

№ 14  
(218)

ТВ-программа с 11 по 17 апреля 2016 года

15  
РУБЛЕЙ



ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
БЛАГОВЕЩЕНИЕ  
ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ

Стр. 11

КАК СОХРАНИТЬ  
МИР ПОСЛЕ  
РАЗВОДА

Стр. 4

СОЗДАЁМ  
КОРОЛЕВСКУЮ  
ОСАНКУ

Стр. 17

КАШИ НА ВСЕ  
СЛУЧАИ ЖИЗНИ

Стр. 20

ЧЕМ ОПАСНЫ  
РОДИНКИ?

Стр. 14

# КОНСТАНТИН КРЮКОВ

МОИ БРИЛЛИАНТЫ —  
СЕМЬЯ И ДРУЗЬЯ

Стр. 6

12+



ISSN 2226-6380  
16014

9 772226 638770

PRESSA.RU

## ИНВЕСТИРУЙ\* ИЛИ ПОТЕРЯЕШЬ

**Главная проблема России – вовсе не дураки и дороги, а отсутствие памяти.** Казалось бы, совсем недавно после девальвации рубля мы с ужасом пересчитывали остатки своих сбережений, с горечью понимая, что цены начали расти и придется тратить меньше. Прошел год, все забыли и привыкли. А сегодня очередной бодрый экономист с голубого экрана призывает нас нести остатки своих «накоплений» в банк, обещая незыблемую стабильность и ну-просто-сумасшедшую доходность, которой, если посчитать, не хватит даже на покрытие инфляции. И куда податься? На этот вопрос отвечает экономист с многолетним стажем Марина Владимировна Бабич.

По опросам ВЦИОМ:

**58%**  
населения уверены,  
что никакого экономического  
кризиса в стране нет

**71%**  
не имеет никаких вкладов  
в банках или других финансовых  
организациях

– Так что, получается, что зря отменяли таблички «Выхода нет»?

– **Правильно отменяли!**

Проблема в том, что мы никак не можем научиться действовать по Станиславскому – жить в предлагаемых обстоятельствах. Уже вроде бы большинство российских чиновников в открытую признают, что пенсионная система страны – как бы это помягче сказать – не очень жизнеспособна, а мы продолжаем верить в чудо...

– Как это?

– Накопления – это от слова «копить» – чисто советская идея, что если к 1 прибавить 1, получится 2. Вот смотрите, если вы сэкономили во время готовки картофелину, помидор или луковичу и отложили ее в мешок на антресолях, можно надеяться, что через год вы сможете приготовить из нее суп?

– Так сгниет же...

– **Конечно!**

– А если вы отложили рубль, 10 рублей, 100 рублей или даже всю пенсию целиком – неважно в «чулок» или на сберегательную книжку – произойдет то же самое: они «сгниют», обесценятся из-за инфляции.

– А если на сберкнижку? Там ведь «капают» проценты?

– **Там «капают» не проценты, а слезы...**

Процентная ставка, которую гордо рекламируют банки – 9, 10, максимум 12 процентов. Официальная инфляция в 2015 году – 12,9%, а реальная – вы сами знаете! И что вы собираетесь таким образом «накопить»? Скорее уж – потерять...

– Ну, тогда можно вложить деньги. В недвижимость, например...

– **Опять мимо!**

Недвижимость, автомобиль или другое дорогостоящее имущество:

а) требует содержания, т.е. расходов – вы не получаете, а тратите;

б) принесет вам прибыль только в момент перепродажи.

– А вы говорили, что «выход есть»...

– **Выход всегда есть!**

Просто для того, чтобы им воспользоваться, надо перестать «копить» и начать инве-

стировать – ведь инвестиции приносят доход уже в момент покупки! А кроме того, есть инвестиции и есть ИНВЕСТИЦИИ: одно дело, когда вы вкладываете деньги в отрасли, приносящие реальный доход, и совсем другое, когда вы пытаетесь играть, например, на разнице курсов валют – это требует и специальных знаний, и опыта. Важна и репутация инвестиционной компании.

– **По всему России** – офисы работают в Москве и Санкт-Петербурге, Краснодаре, Новосибирске и других городах страны.

– **И сколько могут приносить такие пенсионные инвестиции?**

– **Есть несколько инвестиционных программ, рассчитанных на:**

– на 3 месяца – 8% дохода ежемесячно;

– на 5 месяцев – 10% дохода ежемесячно;

– на 8 месяцев – 12% дохода ежемесячно;

«Финансалтинг» – это объединение 4 брендов, каждый из которых добился успеха в своей сфере деятельности



– **Надежность** – «Финансалтинг» успешно работает уже 6 лет. В штате компании – специалисты экспериментного уровня, профессионально анализирующие и оценивающие работу самых различных организаций – аудиторы. Мы гордимся тем, что создали систему страхования на полную сумму инвестиций, которые может принимать ООО МФО «Голд Кэпитал Групп»!

– **Реальный сектор экономики** – не вдаваясь в технические подробности, схема работы «Финансалтинг» выглядит так: Компания «А» строит дороги, по которым Компания «В» поставляет высококачественный бензин, дизельное топливо и горюче-смазочные материалы крупнейшим отечественным предприятиям по всей территории страны, получая достойную прибыль. Заработанные средства вкладываются в акции наиболее успешных мировых и российских лидеров рынка Компании «С» и выдаются в виде краткосрочных займов с использова-

– на 1 год – 16% дохода в месяц.

**При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5, 8 или 12 месяцев прибыльность инвестиций увеличивается на +3%**

– Я хочу стать клиентом вашей компании. На какой срок рекомендуете заключить договор?

– **С 1 по 30 апреля действует программа «Больше всех» – заключите договор со сроком инвестирования на 1 месяц с доходностью 15%.**

– Получается, что «на черный день» можно НЕ копить?

– Получается, что «черный день» можно отменить!

Достаточно перестать заниматься «накоплениями» и начать инвестировать!

**г. Москва, м. «Маяковская», ул. Садовая-Кудринская, 23/5** (вход с ул. Красина в арку)

**График работы:**  
пн-пт с 10.00 до 19.00,  
сб-вс с 11.00 до 18.00

**8-800-505-21-45,**  
**8 (499) 705-84-35**

[www.ficons.ru](http://www.ficons.ru)

Компания ООО «АК «Финансалтинг», ОГРН 1107746276549. Инвестиции принимаются по договору займа в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Средства инвесторов застрахованы в СК «Юпитер». ООО МФО «ГолдКэпитал Групп». ОГРН 1157746906833. МФО № 001503045007054 от 23.10.2015. РЕКЛАМА

При заключении договора без условия ежемесячных выплат на 5 или 8 месяцев прибыльность инвестиций увеличивается на +3%



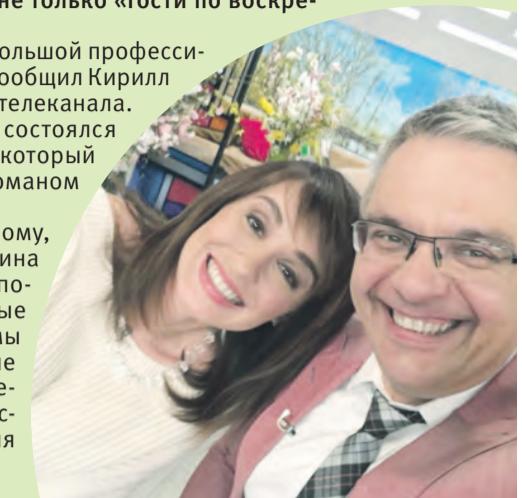
## Ирина Муромцева стала ведущей «Доброго утра»

Теперь она будет вести на Первом не только «Гости по воскресеньям», но и утреннее шоу.

– Я очень рад приходу Ирины, она большой профессио-нальный и блестательный интервьюер, – сообщил Кирилл Рыбак, директор дирекции утреннего телеканала.

24 марта в студии «Доброго утра» состоялся первый прямой эфир Муромцевой, который она блестяще отработала в паре с Романом Будниковым.

– Я всегда открыта ко всему новому, мне все интересно, – поделилась Ирина Муромцева. – Моя новая должность позволяет расширить профессиональные горизонты. Руководство программы поддерживает разные идеи, и это мне нравится. Надеюсь, наше сотрудничество будет продуктивным и интересным для обеих сторон, а главное – для зрителя.



## Юлия Высоцкая поможет женщинам быть красивыми

На телеканале НТВ – очередная премьера. Теперь каждую субботу, начиная с 9 апреля, в эфире будет новое шоу о современных женщинах – «Высоцкая Life». По названию несложно догадаться, что вести его будет актриса и телеведущая Юлия Высоцкая.



По замыслу авторов программы, Юлия будет выезжать вместе со стилистами в магазины, заниматься в зале с инструктором по фитнесу, посещать выставки и кинопремьеры, лично отправится в клиники и салоны красоты, чтобы на собственном примере разобраться во всех нюансах и новинках индустрии красоты. Кроме того, планируется общение с экспертами, которые дадут практические советы по решению острых семейных и бытовых вопросов.

## Марина Яковлева и Юрий Кара «благословили» кинопоезд

В московском электродепо «Красная Пресня» прошла торжественная церемония выпуска на линию поезда «Герои на все времена» с оформлением, посвященным Году российского кино. Вагоны поезда «Русич» на Кольцевой линии превратились в настоящую мобильную галерею с редкими фотографиями и старинными афишами к фильмам Киностудии им. Горького.

Вместе с министром культуры РФ Владимиром Мединским, директором Киностудии им. Горького Сергеем Зерновым и начальником Московского метрополитена Дмитрием Леговым красную ленточку перерезать доверили потомственной железнодорожнице – актрисе Марине Яковлевой, папа которой был машинистом.

– Это настоящая киногалерея, – сказала нам Марина Александровна. – Когда я шла по вагонам, разглядывая фотографии, чуть не прослезилась.

Кроме Яковлевой, в пуске проекта приняли участие актрисы Яна Поплавская и Наталья Хорохорина, режиссер Юрий Кара. Все они тоже прокатились в своей «фирменной» электричке.

Фото пресс-службы Киностудии им. М. Горького



## «Физрук» вернулся на ТНТ

Бывший бандит Фома, он же бывший учитель физкультуры Олег Евгеньевич Фомин, свободен от прошлых обвинений и снова в деле! Но что он видит? У Психа кризис среднего возраста, Таня строит новые отношения, а Саша Мамаева была вынуждена отдать бизнес отца и теперь едва сводит концы с концами.

Фома понимает, что его долг – вернуть все обратно Саше как законной наследнице. Он собирает вместе всю старую банду, а также призывает на помощь своего нового друга Мишу по кличке Буддист. Все вместе они отправятся на поиски истины, счастья и справедливости.

– Мне Фома кажется излишне принципиальным, – говорит исполнитель роли Фомы Дмитрий Нагиев. – У него преобладает желание жить по понятиям в современном мире, но жизнь требует больше гибкости, лояльности. Но этому мне еще предстоит научить главного героя.

Фото предоставлено каналом ТНТ



## Яна Цапнику забирают в полицию

Звезда комедий «Горько!» и «Горько! 2» Ян Цапник приступил к съёмкам в новом сериале «Пушкин». В ситкоме задействованы популярные актёры: Светлана Устинова, Андрей Бурковский и Александр Молочников. А генеральным продюсером выступил Резо Гигинишвили. Съемки проекта проходят в Москве и Санкт-Петербурге.

По задумке авторов пойманному с поличным вору-карманнику Васе по кличке Пушкин светит приличный срок. Но оказывается, что задержанный как две капли воды похож на исполнителя главной роли в масштабном русско-французском фильме о жизни легендарного поэта. А актер фильма получил травму, и съемки находятся под угрозой срыва. Продюсеры вызволяют Васю из-за решетки, и он получает счастливый билет в мир большого кино.

– Я в «Пушкине» играю майора полиции, – рассказал нам Ян Цапник. – Персонаж мне совсем не близок, но по-человечески я своего героя люблю.

Фото пресс-службы СТС



## «Всё о Золушке»: незнакомая старая сказка

В Московском театре мюзикла в рамках театрального фестиваля «Золотая Маска», который весной каждого года представляет в Москве самые интересные спектакли из городов России, зрителям покажут мюзикл «Всё о Золушке».

Маэстро Раймонд Паулс, группа «Слот», Дмитрий Быков, Сергей Плотов вместе с режиссером Олегом Глушковым и сценографом Вадимом Воля покажут Золушку с совершенно неожиданной стороны. Действительно ли Крестная – та добрая фея, за которую себя выдает? Какую тайну скрывает Король? И кто хранит потерянную туфельку? Неудивительно, что уже второй сезон подряд спектакль собирает аншлаги. Мюзикл «Всё о Золушке» получился современным, ироничным и совершенно неожиданным.

Фото предоставлено Московским театром мюзикла



## Екатерина Решетникова позаботится о подкидыше на «Домашнем»

С 11 апреля на «Домашнем» начнётся сериал о судьбах детей, анонимно подброшенных в перинатальный центр. В центре сюжета – 12 историй о нежеланных детях, чьи родители остались их в специальном боксе для новорожденных.

– В любом случае человек продолжает жить с грузом своего поступка, – рассказывает Екатерина Решетникова, исполнительница роли заведующей детским отделением Веры Соколовой. – Мне кажется, тот факт, что неродные люди могут позаботиться о твоем ребенке, а ты – нет, должен быть еще более мучительным. Моя героиня не только пытается отстоять жизнь ребенка любым способом, но и вернуть матерей на путь истинный, пробудить в них материнский инстинкт.

Съемки сериала проходили в больнице, а к работе над картиной привлекались профессиональные врачи. Актеры работали вместе с настоящими младенцами, многим из которых еще не исполнилось и трех месяцев.



## Алексею Серебрякову досталась роль Хью Лори

Телеканал «Россия» (ВГТРК) приступает к съемкам ремейка сериала «Доктор Хаус». Американский сериал занесен в Книгу рекордов Гиннеса как собравший самое большое количество зрителей. Всем сезонов картины посмотрели более 80 миллионов человек! В российской версии лучшего сериала XXI века главную роль сыграет Алексей Серебряков. Ему предстоит доказать, что русскоговорящий доктор Хаус ничем не уступает персонажу, которого в американской версии блистательно сыграл британский актер Хью Лори.

За работу взьмется компания Александра Роднянского «Нон-стоп продакшн», которая уже снимала для телеканала «Россия» многосерийные фильмы «Бесы», «Белая гвардия», полнометражную картину «Сталинград».

Съемки российского «Доктора Хауса» начнутся уже в апреле, а первый сезон картины телезрители увидят в конце года.



Собств. информация и ИА «Столица»

8 (495) 979-96-57  
8 (495) 979-59-58

МАСТЕР  
www.ooo-master.ru

Мы строим для Вас!

## ДОМА и БАНИ

### КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА



[АКЦИЯ!] ОКНА ПВХ НА ВСЁ ДОМ В ПОДАРОК!

Фундамент: столбчатый, поверхностный высота 200 мм.  
Стены и перегородки: каркасно-щитовые.

Кровля: оцинкованное рифленое железо.

в базовую комплектацию входит:

Окна: деревянные. Двери: деревянные.  
Наружная и внутренняя отделка: вагонкой.

### КАРКАСНЫЕ ДОМА



[АКЦИЯ!] БАЗАЛЬТОВЫЙ УТЕПЛИТЕЛЬ В ПОДАРОК!

Фундамент: ленточный, поверхностный высота 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утеплитель.  
Перегородки: каркасные толщина 50 мм утеплитель. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.  
Наружная отделка: вагонкой (имитация бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.

### ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА



[АКЦИЯ!] ОКНА ПВХ НА ВСЁ ДОМ В ПОДАРОК!

Фундамент: ленточный, поверх. выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщина 140 мм. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты.  
Двери: входная метал., межкомнатные деревянные. Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.

### БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ



Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 400 мм.  
Стены и перегородки: профилированный брус толщина 140 мм. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ.

Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные.

Парная: отделка вагонкой из листвы, полог из листвы. Оборудование: печь, электрика, моечная.

### ДОМА ИЗ СИП ПАНЕЛЕЙ



### КРЕДИТОВАНИЕ

Кредит Европа Банк

СОЛНЦЕ БАНК

АЛЬФА-БАНК

ВОЗРОЖДЕНИЕ БАНК

БАНК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ

### Выставочные площадки

м. Котельники

МО, г. Котельники,

Новорязанское ш., д. 5

8 (495) 979-96-57

8 (916) 986-72-79

м. Котельники

Московская обл.,

Раменский р-н,

с. Заворово

8 (495) 979-59-58

м. Строгино

Выставочная площадка

«Синдика», 65 км МКАД

8 (985) 107-42-05

8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское шоссе,

д. 65А

ТРЦ «М5 Молл»

8 (980) 622-62-62

АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. ЗАО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. Подробную информацию об организаторе акций, правилах, месте проведения можно узнать по тел.: 8 (495) 979-96-57. Акции действительны до 17.04.2016 г. Не является публичной офертой. Реклама.

**СЕКРЕТ УСПЕХА****Из серой мышки – в активисты**

Психологи уверены: чтобы вас замечали на работе и выделяли среди коллег, нужно соблюдать два условия. Во-первых, надо активно устанавливать внутренние и внешние контакты в своей организации, а во-вторых, стремиться выдвигаться на лидирующие позиции. К этому можно прибавить еще несколько полезных советов...

**НЕ РАСПЫЛЯЙТЕСЬ**

Не пытайтесь успеть все и везде, изучите досконально один или два вида работы. Вас начнут замечать, если вы станете профессионалом и авторитетом в своей узкой области.

**ОБЩАЙТЕСЬ**

Даже если вы хороший специалист, этого недостаточно. Важно, чтобы об этом узнали не только в вашем отделе – важно, чтобы вас знала вся компания. Как этого добиться? Общайтесь! Обратитесь знакомствами и поддерживайте их, в нужное время какое-то из них непременно «выстрелит».

**ЗАЙМИТЕСЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ**

Станьте активным членом профсоюза или другой общественной организации, которую ценят в вашей фирме. Там вы сможете проявить свои лидерские качества и завести полезные знакомства.

**НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ**

Заведите привычку узнавать каждый день что-то новое и, если это полезная информация, делиться ею с окружающими. Вас будут ценить как человека, который идет в ногу со временем.

**ПРОЯВЛЯЙТЕ ИНИЦИАТИВУ**

Если вы справляетесь со своей работой, но способны на большее, скажите об этом шефу. Берите на себя ответственность, выдвигайте предложения, если считаете, что это принесет пользу компании.

- Процесс расторжения брака очень болезненный, даже если вы решили расстаться по обоюдному согласию.
- Сразу после развода возникает желание забыть и никогда больше не видеть бывшего мужа.

**Однако** чувство жалости к себе, бесконечные внутренние диалоги с ним, вопросы детей: «Когда папа вернется?» только подливают масла в огонь. Психологи уверены: чтобы сократить период страданий, перевернуть страницу и начать новую жизнь, важно наладить с бывшим супругом хорошие, ровные отношения. Как это сделать?

**Зачем нужны хорошие отношения?**

Если вы все еще не «остыли» после развода, вам стоит снизить градус своих эмоций порцией логических рассуждений. Есть ли шанс, что жизнь больше не столкнет вас с этим человеком? Скорее всего ваш ответ «Нет!». Ведь у вас есть общие дети, общие друзья или вы работаете вместе... Значит, вам придется общаться. А чтобы перестать страдать и вздрагивать при встрече, самое лучшее – не вести бессмысленную войну, а сохранить хорошие отношения, какими они были когда-то в прошлом, а точнее – выстроить отношения на новых основаниях.

Разведённая женщина рассказывает своей подруге:  
– Когда я узнала, что мой бывший муж женился на молоденькой девушке, я решила: выйду замуж за её отца – стану этому гаду тёщей!

# Бывший муж: брат или друг?

**Кстати****Идеальные отношения с бывшим: какие они?**

Прежде чем начинать строить идеальные или хотя бы хорошие отношения с бывшим партнером, нужно понять, какие они – эти хорошие отношения? Попробуем перевести наши смутные ощущения в материальные слова и фразы. Хорошие отношения это:

- Умение спокойно, без упреков и злоречия общаться друг с другом.
- Умение, обсуждая конкретные дела, не вспоминать прошлые обиды.
- Возможность каждому из бывших партнеров принимать участие в воспитании и устройстве судьбы своих детей.
- Обоюдное желание не вмешивать детей в решение споров. Не тянуть их, как одеяло, на себя.
- Не возникать в поле зрения партнера без необходимости, ничего не требовать, строить новые отношения по принципу: «Никто никому не должен».

**Храните общие воспоминания**

Чтобы помочь себе простить обиды бывшему, постарайтесь концентрироваться не на негативных моментах вашего разрыва, а на том хорошем, что у вас было в начале совместной жизни, и ради чего стоит сохранять отношения.

**Перестать обвинять**

Замените агрессивные «Ты-высказывания» на исповедальные «Я-конструкции». Вместо фраз: «Ты был таким грубым, когда...», «Ты постоянно обижал меня тем, что...», нужно говорить: «Я была очень расстроена, когда...», «Я хочу понять, что ты ждал от меня, когда...» и т.п. Получив ответы на мучающие вас вопросы, вы быстрее успокоитесь.

**СОВЕТ****Не стройте иллюзий!**

Наладив хорошие отношения с бывшим мужем, многие женщины испытывают соблазн вернуться к нему и начать всё с начала. Но прежде чем совершить этот шаг, подумайте: проблемы, которые подтолкнули вас к разводу, остались неразрешёнными. Сойдясь снова, вы рискуете во второй раз наступить на те же грабли.

**Язык за зубами**

Даже если у вас есть все основания обвинять бывшего в предательстве, не делитесь ими с любопытными знакомыми. На вопросы отвечайте обтекаемыми фразами, не упоминая подробностей: «Не сошлись характерами» и точка. Если вы будете выносить сор из избы, ваши слова обязательно дойдут до бывшего и спровоцируют его на ответные действия. И тогда о хороших отношениях можно будет забыть.

**Новые партнёры – под секретом**

Хотя бы первое время постарайтесь не появляться с новым партнером там, где можете встретиться с бывшим. Дайте себе и ему время, чтобы сжиться с новыми обстоятельствами и свыкнуться с мыслью, что вы больше не пара.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Анна Лори



## ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

ВЫГОДНО И НАДЕЖНО! 7 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ!



до **24%** годовых

ВЫГОДНЫЙ ПРОЦЕНТ  
ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО  
РАБОТАЕМ ПОД НАДЗОРОМ ЦБ РФ

**АКЦИЯ!**  
Получи телефон в ПОДАРОК!

8 (495) 22-585-23  
8 (499) 7-5353-77

www.finrazvitie.ru  
М. БЕЛОРУССКАЯ, 4-й ЛЕСНОЙ ПЕРЕУЛОК, 4

ООО «МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНІЗАЦІЯ ФІНАНСОВАЯ ГРУППА «РАЗВІТІВ» інн 772 527 6714 КПП 722 501001 ОГРН 1157746527465 СВІДЧЕСТВО МФО № 001503045006698 ПОД ПРИЄМОМ СБЕРЕЖЕНИЙ ПОДРАЗУМЕВАЄСЯ ПРИВЛЕЧЕННЯ ДЕНЕЖНИХ СРЕДСТВ ПО ДОГОВОРУ ЗАЙМА. ПОДРОБНАЯ ІНФОРМАЦІЯ ОБ ОСТАЛЬНИХ УСЛОВІЯХ ЗАЙМА, ОРГАНІЗАТОРЕ, КОЛИЧИСТВЕ ПОДАРКОВ, СРОКАХ, МІСЦІ, ПОРЯДКЕ ІХ ПОЛУЧЕННЯ ПО Т. +74997535377 www.finrazvitie.ru

Реклама

## Сергей Малозёмов открыл секрет итальянского долголетия

Ведущий передачи «Еда живая и мёртвая» на телеканале НТВ Сергей Малоземов отправился на поиски новых сюжетов в Италию. Съемочная группа направилась в Калабрию, один из регионов этой страны. Выбран он был не случайно. Именно здесь живет много долгожителей. Сергей встретился с местным профессором Джузеппе Пассарино, который поделился с ним своей версией этого феномена.

– Профессор считает, что один из факторов долголетия – правильное питание, – рассказал нам Малоземов.

– Сеньор Пассарино настаивает, что необходимо питаться всего два раза в день, а не так, как мы привыкли. Да, дробное питание по пять раз в сутки помогает похудеть, но забирает много сил.

Съемочная группа побывала на одном из местных заводов по производству макаронных изделий и узнала, как правильно их надо варить. А перед отездом в Россию телеведущий познакомился с жительницей одной из местных деревушек Наталицией Джованной Рако, которой недавно исполнилось 102 года. Несмотря на свой возраст, итальянка бодра и жизнерадостна.

**СтройФонд**  
МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ**

**СТАВКА «РУБЛЬ»**  
**14% - 26%** годовых  
**возможны ежемесячные выплаты, капитализация**  
**ПОДАРОК\*** каждому клиенту

000 МФО «СтройФонд ЛФК». ИНН 7718275981, ОГРН 1157746876968, МФО 001503045006986. Займы застрахованы в ОАО «АльфаСтрахование», лицензия С № 2239 77 от 13.12.2006. Денежные средства принимаются на основе договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, на срок от 3 месяцев, с возможностью ежемесячного снятия процентов и капитализации. Подробная информация об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на него, об организаторе мероприятия, сроках и правилах проведения акции, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону: +7 (499) 110-38-34. Реклама.

для местного применения by R.O.C.S.<sup>®</sup>  
**Герпенокс<sup>®</sup>**  
гель стоматологический

- Устраняет ощущение боли, жжение, зуд, отёк и воспаление\*
- Повышает местный иммунитет
- Ускоряет заживление и предотвращает появление трещин и шрамов\*
- Предупреждает развитие герпетических высыпаний



**СТОП ГЕРПЕС, СТОМАТИТ, ПАРОДОНТИТ, АФТОЗ и др.**

## Михаил Полицеймако просит помочь детям

Известный актёр и ведущий программы «О самом главном» телеканала «Россия» (ВГТРК) Михаил Полицеймако побывал с гастролями в Липецке, где в свободное время встретился с директором благотворительного фонда «Дети и родители против рака» Альбиной Корневой. Альбина в прямом смысле слова на народные средства восстанавливает полуразрушенный загородный лагерь отдыха, чтобы уже летом принять на реабилитацию детей, которые лечатся от онкологических заболеваний.

– Я сделала все возможное, чтобы помочь в вашем благородном деле! – пообещал артист и телеведущий.

– Запишу ролик и всем расскажу о вашем проекте. О нем должны знать как можно больше людей – уверен, что многие захотят помочь достроить лагерь. Человек, который верит в Бога, не может пройти мимо нужд больного ребенка.

## Янина Студилина раскрыла тайну «Острова»

Исполнительница главной роли в сериале «Остров» на ТНТ Янина Студилина рассказала нам о том, что поклонников популярного проекта ждёт продолжение. И оно станет настоящим сюрпризом не только для зрителей, но и для самой актрисы.

– Сейчас уже готовится сценарий для второго сезона проекта, – рассказал нам Янина. – И для меня самой то, чем все закончится – большая загадка. Дело в том, что ни я, ни другие актеры не знаем, что будет в следующих сериях, и узнаем содержание буквально перед съемками. С одной стороны – в этом есть определенный минус, поскольку не знаешь, к чему себя готовить. Но есть и плюс: в результате такой работы сценаристов в сериале действуют не застывшие типажи, а живые герои, которые на протяжении проекта меняются, каждый раз открываясь по-новому. Они находятся в развитии, и зрителям интересно за этим следить так же, как и за развитием сюжета.

Янина Студилина раскрыла тайну «Острова»



## «Точь-в-точь» перенесли на осень

Премьера нового сезона проекта «Точь-в-точь. Битва титанов», который с успехом шёл на Первом канале, перенесена на осень этого года. Такое решение связано с тем, что до летних каникул показать все выпуски проекта сейчас просто не успеют, а прерываться на отых никого не хочет.

Напомним, что на сей раз соревноваться между собой будут те артисты, которые уже принимали участие в прошлых сезонах этого шоу и были лидерами рейтингов или победителями. Так, свое согласие уже подтвердили Азиза, Родион Газманов, Ирина Дубцова, Лада Дэнс, Евгений Дятлов, Дмитрий Колдун, Елена Максимова, Глеб Матвеичук, Наталья Подольская, Никита Пресняков, Ксана Сергиенко и Аглай Шиловская. Кстати, съемки первых выпусков программы уже начались.

Основной состав жюри остался прежним: Любовь Казарновская, Геннадий Хазанов, Леонид Ярмольник и Максим Аверин.



ИА «Столица» специально для «Телена»

У европейцев существует традиция – всегда иметь с собой **РЕСКЬЮ РЕМЕДИ**  
СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

**Bach**  
ORIGINAL FLOWER REMEDIES

3-4 капли **СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА**  
(в переводе с англ.) быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru) / [рескью.рф](http://рескью.рф)  
Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией о наличии противопоказаний

[www.herpenox.ru](http://www.herpenox.ru)

## ЭФФЕКТ ЗАМЕТЕН ПОСЛЕ ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ!

Оригинальное запатентованное средство для комплексного лечения и профилактики инфекционно-воспалительных состояний и микротравм слизистой оболочки полости рта, красной каймы губ и кожи вокруг них (стоматит, гингивит, пародонтит, гингивостоматит, кандидоз, афтоз, хейлит, «простуда на губах» и др.), в том числе вызванных вирусом герпеса.

\*Клинические исследования Сарап Л.Р.  
Патент №2487878.

**WDS** PHARMA

Товар сертифицирован. №РЗН 2013/526. Реклама.

Первый сезон комедийного сериала СТС «Вечный отпуск» стремительно вплыл в телеэфир, как тот роскошный океанский лайнер, на котором происходили съемки.

**И** если уж проводить аналогию до конца, съемочную группу можно смело сравнить с командой корабля, где все работают дружно и сплоченно. Так ли это? Спросим у исполнителя главной роли актера Константина Крюкова.

## Корабельные будни

— В сериале СТС «Вечный отпуск» страсти кипят на европейском лайнере. Как вам такая съемочная площадка?

— У нас был круиз по Средиземному морю два раза: сначала, когда снимали пилотную серию, а потом, когда приступили к первому сезону. Всем кажется, что съемки на лайнере — это магическое время, но на самом деле все не так просто и сказочно. Когда ты несколько дней находишься на воде, изредка бывая на земле, очень хочется попасть туда, где ничего не плывет (улыбается). Поэтому, как только появлялась такая возможность, мы выбегали на обед, чтобы хотя бы часок посидеть на сушке.

— У многих слово «корабль» ассоциируется с приключенческими романами. А вы прониклись корабельной атмосферой?

— Лайнер оказался супертехнологичным, поэтому было ощущение, что ты лежишь не в каюте, а в обычном гостиничном номере. Если бы это был парусник, да, но в нашем случае это целый город. Я много общался с членами команды, и они рассказывали, что работают практически без выходных по 6-9 месяцев в году. И все это время люди находятся в замкнутом пространстве, так что я бы сказал, работа у них не из веселых.

# 66 Константин Крюков: Мои бриллианты — семья и друзья

ДЕТАЛИ

РИМ ИСПУГАЛСЯ И ПОСМЕЯЛСЯ

### Любовь чуть не сдуло

— Вашей экранной возлюбленной стала Валерия Федорович, известная по сериалу «Кухня». Какая совместная сцена вам запомнилась?

— Как-то вечером мы снимали романтический эпизод на палубе. Но был сильный ветер, светило солнце, поэтому сносило все на свете, в том числе и осветители вместе с отражателями света. А у нас в это время

должна была быть лирика, романтика... В общем, сцена оказалась труднореализуемой. Честно говоря, мне кажется, чем технически сложней проект, тем быстрее люди сплачиваются, потому что нужно помогать и поддерживать друг друга в буквальном смысле, особенно, когда тебя сдувает (улыбается).

— В проекте играют известные артисты, а некоторых и вовсе не так часто можно увидеть на экране, таких как режиссер и актер Дмитрий Астракан.

— Мы подружились еще тогда, когда долго и весело работали вместе в другом проекте. С Яном Цапником мы снимались в полнометражном фильме, а с Лерой познакомились на пробах. Вообще, на мой взгляд, «Вечный отпуск» собрал интересную команду.

### КСТАТИ

#### Истинные ценности

— Кроме того, что вы актеры, вы еще и дипломированный ювелир. Кого в вашей жизни можете назвать своими бриллиантами?

— Их много: семья, близкие друзья и авторы литературных произведений, такие как Толстой, Гессе, Шопенгаузер, Гёте и Ремарк.

— Среди тех, кого вы перечислили, практически все философы. Какая прочитанная фраза вам запомнилась больше всего, а может, и стала жизненным кредо?

— Мне нравится высказывание из книги Гессе «Степной волк»: «Всякий высокий юмор начинается с того, что перестаешь принимать всерьез собственную персону».

— Да, там мы провели фантастические три дня. Был невероятный момент, когда мы с Лерой Федоровичем катились на итальянском скутере по вечернему Риму. В общем, нереально красивые виды, прекрасные пейзажи, и все это на фоне заката. Мы увидели огромное количество



— Серия богат не только классной командой, но и интересными натуральными съёмками. Вот в Риме, например, вы снимали целую серию.

— Да, там мы провели фантастические три дня. Был невероятный момент, когда мы с Лерой Федоровичем катились на итальянском скутере по вечернему Риму. В общем, нереально красивые виды, прекрасные пейзажи, и все это на фоне заката. Мы увидели огромное количество

стола замечательных мест и даже имели возможность попугать местных жителей.

— Чем же вы их так испугали?

— Мы ходили по городу с пластмассовой пляской Давида, это требовалось по сюжету (улыбается). А как-то мы снимали на римской площади, и краем глаза заметили, что вся площадь наблюдает за нами, машет руками и приветствует. Мы понимали, что дубль в корзину, но все равно доиграли сцену. Это было забавно!

— Константин, вы опытный путешественник, а какая страна вас действительно удивила?

— Китай мне до сих пор кажется другой планетой, хотя я бываю там часто — с 2007 года приучаю по работе, связанной с моим ювелирным делом, и заодно навещаю своих многочисленных друзей. А в Японии мы полтора месяца снимали документальный проект про православие. Удивительно, но оказалось, что там проживает 25 000 православных японцев. Тогда я узнал, что православие в эту страну привез наш святитель Николай, это единственный русский человек, которому японский император лично положил венок на гроб. Он был невероятно талантливым дипломатом и проповедником, благодаря ему появились первые православные самураи.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом СТС

**МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ**

**МИР**

**САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

[www.troika-zaim.ru](http://www.troika-zaim.ru)

**8 (800) 333-75-77 8 (499) 686-05-53**

**3 ТРОЙКА ЗАЙМ**

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ**

**до 30%\***

**годовых**

**с ежемесячными выплатами**

**и страхованием\*\***

**Багратионовская, Багратионовский**

**проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215**

\* Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам. Средства принимаются на основе договора займа.  
 ООО "Микрофинансовая организация Тройка Займ" МФО № 651503045006678 ИНН 7725275260 КПП 772501001  
 \*\*ОАО "АльфаСтрахование", лицензия СИП:2239

Реклама

Кто-то жертвует деньги и организует сборы средств для больных детей, кто-то пристраивает бездомных животных в добрые руки, иные активно призывают обратить особое внимание на проблемы окружающей среды.

**A**ктриса Алёна Хмельницкая по приглашению своих друзей участвует в различных благотворительных акциях.

## Старость в радость

Недавно Алёна познакомилась с представителем поучительского совета фонда «Старость в радость». Женщина рассказала актрисе о жизни и нуждах инвалидов и пожилых людей в домах престарелых и предложила Алёне присоединиться к одной из акций. А Хмельницкая в свою очередь пригласила поучаствовать «за компанию» в добром деле еще одну именитую актрису – Дарью Фекленко.

– Мы съездили в один из домов престарелых, расположенный в селе Таложня Торжокского района Тверской области. На обратном пути у нас появилась идея – организовать праздник красоты в подобном учреждении. Все, кому я рассказала об этой задумке, очень воодушевились.



## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

О том, какое отношение бывает к старицам, Алёна знает не понаслышке. Она с грустью вспоминает:

– Ещё недавно была жива моя бабушка – её не стало в возрасте 98 лет. И когда я вызывала ей «скорую», мне приходилось обманывать и сознательно приуменьшать её возраст – поскольку я знала, что до нас доедут в самую последнюю очередь... Если вообще приедут... Когда у «скорой помощи» вызовы по нескольким адресам, они сначала едут к более молодым – увы, это так, как бы жестоко это ни звучало...

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

старелых стилисты наводили красоту дамам «далеко за...»: делали стрижки и маникюр, красили волосы и брови, подбирали бусы и платочки, дарили подарки.

Причем многие обитатели дома-интерната сначала даже не верили тому, что все это на самом деле происходит.

– Это не за деньги? – робко спрашивали подошедшие из любопытства старушки. – И мне тоже можно будет укладку сделать?

## Впереди – новые встречи

Какой же была радость добрых гостей, когда они видели светящиеся от счастья глаза людей, перенесших чудесное преображение и превратившихся из робких, согбенных старушек – в степенных пожилых дам с украшениями в виде изящных брошь и модных шарфиков.

– Мы и дедушки без внимания не оставили – всем были приготовлены подарки, – с удовольствием вспоминает Хмельницкая. – Получился очень хороший, теплый и добрый праздник. Этот успех нас вдохновил на новые подвиги. Ведь впереди – 9 Мая, День Победы, разве можно наших ветеранов обделить вниманием?! Хотелось бы снова придумать какие-то неизбитые способы, нестандартные ходы. Чтобы не формально это все прошло, а душевно.

**Екатерина ШИТИКОВА**

Фото Марии Мариной и Елены Мартин

# Земляника-фриго: доставка почтой по всей России!

## От садовой фирмы «Виктория»

Садовая фирма «Виктория» из Магнитогорска – одна из самых известных на сегодняшний день российских компаний, которая занимается производством и реализацией рассады и ягод, прежде всего, любимой всеми земляники. За пятнадцать лет небольшой коллектив энтузиастов вырос в крупную компанию. «Виктория» отбирает, выращивает и предлагает своим клиентам лучший посадочный материал урожайной, невероятно вкусной земляники.

На дегустациях земляники «от фирмы „Виктория“», которые проводятся ежегодно на выставках-ярмарках в разных регионах страны – от Став-

рополя до Сибири, садоводы неизменно признают безупречное качество продукции этой компании.

Очень сладкие, очень урожайные и жизнестойкие сорта садовой земляники! В ассортименте фирмы «Виктория» сорта земляники как проверенные временем и опытом, так и новые шедевры мировой селекции!! И теперь, чтобы приобрести отменные саженцы от нашей замечательной фирмы, не нужно ждать ни выставок, ни ярмарок! Сегодня саженцы популярных и любимых сортов земляники вы можете заказать в любой уголок России по почте!

**Вот именно – земляника-фриго почтой от садовой фирмы «Виктория»!**

Современные технологии расширяют возможности садоводческого искусства. Земляника-фриго – это чудо-растада, которую профессионалы хранят для вас при температуре от 0° до -2°С.

Всё просто: вы заказываете землянику-фриго по телефону или Интернету, заказ отправляют в тот же день, вам оста-

ется только прийти на почту и забрать выращенную профессионалами рассаду. Уже через несколько дней после высаживания (в грунт или под укрытие) вы увидите первые листочки, а через 8-10 недель отведете первые ягоды. Закаленная низкими температурами земляника-фриго отлично приживается, ей не страшны

капризы природы. К тому же, рассада фриго позволяет вам самим планировать сезон ягод: её можно высаживать в любой период.

Такой заказ гарантированно защищает вас от подделок, вы получаете саженцы напрямую от производителя, надежного и проверенного.

**Садовая фирма  
ВИКТОРИЯ**



**Заказывайте  
лучшие\* сорта земляники-фриго  
в фирменном интернет-магазине  
садовой фирмы «Виктория»:  
[www.sc-victoriya.ru](http://www.sc-victoriya.ru)**

**А также возможно оформить  
заказ по телефону  
8 (3519) 58-00-40**

\*лучшие из нашей коллекции

РЕКЛАМА

В Москве идут съемки нового фильма. «Шакал» – это продолжение нашумевших «Мосгаза», «Палача» и «Паука». Главному герою – майору милиции Ивану Черкасову – вновь поручают самые сложные и запутанные дела.

**В** этой роли, как и прежде, мы увидим Андрея Смолякова. Снимает картину режиссер «Паука» Евгений Звездаков, продюсируют Константин Эрнст и Денис Евстигнеев. И на съемочной площадке – те же актеры, которые полюбились зрителям в предыдущих фильмах: Мария Андреева – в роли журналистки газеты «Советская трибуна» Оксаны Демидовой, Марина Александрова играет криминалиста Соню Тимофееву...

Нам удалось побывать на съемочной площадке «Шакала» и своими глазами увидеть, как снимают крутой детектив.

## Детективная история

Фильм перенесет нас в 1972 год. Ивану Черкасову и его следственной бригаде поручают новое дело. В городе происходит череда дерзких ограблений. В деле фигурируют «цеховники», а это сфера деятельности, подведомственная отделу по борьбе с хищением социалистической собственности (ОБХСС). Руководство принимает решение объединить усилия двух отделов московской милиции. Они готовят совместную операцию по задержанию банды...

– В этот раз нет какого-то известного громкого дела, которое легло бы в основу сюжета нашей картины, – поясняет нам режиссер Евгений Звездаков. – Но нам предстоит исторически достоверно воспроизвести период зарождения

## ПОДРОБНОСТИ



## Примета Александровой

Марина Александрова честно призналась нам, что разрывается между домом и съемочной площадкой. В сентябре прошлого года актриса родила второго ребенка. Малышку назвали Екатериной.

– Есть некоторые сложности в том, что я – кормящая мать: приходится совмещать заботу о ребенке и съемки, – рассказывает нам Марина Александрова. – Но все идут мне навстречу, подстраиваются под мой график.

Старший сын Андрей приходил уже к нам на съемки. После этого он стал играть в режиссера – так ему эта работа понравилась. У нас тут очень хорошая, слаженная команда – фактически как семья... Тут на площадке вычислили, что я регулярно, через сезон, рожаю ребенка. На первом сезоне я была беременна сыном Андреем, на третьем – дочерью Катей. Сейчас снимаем четвертый сезон, и если будет продолжение – то пятый сезон, если верить этому прогнозу, должен быть опять «беременным».

# Час «Шакала»



В перерыве между съемками Марина Александрова успевает получить последние известия из дома, где оставила малышку Катю.



Рабочий момент съемок. В кадре актеры Андрей Смоляков и Сергей Юшкевич.

Андрей Смоляков снова стал майором милиции Иваном Черкасовым.

Андрей Смоляков возглавит борьбу с бандитизмом.

## Больше личной жизни

По признанию создателей «Шакала», если в предыдущих фильмах показывалась в основном криминальная сторона истории, то на этот раз будет больше внимания уделено личной жизни героев. У каждого из них есть свои внеслужебные отношения, своя любовь, своя семья.

– Я надеюсь, что нам удастся показать взросление моей героини, – рассказала нам Мария Андреева. – Она появляется в кадре наивной инфантильной девушки, которая многое в жизни не понимает.

И зрители смогут по ходу сюжета наблюдать за ее духовным и нравственным ростом – мне кажется, это не менее интересно, чем наблюдать за тем, как майор Черкасов распутывает очередное кровавое преступление...

Валерия Хващевская

в Советском Союзе в начале 70-х годов бандитизма, который потом махровым цветом расцветет в 90-е годы. Именно в эту пору появилась знаменитая банда «Фантомасов», несколько лет наводившая ужас на Ростов. Это как раз то время, когда появляются «оборотни в погонах».

В банде, с которой борется герой Смолякова, судьба свела совершенно

разных людей. Кто-то – из бедной семьи идет на преступления ради денег, другой просто пошел убивать, потому что ему скучно жить... Будет в фильме и загадочный персонаж – человек, который организовал банду. Но конечно, как и положено в детективе, имя его мы узнаем в конце последней серии.



Марина Александрова играет криминалиста Соню Тимофееву.

## Детали

### «Меньше моды»

Как рассказал Евгений Звездаков, перед съемками создатели фильма пересмотрели много архивных материалов: документов, фотографий, кинохроники.

– В таких лентах, где фигурируют события того времени, очевидцы которых еще живы, очень важны мелочи – ведь они и делают кино достоверным. Но фильм мы снимаем под девизом: «Меньше моды – больше драматизма».

Но мода 70-х годов будет представлена в лучшем виде – об этом позаботились художники по костюмам.

– У моей Оксаны в одежде всегда присутствует синий цвет, – поделилась с нами секретом актриса Мария Андреева. – Мы образ моей героини очень подробно обсуждали с художниками. Все костюмы шили заново. А вот серьги, которые вы на мне видите, они как раз из прошлого, такие в те годы были у многих...



Фото Вадима Тараканова и Анны Митрохиной

Семейные пары, ожидающие малыша, на протяжении нескольких месяцев слышат рассказы бывалых родителей о том, что их ждёт впереди.

**Б**ессонные ночи, колики, грудное вскармливание, сбитый режим дня – по факту оказывается, что это лишь вершина айсберга. В новой программе TLC «Ребёнок меняет все» вы познакомитесь с четырьмя парами, которые готовятся к пополнению в семье или недавно вернулись с ребенком из роддома.



### Даг и Марсади

Даг и Марсади познакомились по интернету и, несмотря на разницу в 13 лет, быстро стали парой: 28-летняя девушка уверяет, что ее 41-летний избранник молод душой. У Дага есть три дочери от первого брака, и он не ожидал, что вновь станет отцом. Марсади стремится к тому, чтобы ее отношения с ребенком были как можно ближе, и сам факт рождения малыша стал источником конфликтов между нею и Дагом. Сама девушка выросла без отца и надеется, что ее отношения с Дагом пройдут проверку на прочность и что судьба ее ребенка не повторит ее собственную.



# «У вас будет ребёнок!»

## А вы готовы?

### Джейсон и Кристина

Джейсон и Кристина – совладельцы агентства по уходу за детьми, которые решили завести собственного ребенка. Они оба привыкли планировать каждый свой шаг и организуют свою жизнь вплоть до мельчайших деталей. Готовясь стать родителями, они действуют по привычному сценарию. В электронном календаре составлено подробное расписание с четко запланированным временем на кормление, купание и так далее. Они не хотят, чтобы ребенок нарушил их рабочий график, но очень боятся, что именно так и произойдет.



«Ребёнок меняет всё» по понедельникам с 11 апреля на TLC.



### Тайсон и Эшли

Тайсон и Эшли долго пытались завести ребенка, но шанс, что наступит беременность, был очень мал. Но наконец-то их мечта исполнится – правда, выяснилось, что они ждут не одного, а сразу четырех малышей! Более того, в результате ЭКО появились две пары одногенетических близнецов – вероятность такого события составляет примерно 1 к 7 миллионам! Теперь в семье Гарднер сразу четыре маленьких девочки – справятся ли новоиспеченные родители с хлопотами, умноженными на четыре, и обеспечат ли они такую большую семью материально?

### Сэл и Дестини

И Сэл и Дестини выросли в больших и шумных семьях: у Сэла была типичная итальянская «фамилия», а Дестини выросла в Лас-Вегасе, где ее родители работали в игорном бизнесе. Во все вопросы, связанные с ребенком, который вот-вот родится, вмешиваются многочисленные родственники с обеих сторон – от выбора имени до воспитания в вере. Смогут ли будущие родители противостоять напору своих семей и защитить собственную точку зрения на воспитание малыша?

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЕСПЛАТНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ! 30 цифровых телеканалов и НИКАКОЙ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ! Как такое возможно?

В соответствии с Федеральной программой Россия перешла на цифровое телевидение. Цифровой сигнал транслируется в формате DVB-T2 с Останкинской телебашни. Он дает отличное изображение и великолепный звук, несравнимо лучше, чем кабельное телевидение. А главное, что за Цифровое ТВ не надо платить никакой абонентской платы!

Уже сейчас москвичи и жители Подмосковья могут совершенно бесплатно смотреть 30 цифровых

телеканалов в идеальном качестве, без ряби и помех! Для перехода на Цифровое ТВ достаточно приобрести у нас цифровой ресивер и подключить его к обычной ДМВ-антенне или оставить нам заявку по телефону.

Купив ресивер DVB-T2 один раз, вы сможете смотреть свои любимые каналы в отличном качестве и ничего за это не платить!

Компания «Цифродом» проводит акцию – до 20 апреля

ресиверы DVB-T2 по самым низким ценам:

• Базовая модель цифрового ресивера в пластиковом корпусе всего за 1790 р. вместо 2800 р.

• Новейшая модель цифрового ресивера в металлическом корпусе, со сверхмощным тюнером всего за 1990 р. вместо 3500 р.

А также доставка, настройка и установка оборудования нашим мастером всего 490 р. вместо 600 р. (Доставка настроенного ресивера 300 р.)

Мы даем гарантию 2 года на все оборудование!

### СПИСОК ЦИФРОВЫХ ТЕЛЕКАНАЛОВ:

1. Первый
2. Россия 1
3. ТВ Центр
4. НТВ
5. Россия Культура
6. Матч-ТВ
7. Карусель
8. 5 канал
9. ОТР
10. Россия 24
11. Рен ТВ
12. Спас
13. СТС
14. Домашний
15. ТВ 3
16. Пятница
17. Звезда
18. Мир
19. ТНТ
20. Муз ТВ
21. Спорт 1
22. Моя Планета, Наука 2.0, Бойцовский клуб
23. История, Мульти, Русский детектив, Русский бестселлер
24. Страна, Сарафан
25. Mama, 24DOC, Парк развлечений, IQ HD
26. ЕвроНьюс, Доверие
27. Музыка Первого
28. Ля Минор, Кухня ТВ, Авто плюс, Индия ТВ, HD Life, STV
29. LifeNews
30. Наш футбол

Узнать подробности и оставить заявку вы можете по телефонам:

+7-925-374-03-16, 8 (499) 391-68-94  
+7-925-373-96-14, 8 (499) 391-68-93

м. «Партизанская», Окружной проезд, д. 15 корп. 2 оф. 218 (посещение по звонку)

## ООО «ЦЕНТР-ГАРАНТИЯ» ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Вы заслуживаете достойную и обеспеченную жизнь

- крупная единовременная выплата
- ежемесячный платёж до 30 000 руб.

Мы предоставляем:

- оплату ЖКХ,
- помощь по хозяйству,
- организацию медицинской помощи

8 (495) 545-08-00  
8 (495) 760-97-36  
[www.center-garantia.ru](http://www.center-garantia.ru)

Телевизор – в подарок\*

\*Подробную информацию о сроках, условиях и количестве призов уточняйте по телефонам: 8 (495) 545-08-00, 8 (495) 760-97-36

## ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

В 2013 году была представлена разработка биомедицины – бесконтактный аппарат низкозергетического резонансного воздействия «Акутест».

«Когда мы взялись за медицинские испытания аппарата «Акутест», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!»

### — Какие же вы получили результаты?

«Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. По данным медицинских испытаний прибора «Акутест» улучшение состояния при хроническом простатите составило до 94%».

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция: здесь показатель составил до 97%, раннее семяизвержение, половое бесполезие и других сексуальных нарушениях, доброкачественная



опухоль предстательной железы, или аденома. Придуманы сотни лекарств и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ,

там уже 2-3-я стадия аденомы простаты или рак. И тогда о чём встаёт вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это калечашее дело. По данным медицинских испытаний прибора «Акутест» качественное улучшение при аденоме простаты (ДГПЖ) составило до 91%. Как решить эту проблему? Прибор «Акутест» выделяется из ряда решений тем, что он воздействует на первопричину, а не на симптоматику. В основу принципа действия прибора «Акутест» положено биорезонансное низкозергетическое электромагнитное воздействие на клеточную структуру внутреннего органа (в нашей ситуации это простата). Высокие результаты терапии достигаются комплексным сочетанием эзо- и эндогенного воздействия, которое позволяет восстановить здоровье органа.

Результаты испытаний, проведенные в ФГБУ здравоохранения Санкт-Петербургской клини-

ческой больнице РАН, показали следующее. Первые положительные изменения появляются уже в течение недели. Выраженные изменения в виде устранения расстройств мочеиспускания, дискомфорта и болей в области промежности, а также улучшения эректильной функции отмечались через 2-3 недели. Простота и удобство работы с прибором делают его незаменимым в домашних условиях. Использование прибора «Акутест» не исключает применения медикаментозной терапии и средств народной медицины, а напротив, может даже усиливать их воздействие.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас.

Позвоните нам, по России звонок бесплатный:

8-800-555-56-02

[www.tmzimpuls.ru](http://www.tmzimpuls.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Анастасия Гребёнкина теперь бизнес-леди, а ещё – талантливая именитая фигуристка, обладательница Гран-при по фигурному катанию и участница Олимпиады в Турине.

**A**настасия Гребёнкина принесла участие в телешоу «Звездный лед» в паре с Максимом Авериным и «Танцы на льду» на телеканале РТР в паре с Сергеем Лазаревым, где вошла в тройку финалистов. В возрасте 28 лет попробовала себя в качестве актрисы – сыграла роль императрицы Марии Фёдоровны, жены Александра III, в фильме «Звезда империи».

## Талисман и формула успеха

– Вы пришли в фигурное катание в 5 лет. И в юном возрасте стали мастером спорта международного класса. Главная причина успеха? Почему выбрали спортивные танцы?

– Думаю, что это сумма слагаемых, но трудолюбие – прежде всего. Я всегда была в числе первых, и у меня всегда все получалось. Трудно сказать, почему у одного ребенка прыжки, вращения получаются лучше, чем у других. Наверное, доля таланта и желание моей мамы, чтобы я ходила на тренировки и была лучшей, а также мое желание, потому что я очень любила и люблю фигурное катание. Здесь трудно сказать формулу успеха и причины, должны сложиться многие обстоятельства. Ну а спортивные танцы я не выбирала. Просто так получилось, что в 11 лет я ушла в балет на льду к Елене Анатольевне Чайковской и за год разучилась прыгать тройные прыжки, а 12 лет заново учить их уже было сложно. Ну и потом я для

## Анастасия ГРЕБЁНКИНА:

# Я постоянно нахожусь в движении вперёд



Анастасия Гребёнкина с сыном Ваней.

### Из нашего досье

Анастасия Гребёнкина выступала в танцах на льду. С партнёром Вазеном Азояном являлись обладателями Гран-при по фигурному катанию и участниками Олимпиады в Турине, трёхкратными чемпионами Армении. В сумме Анастасия Гребёнкина и Вазен Азоян являются обладателями золотых медалей на четырёх соревнованиях, четырёх бронзовых и одной серебряной медали за турнир «Золотой конёк Загреба».

### БЛИЦ-ОПРОС

– Как не проглядеть в жизни любовь?

– Просто уметь чувствовать ее сердцем.

– Любите давать советы?

– Советы давать не люблю, я даю советы делительно, если только меня спрашивают. Считаю, что это дело неблагодарное и неправильное.

– Легко ли женщине быть красивой?

– Красивой быть трудно, и к этому нужно прикладывать много сил каждый день. Хотя каждая женщина обязательно красива от природы, все равно надо правильно питаться, заниматься спортом, иметь чувство вкуса, уметь хорошо одеваться, краситься. Это большой труд.

– Любимое место отдыха?

– Море, там, где красиво, тепло, солнце. Неважно, будет это Азия, Италия или Сочи.

## «Надо быть чуть недовольной»

– Если оглянуться назад, как вы думаете: ваша жизнь удалась?

– На этот вопрос, мне кажется, может ответить человек, которому лет сто! Как сейчас можно это оценить, я не знаю! Довольна ли я своей жизнью? Конечно, нет! Конечно, я хочу, чтобы у меня было дальнейшее развитие. Я счи-

7 апреля ежегодно отмечается Православной церковью и является непреходящим двунадесятым праздником. Благая весть Деве Марии о пришествии в мир Сына Божьего, которую привёз архангел Гавриил, ознаменовала начало Нового Завета.

**Н**ачало любви, покаяния, христианской истории искупления и нашего спасения. Название Благовещения передает смысл события: в мир придет Спаситель, а Деве Марии архангел возвещает благую весть об избрании Ее для Богоподобия и то, что от Ее согласия зависит судьба спасения человечества.

### Благословенна Ты между жёнами

О событиях Благовещения рассказано в Евангелии от Луки. По времени это событие произошло на шестом месяце после зачатия святого Иоанна Предтечи праведной Елизаветой. Слова архангела Гавриила, с которыми он обратился к Деве Марии: «Радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами». Как счи-

# Благовещение: начало нашего спасения

тают богословы, эти слова стали первой «благой» вестью для человечества после грехопадения. Дева услышала в этих словах Божию волю, проникнувшись в тайну волею Святого Духа, согласилась: «се, Раба Господня; да будет Мне по слову твоему». Этот момент считается временем непорочного зачатия Иисуса Христа. Таинство зачатия относится к великой тайне благочестия. Человечество принесло Богу в дар самое чистое человеческое творение, которое стало матерью Сына Божия. Произошло единение Божией силы и человеческой веры, спасшее мир.



### Как встретить праздник

По народной традиции Благовещение считается «самым большим у Бога праздником». Это день веры в светлое будущее, победы невинности и чистоты, смиренния над человеческими пороками.

Считается, что стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почтить Библию дома. Как и на праздник Пасхи, существует обычай выпускать птиц из клеток, в церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном.



Репродукция иконы Божьей Матери «Благовещение Пресвятой Богородицы». XVI в. Новгород.

### ДЕТАЛИ

Полное название праздника в Русской православной церкви: «Благовещение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы, и Приснодевы Марии».

### КСТАТИ

Считается, что колокол символизирует перевёрнутую чашу, из которой изливается Божия благодать на людей.

### О визите Гавриила к Захарии

Перед встречей архангела Гавриила и Девы Марии, по преданию евангелиста Луки, был визит посланника Божия к священнику Захарии. Ему и его жене Елизавете, сестре матери Марии, архангел пообещал рождение будущего Иоанна Крестителя. После получения благой вести Дева Мария отправилась навестить свою родственницу, которая уже ждала ребенка. Согласно житию Елизавета стала первой из людей, кто рассказал Деве о Рождении Спасителя, она повторила фразу, которая стала частью многих молитв: «благословенна Ты между женами, и благословен плод чрева Твоего!»

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндиухина) за помощь в подготовке материала

Фотобанк Лори

**СИА-1**  
Строительная организация

• БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД • В КРЕДИТ И ПО ИПОТЕКЕ\* • МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА  
 **ГЛОБАЛЬНОЕ СНИЖЕНИЕ ЦЕН!**

**Дачные дома от 158 000 руб. \*\***

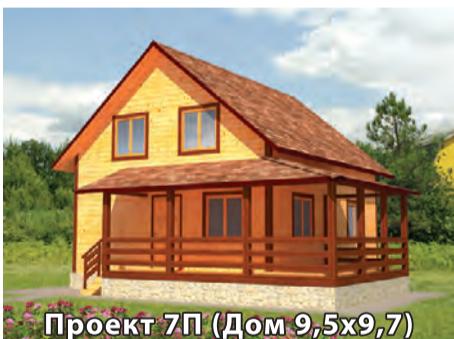


Ока-1 (Дом 6x6)

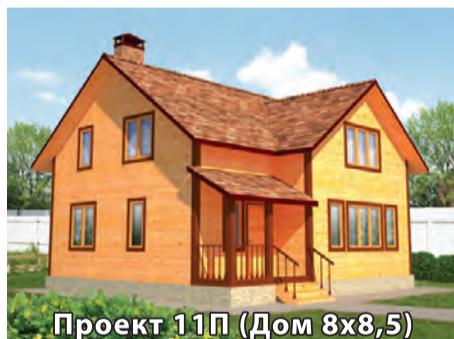


Печора-2К (Дом 6x9)

**Дачные коттеджи от 693 000 руб. \*\***



Проект 7П (Дом 9,5x9,7)

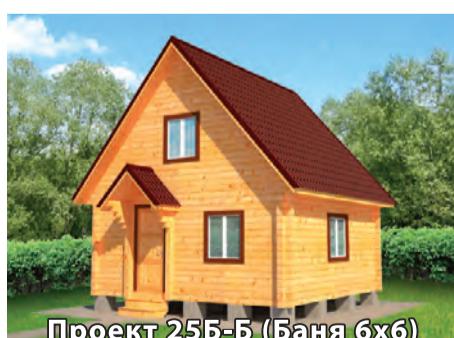


Проект 11П (Дом 8x8,5)

**Деревянные бани от 190 000 руб. \*\***



Проект 5Б-Б (Баня 4,8x4,5)



Проект 25Б-Б (Баня 6x6)

**Дома из СИП-панелей от 171 000 руб. \*\***



Проект 8П-СИП (Дом 6x8)



Проект 13П-СИП (Дом 8x11,5)

г. Москва, 25 км МКАД внешняя сторона, «ТК Конструктор», вход через «Мир растений» Тел: 8 (495) 542-66-00, 8 (925) 094-38-98 [www.sna-1.ru](http://www.sna-1.ru)

\* Кредит предоставляет: 1) АО «Кредит Европа Банк», генеральная лицензия № 3311 от 04.02.2015 г.; 2) АО «АЛЬФА-БАНК», генеральная лицензия № 1326 от 16.01.2015 г.;

3) АО «Солид Банк», генеральная лицензия № 1329 от 18.11.2015 г. Ипотеку предоставляет АО «Россельхозбанк», генеральная лицензия № 3349 от 12.08.2015 г.

\*\* Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой.

Реклама

Природа в нашей по-  
лосе часто удивляет.  
Например, неожи-  
данными заморозками в  
самом разгаре весны.

**Т**акие «сюрпризы»  
очень неприятны,  
ведь они способ-  
ны уничтожить большую  
часть наших трудов по  
выращиванию урожая. Но  
защита посадок находит-  
ся в наших руках. Есть  
меры, которые помогут  
спасти будущий урожай.

### Для кого губительны поздние заморозки?

Не все растения  
одинаково стра-  
дают от не-  
ожиданных  
поздних мо-  
розов. Есть среди  
них и представители  
холодостойких куль-  
тур: морковь, петрушка,  
сельдерей, лук, шпинат и  
укроп.

Но на выращи-  
вание теплолю-  
бивых растений нам приходится  
затрачивать намного больше сил, поэтому  
их потеря гораздо ощущимее. Огурцы, кабачки,  
тыквы, перцы, томаты и  
баклажаны (если рассада незакаленная) – могут  
остановиться в росте уже  
при незначительном похоло-  
дании. Возвратные заморозки могут также на-  
нести непоправимый вред  
плодовым деревьям, если  
застанут их в период цвете-  
ния.

### ПРИМЕТЫ ПОЗДНИХ ЗАМОРОЗКОВ

Конечно, давать  
100-процентные пред-  
сказания еще никто не  
научился. Но в нашем  
распоряжении сразу  
несколько источников:  
интернет, телевидение и  
сама матушка-природа.  
Если мы сможем про-  
анализировать совокуп-



### КСТАТИ

ность примет и предска-  
заний, то, скорее всего,  
сделаем правильные  
выводы. Если вечером темпе-  
ратура воздуха понизилась  
до +1... +2 °C, то ночью,  
скорее всего, будет мо-  
роз. Причем самой низ-  
кой отметки температура

достигает не ночью, как  
полагают многие садово-  
ды, а на восходе солнца.  
Мороза также можно  
ожидать в тихую, без-  
ветренную и ясную по-  
году. Во время дождей  
и ветров, как правило,  
возвратных заморозков  
можно не бояться.

### СОВЕТ БЫВАЛОГО

#### ХОЛОДА БОЯТСЯ УДОБРЕНИЙ

**Э**ффективно  
противосто-  
ять неожида-  
нным заморозкам  
могут расте-  
ния, которые вы  
уже успели под-  
кормить фос-  
фором и калием.  
Подкормки при-  
водят к нако-  
плению в тканях  
сахаров и сниже-  
нию уровня сво-  
бодной влаги.  
Следовательно,  
такие растения  
гораздо мень-  
ше подвержены  
промерзанию.

### ДЕТАЛИ

Проводить  
подкормки  
надо  
не позднее  
чем за  
10-20 часов  
до наступления  
заморозков,  
иначе меры  
будут  
напрасными.

### СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

Народный опыт накопил большое количество способов защиты растений от поздних заморозков. Есть среди них и довольно спорные. Поэтому мы расскажем лишь о самых успешных, проверенных временем.

#### ДОЖДЕВАНИЕ

Метод дождевания считается эффективным при падении температуры до -5 °C. Из поливочного шланга с насадкой, образующей мелкие капли (должно напоминать дождь – отсюда и название), поливают все деревья, кустарники и грядки, которые могут замерзнуть. Делать это надо за пару часов до наступления ожидаемого похолода. Пока вода будет испаряться и замерзать, образуя пар, будет выделяться тепло, которое и спасет растения.

!  
**Дождевание целесообразно применять лишь в безветренную погоду.**

#### ЗАДЫМЛЕНИЕ

Это один из самых популярных в народе методов. На участке устраивают костры, дым от которых окружает все посадки, предохраняя их от заморозков. Чтобы дыма было много, надо, чтобы топливо в костре не горело, а тлело. Поэтому его начинают жечь чуть влажным. Но поддер-живать горение надо в течение всей ночи, вплоть до рас-света, когда столбик тер-мометра опустится на самую нижнюю отметку.

**НА ЗАМЕТКУ**  
Какие бы мате-  
риали вы ни ис-  
пользовали для за-  
щиты растений, они  
не должны касаться  
листьев.

#### УСТРОЙСТВО УКРЫТИЙ

Есть множество способов устроить рас-  
тениям укрытия из подручных материа-  
лов. Кроме привычных всем парников из  
пленки и металлического каркаса можно  
использовать для небольших растений и  
обрезанные пластиковые бутылки и боль-  
шие стаканчики из-под сметаны. Отлич-  
ное укрытие – простая земля. Например,  
чтобы не пострадали молодые всходы кар-  
тошки, ее достаточно просто окучить.  
Кустарники и небольшие деревца нужно  
обмотать мешковиной, пленкой или агро-  
спаном. Землянику тоже укрывают агро-  
спаном.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



## ДЛЯ ВАС, САДОВОДЫ!!

Хочется обратить ваше внимание на то, что при правильном и своевременном проведении весенней посадки, саженец лучше и раньше приживается и зацветет на год раньше, чем тот, что был высажен осенью. Качественный посадочный материал – это залог богатого урожая в ваших садах. При приобретении нашего посадочного материала вам гарантирован 100% успех. Предла-  
гаем элитные и перспективные сорта с гарантией качества от ИНСТИТУТА САДОВОДСТВА СИБИРИ.

до 2-х см в диаметре с плодами хорошего вкуса без терпкости с хорошей зимостойкостью и засухоустойчивостью. Щедрая, Маяк-ягода крупная до 6-ти гр. тёмно-красная лучший сорт опыльник – Бессея.

**ЯБЛОНИ ПОЛУКУЛЬТУРЫ** – Заветное, Подарок садоводам, Юнга - скороплодные высокурожайные сорта с очень вкусными плодами.

**ЯБЛОНИ КРУПНОПЛОДНЫЕ** – Лобо, Ароматное, Медуница, Антоновка, Уэлси предназначены для маленьких участков, плоды крупные до 200 гр., но самое привлекательное – это зимостойкость, выдерживают до -50 мороза.

**СЛИВЫ ЗИМОСТОЙКИЕ САМОПЛОДНЫЕ** – Ксения, Повислая, Краснощёкая, Жёлтая хопты будут радовать обильным урожаем на следующий год после посадки. Также в про-  
даже большой ассортимент груш, крыжовника, аронии, калины сладкоплодной, абрикос и др.

**Ждём вас 13-16 апреля: ВДНХ, 69 павильон,  
вц СОКОЛЬНИКИ места Г 9, Г 3,  
вывеска ИНСТИТУТ САДОВОДСТВА СИБИРИ  
8-923-648-87-67, 8-913-096-63-38**

бельская, Сельгинка, Славянка дают очень крупные ягоды, массой до 2-х грамм и не имеют даже намека на какую-либо горчинку.

**СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ** – самая сладкая, сорт ЛУЧИЯ. Сорт высокой урожайности, ягоды очень крупные. Один куст по урожайности заменит три куста любого другого сорта на вашем участке. Спас и Несравненная отличаются разными сроками созревания, кусты компактные, высокурожайные, устойчивы к болезням и вредителям по зимостойкости, вкусовым качествам, имеют оценку 5 баллов

Также в ассортименте **МАЛИНА КРУПНОПЛОДНАЯ**. Сорта: Столичная, Надежная, Кеша. Отличаются от обычновенной тем, что получает урожай в первый год в середине июля. Кусты увешаны крупными, красивыми ягодами, 18-20 гр. в величину с приятным малиновым ароматом.

**ЗИМОСТОЙКИЕ СОРТА ВИШЕН** – Бессея плоды пурпурово-чёрные (как у черешни)

# Мифы дачной жизни

Мы из года в год трудимся на своём дачном участке. Выполняем всё, что считается необходимым и проверено на опыте трудолюбивыми поколениями дачников. Но результат не у всех одинаков. Всё потому, что многие советы основаны на заблуждениях, которые пора развеять.



## Обрезать деревья можно лишь раз в год

Само собой, обрезать деревья слишком часто не стоит. Но выламывать живущие ветки лучше сразу при их появлении. Так они не успеют забрать у дерева силы, нужные для плодоношения.

Кроме того, многие дачники полагают, что период сокодвижения длится у растений все лето. Это, конечно, так, но пик его приходится на апрель-май. А летом сокодвижение замедляется. Поэтому обрезать деревья можно практически весь год, даже зимой, если она не слишком морозная.



Огород – это  
три в одном: солярий, фитнес, тренажёрный зал.

## Чем лучше уход, тем лучше урожай

Это так лишь наполовину. Конечно, никто не отменяет правильного ухода за растениями.

Но если условия содержания, например, для фруктовых деревьев окажутся слишком хорошиими, они просто перестанут плодоносить. Все «пойдет в рост», как принято говорить в народе.

## Чтобы почва стала легче, её нужно чаще рыхлить

Почва, которую слишком часто рыхлят, превращается в асфальт после каждого полива или дождя. И ее снова приходится рыхлить. Так вы попадаете в замкнутый круг. Давайте земле передохнуть.

## Чем чаще полоть сорняки, тем быстрее они исчезнут

На хорошо обработанной свободной земле сорняки растут еще лучше прежнего.

Конечно, их обязательно надо выпалывать, иначе они задушат наши посадки, но делать это следует не чаще одного раза в неделю. А еще лучше грядки замульчировать.

В плодовом саду сорняки нужны. Они рыхлят почву и обогащают ее микроэлементами. Поэтому их лучше косить под деревьями.



## Некоторые любят погорячее

Есть интересный и довольно-таки необычный способ посадки – посадка семян вслед за кипятком. Сажать таким способом можно многие растения: сельдерей, петунии, львиний зев и даже лаванду.

Берется емкость с землей, проливается кипятком из чайника, затем на поверхность насыпаются семена и прижимаются тыльной стороной ладони.

Посев накрывают темной пленкой и примерно на час ставят на батарею. Затем снимают и оставляют прорастать как обычно. Так же можно сажать огурцы сразу в открытый грунт, предварительно пролив грядку кипятком.

Горячая вода смывает с семян плотную оболочку, пропитанную эфирными маслами, поэтому всходы появляются быстрее и дружнее.

Валерия ПАШЕЧКИНА

фото: Евгений Лори

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Реклама

цены действуют  
только до 15 апреля!

**ТЕПЛИЦЫ**  
от завода-производителя  
[www.teplici-mo.com](http://www.teplici-mo.com)

НОВИНКА!  
оцинкованные  
грядки 160 р.  
метровый

до 15.04!  
**АКЦИЯ!**  
ПАРНИК  
и доставка  
в ПОДАРОК!

В комплект входит:  
2 ДВЕРИ и 2 ФОРТОЧКИ!  
Оцинкованный профиль  
20x20 мм и 25x25 мм.  
В комплектацию входит:  
каркас, фурнитура, поликарбонат.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА ТЕПЛИЦЫ С ПОЛИКАРБОНАТОМ:

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 4 м    | 6 м    | 8 м    | 10 м   |
| 13 800 | 17 300 | 20 550 | 24 550 |

Все цены указаны  
за комплект.

Доставка по  
Москве и МО

Качественный  
Монтаж

Теплицы из оцинкованной стальной квадратной трубы с поликарбонатом!  
**8(495) 227-12-10 • 8(495) 991-77-10**

ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИЛИ ПО ФАКТУ ДОСТАВКИ

## СВЕРХПРОЧНЫЕ ТЕПЛИЦЫ



Многие теплицы не предназначены для нашей зимы и часто обрушаются в зимний период под тяжестью снега и льда. А наша теплица «Кремлевская-ЛЮКС» решает эту проблему с легкостью, благодаря уникальной конструкции.

Эта конструкция разработана в соответствии с самыми современными требованиями и рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас

арочного типа из стального профиля 20x20, который покрывается поликарбонатом. «Кремлевская-ЛЮКС» является на сегодняшний день самой крепкой из усиленных теплиц и имеет дуги с шагом 1 метр. Дуги состоят из двух параллельных труб по всей длине, а не только в верхней части, как у большинства усиленных теплиц. Металлоконструкция каркаса защищена от коррозии долговечным порошковым покрытием. Для удобства покупателей каркас поставляется в разобранном виде.

**КРЕМЛЕВСКАЯ**  
высокопрочная теплица

ЦЕНЫ:  
17 150 руб.  
19 300 руб.  
21 700 руб.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА

5 ЛЕТ ГАРАНТИИ

[www.neoform.su](http://www.neoform.su)

тел. 8 (495) 648-63-34  
работаем без выходных с 8.00 до 20.00

РЕКЛАМА

000 «Новые Формы», 117216, г. Москва, ул. Котельническая, д. 4, корп. 3, кв. 122, ОГРН 5027746833080

# Отметки на теле:

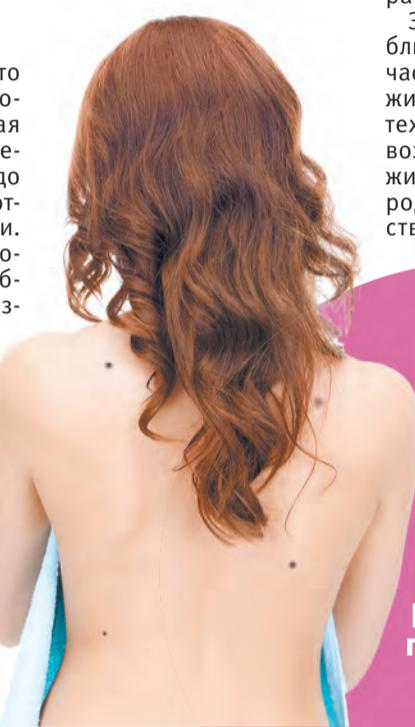
Всемирно известная модель Синди Кроуфорд приобрела свою популярность и ни на кого не похожий стиль благодаря родинке над верхней губой.

**Р**одинки, папилломы, бородавки – все это новообразования на коже. Какие из них таят в себе угрозу? И когда надо незамедлительно обращаться к специалисту?

## Родинки

Родинка, или невус, это доброкачественная плоская или слегка выпуклая пигментированная отметина на теле. Ученые до сих пор не знают точно, отчего образуются родинки. Меньше всего их у новорожденных детей. Они образуются в течение жизни, примерно до 25 лет. Если родинку не повреждать, она не принесет никакого беспокойства и может даже украсить собой тело человека, расположившись в подходящем месте.

И все же родинки требуют нашего внимания. Особенно если они располагаются на таких участках тела, где часто задеваются одеждой. Если у вас



Учёные считают, что родинки несут в себе ДНК долгожителей. Между обладателем 100 родинок и 25 разница в биологическом возрасте 6-7 лет.

на спине есть выпуклые родинки, попросите кого-нибудь из близких периодически их осматривать.

Если родинка из плоской превратилась в выпуклую, если увеличилась в размере, поменяла цвет или очертания – это повод незамедлительно обратиться к специалисту.

Замечено было, что у близких родственников часто образуются похожие родинки на одних и тех же местах. Это дает возможность предположить, что возникновение родинок имеет наследственные механизмы.

**ХОТИТЕ –  
ВЕРЬТЕ,  
ХОТИТЕ – НЕТ**

С древних времён люди придавали родинкам и другим отметкам на теле человека сакральный смысл. По их расположению предсказывали характер и даже будущее носителя. У мужчин все добрые знаки располагаются, как правило, справа, дурные – слева. А у женщин всё наоборот.

**ЭТО  
ИНТЕРЕСНО**

В XVII-XVIII веках на территории Европы были очень популярны искусственные родинки – мушки. Дамы не только прятали за ними несовершенства кожи, например, отметины после оспы, но и приобретали благодаря мушкам желаемый статус. Мушка, поставленная в определённом месте, могла многое рассказать о хозяйке: свободна она или замужем, настроена на флирт или за ней сегодня пристально следит муж.



## Бородавки

Бородавки – это самая безобидная разновидность папиллом. Но выглядят они также весьма неэстетично. От родинки бородавки отличаются цветом (бородавки бесцветные, желтоватые или розоватые). К тому же бородавки на ощупь плотные и грубые. Считается, что удалить бородавку можно и самостоятельно. Не представляет труда купить в аптеке специальный состав для борьбы с этими неприятными наростами. Но помните, что каждая бородавка – это папиллома. Если она крупная и грубокая, есть шанс, что вы не сможете удалить ее всю, а оставшаяся часть грозит развитием рака. Поэтому консультация специалиста в таком, казалось бы, простом деле крайне необходима!

**1 мая**  
**ПАСХА**  
С 5 по 29 апреля  
принимаем заказы  
на пасхальные куличи

Заказ от 5.000 р.  
Бесплатная доставка  
в пределах ТТК

420 гр.....180 р.  
250 гр.....130 р.  
80 гр.....70 р.

Реклама

Телефон: 8-925-199-71-67  
усадьба-княжичи.рф

ООО «Усадьба Княжичи»  
107078, Москва,  
Мясницкий проезд, д.4, стр.1  
ОГРН 1103254015270

## «Победим диабет!» — девиз Дня здоровья 2016



В этом году Всемирный день здоровья, который отмечается 7 апреля, по решению Всемирной организации здравоохранения будет посвящен вопросам профилактики и лечения сахарного диабета. Специалисты страховой компании РОСНО-МС рассказывают читателям о том, как вовремя диагностировать заболевание и предупредить его развитие.

### Что такое диабет?

Это хроническое заболевание эндокринной системы.

**1 тип** диабета характеризуется недостаточной выработкой инсулина. Люди с этим типом заболевания являются инсулинозависимыми.

**2 тип** диабета развивается в результате неэффективного использования организмом вырабатываемого инсулина. Причины: избыточный вес, малоподвижный образ жизни, хронические стрессы, наследственная предрасположенность.

По данным Всемирной организации здравоохранения 90% диабетиков страдают от данного заболевания 2 типа.

Основная проблема заболевания – игнорирование его первых симптомов: жажда, постоянное чувство голода, потеря веса, ухудшение зрения, усталость и т.д.

Диабет приводит к различным осложнениям, поражая многие системы организма человека.

Сохранить здоровье помогут:

- регулярные прогулки и умеренные занятия спортом;
- исключение курения;
- здоровое питание;
- своевременная диагностика.

Вовремя диагностированный диабет поддается лечению и контролю, снижающему риск возникновения осложнений. Выявить предрасположен-

ность к диабету можно в рамках диспансеризации. Комплексная программа диспансеризации включает проведение таких обследований, как измерение артериального давления, холестерина, глюкозы крови, оценку питания и физической активности и т.п., а также рекомендации врачей-специалистов по профилактике заболеваний и определение необходимых пациенту лечебных мероприятий.

Сейчас процедура прохождения диспансеризации проста и не занимает много времени.

Просто оформите полис ОМС, прикрепитесь к выбранной вами поликлинике и обратитесь в кабинет или отделение профилактики.

Врач назначит необходимые в рамках диспансеризации обследования и поможет вовремя среагировать на проблемы со здоровьем, если такие обнаружатся.

**Помните, главное — это ваше здоровье!**

# какие лечить, а какие любить?



## Папилломы

Причина появления на теле папиллом известна точно. Эти новообразования вызывает вирус. В последние годы обнаружили, что разновидностей этого вируса в мире существует более 100. Чаще всего папилломы отличаются от родинок. Они выступают над кожей, со-

единяясь с телом тонкой «ножкой». В наши дни почти 60 % человечества заражено вирусом папилломы человека.

Папилломавирус передается при контактах. Но в последнее время учёные выделяют и такие виды, которые способны передаваться через одежду, белье или бытовые приборы.

Чаще всего это заболевание переходит от матери к детям, при соприкосновении кожных покровов, а также при поцелуях и сексуальных контактах. Инкубационный период может тянуться от 2 до 4 месяцев.

Папилломы чаще всего бывают розового цвета, мягкие на ощупь. Каждая папиллома состоит из видоизмененных клеток кожи или слизистой. Проникая в клетку, вирус изменяет ее ДНК, заставляя клетки активнее делиться. Так и возникают эти неприятные наросты на коже.

Опасность папилломавируса прежде всего заключается в том, что он способен вызывать раковые заболевания.

Поэтому за лечением папиллом надо обязательно обращаться к врачу. Лишь он может точно диагностировать заболевание и выбрать правильное лечение.

## ЧЕМ ЛЕЧИТЬ БУДЕМ

В медицине применяют три метода лечения бородавок и папиллом.

• Электрокоагуляция, то есть выжигание бородавок при помощи электричества.

• Криодеструкция – удаление с помощью сухого льда.

• Вытравливание химическими составами: например, 30-процентным раствором перекиси водорода. Специфических противовирусных препаратов для лечения папиллом не существует.

Но специалисты могут назначить в качестве дополнительного лечения противовирусные и иммуностимулирующие препараты. К сожалению, лечение не гарантирует, что болезнь со временем не вернется.

# Зубная паста для гурманов

Опросы показывают, что не только дети, но и некоторые взрослые не очень любят чистить зубы дважды в день. Именно для таких капризуль разработали зубные пасты со вкусами, которые придется по душе гурманам.

### Шоколад против карIESа

В какао-бобах есть особое вещество – теобромин, которое способно укреплять зубную эмаль, уничтожать бактерии и предотвращать развитие карIESа. На основе этого вещества изготавливают зубные пасты со вкусом шоколада. Главное, не перепутать их с десертом!



### Паста для серьёзных джентльменов

Для мужчин и не только разработаны пасты со вкусом самой разнообразной еды, например, со вкусом жареного бекона, соленых огурчиков или соуса карри. А для тех, кто за рулем, есть пасты со вкусом виски, коньяка, бурбона и даже шампанского. Аромат любимого блюда или напитка будет радовать несколько часов, так что захочется поскорее снова почистить зубы.

### Чёрный уголь для белоснежной улыбки

Стоматологи советуют с осторожностью использовать отбеливающие составы. Они содержат слишком агрессивные для зубной эмали вещества. При этом самый обыкновенный активированный уголь способен отбелить зубы, а также справиться с камнем ничуть не хуже любого профессионального средства. К тому же он не принесёт вреда, если его случайно проглотить. Современные разработчики паст к натуральным травяным основам часто добавляют угольный порошок, гвоздичное масло и экстракт гуавы. Такие пасты даже заядлым курильщикам помогают справиться с желтым налетом и запахом из рта.

### Паста для девушек

Среди необычных паст почетное место занимает паста с бриллиантовой крошкой. Она покрывает зубы тончайшим налетом, который придаёт им сверкающий вид.

Есть и средство для полости рта, которое способно отпугнуть своим названием незнающих людей. «Запах грязной гориллы» – так переводится название. Несмотря на это, средство обладает ароматом мяты и апельсинов, а выглядит как таблетки, которые надо разгрызть и всенить зубной щёткой прямо во рту.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фотобанк Лори

# Жизнь требует движения, а движение – коллагена!

Ах, сейчас бы вспорхнуть как бабочка,  
Погулять по полям и лесам,

Но стоит в коридоре палочка –  
Не волшебная, не к чудесам.

- Коллаген – белок молодости и красоты!
- Коллаген – основа прочности сухожилий, хрящей, костей, кожи, волос, ногтей...
- Коллаген – составляет около 30% белков тела.\*
- Коллаген – основа артродиетического питания «ГЕЛАДРИНК» и «КАЛЬЦИДРИНК»

\* из открытых источников

### Произведено в Чехии

Данный товар Вы можете найти на сайте [www.apteka.ru](http://www.apteka.ru) и купить в выбранной Вами аптеке  
Справки по телефонам: (495) 340-39-11, (495) 989-16-37

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

Биологически-активные комплексы серии «ГЕЛАДРИНК®» и «КАЛЬЦИДРИНК®» дают возможность обрести гибкость и свободу движения, продлить молодость, повысить качество жизни. Выпускаются в форме порошка или капсул, удобны в применении. Рекомендуется принимать в течение 1-3-х месяцев, 2-3 раза в год. «ГЕЛАДРИНК®» и «КАЛЬЦИДРИНК®» разработаны, клинически апробированы и производятся в Чехии.

### Геладринк фаст

Поддержка для суставов, когда «ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить». Содержит большое количество целебной босвеллии серраты и коллагена.

### Геладринк плюс



Максимум коллагена для позвоночника и суставов, а также для кожи и волос! В нем много коллагеновых пептидов, «упакованных» в обертку из минералов и витаминов, глюкозамина и хондроитина.

### Геладринк форте



Усиленный комплекс для питания суставов и позвоночника при повышенных нагрузках. Содержит коллаген, глюкозамин сульфат, хондроитин сульфат, метилсульфонилметан.

### Геладринк Артродиет



Содержит коллаген и антигомохистеиновую формулу (витамины В6, В12, фолиевую кислоту), которые вместе заботятся не только о суставах, но и о ваших сосудах.

### Кальцидринк



Сбалансированная добавка на основе коллагена, кальция и витамина D 3. Залог королевской осанки и легкой походки. Блеск и сила волос, упругость кожи.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Макияж с эффектом отсутствия косметики на лице – Nude Look – прочно утвердился на модном Олимпе и сдавать позиции не собирается. Естественная красота в тренде не первый сезон, и тому есть простое объяснение.

**M**ейк-ап в стиле Nude Look подходит буквально на все случаи жизни: и в офис, и на встречу с друзьями, и в театр, и на торжественный ужин. Сегодня мы расскажем, как правильно накладывать натуральный макияж.

### Джентльмены предпочитают естественность

Главный эффект, которого достигает макияж в стиле Nude Look, – естественная свежесть. Это именно то, что, согласно последним исследованиям, очень привлекает мужчин. «Боевая раскраска», за которой может скрываться что угодно, больше не манит представителей сильного пола, мужчины сегодня желают видеть «товар лицом». А натуральный макияж как раз создает иллюзию, что женщина не нужны дополнительные краски – она и без них необыкновенно хороша.

Естественная красота – это то, чем по мнению большинства мужчин должна обладать идеальная жена, подруга, спутница. Простим им этот маленький каприз и освоим мейк-ап в стиле Nude Look, пусть гордятся нашей натуральной красотой.

### Губы

Поскольку акцент в Nude Look делается на общий цвет лица, губы также не должны особенно выделяться. Прозрачный или пастельного оттенка блеск – идеальный вариант для такого макияжа. Тем, кто предпочитает помаду, можно выбрать оттенки, близкие по тону цвету лица, лучше немного светлее. Для большей естественности помаду лучше накладывать пальцем, легкими вбивающими движениями. Контур для губ в Nude Look не применяется.



### Румяна

Коррекция формы лица для естественного макияжа не требуется, поэтому румяна нужно наложить только на «яблочко» – наиболее выпуклую часть щеки. То есть туда, где и располагается свежий здоровый румянец. Тон его должен быть лишь чуть темнее основного, либо натуральных пастельных тонов – нежно-розовый, светло-персиковый и т.д. Очень важно избегать резких переходов цвета, основной тон лица должен переходить в румянец максимально деликатно.

### ПОДРОБНОСТИ

Очищая овощи и фрукты для приготовления еды, мы не задумываясь выбрасываем их кожуру. И напрасно. Для еды эти очистки, конечно, не нужны, а вот для красоты – пригодятся.

### ЦИТРУСЫ ДЛЯ КОЖИ

Для жирной кожи очень полезна кожура цитрусовых – мандаринов, апельсинов, лимонов, грейпфрутов. Приготовленная из нее цитрусовая вода стягивает поры, освежает кожу и убивает болезнестворные грибки. Получить такую воду очень просто: мелко порезанные шкурки нужно сложить в стеклянную банку и залить холодной кипяченой водой. Банку закрыть крышкой и оставить на сутки при комнатной температуре. Цитрусовой водой рекомендуется протирать жирную кожу утром и вечером.



## Не выбрасывайте овощные очистки

### ОГУРЕЦ-МОЛОДЕЦ

Самый полезный овощ для использования в косметических целях – огурец. Он увлажняет, отбеливает и возвращает упругость коже. В соке огурца содержится много витамина С, способствующего выработке коллагена, что делает его натуральным антивозрастным средством. Наложите огуречную шкурку на 10-15 минут на лицо или просто протирайте ею регулярно лицо и руки, и результат вас порадует. Однако не стоит забывать, что и внутрь, и для наружного применения хорошо только свободный от нитратов и прочей опасной химии огурец.



### ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ

Пока же время местного, как говорят бабули, «грядущего» огурца не наступило, используйте экзотические фрукты. Кожура банана, например, тоже хорошо увлажняет кожу и даже помогает избавляться от прыщей и мелких морщинок. Очистив банан, не выбрасывайте сразу его шкурку, а протрите ею лицо. Киви – кладезь витаминов, поэтому его кожуру есть смысл накладывать как маску на 15-20 минут. Вы сразу почувствуете, как освежилась и задышала ваша кожа. Помимо освежающего и увлажняющего эффекта, киви имеет эффект очищающий. Дело в том, что содержащиеся в нем кислоты производят легкий пилинг, необходимый время от времени коже лица.



– Твоя жена может коня на скаку остановить?  
– Когда она без макияжа, те сами на дыбы встают...

Светлана ИВАНОВА

# Изысканный макияж – тот, которого не видно?

### Зачем нужен такой макияж?

Ожидаемый в сегодняшней теме вопрос: может, лучше вообще обойтись без макияжа? Отвечаем: не лучше. Дело в том, что редко кто может похвастать красивым ровным тоном кожи. Как правило, на каждом лице есть какие-то недостатки – неровности, покраснения и т.д. К тому же, кожа может быть тусклой, иметь не здоровый вид, что особенно характерно для весенних месяцев. Именно для того, чтобы скрыть все эти неприятности и выглядеть свежо в любое время года, и нужен натуральный макияж. Особенно это касается дам элегантного возраста, ведь Nude Look – это еще и омолаживающий макияж. Общеизвестно: чем больше лет женщине, тем меньше – визуально – на ней должно быть косметики. Поэтому естественный мейк-ап – это лучший выбор в зрелом возрасте.

Однако не стоит думать, что натуральный макияж – это быстро и легко. Наоборот – чем больше усилий и времени вы потратите на Nude Look, тем естественнее будет выглядеть ваше лицо.

### Глаза

Тени для Nude Look нужно выбирать светлых тонов в естественной палитре от коричневого до розового. В большей степени, чем цвет глаз, тут имеет значение цвет кожи – тени не должны с ним контрастировать. Nude Look тем и отличается от обычного макияжа, что не допускает контрасты. Именно поэтому тушь также лучше выбирать серую или коричневую. Натуральные брюнетки могут позволить себе и черную тушь, но только на верхние ресницы и в один слой.

Брови должны быть безупречной формы. Их можно подчеркнуть легким светлым тоном непосредственно под линией бровей. Черный цвет и тут уместен только для натуральных брюнеток.

### Блиц-викторина

В китайском театре белое лицо символизирует:

- А) храбрость и честность,
- Б) смелость и отвагу,
- В) власть и злодейство?

OTBET: (B) Охна и соодногороднен китайскому театру.

### Главное – правильный тон

Основным акцентом естественного макияжа является ровный и как бы сияющий тон кожи. Над этим придется потрудиться.

Сначала кожу необходимо тщательно очистить. Для этого можно воспользоваться мицеллярной водой или тоником, но лучше сделать хотя бы самый легкий пилинг. Затем кожу нужно хорошо увлажнить с помощью соответствующего крема. Только после того как крем полностью впитался, можно приступить к макияжу.

Неровности лица и темные круги под глазами нужно маскировать плотным консилером, тон которого должен быть светлее тона кожи. Маскируя зону под глазами, не ограничивайтесь только ею, лучше очерките остроугольный треугольник до уровня крыла носа.

Основной тон должен быть максимально близок тону кожи или быть немного светлее его. Выбирать в качестве тонального лучше BB или CC кремы, которые не только скрывают недостатки кожи, но и обеспечивают уход за ней. Наносите крем легкими движениями, чуть вбивая его в кожу. Не следите забывать о шее и зоне декольте: во избежание контраста с лицом тон нужно нанести и на них.

Что всегда стройнит женщину? Отсутствие лишних килограммов? Тонкая талия? Плоский животик? В целом да. Но! Без красивой осанки все остальные достоинства просто отойдут на задний план.

**C** утулая спина еще никому не добавляла ни красоты, ни шарма. Помните, как в фильме: «в узел вот здесь завяжется, вся скучожится, как старый рваный башмак... и чешет на работу»? Не хотим быть похожими? Тогда за дело!

## Начнём с растяжки

В положении сидя или стоя сцепите кисти рук в замок, сделайте вдох и поднимите их как можно выше над головой, потянитесь. Опуская руки вниз, выдохните. Повторите упражнение до 10 раз. Кстати, оно оказывает положительное влияние на психику – успокаивает.



### КСТАТИ

Исходное положение – стоя, сцепите руки за спиной в замок и страйтесь их поднять как можно выше, не сгибая в локтях. Опустите руки. Выполните 10 повторов.

Даже если вы очень занятой человек, эти упражнения не отнимут у вас много времени и для них не потребуется специальных условий. Самое главное – привыкнуть к ним ежедневно. Только в этом случае вы получите нужный эффект.

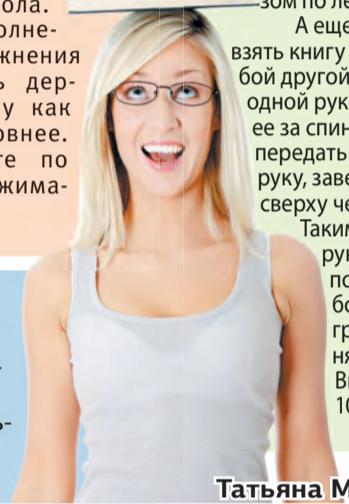
### Гарантия настроения

От правильной осанки улучшается настроение. Вы обращали внимание, что жизнерадостные люди ходят с хорошей осанкой, зато сутулые выглядят чаще всего грустными и усталыми? А все дело в том, что от неправильной осанки люди устают быстрее и сил на выполнение поставленных задач затрачивают больше.

Стоя прямо, приподнимите сначала одно плечо, досчитайте до 10, опустите. Затем поднимите другое плечо. Выполните порядка 5-10 повторов для каждого плеча.

Сядьте на стул, выпрямитесь, втяните живот, отведите плечи назад, стараясь максимально свести лопатки. Можно даже чуть прогнуться назад. Вернитесь в исходное положение. Выполните 10-15 повторов.

Помогут привести осанку в норму самые обычные отжимания от пола. При выполнении упражнения старайтесь держать спину как можно ровнее. Выполните по 10-15 отжиманий.



Татьяна МИХАЛЕВА

фотобанк Lori

**«АЛЬЯНС»**

Бытовая техника в ПОДАРОК!

ПРИНИМАЕМ денежные средства

Пакет «Рублевый» от 20 до 35%

Пакет «Валютный» от 12 до 17%

8 (495) 120-22-82 8 (800) 777-32-30 звонок по России бесплатный

ООО «Инвестиционный Альянс». МФ0651503045006513. ОГРН147746196087. Прием сбережений от физических лиц осуществляется на основании договора займа. Подробности об условиях займа, информация об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 (495) 120-22-82. Реклама

### Важно!

#### Прямая линия о возможностях полиса ОМС

Газета «Планета здоровья» совместно со специалистами страховой медицинской организации ОАО «РОСНО-МС» проводят прямую линию с читателями по вопросам оказания бесплатной медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования.



Звоните нам 14 апреля с 12.00 до 13.00 по московскому времени по телефону +7 495-937-41-31.

На ваши вопросы ответят специалисты по защите прав застрахованных компаний ОАО «РОСНО-МС»:  
Игорь Хайкин, заместитель директора Московской региональной дирекции по страхованию;  
Светлана Соколова, начальник отдела защиты прав застрахованных в Москве;  
Екатерина Макарова, начальник отдела защиты прав застрахованных в Московской области.

Для жителей Москвы – звонок бесплатный, для жителей других регионов – плата только за международное соединение. Вы можете прислать вопросы заранее на адрес электронной почты [pz@kardos.ru](mailto:pz@kardos.ru) или в редакцию газеты **по адресу: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, 2, стр. 15.** Ответы на самые распространенные, актуальные и сложные вопросы будут опубликованы в ближайших выпусках газеты «Планета здоровья».

**ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ**

AVANGARD group

ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

ДО 27,5% ГОДОВЫХ\*

www.avangard-group.com

ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на [www.avangard-group.com](http://www.avangard-group.com). 000 МФО «Авангард Групп», № 65150307806558, ОГРН 1157602002359 \*Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000. РЕКЛАМА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (495) 256-15-00

**НЕБО**  
БАТУТНЫЙ ПАРК

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА  
ВТОРОЙ ЧАС ПРЫЖКОВ

В ПОДАРОК!

КУПОН ДЕСТИВИТЕЛЕН ДО КОНЦА АВГУСТА 2016г.\*

М. СОКОЛ, ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПР-Т, Д. 80, КОРП. 11  
М. ТУЛЬСКАЯ, СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ПР-Т, Д. 11Е,  
ТЦ КАПИТОЛИЙ, 3 этаж  
ТЕЛ.: +7 (499) 917 09 79 | [WWW.NEBOJUMP.RU](http://WWW.NEBOJUMP.RU)

\*Информацию об организаторе, правилах и месте проведения можно узнать по тел. (499) 917-09-79



## Что такое йошта?

Попалось словцо в каком-то кулинарном журнале и оказалось очень прилипчивым. Наверное, не отпустит, пока не узнаю, что же такое йошта? Елена, Орехово-Зуево

**Й**ошта – это вкуснейший гибрид черной смородины, крыжовника растопыренного и крыжовника обыкновенного. Иссиня-черные ягоды не только вкусны, но и обладают массой достоинств. Они богаты витамином С и фитонцидами, необходимыми при лечении воспалительных и простудных заболеваний, в них мало сахаров. К тому же растение неприхотливо и уже довольно широко распространено в России.

## Зачем конфетам начинка?

Недавно услышала о новом исследовании учёных. Якобы по пристрастиям к конфетной начинке можно определить характер человека. Так ли это? Раиса, Москва



Ну, достоверность подобных исследований проверить сложно. Однако они действительно имели место быть. Так, немецкие ученые уверены, что натуры романтические предпочитают конфеты с клубничным наполнителем, люди, занимающиеся творчеством, выбирают кокосовые начинки, скромные и застенчивые натуры любят конфеты с орехом, а прагматики и перфекционисты из всех выберут конфету с вишней.

## Тайна имени

АЛИСА. Единства мнений о происхождении имени нет. Кто-то считает, что это производное от старофранцузского имени Элис, кто-то полагает, что его корни в немецком имени Аделаида. Как бы то ни было, Алиса – это воплощённое благородство и неистощимый оптимизм. Представительницы этого имени добры, отзывчивы, чувствительны, но невероятно упрямые и всегда стремятся к достижению поставленных целей. Яркий пример этих черт Алиса Фрейндлих – лауреат четырёх Государственных премий, любимая миллионаами актриса и удивительная женщина. Её работы в кино стали настоящей классикой актёрского мастерства. «Соломенная шляпка», «Служебный роман», «Д'Артаньян и три мушкетёра», «Жестокий роман»... С детства привыкшая к жёсткому режиму блокадницы, Алиса Бруновна всю свою жизнь придерживается чёткой организации и порядка. Уже в школе девочка точно знала, что будет актрисой, и к цели шла уверенно и без тени сомнения. Это, а также неистощимая энергия и оптимизм помогли стать ей не просто гениальной актрисой, но целой эпохой отечественного кино и театра.



## Когда появился термин «молочные зубы»?

Почему молочные? Кто придумал такое странное название? Тамара, Москва

Первым термин «молочные зубы» ввел в обиход еще Гиппократ в 3000-х годах до н. э. Древнегреческий целитель полагал, что прорезыванию первых зубов способствует материнское молоко, и был не так уж неправ. С молоком матери ребенок действительно получает все необходимые питательные вещества. Однако филолог Н. Вавшевич уверен, что термин «молочные» – это перевод с латинского «лактозные». Иные ученые твердят о переводе с арабского «ликват» – временные. Словом, споры о происхождении ведутся до сих пор.



## О чём рассказывает печворк?

Мой ребёнок в этом году пойдёт в школу. Сейчас все мысли о выпускном из детского садика – как организовать праздник, что подарить воспитателям? Одна из мам предложила сделать по памятному покрывалу в стиле печворк для каждой воспитательницы, используя одежду наших детей, которую они носили в садике. Идея интересная, мы её поддержали. А потом мне захотелось узнать, откуда появилась такая традиция? Марина, Подольск

Идея шить вещи из лоскутов, конечно, не нова. Люди делали это многие тысячелетия – сначала в целях экономии дорогостоящей ткани. Каждый мало-мальски пригодный лоскуток пускали в дело. Затем появилась традиция шить младенцам одеялки из одежды, которую носила мама. Ребенок, завернутый в такое одеяло, чувствовал мамин запах и успокаивался. А в ХХ веке печворк стал уже самостоятельным видом искусства. Его по достоинству оценили дизайнеры и хендмейкеры по всему миру, в этой технике начали создавать одежду, предметы для украшения интерьера, игрушки и многое другое. Чаще всего используется новая ткань, но для памятных

вещей по-прежнему выбираются лоскутки, которые ассоциируются у одаряемого с приятными воспоминаниями. Например, для мужчины можно сшить покрывало из кусочков любимых джинсов и футбольок. Для бабушки – из платьев, которые она носила в молодости. Для воспитателей можно создать покрывало, на которое будут нашиты вырезанные из ткани ладошки их воспитанников. Появившаяся несколько лет назад возможность печатать фотографии на ткани еще больше расширила границы печворка. Так что дерзайте! Кстати, в середине апреля в Москве проходит фестиваль лоскутного шитья Quilt Fest 2016 – там можно набраться идей для создания шедевра.



Весна всё активнее. Пора менять наряды. Пришло время поговорить об одежде, которую не будут скрывать тёплые зимние вещи. Начнём с любимых многими женщинами брюкотками.

**И** поскольку весной хочется поскорее одеться как можно легче, выберем самый модный вариант – укороченные брюкотки.

## Длины разные важны, длины всякие нужны

Весной и летом 2016 года кюлоты – один из самых популярных трендов. Длина их колеблется от ладони ниже колена до щиколотки. Единственное ограничение, которое накладывает на выбор длины мода, это соответствие конкретных брюк конкретной женщины. Проще говоря, модно именно то, что идет именно вам. При этом, какую бы длину вы ни выбрали, она приемлема и для офисного, и для повседневного, и для вечернего гардероба.

Очень важно, что линия талии сегодня должна быть только там, где ей быть и положено, то есть на талии. Заниженная линия талии, брюки на бедрах остаются в прошлом, теперь это не только не актуально, но в некоторых случаях и ситуациях – еще и не совсем прилично. Нынешняя мода приветствует самую загадку, которая должна быть в женщине. Тенденции предполагают, что уважающая себя дама сегодня должна быть одета пристойно и даже слегка пуритански.



### Чем шире, тем лучше

Именно в моделях укороченных брюк встретились три основных направления современной моды: элегантность, женственность и удобство. Один из остромодных фасонов в этом сезоне – очень широкие штаны с высокой посадкой на талии. Такие брюки подчеркивают все достоинства фигуры и скрывают ее недостатки, не сковывая при этом движений.

Однако нужно помнить, что носить с такими брюками огромные джемперы и объемные жакеты не нужно. В этом случае важен принцип «чем больше снизу, тем меньше сверху». То есть ширина брюк должна быть компенсирована небольшим и, желательно, приталенным жакетом или сидящим по фигуре джемпером.

Длина верха также зависит от длины брюк: чем они длиннее, тем длиннее должен быть верх.

### ОТ КОЖИ ДО ГИПЮРА

Материал, из которого изготовлены укороченные брюки, может быть любым – от плотной шерсти и кожи до полупрозрачного шифона и гипюра. В последнем случае никак не обойтись без подкладки – напоминаем, все должно быть пристойно. Особенно интересны сочетания, казалось бы, несочетаемых материалов в одной модели: кожаные брюки со вставками кружевного полотна, шерстяные – с шифоном и шелком и т.д.

Лампасы – самый острый тренд наступающего сезона – располагаются и на кюлотах. Это хороший вариант и для тех, кто желает подчеркнуть стройность своих ног, и для тех, кто хочет скрыть их недостатки.

### Все оттенки синего

Синий – один из основных цветов сезона, и кюлоты это тоже касается. В моде буквально все его оттенки от нежно-голубого до практически фиолетового. Следом за синим располагаются оранжевый, зеленый и черный. По-прежнему в моде разнообразные принты. Правда, большинство дизайнеров тяготеют к некоторому ограничению многообразия – предпочитают геометрические узоры.

### Словарь

**ГОЛЬФ** – брюки в клетку до или чуть ниже колен на притачном манжете, застегивающемся на пуговицу.

**БЕРМУДЫ** – очень широкие брюки из легкой ткани длиной до колен или немного ниже.

**БРИДЖИ** – брюки до середины икры, иногда с манжетами снизу.

**КАПРИ** – брюки длиной чуть выше щиколотки (7/8).

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

**№4** В ПРОДАЖЕ  
С 11 АПРЕЛЯ!

## ТЕМА НОМЕРА: ЛУКОВИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ В САДУ

15 РУБ.

### • ПАРАД ПЕРВОЦВЕТОВ

Подснежники, крокусы, сциллы и другие

### • С ЦВЕТАМИ КРУГЛЫЙ ГОД

Наслаждаемся цветением луковичных 365 дней подряд

### • КОПАТЬ ИЛИ НЕ КОПАТЬ?

Какие цветы могут расти на одном месте много лет



### • ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ

Способы размножения луковичных

### • ЦВЕТОЧНЫЕ НАПАСТИ

Болезни и вредители весенних цветов

ООО «ИД «КАРДОС» 12+  
\*Рекомендованная цена

Стань спецом в дачном деле!

## О МУЖСКОМ ЗДОРОВЬЕ



**«САЙМЫ»** – естественный метод реабилитации потенциальных возможностей мужского организма. Оригинальная рецептура препарата оказывает положительное влияние на уровень тестостерона. Капсулы **«САЙМЫ»** способствуют повышению половой активности и выносливости мужчин, обострению чувственных ощущений.

Каждая капсула **«САЙМЫ»** имеет продолжительный срок действия.

Будь в состоянии

**«ВСЕГДА ГОТОВ»** в любом возрасте!

### СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Адреса аптек можно узнать по тел.

(495) 220-26-80,  
226-54-60



ГР № RU.77.99.11.003.Е.006520.08.14 от 06.08.2014 г. БДР РЕКЛАМА

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Щи да каша – пища наша» – гласит русская пословица. И это не напрасно. Ведь ни в одной кухне мира нет такого почтения к каше и такого количества рецептов её приготовления.

**К**аша издревле входит в славянский рацион. Она любима, потому что вкусна, доступна, сытна и недорога. Каша может быть и основным горячим блюдом, и сладким десертом. Кроме того, практически каждая каша очень полезна для здоровья. Еще одним несомненным достоинством этого блюда является то, что подавать его можно и на завтрак, и на обед, и на ужин.

### Чечевица «На счастье»



Итальянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан красной чечевицы, 1 морковь, 1 луковица, 1 стебель сельдерея, 1-2 зубчика чеснока, пучок зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 340 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук, морковь и сельдерей нарежать мелкими кубиками, чеснок очень мелко порубить.

2 Все овощи спассеровать на растительном масле в глубоком сотейнике до мягкости.

3 Промытую чечевицу добавить к овощам и обжаривать все вместе 3-5 минут.

4 Залить содержимое сотейника горячей водой (или бульоном) так, чтобы она покрывала его на 2-3 см.

5 Довести до кипения, накрыть сотейник крышкой и томить на небольшом огне 35-40 минут.

6 Добавить томатную пасту, сахар, соль, перец, перемешать и томить под крышкой еще 5-10 минут до окончательного выпаривания воды.

7 Подавать горячей, посыпав зеленью.

Итальянская чечевичная каша потому называется «На счастье», что традиционно подают её 1 января. Считается, что это блюдо приносит достаток и удачу в наступившем году.



### А вы знаете, что...

#### Рекордная каша

В городе Кашине Тверской области ежегодно летом проходит фестиваль каши. В прошлом, 2015 году на фестивале был установлен рекорд – сварен самый большой котелок гречневой каши. 360 кг гречки, 5 кг соли, 20 кг сливочного масла и 700 литров воды понадобилось для этого устроителям фестиваля. Угостили кашей-рекордменкой всех гостей праздника.

Кашинский рекорд занесен в Книгу рекордов страны.



Правда, в отличие от Льва Николаевича, Александр Сергеевич сам каш не варили.

### Кстати Великие и каша

Великий русский писатель Лев Толстой всем кашам предпочитал овсянку. Лев Николаевич даже сам готовил овсянку себе на завтрак, когда оставался один в Ясной Поляне. Причем часто для сытности добавлял прямо в кашу яйцо.

А великий поэт Александр Пушкин предпочитал кашу гречневую, о чем упоминают его современники. Правда, в отличие от Льва Николаевича, Александр Сергеевич сам каш не варили.

### ПОДРОБНОСТИ

Великий полководец Александр Суворов тоже внес свой вклад в русскую кулинарию. В одном из походов случилось так, что запасы крупы оказались на исходе. Осталось по немногу ячменя, гороха, проса, но на кашу из одного вида крупы для войска не хватало. Продовольственный обоз должен был вот-вот подойти, однако кормить солдат нужно было немедленно. И тогда Александр Васильевич распорядился сварить всю оставшуюся крупу разом. Результат понравился и солдатам и офицерам. Так появилась знаменитая суворовская каша. А не менее знаменитая гурьевская каша родилась у крепостного повара отставного майора Оренбургского драгунского полка Юрийсовского – Захара Кузьмина. А в истории сохранилась по имени графа Гурьева, купившего кашевара.



## «Исторические» каши

### Каша гурьевская

Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 100 г манки, 400 мл молока, 2 яйца, 50 г сливочного масла, 70 г грецких орехов, 75 г сахара, 3 ст. л. ягодного джема (или варенья), 50 г сахарной пудры, соль.

Калорийность (на 100 г):

168 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Молоко довести до кипения, всыпать при постоянном помешивании манку, сварить вязкую кашу, немного остудить.

2 Отделить желтки от белков; белки взбить, желтки растереть добела с сахаром.

3 Орехи слегка обжарить на чистой сковороде и измельчить.

4 В кашу вмешать желтки, половину орехов и аккуратно ввести белки.

5 В смазанную маслом форму для запекания выложить слой каши, затем – слой смешанных с джемом орехов, затем – еще один слой каши.

6 Собранную кашу посыпать сахарной пудрой и запечь в разогретой до 180 градусов духовке до образования карамельной корочки (10-15 минут).

7 Готовую кашу украсить цельными орехами и ягодами из варенья.



Учитель:  
– Составь предложение с дополнением.  
Ученник:  
– Я ем кашу.  
– А дополнение?  
– С маслом.

Жена – мужу:  
– Я на минутку к соседке.  
Там на плите каша – ты помешивай её каждые полчаса...

### Каша пуховая



Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г гречневой крупы, 1 яйцо, 400 мл молока, 50 г сливочного масла, щепотка соли; для соуса: 200 мл сливок, 50 г сахара, 3 желтка. Калорийность (на 100 г): 206 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку перетереть с сырым яйцом, разложить на противне и высушить в разогретой до 70 градусов духовке.

2 Молоко довести до кипения, посолить и всыпать в него подготовленную гречку.

3 Накрыть кастрюлю крышкой, убавить огонь до минимального и сварить рассыпчатую кашу (20-30 минут).

4 В небольшом сотейнике довести до кипения сливки с сахаром, остудить.

5 Желтки взбить, посолить, ввести их в остывшие сливки, перемешать и вернуть на огонь; довести до загустения при постоянном помешивании.

6 Горячую кашу претереть через сито (или измельчить с помощью погружного блендера), добавить сливочное масло, перемешать и подогреть.

7 Подавать пуховую кашу нужно горячей. Сливочный соус подается отдельно.

– Дорогой, иди завтракать, я кашу приготовила.  
– Из какой крупы?  
– Из пельменей!



традиции и родились поговорки «Заварить кашу», «С ним каши не сваришь» и «Заварил кашу – расхлебывай». А про нерасторопного, нерадивого работника говорили, что он «мало каши съел».

Есть у каши и свой праздник, называется он Мирская каша. Отмечается праздник 26 июня, в день Акулины Гречишницы. В этот день варили много каши и угостили ею нищих и странников. Особой любовью и почетом на Руси пользовалась гречневая каша, ее называли «княгиней».

На многие праздники в старину готовили специальные каши: на Рождество, на свадьбу, на сбор урожая и т.д. Была даже особая девичья каша из смеси круп, которую готовили 23 июня, в день Аграфены Купальницы.

Светлана ИВАНОВА

Участница шоу «Уральские пельмени» в обычной жизни – заботливая жена и молодая мама. Как оказалось, в свободное от съёмок и гастролей время Илана обожает готовить. А ещё артистка – рьяная сторонница здорового питания.

### Завтрак по вкусам

– Илана, расскажите, как много времени вы проводите на кухне?

– У нас в семье так принято, что завтрак всегда готовлю я. Для меня это уже некий ритуал: я обязательно кормлю мужа завтраком, провожаю на работу и желаю ему удачного дня. А уже обедать и ужинать мы можем в разных местах – тут все зависит от работы. Но если есть возможность, то и ужин стараюсь тоже готовить сама. Вообще я люблю проводить время на кухне. Но завтраки готовлю каждый день, а в остальном – как получится.

– И что обычно у вас бывает на завтрак?

– Ничего сложного я не делаю, фуа-гра на завтрак не готовлю (смеется). Обычно это сырники, творожные запеканки, блинчики или оладушки. Но это – для мужа. А сама отдаю предпочтение кашам, так как я – злостный сторонник правильного питания (улыбается). По утрам ем «ленивую» овсянку, которую не нужно варить. Добавляю в нее фрукты и корицу. И обязательно пью кофе – очень его люблю.

### Мастер-классы от папы

– А ваш кулинарный дебют – когда вы первый раз встали к плите – помните?

– Уже не помню, когда впервые попыталась что-то приготовить сама. Знаю только, что это

# “Я злостный сторонник правильного питания”

Илана ЮРЬЕВА:

### ЗВЁЗДНЫЙ РЕЦЕПТ

#### МЕДОВАЯ ЗАПЕКАНКА

– Полкилограмма творога и 50 граммов молока взбиваем миксером. Затем добавляем три яичных желтка, и вновь как следует перемешиваем. Отдельно взбиваем белки до состояния пены и аккуратно добавляем их в общую массу. Кладем мед по вкусу. Можно также положить ванилин, но это по желанию. Иногда я еще добавляю 3-4 ложки овсяной муки. Выливаем массу в форму для запекания, предварительно положив в нее пергаментную бумагу. И отправляем на 25 минут в духовку, разогревшую до 170 градусов. Запеканка готова!



было в довольно раннем возрасте. Мама приходила домой, и я частенько ее встречала уже готовыми блюдами. Любила делать картошку фри и чипсы. Как и любой ребенок, я их обожала. Помню, как натирала картошку на терке, обжаривала ее – и получались такие жареные кругляшки.

– А у кого вы учились тонкостям кулинарии?

### КСТАТИ



– У меня папа прекрасно готовит. Но, к сожалению, те блюда, которые он делает, я повторить не могу.

– Какие?

– Он прекрасно готовит плов, манты и другие различные блюда татарской кухни. Я всему этому пока еще не научилась. Родители живут в Питере – вот хочу их пригласить в Москву и взять у папы не-

сколько мастер-классов по приготовлению всех этих блюд.

### Без диеты лучше

– Илана, а как вы относитесь к диетам?

– К диетам я отношусь очень плохо. Считаю, что нужно или питаться правильно – и тогда все с фигурой будет в порядке, либо вообще обходиться без диет. Ушедшие на время килограммы все равно вернутся – но в еще боль-

шем количестве. Я предпочитаю не диеты, а правильное питание. Считаю, что не нужно худеть специально ко дню рождения, к Новому году или к пляжному сезону. Но надо все время следить за тем, что ты ешь.

– То есть на диете как таковой вам сидеть не приходилось?

– Один раз садилась. И у меня начались жесткие гормональные проблемы. Диета была основана на большом потреблении белка. Но это, как я узнала

потом, для организма было очень вредно. Хотя диета низкоуглеводная, но я бы ее никому не советовала. Правда, знаю, что многие – в том числе спортсмены, – придерживаются именно ее.

### Вместо сахара – мёд

– Илана, в чём для вас заключается правильное питание?

– Я не ем жареное – например, картошку фри и прочий

фастфуд, а также покупные сладости. Если мне хочется

сладкого, то я готовлю его сама – на цельнозерновой муке, без сахара, но зато с медом. Компания моего мужа занимается производством меда, и они активно стараются нести в массы идеи исконно русской традиции его употребления. Я везде стараюсь заменить сахар на мед. Ведь недаром говорят, что сахар – это белая смерть. Он очень вреден. Но люди привыкли потреблять его в больших количествах и в самом разном виде. У нас дома, например, сахара нет вообще – только мед.

И когда я делаю запеканки, то добавляю в них исключительно мед. Замечу, что от этого любое блюдо становится гораздо более диетическим.



Екатерина ШИЛТИКОВА

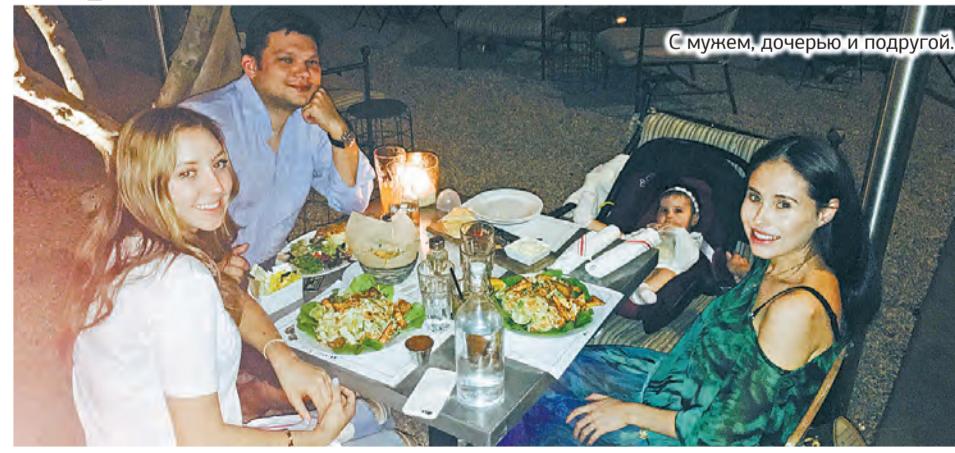
Фото из личного архива Иланны Юрьевой

### ПОДРОБНОСТИ

## Точных правил нет – мясо надо чувствовать

### A что ещё вы любите готовить?

– Мясо. Родным нравится мое мясо по-французски, оно готовится с сыром и грибами. Все, что касается приготовления мяса – это ко мне. Дело в том, что у меня муж его очень любит. Могу сказать, что четкого правила приготовления нет: мясо нужно чувствовать. Нельзя сказать, что его следует пожарить три минуты на одной стороне и три минуты на другой.



Это нужно делать по ощущениям. Недаром многие считают, что мясо сложно готовить.

– Илана, и напоследок расскажите, что самое необычное вы пробовали в своей жизни?

– Это была икра морского ежа. Меня пригласили на званый ужин в один из самых пафосных ресторанов Москвы, куда тогда приехал какой-то именитый шеф-повар. Он приготовил сет из четырех блюд, одним из них оказал-

ась как раз икра морского ежа. Если честно, в чем уникальность этого деликатеса, я так и не поняла. А может быть, просто я его не расprobовала. У меня так было с устрицами. Долгое время я относилась к ним отрицательно и думала: как люди могут любить и хвалить эту склизкую гадость? А потом муж объяснил мне, как их правильно есть, с каким соусом, и теперь это одно из моих самых любимых блюд!

Этот стиль придётся по душе тем, кто любит дома больше света и больше пространства. Практичные скандинавы разработали целую систему обустройства жилища, которая разумна и легко приживается в наших квартирах.

**Ч**то надо учесть при передаче настоящей скандинавской атмосферы, чтобы добиться тепла и уюта в доме? Рассмотрим основные отличительные черты этого стиля.

### Свет, окна и двери

Света в Скандинавии не так много, как на юге. Поэтому все делается для того, чтобы в комнаты его проникало как можно больше. На окнах не должно быть никаких тяжелых и плотных штор. Подойдут занавески из муслина, кисеи, максимально пропускающие свет. А также различные легкие жалюзи. Но скандинавы уделяют внимание не только естественному освещению. По правилам в комнате хорошо иметь три группы освещения: верхнее (потолочные светильники), рабочее (направленное – бра, торшеры) и декоративное для создания атмосферы. Чем больше различных вариантов, тем лучше!

Как правило, в скандинавском интерьере отсутству-

# Делаем квартиру в скандинавском стиле



ют межкомнатные двери. А если они есть, то их стараются замаскировать под цвет стен. Окна окрашиваются в белый, реже синий цвет. Кроме того, возможен вариант окраски деревянных окон в тон полам.

### Стены и пол

Стены окрашивают в светлые тона. Чаще это белый цвет. Но если вы не относите себя к его поклонникам, хорошей альтернативой могут стать светло-бежевые оттенки, цвет слоновой кости, тёплое молоко, светло-серый или нежно-голубой. Светлая гамма хорошо отражает солнечный свет, при этом создается впечатление

большего пространства, чем есть на самом деле. Краска будет на стенах или обои, это уже зависит от ваших предпочтений. Иногда оклеивают обоями только одну стену – акцентную. Как вариант можно использовать кирпичную кладку, светлые деревянные панели. На пол настилаются паркетные доски или ламинат. Предпочтение также стоит отдавать светлым оттенкам. Что касается потолка, то скандинавы его традиционно белили или красили в белый цвет. Весьма неплохой альтернативой в наших квартирах этому будут светлые матовые настенные потолки.

### Декор и аксессуары

Аксессуары интерьера должны быть простыми и яркими, и их не должно быть много. Это могут быть яркие подушки на диване или стулья, шторы, салфетки, вазы для цветов и т.д. Можно постелить на пол яркий пушистый однотонный или с геометрическим рисунком ковер или лоскутную дорожку. Самое главное, чтобы цвет аксессуаров (один, максимум два) находился в гармонии с цветом стен и пола. Комната не должна выглядеть перегруженно и пестро. Зеркала придется весьма кстати. Они добавят света и зрительно увеличат пространство. Кроме того, стеклянные полочки, вазочки будут отражать свет и добавят воздушности интерьеру. Изделия из глины и керамика привнесут в комнату уют.

На стенах можно разместить семейные фотографии, а также картины с морской тематикой.

**КСТАТИ.** Простота и лаконичность форм, характерные розовые, красные, синие или зеленые оттенки освежают интерьер.

Для стиля характерен открытый пол, так что желательно, чтобы мебель была на ножках.



### ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА



Анна Иоанновна.

Принято считать, что скандинавский стиль берёт своё начало со времён шведского короля Густава III, который был двоюродным братом нашей императрицы Екатерины.

**Г**устав был хорош собой, начитан и мечтательен. И так же, как и его сестра, которая ликвидировала бесконечные завитки и рюши, оставленные после правления Анны Иоанновны, придерживался строгости и сдержанности в архитектурном стиле. С тех пор прошло уже триста лет, но и сегодня скандинавский дом представляет собой сочетание простоты и вкуса. Жители Севера не стремятся к шику и пышности в интерьере. К тому же природа диктует здесь свои условия. Лучший дом – максимально светлый и теплый с доминирующим белым цветом.



Густав III.

### Кстати Работника красит кровать

Если речь идет о спальне, помните: большое значение северные жители уделяют кровати. Хорошо выспавшийся человек считается хорошим работником. Поэтому кровать должна быть большой и удобной. И конечно же, она должна быть выполнена из дерева. А в самой спальне помимо нее может размещаться разве только прикроватная тумбочка.



Не браните погоду – 9/10 человечества не смогли бы начать и одного разговора, если бы погода не менялась.



Светлана СИДОРЧУК

Каждый год родители ломают голову: чем порадовать своё чадо в день рождения?

**Н**аш ответ – устройте для него незабываемый праздник! Мы подготовили для вас несколько идей, которые помогут учесть все нюансы и организовать веселое и запоминающееся торжество.

### Приглашения

Удачным будет праздник или не очень, зависит не только от ваших усилий, но и от настроения гостей, которых ваш ребенок позовет на свою вечеринку. О чем стоит знать? На детском празднике не работает принцип: «Чем больше – тем лучше!». Психологи советуют определять количество гостей так: сколько лет ребенку, столько гостей и зовем! По возможности приглашайте одногодок. Если у приглашенных детей разница в возрасте составляет 3-4 года, то вместе им будет неинтересно: слишком отличаются их игры, вкусы и желания.



**1**

**2**

### Детское праздничное меню

Перерыв в развлечениях в виде угощения за праздничным столом – необходимый элемент детского торжества. За столом дети смогут не только подкрепить свои силы, но и немного успокоиться. Важно, чтобы пища была не только сытной, но и легкой, хорошо усвоимой. Оптимальный набор: фрукты, красиво оформленные бутерброды, легкие салаты, печенье, соки или компоты. Лучше исключить газировку, мучные сладости, пиццу со сложным набором ингредиентов. Тяжелая пища и активные движения не совместимы! Финальный аккорд – обязательный торт со свечками (желательно тоже легкий).

**3**

### Костюмы

Костюмированное торжество – отличная идея для детского праздника. Любой дошкольник с радостью перевоплотится в сказочного персонажа, ведь игра – его естественное состояние! Кроме того, костюмы подскажут вам идеи конкурсов и развлечений, помогут связать все единой идеей и настроением. Не обязательно искать полный костюм на каждого гостя. Достаточно нескольких знаковых атрибутов. Например, если у вас «пиратская вечеринка», то можно обойтись яркой банданой на голову, платком на шею и пистолетом за поясом. Если у вас «бал у принцессы», достаточно лишь маленьких корон и красивых воротничков из бумаги на шею. По тому же принципу детей легко превратить в фей, волшебников, пещерных людей, индейцев, същиков и т.д.

**4**

### Подарки для всех



**5**

### Квест

Для детей старше 10 лет беспрогрызная идея для праздника – квест. То есть поиск некоего сокровища или разгадывание тайны при помощи подсказок. Вы можете найти в сети готовые разработки и организовать квест самостоятельно. Можете заказать выездной квест в агентстве, специализирующемся на проведении праздников. А еще можно отправиться всей компанией в специально организованные места, где все уже подготовлено для такого мероприятия. Главное, что стоит учитывать, это возраст именинника и его гостей.



фотобанк Лори

Светлана СИДОРЧУК

Общество с ограниченной ответственностью микрофинансовая организация  
ООО «Финансовая группа Центр займов и инвестиций Эксперт»

**ЦЕНТР ЗАЙМОВ И  
ИНВЕСТИЦИЙ  
ЭКСПЕРТ**

Все сбережения  
застрахованы  
в ОАО "АЛЬФАСТРАХОВАНИЕ"

**ВАШИ ДЕНЬГИ  
БУДУТ РАБОТАТЬ!**

**ЗАЙМЫ** ✓ 2% в день ✓ до 30 000 р.  
✓ до 1 млн. р. под залог недвижимости и авто

**ИНВЕСТИЦИИ** ✓ до 48% в год  
✓ от 3 мес.

✓ выплата процентов ежемесячно  
(для тарифных планов ОПТИМУМ, МАКСИМУМ)  
✓ пенсионерам +2% к ставке  
(при предъявлении пенсионного удостоверения)

[www.FGEXPERT.ru](http://www.FGEXPERT.ru)

## КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА

РЕКЛАМА

Пенсионеры входят в ту категорию граждан, которая привыкла откладывать деньги на «черный день», тем самым желая обеспечить себе уверенность в будущем. Но современная жизнь вносит свои корректировки, и сбережения, хранящиеся дома, сильно обесцениваются. Поэтому многие пенсионеры стали хранить деньги на банковских депозитах. Но так ли это прибыльно?

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберемся, какой из них выгоднее.

#### НЕСЕМ ДЕНЬГИ В БАНК?

Банки для привлечения клиентов – пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9-11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки несопоставимы с ростом инфляции. А ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

#### ИЛИ ПРИУМНОЖЕМ ПЕНСИИ В МФО?

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают вклады. По сравнению с банковскими учреждениями микрофинансовая ин-

#### КАК ЗАЩИЩЕНЫ ВКЛАДЫ?

1 Все вклады страхуются в лицензионной страховой компании.

2 МФО является полностью легальной организацией, внесенной в государственный реестр.

3 МФО осуществляет законную деятельность, контролируемую Центральным банком России.

офисов МФО, например в общество с ограниченной ответственностью микрофинансовую организацию ООО «Финансовую группу Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счет. На это уйдет минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

#### ПОДВОДИМ ИТОГИ

Инвестируя денежные средства в МФО, каждый пенсионер может значительно увеличить свои сбережения за год. Поэтому если вы, как пенсионер, желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, то оформляйте вклады в обществе с ограниченной ответственностью микрофинансовой организации ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», которое само зарабатывает деньги и дает это сделать своим клиентам.

ЧТО ГАРАНТИРУЕТ ОБЩЕСТВО С  
ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
МИКРОФИНАНСОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ООО «ФИНАНСОВАЯ  
ГРУППА ЦЕНТРА ЗАЙМОВ  
И ИНВЕСТИЦИЙ ЭКСПЕРТ»

- Отличные проценты.
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента, договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев.
- Выплату процентов каждый месяц.
- Полную сохранность вкладов.

С ЧЕГО НАЧАТЬ? Узнайте подробности инвестирования Общество с ограниченной ответственностью микрофинансовая организация ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва, Садовая-Спасская ул., 12/23 с2, метро Красные ворота, тел. 8-800-500-67-91; 8(495) 374-72-06, без выходных, пн.-пт.: 09:00-20:00, сб.-вс.: 10:00-18:00 fgexpert.ru

Не только к морю спешат люди. Интерес начинает вызывать историю. Мы стремимся к знаниям, всё чаще стараемся соприкоснуться с историей, напитаться духом древности, старины.

**А** что может быть лучше городов российских для удовлетворения этой страсти? Один из таких городов, дышащих достоинством и «русскойностью», — Тверь. Город, пропитанный стариной и историей, город мудрый и по-настоящему русский. Город, готовый рассказать и удивлять.



### «Гений чистой красоты»

Талантлива, восхитительно хорошо... и бесконечно несчастлива. Анна Керн была объектом восхищения для современников и тоже была связана с Тверью. Ею любовался император Александр I, к ней



пытал страстью Александр Пушкин, даря ей свои стихи и восторги, ею грезила до-



### ЗВЁЗДНЫЙ ОТДЫХ



## Антон Юрьев: «Место, где очищается душа»

**Н**ет лучше отдыха, чем отдых на своей земле! В условиях плотного графика съемок и радиоэфиров я мотаюсь из Петербурга в Москву по 5 раз на неделю и очень часто срываюсь и мчу прямо на своей машине по трассе через Тверскую область. Как-то раз машина моя меня подвела, и очень даже во время. Местные показали ночлег и довезли меня на буксире в один

из гостевых домов. С тех пор это лучшее место для спонтанного отдыха! Как только выдается 2-3 свободных дня, я беру в охапку жену и дочку, и мы мчим на Пено (озеро, входящее в каскад селигерских озер в Тверской области).

**Т**олько с читателями «Телека» я готов поделиться и нашим секретным местом силы. Прямо на середине озера Пено есть

остров. До него можно добраться только на моторной лодке. А на острове — деревянный храм и ни души. Когда мы приезжаем всем семейством на эту святую землю, все переживания и расстройства уходят на второй план. Есть только природа и твоя семья. Ваш разговор никто не услышит. А по возвращении можно рыбку половить да баньку истопить и смыть с себя все до следующего отпуска.

### НЕ ПРОСТО ПАМЯТНИКИ

**Памятник Афанасию Никитину.** Помните из школьного курса истории «Хождение за три моря» — удивительный поход русских в Индию? Самое время узнать, что «ходил» тверичанин, купец и мореплаватель. Да-да, мореплаватель. Одно это заслуживает того, чтобы узнать о Никитине побольше. Купец обладал недюжинным багажом знаний, в совершенстве изучил звездный календарь, читал путь по звездам, был сведущ в мировой политике и прекрасно владел литературным языком в силу своей начитанности. Словом, личность во всех смыслах интересная и загадочная.



**Памятник Александру Пушкину.** Пожалуй, Пушкин, как никто, славился своим пристрастием к дуэлям. И Тверь великий поэтувековечил сиим событием. Стреляться в старинном русском городе поэту приспичило с Сологубом. Он посчитал, что отменивший собственную свадьбу чиновник делал на балу недвусмысленные намеки его жене. К слову, Александр Сергеевич триждать раз проезжал Тверь и четырежды в ней останавливался. Город неоднократно увековечен в его произведениях.



**Памятник Сергею Лемешеву.** Родившийся в селе Князево Тверской губернии, знаменитый тенор, оперный певец прославил город своим удивительным талантом.

Вообще, Тверь славится своими памятниками. Каждый из которых уникален, самобытен и имеет свою историю.

### КАК ДОБРАТЬСЯ?

**На поезде:** от Ленинградского вокзала. Время в пути — от 1,5 до 3 часов.

**На «Сапсане»:** курсируют несколько раз в день между Москвой и Санкт-Петербургом, делая остановку в Твери. Отправляются с Ленинградского вокзала, время в пути — 1 час.

**На авто:** с Ленинградского шоссе до трассы Е-105, по трассе до Твери. От МКАД до въезда в Тверь 140 км, время в пути — 2-2,5 часа.

Писать о Твери можно бесконечно. Каждый уголок города, каждого его уочка, мост или здание имеют свою, долгую и интересную историю.

Фотобанк Лори



Любовь АНИНА

Фото из личного архива Антона Юрьева

Знаете, кого напоминают комнатные растения после долгой зимней спячки? Оголодавших птенцов, которые срочно требуют подкормки для своего роста и развития.

**T**ем более что в отличие от своих уличных собратьев домашние зеленцы ограничены питанием в пределах горшка. А значит, только от вас зависит здоровье, красота и настроение комнатных расташек.

### Вам пожиже или россыпью?

Удобрения бывают разными: жидкими, гранулированными, в виде палочек и таблеток и другие. Основная суть не в этом – выбирайте тот вариант, который будет для вас наиболее удобен.

Самые привычные и распространенные – это жидкое удобрение. Выпускаются они в концентрированном виде и требуют предварительного разбавления. Причем пожиже и погуще – это совсем не тот случай! Разводить удобрения нужно строго в соответствии с инструкцией, можно даже еще несколько снизить концентрацию.

# Хотите красоты – накормите цветы

## Не в корень, а в лист

Несколько непривычны, но тем не менее завоевающие популярность. Подкормка в этом случае вносится не в субстрат, а на листья, и растения моментально усваивают и используют удобрения. Благодаря чему происходит быстрое улучшение внешнего

вида, ускоряется цветение. Однако подобную подкормку используют как временную или как дополнение к основной. Хороша она для ослабленных растений и растений, имеющих некоторые сложности с субстратом (переувеличенность, плохая аэрация

при пересадке, повреждение нематодами). При опрыскивании старайтесь попадать на нижнюю сторону листа, обладающую более простой структурой, тогда удобрения будут поглощаться лучше.



Дачник  
говорит со-  
седу:

- Это удивительно! Ваши куры перелетели через забор и поклевали мои цветы!
- Ничего удивительного! Вот если бы ваши цветы перескочили через забор и поклевали моих кур – это было бы удивительно.

С палочками и таблетками несколько проще – воткнул в землю, и можно про них забыть. Питательные вещества к растению будут поступать постепенно, по-

ка удобрение полностью не «растает» в субстрате.

Что касается порошков и гранул, то их можно смешивать с грунтом или просто рассыпать по поверхно-

сти. Причем обращение с гранулами гораздо проще – порошки обладают большей растворимостью и требуют максимум осторожности при внесении в

## КСТАТИ

### Сухая земля вредна!

Это касается любых удобрений. Жидкие варианты можно вносить в почву, предварительно пролив ее обычной водой. Если вносить удобрения на сухую почву, это приведет к ожогу корневой системы. Что касается сухих удобрений, то в высоком субстрате питательные вещества практически не будут растворяться в почве, а значит, и растение не будет получать питание в необходимом объеме.

субстрат – избыток может вызвать ожог корней. Если вы не хотите рисковать, то порошкообразные удобрения разведите в воде перед внесением в почву.

## ДЕТАЛИ

### Как часто кормить?

Не стоит дождаться, когда растение всем своим видом покажет, что ему не хватает питания. Лучше возьмите на заметку, что для большинства зеленцов в течение периода роста (весна и лето) требуется подкормка примерно раз в две недели. Зимой и осенью растение либо не подкармливают, если оно находится в состоянии покоя, либо вносят удобрение раз в месяц. Быстро растущие растения в период роста подкармливают каждую неделю.

Светлана СИДОРЧУК

Фото: Татьяна Гори



## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района Московской  
области молитвенно просит посильной помощи  
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,  
обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского  
храма и его настоятель – священник Ярослав Ерофеев  
(8-926-185-00-57)

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:  
Местная религиозная организация Православный приход  
Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на  
Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви  
Счет в ПАО «Сбербанк» 40703810240000001454  
ИНН банка: 7707083893  
КПП банка: 775002002  
БИК: 044525225  
Кор/счет: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:  
143260, Московская обл., Можайский р-н, пос. Уваровка,  
ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю Храма пр. Серафима Саровского  
священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок: 8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

## ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

№7  
В ПРОДАЖЕ  
С 11 АПРЕЛЯ

### В НОМЕРЕ:

- ЧЕМПИОНЫ НА ГРЯДКЕ
- ЯБЛОНИ-КОЛОННЫ
- ДАЕШЬ ТЕПЛО ПЕРЦУ!
- КАК ЭКОНОМИТЬ ВЗНОСЫ
- МАКСИМУМ АРОМАТА



### • ЦВЕТНИКИ НА ВЫСОТЕ

Особенности размещения и ухода за ампельными растениями

- ЗОЛОТОЙ ДОЖДЬ
- ГОСТИНИЦА ДЛЯ КУРОЧЕК

А ТАКЖЕ в каждом номере «ДАЧИ» ответы на вопросы читателей на юридические и садовые темы, мини-детективы, гороскоп, рецепты вкусных блюд и многое другое.

ВЫГОДНАЯ  
ЦЕНА

ООО «ИД «КАРДОС» 12+

Алинка плакала без остановки. Вдоволь наплясавшись вокруг её кроватки, я все-таки взяла на руки капризну и попыталась укачать.

**Д**очка вскрикнула последний раз, как бы предупредив, что в кроватку возвращаться не собирается, хрюкнула носиком, закатила глазки и тихо засопела, забывшись чутким сном.

### Истерика мужа

Именно в этот момент в спальню влетел взбесенный муж и принял громко кричать.

— Какого лешего ты делаешь с ребенком? Почему она так кричит? Ты не мать, ты мачеха.

Я попыталась успокоить мужа, сказать, что дочка уже уснула. Но это лишь раздороило Бориса. Алинка, испугавшись, вскрикнула. Снова заплакала. Муж попытался вырвать у меня двухмесячную крошку, обозвал скотиной и ткнул кулаком в висок. Я шарахнулась и ударила затылком о косяк. Перед глазами все поплыло. Теряя сознание, я почувствовала, как дочку забирают у меня из рук.

Очнулась я быстро. Едва ли я вообще успела провалиться в небытие. Мысль о том, что моя маленькая дочка находится во власти вышедшего из себя отца, не дала мне лишиться чувств окончательно. Кааясь, я вышла в гостиную. Муж сидел перед компьютером. Одной рукой он возил по столу мышку, другой качал Алинку.

— Отдай, я уложу ее в кроватку, — спокойно попросила я, зная, что повышенный тон лишь снова взвесит Бориса.

Тот глянул на меня злым, презрительным взглядом. Развернулся на кресле и толкнул в живот ногой. Упав, я сильно ушиблась боком, но попытка забрать малышку не остановила.

### Необычный транспорт

Нам привычны автобусы, троллейбусы, трамваи и метро для передвижения по городам мира. Но иногда встречаются и необычные виды общественного транспорта. Например, в Германии есть подвесная железная дорога. Она находится в городе Вупперталь и ежедневно перевозит до 83 000 пассажиров. В Чили в городе Вальпараисо действуют лифты, чтобы поднимать жителей в районы, расположенные на высоте. А по рекам Роттердама циркулирует автобус-амфибия, который перевозит сразу 50 человек.



### Экзотическое лекарство

То, что нам кажется весьма неприятным, другие народы могут использовать в качестве лекарства. Например, в Индии на каждом углу можно купить коровью мочу. Ее предлагают пить, и втирать в кожу, и даже купать в ней детей. А в Латинской Америке опарышей используют совсем не для рыбаки, а вместо перекиси водорода. Если их запустить в воспаленную рану, личинки быстро съедят всю гадость, оставив рану абсолютно чистой. Чего только не придумают люди!



# Прозрение слепой любви



— Да катись ты, — зло кинул мне в конце концов муж, сунул Алинку в руки и уткнулся в экран компьютерного монитора.

### Предупреждение доктора

Ночью у меня невыносимо разболелся живот. Тянул бок, кружилась голова.

— Мам, мне нужно в больницу, — позвонила я утром маме. — Посидишь с Алиной?

— Он снова тебя бил? — без обиняков спросила встревоженная родительница.

— Нет-нет, — поспешила я успокоить горячивающуюся все больше женщину.

— Мамуль, наверно, обострился мой пиелонефрит.

Так посидишь?

Мама забрала Алину минут через сорок, а я рванула в клинику.

— У вас небольшое сотрясение и отек правой поч-

ки, — констатировал пожилой врач-рентгенолог, рассматривая мои снимки. — Что с вами случилось? У вас синяк на животе, вас били?

— Нет-нет, — торопливо затараторила я. — Это я вчера неудачно из автобуса вышла. Зацепилась кабуком за подножку, ну и...

Врач пристально посмотрел на меня.

— Я бы на вашем месте подальше держалась от этой подножки. В следующий раз можно выйти не так удачно, — подвел итог нашему разговору доктор и отдал мне снимки.

### Важный шаг

По дороге домой я все еще маялась от боли в животе. Проходя мимо районного суда, неожиданно для себя приняла важное решение. И, пока не передумала, зашла в здание. Быстро написала заявление с требованием

развода, приложила заявление об алиментах. Борису отправила сообщение: «Подала на развод. Больше так не могу. Увидимся в суде».

Купила небольшой тортик и рванула к маме и Алинке.

— Почему, ну почему ты не сделала этого раньше? — вопрошала мама, заламывая руки. — Неужели мы с отцом не забрали бы вас с внучкой от этого изверга?

— Он не изверг, мам, — попыталась защитить я человека, с которым прожила бок о бок пять лет.

— Просто эпилептик, с нервами не все в порядке. Мне стыдно, что я ушла, правда. Это слабость. Но я боюсь за дочь.

Мама закатила гла-

за, будто говоря: «Ну как можно быть такой безрассудной?»

### Разговор с мамой

Сообщения от Бориса сыпались одно за другим. То он грозил, что отнимет у меня ребенка и вообще убьет меня, то просил вернуться и заверял, что жить без нас не может,

то издавался, рассказывая, что «страшная тридцатипятилетняя



Любовь не всегда слепа, и, может быть, нет ничего мучительнее, как всем сердцем любить человека, сознавая, что он недостоин любви.

Сомерсет Моэм



тетка с ребенком никому не нужна».

Я знала, что Борису плохо. Он был болен и часто не контролировал свои эмоции. Но у него есть отец. Он не одинок. А мне нужно защищать свою малышку. Она не должна расти и видеть, как папа периодически прикладывает косяк ее матери.

— Мам, а ведь я все еще люблю его, — призналась я как-то вечером, когда мы с мамой пили чай на кухне.

— Мне кажется, нам нуж-



### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

но встретиться и по- говорить. Я сбежала, трусливо поджав хвост. Забрала ребенка. Это нечестно.

Мама застонала:

— Не дури, Оксана. Он же убьет тебя. Это не человек, это зверь! Ты вообще должна была написать на него заявление в полицию.

### Прочь от трясины безумия

И все-таки я встретилась с мужем. На нейтральной территории, в кафе недалеко от нашей с ним квартиры.

— Почему ты ушла? — спросил меня Борис, то склонив заглядывая в глаза, пытаясь поймать и удержать мой взгляд.

Мне было жутко стыдно, но я знала, что этот убитый горем, влюбленный мужчина уже через минуту может превратиться в яростного зверя, крушащего все вокруг себя.

— Ты знаешь, — отвела я глаза от его взгляда, полного боли. — Так жить невозможно.

— А если я пообещаю, что начну лечиться? — спросил тихо Борис.

Я подняла голову и заглянула ему в глаза.

— Ты должен был это сделать очень давно. Мы ведь много раз говорили на эту тему. Почемуты пропустил очередной курс?

Борис поменялся в лице, щеки его раскраснелись, глаза злые полыхнули. В лицо мне полетел бокал с соком. Я быстро схватила сумочку и выбежала из кафе. Набрав номер свекра, рассказала, откуда он может забрать своего сына. Мне все еще было стыдно за слабость, я корила себя, чувствовала предательницу. Но мне хотелось жить. Жить!

ОКСАНА

### Поделись улыбкою своей?

Нас, россиян, часто упрекают в том, что мы мало улыбаемся. Для иностранных граждан улыбка является обычным признаком вежливости и не выражает ничего больше. В российском обществе существует негативное отношение к «дежурной улыбке», зато ценится улыбка искренняя. К тому же у нас не принято улыбаться незнакомым людям и во время работы. Именно поэтому наши таможенники на границе никогда не улыбаются, они же заняты серьезным делом.



### Не только шоколад

Находясь в плену стереотипов, мы считаем, что Швейцария — это совершенно безобидная страна, в которой хорошие банки, часы и шоколад. На самом деле швейцарцы могут постоять за себя. Почти все мужское население страны находится в резерве, и поэтому на случай войны почти у всех есть дома оружие и обмундирование. На случай ядерного удара построены такие бункеры, которые смогут вместить население Швейцарии. А все дороги без труда превращаются в посадочные полосы.



Светлана СИДОРЧУК

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

**П**роходите-проходите, – суетилась в дверях дородная женщина в льняном цветастом фартуке.

Вера Гранина уверенно ступила за порог квартиры, из которой слышался запах свежей выпечки и клубничного киселя.

– Это мы полицию вызвали. Меня, кстати, Еленой Максимовной зовут, – представилась женщина, тяжело вздохнув.

– Вера Павловна Гранина, – старший лейтенант достала из сумочки удостоверение. Фотография там была что надо. Поэтому Вера подолгу, не стесняясь, даже с некоторым удовольствием держала «корочки» раскрытыми, давая возможность другим при случае рассмотреть ее отличное фото.

– Да-да, я вижу, – оторвалась женщина от удостоверения и вновь затараторила. Вере Граниной предстояло выяснить, кто довел пожилую соседку колоритной женщины до сердечного приступа.

– Проводите меня к квартире пострадавшей? – попросила старший лейтенант. – Я



так понимаю, акт вандализма совершен снаружи и не придется вызывать слесаря и участкового, чтобы попасть внутрь?

**В**се верно, – согласилась женщина. – Снаружи. Ей обшивку двери порезали и надписи всякие непотребные понаписали. Сейчас. Толи-и-ик, проводи тетю полицейского к квартире Анны Степановны.

Вера приготовилась потрепать юное чадо по вихрам,

изобразив добрую тетю-полицейского, но осеклась. Из-за двери высунулся ребенок лет пятнадцати в майке с черепом и недовольно сморщенной физиономией.

– Здрасьте, – отрезал ребенок невежливо. – Чего провожать то? Под нами она живет. 37-я квартира.

И Толик нагнулся, чтобы завязать шнурок на здоровенной кроссовке.

– Я найду, – быстро согласилась Вера. – Но вы дверь не закрывайте. Я еще поднимусь поговорить.

Дверь 37-й квартиры действительно выглядела крайне неприглядно. Дерматиновая обивка была изрезана и свисала клочками. На самой двери и на стене возле нее

расковались похабные надписи с угрозами в адрес хозяйки квартиры. Неизвестный вредитель даже пару раз долбанул по двери ногой, видимо, вымешавшая за что-то злость. На обивке красовался грязный отпечаток подошвы внушительного размера. А рядом меловой отпечаток пятерни.

**Е**сли человек злит-ся, он правой бьет. А этот – левша, что ли? – сама себя спросила Вера Гранина, изучая улики. След явно был от левой руки.

Поднявшись в квартиру женщины, позвонившей в отделение, Вера еще раз внимательно осмотрела так поразившие ее своим размером кроссовки парня.

– Футболист? – поинтересовалась она у Елены Максимовны.

– Да, играет немного, –

смущенно, но с гордостью в голосе ответила та. – Да вы проходите, проходите на кухню. Я пироги пеку, там и поговорим, чайку выпьем.

Кухня Елены Максимовны оказалась большой и светлой. Нашлось в ней место даже компьютерному столу.

– Да кто угодно, – с готовностью отозвалась хозяйка кухни, ставя перед Верой доброе блюдо пирожков и громадную чашку киселя. – Вздорная она старушка, надо сказать. Все соседи ей мешают. Так и строит пасквили участковому, в органы опеки, полицию, водоканал. И к нам пару раз захаживала, на Толика жаловалась: говорит, музыку громко слушает. Ну было дело, так это же днем. Он парень молодой, конечно, хочется и музыки, и с друзьями общаться.

**В**дверь вошел Толик все с тем же недовольным выражением лица.

– Ма-а-ам, я к другу схожу? – спросил он у женщины, сущейся возле плиты.

– Подожди, – спокойным тоном остановила его Вера.

– Давай-ка сначала до отделения прокатимся, поговорим. А к другу успеешь еще.

**Любовь АНИНА**

Как Вера Гранина догадалась, что хулиганский поступок, доведший женщину до сердечного приступа, совершил Толик?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 13: У малчика, которого обвиняли в порче дорогих вещей, была пищевая аллергия. Цитрусовые относятся к самым аллергенным продуктам, поэтому есть апельсины, да еще в таком количестве, чтобы отовсюду сыпалась кожура, он не мог. А вот Слава, чей пуховик был испорчен, не жаждал учиться в новой школе, мечтая вернуться в старую, и ему просто необходимо было доказать родителям, что их решение о переводе сына в новое учебное заведение было неправильным.

Рис. Ирины Светловой

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 2 | 8 |   | 3 |
|   | 5 | 9 | 1 | 4 |   |
|   | 5 |   | 9 |   | 8 |
|   | 2 |   | 4 | 1 |   |
|   | 7 | 6 | 4 |   |   |
| 8 | 9 |   | 3 |   |   |
| 5 | 7 |   | 2 |   |   |
| 4 | 1 | 7 | 2 |   |   |
| 9 |   | 8 | 5 | 7 |   |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   | 7 |   | 1 |
| 6 | 8 | 9 |   |   | 4 |
| 2 | 7 | 5 | 6 |   |   |
| 8 | 3 |   | 1 | 2 |   |
| 5 | 1 | 3 | 2 | 4 |   |
| 2 | 1 |   | 7 |   | 3 |
|   | 6 | 1 | 8 | 2 |   |
| 7 |   | 9 | 6 | 1 |   |
| 5 | 2 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 7 | 1 | 6 | 3 | 8 |
| 3 | 5 | 4 |   |   | 7 |
|   | 8 |   | 1 | 3 | 9 |
| 3 | 6 |   | 9 | 4 | 1 |
|   | 9 | 4 | 7 |   |   |
| 5 | 4 |   |   |   |   |
| 9 | 6 | 3 |   |   | 3 |
| 9 | 1 | 8 | 6 | 5 |   |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 7 | 3 | 5 | 9 |
| 3 | 9 | 4 | 5 | 2 |   |
| 6 | 3 | 7 | 4 | 5 | 2 |
| 7 | 5 |   |   | 4 | 1 |
| 1 | 4 |   | 3 | 5 |   |
| 8 | 1 | 6 | 2 | 9 | 7 |
| 3 | 2 | 4 | 3 | 5 |   |
| 4 | 8 | 7 | 9 | 3 |   |
| 4 | 9 | 3 | 7 | 1 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 3 |   |   | 4 |
| 5 | 4 | 7 | 6 | 1 |   |
| 7 |   | 6 | 5 | 2 |   |
| 8 | 1 |   | 3 | 4 | 7 |
| 9 | 7 |   | 1 |   | 1 |
| 6 | 5 | 8 |   |   |   |
| 9 | 7 | 1 |   |   |   |
| 5 | 3 | 2 | 9 | 1 |   |
| 7 |   | 6 | 9 | 2 |   |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 9 | 4 | 1 | 5 |
|   | 5 |   | 1 | 4 | 3 |
| 8 |   | 1 | 6 | 7 |   |
| 1 |   |   |   | 5 |   |
| 7 | 8 | 9 |   | 6 |   |
| 3 |   | 2 | 1 |   |   |
| 7 |   | 8 | 1 |   |   |
| 3 | 2 | 1 | 8 | 6 |   |

**СУДОКУ**

Ответы

1  
7 9 4 1 2 8 6 5 3  
3 6 8 5 9 7 1 4 2  
2 1 5 4 3 6 9 7 8  
6 7 2 9 8 3 4 1 5  
1 5 3 7 6 4 8 2 9  
4 8 9 2 1 5 3 6 7  
5 3 7 6 4 9 2 8 1  
8 4 1 3 7 2 5 9 6  
9 2 6 8 5 1 7 3 4

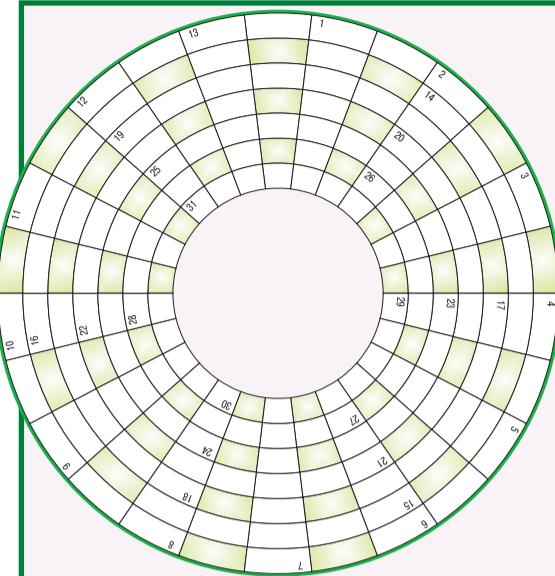
2  
5 3 9 4 8 7 2 1 6  
6 1 8 9 2 3 5 7 4  
2 4 7 5 1 6 3 8 9  
8 6 3 7 9 4 1 2 5  
9 7 5 1 3 2 4 6 8  
4 2 1 8 6 5 7 9 3  
3 9 4 6 7 1 8 5 2  
7 8 2 3 5 9 6 4 1  
1 5 6 2 4 8 9 3 7

3  
7 1 5 6 3 9 4 8 2  
2 3 8 5 7 4 6 1 9  
9 4 6 2 8 1 5 7 3  
5 7 4 1 6 3 9 2 8  
3 6 2 8 9 5 7 4 1  
1 8 9 4 2 7 3 5 6  
6 5 1 3 4 2 8 9 7  
8 2 7 9 5 6 1 3 4  
4 9 3 7 1 8 2 6 5

4  
3 9 4 7 5 8 6 1 2  
7 6 8 1 4 2 5 3 9  
1 2 5 6 3 9 8 7 4  
5 8 9 4 1 6 7 2 3  
4 1 6 2 7 3 9 5 8  
2 3 7 8 9 5 4 6 1  
8 5 1 3 6 4 2 9 7  
6 7 2 9 8 1 3 4 5  
9 4 3 5 2 7 1 8 6

5  
1 2 6 7 3 5 4 9 8  
4 8 5 2 9 6 7 1 3  
3 7 9 1 4 8 5 6 2  
9 6 3 4 5 1 8 2 7  
7 5 8 6 2 3 9 4 1  
2 1 4 9 8 7 3 5 6  
8 3 1 5 6 4 2 7 9  
5 9 7 3 1 2 6 8 4  
6 4 2 8 7 9 1 3 5

6  
6 2 1 3 9 8 5 4 7  
9 5 3 4 2 7 8 6 1  
7 4 8 1 6 5 2 9 3  
8 1 2 9 5 3 4 7 6  
3 9 7 6 4 2 1 5 8  
4 6 5 8 7 1 3 2 9  
2 8 9 7 1 4 6 3 5  
5 3 6 2 8 9 7 1 4  
1 7 4 5 3 6 9 8 2



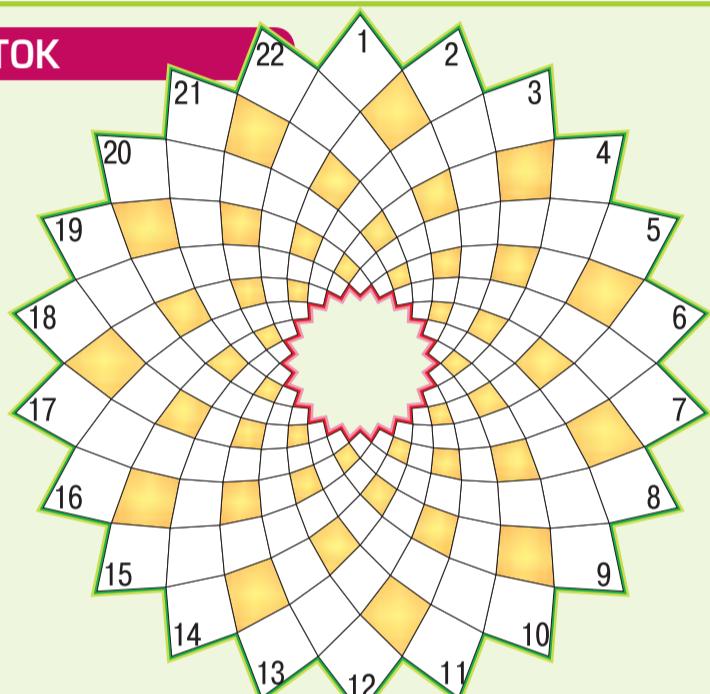
## КРУГОВОЙ КРОССВОРД

**По кольцам:** 4. «Испуганная» реакция жидкости. 8. Кокосовое «лыко» в циновке. 12. «Кряквоклюв», несущий яйца в Австралии. 14. «Приманка» в хлебобулочном магазине. 15. Ее трепетная разновидность - бретелька. 16. «Пусть неярок их ..., но так нежен аромат. В них весны очарование. Словно песенка без слов, словно первая любовь, словно первое признание» (из песни «Ландыш»). 17. Шайка на подхвате у диктатора. 18. «Получить ... бодрости». 19. 10 сортов печенья вперемешку в красвой коробочке. 20. «Примерка» испанского сапога. 21. Альтернатива маминой груди для карапуза. 22. Волчок в турбине. 23. Его кладут на шпальы. 24. Орешек из Бразилии. 25. «Марсианин молодой, что стоишь

балда балдой?! Аль не видиш, я уже для контакта - в ...!» (частушка). **26.** «Медвежьи объятия» для детали. **27.** Дерево да нотка - поплыла селедка. **28.** «Лапки» самолета. **29.** «Кнопка» запуска пистолета. **30.** Процесс собирания бусинок на ниточку. **31.** Конный латник, у которого к XIX веку от лат осталась только шлем и нагрудник.

**От внешнего кольца к внутреннему:** **1.** Самовлюбленный юноша в мифе. **2.** «Регулировочный» жезл царственной особы. **3.** Юрий Башмет со смычком. **4.** Близорукий бедняга с «колесами» на носу. **5.** «Страх и ужас», заснятый на кинопленку. **6.** Автор из школьной программы по литературе. **7.** Посол с секретным заданием. **8.** Старинная верхняя женская одежда: полукафтан со

ЦВЕТОК



1. Чей портрет вывешивали на Доску почета? **2.** Прибор, заменяющий турку. **3.** Какая форма протеста резко обостряет аппетит?
- 4.** Упадок духа всерьез и надолго.
- 5.** Веселая пирушка для друзей на закате дня. **6.** Страда на селе.
- 7.** Человек в изношенной одежде, в лохмотьях. **8.** Ходячая энциклопедия. **9.** Профилактические меры наказания. **10.** Драгоценный камень «морская вода». **11.** Как можно назвать одним словом и Шарля Перро, и Джанни Родари?
- 12.** Спорт, где дылды мяч гоняют.
- 13.** Сиамские близнецы, рожденные судоверфью. **14.** Повседневная работа продюсера восходящей

**звезды.** **15.** Черно-белая книжка к фломастерам. **16.** Изгнание грешника из лона церкви. **17.** Забор из «сплоченных» реек. **18.** Как можно сказать о необутой женщине? **19.** Идиот на пятьдесят процентов. **20.** Прозрачное крыльышко пчелы. **21.** Работа, брошенная на середине. **22.** Вид транспорта, который Барыкин обещал долго гнать, чтобы нарвать букет.

ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо:**

- 1.** Конечности, оставленные футбольными правилами «вне игры». **3.** Первоклассник в глазах десятиклассника. **5.** Минимальная составляющая пены. **6.** Спокойный как удав (темперамент). **8.** Нападающий в футболе. **10.** Крытый кузов, в котором перевозят мебель. **13.** В голову пришла «просто гениальная ...» **14.** Хранит дом от попаданий молний. **17.** Буквы, выстроенные для переклички. **19.** Его атрибуты - зеленый огонек и «шашечки». **20.** Волшебная вещь Оле-Лукойе, с помощью которой он навевает разные сны хорошим и озорным детям.

**Справа-вниз-налево:**

**2.** Какое имя носил

### **Справа-вниз-налево:**

A 10x10 grid puzzle where certain cells are shaded blue. The blue cells are located at the following coordinates (row, column): (1, 1), (1, 2), (2, 1), (2, 2), (2, 3), (3, 1), (3, 2), (3, 3), (4, 1), (4, 2), (4, 3), (5, 1), (5, 2), (5, 3), (6, 1), (6, 2), (6, 3), (7, 1), (7, 2), (7, 3), (8, 1), (8, 2), (8, 3), (9, 1), (9, 2), (9, 3), (10, 1), (10, 2), (10, 3), (12, 1), (12, 2), (12, 3), (13, 1), (13, 2), (13, 3), (14, 1), (14, 2), (14, 3), (15, 1), (15, 2), (15, 3), (16, 1), (16, 2), (16, 3), (17, 1), (17, 2), (17, 3), (18, 1), (18, 2), (18, 3), (19, 1), (19, 2), (19, 3), (20, 1), (20, 2), (20, 3), (21, 1), (21, 2), (21, 3).

каждому его собственное изображение» (У. Теккерей). **11.** Борьба, название которой по-японски означает «путь гармонизации духовной энергии». **12.** «Аромат» дымящихся торфянников. **15.** Актёр, вырази-  
тельно читающий текст. **16.** «Послушай, Зин, не трогай шурина, какой ни есть, а он - ...» **18.** «Портной без штанов, сапожник без сапог, а ... без дверей». **21.** Верующий в сверхъестественное.  
top. 16. Pough. 18. Mincrank. 21. Minckin.  
5. Linnaeus. 7. Zaytsevnik. 9. Especkano. 11. Anikina. 12. Laps. 15. Klenkama-  
bit. 19. Tacki. 20. Sotnik. **Gretta-Binus-Hanepoel:** 2. Plymouth. 14. Pomootroba. 17. Annafa-  
drematnik. 8. Doppelap. 10. Vyprich. 13. Niteva. 14. Vyprich. 16. Pough.  
**Drebetti, Gretta-Binus-Hanepoel:** 1. Pyron. 3. Memoreza. 5. Vyprich. 6.  
Drebetti, Gretta-Binus-Hanepoel: 1. Pyron. 3. Memoreza. 5. Vyprich. 6.



## КРОССВОРД «ГЛАСНЫЕ»

Вам нужно не только разгадать слова по определениям, но и найти для каждого из них своё место в сетке кроссворда. В качестве подсказок оставлены гласные буквы слов.

«Буква», нарисованная кисточкой на рисовой бумаге.  
«Второе имя» кафельной плитки.  
«Колючая» мужская прическа.  
«Нашейная» примета пионера.  
«Пелена», скрывающая актеров от зрителей.  
... пера в «океане» прессы.  
Алхимия как мнимое учение.  
Барин у тюркских народов.

Большой открытый пирог с рыбой.  
В нее запонка вдета.  
В сумерках окутывает город.  
В улье она с сотами.  
Волшебник с палочкой или без.  
Дворик, где проводят сиесту.  
Добродушная пародия с мольбер-  
та.  
Кто всех своим ирокезом шокиру-  
ет?  
Незамерзающая жидкость в ради-  
аторе.  
Незначительный изъян в работе.  
Несспешная за чаем.  
Опьянение восторгом.  
Поиск финансовых афер на фирме.

Покрой армейских брюк.  
Пол в «елочку».  
Процесс создания пластилиновой  
вороны.  
Собачий доктор.  
Хитрый кот. В Мексике живет.  
Что было в чемоданчике, чуть не  
погубившем Штирлица?  
Что намазано на скотче?  
Что правоверный мусульманин де-  
лает пять раз в сутки?



# ЗДЕСЬ РАСТУТ ВАШИ ДЕНЬГИ!

# ПРИНИМАЕМ ПАЕВЫЕ ВЗНОСЫ СТАБИЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО ИЛИ КАПИТАЛИЗАЦИЯ

**ДОХОДНО. НАДЕЖНО. ВЫГОДНО.**

## **СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ.**

**СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ ОТ 3 ДО 36 МЕСЯЦЕВ.**

**КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ПРИЯТНЫЙ ПОДАРОК**

**Москва, ст. м. «Красные ворота»**

ул. Садовая-Спасская, д. 12/23, стр. 2,  
вход с Уланского пер.

**8 (499) 110-08-71  
8 (800) 333-52-48**





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К  
Культура

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)  
 13.25 «Таблетка». (16+)  
 13.55 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
 18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)



21.00 Время «ЛЕСТИЦА В НЕБЕ-СА». (16+)  
 Фарид просит Ирину понять Артема и не препятствовать его счастью с Анной. Ирина объясняет, что дело вовсе не в женитьбе на Анне, а в шантаже и угрозах со стороны Максима Руднева, который не оставляет своих намерений возглавить компанию.  
 «Вечерний Ургант». (16+)  
 «Познер». (16+)  
 Ночные новости «Время покажет». (16+)  
 «Наедине со всеми». (16+)  
 Новости «Наедине со всеми». (16+)  
 Модный приговор Контрольная закупка

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России «О самом главном»  
 11.00 Вести  
 11.35 Местное время. Вести-Москва  
**11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ».** (12+)  
 Швецову вызывают на очередное происшествие. В своей квартире мёртвой найдена пожилая дама, вдова известного телеведущего и коллекционера марок Сабанеева Зоя Александровна.  
 Вести  
 Местное время. Вести-Москва  
 Вести.  
 Дежурная часть «БЕЗ СЛЕДА». (12+)  
 Вести  
 Местное время. Вести-Москва  
 Вести  
 Вести «Прямой эфир». (16+)  
 Местное время. Вести-Москва  
 Вести  
**21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».** (12+)  
 Из квартиры известного музыканта Льва Полякова украдена драгоценная скрипка Страдивари. На место преступления выезжает следователь МУРа Станислав Тихонов со своей командой.  
 «Честный детектив». (16+)  
 «Особый отдел. Конtraразведка». «Иные. На пределе чувств». (12+)  
**02.25 «СРОЧНО В НОМЕР!-2».** (12+)  
 «Пугачёва, Распутина... Все звёзды Дербенёва»  
 «Комната смеха»

06.00 «Настроение»  
**08.05 «ХОД КОНЁМ»**  
**09.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)



СССР, 1990 г. В ролях: Николай Еременко-мл., Анжелика Неволина. Боец.  
**События**  
 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)  
 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**События**  
 Городское собрание. (12+)  
**15.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».** (12+)  
 Россия, 2016 г. Детектив.  
 Город новостей «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».

**05.00 «СУПРУГИ».** (16+)  
**06.00 «Новое утро»**  
**09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
**10.00 «СЕГОДНЯ МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
 Суд присяжных. (16+)  
**13.20 «СЕГОДНЯ Обзор. Чрезвычайное происшествие**  
 «Место встречи»  
 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)  
**16.00 «СЕГОДНЯ УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 Жену Енотова, крупного бизнесмена с криминальным прошлым, находят мертвой на автомобильной стоянке рядом с домом. Экспертиза показывает, что с погибшей были сорваны ювелирные украшения. При отработке ломбардов удается выйти на след бандита.  
**18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закшанским.** (16+)  
**19.00 «СЕГОДНЯ НЕВСКИЙ».** (16+)  
**22.30 «Итоги дня»**  
**22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
 В Россию возвращается хорошо известный компетентным органам торговец оружием Кнауф, подозреваемый в причастности к террористам. Он размещает в Интернете обращение, в которомгрозится устроить диверсию на международном саммите.

**07.00 «ЕвроНьюс Новости культуры**  
**10.00 «Наблюдатель»**  
**10.15 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»**  
**12.25 «Линия жизни»**  
**13.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА»** СССР, 1966 г.  
 Т. Доронина, М. Жаров. Сестры Лida и Надя живут на попечении дяди, который взял их из детского дома.  
**Новости культуры**  
**14.00 «РАЗВОД ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»**  
 Италия, 1961 г. Комедия. М. Мастроянни, Д. Рокка. Барон Фернандо Чефaluженат, но страстно любит свою молоденькую кузину Анджелу. Чтобы развестись с женой, Фернандо должен доказать ее измену.  
**16.50 «Александр Кайдановский. Неприкасаемый»**  
**17.45 «Исторические концерты»**  
 Звездные портреты «Спокойной ночи, малыши!»  
**18.45 «Новости культуры**  
**19.15 «Главная роль»**  
**19.30 «Сати. Нескучная классика...»**  
**20.45 «Правила жизни»**  
**21.10 «Ливерпуль. Три Грации, один битл и река»**  
**21.30 «Тем временем» с Александром Архангельским**  
**22.15 «Один из пяти миллионов»**  
**23.30 «Новости культуры**  
**23.45 «Худсовет**  
**23.50 «Григорий Соколов. Разговор, которого не было»**  
**00.50 «Документальная камера»**  
**01.30 «Pro memoria»**  
**01.40 «Наблюдатель»** П. Чайковский. «Размышление» и «Реззо Capriccioso»

**06.00 «Люди в чёрном».** (0+)  
**07.00 «Взвешенные люди».** (16+)  
 «Ералаш». (0+)  
 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 «Сезон охоты-2». (12+)  
**10.30 «Уральские пельмени».** (16+)  
**12.05 «ТРИ ИКС».** (16+)  
 США, 2002 г. Боевик. В. Дизель, А. Ардженто. Ксандр Кейдж - неуловимый, суперскоростной, бесстрашный. Он нарушает законы и дразнит полицейских. Правительство США решает использовать его выдающиеся способности.  
**14.00 «ТРИ ИКС-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (16+)  
**18.00 «КУХНЯ».** (12+)  
**19.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК».** (16+)  
**21.00 «КРЫША МИРА».** (16+)  
**22.00 «СМОКИНГ».** (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)  
 09.30 «Место происшествия»  
 10.00 Сейчас «УБОЙНАЯ СИЛА».



**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

12.00 Россия, 2001 г. Сейчас «УБОЙНАЯ СИЛА».

**12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)  
 15.30 Сейчас «УБОЙНАЯ СИЛА».

**16.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 18.30 «ДЕТЕКТИВЫ».

**19.00 «СЛЕД».** (16+)  
 20.25 «СЛЕД».

**22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
 23.15 «Момент истины».

**00.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 00.10 «ДЕТЕКТИВЫ».

**02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
**04.00 «ДВОЙНИК».** (16+)

**ОТР** ОТР

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 «Смешарики». (12+)  
 06.50 «Вуди Вудппер». (12+)  
 07.15 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 08.00 «Смешарики». (12+)  
 08.30 Пятница News. (16+)  
 09.00 Орел и решка. (16+)  
 19.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
 20.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
 21.00 Ревизорро. (16+)  
**23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
 00.45 Пятница News. (16+)  
 01.15 «СТРЕЛА».

**02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
**04.00 «ДВОЙНИК».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

02.00 «От прав к возможностям».

**02.25 05.35 20.45 02.25 «Основатели».** (12+)

**02.40 10.20 14.05 19.25 02.40 «Прав! Да?».** (12+)

**03.35 03.35 «Школа. 21 век».**

**04.05 12.00 22.50 04.05 «Большая страна».** (12+)

**05.05 13.20 20.20 «Вспомнить всё».** (12+)

**05.50 11.15 23.45 «В мире людей».** (12+)

**06.45 00.30 «Календарь».** (12+)

**07.30 21.00 «Большая страна. Люди. Общество».** (12+)

**09.10 21.10 «ИСАЕВ».** (12+)

Россия, 2009 г. Действие фильма происходит в 1920-е годы.

**10.00 13.00 18.00 22.05 «Новости дня»**

**13.15 14.00 14.05 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)

**18.30 18.30 «Предатели» с Андреем Луговским. (16+)**

**19.20 19.20 «Специальный репортаж».** (12+)

**20.45 20.45 «Теория заговора».** (12+)

**20.05 20.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».** (16+)

**22.30 22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем.** (6+)

**23.15 23.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»**

**00.45 00.45 «Королев. Обратный отчет».** (12+)

**01.45 01.45 «ЗЕМЛЯ МОЕГО ДЕСТВА».** (12+)

**04.45 04.45 «С Земли до Луны».** (12+)

**05.30 05.30 «Хроника Победы».** (12+)

**360° подмосковье** ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолёт 360  
 09.00 Новости 360  
 09.20 «Вкусно 360».

**11.05 «Хороший врач».** (12+)

**12.00 «Большие новости»**

**13.00 «Интервью 360»**

**13.10 «Самое яркое».** (16+)

**14.00 «Расследование 360».** (16+)

**16.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)

**16.10 «Самое яркое».** (16+)

**16.40 «Вкусно 360».** (12+)

**17.30 «Новости 360»**

**18.00 «ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)

**20.00 «Большие новости»**

**22.00 «КРАБАТ. УЧЕНИК КОЛДУНА».** (18+)

Германия, 2008 г. Германия XVII-го столетия. 30-летняя война и чума оставили подростка по имени Крабат сиротой.

**00.10 «Самое яркое».** (16+)

**00.40 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ».** (16+)

**02.15 02.15 «В движении 360».** (12+)

**03.00 03.00 «Самое яркое».** (16+)

**04.00 04.00 «Большие новости»**

**Ю-ТВ** Ю-ТВ

**05.00 «Соблазны с Машей Малиновской».** (16+)

**07.00 «В теме. Лучшее».** (16+)

**07.30 «Экстремальное преображение».** (16+)

**09.10 «Адская кухня».** (16+)

**10.50 «Стилистка».** (12+)

**11.20 «Папа попал».** (12+)

**13.05 «Кошмарные татуировки».** (16+)

**14.15 «Истории из роддома».** (16+)

**16.05 «Адская кухня».** (16+)

**17.50 «Экстремальное преображение».** (16+)

**19.30 «Беременна в 16».** (16+)

**20.30 «Беременна в 16: Дочки матери».** (16+)

**21.35 «Я стесняюсь своего тела».** (16+)

**23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».** (16+)

**00.20 «В теме».** (16+)

**00.50 «Я стесняюсь своего тела».** (16+)

**02.35 «Соблазны с Машей Малиновской».** (16+)

|       | РЕН   | ТНТ  | ТВ3   | ТВ-3   | ЧЕ  | МАТЧ!   | МАТЧ ТВ   | Домашний                                   | ДОМАШНИЙ                                |
|-------|---|--|---|--|---|---|---|--|---|
| 05.00 | 02.20 «Секретные территории». (16+)                       | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)                | 06.00 «Мультифильмы». (0+)                      | 06.00 «Слепая». (12+)                        | 06.00 «100 великих». (16+)                  | 06.30 «Ты можешь больше!» (16+)   | 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)                                 | 07.30 «6 кадров». (16+)                    | 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) |
| 06.00 | 11.00 «Документальный проект». (16+)                      | 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+)                        | 09.30 «Гадалка». (12+)                          | 09.30 «Секреты спортивных достижений». (16+) | 09.30 «Дорожные войны». (16+)               | 07.30 «12.35, 16.10 Новости»  | 07.30 «6 кадров». (16+)   | 08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) | 07.30 «6 кадров». (16+)                 |
| 07.00 | «С добрым утром!» (16+)                                   | 08.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)                | 10.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)         | 10.30 «Охотники за привидениями». (16+)      | 10.30 «Солдаты». (12+)                      | 12.40, 23.00 Все на Матч!   | 12.40, 23.00 Все на Матч!   | 10.05 «Давай разведёмся!» (16+)            | 10.05 «Давай разведёмся!» (16+)         |
| 08.30 | 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                  | 10.20 «Дом-2. Lite». (16+)                     | 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) | 12.30 «Мистические истории». (16+)           | 12.30 «Пятая Стража. Схватка». (16+)        | 13.30 «Легендарные футбольные клубы». (12+)                             | 13.30 «Легендарные футбольные клубы». (12+)                             | 12.05 «Понять. Простить». (16+)            | 12.05 «Понять. Простить». (16+)         |
| 09.00 | «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)                | 11.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)                  | 13.30 «Охотники за привидениями». (16+)         | 13.30 «Гадалка». (12+)                       | 13.30 «Следствие по Телу». (16+)            | 14.00 «Футбол. Тоттенхэм - Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии         | 14.00 «Футбол. Тоттенхэм - Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии         | 13.15 «Кризисный менеджер». (16+)          | 13.15 «Кризисный менеджер». (16+)       |
| 12.00 | 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)         | 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) | 15.00 «Мистические истории». (16+)              | 15.00 «Гадалка». (12+)                       | 15.00 «Менталист». (12+)                    | 16.15 «Континентальный вечер»   | 16.15 «Континентальный вечер»   | 14.15 «МИНУС ОДИН». (16+)                  | 14.15 «МИНУС ОДИН». (16+)               |
| 13.00 | 13.00 Званный ужин. (16+)                                 | 14.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)                     | 16.00 «Битва экстрасенсов». (16+)               | 16.00 «Слепая». (12+)                        | 16.00 «ДУМ». (16+)                          | 17.30 «Нет боли - нет победы». (16+)                                    | 17.30 «Нет боли - нет победы». (16+)                                    | 18.00 «6 кадров». (16+)                    | 18.00 «6 кадров». (16+)                 |
| 14.00 | 14.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)                                | 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)            | 17.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)            | 17.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)             | 17.30 «ВСОУМДЕСЯТИЕ». (16+)                 | 18.00 «Хоккей. Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. «Кубок Гагарина». | 18.00 «Хоккей. Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. «Кубок Гагарина». | 18.00 «6 кадров». (16+)                    | 18.00 «6 кадров». (16+)                 |
| 17.00 | 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)                         | 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                         | 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)                | 18.30 «Бегущий косарь». (12+)                | 18.30 «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ». (16+)                | 19.30 «Вся правда про...» (12+)   | 19.30 «Вся правда про...» (12+)   | 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)       | 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)    |
| 18.00 | 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                  | 20.30 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)                     | 21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+)                        | 21.15 «Руферы». (16+)                        | 21.15 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». (18+)                | 20.00 «Хулиганы». (16+)   | 20.00 «Хулиганы». (16+)   | 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)           | 19.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)        |
| 20.00 | 20.00 «РЭД-2». (16+)                                      | 21.00 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)                | 23.00 «ДУМ». (16+)                              | 23.00 «Марвел Аниме: Люди Х.» (12+)          | 23.30 «ВОЙНА». (16+)                        | 23.45 «Тайгер Вудс. Взлеты и падения». (16+)                            | 23.45 «Тайгер Вудс. Взлеты и падения». (16+)                            | 21.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)                   | 21.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)                |
|       |   |  |   |  |   |   |   |  |   |
| 22.00 | 22.00 23.25 «Водить по-русски». (16+)                     | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)              | 23.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)                      | 23.00 «Камень желаний». (12+)                | 23.00 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)                   | 20.00 «КВН. Высший балл». (16+)   | 20.00 «КВН. Высший балл». (16+)   | 23.00 «Я его убила». (16+)                 | 23.00 «Я его убила». (16+)              |
| 23.25 | 23.25 «Иллюзия полета». (16+)                             | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)             | 01.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)                      | 01.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (12+)                | 01.30 «Терминатор: Битва за будущее». (16+) | 21.00 «КВН на бис». (16+)   | 21.00 «КВН на бис». (16+)   | 00.00 «6 кадров». (16+)                    | 00.00 «6 кадров». (16+)                 |
| 04.15 | 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) | 05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)                   | 05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)                    | 05.50 «КЛИНИК ВЕДЬМ». (16+)                  | 05.50 «КЛИНИК ВЕДЬМ». (16+)                 | 22.00 «Бегущий косарь». (12+)   | 22.00 «Бегущий косарь». (12+)   | 00.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!». (16+)        | 00.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!». (16+)     |
|       |   |  |   |  |   | 23.00 «+100500». (16+)  | 23.00 «+100500». (16+)  | 03.30 «Королевская регата». (16+)          | 03.30 «Королевская регата». (16+)       |
|       |   |  |   |  |   | 23.30 «Руферы». (16+)   | 23.30 «Руферы». (16+)   | 04.30 «Был бы повод». (16+)                | 04.30 «Был бы повод». (16+)             |
|       |   |  |   |  |   | 01.30 «ВОЙНА». (16+)  | 01.30 «ВОЙНА». (16+)  |  |   |
|       |   |  |   |  |   | 04.00 «КУКУШКА». (12+)  | 04.00 «КУКУШКА». (12+)  |  |   |

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Алкоголизм – бич современной России. Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом – психиатром, одним из создателей отечественной разработки – антиалкогольной программы АПК, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

– Добрый день, Николай Васильевич.

– Добрый!

– Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

– У нас в стране принято, я бы сказал неприлично-терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению. Искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущенено. Да, сначала дружеские посиделки, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

Существуют 3 основные степени и одна клиническая. Первая – опьянение легкой степени. Выражается она изменениями самочувствия и нарушениями поведения, среди которых могут быть: расторможенность; склонность к спору; агрессивность; частые смены настроения; нарушения суждений.

Далее следует степень средней тяжести. К первой симптоматике добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки; нарушения координации движений; смазанность речи; приток крови к лицу.

## Как бросить пить

Дальше наступает третья степень – тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания; бледностью и синюшностью кожи; артериальным понижением давления; понижением температуры тела.

Это три основных степени. Но есть еще одна, свойственная больным алкоголизмом, – патологическое опьянение. Это кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее, при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения, с нарушением сознания, возбуждением и агрессией и, с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

– Как понять самому человеку или его близким, где кончается дурная, но привычка, а где уже начинается болезнь?

– Диагностика проста. Если 3 или более из нижеперечисленных признаков возникали у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.

• Нарушение способности контролировать употребление алкоголя.

• Состояние отмены, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.

• Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.

• Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.

• Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признаком вредных последствий.

Проверили?  
Совпало?  
Срочно обращайтесь за помощью!  
– Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво оценить свое состояние и обратиться за помощью.

– Очень надеюсь, что люди задумаются.

– В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детище, вашей разработке.

– Это нескромно, конечно. Но, расскажу.

Да, специалистами неврологами, наркологами, психиатрами, была создана запатентованная разработка – антиалкогольная программа АПП. Суть программы в воздействии на подсознание. Это обусловлено тем, что именно подсознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы – возможность ее анонимного применения.

– А для чего это нужно?

– В случае с больными алкоголизмом очень важно! Ведь достаточно часто больные не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повысит его самооценку.

В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

Запомните – антиалкогольная программа АПК.

Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните, чужого горя не бывает! Телефон горячей линии: 8-800-555-70-10. Консультации с 9.00 до 20.00, ежедневно

## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000  | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                      | ДОМ КИНО                                  | ДОМ КИНО                                 | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН   |
|--|--|---|--|---|
| 06.10 «СОТОВЫЙ». (16+)   | 06.20 «МУСОРЩИК». (16+)                      | 04.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)     | 00.35 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (18+)    | 06.00 Утреннее информационное ток-шоу.  |
| 08.10 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)   | 08.15 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+) | 06.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».                  | 02.40 «СРОЧНО. ИЩУ МУЖА». (16+)          | 10.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)  |
| 10.35 «ЖАСМИН». (16+)  | 10.25, 04.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)      | 09.40 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (18+)              | 04.30 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (12+)              | 12.00 «Раскрывая тайны Ларисы Голубкиной». (12+)  |
| 12.20 «БОБЕР». (16+)<br>Драма, США, 2011 г.                                | 12.10 «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+)         | 11.55 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (16+)        | 06.10 «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)               | 12.50 «НАЙДЕНЫШ». (16+)   |
| 14.10 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНАЯ И ОПАСНА». (12+)                 | 13.45 «ЗАКАЗ НА ОДНОГО». (12+)               | Киноповесть, Россия, 2008 г.              | 08.00 «МОСКВА». (16+)                    | Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Елена Яковleva, Владислав Ветров, Галина Зиягинцева, Алексей Бардуков |
| 16.10 «НЕПОКОРЕННЫЙ». (16+)  | 15.10 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)                  | 13.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»    | 10.30 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ». (12+)              | 14.45 Стиль жизни. Важней всего - погода в доме.  |
| 18.30 «СОТОВЫЙ». (16+)   | 16.55 «ИГРЫ МОТЬКОВ». (16+)                  | 16.15 «ВЕЛИКАЯ». (12+)                    | 11.55 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)             | 14.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЕБЕ». (16+)   |
| 20.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)<br>Фантастический фильм, США, 2014 г.           | 18.40 «МУСОРЩИК». (16+)                      | 19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) | 14.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+) | 14.45 «ВЕРЮ В РАДУГУ». (6+)   |
| 22.05 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)<br>Драма, Великобритания, Италия, 2013 г. | 20.20 «КЛАСС КОРРЕКЦИИ». (16+)               | 20.20 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)             | 15.00 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)           | 15.50 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)  |
| 00.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (12+)   | 22.15 «БЕССЛАВНЫЕ ПРИДУРКИ». (12+)           | Комедия, Россия, 2014 г.                  | 16.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)           | 17.00 Джаз. (12+)   |
| 02.15 «ЖАСМИН». (16+)  | Комедия, Россия, 2014 г.                     | 22.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»                | 18.00 «МУЖСКОЙ СЕЗОН». (16+)             | 18.00 «ВОЗРАСТ ЛЮБВИ». (16+)  |
| 03.50 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)   | 00.10 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (18+)                  | Комедия, СССР, 1968 г.                    | 20.00 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)   | 19.45 «ГРИБНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  |
|  | 02.20 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН». (12+) | 23.50 «ЖМУРКИ». (16+)                     | 20.50, 22.30 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)      | 21.35 «БОЛЬШОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+)  |
|  |  | 01.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)        |  | 21.45 Интервью. (12+)   |
|  |  |   |  | 18.35 Москва в деталях. (12+)   |
|  |  |   |  | 23.00 В теме. (12+)   |
|  |  |   |  | 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)  |
|  |  |   |  | 01.30 Горько!. (16+)  |
|  |  |   |  | 02.20 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+)  |
|  |  |   |  | 03.55 «ГИБЕЛЬ «ОРЛА». (0+)  |
|  |  |   |  | 04.00 «Звёздные собаки: Белка и Стрелка». (6+)  |
|  |  |   |  | 05.15 Специальный репортаж. (12+)   |
|  |  |   |  | 05.25 Без проблем. (12+)  |

| КОМЕДИЯ ТВ                                 | SET  | CBS DRAMA                                       | FOXlife FOX LIFE  |
|--|--|---|---|
| 00.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)              | 06.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                     | 08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)       | 08.00, 02.00 «РЕВАНШ». (16+)                              |
| 02.20 «СТАРЫЕ РАЗБОЙНИКИ». (16+)           | 06.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 09.30, 14.30, 21.10 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)        | 08.45, 16.40, 19.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)             |
| 03.55 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧЕНОЙ». (16+) | 07.35, 12.35, 17.30 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                         | 10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) | 10.15 Джейми Оливэр. Готовим за 30 минут. (12+)           |
| 05.35 «ДВА В ОДНОМ». (16+)                 | 09.00, 09.30 «КУХНЯ». (16+)                                      | 11.15 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)                        | 10.35 «ТРЕТЬЯ ЖЕНА». (16+)                                |
| 07.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)               | 10.00, 15.50, 22.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)                       | 12.50, 20.20 «ЧАСОВОЙ». (12+)                   | 11.00 «ПАПОЧКА». (16+)                                    |
| 08.55 «КУРЬЕР». (16+)                      | 10.50, 16.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                              | 13.40, 14.05, 19.30, 19.55 «ТАКСИ». (12+)       | 11.20, 15.15, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)       |
| 10.40 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (16+)               | 11.40 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)                 | 12.05, 17.25, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)            |
| 12.25 «СУПЕР ЛОЛА». (16+)                  | 14.00, 14.30 «КУХНЯ». (16+)                                      | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)                    | 12.50, 14.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) |
| 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)      | 15.00, 21.00, 03.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)                   | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)                      | 13.35, 14.50 В гостях у Джейми Оливера. (12+)             |
| 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)             | 19.00, 01.10, 04.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                     | 22.50 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)                      | 16.00, 00.30 «КАСЛ». (12+)                                |
| 16.00 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)               | 20.00, 20.30 «КУХНЯ». (16+)                                      | 23.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)           | 18.05 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)                            |
| 17.50 «ОСТРОВ СОКОРОВИЩ». (16+)            | 23.00, 23.30, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+) | 04.00 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)                   | 18.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)                           |
| 19.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)           | 00.00, 00.35, 02.00 «КАЛИФЕРИЯ». (18+)                           | 01.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)                    | 21.00, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (18+)                             |
| 21.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)       |  | 02.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)               | 21.40, 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)                   |
| 22.55 «ЧЕЛОВЕК - ЭЛЬФ». (12+)              |  |   |   |

| ФЕНИКС+ КИНО  | ТВ XXI ВЕК   | НАШЕ КИНО   | ТЕЛЕклуб                                 |
|---|--|---|--|
| 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «ДАНТОН». (12+)  | 08.10 «ЯРОСЛАВНА КОРОЛЕВА ФРАНЦИИ». (6+)                            | 21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)        |
| 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (12+)              | Историческая драма, Франция, Польша, 1983 г.   | 09.55 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)                                     | Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.        |
| 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)          | 12.15, 20.15, 04.15 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБИВИ». (16+)   | 11.50 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)                                       | 22.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (16+)              |
| 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)            | Мелодрама, комедия, Польша, 2008 г.  | 13.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)                           | Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.        |
| 14.00, 22.00, 06.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)                              | 14.10, 22.10, 06.10 «РУССКОЕ». (16+)   | 15.00 «ВНАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)                                  | 23.00 «ОПЕРГРУППА». (16+)                |
| 15.00, 23.00 «ПАЛАЧ». (16+)   | Драма, комедия, Россия, 2004 г. в ролях: Андрей Чадов, Ольга Арнгольц, Михаил Ефремов, Евдокия Германова | 17.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)                                     | Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.        |
| 07.00 «АЗИАТ». (16+)  | 16.15, 00.15, 08.15 «ГАНГСТА LOVE». (16+)  | 19.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (6+)                                   | 00.00 «МАМОЧКА, Я КИЛЛАРА ЛЮБЛЮ!». (16+) |
| Приключенческий боевик, Россия, 2008 г.                                   | Криминальная драма, США, 2013 г.   | 20.40 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)  | Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.        |
|   |  | 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (6+)    | 01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)            |
|   |  | 22.15 «ПОДАРКИ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (6+) | 02.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-3». (16+)    |
|   |  |   | 23.35 Пешком по Москве. (6+)             |

| УСАДЬБА                                    | ОХОТА И РЫБАЛКА   | ЖИВИ!   |
|--|---|---|
| 08.25 Я - фермер. (12+)                    | 08.30 Рыбалка без границ. (12+)                             | 00. Цигун. (12+)                                |
| 08.50 Высший сорт. (12+)                   | 09.00 Планета рыбака. (12+)                                 | 01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)             |
| 09.05 Зеленая аптека. (12+)                | 09.30 Охота на няньку. (16+)                                | 01.30 Натурально вкусно. (0+)                   |
| 09.35 Старинные русские усадьбы. (12+)     | 10.00, 22.25 Водный мир. (12+)                              | 02.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)  |
| 10.00 Ландшафтный дизайн. (12+)            | 10.25 Береговая ловля сингилия. (12+)                       | 02.30 Союзмультспорт. (0+)                      |
| 10.30 Ким спешит на помощь. (16+)          | 11.30 Полупрофессиональный практикум. (12+)                 | 03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)               |
| 10.55 Дизайн своими руками. (12+)          | 12.00, 14.35, 18.00, 22.00 Особенности охоты на Руси. (16+) | 04.00 Йога Утро. (0+)                           |
| 11.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) | 12.25 По Якутии с Александром Борисовым. (16+)              | 04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) |
| 11.55 Тихая моя родина. (12+)              | 12.35 Донская рыбалька. (12+)                               | 05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) |
| 12.25 История одной культуры. (12+)        | 13.40 Майская рыбалька. (12+)                               | 05.30 Цигун. (12+)                              |
| 12.55 Отличный ремонт за полцены. (16+)    | 14.05 По следам Хемингуэя. (12+)                            | 06.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)             |
| 13.45 Клумба на крыше. (12+)               | 15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)                      | 07.00 Йога. Вторая ступень. (12+)               |
| 14.00 Лучики-пучки. (12+)                  | 15.30, 20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскимис. (12+)        | 07.30 Йога. Вторая ступень. (12+)               |

## СПОРТ

| MATCH!              | НАШ СПОРТ  | EUROSPORT 1   |
|---------------------|--|---|
| 06.00, 23.10, 02.35 | Футбол.<br>Фонбет-Первенство<br>России. (0+)   | 05.00, 10.30, 16.30, 01.05<br>Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+) |
| 07.50, 20.55        | Баскетбол.<br>Единая Лига ВТБ, «Нимбус» (Чехия) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)                  | 06.00 Велоспорт. Тур Страны Басков. 6-й этап. (0+)                              |
| 09.35, 17.55, 23.05 | Новости. (0+)  | 07.00, 15.30 Теннис. Турнир WTA. Катовице. Финал. (0+)                          |
| 09.40, 15.30, 22.40 | Где рождаются чемпионы. (16+)  | 08.00, 11.30, 22.15 Велоспорт. Париж - Рубе. (0+)                               |
| 10.05, 00.55        | Баскетбол.<br>Единая Лига ВТБ, «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярский край). (0+) | 09.30 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Базель. Финал. (0+)                     |
| 11.50, 04.15        | Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  | 12.30, 14.00, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. (0+)                        |
| 13.40               | Баскетбол. Единая Лига ВТБ, «Красный Октябрь» (Волгоград) - УНИКС (Казань). (0+)                   | 17.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 53 кг. Прямая трансляция  |
| 15.55               | Футбол. Фонбет-Первенство России. «Томь» (Томск) - «Луч-Энергия» (Владивосток). Прямая трансляция  | 19.15 Снукер. UK Championship. Йорк. Финал. (0+)                                |
| 18.00 1-1. (16+)    |  | 20.00 Дорога к золоту. (0+)   |
| 18.40               | Особый день с Александром Поповым. (16+)   | 20.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 62 кг. Прямая трансляция  |
| 18.55               | Футбол. Фонбет-Первенство России. «Арсенал» (Тула) - «Сокол» (Саратов). Прямая трансляция          | 23.45 Телеканал Watts. (0+)   |
|                     |  | 00.05, 01.00 Футбол. Европол. (0+)  |
|                     |  | 00.10, 02.05 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)                        |
|                     |  | 00.35 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)  |

## МУЗЫКА

| MUZ-TV   | MUZ-TV                                 |
|--|--|
| 05.00 Самые сочные хиты понедельника. (16+)            | 12.25 Кухня. (12+)                     |
| 06.25, 17.05, 01.30 Рго-клип. (16+)                    | 12.30 Неформат. (16+)                  |
| 06.30, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 13.05, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+) |
| 07.15 Муз-заярд. (16+)                                 | 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)               |
| 08.45 Наше. (16+)                                      | 15.05 Икона стиля. (16+)               |
| 09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)              | 16.05 Битва фанклубов. (16+)           |
| 10.00 Русский чарт. (16+)                              | 18.00 Рго-новости. (16+)               |
| 11.00, 23.30 Золото. (16+)                             | 18.15 Русские хиты. (16+)              |
| 12.00 PRO-обзор. (16+)                                 | 19.00 R'n'B чарт. (16+)                |
|  | 20.00 Золотая лихорадка. (16+)         |
|  | 22.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)                |
|  | 00.30 Только жирные хиты. (16+)        |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| Детский мир   | КАНАЛ DISNEY                                  | КАРУСЕЛЬ  |
|---|---|---|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+). «Девочка и пираты». (6+)   | 05.00, 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) | 05.00 «Ранние птички»   |
| 05.30, 11.30, 17.30 «Стойкий оловянный солдатик». (6+). «Как котенку построили дом». (0+)   | 05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)                | 07.25 «Непоседа Зу»   |
| 06.00 Велоспорт. Тур Страны Басков. 6-й этап. (0+)  | 05.45 «Генри Обнимонстр». (6+)                | 08.05 «Щенячий патруль»   |
| 07.00, 15.30 Теннис. Турнир WTA. Катовице. Финал. (0+)  | 06.15 «Мама на 5+». (0+)                      | 08.55 «Литл Чармерс»  |
| 08.00, 11.30, 19.30 «Упрямое тесто». (0+). «Бедокуры». (6+). «Я вспоминаю». (6+)  | 06.40, 10.30 «София Прекрасная». (0+)         | 09.20 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  |
| 09.30, 13.30, 19.30 «Маленько королевство Бена и Холли»   | 07.10, 17.45 «7 гномов». (6+)                 | 09.45 «Давайте рисовать! Летучая мышь»  |
| 10.00, 14.00, 20.00 «Каникулы в Простоквашино». (6+). «Самый, самый, самый». (0+). «Сказка про Емелю». (6+). «Волшебные очки». (0+)                     | 08.00 «Майлз с другой планеты». (6+)          | 10.05 «Маленько королевство Бена и Холли»   |
| 10.30, 14.00, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. (0+)  | 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)                  | 11.10 «Смешарики. Пин-код»  |
| 11.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 53 кг. Прямая трансляция  | 11.30 «Майлз с другой планеты». (6+)          | 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели»  |
| 12.30, 14.00, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. (0+)  | 12.00 «Новаторы». (6+)                        | 13.05 «Маша и Медведь»  |
| 13.30, 14.00, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. (0+)  | 12.15 «Индюки: Назад в будущее». (6+)         | 13.55 «Араш»  |
| 14.00, 17.30 «Приключения Болека и Лёлека. Потерялась собачка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Друзья бобров». (0+). «Рекс. Рекс - терапевт». (0+) | 14.00 «Сабрина - маленькая ведьма». (6+)      | 14.30 «Лабораториум»  |
| 15.00, 15.45 «ДВА ДРУГА». (6+)  | 14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)           | 15.00 «Зиг и Шарко»   |
| 15.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Потерялась собачка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Друзья бобров». (0+). «Рекс. Рекс - терапевт». (0+) | 19.30 «Мухомор на Луну». (12+)                | 15.40 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД»   |
| 16.00, 17.00 «Дорога к золоту». (0+)  | 21.00, 03.45 «Гравити Фолз». (12+)            | 16.05 «Смешарики»   |
| 17.00, 18.00 «Тяжелая атлетика. Мужчины. До 62 кг. Прямая трансляция»   | 22.00 «ДЖЕССИ». (6+)                          | 17.25 «Клуб Винкс»  |
| 18.00, 19.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)   | 22.30 «Правила стиля». (6+)                   | 18.20 «Томас и его друзья»  |
| 18.30, 19.30 «Возрождение блудного попугая». (0+)   | 23.00 Это моя комната! (0+)                   | 18.45 «Литл Чармерс»  |
| 19.00, 16.15, 22.30 «Оранжевое горьышко». (0+)  | 23.55 «СОСЕДИ». (16+)                         | 19.10 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  |
| 19.30, 16.30, 22.20 «Машенька». (0+)  | 00.50 «ВИОЛЕТТА». (6+)                        | 19.35 «Дружба - это чудо»   |
| 20.00, 20.00, 23.00 «Смешарики». (0+)   | 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)           | 20.20 «Ми-Ми-Мишки»   |
| 20.30, 17.15 «Смешарики. Пин-код». (0+)   |   | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»   |
| 21.00, 17.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)   |   | 20.40 «Щенячий патруль»   |
| 21.30, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)  |   | 21.30 «Бернари»   |
| 22.00, 18.15 «Ангелы магии». (0+)   |   | 22.20 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»   |
| 22.30, 18.15 «Машенька». (0+)   |   | 22.40 «180»   |
| 23.00, 17.15 «Смешарики». (0+)  |   | 22.45 «Великая идея»  |
| 23.30 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)  |   | Мультсериал по книге французского философа Оскара Бренье. Как стать счастливым? Почему жизнь такая сложная? Почему существуют люди? Лучше быть одному или с друзьями? Мы работаем, чтобы жить, или живём, чтобы работать? Вот только некоторые вопросы, которые интересуют людей, маленьких и взрослых. Жизнь - это постоянный диалог. Чтобы получить правильный ответ, надо быть любознательным и уметь правильно формулировать вопросы. Этот анимационный сериал научит детей думать, задавая вопросы, понимать идеи. |
| 23.45, 19.45 «Хлебоубои». (6+)  |   | 00.15 «Навигатор. Апгрейд. Дайджест». (12+)   |
| 24.00, 13.45 «Шиммер и Шайн». (0+)  |   | 00.20 «Лентяево». ТВ-шоу  |
| 24.30, 19.45 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)   |   | 00.45 «Смурфики»  |
| 25.00, 13.45 «Шарнир». (0+)   |   | 01.35 «Путешествия Жюля Верна»  |
| 25.30, 19.45 «Хлебоубои». (6+)  |   | 02.50 «Рыцарь Майк»   |
| 26.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)   |   | 04.05 «Летающие звери»  |
| 26.25, 13.55 «СЭМ И КЭТ». (12+)   |   | 04.20 «Черепашка Лулу»  |
| 26.50, 13.55 «МЭЙК ИТ ПОП». (12+)   |   |   |
| 27.15, 19.45 «ПРОЗНАЯ СЕМЬЯ». (12+)   |   |   |
| 27.30, 20.55 «Санджей и Край». (6+)   |   |   |
| 27.45, 19.45 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)   |   |   |
| 28.00, 13.45 «АКАДЕМИЯ УИТС». (12+)   |   |   |

## ДЕТСКИЙ

## NICKELODEON

## NICKELODEON

|  |   |  |
|--|---|--|
| 07.00 «Русалочка». (6+)  | 06.50, 11.25 «Миссия «Блэйз». (6+)                            | 05.00 «Ранние птички»                      |
| 07.25 «Скоро будет дождь». (6+)  | 07.15, 11.50, 18.05, 20.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) | 07.25 «Непоседа Зу»                        |
| 07.45 «Куплю привидение». (6+)   | 07.40, 15.10, 18.25, 21.20 «Волшебные покровители». (6+)      | 08.05 «Щенячий патруль»                    |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)                        | 08.05, 13.05, 19.15 «Харви Бикс». (6+)                        | 08.55 «Литл Чармерс»                       |
| 08.25, 10.25, 15.25, 16.45, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 08.30, 13.55 «Элвин и бурундуки». (6+)                        | 14.30 «Лабораториум»                       |
| 09.00, 15.45, 22.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)               | 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)                                   | 15.00 «Зиг и Шарко»                        |
| 09.30, 16.15, 22.30 «Оранжевое горьышко». (0+)                         | 09.20 «Щенячий патруль». (0+)                                 | 15.40 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД»      |
| 10.00, 20.00, 23.00 «Смешарики». (0+)                                  | 10.10 «Шпион Фреш Бит Бэнд». (0+)                             | 16.05 «Смешарики»                          |
| 10.30, 17.15 «Смешарики. Пин-код». (0+)                                | 10.35 «Даша и друзья». (0+)                                   | 17.25 «Клуб Винкс»                         |
| 11.30, 17.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)                                    | 11.00 «Клуб Винкс». (6+)                                      | 18.20 «Томас и его друзья»                 |
| 12.00, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)                                 | 12.15, 14.20, 17.40, 20.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)           | 18.45 «Литл Чармерс»                       |
| 12.30, 18.15 «Ангелы магии». (0+)                                      | 12.40 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)                         | 19.10 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» |
| 13.00, 18.15 «Машенька». (0+)  | 13.30 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)                      | 19.35 «Дружба - это чудо»                  |
| 13.30, 18.15 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)                            | 14.45, 19.45 «Хлебоубои». (6+)                                | 20.20 «Ми-Ми-Мишки»                        |
| 14.00, 17.15 «Смешарики». (0+)   | 15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)               | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»            |
| 14.30, 19.45 «Хлебоубои». (6+)   | 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)                           | 20.40 «Щенячий патруль»                    |
| 15.00, 19.45 «Хлебоубои». (6+)   | 16.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)                                      | 21.30 «Берн                                |

| 1  | ПЕРВЫЙ   | РОССИЯ 1  | РОССИЯ  | ТВЦ   | НТВ  | РОССИЯ К   | РОССИЯ Культура  | СТС   | СТС   |
|--|--|---|---|---|--|--|--|---|---|
| 05.00 Телеканал «Доброе утро»<br>Новости<br>Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)<br>10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)<br>13.25 «Таблетка». (16+)<br>13.55 «Время покажет». (16+)<br>15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)<br>15.15 «Мужское / Женское». (16+)<br>17.00 «Наедине со всеми». (16+)<br>18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)<br>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)<br>21.00 Время<br>21.35 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕ-СА». (16+) Анна и Артем проводят время на даче, а утром девушка исчезает, оставив записку, что уходит к Стасу. Анна окончательно теряет зрение. Верный Стас не оставляет девушку ни на минуту.<br>23.45 «Вечерний Ургант». (16+) | 05.00 Утро России<br>Вести<br>09.00 Утро России<br>«О самом главном»<br>11.00 Местное время. Вести-Москва<br>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (12+) Посреди безлюдного шоссе в кювете случайный дальнобойщик замечает тело мужчины. Остановившись и рассмотрев свою находку поближе, он обнаруживает, что помочь неизвестному он уже ничем не может.<br>Вести<br>14.00 Местное время. Вести-Москва<br>14.50 Вести. Дежурная часть<br>15.00 «БЕЗ СЛЕДА». (12+)<br>17.00 Вести<br>17.30 Местное время. Вести-Москва<br>17.50 Вести<br>18.15 «Прямой эфир». (16+)<br>19.35 Местное время. Вести-Москва<br>20.00 Вести<br>21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+) При осмотре трупа Содомского Халецкий замечает, что убийство было совершено профессионалом. Белаш бы так тонко не сработал. Значит, это Крест! Вечером Настя встречает Тихонова у дома и просит подготовить все документы для развода, пока она будет в командировке.<br>23.55 «Вести.doc». (16+)<br>01.40 «Год на орбите». «Приключения тела. Испытание жарой». (12+)<br>03.15 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (12+)<br>04.15 «Комната смеха» | 05.00 «Настроение»<br>08.15 «Доктор И...» (16+)<br>08.50 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  | 06.00 «СУПРУГИ». (16+)<br>06.00 «Новое утро»<br>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)<br>10.00 Сегодня<br>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)<br>12.00 Суд присяжных. (16+)<br>13.00 Сегодня<br>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>13.50 «Место встречи»<br>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)<br>15.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» (12+)<br>11.50 События<br>«ОТЕЦ БРАУН». (16+)<br>На приходской праздник приезжает мэр и его семья.<br>13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)<br>14.30 События<br>«Без обмана. Масло масляное». (16+)<br>14.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов. Детектив.<br>17.30 Город новостей<br>«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (12+) Россия, 2013 г. В ролях: Андрей Чернышов, Серафима Низовская. Детектив.<br>Мир Алексея Плетнева рухнул в одночасье. С изменой молодой жены все потеряло смысл. Ничто не могло вернуть его к жизни.<br>События<br>«Право голоса». (16+)<br>20.00 Петровка, 38. (16+)<br>21.45 События<br>«Осторожно, мошенники!» (16+)<br>22.30 «Прощание. Никита Хрущев». (16+)<br>00.00 События. 25-й час<br>00.30 «Право знать!» (16+)<br>01.55 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)<br>04.15 «Комната смеха»  | 05.00 «СУПРУГИ». (16+)<br>06.00 «Новое утро»<br>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)<br>10.00 Сегодня<br>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)<br>12.00 Суд присяжных. (16+)<br>13.00 Сегодня<br>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>13.50 «Место встречи»<br>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)<br>15.35 «Сергей Никоненко. О, счастливчик!» (12+)<br>11.50 События<br>«ОТЕЦ БРАУН». (16+)<br>На приходской праздник приезжает мэр и его семья.<br>13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)<br>14.30 События<br>«Без обмана. Масло масляное». (16+)<br>14.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+) Россия, 2016 г. В ролях: Анастасия Панина, Владимир Жеребцов. Детектив.<br>17.30 Город новостей<br>«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (12+) Россия, 2013 г. В ролях: Андрей Чернышов, Серафима Низовская. Детектив.<br>Мир Алексея Плетнева рухнул в одночасье. С изменой молодой жены все потеряло смысл. Ничто не могло вернуть его к жизни.<br>События<br>«Право голоса». (16+)<br>20.00 Петровка, 38. (16+)<br>21.45 События<br>«Осторожно, мошенники!» (16+)<br>22.30 «Процесс». (12+)<br>00.50 «Место встречи». (16+)<br>01.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)<br>03.00 Главная дорога. (16+)<br>03.40 «Дикий мир». (0+)<br>04.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) | 06.30 ЕвроНьюс<br>Новости культуры<br>«Наблюдатель»<br>«КОЛОМБО»<br>Газетный издатель Артур Киннакат обращается в детективное агентство Бrimмера, чтобы собрать сведения о своей молодой жене. Владелец агентства убеждается, что у миссис Киннакат действительно есть любовная связь.<br>«Григорий Соколов. Разговор, которого не было»<br>«Пятое измерение»<br>«АННА ПАВЛОВА»<br>СССР-Великобритания-ГДР-Куба-Франция, 1986 г. Л. Булдакова, С. Тома.<br>Петербург, 1890 год. Аня Павлова поступает в хореографическое училище. Обучение проходит с огромным трудом. | 06.00 «Люди в чёрном». (0+)<br>06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)<br>07.05 «Смешарики». (0+)<br>07.30 «Приключения Тайо». (0+)<br>08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)<br>09.00 «Ералаш». (0+)<br>10.10 «СМОКИНГ». (12+)<br>12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)<br>14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)<br>17.00 «КУХНЯ». (12+)<br>19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)<br>20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)<br>21.00 «КРЫША МИРА». (16+)<br>22.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) | США, 2010 г. Комедийный боевик. У. Феррелл, М. Уолберг, Е. Мендес. Нью-Йоркские детективы Аллен Гэмбл и Терри Хойт ведут полицейскую бухгалтерию. Гэмблу такая работа в радость, Хойзу - наказание. Однажды напарникам представляется шанс выйти из тени - прийти на помощь своим кумирам.<br>00.00 «Уральские пельмени». (16+)<br>02.00 «ПАН АМЕРИКАН». (16+)<br>03.40 «МАРГОША». (16+)<br>05.40 Музыка на СТС. (16+) |   |   |
| 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка  | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка  | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка   | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка   | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка   | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка  | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка  | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка  | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка | 00.20 Ночные новости<br>00.35 «Звезда по имени Гагарин». К Дню космонавтики. (12+)<br>01.40 «Время покажет». (16+)<br>02.30 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.00 Новости<br>03.05 «Наедине со всеми». (16+)<br>03.30 Модный приговор<br>04.30 Контрольная закупка |
| 05.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)<br>09.30 «Место происшествия»<br>10.00 Сейчас<br>10.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)<br>12.00 Криминальный.<br>12.30 «ИНКАССАТОРЫ». (16+)<br>15.30 Сейчас<br>16.00 Открытая студия<br>17.30 Актуально<br>18.30 Сейчас<br>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)<br>20.20 «СЛЕД». (16+)<br>22.00 Сейчас<br>22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)<br>23.15 «СЛЕД». (16+)<br>00.00 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)<br>02.10 «ОСА». (16+)  | 05.00 Пятница News. (16+)<br>06.30 «Смешарики». (12+)<br>06.50 «Вуди Вудлеккер». (12+)<br>07.15 «Смешарики». (12+)<br>08.30 Пятница News. (16+)<br>09.00 Орел и решка. (16+)<br>18.00 Ревизорро. (16+)<br>19.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)<br>Маша Ивакова и Тимур Калейников отправляются на шопинг, чтобы вновь скупить все самое интересное. Мумбай, без сомнения, порадует заядлых шопоголиков, ведь искусство торговли здесь оттачивалось веками.<br>20.00 Еда, я люблю тебя! (16+)<br>Ревизорро. (16+)<br>21.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)<br>Пятница News. (16+)<br>00.45 «СТРЕЛА». (16+)<br>01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)<br>02.10 «ДВОЙНИК». (16+)  | 05.05 «От первого лица». (12+)<br>05.35 «Основатели». (12+)<br>05.50 «Большая наука». (12+)<br>06.45 «В мире людей». (12+)<br>07.30 «Календарь». (12+)<br>09.00 «Большая страна. Люди. Общество». (12+)<br>09.10 «ИСАЕВ». (12+)<br>10.00 13.00 19.00 22.00 «Новости»<br>10.20 14.05 19.25 02.40 «Правда? Да?» (12+)<br>11.15 12.00 22.50 04.05 «Большая страна». (12+)<br>13.20 13.50 15.00 20.20 20.45 21.00 «От первого лица». (12+)<br>13.50 «Основатели». (12+)<br>15.00 «ОТРажение». (12+)<br>20.20 «От первого лица». (12+)<br>20.45 «Основатели». (12+)<br>21.00 «Большая страна. Люди. Общество». (12+)<br>21.10 «ИСАЕВ». (12+)<br>22.20 «Де факт». (12+)<br>23.45 «В мире людей». (12+)<br>00.30 «Календарь». (12+)<br>02.00 «Де факт». (12+)<br>02.25 «Основатели». (12+)<br>03.35 «Школа. 21 век». (12+) | 05.00 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)<br>06.55 «Сделано в СССР». (6+)<br>07.10 09.15 10.15 10.20 10.30 10.40 10.50 10.55 11.00 11.10 11.15 11.20 11.25 11.30 11.35 11.40 11.45 11.50 11.55 11.60 11.65 11.70 11.75 11.80 11.85 11.90 11.95 12.00 12.05 12.10 12.15 12.20 12.25 12.30 12.35 12.40 12.45 12.50 12.55 12.60 12.65 12.70 12.75 12.80 12.85 12.90 12.95 13.00 13.05 13.10 13.15 13.20 13.25 13.30 13.35 13.40 13.45 13.50 13.55 13.60 13.65 13.70 13.75 13.80 13.85 13.90 13.95 14.00 14.05 14.10 14.15 14.20 14.25 14.30 14.35 14.40 14.45 14.50 14.55 14.60 14.65 14.70 14.75 14.80 14.85 14.90 14.95 15.00 15.05 15.10 15.15 15.20 15.25 15.30 15.35 15.40 15.45 15.50 15.55 15.60 15.65 15.70 15.75 15.80 15.85 15.90 15.95 16.00 16.05 16.10 16.15 16.20 16.25 16.30 16.35 16.40 16.45 16.50 16.55 16.60 16.65 16.70 16.75 16.80 16.85 16.90 16.95 17.00 17.05 17.10 17.15 17.20 17.25 17.30 17.35 17.40 17.45 17.50 17.55 17.60 17.65 17.70 17.75 17.80 17.85 17.90 17.95 18.00 18.05 18.10 18.15 18.20 18.25 18.30 18.35 18.40 18.45 18.50 18.55 18.60 18.65 18.70 18.75 18.80 18.85 18.90 18.95 19.00 19.05 19.10 19.15 19.20 19.25 19.30 19.35 19.40 19.45 19.50 19.55 19.60 19.65 19.70 19.75 19.80 19.85 19.90 19.95 19.95 20.00 20.05 20.10 20.15 20.20 20.25 20.30 20.35 20.40 20.45 20.50 20.55 20.60 20.65 20.70 20.75 20.80 20.85 20.90 20.95 20.95 21.00 21.05 21.10 21.15 21.20 21.25 21.30 21.35 21.40 21.45 21.50 21.55 21.60 21.65 21.70 21.75 21.80 21.85 21.90 21.95 21.95 22.00 22.05 22.10 22.15 22.20 22.25 22.30 22.35 22.40 22.45 22.50 22.55 22.60 22.65 22.70 22.75 22.80 22.85 22.90 22.95 22.95 23.00 23.05 23.10 23.15 23.20 23.25 23.30 23.35 23.40 23.45 23.50 23.55 23.60 23.65 23.70 23.75 23.80 23.85 23.90 23.95 23.95 24.00 24.05 24.10 24.15 24.20 24.25 24.30 24.35 24.40 24.45 24.5 |   |  |  |  |   |   |



## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000  | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                                    | ДОМ КИНО                                   | ДОМ КИНО                            | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН   |
|--|--|--|-------------------------------------|---|
| 06.10 «БОБЕР». (16+)                                       | 06.20 «ШВЕЙЦАР». (16+)                                     | 04.20 «СЕМНАДЦАТЬ<br>МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».     | 00.35 «ОТДАТЬ КОНЦЫ».               | 06.00 Утреннее вещание  |
| 08.10 «РОМЕО<br>И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)                        | 08.10 «КЛАСС<br>КОРРЕКЦИЯ». (16+)                          | (12+)                                      | (12+)                               | 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,   |
| 10.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ».<br>(12+)                              | 10.10 «БЕССПАВНЫЕ<br>ПРИДУРКИ». (12+)                      | 05.30 «ВСЁСЛЫЕ<br>РЕБЯТА». (12+)           | 02.25 «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ».                | 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,   |
| 12.10 «СОЦИАЛЬНАЯ<br>СЕТЬ». (12+)                          | 12.10 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА,<br>ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИ-<br>ТЕЛИ». (12+) | 06.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ<br>РУКА»              | 04.40 «МОСКВА». (16+)               | 14.00, 15.00, 16.00, 17.00,   |
| 14.20 «ДЖЕРРИ<br>МАГАЙЕР». (16+)                           | 13.40 «МОИ СВОДНЫЙ<br>БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН».                  | 08.35 «УКРОЩЕНИЕ<br>ОГНЯ». (12+)           | 07.10 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ».               | 17.30, 18.00, 19.15, 20.00,   |
| 16.45 «ХАСМИН». (16+)                                      | (12+)  | 11.35 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ<br>ПЛАНЕТА»             | 08.30 «ТАНКЕР «ТАНГО».              | 21.00, 22.00, 23.00, 00.00,   |
| 18.30 «БОБЕР». (16+)<br>Драма, США, 2011 г.                | 15.40 «СВАДЬБА<br>ПО ОБМЕНУ». (16+)                        | 13.15 «СОЛЯРИС». (12+)                     | 10.50 «РАЙСКОЕ<br>ЯБЛОЧКО».         | 01.00, 02.00, 03.00, 04.00,   |
| 20.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ:<br>ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)              | 17.20 «ШВЕЙЦАР». (16+)                                     | 16.15 «ВЕЛИКАЯ». (12+)                     | 16.00, 17.00, 18.00, 19.00,         | 05.00, 05.30 Новости  |
| Приключенческий боевик, фэнтези, Германия, Канада, 2013 г. | 18.50 «ЗАКАЗ<br>НА ОДНОГО». (12+)                          | 19.00 «СЕМНАДЦАТЬ<br>МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».     | 12.20 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ<br>БУЛЬДОГ». | 10.15, 03.15, 05.15 Специ-<br>альный репортаж. (12+)                    |
| 22.25 «ТРОПЫ». (16+)<br>Драма, Австралия, 2013 г.          | 20.20 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПО-<br>ВЕДЬ САМУРАЯ». (16+)            | 20.20 «КОСМОС КАК ПРЕД-<br>ЧУВСТИЕ». (16+) | 13.10 «ВНУК<br>КОСМОНАВТА». (12+)   | 10.45, 12.45, 21.45, 00.15,   |
| 00.25 «СВОДНЫЕ<br>БРАТЬЯ». (16+)                           | 22.20 «КОРОЛЁВ». (12+)                                     | 2005 г.                                    | 14.35 «МУЖСКОЙ СЕЗОН».              | 05.45 Московский<br>патруль. (16+)                                      |
| 02.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)                                   | 00.30 «8 ПЕРВЫХ<br>СВИДАНИЙ». (16+)                        | 22.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!»                       | 11.20 Сеть. (12+)                   | 11.20 Время Московское.   |
| 04.10 «РОМЕО<br>И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)                        | 02.20 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ».                                      | 00.20 «ЗВЁЗДНЫЙ<br>ИНСПЕКТОР»              | 13.35 Безопасность. (16+)           | 13.35 «ХОДЯЩАЯ<br>С ТРЕМЯ<br>ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ<br>КРИЗИСА». (12+)       |
|  | 04.30 «КЛАСС<br>КОРРЕКЦИИ». (16+)                          | 01.50 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ<br>К ЗВЕЗДАМ»          | 20.00 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ<br>БУЛЬДОГ». | 15.10, 03.35 Дела семей-<br>ные с Еленой Дмитрие-<br>вой. (16+)         |
|  |  |  | 20.50 «НЕБО ПАДШИХ».                | 16.00, 19.00 Новости  |
|  |  |  | 22.50 «ТОЛЬКО<br>НЕ СЕЙЧАС». (16+)  | 16.20 Секретные<br>материалы. (16+)                                     |
|  |  |  |                                     | 16.50, 02.40 Земля. Терри-<br>тория загадок. (12+)                      |
|  |  |  |                                     | 17.00, 19.20 «ДВОЕ<br>ИЗ ЛАРЦА-2». (16+)                                |
|  |  |  |                                     | 21.05 «КОРОЛЕВ». (12+)  |
|  |  |  |                                     | 23.00 «ГРАЧ». (16+)   |
|  |  |  |                                     | 00.05 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».  |
|  |  |  |                                     | 08.40, 18.40 «УЛИЦЫ<br>САН-ФРАНЦИСКО». (12+)                            |
|  |  |  |                                     | 09.30, 14.30, 21.10<br>«ОПЕРАТИВНИК». (12+)                             |
|  |  |  |                                     | 10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН,<br>ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)                      |
|  |  |  |                                     | 10.15 Джейми Оливэр. Го-<br>товим за 30 минут. (12+)                    |
|  |  |  |                                     | 10.40, 04.10 «ТРЕТЬЯ<br>ЖЕНА». (16+)                                    |
|  |  |  |                                     | 11.00 «ПАПОЧКА». (16+)  |
|  |  |  |                                     | 11.20, 15.15, 01.15<br>«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-<br>ЗРАКАМИ». (16+)             |
|  |  |  |                                     | 12.05, 17.25, 20.15, 22.25<br>«УАНДЕРЛЭНД». (16+)                       |
|  |  |  |                                     | 12.50, 14.05 Кулинарный по-<br>единок с Джейми Оливе-<br>ром. (12+)     |
|  |  |  |                                     | 13.35, 14.50 В гостях<br>у Джейми Оливера. (12+)                        |
|  |  |  |                                     | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО».   |
|  |  |  |                                     | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ».  |
|  |  |  |                                     | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)  |
|  |  |  |                                     | 22.50 «УЗНАН ВРАГА». (16+)  |
|  |  |  |                                     | 23.50 «ГОВОРЯЩИЙ<br>С ПРИЗРАКАМИ». (16+)                                |
|  |  |  |                                     | 00.40 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА».   |
|  |  |  |                                     | 23.00, 23.30, 02.30, 03.00,<br>05.00, 05.30 «ЗАМКНУ-<br>ТЫ КРУГ». (16+) |
|  |  |  |                                     | 01.35 «НЕПРИКАСАЕ-<br>МЫЕ». (16+)                                       |
|  |  |  |                                     | 02.25 «МИССИЯ<br>НЕВЫПОЛНИМА». (12+)                                    |
|  |  |  |                                     | 00.00, 00.35, 02.00<br>«КАЛИФЕНИЯ». (18+)                               |
|  |  |  |                                     |   |

## КОМЕДИЯ ТВ

## SET

## CBS DRAMA

## FOXlife FOX LIFE

00.25 «СТАРЫЕ РАЗБОЙНИКИ». (16+)

01.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

03.35 «КУРЬЕР». (16+)

05.20 «ПСИХИХА ВОЛЕ». (16+)

07.00 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛЮЮ». (16+)

08.50 «САМА ПО СЕБЕ». (16+)

10.35 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

12.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)

14.20, 15.10 Комедийны. (16+)

16.00 «ДАЮ ГОД». (16+)

17.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

19.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

21.10 «ДВА МИРА». (16+)

23.00 «ВЛЮБЛЕННАЯ ВЕДЬМА». (16+)

06.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

06.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)

07.35, 12.30, 17.30 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)

09.05, 09.35 «КУХНЯ». (16+)

10.05, 15.50, 22.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

10.50, 16.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

11.40 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)

14.00, 14.30 «КУХНЯ». (16+)

15.00, 21.00, 03.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

19.00, 01.10, 04.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)

20.00, 20.30 «КУХНЯ». (16+)

23.00, 23.30, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30 «ЗАМКНУТЫ КРУГ». (16+)

00.00, 00.35, 02.00 «КАЛИФЕНИЯ». (18+)

08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)

09.30, 14.30, 21.10 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)

10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)

11.15 «СЕРДЦЕ, ПОЛНОЕ ДОЖДЯ». (12+)

12.50, 20.20 «ЧАСОВОЙ». (12+)

13.40, 14.05, 19.30, 19.55 «ТАКСИ». (12+)

15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)

17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)

17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)

22.50 «УЗНАН ВРАГА». (16+)

23.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

00.40 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)

01.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)

02.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (12+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

14.00, 22.00, 06.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)

10.55, 18.55, 02.55 «ГРОТЕСК». (16+)

12.35, 20.35, 04.35 «ПРИНЦИП НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ». (16+)

Драма, мелодрама, США, 2008 г.

14.20, 22.20, 06.20 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)

Мелодрама, комедия, Великобритания, 2014 г.

16.20, 20.20, 08.20 «МОЙ САМЫЙ СТРАШНЫЙ КОШМАР». (16+)

Мелодрама, Франция, Бельгия, 2011 г.

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)

Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.

10.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

13.00 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)

14.55 «ТАРПНО». (6+)

16.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

20.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

22.25 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

00.00 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

01.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

02.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)

03.10 «ЛЮБОЛЮДЬ, ЖУДУ». (6+)

10.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

13.00 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)

14.55 «ТАРПНО». (6+)

16.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

18.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)

20.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

22.25 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

00.00 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+)

01.20 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)

02.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)

03.10 «ЛЮБОЛЮДЬ, ЖУДУ». (6+)

10.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)

13.00 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)

14.55 «ТАРПНО». (6+)

16.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

18.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)

20.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)

22.25 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

00.00, 19.00 Натурально вкусно. (0+)

01.30 Йога. Вторая ступень. (12+)

02.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)

02.30 Союзмультспорт. (0+)

03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)

04.00 Йога Утро. (0+)

04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)

05.30 Йогун. (12+)

06.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)

07.00, 11.00 Йога Утро. (0+)

07.30 Йога. Вторая ступень. (12+)

08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)

10.00, 19.00 Натурально вкусно. (0+)

10.30, 19.30 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)

11.30 Йога. Вторая ступень. (12+)

14.30, 17.00 Союзмультспорт. (0+)

14.30 Йога. Вторая ступень. (12+)

16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)

17.30 Цигун. (12+)

18.30, 22.30 УПАГНЯЯ охота. (16+)

18.30 Сезон охоты. (16+)

18.30 Сомы Европы. (12+)

19.00 Охотники за пушниной. (16+)

19.55 Рыбалка на Зеленом континенте. (12+)

20.20 Морская охота. (16+)

20.45 Охота и рыболовка в Якутии. (16+)

21.30 Технология зимнего клева. (12+)

22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)

23.00 Рыбалка для взрослых. (12+)

09.45 Домашние заготовки. (12+)

10.

## СПОРТ

| MATCH!              | НАШ СПОРТ  | EUROSPORT 1  |
|---------------------|--|--|
| 06.00, 13.25, 04.15 | Футбол.<br>Фонбет-Первенство<br>России. (0+)   | 04.00, 05.00, 11.00, 12.00,<br>16.30, 22.15, 01.00, 01.50                                    |
| 07.45, 11.45, 02.35 | Баскетбол. Единая Лига<br>ВТБ. (0+)  | Тяжелая атлетика. Чемпионат<br>Европы. (0+)  |
| 09.30, 16.50, 23.00 | Новости. (0+)  | 06.00, 09.30, 15.30 Велоспорт.<br>Париж - Турнир WTA.  |
| 09.35, 22.35        | Где рождаются<br>чемпионы. (16+)   | Катовице. Финал. (0+)  |
| 10.00, 20.50        | Футбол. Фонбет-Первенство<br>России. «Арсенала» (Тула) - «Со-<br>кол» (Саратов). (0+)                                | 08.15, 09.10, 13.00, 13.55<br>Футбол. Евроголы. (0+)   |
| 15.10               | Баскетбол. Единая<br>Лига ВТБ. «Локомотив-<br>Кубань» (Краснодар) -<br>«Енисей» (Красноярский<br>район). (0+)        | 08.20, 13.05 Футбол. Чемпионат<br>MLS. Лучшие мон-<br>тажи. (0+)                             |
| 16.55               | Мини-футбол. Чемпионат<br>мира-2016. Отборочный<br>турнир. Россия -<br>Беларусь. Ответный<br>матч. Прямая трансляция | 08.45, 13.30 Футбол.<br>Дорога на ЕВРО. (0+)   |
| 18.55               | Волейбол. Чемпионат<br>России. Мужчины.<br>«Белогорье» (Белгород)<br>- «Зенит-Казань». Пря-<br>мая трансляция        | 09.15 Тележурнал Watts. (0+)   |
| 23.05               | Мини-футбол. Чемпионат<br>мира-2016. Отборочный<br>турнир. Россия -<br>Беларусь. Ответный<br>матч. (0+)              | 14.00 Футбол. Чемпионат<br>MLS. 6-й тур. «Динамо»<br>(Хьюстон) - «Сиэтл Са-<br>ундерс». (0+) |
| 00.50               | Волейбол. Чемпионат<br>России. Мужчины. (0+)   | 17.30 Тяжелая атлетика.<br>Чемпионат Европы.<br>Женщины. До 58 кг. Пря-<br>мая трансляция    |

## МУЗЫКА

| MUZ-TV                     | MUZ-TV                                  |
|----------------------------|---|
| 05.00, 15.15               | Самые сочные<br>хиты вторника. (16+)    |
| 06.30, 12.15, 22.40        | 10 самых горячих кли-<br>пов дня. (16+) |
| 07.15, 12.00, 15.00, 18.00 | Про-новости. (16+)                      |
| 07.30                      | Муз-заряд. (16+)                        |
| 08.55, 17.05, 01.30        | Про-клип. (16+)                         |
| 09.00                      | Наше. (16+)                             |
| 09.30                      | Победитель «Битвы<br>фэнклубов». (16+)  |
| 10.00                      | ClipYou чарт. (16+)                     |
| 11.00, 23.30               | Золото. (16+)                           |
| 13.05                      | Check-In на Muz-TV.<br>(16+)            |
| 14.00                      | Русский чарт. (16+)                     |
| 16.00                      | Битва фэнклубов. (16+)                  |
| 18.15                      | Золотая лихорадка.<br>(16+)             |
| 19.00                      | Муз-TV чарт. (16+)                      |
| 20.00                      | Русские хиты. (16+)                     |
| 21.00                      | Ждите ответа. (16+)                     |
| 22.00                      | Теперь понятно. (16+)                   |
| 00.30                      | Только жирные хиты.<br>(16+)            |
| 01.35                      | TOP-30. Крутая<br>неделя. (16+)         |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| ДЕТСКИЙ МИР  | КАНАЛ DISNEY   | КАРУСЕЛЬ  |
|--|--|---|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+).<br>Мультифильм: «Веселые картинки». (0+)  | 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)   | 05.00 «Ранние пташки»   |
| 05.30, 11.30, 17.30 Сказки Андерсена: «Большой подземный бал». (12+).<br>Мультифильм: «Невиданная, неслыханная». (12+)   | 05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)   | 07.25 «Непоседа Зу»   |
| 06.00, 12.00, 18.00 «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». (12+)  | 05.45 «Генри Обнимонстр». (6+)   | 08.05 «Ценящий патруль»   |
| 07.30, 13.30, 19.30 «Аврора». (6+).<br>«Бестолковый вombat». (6+)  | 06.40 «София Прекрасная». (0+)   | Мультисерия рассказывает о геройских буднях команды спасателей. Но команда эта не совсем обычайна: она состоит из щенков разных пород. Шестеро смелых спасателей - Маршалл, Крепыш, Зума, Рокки, Гончик и Скай - всегда готовы прийти на помощь тем, кто угодил в беду. |
| 08.00, 14.00, 20.00 «Зима в Простоквашине». (6+).<br>«Легенда о завещании мавра». (12+).<br>«Мистер Твистер». (6+)   | 07.10 «7 гномов». (6+)   | 08.55 «Литтл Чармер»  |
| 09.00, 15.00 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (6+).<br>Мультифильм: «Скринка пионера». (6+)  | 08.00 «Мэйлз с другой планеты». (6+)   | 09.20 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»  |
| 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Секретный план». (0+).<br>«Приключения Болека и Лёлека. Путешествие на каяке». (0+).<br>«Рекс. Рекс - чистопля». (0+) | 12.15 «Мухнём на Луну». (12+)  | 09.45 «Давайте рисовать! Кометы и планеты»  |
| 19.15, 02.30 Снукер. Мастерс. Лондон. Финал. (0+)  | 14.00 «С приветом по планетам». (12+)  | 10.05 «Маленько королевство Бена и Холли»   |
| 20.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 69 кг. Пря-<br>мая трансляция  | В центре сюжета увлекательного мульти сериала - космические приключения веселчака по имени Тут-и-Там и его верной подруги Сильвии. Перескакивая с планеты на планету, забавная парочка спешит всем на помощь, всячески подбадривая окружающих. | 11.10 «Смешарики. Пин-код»  |
| 23.30 Мотогонки. Пит-стоп. (0+)  | 19.30 «Мартышки в космосе». (12+)  | 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели»  |
| 00.00 Ралли. За кулисами ERC. (0+)   | 21.00, 03.45 «Гравити Фолз». (12+)   | Герои мульти сериала - четверо автоботов, которые прибыли на Землю недавно, поэтому не знакомы с людскими правилами. Оптимус Прайм поручил им важную миссию - разузнать всё о людях, подружиться с ними и защищать их от разных земных бед и опасностей.                |
| 00.30 Автогонки. Серия Blancpain. Мисано. (0+)   | 22.00 «ДЖЕССИ». (6+)   | 13.05 «Маша и Медведь»  |
|  | 23.00 «СОСЕДИ». (16+)  | 13.55 «Ерапаш»  |
|  | 00.50 «ВИОЛЕТТА». (6+)   | 14.30 «Лабораториум»  |
|  | 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)  | 15.00 «Эги и Шарко»   |

## ДЕТСКИЙ

| ДЕТСКИЙ  |
|--|
| 05.30 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)                                   |
| 06.45 «Котенок по имени Гав». (0+)                                     |
| 06.55 «Возвращение блудного попугая». (0+)                             |
| 07.30 «Оранжевое горышико». (0+)                                       |
| 07.50 «Машенка». (0+)  |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)                        |
| 08.25, 10.25, 15.25, 16.45, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) |
| 09.00, 15.50, 22.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)                    |
| 09.25, 16.15, 22.25 «Королевские зайцы». (0+)                          |
| 09.45, 16.35, 22.45 «Ежик в тумане». (0+)                              |
| 10.00, 14.00, 20.00, 23.00 «Смешарики». (0+)                           |
| 11.15, 17.15 «Смешарики. Пин-код». (0+)                                |
| 11.30, 17.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)                                    |
| 11.50, 12.55 100 бутербродов. (6+)                                     |
| 12.00, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)                                 |
| 12.15, 18.15 «Ангелы магии». (6+)                                      |
| 12.25, 18.25 «Инами». (6+)   |
| 12.50, 18.50 «Мон». (6+)   |
| 13.00, 19.00 «Логово льва». (6+)                                       |
| 13.30, 19.25 Girls only. (6+)  |
| 14.30, 20.30 «Куми-Куми». (0+)   |
| 17.00 «Машины сказки». (0+)  |

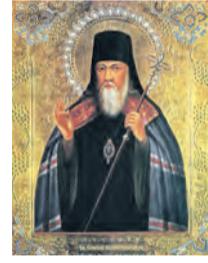
## NICKELODEON

| NICKELODEON                                       |
|---|
| 06.50, 11.25 «Миссия «Блэйк». (6+)                |
| 07.15, 11.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)   |
| 07.40, 15.10, 21.20 «Волшебные покровители». (6+) |
| 08.05, 13.05 «Харви Бикс». (6+)                   |
| 08.30, 13.55 «Элвин и бурундук». (6+)             |
| 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)                       |
| 09.20 «Шенячий патруль». (0+)                     |
| 09.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)                 |
| 10.10 «Шпионы. Фреш Бит Бэнд». (0+)               |
| 10.35 «Даша и друзья». (0+)                       |
| 11.00 «Клуб Винкс». (6+)                          |
| 12.15, 14.20, 17.40 «Черепашки-ниндзя». (6+)      |
| 12.40 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)             |
| 13.30 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)          |
| 14.45 «Хлебоубки». (6+)                           |
| 15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)   |
| 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)               |
| 16.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)                          |
| 16.50 «МЭЙК ИТ ПОП». (12+)                        |
| 17.15 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)                    |
| 20.55 «Санджик и Край». (6+)                      |
| 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)              |
| 23.00 «АКАДЕМИЯ УИТС». (12+)                      |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС  |
|---|
| 20.00 Новости                                   |
| 21.00 Павел Святогорец по Москве                |
| 22.15 Русские праведники. Светлая душа          |
| 23.00 Новости                                   |
| 00.00 Соловки. Преображение                     |
| 09.00 Терновый венец Патриарха Тихона           |
| 10.00 Русь ёшь жива Встреча. Верба Милионщикова |
| 11.00 Встреча. Верба Милионщикова               |
| 12.00 Чужие дети. Топорищевы                    |
| 12.30 Диалог под часами                         |
| 13.30 Пешком по Москве                          |
| 13.45 Простое чувство Родины                    |
| 15.00 Радость моя                               |
| 16.00 Национальное достояние                    |
| 16.30 Россия и Мир                              |
| 18.00 Любовь не умирает                         |
| 18.45 Герои Победы                              |
| 19.00 Радость моя                               |

Православный календарь  
12 апреля  
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.  
Свт. Софрония, еп. Иркутского.



Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлона, Кифы, Кесария и Енафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сираизского.

Постный день.

Любящие Бога всегда сохраняют  
мужественное терпение и никогда  
не доходят до отчаяния.

Св. Ефрем Сирин

# ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

000 МФО «Балт»

от 12,99% в месяц

пенсионерам +2%

тел. 8 (495) 991-91-08

Реклама  
ООО МФО «Балт», номер свидетельства - МФО 001603045007452, ИНН 7707358611, ОГРН 5157746308143. Денежные средства привлекаются на основе договора займа согласно действующего законодательства РФ. Подробную информацию об остальных условиях займа, организаторе, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения уточняйте по телефону 8(495)991-91-08.



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура



СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)  
 13.25 «Таблетка». (16+)  
 13.55 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 15.15 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)



19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
 21.00 Время  
**21.35 «ЛЕСТИЦА В НЕБЕ-СА».** (16+)  
 Максим Руднев объявляет Ирине войну. Изольда следит за Артемом и приходит в больницу, где лежит Анна. Обо всем, что узнает, она радостно сообщает своей матери. Артем просит благословение на брак у Кирилла.  
 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00.20 Ночные новости  
 00.35 «Структура момента». (16+)  
 01.40 «Наедине со всеми». (16+)  
 02.35 «Время покажет». (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 «Время покажет». (16+)  
 03.30 Модный приговор  
 04.30 Контрольная закупка

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России «О самом главном»  
 11.00 11.35 Местное время. Вести-Москва  
**11.55 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ».** (12+)  
 Наслаждаясь солнечным летним утром, Швецова совершает неспешную прогулку через парк. Путь старшего следователя ведёт к месту происшествия, где охранники парка и первые утренние посетители обнаружили труп неизвестного мужчины.  
 14.00 Вести  
 14.30 Местное время. Вести-Москва  
 14.50 Вести. Дежурная часть  
**15.00 «БЕЗ СЛЕДА».** (12+)  
 17.00 Вести  
 17.30 Местное время. Вести-Москва  
 17.50 Вести  
 18.15 «Прямой эфир». (16+)  
 19.35 Местное время. Вести-Москва  
 20.00 Вести  
**21.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».** (12+)  
 У Тихонова горячий денек: дежурство по городу в составе оперативной группы Главного управления внутренних дел. Первый же вызов - обнаруженная на стройке бомба времен войны. В личной жизни тоже нарезает взрывы.  
**22.55 Специальный корреспондент.** (16+)  
 00.35 «Частные армии. Бизнес на войне». «Как оно есть. Соя». (12+)  
**02.50 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА».** (12+)  
 03.50 «Комната смеха»  
 Вести. Дежурная часть

06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)

10.35 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)  
 11.30 События  
**11.50 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
 Жителей маленького городка поразила внезапная смерть Феликса Андервуда.  
 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
 14.30 События  
 14.50 «Прощение. Никита Хрущев». (16+)  
**15.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ».** (12+)  
 Россия, 2015 г. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина. Детектив.  
 17.30 Город новостей  
**17.50 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ».** (12+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Андрей Биланов, Дарья Чаруша, Ирина Гринева. Детектив.  
 Владимир Разлогов - успешный бизнесмен.  
 События  
 19.40 «Право голоса». (16+)  
 20.00 Петровка, 38. (16+)  
 21.45 События  
 22.00 Линия защиты. (16+)  
 23.05 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.25 «Русский вопрос». (12+)  
**01.10 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
**02.50 «ХОД КОНЁМ».**  
 04.10 «Боль». (12+)  
 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)

05.00 «СУПРУГИ». (16+)  
 06.00 «Новое утро»  
**09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
**10.00 Сегодня «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
 Суд присяжных. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор.  
 Чрезвычайное происшествие  
 «Место встречи»  
 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)  
**16.00 Сегодня «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
 В лесу обнаружена обгоревшая машина с двумя трупами. Экспертиза показывает, что одним из погибших является председатель комитета по управлению социальным питанием Протасов, во втором специалисты опознают егера Трубицына.  
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Закшанским. (16+)  
**19.00 Сегодня «НЕВСКИЙ».** (16+)  
**19.40 «Итоги дня»**  
**22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
 Террористы захватывают переносной зенитно-ракетный комплекс нового поколения. Дело осложняется тем, что их главарь - бывший российский киллер Андрей Смирнов, прекрасно ориентирующийся в наших реалиях.  
 00.50 «Место встречи». (16+)  
**01.50 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)**  
**02.50 Квартирный вопрос.** (0+)  
**04.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)

06.30 Европьюс  
 10.00 Новости культуры «Наблюдатель»  
**11.15 «КОЛОМБО».**  
 Хелен Стоарт становится свидетельницей того, как генерал-майор Холлистер убивает своего подчиненного. Она заявляет об этом в полицию. Но бравый генерал категорически опровергает слова девушки.  
 12.35 «Документальная камера»  
 13.15 «Сказки из глины и дерева»  
 «Красуйся, град Петров!»  
**14.00 «АННА ПАВЛОВА».**  
 Еще в училище Анна Павлова и Михаил Фокин стали друзьями. Карьера Павловой стремительно развивается: Анна становится примой Мариинского театра.  
**15.00 Новости культуры «Истории в фарфоре»**  
**15.10 Искусственный отбор**  
**15.40 «Да, скифы - мы!»**  
**16.20 «Больше, чем любовь»**  
**17.00 «Исторические концерты»**  
**17.45 Звездные портреты «Спокойной ночи, малыши!»**  
**18.45 Новости культуры «Главная роль»**  
**19.15 «Абсолютный слух»**  
**19.45 «Правила жизни»**  
**21.15 «Аркадий Кутапов. Москва придумает меня!».** (16+)  
**22.05 «Власть факта»**  
**22.45 «Галина Балашова. Космический архитектор»**  
**23.30 Новости культуры Худсовет**  
**23.45 «Факультет ненужных вещей»**  
**23.50 «КОЛОМБО»**  
**00.20 И.С. Бах. Итальянский концерт**  
**01.35 «Наблюдатель»**

06.00 «Люди в чёрном». (0+)  
 06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)  
 07.05 «Смешарики». (0+)  
 07.30 «Приключения Тайо». (0+)  
**08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».** (16+)  
**09.00 «Ералаш».** (0+)  
**10.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ».** (16+)  
**12.05 Шоу «Уральских пельменей».** (16+)  
**14.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**17.00 «КУХНЯ».** (12+)  
**19.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 Вере хочется отвлечься от домашних дел, поэтому она заводит видеоблог о дизайнерском искусстве. Сначала подписчиков совсем нет, но в один день число возрастает до двухсот тысяч - и всё это благодаря Галине.  
**20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК».** (16+)  
**21.00 «КРЫША МИРА».** (16+)  
**22.00 «СОЛТ».** (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА

OTP

ЗВЕЗДА

360° подмосковье



Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)  
 09.30 «Место происшествия»  
 10.00 Сейчас  
**10.30 «ИНКАССАТОРЫ».** (16+)  
 Сейчас  
**12.30 «ИНКАССАТОРЫ».** (16+)  
 Сейчас  
 15.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
**20.20 «СЛЕД».** (16+)  
 Сейчас  
**22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)

23.15 «СЛЕД».

00.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА».

02.05 «ОСА».

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 «Смешарики». (12+)  
 06.50 «Вуди Вудппер». (12+)  
 07.15 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
 08.00 «Смешарики». (12+)  
 08.30 Пятница News. (16+)  
 09.00 Ревизорро. (16+)  
 19.00 Ревизорро-шоу. (16+)  
 Три сезона Лена Летучая проверяла отели и рестораны по всей стране. Не ради себя - а во имя высоких стандартов сервиса. Многие не прошли проверку. Есть те, кто не согласен с приговором «Ревизорро». Ревизорро. (16+)  
**20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
 00.45 Пятница News. (16+)  
**01.15 «СТРЕЛА».** (16+)  
**02.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
 04.00 «ДВОЙНИК».

04.55 «РУХНУВШІ НЕБЕСА».

05.05 «Фигура речи». (12+)  
 05.35 «Основатели». (12+)  
 05.50 «Большая наука». (12+)  
 06.45 «В мире людей». (12+)  
 07.30 «Календарь». (12+)  
 09.00 «Большая страна. Люди. Общество». (12+)  
**09.10 «ИСАЕВ».** (12+)  
 10.00 13.00 19.00 22.00 «Новости»  
 10.20 14.05 19.25 02.40 «Правда? Да?» (12+)  
 11.15 12.00 22.50 04.05 «Большая страна». (12+)  
 12.00 13.20 22.50 «Фигура речи». (12+)  
 13.50 13.50 «Основатели». (12+)  
 20.20 14.05 «ОТРажение». (12+)  
 20.45 20.45 «Фигура речи». (12+)  
 21.00 21.00 «Большая страна. Люди. Общество». (12+)  
**21.10 «ИСАЕВ».** (12+)  
 22.20 22.20 «Де факт». (12+)  
 23.45 23.45 «В мире людей». (12+)  
 00.30 00.30 «Календарь». (12+)  
 02.00 02.25 «Де факт». (12+)  
 02.25 03.35 «Основатели». (12+)  
 03.35 «Школа. 21 век». (12+)

06.00 22.30 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
 06.55 07.30 Служу России!  
 07.50 «Научный детектив». (12+)  
**09.15 10.05 «ПЕРЕПРАВА».** (12+)  
 09.00 13.00 18.00 22.05 Новости дня  
 10.00 14.00 Военные новости  
 12.00 14.00 «Особая статья». (12+)  
 13.15 14.15 «Теория заговора». (12+)  
**14.05 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)  
 Россия, 2011 г. Военная драма. 1943 год. Закончилась Сталинградская битва. «Предатели» с Андреем Луговым. (16+)  
 18.30 19.20 «Последний день». (12+)  
**19.45 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)  
 20.05 23.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»

00.50 03.30 «ПОЛЕТ ПТИЦЫ». (12+)  
 03.30 05.30 «ШКОЛА. 21 век». (12+)

06.00 Вертолёт 360  
 09.00 Новости 360  
 09.20 «Вкусно 360». (12+)  
 11.05 «Хороший врач». (12+)  
 12.00 «Большие новости»  
 13.30 14.00 «Самое яркое». (16+)  
**14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)  
 16.00 Новости 360  
 16.10 «Самое яркое». (16+)  
 16.40 «Вкусно 360». (12+)  
 17.30 Новости 360  
**18.00 «ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)  
 20.00 «Большие новости»  
**22.00 «ГЛОТОК».** (18+)

23.35 «Самое яркое». (16+)  
**00.05 «КРАБАТ. УЧЕНИК КОЛДУНА».** (18+)  
 02.10 02.10 «В движении 360». (12+)  
 03.00 03.00 «Самое яркое». (16+)  
 04.00 04.00 «Большие новости»

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)  
 07.00 «В теме». (16+)  
 07.30 «Экстремальное преображение». (16+)  
 09.10 10.50 Адская кухня. (16+)  
 11.20 «В теме». (16+)  
 13.05 14.15 «Папа попал». (12+)  
 14.15 «Кошмарные татуировки». (16+)  
 16.05 16.05 «Истории из роддома». (16+)  
 17.50 «Адская кухня». (16+)  
 19.30 19.30 «Экстремальное преображение». (16+)  
 20.30 20.30 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)  
 21.35 21.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
**23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».** (16+)  
 00.20 00.50 «В теме». (16+)  
 00.50 02.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 02.40 02.40 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

|       | РЕН   | ТНТ   | ТВ3   | ЧЕ  | МАТЧ!   | МАТЧ ТВ                                    | Домашний | ДОМАШНИЙ                             |
|-------|---|---|---|---|---|--|----------|--------------------------------------|
| 05.00 | 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)             | 06.00 «Мультифильмы». (0+)                      | 06.00 «100 великих». (16+)                        | 06.30 «Ты можешь больше!» (16+)   | 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)    | 07.30    | «Джейми: обед за 30 минут». (16+)    |
| 06.00 | 11.00 «Документальный проект». (16+)                            | 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+)                     | 09.30 «Слепая». (12+)                           | 06.30 Секреты спортивных достижений. (16+)        | 07.30, 09.30, 10.05, 11.10, 13.30, 16.00, 20.00 Новости                                 | 07.45 «6 кадров». (16+)                    | 07.45    | «6 кадров». (16+)                    |
| 07.00 | «С бодрым утром!» (16+)   | 08.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)             | 10.30 «Гадалка». (12+)                          | 07.25 Разрушители мифов. (16+)                    | 07.35, 13.35, 20.05, 23.45 Все на Матч!   | 09.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) | 09.45    | «По делам несовершеннолетних». (16+) |
| 08.30 | 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                        | 10.20 «Дом-2. Lite». (16+)                  | 11.30 Не ври мне! (12+)                         | 10.15 «Дорожные войны». (16+)                     | 09.35 «Олимпийский спорт». (12+)  | 11.45 «Давай разведёмся!» (16+)            | 11.45    | «Давай разведёмся!» (16+)            |
| 12.00 | 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)               | 12.25 «УНИВЕР». (16+)                       | 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) | 10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)     | 10.10 «Где рождаются чемпионы?» (12+)   | 12.55 «Понять. Простить». (16+)            | 13.55    | «Понять. Простить». (16+)            |
| 13.00 | 14.00 «Званый ужин». (16+)                                      | 14.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)                  | 13.30 «Охотники за привидениями». (16+)         | 14.30 «Утилизатор». (12+)                         | 10.40 «Культ тура». (16+)   | 14.00 «Кризисный менеджер». (16+)          | 14.00    | «Кризисный менеджер». (16+)          |
| 14.00 | 14.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)                             | 14.30 «Битва экстрасенсов». (16+)           | 15.00 Мистические истории. (16+)                | 15.45 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+) | 16.05 «Континентальный вечер»   | 14.45 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)           | 14.45    | «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)           |
| 17.00 | 03.40 «Тайны Чапман». (16+)                                     | 20.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)         | 16.00 «Гадалка». (12+)                          | 18.00 «Бегущий косарь». (12+)                     | 16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. «Кубок Гагарина».                 | 15.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)                   | 15.00    | «ПОДКИДЫШИ». (16+)                   |
| 18.00 | 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                        | 21.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)                      | 17.30 «Слепая». (12+)                           | 18.30 КВН на бис. (16+)                           | 19.30 Прямая трансляция «Место силы». (12+)   | 15.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)       | 15.50    | «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (16+)       |
| 20.00 | 20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)   | 21.00 «ФИЗРУК». (16+)                       | 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)            | 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)                      | 20.30 «Лицом к лицу». (12+)   | 16.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)           | 16.00    | «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)           |
|       |   |   | 19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)                | 20.00 КВН. Высший балл. (16+)                     | 20.30 «Все на футбол!»  | 16.50 «ПОДКИДЫШИ». (16+)                   | 16.50    | «ПОДКИДЫШИ». (16+)                   |
|       |   |   | 21.15 «МЕНТАЛИСТ». (12+)                        | 21.00 КВН на бис. (16+)                           | 21.00 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. | 17.00 «Я его убила». (16+)                 | 17.00    | «Я его убила». (16+)                 |
|       |   |   | 23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)                      | 22.00 Бегущий косарь. (12+)                       | 22.00 Прямая трансляция «Место силы». (12+)   | 17.50 «6 кадров». (16+)                    | 17.50    | «6 кадров». (16+)                    |
|       |   |   |   | 23.00 «+100500». (16+)                            | 23.00 «Все на футбол!»  | 18.00 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)              | 18.00    | «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)              |
| 21.45 | 21.45 «Смотреть всем!» (16+)                                    | 00.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)                  | 01.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (0+)                  | 03.30 «ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». (18+)                      | 00.30 Обзор Лиги чемпионов  | 18.50 «Кризисный менеджер». (16+)          | 18.50    | «Кризисный менеджер». (16+)          |
| 23.25 | 23.25 «МЕТРО». (16+)  | 01.30 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». (16+)               | 02.45 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (0+)               | 04.30 «ПЕРЕГОН». (16+)                            | 01.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала  | 19.00 «6 кадров». (16+)                    | 19.00    | «6 кадров». (16+)                    |
| 02.40 | 02.40 «Секретные территории». (16+)                             | 03.15 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+) | 04.30 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)                  | 05.30 «Перегон». (16+)                            | 02.45 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы.   | 19.50 «Был бы повод». (16+)                | 19.50    | «Был бы повод». (16+)                |
|       |   | 04.10 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ». (16+)                 | 05.30 «Marvel Аниме: Люди Х». (12+)             | 05.00 «100 великих». (16+)                        | 04.45 «Манчестер Сити». Live. (16+)   | 20.00 «6 кадров». (16+)                    | 20.00    | «6 кадров». (16+)                    |
|       |   | 05.00 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)                |   | 05.00 Секреты спортивных достижений. (16+)        | 05.45 «1+1». (16+)  | 20.50 «6 кадров». (16+)                    | 20.50    | «6 кадров». (16+)                    |
|       |   | 05.50 «КЛИНИК ВЕДЬМ». (16+)                 |   |   |   |  |          |                                      |

## ВЕСЕННИЕ СКИДКИ НА АЭРОГРИЛИ HOTTER!

HOTTER

Аэрогриль HOTTER – это многофункциональный прибор, позволяющий как дома, так и на даче, готовить блюда, с которыми не справятся плита, или мультиварка.

Уникальные технологии HOTTER позволяют готовить без масла, на решетках, горячим воздухом (не излучением), сохраняя натуральный вкус и полезные свойства. Более того, Аэрогриль вытапливает лишний жир из продуктов, делая блюда диетическими и вкусными.

Рабочая камера (колба) Аэрогриля сделана из стекла, материала более экологичного, чем металл и пластик обычных мультиварек. Крышка и стенки аэрогриля прозрачные, и в нем видно, появилась ли корочка на мясе, поднимается ли выпечка. Выход готового продукта не 0,5-0,8 кг, а две курицы или 3-4 блюда одновременно!

В комплекте также есть кольцо для увеличения объема, 3 уровня решеток, шампуры, ростер для птицы.

Аэрогриль экономит время и средства, ведь он сам готовит любые блюда: курицу, рыбу, мясо и овощи-гриль; настоящие пирожки и пироги; супы, каши и блюда в горшочках; шашлыки с дымком; домашние заготовки и деликатесы, включая шпроты, буженину, ветчину и копчености, а также не требует лишнего масла для готовки.

HOTTER HX-2098 Fitness – это Аэрогриль HOTTER нового поколения, который имеет функцию впрыска пара и порадует как сторонников диет, так и любителей готовить много и разнообразно, сытно и очень вкусно.

Он имеет функцию «МультиповарПлюс» (программирование 3-х этапов готовки на разных параметрах), режим для йогурта (40°C), автоблокировку, долговечный металлический ТЭН (не «галоген»), съемное стекло крышки и термозащитный кожух колбы.

до -3000 руб\*

Книга рецептов в подарок!

ОБНОВИТЕ АЭРОГРИЛЬ ВЫГОДНО!

У Вас есть Аэрогриль, но Вы хотите перейти на новую модель с расширенными функциями? Акция «Утилизация»: получите выгоду до 5000 руб. при покупке нового Аэрогриля HOTTER!\*

## РАСПРОДАЖА К ДАЧНОМУ СЕЗОНА!

ИЗМЕЛЬЧИТЕЛИ, ОВОЩЕРЕЗКИ, ТЕРКИ: дома и на даче упростят приготовление любых блюд!



MULTIHOTTER HX-200-1: настоящая мультиварка с расширенными функциями ЖАРКА и ФРИТЮР. Она тушит, жарит, варит, готовит на пару и фри; имеет прозрачную крышку с фильтром. В комплекте 2 чаши, паровая решетка, щипцы, корзина для фритюра.

-5000 руб\*

НОЖЕТОЧКИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И МЕХАНИЧЕСКИЕ – это острые ножи всегда и без усилий!

ПОСУДА ИЗ ФАРФОРА И КЕРАМИКИ: широкий ассортимент товаров для готовки и сервировки!



до -60%\*

КЕРАМИЧЕСКИЕ НОЖИ: не боятся кислот и не подвержены коррозии!

СКОВОРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ КЕРАМИЧЕСКИМ ПОКРЫТИЕМ: экологичная посуда для всех видов плит!

ВЕТЧИННИЦА «БЕЛОБОКА»: стальная пресс-форма для приготовления домашних деликатесов.



МНОГОСЛОЙНЫЕ КАСТРЮЛИ ИЗ НЕРЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ: долговечная и экологичная посуда с термораспределительным дном и эффектом томления!



ЭМАЛИРОВАННАЯ ПОСУДА: практичная посуда, ставшая классикой для городской и дачной кухни!

Семь Холмов

ПРЕДМЕТЫ КУХНИ 8(495) 225-95-65 WWW.MSK.HOTTER.RU

\*Скидки не суммируются. Подробности Акций у продавцов-консультантов в магазине м. Теплый Стан, ул. Профсоюзная, д.129а или в СЦ м. Менделеевская, ул. Новослободская, д.48

## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000                                    | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                    | ДОМ КИНО  | ДОМ КИНО                                      | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН  |
|--|--|---|---|--|
| 06.10 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (12+)             | 06.20 «БЕССЛАВНЫЕ ПРИДУРКИ». (12+)         | 04.20, 19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  | 00.20 «ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)                    | 06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)   |
| 08.15 «ТРОПЫ». (16+)                       | 08.20 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+) | 05.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУСТИЕ». (16+)              | 02.05 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (12+)                   | 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости |
| 10.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+) | 10.20 «КОРОЛЁВ». (12+)                     | 07.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!»                              | 03.45 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ». (12+)                   | 13.00 Новости  |
| 12.30 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (16+)              | 12.30 «ВОЕВОДО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)       | 09.35 «ЖЕНЕЙБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)               | 05.05 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)                  | 13.15 Городской репортаж. (12+)  |
| Комедия, США, 2008 г.                      | 14.25 «КЛАСС КОРРЕКЦИИ». (16+)             | 11.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)                           | 07.15 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)                | 14.45, 12.45, 21.45, 00.15, 05.45 Московский патруль. (16+)  |
| 14.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (16+)           | 16.20 «БЕССЛАВНЫЕ ПРИДУРКИ». (12+)         | 13.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+) | 08.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)                | 11.20, 15.20 Сеть. (12+)   |
| 16.20 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)                 | 18.20 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ДОМ». (12+)            | 14.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)               | 10.15 «МУЖСКОЙ СЕЗОН». (16+)                  | 13.35 Нереальные аферисты. (16+)   |
| 18.05 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (12+)             | 20.20 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)          | 16.15 «ВЕЛИКАЯ». (12+)                            | 12.10, 20.00 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) | 14.15, 14.45, 19.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (6+)  |
| Биографическая драма, США, 2010 г.         | 22.10 «ДУЭЛЬ. ПУШКИН - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)  | 20.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)                            | 13.00, 14.45 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)           | 13.35 До звезды. (16+)   |
| 20.10 «ЗОДИАК». (16+)                      | Альтернативная история, Россия, 2012 г.    | Комедия, Россия, 2012 г.                          | 16.25 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)                    | 14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)   |
| Криминальный триллер, США, 2007 г.         | 00.35 «СКОЛЬЖЕНИЕ». (18+)                  | 21.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)        | 18.30 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)               | 15.35, 00.35 Безопасность. (6+)  |
| 23.10 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕТВЕРТОГО ИЮЛЯ». (16+)   | 02.25 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+) | Комедия, СССР, 1977 г.                            | 20.50 «КАЛАЧИ». (12+)                         | 16.35 Жизнь в большом городе. (6+)   |
| Драма, США, 1989 г.                        | 04.20 «КОРОЛЁВ». (12+)                     | 00.20 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)                  | 22.15 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)        | 17.45 Интервью. (12+)  |
| 01.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+) |  | 02.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)                      |   | 18.35 Москва в деталях. (12+)  |
| 04.10 «ТРОПЫ». (16+)                       |  |   |   | 19.00, 20.15 Москва сегодня  |

| КОМЕДИЯ ТВ                                   | SET  | CBS DRAMA  | FOXlife FOX LIFE   |
|--|--|--|--|
| 00.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)                     | 06.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                     | 08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)                  | 08.00, 16.35, 19.30, 21.00, 22.50, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+) |
| 02.45 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) | 06.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 09.30, 14.30, 21.10 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)                   | 09.30, 01.20 «РЕВАНШ». (16+)                                       |
| 04.50 «САМА ПО СЕБЕ». (16+)                  | 07.45 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                                       | 10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)            | 10.15 Джейми Оливэр. Готовим за 30 минут. (12+)                    |
| 06.35 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)               | 09.15, 13.50, 14.20, 20.00, 20.30 «КУХНЯ». (16+)                 | 11.15 «СВЯТИЛИЩЕ». (16+)                                   | 10.40 «ТРЕТЬЯ ЖЕНА». (16+)   |
| 08.20 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)                 | 09.45, 15.40, 22.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)                       | 12.50, 20.20 «ЧАСОВОЙ». (12+)                              | 11.00 «ПАПОЧКА». (16+)   |
| 10.15 «ОСТРОВ СОКОРОВИЩ». (16+)              | 10.35, 16.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                              | 13.40, 14.05, 19.30, 19.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+) | 11.25, 15.10, 00.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)                |
| 12.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)                | 11.25, 19.00, 01.10, 04.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)              | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)                            | 12.05, 17.20, 20.10, 22.05 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)                     |
| 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)        | 12.20, 17.20 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                                | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (12+)                               | 12.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)                 |
| 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)               | 14.50, 21.00, 03.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИ-ВА». (16+)                  | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)                                 | 13.35 В гостях у Джейми Оливера. (12+)                             |
| 16.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)         | 23.00, 23.30, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+) | 22.50 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)                                 | 14.00 Джейми Оливэр: Супер еда. (12+)                              |
| 17.40 «ВЛЮБЛЕННАЯ ВЕДЬМА». (16+)             | 00.00, 00.35, 02.00 «КАЛИФЕНИЯ». (18+)                           | 23.50 «ГОВОРЯЩИЙ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)                      | 14.45 Джейми Оливэр. Готовим за 15 минут. (12+)                    |
| 19.30 «ЭЛКИ-3». (12+)                        |  | 00.40 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)                              | 15.55, 23.55 «КАСЛ». (12+)   |
| 21.15 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)          |  | 01.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)                               | 18.05 «ЛОВУШКА». (16+)   |
| 23.00 «ПОЛУШКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ». (16+)           |  | 02.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)                          | 18.45 «СКАНДАЛ». (18+)   |

| ФЕНИКС+ КИНО  | ТВ XXI ВЕК   | НАШЕ КИНО  | ТЕЛЕКЛУБ                                   |
|---|--|--|--|
| 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+) | 08.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)                                    | 21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)          |
| 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (12+)              | 10.55, 18.55, 02.55 «ЧУВСТВО». (12+)                         | 10.00 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)                              | 22.00 «ЕЩЕ УВЕЧЕР». (16+)                  |
| 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)         | Историческая мелодрама, Италия, 1954 г.                      | 12.20 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (6+)                                | 23.00 «ОПЕРГРУППА-2». (16+)                |
| 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)            | 13.00, 21.00, 05.00 «ФЕНИКС». (16+)                          | 13.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)                                     | Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.          |
| 14.00, 22.00 «ХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)                                      | Драма, Германия, Польша, 2014 г.                             | 17.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)                    | 00.00 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБОЛЮБИ!» (16+) |
| 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (16+)   | 14.40, 22.40, 06.40 «КРЭЗИ». (16+)                           | 18.45 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (0+)                                     | Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.          |
| 06.00, 07.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)                                       | Криминальная драма, США, Германия, 2005 г.                   | 20.40 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙСЯ». (12+)                         | 01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)              |
| 16.00, 23.00 «ПОЛЮБОВЬ О ВСЕХ БОЛЕЗНЯХ». (12+)                            | 16.10, 00.10, 08.10 «ЛЮБОВЬ ОТ ПАТРИАРХИХ-3». (16+)          | 22.05 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+)   | 02.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРХИХ-3». (16+)      |
| 17.00, 23.00 «СЕРДЦЕ». (12+)  | 16.20, 00.10, 08.10 «ПОЛЮБОВЬ О ВСЕХ БОЛЕЗНЯХ». (12+)        | 00.05 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (6+) | 02.00 Сережин. Последний поэт. (12+)       |
| 18.00, 23.00 «СЕРДЦЕ». (12+)  |  | 02.25 «Рыбалка с Нормундом Грабовским». (12+)                    |  |

| УСАДЬБА                                   | ОХОТА И РЫБАЛКА                                 | ЖИВИ!   |
|---|---|---|
| 09.05 Зеленая аптека. (12+)               | 09.00 Операция Бассет. (16+)                    | 00.00 Цигун. (12+)  |
| 09.35 Лавки чудес. (12+)                  | 09.30, 15.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)   | 01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)                           |
| 10.00 Дачный сезон. (12+)                 | 10.00, 22.25 Планета рыбака. (12+)              | 01.30 Натурально вкусно. (0+)                                 |
| 10.20 Эко-тренды. (12+)                   | 10.25, 21.30 Рыбалка без границ. (12+)          | 02.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)                |
| 10.30 Побег из города. (12+)              | 10.55 Столкновение с легендарными рыбами. (12+) | 02.30 Союзмультспорт. (0+)                                    |
| 11.00 Домашние заготовки. (12+)           | 12.00, 18.00 Особенности охоты на Руси. (16+)   | 03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)                             |
| 11.15 Занимательная флористика. (12+)     | 12.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)     | 04.00 Йога Утро. (0+)   |
| 11.25 Чудеса, диковины и сковорища. (12+) | 13.30 Охотники за пушниной. (16+)               | 04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)               |
| 11.55 Мегабанщики. (16+)                  | 14.05 Планета охотника. (16+)                   | 05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)               |
| 12.25 Я садовником родился. (12+)         | 14.35 Водный мир. (12+)                         | 05.30 Цигун. (12+)  |
| 12.40 Чай сад лучше? (12+)                | 15.35 Охотники за пушниной. (16+)               | 06.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)                           |
| 13.30 История усадеб. (12+)               | 16.25 Рыбалка на Зеленом континенте. (12+)      | 07.00, 11.00 Йога Утро. (0+)                                  |
| 14.00, 18.30 Дачные радости. (12+)        | 17.20 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)           | 07.30 Союзмультспорт. (0+)                                    |
| 14.25, 20.10 Старые дачи. (12+)           | 17.45 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+) | 08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)                 |
| 15.00 Городские дебри. (12+)              | 18.30 Технология зимнего клева. (12+)           | 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) |
| 15.2                                      |   |   |

## СПОРТ

- | МАТЧ! НАШ СПОРТ  | EUROSPORT 1   |
|--|---|
| 06.00, 14.10, 20.20 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. (0+)                          | 04.00, 05.00, 11.00, 12.00, 16.30, 22.15, 01.00, 01.45 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. (0+) |
| 07.50, 16.35, 23.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+) | 06.00, 06.55 Футбол. Европолы. (0+)   |
| 09.35, 16.00, 23.05 Новости. (0+)  | 06.05, 14.30 Футбол. Чемпионат MLS. Лучшие моменты. (0+)  |
| 09.40, 14.1-16.1 (16+) Особый день с Александром Поповым. (16+)  | 06.30, 14.55 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)   |
| 10.35, 02.35 Футбол. Фонбет-Первенство России. «Томь» (Томск) - «Луч-Энергия» (Владивосток). (0+)      | 07.00 Тележурнал Watts. (0+)  |
| 12.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Енисей» (Красноярский край). (0+)  | 07.15, 13.00, 00.00 Велоспорт. Париж - Рубе. (0+)   |
| 16.05 Мир бильярда. (0+)   | 08.45 Теннис. Турнир WTA. Катовице. Финал. (0+)   |
| 18.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Калев» (Эстония) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция           | 09.30 Снукер. Мастерс. Лондон. Финал. (0+)  |
| 22.05 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорывы». (0+)                               | 15.20 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Чикаго Файр». (0+)                     |
| 00.55, 04.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  | 17.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 63 кг. Прямая трансляция                  |

## МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ  |
|---|
| 05.00 Самые сочные хиты среды. (16+)                          |
| 06.25, 17.05 Рго-клип. (16+)                                  |
| 06.30, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 07.15, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00, 01.30 Рго-новости. (16+)   |
| 07.30 Муз-заряд. (16+)  |
| 09.00, 15.15 Наше. (16+)                                      |
| 09.30 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)                     |
| 10.00 NRJ chart. (16+)  |
| 11.00, 20.00, 23.30 Золото. (16+)                             |
| 13.05, 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)                        |
| 14.00 R'n'B chart. (16+)                                      |
| 16.20 Фанклуб. Ленинград. (16+)                               |
| 18.15 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)                                    |
| 19.00 ClipYou chart. (16+)                                    |
| 22.15 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)                     |
| 00.30 Русский chart. (16+)                                    |
| 01.45 Только жирные хиты. (16+)                               |
| 04.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)                                       |

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

## ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р. до 50 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57  
м. Дубровка,  
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Реклама

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | Детский мир  | КАНАЛ DISNEY                           | КАРУСЕЛЬ                                   |
|--|--|--|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+).                 | 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) | 05.00 «Ранние птички»                      |
| «Мышонок и кошка». (6+)  | 05.15 «Клуб Мики Мауса». (0+)          | 07.25 «Непоседа Зу»                        |
| 05.30, 11.30, 17.30 «История о девочке, наступившей на хлеб». (6+).            | 05.45 «Генри Обнимонстр». (6+)         | 08.05 «Щенячий патруль»                    |
| «Машенька и медведь». (6+)   | 06.40 «София Прекрасная». (0+)         | 08.55 «Литтл Чармер»                       |
| 06.00, 12.00, 18.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+). «Тайна страны земляники». (6+)   | 07.10 «7 гномов». (6+)                 | 09.20 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» |
| «Скорпа». (0+). «Как будто». (0+)  | 08.00 «Мэйз из другой планеты». (6+)   | 09.45 «Давайте рисовать! «Поросёнок»       |
| 06.30, 14.55 Футбол. Дорога на ЕВРО. (0+)                                      | 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) | 10.05 «Маленько королевство Бена и Холли»  |
| 07.00 Тележурнал Watts. (0+)   | 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)           | 11.10 «Смешарики. Пин-код»                 |
| 07.15, 13.00, 00.00 Велоспорт. Париж - Рубе. (0+)                              | 10.30 «София Прекрасная». (0+)         | 12.40 «Трансформеры. Боты-спасатели»       |
| 08.45 Теннис. Турнир WTA. Катовице. Финал. (0+)                                | 11.30 «Мэйз из другой планеты». (6+)   | 13.05 «Маша и Медведь»                     |
| 09.30 Снукер. Мастерс. Лондон. Финал. (0+)                                     | 12.00 «Новаторы». (6+)                 | 13.55 «Ералаш»                             |
| 15.20 Футбол. Чемпионат MLS. 6-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Чикаго Файр». (0+)    | 12.15 «Суперкоманды». (6+)             | 14.30 «Лабораториум»                       |
| 17.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 63 кг. Прямая трансляция | 14.00 «Кид vs Кэт». (6+)               | 15.00 «Зиг и Шарко»                        |
| 19.15, 02.30 Снукер. Welsh Open. Кардифф. Финал. (0+)                          | 15.45 «Финес и Ферб». (6+)             | 15.40 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД»      |
| 20.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 77 кг. Прямая трансляция | 17.45 «Зил Зинг». (12+)                | 16.05 «Смешарики»                          |
| 23.00 Гольф. Мастерс. Огаста. Лучшие моменты. (0+)                             | 19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)    | 17.25 «Клуб Винкс»                         |

## ДЕТСКИЙ

- | nickelodeon  | NICKELODEON   |
|--|---|
| 05.00 «Логово льва». (6+)  | 06.50, 11.25 «Миссия «Блэйз». (6+)                            |
| 05.25, 13.30, 19.25 Girls only. (6+)                                   | 07.15, 11.50, 18.05, 20.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| 06.00, 11.00, 14.00, 20.00, 23.00 «Смешарики». (0+)                    | 07.40, 15.10, 18.25, 21.20 «Волшебный покровители». (6+)      |
| 06.30, 14.30, 20.30 «Куми-Куми». (0+)                                  | 08.05, 13.05, 19.15 «Харви Бикс». (6+)                        |
| 07.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)                                  | 08.30, 13.55 «Элвин и бурундуки». (6+)                        |
| 07.25 «Королевские зайцы». (0+)  | 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)                                   |
| 07.45 «Ехик в тумане». (0+)  | 09.20 «Щенячий патруль». (0+)                                 |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)                        | 09.45 «Вспыш и чудо-машины». (0+)                             |
| 08.25, 10.25, 15.25, 16.45, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)                            |
| 09.00, 15.45, 22.00 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)             | 10.35 «Даша и друзья». (0+)                                   |
| 09.25, 16.15, 22.25 «Пес в сапогах». (6+)                              | 11.00 «Клуб Винкс». (6+)                                      |
| 09.45, 16.35, 22.45 «Олень и волк». (6+)                               | 12.15, 14.20, 17.40, 20.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)           |
| 11.15, 17.15, 23.15 «Смешарики. Пин-код». (0+)                         | 12.40 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)                         |
| 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)                             | 13.30 «Бешеные кролики. Вторжение». (6+)                      |
| 12.00, 18.00 «Будни аэропорта-2». (0+)                                 | 14.45, 19.40 «Хлебоубки». (6+)                                |
| 12.15, 18.15 «Ангелы магии». (0+)                                      | 15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)               |
| 12.30, 18.30 «Инами». (6+)   | 16.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)                                      |
| 12.50, 18.50 «Монк». (6+)  | 16.50 «МЭЙК ИТ ПОП». (12+)                                    |
| 13.00, 19.00 «Логово льва». (6+)                                       | 17.15 «ПРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)                                |
| 17.00 «Машины сказки». (0+)  | 18.50, 20.55 «Санджей и Край». (6+)                           |

## ДЕТСКИЙ

- | nickelodeon                  | NICKELODEON                          |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 17.00 «АКАДЕМИЯ УИТС». (12+) | 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+) |
| 18.00 «Следопыты». (0+)      | 23.00 «АКАДЕМИЯ УИТС». (12+)         |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС   |                                 |
|--|---------------------------------|
| 08.00 Чужие дети   | 18.00 Быть первым               |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель Християнства     | 18.40 Портреты                  |
| 23.30 Консервативный клуб  | 19.00 Радость мои               |
| 22.00 Церковь и мир  | 20.00, 23.00 Новости            |
| 22.30 Монастырские стены   | 21.00 Консервативный клуб       |
| 09.00 Диалог под часами  | 22.00 Церковь и мир             |
| 10.00 Пешком по Москве   | 22.30 Монастырские стены        |
| 10.15 «А еще в очках!». Выставка в Государственном музее А. С. Пушкина | 00.00 Паисий Святогорец         |
| 11.00 Пешком по Москве   | 01.00 Пешком по Москве          |
| 11.15 Русские праведники   | 01.15 Русские праведники        |
| 12.00 Первый планетарий  | 02.00 Патмос                    |
| 12.30 Россия и Мир   | 02.35 Первый русский планетарий |
| 13.30 Пешком по Москве   | 03.00 Герои победы              |
| 13.45 Простое чувство Родины   | 03.15 Милость сердца            |
| 15.00 Радость моя  | 04.00 Соловки. Преображение     |
| 16.00 Женщины в православии  | 04.30 Меценаты России           |
| 16.30 Мой путь к Богу  | 05.00 Школа миссионеров         |
| 17.15 Пешком по Москве   | 05.30 Портреты                  |
| 18.00 Любовь не умирает  | 05.45 Наша Победа               |

## Православный календарь

13 апреля  
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.  
Сщмч. Ипатия, еп. Гангрского.

- Свт. Ионы, митр. Московского и всея России, чудотворца. Свт. Иннокентия, митр. Московского. Прп. Аполлония, пустынника Египетского. Сщмч. Авды, еп. Персидского, и Вениамина диакона. Прп. Ипатия, игумена Руфинанского. Прп. Ипатия целебника, Печерского. Сщмч. Иоанна пресвитера.

## Постный день.

Пришло благополучие – благодаря Бога, и благополучие твердо будет. Пришли несчастья – благодаря Бога, и несчастья прекратятся». Св. Иоанн Златоуст

## ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯТОР «ОЛЕСЯ»

- Лечение урологических заболеваний и ЖКТ**
- ✓ Простатит
  - ✓ Цистит
  - ✓ Аденома простаты
  - ✓ Недержание
  - ✓ Импотенция
  - ✓ Запоры
- 8-495-795-87-01

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами



## КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ»

участник финансовой группы  
«Сберегательный Союз»  
Сбережения застрахованы в полном объеме  
АО АСК «Инвестстрах»

## Деньги наших пайщиков под надежной защитой

до 33% годовых

8 800 333-16-39 Звонок по России бесплатный  
8 (495) 120-16-39 www.kpkp-k.ru

Услуги предоставляются членом КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Сиозмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Зарегистрирован в реестре СРО. Всю дополнительную информацию можно получить по тел. 8-800-333-16-39 или в офисе у специалистов. Реклама

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

Реклама

Лицензия № 7-7-01-004192

от 20.03.2011 г.

</div



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура



СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)  
 09.50 Модный приговор Вы считаете, что отсутствие стиля мешает вам наладить личную жизнь, найти новую работу, расширить круг знакомств? Обращайтесь к нам - у Вас есть шанс кардинально изменить свою жизнь!  
 10.55  
 12.00 Прямая линия с Владимиром Путиным  
 15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)



17.00 «Наедине со всеми». (16+)  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+)  
 18.45 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
 19.50 «Наедине со всеми». (16+)  
 21.00 Время  
 22.15 «Политика». (16+)  
 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00.20 Ночные новости  
 00.35 Премьера. «Леонид Дербенев. «Этот мир придуман не нами...» (12+)  
 01.40 «Наедине со всеми». (16+)  
 02.35 Модный приговор  
 03.00 Новости  
 03.05 Модный приговор «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России «О самом главном»  
 11.00 Прямая линия с Владимиром Путиным  
 12.00 Вести  
 15.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». (12+)  
 Тихонов становится свидетелем ДТП - сбили человека. При пострадавшем неожиданно обнаруживаются бриллианты. Их происхождение неизвестно - мужчину находят убитым в собственной квартире, а на месте преступления обнаруживается записка с угрозами от некоего Джаги. Тихонов удается установить, что Джага часто бывает на даче замдиректора ювелирного завода Балашова.  
 23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
 01.05 «Севастополь. Русская Троя». «Владимир Зельдин. Кумир века». (12+)  
 03.15 «СРОЧНО В НОМЕР. НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (12+)  
 В городе происходит загадочное убийство члена японской делегации, приехавшей в город с официальным визитом. Способ убийства экзотичен - японец отравлен редким ядом при помощи плевательной трубы фукибари. Так убивают японские ниндзя Но откуда мог взяться ниндзя в российском провинциальном городе?

04.15 «Комната смеха»

06.00 «Настроение»  
 08.00 «Доктор И...» (16+)  
 08.30 «ЕВДОКИЯ»  
  
 10.35 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
 На роде Прайдов лежит проклятие.  
 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
 14.30 События  
 14.50 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)  
 15.35 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)  
 Россия, 2015 г. В ролях: Алла Юганова, Юлия Такшина. Детектив. Встретившись в кафе, подруги Катя, Жанна и Ирина обращают внимание на странную пару за соседним столом.  
 17.30 События  
 17.50 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (12+)  
 Россия, 2013 г. В ролях: Андрей Биланов, Дарья Чаруша, Ирина Гринева. Детектив.  
 19.40 События  
 20.00 «Право голоса». (16+)  
 21.45 Петровка, 38. (16+)  
 22.00 События  
 22.30 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Советские мафии». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
 02.20 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)  
 03.45 «История болезни. Алкоголизм». (16+)  
 05.05 «Мэрилин Монро и её последняя любовь». (12+)

04.15 «Комната смеха»

05.00 «СУПРУГИ». (16+)  
 06.00 «Новое утро»  
 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)  
 12.00 Суд присяжных. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 13.50 «Место встречи»  
 14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 С разницей в один час происходят убийства двух мужчин. Вскоре становится ясно, что оба убийства связаны между собой - в обоих местах видели двух похожих людей, использован один и тот же пистолет.  
 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Законским. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «НЕВСКИЙ». (16+)  
 22.30 «Итоги дня»  
 22.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
 Отряд наемников переходит границу и проникает вглубь российской территории с целью взорвать крупную базу отдыха. С помощью предателя из числа сотрудников КТЦ бандиты захватывают автобус с журналистами, направлявшимися на торжественное открытие нового объекта.  
 00.45 События. 25-й час  
 01.50 «Место встречи». (16+)  
 02.50 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)  
 03.55 «Дачный ответ». (16+)

04.15 «Дознаватель». (12+)

06.30 ЕвроНьюс  
 10.00 Новости культуры «Наблюдатель»  
 10.15 «КОЛОМБО»  
 Мультилилионер и знаменитый коллекционер Руди Мэтью решает изменить завещание. В результате бесценная коллекция картин достается бывшей жене Эдне.  
 12.35 «Факультет ненужных вещей»  
 13.00 «Настоящая советская девушка»  
 13.30 «Россия, любовь моя!»  
 14.00 «АННА ПАВЛОВА»  
 После знаменитых «Русских сезонов», устроенных в Париже Дягilevым, к Анне Павловой приходит мировая слава. На сцене она жила, забывая о прошлой жизни и о друзьях.  
 15.00 Новости культуры «Истории в фарфоре»  
 15.10 «Абсолютный слух»  
 15.40 «Оранienbaumские игры»  
 16.20 «Галина Балашова. Космический архитектор»  
 17.00 «Исторические концерты»  
 17.45 «Звездные портреты «Спокойной ночи, малыши!»  
 18.45 «Новости культуры «Главная роль»  
 19.15 «Черные дыры. Белые пятна»  
 19.30 «Правила жизни»  
 19.45 «Кукрыниксы против Третьего рейха»  
 20.05 «Культурная революция»  
 20.45 «Лунные скитальцы»  
 21.15 Новости культуры «Худсовет Blow-Up. Фотоувеличение»  
 21.55 «Дочки-матери»  
 22.45 «Культурная революция»  
 23.30 Новости культуры «Худсовет Blow-Up. Фотоувеличение»  
 23.45 «Дочки-матери»  
 23.50 «Культурная революция»  
 00.20 «КОЛОМБО»  
 01.35 «ВРЕМЯ ВПЕРЕД!»  
 01.55 «Наблюдатель»

04.15 «Дочки-матери»

06.00 «Люди в чёрном». (0+)  
 06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)  
 07.05 «Смешарики». (0+)  
 07.30 «Приключения Тайо». (0+)  
 08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
 09.00 «Ералаш». (0+)  
 10.10 «СОЛТ». (16+)  
 12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 17.00 «КУХНЯ». (12+)  
 19.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок - это главный принцип отношений Галины и Николая. Но однажды всё меняется. Теперь он ежедневно сбегает в столовую тайком от всей семьи.  
 20.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)  
 21.00 «КРЫША МИРА». (16+)  
 22.00 «ТУРИСТ». (16+)

04.15 «Турист»

США-Франция-Италия, 2010 г. Триллер. А. Джоли, Д. Депп. Красавица Элизе, за которой следит мафия, и Интерпол, получает письмо с указаниями от своего возлюбленного - гениального преступника - Александра Пирса. Она должна сесть на поезд до Венеции и найти кого-то похожего на него...  
 00.00 «Уральские пельмени». (16+)  
 02.00 «ПАН АМЕРИКАН». (16+)  
 03.40 «МАРГОША». (16+)  
 05.40 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

OTP

OTP

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

360° подмосковье

ПОДМОСКОВЬЕ



Ю-ТВ

06.00 Сейчас «Утро на 5». (6+)  
 06.10 «Место происшествия»  
 09.30 Сейчас  
**10.00 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)  
 СССР, 1981 г. Военный. Первые дни Великой Отечественной войны. Сейчас  
**12.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)  
**13.30 «ПРИКАЗ ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)  
 Сейчас  
 15.30  
 16.00 Открытая студия  
 17.30 Актуально  
 18.30 Сейчас  
**19.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 20.20 «СЛЕД». (16+)  
 Сейчас  
**22.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».** (16+)  
 23.15 «СЛЕД». (16+)  
**00.00 «СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)  
**01.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)  
**03.35 «ПРИКАЗ ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 «Смешарики». (12+)  
 06.50 «Вуди Вудлеккер». (12+)  
 07.15 «Смешарики». (12+)  
 08.30 Пятница News. (16+)  
 09.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 11.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
 12.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
 17.00 Орел и решка. (16+)  
 19.00 Сегодня казанская «барышня» поменяется местами с «крестьянкой» из Молдавии. Три дня девушки проведут в совершенно новом окружении и попробуют выжить в другой реальности. Орел и решка. Юбилейный. (16+)  
 20.00 Верю - не верю. (16+)  
 22.00 Ревизорро. (16+)  
**23.00 «СВЕРХВЕСТСТВЕННОЕ».** (16+)  
 00.45 Пятница News. (16+)  
 01.15 «СТРЕЛА». (16+)  
**02.10 «СВЕРХВЕСТСТВЕННОЕ».** (16+)  
 04.00 «РУХНУВШІ НЕБЕСА».

05.05 «Гамбургский счет».

(12+)  
 05.35 «Основатели».

(12+)  
 05.50 «Большая наука».

(12+)  
 11.15 23.45 «Заповедные тайны Жигулей».

(12+)  
 07.30 «Календарь».

(12+)  
 09.00 «Большая страна. Люди. Общество».

(12+)  
**09.10 «ИСАЕВ».** (12+)  
 10.00 19.00 22.00 «Новости»  
 19.25 «ПравДа?» (12+)  
 12.00 «Прямая линия» с Владимиром Путиным  
 15.00 «ОТРажение».

(12+)  
 20.20 «Гамбургский счет».

(12+)  
 20.45 «Основатели».

(12+)  
 21.00 «Большая страна. Люди. Общество».

(12+)  
**21.10 «ИСАЕВ».** (12+)  
 22.00 «Новости»  
 22.20 «Де факт».

(12+)  
 22.50 «Большая страна».

(12+)  
 00.30 «Календарь».

(12+)  
 02.00 «Де факт».

(12+)  
 02.25 «Основатели».

(12+)  
 02.40 «За дело!» (12+)  
 03.20 «Моя рыбалка».

(12+)  
 03.35 «Школа. 21 век».

(12+)  
 04.05 «Большая страна».

(12+)

06.00 22.30 Звезда на «Звезде» с Леонидом Яковлевичем. (6+)  
**06.50 09.15 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА».** (6+)  
 09.00 13.00 18.00 22.05 Новости дня  
 14.00 Военные новости  
**10.05 20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)  
 12.10 19.25 «ПравДа?» (12+)  
 13.15 20.05 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)  
 14.45 «Предатели» с Андреем Луговым.

(16+)  
 18.30 «Теория заговора. Битва за космос».

(12+)  
 Проект расскажет о том, с какими угрозами современного мира приходится сталкиваться нашей стране. И как ориентироваться в мире...  
**23.15 «ТАЙНА ПРОГУЛКА».** (12+)  
**00.55 «РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ».** (12+)  
**03.50 «ПОЕЗД МИЛОСЕРДИЯ».** (12+)

06.00 Вертолет 360  
 09.00 Новости 360  
 09.20 «Вкусно 360».

(12+)  
 11.05 «Хороший врач».

(12+)  
 12.00 «Большие новости»  
 13.30 «Самое яркое».

(16+)  
**14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)  
 16.00 Новости 360  
 16.10 «Самое яркое».

(16+)  
 16.40 «Вкусно 360».

(12+)  
 Новости 360  
**17.30 «ДОКТОР ТЫРСА».** (16+)  
 20.00 «Большие новости»  
**22.00 «ГЛАВА 27».** (16+)

23.35 «Самое яркое».

(16+)  
**00.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».** (16+)  
 02.05 «В движении 360».

(12+)  
 03.00 «Самое яркое».

(16+)  
 04.00 «Большие новости»

05.00 «Соблазны с Машей Малиновской».

(16+)  
 07.00 «В теме».

(16+)  
 07.30 «Экстремальное преображение».

(16+)  
 09.10 Адская кухня.

(16+)  
 10.50 «В теме».

(16+)  
 11.20 «Папа попал».

(12+)  
 13.05 «Кошмарные татуировки».

(16+)  
 14.15 «Истории из роддома».

(16+)  
 16.05 Адская кухня.

(16+)  
 17.50 «Экстремальное преображение».

(16+)  
 19.30 «Беременна в 16».

(16+)  
 20.30 «Беременна в 16: Дочки-матери».

(16+)  
 21.35 «Я стесняюсь своего тела».

(16+)  
**23**

|       | РЕН   | ТНТ                                 | ТВ3   | ТВ-3  | ЧЕ   | МАТЧ!                                   | МАТЧ ТВ   | Домашний   | ДОМАШНИЙ   |
|-------|---|-------------------------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| 05.00 | 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)     | 06.00 «Мультифильмы». (0+)                      | 06.00 «100 великих». (16+)  | 06.30 «Ты можешь больше!»  | 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+) | 07.30 «6 кадров». (16+)   | «По делам несовершеннолетних». (16+)   | «Давай разведёмся!» (16+)  |
| 06.00 | 09.00 «Документальный проект». (16+)                      | 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+)             | 09.30 «Слепая». (12+)                           | 06.30 Секреты спортивных достижений. (16+)  | 07.30, 09.30, 10.05, 11.10, 12.00, 15.00, 16.15, 17.30, 20.30 Новости                    | 07.45 «Олимпийский спорт». (12+)        | 07.45 «Понять. Простить». (16+)   | «Кризисный менеджер». (16+)  | «Понять. Простить». (16+)  |
| 07.00 | «С бодрым утром!» (16+)                                   | 08.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)     | 10.30 «Гадалка». (12+)                          | 07.25 Разрушители мифов. (16+)  | 12.05, 17.35, 20.35, 00.00 Все на Матч!  | 09.45 «Условия контракта». (16+)        | 11.45 «Под знаком Сириуса»  | 12.55 «Условия контракта». (16+)   | 13.55 «Условия контракта». (16+)   |
| 08.30 | 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                  | 10.30 «Дом-2. Lite». (16+)          | 11.30 Не ври мне! (12+)                         | 08.30 «Дорожные войны». (16+)   | 12.30 «Футбол. «Бенфики» (Португалия) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/4 финала | 16.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)                | 18.00 «Кризисный менеджер». (16+)   | 18.00 «6 кадров». (16+)  | 18.00 «ПОДКИДЫШИ». (16+)   |
| 12.00 | 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)         | 12.25 «УНИВЕР». (16+)               | 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+) | 10.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (0+)   | 14.30 «Утилизатор». (12+)  | 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)            | 21.00 «Я его убила». (16+)  | 23.00 «Я его убила». (16+)   | 23.00 «Я его убила». (16+)   |
| 13.00 | 13.00 «Званный ужин». (16+)                               | 14.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)          | 14.30 «Охотники за привидениями». (16+)         | 13.30 «Мистические истории». (16+)  | 15.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИ ЯПОНЧИКА». (16+)   | 20.00 «Бегущий косарь». (12+)           | 21.30 «КВН на бис». (16+)   | 23.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)   | 00.00 «Странная женщина». (16+)  |
| 14.00 | 14.00 «ЗАЩИТИК». (16+)                                    | 16.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) | 16.00 «Гадалка». (12+)                          | 16.00 «Слепая». (12+)   | 18.00 «Бегущий косарь». (12+)  | 20.00 «КВН. Высший балл». (16+)         | 21.20 «Реальный спорт». Чемпионат мира по хоккею  | 00.30 «Капитаны». (12+)  | 00.30 «Капитаны». (12+)  |
| 17.00 | 17.00 «Тайны Чапман». (16+)                               | 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)              | 17.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)            | 17.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)  | 19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)   | 21.30 «Бегущий косарь». (12+)           | 21.50 «Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Борussia» (Дортмунд, Германия). Лига Европы. 1/4 финала. Пр.трансляция | 01.00 «Меняется жизнь к лучшему  | 01.00 «Меняется жизнь к лучшему  |
| 18.00 | 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                  | 19.30 «ФИЗРУК». (16+)               | 19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)                | 21.15 «Менталист». (12+)  | 20.00 «Бегущий косарь». (12+)  | 22.00 «+100500». (16+)                  | 23.30 «Хоккей. Словакия - Россия. Еврочеллендж. Прямая трансляция   | 01.30 «Меняется жизнь к лучшему  | 01.30 «Меняется жизнь к лучшему  |
| 20.00 | 20.30 «ПАССАЖИР 57». (16+)                                | 21.00 «БЕДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)          | 21.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». (16+)              | 23.00 «Малдеру и Скалли удаётся раскрыть похищение девушки Эми благодаря связи Эми с другой жертвой того же психопата... Параллельный мир». (12+) | 21.00 «КВН на бис». (16+)  | 22.00 «+100500». (16+)                  | 23.30 «Хоккей. Словакия - Россия. Еврочеллендж. Прямая трансляция   | 02.50 «Тяжелая атлетика». Чемпионат Европы   | 02.50 «Тяжелая атлетика». Чемпионат Европы   |
|       |   |                                     |   | 03.30 «Параллельный мир. Параллельный мир. Советы». (12+)   | 04.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)   | 05.30 «Параллельный мир. Советы». (12+) | 03.35 «100 великих». (16+)  | 03.30 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы | 03.30 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы |
|       |   |                                     |   |   |  |   | 06.00 «Дублер». (12+)   | 06.00 «Дублер». (12+)  | 06.00 «Дублер». (12+)  |
|       |   |                                     |   |   |  |   |   |  |  |

**ЛЬГОТЫ  
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!**

**РЕМОНТ**  
КВАРТИР, КУХОНЬ  
И ВАННЫХ КОМНАТ  
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ  
**-ВЫГОДА 50%**

Прораб  
Иван А.

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!  
Если Вы – пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире!  
Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-72-70  
ежедневно с 9.00 до 21.00

**ВНЕШЭКОНОМФИНАС**  
С НАМИ НАДЕЖНО, СТАБИЛЬНО!  
Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%\***

**8 (495) 740-63-36**

Большой Козловский пер., д.10, стр.1  
(м.Красные Ворота/м.Тургеневская)  
<http://www.vefin.ru> info@vefin.ru

\* не является публичной офертой и приглашением делать оферты.  
от 16% до 18,5% годовых в рублях, от 30 000 р., срок от 6 мес.,  
возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы  
в ООО СК «Инвест-Альянс», лиц. СП №3747,  
ООО МФО «ВНЕШЭКОНОМФИНАС», ОГРН 1157746345767.  
Лицензия ЦБ РФ №651503045006546. Реклама

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ  
**Кремлевские Ключи**  
Меняем жизнь к лучшему

Круглосуточно

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР**

- Выкуп квартир и долей
- Страхование сделки
- Особые условия для пенсионеров

**8-495-228-03-63**  
Шмитовский проезд, д. 1  
kremlk.ru

Реклама

**АРТРИТ ПОСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!**

Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка ссыпала комплементами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз – артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про горячую линию от женщины с та же проблемой. Ольга Сергеевна. Н.Челны

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться, независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на горячую линию по бесплатному телефону  
**8-800-555-10-03**, ежедневно с 9.00 до 20.00

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**НАШИ ЮРИСТЫ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ ВАШИ ПРАВА!!!**

- Позвоните по телефону горячей линии **8 (495) 532-59-92**
- Мы подберем для Вас опытного юриста, специализирующегося на необходимом разделе Права
- Вы получаете бесплатную, развернутую, профессиональную консультацию

**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА**

В рамках исполнения Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации»

Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000  | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                    | ДОМ КИНО                                   | ДОМ КИНО                                      | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН   |
|--|--|--|---|---|
| 06.10 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (16+)  | 06.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)           | 04.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  | 00.05 «ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ». (12+)                   | 06.00 Утреннее вещание  |
| 08.10 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕТВЕРТОГО ИЮЛЯ». (16+)   | 08.10 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)          | 05.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)                     | 01.40 «ТАНКЕР «ТАНГО». (16+)                  | 10.00 «ПЛЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)                           |
| 11.10 «ЗОДИАК». (16+)  | 09.55 «ДУЭЛЬ ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)  | 06.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+) | 04.00 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (16+)                | 12.00 «Раскрывая тайны звезд». (12+)                          |
| 14.10 «ТРОПЫ». (16+)<br>Драма, Австралия, 2013 г.  | 12.20 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (12+)    | 12.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)          | 05.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)                | 12.50 «НАЙДЕНЫШ-3».   |
| 16.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)   | 13.35 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (6+)            | 10.35 «Карлик Нос». Мультифильм            | 06.50 «МУЖСКОЙ СЕЗОН». (16+)                  | 12.50 «НАЙДЕНЫШ-3».   |
| 18.25 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (16+)<br>Комедия, США, 2008 г.                                   | 14.55 «ИЕРЕЙ-САН. ИСПОВЕДЬ САМУРАЯ». (16+) | 12.00 «М-Ж». (16+)                         | 08.45, 10.30 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)           | 14.35 Иммунитет. (12+)  |
| 20.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)<br>Боевик, США, 2004 г.                                     | 16.40 «КОРОЛЁВ». (12+)                     | Комедия, Россия, 2009 г.                   | 12.10, 20.00 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЬЯ БУЛЬДОГ». (16+) | 14.45 Звезды решают все. (12+)                                |
| 22.15 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)<br>Историческая драма, Великобритания, Франция, ЮАР, 2006 г. | 18.45 «ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)             | 13.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»                    | 13.00 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)                    | 15.25 «ДОНЬЯ БАРБАРА».  |
| 00.10 «БЛЕСК». (12+)   | 20.20 «КАРАСИ». (16+)                      | 16.15 «ВЕЛИКАЯ». (12+)                     | 15.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)               | 17.00 Время Московское.                                       |
| 02.00 «ЗОДИАК». (16+)  | 22.20 «КЛИНЧ». (16+)                       | 19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)  | 16.35 «КАЛАЧИ». (12+)                         | 17.50 Частная история. Нина Дробышева. (16+)                  |
| 05.10 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕТВЕРТОГО ИЮЛЯ». (16+)   | 00.20 «ФАРТ». (16+)                        | 12.00 «БРАТ». (16+)                        | 18.05 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)        | 18.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)                      |
|  | 02.10 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)          | 00.25 «ДОЖИВЁМ ДО ПОНДЕЛЬНИКА»             | 20.50 «РЕЙДЕР». (16+)                         | 20.20 «НАЙДЕНЫШ-3».   |
|  | 04.00 «ДУЭЛЬ ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)  | 02.10 «ГРАФИТИ». (16+)                     | 22.30 «УПАКОВАННЫЕ». (12+)                    | 22.00 Раскрывая тайны. Спиритизм, гадание, ясновидение. (12+) |
|  |  |  | 02.10 «ГРАФИТИ». (16+)                        | 22.50 В теме. (12+)   |
|  |  |  |   | 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)                      |
|  |  |  |   | 01.20 «Горько!». (16+)  |
|  |  |  |   | 02.10 «ДОНЬЯ БАРБАРА».  |
|  |  |  |   | 03.50 «Вспомнить все». (12+)                                  |
|  |  |  |   | 04.05 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)                                     |
|  |  |  |   | Экранизация, СССР, 1935 г.                                    |
|  |  |  |   | 05.25 Частная история. Ирина Климова. (16+)                   |
|  |  |  |   | 05.00 Джаз. (12+)   |

| КОМЕДИЯ ТВ                                   | SET  | CBS DRAMA                                       | FOXlife FOX LIFE                                 |
|--|--|---|--|
| 00.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)                | 06.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                     | 08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)       | 08.00, 16.50, 18.45, 02.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».   |
| 02.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)              | 06.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 09.30, 14.30, 21.10 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)        | 19.00, 20.15 «Москва сегодня                     |
| 04.35, 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+) | 07.35 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                                       | 10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) | 20.25, 01.30, 04.30 В теме.                      |
| 05.00 «ВОЙНА ПУГОВИЦ». (16+)                 | 09.15, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «КУХНЯ». (16+)                 | 11.15 «МОЯ САМАЯ ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (12+)         | (16+)  |
| 07.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)             | 09.45, 15.50, 22.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)                       | 12.50, 20.20 «ЧАСОВОЙ». (12+)                   | 03.30 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)   |
| 08.40 «ДАЮ ГОД». (16+)                       | 10.35, 16.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                              | 13.40, 14.05, 19.30, 19.55 «ТАКСИ». (12+)       | 04.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)              |
| 10.25 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)       | 11.25, 19.00, 01.10, 04.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)              | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)                 | 11.35 Наизнанку. (18+)                           |
| 12.15 «ЭЛКИ-3». (12+)                        | 12.20, 17.30 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                                | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)                    | 12.15, 14.45, 19.45, 01.15 Простые решения. (6+) |
| 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)               | 15.00, 21.00, 03.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИ-ВА». (16+)                  | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)                      | 13.35 Сделано в Москве. (12+)                    |
| 16.00 «ДВА МИРА». (16+)                      | 23.00, 23.30, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+) | 22.50 «УЗНАВАНИЯ ВРАГА». (16+)                  | 14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (6+)           |
| 17.55 «ЧЕЛОВЕК - ЭЛЬФ». (12+)                | 00.00, 00.35, 02.00 «КАЛИФЕРИЯ». (18+)                           | 23.50 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (16+)                   | 15.35, 00.35 Нереальные аферисты. (16+)          |
| 19.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)              |  | 14.20 «Джейми Оливер: Супер еда». (12+)         | 16.35 Жизнь в большом городе. (6+)               |
| 21.05 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)                 |  | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)                 | 05.00 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)                        |
| 22.45 «НЕБРИТЫЙ НЯНЬ». (16+)                 |  | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)                    | 17.45 Интервью. (12+)                            |
|  |  | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)                      | 18.35 Москва в деталях. (12+)                    |
|  |  | 22.50 «УЗНАВАНИЯ ВРАГА». (16+)                  | 19.00, 20.15 «Москва сегодня                     |
|  |  | 23.50 «ОСТРОВ ХАРПЕРА». (16+)                   | 20.25, 01.30, 04.30 В теме.                      |
|  |  | 00.40 «ЭЛИТА СПЕЦНАЗА». (16+)                   | (16+)  |
|  |  | 01.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)                    | 03.30 Дела семейные с Еленой Дмитриевой. (16+)   |
|  |  | 02.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)               | 04.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)              |
|  |  |   | 03.35 Безопасность. (16+)                        |

| ФЕНИКС+ КИНО  | ТВ XXI ВЕК   | НАШЕ КИНО                                   | ТЕЛЕКЛУБ                                    |
|---|--|---|---|
| 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+)   | 07.20 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)               | 21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)           |
| 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (12+)              | 10.55, 18.55, 02.55 «ВИДЕНИЯ». (12+)                           | 09.10 «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)              | Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.           |
| 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)         | Триллер, фэнтези, США, Великобритания, 1972 г.                 | 11.05 «УВЛЕЧЕНИЯ». (12+)                    | 22.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (16+)                 |
| 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)            | 12.45, 20.45, 04.45 «БОССИКОМ ПО ГОРОДУ». (16+)                | 13.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+)        | Сериал. Детектив, Россия, 2009 г.           |
| 14.00, 15.00, 22.00, 23.00 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (16+)                         | Мелодрама, комедия, США, 2014 г.                               | 17.10 «УКРОПТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)        | 23.00 «ОПЕРГРУППА-2». (16+)                 |
| 06.00 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)   | 14.15, 22.15, 06.15 «МЕРТВЕЦ». (16+)                           | 18.55 «АСЯ». (6+)                           | Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.           |
| 07.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)  | Вестерн, драма, США, 1995 г. В ролях: Джонни Депп, Гери Фармер | 20.40 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (6+)            | 00.00 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБОЛЮБИ!». (16+) |
|   | 16.15, 00.15, 08.15 «ДЕТКА». (12+)                             | 22.10 «СТРАННЫЕ МУЖЧИНЫ ЕКАТЕРИНЫ». (16+)   | Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.           |
|   | Мелодрама, США, 2014 г.  | 00.45 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)                  | 01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)               |
|   |  | 02.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) | 02.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИ-3». (16+)        |
|   |  | (12+)                                       |   |

| УСАДЬБА   | ОХОТА И РЫБАЛКА                                       | ЖИВИ!   |
|---|---|---|
| 09.35 Лавки чудес. (12+)  | 08.30 Сомы Европы. (12+)                              | 00.00 Цигун. (12+)                              |
| 10.00 Лучки-пушки. (12+)  | 09.00 Фотоохота. (12+)                                | 01.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)             |
| 10.15 Высший сорт. (12+)  | 09.30, 15.05, 16.40, 23.25 На охотничий тролле. (16+) | 01.30 Натурально вкусно. (0+)                   |
| 10.25 Травовед. (12+)   | 09.55, 15.55, 22.30 Мой мир - рыбалка. (12+)          | 02.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)  |
| 10.40 Подворье. (12+)   | 10.25 Рыболовы. (12+)                                 | 02.30 Союзмультспорт. (0+)                      |
| 10.55, 12.15 Частный сектор. (12+)                              | 10.55 В поисках лаврака. (12+)                        | 03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)               |
| 11.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)                      | 11.30, 18.00 Планета охотника. (16+)                  | 04.00 Йога Утро. (0+)                           |
| 11.55 1Х5: Пространства и идеи. (12+)                           | 12.00, 22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)         | 04.30 Территория фитнеса.                       |
| 12.45 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+) | 12.15 Полуплярная охота. (16+)                        | Кардиоанимация. (12+)                           |
| 13.15 Дачные радости. (12+)                                     | 12.30 Рыбалка на Зеленом континенте. (12+)            | 05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) |
| 13.45 Русская кухня. (12+)                                      | 12.55 Морская охота. (16+)                            | 05.30 Цигун. (12+)                              |
| 14.00 Ландшафтный дизайн. (12+)                                 | 13.25 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)                 | 06.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)             |

## СПОРТ

- | MATCH!   | НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1  |
|--|-----------|--|
| 06.00, 14.10, 00.05  |           | 04.00, 07.30, 11.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)  |
| Футбол. Фонбет-Первенство России. «Арсенал» (Тула) - «Сокол» (Саратов). (0+)                               |           | 05.00, 08.30, 12.00, 16.30, 01.35 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. (0+)  |
| 07.45, 16.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Калев» (Эстония) - «Автодор» (Саратов). (0+)                     |           | 06.00, 09.30, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+). «Лягушонок». (6+)  |
| 09.30, 16.00, 23.35 Новости. (0+)  |           | 05.30, 11.30, 17.30 «Гадкий утенок». (6+). «Мой друг Мартын». (0+)   |
| 09.35, 16.05, 05.30 Лучшая игра с мячом. (16+)   |           | 06.00, 12.00, 18.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (12+). «Принцесса и людоед». (0+). «Про деда, бабу и курочку Рябу». (0+)   |
| 10.00, 23.40 Безграничные возможности. (12+)   |           | 13.00, 19.15 Снукер. Players Championship. Манчестер. Финал. (0+)  |
| 10.30, 03.40 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. Россия - Беларусь. Ответный матч. (0+)   |           | 07.30, 13.30, 19.30 «Жизнь и страдания Ивана Семёнова». (6+). «Так сойдёт!» (0+)   |
| 12.20, 21.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)            |           | 08.00, 14.00, 20.00 «Боцман и попугай». (0+). «Три дровосека». (0+). «Крепыш». (6+). «Последний бой». (12+). «Про Ерша Ершовича». (12+)                    |
| 18.10 Футбол. Фонбет-Первенство России. «Томь» (Томск) - «Луч-Энергия» (Владивосток). (0+)                 |           | 09.00, 15.00 «ДВА ДНЯ ЧУДЕС». (6+). «Веселая карусель». (6+). «Музикальные картинки». (6+)   |
| 19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-Минск» (Беларусь). Прямая трансляция |           | 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Ковбой и индейцы». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Маленькие огородники». (0+). «Рекс. Рекс - хозяин». (0+) |
| 01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)   |           | 16.00, 00.10 Футбол. ФИФА. (0+)  |
|  |           | 17.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 69 кг. Прямая трансляция   |
|  |           | 20.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 85 кг. Прямая трансляция   |
|  |           | 22.15, 02.30 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)  |
|  |           | 23.45 Тележурнал Watts. (0+)   |

## МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ  |  |
|---|--|
| 05.00, 15.15 Самые сочные хиты четверга. (16+)                | 13.05 Ждите ответа. (16+)                    |
| 06.30, 12.15, 17.10, 22.40 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 14.00 ClipYou чарт. (16+)                    |
| 07.15, 12.00, 15.00, 18.00 Рго-новости. (16+)                 | 16.00 Битва фанклубов. (16+)                 |
| 07.30 Муз-заряд. (16+)  | 18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+) |
| 08.55, 17.05, 21.55 Рго-клип. (16+)                           | 19.00 NRJ chart. (16+)                       |
| 09.00 Наше. (16+)   | 20.00 Золотая лихорадка. (16+)               |
| 10.00 Муз-ТВ чарт. (16+)                                      | 21.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)              |
| 11.00, 23.30 Золото. (16+)                                    | 22.00 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)                   |
|   | 00.30 R'n'B чарт. (16+)                      |
|   | 01.30 Только жирные хиты. (16+)              |
|   | 18.00 «Гора самоцветов». (0+)                |
|   | 04.00 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)                      |

УВЕЛИЧЬТЕ СВОЙ  
ПАССИВНЫЙ ДОХОД  
С «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ»

Возможность досрочного  
расторжения договора  
без потери процентов.



## ИНВЕСТ-ПРОЕКТ

WWW.MFO-IP.RU  
МОСКОВОРЕЦКАЯ НАБ., 7, СТР. 2

+7 (495) 241-97-38



Страхование\*  
вложений  
Инвестируем  
в бизнесы РФ  
Выплата %  
ежемесячно

000 «МФО Инвест-Проект», ОГРН 5157746107701, ИНН 9715230859, Рег. № МФО 001503045007331. \*Страхование осуществляет АО «СК «Юпитер-М». Лицензия ЦБ России: СИ №4335, СЛ №4335 от 8.02.2016 г. Средства принимаются на основании договора займа. Срок возврата займа не позднее 28.03.2017 г. Подробная информация об условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, об условиях страхования по телефону: +7 (495) 241-97-38. РЕКЛАМА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | Детский мир  | КАНАЛ DISNEY                            |
|--|---|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+). «Лягушонок». (6+)   | 05.00 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  |
| 05.30, 11.30, 17.30 «Гадкий утенок». (6+). «Мой друг Мартын». (0+)   | 05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)          |
| 06.00, 12.00, 18.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (12+). «Принцесса и людоед». (0+). «Про деда, бабу и курочку Рябу». (0+)   | 05.45 «Генри Обнимонстр». (6+)          |
| 07.30, 13.30, 19.30 «Жизнь и страдания Ивана Семёнова». (6+). «Так сойдёт!» (0+)   | 06.40 «София Прекрасная». (0+)          |
| 08.00, 14.00, 20.00 «Боцман и попугай». (0+). «Три дровосека». (0+). «Крепыш». (6+). «Последний бой». (12+). «Про Ерша Ершовича». (12+)                    | 07.10 «Майз с другой планеты». (6+)     |
| 09.00, 15.00 «ДВА ДНЯ ЧУДЕС». (6+). «Веселая карусель». (6+). «Музикальные картинки». (6+)   | 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)  |
| 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Ковбой и индейцы». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Маленькие огородники». (0+). «Рекс. Рекс - хозяин». (0+) | 09.30 «Доктор Плюшева». (0+)            |
| 11.00, 17.00 «Зип Зип». (12+)  | 10.30 «София Прекрасная». (0+)          |
| 11.30, 17.30 «Новаторы». (6+)  | 11.30 «Майз с другой планеты». (6+)     |
| 12.00 «Мартышки в космосе». (12+)  | 12.00 «Новаторы». (6+)                  |
| 14.00 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)  | 14.00 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+) |
| 14.30 «Финес и Ферб». (6+)   | 14.45 «Зип Зип». (12+)                  |
| 15.00, 21.25, 00.05, 01.30 Футбол. Мировые голы. (0+)  | 15.45 «Финес и Ферб». (6+)              |
| 15.30, 20.35 Футбол. Футбол-Латино. (0+)   | 15.45 «Астровер». (12+)                 |
| 16.00, 00.10 Футбол. ФИФА. (0+)  | 19.30 «Астровер». (12+)                 |
| 17.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. До 69 кг. Прямая трансляция   | 20.00 «Гравити Фолз». (12+)             |
| 20.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 85 кг. Прямая трансляция   | 22.00 «ДЖЕССИ». (6+)                    |
| 22.15, 02.30 Снукер. China Open. Пекин. Финал. (0+)  | 23.00 «СОСЕДИ». (16+)                   |
| 23.45 Тележурнал Watts. (0+)   | 00.50 «ВИОЛЕТТА». (6+)                  |

## NICKELODEON

- | ДЕТСКИЙ  | NICKELODEON   |
|--|---|
| 05.00, 13.00, 19.00 «Логово льва». (6+)                                | 06.50, 11.25 «Миссия «Блэйз». (6+)                            |
| 05.25, 13.30, 19.30 Girls only. (6+)                                   | 07.15, 11.50, 18.05, 20.05 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| 06.00, 11.00, 14.00, 20.00, 23.00 «Смешарики». (0+)                    | 07.40, 15.10, 18.25, 21.20 «Волшебный покровители». (6+)      |
| 06.30, 14.30, 20.30 «Куми-Куми». (0+)                                  | 08.05, 13.05, 19.15 «Харви Бикс». (6+)                        |
| 07.00 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)                           | 08.30, 13.55 «Элвин и бурундуки». (6+)                        |
| 07.25 «Пес в сапогах». (6+)  | 08.55 «Шиммер и Шайн». (0+)                                   |
| 07.45 «Олень и волк». (6+)   | 09.20 «Вспыш и чудо-машины». (0+)                             |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)                        | 10.10 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)                            |
| 08.25, 10.25, 15.25, 16.45, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 10.35 «Даша и друзья». (0+)                                   |
| 09.00, 15.00, 22.00 «Стёкла-моря». (12+)                               | 11.00 «Клуб Винкс». (6+)                                      |
| 09.25, 16.15, 22.25 «Необыкновенный матч». (0+)                        | 12.15, 14.20, 17.40, 20.30 «Черепашки-ниндзя». (6+)           |
| 09.45, 16.35, 22.45 «Возвращение». (12+)                               | 12.40 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)                         |
| 11.15, 23.15 «Смешарики. Пин-код». (0+)                                | 13.30 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)                      |
| 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)                             | 14.45, 19.40 «Хлебоубки». (6+)                                |
| 12.00 «Будни аэропорта-2». (0+)  | 15.35, 21.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)               |
| 12.15, 18.20 «Инами». (6+)   | 16.00, 22.10 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)                           |
| 12.50, 18.50, 19.25 «Монк». (6+)                                       | 16.25 «СЭМ И КЭТ». (12+)                                      |
| 13.25, 23.55 100 бутербродов. (6+)                                     | 16.50 «МЭЙК ИТ ПОП». (12+)                                    |
| 17.00 «Гора самоцветов». (0+)  | 17.15 «ПРОЗНАЯ СЕМЬКА». (12+)                                 |
| 18.00 «Гуфы». (6+)   | 18.50, 20.55 «Санджей и Край». (6+)                           |
| 18.45 «Котики, вперед!». (0+)  | 22.35 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (6+)                           |
|  | 23.00 «АКАДЕМИЯ УИТС». (12+)                                  |

«Сны играют на просторе под магической луной...» Ф. Тютчев

## ХОРОШИЙ СОН – УДАЧНЫЙ ДЕНЬ, ТРИОСОН!

Вы сегодня плохо выглядите, раздражительны, трудно идет работа... Скорее всего, Вы долго не могли уснуть?

Воспользуйтесь природным помощником «ТРИОСОН».

ТРИОСОН требует курсового приема. Проявите немного терпения – и Вы не будете разочарованы!

Спрашивайте в аптеках Вашего города  
Информация по телефонам:  
8-499-164-16-55, 8-495-965-30-06 (с 10.00 до 18.00)  
www.parapharm.ru



Согр № RU.77.99.88.003.E.004115.02.15 от 19.02.2015. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

## Санатории в Белоруссии душевно и полезно

(495) 543-65-22  
(495) 543-65-42

Реклама

## ЗАМКИ ЗАМЕНА ВСКРЫТИЕ

24 часа  
8(495)795-96-16

Реклама

## КУПЛЮ БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ

выезд  
8(495)724-3045

Реклама

Лечебно-оздоровительный центр  
**«Истра - Мед»** На базе  
санатория  
"Истра"  
www.istramed.com  
• Очищение организма (6 дней)  
• Снижение веса (13 дней)  
• Нафтalanовая программа (495)  
• NEW Лайт СПА б/дней 994-62-40  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА.

Лиц. № 77-02-50-01-000132 от 13.04.2008г.

**ЗАБОРЫ  
ТЕПЛИЦЫ**  
СКИДКИ  
ПЕНСИОНЕРАМ  
8-495-545-1794  
8-925-563-3717  
WWW.MSKZABOR.RU



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС                          |
|-------------------------------|
| 05.00 Радость моя             |
| 20.00 Новости                 |
| 21.00 Русские судьбы          |
| 21.30 На берегу реки Фонтанки |
| 22.00 Русь. В поисках истоков |
| 23.00 Новости                 |
| 00.00 Церковь и мир           |
| 00.30 Консервативный клуб     |
| 01.30 Монастырские стены      |
| 02.                           |

| 1  | ПЕРВЫЙ  | РОССИЯ 1  | РОССИЯ  | ТВЦ   | НТВ  | РОССИЯ К  | РОССИЯ Культура   | СТС | СТС |
|--|---|---|---|---|--|---|---|-----|-----|
| 05.00 Телеканал «Доброе утро»<br>09.00 Новости<br>09.20 Контрольная закупка «Жить здорово!» (12+)<br>10.55 Модный приговор<br>12.00 Новости с субтитрами «Пусть говорят». (16+)<br>13.25 «Таблетка». (16+)<br>13.55 «Время покажет». (16+)<br>15.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)<br>15.15 «Мужское / Женское». (16+)<br>17.00 Жди меня<br>18.00 Вечерние новости с субтитрами «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)<br>19.50 «Поле чудес». (16+)<br>21.00 Время<br>21.30 «Голос. Дети»                                      | 05.00 Утро России<br>09.00 Вести<br>09.15 Утро России<br>09.55 «О самом главном»<br>11.00 Вести<br>11.35 Местное время. Вести-Москва<br><b>11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) Сантехник Узлов, работающий у зажиточного домовладельца Пронина в небольшом посёлке Жальбино, слышит где-то в доме подозрительный шум. Зная, что хозяин отправился на рыбалку, Узлов решает, на всякий случай, проверить обстановку.<br>14.00 Вести<br>14.30 Местное время. Вести-Москва<br>14.50 Вести. Дежурная часть<br><b>15.00 «БЕЗ СЛЕДА».</b> (12+) Пропала известная тележурналистка, ведущая программы «Криминальные расследования» Полина Радова. Все подозрения падают на авторитетного бизнесмена Кратова, которого Полина пыталась разоблачить в последнем эфире. Неожиданно в следственном отделе появляется подруга Радовой, с «посланием» от Полины.<br>17.00 Вести<br>17.30 Местное время. Вести-Москва<br>17.50 Вести<br>18.15 «Прямой эфир». (16+)<br>19.35 Местное время. Вести-Москва<br>20.00 Вести<br>21.00 «Юморина». (16+)<br>22.30 Юбилейный концерт Аллы Пугачёвой<br><b>01.05 «БЕДНАЯ LIZ».</b> (12+) «Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового». (12+) | 05.00 «Настроение»<br>08.10 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». (12+)<br><b>09.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»</b>  | 06.00 «СУПРУГИ». (16+)<br>06.00 «Новое утро»<br><b>09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».</b> (16+) Сегодня<br><b>10.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».</b> (16+)<br>12.00 Суд присяжных. (16+)<br>13.00 Сегодня<br>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие<br>13.50 «Место встречи»<br>14.55 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)<br><b>16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+) Сотрудника отдела по незаконному обороту оружия Смирнова подрывают в лифте собственного дома. Оперативники отрабатывают версии, связанные с его службой.<br><b>16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»</b> | 06.30 ЕвроНьюс<br>10.00 Новости культуры<br><b>10.20 «СТАНИЦА ДАЛЬНЯЯ»</b><br>11.55 «Дельфи. Могущество оракула»<br>12.10 «Не прикован я к нашему веку...»<br>12.40 «Письма из провинции»<br><b>13.05 «АННА ПАВЛОВА»</b>  | 06.00 «Люди в чёрном». (0+)<br>06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)<br>07.05 «Смешарики». (0+)<br>07.30 «Приключения Тайо». (0+)<br><b>08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».</b> (16+)<br>09.00 «Ералаш». (0+)<br><b>10.05 «ТИРУСТ».</b> (16+)<br>12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)<br><b>14.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+)<br>17.00 «КУХНЯ». (12+)<br><b>19.00 «КРЫША МИРА».</b> (16+)  | 06.00 «Люди в чёрном». (0+)<br>06.55 «Шоу Тома и Джерри». (0+)<br>07.05 «Смешарики». (0+)<br>07.30 «Приключения Тайо». (0+)<br><b>08.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ».</b> (16+)<br>09.00 «Ералаш». (0+)<br><b>10.05 «ТИРУСТ».</b> (16+)<br>12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)<br><b>14.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+)<br>17.00 «КУХНЯ». (12+)<br><b>19.00 «КРЫША МИРА».</b> (16+) |   |     |     |
| 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)<br>00.25 Премьера. «Я - Али». «Городские пикионы». (16+) Рассказ о легендарном боксере Мухаммеде Али, начиная с его первых шагов в спорте, и до превращения в одного из самых известных людей на планете.<br><b>02.30 «ПЯТНАЯ ВЛАСТЬ».</b> (12+) Великобритания-Бельгия, 2013. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Даниэль Брюль. Триллер. К законодательной, судебной и исполнительной власти эпоха индустриализации добавила власть СМИ, способную оказывать влияние на общественное мнение.<br>04.55 «Модный приговор» | 17.30 Местное время. Вести-Москва<br>17.50 Вести<br>18.15 «Прямой эфир». (16+)<br>19.35 Местное время. Вести-Москва<br>20.00 Вести<br>21.00 «Юморина». (16+)<br>22.30 Юбилейный концерт Аллы Пугачёвой<br><b>01.05 «БЕДНАЯ LIZ».</b> (12+) «Космический камикадзе. Угол атаки Георгия Берегового». (12+)  | 11.30 СССР, 1980 г. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зеленая. Детектив.<br><b>11.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»</b>   | 13.30 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)<br>14.30 События<br>14.50 «Советские мафии». (16+)<br><b>15.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».</b> (12+) Россия, 2014 г. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова. Романтическая комедия.<br><b>17.30 «ГОРОД НОВОСТЕЙ СУМКА ИНКАССАТОРА».</b> (12+) СССР, 1977 г. Детектив. Сгорела инкассаторская машина, погибли охранники, но сумок с деньгами не нашли.  | 18.00 «Говорим и показываем» с Леонидом Законским. (16+)<br>19.00 Сегодня<br>19.45 ЧП. Расследование. (16+)<br><b>20.15 «НЕВСКИЙ».</b> (16+) Утро Паши началось стычкой с группой активистов, наклеивших на его джип стикер с надписью «хамло за рулем». Несколько членами позже Паши снова пришло встречаться с ними, но уже совсем по другому поводу: мужчиной на черном джипе без номерных знаков застреляны двое из них.  | 15.00 ЕвроНьюс<br>15.10 «Истории в фарфоре»<br>15.40 «Черные дыры. Белые пятна»<br>16.20 «Царская ложа»<br>17.00 «Лунные скитальцы»<br>17.45 «Исторические концепты»<br>18.20 «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...»<br>19.00 «Смеюнастальгия»<br>19.30 Новости культуры<br>19.45 «Искатели»<br><b>20.35 «ОСТРОВА ПОЦЕЛУЙ»</b>   | 19.00 «Линия жизни»<br>22.20 «Пороховщик. Чужой среди своих».<br>00.55 «Место встречи».<br>02.00 «Зеркало для героя» с Оксаной Пушкиной. (12+)<br><b>03.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ».</b> (16+)   | 00.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ».<br>02.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».<br>(16+)<br><b>04.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА».</b> (16+) |     |     |
| <b>5</b><br>5-Й КАНАЛ  | <b>ПЯТНИЦА!</b><br>ПЯТНИЦА  | <b>OTP</b><br>OTP   | <b>ЗВЕЗДА</b><br>ЗВЕЗДА   | <b>360° подмосковье</b><br>ПОДМОСКОВЬЕ  | <b>Ю-ТВ</b><br>Ю-ТВ  |   |   |     |     |
| 06.00 Сейчас «Момент истины». (16+)<br>06.10 «Утро на 5». (6+)<br>07.00 «Место происшествия»<br>Сейчас<br><b>10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+)   | 06.00 Пятница News. (16+)<br>06.30 «Смешарики». (12+)<br>06.50 «Вуди Вудлеккер». (12+)<br>07.15 «Смешарики». (12+)<br>08.30 Пятница News. (16+)<br>09.00 Орел и решка. (16+)<br>15.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)<br>16.00 Олигарх-ТВ. (16+) Марта Носова и Лукерья Ильиной устраивают экскурсию по баснословному богатству, открывают двери в закрытые общества.<br>17.00 Орел и решка. (16+)<br>19.00 Верю - не верю. (16+)<br>20.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)<br>21.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)<br>22.00 Ревизорро. (16+)<br><b>23.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ».</b> (16+) Пятница News. (16+)<br><b>00.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ».</b> (16+)<br><b>01.10 «РУХНУВШІ НЕБЕСА».</b> (16+)<br>02.50 «СЛЕД».<br>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».   | 05.05 «Студия «Здоровье». (12+)<br>05.35 «Основатели». (12+)<br>05.50 «Большая наука». (12+)<br>06.45 13.20 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)<br>07.30 «Календарь». (12+)<br>09.05 «Город N...» (12+)<br><b>10.20 19.25 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ».</b> (12+) СССР, 1978 г. Мюзикл.<br>10.00 13.00 19.00 22.00 «Новости»<br>11.15 14.20 21.10 «За дело!» (12+)<br>12.00 23.05 «Большая страна». (12+)<br>14.05 20.45 «Моя рыбалка». (12+)<br>15.00 14.00 Военные новости<br>21.00 14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». | 06.00 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)<br><b>06.50 09.15 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ»</b><br>09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня<br>10.00 14.00 Военные новости<br><b>10.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».</b> (16+)<br>12.00 14.00 «Поступок». (12+)<br>13.15 14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».  | 06.00 Вертолёт 360<br>09.00 Новости 360<br>09.20 «Вкусно 360». (12+)<br>11.05 «Хороший врач». (12+)<br>12.00 «Большие новости»<br>13.30 «Самое яркое». (16+)<br><b>14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».</b> (12+)<br>16.00 Новости 360<br>16.10 «Самое яркое». (16+)<br>16.40 «Вкусно 360». (12+)<br>17.30 Новости 360<br><b>18.00 «ДОКТОР ТЫРСА».</b> (16+)<br>20.00 «Большие новости»<br><b>21.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ».</b> (12+)<br>23.05 «Самое яркое». (16+)<br><b>23.35 «ТЕБЕ КОНЕЦ!».</b> (18+) | 05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)<br>07.00 «В теме». (16+)<br>07.25 «Экстремальное преображение». (16+)<br>09.10 Адская кухня. (16+)<br>10.50 «В теме». (16+)<br>11.15 «Папа попал». (12+)<br>13.05 «Кошмарные татуировки». (16+)<br>14.15 «Истории из роддома». (16+)<br>16.05 Адская кухня. (16+)<br>17.50 «Экстремальное преображение». (16+)<br>19.30 «Беременна в 16». (16+)<br>20.30 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)<br>21.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)<br><b>23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».</b> (16+)<br>00.20 «В теме». (16+)<br>00.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)<br>02.40 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) |   |   |     |     |
| 06.00 Сейчас «Момент истины». (16+)<br>06.10 «Утро на 5». (6+)<br>07.00 «Место происшествия»<br>Сейчас<br><b>10.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> (16+)   | 06.00 Пятница News. (16+)<br>06.30 «Смешарики». (12+)<br>06.50 «Вуди Вудлеккер». (12+)<br>07.15 «Смешарики». (12+)<br>08.30 Пятница News. (16+)<br>09.00 Орел и решка. (16+)<br>15.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)<br>16.00 Олигарх-ТВ. (16+) Марта Носова и Лукерья Ильиной устраивают экскурсию по баснословному богатству, открывают двери в закрытые общества.<br>17.00 Орел и решка. (16+)<br>19.00 Верю - не верю. (16+)<br>20.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)<br>21.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)<br>22.00 Ревизорро. (16+)<br><b>23.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ».</b> (16+) Пятница News. (16+)<br><b>00.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЖАСОВ».</b> (16+)<br><b>01.10 «РУХНУВШІ НЕБЕСА».</b> (16+)<br>02.50 «СЛЕД».<br>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».   | 05.05 «Студия «Здоровье». (12+)<br>05.35 «Основатели». (12+)<br>05.50 «Большая наука». (12+)<br>06.45 13.20 22.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)<br>07.30 «Календарь». (12+)<br>09.05 «Город N...» (12+)<br><b>10.20 19.25 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ».</b> (12+) СССР, 1978 г. Мюзикл.<br>10.00 13.00 19.00 22.00 «Новости»<br>11.15 14.20 21.10 «За дело!» (12+)<br>12.00 23.05 «Большая страна». (12+)<br>14.05 20.45 «Моя рыбалка». (12+)<br>15.00 14.00 Военные новости<br>21.00 14.05 «КАРАВАН СМЕРТИ».     | 06.00 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)<br><b>06.50 09.15 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ»</b><br>09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня<br>10.00 14.00 Военные новости<br><b>10.05 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».</b> (16+)<br>12.00 14.00 «Поступок». (12+)<br>13.15 14.05 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».  | 06.00 Вертолёт 360<br>09.00 Новости 360<br>09.20 «Вкусно 360». (12+)<br>11.05 «Хороший врач». (12+)<br>12.00 «Большие новости»<br>13.30 «Самое яркое». (16+)<br><b>14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».</b> (12+)<br>16.00 Новости 360<br>16.10 «Самое яркое». (16+)<br>16.40 «Вкусно 360». (12+)<br>17.30 Новости 360<br><b>18.00 «ДОКТОР ТЫРСА».</b> (16+)<br>20.00 «Большие новости»<br><b>21.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ».</b> (12+)<br>23.05 «Самое яркое». (16+)<br><b>23.35 «ТЕБЕ КОНЕЦ!».</b> (18+) | 05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)<br>07.00 «В теме». (16+)<br>07.25 «Экстремальное преображение». (16+)<br>09.10 Адская кухня. (16+)<br>10.50 «В теме». (16+)<br>11.15 «Папа попал». (12+)<br>13.05 «Кошмарные татуировки». (16+)<br>14.15 «Истории из роддома». (16+)<br>16.05 Адская кухня. (16+)<br>17.50 «Экстремальное преображение». (16+)<br>19.30 «Беременна в 16». (16+)<br>20.30 «Беременна в 16: Дочки-матери». (16+)<br>21.35 «Я стесняюсь своего тела». (16+)<br><b>23.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».</b> (16+)<br>00.20 «В теме». (16+)<br>00.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)<br>02.40 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) |   |   |     |     |

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| РЕН  | РЕН   | ТНТ   | ТНТ  | ТВ3  | ТВ3  | ЧЕ  | ЧЕ | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | Домашний | Домашний |  |
|--|---|---|--|--|--|---|----|-------|---------|----------|----------|--|
| 05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)   | 06.00 «Мультифильмы». (0+)  | 06.00 «Слепая». (12+)  | 06.00 «100 великих». (16+)   | 06.30 «Ты можешь больше!» (16+)  | 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)   |    |       |         |          |          |  |
| 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)   | 07.30 «ПАРТНЕРЫ». (16+)   | 09.30 «Гадалка». (12+)  | 10.30 «Не ври мне!» (12+)  | 06.30 Секреты спортивных достижений. (16+)   | 07.30, 09.30, 11.45, 13.50, 16.30, 17.35 Новости   | 07.30 «6 кадров». (16+)   |    |       |         |          |          |  |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  | 08.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)   | 11.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)   | 12.30 «Охотники за привидениями». (16+)  | 07.25 Разрушители мифов. (16+)   | 14.30, 23.00 Все на Матч!  | 08.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)  |    |       |         |          |          |  |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)   | 13.35 «Дом-2. Lite». (16+)  | 13.30 «Однажды в России». (16+)   | 15.00 «Мистические истории». (16+)   | 08.30 «Дорожные войны». (16+)  | 09.35 Хоккей. Россия - США. Чемпионат мира среди юниоров.  | 10.20 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)  |    |       |         |          |          |  |
| 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  | 20.00 «Несносные боссы». (16+)  | 20.00 «Импровизация». (16+)   | 16.00 «Гадалка». (12+)   | 09.45 КВН на бис. (16+)  | 11.50 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала  |   |    |       |         |          |          |  |
| 13.00 Званый ужин. (16+)   | 21.00 «Комеди Клаб». (16+)  | 21.00 «Комеди Баттл». (16+)   | 17.30 «Слепая». (12+)  | 10.45 КВН. Высший балл. (16+)  | 14.00 Футбол. Жеребьевка 1/2 финала и финала   |   |    |       |         |          |          |  |
| 14.00 «ПАССАЖИР 57». (16+)   | 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+)   | 23.00 «Дом-2. После заката». (16+)  | 18.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (12+)  | 12.45 КВН на бис. (16+)  | Лиги чемпионов и Лиги Европы   |   |    |       |         |          |          |  |
| 17.00 Документальный спецпроект. (16+)   | 00.00 «Не спать!» (16+)   | 00.00 «Вызов. И раб и Царь». (16+)  | 19.00 Человек-невидимка. (12+)   | 14.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)  | «1+1». (16+)   |   |    |       |         |          |          |  |
| 20.00 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)  | 01.00 «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ». (16+)   | 01.00 «Дом-2. После заката». (16+)  | 20.00 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ». (16+)   | 17.30 КВН на бис. (16+)  | «Лицом к лицу». (12+)  |   |    |       |         |          |          |  |
|  |   |   |  |  |  |   |    |       |         |          |          |  |
| США, 2011 г. Боевик. Д. Траволта, Н. Кейдж. ФБР проводят успешную операцию по захвату братьев-террористов. Одного из них отправляют в тюрьму, а второй впадает в кому. | США, 1999 г. Триллер. А. Нивола, Р. Уизерспун. Получив в наследство дырку от бублика, Ник не придумал ничего лучше, как ограбить местного барыгу. И теперь у него лишь пара суток, чтобы загладить ошибку, иначе его подруге Лиссе придется остаться без бойфренда. | США, 1972 г. Гангстерская драма. М. Брандо, Аль Пачино. Глава семьи, Дон Вито Корлеоне, выдаёт замуж свою dochь. В это время с полей Второй мировой войны возвращается его любимый сын Майкл. | США, 1993 г. Драма. Аль Пачино, Шон Пенн. 70-е годы, Испанский Гарлем. Из тюремы выходит крупный наркодилер. | США, 1993 г. Драма. Аль Пачино, Шон Пенн. 70-е годы, Испанский Гарлем. Из тюремы выходит крупный наркодилер. | США, 1993 г. Драма. Аль Пачино, Шон Пенн. 70-е годы, Испанский Гарлем. Из тюремы выходит крупный наркодилер. | США, 2011 г. Мелодрама. Е. Радевич, С. Тимофеева, А. Анрия. Ирина мечтала выйти замуж за иностранца, и её мечта сбылась. Муж - преуспевающий финский архитектор, у неё растёт дочка, в доме - благополучие и покой. |    |       |         |          |          |  |
| 22.40 «МАЧЕТЕ». (16+)  | 03.55 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)   | 04.45 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)  | 05.45 «Женская лига. Лучшее». (16+)  | 06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+)  | 00.00 «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+)   | 18.10 Спецрепортаж. (16+)   |    |       |         |          |          |  |
| США, 2010 г. Боевик. Д. Трехо, Д. Альба. Мачете - суровый и хладнокровный убийца. Его нанимают для убийства сенатора...  |   |   |  |  | 02.00 «ЛИЦЕНЗИЯ НА БРАК». (12+)  | 18.30 «Континентальный вечер»   |    |       |         |          |          |  |
| 00.40 «ГОТЭМ». (16+)   |   |   |  |  | 03.45 Параллельный мир. (12+)  | 19.00 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. «Кубок Гагарина».   |    |       |         |          |          |  |
| 02.20 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)   |   |   |  |  | 04.45 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)   | Прямая трансляция «Рио ждет». (16+)   |    |       |         |          |          |  |

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ АПРЕЛЯ!

Скидка  
на свайный  
фундамент  
**20%\*\***



**ТОРОПИТЕСЬ, АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 30 АПРЕЛЯ!**



**ЭЛЬБРУС**  
НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

**WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА**

Садовые домики  
от 129 300 руб.

Каркасные дома с мансардой  
от 189 300 руб.

Дома из профилированного бруса  
от 239 200 руб.

### УСЛУГИ ПО ДОСТРОЙКИ И РЕКОНСТРУКЦИИ

Выставка образцов: м. «Домодедовская» (2 минуты), первый вагон из центра, после стеклянных дверей направо за ТЦ «Домодедовский»

Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1, пересечение Воронежской улицы и Каширского шоссе в центр.

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА!**

**тел.: 8 (499) 411-11-50**

\*\*Акция действительна с 06.04.2016 по 30.04.2016 г. Подробная информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигравшей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8 (499) 411-11-50. \*\*\*Рассрочку предоставляет ООО «Эльбрус». Реклама.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000                                  | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                             | ДОМ КИНО   | ДОМ КИНО                               | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН  |
|--|---|--|--|--|
| 08.10 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)              | 06.20 «СКОЛЬЖЕНИЕ». (18+)                           | 04.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)                      | 00.00 «ТАНКЕР «ТАНГО»». (16+)          | 06.00 Утреннее вещание   |
| 10.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)             | 08.20 «КАРАСИ». (16+)                               | 10.20 «КЛИНЧ». (16+)   | 02.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)         | 10.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)   |
| 12.15 «БЛЕСК». (12+)                     | 12.20 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫм». (12+) | 07.10 «БРАТ-2». (16+)  | 03.40 «МУЖСКОЙ СЕЗОН». (16+)           | 12.00 Раскрывая тайны звезд». (12+)  |
| 14.30 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕТВЕРТОГО ИЮЛЯ». (16+) | 14.10 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕЯЦЕВ». (12+)                    | 09.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)                             | 05.35 07.15 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)     | 12.50 «НАЙДЕНЫШ-3».  |
| 17.10 «ЗОДИАК». (16+)                    | Комедия, Россия, 2013 г.                            | 11.15 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». Мультфильм. (12+) | 09.00 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)             | (16+)  |
| Криминальный триллер, США, 2007 г.       | 16.00 «ДУЭЛЬ. ПУШКИНЪ - ЛЕРМОНТОВЪ». (12+)          | 12.35 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗЪ». (16+)                               | 11.05 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)        | Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Елена Яковleva, Владислав Петров, Алексей Бардуков |
| 20.10 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)           | 18.25 «СКОЛЬЖЕНИЕ». (18+)                           | 14.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)                          | 12.35 «ПЕЛАГЕЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ». (16+) | 14.40 Вспомнить все. (12+)   |
| Драма, США, Франция, 2004 г.             | 20.20 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)                         | 19.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)                      | 13.25 «КАЛАНИ». (12+)                  | 14.55 Звезды решают все. (12+)   |
| 22.30 «28 ДНЕЙ». (16+)                   | Романтическая комедия, Россия, 2012 г.              | 20.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».                                     | 14.55 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+) | 15.25 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+)   |
| Комедия, США, 2000 г.                    | 22.30 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)                         | Комедия, СССР, 1982 г.   | 16.50 «РЕЙДЕР». (16+)                  | 17.00 Время Московское. (12+)  |
| 00.20 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ?». (12+)      | Драма, Казахстан, Россия, Эстония, 2014 г.          | 23.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)                                | 18.30 «УЛАКОВАННЫЕ». (12+)             | 17.50 Песня с историей. (12+)  |
| 02.20 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». (12+)             | 00.30 «БАРМЕН». (16+)                               | 00.55 «ГУРБЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)                                | 20.00 «ДЕСЯТЬ ЗИМ». (16+)              | 18.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)   |
| 04.20 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)              | 02.20 «КАРАСИ». (16+)                               | 03.05 «СТРЯПУХА».  | 22.30 «СВИДАНИЕ». (16+)                | 20.20 «НАЙДЕНЫШ-3». (16+)  |
|  | 04.20 «КЛИНЧ». (16+)                                |  | Комедия, Россия, 2012 г.               | 22.05 Раскрывая мистические тайны. (12+)   |

| КОМЕДИЯ   | КОМЕДИЯ ТВ   | S   | SET   | CBS DRAMA                                       | FOXlife                               | FOX LIFE                            |
|---|--|---|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 02.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)                       | 06.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                                     | 08.40, 18.40 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО». (12+)       | 08.00, 16.35, 19.30, 02.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)      | 19.00 Новости                                   | 19.00 Утреннее вещание                | 06.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)   |
| 04.00 «САМОЕ ХУДШЕЕ РОЖДЕСТВО В МОЕЙ ЖИЗНИ?». (16+) | 06.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 09.30, 14.30, 21.10 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)        | 19.20.01.05.15 «РЕВАНШ». (16+)                            | 19.20 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ». (12+)                    | 10.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)    | 07.05 Утренняя почта. (12+)         |
| 05.40 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ?». (16+)             | 07.35, 12.35, 17.35 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)                         | 10.20, 16.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+) | 10.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)           | 20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)               | 12.00 Раскрывая тайны звезд». (12+)   | 07.35 «ДУРАКОВ НЕТ». (12+)          |
| 07.30 «ЁЛКИ-3». (12+)                               | 09.00, 09.30 «КУХНЯ». (16+)                                      | 11.15 «ДЕТИ ФОРТУНЫ». (12+)                     | 10.35, 04.05 «ТРЕТЬЯ ЖЕНА». (16+)                         | 22.45 Концерт «Автографо 20 лет. Лучшее». (12+) | 01.25 Гарько! (16+)                   | 09.25 Песня года. Лучшее. (6+)      |
| 09.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)                | 10.00, 15.55, 22.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)                       | 12.50, 20.20 «ЧАСОВОЙ». (12+)                   | 11.20, 15.10, 01.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)       | 03.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)                       | 02.15 «ДОНЬЯ БАРБАРА». (16+)          | 09.55 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+) |
| 10.50 «ЧЕЛОВЕК - ЭЛЬФ». (12+)                       | 10.50, 16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)                              | 13.40, 14.05, 19.30, 19.55 «ТАКСИ». (12+)       | 12.00, 17.20, 20.15, 22.25 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)            | 04.30 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)                       | 03.55 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)       | 10.00 «ИЧНОВА». (12+)               |
| 12.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)                            | 11.40 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                                   | 15.20, 22.00 «АГЕНТСТВО». (12+)                 | 12.50, 14.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+) | 18.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)                        | 04.20 «СКРУДЖ». (16+)                 | 10.10 «АНИСКИН». (12+)              |
| 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)               | 14.05, 14.35 «КУХНЯ». (16+)                                      | 17.00 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)                    | 13.35, 14.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)    | 20.55 «ПАПОЧКА». (16+)                          | 05.20 «РУГАНТИНО». (16+)              | 10.40 «ГУРГАНТИНО». (16+)           |
| 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)                      | 15.05, 21.00, 03.30 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)                   | 17.50, 18.15 «ЧИРС». (12+)                      | 15.55, 18.05, 00.30 «КАСП». (16+)                         | 21.00, 23.50 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)           | 03.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+)   | 10.40 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (12+) |
| 16.00 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)                 | 19.00, 01.10, 04.15 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)                     | 22.50 «УЗНАЙ ВРАГА». (16+)                      | 18.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)                                | 23.30 Тайное становится явным. (12+)            | 03.15 «Золото в холодной воде». (16+) | 21.30 «Песня года. Лучшее. (6+)     |
| 17.50 «ЛОВУШКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ?». (16+)                 | 20.00, 20.30 «КУХНЯ». (16+)                                      | 23.50 «ОСТРОВ ХАРИПЕРА». (16+)                  | 21.00, 23.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)                    | 24.00 «На пути к Великой Победе. (12+)          | 03.20 «Золото в холодной воде». (16+) | 21.55 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (16+) |
| 19.30 «ЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА». (16+)             | 23.00, 23.30, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+) | 00.40 «ЭЛITA СПЕЦНАЗА». (16+)                   | 21.40, 23.50 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)                     | 25.00 «На пути к Великой Победе. (12+)          | 03.30 «Золото в холодной воде». (16+) | 23.00, 05.00 «Джаз». (12+)          |
| 21.15 «НЕВПОДАП». (16+)                             | 00.00, 00.35, 02.00 «КАЛИФЕНИЯ». (18+)                           | 01.35 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)                    | 02.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (12+)                         | 25.55 «Чисто Английские убийства». (12+)        | 04.00 «ИЧНОВА». (12+)                 | 04.00 «ИЧНОВА». (12+)               |
| 22.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ?». (16+)                |  | 02.25 «ПИКАВА». (16+)                           | 03.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)                             | 26.00 «Игры разума». (12+)                      | 04.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)     | 04.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)   |

| ФЕНИКС+ КИНО  | ТВ XXI ВЕК   | НАШЕ КИНО                                | ТЕЛЕклуб                                 |
|---|--|--|--|
| 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+) | 10.00, 18.00, 02.00 «СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА ЕГО ВЕЛИЧЕСТВА». (16+) | 06.55 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)          | 21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)        |
| 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (12+)              | 10.55, 18.55, 02.55 «ИТИНЭЙ И Я». (16+)                      | 08.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)       | 22.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (16+)              |
| 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)         | 12.45, 20.45, 04.45 «ЛИОНЦЫ (НЕПРИКАСАЕМЫЕ)». (16+)          | 10.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (6+)        | 23.00 «ОПЕРГРУППА-2». (16+)              |
| 13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ?». (12+)           | 14.30, 22.30, 06.30 «ДАМСКАЯ КОМНАТА». (16+)                 | 12.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)            | 00.00 «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ!». (16+) |
| 14.00, 22.00, 06.00 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)                             | 16.00, 00.00, 08.00 «КИТАЙСКАЯ ГОЛОВОЛОМКА». (16+)           | 13.55 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)             | 01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)            |
| 15.00, 23.00, 07.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)                                | 16.00, 00.00, 08.00 «ПИКАВА». (16+)                          | 15.30 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (0+)             | 02.00 «Территория фитнеса». (12+)        |
| Сериал. Детектив, Россия, 2002 г.   |  | 17.25 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙСЯ». (12+) | 03.00 «Цигун. Гратия и страсть. (0+)     |

| УСАДЬБА                                    | ОХОТА И РЫБАЛКА   | ЖИВИ!   |
|--|---|---|
| 09.05 Красиво жить. (12+)                  | 08.10 Охотниче оружие. Вопросы эксперту. (16+)            | 00.00 Цигун. (12+)                              |
| 09.30 Лавки чудес. (12+)                   | 08.25 Технология зимнего клева. (12+)                     | 01.00 Танцы. Гратия и страсть. (0+)             |
| 10.00 Мастер-садовод. (12+)                | 08.55, 19.00, 23.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) | 01.30 Натурально вкусно. (0+)                   |
| 10.30 Лучики-пучки. (12+)                  | 09.25, 14.55 Кабан по-андалузски. (16+)                   | 02.00 Мир приятостей и спасий с Нирмалой. (0+)  |
| 10.45 Русская кухня. (12+)                 | 09.55, 22.30 Охота с луком. (16+)                         | 02.30 Союзмультспорт. (0+)                      |
| 11.00, 18.00 Дачный сезон. (12+)           | 10.20, 15.55 Полупавловский практикум. (12+)              | 03.00 Йога. Вторая ступень. (12+)               |
| 11.25 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) | 10.50 Рыбалка для взрослых. (12+)                         | 04.00 Йога Утро. (0+)                           |
| 11.50 Садовод-джентльмен. (12+)            | 11.15, 21.05 Мой мир - рыбалька. (12+)                    | 04.30 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) |
| 12.05 Старые дачи. (12+)                   | 11.45 Дело вкуса. (12+)                                   | 05.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) |
| 12.35 Дач                                  |   |   |



| 1  | ПЕРВЫЙ  | РОССИЯ 1   | РОССИЯ   | ТВЦ   | НТВ  | РОССИЯ К       | РОССИЯ Культура | СТС            | СТС            |
|--|---|--|--|---|--|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 06.00 Новости<br>06.10 «ТРЫН-ТРАВА»<br>08.00 Играй, гармонь люби-<br>мая!<br>08.45 «Смешарики. Новые<br>приключения»<br>09.00 Умницы и умники.<br>(12+)<br>09.45 Слово пастыря<br>10.00 Новости с субтитрами<br>Смак. (12+)<br>10.55 Премьера. «Сергей<br>Никоненко. «Мне оста-<br>лась одна забава...» К<br>75-летию актера. (12+)<br>12.00 Новости с субтитрами<br>«Идеальный ремонт»<br>«На 10 лет моложе».<br>(16+)<br>14.00 «Теория заговора».<br>(16+)<br>15.00 «Голос. Дети»<br>17.00 «Кто хочет стать ми-<br>лионером?» с Дмитри-<br>ем Дибровым<br>Вечерние новости с<br>субтитрами<br>18.00 «Угадай мелодию».<br>(12+)<br>18.50 «Без страховки». (16+) | 04.40 «ДВОЕ В ПУТИ»<br>06.15 «Сельское утро»<br>06.45 «Диалоги о животных»<br>07.40 Местное время. Вести-<br>Москва<br>08.00 Вести<br>08.10 Россия. Местное вре-<br>мя. (12+)<br>09.15 «Правила движения».<br>(12+)<br>10.10 «Личное. Людмила<br>Чурсина». (12+)<br>11.00 Вести<br>11.10 Местное время. Вести-<br>Москва<br>11.20 «СВОЙ-ЧУЖОЙ». (12+) | 05.35 Марш-бросок. (12+)<br>06.05 АБВГДейка<br>06.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИ-<br>НА». (12+)<br>08.30 Православная энци-<br>кlopedia. (6+)<br>09.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЁЛ-<br>ТОГО ЧЕМОДАНЧИКА» | 05.00 «Хорошо там, где мы<br>есть!» (0+)<br>05.35 «РЖАВЧИНА». (16+)<br>07.25 Смотр. (0+)<br>08.00 Сегодня<br>08.15 «Жилищная лотерея<br>Плюс». (0+)<br>08.45 Готовим с Алексеем<br>Зиминим. (0+)<br>09.20 Кулинарный поединок.<br>(0+)<br>10.00 Сегодня<br>10.20 Главная дорога. (16+)<br>11.00 «Еда живая и мёрт-<br>вая». (12+)<br>12.00 Квартирный вопрос.<br>(0+)<br>13.05 «Высоцкая Life». (12+)<br>14.00 «Зеркало для героя»<br>с Оксаной Пушкиной.<br>(12+)<br>15.05 Своя игра. (0+)<br>16.00 Сегодня | 06.30 ЕвроНьюс<br>10.00 «ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ»<br>11.15 «Простой непростой<br>Сергей Никоненко»<br>12.00 «Кукрыниксы против<br>Третьего рейха»<br>12.40 «Пряничный домик»<br>13.10 «На этой неделе...<br>100 лет назад. Нефрон-<br>товые заметки»<br>13.40 «Танцы народов<br>мира». Концерт Госу-<br>дарственного академи-<br>ческого ансамбля<br>народного танца<br>Башкортостана имени<br>Ф. Гаскарова | 06.00 «Люди в чёрном». (0+)<br>06.55 «Фиксики». (0+)<br>07.55 «Робокар Поли и его<br>друзья». (0+)<br>08.30 «Смешарики». (0+)<br>09.15 «Три кота». (0+)<br>09.30 «Фиксики». (0+)<br>10.00 Премьера! «Руссо ту-<br>ристо». (16+)<br>11.00 Премьера! «Успеть за<br>24 часа». (16+)<br>12.00 «Добрый Никитич и<br>Змей Горыныч». (0+)<br>Пришло время для<br>славного богатыря До-<br>брьни Никитича вновь<br>послужить Князю Ки-<br>евскому. Нужно спасти<br>княжескую племянницу<br>Забаву из когтистых лап<br>похитившего её Змея<br>Горыныча. |                |                 |                |                |
| 12.10 Новости с субтитрами<br>«Идеальный ремонт»<br>13.10 «На 10 лет моложе».<br>(16+)<br>14.00 «Теория заговора».<br>(16+)<br>15.00 «Голос. Дети»<br>17.00 «Кто хочет стать ми-<br>лионером?» с Дмитри-<br>ем Дибровым<br>Вечерние новости с<br>субтитрами<br>18.00 «Угадай мелодию».<br>(12+)<br>18.50 «Без страховки». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 19.00 «Сегодня вечером» с<br>Андреем Малаховым.<br>(16+)<br>23.00 «Подмосковные вече-<br>ра». (16+)<br>23.55 ПРЕМЬЕРА «ХОРО-<br>ШЕЕ УБИЙСТВО». (18+)   | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| США, 2014. В ролях:<br>Итан Хоук, Дженьюэ-<br>ри Джонс, Зои Кравиц,<br>Джейк Абел.<br>01.50 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ».<br>(16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| США, 2010. Фильм-<br>катастрофа.<br>03.45 Модный приговор<br>04.45 «Мужское / Женское».<br>(16+)   | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 01.00 «Сегодня вечером» с<br>Андреем Малаховым.<br>(16+)<br>01.10 «СЛЁД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 01.20 «Сейчас»<br>01.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)   | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 01.40 «Сейчас»<br>01.50 «КРЕМЕНЬ».   | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 02.00 «Сейчас»<br>02.10 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 02.20 «Сейчас»<br>02.30 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 02.40 «Сейчас»<br>02.50 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 03.00 «Сейчас»<br>03.10 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 03.20 «Сейчас»<br>03.30 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 03.40 «Сейчас»<br>03.50 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 03.55 «Сейчас»<br>04.05 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 04.10 «Сейчас»<br>04.20 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 04.30 «Сейчас»<br>04.40 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 04.50 «Сейчас»<br>05.00 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 05.10 «Сейчас»<br>05.20 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 05.30 «Сейчас»<br>05.40 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 05.50 «Сейчас»<br>06.00 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 06.10 «Сейчас»<br>06.20 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  | 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ<br>ФОНАРЕЙ». (16+)  | 14.30 «СОБЫТИЯ   | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ  | 14.30 «СОБЫТИЯ | 14.30 «СОБЫТИЯ |
| 06.30 «Сейчас»<br>06.40 «СЛОД». (16+)  | 13.05 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА<br>ГИТАРЕ». (12+)   | 10.15 «ТАЙНЫ БУРГУНД-<br>СКОГО ДВОРА». (6+)  |  |   |  |                |                 |                |                |

| РЕН   | ТНТ   | ТНТ   | ТВ3  | ТВ-3   | ЧЕ   | МАТЧ!  | МАТЧ ТВ  | Домашний   | ДОМАШНИЙ   |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 05.00 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>05.40 «СЫН МАСКИ». (12+)<br>07.20 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)<br>10.00 «Минтранс». (16+)<br>10.45 «Ремонт по-честному». (16+)<br>11.30 «Самая полезная программа». (16+)<br>12.30 «Новости». (16+)<br>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>19.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)  | 07.00 «СТРЕЛА». (16+)<br>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)<br>10.00 «Агенты 003». (16+)<br>10.30 «САШАТАНИЯ». (16+)<br>11.00 Школа ремонта. (12+)<br>12.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)<br>12.30 «Такое Кино!». (16+)<br>13.00 «Comedy Woman». (16+)<br>14.00 «ФИЗРУК». (16+)<br>17.00 «ЭРАГОН». (12+)  | 06.00 «Мультифильмы». (0+)<br>09.30 Школа доктора Комаровского. (12+)<br>10.00 «Мультифильмы». (0+)<br>10.45 Школа ремонта. (12+)<br>14.45 «ВЫЗОВ. И РАБ И ЦАРЬ». (16+)<br>16.45 «ДОМОХОЗЯЙКА». (12+)<br>19.00 «ДЖУНИОР». (6+)<br>«БЕГЛЕЦ». (16+) | 06.00 «100 великих». (16+)<br>07.00 «Мультифильмы». (0+)<br>09.00 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)  | 06.00 «100 великих». (16+)<br>07.00 «Мультифильмы». (0+)<br>09.00 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)  | 06.30 «100 великих». (16+)<br>07.00 «Мультифильмы». (0+)<br>09.00 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (16+)  | 06.30 Профессиональный бокс. Николай Потапов - С. Янг. А. Зубов - К. Беженару. Прямая трансляция из США  | 06.30 Профессиональный бокс. Николай Потапов - С. Янг. А. Зубов - К. Беженару. Прямая трансляция из США  | 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)<br>07.30 «6 кадров». (16+)   | 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)<br>07.30 «6 кадров». (16+)   |  |  |
|    |   |    |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| США, 1987 г. Боевик. М. Гибсон, Д. Гловер. Две противоположности: безрассудный искатель приключений Мартин по прозвищу «Смертельное оружие» и вдумчивый семьянин Роджер вместе расследуют подозрительную смерть девушки.<br>21.00 04.50 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)<br>23.15 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)<br>01.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)<br>03.50 «Документальный проект». (16+) | США, 1993 г. Боевик. Х. Форд, Т. Ли Джонс. Знаменитый хирург Ричард Кимбл доволен своей жизнью: отличная практика, деньги, красавица-жена. Но однажды счастье приходит ко неизвестному.<br>19.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)<br>19.30 «Танцы. Битва сезона». (16+)<br>21.30 «Холостяк». (16+)<br>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)<br>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)<br>01.00 «Такое Кино!». (16+)<br>01.35 «НА ГРАНИ». (16+)<br>03.25 «ФЛИППЕР». (12+)<br>05.30 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)<br>06.00 «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (16+) | США, 1995 г. Боевик. С. Сталлоне, А. Бандерас, Д. Мур.<br>00.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (12+)<br>02.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)<br>03.45 Параллельный мир. (12+)<br>04.45 Параллельный мир. Советы. (12+)                             | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) | СССР, 1982 г. Комедия. О. Меньшиков, С. Пильявская, Л. Броневой. Если вы развелись, и ваша бывшая жена снова вышла замуж - это еще не значит, что вы свободны. Если вы пригласили девушку на свидание, и она пришла, это еще не значит, что она будет вашей.<br>21.30 Параллельный мир. (12+)<br>00.00 «ПАРК АВЕНЮ, 666». (16+)<br>05.30 Параллельный мир. Советы. (12+) |
|    |   |    |   |   |   |   |   |   |   |  |  |

## Задайте свой вопрос юристам

по телефону:  
**8 (800) 505-92-65**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте [www.9111.ru](http://www.9111.ru)

РЕКЛАМА

ООО "Эра ремонта и дизайна"  
**ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ**  
**РЕМОНТ**  
  
**КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!**  
Договор. Смета. Гарантия.  
**НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!** **СКИДКИ до 60%\***  
Более 6 лет опыта, \*Действует до 10.05.2016г., более 1000 довольных клиентов!  
**8(495) 928-02-42**  
[eraremont.ru](http://eraremont.ru)



Срубовые дома, бани из бревна от производителя на заказ, любые размеры 10 × 10 = 650 тыс. руб., 6 × 6 = 410 тыс. руб., 8 × 10 = 585 тыс. руб., 10 × 12 = 725 тыс. руб., 6 × 4 = 295 тыс. руб., 7 × 7 = 450 тыс. руб. Фундамент. Доставка. Сборка. Крыша. Гарантия качества. Оплата поэтапная, по факту. Рубка из зимнего леса.

☎ 8 (495) 765-00-81  
8 (927) 368-53-29  
RUSLES58.ru

Реклама

**AQVA АКВА-СИСТЕМА**

# АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ЖИВАЯ ВОДА!

Теперь ее можно готовить дома, у себя на кухне. Живой воды много не бывает, и ее можно ПИТЬ СЫРОЙ!

## ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Зачем пить живую структурированную воду?

Начнем с главного: без воды нет жизни. Вода способна стимулировать деятельность иммунной системы при изменении погодных условий, и когда организм борется с инфекцией. Вода выступает основным смазочным материалом в суставах. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым способствует предохранению артерий сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов. Без воды невозможен обмен веществ в нашем организме.

Вода – это натуральное средство для людей, которые хотят избавиться от избыточного веса.

**З года беспрерывной работы!**

**МИКРОКРИСТАЛЛЫ воды**

  
До Аквадиска

  
После Аквадиска

**до 4 л в час**

**АКВАДИСК-КУВШИН**

**до 10 л в час**

**АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР**

**до 10 л в час**

**АКВАДИСК-ПРОТОК**

**АДРЕСА МАГАЗИНОВ:**

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86Б, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227

**УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ:**

**8 (495) 545-56-67**

[www.aqvadisk.ru](http://www.aqvadisk.ru)

000 «Аква-Система», 127258, г. Москва ул. 2-я Хуторская д. 31А, ОГРН 5067746760417. Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

ДОМОВИНОН РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10 «БЛЕСК» (12+)  
08.10 «28 ДНЕЙ» (16+)  
10.00 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА» (16+)  
12.20 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ» (12+)  
14.20 «ИГРА С ОГНЕМ» (16+)  
16.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ» (12+)  
Боевик, США, 2004 г.  
18.15 «БЛЕСК» (12+)  
20.10 «ДЖУМАНДЖИ» (12+)  
Комедия, США, 1995 г.  
22.10 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ» (16+)  
Мелодрама, США, 2000 г.  
00.25 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ» (16+)  
02.10 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА» (16+)  
04.25 «28 ДНЕЙ» (16+)

- 06.20 «ФАРТ» (16+)  
08.10 «АТОМНЫЙ ИВАН» (16+)

- 10.20 «Я НЕ ВЕРНУСЬ» (16+)  
12.30 «ОЛЕСЯ» (12+)  
14.15 «КАРАСИ» (16+)  
16.25 «В ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ» (16+)  
Романтическая комедия, Россия, 2012 г.  
18.15 «КЛИНИК» (16+)  
Комедия абсурда, драма, Россия, 2015 г.  
20.20 «СМАЙЛИК» (16+)  
Романтическая комедия, Россия, 2014 г.  
22.10 «ЧАС ПИК» (16+)  
Драма, Россия, 2006 г.  
00.20 «ВРАГ НОМЕР ОДИН» (16+)  
02.10 «АТОМНЫЙ ИВАН» (16+)  
04.20 «Я НЕ ВЕРНУСЬ» (16+)

- 04.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (12+)

- 05.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (16+)  
08.00 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+)  
09.55 «СОБАКА НА СЕНЕ» (16+)  
12.20 «Илья Муромец и Соловей-разбойник» (16+)  
Мультифильм  
13.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (12+)  
16.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)  
19.00 «ЧЕМПИОНЫ» (12+)  
20.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРУКА» (12+)  
22.30 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (16+)  
Трагикомедия, СССР, 1988 г.  
01.00 «ГАРАЖ» (16+)  
02.45 «БЕЗДЕЛЬНИКИ» (16+)

- 00.00, 01.40 «САВВА МОРОЗОВ» (16+)

- 03.35 «НЕБО ПАДШИХ» (16+)  
05.50 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС» (16+)  
07.15 «КАЛАЧИ» (12+)  
08.40 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» (12+)  
10.35 «РЕЙДЕР» (16+)  
12.15, 13.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ» (16+)  
14.10 «УПАКОВАННЫЕ» (12+)  
15.40 «ДЕСЯТЬ ЗИМ» (16+)  
Мелодрама, Италия, Россия, 2009 г.  
17.25 «СВИДАНИЕ» (16+)  
18.50, 19.50 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ» (16+)  
20.50 «ПАТРУЛЬ» (16+)  
22.20 «СМАЙЛИК» (16+)  
Мелодрама, Россия, 2014 г.

КОМЕДИЯ КОМЕДИЯ ТВ

SET

CBS DRAMA

FOXlife FOX LIFE

- 00.30 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ» (16+)  
02.15 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ» (16+)  
03.55 «ДАЮ ГОД» (16+)  
05.40 «КУРЬЕР» (16+)  
07.25 «НЕБРИТЫЙ НЯНЬ» (16+)  
09.00 «ЧЕЛОВЕК - ЭЛЬФ» (12+)  
10.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ» (16+)  
12.10 «ВЛЮБЛЕННАЯ ВЕДЬМА» (16+)  
14.00 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!» (16+)  
15.45 «Междудами» (16+)  
16.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)  
17.45 «ЭЛКИ-3» (12+)  
19.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (16+)  
21.10 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ» (12+)  
22.45 «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА» (16+)

- 06.00, 06.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

- 07.35, 08.30, 09.25 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)  
10.20, 10.50, 11.20, 11.50 «КУХНЯ» (16+)  
12.20, 13.50, 15.20, 15.50 «ГРАНД ОТЕЛЬ» (16+)  
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА» (16+)  
22.00 «МОЙ ПЕРВЫЙ РАЗ» (16+)  
Мелодрама, Франция, 2012 г. В ролях: Эстэр Комар, Мартин Каннаво, Венсан Перес, Жюдит Эль Зеин  
23.50, 00.25 «КАЛИФРЕНИЯ» (18+)  
01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ» (16+)  
03.30, 04.20, 05.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ» (16+)

- 08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «УЛИЦЫ САН-ФРАНЦИСКО» (12+)

- 12.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В КОННЕКТИКУТЕ: ИСТОРИЯ АЛЕКСА КЕЛЛИ» (16+)  
13.40, 14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ОПЕРАТИВНИК» (12+)  
11.55, 04.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером (12+)  
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОЛИЦИЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ» (12+)  
22.00, 22.30, 03.50, 04.20, 05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭС-СЕКС» (12+)  
23.00, 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕН-2» (12+)  
23.45, 00.35, 01.25, 02.15, 03.05 «ГОЛУБАЯ КРОВЬ» (16+)  
06.10 «ПАТНИЦА» (16+)  
07.00 «МЭТЛОК» (12+)  
07.50 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК» (12+)

- 08.00, 20.50, 02.35, 07.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)

- 09.25, 05.30 «ТРЕТЬЯ ЖЕНА» (16+)  
10.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)  
11.55, 04.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером (12+)  
13.30, 14.40 В гостях у Джейми Оливера (12+)  
13.55 Джейми Оливер: Супер еда (12+)  
15.05 Джейми Оливер: Готовим за 15 минут (12+)  
15.55 «ЛЮЦИФЕР» (18+)  
16.35 «КАСЛ» (16+)  
17.20 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+)  
18.00 «СКАНДАЛ» (18+)  
18.45 «ЛОВУШКА» (16+)  
19.25 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+)  
00.25 «РЕВАНШ» (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

НАШЕ КИНО

ТЕЛЕКЛУБ

- 08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ» (16+)  
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «ПРИМАДОННА» (12+)  
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (12+)  
14.00, 22.00, 06.00 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ» (16+)  
02.00 «ПОДРУГА БАНКИРА» (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ФАВОРИТ» (12+)

- 11.00, 19.00, 03.00 «БЕЛАЯ ОПАСНОСТЬ» (12+)  
Триллер, Германия, Франция, Австрия, 2008 г.  
12.35, 20.35, 04.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ» (16+)  
Фантастика, комедия, Франция, 1993 г.  
14.25, 22.25, 06.25 «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ» (16+)  
Мелодрама, комедия, Польша, 2008 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ» (12+)  
Драма, комедия, США, 1999 г.

- 06.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (12+)

- 08.45 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» (16+)  
10.40 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)  
13.00 «УВЛЕЧЕНИЯ» (12+)  
15.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (16+)  
16.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (0+)  
19.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (0+)  
20.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (0+)  
22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (6+)  
01.40 «АСЯ» (6+)

- 21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)

- 22.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» (16+)  
23.00 «ОПЕРГРУППА-2» (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.  
00.00 «МАМОЧКА, Я КИЛЛАР ЛЮБОЛЮБИО!» (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г.  
01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ» (16+)  
Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2004 г.  
02.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (6+)  
02.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРХИ-3» (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2003 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ХОДЯ И РЫБАЛКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 16.45 История усадеб. (12+)  
06.25 Дом мечты. (12+)  
06.35 Русская кухня. (12+)  
06.50, 15.45 Прогулка по саду. (12+)  
07.20, 22.05 Секреты стиля. (12+)  
07.45 Ландшафтный дизайн. (12+)  
08.15 Дизайн своими руками. (12+)  
08.45, 16.15 Дачная энциклопедия. (12+)  
09.15 Старые дачи. (12+)  
09.45 Чай сад лучше? (12+)  
10.35, 00.50 Крымские дачи. (12+)  
11.05 Цветочный блог: ботанические сады Северной Америки. (12+)  
11.35, 17.15 Справительный анализ. (16+)  
12.00 Дизайн по высшему разряду. (12+)  
13.00 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
13.30 Альтернативный сад. (12+)  
14.00, 20.30 Преданья старины глубокой. (12+)  
14.30 Дом вдали от дома. (12+)  
15.15, 22.35 Дачные радости. (12+)  
17.40 Огородные вредители. (12+)  
17.55 Мегабаньки. (16+)  
18.25 Я садовником родился. (12+)  
18.40 Садовод-дженерльмен. (12+)  
19.00 Побег из города. (12+)  
19.30 80 лучших садов мира. (12+)  
21.00 Тот, кто ищет. (12+)  
21.25 Усадьбы будущего. (12+)  
21.50 Забытые ремесла. (12+)  
23.05 Сельсовет. (12+)  
23.20 Деревенская Россия. (12+)  
23.50 Дизайн чужими руками. (12+)

- 06.30 В поисках лосося. (16+)

- 07.00 На охотничий троле. (16+)  
07.25, 22.25 Особенности охоты на Руси. (16+)  
07.45 Поплавочный практикум. (12+)  
08.25, 17.35, 23.50 Морская охота. (16+)  
08.50, 11.50, 16.40 Планета охотника. (16+)  
09.20 Четвероногие охотники. (16+)  
09.40 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
09.55, 15.40 Сомы Европы. (12+)  
10.25, 18.05 Танцы с осетрами. (12+)  
10.50, 18.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
12.00, 21.00 Большой троллинг. (12+)  
14.45 Охота по перу в Домен до Марз. (16+)  
20.10 Сезон охоты. (16+)  
20.40 Цель - крупный трофей. (12+)  
21.30 Французские рыболовные трофеи. (12+)

- 00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)

- 01.00 Гимнастика для беременных. (0+)  
01.30 Бодитоник. (12+)  
01.00 Велнес-меню. (12+)  
01.30 Танцевальная аэробика. (0+)  
02.30 Союзмультспорт. (0+)  
03.00 Детская йога. (6+)  
03.30 Пилокс. (0+)  
04.30 Бодитоник. (12+)  
05.00 Велнес-меню. (12+)  
05.30 Латина для начинающих. (0+)  
06.30 Танцевальная аэробика. (0+)  
07.30 Союзмультспорт. (0+)  
08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)

- 17.00 «ДАЧНЫЙ САД» (16+)

- 17.30 Планета рыбаки. (16+)  
18.30 Детская йога. (6+)  
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

Москва 24

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

PETRO

- 06.00 Мультфильмы. (6+)  
07.30 Союзники. (12+)  
08.00 Мультфильмы. (6+)  
08.30 Медицинская правда. (12+)  
09.00 Ой, мамочки. (12+)  
09.30 Нет проблем. (12+)  
10.00 Новости  
10.15 Сделано в СССР. (12+)  
10.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)  
11.00 Время обеда». (12+)  
11.20 Второе и компот. (12+)  
12.10 Раскрывая тайны звезд. (12+)  
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
13.35 Вспомнить все. (12+)  
14.00 «НАЙДЕНЫШ». (16+)<

## СПОРТ

- | МАТЧ! НАШ СПОРТ   | EUROSPORT 1   |
|---|---|
| 06.00, 11.15, 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  | 04.00, 07.30, 15.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)   |
| 07.40 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. Отборочный турнир. (0+)   | 05.00, 08.30, 11.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 94 кг. (0+)   |
| 09.25, 23.00 Новости. (0+)  | 06.00, 09.30 Снукер. Чемпионат мира-2015. Шеффилд. Финал. (0+)  |
| 09.30, 04.15 Футбол. Фонбет-Первенство России. (0+)   | 12.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. До 105 кг. Прямая трансляция   |
| 12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. «Юмень» – «Сибиряк» (Новосибирск). Прямая трансляция                           | 14.00 Супербайк. Чемпионат мира. Ассен. Первая гонка. Прямая трансляция   |
| 14.50 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)   | 15.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. Свыше 75 кг. Прямая трансляция   |
| 15.55 Мир бильярда. (0+)  | 17.15, 20.05, 01.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. Свыше 105 кг. Прямая трансляция                                    |
| 16.25 Хоккей. ЕвроСленд. Словакия – Россия. Прямая трансляция   | 18.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины. Свыше 105 кг. Прямая трансляция  |
| 18.55 Водное поло. Кубок Европы. Мужчины. Финал. «Синтез» (Россия) - «Брешия» (Италия). 1-й матч. Прямая трансляция | 19.45 Снукер. Шоу Ронни О'Салливана. (0+)   |
| 20.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)  | 20.15, 02.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. (0+)  |
| 22.30 Лучшая игра с мячом. (16+)  | 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Первый день. Прямая трансляция. (0+)   |
| 00.45 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)   | 12.55 Звездный допрос. (16+)  |
| 02.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)   | 17.00 В честь 20-летия Муз-ТВ. Четвертая Ежегодная Национальная Телевизионная Премия в области популярной музыки Муз-ТВ 2006. (16+) |
| 05.00, 13.50 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)   | 20.35 Золотая лихорадка. (16+)  |
| 05.55, 22.35 Про-клип. (16+)  | 21.40 Русский чарт. (16+)   |
| 06.00, 01.20 Только жирные хиты. (16+)  | 22.40 Про-обзор. (16+)  |
| 07.00, 14.15 Рио-новости. (16+)   | 23.15 Кухня. (12+)  |
| 07.20, 14.35 ТОР-30. (16+)  | 23.20 Ждите ответа. (16+)   |
| 09.50 Золото. (16+)   | 00.15 Танцпол. (16+)  |
| 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)   | 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)  |
| 11.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  |   |
| 12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)   |   |

## МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ  |
|---|
| 05.00, 13.50 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+) |
| 05.55, 22.35 Про-клип. (16+)                      |
| 06.00, 01.20 Только жирные хиты. (16+)            |
| 07.00, 14.15 Рио-новости. (16+)                   |
| 07.20, 14.35 ТОР-30. (16+)                        |
| 09.50 Золото. (16+)                               |
| 10.25 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)         |
| 11.00 Муз-ТВ чарт. (16+)                          |
| 12.00 Check-In на Муз-ТВ. (16+)                   |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | ДЕТСКИЙ МИР  | КАНАЛ DISNEY   | КАРУСЕЛЬ   |
|--|--|--|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+). Мультфильм: «Джо Билл». (6+)  | 05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)                         | 05.00 «Врумиз»   |
| 05.30, 11.30, 17.30 Сказки Андерсена: «Русалочка». (6+)  | 06.15 «Умелец Мэнни». (0+)                             | 07.05 «Гляс-класс»   |
| 06.00, 12.00, 18.00 «УМНЫЕ ВЕЩИ». (12+). Сборник мультифильмов: «Странная птица». (12+). «Бегемотик». (0+). «Три связки соломы». (6+)                | 07.10 «Генри Обнимонстр». (6+)                         | 07.10 «Моланг»   |
| 07.30, 13.30, 19.30 Сборник мультифильмов: «Наргис». (6+). «Находка». (6+)   | 08.00 «Мэйз из другой планеты». (6+)                   | 08.00 «Горячая десяточка»  |
| 08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Боуман и попугай». (0+). Сборник мультифильмов: «Каштанка». (12+). «Капризная принцесса». (6+)                     | 08.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)                 | 08.30 «Ми-Ми-Мишки»  |
| 09.00, 15.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (12+). Мультфильм: «Когда зажигаются елки». (0+)  | 09.30 «Доктор Плюшевая». (0+)                          | Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.                         |
| 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Музыканты». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. В стенах Австралии». (0+). «Рекс. Рекс ремонтирует». (0+) | 10.40 «София Прекрасная». (0+)                         | 09.30 «Воображариум»   |
| 11.30 «Голди и Мишка». (6+)  | 11.30 «Голди и Мишка». (6+)                            | Это самая сказочная история на свете, а вовсе не повесть о Ромео и Джульетте. Она знакома всем бабушкам и всем детям. История несчастной девушки, спасённой крестной феей... О Золушке, доброй, судьбе и роли хрустальных туфелек в этой сказке вы узнаете из этого выпуска. |
| 12.00 «Маугли. Битва». (6+)  | 12.05 «Маугли. Битва». (6+)                            | 10.00 «Соник Бум»  |
| 12.30 Это моя комната! (0+)  | 12.30 Это моя комната! (0+)                            | 11.30 «Битва фамилий»  |
| 13.30 «Мама на 5+». (0+)   | 13.30 «Мама на 5+». (0+)                               | 12.00 «Соник Бум»  |
| 14.05 «Солнечные зайчики». (0+)  | 14.20 «Игра драконов». (6+)                            | 13.10 «Энгри Бёрдс - сердитые птички»  |
| 14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)  | 14.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)                    | 14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»   |
| 15.15 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)  | 15.15 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)                | 15.20 «Котики, вперёд!»  |
| 16.10 «Побег с планеты Земля». (6+)  | 16.10 «Побег с планеты Земля». (6+)                    | Для самых маленьких зрителей канал «Карусель» покажет мультсериал про симпатичных и любознательных котиков.  |
| 17.50 «Астробой». (12+)  | 17.50 «Астробой». (12+)                                | 15.40 «Колобанга. Только для пользователей интернета»  |
| 19.30 «Валл-И». (0+)   | 19.30 «Валл-И». (0+)                                   | 16.15 «Эги и Шарко»  |
| 21.30 «БЕТХОВЕН-2». (6+)   | 21.30 «БЕТХОВЕН-2». (6+)                               | 17.00 «Барби и команда шпионов»  |
| 23.05 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: НАЗНАЧЕНИЕ - ЛОНДОН». (12+)   | 23.05 «АГЕНТ КОДИ БЭНКС-2: НАЗНАЧЕНИЕ - ЛОНДОН». (12+) | 18.15 «Смешарики»  |
| 01.00 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (12+)  | 01.00 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (12+)                        | 19.40 «Гулли и пузырики»   |

## ДЕТСКИЙ

## ДЕТСКИЙ

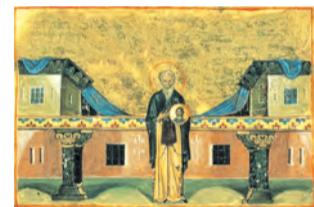
- | Nickelodeon  | NICKELODEON  |
|--|--|
| 05.00 «Логово льва». (6+)                                | 06.25 «Шенячий патруль». (0+)                              |
| 05.25, 12.50, 13.25 «Монк». (6+)                         | 06.50 «Шиммер и Шайн». (0+)                                |
| 05.30, 13.30 Girls only. (6+)                            | 07.15, 14.20, 19.40 «Миссия «Блейк». (6+)                  |
| 06.00, 14.00, 23.00 «Смешарики». (0+)                    | 07.40, 09.45, 12.15 «Волшебные покровители». (6+)          |
| 06.30, 14.30 «Куми-Куми». (0+)                           | 08.05, 11.25 «Эльви и бурундуки». (6+)                     |
| 07.00, 14.00, 23.30 «Кукушка и скворец». (0+)            | 08.30 «Бешеные кролики. Вторжение». (6+)                   |
| 07.15, 14.15 «Боуман и попугай». (0+)                    | 08.55, 13.55, 20.30 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)     |
| 07.25 «Валидуб». (0+)                                    | 10.10, 13.30, 19.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)               |
| 07.45 «Это что за птица?». (6+)                          | 10.35, 13.05, 18.50 «Хлебоукти». (6+)                      |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)          | 11.00, 14.45, 20.05 «Харви Бикс». (6+)                     |
| 09.25, 16.10, 22.25 «Приключения Мурзилки». (6+)         | 11.50 «Клуб Винкс». (6+)                                   |
| 09.45, 16.30, 22.45 «Кукушка и скворец». (0+)            | 15.10 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)                      |
| 10.00, 15.45, 22.00 «Целкунчики». (6+)                   | 15.35 «МАКС и ШРЭД». (12+)                                 |
| 10.25, 16.25, 21.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 16.00, 22.35 «100 ШАГОВ: УСПЕТЬ ДО СТАРШИХ КЛАССОВ». (12+) |
| 10.45, 16.45, 22.45 «Кукушка и скворец». (0+)            | 16.25 «БЕЛЛА и БУЛЬДОГИ». (12+)                            |
| 11.00, 17.00 «Гора самцоветов». (0+)                     | 16.50 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)                   |
| 11.30, 17.30, 23.30 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». (6+)               | 17.15, 21.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)                             |
| 12.00, 18.00 «Гнуфи». (6+)                               | 17.40 «РАСПЦЕПЛЕНИЕ АДАМА». (12+)                          |
| 12.30 «Инами». (6+)                                      | 21.20 «Санджей и Край». (6+)                               |
| 13.00 «Логово льва». (6+)                                | 22.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЬЯКА». (12+)                             |
| 13.30 «Чамбалс». (6+)                                    | 23.00 «ВИКТОРИЯ-ПОБЕДИТЕЛЬница». (12+)                     |
| 14.00 «Эдебиты». (0+)                                    | 23.25 «АЙКАРЛИ». (12+)                                     |
| 14.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (0+)                         |  |
| 15.00 «Халиф-аист». (0+)                                 |  |
| 15.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)                         |  |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС  |
|---|
| 19.45 Пешком по Москве  |
| 20.00 Национальное достояние  |
| 21.00 Россия и Мир  |
| 22.00 Художник от Бога  |
| 22.45 Герои победы  |
| 23.00 Небо на земле   |
| 00.00 Украинский вопрос   |
| 01.00 Выставка Ф. С. Рокотова в Государственной Третьяковской Галерее |
| 01.30 Чужие дети  |
| 02.00 Портреты  |
| 12.30 Паисий Святогорец   |
| 13.30 Пушкин по Москве  |
| 13.45 Русские праведники  |
| 15.00 Патомос   |
| 15.35 Первый русский планетарий                                       |
| 16.00 Кадеты  |
| 16.30 Консервативный клуб   |
| 18.00 Книги и файлы   |
| 18.45 Герои победы  |
| 19.00 Свидетель верный  |

## Православный календарь

**16 апреля**  
**Седмица 5-я Великого поста. Глас 4. Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста). Прп. Никиты исп., игумена обители Мидикийской.**



Мчч. Еллидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Иллариона. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

## Постный день.

Знай, что демонский помысл тот, который скажет: «Куда убежишь? Покаяния не имеешь, прощения не получишь».

Авва Исаия

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 АПРЕЛЯ

### Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы будут старательны и ответственны в работе. И при этом смогут отнести к ней творчески. Именно это и поможет достичь максимальных результатов. Любовные отношения будут трогательны и нежны, любимый человек в вас души не чает.

### Рак 22.06 – 22.07

Заниматься собственными делами Ракам вряд ли придется. Все свободное время вы станете посвящать разрешению проблем родных и друзей. Развитие любовных отношений будет напрямую зависеть от крепости и искренности ваших чувств к партнеру.

### Скорпион 24.10–22.11

Скорпионы будут ощущать себя в полной гармонии с миром. Но вместе с тем в вас проснеться желание раздавать советы и поучать окружающих. Обиды близких не заставят себя ждать. Даже если вы и правы, постарайтесь быть не очень навязчивым.

### Козерог 22.12 – 20.01

Козероги станут напролом «пеперь» к поставленным целям и мало обращать внимания на советы. К счастью, вам хватит ума и такта не рвать отношения с близкими людьми и друзьями. И все же не вступайте даже в легкую конfrontацию с любимым человеком.

### Овен 21.03 – 20.04

Овны откроют в себе недюжинный организаторский талант. Многие профессиональные проблемы благодаря новым талантам решатся легко и просто. В любви поможет ваше умение очаровывать и невероятная харизма. Включите обаяние на полную мощность!

### Лев 23.07 – 22.08

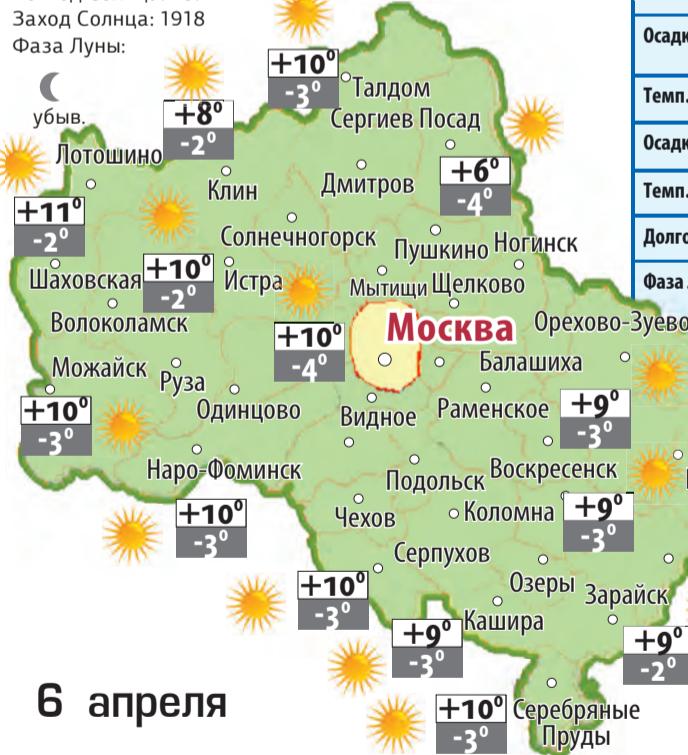
Львов ожидает крайне непростая неделя, полная неожиданностей и даже разочарований. Важно не отчаиваться и помнить, что

| 1   | ПЕРВЫЙ  | РОССИЯ 1   | РОССИЯ  | ТВЦ   | НТВ   | РОССИЯ К   | РОССИЯ Культура   | СТС   | СТС   |
|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|
| 06.00 Новости<br>06.10 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)<br>08.10 Служу Отчине!<br>08.40 «Смешарики. Пин-код»<br>08.55 «Здоровье». (16+)<br>10.00 Новости с субтитрами<br>10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)<br>10.35 «Пока все дома»<br>11.25 Фазенда<br>12.00 Новости с субтитрами<br>12.15 «Открытие Китая»<br>12.45 «Гости по воскресеньям»<br>13.40 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+) | 05.00 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ»<br>07.00 Мульттуро<br>07.30 «Сам себе режиссёр»<br>08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна<br>08.50 Утренняя почта<br>09.30 «Сто к одному»<br>10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе<br>11.00 Вести<br>11.10 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)<br>11.20 Россия, 2014 г. В ролях: Юлия Проскурякова, Анатолий Руденко. Мелодрама<br>Людмила живет в небольшом поселке, она - почтальон и... местная сваха. Разъезжая по окрестным станицам на почтовой «буханке», Людмила подыскивает подходящих женихов своим подружкам и знакомым. С легкой руки Людмилы в станице играют одну свадьбу за другой. Только сама Людмила до сих пор одна.<br>14.00 Вести<br>14.20 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)<br>15.20 «Пародии! Пародии! Пародии!». (16+)<br>17.30 «Танцы со Звездами»<br>20.00 Вести недели<br>22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) | 05.40 «ЕВДОКИЯ»<br>07.40 «Фактор жизни». (12+)<br>08.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)<br>10.05 Россия, 2014 г. В ролях: Игорь Лифанов, Мария Куликова. Романтическая комедия<br>«Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов». (12+)<br>10.55 Барышня и кулинар. (12+)<br>11.30 События<br>11.45 Петровка, 38. (16+)<br>11.55 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)           | 05.00 «РЖАВЧИНА». (16+)<br>06.55 «Центральное телевидение». (16+)<br>08.00 Сегодня<br>08.15 «Русское лото плюс». (0+)<br>08.50 Их нравы. (0+)<br>09.25 Едим дома. (0+)<br>10.00 Сегодня<br>10.20 Первая передача. (16+)<br>11.05 Чудо техники. (12+)<br>12.00 Дачный ответ. (0+)<br>13.05 «НашПотребНадзор». (16+)<br>14.10 Поедем, поедим! (0+)<br>15.05 Своя игра. (0+)<br>16.00 Сегодня<br>16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) | 06.30 ЕвроНьюс<br>07.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»<br>08.00 «ПОЦЕЛУЙ»<br>08.35 «Легенды мирового кино»<br>11.40 «Россия, любовь моя!»<br>12.10 «Гении и злодеи»<br>12.40 «Первозданная природа Бразилии»<br>13.10 «Что делать?»<br>14.05 «Абулькасим Фирдоуси»<br>14.50 Концерт Национального академического оркестра народных инструментов России имени Н.П. Осипова<br>15.00 «Пешком...»<br>16.15 «Искатели»<br>16.45 Творческий вечер Гарри Бардиня<br>17.35 «Начало прекрасной эпохи»<br>18.00 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»<br>18.55 СССР, 1977 г. В ролях: Георгий Бурков, Донатас Банионис, Елена Наумкина. Детектив<br>«Смех с доставкой на дом». (12+)<br>19.00 «Акценты недели»<br>20.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)  | 06.00 «Люди в чёрном». (0+)<br>06.25 «Смешарики». (0+)<br>06.35 «Добрьня Никитич и Змей Горыныч». (0+)<br>07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)<br>08.30 «Смешарики». (0+)<br>09.15 «Три кота». (0+)<br>09.30 «Фиксики». (0+)<br>10.00 «Монстры против привильцев». (12+)<br>11.40 «Эпик». (0+)<br>13.30 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)<br>16.00 «Уральские пельмени». (16+)<br>16.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)<br>19.30 «ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)<br>21.30 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+) |  |   |   |   |
| 14.40 «ХИЩНИКИ». (18+)<br>02.40 «ПРОСТО РАЙТ». (16+)  | 14.40 «Пародии! Пародии! Пародии!». (16+)<br>17.30 «Танцы со Звездами»<br>20.00 Вести недели<br>22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)   | 00.30 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)<br>02.30 Исчезает бухгалтер крупной фирмы. Человек тихий, правильный, семейный и не самый богатый. Его не за что похищать и скрываться ему незачем.<br>03.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна<br>03.55 «Комната смеха»   | 00.50 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)<br>02.35 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (12+)<br>04.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» СССР, 1980 г. В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зеленая. Детектив<br>«Кумиры. Назад в СССР». (12+)<br>05.30 «Тайны нашего кино». (12+)  | 00.50 12.35 «Большая наука»<br>05.50 «КАКИЕ НАШИ ГОДЫ». (12+)<br>07.05 «Город N...» (12+)<br>07.25 Концерт Михаила Шуфутинского «Love story». (12+)<br>09.15 «Доктор Ледина». (12+)<br>09.30 «Студия «Здоровье». (12+)<br>10.00 «Фигура речи». (12+)<br>10.25 00.00 «Вспомнить всё». (12+)<br>10.55 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)<br>11.40 «Динамовцы на полях сражений». (12+)<br>13.30 «В ОДНО ПРЕКРАСНОЕ ДЕТСТВО». (12+)<br>14.40 «Быть счастливым». (12+)<br>15.20 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». (12+)<br>16.40 «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)<br>18.10 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». (12+)<br>19.00 23.20 ОТРажение недели<br>19.40 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ». (12+)<br>21.30 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)<br>22.35 «География российской науки. Иркутск». (12+)<br>00.30 «Календарь». (12+) | 07.00 07.00 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ». (16+)<br>09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым<br>Служба России!<br>09.25 «Военная приемка». (6+)<br>10.40 «Научный детектив». (12+)<br>11.00 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс<br>22.00 Новости дня<br>13.00 22.00 «Специальный репортаж». (12+)<br>13.15 13.40 «Теория заговора». (12+)<br>14.00 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)  | 06.00 «Самое яркое». (16+)<br>08.00 «Вкусно 360». (12+)<br>09.00 Новости 360<br>09.10 «Вкусно 360». (12+)<br>11.00 «Будни»<br>12.00 Новости 360<br>12.10 «Самое яркое». (16+)<br>13.10 «Отдых 360». (12+)<br>14.00 Новости 360<br>14.20 «Дача 360». (12+)<br>16.00 Новости 360<br>16.20 «Усков 360». (12+)<br>17.10 «Хороший врач». (12+)<br>18.00 Новости 360<br>18.30 «Вкусно 360». (12+)<br>19.30 «Расследование 360». (16+)<br>20.00 Новости 360<br>20.30 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+) | 05.30 «В теме. Лучшее». (16+)<br>06.00 Адская кухня. (16+)<br>08.35 «Европа plus чарт». (16+)<br>09.35 «В теме. Лучшее». (16+)<br>10.00 Стилистка. (12+)<br>10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  |   |   |
| 11.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)   | 12.30 Ревизорро. (16+)<br>14.00 «CHARLI AND SHOKOLADНАЯ ФАБРИКА». (16+)<br>16.20 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (16+)<br>18.00 США, 1990 г.<br>Одинокий старый учёный создал человеческое существо. Но не успел доделать его до конца и умер. У сотворенного им молодого человека не хватает рук - вместо них у него нечто вроде ножниц - и он вынужден жить в заброшенном доме.<br>18.30 Аферисты в сетях. (16+)<br>19.30 Ревизорро. (16+)<br>23.00 «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР». (16+)<br>01.00 «ДЕКСТЕР». (16+)<br>04.00 «ДВОЙНИК». (16+)  | 02.30 02.30 «Документальный фильм». (12+)<br>03.25 «Быть счастливым». (12+)<br>04.10 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». (12+)<br>05.30 «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)<br>06.15 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». (12+)<br>07.00 23.20 ОТРажение недели<br>07.40 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ». (12+)<br>08.30 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)<br>09.15 «География российской науки. Иркутск». (12+)<br>10.00 «Календарь». (12+) | 07.00 07.00 «СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ». (16+)<br>09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым<br>Служба России!<br>09.25 «Военная приемка». (6+)<br>10.40 «Научный детектив». (12+)<br>11.00 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс<br>22.00 Новости дня<br>13.00 22.00 «Специальный репортаж». (12+)<br>13.15 13.40 «Теория заговора». (12+)<br>14.00 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)  | 06.00 «Самое яркое». (16+)<br>08.00 «Вкусно 360». (12+)<br>09.00 Новости 360<br>09.10 «Вкусно 360». (12+)<br>11.00 «Будни»<br>12.00 Новости 360<br>12.10 «Самое яркое». (16+)<br>13.10 «Отдых 360». (12+)<br>14.00 Новости 360<br>14.20 «Дача 360». (12+)<br>16.00 Новости 360<br>16.20 «Усков 360». (12+)<br>17.10 «Хороший врач». (12+)<br>18.00 Новости 360<br>18.30 «Вкусно 360». (12+)<br>19.30 «Расследование 360». (16+)<br>20.00 Новости 360<br>20.30 «ГЕНРИХ НАВАРРСКИЙ». (18+)  | 05.30 «В теме. Лучшее». (16+)<br>06.00 Адская кухня. (16+)<br>08.35 «Европа plus чарт». (16+)<br>09.35 «В теме. Лучшее». (16+)<br>10.00 Стилистка. (12+)<br>10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  |  |   |   |   |
| 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)   | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)   | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)  | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)   | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)   | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)   | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+)  | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+) | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+) | 12.45 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)<br>14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)<br>17.00 «Место происшествия. О главном»<br>Главное<br>18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br>19.55 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00<br>05.00 «Агентство специальных расследований». (16+) |
| 11.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)   | 12.30 Ревизорро. (16+)<br>14.00 «CHARLI AND SHOKOLADНАЯ ФАБРИКА». (16+)<br>16.20 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (16+)<br>18.00 США, 1959 г.<br>Мелодрама.<br>18.30 Аферисты в сетях. (16+)<br>19.30 Ревизорро. (16+)<br>23.00 «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР». (16+)<br>01.00 «ДЕКСТЕР». (16+)<br>04.00 «ДВОЙНИК». (16+)   | 12.30 02.30 «Документальный фильм». (12+)<br>03.25 «Быть счастливым». (12+)<br>04.10 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». (12+)<br>05.30 «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)<br>06.15 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». (12+)<br>07.00 23.20 ОТРажение недели<br>07.40 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ». (12+)<br>08.30 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)<br>09.15 «География российской науки. Иркутск». (12+)<br>10.00 «Календарь». (12+) | 12.30 02.30 «Документальный фильм». (12+)<br>03.25 «Быть счастливым». (12+)<br>04.10 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». (12+)<br>05.30 «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)<br>06.15 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». (12+)<br>07.00 23.20 ОТРажение недели<br>07.40 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ». (12+)<br>08.30 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)<br>09.15 «География российской науки. Иркутск». (12+)<br>10.00 «Календарь». (12+)                                      | 12.30 02.30 «Документальный фильм». (12+)<br>03.25 «Быть счастливым». (12+)<br>04.10 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». (12+)<br>05.30 «СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (12+)<br>06.15 «Доктор Бакулев из деревни Бакули». (12+)<br>07.00 23.20 ОТРажение недели<br>07.40 «ПРОСТИТЕ ВЕЩИ». (12+)<br>08.30 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)<br>09.15 «География российской науки. Иркутск». (12+)<br>10.00 «Календарь». (12+)  | 12.30 02.30   |  |   |   |   |

| РЕН  | РЕН  | ТНТ  | ТНТ                                     | ТВ3                              | ТВ-3  | ЧЕ  | ЧЕ   | МАТЧ!                            | МАТЧ ТВ   | Домашний   | Домашний   |                        |                                     |
|--|--|--|---|----------------------------------|---|---|--|----------------------------------|---|--|--|------------------------|-------------------------------------|
| 05.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+) США, 1989 г. Боевик. Мартин и Роджер из противоречивых напарников превратились в настоящих друзей.   | 07.00 «СТРЕЛА». (16+) 09.00 «Дом-2. Lite». (16+) | 07.00 «САШАТАНИЯ». (16+)                         | 06.00 «Мультифильмы». (0+)              | 06.00 «Мультифильмы». (0+)       | 06.00 «100 великих». (16+)                    | 06.30 Хоккей. Россия - Швейцария. Чемпионат мира среди юниоров. Трансляция из США | 05.30 Джейми: Обед за 15 минут. (16+)  | 07.30 «6 кадров». (16+)          | 07.35 «КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА». (16+)  | 07.35 Испания, 1962 г.   | 07.35 Музыкальный фильм о трагической любви.   |                        |                                     |
| 07.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3». (16+)  | 10.00 «Перезагрузка». (16+)                      | 11.00 «Подставь, если сможешь». (16+)            | 07.30 Школа доктора Комаровского. (12+) | 07.30 «Бегущий косарь». (12+)    | 09.30 «СОЛДАТЫ». (12+)                        | 08.40 Руферы. (16+)   | 08.45 Человек против мухи. (16+)   | 08.45 «Правила боя». (16+)       | 09.50 «Твои правила». (12+)   | 09.50 «Героини нашего времени». (16+)  | 09.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  |                        |                                     |
| 09.10 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4». (16+)  | 13.00 «Импровизация». (16+)                      | 14.00 «Однажды в России». (16+)                  | 08.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+) | 10.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». (12+) | 12.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+) | 21.25 «Спецназ». (16+)  | 23.25 «Главная премьера весны. Интереснее, чем футбол. Быстрее, чем биатлон. Евгению Маргулису, Сергею Белоголовцеву, топ-модели и обычным людям дали одну минуту, чтобы убить муху. | 11.15 «Правила боя». (16+)       | 11.35 «Твои правила». (12+)   | 12.35 «Рожденные побеждать». (16+)   | 12.35 «Героини нашего времени». (16+)  |                        |                                     |
| 11.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)   | 15.00 «ЭРАГОН». (12+)                            | 17.10 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)            | 10.00 «Мультифильмы». (0+)              | 13.45 «БЕГЛЦ». (16+)             | 16.15 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)                 | 00.00 «Спецназ». (16+)  | 02.00 «ЛОЛИТА». (16+)  | 13.40 «+100500». (16+)           | 14.15 «Лолита». (16+)   | 17.00 «Все на Матч! Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. «Кубок Гагарина». Прямая трансляция Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Кубань» (Краснодар) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Финал 4-х». Финал Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Финал Формула-1. Гран-при Китая | 17.00 «Все на Матч! Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - ЦСКА. КХЛ. «Кубок Гагарина». Прямая трансляция Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Кубань» (Краснодар) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция Футбол. «Барселона» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Финал 4-х». Финал Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Финал Формула-1. Гран-при Китая | 00.00 «+100500». (16+) | 00.30 «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) |
|  |  |  |   |                                  |   |   |  |                                  |   |  |  |                        |                                     |
| Антошин задерживает на посту наркокурьера, девушку Лизу, и привозит оформлять её в отдел к Глухарёву. Девушка рассказывает ему свою историю. Она оказывается не закоренелым преступником, а просто жертвой обстоятельств. У Глухарёва возникает симпатия и жалость к Лизе. В обмен на условный срок Лиза предлагает сдать своего поставщика, опасного рецидивиста по фамилии Шилкин. | 19.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)          | 20.00 «Где логика?» (16+)                        | 21.00 «Однажды в России». (16+)         | 22.00 «Stand up». (16+)          | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)             | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)  | 01.00 «ПОРОЧНЫЕ ИГРЫ». (18+)   | 02.55 «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) | 04.35 «ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ». (16+)   | 05.30 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». (16+)   | 06.20 «Женская лига: парни, деньги и любовь». (16+)  |                        |                                     |
| 23.00 Добров в эфире. (16+)  | 00.00 «Соль». (16+)                              | 01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) | 01.00 «ДЖУНИОР». (6+)                   | 02.00 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?». (12+) | 03.00 Параллельный мир. (12+)                 | 05.30 Параллельный мир. Советы. (12+)   | 04.45 «100 великих». (16+)   | 04.15 «100 великих». (16+)       | 02.15 «Финал 4-х». Финал Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х». Финал Формула-1. Гран-при Китая | 02.25 «Нет запретных тем». (16+)   | 05.25 «6 кадров». (16+)  |                        |                                     |

## ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 13.31  
Восход Солнца: 05.47  
Заход Солнца: 19:18  
Фаза Луны:



## КИНО И СЕРИАЛЫ

| TV 1000   | TV 1000<br>РУССКОЕ КИНО                      | ДОМ КИНО  | ДОМ КИНО  | РУССКИЙ<br>ИЛЛЮЗИОН  |
|---|--|---|---|--|
| 06.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)                    | 06.20 «БАРМЕН». (16+)                        | 04.20 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)   | 00.10 «НЕБО ПАДШИХ».  | 06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)                               |
| 08.10 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+) | 08.15 «СМАЙЛИК». (16+)                       | Драма, Россия, 2014 г.  | (16+)   | 08.15 Мультифильмы. (6+)   |
| 10.25 «ДЖУМАНДЖИ». (12+)                              | 10.10 «ЧАС ПИК». (16+)                       | 05.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)                               | 02.25 «ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС». (16+)   | 08.05 С миру по нитке. (12+)   |
| 12.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)        | 12.20 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+) | Комедия, СССР, 1965 г.  | 04.05 «КАЛАЧИ». (12+)   | 08.35 Мультифильмы. (6+)   |
| 14.00 «28 ДНЕЙ». (16+)                                | 14.10 «ВРАГ НОМЕР ОДИН». (16+)               | Детектив, СССР, 1979 г.   | 05.30 «ПУШКИН: ГОСПЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)   | 09.00 Культпросвет. (12+)  |
| 15.50 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (16+)                        | 16.10 «АТОМНЫЙ ИВАН». (16+)                  | 17.35 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»  | 07.15 «РЕЙДЕР». (16+)   | 09.30 Почему я? (12+)  |
| 18.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ?». (12+)                   | 18.20 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)                  | Трагикомедия, СССР, 1988 г.   | 08.55 «ПАКОВАННЫЕ». (12+)   | 10.00 Новости  |
| 20.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)                            | 20.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)             | Сериал: Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Снигирь, Павел Деревянко, Сергей Шакуров | 10.05 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  | 10.15 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ». (12+)   |
| 22.10 «СВЕТ ВОКРУГ». (16+)                            | 22.10 «ПЛЕННЫЙ». (16+)                       | Комедия, Россия, 2014 г.  | Сериал: Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Снигирь, Павел Деревянко, Сергей Шакуров | 12.05 «ДЕСЯТЬ ЗИМ». (16+)  |
| 00.10 «ПРЕРВАННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)                       | 23.40 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)                    | 21.10 «НА ИГРЕ». (18+)  | 12.10, 13.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)   | 13.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)                            |
| 02.15 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+) | 01.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)       | Фантастика, Россия, 2009 г.   | 14.05 «СВИДАНИЕ». (16+)   | 13.15 Стиль жизни. Даль-нозоркость и близорукость. (12+)             |
| 04.25 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)        | 03.00 «СМАЙЛИК». (16+)                       | 02.25 «НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (18+)   | 15.40 «ПАТРУЛЬ». (16+)  | 13.15 Частная история. Ирина Богушевская.                            |
|   | 04.30 «ЧАС ПИК». (16+)                       | 00.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»  | 17.20 «СМАЙЛИК». (16+)  | 14.10, 15.15, 17.15, 03.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)          |
|   |  | Комедия, СССР, 1979 г.  | 18.55, 19.50 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)   | 17.35, 15.35 Познавательный фильм. (12+)                             |
|   |  | 22.45 «НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (18+)   | 20.50 «СЕДЬМОЙ ДЕНЬ». (16+)   | 18.15, 10.15, 12.15, 20.15, 00.15, 02.15 Специальный репортаж. (12+) |
|   |  | 00.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»  | 22.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)   | 08.35 Наизнанку. (18+)   |
|   |  | Комедия, СССР, 1979 г.  | 13.30 Любимые актеры. (16+)   | 09.15, 18.15, 04.15 Рулевые игры. (6+)                               |
|   |  | 02.50 «ИСПОВЕДЬ СОДЕРЖАНКИ». (16+)  | 13.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)   | 09.35, 22.35 Фаннимани. (12+)  |
|   |  | Драма, Россия, Нидерланды, 1992 г.  | 10.00 Новости   | 10.35, 20.35 Нереальные аферисты. (16+)                              |
|   |  | 03.00 «СМАЙЛИК». (16+)  | 10.15, 11.15, 19.10 Пищевая революция. (6+)   | 12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть. (16+)                                 |
|   |  | 04.30 «ЧАС ПИК». (16+)  | 10.25 «ДЕСЯТЬ ЗИМ». (16+)   | 13.15 Афиша. (6+)  |

## КОМЕДИЯ ТВ

00.30 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

02.15 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

04.00 «ДВА В ОДНОМ». (16+)

05.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

07.10 «ПОВУШКА ДЛЯ НЕВЕСТЫ». (16+)

08.50 «ВЛЮБЛЕННАЯ ВЕДЬМА». (16+)

10.40 «ДАЮ ГОД». (16+)

12.25 «ЧЕЛОВЕК - ЭЛЬФ». (12+)

14.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТИКИ». (16+)

15.35 Между нами. (16+)

16.00 «ДВА МИРА». (16+)

17.50 «ПОЧТИ ЗАМУЖЕМ». (16+)

19.30 «СВИДЕТЕЛЬ НА СВАДЬБЕ». (16+)

21.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

22.55 «НЕВПОПАД». (16+)

## SET

06.00, 06.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

07.35, 08.30 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)

09.25, 09.55, 10.25, 10.55, 11.25, 11.55 «КУХНЯ». (16+)

12.25, 14.05, 15.35 «ГРАНД ОТЕЛЬ». (16+)

17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

22.00 «СЕСТРЫ И БРАТЬЯ». (16+)

Комедия, Канада, 2011 г. В ролях: Кори Монтейт, Гэриэлл Миллер, Аманда Крю

23.45, 00.20, 00.55 «КАЛИФЕРИЯ». (18+)

01.30, 02.00, 02.30, 03.05, 03.40 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+)

04.10, 05.05 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)

## CBS DRAMA

08.40, 09.30, 10.20, 11.10 «ДЖЕЙК И ТОЛСТАК». (12+)

12.05 «ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА: ИЗ ЖИЗНИ ДЭВИДА МИЛЛАРДА». (16+)

13.40, 14.05, 14.30, 14.55, 15.20, 15.45, 16.10, 16.35, 17.00, 17.25 «ТАКСИ». (12+)

17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 07.50 «АГЕНТСТВО». (12+)

22.00, 22.30, 03.50, 04.20, 05.40 «ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ - ЭТО ЭС-СЕКС». (16+)

23.00, 00.45, 01.25, 02.15, 03.05 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)

06.10 «ПАТНИЦА». (13+), 06.15 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

07.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)

## FOXlife FOX LIFE

08.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

09.25 «ПАПОЧКА». (16+)

10.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

11.40, 04.05 Кулинарный единоборец с Джейми Оливером. (12+)

13.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

14.20 Джейми Оливер. Супер еда. (12+)

14.25 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)

16.05 «ДЕДУШКА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

16.30, 02.35, 07.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

17.15 «КАСЛ». (12+)

20.45 «УАНДЕРЛЭНД». (16+)

00.30 «РЕВАНШ». (16+)

01.55 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

05.40 «ПАПОЧКА». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА, НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

09.00, 17.00 «ПРИМАДОНА». (12+)

10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

14.00, 22.00, 06.00 «РУССКИЕ АМАЗОНКИ». (16+)

15.00, 23.00, 00.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)

## ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ФАВОРИТ». (12+)

10.55, 18.55, 02.55 «ДЕВУШКА НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)

12.25, 20.25, 04.25 «МЕДВЕЖАТИК». (16+)

14.30, 22.30, 06.30 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА». (12+)

16.10, 00.10, 08.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)

16.10, 00.10, 08.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)

16.10, 00.10, 08.10 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)

## НАШЕ КИНО

07.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

09.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

10.45 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)

12.35 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (0+)

14.30 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)

16.05 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (6+)

17.35 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

19.00 «КЛУБ ЖЕНЩИН». (0+)

21.35 «СТРАННЫЕ МУЖЧИНЫ СЕМЁНОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ». (16+)

00.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)

## ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)

22.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (16+)

23.00 «ОПЕРГРУППА-2». (16+)

24.00 «СЫЩИК САМОВАРОВ». (16+)

00.00 «СЫЩИК САМОВАРОВ». (16+)

01.00 «ВРЕМЯ ЖЕСТОКИХ». (16+)

02.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРХИ-3». (16+)

## УСАДЬБА

06.00, 18.35 Беспокойное хозяйство. (12+)

06.30 Русский сад. (12+)

06.55 Огородные вредители. (12+)

07.10, 14.30 Мой любимый сад. (12+)

07.35 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)

08.05 Русская кухня. (12+)

08.20 Зеленый дом. (12+)

08.25 Ландшафтный дизайн. (12+)

08.55 Домашние заготовки. (12+)

09.10, 00.30 Альтернативный сад. (12+)

09.40, 19.05 Дачные радости. (12+)

10.10 Дизайн чужими руками. (12+)

11.10, 22.35 Прогулка по саду. (12+)

11.40, 23.35 История усадеб. (12+)

12.05, 22.05 Секреты стиля. (12+)

12.35, 23.05 Дачная энциклопедия. (12+)

13.05 Деревянная Россия. (12+)

13.30 Мегабанщики. (16+)

14.00 Я садовником родился. (12+)

14.15 Подворье. (12+)

15.20 Старые дачи. (12+)

15.50 Стромдом. (12+)

16.20 Дачный эксклюзив. (16+)

16.50 Цветочный блог: ботанические сады Северной Америки. (12+)

17.15 Милион на чердаче. (12+)

17.45 Чай сад лучше? (12+)

19.35 Французские сады с Монти Доном. (12+)

20.35 Преданья старины глубокой. (12+)

21.05 Забытые ремесла. (12+)

21.20 Дом вдали от дома. (12+)

00.00 Я - фермер. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 14.25, 21.05 Планета охотника. (16+)

06.30 Сезон охоты. (16+)

06.55, 10.45, 20.10, 23.30 Рыбалка без границ. (12+)

07.25, 16.10 Планета рыбака. (12+)

07.55 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)

08.55, 16.40 Мой мир - рыбака. (12+)

09.25, 18.35 Охотничий альманах. (12+)

09.50 Охотничий меридианы. (16+)

10.20 Морская охота. (16+)

11.15, 18.00 Технология зимнего клева. (12+)

11.45 Советы бывалых. (12+)

12.00 Охота и рыболовка в Якутии. (16+)

12.25, 19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)

13.25, 19.45 Рыболов-эксперт. (12+)

13.55, 22.30 Рыбак с Нормандом Грабоскисом. (12+)

14.55 Четвероногие охотники. (16+)

15.15, 19.30, 00.00 Популярная охота. (16+)

15.30 Дело вкуса. (12+)

17.10 Увлеченные рыбаки. (12+)

20.40 Цель - крупный трофей. (12+)

21.35 Эстонская гусиная охота. (16+)

00.15 Поплавочный практикум. (12+)

00.45 В поисках лосося. (16+)

## ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+) + Гимнастика для

## СПОРТ

| МАТЧ!<br>НАШ СПОРТ   | EUROSPORT 1  |
|--|--|
| 06.00, 23.25, 01.05<br>Баскетбол. Единая Лига<br>ВТБ. (0+)   | 04.00, 08.45 Тяжелая атле-<br>тика. Чемпионат Евро-<br>пы. Женщины. (0+)   |
| 07.45 Мини-футбол. Чем-<br>пионат России. «Ю-<br>мень» - «Сибиряк» (Но-<br>восибирск). (0+)                      | 05.00, 09.30 Тяжелая атле-<br>тика. Чемпионат Евро-<br>пы. Мужчины. (0+)   |
| 09.30, 18.50, 23.20<br>Новости. (0+)   | 05.30, 11.30, 17.30 Сказки Андерсена:<br>«Пастушка и трубочист». (6+)  |
| 09.35, 20.25 Международ-<br>ный фестиваль экстрем-<br>альных видов спорта<br>«Прорыв». (0+)                      | 06.00, 12.00, 18.00 «УМНЫЕ ВЕЩИ».<br>(12+). «Тигренок в чайнике». (6+).<br>«На лесной тропе». (0+). «Синица». (6+) |
| 10.40, 18.55, 02.50 Плавание.<br>Чемпионат России. Транс-<br>ляция из Москвы. (0+)                               | 08.00 Супербайк. Чемпио-<br>нат мира. Ассен. Первая<br>гонка. (0+)   |
| 12.55 Мини-футбол. Чем-<br>пионат России. «Дина»<br>(Москва) - «Газпром-<br>Югра» (Игорск). Прямая<br>трансляция | 10.45 Конный спорт. Global<br>Champions Tour. Мексика.<br>(0+)   |
| 14.50 Особый день с Алек-<br>сандром Поповым. (16+)  | 12.00 Суперспорт. Чемпио-<br>нат мира. Ассен. Пря-<br>мая трансляция   |
| 15.05 Баскетбол. Единая<br>Лига ВТБ. «Енисей»<br>(Красноярский край) -<br>УНИКС (Казань). Прямая<br>трансляция   | 13.00, 15.00 Автоспорт. Се-<br>рия WTCC. Словакия.<br>Прямая трансляция  |
| 16.55 Баскетбол. Единая<br>Лига ВТБ. «Нимурк»<br>(Чехия) - «Химки». Пря-<br>мая трансляция                       | 14.00 Супербайк. Чемпио-<br>нат мира. Ассен. Вторая<br>гонка. Прямая трансляция                                    |
| 21.30, 04.15 Мини-футбол.<br>Чемпионат России. «Ди-<br>на» (Москва) - «Газпром-<br>Югра» (Игорск). (0+)          | 16.00 Велоспорт. Гонка<br>Amstel Gold. Прямая<br>трансляция  |
|  | 18.00 Автоспорт. Гонки на<br>выносливость. Сильвер-<br>стоун. Прямая трансляция                                    |
|  | 21.00 Снукер. Чемпионат<br>мира. Шеффилд. Вто-<br>рой день. Прямая транс-<br>ляция. (0+)                           |
|  | 00.00, 02.00 Футбол. Чем-<br>пионат MLS. 7-й тур.<br>Прямая трансляция   |

## МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ   |
|--|
| 05.00, 09.55 Золотая<br>лихорадка. (16+)             |
| 06.00, 07.20, 11.55<br>Ро-клип. (16+)                |
| 06.05 #ЯНАМуз-ТВ. (16+)                              |
| 07.25, 03.00 10 самых горя-<br>чих клипов дня. (16+) |
| 08.15 PRO-обзор. (16+)                               |
| 08.55 Кухня. (12+)                                   |
| 09.00 Детская Десятка<br>с Яной Рудковской. (6+)     |
| 11.00 Русский чарт. (16+)                            |
| 12.00 Ждите ответа. (16+)                            |

- 13.00 Икона стиля. (16+)
- 13.30 Золото. (16+)
- 14.35 Валерия в Лондоне.  
Сольный концерт. (16+)
- 16.00 TOP-30. Русский  
кругляк недели. (16+)
- 18.30 Звёздный допрос. (16+)
- 19.15 Партийная Zona. (16+)
- 21.00, 01.00 Только жирные  
хиты. (16+)
- 22.00 Check-In на Муз-ТВ.  
(16+)
- 23.00 Русские хиты.  
Чемпионы недели. (16+)
- 00.00 R'n'B чарт. (16+)
- 02.00 Gold. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### Мечты апостолов

#### «Не знаете, чего просите...»

«...Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисусшел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозревав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первохвашенникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут быть Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет. Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учителя! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чём попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего



Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 17 апреля.

#### Комментарий кандидата богословия protoиерея Павла Великанова

Христос направляется в Иерусалим, Он идет на верную смерть. Ученики прекрасно понимают: дальше так продолжаться не может – что-то произойдет. Гнетущая атмосфера усиливается словами Самого Христа, что скоро Его предадут, опозорят, унизят, убьют, а потом Он воскреснет. И в этой обстановке, когда чувства у всех предельно напряжены, происходит нечто из ряда вон выходящее. Двое из спутников Христа – Иаков и Иоанн, родные братья, вдруг обращаются, заметим, почти официально, ко Христу с оригинальной просьбой, ни больше ни меньше – сесть справа и слева от Него, когда Он воцарится. Остальные ученики буквально взрываются от гнева. Все это показывает, насколько человеческие немощи и страсти были не чужды будущим апостолам в дни земной жизни Христа. Они были обычными



людьми, такими же, как мы с вами, только, наверное, более решительными и религиозными. И в этот момент Христос подзывает всех учеников и мягко, но не допуская никаких сомнений и противоречий, объясняет им. Он говорит: смотрите, начальники и князья считают, что их должны почитать за то, что они как бы управляют народом. Но между вами – моими учениками, все должно быть по-другому. Тот, кто больше служит другим, тот и первый. Вы должны соревноваться друг с другом не в ловкости занять более почетное и выгодное место, а в прямо противоположном – в самоотдаче, в жертвенном служении другим. Кто отдаст себя без остатка, тот и будет главным. Потому что Сын Божий – Мессия, не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить людям и отдать свою жизнь для спасения всех остальных. Вот оно, христианство, его мера не внешняя, а только внутренняя.



Апостол  
Марк

## ДОРОГА К ХРАМУ

### СКОЛЬКО СВЕЧЕЙ СТАВИТЬ В ХРАМЕ?

Мы с мужем разошлись во мнении. Он считает, что можно поставить одну большую свечу «за здравие» и всех родственников после молитвы перечислить. А я считаю, что размер вообще не важен, а надо на каждое имя ставить. Как правильно? Анна

Все зависит от вашего духовного состояния. Свеча – ваша жертва Богу, символ вашей молитвы. Можете чередовать свои решения. Но послушание – это добродетель. Слушать мужа будет выше правил.

### КАК ПРАВИЛЬНО ГАСИТЬ СВЕЧУ В ЦЕРКВИ?

После окончания службы задула свечу. Меня оговорили в церкви, что так не делают. А как надо гасить свечи по правилам? Светлана

Определенного правила на этот счет нет. В каждом храме есть свои традиции. Можно спросить у батюшки или старшей церковницы, как принято в их храме гасить свечи.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС  |
|---|
| 20.00 Женщины<br>в православии  |
| 21.00 Мой путь к Богу   |
| 21.45 Пешком по Москве  |
| 22.00 Золотое сечение<br>России                                       |
| 22.45 Портреты  |
| 23.00 Синодалы  |
| 00.00 Национальное<br>достояние                                       |
| 00.30 Россия и Мир  |
| 01.30 Художник от Бога  |
| 02.15 Герои победы  |
| 02.30 Небо на земле   |
| 03.00 Пешком по Москве  |
| 03.15 Дом на камне  |
| 04.00 Украинский вопрос   |
| 05.00 Портреты  |
| 05.15 Русские праведники  |
| 06.00 Герои Победы  |
| 06.10 Любовь не умирает   |
| 07.00 Выставка Ф. С. Рокотова в Государственной Третьяковской Галерее |
| 07.30 Чужие дети  |

### Православный календарь

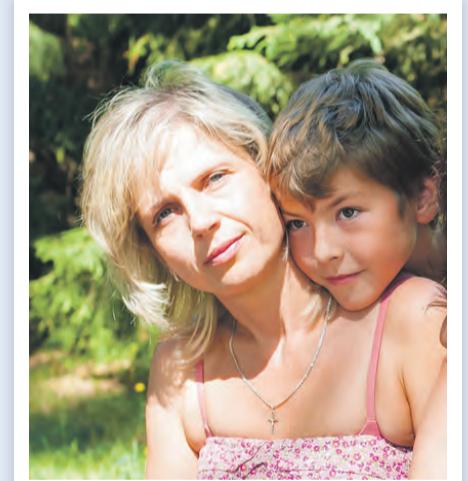
17 апреля  
Седмица 5-я Великого поста. Глас 5.  
Прп. Иосифа песнописца.

Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Ферувфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы Палестинского. Прп. Иосифа многоголозенного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбоземского. Прмч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвиртера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

#### Постный день.

Совесть надо просветить словом Божиим.

Св. Феофан Затворник



Фотобанк Лори

Благодарим  
Радио «ВЕРА» за помощь  
в подготовке публикации.

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Слушайте Радио «ВЕРА» (16+) в Москве на частоте 100,9FM и в Рязани на частоте 102,5FM, а также на сайте [www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru) (12+).

Социальная реклама

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**С НАМИ ТЕПЛО, УЮТНО, НАДЕЖНО!**

# ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

СКИДКА до 57%

(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Строй Комплект **ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL PROVEDAL | SLIDORS ПВХ

**БАЛКОН «ПОД КЛЮЧ»**  
КРЫШИ | ШКАФЫ | САЙДИНГ

**ОКНА ПВХ** [www.balkon2002.ru](http://www.balkon2002.ru)

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 782-67-68

МОСКОВСКИЙ ОКНОННЫЙ ЗАВОД

# ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)  
КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**СКИДКИ 40%**  
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

Завод "Окно-Балкон"

# БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ ОСТЕКЛЕНИЕ ОКНА ПВХ

Под ключ  
немецкое качество

**ВНИМАНИЕ!**  
Акция только до 30 апреля  
**СКИДКА 20%**  
Москитная сетка в подарок

Отделка, утепление, крыши, вынос, шкафы  
Договор. Гарантия  
Без выходных.

8 (495) 532-71-80

# РЕМОНТ

любой сложности

# ОКОН

пластиковых алюминиевых деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов  
- регулировка окон и дверей  
- замена уплотнителя  
- замена битых стекол, стеклопакетов  
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
- установка откосов, отливов  
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Гребенка в подарок каждому клиенту!

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

Хотите разместить рекламу в рубрике «ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ»? Звоните по телефону

8 (495) 792-47-73

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

# ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ САЙДИНГ КРЫШИ, ОБШИВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

KBE REHAU

ВНИМАНИЕ!  
Акция только до 30 апреля  
**СКИДКА 30%**  
Москитная сетка в подарок.

(495) 532-71-88

ООО «ИНТЕРЬЕР-ГРУПП»

# ОКНА

от производителя AL - PROVEDAL • REHAU

## ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ • МЕЖКОМНАТНЫЕ

Внутренняя отделка любой сложности. Утепление. Вынос. Решетки на окна.

(495) 946-68-92

# ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

## БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР  
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

СКИДКИ В МАРТЕ!  
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК! [WWW.M-STROY.MSK.RU](http://WWW.M-STROY.MSK.RU)

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

до 30 апреля  
**САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**

настоящее  
качество

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

8 (495) 664-63-99

ЗАВОД

# ОКНА

ПВХ • AL • ДЕРЕВО

МОНТАЖ БЕСПЛАТНО

- ВЫНОС
- КРЫША
- САЙДИНГ
- ШКАФЫ

Отделка балконов деревом, пластиком

Сушилка в подарок ГАРАНТИЯ

8-495-665-22-07

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ «Империя Балконов»

# ОСТЕКЛЕНИЕ

балконов и лоджий  
входные двери • решетки

REHAU ОКНА ПВХ KBE

в апреле скидка до 30% и шкаф в подарок

ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ КРЫШИ • ВЫНОС

изготовление 1 день БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 532-83-04

[www.imperia-balkonov.ru](http://www.imperia-balkonov.ru)

ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ»

# ОКНА ПВХ AL

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ КРЫШИ ВЫНОС «ПОД КЛЮЧ» Гарантия, договор

АКЦИЯ! МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

**СКИДКА ДО 20%**

(495) 532-74-95  
(495) 765-86-75

Без вых., изготовление 2-3 дня

[www.okna-europlast.ru](http://www.okna-europlast.ru)

работаем честно

# ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
- договор, гарантия  
- замер бесплатно  
- без предоплаты

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТЫ

8 (495) 782-66-58  
8 (495) 940-67-39

ИНТОКНА REHAU brusbox

РЕМОНТ КВАРТИР

# ОКНА

ОКНА REHAU: ТИШИНА И ТЕПЛО КАК МИНИМУМ 50 ЛЕТ!

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ  
(отделка, крыши, шкафы, жалюзи, решетки)

МОНТАЖ-47% 8 (495) 150-04-01

[www.int-okna.ru](http://www.int-okna.ru) 8 (499) 391-04-22

ЗАВОД

# ОКНА

ПВХ, евродерево

Ремонт окон, жалюзи

# ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АИ, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

СКИДКА до 35%

8 (495) 740-76-09  
8 (495) 662-13-29  
8 (495) 941-96-29

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»  
ВЫНОС • ШКАФЫ  
КРЫШИ • ОДЕЛКА  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки  
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

От производителя ООО «ЛайнОкна»  
+ от 6 000 р. + от 9 000 р. + от 10 000 р.  
brisbox ОПТИМАЛЬНЫЙ СПОСОБ  
REHAU + ПОДАРОК

**РЕМОНТ ОКОН**  
по шведской технологии «Еврострип»  
Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры, москитки  
Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
Опытные мастера москвичи  
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

**ОСТЕКЛЕНИЕ И ОДЕЛКА**  
балконов и лоджий  
**Окна ПВХ** Производство ГЕРМАНИЯ  
AL, ПВХ, КВЕ, REHAU, KRAUSE, VEKA  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
Срок изготовления 3-5 рабочих дней  
ПЕНСИОНЕРАМ 10%  
БЕСПЛАТНО:  
Вывоз мусора • Демонтаж от производителя  
8 (495) 643-42-68, 8 (495) 763-90-41  
Без выходных, с 9 до 21 ч. status-comfort@bk.ru

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84  
Автогрузопассажирские переезды по Москве, МО, РФ. Грузчики. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных. Тел.: 8 (495) 506-81-88, 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 105-54-84 ДЕШЕВО! СРОЧНО!  
ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Переезды, переезды квартир, офисов, на дачу. Услуги грузчиков. Низкие цены. 8(495) 220-12-93

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**  
автомобильным транспортом  
Переезды квартир, офисов, на дачу.  
Услуги грузчиков.  
Низкие цены.  
8(495) 220-12-93

■ 8 (495) 997-65-40 ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ПЕРЕЕЗДЫ квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упаковим, соберем мебель. А также поможем расставить/развесить мебель. Установить/подключить бытовую технику. Бережно, быстро, профессионально. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

Грузоперевозки и переезды любой сложности от 000 «ГАЗЕЛЬЧИК» по реально низким ценам! Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк 300 газелей различных модификаций. Минимальный заказ 800 рублей, последующий час 450 рублей. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел. 8 (495) 151-80-18

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8-926-203-98-39. Доставка по Москве, МО и регионам. Работают сам без посредников и диспетчеров, + помощь. Тел. 8-926-203-98-39

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

\* Лучшая ремонтно-строительная компания 2014 года\*

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Заключение договора
- Мастера славяне
- Гарантия 2 года
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
Круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА**  
ВАНН  
жидким акрилом  
срок службы 15 лет  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ

выезд по всей Москве и области  
**8-965-142-85-60**

**РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ**  
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ  
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА  
САНТЕХНИКА НЕДОРОГО!  
8 (495) 761-36-10

**ЗАМКИ**  
ЗАМЕНА  
ВРЕЗКА  
ВСКРЫТИЕ  
ОБИВКА ДВЕРЕЙ  
**8 (495) 920-06-68**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**РЕМОНТ КВАРТИР  
ВАННЫХ КОМНАТ  
КУХОНЬ**

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.  
Пенсионерам скидки до 30%  
Звоните ежедневно:  
**8(495)960-01-16** umas-stroy.ru  
цены 2014 года!  
ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

| Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:                            |  |   |   |  |   |  |  |
|--|--|---|---|--|---|--|--|
| РА «Информ Экспресс», тел. 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»                        | АРТ «КОРУНА», тел. 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО | РА «Вариант +», тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО                         | РА «ИМедиАКом», тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»  | ООО «АРТ ФБР медиа» тел. 8(495) 787-34-65 / 66/69, м. «Дмитровская»                          | ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно     | РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская» |  |
| РА «МагноАдв» тел. 8-495-728-45-04, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно | РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно                | Stroki.info (000 «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов» | АРБ «Адалет», тел. 8-495-647-00-15, тел. 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская» | РА «Солидарность-Паблишер» тел. 8(495) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО | РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО | РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»                               |  |

ДВЕРИ

**БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ МЫ ИЗГОТАВЛИВАЕМ  
И НАДЕЖНО УСТАНАВЛИВАЕМ**

# **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА**

**ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ЗАКАЗЫВАТЬ ДВЕРИ У НАС:**

- 1 ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
ОДЕЛКИ**
- 2 БЕСПЛАТНО:  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА,  
УСТАНОВКА**
- 3 ГИБКАЯ СИСТЕМА  
СКИДОК**

**ПРИ ЗАКАЗЕ ДВЕРИ У НАС ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ПОДАРОК!**

**(495) 796-8814 (495) 725-9084**

**СТАЛЬНЫЕ  
ДВЕРИ**

- ЦЕНЫ ОТ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

- БЕСПЛАТНО:  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА,  
УСТАНОВКА

- СПЕЦУСЛОВИЯ  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ:

★ ДОГОВОР ★ ГАРАНТИЯ ★ КАЧЕСТВО ★

**(495) 796-89-30**



ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»

# ДВЕРИ

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ АРКИ, ПОРТАЛЫ, РЕШЕТКИ, ОГРАДЫ

## МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД  
ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА  
В УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

каждая 5-я дверь  
в подарок

для старшего поколения,  
для людей с ограниченными  
возможностями действует  
социальная программа.

Звоните ежедневно  
и круглосуточно 8 (495) 221-22-46

## ДВЕРИ

- 8-925-737-01-33 Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33
- 8 (495) 782-58-37 Установка любых дверей. Тел. 8 (495) 782-58-37

**Завод изготовитель «Титан»**

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
**от 3650 р.**

Гарантия 10 лет

в любой комплектации  
замер, доставка, установка  
бесплатно  
работаем без выходных  
по Москве и области

т. 8 (495) 797-13-75  
www.zavod-titan.ru

**ДВЕРИ**  
**1000 моделей**

**деревянные и стальные**  
•ШКАФЫ-КУПЕ  
•АРКИ  
•АНТРЕСОЛИ  
замер, доставка,  
установка

8(495)782-58-47  
www.top-dveri.ru

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Банкротство физ. лиц. Избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, трудовые, арбитражные споры. Защита в судах по гражданским и арбитражным спорам. 8-968-381-51-85, elenarusveda.ru

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 532-59-92. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8-916-412-23-32 Адвокат. Гражданские и уголовные дела. Юридическое сопровождение бизнеса. Выигрываем 99% дел. Консультация кандидата юридических наук, по предварительной записи по тел. 8-916-412-23-32, <http://www.advokat.center>

■ 8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57 Адвокаты. Уголовные дела любой сложности. Гражданские дела по наследству, жилищным, семейным и иным спорам. Банкротство, ликвидация долгов. 8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57, Вячеслав Рихардович

■ 8 (495) 415-19-19; 8-919-411-06-42 Адвокаты в Крылатском. Гражданские, жилищные, семейные, трудовые, наследственные и другие споры в суде. Арбитраж. Взыскание долга в суде. 8 (495) 415-19-19; 8-919-411-06-42, [www.yurlex.ru](http://www.yurlex.ru)

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- 8-800-3333-143 Натяжные потолки. Дешево. Производство 100 руб. кв. м. ГОСТ. Матовые. Глянцевые. Тканевые. Фактурные. Гарантия 15 лет. Пенсионерам скидка 15%. [www.realfran.ru](http://www.realfran.ru). Тел. 8-800-3333-143. Звонок бесплатный

**ПОТОЛКИ АТЛАНТ**  
*Утром стулья –  
вечером деньги!*

**БЕСШОВНЫЕ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

- Потолки любой сложности.
- Выезд замерщика бесплатно!
- Гарантия 10 лет!

**8-499-398-15-57**  
**8-925-002-19-28**  
Потолки-атлант.рф

**АКЦИИ! СКИДКИ!**  
об условиях спрашивайте по телефону

**Натяжные  
ПОТОЛКИ**

Рассрочка\* ООО "Инвестстрой"  
Скидка до 30%  
Вызов замерщика БЕСПЛАТНО  
8(495)532 6198  
8(925)639 9532

**ПОТОЛОК profi**  
**Натяжные  
ПОТОЛКИ**  
+ шумоизоляция  
скидки 30% рассрочка  
Вызов замерщика БЕСПЛАТНО  
8 (495) 201-64-28  
8 (925) 274-24-28  
[www.potolokprofi.com](http://www.potolokprofi.com)

## РАБОТА

Подработка на дому. Изготовление мыла и работа с бумажной продукцией. Без предоплаты! Договор. 3/п 9000 руб./НЕДЕЛЮ! Вложите конверт с адресом и телефон. 127051, Москва-51, а/я 69, «Международная биржа труда-1». Или заявку, тел. 8 (495) 240-81-82

■ 8-917-511-33-39 Работа и подработка в офисе для удаленной работы на дому, для всех. Наличие ПК и Интернета. Без ограничений в возрасте. 4-5 часов в день. Финансовый рост зависит только от Вас. Главное, желание работать и много зарабатывать. Бесплатное обучение. Тел. 8-917-511-33-39, Игорь Борисович. В будни с 10-19 ч.

Работа на дому. Подготовка конвертов и каталогов магазина для взрослых. Без предоплаты! Регион, пол, возраст – без разницы! 3/п 25000 – 65000 руб./мес. От Вас: подписанный конверт и телефон, если есть. 117519 Москва – 519, а/я 88, 000 «ЛЮКС» (Т). Тел. 8 (495) 201-25-88

■ 8-903-100-52-59 Подработка на дому: сборка брелков, фонариков, авторучек, электрических выключателей. 3/п от 12-36 т. р. Тел. 8-903-100-52-59

■ 8-916-172-30-10 Консультант-диагност срочно в диагностический центр «Тибет», м. «Ленинский пр-т». Обучение на месте. Можно без опыта. От 63 000 руб. Тел. 8-916-172-30-10

## ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

# ДОМА И БАНИ

000 «ДачСтройСервис»  
из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой.

- Дома каркасные утепленные
  - Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса
- Без предоплаты. Гарантия 1 год

| БРУСОВЫЕ ДОМА | с утеплённой мансардой |
|---------------|------------------------|
| Размер        | Цена                   |
| 5x4           | 222 500                |
| 6x4           | 256 600                |
| 6x5           | 285 000                |
| 6x6           | 320 900                |
| 6x8           | 478 200                |
| 6x9           | 557 500                |

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, с стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64

■ 8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! 8-906-715-92-92, Наталья

■ 8 (495) 789-94-80 СНИМУ КВАРТИРУ или КОМНАТУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 789-94-80

■ 8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столичный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8 (495) 231-92-04 Участок за 190 тыс. руб. с коммуникациями в дачном поселке Можайского района Московской области. Минское шоссе, 96 км от МКАД, п. Клеменьево. Лес, рядом река Икона. Тихое, экологически чистое место. Телефон 8 (495) 231-92-04

■ 8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33

■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области снимет квартиру на длительный срок, срочно! Добропорядочность в отношениях гарантирована! 8 (495) 999-28-82, Георгий

■ 8-926-321-45-70 Помогу снять недорогую комнату, квартиру, дачу в Москве или Подмосковье. Оплата после заселения. Низкие комиссионные. 8-926-321-45-70

■ 8 (495) 410-84-47 Супруги из г. Серпухов снимут квартиру. Ответственные и финансово стабильны. Тел. 8 (495) 410-84-47

■ 8(495)925-05-63, 8-905-520-00-77 АИ «Московские огни» поможет Вам надежно, выгодно и быстро СДАТЬ – СНЯТЬ, КУПИТЬ – ПРОДАТЬ квартиру, комнату, коттедж, дачу, склад, гараж и офис. 20 лет на рынке. Опытные сотрудники, индивидуальный подход. Тел.: 8 (495) 925-05-63, 8-905-520-00-77

■ 8 (495) 643-92-67 Сниму квартиру у добродородочных собственников. Своевременная оплата аренды, коммунальных услуг, ответственное содержание и эксплуатация гарантированы. Возможна оплата за несколько месяцев. 8 (495) 643-92-67

## МЕБЕЛЬ

■ 8-985-766-50-48 Срубы бани пятистенок (Псков) из неоцилиндрованной сосны. Доставка и сборка входит в цену. Рубка в «лапу». От 95 т. р. Размер: 3х4, 3х5, 3х6, 4х6, 5х6, 6х6. Различная комплектация. Тел. 8-985-766-50-48, [www.srubani-vam.ru](http://www.srubani-vam.ru)

■ 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48 Строительство домов, бань из бруса, оцилиндрованного бревна. Реконструкция старых домов. Кровля, отделка, покраска, фундамент. Бригада строителей со своим пиломатериалом. Тел. 8 (499) 746-03-12, 8-916-674-36-48



## МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**КУХНИ**  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.  
цена 2014 г.  
без предоплаты.  
изготовление 1-3 дня  
производитель-посредник двери-купе  
Услуга «Сделай шкаф своими руками»  
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

**Мир Мебели**  
Шкафы, прихожие, гардеробные, библиотеки  
детские комнаты, кухни  
– По Вашим размерам;  
ЗАМЕНА ФАСАДОВ  
рассрочка - 0%  
www.mir-mebely.su

**ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!**  
ООО«ЕВРОСТИЛЬ»

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**ПРИХОЖИЕ**  
**КУХНИ**

все виды работ  
без выходных

www.evrostylemebel.ru

предъявителю скидка -10%-15%-20%

(495) 940-75-60 • (495) 782-59-58

## МЕБЕЛЬНАЯ ФАБРИКА ПРЕДЛАГАЕТ

- **КУХНИ** от 20 000 руб.
- **ШКАФЫ-КУПЕ** от 12 000 руб.
- **КОМПЛЕКТ ПРИХОЖЕЙ** от 14 000 руб.

а также прихожие, гостиные, библиотеки и т.д.  
**(495) 782-56-38**  
**(495) 782-56-31**  
Мебель по Вашим размерам  
8.00-21.00, без выходных  
[www.mebelassorti.ru](http://www.mebelassorti.ru)

Все объявления на правах рекламы

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40 Продаем быт. технику с уценкой по внешнему виду (холодильники, морозильники, стир. маш., плиты, мелкая быт. техника). Экономия от 20%! Продажа новой быт. техники со склада. Тел. 8 (495) 362-04-12, 8 (495) 150-34-40, www.vmyatinka.ru

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

- 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и стиральных машин. м. Автозаводская, 1-й Кожуховский проезд, д. 11, с 10 до 19 ч., суббота до 17 ч. РЕМОНТ стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Замена резины, петель. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58
- 8 (495) 722-37-68 Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru, 8 (495) 722-37-68

**КОНДИЦИОНЕРЫ**  
ПРОДАЖА. МОНТАЖ.  
РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.  
+7(495)151-88-50  
www.avk9.ru

## АНТЕННЫ

20 АБОНЕНТСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОНТАЖ АНТЕНН СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ РОССИЙСКИХ КАНАЛОВ в Москве и Подмосковье без абонентской платы

УСТАНОВКА СИСТЕМ видеонаблюдения и GSM-сигнализации УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ

(499) 265-73-30 (495) 972-58-30 (905) 700-64-34

## РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН УСТАНОВКА ГАЗОВЫХ ПЛИТ

Выезд и диагностика в случае ремонта. БЕСПЛАТНО

Без выходных Москва и МО \*Отказ от ремонта 500 р. ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%

8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26

СЦ «МОРОЗ и Ко» [www.servis-good.ru](http://www.servis-good.ru)

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**АНТИКВАРИАТ**  
**дорого купим!**

- Мебель
  - Картины
  - Иконы
  - Фарфор
  - Бронзу
  - Серебро
  - Часы
  - Книги до 1930 г.
- Выезд и оценка бесплатно.  
8(495)410-25-01

- 8-903-666-33-55 Награды, знаки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРЮКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

- 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, знаки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

Авторизованный сервисный центр. Ремонт стиральных, посудомоечных машин, холодильников, электроплит. Установка и обслуживание кондиционеров. Все районы. Оригинальные запасные части. <http://service-sbt.ru>, 8-906-036-16-11

- 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

- 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРЫ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

- 8 (495) 505-18-84 Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. Тел. 8 (495) 505-18-84

- 8 (495) 642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантировано. Тел. 8 (495) 642-58-07

## ЗДОРОВЬЕ

**ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ**  
**АНАЛИЗЫ. УЗИ.**  
**НЕДОРОГО!**

Лиц. № 77-01-000654 Телефоны: 8 (495) 507-11-99, 8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ**  
**24 ч НА ДОМ**

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)  
Лиц. № 77-01-000654

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО**

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**АЛКОГОЛИЗМ**  
ЗАПОЙ – ПОМОЩЬ,  
выезд на дом

8-495-960-87-03

8-926-349-66-78

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Лиц. № 77-01-000654



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**НОВЕЙШАЯ РЕКТИФИКАЦИОННАЯ КОЛОННА** с увеличенной производительностью

**3500 2500 руб.** **Новинка!**

Данный аппарат производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и час производит до 3000 мл. самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.

**В ПОДАРОК!**

КОНЦЕНТРАТ для ИЗГОТОВЛЕНИЯ до 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА!

**ПРИБОР ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС**

**Виззит**

Быстро и безболезненно удалят нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**

**МАССАЖНОЕ УСТРОЙСТВО Релакс Делюкс**

**7800 1390 руб.**

Теперь 12 насадок в комплекте! Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

**МАША-ПОВТОРЯЩА**

**1790 1190 руб.**

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультишагового персонажа. Поверните, она сможет развеселить любого человека на земле. **Маша-повторяша** способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле, ваш ребенок быстрее научится говорить. Так же она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стихи, ходить, петь.

**«ЗОЛУШКА» - ультразвуковое устройство для бережной стирки**

**1490 1190 руб.** **Новинка!**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перстирает горы белы в ёмкостях любого объёма и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхжаконична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частицы грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки). Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу – она легко помещается в обычной сумке. Ультразвуковое устройство «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.

**ГЕЛЕВЫЙ ФИКСАТОР**

**Валгус Про**

**1690 990 руб.**

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертостей, мозолей и огрубелостей.

**КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!**

**Кардио Слим** **6990**  
**Тренажер степпер** **4990 руб.**

Тренажер степпер Кардио Слим - одно из уникальных изобретение для борьбы с лишними килограммами. Благодаря этому тренажеру Вы сможете самостоятельно сформировать и укрепить свою мускулатуру. При работе на Кардио Слим активно задействованы: мышцы рук, грудные мышцы, мышцы спины, прямые и косые мышцы живота, мышцы бедер и ягодиц, пресс. Более того, тренажер осуществляет кардио - тренировочный процесс, только с ним Вы укрепите свое сердце и всю сердечно - сосудистую систему. Это ваш путь к здоровью и молодости, к стройной и красивой фигуре!



**ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬ - кран проточный бытовой** **3990 2490 руб.**

Компактный и простой в использовании водонагреватель - это один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды, который сделает вашу жизнь намного комфортнее! Если на даче нет горячей воды, просто подключите водонагреватель. И дома этот прибор пригодится вам, особенно, в период сезонного отключения воды. В отличие от громоздкого накопительного водонагревателя эта модель легко демонтируется, когда необходимость в нем отпадает. Вода нагревается мгновенно, ждать пока потечет горячая вода, вам не придется. К тому же эта модель совмещена со стандартным краном, просто поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз – и пойдет холодная. Любой справится с установкой этого водонагревателя – просто прикрутите его и включите в розетку!



**Иар Зум**  
**Усилитель звука**

**1790 1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



**Электропростыня**

**1990**

**1790 руб.**

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час.). Позволяет спать в помещении с температурой около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году!



**Электроплед**

**2990**

**2490 руб.**

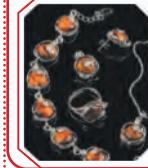
Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час.). Позволяет спать в помещении с температурой около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году!

О отличный подарок для всей семьи!

**УКРАШЕНИЯ из НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ**

**ЦЕНА ЛЮБОГО КОМПЛЕКТА 1750 990 руб.**

Комплект состоит из цепочки с подвеской, браслета, серег и кольца.



**ТИГРОВЫЙ ГЛАЗ**

Красивейший камень золотисто-коричневого цвета с шелковистым отливом. Этот камень считается одним из самых мощных оберегов от несчастий, скандалов, ссор, опасностей для жизни. Трудолюбивому человеку тигровый глаз поможет достигнуть успехов и привлечет прибыль.



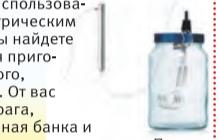
**Уникальная цепь "Арго"** женская **1300 790 руб.** **Новинка!**

мужская **1490 890 руб.**

– это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует немногого сопротивления, которое допускает кардио - тренировочный вид одеяния, подходит буквально ко всему! «Арго» – это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

**СУПЕРНОВИНКА!!!**  
**Самогонный аппарат - дистилятор** **1990 1490 руб.**

Это самая простая в использовании установка с электрическим теном. В комплекте вы найдете все необходимое, для приготовления качественного, чистейшего самогона. От вас потребуется только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистилятора. Производительность – до 400 мл самогона в час. Не требует водопровода. **В НАБОР ВХОДИТ РОСКОШНЫЙ ПОДАРОК** – вкусоароматические концентраты Etol (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство - Россия.



**Москитная сетка на дверь** **1250 Новинка! 690 руб.**

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Защищает помещение от насекомых, мелкого пуха, пуха. Шторы без проблем открываются и сразу закрываются за тем, ктоходит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. Размер: 194x105 см.

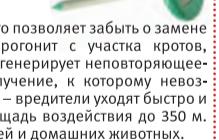


**Прибор для чистки ушей WaxVac** **790 руб.** **Купи один и получи второй в ПОДАРОК!**

Вакуумный очиститель WaxVac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо кончик прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. WaxVac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства – до глубокой старости. WaxVac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.

**Ультразвуковой отпугиватель крытолов на солнечных батареях** **1750 990 руб.**

Ультразвуковой отпугиватель крытолов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит от крытолов в течение 800 часов. Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы можете включить ее в люстру, абажур, торшер, настольную лампу. В комплекте пульт управления с двумя режимами включения: автоматически при отключении электричества или по нажатию кнопки пульта.



**АМЕТИСТ**

Необыкновенные оттенки этого камня от светло-лилового до темно-фиолетового цвета завораживают, а сам камень называют «камнем любви». У многих народов аметист является символом миролюбия, чистосердечия, искренности и добродетели. Его внутренняя энергетика помогает обрести душевный покой и внутреннюю гармонию.



**ЦЕРАГАТ**

Магические свойства камня известны с древних времен. Считается, что церагат несет в себе женское начало, стремление к жизни, любви и счастью. В странах Востока из этого камня изготавливали амулеты, изгоняющие тоску и приносящие радость. Современные практикующие маги изготавливают обереги, способные отгонять злых духов, оберегать от ночных страхов.



**Обогреватель настенный**

**1990 1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная т 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

**Woody O' Time (Original)**

**Говорящий хомяк**

**1710 990 руб.**

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Он повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит их на любом языке мира, повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка «Хомячок - повторяшка» поднимет Вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



**Швабра 5 в 1 паровая**

**4990 2990 руб.**

Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно очищает полы, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, про-дезинфицирует, устранит неприятные запахи и др.

**Ручной отпариватель**

**Стим Браш**

**1090 990 руб.**

Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лосниящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, пестильных принадлежностей.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**1790 1290 руб.**

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.