

№ 2  
(206)

ТВ-программа с 18 по 24 января 2016 г.

15

РУБЛЕЙ

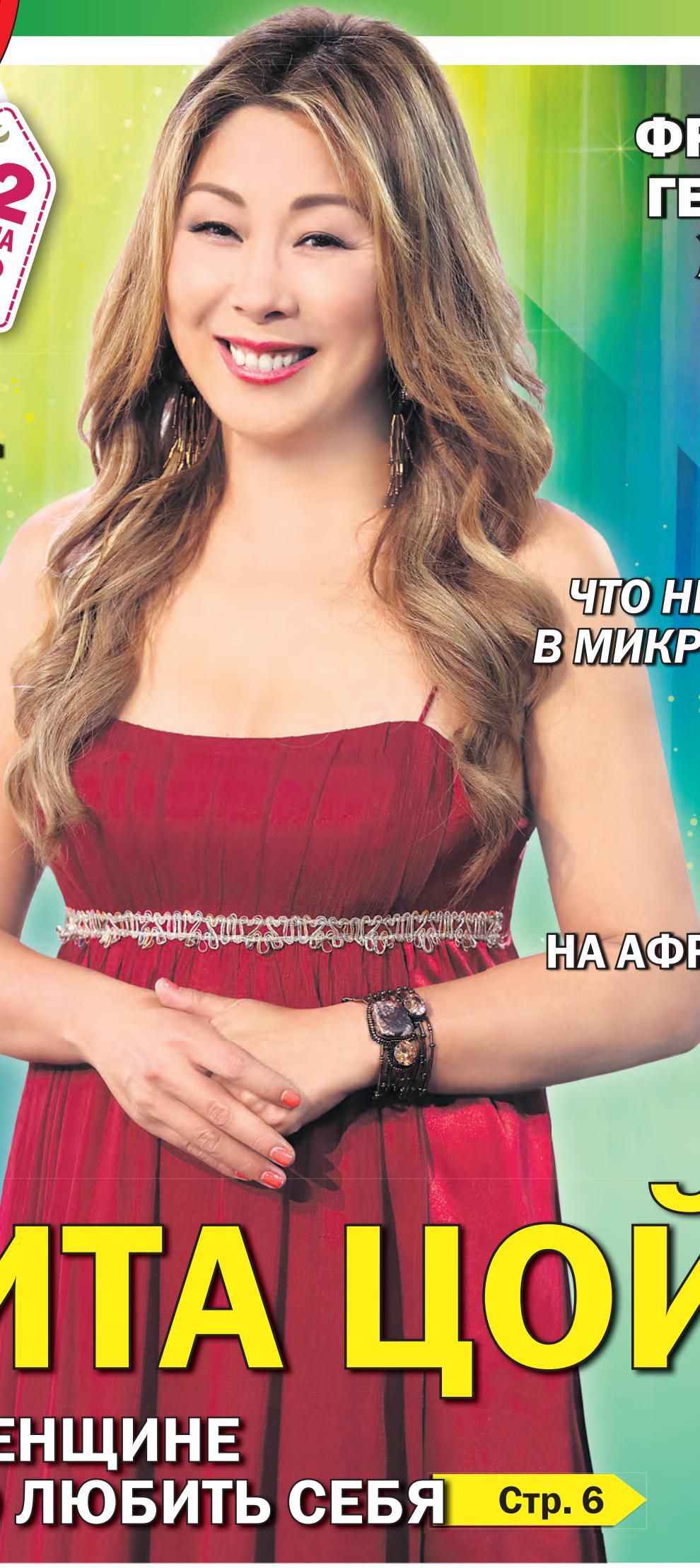


ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

Стр. 14

КАК  
РАСПОЗНАТЬ  
МУЖЧИНУ  
ПО ФОРМЕ ГУБ

Стр. 4



# АНИТА ЦОЙ

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЕ  
ТАК ВАЖНО ЛЮБИТЬ СЕБЯ

Стр. 6

PRESSA.RU

ФРУКТОВАЯ  
ГЕОМЕТРИЯ  
ЖЕНСКОЙ  
ФИГУРЫ

Стр. 10

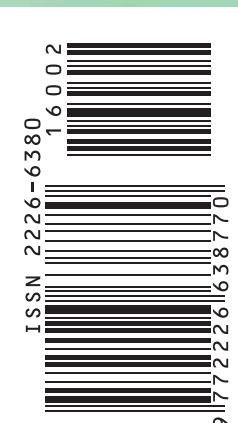
ЧТО НЕЛЬЗЯ ГРЕТЬ  
В МИКРОВОЛНОВКЕ

Стр. 12

САДИМСЯ  
НА АФРИКАНСКУЮ  
ДИЕТУ

Стр. 13

12+



ФИН консалтинг

## РЕАЛЬНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ: Вкладывай или проиграешь

### ЗОЛОТОЕ ДНО: стоит ли начать инвестировать?

По результатам опроса, проведенного институтом Социологии Российской академии наук, 90% жителей нашей страны имеют обыкновение мечтать. И 40% из них мечтают об обеспеченной жизни, в которой нет необходимости считать копейки.



Список проблем, мешающих нам стать богаче, не ограничивается классическим сочетанием «дорог» с «дураками» – другое исследование, проведенное учеными, говорит о том, что мы не достигаем финансового благополучия потому, что:

- **Нам это просто не «приходит в голову»** – мы бессознательно копируем образ жизни окружающих и не даем себе возможности добиться большего
- **Мы не привыкли принимать решения** – мы предпочитаем ограни-

чиваться мечтами, планами и разговорами.

- **Постоянно откладываем действия** – а «понедельник», с которого начнется новая жизнь, так никогда и не наступает.
- **Не привыкли отказываться** – мы не готовы жить без «маленьких удобствий» даже во имя самых грандиозных целей.
- **Не умеем ждать** – мы хотим получить «сегодня», даже точно зная, что «завтра» сможем взять в два раза больше...

### МОЖНО ЛИ ИЗМЕНİТЬ ЭТУ СИТУАЦІЮ?

#### ВЫХОД ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА

Генеральный директор компании «Финконсалтинг» Марина Владимировна Бабич уверена: можно! Только для этого надо перестать ждать «подарков судьбы» и начать самому строить свое будущее. Именно эту задачу и решает «Финконсалтинг».

**Инвестиционная группа, успешно работающая на территории всей России с 2010 года, объединяет 4 компании:**

Компания, занимающаяся оптовыми поставками и реализацией моторного топлива и горюче-смазочных материалов.

Успешно работает на рынке с 2013 года, являясь надежным партнером ведущих российских нефтедобывающих компаний по доставке и продаже продукции в крупнейшие автопарки спецтехники Москвы, Санкт-Петербурга и других городов РФ.

Подрядная организация, специализирующаяся на выполнении работ в области строительства дорог и возведения зданий.

Ведет совместные разработки с ведущими российскими заводами по созданию энергосберегающего оборудования.

ООО МФО  
«ГолдКэпитал  
Групп»

организация, представляющая краткосрочные кредиты через интернет на сумму до 50 000 рублей жителям Москвы и Санкт-Петербурга с процентной ставкой 3%. Компания сотрудничает с крупнейшими Бюро Кредитных Историй двух столиц, получая всю необходимую информацию о заемщике без личной встречи, что позволяет значительно снизить расходы на содержание и операционные затраты.

Организация, осуществляющая торговлю на фондовом рынке

Портфель Аудиторской компании на сегодняшний день содержит акции крупнейших мировых и отечественных лидеров рынка, а операционная прибыль брокеров за период экономической нестабильности 2014–2015 годов выросла в 26 раз за счет высокой волатильности индексов.

Такая структура позволяет добиться максимальной сбалансированности и диверсифицированности самой компании, а для ее клиентов-инвесторов гарантии надежности и высокой доходности. Дополнительной гарантией служит двухступенчатая система страхования инвестиций.

4 программы (которые помогут выжить в кризис):

Компания предлагает инвестиционные программы, рассчитанные на:



При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5, 8 или 12 месяцев прибыльность вкладов увеличивается **+3%**

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать

**Контакты: 8-800-505-21-45** [www.ficons.ru](http://www.ficons.ru)  
г. Москва, ул. Большая Якиманка, 32 (м. Полянка)

Компания ООО «АК «Финконсалтинг». ОГРН 1107746276549. Инвестиции принимаются по договору займа в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Средства инвесторов застрахованы в ООО СК «Инвест Альянс», ответственность компании застрахована ООО СК «Альфа Страхование». ООО МФО «ГолдКэпитал Групп». ОГРН 1157746906833. МФО № 001503045007054 от 23.10.2015. РЕКЛАМА

## Пасечника увезли в деревню

На канале НТВ готовят к выпуску в эфир второй сезон сериала «Пасечника». Одну из главных ролей в нем сыграла популярная актриса Наталья Лесниковская.

– Сериал снимал потрясающий режиссер Сергей Быстрицкий, – рассказала нам Наталья. – И ему удалось экшен-истории наполнить драматизмом. В итоге получился фильм, который будет интересен и мужчинам и женщинам. Мужчины увидят в нем боевик, а женщины – красивую историю любви. Моя героиня – стервозная дамочка. Но для нее режиссер придумал оправдание: когда-то она пережила несчастную любовь, и вот теперь мстит всем мужчинам. После съемок остались очень приятные воспоминания: много сцен снимали в настоящих подмосковных деревнях, в деревянных домах. В них – особая атмосфера, она успокаивает и дает возможность отдохнуть от суеты большого города.



**Андрей  
Ковалёв  
пишет роман**

Певец и музыкант Андрей Ковалёв решил стать писателем. Он уже написал две главы книги, которую назвал «Фейк». Автор утверждает, что реалистичность и драматизм его произведения не оставят равнодушными как мужчин, так и женщин.

– Действие начинается в конце 60-х – начале 70-х годов, и длится до сего дня, – рассказал нам Андрей Ковалёв. – В нем переплекаются несколько историй. Один из героев – прекрасный семьянин, да и просто хороший человек. Но иногда у него возникают какие-то проблемы с женой, и он рассказывает об этом своему другу. И однажды друг предлагает ему зарегистрироваться на сайте знакомств, но под чужим именем и с чужой фотографией.

И так этот герой – под влиянием своей второй «оболочки» – становится совсем другим человеком...



## Группа «Любэ» и группа «Альфа» спели про тихие зори

Группа «Любэ» сняла совместный клип с офицерами группы «Альфа» на композицию «А зори здесь тихие-тихие». Вся работа проходила на звукозаписывающей студии продюсера Игоря Матвиенко.

– Песня в исполнении «Любэ» вошла в саундтрек фильма «А зори здесь тихие», которую снял Ренат Давлетьяров, – рассказал нам солист группы «Любэ» Николай Расторгуев. – А недавно мы решили создать на нее клип. Сюжет достаточно простой: снят процесс записи в студии – как все это происходит – и будут добавлены кадры из фильма. Саму песню мы записывали недолго – два дня. Ребята из «Альфы» хорошо спели, серьезно! Честно говоря, эта композиция довольно сложная, и Игорь Матвиенко предупредил офицеров, чтобы они не расстраивались, если что-то не получится. Но все со своими задачами справились на «отлично».



## «Взвешенные люди» возвращаются

Ведущая шоу «Взвешенные люди» на канале СТС Юлия Ковальчук сообщила последние новости о проекте. Как оказалось, накануне новогодних праздников сняли уже финал программы, которую телезрители увидят только в следующем году.

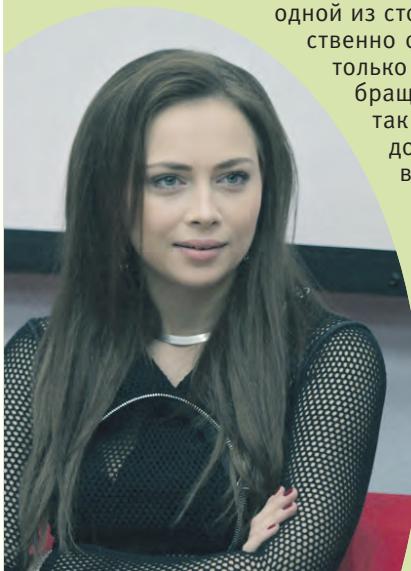
«Я очень-очень устала – почти девять часов работали без остановки, но мы сделали это – сняли финал шоу «Взвешенные люди», – написала телеведущая на одной из своих социальных страниц. – И как же я вам завидую. Скоро вы познакомитесь с нашими участниками, а я вот уже все знаю...».

Второй сезон шоу «Взвешенные люди» начали снимать в тот момент, когда еще не завершился первый. Рейтинги передачи, которая помогает людям с лишним весом обрести новое тело и мотивирует на работу над собой, оказались очень высокими. Заявки на участие в новом сезоне шоу на СТС пришли со всей страны. А одна женщина установила абсолютный рекорд: за двое суток она прислала 31 заявку на участие в проекте.

## Настасья Самбурская занялась фитнесом

Актриса, звезда сериала «Универ. Новая общага» на канале ТНТ Настасья Самбурская серьёзно занялась фитнесом. Успехи у начинающей спортсменки настолько очевидные, что ей предложили вести свой класс в одной из столичных фитнес-школ. И актриса очень ответственно отнеслась к этой новой для нее роли. Она не только ведет тренировки, но и записывает видеоОбращения к начинающим «фитнес-бикиняшкам» – так называют себя девушки, которые стремятся добиться идеальной фигуры с помощью занятий в тренажерном зале.

– Часто меня спрашивают: почему болят мышцы после тренировок? – говорит Настасья. – А это признак того, что вы добросовестно тренируетесь! Значит, ваши мышцы реагируют на нагрузку, которую вы им даете! Первое время мне тоже было тяжело. Я приходила с тренировок и плакала – все ждала: когда же пройдет эта боль? Но на самом деле она никогда не проходит. Если ты регулярно занимаешься – мышцы должны болеть. И это состояние на протяжении всех тренировок меня не покидает. Но когда видишь результат своей работы – боль уже просто не замечаешь.



## Козловский и Боярская вместе

В Демонстрационном зале ГУМа прошла закрытая премьера фильма «Статус: свободен» режиссёра Павла Руминова. Про-дюсером картины стал Данила Козловский, он же сыграл и главную мужскую роль. А главную женскую роль сыграла Елизавета Боярская, которой одно время приписывали близкие отношения с Да-нилом.

– Наш фильм – это история расставания, – рассказала гостям премьеры Елизавета Боярская. – Она от него ушла, а он отчаянно пытается ее вернуть. Но порой отношения между мужчиной и женщиной становятся лучше – это случается, когда они перестают быть парой, а становятся друзьями. Те, кто приходит к этому, счастливые люди.



## Ирина Безрукова сыграла стюардессу

Ирина Безрукова занялась актёрской карьерой. Она сыграла роль стюардессы в фильме режиссёра Сарика Андреасяна «Землетрясение».

Фильм рассказывает о страшной катастрофе – землетрясении в Армении, которое произошло в декабре 1988 года. Погибли 25

тысяч человек, 19 тысяч получили под заваламиувечья и стали инвалидами. Более полумиллиона человек остались без кровла... В основе сценария – история двух главных героев, которые оказываются в одном спасательном отряде. Притом что один из них ненавидит другого...

В картине снялись такие актеры, как Мария Миронова, Грант Тохатян, Михаил Погасян. В прокат фильм выйдет в декабре 2016 года.

## Надежда Бабкина вывела на подиум Бориса Щербакова

Ведущая «Модного приговора» Надежда Бабкина презентовала коллекцию одежды для женщин с формами «Не стесняйтесь быть красивой». Мероприятие проходило в фойе музыкального театра фольклора «Русская песня» на Олимпийском проспекте.

– Я сама приезжала на производство, ходила по цехам, отбирала соответствующие ткани. В моей новой коллекции – 14 вещей, – рассказала нам Надежда Бабкина.

В дефиле приняли участие не профессиональные манекенщицы, а обычные женщины. Вместе с ними на подиум вышли и известные артисты. Так, актриса Татьяна Бронзова в паре с мужем, народным артистом России Борисом Щербаковым, прогулялась по подиуму в черно-белом наряде, отделанном крузовом.




  
**МАСТЕР**  
[www.ooo-master.ru](http://www.ooo-master.ru)

Мы строим для Вас!

# ДЕРЕВЯННЫЕ ДОМА И БАНИ

+7 (495) 979-96-57 / +7 (495) 979-59-58

**КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА**

 6x9 м	 8x9 м	 7x8 м
<b>СКИДКА!</b> 504 200 р. 474 520 р.	<b>СКИДКА!</b> 712 700 р. 669 940 р.	<b>СКИДКА!</b> 602 000 р. 565 880 р.

**АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЕЙ ДОМ В ПОДАРОК!** В базовую комплектацию входит:

Фундамент: столбчатый, поверхностный высота 200 мм.  
 Стены и перегородки: каркасно-щитовые.  
 Кровля: оцинкованное рифленое железо.

**КАРКАСНЫЕ ДОМА**

 7x8 м	 9,6x9,5 м	 8,5x7 м
<b>СКИДКА!</b> 1 035 100 р. 941 000 р.	<b>СКИДКА!</b> 1 422 950 р. 1 319 070 р.	<b>СКИДКА!</b> 1 492 100 р. 1 361 900 р.

**АКЦИЯ! БАЗАЛЬТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!** В базовую комплектацию входит:

Фундамент: ленточный, поверхностный высота 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утеплитель.  
 Перегородки: каркасные толщина 50 мм утеплитель. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
 Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.  
 Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.

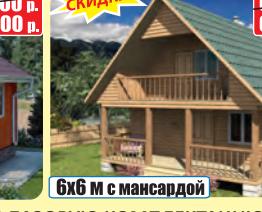
**ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА**

 7x8 м	 8x9 м	 7,5x8 м
<b>СКИДКА!</b> 1 463 000 р. 1 329 960 р.	<b>СКИДКА!</b> 1 736 400 р. 1 578 600 р.	<b>СКИДКА!</b> 1 647 200 р. 1 523 600 р.

**АКЦИЯ! ОКНА ПВХ НА ВСЕЙ ДОМ В ПОДАРОК!** В базовую комплектацию входит:

Фундамент: ленточный, поверхностный выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщ. 140 мм. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
 Двери: входная метал., межкомнатные дерев. Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.

**БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ**

 4,3x6,8 м	 6x6 м	 6x6 м с мансардой
<b>СКИДКА!</b> 472 600 р. 429 600 р.	<b>СКИДКА!</b> 523 600 р. 476 000 р.	<b>СКИДКА!</b> 690 600 р. 627 800 р.

**БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ:**

Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 400 мм.  
 Стены и перегородки: профилированный брус толщина 140 мм. Кровля: ондулин.  
 Окна: ПВХ. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.  
 Парная: отделка вагонкой из липы, полог из липы. Оборудование: печь, электрика, моечная.

**ДОМА ИЗ СИП ПАНЕЛЕЙ**

 6x9 м	 9,5x9 м	 8,5x7 м
825 000 р.	1 450 600 р.	8 (985) 107-42-05

**Выставочные площадки**

**м. Котельники**  
 Московская обл.,  
 г. Котельники,  
 Новорязанское ш., д. 5  
**8 (495) 979-96-57**

**м. Котельники**  
 Московская обл.,  
 Раменский р-н,  
 с. Заворово  
**8 (495) 979-59-58**

**м. Строгино**  
 Выставочная площадка  
 «Синдика»,  
 65 км МКАД  
**8 (985) 107-42-05**

**г. Рязань**  
 Московское шоссе,  
 д. 65А  
 ТРЦ «М5 Молл»  
**8 (980) 622-62-62**

**КРЕДИТОВАНИЕ**

Кредит  ЕвропаБанк

 Альфа-Банк

 ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

БАНК, который всегда с тобой

АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. ЗАО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробную информацию об организаторе акций, правилах, месте проведения можно узнать по тел.: 8 (495) 979-96-57; 8 (495) 979-59-58. Акции действительны до 31.01.2016 г. Не является публичной офертой. На правах рекламы.

Соб. информация и ИА «Столица» специально для «Телек»

## СЕКРЕТ УСПЕХА

5 ПРАВИЛ  
ФРИЛАНСЕРА

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто знает и соблюдает «золотые» правила фриланса.



## СОЗДАЙТЕ ХОРОШЕЕ ПОРТФОЛИО

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно корректировать свое портфолио.

## СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, работают мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро «выгорают». Успеха можно добиться, если соблюдать режим и выработать график: в какие часы вы будете трудиться, а в какие – отдыхать.

## ИЩИТЕ «СВОЮ» БИРЖУ

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких биржах фрилансеров, при этом не переставая отслеживать ситуацию на других сайтах. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

## СОВЕРШЕНСТВУЙТЕСЬ

Только постоянно наращивая свое мастерство, можно успешно конкурировать с другими специалистами.

## БУДЬТЕ НА СВЯЗИ

Клиенты спокойны, когда вы всегда в зоне доступа. А вам как фрилансеру будет удобнее решать вопросы по мере их возникновения у заказчика, а не копить их.

## Кстати

## Не демпингуйте!

Демпинг – это ошибка начинающих. Так вы лишь настроите против себя коллег и насторожите заказчиков. Узнайте о средних расценках на профессиональных ресурсах.

Если характер любимого до сих пор ставит вас в тупик, присмотритесь к форме его губ. Есть люди, которые уверяют, что существует чуть ли не наука...

**С**огласно которой губы вашего спутника жизни расскажут вам о его характере даже больше, чем глаза. Верить этому или нет – дело ваше. И, если вы желаете (ради любопытства, развлечения, эксперимента...), можете попробовать, что называется, «прочитать» своего спутника по губам! Итак, приступим.

## Размер имеет значение!

Оценив величину рта, можно достаточно точно определить: склонен ли человек к интроверсии, или он экстраверт.

• **Маленький рот** обычно принадлежит людям, которые привыкли себя ограничивать. Чаще всего обладатели маленького рта – достаточно замкнуты, уважают строгость и дисциплину. Чаще всего они интроверты, не склонные демонстрировать свои переживания и мысли окружающим.

• **Большой рот** имеют ярко выраженные экстраверты. Это общительные и страстные натуры, открыто выраждающие эмоции, не склонные себя ограничивать ни в материальных, ни в духовных потребностях.

## Форма определяет содержание

Внимательно рассмотрев форму губ, можно узнать подробности о волевой сфере человека и его жизненных устремлениях.

## Кстати

## Не демпингуйте!

Демпинг – это ошибка начинающих. Так вы лишь настроите против себя коллег и насторожите заказчиков. Узнайте о средних расценках на профессиональных ресурсах.

## Кстати

## Не демпингуйте!

Демпинг – это ошибка начинающих. Так вы лишь настроите против себя коллег и насторожите заказчиков. Узнайте о средних расценках на профессиональных ресурсах.

Читаем по губам:  
форма губ и  
характер партнёра

Объявление в газете: «Увеличение губ, груди, ягодиц без операции, быстро, недорого! Пасечник дядя Федя».



## ДЕТАЛИ

## Интересные факты о губах

1 Губы примерно в сто раз чувствительнее, чем подушечки пальцев рук. Причина в том, что кожа на губах особенно тонкая и расположена всего лишь в 3-5 слоев. Для сравнения: на лице слоев кожи около 16.

2 После 25 лет толщина губ уменьшается, а высота верхней губы и ширина рта, наоборот, увеличиваются.

3 В эпоху черно-белого телевидения красная помада делала губы на экранах телевизоров бледными. Поэтому дикторши и актрисы гримировали губы зеленой помадой.

4 В африканском племени мурси женщины растягивают себе нижнюю губу, вставляя туда деревянные тарелки. Они делают это, чтобы стать образцом женской красоты и быть на пике моды своего племени.

5 Самая загадочная улыбка в мире – улыбка Моны Лизы Джоконды. На ее создание Леонардо да Винчи потратил 12 лет.



## Когда полнота не вредит?

Физиогномисты по толщине губ судят о том, живет человек разумом или чувствами.

- **Толстые губы**, скорее всего, принадлежат любителю роскоши. Большие толстые губы свидетельствуют о чувствительности, добродушии и оптимизме человека.
- **Тонкие губы** обычно указывают на рассудочность, прямолинейность, расчетливость, энергичность, сообразительность, красноречие и изобретательность в любви.

• **Идеальные губы** – не толстые и не тонкие, нижняя и верхняя губа одинаковы по размеру. Характер обладателя идеальных губ тоже вполне гармоничный – это личность интеллектуальная, и в то же время чувствительная, характер честный и прямой.

• **Одна губа больше другой.** Верхняя губа толще нижней у людей самолюбивых, лидеров, не боящихся трудностей, умеющих преподнести себя и вести за собой. Если нижняя губа толще, чем верхняя, то

это повествует о том, что человек достаточно самолюбив и может быть не всегда постоянен.

• **Губки «бантики»:** перед вами обаятельный, чувственный, но в то же время щеславленный человек, но при этом очень ранимый.

• **Поджатые губы – признак скрытого и неискреннего человека.**

• **Приоткрытый рот – обычно бывает у людей открытых, бесхитростных и приветливых.**

• **Подергивающиеся губы – свидетельство излишней эмоциональности их обладателя.**

## КСТАТИ

У физиогномистов есть мнение, что лицо человека является отражением трех миров: лоб – отпечаток божественного мира, нос и глаза – отражают мир физический, а губы и подбородок – мир материальный.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Елена Лори

МФО ТРОЙКА ЗАЙМ  
ПАРТНЕР платежного сервиса  
МОСКОВСКИЙ КРЕДИТНЫЙ БАНК

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

Все вклады застрахованы\*\*

\* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам.

\*\*ЗАО "СК "ФИНРОС" лиц. СИ №0079 от 16.04.2015

ООО СК "Инвест-Альянс" лиц. СИ № 3747 от 23.01.2015

Средства принимаются на основе договора займа.

ООО "МФО ТРОЙКА ЗАЙМ". Св-во ЦБ РФ 651503045006678,

ОГРН 1157746490440

36% \*

8(800) 333-75-77  
8(499) 686-05-53

Багратионовская, Багратионовский  
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215  
[www.troika-zaim.ru](http://www.troika-zaim.ru)

Реклама

Александр Розенбаум – человек в своём роде уникальный. Он получил диплом врача-терапевта общего профиля, работал в «скорой помощи», успевал заниматься в джазовом училище... Песни начал писать и исполнять ещё будучи студентом мединститута. А потом...

**С**ейчас Александр Розенбаум – народный артист России, популярный автор-исполнитель, актёр и писатель. Ездит по всей стране и по всему русскому зарубежью с концерты, активно занимается благотворительностью... Нам удалось встретиться с Александром Яковлевичем и побеседовать с ним о значимых для него событиях его биографии.

## Семейный праздник

– Александра Яковлевич, расскажите о своих самых ярких воспоминаниях из детства и о праздновании Нового года.

– С семьёй для меня связана, прежде всего, самые сладкие и самые радостные ощущения. Сразу вспоминают времена, когда еще была жива мама, был жив мой брат... Семья – это же и есть твои мама и папа, братья и сестры, бабушки и дедушки... А уже потом – супруги, дети, внучки – это тоже семья, конечно, но не та... Дети потом уходят к своим друзьям, а внуки – тем более... Поэтому сейчас для меня Новый год не такой уж волнительный праздник... А вот во время детства и юности он был ярким событием: праздник с запахом мандаринов, когда все сидели у телевизоров, ели копченую колбасу и ждали новогодний «Огонек»... А еще тогда был снег – много снега... А в декабре я летел из Перми в Москву – и чуть с ума не сошел: казалось, что я лечу над югом Франции или Германии. Но что поделаешь – глобальное потепление...

## Александр РОЗЕНБАУМ:

# Я никогда не стремился понравиться

Я не стремлюсь понравиться, да и никогда не стремился. Ты хочешь со мной идти вместе? Пошли! Не хочешь? Я не обижусь.



С Владимиром Винокуром и Львом Лещенко перед совместным выступлением с шуточным номером «Гоп-стоп».



С Костей Цзю.



С Аркадием Аркановым.

## «Бывших докторов не бывает»

– Александра Яковлевич, вы окончили медицинский институт. Бывшие коллеги не обижаются на вас – не говорят, что вы изменили профессии?

– Чтобы были более понятны мои отношения с медициной, приведу вам такой пример. Вот, к примеру, я много лет выступаю на эстраде. И когда я прихожу в концертный зал, где я за-

платил за аренду для выступления – в этот вечер я в нем, казалось бы, хозяин. Но я совершенно не знаю, где какие находятся механизмы, где там включается свет, где расположен гардероб и так далее... Когда же я оказываюсь в любом лечебном учреждении, где я не хозяин – там есть на это главный врач – но там я чувствую себя дома. Я чувствую ноздрями, по запаху понимаю, где мне найти рентгеновский кабинет, где операционная, где другие помещения... Повто-

ряю, это – мой дом. И бывших докторов не бывает!

## «Метафизика» души

– Недавно вышел ваш новый альбом, который вы назвали «Метафизика». Чем вы решили удивить ваших поклонников?

– Этот альбом для меня долгожданный, я работал над ним не менее двух лет. Но если кто-то думает услышать нового Розенбаума, то сразу скажу: это не так. Я вырос в разной музыке – симфонической, эстрадной, джазовой, уличной... А на-

чинал я с «Аргонавтов», с рок-музыки... Позже ушел в ту песню, которую можно было петь под гитару одному, без коллектива. Но я никогда не оставлял музыки, в которой вырос, которую люблю и которую, на мой взгляд, умею играть. И если мой новый альбом публике понравится – буду очень рад. Если нет – ну что ж... Меня это уже не изменит.

## Артист должен меняться?

– Вы считаете, что артист должен меняться? А как относится к этому зрители?

Екатерина ШТИКОВА

В 2015 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины – бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Биомедис M».

О результатах лечения аппаратом «Биомедис M» в отделении Тверского Государственного медицинского университета (ГМУ) рассказывает начальник научного отдела Майоров В.А.

«Когда мы взялись за проведение клинических испытаний аппарата «Биомедис M», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!»

### Какие же вы получили результаты?

«Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. Прибор «Биомедис M» показал очень хорошие результаты при лечении этого заболевания. Доказано результатами клинических исследований на базе Тверского ГМУ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, раннее семязвержение, половое бесполезие и других сексуальных нарушениях, доброкачественная опухоль предстательной железы, или аденома. Придуманы сотни лекарств, и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается **гигантская предстательная железа**. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. А что такое предстательная железа? Как её когда-то назвали французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоителен как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать



Здоровая предстательная железа



Аденома простаты

вести половую жизнь. А при лечении прибором «Биомедис M» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы, т.е. сделать такой, какой она была до заболевания. Эффективность прибора доказана Протоколом клинических исследований Тверского ГМУ. Прибор «Биомедис M» создаёт низкоэнергетическое излучение нужной

Прибор «Биомедис M» напомнил нам, какой был прорыв в медицине, когда изобрели пенициллин. На сегодня «Биомедис M» – это качественное лечение хронического простатита и аденомы.

частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад – здоровое звучание.

Понимаете, теперь, когда есть аппарат «Биомедис M», у мужчин есть возможность действительно вылечиться, не калечить себя! И жить прекрасно, ночью по туалетам не бегать, а заниматься сексом и в 70, и в 80 лет.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас. Позвоните нам, звонок бесплатный:

**8-800-555-56-02**

# Худеть сложно:

**Анита Цой в особых представлениях не нуждается – яркая, талантливая, неповторимая певица, заслуженная артистка России. А с недавнего времени и... ведущая нового шоу телеканала «Домашний» «Свадебный размер».**

**Участникам шоу будет отпущено время, чтобы сделать семейную жизнь более яркой и счастливой, а лично себя – стройными, привлекательными и любимыми. Как сбросить лишние килограммы и обрести мечту – об этом подробно расскажет шоу «Свадебный размер». Стартует шоу на канале «Домашний» 18 января в 23.00. Именно с вопросов о новом шоу и началась наша беседа с легендарной Анитой Цой.**

## «Всё-таки откусили лакомый кусочек»

**– Что вам больше всего понравилось на съемках программы «Свадебный размер»?**

– Ее формат. Герои живут у себя дома и ведут тот образ жизни, который вели до начала съемок. А мы имеем право неожиданно прийти к ним в гости, устроить ревизию холодильника и даже немногого похулиганить. Например, подсунуть им сладкое и проверить, смогут ли они устоять перед искушением. Большинство из них, потупив взор, все-таки откусили лакомый кусочек. И я могу их понять! Худеть всегда сложно: и в первый раз, и во второй, и даже в десятый. Только самые амбициозные и сильные личности, у которых есть жизненно важный мотив для похудения, могут достичь своей цели. К счастью, такие люди тоже были на нашем проекте. А еще мне очень приятно, что песня «История одной подписи», которую я записала ко дню нашей с мужем серебряной свадьбы, так понравилась продюсерам шоу, что они решили использовать ее для программы.

## Анита Цой:



«На заднем плане я увидела чистый дом, накормленного ребенка, наглаженные рубашки и опрятного мужчину, но во всей этой идеальной картине мне не было места. Я была толстая, неопрятная и в грязном фартуке. Дополнительным стимулом стала карьера. В самом начале карьеры звукозаписывающая студия поставила мне условие: либо я похудею, либо они не будут со мной работать. Все это подтолкнуло меня начать борьбу с собой. Мне удалось похудеть больше чем на 40 кг».

зывает Анита Цой. – Я запустила себя по той же причине, что и многие героини «Свадебного размера». В гонке за звание хорошей хозяйки мы нередко забываем о себе, у нас совершенно не остается времени даже на самые простые физические упражнения. Плюс невозможно правильно питаться, когда вся семья собирается за большим столом на ужин не раньше 9 или 10 часов вечера. В один момент я поняла, что мой муж просто перестал мной интересоваться. Он стал задерживаться на работе, у него вечно появлялись какие-то срочные дела. Я человек прямолинейный, поэтому однажды вечером спросила у него откровенно: «Что не так?» Муж посмотрел на меня и честно ответил: «А ты себя в зеркало видела? Я не на такой девушке женился». Мне стало безумно обидно. В какой-то момент, переборов обиду, я еще раз вспомнила слова мужа и посмотрела на себя в зеркало. Это было страшное откровение! На заднем плане я увидела чистый дом, накормленного ребенка, наглаженные рубашки и опрятного

## Детали

### Нужно ли ставить сроки похудения?

– Похудение один раз и на всю жизнь – всего лишь миф, – убеждена Анита Цой. – Это

кропотливый труд, который требует изменения сознания и постоянной работы над собой. У меня часто случалось, что я худела, а потом через какое-то время снова набирала сброшенные килограммы – срабатывала генетическая память. Еще часто нам мешает похудеть нежелание обидеть близких. Вот как можно отказать маме, которая весь день стояла у плиты и готовила самые лучшие блюда к твоему приезду? Стараешься откусить маленький кусочек, а в итоге съедаешь целую котлету, а потом еще одну и так далее.

### «Очень важно любить себя»

**– Удалось ли парам вернуть искру в отношения?**

– Однозначно! Во-первых, добившись определенного успеха,

человек начинает больше уважать себя, а это очень важно – любить себя и гордиться собственными достижениями. Во-вторых, когда окружающие люди начинают замечать изменения в твоей внешности, это

### Радикальные методы могут навредить

или На какие грабли не надо наступать



Мы встретились с экспертом, фитнес-тренером Эдуардом Каневским и попросили его рассказать, какие основные ошибки совершают и женщины, и мужчины в своих благих стремлениях быстро сбросить вес и обрести стройную фигуру. Вот что он нам рассказал:

– В погоне за стройной фигурой незнающие люди совершают много ошибок. Исходя из своей практики хочу об-

ратить внимание читателей «Телек» на основные из них.

**1** Слишком рьяный подход к занятиям. Некоторым кажется, что чем больше, тем лучше, но в итоге, не подготовив организм к таким нагрузкам, они лишь приходят к переутомлению. В этом случае могут начаться проблемы со сном, одышка, судороги, спазмы, а также на таких активных тренировках есть шанс заработать серьезные травмы.

**2** Попытка постичь все самостоятельно. У всех есть доступ в интернет, и многие думают, что в нем

становится дополнительным стимулом двигаться вперед. Даже после пяти сброшенных килограммов у героинь «Свадебного размера» просыпалось желание надеть более обтягивающий и привлекательный наряд, а мужчины сразу начали смотреть на них по-другому. Благодаря нашему шоу они сумели превратиться в настоящих секс-символов для своих жен!

### Где найти мотивацию?

– Когда я родила ребенка, мой вес достиг отметки в 105 кг, – расска-

### Кстати

#### Удалось похудеть на 10 кг

**– Правда ли, что вы решили похудеть вместе с героями «Свадебного размера»?**

– Сейчас я уже сама знаю, что мне нужно, чтобы поддерживать себя в форме, но стимул нужен всегда. И здесь мне на помощь пришел «Свадебный размер»: когда я только приступила к съемкам, мой вес составлял 68 кг. Я увидела пары и подумала: «Они похудеют, а ты так и останешься в кадре толстой». В итоге я задалась целью: обогнать их всех (смеется). Конечно, среди героев были результаты и лучше, но мне удалось сбросить 10 кг, и это еще не предел!

есть ответы на все вопросы. Люди не отдают себе отчет в том, что ни одна программа, ни одно приложение не смогут поставить им правильную технику выполнения упражнения.

**3** Радикальный подход к диете. Сначала человек объедался, ел все подряд, а потом резко во всем себя ограничил. Такие диеты не вписываются в рамки классических фитнес-подходов, классической диетологии. Кремлевская диета, диета Дюканна, китайская диета – все эти популярные способы похудеть в большинстве случаев вызывают у орга-

низма лишь стресс. В итоге похудения не происходит, а обмен веществ нарушается окончательно.

**4** Нежелание тренироваться в зале. Это касается, преимущественно, девушек. Многие из них боятся, что зал превратит их в больших накачанных мужиков. Они игнорируют спортзал, сосредотачиваются на диете. А на самом деле без правильной физической нагрузки сложно перестроить свою фигуру. Дело в том, что мышцы – это орган, который ест лишние калории, и без мышц худеть гораздо тяжелее.

# и в первый раз, и в десятый»



Анита Цой всегда может себя мотивировать, чтобы выглядеть на отлично.

мужчину, но во всей этой идеальной картине мне не было места. Я была толстая, неопрятная и в грязном фартуке. Дополнительным стимулом стала карьера. В самом начале карьеры звукозаписывающая студия поставила мне условие: либо я похудею, либо они не будут со мной работать. Все это

подтолкнуло меня начать борьбу с собой. Мне удалось похудеть больше чем на 40 кг.

## С чего стоит начать?

После условия студии я думала только о том, чтобы меня взяли, и со-

вершенно не понимала, что лишний вес – это еще и большая вероятность развития серьезных заболеваний. Я начала пробовать разные таблетки и вибромассажеры, но никак не могла привести себя в порядок. В итоге я то надувалась, как шарик, то так же быстро сдувалась. И только когда у меня возникли проблемы с почками, я серьезно подошла к вопросу похудения – решила обратиться к диетологу Маргарите Королевой (которая впоследствии стала моей подругой). Сначала моя семья относилась к моей работе с диетологом скептически, но видимый результат заставил их изменить свое мнение.

Смотрите «Свадебный размер» с 18 января по будням (понедельник-четверг) в 23.00.

Подготовила Любовь АНИНА

## Как правильно питаться, если ты худеешь



О первых шагах на пути к здоровому питанию для наших читателей рассказывает кандидат медицинских наук, врач-диетолог, эксперт шоу «Свадебный размер» Ксения Селезнева.

## Откажитесь от полуфабрикатов

Полуфабрикаты – большое зло, которого на рынке становится все больше и больше. Маркетологи помещают их в красивые яркие оболочки, которые притягивают внимание и заставляют покупать без всякой необходимости. Их популярность, конечно, продиктована ритмом нашей жизни. Мы стараемся успеть как можно больше, и нам никогда не хотят стоять два часа у плиты, когда можно разогреть полуфабрикат за 15 минут. По вкусу вроде не так плохо, а на качество никто не смотрит. Если это не единичный случай и человек на самом деле переходит на такое

питание, то последствием может быть набор веса и все вытекающие проблемы со здоровьем.

## Соблюдайте режим

Абсолютное правило, которому должен следовать каждый желающий вести здоровый образ жизни человек, – это режим. Первое, с чего я начинаю каждую консультацию, – необходимость есть каждые 2-3 часа. У каждого человека обязательно должен быть полноценный плотный завтрак, обед, ужин и маленькие перекусы – второй завтрак и полдник. Если соблюдать хотя бы это правило, то в скором времени будет результат.

## Не голодайте!

Голод – прямой путь к перееданию, поэтому ни в коем случае нельзя доводить свой организм до состояния

«У каждого человека обязательно должен быть полноценный плотный завтрак, обед, ужин и маленькие перекусы – второй завтрак и полдник. Такой режим позволит не испытывать чувство голода в течение дня, не переедать и не замедлять обменные процессы».

голода, из-за которого появляется неконтролируемый аппетит, когда абсолютно все равно, что есть. Поэтому нужно есть часто и не позже чем за 3-4 часа до сна и пить много жидкости (в среднем 30-40 мл на кг веса).

## Приступайте к спорту постепенно

Если организм не натренирован, то, хотя бы на первом этапе, заниматься нужно под руководством специалиста. Начиная заниматься самостоятельно, главное не переусердствовать. Не нужно устраивать марафонские забеги – сердце и суставы человека с лишним весом не готовы к серьезным физическим нагрузкам. Поэтому нагрузки нужно давать постепенно – ровно столько, сколько может выдержать организм. Даже 15 минут быстрой ходьбы, плавания в день – уже хорошее начало.

Фото предоставлены телеканалом «Домашний» и фотографом Лори

**С Новым годом!**

**ЦНА-1**  
Строительная организация

**Работаем без предоплаты, в кредит и по ипотеке!\*\* Минимальные сроки строительства!**

**Дачные дома от 193 000 руб.\***

Ока-1 (Дом 6x6)

Печора-2К (Дом 6x9)

**Дачные коттеджи от 993 000 руб.\***

Проект 7П (Дом 9,5x9,7)

Проект 11П (Дом 8x8,5)

**Деревянные бани от 225 000 руб.\***

Проект 5Б-Б (Баня 4,8x4,5)

Проект 25Б-Б (Баня 6x6)

**Дома из СИП-панелей от 175 000 руб.\***

Проект 8П-СИП (Дом 6x8)

Проект 13П-СИП (Дом 8x11,5)

г. Москва, 25 км МКАД внешняя сторона, «ТК Конструктор», вход через «Мир растений» Тел: 8 (495) 542-66-00, 8 (925) 094-38-98 [www.cna-1.ru](http://www.cna-1.ru)

\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. \*\* Кредит предоставляет: 1) ЗАО «Кредит Европа Банк», ген. лицензия № 3311 от 02.02.2007 г.; 2) ОАО «АЛЬФА-БАНК», ген. лицензия № 1326 от 29.01.1998 г.; 3) Банк «Возрождение» (ОАО), ген. лицензия № 1439 от 24.03.2003 г. Ипотеку предоставляет ОАО «Россельхозбанк», ген. лицензия № 3349 от ЦБ РФ 11.07.2012 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.

Реклама

В течение года мы публиковали по вашим письмам, звонкам, просто советам, уважаемые читатели, нашу кулинарную азбуку. Редакция благодарит всех, кто не остался равнодушным и внёс свою лепту в составление рецептурного сборника.

**С**егодня вашему вниманию предлагаются рецепты на последние буквы алфавита: Э, Ю, Я. Вряд ли эти блюда когда-нибудь бывали на вашем столе, но мы все-таки рекомендуем их попробовать.

### Юпка

Узбекская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 100 г сливочного масла, 350 г мяса, 1 большая луковица, растительное масло, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 278 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Замесить тесто из муки, размягченного сливочного масла, 50 г растительного масла, стакана воды и щепотки соли. Накрыть полотенцем и оставить на 15 минут.

- 2 Разделить тесто на кусочки по 60 г и раскатать каждый в очень тонкую лепешку.

- 3 Мясо пропустить через мясорубку, посолить, поперчить и обжарить вместе с мелко нарезанным луком до готовности.

- 4 Разогреть в казане немного масла, обжарить одну лепешку до золотистого цвета и отложить.

- 5 Положить казан вторую лепешку, обжарить ее с одной стороны, перевернуть, выложить равномерно немного обжаренного фарша и



накрыть первой лепешкой.

- 6 Выложить еще немного фарша, накрыть новой лепешкой и перевернуть сырой лепешкой вниз.

- 7 На верхнюю лепешку снова выложить немного фарша, накрыть сырой лепешкой и снова перевернуть всю стопку. Продолжать так готовить, пока не закончатся лепешки.
- 8 Готовую юпку выложить на теплое блюдо и накрыть чистой салфеткой на 10-15 минут.



### Язык в винном соусе

Грузинская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 говяжий язык, 2 луковицы, 2 ст. л. муки, 1 стакан красного сухого вина, 1 пучок кинзы, 2 зубчика чеснока, 5 горошин черного и 5 горошин душистого перца, 2 лавровых листа, растительное масло, соль. Калорийность (на 100 г): 151 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кастрюлю с кипящей водой поместить язык, перец горошком, одну луковицу, лавровый лист и варить до готовности.

- 2 Лук нарезать мелко и обжарить до мягкости в глубоком сотей-



нике, после чего добавить муку и обжарить еще раз.

- 3 В сотейник с луком налить вино, 1,5-2 стакана бульона, в котором варился язык, перемешать и кипятить 5-7 минут.

- 4 Язык обдать холодной водой, снять с него кожу, нарезать ломтиками, также положить в сотейник и довести до кипения.

- 5 Кинзу мелко нарубить, чеснок пропустить через пресс и смешать их в соус. Сотейник снять с огня – блюдо готово.



– Зачем ты ешь на ночь?  
– А представь, как только я засну, выключат элек-  
тричество, холо-  
дильник размо-  
рится, и вся еда испор-  
тится!  
– Ммм, ясно.



### Хозяйке на заметку

Чтобы язык получился мягким и вкусным, перед приготовлением его нужно вымочить в очень холодной воде в течение суток. Для этого емкость с залитым водой языком убирают в холодильник.

Варить говяжий язык нужно как минимум два часа. Готовность его определяется с помощью небольшого прокола: если при этом выделяется прозрачный сок, язык готов, если сок мутный, варку нужно продолжить.

Кожа с отваренного языка снимется легко и быстро, если сразу после варки опустить его в ледяную воду.

# Эстофадо, юпка, яйца Бенедикт...



### Яйца Бенедикт

Французская кухня.

На 2 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 яйца, 2 куска хлеба для тостов, 2 куска ветчины (или бекона), 1 ч. л. винного уксуса, 1 ч. л. лимонного сока, 70 г сливочного масла, 3 ст. л. столового уксуса, молотый черный перец, соль. Калорийность (на 100 г): 321 кКал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сварить яйца пашот: в ковш налить 2 литра воды, довести до кипения, добавить 3 ст. л. уксуса и 1 ст. л. соли, перемешать до растворения и уменьшить огонь. Ложкой закрутить в центре ковша воронку и вылить яйца по одному. Варить одну минуту, после чего ковш снять с огня и оставить на 10 минут. Готовые яйца аккуратно вынуть шумовкой и выложить на бумажное полотенце, чтобы стекла вода.

- 2 ПРИГОТОВИТЬ ГОЛЛАДСКИЙ СОУС: отделить желток от белка одного яйца; желток посолить, поперчить и хорошо взбить. Лимонный сок и винный уксус смешать, довести до кипения и осторожно, постоянно взбивая, ввести уксусную смесь в желток. Растворить 50 г сливочного масла и также осторожно ввести его в полученную смесь. Отдельно взбить яичный желток и вмешать его в соус. Соус готов.

- 3 Хлеб обжарить с обеих сторон на оставшемся масле. После хлеба на той же сковороде обжарить ветчину до румяной корочки.

- 4 Собрать яйца Бенедикт: на обжаренный ломтик хлеба положить ветчину, на ветчину – яйцо пашот и залить все Голландским соусом. Яйцо слегка надсечь, чтобы желток начал вытекать. Подавать немедленно.

### Кстати

#### Завтрак принцев и королей

Яйца Бенедикт – поистине королевское блюдо. Приготовить его достаточно просто, каким бы сложным ни казался рецепт на первый взгляд. Именно поэтому добрая половина мира предпочитает завтрак яйца Бенедикт – вкусное, красивое и очень сытное блюдо.

Удивительно, что историки кулинарии так и не пришли к общему мнению по поводу создания блюда. По одной версии, некий Лемюэль Бенедикт в 1894 году забрел в ресторан в Нью-Йорке, где, мучимый похмельем, заказал тосты с маслом, яйцами, беконом и соусом. Повар отеля этим набором был так удивлен, что не только выполнил пожелание клиента, но и сделал еще одну порцию – на пробу. Результат оказался столь прекрасным, что блюдо было включено в меню. Согласно второй версии, яйца Бенедикт появились благодаря капризам посетителей другого нью-йоркского ресторана. Мистер и миссис Бенедикт требовали каждый день новое блюдо. Однажды им были поданы вареные яйца, уложенные на тост с тонким ломтиком ветчины, политые соусом и украшенные трюфелями.

Однако использовать для этого блюда яйца пашот и Голландский соус придумали именно французские повара, поэтому яйца Бенедикт относят к французской кухне.

**Лара  
ФАБИАН:**

# Мне очень нравится русский борщ”

Лара Фабиан – частый гость в России. Певица бельгийского происхождения, гражданка Канады, любит выступать перед русской публикой, которая отвечает ей взаимностью.

**Н**едавно Лара порадовала своих почитателей новым альбомом и фильмом-концертом, снятным во время мирового турне. А нам Лара призналась, что является поклонницей русской кухни и не только хорошо знает названия наших блюд, но кое-что и сама умеет готовить.

## Семья – самое важное в жизни

– *Лара, расскажите, как обычно проводите свободное время?*

– Я очень люблю готовить. Это может показаться банальным, но ведь я обычна земная женщина (смеется). Например, когда у меня есть время, я иду на рынок, покупаю какие-то продукты, которые мне понравились и которые придутся по вкусу моим близким. Потом я возвращаюсь домой, зову в гости друзей и начинаю готовить для них. И от этого я, признаюсь, получаю огромное удовольствие.

## Русская кухня – очень вкусно

– *А что вы предпочитаете из русской кухни?*

– Я очень люблю пельмени. А еще мне очень нравится блюдо, которое вы делаете с мясом и капустой – не

### Рецепт от звезды

#### Ризotto

– *Лара, поделитесь с нашими читателями своим фирменным рецептом.*

– Это будет ризotto с овощами. Нужно отварить рис таким образом, чтобы он остался твердоватым. Для этого хорошенько его промываем, заливаем в кастрюле горячей водой. При этом вода должна покрывать рис сверху на два-три миллиметра. И варим рис без крышки на среднем огне, пока вся вода не впитается. Параллельно нарезаем овощи, которые вы любите. Можно взять морковь, кабачок, сладкий перец. Нарезаем их мелкими кубиками, измельчаем лук. Далее наливаем на сковороду оливковое масло, выкладываем нарезанные овощи и тщательно их перемешиваем. Жарим около пяти минут. Затем добавляем туда же рис, снова перемешиваем и обжариваем еще пять минут, периодически помешивая. А в конце советую добавить то, что любите: это может быть тертый сыр пармезан, или грибы, или кусочки свежих овощей, которыми можно украсить блюдо. Мое самое любимое ризotto – с сыром рокфор. Он очень хорошо плавится в горячем ризotto, придавая блюду удивительный вкус.



### Кто помогает Ларе на кухне

– *У вас подрастает восемилетняя дочка Лу. Она помогает вам на кухне?*

– Она очень любит кухню. Она любит готовить пироги с конфитюром, шоколадные муссы, печет блины. Она пока еще, конечно, маленькая, но я вижу, с каким старанием и как внимательно она подходит к процессу приготовления пищи.

– *Часто родители хотят, чтобы дети пошли по их стопам. А если вдруг Лу захочет быть поваром, что вы на это скажете?*

– Я хочу, чтобы моя дочь, прежде всего, была собой. И пусть она занимается тем, что принесет ей радость, и где она будет чувствовать себя нужной и полезной.

### КСТАТИ

помню, как оно называется...

#### Солянка.

– Да-да, точно! А еще мне очень нравятся бефстроганов и русский борщ. А еще – кулебяка и рассстегай. Все это очень вкусно! Конечно, нужно ограничивать себя в мучном, но мне это с трудом удается. Уж очень они аппетитные! (Смеется.)

– *А какое, на ваш взгляд, главное отличие между русской и французской кухней?*

– Думаю, между ними такая же разница, как между Россией и Францией (улыбается). Ведь это страны разных культур, а культура в любом случае влияет и на кухню. Я думаю, что разница, прежде всего, в продуктах, которые нужны человеку, живущему в определенном климате. Например, при морозе в

20-30 градусов человеку нужна совершенно другая еда, более насыщенная и калорийная, нежели при температуре + 15. И естественно, погода и климат влияют на выбор блюд. Во Франции нет таких перепадов температуры.

## Моя мама – великий кулинар

– *Есть мнение, что во Франции очень популярны лягушачьи лапки, и что французы жизни своей без них не представляют. Это правда?*

– Не могу так сказать. Когда я была маленькой, это блюдо встречалось очень часто. А сейчас я их даже не вижу в меню ресторанов.

#### Но вы их пробовали?

– Да, но только, когда была маленькой. А сегодня я бы есть их уже не стала. Сейчас душа лежит к овощам, о которых я уже рассказывала, и к рыбе.

– *А кто для вас является примером для подражания в гастрономии? Может быть, у вас есть любимый повар?*

– Во-первых, моя мама – просто великий кулинар. Она меня многое научила. А сейчас мне очень нравится, как готовит шеф-повар Массимо Боттура – он из города Модена на севере Италии. Это мой самый любимый повар – первый после мамы (смеется).

Екатерина ШИТИКОВА

Фото: Svend Andersen



**САШЕРА-МЕД** - нативные продукты с Алтая,  
Поздравляет Россиян с Новым годом,  
желает Сибирского Здоровья!

**Органелло-капли** – первые нативные капли на основе мицелл сока лекарственных растений. Серия органелло-капель «Натуроник»® направлена на органическое регулирование иммунитета, слуха, зрения, функций и состояния лор-органов, массы тела. Мицеллярный комплекс органелло-капель совместим с любой живой клеткой, поэтому организм адекватно принимает биоактивный комплекс мицелл и отвечает гармоничным регулированием функций иммунитета, устранением изменений, вызванных различными факторами. Органелло-капли являются «Живым» биоактивным комплексом, одновременно направленным на питание и активизацию угнетённых органов, повышение тонуса организма. Органелло-капли не содержат химических веществ, консервантов и улучшителей, принадлежат к классу «биосовместимых нативных продуктов».

«Натуроник»® «Мастер-иммунитет», органелло-капли с кордицепсом – живые нативные капли на основе мицелл кордицепса в соке лекарственных растений, направленных на повышение противляемости организма вторжению чужеродных факторов.

«Натуроник»® «Мастер-ген», органелло-капли для глаз – содержат природный комплекс млечного сока и концентратов расте-

## Натуроник

ОРГАНЕЛЛО-капли – живой  
комплекс на защите организма

ний, направленный на активизацию функций гена (мастер-ген), который запускает механизмы зрительного аппарата и предупреждение изменения зрительного аппарата глаза. В составе капель содержится природный антиоксидант карнозин в неизменённой нативной форме, который защищает глаза от разрушительных процессов, а также таурин, предупреждающий серьёзные возрастные проблемы глаз. Мицеллы растений в составе капель воздействуют на инфекции и бактерии, присутствующие в глазах, сопутствующие проблемы, вызванные различными факторами.

«Натуроник»® «Мастер-слух», органелло-капли – направлены на органы слуха, питают, укрепляют, борются с возрастными проблемами.

«Натуроник»® «Мастер-нос», органелло-капли – содержат мицеллы растений и прополиса, гармонично регулирующие функции и состояние носа в зимний период при переохлаждении, заложенности.

«Натуроник»® «Мастер-пищетон», органелло-капли – гармонично регулируют состояние кишечника, процессы очищения, обмена веществ, состав микрофлоры кишечника и способствует мобилизации внутренних ресурсов организма при попадании чужеродных факторов в систему пищеварения.



Сертификат соответствия № РОСС RU.AE96.P07359



Реклама

Изготовлено из экологически чистого сырья с Алтая

Телефон горячей линии 8-800-100-16-70  
(звонок по России бесплатный).  
Консультации по применению  
[www.sachera-med.ru](http://www.sachera-med.ru)



Сашера-Мед ®

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Каждый человек – индивидуальность, нас одинаковых не существует в природе. У каждого свое строение, фигура, пропорции.

**О**днако одеваться нужно всем, и далеко не каждый может позволить себе личного портного. Что же делать? Как подобрать одежду, которая украсит? И почему платье, которое так идет вам, на подруге выглядит мешком из-под картошки?

Чтобы не ломать голову над проблемой выбора, попробуйте определить свой тип фигуры и следовать советам дизайнеров, адресованным именно этому типу.

### Что такое тип фигуры?

Тип фигуры – это совокупность строения скелета, определенных пропорций фигуры (соотношения между бедрами, талией и плечевым поясом), а также распределения жировой и мышечной ткани. То есть тип фигуры – это индивидуальный врожденный признак, не зависящий от внешних условий, вашего веса, возраста и т.д. Изменить его практически невозможно.

Типы фигуры довольно много, но основных всего пять. О них и поговорим.

### «Прямоугольник»

Однаковой ширины бедра и плечи при невыраженной талии – это признаки типа «прямоугольник». При наборе веса талия расширяется еще больше, появляется живот. «Прямоугольники» часто полнеют еще в молодости и худеют с большим трудом. А «прямоугольники» – худышки, наоборот, – завсегдатай теперешних модных подиумов.

**Ваш тип «прямоугольник», если у вас:**

- бедра и плечи одинаковой ширины, ● талия не выражена,
- плоские ягодицы, ● при наборе веса быстро появляется живот.

Обладательницам такой фигуры желательно избегать слишком узких юбок и брюк, а также мешковатых одежд. Вместе с тем, многие кутюрье считают, что обладательницам фигуры типа «прямоугольник» надо гордиться этим. Носить все что хочешь, но подбирать одежду со вкусом. А склонным к полноте стараться вести активный образ жизни.

**Кстати. Самые знаменитые «прямоугольники»: Кира Найти, Миля Йовович, Кемерон Диаз.**

– Что ты скажешь о фигуре тёти Клавы?  
– О, она не только сберегла свою девичью фигуру, но даже успешно удвоила её.



### «Груша»

Широкие бедра и узкие плечи – отличительные черты «груши». Как правило, талия у такого типа фигуры также довольно ярко выражена и часто занижена. При наборе веса разница между шириной плеч и шириной бедер становится еще больше за счет того, что нежелательные граммы откладываются на бедрах и боках.

**Ваш тип «груша», если у вас:**

- бедра шире плеч,
- выраженная талия,
- небольшая по сравнению с бедрами грудь,
- тонкая шея и узкие плечи,
- при наборе веса либо и плечи не полнеют.

Обладательницам фигуры типа «груша» желательно акцентировать внимание на талии и отказаться от одежды, ее скрывающих. Возможно, не стоит также носить брюки и тоны в обтяжку, юбки-тюльпаны и брюки покроя «бананы». Хотя на вкус и цвет...

**Кстати. Самые знаменитые «груши»: Дженифер Лопес, Кейт Уинслет, Кристина Агилера.**

### «Треугольник»

Широкие плечи при узких бедрах отличают тип «треугольник». Этот тип ненапрасно называют спортивным – женщины с такой фигурой выглядят, как правило, легкими и подтянутыми за счет того, что верхняя половина тела у них короче нижней.

**Ваш тип «треугольник», если у вас:**

- плечи шире бедер, ● невыраженная талия,
- при наборе веса жир откладывается в верхней части тела, ноги остаются худыми.

Обладательницам фигуры типа «треугольник» по возможности не следует акцентировать внимание на плечах: отказаться от пышных воротников и объемных шарфов, от зауженных книзу силуэтов, двубортных жакетов. Но, с другой стороны, многие мужчины приходят в восторг именно от этого типа фигуры.

**Кстати. Самые знаменитые «треугольники»: Деми Мур, Сигурни Уивер, Рене Зеллвегер.**

Для создания пышных причёсок больше всего подходит круглая щётка. Как выбрать самую, если так можно сказать, оптимальную и эффективную из предлагаемого магазинами разнообразия?

## Какую щётку выбрать для волос?

**1** Сначала необходимо определиться с назначением расчески: для расчесывания она нужна или для укладки. В зависимости от этого определяемся с размером щётки: для расчесывания длинных волос предпочтительнее щётка среднего диаметра, для коротких – маленького. Щётки большого диаметра предназначены для выпрямления кудрявых или завитых волос. Для укладки может понадобиться не одна щётка, так как приподнимать волосы у корней удобнее щёткой с маленьким диаметром. Такая же щётка поможет сделать локоны при укладке феном.

**2** Обратите внимание на материал, из которого изготовлена щётка: предпочтение лучше отдавать натуральным и хорошо моющимся. Как бы аккуратно ни была изготовлена металлическая щётка, есть риск повредить кожу головы и занести инфекцию. К тому же, при укладке феном металл может нагреваться, что не лучшим образом скажется на волосах. Хорошо зарекомендовали себя щётки из современных синтетических материалов с антистатической обработкой – они эргономичны, легко моются и долго служат. Деревянная щётка, безусловно, также является хорошим выбором, но ее придется часто мыть.

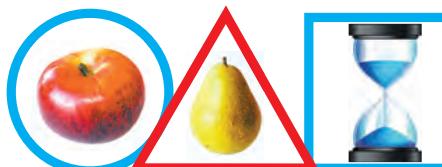
**3** И еще одна немаловажная деталь: ручка щётки должна хорошо, удобно лежать в ладони, иначе укладка волос станет для вас ежедневным испытанием.

**Муж спрашивает жену:**  
– Почему ты не следишь за своей фигурой?  
– Слежу. Вот вчера купила новое платье на размер больше.  
– Дорогой, что тебе больше нравится: моя очаровательное лицо или моя прекрасная фигура?  
– Твоё чувство юмора.



Светлана ИВАНОВА

# Фруктово-геометрические секреты вашей фигуры



### «Яблоко»

Этот тип фигуры где-то как-то должен напоминать «О». Средняя часть тела – живот и талия – сравнительно объемные, а бедра при этом – не пышные. «Яблоки» более всех остальных типов могут быть склонны к полноте.

**Ваш тип «яблоко», если у вас:**

- бедра и плечи одинаковой ширины,
- есть хотя бы небольшой животик,
- худые ноги и скромные бедра.

Обладательницам фигуры «яблоко» следует стараться подчеркивать красоту своих ножек. В верхней одежде часто уместно декольте. Ну и по возможности избегайте обтягивающей одежды и крупных принтов.

**Кстати. Самые знаменитые «яблоки»: Келли Осборн, Алла Пугачёва.**

### Из истории Как менялась мода на фигуры

Мода на тип женской фигуры менялась на протяжении всего существования человечества.

Древнейшая скульптура, изображающая женщину, – Виллендорфская Венера – датируется 20 000 годом до нашей эры и выглядит устрашающе: у нее огромные бедра, грудь, живот, при этом коротенькие руки и ноги. Но именно эта Венера в те годы олицетворяла женскую красоту. В XX веке стандарты идеальной женской фигуры менялись с поистине калейдоскопической быстротой. В настоящее время единого стандарта красоты, жесткого эталона – нет. И вообще, как свидетельствует жизненный опыт, не все красивых любят, а кому что нравится.



*Мой муж увлекается яхтами и утверждает, что это самый настоящий императорский вид спорта. По стоимости – да, согласна, удовольствие не из дешёвых. Но как-то слабо представляется, что цари и императоры настолько любили морские и речные прогулки, что были настоящими яхтсменами. Рассудите, пожалуйста, кто из нас прав? Марина, Москва*

Яхты можно назвать если не императорским спортом, то императорским увлечением точно. Началось всё, как можно предположить, с любви к морю Петра I. К 1719 году в Петербурге его стараниями существовала «Невская флотилия», состоявшая из 140 с лишним яхт и буев.

**С**едьмая часть из них принадлежала императору, а остальные были подарены им особо отличившимся дворянам и даже служивым людям. Обустройство судов было самым простым. Владеть таким подарком было хлопотно: Петр еженедельно обязывал владельцев участвовать в совместных «учениях». Несогласных наказывал рублем.

Зато позже, когда и уровень кораблестроительного мастерства, и понимание всей важности России как морской державы выросли, императоры начали обзаводиться настоящими произведениями яхтенного искусства. Среди них можно выделить три – «Ливадию», «Полярную звезду» и «Штандарт».



### «Ливадия»

Водоизмещение – 1965 т, длина – 81,2 м, скорость – до 13 узлов, вооружение – четыре 6-фунтовые пушки.

Первое плавание – 7 июня 1873 г.

Порт приписки – Севастополь.



Императорская яхта «Ливадия» была построена для передвижения царской семьи по Чёрноморскому побережью во время летнего отпуска. Как и положено императорской яхте, отделка «Ливадии» отличалась богатством и роскошью. Интерьеры выполнены по эскизам архитектора Монигетти. Ходовые качества также были выше всяких похвал: в Средиземном море судно благополучно пережило 11-балльный шторм. Но наибольший исторический интерес яхта вызывает тем, что это единственное судно подобного рода, участвовавшее в военных действиях. Во время русско-турецкой войны 1877–1878 гг. «Ливадия» потопила несколько вражеских судов.

## Под императорскими флагами



Беггров А.К. «Императорская яхта «Полярная звезда» (1890 г.). Центральный военно-морской музей, Санкт-Петербург.



Беггров А.К. «Императорская яхта «Штандарт» (1892 г.). Центральный военно-морской музей, Санкт-Петербург.

### «Полярная звезда»

Водоизмещение – 4150 т, длина – 96,2 м, скорость – до 19,3 узлов, вооружение – шесть 107-миллиметровых орудий, позднее замененных на четыре 47-миллиметровых пушки Гочкиса.

Спуск на воду – 19 мая 1890 г. Порт приписки – Кронштадт, Таллин.

**С**удно задумывалось как крейсер, но в процессе создания от брони пришлось отказаться в пользу внутреннего убранства и скорости. А убранство, стоит от-

метить, было по тем временам исключительное. Помещения для царской семьи были созданы по эскизам художников Н.В. Набокова и Н.Д. Прокофьева. В отделке использовались ценные породы дерева, и интерьеры не уступали по роскоши дворцу. Для императора и императрицы были созданы отдельные спальни, работать император Александр III мог в специальном кабинете. В дальние плавания царствующая семья могла брать детей. Для них тоже были предусмотрены помещения. А чтобы наследники получали в путешествии полноценное питание, на нижней палубе располагался коровник и кают для коровницы.

### БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ! 30 цифровых телеканалов и НИКАКОЙ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ! Как такое возможно?

В соответствии с Федеральной программой Россия перешла на цифровое телевидение. Цифровой сигнал транслируется в формате DVB-T2 с Останкинской телебашни. Он дает **отличное изображение и великолепный звук**, несравненно лучше, чем кабельное телевидение. А главное, что за Цифровое ТВ не надо платить **никакой абонентской платы!**

Уже сейчас москвичи и жители Подмосковья могут **совершенно бесплатно смотреть 30 цифровых телеканалов в идеаль-**

**ном качестве, без ряби и помех!** Для перехода на Цифровое ТВ достаточно приобрести у нас цифровой ресивер и подключить его к обычной ДМВ-антенне или оставить нам заявку по телефону.

Купив ресивер DVB-T2 один раз, вы сможете смотреть свои **любимые каналы в отличном качестве** и ничего за это не платить!

Компания «Цифродом» проводит **новогоднюю акцию – до 20 января** ресиверы DVB-T2 по самым низким ценам:

● Базовая модель цифрового ресивера в пластиковом корпусе всего за **1790 р.** вместо **2800 р.**

● Новейшая модель цифрового ресивера в металлическом корпусе, со сверхмощным тюнером всего за **1990 р.** вместо **3500 р.**

А также доставка, настройка и установка оборудования нашим мастером всего **490 р.** вместо **600 р.** (Доставка настроенного ресивера **300 р.**)

Мы даем **гарантию 2 года** на все оборудование!

### СПИСОК ЦИФРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ:

1. Первый
2. Россия 1
3. ТВ Центр
4. НТВ
5. Россия Культура
6. Матч-ТВ
7. Карусель
8. 5 канал
9. ОТР
10. Россия 24
11. Рен ТВ
12. Спас
13. СТС
14. Домашний
15. ТВ 3
16. Пятница
17. Звезда
18. Мир
19. ТНТ
20. Муз ТВ
21. Спорт 1
22. Моя Планета, Наука 2.0, Бойцовский клуб
23. История, Мульти, Русский детектив, Русский бестселлер
24. Страна, Сарафан
25. Мама, 24DOC, Парк развлечений, IQ HD
26. Европлюс, Доверие
27. Музыка Первого
28. Ля Минор, Кухня ТВ, Авто плюс, Индия ТВ, HD Life, STV
29. LifeNews
30. Наш футбол

Узнать подробности и оставить заявку вы можете по телефонам:

+7-925-374-16-27, 8 (499) 391-68-95  
+7-925-374-03-16, 8 (499) 391-68-94  
+7-925-373-96-14, 8 (499) 391-68-93

м. «Партизанская», Окружной проезд, д.15 корп. 2 оф. 218 (посещение по звонку)

Реклама

колай II специально оговорил, что на яхте не должно быть золочения, хотя отделка ценных породами дерева и тисненой кожей осталась.

Сохранилось описание яхты американского писателя Роберта Мэсса: «Над палубой возвышались три стройные, покрытые лаком мачты и две белые дымовые трубы. Над надраенными палубами были натянуты белые парусиновые тенты, затеняющие от солнца плетеные столы и стулья. Под верхней палубой располагались гостиные, салоны, кают-компании, обшитые красным деревом, с паркетным полом, хрустальными люстрами, канделябрами, бархатными портьерами. Помещения, предназначенные для царской семьи, были задрапированы ситецем. Помимо судовой церкви и просторных кают для императорской свиты, на яхте имелись помещения для офицеров, механиков, котельных машинистов, палубной команды, буфетчиков, лакеев, горничных и целого взвода моряков гвардейского экипажа. Кроме того, на нижних палубах нашлось достаточно места для размещения духового оркестра и барабанчиков».

После Октябрьской революции «Штандарт» перешел во владение Советского государства. В 30-е годы яхта была переоборудована в минный заградитель «Марти». Позже корабль участвовал в Великой Отечественной войне, а в конце 40-х годов снова переоборудован – в плавучую казарму, а потом – в плавучую мишень для ракетных стрельб.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



## Где лечат танцами?

Правда ли, что в древности людей, укушенных тарантулом, лечили танцем? По-моему, это за гранью экзотики?

Светлана, Люберцы

**В**XIV веке итальянские лекари пытались лечить танцем пациентов, укушенных ядовитым пауком. Помните «Тарантеллу»? Так вот, это тот самый танец и есть. В те века люди искренне верили, что последовательный набор специальных телодвижений способен излечить от «тарантизма». А чтобы двигаться было веселее, включали музыку. О действенности способа история умалчивает, но танец, получившийся в результате попытки лечения, прижился.

## Как справиться с «погорельцем»?

Я работаю на дому, и бывает, что-то готовится на плите, а я забываю. Это просто пытка – чистить пригоревшую кастрюлю. А уж запах еды! Не передать. Быть может, есть какой-то способ справиться с «погорельцами» без больших трудозатрат?



Анна, фрилансер

**Е**сли еда пригорела, не торопитесь перекладывать ее в отдельную посуду, а кастрюльку чистить. Поставьте пострадавшую кастрюлю в ледяную воду. Пригоревшая пища пристанет ко дну кастрюли, и еду, не тронутую излишним «загаром», можно будет переложить в чистую емкость. Затем кастрюлю с пригоревшими остатками пищи нужно залить крепким раствором соли. Через три-четыре часа вскипятите этот раствор, и можно чистить страдалицу.

## Хотите верьте, хотите – нет

### Тайна имени

ИРИНА – греческое имя, обозначающее «мир». Ирины преданные жены, любящие матери и обожающие дочери. Терпению их можно позавидовать. Жертвенные особы, готовые на полную самоотдачу. Всю жизнь жаждут покоя, но стремление всем помочь не дает эту жажду удовлетворить. Очень привлекательны и женственны. Ярким примером проявления твердости и характерности является Ирина Бугримова (1910–2001) – первая отечественная дресировщица хищников. Ее первыми воспитанниками были львы Кай, Юлий и Цезарь. Эффектные номера неизменно были любимыми у публики. Но за легкостью и изящностью ее представления скрывалась большая работа, основанная на огромной любви и гуманности к животным. В каждом животном она видела личность и друга.



## Зачем нужны лыжи разной длины?

Сынишка рассказал, что на уроке истории узнал, будто в Средние века лыжи были неодинаковыми – одна короче другой. Я обожаю лыжный спорт, но такого факта не знала.

Ирина Сергеевна, мать двух сыновей, Троицк

**К**атаясь на современных лыжах, сложно представить, что когда-то было иначе. Но ведь тогда и цели их использования были иными. В Средние века лыжи были особым видом «транспорта», предназначенный для прохождения заснеженного бездорожья, а вовсе не развлечением и не способом скрасить зимний досуг. Вот и была одна лыжа «ездовая» – более длинная, а другая «помогающая» – ею отталкивались от заснеженной поверхности, и она была значительно короче и шире. Толкателная обшивалась шкурками животных, чтобы можно

было «цепляться» за снег, опираясь на поверхность против шерсти. А «ездовая» лыжа затачивалась и делалась максимально скользкой, чтобы, раз оттолкнувшись, можно было проехать подальше. Значительно позже, в XIX веке, лыжи стали спортивным снаряжением, и для их использования были придуманы специальные техники передвижения – по специально проложенной лыжне или «елочкой», когда отталкиваться от поверхности снега нужно одинаково, ребром лыжи. Необходимость в толкателной лыже отпала, и они стали одинаковыми по длине.

## ТЕЛЕК

# Междуд нами, женщинами

## Что нельзя греть в микроволновке?

На днях попробовала чуть подогреть в микроволновке грозь винограда для кашляющей дочки. Что было! Взрывался похлебье новогодних петард. Задумалась, а есть ли еще продукты, которые «притворились» микроволновке?

Татьяна Егоровна, Москва

**Е**сть, конечно! Но причины такой «нелюбви» к микроволновому подогреву у продуктов разные. Так, брокколи – полезный во всех смыслах овощ – теряет до 97 % полезных веществ именно при приготовлении в микроволновке. Полезное вещество глюкозид, содержащееся в замороженных фруктах и ягодах, при микроволновой разморозке имеет все шансы превратиться в канцерогены. Не стоит размораживать в микроволновой печи и мясо, оно уже успеет приготовиться, а в середине все еще запросто может оказаться лед. А по стопам вашего винограда последуют яйца и помидоры. Жидкость/сок внутри таких продуктов за счет нагревания увеличивается в объеме, и оболочка «взрывается» на ура.

«Тот, кто первым назвал женщин прекрасным полом, хотел, быть может, сказать этим нечто лестное для них, но на самом деле выразил нечто большее».

Иммануил Кант



Ждём  
ваши вопросы  
по адресу:  
[telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Когда возникла мода на блондинок?

У меня от природы светлые волосы, и я ни разу в жизни их не красила. Честно признаюсь, мне это нравится. И, очевидно, не только мне. Мода на блондинок не проходит. Интересно, а когда она возникла?

Ольга, Москва

**С**илу нежного образа блондинки прощевали впервые еще первобытные женщины. Да-да, не удивляйтесь. У жительниц Северной Европы волосы осветились, а глаза поголубели. Одни считают это творением природы, другие называют причиной осветления недостаток пищи. Но не суть. Женщина не была бы женщиной, если бы не сумела воспользоваться и этим «недостатком». Восхищать первобытных мужчин у блондинок получалось куда лучше, чем у их менее удачливых темноволосых соперниц. Древние гречанки прониклись этой тенденцией и вовсю освещали волосы известковой водой и отваром трав. Особо эмоциональные мужчины переняли эту традицию у слабого пола. Греки были те еще модники.

## Почему беременных тянет на солёное?

А вот почему? Почему так разительно меняются вкусовые пристрастия у беременных женщин? Если честно, устала бегать по магазинам в поисках очередной «хочушки». Устала от своей блажи.

Алефтина, Жуковский

**Н**у, блажью сей забавный момент назвать сложно. Беременный организм женщины перестраивается, вот и появляются не свойственные ей ранее желания. Все просто, в это время обонятельные и вкусовые рецепторы будущих мам работают в 11 раз интенсивнее. Запускает каскад этих биохимических изменений прогестерон, выделяющийся в большом количестве у беременных.

Подготовила Любовь АНИНА



Фотобанк Лори, freepik.com

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Реклама



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24 часа.

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
 проживание!

(495) 780-58-58

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Согласитесь, экзотично и интересно морозною зимой устроить себе жаркую африканскую диету. Причём продукты, необходимые для этой диеты, вовсе не экзотические.

**A** свое название, по одной из версий, эта диета получила, потому что в дневном меню в ней чередуются (как у зебры полоски) постные блюда с мясными и рыбными.

### Особенности

Основу выбранной нами африканской диеты составляют продукты, богатые клетчаткой. Именно благодаря ей значительно улучшается деятельность кишечника и желудка, выводятся из организма вредные вещества, ускоряются обменные процессы и уменьшается количество подкожного жира.

### КСТАТИ

Употребление соли нужно сократить до минимума. И вам придется свыкнуться с этой мыслью. Соль заменят различные приправы, сушеные водоросли и зелень.



спрашивали

– отвечаем



На вопросы читателей отвечает заместитель директора Московской региональной дирекции ОАО «РОСНО-МС» Игорь Хайкин.

# Приляем зимой на африканскую диету

### Плюсы диеты:

- + Помогает нормализовать метаболизм.
- + Улучшает иммунитет.
- + Постепенно снижается вес.
- + Способствует повышению работоспособности.
- + Появляется больше энергии.

### Выбираем бобовые

Могут быть любыми: горох, чечевица, фасоль, нут. В их состав входит большое количество незаменимых аминокислот, витамина С, витаминов группы В, РР. Кроме того, в бобовых содержатся важные для нашего организма микроэлементы: каротиноиды, соли кальция, калия, железа, фосфора. А растительный белок является прекрасной альтернативой животному белку.

Самым большим плюсом для желающих похудеть является то, что бобовые обладают высокой питательной ценностью при достаточно небольшой калорийности.



### Зелень и овощи

Обязательны в ежедневном меню. Их можно тушить, запекать или употреблять в свежем виде. Ягоды и фрукты также можно позволить себе, но в меньшем количестве.



### Арахис

Жареный и без соли постоянно присутствует на столе африканского народа. Именно в процессе обжаривания арахис становится максимально полезным: вырабатываются особые вещества, которые улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы, а также повышают жизненные силы организма, защищая от переутомляемости.



### ДЕТАЛИ

#### Примерное меню на день

**Завтрак**  
200 г творога или любой каши

**Второй завтрак**  
Любой фрукт (яблоко, апельсин, груша и т.п.)  
Арахис – 10 г

**Обед**  
Суп из фасоли (200 г)  
Тушёная рыба (150 г), овощи, зелень

**Полдник**  
15 г арахиса

**Ужин**  
Чечевица в томатном соусе или куриная грудка  
Салат

В течение дня активно пейте воду, зеленые и травяные чаи.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фотобанк Лори

Одна подружка спрашивает другую:  
– Ты на шагах можешь сесть?  
– Я на диете не могу сесть, а ты говоришь – «шага-гат»...

# С полисом – повсюду

Можно ли при наличии полиса ОМС вызвать врача в гостиницу, если болезнь настигнет в командировке в другом городе? Иван

– Да, можно. Всегда берите полис с собой, даже если вы едете в другой регион на 1-2 дня. При наличии полиса вы получите всю медпомощь бесплатно и без проблем. При отсутствии – вас отправят в платную клинику.

Есть еще важный нюанс в медицинском обслуживании вне территории Москвы. В основном москвичи имеют бумажный полис образца 1998 года в комплекте с пластиковым приложени-

ем – зеленою картой – именно ее мы привычно именуем полисом ОМС. Если возникнет необходимость обратиться в медицинские организации других регионов РФ, вам надо будет предъявить в регистратуре именно бумажный полис, содержащий всю необходимую информацию для идентификации застрахованного.

Муж военный, и мы регулярно переезжаем с места на место. Надо ли менять в каждом городе полис? Вероника

– В вашем случае при изменении места жительства (субъекта РФ) для получения бесплатной

медицинской помощи в рамках ОМС замена полиса ОМС не требуется. Вместо этого необходимо уведомить страховую медицинскую организацию и осуществить перерегистрацию по новому месту жительства. В течение одного месяца также необходимо будет осуществить выбор страховой медицинской организации по новому месту жительства. Переоформление (замена) полиса осуществляется в случаях: установления неточности или ошибочности сведений, содержащихся в полисе; изменения даты рождения, места рождения застрахованного лица.

Я вышла замуж и поменяла фамилию. Надо ли сообщать об этом в страховую компанию и менять полис? Или я могу продолжать пользоваться существующим полисом? Ольга

– Так как при смене фамилии замене подлежит ряд документов, полис ОМС не является исключением. В течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли, вам необходимо уведомить страховую медицинскую компанию об изменении данных документа, удостоверяющего личность, и других личных данных.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЁТР-И» [www.krpk1.ru](http://www.krpk1.ru)

Принимаем сбережения  
**24,75** ГОДОВЫХ

- от 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.
- сбережения\* пополняемые
- выплаты % ежемесячно.

м. «Пушкинская», «Чеховская», Страстной бульвар, д. 4, стр. 3  
м. «Теплый стан», ул. Профсоюзная, д. 127Б, в здании «Семейный доктор»  
Тел.: 8 (495) 776-20-05, 8 (495) 647-07-57

РЕКЛАМА. ИНН 7729771639, КПП 772901001, ОГРН 1147746521999, КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЁТР-И».

Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЁТР-И».

\*Под сбережениями подразумеваются денежные средства принимаемые на основании договора займа

У европейцев существует традиция – всегда иметь с собой

**РЕСКЬЮ РЕМЕДИ®**  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

Bach  
ORIGINAL FLOWER REMEDIES

3-4 капли **СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА** (пер.с англ.) **быстро успокают, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.**

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

информация на сайтах : [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru); [рескью.рф](http://reskью.рф)

телефоны: 8 (495) 699-57-38; 504-90-44

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией о наличии противопоказаний.

Реклама.

19 января православные христиане отмечают двунадесятый великий праздник Крещение – Богоявление Господне.

**С**огласно Священному Писанию, Иисус Христос в разговоре с иудейским раввином Никодимом говорит, что «кто не рождается от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие». Под этими словами традиционно понимается Таинство Крещения.

Во время Крещения Иисуса Христа человечество увидело явление Святой Троицы, глас называл Христа избранным Сыном, а Дух Святой сошел телесным образом в виде голубя. Святые Святы – так называли Крещение в древние времена.

## Из истории вопроса

«...Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым»

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. На реке Иордан недалеко от Вифании Его поджидал пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. А когда это произойдет, он «по персту Божьему» должен указать на Него. Этого требовал Закон Божий, т. к. свидетельство одного человека о себе самом не является истинным. Поэтому Христос имел множество свидетельств о Своем посланничестве.

Когда Иоанн, узнав в Христе Мессию, восхликал: «Мне надобно креститься от Тебя». Конечно, Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». И

## СЛОВАРИК

**Агиасма** – в переводе с греческого это слово обозначает «святыня», в православии так называют воду, освященную по определенному обряду.  
**Богоявление, Эпифания, Просвящение** – один из древнейших христианских праздников, сопутствующих Крещению и Рождеству Иисуса Христа.  
**Вифавара** – в переводе с греческого место брода.  
**Иордан** – народное название купальни, вырезанной в форме креста.



во время обряда к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для

всего человечества – Христос, Сын Божий. Крестился Спаситель для того, чтобы взять на Себя грехи всего мира, чтобы на кресте совершить наше искупление, принять на Себя грехи всего мира, т.е. понести на себе нашу вину, чтобы нам была возможность спастись. А Таинство Крещения установлено апостолами по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа... поэтому сказано в Символе: исповедую едином крещение во оставление грехов».

**18 ЯНВАРЯ** проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го – под открытым небом. Освящение воды в эти дни носит название великой агиасмы, т. е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

**Купание благословляется с 18 января с 20.00 до 20 января до 8.00.**

## Зачем нужна святая вода



Можно слышать про то, что такая вода исцеляет. И действительно, в наше время остается загадкой даже ее чудесное свойство не портиться в течение длительного времени. Ученые, которые исследовали крещенскую воду, теряются в догадках и о том, что по своему составу и по плотности вода соответствует водам священной реки Иордан. Ссылаясь на научную точку зрения, свойства воды в эти святые дни объясняются отклонением в магнитном поле Земли. Но прямых доказательств пока нет. Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

## Кстати

Иоанн Креститель после Крещения подтвердил: «Я видел, я свидетельствую: Он – Избранник Божий». «Помазанник Божий», по-гречески «Христос», а по-еврейски «Мессия».

# Господне

У православных христиан после праздника Крещения начинается «свадебная» пора вплоть до 14 марта – начала Великого поста.

Известно, что в крещенских водах ищут Благодати Божией – очищающей, укрепляющей и освящающей. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост.

Надо сходить на утреннюю молитву, а потом и на вечернюю литургию. Во время службы наверняка вы почувствуете особую сходящую на вас благодать. Праздничные блюда допускаются 18 января – постные и с 19 января – скромные (мясные, молочные).

Традиционным блюдом является и кутья или сочivo из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе.

После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иорданах».

У православных считается, что крещенская вода имеет особую целительную силу для здоровья души и тела. Но надо помнить, если человек скверносоловит, злится, лжет, завидует... даже крещенская вода ему не поможет, прежде чем он не раскается и не исправит свое поведение.

## Подробности

### Где место крещения Иисуса Христа?

Место крещения Иисуса Христа описано в Евангелии от Иоанна, где говорится, что Иоанн Креститель крестил и проповедовал недалеко от селения Вифания. Место крещения Иисуса Христа долгое время не могли определить, так как селений с таким названием в Палестине было несколько. Не надо забывать, что река Иордан неоднократно меняла русло. В VI веке на мозаике «Мадабская карта» место «вифавары» расположено на западном берегу Иордана. Со

стороны Израиля подход к месту крещения известен как Касир аль-Яхуд.

И только по текстам паломников древности, где была упомянута греческая колонна с крестом наверху, в результате раскопок 1996 года было определено это место. Ступени из византийского монастырского комплекса в поселке Вади-эль-Харар в Иордании ведут прямо в реку. Возле последней ступеньки и было обнаружено место основания колонны.

Подготовила  
Светлана ИВАНОВА

## Детали

Во время праздника Крещения – Богоявление облачение священников белого цвета – подчеркивает чистоту и непорочность Спасителя.

## Важно!

Перед тем, как окунуться в воду на Крещение, посоветуйтесь с врачом. Заходить в воду следует постепенно с молитвой и верой. По православной традиции окунуться надо три раза, перекрестившись.

**Запрещено купание:** если есть проблемы с давлением, при сердечно-сосудистых и легочных заболеваниях, в нетрезвом состоянии (так как это грех). Если вы нарушите рекомендации врача и решите окунуться на Крещение в открытой воде – это не будет богоугодным делом.

Ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале пригласила нас к себе домой в Подмосковье и рассказала о своих увлечениях.

## Естественность во всём

Ольга очень любит естественность во всем. В доме преобладают натуральные материалы: дерево, кожа. А оформление выдержано в спокойных тонах. Заходишь в дом – и сразу ясно, что его хозяйка любит простор и лаконизм.

– Я принимала активное участие в определении дизайна дома, и мебель сама выбирала. Очень люблю натуральные цвета, которые можно встретить в природе. Например, стены в гостиной – фисташкового оттенка.

А вот своим любимым местом в доме Ольга как истинная хозяйка называет кухню.

– По старой советской привычке мы много времени проводим на кухне: едим, готовим и смотрим телевизор. Она у нас уютная, небольшая, но нам места хватает.

## Романтические цветочницы

В гостиной телеведущей многое напоминает о путешествиях, повсюду расставлены фигурки, изображающие жителей экзотических стран.

– Все эти статуэтки привезены из разных стран, многие подарены

Ольга УШАКОВА:

# «Я люблю цвета, которые есть в природе»

### Дословно

#### Такие разные сёстры

В семье Ольги подрастают две дочки-погодки.

– Старшая увлекается энциклопедиями, она очень любит читать книги о звездах, животных и насекомых. Мне иногда кажется, что у Даши компьютер в голове (улыбается). Еще она увлекается языками и благодаря хорошей памяти быстро запоминает слова – мечтает стать переводчиком. Сейчас учит английский и французский. А еще у нее есть мысль стать парашютистом. Не знаю, правда, почему: я такого примера ей не подавала... Младшая, Ксюша, – творческая личность: танцует, поет и учится играть на фортепиано. Модница, кокетка – словом, типично воплощение «девочки-девочки». Уже хочет, как мама, ходить на каблуках (улыбается).



Ольга и её дочки Даша (слева) и Ксюша.

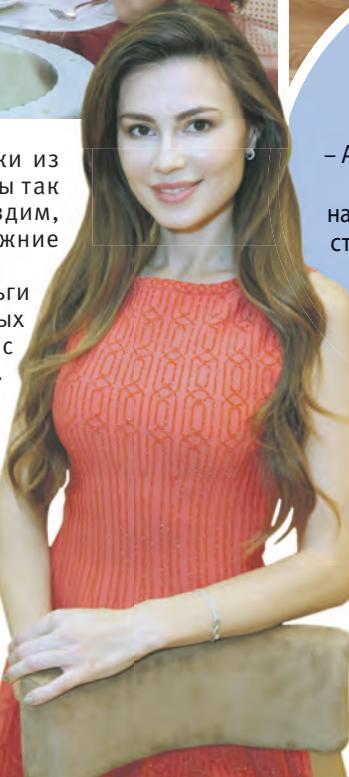


ны друзьями, которые возвращаются из дальних поездок. Например, эти фигурки человека привезены с

Кубы, есть статуэтки из Африки и Индии. Мы так далеко пока не ездим, предпочитаем ближние расстояния.

Есть в доме Ольги статуэтки, о которых она рассказывает с особым восторгом. Тут и восточные танцовщицы, и романтические цветочницы, и полуобнаженные грации.

– Я собираю фигурки девушек разных эпох и национальностей. Первой в моей коллекции была испанская девушка. Потом мне пришла идея привозить из каж-



### Детали Новое хобби для исполнения мечты

– А еще у меня недавно появилось новое хобби: начала собирать наволочки на подушечки. И теперь стараюсь привозить их из каждой поездки. Хочу завести себе диван, заваленный подушками из разных стран.

дой страны, где я бываю, по такой статуэтке. Затем друзья постепенно узнавали о моем увлечении и стали мне их дарить.

### Медицина стала хобби?

– Еще в раннем детстве я очень хотела быть телеведущей, но эта мечта мне

казалась несбыточной, и я решила заняться чем-то более доступным, – рассказывает Ольга. – Родители определили меня на экономический факультет. Мне больше нравилась медицина. Я хотела стать врачом. Но когда начинала думать, что неминуемо нужно будет изучать анатомию не по книжкам – то понимала, что не смогу через себя переступить. Зато медицина осталась моим хобби. Я изучила тонну медицинской литературы, люблю читать о новых исследованиях и открытиях в этой области. И теперь я – как домашний доктор для своих друзей и знакомых: мне часто звонят и спрашивают совета.

Ставить диагнозы я не берусь, но если вижу, что ситуация не критична, то говорю, что бы я сделала на месте этого человека. Но в любом случае всегда рекомендую проконсультироваться с профессионалом. Да и учитывая то, что мы живем в Подмосковье, врач до нас добирается обычно не быстрее чем за два часа. Благодаря своим знаниям и опыту я уже не раз выступала в роли «оперативного врача», ожидая профессиональную медицинскую помощь.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова

### Вот это да!

#### Всеобщая любимица Лулу

В доме Ушаковой живет красавица с игривым нравом. Это всеобщая любимица – собака породы бишон фризе по кличке Лулу. Она всегда встречает гостей задорным лаем. – Собаку подарили на день рождения Ксюше. Было это так: к нам в гости пришел наш друг, а у него из-под пиджака выглядывала пушистая белая голова. Я тогда подумала: «Надо же, какая красивая игрушка – прямо как живая!» Сейчас ведь каких только игрушек не делают! И уже потом, когда она зашевелилась, я поняла, что она действительно живая... Она, правда, как кукольная!

Многие теплицы не предназначены для нашей зимы и часто обрушаются в зимний период под тяжестью снега и льда. А наша теплица «Кремлевская-ЛЮКС» решает эту проблему с легкостью, благодаря уникальной конструкции.

Эта конструкция разработана в соответствии с самыми современными требованиями и рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас арочного типа из стального профиля 20x20, который покрывается поликарбонатом. «Кремлевская-ЛЮКС» является на сегодняшний день самой

крепкой из усиленных теплиц и имеет дуги с шагом 1 метр. Дуги состоят из двух параллельных труб по всей длине, а не только в верхней части, как у большинства усиленных теплиц. Металлоконструкция каркаса защищена от коррозии долговечным порошковым покрытием. Для удобства покупателей каркас поставляется в разобранном виде.

**КРЕМЛЕВСКАЯ**

3/2,5x4 м	3/2,5x6 м	3/2,5x8 м
17 100	20 700	24 300

#### ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА

#### 5 ЛЕТ ГАРАНТИИ

ДОГОВОР ЗИМНЕГО ХРАНЕНИЯ,  
выезд курьера бесплатн

ООО «Новые Формы», 117216,  
г. Москва, ул. Коктебельская, д.4,  
корп. 3, кв. 122. ОГРН 507746830080. РЕКЛАМА

каждому покупателю  
БОНУСНАЯ КАРТА  
НА 1000 РУБЛЕЙ



## Сверхпрочные ТЕПЛИЦЫ



тел. 8 (495) 648-63-34, работаем без выходных с 8.00 до 20.00

[www.neoform.su](http://www.neoform.su)

# История одной любви Пётр и Ольга Столыпины

**Н**е зря говорят, что горе сближает. Вовремя протянутая рука помощи, искренне сказанные слова утешения способны соединить двух людей, которые чуть не потеряли смысл жизни.

## Дуэль, убившая мечту

Роман Петра и Ольги Столыпиных начался с печальных событий. В семье Столыпиных намечался большой праздник – Михаила, старшего брата Петра, помолвили с Ольгой Нейдгардт. Эта молодая и обаятельная девушка была фрейлиной императрицы, правнучкой Суворова и наследницей не менее знатного рода, чем сами Столыпины. Родственники радовались за Михаила, поздравляя его и Пётр. Как бывает у братьев, он тоже заглядывался на его избранницу, немного за-видя: вот бы и ему на пути встретилась такая же умница и красавица! Но сам Пётр о женитьбе даже не помышлял – впереди годы напряженной учебы в университете и стремительная карьера. Тут не до женщин!

Всеобщую радость прервала трагедия – Михаил погиб на дуэли с князем Шаховским. Шокированная Ольга не находила себе места: до свадьбы оставалось всего ничего – и вдруг – разбитое сердце, сломанная жизнь. Гибель брата стала ударом и для Петра, но он держался изо всех сил. Михаил перед смертью попросил его присмотреть за своей не-



Русский государственный деятель Пётр Столыпин с супругой Ольгой Борисовной.

вестой, проследить, чтобы у нее все было хорошо. И Пётр, чувствуя себя ответственным за ее судьбу, не имел права поддаться печали. Он видел, что горе Ольги намного глубже, и все свободное время посвятил тому, чтобы вернуть ее мягкую улыбку.

## Первые чувства

На семейных встречах он составлял ей компанию, пытался разговорить. Стал приглашать на совместные прогулки, чтобы Ольга чаще выходила из дома. Благодаря этому молодые люди стали лучше узнавать друг друга. Пётр, раньше знакомый с Ольгой только поверхностно, по достоинству оценил ее качества. Будучи от природы одаренной незаурядным умом, она отличалась и высокой духовностью, свойственной всей семье Нейдгардов. (Кста-

ти, брат Ольги – недавно причисленный к лику святых мученик Алексей – погиб в 1918 году, защищая от закрытия и конфискации православные храмы и монастыри.)

Ольге же в Петре нравились его бесстрашие и целеустремленность. Годы спустя эти качества сделают Столыпина вторым человеком в государстве. Но сейчас он был просто отважным юношей, готовым защищать до последнего то, что он любит. И Ольга чувствовала, что все сильнее и сильнее привязывается к Петру, который на полном серьезе считал Русскую землю своей матерью, а Российское государство – своим отцом.

## «Станьте моей женой»

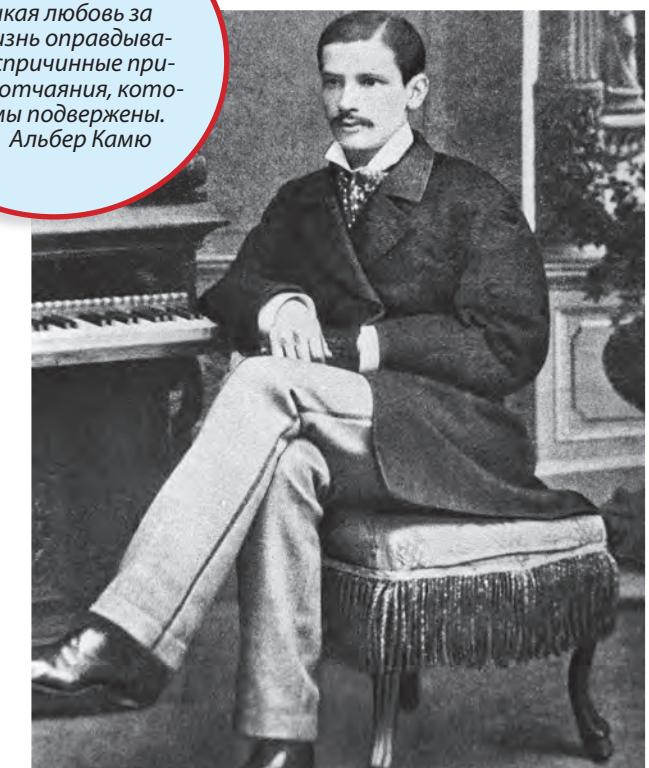
Вскоре Пётр решил ситься просить Ольгиной руки. Рассказывают, что он

пришел к ее отцу и скромно указал на один из своих недостатков, который считал достаточно важным – молодость. Он был на несколько лет младше Ольги, но волновало его не это. В те времена мужчины женились достаточно поздно, когда уже сделали карьеру и приобрели вес в обществе. Встретить женатого студента было большой редкостью. Сам Пётр не боялся проблем, которые могли возникнуть из-за этого. Столыпин уже все распланировал: он собирался закончить учебу экстерном, чтобы скорее получить возможность обеспечивать семью. Но отец Ольги должен был решить, достоин ли еще не оперившийся юноша стать мужем его дочери.

Будущий тест, услышав о таком «недостатке», только рассмеялся. «Молодость – это тот недостаток, который исправляется каждый день», – отве-



Всего лишь одна великая любовь за всю жизнь оправдывает беспричинные приступы отчаяния, которым мы подвержены.  
Альбер Камю



тил он и дал согласие на свадьбу. Ведь главное – не возраст и не положение в обществе, а настоящая любовь.

## «Мой ангел, моё сокровище»

Этот союз окажется на редкость удачным. И счастливым. В высшем свете, где браки обычно совершаются по расчету, Столыпины станут выделяться искренне теплыми и нежными отношениями. Супруги будут терпеливы, их жизнь никогда не будет сотрясаться скандалами или изменами. Даже после 20 лет брака Пётр в письмах

Председатель Совета Министров, статс-секретарь Пётр Столыпин с дочерью Натальей.

Пётр Столыпин – студент естественного отделения физико-математического факультета Санкт-Петербургского университета.

http://www.tassphoto.com

## Выбирайте еду по цвету

Японские учёные установили, что цвет продуктов может влиять на состояние здоровья. Белые продукты – рис, молоко, капуста – выводят токсины, успокаивают. Зеленые – брокколи, горошек, перец – повышают иммунитет и активизируют мозговую деятельность. Желтые – бананы, кукуруза, сыр – улучшают аппетит и способствуют перевариванию пищи. Синие – черника, сливы, виноград – улучшают зрение и защищают сосуды. Поэтому лучше всего, когда в тарелке – радуга.



## Аппетит живоглота

Живоглот – это небольшая (не больше 25 см в длину) рыбка, которая обитает на большой глубине. Эволюция наделила живоглота способностью заглатывать пищу намного крупнее себя. Пасть у него раздается чрезвычайно широко, скелет гибкий и желудок сильно растягивается. Но бывают случаи, когда рыба переоценивает свои возможности и буквально лопается, но не от жадности. Просто на такой глубине добыва встречается очень редко.



## Обниматься, чтобы жить

Оказывается, объятия просто необходимы людям. Научно доказано, что дети, которых мало обнимают, чаще болеют. У них атрофируется определенная зона мозга, из-за чего снижается иммунитет. Особенно важен возраст до 7 лет. Исследования показывают, что большинство социопатов и не приспособленных к общению людей недополучили в свое время нужное количество «обнимашек». Кроме того, объятия укрепляют нервную систему и улучшают сон, снимают стресс, омолаживают, снижают кровяное давление и повышают уровень гемоглобина. Давайте обниматься!



Светлана СИДОРЧУК

Благодарим  
Радио «ВЕРА» за помощь  
в подготовке публикации.

ВЕРА  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Слушайте Радио «ВЕРА» (16+)  
в Москве на частоте 100,9FM  
и в Рязани на частоте 102,5FM,  
а также на сайте  
[www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru) (12+).

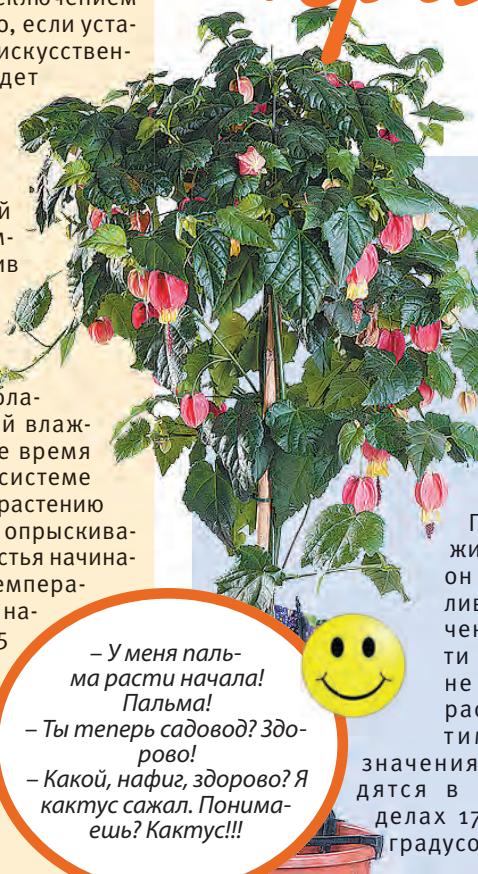
Социальная реклама

Приятно любоваться на букет живых цветов. И вдвойне приятней, если он через неделю не завянет, а будет радовать вас не один месяц.

**C**екрет прост: это растение в горшке, да еще и легкое в уходе, что под силу даже начинающим цветоводам.

### Абутилон

Цветет обильно и пышно практически круглогодично, за исключением зимнего времени. Однако, если установить дополнительное искусственное освещение, он будет радовать цветами всегда. Нуждается в ярком освещении и регулярном поливе. Летом поливают обильно с легкой подсушкой верхнего земляного слоя. Зимой полив уменьшают, не допуская пересыхания земляного кома. Абутилон родом из тропиков, а поэтому весьма и весьма благосклонен к повышенной влажности воздуха. В жаркое время года и при включенном системе центрального отопления растению необходимо ежедневное опрыскивание. От сухого воздуха листья начинают желтеть и опадать. Температура содержания должна находиться в пределах 20-25 градусов. Если растению не удлиняется световой день в зиму, тогда желательно дать ему отдохнуть и понизить температуру до 10-15 градусов.



– У меня пальма расти начала! Пальма!  
– Ты теперь садовод? Здорово!  
– Какой, нафиг, здорово? Я кактус сажал. Понимаешь? Кактус!!!



значения находятся в пределах 17-20 градусов.

Про температурный режим можно сказать, что он такой же, как и полив. Меньшее его значение, вплоть до пяти градусов, никак не отразится на растении. Оптимальные

### Каланхое

Цветет круглый год и при этом очень неприхотлив. Плохо переносит избыточную влагу, зато может простоять без полива едва ли не целый месяц. Прекрасно себя чувствует как в тени, так и на солнце. Однако при недостаточном освещении перестает цвети.

Для цветущих растений очень важна подкормка. Не забывайте про нее и начинайте подкармливать за несколько недель до цветения.



### КСТАТИ

Чтоб растение цвело

Завядшие цветы удаляют сразу же. Благодаря этому цветение будет более обильным. Если растение перестало цвети, попробуйте его переставить в затемненное место и ограничить полив на несколько (2-4) недель. Затем верните на прежнее место. Большинство растений это встряхнет, и они зацветут.

### Бальзамин

Чаще можно встретить под другими именами: Ванька мокрый, Огонек и Недотрога. Очень неприхотливое растение, для которого единственным важным условием является постоянно слегка влажная земля. В летнее время, особенно в жару, поливают ежедневно, зимой полив уменьшают. При недостатке влаги через пару дней листья бальзамина начнут желтеть и опадать. В отношении к освещению особых требований нет. Но не впадайте в крайности! Темный уголок, как и нахождение под палящим солнцем, здоровью растению не прибавят. Зато скажутся на внешнем виде и цветении. В отношении температур также не капризен. Хорошо себя чувствует в пределах 15-25 градусов.

Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

# Ой, цветёт на окошке красивый букет



DeAGOSTINI ПРЕДСТАВЛЯЕТ

## СОБЕРИТЕ ИМПЕРАТОРСКУЮ ЯХТУ «ШТАНДАРТ»



В КАЖДОМ ВЫПУСКЕ ЖУРНАЛ  
И ДЕТАЛИ ДЛЯ СБОРКИ

Длина: 104 см  
Ширина: 17,5 см  
Высота: 40 см  
Масштаб: 1:130



Введите промокод  
TLK02 на сайте  
[www.deagostini.ru](http://www.deagostini.ru)  
и получите  
подарок\*



\* Подарок может отличаться  
от приведенного в рекламе  
изображения

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ С 12 ЯНВАРЯ!

12+

РЕКЛАМА

Муж должен был вот-вот прийти с работы. Я суетилась на кухне, готовя его любимую курочку на соли с картошечкой. Ох, и обрадуется же Петька!

**Л**юбит он вкусно поесть. А я что? Я только рада угодить любимому. К тому же военных офицеров нужно хорошо кормить. Нужные они личности, скажу я вам.

### «Я сказал!»

Петя, как всегда, задержался, но это дело обычное. Я привыкла. Знала, за кого замуж выхожу. Не офисный планктон, одинокий. Офицер!

За ужином я решила снова поговорить на бедрившую мое сознание тему:

– Зай, слушай.

– Ммм, – промычал мимый, не отрывая взгляда от газеты и сосредоточенно жуя.

– Мне тут работу предложили, – я быстро глянула на мужа и, заметив его сведенные брови, спешно протараторила: – это даже не полный рабочий день, всего часа четыре. Я буду газету верстать. Могу даже на удаленке.

– Римм, мы уже сто раз это обсуждали. Моя жена работает не будет. Твоя обязанность содержать в порядке дом, воспитывать нашего сына и хорошо выглядеть. Да, и не называй меня «зай», мы не на ферме.

– Но, Петь...

– Я все сказал. Общени тебе хватает. Ты ходишь в спортзал, в салон, записалась в какой-то там вязальный кружок, у тебя есть подруги, интернет. А работа – это блажь для офицерской жены. Ты не в том статусе. И точка, – грозно рыкнул он, увидев, что я открыла было рот для новых доводов.

# Насильно милой не будешь



«Противоположность любви – не отвращение и даже не равнодушие, а ложь».

Сергей Довлатов

### Жизнь в золотой клетке

– Римма, хватит бесьтись с жири, – уверевала меня на следующий день забежавшая на чашечку кофе и свежеиспеченные маффины подруга Ольга. – У тебя Петька – золото. Я вот тяну лямку в бухгалтерии уже шесть лет, хоть вой от тоски. А денег на спортзал так и не заработала. И не в частный садик мой Димка ходит, а в обычный,

почти совковый, судя по оснащению. А у тебя все в шоколаде, и ты еще кочевряжишься.

Я с тоской слушала Ольгину тираду и молчала. Ну как объяснить человеку, что я уже рабыней кастрюль и половой тряпки себя ощущаю? Мне хочется работать, чувствовать себя полезной.

– Ой, а можно мне еще одну плюшку? Очень уж вкусно. А с собой не дашь парочку? Димку угощу.

– Конечно, – отзвалась я и стала искать, во что бы положить Ольге с собой выпечку.

– И даже не крути в голове больше эти пагубные мыслишки, – вернулась к разговору подруга

га. – Сиди на попе ровно и наслаждайся свободой.

Свободой? Вот чего мне не хватает! Только теперь я поняла, что чувствую себя запертой в клетке, пусть и золотой.

### Опальный кулинар

Больше с мужем на тему работы я заговаривать не решалась. Набрала себе кружков по интересам, с головой ушла в кулинарию. Кажется, лучше меня в Москве уже никто кесадилью и панакоту готовить не умел. Мне даже улыбнулась удача поучаствовать в кулинарном шоу. К слову, за это тоже от мужа влетело.

– Еще не хватало, чтобы на тебя все мужики страны пялились. Хоть бы платье поскромнее выбрала, звезда, – пренебрежительно бросал мне муж при каждом удобном случае. Было невероятно обидно. Я так радовалась, что мои способности хоть кто-то оценил.

– Петь, ты не прав. Платить у меня все приличные. Ты сам их все и купил.

Муж смутился и зло глянул на меня.

– А насчет мужиков, это уж совсем перебор. Ты много знаешь мужиков, сморящих кулинарные шоу?

Петька взорвался. С ним в последнее время это случалось нередко. Кричал, кидался на стену с кулаками, видимо, воображая, что это я. Угрожал и обещал показать, где зимуют раки.

Я боялась, я так боялась его в такие моменты. В особенности, если сынишка становился свидетелем этих диких сцен.

В тот раз Петька не ограничился ругательствами и угрозами. Нет, он не ударил меня. Он ушел. Схватил с вешалки дубленку и, громко хлопнув дверью, рванул к машине.

### Откровения свекрови

Не было его дома три дня. Телефон молчал, на звонок Петя не отвечал. Я вся извелась. Все думала, что он попал в аварию. В таком-то состоянии. Винила себя за несдержанность. Ведь при его работе расшатанные нервы не редкость, нагрузка огого. А тут я со своими колкостями и поддевками.

– Мам, мама, – кричала я в отчаянии в телефонную трубку. – Мама, Петя не у вас?

Свекровь помолчала. Потом я услышала всхлип.

– Я сейчас приеду, – сказала свекровь и положила трубку.

Я кинулась к холодильнику за сердечными каплями.

Свекровь приехала быстро. Мне сразу бросился в глаза ее распухший от слез нос и запавшие глаза с темными кругами век.

– Что с Петей? – кинулась я на нее с порога.

– Да все с ним нормально, Риммочка. Все нормально. Дай раздеться.

Мы прошли на кухню, я налила чай.

– Римм, ты прости меня, что так долго молчала. Думала, все у вас образуется. Такая хорошая девочка ему наконец досталась. Я нарадоваться не могла вашей семье. А он, этот... сын мой. Римм, ты только не плачь, ладно? Связался опять с этой прохвосткой, своей бывшей. Она и на квартиру эту метит. Но ты не думай, я тебя в обиду не дам. Третий день уже ему мозги вправляю, дураку такому.

– Как связался? – тупо переспросила я, глядя сквозь свекровь. Та схватила мою ладонь в свои сухонькие, маленькие ладони.

– Да окрутила она его, прохиндейка. Все у работого его встречала, звонила без конца, плакалась, как ей плохо. Когда гуляла от него, хорошо, видала, было, а теперь хвост



прижало, поплохело. Риммочка, ну не плачь, детка. Может, образуется еще все. Одумается.

Я уронила голову на сложенные на столе руки и зарыдала.

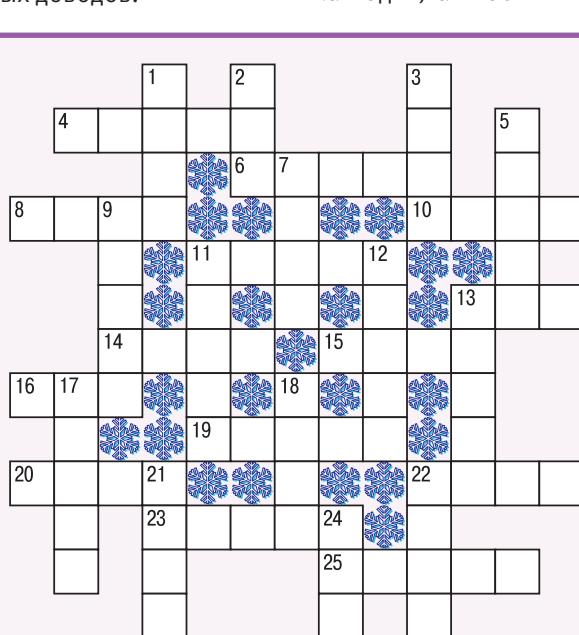
– Не образуется, мама, не образуется. Насильно мил не будешь.

Свекровь гладила меня по голове, пытаясь хоть немного погасить мою боль. Но болела не голова, болела душа. И эту боль было не унять никаким.

**РИММА**

Дорогие читатели!  
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждём ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

Фото: Анна Логри



### КРОССВОРД «ДВЕ БУКВЫ»

В этом кроссворде в каждую пустую клетку нужно вписывать не одну, а две буквы.

По горизонтали: 4. Белковая часть пшеницы. 6. Единица застройки города. 8. Юная бабенка (устар.). 10. Очищение водой перед молитвой. 11. Ратует за военизацию страны. 13. Острая приправа, придающая блюду особую пикантность. 14. Ее устанавливают, проверяя паспорт. 15. Синеный на плечах Шульженко. 16. Вышивают покрывала, чтобы лошадь покрывала. 19. Знаток «спроса и предложения». 20. Научно выдвинувшее предположение. 22. Вы с ним

на дружеской ноге. 23. Волевой или квадратный элемент лица. 25. Что происходит с мокрой фуфайкой на морозе?

По вертикали: 1. Голова огородная на плечах Чиполлино. 2. Волна, для измерения которой никаких штормовых баллов не хватит. 3. Прибор для точного определения темпа музыкального произведения. 5. Устаревшее и высокопарное название монарха. 7. Структура алмаза. 9. Соблюдение порядка, правил. 11. Чип в недрах компьютера. 12. Ему любой клиент – по зубам. 13. Как говорят о продаже товаров по явно завышенным ценам? 17. Жилье, опустившее-

ся ниже некуда. 18. Должность при арифмометре. 21. Каждая из десяти директив, спущенных с небес. 22. Индульгенция в миру. 24. Лента с названием корабля надевается на эту часть бескозырки.

3анобе4б. 22. Чиполлине. 24. Окрабил. Чеки4н4н4. 17. Ло4н4н4б4ба. 18. Гете4бо4. 21. Чимини. 11. Мир4к4с4ка. 12. Гром4то4н. 13. Метро4ном. 5. Бех4н4х4с4. 7. Кин4т4н4. 9. Ли4х4ман. 3. хне. 10. Беп4н4н4: 1. Лы4к4н4на. 2. Ли4х4ман. 3. 22. Лип4н4ни. 23. Чип4л4п4к4. 25. Дир4к4ти4. Мин4т4н4н4. 13. Чимини. 14. Гим4н4н4. 15. Ли4х4ман. 16. Мир4к4с4ка. 10. Мир4н4н4. 11. Окрабил. 22. Чиполлине. 19. Мир4к4с4ка. 20. Дир4к4ти4. 22. Чиполлине. 17. Чимини. 14. Гим4н4н4. 15. Ли4х4ман. 16. Мир4к4с4ка. 10. Мир4н4н4. 11. Окрабил. 22. Чиполлине. 19. Мир4к4с4ка. 20. Дир4к4ти4. 22. Чиполлине. 17. Чимини. 14. Гим4н4н4. 15. Ли4х4ман. 16. Мир4к4с4ка. 10. Мир4н4н4. 11. Окрабил.



# СУДОКУ

**В этой разновидности судоку клетки, в которых стоят чётные цифры, помечены жёлтым цветом, клетки, в которых находятся нечётные цифры, – белым цветом.**

The image displays six 9x9 Sudoku puzzles, each with a unique set of starting numbers. The puzzles are arranged in two columns of three. Each puzzle includes a vertical difficulty scale on its left side, ranging from 1 (easiest) at the top to 6 (hardest) at the bottom.

- Puzzle 1:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 3, 5, 7, 4, 7, 3, 4, 1, 3, 3, 7, 8, 5, 7, 1, 8, 4.
- Puzzle 2:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 4, 7, 2, 6, 7, 1, 5, 8, 4, 1, 9, 5, 2, 7, 4, 2, 9, 4, 2, 6, 5, 9, 6, 3, 2, 1, 3, 3, 9, 4, 8.
- Puzzle 3:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 8, 3, 1, 6, 8, 1, 3, 2, 5, 1, 9, 2, 7, 6, 8, 7, 4, 1, 4, 7, 8, 6, 8, 7, 1, 3, 5, 4, 1.
- Puzzle 4:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 6, 8, 4, 9, 5, 6, 3, 6, 4, 1, 7, 9, 7, 2, 9, 7, 8, 4, 9, 9, 4, 3, 1, 9, 3, 1, 8, 4, 9.
- Puzzle 5:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 2, 5, 8, 6, 8, 9, 2, 3, 5, 1, 8, 7, 2, 5, 6, 7, 3, 1, 2, 7, 1, 5, 3, 2, 7, 1, 6.
- Puzzle 6:** A 9x9 grid with a 3x3 block containing the numbers 2, 1, 6, 4, 2, 1, 8, 2, 9, 1, 7, 2, 1, 7, 5, 3, 4, 1, 7, 2, 9, 5, 8, 7, 2, 9, 4.

Ответы

3	1	5	6	9	7	8	4	2
8	7	6	1	4	2	5	3	9
4	9	2	8	5	3	1	7	6
6	8	9	2	3	1	4	5	7
1	3	4	5	7	6	9	2	8
5	2	7	4	8	9	3	6	1
9	6	3	7	1	5	2	8	4
7	4	1	3	2	8	6	9	5
2	5	8	9	6	4	7	1	3

2	1	3	4	7	9	2	6	8	5
2	9	5	6	4	8	7	1	3	
7	8	6	3	1	5	9	4	2	
6	1	9	8	5	3	2	7	4	
8	5	7	4	2	9	1	3	6	
3	4	2	1	6	7	5	9	8	
9	6	8	5	3	1	4	2	7	
4	7	1	2	8	6	3	5	9	
5	2	3	9	7	4	8	6	1	

3	4	7	3	1	6	5	9	8	2
	2	8	6	9	7	3	4	1	6
	9	5	1	4	2	8	3	6	7
	8	4	7	3	1	2	6	5	9
	1	9	2	5	4	6	8	7	3
	3	6	5	8	9	7	2	4	1
	5	1	4	6	3	9	7	2	8
	6	2	9	7	8	1	5	3	4
	7	3	8	2	5	4	1	9	6

4	2	7	6	8	1	4	9	3	5
4	5	1	9	3	2	7	6	8	
3	9	8	5	6	7	1	2	4	
1	2	5	6	8	9	3	4	7	
6	4	9	3	7	5	2	8	1	
8	3	7	4	2	1	6	5	9	
9	8	2	7	4	6	5	1	3	
7	1	4	2	5	3	8	9	6	
5	6	3	1	9	8	4	7	2	

1	2	7	5	4	8	9	6	3
8	3	9	7	1	6	4	5	2
4	5	6	9	2	3	7	8	1
5	4	1	3	6	9	8	2	7
9	8	2	1	5	7	6	3	4
7	6	3	4	8	2	1	9	5
6	9	5	2	7	1	3	4	8
3	7	4	8	9	5	2	1	6
2	1	8	6	3	4	5	7	9

6	8	2	6	5	7	3	4	1	9
1	3	9	6	8	4	2	5	7	
5	7	4	2	9	1	3	8	6	
6	8	2	4	5	7	9	3	1	
9	5	7	3	1	2	8	6	4	
3	4	1	8	6	9	7	2	5	
4	6	5	7	3	8	1	9	2	
2	1	3	9	4	5	6	7	8	
7	9	8	1	2	6	5	4	3	



РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Документальный проект». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «ЖМУРКИ». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КОБРА». (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+) 07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+) 09.00 10.30 «Дом-2. Lite». (16+) 10.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+) 13.25 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) Яна хочет нанять третьего сотрудника в агентство - Иваныч предлагает Киселя. Майлк пытается выяснить, что такого важного хотел сообщить ему ректор о Варе перед тем, как его отвлекли. 21.00 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) США, 2001 г. Комедия. Д. Клуни, Б. Питт. После освобождения из тюрьмы принятого ехать в ресторан и отмечать события. Однако у Энни Оушена есть идея получше: организовать аферу века, обчистив три казино за раз. А помогут ему в этом 11 отъявленных аферистов и ловкачей! 23.15 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.15 «Дом-2. После заката». (16+) 01.15 «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА». (12+) 04.15 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+) 05.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 05.55 «НИКИТА». (16+)	06.00 09.30 «Мультфильмы». (0+) 10.30 «Слепая». (12+) 11.30 «Гадалка». (12+) 12.30 «Не ври мне!» (12+) Х-версии. Другие новости (дайджест). (12+) 13.30 «Городские легенды». (12+) 14.00 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Слепая». (12+) 18.00 Х-версии. Другие новости. (12+) 18.30 «СНЫ». (16+) 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)	06.00 06.30 «Утилизатор». (12+) 06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) Среда обитания. (16+) 09.30 11.30 «МИМИНО». (12+) «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+) 13.30 КВН. Высший балл. (16+) 14.30 «Утилизатор». (12+) 15.00 КВН на бис. (16+) 18.00 «Человек против Мозга». (16+) 18.30 КВН. Высший балл. (16+) 19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	06.30 07.00 09.00 10.00 12.50, 14.00 Новости 07.05 14.05, 20.20, 23.15 Все на Матч! 09.05 «Ты можешь больше!» (16+) 10.05 «Africa Race». Итоги Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Тр. из Германии 12.20 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+) 13.00 «Спортивный интерес». (16+) 14.50 «Рио. Детали». (16+) 15.00 «Рио ждет». Пр. эфир 16.00 «Континентальный вечер» 17.00 «Хоккей. Автомобилист» (Екатеринбург) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. Прямая трансляция 19.15 «Водное поло. Россия - Венгрия. Чемпионат Европы. Женщины. Пр. тр. из Сербии 20.55 «Хоккей. Слован» (Братислава) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Прямая трансляция 00.15 «Гандбол. Россия - Венгрия. Чемпионат Европы. Мужчины. Тр. из Польши 02.00 «Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. Трансляция из Сербии 03.10 «Детали спорта». (16+) 03.15 «На пути к Олимпу». (16+) 04.00 «Секреты спортивных достижений». (16+) 04.30 «Выжить и преодолеть». (16+)	06.30 07.30 08.15 10.15 11.15 12.25 13.25 17.05 18.00 19.00 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) 18.55 00.00 Матриархат. (16+) «По делам несовершеннолетних». (16+) «Давай разведёмся!». (16+) «Понять. Простить». (16+) «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 13.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+) 17.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)			
США, 1986 г. Боевик. С. Сталлоне, Б. Нильсен. «Кобра» - прозвище лейтенанта полиции. Ему предстоит расследовать серию жестоких убийств. Сложность заключается в отсутствии у маньяков явных мотивов - все жертвы убийств не имеют между собой ничего общего. «Водить по-русски». (16+) 23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 03.10 «ДЖ. ЭДГАР». (16+)	США, 2010 г. Ужасы. Б. Дель Торо, Э. Хопкинс. Эта история разворачивается в Англии, в 1891 году. Однажды перед странствующим актёром Лоуренсом Тэлботом появилась девушка... Х-версии. Другие новости. (12+) 01.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) 02.00 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	США, 2001 г. Комедия. Д. Клуни, Б. Питт. После освобождения из тюрьмы принятого ехать в ресторан и отмечать события. Однако у Энни Оушена есть идея получше: организовать аферу века, обчистив три казино за раз. А помогут ему в этом 11 отъявленных аферистов и ловкачей! 23.15 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.15 «Дом-2. После заката». (16+) 01.15 «Империя Солнца». (12+) 04.15 «Мертвые до вос требования». (16+) 05.10 «Заложники». (16+) 05.55 «Никита». (16+)	Россия, 2005 г. Боевик. Д. Никифоров, А. Панин. Артём Колчин хотел славы, и он выбрал свой путь, став боксером. Однако главный бой в его жизни прошёл не так, как он ожидал... Теперь Артёму предстоит решать свои проблемы вне ринга. 22.05 «+100500». (16+) 23.00 «ЛИЛЛХАММЕР». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «ЛИЛЛХАММЕР». (12+) 02.00 «Среда обитания». (16+) 03.00 «МИМИНО». (12+) 05.00 «Секреты спортивных достижений». (16+)	Россия, 2013 г. Мелодрама. В. Толстоганова, М. Башаров, Е. Бероев. Благополучная семья - Игорь, Мария, сын. Игорь сбивает человека, а вину на себя берёт Мария, потому что у мужа появился шанс сделать карьеру. Отсидев срок, Мария придётся заново строить жизнь... 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+) 23.00 «Свадебный размер». (16+) 00.30 «АПОФЕГЕЙ». (16+)				

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АПК – ВАШ ШАНС, ЕСЛИ В СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК!

Алкоголизм... Пожалуй, ни с одним словом не связано столько самых разнообразных проблем, сколько с этим. И редко вокруг какой болезни возникает столько мифов, стереотипов, слухов, сколько вокруг пристрастия к спиртному. В чем природа алкогольной зависимости, как человек попадает в эти сети, может ли он выбраться самостоятельно и чем можно ему помочь? Возможно ли бороться с алкоголизмом? Об этом и многом другом мы беседуем с врачом-психиатром, одним из создателей уникальной отечественной разработки – антиалкогольной программы АПК, доктором Губаревой Н.С.

– Надежда Сергеевна, какое самое большое заблуждение по поводу алкоголизма?

– Вероятнее всего, отношение к нему – как к некоей социальной распущенности и вседозволенности. Большая масса населения представляет себе алкоголизм просто как распущенное поведение и постепенное скатывание человека вниз по социальной лестнице. Мало кто понимает, что алкоголизм – это самое настояще заболевание, для него характерно изменение обмена веществ в организме, из-за которого человек оказывается не в состоянии остановить себя даже после первой рюмки.

– А что происходит? Почему алкоголь становится жизненной потребностью человека?

– Зависимость формируется постепенно. Сначала человек просто получает удовольствие от приема спиртного, затем в головном мозгу формируется устойчивая ассоциация: алкоголь = удовольствие. Так формируется психологическая зависимость. Если вовремя не остановиться, заболевание прогрессирует. Этанол (этиловый спирт) легко горит не только в воздухе. В условиях нашего организма спирт очень быстро «воспламеняется» – расщепляется с высвобождением большого количества энергии. В организме человека энергия извлекается из белков, жиров и углеводов, алкоголь не только легко встраивается в обмен веществ, но и, являясь психоактивным веществом, способствует возникновению зависимости. Постоянно получая большое количество спирта, организм перестраивает на него обмен веществ. То есть алкоголь

получает максимальный приоритет. Перестройка эта необратима. Как только «поставки» спирта прекращаются, обмен веществ постепенно возвращается на нормальные реальности. Но очень медленно и очень болезненно – с выраженнымими психическими и физическими страданиями, которые мало кто в состоянии вынести. Гораздо проще дать организму очередную дозу «горючего».

– Такое впечатление, что вы описываете ломку у наркомана...

– А так и есть, это та же самая абstinенция. Механизм возникновения алкогольной и наркотической зависимости абсолютно одинаков. И клинические проявления – опьянение, тяга к очередной дозе, ломка при отмене – тоже.

– Что такое запой и в чем его опасность?

– Прежде всего следует сказать, что запой возникает у человека, страдающего второй стадией алкоголизма. Употребление алкоголя в течение нескольких дней у обычного человека не есть запой, хотя и подобное злоупотребление приносит серьезный вред организму. У больного же алкоголизмом запой начинается с одной-двух принятых рюмок, после чего организм переходит на уже привычный спиртовой обмен – и если алкоголь не принимать, возникает абstinенция. Человек не может остановиться, так как – как мы уже говорили – отказ от спиртного причиняет выраженное физическое страдание.

Опасен запой обменными нарушениями. Люди в запое или ничего не едят, или едят очень мало. Им энергии за счет спирта хватает. Но белков, жи-

ров, витаминов, микроэлементов в организме не поступает, и чем длительнее запой, тем тяжелее нарушения со стороны всех органов и систем.

– Может ли человек самостоятельно выйти из запоя?

– Теоретически может. Но практически это встречается очень и очень редко. Самостоятельный выход из запоя связан с выраженным физическим страданием, повышением артериального давления, нагрузки на сердце и высоким риском развития таких осложнений, как инфаркт миокарда, инсульт головного мозга, желудочное кровотечение, эпилептический припадок и алкогольный делирий («белая горячка»).

– Стоит ли лечиться от запоя на дому?

– Особенность лечения на дому складывается из нескольких моментов. Прежде всего, пациент находится в привычной для него обстановке под наблюдением родных и близких. Это очень важно, так как выход из запоя зачастую сопряжен с различными депрессивными расстройствами. И никакой, даже очень высококвалифицированный средний медицинский персонал, не будет уделять столько внимания пациенту, сколько его родные.

– Многие зависимые считают, что сами смогут бросить пить. Вы такого же мнения?

– Многие пьющие живут с иллюзией, что смогут бросить пить в любой момент, поэтому не торопятся. Но после нескольких неуклюжих не-подготовленных попыток бросить пить у них резко меняется оценка ситуации, появляется гнетущее чувство, что уже слишком поздно начинать новую жизнь. Они испытывают нарастающее ощущение обреченности, безысходности и, бывает, ждут смерти как спасения. Если хотите жить, рано или поздно все равно придется бросать. Как-либо по-другому решить алкогольные проблемы невозможно. Счетчик жизни постоянно включен, чем раньше бросим, тем больше останется времени на нормальную жизнь.

– Можно ли лечить от алкоголизма без ведома самого человека?

– Конечно, можно и нужно. И, как показывает практика, анонимное применение даже чаще дает хорошие результаты, чем применение с ведома больного. Так как в данном случае контроль над приемом программы находятся в руках близких людей, которые являются адекватными в отличие от алкоголика. Принудительное лечение законом предусматривается только в тех случаях, когда человек становится социально опасным. А пока человек вменяет, никакое насилие над личностью непозволительно. Наша запатентованная программа АПК как раз предполагает и такое применение.

– Что за программа? Расскажите поподробнее.

– Специалистами неврологами, наркологами, нейрофизиологами, психиатрами была создана уникальная запатентованная программа АПК. Не вдаваясь в научные нюансы, скажу, что суть программы – в воздействии на организм на нейронном уровне. Т.е. обращение к животным основам человеческого организма. Все человеческое, привнесенное социумом, воспитанию, семье, у алкоголика вымывается очередной рюмкой. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы – возможность анонимного применения. Это исключительно важно! Ведь достаточно часто они не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что сам сможет справиться со столь пагубной привычкой.



Алкоголизм – тяжелое заболевание, в развитии которого играют роль многочисленные биологические и социальные факторы. Например, если человек имеет генетическую предрасположенность к развитию алкогольной зависимости – когда в его организме выражен недостаток разлагающего спирт фермента, – то, начав пить, он может заработать алкоголь 2-й стадии уже через 2-3 месяца. Наши знания и опыт, примененные в антиалкогольной программе АПК, позволяют нам помочь людям, находящимся даже в самой сложной ситуации.

Звоните 8-800-555-75-03!  
Мы вам поможем!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

Домашний РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.00 «ТАНЦУЙ СО МНОЙ». (0+)  
08.05 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)  
10.15 «2012». (16+)  
12.50 «МАТИЛЬДА». (12+)  
14.30 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+). Драма, США, 1994 г.  
16.25 «АВГУСТ». (12+).  
Драма, США, 2013 г.  
18.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+). Фантастика,  
США, 2014 г.  
20.00 «ТРОПЫ». (16+).  
Драма, Австралия,  
2013 г.  
22.00 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+). Драма, Швейцария, Франция, 2013 г.  
00.00 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+)  
02.00 «ВУ ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)  
04.15 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)

- 06.20 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)  
08.10, 09.55 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)  
11.40 «ОТ 180 И ВЫШЕ». (16+)  
13.20 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)  
14.40 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (12+). Драма, Россия, 2014 г.  
16.50 «МАРАФОН». (12+)  
18.40 «МАМЫ-3». (12+).  
Комедия, Россия, 2014 г.  
20.20 «WEEKEND». (16+).  
Криминальная драма, Россия, 2014 г.  
22.10 «ИЗМЕНА». (16+).  
Триллер, драма, Россия, 2012 г.  
00.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)  
02.00 «ОТДАМСЯ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)  
04.30 «ОПЕСЯ». (12+)

- 04.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)  
06.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
08.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
09.55 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)  
11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)  
13.20 «ДАЧНИКИ». (12+).  
Драма, СССР, 1966 г.  
15.10. «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?» (12+).  
Комедия, СССР, 1987 г.  
16.35 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (12+).  
Мелодрама, СССР, 1980 г.  
19.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+).  
Детектив, СССР, 1980 г.  
20.35 «ШЕСТЬЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ». (12+).  
Детектив, СССР, 1979 г.  
22.05 «АВАРИЯ». (12+).  
Драма, СССР, 1974 г.  
04.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)

КОМЕДИЯ ТВ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

- 00.50 «ГОСТЬ». (16+)  
02.25 «ЗАНУДА». (16+)  
04.00 «КАК ПОТЕРЬЯ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)  
05.50 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
07.25 «ЭЛКИ-3». (12+)  
09.00 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+)  
10.40 «ЭЛКИ 1914». (12+)  
12.30 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+)  
14.00, 14.50, 15.40, 17.30, 17.45 «Между нами». (16+)  
14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+)  
16.00 «ЭЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)  
18.00 «ВИКТОР». (16+)  
19.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
21.30 «ЗАНУДА». (16+)  
23.00 «КАК ПОТЕРЬЯ ДРУЗЕЙ И ЗАСТАВИТЬ ВСЕХ ТЕБЯ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)

- 06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+)  
08.05 «Проект Подиум». (16+)  
08.50 «Топ-модель по-американски». (16+)  
09.35 «РИЦОПЛИ И АЙЛС». (16+)  
10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)  
11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)  
12.40 «Топ-модель по-американски». (16+)  
13.30, 19.40, 00.10 «Проект Подиум». (16+)  
14.15, 21.55, 03.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)  
15.00, 21.10, 02.25 «РИЦОПЛИ И АЙЛС». (16+)  
16.30, 22.40 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)  
18.00, 01.40, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
18.50, 00.55, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)  
20.25 «Топ-модель по-американски». (16+)

- 08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)  
09.40, 17.10 «МЭТЛЮК». (12+)  
10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)  
11.20 «САВАННА». (12+)  
12.10 «ДИАГНОЗ: УБИСТВО. БЕЗКАЛОСТНЫЙ ГОРОД». (12+)  
13.50, 21.20 «НЕПРИКАСЕМЫЕ». (12+)  
14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+)  
16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+)  
18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+)  
18.50 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)  
19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)  
23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)  
00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)  
01.45 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (16+)  
02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+)  
03.25 «ДЖЕКИ И ТОЛСТИК». (12+)  
04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)

- 08.00, 08.45, 10.30, 01.55, 02.40, 03.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)  
09.25, 14.55, 05.10 «РОД ХИЩНИЦ». (16+)  
09.50, 15.15, 05.35, 05.55 «ПАПОЧКА». (16+)  
10.10 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)  
11.15, 11.55, 16.00, 16.45, 23.45, 00.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
12.40, 13.50, 04.05, 06.45 «Джейми Оливер: Гастрономическая революция». (12+)  
13.25, 14.30, 04.50, 07.35 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+)  
15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)  
17.25, 20.15, 22.20 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)  
18.10, 21.40 «КАСЛ». (12+)  
18.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
19.35, 01.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)  
21.00, 23.05 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТЮСЯЧА КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТАВА». (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕДЬ». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧАСТНОЕ ТОРЖЕСТВО». (12+)  
11.40, 19.40, 03.40 «ИЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (16+).  
Драма, США, 2014 г.  
13.45, 21.45, 05.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
14.35, 22.35, 06.35 «МУЛАН». (16+)  
16.30, 20.30, 08.30 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (16+).  
Мелодрама, США, 2013 г.

- 07.30, 16.35 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТВА». (12+)  
09.55, 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)  
11.20, 23.35 «ПЕРИКОЛА». (6+)  
12.40 «ОТПУСК В СЕНТИЯБРЕ». (16+)  
15.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ФЕРРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)  
19.00 «НОКТИОРН». (16+)  
20.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)  
21.55 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)  
00.55 «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ». (16+)

- 21.00 «ПАУТИНА-5». (16+). Сериал. Детективный боевик, Россия, 2011 г.  
22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.  
23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+)  
00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+)  
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2005 г.  
02.00 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

СЮРЬЯ И РЫБАЛКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.05 Проект мечты. (12+)  
09.35 Топ-10. (12+)  
10.00 Городские дачники. (12+)  
10.30 Дачные радости. (12+)  
11.00, 15.25 Я – фермер. (12+)  
11.25 Безопасность. (12+)  
11.50 Зеленый дом. (12+)  
12.00 Русский сад. (12+)  
12.30 Беспокойное хозяйство. (12+)  
12.55, 23.00 Что почем? (12+)  
13.10 Приглашайте в гости. (12+)  
13.25 Мегабанщики. (16+)  
13.55 Мой любимый сад. (12+)  
14.20 Старые дачи. (12+)  
14.50 Забытые ремесла. (12+)  
15.05 Дом в XXI веке. (12+)  
15.55 Усадьбы будущего. (12+)  
16.20 Прогулка по саду. (12+)  
16.50 Преданья старины глубокой. (12+)  
17.20 Скорая антиварная помощь. (12+)  
18.20 Клумба на крыше. (12+)  
18.40 Сельсовет. (12+)  
18.55 Беспокойное хозяйство. (12+)  
19.25 Огородные вредители. (12+)  
19.50 Мир садоводов. (12+)  
20.20 Домоводство. (12+)  
20.35 Особый вкус. (12+)  
20.50 Тот, кто ищет. (12+)  
21.15 Дачники. (12+)  
21.45 История одной культуры. (12+)  
22.15 Травоед. (12+)  
22.30 Ландшафтный дизайн. (12+)  
23.10 Дом мечты. (12+)  
23.20 История усадеб. (12+)

- 08.05 Приключения рыболова. (12+)  
08.30 Мой мир - рыбака. (12+)  
09.00, 16.25, 20.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
09.25, 15.05 Операция Бассет. (16+)  
09.55, 23.00 Водный мир. (12+)  
10.20 Уроки рыбной ловли. (12+)  
10.45 Грофей. (16+)  
11.10 Охотничьи мерианды. (16+)  
11.40 Рыбалка с Купером-младшим. (12+)  
12.05 Поплавочный практикум. (12+)  
12.35 Планета охотника. (16+)  
13.00, 18.45 Охотничьи оружие. (16+)  
13.45 Вопросы эксперту. (16+)  
13.55 Охотники за пушниной. (16+)  
14.05 Морская охота. (16+)  
14.35 Клевое место. (12+)  
15.35 Охотничьи собаки. (16+)  
16.00 Прикладная ихтиология. (12+)  
16.55 Подружьные собаки. (16+)  
17.50 Уральская рыбалка. (12+)  
18.15 Универсальный фидер. (12+)  
19.00, 23.25 Сезон охоты. (16+)  
19.55 Перехитрить хищника. (12+)  
20.55 Особенности охоты на Руси. (16+)  
21.20 Популярная охота. (16+)  
21.35 Сомы Европы. (12+)  
22.05 Рыболовы. (12+)  
22.30 Охота с луком. (16+)  
23.55 Рыбалка на каяке с Джимом Сэммонсоном. (12+)

- 00.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)  
00.30 Детская йога. (0+)  
01.00 Пилатес изнутри. (0+)  
02.00 Хорошая американская еда с Дани Бумом. (0+)  
02.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)  
03.00 Фитнес-баланс. (0+)  
05.30 Современные танцы. (0+)  
06.30, 16.00 FIT BO. (0+)  
07.30 Йога для Вас. (6+)  
08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+)  
08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)  
09.15 Велнес-меню. (12+)  
09.30 Хорошая американская еда с Дани Бумом. (0+)  
10.00, 20.30 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)  
10.30, 14.30, 22.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)  
11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+)  
12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+)  
13.00, 21.00 Пилос. (0+)  
13.30 Современные танцы. (0+)  
15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)  
15.30 Детская йога. (0+)  
17.30 Счастливый час. (12+)  
20.00 По горячим следам. (0+)

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕТРО

- 06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)  
09.00 Беларусь сегодня. (12+)  
09.30 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+). Сериал  
16.00 Новости  
16.20 «Другой мир». (12+)  
16.50 «Земля. Территория загадок». (12+)  
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сериал  
19.00 Новости  
19.20 «РАЗВОД». (16+). Сериал  
20.00 «Лапландия». (12+)  
21.00 «Документальный фильм о земле». (12+)  
21.30 «Земля. Т

## СПОРТ

HTB-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 08.00 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)  
 09.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Эстафета. (0+)  
 11.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт  
 12.20 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)  
 14.10, 15.10, 03.30, 15.10, 04.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. (0+)  
 16.10 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Флери Луаре» (Франция) – «Ростов-Дон» (Россия). (0+)  
 17.50 Фристайл. Кубок мира. Акробатика. (0+)  
 19.25 Хоккей с мячом. Суперкубок. «Енисей» (Красноярск) – «Байкал-Энергия» (Иркутск). (0+)  
 21.20 Футбол. Междуродная панорама. (0+)  
 22.30 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура. (0+)  
 23.30 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. (0+)  
 00.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. (0+)  
 01.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
 05.35 Футбол. «GO!Лактико». (0+)  
 06.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)
- 

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

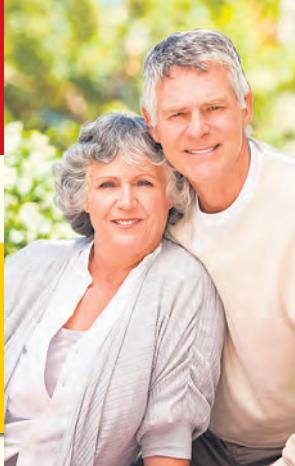
- 05.00 Самые сочные хиты понедельника. (16+)  
 06.30, 17.05, 01.40 PRO-клип. (16+)  
 06.35, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 07.15 МУЗ-заряд. (16+)  
 08.45 «Наше». (16+)  
 09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
 10.00 Русский чарт. (16+)  
 11.00, 23.30 Золото. (16+)  
 12.00 PRO-обзор. (16+)  
 12.25 Кухня. (12+)  
 12.30 Неформат чарт. (16+)

- 13.00, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 15.00 «Наше». (16+)  
 16.00 Битва фанклубов. (16+)  
 18.00 PRO-новости. (16+)  
 18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
 19.00 R'n'B чарт. (16+)  
 20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 22.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
 00.30 Только жирные хиты. (16+)  
 01.45 ТОР-30. Русский крутик недели. (16+)  
 03.40 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до 39% ГОДОВЫХ

www.avangard-group.com

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (495) 256-15-00Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com).  
ООО МФО «Авангард Групп», № 65150307806558, ОГРН 1157602002359  
Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000. РЕКЛАМА

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ

23

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Амекко Аир ДЕТСКИЙ МИР

Детский ДЕТСКИЙ

КИРСОЧКА КАРУСЕЛЬ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас СПАС

- 19.00 «Радость моя»  
 20.00 Новости  
 21.00 «Женщины в православии»  
 21.30 «Скобелевский марш»  
 22.00 Школа милосердия  
 22.30 «Встреча»  
 23.00 Новости  
 00.00 «Синодалы»  
 00.30 Мой путь к Богу  
 01.15 «Пешком по Москве»  
 02.15 «Купечеством всякой государства богатится»  
 03.00 «Выхожу один я на дорогу»  
 03.30 «Небо на земле»  
 04.00 «Национальное достояние»  
 04.30 Россия и Мир  
 05.30 «Терновый венец Патриарха Тихона»  
 06.30 «С верою во Христа»  
 07.30 «Российские династии»

## Православный календарь

18 января

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпа, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклинии Александрийской. Прп. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фострия. Прп. Мини. Прп. Григория Акритского. Прп. Симеона Псково-Печерского. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

## Строгий пост.

«Человека ленивого отринет Господь во второе пришествие Свое, так как он не радел о спасении своем и не принес плодов терпения».

Св. Ефрем Сирин

Задайте свой вопрос юристам

по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО БЕСПЛАТНЫЙ!

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

РЕКЛАМА

**ЗАКАЗ ПРОДУКТОВ С НАШЕЙ ФЕРМЫ!**

Реклама

+7 (495) 792-49-10

**Усадьба-княжики.рф**

000 «Усадьба Княжики»  
107078, Москва, Мясницкий проезд, д.4, стр.1. ОГРН 1103254015270



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
На деньги, вырученные от продажи бабушкиного дома, Вика покупает квартиру в Подмосковье и устраивается посудомойкой в столовую. Кирилл не намерен отступать.  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)



В ходе своего расследования в Приморском, Андрей узнает, что Кирилл покупал надувную лодку с мотором.

Ночные новости «1992». (18+)

Лука получает то, что хотел: в конце концов, Мишель Майнаги попадает в тюрьму.

«Время покажет». (16+)

«Наедине со всеми». (16+)

Новости

«Наедине со всеми». (16+)

«КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)

Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.15 Утро России «О самом главном»  
11.00 Вести  
11.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Бывший муж уехал на 2 месяца в отпуск, взяв с собой детей, и на Марию Швецову свалили все уголовные дела. Главным из них было дело о серии странных убийств женщин.  
14.00 Вести  
14.30 Местное время. Вести-Москва  
14.50 Вести. Дежурная часть «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
Ольга отдохнувшая возвращается домой. Начинаются рабочие будни. У Ольги много посетителей.  
17.00 Вести  
17.30 Местное время. Вести-Москва  
17.50 Вести  
18.15 «Прямой эфир». (16+)  
19.35 Местное время. Вести-Москва  
20.00 Вести  
21.00 «СЫН МОЕГО ОТЦА». (12+)  
Вера Андреевна разыгрывает отношения со своим любовником Дашкевичем, обвиняя его в убийстве Глеба. Журналистка Лера, влюблённая в Глеба, пытается выяснить у Бориса, почему его брат не вернулся в Озерск.  
23.50 Вести.doc. (16+)  
«Химия нашего тела. Гормоны». «Смертельные опыты. Кровь». (12+)  
Однажды великому учёному Менделееву приснилась периодическая система элементов. И в науке появился собственный каталог ценностей - химических, а не культурных.  
03.10 «СРОЧНО В НОМЕР!». (12+)  
04.05 Комната смеха

- 05.00 «Настроение» «Великие праздники. Крещение Господне». (12+)  
08.10 08.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
  
10.35 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)  
Валентина Талызина - одна из самых узнаваемых актрис советского и российского кино. Хотя чаще всего ей приходилось появляться в эпизодах.  
11.30 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
Элспет Макгилликадди возвращалась домой в Сент-Мери-Мид в поезде.  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 «Без обмана. Экзамен для зефира». (16+)  
15.40 «БЕРЕГА». (12+)  
17.30 Город новостей  
17.40 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Саня пытается в одиночку задержать банду грабителей.  
19.40 События  
20.00 «Право голоса». (16+)  
21.45 Петровка, 38. (16+)  
22.00 События  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
Телевизор - убийца, ходильник - пороховая бочка! Новая бытовая техника может пустить под откос вашу наложенную жизнь. Почему новенькие приборы сразу перестают работать через несколько дней?  
23.05 «Удар властью». Павел Грачев. (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Право знать!» (16+)  
02.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)  
05.05 «Людмила Сенчина. Где ты, счастье мое?» (12+)

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
06.00 Сегодня  
06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)  
07.00 «НТВ утром»  
08.10 «Утро с Юлией Высоцкой». (12+)  
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)  
Константин разыгрывает перед Татьяной озабоченность за ее судьбу. Галина ревнует его к подруге. Татьяна говорит Лобову, что больше не может с ним встречаться.  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие «БРАТАНЫ». (16+)  
14.00 Локшин быстро берет власть над организацией Кондора в свои руки. Он меняет условия обмена Пети и требует от Лени денежный выкуп вместо кассеты.  
16.00 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Убит сотрудник НИИ минералогии Игорь Яхонтов.  
18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закшанским. (16+)  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПАУТИНА». (16+)  
Марина устанавливает, что за последние несколько лет произошло несколько аналогичных случаев исчезновения - все жертвы пропадали из гостиниц, где работали проститутки, подконтрольные Ричи. Сам же Ричи пропал несколько лет назад.  
21.35 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
01.20 Главная дорога. (16+)  
02.00 «Битва за Север». (16+)  
02.45 Дикий мир. (0+)  
03.00 «ХВОСТ». (16+)

- 05.00 «ПРЕКРАСНЫЙ пол». (12+)  
06.55 09.15 10.30 13.40 14.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости «Специальный репортаж». (12+)  
11.30 12.00 «Процесс». (12+)  
13.15 «Научный детектив». (12+)  
18.30 «Отечественное стрелковое оружие». (6+)  
19.30 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
20.10 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

- 05.00 «Вертолёт 360»  
09.00 Новости 360  
09.20 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.30 «Самое яркое». (16+)  
14.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
15.00 Новости 360  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 Новости 360  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 Новости 360  
18.10 «Вкусно 360». (12+)  
19.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
20.00 «Большие новости»  
22.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)

- 05.00 «Конец императора Тайги». (0+)  
00.10 «Попутного ветра, Синяя птица». (12+)  
01.50 «Подвиг Одессы». (6+)  
04.35 «Каждый десятый». (12+)  
04.00 «Большое интервью». (12+)

- 06.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». (12+)  
06.30 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Человек-паук». (12+)  
07.25 «Люди в чёрном». (0+)  
07.55 «Смешарики». (0+)  
08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
09.00 Про ужасом ждёт нападения зловещей Триады. Угрозу для сестёр представляет также таинственный Бальтазар.  
10.00 «Ералаш». (0+)  
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
11.25 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)  
13.00 «Уральские пельмени». (16+)  
15.00 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)  
17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. (12+)  
19.05 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)  
19.20 «Облачно... 2: Месть ГМО». (0+)  
21.00 «ТЕРМИНАТОР. Да придёт спаситель». (16+)

США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. Кристиан Байл, Хелена Бонэм Картер. Джон Коннор - человек, чье предназначение - возглавить сопротивление Скайнет и армии терминаторов, отправлен в 2018 год. Там он сталкивается с Маркусом Райтом.

«КОСТИ». (16+)  
«Уральские пельмени». (16+)

01.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

01.59 Профилактические работы с 01.59 до 06.00



ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

OTP

OTP

ЗВЕЗДА ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

05.05 «Папа попал». (12+)  
07.35 «В теме». (16+)  
08.05 «МастерШеф». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
12.40 «МастерШеф». (16+)  
19.00 «ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
20.55 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
В проекте показано, как поступки родителей в настоящем влияют на будущее детей. Ведущий, психолог-эксперт Дмитрий Карпачёв, специализируется на изучении внутрисемейных отношений. Он наглядно продемонстрирует родителям, какими вырастут их дети, если продолжат вести текущий образ жизни.

22.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.30 «В теме». (16+)

01.00 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)

03.00 Профилактика на канале до 05.00

- 06.00 Сейчас «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». (16+)  
12.30 Сейчас «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2». (16+)  
15.30 Сейчас Открытая студия «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.15 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛЫДИ ДИКАНЬКИ». (12+)  
00.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)  
01.25 «НАД ТИССОМ». (12+)  
02.45 «Операция «Монастырь» Павла Судоплатова». (12+)

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Битва салонов. (16+)  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Битва ресторанов. (16+)  
Горячее, эмоциональное, всероссийское соревнование ресторанов и кафе в классе обслуживания, изысканности кухни, оригинальности услуг и адекватности цен вновь проходит в Москве. Три представителя разных ресторанов-конкурентов отправляются в гости друг к другу.  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.00 «СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
Барышня-крестьянка. (16+)  
Ревизорро. (16+)  
«СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
Сейчас «СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
00.45 «ВЫЗОВ». (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.10 «СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
Пятница News. (16+)  
«СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)  
«ВЕРОНИКА МАРС». (16+)

- 05.30 «Незвестная планета». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 23.00 23.30 24.00 24.30 25.00 25.30 26.00 26.30 27.00 27.30 28.00 28.30 29.00 29.30 30.00 30.30 31.00 31.30 32.00 32.30 33.00 33.30 34.00 34.30 35.00 35.30 36.00 36.30 37.00 37.30 38.00 38.30 39.00 39.30 40.00 40.30 41.00 41.30 42.00 42.30 43.00 43.30 44.00 44.30 45.00 45.30 46.00 46.30 47.00 47.30 48.00 48.30 49.00 49.30 50.00 50.30 51.00 51.30 52.00 52.30 53.00 53.30 54.00 54.30 55.00 55.30 56.00 56.30 57.00 57.30 58.00 58.30 59.00 59.30 60.00 60.30 61.00 61.30 62.00 62.30 63.00 63.30 64.00 64.30 65.00 65.30 66.00

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ				
05.00 «ДЖ. ЭДГАР». (16+) 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Документальный проект». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «КОБРА». (16+) 15.40 01.15 «Смотреть всем!». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТЮРЯГА». (16+)	07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+) 07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) 10.10 «Битва экстрасенсов». (16+) 11.45 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (12+) 14.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 «Не ври мне!». (12+) 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) 13.30 «Х-версии. Другие новости». (12+) 14.00 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Слепая». (12+) 18.00 «Х-версии. Другие новости». (12+) 18.30 «Гадалка». (12+) 19.30 «СНЫ». (16+) 21.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 23.00 «ОБРЯД». (16+)	06.00 «Утилизатор». (12+) 06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 07.25 «Среда обитания». (16+) 09.30 КВН на бис. (16+) 12.30 КВН. Высший балл. (16+) 14.30 «Утилизатор». (12+) 15.00 «100 великих». (16+) 15.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+) 18.00 «Человек против Мозга». (16+) 18.30 КВН на бис. (16+) 19.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». (16+)	06.30 10.35 «Где рождаются чемпионы?». (16+) 07.00, 09.00, 10.00, 11.05 Новости 07.05, 14.15, 21.15, 23.45 Все на Матч! 09.05 «Ты можешь больше!». (16+) 10.05 «Вся правда о...». (16+) 11.15 «Нет боли - нет победы!». (16+) 12.00 Профессиональный бокс. Д. Вальдер - А. Шпилька. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе. В. Глазков - Ч. Мартин. Бой за звание чемпиона мира по версии IBF. (16+) 15.00 «Дублер». (12+) 15.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии 17.15 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+) 18.15 «Культ тура» с Юрием Дудем. (16+) 18.45 Футбол. Россия - Латвия. Кубок Содружества. Прямая трансляция 21.55 «Лиллехаммер». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «Лиллехаммер». (12+) 02.00 Профилактические работы до 06.00. Для телезрителей часового пояса +7 - окончание передач в 01.00.	06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) 07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.10 «Давай разведёмся!». (16+) 11.10 «Понять. Простить». (16+) 12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 17.00 23.00 Свадебный размеж. (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)	06.30 США, 1989 г. Боевик. С. Сталлоне, Д. Сазерленд, Д. Эймос. Борец за справедливость Фрэнк Леоне сидит в тюрьме. Он примерный заключенный, но его переводят в колонию строгого режима. Причина этому - желание начальника колонии свести с ним старые счеты. 22.00 «В последний момент». (16+) 23.25 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 02.00 «НИНА». (16+)	07.00 Киселев в очередной раз набедокурит, и теперь ему грозят исправительные работы. Маша по полной зашивается на работе. 21.00 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	06.30 США, 2007 г. Ужасы. Э. Холкинс, А. Брага. У отца и сына Коваков есть семейное дело, передающееся из поколения в поколение: они готовят умерших к погребению. Может, Майлз и мечтает о другой жизни, но семейная традиция велит ему стать либо гробовщиком, либо священником. Х-версии. Другие новости. (12+) 01.15 «ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 01.45 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	07.00 Россия, 2007 г. Боевик. Д. Никифоров, А. Панин, Е. Панова. Артём Колчин снова на ринге. Перед решающей встречей за чемпионский титул ему предстоит бой с мексиканским боксёром, который оказывается приёмным сыном наркобарона. 22.30 «+100500». (16+) 23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «Лиллехаммер». (12+) 02.00 Профилактические работы до 06.00. Для телезрителей часового пояса +7 - окончание передач в 01.00.	07.00 10.00, 10.00, 11.05 Новости 07.05, 14.15, 21.15, 23.45 Все на Матч! 09.05 «Ты можешь больше!». (16+) 10.05 «Вся правда о...». (16+) 11.15 «Нет боли - нет победы!». (16+) 12.00 Профессиональный бокс. Д. Вальдер - А. Шпилька. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе. В. Глазков - Ч. Мартин. Бой за звание чемпиона мира по версии IBF. (16+) 15.00 «Дублер». (12+) 15.30 Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии 17.15 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+) 18.15 «Культ тура» с Юрием Дудем. (16+) 18.45 Футбол. Россия - Латвия. Кубок Содружества. Прямая трансляция 21.55 «Лиллехаммер». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «Лиллехаммер». (12+) 02.00 Профилактические работы до 06.00. Для телезрителей часового пояса +7 - окончание передач в 01.00.	06.30 10.35 «Где рождаются чемпионы?». (16+) 07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.10 «Давай разведёмся!». (16+) 11.10 «Понять. Простить». (16+) 12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 17.00 23.00 Свадебный размеж. (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)	06.30 Россия, 2013 г. Мелодрама. М. Машкова, С. Перегудов. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца. Она решает родить без замужества. 00.30 «АПОФЕГЕЙ». (16+) 01.45 Профилактика на канале до 06.30

**«ЖИЛ-КОМИТЕТ»**

**Заключение договора пожизненной ренты**

- Единовременная выплата до 4 000 000 руб.
- Возможен уход на дому
- Ежемесячная выплата до 20 000 руб.
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплата всех коммунальных платежей и телефона

8 (495) 201-54-84

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. РЕКЛАМА

# ВНЕШЭКОНОМФИНАС

С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%**\*

**8 (495) 740-63-36**

Большой Козловский пер., д.10, стр.1  
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)  
<http://www.vefin.ru> [info@vefin.ru](mailto:info@vefin.ru)

\*не является публичной офертой и приглашением делать оферты. от 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО СК «Инвест-Альянс», лиц. СП №3747. 000 МФО «ВНЕШЭКОНОМОФИНАС», ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ Кремлевские Ключи

круглосуточно

Меняем жизнь к лучшему

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР**

- Выкуп квартир и долей
- Страхование сделки
- Особые условия для пенсионеров
- Льготная ипотека

**8-495-228-03-63**

Шмитовский проезд, д. 1  
[kremlk.ru](http://kremlk.ru)

\* Ипотеку предоставляет ОАО «Банк Москвы». Генеральная лицензия на осуществление банковских операций №2748

## КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека – исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты, и как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустраниние больного от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивостистереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга?

Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Отмечено, что клетки мозга реакти-

вируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом.

Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.

Не будьте обузой, обращайтесь на горячую линию «ЗАЩИТА МОЗГА»  
**8-800-333-83-03** звонок бесплатный, с 9:00 до 21:00

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

Домашний РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.00 «2012». (16+) 08.40 «1+1». (16+) 10.30 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (16+) 12.10 «АВГУСТ». (12+). Драма, США, 2013 г. 14.20 «ТРОПЫ». (16+) 16.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+). Фантастика, США, 2014 г. 18.00 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+). Драма, Великобритания, Франция, 2007 г. 20.00 «ОСТРОВ». (12+). Фантастический триллер, США, 2005 г. 22.20 «ВЗ ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+). Драматический боевик, США, 2005 г. 00.40 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+) 02.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+) 04.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)

- 06.20 «ОНО». (12+) 08.30 «МАША И МОРЭ». (16+) 10.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (0+) 12.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 14.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+). Комедия, Россия, 2013 г. 16.20 «БРАТЬЯ Ч». (16+). Драма, Россия, 2014 г. 18.10 «ГАРПАСТУМ». (16+). Драма, Россия, 2005 г. 20.20 «МАМА ДАРАГАЯ». (12+). Комедия, Россия, 2014 г. 22.10 «24 ЧАСА». (16+). Криминальная драма, Россия, 2000 г. 23.40 «СПИРАЛЬ». (12+) 01.25 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+) 02.40 «ДЮЙМОВОЧКА». (0+) 04.20 «КРОМОВЬ». (16+)

- 04.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+) 05.50 «ШЕСТЬЕ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ». (12+) 07.20 «АВАРИЯ». (12+) 09.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+). Комедия, СССР, 1975 г. 11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 13.20 «ТАНЦПЛОЩАДКА» 14.50 «СОБАКА НА СЕНЕ» 17.10 «ЖЕЛАНИЕ». (16+). Мелодрама, Россия, 2009 г. 19.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+). Комедия, СССР, 1978 г. 20.30 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+). Мелодрама, Россия, 2010 г. 22.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». Комедия, СССР, 1964 г. 00.05 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+) 04.20 «КРОМОВЬ». (16+)

- 00.40 «БЛАЖЕННАЯ». (16+) 02.25 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+) 03.55 «ПЕТРОВИЧ». (12+) 05.35 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+) 08.40 «КОНТАКТ». (16+) 10.20 «БРИГАДА. НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+) 11.15 «КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+) 12.05 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+) 13.55, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+) 14.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+). Мелодрама, Россия, 2012 г. 16.15, 17.05, 18.00, 18.55 «ПЛЯШ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+). Детектив, Россия, 2010 г. 20.50 «АННА». (12+). Мелодрама, Россия, 2005 г. 22.35 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+). Драма, СССР, 1981 г.

КОМЕДИЯ ТВ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

- 00.50 «ГОСТЬ». (16+) 02.25 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 04.10 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+) 05.40 «ЁЛКИ-3». (12+) 07.15 «ЁЛКИ 1914». (12+) 09.00 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОСТЫМ». (16+) 10.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+) 12.10, 14.00, 14.50, 15.40, 17.40 «Между нами». (16+) 12.25 «ВИКТОР». (16+) 14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+) 16.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 18.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 19.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 21.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+). Комедия, Россия, 2008 г. 23.00 «ЁЛКИ-3». (12+). Комедия, Россия, 2013 г.

- 06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 07.25 «НЭШВИЛЬ». (16+) 08.10 «Проект Подиум». (16+) 08.55 «Топ-модель по-американски». (16+) 09.40 «РИЦОПОЛИ И АЙЛС». (16+) 10.25 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 11.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+) 12.40 «Топ-модель по-американски». (16+) 13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+) 14.15, 21.45, 03.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 15.00, 21.00, 02.15 «РИЦОПОЛИ И АЙЛС». (16+) 16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+)

- 08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+) 09.40, 17.10 «МЭТЛЮК». (12+) 10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) 11.20 «САВАННА». (12+) 12.10 «СЧИТАТЬ ПОГИБШЕЙ». (12+) 13.50, 21.20 «НЕПРИКАСЕМЫЕ». (12+) 14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+) 16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+) 18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+) 18.50 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+) 19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+) 23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+) 00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+) 16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 20.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 03.25 «ДЖЕКИ И ТОЛСТИК». (12+) 04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+)

- 08.00, 08.45, 10.35, 02.00, 02.45, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 09.30, 15.00, 05.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.50, 15.20, 05.40, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+) 10.10, 15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖО-УИ». (16+) 11.15, 12.00, 16.05, 16.45, 23.55, 00.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 12.45, 13.50, 04.10, 06.45 «Джейми Оливер: Гастроэкономическая революция». (12+) 13.30, 14.35, 04.55, 07.35 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+) 17.30, 20.15, 22.25 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+) 18.10, 21.40 «КАСП». (12+) 18.55 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+) 19.35, 01.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) 21.00, 21.20, 23.05, 23.30 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)

- ФЕНИКС+ КИНО
- 08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТАВА». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+) 13.00, 21.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (12+) 14.00, 22.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00 «ГРОМОВЫЕ ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 02.00 Профилактика на канале до 10.00

- TV XXI ВЕК
- 10.00, 18.00 «ДАЛИДА». (16+) 11.55, 19.55 «СПАСЕНИЕ». (16+). Драма, вестерн, Дания, Великобритания, 2014 г. 13.30, 21.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 14.20, 22.20 «ЛЕДЯНОЙ ЛЕС». (16+) 16.10, 00.10 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+). Драма, комедия, США, Германия, 1986 г. 02.00 Профилактика на канале до 10.00

- НАШЕ КИНО
- 07.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 10.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 11.50, 23.55 «ПОЛЁТ ПТИЦЫ». (12+) 14.00 «УНИКУМ». (6+) 15.25 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) 16.45 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (18+) 19.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+) 20.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) 22.05 «ГРЕХИ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+)

- ТСЛС клуб ТЕЛЕКЛУБ
- 21.00 «ПАУТИНА-5». (16+) 22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. 23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-2». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2011 г. 00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2011 г. 01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+) 02.00 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.05 Проект мечты. (12+) 09.35 10 самых больших ошибок. (16+) 10.00 Осторожно злая собака. (12+) 10.30 Дачные радости. (12+) 11.00 Домашняя экспертиза. (12+) 11.25 Сад мечты. (12+) 11.55 Зеленый дом. (12+) 12.05 Прогулка по саду. (12+) 12.35 Преданья старины глубокой. (12+) 13.05 Скорая антикарварная помощь. (12+) 14.05 Клумба на крыше. (12+) 14.20 Сельсовет. (12+) 14.35 Бесплатное хозяйство. (12+) 15.05 Дом в XXI веке. (12+) 15.25 Старинные русские усадьбы. (12+) 15.55 Усадьбы будущего. (12+) 16.20 Огородные вредители. (12+) 16.50 Мир садоводов. (12+) 17.20 Домоводство. (12+) 17.35 Особый вкус. (12+) 17.50 Тот, кто ищет. (12+) 18.15 Дачники. (12+) 18.40 История одной культуры. (12+) 19.10, 21.45 Травовед. (12+) 19.25 Что почем? (12+) 19.40 Дом мечты. (12+) 19.45 История усадеб. (12+) 20.15 Тихая моя Родина. (12+) 20.45 Королевский сад Хатлу. (12+) 21.30 Я садовником родился. (12+) 22.00 Дачная энциклопедия. (12+) 22.30 Ландшафтный дизайн. (12+) 23.00 Садовод-дженермен. (12+) 23.15 Дачная экзотика. (6+)

- 08.30 Морская охота. (16+) 09.00, 11.40, 17.25 Рыбалка с Нормандом Грабовским. (12+) 09.30, 15.05 По следу. (16+) 10.00, 23.00 Прикладная ихтиология. (12+) 10.25 Рыбалка с Дэйвом Барэмом. (12+) 10.50 Горная охота. (16+) 11.15 Морская подводная охота. (16+) 12.10 Подружьиные собаки. (16+) 13.05 Уральская рыбалка. (12+) 13.35 Универсальный фидер. (12+) 14.00, 22.15 Охотничье оружие. (12+) 14.15, 20.00 Сезон охоты. (16+) 14.45 Охота и рыбалка в Якутии. (16+) 15.35 Оружейные дома мира. (16+) 16.00 Водный мир. (12+) 16.25 Рыболов-эксперт. (12+) 16.55 Перехитрить хищника. (12+) 17.55 Особенности охоты на Руси. (16+) 18.20 Популярная охота. (16+) 18.35 Семьи Европы. (12+) 19.05 Рыболовы. (12+) 19.30 Охота с луком. (16+) 20.25 Рыбалка на каяке с Джимом Сомнсоном. (12+) 20.45 Большой троллинг. (12+) 21.15 По Якутии с Александром Борисовым. (16+) 21.45 Охотничий меридианы. (16+) 22.30 Рыбалка без границ. (12+) 23.25 Советы бывалых. (12+) 23.40 Как поймать саргана. (12+)

- 00.00 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 00.30 Детская йога. (0+) 01.00 Пилатес изнутри. (0+) 02.00 По горячим следам. (0+) 02.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 04.00 Хатха-йога. (12+) 05.00 Пилокс. (0+) 05.30 Современные танцы. (0+) 06.30 FIT BO. (0+) 07.30 Йога для Вас. (6+) 08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+) 08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+) 09.30, 20.00 По горячим следам. (0+) 10.00, 20.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 10.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+) 13.00, 21.00 Пилокс. (0+) 13.30 Современные танцы. (0+) 14.30, 22.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 15.30 Детская йога. (0+) 16.00 FIT BO. (0+) 17.30 Счастливый час. (12+)

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕТРО

- 06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+) 09.00 Общий интерес. (12+) 09.30 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+). Мелодрама, спортивный фильм, СССР, 1971 г. 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости 15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+) 16.00 Новости 16.20 «Другой мир». (12+) 16.50 «Земля. Территория загадок». (12+) 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сериял 19.00 Новости 19.20 «РАЗВОД». (16+). Сериял 20.50 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+). Сериял 21.20 «Время Московское». (12+) 21.50 «Раскрывая тайны. Здоровье». (12+) 22.10 «ПРО

## СПОРТ

HTB-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 08.00, 00.40 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)  
 09.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
 11.00 Футбол. «Междуродная панорама». (0+)  
 12.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». (0+)  
 14.00, 20.55 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор турнира. (0+)  
 15.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. (0+)  
 16.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Венгрия. (0+)  
 17.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. (0+)  
 18.10 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. (0+)  
 19.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (0+)  
 21.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Рошивиль» (Франция) - «Динамо» (Москва, Россия). Прямая трансляция  
 00.00 Футбол. «GOALактика». (0+)  
 02.00 С 00.00 до 10.00 будут идти профилактические работы



## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 15.15 Самые сочные хиты вторника. (16+)  
 06.35, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)  
 07.30 Муз-заряд. (16+)  
 08.55, 17.05, 01.30 PRO-клип. (16+)  
 09.00 «Наше». (16+)  
 09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
 10.00 ClipUp чарт. (16+)  
 11.00 Золото. (16+)
- 13.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 14.00 Русский чарт. (16+)  
 16.00 Битва фанклубов. (16+)  
 18.15 Золотая лихорадка. (16+)  
 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 20.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)  
 21.00 Ждите ответа. (16+)  
 22.00 Теперь понятно. (16+)  
 23.30 Золото. (16+)  
 00.30 Русский чарт. (16+)  
 01.35 Только жирные хиты. (16+)  
 03.00 Профилактика на канале с 03.00 до 10.00



АКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА до 22 января 2016

## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до

37%\*

ГОДОВЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ НА ОСНОВЕ ДОГОВОРА ЗАЙМА

ПРОГРАММА «ВАЛЮТНАЯ» до 25%

ПЕНСИОНЕРАМ\* +1 %

ВСЕМ КЛИЕНТАМ\*\* ПОДАРКИ

Разумные проценты – гарантия надежности!

8 (495) 212-93-77

М Серпуховская, 1-й Щипковский пер., дом 1, 2-й подъезд, офис 207

\* Подробную информацию об условиях займа уточняйте на сайте компании vklad.afc-dengi.ru. или в офисе компании по адресу, указанному выше и по телефону 8 (495) 212-93-77.

\*\* Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения уточните на сайте: facip.ru

ООО «Межрегиональные Объединение «Универсал-Сервис»

ОГРН 1147746697251 МФО 651503045006292

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Амекия Air

ДЕТСКИЙ МИР

Детский ДЕТСКИЙ

Карусель

- 05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Алхимик». (6+)  
 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Сказка о солдате». (6+). Мультфильм: «Быль-небылица». (6+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «РЫЦАРЬ ИЗ КНЯЖ-ГОРОДКА». (12+). Мультфильм: «Генерал Топтыгин». (6+)  
 07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Нимболов». (12+). Мультфильм: «Апельсин». (0+)  
 08.00, 14.00, 20.00 «Приключения кузнеца Кузя». (0+). Сборник мультфильмов: «Ночные капитаны». (6+). «Сказки для больших и маленьких». (6+). «Мальчик с уздечкой». (6+). «Король чешерап». (6+)  
 09.00, 15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». 1 серия. (6+). Русские народные сказки: «Мальчик с пальчиком». (6+)  
 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Летние маршруты». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Полеты». (0+). «Рекс. Рекс и мурлыки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

nickelodeon NICKELODEON

- 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 05.45 «София Прекрасная». (0+)  
 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 07.10 «7 гномов». (6+)  
 08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)  
 10.30 «София Прекрасная». (0+)  
 11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
 12.10 «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет». (6+)  
 13.40 «7 гномов». (6+)  
 15.45 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
 17.45 «Зип Зип». (12+)  
 19.30 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалупы». (0+)  
 21.00 «Гравити Фолз». (12+)  
 22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ГЛЭЙС». (6+)  
 23.00 «ОДНАХДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
 23.55 «ЛЁД В СЕРДЦЕ». (6+)  
 01.45 «Устами младенца». (0+)  
 02.45 Музыка на Канале Disney. (6+)  
 03.00 Профилактика на канале по Москве и Московской области с 03.00 до 10.00

- 06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
 06.15 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
 06.50 «Гулли и пузырики». (0+)  
 07.15 «Гингвины из Мадагаскара». (6+)  
 07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
 08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
 08.30, 14.20 «Элвин и бурундук». (6+)  
 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
 09.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)  
 10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)  
 10.35 «Даша и друзья». (0+)  
 11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
 11.25 «Кунг-фу Гланда». (6+)  
 12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
 12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)  
 13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
 13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
 14.45, 20.05 «Миссия «Блэйз». (6+)  
 15.35, 21.45 «НИКИ: РИКИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
 16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
 16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
 17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
 21.20 «Санджей и Крэйг». (6+)  
 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

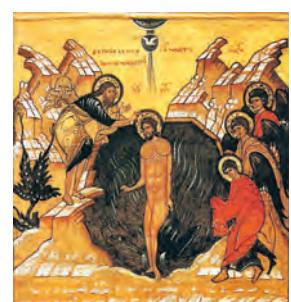
## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас СПАС

- 22.30 «Праздники. Крещение»  
 23.00 «Новости в православии»  
 00.00 «Женщины в Соболевский марш»  
 01.00 Школа милосердия  
 01.30 «Встреча»  
 02.00 «Портреты. «Вице-адмирал Корнилов»  
 02.10 «Обитель Преподобного Сергия»  
 03.00 «Станичный священник»  
 03.45 «Пешком по Москве»  
 04.00 «Синодаль»  
 04.30 «Мой путь к Богу»  
 05.15 «Пешком по Москве»  
 05.30 «Купечеством вское государство богатится»  
 06.15 «Выхожу один я на дорогу»  
 06.45 «Мир один для всех»  
 07.30 «Небо на земле. Но-22.00 «Медицинская карта» в воспасский монастырь»

## Православный календарь

19 января  
 Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
**Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.**



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.

Поста нет.

&lt; Колесница для Царствия Божия – терпение». Св. Феофан Затворник

## БОЛЯТ НОГИ АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?



## Лучший подарок близким

Лазерная терапия сегодня один из наиболее действенных и качественных методов лечения более чем 150 заболеваний, в том числе: артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвонковые грыжи, травмы, варикоз, тромбофлебит, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, аллергические, лор- и бронхо- легочные заболевания, простатиты, уретриты, аденона предстательной железы и др.

С аппаратом «ОРИОН СТЕП» лазерные процедуры можно проводить дома – без очередей и в удобное время. Лазер глубоко проникает в ткани и суставы, действуя именно в зоне патологии, и помогает качественно снять боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов, существенно замедляет процессы разрушения сустава, улучшает кровообращение и микроциркуляцию, обмен веществ и питание тканей кислородом, способствует снижению вязкости крови и риска тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон и способствует укреплению иммунитета.

Аппарат «ОРИОН СТЕП» компактен, удобен и прост в применении, не требует специальных навыков.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! «ОРИОН СТЕП» поможет вернуть Вам здоровье и сохранить его на долгие годы.

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25**

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23

г. Москва, ул. Староалексеевская, д.8, под.1, эт.3

Москва (495) 972-89-71, 953-73-12, 589-64-40; Бронницы 8 (968) 583-37-07; Жуковский (498) 480-24-17; Зеленоград (499) 738-42-00, 732-45-13; Королев (495) 511-59-07, (498) 681-53-47; Можайск (926) 979-44-43; Мытищи (495) 583-77-73; Одинцово (495) 740-56-88; Щелково (495) 255-17-05, Фрязино 8-926-402-14-15; Брянск (4832) 51-81-45; Вязьма 8-951-714-87-35; Воронеж (4732) 39-11-93, 49-56-67, 20-49-32, 56-38-34; Калуга 8-920-612-63-11; Обнинск (4843) 4-39-19; Кострома (4942) 55-55-53, 41-09-39, 31-62-67; Курск (4712) 74-61-77; Смоленск (4812) 66-02-50, 38-01-30; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Ярославль (4852) 74-59-45, 21-17-54.

119634, Москва, ул. Ск. Мухиной, д.7. ООО ВНПП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР – 2011/11799. Реклама

Имеются противопоказания перед применением проконсультируйтесь с врачом

28

## СРЕДА, 20 ЯНВАРЯ

№ 2 (206), 18 - 24 января 2016 г.

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)  
12.15 Вика решает выкрасть у Кирилла детей и уехать с Крайски в Австрию. Однако Кирилл узнает об ее планах.  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
15.15 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (12+)



- Нотариус объявляет Вике, что она единственная наследница всего состояния ее умершего супруга. Теперь она богатая вдова.  
**Ночные новости**  
23.25 23.40 «1992». (18+) Лука хочет преодолеть свои страхи, однако чувствует, что скорее всего ему придется сдаться.  
01.40 «Время покажет». (16+)  
02.30 «Наедине со всеми». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Наедине со всеми». (16+)  
03.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)  
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

OTP

OTP

ЗВЕЗДА ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

- 06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)  
06.10 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
10.30 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 
- 12.00 Сейчас  
12.30 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
15.30 Сейчас  
16.00 Открытая студия  
16.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.00 Сейчас  
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
23.15 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)  
01.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
05.05 «Ленинградские истории. За блокадным кольцом». (16+)

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)  
Обладатели черного пояса по шопингу - Маша Ивакова и Антон Лаврентьев - посещают новый город для того, чтобы скупить в нем все самое интересное. Они расскажут, как привезти из путешествия магнит на холодильник вместе с холодильником и кухней. Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
- 15.00 Мир наизнанку. (16+)  
16.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
17.00 Магазино. (16+)  
19.00 Ревизорро. (16+)  
20.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
21.00 Магазино. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
23.00 «СВЕРХБЕСТСТВЕННОЕ». (16+)  
00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)  
01.45 «ВЫЗОВ». (16+)  
02.10 «СВЕРХБЕСТСТВЕННОЕ». (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)

- 05.30 «Неизвестная планета». (12+)  
06.00 «Большая наука». (12+)  
07.00 Студия «Здоровье». (12+)  
07.30 00.30 «Календарь». (12+)  
23.45 «В мире каменных джунглей». (12+)  
09.45 «От первого лица». (12+)  
10.00 13.00 19.00 22.00 Новости.  
20.20 «ИТО ВСЁ О НЁМ». (12+)  
СССР, 1977 г. Драма. В сибирском поселке лесозаготовителей при загадочных обстоятельствах погибает молодой рабочий Жёна Столетов. 13.50 02.00 04.15 «Технопарк». (12+)  
11.45 22.50 04.30 «Большая страна». (12+)  
12.00 13.20 14.05 «Легенды Крыма». (12+)  
19.25 02.15 «Правда?» (12+)  
15.00 21.30 22.20 03.05 03.20 «ОТРАжение». (12+)  
«История в лицах». (12+)  
«Де факто». (12+)  
«Основатели». (12+)  
«Романтики и революционеры». (12+)  
03.50 «Большое интервью». (12+)

- 06.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)  
07.35 09.15 10.05 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
14.00 12.10 13.15 «Особая статья». (12+)  
«Великолепная «Восьмерка». (12+)  
14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ». (16+)  
Россия, 2010 г. Российский наркодилер давно ведет холодную войну со своим среднеазиатским партнером. 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». (6+)  
19.30 20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)  
«ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)  
22.25 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТИЮША». (12+)  
00.05 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)  
02.05 «Я ТЕБЯ НИКОДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)  
03.50 «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ!». (12+)  
03.50 «Москва фронту». (12+)

- 06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 «Вкусно 360». (12+)  
11.05 «Хороший врач». (12+)  
12.00 «Большие новости»  
13.30 14.00 «Самое яркое». (16+)  
«ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
15.00 «Новости 360»  
15.10 «Отдых 360». (12+)  
16.00 «Новости 360»  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
17.00 «Сделано в России». (12+)  
17.50 «Новости 360»  
18.10 19.00 «Вкусно 360». (12+)  
«ЭФФЕКТ БОГАРНЕ». (16+)  
20.00 22.00 «Большие новости»  
«ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИЙ». (16+)  
США, Франция, 2001 г. Триллер.  
Богатый кубинец Луис Варгас знакомится по переписке с американкой. 00.05 00.35 02.40 03.00 04.00 «Самое яркое». (16+)  
«СОБЛАЗН». (18+)  
«В движении 360». (12+)  
«Победа. Песни. Любовь». (12+)  
«Большие новости»

- 05.00 Профилактика на канале до 10.00.  
10.00 Популярная правда. (16+)  
Если вы думали, что звезды идеальные, то это не так. Алкоголь, наркотики, азартные игры, шопоголизм – всё это свойственно и представителям шоу-бизнеса. «Популярная правда» собрала редкие архивные материалы, докопалась до самых удивительных фактов из жизни кумиров и даже получила в распоряжение самые редкие фотосессии...  
10.30 11.00 12.50 19.00 20.55 22.35 05.30 «В теме». (16+)  
«ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
«Барышня-крестьянка». (16+)  
«ГОЛОС СЕРДЦА». (16+)  
«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
«Я стесняюсь своего тела». (16+)  
«В теме». (16+)  
«Дорогая, мы убиваем детей». (16+)  
«Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Знак возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «НИНА». (16+) 10.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 13.00 Званый ужин. (16+) 14.00 «ТОРЯГА». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) Чем являются загадочные металлические полусфера в якутской «Долине смерти»? «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)	07.00 Профилактика на канале с 07.00 до 14.00. «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) Леша делает предложение Рите. Софья узнает, что Романенко распланировал их совместное будущее, не посоветовавшись с ней. «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) Антон и Кристина понимают, что им не хватает денег на покупку квартиры, и решаются на ипотеку. Варя просит Майкла разделять личное и рабочее. «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ». (12+) США - Франция, 2004 г. Комедия. К. Латифа, Д. Фэллон, Г. Симмонс. Американские гонки в Большом городе. Когда сыщик Энди тормознул пышнотелую лихачку Бель, она без слов отдалась в руки закона. «Дом-2. Город любви». (16+) «Дом-2. После заката». (16+) «МОРЕ СОЛТОНА». (16+) «НИКИТА». (16+) «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) «НИЖНИЙ ЭТАЖ». (12+) 03.00 «Женская лига. Банановый рай». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 10.30 «Гадалка». (12+) 11.30 Не ври мне! (12+) 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) 13.30 Х-версии. Другие новости. (12+) 14.00 «Охотники за привидениями». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.00 «Слепая». (12+) 18.00 Х-версии. Другие новости. (12+) 18.30 «Сны». (16+) 19.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)	06.00 Профилактические работы с 06.00 до 09.00 для городов: Москва, Санкт-Петербург, Красноярск, Казань, Самара 06.30 «Утилизатор». (12+) 07.25 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.30 Среда обитания. (16+) 10.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+) 12.00 КВН на бис. (16+) 14.00 «Утилизатор». (12+) 14.30 «100 великих». (16+) 15.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ». (16+) 18.00 «Человек против Мозга». (16+) 18.30 КВН на бис. 19.30 «ПРИРОДДЕННЫЙ ГОНЩИК». (16+)	06.30 Внимание! В связи с проведением профилактических работ канал начинает вещание в 10.00 10.00 Новости 10.05 Все на Матч! 12.00 Новости 12.05 «Реальный спорт» 14.00 Новости 14.05 Все на Матч! 14.50 «Первый олимпиец». (16+) 16.00 Новости 16.05 «Культ тура» с Юрием Дудем. (16+) 16.45 «Лицом к лицу с Али». (16+) 18.45 Все на Матч! 19.25 Хоккей. 19.45 «Динамо» (Москва) - ЦСКА. КХЛ. Прямая трансляция 21.45 Волейбол. 23.15 «Берлин» (Германия) - «Белогорье» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция 00.15 Все на Матч! Гандбол. Россия - Черногория. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Польши Волное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 02.00 1/4 финала. Трансляция из Сербии «На пути к Олимпу». (16+) 03.10 «Первый олимпиец». (16+) 03.45 «Реальный спорт»	06.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) 07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+) 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.10 «Давай разведёмся!». (16+) 11.10 «Понять. Простить». (16+) 12.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 13.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	06.30 Украина, 2013 г. Мелодрама. М. Химичев, С. Калантай. 60 историй из жизни провинциального роддома и центра реабилитологии. Новые прогрессивные истории сериала, столь любимого нашим зрителям. 17.00 23.00 Свадебный размер. (16+) 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+) 19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 21.00 02.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+) 00.30 «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.00 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)		
США, 1989 г. Боевик. С. Сталлоне, К. Рассел. Танго и Кэш - лучшие полицейские Лос-Анджелеса. Однако они портят жизнь не только наркоторговцам, но и друг другу - соперничество героев тянется уже не один год. Но когда в игру вступает новый могущественный преступник, им приходится объединить свои усилия. «Смотреть всем!» (16+) «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+) 03.00 «Секретные территории». (16+)	США, 2004 г. Комедия. К. Латифа, Д. Фэллон, Г. Симмонс. Американские гонки в Большом городе. Когда сыщик Энди тормознул пышнотелую лихачку Бель, она без слов отдалась в руки закона. «Дом-2. Город любви». (16+) «Дом-2. После заката». (16+) «МОРЕ СОЛТОНА». (16+) «НИКИТА». (16+) «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) «НИЖНИЙ ЭТАЖ». (12+) 03.00 «Женская лига. Банановый рай». (16+)	США, 2001 г. Фантастика. Хэйли Джоэл Осмент, Джуд Лоу. Спустя много лет люди овладевают биоэлектроникой и научатся создавать роботов. Одного не будет доставать этим высокотехнологичным машинам: умения чувствовать. Х-версии. Другие новости. (12+) 02.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (12+) 02.45 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	США, 2011 г. Боевик. Запредельная скорость - вот то, что интересно Дэнни Кроуфорду. 21.30 «+100500». (16+) 23.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (12+) 00.00 «Война. Мифы СССР». (16+) 01.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (12+) 02.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+) 04.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2». (16+)	США, 2011 г. Фантастика. Хэйли Джоэл Осмент, Джуд Лоу. Спустя много лет люди овладевают биоэлектроникой и научатся создавать роботов. Одного не будет доставать этим высокотехнологичным машинам: умения чувствовать. Х-версии. Другие новости. (12+) 02.15 «Война. Мифы СССР». (16+) 03.10 «На пути к Олимпу». (16+) 03.45 «Первый олимпиец». (16+) 04.45 «Реальный спорт»	США, 2013 г. Мелодрама. М. Химичев, С. Калантай. 60 историй из жизни провинциального роддома и центра реабилитологии. Новые прогрессивные истории сериала, столь любимого нашим зрителям.			

## ЗИМНИЕ СКИДКИ НА АЭРОГРИЛИ HOTTER!



до **-4000** руб\*

### ОБНОВИТЕ АЭРОГРИЛЬ ВЫГОДНО!

У Вас уже есть Аэрогриль, но Вы хотите перейти на новую модель с расширенными функциями? Воспользуйтесь акцией «УТИЛИЗАЦИЯ» и получите СКИДКУ до 5000 руб. на новый Аэрогриль HOTTER!\*

### ЧТО ТАКОЕ МУЛЬТИПЕЧЬ?

Многие уже слышали новое слово «мультипечь». На самом деле чаще всего это все тот же старый добрый аэрогриль в измененном дизайне. Однако, в отличие от других мультипечей у аэрогриля HOTTER:

1) Нагревательный элемент (ТЭН) из металла, а не стеклянная галогеновая лампа. Металлический ТЭН - надежный, долговечный, не боится вспрессования при транспортировке и попадания брызг при готовке.

2) Рабочая камера (кобба) выполнена из стекла, материала экологичнее, чем металл и пластик обычных мультипечей. И крышка, и стекло аэрогриля прозрачные - видно, появилась ли корочка на мясе, поднимается ли выпечка.

3) Больше выход готового

HOTTER HX-2098 Fitness - это аэрогриль нового поколения, который имеет функцию впрыска пара.

Его новые возможности соответствуют самым современным представлениям о правильном питании и порадуют как сторонников диет, так и любителей готовить много и разнообразно, сытно и очень вкусно (как в классическом аэрогриле).

HX-2098 Fitness имеет программирование до 3-х этапов готовки на разных параметрах (функция «МультиповарГлюс»), режим для йогурта (40°C), автоблокировка, сенсорное управление, долговечный металлический ТЭН (не «галоген»), съемное стекло крышки и термозащитный кожух колбы! А его обновленный дизайн впишется в интерьер любой кухни.

Аэрогриль HOTTER станет прекрасным помощником дома и на даче, а праздничные скидки до 4000 рублей помогут сэкономить на его покупке!

### РАСПРОДАЖА МУЛЬТИВАРОК!

MULTIHOTTER HX-200-1 - это настоящая мультиварка с расширенными функциями ЖАРКА и ФРИТЮР.

Она тушит, жарит, варит, готовит на пару и фри; имеет прозрачную крышку с фильтром. В комплекте 2 чаши, паровая решетка, щипцы и корзина для фритюра.

**-5000 руб\***

Большая праздничная распродажа посуды продлевается!

Успейте купить со СКИДКОЙ

до 60%

#### ВЕТЧИННИЦА «БЕЛОБОКА»



Это пресс-форма для приготовления домашних ветчин, рулетов и других деликатесов.

#### ЭЛЕКТРООМЛЕТЕНИЦА HOTTER



Это инновационный способ готовки блюд из яиц: без сковороды.

Сковороды и кастрюли с антипригарным керамическим покрытием - это экологичная посуда, которая подойдет для всех видов плит и обеспечит прекрасный вкус любых блюд!

30

СРЕДА, 20 ЯНВАРЯ

№2 (206), 18 – 24 января 2016 г.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV 1000****TV 1000  
РУССКОЕ КИНО****ДОМ КИНО ДОМ КИНО****РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН**

- 06.30 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК», (16+) 08.10 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ», (12+) 10.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА», (12+) 12.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК», (16+) 14.20 «Облачно, возможны осадки в виде фри-факелек», (6+). Мульт-фильм 15.50 «ОСТРОВ», (12+) 18.10 «1+1», (16+) 20.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ», (16+). Триллер, Великобритания, Германия, 2011 г. 22.00 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ», (16+). Драма, США, 2013 г. 00.00 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ», (12+) 02.00 «ВВЕРХ ТОРМОШКАМИ», (16+) 03.40 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА», (16+)

- 06.20 «МАМА», (16+) 08.20 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ», (12+) 10.10 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК», (16+) 13.10 «ПИРЫ ВАЛТА-САРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ», (12+) 14.45 «МАМЫ-З», (12+). Комедия, Россия, 2014 г. 16.25 «ИЗМЕНА», (16+). Триллер, драма, Россия, 2012 г. 18.40 «ЭКСПРИЕНС», (16+). Драма, Россия, 2015 г. 20.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ», (12+). Биографическая драма, Россия, 2006 г. 22.20 «ЗЕРКАЛА», (16+). Трагикомедия, Россия, 2002 г. 01.10 «ВОСЬМЕРКА», (12+) 02.40, 04.30 «САВВА МОРОЗОВ», (16+)

- 04.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА», (12+) 05.45 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ», (16+) 07.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 09.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ», (16+) 11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1», (16+) 13.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!», (12+) 14.45 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА» 17.10 «ОСЕНЬ, ЧЕРТАНОВО...», (16+). Драма, СССР, 1989 г. 19.00 «НАЧАЛО», (12+) 20.35 «КУКУШКА», (16+). Трагикомедия, Россия, 2001 г. 22.20 «ДВОЕ И ОДНА», (12+). Мелодрама, СССР, 1988 г. 23.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА»

- 00.00 «ПЕТРОВИЧ», (12+) 02.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК», (16+) 05.15 «КОНТАКТ», (16+) 07.05 «БРИГАДА, НА-СЛЕДНИК (БРИГАДА-2)», (16+) 08.55 «РОКОВОЕ СХОДСТВО», (16+) 10.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ», (16+) 12.10, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ», (16+) 13.05, 13.55, 14.50, 15.40 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ», (16+) 16.40 «АННА», (12+). Мелодрама, Россия, 2005 г. 18.25 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?», (16+). Драма, СССР, 1981 г. 20.50 «ПЛАТКИ», (16+). Мелодрама, Россия, 2007 г. 22.30 «РОЗЫГРЫШ», (16+). Мелодрама, Россия, 2008 г.

**КОМЕДИЯ ТВ****SET****CBS DRAMA****FOXlife FOX LIFE**

- 00.35 «ЗАНУДА», (16+) 02.00 Профилактика на канале 10.10 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ», (16+) 11.55 «Комедианты. Шоу», (16+) 12.25 «ДВА В ОДНОМ», (16+) 14.00 «Между нами», (16+) 14.20 «Комедианты. Шоу», (16+) 14.50 «Между нами», (16+) 15.10 «Комедианты. Шоу», (16+) 15.40 «Между нами», (16+) 16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ», (12+) 18.00 «М+Ж», (16+) 19.20 «Между нами», (16+) 19.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРAX», (16+). Комедия, приключения, Германия, Франция, 2008 г. 21.35 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ», (12+) 23.05 «ЁЛКИ 1914», (12+). Комедия, Россия, 2014 г.

- 06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ», (16+) 07.20 «НЭШВИЛЬ», (16+) 08.05 «Проект Подиум», (16+) 08.50 «Топ-модель по-американски», (16+) 09.35 «РИЦОЛИ И АЙЛС», (16+) 10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ», (16+) 11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ», (16+) 11.55, 15.45, 03.45 «НЭШВИЛЬ», (16+) 12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски», (16+) 13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум», (16+) 14.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК», (16+) 15.00, 21.00, 02.15 «РИЦОЛИ И АЙЛС», (16+) 16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ», (16+) 17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ», (16+) 18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ», (16+) 21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА», (16+)

- 08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ», (12+) 09.40, 17.10 «МЭТЛЮК», (12+) 10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ», (12+) 11.20 «САВАННА», (12+) 12.10 «ДИАГНОЗ: УБИСТВО БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ», (12+) 13.50, 21.20 «НЕПРИКАСЕМЫЕ», (12+) 14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС», (12+) 16.20 «ГРОМ В РАЮ», (12+) 18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ», (12+) 18.50 «ГРАНИЦА», (12+) 19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬ И АДВОКАТЫ», (12+) 23.50 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА», (16+) 00.45 «УЗНАЙ ВРАГА», (16+) 01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ», (16+) 02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ», (12+) 03.25 «ДЖЕКИ И ТОЛСТИК», (12+) 04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ», (12+)

- 08.00, 08.45, 10.30, 02.00, 02.45, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ», (16+) 09.30, 14.55, 05.20 «ГОРОД ХИЩНИЦ», (16+) 09.50, 15.15, 05.40, 06.00 «ПЛАЮЧКА», (16+) 10.10, 15.40, 06.25 «МИЛЛИСА И ДЖОУИ», (16+) 11.10, 11.55, 16.00, 16.45, 23.50, 00.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ», (16+) 12.40 «Джейми Оливер: Гастрономическая революция», (12+) 13.20, 14.30, 04.55, 07.35 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут», (12+) 13.45, 04.10, 06.45 «Кухня Джейми Оливера - Австралия», (12+) 17.25, 20.15, 22.25 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ», (16+) 18.10, 21.40 «КАСЛ», (12+) 18.50, 19.10 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ», (12+) 19.35, 01.20 «СПЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ», (16+) 21.00, 21.20, 23.05, 23.30 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ», (16+)

- ФЕНИКС+ КИНО**  
08.00 Профилактика на канале 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА», (12+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2», (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2», (12+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР», (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫЕ ДОМ НАДЕЖДЫ», (16+) 16.00, 00.00 «ЗАСТАВА», (16+)

- ТВ XXI ВЕК**  
10.00, 18.00, 02.00 «ДАЛИДА», (16+) 11.45, 19.45, 03.45 «ФУНДАМЕНТАЛИСТ ПОНЕВОЛЕ», (16+) 13.55, 21.55, 05.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК», (12+) 14.45, 22.45, 06.45 «КРЭЙЗИ!», (16+). Криминальная драма, США, Германия, 2005 г. 16.10, 00.10, 08.10 «МОТЕЛЬ», (16+). Криминальный триллер, США, Багамы, 2013 г.

- НАШЕ КИНО**  
07.30, 17.35 «НОКТЮРН», (16+) 08.55 «СИРАНО ДЕ БЕРЖЕРАК», (6+) 10.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ», (12+) 11.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА», (12+) 13.30 «ФАНТАЗИЯ ФАРЬЕВА», (12+) 15.55, 00.05 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА», (16+) 19.00 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ», (6+) 20.35 «ГУБЕРНАТОР, ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3», (16+) 22.15 «УВЛЕЧЕНИЯ», (12+)

- ТЮСЯЧА КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ**  
21.00 «ПАУТИНА-5», (16+). Сериал. Детективный боевик, Россия, 2011 г. 22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8», (16+) 23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3», (16+) 00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2», (16+) 01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ», (16+) 02.00 «НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!», (16+). Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2004 г.

**УСАДЬБА****ОХОТА И РЫБАЛКА****ЖИВИ!**

- 10.00 Чудеса, диковинки и сокровища, (12+) 10.30 Дачные радости, (12+) 11.00 Лавки чудес, (12+) 11.25 Умный дом, (12+) 11.50 Зеленый дом, (12+) 12.00 Огородные вредители, (12+) 12.30 Мир садоводов, (12+) 13.00 Домоводство, (12+) 13.15 Особый вкус, (12+) 13.30 Тот, кто ищет, (12+) 13.50 Дачники, (12+) 14.20 История одной культуры, (12+) 14.50, 18.40 Траводев, (12+) 15.05 Дворовый десант, (12+) 15.25 Я-фермер, (12+) 15.55 Усадьбы будущего, (12+) 16.20 Что почем?, (12+) 16.35 Дом мечты, (12+) 16.40 История усадеб, (12+) 17.10 Тихая моя Родина, (12+) 17.40 Королевский сад Хатлу, (12+) 18.25 Я садовником родился, (12+) 18.55 Дачная энциклопедия, (12+) 19.25 Садовод-дженермен, (12+) 20.10 Русская кухня, (12+) 20.25 Дом для жизни, (12+) 21.25 Занимательная физиотерапия, (12+) 21.40 Эко-тренды, (12+) 21.45 Частный сектор, (12+) 22.15 Высший сорт, (12+) 22.30 Ландшафтный дизайн, (12+) 23.00 Русский сад, (12+)

- 08.15, 19.15 Охотничьи оружие, (16+) 08.30, 16.55 Сезон охоты, (16+) 09.00, 12.35 Рыбалка с Нормундом Грабовским, (12+) 09.35, 15.10 Рыбалка - это просто, (12+) 10.00, 23.00 Водный мир, (12+) 10.25 Охота по-американски, (16+) 10.45 Стрелковый спорт, (16+) 11.00, 13.05 Особенности охоты на Руси, (16+) 11.15 Карпфишинг, (12+) 11.40 Рыболов-эксперт, (12+) 12.05 Переходит хищника, (12+) 13.30 Популярная охота, (16+) 13.45 Сомы Европы, (12+) 14.15 Рыболовы, (12+) 14.40, 18.45 Охотничий меридаини, (16+) 15.35 Донская рыбалька, (12+) 16.00 Прикладная ихтиология, (12+) 16.30 Охота с луком, (16+) 17.25 Рыбалка на каяке с Джимом Сомнсоном, (12+) 17.45 Большой троллинг, (12+) 18.15 По Якутии с Александром Борисовым, (16+) 19.30 Рыбалка без границ, (12+) 20.00 Советы бывалых, (12+) 20.15 Зимняя кумжа, (12+) 20.40 Горная охота с Эдуардом Бендерским, (16+) 21.05 На охотничьей тропе, (16+) 21.35 Приключения рыболова, (12+) 22.00 Мой мир - рыбака, (12+) 22.30 Поплавочный практикум, (12+)

- 00.00 Как бы поступила Джгулиана?, (12+) 00.30 Детская йога, (0+) 01.00 Пилатес изнутри, (0+) 02.00 По горячим следам, (0+) 02.30 Сделай это с Джейфом Халеви, (0+) 03.00 Кундалини-йога для начинающих, (12+) 04.00 Хатха-йога, (12+) 05.00 Пилокс., (0+) 05.30 Современные танцы, (0+) 06.30 FIT BO., (0+) 07.30 Йога для Вас, (6+) 08.00, 17.00, 23.30 Бодислим, (12+) 08.30, 19.00 Пилатес изнутри, (0+) 09.30, 20.00 По горячим следам, (0+) 10.00, 20.30 Сделай это с Джейфом Халеви, (0+) 10.30 Как бы поступила Джгулиана?, (12+) 11.00 Кундалини-йога для начинающих, (12+) 12.00, 21.30 Хатха-йога, (12+) 13.00, 21.00 Пилокс., (0+) 13.30 Современные танцы, (0+) 14.30, 22.30 Как бы поступила Джгулиана?, (12+) 15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан, Экспресс-курс, (12+) 15.30 Детская йога, (0+) 16.00 FIT BO., (0+) 17.30 Счастливый час, (12+)

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

**НТВ****МИР****Москва****МОСКВА 24****МОСКВА. ДОВЕРИЕ****PETRO**

- 11.10 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ», (16+). Мелодрама, Украина, Россия, 2007 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Ольга Сутулова 13.00 Новости 13.15 «РАЗВОД», (16+). Сериал 15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой, (16+) 16.00 Новости 16.20 «Другой мир», (12+) 16.50 «Земля. Территория загадок», (12+) 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ», (16+). Сериал 19.00 Новости 19.25 «Что бы ты выбрал?», (16+). Драма, СССР, 1981 г. 20.50 «РАЗВОД», (16+). Сериал 21.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА», (12+). Сериал 22.10 «ПАПА НАПРОКАТ», (16+). Мелодрама, Украина, Россия, 2008 г. 23.00 Эволюция Москвы с Е. Бурлаковой, (6+) 23.55 Главная тема, (12+) 00.00 Ток-шоу «Слово за слово», (16+) 01.00 «ЗВЕЗДНАЯ КОМАНДИРОВКА», (12+). Комедия, научная фантастика, СССР, 1982 г. 0

## СПОРТ

HTB-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT 1

- 10.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала. (0+)  
 11.10, 01.20 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
 12.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетик». (0+)  
 14.40 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тур. (0+)  
 15.40 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
 16.45, 03.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. (0+)  
 17.45 Футбол. «Английский акмент». (0+)  
 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Пари Воллей» (Франция). Прямая трансляция  
 20.55 Горнолыжный спорт. События недели. (0+)  
 21.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Берлин» (Германия) - «Белогорье» (Россия). Прямая трансляция  
 23.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (0+)  
 00.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. (0+)  
 04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)  
 06.10 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)



## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Профилактика на канале  
 10.00 NRJ chart. (16+)  
 11.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
 11.30 Золото. (16+)  
 12.00 PRO-новости. (16+)  
 12.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 13.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 14.00 R'n'B chart. (16+)  
 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)  
 15.15 «Наше». (16+)

- 16.00 Битва фанклубов. (16+)  
 17.05 PRO-клип. (16+)  
 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 18.15 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)  
 19.00 ClipYou chart. (16+)  
 20.00 Золото. (16+)  
 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 21.55, 01.40 PRO-клип. (16+)  
 22.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
 23.30 Золото. (16+)  
 00.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)  
 01.30 «Лед в Сердце». (6+)  
 03.20 «Устами младенца». (0+)  
 04.00 #ЯнаМуз-ТВ. (16+)

Детский Аир

ДЕТСКИЙ МИР

- 02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
 03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
 05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
 12.30 Теннис. (0+)  
 12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)  
 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
 16.45, 22.00 Теннис. (0+)  
 17.45 Авто и Мотоспорт. Академия GT. (0+)

КАНАЛ DISNEY

NICKELODEON

- 05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Стекло». (6+)  
 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Садко богатый». (12+). Мультфильм: «Слово о хлебе». (6+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «ПОТРЯСАЮЩИЙ БЕРЕНДЕЕВ». (12+). Сказки Пушкина: «Сказка о Попе и о работнике его Балде». (12+)  
 07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Нимболя». (12+). Мультфильм: «Ворона». (6+)  
 08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Маугли». Фильм 1. «Ракша». (6+). Сборник мультфильмов: «Два брата в Индии». (6+). «Дивительный китенок». (6+). «Пилияя». (6+)  
 09.00, 15.00 «ДЕТСТВО ТЕМЫ». 2 серия. (6+). Сказки народов мира: «Шакаленок и верблюд». (0+)  
 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Морская прогулка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Аист». (0+). «Рекс. Рекс и гусак». (0+)  
 18.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 3-й. (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский

ДЕТСКИЙ

- 07.35 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+)  
 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 «Новый ЗанзиБар». (6+)  
 08.20, 10.20, 15.20, 21.20 «Веселые шнурки». (0+)  
 08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.30, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)  
 09.00, 16.00, 22.00 «Потерялась внучка». (0+)  
 09.20, 16.20, 22.20 «Волшебная птица». (0+)  
 09.35, 16.35, 22.35 «Рассказы старого моряка. Необычайное путешествие». (6+)  
 11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)  
 12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)  
 12.20, 18.20 «Ангелы магии». (0+)  
 12.30, 18.30 «Кид Пэлл». (6+)  
 12.55 «100 бутербродов». (6+)  
 13.00, 19.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+)  
 13.30, 19.30 «Алиса знает, что делать». (6+)  
 14.00, 20.00 «КЛАССАСНАЯ ШКОЛА». (6+)  
 14.30, 20.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)

nickelodeon

NICKELODEON

- 06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
 06.15 «София Прекрасная». (0+)  
 06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
 06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)  
 07.15 «Гингвины из Мадагаскара». (6+)  
 07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
 08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
 08.30, 14.20 «Элвин и бурундук». (6+)  
 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
 09.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)  
 10.10 «Шпионы. Фреш Бит Бэнд». (0+)  
 10.35 «Даша и друзья». (0+)  
 11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
 11.25 «Кунг-фу Ганда». (6+)  
 12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
 12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)  
 13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
 13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
 14.45, 20.05 «Миссия «Блэйз». (6+)  
 15.35, 21.45 «НИКИ: РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
 16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
 16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
 17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
 21.20 «Санджей и Крэйг». (6+)  
 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас

СПАС

- 20.00, 23.00 Новости  
 21.00 «Консервативный клуб»  
 22.00 «Неугомонный мышарь»  
 22.30, 06.20 «Встреча»  
 00.00 «Князь»  
 01.00 «Медицинская карта»  
 01.30 «Праздники»  
 02.00 «Свет Валаама»  
 02.15 «Первый святой Российской Империи»  
 03.00 «Забытый поход»  
 03.35 Искусство звукающего слова  
 04.00 Школа милосердия  
 04.30 «Станичный священник»  
 05.15 «Пешком по Москве»  
 05.30 «Обитель Преподобного Сергия»  
 06.50 Портреты  
 07.00 «Скобелевский марш»  
 07.30 «Женщины в православии»

## Православный календарь

**20 января**  
**Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.**  
**Попразднство Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.**



**Постный день.**  
**Разрешается рыба.**

« Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия – без трудов, без подвигов, без пролития пота, но сие невозможно». Св. Макарий Великий

## ЗДЕСЬ РАСТУТ ВАШИ ДЕНЬГИ!

**Тариф по программе «Зимняя сказка»: от 20 % годовых.**

**Возможны ежемесячные выплаты или капитализация.**

**Доходно. Надежно. Выгодно. Специальная ставка при досрочном расторжении. Срок размещения от 3 до 36 месяцев. Каждому клиенту новогодний подарок.**

**Москва, ст. м. «Красные ворота», ул. Садовая-Спасская, д. 12/23, стр. 2**

**8 (499) 110-08-71  
 8 (800) 333-52-48**

[www.centro-finance.ru](http://www.centro-finance.ru)

**КПК «ГРАД ФИНАНС»**



КПК «Град Финанс» является членом некоммерческого партнерства «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Союзмикрофинанс», свидетельство № 525 от 11.09.2015. ОГРН 1157746746101. Страхование осуществляется ООО СК «Инвест-Альянс», лицензия СИ №3747 от 23.01.2015, по агентскому договору № ФР-02/280915 с ООО «АЛЬФАБИЗНЕС», ОГРН 1157746483620. КПК привлекает денежные средства от своих членов в рублях на основе договоров передачи личных сбережений. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, информация об организаторе акции, правила проведения, сроках, месте проведения, количестве подарков и порядке их получения по телефонам: 8 (499) 110-08-71, 8 (800) 333-52-48. Акция действует с 01.11 по 31.01.16. Реклама.



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
**«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (12+)  
На комбинате Кирилла происходит диверсия: кто-то пускает в производство испорченный фарш.  
14.20 Премьера. «Таблетка». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
«Давай поженимся!» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
**«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (12+)



Из-за необъяснимых диверсий на комбинате производство на грани остановки, от Кирилла уходят ключевые сотрудники.

- Ночные новости**  
**«1992».** (18+)  
Лука ломает правила, чтобы провести расследование, еще не зная, что Биби полностью приняла условия сотрудничества.  
01.40 «Время покажет». (16+)  
02.30 «Наедине со всеми». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 «Наедине со всеми». (16+)  
**03.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО».** (16+)  
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

ОТР

ОТР

ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

- 06.00 Сейчас  
06.10 «Утро на 5» . (6+)  
09.30 Место происшествия  
10.00 Сейчас  
**10.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)
- 
- 12.00 Сейчас  
**12.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ».** (12+)  
**12.55 03.25 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ».** (12+)
- 15.30 Сейчас  
16.00 Открытая студия  
**16.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
18.30 Сейчас  
**19.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
20.25 «СЛЕД» . (16+)  
22.00 Сейчас  
**22.25 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)  
23.15 «СЛЕД» . (16+)  
00.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГОВ» . (16+)  
02.00 «ВЕЧЕРА ХУТОРО БЛИЗ ДИКАНЬКИ» . (12+)

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
08.00 Пятница News. (16+)  
08.30 Еда, я люблю тебя! (16+)  
15.00 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)  
16.00 Мир наизнанку. (16+)  
17.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
19.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
Сегодня поменяются местами девушка из живописного Алтайского края и жительница старинной Вены. Три дня они проведут в совершенно новом окружении и попробуют выжить в другой реальности. Что их ждет - море восторга или океан слез, не знает никто.  
Magazino. (16+)  
22.00 Ревизорро. (16+)  
**23.00 «СВЕРХЪЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
00.45 «ВЫЗОВ» . (16+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
**02.10 «СВЕРХЪЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
04.00 «ВЕРОНИКА МАРС» . (16+)

- 05.30 21.30 «Гамбургский счет». (12+)  
06.00 «Большая наука» . (12+)  
07.00 Студия «Здоровье» . (12+)  
07.30 00.30 «Календарь» . (12+)  
09.00 23.45 «В мире каменных джунглей» . (12+)  
09.45 «От первого лица» . (12+)  
10.00 13.00 19.00 22.00 Новости.  
**20.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)  
11.45 02.00 04.15 «Технопарк» . (12+)  
12.00 22.50 04.30 «Большая страна» . (12+)  
13.20 «Романтики и революционеры» . (12+)  
13.50 «Основатели» . (12+)  
14.05 19.25 «Прав! Да?» . (12+)  
15.00 OTражение. (12+)  
22.20 «Де факт» . (12+)  
Интервью с серьезными политиками, учеными и экспертами...  
«За дело!» . (12+)  
«От прав к возможностям» . (12+)  
02.15 03.20 «Преступления и извинения» . (12+)  
02.55 «Большое интервью» . (12+)

- 06.00 «Оружие XX века» . (12+)  
**06.25 «ДОЖИДЬ ДО РАССВЕТА».** (12+)  
**08.00 09.15 10.05 14.05 «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ».** (16+)  
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня  
10.00 14.00 Военные новости  
12.10 «Военная приемка» . (6+)  
13.15 «Великолепная «Восьмерка» . (0+)  
18.30 «Отечественное стрелковое оружие» . (6+)  
19.30 «Поступок» . (12+)  
**20.15 «КОНТРУДАР».** (12+)
- 
- 22.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» . (6+)  
00.25 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» . (6+)  
02.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» . (12+)  
03.55 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ» . (0+)  
05.35 «Москва фронту» . (12+)

- 06.00 «Вертолёт 360»  
09.00 «Вкусна 360» . (12+)  
09.20 «Хороший врач» . (12+)  
11.05 «Большие новости»  
12.00 «Самое яркое» . (16+)  
13.30 14.00 «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ» . (16+)  
15.00 «Новости 360»  
15.10 «Отдых 360» . (12+)  
16.00 «Новости 360»  
16.30 «Самое яркое» . (16+)  
17.00 «Сделано в России» . (12+)  
17.50 «Новости 360»  
18.10 «Вкусна 360» . (12+)  
**19.00 «ХИРОМАНТ».** (16+)  
20.00 «Большие новости»  
**22.00 «ЗАКАЗ».** (16+)  
Россия, 2005 г. Драма. Героиню фильма Анну оставил муж, полюбил другую, гораздо моложе. Анна в депрессии, не хочет жить, совершает несколько попыток самоубийства.  
«Самое яркое» . (16+)  
«В движении 360» . (12+)  
«Победа. Песни. Любовь» . (12+)  
«Большие новости»

- 05.10 05.40 «Популярная правда» . (16+)  
«Папа попал» . (12+)  
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»!  
07.35 «В теме» . (16+)  
08.05 «МастерШеф» . (16+)  
10.30 «В теме» . (16+)  
**11.00 «ГОЛОС СЕРДЦА».** (16+)  
«Мы с тобой одной крови» . (16+)  
**12.50 «ГОЛОС СЕРДЦА».** (16+)  
«Дорогая, мы убиваем детей» . (16+)  
22.35 «Я стесняюсь своего тела» . (16+)  
00.30 «В теме» . (16+)  
01.00 «Дорогая, мы убиваем детей» . (16+)  
«Соблазны с Машей Малиновской» . (16+)  
02.35 «Европа plus чарт» . (16+)

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ3	ТВ-З	ТВ-З	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	МАТЧ ТВ	Домашний	Домашний				
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 07.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+)	06.00 09.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 09.30 «Утилизатор». (12+)	06.30 09.00 «Где рождаются чемпионы?» (16+)	06.30 09.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	06.30 09.00 «Джейми: Обед за 15 минут. (16+)	07.30 18.55 00.00 Матриархат. (16+)	РЕНОВА	10.30 11.30 «Слепая». (12+)	10.30 11.30 «Гадалка». (12+)	10.00 10.00 12.00,	08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	12.00 13.00 «Новости». (16+)	12.00 13.00 «Среда обитания». (16+)	12.00 13.00 «Давай разведёмся!».				
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09.00 10.30 «Дом-2. Lite». (16+)	11.30 12.30 «Не ври мне!» (12+)	12.25 09.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Мистические истории». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	12.30 13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.30 14.00 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэй Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный разм
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	12.00 14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	10.30 11.30 «Дом-2. Lite». (16+)	12.25 09.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Мистические истории». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	11.30 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	12.30 13.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	12.30 13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Мистические истории». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Человек из стали». (12+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
09.00 «Документальный проект». (16+)	14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
10.00 «Вода занимает больше 70% поверхности планеты. Это - источник жизни и самый ценный ресурс человечества.	12.00 14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
13.00 Званый ужин. (16+)	14.00 19.30 20.30 «Документальный проект». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
14.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)	15.40, 00.15 Все на Матч!	13.40, 00.15 Все на Матч!	11.10 «Понять. Простить».	12.20 13.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)	13.20 14.00 «Спортсмены». (16+)	14.00 14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Прирождённый Гонщик». (16+)	14.30 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Спортивный интерес». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Сэр Алекс Фергюсон: Секрет успеха». (16+)	17.00 23.00 «Свадебный раз
15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	17.00 18.00 19.00 20.00 «Мистические истории». (16+)	12.25 09.30 «Агент Национальной Безопасности-2». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Охотники за привидениями». (16+)	09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.00 «Х-версии. Другие новости». (12+)	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 «Следователи». (16+)	10.10 «Давай разведёмся!».	РЕНОВА	14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 «Следователи». (16+)</										

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

06.00 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (12+) 07.30 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+) 09.40 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (6+). Мультфильм 11.10 «1-1». (16+) 13.00 «КОЛДУНЬЯ». (12+) 14.40 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+) 16.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) 18.05 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+). Криминальная драма, США, 2011 г. 20.00 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (16+). Боевик, драма, США, 2005 г. 21.50 «ГОЛГОФА». (16+). Драма, Ирландия, Великобритания, 2014 г. 23.30 «НА ЖИВЦА». (18+) 01.30 «2012». (16+) 04.05 «ДЖО». (16+)

## TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРЫ». (12+) 09.10 «ДЮЙМОВОЧКА». (0+). Мюзикл, фэнтези, Россия, 2007 г. 11.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 13.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+) 15.10 «ЕЛКИ-3». (12+). Комедия, Россия, 2013 г. 16.55 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+). Комедия, Россия, 2013 г. 18.35 «WEEKEND». (16+). Криминальная драма, Россия, 2014 г. 20.20 «СПИРАЛЬ». (12+). Боевик, Россия, 2014 г. 22.10 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». (12+). Спортивная драма, Россия, 2012 г. 00.15 «НЕВАЛЯШКА». (12+) 02.00 «ЗЕРКАЛА». (16+) 04.45 «ПИРЫ ВАЛТА-САРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫ». (12+) 05.55 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «НАЧАЛО». (12+) 05.50 «КУКУШКА». (16+) 07.35 «ДВОЕ И ОДНА». (12+) 09.10 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОДЯТКА». (12+). Комедия, СССР, 1973 г. 11.30, 02.30 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 13.20 «РАБА ЛЮБИ». (12+). Драма, СССР, 1975 г. 14.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». Комедия, СССР, 1986 г. 17.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+). Комедия, Россия, 2010 г. 19.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+). Детектив, Россия, 1999 г. 20.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Детектив, СССР, 1977 г. 23.10 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». Детектив, СССР, 1983 г. 00.55 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ». (16+) 02.00 «КОНТАКТ». (16+) 03.55 «БРИГАДА. НАСЛЕДНИК (БРИГАДА-2)». (16+) 05.35 «РОКОВОЕ СХОДСТВО». (16+) 07.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 08.55, 09.40, 10.35, 11.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 12.25, 19.50 «ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ». (16+) 13.25 «АННА». (12+) 15.15 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+) 16.35 «ПЛАТКИ». (16+) 18.15 «РОЗЫГРЫШ». (16+). Мелодрама, Россия, 2008 г. 20.50 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА». (16+). Мелодрама, Россия, 2011 г. 22.25 «ВОЛКОДАВ». (16+). Боевик, СССР, 1991 г.

## КОМЕДИЯ ТВ

00.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) 02.25 «ЕЛКИ-3». (12+) 04.10 «ЗАНУДА». (16+) 05.45 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОДНЫМ». (16+) 07.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 09.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 12.30 «М+Ж». (16+) 14.00, 14.50, 15.40 «Междуд нами». (16+) 14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+) 16.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРAX». (16+) 18.00 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+) 19.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) 21.30 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОДНЫМ». (16+) 23.05 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)

## SET

06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+) 08.05 «Проект Подиум». (16+) 08.50 «Топ-модель по-американски». (16+) 09.35 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 11.55 «НЭШВИЛЬ». (16+) 12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+) 13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+) 14.15, 21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 15.00, 21.00, 02.15 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 15.45 «НЭШВИЛЬ». (16+) 16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)

## CBS DRAMA

08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+) 09.40, 17.10 «МЭТЛЮК». (12+) 10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) 11.20 «САВАННА». (12+) 12.10 «КЛИВЕРВИЛль». (12+) 13.50, 21.20 «НЕПРИКАСЕМЫЕ». (12+) 14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+) 16.20 «ГРОМ В РАЮ». (12+) 18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+) 18.50 «ГРАНИЦА». (12+) 19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+) 23.50 «ЭЛITA СПЕЦНАЗА». (16+) 00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+) 01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ». (16+) 02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+) 04.15, 05.05 «ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ». (12+) 05.55 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)

## FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.45, 10.30, 01.55, 02.40, 03.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 09.30, 15.00, 05.15 «РОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.50, 15.20, 05.35, 06.00 «ПАПОЧКА». (16+) 10.10, 15.40, 06.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+) 11.10, 11.55, 16.00, 16.45, 23.50, 00.30 «ГОВОРЯЩА С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 12.40 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+) 13.20, 14.35, 04.50, 07.30 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут». (12+) 13.45, 04.05, 06.45 «Джейми Оливер. Сахарная Лихорадка». (12+) 17.30, 20.15, 21.00, 22.25, 23.05 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+) 18.10, 21.40 «КАСПЛ». (12+) 18.55, 19.15 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+) 19.35, 01.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕПУ». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ЗАСТАВА». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НС-2». (12+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+) 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)

## TV XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (0+). Мелодрама, комедия, США, 2002 г. 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕРЕЗА Д». (16+). Драма, Франция, 2012 г. 13.50, 21.50, 05.50 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 14.20, 22.40, 06.40 «ФРЭНК». (16+) 16.15, 00.15, 08.15 «ВО БЛАГО ДРУГИХ». (16+). Фантастика, триллер, Испания, 2010 г.

## НАШЕ КИНО

07.40, 15.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+). 09.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+) 10.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) 12.05 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (18+) 14.20 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+) 17.10 «ГРЕХЪ. ИСТОРИЯ СТРАСТИ». (16+) 19.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+) 21.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+) 23.20 «КАКБЫ НЕ ТАК». (16+)

## ТЮС клуб ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ПАУТИНА-6». (16+) 22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. 23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2013 г. 00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2011 г. 01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2005 г. 02.00 «БОГАТСТВО». (16+)

## УСАДЬБА

09.35 10 самых больших ошибок. (16+) 10.00 Городские дачники. (12+) 10.30 Дачные радости. (12+) 11.00 Я фермер. (12+) 11.25 Дети на даче. (12+) 11.50 Зеленый дом. (12+) 12.00, 20.20 Что почем? (12+) 12.15 Дом мечты. (12+) 12.20 История усадеб. (12+) 12.50 Тихая моя Родина. (12+) 13.20 Королевский сад Хатлу. (12+) 14.05 Я садовником родился. (12+) 14.20 Травоед. (12+) 14.35 Дачная энциклопедия. (12+) 15.05 Дворовый десант. (12+) 15.25 Домашняя экспертиза. (12+) 15.55 Усадьбы будущего. (12+) 16.20 Садовод-дженерльмен. (12+) 16.35 Дачная экзотика. (6+) 17.05 Русская хуторня. (12+) 17.20 Дом для жизни. (12+) 18.20 Занимательная флористика. (12+) 18.35 Эко-тренды. (12+) 18.40 Частный сектор. (12+) 19.10 Высший сорт. (12+) 19.25 Русский сад. (12+) 19.55 Беспокойное хозяйство. (12+) 20.35 Приглашайте в гости. (12+) 20.50 Мегабанщики. (16+) 21.20 Мой любимый сад. (12+) 21.45 Старые дачи. (12+) 22.15 Забытые ремесла. (12+) 22.30 Ландшафтный дизайн. (12+) 23.00 Преданья старины глубокой. (12+)

## УСАДЬБА

09.00, 22.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 09.25, 15.05 Повседневная охота в Кордове и Бадахос. (16+) 10.00, 23.00 Прикладная ихтиология. (12+) 10.25 На реке и озере. (12+) 11.15 Первый лед - последний лед. (12+) 11.30 Дело вкуса. (12+) 11.40 Охота с луком. (16+) 12.10 Сезон охоты. (16+) 12.35 Рыбалка на каяке. (12+) 12.55 Большой троллинг. (12+) 13.20 По аукциону с Александром Борисовым. (16+) 14.20, 20.25 Охотничьи оружие. (16+) 15.35 Трофеи. (16+) 16.00 Водный мир. (12+) 16.30 Рыбалка без границ. (12+) 17.00 Советы бывалых. (12+) 17.15 Зимняя кумжа. (12+) 17.40 Горная охота. (16+) 18.05 На охотничьей трофе. (16+) 18.35 Приключения рыболова. (12+) 19.00 Мой мир - рыбака. (12+) 19.30 Рыбалка с Купером-младшим. (12+) 19.55 Поплавковый практикум. (12+) 20.40 Планета охотника. (16+) 21.10 Охотники за пушниной. (16+) 21.30 По следам Хемингуэя. (12+) 22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 00.30 Детская йога. (0+) 01.00 Пилатес изнутри. (0+) 02.00 По горячим следам. (0+) 02.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 04.00 Хатха-йога. (12+) 05.00 Современные танцы. (0+) 06.30 FIT BO. (0+) 07.30 Йога для Вас. (6+) 08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+) 08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+) 09.30, 20.00 По горячим следам. (0+) 10.00, 20.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 10.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+) 13.00, 21.00 Пилатес. (0+) 13.30 Современные танцы. (0+) 14.30, 22.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 15.30 Детская йога. (0+) 16.00 FIT BO. (0+) 17.30 Счастливый час. (12+)

## ЖИВИ!

00.00 «ПАУТИНА-6». (16+) 02.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. 03.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2013 г. 04.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2011 г. 05.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Серийл. Детектив, Россия, 2005 г. 06.00 «БОГАТСТВО». (16+)

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+) 09.00 Почем я? (12+) 09.30 «КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?» (12+) 11.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+) 12.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 20.00, 00.00, 01.

## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

## EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 08.00, 05.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. (0+)  
 09.10, 01.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)  
 10.50 Футбол. «Английский акцент». (0+)  
 11.00, 03.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)  
 13.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Сент-Этьен» - «Лион». (0+)  
 14.50 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тур. (0+)  
 15.50 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала. (0+)  
 17.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зелена Гура» (Польша) - «Зенит» (Россия). (0+)  
 18.50 Футбол. Чемпионат Англии. Обзор тур. (0+)  
 19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Буданьска Ривьера» (Черногория) - «Зенит-Казань» (Россия). Прямая трансляция  
 22.00 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)  
 22.30 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)  
 00.10 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. (0+)  
 06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)



## МУЗЫКА

## МУЗ-ТВ

- 05.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)  
 06.35, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 07.15, 12.00, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)  
 07.30 Муз-заряд. (16+)  
 08.55, 17.05, 21.55 PRO-клип. (16+)  
 09.00 «Наше». (16+)  
 09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
 10.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 11.00 Золото. (16+)
- 13.00, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 ClipYou чарт. (16+)  
 15.15 Самые сочные хиты четверга. (16+)  
 16.00 Битва фанклубов. (16+)  
 18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)  
 19.00 NRJ чарт. (16+)  
 20.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 21.00 «Гравити Фолз». (12+)  
 22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ГЛЭЙС». (6+)  
 23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
 23.55 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+). США, 2012 г. В ролях: Маура- лея Остин, Адам Болдуин  
 01.40 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+). США, 1998 г.  
 03.20 «Устами младенца». (0+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)



## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 05.45 «София Прекрасная». (0+)  
 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 07.10 «7 гномов». (6+)  
 08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)  
 10.30 «София Прекрасная». (0+)  
 11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
 12.10 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шапуна». (0+)  
 13.40 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  
 15.45 «Зип Зип». (12+)  
 17.45 «Финес и Ферб». (6+)  
 19.30 «Бемби-2». (0+)  
 21.00 «Гравити Фолз». (12+)  
 22.00 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ГЛЭЙС». (6+)  
 23.00 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
 23.55 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+). США, 2012 г. В ролях: Маура- лея Остин, Адам Болдуин  
 01.40 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+). США, 1998 г.  
 03.20 «Устами младенца». (0+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## Амекко Аир ДЕТСКИЙ МИР

- 02.30, 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
 03.00, 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)  
 12.30 Теннис. (0+)  
 13.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)  
 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Спринт. Женщины. (0+)  
 17.45 Теннис. (0+)  
 18.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 4-й. (0+)

## Детский ДЕТСКИЙ

- 05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильмы: «Храбрый король». (6+)  
 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Василиса Микулишна». (6+). Мультфильм: «Дорожная сказка». (0+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «МРАМОРНЫЙ ДОМ». (12+). Мультфильм: «Мистер Уолк». (12+)  
 07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Чудо-замок». (6+)  
 08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 2. «Похищение». (6+). Сборник мультфильмов: «Похиители красок». (6+). «Карлупша». (0+). «Как старик наследкой был». (6+)  
 09.00, 15.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». (6+). Сборник мультфильмов: «Франтишек». (0+). «Утенок Тим». (0+)  
 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлек. Весенняя уборка». (0+). «Приключения Болека и Лёлек. Счастливого пути». (0+). «Рекс. Рекс и дрозд». (0+)

## КАНАЛ NICKELODEON

- 06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
 06.15 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
 06.50 «Гуппи и пузырики». (0+)  
 07.15 «Гингвины из Мадагаскара». (6+)  
 07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
 08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
 08.30, 14.20 «Элвин и бурундук». (6+)  
 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
 09.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)  
 10.10 «Шпионъ Фреш Бит Бэнд». (0+)  
 10.35 «Даша и друзья». (0+)  
 11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
 11.25 «Кунг-фу Ганда». (6+)  
 12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
 12.40, 18.25 «Хлебоутки». (6+)  
 13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
 13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
 14.45, 20.05 «Миссия «Блэйк». (6+)  
 15.35, 21.45 «НИКИ: РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)  
 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
 16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
 16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
 17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
 21.20 «Санджай и Крэй». (6+)  
 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)

## nickelodeon NICKELODEON

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки»  
 07.20 «Плэс-класс»  
 07.25 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  
 07.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»  
 08.00 «Олимпийская зарядка»  
 08.05 «Щенячий патруль»  
 09.40 «Бумажки»  
 09.45 «Давайте рисовать! Яркое солнце»  
 10.15 «Плэс-класс»  
 10.20 «Свинка Пеппа»  
 11.00 «Маленькие королевства Бена и Холли»  
 11.35 «Видимое невидимое»  
 Мир вокруг нас полон чудес! Стоит только по-другому взглянуть на привычные вещи - и волшебные превращения не заставят себя долго ждать! Горшок с героями, стоящий на окне, вдруг окажется настоящим зоопарком, а клумба около дома - непроходимыми джунглями...  
 11.50 «Маленькие королевства Бена и Холли»  
 13.05 «Даша и друзья: приключения в городе»  
 13.35 «Бернард»  
 14.00 «Поми ми меня»  
 14.30 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  
 15.35 «Маленький принц»  
 15.55 «180»  
 Развлекательный видеоблог для детей. Мы создаем новое пространство, где дети открыто обсуждают актуальные темы, которые их интересуют.  
 16.00 «Ми-Ми-Миши»  
 16.05 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»  
 16.25 «180»  
 16.30 «Смешарики. Пин-код»  
 18.00 «Щенячий патруль»  
 19.40 «Вспыш и чудо-машины»  
 20.40 «Маленькие королевства Бена и Холли»  
 22.10 «Бернард»  
 22.20 «ЛБХ - битвы маленьких гигантов»  
 22.45 «Веухаха!»  
 00.15 «Навигатор. Апгрейд». (12+)  
 00.20 «Пентяево». ТВ-шоу  
 00.45 «Я и мой робот»  
 01.10 «Татонка»  
 02.00 «Волшебная четвёрка»  
 02.45 «Бернард»  
 02.55 «Смешарики. Пин-код»  
 04.15 «Вспыш и чудо-машины»

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

## Спас СПАС

- 19.00 «Радость моя»  
 20.00 Новости  
 21.00 Русские судьбы  
 21.30 «Монастырские стены. Донской монастырь. Время связующая нить»  
 22.00 «Образ богоомольца»  
 23.00 Новости  
 00.00 «Консервативный клуб»  
 01.00 «Неугомонный мышарь»  
 01.30 «Встреча»  
 02.00 «Кизнь прекрасна»  
 02.40 Портреты. «Исповедь врача»  
 03.00 «Наша Победа»  
 04.00 «Князь»  
 05.00 «Медицинская карта»  
 05.30 «Свет Валаама»  
 05.45 «Первый святой Российской Империи»  
 06.30 «Забытый поход»  
 07.05 Искусство звучащего слова  
 18.50 Портреты

## Православный календарь

21 января  
 Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
 Прп. Георгия Хозевита.

Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского. Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Мч. Михаила свт., пресвитера.

Поста нет.

Как терпением облегчается, так не- терпением умножается страдание». Св. Тихон Задонский



## В ЖУРНАЛЕ ВАС ЖДЕТ МНОЖЕСТВО РАЗНООБРАЗНЫХ РЕЦЕПТОВ

## Сладкие начинки для блинов



## Блинчики из баклажанов



## Лазанья из блинов



\*Рекомендованная цена

## ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

№1  
В ПРОДАЖЕ С 18 ЯНВАРЯ!

## В НОМЕРЕ:

## ЭЛИТА САДА

Любимые народные сорта яблок

## СЕМЕНА – 2016:

Интервью со специалистом о цене и качестве семян

## УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГРУНТ

Выбираем оптимальную почву для рассады

## МОДА НА КРОВОХЛЕБКУ

Целебное растение в украшении сада

## ЛИЛИИ ИЗ ЧЕШУЕК

Как недорого получить целую клумбу новых сортов

## АМЕРИКАНЕЦ ИЛИ РУССКИЙ?

Читатель «ДАЧИ» сравнивает сорта картофеля

## ПРОФИЛАКТИКА ЧЕРНОЙ НОЖКИ

Способы избавления от болезни рассады

## КАША ОТ СТАРЕНИЯ

Чем полезен амарант

## ГАДЖЕТЫ ДЛЯ ПИТОМЦА

Лазер для кошки, жакет для пса

## ГОСТЬ НОМЕРА

кинорежиссер Светлана Дружинина

выгодная цена





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ

НТВ

НТВ

РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

СТС

СТС

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
**12.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (12+)  
 Перед смертью Федор Алексеевич решает покаяться перед Викой и рассказать о темном прошлом Кирилла.  
**14.20 Премьера. «Таблетка».** (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
**15.15 «Время покажет».** (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
**17.00 Жди меня**  
 Наличие взрослого ребенка в жизни мужчины, которому «за» или «под» пятьдесят – дело вполне естественное.  
**18.00 Вечерние новости с субтитрами**  
**18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.** (16+)  
**19.50 «Поле чудес».** (16+)  
**21.00 Время**  
**21.30 «Клуб Беседых и Находчивых». Высшая лига. Финал.** (16+)  
**00.00 «1992».** (18+)  
 Секретное расследование Луки раскрыто, его исключают из команды Ди Пьетро, но он решает не сдаваться и идти на все, чтобы арестовать Биби. Лео близок к успеху: его репутация вот-вот будет очищена.  
**02.00 «МЕНЯ ЗОВУТ ХАН».** (16+)



Индия, 2010. В ролях:  
 Шахрух Хан, Каджол,  
 Кэти А. Кин, Кентон Дьюти, Бенни Нивз  
 Мусульманин из Индии  
 Ризван Хан переезжает в Сан-Франциско.

5

5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

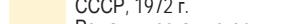
- 06.00 Сейчас  
 06.10 «Момент истины».

07.00 «Утро на 5».

09.30 Место происшествия

10.00 Сейчас

**10.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (6+)



СССР, 1972 г.  
 Романтическая история по роману Даниэля Дефо об отважном мореплавателе.

12.00 Сейчас

**12.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (6+)

**13.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)

Сейчас

**16.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)

Сейчас

**19.00 «СЛЕД».** (16+)

**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

- 06.00 «Смешарики».

08.00 Пятница News.

08.30 Ревизорро.

15.00 Орел и решка. Назад в СССР.

16.00 Мир наизнанку.

17.00 Орел и решка. Юбилейный.

18.00 Магазино.

19.00 Верю - не верю.

20.00 Барышня-крестьянка.

21.00 Магазино.

22.00 Ревизорро.

23.30 Пятница News.

**00.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».** (16+)

Германия, США, 2002 г.

В гигантской подземной лаборатории на волю вырывается опаснейший вирус, мгновенно превращая своих жертв в прожорливых зомби.

Достаточно одного их укуса или царапины, чтобы человек стал таким же.

«Планета динозавров».

(16+)

«Правда о динозаврах-убийцах».

(16+)

**04.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: АТЛАНТИДА».** (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Владимир Меньшов. Один против всех».

**09.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА».** (12+)

Известная актриса Татьяна Климanova обращается к Швецовой с просьбой оградить ее от преследования ма- ньяка.

**14.00 Вести**

**14.30 Местное время. Вести-Москва**

**14.50 Вести. Дежурная часть**

**15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР».** (12+)

Лиза собирает чемодан и уезжает в другой город. Она не хочет портить карьеру мэру своей биографией и просит Ольгу никому не говорить о её местонахождении.

**17.00 Вести**

**17.30 Местное время.**

**17.50 Вести-Москва**

**20.00 Вести**

**21.00 «Юморина».** (16+)

Ведущие: Максим Галкин и Николай Басков. Только лучшие из лучших - в главном юмористическом фестивале года «Юморина» на телеканале «Россия»!

**22.55 «НЕЧАЙНАЯ РАДОСТЬ».** (12+)

Россия, 2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев. Мелодрама

Провинциалка Маша мечтает учиться рисовать. Но для этого надо уехать в Москву. Отец, воспитывающий ее одну, против ее отъезда.

**02.55 «Кузькина мать. Итоги. Бомба для победителей».** (12+)

Комната смеха

- 05.00 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)

**06.00 Сегодня**

**06.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)

**07.00 «НТВ утром»**

**08.10 «Утро с Юлией Высоцкой».** (12+)

**09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)

**10.00 Сегодня**

**10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

Константин вынуждает Галину собрать вещи и съехать. Татьяна не застает Олега на работе и выясняет, что он уехал на рыбалку в далекую деревню, отправляется за ним.

**12.00 Суд присяжных.** (16+)

**13.00 Обзор. Чрезвычайное**

**13.20 происшествие**

**14.00 «БРАТАНЫ».** (16+)

Мать Ивана знакомит Алекса и Серегу с девушкой своего сына Ниной, которая рассказывает им о том, что Иван спас Свету, и приводит в укрытие своего жениха.

**16.00 Сегодня**

**16.20 «ЛАРЭЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (12+)

СССР, 1980 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко. Детектив Расследуя загадочное исчезновение французского туриста - антиквара Савиньи, следователи приходят к выводу, что он был убит.

**19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой**

**20.40 «Право голоса».** (16+)

**22.30 События**

**22.30 «Приют комедиантов».** (12+)

Ведущие: Екатерина Уфимцева и Михаил Швыдкой.

**00.25 «Екатерина Васильева. На что способна любовь».** (12+)

**01.20 «ИНСПЕКТОР МОРС».** (12+)

Петровка, 38. (16+)

**03.10 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)

Комната смеха

- 06.30 Европлюс**

**10.00 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛНЫ».**

США, 1947 г. Лирическая комедия. Б. Хэттон, Д. Ланд, Б. Де Волф.

Молодая жизнерадостная Пэрл Уайт ни минуты не может прожить без музыки, пения и танцев. Работая с утра до вечера в швейном ателье, она мечтает о театральных подиумах.

**12.05 «Госпиталь Кабаньянс в Гвадалахаре. Дом милосердия»**

**12.25 «Андрей Туполев».**

Туполев и его самолеты были непостижими для многих. Может, благодаря именно этому он стал легендой еще при жизни.

**13.05 «Правила жизни»**

**13.35 «Письма из провинции»**

**14.05 «Тихо Браге»**

**14.15 «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ».**

Новости культуры

**15.00 «Сквозь кротовую нору с Морганом Фриденом».**

**15.55 «Царская ложа»**

**16.35 «Эс-Сувейра. Где**

**16.50 «Большой балет»**

Участники по своему выбору представляют хореографию разных эпох и направлений.

**19.00 «Игорь Моисеев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь»**

Новости культуры

**19.30 «Смехоностальгия»**

**20.10 «Три суперзвезды**

в Берлине. Анна Нетребко, Пласидо Доминго, Роландо Вильялон

**22.15 «Пласидо Доминго. Мои лучшие роли»**

Новости культуры

**23.30 «Худсовет**

**23.45 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым.** (18+)

**01.45 «Праздник»**

**01.55 «Искатели»**

**02.40 «Гавайи. Родина огня Пеле»**



РЕН



THT



ТВ-3



ЧЕ



МАТЧ!

Домашний

ДОМАШНИЙ

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 06.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Документальный проект». (16+)  
 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
 13.00 Званный ужин. (16+)  
 14.00 «СНАЙПЕР». (16+)  
 17.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)



Франция - США, 2009 г.  
 Боевик. Д. Траволта, Дж. Риз Майерс.  
 У Джеймса есть завидная работа, красивая девушка и дорогие вещи. Но в душе он мечтает стоять на страже международной безопасности, эффектно стрелять и прыгать по крышам.

- 21.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)  
 23.40 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТЫ». (16+)  
 03.10 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)

- 07.00 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». (12+)  
 07.30 «Губка Боб квадратные штаны». (12+)  
 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)  
 10.30 «Школа ремонта». (12+)  
**11.30 «МЫШИНАЯ ОХОТА».** (12+)  
 13.30 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+)  
 14.30 «Комеди Клаб». (16+)  
 19.00 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+)  
 20.00 «Comedy Woman». (16+)  
 Эти девушки не боятся показаться смешными. Быть смешными - их работа.  
 «Комеди Клаб». (16+)  
**21.00 «БОРДАЧ».** (16+)  
 Премьера! Обаятельный, но невезучий охранник Александр Родионович Бородач впутывается вместе со своими друзьями в невообразимые истории, пытается покорить сердце стриптизерши Иришки, но неминуемо оказывается в отделении полиции.  
 «Дом-2. Город любви». (16+)  
 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)  
 01.00 «Не спать!» (16+)  
**02.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ».** (12+)  
**04.05 «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН».** (16+)  
 06.45 «Женская лига. Лучшее». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (12+)  
 10.30 «Гадалка». (12+)  
 11.30 «Не ври мне!» (12+)  
 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)  
 13.30 «Х-версии. Другие новости». (12+)  
 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)  
 15.00 «Мистические истории». (16+)  
 16.00 «Гадалка». (12+)  
 17.00 «Слепая». (12+)  
 18.00 «Х-версии. Колдуны мира». (12+)  
 19.00 «Человек-невидимка». (12+)  
**20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА».** (12+)



США, 2002 г. Фэнтези.  
 Д. Редклифф, Р. Гринт. Накануне нового учебного года, Гарри Поттер застает в своей комнате в доме Дурслей странное существо...  
**23.00 «ДЕЛО №39».** (16+)  
 01.15 «Х-версии. Другие новости (дайджест)». (12+)  
**02.15 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)  
 04.45 «Городские легенды». (12+)  
**05.15 «СПИСОК КЛИЕНТОВ».** (16+)

- 06.00 «Утилизатор». (12+)  
**06.30 «СВОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
 07.25 «Среда обитания». (16+)  
**09.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)  
 14.55 «100 великих». (16+)  
 15.05 КВН на бис. (16+)  
**15.35 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН».** (12+)  
 18.00 «Человек против Мозга». (16+)  
 18.30 КВН на бис. (16+)  
**19.30 «РЭМБО-3».** (16+)



США, 1988 г. Боевик.  
 С. Сталлоне, Р. Кренна. Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо, уставший от своих военных и гражданских подвигов, поселяется в буддистском монастыре. Однако долго пребывать в мире ему не приходится. Захвачен в плен его бывший командир, и Рэмбо отправляется его спасать, вступая в отчаянную и неравную схватку с противником.  
**21.30 «СКАЛОЛАЗ».** (16+)  
 23.45 «100 великих». (16+)  
 00.00 «Война. Мифы СССР» (16+)  
**01.05 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)  
 05.30 «100 великих». (16+)

- 06.30 «Где рождаются чемпионы?» (16+)  
 07.00 «Новости»  
 07.05 «Все на Матч!»  
 09.00 «Новости»  
 09.05 «Ты можешь больше!» (16+)  
 10.00 «Новости»  
 10.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Италии  
 11.45 «Скандинавский характер»  
 12.00 «Новости»  
 13.00 «Реальный спорт»  
 13.05 «Новости»  
 14.00 «Барселона». (16+)  
 14.05 «Вся правда о...» (16+)  
 15.15 «Все на Матч!»  
 15.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Италии  
 18.00 «Реальный спорт»  
 19.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». (12+)  
 19.30 «Все на Матч!»  
 20.15 «1+1». (16+)  
 20.45 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Сербии  
 21.55 «Спортивный интерес». (16+)  
 23.00 «Все на Матч!»  
 00.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Польши  
 01.50 Баскетбол. «Бразилия - Химки» (Россия). Евролига. Мужчины  
**03.40 «МИРАЖ НА ЛЬДУ».** (12+)

- 06.30 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)  
 07.30 18.55 00.00 05.25 Матриархат. (16+)  
 07.55 02.25 «Звёздные истории». (16+)  
**09.55 «СЛАБОСТИ СИЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)



Россия, 2006 г.  
 Д. Повереннова, Д. Спиваковский. Лера и Митя выросли в одном московском дворе. После окончания школы жизнь Леры начала складываться без Мити.

- 18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (16+)  
**19.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ».** (16+)

- 23.00 «Анита. Всё за любовь». (16+)  
**00.30 «ПРАВО НА НАДЕЖДУ».** (16+)

Россия-Украина, 2008 г.  
 Мелодрама. А. Тамбова, Д. Суржиков. Аспирант Иван знакомится с 20-летней студенткой Кристиной. С этого времени молодому человеку становится совершенно не нужны ни предстоящая защита кандидатской диссертации, ни поездка в Америку, ни карьера.

– Сколько сотрудников у вас в штате?

– Двадцать пять человек.

– И все они сейчас в комнате отдыха?

– Не все, только двадцать один. Двое на больничном, одна – в декрете, еще одна – в отпуске. Все остальные в комнате отдыха, да.

**П**етрович подумал, что опрос, а тем более обыск 21 человека затянется до утра и не факт, что даст хороший результат. Деньги ведь необязательно носить при себе – их можно спрятать. А офис большой, тут можно и до завтрашнего вечера с обыском прозовиться. Тогда уж точно прощай, веселый новогодний корпоратив. И вдруг его осенило.

– Мы с вами сделаем вот что, – сказал майор директору. – Сейчас мой сотрудник соберет у всех ваших работников по одному предмету одежды. Мы их осмотрим и увидим, кто взял конверты с деньгами из вашего стола. Хорошо?

**Виктория АНДРЕЕВА**

корпоратива точно лежали, я проверял. А когда я за ними пришел, чтобы, собственно, раздать, конвертов не было.

– Логично, – Петрович ответил удовлетворил. – А где конкретно произошла кража?

– В моем кабинете. Пойдемте, я вам все покажу.

**О**ни прошли в кабинет, расположенный в самом конце офиса. Дверь Семёна Ильича открыла своим ключом. Кабинет оказался на удивление скромным: небольшой площади, минимум мебели – стол, шкаф, вешалка для верхней одежды. На столе был идеальный порядок и стояла маленькая новогодняя елочка.

– Конечно, я сам где-то виноват, – сказал директор. – Почему-то не закрыл на ключ дверь. Толи отвлек кто, то ли задумался, не помню. Вот здесь, в верхнем ящике стола, лежали конверты с годовыми премиями лучшим сотрудникам. До начала

Какие предметы одежды имел в виду Петрович, и почему именно они указывали на вора?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 1: Петрович не поверил Лёньке-Барсуку. Карп – рыба озерная, в реках он не водится. Скорее всего, Лёнька купил рыбу в ближайшем магазине.

## Неудачный корпоратив

– Надежды юношей пишут, – сказал Петрович назидательно. – А нам с тобой в нашем возрасте полагается реалистами быть.

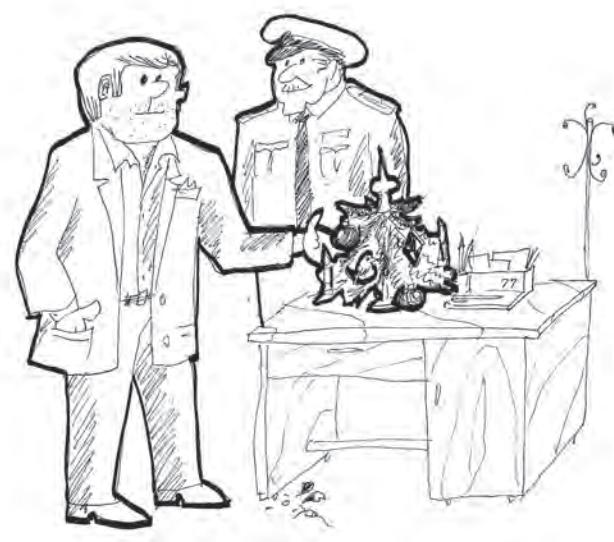
**З**а такими разговорами и приехали на место. Их встретил солидный мужчина в дорогое костюме, но без галстука. Он отреагировался Семёном Ильичом, директором и провел Петровича в свой кабинет. Иди пришлось

на третий этаж, где располагался просторный офис компании. В общем зале стояла нарядная елка, на сдвинутых вдоль окон столах живописно располагались остатки фуршета.

– А сотрудники где? – спросил Петрович.

– В комнате отдыха. Я их всех туда собрал и запер, – ответил Семён Ильич.

– Заперли? – удивился майор.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

- 06.00 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+) 07.55 «КОЛДУНЬЯ». (12+) 09.40 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 11.40 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+) 13.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕННИК». (16+). Комедия, США, 2000 г. 15.40 «КОРОЛИ ДОГТАУНА». (16+). Боевик, драма, США, 2005 г. 17.30 «2012». (16+). Фантастический боевик, триллер, США, 2009 г. 20.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+). Фэнтези, приключения, США, 2003 г. 22.10 «ДЖО». (16+). Драма, США, 2013 г. 00.10 «В НЕДРАХ КОШМАРА». (16+) 01.40 «ТАНЦУЙ СО МНОЙ». (0+) 04.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)
- 06.20 «МАША И МОРЭ». (16+) 07.55 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (0+) 09.07 «Как поймать пепер Жар-Птицы». (0+). Мультфильм 10.20 «КРОМОВЪ». (16+) 12.20 «ФЕДЬКА». (12+) 13.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМЫ». (12+) 15.20 «ЁЛКИ 1914». (12+) 17.10 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА!». (6+) 18.50 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) 20.20 «ВОСЬМЕРКА». (12+) 21.50 «ЭКСПИРИЕНС». (16+) 23.30 «ЮЛЕНЬКА СМЕРТЕЛЬНЫЕ УРОКИ». (16+) 01.20 «ИРИОНИЯ СУДЬБЫ, ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 03.10 «ИЗМЕНА». (16+) 05.05 «ХРАНИ МЕНЯ, МОИ ТАЛИСМАН». (12+)
- 04.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) 06.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА» 08.25 «ТАЙНА ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ» 10.15 «ОРОП И РЕШКА». (16+) 11.45 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» 14.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+) 15.55 «ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ» 17.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 19.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+). Комедия, Россия, 2009 г. 20.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+). Мелодрама, СССР, 1988 г. 23.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) 01.10 «ЭТО ВСЁ ЦВЕТОЧКИ...» (12+) 02.40 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ»

## КОМЕДИЯ ТВ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

- 00.35, 14.00, 14.50, 15.40, 17.45 «Между нами». (16+) 00.50 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+) 02.25 «ЁЛКИ 1914». (12+) 04.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+) 05.40 «ВИКТОР». (16+) 07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 09.05 «М+Ж». (16+) 10.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+) 12.25 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ». (16+) 14.20, 15.10 «Комедианты. Шоу». (16+) 16.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) 18.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 19.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕКИМА». (12+). Комедия, Россия, 2009 г. 21.35 «ВИКТОР». (16+) 23.10 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
- 06.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 07.20 «НЭШВИЛЬ». (16+) 08.05 «Проект Подиум». (16+) 08.50 «Топ-модель по-американски». (16+) 09.35 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 10.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 11.05 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 11.55 «НЭШВИЛЬ». (16+) 12.40, 20.15 «Топ-модель по-американски». (16+) 13.30, 19.30, 23.50 «Проект Подиум». (16+) 14.15, 21.45, 03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 15.00, 21.00, 02.15 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+) 15.45 «НЭШВИЛЬ». (16+) 16.30, 22.30 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 17.50, 01.25, 05.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.40, 00.35, 04.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+) 03.45 «НЭШВИЛЬ». (16+)
- 08.50, 23.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+) 09.40 «МЭТЛЮК». (12+) 10.30, 15.30, 22.10 «ДОКТОР КУИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) 11.20 «САВАННА». (12+) 12.10 «УЖАС НА ШОССЕ 91». (12+) 13.50, 21.20 «НЕПРИКАСЕМЫЕ». (12+) 14.40, 15.05, 20.30, 20.55 «ЧИРС». (12+) 16.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+) 17.10 «ЛОДКА ЛЮБви: НОВАЯ ВОЛНА». (12+) 18.00 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+) 18.50 «ГРАНИЦА». (12+) 19.40 «ФИШКИ. ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+) 23.50 «ЭЛITA СПЕЦНАЗА». (16+) 00.45 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+) 01.45 «СЕКС, ЛЮБОВЬ И СЕКРЕТЫ». (16+) 02.30 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (12+) 03.25 «ДЖЕЙК И ТОЛСТИЯK». (12+) 21.00, 23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

## ФЕНИКС+ КИНО

## ТВ XXI ВЕК

## НАШЕ КИНО

## ТЮСЬ КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+) 09.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) 10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НПС-2». (12+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «ВИДЕНИЯ». (12+) 11.50, 19.50, 03.50 «БОЛЕЕ СТРАННО, ЧЕМ В РАЮ». (16+). Драма, комедия, США, Германия, 1984 г. 13.20, 21.20, 05.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 14.10, 22.10, 06.10 «ЗИЛЬС-МАРИЯ». (16+) 16.15, 00.15, 08.15 «ЛЖЕЦ». (16+). Триллер, криминальная драма, США, 1997 г.
- 08.15 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+) 10.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) 12.05 «НОКТИОРН». (16+) 13.30 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+) 15.20 «ПОЛЁТ ПТИЦЫ». (12+) 17.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 19.00 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+) 21.15 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+) 23.10 «24 ЧАСА». (16+) 00.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
- 21.00 «ПАУТИНА-6». (16+). Сериал. Детективный боевик, Россия, 2012 г. 22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. 23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+) 00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+) 01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+) 02.00 «БОГАТСТВО». (16+). Исторический сериал, Россия, 2004 г.

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

- 09.05 Проект мечты. (12+) 09.35 Топ-10. (12+) 10.00 Безопасность. (12+) 10.30 Дачные радости. (12+) 11.00 Старинные русские усадьбы. (12+) 11.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 11.50 Зеленый дом. (12+) 12.00 Садовод-дженермен. (12+) 12.15 Дачная экзотика. (6+) 12.45 Русская кухня. (12+) 13.00 Дом для жизни. (12+) 14.00 Занимательная флористика. (12+) 14.15 Эко-тренды. (12+) 14.20 Частный сектор. (12+) 14.50 Высший сорт. (12+) 15.05 Дворовый десант. (12+) 15.25 Умный дом. (12+) 15.55 Усадьбы будущего. (12+) 16.20 Русский сад. (12+) 16.45, 22.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 17.15 Что почем? (12+) 17.30 Приглашайте в гости. (12+) 17.45 Мегабанщики. (16+) 18.15 Мой любимый сад. (12+) 18.40 Старые дачи. (12+) 19.10 Забытые ремесла. (12+) 19.25 Прогулка по саду. (12+) 19.55 Преданья старины глубокой. (12+) 20.25 Скорая антикварная помощь. (12+) 21.25 Клумба на крыше. (12+) 21.45 Сельсовет. (12+) 22.30 Ландшафтный дизайн. (12+) 23.00 Огородные вредители. (12+)
- 08.45, 17.20, 21.45 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+) 09.00, 19.30, 23.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 09.30, 15.05 Охота в Ирландии. (16+) 10.00, 23.00 Водный мир. (12+) 10.25 По рекам Амазонии. (12+) 10.50 Трофеи. (16+) 11.15 Особенности охоты на Руси. (16+) 11.40 Рыбалка без границ. (12+) 12.10 Советы бывалых. (12+) 12.25 Зимняя кумжа. (12+) 12.50 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 13.15 На охотничьей трофе. (16+) 13.45 Приключения рыболова. (12+) 14.10 Мой мир - рыбака. (12+) 14.35 Первый лед: последний лед. (12+) 14.50 Дело вкуса. (12+) 15.35 Оружейные дамы мира. (16+) 16.00 Прикладная ихтиология. (12+) 16.25 Рыбалка с Купером-младшим. (12+) 16.50 Поплавочный практикум. (12+) 17.35 Планета охотника. (16+) 18.05 Охотники за пушниной. (16+) 18.30 По следам Хемингуэя. (12+) 19.00 Нахлысты на разных широтах. (12+) 20.00 Охоты в Пиренеях. (16+) 20.50 Уральская рыбалка. (12+) 21.20 Универсальный фидер. (12+) 22.00 Сезон охоты. (16+) 22.30 Рыболов-эксперт. (12+) 23.25 Перехитрить хищника. (12+)
- 00.00 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 00.30 Детская йога. (0+) 01.00 Пилатес изнутри. (0+) 02.00 По горячим следам. (0+) 02.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 03.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 04.00 Хатха-йога. (12+) 05.00 Пилокс. (0+) 05.30 Современные танцы. (0+) 06.30 FIT BO. (0+) 07.30 Йога для Вас. (6+) 08.00, 17.00, 23.30 Бодислим. (12+) 08.30, 19.00 Пилатес изнутри. (0+) 09.30, 20.00 По горячим следам. (0+) 10.00, 20.30 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+) 10.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 11.00 Кундалини-йога для начинающих. (12+) 12.00, 21.30 Хатха-йога. (12+) 13.00, 21.00 Пилокс. (0+) 13.30 Современные танцы. (0+) 14.30, 22.30 Как бы поступила Джгулиана? (12+) 15.00, 23.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+) 15.30 Детская йога. (0+) 16.00 FIT BO. (0+) 17.30 Счастливый час. (12+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

## МИР

## Москва 24

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

## РЕТРО

- 06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+) 09.00 Любимые актеры. (12+) 09.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+). Комедия, Россия, 1993 г. 11.10 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...». (12+). Комедия, Россия, 2010 г. 13.00 Новости 13.15 «РАЗВОД». (16+). Серийный. 15.00 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. 16.00 Новости 16.20 Секретные материалы. (16+) 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+). Сериал 19.00 Новости 19.20 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Серийный. 21.00, 23.00 «СЛАВЯНСКИЕ СЛАВЫ». (16+). В ролях: Егор Берёзов, Любовь Толкалова, Нил Кропалов, 22.50 «ЗЛАТОВЛАСКА». (12+). Сказка, Чехословакия, 1988 г. 23.30 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Серийный. 24.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+). Мелодрама, Германия, 2001 г. 25.30 «РВЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Серийный. В ролях: Егор Берёзов, Любовь Толкалова, Нил Кропалов, 26.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 27.30 «ПАРКРЫВАЯ ТАЙНЫ Ольги Науменко». (12+) 28.30 «ЧАСТНАЯ ИСТОРИЯ. Ксения Георгиади». (16+) 29.30 «ПРОПАВШАЯ БЕЗ ВЕСТИ». (16+). Серийный. 30.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+). Мелодрама, Германия, 2001 г. 31.30 «РВЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Серийный. В ролях: Егор Берёзов, Любовь Толкалова, Нил Кропалов, 32.30 «ОДНА НЕДЕЛЯ». (16+) 33.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+). Детектив, СССР, 1980 г. 34.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+). Триллер, США, 1955 г. 35.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+). Короткометражный художественный немой фильм, США, 1903 г. 36.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+). Детектив, СССР, 1980 г. 37.30 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+). Мелодрама, Великобритания, 1949 г. 38.30 «Маски в России-3». (16+) 39.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 35

## 365 ДНЕЙ ТВ

## VIASAT HISTORY

## NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00, 08.00, 16.00 «Час истины». (12+) 01.10 «Женщины в русской истории». (12+) 01.30 «На пути к Великой Победе». (12+) 02.00, 05.05, 09.05, 13.00, 17.10, 21.50 «Летопись веков». (12+) 02.25 «Личность в истории». (12+) 03.20, 18.30, 23.20 «История одного стихотворения». (12+) 03.35, 23.35 «Тайное становится явным». (12+) 03

## СПОРТ

HTB-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 08.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. (0+)  
 09.10, 09.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
 10.50, 21.40 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)  
 12.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Ювентус». (0+)  
 14.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (0+)  
 14.55 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/2 финала. (0+)  
 16.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Будапештская Ривьера» (Черногория) - «Зенит-Казань» (Россия). (0+)  
 18.00, 06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Ла-Барбара Кутча» (Испания) - ЦСКА (Россия). (0+)  
 19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Квалификация. Прямая трансляция из Польши.  
 21.00 Футбол. «ГОЛактика». (0+)  
 23.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. (0+)  
 02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
 04.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)

Амекко Аир

ДЕТСКИЙ МИР

- 02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
 03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)  
 05.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)  
 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)  
 12.30 Теннис. (0+)  
 12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)  
 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+)  
 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Спринт. Мужчины. (0+)  
 18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кцибэль. (0+)  
 18.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кцибэль. (0+)  
 19.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (0+)  
 21.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Спринт. Мужчины. (0+)  
 22.00 Теннис. (0+)  
 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (0+)  
 00.00 Теннис. (0+)  
 01.05 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 5-й. (0+)

КАНАЛ DISNEY

NICKELODEON

- 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 05.45 «София Прекрасная». (0+)  
 06.40 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 07.10 «7 гномов». (6+)  
 08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  
 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)  
 10.30 «София Прекрасная». (0+)  
 11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)  
 12.00 «Солнечные зайчики». (0+)  
 12.10 «Геркулес». (12+)  
 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  
 19.30 «Синдбад: Легенда семи морей». (12+)  
 21.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2». (16+). Великобритания, 2012 г. В ролях: Том Конти, Акай Осей-Мэнсфилд, София Бутелла.  
 22.40 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД-3». (12+). США, 2010 г. В ролях: Франсис Альмендарес, Брэндан Фер, Рас-сели Юэн, Женху Хань, Стивен Амели.  
 00.20 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+). США, 2012 г.  
 02.15 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+). Китай, 2007 г.  
 03.55 «Чёрный плащ». (6+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский ДЕТСКИЙ

- 05.00, 11.00, 17.00 «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Голубой метеорит». (6+)  
 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Илья Муромец». (6+). «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+). Мультфильм: «Волшебное лекарство». (6+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+). Мультфильм: «Огуречная лощадка». (6+)  
 07.30, 13.30, 19.30 «Черепашка-герой». (12+). Мультфильм: «Если бросить камень вверх...» (6+)  
 08.00, 14.00, 20.00 «Магули». Фильм 3. «Последняя охота Акелы». (6+). «Два справедливых цыпленка». (6+). «Сказки о машинах». (6+). «Тия и Гав». (0+). «Веселая карусель». (6+)  
 09.00, 15.00 «ПЛЫВИ, КОРАБЛИК...». (12+)  
 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Большой зуб». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Щенок». (0+). «Рекс. Рекс и дядя». (0+)

nickelodeon NICKELODEON

- 06.00, 09.20 «Щенячий патруль». (0+)  
 06.15 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Даша-путешественница». (0+)  
 06.50 «Гулли и пузырики». (0+)  
 07.15 «Гингвины из Мадагаскара». (6+)  
 07.40, 11.50, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+)  
 08.05, 15.10, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)  
 08.30, 14.20 «Эльвин и бурндики». (6+)  
 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)  
 09.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)  
 10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)  
 10.35 «Даша и друзья». (0+)  
 11.00 «Клуб Винкс». (6+)  
 11.25 «Кунг-фу Гланда». (6+)  
 12.15, 19.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)  
 12.40, 18.25 «Хлебоукты». (6+)  
 13.05, 19.15 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)  
 13.30, 18.05, 20.55 «Харви Бикс». (6+)  
 14.45, 20.05 «Миссия «Блэйз». (6+)  
 15.35, 21.45 «НИКИИ. РИККИ. ДИККИ И ДОН». (12+)  
 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)  
 16.25, 23.00 «СЭМ И КЭТ». (12+)  
 16.50 «МАКС И ШРЕД». (12+)  
 17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  
 21.20 «Санджей и Крэй». (6+)  
 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПЯТНИЦА, 22 ЯНВАРЯ 39

№2 (206), 18 – 24 января 2016 г.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас СПАС

- 20.00 Новости  
 21.00 Украинский вопрос  
 22.00 Выставка «Художественные сокровища России. Лучшее из российских собраний»  
 22.30 «Русские праведники»  
 23.00 Новости  
 00.00 Русские судьбы  
 00.30 «Монастырские стены»  
 01.00 «Образ благомольца»  
 02.00, 06.30 Портреты  
 02.15 «Русские праведники»  
 03.00 Искусство звучащего слова  
 03.15 «Путь времени»  
 12.00 Школа милосердия  
 13.00 «Встреча»  
 13.30 «Обитель Преподобного Сергия»  
 14.20 «Женщины в православии»  
 15.00 «Радость моя»  
 16.00 «Медицинская карта»  
 16.30 «Забытый поход»  
 17.05 Искусство звучащего слова  
 18.00 «Князь»  
 19.00 «Радость моя»

## Православный календарь

22 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мч. Полиевката.

Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России чудотворца. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстракия чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день.  
Разрешается рыба.

Как меч подсекает жилы коню, так уныние утомляет душевые силы и предает душу печали». Св. Ефрем Сирин

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 13.00, 20.00 Ждите ответа. (16+)  
 14.00 NRJ chart. (16+)  
 15.15 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)  
 16.00 Битва фанклубов. (16+)  
 18.20 Золото. (16+)  
 19.00 Русский чарт. (16+)  
 21.00 «Sympfony'я» - A'Studio с симфоническим оркестром. (16+)  
 22.40 Золотая лихорадка. (16+)  
 23.35, 02.00 Только жирные хиты. (16+)  
 01.00 Танцпол. (16+)  
 04.45 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
 11.00 Звёздный допрос. (16+)

## Как заставить деньги работать?

**ЦЕНТР ЗАЙМОВ И ИНВЕСТИЦИЙ ЭКСПЕРТ**

Наша действительность такова, что деньги тают на глазах. Накопить на серьезную покупку или просто отложить деньги на «черный день» сегодня практически нереально. Постоянное повышение цен на самое необходимое (квартплата, продукты), оставляет нас без возможности откладывать деньги. А те несколько десятков тысяч, которые нам все же удается выкроить и отложить - через год превращаются в «копейки» из-за постоянной инфляции. Поэтому варианты: хранить под подушкой, в морозилке, в стеклянной банке мы отмечаем сразу. И рассмотрим способы более перспективного хранения и приумножения Ваших денег

Что делать, чтобы инфляция не съела Ваши накопления?

Можно отнести деньги в банк и сделать вклад. Так делали в советское время, так делают сейчас. Мы хотим верить банкам. Мы забываем или хотим забыть те моменты истории, когда наши деньги за один день превращались в копейки. И по-прежнему несем деньги в банк. Действительно чудесно, отдали десять тысяч, а через год получили одиннадцать или даже двенадцать. Однако, если посчитать насколько выросли цены на продукты или квартплаты за год, то получится, что мы не только не приумножили свои деньги, но часто остались в минусе. А если пасьянс сошелся, то это можно считать удачей - деньги сохранили, инфляцию обманули. Но задумайтесь! Ради этого Вы отказываете себе от различных удовольствий?

## 4 фактора безопасности инвестиций в микрофинансовые организации.

**Контроль центробанка.** Все операции контролирует Центральный банк России, аналогично контролю самых крупных банков.

**Соблюдение жестких нормативов.** Существует специальный приказ Министерства финансов России, требующий точного соблюдения стандартов.

**Редкость невозвратов займов.** Во-первых, небольшие суммы, которые выдает МФО, вернуть проще, поэтому рисковать своим имуществом, мало кто станет. Проще вернуть небольшой кредит с зарплаты. Во-вторых, прибыль системы микрофинансирования составляет до 700%. Это позволяет легко компенсировать невозвраты заемщиков, если таковые возникнут. Один неоплаченный кредит на двадцать тысяч рублей всего за месяц полностью компенсируется процентами, внесенными двумя благонадежными заемщиками.

**Страхование инвестиций.** Каждому инвестору компания оформляет страховой сертификат, гарантирующий выполнение обязательств и возврат вложенных средств.

Большая часть людей, узнав о возможности приумножить свои деньги в два раза всего за год, выбирают прибыльный вариант вложения средств в инвестиционную организацию, например, в ООО "Центр займов и инвестиций Эксперт".

Узнайте подробности инвестирования  
000 «Центр займов и инвестиций Эксперт»,  
г. Москва, м. «Курская»,  
ул. Старая Басманская, дом 21/4,  
тел. 8-800-500-67-91; 8(495) 374-72-06,  
без выходных  
fgeexpert.ru

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. Под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. Под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. Под 36% в год. Минимальная сумма инвестиций - 10000 рублей, максимальная - 300000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе заемодавца сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

000 «Центр займов и инвестиций» ИНН 7733220761  
ОГРН 115746105989, № св-ва МФО 651503045006509.  
Обязательства компании по договорам займа застрахованы.  
Реклама.

## ЗАЙМЫ

✓ 2% в день ✓ до 30 000 р.

✓ до 1 млн. р. под залог недвижимости и авто

## ИНВЕСТИЦИИ

✓ до 48% в год ✓ от 3 мес.

✓ выплата процентов ежемесячно (для программ ОПТИМУМ и МАКСИМУМ)

✓ пенсионерам +2% к ставке (При предъявлении пенсионного удостоверения)

Программа СТАРТ ОПТИМУМ МАКСИМУМ

Срок 3 мес. 6 мес. 12 мес.

Доходность 24% в год 36% в год 48% в год

Выплата процентов В конце срока Ежемесячно Ежемесячно

Чистый доход при вложении 100 000 р. (включая 13% НДФЛ) 5 200 р. 15 660 р. 41 760 р.

г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманская, дом 21/4

8 (800) 500-67-91 (звонок бесплатный по всей России)

8 (495) 374-72-06 (звонок в г. Москва)

Работаем без выходных и перерывов на обед

000 «Центр Займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 115746105989 www.FGEXPERT.ru



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

РОССИЯ К  
Культура

СТС

СТС

- 05.20 «Наедине со всеми». (16+)  
 06.00 Новости  
 06.10 «Наедине со всеми». (16+)  
**06.20 «НАСТЯ».** (12+)  
 08.00 Играй, гармонь любимая!  
 08.40 «Смешарики. Новые приключения»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря  
 10.00 Новости с субтитрами  
 10.15 Смак. (12+)  
 10.55 Премьера. «Нина Греческова. Я без тебя пропаду». (12+)  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Идеальный ремонт»  
 13.10 «На 10 лет моложе». (16+)  
 14.00 «Теория заговора». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
**15.15 «СПОРТЛОТО-82»**



- СССР, 1982. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин. Комедия «Следствие покажет» с Владимиром Маркиным. (16+)  
 В один из обычных мартаовских дней в зоомагазин города Брянска вошла молодая женщина.  
 17.10 **Вечерние новости с субтитрами**  
 18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым  
 19.10 Премьера. Концерт Елены Ваенги  
 21.00 Время  
 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)  
**23.00 ПРЕМЬЕРА: «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА».** (18+)  
**01.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ».** (16+)  
**02.50 «НАВЕРНОЕ, БОГИ СОШЛИ С УМА-2».** (12+)  
 04.45 «Мужское / Женское». (16+)

04.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»

06.15 «Сельское утро»

06.45 Диалоги о животных

07.40 Местное время. Вести-Москва

08.00 Вести

08.10 Местное время

09.15 «Правила движения». (12+)

10.10 «Личное. Алексей Баталов». (12+)

Герой программы - Алексей Баталов, советский и российский актер театра и кино, кинорежиссер, сценарист и общественный деятель, педагог.

11.00 Вести

11.10 Местное время. Вести-Москва

11.20 «Две жены».

12.05 «ВРАЧИХА».

Россия, 2014 г. В ролях: Полина Стрельникова, Андрей Фролов, Елена Коренева

Кате Захаровой прочат блестящее музыкальное будущее. Но в один день все ее мечты рушатся как карточный домик. В результате аферы, подстроенной рязанским, она остается без денег и крыши над головой.

14.00 Вести

14.20 Местное время. Вести-Москва

14.30 «ВРАЧИХА».

20.00 Вести в субботу

21.00 «СРЕДСТВО ОТ РАЗЛУКИ».

Россия, 2015 г. В ролях: Дарья Егорова, Евгений Воловенко

Учительница музыки Катя знакомится с бизнесменом Владом.

Мужчина красиво ухаживает, они начинают встречаться.

00.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ».

(12+)

Россия, 2013 г. В ролях:

Иgorь Ботвин, Anna Попова.

Мелодрама Над Катериной на корпоративной вечеринке

нехорошо подшутила соперница.

02.55 «ВЗРЫВНИКИ»

Комната смеха

05.15 Марш-бросок. (12+)

05.45 АБВГдейка

06.10 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС»

08.05 «УМНАЯ ДОЧЬ КРЕСТЬЯНИНА».

(6+)

09.05 Православная энциклопедия. (6+)

09.30 «Олег Видов. Всадник с головой».

(12+)

10.10 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»



04.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».

(16+)

07.25 Смотр. (0+)

08.00 Сегодня

08.15 «Жилищная лотерея

Плюс». (0+)

08.45 Их нравы. (0+)

09.25 Готовим с Алексеем

Зиминым. (0+)

10.00 Сегодня

10.20 Главная дорога. (16+)

11.00 «Еда живая и мертвая».

(12+)

Как формируется зависимость от фастфуда?

Оказывается, наряду с другими факторами в этом виноват особый «вкус жирного», который недавно открыли учёные.

11.55 Квартирный вопрос.

(0+)

13.00 Сегодня

13.20 «НашПотребНадзор».

(16+)

14.20 Поедем, поедим! (0+)

15.10 Своя игра. (0+)

16.00 Сегодня

16.20 «УЧАСТКОВЫЙ».

(16+)

Матерый бандит - гасторлер по кличке «Сарыч» после очередной удачной операции по захвату банка решает затаиться, всех его подельников убивают сотрудники милиции.

18.00 Следствие вели...

(16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом

Такменевым

20.00 Новые русские сенсации.

(16+)

21.00 Ты не поверишь!

(16+)

22.00 «СИЛЬНАЯ».

(16+)

Россия, 2011 г. В ролях: Андрей Мерзлиkin, Оксана Базилевич

Ирина - счастливая жена успешного бизнесмена Бориса Скобелева, счастливая мать, удачная владелица цветочной оранжереи.

23.55 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».

(16+)

Под окнами своего дома убит бизнесмен Тополов.

02.50 Дикий мир. (0+)

03.20 «ХВОСТ».

(16+)

06.30 Евроньюс

Библейский сюжет

«ПОД СЕВЕРНЫМ

СИЯНИЕМ»

СССР, 1990 г.

К. Якусе, А. Болтнев.

В начале XX века японский охотник Гэндо отправился в Сибирь.

Здесь он нашел двух верных друзей: сыльного революционера Арсения и его ручного волка по кличке Буран.

12.35 «Валентин Ежов»

«Пряничный домик»

«На этой неделе...

100 лет назад. Несколько фронтовых заметки»

«Тетеревиный театр»

Гала-концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева

Новости культуры с Владиславом Фларковским

17.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»

СССР, 1984 г. Мелодрама.

Ия Саввина, О. Еремов, А. Евдокимова.

Антон Скворцов, сильный и волевой человек, всю жизнь руководил большим коллективом,

но сейчас он пенсионер.

«Олег Ефремов. Хроники смутного времени»

«Романтика романса»

«Большой балет»

«ЗАГАННЫХ ЛОШАДЕЙ ПРИСТЕЛИВАЮТ, НЕ ПРАВДА ЛИ?»

США, 1969 г. Драма.

Д. Фонда, М. Сарразин.

США времен Великой депрессии. Чтобы заработать денег, люди готовы на все, даже на участие в многодневных танцевальных марафонах.

00.35 «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда»

Мультфильмы для взрослых

«Искатели»

«Паровая насосная станция Вауда»

06.00 Мультфильмы. (0+)

«Том и Джерри». (0+)

«Джимми Нейтрон - вундеркинд». (0+)

«Смешарики». (0+)

«Три кота». (0+)

«Фиксики». (0+)

«Монстры против привильцев». (6+)

«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)

Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г.

Комедия. Ж. Депардье, Э. Баэр, Г. Гальен.

Отправившись в завоевательный поход на Британию, Юлий Цезарь одерживает победу за победой. Лишь одна небольшая деревушка продолжает яростно обороняться.

13.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

Германия - Франция - Италия - Испания - Бельгия, 2008 г.

Единственный шанс захватить руку греческой принцессы Ирины - стать победителем на Олимпийских играх.

16.00 «Уральские пельмени». (16+)

19.00 «Мастершef. Дети». (6+)

20.00 «СУМЕРКИ». (16+)

США, 2008 г. Фэнтези.

К. Стюарт, Р. Паттинсон.

Семнадцатилетняя Белла переезжает к отцу в небольшой городок. Она влюбляется в загадочного одноклассника, который, как оказалось, происходит из семьи вампиров.

22.20 «СУМЕРКИ: САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

00.45 «ВОЛКИ». (16+)

02.30 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА-2. ДЕНЬ ВСЕХ СВЯТЫХ». (16+)

04.50 «6 кадров». (

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 07.30 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) 05.10 «Смотреть всем!» (16+) 05.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 09.20 «КАПИТАН РОН». (12+) 11.30 «Самая полезная программа». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 19.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	07.00 «Comedy Club. Exclusive». (16+) 07.35 «Губка Боб квадратные штаны». (12+) 09.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+) 10.00 «Дом-2. Lite». (16+) 11.00 «Школа ремонта». (12+) 12.00 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+) 12.30 «Такое Кино!» (16+) 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.30 «Comedy Woman». (16+) 18.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 19.30 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+) 20.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 10.00 «Слепая». (12+) 12.00 «Гадалка». (12+) 14.15 «ШПИОНЫ КАК МЫ». (12+) 16.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+) США, 1997 г. Триллер. М. Гибсон, Д. Робертс. Таксист Джерри Флетчер собирает и анализирует всё, что слышит от пассажиров, видит в газетах и на улицах. Флетчер уверен, что многие события в мире напрямую связаны с деятельностью «теневого» правительства. 19.00 «ДУМ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «100 великих». (16+) 09.05 Топ Гир. (16+) 12.25 «Утилизатор». (12+) Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавят бульдозер. КВН на бис. (16+) 14.30 «РЭМБО-3». (16+) 16.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)	06.30 «Реальный спорт». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 09.55 Новости 07.05 «Ты можешь больше!» (16+) 08.05, 13.05, 23.20 Все на Матч! 09.05 «Спортивный интерес». (16+) 10.00 «Анатомия спорта» с Эдуардом Безугловым. (16+) 10.30 «ДОМ ГНЕВА». (16+) 12.35 «Дублер». (12+) 13.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. П. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу. Прямая трансляция Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 15.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины. 16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины. 21.00 21.50 Лыжный спорт. Кубок мира по бобслею и скелетону. Пр. тр. из Канады «АЛЕКСАНДР». (16+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 Квартирант у Маргудиса. (16+) 00.00 «Война. Мифы СССР» (16+) 02.05 Секреты спортивных достижений. (16+) 05.25 «100 великих». (16+)	06.30 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+) 07.30 00.00 05.20 Матриархат. (16+) 07.50 10.25 «ЗНАХАРЬ». (16+) 10.25 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)	06.30 05.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)		
США, 2007 г. Фантастический триллер. У. Смит, А. Брага. Созданное учеными лекарство от рака мутировало в вирус и уничтожило большую часть населения планеты. 20.40 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 23.10 «НАЧАЛО». (16+)	22.00 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 «Такое Кино!» (16+) 01.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+) 03.20 «СИЯНИЕ». (16+) 05.40 «НИКИТА». (16+) 06.30 «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)	США, 2005 г. Боевик. К. Урбан, Д. Опарей. В 2026 году в пустыне Невада археологи обнаружили древний марсианский портал, через который можно было перемещаться в один из городов Марса. 21.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (16+) 23.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+) 01.30 «ДЕЛО №39». (16+) 03.45 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	США, 1993 г. Боевик. С. Сталлоне, М. Рукер. В горах после снежной лавины теряются 5 человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов и горных проводников - Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его специально заманили в горы для совершенно другого дела. Также становится ясно, что Гейб станет нежелательным свидетелем. 18.35 «АЛЕКСАНДР». (16+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 Квартирант у Маргудиса. (16+) 00.00 «Война. Мифы СССР» (16+) 02.05 Секреты спортивных достижений. (16+) 05.25 «100 великих». (16+)	06.30 «Реальный спорт». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 09.55 Новости 07.05 «Ты можешь больше!» (16+) 08.05, 13.05, 23.20 Все на Матч! 09.05 «Спортивный интерес». (16+) 10.00 «Анатомия спорта» с Эдуардом Безугловым. (16+) 10.30 «ДОМ ГНЕВА». (16+) 12.35 «Дублер». (12+) 13.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. П. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу. Прямая трансляция Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 15.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины. 16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины. 21.00 21.50 Лыжный спорт. Кубок мира по бобслею и скелетону. Пр. тр. из Канады «ПРЕОДОЛЕНИЕ». (16+) 03.20 «На пути к Олимпу». (16+) 03.55 «Детали спорта». (16+) 04.00 «Барселона». (16+) 05.00 Профессиональный бокс. Д. Гарсия - Р. Геррero. Прямая трансляция из США	06.30 05.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)	06.30 05.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)		
США, 2010 г. Фантастический фильм. Л. Ди Каприо, Д. Гордон-Левитт. Кобб - не обычный вор. Он специализируется на кражах не денег, а идей из подсознания. 02.00 «13». (16+) 03.45 «НИККИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ». (16+)	22.00 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.30 «Такое Кино!» (16+) 01.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+) 03.20 «СИЯНИЕ». (16+) 05.40 «НИКИТА». (16+) 06.30 «СУПЕРВЕСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+)	США, 2005 г. Боевик. К. Урбан, Д. Опарей. В 2026 году в пустыне Невада археологи обнаружили древний марсианский портал, через который можно было перемещаться в один из городов Марса. 21.30 «СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ». (16+) 23.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+) 01.30 «ДЕЛО №39». (16+) 03.45 «СПИСОК КЛИЕНТОВ». (16+)	США, 1993 г. Боевик. С. Сталлоне, М. Рукер. В горах после снежной лавины теряются 5 человек. На их поиски отправляется один из лучших альпинистов и горных проводников - Гейб Уокер. Неожиданно он понимает, что его специально заманили в горы для совершенно другого дела. Также становится ясно, что Гейб станет нежелательным свидетелем. 18.35 «АЛЕКСАНДР». (16+) 22.00 «+100500». (16+) 23.00 Квартирант у Маргудиса. (16+) 00.00 «Война. Мифы СССР» (16+) 02.05 Секреты спортивных достижений. (16+) 05.25 «100 великих». (16+)	06.30 «Реальный спорт». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 09.55 Новости 07.05 «Ты можешь больше!» (16+) 08.05, 13.05, 23.20 Все на Матч! 09.05 «Спортивный интерес». (16+) 10.00 «Анатомия спорта» с Эдуардом Безугловым. (16+) 10.30 «ДОМ ГНЕВА». (16+) 12.35 «Дублер». (12+) 13.55 Шорт-трек. Чемпионат Европы. П. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд». Мастер-шоу. Прямая трансляция Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 15.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 15 км. Свободный стиль. Мужчины. 16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Хоккей. КХЛ. «Матч звезд» Лыжный спорт. Кубок мира. 10 км. Свободный стиль. Женщины. 21.00 21.50 Лыжный спорт. Кубок мира по бобслею и скелетону. Пр. тр. из Канады «ПРЕОДОЛЕНИЕ». (16+) 03.20 «На пути к Олимпу». (16+) 03.55 «Детали спорта». (16+) 04.00 «Барселона». (16+) 05.00 Профессиональный бокс. Д. Гарсия - Р. Геррero. Прямая трансляция из США	06.30 05.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)	06.30 05.30 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)		

**СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**  
со 100% растительным стимулятором потенции для мужчин

**ФУЖУНЬБАО СУПЕР**  
ФУЖУНЬБАО СУПЕР Vip  
5000 р. упаковка 10 капсул  
Одной упаковки хватает на месяц любви  
**одна капсула действует от 3 до 5 суток**

Удиви любящую!

Внимание! Остерегайтесь ПОДДЕЛОК! Настоящий только здесь:  
**8 (495) 66-62-062, 364-39-00**

м. «Шаболовская», ул. Шухова, 14, БЦ «ШуховоПлаза», ООО «Активная жизнь»

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**

**КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»**  
участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

Деньги наших пайщиков под надежной защитой

КАЖДОМУ НОВОМУ ПАЙЩИКУ золотой слиток в подарок! Данное предложение действительно до 25.01.2016

**С Новым годом!**

до 36% годовых

8 800 333-16-39  
Звонок по России бесплатный  
www.kpkp-k.ru

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7  
тел.: 8 (495) 120-16-39  
Мы рады видеть Вас с 9.00 до 18.00 ежедневно (без выходных)

Реклама

**ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!**

# АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне. Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

**AQVA АКВА-СИСТЕМА**

**ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!**  
Зачем пить живую структурированную воду?

Начнем с главного: без воды нет жизни. Вода способна стимулировать деятельность иммунной системы при изменении погодных условий, и когда организм борется с инфекцией. Вода выступает основным смазочным материалом в суставах. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым способствует предохранению артерий сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов. Без воды невозможен обмен веществ в нашем организме.

Вода – это натуральное средство для людей, которые хотят избавиться от избыточного веса.

**3 года беспрерывной работы**

до 4 л в час

АКВАДИСК-КУВШИН

до 10 л в час

АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР

АКВАДИСК-ПРОТОК

МИКРОКРИСТАЛЛЫ воды  
До Аквадиска  
После Аквадиска

**АДРЕСА МАГАЗИНОВ:**

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альминал», 2-й этаж, пав. 227

**УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:**  
**8 (495) 545-56-67** [www.aqvadisk.ru](http://www.aqvadisk.ru)

000 «Аква-Система», 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, д. 8А, ОГРН 5067746760417. Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

Домашний РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

- 06.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕННИК». (16+) 08.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+) 10.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) 11.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 14.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+) 16.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+) 18.15, 01.30 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+) 20.00 «БЕИ И КРИЧИ». (16+). Спортивная комедия, США, 2005 г. 21.45 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (12+) 23.30 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+) 03.30 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+) 05.30 «ИЗБАВЬТЕ НАС ОТ ЕВЫ». (16+)

- 06.20 «ГАМЛЕТ ХХI ВЕКА». (16+) 08.50 «ВОЛКОДАВ». (12+) 11.20 «МАМЫ-3». (12+) 13.10 «МАМА». (16+) 15.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+) 17.05 «НЕВАЛЯШКА». (12+). Комедия, Россия, 2007 г. 18.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+). Комедия, Россия, 2014 г. 20.20 «ЧАС ПИК». (16+). Драма, Россия, 2006 г. 22.10 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+). Трагикомедия, Россия, 2013 г. 23.30 «МАМА ДАРАГАЙ!». (12+) 01.10 «DUXLESS-2». (16+) 03.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+) 04.35 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)

- 04.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 05.55 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+) 08.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) 10.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 12.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 14.50 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+) 17.10 «НА МОРЕ!». (16+). Комедия, Россия, 2009 г. 19.00 «СПОРТЛОТО-82». Комедия, СССР, 1982 г. 20.35 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». Комедия, СССР, 1983 г. 22.05 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». Комедия, Россия, 2004 г. 23.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) 01.35 «СВЯЗЬ». (16+) 02.55 «АЭЛПИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!»

КОМЕДИЯ ТВ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

- 00.50 «КАК ЖЕНИТЬСЯ И ОСТАТЬСЯ ХОЛОДНЫМ». (16+) 02.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТИЕ». (6+) 03.55, 17.40 «Между нами». (16+) 04.10 «К-9: РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (12+) 05.40, 19.40 «ДВА В ОДНОМ». (16+) 07.15 «НЕТ СЕКСА - НЕТ ДЕНЕГ!». (16+) 08.50 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+) 10.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 12.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕКИМА». (12+) 14.00 «СЧАСТЛИВОЕ СЕМЕЙСТВО». (16+) 15.25 «Комедианты. Шоу». (16+) 16.00 «ВИКТОР». (16+) 18.00 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 23.10 «М+Ж». (16+)

- 06.00, 06.45, 07.30 «Топ-модель по-американски». (16+) 08.15, 09.00, 09.50, 10.35, 11.20 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+) 12.10, 12.55 «Проект Подиум». (16+) 13.40, 14.05 «ПРАВИЛА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ». (16+) 14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ!». (16+) 18.15, 19.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+) 19.45, 20.30, 21.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.00 «ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+). Драма, Франция, 2011 г. в ролях: Гийом Кане, Лейла Бехти 00.00, 01.30, 02.50 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+) 04.10, 04.55 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ!». (16+) 05.35 «ПРАВИЛА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ». (16+)

- 08.50, 09.40, 10.30, 11.20 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+) 12.10 «МЭТЛОРК». (12+) 13.05 «В ПОГОНЕ ЗА КАНИОМ». (12+) 14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «ДОКТОР КУНИН: ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «СТРОГО НА ЮГ!». (12+) 23.00, 23.30 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС!». (12+) 00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (12+) 00.45, 01.35, 02.25, 03.15, 04.05 «ФИЛАДЕЛЬФИЯ». (12+) 04.55, 05.25, 06.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭССЕКС!». (12+) 13.45 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+) 16.40 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+) 17.20, 17.40 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+) 18.05, 18.45, 19.30, 20.10, 20.55 «КАСПЛ». (12+) 21.35, 22.20, 23.00, 23.45, 00.30, 01.10, 01.55, 02.35, 03.20, 04.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 06.15, 06.40, 07.05 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут!». (12+) 07.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ!». (16+)

- 08.00, 08.20, 08.45, 09.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.35, 10.00, 10.25 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут!». (12+) 10.50, 11.35, 14.30, 15.15, 16.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) 12.20, 13.00, 04.45, 05.30 «Джейми Оливер. Гастроэкономическая революция!». (12+) 13.45 «Кухня Джейми Оливера - Австралия». (12+) 16.40 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+) 17.20, 17.40 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+) 18.05, 18.45, 19.30, 20.10, 20.55 «КАСПЛ». (12+) 21.35, 22.20, 23.00, 23.45, 00.30, 01.10, 01.55, 02.35, 03.20, 04.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) 06.15, 06.40, 07.05 «Джейми Оливер. Готовим за 30 минут!». (12+) 07.35 «ГОРОД ХИЩНИЦ!». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТЮСЯЧА КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АГЕНТСТВО НС-2». (12+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАВИГАТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ДЕТИ АРБАТА». (12+) 10.55, 18.55, 02.55 «ГЕНРИХ VIII». (16+) 12.40, 20.40, 04.40 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (16+). Триллер, драма, Великобритания, США, 2013 г. 14.20, 22.20, 06.20 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ АНГЕЛ». (12+). Драма, США, Канада, 2004 г. 16.00, 00.00, 08.00 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)

- 08.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 10.25 «УНИКУМ». (6+) 11.50 «ФАНТАЗИЯ ФАРЯТЬЕВА». (12+) 14.15 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+) 16.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+) 19.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 21.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+) 22.35 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ!». (12+)

- 21.00 «ПАУТИНА-6». (16+) 22.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-8». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. 23.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2013 г. 00.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-2». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2011 г. 01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+). Сериял. Детектив, Россия, 2005 г. 02.00 «БОГАТСТВО». (16+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00 Домоводство. (12+) 06.15, 19.45 Травовед. (12+) 06.30, 17.30 История одной культуры. (12+) 07.00, 16.30 Старые дачи. (12+) 07.30, 17.00 Беспокойное хозяйство. (12+) 08.00, 18.00 Ландшафтный дизайн. (12+) 08.25 Лучки-пучки. (12+) 08.40 Русская кухня. (12+) 08.55 Я-фермер. (12+) 09.20 Огородные вредители. (12+) 09.50 Что почем? (12+) 10.05, 19.30 Я садовником родился. (12+) 10.20, 00.35 История усадеб. (12+) 10.50, 23.15 Частный сектор. (12+) 11.20, 22.45 Дачная энциклопедия. (12+) 11.50 С любовью к дому. (12+) 12.35, 20.25 Проект мечты. (12+) 13.05 Клумба на крыше. (12+) 13.20, 22.20 Дачный эксклюзив. (16+) 13.45 Мастер-садовод. (12+) 14.15 Прогулка по саду. (12+) 14.45 Королевский сад Хэтлу. (12+) 15.30 Тихая моя Родина. (12+) 16.00 Подворье. (12+) 16.15 Забытые ремесла. (12+) 18.30 Дизайн по высшему разряду. (12+) 20.00 Интерьерные превращения. (12+) 20.50 Дизайн своими руками. (12+) 21.20 Вечеринка в саду. (12+) 21.50 Побег из города. (12+) 23.45 Мой любимый сад. (12+)

- 06.00, 22.00 Рыболовные путешествия. (12+) 06.55 Карпфишинг. (12+) 07.20 Оружейные дома мира. (16+) 07.50, 09.15, 23.40 Особенности охоты на Руси. (16+) 09.45 Советы бывалых. (12+) 09.50 Советы бывалых. (12+) 09.55 Донская рыбака. (12+) 10.45 Переходит хищника. (12+) 10.50, 19.15 Рыбаки с Нормунд Грабовским. (12+) 11.10, 16.50 По Якутии с Александром Борисовым. (16+) 11.40 Охотничьи меридианы. (16+) 12.10, 20.35 Сезон охоты. (16+) 12.40, 00.10 Нахлыст на разных широтах. (12+) 13.10 Европейские рыбаки. (12+) 14.10, 23.25 Полуплярная охота. (16+) 14.25 Охоты в Приренеях. (16+) 15.20, 22.55 Сомы Европы. (12+) 15.55 Горная охота. (16+) 16.25 Мир мир - рыбака. (12+) 17.45 Советы бывалых. (12+) 18.00 Испанские охоты. (16+) 19.15 Европейская охота. (16+) 19.45 Виндзорское окоане. (12+) 20.10 Король реки. (12+) 21.05 Исландские охоты. (16+) 00.40 Приключения рыболова. (12+)

- 00.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+) 00.30 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+) 01.00 Йога для детей. (0+) 01.30 В самом соку! (12+) 02.30 Друг человека. (0+) 03.00 50+. (12+) 04.00 Латина для начинающих. (0+) 05.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+) 05.30 Пилатес. (12+) 06.30, 16.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+) 07.30, 15.00, 21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для беременных. (0+) 08.00, 15.30 Бодитоник. (12+) 08.30, 19.00 Йога для детей. (0+) 09.00, 19.30 В самом соку! (12+) 10.00, 20.30 Друг человека. (0+) 10.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+) 11.00 50+. (12+) 12.00 Латина для начинающих. (0+) 13.00, 20.00 Велнес-меню. (12+) + Фитнес для лица. (12+) 13.30 Пилатес. (12+) 14.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+) 17.00 Суставная гимнастика. (16+) 17.30 Счастливый час. (12+) 21.30 Латина для начинающих. (0+) 22.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+) 23.30 Суставная гимнастика. (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕТРО

- 05.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) 07.30 Союзники. (12+) 08.00 Мультифильмы. (6+) 08.30 Медицинская правда. (12+) 09.00 Ой, мамочки. (12+) 09.30 Нет проблем. (12+) 10.00 Новости. 10.15 Сделано в СССР. 10.20 Пищевая революция. (6+) 10.45 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+). Комедия, мелодрама, музикальный фильм, СССР, 1980 г. 13.20 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+) 13.50 Мультфильмы. (6+) 14.15 «ВЫЖИТЬ В АРКТИКЕ». (12+). Семейный фильм, Норвегия, 2014 г. 16.00 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+). Сериял 12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Сериал 14.30 «СВАДЕБНЫЙ РЕПОЛОХ». (16+). Мелодрама, Германия, 2001 г. 16.45 «СВАДЕБНЫЙ РЕПОЛОХ». (16+). Мелодрама, Германия, 1986 г. 18.45 «КУРЬЕР». (0+). Трагикомедия, СССР, 1986 г. 20.30 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТИЕ». (12+). Ко-медиальный детектив, СССР, 1969 г. 00.30 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+). Драма, Великобритания, 1931 г

## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

EUROSPORT 1

- 08.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Матч за 3-е место. (0+)  
 09.10, 01.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  
 10.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Спринт. (0+)  
 12.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)  
 14.15, 17.25 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)  
 14.40, 16.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Прямая трансляция из Чехии  
 15.40, 04.05 Футбол. «GOALakтика». (0+)  
 17.55 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Польши  
 19.50, 20.50 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (0+)  
 21.55 Футбол. Чемпионат Франции. Прямая трансляция  
 00.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. (0+)  
 03.00 Сноубординг. Кубок мира. Параллельный гигантский слалом. (0+)  
 05.45 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Женщины. (0+)  
 07.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 10 км. (0+)
- 02.15 Авто и Мотоспорт. Академия GT. (0+)  
 02.30, 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матч. (0+)  
 03.00, 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 6-й. (0+)  
 12.30 Теннис. (0+)  
 12.45, 15.15 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 6-й. (0+)  
 13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Кидбюэль. Скоростной спуск. Мужчины. (0+)  
 16.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Нове Место. 15 км свободным стилем. Мужчины. (0+)  
 17.00, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Гонка Преследования. (0+)  
 17.30, 20.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Гонка преследования. (0+)  
 18.15 Пряжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Команда. (0+)  
 21.00 Зимние виды спорта. (0+)  
 22.00 Теннис. (0+)  
 23.00 Велоспорт. Манчестер. (0+)  
 01.05 Теннис. (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
 06.00, 21.35, 01.15, 04.00 Только жирные хиты. (16+)  
 07.00 PRO-новости. (16+)  
 07.20 ТОР-30. Русский крутяк недели. (16+)  
 09.40, 18.35 Золото. (16+)  
 10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)  
 11.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
 12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)  
 13.00 PRO-новости. (16+)
- 13.15 Звёздный допрос. (16+)  
 14.10 «Партийная Зона». Лучшие выступления. (16+)  
 16.10 ТОР-30. Русский крутяк недели. (16+)  
 19.00 Ждите ответа. (16+)  
 20.00 PRO-обзор. (16+)  
 20.30 Кухня. (12+)  
 20.35 Русский чарт. (16+)  
 21.30 PRO-клип. (16+)  
 23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 00.30 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Азбука Аир

ДЕТСКИЙ МИР

Детский ДЕТСКИЙ

Карусель

- 05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультифильмы: «Ладушки, ладушки». (0+)  
 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Летучий корабль». (6+). Мультифильм: «Как это случилось?». (6+)  
 06.00, 12.00, 18.00 «ЕСТЬ ИДЕЯ!» (12+), «КАПИТАН!» (12+)  
 07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Черепашка-герой». (6+). Мультифильм: «Что случилось с крокодилом?». (6+)  
 08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Магли». Фильм 4. «Битва». (6+). Сборник мультифильмов: «Капитошка». (0+). «Возвращайся, Капитошка!». (0+). «Три медведя». (0+). «Перуанские индейцы». (6+)  
 09.00, 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ПАНА КЛЯКСЫ!» 1 серия. (6+). Мультифильмы: «Мороженые песни». (6+)  
 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Дождливые кануки». (6+). «Приключения Болека и Лёлека. Привал». (6+). «Рекс. Рековспитатель». (0+)

- 07.05 «Африканская сказка». (0+)  
 07.25 «Волшебная флейта». (0+)  
 07.35 «Жираф у бабушки козел». (6+)  
 07.45 «Свинья-копилка». (6+)  
 08.00, 10.00, 15.00, 21.10 «Новый Занзибар». (6+)  
 08.30, 10.30, 11.30, 15.30, 17.30, 21.35, 23.30 «Гора самоцветов». (0+)  
 09.00, 16.00, 22.05 «Пони бегает по кругу». (6+)  
 09.10, 16.10, 22.15 «Али и его ослик». (0+)  
 09.15, 16.15, 22.25 «Волк и теленок». (6+)  
 09.25, 16.25, 22.35 «Жадный Кузя». (6+)  
 09.35, 16.35, 22.45 «Легенды Перуанских индейцев». (6+)  
 10.25, 12.55 «100 бутербродов». (6+)  
 11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+)  
 12.00 «Будни аэропорта». (0+)  
 12.15 «Ангелы магии». (0+)  
 12.30 «Кид Пэддл». (6+)  
 13.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ!». (12+)  
 13.30 «Girls only». (6+)  
 14.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)  
 14.30 «Мы делаем «Ералаш». (12+)  
 18.00 «СНЕГУРОЧКА». (0+)  
 19.30 «ДОМ КРОКОДИЛОВ». (6+)

- 05.00 «Маленько королевство Бена и Холли»  
 07.10 «Новые приключения кота Леопольда»  
 08.00 «Горячая десяточка»  
 08.30 «Эльвин и бурундуки возвращаются, чтобы снова подарить зрителям море положительных эмоций! Главные герои предстанут перед зрителями в новом обличье: бурундуки стали невероятно похожими на людей. Кажется, будто они самые настоящие подростки со своими заботами, проблемами и приключениями»  
 09.30 «Воображариум»  
 10.00 «Радость моя»  
 10.30 «Богатыриум»  
 11.00 «Встреча»  
 12.00 «Забытый поход»  
 12.35 Искусство звукающего слова

- 13.00 «Медицинская карта»  
 13.30 «Свет Валаама»  
 13.45 «Первый святой Российской Империи»  
 15.00 «Князь»  
 16.00 «Встреча»  
 16.30 «Консервативный клуб»  
 18.00 «Жизнь прекрасна»  
 18.40 «Портреты

## Православный календарь

23 января

Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.

Свт. Григория, еп. Нисского.

Прп. Дометиана, еп. Мелитинского.  
 Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Свт. Феофана, Затворника Вышенского. Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Прмц. Арсения игумении. Блж. Феозвы диаконисы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Анатolia, митр. Одесского.

Поста нет.

Кто без скорби пребывает в добродетели своей, тому отверстия дверь гордости».

Св. Исаак Сирин

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

## Рыбы 19.02 – 20.03

Что бы ни начали в эту неделю Рыбы, все окажется успешным. Будьте готовы побороться и за сердце любимого человека. Вполне вероятно, у вас появится конкурент в этой сфере. Только никаких скандалов на почве ревности, это поставит жирный и окончательный крест на отношениях.

## Рак 22.06 – 22.07

Отличное время для проявления творческой жилки. Однако неделя сложная в эмоциональном плане. И все же чувствительность может помочь вам в разрешении конфликтов с любимым человеком. А вот на работе учите сдерживаться и быть чуть менее импульсивными.

## Скорпион 24.10 – 22.11

У Скорпионов впереди интересная неделя. Не засиживайтесь на одном месте помогут романтические знакомства, свидания и неожиданные признания. Придется делать ответные шаги. А вот какими они будут, решать вам. На рабочем месте старайтесь проявлять творческий подход и креативность.

## Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам звезды советуют не проявлять пока деловой активности. Хандра и подавленность свидетельствуют о том, что в какой-то сфере вашей жизни не хватает гармонии. Пора подлатать то, что нуждается в починке. И не вмешивайтесь в дела других людей. Вам это неизменно грозит головной болью и склерами.

## Овен 21.03 – 20.04

Любую проблему, связанную с работой, Овны смогут уладить, пойдя к делу ответственно. Можете потихонечку приступать к приближению мечты. Прекрасное время для завязывания дружеских или любовных отношений. Симпатия с первого взгляда возникнет между родственными душами.

## Лев 23.07 – 22.08

Звезды обещают Львам много любви и романтики. Уделайте больше внимания делам семейным. Прекрасное время для разрешения конфликтов и примирения с друзьями. Можно тратить деньги, но с умом. Бездумно утраченные финансы вряд ли вернутся сторицей. На работе ожидается временное затишье.

## Телец 21.04 – 21.05

Тельцам придется познать все прелести альтруизма. От вас потребуется помочь, и вы готовы жертвовать временем и силами, ничего не получая взамен. Но будьте готовы, что на себя времени как раз и не останется. В деловой сфере не стоит действовать в одиночку. Командная игра принесет куда лучший результат.

## Дева 23.08 – 23.09

Неделя обещает быть очень напряженной и непредсказуемой. Чтобы избежать хаоса и суеты, учите ся самоорганизации и держите в порядке рабочее место. Любовное свидание, запланированное на неделю, имеет шанс перерасти в бурный роман и грозить всепоглощающими эмоциями. Страйтесь не терять головы.

## Социальная программа для пенсионеров Москвы, страдающих гипертонической болезнью!

## УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта и пенсионного оплаты не требуется!

Звонок по России бесплатно:

**8-800-505-20-21**

Тел.: 8 (495) 921-75-21, 8 (495) 507-44-66

Клиника «Здоровье 21 Века»

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы № ЛО-61-01-003663 от 23.07.2014 г. Реклама

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## Близнецы 22.05 – 21.06

Неделя может оказаться напряженной. Однако, несмотря на суету, принесет массу профессиональных возможностей. Будьте внимательнее к делам домочадцев. Они нуждаются в вас, не абстрагируйтесь от семьи. Рискованное время для финансовых мероприятий. Зато вам везет в любви, и это большой плюс.

## Весы 24.09 – 23.10

Чудесное время для новых начинаний и непривычных дел. Можно приступить к активному претворению в жизнь давно намеченных планов, связанных с работой, домом и семьей. Завоевать сердце любимого человека помогут открытость и умение делать комплименты. Не стесняйтесь своих чувств.

## Стрелец 23.11 – 21.12

Непростая семидневка для Стрельцов, не умеющих держать эмоции под контролем. Нахлынут давние обиды. Не хотите обострения отношений с кем бы то ни было, держите в узде свою язвительность. Займитесь лучше самоанализом. Поменьше придирайтесь к любимому человеку, если не хотите разрыва отношений.

## Водолей 21.01 – 18.02

Деятельным Водолеям неделя принесеттворческое вдохновение. Любящим проводить время в праздности – лишь бесплодные фантазии. Мечтать можно, но при этом стоит хоть немного двигаться в сторону воплощения своей мечты. Если вы ни разу не романтик, вам придется тяжело. Любимый человек жаждет от вас внимания.



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

- 06.00 Новости  
**06.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+)  
 08.10 Служу Отчизне!  
 08.45 «Смешарики. Пин-код»  
 08.55 «Здоровье». (16+)  
 10.00 Новости с субтитрами  
 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
 10.35 «Пока все дома»  
 11.25 Фазенда  
 На этот раз «Фазенда» решила обновить очень старую дачу. Авторов программы поразило, в каком отличном состоянии оказался этот классический образец загородной жизни.  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Гости по воскресеньям»  
**13.10 «ТИТАНИК».** (12+)  
 США, 1997. В ролях: Леонардо Ди Каприо, Кейт Уинслет, Билли Зайн. Мелодрама Его название будоражило воображение. Корабль-дворец, сделанный по последнему слову техники и считающийся самым непотопляемым судном в мире, покинул гавань и отправился в свой первый рейс.  
 17.00 «Точь-в-точъ». Финал  
 21.00 Воскресное «Время»  
 22.30 «Своя колея». К дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)  
 В эфире Первого вновь «Своя Колея» - ежегодная церемония вручения премии Фонда Высоцкого.  
**00.20 «УОЛЛ-СТРИТ: ДЕНЬ ГИНЕСПЯТЫХ».** (16+)



США, 2010. В ролях: Майкл Дуглас, Шайя Лабаф, Джош Бролин, Кэри Маллиган

**02.50 «ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ».** (12+)

5

5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

OTP

OTP

ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

Ю-ТВ

- 06.55 «Мультильмы». (0+)  
 10.00 Сейчас  
 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)  
**11.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ!»** (12+)  
**12.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».** (12+)  
**14.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (12+)  
**16.20 «УКРОТИТЕЛЬница ТИГРОВ».** (12+)  
 18.00 Главное  
**19.30 «ЛАДОГА».** (12+)  
**23.40 «ЛИНИЯ МАРТЫ».** (12+)



Россия, 2014 г. После развода Ольга с дочерью Наташей переезжают на новое место жительства.

**03.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО».** (6+)

- 06.00 «Смешарики». (12+)  
 08.45 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 09.30 Орел и решка. (16+)  
 10.30 Барышня-крестьянка. (16+)  
 11.30 Орел и решка. (16+)  
 Ревизорро. (16+)  
**14.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА».** (16+)  
**16.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ».** (16+)

Испания, 2012 г. Драма. Проведя два года в Лондоне, Аче возвращается домой, чтобы начать новую жизнь: устроиться на работу, завести новых друзей. Однако многое изменилось, и встреча с Джин заставляет Аче почувствовать то, что он чувствовал только к Баби - своей первой любви... Верю - не верю. (16+)  
 Ревизорро. (16+)  
 Аферисты в сетях. (16+)  
 Ревизорро. (16+)  
**23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА».** (16+)  
**01.00 «ГЕРОИ».** (16+)

- 05.00 12.25 «Большая наука». (12+)  
 05.55 11.30 «Люди плато Путорана».

(12+)  
 06.50 «От первого лица». (12+)  
 07.20 «Балет Кремля. Юбилейный концерт».

(12+)  
 09.10 «Папа», или «Золотая рыбка» академика Исаина. (12+)  
 09.50 «От прав к возможностям». (12+)  
 10.15 17.25 «Основатели». (12+)  
 10.30 «Фигура речи». (12+)  
 11.00 Студия «Здоровье». (12+)  
**13.20 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (12+)

(12+)  
 15.55 18.00 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».

(12+)  
 17.45 «Технопарк». (12+)  
 18.00 «Женщины в православии. Сила моя в немощи». (12+)  
 18.25 «Тайны Британского музея». (12+)  
 19.00 23.20 «Отражение недели».

(12+)  
 19.40 24. ЧАСА».

(12+)  
 21.55 00.00 «Вспомнить всё». (12+)  
 00.30 «Календарь».

- 06.00 Мультильмы. (0+)  
**06.10 «ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ».** (0+)  
**07.35 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА».** (0+)  
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым

Службу России!  
 09.25 «Военная приемка». (6+)  
 09.55 «Научный детектив».

(12+)  
 10.45 13.15 «СПАСЛИ ИЛИ УНИЧТОЖИЛИ».

(16+)  
 13.00 22.00 Новости дня «ФЕЙЕРВЕРК».

(12+)  
 16.10 04.35 «ДЕЛА ДАВНО МИНИУШИХ ДНЕЙ...».

- 06.00 «Дача 360».

(12+)  
 07.00 «Хороший врач».

(12+)  
 08.00 «Вкусно 360».

(12+)  
 09.00 Новости 360

(12+)  
 09.10 «Вкусно 360».

(12+)  
 11.00 «Будни».

(12+)  
 12.00 Новости 360

(12+)  
 12.20 «Самое яркое».

(16+)  
 13.20 «Отдых 360».

(12+)  
 14.00 Новости 360

(12+)  
 14.20 «Умный нашелся!»

(12+)  
 16.00 Новости 360

(12+)  
 16.10 «Усков 360».

(12+)  
 17.05 «Хороший врач».

(12+)  
 18.00 Новости 360

(12+)  
 18.30 «Вкусно 360».

(12+)  
 19.30 «Расследование 360».

(16+)  
 20.00 Новости 360

(12+)  
**20.30 «ЕСЛИ ТОЛЬКО».**

(12+)  
 01.20 США, Великобритания, 2004 г. Драма.

(12+)  
**23.55 «СОФИ».** (12+)

(12+)  
 02.00 «В движении 360».

(12+)  
 03.00 «Отдых 360».

(12+)  
 03.30 «Самое яркое».

(16+)  
 04.00 «Расследование 360».

(16+)  
 04.35 «Будни».

(12+)  
 05.05 «Посыпка».

- 05.00 «В теме. Лучшее».

(16+)  
 05.30 «Мы с тобой одной крови».

(16+)  
 08.35 «Europa plus чарт».

(16+)  
 09.30 «В теме. Лучшее».

(16+)  
 10.00 Полуплярная правда.

(16+)  
**10.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».**

(16+)  
 Россия, 2012 г. Комедия. Вера - телезвезда, ее жених Константин - профессиональный теннисист.

Они собираются пожениться. Никита - врач-ветеринар и красавица-хирург Илона также спешат оформить отношения. Но одно прекрасное утро разрушает все планы.

После веселого вечера Вера просыпается в одной постели с Никитой.

«Папа попал».

(12+)  
**22.30 «ДЮПЛЕКС».** (16+)

(16+)  
 «Я стесняюсь своего тела».

(16+)  
 00.15 «Соблазны с Машей Малиновской».

(16+)  
 «Starbook. Тренды-2016».

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 «НИКИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ». (16+) 05.20 «НАЧАЛО». (16+) 08.00 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) США, 1998 г. Боевик. У. Смит, Д. Хэмден. Успешный адвокат Роберт получает видеозапись жестокого убийства. Власти тщательно пытаются скрыть преступление и представить его как несчастный случай. 10.30 «Я – ЛЕГЕНДА». (16+) 12.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	07.00 «ТНТ. MIX». (16+) 07.35 «Губка Боб квадратные штаны». (12+) 09.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+) 09.30 «ЗАЙЦЕВ + 1». (16+) 10.00 «Дом-2. Lite». (16+) 11.00 «Перезагрузка». (16+) 12.00 «Комеди Клаб». (16+) 14.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+) 16.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) Новая Зеландия - США, 2012 г. Фэнтези. М. Фриман, И. МакКеллен, Р. Армитедж. Когда твой дом атакует небритый табор с криками «Ты вор!» и «Убить дракона!», нормальный человек звонит в полицию. Однако Бильбо - не человек, а хоббит. 19.30 «Комеди Клаб. Лучшее». (16+) 20.00 «Где логика?» (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+) 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+) 04.45 «СУПЕРВСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) 05.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) 06.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) 08.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «СХВАТКА В НЕБЕ». (12+) 10.15 «ШПИОНЫ КАК МЫ». (12+) 12.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (12+) США, 1995 г. Фантастика. Р. Шоу, Л. Эшби. Шанг Тсунг - маг из потустороннего мира захватил в свои руки древний воинский турнир. 14.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+) 16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА». (12+) 19.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.55 «100 великих». (16+) 09.20 «СВЕТОФОР». (16+) 14.30 «Утилизатор». (12+) 16.05 «Человек против Мозга». (16+) 18.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)	Германия - США - Нидерланды - Франция - Великобритания - Италия, 2004 г. Приключенческая мелодрама. К. Фаррелл, А. Джоли. Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца. 21.30 «+100500». (16+) 23.00 Квартирник у Марглиса. (16+) 00.00 «Владимир Высоцкий. Монолог». (16+)	06.30 «Дублер». (12+) 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.05 Новости 07.05 «Ты можешь больше!». (16+) 08.05, 11.40, 15.50, 00.40 Все на Матч! 09.05 «Диалоги о рыбалке». (12+) 09.30 «Безумный спорт с Пушным». (12+) 10.05 «Дакар. Итоги гонки». (12+) 11.10 «Где рождаются чемпионы?». (16+) 12.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр. тр. из Чехии Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр. тр. из Италии Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+) 13.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр. из Италии Шорт-трек. Чемпионат Европы. 15.00 Футбол. «Арсенал» - «Челси». Чемпионат Англии. Пр. тр. 16.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр. из Чехии Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр. тр. из Италии Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 18.15 Встреча состоялась 22 января 1980 года. В программу вошли 12 песен, большая часть которых прозвучала в телефильме «Вертикаль». 20.55 «Судный день». (16+) 21.15 «Дум». (16+) 23.30 «Теория заговора». (16+) 01.45 «Список клиентов». (16+)	06.30 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+) 07.30 18.00 22.35 04.00 «Звёздные истории». (16+) 08.25 «За двумя зайцами». (12+) 09.55 «Билет на двоих». (16+) 13.55 «Абонент временно недоступен...». (16+)	06.30 05.30 05.30 05.30 05.30 05.30 05.30 05.30 05.30	
Россия, 2005 г. Боевик. О. Чернов, И. Паршин. «Морские дьяволы» - отряд спецназа, состоящий из четырех супербойцов. Их задача - пресекать любую угрозу государственной безопасности. Бойцы проводят секретные операции и всегда готовы отдать жизнь на благо страны. 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+) 04.45 «СУПЕРВСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) 05.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) 06.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)	00.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 01.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+) 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+) 04.45 «СУПЕРВСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) 05.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) 06.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)	00.00 «Гарри Поттер и Тайная комната». (12+) 01.00 «Секретные материалы: Борьба за будущее». (16+)	00.00 «Владимир Высоцкий. Монолог». (16+) 01.20 «100 великих». (16+) 01.50 Секреты спортивных достижений. (16+) 04.55 Топ Гир. (16+)	00.00 «Дублер». (12+) 01.40 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 03.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 05.20 «На пути к Олимпу». (16+) 05.55 «Январь в истории спорта». (12+) 06.00 «Вся правда о...» (16+)	00.00 «Домашний». (16+) 01.40 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 03.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 05.20 «На пути к Олимпу». (16+) 05.55 «Январь в истории спорта». (12+) 06.00 «Вся правда о...» (16+)	00.00 «Домашний». (16+) 01.40 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 03.30 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 05.20 «На пути к Олимпу». (16+) 05.55 «Январь в истории спорта». (12+) 06.00 «Вся правда о...» (16+)	
13.00 «Я – ЛЕГЕНДА». (16+) 12.20 «Морские дьяволы». (16+)	13.00 «Где логика?» (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Stand up». (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.00 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+) 03.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». (16+) 04.45 «СУПЕРВСЁЛЫЙ ВЕЧЕР». (16+) 05.10 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». (12+) 06.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)	13.00 «Гарри Поттер и Тайная комната». (12+) 14.00 «Секретные материалы: Борьба за будущее». (16+)	13.00 «Владимир Высоцкий. Монолог». (16+) 01.20 «100 великих». (16+) 01.50 Секреты спортивных достижений. (16+) 04.55 Топ Гир. (16+)	13.00 «Дублер». (12+) 14.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 15.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 16.30 «На пути к Олимпу». (16+) 18.15 «Январь в истории спорта». (12+) 20.55 «Судный день». (16+) 21.15 «Дум». (16+) 23.30 «Теория заговора». (16+) 01.45 «Список клиентов». (16+)	13.00 «Домашний». (16+) 14.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 15.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 16.30 «На пути к Олимпу». (16+) 18.15 «Январь в истории спорта». (12+) 20.55 «Судный день». (16+) 21.15 «Дум». (16+) 23.30 «Теория заговора». (16+) 01.45 «Список клиентов». (16+)	13.00 «Домашний». (16+) 14.00 «Баскетбол. Единая лига ВТБ» 15.00 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. «На пути к Олимпу». (16+) 16.30 «На пути к Олимпу». (16+) 18.15 «Январь в истории спорта». (12+) 20.55 «Судный день». (16+) 21.15 «Дум». (16+) 23.30 «Теория заговора». (16+) 01.45 «Список клиентов». (16+)		

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 07.31  
Восход Солнца: 08.53  
Заход Солнца: 16.24

Фаза Луны:



13 января

Дата	14 января	15 января	16 января	17 января	18 января	19 января
Осадки днем						
Темп. днем	-2°..-4°	-16°..-18°	-16°..-18°	-12°..-14°	-13°..-15°	-12°..-14°
Осадки ночью						
Темп. ночью	-3°..-5°	-10°..-12°	-20°..-22°	-20°..-22°	-20°..-22°	-14°..-16°
Долгота дня	07.34	07.37	07.40	07.44	07.46	07.49
Фаза Луны						

## ■ ПРАЗДНИКИ

- 19 января Крещение Господне (Святое Богоявление) у православных христиан
- 20 января День Республики Крым
- 21 января Международный день объятий
- 22 января Международный день почек
- 23 января Международный день эскимо
- 24 января

## ■ ИМЕНИННИКИ

- 18 января Григорий, Евгения, Нонна, Полина, Роман.
- 20 января Афанасий, Акулина, Василий, Иван.
- 21 января Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Евгений, Емельян, Илья, Михаил.
- 22 января Антонина, Захар, Пётр.
- 23 января Анатолий, Григорий, Макар, Павел.
- 24 января Виталий, Владимир, Михаил, Николай, Степан, Фёдор.

№02 (203). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.01.2016 г., фактическое: 01.00 час. 12.01.2016 г. Дата выхода в свет 13.01.2016 г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б.  
Заказ №95. Выходит во всех областях ЦФО.  
Тираж 710 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Объем 14 п.л. Сайт газеты [www.telek-tv.ru](http://www.telek-tv.ru)  
Подписной индекс 10242 в объединенном каталоге «Пресса России».  
Подписной индекс 04178 в подписном каталоге «Почта России».  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © 000 «Издательский дом «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.  
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДЫКИНА А.Л. Тел. 8-495-792-47-73  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКО

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	МИР	Москва 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	ПЕТРО
07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)	06.20 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	04.20 «СПОРТЛОТО-82»	00.25 «АННА». (12+)	06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00,	06.00 «Мультиустро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Преступление в стиле модерн». (12+)
09.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)	08.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	05.55 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ»	02.35 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (6+)	06.15 Мультфильмы. (6+)	10.00, 11.00, 12.00,	10.50 «Частная история. Ольга Кабо». (16+)	06.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)	
11.30 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	10.05 «ФЕДЬКА». (12+)	07.20 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА»	03.50 «ПЛАТКИ». (16+)	06.30 «ЗЛАТОВЛАСКА». (12+). Сказка, Чехословакия, 1987 г.	13.00, 14.00, 15.00,	11.20 «Раскрывая тайны. Здоровье. Старение».	08.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)	
13.20 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)	11.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТИЕ». (12+)	08.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)	05.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)	08.05 С миру по нитке. (12+)	16.00, 17.00, 18.00,	12.10 «Раскрывая тайны. Звезды». (12+)	08.40, 14.50, 21.10, 03.00	
15.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	13.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (0+)	10.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)	07.05 «ЗОЛОТОЕ НЕБЕСА». (16+)	08.35 Мультфильмы. (6+)	19.00, 20.00, 21.00,	13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Сериал	09.40, 15.50, 22.10, 04.00	
16.50 «БЕЙ И КРИЧИ». (16+)	14.20 «ЗЕРКАЛА». (16+)	11.55 «КУРЬЕР». (12+)	08.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)	09.00 Реальное усыновление. (6+)	22.00, 23.00, 00.00,	14.45 «Раскрывая тайны. Игоря Каваши». (12+)	Намедни 1961-1991. (12+)	
18.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)	16.40 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». (12+)	13.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»	10.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (6+)	10.00 С миро по нитке. (12+)	01.00, 02.00, 03.00,	17.35 «Вспомнить все». (12+)	10.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.	
20.00 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (12+)	18.40 «МАМА ДАРАГАЙ». (12+)	15.50 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	12.10, 13.00, 13.50, 14.35 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)	04.00, 05.00 Новости	04.00, 05.00 Новости	17.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+). Мелодрама, СССР, 1980 г.	12.30 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)	
21.50 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+). Мелодрама, фантастика, США, 2009 г.	20.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+). Романтическая комедия, Россия, Казахстан, 2010 г.	17.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	15.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+). Драма, Россия, 2009 г.	06.10 Пищевая революция. (6+)	07.10, 08.10, 10.10, 12.10,	09.10 «Рулевые игры». (6+)	14.30 «Маски в России-3». (16+)	
23.40 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)	22.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+). Комедия, Россия, 2014 г.	19.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+). Боевик, СССР, 1979 г.	17.15 «СДВИГ». (16+). Боевик, Россия, 2006 г.	09.30 Почему я? (12+)	14.10, 15.10, 17.10,	09.30 «Фаниманы». (12+)	16.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1969 г.	
01.40 «ИСПАНСКИЙ-АНГЛИЙСКИЙ». (12+)	23.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	20.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	19.05 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+). Драма, СССР, 1963 г.	10.00 Новости	20.10, 21.00, 02.15,	10.30 «Вспомнить все». (12+)	18.30 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+). Драма, Великобритания, 1931 г.	
04.00 «8 МИЛЛИМЕТРОВ». (18+)	01.20 «ЕЛКИ-3». (12+)	23.00 «БЕШЕННОЕ ЗОЛОТО». (12+)	20.50 «ОТРЫВ». (16+). Драма, Россия, 2007 г.	10.15 Трэш-тест. (12+)	03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)	11.10 «Рулевые игры». (6+)	19.50 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+). Фильм-катастрофа, СССР, 1962 г.	
	03.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)	00.35 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)	22.20 «ПО СЛЕДУ ФЕНИКСА». (16+). Мелодрама, Судзиловская	10.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ». (16+). Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.	07.30, 08.30, 14.30, 15.30,	11.10 «Рулевые игры». (6+)	21.05 «Музикальная история». (12+)	
	04.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	02.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)		14.20 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...». (12+). Комедия, Россия, 2010 г.	23.30, 01.30 «Город». (12+)	12.30, 17.30, 21.30, 05.30 Топ Сеть. (16+)	22.55, 04.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1974 г.	
				21.00 Итоговая программа «Вместе»	13.10 Афиша. (6+)	13.10, 02.30 Безопасность. (16+)	00.30 «Секретный агент». (16+)	
				22.30 «ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ». (12+). Сериал	16.10 Понаехали. (12+)	16.10 Понаехали. (12+)	02.00 «НАВИГАТОР». (12+)	
				00.15 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+). Сериал	16.30, 04.30 Сделано в Москве. (12+)	18.05, 01.10, 04.10 Рулевые игры. (6+)		
				05.25 Почему я? (12+)	18.30 Без церемоний. (16+)	18.30 «Обогнать старость». (12+)		

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

TV 1000	МИР	Москва 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	ПЕТРО
06.20 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)	00.25 «АННА». (12+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00,	06.00 «Мультиустро». (0+)	06.00, 12.00, 18.00, 00.00
08.10 «ДЕЖА ВЮ». (12+)	02.35 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (6+)	10.00, 11.00, 12.00,	10.50 «Частная история. Ольга Кабо». (16+)	«Преступление в стиле модерн». (12+)
10.05 «ФЕДЬКА». (12+)	03.50 «ПЛАТКИ». (16+)	13.00, 14.00, 15.00,	11.20 «Раскрывая тайны. Здоровье. Старение».	06.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
11.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТИЕ». (12+)	05.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)	16.00, 17.00, 18.00,	12.10 «Раскрывая тайны. Звезды». (12+)	08.30 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)
13.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (0+)	07.05 «ЗОЛОТОЕ НЕБЕСА». (16+)	19.00, 20.00, 21.00,	13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+). Сериал	08.40, 14.50, 21.10, 03.00
14.20 «ЗЕРКАЛА». (16+)	10.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)	22.00, 23.00, 00.00,	14.45 «Раскрывая тайны. Игоря Каваши». (12+)	Намедни 1961-1991. (12+)
16.40 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». (12+)	11.55 «КУРЬЕР». (12+)	01.00, 02.00, 03.00,	17.35 «Вспомнить все». (12+)	10.30 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+). Детектив, СССР, 1980 г.
18.40 «МАМА ДАРАГАЙ». (12+)	13.30 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»	04.00, 05.00 Новости	18.00 «Рулевые игры». (6+)	12.30 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
20.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	15.50 «СЕМЕЙКА АДЫ». (16+)	06.10 Пищевая революция. (6+)	18.30 «Обогнать старость». (12+)	14.30 «Маски в России-3». (16+)
22.05 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)	17.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)	09.10 Реальное усыновление. (6+)	19.00 «Рулевые игры». (6+)	16.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1969 г.
23.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	19.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)	10.30 Почему я? (12+)	19.30 «Фаниманы». (12+)	18.30 «ГРЯЗНАЯ ИГРА». (16+). Драма, Великобритания, 1931 г.
01.20 «ЕЛКИ-3». (12+)	20.30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	11.10 «Рулевые игры». (6+)	20.30 До звезды. (16+)	19.50 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+). Фильм-катастрофа, СССР, 1962 г.
03.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)	23.00 «БЕШЕННОЕ ЗОЛОТО». (12+)	12.30, 17.30, 21.30, 05.30 Топ Сеть. (16+)	20.30 «Частная история. Наталья Бестемьянова». (16+)	21.05 «Музикальная история». (12+)
04.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	00.35 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)	01.00, 02.30 Безопасность. (16+)	21.30 «Секреты устройства античных городов	22.55, 04.50 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+). Комедийный детектив, СССР, 1974 г.
	05.20 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)	02.00, 03.10, 03.35, 04.40 «РОК-Н-РОЛЛ НА ВЫЕЗДЕ». (16+)	02.00 «Расцвет древних цивилизаций. Ведет Дилетант». (12+)	00.30 «Секреты устройства античных городов
		08.00 «ТВИН ПИКС». (12+)	03.00 «Руководство к выживанию в дикой природе. Из истории дуэлей». (12+)	04.00 «Позаконам чести. Из истории дуэлей». (12+)
			03.00 «Руководство к выживанию в дикой природе. Последний нацист». (12+)	05.00 «По законам чести. Из истории дуэлей». (12+)
			03.00 «Руководство к выживанию в дикой природе. От Советского Информбюро». (12+)	06.00 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
			03.00 «Секреты устройства античных городов	06.50, 13.00 Игры разума. (16+)
			03.00 «Расцвет древних цивилизаций. Ведет Дилетант». (12+)	07.10, 12.35 Игры разума. (18+)
			03.00 «Викинги». (12+)	07.35, 12.10, 17.10, 23.15, 23.40 Научные глупости. (12+)
			03.00 «Затерянный мир Александра Великого». (12+)	08.00 Золото города-призрака. (6+)
			03.00 «Белое железодорожное путешествие по Европе». (12+)	08.45 Прорыв. (18+)
			03.00 «Секреты устройства античных городов	09.30 Изумруд за 400 миллионов долларов. (16+)
			04.25 «Расцвет древних цивилизаций. Ведет Дилетант». (12+)	10.20 Космос: Пространство и время. (18+)
			04.25 «Руководство к выживанию в дикой природе. Старт». (12+)	11.00 Космическое путешествие Хабблса. (12+)
			04.25 «Р	

## СПОРТ

НТВ-ПЛЮС  
СПОРТ ПЛЮС

eurosport II EUROSPORT 1

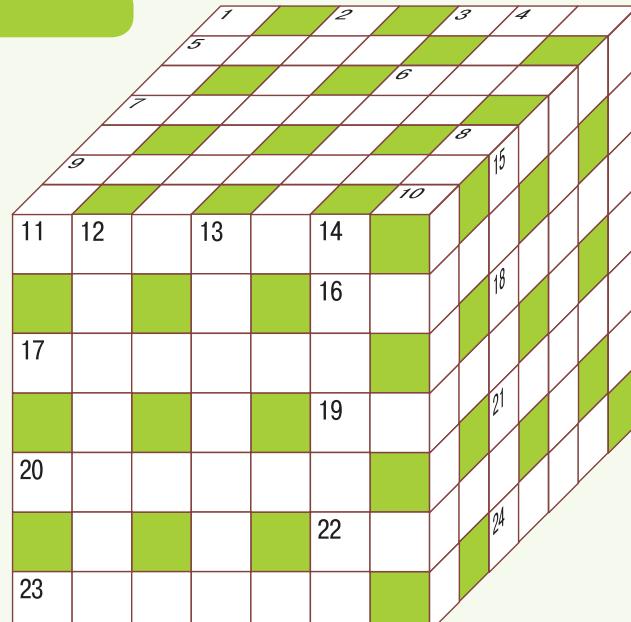
- 08.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. (0+) 02.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Команда. (0+) 05.00, 11.00, 17.00 «Робин Гуд». (12+) 05.30, 11.30, 17.30 Русские народные сказки: «Молодильные яблочки». (12+). Сказки русских писателей: «Федорино горе». (0+) 06.00, 12.00, 18.00 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы». (6+). «Я жду птенца». (6+) 07.30, 13.30, 19.30 «Черепашка-герой». (12+). Мультифильм: «Холодно! Холодно!» (6+) 08.00, 14.00, 20.00 «Маупли». Фильм 5. «Возвращение к людям». (6+) Сборник мультифильмов: «Метеор на ринге». (6+). «Как было написано первое письмо». (6+). «Веселая карусель». (6+) 09.00, 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ ПАНА КЛЯКСЫ», 2 серия. (6+) Мультифильм: «Кадый Кузя». (0+) 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Ворон». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Рогулка в горы». (0+). «Рекс. Рекс-актер». (0+) 11.00, 17.00, 23.00 «Смешарики». (0+) 12.00 «Будни аэропорта». (0+) 12.20 «Ангелы магии». (0+) 12.30 «Кид Пэддл». (6+) 13.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ». (12+) 13.30 «ДОМ КРОКОДИЛОВ». (6+) 18.00 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы». (6+) 19.05 «Когда зажигаются елки». (0+) 19.30 «Храбрый плавник». (6+) 19.50, 02.30 Футбол. «GOALактика». (0+) 20.30, 00.45 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Эстафета. (0+) 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома». Прямая трансляция 19.50, 02.30 Футбол. «GOALактика». (0+) 20.30, 00.45 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Эстафета. (0+) 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Рома». Прямая трансляция 03.10 Спортивные танцы. «Golden step-2015». (0+) 13.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+) 16.40, 00.05 PRO-клип. (16+) 16.45 ТОР-30. Русский крутяк недели. (16+) 19.00 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+) 20.30, 03.00 Только жирные хиты. (16+) 21.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 22.25 Золото. (16+) 23.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 00.10 R'n'B chart. (16+) 01.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-обзор. (16+) 12.30 Кухня. (12+) 12.35 Ждите ответа. (16+) 13.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+) 16.40, 00.05 PRO-клип. (16+) 16.45 ТОР-30. Русский крутяк недели. (16+) 19.00 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+) 20.30, 03.00 Только жирные хиты. (16+) 21.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 22.25 Золото. (16+) 23.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 00.10 R'n'B chart. (16+) 01.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-обзор. (16+) 12.30 Кухня. (12+) 12.35 Ждите ответа. (16+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+) 06.00 PRO-клип. (16+) 06.05 #ЯнаМуз-ТВ. (16+) 07.25 Теперь понятно. (16+) 08.15 10 самых горячих клипов дня. (16+) 09.00 «Детская десятка» с Яной Рудковской. (6+) 10.00, 15.00 Золотая лихорадка. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-обзор. (16+) 12.30 Кухня. (12+) 12.35 Ждите ответа. (16+) 13.30 #ЯнаМуз-ТВ. (16+) 16.40, 00.05 PRO-клип. (16+) 16.45 ТОР-30. Русский крутяк недели. (16+) 19.00 «Партийная Zona». Прямой эфир. (16+) 20.30, 03.00 Только жирные хиты. (16+) 21.25 Check-In на Муз-ТВ. (16+) 22.25 Золото. (16+) 23.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 00.10 R'n'B chart. (16+) 01.05 10 самых горячих клипов дня. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 PRO-обзор. (16+) 12.30 Кухня. (12+) 12.35 Ждите ответа. (16+)

## КУБ



**По горизонтали:** 3. Его кredo: «Всё выше и выше по служебной лестнице». 5. «В ... катилось лето» (Маяковский). 6. «Плещется» в эфире. 7. Десятипроцентный раствор этого вещества называется нашательным спиртом. 8. Занятие по схеме «деньги-товар- деньги». 9. «Носит мама... в теплой сумке детвору» (Б. Заходер). 10. Доносчица из песочницы. 11. Отрывистый хриплый звук спящего человека. 15. Всходы, что зеленеют под снегом. 16. Длиннонос с черной икрой. 17. Амурский или бенгальский тигр в систематике тигров. 18. Какая разновидность диалекта может быть окаяющей? 19. На плечи наброшена меховая роскошь. 20. Без рук, без топоренка построена избенка. 21. В замечательной музыке Георгия Свиридова к «зимней» повести Пушкина «Метель» есть и

Амекис Аир ДЕТСКИЙ МИР

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский ДЕТСКИЙ

- 05.00, 11.00, 17.00 «Робин Гуд». (12+) Мультифильм: «Чудо-дерево». (0+) 02.30 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+) 03.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+) 05.00, 09.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+) 12.30 Теннис. (0+) 12.45 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+) 16.15 Теннис. Гейм, сет и Матс. (0+) 16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Эстафета. (0+) 18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 134. (0+) 19.45 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женская эстафета. (0+) 20.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Эстафета. (0+) 21.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+) 22.00, 01.05 Теннис. (0+) 23.00 Теннис. Турнир Большого Шлема. Australian Open. День 7-й. (0+) 00.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Маленькие Эйнштейны». (0+) 06.10 «Умелец Мэнни». (0+) 07.10 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+) 08.00 «Майлз с другой планеты». (6+) 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) 09.30 «Доктор Плюшева». (0+) 10.30 «София Прекрасная». (0+) 11.30 «Майлз с другой планеты». (6+) 12.00 «Солнечные зайчики». (0+) 12.10 «Новаторы». (6+) 12.20 «Чипполино». (6+) 13.00 «Приключения мышек Гамми». (0+) 13.55 «Тимон и Пумба». (6+) 14.50 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+). США, 2009 г. в ролях: Билл Най, Уилл Арнетт, Зак Галифаниакис 16.30 «Синдбад: Легенда семи морей». (12+) 18.00 «Тарзан и Джейн». (6+) 19.30 «Астерикс и викинги». (6+) 21.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+). Китай, 2007 г. 22.40 «ОДНАХДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 02.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) 03.55 «Чёрный плащ». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

nickelodeon NICKELODEON

- 06.00 «Гоу, Диего, Гоу!». (0+) 06.25 «Щенячий патруль». «Фиксики». (0+) 06.50 «Шиммер и Шайн». (0+) 07.15 «Рободязики». (6+) 07.40, 09.45, 12.15, 18.25 «Волшебные покровители». (6+) 08.05, 11.25 «Элвин и бурундуки». (6+) 08.30, 13.05, 18.50 «Лебялки». (6+) 08.55, 13.55, 17.40, 20.30 «Губка Боб квадратные штаны». (6+) 10.10, 19.15, 23.50 «Черепашки-ниндзя». (6+) 10.35, 14.20, 19.40 «Миссия «Блэйк». (6+) 11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+) 11.50 «Клуб Бинкс». (6+) 15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+) 15.35 «СЭМ И КЭТ». (12+) 16.00 «100 ШАГОВ: УСПЕТЬ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+) 16.25, 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+) 16.50, 22.35 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+) 18.05, 21.20 «Санджей и Крейг». (6+) 21.45 «ИГРОДЕЛЬ». (12+) 23.00 «ВИКТОРИЯ-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (12+) 23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Спас СПАС

- 19.45 Искусство звучащего слова 20.00 «Синодалы» 21.00 Мой путь к Богу 21.45 «Пешком по Москве» 22.00 «В любви страха нет» 22.45 Портреты 00.00 «Национальное достояние» 10.00 «Князь» 11.00 Искусство звучащего слова. М. А. Булгаков. «Стальное горло» 12.00 «Консервативный клуб» 13.00 «Наша Победа» 14.00 «Встреча. Быть человеком. Милосердие» 15.00 «Киань прекрасна» 15.40 Портреты. «Исповеди врача» 16.00 Русские судьбы 16.30 «Образ богоомольца» 18.00 «Русские праведники» 18.45 Портреты 19.00 «Путь времени»

## Православный календарь

24 января  
Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Феодосия Великого,  
общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Делание заповедей Господних животворит душу и даже тело твоё умиротворит и утешит до обилия».

Иеросхимонах Лев (Наголкин)

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на цифры. Однаковым буквам соответствуют одинаковые цифры, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

2		1		14		10	15	7	15	13	8	7
10	8	7	9	5	6	9		12		7		
25		9		6		17	12	14	20	7	11	2
1	П	0	3	4	2	4	5	6	9	5		
22		7		10		11		21	13	19	8	7
	1		1	2	9	23	6	2	8	7		
4	2	8	7	11		19		11		8		9
	8		1		19		1	2	10	12	6	7
1	7	6	13	19	7	18		8		9		16
	16		9		19		8	2	14	10	12	11
11	12	8	2	19	8	2		4	7		12	
	18		10		13	10	15	2	3	14	13	8
1	7	11	7	3		22		16		15		7

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Статика. Скаред. Бунгало. Почтовед. Мишка. Порядок.

Вокал. Посуда. Падишах. Консул. Лукошко. Источник. Палац.

По вертикали: Осыпь. Парча. Недосол. Труд. Турик. Калека. Беляш. Молоковоз. Показуха. Папироса. Курсант. Разлука. Шашки. Ось.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ**

ПВХ, еврорадио  
Ремонт окон, жалюзи  
ПВХ, АИ, дерево  
Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%  
скидка до 35%  
8 (495) 740-76-09  
8 (495) 662-13-29  
8 (495) 941-96-29

**РЕМОНТ** любой сложности **ОКОН**

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00  
10 ЛЕТ на рынке оконных услуг  
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ** От производителя ООО «ЛайнОкна»

+ от 6 000 р.  
+ от 9 000 р.  
+ от 10 000 р.  
brusbox® СОВРЕМЕННЫЕ ПРОДУКЦИИ  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОТДЕЛКА  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки  
www.lineokna.ru  
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ПОДЖИЙ**

ООО "Евростиль"

**ОКНА ПВХ** GENAU®

Пенсионерам особые условия!  
Внутренняя и наружная отделка любой сложности!  
договор! ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО!

СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ (495) 782-66-58  
(495) 940-67-39  
10%, -15%, -20%!  
РЕМОНТ КВАРТИР ЖАЛЮЗИ

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года\*

**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 20.00, без выходных  
8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Тел. 8 (495) 162-03-81
- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. Недорого. Тел. 8 (495) 363-72-40
- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. Ремонт квартир под ключ. Все качественно. Доступно. Недорого. Тел. 8 (495) 363-52-94
- 8 (495) 740-89-21 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8 (495) 740-89-21
- 8 (495) 746-03-12, 8-916-674-36-48 Строительство домов, бань из бруса, оцинкованного бревна. Реконструкция старых домов. Кровля, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел.: 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48
- 8 (495) 741-15-59 Ремонт квартир. Поклейка обоев 70 р. м.². Шпатлевка. Штукатурка. Плитка. Ламинат. Линолеум. Электрика. Уст. дверей. Выполняем все виды работ. Низкие цены. Качественно. Россияне. Пенсионерам скидки! 8 (495) 741-15-59

**РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:

8(495)960-01-16 umas-stroy.ru

цены 2014 года!  
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

**ЗАМОК НЕВИДИМКА**  
8(495) 210-9092  
WWW.210-90-92.RU

Эконом АКЦИЯ  
**РЕМОНТ КВАРТИР**  
САНУЗЛОВ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
**Скидки до 30%**  
Доставка материала  
8 (495) 778-29-83  
\*Об условиях акции спрашивайте по телефону

**ЗАМКИ**  
замена, врезка любой сложности.  
установка броненакладок.  
обивка и ремонт дверей.  
000 "ЗЛК" WWW.REMZAMOK.RU  
8-495-772-92-00

**ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДВЕРЕЙ ЗАМКИ**

8 (499) 207-95-28  
8 (495) 724-63-00

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. Звоните прямо сейчас!

Банкротство физ.лиц. Избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, трудовые, арбитражные споры. Защита в судах по гражданским и арбитражным спорам. 8-968-381-51-85, elenarusveda.ru

**АНТЕННЫ**

20 АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН  
СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ  
РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ  
в Москве и Подмосковье  
без абонентской платы

УСТАНОВКА СИСТЕМ  
видеонаблюдения и GSM-сигнализации  
УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ

(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

**РЕМОНТ**  
холодильников  
стиральных машин

Выезд и диагностика бесплатно  
ПЕНСИОНЕРАМ  
скидка до 20%  
Без выходных  
Москва и МО  
\*Отказ от ремонта 500 р.  
8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26  
СЦ «МОРОЗ И Ко» www.servis-good.ru

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
(495) 740-21-51  
круглосуточно

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
Акриловый вкладыш  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА  
САНТЕХНИКА НЕДОРОГО!  
8 (495) 761-36-10

**ЭМАЛИРОВКА ВАНН** от завода-производителя  
**ЖИДКИЙ АКРИЛ**  
эксплуатация 7-8 лет

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63  
выезд по Москве и МО  
без выходных

**ЧУГУННЫЕ ВАННЫ**  
сантехника • унитазы  
доставка • установка  
(495) 766-69-98

**ЗАМКИ**  
ЗАМЕНА  
ВРЕЗКА  
ВСКРЫТИЕ  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ  
8 (495) 920-06-68

ООО «РемСтрой»  
**РЕМОНТ**  
квартир  
ванных, кухонь  
АКЦИЯ\*  
**СКИДКА 50%**  
8 (495) 743-97-57  
без выходных  
\*Об условиях акции спрашивайте по телефону

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51  
Адвокаты. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Банкротство, ликвидация долгов. 8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57, Вячеслав Рихардович

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51  
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

Приём рекламы в газету:  
8 (495) 792-47-73

## ДВЕРИ

РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ  
ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА!

изготовит и надежно установит

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ,  
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОДЕЛКИ

БЕСПЛАТНО:

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

10% СКИДКА

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

24 часа без выходных

(495) 969-57-63

СПЕЦУСЛОВИЯ  
ОПТОВИКАМ  
И ДИЛЕРАМтолько  
у настолько  
у насможете приехать к нам на  
производство и получить  
дополнительную скидку!производим двери  
с 1995 года**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**ВОРОТА...  
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИЛОКтолько  
у насможете приехать к нам на  
производство и получить  
дополнительную скидку!

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

**ДВЕРИ от 3 650 р.  
СТАЛЬНЫЕ  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!  
РЕШЕТКИ, СТАВНИ**БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.  
КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ФАБРИКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ С 1998 Г.

**ДВЕРИ**

ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

НЕСТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

(495) 923-23-00

(495) 923-23-03

www.dveritwist.ru

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

**ДВЕРИ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**ВХОДНЫЕ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ  
ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ  
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА

М ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ В ТЦ

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1-эт

Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.эт

Б. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

Коломенская, пр. Андропова, 8, 1-эт, № 87

Телефон горячей линии 8(495) 973-12-92

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

zakaz-dverey.ru

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

**ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ-КУПЕ

5-ДВЕРЬ БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ

(495) 381-18-87, 8-925-401-51-75

■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33■ 8 (495) 782-58-37 Установка любых  
дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37■ 8-925-737-01-33 Замки замена,  
врезка любой сложности. Ремонт сталь-  
ных дверей. 8-925-737-01-33

■ 8

## МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перевозка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Профессиональная обивка мебели. Замена раскладушек. Матрасы ортопедические. 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25, www.svk-mebel.ru

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**КУХНИ** Гарантия 3 года  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ** Цена 2014 г.  
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.**  
**ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ**  
производитель-посредникам ДВЕРИ-КУПЕ  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 · (495) 995-87-81  
www.kupestil.ru

Изготовление подушек для старой софы и малютки. Матрасы от Экном до Элит класса. Перетяжка мягкой мебели. Большой ассортимент мебельных тканей. Доставка. WWW.TKANI-SOLO.RU. 8 (499) 515-55-26, 8-915-119-99-96

**МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ**  
Бюджетные цены 2014 г. Скидки · Гарантия  
www.shkafynazakaz.ru  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ  
БИБЛИОТЕКИ замер бесплатно  
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты  
(495) 220-2408 (495) 799-0916

**Мир по вашим мебели размерам**  
Скидка до 30%  
■ ШКАФЫ-КУПЕ (495) 589-57-82  
■ ПРИХОЖИЕ (495) 589-57-83  
■ ГАРДЕРОБНЫЕ  
■ БИБЛИОТЕКИ  
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
■ КУХНИ  
www.mir-mebely.su  
от 5 дней  
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ - БЕСПЛАТНО

000 "Евростандарт" www.kupe-shka.ru  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ПРИХОЖИЕ**  
**КУХНИ**  
**ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ**  
предъявителю скидка 25% индивидуальный подход  
Срок изготовления от 1 дня  
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО  
8 (495) 782-72-65 8 (499) 409-27-07  
Замер, доставка БЕСПЛАТНО

**ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!**  
000 «ЕВРОСТИЛЬ»  
  
ШКАФЫ-КУПЕ  
ПРИХОЖИЕ  
КУХНИ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных  
предъявителю скидка -10%-15%-20%  
(495) 940-75-60 · (495) 782-59-58  
www.evrostylmebel.ru

**ГРАЦИЯ-МЕБЕЛЬ**  
МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА  
изготовит по Вашим размерам  
**КУХНИ ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ГАРДЕРОБНЫЕ**  
выезд дизайнера-замерщика  
БЕСПЛАТНО!  
ВНИМАНИЕ!  
ЗИМНИЕ СКИДКИ  
до 70%  
подробности акции на сайте  
www.grace-mebel.ru  
(495) 908-78-88  
(926) 775-21-72  
СЕРТИФИКАТЫ  
ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ

## ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Все объявления на правах рекламы \*

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, со стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе и на длительный срок, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64

■ 8 (495) 789-94-80 Сниму квартиру или КОМНАТУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 789-94-80

■ 8 (495) 410-84-47 Супруги из г. Серпухов снимут квартиру. Ответственны и финансово стабильны. Тел. 8 (495) 410-84-47

■ 8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8-925-055-75-77, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированной и др. проблемами. Тел.: 8-925-055-75-77, 8-903-515-85-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру на длительный срок, срочно! Добропорядочность в отношениях гарантирована! 8 (495) 999-28-82, Георгий

■ 8-985-295-04-04 1-комн. квартиру снимет русская супружеская пара. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантировую. 8-985-295-04-04

Застройщик – ООО «Апрелевка С2»  
эко-район Борисоглебское  
Ф-3-214  
(495) 135 22 23  
от 1.9 млн. руб.  
Рентабельность

ЦЕНЫ ЗАМОРОЖЕНЫ  
Подробности акции и практическая декларация:  
sit-company.ru  
Квартиры в Новой Москве  
СИТ

Новая Москва  
Фаворит  
Киевское шоссе, 38 км  
от 1.3 млн. руб.  
Участки 181 21 22  
ИП Бурдин С.С. Реклама

Скидка 15%  
Подробности акции на сайте sit-company.ru  
СИТ

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столичный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купля – продажа. Обмены квартир. Тел. 8 (495) 638-07-42

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ**  
Гиппократ www.hippocrat.info  
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
8 (495) 223-23-63  
возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

МЦ «АлкоСпас»  
Москва и Московская область  
Лиц. № 77-01-007751  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
(495) 781-43-06  
бесплатная консультация  
Анонимная помощь специалиста при  
АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ  
ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ И ЗАПОЯХ.  
о возможных противопоказаниях  
Проконсультируйтесь со специалистом

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ  
АНАЛИЗЫ, УЗИ.  
НЕДОРОГО!  
Лиц. № 77-01-000654  
Телефоны: 8 (495) 507-11-99,  
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00  
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА  
Москва и область  
**ЗАПОИ**  
Быстрая помощь.  
Выезд на дом.  
24 ч  
8(495) 721-61-05  
8(495) 508-35-42  
о возможных противопоказаниях  
Проконсультируйтесь со специалистом

АЛКОГОЛИЗМ  
ЗАПОИ – ПОМОЩЬ,  
выезд на дом  
8-495-960-87-03  
8-926-349-66-78  
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ  
АНАЛИЗЫ, УЗИ.  
НЕДОРОГО!  
Лиц. № 77-01-000654  
Телефоны: 8 (495) 507-11-99,  
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00  
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС**  
**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
по (495) 232-02-08 · (495) 730-01-06  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

МЕДИЦИНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
БЫСТРО · ЭФФЕКТИВНО  
Москва и МО  
24 часа  
Лиц. № 77-01-000231  
возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРИАТ  
дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Бронзу
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930 г.

Выезд и оценка  
бесплатно.  
8(495)410-25-01

**КУПИМ ДОРОГО**  
ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ из  
ФАРФОРА, СЕРЕБРА, БРОНЗЫ  
ЧУГУНА, КОСТИ, ЗОЛОТО. ЧАСЫ  
МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ,  
КАРТИНЫ, МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ  
Выезд, оплата сразу  
8(495)792-87-50

**АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН**  
«Стиль»  
пр. Мира, 124, к.1  
**ДОРОГО КУПИТ**

старинные предметы:  
мебель, картины, иконы,  
ювелирные изделия, часы,  
фарфор, лакомые, монеты,  
наградные знаки, бронзу,  
серебро и многое другое

БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА и выезд  
8 (495) 683-44-68  
информация круглогодично  
styleantik@yandex.ru

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
КОЛЛЕКЦИОНЕР КУПИТ ДОРОГО: фарфор з-в Гарднера, Кузнецова, Попова с любыми дефектами, иконы, картины, янтарь, статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, награды, знаки, мельхиор, книги, открытки. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66  
КУПЛЮ В КОЛЛЕКЦИЮ: статуэтки из фарфора, кости, чугуна, бронзы (могло быть дефектом), сервизы и остатки кости из них, янтарь, подсвечники, серебро, мельхиор, иконы, картины, награды, кубки, книги, открытки, изделия Китая. Оплата сразу. 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8 (495) 364-12-35 Бинокли, фотоаппараты, объективы, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, граммофон, магнитофон, аудиотехнику, коллекции, модели железных дорог и автомобилей, детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-903-666-33-55 Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом, архив и т.д. Куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

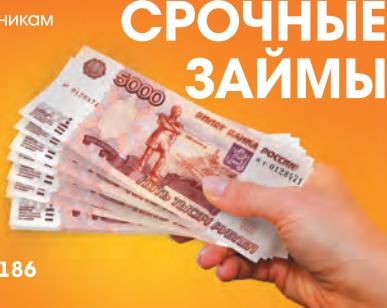
■ 8-985-778-79-69 Фарфор пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, ССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки кости, награды, иконы, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. ДОРОГО. 8-985-778-79-69

■ 8 (499) 391-58-95 Избавим Вашу квартиру от любого вида насекомых (муравьев, тараканов, клопов, блох) и грызунов. Гарантия. Тел. 8 (499) 391-58-95

Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

## ФИНАНСЫ\*

(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru**до 1 000 000 руб.  
в день обращения****Без справок и залога  
Без поручителей****от 14% годовых до 20 лет**ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408  
**1 минута пешком от ст. метро «Китай-город»****Гудфин**8 (495) 225-55-25  
www.goodfinbank.ru**от 300 тыс. руб.****в день обращения****Без справок и поручителей.  
По 2-м документам.****От 13,9% в годовых до 20 лет**ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408  
**2 минуты от ст. метро «Марксистская»**Центральный Сберегательный  
кредитный потребительский кооперативПенсионерам, бюджетникам  
специальные условия!Займы на медицинские,  
образовательные цели,  
по залог недвижимости  
и автомобилей.г. Люберецы,  
Октябрьский пр-кт, 186  
+7 (495) 554-00-73  
www.kpkcs.ru**СРОЧНЫЕ  
ЗАЙМЫ**

КПК «Центральный Сберегательный» член СРО НП «Межрегиональный союз кредитных кооперативов «ОПОРА КООПЕРАЦИЙ». Программами займов могут пользоваться только пайщики кооператива. Размер вступительного взноса – 100 руб. Размер обязательного первоначального взноса – 100 руб. Суммы займов, процентные ставки, сроки займов, необходимость поручителя или соземщика, необходимые документы для получения займа – паспорт, другие документы устанавливаются в офисах кооператива или по телефонам указанным в данной рекламе. Необходимо регистрация в Москве, Московской или Ярославской областях. Возможно страхование. ОГРН 1127746224352. На правах рекламы.

**ФинОмикс**

наши знания - ваша выгода!

8(495) 721-01-00  
www.finomix.ru**от 500 000 руб.****в день обращения****Без справок и поручителей****Фиксированная ставка 15,99% до 25 лет****Помогаем также ИП и собственникам бизнеса****Быстро****Звоните! 1 мин. от метро Смоленская**

ООО «Микрофинансовые Системы» ОГРН 1127747100260 Рег.№ МФО 2120177002408

**ДЕНЬГИ****от 200 тыс. руб.  
до 1 млн. руб.****до 10 лет, 16-21%**всем гражданам РФ  
с любой кредитной историей  
без подтверждения доходов**8 (495) 201-14-91****8 (926) 511-38-49**ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

8 (495) 201-14-91

8 (926) 511-38-49

ООО «Финансовая группа ЭКО»  
МФО 651403550005450, ОГРН 1145476064711

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

\*По итогам продаж 2015 г.

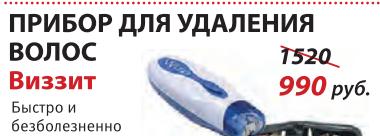


**ЛЕДЖИНСЫ** с начесом  
(утепленные)

3490 1990 руб.

Леджинсы – это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют её недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В комплекте 3 шт. разных цветов.



**ПРИБОР ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС**

**Виззит**

Быстро и безболезненно удаляет нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**



**ЧАСЫ-ПОДВЕСКА С БРАСЛЕТОМ**

**Pandora**

Эта новинка стала прорывом в области женских аксессуаров. Часы - подвеска с браслетом из высококачественных материалов:

браслет выполнен из натуральной кожи, а подвески-шармы – из нержавеющей стали. Часы - браслет могут стать незабываемым подарком для любой девушки, сестры или подруги.



**МАША-ПОВТОРЯША**

7790 1190 руб.

Маша-повторяша из мультифильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультишного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Маша-повторяша способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле, ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишко, ходить, петь.



**«ЗОЛУШКА» -**

**ультразвуковое устройство для бережной стрижки**

1490 990 руб.

**Новинка!**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно пестрирает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стрижки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки). Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковое стиральное устройство «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

**ГЕЛЕВЫЙ ФИКСАТОР**

Валгус Про 1690 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью и останавливает рост «косточек», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР**

**И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обувью и останавливает рост «косточек», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР**

**И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**



**ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПИЛКА Шоле**

1990 1090 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огрубевшей кожи ваших стоп.  
- Удобная эргономичная форма прибора.  
- Действует бережно и эффективно.  
- Не требуется предварительное Новинка!  
- Мягко и эффективно удаляет огрубевшую кожу стоп!  
- Заменяет педикюр в салоне!



**ВЕТЧИННИЦА "Белобока"**

1990 990 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница «Белобока». Ветчинница «Белобока» – представляет собой пресс-форму для приготовления ветчин и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение – это преобразование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы «Белобока» так как она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали. Помимо этого, Ветчинница «Белобока» имеет множество рецептов в подарок!



**КОВРИК ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ**

1990 1390 руб.

Поможет научиться танцевать. Это танцевальное кардино – веселая и интерактивная игра для взрослых и детей. Вы вставляете в компьютер диск с программой, подключаете коврик и начинаете танцевать под музыку по загораживающим стрелочкам, следя указаниям, появляющимся на экране. Эта игра популярна во всем мире и может заменить аэробику и гимнастику. Антискользящее покрытие, водонепроницаемый.



**WOODY O' TIME (ORIGINAL) ГОВОРЯЩИЙ ХОМЯК**

1710 990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешил до слез любого, попавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жмете, он жмет с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторюшка» поднимет Ваш настрой и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



**«ЗОЛУШКА» -**

**ультразвуковое устройство для бережной стрижки**

1490 990 руб.

**Новинка!**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно пестрирает горы белья в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стрижки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки). Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковое стиральное устройство «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придётся сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



**ЛУННЫЙ КАМЕНЬ**

Этот камень называют «талismanом любви», он покоряет своим голубовато-серебристым отсверк, напоминающим блеск луны. Считается, что лунный камень успокаивает ум пробуждая в людях мечтательность, мягкость и нежность, устраняет гнев и внутреннее напряжение, способствуя развитию интуиции и воображения.



**ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ**

Красивейший камень золотисто-коричневого цвета с шелковистым отливом. Этот камень считается одним из самых мощных оберегов от несчастий, скандалов, ссор, опасностей для жизни. Трудолюбивому человеку тигровый глаз поможет достигнуть успехов и привлечь прибыль.



**УНИКАЛЬНАЯ ЦЕПЬ "АРГО"**

женская Новинка!

1390 690 руб.

– это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золото покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истаривания и царапин. Не требует непрерывного истирания и царапин. Аксессуар для деликатного удаления кутикул, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Десять насадок предназначены для деликатного удаления кутикул, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Каждый отшелушиватель снабжен контейнером, куда собирается удаленная кожа, для гигиеничности процедуры. Прибор очень прост в применении и не требует дополнительных навыков для использования. Устройте профессиональный маникюрный кабинет у Вас дома для Вас, Ваших родственников и друзей. Идеальный подарок для Ваших родных и близких.



**Набор для маникюра и педикюра "Bravo"** Новинка!

1890 990 руб.

Этот профессиональный прибор заменит вам дорогостоящие посещения салонов красоты. Обеспечит полноценный уход, так как включает в себя прибор для маникюра и педикюра, а также два специальных приспособления для отшелушивания ороговевших частичек кожи. Десять насадок предназначены для деликатного удаления кутикул, полировки и шлифования ногтей, выравнивания их формы и контура. Каждый отшелушиватель снабжен контейнером, куда собирается удаленная кожа, для гигиеничности процедуры. Прибор очень прост в применении и не требует дополнительных навыков для использования. Устройте профессиональный маникюрный кабинет у Вас дома для Вас, Ваших родственников и друзей. Идеальный подарок для Ваших родных и близких.

### Обогреватель настенный

7990 1390 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

### Проектор-ночник 8 в 1

7490 790 руб.

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекций. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекции можно менять. Он проектирует на потолок и стены: «Звездное небо», «День святого Валентина», «Рождество», «Океан», мультишансов, планеты и др.

### Отпугиватель грызунов и насекомых

7990 1190 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

### СУПЕРНОВИНКА!!!

### Портативная блютуз колонка «Abramtek»

7990 990 руб.

Беспроводная Bluetooth колонка «Abramtek» не имеет аналогов по качеству звучания и эксплуатационным характеристикам.

Колонка работает от аккумулятора (6-9 часов) и заряжается от USB. Возможность использования флашкой.

### Швабра 5 в 1 паровая

4990 2990 руб.

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировки мощности пара безопасно и эффективно прочищает в доме полы, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранив неприятные запахи и др.

### Электрометка для сбора пыли

**Рото Дастер**

1290 790 руб.

Благодаря статическому электричеству, мгновенно убирает пыль без вредных химикатов. Подходит для жалюзи, ломкого стекла, мебели, вытяжек и вентиляционных систем. Можно убирать пыль из горлышка вазы, с хрустали, книг и др.

### Иар Зум Усилитель звука