у которых есть жизненно важный мотив для похудения, могут достичь своей цели. К счастью, такие люди тоже были на нашем проекте. А еще мне очень приятно, что песня «История одной подписи», которую я записала ко дню нашей с мужем серебряной свадьбы, так понравилась продюсерам шоу, что они решили использовать ее для программы.



Команда «Свадебного размера» подобралась самая профессиональная: певица Анита Цой, диетолог Ксения Селезнева и фитнес-тренер Эдуард Каневский.

«На заднем плане я увидела чистый дом, накормленного ребёнка, наглаженные рубашки и опрятного мужчину, но во всей этой идеальной картине мне не было места. Я была толстая, неопрятная и в грязном фартуке. Дополнительным стимулом стала карьера. В самом начале карьеры звукозаписывающая студия поставила мне условие: либо я похудею, либо они не будут со мной работать. Все это подтолкнуло меня начать борьбу с собой. Мне удалось похудеть больше чем на 40 кг».

## Детали

### Нужно ли ставить сроки похудения?

– Похудение один раз и на всю жизнь – всего лишь миф, – убеждена Анита Цой. – Это кропотливый труд, который требует изменения сознания и постоянной работы над собой. У меня часто случалось, что я худела, а потом через какое-то время снова набирала сброшенные килограммы – срабатывала генетическая память. Еще часто нам мешает похудеть нежелание обидеть близких. Вот как можно отказать маме, которая весь день стояла у плиты и готовила самые лучшие блюда к твоему приезду? Стараешься откусить маленький кусочек, а в итоге съедаешь целую котлету, а потом еще одну и так далее.

### «Очень важно любить себя»

– Удалось ли парам вернуть искру в отношения?

– Однозначно! В первых, добившись определенного успеха,

человек начинает больше уважать себя, а это очень важно – любить себя и гордиться собственными достижениями. Во-вторых, когда окружающие люди начинают замечать изменения в твоей внешности, это

становится дополнительным стимулом двигаться вперед. Даже после пяти сброшенных килограммов у героинь «Свадебного размера» просыпалось желание надеть более обтягивающий и привлекательный наряд, а мужчины сразу начали смотреть на них по-другому. Благодаря нашему шоу они сумели превратиться в настоящих секс-символов для своих жен!

### Где найти мотивацию?

– Когда я родила ребенка, мой вес достиг отметки в 105 кг, – расска-

зывает Анита Цой. – Я запустила себя по той же причине, что и многие героини «Свадебного размера». В гонке за звание хорошей хозяйки мы нередко забываем о себе, у нас совершенно не остается времени даже на самые простые физические упражнения. Плюс невозможно правильно питаться, когда вся семья собирается за большим столом на ужин не раньше 9 или 10 часов вечера. В один момент я поняла, что мой муж просто перестал мной интересоваться. Он стал задерживаться на работе, у него вечно появлялись какие-то срочные дела. Я человек прямолинейный, поэтому однажды вечером спросила у него откровенно: «Что не так?» Муж посмотрел на меня и честно ответил: «А ты себя в зеркало не видела? Я не на такой девушке женился». Мне стало безумно обидно. В какой-то момент, переборов обиду, я еще раз вспомнила слова мужа и посмотрела на себя в зеркало. Это было страшное откровение! На заднем плане я увидела чистый дом, накормленного ребенка, наглаженные рубашки и опрятного

## Радикальные методы могут навредить

или На какие грабли не надо наступать



Мы встретились с экспертом, фитнес-тренером Эдуардом Каневским и попросили его рассказать, какие основные ошибки совершают и женщины, и мужчины в своих благих стремлениях быстро сбросить вес и обрести стройную фигуру. Вот что он нам рассказал:

– В погоне за стройной фигурой незнающие люди совершают много ошибок. Исходя из своей практики хочу об-

ратить внимание читателей «Телека» на основные из них.

**1** Слишком рьяный подход к занятиям. Не которым кажется, что чем больше, тем лучше, но в итоге, не подготовив организм к таким нагрузкам, они лишь приходят к переутомлению. В этом случае могут начаться проблемы со сном, одышка, судороги, спазмы, а также на таких активных тренировках есть шанс заработать серьезные травмы.

**2** Попытка постичь все самостоятельно. У всех есть доступ в интернет, и многие думают, что в нем

есть ответы на все вопросы. Люди не отдают себе отчет в том, что ни одна программа, ни одно приложение не смогут поставить им правильную технику выполнения упражнения.

**3** Радикальный подход к диете. Сначала человек обещался, ел все подряд, а потом резко во всем себя ограничил. Такие диеты не вписываются в рамки классических фитнес-подходов, классической диетологии. Кремлевская диета, диета Дюкана, китайская диета – все эти популярные способы похудеть в большинстве случаев вызывают у орга-

низма лишь стресс. В итоге похудения не происходит, а обмен веществ нарушается окончательно.

**4** Нежелание тренироваться в зале. Это касается, преимущественно, девушек. Многие из них боятся, что зал превратит их в больших накаченных мужиков. Они игнорируют спортзал, сосредотачиваясь на диете. А на самом деле без правильной физической нагрузки сложно перестроить свою фигуру. Дело в том, что мышцы – это орган, который ест лишние калории, и без мышц худеть гораздо тяжелее.

## Кстати

### Удалось похудеть на 10 кг

– Правда ли, что вы решили похудеть вместе с героями «Свадебного размера»?

– Сейчас я уже сама знаю, что мне нужно, чтобы поддерживать себя в форме, но стимул нужен всегда. И здесь мне на помощь пришел «Свадебный размер»: когда я только приступила к съемкам, мой вес составлял 68 кг. Я увидела пары и подумала: «Они похудели, а ты так и останешься в кадре толстой». В итоге я задалась целью: обогнать их всех (смеется). Конечно, среди героев были результаты и лучше, но мне удалось сбросить 10 кг, и это еще не предел!



# И в первый раз, и в десятый



Анита Цой всегда может себя мотивировать, чтобы выглядеть на отлично.

мужчину, но во всей этой идеальной картине мне не было места. Я была толстая, неопрятная и в грязном фартуке. Дополнительным стимулом стала карьера. В самом начале карьеры звукозаписывающая студия поставила мне условие: либо я похудею, либо они не будут со мной работать. Все это

подтолкнуло меня начать борьбу с собой. Мне удалось похудеть больше чем на 40 кг.

## С чего стоит начать?

После условия студии я думала только о том, чтобы меня взяли, и со-

вершенно не понимала, что лишний вес – это еще и большая вероятность развития серьезных заболеваний. Я начала пробовать разные таблетки и вибромассажеры, но никак не могла привести себя в порядок. В итоге я то надувалась, как шарик, то так же быстро сдувалась. И только когда у меня возникли проблемы с почками, я серьезно подошла к вопросу похудения – решила обратиться к диетологу Маргарите Королевой (которая впоследствии стала моей подругой). Сначала моя семья относилась к моей работе с диетологом скептически, но видимый результат заставил их изменить свое мнение.

Смотрите «Свадебный размер» с 18 января по будням (понедельник-четверг) в 23.00.

Подготовила  
Любовь АНИНА

## Как правильно питаться, если ты худеешь



О первых шагах на пути к здоровому питанию для наших читателей рассказывает кандидат медицинских наук, врач-диетолог, эксперт шоу «Свадебный размер» Ксения Селезнева.

### Откажитесь от полуфабрикатов

Полуфабрикаты – большое зло, которого на рынке становится все больше и больше. Маркетологи помещают их в красивые яркие обложки, которые привлекают внимание и заставляют покупать безо всякой необходимости. Их популярность, конечно, продиктована ритмом нашей жизни. Мы стараемся успеть как можно больше, и нам некогда следить за собственным здоровьем и питанием. Женщины не хотят стоять два часа у плиты, когда можно разогреть полуфабрикат за 15 минут. По вкусу вроде не так плохо, а на качество никто не смотрит. Если это не единичный случай и человек на самом деле переходит на такое

питание, то последствием может быть набор веса и все вытекающие проблемы со здоровьем.

### Соблюдайте режим

Абсолютное правило, которому должен следовать каждый желающий вести здоровый образ жизни человек, – это режим. Первое, с чего я начинаю каждую консультацию, – необходимость есть каждые 2-3 часа. У каждого человека обязательно должен быть полноценный плотный завтрак, обед, ужин и маленькие перекусы – второй завтрак и полдник. Если соблюдать хотя бы это правило, то в скором времени будет результат.

### Не голодайте!

Голод – прямой путь к перееданию, поэтому ни в коем случае нельзя доводить свой организм до состояния

«У каждого человека обязательно должен быть полноценный плотный завтрак, обед, ужин и маленькие перекусы – второй завтрак и полдник. Такой режим позволит не испытывать чувство голода в течение дня, не переедать и не замедлять обменные процессы».

голода, из-за которого появляется неконтролируемый аппетит, когда абсолютно все равно, что есть. Поэтому нужно есть часто и не позже чем за 3-4 часа до сна и пить много жидкости (в среднем 30-40 мл на кг веса).

### Приступайте к спорту постепенно

Если организм не натренирован, то, хотя бы на первом этапе, заниматься нужно под руководством специалиста. Начиная заниматься самостоятельно, главное не переусердствовать. Не нужно устраивать марафонские забеги – сердце и суставы человека с лишним весом не готовы к серьезным физическим нагрузкам. Поэтому нагрузки нужно давать постепенно – ровно столько, сколько может выдержать организм. Даже 15 минут быстрой ходьбы, плавания в день – уже хорошее начало.

Фото предоставлены телеканалом «Домашний» и фотобанком Лори

**ЦНА-1**  
Строительная организация

*С Новым годом!*

**Работаем без предоплаты, в кредит и по ипотеке! \*\* Минимальные сроки строительства!**

## Дачные дома от 193 000 руб.\*

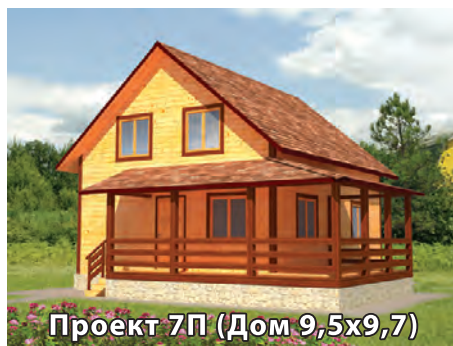


Ока-1 (Дом 6х6)

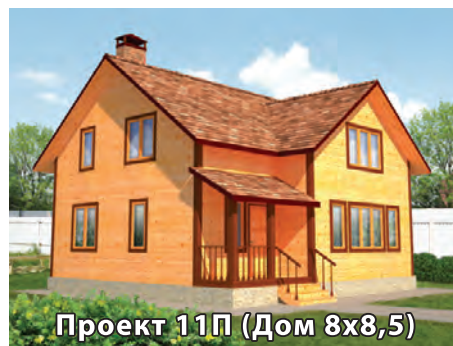


Печора-2К (Дом 6х9)

## Дачные коттеджи от 993 000 руб.\*



Проект 7П (Дом 9,5х9,7)

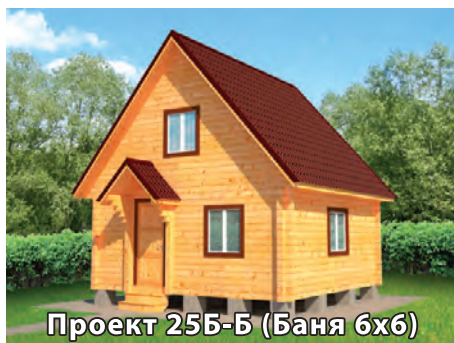


Проект 11П (Дом 8х8,5)

## Деревянные бани от 225 000 руб.\*



Проект 5Б-Б (Баня 4,8х4,5)



Проект 25Б-Б (Баня 6х6)

## Дома из СИП-панелей от 175 000 руб.\*



Проект 8П-SIP (Дом 6х8)



Проект 13П-SIP (Дом 8х11,5)

г. Москва, 25 км МКАД внешняя сторона, «ТК Конструктор», вход через «Мир растений» Тел: 8 (495) 542-66-00, 8 (925) 094-38-98 [www.cna-1.ru](http://www.cna-1.ru)

\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. \*\* Кредит предоставляет: 1) ЗАО «Кредит Европа Банк», ген. лицензия № 3311 от 02.02.2007 г.; 2) ОАО «АЛЬФА-БАНК», ген. лицензия №1326 от 29.01.1998 г.; 3) Банк «Возрождение» (ОАО), ген. лицензия № 1439 от 24.03.2003 г. Ипотеку предоставляет ОАО «Россельхозбанк», ген. лицензия № 3349 от ЦБ РФ 11.07.2012 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.

Реклама



В течение года мы публиковали по вашим письмам, звонкам, просто советам, уважаемые читатели, нашу кулинарную азбуку. Редакция благодарит всех, кто не остался равнодушным и внёс свою лепту в составление рецептурного сборника.

Сегодня вашему вниманию предлагаются рецепты на последние буквы алфавита: **Э, Ю, Я**. Вряд ли эти блюда когда-нибудь бывали на вашем столе, но мы все-таки рекомендуем их попробовать.

## Юпка

Узбекская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 100 г сливочного масла, 350 г мяса, 1 большая луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль. **Калорийность (на 100 г):** 278 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Замесить тесто из муки, размягченного сливочного масла, 50 г растительного масла, стакана воды и щепотки соли. Накрыть полотенцем и оставить на 15 минут.

**2** Разделить тесто на кусочки по 60 г и раскатать каждый в очень тонкую лепешку.

**3** Мясо пропустить через мясорубку, посолить, поперчить и обжарить вместе с мелко нарезанным луком до готовности.

**4** Разогреть в казане немного масла, обжарить одну лепешку до золотистого цвета и отложить.

**5** Положить в казан вторую лепешку, обжарить ее с одной стороны, перевернуть, выложить равномерно немного обжаренного фарша и

накрыть первой лепешкой.

**6** Выложить еще немного фарша, накрыть новой лепешкой и перевернуть сырой лепешкой вниз.

**7** На верхнюю лепешку снова выложить не-

много фарша, накрыть сырой лепешкой и снова перевернуть всю стопку. Продолжать так готовить, пока не закончатся лепешки.

**8** Готовую юпку выложить на теплое блюдо и накрыть чистой салфеткой на 10-15 минут.

Редакция благодарит всех читателей, принявших участие в составлении нашей кулинарной азбуки. Уверены, что вы и дальше будете знакомить нас с интересными, простыми в применении и очень вкусными рецептами.



## Эстофадо

Перуанская кухня. На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 кг говядины, 200 г сырокопченой колбасы, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, 1 банка помидоров в собственном соку, 1 ст. л. муки, 1 стакан белого сухого вина, 1 стакан мясного бульона, 1 ст. л. пряных трав (тимьян, орегано, базилик), 1/2 стакана растительного масла, молотый черный перец, соль. **Калорийность (на 100 г):** 106 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Говядину нарезать небольшими кубиками, обвалять в муке и обжарить на растительном масле до румяной корочки.

**2** Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок пропустить через пресс, помидоры очистить от кожицы и крупно нарезать.

**3** Овощи добавить к мясу, туда же отправить порезанную кубиками колбасу.

**4** Залить все вином, обжарить до выпаривания алкоголя, добавить бульон и сок от помидоров, пряные травы, посолить, поперчить, перемешать и тушить на небольшом огне под крышкой до готовности (1,5-2 часа).

**5** Подавать с рисом.



## Яйца Бенедикт

Французская кухня.

На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 яйца, 2 куса хлеба для тостов, 2 куса ветчины (или бекона), 1 ч. л. винного уксуса, 1 ч. л. лимонного сока, 70 г сливочного масла, 3 ст. л. столового уксуса, молотый черный перец, соль. **Калорийность (на 100 г):** 321 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Сварить яйца пашот: в ковш налить 2 литра воды, довести до кипения, добавить 3 ст. л. уксуса и 1 ст. л. соли, перемешать до растворения и уменьшить огонь. Ложкой закрутить в центре ковш воронку и вылить яйца по одному. Варить одну минуту, после чего ковш снять с огня и оставить на 10 минут. Готовые яйца аккуратно вынуть шумовкой и выложить на бумажное полотенце, чтобы стекла вода.

**2 ПРИГОТОВИТЬ ГОЛЛАДСКИЙ СОУС:** отделить желток от белка одного яйца; желток посолить, поперчить и хорошо взбить. Лимонный сок и винный уксус смешать, довести до кипения и осторожно, постоянно взбивая, ввести уксусную смесь в желток. Растопить 50 г сливочного масла и также осторожно ввести его в полученную смесь. Отдельно взбить яичный желток и вмешать его в соус. Соус готов.

**3** Хлеб обжарить с обеих сторон на оставшемся масле. После хлеба на той же сковороде обжарить ветчину до румяной корочки.

**4** Собрать яйца Бенедикт: на обжаренный ломтик хлеба положить ветчину, на ветчину – яйцо пашот и залить все Голландским соусом. Яйцо слегка надсечь, чтобы желток начал вытекать. Подавать немедленно.

## Кстати

### Завтрак принцев и королей

Яйца Бенедикт – поистине королевское блюдо. Приготовить его достаточно просто, каким бы сложным ни казался рецепт на первый взгляд. Именно поэтому добрая половина мира предпочитает на завтрак яйца Бенедикт – вкусное, красивое и очень сытное блюдо.

Удивительно, что историки кулинарии так и не пришли к общему мнению по поводу создания блюда. По одной версии, некий Лемюэль Бенедикт в 1894 году забрал в ресторан в Нью-Йорке, где, мучимый похмельем, заказал тосты с маслом, яйцами, беконом и соусом. Повар отеля этим набором был так удивлен, что не только выполнил пожелание клиента, но и сделал еще одну порцию – на пробу. Результат оказался столь прекрасным, что блюдо было включено в меню. Согласно второй версии, яйца Бенедикт появились благодаря капризам посетителей другого нью-йоркского ресторана. Мистер и миссис Бенедикт требовали каждый день новое блюдо. Однажды им были поданы вареные яйца, уложенные на тост с тонким ломтиком ветчины, политые соусом и украшенные трюфелями.

Однако использовать для этого блюда яйца пашот и Голландский соус придумали именно французские повара, поэтому яйца Бенедикт относят к французской кухне.

## Язык в винном соусе

Грузинская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 говяжий язык, 2 луковицы, 2 ст. л. муки, 1 стакан красного сухого вина, 1 пучок кинзы, 2 зубчика чеснока, 5 горошин черного и 5 горошин душистого перца, 2 лавровых листа, растительное масло, соль. **Калорийность (на 100 г):** 151 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** В кастрюлю с кипящей водой поместить язык, перец горошком, одну луковицу, лавровый лист и варить до готовности.

**2** Лук нарезать мелко и обжарить до мягкости в глубоком сотей-

нике, после чего добавить муку и обжарить еще раз.

**3** В сотейник с луком налить вино, 1,5-2 стакана бульона, в котором варился язык, перемешать и кипятить 5-7 минут.

**4** Язык обдать холодной водой, снять с него кожу, нарезать ломтиками, также

положить в сотейник и довести до кипения.

**5** Кинзу мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс и вмешать их в соус. Сотейник снять с огня – блюдо готово.

– Зачем ты ешь на ночь?

– А представь, как только я засну, выключат электричество, холодильник разморозится, и вся еда испортится!

– Ммм, ясно.

## Хозяйке на заметку

Чтобы язык получился мягким и вкусным, перед приготовлением его нужно вымочить в очень холодной воде в течение суток. Для этого емкость с залитым водой языком убирают в холодильник.

Варить говяжий язык нужно как минимум два часа. Готовность его определяется с помощью небольшого прокола: если при этом выделяется прозрачный сок, язык готов, если сок мутный, варку нужно продолжить. Кожа с отваренного языка снимется легко и быстро, если сразу после варки опустить его в ледяную воду.



# Лара ФАБИАН: Мне очень нравится русский борщ

Лара Фабиан – частый гость в России. Певица бельгийско-го происхождения, гражданка Канады, любит выступать перед русской публикой, которая отвечает ей взаимностью.

Недавно Лара порадовала своих почитателей новым альбомом-концертом, снятым во время ее мирового турне. А нам Лара призналась, что является поклонницей русской кухни и не только хорошо знает названия наших блюд, но кое-что и сама умеет готовить.

## Семья – самое важное в жизни

– Лара, расскажите, как обычно проводите свободное время?

– Я очень люблю готовить. Это может показаться банальным, но ведь я обычная земная женщина (смеется). Например, когда у меня есть время, я иду на рынок, покупаю какие-то продукты, которые мне понравились и которые придутся по вкусу моим близким. Потом я возвращаюсь домой, зову в гости друзей и начинаю готовить для них. И от этого я, признаюсь, получаю огромное удовольствие.

## Рецепт от звезды Ризотто

– Лара, поделитесь с нашими читателями своим фирменным рецептом.

– Это будет ризотто с овощами. Нужно отварить рис таким образом, чтобы он остался твердоватым. Для этого хорошенько его промываем, заливаем в кастрюле горячей водой. При этом вода должна покрывать рис сверху на два-три миллиметра. И варим рис без крышки на среднем огне, пока вся вода не впитается. Параллельно нарезаем овощи, которые вы любите. Можно взять морковь, кабачок, сладкий перец. Нарезаем их мелкими кубиками, измельчаем лук. Далее наливаем на сковороду оливковое масло, выкладываем нарезанные овощи и тщательно их перемешиваем. Жарим около пяти минут. Затем добавляем туда же рис, снова перемешиваем и обжариваем еще пять минут, периодически помешивая. А в конце советую добавить то, что любите: это может быть тертый сыр пармезан, или грибы, или кусочки свежих овощей, которыми можно украсить блюдо. Мое самое любимое ризотто – с сыром рокфор. Он очень хорошо плавится в горячем ризотто, придавая блюду удивительный вкус.



## Русская кухня – очень вкусно

– А что вы предпочитаете из русской кухни?

– Я очень люблю пельмени. А еще мне очень нравится блюдо, которое вы делаете с мясом и капустой – не

## Кто помогает Ларе на кухне

– У вас подрастает восьмилетняя дочка Лу. Она помогает вам на кухне?

– Она очень любит кухню. Она любит готовить пироги с конфитуром, шоколадные муссы, печет блины. Она пока еще, конечно, маленькая, но я вижу, с каким старанием и как внимательно она подходит к процессу приготовления пищи.

– Часто родители хотят, чтобы дети пошли по их стопам. А если вдруг Лу захочет быть поваром, что вы на это скажете?

– Я хочу, чтобы моя дочь, прежде всего, была собой. И пусть она занимается тем, что принесет ей радость, и где она будет чувствовать себя нужной и полезной.

помню, как оно называется...

– Солянка.

– Да-да, точно! А еще мне очень нравятся бефстроганов и русский борщ. А еще – кулебяка и расстегай. Все это очень вкусно! Конечно, нужно ограничивать себя в мучном, но мне это с трудом удается. Уж очень они аппетитные! (Смеется.)

– А какое, на ваш взгляд, главное отличие между русской и французской кухней?

– Думаю, между ними такая же разница, как между Россией и Францией (улыбается). Ведь это страны разных культур, а культура в любом случае влияет и на кухню. Я думаю, что разница, прежде всего, в продуктах, которые нужны человеку, живущему в определенном климате. Например, при морозе в

## КСТАТИ

20-30 градусов человеку нужна совершенно другая еда, более насыщенная и калорийная, нежели при температуре + 15. И естественно, погода и климат влияют на выбор блюд. Во Франции нет таких перепадов температуры.

## Моя мама – великий кулинар

– Есть мнение, что во Франции очень популярны лягушачьи лапки, и что французы жизни своей без них не представляют. Это правда?

– Не могу так сказать. Когда я была маленькой, это блюдо встречалось очень часто. А сейчас я их даже не вижу в меню ресторанов.

– Но вы их пробовали?

– Да, но только, когда была маленькой. А сегодня я бы есть их уже не стала. Сейчас душа лежит к овощам, о которых я уже рассказывала, и к рыбе.

– А кто для вас является примером для подражания в гастрономии? Может быть, у вас есть любимый повар?

– Во-первых, моя мама – просто великий кулинар. Она меня многому научила. А сейчас мне очень нравится, как готовит шеф-повар Массимо Боттура – он из города Модена на севере Италии. Это мой самый любимый повар – первый после мамы (смеется).

Екатерина ШИТИКОВА

Фото: Svend Andersen



**САШЕРА-МЕД - нативные продукты с Алтая,**  
Поздравляет Россию с Новым годом,  
желает Сибирского Здоровья!

**Органелло-капли** – первые нативные капли на основе мицелл сока лекарственных растений. Серия органелло-капель «Натуроник»® направлена на органическое регулирование иммунитета, слуха, зрения, функций и состояния лор-органов, массы тела. Мицеллярный комплекс органелло-капель совместим с любой живой клеткой, поэтому организм адекватно принимает биоактивный комплекс мицелл и отвечает гармоничным регулированием функций иммунитета, устранением изменений, вызванных различными факторами. Органелло-капли являются «Живым» биоактивным комплексом, одновременно направленным на питание и активизацию угнетённых органов, повышение тонуса организма. Органелло-капли не содержат химических веществ, консервантов и улучшителей, принадлежат к классу «биосовместимых нативных продуктов».

«Натуроник»® «Мастер-иммунитет», органелло-капли с кордицепсом – живые нативные капли на основе мицелл кордицепса в соке лекарственных растений, направленных на повышение сопротивляемости организма вторжению чужеродных факторов.

«Натуроник»® «Мастер-ген», органелло-капли для глаз – содержат природный комплекс млечного сока и концентратов расте-

ний, направленный на активизацию функций гена (мастер-ген), который запускает механизмы зрительного аппарата и предупреждает изменения зрительного аппарата глаза. В составе капель содержится природный антиоксидант карнозин в неизменной нативной форме, который защищает глаза от разрушительных процессов, а также таурин, предупреждающий серьёзные возрастные проблемы глаз. Мицеллы растений в составе капель воздействуют на инфекции и бактерии, присутствующие в глазах, сопутствующие проблемы, вызванные различными факторами.

«Натуроник»® «Мастер-слух», органелло-капли – направлены на органы слуха, питают, укрепляют, борются с возрастными проблемами.

«Натуроник»® «Мастер-нос», органелло-капли – содержат мицеллы растений и прополиса, гармонично регулирующие функции и состояние носа в зимний период при переохлаждении, заложенности.

«Натуроник»® «Мастер-пищевар», органелло-капли – гармонично регулируют состояние кишечника, процессы очищения, обмена веществ, состав микрофлоры кишечника и способствуют мобилизации внутренних ресурсов организма при попадании чужеродных факторов в систему пищеварения.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Натуроник

ОРГАНЕЛЛО-капли – живой комплекс на защите организма



Сертификат соответствия  
№ РОСС RU.AE96.P07359

Изготовлено из экологически чистого сырья с Алтая

Телефон горячей линии 8-800-100-16-70  
(звонок по России бесплатный).  
Консультации по применению

[www.sachera-med.ru](http://www.sachera-med.ru)



Сашера-Мед®

Реклама



Каждый человек – индивидуальность, нас одинаковых не существует в природе. У каждого своё строение, фигура, пропорции.

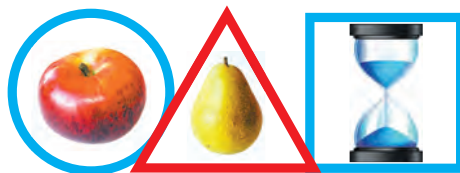
**О**днако одеваться нужно всем, и далеко не каждый может позволить себе личного портного. Что же делать? Как подобрать одежду, которая украсит? И почему платье, которое так идет вам, на подруге выглядит мешком из-под картошки?

Чтобы не ломать голову над проблемой выбора, попробуйте определить свой тип фигуры и следовать советам дизайнеров, адресованным именно этому типу.

## Что такое тип фигуры?

Тип фигуры – это совокупность строения скелета, определенных пропорций фигуры (соотношения между бедрами, талией и плечевым поясом), а также распределения жировой и мышечной тканей. То есть тип фигуры – это индивидуальный врожденный признак, не зависящий от внешних условий, вашего веса, возраста и т.д. Изменить его практически невозможно. Типов фигуры довольно много, но основных всего пять. О них и поговорим.

# Фруктово-геометрические секреты вашей фигуры



## «Песочные часы»

Это так называемый классический тип женской фигуры. Ширина бедер равна ширине плеч, ярко выражена талия, часто высокая. Какой бы вес ни набрала женщина с фигурой «песочные часы», ее талия всегда будет заметна, а жир отложится, в основном, на бедрах и груди.

**Ваш тип «песочные часы», если у вас:**

- ярко выражена талия (разница между обхватом бедер и обхватом талии не менее 30 см),
- округлые бедра и бюст,
- при наборе веса в первую очередь полнеют бедра.

Этому типу фигуры можно носить практически все. Вместе с тем кутюрье не советуют «песочным часам» свободную, мешковатую одежду и активные принты – первая скрывает, а вторые «ломают» природную красоту.

**Кстати. Самые знаменитые «песочные часы»:** Мэрилин Монро, София Лорен, Моника Белуччи, Скарлетт Йоханссон.

## «Груша»

Широкие бедра и узкие плечи – отличительные черты «груши». Как правило, талия у такого типа фигуры также довольно ярко выражена и часто занижена. При наборе веса разница между шириной плеч и шириной бедер становится еще больше за счет того, что нежелательные граммы откладываются на бедрах и боках.

**Ваш тип «груша», если у вас:**

- бедра шире плеч,
- выраженная талия,
- небольшая по сравнению с бедрами грудь,
- тонкая шея и узкие плечи,
- при наборе веса ваше лицо и плечи не полнеют.

Обладательницам фигуры типа «груша» желательно акцентировать внимание на талии и отказать от одежды, ее скрывающих. Возможно, не стоит также носить брюки и топы в обтяжку, юбки-тюльпаны и брюки покроя «бананы». Хотя на вкус и цвет...

**Кстати. Самые знаменитые «груши»:** Дженнифер Лопес, Кейт Уинслет, Кристина Агилера.

## «Прямоугольник»

Одинаковой ширины бедра и плечи при невыраженной талии – это признаки типа «прямоугольник». При наборе веса талия расширяется еще больше, появляется живот. «Прямоугольники» часто полнеют еще в молодости и худеют с большим трудом. А «прямоугольники»-худышки, наоборот, – завсегдатаи теперешних модных подиумов.

**Ваш тип «прямоугольник», если у вас:**

- бедра и плечи одинаковой ширины,
- талия не выражена,
- плоские ягодицы,
- при наборе веса быстро появляется животик.

Обладательницам такой фигуры желательно избегать слишком узких юбок и брюк, а также мешковатых одежд. Вместе с тем, многие кутюрье считают, что обладательницам фигуры типа «прямоугольник» надо гордиться этим. Носить все что хочешь, но подбирать одежду со вкусом. А склонным к полноте стараться вести активный образ жизни.

**Кстати. Самые знаменитые «прямоугольники»:** Кира Найтли, Мила Йовович, Кемерон Диаз.

## «Треугольник»

Широкие плечи при узких бедрах отличают тип «треугольник». Этот тип ненапрасно называют спортивным – женщины с такой фигурой выглядят, как правило, легкими и подтянутыми за счет того, что верхняя половина тела у них короче нижней.

**Ваш тип «треугольник», если у вас:**

- плечи шире бедер,
- невыраженная талия,
- при наборе веса жир откладывается в верхней части тела, ноги остаются худыми.

Обладательницам фигуры типа «треугольник» по возможности не следует акцентировать внимание на плечах: отказаться от пышных воротников и объемных шарфов, от зауженных книзу силуэтов, двубортных жакетов. Но, с другой стороны, многие мужчины приходят в восторг именно от этого типа фигуры.

**Кстати. Самые знаменитые «треугольники»:** Деметри Мур, Сигурни Уивер, Рене Зеллвегер.

– Что ты скажешь о фигуре тётки Клавы?  
– О, она не только сберегла свою девичью фигуру, но даже успешно удвоила её!



Для создания пышных причёсок больше всего подходит круглая щётка. Как выбрать самую, если так можно сказать, оптимальную и эффективную из предлагаемого магазинами разнообразия?

## Какую щётку выбрать для волос?

**1** Сначала необходимо определиться с назначением расчески: для расчесывания она нужна или для укладки. В зависимости от этого определяемся с размером щетки: для расчесывания длинных волос предпочтительнее щетка среднего диаметра, для коротких – маленького. Щетки большого диаметра предназначены для выпрямления кудрявых или завитых волос. Для укладки может понадобиться не одна щетка, так как приподнимать волосы у корней удобнее щеткой с маленьким диаметром. Такая же щетка поможет сделать локоны при укладке феном.

**2** Обратите внимание на материал, из которого изготовлена щетка: предпочтение лучше отдавать натуральным и хорошо моющимся. Как бы аккуратно ни была изготовлена металлическая щетка, есть риск повредить кожу головы и занести инфекцию. К тому же, при укладке феном металл может нагреваться, что не лучшим образом скажется на волосах. Хорошо зарекомендовали себя щетки из современных синтетических материалов с антистатической обработкой – они эргономичны, легко моются и долго служат. Деревянная щетка, безусловно, также является хорошим выбором, но ее придется часто мыть.

**3** И еще одна немаловажная деталь: ручка щетки должна хорошо, удобно лежать в ладони, иначе укладка волос станет для вас ежедневным испытанием.

**Муж спрашивает жену:**  
– Почему ты не следишь за своей фигурой?  
– Слежу. Вот вчера купила новое платье на размер больше.  
– Дорогой, что тебе больше нравится: моё очаровательное лицо или моя прекрасная фигура?  
– Твоё чувство юмора.



Светлана ИВАНОВА



**?** *Мой муж увлекается яхтами и утверждает, что это самый настоящий императорский вид спорта. По стоимости – да, согласна, удовольствие не из дешёвых. Но как-то слабо представляется, что цари и императоры настолько любили морские и речные прогулки, что были настоящими яхтсменами. Рассудите, пожалуйста, кто из нас прав? Марина, Москва*

Яхты можно назвать если не императорским спортом, то императорским увлечением точно. Началось всё, как можно предположить, с любви к морю Петра I. К 1719 году в Петербурге его стараниями существовала «Невская флотилия», состоявшая из 140 с лишним яхт и буеров.

**С**едьмая часть из них принадлежала императору, а остальные были подарены им особо отличившимся дворянам и даже служивым людям. Обустройство судов было самым простым. Владеть таким подарком было хлопотно: Петр еженедельно обязывал владельцев участвовать в совместных «учениях». Несо согласных наказывал рублем.

Зато позже, когда и уровень кораблестроительного мастерства, и понимание всей важности России как морской державы выросли, императоры начали обзаводиться настоящими произведениями яхтенного искусства. Среди них можно выделить три – «Ливадию», «Полярную звезду» и «Штандарт».



Бегров А.К. «Яхта «Ливадиа» (1878 г.). Музей изобразительных искусств Республики Карелия.

### «Ливадиа»

Водоизмещение – 1965 т,  
длина – 81,2 м,  
скорость – до 13 узлов,  
вооружение – четыре 6-фунтовые пушки.  
Первое плавание – 7 июня 1873 г.  
Порт приписки – Севастополь.

**И**мператорская яхта «Ливадиа» была построена для передвижения царской семьи по Черноморскому побережью во время летнего отдыха. Как и положено императорской яхте, отделка «Ливадии» отличалась богатством и роскошью. Интерьеры выполнены по эскизам архитектора Монигетти. Ходовые качества также были выше всяких похвал: в Средиземном море судно благополучно пережило 11-бальный шторм. Но наибольший исторический интерес яхта вызывает тем, что это единственное

судно подобного рода, участвовавшее в военных действиях. Во время русско-турецкой войны 1877–1878 гг. «Ливадиа» потопила несколько вражеских судов.

Под

# императорскими флагами



Бегров А.К. «Императорская яхта «Полярная звезда» (1890 г.). Центральный военно-морской музей, Санкт-Петербург.

### «Полярная звезда»

Водоизмещение – 4150 т,  
длина – 96,2 м,  
скорость – до 19,3 узлов,  
вооружение – шесть 107-миллиметровых орудий, позднее замененных на четыре 47-миллиметровых пушки Гочкиса.  
Спуск на воду – 19 мая 1890 г.  
Порт приписки – Кронштадт, Таллин.

**С**удно задумывалось как крейсер, но в процессе создания от брони пришлось отказаться в пользу внутреннего убранства и скорости. А убранство, стоит от-

метить, было по тем временам исключительное. Помещения для царской семьи были созданы по эскизам художников Н.В. Набокова и Н.Д. Прокофьева. В отделке использовались ценные породы дерева, и интерьеры не уступали по роскоши дворцу. Для императора и императрицы были созданы отдельные спальни, работать император Александр III мог в специальном кабинете. В дальние плавания царствующая семья могла брать детей. Для них тоже были предусмотрены помещения. А чтобы наследники получали в путешествии полноценное питание, на нижней палубе располагался коровник и каюта для коровницы.



Бегров А.К. «Императорская яхта «Штандарт» (1892 г.). Центральный военно-морской музей, Санкт-Петербург.

### «Штандарт»

Водоизмещение – 5480 т,  
длина – 128 м,  
скорость – 22 узла,  
вооружение – восемь 47-миллиметровых пушек Гочкиса.  
Спуск на воду – 26 февраля 1895 г.

**Я**хта «Штандарт» имела целых три палубы: верхнюю, царскую и жилую. Внутренняя отделка была более скромной по сравнению с предшественницами. Император Ни-

колай II специально оговорил, что на яхте не должно быть золочения, хотя отделка ценными породами дерева и тисненой кожей осталась.

Сохранилось описание яхты американского писателя Роберта Мэсса: «Над палубой возвышались три стройные, покрытые лаком мачты и две белые дымовые трубы. Над надраженными палубами были натянуты белые парусиновые тенты, затеняющие от солнца плетеные столы и стулья. Под верхней палубой располагались гостиные, салоны, кают-компания, обшитые красным деревом, с паркетным полом, хрустальными люстрами, канделябрами, бархатными порттьерами. Помещения, предназначенные для царской семьи, были задрапированы ситцем. Помимо судовой церкви и просторных кают для императорской свиты, на яхте имелись помещения для офицеров, механиков, котельных машинистов, палубной команды, буфетчиков, лакеев, горничных и целого взвода моряков гвардейского экипажа. Кроме того, на нижних палубах нашлось достаточно места для размещения духового оркестра и балалаечников».

После Октябрьской революции «Штандарт» перешел во владение Советского государства. В 30-е годы яхта была переоборудована в минный заградитель «Марти». Позже корабль участвовал в Великой Отечественной войне, а в конце 40-х годов снова переоборудован – в плавучую казарму, а потом – в плавучую мишень для ракетных стрельб.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

## БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ! 30 цифровых телеканалов и НИКАКОЙ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ! Как такое возможно?

В соответствии с Федеральной программой Россия перешла на цифровое телевидение. Цифровой сигнал транслируется в формате DVB-T2 с Останкинской телебашни. Он дает отличное изображение и великолепный звук, несравнимо лучше, чем кабельное телевидение. А главное, что за Цифровое ТВ не надо платить никакой абонентской платы!

Уже сейчас москвичи и жители Подмосковья могут совершенно бесплатно смотреть 30 цифровых телеканалов в идеаль-

ном качестве, без ряби и помех! Для перехода на Цифровое ТВ достаточно приобрести у нас цифровой ресивер и подключить его к обычной ДМВ-антенне или оставить нам заявку по телефону.

Купив ресивер DVB-T2 один раз, вы сможете смотреть свои любимые каналы в отличном качестве и ничего за это не платить!

Компания «Цифродом» проводит новогоднюю акцию – до 20 января ресиверы DVB-T2 по самым низким ценам:

● Базовая модель цифрового ресивера в пластиковом корпусе всего за 1790 р. вместо 2800 р.

● Новейшая модель цифрового ресивера в металлическом корпусе, со сверхмощным тюнером всего за 1990 р. вместо 3500 р.

А также доставка, настройка и установка оборудования нашим мастером всего 490 р. вместо 600 р. (Доставка настроенного ресивера 300 р.)

Мы даем гарантию 2 года на все оборудование!

### СПИСОК ЦИФРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ:

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1. Первый          | 19.ТНТ                 |
| 2. Россия 1        | 20.Муз ТВ              |
| 3. ТВ Центр        | 21.Спорт 1             |
| 4. НТВ             | 22.Моя Планета, Наука  |
| 5. Россия Культура | 23.История, Мульт,     |
| 6. Матч-ТВ         | Русский детектив,      |
| 7. Карусель        | Русский бестселлер     |
| 8. 5 канал         | 24.Страна, Сарафан     |
| 9. ОТР             | 25.Мама, 24DOC, Парк   |
| 10.Россия 24       | развлечений, IQ HD     |
| 11.Рен ТВ          | 26.Евроныс, Доверие    |
| 12.Спас            | 27.Музыка Первого      |
| 13.СТС             | 28.Ля Минор, Кухня ТВ, |
| 14.Домашний        | Авто плюс, Индия ТВ,   |
| 15.ТВ 3            | HD Life, STV           |
| 16.Пятница         | 29.LifeNews            |
| 17.Звезда          | 30.Наш футбол          |
| 18.Мир             |                        |

Узнать подробности и оставить заявку вы можете по телефону:

+7-925-374-16-27, 8 (499) 391-68-95  
+7-925-374-03-16, 8 (499) 391-68-94  
+7-925-373-96-14, 8 (499) 391-68-93

м. «Партизанская», Окружной проезд, д.15 корп. 2  
оф. 218 (посещение по звонку)

Реклама





## Где лечат танцами?

**?** Правда ли, что в древности людей, укушенных тарантулом, лечили танцем? По-моему, это за гранью экзотики?

Светлана, Люберцы

**В** XIV веке итальянские лекари пытались лечить танцем пациентов, укушенных ядовитым пауком. Помните «Тарантеллу»? Так вот, это тот самый танец и есть. В те века люди искренне верили, что последовательный набор специальных телодвижений способен излечить от «тарантизма». А чтобы двигаться было веселее, включали музыку. О действенности способа история умалчивает, но танец, получившийся в результате попытки лечения, прижился.

## Как справиться с «погорельцем»?

**?** Я работаю на дому, и бывает, что-то готовится на плите, а я забываю. Это просто пытка – чистить пригоревшую кастрюлю. А уж запах еды! Не передать. Быть может, есть какой-то способ справиться с «погорельцами» без больших трудозатрат?

Анна, фрилансер

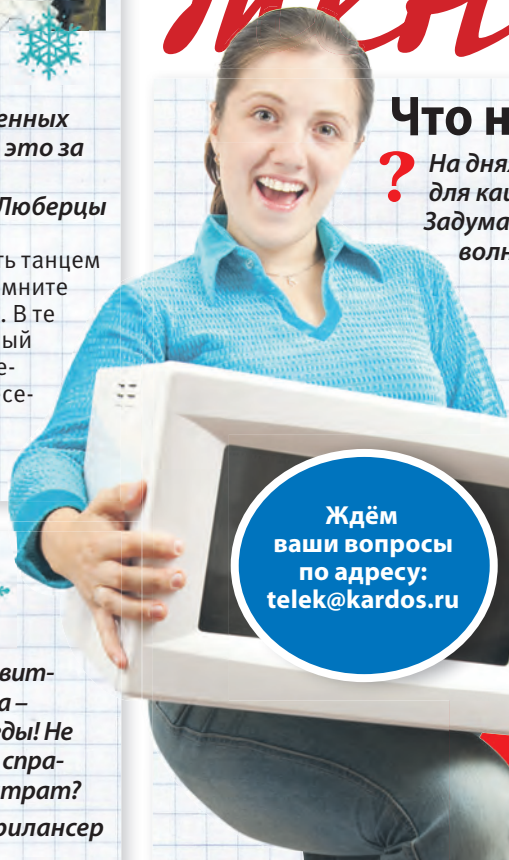
**Е** сли еда пригорела, не торопитесь перекладывать ее в отдельную посуду, а кастрюльку чистить. Поставьте пострадавшую кастрюлю в ледяную воду. Пригоревшая пища пристанет ко дну кастрюли, и еду, не тронутую излишним «загаром», можно будет переложить в чистую емкость. Затем кастрюлю с пригоревшими остатками пищи нужно залить крепким раствором соли. Через три-четыре часа вскипятите этот раствор, и можно чистить страдальцу.

## Хотите верить, хотите – нет Тайна имени

**ИРИНА** – греческое имя, обозначающее «мир». Ирины преданные жены, любящие матери и обожающие дочери. Терпению их можно позавидовать. Жертвенные особы, готовые на полную самоотдачу. Всю жизнь жаждут покоя, но стремление всем помочь не дает эту жажду удовлетворить. Очень привлекательны и женственны. Ярким примером проявления твердости и характерности является Ирина Бугримова (1910-2001) – первая отечественная дрессировщица хищников. Ее первыми воспитанниками были львы Кай, Юлий и Цезарь. Эффектные номера неизменно были любимыми у публики. Но за легкостью и изящностью ее представления скрывалась большая работа, основанная на огромной любви и гуманности к животным. В каждом животном она видела личность и друга.



# Между нами, женщинами



Ждём  
ваши вопросы  
по адресу:  
telek@kardos.ru

## Что нельзя греть в микроволновке?

**?** На днях попробовала чуть подогреть в микроволновке гроздь винограда для кашляющей дочки. Что было! Взрывался похлеще новогодних петард. Задумалась, а есть ли ещё продукты, которые «притовопоказаны» микроволновке?

Татьяна Егоровна, Москва

**Е** сть, конечно! Но причины такой «нелюбви» к микроволновому подогреву у продуктов разные. Так, брокколи – полезный во всех смыслах овощ – теряет до 97 % полезных веществ именно при приготовлении в микроволновке. Полезное вещество глюкозид, содержащееся в замороженных фруктах и ягодах, при микроволновой разморозке имеет все шансы превратиться в канцерогены.

Не стоит размораживать в микроволновой печи и мясо, оно уже успеет приготовиться, а в середине все еще запросто может оказаться лед. А по стопам вашего винограда последуют яйца и помидоры. Жидкость/сок внутри таких продуктов за счет нагревания увеличивается в объеме, и оболочка «взрывается» на ура.

«Тот, кто первым назвал женщин прекрасным полом, хотел, быть может, сказать этим нечто лестное для них, но на самом деле выразил нечто большее».

Иммануил Кант



## Когда возникла мода на блондинок?

**?** У меня от природы светлые волосы, и я ни разу в жизни их не красила. Честно признаюсь, мне это нравится. И, очевидно, не только мне. Мода на блондинок не проходит. Интересно, а когда она возникла?

Ольга, Москва

**С** илу нежного образа блондинки почувствовали впервые еще первобытные женщины. Да-да, не удивляйтесь. У жительниц Северной Европы волосы осветлились, а глаза поглубели. Одни считают это творением природы, другие называют причиной осветления недостаток пищи. Но не суть. Женщина не была бы женщиной, если бы не сумела воспользоваться и этим «недостатком». Восхищать первобытных мужчин у блондинок получалось куда лучше, чем у их менее удачливых темноволосых соперниц. Древние гречанки прониклись этой тенденцией и вовсе осветляли волосы известковой водой и отваром трав. Особо эмоциональные мужчины переняли эту традицию у слабого пола. Греки были те еще модники.

## Почему беременных тянет на солёное?

**?** А вот почему? Почему так разительно меняются вкусовые пристрастия у беременных женщин? Если честно, устала бегать по магазинам в поисках очередной «хочушки». Устала от своей блажи.

Алефтина, Жуковский

**Н** у, блажь сей забавный момент назвать сложно. Беременный организм женщины перестраивается, вот и появляются не свойственные ей ранее желания. Все просто, в это время обонятельные и вкусовые рецепторы будущих мам работают в 11 раз интенсивнее. Запускает каскад этих биохимических изменений прогестерон, выделяющийся в большом количестве у беременных.



Подготовила Любовь АНИНА

Фотобанк Лори, freepik.com

## Зачем нужны лыжи разной длины?

**?** Сынишка рассказал, что на уроке истории узнал, будто в Средние века лыжи были неодинаковыми – одна короче другой. Я обожаю лыжный спорт, но такого факта не знала.

Ирина Сергеевна, мать двух сыновей, Троицк

**К** атаясь на современных лыжах, сложно представить, что когда-то было иначе. Но ведь тогда и цели их использования были иными. В Средние века лыжи были особым видом «транспорта», предназначенным для прохождения заснеженного бездорожья, а вовсе не развлечением и не способом скрасить зимний досуг. Вот и была одна лыжа «ездовая» – более длинная, а другая «помогающая» – ею отталкивались от заснеженной поверхности, и она была значительно короче и шире. Толкательная обшивалась шкурками животных, чтобы можно

было «цепляться» за снег, опираясь на поверхность против шерсти. А «ездовая» лыжа затачивалась и делалась максимально скользкой, чтобы, раз оттолкнувшись, можно было проехать подальше. Значительно позже, в XIX веке, лыжи стали спортивным снаряжением, и для их использования были придуманы специальные техники передвижения – по специально проложенной лыжне или «елочкой», когда отталкиваться от поверхности снега нужно одинаково, ребром лыжи. Необходимость в толкательной лыже отпала, и они стали одинаковыми по длине.

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Реклама



Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24 часа.

(495) 780 -58 -58

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Согласитесь, экзотично и интересно морозною зимой устроить себе жаркую африканскую диету. Причём продукты, необходимые для этой диеты, вовсе не экзотические.

**А** свое название, по одной из версий, эта диета получила, потому что в дневном меню в ней чередуются (как у зебры полосы) постные блюда с мясными и рыбными.

## Особенности

Основу выбранной нами африканской диеты составляют продукты, богатые клетчаткой. Именно благодаря ей значительно улучшается деятельность кишечника и желудка, выводятся из организма вредные вещества, ускоряются обменные процессы и уменьшается количество подкожного жира.

## КСТАТИ

Употребление соли нужно сократить до минимума. И вам придётся привыкнуть к этой мысли. Соль заменят различные приправы, сушеные водоросли и зелень.

# Присядем зимой на африканскую диету

## Плюсы диеты:

- ➔ Помогает нормализовать метаболизм.
- ➔ Улучшает иммунитет.
- ➔ Постепенно снижается вес.
- ➔ Способствует повышению работоспособности.
- ➔ Появляется больше энергии.

## Выбираем бобовые

Могут быть любыми: горох, чечевица, фасоль, нут. В их состав входит большое количество незаменимых аминокислот, витамина С, витаминов группы В, РР. Кроме того, в бобовых содержатся важные для нашего организма микроэлементы: каротиноиды, соли кальция, калия, железа, фосфора. А растительный белок является прекрасной альтернативой животному белку.

Самым большим плюсом для желающих похудеть является то, что бобовые обладают высокой питательной ценностью при достаточно небольшой калорийности.

## Зелень и овощи

Обязательны в ежедневном меню. Их можно тушить, запекать или употреблять в свежем виде. Ягоды и фрукты также можно позволить себе, но в меньшем количестве.

## Арахис

Жареный и без соли постоянно присутствует на столе африканского народа. Именно в процессе обжаривания арахис становится максимально полезным: вырабатываются особые вещества, которые улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы, а также повышают жизненные силы организма, защищая от переутомляемости.

Количество съеденных за день орехов не должно превышать 20-30 грамм.

## Мясо

Если вам захочется приготовить мясо, выбирайте нежирное – курицу или индейку. Причем мясо идет не как основное блюдо, а лишь в качестве небольшого дополнения к бобовым, овощам, зелени. Кроме мяса можно есть яйца, но тоже только в составе блюд.

Яичницы и омлеты недопустимы. А также придется распрощаться с колбасой и сосисками. Зато творог и рыба только приветствуются.

## ДЕТАЛИ

### Примерное меню на день

**Завтрак**  
200 г творога или любой каши

**Второй завтрак**  
Любой фрукт (яблоко, апельсин, груша и т.п.)  
Арахис – 10 г

**Обед**  
Суп из фасоли (200 г)  
Тушеная рыба (150 г), овощи, зелень

**Полдник**  
15 г арахиса

**Ужин**  
Чечевица в томатном соусе или куриная грудка  
Салат

В течение дня активно пейте воду, зеленые и травяные чаи.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фотобанк Лори

## Спрашивали – отвечаем



На вопросы читателей отвечает заместитель директора Московской региональной дирекции ОАО «РОСНО-МС» Игорь Хайкин.

# С полисом – повсюду

**Можно ли при наличии полиса ОМС вызвать врача в гостиницу, если болезнь настигнет в командировке в другом городе? Иван**

— Да, можно. Всегда берите полис с собой, даже если вы едете в другой регион на 1-2 дня. При наличии полиса вы получите всю медпомощь бесплатно и без проблем. При отсутствии – вас отправят в платную клинику.

Есть еще важный нюанс в медицинском обслуживании вне территории Москвы. В основном москвичи имеют бумажный полис образца 1998 года в комплекте с пластиковым приложением – зеленой картой – именно ее мы привычно именуем полисом ОМС. Если возникнет необходимость обратиться в медицинские организации других регионов РФ, вам надо будет предъявить в регистратуре именно бумажный полис, содержащий всю необходимую информацию для идентификации застрахованного.

**Муж военный, и мы регулярно переезжаем с места на место. Надо ли менять в каждом городе полис? Вероника**

— В вашем случае при изменении места жительства (субъекта РФ) для получения бесплатной

медицинской помощи в рамках ОМС замена полиса ОМС не требуется. Вместо этого необходимо уведомить страховую медицинскую организацию и осуществить перерегистрацию по новому месту жительства. В течение одного месяца также необходимо будет осуществить выбор страховой медицинской организации по новому месту жительства. Переоформление (замена) полиса осуществляется в случаях: установления неточности или ошибочности сведений, содержащихся в полисе; изменения даты рождения, места рождения застрахованного лица.

**Я вышла замуж и поменяла фамилию. Надо ли сообщать об этом в страховую компанию и менять полис? Или я могу продолжать пользоваться существующим полисом? Ольга**

— Так как при смене фамилии замене подлежит ряд документов, полис ОМС не является исключением. В течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли, вам необходимо уведомить страховую медицинскую компанию об изменении данных документа, удостоверяющего личность, и других личных данных.



КРЕДИТНЫЙ  
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ  
КООПЕРАТИВ  
«ПЁТР-1»  
www.kpkp1.ru

## Принимаем сбережения

**24,75** ГОДОВЫХ

- от 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.
- выплаты % ежемесячно.
- сбережения\* пополняемые

м. «Пушкинская», «Чеховская», Страстной бульвар, д. 4, стр. 3  
м. «Теплый стан», ул. Профсоюзная, д. 127Б, в здании «Семейный доктор»  
Тел.: 8 (495) 776-20-05, 8 (495) 647-07-57

РЕКЛАМА. ИНН 7729771639, КПП 772901001, ОГРН 1147746521999, КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЕТР-1». Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЕТР-1».

\*Под сбережениями подразумеваются денежные средства принимаемые на основании договора займа

У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

## РЕСКЬЮ РЕМЕДИ® СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



3-4 капли **СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА** (пер.с англ.) **быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.**

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

информация на сайтах: [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru); [рескью.рф](http://рескью.рф)

телефоны: 8 (495) 699-57-38; 504-90-44

Зарегистрировано Минздравом РФ рег. № ЛПС-004948/07; 004947/07

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

Реклама.



19 января православные христиане отмечают двенадцатый великий праздник Крещение – Богоявление Господне.

Согласно Священному Писанию, Иисус Христос в разговоре с иудейским раввином Никодимом говорит, что «кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие». Под этими словами традиционно понимается Таинство Крещения.

Во время Крещения Иисуса Христа человечество увидело явление Святой Троицы, глас назвал Христа избранным Сыном, а Дух Святой сошел телесным образом в виде голубя. Святые Светы – так называли Крещение в древние времена.

## Из истории вопроса

«...Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым»

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. На реке Иордан недалеко от Вифании Его поджидал пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. А когда это произойдет, он «по персту Божьему» должен указать на Него. Этого требовал Закон Божий, т. к. свидетельство одного человека о себе самом не является истинным. Поэтому Христос имел множество свидетельств о Своем посланничестве.

Когда Иоанн, узнав в Христе Мессию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя». Конечно, Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». И

# Крещение Господне

СЛОВАРИК

**Агиасма** – в переводе с греческого это слово обозначает «святыня», в православии так называют воду, освященную по определенному обряду.  
**Богоявление, Эпифания, Просвящение** – один из древнейших христианских праздников, сопутствующих Крещению и Рождеству Иисуса Христа.  
**Вифавара** – в переводе с греческого место брода.  
**Иордань** – народное название купальни, вырезанной в форме креста.



во время обряда к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для

всего человечества – Христос, Сын Божий. Крестился Спаситель для того, чтобы взять на Себя грехи всего мира, чтобы на кресте совершить наше искупление, принять на Себя грехи всего мира, т.е. понести на себе нашу вину, чтобы нам была возможность спастись. А Таинство Крещения установлено апостолами по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа... поэтому сказано в Символе: исповедую едино крещение во оставление грехов».

У православных христиан после праздника Крещения начинается «свадебная» пора вплоть до 14 марта – начала Великого поста.

## Как провести праздник

Известно, что в крещенских водах ищут Благодати Божией – очищающей, укрепляющей и освящающей. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост.

Надо сходить на утреннюю молитву, а потом и на вечернюю литургию. Во время службы наверняка вы почувствуете особую сходящую на вас благодать. Праздничные блюда допускаются 18 января – постные и с 19 января – скоромные (мясные, молочные).

Традиционным блюдом является и кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе.

После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани».

У православных считается, что крещенская вода имеет особую целительную силу для здоровья души и тела. Но надо помнить, если человек сквернословит, злится, лжет, завидует... даже крещенская вода ему не поможет, прежде чем он не раскается и не исправит свое поведение.

## Подробности

### Где место крещения Иисуса Христа?

Место крещения Иисуса Христа описано в Евангелии от Иоанна, где говорится, что Иоанн Креститель крестил и проповедовал недалеко от селения Вифания. Место крещения Иисуса Христа долгое время не могли определить, так как селений с таким названием в Палестине было несколько. Не надо забывать, что река Иордан неоднократно меняла русло. В VI веке на мозаике «Мадбская карта» место «вифавары» расположено на западном берегу Иордани. Со

стороны Израиля подход к месту крещения известен как Касир аль-Яхуд.

И только по текстам паломников древности, где была упомянута греческая колонна с крестом наверху, в результате раскопок 1996 года было определено это место. Ступени из византийского монастырского комплекса в поселке Вади-эль-Харар в Иордании ведут прямо к реке. Возле последней ступеньки и было обнаружено место основания колонны.

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

## Детали

Во время праздника Крещения – Богоявления облачение священников белого цвета – подчеркивает чистоту и непорочность Спасителя.

## Зачем нужна святая вода



Можно слышать про то, что такая вода исцеляет. И действительно, в наше время остается загадкой даже ее чудесное свойство не портиться в течение длительного времени. Ученые, которые исследовали крещенскую воду, теряются в догадках и о том, что по своему составу и по плотности вода соответствует водам священной реки Иордан. Ссылаясь на научную точку зрения, свойства воды в эти святые дни объясняются отклонением в магнитном поле Земли. Но прямых доказательств пока нет. Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

## Важно!

Перед тем, как окунуться в воду на Крещение, посоветуйтесь с врачом. Заходить в воду следует постепенно с молитвой и верой. По православной традиции окунуться надо три раза, перекрестившись.

**Запрещено купание:** если есть проблемы с давлением, при сердечно-сосудистых и лёгочных заболеваниях, в нетрезвом состоянии (так как это грех). Если вы нарушите рекомендации врача и решите окунуться на Крещение в открытой воде – это не будет богоугодным делом.



Ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале пригласила нас к себе домой в Подмоскowie и рассказала о своих увлечениях.

## Естественность во всём

Ольга очень любит естественность во всем. В доме преобладают натуральные материалы: дерево, кожа. А оформление выдержано в спокойных тонах. Заходишь в дом – и сразу ясно, что его хозяйка любит простор и лаконизм.

– Я принимала активное участие в определении дизайна дома, и мебель сама выбирала. Очень люблю натуральные цвета, которые можно встретить в природе. Например, стены в гостиной – фисташкового оттенка.

А вот своим любимым местом в доме Ольга как истинная хозяйка называет кухню.

– По старой советской привычке мы много времени проводим на кухне: едим, готовим и смотрим телевизор. Она у нас уютная, небольшая, но нам места хватает.

## Романтичные цветочницы

В гостиной телеведущей многое напоминает о путешествиях, повсюду расставлены фигурки, изображающие жителей экзотических стран.

– Все эти статуэтки привезены из разных стран, многие подарены

Ольга УШАКОВА:

# «Я люблю цвета, которые есть в природе»

## Дословно

### Такие разные сёстры

В семье Ольги подрастают две дочки-погодки.

– Старшая увлекается энциклопедиями, она очень любит читать книги о звездах, животных и насекомых. Мне иногда кажется, что у Даши компьютер в голове (улыбается). Еще она увлекается языками и благодаря хорошей памяти быстро запоминает слова – мечтает стать переводчиком. Сейчас учит английский и французский. А еще у нее есть мысль стать парашютистом. Не знаю, правда, почему: я такого примера ей не подавала... Младшая, Ксюша, – творческая личность: танцует, поет и учится играть на фортепиано. Модница, кокетка – словом, типичное воплощение «девочки-девочки». Уже хочет, как мама, ходить на каблуках (улыбается).



Самое любимое место телеведущей в её доме – уютная кухня.

Ольга и её дочери Даша (слева) и Ксюша.

## Детали

### Новое хобби для исполнения мечты

– А еще у меня недавно появилось новое хобби: начала собирать наволочки на подушечки. И теперь стараюсь привозить их из каждой поездки. Хочу завести себе диван, заваленный подушками из разных стран.

дой страны, где я бываю, по такой статуэтке. Затем друзья постепенно узнавали о моем увлечении и стали мне их дарить.

## Медицина стала хобби?

– Еще в раннем детстве я очень хотела быть телеведущей, но эта мечта мне

казалась несбыточной, и я решила заняться чем-то более доступным, – рассказывает Ольга. – Родители определили меня на экономический факультет. Мне больше нравилась медицина. Я хотела стать врачом. Но когда начинала думать, что неминуемо нужно будет изучать анатомию не по книжкам – то понимала, что не смогу через себя переступить. Зато медицина осталась моим хобби. Я изучила тонну медицинской литературы, люблю читать о новых исследованиях и открытиях в этой области. И теперь я – как домашний доктор для своих друзей и знакомых: мне часто звонят и спрашивают совета.

Ставить диагнозы я не берусь, но если вижу, что ситуация не критична, то говорю, что бы я сделала на месте этого человека. Но в любом случае всегда рекомендую проконсультироваться с профессионалом. Да и учитывая то, что мы живем в Подмоскowie, врач до нас доберется обычно не быстрее чем за два часа. Благодаря своим знаниям и опыту я уже не раз выступала в роли «оперативного врача», ожидая профессиональную медицинскую помощь.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова

## Вот это да!

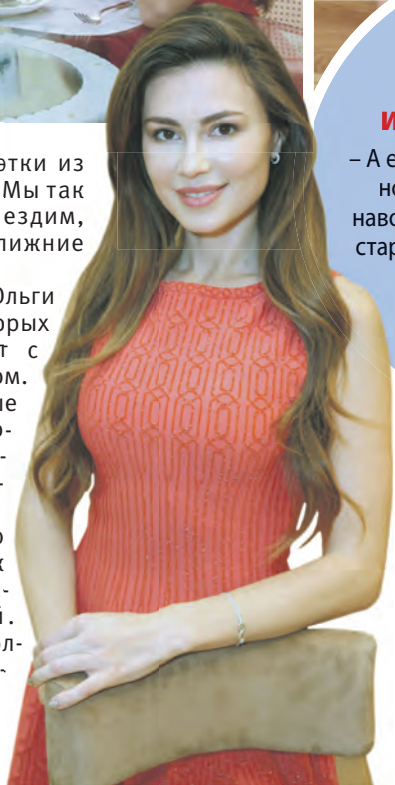
### Всеобщая любимица Лулу

В доме Ушаковой живет красавица с игривым нравом. Это всеобщая любимица – собака породы бишон фризе по кличке Лулу. Она всегда встречает гостей задорным лаем. – Собаку подарили на день рождения Ксюше. Было это так: к нам в гости пришел наш друг, а у него из-под пиджака выглядывала пушистая белая голова. Я тогда подумала: «Надо же, какая красивая игрушка – прямо как живая!» Сейчас ведь каких только игрушек не делают! И уже потом, когда она зашевелилась, я поняла, что она действительно живая... Она, правда, как кукольная!

ны друзьями, которые возвращаются из дальних поездок. Например, эти фигурки человек привезены с

Кубы, есть статуэтки из Африки и Индии. Мы так далеко пока не ездим, предпочитаем ближние расстояния.

– Я собираю фигурки девушек разных эпох и национальностей. Первой в моей коллекции была испанская девушка. Потом мне пришла идея привозить из каж-



# Сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ

## КРЕМЛЕВСКАЯ

3/2,5x4 м	3/2,5x6 м	3/2,5x8 м
17 100	20 700	24 300

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА

### 5 ЛЕТ ГАРАНТИИ

ДОГОВОР ЗИМНЕГО ХРАНЕНИЯ, выезд курьера бесплатно

ООО «Новые Формы», 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122. ОГРН 5077746830080. РЕКЛАМА

каждому покупателю  
БОНУСНАЯ КАРТА  
НА 1000 РУБЛЕЙ



тел. 8 (495) 648-63-34, работаем без выходных с 8.00 до 20.00

www.neoform.su



# История одной любви

## Пётр и Ольга Столыпины

**Н**е зря говорят, что горе сближает. Вовремя протянутая рука помощи, искренне сказанные слова утешения способны соединить двух людей, которые чуть не потеряли смысл жизни.

### Дуэль, убившая мечту

Роман Петра и Ольги Столыпиных начался с печальных событий. В семье Столыпиных намечался большой праздник – Михаила, старшего брата Петра, помолвили с Ольгой Нейдгардт. Эта молодая и обаятельная девушка была фрейлиной императрицы, правнучкой Суворова и наследницей не менее знатного рода, чем сами Столыпины. Родственники радовались за Михаила, поздравляли его и Пётр. Как бывает у братьев, он тоже заглядывался на его избранницу, немного завидуя: вот бы и ему на пути встретила такая же умница и красавица! Но сам Пётр о женитбе даже не помышлял – впереди годы напряженной учебы в университете и стремительная карьера. Тут не до женщин!

Всеобщую радость преврала трагедия – Михаил погиб на дуэли с князем Шаховским. Шокированная Ольга не находила себе места: до свадьбы оставалось всего ничего – и вдруг – разбитое сердце, сломанная жизнь. Гибель брата стала ударом и для Петра, но он держался изо всех сил. Михаил перед смертью попросил его присмотреть за своей не-



Русский государственный деятель Пётр Столыпин с супругой Ольгой Борисовной.

вестой, проследить, чтобы у нее все было хорошо. И Пётр, чувствуя себя ответственным за ее судьбу, не имел права поддаться печали. Он видел, что горе Ольги намного глубже, и все свободное время посвящал тому, чтобы вернуть ее мягкую улыбку.

### Первые чувства

На семейных встречах он составлял ей компанию, пытался разговаривать. Стал приглашать на совместные прогулки, чтобы Ольга чаще выходила из дома. Благодаря этому молодые люди стали лучше узнавать друг друга. Пётр, раньше знакомый с Ольгой только поверхностно, по достоинству оценил ее качества. Будучи от природы одаренной незаурядным умом, она отличалась и высокой духовностью, свойственной всей семье Нейдгардтов. (Кста-

ти, брат Ольги – недавно причисленный к лику святых мученик Алексей – погиб в 1918 году, защищая от закрытия и конфискации православные храмы и монастыри.)

Ольге же в Петре нравились его бесстрашие и целеустремленность. Годы спустя эти качества сделают Столыпина вторым человеком в государстве. Но сейчас он был просто отважным юношей, готовым защищать до последнего то, что он любит. И Ольга чувствовала, что все сильнее и сильнее привязывается к Петру, который на полном серьезе считал Русскую землю своей матерью, а Российское государство – своим отцом.

### «Станьте моей женой»

Вскоре Пётр решил просить Ольгиной руки. Рассказывают, что он

пришел к ее отцу и скромно указал на один из своих недостатков, который считал достаточно важным, – молодость. Он был на несколько лет младше Ольги, но волновало его не это. В те времена мужчины женились достаточно поздно, когда уже сделали карьеру и приобрели вес в обществе. Встретить женатого студента было большой редкостью. Сам Пётр не боялся проблем, которые могли возникнуть из-за этого. Столыпин уже все распланировал: он собирался закончить учебу экстерном, чтобы скорее получить возможность обеспечивать семью. Но отец Ольги должен был решить, достоин ли еще не оперившийся юноша стать мужем его дочери.

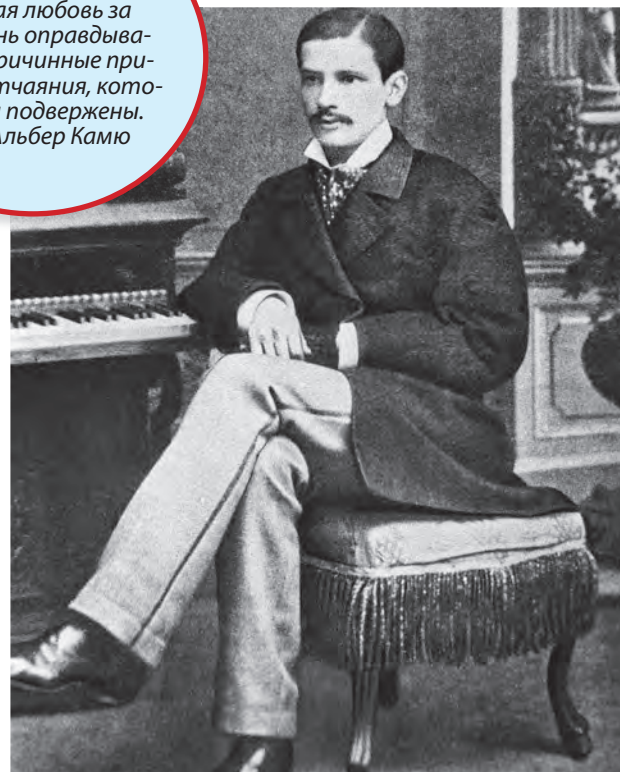
Будущий тесть, услышав о таком «недостатке», только рассмеялся. «Молодость – это тот недостаток, который исправляется каждый день», – отве-



Председатель Совета Министров, статс-секретарь Пётр Столыпин с дочерью Натальей.

Пётр Столыпин – студент естественного отделения физико-математического факультета Санкт-Петербургского университета.

Всего лишь одна великая любовь за всю жизнь оправдывает беспричинные приступы отчаяния, которым мы подвержены. Альбер Камю



тил он и дал согласие на свадьбу. Ведь главное – не возраст и не положение в обществе, а настоящая любовь.

### «Мой ангел, моё сокровище»

Этот союз окажется на редкость удачным. И счастливым. В высшем свете, где браки обычно совершались по расчету, Столыпины станут выделяться искренне теплыми и нежными отношениями. Супруги будут терпеливы, их жизнь никогда не будут сотрясать скандалы или измены. Даже после 20 лет брака Пётр в письмах

будет обращаться к жене не иначе как «мой ангел», «бесценное мое сокровище», «обожаемая моя». В любви у них родится шесть детей. Но все это будет потом, как и постоянные покушения, страх за жизнь родных, вынужденная эмиграция Ольги с детьми после страшной гибели мужа от руки террориста.

В день свадьбы Пётр и Ольга ничего не знали об этом. Они смотрели друг на друга влюбленными глазами и были уверены, что справятся с любой проблемой, лишь бы никогда не расставаться...

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

<http://www.tassphoto.com>

### Выбирайте еду по цвету

Японские учёные установили, что цвет продуктов может влиять на состояние здоровья. Белые продукты – рис, молоко, капуста – выводят токсины, успокаивают. Зеленые – брокколи, горошек, перец – повышают иммунитет и активизируют мозговую деятельность. Желтые – бананы, кукуруза, сыр – улучшают аппетит и способствуют перевариванию пищи. Синие – черника, сливы, виноград – улучшают зрение и защищают сосуды. Поэтому лучше всего, когда в тарелке – радуга.



### Аппетит живоглота

Живоглот – это небольшая (не больше 25 см в длину) рыбка, которая обитает на большой глубине. Эволюция наделила живоглота способностью заглатывать пищу намного крупнее себя. Пасть у него разевается чрезвычайно широко, скелет гибкий и желудок сильно растягивается. Но бывают случаи, когда рыбка переоценивает свои возможности и буквально лопается, но не от жажды. Просто на такой глубине добыча встречается очень редко.



### Обниматься, чтобы жить

Оказывается, объятия просто необходимы людям. Научно доказано, что дети, которых мало обнимают, чаще болеют. У них атрофируется определенная зона мозга, из-за чего снижается иммунитет. Особенно важен возраст до 7 лет. Исследования показывают, что большинство социопатов и не приспособленных к общению людей недополучили в свое время нужное количество «обнимашек». Кроме того, объятия укрепляют нервную систему и улучшают сон, снимают стресс, омолаживают, снижают кровяное давление и повышают уровень гемоглобина. Давайте обниматься!



Светлана СИДОРЧУК



Благодарим  
Радио «ВЕРА» за помощь  
в подготовке публикации.



Слушайте Радио «ВЕРА» (16+)  
в Москве на частоте **100,9FM**  
и в Рязани на частоте **102,5FM**,  
а также на сайте  
[www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru) (12+).

Социальная реклама



Приятно любоваться на букет живых цветов. И вдвойне приятней, если он через неделю не завянет, а будет радовать вас не один месяц.

**С**екрет прост: это растение в горшке, да еще и легкое в уходе, что под силу даже начинающим цветоводам.

# Ой, цветёт на окошке красивый букет



## Абутилон

Цветет обильно и пышно практически круглогодично, за исключением зимнего времени. Однако, если установить дополнительное искусственное освещение, он будет радовать цветами всегда. Нуждается в ярком освещении и регулярном поливе. Летом поливают обильно с легкой подсушкой верхнего земляного слоя. Зимой полив уменьшают, не допуская пересыхания земляного кома. Абутилон родом из тропиков, а поэтому весьма и весьма благосклонен к повышенной влажности воздуха. В жаркое время года и при включенной системе центрального отопления растению необходимо ежедневное опрыскивание. От сухого воздуха листья начинают желтеть и опадать. Температура содержания должна находиться в пределах 20-25 градусов. Если растению не удлиняется световой день на время зимы, тогда желательно дать ему отдохнуть и понизить температуру до 10-15 градусов.



## Каланхоэ

Цветет круглый год и при этом очень неприхотлив. Плохо переносит избыточную влагу, зато может простоять без полива едва ли не целый месяц. Прекрасно себя чувствует как в тени, так и на солнце. Однако при недостаточном освещении перестает цвести.

Про температурный режим можно сказать, что он такой же, как и полив. Меньшее его значение, вплоть до пяти градусов, никак не отразится на растении. Оптимальные значения находятся в пределах 17-20 градусов.



## КСТАТИ

Чтоб растение цвело

Завядавшие цветы удаляют сразу же. Благодаря этому цветение будет более обильным. Если растение перестало цвести, попробуйте его переставить в затемненное место и ограничить полив на несколько (2-4) недель. Затем верните на прежнее место. Большинство растений это встряхнет, и они зацветут. Для цветущих растений очень важна подкормка. Не забывайте про нее и начинайте подкармливать за несколько недель до цветения.

## Бальзамин

Чаще можно встретить под другими именами: Ванька мокрый, Огонек и Недотрога. Очень неприхотливое растение, для которого единственным важным условием является постоянно слегка влажная земля. В летнее время, особенно в жару, поливают ежедневно, зимой полив уменьшают. При недостатке влаги через пару дней листья бальзамина начнут желтеть и опадать. В отношении к освещению особых требований нет. Но не вдавайте в крайности! Темный уголок, как и нахождение под палящим солнцем, здоровья растению не прибавят. Зато скажутся на внешнем виде и цветении. В отношении температур также не капризен. Хорошо себя чувствует в пределах 15-25 градусов.

Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

DeAGOSTINI ПРЕДСТАВЛЯЕТ

## СОБЕРИТЕ ИМПЕРАТОРСКУЮ ЯХТУ «ШТАНДАРТ»



Длина: 104 см  
Ширина: 17,5 см  
Высота: 40 см  
Масштаб: 1:130



Введите промокод **TLK02** на сайте [www.deagostini.ru](http://www.deagostini.ru) и получите подарок\*



\* Подарок может отличаться от приведенного в рекламе изображения

В КАЖДОМ ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛ И ДЕТАЛИ ДЛЯ СБОРКИ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ С 12 ЯНВАРЯ!

12+

РЕКЛАМА



Муж должен был вот-вот прийти с работы. Я сутилась на кухне, готовя его любимую курочку на соли с картошечкой. Ох, и обрадуется же Петька!

**Л**юбит он вкусно поесть. А я что? Я только рада угодить любимому. К тому же военных офицеров нужно хорошо кормить. Нужные они личности, скажу я вам.

### «Я сказал!»

Петя, как всегда, задержался, но это дело обычное. Я привыкла. Знала, за кого замуж выхожу. Не офисный планктон, однако. Офицер!

За ужином я решила снова поговорить на бердившую мое сознание тему:

– Зай, слушай.  
– Ммм, – промычал милый, не отрывая взгляда от газеты и сосредоточенно жуя.

– Мне тут работу предложили, – я быстро глянула на мужа и, заметив его сведенные брови, спешно протараторила: – это даже не полный рабочий день, всего часа четыре. Я буду газету верстать. Могу даже на удаленке.

– Римм, мы уже сто раз это обсуждали. Моя жена работать не будет. Твоя обязанность содержать в порядке дом, воспитывать нашего сына и хорошо выглядеть. Да, и не называй меня «зай», мы не на ферме.

– Но, Петь...  
– Я все сказал. Общения тебе хватает. Ты ходишь в спортзал, в салон, записалась в какой-то там вязальный кружок, у тебя есть подруги, интернет. А работа – это блажь для офицерской жены. Ты не в том статусе. И точка, – грозно рыкнул он, увидев, что я открыла было рот для новых доводов.

# Насильно

# милый не будешь



**«Противоположность любви – не отвращение и даже не равнодушие, а любовь».**

**Сергей Довлатов**



### Жизнь в золотой клетке

– Риммка, хватит беситься с жиру, – увещевала меня на следующий день забежавшая на чашечку кофе и свежеспеченные маффины подруга Ольга. – У тебя Петька – золото. Я вот тяну лямку в бухгалтерии уже шесть лет, хоть вой от тоски. А денег на спортзал так и не заработала. И не в частный садик мой Димка ходит, а в обычный,

почти совковый, судя по оснащению. А у тебя все в шоколаде, и ты еще кочевряжишься.

Я с тоской слушала Ольгину тираду и молчала. Ну как объяснить человеку, что я уже рабыней кастрюль и половой тряпки себя ощущаю? Мне хочется работать, чувствовать себя полезной.

– Ой, а можно мне еще одну плюшку? Очень уж вкусно. А с собой не дашь парочку? Димку угощу.

– Конечно, – отозвалась я и стала искать, во что бы положить Ольге с собой выпечку.

– И даже не крути в голове больше эти пагубные мыслишки, – вернулась к разговору подруга.

га. – Сиди на попе ровно и наслаждайся свободой. Свободой? Вот чего мне не хватает! Только теперь я поняла, что чувствую себя запертой в клетке, пусть и золотой.

### Опальный кулинар

Больше с мужем на тему работы я заговаривать не решалась. Набрала себе кружков по интересам, с головой ушла в кулинарию. Кажется, лучше меня в Москве уже никто кесадилью и панакоту готовить не умел. Мне даже улыбнулась удача поучаствовать в кулинарном шоу. К слову, за это тоже от мужа влетело.

– Еще не хватало, чтобы на тебя все мужики страны пялились. Хотя бы платье поскромнее выбрала, звезда, – пренебрежительно бросал мне муж при каждом удобном случае. Было невероятно обидно. Я так радовалась, что мои способности хоть кто-то оценил.

– Петь, ты не прав. Платья у меня все приличные. Ты сам их все и купил.

Муж смутился и зло глянул на меня.

– А насчет мужиков, это уж совсем перебор. Ты много знаешь мужиков, смотрящих кулинарные шоу?

Петька взорвался. С ним в последнее время это случалось нередко. Кричал, кидался на стену с кулаками, видимо, воображая, что это я. Угрожал и обещал показать, где зимуют раки.

Я боялась, я так боялась его в такие моменты. В особенности, если сынишка становился свидетелем этих диких сцен. В тот раз Петька не ограничился ругательствами и угрозами. Нет, он не ударил меня. Он ушел. Схватил с вешалки дубленку и, громко хлопнув дверью, рванул к машине.

### Откровения свекрови

Не было его дома три дня. Телефон молчал, на звонки Петя не отвечал. Я вся извелась. Все думала, что он попал в аварию. В таком состоянии. Вина себя за несдержанность. Ведь при его работе расшатанные нервы не редкость, нагрузка огого. А тут я со своими колкостями и поддевками.

– Мам, мама, – кричала я в отчаянии в телефонную трубку. – Мама, Петя не у вас?

Свекровь помолчала. Потом я услышала всхлип.

– Я сейчас приеду, – сказала свекровь и положила трубку.

Я кинулась к холодильнику за сердечными каплями.

Свекровь приехала быстро. Мне сразу бросился в глаза ее распухший от слез нос и заплаканные глаза с темными кругами век.

– Что с Петей? – кинулась я на нее с порога.

– Да все с ним нормально, Риммочка. Все нормально. Дай раздеться.

Мы прошли на кухню, я налила чай.

– Римм, ты прости меня, что так долго молчала. Думала, все у вас образуется. Такая хорошая девочка ему наконец досталась. Я нарадоваться не могла вашей семье. А он, этот... сын мой. Римм, ты только не плачь, ладно? Связался опять с этой прохвосткой, своей бывшей. Она и на квартиру эту метит. Но ты не думай, я тебя в обиду не дам. Третий день уже ему мозги вправляю, дуракутакому.

– Как связался? – тупо переспросила я, глядя сквозь свекровь. Та схватила мою ладонь в свои сухонькие, маленькие ладошки.

– Да окрутила она его, прохиндейка. Все у работы его встречала, звонила без конца, плакалась, как ей плохо. Когда гуляла от него, хорошо, видать, было, а теперь хвост

прижало, поплохело. Риммочка, ну не плачь, детка. Может, образуется еще все. Одумается.

Я уронила голову на сложенные на столе руки и зарыдала.

– Не образуется, мама, не образуется. Насильно мил не будешь.

Свекровь гладила меня по голове, пытаясь хоть немного погасить мою боль. Но болела не голова, болела душа. И эту боль было не унять ничем.

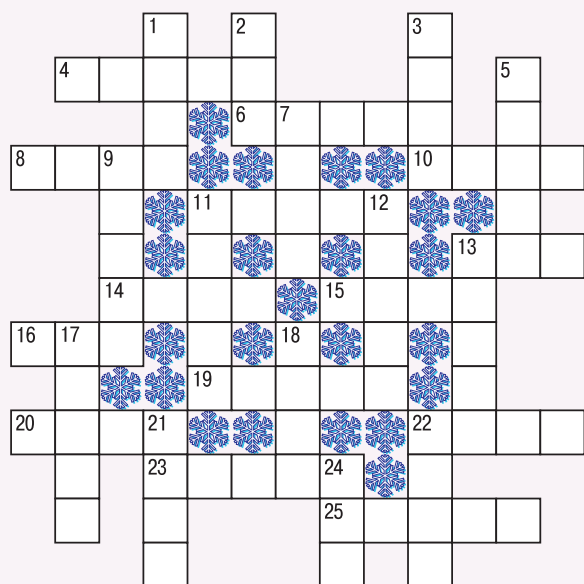


**РИММА**



Дорогие читатели! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждём ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

фотобанк Лори



### КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»

В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

**По горизонтали:** 4. Белковая часть пшеницы. 6. Единица застройки города. 8. Юная бабенка (устар.). 10. Очищение водой перед молитвой. 11. Ратует за военизацию страны. 13. Острая приправа, придающая блюду особую пикантность. 14. Ее устанавливают, проверяя паспорт. 15. Синенький на плечах Шульженко. 16. Вышивают покрывало, чтобы лошадь покрывало. 19. Знаком «спроса и предложения». 20. Научно выдвинутое предположение. 22. Вы с ним

на дружеской ноге. 23. Волевой или квадратный элемент лица. 25. Что происходит с мокрой фуфайкой на морозе?

**По вертикали:** 1. Голова огородная на плечах Чиполлино. 2. Волна, для измерения которой никаких штормовых баллов не хватает. 3. Прибор для точного определения темпа музыкального произведения. 5. Устаревшее и высокопарное название монарха. 7. Структура алмаза. 9. Соблюдение порядка, правил. 11. Чип в недрах компьютера. 12. Ему любой клиент – по зубам. 13. Как говорят о продаже товаров по явно завышенным ценам? 17. Жилье, опустившееся

ся ниже некуда. 18. Должность при арифмометре. 21. Каждая из десяти директив, спущенных с небес. 22. Индугенция в мире. 24. Лента с названием корабля надевается на эту часть бескозырки.

**Ответы по горизонтали:** 4. Клейкивиния. 6. Спекуляция. 8. Милосердие. 10. Милосердие. 11. Милосердие. 13. Милосердие. 14. Милосердие. 15. Милосердие. 16. Милосердие. 19. Милосердие. 20. Милосердие. 22. Милосердие. 23. Милосердие. 25. Милосердие.





**В этой разновидности sudoku клетки, в которых стоят чётные цифры, помечены жёлтым цветом, клетки, в которых находятся нечётные цифры, – белым цветом.**



**6**

8	2	6	5	7	3	4	1	9
1	3	9	6	8	4	2	5	7
5	7	4	2	9	1	3	8	6
6	8	2	4	5	7	9	3	1
9	5	7	3	1	2	8	6	4
3	4	1	8	6	9	7	2	5
4	6	5	7	3	8	1	9	2
2	1	3	9	4	5	6	7	8
7	9	8	1	2	6	5	4	3





ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
Боитесь пойти в частную клинику, а в государственной очереди? Не знаете, как совместить традиционное лечение со знаниями, полученными от предков? «Таблетка» поможет найти ответы на эти вопросы.  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Давай поженемся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)



После ареста Риты заключенные с облегчением вздыхают: теперь можно не бояться поборов.

23.25 Ночные новости  
23.40 «1992». (18+)  
01.40 «Время покажет». (16+)  
02.30 «Наедине со всеми». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Наедине со всеми». (16+)  
03.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)  
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5». (6+)  
09.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)



12.00 Сейчас  
12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». (16+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». (16+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.00 Сейчас  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.15 «Момент истины». (16+)  
00.10 «Место происшествия. О главном». (16+)  
01.10 «День ангела». (0+)  
01.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном» Вести  
11.00 Вести  
11.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Ставшая мамой, очаровательная Марья Сергеевна Швецова вернулась на службу. И сразу же получила должность государственного обвинителя.  
14.00 Вести  
14.30 Местное время. Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
Ольга окончательно рвет отношения с Петром, не желая слушать его оправданий.  
17.00 Вести  
17.30 Местное время. Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 «Прямой эфир». (16+)  
19.35 Местное время. Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». (12+)  
Талантливый нейрохирург Борис Романов возвращается домой в Озерск из Москвы. В самолете он спасает жизнь женщине с опухолью мозга. После приземления он везет ее в больницу на операцию.  
23.50 Честный детектив. (16+)  
00.50 «Благотворитель». «Прототипы. Профессор Преображенский. Собачье сердце». (12+)  
Это не совсем обычный фильм. Таких людей, как Виктор Тырышкин в современной России достаточно много, но о них мало кто знает.  
02.25 «СРОЧНО В НОМЕР!». (12+)  
03.25 «Взорвать мирно. Атомный романтизм». (12+)  
04.20 Комната смеха

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

06.00 «Смешарики». (12+)  
07.15 Школа доктора Комаровского. (16+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Орел и решка. (16+)  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 «ВЫЗОВ». (16+)



01.40 Пятница News. (16+)  
02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)



10.55 «Тайны нашего кино». (12+)  
На съемках фильма «Служебный роман» Олег Басилашвили должен был водить машину, а он ни разу до этого не сидел за рулем. Для актера наняли инструктора...  
11.30 События  
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)  
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
13.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
«Как стать уродиной». Поход в салон красоты - безжалостная лотерея.  
14.30 События  
14.50 Городское собрание. (12+)  
15.40 «БЕРЕГА». (12+)  
Россия, 2013 г. В ролях: Анастасия Пронина, Кирилл Запорожский. Мелодрама.  
17.30 Город новостей  
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Санитого соседа, пенсионера Плевако, избили и ограбили.  
19.40 События  
20.00 «Право голоса». (16+)  
21.45 Петровка, 38. (16+)  
22.00 События  
22.30 «На пороге большой войны?» Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Без обмана. Экзамен для зефира». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «ОТЦЫ». (16+)  
02.25 «КОЛЛЕГИ». (12+)  
04.20 «Тайны нашего кино». (12+)  
04.55 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)



ОТР

02.00 04.15 11.45 02.00 04.15  
«Технопарк». (12+)  
02.15 14.05 02.15 «Правда?» (12+)  
03.10 13.20 03.10 «Легенды Крыма». (12+)  
03.35 03.35 «Основатели». (12+)  
03.50 03.50 «Большое интервью». (12+)  
04.30 Большая страна. (12+)  
05.30 «Неизвестная планета». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 00.30 «Календарь». (12+)  
09.00 23.45 «В мире людей». (12+)  
09.46 «От первого лица». (12+)  
10.00 13.00 19.00 22.00 Новости.  
10.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)  
12.00 22.50 04.30 «Большая страна». (12+)  
13.50 «Новости Совета Федерации». (12+)  
15.00 Отражение. (12+)  
19.25 «Правда?». «Два капитана». (12+)  
21.30 «Вспомнить всё». (12+)  
22.20 «Де факто». (12+)



НТВ

05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
07.00 «НТВ утром»  
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+)  
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
Галина говорит Татьяне, что Олег изменял ей с Еленой Шоминной. Любовь и Татьяна договариваются о дополнительных занятиях. Мать Олега не верит, что Татьяна виновата, пытается переубедить сыновей.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
На Алекса совершается покушение. Люди Кондора подстраивают автотрагедию, но Алексу удается выжить.  
16.00 Сегодня  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Какова цена жизни человеческой? Она равна только цене другой жизни.  
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Залозанским. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПАУТИНА». (16+)  
Во время слежки за подозреваемым Чигиревым Туманов проникает в его квартиру, где грубо задерживает следователя Хлебникова, который подает на него жалобу. Сотрудник УСБ Ольга Медяник возбуждает против Туманова дело о превышении полномочий и добивается его отстранения.  
21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
01.20 «Следствие ведут...» (16+)  
02.15 «Битва за Север». (16+)  
03.10 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00 Служу России!  
06.35 Новости. Главное  
07.15 09.15 10.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)  
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
10.40 13.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)  
13.40 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
18.30 «Отечественное стрелковое оружие». (6+)  
19.30 Специальный репортаж. (12+)  
20.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)  
СССР, 1982 г. Военный Об одной из блестящих операций Великой Отечественной войны.  
22.25 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)  
00.05 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН». (6+)  
01.30 «ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ». (6+)  
03.30 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ...» (12+)  
«Путешествия дилетанта». (12+)  
05.10

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

07.00 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»  
12.20 «Я буду выглядеть смешно. Татьяна Васильева»  
13.05 «Линия жизни»  
14.00 «Лесной дух»  
14.10 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
Отец Лорианы де Бёвр, ярый гугенот, отправляется на войну против короля и кардинала, оставив дочь на попечение маркиза де Буа-Доре. Лориане нравится маркиз.  
15.00 Новости культуры  
15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» СССР, 1982 г.  
С. Чиатурели, С. Юрский. «Телефонистка» мэтра Роше Алиса Постик становится очевидицей странной сцены. Мэтр появляется в приемной своей конторы с ножом в спине и падает замертво.  
17.40 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Сати. Нескучная классика...»  
20.45 «Правила жизни»  
21.10 «Острова»  
21.55 «Тем временем» с Александром Архангельским  
22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «Критик»  
00.35 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
01.35 «Сирано де Бержерак»  
01.40 «Наблюдатель»  
02.40 К. Сен-Санс. «Муза и поэт»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.00 «Самое яркое». (16+)  
13.30 «Расследование 360». (16+)  
14.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
15.00 Новости 360  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 Новости 360  
18.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
20.00 «Большие новости»  
20.20 «КОДЕКС ВОРА». (16+)  
23.55 «САМОЕ ЯРКОЕ». (16+)  
00.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
США, 2014 г. Триллер  
Элиза устраивается работать в психлечебницу...  
02.20 «В движении 360». (12+)  
03.00 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
04.00 «Большие новости»

СТС

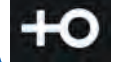
СТС

06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Человек-паук». (12+)  
07.25 «Люди в черном». (0+)  
07.55 «Смешарики». (0+)  
08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
09.00 «Ералаш». (0+)  
09.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (0+)  
11.40 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (0+)  
13.30 «Уральские пельмени». (16+)  
14.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)  
15.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)  
США, 2012 г. Фантастическая комедия.  
У. Смит, Д. Бролин. Агент Джей узнает, что защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует.  
17.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. (12+)  
19.05 «Рождественские истории». (6+)  
19.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)  
21.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)



США - Япония, 2003 г. Фантастический боевик  
Арнольд Шварценеггер, Ник Сталь.

23.00 «КОСТИ». (16+)  
00.00 «Уральские пельмени». (16+)  
00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (16+)  
01.30 «ФАНТОМАС». (12+)  
03.30 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (12+)  
05.10 «6 кадров». (16+)  
05.40 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00 Популярная правда. (16+)  
05.25 «Папа попал». (12+)  
07.35 «В теме. Лучшее». (16+)  
08.05 «МастерШеф». (16+)  
10.30 «В теме. Лучшее». (16+)  
11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
«Голос сердца» - бразильский сериал с ретро-настроением. Действия происходят в вымышленном городке Розейрал в 1920-х и 1940-х годах. Голос сердца - то, что ведет главную героиню Серену навстречу судьбе с самого рождения; образы, которые всплывают в памяти: город, в котором она никогда не была, белый цветок над водой...  
12.40 «МастерШеф». (16+)  
19.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
20.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
22.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.30 «В теме». (16+)  
01.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
02.45 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Документальный проект». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Звальный ужин. (16+) 14.00 «ЖМУРКИ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОБРА». (16+)  21.40 «Водить по-русски». (16+) 23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 03.10 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+) 07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+) 13.25 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) Яна хочет нанять третьего сотрудника в агентство - Иваныч предлагает Киселя. Майкл пытается выяснить, что такого важного хотел сообщить ему ректор о Варе перед тем, как его отпустили. 21.00 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) США, 2001 г. Комедия. Д. Клуни, Б. Питт. После освобождения из тюрьмы принято ехать в ресторан и отмечать событие. Однако у Дэнни Оушена есть идея получить: организовать аферу века, обчистив три казино за раз. А помогут ему в этом 11 отъявленных аферистов и ловкачей! 23.15 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.15 «Дом-2. После заката». (16+) 01.15 «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА». (12+) 04.15 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+) 05.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 05.55 «НИКИТА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 Не ври мне! (12+) 12.30 X-версии. Другие новости (дайджест). (12+) 13.30 «Городские легенды». (12+) 14.00 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Слепая». (12+) 18.00 X-версии. Другие новости. (12+) 18.30 «СНЫ». (16+) 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)  01.30 X-версии. Другие новости. (12+) 02.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) 04.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	06.00 «Утилизатор». (12+) 06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 07.30 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+) 09.30 «МИМИНО». (12+) 11.30 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+) 13.30 КВН. Высший балл. (16+) 14.30 «Утилизатор». (12+) 15.00 КВН на бис. (16+) 18.00 «Человек против Мозга». (16+) 18.30 КВН. Высший балл. (16+) 19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  22.05 «+100500». (16+) 23.00 «ЛЛЛЛЕХАММЕР». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «ЛЛЛЛЕХАММЕР». (12+) 02.00 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+) 03.00 «МИМИНО». (12+) 05.00 Секреты спортивных достижений. (16+)	06.30 «Диалоги о рыбалке». (16+) 07.00 09.00, 10.00, 12.50, 14.00 Новости 07.05 14.05, 20.20, 23.15 Все на Матч! 09.05 «Ты можешь больше!» (16+) 10.05 «Africa Race». Итоги Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Тр. из Германии 10.35 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+) 12.20 «Спортивный интерес». (16+) 13.00 «Рио. Детали». (16+) 14.50 «Рио ждет». Пр. эфир 15.00 «Континентальный вечер» 17.00 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция 19.15 Водное поло. Россия - Венгрия. Чемпионат Европы. Женщины. Пр. тр. из Сербии 20.55 Хоккей. «Слован» (Братислава) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция 00.15 Гандбол. Россия - Венгрия. Чемпионат Европы. Мужчины. Тр. из Польши 02.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Сербии 03.10 «Детали спорта». (16+) 03.15 «1+1». (16+) 04.00 «На пути к Олимпу». (16+) 04.30 «Выжить и преодолеть». (16+)	06.30 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) 07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+) 08.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.15 «Давай разведемся!». (16+) 11.15 «Понять. Простить». (16+) 12.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 13.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 17.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  21.00 02.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+) 23.00 Свадебный размер. (16+) 00.30 «АПОФЕГЕЙ». (16+)

# АПК – ВАШ ШАНС, ЕСЛИ В СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Алкоголизм... Пожалуй, ни с одним словом не связано столько самых разнообразных проблем, сколько с этим. И редко вокруг какой болезни возникает столько мифов, стереотипов, слухов, сколько вокруг пристрастия к спиртному. В чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбрать самостоятельно и чем можно ему помочь? Возможно ли бороться с алкоголизмом? Об этом и многом другом мы беседуем с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки – антиалкогольной программы АПК, доктором Губаревой Н.С.

– Надежда Сергеевна, какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?

– Вероятнее всего, отношение к нему – как к некоей социальной распушенности и вседозволенности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распушенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Мало кто понимает, что алкоголизм – это самое настоящее заболевание, для него характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

– А что происходит? Почему алкоголь становится жизненной потребностью человека?

– Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозгу формируется устойчивая ассоциация: алкоголь = удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этанол (этиловый спирт) легко горит не только в воздухе. В условиях нашего организма спирт очень быстро «воспламеняется» – расщепляется с высвобождением большого количества энергии. В организме человека энергия извлекается из белков, жиров и углеводов, алкоголь не только легко встраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости. Постоянно получая большое количество спирта, организм перестраивает на него обмен веществ. То есть алкоголь

получает максимальный приоритет. Перестройка эта необратима. Как только «поставки» спирта прекращаются, обмен веществ постепенно возвращается на нормальные рельсы. Но очень медленно и очень болезненно – с выраженными психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

– Такое впечатление, что вы описываете ломку у наркомана...

– А так и есть, это та же самая абстиненция. Механизм возникновения алкогольной и наркотической зависимости абсолютно одинаков. И клинические проявления – опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене – тоже.

– Что такое запой и в чем его опасность?

– Прежде всего следует сказать, что запои возникают у человека, страдающего второй стадией алкоголизма. Употребление алкоголя в течение нескольких дней у обычного человека не есть запой, хотя и подобное злоупотребление приносит серьезный вред организму. У больного же алкоголизмом запой начинается с одной-двух принятых рюмок, после чего организм переходит на уже привычный спиртовой обмен – и если алкоголь не принимать, возникает абстиненция. Человек не может остановиться, так как – как мы уже говорили – отказ от спиртного причиняет выраженное физическое страдание.

Опасен запой обменными нарушениями. Люди в запое или ничего не едят, или едят очень мало. Им энергии за счет спирта хватает. Но белков, жи-

ров, витаминов, микроэлементов в организм не поступает, и чем длительнее запой, тем тяжелее нарушения со стороны всех органов и систем.

– Может ли человек самостоятельно выйти из запоя?

– Теоретически может. Но практически это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузкой на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («белая горячка»).

– Стоит ли лечиться от запоя на дому?

– Особенность лечения на дому складывается из нескольких моментов. Прежде всего, пациент находится в привычной для него обстановке под наблюдением родных и близких. Это очень важно, так как выход из запоя зачастую сопряжен с различными депрессивными расстройствами. И никакой, даже очень высококвалифицированный средний медицинский персонал, не будет уделять столько внимания пациенту, сколько его родные.

– Многие зависимые считают, что сами смогут бросить пить. Вы такого же мнения?

– Многие пьющие живут с иллюзией, что смогут бросить пить в любой момент, поэтому не торопятся. Но после нескольких неуклюжих неподготовленных попыток бросить пить у них резко меняется оценка ситуации, появляется гнетущее чувство, что уже слишком поздно начинать новую жизнь. Они испытывают нарастающее ощущение обреченности, безысходности и, бывает, ждут смерти как спасения. Если хотите жить, рано или поздно все равно придется бросать. Как-либо другому решить алкогольные проблемы невозможно. Счетчик жизни постоянно включен, чем раньше бросим, тем больше останется времени на нормальную жизнь.

– Можно ли лечить от алкоголизма без ведома самого человека?

– Конечно, можно и нужно. И, как показывает практика, анонимное применение даже чаще дает хорошие результаты, чем применение с ведома больного. Так как в данном случае контроль над приемом программы находится в руках близких людей, которые являются адекватными в отличие от алкоголика. Принудительное лечение законом предусматривается только в тех случаях, когда человек становится социально опасным. А пока человек вменяем, никакое насилие над личностью неправомерно. Наша запатентованная программа АПК как раз предполагает и такое применение.

– Что за программа? Расскажите подробнее.

– Специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами была создана уникальная запатентованная программа АПК. Не вдаваясь в научные нюансы, скажу, что суть программы – в воздействии на организм на нейронном уровне. Т.е. обращение к животным основам человеческого организма. Все человеческое, привнесенное социумом, воспитанием, семьей, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы – возможность анонимного применения. Это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что сам сможет справиться со столь пагубной привычкой.

Алкоголизм – тяжелое заболевание, в развитии которого играют роль многочисленные биологические и социальные факторы. Например, если человек имеет генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости – когда в его организме выражен недостаток разлагающего спирт фермента, – то, начав пить, он может заработать алкоголизм 2-й стадии уже через 2-3 месяца. Наши знания и опыт, примененные в антиалкогольной программе АПК, позволяют нам помочь людям, находящимся даже в самой сложной ситуации.

Звоните 8-800-555-75-03!  
Мы вам поможем!



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ТАНЦУЙ СО МНОЙ». (0+)	06.20 «ПИРЫ ВАЛТА- САРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)	04.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	00.00 «МОНРО». (16+)
08.05 «ИСПАНСКИЙ- АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	08.10, 09.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	06.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	01.55 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
10.15 «2012». (16+)	11.40 «ОТ 180 И ВЫШЕ». (16+)	08.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	03.45 «БЛАЖЕННАЯ». (16+)
12.50 «МАТИЛЬДА». (12+)	13.20 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)	09.55 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)	05.40 «ВАША ОСТАНОВ- КА, МАДАМ». (16+)
14.30 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕН- ЩИНЫ». (12+). Драма, США, 1994 г.	14.40 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (12+). Драма, Россия, 2014 г.	11.30, 02.30 «ДЕЛО ГА- СТРОНОМА № 1». (16+)	07.20 «ПЕТРОВИЧ». (12+)
16.25 «АВГУСТ». (12+). Драма, США, 2013 г.	16.50 «МАРАФОН». (12+)	13.20 «ДАЧНИКИ». (12+).	09.05 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)
18.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+). Фантастика, США, 2014 г.	18.40 «МАМЫ-3». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	15.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+). Ко- медия, СССР, 1987 г.	12.10 «КОНТАКТ». (16+)
20.00 «ТРОПЫ». (16+). Драма, Австралия, 2013 г.	20.20 «WEEKEND». (16+). Криминальная драма, Россия, 2014 г.	16.35 «ДУЛЬСИНЕЯ ТО- БОССКАЯ». (12+). Ме- лодрама, СССР, 1980 г.	13.50 «ЕРМАК». (16+)
22.00 «МАРИЯ - КОРО- ЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+). Драма, Швеция, Франция, 2013 г.	22.10 «ИЗМЕНА». (16+). Триллер, драма, Рос- сия, 2012 г.	19.00 «ЛАРЕЦЬ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+). Детек- тив, СССР, 1980 г.	14.45 «БРИГАДА НА- СЛЕДНИК (БРИГА- ДА-2)». (16+)
00.00 «8 МИЛЛИМЕ- ТРОВ». (18+)	00.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)	20.35 «ШЕСТЬ ЗОЛО- ТЫХ ЗВЕРЕЙ». (12+). Детектив, СССР, 1979 г.	16.35 «РОКОВОЕ СХОД- СТВО». (16+). Боевик, Россия, 2008 г.
02.00 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)	02.00 «ОТДАМЯ В ХО- РОШИЕ РУКИ». (16+)	22.05 «АВАРИЯ». (12+). Драма, СССР, 1974 г.	18.25 «МУЖЧИНА С ГА- РАНТИЕЙ». (16+). Ме- лодрама, Россия, 2012 г.
04.15 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)	04.30 «ОЛЕСЯ». (12+)	00.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»	19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫ- СТРЕЛ». (16+)
			20.50, 21.35, 22.30, 23.25 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБ- ЛАКАМ». (16+). Детек- тив, Россия, 2010 г.

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.50 «ГОСТЬ». (16+)	06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)	08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	08.00, 08.45, 10.30, 01.55, 02.40, 03.20 «АНАТО- МИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.25 «ЗАНУДА». (16+)	07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+)	09.40, 17.10 «МЭТЛОК». (12+)	09.25, 14.55, 05.10 «ГО- РОД ХИЩНИЦ». (16+)
04.00 «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИ- ДЕТЬ». (16+)	08.05 «Проект Подиум». (16+)	10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	09.50, 15.15, 05.35, 05.55 «ПАПОЧКА». (16+)
05.50 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	08.50 «Топ-модель по-американски». (16+)	11.20 «САВАННА». (12+)	10.10 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
07.25 «ЕЛКИ-3». (12+)	09.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	12.10 «ДИАГНОЗ: УБИЙ- СТВО. БЕЗЖАЛОСТ- НЫЙ ГОРОД». (12+)	11.15, 11.55, 16.00, 16.45, 23.45, 00.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ- ЗРАКАМИ». (16+)
09.00 «К-9: РОЖДЕ- СТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ». (12+)	10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	13.50, 21.20 «НЕПРИКАСА- ЕМЫЕ». (12+)	12.40, 13.50, 04.05, 06.45 «Джейми Оливер: Га- строномическая револю- ция». (12+)
10.40 «ЕЛКИ 1914». (12+)	11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)	13.25, 14.30, 04.50, 07.35 «Джейми Оливер. Гото- вим за 30 минут». (12+)
12.30 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛО- СТЫМ». (16+)	11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
14.00, 14.50, 15.40, 17.30, 17.45 «Между нами». (16+)	12.40 «Топ-модель по-американски». (16+)	18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)	17.25, 20.15, 22.20 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)	13.30, 19.40, 00.10 «Проект Подиум». (16+)	18.50 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	18.10, 21.40 «КАСЛ». (12+)
16.00 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	14.15, 21.55, 03.05 «ЧЕР- НЫЙ СПИСОК». (16+)	19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	18.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.00 «ВИКТОР». (16+)	15.00, 21.10, 02.25 «РИЦ- ЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)	19.35, 01.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
19.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	16.30, 22.40 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)	00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)	21.00, 23.05 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
21.30 «ЗАНУДА». (16+)	18.00, 01.40, 05.15 «ЖЕ- СТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	01.45 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (16+)	
23.00 «КАК ПОТЕРЯТЬ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИ- ДЕТЬ». (16+)	18.50, 00.55, 04.30 «КОРО- ЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	02.30 «ЖАРА В ЛОС- АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	
	20.25 «Топ-модель по-американски». (16+)	03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	
		04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕ КЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТАВА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЧАСТНОЕ ТОРЖЕ- СТВО». (12+)	07.30, 16.35 «ФАНТАЗИИ ФАРТЪЕВА». (12+)	21.00 «ПАУТИНА-5». (16+). Серил. Детек- тивный боевик, Россия, 2011 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «ИС- ЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕ- АНОР РИГБИ». (16+). Драма, США, 2014 г.	09.55, 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКО- НЕ-8». (16+). Серил. Детектив, Россия, 2013 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	13.45, 21.45, 05.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕ- ЛОВЕК». (12+)	11.20, 23.35 «ПЕРИКОЛА». (6+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕН- НАЯ ЗАЩИТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТ- СТВО НЛС-2». (12+)	14.35, 22.35, 06.35 «МУЛАН». (16+)	12.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.30, 00.30, 08.30 «СТРАСТИ ДОН ЖУА- НА». (16+). Мелодрама, США, 2013 г.	15.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФ- РЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАР- НИ». (16+). Серил. Де- тектив, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА- ДЕЖДЫ». (16+)		19.00 «НОКТОРН». (16+)	02.00 «НЕ СОСОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!» (16+)
		20.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	
		21.55 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	
		00.55 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Проект мечты. (12+)	08.05 Приключения рыбакова. (12+)	00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
09.35 Топ-10. (12+)	08.30 Мой мир - рыбака. (12+)	00.30 Детская йога. (0+)
10.00 Городские дачники. (12+)	09.00, 16.25, 20.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.00 Пилатес изнутри. (0+)
10.30 Дачные радости. (12+)	09.25, 15.05 Операция Баскет. (16+)	02.00 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
11.00, 15.25 Я - фермер. (12+)	09.55, 23.00 Водный мир. (12+)	02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
11.25 Безопасность. (12+)	10.20 Уроки рыбной ловли. (12+)	03.00 Фитнес-баланс. (0+)
11.50 Зеленый дом. (12+)	10.45 Трофеи. (16+)	04.00 Хатха-йога. (12+)
12.00 Русский сад. (12+)	11.10 Охотничьи меридианы. (16+)	05.00 Йогалатес. (12+)
12.30 Беспокойное хозяйство. (12+)	11.40 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)	05.30 Современные танцы. (0+)
12.55, 23.00 Что почем? (12+)	12.05 Поплавочный практикум. (12+)	06.30, 16.00 FIT BO. (0+)
13.10 Приглашайте в гости. (12+)	12.35 Планета охотника. (16+)	07.30 Йога для Вас. (6+)
13.25 Мегабанщики. (16+)	13.00, 18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)
13.55 Мой любимый сад. (12+)	13.15 Охотники за пушиной. (16+)	08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
14.20 Старые дачи. (12+)	13.35 По следам Хемингуэя. (12+)	09.15 Велнес-меню. (12+)
14.50 Забытые ремесла. (12+)	14.05 Морская охота. (16+)	09.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
15.05 Дом в XXI веке. (12+)	14.35 Клевое место. (12+)	10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
15.55 Усадьбы будущего. (12+)	15.35 Охотничьи собаки. (16+)	10.30, 14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
16.20 Прогрулка по саду. (12+)	16.00 Прикладная икhtiология. (12+)	11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.50 Преданья старины глубокой. (12+)	16.55 Подружьиные собаки. (16+)	12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)
17.20 Скорая антиварная помощь. (12+)	17.50 Уральская рыбака. (12+)	13.00, 21.00 Пилатес. (0+)
18.20 Клуба на крыше. (12+)	18.15 Универсальный фидер. (12+)	13.30 Современные танцы. (0+)
18.40 Сельское. (12+)	19.00, 23.25 Сезон охоты. (16+)	15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	19.30 Рыболов-эксперт. (12+)	15.30 Детская йога. (0+)
19.25 Огородные вредители. (12+)	19.55 Перехитрить хищника. (12+)	17.30 Счастливы час. (12+)
19.50 Мир садоводов. (12+)	20.55 Особенности охоты на Руси. (16+)	20.00 По горячим следам. (0+)
20.20 Домоводство. (12+)	21.20 Популярная охота. (16+)	
20.35 Особый вкус. (12+)	21.35 Сомы Европы. (12+)	
20.50 Тот, кто ищет. (12+)	22.05 Рыболовы. (12+)	
21.15 Дачники. (12+)	22.30 Охота с луком. (16+)	
21.45 История одной культуры. (12+)	22.55 Рыбалка на каяке с Джимом Сэммонсом. (12+)	
22.15 Травовед. (12+)		
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)		
23.10 Дом мечты. (12+)		
23.20 История усадеб. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Утренний инфор- мационный канал «180 минут». (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
09.00 Беларусь сегодня. (12+)	06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 15.10, 16.10, 18.10 Сеть. (12+)	10.00 «ДОНЬЯ БАРБА- РА». (16+). Серил.	06.40 «УБИТЬ ПЕРЕ- СМЕШНИКА». (16+). Драма, США, 1962 г.
09.30 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00 Новости КРИЗИСА». (12+). Серил	11.35 «Раскрывая тай- ны Анастасии Зуевой». (12+)	08.50 «ЧЕЛОВЕК С ДО- ЖДЕМ В БОТИНКАХ». (16+). Мелодраматиче- ская комедия, Испания, Франция, Великобритания, Германия, США, 1998 г.
13.00 Новости	10.10, 10.40, 13.10, 17.40, 22.45 Специальный репортаж. (12+)	12.25 «ЛУЧШИЙ ДРУГ». (16+). Комедия, США, 2000 г. В ролях: Ру- перт Эверетт, Мадон- на, Бенджамин Брэтт, Джон Кэрролл Линч	10.25, 14.45 Маски в больнице. (16+)
13.15 «ШКОЛА ВЫЖИВА- НИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Серил	11.30 До звезды. (16+)	14.55 «Второе и компот». (12+)	10.45, 16.50, 22.45 «ВИЗИТ К МИНОТАВ- РУ». (16+). Детектив, СССР, 1987 г.
16.00 Новости	12.10 Простые решения. (6+)	15.45 «ДОНЬЯ БАРБА- РА». (16+). Серил	12.30 «ВОЗРАСТ ЛЮБ- ВИ». (16+). Музыкаль- ная комедия, Аргенти- на, 1953 г.
16.20 «Другой мир». (12+)	12.30 Топ Сеть. (16+)	17.20 «Время Московское». (12+)	14.15 «Бесаме мучо». (12+)
16.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	13.30 «ЕМГ». (12+)	18.10 «Без проблем». (12+)	15.05, 21.05, 02.55 «Джаз». (12+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИ- ТЕЛЬ». (16+). Серил	14.00 Простые решения. (6+)	18.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Остро- сюжетный серил, США, 2010 г. В ролях: Катрин Сиачоке, Соня Смит, Габриэль Поррас, Хорхе Луис Пила	16.05, 22.05, 03.55 Намед- ни 1961-1991. (12+)
19.00 Новости	15.30 Эволюция Москвы с Е. Бураковой. (6+)	20.20 «ХЛОЯ». (18+). Драма, Канада, США, Франция, 2009 г. В ро- лях: Джулианна Мур, Лиам Нисон, Аманда Сайфред, Макс Тириот, Нина Добрев	18.30 «ИМЯ РОЗЫ». (16+). Исторический детек- тив, Италия, Франция- Германия, 1986 г.
19.20 «РАЗВОД». (16+). Серил	17.10 Афиша. (6+)	22.10 «Раскрывая тайны. Мистика». (12+)	20.40 The Beatles. Концерт в Вашингтоне. (12+)
21.05 «ШКОЛА ВЫЖИВА- НИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Серил	18.30 Москва в деталях. (12+)	23.00 «В теме». (12+)	00.30 «ПАРОВОЗ ГЕНЕ- РАЛ». (16+). Класси- ческая немая кинокоме- дия, США, 1926 г.
22.10 «КОСНУТЬСЯ НЕ- БА». (16+). Драма, ме- лодрама, Россия, Укра- ина, 2007 г.	19.00 Москва сегодня	23.30 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Серил	02.15 Свидетель века. (12+)
23.55 Главная тема. (12+)	19.40 Простые решения. (6+)	01.00 Профилактика на канале до 06.00	02.30 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+)
00.05 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)	20.05 Москва сегодня		04.35 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)
01.00 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ». (16+). Мелодрама, Россия, 2007 г.	20.20 В теме. (12+)		
03.05 «Другой мир». (12+)	21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 21.45, 00.15 Московский патруль. (16+)		
03.25 «Земля. Территория загадок». (12+)	23.45 Афиша. (6+)		
04.05 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	00.30 До звезды. (16+)		
	01.00 Профилактика на канале до 06.00		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365 ДНЕЙ ТВ	 VIASAT HISTORY	 NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	 NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 04.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (12+)	
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.55 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)	06.50 Игры разума. (12+)	
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.55 Тайная война. (12+)	07.15, 13.50 Игры разума. (18+)	
02.00 «Наполеон». (12+)	10.45 Рассвет древних цивилизаций. (12+)	07.35 Научные глупости. (18+)	
03.00 «Замки Валь-де-ла-Луар». (12+)	11.40 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.00 Необычные промыслы. (16+)	
05.05, 09.55, 13.05, 18.20, 21.05 «Летопись веков». (12+)	12.05 Музейные тайны. (16+)	08.45 Техасский улов. (16+)	
05.30 «Средние века». (12+)	12.55 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	09.30, 14.10, 19.30 Золото: бесконечное путешествие. (16+)	
06.30, 10.15, 19.45, 22.20 «Семь дней истории». (12+)	13.50 Команда времени. (12+)	10.20, 14.50, 20.20 Стаффордширское скровище: Англо-саксонское золото. (18+)	
06.40 «Турки-османы. Мусульманские владетели Европы». (12+)	14.45, 06.05 Строители замков	11.00 Экстремальные исследователи. (16+)	
07.35, 11.35, 19.25 «История одного стихотворения». (12+)	15.40 Женский гений живописи. (12+)	11.50 Шоссе через ад. (12+)	
07.50, 11.50, 15.50, 19.55, 23.55 От Советского Информбюро. (12+)	16.45 Загадочные авиакатастрофы BOB. (12+)	12.35 Золото Юкона. (18+)	
08.00 «Тайны истории». (12+)	17.35 Охотники за мифами. (12+)	13.20 Научные глупости. (16+)	
10.30 «Джеймс Бонд с Лубянки». (12+)	18.30 Музейные тайны. (16+)	15.40 В поисках морского суперхищника. (12+)	
11.20 «Тайное становится явным». (12+)	19.20 История Китая. (12+)	16.25 Нападение койотов. (16+)	
12.00 «Большая и малая земля Леониды Коробова». (12+)	20.15 Величайшие секреты Библии. (12+)	17.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)	
13.30 «Рассказы о Викторе Петровиче». (12+)	21.10 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	18.00 Злоключения за границей. (12+)	
14.00 «Самое странное оружие в мире». (12+)	22.00 Как болезни монархов изменили историю. (12+)	18.40 Расследования авиакатастроф. (16+)	
14.55 «Личность в истории». (12+)	23.05, 07.00 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	21.00 Злоключения за границей. (12+)	
16.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	00.00 Русская кампания 1812 года. (12+)	21.45, 01.30, 05.15 Расследования авиакатастроф. (12+)	
17.45 «Киноистория. Обсуждение». (12+)	00.55 Викинг. (12+)	22.30 Роковая стихия. (16+)	
18.40 «Дело Галилея. Вариации на тему». (12+)	01.45 Тайная война. (12+)	23.15 Паранормальное. (16+)	
20.00 «Музыка и монархия». (12+)	02.35 Охотники за мифами. (12+)	00.00, 02.15, 04.30 Расследования авиакатастроф. (18+)	
21.25 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	03.30 Загадочные авиакатастрофы BOB. (12+)	00.45 Злоключения за границей. (16+)	
22.35 «Сила искусства с Саймоном Шамой». (16+)	04.20 Команда времени. (12+)	03.00 Великие рейды Второй мировой войны. (18+)	
23.35 «Пешком по Москве». (6+)	05.15 Музейные тайны. (16+)	03.45 Злоключения за границей. (18+)	



## СПОРТ

### НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС

08.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)  
09.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Эстафета. (0+)  
11.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт. (0+)  
12.20 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)  
14.10, 15.10, 03.30, 15.10, 04.30 Бобслей и санный спорт. Кубок мира. Бобслей. (0+)  
16.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Флери Луаре» (Франция) - «Ростов-Дон» (Россия). (0+)  
17.50 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. (0+)  
19.25 Хоккей с мячом. Суперкубок. «Енисей» (Красноярск) - «Байкал-Энергия» (Иркутск). (0+)  
21.20 Футбол. «Международная панорама». (0+)  
22.30 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. (0+)  
23.30 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. (0+)  
00.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. (0+)  
01.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
05.35 Футбол. «GOALактика». (0+)  
06.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)

### EUROSPORT 1

10.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 1-й. (0+)  
13.30 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. (0+)  
13.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 1-й. (0+)  
16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
16.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. (0+)  
17.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира FIS по полетам на лыжах Тауплиц/Бад-Миттерн (Германия). HS 225. (0+)  
18.45 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Женская эстафета. (0+)  
20.00 Тележурнал Wats. (0+)  
20.15, 23.00, 01.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 1-й. (0+)  
22.00 Теннис. (0+)



## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

05.00 Самые сочные хиты понедельника. (16+)  
06.30, 17.05, 01.40 PRO-клип. (16+)  
06.35, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
07.15 МУЗ-заряд. (16+)  
08.45 «Наше». (16+)  
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
10.00 Русский чарт. (16+)  
11.00, 23.30 Золото. (16+)  
12.00 PRO-обзор. (16+)  
12.25 Кухня. (12+)  
12.30 Неформат чарт. (16+)

13.00, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
15.00 «Наше». (16+)  
16.00 Битва фанклубов. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
19.00 R'n'B чарт. (16+)  
20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
22.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
00.30 Только жирные хиты. (16+)  
01.45 TOP-30. Русский крутяк недели. (16+)  
03.40 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Вредный совет». (6+)  
05.25, 11.25, 17.25 Сказки Андерсена: «Свинья-копилка». (6+). «СОБИРАЮЩИЙ ОБЛАКА». (6+)  
06.00, 12.00, 18.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (12+). Сказки зарубежных писателей: «Маленький Мук». (6+)  
07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Нимболы». (12+). Мультфильм: «Случай на болоте». (6+)  
08.00, 14.00, 20.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+). Сборник мультфильмов: «Солнечный караван». (0+). «Муха-Цокотуха». (0+). «Никчемучка». (0+). «Зайчишка заблудился». (0+). «Слоненок». (0+)  
09.00, 15.00 «ФАНТАЗЕРЫ». (6+). Сборник мультфильмов: «Сказка о Мальчишке-Кибальчише». (6+). «О мальчишке и девочке». (6+)  
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Игра в прятки». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Бродячий цирк». (0+). «Рекс. Рекс веселый». (0+)

### КАНАЛ DISNEY

05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
05.45 «София Прекрасная». (0+)  
06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
07.10 «7 гномов». (6+)  
08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)  
08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
09.30 «Доктор Плюшева». (0+)  
10.30 «София Прекрасная». (0+)  
11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
12.10 «Новаторы». (6+)  
12.15 «Все псы попадают в рай». (6+)  
14.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)  
15.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
17.45 «7 гномов». (6+)  
19.30 «Леди и Бродяга». (0+)  
21.00 «Все псы попадают в рай». (6+)  
22.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВОВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
23.55 «ДЖОННИ ЦУНАМИ». (6+). США, 1999 г.  
01.45 «Устами младенца». (0+)  
02.45 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВОВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
03.45 «Чёрный плащ». (6+)  
04.05 Музыка на Канале Disney. (6+)

### Детский

08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)  
08.20, 15.20, 21.20 «Веселые шурки». (0+)  
08.30, 10.30, 11.20, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Похождения Чичикова». (12+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Веселая карусель». (6+)  
09.35, 16.35, 22.35 «Жили-были дед и баба». (6+)  
09.40, 16.40, 22.40 «Кот-рыболов». (0+)  
10.25 «100 бутербродов». (6+)  
10.55, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)  
11.50 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)  
13.10 «Цветик-семицветик». (0+)  
13.35 «Диномама 3D». (0+)  
18.00 «Будни аэропорта». (0+)  
18.20 «Ангелы магии». (0+)  
18.30 «Кид Пэддл». (6+)  
19.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ». (12+)  
19.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
20.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)

### NICKELODEON

06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
06.15 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)  
07.15 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
08.30, 14.20 «Элвин и бурнундуки». (6+)  
08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
09.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)  
10.35 «Даша и друзья». (0+)  
11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
11.25 «Кунг-фу Панда». (6+)  
12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)  
13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
14.45, 20.05 «Миссия «Блэйн». (6+)  
15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
21.20 «Санджей и Крейг». (6+)  
22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.20 «Пляс-класс»  
07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»  
08.00 «Олимпийская зарядка»  
Хочешь быть здоровым и спортивным? Вставай с дивана, присоединяйся к Олимпийским чемпионам! Чтобы достичь высоких результатов в спорте, они делают зарядку каждый день - и делятся с тобой своими любимыми упражнениями!  
08.05 «Щенячий патруль»  
09.40 «Бумажки»  
09.45 Давайте рисовать! «Корабль в море»  
10.15 «Пляс-класс»  
«Пляс-класс» - это веселая танцевальная разминка. В каждой программе ребята вместе с ведущими разучивают новый танец.  
10.20 «Свинка Пеппа»  
11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
11.35 «Лентяево». ТВ-шоу  
11.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
13.05 «Даша и друзья: приключения в городе»  
Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжают происходить волшебные приключения!  
13.35 «Бернард»  
14.00 «Пойми меня»  
14.30 «Маша и Медведь»  
15.35 «Маленький принц»  
15.55 «180»  
16.00 «Ми-Ми-Мишки»  
16.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»  
16.25 «180»  
16.30 «Смешарики. Пин-код»  
18.00 «Щенячий патруль»  
19.40 «Вспыш и чудо-машинки»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
22.10 «Бернард»  
22.20 «LBX - битвы маленьких гигантов»  
22.45 «Новаторы»  
00.15 «Навигатор. Ангстрейд». (12+)  
00.20 «Лентяево». ТВ-шоу  
00.45 «Я и мой робот»  
01.10 «Татонка»  
02.00 «Волшебная четверка»  
02.45 «Бернард»  
02.55 «Смешарики. Пин-код»  
04.15 «Вспыш и чудо-машинки»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

08.00 «Русские праведники. Императрица Мария Александровна»  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»  
09.00 «Консервативный клуб»  
10.00 «Врач последней надежды»  
11.15 «Пешком по Москве»  
12.00 Русские судьбы  
12.30 «Наша Победа»  
13.30 «И даже до последних земли...»  
15.00 «Радость моя»  
16.00 «Русские праведники»  
16.30 «Диалог под часами»  
18.00 «Написался сей святой образ...»  
18.30 «Русские праведники»

19.00 «Радость моя»  
20.00 Новости  
21.00 «Женщины в православии»  
21.30 «Скобелевский марш»  
22.00 Школа милосердия  
22.30 «Встреча»  
23.00 Новости  
00.00 «Синодалы»  
00.30 Мой путь к Богу  
01.15 «Пешком по Москве»  
01.30 «Мир один для всех»  
02.15 «Купечество всякое государство богачится»  
03.00 «Выхожу один я на дорогу»  
03.30 «Небо на земле»  
04.00 «Национальное достояние»  
04.30 Россия и Мир  
05.30 «Терновый венец Патриарха Тихона»  
06.30 «С верою во Христа»  
07.30 «Российские династии»

## Православный календарь

18 января

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитикии Александрийской. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фотистия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мц. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.

Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».

Св. Ефрем Сирин

## ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ



ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до **39%** ГОДОВЫХ

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (495) 256-15-00

Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com). ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000. РЕКЛАМА

## Задайте свой вопрос юристам

по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

РЕКЛАМА

## ЗАКАЗ ПРОДУКТОВ С НАШЕЙ ФЕРМЫ!

Реклама



+7 (495) 792-49-10


[усадьба-княжики.рф](http://усадьба-княжики.рф)

ООО «Усадьба Княжики»  
107078, Москва, Мясницкий проезд,  
д.4, стр.1, ОГРН 1103254015270





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
На деньги, вырученные от продажи бабушкиного дома, Вика покупает квартиру в Подмосковье и устраивается посудомойкой в столовую. Кирилл не намерен отступать.  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)
- 
- В ходе своего расследования в Приморском, Андрей узнает, что Кирилл покупал надувную лодку с мотором.  
23.25 Ночные новости  
23.40 «1992». (18+)  
Лука получает то, что хотел: в конце концов, Мишель Майнаги попадает в тюрьму.  
01.40 «Время покажет». (16+)  
02.30 «Наедине со всеми». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Наедине со всеми». (16+)  
03.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)  
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5». (6+)  
09.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ-2». (16+)
- 
- 12.00 Сейчас  
12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ-2». (16+)  
15.30 Открытая студия  
16.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
16.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.00 Сейчас  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.15 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (12+)  
01.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
02.45 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
04.25 «Операция «Монастырь» Павла Судоплатова». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном» Вести  
11.00 Местное время. Вести-Москва  
11.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Бывший муж уехал на 2 месяца в отпуск, взяв с собой детей, и на Марию Швецову свалили все уголовные дела. Главным из них было дело о серии странных убийств женщин.  
14.00 Вести  
14.30 Местное время. Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
Ольга отдохнувшая возвращается домой. Начинаются рабочие будни. У Ольги много посетителей.  
17.00 Вести  
17.30 Местное время. Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 «Прямой эфир». (16+)  
19.35 Местное время. Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». (12+)  
Вера Андреевна разрывает отношения со своим любовником Дашкевичем, обвиняя его в убийстве Глеба. Журналистка Лера, влюбленная в Глеба, пытается выяснить у Бориса, почему его брат не вернулся в Озерск.  
23.50 Вести.doc. (16+)  
01.35 «Химия нашего тела. Гормоны». «Смертельные опыты. Кровь». (12+)  
Однажды великому ученому Менделееву приснилась периодическая система элементов. И в науке появился собственный каталог ценностей - химических, а не культурных.  
03.10 «СРОЧНО В НОМЕР!» (12+)  
04.05 Комната смеха

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Битва салонов. (16+)  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Битва ресторанов. (16+)  
Горячее, эмоциональное, всероссийское соревнование ресторанов-конкурентов отправятся в гости друг к другу.  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 «ВЫЗОВ». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Великие праздники. Крещение Господне». (12+)  
08.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 
- 10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)  
Валентина Талызина - одна из самых узнаваемых актрис советского и российского кино. Хотя чаще всего ей приходилось появляться в эпизодах.  
11.30 События  
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
Элспет Макгилликадди возвращается домой в Сент-Мери-Мид в поезде.  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 «Без обмана. Экзамен для зефира». (16+)  
15.40 «БЕРЕГА». (12+)  
17.30 Город новостей  
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Саня пытается в одиночку задержать банду грабителей.  
19.40 События  
20.00 «Право голоса». (16+)  
21.45 Петровка, 38. (16+)  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
Телевизор - убийца, холодильник - пороховая бочка! Новая бытовая техника может пустить под откос вашу налаженную жизнь. Почему новенькие приборы сразу перестают работать через несколько дней?  
23.05 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Право знать!» (16+)  
02.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)  
05.05 Людмила Сенчина. Где ты, счастье моё? (12+)



ОТР

- 05.30 «Неизвестная планета». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 00.30 «Календарь». (12+)  
09.00 23.45 «В мире людей». (12+)  
09.45 «От первого лица». (12+)  
10.00 13.00 19.00 22.00 Новости.  
10.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)  
11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)  
11.45 13.50 02.00 04.15 «Технопарк». (12+)  
12.00 22.50 04.30 «Большая страна». (12+)  
13.20 03.10 «Легенды Крыма». (12+)  
14.05 19.25 02.15 «ПравДа?» (12+)  
15.00 Отражение. (12+)  
21.30 «Фигура речи». (12+)  
22.20 «Де факто». (12+)  
03.35 «Основатели». (12+)  
03.50 «Большое интервью». (12+)



НТВ

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
07.00 «НТВ утром»  
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+)  
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
Константин разыгрывает перед Татьяной озабоченность за ее судьбу. Галина ревнует его к подруге. Татьяна говорит Лобову, что больше не может с ним встречаться.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
Локшин быстро берет власть над организацией Кондора в свои руки. Он меняет условия обмена Пети и требует от Лени денежный выкуп вместо кассеты.  
16.00 Сегодня  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Убит сотрудник НИИ минералогии Игорь Яхонтов.  
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПАУТИНА». (16+)  
Марина устанавливает, что за последние несколько лет произошло несколько аналогичных случаев исчезновения - все жертвы пропадали из гостиных, где работали проститутки, подконтрольные Ричи. Сам же Ричи пропал несколько лет назад.  
21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
01.20 Главная дорога. (16+)  
02.00 «Битва за Север». (16+)  
02.45 Дикий мир. (0+)  
03.00 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «Прекрасный полк». (12+)  
06.55 09.15 10.05 13.40 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
13.00 18.00 22.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
11.30 «Специальный репортаж». (12+)  
12.00 «Процесс». (12+)  
13.15 «Научный детектив». (12+)  
18.30 «Отечественное стрелковое оружие». (6+)  
19.30 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
20.10 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
- 
- 22.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (0+)  
00.10 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА». (12+)  
01.50 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)  
04.35 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»  
12.20 «Зиновий Гердт»  
13.05 «Правила жизни»  
13.35 «Пятое измерение»  
14.05 «Жюль Верн»  
14.15 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
Маркиз де Бюа-Доре дает отпор банде наемников. Во время сражения Марио спасает жизнь маркизу и Лориане.  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
15.55 «Сати. Нескучная классика...»  
16.35 «Порто - раздумья о строптивом городе»  
16.55 «Острова»  
17.40 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
18.20 «4001-й литературный»  
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 Искусственный отбор  
20.45 «Правила жизни»  
21.10 «Острова»  
21.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
22.35 «Талейран»  
22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
Люди только выглядят по-разному или их различия намного глубже? Существует ли высшая раса?  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
01.25 «И оглянулся я на дела мои...»  
01.50 «Жюль Верн»  
02.00 Профилактика на канале до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.30 «Самое яркое». (16+)  
14.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
15.00 Новости 360  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 Новости 360  
18.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
20.00 «Большие новости»  
22.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
США, 2014 г. Триллер.  
Том Рид и его супруга Анна не вылезают из долгов уже долгое время, причина этому - дорогостоящее лечение от бесплодия.  
23.40 «Самое яркое». (16+)  
00.10 «ЗАЛИВ». (18+)  
01.40 «В движении 360». (12+)  
03.00 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
04.00 «Большие новости»

СТС

СТС

- 06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Человек-паук». (12+)  
07.25 «Люди в черном». (0+)  
07.55 «Смешарики». (0+)  
08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
Грю с ужасом ждет нападения злой Триады. Угрозу для сестер представляет также таинственный Бальтазар.  
09.00 «Ералаш». (0+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)  
13.00 «Уральские пельмени». (16+)  
15.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. (12+)  
19.05 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
19.20 «Облачно... 2: Месь ГМО». (0+)  
21.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 
- США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Джон Коннор - человек, чье предназначение - возглавить сопротивление Скайнет и армии терминаторов, отправлен в 2018 год. Там он сталкивается с Маркусом Райтом.  
23.00 «КОСТИ». (16+)  
00.00 «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
01.59 Профилактические работы с 01.59 до 06.00



Ю-ТВ

- 05.05 «Папа пошел». (12+)  
07.35 «В теме». (16+)  
08.05 «МастерШеф». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
12.40 «МастерШеф». (16+)  
19.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
20.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
В проекте показано, как поступки родителей в настоящем влияют на будущее детей. Ведущий, психолог-эксперт Дмитрий Карпачев, специализируется на изучении внутрисемейных отношений. Он наглядно продемонстрирует родителям, какими вырастут их дети, если продолжат вести текущий образ жизни.  
22.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
«В теме». (16+)  
00.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
03.00 Профилактика на канале до 05.00



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)</p> <p>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «КОБРА». (16+)</p> <p>15.40 01.15 «Смотреть всем!». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТЮРЯГА». (16+)</p> <p>22.00 «В последний момент». (16+)</p> <p>23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>02.00 «НИНА». (16+)</p>	<p>07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+)</p> <p>07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.10 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>11.45 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>21.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)</p> <p>23.20 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.20 «Дом-2. После заката». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 Не ври мне! (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Дементьевым. (12+)</p> <p>13.30 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>18.30 «СНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>23.00 «ОБРЯД». (16+)</p> <p>01.15 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>01.45 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>04.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)</p>	<p>06.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>07.25 Среда обитания. (16+)</p> <p>09.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>12.30 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.00 «100 великих». (16+)</p> <p>15.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>18.00 «Человек против Мозга». (16+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». (16+)</p> <p>22.30 «Война. Мифы СССР». (16+)</p> <p>23.00 «ПИЛЛЕХАММЕР». (12+)</p> <p>00.00 «Война. Мифы СССР». (16+)</p> <p>01.00 «ПИЛЛЕХАММЕР». (12+)</p> <p>02.00 Профилактические работы до 06.00. Для телезрителей часового пояса +7 - окончание передач в 01.00.</p>	<p>06.30 10.35 «Где рождаются чемпионы?» (16+)</p> <p>07.00 09.00, 10.00, 11.05 Новости</p> <p>07.05, 14.15, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.05 «Ты можешь больше!» (16+)</p> <p>10.05 «Вся правда о...» (16+)</p> <p>11.15 «Нет боли - нет победы». (16+)</p> <p>12.00 Профессиональный бокс. Д. Вальдер - А. Шпилька. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в супертяжелом весе. В. Глазков - Ч. Мартин. Бой за звание чемпиона мира по версии IBF. (16+)</p> <p>15.00 «Дублер». (12+)</p> <p>15.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии</p> <p>17.15 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)</p> <p>18.15 «Культовый тур» с Юрием Дудем. (16+)</p> <p>18.45 Футбол. Россия - Латвия. Кубок Содружества. Прямая тр.</p> <p>21.55 Волейбол. «Росвиль» (Франция) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Женщины. Прямая трансляция «1+1». (16+)</p> <p>00.45 «На пути к Олимпу». (16+)</p> <p>01.25 «На пути к Олимпу». (16+)</p> <p>02.00 Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал заканчивает вещание в 02.00</p>	<p>06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.10 «Давай разведемся!». (16+)</p> <p>11.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>17.00 23.00 Свадебный размер. (16+)</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>00.30 Россия, 2013 г. Мелодрама. М. Машкова, С. Перегудов. 36-летняя Наталья Фектистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребенка, но её жених сбежал из-под венца. Она решает родить без замужества. «АПОФЕГЕЙ». (16+)</p> <p>01.45 Профилактика на канале до 06.30</p>

**«ЖИЛ-КОМИТЕТ»**

**Заклучение договора пожизненной ренты**

- Единовременная выплата до **4 000 000 руб.**
- Возможен уход на дому
- Ежемесячная выплата до **20 000 руб.**
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона

8 (495) 201-54-84

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. РЕКЛАМА

**ВНЕШЭКОНОМФИНАНС**

**С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!**

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%\***

**8 (495) 740-63-36**

Большой Козловский пер., д.10, стр.1  
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)  
<http://www.vefin.ru> [info@vefin.ru](mailto:info@vefin.ru)

\* не является публичной офертой и приглашением делать оферты. от 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», лиц. СЛ №3747. 000 МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС». ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ **Кремлевские Ключи** круглосуточно

Меняем жизнь к лучшему

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР**

- Выкуп квартир и долей
- Страхование сделки
- Особые условия для пенсионеров
- Льготная ипотека

**8-495-228-03-63**

Шмитовский проезд, д. 1  
[kremlik.ru](http://kremlik.ru)

\* Ипотеку предоставляет ОАО «Банк Москвы». Генеральная лицензия на осуществление банковских операций №2748

РЕКЛАМА

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



РЕКЛАМА

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты, и как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга?

Комплексным нейропротекторным действием, защищая организм человека от преждевременного старения и повышая его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Отмечено, что клетки мозга реакти-



вируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом.

Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.

Не будьте обузой, обращайтесь на горячую линию «ЗАЩИТА МОЗГА»

**8-800-333-83-03** звонок бесплатный, с 9:00 до 21:00



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «2012». (16+)	06.20 «ОНО». (12+)	04.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	00.40 «БЛАЖЕННАЯ». (16+)
08.40 «1+1». (16+)	08.30 «МАША И МОРЕ». (16+)	05.50 «ШЕСТВИЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ». (12+)	02.25 «ВАША ОСТАВОНКА, МАДАМ». (16+)
10.30 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (16+)	10.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (0+)	07.20 «АВАРИЯ». (12+)	03.55 «ПЕТРОВИЧ». (12+)
12.10 «АВГУСТ». (12+). Драма, США, 2013 г.	12.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+). Комедия, СССР, 1975 г.	09.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+). Комедия, СССР, 1975 г.	05.35 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)
14.20 «ТРОПЫ». (16+)	14.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+). Комедия, Россия, 2013 г.	11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАРСТРОМА № 1». (16+)	08.40 «КОНТАКТ». (16+)
16.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+). Фантастика, США, 2014 г.	16.20 «БРАТЯ Ч». (16+). Драма, Россия, 2014 г.	13.20 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)	10.20 «БРИГАДА НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+)
18.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+). Драма, Великобритания, Франция, 2007 г.	18.10 «ГАРПАСТУМ». (16+). Драма, Россия, 2005 г.	14.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)	12.05 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+)
20.00 «ОСТРОВ». (12+). Фантастический триллер, США, 2005 г.	20.20 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	17.10 «ЖЕЛАНИЕ». (16+). Мелодрама, Россия, 2009 г.	13.55, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
22.20 «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+). Драматический боевик, США, 2005 г.	22.10 «24 ЧАСА». (16+). Криминальная драма, Россия, 2000 г.	19.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+). Комедия, СССР, 1978 г.	14.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
00.40 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)	23.40 «СПИРАЛЬ». (12+)	20.30 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+). Мелодрама, Россия, 2009 г.	16.15, 17.05, 18.00, 18.55 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+). Детектив, Россия, 2010 г.
02.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	01.25 «ПОСЛЕ ДОЖДЯ КА В ЧЕТВЕРГ». (6+)	22.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+). Комедия, СССР, 1964 г.	20.50 «АННА». (12+). Мелодрама, Россия, 2005 г.
04.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	02.40 «ДЮИМОВОЧКА». (0+)	00.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)	22.35 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+). Драма, СССР, 1981 г.

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.50 «ГОСТЬ». (16+)	06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	08.00, 08.45, 10.35, 02.00, 02.45, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.25 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.25 «НЭШВИЛЬ». (16+)	09.40, 17.10 «МЭТЛОК». (12+)	09.30, 15.00, 05.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
04.10 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+)	08.10 «Проект Подиум». (16+)	10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	09.50, 15.20, 05.40, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+)
05.40 «ЕЛКИ-3». (12+)	08.55 «Топ-модель по-американски». (16+)	11.20 «САВАННА». (12+)	10.10, 15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
07.15 «ЕЛКИ 1914». (12+)	09.40 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	12.10 «СЧИТАТЬ ПОГИБШЕИ». (12+)	11.15, 12.00, 16.05, 16.45, 23.55, 00.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.00 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+)	10.25 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	13.50, 21.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)	12.45, 13.50, 04.10, 06.45 «Джейми Оливер: Гастрономическая революция». (12+)
10.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	11.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)	13.30, 14.35, 04.55, 07.35 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
12.10, 14.00, 14.50, 15.40, 17.40 «Между нами». (16+)	11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	17.30, 20.15, 22.25 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.25 «ВИКТОР». (16+)	12.40 «Топ-модель по-американски». (16+)	18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)	18.10, 21.40 «КАСЛ». (12+)
14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)	13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+)	18.50 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)	18.55 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
16.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	14.15, 21.45, 03.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	19.35, 01.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
18.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	15.00, 21.00, 02.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)	21.00, 21.20, 23.05, 23.30 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
19.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)	
21.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+). Комедия, Россия, 2008 г.	17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	01.45 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (16+)	
23.00 «ЕЛКИ-3». (12+). Комедия, Россия, 2013 г.	18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	
	20.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	
		04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТАВА». (16+)	10.00, 18.00 «ДАЛИДА». (16+)	07.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	21.00 «ПАУТИНА-5». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)	11.55, 19.55 «СПАСЕНИЕ». (16+). Драма, Великобритания, 2014 г.	10.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	13.30, 21.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	11.50, 23.55 «ПОЛЁТ ПТИЦЫ». (12+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
13.00, 21.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)	14.20, 22.20 «ЛЕДЯНОЙ ЛЕС». (16+)	14.00 «УНИКУМ». (6+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.10, 00.10 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+). Драма, комедия, США, Германия, 1986 г.	15.25 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
15.00, 23.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	02.00 Профилатика на канале	16.45 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (18+)	02.00 «НЕ СОСОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!» (16+)
02.00 Профилатика на канале		19.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	
		20.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	
		22.05 «ГРЕХЪ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Проект мечты. (12+)	08.30 Морская охота. (16+)	00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
09.35 10 самых больших ошибок. (16+)	09.00, 11.40, 17.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30 Детская йога. (0+)
10.00 Осторожно злая собака. (12+)	09.30, 15.05 По следу. (16+)	01.00 Пилатес изнутри. (0+)
10.30 Дачные радости. (12+)	10.00, 23.00 Прикладная икhtiология. (12+)	02.00 По горячим следам. (0+)
11.00 Домашняя экспертиза. (12+)	10.25 Рыбалка с Дэйвом Барэмом. (12+)	02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
11.25 Сад мечты. (12+)	10.50 Горная охота. (16+)	03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
11.55 Зеленый дом. (12+)	11.15 Морская подводная охота. (16+)	04.00 Хатха-йога. (12+)
12.05 Прогрулка по саду. (12+)	12.10 Подружейные собаки. (16+)	05.00 Пилатес. (0+)
12.35 Предания старины глубиной. (12+)	13.05 Уральская рыбалка. (12+)	05.30 Современные танцы. (0+)
13.05 Скорая антикварная помощь. (12+)	13.35 Универсальный фидер. (12+)	06.30 FIT BO. (0+)
14.05 Клумба на крыше. (12+)	14.00, 22.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	07.30 Йога для Вас. (6+)
14.20 Сельсовет. (12+)	14.15, 20.00 Сезон охоты. (16+)	08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)
14.35 Беспокойное хозяйство. (12+)	14.45 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)	08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
15.05 Дом в XXI веке. (12+)	15.35 Оружейные дома мира. (16+)	09.30, 20.00 По горячим следам. (0+)
15.25 Старинные русские усадьбы. (12+)	16.00 Водный мир. (12+)	10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
15.55 Осадбы будущего. (12+)	16.25 Рыболов-эксперт. (12+)	10.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
16.20 Огородные вредители. (12+)	17.55 Особенности охоты на Руси. (16+)	11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.50 Мир садоводов. (12+)	18.20 Популярная охота. (16+)	12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)
17.20 Домоводство. (12+)	18.35 Сомы Европы. (12+)	13.00, 21.00 Пилатес. (0+)
17.35 Особый вкус. (12+)	19.05 Рыболовы. (12+)	13.30 Современные танцы. (0+)
17.50 Тот, кто ищет. (12+)	19.30 Охота с луком. (16+)	14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
18.15 Дачники. (12+)	20.25 Рыбалка на каяке с Джимом Сэммонсом. (12+)	15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.40 История одной культуры. (12+)	20.45 Большой троллинг. (12+)	15.30 Детская йога. (0+)
19.10, 21.45 Травовед. (12+)	21.15 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)	16.00 FIT BO. (0+)
19.25 Что почему? (12+)	21.45 Охотничьи меридианы. (16+)	17.30 Счастливые часы. (12+)
19.40 Дом мечты. (12+)	22.30 Рыбалка без границ. (12+)	
19.45 История усадьбы. (12+)	23.25 Советы бывалых. (12+)	
20.15 Тихая моя Родина. (12+)	23.40 Как поймаешь саргана. (12+)	
20.45 Королевский сад Хэтлу. (12+)		
21.30 Я сандовиком родился. (12+)		
22.00 Дачная энциклопедия. (12+)		
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)		
23.00 Садовод-джентльмен. (12+)		
23.15 Дачная экзотика. (6+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
09.00 Общий интерес. (12+)	06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 15.10, 16.10, 18.10 Сеть. (12+)	10.00 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сериал	06.30 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (16+). Музыкальная комедия, Аргентина, 1953 г.
09.30 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+). Мелодрама, спортивный фильм, СССР, 1971 г.	10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.35 «Раскрывая тайны Тамары Носовой». (12+)	08.15 «Бесаме мучо». (12+)
11.15 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)	10.40, 12.40, 21.45, 00.15, 05.40 Московский патруль. (16+)	12.25 «ХЛОЯ». (18+)	08.45 Маски в больнице. (16+)
13.00 Новости	11.30 Безопасность. (16+)	14.10 «Частная история. Валентина Легкоступова». (16+)	09.05, 15.05, 20.55, 02.55 «Джаз». (12+)
13.15 «РАЗВОД». (16+). Сериал	12.10, 14.40, 19.40, 01.10, 04.10 Простые решения. (6+)	14.40 «Вспомнить все». (12+)	10.05, 16.05, 21.55, 03.55 Намедни 1961-1991. (12+)
15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	13.30, 02.30 Фанимани. (12+)	14.55 «В движении с доктором Бубновским». (12+)	10.50, 16.45 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
16.00 Новости	14.10, 17.10, 23.45, 02.10 Афиша. (6+)	15.45 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сериал	12.30 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
16.20 «Другой мир». (12+)	15.30 Эволюция Москвы с Е. Булаковой. (6+)	17.20 «Время Московское». (12+)	13.30 «Исторический детектив. Италия, Франция, Германия, 1986 г.
16.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	16.30 Жизнь в большом городе. (6+)	18.10 «Раскрывая тайны. Здоровье». (12+)	14.40 The Beatles. Концерт в Вашингтоне. (12+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сериал	18.30 Москва в деталях. (12+)	18.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Сериал	18.30 «ПАРОВОЗ ГЕНЕРАЛ». (16+). Классическая немая кинокомедия, США, 1926 г.
19.00 Новости	19.00, 20.05 Москва сегодня	20.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	20.15 Свидетель века. (12+)
19.20 «РАЗВОД». (16+). Сериал	20.20, 01.25, 04.25 В теме. (12+)	22.05 «Раскрывая тайны Тамары Носовой». (12+)	20.30 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+). Классическая немая кинокомедия, Великобритания, 1938 г.
21.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Сериал	21.00, 22.00, 23.00 Вечер с...	23.25 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Сериал	22.35 «ПЕТРОВКА, 38». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
22.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+). Драма, мелодрама, Украина, Россия, 2007 г.	00.30 Строительство в деталях. (6+)	01.00 «Раскрывая тайны. В одну реку дважды». (12+)	00.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+). Комедийный триллер, Великобритания, 1938 г.
23.55 Главная тема. (12+)	03.30 До звезды. (16+)	02.40 «В движении с доктором Бубновским». (12+)	02.10 «ШЕРЛОК МЛАДШИЙ». (16+)
00.05 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)		03.30 «Вспомнить все». (12+)	04.35 «ОГАРЕВА, 6». (16+)
01.00 «Другой мир». (12+)		03.50 «РАДУГА». (0+)	
01.30 «Земля. Территория загадок». (12+)		05.25 «Раскрывая тайны. Здоровье». (12+)	
02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 11.10			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 20.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.55 Восток - Запад: путешествие из центра мира. (12+)	06.50, 07.15 Игры разума. (16+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.55 Тайная война. (12+)	07.35 Научные глупости. (18+)
02.00 «Средние века». (12+)	10.50 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	08.00 Золото: бесконечное путешествие. (16+)
03.00 «Турки-османы. Мусульманские владыки Европы». (12+)	11.40 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.45 Стаффордширское сокровище: Англо-саксонское золото. (12+)
05.55, 09.05, 14.20, 17.05, 21.05 «Летописи веков». (12+)	12.05 Музейные тайны. (16+)	09.30 Злоключения за границей. (12+)
06.15, 15.45, 18.20, 22.20 «Семь дней истории». (12+)	12.50 История Китая. (12+)	10.20, 02.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
06.30 «Джеймс Бонд с Лубянки». (12+)	13.50 Команда времени. (12+)	11.00 Экстремальное путешествие: Аляска. (18+)
07.20 «Тайное становится явным». (12+)	14.45 Женский гений живописи. (12+)	11.50 Ледяная дорога. (18+)
07.35, 15.25 «История одного стихотворения». (12+)	15.50 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	12.35 Золото Юкона. (18+)
07.55, 11.50, 15.55, 19.55, 23.55 От Советского Информбюро. (12+)	16.40 Мастера шпионажа. (12+)	13.20 Научные глупости. (18+)
08.00 «Большая и малая земля Леонида Коробова». (12+)	17.25 Охотники за мифами. (12+)	13.50, 03.45 Игры разума. (16+)
09.30 «Рассказы о Викторе Петровиче». (12+)	18.20 Музейные тайны. (16+)	14.10 Злоключения за границей. (18+)
10.00 «Самое странное оружие в мире». (12+)	19.05 Секреты устройства античных городов	14.50, 20.15, 00.00, 05.15 Расследования авиакатастроф. (12+)
10.55 «Личность в истории». (12+)	20.10 Величайшие секреты Библии. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (16+)
12.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	21.05 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)	16.25 Дикая природа Амазонки. (18+)
13.45 «Киноистория. Обсуждение». (12+)	22.00 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	17.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
14.40 «Дело Галилея. Вариации на тему». (12+)	23.05, 07.00 Нераскрытые тайны Второй мировой войны	18.00, 21.00, 21.20, 00.45, 04.10 Игры разума. (12+)
16.00 «Музыка и монархия». (12+)	00.00 Ватикан и Третий Рейх	18.20, 01.10 Игры разума. (18+)
17.25 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	00.55 Русская кампания 1812 года. (12+)	18.40, 19.10, 04.30, 04.50 Как победить во всем. (16+)
18.35 «Сила искусства с Саймоном Шамой». (16+)	01.50 Тайная война. (12+)	19.30 Злоключения за границей. (16+)
19.35 «Пешком по Москве». (6+)	02.45 Охотники за мифами. (12+)	21.45, 02.00 Как победить во всем. (18+)
21.25 «Древние миры». (12+)	03.40 Мастера шпионажа. (12+)	22.10, 01.30 Как победить во всем. (12+)
22.30 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	04.25 Команда времени. (12+)	22.30 Роковая стихия. (16+)
23.25 «Рожденные в СССР...» (6+)	05.15 Музейные тайны. (16+)	23.15 Паранормальное. (16+)
	06.00 Женский гений живописи. (12+)	03.00 Великие рейды Второй мировой войны. (18+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель по вызову. (12+)	06.00 Быстрые и громкие. (12+)	06.00 Лучший повар Америки. (12+)
06.25 Симпатичные котят и щенки. (6+)	06.50, 07.15 Сверхчеловеческая наука. (16+)	06.50 Пока тебя не было. (12+)
07.15 Лучшие кошки Америки. (12+)	07.45 Как это устроено? (12+)	07.45 Лучшее от Бадди Валастро. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)	08.10 Как это сделано? (12+)	08.10 Амиши: другая жизнь. (16+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)	08.40, 09.05 Багажные войны. (12+)	09.05, 09.35 Ясновидящая сваха. (16+)
09.45 Симпатичные котят и щенки. (6+)	09.35, 10.00, 05.13, 05.37 Беар Гриллс: кадры спасения. (12+)	10.00 Моя полная жизнь. (12+)
10.35 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	10.30 Быстрые и громкие. (12+)	10.55 Семейство Уиллисов. (12+)
11.25 Лучшие кошки Америки. (12+)	11.25, 11.50, 04.25, 04.49 Хаос в действии: кадры очевидцев. (16+)	11.50 Свадебное платье на заказ. (12+)
12.15 Укротители аллигаторов. (12+)	12.20 Как это устроено? (12+)	12.20, 20.35 Одеться к свадьбе: Канада. (12



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

08.00, 00.40 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)

09.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

11.00 Футбол. «Международная панорама». (0+)

12.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». (0+)

14.00, 20.55 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор тура. (0+)

15.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. (0+)

16.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. (0+)

17.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. (0+)

18.10 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. (0+)

19.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (0+)

21.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Рошвилль» (Франция) - «Динамо» (Москва, Россия). Прямая трансляция

00.00 Футбол. «GOALтика». (0+)

02.00 С 02.00 до 10.00 будут идти профилактические работы

EUROSPORT 1

02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)

03.00, 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 2-й. (0+)

12.30 Теннис. (0+)

14.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 2-й. (0+)

16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)

16.45, 22.00 Теннис. (0+)

17.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 2-й. (0+)

21.25 Футбол. Евроголы. (0+)

21.30 Футбол. Его Величество футбол. (0+)

21.50 Футбол. Евроголы. (0+)

23.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 2-й. (0+)

01.00 Авто и Мотоспорт. Академия GT. (0+)

01.15 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 2-й. (0+)



## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 15.15 Самые сочные хиты вторника. (16+)

06.35, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)

07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)

07.30 МУЗ-заряд. (16+)

08.55, 17.05, 01.30 PRO-клип. (16+)

09.00 «Наше». (16+)

09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.00 ClipYou чарт. (16+)

11.00 Золото. (16+)

13.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

18.15 Золотая лихорадка. (16+)

19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

21.00 Ждите ответа. (16+)

22.00 Теперь понятно. (16+)

23.30 Золото. (16+)

00.30 Русский чарт. (16+)

01.35 Только жирные хиты. (16+)

03.00 Профилактика на канале

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+)

Мультфильм: «Алхимик». (6+)

05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Сказка о солдате». (6+)

Мультфильм: «Быль-небылица». (6+)

06.00, 12.00, 18.00 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖ-ГОРОДКА». (12+)

Мультфильм: «Генерал Топтыгин». (6+)

07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Нимболы». (12+)

Мультфильм: «Апельсин». (0+)

08.00, 14.00, 20.00 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)

Сборник мультфильмов: «Ночные капитаны». (6+)

«Сказки для больших и маленьких». (6+)

«Мальчик с удечкой». (6+)

«Король черепашек». (6+)

09.00, 15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». 1 серия. (6+)

Русские народные сказки: «Мальчик с пальчик». (6+)

10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Летние маршруты». (0+)

«Приключения Болека и Лёлека. Полеты». (0+)

«Рекс. Рекс и мурвы». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

06.15 «Фиксики». (0+)

06.45 «София Прекрасная». (0+)

06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)

07.10 «7 гномов». (6+)

08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)

08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

09.30 «Доктор Плюшева». (0+)

10.30 «София Прекрасная». (0+)

11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)

12.00 «Солнечные зайчики». (0+)

12.10 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (6+)

13.40 «7 гномов». (6+)

15.45 «Сорвиголовы Кик Буттовски». (12+)

17.45 «Зип Зип». (12+)

19.30 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)

21.00 «Гравити Фолз». (12+)

22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)

23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)

23.55 «ЛЁД В СЕРДЦЕ». (6+)

01.45 «Устами младенца». (0+)

02.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

03.00 Профилактика на канале по Москве и Московской области с 03.00 до 10.00

Детский

07.45 «Кот-рыболов». (0+)

08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)

08.20, 10.20, 15.20, 21.20 «Веселые шнурки». (0+)

08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)

09.00, 16.00, 22.00 «Похитители красок». (6+)

09.20, 16.20, 22.20 «Веселая карусель». (6+)

09.30, 16.30, 22.30 «Дедушкин бинокль». (6+)

09.35, 16.35, 22.35 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+)

11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)

12.00 «Приключения Буратино». (0+)

13.15 «Ну, погоди!» (12+)

13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)

14.00, 20.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)

18.00 «Будни аэропорта». (0+)

18.20 «Ангелы магии». (0+)

18.30 «Кид Пэддл». (6+)

19.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ». (12+)

nickelodeon NICKELODEON

06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)

06.15 «Фиксики». (0+)

06.25 «Даша-путешественница». (0+)

06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)

07.15 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)

07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)

08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)

08.30, 14.20 «Элвин и бурундуки». (6+)

08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)

09.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)

10.35 «Даша и друзья». (0+)

11.00 «Клуб Винкс». (6+)

11.25 «Кунг-фу Панда». (6+)

12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)

12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)

13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)

13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)

14.45, 20.05 «Миссия «Блэйк». (6+)

15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)

16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)

16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)

16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)

17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)

21.20 «Санджей и Крейг». (6+)

22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»

07.20 «Пляс-класс»

07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»

07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»

08.00 «Олимпийская зарядка»

08.05 «Щенячий патруль»

09.40 «Бумажки»

09.45 Давайте рисовать! «Маскарадные маски»

10.15 «Пляс-класс»

10.20 «Свинка Пеппа»

11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»

11.35 «Лентяево». ТВ-шоу

11.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»

13.05 «Даша и друзья: приключения в городе»

13.35 «Бернард»

14.00 «Пойми меня»

14.30 «Барбоскины»

15.35 «Маленький принц»

15.55 «180»

16.00 «Ми-Ми-Мишки»

Забавные приключения двух друзей, буроого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

16.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»

16.25 «180»

16.30 «Смешарики. Пин-код»

18.00 «Щенячий патруль»

19.40 «Вспыш и чудо-машинки»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»

22.10 «Бернард»

Встречайте Бернарда - очень жизнерадостного и неуклюжего белого медведя, который обожает путешествовать и мечтает попробовать на собственном опыте все людские занятия и профессии мира!

22.20 «LBX - битвы маленьких гигантов»

22.45 «Куми-Куми». (12+)

00.15 «Навигатор. Агрейд». (12+)

00.20 «Лентяево». ТВ-шоу

00.45 «Я и мой робот»

01.10 «Татонка»

02.00 «Волшебная четверка»

02.45 «Бернард»

02.55 «Смешарики. Пин-код»

04.15 «Вспыш и чудо-машинки»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 «Праздники. Крещение»

08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»

09.00 Русские судьбы

09.30 «Наша Победа»

10.30 «И даже до последних земли...»

12.00 «Диалог под часами»

13.00 «Эхо царевни»

14.00 «Написался сей святой образ...»

15.00 «Радость моя»

16.00 «Национальное достояние»

16.30 Россия и Мир

18.00 «Терновый венец Патриарха Тихона»

19.00 «Радость моя»

20.00 Новости

21.00 «Князь»

22.00 «Медицинская карта»

СПАС

22.30 «Праздники. Крещение»

23.00 Новости

00.00 «Женщины в православии»

00.30 «Скобелевский март»

01.00 Школа милосердия

01.30 «Встреча»

02.00 Портреты. «Вице-адмирал Корнилов»

02.10 «Обитель Преподобного Сергия»

03.00 «Станичный священник»

03.45 «Пешком по Москве»

04.00 «Синодалы»

04.30 Мой путь к Богу

05.15 «Пешком по Москве»

05.30 «Купечеством всякое государство богатится»

06.15 «Выхожу один я на дорогу»

06.45 «Мир один для всех»

07.30 «Небо на земле. Новапасский монастырь»

## Православный календарь

19 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

Колесница для Царствия Божия – терпение.

Св. Феофан Затворник

АКЦИЯ действительна до 22 января 2016

ПРИНИМАЕМ  
СБЕРЕЖЕНИЯ

ДО

37%

ГODOVЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ПРИНИМАЮТСЯ  
НА ОСНОВЕ  
ДОГОВОРА ЗАЙМА

ПРОГРАММА  
«ВАЛЮТНАЯ»  
до 25%

ПЕНСИОНЕРАМ\*  
+1%

ВСЕМ  
КЛИЕНТАМ\*\*  
ПОДАРОК

Разумные проценты -  
гарантия надежности!

8 (495) 212-93-77

Серпуховская, 1-й Щипковский пер., дом 1, 2-й подъезд, офис 207

\* Подробную информацию об условиях займа уточняйте на сайте компании [vklad.afc-dengi.ru](http://vklad.afc-dengi.ru) или в офисе компании по адресу, указанному выше и по телефону 8 (495) 212-93-77.  
\*\* Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточняйте на сайте: [facir.ru](http://facir.ru)  
ООО «Межрегиональное Объединение «Универсал-Сервис»  
ОГРН 1147746697251 МФО 651503045006292

БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?



## Лучший подарок близким

Лазерная терапия сегодня – один из наиболее действенных и качественных методов лечения более чем 150 заболеваний, в том числе: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, травмы, варикоз, тромбоз, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, аллергические, лор- и бронхо-легочные заболевания, простатиты, уретриты, аденома предстательной железы и др.

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» лазерные процедуры можно проводить дома – без очередей и в удобное время. Лазер глубоко проникает в ткани и суставы, действуя именно в зоне патологии, и помогает качественно снять боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, существенно замедляет процессы разрушения сустава, улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, способствует снижению вязкости крови и риска тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон и способствует укреплению иммунитета.

Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, удобен и прост в применении, не требует специальных навыков.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! «ОРИОН СТЕП» поможет вернуть Вам здоровье и сохранить его на долгие годы.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23  
г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3

Москва (495) 972-89-71, 953-73-12, 589-64-40; Бронницы 8 (968) 583-37-07; Жуковский (498) 480-24-17; Зеленоград (499) 738-42-00, 732-45-13; Королев (495) 511-59-07, (498) 681-53-47; Можайск (926) 979-44-43; Мытищи (495) 583-77-73; Одинцово (495) 740-56-88; Щелково (495) 255-17-05, Фрязино 8-926-402-14-15; Брянск (4832) 51-81-45; Вязьма 8-951-714-87-35; Воронеж (4732) 39-11-93, 49-56-67, 20-49-32, 56-38-34; Калуга 8-920-612-63-11; Обнинск (48439) 4-39-19; Кострома (4942) 55-55-53, 41-09-39, 31-62-67; Курск (4712) 74-61-77; Смоленск (4812) 66-02-50, 38-01-30; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Ярославль (4852) 74-59-45, 21-17-54.

119634, Москва, ул.Ск.Мухомовой, д.7. ООО ВПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР – 2011/11799. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ






ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)  
Вика решает выкрасть у Кирилла детей и уехать с Крайски в Австрию. Однако Кирилл узнает об ее планах.  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)  
  
Нотариус объявляет Вике, что она единственная наследница всего состояния ее умершего супруга. Теперь она богатая вдова.  
23.25 Ночные новости  
23.40 «1992». (18+)  
Лука хочет преодолеть свои страхи, однако чувствует, что скорее всего ему придется сдать.  
01.40 «Время покажет». (16+)  
02.30 «Наедине со всеми». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Наедине со всеми». (16+)  
03.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)  
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5». (6+)  
09.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 «НАД ТИССОЙ». (12+)  
  
12.00 Сейчас  
12.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
15.30 Сейчас  
16.00 Открытая студия  
16.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.00 Сейчас  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.15 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)  
01.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
05.05 «Ленинградские истории. За блокадным кольцом». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.35 Местное время.  
Вести-Москва  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+)  
В городе происходят три аналогичных убийства. Во всех случаях проломлен череп и произошло падение с «высоты собственного роста», как фиксируют протоколы. Пострадавшие - мужчины.  
14.00 Вести  
14.30 Местное время.  
Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
Ольга узнает, что Валув будет управлять строительными войсками при строительстве хирургического центра.  
17.00 Вести  
17.30 Местное время.  
Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 «Прямой эфир». (16+)  
19.35 Местное время.  
Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». (12+)  
Лера решает вернуться в Россию на похороны Глеба. Она все равно не верит в его смерть. В доказательство Борис показывает ей кулон Глеба, который вместе с телом прислали бандиты.  
22.55 Специальный корреспондент. (16+)  
00.35 «Свидетели. Запад есть Запад. Восток есть Восток. Всеволод Овчинников». (12+)  
Ему удалось невозможное - стать своим среди «чужих» и не утратить преданности Родине.  
02.40 «СРОЧНО В НОМЕР!» (12+)  
03.40 Комната смеха  
04.45 Вести. Дежурная часть

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
Обладатели черного пояса по шопингу - Маша Ивакова и Антон Лаврентьев - посещают новый город для того, чтобы купить в нем все самое интересное. Они расскажут, как привезти из путешествия магнит на холодильник и кухней.  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Ревизорро. (16+)  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 «ВЫЗОВ». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)



ТВЦ

06.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС»  
07.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)  
08.55 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ». (12+)  
  
Россия - Украина, 2013г. В ролях: Алена Ивченко, Яна Шивкова. Мелодрама.  
Дом Анны всегда был полной чашей: заботливый и обеспеченный муж, послушные дети.  
12.00 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
Молодой майор авиации Джерри Бэртон и его хорошенькая сестра Джоанна поселяются в имении Фес недалеко от города Лимстон.  
13.45 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
События  
14.30 «Удар властью. Павел Грачев». (16+)  
15.40 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)  
17.30 Город новостей  
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
В город приезжает с гастролями эстрадная звезда.  
19.40 События  
20.00 «Право голоса». (16+)  
21.45 Петровка, 38. (16+)  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
Они готовы предсказывать судьбы стран и целых народов! Пророки и ясновидящие. Что они снова нагадали России?  
23.05 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.25 «Русский вопрос». (12+)  
01.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ»  
03.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
05.05 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)



ОТР

05.30 «Неизвестная планета». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 00.30 «Календарь». (12+)  
23.45 «В мире каменных джунглей». (12+)  
09.00 «От первого лица». (12+)  
09.45 13.00 19.00 22.00 Новости.  
10.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)  
СССР, 1977 г. Драма.  
В Сибирском поселке лесозаготовителей при загадочных обстоятельствах погибает молодой рабочий Женя Столетов.  
11.45 13.50 02.00 04.15 «Технопарк». (12+)  
12.00 22.50 04.30 «Большая страна». (12+)  
13.20 «Легенды Крыма». (12+)  
14.05 19.25 02.15 «Правда?» (12+)  
15.00 Отражение. (12+)  
21.30 «История в лицах». (12+)  
22.20 «Де факто». (12+)  
03.05 «Основатели». (12+)  
03.20 «Романтики и революционеры». (12+)  
03.50 «Большое интервью». (12+)



НТВ

04.35 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
07.00 «НТВ утром»  
08.05 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+)  
08.50 Едим дома. (0+)  
09.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
Татьяна прогоняет Елену Шомину, которая приехала поговорить с ней об Олеге.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
Четыре закадычных друга - Макар, Серёга, Ленчик и Алекс, бывшие десантники, по старой традиции собираются вместе отпраздновать свой общий праздник - день ВДВ.  
16.00 Сегодня  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
В отдел приходит бизнесмен, рассказавший о том, что внезапно «от сердечной недостаточности» умер пенсионер, который выиграл объявленный им конкурс.  
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПАУТИНА». (16+)  
Туманов пытается вернуть свою возлюбленную Настю Малинkinу. Но она совсем не уверена, что хочет возобновить отношения с опером. И Настя говорит Туманову «нет». Получивший отказ от Малинкиной, Туманов поддается чарам следователя Соломатиной.  
21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
21.15 Квартирный вопрос. (0+)  
02.20 «Битва за Север». (16+)  
03.05 Дикий мир. (0+)  
03.20 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)  
07.35 09.15 10.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
10.00 Военные новости  
12.10 «Особая статья». (12+)  
13.15 «Великолепная Восемёрка». (0+)  
14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)  
Россия, 2010 г.  
Российский наркодилер давно ведет холодную войну со своим среднеазиатским партнером.  
18.30 «Отечественное стрелковое оружие». (6+)  
19.30 «Последний день». (12+)  
20.15 «ПРИЗНАТЬ ВИДНОМ». (12+)  
22.25 «ЖЕНА, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+)  
00.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)  
02.05 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (0+)  
03.50 «У МАТРОСОВ НЕТ ПРОСОВИ!». (12+)  
05.35 «Москва фронту». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «КОМЕДИЯ ОШИБОК» СССР, 1978 г. Комедия. М. Козаков, М. Кононов.  
В древнегреческий Эфес приплывает Антифол Сиракузский, брат-близнец живущего в городе Антифола Эфесского.  
12.20 «Софико Чиаурели»  
13.05 «Правила жизни»  
13.35 «Красуйся, град Петров!»  
Огромные, роскошные дворцы, украшенные позолотой и скульптурами, таким представляется публике семейный дом императорской семьи.  
14.05 «Джордано Бруно»  
14.15 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
15.55 Искусственный отбор  
16.35 «Антигуа-Гватемала. Опасная красота»  
16.55 «Больше, чем любовь»  
17.40 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
18.20 «4001-й литературный»  
18.45 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиной в жизнь»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Абсолютный слух»  
20.45 «Правила жизни»  
21.10 «Загадка ЛК-1. Леонид Куприянович»  
21.55 «Власть факта»  
22.35 «Иероним Босх»  
22.45 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
01.15 Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein  
01.55 «Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.30 «Самое яркое». (16+)  
14.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
15.00 Новости 360  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 Новости 360  
18.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
20.00 «Большие новости»  
22.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
США, Франция, 2001 г.  
Триллер.  
Богатый кубинец Луис Варгас знакомится по переписке с американкой.  
00.05 «Самое яркое». (16+)  
00.35 «СОБЛАЗН». (18+)  
02.40 «В движении 360». (12+)  
03.00 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
04.00 «Большие новости»

СТС СТС

Профилактика на канале с 06.00 до 09.00  
06.00 «Ну, погоди!» (0+)  
07.00 «Смешарики». (0+)  
08.05 «ЗАКАРОВАННЫЕ». (16+)  
09.00 «Ералаш». (0+)  
09.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.15 «Облачно... 2: Месть ГМО». (0+)  
13.00 «Уральские пельмени». (16+)  
15.00 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)  
17.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. (12+)  
19.05 «Сказки Шрэкова бо-лота». (6+)  
19.25 «Монстры на каникулах». (6+)  
Граф Дракула построил для себя и своей любимой дочки хорошо укрытый от посторонних глаз отель, куда монстры со всего света приезжают отдохнуть от повседневной суеты.  
21.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)  
  
США, 2013 г. Мистический боевик. Д. Бриджес, Р. Рейнольдс.  
Молодой коп, после гибели от руки неизвестного злоумышленника, угодивший в мир иной, в обмен на помощь при расследовании собственного убийства, обязуется следующие сто лет посвятить службе в R.I.P.D.  
23.00 «КОСТИ». (16+)  
00.00 «Уральские пельмени». (16+)  
01.30 «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ». (12+)  
03.30 «ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА». (12+)  
05.30 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.00 Профилактика на канале до 10.00.  
10.00 Популярная правда. (16+)  
Если вы думали, что звезды идеальны, то это не так. Алкоголь, наркотики, азартные игры, шопоголизм - всё это свойственно и представителям шоу-бизнеса.  
«Популярная правда» собрала редкие архивные материалы, докопалась до самых удивительных фактов из жизни кумиров и даже получила в распоряжение самые редкие фотосессии...  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
12.50 «Барышня-крестьянка». (16+)  
19.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
20.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
22.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.55 «В теме». (16+)  
01.20 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
03.10 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «НИНА». (16+)</p> <p>10.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Званный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ТЮРЯГА». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапмана». (16+)</p> <p>Чем являются загадочные металлические полусферы в якутской «Долине смерти»?</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</p> <p>США, 1989 г. Боевик. С. Сталлоне, К. Рассел. Танго и Кэш - лучшие полицейские Лос-Анджелеса. Однако они портят жизнь не только наркоторговцам, но и друг другу - соперничество героев тянется уже не один год. Но когда в игру вступает новый могущественный преступник, им приходится объединить свои усилия.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</p> <p>03.00 «Секретные территории». (16+)</p>	<p>07.00 Профилактика на канале с 07.00 до 14.00.</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>Леша делает предложение Рите. Софья узнает, что Романенко распланировал их совместное будущее, не посоветовавшись с ней.</p> <p>20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>Антон и Кристина понимают, что им не хватает денег на покупку квартиры, и решаются на ипотеку. Варя просит Майкла разделять личное и рабочее.</p> <p>21.00 «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ». (12+)</p> <p>США - Франция, 2004 г. Комедия. К. Латифа, Д. Фэллон, Г. Симмонс. Американские гонимы в Большом городе. Когда сыщик Энди тормознул пышнотелую лихачку Белль, она без слов отдалась в руки закона.</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МОРЕ СОЛТОНА». (16+)</p> <p>03.00 «НИКИТА». (16+)</p> <p>03.50 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)</p> <p>04.20 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+)</p> <p>05.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>06.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». (12+)</p> <p>06.25 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 Не ври мне! (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>18.30 «СНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Фантастика. Хэйли Джоэл Осмент, Джуд Лоу. Спусти много лет люди овладеют биоэлектроникой и научатся создавать роботов. Одно-го не будет доставать этим высокотехнологичным машинам: умения чувствовать.</p> <p>02.15 Х-версии. Другие новости. (12+)</p> <p>02.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (12+)</p> <p>05.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)</p>	<p>Профилактические работы с 06.00 до 09.00 для городов: Москва, Санкт-Петербург, Красноярск, Казань, Самара</p> <p>06.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>07.25 «СРЕДА ОБИТАНИЯ». (16+)</p> <p>09.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)</p> <p>13.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>14.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>15.00 «100 великих». (16+)</p> <p>15.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». (16+)</p> <p>18.00 «Человек против Мозга». (16+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Боевик. Запредельная скорость - вот то, что интересно Дэнни Крюгеру. «+100500». (16+)</p> <p>21.30 «ПИЛЛЕХАММЕР». (12+)</p> <p>23.00 «Война. Мифы СССР» (16+)</p> <p>01.00 «ПИЛЛЕХАММЕР». (12+)</p> <p>02.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)</p> <p>04.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)</p>	<p>06.30 Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 10.00</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.05 Все на Матч!</p> <p>12.00 Новости</p> <p>12.05 «Реальный спорт»</p> <p>14.00 Новости</p> <p>14.05 Все на Матч!</p> <p>14.50 «Первый олимпиец». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.05 «Куль тур» с Юрием Дудем. (16+)</p> <p>16.45 «Лицом к лицу с Али». (16+)</p> <p>18.45 Все на Матч!</p> <p>19.25 Хоккей.</p> <p>«Динамо» (Москва) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>21.45 Волейбол.</p> <p>«Берлин» (Германия) - «Белогорье» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>23.15 Все на Матч!</p> <p>00.15 Гандбол.</p> <p>Россия - Черногория. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Польши</p> <p>02.00 Волное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из Сербии</p> <p>03.10 «На пути к Олимпу». (16+)</p> <p>03.45 «Первый олимпиец». (16+)</p> <p>04.45 «Реальный спорт»</p>	<p>06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p> <p>07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.10 «Давай разведемся!». (16+)</p> <p>11.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>Украина, 2013 г. Мелодрама. М. Химичев, С. Калантай. 60 историй из жизни провинциального роддома и центра репродуктологии. Новые трогательные истории сериала, столь популярного нашим зрителям.</p> <p>17.00 23.00 Свадебный размер. (16+)</p> <p>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 02.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>00.30 «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>06.00 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)</p>



до -4000 руб\*

## ОБНОВИТЕ АЭРОГРИЛЬ ВЫГОДНО!

У Вас уже есть Аэрогриль, но Вы хотите перейти на новую модель с расширенными функциями? Воспользуйтесь акцией «УТИЛИЗАЦИЯ» и получите СКИДКУ до 5000 руб. на новый Аэрогриль HOTTER!

# ЗИМНИЕ СКИДКИ НА АЭРОГРИЛИ HOTTER!

В наши дни, когда рынок насыщен товарами, выбирайте то, что уже успело заслужить доверие!

**Аэрогриль HOTTER** - это популярный современный многофункциональный прибор, который за десятилетия доказал свою востребованность.

Его уникальные технологии позволяют готовить 3-4 блюда одновременно: без масла, на решетках, горячим воздухом (не излучением), сохраняя натуральный вкус. Он выпаривает лишний жир из продуктов, делая блюда диетическими.

Аэрогриль HOTTER сделает шашлыки с дымком, курицу, рыбу, мясо и овощи-гриль, настоящие пирошки и пироги, блюда в горшочках.

Аэрогриль HOTTER - это экономия времени и средств на покупке масла для готовки, консерваций и деликатесов. Он приготовит любой праздничный стол, домашнюю ветчину и даже копчености.

## ЧТО ТАКОЕ МУЛЬТИПЕЧЬ?

Многие уже слышали новое слово "мультипечь". На самом деле чаще всего это все тот же старый добрый аэрогриль в измененном дизайне. Однако, в отличие от других мультипечей у аэрогриля HOTTER:

- 1) Нагревательный элемент (ТЭН) из металла, а не стеклянная галогеновая лампа. Металлический ТЭН - надежный, долговечный, не боится встраивания при транспортировке и попадания брызг при готовке.
- 2) Рабочая камера (колба) выполнена из стекла, материала экологичнее, чем металл и пластик обычных мультипечей. И крышка, и стенки аэрогриля прозрачные - видно, появилась ли корочка на мясе, поднимается ли выпечка.
- 3) Больше выход готового

продукта. Не 0,5-0,8 кг, а две курицы или 3-4 блюда одновременно! В комплекте уже есть кольцо для увеличения объема и 3 уровня решеток.

4) Есть функции копчения, стерилизации, разморозки, сушки, готовки на пару. В нем можно варить варенье, делать домашние заготовки, ветчину, йогурт и творог!

5) Продукты в процессе готовки неподвижны и не ломаются, не рвутся и не крошатся. Кстати, в HOTTER есть вертикальный вертел-ростер, и жир с продуктов на нем стекает эффективнее.

6) Можно использовать любую термостойкую посуду: горшочки, кастрюльки, противни и т.п.

7) А еще Аэрогриль HOTTER сам себя отмывает на "самопромылке"!

**HOTTER HX-2098 Fitness** - это аэрогриль нового поколения, который имеет функцию впрыска пара.

Его новые возможности соответствуют самым современным представлениям о правильном питании и порадуют как сторонников диет, так и любителей готовить много и разнообразно, сытно и очень вкусно (как в классическом аэрогриле).

HX-2098 Fitness имеет программирование до 3-х этапов готовки на разных параметрах (функция «МультиповарПлюс»), режим для йогурта (40°C), автоблокировку, сенсорное управление, долговечный металлический ТЭН (не «галоген»), съемное стекло крышки и термозащитный кожух колбы! А его обновленный дизайн впишется в интерьер любой кухни.

Аэрогриль HOTTER станет прекрасным помощником дома и на даче, а праздничные скидки до 4000 рублей помогут сэкономить на его покупке!

## РАСПРОДАЖА МУЛЬТИВАРОК!

**MULTIHOTTER HX-200-1** - это настоящая мультиварка с расширенными функциями ЖАРКА и ФРИТЮР.

Она тушит, жарит, варит, готовит на пару и фри; имеет прозрачную крышку с фильтром. В комплекте 2 чаши, паровая решетка, щипцы и корзина для фритюра.



-5000 руб\*

## Большая праздничная распродажа посуды продлевается!

Успейте купить со скидкой до 60%\*

### ВЕТЧИНИЦА «БЕЛОБОКА»

Это пресс-форма для приготовления домашних ветчин, рулетов и других деликатесов.



### ЭЛЕКТРОМ-ЛЕТНИЦА HOTTER

- это инновационный способ готовки блюд из яиц: без сковороды.



**СКОВОРОДЫ И КАСТРЮЛИ С АНТИПРИГАРНЫМ КЕРАМИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ** - это экологичная посуда, которая подойдет для всех видов плит и обеспечит прекрасный вкус любых блюд!



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (16+)	06.20 «МАМА». (16+)	04.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)	00.00 «ПЕТРОВИЧ». (12+)
08.10 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)	08.20 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	05.45 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)	02.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)
10.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	10.10 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)	07.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)	05.15 «КОНТАКТ». (16+)
12.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)	13.10 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)	09.15 «РОМАНС О ЛЮБЛЕННЫХ». (16+)	07.05 «БРИГАДА НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+)
14.20 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (6+). Мультфильм	14.45 «МАМЫ-3». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)	08.55 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+)
15.50 «ОСТРОВ». (12+)	16.25 «ИЗМЕНА». (16+). Триллер, драма, Россия, 2012 г.	13.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (12+)	10.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
18.10 «1+1». (16+)	18.40 «ЭКСПИРИЕНС». (16+). Драма, Россия, 2015 г.	14.45 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)	12.10, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
20.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+). Триллер, Великобритания, Германия, США, 2011 г.	20.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+). Биографическая драма, Россия, 2006 г.	17.10 «ОСЕНЬ, ЧЕРТА НОВО...». (16+). Драма, СССР, 1989 г.	13.05, 13.55, 14.50, 15.40 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
22.00 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+). Драма, США, 2013 г.	22.20 «ЗЕРКАЛА». (16+). Биографическая драма, Россия, 2013 г.	19.00 «НАЧАЛО». (12+)	16.40 «АННА». (12+). Мелодрама, Россия, 2005 г.
00.00 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+)	01.10 «ВОСЬМЕРКА». (12+)	20.35 «КУКУШКА». (16+). Трагикомедия, Россия, 2002 г.	18.25 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+). Драма, СССР, 1981 г.
02.00 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+)	02.40, 04.30 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	22.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+). Мелодрама, СССР, 1988 г.	20.50 «ПЛАТКИ». (16+). Мелодрама, Россия, 2007 г.
03.40 «ЛИНКОВЫЙ АДВОКАТ». (16+)		23.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	22.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+). Мелодрама, Россия, 2008 г.

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.35 «ЗАНУДА». (16+)	06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	08.00, 08.45, 10.30, 02.00, 02.45, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.00 Профилактика на канале	07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+)	09.40, 17.10 «МЭТЛОК». (12+)	09.30, 14.55, 05.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
10.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	08.05 «Проект Подиум». (16+)	10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	09.50, 15.15, 05.40, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+)
11.55 «Комедианты. Шоу». (16+)	08.50 «Топ-модель по-американски». (16+)	11.20 «САВАННА». (12+)	10.10, 15.40, 06.25 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
12.25 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	09.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	12.10 «ДИАГНОЗ: УБИЙСТВО. БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ». (12+)	11.10, 11.55, 16.00, 16.45, 23.50, 00.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
14.00 «Между нами». (16+)	10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	13.50, 21.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)	12.40 «Джейми Оливер: Гастрономическая революция». (12+)
14.20 «Комедианты. Шоу». (16+)	11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)	13.20, 14.30, 04.55, 07.35 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)	11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	13.45, 04.10, 06.45 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+)
15.40 «Между нами». (16+)	12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)	17.25, 20.15, 22.25 «ТАИНЫ ЛАУРЫ». (16+)
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+)	18.50 «ГРАНИЦА». (12+)	18.10, 21.40 «КАСЛ». (12+)
18.00 «М+Ж». (16+)	14.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	18.50, 19.10 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
19.20 «Между нами». (16+)	15.00, 21.00, 02.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)	19.35, 01.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)
19.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+). Комедия, приключения, Германия, Франция, 2008 г.	16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)	21.00, 21.20, 23.05, 23.30 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
21.35 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)	17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ». (16+)	
23.05 «ЁЛКИ 1914». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	
	21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	
		04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00 Профилактика на канале	10.00, 18.00, 02.00 «ДАЛИДА». (16+)	07.30, 17.35 «НОКТЮРН». (16+)	21.00 «ПАУТИНА-5». (16+). Серил. Детективный боевик, Россия, 2011 г.
10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)	11.45, 19.45, 03.45 «ФУНДАМЕНТАЛИСТ ПОНЕВОЛЕ». (16+)	08.55 «СИРАНО ДЕ БЕРЖЕРАК». (6+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	13.55, 21.55, 05.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	10.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НПС-2». (12+)	14.45, 22.45, 06.45 «КРЭЙЗИ». (16+). Криминальная драма, США, Германия, 2005 г.	11.55 «СЕМЬ НЕВЕСТИ РЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «МОТЕЛЬ». (16+). Криминальный триллер, США, Багамы, 2013 г.	13.30 «ФАНТАЗИИ ФАЯТЛЕВА». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)		15.55, 00.05 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	02.00 «НЕ СОСРЯТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». (16+). Серил. Лирическая комедия, Россия, 2004 г.
16.00, 00.00 «ЗАСТАВА». (16+)		19.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)	
		20.35 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	
		22.15 «УВЛЕЧЕНЬЯ». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.00 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	08.15, 19.15 Охотничье оружие. (16+)	00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Дачные радости. (12+)	08.30, 16.55 Сезон охоты. (16+)	00.30 Детская йога. (0+)
11.00 Лавки чудес. (12+)	09.00, 12.35 Рыбалка с Нормундом Гравоскимом. (12+)	01.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.25 Умный дом. (12+)	09.35, 15.10 Рыбалка - это просто. (12+)	02.00 По горячим следам. (0+)
11.50 Зеленый дом. (12+)	10.00, 23.00 Водный мир. (12+)	02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
12.00 Огородные вредители. (12+)	10.25 Охота по-американски. (16+)	03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
12.30 Мир садоводов. (12+)	10.45 Стрелковый спорт. (16+)	04.00 Хатха-йога. (12+)
13.00 Домоводство. (12+)	11.00, 13.05 Особенности охоты на Руси. (16+)	05.00 Пилосок. (0+)
13.15 Особый вкус. (12+)	11.15 Карпфишинг. (12+)	05.30 Современные танцы. (0+)
13.30 Тот, кто ищет. (12+)	11.40 Рыболов-эксперт. (12+)	06.30 FIT BO. (0+)
13.50 Дачники. (12+)	12.05 Перехитрить хищника. (12+)	07.30 Йога для Вас. (6+)
14.20 История одной культуры. (12+)	13.30 Популярная охота. (16+)	08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)
14.50, 18.40 Травовед. (12+)	13.45 Сомы Европы. (12+)	08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
15.05 Дворовый десант. (12+)	14.15 Рыболовы. (12+)	09.30, 20.00 По горячим следам. (0+)
15.25 Я - фермер. (12+)	14.40, 18.45 Охотничьи меридаины. (16+)	10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
15.55 Усадьбы будущего. (12+)	15.35 Донская рыбалка. (12+)	10.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
16.20 Что почем? (12+)	16.00 Прикладная ихтиология. (12+)	11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.35 Дом мечты. (12+)	16.30 Охота с луком. (16+)	12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)
16.40 История усадеб. (12+)	17.25 Рыбалка на каяке с Джимом Эммонсом. (12+)	13.00, 21.00 Пилосок. (0+)
17.10 Тихая моя Родина. (12+)	17.45 Большой троллинг. (12+)	13.30 Современные танцы. (0+)
17.40 Королевский сад Хэтлу. (12+)	18.15 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
18.25 Я садовником родился. (12+)	19.30 Рыбалка без границ. (12+)	15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.55 Дачная энциклопедия. (12+)	20.00 Советы бывалых. (12+)	15.30 Детская йога. (0+)
19.25 Садовод-джентльмен. (12+)	20.15 Зимняя кумжа. (12+)	16.00 FIT BO. (0+)
19.40 Дачная экзотика. (6+)	20.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	17.30 Счастливые часы. (12+)
20.10 Русская кухня. (12+)	21.05 На охотничьем трофе. (16+)	
20.25 Дом для жизни. (12+)	21.35 Приключения рыбака. (12+)	
21.25 Занимательная флористика. (12+)	22.00 Мой мир - рыбалка. (12+)	
21.40 Эко-тренды. (12+)	22.30 Поплавочный практикум. (12+)	
21.45 Частный сектор. (12+)		
22.15 Высший сорт. (12+)		
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)		
23.00 Русский сад. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
11.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+). Мелодрама, Украина, Россия, 2007 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Ольга Сутулова	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
13.00 Новости	06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 15.10, 16.10, 18.10 Сеть. (12+)	10.00 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Серил	06.30 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
13.15 «РАЗВОД». (16+). Серил	10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.35 «Раскрывая тайны Олега Басилашвили». (12+)	08.40 The Beatles. Концерт в Вашингтоне. (12+)
15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	10.10, 13.10, 17.40, 22.45, 03.15, 05.10 Специальный репортаж. (12+)	12.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	09.05, 14.55, 20.55, 02.50 «Джаз». (12+)
16.00 Новости	10.40, 12.40, 19.40, 01.15, 05.40 Московский патруль. (16+)	14.10 «Частная история. Любовь Руденко». (16+)	10.05, 15.55, 21.55, 03.50 Намедни 1961-1991. (12+)
16.20 «Другой мир». (12+)	11.30 Нереальные аферисты. (16+)	14.40 «Вспомнить все». (12+)	10.45 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
16.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	12.10, 14.40, 19.40, 01.10, 04.10 Простые решения. (6+)	14.55 «Последние из... Телевизоры». (12+)	12.30 «ПАРОВОЗ ГЕНЕРАЛ». (16+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Серил	13.30 До звезды. (16+)	15.45 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Серил	14.15, 02.10 Свидетель века. (12+)
19.00 Новости	14.10, 17.10, 23.45, 02.10 Афиша. (6+)	17.20 «Время Московское». (12+)	14.30 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+). Классическая немая кинокомедия, вестерн, США, 1922 г.
19.20 «РАЗВОД». (16+). Серил	15.30 Эволюция Москвы с Е. Бураковой. (6+)	18.10 «Раскрывая тайны. Еда». (12+)	16.35 «ПЕТРОВКА, 38». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
21.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТИМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Серил	16.30 Жизнь в большом городе. (6+)	18.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Серил	18.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+). Комедийный триллер, Великобритания, 1938 г.
22.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+). Мелодрама, Украина, Россия, 2008 г.	18.30 Москва в деталях. (12+)	20.20 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)	22.35 «ОТАРЕВА, 6». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
23.55 Главная тема. (12+)	19.00, 20.05 Москва сегодня	22.15 «Раскрывая тайны. Как пережить измену?» (12+)	00.30 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+). Приключения, Великобритания, 1939 г.
00.05 Топ-шоу «Слово за слово». (16+)	20.20, 01.25, 04.25 В теме. (12+)	01.10 «Раскрывая тайны. Как пережить измену?» (12+)	02.25 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
01.00 «ЗВЕЗДНАЯ КОМАНДИРОВКА». (12+). Комедия, научная фантастика, СССР, 1982 г.	21.00, 22.00, 23.00 Вечер с...	03.50 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)	04.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
02.20 «Другой мир». (12+)	00.30 Безопасность. (16+)	05.25 «Раскрывая тайны. Еда». (12+)	
02.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	02.30 Сделано в Москве. (12+)		
03.15 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	03.30 Строительство в деталях. (6+)		
04.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 16.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.55 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)	06.50, 07.15 Игры разума. (12+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	10.00 Тайная война. (12+)	07.35 Научные глупости. (18+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	10.55 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	08.00 Злоключения за границей. (18+)
10.00 «Личность в истории». (12+)	11.40 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.45 Расследования авиакатастроф. (18+)
11.00, 13.05, 17.05, 21.00 Секреты устройства античных городов	12.00 Музейные тайны. (16+)	09.30, 13.50 Игры разума. (12+)
11.25 «История одного стихотворения». (12+)	12.50 Секреты устройства античных городов	10.00 Игры разума. (6+)
11.45, 14.20, 18.20 «Семь дней истории». (12+)	13.55 Команда времени. (12+)	10.20, 10.45 Как победить во всем. (16+)
11.55, 15.55, 19.55, 23.55 От Советского Информбюро. (12+)	14.45 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	11.00 Экстремальное путешествие: Аляска. (18+)
12.00 «Музыка и монархия». (12+)	15.50 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	11.40 Ледяная дорога. (18+)
13.25 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	16.45 Викинг. (12+)	12.35 Золото Юкона. (18+)
14.35 «Сила искусства с Саймоном Шамой». (16+)	17.35 Охотники за мифами. (12+)	13.20 Научные глупости. (12+)
15.35 «Пешком по Москве». (6+)	18.30 Музейные тайны. (12+)	14.10, 14.30 Игры разума. (18+)
17.25 «Древние миры». (12+)	19.20 Рассвет древних цивилизаций. (12+)	14.55, 15.20 Как победить во всем. (16+)
18.30 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	20.15 Величайшие секреты Библии. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (16+)
19.25 «Рожденные в СССР...» (6+)	21.10 Мастера шпионажа. (12+)	16.25 Дикая природа Амазонки. (18+)
20.00 «Наполеон». (12+)	22.00 История возникновения лекарств. (12+)	17.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
21.20 «Замки Валь-де-ла-Луар». (12+)	23.00 Тайные общества	18.00 Ледяная дорога. (18+)
22.20 «Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики». (12+)	23.55, 07.00 Святая инквизиция. (16+)	18.40, 21.45, 01.30, 04.30 Непокорный остров. (12+)
22.50 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)	00.45 Спецназ древнего мира. (16+)	19.30, 20.00 Игры разума. (12+)
23.05 «Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист». (12+)	01.40 Тайная война. (12+)	20.20 Как победить во всем. (16+)
	02.35 Охотники за мифами. (12+)	20.40 Как победить во всем. (18+)
	03.30 Викинг. (12+)	21.00, 00.45, 03.45 Ледяная дорога. (16+)
	04.20 Команда времени. (12+)	22.30 Роковая стихия. (16+)
	05.15 Музейные тайны. (12+)	23.15 Паранормальное. (16+)
	06.00 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	00.00, 05.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
		02.15 Расследования авиакатастроф. (12+)
		03.00 Великие рейды Второй мировой войны. (12+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель по вызову. (12+)	06.00, 06.25 Легендарный автомобиль. (12+)	06.00 Жизнь модели с Петрой Немковой. (12+)
06.25 Симпатичные котят и щенки. (6+)	06.50, 07.15 Хаос в действии: кадры очевидцев. (16+)	06.50 Пока тебя не было. (12+)
07.15 Древо жизни. (16+)	07.45 Как это устроено? (12+)	07.45 Лучшее от Бадди Валастро. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)	08.10 Как это сделано? (12+)	08.10 Амиши: другая жизнь. (16+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)	08.40, 09.05 Битва за недвижимость. (12+)	09.05 Кто хлопает дверей холодильника? (12+)
09.45 Симпатичные котят и щенки. (6+)	09.35, 05.13 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)	10.00 Наша маленькая семья. (16+)
10.35 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	10.30, 10.55 Легендарный автомобиль. (12+)	10.55, 11.25 Да, тренер! (12+)
11.25 Древо жизни. (16+)	11.25, 04.25 Гигантские мечи. (16+)	11.50, 20.05 Свадебное платье на заказ. (12+)
12.15 Укротители аллигаторов. (12+)	12.20 Как это устроено? (12+)	12.20, 20.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
13.05 Дома на деревьях. (12+)	12.45 Как это сделано? (12+)	12.45 Меня не зовут на свидания. (16+)
13.55 Укротитель по вызову. (12+)	13.15 Кубинский хром. (12+)	13.40 Пока тебя не было. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)	14.10 Махинаторы. (12+)	14.



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

10.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)  
11.10, 01.20 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
12.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетик». (0+)  
14.40 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (0+)  
15.40 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
16.45, 03.00 Бобслей и skeleton. Кубок мира. Бобслей. (0+)  
17.45 Футбол. «Английский акцент». (0+)  
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Пари Воллей» (Франция). Прямая трансляция  
20.55 Горнолыжный спорт. События недели. (0+)  
21.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Берлин» (Германия) - «Белогорье» (Россия). Прямая трансляция  
23.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (0+)  
00.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. (0+)  
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
06.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
12.30 Теннис. (0+)  
12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
16.45, 22.00 Теннис. (0+)  
17.45 Авто и Мотоспорт. Академия GT. (0+)  
18.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
21.10 Конный спорт. Dressage masters. Розендаль. (0+)  
23.00, 01.05 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)



## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Профилактика на канале  
10.00 NRJ chart. (16+)  
11.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
11.30 Золото. (16+)  
12.00 PRO-новости. (16+)  
12.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
13.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
14.00 R'n'B чарт. (16+)  
15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)  
15.15 «Наше». (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)  
17.05 PRO-клип. (16+)  
17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
18.15 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)  
19.00 ClipYou чарт. (16+)  
20.00 Золото. (16+)  
21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
21.55, 01.40 PRO-клип. (16+)  
22.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
23.30 Золото. (16+)  
00.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
01.45 TOP-30. Крутяк недели. (16+)  
04.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Стекло». (6+)  
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Садко богатый». (12+). Мультфильм: «Слово о хлесте». (6+)  
06.00, 12.00, 18.00 «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЕВ». (12+). Сказки Пушкина: «Сказка о Попе и о работнике его Балде». (12+)  
07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Нимболы». (12+). Мультфильм: «Ворона». (6+)  
08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Маугли». Фильм 1. «Ракша». (6+). Сборник мультфильмов: «Два билета в Индию». (6+). «Удивительный китенок». (6+). «Пилуля». (6+)  
09.00, 15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». 2 серия. (6+). Сказки народов мира: «Шакаленок и верблюды». (0+)  
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Морская прогулка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Аист». (0+). «Рекс. Рекс и гусак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

10.00 «Доктор Плюшева». (0+)  
10.30 «София Прекрасная». (0+)  
11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
12.10 «Леди и Бродяга». (0+)  
13.50 «Кид vs Кэт». (6+)  
15.45 «Финес и Ферб». (6+)  
17.45 «С приветом по планетам». (12+)  
19.30 «Бемби». (0+)  
В центре сюжета этого классического анимационного фильма студии Disney – трогательная история об очаровательном оленёнке Бемби, живущем в лесу. Этому малышу предстоит понять, как сложен и опасен мир.  
21.00 «Гравити Фолз». (12+)  
22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)  
23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
23.55 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+). США, 1998 г. В канун Рождества богатенький мальчик по имени Ричи Ричи загадывает такое необычное желание, что исполнить его можно только с помощью волшебства!  
01.30 «ЛЁД В СЕРДЦЕ». (6+)  
03.20 «Устами младенца». (0+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

07.35 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый ЗанзиБар». (6+)  
08.20, 10.20, 15.20, 21.20 «Веселые шурки». (0+)  
08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Потерялась внучка». (0+)  
09.20, 16.20, 22.20 «Волшебная птица». (0+)  
09.35, 16.35, 22.35 «Рассказы старого моряка. Необычайное путешествие». (6+)  
11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)  
12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)  
12.20, 18.20 «Ангелы магии». (0+)  
12.30, 18.30 «Кид Пэддл». (6+)  
12.55 «100 бутербродов». (6+)  
13.00, 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)  
13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)  
14.00, 20.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш»». (12+)

NICKELODEON

06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
06.15 «Фиксики». (0+)  
06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)  
07.15 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
08.30, 14.20 «Элвин и бурундуки». (6+)  
08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
09.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)  
10.35 «Даша и друзья». (0+)  
11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
11.25 «Кунг-фу Панда». (6+)  
12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
12.40, 18.25 «Хлебушки». (6+)  
13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
14.45, 20.05 «Миссия «Блэйк»». (6+)  
15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
21.20 «Санджей и Крейг». (6+)  
22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»  
07.20 «Плюс-класс»  
07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»  
08.00 «Олимпийская зарядка»  
08.05 «Щенячий патруль»  
09.40 «Бумажки»  
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тук-тук - в бумажной стране. Веселые приключения перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самому сделать всех героев мультфильма.  
09.45 Давайте рисовать! «Одним цветом»  
10.15 «Плюс-класс»  
10.20 «Свинка Пеппа»  
11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
11.35 «Лентяево». ТВ-шоу  
11.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
13.05 «Даша и друзья: приключения в городе»  
13.35 «Бернард»  
14.00 «Пойми меня»  
14.30 «Пузыри. Улетные приключения»  
15.35 «Маленький принц»  
15.55 «180»  
16.00 «Ми-Ми-Мишки»  
16.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»  
16.25 «180»  
16.30 «Смешарики. Пин-код»  
18.00 «Щенячий патруль»  
19.40 «Вспыш и чудо-машинки»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»  
22.10 «Бернард»  
22.20 «LBX - битвы маленьких гигантов»  
22.45 «Алиса знает, что делать!»  
Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы».  
00.05 «Навигатор. Агрейд». (12+)  
00.20 «Лентяево». ТВ-шоу  
00.45 «Я и мой робот»  
01.10 «Татонка»  
02.00 «Волшебная четвёрка»  
02.45 «Бернард»  
02.55 «Смешарики. Пин-код»  
04.15 «Вспыш и чудо-машинки»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 «Написался сей святой образ...»  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»  
09.00 «Диалог под часами»  
10.00 «Пешком по Москве»  
10.15 «Эхо царевитства»  
11.15 Портреты  
12.00 «Национальное достояние»  
12.30 Россия и Мир  
13.30 «Терновый венец Патриарха Тихона»  
15.00 «Радость моя»  
16.00 «Синодалы»  
16.30 Мой путь к Богу  
17.15 «Пешком по Москве»  
18.00 «Мир один для всех»  
18.45 Портреты. «Вера и знание академика Паушенбаха»  
19.00 «Радость моя»  
20.00, 23.00 Новости  
21.00 «Консервативный клуб»  
22.00 «Неугомонный мышкарь»  
22.30, 06.20 «Встреча»  
00.00 «Князь»  
01.00 «Медицинская карта»  
01.30 «Праздники»  
02.00 «Свет Валаама»  
02.15 «Первый святой Российской Империи»  
03.00 «Забытый поход»  
03.35 Искусство звучащего слова  
04.00 Школа милосердия  
04.30 «Станичный священник»  
05.15 «Пешком по Москве»  
05.30 «Обитель Преподобного Сергия»  
06.50 Портреты  
07.00 «Скобелевский марш»  
07.30 «Женщины в православии»

## Православный календарь

20 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Попраздство Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Постный день.  
Разрешается рыба.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия – без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно».  
Св. Макарий Великий

ЗДЕСЬ РАСТУТ ВАШИ ДЕНЬГИ!

Тариф по программе  
«Зимняя сказка»: от 20 % годовых.

Возможны ежемесячные выплаты или капитализация.

Доходно. Надежно. Выгодно. Специальная ставка при досрочном расторжении. Срок размещения от 3 до 36 месяцев. Каждому клиенту новогодний подарок.

Москва, ст. м. «Красные ворота»,  
ул. Садовая-Спасская, д. 12/23, стр. 2  
8 (499) 110-08-71  
8 (800) 333-52-48  
www.centro-finance.ru



КПК «ГРАД ФИНАНС»



КПК «Град Финанс» является членом некоммерческого партнерства «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», свидетельство № 525 от 11.09.2015. ОГРН 1157746746101. Страхование осуществляется ООО СК «Инвест-Альянс», лицензия СИ №3747 от 23.01.2015, по агентскому договору № ФР-02/280915 с ООО «АЛЬФАБИЗНЕС», ОГРН 1157746483620. КПК привлекает денежные средства от своих членов в рублях на основе договоров передачи личных сбережений. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе акции, правила проведения, сроках, месте проведения, количестве подарков и порядок их получения по телефонам: 8 (499) 110-08-71, 8 (800) 333-52-48. Акция действует с 01.11 по 31.01.16. Реклама.






ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.20	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (12+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)
На комбинате Кирилла происходит диверсия: кто-то пускает в производство испорченный фарш.	
14.20	Премьера. «Таблетка». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Время покажет». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Наедине со всеми». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.45	«Давай поженимся!» (16+)
19.50	«Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00	Время
21.35	«УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)
	
Из-за необъяснимых диверсий на комбинате производство на грани остановки, от Кирилла уходят ключевые сотрудники.	
23.25	Ночные новости
23.40	«1992». (18+)
Лука ломает правила, чтобы провести расследование, еще не зная, что Биби полностью приняла условия сотрудничества.	
01.40	«Время покажет». (16+)
02.30	«Наедине со всеми». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Наедине со всеми». (16+)
03.30	«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
04.20	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

06.00	Сейчас
06.10	«Утро на 5». (6+)
09.30	Место происшествия
10.00	Сейчас
10.30	«РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
	
12.00	Сейчас
12.30	«РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
12.55	03.25 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (12+)
13.30	Сейчас
16.00	Открытая студия
16.50	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.30	Сейчас
19.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.25	«СЛЕД». (16+)
22.00	Сейчас
22.25	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
22.55	«СЛЕД». (16+)
00.00	«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
02.00	«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном»
11.00	Вести
11.35	Местное время. Вести-Москва
11.55	«ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+)
Телевидение сообщает о похищении супруги топливного магната Павла Масловского. С помощью криминального авторитета Хруцкого Марии Швецовой удаётся по телефону связаться с Масловским, находящимся за границей.	
14.00	Вести
14.30	Местное время. Вести-Москва
14.50	Вести. Дежурная часть
15.00	«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
У Ольги новые пациенты. Игорь Алексеевич с женой Еленой Максимовой были проездом в городе. У Игоря случился приступ, и Ольга провела срочную операцию по удалению камней из почек.	
17.00	Вести
17.30	Местное время. Вести-Москва
17.50	Вести
18.15	«Прямой эфир». (16+)
19.35	Местное время. Вести-Москва
20.00	Вести
21.00	«СЫН МОЕГО ОТЦА». (12+)
Лана узнает, что действительно беременна. Только срок у нее значительно больше - целых 10 недель.	
22.55	«Поединок». (12+)
00.35	«Эдвард Радзинский. Боги жаждут». (12+)
Авторская программа Эдварда Радзинского рассказывает о великой французской революции, которая свергнув монархию основала новое царство- царство палача.	
03.05	«СРОЧНО В НОМЕР!» (12+)
04.05	Комната смеха

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

06.00	«Смешарики». (12+)
08.00	Пятница News. (16+)
08.30	Еда, я люблю тебя! (16+)
15.00	Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
16.00	Мир наизнанку. (16+)
17.00	Орел и решка. Юбилейный. (16+)
18.00	Магазино. (16+)
19.00	Барышня-крестьянка. (16+)
Сегодня поменяются местами девушка из живописного Алтайского края и жительница старинной Вены. Три дня они проведут в совершенно новом окружении и попробуют выжить в другой реальности. Что их ждет - море восторга или океан слез, не знает никто.	
21.00	Магазино. (16+)
22.00	Ревизорро. (16+)
23.00	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45	«ВЫЗОВ». (16+)
01.40	Пятница News. (16+)
02.10	«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.00	«ВЕРОНИКА МАРС». (16+)



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«КОЛЛЕГИ». (12+)
	
10.35	«Василий Лановой. Есть такая профессия...» (12+)
Когда бы ни проводились опросы на тему о самых любимых и красивых актерах нашего кино, Лановой всегда попадает в десятку.	
11.30	События
11.50	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Молодая супружеская пара из Новой Зеландии решила обосноваться в Англии. Но вскоре жизнь в новом доме превращается в кошмар.	
13.40	«Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30	События
14.50	«Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+)
15.40	«ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
17.30	Город новостей
17.40	«БАЛАБОЛ». (16+)
Саня расследует смерть девушки, наступившую от передозировки наркотиков.	
19.40	События
20.00	«Право голоса». (16+)
21.45	Петровка, 38. (16+)
22.00	События
22.30	«Обложка». (16+)
Выйти из дома с лицом, на котором нет косметики - настоящий женский подвиг.	
23.05	«Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«ПРИШЕЛЬЦЫ: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ»
02.55	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.45	«Осторожно, мошенники!» (16+)
05.15	«Станислав Говорухин. Одинокий волк». (12+)



ОТР

05.30	21.30 «Гамбургский счет». (12+)
06.00	«Большая наука». (12+)
07.00	Студия «Здоровье». (12+)
07.30	00.30 «Календарь». (12+)
09.00	23.45 «В мире каменных джунглей». (12+)
09.45	«От первого лица». (12+)
10.00	13.00 19.00 22.00 Новости.
10.20	20.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
11.45	02.00 04.15 «Технопарк». (12+)
12.00	22.50 04.30 «Большая страна». (12+)
13.20	«Романтики и революционеры». (12+)
13.50	«Основатели». (12+)
14.05	19.25 «Правда?» (12+)
15.00	ОТражение. (12+)
22.20	«Де факто». (12+)
Интервью с серьезными политиками, учеными и экспертами...	
02.15	«За дело!» (12+)
02.55	«От прав к возможностям». (12+)
03.20	«Преступления и извинения». (12+)
03.50	«Большое интервью». (12+)




НТВ

05.00	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
07.00	«НТВ утром»
08.10	«Утро с Юлией Висоцкой». (12+)
09.00	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
Слава и Вера подают заявление в ЗАГС, и Слава на службе «накрывает поляну». Все его поздравляют, в том числе и Олег с Костей.	
12.00	Суд присяжных. (16+)
13.00	Сегодня
13.20	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«БРАТАНЫ». (16+)
Макар, Ленчик и Алекс замечают погоню и решают разделить и назначить место встречи в областном центре. Бандитам тоже приходится разделяться, но братам удаётся обезвредить преследователей.	
16.00	Сегодня
16.20	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Неизвестный сбивает бизнесмена Кудрявцева и обезображивает лицо до неузнаваемости. Через жену погибшего менты выходят на его однополчанина.	
18.00	«Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
19.00	Сегодня
19.40	«ПАУТИНА». (16+)
Сенцов утверждает, что не убивал Ларису Погоничеву. Внезапно на место преступления приезжает отец убитой. Погоничев обнаруживает пропажу дорогих золотых наручных часов, которые сам подарил дочери на окончание университета.	
21.35	«ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
01.20	Дачный ответ. (0+)
02.25	Дикий мир. (0+)
03.05	«ХВОСТ». (16+)

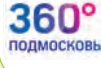


ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	«Оружие XX века». (12+)
06.25	«ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)
08.00	09.15 10.05 14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)
09.00	13.00 18.00 22.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
12.10	«Военная приемка». (6+)
13.15	«Великолепная «Восьмерка». (0+)
18.30	«Отечественное стрелковое оружие». (6+)
19.15	«Поступок». (12+)
20.15	«КОНТРУДАР». (12+)
	
22.25	«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
00.25	«ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (6+)
02.00	«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
03.55	«УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (0+)
05.35	«Москва фронту». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура


06.30	ЕвроНьюс
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«КОМЕДИЯ ОШИБОК»
12.20	«Михаил Кононов»
13.05	«Правила жизни»
13.35	«Россия, любовь моя!»
Мы перенесемся в Эвенкийский район Красноярского края и поговорим о якутах, живущих на берегу озера Ессей.	
14.00	«Квебек - французское сердце Северной Америки»
14.15	«ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»
После прихода к власти кардинала Ришелье, Лорана де Бёвр получает свободу. Возвращение домой не приносит девушке спокойствия.	
15.00	Новости культуры
15.10	«Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»
15.55	«Абсолютный слух»
16.35	«Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница»
16.55	«Главный дирижёр Советского Союза»
17.40	Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein
18.35	«Васко да Гама»
18.45	«Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиной в жизнь»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Черные дыры. Белые пятна»
20.45	«Правила жизни»
21.10	«Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков»
21.55	«Культурная революция»
22.45	«Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»
23.30	Новости культуры
23.45	Худсовет
23.50	«ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»
01.15	«Николай Голованов. Главный дирижёр Советского Союза»
01.55	«Наблюдатель»

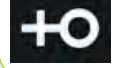


ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Вертолёт 360»
09.00	Новости 360
09.20	«Вкусно 360». (12+)
11.05	«Хороший врач». (12+)
12.00	«Большие новости»
13.30	«Самое яркое». (16+)
14.00	«ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
15.00	Новости 360
15.10	«Отдых 360». (12+)
16.00	Новости 360
16.30	«Самое яркое». (16+)
17.00	«Сделано в России». (12+)
17.50	Новости 360
18.10	«Вкусно 360». (12+)
19.00	«ХИРОМАНТ». (16+)
20.00	«Большие новости»
22.00	«ЗАКАЗ». (18+)
Россия, 2005 г. Драма. Героиню фильма Анну оставил муж, полюбил другую, гораздо моложе. Анна в депрессии, не хочет жить, совершает несколько попыток самоубийства.	
23.30	«Самое яркое». (16+)
00.00	«ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
01.35	«В движении 360». (12+)
03.00	«Победа. Песни. Любовь». (12+)
04.00	«Большие новости»

СТС СТС

06.00	«Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+)
06.30	«Том и Джерри». (0+)
07.00	«Человек-паук». (12+)
07.25	«Люди в чёрном». (0+)
07.55	«Смешарики». (0+)
08.05	«ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
09.00	«Ералаш». (0+)
09.50	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.15	«Монстры на каникулах». (6+)
13.00	«Уральские пельмени». (16+)
15.10	«ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
17.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.00	«Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. (12+)
19.05	«Как приручить дракона. Легенды». (6+)
19.25	«Упс! Ной уплыл...» (6+)
Грядёт всемирный потоп, и старина Ной вот-вот отчалит. Самое время зверям занять свои каюты. Но, увы, повезло не всем - кое-кто фейсконтроль не прошёл.	
21.00	«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
	
США, 2007 г. Фантастический боевик. Н. Кейдж, Е. Мендес. Чтобы спасти свою возлюбленную от гибели, байкер-экстремал Джонни Блэйз заключает сделку с дьяволом. Проходят годы, и дьявол предъявляет свои права по контракту.	
23.00	«КОСТИ». (16+)
00.00	«Уральские пельмени». (16+)
01.40	«ФАНТОМАС ПРОТИВ ШКОЛЫ-ЯРДА». (12+)
03.40	«РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
05.15	«6 кадров». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

05.10	Популярная правда. (16+)
05.40	«Папа пошел». (12+)
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа пошел»!	
07.35	«В теме». (16+)
08.05	«МастерШеф». (16+)
10.30	«В теме». (16+)
11.00	«ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)
12.50	«Мы с тобой одной крови». (16+)
19.00	«ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)
20.55	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
22.35	«Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.30	«В теме». (16+)
01.00	«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
02.35	«Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
04.05	«Европа plus чарт». (16+)



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Документальный проект». (16+) Вода занимает больше 70% поверхности планеты. Это - источник жизни и самый ценный ресурс человечества.</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 Званный ужин. (16+)</div> <div>14.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапмана». (16+)</div> <div>20.00 «СНАЙПЕР». (16+)</div> <div></div> <div>США - Перу, 1992 г. Боевик. Т. Беренджер, Б. Зейн, Дж.Т. Уолш. Одна цель, два снайпера. Солдаты отправляются в душные тропики Центральной Америки, чтобы найти секретную базу колумбийских наркоторговцев.</div> <div>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)</div> <div>03.00 «Секретные территории». (16+)</div>	<div>07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+)</div> <div>07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+)</div> <div>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</div> <div>10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>12.00 «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ». (12+)</div> <div>14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</div> <div>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) Антон просит Майкла завести ему в квартиру несколько мешков смеси.</div> <div>21.00 «МЫШИНАЯ ОХОТА». (12+)</div> <div>США, 1997 г. Комедия. Нэйтан Лейн, Ли Эванс. Знатный сыр-бор разгорелся в особняке Шмунцев. А все из-за маленького мышонка, протестующего против выселения. Впрочем, Ларс и Эрн тоже не позволят из себя веревки вить.</div> <div>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</div> <div>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</div> <div>01.00 «ДИАЛОГИ». (16+)</div> <div>02.55 «ТНТ-Club». (16+)</div> <div>03.00 «НИКИТА». (16+)</div> <div>03.45 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)</div> <div>04.15 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+)</div> <div>05.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</div> <div>05.55 «НИЖНИЙ ЭТАЖ». (12+)</div> <div>06.20 «Женская лига. Банановый рай». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.30 «Слепая». (12+)</div> <div>10.30 «Гадалка». (12+)</div> <div>11.30 Не ври мне! (12+)</div> <div>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</div> <div>13.30 Х-версии. Другие новости. (12+)</div> <div>14.00 «Охотники за привидениями». (16+)</div> <div>15.00 Мистические истории. (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «Слепая». (12+)</div> <div>18.00 Х-версии. Другие новости. (12+)</div> <div>18.30 «СНЫ». (16+)</div> <div>19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</div> <div>23.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2013 г. Фантастика. Г. Кэвилл, Э. Адамс. Жители планеты Криптон появляются на свет искусственным способом. Кал-Эл, сын уважаемого учёного Джорджа и его супруги Лары Лор Ван - исключение. Он родился благодаря естественному зачатию...</div> <div>01.00 Х-версии. Другие новости. (12+)</div> <div>01.30 «БЭТМЕН». (12+)</div> <div>04.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)</div>	<div>06.00 «Утилизатор». (12+)</div> <div>06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>07.25 «Среда обитания». (16+)</div> <div>09.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)</div> <div>14.00 КВН на бис. (16+)</div> <div>14.30 «Утилизатор». (12+)</div> <div>15.00 КВН на бис. (16+)</div> <div>16.00 «ПРИРОЖДЕННЫЙ ГОНЧИК». (16+)</div> <div>18.00 «Человек против Мозга». (16+)</div> <div>18.30 КВН на бис. (16+)</div> <div>19.30 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Боевик. Д. Батлер, Д. Уэстон. Серфинг - спорт королей. Не каждый сможет справиться с огромными волнами у побережья Калифорнии. Это Маверики, они достигают 25 метров в высоту.</div> <div>22.00 «+100500». (16+)</div> <div>23.00 «ЛЛЛЛЕХАММЕР». (12+)</div> <div>00.00 «Война. Мифы СССР» (16+)</div> <div>01.00 «ЛЛЛЛЕХАММЕР». (12+)</div> <div>02.00 «Среда обитания. (16+)</div> <div>03.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)</div> <div>05.25 «100 великих». (16+)</div>	<div>06.30 «Где рождаются чемпионы?» (16+)</div> <div>07.00 09.00, 10.00, 12.00, 14.00 Новости</div> <div>07.05 15.40, 00.15 Все на Матч!</div> <div>09.05 «Ты можешь больше!» (16+)</div> <div>10.05 «Спортивный интерес». (16+)</div> <div>11.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)</div> <div>12.05 Смешанные единоборства. К. Сидельников - К. Тойота. К. Сакураба - Ш. Аоки. Rizin FF. (16+)</div> <div>14.05 «Ф. Емельяненко. Первый среди равных». (16+)</div> <div>15.00 «1+1». (16+)</div> <div>16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр. трансляция из Италии</div> <div>18.00 «Реальный спорт»</div> <div>19.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Пр. тр.</div> <div>20.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Пр. тр.</div> <div>21.55 06.00 «Лучшая игра с мячом». (16+)</div> <div>22.25 Баскетбол. «Лабора Кутча» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция</div> <div>01.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала.</div> <div>02.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины «На пути к Олимпу». (16+)</div> <div>04.30 «Новая битва». (16+)</div> <div>05.00 «Сердца чемпионов». (16+)</div>	<div>06.30 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)</div> <div>07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+)</div> <div>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>10.10 «Давай разведемся!». (16+)</div> <div>11.10 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</div> <div>13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>23.00 Свадебный размер. (16+) Главные герои шоу - семейные пары, прожившие более 5 лет и утратившие страсть в отношениях. Задача героев - вернуть былые чувства. Средство - похудеть так, чтобы свадебные платья и костюм сидели на них идеально.</div> <div>18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)</div> <div></div> <div>19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</div> <div>21.00 02.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</div> <div>00.30 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (0+)</div> <div>04.30 «Звёздные истории». (16+)</div>

**КУПЛЮ БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ**  
СТАРИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ  
8(495)724-30-45 ВЫЕЗД

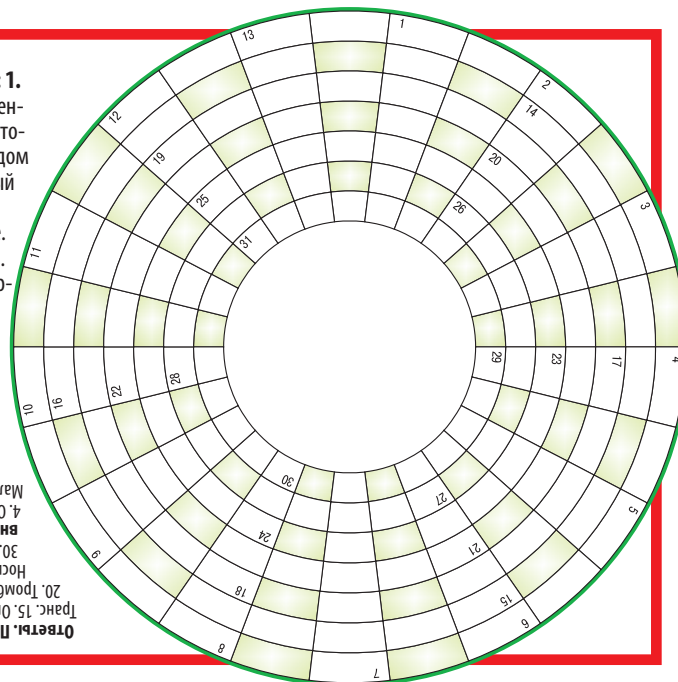
— Дорогая, в этом году я выкинул елку, даже не дожидаясь твоего нытья. Не ожидала?  
— Да ты что! Мы же в этот раз искусственную купили!

— Как вы стали миллионером?  
— Благодаря жене.  
— То есть?  
— Мне было интересно, на каком этапе она перестанет жаловаться на недостаток денег.  
— Ну и когда она перестала жаловаться?  
— А кто вам сказал, что она перестала?

### КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Духовой «клавесин» в католической церкви. 8. «...вразвалочку сошел на берег». 12. «Победа» пуга над килограммом. 14. Шок от неприятной новости. 15. Дрожжевой «допинг» для теста. 16. Что пожинает спортивный победитель? 17. Уход лидера забегот преследователей. 18. «Белая» кровь. 19. Какая фальшивая биография сочиняется для разведчика? 20. То, что закупоривает сосуды, но не пробка. 21. Голенастые птицы, которые, как и Карлсон, живут на крыше, но прилетают не к Малышам, а с малышками. 22. Пальмовый приз Каннского кинофестиваля. 23. Бревна, прикрывшие блиндаж. 24. «Лапки», выпущенные стальной птицей. 25. «Лежак», который тащат санитары. 26. Обрядовая каша. 27. Именно его «число» характеризует стойкость бензина к детонации. 28. Игра на столеточной доске. 29. «Цилиндр» поручика Ржевского. 30. И смородина, и киви, и крыжовник, и арбуз. 31. Золотая «броня» на зубе.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Отдушка» для выпечки. 2. «Уравновешенный» раздел механики. 3. Чувство, на которое можно давить. 4. Благоустроенный дом городского типа на одну семью. 5. Первый наш олимпийский чемпион в танцах на льду. 6. Генератор идей на производстве. 7. Вспоминайте о свадьбе до эры дисков. 8. Детвора из ясельной группы. 9. Гончарное или кожаное искусство. 10. Черный или белый «зуб» в «пасти» рояля. 11. А еще его можно назвать ханжой, лицемером. 12. Этот плащ от дождя не защищал, только от грязи. 13. У буковок он бывает верхний и нижний.



**Льготная программа для пенсионеров и новоселов!**

**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь на бесплатный выезд нашего специалиста!

**ТОЛЬКО В ЯНВАРЕ СКИДКА ДО 30%**

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-02-42 ежедневно с 9.00 до 21.00

**ВНЕШЭКОНОМФИНАНС**  
С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!  
Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%\***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д.10, стр.1 (м.Красные Ворота/м.Тургеневская)  
http://www.vefin.ru info@vefin.ru

\*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. от 16% до 18.5% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», лиц. СП №3747. ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАНС». ОГРН 115774634567. Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

**Лечебно-оздоровительный центр «Истра - Мед»**  
На базе санатория «Истра»  
www.istramed.com

- Очищение организма (6 дней)
- Снижение веса (13 дней)
- Нафталановая программа (495)
- NEW Лайт СПА 6 дней 994-62-40

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

**Санатории в Белоруссии**  
душевно и полезно

(495) 543-65-22  
(495) 543-65-42



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+)	06.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».	04.20 «НАЧАЛО». (12+)	00.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+)
07.30 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	09.10 «ДЮИМОВОЧКА». (0+). Мюзикл, фэнтези, Россия, 2007 г.	05.50 «КУКУШКА». (16+)	02.00 «КОНТАКТ». (16+)
09.40 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (6+). Мультфильм	11.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)	07.35 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)	03.55 «БРИГАДА НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+)
11.10 «1+1». (16+)	13.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	09.10 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+). Комедия, СССР, 1973 г.	05.35 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+)
13.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+)	15.10 «ЕЛКИ-3». (12+). Комедия, Россия, 2013 г.	11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	07.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
14.40 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+)	16.55 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+). Комедия, Россия, 2013 г.	13.20 «РАБА ЛЮБВИ». (12+). Драма, СССР, 1975 г.	08.55, 09.40, 10.35, 11.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
16.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	18.35 «WEEKEND». (16+). Криминальная драма, Россия, 2014 г.	14.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». Комедия, СССР, 1986 г.	12.25, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
18.05 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+). Криминальная драма, США, 2011 г.	20.20 «СПИРАЛЬ». (12+). Боевик, Россия, 2014 г.	17.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+). Комедия, Россия, 2010 г.	13.25 «АННА». (12+)
20.00 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (16+). Боевик, драма, США, 2005 г.	22.10 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». (12+). Спортивная драма, Россия, 2012 г.	19.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+). Детектив, Россия, 1999 г.	15.15 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+)
21.50 «ГОЛГОФА». (16+). Драма, Ирландия, Великобритания, 2014 г.	00.15 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	20.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Детектив, СССР, 1977 г.	16.35 «ПЛАТКИ». (16+)
23.30 «НА ЖИВЦА». (18+)	04.45 «ПИРЫ ВАЛТАСА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)	23.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». Детектив, СССР, 1983 г.	18.15 «РОЗЫГРЫШ». (16+). Мелодрама, Россия, 2008 г.
01.30 «2012». (16+)		00.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)	20.50 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+). Мелодрама, Россия, 2011 г.
04.05 «ДЖО». (16+)			22.25 «ВОЛКОДАВ». (16+). Боевик, СССР, 1991 г.

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	08.00, 08.45, 10.30, 01.55, 02.40, 03.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
02.25 «ЕЛКИ-3». (12+)	07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+)	09.40, 17.10 «МЭТБЛОК». (12+)	09.30, 15.00, 05.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
04.10 «ЗАНУДА». (16+)	08.05 «Проект Подиум». (16+)	10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	09.50, 15.20, 05.35, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+)
05.45 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+)	08.50 «Топ-модель по-американски». (16+)	11.20 «САВАННА». (12+)	10.10, 15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
07.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	09.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	12.10 «КЛИВЕРВИЛЛЬ». (12+)	11.10, 11.55, 16.00, 16.45, 23.50, 00.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	13.50, 21.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)	12.40 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+)
10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)	13.20, 14.35, 04.50, 07.30 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
12.30 «М+Ж». (16+)	11.55 «НЭШВИЛЬ». (16+)	16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+)	13.45, 04.05, 06.45 «Джейми Оливер. Сахарная Лихорадка». (12+)
14.00, 14.50, 15.40 «Между нами». (16+)	12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)	17.30, 20.15, 21.00, 22.25, 23.05 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)	13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+)	18.50 «ГРАНИЦА». (12+)	18.10, 21.40 «КАСЛ». (12+)
16.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	14.15, 21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	18.55, 19.15 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
18.00 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+)	15.00, 21.00, 02.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗ». (16+)	19.35, 01.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)
19.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	15.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)	
21.30 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+)	16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ». (16+)	
23.05 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	
	18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	
	03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)	
		05.55 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00 «ЗАСТАВА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+). Мелодрама, комедия, США, 2002 г.	07.40, 15.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	21.00 «ПАУТИНА-6». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «ТЕРЕЗА Д». (16+). Драма, Франция, 2012 г.	09.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	13.50, 21.50, 05.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	10.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)	14.40, 22.40, 06.40 «ФРЭНК». (16+)	12.05 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (18+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ВО БЛАГО ДРУГИХ». (16+). Фантастика, триллер, Испания, 2010 г.	14.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫЙ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)		17.10 «ГРЕХЪ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)	02.00 «БОГАТСТВО». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)		19.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)	
02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)		21.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	
		23.20 «КАК БЫ НЕ ТАК». (16+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 10 самых больших ошибок. (16+)	09.00, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.00 Городские данчики. (12+)	09.25, 15.05 Псовая охота в Кордове и Бадахос. (16+)	00.30 Детская йога. (0+)
10.30 Дачные радости. (12+)	10.00, 23.00 Прикладная ихтиология. (12+)	01.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.00 Я - фермер. (12+)	10.25 На реке и озере. (12+)	02.00 По горячим следам. (0+)
11.25 Дети на даче. (12+)	10.50 Карпфишинг. (12+)	02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
11.50 Зеленый дом. (12+)	11.15 Первый лед - последний лед. (12+)	03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
12.00, 20.20 Что почем? (12+)	11.30 Дело вкуса. (12+)	04.00 Хатха-йога. (12+)
12.15 Дом мечты. (12+)	11.40 Охота с луком. (16+)	05.00 Пилос. (0+)
12.20 История усадьбы. (12+)	12.10 Сезон охоты. (16+)	05.30 Современные танцы. (0+)
12.50 Тихая моя Родина. (12+)	12.35 Рыбалка на каяке. (12+)	06.30 FIT BO. (0+)
13.20 Королевский сад Хэтлу. (12+)	12.55 Большой троллинг. (12+)	07.30 Йога для Вас. (6+)
14.05 Я садовником родился. (12+)	13.20 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)	08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)
14.20 Травовед. (12+)	13.50 Охотничьи меридианы. (16+)	08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
14.35 Дачная энциклопедия. (12+)	14.20, 20.25 Охотничье оружие. (16+)	09.30, 20.00 По горячим следам. (0+)
15.05 Дворовый десант. (12+)	14.35 Морская подводная охота. (16+)	10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
15.25 Домашняя экспертиза. (12+)	15.35 Трофеи. (16+)	10.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
15.55 Усадьбы будущего. (12+)	16.00 Водный мир. (12+)	11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
16.20 Садовод-джентльмен. (12+)	16.30 Рыбалка без границ. (12+)	12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)
16.35 Дачная экзотика. (6+)	17.00 Советы бывалых. (12+)	13.00, 21.00 Пилос. (0+)
17.05 Русская кухня. (12+)	17.15 Зимняя кумжа. (12+)	13.30 Современные танцы. (0+)
17.20 Дом для жизни. (12+)	17.40 Горная охота. (16+)	14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
17.20 Занимательная флористика. (12+)	18.05 На охотничьем трофе. (16+)	15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
18.35 Эко-тренды. (12+)	18.35 Приключения рыболова. (12+)	15.30 Детская йога. (0+)
18.40 Частный сектор. (12+)	19.00 Мой мир - рыбалка. (12+)	16.00 FIT BO. (0+)
19.10 Высший сорт. (12+)	19.30 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)	17.30 Счастливые часы. (12+)
19.25 Русский сад. (12+)	19.55 Поплавочный практикум. (12+)	
19.55 Беспокойное хозяйство. (12+)	20.40 Планета охотника. (16+)	
20.35 Приглашайте в гости. (12+)	21.10 Охотники за пушниной. (16+)	
20.50 Мегабанщики. (16+)	21.30 По следам Хемингуэя. (12+)	
21.20 Мой любимый сад. (12+)	22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	
21.45 Старые дачи. (12+)		
22.15 Забытые ремесла. (12+)		
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)		
23.00 Преданья старины глубокой. (12+)		

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
09.00 Почему я? (12+)	06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 15.10, 16.10, 18.10 Сеть. (12+)	10.00 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сериал	06.30 «ПАРОВОЗ ГЕНЕРАЛ». (16+)
09.30 «КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?» (12+)	10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.35 «Раскрывая тайны Льва Лещенко». (12+)	08.15, 20.10 Свидетель века. (12+)
11.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)	10.10, 13.10, 17.40, 22.45, 03.15, 05.10 Специальный репортаж. (12+)	12.25 «ПОВАР ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТА». (12+)	08.30 «БЛЕДНОЛИЦЫЙ». (12+)
13.00 Новости	10.40, 12.40, 21.45, 00.15, 05.40 Московский патруль. (16+)	14.10 «Частная история. Лариса Рубальская». (16+)	08.55, 14.55, 20.50, 02.40 «Джаз». (12+)
13.15 «РАЗВОД». (16+). Сериал	11.30, 02.30 «ЕМГ». (12+)	14.40 «Вспомнить все». (12+)	09.55, 15.55, 21.50, 03.40 Намедни 1961-1991. (12+)
15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	12.10, 14.40, 19.40, 01.10, 04.10 Простые решения. (6+)	14.55 «Раскрывая тайны. Здоровье. Старение». (12+)	10.35 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)
16.00 Новости	13.30 Сделано в Москве. (12+)	15.45 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сериал	12.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
16.20 «Другой мир». (12+)	14.10, 17.10, 23.45, 02.10 Афиша. (6+)	17.20 «Время Московское». (12+)	14.10 «ШЕРЛОК МЛАДШИЙ». (16+)
16.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	15.30 Эволюция Москвы с Е. Бураковой. (6+)	18.10, 05.25 «Ускользающая красота». (12+)	16.35 «ОГАРЕВА, 6». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сериал	16.30 Жизнь в большом городе. (6+)	18.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Сериал	18.30 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+). Приключения. Великобритания, 1939 г.
19.00 Новости	18.30 Москва в деталях. (12+)	20.20 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (12+)	20.25 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+). Классическая немая кинокомедия, США, 1920 г.
19.20 «РАЗВОД». (16+). Сериал	19.00, 20.05 Москва сегодня	22.15 «Раскрывая тайны. Здоровье. Старение». (12+)	22.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+). Детектив, СССР, 1980 г.
21.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Сериал	20.20, 01.25, 04.25 В теме. (12+)	02.05 «Раскрывая тайны. Аномальные зоны». (12+)	00.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+). Триллер, США, 1955 г.
22.10 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)	21.00, 22.00, 23.00 Вечер с...	02.55 «Раскрывая тайны. Здоровье. Старение». (12+)	02.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
23.55 Главная тема. (12+)	00.30 Нереальные аферисты. (16+)	03.45 «Баня». (12+)	04.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
00.05 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)	03.30 Безопасность. (16+)	04.10 «Вспомнить все». (12+)	
01.00 «КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?» (12+)		04.20 «БОКСЕРЫ». (12+)	
02.25 «Другой мир». (12+)			
02.55 «Земля. Территория загадок». (12+)			
03.25 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)			
04.15 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 12.00, 20.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.50 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)	06.50 Игры разума. (16+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.50 Международный ядерный проект	07.15 Игры разума. (18+)
02.00 «Большая и малая земля Леониды Коробова». (12+)	10.45 Мастера шпионажа. (12+)	07.35 Научные глупости. (12+)
06.20, 09.05, 13.05, 17.00, 21.10 «Летопись веков». (12+)	11.30 Русская кампания 1812 года. (12+)	08.00 Игры разума. (18+)
06.40 «Дело Галилея. Вариации на тему». (12+)	12.25 Музейные тайны. (12+)	08.30 Игры разума. (6+)
07.25, 22.30 «История одного стихотворения». (12+)	13.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	08.45 Как победить во всем. (12+)
07.45, 10.20, 14.20, 22.50 «Семь дней истории». (12+)	14.05 Команда времени. (12+)	09.10 Как победить во всем. (16+)
07.55, 11.55, 15.55, 19.55, 23.55 От Советского Информбюро. (12+)	14.55 Дома георгианской эпохи. (12+)	09.30 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
08.00 «Музыка и монархия». (12+)	15.55 Мастера шпионажа. (12+)	10.20, 20.15 Непокорный остров. (18+)
09.25 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	16.40 Величайшие секреты Библии. (12+)	11.00 Экстремальное путешествие: Аляска. (18+)
10.35 «Сила искусства с Саймоном Шамой». (16+)	17.35 Охотники за мифами. (12+)	11.40 Ледяная дорога. (18+)
11.35 «Пешком по Москве». (6+)	18.30, 05.25 Музейные тайны. (12+)	12.35 Золото Юкона. (18+)
13.25 «Древние миры». (12+)	19.20 Викинг. (12+)	13.20 Научные глупости. (18+)
14.30 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	20.10 Величайшие секреты Библии. (12+)	13.50 Игры разума. (16+)
15.25 «Рожденные в СССР...» (6+)	21.05 Белая королева и ее соперницы. (12+)	14.10 Ледяная дорога. (18+)
16.00 «Наполеон». (12+)	22.00 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)	14.50 Непокорный остров. (16+)
17.20 «Замки Валь-де-ла-Луар». (12+)	23.05 Великое железнодорожное путешествие по Европе. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (16+)
18.15 «Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики». (12+)	00.10, 07.00 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	16.25 Акулий остров Найджеда Марвена. (12+)
18.50 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)	01.00, 01.30 По следам Ганнибала	17.10 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
19.05 «Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист». (12+)	02.00, 06.10 Международный ядерный проект	18.00 Необычные промыслы. (18+)
21.30 «Средние века». (12+)	02.55 Охотники за мифами. (12+)	18.40, 01.30 Техасский улов. (16+)
23.00 «Турки-османы. Мусульманские владыки Европы». (12+)	03.45 Величайшие секреты Библии. (12+)	19.30 Ледяная дорога. (18+)
	04.35 Команда времени. (12+)	21.00 Необычные промыслы. (12+)
		21.45, 04.30 Техасский улов. (12+)
		22.30 Роковая стихия. (18+)
		23.15 Паранормальное. (16+)
		00.00, 02.15, 05.15 Расследования авиакатастроф. (18+)
		00.45 Необычные промыслы. (12+)
		03.00 День Д. Жертва. (12+)
		03.45 Необычные промыслы. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель по вызову. (12+)	06.00 Кубинский хром. (12+)	06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
06.25 Симпатичные котят и щенки. (6+)	06.50 Гигантские мечи. (16+)	06.50 Пока тебя не было. (12+)
07.15 Спасение собак. (12+)	07.45 Как это устроено? (12+)	07.45 Лучшее от Бадди Вальстро. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)	08.10 Как это сделано? (12+)	08.10 Амиши: другая жизнь. (16+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)	08.40, 09.05 Склады: битва в Канаде. (12+)	09.05 Женщины Аляски в поисках любви. (16+)
09.45 Симпатичные котят и щенки. (6+)	09.35 Голые и напуганные XL. (16+)	10.00 Помешанные на чистоте: спасение собаков. (12+)
10.35 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	10.30 Кубинский хром. (12+)	10.55 Моя гигантская жизнь. (12+)
11.25 Спасение собак. (12+)	11.25 Динамо - невероятный иллюзионист. (12+)	11.50, 20.05 Свадебное платье на заказ. (12+)
12.15 Укротители аллигаторов. (12+)	12.20 Как это устроено? (12+)	12.20, 20.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
13.05 Дома на деревьях. (12+)	12.45 Как это сделано? (12+)	12.45 Няня по вызову. (12+)
13.55 Укротитель по вызову. (12+)	13.15 Мастерская Фантом Уоркс. (12+)	13.40 Пока тебя не было. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)	14.10 Махинаторы. (12+)	14.35, 04.25 Лучшее от Бадди Вальстро. (12+)
15.10, 15.35 Загадочные животные острова Джао. (12+)	15.05, 15.30 Склады: битва в Канаде. (12+)	15.05, 04.49 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	16.00, 16.30 Ликвидатор. (16+)	15.30, 05.13 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
16.50 Речные монстры. (16+)	17.00 Охотники за старьем. (12+)	16.25 Амиши: другая жизнь. (16+)
17.40 Спасение собак. (12+)	18.00 Охотники за оружием. (16+)	17.20, 17.50 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)	19.00 Как это сделано? (12+)	18.15 Помешанные на чистоте: спасение собаков. (12+)
19.20 Мир природы. (12+)	19.30 Как это устроено? (12+)	19.10 Моя гигантская жизнь. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)	20.00, 21.00 Золотая лихорадка. (16+)	21.00, 01.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (12+)
21.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	22.00 Пропавшее золото. (12+)	22.00 Лучший повар Америки. (12+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)	23.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)	23.00, 02.50 Король кондитеров. (12+)
23.00 Речные монстры. (16+)	00.00, 00.30 Гаражное золото. (12+)	00.00, 03.38 Маймиские чернила. (16+)
00.00, 00.30 Укротитель по вызову. (12+)	01.00 Махинаторы. (12+)	02.00 Лучший повар Америки. (12+)
01.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	02.00 Молниеносные катастрофы. (12+)	
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)	02.25 Настоящие аферисты. (12+)	
02.49 Мир природы. (12+)	02.50, 03.14 Гаражное золото. (12+)	
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)	03.38 Мастерская Фантом Уоркс. (12+)	
04.24 Дома на деревьях. (12+)	04.25 Динамо - невероятный иллюзионист. (12+)	
05.12 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	05.13 Голые и напуганные XL. (16+)	



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

08.00, 05.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. (0+)

09.10, 01.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)

10.50 Футбол. «Английский акцент». (0+)

11.00, 03.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)

13.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Сент-Этьен» - «Лион». (0+)

14.50 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. (0+)

15.50 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. (0+)

17.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зелена Гора» (Польша) - «Зенит» (Россия). (0+)

18.50 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор тура. (0+)

19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Будванска Ривьера» (Черногория) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция

22.00 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)

22.30 Баскетбол. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)

00.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. (0+)

06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

02.30, 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)

03.00, 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)

12.30 Теннис. (0+)

13.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)

16.30 Баскетбол. Кубок мира. Антверпен. Спринт. Женщины. (0+)

17.45 Теннис. (0+)

18.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)



21.00 Баскетбол. Кубок мира. Антверпен. Спринт. Женщины. (0+)

22.00 Теннис. (0+)

23.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)

00.00 Баскетбол. Кубок мира. Антверпен. Спринт. Женщины. (0+)

01.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)

06.35, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)

07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)

07.30 МУЗ-заряд. (16+)

08.55, 17.05, 21.55 PRO-клип. (16+)

09.00 «Наше». (16+)

09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

11.00 Золото. (16+)

13.00, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)

14.00 SlipYou чарт. (16+)

15.15 Самые сочные хиты четверга. (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)

19.00 NRJ чарт. (16+)

20.00 Золотая лихорадка. (16+)

22.00 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)

23.30 Золото. (16+)

00.30 R'n'B чарт. (16+)

01.30 Только жирные хиты. (16+)

04.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Храбрый король». (6+)

05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Василиса Микулишна». (6+). Мультфильм: «Дорожная сказка». (0+)

06.00, 12.00, 18.00 «МРАМОРНЫЙ ДОМ». (12+). Мультфильм: «Мистер Уолк». (12+)

07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Чудо-замок». (6+)

08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 2. «Похищение». (6+). Сборник мультфильмов: «Похитители красок». (6+). «Карпуша». (6+). «Как старик наседкой был». (6+)

09.00, 15.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». (6+). Сборник мультфильмов: «Франтешек». (0+). «Утенки Тим». (0+)

10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Весенняя уборка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Счастливого пути». (0+). «Рекс. Рекс и дрозд». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

05.45 «София Прекрасная». (0+)

06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)

07.10 «7 гномов». (6+)

08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)

08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)

09.30 «Доктор Плюшева». (0+)

10.30 «София Прекрасная». (0+)

11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)

12.00 «Солнечные зайчики». (0+)

12.10 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна». (0+)

13.40 «Сорвиголова Кик Бутowski». (12+)

15.45 «Зип Зип». (12+)

17.45 «Финес и Ферб». (6+)

19.30 «Бемби-2». (0+)

21.00 «Гравити Фолз». (12+)

22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)

23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)

23.55 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+). США, 2012 г. В ролях: Маурелла Остин, Адам Болдуин

01.40 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+). США, 1998 г.

03.20 «Устами младенца». (0+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

Детский

08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)

08.20, 10.20, 15.20, 21.20 «Веселые шурки». (0+)

08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)

09.00, 16.00, 22.00 «Последние волшебники». (6+)

09.10, 16.10, 22.10 «Ах, эти жмурки». (6+)

09.20, 16.20, 22.20 «Волчище - серый хвостик». (0+)

09.25, 16.25, 22.25 «Лягушка-путешественница». (0+)

09.45, 16.45, 22.45 «Сказка про Колобок». (6+)

11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)

12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)

12.20, 18.20 «Ангелы магии». (0+)

12.30, 18.30 «Кид Пэддл». (6+)

12.55 «100 Бутербродов». (6+)

13.00, 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)

13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)

14.00, 20.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)

14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)

nickelodeon NICKELODEON

06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)

06.15 «Фиксики». (0+)

06.25 «Даша-путешественница». (0+)

06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)

07.15 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)

07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)

08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)

08.30, 14.20 «Элвин и бурундуки». (6+)

08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)

09.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)

10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)

10.35 «Даша и друзья». (0+)

11.00 «Клуб Винкс». (6+)

11.25 «Кунг-фу Панда». (6+)

12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)

12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)

13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)

13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)

14.45, 20.05 «Миссия «Блэйк». (6+)

15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)

16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)

16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)

16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)

17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)

21.20 «Санджей и Крейг». (6+)

22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»

07.20 «Пляс-класс»

07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»

07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»

08.00 «Олимпийская зарядка»

08.05 «Щенячий патруль»

09.40 «Бумажки»

09.45 Давайте рисовать! «Яркое солнце»

10.15 «Пляс-класс»

10.20 «Свинка Пеппа»

11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»

11.35 «Видимое невидимое» Мир вокруг нас полон чудес! Стоит только по-другому взглянуть на привычные вещи - и волшебные превращения не заставят себя долго ждать! Горшок с геранью, стоящий на окне, вдруг окажется настоящим зоопарком, а клумба около дома - непроходимыми джунглями...

11.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»

13.05 «Даша и друзья: приключения в городе»

13.35 «Бернард»

14.00 «Пойми меня»

14.30 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»

15.35 «Маленький принц»

15.55 «180» Развлекательный видеоблог для детей. Мы создаем новое пространство, где дети открыто обсуждают актуальные темы, которые их интересуют.

16.00 «Ми-Ми-Мишки»

16.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»

16.25 «180»

16.30 «Смешарики. Пин-код»

18.00 «Щенячий патруль»

19.40 «Вспыш и чудо-машинки»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»

22.10 «Бернард»

22.20 «LBX - битвы маленьких гигантов»

22.45 «Везуха!»

00.15 «Навигатор. Аггрейд». (12+)

00.20 «Лентяево». ТВ-шоу

00.45 «Я и мой робот»

01.10 «Татонка»

02.00 «Волшебная четвёрка»

02.45 «Бернард»

02.55 «Смешарики. Пин-код»

04.15 «Вспыш и чудо-машинки»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 «Национальное достояние»

08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»

09.00 Россия и Мир

10.00 «Терновый венец Патриарха Тихона»

11.00 «Российские династии. Голицыны»

12.00 «Синодалы»

12.30 Мой путь к Богу

13.15 «Пешком по Москве»

13.30 «Мир один для всех»

14.15 Портреты

15.00 «Радость моя»

16.00 «Женщины в православии»

16.30 Школа милосердия

17.00 «Встреча»

18.00 «Обитель Преподобного Сергия»

18.50 Портреты

19.00 «Радость моя»

20.00 Новости

21.00 Русские судьбы

21.30 «Монастырские стены. Донской монастырь. Времен связующая нить»

22.00 «Образ богомольца»

23.00 Новости

00.00 «Консервативный клуб»

01.00 «Неугомонный мышкар»

01.30 «Встреча»

02.00 «Жизнь прекрасна»

02.40 Портреты. «Исповедь врача»

03.00 «Наша Победа»

04.00 «Князь»

05.00 «Медицинская карта»

05.30 «Свет Валаама»

05.45 «Первый святой Российской Империи»

06.30 «Забывший поход»

07.05 Искусство звучащего слова

07.30 «Праздники»

## Православный календарь

21 января

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Георгия Хозевиата.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподокской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мщч. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского. Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Михаила. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.



Как терпением облегчается, так нетерпением умножается страдание. Св. Тихон Задонский

- Способы приготовления блинов, блинчиков и оладий
- Виды блинов, блинчиков (тонкие, пышные, кружевные)
- Блины с начинками, сладкие и несладкие (как десерт, закуска, основное блюдо)
- Блины со всего мира, самые необычные блины
- Блины как составляющий элемент для основного блюда
- Блинные пироги
- Калорийность каждого блюда
- Панкейки
- Секреты приготовления, кулинарные хитрости, табличка в помощь хозяйке (вынимается)

## В ЖУРНАЛЕ ВАС ЖДЕТ МНОЖЕСТВО РАЗНООБРАЗНЫХ РЕЦЕПТОВ

Сладкие начинки для блинов



стр. 62 журнала

Блинчики из баклажанов



стр. 16 журнала

Лазанья из блинов



стр. 45 журнала

\*Рекомендованная цена

## ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

№1  
В ПРОДАЖЕ  
С 18 ЯНВАРЯ!

## В НОМЕРЕ:

## ЭЛИТА САДА

Любимые народные сорта яблок

## СЕМЕНА - 2016:

Интервью со специалистом о цене и качестве семян

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГРУНТ

Выбираем оптимальную почву для рассады

## МОДА НА КРОВОХЛЕБКУ

Целебное растение в украшении сада

## ЛИЛИИ ИЗ ЧЕШУЕК

Как недорого получить целую клумбу новых сортов

## АМЕРИКАНЕЦ ИЛИ РУССКИЙ?

Читатель «ДАЧИ» сравнивает сорта картофеля

## ПРОФИЛАКТИКА ЧЕРНОЙ НОЖКИ

Способы избавления от болезни рассады

## КАША ОТ СТАРЕНИЯ

Чем полезен амарант

## ГАДЖЕТЫ ДЛЯ ПИТОМЦА

Лазер для кошки, жакет для пса

## ГОСТЬ НОМЕРА

кинорежиссер Светлана Дружинина

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

ООО «ИД «КАРДОС»

В ПРОДАЖЕ С 18 ЯНВАРЯ





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)  
Перед смертью Федор Алексеевич решает покаяться перед Викой и рассказать о темном прошлом Кирилла.  
Премьера. «Таблетка». (16+)  
14.20 «Время покажет». (16+)  
15.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Жди меня  
Наличие взрослого ребенка в жизни мужчины, которому «за» или «под» пятьдесят – дело вполне естественное.  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.50 «Поле чудес». (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)  
00.00 «1992». (18+)  
Секретное расследование Луки раскрыто, его исключают из команды Ди Пьетро, но он решает не сдаваться и идти на все, чтобы арестовать Биби. Лео близок к успеху: его репутация вот-вот будет очищена.  
02.00 «МЕНЯ ЗОВУТ ХАН». (16+)



Индия, 2010. В ролях: Шахрух Хан, Каджол, Кэти А. Кин, Кентон Дюти, Бенни Нивз Мусульманин из Индии Ризван Хан переезжает в Сан-Франциско.



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас  
06.10 «Момент истины». (16+)  
07.00 «Утро на 5». (6+)  
09.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
12.00 Сейчас  
12.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
13.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



СССР, 1972 г. Романтическая история по роману Даниэля Дефо об отважном мореплавателе. Сейчас  
12.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
13.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России  
09.55 «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+)  
Известная актриса Татьяна Климанова обращается к Швецову с просьбой оградить ее от преследования маньяка.  
14.00 Вести  
14.30 Местное время. Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
Лиза собирает чемодан и уезжает в другой город. Она не хочет портить карьеру мэру своей биографией и просит Ольгу никому не говорить о ее местонахождении.  
17.00 Вести  
17.30 Местное время. Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 «Прямой эфир». (16+)  
19.35 Местное время. Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 «Юморина». (16+)  
Ведущие: Максим Галкин и Николай Басков. Только лучшие из лучших – в главном юмористическом фестивале года «Юморина» на телеканале «Россия»!  
22.55 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (12+)  
Россия, 2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев. Мелодрама  
Провинциалка Маша мечтает учиться рисовать. Но для этого надо уехать в Москву. Отец, воспитывающий ее одну, против ее отъезда.  
02.55 «Кузькина мать. Итоги. Бомба для победителей». (12+)  
03.55 Комната смеха

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Ревизорро. (16+)  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Верю - не верю. (16+)  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.30 Пятница News. (16+)  
00.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». (16+)  
Германия, США, 2002 г. В гигантской подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус, мгновенно превращая своих жертв в прожорливых зомби. Достаточно одного их укуса или царапины, чтобы человек стал таким же.  
02.00 «Планета динозавров». (16+)  
03.00 «Правда о динозаврах-убийцах». (16+)  
04.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: АТЛАНТИДА». (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)  
09.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)  
Увольняется помощник нотариуса Антона Неглинцева – он считает, что работа с шефом опасна для жизни!  
11.30 События  
11.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)  
15.35 «ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ». (12+)  
Россия, 2004 г. В ролях: Ольга Озерная, Сергей Габриэлян. Комедия  
Город новостей  
17.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)  
СССР, 1980 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Луко. Детектив  
Расследуя загадочное исчезновение французского туриста – антиквара Савины, следовательно приходят к выводу, что он был убит.  
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
20.40 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «Приют комедиантов». (12+)  
Ведущие: Екатерина Уфимцева и Михаил Швыдкой.  
00.25 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)  
01.20 «ИНСПЕКТОР МОРС». (12+)  
03.10 Петровка, 38. (16+)  
03.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)



ОТР

- 05.30 09.45 21.30 «От первого лица». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 «Календарь». (12+)  
09.00 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
10.00 13.00 19.00 22.00 Новости.  
10.20 20.05 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)  
СССР, 1968 г. Криминал.  
11.45 «Технопарк». (12+)  
12.00 23.05 «Большая страна». (12+)  
13.20 «Преступления и извинения». (12+)  
13.50 «Гамбургский счет». (12+)  
14.15 «За дело!» (12+)  
15.00 Отражение. (12+)  
00.05 «Человек с киноаппаратом». (12+)  
01.55 «Женщины в православии. Сила моя в немощи». (12+)  
02.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (12+)  
03.30 «Иногда не забывайте...». (12+)  
04.25 «Тайны Британского музея». (12+)



НТВ

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
07.00 «НТВ утром»  
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+)  
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
Константин вынуждает Галину собрать вещи и съехать. Татьяна не застает Олега на работе и дома, и выяснив, что он уехал на рыбалку в далекую деревню, отправляется за ним.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «БРАТАНЫ». (16+)  
Мать Ивана знакомит Алекса и Серегу с девушкой своего сына Ниной, которая рассказывает им о том, что Иван спас Свету, и приводит в укрытие своего жениха.  
16.00 Сегодня  
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Двое «подставлял» на БМВ, вымогавших деньги у Вари, рассказывают операм о том, что тачку брали у некоего Дэна – торговца краденными авто.  
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПАУТИНА». (16+)  
Майор Туманов при задержании преступников освобождает жертву – девушку, связанную и оставленную злоумышленниками в машине. Первое, что она делает – в состоянии аффекта стреляет в своего мучителя!  
23.30 Большинство  
00.35 «С ЛЮБОВЬЮ ИЗ АДА». (18+)  
02.30 Дикий мир. (0+)  
02.50 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие XX века». (12+)  
06.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)  
08.00 09.15 10.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)  
13.00 18.00 22.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
12.10 «Генерал Ватутин. Тайна гибели». (12+)  
13.15 «Оружие Победы». (6+)  
13.25 14.05 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
Россия, 2013 г. Военный фильм. 1941-й год.  
18.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
21.15 22.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
00.25 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (12+)  
03.50 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (12+)



Россия, 2013 г. Военный фильм. 1941-й год.  
18.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)  
21.15 22.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)  
00.25 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (12+)  
03.50 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (12+)

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.20 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ». (12+)  
США, 1947 г. Лирическая комедия. Б. Хаттон, Д. Ланд, Б. Де Волф. Молодая жизнерадостная Пёрл Уайт ни минуты не может прожить без музыки, пения и танцев. Работая с утра до вечера в швейном ателье, она мечтает о театральных подмостках.  
12.05 «Госпиталь Кабаньяс в Гвадалахаре. Дом милосердия»  
12.25 «Андрей Туполев»  
Туполев и его самолеты были непостижимы для многих. Может, благодаря именно этому он стал легендой еще при жизни.  
13.05 «Правила жизни»  
13.35 «Письма из провинции»  
14.05 «Тихо Браге»  
14.15 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ»  
15.00 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом»  
15.55 «Царская ложа»  
16.35 «Эс-Сувейра. Где пески встречаются с морем»  
16.50 «Большой балет»  
Участники по своему выбору представляют хореографию разных эпох и направлений.  
19.00 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Смехоностальгия»  
20.10 «Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон»  
22.15 «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым. (18+)  
01.45 «Праздник»  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Гавайи. Родина боги-ни огня Пеле»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.30 «Самое яркое». (16+)  
14.00 «ХИРОМАНТ». (16+)  
15.00 Новости 360  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 Новости 360  
18.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.00 «ХИРОМАНТ». (16+)  
20.00 «Большие новости»  
21.00 «СОФИ». (12+)  
Канада, 2010 г. Семейный.  
Жизнь 17-летней Софи всегда была сконцентрирована на двух вещах – жевотных и балете.  
22.50 «Самое яркое». (16+)  
23.20 «СОБЛАЗН». (18+)  
01.30 «В движении 360». (12+)  
02.10 «Отдых 360». (12+)  
03.00 «Победа. Песни. Любовь». (12+)  
04.00 «Большие новости»  
05.00 «Суперферма». (12+)



СТС

- 06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Человек-паук». (12+)  
07.25 «Люди в черном». (0+)  
07.55 «Смешарики». (0+)  
08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
За Бальтазаром послали наёмного убийцу. Он пытается договориться с Пайпер и Прю, чтобы они помогли ему в этом, поскольку только убив Зачарованных, Бальтазар искупит свою вину.  
09.00 «Ералаш». (0+)  
09.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.25 «Упс! Ной уплыл...» (6+)  
13.00 «Уральские пельмени». (16+)  
15.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19:20 «Монстры против пришельцев». (6+)



В Сюзан Мёрфи попадает метеорит, она начинает быстро расти и вырастает до пятнадцати метров. Встревоженные появлением нового монстра военные отправляют Сюзан и увозят на секретную базу.  
00.00 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
01.35 «УЖИН С ПРИДУРКАМИ». (16+)  
США, 2010 г. Комедия. Стив Карелл, Пол Радд. Тим получил приглашение на «ужин для придурков». Это мероприятие устраивает его босс, и тот, кто покажет себя самым большим идиотом, может рассчитывать на некоторые бонусы в будущем.  
03.45 «ЖИВАЯ РАДУГА». (0+)  
05.05 «6 кадров». (16+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 Популярная правда. (16+)  
05.35 «Папа пошел». (12+)  
07.35 «В теме». (16+)  
08.05 «МастерШеф». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
12.50 «Беременная в 16». (16+)  
19.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
20.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
22.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
Высокопрофессиональные врачи сделают всё возможное, чтобы помочь героям проекта, которые на протяжении многих лет боялись открыто говорить о своих патологиях и показываться докторам. Большая часть пациентов мирилась с болью и дискомфортом, полагая, что их положение безнадежно.  
00.30 «В теме». (16+)  
01.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
02.35 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)





REN

05.00	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00	«С бодрым утром!» (16+)
08.30	12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00	«Документальный проект». (16+)
12.00	15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00	Званный ужин. (16+)
14.00	«СНАЙПЕР». (16+)
17.00	Документальный спецпроект. (16+)
20.00	«ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
	
Франция - США, 2009 г. Боевик. Д. Траволта, Дж. Риз Майерс. У Джеймса есть завидная работа, красивая девушка и дорогие вещи. Но в душе он мечтает стоять на страже международной безопасности, эффектно стрелять и прыгать по крышам.	
21.50	«13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
23.40	«ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
03.10	«ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)



TNT

07.00	«Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+)
07.30	«Губка Боб квадратные штаны». (12+)
09.00	«Дом-2. Lite». (16+)
10.30	Школа ремонта. (12+)
11.30	«МЫШИНАЯ ОХОТА». (12+)
13.30	«Комеди Клуб. Лучшее». (16+)
14.30	«Комеди Клуб. Лучшее». (16+)
19.00	«Comedy Woman». (16+)
20.00	Эти девушки не боятся показаться смешными. Быть смешными - их работа.
21.00	«Комеди Клуб». (16+)
22.00	«БОРОДАЧ». (16+)
Премьера! Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Иришки, но неминуемо оказывается в отделении полиции.	
23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)
00.00	«Дом-2. После заката». (16+)
01.00	«Не спать!» (16+)
02.00	«МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
04.05	«ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН». (16+)
06.45	«Женская лига. Лучшее». (16+)



ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.30	«Слепая». (12+)
10.30	«Гадалка». (12+)
11.30	Не ври мне! (12+)
12.30	«Тайные знаки» с Олегом Дементьевым. (12+)
13.30	Х-версии. Другие новости. (12+)
14.00	«Охотники за привидениями». (16+)
15.00	Мистические истории. (16+)
16.00	«Гадалка». (12+)
17.00	«Слепая». (12+)
18.00	Х-версии. Колдуны мира. (12+)
19.00	Человек-невидимка. (12+)
20.00	«ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)
	
США, 2002 г. Фэнтези. Д. Рэдклифф, Р. Гринт. Накануне нового учебного года, Гарри Поттер застает в своей комнате в доме Дурслей странное существо...	
23.00	«ДЕЛО №39». (16+)
01.15	Х-версии. Другие новости (дайджест). (12+)
02.15	«БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
04.45	«Городские легенды». (12+)
05.15	«СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)



ЧЕ


06.00	«Утилизатор». (12+)
06.30	«СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.25	Среда обитания. (16+)
09.30	«ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
14.55	«100 великих». (16+)
15.05	КВН на бис. (16+)
15.35	«ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
18.00	«Человек против Мозга». (16+)
18.30	КВН на бис. (16+)
19.30	«РЭМБО-3». (16+)
	
США, 1988 г. Боевик. С. Сталлоне, Р. Кренна. Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо, уставший от своих военных и гражданских подвигов, поселяется в буддистском монастыре. Однако долго пребывать в мире ему не приходится. Захвачен в плен его бывший командир, и Рэмбо отправляется его спасать, вступая в отчаянную и неравную схватку с противником.	
21.30	«СКАЛОПАЗ». (16+)
23.45	«100 великих». (16+)
00.00	«Война. Мифы СССР» (16+)
01.05	«ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
05.30	«100 великих». (16+)



МАТЧ ТВ

06.30	«Где рождаются чемпионы?» (16+)
07.00	Новости
07.05	Все на Матч!
09.00	Новости
09.05	«Ты можешь больше!» (16+)
10.00	Новости
10.05	Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии
11.45	Новости
12.00	«Скандинавский характер»
13.00	Новости
13.05	«Реальный спорт»
14.00	Новости
14.05	«Барселона». (16+)
15.15	«Вся правда о...» (16+)
15.45	Все на Матч!
16.20	Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии
18.00	«Реальный спорт»
19.00	«Безумный спорт с Александром Пушным». (12+)
19.30	Все на Матч!
20.15	«1+1». (16+)
20.45	Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии
21.55	«Спортивный интерес». (16+)
23.00	Все на Матч!
00.00	Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Польши
01.50	Баскетбол. «Брозе Баскетс» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины
03.40	«МИРАЖ НА ЛЬДУ». (12+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30	05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)
07.30	18.55 00.00 05.25 Матриархат. (16+)
07.55	02.25 «Звёздные истории». (16+)
09.55	«СЛАБОСТИ СИЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
	
Россия, 2006 г. Д. Повереннова, Д. Спиваковский, Е. Баринев. Лера и Митя выросли в одном московском дворе. После окончания школы жизнь Леры начала складываться без Мити.	
18.00	«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)
19.00	«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.00	«Анита. Всё за любовь». (16+)
00.30	«ПРАВО НА НАДЕЖДУ». (16+)
Россия-Украина, 2008 г. Мелодрама. А. Тамбова, Д. Суржиков. Аспирант Иван знакомится с 20-летней студенткой Кристиной. С этого времени молодому человеку становятся совершенно не нужны ни предстоящая защита кандидатской диссертации, ни поездка в Америку, ни карьера.	

## НАШ ДЕТЕКТИВ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

В самом конце рабочего дня, когда сотрудницы детской комнаты уже накрыли столы к новогоднему корпоративу, пришел вызов из большого офисного центра – в одной из расположенных там контор произошла кража.

– Совсем совесть потеряли эти ворюги. Могли бы и отдохнуть в честь праздника, – ворчал майор Петрович, залезая в служебный газик.

– Ладно тебе, Петрович, – отозвался водитель Клименко, работавший в их отделении с незапамятных времен. – У них как раз сейчас самый урожай. Люди расслабились, бдительность потеряли, воруй – не хоч.

– Твоя правда, есть такое дело, – согласился майор. – Но столы уже накрыты, понимаешь!

– Я понимаю? Да я больше тебя понимаю, я вообще с завтрашнего дня в отпуске! Так надеялся хотя бы сегодня до полночи на работе не торчать...

– Надежды юношей питают, – сказал Петрович назидательно. – А нам с тобой в нашем возрасте полагается реалистами быть.

За такими разговорами и приехали на место. Их встретил солидный мужчина в дорогом костюме, но без галстука. Он отрекомендовался Семёном Ильичом, директором и провёл Петровича в свой кабинет. Идти пришлось

на третий этаж, где располагался просторный офис компании. В общем зале стояла нарядная елка, на сдвинутых вдоль окон столах живописно располагались остатки фуршета.

– А сотрудники где? – спросил Петрович.

– В комнате отдыха. Я их всех туда собрал и запер, – ответил Семён Ильич.

– Заперли? – удивился майор.



– Запер, – кивнул тот. – Я же не знаю, кто из них вор. Вот и запер на всякий случай всех. Чтоб не разбежались.

– Логично, – Петровича ответ удовлетворил. – А где конкретно произошла кража?

– В моем кабинете. Пойдемте, я вам все покажу.

Они прошли в кабинет, расположенный в самом конце офиса. Дверь Семён Ильич открыл своим ключом. Кабинет оказался на удивление скромным: небольшой стол, минимал мебели – стол, шкаф, вешалка для верхней одежды. На столе был идеальный порядок и стояла маленькая новогодняя елочка.

– Конечно, я сам где-то виноват, – сказал директор. – Почему-то не закрыл на ключ дверь. То ли отвлек кто, то ли задумался, не помню. Вот здесь, в верхнем ящике стола, лежали конверты с годовыми премиями лучшим сотрудникам. До начала

корпоратива точно лежали, я проверял. А когда я за ними пришел, чтобы, собственно, раздать, конвертов не было.

Петрович подошел к столу. Под ногой что-то хрустнуло – на полу лежала маленькая лужица сверкающих осколков.

– Игрушку с елочки разбили, – удрученно сказал Семён Ильич. – Это винтажные игрушки, редкость. Так, видимо, спешили взять деньги. Хорошо, что только одну, – добавил он с тяжелым вздохом.

Петрович подумал вдруг, что игрушку директору жаль едва не больше, чем денег, но вслух этого не сказал.

– Сколько сотрудников у вас в штате?

– Двадцать пять человек.

– И все они сейчас в комнате отдыха?

– Не все, только двадцать один. Двое на больничном, одна – в декрете, еще одна – в отпуске. Все остальные в комнате отдыха, да.

Петрович подумал, что опрос, а тем более обыск 21 человека затянется до утра и не факт, что даст хороший результат. Деньги ведь необязательно носить при себе – их можно спрятать. А офис большой, тут можно и до завтрашнего вечера с обыском провозиться. Тогда уж точно прощай, веселый новогодний корпоратив. И вдруг его осенило.

– Мы с вами сделаем вот что, – сказал майор директору. – Сейчас мой сотрудник соберет у всех ваших работников по одному предмету одежды. Мы их осмотрим и увидим, кто взял конверты с деньгами из вашего стола. Хорошо?

Виктория АНДРЕЕВА

Какие предметы одежды имел в виду Петрович, и почему именно они указывали на вора?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 1: Петрович не поверил Лёньке-Барсуку. Карп – рыба озерная, в реках он не водится. Скорее всего, Лёнька купил рыбу в ближайшем магазине.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)	06.20 «МАША И МОРЕ». (16+)	04.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+)	00.30 «БРИГАДА. НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+)
07.50 «КОЛДУНЬЯ». (12+)	07.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (0+)	06.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА»	02.25 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+)
09.40 «ЛИНКОЛН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)	09.07 «Как поймать пегаса». (0+). Мультфильм	08.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»	04.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
11.40 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+)	10.20 «КРОМОВЪ». (16+)	10.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)	05.40, 06.25, 07.15, 08.10 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
13.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+). Комедия, США, 2000 г.	12.20 «ФЕДЬКА». (12+)	11.45 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА»	09.05 «АННА». (12+)
15.40 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (16+). Боевик, драма, США, 2005 г.	13.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	14.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)	10.55 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (6+)
17.30 «2012». (16+). Фантастический боевик, триллер, США, 2009 г.	15.20 «ЕЛКИ 1914». (12+)	15.55 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ»	12.15, 19.55 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+)
20.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+). Фэнтези, приключения, США, 2003 г.	17.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА!». (6+)	17.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	13.15 «ПЛАТКИ». (16+)
22.10 «ДЖО». (16+). Драма, США, 2013 г.	18.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	19.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+). Комедия, Россия, 2009 г.	15.00 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
01.10 «В НЕДРАХ КОШМАРА». (16+)	20.20 «ВОСЬМЕРКА». (12+)	20.45 «Артистка из Грибова». (12+). Мелодрама, СССР, 1988 г.	16.30 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+). Мелодрама, Россия, 2011 г.
01.40 «ТАНЦЫ СО МНОЙ». (0+)	21.50 «ЭКСПИРИЕНС». (16+)	23.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)	18.10 «ВОЛКОДАВ». (16+). Боевик, СССР, 1991 г.
04.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)	03.10 «ИЗМЕНА». (16+)	01.10 «ЭТО ВСЕ ЦВЕТОЧКИ...» (12+)	20.50, 21.35, 22.25, 23.05 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+). Сернал. Драма, Россия, 2012 г.
	05.05 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)	02.40 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»	

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.35, 14.00, 14.50, 15.40, 17.45 «Между нами». (16+)	06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	08.00, 08.40, 10.25, 01.55, 02.40, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
00.50 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)	07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+)	09.40 «МЭТЛОК». (12+)	09.20, 14.55, 05.15 «ГО-РОД ХИЩНИЦ». (16+)
02.25 «ЕЛКИ 1914». (12+)	08.05 «Проект Подиум». (16+)	10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	09.45, 15.15, 05.35, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+)
04.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)	08.50 «Топ-модель по-американски». (16+)	11.20 «САВАННА». (12+)	10.05, 15.35, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
05.40 «ВИКТОР». (16+)	09.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	12.10 «УЖАС НА ШОССЕ 91». (12+)	11.05, 11.45, 16.00, 16.40, 23.50, 00.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	13.50, 21.20 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)	12.30 «Джейми Оливер. Сахарная Лихорадка». (12+)
09.05 «М+Ж». (16+)	11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)	13.20, 14.30, 04.50, 07.30 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
10.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	11.55 «НЭШВИЛЬ». (16+)	16.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	13.45, 04.05, 06.45 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)
12.25 «НЕТ СЕКА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+)	12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+)	17.10 «ЛОДКА ЛЮБВИ: НОВАЯ ВОЛНА». (12+)	17.25, 18.50, 20.15, 22.25 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)	13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+)	18.00 «ФИЛЛАДЕЛФИЯ». (12+)	18.05, 21.40 «КАСЛ». (12+)
16.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	14.15, 21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	18.50 «ГРАНИЦА». (12+)	19.35, 01.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
18.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	15.00, 21.00, 02.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	19.40 «ФШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	21.00, 23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
19.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+). Комедия, Россия, 2009 г.	15.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)	
21.35 «ВИКТОР». (16+)	16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)	
23.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ». (16+)	
	18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)	
	03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)	03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВИДЕНИЯ». (12+)	08.15 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)	21.00 «ПАУТИНА-6». (16+). Сернал. Детективный боевик, Россия, 2012 г.
09.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (12+)	11.50, 19.50, 03.50 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+). Драма, комедия, США, Германия, 1984 г.	10.25 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сернал. Детектив, Россия, 2013 г.
10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)	13.20, 21.20, 05.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	12.05 «НОКТЮРН». (16+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ЗИЛЬБС-МАРИЯ». (16+)	13.30 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «ЛЖЕЦ». (16+). Триллер, криминальная драма, США, 1997 г.	15.20 «ПОЛЕТ ПТИЦЫ». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)		17.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	02.00 «БОГАТСТВО». (16+). Исторический сернал, Россия, 2004 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)		19.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)	
		21.15 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)	
		23.10 «24 ЧАСА». (16+)	
		00.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ




УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Проект мечты. (12+)	08.45, 17.20, 21.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)	00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
09.35 Топ-10. (12+)	09.00, 19.30, 23.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (16+)	00.30 Детская йога. (0+)
10.00 Безопасность. (12+)	09.30, 15.05 Охота в Ирландии. (16+)	01.00 Пилатес изнутри. (0+)
10.30 Дачные радости. (12+)	10.00, 23.00 Водный мир. (12+)	02.00 По горячим следам. (0+)
11.00 Старинные русские усадьбы. (12+)	10.25 По рекам Амазонии. (12+)	02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
11.25 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	10.50 Трофеи. (16+)	03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
11.50 Зеленый дом. (12+)	11.15 Особенности охоты на Руси. (16+)	04.00 Хатха-йога. (12+)
12.00 Садовод-джентльмен. (12+)	11.40 Рыбалка без границ. (12+)	05.00 Пилатес. (0+)
12.15 Дачная экзотика. (6+)	12.10 Советы бывалых. (12+)	05.30 Современные танцы. (0+)
12.45 Русская кухня. (12+)	12.25 Зимняя кумжа. (12+)	06.30 FIT BO. (0+)
13.00 Дом для жизни. (12+)	12.50 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	07.30 Йога для Вас. (6+)
14.00 Занимательная флористика. (12+)	13.15 На охотничьем тропе. (16+)	08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)
14.15 Эко-тренды. (12+)	13.45 Приключения рыбоволова. (12+)	08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
14.20 Частный сектор. (12+)	14.10 Мой мир - рыбалка. (12+)	09.30, 20.00 По горячим следам. (0+)
14.50 Выший сорт. (12+)	14.35 Первый лед - последний лед. (12+)	10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
15.05 Дворовый десант. (12+)	14.50 Дело вкуса. (12+)	11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
15.25 Умный дом. (12+)	15.35 Оружейные дома мира. (16+)	12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)
15.55 Усадьбы будущего. (12+)	16.00 Прикладная ихтиология. (12+)	13.00, 21.00 Пилатес. (0+)
16.20 Русский сад. (12+)	16.25 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)	13.30 Современные танцы. (0+)
16.45, 22.00 Бесполое хозяйство. (12+)		14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
17.15 Что почем? (12+)		15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
17.30 Приглашайте в гости. (12+)		15.30 Детская йога. (0+)
17.45 Мегабанички. (16+)		16.00 FIT BO. (0+)
18.15 Мой любимый сад. (12+)		17.30 Счастливые часы. (12+)
18.40 Старые дачи. (12+)		
19.10 Забытые ремесла. (12+)		
19.25 Прогрулка по саду. (12+)		
19.55 Преданья старины глубокой. (12+)		
20.25 Скорая антиварная помощь. (12+)		
21.25 Клуба на крыше. (12+)		
21.45 Сельсовет. (12+)		
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)		
23.00 Огородные вредители. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
09.00 Любимые актеры. (12+)	06.50, 07.50, 08.50, 09.50, 11.10, 15.10, 16.10, 18.10 Сеть. (12+)	10.00 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сернал	06.30 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)
09.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕ НИТЬСЯ». (12+). Комедия, Россия, 1993 г.	10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости	11.35 «Раскрывая тайны Ольги Науменко». (12+)	08.10 «ШЕРЛОК МЛАДШИЙ». (16+)
11.10 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...» (12+). Комедия, Россия, 2010 г.	10.10, 17.40, 22.45, 03.15, 05.10 Специальный репортаж. (12+)	12.25 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (12+)	08.55, 14.50, 20.40, 02.50 «Джаз». (12+)
13.00 Новости	10.40, 12.40, 21.45, 00.15, 05.40 Московский патруль. (16+)	14.20 «Частная история. Людмила Дмитриева». (16+)	09.55, 15.50, 21.40, 03.50 Намедни 1961-1991. (12+)
13.15 «РАЗВОД». (16+). Сернал	11.30 «ЕМГ». (12+)	14.55 «Раскрывая тайны. Мистика». (12+)	10.35 «ОГАРЕВА, 6». (16+)
15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	12.10, 17.10, 23.45, 02.10, 04.10 Простые решения. (6+)	15.45 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сернал	12.30 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
16.00 Новости	13.10 Пищевая революция. (6+)	17.20 «Время Московское». (12+)	14.10 Свидетель века. (12+)
16.20 Секретные материалы. (16+)	14.10, 17.10, 23.45, 02.10 Афиша. (6+)	18.10 «Частная история. Ксения Георгиади». (16+)	14.25 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сернал	15.30 Эволюция Москвы с Е. Бурлаковой. (6+)	18.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Сернал	16.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+). Детектив, СССР, 1980 г.
19.00 Новости	16.30 Жизнь в большом городе. (6+)	20.20 «СВАДЕБНЫЙ РЕПОЛОХ». (16+). Мелодрама, Германия, США, 2001 г.	18.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+). Триллер, США, 1955 г.
19.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Сернал. Мелодрама, Россия, 2011 г.	18.30 Москва в деталях. (12+)	22.20 «Раскрывая тайны Ольги Науменко». (12+)	20.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+). Короткометражный художественный немой фильм, США, 1903 г.
22.55 «ЗЛАТОУЛАСКА». (12+). Сказка, Чехословакия, 1988 г.	19.00, 20.05 Москва сегодня	23.10 «В теме». (12+)	22.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
00.30 Держись, шоубиз! (16+)	20.20, 01.25, 04.25 В теме. (12+)	23.40 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Сернал	00.30 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+). Мелодрама, Великобритания, 1949 г.
01.00 «Практическая магия». (12+)	21.00, 22.00, 23.00 Вечер с...	01.20 «Раскрывая тайны. Ревность не порок?» (12+)	02.30 Маски в России-3. (16+)
01.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	00.30 Ой, всё! (12+)	04.05 «ДОЧЬ МОРЯКА». (12+)	04.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.25 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)	02.30 Без церемоний. (16+)	05.25 «Частная история». (16+)	
04.15 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)	03.30 Нереальные аферисты. (16+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 08.00, 16.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (18+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.50 Восток - Запад: путешествия из центра мира. (12+)	06.50 Игры разума. (16+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.50 Ватикан и Третий Рейх	07.10 Игры разума. (12+)
02.00, 05.05, 09.05, 13.00, 17.10, 21.50 «Летопись веков». (12+)	10.45 Великое железнодорожное путешествие по Европе. (12+)	07.35 Научные глупости. (18+)
02.25 «Личность в истории». (12+)	11.40, 06.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)	08.00 Ледяная дорога. (18+)
03.20, 18.30, 23.20 «История одного стихотворения». (12+)	12.10 Музейные тайны. (12+)	08.45 Непокорный остров. (12+)
03.35, 23.35 «Тайное становится явным». (12+)	13.00 Викинг. (12+)	09.30 Необычные промыслы. (16+)
03.50, 06.20, 10.20, 18.50, 22.15 «Семь дней истории». (12+)	13.45, 04.45 Команда времени. (12+)	10.20 Техасский улов. (12+)
05.25 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	14.35 Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья. (12+)	11.00 Экстремальное путешествие: Аляска. (16+)
06.35 «Сила искусства с Саймоном Шамой». (16+)	15.35 Происхождение современных монархий Европы. (12+)	11.40 Ледяная дорога. (16+)
07.35 «Пешком по Москве». (6+)	16.30 Письма королевы Виктории. (12+)	12.35 Золото Юкона. (18+)
07.55, 11.55, 19.55, 23.55 «От Советского Информбюро». (12+)	17.30 Охотники за мифами. (12+)	13.30 Научные глупости. (12+)
09.25 «Древние миры». (12+)	18.25, 05.40 Музейные тайны. (12+)	13.50 Игры разума. (16+)
10.30 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	19.10 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	14.10 Необычные промыслы. (16+)
11.25 «Рожденные в СССР...» (6+)	20.00 Величайшие секреты Библии. (12+)	14.50 Техасский улов. (12+)
12.00 «Наполеон». (12+)	20.55 Женский гений живописи. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (16+)
13.20 «Замки Вальс-де-ла-Луар». (12+)	22.00, 07.00 Рождение, брак и смерть в эпоху средневековья. (12+)	15.45 Бобровая плотина. (12+)
14.20 «Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики». (12+)	23.05 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	16.25 Сооружения Третьего рейха. (18+)
14.50 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)	00.10 Внук королевы Виктории - император Вильгельм II. (16+)	18.00 Инстинкт выживания. (16+)
15.05 «Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист». (12+)	01.00 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	18.40 Сила племени. (16+)
17.30 «Средние века». (12+)	01.50 Ватикан и Третий Рейх	19.30 Необычные промыслы. (16+)
19.00 «Турки-османы. Мусульманские владыки Европы». (12+)	02.45 Охотники за мифами. (12+)	20.15 Техасский улов. (16+)
20.00 «Тайны истории». (12+)	03.40 Письма королевы Виктории. (12+)	21.00 Инстинкт выживания. (16+)
22.30 «Полет Валькирии». (12+)		21.45 Сила племени. (16+)

 ANIMAL PLANET	 DISCOVERY CHANNEL	 TLC
06.00 Укротитель по вызову. (12+)	06.00 Мастерская Фантом Уоркс. (12+)	06.00 Няня по вызову. (12+)
06.25 Симпатичные котят и щенки. (6+)	06.50 Динамо - невероятный иллюзионист. (12+)	06.50 Пока тебя не было. (12+)
07.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	07.45 Как это устроено? (12+)	07.45 Лучшее от Бадди Валоостро. (12+)
08.05 Дома на деревьях. (12+)	08.10 Как это сделано? (12+)	08.10 Амиши: другая жизнь. (16+)
08.55 Аквариумный бизнес. (12+)	08.40, 09.05 Гаражное золото. (12+)	09.05, 09.35 Моя Безумная итальянская свадьба. (12+)
09.45 Симпатичные котят и щенки. (6+)	09.35 Выжить вместе. (16+)	10.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (12+)
10.35 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	10.30 Мастерская Фантом Уоркс. (12+)	10.55 Лучший повар Америки. (12+)
11.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	11.25 Путешествие к центру Земли с Ричардом Хаммондом. (12+)	11.50, 20.05 Свадебное платье на заказ. (12+)
12.15 Укротители аллигаторов. (12+)	12.20 Как это устроено? (12+)	12.20, 20.35 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)
13.05 Дома на деревьях. (12+)	12.45 Как это сделано? (12+)	12.45 Помешанные на чистоте. (12+)
13.55 Укротитель по вызову. (12+)	13.15 Дорожные ковбои. (12+)	13.40 Пока тебя не было. (12+)
14.20 Аквариумный бизнес. (12+)	14.10 Махинаторы. (12+)	14.35, 04.25 Лучшее от Бадди Валоостро. (12+)
15.10 Мир природы. (12+)	15.05, 15.30 Гаражное золото. (12+)	15.05, 04.49 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
16.00 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	16.00 Пропащее золото. (12+)	15.30, 05.13 Экстремальное преобразование: программа похудения. (12+)
16.50 Речные монстры. (16+)	17.00, 18.00 Золотая лихорадка. (16+)	16.25 Амиши: другая жизнь. (16+)
17.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	19.00 Как это сделано? (12+)	17.20 Безумные свадьбы. (16+)
18.30 Аквариумный бизнес. (12+)	19.30 Как это устроено? (12+)	18.15 Оденься к свадьбе: самый главный день. (12+)
19.20, 19.45 Человек и львы. (12+)	20.00 Покорение новых земель. (12+)	19.10 Лучший повар Америки. (12+)
20.10 Дома на деревьях. (12+)	21.00 Аляска: последний рубеж. (16+)	21.00 Первый удар сердца. (12+)
21.00 Речные монстры. (16+)	22.00 На краю Аляски. Слабеющая хватка зимы. (16+)	22.00, 22.30 Ясновидящая сваха. (16+)
22.00 Укротители аллигаторов. (12+)	23.00 Динамо - невероятный иллюзионист. Великоритания. (12+)	23.00 Моя гигантская жизнь. (12+)
23.00 Речные монстры. (16+)	00.00, 00.30 Игры в ломбарде. (12+)	00.00, 03.38 Маймиский чернила. (16+)
00.00, 00.30 Укротитель по вызову. (12+)	01.00 Махинаторы. (12+)	01.00, 01.30 Да, тренер! (12+)
01.00 Речные монстры. (16+)	02.00 Молниеносные катастрофы. (12+)	02.00, 02.25 Маленькие люди. (12+)
02.00 Аквариумный бизнес. (12+)	02.25 Настоящие аферисты. (12+)	02.50 Кто хлопает дверцей холодильника? (12+)
02.49, 03.13 Человек и львы. (12+)	02.50, 03.14 Игры в ломбарде. (12+)	
03.36 Укротители аллигаторов. (12+)	03.38 Дорожные ковбои. (12+)	
04.24 Дома на деревьях. (12+)	04.25 Путешествие к центру Земли с Ричардом Хаммондом. (12+)	
05.12 Речные монстры. (16+)	05.13 Выжить вместе. (16+)	



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT EUROSPORT 1
08.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. (0+)	02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)
09.10, 00.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)
10.50, 21.40 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)	05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)
12.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Ювентус». (0+)	09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)
14.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (0+)	12.30 Теннис. (0+)
14.55 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)
16.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Будванска Ривьера» (Черногория) - «Зенит-Казань» (Россия). (0+)	16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)
18.00, 06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Лаборааль Кутча» (Испания) - ЦСКА (Россия). (0+)	16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Спринт. Мужчины. (0+)
19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Квалификация. Прямая трансляция из Польши	18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. (0+)
21.00 Футбол. «GOALтика». (0+)	18.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. (0+)
23.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. (0+)	19.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Антхольц. (0+)
02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	21.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Спринт. Мужчины. (0+)
04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	22.00 Теннис. (0+)
	23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Антхольц. (0+)
	00.00 Теннис. (0+)
	01.05 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Самые сочные хиты пятницы. (16+)	13.00, 20.00 Ждите ответа. (16+)
06.30, 17.05, 23.30 PRO-клип. (16+)	14.00 NRJ chart. (16+)
06.35, 12.15, 17.10, 04.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
07.30 МУЗ-заряд. (16+)	18.20 Золото. (16+)
09.00 «Наше». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	21.00 «Symphony A» - A'Studio с симфоническим оркестром. (16+)
10.00 R'n'B чарт. (16+)	22.40 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Звездный допрос. (16+)	23.35, 02.00 Только жирные хиты. (16+)
	01.00 Танцпол. (16+)
	04.45 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	Детский мир	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Робин Гуд». (12+)	08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый Занзибар». (6+)	05.00 «Ранние пташки»
Мультфильм: «Голубой метеорит». (6+)	08.25, 12.55, 15.25, 21.25 «100 бутербродов». (6+)	07.20 «Пляс-класс»
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Илья Муромец» (6+), «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+), Мультфильм: «Волшебное лекарство». (0+)	08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)	07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
06.00, 12.00, 18.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+). Мультфильм: «Огучечная лошадка». (0+)	09.00, 16.00, 22.00 «Попался, который кусался!» (6+)	07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»
07.30, 13.30, 19.30 «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Если бросить камень вверх...» (6+)	09.10, 16.10, 22.10 «Африканская сказка». (0+)	08.00 «Олимпийская зарядка»
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 3. «Последняя охота Акели». (6+)	09.25, 16.25, 22.25 «Волшебная флейта». (0+)	08.05 «Щенячий патруль»
«Два справедливых цыпленка». (0+), «Сказки о машинах». (0+), «Тяв и Гав». (0+), «Веселая карусель». (0+)	09.35, 16.35, 22.35 «Жил у бабушки козел». (6+)	09.40 «Бумажки»
09.00, 15.00 «ПЛЫВИ, КОРАБЛИК...» (6+), «ПОДЗОРНАЯ ТРУБА». (12+)	09.40, 16.40, 22.40 «Свинья-копилка». (6+)	09.45 «Битва фамилий»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Большой зуб». (0+)	10.20 «Свинка Пеппа»	10.20 «Свинка Пеппа»
«Приключения Болека и Лёлека. Щенок». (0+), «Рекс. Рекс и дядя-тел». (0+)	10.20 «Веселые шнурки». (0+)	11.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
	11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)	12.00 «Фиксики»
	12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)	14.00 «Один против всех»
	12.20, 18.20 «Ангелы магии». (0+)	14.45 «Фиксики»
	12.30, 18.30 «Кид Пэддл». (6+)	15.10 «180»
	13.00, 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)	15.15 «Фиксики»
	13.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)	15.55 «Разные танцы»
	14.00, 20.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	Эта программа поможет вам лучше узнать и полюбить искусство танца. Она направлена на повышение творческого потенциала у зрителей, развитие чувства ритма, координации, а также расширяет кругозор. Каждый выпуск знакомит зрителей и гостей студии с одним из народных танцев, историй его возникновения и основными движениями.
	14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)	16.10 «180»
	19.30 «Girls only». (6+)	16.15 «Фиксики»
		17.40 «Колобанга. Только для пользователей интернета»
		В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антоны и передают в сообщениях его эмоции.
		18.00 «Щенячий патруль»
		19.40 «Волпы и чудо-машинки»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли»
		22.10 «Бернарда»
		22.20 «LBX - битвы маленьких гигантов»
		22.45 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
		00.15 «Навигатор. Ангелайд». (12+)
		00.20 «Лентаево». ТВ-шоу
		00.45 «Я и мой робот»
		01.10 «Татонка»
		02.00 «Цирк! Цирк! Цирк!»
		03.20 «Бернарда»
		03.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
		04.15 «Волпы и чудо-машинки»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «Синодалы»	20.00 Новости
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»	21.00 Украинский вопрос
09.00 Мой путь к Богу	22.00 Выставка «Художественные сокровища России. Лучшее из российских собраний»
09.45 «Пешком по Москве»	22.30 «Русские праведники»
10.00 «Купечеством всякое государство богатится»	23.00 Новости
10.45 «Мир один для всех»	00.00 Русские судьбы
12.00 «Женщины в православии»	00.30 «Монастырские стены»
12.30 Школа милосердия	01.00 «Образ богомольца»
13.00 «Встреча»	02.00, 06.30 Портреты
13.30 «Обитель Преподобного Сергия»	02.15 «Русские праведники»
14.20 Портреты	03.00 Искусство звучащего слова
15.00 «Радость моя»	03.15 «Путь времени»
16.00 «Медицинская карта»	04.00 «Консервативный клуб»
16.30 «Забывший поход»	05.00 «Наша Победа»
17.05 Искусство звучащего слова	06.00 «Неугомонный мышкарь»
18.00 «Князь»	06.50 «Жизнь прекрасна»
19.00 «Радость моя»	07.30 «Встреча»

## Православный календарь

**22 января**  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мч. Полиевкта.



Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России чудотворца. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

**Постный день.**  
Разрешается рыба.

«Как меч подсекает жилы коню, так уныние утомляет душевные силы и предаёт душу печали».  
Св. Ефрем Сирин

## Как заставить деньги работать?

## ЦЕНТР ЗАЙМОВ И ИНВЕСТИЦИЙ ЭКСПЕРТ

Наша действительность такова, что денежки тают на глазах. Накопить на серьезную покупку или просто отложить деньги на «черный день» сегодня практически нереально. Постоянное повышение цен на самое необходимое (квартира, продукты), оставляет нас без возможности откладывать деньги. А те несколько десятков тысяч, которые нам все же удается выкроить и отложить - через год превращаются в «копейки» из-за постоянной инфляции. Поэтому варианты: хранить под подушкой, в морозилке, в стеклянной банке мы отмечаем сразу. И рассмотрим способы более перспективного хранения и приумножения Ваших денег

**Что делать, чтобы инфляция не съела Ваши накопления?**

Можно отнести деньги в банк и сделать вклад. Так делали в советское время, так делают сейчас. Мы хотим верить банкам. Мы забываем или хотим забыть те моменты истории, когда наши деньги за один день превращались в копейки. И по-прежнему несем деньги в банк. Действительно чудесно, отдали десять тысяч, а через год получили одиннадцать или даже двенадцать. Однако, если посчитать насколько выросли цены на продукты или квартиру за год, то получится, что мы не только не приумножили свои деньги, но часто остались в минусе. А если пасьянс сошелся, то это можно считать удачей - деньги сохранили, инфляцию обманули. Но задумайтесь! Ради этого Вы отказываете себе от различных удовольствий?

## Как гарантированно приумножить свои сбережения?

Куда интереснее вложить деньги, оставляя вложенный капитал работать дальше, а проценты потратить на приятности, например, съездить в санаторий или купить новую технику. Таким образом, деньги работают на Вас! Согласитесь, звучит здорово, хоть и не привычно. И, тем не менее, именно так, на наш взгляд, правильно. Только ради этого и стоит нести свои кровно заработанные денежки и отдавать их в «чужие руки». Наверняка Вы слышали про то, что есть такие организации, которые выдают небольшие кредиты (получить такой кредит могут не все, заемщик проходит еще более тщательную проверку, чем в банке). А Вы не задумывались, откуда они берут деньги для того, чтобы выдать кредит? А все очень просто - эти организации не только дают кредиты, но и принимают инвестиции от населения. Вот такая простая схема - Вы им свои деньги - они их небольшими суммами под большие проценты - в итоге прибыль получают все. Именно так работает компания «Центр займов и инвестиций Эксперт». У многих сразу возникает вопрос: а это безопасно? И этот вопрос совершенно уместен, ведь это Ваши собственноручно заработанные деньги. Поэтому отнеситесь к этому серьезно и прочитайте информацию о безопасности вкладов в инвестиционные компании дальше.

## 4 фактора безопасности инвестиций в микрофинансовые организации.

**Контроль центробанка.** Все операции контролирует Центральный банк России, аналогично контролю самых крупных банков.

**Соблюдение жестких нормативов.** Существует специальный приказ Министерства финансов России, требующий точного соблюдения стандартов.

**Редкость невозвратов займов.** Во-первых, небольшие суммы, которые выдает МФО, вернуть проще, поэтому рисковать своим имуществом, мало кто станет. Проще вернуть небольшой кредит с зарплаты. Во-вторых, прибыль системы микрофинансирования составляет до 700%. Это позволяет легко компенсировать невозвраты заемщиков, если таковые возникнут. Один неоплаченный кредит на двадцать тысяч рублей всего за месяц полностью компенсируется процентами, внесенными двумя благонадежными заемщиками.

**Страхование инвестиций.** Каждому инвестору компания оформляет страховой сертификат, гарантирующий выполнение обязательств и возврат вложенных средств.

Большая часть людей, узнав о возможности приумножить свои деньги в два раза всего за год, выбирают прибыльный вариант вложения средств в инвестиционную организацию, например, в ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт».

**Узнайте подробности инвестирования**  
**ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»,**  
**г. Москва, м. «Курская»,**  
**ул. Старая Басманная, дом 21/4,**  
**тел. 8-800-500-67-91; 8(495) 374-72-06,**  
**без выходных**  
**fgexpert.ru**

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. Под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. Под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. Под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10000 рублей, максимальная - 3000000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе заемщика сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций» ИНН 7733220761  
ОГРН 1157746105989, св-ва МФО 651503045006509.  
Обязательства компании по договорам займа застрахованы. Реклама.

ЦЕНТР ЗАЙМОВ И ИНВЕСТИЦИЙ ЭКСПЕРТ

**ЗАЙМЫ** ✓ 2% в день ✓ до 30 000 р.  
✓ до 1 млн. р. под залог недвижимости и авто

**ИНВЕСТИЦИИ** ✓ до 48% в год  
✓ от 3 мес.

✓ выплата процентов ежемесячно (для программ ОПТИМУМ и МАКСИМУМ)

✓ пенсионерам +2% к ставке (При предъявлении пенсионного удостоверения)

Программа	СТАРТ	ОПТИМУМ	МАКСИМУМ
Срок	3 мес.	6 мес.	12 мес.
Доходность	24% в год	36% в год	48% в год
Выплата процентов	В конце срока	Ежемесячно	Ежемесячно
Чистый доход при вложении 100 000 р. (включая 13% НДФЛ)	5 200 р.	15 660 р.	41 760 р.

г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4  
**8 (800) 500-67-91** (звонок бесплатный по всей России)  
**8 (495) 374-72-06** (звонок в г. Москва)  
Работаем без выходных и перерывов на обед

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»  
ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989 **www.FGEXPERT.ru**





ПЕРВЫЙ

- 05.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.20 «НАСТЯ». (12+)
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.40 «Смешарики. Новые приключения»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак. (12+)
- 10.55 Премьера. «Нина Гребешкова. «Я без тебя пропаду». (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Идеальный ремонт»
- 13.10 «На 10 лет моложе». (16+)
- 14.00 «Теория заговора». (16+)
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 «СПОРТЛОТО-82»



- СССР, 1982. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин. Комедия
- 17.10 «Следствие покажет» с Владимиром Маркиным. (16+)
- В один из обычных мартовских дней в зоомагазин города Брянска вошла молодая женщина.
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Премьера. Концерт Елены Ваенги
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 23.00 ПРЕМЬЕРА: «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)
- 01.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
- 02.50 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА-2». (12+)
- 04.45 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 06.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СПЕД». (16+)
- 18.30 Сейчас
- 19.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)



- Россия, 2013 г. Боевик. Полицейский Максим Лютый, как долго считалось, погиб на задании. А потому его появление на рабочем месте вызвало у коллег легкий шок. Пока одни смотрели на него как на ожившего покойника, другие, в основном новички, с большим трудом привыкали к его необычной внешности и своеобразным методам работы и манерам.
- 02.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 04.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 06.15 «Сельское утро»
- 06.45 Диалоги о животных
- 07.40 Местное время. Вести-Москва
- 08.00 Вести
- 08.10 Местное время
- 09.15 «Правила движения». (12+)
- 10.10 «Личное. Алексей Баталов». (12+)
- Герой программы - Алексей Баталов, советский и российский актер театра и кино, кинорежиссер, сценарист и общественный деятель, педагог.
- 11.00 Вести
- 11.10 Местное время. Вести-Москва
- 11.20 «Две жены». (12+)
- 12.05 «ВРАЧИХА». (12+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Полина Стрельникова, Андрей Фролов, Елена Коренева
- Кате Захаровой прочат блестящее музыкальное будущее. Но в один день все ее мечты рушатся как карточный домик. В результате аферы, подстроенной риэлтором, она остается без денег и крыши над головой.
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 «ВРАЧИХА». (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ». (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловенко
- Учительница музыки Катя знакомится с бизнесменом Владом. Мужчина красиво ухаживает, они начинают встречаться.
- 00.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Ботвин, Анна Попова. Мелодрама
- Над Катериной на корпоративной вечеринке нехорошо подшутила соперница.
- 02.55 «ВЗРЫВНИКИ»
- 04.35 Комната смеха

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 08.45 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 09.30 Орел и решка. (16+)
- 11.30 Еда, я люблю тебя! (16+)
- 12.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
- 13.30 Битва салонов. (16+)
- 14.30 Орел и решка. (16+)
- 16.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- Испания, 2010 г. История двух молодых людей, которые принадлежат к разным мирам. Баби - богатая девушка, которая отображает доброту и невинность. Аче - мятежный мальчик, импульсивный, бессознательный, склонный к риску и опасности.
- 19.00 Магазино. (16+)
- 20.00 Ревизорро. (16+)
- 21.00 Аферисты в сетях. (16+)
- 22.00 Ревизорро. (16+)
- 23.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 01.30 «ДЕКСТЕР». (16+)
- 03.20 «ГЕРОИ». (16+)



ТВЦ

- 05.15 Марш-бросок. (12+)
- 05.45 АБВГДейка
- 06.10 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС»
- 08.05 «УМНАЯ ДОЧЬ КРЕСТЬЯНИНА». (6+)
- 09.05 Православная энциклопедия. (6+)
- 09.30 «Олег Видов. Всадник с головой». (12+)
- 10.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»



- Куба - СССР, 1972 г. В ролях: Людмила Савельева, Олег Видов. Приключения
- По мотивам романа Майн Рида.
- 11.30 События
- 11.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»
- 12.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Тайны нашего кино». (12+)
- Когда журналисты приехали на съемки этого фильма, то продюсеры и режиссер заявили: «Это будет «Москва слезам не верит», только про бандитов...»
- 15.20 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Михаил Жебровский, Елена Яковлева. Мелодрама
- 17.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко. Мелодрама
- Александра - учительница, Евгений - летчик. Их случайная встреча вскоре переросла в глубокое чувство.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.25 События
- 23.40 «Право голоса». (16+)
- 02.50 «На пороге большой войны?» Спецрепортаж. (16+)
- 03.25 «ПАСПОРТ». (6+)
- 05.15 Линия защиты. (16+)



ОТР

- 05.00 12.25 «Большая наука». (12+)
- 05.55 11.30 «Люди плато Путорана». (12+)
- 06.50 17.45 «Технопарк». (12+)
- 07.05 15.45 «КАК СТАТЬ МУЖЧИНОЙ». (12+)
- 08.15 19.45 «АСЯ». (12+)
- 09.50 «За дело!» (12+)
- 10.30 «Гамбургский счет». (12+)
- 11.00 «Школа. 21 век». (12+)
- 13.20 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- 16.50 «Красный витезь». (12+)
- 18.00 01.55 «Женщины в православии. Сила моя в немощи». (12+)
- 18.25 04.25 «Тайны Британского музея». (12+)
- 19.00 Новости.
- 19.20 «От первого лица». (12+)
- 21.25 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (12+)
- СССР, 1989 г. В качестве своих жертв незадачливые грабители выбирают компанию молодых благополучных дам...
- 22.35 «Балет Кремля. Юбилейный концерт». (12+)
- 00.25 «24 ЧАСА». (12+)
- 02.20 «РУССКИЙ БУНТ». (12+)



НТВ

- 04.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «Жилищная потеря»
- Плюс». (0+)
- 08.45 Их нравы. (0+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Еда живая и мертвая». (12+)
- Как формируется зависимость от фастфуда? Оказывается, наряду с другими факторами в этом виноват особый «вкус жирного», который недавно открыли ученые.
- 11.55 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.20 Поедем, поедим! (0+)
- 15.10 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «УЧАСТКОВЫЙ». (16+)
- Матерый бандит - гастролер по кличке «Сарыч» после очередной удачной операции по захвату банка решает затаиться, всех его подельников убивают сотрудники милиции.
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 21.00 Ты не поверишь! (16+)
- 22.00 «СИЛЬНАЯ». (16+)
- Россия, 2011. В ролях: Андрей Мерзликин, Оксана Базилевич
- Ирина - счастливая жена успешного бизнесмена Бориса Скобелева, счастливая мать, удачливая владелица цветочной оранжереи.
- 23.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- Под окнами своего дома убит бизнесмен Топлев.
- 02.50 Дикий мир. (0+)
- 03.20 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.40 «БАРБОС В ГОСТЯХ У БОБИКА». (0+)
- 07.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
- 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
- 09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.25 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Крылья России». (6+)
- 12.00 13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 18.20 «Процесс». (12+)
- 19.15 22.25 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 23.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 01.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
- 03.25 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»
- СССР, 1990 г. К. Якусе, А. Болтнев. В начале XX века японский охотник Гэндзо отправился в Сибирь. Здесь он нашел двух верных друзей: ссыльного революционера Арсения и его ручного волка по кличке Буран.
- 12.35 «Валентин Ежов»
- 13.15 «Пряничный домик»
- 13.45 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
- 14.15 «Тетеревиный театр»
- 14.55 Гала-концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНИЕ...»
- СССР, 1984 г. Мелодрама. Ия Саввина, О. Ефремов, А. Евдокимова. Антон Скворцов, сильный и волевой человек, всю жизнь руководил большим коллективом, но сейчас он пенсионер.
- 18.50 «Олег Ефремов. Хроники смутного времени»
- 19.35 «Романтика романа»
- 20.30 «Большой балет»
- 22.35 «ЗАГНАННЫХ ЛОШАДЕЙ ПРИСТРЕЛИВАЮТ, НЕ ПРАВДА ЛИ?»
- США, 1969 г. Драма. Д. Фонда, М. Сарразин. США времен Великой депрессии. Чтобы заработать денег, люди готовы на все, даже на участие в многодневных танцевальных марафонах.
- 00.35 «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда»
- 01.30 Мультфильмы для взрослых
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Паровая насосная станция Вауда»



ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Дача 360». (12+)
- 07.00 «Хороший врач». (12+)
- 08.00 «Будни»
- 08.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Самое яркое». (16+)
- 13.20 «Отдых 360». (12+)
- 14.00 «Будни»
- 15.00 «Баня 360». (12+)
- 16.00 Новости 360
- 16.10 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «ЗАКАЗ». (18+)
- 22.00 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
- США, 2009 г. Боевик. Напарник полицейского погибает во время урагана Катрина, но однажды появляются свидетельства того, что полицейский мог быть убитым. Расследование заводит детектива на самое дно криминального мира.
- 23.50 «В движении 360». (12+)
- 01.20 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 04.05 «Посылка». (12+)
- 05.00 «Будни»



СТС

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.40 «Том и Джерри». (0+)
- 06.55 «Джимми Нейтрон - вундеркинд». (0+)
- 08.30 «Смешарики». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Фиксики». (0+)
- 10.00 «Монстры против пришельцев». (6+)
- 11.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)
- Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г. Комедия. Ж. Депардьё, Э. Базр, Г. Гальенн. Отправившись в завоевательный поход на Британию, Юлий Цезарь одерживает победу за победой. Лишь одна небольшая деревушка продолжает яростно обороняться.
- 13.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- Германия - Франция - Италия - Испания - Бельгия, 2008 г. Единственный шанс завоевать руку греческой принцессы Ирины - стать победителем на Олимпийских играх.
- 16.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 19.00 Мастершеф. Дети. (6+)
- 20.00 «СУМЕРКИ». (16+)
- США, 2008 г. Фэнтези. К. Стюарт, Р. Паттинсон. Семнадцатилетняя Белла переезжает к отцу в небольшой городок. Она влюбляется в загадочного одноклассника, который, как оказалось, происходит из семьи вампиров.
- 22.20 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
- 00.45 «ВОЛКИ». (16+)
- 02.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА-2. ДЕНЬ ВСЕХ СВЯТЫХ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Музыка на СТС. (16+)





РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)</p> <p>05.10 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>09.20 «КАПИТАН РОН». (12+)</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>19.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)</p> <p>20.40 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p>23.10 «НАЧАЛО». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2010 г. Фантастический фильм. Л. Ди Каприо, Д. Гордон-Левитт. Кобб - не обычный вор. Он специализируется на кражах не денег, а идей из подсознания.</p> <p>«13». (16+)</p> <p>«НИККИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ». (16+)</p>	<p>07.00 «Comedy Club. Exclusive». (16+)</p> <p>07.35 «Губка Боб квадратные штаны». (12+)</p> <p>09.00 «ДЕФЧОНКИ». (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>11.00 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.00 «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)</p> <p>12.30 «Такое Кино!» (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>18.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.30 «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)</p> <p>США, 2001 г. Фантастика. С. Нил, У. Х. Мэйси. Первое правило Парка Юрского периода: не ходите, дети, с динозаврами гулять. Эрик не послушался - да и пропал. Так что придется доктору Гранту вернуться на проклятый остров Сорно - поболтать с помутневшими рапторами.</p> <p>«Комеди Клуб». (16+)</p> <p>«Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>«Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>00.30 «Такое Кино!» (16+)</p> <p>01.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)</p> <p>«СИЯНИЕ». (16+)</p> <p>03.20 «НИКИТА». (16+)</p> <p>05.40 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>10.00 «Слепая». (12+)</p> <p>12.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>14.15 «ШПИОНЫ КАК МЫ». (12+)</p> <p>16.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)</p> <p>США, 1997 г. Триллер. М. Гибсон, Д. Робертс. Таксист Джерри Флетчер собирает и анализирует всё, что слышит от пассажиров, видит в газетах и на улицах. Флетчер уверен, что многие события в мире напрямую связаны с деятельностью «теневого» правительства.</p> <p>«ДУМ». (16+)</p> <p>19.00</p> <p>США, 2005 г. Боевик. К. Урбан, Д. Опарей. В 2026 году в пустыне Невада археологи обнаружили древний марсианский портал, через который можно было перемещаться в один из городов Марса.</p> <p>«СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>21.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ДЕЛО №39». (16+)</p> <p>01.30 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «100 великих». (16+)</p> <p>09.05 Топ Гир. (16+)</p> <p>12.25 «Утилизатор». (12+)</p> <p>Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.</p> <p>КВН на бис. (16+)</p> <p>13.30 «РЭМБО-3». (16+)</p> <p>14.30 «СКАЛОПАЗ». (16+)</p> <p>16.30</p> <p>США, 1993 г. Боевик. С. Сталлоне, М. Рукер. В горах после снежной лавины теряются 5 человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов - Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его специально заманили в горы для совершения другого дела. Также становится ясно, что Гейб станет нежелательным свидетелем.</p> <p>18.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Квартирник у Маргулиса. (16+)</p> <p>00.00 «Война. Мифы СССР» (16+)</p> <p>02.05 Секреты спортивных достижений. (16+)</p> <p>05.25 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 «Реальный спорт». (12+)</p> <p>07.00, 08.00, 09.00, 09.55 Новости</p> <p>07.05 «Ты можешь больше!» (16+)</p> <p>08.05, 13.05, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.05 «Спортивный интерес». (16+)</p> <p>10.00 «Анатомия спорта» с Эдуардом Безугловым. (16+)</p> <p>10.30 «ДОМ ГНЕВА». (16+)</p> <p>12.35 «Дублер». (12+)</p> <p>13.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. П. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу. Прямая трансляция Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.</p> <p>17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд»</p> <p>21.00 Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины. Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины.</p> <p>22.25, 02.30 Кубок мира по бобслею и скелетону. Пр. тр. из Канады</p> <p>00.20 «ПРЕОДОЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.20 «На пути к Олимпу». (16+)</p> <p>03.55 «Детали спорта». (16+)</p> <p>04.00 «Барселона». (16+)</p> <p>05.00 Профессиональный бокс. Д. Гарсия - Р. Герреро. Прямая трансляция из США</p>	<p>06.30 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)</p> <p>07.30 00.00 05.20 Матриархат. (16+)</p> <p>07.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)</p> <p>10.25 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Мелодрама. А. Домогаров, М. Порошина. Глеб - лётчик. У него есть жена и ребёнок, он любит семью и любит Соню, без которой не может жить. При выполнении секретного задания по доставке груза самолёт, пилотируемый Глебом и его другом Иваном, разбивается.</p> <p>14.00 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>Украина, 2013 г. Мелодрама. Д. Щербина, М. Коняшнина. Аркадий, детский хирург, едет в столицу на научную конференцию. На одной из станций в его купе появляется Варвара с билетом на место доктора.</p> <p>18.00 22.00 «Восточные жёны». (16+)</p> <p>19.00 «1001 НОЧЬ». (12+)</p> <p>23.00 02.20 «Звёздные истории». (16+)</p> <p>00.30 «ВАНЬКА». (16+)</p>

### СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

со 100% растительным стимулятором потенции для мужчин

**ФУЖУНЬБАО СУПЕР**

Удиви любимую!

Внимание! Остерегайтесь ПОДДЕЛОК! Настоящий только здесь:

**8 (495) 66-62-062, 364-39-00**

м. «Шаболовская», ул. Шухова, 14, БЦ «ШуховаПлаза», ООО «Активная жизнь»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

### КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»

участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

Деньги наших пайщиков ПОД НАДЕЖНОЙ ЗАЩИТОЙ

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ ЗОЛОТОЙ СЛИТОК В ПОДАРОК!

**С Новым годом!**

До 36% годовых

8 800 333-16-39

105318, Россия, г. Москва, ул. Звериницкая, д. 7

тел.: 8 (495) 120-16-39 (метро Семеновская)

Мы рады видеть Вас с 9.00 до 18.00 ежедневно (без выходных)

### ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!

# АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне. Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

## ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

**Зачем пить живую структурированную воду?**

Начнем с главного: без воды нет жизни. Вода способна стимулировать деятельность иммунной системы при изменении погодных условий, и когда организм борется с инфекцией. Вода выступает основным смазочным материалом в суставах. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым способствует предохранению артерий сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов. Без воды невозможен обмен веществ в нашем организме.

Вода – это натуральное средство для людей, которые хотят избавиться от избыточного веса.

**3 года непрерывной работы**

АКВАДИСК-КУВШИН

до 4 л в час

АКВАДИСК ДЛЯ ВАНН

АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР

до 10 л в час

АКВАДИСК-ПРОТОК

**АДРЕСА МАГАЗИНОВ:**

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227

## УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:

# 8 (495) 545-56-67

[www.aqvadisk.ru](http://www.aqvadisk.ru)

ООО «Аква-Система», 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 8А, ОГРН 5067746760417. Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)	06.20 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)	04.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	00.00, 00.45, 01.40, 02.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
08.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)	08.50 «ВОЛКОДАВ». (12+)	05.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)	03.40 «АННА». (12+)
10.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)	11.20 «МАМЫ-3». (16+)	08.25 «БАРЫШНЯ- КРЕСТЬЯНКА». (16+)	05.25 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (6+)
11.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	13.10 «МАМА». (16+)	10.25 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)	06.40 «ПЛАТКИ». (16+)
14.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	15.10 «ПУШКИН: ПО- СЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	12.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)	08.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
16.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)	17.05 «НЕВАЛЯШКА». (12+). Комедия, Россия, 2007 г.	14.50 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)	10.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)
18.15, 01.30 «ЖЕНА ПУ- ТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	18.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+). Ко- медия, Россия, 2014 г.	17.10 «НА МОРЕ!» (16+). Комедия, Россия, 2009 г.	11.35 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
20.00 «БЕЙ И КРИЧИ». (16+). Спортивная ко- медия, США, 2005 г.	20.20 «ЧАС ПИК». (16+). Драма, Россия, 2006 г.	19.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+). Комедия, СССР, 1982 г.	13.15 «ВОЛКОДАВ». (16+). Боевик, СССР, 1991 г.
21.45 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (12+)	22.10 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧ- ТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+). Трагикомедия, Россия, 2013 г.	20.35 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Комедия, СССР, 1983 г.	15.00, 15.50, 16.40, 17.25 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+). Сериал. Драма, Россия, 2012 г.
23.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	23.30 «МАМА ДАРАГАЯ!» (12+)	22.05 «МОЯ МАМА - НЕ- ВЕСТА». Комедия, Рос- сия, 2004 г.	18.15 «ХРУСТАЛЕВ, МА- ШИНУ!» (16+). Драма, Россия, Франция, 1998 г.
03.30 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	01.10 «ДУХLESS-2». (16+)	23.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	20.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+). Драма, Россия, 2009 г.
05.30 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)	03.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)	01.35 «СВЯЗЬ». (16+)	22.35 «СДВИГ». (16+). Бое- вик, Россия, 2006 г.
04.35 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	04.35 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	02.55 «АЭЛИТА, НЕ ПРИ- СТАВАЙ К МУЖЧИНАМ»	

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.50 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛО- СТЫМ». (16+)	06.00, 06.45, 07.30 «Топ-модель по- американски». (16+)	08.50, 09.40, 10.30, 11.20 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+)	08.00, 08.20, 08.45, 09.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
02.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	08.15, 09.00, 09.50, 10.35, 11.20 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.10 «МЭТЛОК». (12+)	09.35, 10.00, 10.25 «Джейми Оливер. Гото- вим за 30 минут». (12+)
03.55, 17.40 «Между нами». (16+)	12.10, 12.55 «Проект Подимум». (16+)	13.05 «В ПОГОНЕ ЗА КАИНОМ». (12+)	10.50, 11.35, 14.30, 15.15, 16.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
04.10 «К-9: РОЖДЕ- СТВЕННЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ». (12+)	13.40, 14.05 «ПРАВИЛА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗ- НИ». (16+)	14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «ДОКТОР КУ- ИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)	12.20, 13.00, 04.45, 05.30 «Джейми Оливер: Га- строномическая револю- ция». (12+)
05.40, 19.40 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ». (16+)	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «СТРОГО НА ЮГ». (12+)	13.45 «Кухня Джейми Оли- вера - Австралия». (12+)
07.15 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+)	18.15, 19.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	23.00, 23.30 «ЕДИН- СТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (12+)	16.40 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)
08.50 «МОДНАЯ ШУТКА». (12+)	19.45, 20.30, 21.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИ- ВА». (16+)	00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (12+)	17.20, 17.40 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
10.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	22.00 «ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Драма, Франция, 2011 г. В ро- лях: Гийом Кане, Лейла Бехти	00.45, 01.35, 02.25, 03.15, 04.05 «ФИЛАДЕЛЬ- ФИЯ». (12+)	18.05, 18.45, 19.30, 20.10, 20.55 «КАСЛ». (12+)
12.05 «КАНИКУЛЫ СТРО- ГОГО РЕЖИМА». (12+)	00.00, 01.30, 02.50 «ГАЛЕ- РЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)	04.55, 05.25, 06.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (12+)	21.35, 22.20, 23.00, 23.45, 00.30, 01.10, 01.55, 02.35, 03.20, 04.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
14.00 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+)	04.10, 04.55 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ». (16+)	05.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (12+)	06.15, 06.40, 07.05 «Джейми Оливер. Гото- вим за 30 минут». (12+)
15.25 «Комедианты. Шоу». (16+)	05.35 «ПРАВИЛА СО- ВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ». (16+)	07.10 «ПЯТНИЦА 13». (12+)	07.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
16.00 «ВИКТОР». (16+)		08.00 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)	
18.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)			
21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕ- ЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)			
23.10 «М+Ж». (16+)			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕ- ЧА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)	08.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	21.00 «ПАУТИНА-6». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ГЕНРИХ VIII». (16+)	10.25 «УНИКУМ». (6+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКО- НЕ-8». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	12.40, 20.40, 04.40 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (16+). Триллер, драма, Великобритания, США, 2013 г.	11.50 «АНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА». (12+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕН- НАЯ ЗАЩИТА-3». (16+). Сериал. Детектив, Рос- сия, 2011 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТ- СТВО НПС-2». (12+)	14.20, 22.20, 06.20 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛ». (12+). Драма, США, Канада, 2004 г.	14.15 «ВРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Се- риал. Детектив, Рос- сия, 2011 г.
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)	16.00, 00.00, 08.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТ- ТА». (12+)	16.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПА- НИ». (16+). Сериал. Де- тектив, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА- ДЕЖДЫ». (16+)		17.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)	02.00 «БОГАТСТВО». (16+)
		19.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	
		21.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФ- РЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)	
		22.35 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАН- ЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 Домоводство. (12+)	06.00, 22.00 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
06.15, 19.45 Травовед. (12+)	06.55 Карпфишинг. (12+)	00.30 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для бе- ременных. (0+)
06.30, 17.30 История одной культуры. (12+)	07.20 Оружейные дома мира. (16+)	01.00 Йога для детей. (0+)
07.00, 16.30 Старые дачи. (12+)	07.50, 09.15, 23.40 Особенности охоты на Руси. (16+)	01.30 В самом соку! (12+)
07.30, 17.00 Беспокойное хозяйство. (12+)	08.05 Советы бывалых. (12+)	02.30 Друг человека. (0+)
08.00, 18.00 Ландшафтный дизайн. (12+)	08.20 Рыбалка без границ. (12+)	03.00 50+. (12+)
08.25 Лучки-пучки. (12+)	08.50 Донская рыбалка. (12+)	04.00 Латина для начинающих. (0+)
08.40 Русская кухня. (12+)	09.45 Перехитрить хищника. (12+)	05.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+)
08.55 Я - фермер. (12+)	10.15, 17.20 Рыболовы. (12+)	05.30 Пилатес. (12+)
09.20 Огородные вредители. (12+)	10.40, 19.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	06.30, 16.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)
09.50 Что почем? (12+)	11.10, 16.50 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)	07.30, 15.00, 21.00 «Какие наши ро- ды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гим- настика для беременных. (0+)
10.05, 19.30 Я садовником родился. (12+)	11.40 Охотничьи меридианы. (16+)	08.00, 15.30 Бодитоник. (12+)
10.20, 00.35 История усадеб. (12+)	12.10, 20.35 Сезон охоты. (16+)	08.30, 19.00 Йога для детей. (0+)
10.50, 23.15 Частный сектор. (12+)	12.40, 00.10 Нахлыст на разных широтах. (12+)	09.00, 19.30 В самом соку! (12+)
11.20, 22.45 Дачная энциклопедия. (12+)	13.10 Европейские рыбалки. (12+)	10.00, 20.30 Друг человека. (0+)
11.50 С любовью к дому. (12+)	14.10, 23.25 Популярная охота. (16+)	10.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
12.35, 20.25 Проект мечты. (12+)	14.25 Охоты в Пиренеях. (16+)	11.00 50+. (12+)
13.05 Клуба на крыше. (12+)	15.20, 22.55 Сомы Европы. (12+)	12.00 Латина для начинающих. (0+)
13.20, 22.20 Дачный эксклюзив. (16+)	15.55 Горная охота. (16+)	13.00, 20.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+)
13.45 Мастер-садовод. (12+)	16.25 Мой мир - рыбалка. (12+)	13.30 Пилатес. (12+)
14.15 Прогрулка по саду. (12+)	17.45 Советы бывалых. (12+)	14.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
14.45 Королевский сад Хэтлу. (12+)	18.00 Охотничьи традиции и этика. (16+)	17.00 Суставная гимнастика. (16+)
15.30 Тихая моя Родина. (12+)	18.15 Европейская охота. (16+)	17.30 Счастливого часа. (12+)
16.00 Подворье. (12+)	19.45 В Индийском океане. (12+)	21.30 Латина для начинающих. (0+)
16.15 Забытые ремесла. (12+)	20.10 Король реки. (12+)	22.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
18.30 Дизайн по высшему разряду. (12+)	21.05 Исландские охоты. (16+)	23.30 Суставная гимнастика. (16+)
20.00 Интерьерные превращения. (12+)	23.45 Приключения рыбака. (12+)	
20.50 Дизайн своими руками. (12+)		
21.20 Вечеринка в саду. (12+)		
21.50 Побег из города. (12+)		
23.45 Мой любимый сад. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
05.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
07.30 Союзники. (12+)	06.10 Пищевая революция. (6+)	10.50 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	06.30 «ТАВЕРНА «ЯМАЙКА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+)	07.10, 10.10, 14.10, 15.10, 16.15, 17.10, 20.10, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репор- таж. (12+)	11.20 «В движении с до- ктором Бубновским». (12+)	08.10 Свидетель века. (12+)
08.30 Медицинская правда. (12+)	08.10 Афиша. (6+)	12.10 «Раскрывая тайны. Звезды». (12+)	08.25 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+)
09.00 Ой, мамочки. (12+)	08.30, 23.30 Сделано в Москве. (12+)	13.00 «ЕВЛАМПИЯ РО- МАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Сериал	08.50, 14.40, 20.50, 03.10 «Джаз». (12+)
09.30 Нет проблем. (12+)	09.10, 01.10, 04.10 Понаехали. (12+)	16.25 «Вспомнить все». (12+)	09.50, 15.40, 21.50, 04.10 Намедни 1961-1991. (12+)
10.00 Новости	09.30 И о погоде. (6+)	16.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕ- РЕПОЛОХ». (16+). Ме- лодрама, Германия, США, 2001 г.	10.30 «НОЧНОЕ ПРОИС- ШЕСТВИЕ». (12+)
10.15 Сделано в СССР. (12+)	10.30, 20.30 Безопас- ность. (16+)	18.45 «КУРЬЕР». (0+). Трагикомедия, СССР, 1986 г. В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немоляева, Олег Баси- лашвили	12.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТО- РЫЙ СЛИШКОМ МНО- ГО ЗНАЛ». (16+)
10.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+). Ко- медия, мелодрама, музы- кальный фильм, СССР, 1980 г.	11.10, 19.10 Пищевая революция. (6+)	20.20 «ЗАБЫТАЯ МЕЛО- ДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+). Мелодрама, СССР, 1987 г. В ролях: Леонид Филатов, Та- тьяна Догилева, Ирина Купченко	14.30 «ПОД ЗНАКОМ ОГ- РАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
13.20 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)	12.10 Московский патруль. (16+)	22.50 «ЕВЛАМПИЯ РО- МАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Сериал	16.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
13.50 Мультфильмы. (6+)	12.30, 21.30, 05.30 До звезды. (16+)	02.20 «Раскрывая тайны. Узники страшных до- мов». (12+)	18.30 «БОЛЬШОЕ ОГ- РАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
14.15 «ВЫЖИТЬ В АР- КТИКЕ». (12+). Семей- ный фильм, Норвегия, 2014 г.	13.10 Рулевые игры. (6+)	03.10 «Частная история. Ольга Кабо». (16+)	20.30 Маски в России-3. (16+)
16.00 Новости	13.30, 02.30 Нереальные аферисты. (16+)	03.40 «КУБАНЦЫ». (0+)	22.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+). Ко- медийный детектив, СССР, 1969 г.
16.15 «Практическая магия». (12+)	14.30 Фанимани. (12+)	05.25 «Частная история. Любовь Руденко». (16+)	00.30 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+). Драма, Велико- британия, 1931 г.
17.05 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+). Сериал	17.30 Топ Сеть. (16+)		01.50 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
22.40 «О. СЧАСТЛИВ- ЧИК!» (16+). Комедия, молодёжный фильм, Россия, Украина, 2009 г.	18.10 Афиша. (6+)		03.05 Музыкальная история. (12+)
В ролях: Михаил Тара- букин, Владимир Мень- шов, Сергей Шакуров	00.10 Рулевые игры. (6+)		04.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
00.25 Культпросвет. (12+)	00.30 Топ Сеть. (16+)		
01.10 Диаспоры. (16+)	03.30 Фанимани. (12+)		
01.40 «Практическая магия». (12+)	04.30 Ой, всё! (12+)		
02.30 «ВЫЖИТЬ В АРКТИКЕ». (12+)			
04.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 04.00, 12.00 «Час истины». (12+)	08.00 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.50 История Китая. (12+)	06.50 Игры разума. (18+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.45 Строители замков	07.10 Игры разума. (12+)
02.00 «Распутин. Незаконченное следствие». (16+)	10.35, 02.05 Нераскрытые тайны Второй мировой войны	07.35 Научные глупости. (12+)
03.55, 06.20, 14.50, 18.15, 21.20, 22.00 «Семь дней истории». (12+)	11.35 Мастера шпионажа. (12+)	08.00 Золото Юкона. (18+)
05.05, 09.00, 13.10, 17.50, 21.00 «Летопись веков». (12+)	12.25 Сокровища нефритовой империи	08.45 Конкурс автомобилей будущего. (12+)
05.25 «Древние миры». (12+)	13.20 Великое железнодорожное путешествие по Европе. (12+)	09.30 В поисках Атлантиды. (16+)
06.30 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	14.15 По железным дорогам бывшей империи. (12+)	10.20 Космос: Пространство и время. (18+)
07.25 «Рождённые в СССР...» (6+)	15.10 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)	11.00 Человечество из космоса. (12+)
07.55, 15.55, 19.55, 23.55 От Советского Информбюро. (12+)	16.15, 07.00 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	11.50, 23.15, 02.15, 02.45 Научные глупости. (12+)
08.00 «Наполеон». (12+)	17.20 История возникновения лекарств. (12+)	12.10 Научные глупости. (18+)
09.20 «Замки Валь-де-ла-Луар». (12+)	18.15, 19.10 Величайшие секреты Библии. (12+)	12.35, 13.00 Игры разума. (18+)
10.20 «Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республи- ки». (12+)	20.05 Мастера шпионажа. (12+)	13.20 Суперсооружения Третьего рейха. (12+)
10.50 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)	20.55 Как болезни монархов изменили историю. (12+)	14.10 Великие рейды Второй мировой войны. (12+)
11.05 «Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист». (12+)	22.00 Тайные общества	14.50 Дикая природа Америки. (18+)
13.30 «Средние века». (12+)	22.55 Викинг. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (12+)
14.30, 19.20 «История одного стихотворения». (12+)	23.45 Загадочные авиакатастрофы BOB. (12+)	16.25 Золото: бесконечное путешествие. (16+)
15.00 «Турки-османы. Мусульманские властители Европы». (12+)	00.35 Святая инквизиция. (16+)	17.10, 17.40 Научные глупости. (16+)
16.00 «Тайны истории». (12+)	01.20 Мастера шпионажа. (12+)	18.00, 18.20, 23.40, 03.05, 03.25 Научные глупости. (18+)
18.30 «Полёт Валькирии». (12+)	03.00 Рассвет древних цивилизаций. (12+)	18.40, 19.30 Человек против YouTube. (16+)
19.35 «Тайное становится явным». (12+)	03.55 Команда времени. (12+)	20.15 Человек против YouTube. (18+)
20.00 «Дети третьего рейха». (12+)	04.45 Музейные тайны. (16+)	21.00 Вторжение на Землю. (12+)
21.30 «Рассказы о Викторе Петровиче». (12+)	05.35 Погода, изменившая ход истории. (16+)	21.45, 04.30 Эвакуация Земли. (16+)
22.10 «Рождённые для небес». (12+)	06.00 Женский гений живописи. (12+)	22.30 Паранормальное. (12+)
22.55 «Траншеи Первой мировой». (12+)		00.00, 03.45 Вторжение на Землю. (6+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Укротитель по вызову. (12+)	06.00 Страсть к моторам. Двигатель	06.00 Женщины Аляски в поисках
06.25, 07.15, 08.05, 08.55, 09.45	КТМ 125 SX. (12+)	любви. Здравствуй, солнышко!
Дома на деревьях. (12+)	06.50 Пропавшее золото. Сокровище	(16+)
10.35, 11.00 Охотница на змей. (12+)	Честера. (12+)	06.50 Лучший повар Америки. (12+)
11.25 Укротитель по вызову.	07.45 Покорение новых земель. Точка	07.45 Няня по вызову. (12+)
Свинский ужин. (12+)	невозврата. (12+)	08.40 Помешанные на чистоте. (12+)
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)	08.40 Аляска: последний рубеж.	09.35 Помешанные на чистоте: споре-
12.40, 13.05 Человек и львы: история	Опасный перелом. (16+)	ние особняков. Особняк высшего
одного сафари. (12+)	09.35, 10.00 Ликвидатор. (16+)	класса. (12+)
13.30, 13.55 Семейное сафари. (12+)	10.30 Охотники за оружием. Пушки	10.30, 10.55, 11.25, 11.50, 12.20, 12.45,
14.20, 14.45 Загадочные животные	Гражданской войны. (16+)	13.15, 13.40 Оденься к свадьбе:
острова Джао. (12+)	11.25 Охотники за старьем. (12+)	подружки невесты. (12+)
15.10 Мир природы. (12+)	12.20 Быстрые и громкие. Лоурайдер	14.10, 14.35, 15.05, 15.30, 16.00
16.00, 16.25 Человек и львы. (12+)	Cutlass. (12+)	Лучшее от Бадди Валоastro. (12+)
16.50 Доминик Монаган и дикие	13.15 Страсть к моторам. Двигатель	16.25 Первый удар сердца. (12+)
существа. (12+)	КТМ 125 SX. (12+)	17.20 Маленькие люди. Размер
17.40 Древо жизни. Марула. (16+)	14.10 Уличные гонки. (12+)	бывает разным. (12+)
18.30 Доктор Ди: ветеринар Аляски.	15.05, 16.00 Речные монстры. (12+)	17.50, 18.45, 19.40 Красавица
(16+)	17.00 Речные монстры. Убийца	и чудовище. (12+)
19.20 Речные монстры. Настоящий	на Аляске. (16+)	20.35 Маленькие люди. Вечеринка
ужас. (16+)	18.00, 19.00 Речные монстры. (12+)	с ночевкой. (12+)
20.10 Спасение собак. (12+)	20.00 Выжить вместе. Без травм	21.00, 22.00, 23.00 Я стесняюсь
21.00 Древо жизни. Марула. (16+)	никуда. (16+)	своего тела. (16+)
22.00, 22.30 Охотница на змей. (12+)	21.00 Охотники за оружием. Пушки	00.00 Маймасские чернила. Ллойд
23.00, 00.00 Укротители аллигаторов.	Гражданской войны. (16+)	Банкс и «Нилое яблоко». (16+)
(12+)	22.00 Уличные гонки. (12+)	01.00 Меня зовут Джаз: переходный
01.00, 01.30 Человек и львы: история	23.00 Не пытайтесь повторить.	возраст. Семья врать не будет.
одного сафари. (12+)	Чудная наука. (16+)	(18+)
02.00, 02.25 Семейное сафари. (12+)	00.00 Сражение с океаном. (12+)	02.00 Первый удар сердца. (12+)
02.49, 03.13 Загадочные животные	01.00 Страсть к моторам. (12+)	02.50, 03.14 Свадебное платье
острова Джао. (12+)	02.00 Покорение новых земель. (12+)	на заказ. (12+)
03.36 Мир природы. (12+)	02.50 Аляска: последний рубеж. (16+)	03.38 Безумные свадьбы. (16+)
04.24, 04.48 Человек и львы. (12+)	03.38 Уличные гонки. (12+)	04.25 Семейство Уиллисов. (12+)
05.12 Доминик Монаган и дикие	04.25 Страсть к моторам. (12+)	05.13 Оденься к свадьбе: самый
существа. (12+)	05.13 Как устроена Вселенная. (12+)	главный день. (12+)



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT II EUROSPORT 1
08.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Матч за 3-е место. (0+)	02.15 Авто и Мотоспорт. Академия GT. (0+)
09.10, 01.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)	02.30, 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)
10.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)	03.00, 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 6-й. (0+)
12.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	12.30 Теннис. (0+)
14.15, 17.25 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)	12.45, 15.15 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 6-й. (0+)
14.40, 16.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Чехии	13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Кизбюэль. Скоростной спуск. Мужчины. (0+)
15.40, 04.05 Футбол. «GOALактика». (0+)	16.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Нове Место. 15 км свободным стилем Мужчины. (0+)
17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Польши	17.00, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Гонка Преследования. (0+)
19.50, 20.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (0+)	17.30, 20.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Гонка преследования. (0+)
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Прямая трансляция	18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Команда. (0+)
00.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. (0+)	21.00 Зимние виды спорта. (0+)
03.00 Сноубордлинг. Кубок мира. Параллельный гигантский слалом. (0+)	22.00 Теннис. (0+)
05.45 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Женщины. (0+)	23.00 Велоспорт. Манчестер. (0+)
07.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 10 км. (0+)	01.05 Теннис. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)	13.15 Звёздный допрос. (16+)
06.00, 21.35, 01.15, 04.00 Только жирные хиты. (16+)	14.10 «Партийная зона». Лучшие выступления. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)	16.10 TOP-30. Русский крутяк недели. (16+)
07.20 TOP-30. Русский крутяк недели. (16+)	19.00 Ждите ответа. (16+)
09.40, 18.35 Золото. (16+)	20.00 PRO-обзор. (16+)
10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	20.30 Кухня. (12+)
11.00 Муз-ТВ чарт. (16+)	20.35 Русский чарт. (16+)
12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)	21.30 PRO-клип. (16+)
13.00 PRO-новости. (16+)	23.00 Золотая лихорадка. (16+)
	00.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	Детский	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Ладушки, ладушки». (0+)	07.05 «Африканская сказка». (0+)	05.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Летучий корабль». (6+). Мультфильм: «Как это случилось». (6+)	07.25 «Волшебная флейта». (0+)	07.10 «Новые приключения кота Леопольда»
06.00, 12.00, 18.00 «ЕСТЬ ИДЕЯ!» (12+). «КАПИТАН». (12+)	07.35 «Жил у бабушки козел». (6+)	08.00 «Горячая десятка»
07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Что случилось с крокодилом». (6+)	07.45 «Свинья-копилка». (6+)	08.30 «Элвин и бурундуки»
08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Маугли». Фильм 4. «Битва». (6+). Сборник мультфильмов. «Капитошка». (0+). «Возвращайся, Капитошка». (0+). «Три медведя». (0+).	08.00, 10.00, 15.00, 21.10 «Новый Занзибар». (6+)	Элвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои предстанут перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями.
09.00, 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ПАНА КЛЯКСЫ». 1 серия. (6+). Мультфильм: «Морожены песни». (6+)	09.00, 16.00, 22.05 «Пони бегают по кругу». (6+)	09.30 «Воображариум»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Дожливые каникулы». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Привал». (0+). «Рекс. Рекс-воспитатель». (0+)	09.15, 16.15, 22.25 «Волк и теленок». (6+)	Как на самом деле выглядел волшебный козлик из уральского сказа «Серебряное копытце»? Почему правое копытце у него было из серебра, а не из золота? Какие драгоценные камни он дарил своим друзьям?
	09.25, 16.25, 22.35 «Жадный Кузя». (6+)	10.00 «Пожарный Сэм»
	09.35, 16.35, 22.45 «Легенды Перуанских индейцев». (6+)	11.30 «Битва фамилий»
	10.25, 12.55 «100 бутербродов». (6+)	12.00 «Пожарный Сэм»
	11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)	12.35 «Маша и Медведь»
	12.00 «Будни аэропорта». (0+)	14.20 «Египтус»
	12.15 «Ангелы магии». (0+)	В мультсериале рассказывается история мистической цивилизации, затерявшейся во времени и пространстве, которая наконец-то возвращается на Землю.
	12.30 «Кид Пэддл». (6+)	15.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
	13.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ». (12+)	16.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета»
	13.30 «Girls only». (6+)	17.00 «Свинка Пеппа»
	14.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)	19.05 «Любимчики»
	14.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)	20.15 «Свинка Пеппа»
	18.00 «СНЕГУРОЧКА». (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
	19.30 «ДОМ КРОКОДИЛОВ». (6+)	20.40 «Египтус»
		21.30 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»
		22.30 «Код Леоко. Эволюция». (12+)
		23.40 «Идем в кино». (12+)
		Как удачно пройти пробы на роль своей мечты? Как произвести хорошее впечатление на режиссера? Об этом тебе расскажет режиссер-постановщик Владимир Панжев. А для любителей животных ведущие подготовили интересную супервикторину!
		00.10 «Союзмультфильм» представляет: «Царевна-лягушка», «Капризная принцесса»
		01.10 «Татонка»
		02.05 «ОСЛИНАЯ ШКУРА»
		03.05 «Маленькое королевство Бена и Холли»

КАНАЛ DISNEY	DISNEY
05.00 «Маленькие Эйнштейны». (0+)	05.00 «Гой, Диего, Гой!» (0+)
05.25 «Умелец Мэни». (0+)	06.25 «Шенячий патруль».
06.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)	«Фиксики». (0+)
07.10 «Генри Обнимонстр». (0+)	06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)
08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)	07.15 «Огги и тараканы».
08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	«Рободзюки». (6+)
09.30 «Доктор Плюшева». (0+)	07.40, 09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)	08.05, 11.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)	08.30, 13.05, 13.30, 18.50 «Хлебоутки». (6+)
12.00 «Солнечные зайчики». (0+)	08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)
12.10 «Новаторы». (6+)	10.10, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
12.20 «Царевна-лягушка». (6+)	10.35, 14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+)
13.00 «Утиные истории». (6+)	11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)
13.55 «Аладдин». (0+)	11.50 «Клуб Винкс». (6+)
14.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)	15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
16.45 «Бемби». (0+)	15.35 «СЭМ И КЭТ». (12+)
18.10 «Бемби-2». (0+)	16.00 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)	16.25, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
21.00 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+). США, 2009 г. В ролях: Билл Найи, Уилл Арнетт, Зак Галифианакис, Келли Гарнер	16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
22.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+). Великобритания, 2012 г.	17.15, 21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
00.20 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД-3». (12+). США, 2010 г.	18.05, 21.20 «Санджей и Крейг». (6+)
02.00 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+). США, 2007 г.	23.00 «ВИКТОРИЯ. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)
03.50 «Чёрный плащ». (6+)	23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)
04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)	

nickelodeon NICKELODEON	NICKELODEON
06.00 «Гой, Диего, Гой!» (0+)	06.00 «Гой, Диего, Гой!» (0+)
06.25 «Шенячий патруль».	06.25 «Шенячий патруль».
«Фиксики». (0+)	«Фиксики». (0+)
06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)	06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)
07.15 «Огги и тараканы».	07.15 «Огги и тараканы».
«Рободзюки». (6+)	«Рободзюки». (6+)
07.40, 09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)	07.40, 09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
08.05, 11.25 «Элвин и бурундуки». (6+)	08.05, 11.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.30, 13.05, 13.30, 18.50 «Хлебоутки». (6+)	08.30, 13.05, 13.30, 18.50 «Хлебоутки». (6+)
08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)	08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)
10.10, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)	10.10, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.35, 14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+)	10.35, 14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+)
11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)	11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)
11.50 «Клуб Винкс». (6+)	11.50 «Клуб Винкс». (6+)
15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)	15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
15.35 «СЭМ И КЭТ». (12+)	15.35 «СЭМ И КЭТ». (12+)
16.00 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)	16.00 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)
16.25, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	16.25, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)	16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
17.15, 21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)	17.15, 21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
18.05, 21.20 «Санджей и Крейг». (6+)	18.05, 21.20 «Санджей и Крейг». (6+)
23.00 «ВИКТОРИЯ. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)	23.00 «ВИКТОРИЯ. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)
23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)	23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Школа милосердия	19.00 «Неугомонный мышкар»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»	19.30 «Встреча»
09.00 «Радость моя»	20.00 «Национальное достояние»
10.00 «Обитель Преподобного Сергия»	21.00 Россия и Мир
10.50 Портреты. «Вице-адмирал Корнилов»	22.00 «Сказание о Лесне»
11.00 «Встреча»	23.15 Портреты
12.00 «Забывтый поход»	00.00 Украинский вопрос
12.35 Искусство звучащего слова	01.00 Выставка «Художественные сокровища России. Лучшее из российских собраний»
13.00 «Медицинская карта»	01.30, 06.15 «Русские праведники»
13.30 «Свет Валаама»	02.00 «Маленькие мамы»
13.45 «Первый святой Российской Империи»	02.45, 06.00 Портреты Патриарха Тихона»
15.00 «Князь»	03.00 «Терновый венец»
16.00 «Встреча»	04.00 Русские судьбы
16.30 «Консервативный клуб»	04.30 «Монастырские стены»
18.00 «Жизнь прекрасна»	05.00 «Образ богомольца»
18.40 Портреты	07.00 Искусство звучащего слова
	07.15 «Путь времени»

## Православный календарь

**23 января**  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Григория, еп. Нисского.



Прп. Дометияна, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Свт. Феофана, Затворника Вышенского. Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Прмц. Арсения игумении.

Блж. Феозвы диакоиссы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Поста нет.

«Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверста дверь гордости».

Св. Исаак Сирин

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ



## Рыбы 19.02 – 20.03

Что бы ни начали в эту неделю Рыбы, все окажется успешным. Будьте готовы побороться и за сердце любимого человека. Вполне вероятно, у вас появится конкурент в этой сфере. Только никаких скандалов на почве ревности, это поставит жирный и окончательный крест на отношениях.



## Рак 22.06 – 22.07

Отличное время для проявления творческой жилки. Однако неделя сложная в эмоциональном плане. И все же чувствительность может помочь вам в разрешении конфликтов с любимым человеком. А вот на работе учитесь сдерживаться и быть чуть менее импульсивными.



## Скорпион 24.10 – 22.11

У Скорпионов впереди интересная неделя. Не засиживаться на одном месте помогут романтические знакомства, свидания и неожиданные признания. Придется делать ответные шаги. А вот какими они будут, решать вам. На рабочем месте старайтесь проявлять творческий подход и креативность.



## Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам звезды советуют не проявлять пока деловой активности. Хандра и подавленность свидетельствуют о том, что в какой-то сфере вашей жизни не хватает гармонии. Пора подлатать то, что нуждается в починке. И не вмешивайтесь в дела других людей. Вам это неизменно грозит головной болью и ссорами.



## Овен 21.03 – 20.04

Любую проблему, связанную с работой, Овны смогут уладить, пойдя к делу ответственно. Можно потихонечку приступать к приближению мечты. Прекрасное время для завязывания дружеских или любовных отношений. Симпатия с первого взгляда возникнет между родственными душами.



## Лев 23.07 – 22.08

Звезды обещают Львам много любви и романтики. Уделяйте больше внимания делам семейным. Прекрасное время для разрешения конфликтов и примирения с друзьями. Можно тратить деньги, но с умом. Бездумно утраченные финансы вряд ли вернуться сторицей. На работе ожидается временное затишье.



## Телец 21.04 – 21.05

Тельцам придется познать все прелести альтруизма. От вас потребуются помощь, и вы готовы жертвовать временем и силами, ничего не получая взамен. Но будьте готовы, что на себя времени как раз и не останется. В деловой сфере не стоит действовать в одиночку. Командная игра принесет куда лучший результат.



## Дева 23.08 – 23.09

Неделя обещает быть очень напряженной и непредсказуемой. Чтобы избежать хаоса и суесть, учитесь самоорганизации и держите в порядке рабочее место. Любовное свидание, запланированное на неделю, имеет шанс перерасти в бурный роман и грозить всепоглощающими эмоциями. Старайтесь не терять головы.

## Социальная программа для пенсионеров Москвы, страдающих гипертонической болезнью!

## УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта и пенсионного оплата не требуется!

Звонок по России бесплатно:

**8-800-505-20-21**

Тел.: 8 (495) 921-75-21, 8 (495) 507-44-66

Клиника «Здоровье 21 Века»

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы № ЛО-61-01-003663 от 23.07.2014 г. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## Близнецы 22.05 – 21.06

Неделя может оказаться напряженной. Однако, несмотря на суету, принесет массу профессиональных возможностей. Будьте внимательнее к делам домочадцев. Они нуждаются в вас, не абстрагируйтесь от семьи. Рискованное время для финансовых мероприятий. Зато вам везет в любви, и это большой плюс.



## Весы 24.09 – 23.10

Чудесное время для новых начинаний и непривычных дел. Можно приступить к активному претворению в жизнь давно намеченных планов, связанных с работой, домом и семьей. Завоевать сердце любимого человека помогут открытость и умение делать комплименты. Не стесняйтесь своих чувств.



## Стрелец 23.11 – 21.12

Непростая семидневка для Стрельцов, не умеющих держать эмоции под контролем. Нахлынут давние обиды. Не хотите обострения отношений с кем бы то ни было, держите в узде свою язвительность. Займитесь лучше самоанализом. Поменьше придирайтесь к любимому человеку, если не хотите разрыва отношений.



## Водолей 21.01 – 18.02

Деятельным Водолеям неделя принесет творческое вдохновение. Любящим проводить время в праздности – лишь бесплодные фантазии. Мечтать можно, но при этом стоит хоть немного двигаться в сторону воплощения своей мечты. Если вы ни разу не романтик, вам придется туго. Любимый человек жаждет от вас внимания.





ПЕРВЫЙ

- 06.00 **Новости**  
 06.10 **«ЗУБНАЯ ФЕЯ»**. (12+)  
 08.10 **Служу Отчизне!**  
 08.45 **«Смешарики. Пин-код»**  
 08.55 **«Здоровье»**. (16+)  
 10.00 **Новости с субтитрами**  
 10.15 **«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым**. (12+)  
 10.35 **«Пока все дома» Фазенда**  
 11.25 На этот раз «Фазенда» решила обновить очень старую дачу. Авторов программы поразило, в каком отличном состоянии оказался этот классический образец загородной жизни.  
 12.00 **Новости с субтитрами**  
 12.15 **«Гости по воскресеньям»**  
 13.10 **«ТИТАНИК»**. (12+)  
 США, 1997. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Кэйт Уинслет, Билли Зейн. Мелодрама  
 Его название будоражило воображение. Корабль-дворец, сделанный по последнему слову техники и считающийся самым непотопляемым судном в мире, покинул гавань и отправился в свой первый рейс.  
 17.00 **«Точь-в-точь». Финал**  
 21.00 **Воскресное «Время»**  
 22.30 **«Своя колея»**. К дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)  
 В эфире Первого вновь «Своя колея» - ежегодная церемония вручения премии Фонда Высоцкого.  
 00.20 **«УОЛЛ-СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ»**. (16+)



США, 2010. В ролях: Майкл Дуглас, Шайа Лабаф, Джош Бролин, Кэри Маллиган

02.50 **«ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ»**. (12+)



5-Й КАНАЛ

- 06.55 **«Мультфильмы»**. (0+)  
 10.00 **Сейчас**  
 10.10 **«Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком**. (0+)  
 11.00 **«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!»**. (12+)  
 12.40 **«МОЛОДАЯ ЖЕНА»**. (12+)  
 14.35 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**. (12+)  
 16.20 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**. (12+)  
 18.00 **Главное**  
 19.30 **«ЛАДОГА»**. (12+)  
 23.40 **«ЛИНИЯ МАРТЫ»**. (12+)  
 Россия, 2014 г. После развода Ольга с дочерью Наташей переезжают на новое место жительства.  
 03.55 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**. (6+)



Россия, 2014 г. После развода Ольга с дочерью Наташей переезжают на новое место жительства.

03.55 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**. (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.50 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ»**  
 СССР, 1968 г. В ролях: Валерий Золотухин, Владимир Высоцкий, Лионелла Пыррева  
 07.30 **«Сам себе режиссер»**  
 08.20 **«Смехопанорама» Евгения Петросяна**  
 08.50 **Утренняя почта**  
 09.30 **Сто к одному**  
 10.20 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**  
 11.00 **Вести**  
 11.10 **Смеяться разрешается**  
 12.10 **«ТОЛЬКО О ЛЮБВИ»**. (12+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Елена Подкаминская. Мелодрама  
 Конец 80-х. В маленьком городе Заводске живет Леся - красивая, одаренная, но очень своенравная девушка. После смерти родителей ее растила старшая сестра Катя - ради Леся она оставила мечту о сцене и работала за троих, чтобы Леся ни в чем не нуждалась.  
 14.00 **Вести**  
 14.20 **«ТОЛЬКО О ЛЮБВИ»**. (12+)  
 20.00 **Вести недели**  
 22.00 **«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»**. (12+)  
 00.00 **«Дежурный по стране»**. Михаил Жванецкий  
 01.00 **«ХОЧУ ЗАМУЖ»**. (12+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Юлия Кадушкевич, Павел Харланчук-Южаков  
 Всего три недели есть у Вари, чтобы выйти замуж. Не просто «выйти», а сначала найти, за кого выйти. Почему же так мало времени? Из-за того, что так сошлись звезды. Именно так считает гадалка, к которой отправляется Варя по настоянию своей подруги Гали  
 03.00 **«Кузькина мать. Итоги. На вечной мерзлоте»**. (12+)  
 04.00 **Комната смеха**

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 06.00 **«Смешарики»**. (12+)  
 08.45 **Школа доктора Комаровского**. (16+)  
 09.30 **Орел и решка**. (16+)  
 10.30 **Орел и решка**. (16+)  
 11.30 **Орел и решка**. (16+)  
 12.30 **Ревизорро**. (16+)  
 14.00 **«ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА»**. (16+)  
 16.30 **«ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ»**. (16+)  
 Испания, 2012 г. Драма.  
 Проведя два года в Лондоне, Аче возвращается домой, чтобы начать новую жизнь: устроиться на работу, завести новых друзей. Однако многое изменилось, и встреча с Джином заставляет Аче почувствовать то, что он чувствовал только к Баби - своей первой любви...  
 19.00 **Верю - не верю**. (16+)  
 20.00 **Ревизорро**. (16+)  
 21.00 **Аферисты в сетях**. (16+)  
 22.00 **Ревизорро**. (16+)  
 23.00 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА»**. (16+)  
 01.00 **«ГЕРОИ»**. (16+)

ТВЦ

- 05.50 **«ПОЛЕТ АИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ»**. (12+)  
 07.40 **«Фактор жизни»**. (12+)  
 08.15 **«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ»**. (12+)  
 10.00 **«Екатерина Васильева. На что способна любовь»**. (12+)  
 Екатерина Васильева еще в юности решила посвятить себя искусству.  
 10.55 **Барышня и кулинар**. (12+)  
 11.30 **События**  
 11.45 **Петровка, 38**. (16+)  
 11.55 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)  
 СССР, 1980 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган. Детектив  
 13.40 **«Смех с доставкой на дом»**. (12+)  
 14.30 **Московская неделя**  
 15.00 **«МЕХАНИК»**. (16+)  
 Россия, 2012 г. В ролях: Прохор Дубравин, Татьяна Колганова. Боевик  
 Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены.  
 16.55 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»**. (16+)



- 20.25 **«ВАСИЛИСА»**. (12+)  
 Россия, 2014 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Игорь Черневич. Историческая мелодрама  
 1812 год. Крепостная девушка и сын помещицы любят друг друга, но этим чувствам предстоит пройти суровые испытания, включая проверку войной.  
 00.25 **События**  
 00.40 **«О чем молчала Ванга»**. (12+)  
 01.30 **«ВЕРА»**. (16+)  
 03.20 **«КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС»**  
 05.10 **«Олег Видов. Всадник с головой»**. (12+)

ОТР ОТР

- 05.00 **12.25 «Большая наука»**. (12+)  
 05.55 **11.30 «Люди плато Путорана»**. (12+)  
 06.50 **«От первого лица»**. (12+)  
 07.20 **«Балет Кремля. Юбилейный концерт»**. (12+)  
 09.10 **«Папа», или «Золотая рыбка» академика Исанина**. (12+)  
 09.50 **«От прав к возможностям»**. (12+)  
 10.15 **17.25 «Основатели»**. (12+)  
 10.30 **«Фигура речи»**. (12+)  
 11.00 **Студия «Здоровье»**. (12+)  
 13.20 **«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**. (12+)  
 15.55 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (12+)  
 17.45 **«Технопарк»**. (12+)  
 18.00 **«Женщины в православии. Сила моя в немощи»**. (12+)  
 18.25 **«Тайны Британского музея»**. (12+)  
 19.00 **23.20 «Отражение недели»**. (12+)  
 19.40 **«РУССКИЙ БУНТ»**. (12+)  
 21.55 **«24 ЧАСА»**. (12+)  
 00.00 **«Вспомнить всё»**. (12+)  
 00.30 **«Календарь»**. (12+)

НТВ

- 05.10 **«СИЛЬНАЯ»**. (16+)  
 Россия, 2011. В ролях: Андрей Мерзликин, Оксана Базилевич, Дарья Мороз  
 07.00 **«Центральное телевидение»**. (16+)  
 08.00 **Сегодня**  
 08.15 **«Русское лото плюс»**. (0+)  
 08.50 **Их нравы**. (0+)  
 09.25 **Едим дома**. (0+)  
 10.00 **Сегодня**  
 10.20 **Первая передача**. (16+)  
 11.00 **Чудо техники**. (12+)  
 11.55 **Дачный ответ**. (0+)  
 13.00 **Сегодня**  
 13.20 **«НашПотребНадзор»**. (16+)  
 14.20 **Поедем, поедим!**. (0+)  
 15.10 **Своя игра**. (0+)  
 16.00 **Сегодня**  
 16.20 **«УЧАСТКОВЫЙ»**. (16+)  
 Громов узнает, что в одном из домов его участка зарезана девушка. Выяснилось, что это Лиза Потехина - дочь известного депутата Потехина.  
 18.00 **Следствие вели...**. (16+)  
 19.00 **Акценты недели**  
 20.00 **«ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ»**. (16+)  
 Россия, 2014 В ролях: Алексей Комашко, Александр Кудренко, Елена Мартыненко  
 На вокзале в такси к Павлу сел вышедший на свободу некто Шуша, жаждущий вкусить все прелести жизни, коих был лишен на зоне. Деньги клиент заплатил приличные, причем впереди.  
 23.50 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ»**. (16+)  
 02.35 **Дикий мир**. (0+)  
 03.05 **«ХВОСТ»**. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 **Мультфильмы**. (0+)  
 06.10 **«ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**. (0+)  
 07.35 **«ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА»**. (0+)  
 09.00 **«Новости недели» с Юрием Подкопаевым**  
 09.25 **Служу России!**  
 09.55 **«Военная приемка»**. (6+)  
 10.45 **«Научный детектив»**. (12+)  
 11.20 **13.15 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ»**. (16+)  
 22.00 **Новости дня**  
 16.10 **«ФЕЙЕРВЕРК»**. (12+)  
 18.00 **Новости. Главное**  
 18.35 **«Особая статья»**. (12+)  
 19.20 **22.25 «Легенды советского сыска»**. (16+)  
 00.50 **«АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ»**. (16+)  
 03.35 **«ДЕЛА ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ...»**. (6+)



РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 **ЕвроНьюс**  
 10.00 **«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»**  
 10.35 **«МЕЧТА»**  
 СССР, 1941 г. Социально-психологическая драма. Е. Кузьмина, В. Соловьев.  
 Из нищих сел Западной Украины тянулись в город тысячи людей в поисках работы и счастья. Среди них крестьянская девушка Анна Колечко.  
 12.15 **«Легенды мирового кино»**  
 12.45 **«Россия, любовь моя!»**  
 13.10 **«Кто там...»**  
 13.40 **«Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда»**  
 14.35 **«Что делать?»**  
 15.20 **«Пешком...»**  
 Ведущий Михаил Жебрак оказался в доме ткацкого короля, известного предпринимателя и мецената Саввы Морозова. Дом построен в самом конце XIX века архитектором Федором Шехтелем в виде готического замка.  
 15.50 **«Пласидо Доминго. Мои лучшие роли»**  
 17.05 **«Три суперзвезды в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Виллазон»**  
 19.10 **«Гении и злодеи»**  
 19.40 **«Искатели»**  
 20.25 **«Начало прекрасной эпохи»**  
 20.40 **«РОДНАЯ КРОВЬ»**  
 СССР, 1963 г. Мелодрама. Вия Артмане, Е. Матвеев, А. Папанов.  
 Танкист Владимир Федотов по пути из госпиталя на побывку домой познакомился с Соней, матерью троих детей, которую муж оставил почти без средств к существованию.  
 22.05 **«У СТЕН МАЛАПАГИ»**  
 23.30 **Опера «Тоска»**  
 01.50 **«Медленное бistro»**  
 01.55 **«Искатели»**  
 02.40 **«Тонгарио. Священная гора»**

360° ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 **«Дача 360»**. (12+)  
 07.00 **«Хороший врач»**. (12+)  
 08.00 **«Вкусно 360»**. (12+)  
 09.00 **Новости 360**  
 09.10 **«Вкусно 360»**. (12+)  
 11.00 **«Будни»**  
 12.00 **Новости 360**  
 12.20 **«Самое яркое»**. (16+)  
 13.20 **«Отдых 360»**. (12+)  
 14.00 **Новости 360**  
 14.20 **«Умный нашелся!»**. (12+)  
 16.00 **Новости 360**  
 16.10 **«Усков 360»**. (12+)  
 17.05 **«Хороший врач»**. (12+)  
 18.00 **Новости 360**  
 18.30 **«Вкусно 360»**. (12+)  
 19.30 **«Расследование 360»**. (16+)  
 20.00 **Новости 360**  
 20.30 **«ЕСЛИ ТОЛЬКО»**. (12+)  
 США, Великобритания, 2004 г. Драма.  
 22.10 **«СОФИ»**. (12+)  
 23.55 **«В движении 360»**. (12+)  
 01.20 **«Отдых 360»**. (12+)  
 03.00 **«Самое яркое»**. (16+)  
 03.30 **«Расследование 360»**. (16+)  
 04.00 **«Будни»**  
 05.05 **«Посылка»**. (12+)

СТС

- 06.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ»**. (6+)  
 08.05 **«Фиксики»**. (0+)  
 08.30 **«Смешарики»**. (0+)  
 09.15 **«Три кота»**. (0+)  
 09.30 **Руссо Туристо**. (16+)  
 10.00 **«Успеть за 24 часа»**. (16+)  
 11.00 **Два голоса**. (0+)  
 12.30 **«Рождественские истории»**. (6+)  
 13.35 **«СУМЕРКИ»**. (16+)  
 16.00 **«Сказки Шрэкова бо-лота»**. (6+)  
 16.30 **«СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ»**. (12+)  
 США, 2009 г. Фэнтези.  
 Эдвард вынужден покинуть Беллу, и девушка переживает его исчезновение, ища забвения в дружбе с мальчишкой-индейцем Джейкобом. Она даже не подозревает, что её лучший друг - порождение ещё одного «народа Тьмы».  
 18.55 **«СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ»**. (16+)



- США, 2010 г. Фэнтези.  
 Белла совсем запуталась в своих чувствах и никак не может выбрать между Эдвардом или Джейкобом. К тому же на неё ведёт охоту вампира Виктория.  
 21.15 **«СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1»**. (12+)  
 США, 2011 г. Фэнтези.  
 Белла беременна. Она оказывается перед простым выбором: сохранить жизнь себе или своему ребёнку-полу-вампиру. Белла хочет оставить малыша, но члены семьи Каллен категорически против.  
 23.20 **«СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2»**. (12+)  
 01.20 **«КОСТИ»**. (16+)  
 05.05 **«6 кадров»**. (16+)  
 05.50 **Музыка на СТС**. (16+)

Ю-ТВ

- 05.00 **«В теме. Лучшее»**. (16+)  
 05.30 **«Мы с тобой одной крови»**. (16+)  
 08.35 **«Eupora plus чарт»**. (16+)  
 09.30 **«В теме. Лучшее»**. (16+)  
 10.00 **Популярная правда**. (16+)  
 10.30 **«8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ»**. (16+)  
 Россия, 2012 г. Комедия.  
 Вера - телезвезда, ее жених Константин - профессиональный теннисист. Они собираются пожениться. Шикита - врач-ветеринар и красавица-хирург Илона также спешат оформить отношения. Но одно прекрасное утро разрушает все планы. После веселого вечера Вера просыпается в одной постели с Никитой.  
 12.05 **«Папа подал»**. (12+)  
 22.30 **«ДЮПЛЕКС»**. (16+)  
 00.15 **«Я стесняюсь своего тела»**. (16+)  
 02.05 **«Соблазны с Машей Малиновской»**. (16+)  
 04.00 **«Starbook. Тренды-2016»**. (12+)





REN

**05.00** «НИККИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ». (16+)  
**05.20** «НАЧАЛО». (16+)  
**08.00** «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)  
 США, 1998 г. Боевик. У. Смит, Д. Хэкмен. Успешный адвокат Роберт получает видеозапись жестокого убийства. Власти тщательно пытаются скрыть преступление и представить его как несчастный случай.  
**10.30** «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)  
**12.20** «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)



Россия, 2005 г. Боевик. О. Чернов, И. Паршин. «Морские дьяволы» - отряд спецназа, состоящий из четырех супербойцов. Их задача - пресекать любую угрозу государственной безопасности. Бойцы проводят секретные операции и всегда готовы отдать жизнь на благо страны.  
**23.00** Добров в эфире. (16+)  
**00.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
**04.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)



TNT

**07.00** «TNT. MIX». (16+)  
**07.35** «Губка Боб квадратные штаны». (12+)  
**09.00** «ДЕФФОНКИ». (16+)  
**09.30** «ЗАЙЦЕВ + 1». (16+)  
**10.00** «Дом-2. Lite». (16+)  
**11.00** «Перезагрузка».  
**12.00** «Комеди Клуб». (16+)  
**14.00** «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)  
**16.00** «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
 Новая Зеландия - США, 2012 г. Фэнтези. М. Фриман, И. МакКеллен, Р. Армистедж. Когда твой дом атакует небритый табор с криками «Ты вор!» и «Убить дракона!», нормальный человек звонит в полицию. Однако Бильбо - не человек, а хоббит.  
**19.30** «Комеди Клуб. Лучшее». (16+)  
**20.00** «Где логика?» (16+)  
**21.00** «Однажды в России». (16+)  
**22.00** «Stand up». (16+)  
**23.00** «Дом-2. Город любви». (16+)  
**00.00** «Дом-2. После заката». (16+)  
**01.00** «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)  
**03.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+)  
**04.45** «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)  
**05.10** «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+)  
**06.05** «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)



ТВ-3

**06.00** «Мультфильмы». (0+)  
**07.30** Школа доктора Комаровского. (12+)  
**08.00** «Мультфильмы». (0+)  
**08.15** «СХВАТКА В НЕБЕ». (12+)  
**10.15** «ШПИОНЫ КАК МЫ». (12+)  
**12.15** «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (12+)  
 США, 1995 г. Фантастика. Р. Шоу, Л. Эшби. Шанг Тсунг - маг из потустороннего мира захватил в свои руки древний воинский турнир.  
**14.15** «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)  
**16.00** «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+)  
**19.00** «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)



США, 1998 г. Фантастика. Д. Духовны, Д. Андерсон, Д. Невилл. Молодые агенты ФБР Дана Скалли и Фокс Малдер расследуют загадочное происшествие.  
**21.15** «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
**23.30** «ДУМ». (16+)  
**01.45** «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)  
**04.15** «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)



ЧЕ

**06.00** «Мультфильмы». (0+)  
**07.55** «100 великих». (16+)  
**09.20** «СВЕТОФОР». (16+)  
**14.30** «Утилизатор». (12+)  
**16.05** «Человек против Мозга». (16+)  
**18.00** «АЛЕКСАНДР». (16+)  
 Германия - США - Нидерланды - Франция - Великобритания - Италия, 2004 г. Приключенческая мелодрама. К. Фаррелл, А. Джолли. Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца.  
**21.30** «+100500». (16+)  
**23.00** Квартирник у Маргулиса. (16+)  
**00.00** «Владимир Высоцкий. Монолог». (16+)  
 Встреча состоялась 22 января 1980 года. В программу вошли 12 песен, большая часть которых прозвучала в телефильме «Вертикаль».  
**01.20** «100 великих». (16+)  
**01.50** Секреты спортивных достижений. (16+)  
**04.55** Топ Гир. (16+)



МАТЧ ТВ

**06.30** «Дублер». (12+)  
**07.00** 08.00, 09.00, 10.00, 11.05 Новости  
**07.05** «Ты можешь больше!» (16+)  
**08.05** 11.40, 15.50, 00.40 Все на Матч!  
**09.05** «Диалоги о рыбалке». (12+)  
**09.30** «Безумный спорт с Пушным». (12+)  
**10.05** «Дакар. Итоги гонки». (12+)  
**11.10** «Где рождаются чемпионы?» (16+)  
**12.25** Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр. тр. из Чехии  
**13.20** Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр. тр. из Италии  
**15.00** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)  
**16.30** Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр. из Италии  
**18.15** Шорт-трек. Чемпионат Европы.  
**18.55** Футбол. «Арсенал» - «Челси». Чемпионат Англии. Пр. тр.  
**20.55** Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр. из Чехии  
**22.10** Все на футбол!  
**22.40** Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр. тр.  
**01.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ  
**03.30** Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины.  
**05.20** «На пути к Олимпу». (16+)  
**05.55** «Январь в истории спорта». (12+)  
**06.00** «Вся правда о...» (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

**06.30** 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)  
**07.30** 18.00 22.35 04.00 «Звёздные истории». (16+)  
**08.25** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)  
**09.55** «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)  
**13.55** «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» (16+)  
 Украина, 2008 г. Мелодрама. Д. Корзун, А. Филосов, О. Сумская. Милана - счастливая женщина. Ведь у неё есть всё: семья, ребёнок, бизнес. Но она узнаёт, что муж ей изменяет, и это переворачивает всю её жизнь.  
**19.00** «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (16+)

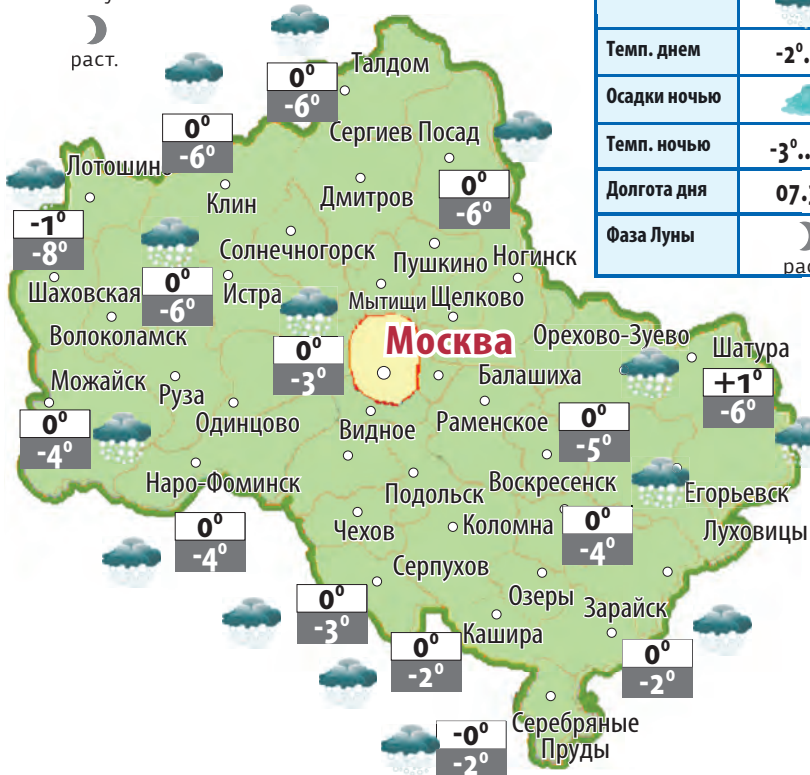


Россия, 2014 г. Рождественская мелодрама. М. Порошина, Я. Бойко. Новогодняя сказочная история, которая произошла между пожарным и работницей бюро находок. В канун Нового года Мария случайно знакомится с Климом...  
**23.35** Матриархат. (16+)  
**00.30** «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)  
**05.00** Домашняя кухня. (16+)

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 07.31  
 Восход Солнца: 08.53  
 Заход Солнца: 16.24  
 Фаза Луны:

13 января



Дата	14 января	15 января	16 января	17 января	18 января	19 января
Осадки днем	☁	☁	☁	☁	☁	☀
Темп. днем	-2°..-4°	-16°..-18°	-16°..-18°	-12°..-14°	-13°..-15°	-12°..-14°
Осадки ночью	☁	☾	☁	☁	☁	☁
Темп. ночью	-3°..-5°	-10°..-12°	-20°..-22°	-20°..-22°	-20°..-22°	-14°..-16°
Долгота дня	07.34	07.37	07.40	07.44	07.46	07.49
Фаза Луны	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.	раст.

## ПРАЗДНИКИ

**19 января** Крещение Господне (Святое Богоявление) у православных христиан  
**20 января** День Республики Крым  
**21 января** Международный день объятий  
**23 января** День почерка  
**24 января** Международный день эскимо

## ИМЕНИННИКИ

**18 января.** Григорий, Евгения, Нонна, Полина, Роман.  
**20 января.** Афанасий, Акулина, Василий, Иван.  
**21 января.** Василис, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Евгений, Емельян, Илья, Михаил.  
**22 января.** Антонина, Захар, Пётр.  
**23 января.** Анатолий, Григорий, Макал, Павел.  
**24 января.** Владимир, Михаил, Николай, Степан, Фёдор.

## Мели, Емеля, целую неделю

Крещенский сочельник **18 января** - богатое время на приметы и гадания. Главное занятие в Богоявление, **19 января**, - ходить к проруби. Самые смелые окунаются в ледяную иордань, чтобы смыть грехи. Остальные набирают освященную воду, которая будет помогать в течение всего года. Святой покровитель **21 января** преподобный Емилиан показывает, каким будет лето. Южный ветер - значит, лето будет дождливое, с грозами. Если день выдаться тихий, то лето порадует солнышком и теплой погодой. Не верите в приметы и считаете их небезысцями? Значит, **21 января** - и ваш день тоже. Сегодня было принято рассказывать всякие забавные истории. Слушателей на них находилось предостаточно: люди всегда любили что-нибудь эдакое. Отсюда и поговорка: «Мели, Емеля, твоя неделя».  
**22 января** заканчивались праздники, начинались трудовые будни. Дел по хозяйству накопилось немало, весь день люди занимались ими, а вечером отправлялись в баню, чтобы смыть усталость.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
 Газета зарегистрирована  
 Федеральной службой  
 по надзору в сфере связи,  
 информационных технологий  
 и массовых коммуникаций  
 Свидетельство ПИ № ФС 77 -  
 57024 от 25.02.2014 г.  
 Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель:  
 © ООО «Издательский дом «КАРДОС»  
 Генеральный директор  
 ВАВИЛОВ А.Л.  
 Адрес редакции: 115088, г. Москва,  
 ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.  
 e-mail: telek@kardos.ru  
 Адрес издателя: 105318,  
 г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35,  
 стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции

ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке

ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы

ДАНДЫКИНА А.Л.

Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе

с рекламными агентствами: БЕХ О.В.,

ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225,

e-mail: reklama@kardos.ru

№02 (203). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 12.01.2016 г., фактическое: 01.00 час. 12.01.2016 г. Дата

выхода в свет 13.01.2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700,

Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.

Заказ №95. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 710 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объем 14 п.л. Сайт газеты [www.telek-tv.ru](http://www.telek-tv.ru)

Подписной индекс 10242 в объединенном каталоге «Пресса России».

Подписной индекс 04178 в подписном каталоге «ПОЧТА РОССИИ».

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)	06.20 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	04.20 «СПОРТЛОТО-82»	00.25 «АННА». (12+)
09.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	08.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	05.55 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ»	02.35 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (6+)
11.30 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	10.05 «ФЕДЬКА». (12+)	07.20 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА»	03.50 «ПЛАТКИ». (16+)
13.20 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)	11.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)	08.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)	05.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
15.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	13.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (0+)	10.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)	07.05 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+)
16.50 «БЕЙ И КРИЧИ». (16+)	14.20 «ЗЕРКАЛА». (16+)	11.55 «КУРЬЕР». (12+)	08.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
18.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)	16.40 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». (12+)	13.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»	10.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)
20.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)	18.40 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)	15.50 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	12.10, 13.00, 13.50, 14.35 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
21.50 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+). Мелодрама, фантастика, США, 2009 г.	20.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+). Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г.	17.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	15.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+). Драма, Россия, 2009 г.
23.40 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	22.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	19.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+). Боевик, СССР, 1979 г.	17.15 «СДВИГ». (16+). Боевик, Россия, 2006 г.
01.40 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	23.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	20.30 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)	19.05 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+). Драма, СССР, 1963 г.
04.00 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+)	01.20 «ЕЛКИ-3». (12+)	23.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (12+)	20.50 «ОТРЫВ». (16+). Драма, Россия, 2007 г.
	03.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)	00.35 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)	22.20 «ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА». (16+). Мелодрама, Россия, 2009 г.
	04.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	02.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)	

КОМЕДИЯ ТВ	SET	CBS DRAMA	FOXlife FOX LIFE
00.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	06.00, 06.45 «Топ-модель по-американски». (16+)	08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)	08.00, 08.20, 08.45, 09.05, 07.35 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
02.30 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+)	07.30, 07.55 «Спросони». (12+)	13.00 «СЕМЬЯ НЕЗНАКОМЦЕВ». (12+)	09.30, 09.55, 10.20, 06.15 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)
04.10 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)	08.20, 09.05, 09.50, 10.35, 11.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЦА». (16+)	14.40, 15.05, 15.30, 15.55, 16.20, 16.45, 17.10, 17.35, 18.00, 18.25 «ЧИРС». (12+)	10.40, 11.25, 14.30, 15.15, 15.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
05.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)	12.10, 12.55 «Проект Подиум». (16+)	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)	12.10, 05.25 «Джейми Оливер. Сахарная Лихорадка». (12+)
07.25 «ВИКТОР». (16+)	13.40, 14.05, 05.25 «ПРАВИЛА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ». (16+)	23.00, 23.30 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (12+)	12.55, 06.45 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)
09.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ». (16+)	00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (12+)	13.45 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+)
10.40 «ДВА В ОДНОМ». (16+)	18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	00.45, 01.35, 02.25, 03.15, 04.05 «ВОЙНА МИРОВ». (12+)	16.40 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
12.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	22.00 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+). Драма, Германия, Люксембург, Франция, 2013 г. В ролях: Джессика Шварц, Сандрин Боннэр, Ханс Вернер Майер, Жерар Жуно, Жан-Ив Бертело	04.55, 05.25 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (12+)	17.20, 17.45 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
14.00 «БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕЦИАНЕЦ». (16+)	23.45, 01.05 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)	06.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС». (12+)	18.05, 20.55, 21.40, 22.20, 23.05, 23.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
15.45, 17.20 «Между нами». (16+)	02.25, 03.10, 03.55, 04.40 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ». (16+)	07.10 «ПЯТНИЦА 13». (12+)	18.50, 19.30, 20.15, 00.25, 01.10 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
16.00 «М+Ж». (16+)		08.00 «ТВИН ПИКС». (12+)	01.50, 02.35, 03.15, 04.00, 04.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
17.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)			
19.40 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+)			
21.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)			
23.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НАШЕ КИНО	ТЕЛЕКЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)	08.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)	21.00 «ПАУТИНА-6». (16+). Серил. Детективный боевик, Россия, 2012 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ГЕНРИХ VIII». (16+)	10.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «БОСИКОМ ПО ГОРОДУ». (16+)	11.50 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФИРЕЙТОРА ЗЕРУЕВА». (12+)	23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)	14.05, 22.05, 06.05 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+). Криминальная мелодрама, США, Канада, 2014 г.	13.25 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)	00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-3». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «КРАСНЫЙ ОРЕЛ». (16+). Приключения, Испания, 2011 г.	14.45 «РОДИТЕЛИ НЕ ВЫБИРАЮТ». (12+)	01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Серил. Детектив, Россия, 2005 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)		16.20 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)	02.00 «БОГАТСТВО». (16+). Исторический серил, Россия, 2004 г.
		17.55 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)	
		19.30 «ПЕРИКОЛА». (6+)	
		20.50 «ЕДИНОЖДЫ СОЛГЛА». (12+)	
		22.25 «ПОЛЕТ ПТИЦЫ». (12+)	

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 16.50 Дачная энциклопедия. (12+)	06.00 Рыболовные путешествия. (12+)	00.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
06.30, 16.20 Частный сектор. (12+)	06.55 Оружейные дома мира. (16+)	00.30 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+)
07.00 Я - фермер. (12+)	07.20, 00.25 Горная охота. (16+)	01.00 Йога для детей. (0+)
07.25, 12.05, 16.05 Травовед. (12+)	07.45 Карпфишинг. (12+)	01.30 В самом соку! (12+)
07.40 Нескучный вечер. (12+)	08.15 Морская подводная охота. (16+)	02.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
07.55, 17.50 История усадеб. (12+)	08.40, 18.00 Советы бывалых. (12+)	03.00 50+. (12+)
08.25 Зеленый дом. (12+)	08.55, 20.35 По следам Хемингуэя. (12+)	04.00 Латина для начинающих. (0+)
09.35, 18.45 Тихая моя Родина. (12+)	09.25, 16.10 Зимняя кумжа. (12+)	05.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+)
09.05, 00.55 Прогрулка по саду. (12+)	09.50, 15.40 Охотничьи меридианы. (16+)	05.30, 13.30 Пилатес. (12+)
09.35 С любовью к дому. (12+)	10.20, 17.05 Популярная охота. (16+)	06.30, 16.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)
10.20 Что почем? (12+)	10.35 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	07.30, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+)
10.35 Мегабанички. (16+)	10.50 Европейские рыбалки. (12+)	08.00, 15.30 Бодитоник. (12+)
11.05, 23.10 Старые дачи. (12+)	11.50, 23.55 Мой мир - рыбалка. (12+)	08.30, 19.00 Йога для детей. (0+)
11.35, 00.10 Беспокойное хозяйство. (12+)	12.20 Приключения рыболова. (12+)	09.00, 19.30 В самом соку! (12+)
12.25, 00.40 Забытые ремесла. (12+)	12.45, 23.00 Рыболовы. (12+)	10.00 Меня спасла натуропатия. (12+)
12.40, 03.40 История одной культуры. (12+)	13.10 Африканское сафари. (16+)	10.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
13.10 Клуба на крыше. (12+)	13.40 Сезон охоты. (16+)	11.00 50+. (12+)
13.25 Дизайн по высшему разряду. (12+)	14.10, 23.25 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)	12.00 Латина для начинающих. (0+)
14.25 Ландшафтный дизайн. (12+)	14.40, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	13.00, 20.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+)
14.50 Огородные вредители. (12+)	15.10, 17.20, 19.45 Особенности охоты на Руси. (16+)	14.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
15.20 Домоводство. (12+)	16.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)	14.50 Сушавная гимнастика. (16+)
15.35 Русская кухня. (12+)	17.45 Охотничьи традиции и этика. (16+)	17.30 Счастливые часы. (12+)
15.50 Я садовником родился. (12+)	18.15 Рыбалка без границ. (12+)	20.00 Меня спасла натуропатия. (12+)
17.20, 20.55 Проект мечты. (12+)	18.45 Перехитрить хищника. (12+)	21.30 Латина для начинающих. (0+)
18.20 Нерегулярные сады. (12+)	19.15 Сомы Европы. (12+)	22.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
19.15 Королевский сад Хэтлу. (12+)	20.10 Король реки. (12+)	23.30 Суставная гимнастика. (16+)
20.00 Деревянная Россия. (12+)	21.05 Вязание мужек с Роберто Коллом. (12+)	
20.25 Дачники. (12+)	21.35 Планета охотника. (16+)	
21.20 Реальная выгода. (12+)	22.05 На охотничьей тропе. (16+)	
21.45 Побег из города. (12+)		
22.10 Итальянские сады с Монти Доном. (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	РЕТРО
06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости	06.00 «Мультитро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Преступление в стиле модерн». (12+)
06.15 Мультфильмы. (6+)	06.10 Пищевая революция. (6+)	10.50 «Частная история. Ольга Кабо». (16+)	06.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
06.30 «ЗАТОВЛАСКА». (12+). Сказка, Чехословакия, 1987 г.	07.10, 08.10, 10.10, 12.10, 14.10, 15.10, 17.10, 20.10, 00.10, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)	11.20 «Раскрывая тайны. Звезды». (12+)	08.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
08.05 С миру по нитке. (12+)	07.30, 08.30, 14.30, 15.30, 23.30, 01.30 «Город». (12+)	12.10 «Раскрывая тайны. Звезды». (12+)	08.40, 14.50, 21.10, 03.00 «Джаз». (12+)
08.35 Мультфильмы. (6+)	09.10 Рулевые игры. (6+)	13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Серил	09.40, 15.50, 22.10, 04.00 Намедни 1961-1991. (12+)
09.00 Реальное усыновление. (6+)	09.30 Фанимани. (12+)	16.45 «Раскрывая тайны Игоря Кваши». (12+)	10.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
09.30 Почему я? (12+)	10.30 Нереальные аферисты. (16+)	17.35 «Вспомнить все». (12+)	12.30 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
10.00 Новости	11.10 Пищевая революция. (6+)	17.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+). Мелодрама, СССР, 1987 г. В ролях: Леонид Филатов, Татьяна Догилева, Ирина Купченко	14.30 Маски в России-3. (16+)
10.15 Треш-тест. (12+)	12.30, 17.30, 21.30, 05.30 Топ Сеть. (16+)	20.20 «ЛЭССИ». (0+). Приключения, США, 2005 г.	16.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1969 г.
10.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Серил. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Егор Боров, Любовь Толкалина, Нил Кропалов	13.10 Афиша. (6+)	22.05 «КУРЬЕР». (0+). Трагикомедия, СССР, 1986 г. В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немолеева, Олег Басиллашвили	18.30 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+). Драма, Великобритания, 1931 г.
14.20 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...» (12+). Комедия, Россия, 2010 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Илья Шакунов, Ольга Николит, Олеся Судзиловская	13.30, 02.30 Безопасность. (16+)	23.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Серил	19.50 «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+). Фильм-катастрофа, СССР, 1962 г.
16.00 Новости	16.10 Понаехали. (12+)	03.30 «Обогнать старость». (12+)	21.05 Музыкальная история. (12+)
16.15 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+). Серил. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Никита Зверев, Пётр Баранчев, Марина Дюжева, Полина Луневова	16.30, 04.30 Сделано в Москве. (12+)	03.55 «ТРИНАДЦАТЬ». (0+). Исторический фильм, СССР, 1936 г.	22.55, 04.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1974 г.
21.00 Итоговая программа «Вместе»	18.30 Без церемоний. (16+)	05.25 «Частная история. Наталья Бестемьянова». (16+)	00.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+). Триллер, детектив, Великобритания, 1935 г.
22.30 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+). Серил	19.10 Пищевая революция. (6+)		02.00 «НАВИГАТОР». (12+)
00.15 «МАША В ЗАКОНЕ!» (16+). Серил	20.30 Нереальные аферисты. (16+)		
05.25 Почему я? (12+)	22.30 Фанимани. (12+)		
	00.30 До звезды. (16+)		
	03.30 И о погоде. (6+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 08.00 «Час истины». (12+)	08.00, 04.05 Команда времени. (12+)	06.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
01.10 «Женщины в русской истории». (12+)	08.50 Секреты устройства античных городов	06.50, 13.00 Игры разума. (16+)
01.30 «На пути к Великой Победе». (12+)	09.50 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	07.10, 12.35 Игры разума. (18+)
02.00 «Древние миры». (12+)	10.45 Викинг. (12+)	07.35, 12.10, 17.10, 23.15, 23.40 Научные глупости. (12+)
03.00 «Сокровища Древнего Рима». (16+)	11.30 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	08.00 Золото города-призрака. (6+)
04.00 «Наполеон». (12+)	12.20 Великое железнодорожное путешествие по Европе. (12+)	08.45 Прорыв. (18+)
05.00, 09.10, 13.50, 17.00, 22.15 «Летопись веков». (12+)	13.20 Секреты устройства античных городов	09.30 Изумруд за 400 миллионов долларов. (16+)
05.20 «Замки Валь-де-ла-Луар». (12+)	14.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	10.20 Космос: Пространство и время. (18+)
06.20 «Коллекция памятников ЮНЕСКО на территории Чешской республики». (12+)	15.20 Строители замков	11.00 Космическое путешествие Хаббла. (12+)
06.50 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)	16.10 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)	11.50, 17.35 Научные глупости. (18+)
07.05 «Возмездие: Иван Демьянюк - последний нацист». (12+)	17.10 Как болезни монархов изменили историю. (12+)	13.20 Суперсооружения Третьего рейха. (12+)
07.55, 11.55, 15.55, 19.55 «От Советского Информбюро. (12+)	18.15 Скрытые угрозы викторианской эпохи. (16+)	14.10 Великие рейды Второй мировой войны. (18+)
09.30 «Средние века». (12+)	19.20 Мастера шпионажа. (12+)	14.50 Скрытая природа Америки. (18+)
10.30, 15.20, 22.35 «История одного стихотворения». (12+)	20.10 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	15.40 Тайная жизнь хищников. (18+)
10.50, 14.15, 17.20, 18.00, 23.50 «Семь дней истории». (12+)	21.05 История Китая. (12+)	16.25 Стаффордширское сокровище: Англо-саксонское золото. (18+)
11.00 «Турки-османы. Мусульманские власти Европы». (12+)	22.00 Великое железнодорожное путешествие по Европе. (12+)	18.00, 18.20, 02.15, 02.40, 03.00, 03.30 Научные глупости. (16+)
12.00 «Тайны истории». (12+)	23.00, 03.15 Затерянный мир Александра Великого. (12+)	18.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
13.30 «Полёт Валькирии». (12+)	23.50 Нераскрытые тайны Второй мировой войны	19.30, 20.15 Международный аэропорт Дубай. (12+)
15.35 «Тайное становится явным». (12+)	00.45, 05.00 Музейные тайны. (16+)	21.00 Рестрепо. (16+)
16.00 «Дети третьего рейха». (12+)	01.30 Тайные общества	21.45, 04.30, 05.15 Критическая ситуация. (12+)
17.30 «Рассказы о Викторе Петровиче». (12+)	02.25 Святая инквизиция. (16+)	22.30 Критическая ситуация. (18+)
18.10 «Рожденные для небес». (12+)	05.50 Дома георгианской эпохи. (12+)	00.00, 03.45 Рестрепо. (12+)
18.55 «Траншеи Первой мировой». (12+)	07.00 Ватикан и Третий Рейх	00.45, 01.30 Критическая ситуация. (16+)
20.05 «Молодая Виктория». (16+)		
21.45 «Киноистория. Обсуждение». (12+)		
22.55 «Частная жизнь шедевров». (12+)		

ANIMAL  
PLANET

DISCOVERY  
CHANNEL

TLC

06.00 Укротитель по вызову. (12+)  
06.25 Лучшие кошки Америки. (12+)  
07.15 Древо жизни. (16+)  
08.05 Спасение собак. (12+)  
08.55 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
09.45 Речные монстры. (16+)  
10.35, 11.00 Охотница на змей. (12+)  
11.25 Укротитель по вызову. (12+)  
11.50 Ветеринар Бондай Бич. (12+)  
12.40 Голубые Багамы. (12+)  
13.30 Дикая Иберия. (12+)  
14.20 Северная Америка. (12+)  
15.10 Смертельные острова. (12+)  
16.00 В джунглях Африки. (12+)  
16.50 Доминик Монаган и дикие существа. (12+)  
17.40 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
18.30 Древо жизни. (16+)  
19.20 Спасение собак. (12+)  
20.10 Речные монстры. Настоящий ужас. (16+)  
21.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
22.00, 22.30 Охотница на змей. (12+)  
23.00, 00.00 Укротители аллигаторов. (12+)  
01.00 Голубые Багамы. (12+)  
02.00 Дикая Иберия. (12+)  
02.49 Северная Америка. (12+)  
03.36 Смертельные острова. (12+)  
04.24 В джунглях Африки. (12+)  
05.12 Доминик Монаган и дикие существа. (12+)

06.00 Охотники за оружием. (16+)  
06.50 На краю Аляски. Слабеющая хватка зимы. (16+)  
07.45 Голые и напуганные. Покинутые. (16+)  
08.40 Сражение с океаном. (12+)  
09.35 Выжить вместе. Без травм никуда. (16+)  
10.30, 11.25 Золотая лихорадка. (16+)  
12.20 Загадки планеты Земля. Озеро крови. (12+)  
13.15 Космос наизнанку. Марс. (12+)  
14.10 Как устроена Вселенная. На заре жизни. (12+)  
15.05 Охотники за оружием. Самоходная противотанковая установка. (16+)  
16.00 Охотники за оружием. Снайперские винтовки. (16+)  
17.00 Охотники за оружием. Пушки Гражданской войны. (16+)  
18.00, 19.00 Золотая лихорадка. (16+)  
20.00 Загадки планеты Земля. Озеро крови. (12+)  
21.00 Космос наизнанку. Марс. (12+)  
22.00 Как устроена Вселенная. На заре жизни. (12+)  
23.00 Аляска: последний рубеж. Опасный перевал. (16+)  
00.00 Быстрые и громкие. (12+)  
01.00 Охотники за старьем. (12+)  
02.00 Голые и напуганные. (16+)  
02.50 На краю Аляски. (16+)  
03.38, 04.25, 05.13 Охотники за оружием. (16+)

06.00 Пока тебя не было. (12+)  
06.50, 07.15 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)  
07.45 Кто хлопает дверцей холодильника? (12+)  
08.40, 19.10 Моя полная жизнь. (12+)  
09.35 Свадебное платье на заказ. (12+)  
10.00 Безумные свадьбы. (16+)  
10.55, 01.00 Король кондитеров. (12+)  
11.50 Моя гигантская жизнь. (12+)  
12.45 Лучший повар Америки. (12+)  
13.40 Оденься к свадьбе: самый главный день. (12+)  
14.35, 15.05 Оденься к свадьбе: Канада. (12+)  
15.30 Наша маленькая семья. (16+)  
16.25, 16.55 Да, тренер! (12+)  
17.20 Семейство Уиллисов. (12+)  
18.15 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (12+)  
20.05 Лучший повар Америки. (12+)  
21.00 Моя гигантская жизнь. (12+)  
22.00 Первый удар сердца. (12+)  
23.00 Меня зовут Джас: переходный возраст. (18+)  
00.00 Майамские чернила. (16+)  
02.00, 02.25 Моя безумная итальянская свадьба. (12+)  
02.50 Меня не зовут на свидания. (16+)  
03.38 Наша маленькая семья. (16+)  
04.25, 04.49 Маленькие люди. (12+)  
05.13 Женщины Аляски в поисках любви. (16+)



## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

08.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. (0+)  
09.10, 16.50 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
10.20, 11.20 Бiatлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (0+)  
12.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. Эстафета. 4x5 км. Прямая трансляция из Чехии  
13.30, 22.10 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)  
13.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. Эстафета. 4x7,5 км. Прямая трансляция из Чехии  
15.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 2-й групповой этап. (0+)  
17.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция из Польши  
19.50, 02.30 Футбол. «СОАЛактика». (0+)  
20.30, 00.45 Бiatлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Эстафета. (0+)  
22.40 Футбол. Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома». Прямая трансляция  
03.10 Спортивные танцы. «Golden step-2015». (0+)

EUROSPORT II  
EUROSPORT 1

02.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Команда. (0+)  
02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+)  
05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+)  
12.30 Теннис. (0+)  
12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+)  
16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
16.30 Бiatлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Эстафета. (0+)  
18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Эстафета. (0+)  
19.45 Бiatлон. Кубок мира. Антхольц. Женская эстафета. (0+)  
20.30 Бiatлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Эстафета. (0+)  
21.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  
22.00, 01.05 Теннис. (0+)  
23.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+)  
00.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
06.00 PRO-клип. (16+)  
06.05 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
07.25 Теперь понятно. (16+)  
08.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
09.00 «Детская десятка» с Яной Рудковской. (6+)  
10.00, 15.00 Золотая лихорадка. (16+)  
11.00 Русский чарт. (16+)  
12.00 PRO-обзор. (16+)  
12.30 Кухня. (12+)  
12.35 Ждите ответа. (16+)

13.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
16.40, 00.05 PRO-клип. (16+)  
16.45 TOP-30. Русский крутяк недели. (16+)  
19.00 «Партийная зона». Прямой эфир. (16+)  
20.30, 03.00 Только жирные хиты. (16+)  
21.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
22.25 Золото. (16+)  
23.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
00.10 R'n'B чарт. (16+)  
01.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
01.55 Gold. (16+)  
04.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

детский мир

05.00, 11.00, 17.00 «Робин Гуд». (12+)  
Мультфильм: «Чудо-дерево». (0+)  
05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Молодильные яблоки». (12+). Сказки русских писателей: «Федорино горе». (0+)  
06.00, 12.00, 18.00 «Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы». (6+). «Я жду пенца». (6+). «Старая лестница». (6+)  
07.30, 13.30, 19.30 «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Холодно! Холодно! Холодно!» (6+)  
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 5. «Возвращение к людям». (6+). Сборник мультфильмов: «Метеор на ринге». (6+). «Как было написано первое письмо». (6+). «Веселая карусель». (6+)  
09.00, 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ПАНА КЛЯКСЫ». 2 серия. (6+). Мультфильм: «Жадный Кузя». (0+)  
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Ворон». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Прогулка в горы». (0+). «Рекс. Рекс-актер». (0+)

детский

08.00, 10.00, 15.05, 21.05 «Новый Занзибар». (6+)  
08.20, 12.55 «100 бутербродов». (6+)  
08.25, 10.30, 11.30, 15.25, 17.30, 21.25, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Полкан и Шавка». (0+)  
09.05, 16.10, 22.05 «Алешины сказки». (0+)  
09.20, 16.20, 22.20 «Волчок». (6+)  
09.25, 16.25, 22.25 «Елочка для всех». (0+)  
09.35, 16.35, 22.35 «Как котенку построили дом». (6+)  
09.45, 16.45, 22.45 «Грибок-Теремок». (0+)  
11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)  
12.00 «Будни аэропорта». (0+)  
12.20 «Ангелы магии». (0+)  
12.30 «Кид Пэддл». (6+)  
13.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ». (12+)  
13.30 «ДОМ КРОКОДИЛОВ». (6+)  
18.00 «Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы». (6+)  
19.05 «Когда зажигаются елки». (0+)  
19.30 «Храбрый плавник». (6+)

Disney

КАНАЛ  
DISNEY

05.00 «Маленькие Эйнштейны». (0+)  
05.25 «Умелец Мэнни». (0+)  
06.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)  
07.10 «Шериф Келли и Диккий Запад». (0+)  
08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)  
08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
09.30 «Доктор Плюшева». (0+)  
10.30 «София Прекрасная». (0+)  
11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
12.10 «Новаторы». (6+)  
12.20 «Чипполино». (6+)  
13.00 «Приключения мишек Гамми». (0+)  
13.55 «Тимон и Пумба». (6+)  
14.50 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+). США, 2009 г. В ролях: Билл Найи, Уилл Арнетт, Зак Галифианакис  
16.30 «Синдбад: Легенда семи морей». (12+)  
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)  
19.30 «Астерикс и викинги». (6+)  
21.00 «ТАИНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+). Китай, 2007 г.  
22.40 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
02.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
03.55 «Чёрный плащ». (6+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

nickelodeon

06.00 «Гоу, Диго, Гоу!» (0+)  
06.25 «Щенячий патруль». (0+)  
06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)  
07.15 «Огги и тараканы». (0+)  
07.40, 09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)  
08.05, 11.25 «Элвин и бурундуки». (6+)  
08.30, 13.05, 18.50 «Хлебоутки». (6+)  
08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
10.10, 19.15, 23.50 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
10.35, 14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+)  
11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)  
11.50 «Клуб Винкс». (6+)  
15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)  
15.35 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
16.00 «100 ШАГОВ: УСПЕХ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+)  
16.25, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
18.05, 21.20 «Санджей и Крэйг». (6+)  
21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)  
23.00 «ВИКТОРИЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+)  
23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

спас

08.00 «Медицинская карта». (0+)  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения». (0+)  
09.00 «Радость моя». (0+)  
10.00 «Князь». (0+)  
11.00 Искусство звучащего слова. М. А. Булгаков. «Стальное горло». (0+)  
12.00 «Консервативный клуб». (0+)  
13.00 «Наша Победа». (0+)  
14.00 «Встреча. Быть человеком. Милосердие». (0+)  
15.00 «Жизнь прекрасна». (0+)  
15.40 Портреты. «Исповедь врача». (0+)  
16.00 Русские судьбы. (0+)  
16.30 «Образ богомольца». (0+)  
18.00 «Русские праведники». (0+)  
18.45 Портреты. (0+)  
19.00 «Путь времени». (0+)

19.45 Искусство звучащего слова  
20.00 «Синодалы»  
21.00 Мой путь к Богу  
21.45 «Пешком по Москве»  
22.00 «В любви страха нет»  
22.45 Портреты  
23.00 «Национальное достояние»  
23.30 Россия и Мир  
01.30 «Сказание о Лесне»  
02.45 Портреты  
03.00 «Авель»  
03.35 Искусство звучащего слова  
04.00 Украинский вопрос  
05.00 Выставка «Художественные сокровища России. Лучшее из российских собраний»  
05.30 «Русские праведники»  
06.00 «Маленькие мамы»  
06.45 Портреты  
07.00 «Терновый венец Патриарха Тихона»

## Православный календарь

24 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



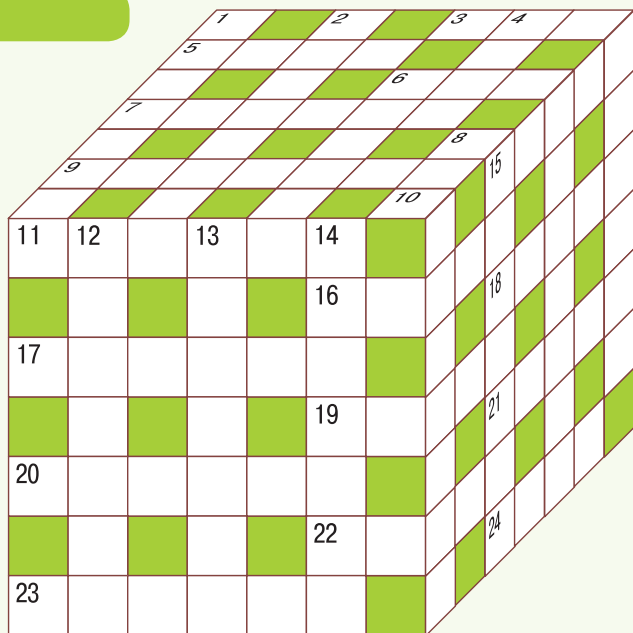
Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твое умиротворит и утешит до обилия».

Иеросхимонах Лев (Наголкин)

## КУБ



**По горизонтали:** 3. Его кредо: «Всё выше и выше по служебной лестнице». 5. «В ... катилось лето» (Маяковский). 6. «Плещется» в эфире. 7. Десятипроцентный раствор этого вещества называется нашатырным спиртом. 8. Занятие по схеме «деньги-товар-деньги». 9. «Носит мама... в теплой сумке детвору» (Б. Заходер). 10. Доносчица из песочницы. 11. Отрывистый хриплый звук спящего человека. 15. Всходы, что зеленеют под снегом. 16. Длиннонос с черной икрой. 17. Амурский или бенгальский тигр в систематике тигров. 18. Какая разновидность диалекта может быть окающей? 19. На плечи наброшена меховая роскошь. 20. Без рук, без топоренка построена избенка. 21. В замечательной музыке Георгия Свиридова к «зимней» повести Пушкина «Метель» есть и

тема этого бального танца. 22. Представитель этнографической группы украинцев Карпат. 23. Шиворот, за какой поднимают котенка. 24. Налог белками да песцами.

**По вертикали:** 1. «Утомленный солнцем» правнук Сурикова. 2. Литературное «ассорти» под одной обложкой. 4. Счеты античных математиков. 6. «От улыбки хмурый день светлей, от улыбки в небе ... проснется». 8. Кипарисова сестрица. 12. Что собой представляет кодекс? 13. «Должность» Хлестакова. 14. Отряд, пришедший на выручку.

12. Борозна. 13. Ревизор. 14. Подмога. 15. Мухомор. 16. Радуга. 17. Туча. 18. Жинг. 19. Мухомор. 20. Радуга. 21. Туча. 22. Борозна. 23. Ревизор. 24. Подмога.

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

2		1		14		10	15	7	15	13	8	7
10	8	7	9	5	6		9		12		7	
25		9		6		17	12	14	20	7	11	2
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
22		7		10		11		21	13	19	8	7
	1		1	2	9	23	6	2	8		7	
4	2	8	7	11		19		11		8		9
	8		1		19		1	2	10	12	6	7
1	7	6	13	19	7	18		8		9		16
	16		9		19		8	2	14	10	12	11
11	12	8	2	19	8	2		4		7		12
	18		10		13	10	15	2	3	14	13	8
1	7	11	7	3		22		16		15		7

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

**По горизонтали:** Статика. Скаред. Бунгало. Почвовед. Мишка. Порядок. Вокал. Посуда. Падишах. Консул. Лукошко. Источник. Палач.

**По вертикали:** Осыпь. Парча. Недосол. Труд. Тугрик. Калек. Беляш. Мо- локоз. Показуха. Папироса. Курсант. Разлука. Шашки. Ось.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА**  
ПВХ, евродерево

**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

скидка до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 662-13-29  
8 (495) 941-96-29

Ремонт окон, жалюзи

**РЕМОНТ** пластиковых, алюминиевых, деревянных окон

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропелка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания

Гарантия 3 года

10 лет на рынке оконных услуг

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ** От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

ООО «Евростиль»

**ОКНА ПВХ** REXIA REXIA

Пенсионерам особые условия!  
Внутренняя и наружная отделка любой сложности!

ДОГОВОР! ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО!

СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

(495) 782-66-58  
(495) 940-67-39

10%, -15%, -20%! РЕМОНТ КВАРТИР ЖАЛЮЗИ

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года\*

**РЕМОНТ** квартир, кухонь, ванных комнат

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 20.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. Недорого. Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. Все качественно. Доступно. Недорого. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 740-89-21 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8 (495) 740-89-21

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Бытовой и капитальный ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр, http://masteralek.msk.ru/ Только Москва и МО

■ 8-916-380-11-95 Все виды работ от мелкого до капитального. Ламинат, паркет, плитка, стяжка, штукатурка, обои, малярка, ванна под ключ, кухня, комнаты под ключ, квартиры под ключ. Цены разумные. 8-916-380-11-95

■ 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48 Строительство домов, бань из бруса, оцилиндрованного бревна. Реконструкция старых домов. Крыша, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел.: 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40 Продаём быт. технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир.маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия от 20%! Продажа новой быт.техники со склада. Тел.: 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40, www.vmyatinka.ru

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 722-37-68 Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru, 8 (495) 722-37-68

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ 8 (495) 505-18-84 Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. 8 (495) 505-18-84

■ 8 (495) 642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

Авторизованный сервисный центр. Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Установка и обслуживание кондиционеров. Все районы. Оригинальные запасные части. http://service-sbt.ru 8-906-036-16-11

**РЕМОНТ КВАРТИР**

**ВАННЫХ КОМНАТ**

**КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:

8(495)960-01-16  
umas-stroy.ru

цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

**ЗАМОК НЕВИДИМКА**

8(495) 210-9092  
WWW.210-90-92.RU

Эконом АКЦИЯ

**РЕМОНТ КВАРТИР**

САНУЗЛОВ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Скидки до 30%

Доставка материала

8 (495) 778-29-83

\*Об условиях акции спрашивайте по телефону

■ 8 (495) 741-15-59 Ремонт квартир. Поклейка обоев 70 р. м². Шпатлевка. Штукатурка. Плитка. Ламинат. Линолеум. Электрика. Уст. дверей. Выполняем все виды работ. Низкие цены. Качественно. Россияне. Пенсионерам скидки! 8 (495) 741-15-59

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА

РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

**ЗАМКИ**

ЗАМЕНА

ВРЕЗКА

ВСКРЫТИЕ

ОБИВКА ДВЕРЕЙ

8 (495) 920-06-68

**АНТЕННЫ**

20

АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ в Москве и Подмосковье без абонентской платы

УСТАНОВКА СИСТЕМ видеонаблюдения и GSM-сигнализации

УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ

(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

**РЕМОНТ** холодильников, стиральных машин

Выезд и диагностика в случае ремонта – БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%

Без выходных Москва и МО \*Отказ от ремонта 500 р.

8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26

СЦ «МОРОЗ И Ко» www.servis-good.ru

**ЗАМКИ**

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА

САНТЕХНИКА НЕДОРОГО!

8 (495) 761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода-производителя

**ЖИДКИЙ АКРИЛ**

эксплуатация 7-8 лет

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

**ЧУГУННЫЕ ВАННЫ**

сантехника • унитазы

ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

(495) 766-69-98

**ЗАМКИ**

ЗАМЕНА, ВРЕЗКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ. УСТАНОВКА БРОНЕКЛАДКОВ. ОБИВКА И РЕМОНТ ДВЕРЕЙ.

ООО «ЗЛК» WWW.REMZAMOK.RU

8-495-772-92-00

ОБИВКА

УТЕПЛЕНИЕ

ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

**ДВЕРЕЙ**

**ЗАМКИ**

8 (499) 207-95-28  
8 (495) 724-63-00

ООО «РемСтрой»

**РЕМОНТ** квартир

ванных, кухонь

АКЦИЯ\*

СКИДКА 50%

8 (495) 743-97-57

без выходных

\*Об условиях акции спрашивайте по телефону

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Банкротство физлиц. Избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, трудовые, арбитражные споры. Защита в судах по гражданским и арбитражным спорам. 8-968-381-51-85, elenarusveda.ru

■ 8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57 Адвокаты. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Банкротство, ликвидация долгов. 8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57, Вячеслав Рихардович

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

Приём рекламы в газету:

8 (495) 792-47-73



### ДВЕРИ

РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА! ИЗГОТОВИТ И НАДЕЖНО УСТАНОВИТ

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА...

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ | БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА | ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ | до 25% скидка | 100% КАЧЕСТВО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ | ТОЛЬКО У НАС | ЗАКАЖИ ДВЕРЬ ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 969-57-63 | 24 ЧАСА БЕЗ ВЫХОДНЫХ

производим двери с 1995 года

# ДВЕРИ

100% КАЧЕСТВО

ВОРОТА... ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

ТОЛЬКО У НАС | МОЖЕТЕ ПРИЕХАТЬ К НАМ НА ПРОИЗВОДСТВО И ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ!

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

# ДВЕРИ

от 3 650 р.

## СТАЛЬНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! РЕШЕТКИ, СТАВНИ

БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка. КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ФАБРИКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ С 1998 Г.

# ДВЕРИ

ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО | НЕСТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ | ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО | ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

WWW.DVERITWIST.RU | (495) 923-23-00 | (495) 923-23-03

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

# ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ | СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ | М ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ В ТЦ

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1-эт | Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.эт | Б. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл | Коломенская, пр. Андропова, 8, 1-эт, № 87

Телефон горячей линии 8(495) 973-12-92 | ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН zakaz-dverei.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ

АКЦИЯ! до 31/01 дверная ручка в подарок

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ ШКАФЫ-КУПЕ | 5-ДВЕРЬ БЕСПЛАТНО ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО! ГАРАНТИЯ

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

100% КАЧЕСТВО ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

ГАРАНТИЯ 20 ЛЕТ | ОТДЕЛКА: ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОПАИЛЕНИЕ, NEW КРОКОДИЛ, ШЕЛК, МРАМОР, БАХАТ, МАССИВ, ШПОН, МДФ, ЛАМИНАТ, ВИННИЛСКОЖА, ФОТОПЕЧАТЬ, ПАНЕЛИ В 3Д.

БЕСПЛАТНО: ВЫЗОВ МАСТЕРА С КАТАЛОГОМ, ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

АКЦИЯ!!! скидка до 25%

24 ЧАСА БЕЗ ВЫХ. | 8 (495) 727-50-88 | 8 (495) 727-56-50

ДВЕРИ С ЗЕРКАЛОМ ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА РЕШЕТКИ

ПРЕДЛАГАЕТ:

# ДВЕРИ

ШИРОКИЙ ВЫБОР И ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ | БОЛЕЕ 150 ВИДОВ ЗАМКОВ

CISA | MOTTURA | KATE

www.elit-luks.ru

Китайских дверей нет!!!

СТАВНИ ЖАЛЮЗИЙНЫЕ

Завод изготовитель «Титан»

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От 3650 р.

Гарантия 10 лет

В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

т. 8 (495) 797-13-75 | www.zavod-titan.ru

■ 8-925-737-01-33 Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37

Завод-изготовитель

# ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ МЕБЕЛЬ

8-495-649-53-76

СТАЛЬ ГАРАНТ Производство металлических дверей

ЗАВОД «СТАЛЬ-ГАРАНТ» ИЗГОТОВИТ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТ ЭКОНОМ ДО ЭЛИТНЫХ | ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ

АНТИВАНДАЛЬНОЕ ПОКРЫТИЕ, МДФ, ШПОН, МАССИВ, ЛАМИНАТ, ВИННИЛСКОЖА

ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ЖАЛЮЗИ

Гарантия 10 лет | Пенсионерам скидки до 25%

Выезд замерщика с каталогом и доставка – бесплатно

8 (495) 664-55-17

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

# ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

АКЦИЯ! ПОЛУЧИ 5-Ю ДВЕРЬ В ПОДАРОК!\*

АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ, МЕБЕЛЬ, КУХНИ ЭКОНОМ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ нестандартных размеров | Пенсионерам льготные условия

ЗАМЕНА ЗАМКОВ, ОБИВКА ДВЕРЕЙ

\*подробности акции по телефону | 8 (495) 255-19-12

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»

# ДВЕРИ

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ АРКИ, ПОРТАЛЫ, РЕШЕТКИ, ОГРАДЫ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ | ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА | ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ | ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

каждая 5-я дверь в подарок | для старшего поколения, для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа.

Звоните ежедневно и круглосуточно | 8 (495) 221-22-46

1000 моделей

# ДВЕРИ

деревянные и стальные

•ШКАФЫ-КУПЕ •АРКИ •АНТРЕСОЛИ

замер, доставка, установка

8(495)782-58-47 | www.top-dveri.ru

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ В ОХРАНУ с лицензией | Работа в офисе | 8-985-768-2041

Требуются срочно склейщики фирменных конвертов дома – 68850 р./мес. Реальная работа на дому. Вышлем всем бесплатно: вложите конверт с о/а. Адрес: 450024, Уфа-24, а/я 162, «ИАВ»

■ 8-985-135-07-07 Клуб приглашает на работу пенсионеров без ограничения возраста. Звонить строго с 20.00 до 23.00 | 8-985-135-07-07

Работа на дому. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст – без разницы! 3/п 25000 – 65000 руб./мес. От Вас подписанный конверт и телефон, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС» (Т). Тел. 8 (495) 201-25-88

■ 8-903-100-52-59 Подработка на дому: Сборка брелков, фонариков, авто-ручек, электрических выключателей. 3/п от 12-36 т.р. Тел. 8-903-100-52-59

■ 8-926-410-22-39 Консультант-диагност срочно в диагностический центр «Тибет», м. Ленинский пр-т. Обучение на месте. Можно без опыта. От 63 000 руб. Тел. 8-926-410-22-39



## МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Профессиональная обивка мебели. Замена раскладушек. Матрасы ортопедические. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25, www.svk-mebel.ru

Изготовление подушек для старой софы и малыток. Матрасы от Эконом до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Доставка. WWW.TKANI-SOLO.RU. 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**КУХНИ**  
**МЕБЕЛЬ**  
**НА ЗАКАЗ**  
Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**  
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКА ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
www.kupestil.ru

**МЕБЕЛЬ**  
**на ЗАКАЗ**  
Бюджетные цены 2014 г. Скидки • Гарантия  
www.shkafynazakaz.ru  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ  
БИБЛИОТЕКИ  
замер бесплатно  
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.  
(495) 220-2408 (495) 799-0916

**Мир по ВАШИМ РАЗМЕРАМ**  
СКИДКА до 30%  
ШКАФЫ-КУПЕ (495) 589-57-82  
ПРИХОЖИЕ (495) 589-57-83  
ГАРДЕРОБНЫЕ  
БИБЛИОТЕКИ  
ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
КУХНИ  
www.mir-mebely.ru  
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ - БЕСПЛАТНО

ООО «Евростандарт» www.kupe-shka.ru  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ПРИХОЖИЕ**  
**КУХНИ**  
**ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ**  
предъявителю скидка - 25% Индивидуальный подход  
Срок изготовления от 1 дня  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
8 (495) 782-72-65 8 (499) 409-27-07  
Замер, доставка БЕСПЛАТНО

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!  
ООО «ЕВРОСТИЛЬ»  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ПРИХОЖИЕ**  
**КУХНИ**  
www.evrostylmebel.ru  
предъявителю скидка -10%-15%-20%  
(495) 940-75-60 • (495) 782-59-58

**ГРАЦИЯ-МЕБЕЛЬ**  
**МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА**  
изготовит по Вашим размерам  
**КУХНИ ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ГАРДЕРОБНЫЕ**  
выезд дизайнера-замерщика БЕСПЛАТНО!  
ВНИМАНИЕ! зимние скидки до 70%  
подробности акции на сайте www.grace-mebel.ru  
(495) 908-78-88  
(926) 775-21-72  
СЕРТИФИКАТЫ ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, со стабильной зарплатой, СНИ-МЕТ квартиру в любом районе и на длительный срок, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64

■ 8 (495) 789-94-80 СНИМУ КВАРТИРУ или КОМНАТУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 789-94-80

■ 8 (495) 410-84-47 Супруги из г. Серпухов снимут квартиру. Ответственны и финансово стабильны. Тел. 8 (495) 410-84-47

■ 8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8-925-055-75-77, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8-925-055-75-77, 8-903-515-85-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру на длительный срок, срочно! Добропорядочность в отношениях гарантирована! 8 (495) 999-28-82, Георгий

■ 8-985-295-04-04 1-комн. квартиру снимет русская супружеская пара. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. 8-985-295-04-04

Застройщик — ООО «Апрелевка СЗ»  
эко-район  
**Борисовское**  
от 1.9 млн. руб.  
135 22 23  
ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ  
Квартиры в Новой Москве  
Подобности акции и проектная декларация: sit-company.ru  
СИТ

Новая Москва  
**Фаворит**  
Киевское шоссе, 38 км  
от 1.3 млн. руб.  
Участки 181 21 22  
ИП Бурдин С.С. Реклама  
Подобности акции на сайте sit-company.ru  
Скидка 15%  
СИТ

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купля — продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОЛОГ**  
24 ЧАСА НА ДОМ  
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
8 (495) 223-23-63  
возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»  
Москва и Московская область  
Лиц. №ЛО 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ**  
НА ДОМ 24 ЧАСА  
(495) 781-43-06  
Бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА  
Москва и область  
**ЗАПОИ**  
Быстрая помощь.  
Выезд на дом.  
24 ЧАСА  
8 (495) 721-61-05  
8 (495) 508-35-42  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**АЛКОГОЛИЗМ**  
ЗАПОИ — ПОМОЩЬ,  
ВЫЕЗД НА ДОМ  
8-495-960-87-03  
8-926-349-66-78  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ**  
АНАЛИЗЫ. УЗИ.  
НЕДОРОГО!  
Лиц. №ЛО-77-01-000654  
Телефоны: 8 (495) 507-11-99,  
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС  
**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

МЕДИЦИНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ**  
**ПРИ ЗАПОЯХ**  
БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО  
Москва и МО  
24 часа  
(495) 921-44-03  
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРИАТ  
дорого купим!

• Мебель  
• Картины  
• Иконы  
• Фарфор  
• Бронзу  
• Серебро  
• Часы  
• Книги до 1930 г.

Выезд и оценка бесплатно.  
8 (495) 410-25-01

**КУПИМ ДОРОГО**  
ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ из  
ФАРФОРА, СЕРЕБРА, БРОНЗЫ  
ЧУГУНА, КОСТИ. ЗОЛОТО. ЧАСЫ  
МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ,  
КАРТИНЫ, МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ  
Выезд, оплата сразу  
8 (495) 792-87-50

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН  
«Стиль»  
пр. Мира, 124, к.1  
**ДОРОГО КУПИТ**  
старинные предметы:  
мебель, картины, иконы,  
ювелирные изделия, часы,  
фарфор, люстры, монеты,  
наградные знаки, бронзу,  
серебро и многое другое  
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД  
8 (495) 683-44-68  
информация круглосуточно  
styleantik@yandex.ru

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО: фарфор з-в Гарднера, Кузнецова, Попова с любым дефектом, иконы, картины, янтарь, статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, награды, знаки, мельхиор, книги, открытки. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 КУПЛЮ В КОЛЛЕКЦИЮ: статуэтки из фарфора, кости, чугуна, бронзы (можно с дефектом), сервисы и остатки от них, янтарь, подсвечники, серебро, мельхиор, иконы, картины, награды, кубки, книги, открытки, изделия Китая. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (495) 364-12-35 Бинокли, фотоаппараты, объективы, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, граммофон, магнитофон, аудиотехнику, коллекции, модели железных дорог и автомобилей, детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

## ОДЕЖДА

■ 8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8 (499) 137-36-04, 8-910-420-37-76 www.kokoshnik.ru

## КУПИМ ДОРОГО

ФОТОАППАРАТЫ,  
ФОТО-, КИНОТЕХНИКУ,  
МИКРОСКОП, ПАТЕФОН,  
ЧАСЫ, АУДИОТЕХНИКУ,  
МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ,  
МОДЕЛИ ЖЕЛЕЗНЫХ  
ДОРОГ И МАШИН,  
ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ  
В ЛЮБОМ СОСТ.

8 (495) 410-39-57

■ 8-916-643-14-63 Куплю янтарь, янтарные бусы СССР, фарфор. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8 (495) 318-69-82 Куплю грампластинки. Тел. 8 (495) 318-69-82

■ 8 (495) 304-78-18 Очаровательную старину. Куплю: живопись, архивы художников, музыкальные ящики, иконы, открытки и др. Выезд, оценка бесплатно. Тел. 8 (495) 304-78-18

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфоровые, чугунные, бронзовые статуэтки, наградные знаки, картины, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор, КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10

Библиотеку домашнюю, старые и современные книги, в т.ч. собрания сочинений, научную, философию, архитектуру и многое другое куплю. Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, ударников и отличников. 8-985-124-11-80

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто. Железная дорога. Значки, вещи СССР, старые фото. Фарфор, подстаканники, кухон. сервис. Самовар. Монеты. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, солдатики, марки, антикар. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Картины, иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, монеты юбилейные, серебро, золото, медь, мелочь 1961-93, фарфор, статуэтки, чугун, скульптуры, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы любое состояние, значки, открытки, бумажные деньги, документы и книги до 1917 г. 8 (495) 723-19-05

■ 8-963-921-08-38 Библиотеку, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, военную форму, старые награды, подстаканник, портсигар, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, грамоты, фарфоровые статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38

■ 8-985-778-79-69 Фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР СССР, ЛОЗ, Дулёво, Вербилки, фарфор с любыми дефектами, сервисы, остатки от них, награды, иконы, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. ДОРОГО. 8-985-778-79-69

УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ

■ 8 (499) 391-58-95 Избавим Вашу квартиру от любого вида насекомых (муравьев, тараканов, клопов, блох) и грызунов. Гарантия. Тел. 8 (499) 391-58-95

Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



## ФИНАНСЫ \*



(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru

**до 1 000 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**От 14% годовых до 20 лет**

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408  
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

**Гудфин**  
8 (495) 225-55-25  
www.goodfinbank.ru

**от 300 тыс. руб.**

**в день обращения**

Без справок и поручителей.  
По 2-м документам.

От 13,9% в годовых до 20 лет

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408  
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

Центральный Сберегательный  
кредитный потребительский кооператив

Пенсионерам, бюджетникам  
специальные условия!

**СРОЧНЫЕ  
ЗАЙМЫ**

Займы на медицинские,  
образовательные цели,  
под залог недвижимости  
и автомобиля.

г. Люберцы,  
Октябрьский пр-кт, 186  
+7 (495) 554-00-73  
www.kpkcs.ru

КПК «Центральный Сберегательный» - член СРО НП «Межрегиональный союз кредитных кооперативов - ОПОРА КООПЕРАЦИИ». Программы займов могут показываться только по лицензии кооператива. Размер вступительного взноса - 100 руб. Размер обязательного паевого взноса - 100 руб. Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, необходимость поручителя или созаемщика, необходимые документы для получения займа - паспорт, другие документы уточняйте в офисах кооператива или по телефону, указанному в данной рекламе. Необходима регистрация в Москве, Московской или Ярославской областях. Возможно страхование. ОГРН 1127746224352. На правах рекламы.

**ФинОмикс**  
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА!

8(495) 721-01-00  
www.finomix.ru

**от 500 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и поручителей**  
**Фиксированная ставка 15,99% до 25 лет**

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса  
**Быстро**  
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408

**ДЕНЬГИ**

**от 200 тыс. руб.**  
**до 1 млн. руб.**  
**до 10 лет, 16-21%**  
всем гражданам РФ  
с любой кредитной историей  
без подтверждения доходов  
**8 (495) 201-14-91**  
**8 (926) 511-38-49**

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО № 21203550005450, ОГРН 11145476064711

**ДЕНЬГИ**

Всем гражданам РФ  
Без отказа  
С любой  
кредитной  
историей  
**8(966) 351-25-30**  
**8(966) 351-25-60**

ООО «Юг-Экспресс», ОГРН 1102607000088  
МФО № 2120426001014

**Деньги**

работаем  
со сложными  
случаями  
Всем гражданам РФ.  
Без отказов  
**8(985)691-26-65**  
**8(925)132-91-95**

ООО «Юг-Экспресс», ОГРН 1102607000088  
МФО № 2120426001014

**ДЕНЬГИ**  
**до 500 000 руб.**

Всем гражданам РФ до 70 лет.  
**8-926-650-13-66**  
ООО «Микро-Кредит», МФО №2110177000519,  
ОГРН 1117746673736

Выдаем деньги от 18% годовых от 10000 руб. до 5 лет. Гр. РФ, пенсионерам, работающим и безработным. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 227-25-44, 8-965-449-22-33. ООО «Атом» МФО рег. № 2110865000965

**ДЕНЬГИ**  
**ВСЕМ! Звони!**

**от 20 000 до 1 млн. руб.**  
**до 5 лет • от 12% годовых**  
**С любой кредитной историей**  
**Гарантия. Судимым и безработным**  
**сайт: www.центрденег.рф**  
Работаем до 55/60 лет  
ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива»  
ОГРН 1141690089650, МФО 651503392006260  
Вся подробная информация по телефону  
**8(499) 391-99-74, 8(926) 089-84-55**

**ГРАНИТНЫЕ  
МАСТЕРСКИЕ**

Изготовление памятников надгробий из гранита мрамора весь комплекс услуг, установка Москва М/О выезд агента на дом. [www.masterstela.ru](http://www.masterstela.ru).  
Телефон 8 (495) 517-73-96, 8-964-586-29-29

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Дёшево 24/7ч. Переезды на личных автомобилях. Газель меб. фургон: выс. будки - 2/2,3 м., дл. - 3,4/4,3 м., объём - 12/20 куб. м. Грузопассажирская Фермер - 5 мест, 14 куб.м. Переезды квартир, дачные, офисные. Перевозки по Москве, МО и регионам. Пропуск в центр. Помощь в погрузке/разгрузке. Грузчики разборка/сборка. Упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84  
■ 8 (495) 105-54-84 ДЕШЕВО! СРОЧНО! ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Перевозки, переезды, дачи, грузчики. ГАЗели и Портера от 2-х часов, 10-14 руб./км. 8 (495) 105-54-84  
■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Грузовые и легковые. Квартирные и дачные. Москва и МО. Грузчики. Утилизация бытового и строительного мусора. Аккуратно, вежливо. Срочно. Пенсионерам скидки. Славяне. 8 (499) 390-62-65

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
автомобильным транспортом  
Переезды квартир, офисов, на дачу.  
Услуги грузчиков.  
Низкие цены.  
**8(495) 220-12-93**

■ 8 (495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42  
■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78  
■ 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39. Доставка по Москве, МО и регионам. Работаю сам без посредников и диспетчеров, + помощь. Тел.: 8-964-550-78-38, 8-926-203-98-39  
■ 8 (495) 970-37-07 Авто грузовые всех видов. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

**ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ  
УСЛУГИ**

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ - Москва, М.о. БЕСПЛАТНО. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ и ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

Куплю ваш любой авто. В любом состоянии, с любыми проблемами, кредитные, аннулированные, не на ходу, горелые, с проблемами. Выезд 20 минут. Работаем в любое время. Тел. 8-966-313-10-10

■ 8-925-147-44-48 Автовыкуп абсолютно любых автомобилей в хорошем состоянии, требующих ремонта, битых, не на ходу. Оформление, выезд, снятие с учета бесплатно. Без выходных. 24 ч. Тел. 8-925-147-44-48

помощь в оформлении документов для получения

**ДЕНЕЖНЫХ  
СРЕДСТВ**

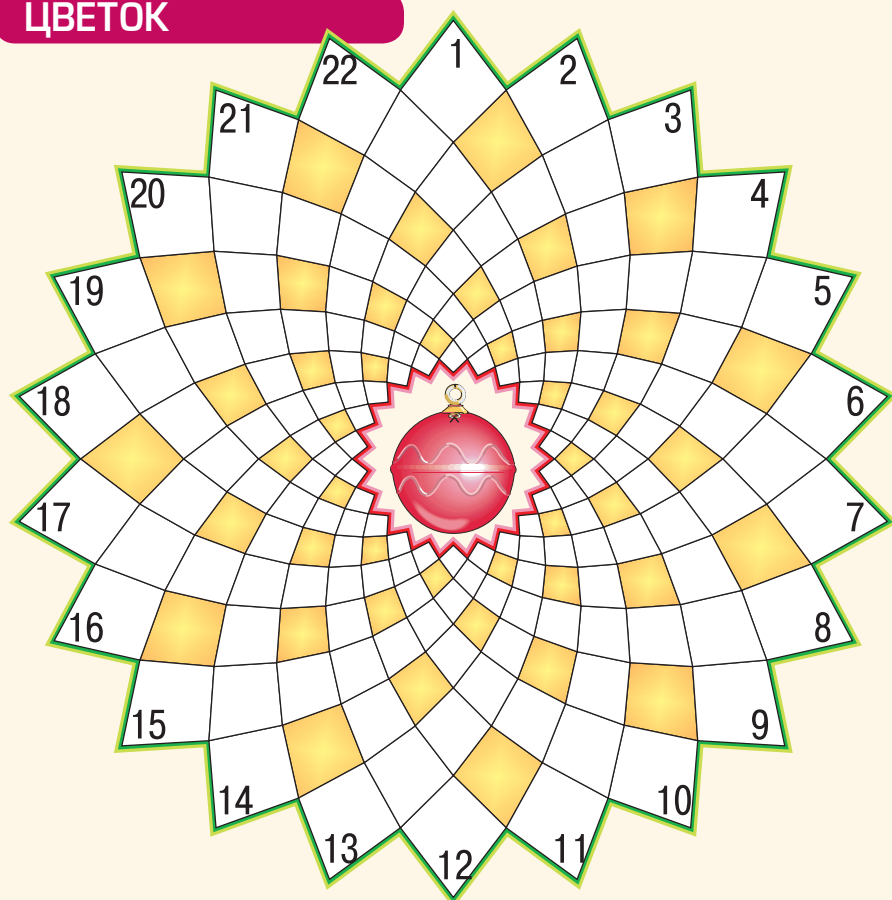
**Звони!**  
■ Работаем со сложными случаями  
■ Всем гражданам РФ  
■ Без справок и поручителей  
Работаем до 55/60 лет  
посредник ООО «Принципиал» ОГРН 1151690073039  
**8(499) 390 1299, 8(925) 1240 555**

## КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. Тел. 8 (495) 506-04-51

■ 8 (495) 969-57-46 Удаление вируса = 199 р. Windows + драйвера = 199 р. Любой антивирус = 99 р. Новые компьютеры от 4999 р. Подключение к Интернету - бесплатно!!! Экраны для ноутбуков от 1000 р. Выезд - 0 р. Диагностика - 0 р. Гарантия до 2 лет. Тел. 8 (495) 969-57-46

## ЦВЕТОК



1. Электрический борец с комарами. 2. Переключатель в электрическом щитке. 3. Искусство, изученное Хазановым в «техникуме». 4. Человек, утративший двигательные функции вследствие поражения нервной системы. 5. Ручной инструмент в виде стального бруска с насечкой. 6. Работница на кухне. 7. Что надевает женщина в кабинке для переодевания на пляже? 8. Визит в тронный зал. 9. Соединительная ткань мышцы. 10. Оснащенная перископом лодка. 11. Помещение, в котором читаются лекции. 12. Весельчак рядом с флегматиком. 13. Музыкальные меха. 14. Мысль, выраженная языком Эзопа. 15. Финансовые

сливки общества. 16. Лазер - это квантовый ... 17. Погоня за ней сильно подвела пушкинского попа. 18. Упрек, обвинение. 19. Античное царство Александра на Буцефале. 20. Углубленная сосредоточенность, сопровождающаяся физической расслабленностью. 21. Способность передавать мысли на расстоянии. 22. Спец по скважинам.

**Ответы.** 1. Фумигатор. 2. Рубильник. 3. Купальник. 4. Паралитик. 5. Напильник. 6. Судовая. 7. Кухня. 8. Аудитория. 9. Сухополк. 10. Субмарина. 11. Аудитория. 12. Весельчак. 13. Гармошка. 14. Аудитория. 15. Олимпиада. 16. Генератор. 17. Машинка. 18. Неприязнь. 19. Мачехина. 20. Медитация. 21. Телепатия. 22. Бульвар.



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

\*По итогам продаж 2015 г.

**ЛЕДЖИНСЫ** с начесом (утепленные)  
**3490 1990 руб.**

Леджинсы – это действительно комфортные легинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера строитее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

**В комплекте 3 шт. разных цветов.**

**ПРИБОР ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС Виззит**  
**1520 990 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**

**ЧАСЫ-ПОДВЕСКА С БРАСЛЕТОМ в стиле Pandora**  
**2100 790 руб.**

Эта новинка стала прорывом в области женских аксессуаров. Часы - подвеска с браслетом изготовлены из высококачественных материалов: браслет выполнен из натуральной кожи, а подвески-шармы - из нержавеющей стали. Часы-браслет могут стать незабываемым подарком для любимой девушки, сестры или подруги.

**МАША-ПОВТОРЯША**  
**1790 1190 руб.**

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Маша-повторяша способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле, ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

**«ЗОЛУШКА» - ультразвуковое устройство для бережной стирки**  
**1490 990 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки). Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

**ГЕЛЕВЫЙ ФИКСАТОР Валгус Про**  
**1690 990 руб.**

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертоостей, мозолей и огрублений.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

**ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПИЛКА Шоле**  
**1990 1090 руб.**

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи Ваших стоп.

- Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне!

**ВЕТЧИНИЦА «Белобок»**  
**1990 990 руб.**

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница «Белобок». Ветчинница «Белобок» - представляет собой пресс-форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение – это пресование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы «Белобок» так как она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали на Российском предприятии, которое поставило свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ.

**Множество рецептов в подарок!**

**КОВРИК ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ**  
**1990 1390 руб.**

Идеальный подарок для детей!

Поможет научиться танцевать. Это танцевальное каргоке - веселая и интерактивная игра для взрослых и детей. Вы вставляете в компьютер диск с программой, подключаете коврик и начинаете танцевать под музыку по загоравшимся стрелочкам, следуя указаниям, появляющимся на экране. Эта игра популярна во всем мире и может заменить аэробику и гимнастику. Антискользящее покрытие, водонепроницаемый.

**Woody O' Time (Original) Говорящий хомяк**  
**1710 990 руб.**

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося поговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Уникальная цепь «Арго» женская**  
**1300 690 руб.**

**мужская**  
**1490 790 руб.**

— это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

**ЛЕДОХОДЫ для обуви**  
**1390 990 руб.**

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

**Электропростынь**  
**1990 1690 руб.**

**Электроплед**  
**2990 2490 руб.**

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с температурой около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году! Отличный подарок для всей семьи!

**СУПЕРНОВИНКА!!! УМНАЯ ЛАМПА со встроенным аккумулятором и пультом управления**  
**1490 890 руб.**

С умной лампочкой Вы не останетесь без света, даже если в доме отключат электричество! Оригинальное решение — лампочка, которая светит без электричества! Это возможно благодаря тому, что в эту лампочку был встроен аккумулятор, максимальной зарядки которого будет достаточно для нескольких часов бесперебойной работы. Зарядка происходит автоматически, когда лампочка подключена к сети. Ее можно использовать как источник света в квартире и как фонарь вне дома! Надежность светодиодов не даст этой лампочке перегореть в течение 800 000 часов работы. Цоколь E27 подходит для стандартного патрона. Вы можете вкрутить ее в люстру, абжур, торшер, настольную лампу. В комплекте пульт управления с двумя режимами включения: автоматически при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта.

**Набор для маникюра и педикюра «Bravo»**  
**1800 990 руб.**

Этот профессиональный прибор заменит вам дорогостоящие посещения салонов красоты. Обеспечит полноценный уход, так как включает в себя прибор для маникюра и педикюра, а также два специальных приспособления для отшелушивания ороговевших частичек кожи. Десять насадок предназначены для деликатного удаления кутикулы, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Каждый отшелушиватель снабжен контейнером, куда собирается удаленная кожа, для гигиеничности процедуры. Прибор очень прост в применении и не требует дополнительных навыков для использования. Устройте профессиональный маникюрный кабинет у Вас дома для Вас, Ваших родственников и друзей. Идеальный подарок для Ваших родных и близких.

**ПИЛА УНИВЕРСАЛЬНАЯ Роторайзер**  
**4990 2990 руб.**

Роторайзер - уникальный инструмент, который позволяет работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С помощью этой пилы вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для разрезания плитки (черепицы).

**Швабра 5 в 1 паровая**  
**4990 2990 руб.**

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно почистит в доме пол, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранив неприятные запахи и др.

**Электрометелка для сбора пыли Рото Дастер**  
**1290 790 руб.**

Благодаря статическому электричеству, мгновенно убирает пыль без вредных химикатов. Подходит для жалюзи, ломкого стекла, мебели, вытяжек и вентиляционных систем. Можно убирать пыль из горлышка вазы, хрустали, книг и др.

**Иар Зум**  
**Усилитель звука**  
**1790 1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

**Обогреватель настенный**  
**1990 1390 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

**Проектор-ночник 8 в 1**  
**1490 790 руб.**

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекции. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекцию можно менять. Он проецирует на потолок и стены: «Звездное небо», «День святого Валентина», «Рождество», «Океан», мультяшных героев, планеты и др.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**  
**1790 1190 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.

**СУПЕРНОВИНКА!!! Портативная блютуз колонка «Abramtek»**  
**1990 990 руб.**

Беспроводная Bluetooth колонка «Abramtek» не имеет аналогов по качеству звучания и эксплуатационным характеристикам. Колонка работает от аккумулятора (6-9 часов) и заряжается от USB. Возможность использования флешки. Компактная, необычайно легкая, стильная и эстетичная она идеально подходит для применения в местах, где наушники или громоздкие колонки сложно себе представить. Уникальная Bluetooth колонка нашла идеальное применение дома, в офисе, на природе, в ванной, автомобиле, на пляже и др. Беспроводная Bluetooth колонка «Abramtek» будет оригинальным подарком для Ваших детей, внуков, друзей...

**Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие**  
**2070 1150 руб.**

Закажите шорты и вторые (черные) получите в подарок!

Шкала размеров исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см.

Шорты с добавлением бретелек мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покроем снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходят под любой наряд.

**Ах Бра Бюстгальтер корректирующий**  
**1710 990 руб.**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петель, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ**

**ЭНЕРГОСБЕРЕГАТЕЛЬ Electricity Saving Box**  
**1790 990 руб.**

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и снижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

## УКРАШЕНИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ

ЦЕНА ЛЮБОГО КОМПЛЕКТА **1750 990 руб.**

Комплект состоит из цепочки с подвеской, браслета, серег и кольца

**АМЕТИСТ**  
Необыкновенные оттенки этого камня от светло-лилового до темно-фиолетового цвета завораживают, а сам камень называют «камнем любви». У многих народов аметист является символом миролюбия, чистосердечия, искренности и доброты. Его внутренняя энергетика помогает обрести душевный покой и внутреннюю гармонию.

**ЦЕРАГАТ**  
Магические свойства камня известны с древних времен. Считается, что церагат несет в себе женское начало, стремление к жизни, любви и счастью. В странах Востока из этого камня изготавливали амулеты, изгоняющие тоску и приносящие радость. Современные практикующие маги изготавливают обереги, способные отгонять злых духов, оберегать от ночных страхов.

**ЛУННЫЙ КАМЕНЬ**  
Этот камень называют «талисманом любви», он покоряет своим голубовато-серебристым отсветом, напоминающим беспробудный. Считается, что лунный камень успокаивает ум пробуждая в людях мечтательность, мягкость и нежность, устраняет гнев и внутреннее напряжение, способствует развитию интуиции и воображения.

**АГАТ**  
Это талисман, который помогает быть приятным в общении, совершать правильные поступки, он укрепляет разум и делает человека проницательным. Считается, что изделие с агатом вносит гармонию в окружающую среду, благотворно влияя на здоровье хозяина, придавая ему уверенность в себе, защищая от опасностей и отрицательной энергетики.

**ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ**  
Красивейший камень золотисто-коричневого цвета с шелковистым отливом. Этот камень считается одним из самых мощных оберегов от несчастий, скандалов, ссор, опасностей для жизни. Трудолюбивому человеку тигровый глаз поможет достигнуть успехов и привлечет прибыль.

**МАЛАХИТ**  
Считается, что этот таинственный камень необыкновенного темно-зеленого цвета способствует исполнению желаний, поддерживает и усиливает духовные силы своего владельца, гармонизирует его внутренний и внешний мир. Малахит дарует мудрость, гармонию, хитрость и духовные силы. А также его называют «камнем здоровья».